বিদেশি বাসিন্দাদের জন্য / যারা সম্প্রতি জাপানে এসেছেন

জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা (NHI): যে ব্যবস্থাটি জাপানের স্বাস্থ্যসেবার ভিত্তি হিসেবে কাজ করে

এই ব্যবস্থাটি অসুস্থতা বা আঘাতের ক্ষেত্রে আপনার এবং আপনার পরিবারের স্বাস্থ্যসেবা প্রাপ্তি নিশ্চিত করে।

জাতীয়তা নির্বিশেষে জাপানে বসবাসকারী প্রত্যেককে সরকারি স্বাস্থ্য বীমা ব্যবস্থায় নথিভুক্ত হতে হয়। যদিও বীমার আওতাভুক্ত হওয়ার জন্য বীমার প্রিমিয়াম প্রদান করা বাধ্যতামূলক, এই ব্যবস্থাটি নিশ্চিত করে যে আপনি ও আপনার পরিবার অসুস্থ বা আহত হলে আর্থিক বোঝা কমিয়ে চিকিৎসাসেবা পাবেন।

সরকারি স্বাস্থ্য বীমার সুবিধা

◆ হাসপাতাল বা ক্লিনিকে গেলে আপনি সাধারণত মোট চিকিৎসা খরচের মাত্র ৩০% পরিশোধ করেন। বীমাটি বাকি ৭০% বহন করে, ফলে আপনার চিকিৎসার জন্য নিজস্ব খরচ উল্লেখযোগ্যভাবে কমে যায়।

◆ বীমাটি আপনার দৈনন্দিন জীবন সুরক্ষিত রাখতে অতিরিক্ত কর্মসূচি প্রদান করে, যেমন উচ্চ চিকিৎসা খরচের ক্ষেত্রে আর্থিক সহায়তা।

আপনার চাকরি ও বয়সের ওপর নির্ভর করে সরকারি স্বাস্থ্য বীমার প্রকারভেদ ভিন্ন হয়। জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা মূলত তাদের জন্য, যারা কর্মচারীদের স্বাস্থ্য বীমা বা ৭৫ বছর ও তার বেশি বয়সী ব্যক্তিদের জন্য নির্ধারিত চিকিৎসা ব্যবস্থার আওতাভুক্ত নন। এই বীমার জন্য যোগ্য ব্যক্তিদের, যেমন স্ব-নিযুক্ত কর্মী, শিক্ষার্থী, বেকার ব্যক্তি এবং জাপানে তিন মাসের বেশি সময় ধরে অবস্থানকারী বিদেশি বাসিন্দাদের, এই বীমায় নথিভুক্ত হওয়া আবশ্যক।

কাদের জাতীয় স্বাস্থ্য বীমায় নথিভুক্ত হতে হবে?

আপনি যদি জাপানে বসবাস করেন এবং নিম্নলিখিত বিভাগগুলির যেকোনো একটির অন্তর্ভুক্ত হন, তাহলে আপনাকে জাতীয় স্বাস্থ্য বীমায় নথিভুক্ত হতে হবে।

স্ব-নিযুক্ত কর্মী, কৃষক, জেলে, শিক্ষার্থী বা বেকার ব্যক্তি

বিদেশি বাসিন্দারা যারা জাপানে তিন মাসের বেশি সময় ধরে থাকেন

জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা

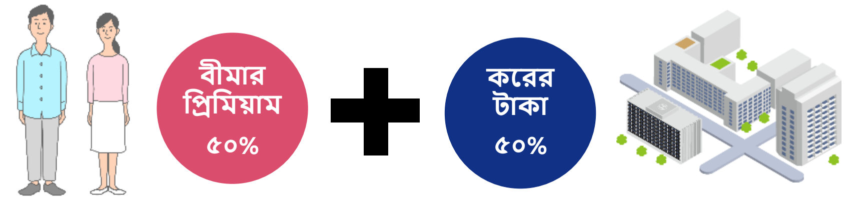
যারা অবসর গ্রহণ করেছেন এবং কর্মচারীদের স্বাস্থ্য বীমার আওতা থেকে বেরিয়ে এসেছেন

যারা কর্মচারীদের স্বাস্থ্য বীমা বা ৭৫ বছর বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তিদের জন্য চিকিৎসা ব্যবস্থায় নথিভুক্ত নন

জাতীয় স্বাস্থ্য বীমার অর্থায়ন কীভাবে করা হয়?

চিকিৎসার খরচ কীভাবে বহন করা হয়?

জাতীয় স্বাস্থ্য বীমার আওতায় চিকিৎসা খরচ এর সদস্যদের দেওয়া বীমার প্রিমিয়াম এবং কর রাজস্বসহ সরকারি তহবিলের মাধ্যমে বহন করা হয়। জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা ব্যবস্থার অধীনে মোট চিকিৎসা খরচের প্রায় অর্ধেক (৫০%) সরকারি তহবিল থেকে অর্থায়ন করা হয়।



সদস্যদের দ্বারা প্রদত্ত

জাতীয় ও স্থানীয় সরকার কর্তৃক প্রদত্ত

এই বীমা এমন একটি ব্যবস্থা প্রদান করে, যেখানে সমগ্র সমাজ স্বাস্থ্যসেবাকে সমর্থন করার পাশাপাশি ব্যক্তির উপর বোঝা হ্রাস করে।

জাতীয় স্বাস্থ্য বীমার সুবিধা এবং চিকিৎসাসেবা পাওয়ার উপায়

আপনি যদি জাতীয় স্বাস্থ্য বীমার আওতাভুক্ত হয়ে থাকেন, তাহলে চিকিৎসা প্রতিষ্ঠানে অসুস্থতা বা আঘাতের জন্য চিকিৎসা গ্রহণের সময় অভ্যর্থনা ডেস্কে আপনার স্বাস্থ্য বীমা হিসেবে নিবন্ধিত মাই নম্বর কার্ড অথবা স্বাস্থ্য বীমা যোগ্যতার সনদপত্র দেখান। আপনাকে সাধারণত চিকিৎসা খরচের মাত্র একটি অংশ (সাধারণত ৩০%) পরিশোধ করতে হয়।

জাতীয় স্বাস্থ্য বীমার আওতায় আপনি নিম্নলিখিত সুবিধাগুলো পেতে পারেন।

- চিকিৎসা প্রতিষ্ঠানে পরামর্শ, চিকিৎসা ও ব্যবস্থাপত্রের মতো চিকিৎসাসেবা
- হাসপাতালে থাকাকালীন খাবারের খরচ
- উচ্চ-ব্যয়বহুল চিকিৎসা খরচের সুবিধা: আপনার চিকিৎসার জন্য নিজস্ব খরচ খুব বেশি হয়ে গেলে, একটি নির্দিষ্ট সীমার অতিরিক্ত অর্থ ফেরত দেওয়া হবে।

জাতীয় স্বাস্থ্য বীমার সদস্যদের অবশ্যই বীমার প্রিমিয়াম পরিশোধ করতে হবে।

আপনার বিগত বছরের আয় এবং পারিবারিক পরিস্থিতির উপর ভিত্তি করে বীমার প্রিমিয়াম নির্ধারণ করা হয়। প্রিমিয়ামের পরিমাণ ও গণনা পদ্ধতি এক পৌরসভা থেকে অন্য পৌরসভায় ভিন্ন হয়ে থাকে।

আপনি যদি আপনার বীমার প্রিমিয়াম পরিশোধ না করেন, তাহলে আপনার পৌরসভা আপনাকে একটি অনুস্মারক নোটিশ পাঠাবে।

দীর্ঘদিন ধরে অর্থ পরিশোধ না করলে আপনি নিম্নলিখিত অসুবিধাগুলোর সম্মুখীন হতে পারেন।

- আপনার সম্পত্তি বাজেয়াপ্ত করা হতে পারে।
- আপনার সুবিধা সীমিত হতে পারে। আপনাকে চিকিৎসা প্রতিষ্ঠানে সম্পূর্ণ চিকিৎসা খরচ পরিশোধ করতে হতে পারে। এক্ষেত্রে, নির্দিষ্ট শর্ত পূরণ করলে আপনি অর্থ ফেরত পাবেন।
- জাপানে আপনার থাকার মেয়াদ নবায়ন করার সময় বা আপনার স্ট্যাটাস অব রেসিডেন্স পরিবর্তন করার সময় আপনার বীমার প্রিমিয়াম পরিশোধের অবস্থা বিবেচনা করা হবে।

অনুগ্রহ করে নির্ধারিত তারিখের মধ্যে আপনার প্রিমিয়াম পরিশোধ করুন।

প্রশ্নোত্তর

প্রশ্ন ১। আমি এমন একটি দেশ থেকে জাপানে এসেছি, যে দেশের সাথে জাপানের একটি সামাজিক নিরাপত্তা চুক্তি রয়েছে। আমাকে কি জাতীয় স্বাস্থ্য বীমায় নথিভুক্ত হতে হবে?

কিছু ক্ষেত্রে, আপনার জাতীয় স্বাস্থ্য বীমায় নথিভুক্ত হওয়ার প্রয়োজন নাও হতে পারে। অনুগ্রহ করে আপনার পৌরসভার জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা অফিসে যোগাযোগ করে জেনে নিন যে আপনাকে নথিভুক্ত হতে হবে কিনা।

প্রশ্ন ২। অবসর গ্রহণের পর এবং কর্মচারীদের স্বাস্থ্য বীমা ছেড়ে দেওয়ার পর জাতীয় স্বাস্থ্য বীমায় নথিভুক্ত হওয়ার শেষ তারিখ কবে?

অনুগ্রহ করে ১৪ দিনের মধ্যে আপনার পৌরসভার জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা অফিসে প্রয়োজনীয় প্রক্রিয়াটি সম্পন্ন করুন।

প্রশ্ন ৩। আমার বীমার প্রিমিয়াম পরিশোধ করতে অসুবিধা হলে আমার কী করা উচিত?

আর্থিক কারণে বীমার প্রিমিয়াম বা নিজস্ব চিকিৎসা খরচ মেটাতে আপনার অসুবিধা হলে, আপনি ছাড় পেতে পারেন অথবা কিস্তিতে পরিশোধ করতে পারেন। এইসব ক্ষেত্রে, অনুগ্রহ করে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনার স্থানীয় পৌরসভা কার্যালয়ে যোগাযোগ করুন।

যোগাযোগ

আপনার পৌরসভায় জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা অফিস

【পৌরসভার নাম】
【অফিসের ফোন নম্বর】
【অফিসের ঠিকানা】

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare