

# 健康診断を受けましょう

តាមសូមទទួលការពិនិត្យសុខភាព

健康診断は、**安心して働き続けるための大切な制度**です。  
 事業者は健康診断の結果に基づき、**働く方の健康を守るための配慮**を行います。  
 ការពិនិត្យសុខភាពគឺជា**ប្រព័ន្ធដ៏សំខាន់ដើម្បីបន្តធ្វើការដោយមិនបារម្ភ**។  
 និយោជក**ផ្តល់ការគិតគូរដើម្បីការពារសុខភាពរបស់អ្នកធ្វើការ** ផ្អែកតាមលទ្ធផលនៃការ  
 ពិនិត្យសុខភាព។

## 健康診断とは？

តើការពិនិត្យសុខភាពជាអ្វី?

日本では労働者の健康を守るため、**事業者に対し、常時使用する労働者(※1)を対象に健康診断を実施することを義務付けており、労働者にも受診義務があります。**  
 健康診断の費用は事業者が負担します。

一般健康診断(※2)を雇入れ時に1回、その後は年1回受診する必要があります(※3)。  
 事業者には健康診断の結果に応じて、必要な場合には勤務内容や作業環境の見直しなど、労働者の健康を守るための措置を行うことが求められています。

នៅប្រទេសជប៉ុន ដើម្បីការពារសុខភាពរបស់កម្មករនិយោជិត **និយោជកត្រូវជាប់កាតព្វកិច្ចអនុវត្តការពិនិត្យសុខភាពចំពោះកម្មករនិយោជិតដែលបម្រើការងារជាប្រចាំ (※1) ហើយកម្មករនិយោជិតក៏មានកាតព្វកិច្ចទទួលការពិនិត្យសុខភាពផងដែរ។**

ថ្លៃចំណាយសម្រាប់ការពិនិត្យសុខភាពត្រូវរ៉ាប់រងដោយនិយោជក។  
 ការពិនិត្យសុខភាពទូទៅ (※2) ចាំបាច់ត្រូវទទួល 1 ដងនៅពេលចូលធ្វើការ ហើយបន្ទាប់មកត្រូវទទួល 1 ដងក្នុងមួយឆ្នាំ (※3) ។

និយោជកត្រូវបានតម្រូវឱ្យអនុវត្តវិធានការដើម្បីការពារសុខភាពកម្មករនិយោជិត ដូចជាការពិនិត្យឡើងវិញនូវខ្លឹមសារការងារនិងបរិស្ថានការងារក្នុងករណីចាំបាច់ អាស្រ័យលើលទ្ធផលនៃការពិនិត្យសុខភាព។

※1: 契約期間が1年以上(予定を含む)で、1週間の労働時間が同種の業務に従事する通常の労働者の3/4以上の労働者です。  
 កម្មករនិយោជិតដែលមានកិច្ចសន្យារយៈពេល 1 ឆ្នាំឡើងទៅ (រួមបញ្ចូលទាំងការគ្រោងទុកមុន) ហើយមានម៉ោងធ្វើការក្នុងមួយសប្តាហ៍ចាប់ពី 3/4 ឡើងទៅនៃម៉ោងធ្វើការរបស់កម្មករនិយោជិតធម្មតាដែលធ្វើការងារប្រភេទដូចគ្នា។  
 ※2: 労働安全衛生法第66条の第2項及び第3項に基づき、有害な業務に従事する労働者に対しては特別の健康診断を実施しなければなりません。  
 យោងតាមមាត្រា 66 កថាខណ្ឌទី 2 និងទី 3 នៃច្បាប់ស្តីពីអនាម័យនិងសុវត្ថិភាពការងារ ត្រូវតែអនុវត្តការពិនិត្យសុខភាពពិសេសសម្រាប់កម្មករនិយោជិតដែលធ្វើការងារដែលមានផលប៉ះពាល់។  
 ※3: 労働安全衛生規則第45条に基づき、深夜業等の特定業務従事者は配置換えの際に1回、その後は6か月に1回受診する必要があります。  
 យោងតាមប្រការ 45 នៃបទបញ្ជាស្តីពីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពការងារ អ្នកធ្វើការងារកំណត់ពិសេសដូចជាការងារពេលយប់ជាដើមនៅពេលផ្លាស់ប្តូរការចាត់តាំង ចាំបាច់ត្រូវទទួលតេស្ត 1 ដង ហើយបន្ទាប់មកត្រូវទទួលរៀងរាល់ 6 ខែម្តង។

# 健康診断項目の具体的な検査

តេស្តជាក់លាក់នៃចំណុចពិនិត្យសុខភាព

## ①既往歴及び業務歴の調査

ការសិក្សាប្រវត្តិជំងឺនិងប្រវត្តិការងារ

## ②自覚症状及び他覚症状の有無の検査

តេស្តមានឬគ្មានរោគសញ្ញាដែលខ្លួនឯងដឹង និងរោគសញ្ញាដែលគ្រូពេទ្យសង្កេតឃើញ



## ③身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査

តេស្តកម្ពស់ ទម្ងន់ ទំហំចង្កេះ សមត្ថភាពមើលឃើញ និងសមត្ថភាពស្តាប់ឮ



## ④胸部X線検査

ការថតកាំរស្មីអិច (X-ray) ទ្រូង



## ⑤血圧の測定

ការវាស់សម្ពាធឈាម



## ⑥貧血検査

តេស្តជំងឺស្បែកស្លាំង

## ⑦肝機能検査

តេស្តមុខងារថ្លើម

## ⑧血中脂質検査

តេស្តជាតិខ្លាញ់ក្នុងឈាម

## ⑨血糖検査

តេស្តជាតិស្ករក្នុងឈាម

## ⑩血清クレアチニン検査※1

តេស្តក្រូអាទីនីន (Creatinine) ក្នុងឈាម※1



## ⑪尿検査

តេស្តទឹកនោម



## ⑫心電図検査

តេស្តចង្វាក់បេះដូង (ECG)



※1: 令和9年4月1日より一般健康診断の検査項目に追加  
ត្រូវបានបន្ថែមទៅក្នុងចំណុចធ្វើតេស្តនៃការពិនិត្យសុខភាពទូទៅ ចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែមេសា ឆ្នាំ 2027 តទៅ

それぞれの検査項目についてのイメージは、実際と異なる場合があります。  
រូបភាពអំពីចំណុចធ្វើតេស្តនីមួយៗ អាចខុសគ្នាពីភាពជាក់ស្តែង។

多言語の問診票を準備する等の対応を行っている健診機関もあります。  
詳細は受診予定の健診機関へお問い合わせください。

ក៏មានស្ថាប័នពិនិត្យសុខភាពដែលរៀបចំការឆ្លើយតបដូចជាគ្រឿង កម្រងសំណួរពិនិត្យសុខភាពច្រើនភាសាជាដើមផងដែរ។

សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមទាក់ទងស្ថាប័នពិនិត្យសុខភាពដែលអ្នកគ្រោងទៅទទួលការពិនិត្យ។