

# 健康診断を受けましょう

## Hágase un examen médico

健康診断は、安心して働き続けるための大切な制度です。

事業者は健康診断の結果に基づき、働く方の健康を守るための配慮を行います。

El examen médico es un mecanismo fundamental para seguir trabajando con tranquilidad.

A partir de los resultados del examen médico, el empleador adopta medidas para proteger la salud de los trabajadores.

### 健康診断とは？

#### ¿Qué es el examen médico?

日本では労働者の健康を守るため、事業者に対し、常時使用する労働者<sup>(※1)</sup>を対象に健康診断を実施することを義務付けており、労働者にも受診義務があります。

健康診断の費用は事業者が負担します。

一般健康診断<sup>(※2)</sup>を雇入れ時に1回、その後は年1回受診する必要があります<sup>(※3)</sup>。

事業者には健康診断の結果に応じて、必要な場合には勤務内容や作業環境の見直しなど、労働者の健康を守るための措置を行うことが求められています。

En Japón, para proteger la salud de los trabajadores, los empleadores están obligados a realizar exámenes médicos a los trabajadores que emplean de forma habitual<sup>(※1)</sup>, y estos también tienen la obligación de someterse a dichos exámenes.

El empleador asume el costo del examen médico.

Es obligatorio someterse a un examen médico general<sup>(※2)</sup> al ingresar al empleo y, posteriormente, 1 vez al año<sup>(※3)</sup>.

En función de los resultados del examen médico, el empleador debe adoptar, cuando sea necesario, medidas para proteger la salud de los trabajadores, como revisar las tareas que realizan o las condiciones del entorno de trabajo.

※1: 契約期間が1年以上(予定を含む)で、1週間の労働時間が同種の業務に従事する通常の労働者の3/4以上の労働者です。

Se refiere a los trabajadores cuyo contrato tiene una duración de 1 año o más (incluida la duración prevista) y cuya jornada semanal equivale, como mínimo, a tres cuartas partes de la jornada de los trabajadores a tiempo completo que realizan tareas del mismo tipo.

※2: 労働安全衛生法第66条の第2項及び第3項に基づき、有害な業務に従事する労働者に対しては特別の健康診断を実施しなければなりません。De conformidad con los apartados 2 y 3 del artículo 66 de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, deben realizarse exámenes médicos especiales a los trabajadores que desempeñan tareas nocivas para la salud.

※3: 労働安全衛生規則第45条に基づき、深夜業等の特定業務従事者は配置換えの際に1回、その後は6か月に1回受診する必要があります。De conformidad con el artículo 45 del Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo, los trabajadores que desempeñan determinadas tareas, como el trabajo nocturno, deben someterse a un examen médico al ser reasignados a dichas tareas y, posteriormente, 1 vez cada 6 meses.



# 健康診断項目の具体的な検査

Pruebas específicas del examen médico

## ①既往歴及び業務歴の調査

Revisión del historial médico y laboral

## ②自覚症状及び他覚症状の有無の検査

Evaluación de la presencia de síntomas y signos clínicos



## ③身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査

Medición de la estatura, el peso y la circunferencia abdominal, y evaluación de la visión y la audición



## ④胸部X線検査

Radiografía de tórax



## ⑤血圧の測定

Medición de la presión arterial



## ⑥貧血検査

Análisis para detectar anemia

## ⑦肝機能検査

Análisis de la función hepática

## ⑧血中脂質検査

Análisis de lípidos en sangre

## ⑨血糖検査

Análisis de glucosa en sangre

## ⑩血清クレアチニン検査※1

Análisis de creatinina sérica※1



## ⑪尿検査

Análisis de orina



## ⑫心電図検査

Electrocardiograma



※1: 令和9年4月1日より一般健康診断の検査項目に追加  
Se incorporará a las pruebas del examen médico general a partir del 1 de abril de 2027.

それぞれの検査項目についてのイメージは、実際と異なる場合があります。

Las imágenes que ilustran cada prueba pueden diferir de cómo se realiza en la práctica.

多言語の問診票を準備する等の対応を行っている健診機関もあります。  
詳細は受診予定の健診機関へお問い合わせください。

Algunos centros que realizan exámenes médicos adoptan medidas como ofrecer cuestionarios médicos en varios idiomas.

Para obtener más información, consulte al centro donde tiene previsto realizarse el examen médico.