

健康診断を受けましょう

Let's get a medical checkup

健康診断は、**安心して働き続けるための大切な制度**です。

事業者は健康診断の結果に基づき、**働く方の健康を守るための配慮**を行います。

A medical checkup is an **important system for workers to continue working with peace of mind**.

Based on the results of the medical checkup, employers will take **measures to protect the health of their workers**.

健康診断とは？

What is a medical checkup?

日本では労働者の健康を守るため、**事業者に対し、常時使用する労働者(※1)を対象に健康診断を実施することを義務付けており、労働者にも受診義務があります。**

健康診断の費用は事業者が負担します。

一般健康診断(※2)を雇入れ時に1回、その後は年1回受診する必要があります(※3)。

事業者には健康診断の結果に応じて、必要な場合には勤務内容や作業環境の見直しなど、労働者の健康を守るための措置を行うことが求められています。

In Japan, to protect the health of workers, **employers are obliged to provide medical checkups for regularly employed workers(*1), and workers are also obligated to undergo these checkups**.

The cost of the medical checkup is covered by the employer.

Workers must undergo general medical checkups(*2) once at the time of employment and once a year thereafter(*3).

Based on the results of the medical checkup, employers are required to take necessary measures to protect the health of their workers, such as by reviewing work duties or the working environment, if necessary.

※1: 契約期間が1年以上(予定を含む)で、1週間の労働時間が同種の業務に従事する通常の労働者の3/4以上の労働者です。

This applies to workers whose contract period is (or is expected to be) at least one year and whose weekly working hours are at least three-fourths of those of regular workers engaged in the same type of work.

※2: 労働安全衛生法第66条の第2項及び第3項に基づき、有害な業務に従事する労働者に対しては特別の健康診断を実施しなければなりません。

Pursuant to Paragraphs 2 and 3 of Article 66 of the Industrial Safety and Health Act, special medical checkups must be conducted for workers engaged in hazardous work operations.

※3: 労働安全衛生規則第45条に基づき、深夜業等の特定業務従事者は配置換えの際に1回、その後は6か月に1回受診する必要があります。

Pursuant to Article 45 of the Ordinance on Industrial Safety and Health, workers engaged in specified work, such as night work, must undergo a medical checkup once when the worker is transferred to that work and once every six months thereafter.

健康診断項目の具体的な検査

Specific tests included in the medical checkup

①既往歴及び業務歴の調査

Questionnaire about medical history and work history

②自覚症状及び他覚症状の有無の検査

Check for subjective and objective symptoms



⑥貧血検査

Anemia test

⑦肝機能検査

Liver function test

⑧血中脂質検査

Blood lipid test

⑨血糖検査

Blood sugar test

⑩血清クレアチニン検査※1

Serum creatinine test



③身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査

Height, weight, waist circumference, vision, and hearing tests



⑪尿検査

Urine test



⑫心電図検査

ECG



④胸部X線検査

Chest X-ray



⑤血圧の測定

Blood pressure measurement



※1: 令和9年4月1日より一般健康診断の検査項目に追加
Added to the general medical checkup items as of April 1, 2027

それぞれの検査項目についてのイメージは、実際と異なる場合があります。

The illustrations for each test item may differ from the actual procedure.

多言語の問診票を準備する等の対応を行っている健診機関もあります。
詳細は受診予定の健診機関へお問い合わせください。

Some medical institutions provide support such as multilingual questionnaires.
Please contact the medical institution at which you plan to undergo your checkup for more details.