

ある日、

認知症と診断された。

でも、一人ではなかった。

One day of life

ナレーション

貫地谷しほり

渡邊康平 山中しのぶ

主題歌: THE CHARM PARK: 「Amber Eyes」

企画・プロデュース: 山国秀幸

監督・撮影・編集: 佐々木航弥

制作: ワンダーラボラトリー 製作: 厚生労働省

厚生労働省
公式YouTube
にて配信

「今日」を生きる認知症ご本人の2人に密着し、新しく始まる1日の希望を描いた物語

ある日、
認知症と診断された。
でも、一人ではなかった。
絶望から一步を踏み出した
二人が見つけた、
愛おしく、力強い
「今日」という日常。

香川県・渡邊康平さん[84歳]

72歳で認知症と診断されました。深く落ち込んでいた康平さんを救ったのは、妻・昌子さんの「綺麗な花を見に行こう」という優しい誘いでした。診断から11年が経った今、囲碁を楽しむ等、穏やかな毎日を送っています。病院の「オレンジカフェ」では相談員として活動し、新しく診断された人々の大きな希望となっています。



本作は、それぞれの環境で精一杯「今日」を生きる認知症ご本人のお二人に密着し、
また新しく始まる1日の希望を描いたドキュメンタリーです。



高知県・山中しのぶさん[49歳]

女手一つで3人の子供を育てる中、41歳で若年性認知症と診断されました。将来への不安から引きこもってしまいましたが、前を向く認知症ご本人との出会いを機に一念発起。自らデイサービスを起業し、現在は「高知家希望大使」として「あなたは一人じゃありません」と全国へメッセージを届けています。



認知症や介護をテーマにした作品を数多く手がける
第一線のプロフェッショナルと豪華なアーティストが集結

確かな表現力で幅広く活躍する実力派俳優・貫地谷しほりさんの温かく力強いナレーション、平穏と不安の間で揺れ動く心情に寄り添うTHE CHARM PARKの主題歌「Amber Eyes」、数々の社会課題をテーマにしたエンタテインメント映画を手がけてきた山国秀幸プロデューサーの企画力、そして佐々木航弥監督の日常に寄り添うリアルな映像美。それぞれが重なり合った、上質な「人生の物語」です。すべての人に「明日を生きる勇気」を与えてくれる映像をぜひご覧ください。

ナレーション：貫地谷 しほり
出演：渡邊康平、山中しのぶ
主題歌：THE CHARM PARK「Amber Eyes」 企画・プロデュース：山国秀幸 監督・撮影・編集：佐々木航弥
制作：ワンダーラボラトリー 製作：厚生労働省
作品名：ドキュメンタリー『one day of life』 | 香川編 14分55秒 / 高知編 15分30秒

認知症ご本人出演のショート動画
「#認知症とともに」随時配信中

2026年秋、厚生労働省公式YouTubeチャンネルにて配信予定

検索 厚生労働省

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

Youtubeチャンネルは
コチラ

