

働く人の「ココロ」と「カラダ」をかガクする

まな たいけん

～学んでみよう 体験しよう～



あんえい犬 (けん)

はじめまして、あんえい犬 (けん) です。

みなさんは、働く人の「ココロ」と「カラダ」が、

どうやってチェックされているか知っていますか？

ほくといっしょにミッションクリアにチャレンジして、

働く人の「ココロ」と「カラダ」をかガクしてみませんか?!

こんかい

今回のミッション!!

ミッション1: クイズにチャレンジする

ミッション2: 2つの体験にチャレンジする

チャレンジカード

目標1: 10問中8問以上正解
目標2: 2つの体験をクリアする
目標3: 10分以内でクリアする



あんえい犬 (けん)

ミッションをクリアすると、
ステッカーがもらえるみたいだから、
ほくといっしょにがんばろう!!



おたのしみに♪♪

がいよう

— プログラム概要 —

たいしょうねんれい
【対象年齢】

しょうがっこう ていがくねん こうがくねん
小学校低学年～高学年

かいじょう
【会場】

きょうようだい かいぎしつ かい こうしつ こっかいがわ
共用第9会議室 (17階1708号室 (国会側))

じっしび
【実施日】

8月2日、3日

てんじ
【展示】

10:00～16:00

★働く人の「ココロ」と「カラダ」に影響を与えている原因を
クイズ感覚で、学ぶことができます。

たいけんじかん
【体験時間】

1回30分 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

★働く人の「ココロ」と「カラダ」がどうやってチェックされて
いるか、疲労と体力の2つのチェック方法を体験できます。