

安心して健康に働くために
เพื่อให้ทำงานได้อย่างสบายใจและมี
สุขภาพดี

職場で働く皆さまへ
เรียนทุกท่านที่ทำงานอยู่ในที่ทำงาน

健康診断を受けましょう

เรามาตรวจสุขภาพกัน

健康診断は、安心して働き続けるための大切な制度です。
事業者は健康診断の結果に基づき、働く方の健康を守るための配慮を行います。
การตรวจสุขภาพเป็นระบบที่สำคัญเพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างต่อเนื่องและสบายใจ
ผู้ประกอบการจะพิจารณาการปกป้องสุขภาพของพนักงานตามผลการตรวจสุขภาพ

健康診断とは？ การตรวจสุขภาพคืออะไร

日本では労働者の健康を守るため、事業者に対し、常時使用する労働者(※1)を対象に健康診断を実施することを義務付けており、労働者にも受診義務があります。
健康診断の費用は事業者が負担します。
一般健康診断(※2)を雇入れ時に1回、その後は年1回受診する必要があります(※3)。
事業者には健康診断の結果に応じて、必要な場合には勤務内容や作業環境の見直しなど、労働者の健康を守るための措置を行うことが求められています。
ในประเทศไทยpun เพื่อเป็นการปกป้องสุขภาพของพนักงาน ได้มีการกำหนดให้ผู้ประกอบการมีหน้าที่ในการ
ตรวจสุขภาพให้แก่พนักงานที่ทำงานประจำ(※1) และพนักงานก็มีหน้าที่ในการเข้ารับการตรวจ
สุขภาพดังกล่าวด้วย
ผู้ประกอบการจะเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพ
ต้องตรวจสุขภาพทั่วไป(※2) 1 ครั้งเมื่อรับเข้าทำงาน และหลังจากนั้นตรวจปีละ 1 ครั้ง(※3)
ผู้ประกอบการจะต้องดำเนินการมาตรการเพื่อปกป้องสุขภาพของพนักงาน เช่น การทบทวนเนื้อหางานหรือ
สภาพแวดล้อมการทำงาน ฯลฯ ในกรณีที่จำเป็น ตามผลการตรวจสุขภาพ

※1: 契約期間が1年以上(予定を含む)で、1週間の労働時間が同種の業務に従事する通常の労働者の3/4以上の労働者です。
ผู้ทำงานที่มีสัญญา 1 ปีขึ้นไป (รวมถึงที่มีกำหนดทำสัญญา) และมีเวลาทำงานใน 1 สัปดาห์ ไม่น้อยกว่า 3/4 ของผู้ทำงานปกติที่ทำงานในลักษณะเดียวกัน
※2: 労働安全衛生法第66条の第2項及び第3項に基づき、有害な業務に従事する労働者に対しては特別の健康診断を実施しなければなりません。
กฎหมายความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในการทำงาน มาตรา 66 วรรค 2 และวรรค 3 กำหนดให้ต้องตรวจสุขภาพพิเศษให้แก่พนักงานที่ทำงานอันตราย
※3: 労働安全衛生規則第45条に基づき、深夜業等の特定業務従事者は配置換えの際に1回、その後は6か月に1回受診する必要があります。
กฎกระทรวงว่าด้วยความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในการทำงาน ข้อ 45 กำหนดให้ผู้ทำงานที่กำหนดพิเศษ เช่น ทำงานกลางคืน ฯลฯ ต้องตรวจสุขภาพ
1 ครั้งเมื่อเปลี่ยนงาน และหลังจากนั้นให้ตรวจ 1 ครั้งในทุก 6 เดือน

健康診断項目の具体的な検査

การตรวจสุขภาพจะตรวจอะไรบ้าง

①既往歴及び業務歴の調査

สำรวจประวัติทางการแพทย์และประวัติการทำงาน

②自覚症状及び他覚症状の有無の検査

ตรวจอาการและการแสดงอาการ



③身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査

วัดส่วนสูง น้ำหนัก รอบเอว สายตา และการได้ยิน



④胸部X線検査

ตรวจเอกซเรย์ปอด



⑤血圧の測定

วัดความดัน



⑥貧血検査

ตรวจโลหิตจาง

⑦肝機能検査

ตรวจการทำงานของตับ

⑧血中脂質検査

ตรวจระดับไขมันในเลือด

⑨血糖検査

ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด

⑩血清クレアチニン検査※1

ตรวจระดับครีเอตินินในเลือด※1



⑪尿検査

ตรวจปัสสาวะ



⑫心電図検査

ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ



※1: 令和9年4月1日より一般健康診断の検査項目に追加
เพิ่มในรายการตรวจสุขภาพทั่วไปตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน
2027

それぞれの検査項目についてのイメージは、実際と異なる場合があります。
ภาพประกอบของแต่ละรายการตรวจอาจแตกต่างจากความเป็นจริง

多言語の問診票を準備する等の対応を行っている健診機関もあります。
詳細は受診予定の健診機関へお問い合わせください。
มีสถาบันตรวจสุขภาพที่จัดเตรียมแบบสอบถามการตรวจสุขภาพเป็น
ภาษาต่างประเทศ ฯลฯ ด้วย
สำหรับรายละเอียด โปรดติดต่อสถาบันตรวจสุขภาพที่จะไปตรวจ