【目次】

はじめに …… 1

Ⅰ. ＴＨＰ指針の解説 …… 3

1．趣旨　（ＴＨＰ指針：１） …… 3

2．健康保持増進対策の基本的考え方　（ＴＨＰ指針：２） …… 7

3．健康保持増進対策の推進に当たっての基本事項　（ＴＨＰ指針：３） …… 10

4．健康保持増進対策の推進に当たって事業場ごとに定める事項　（ＴＨＰ指針：４） …… 18

5．健康保持増進対策の推進における留意事項　（ＴＨＰ指針：５） …… 29

Ⅱ. ＴＨＰ指針に沿った事業場の取組事例 …… 31

1．出前教室を活用した労働者の健康づくり …… 32

2．事業者のリーダーシップで健康づくりに取り組む風土醸成 …… 34

3．メンタルヘルス対策からはじめる労働者の健康意識改革 …… 36

4．スポーツクラブを活用した運動意識の向上 …… 38

5．高年齢の労働者が健康で働き続けるための体力年齢測定 …… 40

6．定期的な歯科健診を通じた歯と口の健康づくり …… 42

7．健康保険組合との二人三脚による職場環境改善・喫煙対策 …… 44

【参考資料】事業場における労働者の健康保持増進のための指針 …… 46

※「（ＴＨＰ指針：○）※○は数字」は、「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」の各項目に対応しています。

※掲載情報は、令和３年３月時点のものです。

手引きの作成にあたっては、以下の検討委員会の御協力をいただきました。

「『事業場における労働者の健康保持増進のための指針』の手引き作成に関する調査等事業」検討委員会

	井上　智博	日本商工会議所　産業政策第二部　調査役
	岡田　邦夫	特定非営利活動法人健康経営研究会　理事長
	田中　百合	日本労働組合総連合会　総合政策推進局労働法制局　部長
	長島　公之	公益社団法人日本医師会　常任理事
	平野　覚	ＪＡＭ（ものづくり産業労働組合）　労働・調査グループグループ長
	増田　将史	イオン株式会社　人事企画部　イオングループ総括産業医
○	森　晃爾	産業医科大学　産業生態科学研究所　教授
	山本　秀樹	公益社団法人日本歯科医師会　常務理事

（○：座長、50 音順、敬称略）