

一年内  
(2025年)

新登记患者数

9,899人

死亡人数(概数)

1,474人



# 结核病

如今的日本也存在

早发现、  
早诊断

接受正确治疗!

如果出现咳嗽·咳痰超过两周,持续低烧、倦怠的症状,请尽快就医。



新登记的结核病患者多为老年人,其中约六成为60岁以上。

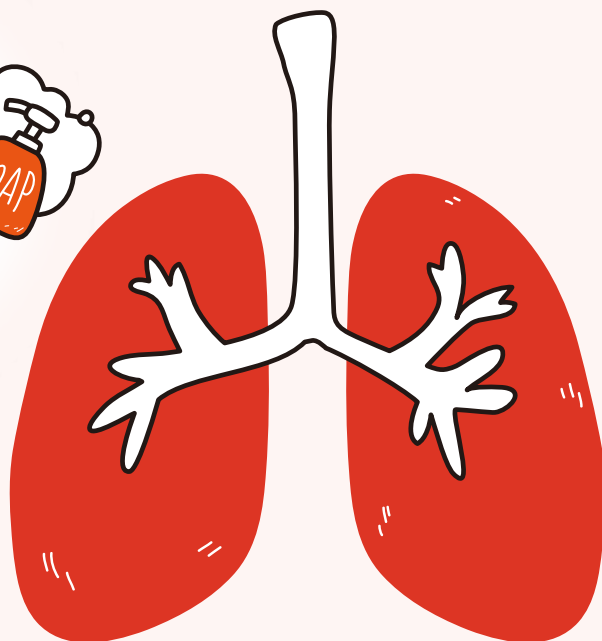


疾病种类多样,

但 基本的感染防

控措施 十分有效

呼吸道感染包括流感、新型冠状病毒感染、细菌性肺炎等,洗手、通风、咳嗽礼仪等基本感染预防措施是十分有效的。



正  
确  
认  
识

呼  
吸  
道  
感  
染

会出现多种症状的

非结核分枝杆菌病

(NTM病)

NTM病可出现长期咳嗽、咳痰、发热、乏力、体重下降等多种症状。与结核病不同,通常不会在人与人之间传播。



NTM病

面对长期咳嗽,  
也要考虑



就近前往

呼吸内科 就诊

诊断和治疗有时需要一定时间,如症状持续,请尽早就诊。

※NTM(非结核分枝杆菌)

ORGANIZER

 **MHLW** Ministry of Health,  
Labour and Welfare of Japan

SUPPORT

 **CAICM** Cabinet Agency  
for Infectious Disease Crisis Management

 **MEXT** MINISTRY OF EDUCATION,  
CULTURE, SPORTS,  
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN



结核病



急性呼吸道感染



非结核分枝杆菌病

# 关于 结核病 呼吸道感染 非结核分枝杆菌病 的问与答

## 结核病

### 问1 结核病是如何传染的？

随着结核病的病情进展，病患通过咳嗽、打喷嚏等症状，将包含结核菌的飞沫排到空气中，周围的人因吸入结核菌而造成感染。（空气感染）

结核病的症状没有特异性（咳嗽、痰、低烧、倦怠感等），大多数病患在发病初期没有明显的症状，尤其是老年人常因没及时发现感染而造成病情恶化。当出现咳嗽、咳痰超过两周，持续低烧、倦怠感等症状，请尽快就医。

### 问2 平常应注意什么呢？

定期接受包括胸部X线检查的体检很重要。即使结核病发病，只要早期发现，不仅有助于防止病情重症化，还可以避免造成家人和朋友等感染。

### 问3 结核病可以治好吗？

如果配合医生规则服药（复数的抗结核药物等）的话，通常结核病可以治愈，标准治疗期间是6到9个月。如果在治疗过程中自行停药或不按医嘱服药，使结核菌对药物产生耐药性，可能导致药物对治疗结核病无效（耐药菌）。最重要的是遵守医师嘱咐，在规定治疗期间内坚持服药治疗。

## 呼吸道感染

### 问4 呼吸道传染病包含什么疾病呢？

包含新冠病毒感染症、季节性流感、呼吸道合胞病毒感染症、细菌性肺炎等疾病。呼吸道传染病多是吸入受感染者通过咳嗽、打喷嚏呼出含有病原体的飞沫而造成感染。

### 问5 如何预防呼吸道传染病呢？

呼吸道传染病的基本预防措施是「洗手」和「包含佩戴口罩的咳嗽礼节」。外出回家、烹调前后、饭前等常洗手。此外，为了预防传播扩散，咳嗽和打喷嚏时用口罩、纸巾、手帕、袖子等遮住鼻口。

有关新冠病毒感染症、季节性流感、肺炎链球菌感染症接种疫苗，对于容易引起病情重症化的老年人和罹患基础疾病患者，定期实施接种疫苗。有关定期接种疫苗详情，请洽询您居住地所属的市区町村。

## 非结核分枝杆菌病

### 问6 什么是NTM病（非结核分支杆菌病）？

NTM病是土壤、水、浴室等环境中自然存在的细菌进入肺部等器官后，缓慢引起炎症的疾病。与结核病不同，一般不会在人与人之间传播。可能出现长期咳嗽、咳痰、呼吸困难等呼吸道症状，以及低烧、体重下降等全身症状。

### 问7 为什么早期诊断很重要？

NTM病进展缓慢，但如果长期持续感染，肺部损伤可能会逐渐加重。早期诊断有助于尽早了解病情，并在必要时开始治疗或随访观察。如咳嗽、咳痰长期不愈或持续出现呼吸困难等症状，请尽早前往设有呼吸内科等科室的医疗机构咨询。

ORGANIZER



**MHLW** Ministry of Health,  
Labour and Welfare of Japan

SUPPORT



Cabinet Agency  
for Infectious Disease Crisis Management



**MEXT** MINISTRY OF EDUCATION,  
CULTURE, SPORTS,  
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN



结核病



急性呼吸道感染



非结核分枝杆菌病