

令和7年度

# 「こども霞が関見学デー」 のご案内

開催日時 令和7年8月6日(水)・7日(木) 10:00~16:00



&



## ご来場の皆さまへお願い

- 熱中症予防のため、水分補給を行うなど対応をお願いします  
なお、イベント会場内では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- お子様が迷子にならないよう、近くで保護者の方が目を離さないようお願いします  
万が一、迷子になってしまった場合には、1階総合受付までご相談ください
- 移動には階段も利用できますが、踏み外しなどお怪我がないようご注意ください
- ごみは、各自でお持ち帰りください
- お荷物はお預かりできませんので、各自で管理をお願いします

※入館中の注意事項につきまして裏面をご覧ください

# 利用時の注意事項

## 参加証について

参加証にはご本人が名前を書いてください  
乳幼児のお子様など、本人が書けない場合は保護者等が代理で書いてもかまいません

参加証は入館(再入館)時に入り口ゲートで  
守衛さんに必ず見せてください

## ケガや体調不良になったら

思わぬ事故になる恐れがありますので、  
イベント会場や通路、階段等では決して  
走らないようにしましょう

熱中症予防のため、水分補給は  
こまめに行いましょう

気分がわるくなったり、ケガをした場合は  
無理をせずに、近くのスタッフまで  
声をかけてください

各イベント会場では、スタッフの指示に  
したがってください



そのほか  
分からない事があれば、  
お近くのスタッフに  
お尋ねください  
(腕章・オレンジのスタッフカード  
が目印です)

## 会場内でのおやくそく

イベントを開催していないフロアには  
立ち入らないようにしましょう

熱中症予防のための水分補給を除き、  
食事処・休憩所以外では飲食できません

イベントでは、マスコミ等が撮影している  
場合もあり、テレビや新聞などのニュース、  
環境省・厚生労働省のホームページや、  
広報誌、SNSなどで  
掲載される可能性があります

放映・掲載などが難しい場合は、  
お近くのスタッフまでお声かけください

## 地震などの災害が起きたときは・・・

まずは自分の身の安全を  
確保してください

倒れやすいもの  
(展示物、自動販売機等)から  
離れてください

近くにいる皆さま同士で  
落ち着いて行動するように  
声を掛け合いましょう

館内放送やスタッフの指示に従って  
安全に行動するようにしてください

# 目次

全 体 マ ッ プ..... P.1

厚生労働省 当日プログラム一覧..... P.2

厚生労働省 オンラインプログラム一覧..... P.3

厚生労働省 案内マップ..... P.4

環 境 省 案内マップ..... P.10

合同庁舎5号館 地下休憩所案内マップ..... P.14

合同庁舎5号館 1階案内マップ..... P.15

乳幼児をお連れの方へ..... P.16

ベビーカー・車椅子をご利用の方へ..... P.17

こんなときは(Q&A)..... P.18

スタンプラリー台紙..... P.19

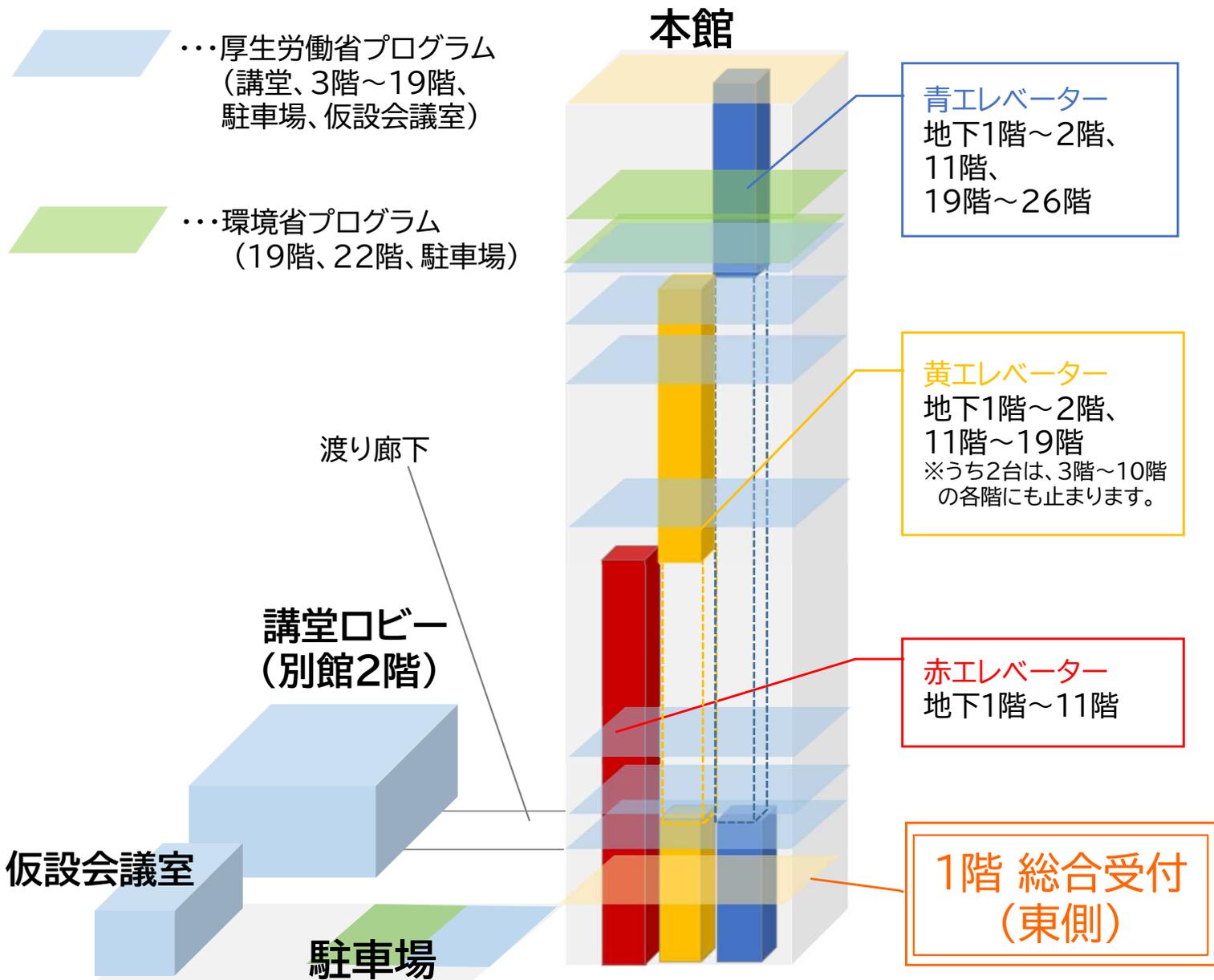
スタンプラリーまたはアンケートに回答いただくと  
景品がもらえるよ！受付までもってきてね！



休憩・お食事処は次のページ、または、同封のチラシをみてね！  
～ランチは11～12時頃が空いていておすすめです！～

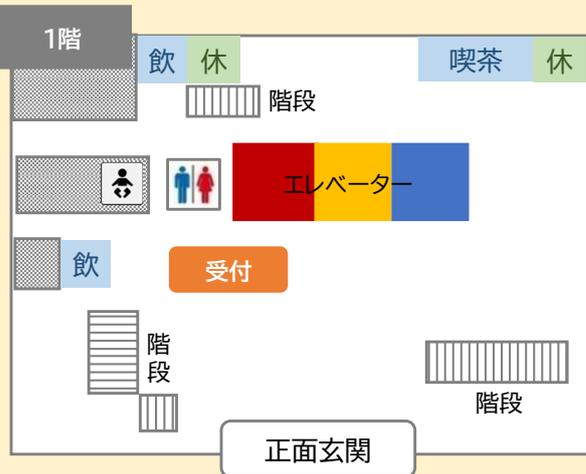


# 全体マップ(厚生労働省 & 環境省)



## ● 休憩・お食事処のご案内 ●

※ランチは11~12時が空いています、おすすめです



**【26階】**  
中華レストラン(龍幸)

**【1階】**  
喫茶(タリーズコーヒー)

**【地下1階】**  
食堂、そば・うどん専門店、  
弁当販売、パン屋、  
コンビニ



子ども震が関見学デー  
限定特別メニューが  
あります!



食堂ではオムライスや  
パスタ・カレー・丼など  
&  
そば・うどん専門店では  
お子様にプリンと  
りんごジュースの  
サービスがあります!



# 厚生労働省 当日プログラム案内

## ●事前予約型プログラム

- 1 厚生労働大臣とお話ししよう！
- 2 ピカチュウとカビゴンもさんか！  
「すいみん」こうざ
- 3 未来のじぶんすごろく  
～おとなになったらどうなるの？～
- 4 きみも技能五輪の”日本一”を目指そう！  
～ものづくりの技を、見て・学んで・体験しよう～
- 5 ものづくり体験教室  
～ものづくりのプロ【テクノインストラクター】といっしょ  
にLED ランタンをつくろう♪～

水分補給を  
わすれずにね！



パートタイム・有期雇用労働法  
キャラクター「バゆう」ちゃん

## ●自由参加型プログラム ◎スタンプラリーをしながら回ってみよう 32

6	くすりの世界・楽しく学ぼうキッズ献血 ・いろいろかわる！おくすりじっけん	19	雇用環境・均等局の仲間たちのぬりえをしよう！
7	危険な薬物をやっつける！ ゲームをしながら楽しく学ぼう！	20	検疫所ってどんなところ？ ～クアランと一緒に検疫所について学ぼう！！～
8	お薬が効かなくなる?! 薬剤耐性の問題について知ろう！	21	たしかめたんと遊ぼう！
9	戦後80年 戦争に行っけがをした人の大変さを知ろう！	22	アイデアいっぱい、危険をなくすお仕事体験
10	戦後80年 昭和の戦争の記憶と国民のくらしを 見て・学んで・体験しよう	23	健康はお口から
11	今日からキミも「こども救命士」 救急救命・DMAT体験コーナー	24	ほじょ犬について、学んでみよう！
12	病院で使用される医療機器に触れてみよう！ おしっこを作る”いりょうキカイ”ってどんなの？ ”いりょうキカイ”を操作・点検するお仕事ってなに？	25	マイナ保険証で受付してみよう！ タッチで簡単、マイナンバーカードの保険証利用の 体験会
13	統計調査員になって、調査をしてみよう！	26	看護師さん・助産師さん・保健師さんって何をしているの？ ～かんごちゃんと一緒に看護師・助産師・保健師のお仕事を 体験しよう！～
14	楽しく学ぼう！食べ物の安全！！	27	うんちやおしっこ・血液 を検査するとなにがわかるかな？ ～白衣を着て臨床検査を体験しよう！！～
15	むかしあそび体験	28	①上手な医療のかかり方について知ろう！ ②病气やケガをしてもおうちで生活すること について考えてみよう。
16	クイズと塗り絵で、労働局と地域で頑張る マスコットキャラクターについて知ろう！	29	戦争で日本に帰ってこられなくなった子どもが いたのを知っていますか？ ～中国残留孤児のことを知ろう～
17	「ハロまるお仕事カード」を使って、 興味のあるお仕事を見つけてみよう！	30	認知症とは？ ～VRで認知症の世界を体験してみよう！～
18	学ぼう、臓器移植！～これでみんなも臓器博士！～	31	ドキドキおしごと探検隊 ～安全道場に潜入！これできみもあんぜん博士！～

33

教えて！日本の臓器移植  
～臓器移植ネットワークではたらく人たちが  
あなたの疑問を解決します！～



34

「こつずいバンク」ってなに？  
「ドナー」ってどんなひと？



35

「ぞうけつかんさいぼうのはたらきを知ろう！」  
～病気の人を助ける大切なしくみを  
わかりやすくおしえるよ～



36

夏休みの自由研究もこれで解決！  
ハーティと一緒に学ぼう！  
臓器移植(ぞうきいしょく)ってどんな医療？

※動画「みんなのための臓器移植」



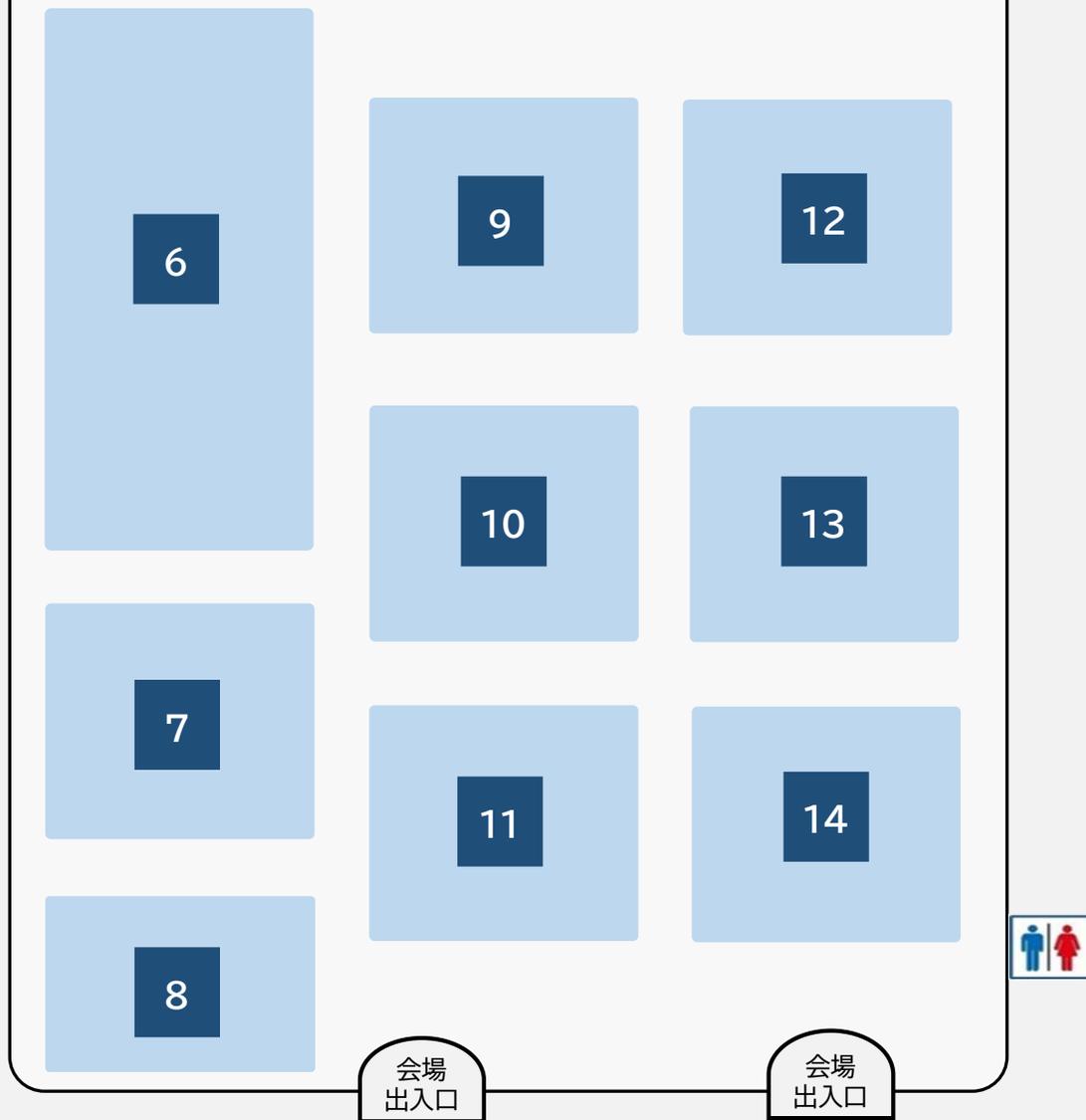
携帯電話(けいたいでんわ)やPC(パソコン)から参加ができるよ、よみこんでみてね！  
(※人の多い場所では、Wi-Fiがつながりにくくなることがあります。)



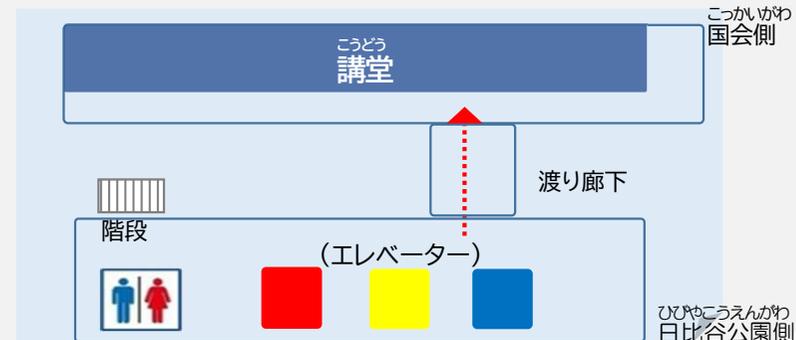
# 厚生労働省案内マップ

2階  
講堂

## ステージ

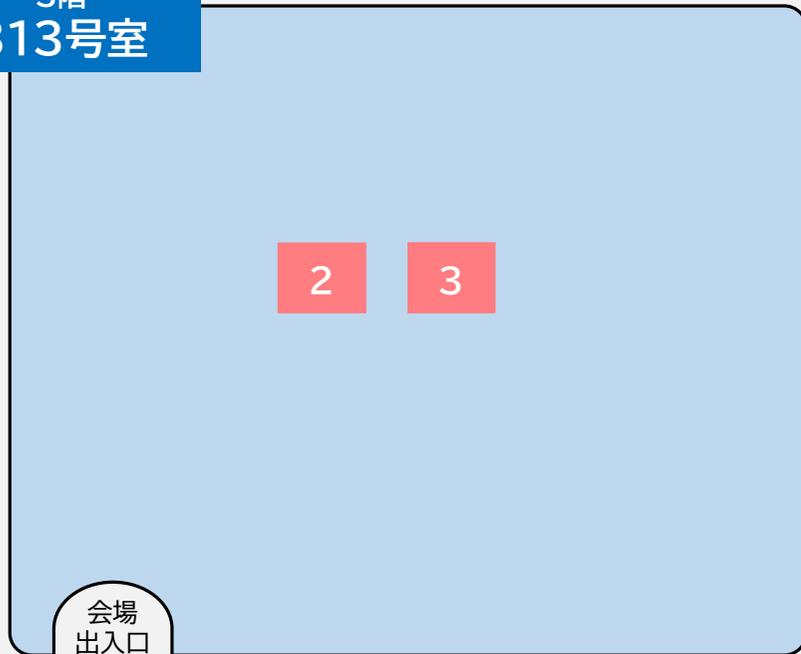


- 6 くすりの世界・楽しく学ぼうキッズ献血  
・いろいろわかる！おくすりじっけん 
- 7 危険な薬物をやっつけろ！  
ゲームをしながら楽しく学ぼう！
- 8 お薬が効かなくなる?!  
薬剤耐性の問題について知ろう！
- 9 戦後80年  
戦争に行っけがをした人の大変さを知ろう！
- 10 戦後80年  
昭和の戦争の記憶と国民のくらしを  
見て・学んで・体験しよう
- 11 今日からキミも「こども救命士」  
救急救命・DMAT体験コーナー
- 12 病院で使用される医療機器に触れてみよう！  
おしっこを作る”いりょうキカイ”ってどんなの？  
”いりょうキカイ”を操作・点検するお仕事ってなに？
- 13 統計調査員になって、調査をしてみよう！ 
- 14 楽しく学ぼう！食べ物の安全！！



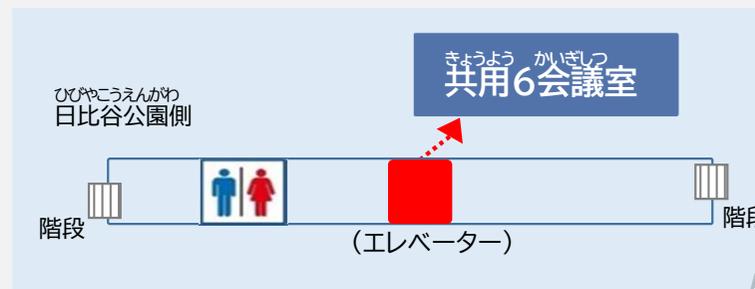
# 厚生労働省案内マップ

## 3階 313号室



2 (8月6日)  
ピカチュウとカビゴンもさんか！  
「すいみん」こうざ

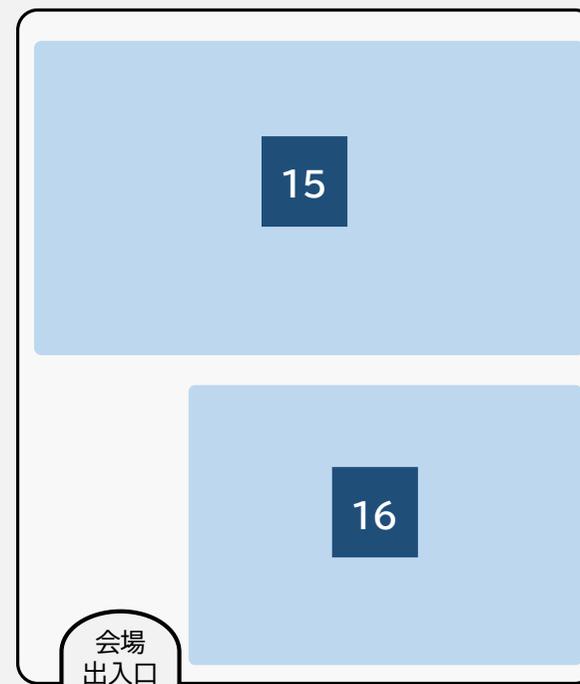
3 (8月7日)  
未来のじぶんすごろく  
～おとなになったらどうなるの？～



## 5階 504号室

15  
むかしあそび体験

16  
クイズと塗り絵で、  
労働局と地域で頑張るマスコットキャラクターにつ  
いて知ろう！



# 厚生労働省案内マップ

12階  
1205号室



群馬労働局公式キャラクター  
「ハロまる」

17

「ハロまるお仕事カード」を使って、興味のあるお仕事を見つけてみよう！



12階  
1204号室

18

学ぼう、臓器移植！～これでみんなも臓器博士！～

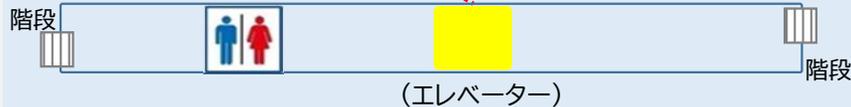
19

雇用環境・均等局の仲間たちのぬりえをしよう！

※専用14会議室は、  
共用9会議室の隣にあります。

せんよう かいぎしつ  
専用14会議室

こっかいのりわ  
国会側



次世代認定マーク  
(愛称：くるみん)



18

19

会場  
出入口

# 厚生労働省案内マップ

## 12階 1201・1203号室

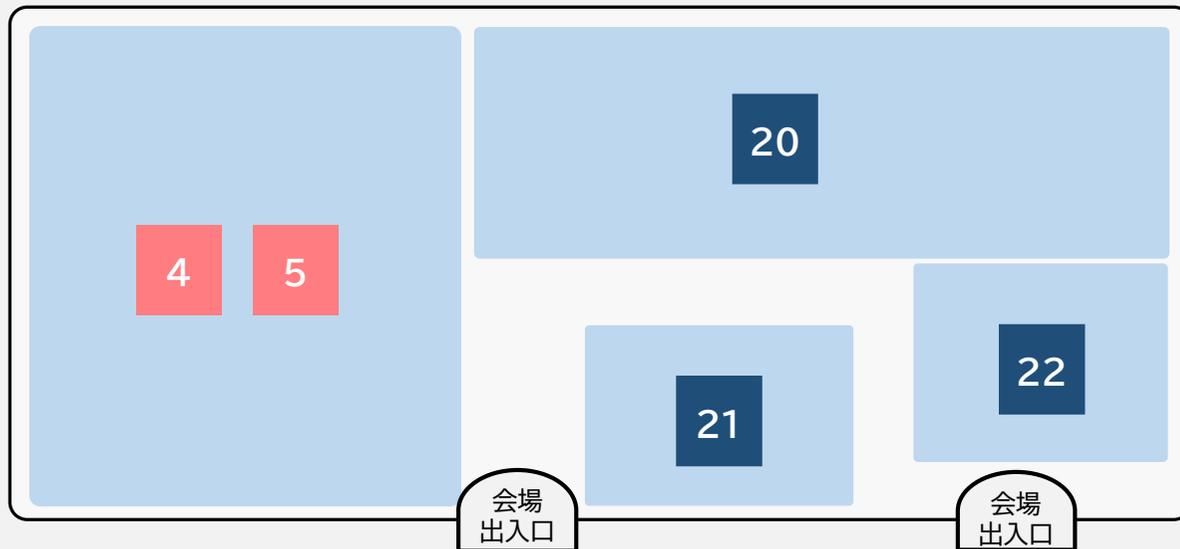
4 (8月6日)ものづくり体験教室  
～ものづくりのプロ【テクノインストラクター】といっしょに  
LEDランタンをつくろう♪～

5 (8月7日)きみも技能五輪の”日本一”を目指そう！  
～ものづくりの技を、見て・学んで・体験しよう～

20 検疫所ってどんなところ？  
～クアランと一緒に検疫所について学ぼう！！～

21 たしかめたんと遊ぼう！

22 アイデアいっぱい、危険をなくすお仕事体験



検疫所イメージキャラクター  
「クアラン」

## 15階 1518号室

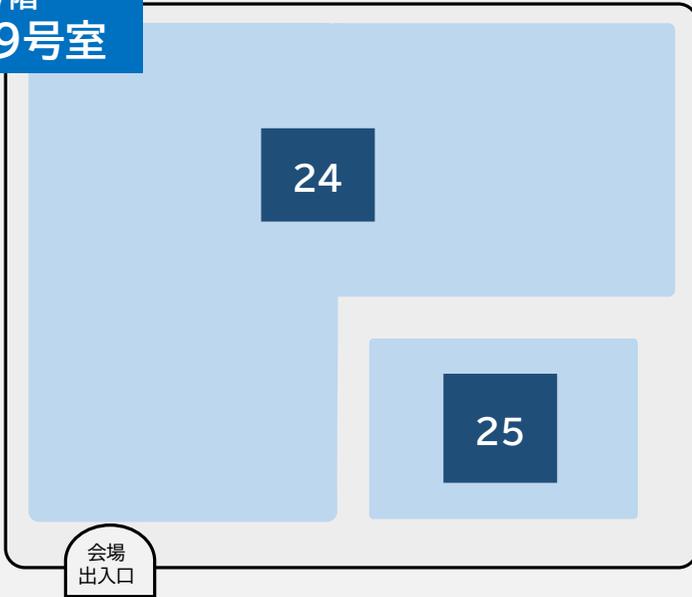


23 健康はお口から



# 厚生労働省案内マップ

## 17階 1709号室



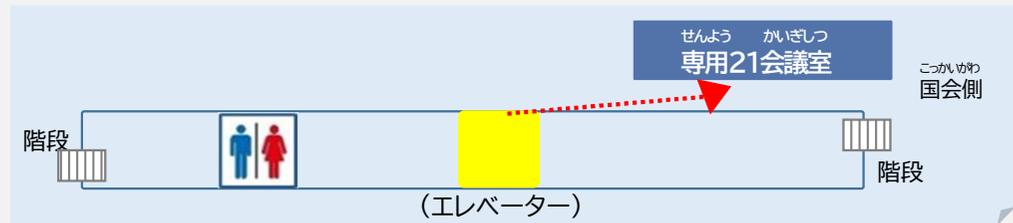
24

ほじょ犬について、学んでみよう！



25

マイナ保険証で受付してみよう！  
タッチで簡単、マイナンバーカードの保険証利用の体験会



## 18階 1805～1807号室

26

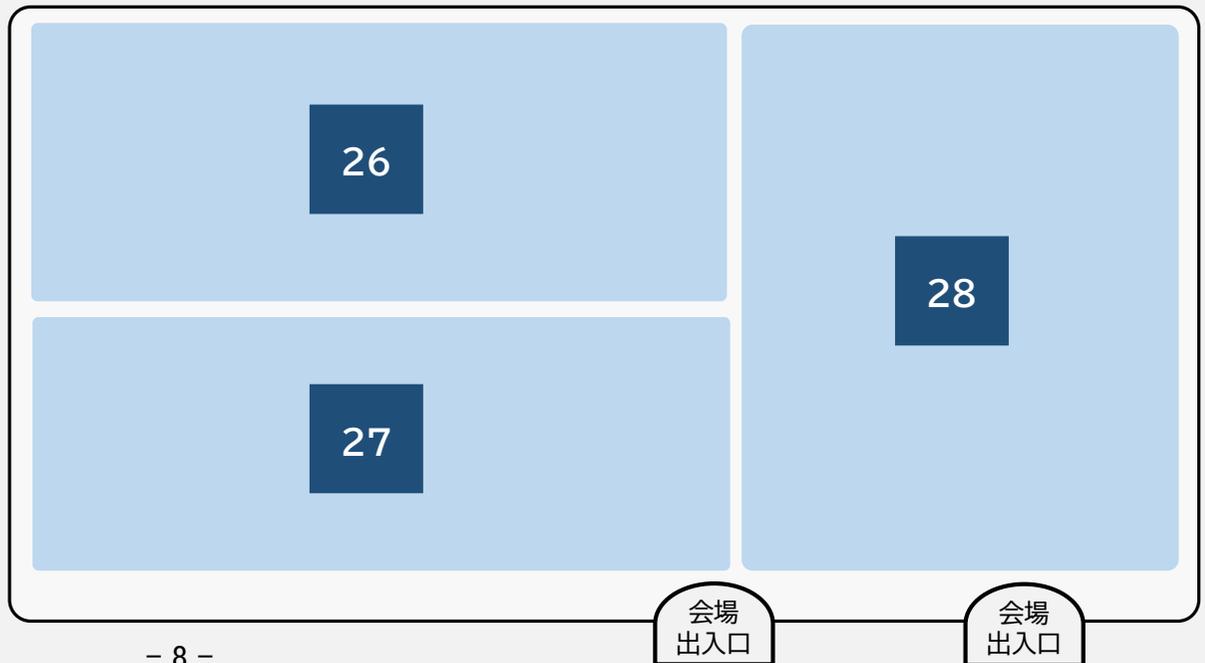
看護師さん・助産師さん・保健師さんって何をしているの？  
～かんとちゃんと一緒に看護師・助産師・保健師のお仕事を  
体験しよう！～

27

うんちやおしっこ・血液 を検査するとなにがわかるかな？  
～白衣を着て臨床検査を体験しよう!!～

28

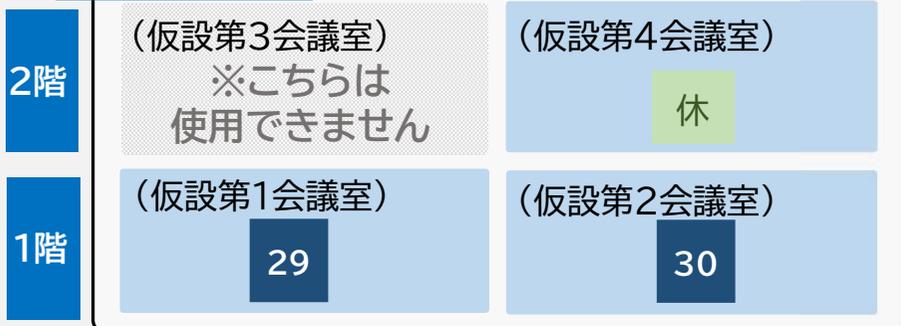
①上手な医療のかかり方について知ろう！  
②病気やケガをしてもおうちで生活することについて考えてみよう。



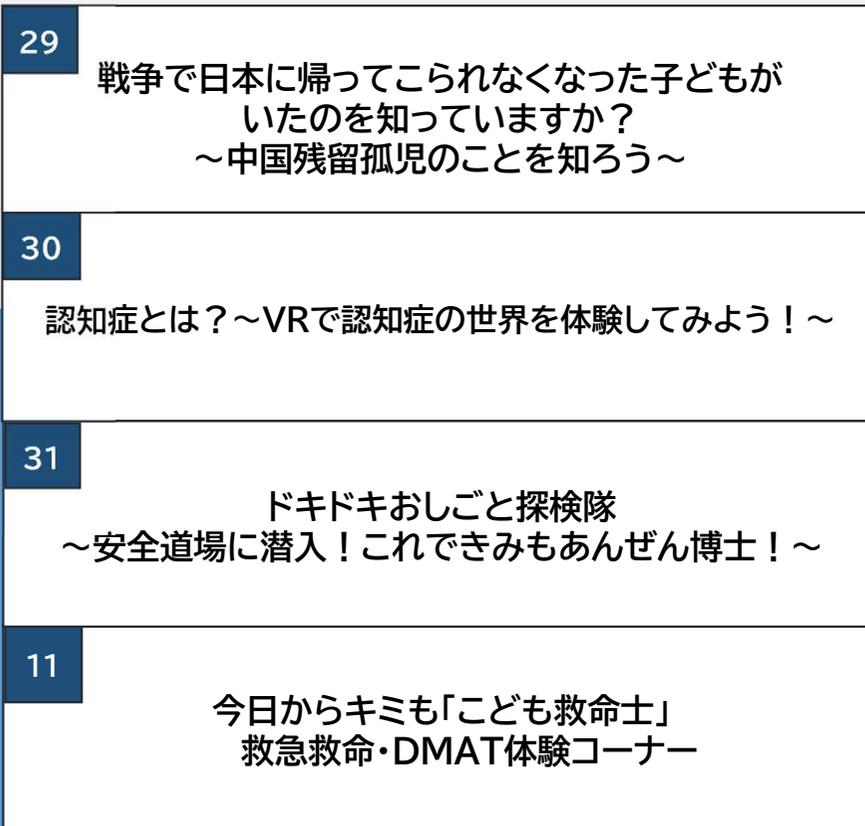
# 厚生労働省案内マップ

## 仮設会議室・駐車場

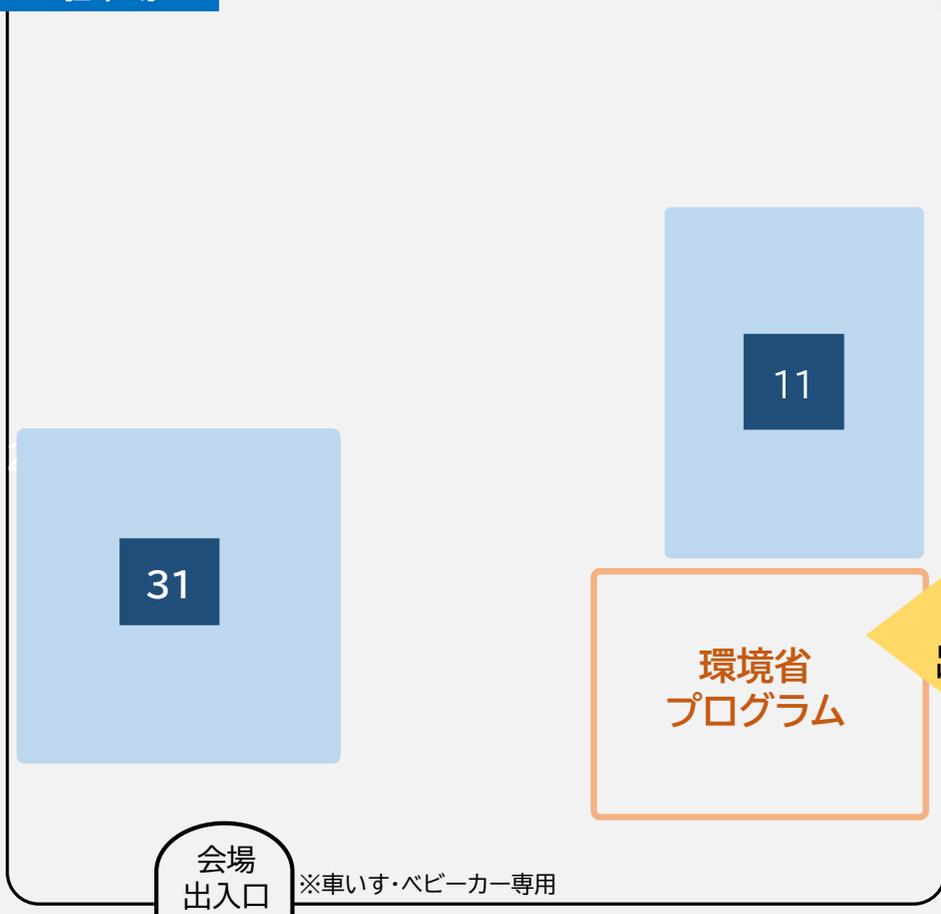
### 仮設会議室



労働基準局広報キャラクター  
「たしかめたん」



### 駐車場



講堂



仮設会議室や駐車場の  
外会場に向かいます

5号館の2階  
に向かいます

渡り廊下



# 環境省プログラム案内

## ●事前申込型プログラム

### 1 さかなクンの「海をめぐる環境のおはなし」

さかなクんに、海で生きるお魚たちと環境に関するお話をしていただきます。

開催時間  
・8月7日(木) 11:00~11:30

協力：株式会社アナン・インターナショナル、  
一般社団法人SD BlueEarth・青い地球を育む会



### 2 環境学習STATION~「楽しい!」をきっかけにゴミ問題や資源循環について学ぼう!~①工作ワークショップ

リサイクル素材を使ったキーホルダー作りを通して、楽しみながらゴミ問題や資源循環について学びます。制作したキーホルダーはお持ち帰りいただけます。

協力：加山興業(株)、環境ロドリゲスecoSMILE



## ●自由参加型プログラム

### 3 遊んで・学んで 君もエコチル調査博士?!

環境省が実施している、子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)に関する研究内容をクイズやツールを使って体験! 目指せ、未来の科学者!

開催時間  
・8月6日(水) 終日  
・8月7日(木) 13:00~16:00

※一部事前申込みが必要です。  
募集は終了しております。

協力：国立研究開発法人国立環境研究所、株式会社ビーフォース

### 4 一緒に考えよう「福島、その先の環境へ。」

東日本大震災から14年。  
福島のことや、地震、津波、原子力発電所の事故について学び、福島の未来について考えてみましょう。



### 5 「福島の今」を発信する、ふくしまメッセンジャーズと話そう!

福島の大学に通う若者たちを中心に活動する「ふくしまメッセンジャーズ」のメンバーが参加。「福島の今」をお伝えします!

### 6 オリジナルの自然共生うちわを作って熱中症対策!

豊かな自然のイラストが描かれたうちわに、様々な生き物のシールを貼って、自分だけの自然共生うちわを作ります。このワークショップを通じて、生物多様性やネイチャーポジティブについて学び、完成したうちわで熱中症対策をしましょう!

協力：独立行政法人環境再生保全機構

### 7 地球に優しいエコドライブを学ぼう

エコドライブについて学んでいただくため、エコドライブシミュレータ体験を通じて、カッコいいドライバーを目指していただきます。



### 8 環境学習STATION~「楽しい!」をきっかけにゴミ問題や資源循環について学ぼう!~②環境学習教材で学ぼう!

環境教育等促進法認定教材等である「SDGs すごろく」、「テラノさんと〇〇さんとぼく」のほか、「パッカー車ペーパークラフト」等を配布します。その場での体験もできます。

協力：加山興業(株)、環境ロドリゲスecoSMILE

### 9 パンフレット&塗り絵コーナー

自由に見て持って帰れるパンフレットやチラシをご用意しています。  
また、環境省のキャラクターなどの塗り絵を楽しむことができます!



### 10 宇宙から地球の温室効果ガスの状況を見てみよう!

日本の衛星GOSATシリーズで観測した地球の温室効果ガスの状況を3Dで体感できます! 宇宙から濃度変化を見て、気候変動について考えてみよう。

### 11 ミライ地球ガチャ

ガチャを回すと出てくる、いろいろな地球のミライ。そのミライからの地球のお題に、展示物や資料をみながら、自分なりの答え(適応)を考えてみよう。

※8月6日(水) かぎり



## ●自由参加型プログラム

### 12 あなたの「推し」のカレーを教えて！ ～カレーのレシピから食と環境について学ぼう～

温暖化、脱炭素…環境問題について聞いたことはあるけど、私たちにできることってあるのかな？と思っているみなさん！身近な「カレー」のレシピを通して、食と環境について考えよう！自分の「推し」のカレーのレシピは環境にどう影響する！？食にまつわるアクションを学んで、レッツ推し活！デコ活！自由研究にもなっちゃうかも♪プログラムに参加した方にはオリジナルうちわのプレゼントもあります。



協力：公益財団法人日本環境協会こどもエコクラブ全国事務局

### 13 こどもパークレンジャー任命式 ※当日、13ブースにて整理券を配布します 整理券の配布はなくなり次第終了します

レンジャー服を着て、レンジャーの仕事をクイズを通して体験してもらい、こどもパークレンジャーに任命します。

開催時間：両日とも

①10:30～11:00 ②11:30～12:00  
③13:30～14:00 ④15:00～15:30

協力：国立公園オフィシャルパートナー、  
(株)モンベル、三条印刷(株)



### 14 国立公園ミニレンジャー体験！

レンジャーの仕事をテント等の道具を使って体験したり、廃材を利用したワークショップを開催。国立公園について動画を見ながら知ってもらいます。

協力：国立公園オフィシャルパートナー  
(株)モンベル、三条印刷(株)



### 15 私たちにできることは何？デコ活アクションを知ろう！

「デコ活」って何？スライドパズルで遊びながら、地球にやさしい行動を知ろう！



### 16 プログラム① 食品トレーのリサイクルを楽しく学ぼう！

※当日、16ブースにて整理券を配布します  
7日は12時半から配布します

- 食品トレーのリサイクルについての講義
- プラ板でキーホルダーづくり
- VRゴーグルで工場見学

開催時間

• 8月6日(水)  
①10:30～11:30 ②13:30～14:30  
③15:00～16:00

• 8月7日(木)  
①13:00～14:00 ②15:00～16:00

協力：(株)エフピコ



### 17 プログラム② 食品トレーのリサイクルマスターになろう！

- QRコードを読み込んで、食品トレーの選別作業を体験してみよう！
- 高得点を出すとエフピコオリジナルグッズがもらえるよ！

開催時間

• 8月6日(水)  
11:30～13:30

• 8月7日(木)  
14:00～15:00

協力：(株)エフピコ



### 18 ごみ収集車の乗車体験&収集体験

実際のごみ収集車の運転席に座ったり、ごみの収集作業を体験したりできます。ほかにも、ごみや環境をテーマにした簡単なゲームもあります！

協力：横浜市



楽しそうなプログラム  
がいっぱい！



ぜひ遊びに来てね～

# 環境省案内マップ

19階

だい かいぎしつ  
第2・3会議室

きょうよう かいぎしつ  
共用8会議室

1

さかなクンの  
「海をめぐる環境のおはなし」

3

遊んで・学んで  
君もエコチル調査博士?!

16

※整理券を配布するプログラムです。

プログラム①

食品トレーのリサイクルを  
楽しく学ぼう!

17

プログラム②

食品トレーのリサイクルマス  
ターになろう!

● サービス案内 ●



… トイレ



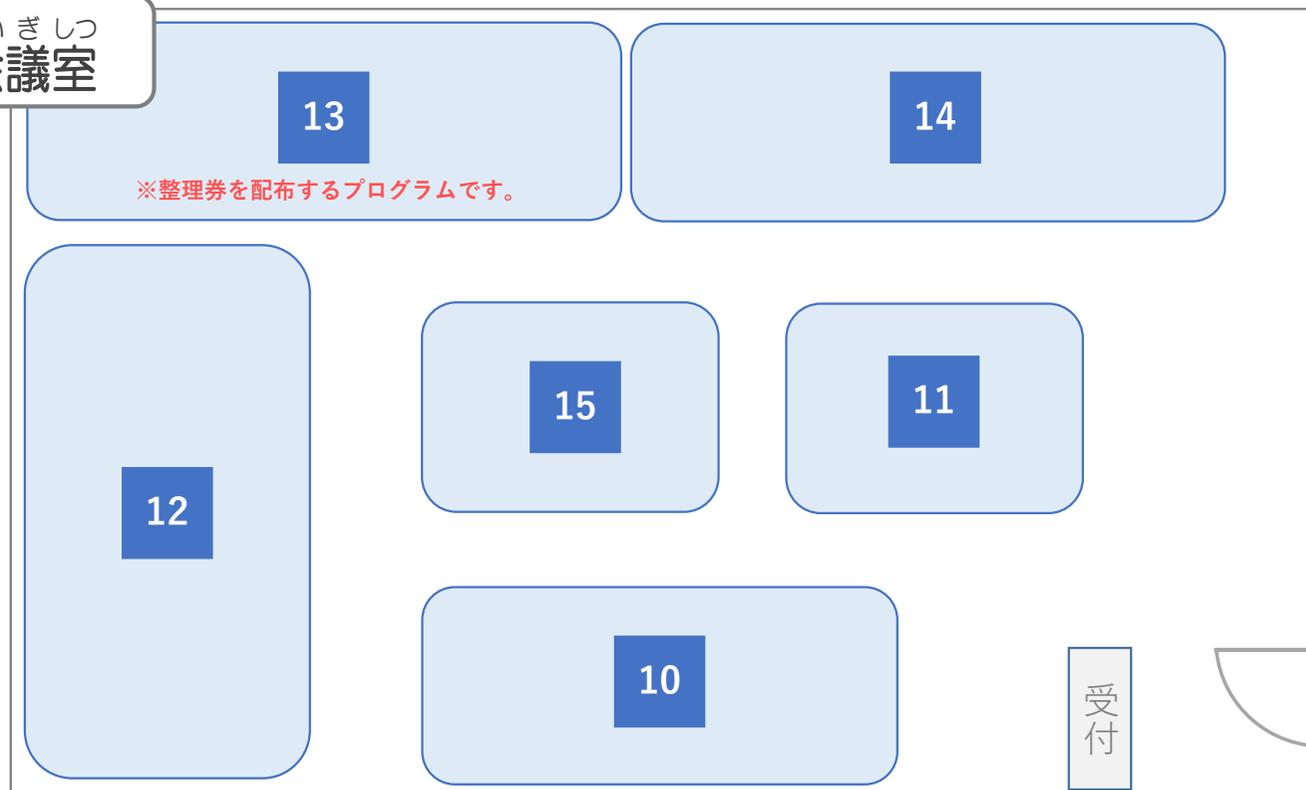
… おむつ交換可能なトイレ



… 休憩所



… 自販機、給水機



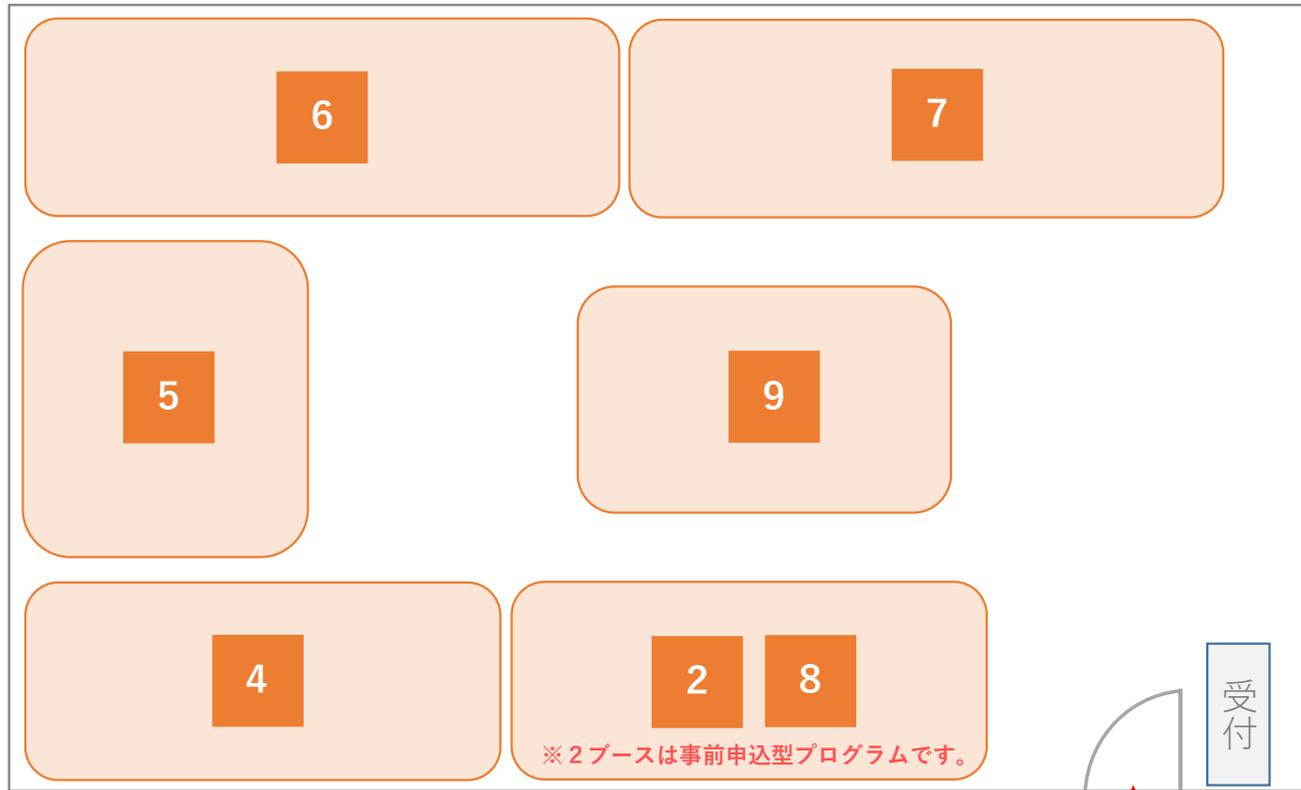
# 環境省案内マップ

## 22階

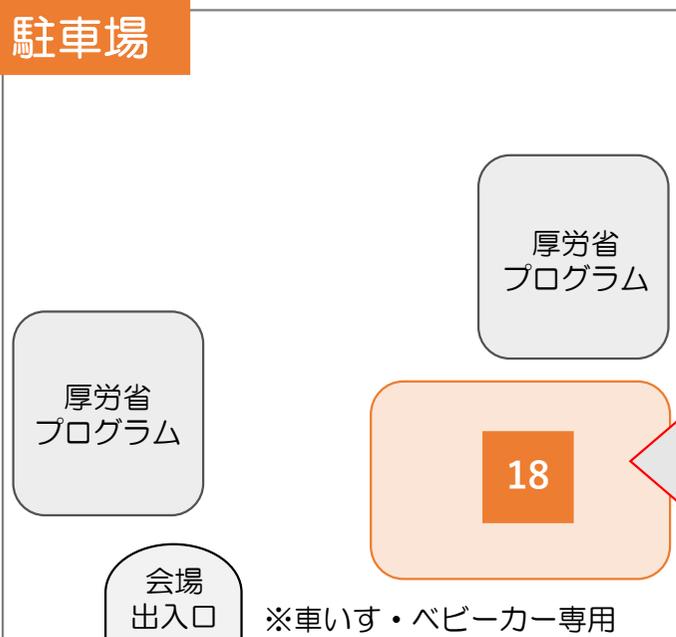
だい かいぎしつ  
第1会議室

来てくれるのを  
待ってるよ~

「ネイチャーポジティブ」イメージキャラクター  
だいだらぽじー



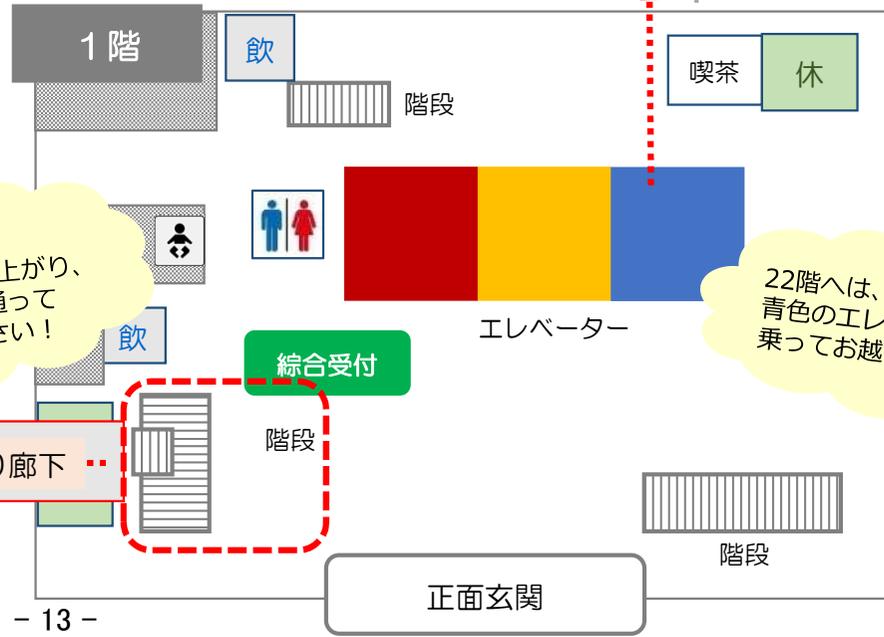
## 駐車場



駐車場へは、  
階段で2階へ上がり、  
渡り廊下を通って  
お越しください！

22階へは、  
青色のエレベーターに  
乗ってお越しください！

会場  
出入口 ← 渡り廊下



# 合同庁舎5号館 地下休憩所案内マップ

## B1階



合同庁舎5号館	
26かい	食
23~25かい	—
22かい	
20・21かい	—
19かい	
18かい	
17かい	飲
16かい	—
15かい	飲
13~14かい	—
12かい	
6~11かい	—
5かい	
4かい	—
3かい	
2かい	
1かい	飲
B1かい	飲 休 食

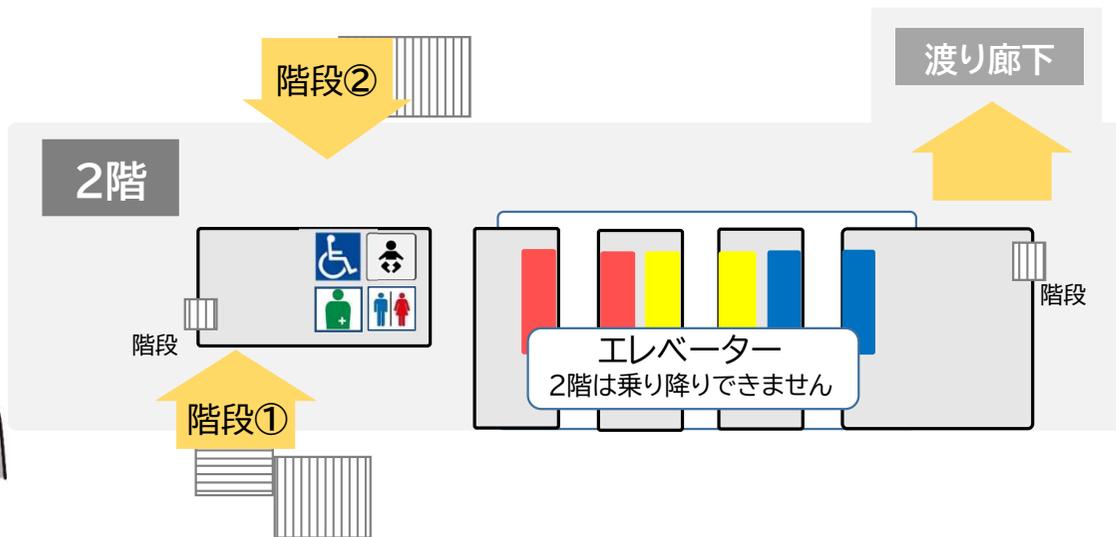
### ◆ サービス案内 ◆

- …トイレ
- …車いす用トイレ
- …オストメイト設置トイレ
- …おむつ交換可能なトイレ
- 飲 …自販機
- 食 …食事処
- 休 …休憩所
- …階段

迷子や気分が悪くなったら、  
 1階総合受付へ行こう！

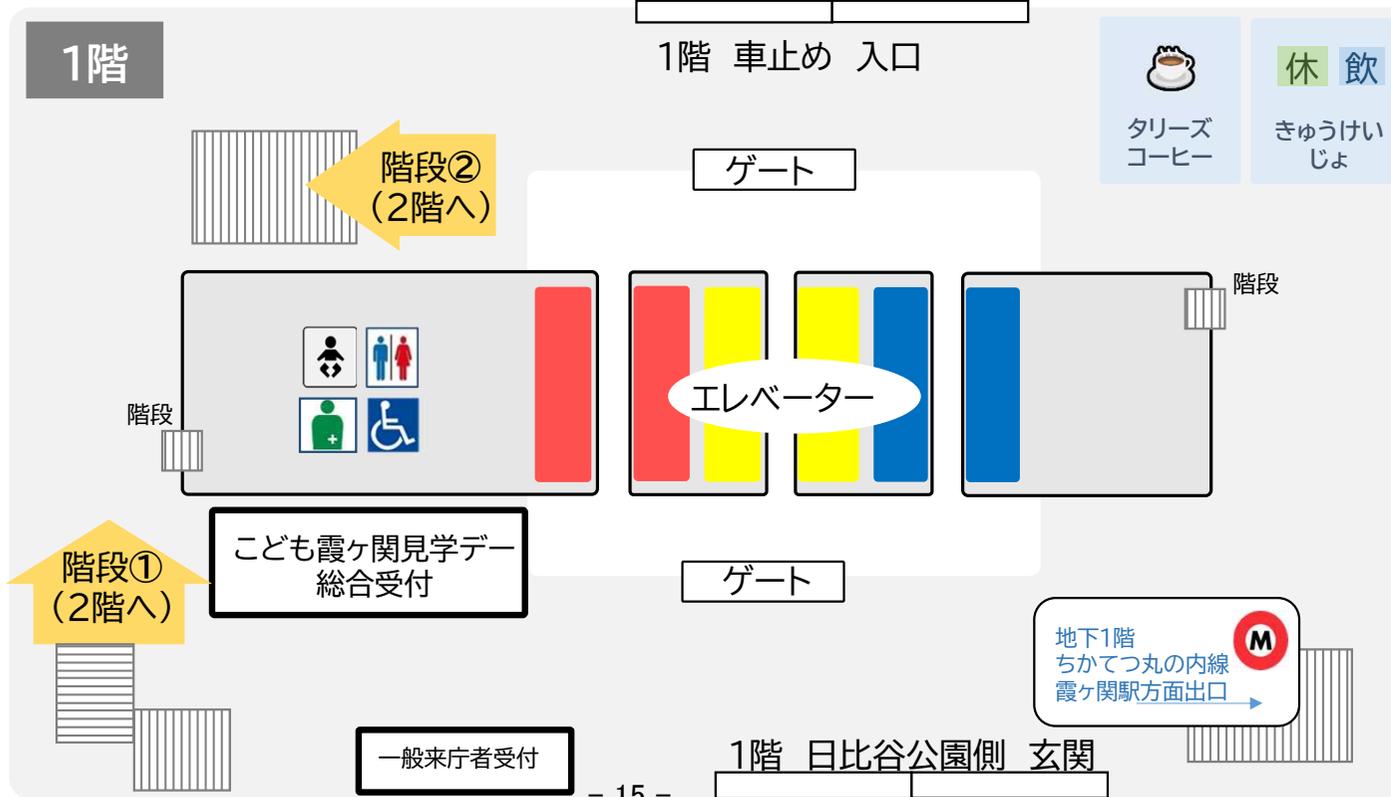


# 合同庁舎5号館 1階案内マップ



講堂・駐車場・仮設会議室へは、こちらの渡り廊下を利用してください

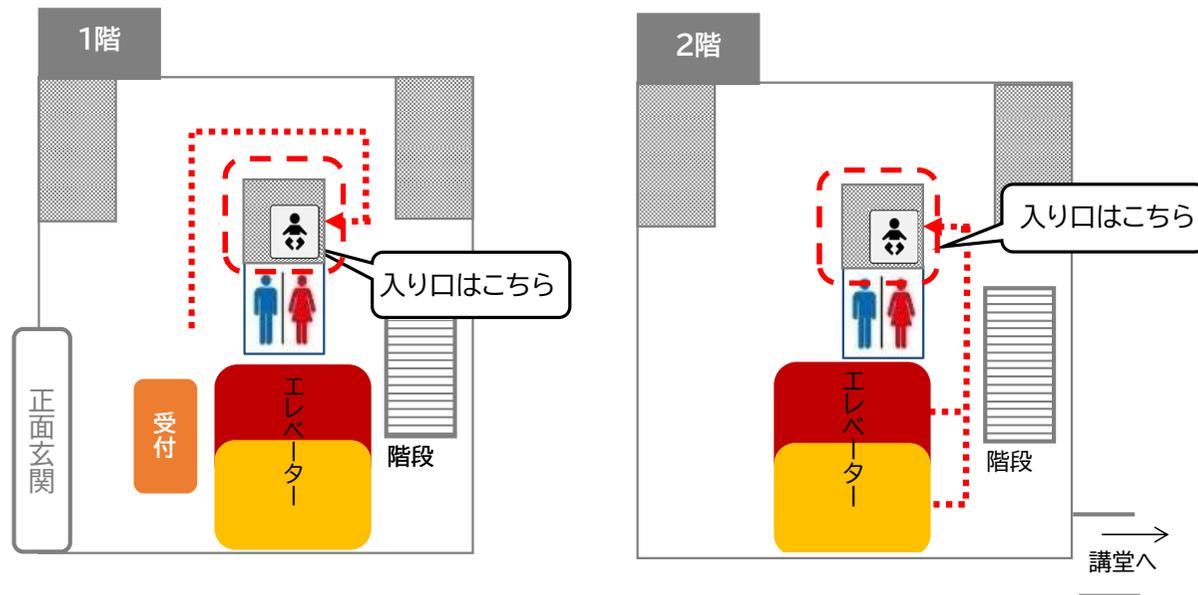
※車いす、ベビーカー利用の方が、講堂ロビー・駐車場・仮設会議室へ向かう場合は、こちらから外に出てスロープを利用してください



乳幼児をお連れの方へ

<おむつ交換ができるトイレについて>

1、2階にベビーベッドを設置しているトイレがあります。



<授乳室について>

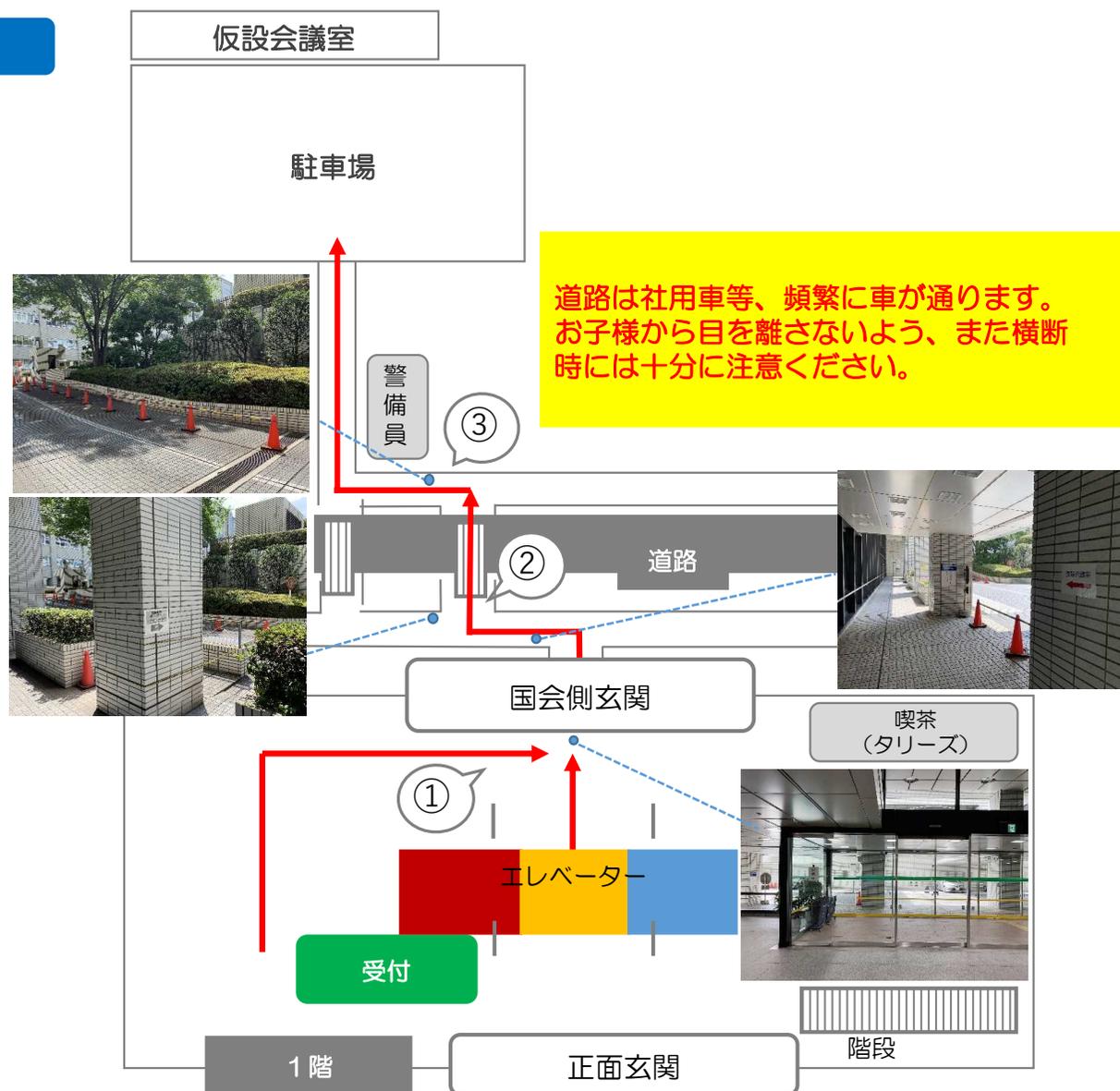
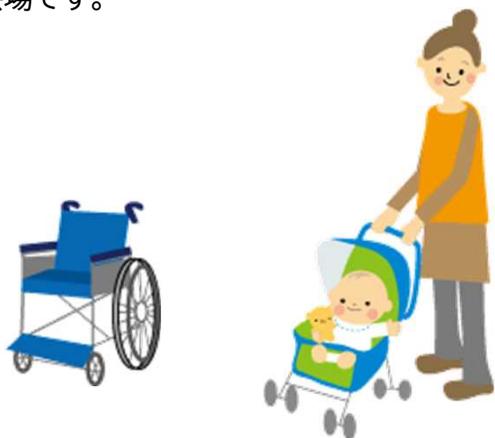
授乳室としてご利用いただけるスペースを用意しています。  
ご利用の際は、1階こども霞が関見学デー受付にお声がけください。



## ベビーカー、車いすをご利用の方へ

外会場(駐車場)への移動は、  
次のとおりお進みください。

- ① 受付横の廊下、もしくはエレベーターゲートを出て国会側玄関へ。
- ② 国会側玄関の自動扉を出て左へ進むと、【運搬用台車を利用される皆さまへ】の表示が見えるので、表示通りに右側へ道路を渡ります。
- ③ 渡って左、道路沿いにあるコーンの内側をお進みください。
- ④ 警備室の角を右に曲がると正面が駐車場会場です。



## こんなときは(Q&A)

### 再度入館したいのですが

参加証は、当日中は有効です。再入館の場合は1階こども霞が関見学デー総合受付を通らずにゲートで守衛さんに参加証を提示すると入場できます。

### 落とし物をしたのですが

1階こども霞が関見学デー総合受付にお申し出ください。なお、落とし物を拾った、忘れ物を見つけた場合は、お近くのスタッフにお渡しください。

### 参加証をなくしてしまった

1階こども霞が関見学デー総合受付で再発行が必要です。1階受付にお申し出ください。

### 写真を撮りたいのですが

イベント会場および食堂・レストラン・休憩所は撮影可能です。なお、イベントとは関係のない来庁者もいますので、周囲にはご配慮のうえ撮影をお願いいたします。

### 授乳室を利用したい

1階こども霞が関見学デー総合受付にお申し出ください。使用者数に限りがあるためスタッフがご案内いたします。

### こどものおむつを交換したい

1階と2階のトイレにおむつの交換台が設置されていますのでご利用ください。  
このパンフレットの16ページに案内図があります。

### こどもが迷子になってしまった

お子様が迷子になってしまった場合には、お近くのスタッフか、1階総合受付までご相談ください。迷子にならないよう、近くで保護者の方が目を離さないようお願いいたします。

そのほか分からない事があれば、  
お近くのスタッフにお尋ねください  
(腕章・オレンジのスタッフカードが目印です)



# 令和7年度ことも霞が関見学デー

# スタンプラリー

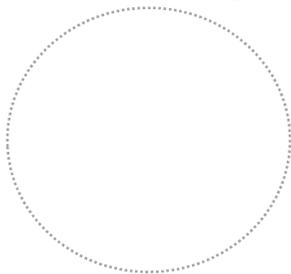
スタンプを集めて素敵な  
**プレゼント**をもらおう！  
(数がなくなり次第終了です)

すべてのスタンプを押せたら  
この台紙を1階総合受付に  
もってきてね！

スタッフ  
チェック欄

## 厚生労働省

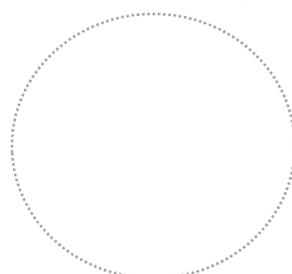
スタンプ ①



2階イベント会場  
(講堂)

## 厚生労働省

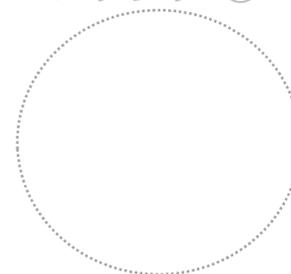
スタンプ ②



5階イベント会場  
(専用16会議室)

## 厚生労働省

スタンプ ③



12階イベント会場  
(専用14会議室)

## 厚生労働省

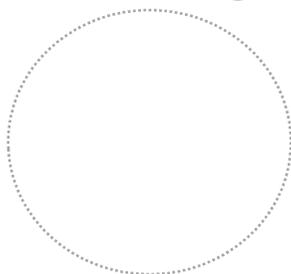
スタンプ ④



15階イベント会場  
(専用12会議室)

## 環境省

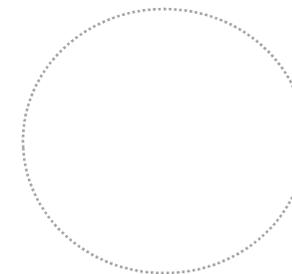
スタンプ ⑤



19階イベント会場  
(共用8会議室)

## 環境省

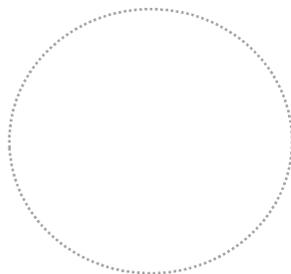
スタンプ ⑥



22階イベント会場  
(環境省第1会議室)

## 厚生労働省

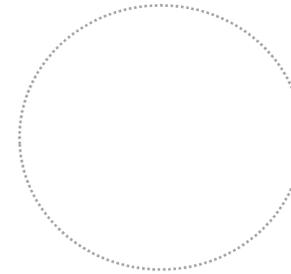
スタンプ ⑦



18階イベント会場  
(専用22～24会議室)

## 厚生労働省・環境省

スタンプ ⑧



外会場  
(駐車場・仮設会議室)