

報道関係者 各位

令和8年8月28日

【照会先】健康・生活衛生局

感染症対策部感染症対策課

感染症情報管理室長 大塚 和子

課長 補佐 小谷 聡司

(代表電話) 03(5253)1111

(直通電話) 03(3595)2257

* 報道関係者以外の方は、下記の窓口にて承ります。

感染症・予防接種相談窓口

(電話番号) 0120-995-956 (9:00~17:00)

インフルエンザの発生状況をお知らせいたします

令和8年第34週(令和8年8月17日から令和8年8月23日)分のインフルエンザの発生状況を、別紙のとおり取りまとめましたので、お知らせいたします。

定点当たり報告数が流行開始の目安である 1.00 を上回り、流行入りしました(別添参照)。

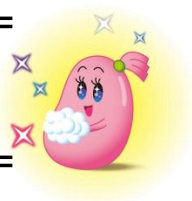
2026/2027シーズンの公表は、第36週(令和8年8月31日から令和8年9月6日)の実績分から翌年3月末までを目途に、毎週1回、原則として金曜日に行う予定です。

なお、「インフルエンザ様疾患発生報告」及び「インフルエンザ様疾患発生報告における施設数の推移」は、第36週の実績から掲載する予定です。

次回、令和8年第35週(令和8年8月24日から令和8年8月30日)分については、令和8年9月4日(金)公表予定です。



=====
今年もインフルエンザが流行シーズン入り
定点あたり報告数が 1.11 に
=====



令和 8 年第 34 週（8 月 17 日～8 月 23 日）の感染症発生動向調査で、インフルエンザの定点あたり報告数が 1.11（定点数／全国に約 3,000 か所、報告数／4,094）となりました。流行開始の目安としている 1.00 を上回ったことから、今年もインフルエンザが流行シーズンに入ったと考えられます。

今回の流行入りは、感染症法が施行された 1999 年以来、2009 年に次いで二番目に早く※、また昨年は第 39 週（令和 7 年 9 月 22 日から令和 7 年 9 月 28 日まで）に流行入りしました。
※前年から連続して流行入りの状態だった 2023 年を除く。

■予防対策について

インフルエンザの流行入りを機に、厚生労働省では以下の予防対策を改めて国民に周知してまいります。報道機関の皆様方にも周知への御協力をお願いいたします。

【基本的な感染対策】

インフルエンザをはじめとする感染症の予防には、「手洗い」「マスクの着用を含む咳（せき）エチケット」などが有効です。

特に、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化するリスクが高まります。高齢者と会ったり、通院や大人数が集まったりするときは、マスクの着用を含めた感染症対策へのご協力をお願いします。

【マスクの着用が効果的な場面】

高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関を受診する時や、高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時等は、マスクの着用を推奨します。

そのほか、インフルエンザの流行期に重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時については、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

（参考）[夏の感染症対策 | 厚生労働省](#)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/kansentaisaku_summer.html

【予防接種】

インフルエンザワクチンには、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があるとされており、特に高齢者や基礎疾患のある方など、罹患すると重症化する可能性が高い方には効果が高いと考えられます。

なお、定期の予防接種の対象となる方は以下のとおりです。

- ① 65 歳以上の方
- ② 60～64 歳で心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
これらの方々は、定期の予防接種として 1 回のインフルエンザ HA ワクチン接種を受けることが可能です。

また、インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同日に接種することが可能です。新型コロナワクチンの接種と合わせて接種をご検討ください。

インフルエンザなどの感染症に関する**感染症・予防接種相談窓口**を開設していますので、ご活用ください。※令和 7 年 4 月 1 日から電話番号が変わりました。

電話番号／0120-995-956

受付日時／9：00～17：00 月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始除く）

インフルエンザ定点当たり報告数・都道府県別

2026年第34週(8月17日～8月23日)

区分			インフルエンザ	
			報告数	定点当たり
北海道			183	1.12
青森県			108	2.08
岩手県			88	2.10
宮城県			66	1.20
秋田県			21	0.84
山形県			35	0.90
福島県			36	0.75
茨城県			120	1.76
栃木県			63	1.34
群馬県			31	0.72
埼玉県			307	1.83
千葉県			323	1.80
東京都			574	1.49
神奈川県			471	1.99
新潟県			91	1.65
富山県			48	1.00
石川県			32	0.68
福井県			27	0.69
山梨県			34	0.97
長野県			48	0.96
岐阜県			22	0.49
静岡県			98	0.91
愛知県			121	0.74
三重県			34	0.52
滋賀県			24	0.62
京都府			62	0.97
大阪府			129	0.45
兵庫県			115	0.71
奈良県			16	0.38
和歌山県			17	0.38
鳥取県			23	0.79
島根県			5	0.25
岡山県			28	0.56
広島県			34	0.37
山口県			24	0.39
徳島県			18	0.55
香川県			14	0.61
愛媛県			30	0.81
高知県			29	0.78
福岡県			80	0.66
佐賀県			11	0.46
長崎県			54	1.08
熊本県			61	0.87
大分県			19	0.33
宮崎県			35	1.25
鹿児島県			90	1.58
沖縄県			195	4.43
総 数			4,094	1.11
昨年同期(総数)			1,183	0.31

インフルエンザ定点当たり報告数推移

区分	第30週	第31週	第32週	第33週	第34週
	7/20-7/26	7/27-8/2	8/3-8/9	8/10-8/16	8/17-8/23
北海道	0.14	0.25	0.33	0.70	1.12
青森県	2.35	1.52	1.29	1.71	2.08
岩手県	0.15	0.48	0.26	0.67	2.10
宮城県	0.13	0.38	1.64	1.22	1.20
秋田県	0.24	0.08	0.16	0.76	0.84
山形県	0.87	0.79	1.31	0.97	0.90
福島県	0.04	0.06	0.21	0.60	0.75
茨城県	0.46	0.60	0.52	0.85	1.76
栃木県	0.13	0.17	0.38	0.67	1.34
群馬県	0.16	0.24	0.62	0.97	0.72
埼玉県	0.23	0.89	1.09	1.70	1.83
千葉県	0.34	0.47	0.55	0.83	1.80
東京都	0.33	0.72	0.84	0.91	1.49
神奈川県	0.31	0.51	0.93	1.37	1.99
新潟県	0.22	0.80	1.64	1.09	1.65
富山県	-	0.11	0.06	0.48	1.00
石川県	-	0.06	0.02	0.38	0.68
福井県	0.03	0.03	0.18	0.26	0.69
山梨県	0.11	0.09	0.31	0.54	0.97
長野県	0.10	0.30	0.74	0.92	0.96
岐阜県	0.04	0.11	0.27	0.33	0.49
静岡県	0.18	0.20	0.38	0.56	0.91
愛知県	0.13	0.12	0.41	0.51	0.74
三重県	0.13	0.09	0.42	0.29	0.52
滋賀県	0.23	0.28	0.33	0.46	0.62
京都府	0.20	0.27	0.32	0.48	0.97
大阪府	0.08	0.10	0.17	0.27	0.45
兵庫県	0.09	0.09	0.18	0.24	0.71
奈良県	0.07	0.38	0.27	0.52	0.38
和歌山県	0.02	-	0.36	0.29	0.38
鳥取県	-	0.07	0.07	0.76	0.79
島根県	0.05	0.35	0.20	0.75	0.25
岡山県	0.22	0.14	0.28	0.20	0.56
広島県	0.09	0.14	0.30	0.36	0.37
山口県	0.03	0.11	0.33	0.16	0.39
徳島県	-	-	0.12	0.15	0.55
香川県	-	-	0.13	0.35	0.61
愛媛県	0.37	0.13	0.37	0.35	0.81
高知県	0.08	0.05	-	0.27	0.78
福岡県	0.26	0.44	0.30	0.47	0.66
佐賀県	-	-	0.08	0.50	0.46
長崎県	0.41	0.69	0.48	0.58	1.08
熊本県	0.09	0.07	0.10	0.21	0.87
大分県	0.05	0.09	0.09	0.28	0.33
宮崎県	0.14	0.14	0.50	0.89	1.25
鹿児島県	0.07	0.12	0.16	0.54	1.58
沖縄県	1.82	2.20	2.30	2.89	4.43
総数	0.24	0.37	0.52	0.69	1.11
去年同期(総数)	0.32	0.30	0.30	0.28	0.31

インフルエンザによる入院患者の概況(第34週)

(1)入院患者の届出数

期間		7月20日 ～7月26日	7月27日 ～8月2日	8月3日 ～8月9日	8月10日 ～8月16日	8月17日 ～8月23日	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	計※1
入院患者数※1		48	57	78	120	167	284	994	6,676	7,132	4,289	3,160	1,287	215	89	69	156	365	24,716
年 齢 別 内 訳	1歳未満	0	2	0	5	4	14	40	385	408	172	143	79	10	4	3	5	9	1,272
	1～4歳	9	11	15	20	14	49	180	1,264	1,108	460	518	260	47	15	10	27	49	3,987
	5～9歳	6	7	9	16	21	37	222	1,164	840	419	789	288	29	4	6	21	46	3,865
	10～14歳	2	2	5	6	4	22	80	447	335	200	426	122	20	3	1	6	15	1,677
	15～19歳	0	0	0	2	3	3	35	152	153	84	121	55	4	1	2	0	5	615
	20～29歳	3	0	2	2	3	10	28	130	157	125	91	47	8	1	1	5	7	610
	30～39歳	0	1	1	2	4	3	22	128	124	92	125	62	8	3	1	3	7	578
	40～49歳	1	0	1	2	4	8	6	107	127	83	115	48	9	4	1	1	7	516
	50～59歳	7	3	7	2	9	5	32	174	240	177	87	39	6	5	4	11	18	798
	60～69歳	1	7	8	13	17	16	65	350	505	329	122	55	11	10	6	11	38	1,518
	70～79歳	8	13	16	17	34	44	98	857	1,070	660	244	97	28	13	14	31	67	3,223
	80歳以上	11	11	14	33	50	73	186	1,518	2,065	1,488	379	135	35	26	20	35	97	6,057

(2)入院時の状況

期間	7月20日 ～7月26日	7月27日 ～8月2日	8月3日 ～8月9日	8月10日 ～8月16日	8月17日 ～8月23日	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	計※2
ICU入室	4	1	0	3	9	10	34	218	249	144	100	42	9	3	4	6	12	831
人工呼吸器の利用	3	1	0	2	5	7	12	117	120	81	60	26	4	1	4	5	7	444
頭部CT検査、頭部MRI検査、脳波検査のいずれかの実施(予定含む)	12	3	13	13	16	45	131	786	808	425	267	109	23	15	14	23	42	2,688
いずれにも該当せず	35	52	66	106	142	235	863	5,837	6,249	3,803	2,872	1,160	187	73	56	131	314	21,780
計※2 (一部重複あり)	54	57	79	124	172	297	1,040	6,958	7,426	4,453	3,299	1,337	223	92	78	165	375	25,743

(3)入院時の状況と年齢別内訳の累計

年齢	1歳未満	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	計※2
ICU入室	18	85	85	43	24	25	24	30	47	96	166	188	831
人工呼吸器の利用	7	36	54	20	9	14	15	16	29	57	86	101	444
頭部CT検査、頭部MRI検査、脳波検査のいずれかの実施(予定含む)	54	519	381	187	111	61	32	49	71	179	389	655	2,688
いずれにも該当せず	1,220	3,499	3,478	1,500	524	545	534	451	695	1,287	2,756	5,291	21,780
計※2 (一部重複あり)	1,299	4,139	3,998	1,750	668	645	605	546	842	1,619	3,397	6,235	25,743

※1 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数
※2 令和07年9月1日以降に入院した各患者の累計数(入院日を登録)