

国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の一部を改正する件

○厚生労働省告示第三百四十六号

健康増進法（平成十四年法律第百三号）第七条第一項の規定に基づき、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針（令和五年厚生労働省告示第二百七号）の一部を次の表のように改正したので、同条第四項の規定に基づき公表する。

令和八年九月十五日

厚生労働大臣 上野賢一郎

(傍線部がその目標値)

各 市 区

別表第二 個人の行動と健康状態の改善に関する目標

1 生活習慣の改善

(1) 栄養・食生活

| 目標                                | 指標  | 目標値                    |
|-----------------------------------|-----|------------------------|
| ①・② (略)                           | (略) | (略)                    |
| ③ バランスの<br>良い食事を摂<br>っている者の<br>増加 | (略) | <u>70%</u><br>(令和14年度) |
| ④～⑥ (略)                           | (略) | (略)                    |

(2) 身体活動・運動

| 目標                      | 指標  | 目標値                       |
|-------------------------|-----|---------------------------|
| ① 日常生活に<br>おける歩数の<br>増加 | (略) | <u>8,000歩</u><br>(令和14年度) |
| ②・③ (略)                 | (略) | (略)                       |

(3) 休養・睡眠

| 目標                           | 指標  | 目標値                   |
|------------------------------|-----|-----------------------|
| ①・② (略)                      | (略) | (略)                   |
| ③ 週労働時間<br>60時間以上の<br>雇用者の減少 | (略) | <u>5 %</u><br>(令和10年) |

(4) ・ (5) (略)

(6) 歯・口腔の健康

| 目標                | 指標  | 目標値                    |
|-------------------|-----|------------------------|
| ① (略)             | (略) | (略)                    |
| ② よく噛んで<br>食べることが | (略) | <u>90%</u><br>(令和14年度) |

各 市 区

別表第二 個人の行動と健康状態の改善に関する目標

1 生活習慣の改善

(1) 栄養・食生活

| 目標                                | 指標  | 目標値                    |
|-----------------------------------|-----|------------------------|
| ①・② (略)                           | (略) | (略)                    |
| ③ バランスの<br>良い食事を摂<br>っている者の<br>増加 | (略) | <u>50%</u><br>(令和14年度) |
| ④～⑥ (略)                           | (略) | (略)                    |

(2) 身体活動・運動

| 目標                      | 指標  | 目標値                       |
|-------------------------|-----|---------------------------|
| ① 日常生活に<br>おける歩数の<br>増加 | (略) | <u>7,100歩</u><br>(令和14年度) |
| ②・③ (略)                 | (略) | (略)                       |

(3) 休養・睡眠

| 目標                           | 指標  | 目標値                  |
|------------------------------|-----|----------------------|
| ①・② (略)                      | (略) | (略)                  |
| ③ 週労働時間<br>60時間以上の<br>雇用者の減少 | (略) | <u>5 %</u><br>(令和7年) |

(4) ・ (5) (略)

(6) 歯・口腔の健康

| 目標                | 指標  | 目標値                    |
|-------------------|-----|------------------------|
| ① (略)             | (略) | (略)                    |
| ② よく噛んで<br>食べることが | (略) | <u>80%</u><br>(令和14年度) |

|         |     |     |
|---------|-----|-----|
| できる者の増加 |     |     |
| ③ (略)   | (略) | (略) |

## 2 生活習慣病（NCDs）の発症予防・重症化予防

(1) (略)

(2) 循環器病

| 目標                         | 指標  | 目標値                        |
|----------------------------|-----|----------------------------|
| ① (略)                      | (略) | (略)                        |
| ② 高血圧の改善                   | (略) | <u>122mmHg</u><br>(令和14年度) |
| ③ 脂質（LDLコレステロール）高値の者の減少    | (略) | <u>6.5%</u><br>(令和14年度)    |
| ④ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 | (略) | <u>1,100万人</u><br>(令和11年度) |
| ⑤ 特定健康診査の実施率の向上            | (略) | <u>70%</u><br>(令和11年度)     |
| ⑥ 特定保健指導の実施率の向上            | (略) | <u>45%</u><br>(令和11年度)     |

(3) 糖尿病

| 目標                  | 指標  | 目標値                       |
|---------------------|-----|---------------------------|
| ① 糖尿病の合併症（糖尿病腎症）の減少 | (略) | <u>12,000人</u><br>(令和14年) |

|         |     |     |
|---------|-----|-----|
| できる者の増加 |     |     |
| ③ (略)   | (略) | (略) |

## 2 生活習慣病（NCDs）の発症予防・重症化予防

(1) (略)

(2) 循環器病

| 目標                         | 指標  | 目標値                                                       |
|----------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|
| ① (略)                      | (略) | (略)                                                       |
| ② 高血圧の改善                   | (略) | <u>ベースライン値から5 mmHgの低下</u><br>(令和14年度)                     |
| ③ 脂質（LDLコレステロール）高値の者の減少    | (略) | <u>ベースライン値から25%の減少</u><br>(令和14年度)                        |
| ④ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 | (略) | <u>令和6年度から開始する第4期医療費適正化計画（以下「第4期医療費適正化計画」という。）に合わせて設定</u> |
| ⑤ 特定健康診査の実施率の向上            | (略) | <u>第4期医療費適正化計画に合わせて設定</u>                                 |
| ⑥ 特定保健指導の実施率の向上            | (略) | <u>第4期医療費適正化計画に合わせて設定</u>                                 |

(3) 糖尿病

| 目標                  | 指標  | 目標値                        |
|---------------------|-----|----------------------------|
| ① 糖尿病の合併症（糖尿病腎症）の減少 | (略) | <u>12,000人</u><br>(令和14年度) |

|                                |     |                            |
|--------------------------------|-----|----------------------------|
| ②～④（略）                         | （略） | （略）                        |
| ⑤ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少（再掲） | （略） | <u>1,100万人</u><br>（令和11年度） |
| ⑥ 特定健康診査の実施率の向上（再掲）            | （略） | <u>70%</u><br>（令和11年度）     |
| ⑦ 特定保健指導の実施率の向上（再掲）            | （略） | <u>45%</u><br>（令和11年度）     |

（４）（略）

３（略）

別表第三 社会環境の質の向上に関する目標

１ 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

| 目標                     | 指標  | 目標値                    |
|------------------------|-----|------------------------|
| ①（略）                   | （略） | （略）                    |
| ② 社会活動を行っている者の増加       | （略） | <u>90%</u><br>（令和14年度） |
| ③（略）                   | （略） | （略）                    |
| ④ メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加 | （略） | <u>80%</u><br>（令和９年）   |
| ⑤（略）                   | （略） | （略）                    |

２ 自然に健康になれる環境づくり

| 目標            | 指標  | 目標値                       |
|---------------|-----|---------------------------|
| ①（略）          | （略） | （略）                       |
| ② 「居心地が良く歩きたく | （略） | <u>200市町村</u><br>（令和12年度） |

|                                |     |                           |
|--------------------------------|-----|---------------------------|
| ②～④（略）                         | （略） | （略）                       |
| ⑤ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少（再掲） | （略） | <u>第４期医療費適正化計画に合わせて設定</u> |
| ⑥ 特定健康診査の実施率の向上（再掲）            | （略） | <u>第４期医療費適正化計画に合わせて設定</u> |
| ⑦ 特定保健指導の実施率の向上（再掲）            | （略） | <u>第４期医療費適正化計画に合わせて設定</u> |

（４）（略）

３（略）

別表第三 社会環境の質の向上に関する目標

１ 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

| 目標                     | 指標  | 目標値                                          |
|------------------------|-----|----------------------------------------------|
| ①（略）                   | （略） | （略）                                          |
| ② 社会活動を行っている者の増加       | （略） | <u>ベースライン値から</u><br><u>５％の増加</u><br>（令和14年度） |
| ③（略）                   | （略） | （略）                                          |
| ④ メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加 | （略） | <u>80%</u><br>（令和９年度）                        |
| ⑤（略）                   | （略） | （略）                                          |

２ 自然に健康になれる環境づくり

| 目標            | 指標  | 目標値                      |
|---------------|-----|--------------------------|
| ①（略）          | （略） | （略）                      |
| ② 「居心地が良く歩きたく | （略） | <u>100市町村</u><br>（令和７年度） |

|                                    |     |     |
|------------------------------------|-----|-----|
| なる」まちな<br>かづくりに取<br>り組む市町村<br>数の増加 |     |     |
| ③（略）                               | （略） | （略） |

### 3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

| 目標                                         | 指標  | 目標値                    |
|--------------------------------------------|-----|------------------------|
| ①（略）                                       | （略） | （略）                    |
| ② 健康経営の<br>推進                              | （略） | <u>15万社</u><br>（令和7年度） |
| ③（略）                                       | （略） | （略）                    |
| ④ 必要な産業<br>保健サービス<br>を提供してい<br>る事業場の増<br>加 | （略） | 80%<br><u>（令和9年）</u>   |

別表第四 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関  
する目標

- （1）（略）  
（2）高齢者

| 目標                                                               | 指標  | 目標値                    |
|------------------------------------------------------------------|-----|------------------------|
| ①・②（略）                                                           | （略） | （略）                    |
| ③ 社会活動を行<br>っている高<br>齢者の増加（<br>社会活動を行<br>っている者の<br>増加の一部を<br>再掲） | （略） | <u>80%</u><br>（令和14年度） |

- （3）（略）

|                                    |     |     |
|------------------------------------|-----|-----|
| なる」まちな<br>かづくりに取<br>り組む市町村<br>数の増加 |     |     |
| ③（略）                               | （略） | （略） |

### 3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

| 目標                                         | 指標  | 目標値                    |
|--------------------------------------------|-----|------------------------|
| ①（略）                                       | （略） | （略）                    |
| ② 健康経営の<br>推進                              | （略） | <u>10万社</u><br>（令和7年度） |
| ③（略）                                       | （略） | （略）                    |
| ④ 必要な産業<br>保健サービス<br>を提供してい<br>る事業場の増<br>加 | （略） | 80%<br><u>（令和9年度）</u>  |

別表第四 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関  
する目標

- （1）（略）  
（2）高齢者

| 目標                                                               | 指標  | 目標値                                     |
|------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------|
| ①・②（略）                                                           | （略） | （略）                                     |
| ③ 社会活動を行<br>っている高<br>齢者の増加（<br>社会活動を行<br>っている者の<br>増加の一部を<br>再掲） | （略） | <u>ベースライン値から<br/>10%の増加</u><br>（令和14年度） |

- （3）（略）