



脳活ライフスタイル向上セミナー

～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～

ドキュメンタリー映画や頭の体操のレクチャーを通じて
楽しく脳機能・認知症の基礎知識・フレイル予防改善について
知っていただくセミナーです。

現役世代の方々のご参加もお待ちしております。

- 脳・認知症の基礎知識
- 認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」
- 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」
- 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』上映



日 時

2026年 10月 4日 (日)
12:50 ～ 15:30 (受付 12:25 ～)

場 所

港区立介護予防総合センター
「ラクっちゃ 研修室」
港区芝浦1丁目16番1号みなとパーク芝浦2階
JR「田町駅」東口(芝浦口) ペDESTロリアンデッキ 徒歩5分

定 員

先着 90 名さま

参加費

参加
無料

お問い合わせ

港区保健福祉支援部
高齢者支援課高齢者相談支援係
TEL03-3578-2316



特別講師 田仲 みすず医師
第10回赤ひげ大賞功労賞受賞

【セミナー主催】 芝信用金庫

(株)公文教育研究会 学習療法センター
フコクしんらい生命保険(株)

【協 力】 (株)仙台放送(映画製作・配給)

10月 4日 (日)「脳活ライフスタイル向上セミナー」参加申込方法

電話で申込

みなとコール(受付9:00～17:00)
TEL 03-5472-3710

WEBで申込



★申込の際は、お名前、電話番号、どちらでこのセミナーをお知りになったか
3点をお教えてください

※申込期間は、9月2日(水)15時～10月1日(木)

※ご記入いただきました個人情報につきましては、本セミナーの運営・管理の目的にのみ利用いたします。

脳活ライフスタイル向上セミナー 講演プログラム

特別講師: 田中 みすず

大阪府 医療法人幸志会 もり内科クリニック院長

12:25 会場・受付開始

12:50 開講挨拶

第 1 部

13:00 脳・認知症の基礎知識・予防改善

■ 認知症の基礎知識とイメージ転換

■ 認知症ケア三本柱、家族・パートナーとしての関わり方

■ 一緒にやってみよう頭の体操

13:50 休憩 (10分)

第 2 部

14:00 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』 上映と後日談

15:20 終講挨拶

15:30 終講



【講師プロフィール】 田中 みすず 医師

大阪府 医療法人幸志会 もり内科クリニック院長。三重県生まれ。近畿大学医学部卒業後、大阪大学第二内科入局。その後市立吹田市民病院、大学病院を経て学位取得。石垣島の診療所や大阪の病院にて診療し、その後勤務した介護老人保健施設に「学習療法」を導入。クリニック開業後も「認知症サポート医」として「学習療法」の実践と普及活動を継続。2019年には所属する布施医師会に「脳の健康教室」開講を働きかけ、東大阪市の「一般介護予防事業」として実現。地域のコミュニティづくりにも貢献している。第10回赤ひげ大賞功労賞受賞。

フコクしんらい生命保険株式会社 認知症に関する普及・啓発イベント予定

10月4日(日)東京都港区主催「認知症フェスティバル」におきまして

当社・芝信用金庫・公文教育研究会共催の「脳活ライフスタイル向上セミナー」を実施予定です。

講師：医療法人幸志会もり内科クリニック院長 田仲みすず医師(第10回赤ひげ大賞功労賞受賞)

内容：認知症の基礎知識とイメージ転換、認知症ケア三本柱、家族・パートナーとしての関わり方

会場：港区立介護予防総合センター「ラクっちゃ研修室」90名定員

その他開催予定：

10月7日、14日 富士信用金庫(静岡県)・当社にて小規模版「脳活ライフスタイル向上セミナー」を開催予定です。

講師：当社社員

内容：認知症の正しい知識、脳を活性化するプログラム紹介、支える社会制度紹介

会場：富士信用金庫 吉原支店、大淵中野支店 各30名程度

2026年度開催済みイベント：

4月25日 氷見伏木信用金庫(富山県)・当社共催にて小規模版「脳活ライフスタイル向上セミナー」を開催しました。

講師：当社社員

内容：認知症の正しい知識、脳を活性化するプログラム紹介、支える社会制度紹介

会場：信用金庫本店 食堂スペースにて 45名参加

7月7日～9日 遠賀信用金庫(福岡県)・当社共催にて小規模版「脳活ライフスタイル向上セミナー」を開催しました。

講師：当社社員

内容：認知症の正しい知識、脳を活性化するプログラム紹介、支える社会制度紹介

会場：遠賀信用金庫 みやじ参道支店、むなかた支店、遠賀支店、折尾支店、福岡東支店 54名参加