

1

北海道厚生局

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

先輩職員からのメッセージ

北海道厚生局への採用を希望する皆さんへ、採用1年目の若手先輩職員からメッセージをお届けします！
皆さんの就職活動の参考になれば幸いです！

総務課 中野 里南



令和4年4月 採用

Q1. 北海道厚生局を志望した理由を教えてください！

A. 厚生局の仕事は、医療や年金など私たちの生活に身近なものだと思います。このような仕事を通じて人々を支えている実感が得られると思い志望しました。

Q2. 現在の業務内容はどのようなものですか？

A. 共済関係や、給与に関する業務を行っています。

みなさんへのメッセージ

入った当初は、分からないことばかりで不安でしたが、優しい上司や先輩方、同期に支えられながら働いています。就職活動は、環境の変化もあり不安もあると思いますが、自信を持って最後まで頑張ってください！皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。

Q3. どのようなときにやりがいを感じますか？

A. 仕事を期日までに終わらせることができた時や、最初は右も左も分からなかったことも徐々に分かるようになった時にやりがいを感じます。

Q4. 就職活動ではどのような対策をしていましたか？

A. パンフレットを何度も読み返したり、面接対策では自分で一問一答を作って対策していました。私は面接が苦手だったので、慣れるために何度も模擬面接を行っていました。

企画調整課 折川 竜弥



令和4年4月 採用

Q1. 北海道厚生局を志望した理由を教えてください！

A. 国民の皆様にも最も身近である医療福祉や年金など、社会保障に関する面で国民生活を下支えできる点に魅力を感じ志望しました。

Q2. 現在の業務内容はどのようなものですか？

A. 職員研修の企画や、パンフレットの作成、YouTube等の広報活動業務を行っています。どの仕事も自分が考えたりアイデアを出すものが多く、企画や立案が好きな人にとってはおすすめです。

みなさんへのメッセージ

公務員試験を受験される皆様お疲れ様です。不安なことも多いかと思いますが、時にはマイペースに好きなことをしながら頑張ってください！様々な官庁の説明会に参加し、その上で厚生局を選んでいただければ幸いです。一緒に楽しく働きたい方、お待ちしております！

Q3. 職場の雰囲気について教えてください！

A. 穏やかな人が多いと思います。僕たちのような新人職員に対しても、優しく丁寧に教えてくれるので、分からないことがあっても気軽に聞くことができると思います。

Q4. 就職活動ではどのような対策をしていましたか？

A. 面接では求められる人物像と、聞かれた質問に対する答えとをリンクさせ、話に一貫性を持たせるよう意識しました。ハキハキと話し、明るいトーンで話すことも意識していました。

年金管理課 岡沢 朋



令和4年4月 採用

Q1. 北海道厚生局を志望した理由を教えてください！

A. 大学で統合失調症やうつ病を抱える方の支援やケアについて学んでおり、もともと福祉分野に興味があったからです。また、福祉に限らず、幅広く厚生行政に携われる点が魅力的だと感じ志望しました。

Q2. 現在の業務内容はどのようなものですか？

A. 主に年金委員の委嘱等に関する業務を行っています。

みなさんへのメッセージ

公務員試験を受験されている皆様、お疲れ様です。筆記・面接とたくさんの試験を受けて疲労もピークに達している頃かとは思いますが、後悔のないように最後まで走り抜けてほしいと思います。厚生局と一緒に働ける日を楽しみにしています！

Q3. どのようなときにやりがいを感じますか？

A. 期日までにミスなく業務を達成できた時です。まだまだ働き始めて数ヶ月ですが、できることが徐々に増えたり、業務内容を理解できるようになってきたりと小さなところで自分自身の成長を感じられ、それが同時にやりがいにもつながっています。

Q4. 就職活動ではどのような対策をしていましたか？

A. 民間企業は併願せずに、予備校の公務員講座を受講して面接対策をしていました。官庁訪問期間は、説明会やパンフレットから得た情報を整理しつつ、当日はわかりやすく考えを伝えることを意識しました。

健康福祉課 井上 晴斗

令和4年4月 採用

Q1. 北海道厚生局を志望した理由を教えてください！

A. 北海道厚生局が行っている医療・健康福祉にかかわる業務に取り組みたいと思ったからです。

Q2. 現在の業務内容はどのようなものですか？

A. 養成施設の変更申請等受理業務や、義務的経費交付事務、民生委員・児童委員の委嘱に関する業務を行っています。

みなさんへのメッセージ

厚生局の業務は様々な業務があり、実際に働いてみないとわからない部分が多くあると思いますが、業務に必要なことは必ず先輩や上司が優しく教えてくれます。厚生局を志望される皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

Q3. どのようなときにやりがいを感じますか？

A. 交付金にかかわる業務は大きな金額を取り扱う業務なので、より責任感ややりがいを感じます。その他にも健康福祉課では幅広い業務に携われるので知見が広がります。

Q4. 就職活動ではどのような対策をしていましたか？

A. 大学が行っている公務員試験対策講座（オンライン）を大学3年の春から受けていました。オンライン模擬面接やOBとの悩み相談等を受けたり、同じ公務員志望の友人と自己分析や面接対策に取り組みました。

地域包括ケア推進課 潟沼 祐希

令和4年4月 採用

Q1. 北海道厚生局を志望した理由を教えてください！

A. 大学で理学療法を専攻しており、高齢者の介護の予防等に関心がありました。自らの知識を活かしながら、行政の面で介護の予防や地域包括ケアシステムの構築に携わりたかったからです。

Q2. 現在の業務内容はどのようなものですか？

A. 北海道及び、市町村から提出された交付金申請書類審査等に関する業務を行っています。

みなさんへのメッセージ

公務員試験を受験される皆様、おつかれさまです。是非、色々な官庁の説明会に参加して視野を広げていただければと思います。悔いの残らないよう、肩の力を抜きつつ頑張ってください！

Q3. 職場の雰囲気について教えてください！

A. 時には雑談を交えながら、和やかに仕事を進めています。風通しがよく、分からないことがあれば先輩や上司に質問がしやすい環境だと思います。

Q4. 就職活動ではどのような対策をしていましたか？

A. 官庁訪問対策として、厚生局のパンフレットやYoutubeチャンネルを見て知識を仕入れました。興味のある分野について調べたり、厚生局でやりたい仕事のイメージを固め、それを面接で伝えられるよう練習しました。

医療課 川村 陸

令和3年11月 採用

Q1. 北海道厚生局を志望した理由を教えてください！

A. 北海道の抱える課題解決に貢献したく、その中でも医療や地域包括ケアの重要度が高いと考えました。厚生局では、そのような課題解決に退職まで携わることができると思い志望しました。

Q2. 現在の業務内容はどのようなものですか？

A. 施設基準の届出審査や、医療機関への適時調査、個人または医療機関からの情報提供の聴取に関する業務を行っています。

みなさんへのメッセージ

就職活動で不安なことも多いと思いますが、真摯に取り組みれば成果は必ず出ます。その選択肢の一つとして、優しい先輩方と協力しながら成長できる厚生局は自信を持ってオススメできます。必要以上に心配することはありません。共にお仕事ができる日を楽しみにしています！

Q3. どのようなときにやりがいを感じますか？

A. 新しい業務を一人で任せられるようになるまで習得した時や、大量の届出を皆で協力して処理したとき、電話照会等で相談者の疑問を解決できたときにやりがいを感じます。

Q4. 就職活動ではどのような対策をしていましたか？

A. 面接対策では、学生時代と前職において経験したことやエピソードをピックアップし、現場での業務で活躍できそうと面接担当者に思ってもらえるように伝える練習をしていました。

