

Trong một năm
(2025)

Số ca
ghi nhận mới:

9.899 ca

Số ca tử vong
(ước tính):

1.474 ca

Phần lớn bệnh nhân lao mới ghi nhận là người cao tuổi, khoảng 60% từ 60 tuổi trở lên.

Ngày nay ở Nhật Bản vẫn có

Bệnh lao

Phát hiện

sớm,

chẩn đoán

sớm

để điều trị đúng cách!

Trường hợp có ho và đờm kéo dài trên 2 tuần, liên tục sốt nhẹ và cơ thể mệt mỏi nên đi khám sớm tại cơ sở y tế.

Bệnh nhiễm trùng đường hô hấp
có nhiều dạng, nhưng

các biện pháp

phòng ngừa cơ bản

vẫn hiệu quả

Bệnh nhiễm trùng đường hô hấp gồm có cúm, COVID-19, viêm phổi do vi khuẩn, v.v. Các biện pháp phòng chống lây nhiễm và phòng ngừa cơ bản như rửa tay, thông khí, quy tắc ứng xử khi ho, v.v. đều có hiệu quả.

Nhiều triệu chứng
khác nhau xuất hiện ở

bệnh nhiễm khuẩn

mycobacteria

không điển hình (NTM)

Bệnh NTM có thể gây ra nhiều triệu chứng như ho kéo dài, có đờm, sốt, mệt mỏi, sụt cân, v.v. Khác với bệnh lao, bệnh này thường không lây từ người sang người.

※NTM(mycobacteria không điển hình)

Ho kéo dài?
Hãy nghĩ
đến

Bệnh NTM

Hiểu đúng về bệnh

Nhiễm trùng đường hô hấp

Hãy đến khám tại

khoa nội hô hấp

gần nơi ở

Việc chẩn đoán và điều trị có thể mất thời gian, vì vậy nếu các triệu chứng vẫn tiếp tục, hãy đi khám sớm.

ORGANIZER



MHLW

Ministry of Health,
Labour and Welfare of Japan

SUPPORT



Cabinet Agency
for Infectious Disease Crisis Management



MEXT

Ministry of Education,
Culture, Sports,
Science and Technology/Japan

Bệnh lao



Nhiễm trùng
đường hô hấp
cấp tính



Bệnh NTM



Câu 1 Bệnh lao truyền nhiễm như thế nào?

Khi bệnh lao tiến triển, các giọt bắn có chứa khuẩn lao sẽ phát tán vào không khí khi người bệnh ho hoặc hắt xì hơi. Bệnh sẽ truyền nhiễm lan rộng sang những người xung quanh khi họ hít phải khuẩn lao đó (Lây nhiễm qua không khí). Vì triệu chứng của bệnh lao (ho, có đờm, sốt nhẹ, cơ thể mệt mỏi, v.v...) không có gì đặc trưng, nhiều trường hợp không có triệu chứng rõ ràng ở thời kỳ đầu, đặc biệt ở người cao tuổi bệnh thường tiến triển trong khi bệnh nhân không hay biết. Trường hợp có ho và đờm kéo dài trên 2 tuần, liên tục sốt nhẹ và cơ thể mệt mỏi, cần đến khám sớm tại cơ sở y tế.

Câu 2 Lúc thông thường cần chú ý những gì?

Điều quan trọng là cần phải kiểm tra sức khỏe định kỳ có bao gồm cả chụp X-Quang vùng ngực. Mặc dù lao đã phát bệnh, nếu phát hiện sớm thì không thể chỉ có thể ngăn chặn bệnh trở nặng mà còn ngăn ngừa được việc lây bệnh sang gia đình và bạn bè..vv

Câu 3 Bệnh lao có chữa khỏi được không?

Bệnh lao thường có thể được chữa khỏi nếu uống thuốc (nhiều loại thuốc chống lao, v.v...) đúng theo chỉ định của bác sĩ. Thời gian điều trị thông thường là từ 6 đến 9 tháng. Nếu ngừng uống thuốc giữa chừng trong quá trình điều trị hoặc không uống thuốc theo đúng chỉ định của bác sĩ thì có khả năng khuẩn lao sẽ kháng lại thuốc (kháng thuốc), phát triển thành loại vi khuẩn lao mà thuốc không còn tác dụng (vi khuẩn kháng thuốc). Điều quan trọng nhất là cần phải tuân theo chỉ định của bác sĩ, tiếp tục uống thuốc đầy đủ theo đúng thời gian theo quy định.

Câu 4 Bệnh lây nhiễm cơ quan hô hấp gồm có những bệnh gì?

Các bệnh lây nhiễm cơ quan hô hấp gồm có bệnh truyền nhiễm virus Corona chủng mới, cúm mùa, bệnh nhiễm virus RS, viêm phổi do vi khuẩn, v.v... Phần lớn bệnh truyền nhiễm cơ quan hô hấp bị lây nhiễm là do hít phải các giọt bắn có chứa mầm bệnh của người đã bị nhiễm bệnh bắn ra khi ho hoặc hắt xì hơi.

Câu 5 Làm thế nào để phòng ngừa bệnh lây nhiễm cơ quan hô hấp?

Các biện pháp phòng ngừa cơ bản đối với bệnh lây nhiễm cơ quan hô hấp là "rửa tay" và "các phép lịch sự khi ho, bao gồm cả việc đeo khẩu trang". Thường xuyên rửa tay khi đi từ ngoài về nhà, trước và sau khi nấu ăn, trước khi ăn uống, v.v... Ngoài ra, để không bị lan rộng lây nhiễm, hãy che mũi, miệng khi ho hoặc khi hắt xì hơi bằng khẩu trang, khăn giấy, khăn tay hoặc ống tay áo, v.v...

Đối với Vắc-xin của bệnh truyền nhiễm Virus Corona chủng mới, cúm mùa, nhiễm phế cầu khuẩn, chúng tôi hiện đang tiến hành tiêm chủng định kỳ cho những đối tượng dễ bị bệnh nặng như người cao tuổi, người có bệnh nền (bệnh đang có). Vui lòng liên hệ thành phố, quận, thị trấn, làng nơi đang sống, để biết thêm chi tiết về tiêm chủng định kỳ.

Câu 6 Bệnh NTM (bệnh nhiễm khuẩn mycobacteria không điển hình) là bệnh gì?

Bệnh NTM là bệnh do vi khuẩn tồn tại tự nhiên trong các môi trường như đất, nước, phòng tắm, v.v. xâm nhập vào phổi hoặc các cơ quan khác và gây viêm từ từ. Khác với bệnh lao, bệnh này thường không lây từ người sang người. Bệnh có thể gây các triệu chứng hô hấp như ho, đờm kéo dài, khó thở, v.v., cùng các triệu chứng toàn thân như sốt nhẹ, sụt cân, v.v.

Câu 7 Vì sao chẩn đoán sớm bệnh NTM lại quan trọng?

Bệnh NTM tiến triển chậm, nhưng nếu nhiễm trùng kéo dài, phổi có thể bị tổn thương dần. Chẩn đoán sớm giúp bạn nắm được tình trạng bệnh và bắt đầu điều trị hoặc theo dõi khi cần thiết. Nếu có các triệu chứng như ho, đờm kéo dài, khó thở liên tục, v.v., cần sớm đến tư vấn tại cơ sở y tế có khoa nội hô hấp, v.v.

