

平成29年 国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2017

厚生労働省

平成30年12月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、平均寿命と健康寿命の差はおよそ 10 年あり、またがん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約 3 割を占めていることから、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成 25 年度から開始した国民健康づくり運動である「健康日本 21（第二次）」において、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成 29 年 11 月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成 29 年調査では、毎年実施している基本項目に加え、「高齢者の健康・生活習慣に関する実態把握」を重点テーマとして、高齢者を対象に初めて筋肉量の測定を実施するとともに、生活の様子や咀嚼・嚥下の実態を把握いたしました。その結果、高齢者の栄養状態は、食事、身体活動、外出状況等と関係が見られ、女性は 20～50 歳代でもやせが課題であることがわかりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しています。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査に御協力いただきました世帯の皆様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成 30 年 12 月

厚生労働省健康局長

宇 都 宮 啓

目 次

序

厚生労働省健康局長 宇都宮 啓

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び調査時期	2
4	調査要項	3
5	調査の機関と組織	9
6	結果の集計	9
7	集計客体	10
8	本書利用上の留意点	13

結果の概要

第1部	高齢者の健康・生活習慣の状況	32
第2部	基本項目	42
第1章	身体状況及び糖尿病等に関する状況	42
第2章	栄養・食生活に関する状況	47
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	50
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	53

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	58
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	60
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	62
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	64
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	66
第4表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	67
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	68
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	72
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	76
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	80
第7表の1	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	84

第7表の2	野菜類の摂取量の平均値、標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上	84
第8表の1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	85
第8表の2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値、標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上	85
第9表	食品群別栄養素等摂取量－食品群、栄養素別、摂取量－総数、20歳以上	86
第10表	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、1歳以上	91
第11表	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔一人世帯〕	92
第12表	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別、食事状況、仕事の種類別、人数、割合－総数・男性・女性、1歳以上	94
第13表	朝、昼、夕、間別にみた1日の食品数区分ごとの人数の割合－総数・朝・昼・夕・間別、食品数区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、1歳以上	97
第14表	朝、昼、夕、間別にみた1日の食品数－総数・朝・昼・夕・間別、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、1歳以上	100

第2部 身体状況調査の結果

第15表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕	102
第16表	BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	103
第17表	BMIの分布－BMIの区分、人数、割合－総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	104
第18表の1	BMIの状況－年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合－総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	105
第18表の2	目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合－総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕	106
第19表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、6-14歳	107
第20表	腹囲の分布－腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	108
第21表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	109
第22表	薬の服用状況－薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	110
第23表の1	血圧の状況－年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	111
第23表の2	血圧の状況－年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	112
第24表の1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	113
第24表の2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	113
第24表の3	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	114
第24表の4	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	114
第25表の1	血色素量の分布－血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	115
第25表の2	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	115

第 25 表の 3	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	115
第 25 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	115
第 26 表の 1	赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	116
第 26 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	116
第 27 表の 1	ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	116
第 27 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	116
第 28 表の 1	平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	117
第 28 表の 2	平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	117
第 29 表の 1	平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	117
第 29 表の 2	平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	117
第 30 表の 1	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	118
第 30 表の 2	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	118
第 31 表の 1	血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	118
第 31 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	118
第 32 表の 1	血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	119
第 32 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	119
第 33 表の 1	ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	120
第 33 表の 2	ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	121
第 33 表の 3	ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	122
第 33 表の 4	ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	123
第 34 表の 1	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	124
第 34 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	124
第 34 表の 3	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	125
第 34 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	125
第 35 表の 1	血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	126
第 35 表の 2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	126

[illegible]

第 40 表の 2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	135
第 40 表の 3	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	135
第 40 表の 4	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	135
第 41 表の 1	血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	136
第 41 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	136
第 42 表の 1	推算GFRの分布－推算GFRの区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	137
第 42 表の 2	推算GFRの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	137
第 43 表の 1	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	138
第 43 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	138
第 43 表の 3	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	138
第 43 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	138
第 44 表の 1	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	139
第 44 表の 2	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	139
第 44 表の 3	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	139
第 44 表の 4	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	139
第 45 表の 1	AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	140
第 45 表の 2	AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	140
第 46 表の 1	ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	140
第 46 表の 2	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	140
第 47 表の 1	γ -GT（ γ -GTP）の分布－ γ -GT（ γ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	141
第 47 表の 2	γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	141
第 48 表の 1	血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	141
第 48 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	141
第 49 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	142
第 50 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	143
第 50 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	144
第 51 表	糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	145

第 52 表	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況－治療の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	145
第 53 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	146
第 54 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	147
第 55 表	高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	148
第 56 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	149
第 57 表	運動禁止の有無－運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	150
第 58 表	1 週間の運動日数－1 週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	151
第 59 表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	152
第 60 表	運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	152
第 61 表	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上	153
第 62 表	骨格筋指数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差、分布（25, 50, 75パーセンタイル値）－男性・女性、60歳以上	153
第 63 表の 1	体格の状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値－年齢階級、体格の状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値－男性・女性、60歳以上	154
第 63 表の 2	たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値－たんぱく質摂取量別（三分位）、人数、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、60歳以上	155
第 63 表の 3	日常生活の身体活動状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値－日常生活の身体活動状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、60歳以上	155
第 63 表の 4	日常生活の身体活動状況及びたんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値－日常生活の身体活動状況、たんぱく質摂取量別、人数、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、60歳以上	156
第 63 表の 5	歩数の分布別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値－歩数の分布別（三分位）、人数、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、60歳以上	156

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 64 表の 1	主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	158
第 64 表の 2	主要な食品の摂取頻度「イ パン」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	158
第 64 表の 3	主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	159
第 64 表の 4	主要な食品の摂取頻度「エ 肉」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	159
第 64 表の 5	主要な食品の摂取頻度「オ 魚」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	160
第 64 表の 6	主要な食品の摂取頻度「カ 卵」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	160
第 64 表の 7	主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	161
第 64 表の 8	主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	161
第 64 表の 9	主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	162

第 65 表	1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	162
第 66 表	睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	163
第 67 表	喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	163
第 68 表	喫煙の状況別，現在喫煙者における 1 日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	164
第 69 表	現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	165
第 70 表の 1	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	166
第 70 表の 2	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	167
第 70 表の 3	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	168
第 70 表の 4	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	169
第 70 表の 5	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 70 表の 6	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	171
第 70 表の 7	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	172
第 70 表の 8	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	173
第 70 表の 9	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	174
第 70 表の 10	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	175
第 71 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	176
第 72 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	177
第 73 表	飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	178
第 74 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	179
第 75 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	180
第 76 表	歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	181
第 77 表	咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	181
第 78 表	咀嚼の状況別，低栄養傾向（BMI20 以下）の者の割合－年齢階級，咀嚼の状況別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上	182
第 79 表の 1	日常生活の身体活動状況「ア 座っている時間」－時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	183
第 79 表の 2	日常生活の身体活動状況「イ 歩いたり立っている時間」－時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	183
第 79 表の 3	日常生活の身体活動状況「ウ 荷物運搬などの肉体労働をしている時間」－時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	183
第 80 表	世帯の状況－同居人数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上	184
第 81 表	生活の様子－生活の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上	184
第 82 表	外出の有無別，低栄養傾向（BMI20 以下）の者の割合－年齢階級，外出の有無別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上	185
第 83 表	世帯の状況別，栄養素等摂取量－世帯の状況別，エネルギー・栄養素摂取量，人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，60 歳以上	186

第 84 表の 1	世帯の状況別，生活の様子－生活の様子，世帯の状況別，人数，割合－総数・男性・女性，60歳以上	187
第 84 表の 2	世帯の状況別，生活の様子－生活の様子，世帯の状況，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，65歳以上	188

第 4 部 年次別結果

第 85 表の 1	栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり）	190
第 85 表の 2	食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）	191
第 86 表の 1	食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり）	192
第 86 表の 2	野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）	193
第 87 表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	194
第 88 表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	195
第 89 表	食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	196
第 90 表	野菜類摂取量の分布の年次推移	197
第 91 表	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）	197
第 92 表の 1	身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）	198
第 92 表の 2	身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）	199
第 93 表の 1	体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）	200
第 93 表の 2	体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）	201
第 94 表の 1	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	202
第 94 表の 2	肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	204
第 94 表の 3	やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	204
第 95 表	運動習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	205
第 96 表	歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	205
第 97 表の 1	現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	206
第 97 表の 2	現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	206
第 98 表	飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	207
第 99 表	「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）	207
第 100 表の 1	収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	208
第 100 表の 2	拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	208
第 100 表の 3	収縮期（最高）血圧が140mmHg 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	209
第 101 表の 1	血清総コレステロール値の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	209
第 101 表の 2	血清総コレステロール値が240mg/dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	210
第 101 表の 3	血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	210
第 102 表の 1	血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	211
第 102 表の 2	インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	211
第 102 表の 3	脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	212
第 102 表の 4	コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	212
第 102 表の 5	中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	213
第 102 表の 6	貧血治療のための薬（鉄剤）を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	213

調 査 の 概 要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象

調査の対象は、平成 29 年国民生活基礎調査（約 2,000 単位区内の世帯約 6 万 1 千世帯及び世帯員約 15 万 1 千人）において設定された単位区から層化無作為抽出した 300 単位区内の全ての世帯及び世帯員で、平成 29 年 11 月 1 日現在で 1 歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

＜世帯＞

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舍等に居住する単独世帯

＜世帯員＞

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・世帯に不在の者（次に掲げる者）

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3. 調査項目及び調査時期

（1）調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお、年齢は、平成 29 年 11 月 1 日現在の年齢とした。

ア. 身体状況調査票

- （ア）身長（1歳以上）
- （イ）体重（1歳以上）
- （ウ）腹囲（20歳以上）
- （エ）血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）[2回測定]
- （オ）血液検査（20歳以上）

(カ) 問診（20 歳以上）

- ① 血圧を下げる薬の使用の有無
- ② 脈の乱れを治す薬の使用の有無
- ③ インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
- ④ コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ⑤ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
- ⑥ 糖尿病指摘の有無
- ⑦ 糖尿病治療の有無
- ⑧ 医師からの運動禁止の有無
- ⑨ 運動習慣：1 週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，
運動の継続年数

(キ) 四肢の筋肉量（60 歳以上）**イ. 栄養摂取状況調査票（1 歳以上）**

- (ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1 日の身体活動量〈歩数〉（20 歳以上）

ウ. 生活習慣調査票（20 歳以上*）〔自記式調査〕

* 世帯の状況及び生活の様子については 60 歳以上

食生活，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また，平成 29 年は重点項目として，高齢者の健康・生活習慣の状況を把握した。

(2) 調査時期

平成 29 年 11 月中とした。

- ア. 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して，最も高い参加率をあげ得る日時（複数日設定しても構わない）
- イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日
- ウ. 生活習慣調査：調査期間中（平成 29 年 11 月中）

4. 調査要項**(1) 調査員の構成**

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査体制

調査体制は 8 頁のとおりである。

(3) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24 ～ 25 頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票……………26 ～ 28 頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………29 ～ 30 頁参照

(4) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) **身長**：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において測らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) **腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。
測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。
正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) **血圧**：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシエットを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエットのゴム囊を当て巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエットが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエットの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。

- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエット圧をゼロに落とした。さらに触診法による推定血圧より 30mmHg 上 (=加圧目標値) にあげてから、聴診法で収縮期血圧および拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、**【血圧測定（2回目）の手順】**に従った。
- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。
- ②1～2分経ったら再びマンシエットを巻き付け、1回目のイ)～ケ)の手順にそって2回目を測定した。
- ③2回目の測定の際には、以下の二点に特に注意する。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

(オ) **血液検査**：食事直後（30 分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその測定方法は以下に示す。

検 査 項 目	測 定 方 法
血色素量	SLS - Hb 法（自動化法）
ヘマトクリット値	シースフロー DC 方式（自動化法）
赤血球数	シースフロー DC 方式（自動化法）
白血球数	半導体レーザー FCM 方式（自動化法）
血小板数	シースフロー DC 方式（自動化法）
血糖値	ヘキソキナーゼ UV 法
ヘモグロビン A1c	LA 法（ラテックス凝集法）
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素法（UV 法）
HDL - コレステロール	直接法
LDL - コレステロール	直接法
中性脂肪（トリグリセライド）	酵素法（GK - GPO・遊離グリセロール消去）
総たんぱく質	Biuret 法
アルブミン	BCP 改良法
クレアチニン	酵素法
血清鉄	ニトロソー PSAP 法
総鉄結合能（TIBC）	ニトロソー PSAP 法（計算法）
AST（GOT）	JSCC 標準化対応法
ALT（GPT）	JSCC 標準化対応法
γ - GT（ γ - GTP）	JSCC 標準化対応法
尿酸	酵素法（ウリカーゼ POD 法）

(カ) **問診**：

- ①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用しているものを、服用「有」とした。
- ②糖尿病診断の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療していない場合は「無」とした。
- ④医師等からの運動禁止の有無…現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。

⑤運動習慣…「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは、「運動習慣」には回答不要とし、「運動の習慣有り」とは次の3項目全部に該当する者とした。

- ・運動の実施頻度として、週2日以上
- ・運動を行う日の平均運動時間として、30分以上
- ・運動の継続期間として、1年以上

(キ) **四肢の筋肉量**：マルチ周波数体組成計（製品コード：MC - 780A ポータブルタイプ）を使用し、ペースメーカー等、医用電気機器を装着している場合は測定しなかった。正確に測定するために、腕時計、ブレスレット類は外し、素足になり、手のひら、足の裏のゴミやホコリは、落としてから測定した。腕と脇、足の内側（内もも）が触れないように測定した。

イ. 栄養摂取状況調査

(ア) 食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(イ) 1日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

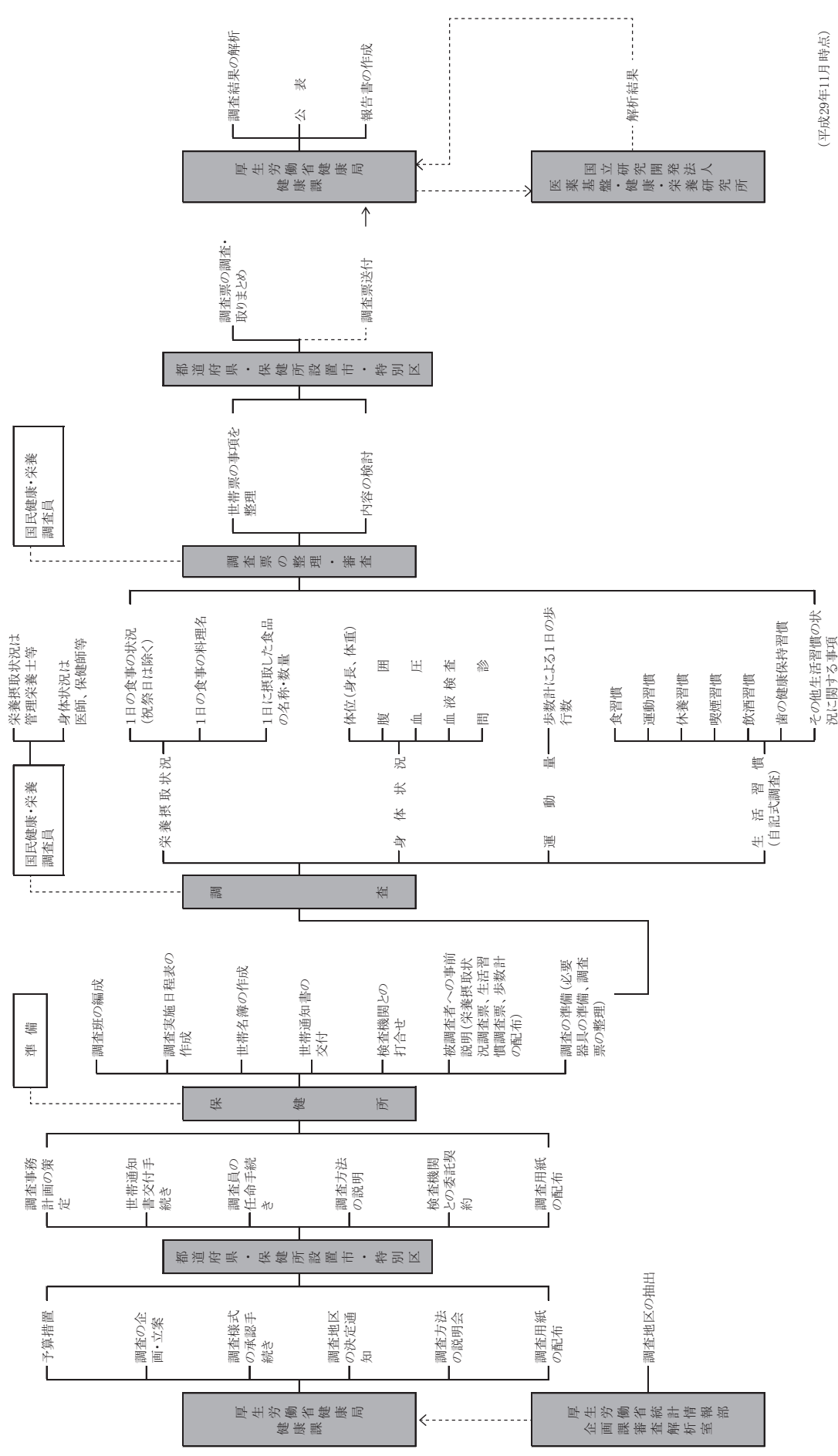
ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

(5) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

調査体制



(平成29年11月時点)

5. 調査の機関と組織

- ・厚生労働省は、国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- ・厚生労働省が企画立案し、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
- ・保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。
- ・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

6. 結果の集計

結果の概要における集計結果の評価のうち、「有意に高かった（低かった，増加した，減少した）」「有意な増減はみられなかった」などについては，統計学的な検定（両側有意水準5％とした）に基づき記述した。以下に詳細を述べる。

（1）年次推移に関する分析

基本項目における10年間の年次推移に関しては，「平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の6区分）」を用いて年齢調整値を算出^{*1}し，各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて，joinpoint regression^{*2}で検定を行った。65歳以上の低栄養傾向（BMI20以下）の者の割合の10年間の年次推移に関しては，「平成22年国勢調査による基準人口（65－74歳，75－84歳，85歳以上の3区分）」を用いて年齢調整値を算出^{*1}し，各年次の割合と標準誤差を用いて，joinpoint regression^{*2}で検定を行った。

なお，平成24年及び28年調査結果については，「全国補正值」^{*3}として算出した値を用いた。

（2）年次比較に関する分析

基本項目における年次比較に関する傾向性の検定には，重回帰分析を用いて年齢調整（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の6区分）を行った。

（3）群間比較に関する分析

割合の比較に関する項目は，カイ二乗検定又はFisherの正確確率検定，平均値の比較に関する項目は，対応のないt検定を行った。3群間の平均値の傾向性の検定には，単回帰分析を用いた。骨格筋指数に関する傾向性の検定には，重回帰分析を用いて年齢調整（60－64歳，65－74歳，75歳以上の3区分）を行った。

結果の概要の第一部は，高齢者（65歳以上。ただし，四肢の筋肉量の状況に関する項目は60歳以上を対象とした。）の健康・生活習慣の状況を中心に取りまとめたが，一部の項目については，参考として，20歳以上の各年齢階級の結果も掲載した。

*¹ 年齢調整値の算出方法

【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の
各年齢階級の総和／基準人口の総数

*² 米国国立がん研究所. Joinpoint Trend Analysis Software

(<http://surveillance.cancer.gov/joinpoint/>)

*³ 平成 24 年国民健康・栄養調査結果報告

(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h24-houkoku.pdf>)

平成 28 年国民健康・栄養調査結果報告

(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h28-houkoku.pdf>)

7. 集計客体

結果の集計は、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所が行った。
調査対象世帯数、調査実施世帯数は、次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数 [※]
5,149	3,076

※栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯数。

地域ブロック別の値については、全国を次のとおり 12 地区に分類し、集計した。

地域ブロック	都 道 府 県 名
北海道	北海道
東北	青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県
関東 I	埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県
関東 II	茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 長野県
北陸	新潟県, 富山県, 石川県, 福井県
東海	岐阜県, 愛知県, 三重県, 静岡県
近畿 I	京都府, 大阪府, 兵庫県
近畿 II	奈良県, 和歌山県, 滋賀県
中国	鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県
四国	徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県
北九州	福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県
南九州	熊本県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県

調査客体数は、次のとおりであった。

ア. 年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査						栄養摂取状況調査				生活習慣調査	
	血液検査		四肢の筋肉量		歩数測定							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	6,007	100.0	2,924	100.0	1,833	100.0	6,962	100.0	5,399	100.0	6,598	100.0
1-6 歳	301	5.0	-	-	-	-	373	5.4	-	-	-	-
7-14 歳	375	6.2	-	-	-	-	512	7.4	-	-	-	-
15-19 歳	225	3.7	-	-	-	-	283	4.1	-	-	-	-
20-29 歳	331	5.5	124	4.2	-	-	418	6.0	375	6.9	496	7.5
30-39 歳	545	9.1	248	8.5	-	-	639	9.2	590	10.9	729	11.0
40-49 歳	819	13.6	382	13.1	-	-	978	14.0	921	17.1	1,127	17.1
50-59 歳	749	12.5	416	14.2	-	-	864	12.4	825	15.3	987	15.0
60-69 歳	1,085	18.1	713	24.4	738	40.3	1,186	17.0	1,143	21.2	1,331	20.2
70-79 歳	1,084	18.0	741	25.3	786	42.9	1,149	16.5	1,072	19.9	1,282	19.4
80 歳以上	493	8.2	300	10.3	309	16.9	560	8.0	473	8.8	646	9.8
(再掲) 65-74 歳	1,210	20.1	802	27.4	850	46.4	1,287	18.5	1,221	22.6	1,440	21.8
(再掲) 75 歳以上	964	16.0	634	21.7	660	36.0	1,071	15.4	941	17.4	1,212	18.4

男性	身体状況調査						栄養摂取状況調査				生活習慣調査	
	血液検査		四肢の筋肉量		歩数測定							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	2,798	100.0	1,213	100.0	829	100.0	3,319	100.0	2,510	100.0	3,115	100.0
1-6 歳	153	5.5	-	-	-	-	197	5.9	-	-	-	-
7-14 歳	185	6.6	-	-	-	-	267	8.0	-	-	-	-
15-19 歳	110	3.9	-	-	-	-	141	4.2	-	-	-	-
20-29 歳	166	5.9	58	4.8	-	-	219	6.6	195	7.8	259	8.3
30-39 歳	260	9.3	90	7.4	-	-	322	9.7	290	11.6	366	11.7
40-49 歳	378	13.5	123	10.1	-	-	461	13.9	433	17.3	541	17.4
50-59 歳	342	12.2	159	13.1	-	-	392	11.8	367	14.6	463	14.9
60-69 歳	505	18.0	321	26.5	337	40.7	566	17.1	541	21.6	632	20.3
70-79 歳	484	17.3	325	26.8	346	41.7	516	15.5	484	19.3	581	18.7
80 歳以上	215	7.7	137	11.3	146	17.6	238	7.2	200	8.0	273	8.8
(再掲) 65-74 歳	551	19.7	361	29.8	378	45.6	585	17.6	562	22.4	663	21.3
(再掲) 75 歳以上	429	15.3	284	23.4	306	36.9	476	14.3	412	16.4	533	17.1

女性	身体状況調査						栄養摂取状況調査				生活習慣調査	
	血液検査		四肢の筋肉量		歩数測定							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	3,209	100.0	1,711	100.0	1,004	100.0	3,643	100.0	2,889	100.0	3,483	100.0
1-6 歳	148	4.6	-	-	-	-	176	4.8	-	-	-	-
7-14 歳	190	5.9	-	-	-	-	245	6.7	-	-	-	-
15-19 歳	115	3.6	-	-	-	-	142	3.9	-	-	-	-
20-29 歳	165	5.1	66	3.9	-	-	199	5.5	180	6.2	237	6.8
30-39 歳	285	8.9	158	9.2	-	-	317	8.7	300	10.4	363	10.4
40-49 歳	441	13.7	259	15.1	-	-	517	14.2	488	16.9	586	16.8
50-59 歳	407	12.7	257	15.0	-	-	472	13.0	458	15.9	524	15.0
60-69 歳	580	18.1	392	22.9	401	39.9	620	17.0	602	20.8	699	20.1
70-79 歳	600	18.7	416	24.3	440	43.8	633	17.4	588	20.4	701	20.1
80 歳以上	278	8.7	163	9.5	163	16.2	322	8.8	273	9.4	373	10.7
(再掲) 65-74 歳	659	20.5	441	25.8	472	47.0	702	19.3	659	22.8	777	22.3
(再掲) 75 歳以上	535	16.7	350	20.5	354	35.3	595	16.3	529	18.3	679	19.5

※身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

イ. 地域ブロック別客体数（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

総数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
6,962	309	601	1,695	467	379	954	864	136	476	264	484	333

ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

	総 数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保 安職業従事者	農業作業者
総数	6,962	688	274	629	300	479	83	182
男性	3,319	339	241	236	147	145	80	122
女性	3,643	349	33	393	153	334	3	60

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業者	家事従事者	その他（無職）	保育園児	幼稚園児
総数	4	9	116	594	1,278	1,089	153	113
男性	4	7	108	441	85	715	84	60
女性	0	2	8	153	1,193	374	69	53

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不 明
総数	78	113	144	129	185	320	2
男性	37	61	79	63	98	165	2
女性	41	52	65	66	87	155	0

8. 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）」（以下，「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，油いため等）の成分値が成分表 2010 に収載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表 2010 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（17～22 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成 13 年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「わかめ（乾燥水戻し）」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「せん茶（浸出液）」などで算出。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが，1 日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

ウ. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(5) 肥満の判定

BMI（Body Mass Index、次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも 15 歳以上 BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重（やせ）	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2011 年）による肥満の判定基準」より）

6～14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重（学校保健統計調査方式による区分）から判定した。

学校保健統計調査方式による肥満度判定は下記のとおりである。

判 定	やせ傾向		普 通	肥満傾向		
	－20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30% 以下	－30% 超 －20% 以下	－20% 超～ ＋20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

$$\text{肥満度（過体重度）} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) \div \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

	係 数			
	男 子		女 子	
年齢（歳）	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

（参考）①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」（2006）、②村田光範、伊藤けい子：平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究（2003）

(6) 血圧の分類

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)	拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ < 80
正常血圧	120 – 129	かつ / または 80 – 84
正常高値血圧	130 – 139	かつ / または 85 – 89
I 度高血圧	140 – 159	かつ / または 90 – 99
II 度高血圧	160 – 179	かつ / または 100 – 109
III 度高血圧	≥ 180	かつ / または ≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ < 90

結果図表中の数値は、2 回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会 (2014 年) による血圧の分類」より)

(7) “メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い” の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3 つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち 2 つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3 つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち 1 つに該当する者。

※ “該当する” とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ / または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲 (ウエスト周囲径) 男性: 85cm 以上 女性: 90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪 (トリグリセライド) を 下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコルに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課／厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値, 受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(8) “糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査（7）（c）及び（8）に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5%以上，又は，身体状況調査（8－1）現在，糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0%以上,6.5%未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

(9) 骨格筋指数の算出

骨格筋指数（skeletal muscle mass index：SMI）は四肢除脂肪量（ALM）(kg)／(身長 (m))²で算出した。

(10) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ（20 %がゆ）、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖縄そば、ゆで沖縄そば、干し沖縄そば、ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け）、インスタントラーメン（油揚げ）、インスタントラーメン（非油揚げ）、中華カップめん（油揚げ）、焼そばカップめん（油揚げ）、中華カップめん（非油揚げ）、和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ビザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉、ひきぐるみ）、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀）、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし（精白粒）、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも（蒸し・ふかし）、さつまいも（焼きいも）、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも（蒸し・ふかし）、じゃがいも（水煮）、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも（水煮）、さといも（冷凍）、みずいも、みずいも（水煮）、やつがしら、やつがしら（水煮）、いちよういも、ながいも、ながいも（水煮）、やまといも、じねんじょ、だいじょ
		でんぶん・加工品	5	でんぶん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり（乾）、くずきり（ゆで）、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら（上ざら）糖、中ざら（黄ざら）糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースシュガー、パウダースシュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆（米国産）、乾燥大豆（中国産）、乾燥大豆（ブラジル産）、大豆（水煮缶）、きな粉（全粒）、きな粉（脱皮）、ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖縄豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐揚げ、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆（塩辛納豆、浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法）、おから（新製法）、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆（煮豆）、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース（揚げ豆）、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ（揚げそら豆）、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、あさ、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（いり味付け）、かやの実（いり）、ぎんなん、ぎんなん（ゆで）、くり、くり（ゆで）、くり（甘露煮）、甘ぐり（焼ぐり）、くるみ（いり）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（乾）、ごま（いり）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（いり味付け）、とちの実（蒸し）、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（いり味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（いり味付け）、まつの実、まつの実（いり）、らっかせい（乾）、らっかせい（いり）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん（ゆで）、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき（ゆで）、にんじん（冷凍）、きんとき（京にんじん）、きんとき（ゆで）、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき（ゆで）、ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草（ゆで）、ほうれん草（冷凍）
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン（油炒め）、赤ピーマン、赤ピーマン（油炒め）、黄ピーマン、黄ピーマン（油炒め）、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき（ゆで）、あしたば、あしたば（ゆで）、アスパラガス、アスパラガス（ゆで）、さやいんげん、さやいんげん（ゆで）、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう（ゆで）、おおさかしりな、おおさかしりな（ゆで）、おかひじき、おかひじき（ゆで）、オクラ、オクラ（ゆで）、かぶ葉、かぶ葉（ゆで）、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ（ゆで）、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ（ゆで）、西洋かぼちゃ（冷凍）、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじゃにんにく、きょうな、きょうな（ゆで）、キンサイ、キンサイ（ゆで）、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな（ゆで）、さんとうさい、さんとうさい（ゆで）、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくさざげ、じゅうろくさざげ（ゆで）、しゅんぎく、しゅんぎく（ゆで）、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり（ゆで）、タアサイ、タアサイ（ゆで）、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉（ゆで）、つまみな、たいさい、たかな、たらのめ、たらのめ（ゆで）、チンゲンサイ、チンゲンサイ（ゆで）、つくし、つくし（ゆで）、つるな、つるむらさき、つるむらさき（ゆで）、葉とうがらし、葉とうがらし（油炒め）、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい（ゆで）、なずな、なばな／花らい・茎、なばな／花らい・茎（ゆで）、なばな／茎・葉、なばな／茎・葉（ゆで）、にら、にら（ゆで）、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく（ゆで）、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチオイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう（ゆで）、ブロッコリー、ブロッコリー（ゆで）、みずかけな、切りみつば、切りみつば（ゆで）、根みつば、根みつば（ゆで）、糸みつば、糸みつば（ゆで）、芽キャベツ、芽キャベツ（ゆで）、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ（ゆで）、ようさい、ようさい（ゆで）、よめな、よもぎ、よもぎ（ゆで）、リーキ、リーキ（ゆで）、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ（ゆで）
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ、キャベツ（ゆで）、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根（ゆで）、大根・皮むき、大根・皮むき（ゆで）、切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ（水さらし）、たまねぎ（ゆで）、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい（ゆで）
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク（ゆで）、アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス、うど、山うど、枝豆、枝豆（ゆで）、枝豆（冷凍）、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース（ゆで）、グリーンピース（冷凍）、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ（ゆで）、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき（ゆで）、カリフラワー、カリフラワー（ゆで）、かんぴょう、かんぴょう（ゆで）、菊、菊（ゆで）、菊のり、くわい、くわい（ゆで）、コールラビ、コールラビ（ゆで）、ごぼう、ごぼう（ゆで）、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき（ゆで）、干しずいき、干しずいき（ゆで）、すぐきな根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい（ゆで）、干しぜんまい、干しぜんまい（ゆで）、そらまめ、そらまめ（ゆで）、たけのこ、たけのこ（ゆで）、たけのこ（水煮缶詰）、チコリー、つわぶき、つわぶき（ゆで）、とうがん、とうがん（ゆで）、スイートコーン、スイートコーン（ゆで）、スイートコーン（冷凍ホール）、スイートコーン（冷凍カーネル・全粒）、クリームコーン缶詰、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす（ゆで）、べいなす、べいなす（油揚げ）、にがうり、にがうり（油炒め）、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやととり、ビート、ビート（ゆで）、ふき、ふき（ゆで）、ふきのとう、ふきのとう（ゆで）、ふじまめ、へちま、へちま（ゆで）、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし（ゆで）、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし（ゆで）、緑豆もやし、緑豆もやし（ゆで）、ゆり根、ゆり根（ゆで）、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ（ゆで）、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん（ゆで）、生わさび、生わらび、わらび（ゆで）、干しわらび
				野菜ジュース	12	野菜ジュース
				野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしりな・塩漬、かぶ葉・塩漬、かぶ葉・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜・調味漬、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろうり・塩漬、しろうり・奈良漬、すぐき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べつたら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しなちく・塩抜き塩蔵、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやととり・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライブ、オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぽうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ぼんかん、ゆず（皮）、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンガスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいだい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻 類	9	藻 類	18	藻 類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ〈あじ〉、まあじ（水煮）、まあじ〈あじ〉（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば〈しめさば〉、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます〈マス〉、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いばだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら〈すきみだら〉、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

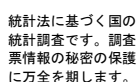
大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち〈いしもち〉、ぐち〈いしもち〉（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのぞめ、よしきりぞめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちようせんはまぐり、ほたてが、ほたてが（水煮）、ほたて貝柱、ほっきが、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかい、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干し、さくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がどみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘露漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そとも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた/部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース (焼き), 牛リブロース (ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン (赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし (焼き), 牛もも皮下脂肪なし (ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉 (和牛), 牛ヒレ, 牛かた (輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かた赤肉 (輸入牛), 牛かた脂身 (輸入牛), 牛かたロース (輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かたロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース (輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛リブロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース脂身 (輸入牛), 牛サーロイン (輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし (輸入牛), 牛サーロイン赤肉 (輸入牛), 牛ばら (輸入牛), 牛もも (輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛もも赤肉 (輸入牛), 牛もも脂身 (輸入牛), 牛そともも (輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛そともも赤肉 (輸入牛), 牛ランプ (輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし (輸入牛), 牛ランプ赤肉 (輸入牛), 牛ヒレ (輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし (焼き), 豚ロース (ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし (焼き), 豚もも皮下脂肪なし (ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた (黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かた赤肉 (黒ぶた), 豚中型かた脂身 (黒ぶた), 豚中型かたロース (黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型かたロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ロース (黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型ロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型ロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ばら (黒ぶた), 豚中型もも (黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型もも赤肉 (黒ぶた), 豚中型もも脂身 (黒ぶた), 豚中型そともも (黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型そともも赤肉 (黒ぶた), 豚中型そともも脂身 (黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉 (黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた (子羊), ラムロース (子羊), ラムもも (子羊), やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね (皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも (皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね (皮なし), 鶏もも, 鶏もも (焼き), 鶏もも (ゆで), 鶏もも (皮なし), 鶏もも・皮なし (焼き), 鶏もも・皮なし (ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身 (焼き), 鶏ささ身 (ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮 (むね), 鶏皮 (もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし
		肉類 (内臓)	23	肉類 (内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃 (ゆで), 豚小腸 (ゆで), 豚大腸 (ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ (ゆで)
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくど煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご (砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド (ぬるチーズ)
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト (全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト (脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品—希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム (乳脂肪), クリーム (乳脂肪・植物性脂肪), クリーム (植物性脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム (植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状 (植物性脂肪), アイスクリューム・高脂肪, アイスクリューム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳, やぎ乳

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスブレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちゃつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム（エクレー）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスブレックラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロンガラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒー・ココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ビュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）
				ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
		香辛料・その他	33	味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトビュレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料
				香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など）、通信従事者（無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業 [金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理事業 [一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1,2年生
18	小学校中学年	小学3,4年生
19	小学校高学年	小学5,6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など



身體狀況調查票

--	--	--	--	--

-

--	--

1	男	2	女
---	---	---	---

--	--

(平成29年11月1日現在)

7

都道府県

保健所

[問診] (20歳以上)

_____ cm

			.		kg	
--	--	--	---	--	----	--

- 1 調査員が測定
- 2 被調査者が測定（自己申告）

1 有 2 無

mmHg

mmHg

1 有 2 無

× × × × × ×

(f) 貧血治療のための薬（鉄剤）有・無

1 有 2 無 $\rightarrow$ (9) $\sim$

1 有 2 無

1 有 2 無

(a) 1週間の運動日数	日
--------------	---

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間 分

(c) 運動の継続年数

1 1 年未滿 2 1 年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL－コレステロール
10	LDL－コレステロール
11	中性脂肪（トリグリセライド）
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC（総鉄結合能）
17	AST（GOT）
18	ALT（GPT）
19	γ -GT（ γ -GTP）
20	尿酸

筋肉量測定項目

1	四肢の筋肉量
---	--------



平成29年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 平成29年 月 日

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 『栄養摂取状況調査票の書き方』に沿って、記入してください。

世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

6. 仕事の 種類	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	歩数計の読取状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼずっと着けていま したか。(入浴、水泳中などを除く)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

[illegible][illegible]



平成29年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成29年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたは、この1ヶ月間に、次のアからケの食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 毎日2回以上	2. 毎日1回	3. 週4～6回	4. 週2～3回	5. 週1回	6. 週1回未満	7. 食べなかった
ア ごはん	1	2	3	4	5	6	7
イ パン	1	2	3	4	5	6	7
ウ 麺類	1	2	3	4	5	6	7
エ 肉	1	2	3	4	5	6	7
オ 魚	1	2	3	4	5	6	7
カ 卵	1	2	3	4	5	6	7
キ 大豆・大豆製品	1	2	3	4	5	6	7
ク 緑黄色野菜	1	2	3	4	5	6	7
ケ その他の野菜	1	2	3	4	5	6	7

問2 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問3 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

- 1 -

問4 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問4-1) あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
(「とどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

(問4-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問5 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、遊馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

- 2 -

問6 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

(問6で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。)

(問6-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、
ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、
缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

- 3 -

問 7 自分の歯[※]は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で 28 本が正常ですが、28 本より
多かったり少なかったりすることもあります。
0 本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問 8 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を 1 つ選んで
○印をつけて下さい。

- 1 何でもかんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんで食べることはできない

問 9 ふだん 1 日の仕事、家事、移動（通勤）などで、次のアからウの時
間はどれくらいですか。それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで○印を
つけて下さい。

ア 座っている時間

1. 3 時間未満 2. 3 時間以上 8 時間未満 3. 8 時間以上

イ 歩いたり立っている時間

1. 1 時間未満 2. 1 時間以上 3 時間未満 3. 3 時間以上

ウ 荷物運搬などの肉体労働をしている時間

1. 1 時間未満 2. 1 時間以上 3. 肉体労働はしていない

60 歳未満の方は質問終了です。

60 歳以上の方は次のページの質問にも続けてお答えください。

- 4 -

問 10 あなたの世帯についておたずねします。あなたが同居している方
は、あなたを含めて何人ですか。

- 1 1 人 問 11 へ
2 2 人以上

（問 10－1）同居している方に 60 歳未満の方はいますか。

- 1 はい
2 いいえ

問 11 あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからオの質
問について、それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下
さい。

ア 週に 1 回以上は外出していますか	1. はい	2. いいえ
イ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ
ウ 日用品の買い物をしていますか （電話やインターネットによる注文のみは含みません）	1. はい	2. いいえ
エ 食事の準備をしていますか	1. はい	2. いいえ
オ お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ

ご協力ありがとうございました。

- 5 -

結 果 の 概 要

- ・結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定（有意水準5%とした）に基づき記述した。
- ・解析対象者数については（ ）内で併記した。

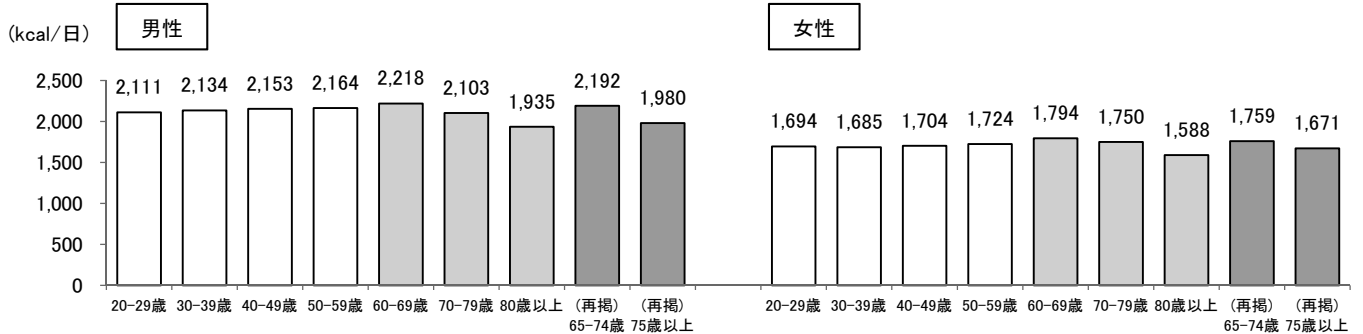
第1部 高齢者の健康・生活習慣の状況

1. 栄養素等摂取量の状況

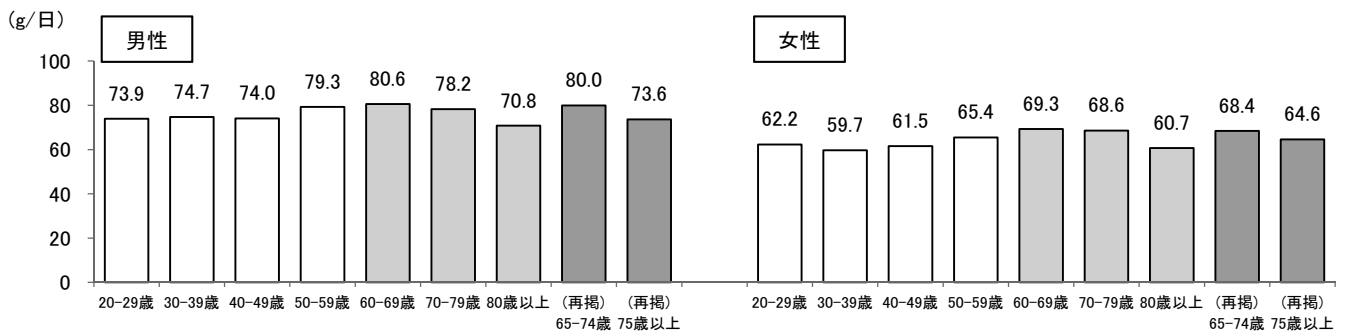
エネルギー及びたんぱく質摂取量は、男女とも60歳代で最も高い。

図1 エネルギー、たんぱく質、脂質及び炭水化物摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)

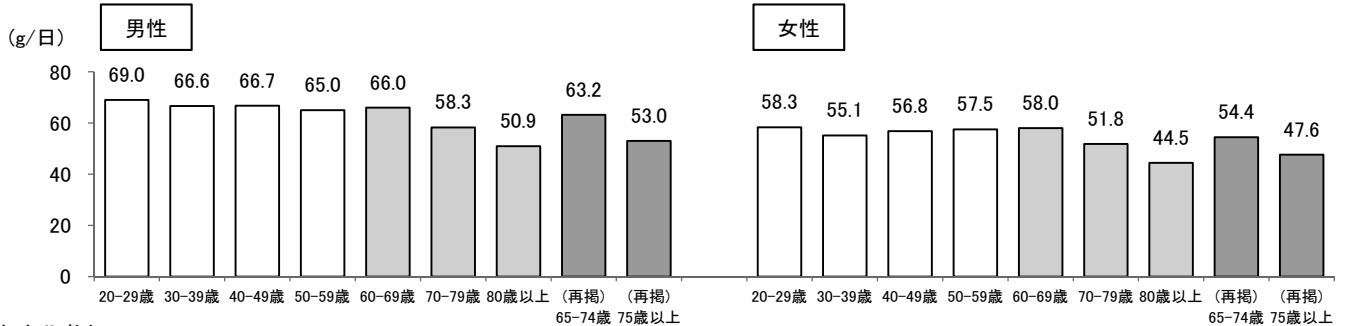
〈エネルギー〉



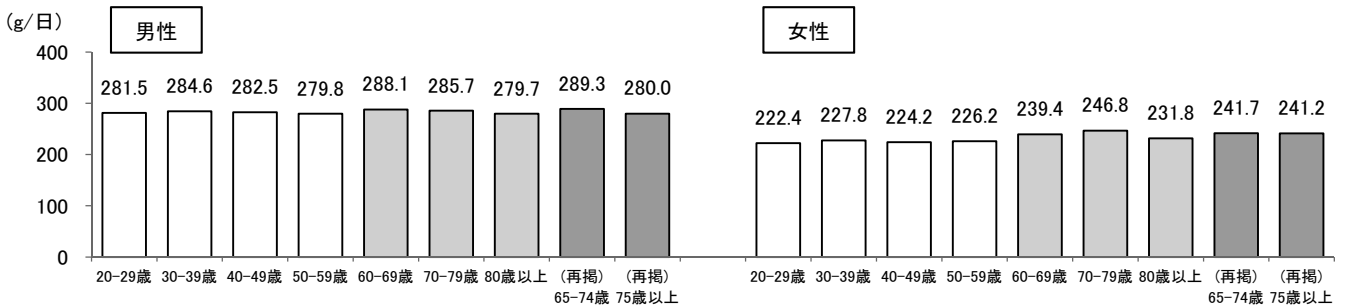
〈たんぱく質〉



〈脂質〉

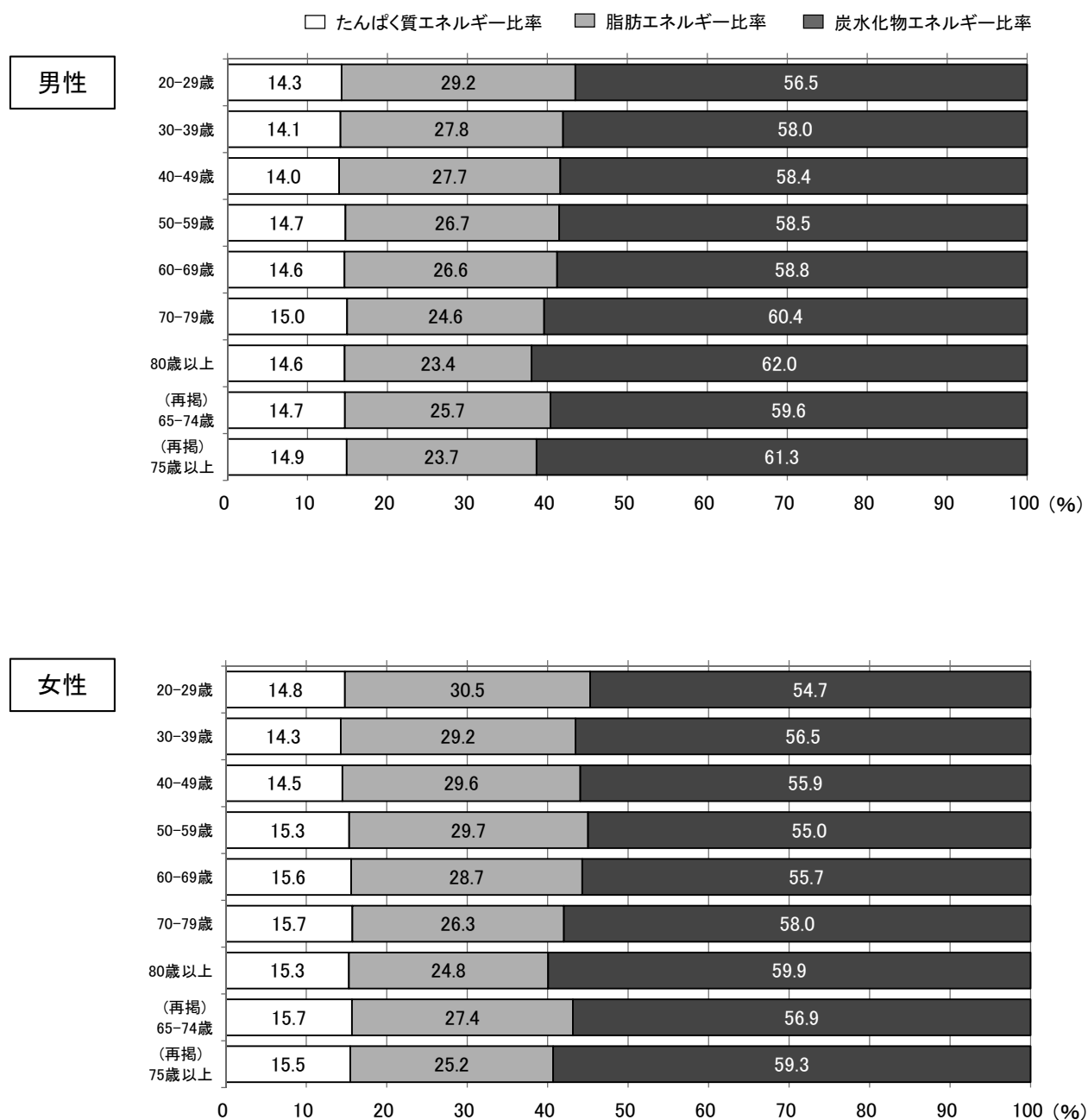


〈炭水化物〉



エネルギー摂取量に占める脂質摂取量の割合(脂肪エネルギー比率)は、年齢が高いほど低く、炭水化物摂取量の割合(炭水化物エネルギー比率)は、年齢が高いほど高い傾向にある。

図2 エネルギー産生栄養素バランス(20歳以上、性・年齢階級別)



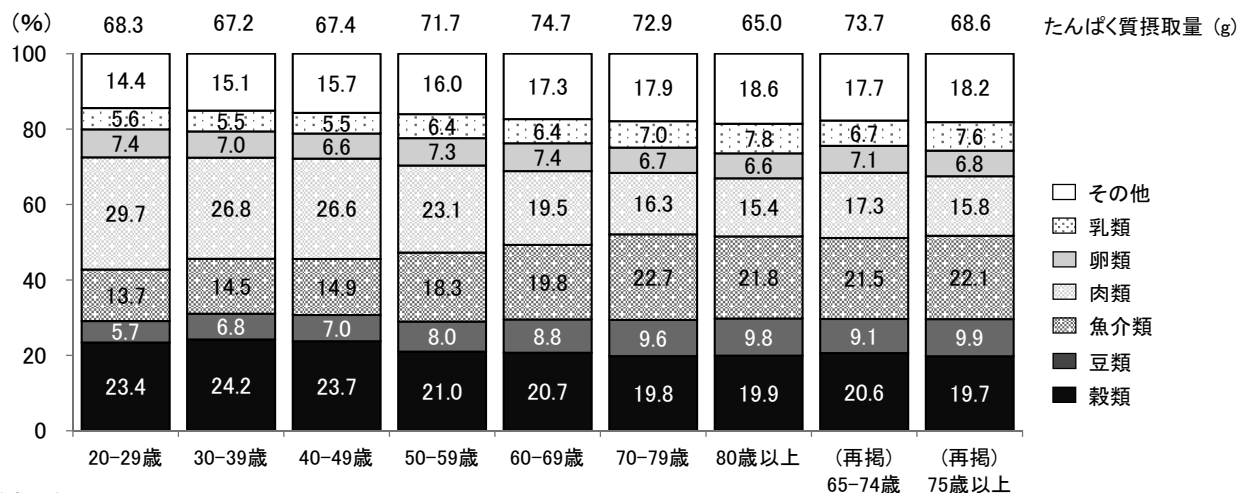
※各比率は個々人の計算値を平均したもの。

※炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率

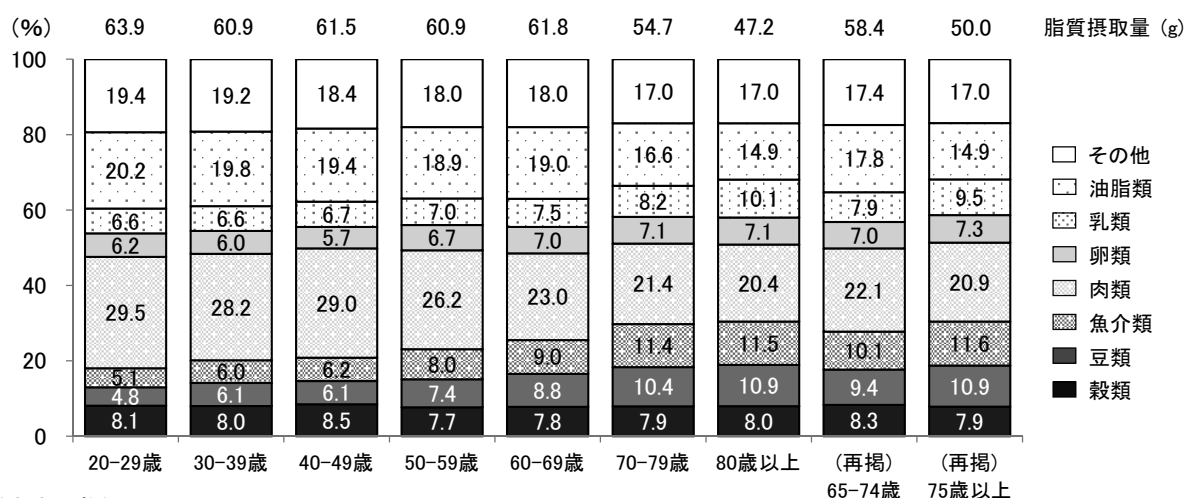
たんぱく質の食品群別摂取構成は、年齢が高いほど肉類からの摂取割合が低く、魚介類からの摂取割合は高い傾向にある。また、炭水化物の食品群別摂取構成は、全ての年齢階級で穀類からの摂取割合が最も高いが、年齢が高いほどその割合は低い傾向にある。

図3 たんぱく質、脂質及び炭水化物の食品群別摂取構成(20歳以上、男女計・年齢階級別)

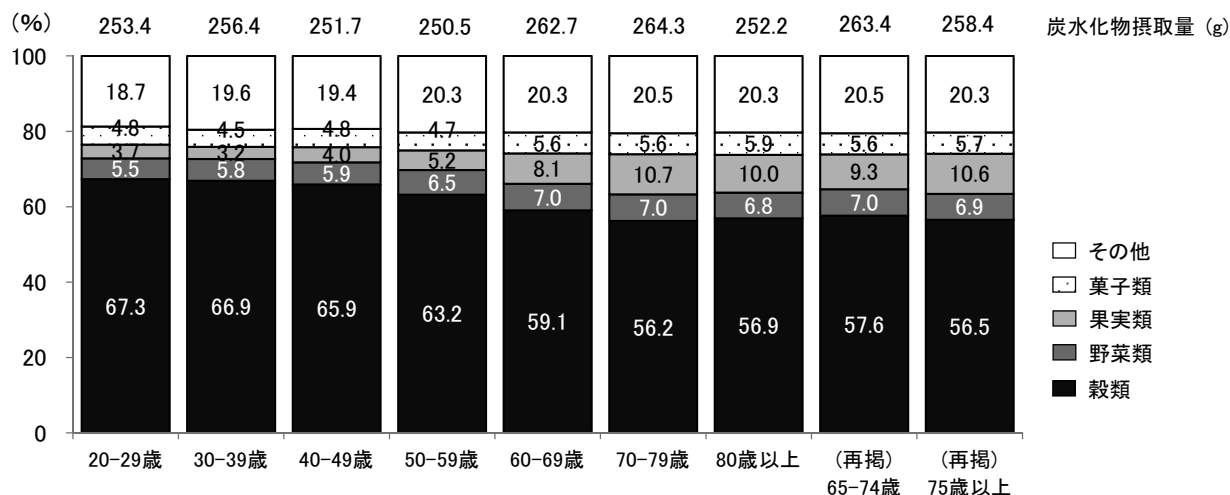
〈たんぱく質〉



〈脂質〉



〈炭水化物〉



2. 体格の状況

65 歳以上の低栄養傾向の者(BMI ≤ 20 kg/m²)の割合は、16.4%である。男女別にみると男性 12.5%、女性 19.6%であり、この 10 年間でみると、いずれも有意な増減はみられない。性・年齢階級別にみると、80 歳以上では男女とも約2割が低栄養傾向にある。

図4-1 低栄養傾向の者(BMI ≤ 20 kg/m²)の割合の年次推移(65 歳以上)(平成 19~29 年)

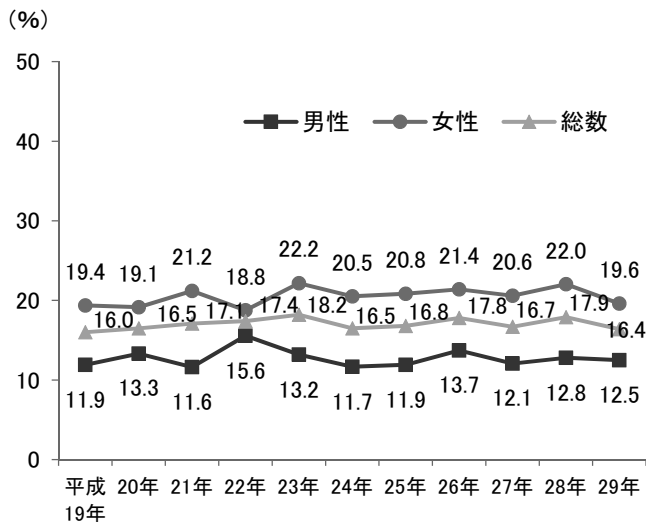


図4-2 年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI ≤ 20 kg/m²)の割合の年次推移(65 歳以上)(平成 19~29 年)

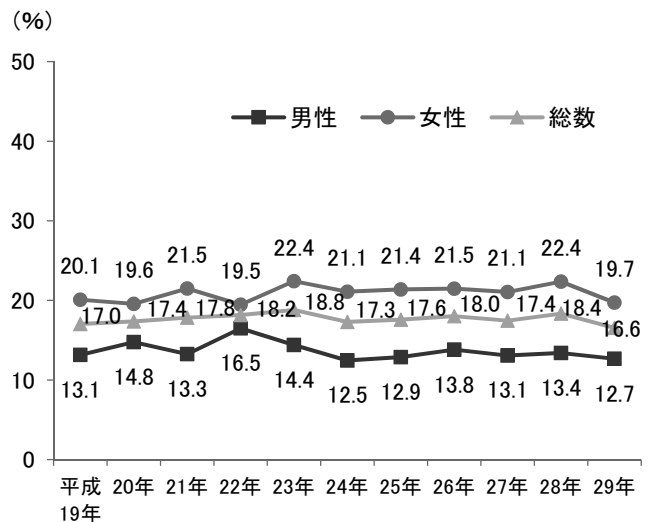
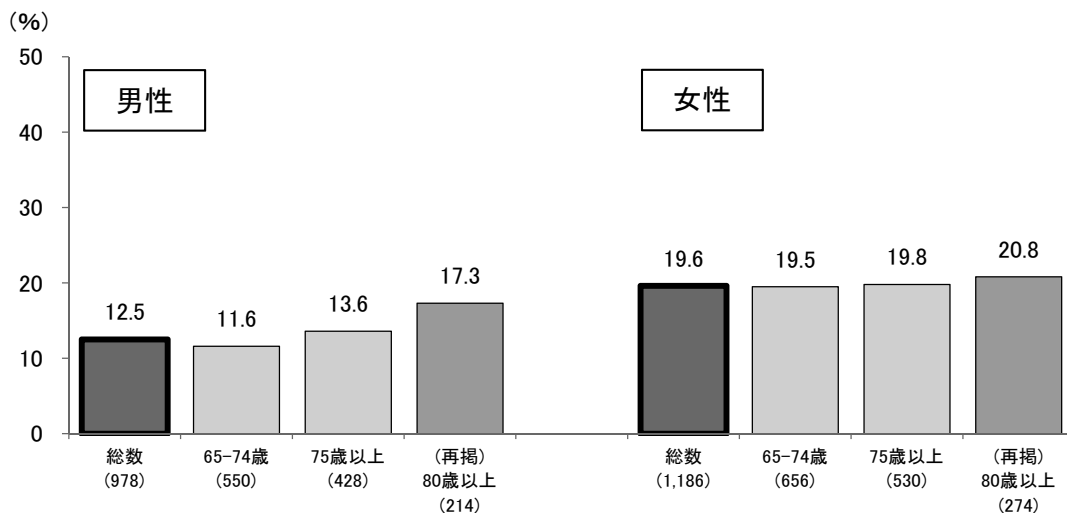


図5 低栄養傾向の者(BMI ≤ 20 kg/m²)の割合(65 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本21(第二次)」の目標*

低栄養傾向(BMI20 以下)の高齢者の割合の増加の抑制
目標値: 22%

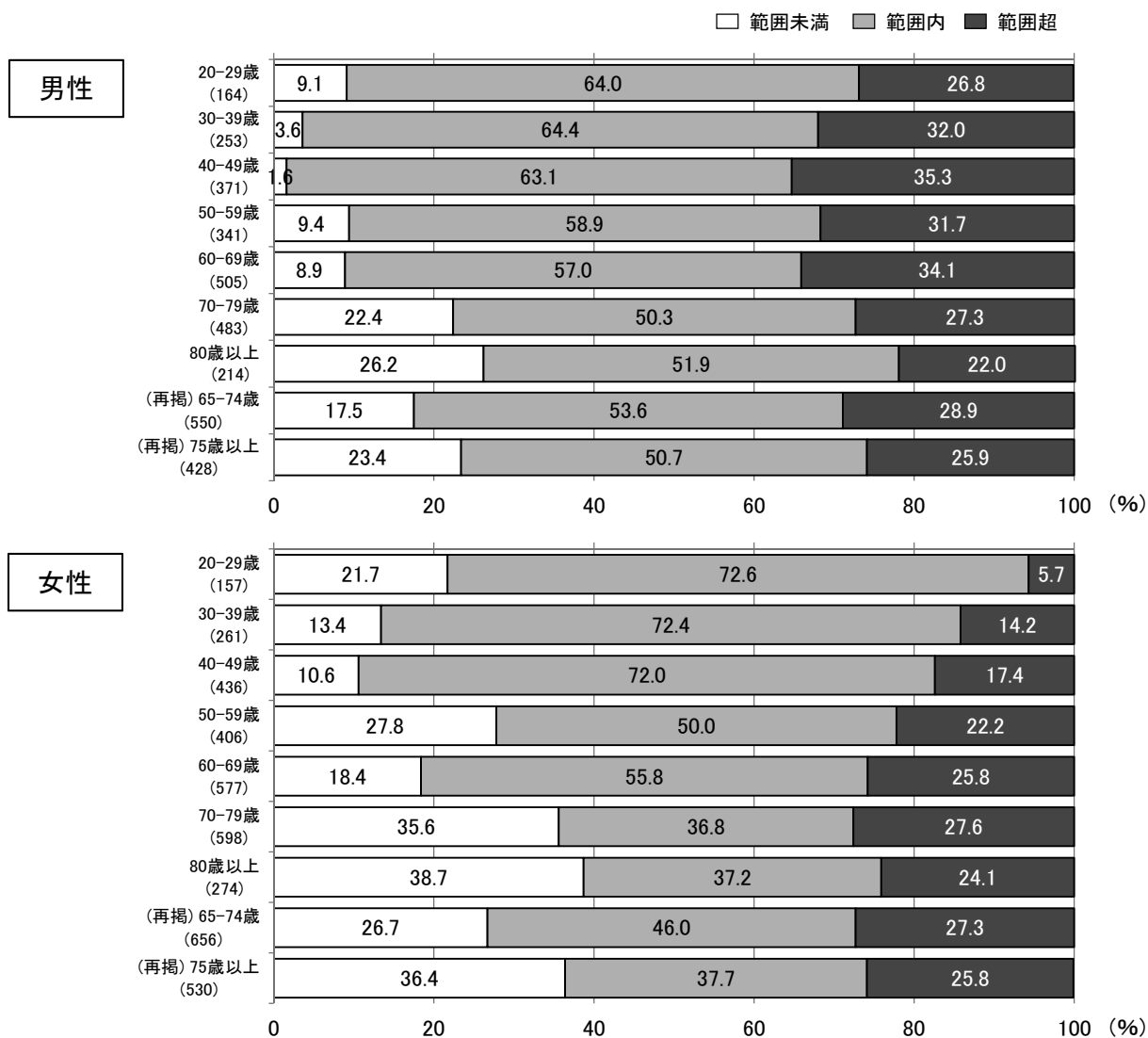
*平成 25 年度からおおむね 10 年間を目処として設定

(参考) 低栄養傾向の者(BMI ≤ 20 kg/m²)について

「健康日本21(第二次)」では、「やせあるいは低栄養状態にある高齢者」ではなく、より緩やかな基準を用いて「低栄養傾向にある高齢者」の割合を減少させることを重視している。その際、「低栄養傾向」の基準として、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントと示されている BMI20 以下を指標として設定している。

目標とする BMI の範囲内にある高齢者の割合は、男性では5割を超えているのに対し、女性では70歳以上は4割を下回っている。また、範囲未満の者の割合は、男女とも70歳代以上で高くなる。

図6 目標とする BMI の範囲の分布(20歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用するべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に、疾患別の発症率と BMI の関連、死因と BMI の関連、日本人の BMI の実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かった BMI と実態との乖離がみられるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮すると配慮が必要があることも踏まえ、当目標とする BMI の範囲を 21.5~24.9 kg/m² とした。

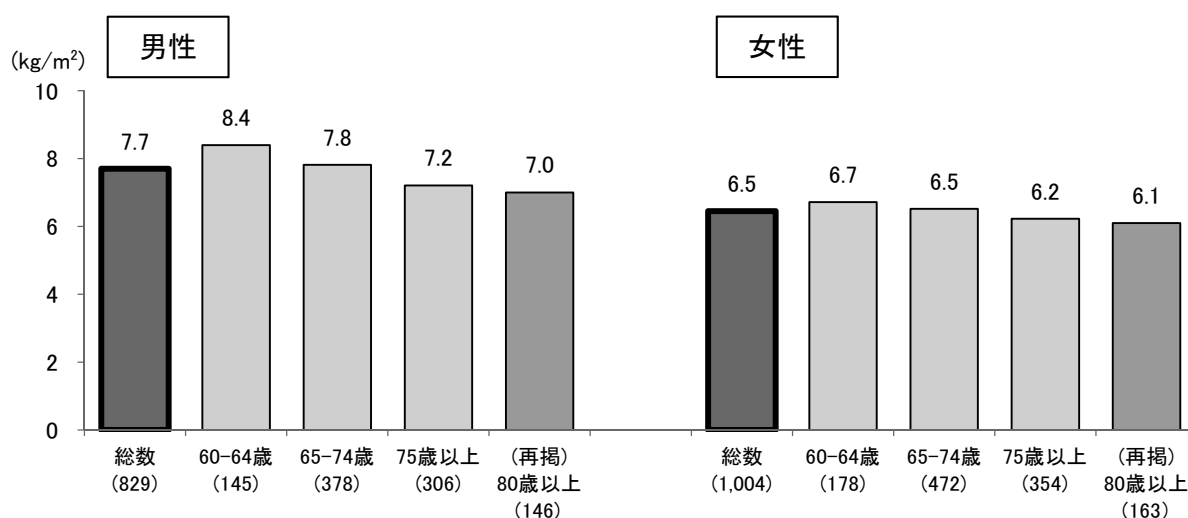
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」)

3. 四肢の筋肉量の状況

60 歳以上の骨格筋指数の平均値は、男性 7.7 kg/m²、女性 6.5 kg/m²であり、男女とも年齢が高いほど有意に減少している。

また、低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)における骨格筋指数の平均値は、男性 6.7 kg/m²、女性 6.1 kg/m²であり、男性の 75 歳以上では 65～74 歳よりも有意に低いのに対し、女性では有意な差はみられない。

図7 骨格筋指数の平均値（60 歳以上、性・年齢階級別）

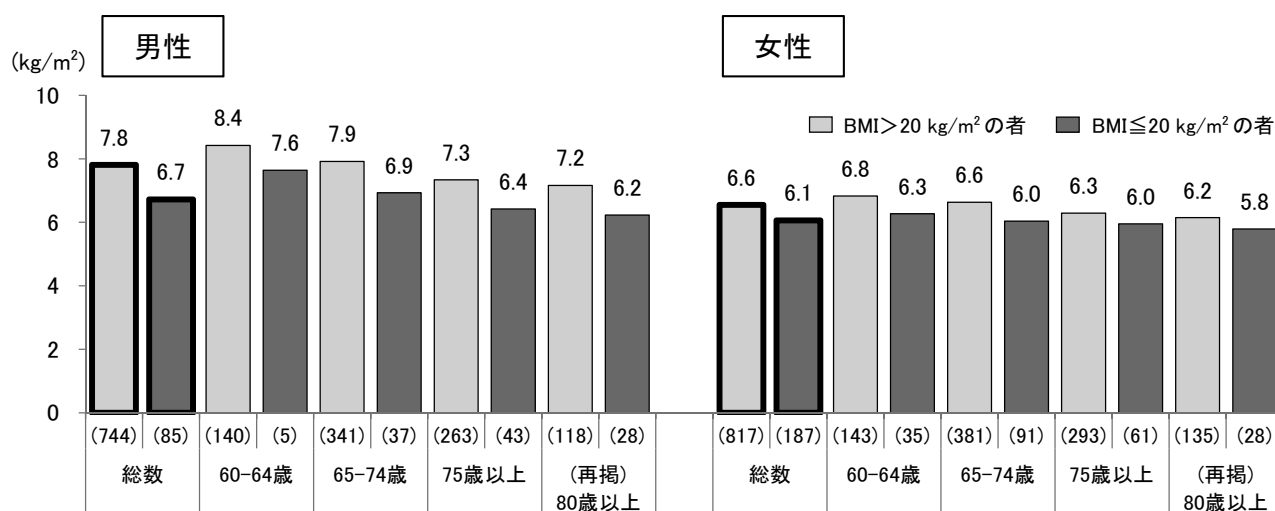


※骨格筋指数(skeletal muscle mass index: SMI)は四肢除脂肪量[kg]／(身長[m])²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

※サルコペニア*の評価方法やカットオフ値は定まっていないが、本調査と同種の機器を用いた Yamada, Yらの論文(Int J Environ Res Public Health. 2017 Jul 19;14(7))ではサルコペニアのカットオフ値を男性: SMI<6.8 kg/m²、女性: SMI<5.7 kg/m²としている。このカットオフ値の範囲に該当する割合は、男性の 60～64 歳では 1.4%、65～74 歳では 10.1%、75 歳以上では 28.8%、女性の 60～64 歳では 1.1%、65～74 歳では 4.2%、75 歳以上では 14.4%である。

*サルコペニアとは、「加齢に伴う筋肉の減少、又は老化に伴う筋肉量の減少」を指す。(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015 年版)」)

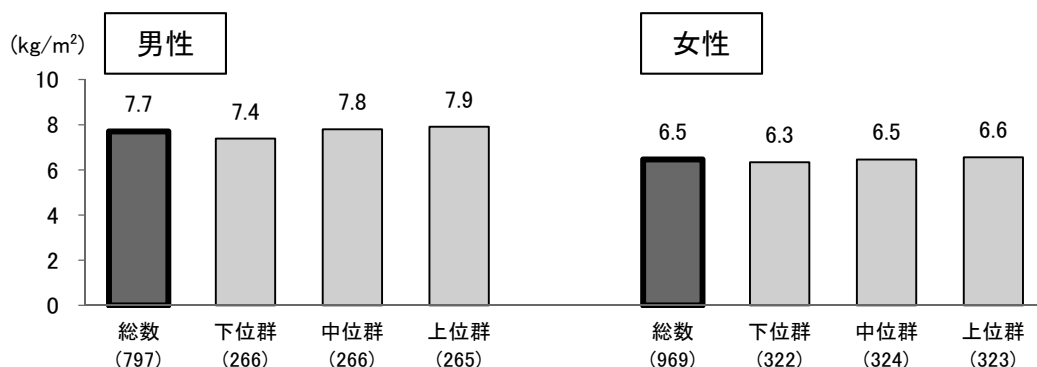
図8 体格の状況別、骨格筋指数の平均値（60 歳以上、性・年齢階級別）



骨格筋指数の平均値は、男女ともたんぱく質摂取量が多い者ほど有意に高い。同様に、男女とも肉体労働をしている時間が長い者ほど有意に高い。

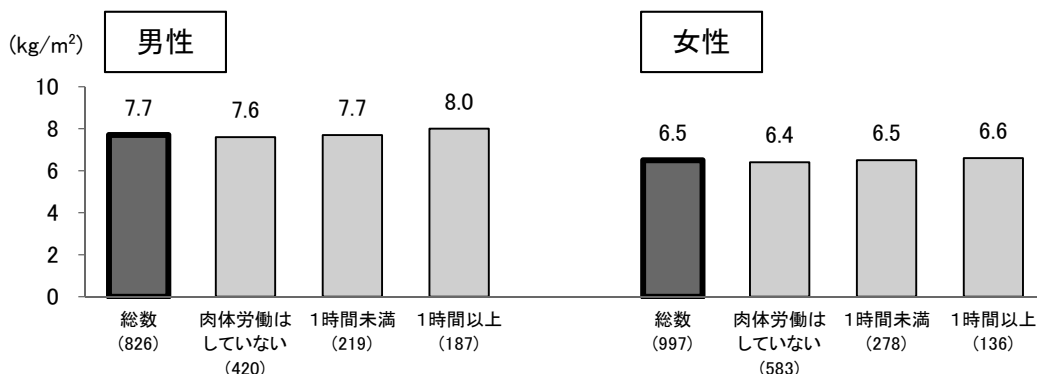
たんぱく質摂取量及び肉体労働をしている時間別に骨格筋指数の平均値をみると、たんぱく質摂取量が多く、肉体労働をしている時間が長い者ほど有意に高い。

図9 たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）



※男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。
 （男性：下位群 67.7g 未満、中位群 67.7g 以上 87.3g 未満、上位群 87.3g 以上、女性：下位群 59.9g 未満、中位群 59.9g 以上 76.2g 未満、上位群 76.2g 以上）
 ※年齢調整した、たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値は、男性：下位群 7.6 kg/m²、中位群 7.9 kg/m²、上位群 8.0kg/m²、女性：下位群 6.4 kg/m²、中位群 6.5 kg/m²、上位群 6.6 kg/m²であり、男女とも摂取量が多い者ほど有意に高い。

図10 肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）



※年齢調整した、肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値は、男性：肉体労働はしていない 7.7 kg/m²、1時間未満 7.9 kg/m²、1時間以上 8.0 kg/m²、女性：肉体労働はしていない 6.5 kg/m²、1時間未満 6.5 kg/m²、1時間以上 6.6 kg/m²であり、男女とも肉体労働をしている時間が長い者ほど有意に高い。

表1 たんぱく質摂取量及び肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）

	下位群		中位群		上位群	
	人数	骨格筋指数の平均値(kg/m²)	人数	骨格筋指数の平均値(kg/m²)	人数	骨格筋指数の平均値(kg/m²)
男性(総数)	264	7.4	267	7.8	264	7.9
肉体労働はしていない	146	7.3	141	7.7	119	7.8
1時間未満	71	7.4	64	7.9	77	7.9
1時間以上	47	7.6	62	8.1	68	8.1
女性(総数)	320	6.3	322	6.5	321	6.6
肉体労働はしていない	186	6.3	197	6.4	184	6.5
1時間未満	92	6.4	81	6.5	93	6.6
1時間以上	42	6.5	44	6.6	44	6.7

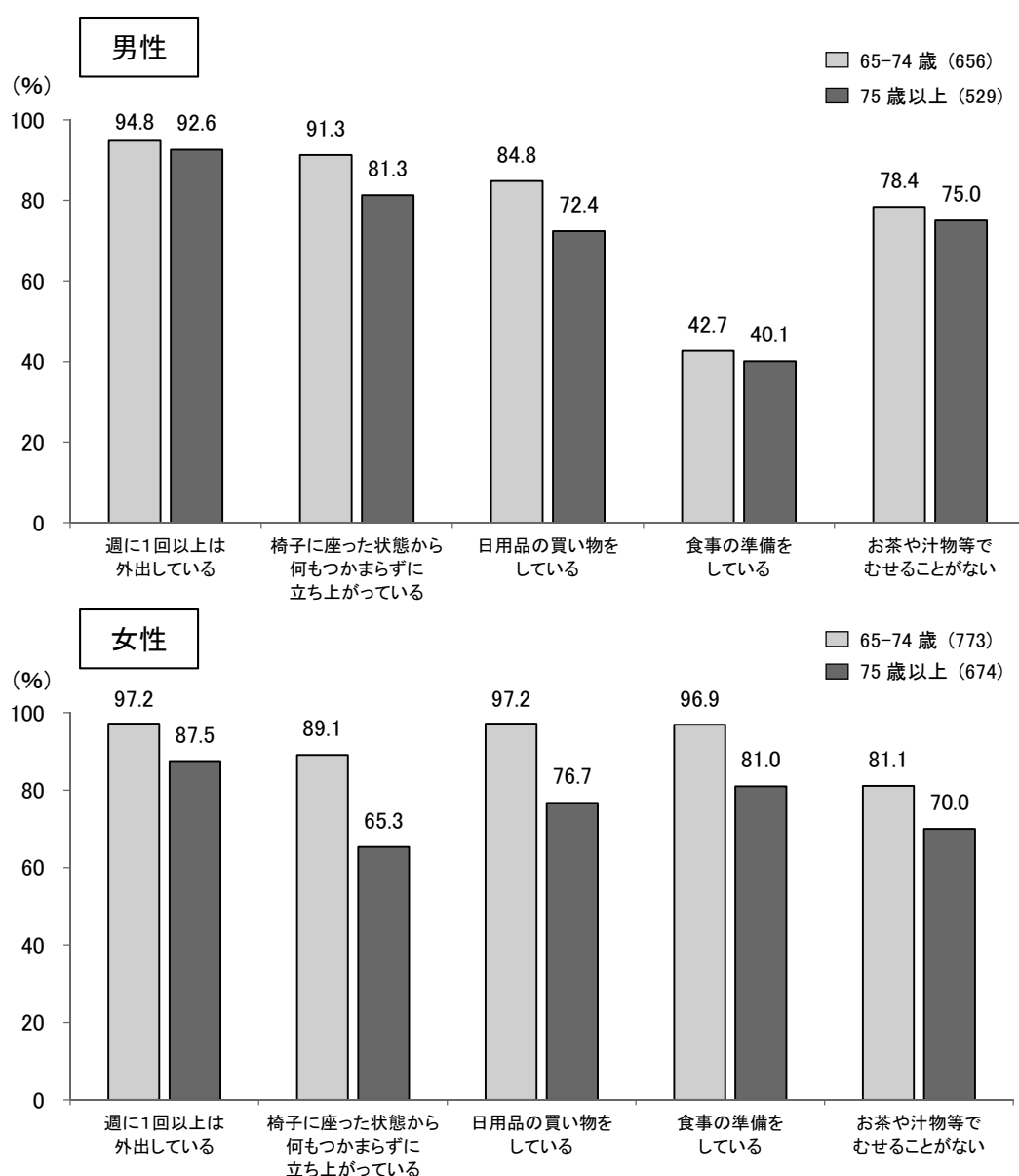
※男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。
 （男性：下位群 67.6g 未満、中位群 67.6g 以上 87.3g 未満、上位群 87.3g 以上、女性：下位群 59.9g 未満、中位群 59.9g 以上 76.2g 未満、上位群 76.2g 以上）
 ※年齢調整した、たんぱく質摂取量及び肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値は、たんぱく質摂取量が多く、肉体労働をしている時間が長い者ほど有意に高い。

4. 生活の様子

生活の様子について、女性では全項目で 65～74 歳と 75 歳以上で有意な差がみられるのに対し、男性では「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている」及び「日用品の買い物をしている」者の割合に有意な差がみられる。また、同居者の有無別にみると、男女ともに「日用品の買い物をしている」及び「食事の準備をしている」者の割合では有意な差がみられるが、男性の方が女性よりもその差が大きい。

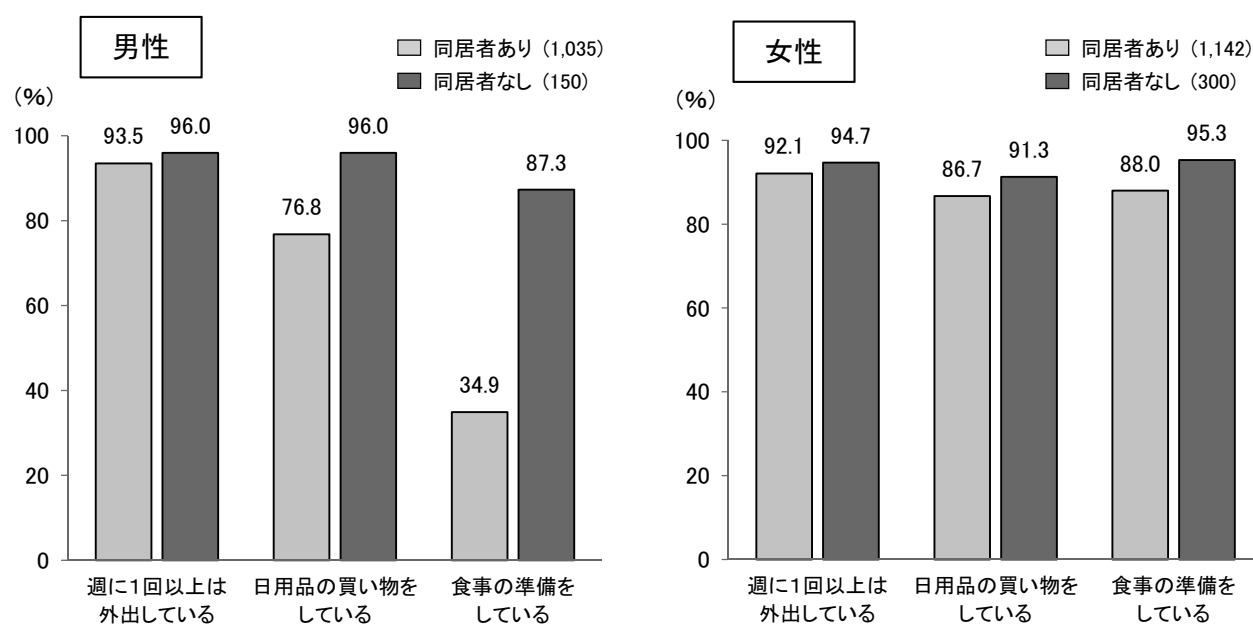
週に1回以上の外出の有無別に低栄養傾向の者 ($BMI \leq 20 \text{ kg/m}^2$) の割合をみると、男性では年齢階級に関係なく「外出なし」が「外出あり」よりもその割合が高い。

図 11 生活の様子(65 歳以上、性・年齢階級別)



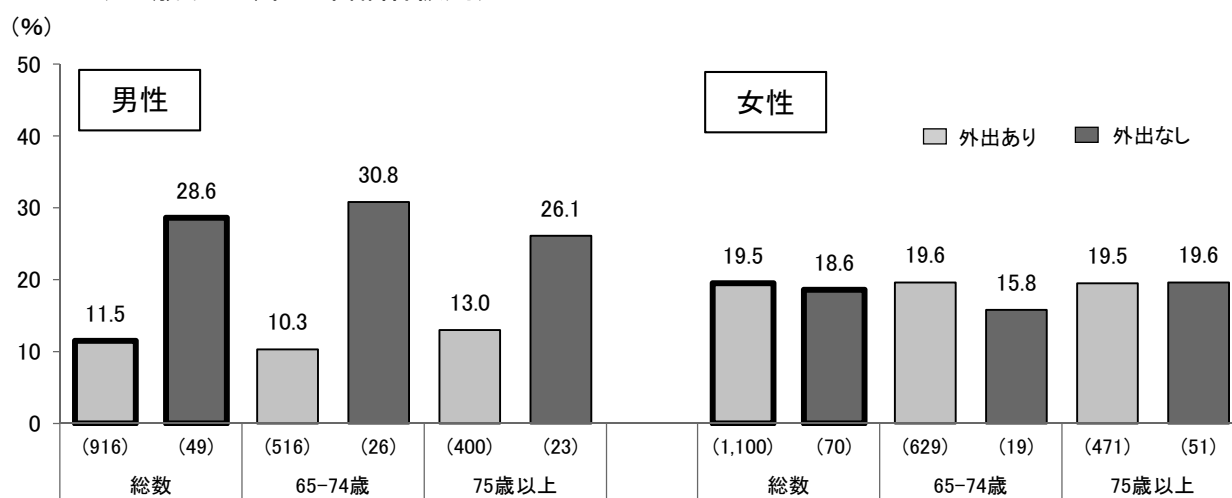
※図中の数値は、「週に1回以上は外出していますか」、「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか」、「日用品の買い物をしていますか」、「食事の準備をしていますか」に「はい」と回答した者、「お茶や汁物等でむせることがありますか」に「いいえ」と回答した者の割合。

図 12 同居者の有無別、生活の様子(65 歳以上、男女別)



※「同居者あり」は、「あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか」に「2人以上」と回答した者、「同居者なし」は、同間に「1人」と回答した者。

図 13 週に1回以上の外出の有無別、低栄養傾向の者(BMI ≤ 20 kg/m²)の割合(65 歳以上、性・年齢階級別)



※「外出あり」は、「週に1回以上は外出していますか」に「はい」と回答した者、「外出なし」は、同間に「いいえ」と回答した者。

5. 歯・口腔の健康に関する状況

かんで食えるときの状態と歯の保有状況について、「何でもかんで食べることができる」者の割合と20歯以上歯を有する者の割合は、60歳代から大きく減少する。

また、65歳以上の高齢者のうち、「何でもかんで食べることができる」者における低栄養傾向の者($BMI \leq 20 \text{ kg/m}^2$)の割合は、男性10.2%、女性18.0%であり、「何でもかんで食べることができる」者と「何でもかんで食べることができる」以外の者における低栄養傾向の者の割合の差は、女性より男性の方が大きい。

図14 「何でもかんで食べることができる」者と歯の保有状況(20歳以上、男女計・年齢階級別)

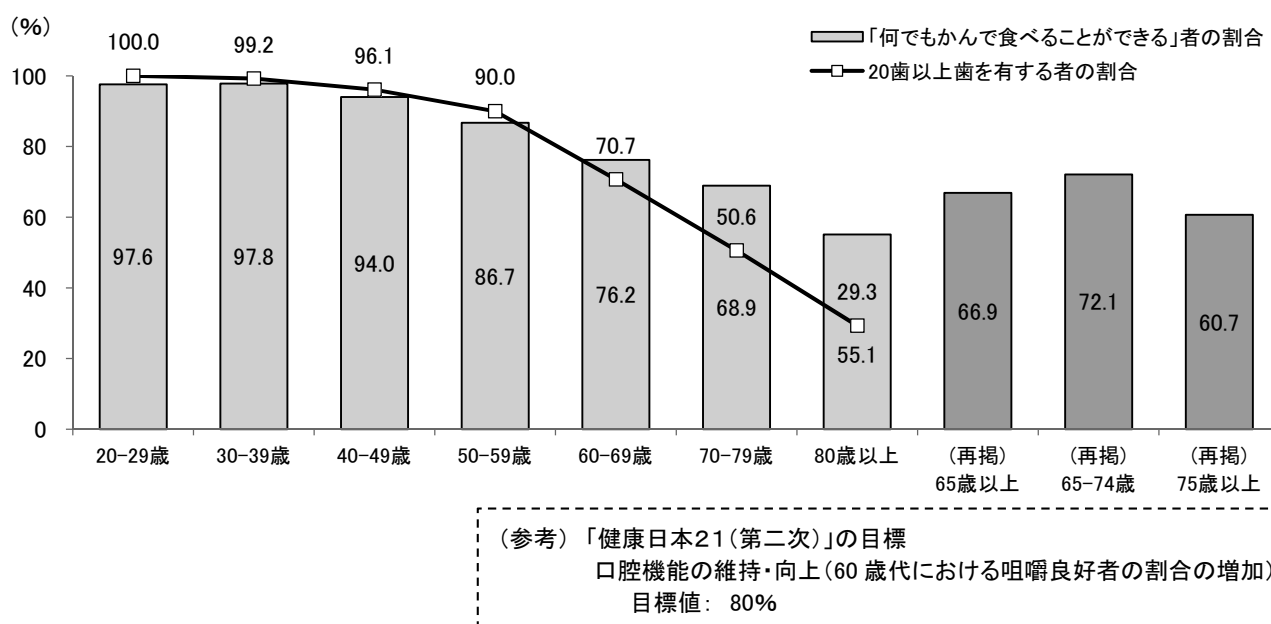
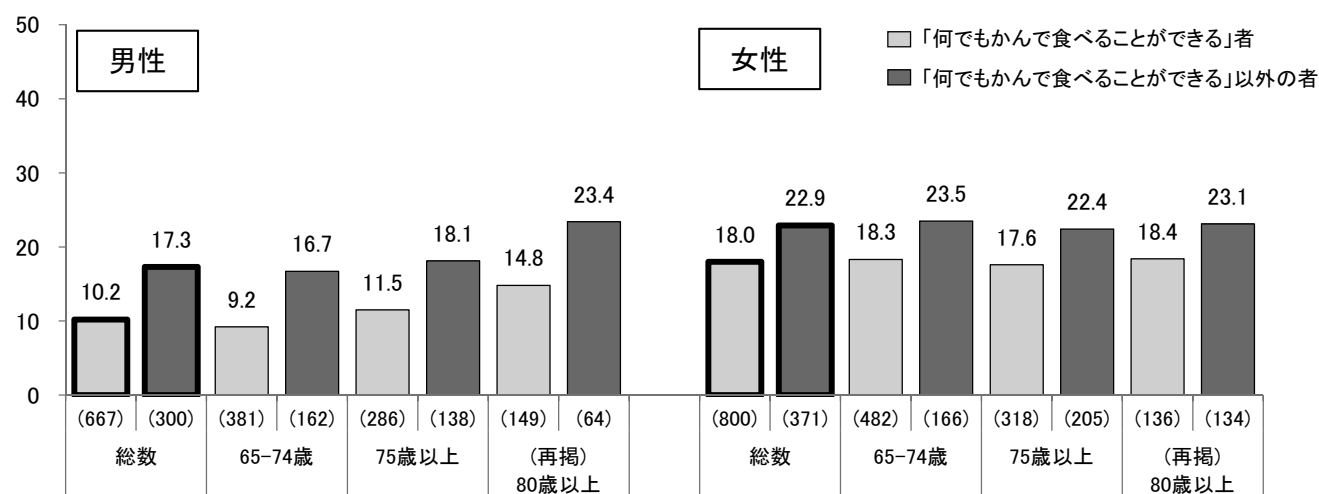


図15 かんで食えるときの状態別、低栄養傾向の者($BMI \leq 20 \text{ kg/m}^2$)の割合

(65歳以上、性・年齢階級別)



※「何でもかんで食べることができる」以外の者は、かんで食えるときの状態について、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」と回答した者。

第2部 基本項目

第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合は男性 30.7%、女性 21.9%であり、この10年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

やせの者(BMI < 18.5 kg/m²)の割合は男性 4.0%、女性 10.3%であり、この10年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。なお、20歳代女性のやせの割合は21.7%である。

▼肥満の判定▼

BMI(Body Mass Index[kg/m²], 体重[kg]÷(身長[m])²)を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図16-1 肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

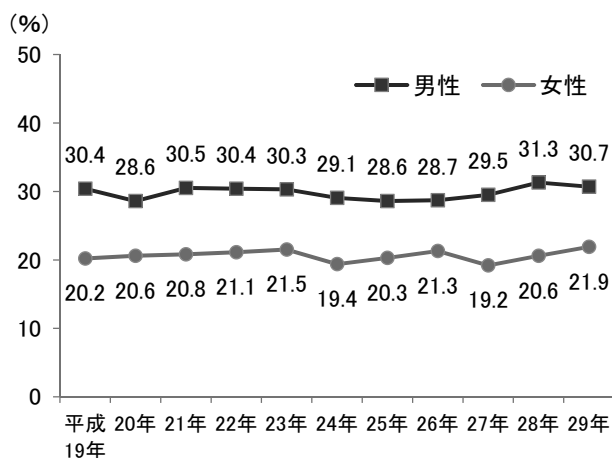


図16-2 年齢調整した、肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

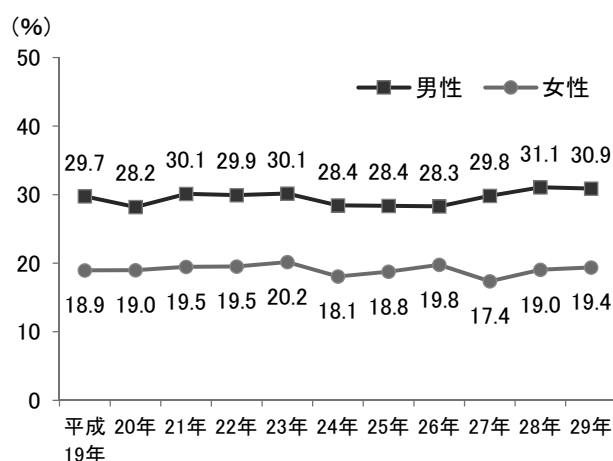
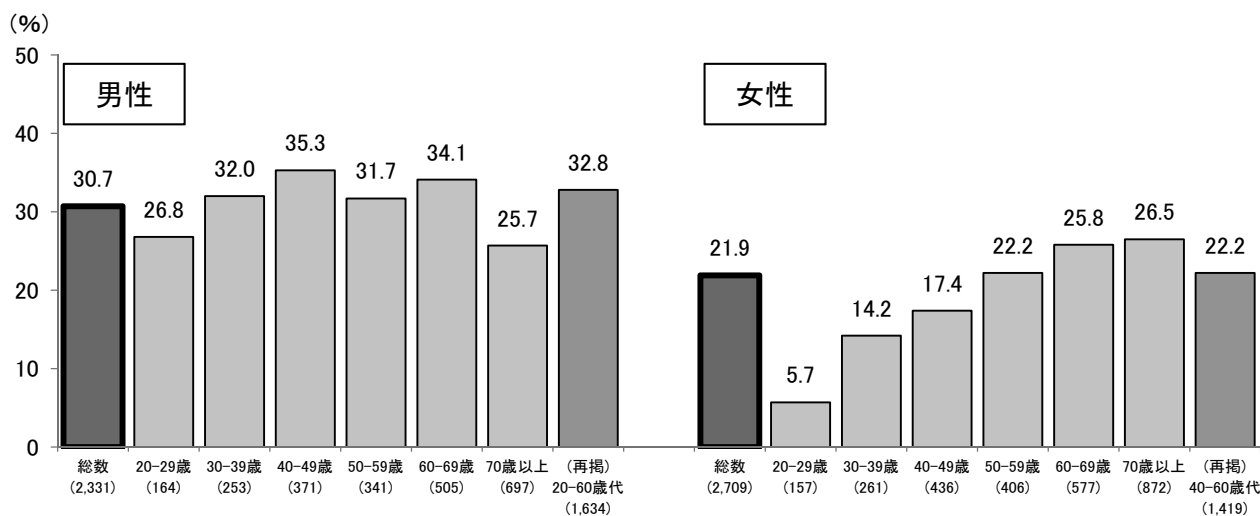


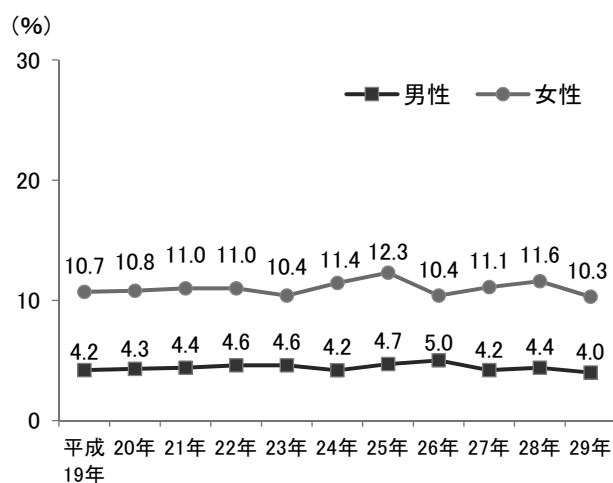
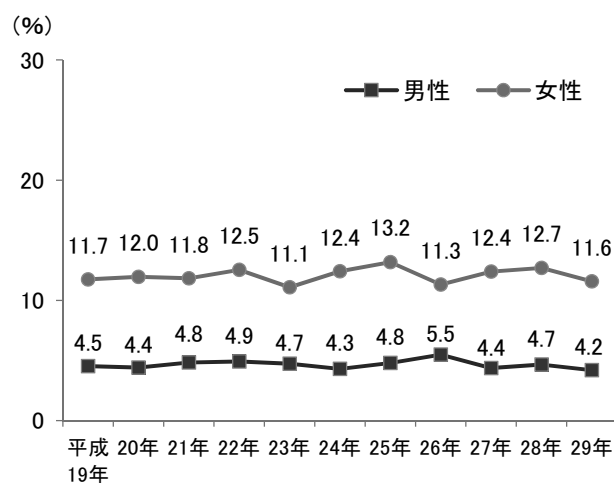
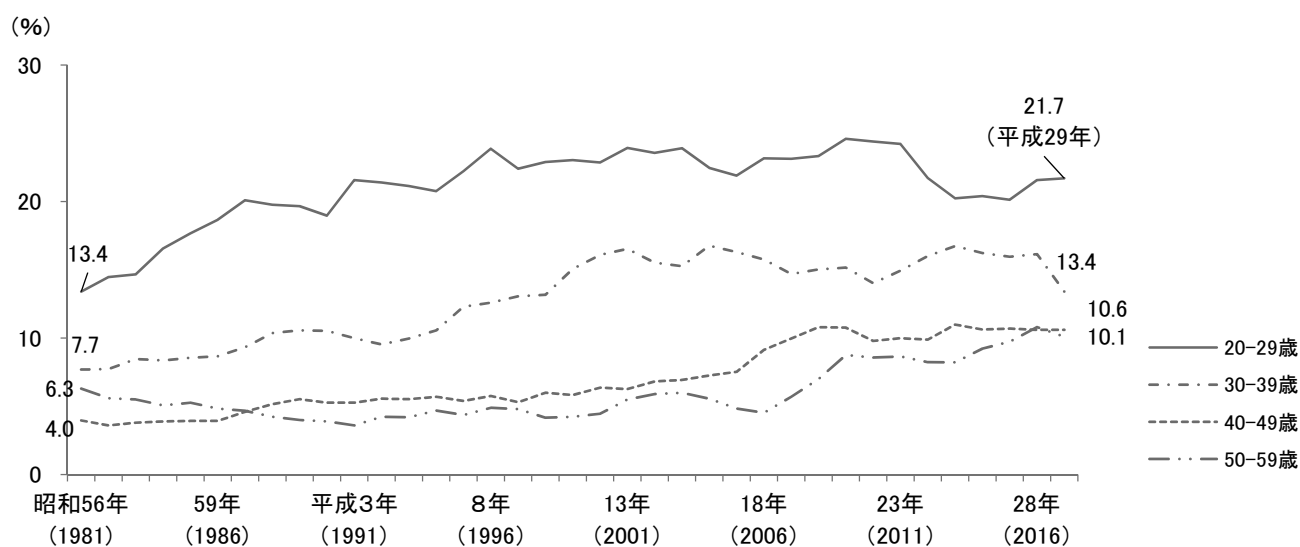
図17 肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)

目標値: 20~60歳代男性の肥満者の割合 28%、40~60歳代女性の肥満者の割合 19%

図 18-1 やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)図 18-2 年齢調整した、やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)図 19 やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合の年次推移(20~59 歳、女性)

※移動平均*により平滑化した結果から作成。

*「移動平均」とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。

ただし、平成 29 年については単年の結果である。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
適正体重を維持している者の増加
(肥満(BMI25 以上)、やせ(BMI18.5 未満)の減少)
目標値: 20 歳代女性のやせの者の割合 20%

(参考)やせの者(BMI<18.5 kg/m²)について

「健康日本21(第二次)」では、若年女性のやせは骨量減少、低出生体重児出産のリスク等との関連があることが示されている。

2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 18.1%、女性 10.5%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)値が 6.5%以上(平成 23 年まではヘモグロビン A1c(JDS)値が 6.1%以上)又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図 20-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)

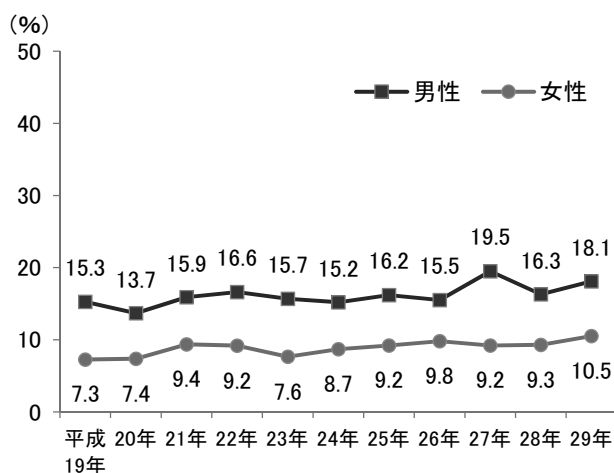


図 20-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)

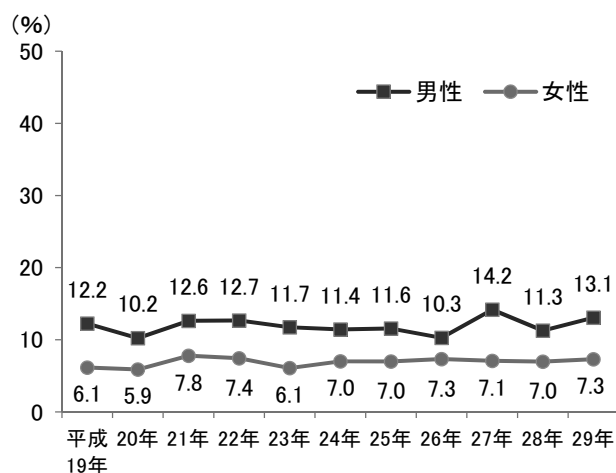
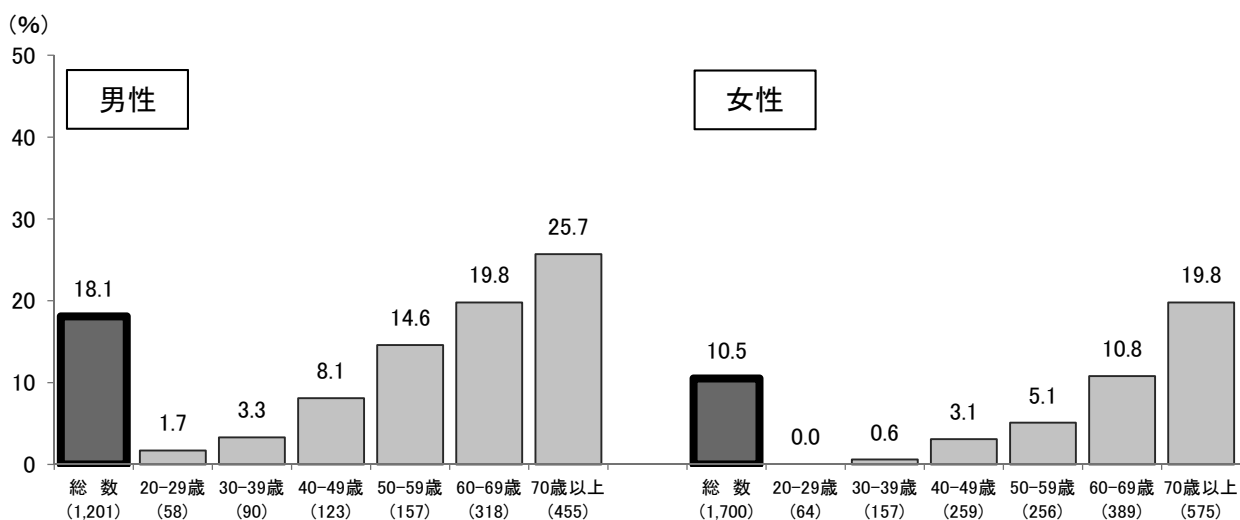


図 21 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は男性 135.2 mmHg、女性 128.9 mmHg である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合は男性 37.0%、女性 27.8%である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

図 22-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)

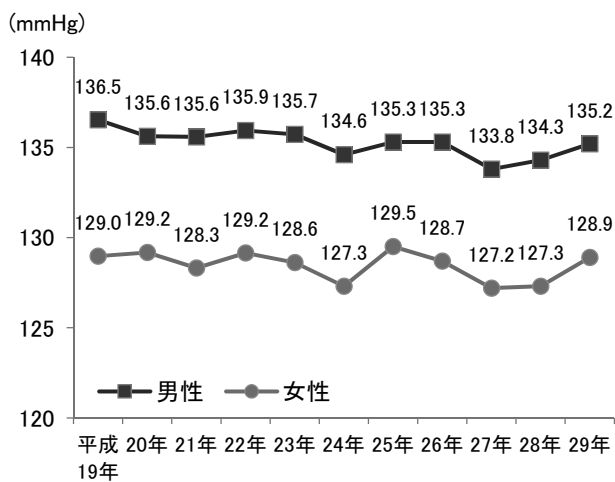
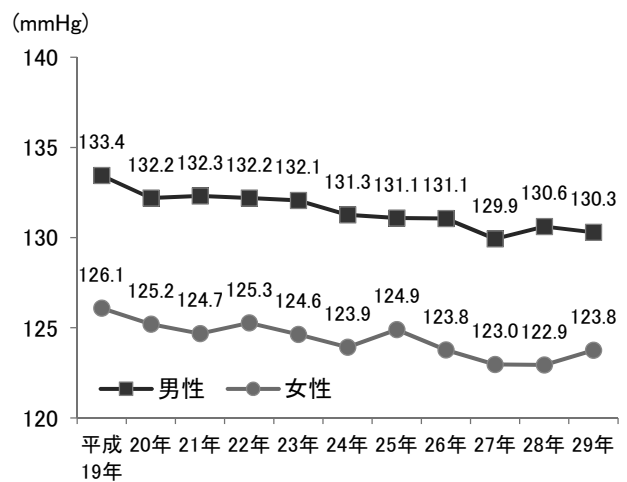


図 22-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下:40~89 歳)

目標値: 男性 134mmHg、女性 129mmHg

図 23-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)

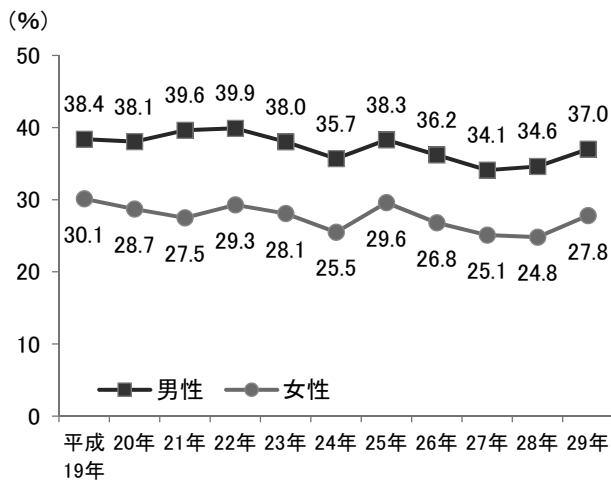
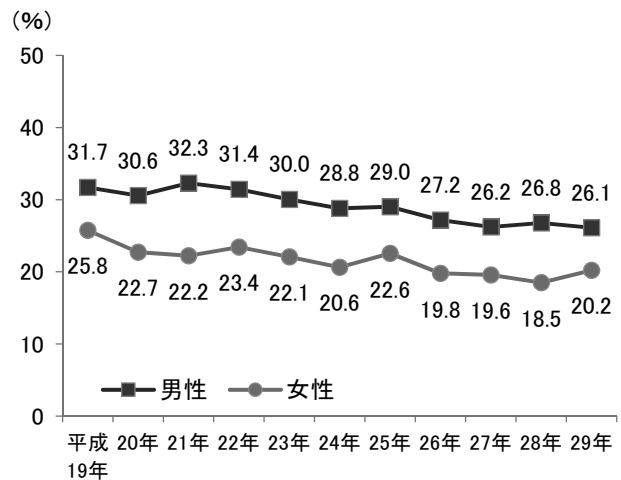


図 23-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)



4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240 mg/dL 以上の者の割合は男性 12.4%、女性 19.8%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

血清 non HDL コレステロール値の平均値は男性 142.9 mg/dL、女性 143.2 mg/dL である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

図 24-1 血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)
(平成 19～29 年)

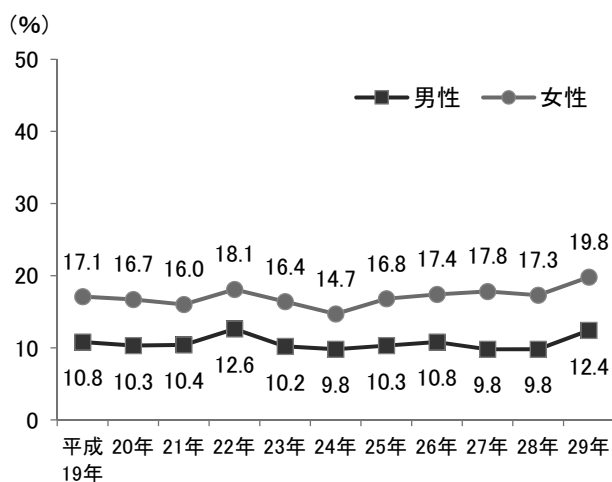
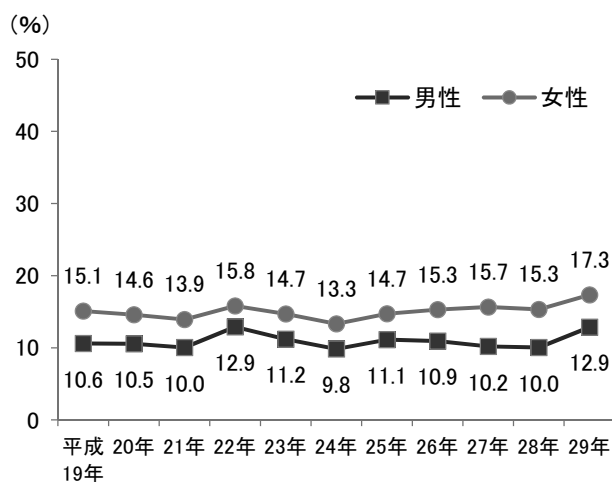


図 24-2 年齢調整した、血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19～29 年)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

脂質異常症の減少(40～79 歳)

目標値: 総コレステロール 240 mg/dL 以上の者の割合 男性 10%、女性 17%

図 25-1 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 19～29 年)

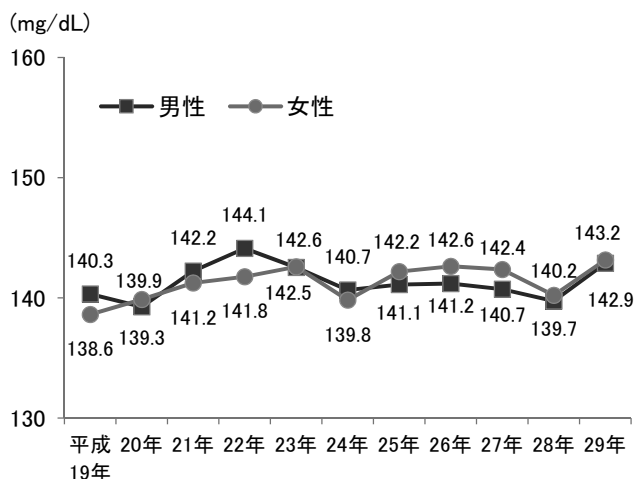
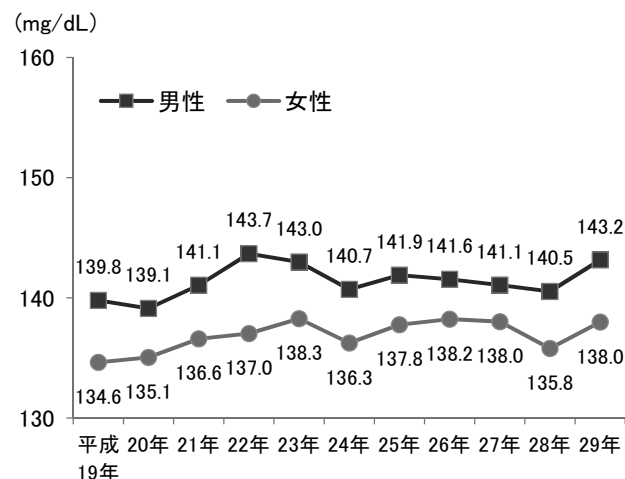


図 25-2 年齢調整した、血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 19～29 年)



※non HDL コレステロール(mg/dL)＝総コレステロール(mg/dL)－HDL コレステロール(mg/dL)

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は9.9 gであり、男女別にみると男性10.8 g、女性9.1 gである。この10年間でみると、いずれも有意に減少している。年齢階級別にみると、男性では20～30歳代、女性では20歳代で最も少なく、男女とも60歳代で最も高い。

図 26-1 食塩摂取量の平均値の年次推移
(20歳以上)(平成19～29年)

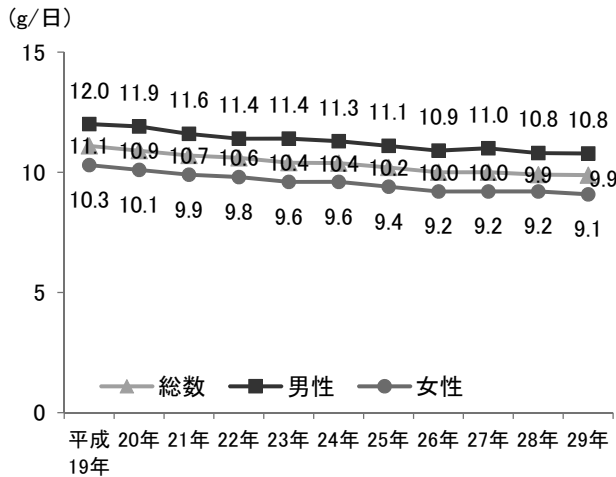


図 26-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値
の年次推移(20歳以上)(平成19～29年)

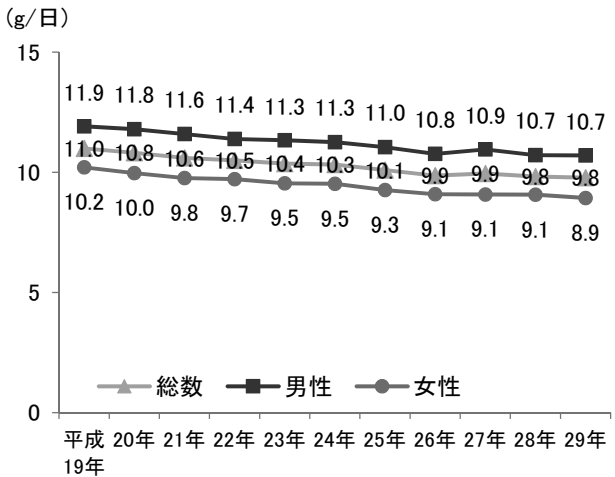
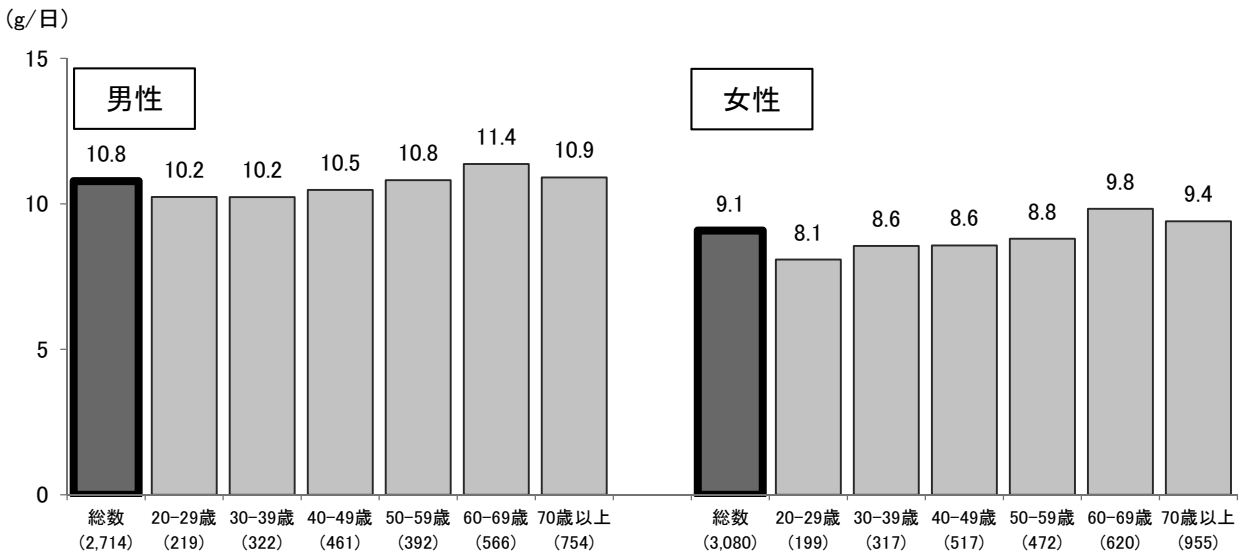


図 27 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
食塩摂取量の減少
目標値: 1日当たりの食塩摂取量の平均値 8g

2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 288.2 g であり、男女別にみると男性 295.4 g、女性 281.9 g である。この 10 年間でみると、いずれも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、男性では 30 歳代、女性では 20 歳代で最も少なく、男女とも 60 歳代で最も多い。

図 28-1 野菜摂取量の平均値の年次推移
(20 歳以上)(平成 19～29 年)

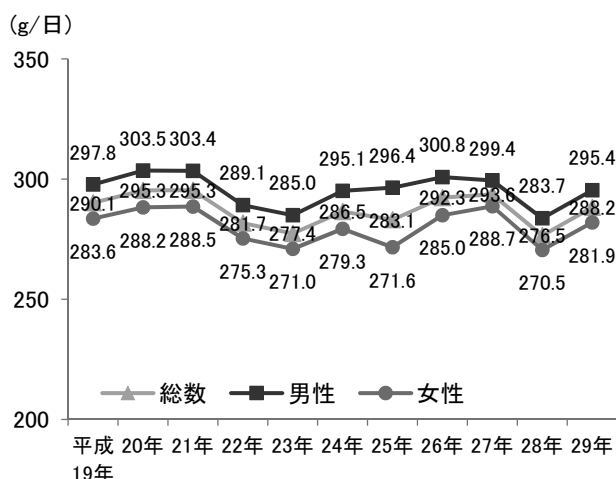


図 28-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値
の年次推移(20 歳以上)(平成 19～29 年)

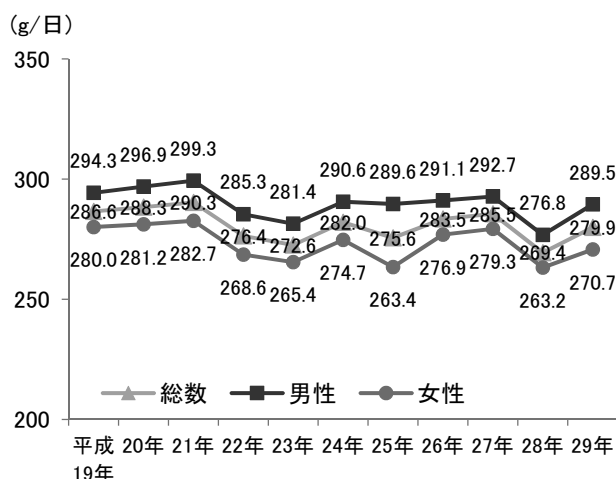
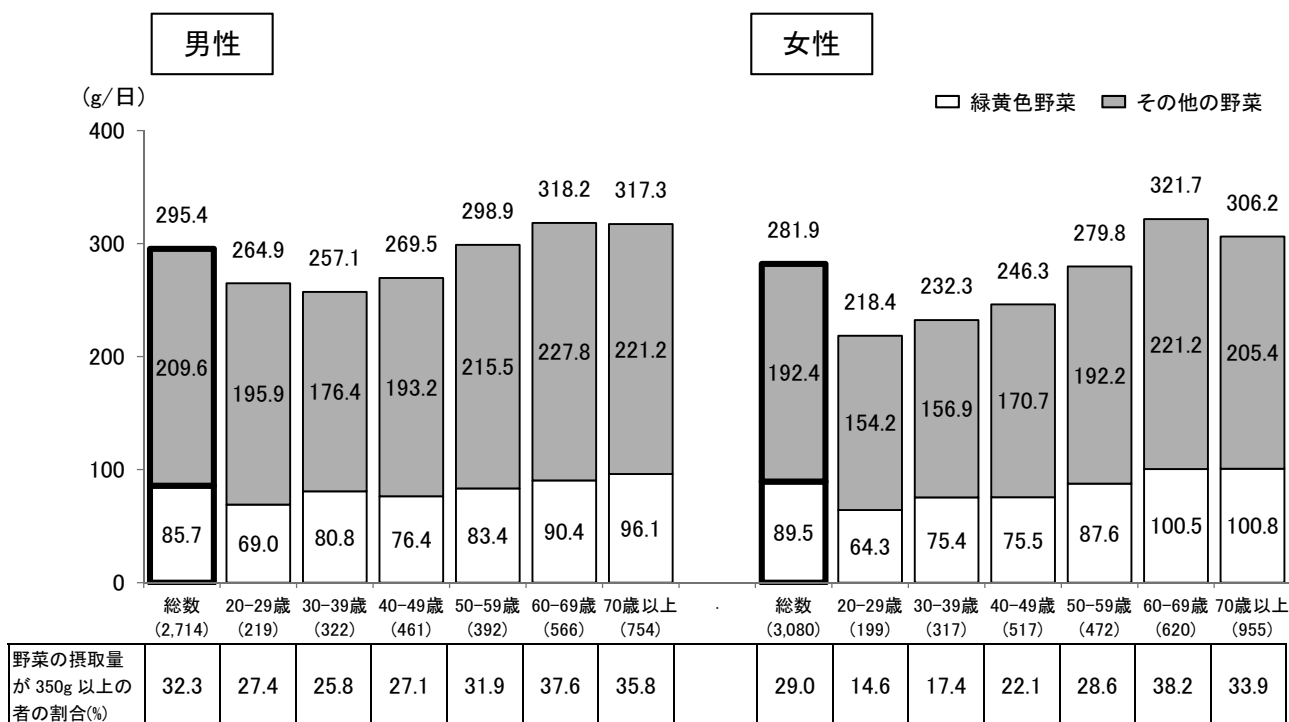


図 29 野菜摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
野菜の摂取量の増加
目標値: 野菜摂取量の平均値 350g

3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は男性 15.0%、女性 10.2%である。年齢階級別にみると、男女ともにその割合は 20 歳代で最も高く、それぞれ男性 30.6%、女性 23.6%である。

▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食*した者の割合。

*「欠食」とは、以下の3つの合計。

- 食事をしなかった場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみの場合

図 30 朝食の欠食率の内訳(20 歳以上、性・年齢階級別)

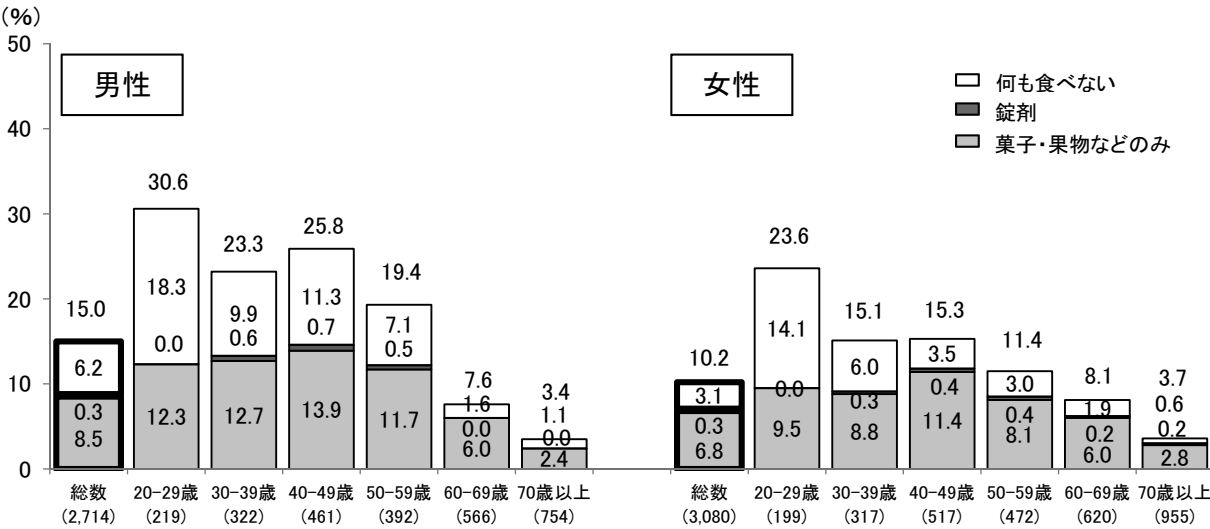


表2 朝食の欠食率の年次推移(20 歳以上、性・年齢階級別)(平成 19~29 年)

(%)

		平成 19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年
男性	総数	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3	14.3	15.4	15.0
	20-29歳	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0	24.0	37.4	30.6
	30-39歳	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3	25.6	26.5	23.3
	40-49歳	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9	23.8	25.6	25.8
	50-59歳	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4	16.4	18.0	19.4
	60-69歳	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5	8.0	6.7	7.6
	70歳以上	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2	4.2	3.3	3.4
女性	総数	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5	10.1	10.7	10.2
	20-29歳	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5	25.3	23.1	23.6
	30-39歳	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3	14.4	19.5	15.1
	40-49歳	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5	13.7	14.9	15.3
	50-59歳	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7	11.8	11.8	11.4
	60-69歳	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4	6.7	6.3	8.1
	70歳以上	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4	3.8	4.1	3.7

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性で 35.9%、女性で 28.6%であり、この 10 年間でみると、男女ともに有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、その割合は、男性では 30 歳代、女性では 20 歳代で最も低く、それぞれ 14.7%、11.6%である。

図 31-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)

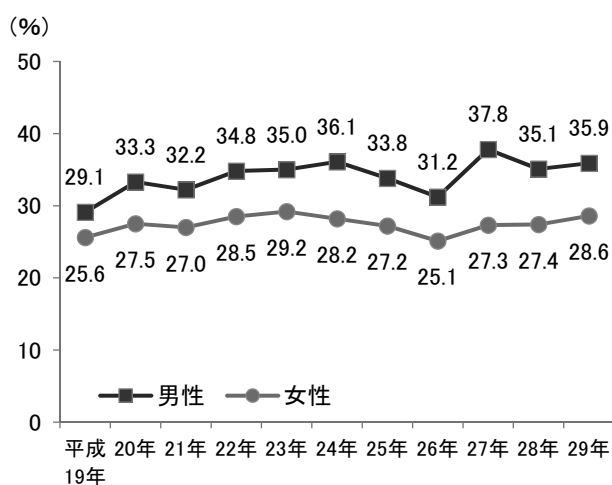
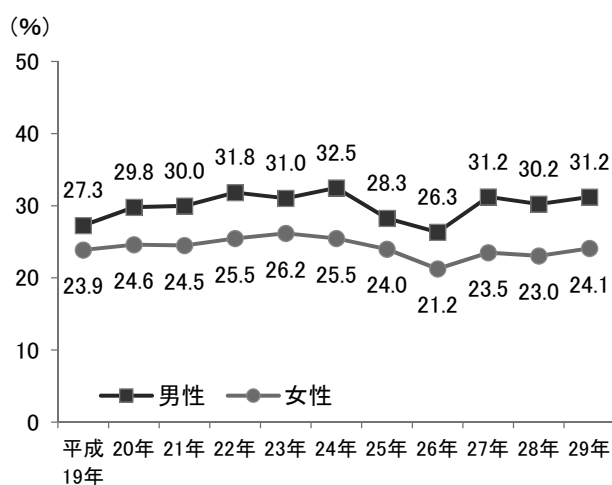
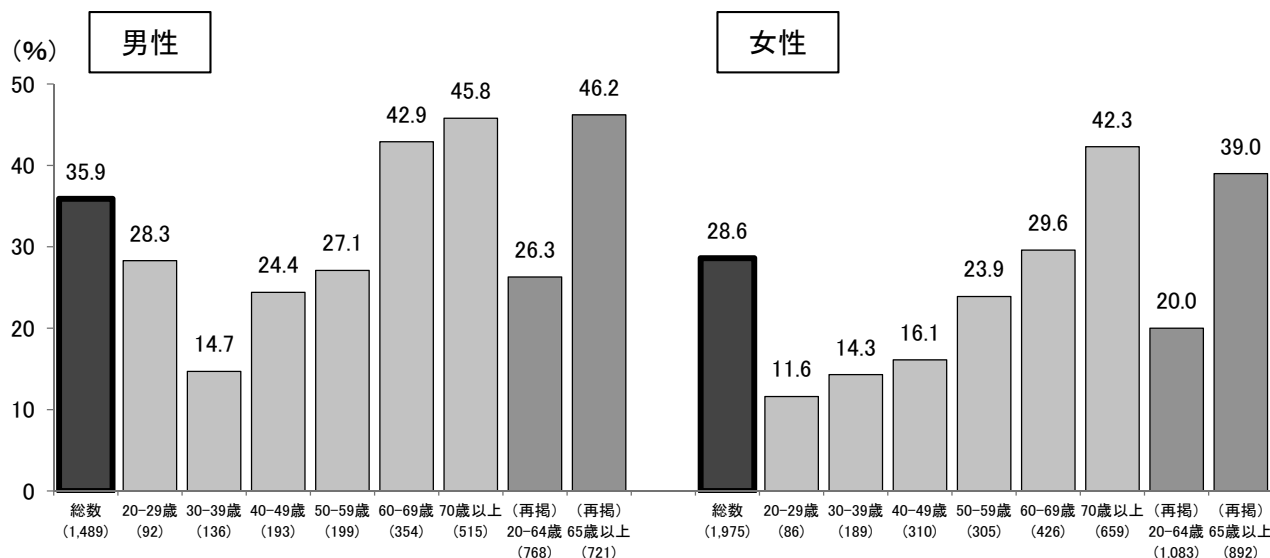


図 31-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~29 年)



※「運動習慣のある者」とは、1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している者。

図 32 運動習慣のある者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本 21 (第二次)」の目標

運動習慣者の割合の増加

目標値: 20~64 歳 男性 36% 女性 33%

65 歳以上 男性 58% 女性 48%

2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性で 6,846 歩、女性で 5,867 歩であり、この 10 年間でみると、男女ともに有意な増減はみられない。20～64 歳の歩数は、男性 7,636 歩、女性 6,657 歩であり、65 歳以上では男性 5,597 歩、女性 4,726 歩である。

図 33-1 歩数の平均値の年次推移
(20 歳以上)(平成 19～29 年)

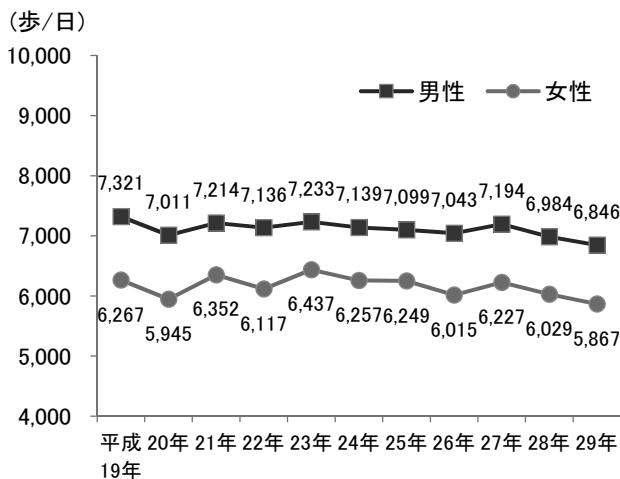
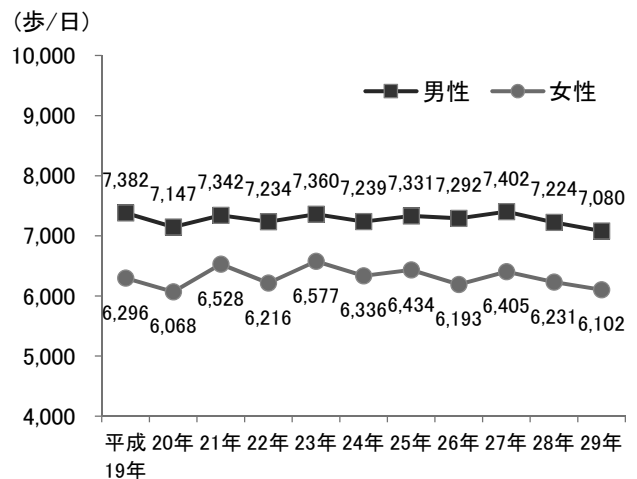
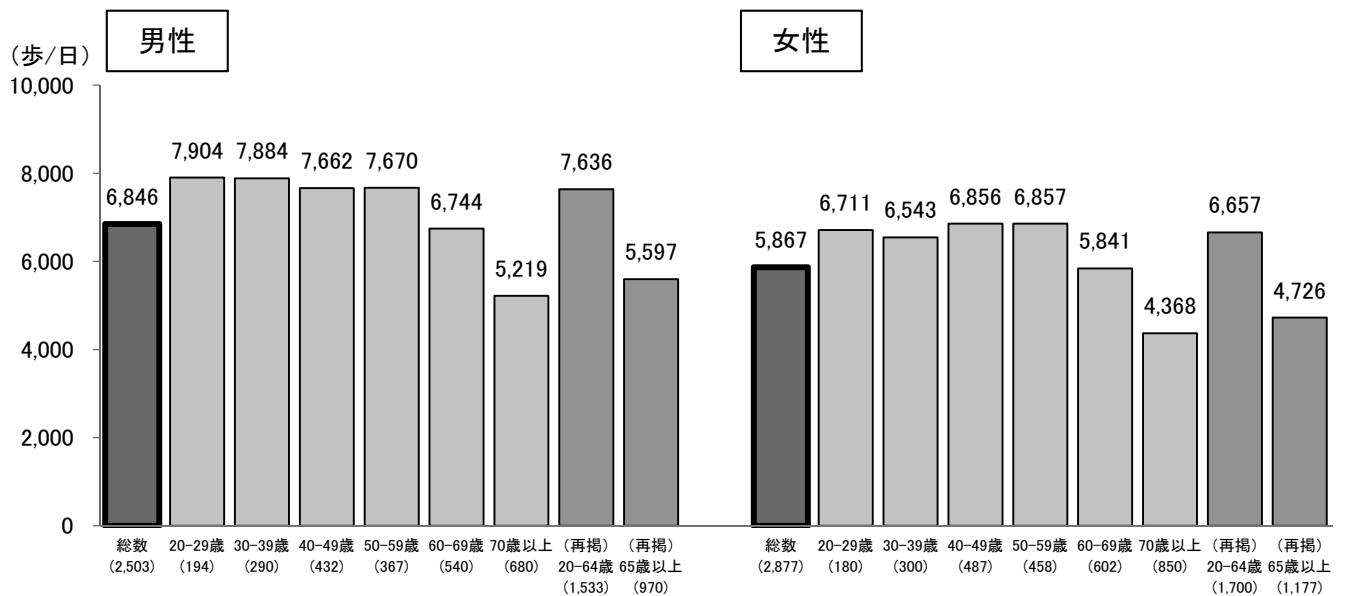


図 33-2 年齢調整した、歩数の平均値の
年次推移(20 歳以上)(平成 19～29 年)



※平成 24 年以降は、100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

図 34 歩数の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



※100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

(参考) 「健康日本 21 (第二次)」の目標

日常生活における歩数の増加

目標値: 20～64 歳 男性 9,000 歩 女性 8,500 歩

65 歳以上 男性 7,000 歩 女性 6,000 歩

3. 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は6時間以上7時間未満の割合が最も高く、男性 35.0%、女性 33.4%である。6時間未満の者の割合は、男性 36.1%、女性 42.1%であり、性・年齢階級別にみると、男女とも40歳代で最も高く、それぞれ48.5%、52.4%である。

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は20.2%であり、平成21年から推移でみると、有意に増加している。

図 35 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

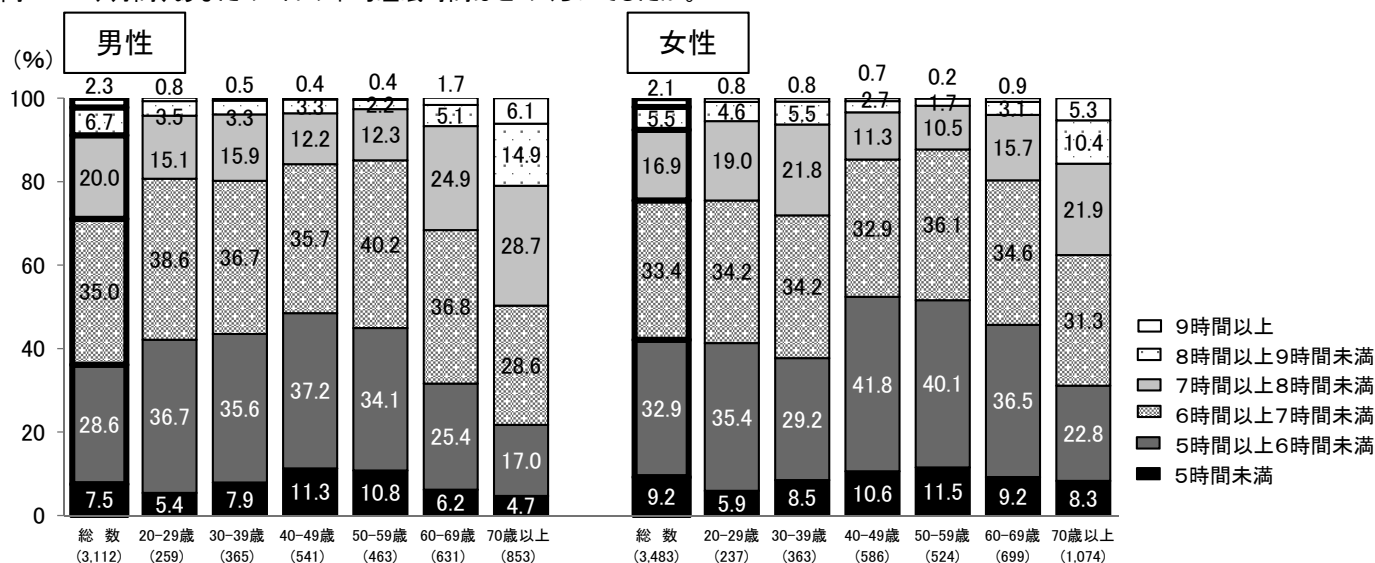
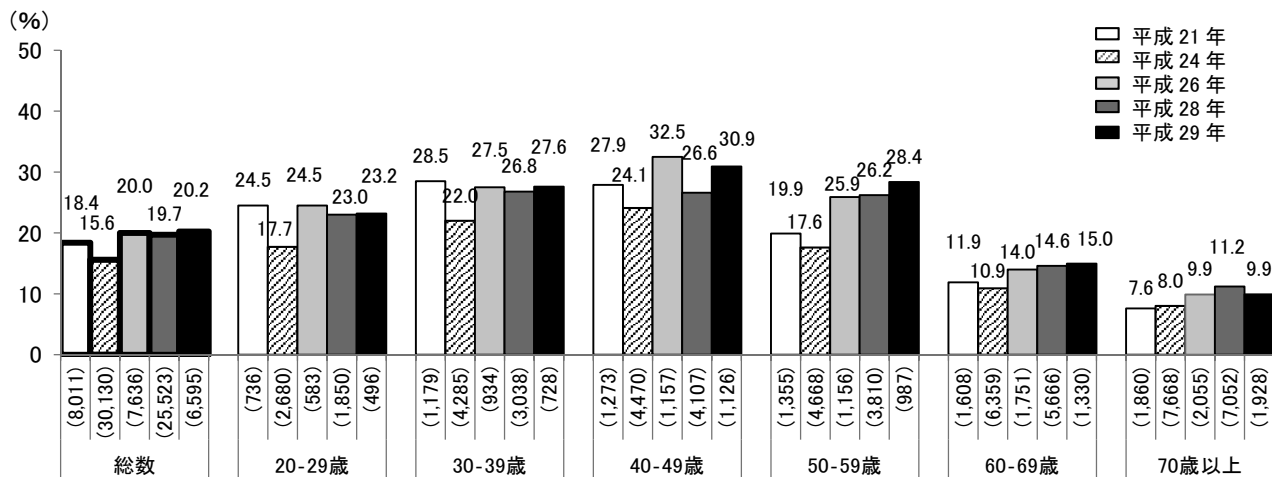


図 36 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較

(20歳以上、男女計・年齢階級別)(平成21年、24年、26年、28年、29年)

問:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分にとれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
 ※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(総数)は、平成21年で19.4%、平成24年で16.3%、平成26年で21.7%、平成28年で20.9%、平成29年で21.9%であり、平成21年から推移でみると、有意に増加している。

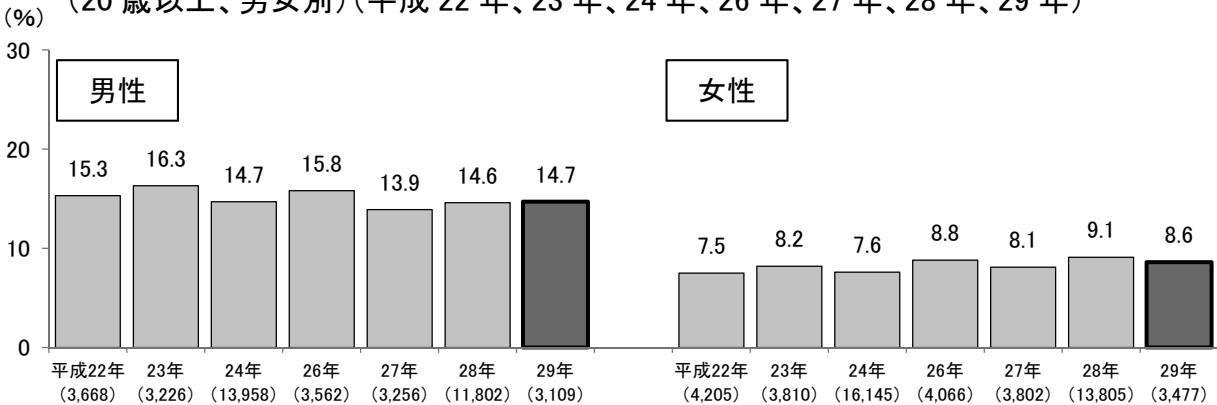
(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
 睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少
 目標値: 15%

第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 14.7%、女性 8.6%である。平成 22 年からの推移でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。年齢階級別にみると、その割合は男女とも 40 歳代が最も高く、男性 21.4%、女性 15.2%である。

図 37 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較
(20 歳以上、男女別)(平成 22 年、23 年、24 年、26 年、27 年、28 年、29 年)



※平成 25 年は未実施。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。

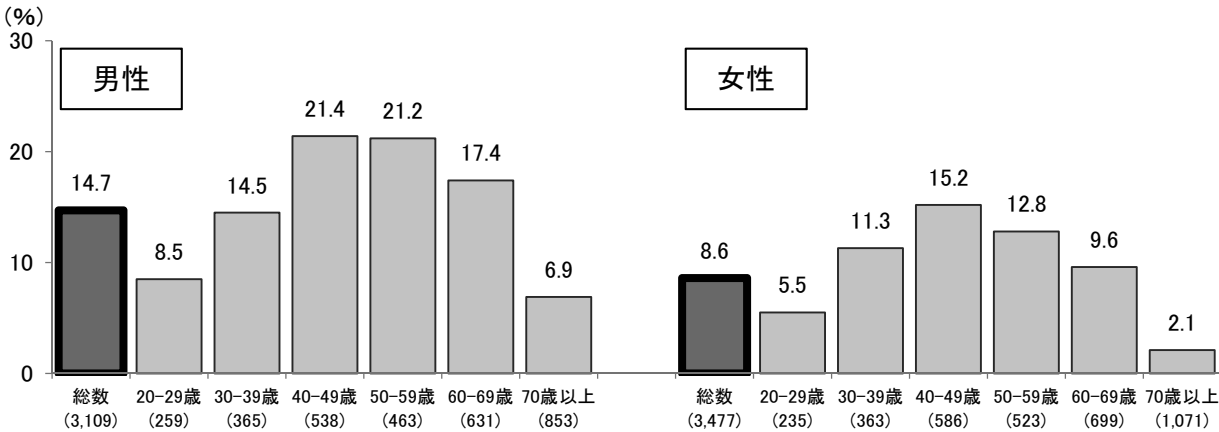
- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒 1 合 (180ml) は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶 1 本 (約 500ml)、焼酎 20 度 (135ml)、焼酎 25 度 (110ml)、焼酎 30 度 (80ml)、チューハイ 7 度 (350ml)、ウイスキーダブル 1 杯 (60ml)、ワイン 2 杯 (240ml)

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性では平成 22 年で 15.3%、平成 23 年で 16.5%、平成 24 年で 14.6%、26 年で 15.7%、平成 27 年で 13.6%、平成 28 年で 14.7%、平成 29 年で 14.8%、女性では平成 22 年で 8.0%、平成 23 年で 8.9%、平成 24 年で 7.9%、平成 26 年で 9.5%、平成 27 年で 8.6%、平成 28 年で 9.5%、平成 29 年で 9.3%であり、平成 22 年からの推移でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。

図 38 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本21(第二次)」の目標

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少
目標値: 男性 13% 女性 6.4%

2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 17.7%であり、男女別にみると男性 29.4%、女性 7.2%である。この 10 年間でみると、いずれも有意に減少している。年齢階級別にみると、30～40 歳代男性では他の年代よりもその割合が高く、約4割が習慣的に喫煙している。

図 39-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19～29 年)

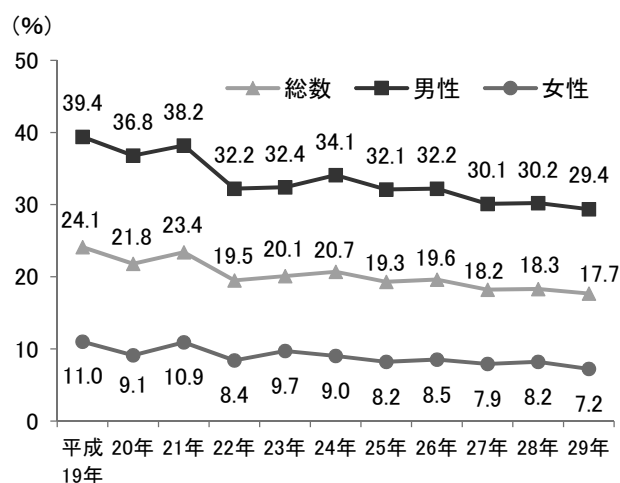
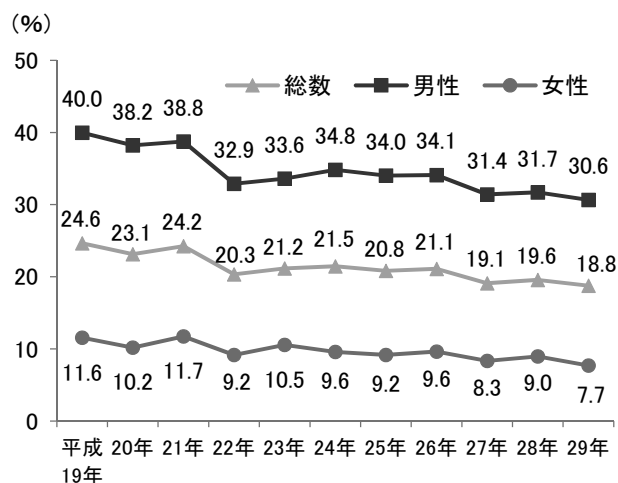


図 39-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19～29 年)

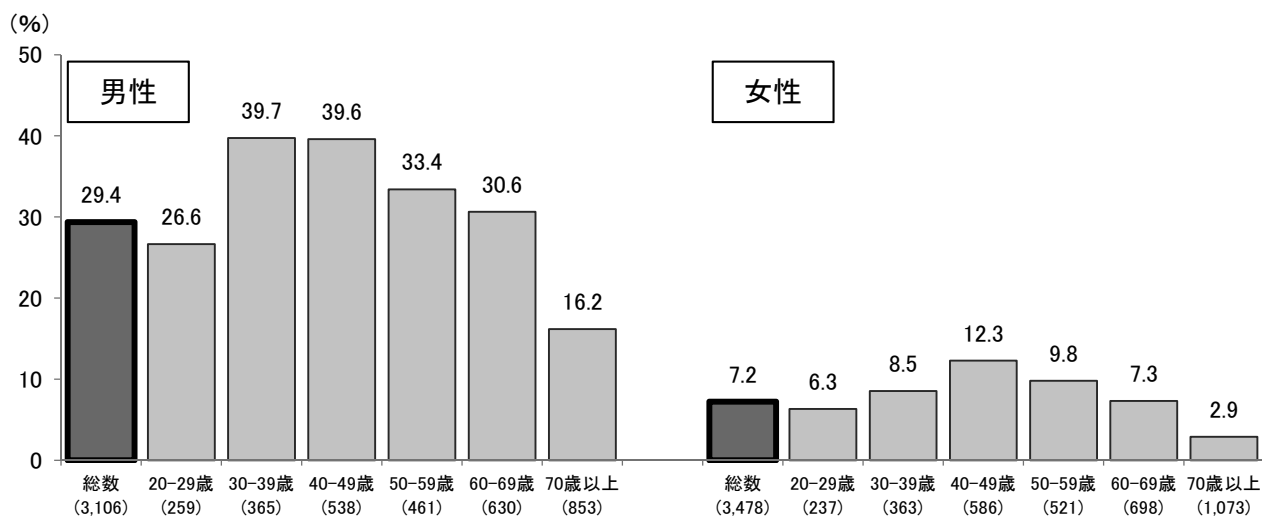


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成 24 年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

* 平成 19～22 年は、合計 100 本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

図 40 現在習慣的に喫煙している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本21(第二次)」の目標
成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)
目標値: 12%

3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 28.9%であり、男女別にみると男性 26.1%、女性 39.0%である。

図 41-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19～29 年)

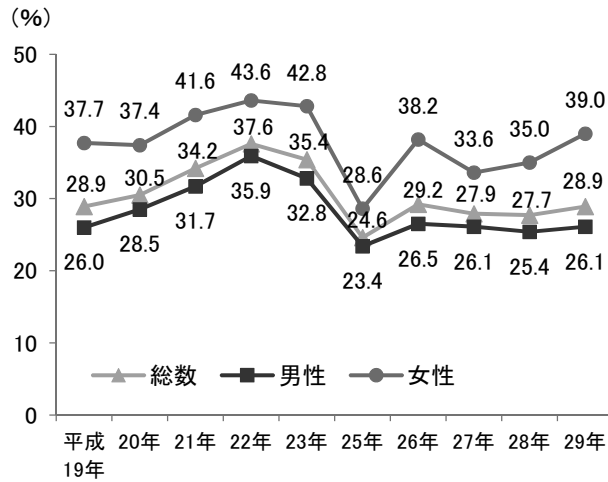
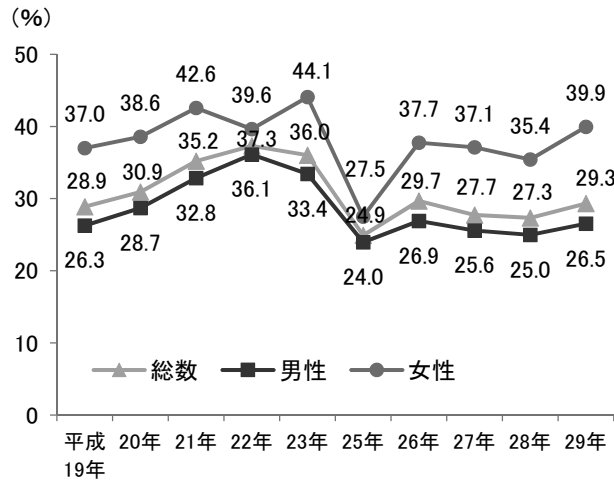
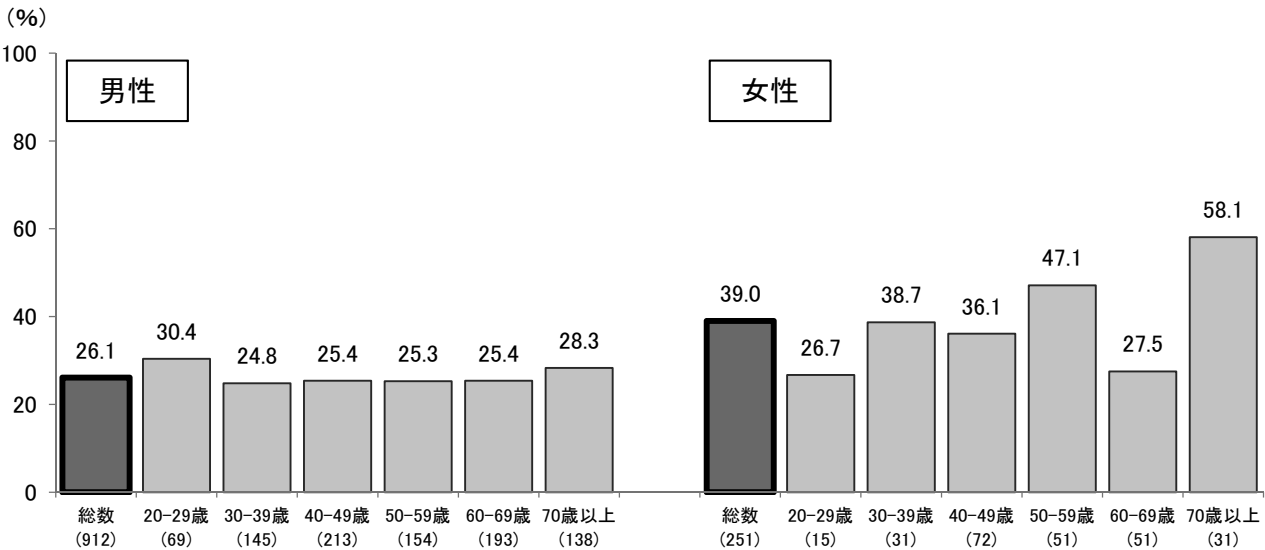


図 41-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19～29 年)



※平成 24 年は未実施。

図 42 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)

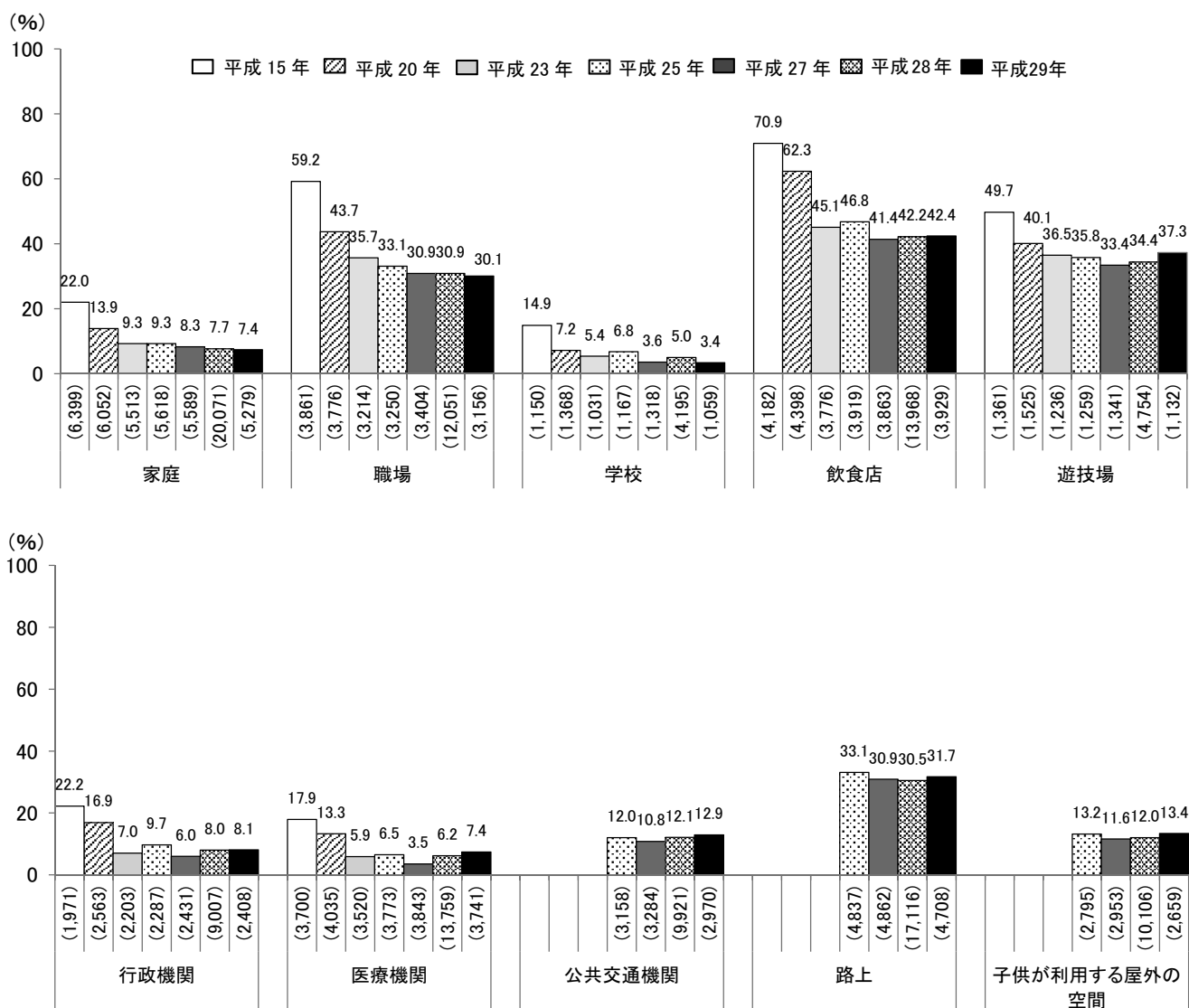


4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者を除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では 42.4%と4割を超えて最も高く、次いで「遊技場」では 37.3%、「路上」では 31.7%、「職場」では 30.1%といずれも3割を超えている。

図 43 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次比較(20 歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成 15 年、20 年、23 年、25 年、27 年、28 年、29 年)

問:あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭:毎日受動喫煙の機会を有する者、その他:月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少

目標値:「家庭」3%、「職場」受動喫煙の無い職場の実現、「飲食店」15%、「行政機関」・「医療機関」0%

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表の 1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	6,962			373			512			283			418			639		
エネルギー	kcal	1,897	582	1,847	1,253	363	1,227	2,023	526	1,950	2,184	688	2,080	1,912	623	1,859	1,911	627	1,854
たんぱく質	g	69.4	23.7	67.2	42.8	15.2	42.7	72.1	21.6	68.1	78.8	26.7	75.2	68.3	23.0	66.2	67.2	25.0	63.8
うち動物性	g	37.8	18.3	35.5	24.1	11.8	23.5	41.7	16.3	38.2	47.0	21.9	43.0	38.8	18.1	37.3	36.4	19.2	33.3
脂質	g	59.0	25.3	55.9	39.8	18.5	37.1	67.0	23.2	64.6	73.1	29.2	70.1	63.9	27.9	60.7	60.9	26.5	58.2
うち動物性	g	30.0	17.4	27.0	20.7	12.5	18.3	36.9	16.7	32.9	40.1	21.4	35.7	32.3	18.5	29.9	30.5	18.8	27.3
飽和脂肪酸	g	16.22	8.07	14.97	12.29	6.61	11.16	21.08	7.86	19.40	20.73	9.81	19.32	17.53	8.79	16.56	16.80	8.62	15.39
一価不飽和脂肪酸	g	20.34	9.93	18.89	13.10	6.49	12.11	22.46	9.17	21.28	25.97	11.39	23.91	22.70	10.99	21.00	21.57	10.16	20.34
n-6系脂肪酸	g	10.03	5.06	9.24	6.19	3.05	5.82	10.39	4.77	9.59	11.77	5.64	10.66	10.61	5.37	9.73	10.43	5.13	9.65
n-3系脂肪酸	g	2.18	1.47	1.83	1.19	0.81	1.03	1.98	1.19	1.69	2.18	1.26	1.88	2.01	1.26	1.76	2.07	1.41	1.70
コレステロール	mg	319	189	298	195	112	174	312	172	286	407	205	372	343	198	312	317	202	286
炭水化物	g	255.4	83.1	247.2	177.0	47.6	174.5	275.0	75.5	264.8	292.1	103.6	279.4	253.4	88.3	250.4	256.4	88.7	250.4
食物繊維	g	14.4	6.7	13.4	8.4	3.6	8.3	13.6	5.0	12.9	13.0	5.6	12.6	12.3	5.7	11.1	12.8	6.3	12.1
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.0	0.9	1.9	3.3	1.3	3.2	3.1	1.5	2.9	3.0	1.5	2.8	3.1	1.6	2.9
うち不溶性	g	10.5	5.0	9.8	6.1	2.6	6.0	9.9	3.8	9.2	9.5	4.1	9.2	8.9	4.3	8.1	9.4	4.8	8.9
ビタミンA	μgRE*1	519	626	400	450	686	316	528	284	463	530	561	436	468	543	365	477	696	355
ビタミンD	μg	6.9	7.9	3.7	3.8	4.3	2.2	5.7	5.9	3.5	6.1	7.2	3.1	5.0	6.8	2.4	5.6	7.5	2.6
ビタミンE	mg*2	6.6	3.4	6.0	4.1	2.1	3.8	6.4	3.0	5.8	6.8	3.4	5.9	6.2	3.1	5.7	6.4	3.6	5.8
ビタミンK	μg	229	173	176	116	100	84	188	132	152	218	167	176	199	151	155	204	156	156
ビタミンB ₁	mg	0.87	0.41	0.79	0.53	0.23	0.50	0.93	0.37	0.86	1.00	0.49	0.90	0.85	0.44	0.75	0.85	0.42	0.77
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.53	1.09	0.80	0.44	0.71	1.31	0.48	1.24	1.24	0.58	1.08	1.11	0.55	0.99	1.05	0.53	0.96
ナイアシン	mg	14.4	7.0	13.3	7.3	3.6	6.8	12.5	5.9	11.3	14.1	6.3	12.9	13.5	7.2	12.3	14.0	6.8	13.2
ビタミンB ₆	mg	1.12	0.48	1.05	0.67	0.29	0.63	1.06	0.38	1.00	1.12	0.46	1.05	1.01	0.43	0.92	1.02	0.48	0.96
ビタミンB ₁₂	μg	5.6	5.9	3.7	3.2	3.1	2.2	5.2	4.5	3.6	4.9	5.0	3.3	4.6	5.2	3.1	4.7	5.2	2.7
葉酸	μg	281	140	259	152	80	137	235	88	226	255	122	236	244	124	225	237	129	217
パントテン酸	mg	5.53	2.03	5.28	3.80	1.41	3.66	6.19	1.88	5.98	6.05	2.26	5.68	5.16	2.01	4.93	5.17	2.13	4.82
ビタミンC	mg	94	74	74	47	33	39	70	46	59	74	48	65	69	49	53	66	51	52
ナトリウム	mg	3,749	1,499	3,559	2,075	824	2,009	3,403	1,095	3,254	3,726	1,322	3,639	3,626	1,417	3,427	3,700	1,433	3,506
食塩相当量	g*3	9.5	3.8	9.0	5.3	2.1	5.1	8.6	2.8	8.3	9.5	3.4	9.2	9.2	3.6	8.7	9.4	3.6	8.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.9	4.2	1.2	4.2	4.3	1.2	4.2	4.5	1.5	4.2	5.0	1.7	4.8	5.1	1.8	4.8
カリウム	mg	2,250	908	2,143	1,380	551	1,341	2,224	671	2,161	2,109	815	1,991	1,904	761	1,760	1,978	858	1,898
カルシウム	mg	514	270	467	394	206	363	673	240	661	495	277	441	428	236	394	428	245	380
マグネシウム	mg	240	92	229	139	51	135	228	72	219	222	82	211	205	77	196	219	88	209
リン	mg	988	348	951	651	248	638	1,088	306	1,052	1,058	377	981	906	327	873	924	360	872
鉄	mg	7.5	3.1	7.1	4.3	1.8	4.0	6.8	2.4	6.4	7.4	2.7	7.0	6.9	2.8	6.5	6.8	2.9	6.5
亜鉛	mg	8.1	2.9	7.7	5.3	1.8	5.1	8.9	2.9	8.4	9.6	3.4	9.0	8.1	3.0	7.9	8.1	3.2	7.7
銅	mg	1.12	0.41	1.08	0.68	0.24	0.67	1.10	0.35	1.04	1.18	0.44	1.12	1.06	0.40	1.03	1.08	0.44	1.03
脂肪エネルギー比率	%*4	27.7	7.4	27.6	27.6	7.3	27.5	29.6	6.0	29.5	30.0	7.0	29.6	29.8	7.4	29.7	28.5	7.4	28.6
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	57.5	8.3	57.6	58.8	8.1	58.1	56.1	6.3	56.3	55.4	7.9	56.2	55.7	8.4	55.9	57.3	8.6	57.2
動物性たんぱく質比率	%*4	52.7	13.2	53.8	54.1	12.6	55.4	57.0	9.9	57.5	58.0	12.3	58.8	55.2	13.0	55.9	52.0	14.1	53.6
穀類エネルギー比率	%*4	40.4	12.6	40.0	40.8	11.8	39.7	40.3	9.4	40.3	43.9	11.4	44.1	43.3	12.7	43.7	43.6	13.5	43.4

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
978			864			1,186			1,149			560			5,794			1,287			1,071		
1,915	586	1,855	1,924	578	1,873	1,996	542	1,936	1,909	499	1,864	1,736	514	1,691	1,914	564	1,864	1,956	540	1,899	1,808	498	1,764
67.4	22.3	65.7	71.7	24.2	68.6	74.7	22.2	73.4	72.9	21.9	70.9	65.0	22.3	62.1	70.4	23.1	68.3	73.7	22.0	72.2	68.6	22.6	66.4
36.3	17.7	33.8	39.6	19.5	37.2	39.8	17.5	38.6	38.5	17.9	36.5	33.6	16.6	31.5	37.9	18.2	35.8	38.9	17.4	37.5	35.9	17.7	33.4
61.5	25.8	58.4	60.9	25.0	57.5	61.8	24.2	59.7	54.7	22.4	52.1	47.2	20.5	44.4	58.9	24.9	55.8	58.4	24.2	54.8	50.0	21.5	47.4
30.9	17.8	27.7	30.7	18.0	27.2	30.3	16.9	28.2	27.5	15.3	25.1	24.0	13.3	22.1	29.5	17.1	26.7	28.9	16.7	26.3	25.6	14.4	23.1
16.70	8.22	15.45	16.23	7.67	15.33	16.37	7.67	15.18	14.50	6.89	13.32	12.79	6.36	11.63	15.82	7.81	14.63	15.59	7.59	14.30	13.42	6.54	12.27
21.79	10.22	20.35	21.11	9.86	19.39	21.31	9.61	20.22	18.36	8.86	17.12	15.47	7.82	14.41	20.34	9.84	18.95	19.82	9.65	18.36	16.52	8.28	15.27
10.47	5.21	9.71	10.47	5.06	9.61	10.89	5.10	10.28	9.55	4.70	8.99	8.16	4.28	7.38	10.16	5.05	9.39	10.11	4.98	9.47	8.69	4.48	7.90
2.09	1.41	1.80	2.31	1.61	1.92	2.51	1.61	2.18	2.41	1.55	2.09	2.08	1.38	1.75	2.26	1.51	1.93	2.45	1.61	2.13	2.22	1.48	1.86
307	179	282	339	191	320	347	199	324	322	187	310	277	159	268	324	190	304	337	200	318	298	172	285
251.7	82.9	242.7	250.5	84.1	241.6	262.7	77.9	256.3	264.3	74.9	254.7	252.2	79.2	242.4	257.0	81.4	249.5	263.4	78.0	254.7	258.4	76.0	247.9
13.2	5.8	12.4	14.3	6.3	13.3	16.4	6.7	15.7	17.4	7.4	16.4	15.5	7.3	14.4	15.0	6.8	13.9	16.9	7.1	15.9	16.4	7.3	15.4
3.2	1.6	2.9	3.4	1.7	3.2	3.8	1.7	3.6	4.0	1.8	3.7	3.5	1.8	3.3	3.5	1.7	3.3	3.9	1.8	3.7	3.7	1.8	3.5
9.6	4.3	8.9	10.4	4.7	9.8	12.0	5.0	11.3	12.7	5.5	11.8	11.4	5.5	10.5	10.9	5.1	10.1	12.4	5.4	11.5	12.0	5.4	11.3
468	624	351	494	468	390	560	547	437	584	893	452	543	502	428	522	647	399	572	732	445	556	719	438
5.8	7.3	2.8	7.3	8.4	3.8	8.0	8.1	4.8	9.0	8.8	6.2	8.3	9.3	5.4	7.3	8.2	4.0	8.5	8.5	5.7	8.6	9.1	5.8
6.4	3.2	5.9	6.8	3.2	6.4	7.4	3.8	6.6	7.1	3.5	6.5	6.2	3.3	5.6	6.8	3.5	6.2	7.3	3.6	6.6	6.5	3.4	6.0
214	167	161	245	179	193	267	192	216	264	180	229	244	174	212	240	177	189	265	187	216	253	178	218
0.86	0.41	0.76	0.88	0.41	0.80	0.94	0.42	0.86	0.89	0.38	0.82	0.81	0.39	0.73	0.88	0.41	0.80	0.92	0.41	0.84	0.84	0.38	0.77
1.10	0.53	0.99	1.19	0.51	1.10	1.27	0.51	1.20	1.27	0.50	1.20	1.18	0.50	1.11	1.19	0.52	1.10	1.28	0.52	1.20	1.23	0.50	1.17
14.7	7.1	13.3	15.7	7.6	14.4	16.1	6.6	15.2	15.5	7.0	14.6	13.3	6.7	11.9	15.0	7.1	13.9	15.7	6.6	14.7	14.4	7.0	13.1
1.05	0.44	0.99	1.15	0.51	1.06	1.25	0.47	1.22	1.27	0.49	1.23	1.15	0.50	1.07	1.15	0.49	1.09	1.26	0.48	1.21	1.21	0.50	1.18
4.9	5.3	3.0	5.8	6.0	3.9	6.4	6.3	4.5	6.9	7.2	5.0	6.1	6.3	4.1	5.8	6.2	3.9	6.7	6.5	4.8	6.6	7.1	4.5
255	119	236	286	117	273	323	137	307	344	162	320	317	158	292	294	143	273	337	154	311	329	160	307
5.20	1.85	4.97	5.59	2.03	5.32	5.90	1.94	5.69	5.89	1.99	5.68	5.42	1.99	5.14	5.55	2.01	5.30	5.89	1.97	5.65	5.66	1.99	5.41
76	59	59	88	63	72	114	80	99	134	89	116	123	91	97	100	77	81	124	83	108	129	92	108
3,727	1,397	3,581	3,824	1,465	3,591	4,158	1,549	3,934	4,080	1,576	3,876	3,719	1,488	3,551	3,889	1,502	3,679	4,151	1,577	3,917	3,868	1,545	3,669
9.5	3.5	9.1	9.7	3.7	9.1	10.6	3.9	10.0	10.4	4.0	9.8	9.4	3.8	9.0	9.9	3.8	9.3	10.5	4.0	9.9	9.8	3.9	9.3
5.1	1.7	4.9	5.2	1.7	4.9	5.4	1.7	5.2	5.5	1.8	5.3	5.6	1.9	5.2	5.3	1.8	5.0	5.5	1.8	5.2	5.5	1.8	5.3
2,050	757	1,942	2,279	836	2,141	2,544	924	2,455	2,631	960	2,516	2,388	994	2,242	2,315	919	2,209	2,579	951	2,462	2,507	989	2,386
446	237	395	498	253	450	553	274	503	582	278	535	546	305	497	509	270	458	571	279	516	566	298	516
225	78	214	248	89	235	273	93	262	275	92	266	246	97	229	248	92	237	275	93	263	258	96	247
929	312	890	1,008	341	958	1,070	336	1,041	1,066	338	1,021	959	352	901	998	343	960	1,069	339	1,038	1,010	352	963
7.1	2.8	6.7	7.7	2.9	7.3	8.4	3.1	8.0	8.7	3.4	8.2	7.7	3.0	7.2	7.8	3.1	7.4	8.5	3.1	8.1	8.2	3.4	7.8
7.9	2.8	7.7	8.2	3.0	7.9	8.4	2.9	8.2	8.2	2.6	7.9	7.5	2.7	7.1	8.1	2.9	7.8	8.3	2.8	8.0	7.9	2.7	7.5
1.07	0.37	1.03	1.14	0.42	1.10	1.22	0.41	1.17	1.23	0.39	1.19	1.14	0.41	1.07	1.15	0.41	1.11	1.23	0.40	1.18	1.18	0.40	1.13
28.7	7.4	28.4	28.3	7.6	28.1	27.7	7.2	27.5	25.5	7.2	25.3	24.2	6.5	23.8	27.4	7.5	27.3	26.7	7.2	26.3	24.6	6.9	24.4
57.1	8.4	57.0	56.6	8.7	57.1	57.2	8.2	57.1	59.1	8.3	59.1	60.8	7.8	60.6	57.7	8.5	57.8	58.1	8.2	58.2	60.2	8.1	60.2
51.8	13.8	52.9	53.4	12.7	54.1	51.9	13.3	53.0	51.1	13.3	52.1	50.0	13.4	50.8	52.0	13.4	53.0	51.3	13.2	52.5	50.5	13.2	51.2
42.2	13.7	42.1	39.9	12.9	40.0	37.8	12.2	37.3	38.2	12.4	37.3	40.3	11.7	40.0	40.2	12.9	39.8	38.1	12.5	37.2	39.6	12.1	39.0

(29年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,319			197			267			141			219			322		
エネルギー	kcal	2,099	616	2,059	1,302	373	1,294	2,132	584	2,044	2,486	693	2,420	2,111	628	2,153	2,134	637	2,098
たんぱく質	g	75.3	25.3	73.5	44.3	15.3	43.6	76.3	23.8	72.7	90.1	27.8	87.9	73.9	22.6	73.1	74.7	26.2	71.8
うち動物性	g	41.4	19.9	38.8	24.7	11.9	25.0	43.9	18.1	41.4	55.0	23.9	50.2	41.8	18.0	40.1	41.4	20.4	38.9
脂質	g	63.4	27.0	59.6	41.1	17.5	37.9	70.6	25.3	67.0	79.9	30.4	78.3	69.0	27.9	66.4	66.6	28.0	63.3
うち動物性	g	32.7	18.8	29.3	21.1	11.1	19.7	38.9	18.4	33.4	44.6	23.7	42.1	35.1	19.2	33.4	34.1	20.6	30.9
飽和脂肪酸	g	17.16	8.48	15.76	12.69	6.23	11.91	22.07	8.61	20.69	21.91	10.11	21.35	18.57	8.79	18.24	18.05	9.30	15.84
一価不飽和脂肪酸	g	22.10	10.66	20.45	13.48	6.42	12.33	23.54	10.05	21.70	28.47	12.20	26.98	24.73	10.97	24.04	24.05	10.91	22.98
n-6系脂肪酸	g	10.87	5.37	10.01	6.41	3.02	5.92	11.06	5.12	10.01	13.05	5.73	12.09	11.68	5.37	11.19	11.57	5.44	10.48
n-3系脂肪酸	g	2.37	1.57	2.02	1.24	0.83	1.11	2.06	1.17	1.76	2.53	1.33	2.40	2.12	1.20	1.87	2.27	1.50	1.87
コレステロール	mg	340	201	312	196	110	177	317	183	279	452	229	421	357	190	332	345	214	313
炭水化物	g	280.7	89.1	273.2	184.9	52.1	178.2	289.5	83.0	275.5	338.2	108.3	330.1	281.5	92.3	276.5	284.6	90.2	280.0
食物繊維	g	14.6	6.6	13.6	8.7	3.4	8.5	14.1	5.0	13.4	13.9	6.0	13.4	12.8	5.6	11.9	13.1	5.6	12.5
うち水溶性	g	3.5	1.7	3.2	2.1	0.9	2.0	3.4	1.3	3.3	3.3	1.7	3.0	3.2	1.6	3.0	3.1	1.5	2.9
うち不溶性	g	10.7	5.0	9.9	6.3	2.5	6.2	10.3	3.8	9.7	10.1	4.4	9.6	9.1	4.1	8.6	9.6	4.3	9.1
ビタミンA	μgRE ^{*1}	530	673	402	445	609	324	542	275	481	574	668	465	508	697	371	516	828	363
ビタミンD	μg	7.2	8.3	3.9	3.9	4.5	2.3	6.0	6.5	3.6	7.2	7.7	3.5	5.0	6.5	2.6	5.9	8.0	2.9
ビタミンE	mg ^{*2}	6.8	3.4	6.2	4.3	2.1	3.8	6.6	3.0	6.0	7.3	3.4	6.4	6.5	3.1	6.1	6.8	3.3	6.2
ビタミンK	μg	235	177	181	119	106	86	208	148	163	245	189	209	201	149	160	215	160	166
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.45	0.85	0.54	0.21	0.52	0.98	0.40	0.92	1.14	0.55	1.04	0.95	0.50	0.86	0.94	0.46	0.86
ビタミンB ₂	mg	1.22	0.55	1.13	0.84	0.47	0.75	1.38	0.55	1.28	1.34	0.62	1.23	1.15	0.61	1.02	1.10	0.55	1.02
ナイアシン	mg	15.7	7.6	14.5	7.6	3.7	6.8	13.2	5.8	11.7	16.4	6.9	14.8	14.9	8.2	13.5	15.9	7.4	14.9
ビタミンB ₆	mg	1.20	0.50	1.15	0.70	0.30	0.66	1.12	0.41	1.06	1.27	0.50	1.24	1.08	0.46	1.03	1.12	0.46	1.07
ビタミンB ₁₂	μg	6.1	6.4	4.0	3.3	3.2	2.3	5.0	3.8	3.7	6.2	6.3	4.2	5.0	6.0	3.2	5.2	5.7	3.2
葉酸	μg	285	142	265	154	78	138	243	89	232	275	129	258	261	141	239	248	136	225
パントテン酸	mg	5.87	2.12	5.61	3.95	1.47	3.78	6.55	2.11	6.23	6.81	2.42	6.58	5.47	2.09	5.19	5.57	2.10	5.36
ビタミンC	mg	90	71	72	48	33	39	71	44	59	80	55	67	71	49	56	66	52	52
ナトリウム	mg	4,052	1,583	3,871	2,101	791	2,027	3,532	1,112	3,431	4,062	1,397	3,999	4,030	1,509	3,693	4,028	1,539	3,913
食塩相当量	g ^{*3}	10.3	4.0	9.8	5.3	2.0	5.1	9.0	2.8	8.7	10.3	3.5	10.2	10.2	3.8	9.4	10.2	3.9	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.7	4.7	4.1	1.1	4.0	4.3	1.2	4.1	4.3	1.3	4.1	5.1	1.7	4.8	4.9	1.6	4.6
カリウム	mg	2,318	910	2,227	1,429	546	1,382	2,338	698	2,267	2,301	884	2,182	2,002	783	2,012	2,074	796	1,996
カルシウム	mg	520	277	472	417	209	387	698	265	677	528	300	472	435	243	392	435	244	384
マグネシウム	mg	252	94	243	145	51	140	241	76	227	244	85	238	218	80	213	234	84	225
リン	mg	1,052	363	1,017	678	255	683	1,147	340	1,097	1,184	410	1,115	963	326	934	1,000	364	947
鉄	mg	7.8	3.1	7.5	4.4	1.8	4.0	7.0	2.4	6.6	8.1	2.7	7.9	7.3	3.0	7.0	7.3	3.0	7.0
亜鉛	mg	8.9	3.2	8.6	5.4	1.7	5.4	9.5	3.3	8.9	10.9	3.4	10.9	8.9	3.2	8.7	9.1	3.4	8.7
銅	mg	1.20	0.43	1.16	0.71	0.25	0.68	1.16	0.37	1.09	1.34	0.47	1.29	1.13	0.42	1.09	1.18	0.43	1.13
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.9	7.3	26.9	27.7	6.9	27.3	29.6	5.9	29.3	28.8	7.0	28.3	29.2	7.1	29.5	27.8	7.3	28.3
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	58.6	8.2	58.7	58.7	7.6	58.1	56.0	6.2	56.1	56.6	8.1	57.8	56.5	8.1	56.7	58.0	8.6	57.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.2	13.1	54.1	53.6	13.0	55.2	56.6	10.2	57.4	59.4	12.2	60.2	55.0	13.5	56.1	53.2	13.3	55.1
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	42.2	12.5	42.0	40.5	11.1	40.0	40.8	9.5	40.4	46.4	11.0	46.9	45.5	12.7	45.1	44.9	13.5	45.7

^{*1} RE：レチノール当量 ^{*2} α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

^{*3} 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

^{*5} 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

—男性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
461			392			566			516			238			2,714			585			476		
2,153	633	2,094	2,164	602	2,099	2,218	538	2,184	2,103	502	2,070	1,935	548	1,903	2,134	583	2,094	2,192	537	2,142	1,980	507	1,940
74.0	23.5	72.0	79.3	26.8	75.6	80.6	23.1	79.7	78.2	22.3	75.5	70.8	23.9	68.7	76.7	24.2	74.8	80.0	22.6	77.8	73.6	23.3	71.3
39.9	18.8	37.1	44.7	22.5	40.3	43.3	18.9	42.8	41.6	18.4	39.2	36.4	17.9	33.6	41.6	19.5	39.4	42.5	18.6	41.0	38.5	18.3	35.8
66.7	28.1	62.7	65.0	27.3	61.1	66.0	24.8	63.6	58.3	23.8	54.1	50.9	22.4	48.0	63.5	26.5	59.7	63.2	25.1	58.9	53.0	22.9	49.7
34.2	19.5	29.2	34.1	20.4	29.5	32.6	17.3	30.6	29.7	16.0	27.2	26.0	14.9	23.2	32.3	18.5	29.1	31.3	17.3	28.1	27.6	15.2	24.8
17.76	8.80	16.20	16.69	8.00	15.59	17.21	7.84	15.77	15.25	7.22	13.72	13.65	6.69	12.58	16.75	8.21	15.33	16.65	7.83	15.07	14.09	6.83	13.03
23.87	11.02	21.72	23.05	10.80	21.47	23.09	9.96	21.94	19.66	9.45	18.16	16.72	8.50	15.65	22.25	10.52	20.67	21.68	10.18	19.83	17.57	8.81	16.11
11.53	5.72	10.59	11.21	5.28	10.69	11.81	5.27	11.29	10.11	5.03	9.36	8.97	4.65	8.07	11.07	5.35	10.26	10.97	5.30	10.15	9.31	4.75	8.46
2.33	1.55	2.06	2.62	1.84	2.18	2.71	1.70	2.39	2.60	1.68	2.32	2.25	1.44	1.97	2.47	1.62	2.14	2.69	1.73	2.43	2.36	1.52	2.06
318	184	286	371	206	340	370	218	348	350	195	331	299	173	290	347	201	322	370	220	349	319	180	298
282.5	91.5	276.5	279.8	91.1	270.3	288.1	80.6	283.1	285.7	75.7	278.9	279.7	86.8	266.9	283.8	85.9	276.5	289.3	79.9	280.9	280.0	79.2	274.4
13.5	5.8	12.5	14.3	6.2	13.0	16.3	6.7	15.9	17.5	7.2	16.4	16.8	8.3	15.7	15.2	6.8	14.1	17.0	7.2	16.0	17.0	7.5	16.0
3.2	1.7	3.0	3.4	1.7	3.0	3.9	1.8	3.6	4.0	1.8	3.7	3.8	2.0	3.6	3.6	1.8	3.3	4.0	1.8	3.7	3.8	1.8	3.6
9.8	4.3	9.1	10.4	4.6	9.5	11.9	5.1	11.3	12.8	5.4	11.8	12.4	6.3	11.5	11.1	5.1	10.3	12.5	5.4	11.6	12.5	5.6	11.7
468	603	352	488	464	379	570	599	430	566	945	448	611	649	442	532	704	395	552	552	446	587	992	437
6.3	7.6	2.9	8.1	9.5	4.3	8.2	8.1	4.8	9.3	9.1	6.3	9.0	9.9	5.7	7.6	8.6	4.2	8.8	8.1	6.1	9.0	9.9	5.8
6.6	3.3	6.1	7.0	3.4	6.5	7.6	3.7	6.9	7.3	3.5	6.8	6.7	3.5	6.1	7.0	3.5	6.5	7.6	3.7	7.1	6.8	3.4	6.2
219	171	162	259	192	196	271	192	219	263	178	231	255	186	215	245	180	191	266	189	215	257	178	220
0.94	0.45	0.82	0.94	0.46	0.84	1.00	0.44	0.92	0.94	0.40	0.85	0.89	0.42	0.83	0.95	0.44	0.86	0.99	0.43	0.89	0.89	0.40	0.82
1.12	0.53	1.02	1.24	0.54	1.15	1.31	0.53	1.22	1.30	0.52	1.22	1.26	0.53	1.17	1.22	0.54	1.14	1.34	0.54	1.25	1.26	0.51	1.18
16.2	6.9	14.9	17.9	8.9	16.5	17.5	7.1	16.7	16.8	7.3	15.7	14.6	7.2	13.2	16.5	7.6	15.3	17.3	7.1	16.3	15.4	7.2	14.3
1.13	0.44	1.08	1.26	0.55	1.18	1.32	0.48	1.28	1.34	0.50	1.29	1.28	0.55	1.25	1.24	0.50	1.19	1.33	0.49	1.29	1.30	0.52	1.26
5.3	5.3	3.3	6.7	6.7	4.7	6.9	6.9	4.9	7.5	7.9	5.1	6.9	7.0	4.8	6.4	6.7	4.2	7.5	7.0	5.3	7.2	7.9	4.9
260	118	241	292	121	280	323	140	313	343	162	316	340	161	322	299	145	279	340	150	319	336	168	316
5.51	1.88	5.34	5.99	2.13	5.80	6.23	1.99	6.05	6.17	2.04	5.95	5.98	2.18	5.77	5.90	2.06	5.64	6.24	1.99	6.06	6.02	2.08	5.82
74	59	58	84	55	72	105	76	89	126	83	112	134	100	105	96	74	77	116	79	99	129	91	109
4,124	1,464	4,014	4,257	1,579	4,047	4,475	1,604	4,261	4,392	1,563	4,185	4,081	1,666	3,835	4,245	1,568	4,052	4,508	1,605	4,304	4,172	1,633	3,929
10.5	3.7	10.2	10.8	4.0	10.3	11.4	4.1	10.8	11.2	4.0	10.6	10.4	4.2	9.7	10.8	4.0	10.3	11.5	4.1	10.9	10.6	4.1	10.0
5.0	1.7	4.8	5.1	1.7	4.9	5.2	1.7	5.0	5.4	1.7	5.2	5.4	1.9	5.1	5.2	1.7	4.9	5.3	1.7	5.1	5.4	1.8	5.2
2,128	759	2,054	2,336	847	2,223	2,581	931	2,469	2,676	951	2,550	2,603	1,070	2,459	2,382	917	2,286	2,646	960	2,548	2,621	1,010	2,484
447	251	391	484	257	425	554	272	510	583	276	546	584	332	528	510	274	459	583	283	537	581	303	535
239	79	233	262	93	247	285	94	277	287	92	279	269	106	249	261	93	252	290	95	281	273	98	263
996	325	960	1,078	365	1,017	1,133	344	1,108	1,126	344	1,074	1,047	374	1,008	1,064	353	1,026	1,146	346	1,103	1,076	362	1,021
7.5	2.8	7.2	8.2	3.0	7.7	8.7	3.0	8.4	8.9	3.4	8.5	8.4	3.3	8.0	8.2	3.1	7.7	8.9	3.2	8.4	8.6	3.4	8.3
8.8	3.0	8.6	9.2	3.3	8.9	9.2	2.9	8.9	8.7	2.7	8.4	8.3	3.0	8.0	8.9	3.0	8.7	9.1	3.0	8.7	8.4	2.8	8.1
1.16	0.37	1.12	1.24	0.44	1.19	1.31	0.40	1.27	1.29	0.39	1.25	1.25	0.45	1.21	1.24	0.41	1.19	1.32	0.41	1.27	1.25	0.40	1.21
27.7	7.2	27.6	26.7	7.6	27.1	26.6	6.9	26.3	24.6	7.2	24.4	23.4	6.9	23.1	26.5	7.3	26.5	25.7	7.0	25.1	23.7	7.1	23.7
58.4	8.4	58.4	58.5	8.9	59.0	58.8	8.0	58.8	60.4	8.0	60.4	62.0	8.2	62.2	59.0	8.4	59.0	59.6	7.9	59.6	61.3	8.2	61.2
52.2	13.4	53.2	54.4	12.9	54.8	52.3	13.6	53.3	51.5	12.7	52.4	49.5	13.5	50.5	52.5	13.3	53.5	51.6	13.3	52.9	50.5	13.0	51.1
44.7	13.3	45.3	42.6	13.3	42.6	40.0	12.2	39.0	39.8	12.2	38.6	40.9	11.8	40.4	42.3	12.9	42.0	39.7	12.5	38.6	40.7	12.1	39.8

(29年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,643			176			245			142			199			317			517		
エネルギー	kcal	1,713	480.0	1,691	1,198	343.2	1,185	1,903	424.6	1,850	1,885	537.1	1,796	1,694	539.0	1,697	1,685	529.2	1,664	1,704	444.8	1,690
たんぱく質	g	64.0	20.8	62.4	41.3	14.9	41.3	67.6	18.0	64.2	67.6	20.1	68.0	62.2	21.9	61.3	59.7	21.2	56.8	61.5	19.3	60.3
うち動物性	g	34.5	16.1	33.0	23.4	11.7	22.3	39.3	13.7	36.5	39.1	16.2	38.5	35.6	17.7	33.1	31.4	16.4	28.6	33.0	16.0	31.7
脂質	g	55.0	23.0	52.7	38.4	19.5	35.3	63.1	20.0	62.0	66.4	26.3	63.3	58.3	26.9	55.3	55.1	23.5	54.4	56.8	22.7	55.5
うち動物性	g	27.5	15.6	25.1	20.3	14.0	17.1	34.7	14.2	31.7	35.5	17.8	31.2	29.3	17.2	26.7	26.9	16.1	25.0	27.9	15.7	26.4
飽和脂肪酸	g	15.36	7.58	14.28	11.83	7.00	10.48	20.01	6.81	18.89	19.55	9.39	18.38	16.39	8.66	15.34	15.52	7.67	14.43	15.76	7.54	14.84
一価不飽和脂肪酸	g	18.73	8.93	17.60	12.67	6.55	11.69	21.27	7.95	20.37	23.47	9.95	22.53	20.47	10.59	18.59	19.05	8.66	18.40	19.94	9.07	18.89
n-6系脂肪酸	g	9.26	4.62	8.57	5.94	3.07	5.75	9.66	4.25	8.74	10.50	5.26	9.79	9.43	5.12	8.54	9.27	4.53	8.55	9.53	4.51	8.93
n-3系脂肪酸	g	2.01	1.35	1.69	1.14	0.80	0.99	1.90	1.20	1.60	1.84	1.08	1.58	1.88	1.32	1.56	1.87	1.29	1.60	1.88	1.24	1.67
コレステロール	mg	301	175	285	194	114	160	306	159	288	363	167	333	328	205	298	289	185	258	298	174	278
炭水化物	g	232.4	69.7	226.6	168.2	40.5	167.5	259.1	62.9	250.8	246.3	74.8	231.0	222.4	72.0	214.5	227.8	77.4	226.0	224.2	62.8	219.0
食物繊維	g	14.3	6.7	13.3	8.2	3.7	7.9	13.0	4.9	12.5	12.1	4.9	11.8	11.8	5.7	10.7	12.5	6.9	11.8	13.0	5.7	12.3
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.0	1.0	1.9	3.1	1.3	3.0	2.9	1.4	2.8	2.8	1.3	2.6	3.0	1.7	2.8	3.1	1.6	2.9
うち不溶性	g	10.4	5.0	9.6	6.0	2.7	5.9	9.4	3.7	8.8	8.8	3.7	8.5	8.6	4.4	7.6	9.2	5.2	8.7	9.4	4.3	8.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	510	580	398	456	765	303	512	293	442	487	428	387	425	286	357	438	529	348	469	642	350
ビタミンD	μg	6.6	7.6	3.5	3.7	4.2	2.1	5.4	5.2	3.4	5.0	6.4	2.6	5.0	7.1	2.3	5.3	6.9	2.3	5.5	7.0	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.4	5.9	3.9	2.0	3.8	6.1	2.9	5.5	6.3	3.3	5.7	5.8	3.0	5.3	6.1	3.8	5.5	6.3	3.1	5.7
ビタミンK	μg	224	169	172	112	93	81	166	108	138	191	139	156	196	153	147	194	153	150	210	163	158
ビタミンB ₁	mg	0.81	0.36	0.74	0.51	0.26	0.48	0.86	0.31	0.80	0.85	0.37	0.77	0.75	0.33	0.67	0.75	0.35	0.70	0.79	0.37	0.71
ビタミンB ₂	mg	1.14	0.50	1.06	0.76	0.41	0.67	1.24	0.39	1.20	1.15	0.52	1.00	1.05	0.48	0.98	1.00	0.51	0.90	1.08	0.54	0.97
ナイアシン	mg	13.1	6.3	12.3	7.1	3.6	6.6	11.6	5.9	10.6	11.8	4.7	11.4	11.9	5.7	10.9	12.2	5.6	11.4	13.3	7.0	11.9
ビタミンB ₆	mg	1.05	0.46	0.99	0.64	0.28	0.62	0.99	0.34	0.94	0.97	0.37	0.94	0.93	0.39	0.87	0.92	0.49	0.87	0.97	0.42	0.92
ビタミンB ₁₂	μg	5.1	5.5	3.3	3.0	3.0	2.1	5.4	5.2	3.5	3.7	2.8	2.9	4.1	4.1	2.8	4.2	4.7	2.4	4.6	5.3	2.7
葉酸	μg	277	139	254	149	82	135	226	86	213	235	112	229	227	99	206	226	120	209	250	120	232
パントテン酸	mg	5.21	1.89	5.01	3.63	1.33	3.55	5.81	1.52	5.67	5.30	1.82	5.14	4.81	1.87	4.58	4.75	2.07	4.43	4.92	1.79	4.71
ビタミンC	mg	97	76	76	46	34	38	69	48	57	68	40	62	68	49	51	65	50	52	77	59	60
ナトリウム	mg	3,473	1,361	3,306	2,046	860	1,996	3,262	1,061	3,097	3,393	1,153	3,393	3,182	1,160	2,978	3,367	1,232	3,212	3,373	1,232	3,261
食塩相当量	g ^{*3}	8.8	3.5	8.4	5.2	2.2	5.1	8.3	2.7	7.9	8.6	2.9	8.6	8.1	2.9	7.6	8.6	3.1	8.2	8.6	3.1	8.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	4.3	1.4	4.3	4.4	1.2	4.3	4.7	1.6	4.4	5.0	1.7	4.8	5.3	1.9	5.0	5.1	1.8	4.9
カリウム	mg	2,187	901	2,072	1,326	554	1,279	2,100	617	2,035	1,919	693	1,804	1,796	722	1,633	1,880	908	1,780	1,981	750	1,839
カルシウム	mg	509	263	462	369	200	335	646	206	644	462	249	415	420	228	398	421	247	369	445	224	396
マグネシウム	mg	229	89	217	133	51	130	214	64	211	201	73	200	190	72	180	203	89	192	213	75	202
リン	mg	929	322	897	622	237	612	1,023	249	1,005	933	292	903	843	318	800	847	339	800	869	287	834
鉄	mg	7.2	3.0	6.8	4.1	1.9	4.0	6.5	2.3	6.2	6.7	2.5	6.5	6.4	2.5	6.2	6.4	2.7	6.0	6.8	2.8	6.3
亜鉛	mg	7.4	2.5	7.1	5.1	2.0	5.0	8.3	2.2	8.0	8.3	2.9	7.7	7.3	2.7	7.0	7.1	2.7	6.8	7.2	2.3	7.0
銅	mg	1.05	0.39	1.02	0.65	0.22	0.65	1.03	0.30	1.00	1.03	0.36	0.99	0.97	0.37	0.94	0.98	0.43	0.91	1.00	0.35	0.96
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.4	7.4	28.3	27.5	7.7	27.8	29.6	6.1	29.9	31.2	6.7	31.1	30.5	7.7	30.4	29.2	7.4	29.1	29.6	7.5	29.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.6	8.2	56.7	58.8	8.6	58.1	56.1	6.3	56.3	54.3	7.6	54.4	54.7	8.7	55.0	56.5	8.6	57.0	55.9	8.2	55.8
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.3	13.3	53.6	54.7	12.2	55.8	57.5	9.4	58.0	56.7	12.3	57.8	55.3	12.5	55.8	50.8	14.7	52.5	51.5	14.1	52.6
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.7	12.4	38.3	41.1	12.7	39.7	39.8	9.2	39.7	41.5	11.3	41.2	40.8	12.2	41.0	42.2	13.4	41.7	39.9	13.6	39.5

*¹ RE：レチノール当量 *² α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*³ 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*⁴ これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*⁵ 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－女性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
472			620			633			322			3,080			702			595			31			64		
1,724	471.6	1,699	1,794	460.2	1,751	1,750	436	1,738	1,588	432	1,524	1,720	467.9	1,697	1,759	457	1,729	1,671	444.7	1,652	1,653	310.5	1,644	1,829	496.4	1,777
65.4	19.8	63.9	69.3	19.9	66.9	68.6	20.6	67.0	60.7	20.0	59.1	64.9	20.6	63.2	68.4	20.0	66.8	64.6	21.2	63.3	60.9	17.2	56.7	66.6	20.7	65.2
35.3	15.4	33.9	36.7	15.6	35.2	36.1	17.0	34.9	31.6	15.3	30.6	34.6	16.2	33.0	35.9	15.8	35.1	33.9	16.9	32.1	31.0	15.8	25.3	34.8	16.2	32.4
57.5	22.4	54.3	58.0	23.1	54.9	51.8	20.8	49.6	44.5	18.6	42.4	54.8	22.7	52.5	54.4	22.6	51.4	47.6	20.1	45.5	54.4	15.9	52.4	61.1	24.7	60.9
27.9	15.1	24.9	28.2	16.2	26.3	25.6	14.4	23.7	22.5	11.8	21.4	26.9	15.3	24.7	26.8	15.8	24.7	24.0	13.5	21.8	26.1	13.7	24.8	31.7	16.9	30.0
15.85	7.37	14.97	15.60	7.44	14.71	13.89	6.56	13.07	12.15	6.04	10.85	15.00	7.35	13.98	14.71	7.28	13.53	12.88	6.25	11.82	14.20	5.74	13.30	17.44	8.23	17.65
19.50	8.69	17.99	19.68	8.98	18.53	17.29	8.21	16.03	14.54	7.16	13.39	18.65	8.87	17.54	18.28	8.91	16.85	15.67	7.74	14.50	18.73	6.36	18.05	20.71	9.40	20.61
9.85	4.78	9.13	10.05	4.80	9.51	9.09	4.36	8.60	7.57	3.89	6.74	9.36	4.62	8.74	9.39	4.58	8.95	8.19	4.20	7.61	10.32	4.16	10.18	10.03	5.16	9.23
2.06	1.35	1.70	2.32	1.51	2.00	2.25	1.41	1.93	1.95	1.31	1.64	2.08	1.38	1.75	2.26	1.49	1.95	2.11	1.43	1.72	2.11	1.02	1.86	2.20	1.56	1.70
312	173	304	327	178	309	299	177	295	261	147	251	303	177	290	309	177	300	280	164	270	295	167	246	298	168	266
226.2	69.0	224.3	239.4	67.5	234.0	246.8	69.5	238.1	231.8	66.1	224.7	233.3	69.1	227.6	241.7	69.3	233.8	241.2	68.6	230.3	224.4	48.3	231.8	245.2	69.4	234.1
14.3	6.4	13.6	16.5	6.7	15.7	17.3	7.5	16.3	14.6	6.3	13.3	14.8	6.9	13.8	16.8	7.0	15.7	15.9	7.1	15.0	13.3	4.6	11.9	13.8	5.7	13.2
3.4	1.6	3.3	3.8	1.7	3.6	4.0	1.8	3.7	3.4	1.6	3.1	3.5	1.7	3.2	3.9	1.7	3.6	3.7	1.8	3.4	3.2	1.2	3.2	3.3	1.8	3.1
10.5	4.8	10.1	12.1	5.0	11.2	12.6	5.6	11.7	10.7	4.6	9.9	10.8	5.1	10.0	12.3	5.3	11.4	11.7	5.2	10.8	9.7	3.5	9.2	10.0	3.9	9.6
499	472	397	552	495	439	599	848	458	492	350	418	514	592	401	588	853	441	532	379	440	445	219	397	450	252	394
6.6	7.3	3.5	7.8	8.2	5.0	8.8	8.5	6.1	7.7	8.7	4.8	7.0	7.9	3.7	8.3	8.8	5.4	8.2	8.3	5.8	5.6	7.8	2.8	7.2	10.4	2.9
6.7	3.1	6.3	7.3	3.9	6.4	7.0	3.6	6.3	5.8	3.1	5.5	6.6	3.5	6.0	7.0	3.6	6.3	6.4	3.4	5.7	6.2	2.4	5.7	5.9	3.1	5.6
234	166	191	264	192	214	265	183	229	235	165	205	236	174	187	263	186	216	250	177	217	297	232	231	227	186	157
0.83	0.36	0.76	0.89	0.39	0.82	0.85	0.36	0.78	0.74	0.34	0.68	0.82	0.37	0.75	0.86	0.38	0.79	0.80	0.36	0.75	0.77	0.27	0.76	0.76	0.28	0.72
1.15	0.47	1.08	1.24	0.50	1.17	1.25	0.49	1.19	1.13	0.48	1.04	1.15	0.50	1.08	1.22	0.49	1.15	1.20	0.49	1.16	1.03	0.49	0.87	1.03	0.46	1.01
13.9	5.8	13.4	14.9	5.9	14.3	14.5	6.5	13.7	12.4	6.1	11.2	13.7	6.3	12.8	14.3	5.8	13.6	13.5	6.8	12.2	11.4	4.5	11.1	12.9	5.5	12.0
1.06	0.45	0.99	1.18	0.45	1.13	1.22	0.47	1.17	1.05	0.44	0.98	1.08	0.46	1.02	1.19	0.46	1.14	1.14	0.48	1.09	0.92	0.30	0.86	0.99	0.43	0.93
5.0	5.2	3.3	5.9	5.8	4.3	6.4	6.6	4.8	5.6	5.7	3.6	5.3	5.6	3.5	6.1	6.0	4.4	6.1	6.4	4.2	4.1	3.1	3.4	5.0	4.5	3.8
281	114	267	322	134	300	345	163	323	300	154	268	290	141	267	334	157	307	323	152	301	253	117	236	229	95	215
5.27	1.89	5.08	5.61	1.86	5.42	5.67	1.92	5.50	5.01	1.73	4.73	5.25	1.90	5.02	5.59	1.91	5.39	5.36	1.86	5.10	4.92	1.77	4.62	5.12	1.98	4.65
91	70	74	123	82	109	140	93	119	114	83	94	104	79	84	131	86	115	129	92	108	63	40	48	67	50	56
3,465	1,255	3,324	3,869	1,438	3,669	3,827	1,542	3,609	3,452	1,279	3,228	3,575	1,367	3,403	3,854	1,491	3,625	3,624	1,426	3,458	3,392	1,010	3,552	3,560	1,168	3,507
8.8	3.2	8.4	9.8	3.7	9.3	9.7	3.9	9.2	8.8	3.2	8.2	9.1	3.5	8.6	9.8	3.8	9.2	9.2	3.6	8.8	8.6	2.6	9.0	9.0	3.0	8.9
5.2	1.7	5.0	5.6	1.8	5.3	5.6	1.9	5.3	5.6	1.9	5.3	5.4	1.8	5.1	5.6	1.9	5.3	5.6	1.8	5.3	5.3	1.3	5.2	5.0	1.2	5.0
2,232	825	2,106	2,511	917	2,422	2,594	966	2,482	2,229	903	2,046	2,256	917	2,134	2,524	940	2,393	2,415	964	2,298	1,864	627	1,896	1,949	769	1,896
511	250	461	552	277	497	582	279	526	518	281	464	508	266	457	561	276	502	554	293	499	436	242	355	463	260	418
237	84	227	262	91	249	265	91	255	229	86	215	236	89	225	261	89	251	246	92	232	202	66	189	215	80	209
950	309	912	1,013	317	986	1,016	325	983	895	320	858	939	323	904	1,005	320	971	956	334	915	863	285	772	937	325	923
7.3	2.7	7.0	8.2	3.1	7.6	8.5	3.4	8.0	7.3	2.7	6.8	7.5	3.0	7.0	8.2	3.0	7.7	7.9	3.3	7.4	6.8	2.3	6.5	6.9	2.3	6.7
7.4	2.4	7.2	7.7	2.6	7.4	7.7	2.5	7.4	7.0	2.3	6.6	7.4	2.5	7.1	7.6	2.4	7.3	7.4	2.5	7.1	7.4	1.8	7.1	8.0	2.8	7.7
1.05	0.37	1.03	1.15	0.39	1.09	1.18	0.38	1.14	1.05	0.35	1.00	1.08	0.39	1.03	1.16	0.37	1.11	1.12	0.39	1.07	1.03	0.28	1.03	1.07	0.39	1.00
29.7	7.4	29.8	28.7	7.3	28.5	26.3	7.2	26.0	24.8	6.2	24.4	28.2	7.5	28.0	27.4	7.3	27.2	25.2	6.7	25.3	29.5	5.3	29.3	29.5	7.5	29.2
55.0	8.3	54.9	55.7	8.1	55.6	58.0	8.3	58.1	59.9	7.4	60.1	56.6	8.4	56.8	56.9	8.2	56.8	59.3	8.0	59.8	55.7	6.8	55.3	55.9	8.6	55.5
52.5	12.6	53.5	51.5	12.9	52.7	50.7	13.7	51.9	50.3	13.3	51.2	51.5	13.5	52.7	51.0	13.1	52.2	50.5	13.4	51.2	48.9	15.9	48.3	50.6	13.3	52.1
37.6	12.1	37.3	35.8	11.8	35.3	36.8	12.3	36.0	39.8	11.6	39.7	38.4	12.6	38.0	36.6	12.3	35.9	38.7	12.0	38.2	44.4	10.8	42.8	43.6	11.8	42.7

(29年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	6,962			309			601			1,695			467			379		
エネルギー	kcal	1,897	582	1,847	1,807	576	1,771	1,849	569	1,816	1,904	588	1,856	1,945	624	1,860	1,879	525	1,824
たんぱく質	g	69.4	23.7	67.2	66.3	23.5	64.4	69.0	24.9	67.3	70.5	24.1	69.3	68.9	24.2	66.8	68.4	21.6	65.9
うち動物性	g	37.8	18.3	35.5	36.4	18.4	35.9	37.5	18.8	35.2	38.6	18.5	36.9	36.7	18.3	34.4	36.1	15.9	34.6
脂質	g	59.0	25.3	55.9	56.7	24.6	53.0	54.6	22.9	52.6	60.7	26.0	57.8	59.9	25.4	55.0	53.8	22.9	51.0
うち動物性	g	30.0	17.4	27.0	30.0	19.2	27.8	27.4	15.6	24.6	31.1	18.2	27.5	29.2	17.5	26.1	26.9	14.2	24.4
飽和脂肪酸	g	16.22	8.07	14.97	16.26	8.21	14.57	14.33	6.77	13.60	17.06	8.57	15.53	16.23	8.02	14.92	14.32	6.92	13.30
一価不飽和脂肪酸	g	20.34	9.93	18.89	19.69	9.65	17.86	18.37	8.72	17.39	20.87	10.02	19.42	20.83	9.95	18.97	18.16	8.64	17.36
n-6系脂肪酸	g	10.03	5.06	9.24	9.14	4.59	8.60	9.89	4.83	9.19	10.16	5.07	9.34	10.51	5.25	9.70	9.73	4.84	9.07
n-3系脂肪酸	g	2.18	1.47	1.83	2.03	1.48	1.64	2.45	1.65	2.10	2.23	1.55	1.87	2.17	1.35	1.80	2.30	1.39	2.11
コレステロール	mg	319	189	298	297	194	273	312	191	294	307	180	290	293	171	264	303	168	302
炭水化物	g	255.4	83.1	247.2	240.7	80.9	234.6	252.1	82.1	246.6	251.6	81.6	245.5	264.3	88.1	251.6	264.3	75.4	259.6
食物繊維	g	14.4	6.7	13.4	13.3	5.6	12.9	14.5	7.0	13.5	14.6	6.6	13.7	15.2	7.1	14.1	16.4	7.3	15.0
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	3.2	1.4	3.0	3.4	1.7	3.1	3.4	1.7	3.2	3.6	1.9	3.3	3.8	1.7	3.5
うち不溶性	g	10.5	5.0	9.8	9.8	4.3	9.3	10.6	5.2	9.8	10.6	4.9	10.0	11.0	5.2	10.2	12.0	5.4	10.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	519	626	400	418	300	356	552	661	407	519	549	403	470	316	404	560	596	433
ビタミンD	μg	6.9	7.9	3.7	7.4	8.2	4.1	9.0	10.3	5.5	7.1	8.1	4.0	7.2	8.9	3.3	6.8	6.8	4.0
ビタミンE	mg ^{*2}	6.6	3.4	6.0	6.2	3.4	5.4	6.7	3.5	6.2	6.7	3.3	6.1	6.8	3.4	6.2	6.6	3.2	6.0
ビタミンK	μg	229	173	176	199	149	154	274	202	233	238	174	190	246	169	204	259	202	207
ビタミンB ₁	mg	0.87	0.41	0.79	0.86	0.44	0.80	0.84	0.39	0.76	0.90	0.44	0.82	0.90	0.45	0.82	0.87	0.37	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.53	1.09	1.12	0.50	1.08	1.11	0.49	1.04	1.20	0.55	1.12	1.18	0.54	1.11	1.16	0.52	1.04
ナイアシン	mg	14.4	7.0	13.3	13.4	6.7	12.8	14.1	7.3	12.9	14.9	7.3	14.0	14.8	7.5	13.3	14.4	6.5	13.0
ビタミンB ₆	mg	1.12	0.48	1.05	1.06	0.47	0.99	1.08	0.46	1.04	1.15	0.50	1.10	1.15	0.52	1.09	1.16	0.49	1.06
ビタミンB ₁₂	μg	5.6	5.9	3.7	5.6	5.4	4.0	6.6	6.6	4.5	5.8	6.1	3.8	5.3	5.0	3.5	5.9	6.0	4.3
葉酸	μg	281	140	259	247	117	229	274	131	249	283	137	266	288	132	271	304	158	267
パントテン酸	mg	5.53	2.03	5.28	5.31	1.92	5.22	5.48	2.06	5.24	5.62	2.09	5.45	5.64	2.11	5.31	5.67	2.10	5.30
ビタミンC	mg	94	74	74	90	75	72	79	57	64	93	72	73	99	75	81	112	91	87
ナトリウム	mg	3,749	1,499	3,559	3,615	1,414	3,518	3,757	1,622	3,470	3,809	1,485	3,634	3,867	1,596	3,698	3,925	1,473	3,823
食塩相当量	g ^{*3}	9.5	3.8	9.0	9.2	3.6	8.9	9.5	4.1	8.8	9.7	3.8	9.2	9.8	4.1	9.4	10.0	3.7	9.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.9	5.2	1.7	4.9	5.2	1.8	4.9	5.2	1.7	4.9	5.2	1.8	4.9	5.4	1.7	5.2
カリウム	mg	2,250	908	2,143	2,135	878	2,073	2,211	900	2,096	2,286	927	2,195	2,328	991	2,231	2,440	1,016	2,264
カルシウム	mg	514	270	467	506	249	468	500	250	459	528	282	478	525	274	491	523	277	459
マグネシウム	mg	240	92	229	228	87	226	239	98	227	245	94	238	245	98	231	251	96	238
リン	mg	988	348	951	957	335	923	986	361	960	1,016	368	978	1,000	360	971	998	332	929
鉄	mg	7.5	3.1	7.1	6.9	2.8	6.5	7.5	3.1	7.2	7.5	3.1	7.2	7.4	2.9	7.0	7.6	3.2	7.1
亜鉛	mg	8.1	2.9	7.7	7.6	2.8	7.2	7.9	2.9	7.7	8.2	3.1	7.9	8.0	2.7	7.7	7.9	2.6	7.5
銅	mg	1.12	0.41	1.08	1.06	0.40	1.03	1.14	0.42	1.12	1.13	0.42	1.10	1.15	0.46	1.11	1.15	0.38	1.11
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.7	7.4	27.6	28.0	7.5	28.1	26.4	7.0	26.5	28.4	7.3	28.3	27.7	7.4	27.6	25.5	7.2	24.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	57.5	8.3	57.6	57.2	8.3	57.2	58.7	8.0	58.6	56.7	8.3	56.5	58.1	8.2	58.6	59.9	8.2	60.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.7	13.2	53.8	53.1	14.2	54.0	52.5	14.7	54.0	53.0	13.1	54.3	51.5	13.3	53.0	51.4	12.3	53.0
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.4	12.6	40.0	40.4	13.8	40.2	41.3	13.0	41.4	39.5	12.4	38.9	40.1	13.1	39.7	40.7	12.3	40.9

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
954			864			136			476			264			484			333		
1,921	566	1,865	1,913	569	1,871	1,947	689	1,939	1,901	587	1,863	1,894	579	1,841	1,866	585	1,803	1,906	585	1,876
70.2	23.0	67.3	69.7	24.4	67.4	71.3	27.0	68.9	69.4	23.1	66.2	67.3	21.5	65.8	67.4	22.7	64.7	70.4	23.9	66.4
37.6	17.9	34.8	39.0	19.2	36.9	39.9	21.8	36.8	38.1	18.1	34.1	35.4	15.1	33.8	37.1	18.5	34.7	38.5	18.3	35.2
60.4	25.1	58.2	62.4	26.2	58.6	66.4	35.0	60.3	55.5	25.3	51.2	55.6	21.5	54.6	57.4	24.1	54.4	59.5	24.5	57.2
30.3	16.8	27.4	32.0	18.4	29.2	33.7	23.9	29.9	29.1	17.5	25.6	27.6	14.7	26.2	29.1	16.5	26.7	30.0	15.6	27.9
16.69	8.10	15.42	17.29	8.43	15.91	17.77	10.81	14.75	15.02	7.55	13.80	15.00	6.66	14.20	15.85	7.68	15.06	15.91	7.35	15.57
20.92	10.01	19.45	21.81	10.22	20.20	23.57	14.39	21.49	19.12	10.21	17.25	18.60	8.28	17.42	19.85	9.65	18.43	20.56	9.81	19.87
10.23	5.03	9.51	10.31	5.22	9.73	11.58	7.08	10.74	9.14	4.99	8.29	9.52	4.18	8.72	9.67	4.90	9.00	10.30	5.05	9.37
2.06	1.28	1.76	2.11	1.51	1.74	2.24	1.30	2.16	2.05	1.42	1.69	2.00	1.18	1.70	2.14	1.50	1.74	2.34	1.58	1.97
340	190	313	344	202	320	367	237	301	334	192	313	311	175	294	324	202	296	308	180	288
259.5	81.3	250.8	252.0	79.2	242.8	247.8	81.4	237.4	264.8	85.5	253.3	268.0	95.8	246.8	252.2	86.6	243.3	253.4	88.0	242.6
14.2	6.4	13.0	13.8	6.6	12.5	12.4	5.4	11.3	15.1	7.0	13.9	14.8	8.0	13.5	13.4	5.9	12.6	14.8	6.7	13.8
3.3	1.6	3.1	3.3	1.8	3.0	3.0	1.4	2.8	3.5	1.7	3.2	3.4	1.9	3.2	3.3	1.5	3.0	3.4	1.6	3.1
10.4	4.8	9.6	10.1	5.0	9.2	9.1	4.0	8.5	11.2	5.3	10.2	10.9	6.1	10.1	9.7	4.3	9.2	10.8	5.0	9.8
571	1073	390	508	521	399	509	697	368	534	388	436	535	661	420	458	369	366	517	520	403
6.3	7.6	3.3	6.3	7.1	3.1	6.0	6.3	3.3	6.6	7.1	3.8	6.0	6.3	3.4	6.0	6.9	3.1	7.7	8.0	4.7
6.6	3.5	6.1	6.7	3.6	6.1	6.6	3.8	5.6	6.4	3.5	5.6	6.9	3.7	6.2	6.4	3.3	5.9	6.8	3.3	6.1
211	157	160	201	165	150	194	156	135	229	172	182	200	142	160	214	164	164	253	178	207
0.86	0.40	0.78	0.84	0.40	0.77	0.82	0.42	0.74	0.85	0.40	0.76	0.81	0.33	0.78	0.86	0.42	0.78	0.88	0.38	0.79
1.23	0.54	1.12	1.14	0.53	1.04	1.15	0.55	1.07	1.15	0.52	1.08	1.16	0.52	1.10	1.17	0.50	1.10	1.23	0.51	1.15
14.3	7.4	13.1	13.8	6.6	13.0	14.6	7.2	13.7	14.2	6.3	13.3	13.8	6.6	12.5	13.7	6.5	12.8	15.6	7.5	14.1
1.12	0.49	1.03	1.08	0.47	1.04	1.09	0.46	1.04	1.11	0.45	1.05	1.08	0.44	1.04	1.07	0.48	0.97	1.19	0.50	1.09
5.6	6.5	3.5	5.2	5.3	3.6	5.8	6.0	3.8	4.9	4.7	3.4	4.6	4.5	3.4	5.3	6.5	3.0	5.8	6.7	3.6
295	157	274	265	130	246	272	150	231	278	146	257	288	149	262	269	125	255	295	143	265
5.59	2.00	5.36	5.41	2.04	5.17	5.32	2.12	5.13	5.43	1.84	5.20	5.40	1.87	5.17	5.33	1.92	5.12	5.77	2.11	5.51
97	73	79	87	75	64	88	67	71	98	87	71	102	77	80	88	61	77	103	77	80
3,778	1,413	3,604	3,670	1,464	3,482	3,703	1,437	3,472	3,836	1,608	3,622	3,561	1,638	3,286	3,498	1,373	3,314	3,725	1,498	3,489
9.6	3.6	9.2	9.3	3.7	8.8	9.4	3.6	8.8	9.7	4.1	9.2	9.0	4.2	8.3	8.9	3.5	8.4	9.5	3.8	8.9
5.1	1.7	4.9	5.0	1.7	4.7	5.0	1.6	4.7	5.2	1.8	5.0	4.9	1.9	4.5	4.9	1.6	4.6	5.1	1.6	4.8
2,272	860	2,160	2,146	873	2,080	2,120	805	1,990	2,282	875	2,160	2,227	965	2,092	2,126	823	2,063	2,326	910	2,173
513	251	467	505	300	442	498	258	424	514	254	469	504	270	460	488	239	469	535	283	479
244	89	230	230	89	218	232	88	220	236	82	229	233	95	223	227	82	221	254	96	236
996	330	946	969	356	925	982	345	966	977	316	952	953	317	935	937	325	901	1,004	340	956
8.0	3.0	7.5	7.3	3.2	6.8	7.3	2.9	6.9	7.4	2.8	7.2	7.4	2.9	6.9	7.2	3.2	6.8	8.0	3.4	7.4
8.3	2.8	7.9	8.2	3.0	8.0	8.3	3.6	8.2	8.1	3.0	7.6	8.0	3.0	7.5	7.9	2.8	7.6	8.0	2.8	7.7
1.16	0.41	1.11	1.08	0.40	1.03	1.05	0.39	1.03	1.11	0.39	1.05	1.13	0.43	1.04	1.08	0.37	1.04	1.14	0.43	1.09
28.0	7.2	28.0	29.0	7.4	29.0	29.7	7.6	29.2	25.9	7.2	25.9	26.6	7.0	26.5	27.5	7.4	27.8	28.0	7.6	28.4
57.2	8.0	57.6	56.4	8.3	56.4	55.5	8.3	56.8	59.3	8.1	59.5	59.0	7.7	58.9	57.9	8.6	57.9	57.1	8.9	57.1
52.1	12.6	53.0	53.9	13.2	55.5	53.7	13.1	54.1	53.0	12.7	53.2	51.7	12.0	53.3	53.0	13.8	53.3	53.2	12.9	55.2
40.5	12.0	40.2	40.0	12.5	39.4	40.8	12.0	42.1	41.1	11.8	40.2	42.7	13.1	42.3	41.8	13.3	41.4	39.1	12.3	39.0

(29年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	5,794	9.9	3.8	255	9.5	3.7	505	10	4.1	1,399	10.1	3.7	384	10.1	4.0
男 性	2,714	10.8	4	111	10.7	3.8	240	10.9	4.2	670	10.9	3.9	176	11.2	4.3
女 性	3,080	9.1	3.5	144	8.5	3.3	265	9.2	3.8	729	9.4	3.5	208	9.2	3.6

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	329	10.2	3.7	799	9.9	3.6	693	9.7	3.7	116	9.7	3.6
男 性	150	11.1	4	375	11	3.7	331	10.6	3.8	53	10	3.8
女 性	179	9.5	3.3	424	9	3.2	362	8.8	3.5	63	9.4	3.4

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	415	10.1	4	212	9.6	4.3	406	9	3.6	281	9.7	3.9
男 性	193	11	4.1	97	10.5	4.6	193	9.9	3.8	125	10.8	4.4
女 性	222	9.3	3.8	115	9	3.9	213	8.3	3.2	156	8.8	3.2

注) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

(29年)

第 4 表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,794	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	15%未満	252	4.3	8	1.9	23	3.6	32	3.3	39	4.5	37	3.1	113	6.6
	15－20%未満	664	11.5	31	7.4	52	8.1	87	8.9	73	8.4	120	10.1	301	17.6
	20－25%未満	1,274	22.0	63	15.1	126	19.7	187	19.1	176	20.4	273	23.0	449	26.3
	25－30%未満	1,543	26.6	113	27.0	179	28.0	253	25.9	232	26.9	324	27.3	442	25.9
	30－35%未満	1,190	20.5	112	26.8	140	21.9	225	23.0	187	21.6	263	22.2	263	15.4
	35%以上	871	15.0	91	21.8	119	18.6	194	19.8	157	18.2	169	14.2	141	8.3
	(再掲)25%未満	2,190	37.8	102	24.4	201	31.5	306	31.3	288	33.3	430	36.3	863	50.5
	(再掲)30%以上	2,061	35.6	203	48.6	259	40.5	419	42.8	344	39.8	432	36.4	404	23.6
	総 数	2,714	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
男性	15%未満	155	5.7	5	2.3	14	4.3	18	3.9	27	6.9	26	4.6	65	8.6
	15－20%未満	352	13.0	20	9.1	32	9.9	48	10.4	42	10.7	64	11.3	146	19.4
	20－25%未満	653	24.1	32	14.6	63	19.6	105	22.8	90	23.0	154	27.2	209	27.7
	25－30%未満	719	26.5	62	28.3	93	28.9	115	24.9	116	29.6	151	26.7	182	24.1
	30－35%未満	518	19.1	61	27.9	70	21.7	104	22.6	70	17.9	108	19.1	105	13.9
	35%以上	317	11.7	39	17.8	50	15.5	71	15.4	47	12.0	63	11.1	47	6.2
	(再掲)25%未満	1,160	42.7	57	26.0	109	33.9	171	37.1	159	40.6	244	43.1	420	55.7
	(再掲)30%以上	835	30.8	100	45.7	120	37.3	175	38.0	117	29.8	171	30.2	152	20.2
	総 数	3,080	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
女性	15%未満	97	3.1	3	1.5	9	2.8	14	2.7	12	2.5	11	1.8	48	5.0
	15－20%未満	312	10.1	11	5.5	20	6.3	39	7.5	31	6.6	56	9.0	155	16.2
	20－25%未満	621	20.2	31	15.6	63	19.9	82	15.9	86	18.2	119	19.2	240	25.1
	25－30%未満	824	26.8	51	25.6	86	27.1	138	26.7	116	24.6	173	27.9	260	27.2
	30－35%未満	672	21.8	51	25.6	70	22.1	121	23.4	117	24.8	155	25.0	158	16.5
	35%以上	554	18.0	52	26.1	69	21.8	123	23.8	110	23.3	106	17.1	94	9.8
	(再掲)25%未満	1,030	33.4	45	22.6	92	29.0	135	26.1	129	27.3	186	30.0	443	46.4
	(再掲)30%以上	1,226	39.8	103	51.8	139	43.8	244	47.2	227	48.1	261	42.1	252	26.4
	総 数	3,080	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0

(29年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		6,962			373			512			283			418			639		
総量	1－98	2,038.0	707.4	1,970.7	1,201.4	364.7	1,170.5	1,892.1	516.6	1,817.8	1,968.2	686.8	1,874.2	1,873.1	709.5	1,797.8	1,971.1	769.5	1,869.2
動物性食品	48－76, 79	337.4	186.2	309.0	306.4	174.5	289.9	511.3	198.2	488.7	414.3	231.8	357.2	317.1	178.7	280.5	298.2	185.5	263.5
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,700.6	659.8	1,626.8	895.0	313.7	897.4	1,380.8	452.2	1,324.0	1,553.8	609.0	1,435.8	1,556.1	660.7	1,483.8	1,672.9	711.1	1,576.7
穀類	1－12	421.8	183.0	404.0	268.7	93.1	260.0	445.2	163.7	423.2	530.8	231.9	504.0	457.2	192.5	449.0	461.5	197.7	457.3
米・加工品	1, 2	308.0	184.6	290.0	202.3	99.9	200.0	346.1	168.6	319.7	429.7	243.3	400.0	334.3	198.1	310.0	337.4	201.7	330.0
米	1	304.8	184.9	286.0	200.8	99.6	195.0	343.6	167.8	312.5	428.3	243.6	400.0	331.8	198.3	300.0	334.5	202.2	325.0
米加工品	2	3.2	20.3	0.0	1.5	11	0.0	2.4	13.6	0.0	1.4	10.2	0.0	2.5	17.5	0.0	2.9	20.2	0.0
小麦・加工品	3－9	103.6	104.9	72.5	64.1	59.8	50.0	90.3	90.8	71.0	95.1	105.1	67.5	114.5	114.3	74.0	115.4	121.7	74.2
小麦粉類	3	4.0	12.1	0.0	4.3	10.0	0.0	5.8	15.4	0.0	6.7	17.7	0.9	4.8	15.2	0.0	5.0	13.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.7	46.0	0.0	27.2	34.0	15.0	38.9	46.5	27.8	34.6	48.1	0.0	28.8	42.7	0.0	34.0	50.3	0.0
菓子パン類	5	4.8	22.4	0.0	5.4	20.9	0.0	5.7	21.7	0.0	6.5	25.8	0.0	5.1	22.9	0.0	3.3	19.3	0.0
うどん、中華めん類	6	38.0	82.4	0.0	16.3	40.4	0.0	20.8	61.0	0.0	25.1	72.0	0.0	48.1	93.6	0.0	41.3	92.7	0.0
即席中華めん	7	4.6	21.0	0.0	0.2	2.9	0.0	1.2	8.7	0.0	2.7	18.0	0.0	7.0	25.7	0.0	6.1	24.1	0.0
パスタ類	8	10.6	45.7	0.0	6.3	23.0	0.0	10.2	40.1	0.0	13.4	47.0	0.0	14.1	54.5	0.0	18.7	61.4	0.0
その他の小麦加工品	9	5.8	19.3	0.0	4.3	11.3	0.0	7.6	22.3	0.0	6.0	14.9	0.9	6.6	23.4	0.0	7.0	22.4	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	10.2	42.7	0.0	2.4	12.4	0.0	8.8	22.2	0.0	6.0	34.8	0.0	8.4	41.6	0.0	8.7	43.5	0.0
そば・加工品	10	6.6	38.4	0.0	1.0	11.2	0.0	0.9	9.1	0.0	2.1	26.0	0.0	4.0	35.4	0.0	6.5	42.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	7.8	0.0	0.9	5.1	0.0	2.1	11.0	0.0	1.3	7.9	0.0	2.0	13.1	0.0	0.9	6.9	0.0
その他の穀類	12	2.7	17.5	0.0	0.4	2.4	0.0	5.7	17.6	0.0	2.6	21.3	0.0	2.5	18.8	0.0	1.3	7.5	0.0
いも類	13－16	52.7	71.9	30.8	37.4	44.3	27.0	59.9	64.6	47.1	57.2	64.9	34.7	48.3	67.1	28.9	51.2	102.7	22.5
いも・加工品	13－15	50.7	71.9	30.0	35.6	44.0	25.0	56.8	64.1	45.0	54.7	64.8	30.0	45.8	67.0	25.0	49.0	102.8	20.0
さつまいも・加工品	13	8.0	38.2	0.0	9.7	27.2	0.0	10.9	38.7	0.0	4.9	18.4	0.0	5.6	23.6	0.0	8.7	81.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.1	46.5	0.0	19.5	30.8	0.0	30.7	48.6	0.0	35.5	53.9	0.0	27.8	57.2	0.0	26.8	47.3	0.0
その他のいも・加工品	15	17.6	38.8	0.0	6.4	15.8	0.0	15.3	29.4	0.0	14.4	32.7	0.0	12.4	27.7	0.0	13.5	35.0	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	7.3	0.0	1.8	4.0	0.0	3.1	6.7	0.8	2.5	7.1	0.0	2.5	9.7	0.0	2.3	7.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.8	9.0	3.8	3.6	5.2	2.0	6.8	10.1	3.9	6.3	8.7	3.8	6.0	8.0	3.3	6.3	9.2	3.0
豆類	18－23	62.8	77.6	40.0	30.1	36.3	18.1	56.3	64.8	38.0	48.4	79.5	22.5	47.8	73.3	18.8	52.8	73.3	30.0
大豆・加工品	18－22	61.6	77.2	40.0	29.0	35.8	17.8	54.6	64.7	36.0	47.6	79.2	21.7	47.4	73.2	18.4	52.0	72.7	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.9	8.7	0.0	1.3	4.9	0.0	3.2	8.7	0.0	2.5	12.7	0.0	0.4	3.0	0.0	1.1	5.9	0.0
豆腐	19	34.9	55.3	0.0	17.0	27.8	0.0	35.0	51.3	15.9	27.5	52.4	0.0	28.1	52.9	0.0	30.3	53.1	0.0
油揚げ類	20	7.6	20.3	0.0	3.2	9.1	0.0	6.5	17.6	0.0	4.3	12.2	0.0	4.5	14.4	0.0	6.1	19.7	0.0
納豆	21	9.3	18.5	0.0	4.3	12.0	0.0	6.2	15.8	0.0	6.8	17.0	0.0	7.1	17.0	0.0	8.1	18.4	0.0
その他の大豆加工品	22	7.8	39.8	0.0	3.2	17.1	0.0	3.8	25.9	0.0	6.5	41.4	0.0	7.2	40.8	0.0	6.4	32.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	7.5	0.0	1.0	5.9	0.0	1.7	7.6	0.0	0.8	4.4	0.0	0.4	4.1	0.0	0.8	7.7	0.0
種実類	24	2.6	8.8	0.0	1.1	4.2	0.0	1.8	4.9	0.0	1.3	4.3	0.0	1.7	6.3	0.0	2.0	6.2	0.0
野菜類	25－38	276.1	171.7	244.9	144.7	89.0	136.3	247.7	123.8	236.0	252.0	153.9	230.2	242.8	153.0	215.9	244.8	153.0	218.5
緑黄色野菜	25－29	83.9	78.3	62.7	49.0	43.5	37.4	70.3	56.9	55.0	75.8	66.3	62.5	66.8	61.2	51.4	78.1	73.6	56.4
トマト	25	18.2	39.1	0.0	8.3	18.8	0.0	11.5	27.4	0.0	15.2	29.2	0.0	13.8	30.0	0.0	16.5	36.9	0.0
にんじん	26	21.5	26.9	14.6	16.8	17.4	13.3	26.0	20.9	21.5	20.6	22.3	16.6	21.8	27.9	14.6	21.1	27.6	13.0
ほうれん草	27	7.7	23.9	0.0	3.8	11.5	0.0	4.6	14.5	0.0	6.2	22.1	0.0	5.2	17.6	0.0	6.4	19.8	0.0
ピーマン	28	4.7	13.5	0.0	1.8	5.3	0.0	2.8	9.1	0.0	4.5	12.0	0.0	4.2	11.8	0.0	4.8	13.4	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.8	47.8	11.7	18.3	27.7	8.0	25.5	33.1	13.0	29.3	40.0	14.8	21.7	38.4	4.2	29.4	46.1	6.0
その他の野菜	30－35	170.8	119.8	148.4	89.4	60.6	81.3	168.7	89.6	158.3	160.0	112.7	137.3	156.6	110.2	129.5	151.7	106.8	130.0
キャベツ	30	31.3	50.3	2.8	13.8	21.8	0.0	32.0	43.0	20.0	31.7	54.9	0.0	30.1	48.6	0.0	26.2	43.8	0.0
きゅうり	31	8.3	20.2	0.0	5.4	10.7	0.0	8.3	16.4	0.0	7.6	16.2	0.0	6.4	15.9	0.0	5.6	14.5	0.0
大根	32	29.9	55.4	0.0	12.9	22.3	0.0	26.2	42.2	8.6	21.8	45.8	0.0	19.2	39.6	0.0	22.6	46.6	0.0
たまねぎ	33	35.3	43.7	20.3	26.6	27.7	20.0	43.9	41.5	37.6	42.5	47.2	28.2	36.5	46.2	20.0	39.5	47.0	25.0
はくさい	34	20.9	48.4	0.0	9.1	20.2	0.0	18.1	37.4	0.0	15.6	40.7	0.0	22.6	55.3	0.0	17.0	46.3	0.0
その他の淡色野菜	35	45.2	51.2	30.0	21.5	26.0	13.0	40.2	35.5	31.0	40.7	43.6	24.2	41.7	47.6	26.2	40.8	46.1	25.5
野菜ジュース	36	13.3	53.9	0.0	5.1	27.1	0.0	6.4	33.6	0.0	12.1	48.0	0.0	14.8	55.3	0.0	9.7	50.9	0.0
漬け物	37, 38	8.0	18.4	0.0	1.2	4.7	0.0	2.2	6.6	0.0	4.3	12.1	0.0	4.7	10.8	0.0	5.3	13.6	0.0
葉類漬け物	37	2.7	11.4	0.0	0.3	2.5	0.0	0.7	4.3	0.0	2.1	10.2	0.0	1.2	6.9	0.0	2.0	10.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.4	13.8	0.0	0.9	4.0	0.0	1.5	4.8	0.0	2.1	6.0	0.0	3.5	7.5	0.0	3.3	8.9	0.0
果実類	39－45	105.0	134.7	62.0	86.3	86.0	66.0	91.5	130.6	57.0	79.5	145.4	2.0	64.8	124.2	0.0	52.1	91.1	0.0
生果	39－43	93.1	123.3	50.0	64.4	73.4	45.0	62.6	79.1	35.5	46.5	85.9	0.0	42.3	78.2	0.0	43.6	81.2	0.0
いちご	39	0.1	1.2	0.0	0.3	2.5	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
柑橘類	40	20.1	52.5	0.0	16.8	36.9	0.0	21.3	43.3	0.0	13.7	41.9	0.0	8.9	35.9	0.0	8.3	33.8	0.0
バナナ	41	15.7	38.2	0.0	15.2	33.0	0.0	6.8	24.7	0.0	6.6	26.9	0.0	6.5	26.7	0.0	8.2	30.5	0.0
りんご	42	21.2	50.0	0.0	15.7	33.3	0.0	15.3	42.7	0.0	14.2	36.3	0.0	11.6	37.5	0.0	11.3	36.4	0.0
その他の生果	43	36.0	76.4	0.0	16.5	38.0	0.0	19.1	46.9	0.0	11.9	37.8	0.0	15.2	41.1	0.0	15.7	51.8	0.0
ジャム	44	1.3	5.0	0.0	1.0	3.5	0.0	1.1	4.3	0.0	0.5	2.8	0.0	0.9	4.0	0.0	0.8	4.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.7	57.6	0.0	20.9	54.7	0.0	27.8	103.1	0.0	32.4	112.6	0.0	21.7	97.7	0.0	7.7	44.6	0.0
きのこ類	46	16.1	26.3	3.0	6.7	10.2	2.3	14.3	20.3	6.2	11.0	19.0	0.0	12.8	22.1	0.0	14.4	24.1	0.0
藻類	47	9.9	19.2	1.0	6.1	10.0	1.0	8.2	14.8	1.5	8.1	13.1	0.5	8.0	18.7	0.0	7.5	13.9	0.2

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
978			864			1,186			1,149			560			5,794			1,287			1,071		
2,011.7	671.8	1,940.2	2,129.8	688.0	2,064.9	2,262.2	677.5	2,205.5	2,222.0	677.5	2,148.1	2,014.7	684.1	1,924.2	2,108.1	702.9	2,043.7	2,242.9	690.4	2,180.7	2,104.1	677.9	2,039.8
295.5	165.1	270.5	327.4	169.7	299.8	339.1	174.1	316.7	334.5	175.1	316.0	310.6	169.3	284.9	320.2	174.1	294.6	335.7	175.7	311.1	323.3	173.6	302.5
1,716.2	621.2	1,633.1	1,802.4	643.6	1,740.8	1,923.1	624.7	1,869.5	1,887.6	624.7	1,810.1	1,704.2	623.9	1,617.8	1,787.9	649.0	1,715.8	1,907.3	632.0	1,844.9	1,780.8	622.7	1,707.6
442.3	199.4	423.2	422.9	189.6	406.9	416.9	174.1	402.5	401.5	152.7	392.0	390.4	150.7	383.5	424.3	180.4	410.0	407.4	168.0	392.9	397.4	148.3	390.0
320.4	199.8	300.0	310.8	191.4	290.0	286.1	173.5	263.0	282.6	158.5	268.0	301.4	154.9	299.5	305.5	182.6	290.0	278.3	165.4	260.0	295.7	154.3	290.0
316.7	199.8	300.0	308.5	191.8	288.8	282.0	174.2	260.0	278.8	158.6	260.0	297.7	155.5	296.0	302.1	183.0	283.0	273.5	165.6	250.0	292.0	154.7	282.7
3.7	26.9	0.0	2.3	15.4	0.0	4.1	21.7	0.0	3.9	22.2	0.0	3.6	21.6	0.0	3.4	21.5	0.0	4.8	23.6	0.0	3.8	22.7	0.0
111.1	113.5	78.0	101.6	103.2	73.1	115.8	108.7	90.0	106.0	100.2	75.0	83.6	88.8	60.0	107.7	107.7	75.0	113.3	108.8	81.3	94.3	95.2	66.0
4.1	10.5	0.0	4.6	13.1	0.0	3.2	9.8	0.0	2.9	11.1	0.0	2.2	8.1	0.0	3.7	11.5	0.0	3.3	11.4	0.0	2.3	8.1	0.0
36.2	48.8	0.0	35.3	45.7	0.0	40.2	49.8	28.0	38.2	43.1	34.0	30.8	39.8	0.0	36.0	46.5	0.0	41.0	48.7	30.0	33.4	40.0	0.0
4.5	22.4	0.0	4.5	22.7	0.0	5.4	24.9	0.0	4.4	21.3	0.0	5.0	21.0	0.0	4.6	22.4	0.0	5.5	25.2	0.0	4.6	19.7	0.0
35.2	84.7	0.0	38.5	80.7	0.0	45.8	87.7	0.0	45.2	86.0	0.0	36.9	77.9	0.0	41.6	86.0	0.0	44.9	87.3	0.0	42.6	84.4	0.0
6.6	25.5	0.0	4.6	20.6	0.0	5.4	23.3	0.0	4.4	20.6	0.0	2.9	15.7	0.0	5.2	22.4	0.0	5.4	24.0	0.0	3.5	17.8	0.0
17.8	60.6	0.0	7.6	40.1	0.0	9.3	44.0	0.0	7.2	37.7	0.0	2.8	19.3	0.0	10.8	47.2	0.0	8.3	42.2	0.0	4.6	27.4	0.0
6.8	22.3	0.0	6.3	22.1	0.0	6.6	21.0	0.0	3.8	12.4	0.0	3.0	10.8	0.0	5.7	19.6	0.0	4.9	18.1	0.0	3.3	11.0	0.0
10.8	45.3	0.0	10.5	43.4	0.0	15.0	53.2	0.0	12.8	47.9	0.0	5.4	27.9	0.0	11.1	45.6	0.0	15.9	55.1	0.0	7.3	33.4	0.0
6.0	34.9	0.0	7.2	39.3	0.0	11.8	51.0	0.0	9.3	44.9	0.0	3.0	23.7	0.0	7.6	41.4	0.0	12.2	52.4	0.0	4.4	29.6	0.0
1.0	9.4	0.0	1.0	7.4	0.0	1.1	8.3	0.0	0.5	3.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.9	7.6	0.0	1.1	8.3	0.0	0.2	1.9	0.0
3.8	27.7	0.0	2.3	16.7	0.0	2.1	12.5	0.0	3.0	17.3	0.0	2.3	14.8	0.0	2.6	17.8	0.0	2.5	15.0	0.0	2.8	16.1	0.0
45.6	63.5	21.4	51.2	70.0	31.4	53.8	71.9	30.0	58.9	73.2	39.0	58.4	68.3	40.0	52.8	74.1	30.0	54.9	72.4	31.7	59.0	71.6	39.9
43.1	62.9	20.0	49.1	70.2	27.3	51.9	72.1	28.4	57.7	73.5	36.0	57.4	68.0	39.0	50.9	74.1	28.0	53.2	72.7	30.0	57.8	71.6	36.7
6.3	31.0	0.0	7.1	32.8	0.0	6.2	28.0	0.0	9.1	30.0	0.0	12.1	36.0	0.0	7.7	39.5	0.0	7.7	28.1	0.0	10.6	33.4	0.0
23.1	44.6	0.0	25.7	49.3	0.0	23.9	45.0	0.0	24.5	46.3	0.0	21.0	40.1	0.0	24.5	46.7	0.0	23.4	44.9	0.0	21.9	43.4	0.0
13.7	31.5	0.0	16.3	33.8	0.0	21.8	48.4	0.0	24.1	47.8	0.0	24.3	42.0	0.0	18.7	40.7	0.0	22.1	50.1	0.0	25.3	45.6	0.0
2.5	9.5	0.0	2.1	7.9	0.0	2.0	6.6	0.0	1.3	5.3	0.0	1.0	6.5	0.0	1.9	7.5	0.0	1.7	6.5	0.0	1.2	6.1	0.0
6.5	9.1	3.4	6.1	8.5	3.1	7.3	8.8	4.5	7.9	10.0	5.0	8.1	9.2	5.7	7.0	9.1	4.0	7.5	8.8	5.0	8.3	10.3	5.6
57.1	75.0	34.7	67.0	79.8	45.0	74.4	86.9	48.0	77.9	83.4	56.0	68.2	70.9	50.0	66.2	79.9	45.0	75.0	84.6	50.0	73.3	77.4	54.0
56.1	75.0	30.0	65.9	79.5	44.0	72.9	86.3	46.0	76.3	82.7	52.5	66.7	70.7	50.0	64.9	79.4	43.0	73.4	83.5	50.0	71.8	77.1	50.0
1.4	8.1	0.0	1.8	8.5	0.0	1.6	8.8	0.0	2.4	9.0	0.0	3.4	12.6	0.0	1.8	8.6	0.0	2.0	9.1	0.0	3.0	11.1	0.0
30.6	51.6	0.0	35.8	56.1	0.0	41.4	63.2	0.5	41.9	57.5	12.5	39.1	55.6	6.4	36.4	56.8	0.0	41.0	60.3	0.0	40.8	56.1	12.5
6.1	18.5	0.0	7.8	21.1	0.0	10.6	24.9	0.0	10.1	23.5	0.0	8.5	18.4	0.0	8.2	21.3	0.0	10.4	24.3	0.0	9.2	20.3	0.0
8.0	17.3	0.0	10.5	20.7	0.0	11.1	20.0	0.0	12.0	19.3	0.0	10.6	18.1	0.0	10.0	19.0	0.0	11.3	19.6	0.0	11.6	18.5	0.0
10.0	46.3	0.0	10.0	44.2	0.0	8.1	41.5	0.0	9.9	44.5	0.0	5.1	32.4	0.0	8.5	41.6	0.0	8.6	40.3	0.0	7.3	40.1	0.0
1.0	6.4	0.0	1.0	6.5	0.0	1.5	9.5	0.0	1.6	7.6	0.0	1.5	9.1	0.0	1.2	7.7	0.0	1.6	8.8	0.0	1.4	8.1	0.0
2.3	9.2	0.0	2.6	8.1	0.0	3.6	10.5	0.0	3.5	10.1	0.0	3.1	11.8	0.0	2.9	9.4	0.0	3.5	10.1	0.0	3.3	11.1	0.0
257.2	163.4	225.4	288.4	169.6	257.0	320.0	188.7	290.0	320.1	183.8	281.9	292.8	179.5	265.1	288.2	176.3	256.8	320.7	189.1	281.9	303.3	178.7	275.0
75.9	71.8	57.3	85.7	75.0	66.9	95.6	88.5	72.2	100.9	91.0	77.8	94.3	85.5	73.5	87.7	81.5	66.0	97.5	87.9	73.0	95.7	87.4	75.0
18.1	39.9	0.0	18.9	37.6	0.0	21.9	43.8	0.0	22.9	46.1	0.0	19.5	43.6	0.0	19.6	41.2	0.0	22.7	43.2	0.0	19.9	43.7	0.0
20.2	26.8	12.0	21.8	27.2	13.2	21.0	27.9	12.5	22.8	30.2	15.0	22.1	26.9	12.2	21.5	27.9	13.0	21.4	28.0	13.9	22.1	28.5	12.5
5.6	21.1	0.0	8.4	25.8	0.0	8.8	25.9	0.0	10.1	28.3	0.0	12.1	30.8	0.0	8.2	25.1	0.0	8.9	25.8	0.0	11.5	30.5	0.0
4.5	12.6	0.0	5.5	16.6	0.0	5.4	13.7	0.0	5.7	15.8	0.0	4.6	13.5	0.0	5.1	14.2	0.0	5.6	14.1	0.0	5.2	15.7	0.0
27.5	44.0	8.6	31.2	43.9	14.0	38.6	56.3	15.6	39.4	57.3	15.0	36.0	47.2	15.0	33.3	50.0	11.7	38.9	54.5	17.0	36.9	53.2	14.0
163.2	117.9	144.2	176.4	118.9	148.6	193.0	126.7	175.0	194.1	134.0	171.9	175.4	126.9	150.7	176.8	123.4	154.7	195.2	131.5	174.5	182.9	128.0	158.5
34.2	54.8	0.9	35.1	53.5	10.0	37.4	55.5	10.0	30.9	51.0	0.0	26.2	46.0	0.0	32.4	51.8	0.0	35.3	55.2	0.0	26.7	45.4	0.0
7.4	18.9	0.0	7.4	16.5	0.0	9.6	20.7	0.0	10.6	27.8	0.0	10.0	25.4	0.0	8.5	21.2	0.0	10.4	25.3	0.0	10.1	25.3	0.0
27.1	51.7	0.0	27.3	55.9	0.0	34.7	60.8	0.0	41.2	67.8	0.0	40.4	62.9	10.0	31.7	58.1	0.0	37.3	65.2	0.0	41.1	63.1	10.0
33.8	42.8	20.0	33.8	43.1	20.0	34.2	43.7	20.0	34.4	45.9	18.1	32.8	43.3	17.0	34.7	44.4	20.0	35.2	45.2	20.0	32.3	43.6	15.0
18.5	45.7	0.0	25.2	52.9	0.0	24.2	53.2	0.0	24.3	53.1	0.0	20.8	45.6	0.0	22.2	50.7	0.0	23.4	54.3	0.0	23.7	48.3	0.0
42.2	49.5	25.2	47.7	50.4	32.4	52.9	59.0	35.1	52.7	56.2	38.5	45.2	56.3	26.9	47.4	53.4	30.8	53.6	57.7	38.1	49.0	56.9	32.0
12.1	50.8	0.0	19.1	63.3	0.0	20.9	72.2	0.0	11.4	45.3	0.0	9.6	44.4	0.0	14.5	56.7	0.0	16.1	62.9	0.0	10.7	45.4	0.0
6.1	14.4	0.0	7.3	15.6	0.0	10.5	22.1	0.0	13.6	24.9	0.0	13.5	23.3	0.0	9.2	19.7	0.0	11.8	23.8	0.0	14.0	24.3	0.0
2.4	11.3	0.0	2.0	9.0	0.0	3.0	12.4	0.0	4.9	15.0	0.0	4.6	15.2	0.0	3.0	12.2	0.0	3.9	14.5	0.0	4.9	15.0	0.0
3.7	9.3	0.0	5.3	12.4	0.0	7.5	18.2	0.0	8.7	19.0	0.0	9.0	16.9	0.0	6.2	14.9	0.0	7.9	18.7	0.0	9.1	18.2	0.0
62.2	103.2	0.0	79.3	109.9	21.0	130.9	141.3	100.6	170.9														

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	64.4	66.6	50.0	30.4	34.0	22.0	46.2	45.8	37.8	50.6	56.4	32.4	49.5	57.1	30.0	51.1	58.3	32.0
生魚介類	48-55	36.7	54.0	0.0	16.7	28.1	0.0	29.0	39.6	10.0	27.7	41.2	0.0	27.7	47.4	0.0	28.2	46.7	0.0
あじ、いわし類	48	8.1	25.9	0.0	3.2	13.4	0.0	8.1	20.4	0.0	4.7	18.2	0.0	3.8	17.2	0.0	4.8	20.4	0.0
さけ、ます	49	4.6	19.9	0.0	3.2	11.4	0.0	4.0	16.3	0.0	5.5	20.1	0.0	3.3	17.6	0.0	4.2	18.8	0.0
たい、かれい類	50	4.4	18.1	0.0	1.9	9.3	0.0	2.0	12.1	0.0	2.5	11.8	0.0	3.2	15.5	0.0	2.8	12.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.4	17.7	0.0	0.8	5.5	0.0	1.9	11.8	0.0	2.0	10.1	0.0	3.2	19.6	0.0	2.0	13.3	0.0
その他の生魚	52	7.2	25.6	0.0	4.7	16.7	0.0	5.9	17.2	0.0	4.5	17.7	0.0	6.2	24.3	0.0	5.0	21.4	0.0
貝類	53	2.1	11.1	0.0	0.3	2.8	0.0	1.1	7.0	0.0	0.6	4.5	0.0	1.4	8.2	0.0	1.7	9.1	0.0
いか、たこ類	54	2.9	13.5	0.0	0.9	5.3	0.0	2.7	11.6	0.0	3.1	16.2	0.0	2.6	10.6	0.0	2.6	11.9	0.0
えび、かに類	55	3.8	14.7	0.0	1.7	10.8	0.0	3.2	13.2	0.0	4.8	16.1	0.0	3.9	12.2	0.0	5.0	18.4	0.0
魚介加工品	56-60	27.7	42.4	8.9	13.7	21.3	4.0	17.3	27.1	6.0	22.9	35.6	6.5	21.8	36.7	4.7	22.9	35.5	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.4	30.1	0.0	6.5	13.9	0.0	8.2	21.7	0.0	10.7	25.0	0.0	10.5	27.8	0.0	13.4	30.4	0.0
魚介(缶詰)	57	3.0	12.5	0.0	1.7	5.4	0.0	3.1	9.1	0.0	2.6	7.8	0.0	3.4	10.6	0.0	2.4	8.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	3.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.4	25.6	0.0	4.8	12.6	0.0	5.4	12.4	0.0	9.0	24.5	0.0	7.3	20.1	0.0	6.5	19.7	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.3	0.0	0.7	3.4	0.0	0.5	5.1	0.0	0.5	5.1	0.0	0.5	5.2	0.0	0.5	3.6	0.0
肉類	61-69	98.5	80.0	84.0	58.4	47.8	49.4	111.9	73.9	95.3	157.7	101.1	143.8	129.4	88.7	112.9	114.7	86.9	100.0
畜肉	61-64	67.4	65.3	51.3	35.0	39.1	24.5	73.3	62.3	60.0	104.8	85.4	85.0	80.4	70.1	70.0	76.6	75.3	60.0
牛肉	61	14.3	35.1	0.0	6.2	15.3	0.0	13.0	31.3	0.0	19.1	39.4	0.0	19.6	42.1	0.0	16.7	39.6	0.0
豚肉	62	39.3	52.1	20.0	18.9	23.8	12.5	45.7	52.5	29.8	61.5	69.9	41.7	46.9	57.3	30.0	44.8	58.1	23.3
ハム、ソーセージ類	63	13.3	22.6	0.0	9.3	13.8	3.3	14.3	22.1	5.5	22.5	30.3	13.3	13.7	22.1	0.0	14.6	23.6	0.0
その他の畜肉	64	0.5	8.3	0.0	0.6	9.8	0.0	0.2	5.5	0.0	1.7	16.6	0.0	0.2	3.9	0.0	0.5	10.0	0.0
鳥肉	65-66	29.5	52.5	0.0	22.0	32.2	5.0	37.5	50.7	17.2	52.0	63.7	32.8	47.0	70.0	15.0	36.5	58.7	0.0
鶏肉	65	29.5	52.5	0.0	21.9	32.2	5.0	37.5	50.7	17.2	52.0	63.7	32.8	47.0	70.0	15.0	36.5	58.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.1	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	12.6	0.0	1.4	8.3	0.0	0.9	13.2	0.0	0.9	7.6	0.0	2.0	11.9	0.0	1.6	12.5	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.6	36.2	35.4	21.0	22.0	14.0	31.3	34.3	22.0	50.2	37.3	48.0	39.7	36.0	40.7	36.5	37.7	30.0
乳類	71-75	135.7	157.5	88.0	195.8	161.0	173.0	320.7	177.8	288.5	154.3	190.1	88.0	97.2	140.9	30.0	94.2	146.2	20.0
牛乳・乳製品	71-74	135.4	157.2	88.0	190.1	157.6	165.0	320.7	177.8	288.5	154.3	190.1	88.0	97.2	140.9	30.0	94.2	146.2	20.0
牛乳	71	84.8	128.5	0.0	123.6	132.9	103.0	263.3	155.9	206.0	99.1	155.5	3.3	50.1	108.1	0.0	58.5	118.4	0.0
チーズ	72	3.4	9.1	0.0	3.3	8.4	0.0	3.9	9.9	0.0	4.4	9.7	0.0	4.0	10.1	0.0	3.2	8.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.5	72.8	0.0	43.9	74.1	0.0	41.4	74.0	0.0	41.2	86.9	0.0	32.4	77.5	0.0	23.7	65.6	0.0
その他の乳製品	74	7.6	37.0	0.0	19.3	66.0	0.0	12.2	40.7	0.0	9.5	32.4	0.0	10.6	42.5	0.0	8.8	43.4	0.0
その他の乳類	75	0.3	12.4	0.0	5.7	53.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.3	10.2	9.1	7.0	6.5	5.7	11.5	9.7	9.0	14.7	11.4	12.0	13.4	11.4	10.3	12.6	10.7	10.5
バター	76	1.0	3.1	0.0	0.7	1.7	0.0	1.0	2.6	0.0	1.4	4.0	0.0	1.1	3.2	0.0	1.5	3.8	0.0
マーガリン	77	1.1	3.5	0.0	0.6	2.0	0.0	1.2	3.3	0.0	0.8	2.5	0.0	0.9	3.3	0.0	1.0	3.4	0.0
植物性油脂	78	9.0	8.9	6.7	5.6	6.1	4.0	9.0	8.6	6.6	12.4	10.2	10.3	11.1	10.3	9.0	9.9	9.2	8.0
動物性油脂	79	0.2	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	1.3	0.0	0.2	1.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81-85	26.8	45.3	0.0	27.5	37.3	13.0	39.2	52.2	19.5	29.6	54.1	0.0	27.0	50.2	0.0	23.7	42.1	0.0
和菓子類	81	11.2	29.1	0.0	7.0	17.9	0.0	10.9	32.1	0.0	5.5	23.4	0.0	5.3	19.7	0.0	6.7	22.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.0	23.4	0.0	4.1	14.7	0.0	5.8	22.2	0.0	9.3	34.4	0.0	9.2	35.0	0.0	6.7	23.0	0.0
ビスケット類	83	1.7	8.3	0.0	2.7	7.9	0.0	1.9	7.1	0.0	2.4	10.9	0.0	2.6	11.7	0.0	1.0	5.6	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.8	0.0	1.9	7.0	0.0	2.1	9.9	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.1	0.0
その他の菓子類	85	7.4	23.0	0.0	11.8	27.3	0.0	18.5	34.2	0.0	12.0	30.7	0.0	9.7	27.0	0.0	9.0	24.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	623.4	484.4	548.8	233.3	213.1	200.0	328.1	305.4	300.0	440.1	412.2	380.0	546.1	479.4	458.5	657.8	562.3	552.0
アルコール飲料	86-88	100.2	257.1	0.7	1.5	3.4	0.0	3.0	5.2	1.1	2.6	4.8	0.0	44.0	193.7	0.0	100.8	296.5	0.0
日本酒	86	9.1	42.9	0.0	1.5	3.4	0.0	2.6	5.0	1.0	2.3	4.4	0.0	3.9	20.2	0.0	5.4	38.3	0.0
ビール	87	59.2	201.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.5	167.7	0.0	66.5	235.0	0.0
洋酒・その他	88	31.9	127.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	2.0	0.0	0.3	2.1	0.0	10.7	86.0	0.0	28.9	134.7	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	523.2	410.7	460.0	231.7	213.0	200.0	325.1	305.1	300.0	437.5	411.6	375.0	502.1	426.1	404.5	556.9	471.6	500.0
茶	89	248.5	330.2	150.0	42.3	119.0	0.0	100.0	202.5	0.0	191.3	279.1	0.0	250.5	334.2	150.0	179.2	324.7	0.0
コーヒー・ココア	90	141.3	192.1	12.0	1.7	13.6	0.0	7.9	38.7	0.0	22.4	74.2	0.0	80.3	151.5	0.0	155.2	202.9	101.0
その他の嗜好飲料	91	133.4	255.2	0.0	187.7	208.1	100.8	217.3	284.2	115.6	223.8	361.0	0.0	171.2	302.5	0.0	222.6	342.6	0.0
調味料・香辛料類	92-98	86.5	84.9	59.0	43.5	45.9	29.2	71.7	60.1	53.1	76.4	67.7	59.7	81.6	84.2	58.9	87.9	89.2	60.4
調味料	92-97	86.1	84.8	58.8	43.3	45.9	29.2	71.4	60.2	52.6	76.0	67.7	59.7	81.3	84.2	58.8	87.5	89.2	60.2
ソース	92	2.0	5.8	0.0	1.1	3.5	0.0	1.7	4.8	0.0	2.6	7.0	0.0	2.1	6.0	0.0	2.2	6.4	0.0
しょうゆ	93	11.8	12.3	8.7	5.4	5.0	4.5	10.9	9.0	9.0	10.7	9.5	9.0	10.8	10.6	8.1	10.8	10.4	8.1
塩	94	1.2	1.3	0.9	0.7	0.7	0.5	1.2	1.2	0.9	1.3	1.2	1.1	1.4	1.4	1.0	1.3	1.3	0.9
マヨネーズ	95	3.2	6.7	0.0	2.0	4.2	0.0	3.1	6.1	0.0	3.4	5.9	0.0	3.4	6.7	0.0	3.9	7.3	0.0
味噌	96	10.4	11.0	9.0	6.2	7.2	5.0	9.4	9.2	8.1	8.9	9.6	7.2	9.2	10.5	7.0	9.2	10.6	7.2
その他の調味料	97	57.5	79.8	27.6	28.0	43.3	13.5	45.2	58.2	26.3	49.0	63.5	30.3	54.3	81.4	27.2	60.1	83.7	32.5
香辛料・その他	98	0.4	1.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.2	0.0	0.4	1.4	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53.3	60.7	36.0	68.8	71.4	54.0	79.7	73.1	70.0	85.9	73.7	75.0	72.4	67.7	59.0	68.8	69.2	55.0	83.7	72.5	75.0	78.0	71.9	65.0
28.1	46.3	0.0	40.9	59.3	6.0	47.2	61.0	21.0	48.4	62.4	20.0	40.4	55.7	5.4	39.1	56.5	0.0	50.0	63.3	23.7	43.1	58.4	10.8
5.9	20.9	0.0	8.1	25.3	0.0	10.4	32.0	0.0	12.7	32.3	0.0	10.3	28.2	0.0	8.6	27.2	0.0	11.7	33.0	0.0	11.3	29.1	0.0
4.6	21.9	0.0	6.1	22.5	0.0	5.1	21.5	0.0	4.4	19.4	0.0	4.4	19.5	0.0	4.7	20.6	0.0	4.4	19.3	0.0	4.7	20.8	0.0
3.0	14.0	0.0	4.8	18.4	0.0	6.2	22.2	0.0	7.1	23.9	0.0	4.9	18.0	0.0	4.9	19.2	0.0	7.3	24.1	0.0	5.4	20.1	0.0
2.8	13.4	0.0	4.2	23.8	0.0	4.4	19.2	0.0	4.7	20.7	0.0	4.4	18.8	0.0	3.8	18.9	0.0	4.2	18.5	0.0	5.2	21.9	0.0
4.6	20.0	0.0	7.7	29.8	0.0	8.7	28.5	0.0	9.8	30.1	0.0	10.2	29.3	0.0	7.6	26.9	0.0	10.0	29.9	0.0	9.2	28.9	0.0
1.4	8.1	0.0	2.5	12.8	0.0	3.5	15.5	0.0	2.8	13.6	0.0	1.7	7.8	0.0	2.3	11.9	0.0	3.1	14.5	0.0	2.4	11.8	0.0
2.3	9.8	0.0	3.6	15.6	0.0	3.7	15.0	0.0	3.8	17.4	0.0	1.9	9.8	0.0	3.1	13.9	0.0	4.4	18.0	0.0	2.4	13.4	0.0
3.5	13.4	0.0	4.0	14.5	0.0	5.2	17.6	0.0	3.1	13.8	0.0	2.6	12.0	0.0	3.9	15.0	0.0	4.8	18.2	0.0	2.5	11.2	0.0
25.2	42.6	3.0	28.0	44.2	6.5	32.5	46.4	11.7	37.5	49.2	20.0	32.1	44.9	15.0	29.7	44.5	10.0	33.7	44.7	12.7	35.0	48.7	16.0
13.1	32.0	0.0	14.4	30.6	0.0	15.8	29.7	0.0	20.1	34.2	0.5	18.5	32.9	0.8	15.6	31.6	0.0	17.1	30.8	0.0	19.7	34.3	1.0
3.2	13.6	0.0	3.1	13.7	0.0	3.4	15.2	0.0	3.3	14.8	0.0	2.3	10.7	0.0	3.1	13.3	0.0	3.5	16.5	0.0	2.8	12.3	0.0
0.0	0.5	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	6.1	0.0	0.7	8.7	0.0	0.2	4.1	0.0	0.2	1.9	0.0	0.7	8.8	0.0
8.1	24.6	0.0	9.1	23.2	0.0	12.1	30.5	0.0	13.1	31.9	0.0	10.4	29.0	0.0	10.0	27.1	0.0	12.0	27.3	0.0	11.5	32.2	0.0
0.9	7.0	0.0	1.2	8.8	0.0	1.0	8.2	0.0	0.6	5.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.8	6.5	0.0	0.9	7.4	0.0	0.3	3.0	0.0
115.0	81.8	102.7	105.2	83.1	91.4	92.4	74.5	80.0	75.3	66.7	62.5	63.0	57.7	50.0	97.0	79.2	83.1	81.3	67.9	70.0	68.3	63.6	54.2
75.6	68.7	60.0	71.7	67.0	57.9	67.7	61.9	55.0	55.0	56.0	43.8	48.5	49.9	36.5	67.2	64.7	52.6	60.3	58.4	50.0	51.2	53.4	40.0
15.6	34.1	0.0	16.1	42.4	0.0	13.6	35.5	0.0	12.4	31.4	0.0	12.1	28.8	0.0	14.7	36.1	0.0	12.2	32.6	0.0	13.0	32.1	0.0
42.8	55.5	24.0	41.1	51.6	24.5	40.8	51.0	23.8	31.7	46.1	6.5	27.8	42.4	0.0	39.0	51.8	20.0	35.5	47.6	12.0	28.8	43.7	1.1
16.5	27.1	0.0	13.9	22.6	0.0	12.8	22.6	0.0	10.8	19.3	0.0	8.0	16.6	0.0	13.0	22.5	0.0	12.3	22.3	0.0	9.2	17.8	0.0
0.8	10.5	0.0	0.6	8.1	0.0	0.6	7.8	0.0	0.1	3.3	0.0	0.6	8.0	0.0	0.5	7.8	0.0	0.4	6.2	0.0	0.3	5.8	0.0
38.0	58.1	0.0	31.2	55.7	0.0	23.2	49.0	0.0	18.5	41.6	0.0	13.5	31.2	0.0	28.2	52.8	0.0	19.0	40.2	0.0	16.2	37.8	0.0
37.9	58.1	0.0	31.1	55.6	0.0	23.0	49.0	0.0	18.4	41.5	0.0	13.5	31.2	0.0	28.1	52.8	0.0	18.9	40.2	0.0	16.1	37.7	0.0
0.0	0.5	0.0	0.1	3.1	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	3.6	0.0
1.5	12.0	0.0	2.3	14.7	0.0	1.3	10.2	0.0	1.7	16.8	0.0	1.0	8.8	0.0	1.6	13.0	0.0	1.9	16.2	0.0	0.8	9.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	1.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0
34.8	34.8	28.7	40.6	36.0	43.0	43.2	39.5	43.0	38.4	36.1	43.0	34.3	33.9	35.2	38.6	36.7	40.0	40.9	39.2	43.0	36.8	35.2	42.5
91.0	126.8	30.0	111.5	139.4	70.0	122.6	144.7	81.8	133.9	139.8	103.0	140.1	144.9	101.0	114.6	141.0	70.0	128.6	145.3	93.0	139.4	141.9	103.0
91.0	126.8	30.0	111.5	139.4	70.0	122.6	144.7	81.8	133.9	139.8	103.0	140.1	144.9	101.0	114.6	141.0	70.0	128.6	145.3	93.0	139.4	141.9	103.0
52.9	101.1	0.0	58.5	104.5	0.0	68.7	110.9	0.0	76.9	109.5	0.0	91.0	116.9	3.4	65.8	110.0	0.0	73.1	111.9	0.0	86.0	114.0	0.0
3.4	9.2	0.0	3.7	9.3	0.0	3.4	9.4	0.0	3.2	8.8	0.0	2.6	7.5	0.0	3.3	9.0	0.0	3.4	9.4	0.0	2.9	8.5	0.0
27.6	61.8	0.0	44.2	73.3	0.0	43.6	68.5	0.0	48.9	79.2	0.0	42.7	73.4	0.0	39.0	71.8	0.0	46.6	76.5	0.0	46.7	75.0	0.0
7.0	33.8	0.0	5.1	24.4	0.0	6.8	44.7	0.0	4.8	21.0	0.0	3.7	19.7	0.0	6.4	34.0	0.0	5.5	29.5	0.0	3.8	18.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.5	10.8	10.2	12.1	10.2	10.0	12.4	10.5	10.0	9.6	9.5	7.5	7.4	7.5	5.5	11.4	10.3	9.3	11.0	10.4	8.5	7.9	7.9	6.0
1.3	3.4	0.0	1.1	3.2	0.0	1.1	3.2	0.0	0.8	2.7	0.0	0.6	1.9	0.0	1.1	3.1	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	2.1	0.0
1.1	3.7	0.0	1.3	3.7	0.0	1.5	4.1	0.0	1.1	3.5	0.0	0.8	3.0	0.0	1.2	3.6	0.0	1.4	3.7	0.0	0.9	3.2	0.0
10.0	9.4	8.0	9.5	8.6	7.6	9.6	9.2	7.5	7.5	8.4	5.2	5.9	6.3	4.0	9.0	8.9	6.8	8.5	9.2	6.0	6.2	6.8	4.0
0.1	0.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.9	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
24.4	45.9	0.0	24.1	43.1	0.0	27.4	45.9	0.0	25.8	44.2	0.0	25.9	38.7	8.0	25.5	44.4	0.0	26.4	43.7	0.0	25.7	41.9	5.0
8.9	28.3	0.0	9.7	27.2	0.0	14.5	31.4	0.0	16.3	34.9	0.0	15.8	30.1	0.0	11.8	29.6	0.0	15.7	34.3	0.0	15.9	31.5	0.0
4.8	20.0	0.0	6.8	26.1	0.0	6.7	23.8	0.0	4.9	20.4	0.0	4.1	16.2	0.0	6.0	23.3	0.0	5.6	22.1	0.0	4.3	17.5	0.0
2.2	12.2	0.0	1.4	6.7	0.0	1.2	6.4	0.0	1.6	6.8	0.0	1.8	7.8	0.0	1.6	8.3	0.0	1.3	5.8	0.0	1.7	7.6	0.0
0.2	1.5	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.1	0.0	0.3	3.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	3.7	0.0
8.3	25.4	0.0	6.1	20.9	0.0	4.9	18.1	0.0	2.7	12.4	0.0	4.1	17.0	0.0	5.9	20.6	0.0	3.7	14.3	0.0	3.5	15.7	0.0
696.0	507.8	600.0	728.5	515.1	643.9	750.0	474.0	681.5	684.4	451.8	604.0	581.6	397.8	550.0	683.5	489.6	601.0	725.0	460.4	656.8	615.8	418.8	556.0
141.2	319.5	1.3	152.1	319.7	1.9	155.7	291.4	2.5	111.3	238.7	1.0	53.6	153.1	0.0	119.9	277.7	0.7	138.9	277.3	2.0	70.8	174.1	0.0
6.6	43.6	0.0	8.8	39.1	0.0	14.3	53.6	0.0	15.8	57.2	0.0	11.6	46.3	0.0	10.5	46.9	0.0	16.5	58.3	0.0	13.8	52.7	0.0
90.7	243.1	0.0	97.3	266.2	0.0	89.0	229.0	0.0	57.7	182.4	0.0	22.8	114.8	0.0	71.1	218.7	0.0	77.7	216.1	0.0	30.4	122.6	0.0
43.9	168.2	0.0	46.0	155.2	0.0	52.5	150.8	0.0	37.8	122.9	0.0	19.2	74.3	0.0	38.3	138.6	0.0	44.6	138.9	0.0	26.6	98.0	0.0
554.9	415.7	500.0	576.4	411.4	531.0	594.3	410.6	542.0	573.1	399.3	500.0	528.0	376.8	487.5	563.6	415.1	500.0	586.1	402.3	530.0	545.0	390.8	480.0
218.4	296.2	100.0	265.4	336.1	150.0	292.2	342.3	200.0	347.3	360.2	300.0	358.8	362.1	300.0	277.6	342.0	180.0	323.1	358.3	220.0	356.7	358.3	300.0
195.8	229.2	152.0	205.5																				

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		3,319			197			267			141			219			322		
総量	1－98	2,184.9	747.3	2,123.9	1,224.0	376.1	1,193.3	1,980.1	558.3	1,859.6	2,206.3	714.0	2,143.5	2,063.9	750.8	2,018.0	2,145.2	810.9	2,030.4
動物性食品	48－76, 79	357.8	198.8	325.6	325.7	178.5	312.0	534.8	223.7	504.8	477.3	260.0	421.0	333.0	187.7	296.4	321.0	193.1	285.6
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,827.1	700.8	1,764.2	898.3	324.8	911.9	1,445.2	482.6	1,409.4	1,729.0	624.2	1,636.1	1,730.8	709.1	1,634.8	1,824.2	754.3	1,700.7
穀類	1－12	491.0	200.5	473.4	279.4	102.1	263.2	476.5	188.1	447.7	637.9	241.7	600.0	532.5	202.2	527.4	537.9	209.1	528.9
米・加工品	1, 2	368.5	205.9	350.0	209.0	109.5	200.0	377.4	192.0	335.0	535.1	254.2	520.0	394.9	217.1	398.5	403.5	216.5	400.0
米	1	364.9	206.6	350.0	207.8	109.7	200.0	374.4	191.3	330.0	532.9	255.2	520.0	391.1	218.0	398.0	400.7	217.2	400.0
米加工品	2	3.6	22.3	0.0	1.1	6.6	0.0	3.0	17.0	0.0	2.2	13.5	0.0	3.8	22.9	0.0	2.8	18.6	0.0
小麦・加工品	3－9	110.8	114.8	78.0	66.8	64.3	51.0	90.4	92.7	70.9	95.4	113.2	66.7	127.0	124.1	90.0	123.2	133.6	79.5
小麦粉類	3	4.2	12.2	0.0	4.3	9.6	0.0	5.2	13.9	0.0	8.2	21.1	0.0	5.3	13.8	0.0	5.5	14.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	34.7	49.5	0.0	26.8	34.1	15.0	39.4	49.8	9.0	33.7	52.6	0.0	26.6	43.7	0.0	32.2	55.4	0.0
菓子パン類	5	5.8	25.1	0.0	6.3	22.5	0.0	6.0	20.8	0.0	8.7	31.0	0.0	5.8	24.6	0.0	3.9	21.0	0.0
うどん、中華めん類	6	43.0	91.3	0.0	15.5	39.0	0.0	18.4	56.7	0.0	27.5	76.3	0.0	57.9	105.4	0.0	48.4	108.1	0.0
即席中華めん	7	5.7	23.8	0.0	0.1	1.5	0.0	1.6	10.0	0.0	3.4	17.3	0.0	9.2	30.2	0.0	6.7	25.8	0.0
パスタ類	8	10.4	45.7	0.0	8.4	27.0	0.0	10.4	42.4	0.0	9.1	37.1	0.0	14.8	56.6	0.0	17.1	58.5	0.0
その他の小麦加工品	9	6.9	22.1	0.0	5.3	13.6	0.0	9.5	26.5	0.0	4.9	10.3	0.0	7.5	21.6	0.0	9.5	28.5	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	11.8	48.4	0.0	3.7	16.6	0.0	8.7	20.5	0.0	7.4	45.9	0.0	10.6	52.7	0.0	11.2	53.3	0.0
そば・加工品	10	8.2	44.2	0.0	1.8	15.3	0.0	0.7	7.2	0.0	4.2	36.8	0.0	6.6	46.8	0.0	9.4	52.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	6.8	0.0	1.4	6.5	0.0	2.7	12.3	0.0	0.7	4.9	0.0	1.4	9.8	0.0	0.3	3.6	0.0
その他の穀類	12	2.7	19.2	0.0	0.5	3.0	0.0	5.3	15.6	0.0	2.6	27.6	0.0	2.6	23.5	0.0	1.5	7.7	0.0
いも類	13－16	53.2	67.6	33.3	37.4	48.6	24.8	56.4	57.4	45.0	62.9	66.3	45.5	51.3	69.9	31.1	46.8	60.7	26.8
いも・加工品	13－15	50.9	67.7	30.0	35.7	48.3	23.5	53.3	57.4	40.5	60.5	66.0	40.5	48.2	69.9	30.0	43.7	60.6	20.0
さつまいも・加工品	13	6.3	25.6	0.0	11.2	31.7	0.0	8.4	24.3	0.0	4.1	12.8	0.0	4.7	22.0	0.0	4.7	22.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.7	48.7	0.0	18.6	33.2	0.0	31.2	49.7	0.0	38.5	54.2	6.8	30.1	61.0	0.0	25.2	41.4	0.0
その他のいも・加工品	15	18.0	39.9	0.0	5.8	13.9	0.0	13.7	26.5	0.0	17.8	36.6	0.0	13.5	28.8	0.0	13.9	37.4	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	7.5	0.0	1.7	3.9	0.0	3.1	7.2	0.8	2.5	5.9	0.0	3.1	11.5	0.0	3.1	8.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.8	9.0	3.9	3.9	6.3	2.0	6.4	8.1	4.0	6.7	10.6	3.6	6.2	7.9	3.3	6.2	8.9	3.0
豆類	18－23	63.7	77.4	40.0	31.5	38.8	20.0	64.1	71.4	40.0	47.7	66.9	26.7	48.4	80.4	15.0	53.4	76.3	30.0
大豆・加工品	18－22	62.7	77.2	40.0	30.4	38.3	19.6	62.7	71.6	39.0	46.8	66.4	26.7	47.9	80.2	15.0	52.9	76.1	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	8.1	0.0	1.3	5.1	0.0	3.4	8.6	0.0	2.3	10.5	0.0	0.3	2.8	0.0	0.9	5.5	0.0
豆腐	19	38.1	59.9	0.0	17.7	28.7	0.0	39.5	57.8	19.5	29.4	51.1	0.0	29.7	60.4	0.0	34.1	59.1	0.0
油揚げ類	20	8.2	22.0	0.0	3.0	8.1	0.0	7.3	20.2	0.0	4.9	12.0	0.0	5.0	15.3	0.0	7.1	22.6	0.0
納豆	21	9.6	19.3	0.0	4.9	13.1	0.0	8.5	18.7	0.0	7.3	18.0	0.0	6.5	16.4	0.0	8.3	18.8	0.0
その他の大豆加工品	22	5.1	31.2	0.0	3.4	19.0	0.0	4.0	29.9	0.0	3.0	34.7	0.0	6.3	40.5	0.0	2.4	22.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.0	6.5	0.0	1.0	5.8	0.0	1.4	6.1	0.0	0.8	4.0	0.0	0.5	5.3	0.0	0.5	4.7	0.0
種実類	24	2.5	9.1	0.0	1.3	5.5	0.0	1.8	4.7	0.0	0.5	1.8	0.0	2.0	7.9	0.0	1.9	6.9	0.0
野菜類	25－38	282.8	176.7	251.8	143.6	85.9	131.5	260.6	126.1	250.3	277.9	160.5	251.1	264.9	167.8	244.9	257.1	163.1	228.1
緑黄色野菜	25－29	82.4	77.1	61.8	48.9	42.7	37.8	73.9	58.8	57.2	82.0	78.4	62.6	69.0	63.3	56.5	80.8	75.1	60.0
トマト	25	17.4	38.3	0.0	8.3	19.1	0.0	11.8	27.7	0.0	15.3	32.6	0.0	14.5	32.4	0.0	17.4	36.4	0.0
にんじん	26	22.0	27.7	14.4	16.6	16.7	12.7	26.2	21.8	21.0	22.9	25.1	18.6	23.3	30.8	12.0	22.3	27.8	13.2
ほうれん草	27	7.4	24.2	0.0	3.5	10.6	0.0	4.4	13.6	0.0	5.3	24.9	0.0	5.5	19.0	0.0	6.0	19.0	0.0
ピーマン	28	4.9	14.7	0.0	1.5	3.9	0.0	2.9	10.4	0.0	5.0	14.3	0.0	4.7	13.7	0.0	5.2	14.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.6	45.9	10.5	19.0	30.3	8.0	28.6	36.1	15.8	33.5	44.0	16.7	20.9	34.2	4.2	29.8	48.2	5.0
その他の野菜	30－35	176.6	124.0	154.8	87.6	56.2	81.3	176.3	97.2	160.6	177.0	108.9	165.9	170.2	120.2	148.5	158.5	111.5	134.7
キャベツ	30	32.7	52.9	4.7	13.2	20.9	0.0	34.3	46.7	20.0	39.5	67.8	8.0	30.4	52.1	0.0	27.9	45.9	0.0
きゅうり	31	8.2	21.2	0.0	5.9	11.0	0.0	9.3	18.8	0.0	7.7	18.0	0.0	6.7	17.3	0.0	5.8	13.6	0.0
大根	32	30.3	56.9	0.0	13.0	21.9	0.0	28.4	44.7	9.0	21.2	36.0	0.0	20.9	42.5	0.0	22.5	49.2	0.0
たまねぎ	33	37.9	46.2	23.0	25.9	29.2	20.0	47.7	45.6	40.0	48.0	48.0	37.0	41.1	49.9	24.0	42.0	49.4	26.0
はくさい	34	21.6	50.9	0.0	9.2	21.6	0.0	17.4	40.1	0.0	17.8	43.7	0.0	24.8	56.4	0.0	18.6	52.2	0.0
その他の淡色野菜	35	45.9	51.7	30.0	20.3	21.0	13.5	39.2	34.6	30.5	42.7	44.0	26.5	46.4	53.4	30.0	41.7	47.9	25.9
野菜ジュース	36	14.8	57.9	0.0	5.5	28.9	0.0	8.5	38.5	0.0	13.5	49.5	0.0	20.1	64.6	0.0	11.8	58.2	0.0
漬け物	37, 38	9.0	19.5	0.0	1.7	5.9	0.0	1.9	6.6	0.0	5.4	14.7	0.0	5.6	11.8	0.0	6.1	14.8	0.0
葉類漬け物	37	3.0	12.5	0.0	0.3	2.6	0.0	0.5	3.9	0.0	3.3	13.3	0.0	1.5	8.4	0.0	2.3	11.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.0	14.3	0.0	1.3	5.4	0.0	1.4	4.9	0.0	2.1	5.2	0.0	4.1	7.5	0.0	3.7	8.3	0.0
果実類	39－45	95.4	133.1	40.0	92.9	87.8	79.7	95.4	142.1	51.7	84.7	155.4	0.0	49.6	101.7	0.0	43.6	88.5	0.0
生果	39－43	83.4	120.4	20.0	67.8	73.0	50.0	63.7	81.6	37.3	50.7	95.5	0.0	29.8	58.7	0.0	37.0	81.2	0.0
いちご	39	0.0	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0
柑橘類	40	17.0	52.8	0.0	16.5	36.2	0.0	18.5	41.0	0.0	16.7	50.2	0.0	4.2	22.4	0.0	6.4	35.2	0.0
バナナ	41	15.3	38.2	0.0	18.6	36.5	0.0	7.0	24.5	0.0	3.3	18.0	0.0	4.0	21.0	0.0	7.8	28.1	0.0
りんご	42	19.6	49.2	0.0	16.7	33.9	0.0	17.3	49.3	0.0	18.5	40.6	0.0	9.2	32.8	0.0	9.3	35.8	0.0
その他の生果	43	31.3	72.4	0.0	15.9	35.6	0.0	20.6	45.8	0.0	12.2	37.8	0.0	12.4	35.3	0.0	13.4	54.3	0.0
ジャム	44	1.1	5.0	0.0	0.8	3.0	0.0	1.0	4.4	0.0	0.5	2.7	0.0	0.7	3.5	0.0	0.5	3.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.9	61.9	0.0	24.3	61.6	0.0	30.7	121.2	0.0	33.5	120.2	0.0	19.0	85.4	0.0	6.1	40.2	0.0
きのこ類	46	16.0	26.8	2.3	6.3	8.8	2.3	14.5	20.9	7.0	10.0	17.6	0.0	12.1	21.3	0.0	15.3	26.5	0.0
藻類	47	10.0	19.7	1.2	6.4	10.8	1.0	8.3	14.8	1.5	8.0	12.4	1.0	8.8	20.5	0.2	7.7	14.0	0.4

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
461			392			566			516			238			2714			585			476		
2,172.4	729.9	2,103.3	2,326.8	744.3	2,243.3	2,426.4	679.0	2,378.7	2,358.3	691.6	2,293.8	2,202.4	696.7	2,178.0	2,273.7	732.7	2,215.2	2,437.6	701.8	2,364.0	2,237.3	671.6	2,194.5
308.5	175.3	277.6	339.1	177.5	303.7	356.7	183.4	335.5	349.3	182.3	325.8	334.8	176.0	313.0	336.5	182.4	307.0	356.5	184.2	333.7	340.5	178.0	316.4
1,863.9	678.9	1,810.3	1,987.7	699.4	1,923.2	2,069.7	629.8	2,042.1	2,009.0	626.6	1,940.5	1,867.6	639.5	1,774.3	1,937.2	678.6	1,868.7	2,081.2	637.9	2,002.2	1,896.8	612.3	1,820.5
531.1	218.1	505.0	513.7	204.8	497.8	492.1	180.4	479.1	460.6	156.4	450.0	442.3	165.7	430.0	500.2	193.5	488.0	477.1	176.3	462.4	448.4	158.1	433.5
398.6	222.5	394.0	399.2	207.9	400.0	353.6	188.0	350.0	324.9	175.1	310.0	340.9	173.6	319.5	370.5	201.8	360.0	334.0	181.7	320.0	332.5	172.3	317.0
394.8	222.6	390.0	396.2	209.3	400.0	348.8	189.7	340.0	320.3	175.4	303.4	337.4	174.3	313.5	366.6	202.7	356.8	328.3	183.3	308.0	328.5	172.4	310.0
3.7	30.1	0.0	3.0	18.6	0.0	4.8	23.5	0.0	4.7	27.3	0.0	3.5	15.9	0.0	3.9	23.8	0.0	5.7	26.5	0.0	4.0	23.6	0.0
119.7	125.2	85.1	103.8	114.2	71.0	121.9	121.1	96.3	120.3	108.2	92.0	94.8	97.6	63.7	116.8	118.7	85.0	125.4	121.4	95.7	106.4	104.1	79.7
3.9	9.8	0.0	4.9	14.4	0.0	3.3	8.5	0.0	3.2	11.2	0.0	2.2	8.5	0.0	3.9	11.5	0.0	3.7	11.7	0.0	2.2	7.7	0.0
35.4	52.9	0.0	29.4	46.1	0.0	39.4	54.2	0.0	40.0	47.8	22.9	31.5	42.0	0.0	34.8	50.2	0.0	41.4	54.6	0.0	35.0	42.0	0.0
5.4	24.5	0.0	5.7	24.9	0.0	6.7	30.0	0.0	5.5	25.0	0.0	5.7	22.7	0.0	5.6	25.4	0.0	6.9	30.3	0.0	5.4	21.9	0.0
45.1	99.7	0.0	42.9	88.8	0.0	48.1	95.5	0.0	52.6	92.0	0.0	44.8	88.9	0.0	48.2	96.5	0.0	50.8	97.2	0.0	50.9	92.9	0.0
8.1	28.6	0.0	5.3	23.2	0.0	6.8	26.8	0.0	5.9	23.7	0.0	4.6	20.4	0.0	6.6	25.7	0.0	7.8	28.7	0.0	4.6	20.6	0.0
14.2	54.4	0.0	8.8	42.5	0.0	9.4	45.8	0.0	8.3	42.3	0.0	2.6	19.4	0.0	10.7	47.4	0.0	8.7	45.2	0.0	4.4	27.5	0.0
7.6	25.4	0.0	6.7	23.9	0.0	8.2	24.3	0.0	4.7	15.1	0.0	3.3	11.8	0.0	6.9	22.5	0.0	6.2	21.8	0.0	3.8	12.5	0.0
12.8	51.5	0.0	10.7	47.8	0.0	16.6	58.3	0.0	15.4	53.8	0.0	6.6	31.8	0.0	12.9	51.9	0.0	17.6	59.1	0.0	9.6	40.8	0.0
8.3	42.0	0.0	8.3	43.7	0.0	13.5	56.7	0.0	12.2	50.3	0.0	2.6	23.3	0.0	9.6	47.8	0.0	14.4	56.8	0.0	5.9	35.5	0.0
0.8	9.6	0.0	0.5	4.9	0.0	0.9	5.7	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.6	6.1	0.0	0.8	5.7	0.0	0.1	0.9	0.0
3.7	28.8	0.0	1.9	17.3	0.0	2.1	12.5	0.0	3.0	20.1	0.0	3.9	21.4	0.0	2.6	19.6	0.0	2.4	15.1	0.0	3.6	20.6	0.0
46.2	60.3	20.8	51.1	69.5	28.5	57.1	76.4	34.1	57.9	71.9	38.0	64.6	73.1	45.0	53.5	69.6	32.0	55.8	73.9	33.3	61.5	76.3	41.1
43.6	60.0	18.6	48.5	69.8	20.2	55.1	76.7	30.0	56.6	72.2	34.0	63.8	73.1	45.0	51.3	69.7	30.0	54.0	74.2	30.0	60.2	76.5	40.0
3.8	16.3	0.0	4.4	21.6	0.0	5.1	26.1	0.0	6.8	25.6	0.0	14.7	44.4	0.0	5.8	25.7	0.0	5.2	19.8	0.0	11.0	38.0	0.0
26.0	49.8	0.0	27.8	55.0	0.0	27.3	49.5	0.0	24.9	46.5	0.0	22.0	39.0	0.0	26.2	49.1	0.0	24.7	47.0	0.0	22.5	44.4	0.0
13.8	30.7	0.0	16.2	34.5	0.0	22.7	52.6	0.0	24.9	48.2	0.0	27.1	45.1	0.0	19.3	42.2	0.0	24.2	55.9	0.0	26.7	46.1	0.0
2.6	8.8	0.0	2.6	9.2	0.0	2.0	6.4	0.0	1.4	5.2	0.0	0.8	3.9	0.0	2.2	7.8	0.0	1.8	6.4	0.0	1.2	5.0	0.0
6.5	9.2	3.2	5.9	7.6	3.4	7.6	9.4	4.5	8.2	9.8	5.5	8.5	10.1	5.9	7.1	9.1	4.0	8.1	9.4	5.4	8.4	10.3	5.5
57.9	71.8	36.0	64.3	72.2	43.7	77.7	90.1	50.0	77.1	82.8	56.9	75.4	71.9	59.5	66.8	80.0	45.0	75.5	86.8	50.0	78.4	77.9	65.0
57.1	71.8	35.0	63.4	72.3	40.0	76.4	89.9	50.0	75.4	82.3	52.3	74.7	71.7	59.5	65.8	79.7	44.0	73.9	86.1	50.0	77.3	77.8	60.0
1.4	7.7	0.0	1.5	7.2	0.0	1.5	9.1	0.0	2.1	8.3	0.0	2.9	12.0	0.0	1.6	8.1	0.0	2.0	9.6	0.0	2.5	10.3	0.0
36.3	59.2	0.0	38.7	60.5	0.0	45.7	70.0	10.3	43.0	58.5	16.0	45.7	58.8	21.6	39.9	61.9	0.0	42.7	65.1	8.0	45.9	58.6	20.0
7.2	22.4	0.0	7.6	20.4	0.0	11.6	27.7	0.0	10.5	25.1	0.0	9.1	18.4	0.0	8.8	23.2	0.0	11.3	26.9	0.0	10.1	22.2	0.0
7.9	17.3	0.0	11.0	22.6	0.0	11.6	21.2	0.0	11.8	19.6	0.0	11.7	19.2	0.0	10.1	19.7	0.0	11.3	19.8	0.0	11.8	18.9	0.0
4.3	25.8	0.0	4.7	24.5	0.0	5.9	33.2	0.0	8.0	42.4	0.0	5.2	24.8	0.0	5.4	31.9	0.0	6.7	36.0	0.0	6.9	37.8	0.0
0.7	5.3	0.0	0.8	5.4	0.0	1.3	8.8	0.0	1.6	7.9	0.0	0.7	4.6	0.0	1.0	6.6	0.0	1.5	8.5	0.0	1.1	6.2	0.0
2.0	7.7	0.0	2.4	8.3	0.0	3.4	10.2	0.0	3.6	11.1	0.0	3.8	15.5	0.0	2.8	9.8	0.0	3.6	10.9	0.0	3.5	12.9	0.0
269.5	169.8	240.0	298.9	181.7	258.0	318.2	191.1	290.2	319.9	188.0	283.9	311.7	190.4	286.0	295.4	182.1	265.4	321.7	198.8	281.9	308.6	180.6	284.4
76.4	70.8	57.3	83.4	76.0	66.1	90.4	83.7	66.8	95.6	87.7	74.5	97.3	90.7	73.4	85.7	79.9	65.0	91.0	85.2	66.1	95.6	88.1	75.3
18.5	40.6	0.0	18.2	38.4	0.0	18.0	37.7	0.0	22.5	47.4	0.0	19.5	43.9	0.0	18.8	40.4	0.0	21.0	40.6	0.0	20.3	46.4	0.0
21.2	28.8	11.7	21.4	27.6	10.1	21.6	29.2	12.6	21.8	28.9	14.8	24.1	30.5	14.5	22.0	28.9	12.5	20.4	27.3	12.6	22.6	30.2	12.4
5.9	22.8	0.0	9.1	28.7	0.0	8.4	24.6	0.0	9.7	28.8	0.0	12.0	31.9	0.0	8.1	25.6	0.0	8.4	25.7	0.0	11.0	30.8	0.0
4.7	13.4	0.0	6.3	20.6	0.0	5.2	13.9	0.0	5.7	15.6	0.0	5.2	14.9	0.0	5.3	15.5	0.0	5.6	14.4	0.0	5.6	16.1	0.0
26.1	42.5	8.0	28.4	41.6	11.9	37.2	53.2	15.0	35.9	51.6	12.5	36.4	49.9	14.8	31.5	47.6	10.0	35.7	51.1	14.7	36.2	50.7	11.7
171.8	121.2	158.3	186.4	130.9	152.1	191.2	123.9	177.3	200.2	143.5	174.1	187.9	133.0	165.0	183.1	128.2	160.4	199.4	138.9	179.0	188.3	130.9	165.6
35.7	55.8	6.7	39.7	60.1	15.0	37.4	55.0	8.0	31.9	55.3	0.0	24.4	43.3	0.0	33.6	54.0	0.0	37.1	59.6	1.3	25.3	43.2	0.0
7.0	19.9	0.0	6.1	14.5	0.0	9.2	20.8	0.0	11.7	32.6	0.0	9.9	23.1	0.0	8.3	22.1	0.0	11.7	30.5	0.0	9.6	23.1	0.0
29.1	55.8	0.0	28.6	62.5	0.0	33.3	57.8	0.0	41.7	70.3	2.5	44.6	69.2	10.0	32.2	60.3	0.0	37.5	65.6	0.0	42.3	66.3	9.0
36.9	45.7	20.5	36.7	46.7	20.0	36.3	46.1	20.0	35.6	46.8	19.1	34.6	45.4	18.3	37.2	46.9	20.0	36.7	46.7	23.3	32.6	43.0	15.0
18.1	46.5	0.0	28.1	58.8	0.0	24.1	51.7	0.0	24.8	59.2	0.0	23.6	45.8	0.0	23.1	53.5	0.0	22.5	57.6	0.0	26.7	51.6	0.0
45.0	52.5	30.0	47.2	49.5	30.7	50.9	56.9	33.9	54.6	58.5	38.0	50.8	58.6	33.0	48.6	54.4	32.0	54.0	59.5	37.3	51.8	56.9	35.0
14.3	54.0	0.0	20.3	65.3	0.0	24.9	81.6	0.0	8.7	36.7	0.0	10.5	51.4	0.0	16.1	61.3	0.0	17.7	68.9	0.0	8.9	43.3	0.0
7.1	14.6	0.0	8.8	16.7	0.0	11.8	24.2	0.0	15.4	26.2	2.1	16.1	25.4	5.0	10.4	20.9	0.0	13.6	26.1	0.0	15.7	25.4	4.0
2.5	11.8	0.0	2.5	10.6	0.0	3.3	13.7	0.0	5.5	16.0	0.0	5.9	17.4	0.0	3.4	13.4	0.0	4.3	16.0	0.0	5.7	16.3	0.0
4.6	9.2	0.0	6.3	12.5	0.0	8.5	19.4	0.0	9.9	20.0	0.0	10.2	17.9	0.0	7.0	15.4	0.0	9.2	20.2	0.0	10.0	18.6	0.0
51.7	92.9	0.0	62.4	99.9	0.0	108.8	141.0	71.5	161.2	145.0	135												

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	69.8	72.4	52.5	30.6	33.8	23.0	43.9	43.4	36.0	63.7	64.6	50.0	50.7	59.9	30.0	55.8	64.5	34.5
生魚介類	48-55	39.8	58.5	2.0	17.1	26.9	0.0	28.6	36.9	11.6	33.5	47.2	0.0	26.2	49.4	0.0	30.3	49.5	0.0
あじ、いわし類	48	9.0	28.0	0.0	3.8	15.2	0.0	8.1	19.8	0.0	7.3	23.5	0.0	4.3	19.6	0.0	4.4	19.4	0.0
さけ、ます	49	4.8	20.2	0.0	3.2	12.2	0.0	5.1	19.0	0.0	6.2	19.9	0.0	2.4	15.2	0.0	4.7	20.6	0.0
たい、かれい類	50	4.5	18.4	0.0	1.1	6.2	0.0	1.3	9.8	0.0	2.9	13.6	0.0	3.4	15.5	0.0	3.3	14.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.1	20.2	0.0	1.1	7.1	0.0	2.8	15.1	0.0	2.9	12.4	0.0	3.3	20.7	0.0	2.5	14.8	0.0
その他の生魚	52	7.8	27.9	0.0	4.8	16.0	0.0	5.8	16.5	0.0	3.7	16.2	0.0	4.4	21.0	0.0	4.3	19.4	0.0
貝類	53	2.1	11.3	0.0	0.4	3.7	0.0	0.6	4.6	0.0	0.2	2.0	0.0	1.7	9.1	0.0	2.1	10.9	0.0
いか、たこ類	54	3.3	15.0	0.0	0.8	5.3	0.0	2.3	10.3	0.0	4.8	21.6	0.0	3.0	10.6	0.0	2.8	12.4	0.0
えび、かに類	55	4.2	15.7	0.0	1.7	6.7	0.0	2.6	9.7	0.0	5.4	18.0	0.0	3.8	10.7	0.0	6.3	22.7	0.0
魚介加工品	56-60	30.0	45.9	10.0	13.5	21.8	3.0	15.3	25.1	5.0	30.3	41.1	10.0	24.4	39.0	7.0	25.5	39.5	5.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.7	32.5	0.0	6.7	14.4	0.0	7.9	20.0	0.0	14.6	30.7	0.0	11.6	28.9	0.0	15.4	34.4	0.0
魚介(缶詰)	57	3.0	12.9	0.0	1.3	4.2	0.0	2.7	7.8	0.0	3.8	9.8	0.0	3.7	10.5	0.0	2.2	8.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	3.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.3	0.0
魚介(練り製品)	59	10.3	28.0	0.0	4.7	12.6	0.0	4.3	10.2	0.0	11.0	27.2	0.0	8.7	23.8	0.0	7.2	20.9	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.8	6.7	0.0	0.7	3.7	0.0	0.4	4.0	0.0	0.8	6.6	0.0	0.3	2.6	0.0	0.6	4.3	0.0
肉類	61-69	114.9	89.3	99.9	58.8	43.2	51.5	123.7	83.6	103.0	186.7	112.3	165.0	149.1	91.5	142.0	141.2	93.5	125.4
畜肉	61-64	78.3	73.8	60.4	34.4	32.3	26.7	80.5	70.0	64.2	123.7	98.8	100.0	93.0	77.6	80.0	95.5	87.3	73.3
牛肉	61	17.4	40.3	0.0	5.9	15.2	0.0	15.0	34.9	0.0	23.4	46.0	0.0	20.2	41.7	0.0	22.7	47.9	0.0
豚肉	62	45.3	58.7	24.0	19.7	22.9	14.6	49.1	59.3	30.0	73.1	78.6	55.2	57.2	66.9	37.6	54.4	66.8	30.0
ハム、ソーセージ類	63	15.0	25.2	0.0	8.5	12.6	3.0	16.3	24.6	6.0	24.7	35.6	12.5	15.3	24.2	0.9	17.4	26.9	0.0
その他の畜肉	64	0.6	9.3	0.0	0.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	21.0	0.0	0.4	5.4	0.0	1.0	14.1	0.0
鳥肉	65-66	34.6	58.5	0.0	23.4	33.0	6.0	41.7	55.6	20.0	62.2	74.4	36.0	53.1	68.9	24.5	44.1	66.6	0.0
鶏肉	65	34.5	58.5	0.0	23.4	33.0	6.0	41.7	55.6	20.0	62.2	74.4	36.0	53.1	68.9	24.5	44.1	66.6	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	14.8	0.0	1.0	6.7	0.0	1.5	18.2	0.0	0.7	6.1	0.0	3.0	14.9	0.0	1.6	11.9	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.1	38.5	36.9	20.4	20.7	14.3	31.1	35.9	22.0	53.1	41.9	50.0	39.3	37.2	38.5	38.7	40.3	32.9
乳類	71-75	132.8	168.4	70.0	215.0	161.3	206.0	334.9	197.7	306.0	172.3	216.7	80.0	92.4	149.5	15.0	83.7	144.1	11.4
牛乳・乳製品	71-74	132.4	168.0	70.0	208.2	158.0	200.0	334.9	197.7	306.0	172.3	216.7	80.0	92.4	149.5	15.0	83.7	144.1	11.4
牛乳	71	85.8	136.6	0.0	133.2	137.5	103.0	276.8	176.8	206.0	113.6	170.8	7.5	50.3	115.1	0.0	52.2	112.7	0.0
チーズ	72	3.1	9.1	0.0	4.0	9.6	0.0	4.5	11.2	0.0	3.3	7.9	0.0	3.7	9.7	0.0	3.0	7.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	35.7	76.5	0.0	48.8	79.0	0.0	41.8	72.0	0.0	48.8	110.4	0.0	29.1	79.7	0.0	21.5	76.5	0.0
その他の乳製品	74	7.7	40.5	0.0	22.2	69.7	0.0	11.8	42.6	0.0	6.5	27.4	0.0	9.2	36.5	0.0	7.0	34.0	0.0
その他の乳類	75	0.4	13.8	0.0	6.8	56.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	12.4	10.9	10.0	7.5	6.5	6.2	11.5	9.6	8.9	16.1	12.4	13.8	15.2	12.5	12.4	14.4	11.4	12.2
バター	76	1.0	3.0	0.0	0.7	1.6	0.0	1.0	2.5	0.0	1.3	3.8	0.0	1.3	3.4	0.0	1.3	3.8	0.0
マーガリン	77	1.1	3.8	0.0	0.6	2.2	0.0	1.2	3.6	0.0	0.9	3.0	0.0	0.9	4.0	0.0	1.1	3.7	0.0
植物性油脂	78	10.0	9.5	7.9	6.1	6.1	4.4	9.0	8.6	6.5	13.6	11.2	11.5	12.6	10.9	9.8	11.6	9.9	10.0
動物性油脂	79	0.2	1.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.3	0.0	0.3	1.4	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0
菓子類	81-85	23.9	45.1	0.0	30.2	39.7	16.0	40.3	57.2	16.0	27.7	51.2	0.0	24.4	53.8	0.0	20.7	41.6	0.0
和菓子類	81	9.9	28.2	0.0	8.3	18.5	0.0	11.4	33.6	0.0	6.2	27.4	0.0	3.8	19.4	0.0	6.2	23.5	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.1	23.0	0.0	3.8	14.1	0.0	6.0	25.4	0.0	8.8	27.4	0.0	8.9	38.7	0.0	5.5	21.1	0.0
ビスケット類	83	1.5	8.0	0.0	2.7	7.3	0.0	1.8	7.5	0.0	2.7	13.0	0.0	2.2	11.0	0.0	0.7	4.1	0.0
キャンディー類	84	0.4	4.2	0.0	2.1	8.0	0.0	1.7	9.6	0.0	0.3	2.6	0.0	0.3	3.5	0.0	0.1	1.4	0.0
その他の菓子類	85	7.0	23.4	0.0	13.3	31.0	0.0	19.3	35.6	0.0	9.7	27.1	0.0	9.3	29.7	0.0	8.1	25.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	674.6	535.0	587.5	216.9	210.2	154.0	335.1	332.1	293.5	464.6	434.5	403.1	627.2	542.2	538.1	720.9	621.5	600.0
アルコール飲料	86-88	162.5	322.2	2.0	1.8	3.8	0.0	2.4	3.8	1.0	2.7	4.6	0.0	78.4	261.5	0.0	150.0	367.9	1.0
日本酒	86	14.8	59.4	0.0	1.7	3.7	0.0	2.1	3.6	1.0	2.5	4.5	0.0	5.0	27.5	0.0	8.1	53.6	0.0
ビール	87	92.6	249.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.0	228.5	0.0	93.7	279.2	0.0
洋酒・その他	88	55.1	167.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	1.6	0.0	0.2	1.1	0.0	18.3	115.9	0.0	48.1	174.2	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	512.1	424.5	438.3	215.2	210.4	154.0	332.7	331.8	291.1	461.9	434.5	400.0	548.8	459.3	500.0	570.9	499.8	476.5
茶	89	229.3	325.6	80.0	45.6	121.9	0.0	90.1	203.3	0.0	176.3	292.2	0.0	265.8	352.9	120.0	178.2	322.3	0.0
コーヒー・ココア	90	144.6	201.2	0.0	1.6	13.7	0.0	9.5	42.5	0.0	25.7	89.1	0.0	94.5	173.0	0.0	182.3	229.4	141.0
その他の嗜好飲料	91	138.3	267.3	0.0	167.9	198.7	100.0	233.1	312.4	140.0	259.8	397.7	0.0	188.6	333.9	0.0	210.4	345.9	0.0
調味料・香辛料類	92-98	95.9	93.0	65.0	41.9	45.3	27.5	75.6	63.6	56.1	85.8	75.4	67.5	89.8	98.4	64.9	100.0	100.9	68.0
調味料	92-97	95.5	93.0	64.6	41.8	45.2	27.5	75.4	63.6	56.0	85.4	75.5	67.5	89.5	98.4	64.9	99.6	100.9	66.9
ソース	92	2.3	6.2	0.0	1.0	2.7	0.0	1.6	4.4	0.0	3.5	8.3	0.0	2.4	6.2	0.0	2.4	6.6	0.0
しょうゆ	93	13.2	13.5	9.9	5.6	5.3	4.5	11.0	9.3	9.0	12.5	10.1	10.9	12.4	11.8	10.0	12.4	11.3	10.0
塩	94	1.4	1.4	1.0	0.7	0.7	0.5	1.3	1.3	0.9	1.4	1.2	1.3	1.7	1.6	1.3	1.5	1.5	1.0
マヨネーズ	95	3.5	7.3	0.0	1.7	4.0	0.0	2.9	6.2	0.0	4.2	6.8	0.0	3.9	7.2	0.0	4.1	8.1	0.0
味噌	96	10.8	11.4	9.0	5.8	6.4	5.0	10.1	9.2	9.0	9.0	9.5	8.0	9.1	11.0	4.5	9.1	10.5	6.5
その他の調味料	97	64.3	87.6	30.5	26.9	43.0	11.7	48.5	61.1	28.6	54.9	71.1	32.3	59.9	94.4	28.5	70.0	94.8	38.1
香辛料・その他	98	0.4	1.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	1.4	0.0	0.3	1.0	0.0	0.5	1.5	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
59.0	65.9	40.0	81.6	83.9	60.2	86.2	79.2	75.0	94.6	78.2	80.0	80.2	73.1	70.3	75.5	75.6	60.0	94.5	79.2	84.0	83.8	74.2	75.0
30.6	47.9	0.0	47.9	70.2	8.3	51.2	66.2	26.0	55.1	68.0	34.4	44.4	62.0	8.2	42.9	61.9	2.0	58.0	70.5	38.0	46.8	61.8	19.7
6.6	23.1	0.0	8.9	26.6	0.0	12.8	36.0	0.0	14.2	35.6	0.0	10.6	31.2	0.0	9.6	29.6	0.0	13.6	36.8	0.0	12.4	31.7	0.0
4.5	18.2	0.0	7.1	26.2	0.0	5.1	20.4	0.0	3.8	20.2	0.0	6.1	22.0	0.0	4.9	20.8	0.0	4.1	17.0	0.0	5.7	23.9	0.0
3.0	14.3	0.0	5.3	20.4	0.0	5.3	20.3	0.0	8.6	26.7	0.0	4.4	16.4	0.0	5.1	19.7	0.0	7.2	22.9	0.0	6.3	22.6	0.0
3.7	15.9	0.0	6.5	32.4	0.0	4.9	20.3	0.0	5.1	20.5	0.0	5.4	21.6	0.0	4.6	21.5	0.0	5.2	20.1	0.0	5.7	22.7	0.0
5.7	24.6	0.0	8.6	36.5	0.0	10.0	32.5	0.0	11.9	33.1	0.0	11.1	30.9	0.0	8.4	29.9	0.0	12.3	35.0	0.0	9.8	28.8	0.0
1.5	8.9	0.0	2.9	15.0	0.0	3.3	14.2	0.0	2.8	13.6	0.0	2.3	9.9	0.0	2.5	12.4	0.0	3.4	15.6	0.0	2.3	10.9	0.0
1.9	8.3	0.0	4.7	19.5	0.0	4.2	17.4	0.0	4.8	19.6	0.0	1.5	9.0	0.0	3.5	15.4	0.0	5.9	21.3	0.0	2.3	14.1	0.0
3.6	11.7	0.0	3.9	15.4	0.0	5.6	18.4	0.0	3.9	17.2	0.0	3.0	12.8	0.0	4.4	16.4	0.0	6.4	22.1	0.0	2.3	10.4	0.0
28.4	48.5	5.0	33.7	53.2	8.0	34.9	49.7	12.0	39.6	50.2	20.5	35.7	49.3	15.4	32.6	48.4	10.0	36.5	47.3	16.0	37.0	49.7	20.0
15.3	36.7	0.0	17.0	35.7	0.0	16.5	30.4	0.0	21.8	36.6	0.7	20.3	33.9	1.2	17.2	34.3	0.0	18.4	32.2	0.0	20.8	35.4	1.0
3.5	15.1	0.0	3.6	16.9	0.0	3.5	14.6	0.0	3.1	14.8	0.0	1.7	9.2	0.0	3.1	13.8	0.0	3.7	16.7	0.0	2.4	11.0	0.0
0.0	0.3	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	1.6	0.0	0.3	2.0	0.0	1.2	13.2	0.0	0.3	4.2	0.0	0.2	1.7	0.0	0.8	9.4	0.0
8.8	28.7	0.0	11.8	27.4	0.0	13.5	34.2	0.0	13.7	31.2	0.0	12.3	36.5	0.0	11.2	29.9	0.0	12.9	29.0	0.0	12.8	34.6	0.0
0.8	7.0	0.0	1.0	8.5	0.0	1.4	10.2	0.0	0.7	5.6	0.0	0.2	2.2	0.0	0.8	7.0	0.0	1.3	9.5	0.0	0.2	2.7	0.0
135.3	89.9	123.1	127.5	95.8	110.6	106.5	80.5	95.5	84.0	73.7	70.0	68.1	61.6	50.2	114.3	88.1	100.0	90.0	73.4	75.0	76.4	71.0	58.2
90.7	77.2	78.4	84.0	79.0	70.0	77.4	65.1	66.7	61.8	62.1	46.1	53.1	53.8	40.0	78.9	73.1	64.0	67.8	63.5	55.0	56.3	57.6	40.0
20.0	39.7	0.0	21.1	54.2	0.0	16.5	38.7	0.0	14.5	34.0	0.0	13.0	31.5	0.0	18.1	41.6	0.0	15.0	35.2	0.0	13.7	34.0	0.0
50.5	62.8	30.0	46.0	58.3	26.1	47.1	54.7	30.0	34.5	51.5	5.6	31.0	45.0	2.0	45.4	58.5	24.0	39.6	52.4	16.0	31.6	46.9	4.4
19.2	30.4	3.0	16.2	26.5	0.0	13.5	24.2	0.0	12.6	21.6	0.0	8.6	16.2	0.0	14.9	25.2	0.0	13.0	24.1	0.0	10.6	19.3	0.0
1.0	13.0	0.0	0.7	8.4	0.0	0.3	4.5	0.0	0.3	4.9	0.0	0.6	9.3	0.0	0.6	9.0	0.0	0.3	4.6	0.0	0.3	6.6	0.0
42.6	62.5	0.0	40.3	66.3	0.0	27.3	55.4	0.0	19.8	45.4	0.0	13.4	31.6	0.0	33.2	58.9	0.0	19.8	40.8	0.0	18.9	44.8	0.0
42.6	62.6	0.0	40.1	66.3	0.0	27.2	55.4	0.0	19.6	45.2	0.0	13.4	31.6	0.0	33.1	58.8	0.0	19.7	40.8	0.0	18.6	44.6	0.0
0.0	0.5	0.0	0.2	4.5	0.0	0.1	2.5	0.0	0.2	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.1	0.0	0.1	2.5	0.0	0.2	5.4	0.0
2.0	14.7	0.0	3.1	16.8	0.0	1.4	10.8	0.0	2.3	20.6	0.0	1.5	11.4	0.0	2.1	15.1	0.0	2.3	19.3	0.0	1.3	12.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.4	5.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	3.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.4	5.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
34.5	36.1	27.5	43.3	38.8	43.0	45.3	43.2	43.0	41.8	37.7	43.0	37.2	35.8	42.5	40.5	39.0	42.5	44.8	42.8	43.0	39.3	36.7	43.0
78.4	130.2	8.5	85.5	133.5	11.5	117.5	154.9	70.0	127.7	145.2	90.0	148.6	149.4	117.5	104.9	145.5	30.0	125.9	153.1	83.0	140.2	145.9	108.0
78.4	130.2	8.5	85.5	133.5	11.5	117.5	154.9	70.0	127.7	145.2	90.0	148.6	149.4	117.5	104.9	145.5	30.0	125.9	153.1	83.0	140.2	145.9	108.0
46.1	103.1	0.0	45.5	93.6	0.0	66.8	116.6	0.0	76.1	111.1	0.0	104.0	127.7	15.0	62.2	112.0	0.0	73.9	115.9	0.0	91.5	120.6	4.4
3.2	9.9	0.0	2.7	8.9	0.0	3.1	9.3	0.0	2.7	8.5	0.0	2.0	6.4	0.0	2.9	8.9	0.0	3.1	9.5	0.0	2.4	8.0	0.0
22.7	62.4	0.0	31.8	69.8	0.0	37.9	67.5	0.0	45.4	90.0	0.0	40.8	69.1	0.0	33.5	74.5	0.0	43.0	84.3	0.0	43.6	75.5	0.0
6.3	35.8	0.0	5.4	24.8	0.0	9.6	62.1	0.0	3.6	15.6	0.0	1.8	9.8	0.0	6.3	37.6	0.0	6.0	36.1	0.0	2.6	13.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.7	11.5	11.0	13.1	10.4	11.4	13.7	11.0	11.4	10.5	10.7	8.1	7.7	7.8	6.0	12.7	11.1	10.1	12.5	11.6	9.8	8.3	8.1	6.0
1.1	2.9	0.0	1.0	3.1	0.0	1.0	3.3	0.0	0.9	2.9	0.0	0.6	1.9	0.0	1.0	3.1	0.0	1.0	3.3	0.0	0.7	2.2	0.0
1.0	3.8	0.0	1.2	4.1	0.0	1.4	4.2	0.0	1.2	3.6	0.0	1.0	3.5	0.0	1.2	3.9	0.0	1.4	3.9	0.0	1.0	3.6	0.0
11.4	10.3	9.2	10.6	8.7	9.2	11.0	9.5	9.1	8.2	9.5	5.8	5.9	6.2	4.2	10.2	9.6	8.0	9.8	10.2	7.2	6.4	6.8	4.3
0.1	0.9	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	1.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.2	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
18.1	39.2	0.0	16.8	38.7	0.0	24.1	45.1	0.0	24.6	46.3	0.0	23.6	38.2	4.0	21.7	43.4	0.0	25.0	43.4	0.0	23.9	45.7	0.0
7.0	25.2	0.0	6.1	21.7	0.0	12.5	30.1	0.0	16.0	35.6	0.0	15.4	29.6	0.0	10.1	28.2	0.0	15.3	34.0	0.0	15.1	33.0	0.0
3.6	19.0	0.0	4.5	23.7	0.0	5.8	24.4	0.0	4.5	19.9	0.0	2.7	11.7	0.0	4.9	23.0	0.0	5.0	22.4	0.0	3.7	15.8	0.0
1.8	11.9	0.0	1.3	7.0	0.0	0.8	4.8	0.0	1.3	6.1	0.0	1.4	7.1	0.0	1.3	7.7	0.0	1.0	4.9	0.0	1.4	6.8	0.0
0.1	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	5.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	2.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	5.3	0.0
5.5	20.3	0.0	4.8	19.0	0.0	4.9	18.9	0.0	2.5	14.0	0.0	4.0	17.8	0.0	5.2	20.3	0.0	3.5	14.8	0.0	3.5	17.6	0.0
742.7	586.9	635.0	822.9	586.3	732.0	832.0	494.3	788.0	748.9	480.1	674.3	628.1	410.4	580.2	752.1	539.8	682.0	831.3	492.7	773.0	653.5	421.1	598.5
210.6	386.1	3.8	256.9	407.8	7.5	249.7	336.9	19.7	207.5	310.3	9.3	109.9	215.9	2.0	198.2	346.3	5.0	251.7	348.1	28.0	135.0	232.6	4.0
9.8	61.5	0.0	14.9	55.8	0.0	23.7	72.7	0.0	28.1	79.4	0.0	24.3	68.7	0.0	17.6	65.3	0.0	29.0	79.8	0.0	26.1	75.2	0.0
131.8	285.4	0.0	163.3	346.9	0.0	131.2	259.7	0.0	105.6	244.6	0.0	48.7	169.0	0.0	113.3	271.4	0.0	137.2	281.1	0.0	57.4	167.4	0.0
69.0	213.7	0.0	78.7	209.5	0.0	94.9	195.8	0.0	73.7	168.3	0.0	36.9	103.3	0.0	67.3	183.1	0.0	85.5	184.5	0.0	51.5	136.5	0.0
532.1	452.3	435.0	565.9	434.0	505.5	582.3	418.2	511.0	541.4	386.2	453.0	518.2	366.0	478.5	554.0	430.4	486.0	579.6	413.8	504.0	518.5	364.5	450.0
189.9	282.8	0.0	258.1	344.0	150.0	272.2	336.8	200.0	310.7	355.4	222.5	354.1	359.2	300.0	259.0	338.7	150.0	305.3	372.1	200.0	327.7	341.7	300.0
199.5	2																						

第5表の3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		3,643			176			245			142			199			317		
総量	1-98	1,904.1	640.3	1,859.8	1,176.1	350.9	1,149.8	1,796.2	448.7	1,768.0	1,731.7	569.5	1,673.5	1,663.3	595.8	1,603.2	1,794.2	682.0	1,760.8
動物性食品	48-76, 79	318.8	171.9	295.5	284.9	167.8	262.7	485.7	162.6	472.0	351.8	180.1	322.9	299.5	167.0	268.4	274.9	174.7	253.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,585.3	597.3	1,528.7	891.2	301.7	890.3	1,310.5	405.9	1,272.7	1,379.9	541.9	1,278.4	1,363.7	542.9	1,298.1	1,519.3	629.2	1,466.0
穀類	1-12	358.8	138.0	355.0	256.6	80.5	255.7	410.9	123.6	400.5	424.5	163.3	422.5	374.4	141.0	375.0	383.8	150.0	388.9
米・加工品	1, 2	252.9	141.9	240.0	194.8	87.8	190.0	312.0	131.0	300.0	325.2	179.1	303.0	267.6	148.9	250.0	270.3	159.8	260.0
米	1	250.1	142.1	233.0	192.9	86.6	188.3	310.1	130.1	300.0	324.5	179.4	303.0	266.6	149.4	250.0	267.3	160.0	250.0
米加工品	2	2.8	18.2	0.0	1.9	13.9	0.0	1.8	8.4	0.0	0.6	5.1	0.0	1.0	8.0	0.0	3.0	21.8	0.0
小麦・加工品	3-9	97.0	94.5	70.3	61.0	54.3	49.2	90.1	88.8	72.0	94.7	96.9	71.5	100.8	101.0	70.0	107.4	108.0	72.0
小麦粉類	3	3.8	12.0	0.0	4.2	10.5	0.0	6.5	16.8	0.0	5.3	13.5	1.0	4.4	16.6	0.0	4.5	12.5	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.6	42.6	30.0	27.7	34.0	18.5	38.4	42.6	30.0	35.5	43.2	0.0	31.3	41.6	0.0	35.8	44.6	0.0
菓子パン類	5	3.9	19.5	0.0	4.3	18.9	0.0	5.3	22.7	0.0	4.2	19.1	0.0	4.3	21.0	0.0	2.8	17.5	0.0
うどん、中華めん類	6	33.5	73.1	0.0	17.1	42.0	0.0	23.3	65.4	0.0	22.8	67.5	0.0	37.4	77.5	0.0	34.0	73.3	0.0
即席中華めん	7	3.5	18.0	0.0	0.4	3.9	0.0	0.8	7.1	0.0	2.1	18.7	0.0	4.6	19.4	0.0	5.4	22.2	0.0
パスタ類	8	10.8	45.8	0.0	4.0	17.1	0.0	10.0	37.5	0.0	17.7	54.9	0.0	13.3	52.3	0.0	20.4	64.2	0.0
その他の小麦加工品	9	4.8	16.3	0.0	3.2	7.8	0.0	5.7	16.5	0.0	7.2	18.4	1.0	5.6	25.2	0.0	4.5	13.1	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	8.9	36.7	0.0	0.8	3.6	0.0	8.9	23.9	0.0	4.6	17.9	0.0	5.9	23.8	0.0	6.2	30.5	0.0
そば・加工品	10	5.1	32.2	0.0	0.1	1.5	0.0	1.2	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	14.2	0.0	3.5	28.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.7	0.0	0.5	2.9	0.0	1.5	9.3	0.0	1.9	10.1	0.0	2.5	15.9	0.0	1.5	9.0	0.0
その他の穀類	12	2.7	15.8	0.0	0.2	1.4	0.0	6.2	19.7	0.0	2.6	12.1	0.0	2.4	11.7	0.0	1.2	7.3	0.0
いも類	13-16	52.2	75.6	30.0	37.4	39.1	30.8	63.6	71.5	49.5	51.5	63.1	29.9	45.0	63.9	25.0	55.7	132.3	20.6
いも・加工品	13-15	50.4	75.5	29.1	35.5	38.9	29.0	60.6	70.7	46.8	49.1	63.3	26.5	43.2	63.8	23.2	54.3	132.4	20.0
さつまいも・加工品	13	9.5	46.8	0.0	8.0	21.0	0.0	13.6	49.8	0.0	5.6	22.6	0.0	6.7	25.3	0.0	12.9	113.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.7	44.3	0.0	20.4	28.0	9.3	30.0	47.6	0.0	32.5	53.6	0.0	25.2	52.6	0.0	28.4	52.6	0.0
その他のいも・加工品	15	17.3	37.7	0.0	7.0	17.7	0.0	17.0	32.1	0.0	10.9	28.1	0.0	11.3	26.4	0.0	13.1	32.4	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	7.1	0.0	1.9	4.1	0.0	3.0	6.1	1.0	2.5	8.1	0.0	1.8	7.3	0.0	1.4	4.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.7	9.1	3.8	3.3	3.7	2.0	7.2	11.9	3.6	5.8	6.2	4.4	5.9	8.0	2.7	6.4	9.5	2.8
豆類	18-23	61.9	77.8	40.0	28.5	33.3	17.1	47.8	55.5	33.0	49.1	90.5	20.0	47.0	64.9	25.0	52.3	70.2	30.0
大豆・加工品	18-22	60.5	77.2	40.0	27.5	32.8	16.7	45.8	55.1	30.5	48.4	90.3	20.0	46.9	64.8	25.0	51.1	69.2	28.6
大豆(全粒)・加工品	18	2.1	9.1	0.0	1.2	4.8	0.0	2.9	8.7	0.0	2.8	14.7	0.0	0.6	3.2	0.0	1.2	6.2	0.0
豆腐	19	32.0	50.5	0.0	16.3	26.9	0.0	30.1	42.8	15.0	25.6	53.7	0.0	26.4	43.3	0.0	26.4	46.1	0.0
油揚げ類	20	7.2	18.6	0.0	3.4	10.1	0.0	5.5	14.2	0.0	3.7	12.5	0.0	3.9	13.4	0.0	5.2	16.3	0.0
納豆	21	9.0	17.7	0.0	3.7	10.6	0.0	3.7	11.5	0.0	6.2	16.1	0.0	7.8	17.6	0.0	7.9	18.0	0.0
その他の大豆加工品	22	10.3	46.0	0.0	2.9	14.8	0.0	3.5	20.6	0.0	10.0	47.1	0.0	8.2	41.2	0.0	10.4	39.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.3	0.0	1.0	6.0	0.0	2.0	9.0	0.0	0.7	4.7	0.0	0.1	2.0	0.0	1.2	9.8	0.0
種実類	24	2.7	8.4	0.0	0.8	2.1	0.0	2.0	5.2	0.0	2.0	5.7	0.0	1.3	4.0	0.0	2.1	5.4	0.0
野菜類	25-38	270.0	166.9	240.2	145.8	92.5	137.9	233.5	119.9	220.5	226.4	142.9	205.0	218.4	131.0	189.8	232.3	141.1	211.7
緑黄色野菜	25-29	85.2	79.4	63.5	49.2	44.5	36.6	66.4	54.5	53.1	69.6	51.1	62.3	64.3	58.8	48.8	75.4	72.0	54.2
トマト	25	18.9	39.8	0.0	8.3	18.4	0.0	11.2	27.2	0.0	15.0	25.4	0.0	13.0	27.1	0.0	15.5	37.5	0.0
にんじん	26	21.1	26.1	14.6	17.1	18.3	13.7	25.8	20.0	21.8	18.3	18.9	16.3	20.1	24.3	14.8	19.9	27.4	12.0
ほうれん草	27	7.9	23.5	0.0	4.2	12.4	0.0	4.8	15.4	0.0	7.0	19.0	0.0	4.9	15.8	0.0	6.7	20.5	0.0
ピーマン	28	4.5	12.4	0.0	2.0	6.6	0.0	2.6	7.4	0.0	3.9	9.2	0.0	3.6	9.3	0.0	4.4	11.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.8	49.4	12.7	17.6	24.5	9.2	22.0	29.1	10.8	25.2	35.3	14.4	22.6	42.7	3.3	28.9	43.9	7.0
その他の野菜	30-35	165.6	115.6	144.0	91.3	65.2	81.2	160.5	79.9	153.9	143.1	114.2	115.8	141.5	96.2	120.6	144.9	101.5	126.0
キャベツ	30	30.1	47.7	0.0	14.4	22.7	0.8	29.5	38.6	20.0	23.9	36.6	0.0	29.8	44.6	0.0	24.5	41.5	0.0
きゅうり	31	8.3	19.4	0.0	4.9	10.2	0.0	7.1	13.2	0.0	7.4	14.3	0.0	6.0	14.3	0.0	5.5	15.3	0.0
大根	32	29.5	54.0	0.0	12.8	22.9	0.0	23.9	39.1	8.4	22.4	53.9	0.0	17.5	36.2	0.0	22.6	43.9	0.0
たまねぎ	33	32.9	41.2	20.0	27.5	25.9	20.2	39.8	36.1	36.0	37.1	45.9	22.8	31.5	41.2	12.0	37.0	44.4	24.6
はくさい	34	20.2	46.1	0.0	9.0	18.7	0.0	18.9	34.2	0.0	13.5	37.5	0.0	20.1	54.1	0.0	15.5	39.5	0.0
その他の淡色野菜	35	44.5	50.7	30.0	22.8	30.7	12.4	41.3	36.5	31.0	38.8	43.2	22.5	36.6	39.8	24.0	39.9	44.2	25.0
野菜ジュース	36	12.0	49.9	0.0	4.7	25.0	0.0	4.2	27.1	0.0	10.6	46.7	0.0	9.0	42.1	0.0	7.5	42.1	0.0
漬け物	37,38	7.2	17.3	0.0	0.6	2.6	0.0	2.5	6.6	0.0	3.1	8.5	0.0	3.7	9.6	0.0	4.5	12.2	0.0
葉類漬け物	37	2.4	10.3	0.0	0.3	2.3	0.0	0.8	4.6	0.0	1.0	5.7	0.0	0.8	4.7	0.0	1.7	7.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.8	13.4	0.0	0.3	1.3	0.0	1.6	4.7	0.0	2.2	6.7	0.0	2.8	7.5	0.0	2.8	9.4	0.0
果実類	39-45	113.8	135.6	80.0	79.0	83.6	50.4	87.3	117.0	59.5	74.4	135.0	10.6	81.6	143.4	7.0	60.8	92.9	9.6
生果	39-43	102.0	125.3	66.0	60.6	73.9	35.0	61.5	76.4	35.0	42.4	75.3	0.0	55.9	93.3	0.0	50.3	80.7	0.0
いちご	39	0.1	1.2	0.0	0.5	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
柑橘類	40	23.0	52.0	0.0	17.0	37.8	0.0	24.4	45.5	0.0	10.7	31.7	0.0	14.0	46.0	0.0	10.2	32.4	0.0
バナナ	41	16.0	38.2	0.0	11.3	28.2	0.0	6.6	24.9	0.0	9.9	33.3	0.0	9.3	31.7	0.0	8.5	32.7	0.0
りんご	42	22.7	50.8	0.0	14.7	32.7	0.0	13.2	34.0	0.0	10.0	31.0	0.0	14.3	42.0	0.0	13.4	36.9	0.0
その他の生果	43	40.3	79.7	0.0	17.1	40.5	0.0	17.3	48.1	0.0	11.7	37.9	0.0	18.3	46.5	0.0	18.1	49.1	0.0
ジャム	44	1.4	5.1	0.0	1.2	4.0	0.0	1.1	4.2	0.0	0.6	2.8	0.0	1.1	4.4	0.0	1.1	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.4	53.4	0.0	17.2	45.7	0.0	24.7	79.0	0.0	31.4	104.9	0.0	24.6	109.9	0.0	9.4	48.6	0.0
きのこ類	46	16.3	25.9	3.9	7.3	11.5	2.3	14.1	19.7	6.0	12.0	20.4	0.0	13.5	23.1	0.0	13.4	21.5	0.0
藻類	47	9.8	18.8	1.0	5.8	9.1	1.4	8.1	14.9	1.5	8.1	13.8	0.3	7.0	16.3	0.0	7.3	13.8	0.1

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
517			472			620			633			322			3,080			702			595		
1,868.3	579.5	1,801.6	1,966.2	590.1	1,936.3	2,112.4	641.0	2,031.1	2,111.0	645.5	2,048.7	1,876.0	641.3	1,797.4	1,962.2	641.2	1,907.5	2,080.7	637.3	2,030.7	1,997.5	664.5	1,921.8
283.9	154.6	266.0	317.7	162.6	295.1	323.1	163.7	298.5	322.4	168.3	303.1	292.7	162.2	261.1	305.9	165.1	282.1	318.3	166.4	295.7	309.5	168.9	290.9
1,584.4	531.8	1,524.7	1,648.4	548.3	1,612.7	1,789.3	589.5	1,737.7	1,788.6	605.8	1,695.3	1,583.4	584.3	1,504.9	1,656.3	591.5	1,593.4	1,762.3	589.5	1,684.8	1,688.0	615.8	1,600.5
363.2	139.7	366.5	347.5	135.8	340.0	348.3	135.8	342.5	353.3	131.3	352.5	352.1	125.8	354.7	357.4	136.8	356.0	349.3	135.9	344.7	356.5	125.9	357.9
250.7	145.3	233.0	237.4	139.0	230.0	224.6	131.9	210.0	248.2	134.3	228.1	272.1	132.4	267.0	248.2	140.8	230.0	231.8	133.8	210.0	266.3	131.1	250.0
247.0	145.3	231.0	235.6	138.9	220.0	221.1	132.1	200.0	245.0	134.5	225.0	268.4	132.9	257.0	245.2	141.0	227.5	227.7	133.2	206.5	262.7	132.0	250.0
3.7	23.7	0.0	1.7	12.0	0.0	3.5	19.9	0.0	3.2	16.9	0.0	3.7	25.0	0.0	3.0	19.3	0.0	4.1	20.9	0.0	3.6	22.0	0.0
103.5	101.5	74.1	99.8	93.2	74.4	110.2	95.8	83.3	94.4	91.7	68.2	75.4	80.7	58.0	99.7	96.2	72.0	103.1	96.0	74.3	84.6	86.4	60.0
4.2	11.1	0.0	4.4	12.0	0.0	3.1	10.9	0.0	2.7	10.9	0.0	2.3	7.8	0.0	3.5	11.5	0.0	2.9	11.2	0.0	2.4	8.4	0.0
37.0	44.8	0.0	40.2	44.9	36.0	41.0	45.4	36.0	36.7	38.9	37.0	30.3	38.1	0.0	37.0	43.0	30.0	40.7	43.3	40.0	32.1	38.3	0.0
3.7	20.3	0.0	3.4	20.6	0.0	4.2	19.2	0.0	3.5	17.8	0.0	4.4	19.7	0.0	3.7	19.3	0.0	4.2	19.8	0.0	3.9	17.7	0.0
26.4	67.4	0.0	34.9	73.2	0.0	43.6	79.8	0.0	39.1	80.4	0.0	31.0	68.1	0.0	35.8	75.1	0.0	39.9	77.8	0.0	36.0	76.3	0.0
5.2	22.4	0.0	4.1	18.1	0.0	4.0	19.4	0.0	3.0	17.6	0.0	1.7	10.8	0.0	4.0	19.0	0.0	3.5	18.9	0.0	2.6	15.2	0.0
21.0	65.5	0.0	6.7	38.0	0.0	9.1	42.4	0.0	6.2	33.4	0.0	3.0	19.2	0.0	10.9	47.0	0.0	7.9	39.7	0.0	4.6	27.4	0.0
6.0	19.0	0.0	6.0	20.5	0.0	5.2	17.3	0.0	3.1	9.5	0.0	2.7	10.0	0.0	4.7	16.6	0.0	3.9	14.1	0.0	2.9	9.7	0.0
9.0	38.8	0.0	10.4	39.5	0.0	13.6	48.0	0.0	10.7	42.5	0.0	4.5	24.6	0.0	9.5	39.1	0.0	14.4	51.5	0.0	5.6	26.1	0.0
4.0	27.0	0.0	6.2	35.4	0.0	10.2	45.2	0.0	7.0	39.8	0.0	3.3	24.0	0.0	5.9	34.8	0.0	10.4	48.4	0.0	3.2	23.7	0.0
1.1	9.3	0.0	1.5	9.0	0.0	1.2	10.1	0.0	0.7	4.7	0.0	0.0	0.3	0.0	1.1	8.8	0.0	1.3	10.0	0.0	0.2	2.4	0.0
3.9	26.8	0.0	2.7	16.1	0.0	2.1	12.6	0.0	3.0	14.7	0.0	1.2	6.4	0.0	2.5	16.0	0.0	2.7	14.9	0.0	2.1	11.2	0.0
45.0	66.4	21.6	51.3	70.6	33.3	50.9	67.5	28.0	59.7	74.2	39.6	53.8	64.3	31.6	52.2	77.9	29.8	54.1	71.2	30.0	57.0	67.6	37.0
42.7	65.4	20.0	49.6	70.5	30.0	48.9	67.7	25.0	58.6	74.5	37.5	52.6	63.6	30.0	50.6	77.8	27.2	52.5	71.5	30.0	55.9	67.4	35.1
8.5	39.7	0.0	9.3	39.6	0.0	7.3	29.6	0.0	11.0	33.1	0.0	10.1	28.0	0.0	9.4	48.4	0.0	9.8	33.3	0.0	10.2	29.2	0.0
20.6	39.1	0.0	24.0	44.0	0.0	20.7	40.3	0.0	24.2	46.1	0.0	20.2	41.0	0.0	22.9	44.3	0.0	22.3	43.2	0.0	21.4	42.7	0.0
13.6	32.2	0.0	16.3	33.2	0.0	20.9	44.4	0.0	23.5	47.5	0.0	22.2	39.6	0.0	18.2	39.2	0.0	20.4	44.7	0.0	24.3	45.2	0.0
2.3	10.2	0.0	1.7	6.7	0.0	2.0	6.7	0.0	1.1	5.4	0.0	1.2	7.9	0.0	1.7	7.2	0.0	1.6	6.5	0.0	1.2	6.8	0.0
6.5	8.9	3.5	6.3	9.3	3.0	7.0	8.3	4.4	7.8	10.2	5.0	7.8	8.5	5.6	6.9	9.1	4.0	7.0	8.3	4.5	8.1	10.2	5.7
56.4	77.7	30.0	69.2	85.6	45.1	71.3	83.8	45.0	78.5	84.0	55.0	62.9	69.8	46.1	65.6	79.8	44.9	74.6	82.8	50.0	69.2	76.7	50.0
55.1	77.8	30.0	68.0	85.0	45.0	69.6	82.8	45.0	77.0	83.0	52.5	60.8	69.5	45.0	64.2	79.2	42.4	72.9	81.3	50.0	67.5	76.4	46.9
1.4	8.5	0.0	2.0	9.4	0.0	1.7	8.5	0.0	2.7	9.5	0.0	3.8	13.1	0.0	2.0	9.0	0.0	2.0	8.6	0.0	3.5	11.6	0.0
25.5	43.2	0.0	33.4	52.2	0.0	37.5	56.0	0.0	41.0	56.8	10.0	34.2	52.7	0.0	33.4	51.8	0.0	39.7	56.0	0.0	36.6	53.8	0.0
5.1	13.9	0.0	8.0	21.6	0.0	9.7	22.0	0.0	9.7	22.1	0.0	8.1	18.4	0.0	7.7	19.5	0.0	9.7	21.9	0.0	8.5	18.6	0.0
8.0	17.3	0.0	10.1	18.9	0.0	10.7	18.9	0.0	12.2	19.0	0.0	9.8	17.3	0.0	9.9	18.4	0.0	11.4	19.4	0.0	11.3	18.2	0.0
15.1	58.4	0.0	14.5	55.2	0.0	10.1	47.7	0.0	11.3	46.1	0.0	4.9	37.1	0.0	11.2	48.5	0.0	10.1	43.5	0.0	7.6	41.8	0.0
1.3	7.2	0.0	1.2	7.3	0.0	1.7	10.1	0.0	1.5	7.4	0.0	2.1	11.3	0.0	1.4	8.5	0.0	1.7	9.1	0.0	1.7	9.3	0.0
2.6	10.4	0.0	2.8	7.9	0.0	3.8	10.8	0.0	3.5	9.2	0.0	2.6	8.2	0.0	2.9	8.9	0.0	3.5	9.3	0.0	3.1	9.4	0.0
246.3	156.9	218.1	279.8	158.5	256.3	321.7	186.5	289.9	320.2	180.5	281.1	278.8	170.0	244.8	281.9	170.8	252.1	319.8	180.8	282.0	299.1	177.2	266.0
75.5	72.8	56.7	87.6	74.2	67.2	100.5	92.5	79.0	105.2	93.4	80.5	92.2	81.5	73.7	89.5	82.8	66.8	102.9	89.7	80.0	95.8	86.9	73.8
17.9	39.2	0.0	19.4	37.0	0.0	25.4	48.4	0.0	23.3	45.0	0.0	19.5	43.5	0.0	20.3	41.9	0.0	24.1	45.1	0.0	19.7	41.4	0.0
19.3	24.8	12.3	22.0	26.9	15.8	20.5	26.7	12.5	23.5	31.1	15.0	20.6	23.9	12.0	21.1	27.1	13.5	22.2	28.5	14.9	21.8	27.0	12.5
5.3	19.4	0.0	7.8	23.2	0.0	9.2	27.1	0.0	10.4	27.8	0.0	12.2	29.9	0.0	8.4	24.7	0.0	9.3	26.0	0.0	12.0	30.3	0.0
4.4	11.8	0.0	4.8	12.3	0.0	5.6	13.6	0.0	5.6	16.0	0.0	4.1	12.3	0.0	4.9	13.1	0.0	5.6	13.9	0.0	4.8	15.3	0.0
28.7	45.3	9.6	33.6	45.6	15.0	39.8	59.0	16.3	42.3	61.4	18.0	35.7	45.1	15.2	34.9	52.0	13.3	41.7	57.0	20.0	37.5	55.2	14.8
155.5	114.4	133.7	168.1	107.3	146.5	194.6	129.3	174.5	189.1	125.6	167.0	166.1	121.5	143.5	171.3	118.7	149.5	191.7	125.0	170.7	178.6	125.6	153.5
32.9	53.9	0.0	31.2	47.1	7.6	37.5	55.9	15.0	30.1	47.2	0.0	27.5	48.0	0.0	31.4	49.7	0.0	33.9	51.2	0.0	27.8	47.1	0.0
7.8	17.9	0.0	8.5	17.9	0.0	9.9	20.6	0.0	9.7	23.2	0.0	10.1	27.0	0.0	8.6	20.3	0.0	9.3	20.0	0.0	10.5	26.9	0.0
25.2																							

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	59.4	60.5	46.1	30.1	34.3	19.8	48.7	48.2	40.0	37.6	43.3	18.1	48.2	54.1	30.0	46.3	51.0	31.2
生魚介類	48-55	33.9	49.4	0.0	16.3	29.4	0.0	29.3	42.4	3.0	22.0	33.3	0.0	29.3	45.2	0.0	26.1	43.7	0.0
あじ、いわし類	48	7.3	23.7	0.0	2.5	11.1	0.0	8.1	21.1	0.0	2.1	10.2	0.0	3.1	14.2	0.0	5.2	21.4	0.0
さけ、ます	49	4.4	19.6	0.0	3.1	10.4	0.0	2.9	12.8	0.0	4.9	20.5	0.0	4.3	19.8	0.0	3.8	16.8	0.0
たい、かれい類	50	4.4	17.9	0.0	2.8	11.8	0.0	2.7	14.2	0.0	2.1	9.7	0.0	3.0	15.6	0.0	2.3	10.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.8	15.1	0.0	0.5	2.9	0.0	0.9	6.2	0.0	1.0	7.1	0.0	3.2	18.4	0.0	1.6	11.5	0.0
その他の生魚	52	6.8	23.2	0.0	4.6	17.4	0.0	6.1	17.8	0.0	5.3	19.2	0.0	8.2	27.5	0.0	5.8	23.2	0.0
貝類	53	2.0	10.9	0.0	0.1	1.0	0.0	1.7	8.9	0.0	0.9	6.0	0.0	1.2	7.0	0.0	1.3	6.7	0.0
いか、たこ類	54	2.6	12.0	0.0	1.0	5.3	0.0	3.1	12.9	0.0	1.5	7.4	0.0	2.3	10.7	0.0	2.5	11.4	0.0
えび、かに類	55	3.5	13.8	0.0	1.7	14.0	0.0	3.8	16.2	0.0	4.2	14.0	0.0	4.1	13.7	0.0	3.6	12.4	0.0
魚介加工品	56-60	25.5	38.8	7.4	13.9	20.7	4.4	19.4	29.0	7.5	15.6	27.3	2.0	18.9	33.9	2.0	20.2	30.9	4.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.2	27.7	0.0	6.3	13.4	0.0	8.5	23.5	0.0	6.9	16.9	0.0	9.4	26.6	0.0	11.4	25.7	0.0
魚介(缶詰)	57	3.0	12.2	0.0	2.1	6.5	0.0	3.7	10.2	0.0	1.4	5.0	0.0	3.1	10.7	0.0	2.7	8.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.7	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	23.2	0.0	4.8	12.7	0.0	6.5	14.4	0.0	7.0	21.5	0.0	5.7	15.1	0.0	5.7	18.4	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.9	0.0	0.6	3.0	0.0	0.6	6.2	0.0	0.3	2.8	0.0	0.6	7.1	0.0	0.3	2.6	0.0
肉類	61-69	83.6	67.2	72.2	58.0	52.6	43.3	98.9	59.2	87.8	128.9	79.0	119.6	107.7	80.4	92.0	87.8	70.1	76.7
畜肉	61-64	57.5	54.6	46.4	35.7	45.5	22.8	65.5	51.6	55.3	86.0	64.6	69.9	66.6	57.9	59.0	57.4	54.7	44.0
牛肉	61	11.5	29.4	0.0	6.6	15.5	0.0	10.9	26.6	0.0	14.9	31.0	0.0	19.0	42.5	0.0	10.6	27.4	0.0
豚肉	62	33.9	44.6	16.7	17.9	24.7	8.0	42.1	43.8	26.8	49.9	57.9	32.9	35.6	41.9	20.0	35.1	45.9	20.0
ハム、ソーセージ類	63	11.7	19.7	0.0	10.2	15.1	4.0	12.1	18.8	4.5	20.2	23.9	13.7	12.0	19.4	0.0	11.7	19.4	0.0
その他の畜肉	64	0.4	7.4	0.0	1.0	13.6	0.0	0.5	8.0	0.0	0.9	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	24.9	45.9	0.0	20.5	31.3	5.0	32.8	44.5	15.0	41.8	49.0	28.5	40.3	70.9	2.8	28.8	48.3	0.0
鶏肉	65	24.9	45.9	0.0	20.3	31.3	5.0	32.8	44.5	15.0	41.8	49.0	28.5	40.3	70.9	2.8	28.8	48.3	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	1.2	0.0	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.2	10.3	0.0	1.8	9.7	0.0	0.2	2.0	0.0	1.2	8.9	0.0	0.8	7.1	0.0	1.6	13.2	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.2	34.0	34.3	21.6	23.5	13.9	31.5	32.5	22.5	47.5	32.1	44.0	40.1	34.6	41.3	34.3	34.7	27.5
乳類	71-75	138.3	146.9	100.5	174.3	158.4	135.8	305.2	152.1	286.0	136.4	158.1	99.4	102.4	131.0	51.5	104.8	147.9	51.5
牛乳・乳製品	71-74	138.1	146.7	100.5	169.8	155.1	128.5	305.2	152.1	286.0	136.4	158.1	99.4	102.4	131.0	51.5	104.8	147.9	51.5
牛乳	71	83.9	120.6	1.0	112.9	127.0	97.5	248.5	128.1	206.0	84.7	137.6	1.9	49.8	100.0	0.0	64.9	123.7	0.0
チーズ	72	3.7	9.1	0.0	2.5	6.6	0.0	3.2	8.3	0.0	5.5	11.1	0.0	4.4	10.5	0.0	3.5	9.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	43.0	69.0	0.0	38.4	68.0	0.0	40.9	76.3	0.0	33.7	53.7	0.0	36.1	75.0	0.0	25.9	52.3	0.0
その他の乳製品	74	7.6	33.5	0.0	16.0	61.6	0.0	12.5	38.5	0.0	12.5	36.6	0.0	12.1	48.4	0.0	10.6	51.2	0.0
その他の乳類	75	0.2	10.9	0.0	4.5	49.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.3	9.4	8.4	6.6	6.4	5.3	11.5	9.7	9.1	13.3	10.2	11.2	11.4	9.7	9.7	10.8	9.6	8.8
バター	76	1.1	3.1	0.0	0.8	1.9	0.0	1.1	2.7	0.0	1.4	4.2	0.0	0.9	3.0	0.0	1.6	3.9	0.0
マーガリン	77	1.1	3.3	0.0	0.6	1.9	0.0	1.1	3.1	0.0	0.6	2.0	0.0	0.8	2.4	0.0	1.0	3.0	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.2	6.0	5.1	6.0	3.7	8.9	8.7	6.6	11.1	8.9	9.6	9.5	9.4	8.0	8.1	8.1	5.8
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	1.3	0.0	0.2	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81-85	29.4	45.3	8.0	24.4	34.2	10.0	38.1	46.3	24.0	31.4	56.9	0.0	29.8	46.0	0.0	26.7	42.5	0.0
和菓子類	81	12.4	29.9	0.0	5.5	17.1	0.0	10.4	30.5	0.0	4.8	18.5	0.0	6.9	19.9	0.0	7.3	22.1	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.8	23.7	0.0	4.4	15.3	0.0	5.6	18.2	0.0	9.9	40.2	0.0	9.5	30.4	0.0	7.8	24.8	0.0
ビスケット類	83	2.0	8.6	0.0	2.7	8.6	0.0	2.1	6.6	0.0	2.1	8.3	0.0	3.1	12.4	0.0	1.4	6.7	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.4	0.0	1.6	5.7	0.0	2.4	10.2	0.0	0.4	2.2	0.0	0.1	1.1	0.0	0.3	2.6	0.0
その他の菓子類	85	7.8	22.8	0.0	10.1	22.3	0.0	17.7	32.7	0.0	14.2	33.8	0.0	10.1	23.8	0.0	9.9	24.1	0.0
嗜好飲料類	86-91	576.7	427.9	513.5	251.6	215.5	203.0	320.5	273.8	300.0	415.9	388.8	333.0	456.9	380.9	400.0	593.7	487.6	520.0
アルコール飲料	86-88	43.5	158.3	0.0	1.3	2.9	0.0	3.5	6.3	1.5	2.5	5.0	0.0	6.3	31.6	0.0	51.0	187.2	0.0
日本酒	86	3.9	15.8	0.0	1.2	2.9	0.0	3.1	6.1	1.1	2.1	4.3	0.0	2.6	5.2	0.0	2.6	6.0	0.0
ビール	87	28.7	137.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	15.0	0.0	38.9	175.4	0.0
洋酒・その他	88	10.9	66.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	2.3	0.0	0.4	2.8	0.0	2.2	25.3	0.0	9.5	71.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	533.2	397.4	492.0	250.3	214.9	200.0	316.9	273.5	300.0	413.3	387.6	327.0	450.6	380.8	400.0	542.8	441.3	500.0
茶	89	265.9	333.4	150.0	38.7	115.8	0.0	110.8	201.6	0.0	206.2	265.6	0.0	233.7	312.3	150.0	180.1	327.5	0.0
コーヒー・ココア	90	138.2	183.4	90.0	1.8	13.4	0.0	6.2	34.1	0.0	19.1	55.6	0.0	64.8	122.2	0.0	127.6	167.8	43.0
その他の嗜好飲料	91	129.0	243.6	0.0	209.8	216.6	150.0	200.0	249.3	100.0	188.1	317.8	0.0	152.1	263.2	0.0	235.0	339.4	100.0
調味料・香辛料類	92-98	77.9	75.7	55.0	45.2	46.6	33.8	67.4	56.0	50.9	67.0	57.7	55.8	72.6	64.1	54.4	75.6	73.7	56.4
調味料	92-97	77.6	75.7	54.8	45.1	46.6	33.8	67.2	56.0	50.7	66.7	57.8	55.8	72.3	64.1	54.1	75.2	73.6	56.0
ソース	92	1.7	5.4	0.0	1.2	4.3	0.0	1.7	5.2	0.0	1.8	5.2	0.0	1.8	5.8	0.0	2.1	6.2	0.0
しょうゆ	93	10.5	10.8	7.5	5.1	4.7	4.4	10.8	8.8	8.8	9.0	8.5	6.0	9.0	8.9	6.6	9.1	9.1	7.0
塩	94	1.1	1.2	0.8	0.6	0.7	0.5	1.2	1.1	0.9	1.3	1.2	1.1	1.2	1.2	0.8	1.1	1.1	0.8
マヨネーズ	95	3.0	6.2	0.0	2.3	4.3	0.0	3.3	6.1	0.0	2.7	4.8	0.0	2.9	6.1	0.0	3.6	6.5	0.0
味噌	96	10.0	10.7	9.0	6.6	7.9	5.0	8.6	9.2	6.6	8.9	9.7	7.2	9.2	10.0	8.8	9.3	10.7	7.5
その他の調味料	97	51.3	71.4	26.0	29.2	43.7	16.8	41.6	54.8	23.7	43.1	54.5	26.7	48.2	63.9	26.5	50.1	69.4	29.0
香辛料・その他	98	0.3	1.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.2	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
48.2	55.2	32.7	58.3	56.9	50.0	73.8	66.5	62.8	78.7	69.2	70.0	66.7	62.8	51.9	62.9	62.5	50.0	74.7	65.1	68.0	73.4	69.7	59.0
25.9	44.8	0.0	35.0	47.8	1.0	43.5	55.7	18.6	42.9	56.9	13.5	37.4	50.5	2.7	35.8	51.2	0.0	43.4	55.7	16.0	40.1	55.4	5.0
5.2	18.6	0.0	7.4	24.2	0.0	8.3	27.8	0.0	11.4	29.4	0.0	10.1	25.9	0.0	7.8	24.8	0.0	10.1	29.4	0.0	10.5	26.9	0.0
4.8	24.7	0.0	5.2	18.9	0.0	5.1	22.5	0.0	4.9	18.7	0.0	3.1	17.4	0.0	4.6	20.4	0.0	4.8	21.0	0.0	3.9	17.9	0.0
3.0	13.7	0.0	4.3	16.6	0.0	7.0	23.8	0.0	5.8	21.4	0.0	5.2	19.1	0.0	4.7	18.7	0.0	7.4	25.0	0.0	4.7	17.9	0.0
2.0	10.6	0.0	2.2	12.4	0.0	3.9	18.2	0.0	4.5	20.9	0.0	3.7	16.3	0.0	3.1	16.2	0.0	3.4	17.1	0.0	4.8	21.4	0.0
3.6	14.7	0.0	7.0	22.9	0.0	7.6	24.3	0.0	8.1	27.3	0.0	9.5	28.1	0.0	7.0	24.0	0.0	8.2	24.8	0.0	8.7	29.1	0.0
1.3	7.4	0.0	2.3	10.7	0.0	3.6	16.6	0.0	2.8	13.6	0.0	1.3	5.8	0.0	2.2	11.5	0.0	2.8	13.5	0.0	2.4	12.5	0.0
2.6	11.0	0.0	2.6	11.4	0.0	3.2	12.4	0.0	3.0	15.4	0.0	2.1	10.3	0.0	2.7	12.3	0.0	3.1	14.6	0.0	2.5	12.9	0.0
3.4	14.7	0.0	4.0	13.8	0.0	4.7	16.8	0.0	2.5	10.2	0.0	2.4	11.3	0.0	3.5	13.6	0.0	3.5	14.1	0.0	2.6	11.8	0.0
22.4	36.5	2.0	23.2	34.4	5.7	30.4	43.2	10.3	35.8	48.3	15.0	29.3	41.2	13.0	27.2	40.5	8.2	31.4	42.4	11.0	33.3	47.9	14.5
11.2	27.0	0.0	12.2	25.4	0.0	15.2	29.1	0.0	18.7	32.2	0.2	17.1	32.1	0.1	14.2	28.9	0.0	16.1	29.5	0.0	18.8	33.4	0.8
2.8	12.1	0.0	2.6	10.3	0.0	3.4	15.7	0.0	3.4	14.9	0.0	2.8	11.6	0.0	3.0	12.8	0.0	3.3	16.4	0.0	3.2	13.2	0.0
0.0	0.6	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	2.2	0.0	0.5	8.1	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	3.9	0.0	0.2	2.0	0.0	0.5	8.3	0.0
7.4	20.3	0.0	6.8	18.8	0.0	10.8	26.7	0.0	12.7	32.4	0.0	8.9	21.8	0.0	9.0	24.2	0.0	11.2	25.9	0.0	10.4	30.1	0.0
0.9	6.9	0.0	1.4	9.0	0.0	0.8	5.8	0.0	0.5	4.8	0.0	0.3	2.9	0.0	0.7	6.1	0.0	0.5	4.9	0.0	0.3	3.3	0.0
97.0	68.9	90.0	86.6	65.4	80.0	79.5	66.1	70.0	68.3	59.5	58.7	59.2	54.6	50.0	81.8	66.8	70.9	74.0	62.2	64.0	61.8	56.2	50.8
62.1	57.0	50.0	61.4	53.0	50.0	58.9	57.6	48.0	49.5	49.9	40.0	45.0	46.6	33.3	56.8	54.2	46.7	54.0	52.9	45.0	47.2	49.5	36.0
11.6	27.6	0.0	11.9	28.4	0.0	10.9	32.2	0.0	10.7	29.1	0.0	11.5	26.8	0.0	11.7	30.1	0.0	9.8	30.0	0.0	12.4	30.5	0.0
35.9	47.1	19.3	37.1	44.9	20.0	35.0	46.7	13.7	29.5	41.2	6.7	25.5	40.2	0.0	33.4	44.5	15.5	32.1	42.9	10.0	26.5	40.9	0.0
14.1	23.5	0.0	11.9	18.5	0.0	12.2	20.9	0.0	9.3	17.0	0.0	7.5	17.0	0.0	11.3	19.7	0.0	11.7	20.6	0.0	8.0	16.4	0.0
0.5	7.7	0.0	0.5	7.8	0.0	0.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	6.9	0.0	0.4	6.6	0.0	0.4	7.3	0.0	0.3	5.1	0.0
33.8	53.5	0.0	23.5	43.6	0.0	19.3	41.9	0.0	17.5	38.2	0.0	13.6	31.0	0.0	23.8	46.3	0.0	18.3	39.7	0.0	14.1	31.0	0.0
33.8	53.5	0.0	23.5	43.6	0.0	19.2	41.9	0.0	17.5	38.2	0.0	13.6	31.0	0.0	23.7	46.3	0.0	18.2	39.6	0.0	14.1	31.0	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
1.1	8.9	0.0	1.6	12.6	0.0	1.2	9.7	0.0	1.3	12.8	0.0	0.6	6.2	0.0	1.2	10.7	0.0	1.6	13.2	0.0	0.4	4.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.3	0.0	0.1	1.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0
35.1	33.7	30.0	38.4	33.4	42.8	41.4	35.8	43.0	35.6	34.6	36.6	32.2	32.2	30.0	36.9	34.4	37.1	37.7	35.6	42.8	34.8	33.9	36.6
102.1	122.7	63.5	133.2	140.6	101.5	127.2	134.6	99.0	138.9	135.2	110.0	133.8	141.4	96.5	123.1	136.4	87.0	130.8	138.6	100.0	138.8	138.7	103.0
102.1	122.7	63.5	133.2	140.6	101.5	127.2	134.6	99.0	138.9	135.2	110.0	133.8	141.4	96.5	123.1	136.4	87.0	130.8	138.6	100.0	138.8	138.7	103.0
58.9	99.0	0.0	69.3	111.7	0.0	70.5	105.5	0.0	77.7	108.3	0.0	81.5	107.4	0.0	69.1	108.1	0.0	72.4	108.6	0.0	81.6	108.3	0.0
3.5	8.4	0.0	4.4	9.6	0.0	3.6	9.5	0.0	3.6	9.0	0.0	3.0	8.2	0.0	3.7	9.1	0.0	3.7	9.3	0.0	3.3	8.9	0.0
32.0	61.1	0.0	54.6	74.6	0.0	48.8	69.0	0.0	51.8	69.2	0.0	44.2	76.6	0.0	43.8	69.0	0.0	49.6	69.2	0.0	49.2	74.6	0.0
7.7	31.9	0.0	4.9	24.0	0.0	4.3	17.2	0.0	5.9	24.5	0.0	5.1	24.4	0.0	6.5	30.5	0.0	5.1	22.6	0.0	4.7	22.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.4	10.0	9.7	11.3	9.9	9.6	11.2	9.8	9.0	8.8	8.3	7.0	7.2	7.3	5.2	10.3	9.4	8.4	9.8	9.2	8.0	7.5	7.7	5.9
1.4	3.8	0.0	1.2	3.2	0.0	1.1	3.1	0.0	0.7	2.5	0.0	0.5	1.9	0.0	1.1	3.1	0.0	0.9	2.8	0.0	0.6	2.0	0.0
1.2	3.6	0.0	1.3	3.4	0.0	1.5	4.0	0.0	1.1	3.5	0.0	0.7	2.4	0.0	1.1	3.4	0.0	1.3	3.6	0.0	0.8	2.9	0.0
8.7	8.3	6.8	8.6	8.4	6.5	8.4	8.7	6.2	6.9	7.3	5.0	5.8	6.4	4.0	7.9	8.1	6.0	7.4	8.1	5.3	6.1	6.9	4.0
0.1	0.6	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
30.0	50.5	7.0	30.1	45.5	0.0	30.5	46.5	10.0	26.8	42.4	6.0	27.7	39.1	10.0	28.9	45.1	6.0	27.6	44.0	5.0	27.1	38.6	10.0
10.6	30.8	0.0	12.6	30.8	0.0	16.3	32.5	0.0	16.6	34.4	0.0	16.2	30.5	0.0	13.3	30.7	0.0	16.0	34.6	0.0	16.6	30.4	0.0
5.8	20.9	0.0	8.8	27.7	0.0	7.5	23.2	0.0	5.3	20.8	0.0	5.2	18.8	0.0	6.9	23.4	0.0	6.0	21.8	0.0	4.8	18.7	0.0
2.6	12.5	0.0	1.4	6.5	0.0	1.6	7.5	0.0	1.8	7.3	0.0	2.1	8.2	0.0	1.9	8.8	0.0	1.6	6.4	0.0	2.0	8.2	0.0
0.2	1.7	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	1.8	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	1.5	0.0
10.8	29.0	0.0	7.1	22.3	0.0	5.0	17.4	0.0	2.9	11.0	0.0	4.2	16.5	0.0	6.6	20.9	0.0	3.8	13.8	0.0	3.6	14.1	0.0
654.4	421.2	580.0	650.1	432.8	586.3	675.2	441.9	601.5	631.8	420.4	561.0	547.2	385.3	518.2	623.1	431.8	560.0	636.4	411.6	576.2	585.6	414.8	540.0
79.3	228.5	0.0	65.0	180.1	0.0	69.8	208.4	0.0	32.8	106.3	0.0	12.0	48.3	0.0	51.0	171.1	0.0	44.8	143.6	0.0	19.4	73.5	0.0
3.7	14.3	0.0	3.7	12.7	0.0	5.6	22.6	0.0	5.8	23.8	0.0	2.2	6.9	0.0	4.2	17.0	0.0	6.1	26.3	0.0	3.9	16.3	0.0
53.9	190.9	0.0	42.4	152.7	0.0	50.4	189.0	0.0	18.5	91.1	0.0	3.7	31.9	0.0	34.0	148.9	0.0	28.1	120.1	0.0	8.7	60.0	0.0
21.6	108.4	0.0	18.8	77.9	0.0	13.7	73.5	0.0	8.5	49.3	0.0	6.1	36.4	0.0	12.8	72.2	0.0	10.6	67.0	0.0	6.7	38.6	0.0
575.2	379.3	522.8	585.2	391.9	550.0	605.3	403.5	559.0	599.0	408.2	540.0	535.2	384.9	502.0	572.1	401.1	522.4	591.6	392.6	541.0	566.2	409.7	512.4
243.8	305.6	150.0	271.5	329.7	180.0	310.4	346.6	200.0	377.1	361.5	340.0	362.3	364.7	300.0	294.0	344.2	200.0	338.0	346.0	270.0	379.9	369.8	300.0
192.5	217.6	152.0	211.4	208.2	180.0	205.3	192.4</																

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		309			601			1,695			467			379			954		
総量	1-98	1,871.5	697.2	1,805.5	1,866.6	678.9	1,831.8	2,044.0	685.7	1,996.6	2,079.3	764.8	2,019.9	2,064.9	741.7	1,942.7	2,100.4	664.5	2,030.7
動物性食品	48-76, 79	334.0	181.3	318.4	324.7	177.9	312.1	347.4	196.4	313.0	332.1	198.9	303.0	320.1	172.4	292.3	337.2	183.6	301.9
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,537.5	655.3	1,492.4	1,541.9	634.8	1,479.9	1,696.6	633.3	1,633.8	1,747.2	696.7	1,671.2	1,744.7	694.2	1,619.7	1,763.2	626.6	1,700.7
穀類	1-12	403.1	184.5	382.0	434.4	188.6	420.0	415.2	178.1	400.0	431.4	187.3	418.9	429.3	166.6	423.2	425.5	174.4	408.9
米・加工品	1, 2	281.0	176.4	250.0	335.6	182.1	300.0	294.2	183.5	270.0	315.4	191.9	295.0	331.8	166.9	300.1	317.7	181.6	300.0
米	1	276.7	177.3	248.0	333.5	182.9	300.0	291.1	183.9	264.0	312.7	192.7	292.4	329.1	168.0	300.0	313.7	181.9	300.0
米加工品	2	4.3	27.8	0.0	2.1	18.5	0.0	3.2	19.5	0.0	2.7	14.1	0.0	2.6	15.1	0.0	4.0	22.9	0.0
小麦・加工品	3-9	104.9	106.8	70.0	88.2	100.9	56.0	107.4	106.2	74.1	105.5	104.1	71.0	91.2	110.9	60.0	99.0	99.5	72.0
小麦粉類	3	3.9	9.6	0.0	3.1	8.8	0.0	3.2	8.7	0.0	3.5	9.8	0.0	3.1	9.3	0.0	4.2	11.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.1	42.1	0.0	20.0	37.7	0.0	36.4	45.1	2.5	33.0	43.2	0.0	28.0	43.2	0.0	38.1	47.2	25.0
菓子パン類	5	3.7	19.3	0.0	4.6	21.5	0.0	3.0	17.7	0.0	7.0	28.8	0.0	5.8	23.3	0.0	3.4	19.8	0.0
うどん、中華めん類	6	38.3	78.8	0.0	39.9	84.0	0.0	37.8	81.6	0.0	41.5	87.3	0.0	42.8	84.4	0.0	31.4	73.2	0.0
即席中華めん	7	6.7	25.7	0.0	4.2	19.4	0.0	4.5	20.9	0.0	5.7	24.0	0.0	1.7	11.1	0.0	4.3	20.8	0.0
パスタ類	8	16.8	56.5	0.0	10.4	43.7	0.0	14.7	55.3	0.0	9.0	41.6	0.0	6.7	44.7	0.0	10.9	45.0	0.0
その他の小麦加工品	9	2.4	7.0	0.0	6.2	20.3	0.0	7.7	25.2	0.0	5.7	14.8	0.0	3.0	8.6	0.0	6.8	19.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	17.3	58.2	0.0	10.6	44.8	0.0	13.6	47.0	0.0	10.5	54.3	0.0	6.4	29.4	0.0	8.8	40.4	0.0
そば・加工品	10	13.5	57.2	0.0	7.0	39.2	0.0	9.6	43.9	0.0	8.2	53.0	0.0	4.5	28.0	0.0	5.6	36.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.9	6.8	0.0	0.5	4.7	0.0	1.5	11.0	0.0	0.5	4.3	0.0	1.1	8.7	0.0	1.1	9.1	0.0
その他の穀類	12	2.8	12.4	0.0	3.1	19.9	0.0	2.5	13.9	0.0	1.8	10.4	0.0	0.8	4.7	0.0	2.1	14.0	0.0
いも類	13-16	38.9	51.4	15.0	55.4	66.3	38.5	48.8	68.5	27.0	54.5	74.0	30.0	71.3	84.8	48.0	55.8	90.2	35.0
いも・加工品	13-15	37.6	50.7	12.0	53.4	66.4	36.0	46.9	68.7	20.9	53.0	74.2	30.0	69.0	84.6	45.0	54.3	90.0	33.6
さつまいも・加工品	13	2.2	12.1	0.0	8.5	31.9	0.0	7.6	34.3	0.0	6.6	29.4	0.0	7.5	28.1	0.0	10.0	70.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.2	44.6	0.0	22.9	41.8	0.0	25.9	48.2	0.0	22.7	42.8	0.0	31.0	57.6	0.0	23.2	41.1	0.0
その他のいも・加工品	15	9.2	21.1	0.0	22.1	40.8	0.0	13.4	34.8	0.0	23.8	47.0	0.0	30.5	56.5	0.0	21.1	41.0	0.0
でんぷん・加工品	16	1.2	4.8	0.0	2.0	6.3	0.0	2.0	6.3	0.0	1.5	3.4	0.0	2.2	10.8	0.0	1.6	4.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	8.1	3.6	5.0	7.4	2.5	6.5	9.3	3.0	7.1	9.0	4.8	6.7	7.6	4.0	7.2	9.5	4.3
豆類	18-23	57.7	81.3	30.0	68.9	79.3	49.5	63.4	77.6	41.1	64.9	74.3	43.4	62.4	78.4	45.0	66.2	85.3	42.0
大豆・加工品	18-22	56.9	81.4	30.0	68.3	79.0	48.0	62.0	77.1	40.0	63.5	73.8	41.7	61.1	78.1	41.3	65.2	85.0	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.9	10.4	0.0	1.2	9.1	0.0	2.0	8.2	0.0	2.1	8.4	0.0	3.6	11.4	0.0	2.7	11.8	0.0
豆腐	19	29.0	54.7	0.0	40.5	54.6	16.0	34.3	54.0	0.0	33.1	50.5	0.0	32.2	58.5	0.0	36.7	57.3	10.0
油揚げ類	20	4.2	14.4	0.0	6.0	16.1	0.0	7.0	19.1	0.0	8.2	22.7	0.0	9.9	22.3	0.0	8.6	23.1	0.0
納豆	21	11.4	18.6	0.0	12.8	20.4	0.0	10.7	19.9	0.0	12.4	19.8	0.0	10.9	19.7	0.0	8.5	18.5	0.0
その他の大豆加工品	22	10.4	48.3	0.0	7.9	39.2	0.0	8.1	43.0	0.0	7.8	41.5	0.0	4.5	26.6	0.0	8.8	39.4	0.0
その他の豆・加工品	23	0.8	4.1	0.0	0.6	4.3	0.0	1.3	8.2	0.0	1.4	8.7	0.0	1.3	6.2	0.0	1.0	6.5	0.0
種実類	24	2.5	8.4	0.0	1.4	4.4	0.0	3.2	10.1	0.0	2.4	8.3	0.0	3.0	11.0	0.0	2.8	9.0	0.0
野菜類	25-38	257.2	147.9	228.4	275.4	168.0	241.5	285.3	182.3	254.0	281.2	169.7	252.2	329.8	184.5	293.6	262.4	160.5	234.3
緑黄色野菜	25-29	72.9	77.2	54.0	87.8	81.9	64.5	85.6	79.1	62.2	82.3	79.1	64.0	96.6	81.9	75.1	76.0	66.9	60.8
トマト	25	18.0	43.9	0.0	13.8	35.7	0.0	22.4	42.9	0.0	17.9	40.3	0.0	17.9	35.2	0.0	18.6	37.7	0.0
にんじん	26	18.4	25.2	8.6	22.8	32.7	12.7	20.6	25.0	14.6	24.6	28.8	17.5	24.8	24.0	18.7	20.6	23.7	14.4
ほうれん草	27	5.3	18.0	0.0	13.4	30.5	0.0	8.0	25.3	0.0	5.3	19.4	0.0	8.2	23.0	0.0	6.6	23.4	0.0
ピーマン	28	5.3	14.8	0.0	4.1	12.4	0.0	5.5	13.6	0.0	3.4	10.6	0.0	5.3	14.5	0.0	3.6	10.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	25.9	42.7	1.0	33.7	50.6	11.4	29.1	45.0	10.0	31.2	51.2	12.5	40.4	61.8	20.0	26.7	36.6	11.0
その他の野菜	30-35	164.7	107.3	149.0	169.9	119.3	144.0	171.8	123.1	148.0	179.7	113.9	165.1	212.0	136.7	190.6	165.7	121.0	140.0
キャベツ	30	29.9	43.5	0.0	30.3	58.5	6.3	30.9	49.9	0.0	31.7	47.2	12.9	38.2	52.8	15.0	30.6	48.8	6.0
きゅうり	31	8.0	23.0	0.0	6.6	16.4	0.0	9.8	22.3	0.0	9.0	16.9	0.0	6.3	16.9	0.0	7.5	17.1	0.0
大根	32	27.8	56.4	0.0	37.0	58.4	1.5	27.7	52.7	0.0	32.8	54.9	0.0	53.1	74.7	24.7	27.7	52.7	0.0
たまねぎ	33	39.3	49.2	23.5	27.2	33.9	13.0	34.5	42.8	20.0	32.3	40.7	19.8	36.3	48.1	23.5	35.3	46.5	18.4
はくさい	34	15.6	37.1	0.0	23.2	45.1	0.0	19.4	50.9	0.0	22.2	46.9	0.0	22.6	44.4	0.0	20.6	50.6	0.0
その他の淡色野菜	35	44.1	46.7	30.0	45.7	49.9	30.0	49.6	53.4	35.3	51.7	49.1	39.2	55.5	58.4	37.0	43.9	48.5	30.0
野菜ジュース	36	12.0	45.2	0.0	9.2	43.6	0.0	17.6	62.2	0.0	10.2	47.5	0.0	12.3	50.2	0.0	13.2	56.0	0.0
漬け物	37,38	7.5	14.9	0.0	8.5	17.3	0.0	10.3	22.5	0.0	9.0	20.3	0.0	9.0	20.6	0.0	7.5	18.1	0.0
葉類漬け物	37	1.8	7.7	0.0	2.4	9.4	0.0	3.3	13.1	0.0	3.8	14.9	0.0	2.7	11.6	0.0	2.6	10.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.8	12.7	0.0	6.1	14.1	0.0	7.0	18.2	0.0	5.2	13.7	0.0	6.4	15.1	0.0	4.9	13.4	0.0
果実類	39-45	109.3	136.9	60.0	97.4	123.3	48.0	103.3	130.8	60.0	128.5	156.0	96.6	122.7	155.7	84.0	101.7	124.8	66.3
生果	39-43	100.2	122.3	59.5	86.5	116.0	30.0	89.4	115.6	48.0	110.7	137.0	77.0	112.3	142.3	75.0	91.9	118.4	59.3
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.4	0.0
柑橘類	40	22.2	49.8	0.0	12.3	34.8	0.0	19.7	47.3	0.0	20.1	49.5	0.0	14.0	38.8	0.0	18.5	50.7	0.0
バナナ	41	19.6	45.4	0.0	11.1	31.6	0.0	14.4	37.9	0.0	14.9	38.3	0.0	13.4	35.7	0.0	20.5	41.9	0.0
りんご	42	20.7	53.8	0.0	31.2	67.1	0.0	23.5	51.0	0.0	32.2	64.0	0.0	20.6	45.4	0.0	18.3	44.0	0.0
その他の生果	43	37.7	76.6	0.0	31.9	71.8	0.0	31.8	65.0	0.0	43.4	86.9	0.0	64.4	120.6	0.0	34.5	73.8	0.0
ジャム	44	1.3	4.4	0.0	0.8	3.7	0.0	1.3	5.1	0.0	2.1	7.8	0.0	0.9	4.2	0.0	1.5	5.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.7	52.1	0.0	10.2	50.9	0.0	12.6	65.5	0.0	15.6	85.6	0.0	9.5	65.8	0.0	8.2	42.0	0.0
きのこ類	46	13.2	22.5	0.0	18.7	26.8	8.0	15.4	25.0	2.3	15.5	22.4	5.0	16.0	26.3	5.2	15.1	22.9	4.0
藻類	47	6.5	14.1	0.0	9.5	15.5	2.1	10.8	20.5	1.5	10.6	18.8	1.5	11.4	24.3	1.0	10.4	18.8	1.5

1 人 1 日当たり (g)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
864			136			476			264			484			333		
2,003.9	716.0	1,901.6	2,063.2	712.1	2,048.9	2,124.1	741.1	2,027.2	2,064.4	778.6	2,015.4	2,078.1	689.9	2,031.3	2,079.2	695.2	1,992.3
348.3	189.0	321.9	343.8	189.2	304.8	333.1	178.9	311.4	321.6	162.7	289.7	325.5	177.2	301.7	345.0	185.9	332.5
1,655.5	666.9	1,579.2	1,719.4	640.0	1,664.3	1,791.0	701.4	1,683.6	1,742.8	745.0	1,681.1	1,752.7	643.2	1,705.8	1,734.3	647.9	1,660.7
409.1	172.7	393.9	418.0	191.3	399.9	431.7	185.0	409.1	448.5	229.6	414.6	423.9	192.7	402.1	413.8	191.9	387.5
285.8	173.6	261.0	292.2	197.8	250.0	314.3	191.1	291.7	333.1	213.3	280.0	312.2	184.1	300.0	317.4	194.3	300.0
283.2	172.7	260.0	288.1	196.9	250.0	311.4	191.6	287.0	328.8	214.4	280.0	307.8	183.8	300.0	315.3	194.5	300.0
2.6	21.7	0.0	4.1	19.2	0.0	2.8	15.2	0.0	4.3	21.5	0.0	4.4	27.1	0.0	2.1	11.4	0.0
114.0	105.4	80.0	117.9	89.9	91.9	112.2	111.9	78.3	105.6	112.1	74.3	103.8	105.1	80.0	87.7	94.7	61.0
5.9	18.1	0.0	5.4	12.6	0.0	5.0	16.4	0.0	6.2	16.8	0.0	4.1	12.9	0.0	3.0	6.5	0.0
47.0	50.9	50.0	53.7	49.2	60.0	39.0	46.4	25.4	34.8	43.1	1.5	33.4	47.5	0.0	30.9	45.7	0.0
6.4	23.6	0.0	4.7	22.9	0.0	6.7	26.3	0.0	7.5	26.9	0.0	5.3	26.3	0.0	5.8	23.4	0.0
37.9	83.7	0.0	43.4	79.9	0.0	46.4	91.3	0.0	38.7	92.4	0.0	39.3	87.8	0.0	28.3	68.1	0.0
4.2	20.3	0.0	5.5	22.2	0.0	3.3	16.9	0.0	4.0	19.1	0.0	7.6	27.8	0.0	4.3	19.8	0.0
7.4	35.6	0.0	1.2	6.1	0.0	6.6	37.8	0.0	8.3	42.9	0.0	8.5	35.2	0.0	13.7	49.2	0.0
5.2	18.0	0.0	4.1	11.1	0.0	5.2	17.7	0.0	6.1	17.1	0.0	5.8	21.7	0.0	1.8	5.3	0.0
9.3	41.3	0.0	8.0	39.3	0.0	5.3	30.4	0.0	9.8	41.9	0.0	7.8	33.8	0.0	8.7	28.6	0.0
4.5	28.8	0.0	6.7	39.2	0.0	3.7	28.5	0.0	3.6	22.8	0.0	3.3	30.3	0.0	3.6	26.5	0.0
0.9	6.0	0.0	0.5	4.2	0.0	0.4	3.3	0.0	1.2	6.3	0.0	1.2	7.1	0.0	0.5	3.6	0.0
3.9	29.5	0.0	0.7	3.4	0.0	1.2	9.0	0.0	5.1	35.4	0.0	3.4	13.4	0.0	4.7	11.8	0.0
51.7	66.2	30.0	53.8	64.3	37.3	54.7	66.2	34.5	61.4	79.8	30.8	46.6	59.3	25.0	49.0	66.6	27.0
49.7	66.2	27.0	51.0	65.2	30.1	52.3	65.8	31.2	57.7	79.6	24.8	44.0	59.4	21.1	47.2	66.5	26.0
6.0	22.9	0.0	8.8	33.5	0.0	12.3	33.6	0.0	13.4	37.9	0.0	5.8	21.7	0.0	8.4	32.4	0.0
27.7	51.0	0.0	30.1	52.5	0.0	21.0	38.1	0.0	28.6	53.6	0.0	21.8	40.7	0.0	25.5	49.8	0.0
16.0	35.6	0.0	12.1	30.9	0.0	19.0	39.8	0.0	15.7	40.0	0.0	16.4	35.9	0.0	13.3	27.9	0.0
2.0	6.1	0.0	2.8	9.7	0.0	2.4	10.4	0.0	3.6	13.4	0.0	2.6	9.6	0.0	1.8	4.6	0.0
6.9	9.0	4.0	6.5	7.9	3.4	8.9	10.9	6.0	6.3	8.4	3.5	6.6	8.9	4.0	7.6	9.2	4.5
55.8	72.5	33.0	60.2	69.9	33.5	56.3	64.1	33.7	62.9	72.2	42.5	59.8	75.1	40.0	73.7	90.3	50.0
54.6	72.3	30.0	59.3	69.6	33.5	54.1	62.2	32.0	60.0	71.1	39.5	59.5	75.0	40.0	72.6	90.1	48.0
1.3	5.9	0.0	1.4	6.0	0.0	1.2	6.3	0.0	2.6	9.1	0.0	1.5	6.5	0.0	1.3	5.9	0.0
31.8	57.8	0.0	38.3	51.2	15.0	36.0	52.2	5.9	34.2	51.2	0.0	31.6	51.7	0.0	45.2	65.1	20.0
9.3	25.9	0.0	9.5	17.9	0.0	6.8	15.0	0.0	8.7	20.0	0.0	7.9	19.3	0.0	6.1	15.4	0.0
6.0	15.9	0.0	4.5	14.0	0.0	5.7	15.4	0.0	4.2	12.8	0.0	8.2	16.9	0.0	11.3	18.6	0.0
6.2	30.9	0.0	5.6	40.2	0.0	4.3	27.1	0.0	10.4	41.0	0.0	10.3	46.2	0.0	8.8	48.9	0.0
1.2	7.2	0.0	0.9	5.3	0.0	2.3	13.0	0.0	2.9	10.5	0.0	0.3	2.6	0.0	1.1	4.9	0.0
2.3	6.8	0.0	3.3	9.0	0.0	2.4	10.4	0.0	2.7	8.4	0.0	2.2	6.3	0.0	3.1	9.8	0.0
254.7	161.5	222.7	251.5	159.4	234.9	290.8	176.0	263.7	279.2	164.8	258.9	264.0	173.6	224.4	278.0	173.1	244.3
81.3	78.5	60.0	72.0	85.0	40.7	91.5	79.1	70.0	91.8	70.5	80.0	78.4	80.2	52.6	90.9	88.1	64.0
17.7	39.9	0.0	20.6	49.9	0.0	10.9	29.7	0.0	16.6	32.9	0.0	17.6	34.8	0.0	17.8	40.0	0.0
21.3	29.5	11.0	21.7	31.9	10.0	23.6	27.8	15.8	22.2	26.3	15.0	20.6	27.0	13.4	20.2	23.2	13.2
7.1	21.3	0.0	3.8	14.8	0.0	12.2	29.3	0.0	5.3	25.2	0.0	5.6	16.4	0.0	4.7	21.1	0.0
3.4	11.3	0.0	2.4	10.5	0.0	6.1	15.9	0.0	3.7	9.2	0.0	5.7	18.9	0.0	7.8	17.8	0.0
31.9	48.2	10.5	23.4	35.1	9.0	38.6	47.0	18.9	44.0	58.6	25.0	28.9	47.2	10.0	40.4	55.7	15.0
155.9	110.9	135.0	158.4	99.9	133.0	180.6	121.5	162.0	171.5	116.8	154.9	164.8	122.0	137.7	166.8	114.6	151.0
27.5	45.7	0.0	30.2	46.8	0.0	30.8	47.0	6.6	36.2	55.6	3.5	32.5	54.5	0.1	35.9	53.4	10.0
6.8	19.3	0.0	7.4	16.7	0.0	7.2	17.2	0.0	8.4	18.7	0.0	9.0	26.6	0.0	11.7	25.6	0.0
28.1	58.5	0.0	26.7	48.4	0.0	31.9	58.6	0.0	26.7	51.0	0.0	21.8	46.8	0.0	23.5	40.4	0.0
35.4	42.4	23.3	38.9	42.5	26.9	44.1	50.1	30.0	35.8	37.4	27.8	39.9	48.1	25.3	31.7	38.3	18.4
19.4	46.7	0.0	20.2	42.9	0.0	25.3	51.9	0.0	26.5	51.4	0.0	21.0	51.2	0.0	19.6	44.6	0.0
38.8	51.1	20.0	35.1	42.2	15.7	41.3	51.5	28.0	37.9	42.6	23.5	40.6	47.6	25.0	44.5	57.5	24.0
10.6	43.6	0.0	12.0	45.0	0.0	12.2	52.3	0.0	9.7	45.7	0.0	15.0	56.3	0.0	15.4	67.8	0.0
6.8	16.1	0.0	9.2	15.1	0.0	6.5	14.1	0.0	6.2	15.0	0.0	5.8	14.0	0.0	5.0	14.4	0.0
2.3	11.1	0.0	3.7	12.9	0.0	2.3	10.6	0.0	2.4	10.3	0.0	2.3	10.7	0.0	1.5	8.2	0.0
4.5	11.0	0.0	5.5	9.3	0.0	4.2	9.2	0.0	3.8	9.1	0.0	3.5	8.5	0.0	3.5	10.7	0.0
101.5	138.3	53.0	76.5	99.3	44.3	119.4	154.2	83.0	107.2	128.9	74.5	87.5	113.3	47.0	104.9	141.6	60.0
88.5	128.1	34.2	64.5	85.6	37.5	109.7	145.4	67.0	98.1	128.6	38.9	77.6	105.1	32.6	92.8	125.0	49.5
0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
19.7	55.9	0.0	22.7	41.3	0.0	27.6	75.8	0.0	26.2	68.8	0.0	22.9	57.4	0.0	27.0	58.4	0.0
18.3	38.2	0.0	12.8	31.9	0.0	14.1	32.2	0.0	13.2	35.8	0.0	16.7	41.9	0.0	13.7	40.1	0.0
17.2	42.6	0.0	9.1	24.4	0.0	19.9	43.0	0.0	18.4	45.5	0.0	11.9	35.4	0.0	19.7	54.7	0.0
33.4	76.7	0.0	20.0	47.5	0.0	48.0	90.2	0.0	40.3	77.6	0.0	25.8	53.8	0.0	32.5	70.5	0.0
1.2	4.5	0.0	1.5	5.6	0.0	1.6	5.7	0.0	1.4	4.6	0.0	0.6	3.0	0.0	0.8	3.6	0.0
11.7	50.7	0.0	10.5	44.3	0.0	8.2	45.9	0.0	7.7	33.3	0.0	9.4	48.3	0.0	11.3	73.0	0.0
15.5	29.2	0.0	7.1	13.9	0.0	20.2	29.7	8.0	16.3	28.4	4.7	15.7	28.7	0.0	22.3	32.5	10.0
8.2	14.5	0.5	8.6	14.6	0.0	10.1	22.3	1.0	8.7	18.3	0.3	8.2	17.4	0.2	13.2	26.5	1.1

(29年)

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	64.0	66.0	46.6	79.5	73.1	65.7	62.6	66.3	46.4	59.3	63.5	40.0	71.4	66.1	60.3	61.8	64.1	47.6
生魚介類	48-55	32.9	56.1	0.0	43.7	59.2	20.0	36.1	55.0	0.0	28.7	47.1	0.0	40.7	53.8	21.6	39.0	52.5	10.0
あじ、いわし類	48	6.1	21.7	0.0	6.7	20.9	0.0	8.6	28.2	0.0	5.2	17.7	0.0	10.7	27.9	0.0	8.8	26.1	0.0
さけ、ます	49	5.3	19.3	0.0	8.0	30.1	0.0	4.5	18.9	0.0	5.1	19.9	0.0	5.2	17.9	0.0	4.8	20.0	0.0
たい、かれい類	50	4.0	21.0	0.0	5.8	20.1	0.0	3.7	16.0	0.0	2.9	12.8	0.0	4.8	17.3	0.0	4.9	18.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.3	23.0	0.0	4.8	20.8	0.0	5.3	21.7	0.0	4.9	19.6	0.0	1.3	10.3	0.0	4.1	21.6	0.0
その他の生魚	52	6.3	27.5	0.0	8.0	27.1	0.0	5.2	20.1	0.0	2.4	12.4	0.0	10.3	30.9	0.0	7.0	24.0	0.0
貝類	53	3.2	13.2	0.0	2.9	14.2	0.0	2.4	12.9	0.0	1.2	7.4	0.0	2.4	9.9	0.0	1.7	8.7	0.0
いか、たこ類	54	2.5	11.9	0.0	5.0	19.4	0.0	2.8	12.7	0.0	3.8	16.8	0.0	2.7	10.9	0.0	3.0	13.2	0.0
えび、かに類	55	2.3	7.6	0.0	2.4	9.1	0.0	3.5	12.9	0.0	3.3	10.1	0.0	3.2	13.3	0.0	4.8	19.2	0.0
魚介加工品	56-60	31.1	43.4	14.2	35.8	46.4	16.2	26.5	40.9	6.0	30.7	46.1	9.0	30.7	42.8	12.5	22.9	37.9	6.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	18.8	35.5	0.0	21.9	38.4	0.7	17.2	34.3	0.0	15.7	30.5	0.0	12.2	24.9	0.0	9.7	22.1	0.0
魚介(缶詰)	57	4.6	14.3	0.0	3.8	12.8	0.0	2.4	10.9	0.0	5.2	18.8	0.0	2.7	11.8	0.0	2.5	11.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	2.5	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.8	0.0
魚介(練り製品)	59	5.6	14.3	0.0	8.9	20.0	0.0	6.0	18.2	0.0	9.6	28.7	0.0	14.8	33.1	0.0	9.9	26.8	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.7	12.5	0.0	1.0	6.1	0.0	0.6	6.4	0.0	0.1	1.3	0.0	1.0	7.4	0.0	0.5	4.8	0.0
肉類	61-69	88.6	76.6	80.0	82.5	77.7	66.3	103.1	80.5	87.5	98.4	79.5	85.0	82.4	65.0	70.0	100.2	76.8	88.6
畜肉	61-64	70.7	73.0	53.4	59.4	60.3	41.6	71.4	68.4	55.0	65.8	67.1	50.0	58.5	55.4	46.2	69.2	63.6	53.5
牛肉	61	9.4	28.7	0.0	10.2	31.2	0.0	13.8	34.8	0.0	8.8	26.0	0.0	6.8	22.8	0.0	14.7	34.5	0.0
豚肉	62	41.1	53.8	24.6	38.8	51.6	20.0	43.5	56.2	24.0	41.7	53.7	25.0	36.9	45.8	20.0	40.1	51.8	24.0
ハム、ソーセージ類	63	16.1	26.3	0.0	10.5	17.5	0.0	13.9	23.6	0.0	14.4	25.6	0.0	14.8	23.4	3.0	14.4	22.1	0.0
その他の畜肉	64	4.1	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.6	0.0	0.9	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
鳥肉	65-66	17.9	31.3	0.0	21.0	43.9	0.0	30.2	53.1	0.0	30.8	48.6	0.0	22.6	41.4	0.0	28.7	49.8	0.0
鶏肉	65	17.9	31.3	0.0	21.0	43.9	0.0	30.1	53.1	0.0	30.8	48.6	0.0	22.6	41.4	0.0	28.6	49.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	2.1	16.7	0.0	1.5	12.1	0.0	1.8	12.7	0.0	1.3	12.2	0.0	2.2	14.3	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.2	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.2	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.0	41.3	30.5	36.6	36.3	34.4	33.0	33.6	25.5	31.6	32.0	25.3	37.2	32.5	43.0	41.3	37.0	41.7
乳類	71-75	142.9	154.7	101.0	125.3	139.7	88.3	147.3	166.6	100.0	141.8	167.7	86.0	128.3	149.9	80.0	132.4	156.7	85.2
牛乳・乳製品	71-74	142.9	154.7	101.0	125.3	139.7	88.3	147.1	166.6	100.0	141.8	167.7	86.0	128.3	149.9	80.0	132.4	156.7	85.2
牛乳	71	97.7	131.8	5.2	79.5	120.0	0.0	91.3	137.4	3.3	86.9	129.3	0.9	80.5	116.8	0.0	80.3	122.7	0.0
チーズ	72	3.9	9.1	0.0	1.9	5.9	0.0	4.8	11.1	0.0	3.8	9.6	0.0	3.4	9.2	0.0	3.2	8.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.4	63.3	0.0	38.1	65.4	0.0	43.1	77.2	0.0	42.1	74.2	0.0	38.4	68.7	0.0	42.7	82.1	0.0
その他の乳製品	74	4.9	20.1	0.0	5.9	31.5	0.0	8.0	33.9	0.0	8.9	37.4	0.0	6.0	24.2	0.0	6.2	24.8	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.7	7.8	8.6	10.0	9.3	8.0	11.7	10.1	9.7	12.8	9.9	10.8	9.5	8.8	7.6	11.7	10.1	9.8
バター	76	1.4	3.4	0.0	0.6	2.1	0.0	1.2	3.4	0.0	0.6	2.2	0.0	0.7	2.3	0.0	1.3	3.1	0.0
マーガリン	77	0.4	1.9	0.0	0.8	3.4	0.0	1.0	3.0	0.0	1.7	4.7	0.0	0.9	2.7	0.0	1.2	3.7	0.0
植物性油脂	78	7.7	6.8	6.2	8.4	8.3	6.4	9.3	8.9	7.0	10.1	8.6	8.6	7.8	7.9	6.0	8.9	8.6	6.8
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.3	1.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.4	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
菓子類	81-85	22.9	40.2	0.0	22.8	40.9	0.0	28.8	50.4	0.0	25.6	44.5	0.0	23.6	37.3	0.0	30.3	46.1	5.0
和菓子類	81	10.0	24.3	0.0	9.7	24.1	0.0	11.3	29.4	0.0	12.3	33.0	0.0	11.5	24.6	0.0	12.1	27.5	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	4.5	16.7	0.0	5.4	22.9	0.0	6.0	24.7	0.0	4.5	17.9	0.0	4.8	18.7	0.0	8.4	30.3	0.0
ビスケット類	83	1.2	8.1	0.0	1.3	6.1	0.0	1.8	10.1	0.0	1.9	7.8	0.0	2.0	10.1	0.0	1.6	6.9	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.8	0.0	0.1	1.8	0.0	0.5	4.1	0.0	0.3	2.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	2.8	0.0
その他の菓子類	85	6.9	21.4	0.0	6.3	20.7	0.0	9.3	28.9	0.0	6.5	19.3	0.0	5.2	17.4	0.0	7.8	21.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	525.7	483.9	420.0	460.5	440.7	381.4	615.0	468.2	550.0	639.2	520.2	510.2	560.2	503.2	455.0	689.0	437.6	630.7
アルコール飲料	86-88	110.6	271.8	0.8	96.5	237.2	0.0	104.3	255.2	1.5	105.9	275.4	0.7	94.7	253.2	1.5	78.6	213.8	0.6
日本酒	86	8.8	43.1	0.0	13.6	60.1	0.0	8.7	44.2	0.0	9.8	49.2	0.0	12.5	49.5	0.0	8.7	38.2	0.0
ビール	87	61.4	213.0	0.0	52.9	179.8	0.0	59.0	198.8	0.0	55.1	184.8	0.0	56.4	217.5	0.0	48.0	180.1	0.0
洋酒・その他	88	40.4	142.3	0.0	30.0	118.8	0.0	36.6	132.4	0.0	41.0	165.2	0.0	25.7	104.7	0.0	21.8	100.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	415.0	416.3	302.0	364.0	375.6	303.0	510.7	394.5	459.0	533.3	432.5	460.0	465.5	412.8	400.0	610.4	388.9	560.0
茶	89	168.7	290.3	0.0	164.4	294.3	0.0	250.7	326.7	150.0	254.2	337.4	150.0	200.3	291.0	90.0	324.6	347.2	211.1
コーヒー・ココア	90	145.2	197.7	80.0	118.6	163.3	0.0	130.2	184.1	1.0	146.8	206.1	0.0	145.5	186.8	102.0	149.4	202.9	6.0
その他の嗜好飲料	91	101.1	233.2	0.0	81.1	180.9	0.0	129.9	242.8	0.0	132.3	246.5	0.0	119.7	263.7	0.0	136.3	248.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	86.4	85.3	61.2	83.3	85.7	59.2	90.6	86.5	60.8	74.4	61.1	60.4	99.8	103.2	62.8	86.7	86.0	61.1
調味料	92-97	86.1	85.3	61.2	83.1	85.7	59.1	90.2	86.5	60.2	73.8	61.1	59.9	99.5	103.1	62.8	86.3	86.0	60.4
ソース	92	1.1	3.3	0.0	1.6	4.7	0.0	1.9	5.1	0.0	1.7	5.2	0.0	1.5	4.3	0.0	2.2	5.7	0.0
しょうゆ	93	9.9	10.7	7.0	10.2	15.5	6.6	11.4	10.8	8.6	12.7	12.4	10.2	13.6	12.3	11.1	12.0	12.3	8.8
塩	94	1.1	1.2	0.7	1.2	1.4	0.7	1.3	1.3	1.0	1.3	1.3	1.0	1.3	1.4	0.9	1.2	1.3	0.9
マヨネーズ	95	2.4	4.9	0.0	4.1	7.3	0.0	3.2	6.8	0.0	3.1	6.4	0.0	4.0	7.1	0.0	3.2	7.0	0.0
味噌	96	10.6	10.8	9.0	14.3	13.3	11.0	10.3	11.0	9.0	9.3	9.5	9.0	11.6	10.3	10.0	11.4	10.9	10.0
その他の調味料	97	61.1	82.7	33.8	51.6	78.1	26.9	62.2	81.7	29.0	45.7	57.1	27.7	67.5	96.9	28.1	56.2	81.1	25.4
香辛料・その他	98	0.3	0.8	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	1.1	0.0	0.6	1.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.5	0.0

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
61.4	67.4	45.0	55.4	57.9	40.0	69.4	71.9	53.5	58.7	58.8	46.7	59.3	65.0	40.8	68.5	66.0	55.0
32.4	52.8	0.0	27.2	42.7	0.0	39.9	57.3	6.3	38.7	47.3	16.5	34.5	51.9	0.0	42.7	58.7	20.2
5.5	21.5	0.0	12.6	34.2	0.0	9.1	29.7	0.0	7.8	25.1	0.0	7.9	24.5	0.0	14.0	33.3	0.0
4.4	19.1	0.0	1.2	7.1	0.0	2.9	12.2	0.0	2.5	10.9	0.0	4.7	24.6	0.0	2.8	15.2	0.0
4.2	20.1	0.0	2.3	12.0	0.0	6.2	22.1	0.0	7.3	23.3	0.0	4.1	15.5	0.0	3.3	16.0	0.0
1.9	10.9	0.0	0.9	5.5	0.0	1.0	6.9	0.0	2.3	12.4	0.0	1.5	8.5	0.0	2.5	15.4	0.0
6.6	26.1	0.0	5.1	18.6	0.0	10.6	29.2	0.0	12.0	29.2	0.0	6.6	23.4	0.0	15.7	43.4	0.0
2.1	10.4	0.0	1.5	8.8	0.0	1.5	11.3	0.0	1.0	5.8	0.0	2.0	10.4	0.0	1.8	10.9	0.0
3.1	14.5	0.0	1.5	6.6	0.0	2.7	12.0	0.0	1.5	6.9	0.0	2.9	13.6	0.0	0.8	7.8	0.0
4.6	18.0	0.0	2.1	8.8	0.0	5.7	18.9	0.0	4.4	14.8	0.0	4.8	16.3	0.0	1.8	11.4	0.0
29.0	45.3	6.0	28.2	44.7	7.5	29.5	46.8	10.9	20.1	33.1	6.2	24.8	41.5	4.2	25.8	37.0	10.0
12.2	28.3	0.0	14.7	28.9	0.0	13.8	27.8	0.0	9.1	22.5	0.0	10.0	24.6	0.0	13.4	25.7	0.0
3.3	14.3	0.0	2.3	7.6	0.0	1.7	9.1	0.0	1.3	5.6	0.0	3.1	12.4	0.0	3.9	16.0	0.0
0.5	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.3	0.0
12.4	30.0	0.0	10.9	31.9	0.0	12.6	36.5	0.0	9.3	20.5	0.0	10.5	26.3	0.0	7.6	23.7	0.0
0.6	5.4	0.0	0.3	1.8	0.0	1.2	7.9	0.0	0.2	1.4	0.0	1.1	7.0	0.0	0.7	5.2	0.0
107.1	81.2	91.0	118.9	121.1	92.1	95.4	77.1	80.0	90.7	69.1	78.0	104.0	89.8	87.6	99.3	75.1	86.2
73.7	66.7	61.0	72.6	80.5	50.9	63.1	62.8	49.9	63.7	63.1	51.0	64.2	62.3	50.0	60.9	58.8	50.0
23.2	41.6	0.0	24.6	56.9	0.0	17.0	37.8	0.0	18.6	47.7	0.0	13.8	31.5	0.0	10.0	25.8	0.0
36.4	51.1	10.0	35.5	58.7	0.0	34.8	48.9	12.5	34.8	46.9	18.0	37.3	46.3	21.0	36.9	49.5	15.0
13.6	22.3	0.0	12.5	25.6	0.0	9.9	19.7	0.0	9.9	17.8	0.0	13.1	23.3	0.0	13.1	22.0	0.0
0.6	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	12.0	0.0	0.3	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	8.1	0.0
32.2	52.3	0.0	45.7	109.2	0.0	31.5	53.7	0.0	25.9	40.7	0.0	36.5	59.3	0.0	37.1	59.3	0.0
32.0	52.3	0.0	45.7	109.2	0.0	31.5	53.7	0.0	25.6	40.7	0.0	36.5	59.3	0.0	37.1	59.3	0.0
0.2	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.9	10.1	0.0	0.7	7.7	0.0	0.5	5.5	0.0	1.2	9.5	0.0	3.2	20.9	0.0	1.3	7.3	0.0
0.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
42.9	38.7	43.0	45.5	42.3	40.7	42.3	39.2	43.0	37.9	34.4	36.9	38.4	37.9	37.2	36.3	32.9	35.1
135.5	160.1	85.3	122.3	138.3	75.0	125.1	150.9	80.0	133.4	147.4	101.5	122.7	144.8	75.6	139.8	171.4	80.0
135.4	160.1	83.5	122.3	138.3	75.0	123.8	149.1	79.5	129.3	141.7	100.0	122.7	144.8	75.6	139.8	171.4	80.0
85.6	136.0	0.0	76.2	113.3	0.0	79.2	120.6	0.0	80.6	114.4	0.0	76.7	112.9	0.0	89.1	147.0	0.0
2.9	8.6	0.0	4.0	10.9	0.0	2.5	6.8	0.0	2.3	7.1	0.0	3.2	9.6	0.0	2.6	7.1	0.0
37.7	63.9	0.0	28.6	46.5	0.0	36.7	72.4	0.0	41.5	69.6	0.0	31.4	74.5	0.0	38.8	74.0	0.0
9.1	50.0	0.0	13.4	48.3	0.0	5.4	22.4	0.0	4.9	23.6	0.0	11.5	56.7	0.0	9.2	47.0	0.0
0.2	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	29.3	0.0	4.1	46.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.1	10.6	10.0	13.9	13.3	11.3	10.6	12.3	7.4	9.9	8.8	8.2	11.2	10.4	9.2	11.6	10.6	9.8
1.2	3.4	0.0	1.6	4.8	0.0	0.8	2.7	0.0	0.8	2.3	0.0	0.9	2.6	0.0	1.0	3.9	0.0
1.4	3.9	0.0	1.4	3.8	0.0	1.4	4.4	0.0	1.3	3.9	0.0	0.9	3.1	0.0	0.9	2.9	0.0
9.2	9.2	6.5	10.8	12.5	7.0	8.3	10.7	5.8	7.8	7.3	5.6	9.2	8.9	7.2	9.6	9.5	7.0
0.2	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0
0.0	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
26.7	42.9	1.4	19.8	37.9	0.0	25.2	45.2	0.0	27.7	45.1	0.0	27.5	45.7	0.0	25.8	43.4	0.0
10.3	29.1	0.0	6.5	20.0	0.0	11.1	30.9	0.0	11.3	29.3	0.0	13.1	34.3	0.0	12.1	35.0	0.0
6.3	22.4	0.0	4.6	17.1	0.0	5.9	22.8	0.0	8.9	23.8	0.0	6.1	24.1	0.0	2.8	12.7	0.0
2.0	7.7	0.0	1.2	4.7	0.0	1.9	8.7	0.0	1.3	6.1	0.0	2.2	9.0	0.0	1.5	5.9	0.0
0.6	5.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.5	5.9	0.0	0.5	4.1	0.0	0.3	2.8	0.0	0.4	4.0	0.0
7.6	21.8	0.0	7.4	22.4	0.0	5.8	18.9	0.0	5.6	19.2	0.0	5.8	20.0	0.0	9.0	24.2	0.0
630.0	504.8	556.0	679.2	480.0	644.8	674.8	509.0	590.4	628.6	523.3	504.7	724.7	479.4	645.3	647.4	490.8	562.0
109.9	295.6	0.0	99.3	241.8	2.5	100.0	234.2	0.6	70.9	228.6	0.0	107.4	273.0	0.0	124.7	301.0	1.3
8.2	39.6	0.0	9.1	38.6	0.0	10.0	38.4	0.0	4.6	26.0	0.0	7.6	36.3	0.0	5.8	27.2	0.0
73.4	237.7	0.0	64.8	196.6	0.0	59.9	183.9	0.0	45.1	180.2	0.0	66.7	211.6	0.0	70.5	222.1	0.0
28.3	125.2	0.0	25.5	91.2	0.0	30.1	120.9	0.0	21.3	116.8	0.0	33.1	129.2	0.0	48.5	157.9	0.0
520.0	405.4	453.5	579.9	440.2	550.0	574.8	424.6	500.5	557.7	436.6	480.5	617.3	414.4	532.5	522.7	410.6	454.0
207.3	296.8	0.0	280.1	382.5	150.0	229.5	333.5	0.0	316.7	354.9	200.0	298.9	340.9	200.0	284.9	368.5	150.0
152.7	185.2	140.0	127.9	178.8	92.5	175.8	208.8	150.9	127.1	201.5	0.0	144.0	206.3	0.0	132.8	189.1	0.0
160.0	302.6	0.0	172.0	271.4	0.0	169.5	268.3	0.0	113.9	213.3	0.0	174.3	309.0	0.0	104.9	231.2	0.0
82.5	84.0	53.9	122.5	122.5	71.2	86.8	76.6	62.9	84.2	82.7	56.7	75.9	76.7	52.8	84.9	78.1	56.4
82.1	84.0	53.8	122.1	122.4	71.1	86.5	76.6	62.5	84.0	82.7	56.4	75.6	76.7	52.8	84.6	78.1	56.4
2.4	7.5	0.0	2.4	7.5	0.0	2.4	6.4	0.0	2.8	8.9	0.0	2.2	6.5	0.0	1.2	4.1	0.0
11.1	11.0	8.0	12.0	12.6	8.5	14.5	14.6	9.6	11.7	13.9	8.0	10.7	10.5	7.8	14.1	12.9	11.2
1.2	1.3	0.8	1.1	1.1	0.8	1.2	1.3	0.9	1.0	0.9	0.8	1.3	1.5	0.8	1.2	1.2	0.9
3.5	7.5	0.0	4.2	8.0	0.0	2.3	4.6	0.0	2.3	5.0	0.0	2.9	6.2	0.0	3.3	6.8	0.0
8.3	10.0	5.8	8.1	9.9	8.0	9.8	11.1	8.0	7.6	8.9	5.1	9.3	10.6	9.0	12.2	12.4	10.0
55.6	78.9	27.1	94.3	114.7	48.0	56.4	72.9	30.5	58.7	76.6	29.0	49.2	72.5	23.6	52.6	73.2	23.0
0.4	1.6	0.0	0.5	1.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0

(29年)

第7表の1 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,794	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	70g未満	388	6.7	43	10.3	63	9.9	92	9.4	47	5.4	64	5.4	79	4.6
	70－140g未満	759	13.1	74	17.7	111	17.4	138	14.1	112	13.0	135	11.4	189	11.1
	140－210g未満	1,028	17.7	90	21.5	126	19.7	211	21.6	151	17.5	164	13.8	286	16.7
	210－280g未満	1,018	17.6	65	15.6	114	17.8	171	17.5	163	18.9	198	16.7	307	18.0
	280－350g未満	831	14.3	57	13.6	87	13.6	127	13.0	131	15.2	175	14.8	254	14.9
	350g以上	1,770	30.5	89	21.3	138	21.6	239	24.4	260	30.1	450	37.9	594	34.8
男性	総 数	2,714	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	70g未満	185	6.8	22	10	33	10.2	41	8.9	21	5.4	32	5.7	36	4.8
	70－140g未満	354	13.0	33	15.1	51	15.8	61	13.2	56	14.3	67	11.8	86	11.4
	140－210g未満	443	16.3	38	17.4	60	18.6	91	19.7	62	15.8	75	13.3	117	15.5
	210－280g未満	454	16.7	37	16.9	51	15.8	76	16.5	69	17.6	96	17.0	125	16.6
	280－350g未満	402	14.8	29	13.2	44	13.7	67	14.5	59	15.1	83	14.7	120	15.9
	350g以上	876	32.3	60	27.4	83	25.8	125	27.1	125	31.9	213	37.6	270	35.8
女性	総 数	3,080	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	70g未満	203	6.6	21	10.6	30	9.5	51	9.9	26	5.5	32	5.2	43	4.5
	70－140g未満	405	13.1	41	20.6	60	18.9	77	14.9	56	11.9	68	11.0	103	10.8
	140－210g未満	585	19.0	52	26.1	66	20.8	120	23.2	89	18.9	89	14.4	169	17.7
	210－280g未満	564	18.3	28	14.1	63	19.9	95	18.4	94	19.9	102	16.5	182	19.1
	280－350g未満	429	13.9	28	14.1	43	13.6	60	11.6	72	15.3	92	14.8	134	14.0
	350g以上	894	29.0	29	14.6	55	17.4	114	22.1	135	28.6	237	38.2	324	33.9

(29年)

第7表の2 野菜類の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・
男性・女性，20歳以上

1日1人当たり(g)

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	野菜類	5,794	288.2	176.3	418	242.8	153.0	639	244.8	153.0	978	257.2	163.4
	緑黄色野菜		87.7	81.5		66.8	61.2		78.1	73.6		75.9	71.8
男性	野菜類	2,714	295.4	182.1	219	264.9	167.8	322	257.1	163.1	461	269.5	169.8
	緑黄色野菜		85.7	79.9		69.0	63.3		80.8	75.1		76.4	70.8
女性	野菜類	3,080	281.9	170.8	199	218.4	131.0	317	232.3	141.1	517	246.3	156.9
	緑黄色野菜		89.5	82.8		64.3	58.8		75.4	72.0		75.5	72.8

		50－59歳			60－69歳			70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	野菜類	864	288.4	169.6	1,186	320.0	188.7	1,709	311.1	182.8
	緑黄色野菜		85.7	75.0		95.6	88.5		98.8	89.2
男性	野菜類	392	298.9	181.7	566	318.2	191.1	754	317.3	188.7
	緑黄色野菜		83.4	76.0		90.4	83.7		96.1	88.6
女性	野菜類	472	279.8	158.5	620	321.7	186.5	955	306.2	178.0
	緑黄色野菜		87.6	74.2		100.5	92.5		100.8	89.7

(29年)

第 8 表の 1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,794	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	0g	2,202	38.0	238	56.9	357	55.9	515	52.7	398	46.1	339	28.6	355	20.8
	50g未満	481	8.3	35	8.4	76	11.9	107	10.9	82	9.5	91	7.7	90	5.3
	50－100g未満	711	12.3	41	9.8	71	11.1	120	12.3	111	12.8	152	12.8	216	12.6
	100－150g未満	713	12.3	34	8.1	68	10.6	97	9.9	88	10.2	187	15.8	239	14.0
	150－200g未満	480	8.3	24	5.7	17	2.7	42	4.3	61	7.1	121	10.2	215	12.6
	200－250g未満	396	6.8	20	4.8	18	2.8	37	3.8	58	6.7	97	8.2	166	9.7
	250－300g未満	285	4.9	10	2.4	14	2.2	26	2.7	31	3.6	69	5.8	135	7.9
	300－350g未満	183	3.2	4	1.0	8	1.3	12	1.2	11	1.3	39	3.3	109	6.4
	350－400g未満	110	1.9	4	1.0	2	0.3	4	0.4	9	1.0	35	3.0	56	3.3
	400g以上	233	4.0	8	1.9	8	1.3	18	1.8	15	1.7	56	4.7	128	7.5
男性	総 数	2,714	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	0g	1,194	44.0	141	64.4	207	64.3	265	57.5	216	55.1	208	36.7	157	20.8
	50g未満	225	8.3	14	6.4	32	9.9	50	10.8	35	8.9	51	9.0	43	5.7
	50－100g未満	309	11.4	16	7.3	28	8.7	55	11.9	46	11.7	68	12.0	96	12.7
	100－150g未満	300	11.1	15	6.8	25	7.8	42	9.1	32	8.2	77	13.6	109	14.5
	150－200g未満	187	6.9	15	6.8	5	1.6	14	3.0	20	5.1	50	8.8	83	11.0
	200－250g未満	175	6.4	10	4.6	11	3.4	14	3.0	22	5.6	45	8.0	73	9.7
	250－300g未満	111	4.1	4	1.8	8	2.5	7	1.5	8	2.0	23	4.1	61	8.1
	300－350g未満	67	2.5	2	0.9	1	0.3	5	1.1	2	0.5	12	2.1	45	6.0
	350－400g未満	38	1.4	1	0.5	2	0.6	2	0.4	3	0.8	7	1.2	23	3.1
	400g以上	108	4.0	1	0.5	3	0.9	7	1.5	8	2.0	25	4.4	64	8.5
女性	総 数	3,080	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	0g	1,008	32.7	97	48.7	150	47.3	250	48.4	182	38.6	131	21.1	198	20.7
	50g未満	256	8.3	21	10.6	44	13.9	57	11.0	47	10.0	40	6.5	47	4.9
	50－100g未満	402	13.1	25	12.6	43	13.6	65	12.6	65	13.8	84	13.5	120	12.6
	100－150g未満	413	13.4	19	9.5	43	13.6	55	10.6	56	11.9	110	17.7	130	13.6
	150－200g未満	293	9.5	9	4.5	12	3.8	28	5.4	41	8.7	71	11.5	132	13.8
	200－250g未満	221	7.2	10	5.0	7	2.2	23	4.4	36	7.6	52	8.4	93	9.7
	250－300g未満	174	5.6	6	3.0	6	1.9	19	3.7	23	4.9	46	7.4	74	7.7
	300－350g未満	116	3.8	2	1.0	7	2.2	7	1.4	9	1.9	27	4.4	64	6.7
	350－400g未満	72	2.3	3	1.5	0	0.0	2	0.4	6	1.3	28	4.5	33	3.5
	400g以上	125	4.1	7	3.5	5	1.6	11	2.1	7	1.5	31	5.0	64	6.7

(29年)

第 8 表の 2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

1 日 1 人当たり (g)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	5,794	107.3	136.3	418	63.9	123.9	639	51.3	91.0	978	61.4	102.8
男性	2,714	94.9	133.1	219	48.9	101.2	322	43.1	88.6	461	50.9	92.6
女性	3,080	118.3	138.2	199	80.5	143.2	317	59.8	92.7	517	70.7	110.4

	50－59歳			60－69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	864	77.9	109.6	1,186	129.5	141.1	1,709	164.7	152.8
男性	392	61.5	99.9	566	107.4	140.8	754	165.4	153.7
女性	472	91.6	115.5	620	149.7	138.4	955	164.1	152.2

(29年)

第9表 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,108.3	1,914	70.5	58.9	15.8	20.3	10.2	2.3	323.9	256.9	15.0	3.5	10.9
動物性食品	48-76, 79	320.3	471	37.8	29.0	10.2	10.2	2.3	1.0	303.6	10.7	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,788.0	1,443	32.7	29.9	5.7	10.1	7.9	1.2	20.3	246.3	15.0	3.5	10.9
穀類	1-12	424.3	760	15.2	4.7	1.3	1.2	1.0	0.0	2.5	157.9	3.1	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	305.4	513	7.7	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	113.3	1.0	0.0	1.0
米	1	302.0	506	7.5	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	111.7	1.0	0.0	0.9
米加工品	2	3.4	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	107.8	229	7.0	3.6	1.0	0.9	0.6	0.0	2.5	41.2	1.9	0.6	1.3
小麦粉類	3	3.7	14	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.0	98	3.3	1.8	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	17.1	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.6	14	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.9	2.3	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	41.6	54	1.5	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.8	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	5.2	22	0.5	0.9	0.4	0.3	0.1	0.0	0.6	3.0	0.1	0.1	0.1
パスタ類	8	10.8	16	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.2	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.7	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	11.1	17	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	7.6	10	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.6	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1
いも類	13-16	52.8	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	1.1	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	50.9	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	1.0	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.7	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	24.4	18	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	18.7	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	1.9	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	66.2	78	5.8	4.7	0.8	0.9	2.1	0.3	0.0	3.2	1.2	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	65.0	76	5.7	4.7	0.8	0.9	2.1	0.3	0.0	2.7	1.1	0.3	0.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	36.4	25	2.2	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	8.2	22	1.2	1.8	0.3	0.4	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	10.0	20	1.7	1.0	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.2	0.7	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	8.5	5	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.9	15	0.5	1.3	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	288.1	74	3.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	16.7	5.5	1.6	3.9
緑黄色野菜	25-29	87.7	27	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	2.2	0.6	1.6
トマト	25	19.6	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	21.5	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.6	0.2	0.4
ほうれん草	27	8.2	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	33.3	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	176.7	39	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.6	2.9	0.9	2.1
キャベツ	30	32.4	7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.6	0.1	0.4
きゅうり	31	8.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	31.7	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	34.7	10	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	22.1	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	47.4	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.9	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	14.5	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.1	0.0
漬け物	37,38	9.2	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	3.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	108.7	68	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	17.6	1.5	0.3	1.2
生果	39-43	99.9	62	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	16.1	1.4	0.3	1.1
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	20.6	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.9	15	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.2	0.0	0.2
りんご	42	22.5	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.3	0.1	0.3
その他の生果	43	39.9	26	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	6.5	0.8	0.1	0.6
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.4	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	17.2	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	0.1	0.6
藻類	47	10.4	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

1 人 1 日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mgNE ^{*3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
522.2	7.3	6.8	240.3	0.88	1.19	15.0	1.15	5.8	294.4	5.55	99.9	3,889.7	9.9	2,314.9	509.1	248.1	997.7	7.8	8.1	1.15
170.4	6.6	1.6	17.4	0.39	0.58	7.7	0.44	5.4	34.5	2.20	5.9	568.3	1.4	575.1	208.5	53.7	473.3	2.2	3.5	0.19
351.8	0.7	5.2	222.9	0.48	0.60	7.3	0.72	0.4	260.0	3.36	94.0	3,321.4	8.4	1,739.8	300.6	194.4	524.4	5.6	4.6	0.96
2.2	0.0	0.5	0.4	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	27.2	1.17	0.0	370.9	0.9	170.7	42.8	42.1	180.7	1.0	2.4	0.41
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.6	0.78	0.0	4.3	0.0	91.9	9.4	23.2	108.2	0.3	1.9	0.31
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.4	0.77	0.0	3.0	0.0	89.9	9.2	22.7	106.1	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	1.3	0.0	2.0	0.2	0.5	2.1	0.0	0.0	0.01
2.1	0.0	0.4	0.4	0.09	0.07	0.7	0.02	0.0	16.9	0.36	0.0	358.3	0.9	74.6	32.0	15.9	64.9	0.6	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.9	0.0	4.6	1.0	0.5	2.9	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	12.1	0.18	0.0	179.4	0.5	37.8	10.9	7.6	30.3	0.2	0.3	0.04
1.4	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.03	0.0	12.5	0.0	4.8	1.8	0.9	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.08	0.0	47.3	0.1	13.0	4.1	2.8	13.2	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.3	0.04	0.04	0.0	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	92.5	0.2	10.5	12.5	1.4	6.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	18.4	0.0	1.3	0.8	1.9	5.0	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	7.4	0.0	2.6	0.9	0.9	3.0	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.7	0.03	0.0	8.3	0.0	4.2	1.3	3.0	7.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	1.1	0.0	2.4	0.7	2.3	6.1	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	7.2	0.0	0.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	0.6	1.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.8	0.20	7.1	1.8	0.0	165.9	10.5	8.0	14.4	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.8	0.20	7.1	1.8	0.0	165.5	10.2	8.0	13.9	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.2	0.07	1.5	0.5	0.0	34.2	3.2	1.7	3.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	4.4	0.09	5.1	0.2	0.0	81.5	0.5	4.4	6.1	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.1	0.04	0.5	1.1	0.0	49.9	6.5	1.8	4.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	1.5	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.4	70.7	0.05	0.07	0.2	0.06	0.0	21.7	0.42	0.0	13.7	0.0	155.0	69.3	35.3	81.2	1.1	0.6	0.15
0.0	0.0	0.3	70.7	0.05	0.07	0.2	0.06	0.0	21.4	0.42	0.0	12.7	0.0	151.8	68.8	34.9	79.9	1.1	0.6	0.15
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	0.0	1.6	0.0	11.2	1.7	2.0	4.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	4.5	0.03	0.01	0.1	0.02	0.0	4.2	0.02	0.0	5.0	0.0	51.6	33.7	13.3	36.5	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	3.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	0.0	2.3	0.0	7.0	22.2	7.7	15.8	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.1	61.7	0.01	0.05	0.1	0.02	0.0	12.0	0.36	0.0	0.6	0.0	66.2	8.8	9.9	19.3	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.4	0.02	0.0	3.2	0.0	15.6	2.5	1.9	4.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	1.0	0.0	3.2	0.5	0.4	1.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	2.5	0.03	0.1	1.2	0.0	16.1	9.3	5.7	9.9	0.1	0.1	0.03
290.9	0.2	1.6	119.5	0.10	0.09	1.0	0.23	0.0	110.6	0.61	39.1	196.9	0.5	539.0	89.8	34.6	80.5	1.1	0.6	0.13
245.7	0.0	1.3	70.0	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	42.6	0.26	18.0	12.5	0.0	218.9	33.9	13.0	29.1	0.5	0.2	0.05
10.1	0.0	0.2	0.9	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4.7	0.03	3.4	4.2	0.0	44.2	1.6	1.9	5.2	0.0	0.0	0.01
137.3	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.9	0.06	0.5	4.0	0.0	47.1	5.7	1.8	4.8	0.0	0.0	0.01
26.4	0.0	0.2	18.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	6.4	0.01	1.1	0.9	0.0	27.9	4.2	2.4	2.5	0.1	0.0	0.01
1.9	0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.4	0.01	3.0	0.0	0.0	8.9	0.5	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00
70.1	0.0	0.8	49.0	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	26.1	0.15	10.0	3.4	0.0	90.9	22.0	6.4	15.5	0.3	0.1	0.02
8.2	0.0	0.2	45.2	0.05	0.03	0.4	0.11	0.0	62.2	0.29	18.7	11.8	0.0	260.7	46.0	17.7	43.5	0.5	0.3	0.07
1.3	0.0	0.0	23.4	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	18.9	0.05	8.6	1.3	0.0	43.4	12.7	3.4	7.1	0.1	0.0	0.01
2.4	0.0	0.0	2.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.1	0.03	1.2	0.1	0.0	16.9	2.2	1.3	3.0	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	9.3	0.03	2.7	4.3	0.0	65.4	7.7	3.1	4.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.04	0.0	3.7	0.05	1.5	1.0	0.0	35.5	5.7	2.2	8.0	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	13.9	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	7.0	0.04	1.7	0.9	0.0	26.6	7.0	1.4	5.4	0.0	0.0	0.00
2.7	0.0	0.1	5.1	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	21.3	0.10	3.0	4.2	0.0	72.9	10.8	6.3	15.4	0.2	0.1	0.03
35.6	0.2	0.1	0.8	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.02	1.0	8.3	0.0	31.2	5.2	1.4	2.7	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	3.4	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.6	0.03	1.5	164.3	0.4	28.2	4.6	2.6	5.1	0.1	0.0	0.01
1.1	0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.0	0.01	0.8	29.0	0.1	9.0	1.9	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	1.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.02	0.7	135.3	0.3	19.2	2.8	2.0	3.7	0.0	0.0	0.00
30.0	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.11	0.0	18.5	0.27	34.0	1.1	0.0	201.3	10.1	11.8	17.3	0.2	0.1	0.05
29.6	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.11	0.0	17.6	0.26	32.3	0.7	0.0	193.3	9.6	11.3	16.5	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
17.3	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.6	0.05	6.8	0.2	0.0	30.3	3.8	2.2	3.0	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.4	0.07	2.7	0.0	0.0	61.0	1.0	5.4	4.6	0.1	0.0	0.02
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.1	0.02	0.9	0.0	0.0	24.7	0.7	0.7	2.2	0.0	0.0	0.01
10.9	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	7.4	0.11	21.9	0.5	0.0	77.2	4.1	3.0	6.7	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	1.6	0.3	0.0	7.2	0.4	0.4	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	5.0	0.18	0.0	2.4	0.0	41.1	0.4	1.7	13.9	0.1	0.1	0.01
10.0	0.0	0.0	8.7	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.5	0.01	0.7	61.4	0.2	41.7	9.6	6.8	4.9	0.2	0.0	0.00

(29年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	68.8	107	13.1	4.9	1.0	1.5	0.3	0.9	58.5	1.7	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	39.1	57	7.4	2.6	0.6	0.8	0.1	0.5	35.3	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	8.6	17	1.7	1.1	0.2	0.4	0.0	0.2	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	4.7	8	1.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.9	5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.8	5	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.7	14	1.5	0.9	0.2	0.2	0.0	0.2	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.3	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.1	3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.9	3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	29.7	51	5.6	2.3	0.5	0.7	0.2	0.4	23.3	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.6	30	3.7	1.5	0.3	0.5	0.0	0.3	18.4	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	3.1	6	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.0	12	1.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	2.2	1.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	97.0	204	15.3	14.8	4.8	6.0	1.3	0.1	66.5	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	67.2	159	10.5	12.3	4.1	4.8	1.0	0.1	39.2	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.7	36	2.2	2.8	0.9	1.1	0.1	0.0	8.9	0.1	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	39.0	86	6.3	6.3	2.1	2.3	0.6	0.0	23.4	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	13.0	37	1.9	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.6	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.5	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	28.2	42	4.5	2.4	0.7	1.1	0.3	0.0	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	28.1	42	4.5	2.4	0.7	1.1	0.3	0.0	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.6	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	38.6	58	4.9	3.9	1.0	1.4	0.6	0.1	162.2	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	114.6	92	4.5	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	13.9	8.4	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	114.6	92	4.5	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	13.9	8.4	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	65.8	42	2.2	2.3	1.4	0.5	0.1	0.0	7.4	3.2	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.3	11	0.7	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.0	26	1.2	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.5	4.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	6.4	12	0.3	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.3	1.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.4	100	0.0	10.9	1.9	4.8	3.0	0.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.2	8	0.0	0.8	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	9.0	83	0.0	9.0	1.0	4.1	2.7	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	25.5	85	1.5	2.9	1.1	1.0	0.4	0.0	12.2	13.3	0.5	0.1	0.3
和菓子類	81	11.8	36	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.3	7.4	0.2	0.0	0.2
ケーキ・パストリー類	82	6.0	20	0.4	1.0	0.4	0.4	0.1	0.0	7.1	2.4	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.6	8	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.9	21	0.3	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.3	2.3	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	683.8	90	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	0.1	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	120.0	66	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	10.5	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	71.2	28	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	38.3	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	563.8	24	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.1	0.0	0.0
茶	89	277.7	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	167.9	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	118.2	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	91.1	112	3.8	5.5	0.9	1.9	1.0	0.2	5.2	11.1	0.7	0.2	0.6
調味料	92-97	90.7	111	3.7	5.5	0.9	1.9	1.0	0.2	5.2	11.0	0.7	0.1	0.6
ソース	92	2.0	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.3	9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.3	21	0.1	2.2	0.2	1.0	0.5	0.1	4.1	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.8	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	60.9	59	1.4	2.6	0.6	0.7	0.2	0.0	1.1	6.7	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mgNE ^{*3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
20.1	5.5	0.9	0.4	0.06	0.12	3.8	0.16	3.9	7.7	0.42	0.7	280.5	0.7	185.8	41.1	21.4	150.7	0.7	0.7	0.09
14.4	2.7	0.5	0.1	0.04	0.06	2.3	0.10	2.4	4.2	0.27	0.3	47.9	0.1	118.5	12.1	12.3	83.1	0.4	0.4	0.06
1.5	0.8	0.1	0.1	0.01	0.02	0.6	0.03	0.9	1.1	0.07	0.0	11.0	0.0	22.9	2.9	2.3	17.4	0.1	0.1	0.01
0.9	1.1	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	0.6	0.06	0.1	2.5	0.0	16.2	0.6	1.3	11.4	0.0	0.0	0.00
1.6	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.0	0.0	15.7	1.5	1.3	9.9	0.0	0.0	0.00
0.8	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.5	0.02	0.2	0.2	0.01	0.0	1.8	0.0	15.3	0.2	1.4	11.1	0.1	0.0	0.00
8.4	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.5	0.06	0.1	6.2	0.0	25.7	2.4	1.9	13.6	0.1	0.1	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.5	0.7	0.01	0.0	6.8	0.0	3.6	1.0	1.0	2.8	0.1	0.1	0.01
0.5	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	7.6	0.0	7.0	0.4	1.4	6.1	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.7	0.02	0.0	8.0	0.0	12.3	3.1	1.7	10.9	0.0	0.1	0.02
5.7	2.8	0.3	0.3	0.03	0.06	1.5	0.06	1.6	3.5	0.15	0.5	232.6	0.6	67.3	29.0	9.1	67.6	0.4	0.2	0.03
5.0	2.5	0.2	0.0	0.02	0.04	1.2	0.05	1.2	2.5	0.13	0.5	131.4	0.3	49.2	18.2	6.4	48.9	0.2	0.2	0.02
0.4	0.2	0.1	0.3	0.00	0.01	0.2	0.01	0.2	0.3	0.01	0.0	12.3	0.0	6.8	3.3	0.9	6.5	0.1	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	4.2	0.0	1.4	2.4	0.2	2.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	78.5	0.2	9.4	4.4	1.5	8.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.2	0.0	0.5	0.8	0.1	1.5	0.0	0.0	0.00
51.1	0.2	0.2	10.6	0.27	0.14	3.8	0.21	0.7	7.2	0.71	4.4	139.7	0.4	170.6	5.2	14.5	128.1	0.7	1.8	0.05
2.5	0.2	0.2	2.4	0.25	0.09	2.5	0.14	0.5	1.3	0.41	4.0	127.0	0.3	121.8	3.3	9.6	93.9	0.5	1.4	0.04
0.6	0.0	0.1	1.0	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.7	0.08	0.1	6.0	0.0	23.3	0.6	1.8	14.9	0.2	0.5	0.01
1.7	0.1	0.1	1.1	0.18	0.06	1.4	0.09	0.1	0.5	0.24	0.4	11.1	0.0	69.2	1.6	5.6	46.7	0.2	0.7	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.09	3.5	109.8	0.3	28.4	1.0	2.1	31.8	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
8.0	0.0	0.0	8.0	0.01	0.04	1.2	0.07	0.1	1.6	0.27	0.3	12.0	0.0	47.1	1.7	4.7	32.0	0.2	0.3	0.01
8.0	0.0	0.0	8.0	0.01	0.04	1.2	0.07	0.1	1.6	0.27	0.3	12.0	0.0	47.0	1.7	4.7	31.9	0.2	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
40.6	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.2	0.03	0.1	0.5	0.0	1.7	0.2	0.2	2.2	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
54.6	0.7	0.4	4.7	0.02	0.15	0.0	0.03	0.4	13.8	0.52	0.0	51.9	0.1	49.9	19.7	4.2	69.4	0.7	0.5	0.03
39.0	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	5.8	0.54	0.7	88.7	0.2	168.5	142.4	13.6	125.0	0.0	0.5	0.01
39.0	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	5.8	0.54	0.7	88.7	0.2	168.5	142.4	13.6	125.0	0.0	0.5	0.01
22.8	0.2	0.1	1.1	0.03	0.10	0.1	0.02	0.2	2.8	0.36	0.6	28.8	0.1	102.4	74.1	7.0	61.1	0.0	0.3	0.01
8.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.9	0.01	0.0	34.6	0.1	2.2	20.4	0.7	22.3	0.0	0.1	0.00
5.2	0.0	0.0	0.1	0.01	0.05	0.0	0.01	0.1	2.0	0.15	0.1	17.8	0.0	52.4	40.2	5.2	32.4	0.0	0.1	0.00
2.3	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.0	7.6	0.0	11.5	7.7	0.8	9.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.1	0.0	1.3	13.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.6	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.5	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.1	12.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
12.3	0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.2	0.15	0.4	50.0	0.1	45.0	13.6	5.4	24.0	0.2	0.2	0.04
0.7	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.6	0.05	0.2	26.1	0.1	14.7	2.3	2.1	8.6	0.1	0.1	0.02
7.8	0.0	0.1	0.5	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	12.9	0.0	6.4	2.7	0.6	6.0	0.0	0.0	0.00
1.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	4.3	0.0	1.9	1.7	0.2	1.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2.5	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.2	0.05	0.2	6.6	0.0	21.8	6.8	2.4	8.0	0.1	0.0	0.01
1.1	0.0	0.0	2.8	0.00	0.14	2.0	0.05	0.0	40.9	0.16	12.0	21.5	0.1	194.1	18.6	19.2	28.5	0.5	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	3.7	0.06	0.0	2.7	0.0	19.9	3.3	4.1	9.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.7	0.06	0.0	1.4	0.0	15.6	2.7	3.6	7.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.1	0.0	3.8	0.3	0.3	0.5	0.0	0.0	0.00
1.1	0.0	0.0	2.8	0.00	0.13	1.7	0.02	0.0	37.2	0.09	12.0	18.8	0.0	174.2	15.4	15.2	19.4	0.5	0.1	0.03
1.1	0.0	0.0	2.8	0.00	0.11	0.5	0.02	0.0	37.0	0.08	12.0	6.7	0.0	67.9	7.6	4.6	5.3	0.4	0.0	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.2	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	4.8	0.0	100.0	5.7	10.4	12.0	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	7.4	0.0	6.4	2.0	0.2	2.1	0.0	0.1	0.00
4.6	0.0	0.5	6.0	0.03	0.09	0.8	0.06	0.1	13.0	0.16	0.5	2,595.2	6.6	168.3	26.2	23.6	68.9	0.9	0.3	0.06
4.6	0.0	0.5	5.9	0.03	0.09	0.8	0.05	0.1	12.8	0.16	0.5	2,588.3	6.6	166.6	25.6	23.3	68.2	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	51.4	0.1	4.0	1.1	0.5	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.1	0.02	0.0	3.8	0.06	0.0	681.0	1.7	46.0	3.3	7.5	19.9	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	491.8	1.2	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.5	0.0	0.3	3.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.02	0.0	30.3	0.1	0.8	0.6	0.6	2.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.5	0.01	0.0	488.2	1.2	44.3	10.2	7.6	18.4	0.4	0.1	0.04
2.9	0.0	0.2	0.9	0.02	0.05	0.5	0.02	0.1	3.4	0.08	0.5	845.5	2.1	70.2	10.0	7.0	27.4	0.2	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.0																	

第10表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況―朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

< 朝 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,962	100.0	373	100.0	512	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0	197	100.0	176	100.0
	家庭食	5,621	80.7	319	85.5	445	86.9	223	78.8	262	62.7	445	69.6	705	72.1	661	76.5	995	83.9	1,566	91.6	167	84.8	143	81.3
	調理済み食	441	6.3	30	8.0	40	7.8	20	7.1	35	8.4	56	8.8	59	6.0	56	6.5	78	6.6	67	3.9	17	8.6	13	7.4
	外食	84	1.2	0	0.0	0	0.0	3	1.1	7	1.7	14	2.2	15	1.5	15	1.7	18	1.5	12	0.7	0	0.0	2	1.1
	給食	9	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	2	0.2	2	0.2	3	0.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	807	11.6	24	6.4	27	5.3	37	13.1	114	27.3	123	19.2	198	20.2	130	15.0	93	7.8	61	3.6	13	6.6	18	10.2
	菓子・果物などのみ	500	7.2	23	6.2	22	4.3	17	6.0	46	11.0	69	10.8	123	12.6	84	9.7	71	6.0	45	2.6	10	5.1	9	5.1
	錠剤などのみ	15	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	5	0.5	4	0.5	1	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	292	4.2	1	0.3	5	1.0	20	7.1	68	16.3	51	8.0	70	7.2	42	4.9	21	1.8	14	0.8	3	1.5	9	5.1
男 性	総数	3,319	100.0	197	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0	100	100.0	91	100.0
	家庭食	2,556	77.0	167	84.8	233	87.3	104	73.8	125	57.1	202	62.7	301	65.3	273	69.6	463	81.8	688	91.2	85	85.0	71	78.0
	調理済み食	235	7.1	15	7.6	24	9.0	13	9.2	20	9.1	31	9.6	27	5.9	29	7.4	47	8.3	29	3.8	11	11.0	9	9.9
	外食	72	2.2	0	0.0	0	0.0	3	2.1	7	3.2	13	4.0	13	2.8	12	3.1	13	2.3	11	1.5	0	0.0	2	2.2
	給食	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	452	13.6	15	7.6	10	3.7	21	14.9	67	30.6	75	23.3	119	25.8	76	19.4	43	7.6	26	3.4	4	4.0	9	9.9
	菓子・果物などのみ	264	8.0	15	7.6	9	3.4	10	7.1	27	12.3	41	12.7	64	13.9	46	11.7	34	6.0	18	2.4	3	3.0	4	4.4
	錠剤などのみ	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.7	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	181	5.5	0	0.0	1	0.4	11	7.8	40	18.3	32	9.9	52	11.3	28	7.1	9	1.6	8	1.1	1	1.0	5	5.5
女 性	総数	3,643	100.0	176	100.0	245	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0	97	100.0	85	100.0
	家庭食	3,065	84.1	152	86.4	212	86.5	119	83.8	137	68.8	243	76.7	404	78.1	388	82.2	532	85.8	878	91.9	82	84.5	72	84.7
	調理済み食	206	5.7	15	8.5	16	6.5	7	4.9	15	7.5	25	7.9	32	6.2	27	5.7	31	5.0	38	4.0	6	6.2	4	4.7
	外食	12	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	3	0.6	5	0.8	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	給食	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	3	0.3	0	0.0	0	0.0
	欠食	355	9.7	9	5.1	17	6.9	16	11.3	47	23.6	48	15.1	79	15.3	54	11.4	50	8.1	35	3.7	9	9.3	9	10.6
	菓子・果物などのみ	236	6.5	8	4.5	13	5.3	7	4.9	19	9.5	28	8.8	59	11.4	38	8.1	37	6.0	27	2.8	7	7.2	5	5.9
	錠剤などのみ	8	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	2	0.4	1	0.2	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	111	3.0	1	0.6	4	1.6	9	6.3	28	14.1	19	6.0	18	3.5	14	3.0	12	1.9	6	0.6	2	2.1	4	4.7

(29年)

< 昼 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,962	100.0	373	100.0	512	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0	197	100.0	176	100.0
	家庭食	3,779	54.3	130	34.9	51	10.0	205	72.4	203	48.6	286	44.8	481	49.2	466	53.9	700	59.0	1,257	73.6	32	16.2	132	75.0
	調理済み食	708	10.2	6	1.6	4	0.8	9	3.2	39	9.3	78	12.2	96	9.8	101	11.7	160	13.5	215	12.6	3	1.5	6	3.4
	外食	1,120	16.1	10	2.7	4	0.8	32	11.3	113	27.0	167	26.1	239	24.4	168	19.4	216	18.2	171	10.0	3	1.5	11	6.3
	給食	1,075	15.4	226	60.6	450	87.9	31	11.0	45	10.8	68	10.6	95	9.7	93	10.8	58	4.9	9	0.5	158	80.2	25	14.2
	欠食	280	4.0	1	0.3	3	0.6	6	2.1	18	4.3	40	6.3	67	6.9	36	4.2	52	4.4	57	3.3	1	0.5	2	1.1
	菓子・果物などのみ	147	2.1	1	0.3	2	0.4	4	1.4	5	1.2	15	2.3	37	3.8	16	1.9	30	2.5	37	2.2	1	0.5	2	1.1
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	132	1.9	0	0.0	1	0.2	2	0.7	13	3.1	25	3.9	30	3.1	19	2.2	22	1.9	20	1.2	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	3,319	100.0	197	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0	100	100.0	91	100.0
	家庭食	1,582	47.7	64	32.5	31	11.6	94	66.7	87	39.7	111	34.5	184	39.9	188	48.0	293	51.8	530	70.3	18	18.0	63	69.2
	調理済み食	331	10.0	3	1.5	0	0.0	6	4.3	22	10.0	38	11.8	41	8.9	41	10.5	70	12.4	110	14.6	0	0.0	5	5.5
	外食	677	20.4	5	2.5	1	0.4	20	14.2	74	33.8	106	32.9	151	32.8	98	25.0	135	23.9	87	11.5	0	0.0	8	8.8
	給食	586	17.7	124	62.9	233	87.3	18	12.8	25	11.4	44	13.7	53	11.5	47	12.0	38	6.7	4	0.5	81	81.0	14	15.4
	欠食	143	4.3	1	0.5	2	0.7	3	2.1	11	5.0	23	7.1	32	6.9	18	4.6	30	5.3	23	3.1	1	1.0	1	1.1
	菓子・果物などのみ	68	2.0	1	0.5	2	0.7	1	0.7	3	1.4	7	2.2	17	3.7	5	1.3	18	3.2	14	1.9	1	1.0	1	1.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	75	2.3	0	0.0	0	0.0	2	1.4	8	3.7	16	5.0	15	3.3	13	3.3	12	2.1	9	1.2	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	3,643	100.0	176	100.0	245	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0	97	100.0	85	100.0
	家庭食	2,197	60.3	66	37.5	20	8.2	111	78.2	116	58.3	175	55.2	297	57.4	278	58.9	407	65.6	727	76.1	14	14.4	69	81.2
	調理済み食	377	10.3	3	1.7	4	1.6	3	2.1	17	8.5	40	12.6	55	10.6	60	12.7	90	14.5	105	11.0	3	3.1	1	1.2
	外食	443	12.2	5	2.8	3	1.2	12	8.5	39	19.6	61	19.2	88	17.0	70	14.8	81	13.1	84	8.8	3	3.1	3	3.5
	給食	489	13.4	102	58.0	217	88.6	13	9.2	20	10.1	24	7.6	42	8.1	46	9.7	20	3.2	5	0.5	77	79.4	11	12.9
	欠食	137	3.8	0	0.0	1	0.4	3	2.1	7	3.5	17	5.4	35	6.8	18	3.8	22	3.5	34	3.6	0	0.0	1	1.2
	菓子・果物などのみ	79	2.2	0	0.0	0	0.0	3	2.1	2	1.0	8	2.5	20	3.9	11	2.3	12	1.9	23	2.4	0	0.0	1	1.2
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	57	1.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	5	2.5	9	2.8	15	2.9	6	1.3	10	1.6	11	1.2	0	0.0	0	0.0

割合－総数・男性・女性， 1 歳以上

< タ >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,962	100.0	373	100.0	512	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0	197	100.0	176	100.0
	家庭食	6,233	89.5	347	93.0	488	95.3	253	89.4	339	81.1	564	88.3	866	88.5	756	87.5	1,067	90.0	1,553	90.9	188	95.4	161	91.5
	調理済み食	405	5.8	16	4.3	15	2.9	14	4.9	23	5.5	38	5.9	57	5.8	54	6.3	71	6.0	117	6.8	7	3.6	5	2.8
	外食	249	3.6	8	2.1	9	1.8	15	5.3	47	11.2	30	4.7	40	4.1	37	4.3	38	3.2	25	1.5	2	1.0	9	5.1
	給食	11	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.2	3	0.3	2	0.2	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	欠食	64	0.9	2	0.5	0	0.0	0	0.0	8	1.9	6	0.9	12	1.2	15	1.7	7	0.6	14	0.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	31	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.5	4	0.6	5	0.5	8	0.9	4	0.3	7	0.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	32	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	6	1.4	2	0.3	7	0.7	7	0.8	3	0.3	6	0.4	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	3,319	100.0	197	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0	100	100.0	91	100.0
	家庭食	2,897	87.3	183	92.9	255	95.5	126	89.4	162	74.0	275	85.4	398	86.3	324	82.7	492	86.9	682	90.5	97	97.0	84	92.3
	調理済み食	228	6.9	8	4.1	9	3.4	7	5.0	17	7.8	22	6.8	32	6.9	36	9.2	42	7.4	55	7.3	2	2.0	3	3.3
	外食	161	4.9	4	2.0	3	1.1	7	5.0	33	15.1	21	6.5	26	5.6	25	6.4	27	4.8	15	2.0	1	1.0	3	3.3
	給食	7	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	1	0.3	1	0.2	2	0.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	欠食	26	0.8	2	1.0	0	0.0	0	0.0	6	2.7	3	0.9	4	0.9	5	1.3	4	0.7	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	13	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	2	0.4	4	1.0	2	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	12	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	2.3	1	0.3	2	0.4	1	0.3	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	3,643	100.0	176	100.0	245	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0	97	100.0	85	100.0
	家庭食	3,336	91.6	164	93.2	233	95.1	127	89.4	177	88.9	289	91.2	468	90.5	432	91.5	575	92.7	871	91.2	91	93.8	77	90.6
	調理済み食	177	4.9	8	4.5	6	2.4	7	4.9	6	3.0	16	5.0	25	4.8	18	3.8	29	4.7	62	6.5	5	5.2	2	2.4
	外食	88	2.4	4	2.3	6	2.4	8	5.6	14	7.0	9	2.8	14	2.7	12	2.5	11	1.8	10	1.0	1	1.0	6	7.1
	給食	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	38	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	3	0.9	8	1.5	10	2.1	3	0.5	12	1.3	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	18	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	3	0.6	4	0.8	2	0.3	6	0.6	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	20	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	5	1.0	6	1.3	1	0.2	6	0.6	0	0.0	0	0.0

(29年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

< 朝 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	723	100.0	57	100.0	35	100.0	52	100.0	83	100.0	172	100.0	324	100.0
	家庭食	503	69.6	17	29.8	13	37.1	21	40.4	47	56.6	120	69.8	285	88.0
	調理済み食	69	9.5	12	21.1	5	14.3	5	9.6	12	14.5	19	11.0	16	4.9
	外食	21	2.9	1	1.8	4	11.4	4	7.7	4	4.8	2	1.2	6	1.9
	給食	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	0.9
	欠食	126	17.4	27	47.4	13	37.1	22	42.3	20	24.1	30	17.4	14	4.3
	菓子・果物などのみ	76	10.5	11	19.3	10	28.6	12	23.1	10	12.0	23	13.4	10	3.1
	錠剤などのみ	3	0.4	0	0.0	0	0.0	3	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	47	6.5	16	28.1	3	8.6	7	13.5	10	12.0	7	4.1	4	1.2
男 性	総数	299	100.0	39	100.0	19	100.0	26	100.0	45	100.0	77	100.0	93	100.0
	家庭食	169	56.5	9	23.1	6	31.6	10	38.5	21	46.7	48	62.3	75	80.6
	調理済み食	49	16.4	11	28.2	3	15.8	0	0.0	10	22.2	17	22.1	8	8.6
	外食	18	6.0	1	2.6	4	21.1	2	7.7	4	8.9	1	1.3	6	6.5
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	63	21.1	18	46.2	6	31.6	14	53.8	10	22.2	11	14.3	4	4.3
	菓子・果物などのみ	36	12.0	8	20.5	4	21.1	7	26.9	5	11.1	10	13.0	2	2.2
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	26	8.7	10	25.6	2	10.5	6	23.1	5	11.1	1	1.3	2	2.2
女 性	総数	424	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	38	100.0	95	100.0	231	100.0
	家庭食	334	78.8	8	44.4	7	43.8	11	42.3	26	68.4	72	75.8	210	90.9
	調理済み食	20	4.7	1	5.6	2	12.5	5	19.2	2	5.3	2	2.1	8	3.5
	外食	3	0.7	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	給食	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	1.3
	欠食	63	14.9	9	50.0	7	43.8	8	30.8	10	26.3	19	20.0	10	4.3
	菓子・果物などのみ	40	9.4	3	16.7	6	37.5	5	19.2	5	13.2	13	13.7	8	3.5
	錠剤などのみ	2	0.5	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	21	5.0	6	33.3	1	6.3	1	3.8	5	13.2	6	6.3	2	0.9

(29年)

< 昼 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	723	100.0	57	100.0	35	100.0	52	100.0	83	100.0	172	100.0	324	100.0
	家庭食	347	48.0	15	26.3	6	17.1	14	26.9	25	30.1	80	46.5	207	63.9
	調理済み食	123	17.0	5	8.8	9	25.7	10	19.2	17	20.5	29	16.9	53	16.4
	外食	156	21.6	25	43.9	13	37.1	14	26.9	26	31.3	34	19.8	44	13.6
	給食	38	5.3	6	10.5	3	8.6	7	13.5	9	10.8	12	7.0	1	0.3
	欠食	59	8.2	6	10.5	4	11.4	7	13.5	6	7.2	17	9.9	19	5.9
	菓子・果物などのみ	35	4.8	2	3.5	2	5.7	6	11.5	3	3.6	11	6.4	11	3.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	24	3.3	4	7.0	2	5.7	1	1.9	3	3.6	6	3.5	8	2.5
男 性	総数	299	100.0	39	100.0	19	100.0	26	100.0	45	100.0	77	100.0	93	100.0
	家庭食	91	30.4	7	17.9	2	10.5	5	19.2	10	22.2	25	32.5	42	45.2
	調理済み食	60	20.1	2	5.1	3	15.8	4	15.4	10	22.2	13	16.9	28	30.1
	外食	96	32.1	23	59.0	9	47.4	10	38.5	16	35.6	20	26.0	18	19.4
	給食	19	6.4	3	7.7	3	15.8	1	3.8	5	11.1	7	9.1	0	0.0
	欠食	33	11.0	4	10.3	2	10.5	6	23.1	4	8.9	12	15.6	5	5.4
	菓子・果物などのみ	19	6.4	1	2.6	0	0.0	5	19.2	2	4.4	9	11.7	2	2.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	14	4.7	3	7.7	2	10.5	1	3.8	2	4.4	3	3.9	3	3.2
女 性	総数	424	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	38	100.0	95	100.0	231	100.0
	家庭食	256	60.4	8	44.4	4	25.0	9	34.6	15	39.5	55	57.9	165	71.4
	調理済み食	63	14.9	3	16.7	6	37.5	6	23.1	7	18.4	16	16.8	25	10.8
	外食	60	14.2	2	11.1	4	25.0	4	15.4	10	26.3	14	14.7	26	11.3
	給食	19	4.5	3	16.7	0	0.0	6	23.1	4	10.5	5	5.3	1	0.4
	欠食	26	6.1	2	11.1	2	12.5	1	3.8	2	5.3	5	5.3	14	6.1
	菓子・果物などのみ	16	3.8	1	5.6	2	12.5	1	3.8	1	2.6	2	2.1	9	3.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	2.4	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	3.2	5	2.2

(29年)

割合－総数・男性・女性，20 歳以上 [一人世帯]

< タ >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	723	100.0	57	100.0	35	100.0	52	100.0	83	100.0	172	100.0	324	100.0
	家庭食	508	70.3	23	40.4	22	62.9	29	55.8	51	61.4	130	75.6	253	78.1
	調理済み食	145	20.1	12	21.1	8	22.9	14	26.9	21	25.3	33	19.2	57	17.6
	外食	50	6.9	19	33.3	4	11.4	6	11.5	8	9.6	7	4.1	6	1.9
	給食	4	0.6	1	1.8	1	2.9	1	1.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	16	2.2	2	3.5	0	0.0	2	3.8	2	2.4	2	1.2	8	2.5
	菓子・果物などのみ	9	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	2.4	1	0.6	5	1.5
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	何も食べない	6	0.8	2	3.5	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.6	2	0.6
男 性	総数	299	100.0	39	100.0	19	100.0	26	100.0	45	100.0	77	100.0	93	100.0
	家庭食	161	53.8	14	35.9	12	63.2	9	34.6	19	42.2	48	62.3	59	63.4
	調理済み食	91	30.4	9	23.1	4	21.1	10	38.5	18	40.0	22	28.6	28	30.1
	外食	37	12.4	13	33.3	2	10.5	6	23.1	6	13.3	6	7.8	4	4.3
	給食	3	1.0	1	2.6	1	5.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	7	2.3	2	5.1	0	0.0	1	3.8	1	2.2	1	1.3	2	2.2
	菓子・果物などのみ	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.3	1	1.1
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	何も食べない	3	1.0	2	5.1	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	424	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	38	100.0	95	100.0	231	100.0
	家庭食	347	81.8	9	50.0	10	62.5	20	76.9	32	84.2	82	86.3	194	84.0
	調理済み食	54	12.7	3	16.7	4	25.0	4	15.4	3	7.9	11	11.6	29	12.6
	外食	13	3.1	6	33.3	2	12.5	0	0.0	2	5.3	1	1.1	2	0.9
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	9	2.1	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.6	1	1.1	6	2.6
	菓子・果物などのみ	6	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.6	0	0.0	4	1.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	0.9

(29年)

第12表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上

< 朝 >

	総 数	専門的・技術 職業従事者		管理的職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス・接客 従事者		保安・職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運輸・機械運 転従事者		生産工程 従事者		家事 従事者		その他 （無職）		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数	6960	100.0	688	10.0	274	10.0	629	10.0	300	10.0	479	10.0	83	10.0	182	10.0	4	10.0	9	10.0	116	10.0	394	10.0	1278	10.0	1089	10.0	153	10.0	113	10.0	78	10.0	113	10.0	144	10.0	129	10.0	185	10.0	320	10.0
	家庭食	5620	80.7	537	78.1	198	72.3	484	76.9	216	72.0	362	75.6	45	54.2	167	91.8	2	50.0	8	88.9	77	66.4	430	72.4	1118	87.5	946	86.9	124	81.0	102	90.3	69	88.5	95	84.1	130	90.3	112	86.8	158	85.4	240	75.0
	調理済み食	441	6.3	40	5.8	14	5.1	43	6.8	24	8.0	26	5.4	17	20.5	6	3.3	2	50.0	0	0.0	14	12.1	40	6.7	65	5.1	58	5.3	14	9.2	7	6.2	6	7.7	10	8.8	11	7.6	8	6.2	15	8.1	21	6.6
	外食	84	1.2	5	0.7	7	2.6	4	0.6	5	1.7	8	1.7	1	1.2	3	1.6	0	0.0	0	0.0	6	5.2	23	3.9	2	0.2	15	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.6		
	給食	9	0.1	2	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	806	11.6	104	15.1	54	19.7	98	15.6	55	18.3	80	16.7	20	24.1	6	3.3	0	0.0	1	11.1	19	16.4	98	16.5	93	7.3	70	6.4	15	9.8	4	3.5	3	3.8	8	7.1	3	2.1	9	7.0	12	6.5	54	16.9
	菓子・果物などのみ	500	7.2	70	10.2	39	14.2	63	10.0	32	10.7	43	9.0	12	14.5	5	2.7	0	0.0	0	0.0	7	6.0	58	9.8	65	5.1	38	3.5	15	9.8	3	2.7	3	3.8	7	6.2	3	2.1	7	5.4	8	4.3	22	6.9
錠剤などのみ	15	0.2	4	0.6	1	0.4	4	0.6	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.1	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
何も食べない	291	4.2	30	4.4	14	5.1	31	4.9	22	7.3	36	7.5	8	9.6	1	0.5	0	0.0	1	11.1	11	9.5	40	6.7	27	2.1	30	2.8	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.6	4	2.2	32	10.0	
男 性	総数	3317	100.0	339	10.0	241	10.0	236	10.0	147	10.0	145	10.0	80	10.0	122	10.0	4	10.0	7	10.0	108	10.0	441	10.0	85	10.0	715	10.0	84	10.0	60	10.0	37	10.0	61	10.0	79	10.0	63	10.0	98	10.0	165	10.0
	家庭食	2555	77.0	255	75.2	173	71.8	175	74.2	101	68.7	105	72.4	44	55.0	110	90.2	2	50.0	6	85.7	70	64.8	304	68.9	64	75.3	618	86.4	67	79.8	55	91.7	32	86.5	52	85.2	70	88.6	57	90.5	83	84.7	112	67.9
	調理済み食	235	7.1	21	6.2	12	5.0	17	7.2	9	6.1	6	4.1	16	20.0	5	4.1	2	50.0	0	0.0	13	12.0	35	7.9	11	12.9	35	4.9	6	7.1	3	5.0	4	10.8	5	8.2	8	10.1	4	6.3	10	10.2	13	7.9
	外食	72	2.2	5	1.5	7	2.9	3	1.3	3	2.0	4	2.8	1	1.3	2	1.6	0	0.0	0	0.0	6	5.6	22	5.0	1	1.2	13	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.0		
	給食	4	0.1	1	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	451	13.6	57	16.8	48	19.9	41	17.4	34	23.1	29	20.0	19	23.8	5	4.1	0	0.0	1	14.3	19	17.6	79	17.9	9	10.6	49	6.9	11	13.1	2	3.3	1	2.7	4	6.6	1	1.3	2	3.2	5	5.1	35	21.2
	菓子・果物などのみ	264	8.0	38	11.2	33	13.7	20	8.5	18	12.2	17	11.7	11	13.8	5	4.1	0	0.0	0	0.0	7	6.5	45	10.2	7	8.2	25	3.5	11	13.1	2	3.3	1	2.7	4	6.6	1	1.3	2	3.2	3	3.1	14	8.5
錠剤などのみ	7	0.2	2	0.6	1	0.4	2	0.8	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
何も食べない	180	5.4	17	5.0	14	5.8	19	8.1	15	10.2	12	8.3	8	10.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	11	10.2	34	7.7	2	2.4	24	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	21	12.7			
女 性	総数	3643	100.0	349	10.0	33	10.0	393	10.0	153	10.0	334	10.0	3	10.0	60	10.0	0	0.0	2	10.0	8	10.0	153	10.0	1193	10.0	374	10.0	69	10.0	53	10.0	41	10.0	52	10.0	65	10.0	66	10.0	87	10.0	155	10.0
	家庭食	3065	84.1	282	80.8	25	75.8	309	78.6	115	75.2	257	76.9	1	33.3	57	95.0	0	0.0	2	10.0	7	87.5	126	82.4	1054	88.3	328	87.7	57	82.6	47	88.7	37	90.2	43	82.7	60	92.3	55	83.3	75	86.2	128	82.6
	調理済み食	206	5.7	19	5.4	2	6.1	26	6.6	15	9.8	20	6.0	1	33.3	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.25	5	3.3	54	4.5	29	6.1	8	11.6	4	7.5	2	4.9	5	9.6	3	4.6	4	6.1	5	5.7	8	5.2
	外食	12	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	1.3	4	1.2	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.1	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	5	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	355	9.7	47	13.5	6	18.2	57	14.5	21	13.7	51	15.3	1	33.3	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	12.4	84	7.0	21	5.6	4	5.8	2	3.8	2	4.9	4	7.7	2	3.1	7	10.6	7	8.0	19	12.3
	菓子・果物などのみ	236	6.5	32	9.2	6	18.2	43	10.9	14	9.2	26	7.8	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	8.5	58	4.9	13	3.5	4	5.8	1	1.9	2	4.9	3	5.8	2	3.1	5	7.6	5	5.7	8	5.2
錠剤などのみ	8	0.2	2	0.6	0	0.0	2	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
何も食べない	111	3.0	13	3.7	0	0.0	12	3.1	7	4.6	24	7.2	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.9	25	2.1	6	1.6	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	3.0	2	2.3	11	7.1	

＜ 量 ＞		総 数	専門的・技術的 職業従事者		管理的職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス職業 従事者		保安職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運輸・機械運転 従事者		生産工程 従事者		家事 従事者		その他 （無職）		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数	6960	100.0	688	10.0	274	10.0	629	10.0	300	10.0	479	10.0	83	10.0	182	10.0	4	10.0	9	10.0	116	10.0	594	10.0	1278	10.0	1089	10.0	153	10.0	113	10.0	78	10.0	113	10.0	144	10.0	129	10.0	185	10.0	320	10.0	100.0
	家庭食	3778	54.3	312	45.3	104	38.0	310	49.3	151	50.3	230	48.0	29	34.9	151	83.0	3	75.0	9	10.0	52	44.8	329	55.4	948	74.2	733	67.3	10	6.5	50	44.2	67	85.9	6	5.3	11	7.6	6	4.7	37	20.0	230	71.9	100.0
	調理済み食	708	10.2	74	10.8	20	7.3	61	9.7	41	13.7	64	13.4	12	14.5	17	9.3	0	0.0	0	0.0	16	13.8	56	9.4	144	11.3	180	16.5	1	0.7	1	0.9	4	5.1	0	0.0	2	1.6	3	1.6	12	3.8	100.0		
	外食	1119	16.1	143	20.8	109	39.8	182	28.9	83	27.7	111	23.2	35	42.2	12	6.6	1	25.0	0	0.0	34	29.3	103	17.3	120	9.4	114	10.5	3	2.0	3	2.7	4	5.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	4	2.2	57	17.8	100.0
	給食	1075	15.4	141	20.5	29	10.6	50	7.9	7	2.3	47	9.8	1	1.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0	7	6.0	78	13.1	2	0.2	4	0.4	139	90.8	59	52.2	2	2.6	107	94.7	131	91.0	120	83.0	139	75.1	11	3.4	100.0
	欠食	280	4.0	18	2.6	12	4.4	26	4.1	18	6.0	27	5.6	6	7.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0	7	6.0	28	4.7	64	5.0	58	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.7	1	0.8	2	1.1	10	3.1	100.0
	菓子・果物などのみ 錠剤などのみ 何も食べない	147 1 132	2.1 0.0 1.9	11 0 0	1.6 0.0 1.0	6 0 6	2.2 0.0 2.2	14 1 11	2.2 0.0 1.7	22 0 10	3.3 0.0 3.3	17 0 33	3.5 0.0 17	35 0 33	5 0 17	60 0 35	1 0 1	0.5 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	3 0 26	2.5 0.0 2.6	15 0 25	28 0 22	21 0 21	1.9 0.0 1.9	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	1 0 1	0.7 0.0 0.7	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	7 0 7	2.2 0.0 2.2	100.0			
男 性	総数	3317	100.0	0	0.0	241	10.0	236	10.0	147	10.0	145	10.0	80	10.0	122	10.0	4	10.0	7	10.0	108	10.0	441	10.0	85	10.0	715	10.0	84	10.0	60	10.0	37	10.0	61	10.0	79	10.0	63	10.0	98	10.0	165	10.0	100.0
	家庭食	1581	47.7	134	39.5	89	36.9	80	33.9	64	43.5	56	38.6	29	36.3	99	81.1	3	75.0	7	10.0	49	45.4	232	52.6	55	64.7	477	66.7	5	6.0	27	45.0	31	83.8	2	3.3	8	10.1	4	6.3	24	24.5	106	64.2	100.0
	調理済み食	331	10.0	38	11.2	15	6.2	18	7.6	22	15.0	17	11.7	11	13.8	11	9.0	0	0.0	0	0.0	14	13.0	36	8.2	13	15.3	124	17.3	0	0.0	1	1.7	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	8	4.8	100.0
	外食	676	20.4	91	26.8	100	41.5	101	42.8	49	33.3	44	30.3	33	41.3	10	8.2	1	25.0	0	0.0	32	29.6	85	19.3	12	14.1	74	10.3	1	1.2	2	3.3	2	5.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.0	37	22.4	100.0
	給食	586	17.7	63	18.6	27	11.2	27	11.4	4	2.7	13	9.0	1	1.3	1	0.8	0	0.0	0	0.0	6	5.6	68	15.4	0	0.0	1	0.1	78	92.9	30	50.0	1	2.7	59	96.7	70	88.6	58	92.1	71	72.4	8	4.8	100.0
	欠食	143	4.3	13	3.8	10	4.1	10	4.2	8	5.4	15	10.3	6	7.5	1	0.8	0	0.0	0	0.0	7	6.5	20	4.5	5	5.9	39	5.5	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.0	6	3.6	100.0
	菓子・果物などのみ 錠剤などのみ 何も食べない	68 0 75	2.1 0.0 2.3	8 0 5	2.4 0.0 1.5	6 0 4	2.5 0.0 1.7	3 0 7	1.3 0.0 3.0	4 0 27	2.7 0.0 18.3	27 0 12	8.3 0.0 83	5 0 12	63 0 83	1 0 1	0.8 0.0 0.8	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	4 0 3	3.7 0.0 2.8	9 0 11	2.0 0.0 2.5	0 0 5	5.9 0.0 5.9	0 0 14	0.0 0.0 20.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	4 0 4	2.4 0.0 2.4	100.0				
女 性	総数	3643	100.0	349	10.0	33	10.0	393	10.0	153	10.0	334	10.0	3	10.0	60	10.0	0	0.0	2	10.0	8	10.0	153	10.0	1193	10.0	374	10.0	69	10.0	53	10.0	41	10.0	52	10.0	65	10.0	66	10.0	87	10.0	155	10.0	100.0
	家庭食	2197	60.3	178	51.0	15	45.5	230	58.5	87	56.9	174	52.1	0	0.0	52	86.7	0	0.0	2	10.0	3	37.5	97	63.4	893	74.9	256	68.4	5	7.2	23	43.4	36	87.8	4	7.7	3	4.6	2	3.0	13	14.9	124	80.0	100.0
	調理済み食	377	10.3	36	10.3	5	15.2	43	10.9	19	12.4	47	14.1	1	33.3	6	10.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	20	13.1	131	11.0	56	15.0	1	1.4	0	0.0	2	4.9	0	0.0	2	3.0	2	2.3	4	2.6	26	16.5	100.0
	外食	443	12.2	52	14.9	9	27.3	81	20.6	34	22.2	67	20.1	2	66.7	2	3.3	0	0.0	0	0.0	2	25.0	18	11.8	108	9.1	40	10.7	2	2.9	1	1.9	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	20	12.9	100.0
	給食	489	13.4	78	22.3	2	6.1	23	5.9	3	2.0	34	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	10	6.5	2	0.2	3	0.8	61	88.4	29	54.7	1	2.4	48	92.3	61	93.8	62	93.9	68	78.2	3	1.9	100.0
	欠食	137	3.8	5	1.4	2	6.1	16	4.1	10	6.5	12	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	5.2	59	19	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.1	4	2.6	100.0	
	菓子・果物などのみ 錠剤などのみ 何も食べない	79 1 57	2.2 0.0 1.6	3 0 2	0.9 0.0 0.6	0 0 2	0.0 0.0 6.1	0 1 4	0.0 0.3 1.0	0 0 6	0.0 0.0 3.9	0 0 33	0.0 0.0 17	0 0 12	0 0 83	5 0 1	63 0 0.8	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 3	0.0 0.0 2.8	11 0 11	2.5 0.0 2.5	0 0 5	5.9 0.0 5.9	0 0 14	0.0 0.0 20.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	4 0 4	2.4 0.0 2.4	100.0		

(29年)

	総 数		専門的・技術的 職業従事者		管理的職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス・職業 従事者		保安職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運輸・機械運転 従事者		生産・工程 従事者		家事 従事者		その他 （無職）		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	6960	100.0	688	100.0	274	100.0	629	100.0	300	100.0	479	100.0	83	100.0	182	100.0	4	100.0	9	100.0	116	100.0	594	100.0	1278	100.0	1089	100.0	153	100.0	113	100.0	78	100.0	113	100.0	144	100.0	129	100.0	185	100.0	320	100.0
	6231	89.5	612	89.0	232	84.7	564	89.7	265	88.3	408	85.2	58	69.9	169	92.9	4	100.0	9	100.0	93	80.2	509	85.7	1191	93.2	983	90.3	149	97.4	103	91.2	68	87.2	107	94.7	136	94.4	122	94.6	179	96.8	270	84.4
	405	5.8	31	4.5	10	3.6	33	5.2	26	8.7	34	7.1	10	12.0	13	7.1	0	0.0	0	0.0	9	7.8	51	8.6	55	4.3	86	7.9	3	2.0	6	5.3	6	7.7	3	2.7	4	2.8	6	4.7	4	2.2	15	4.7
	249	3.6	33	4.8	29	10.6	27	4.3	8	2.7	25	5.2	14	16.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	7.8	26	4.4	17	1.3	13	1.2	1	0.7	3	2.7	4	2.8	1	0.8	2	1.1	31	9.7				
	11	0.2	4	0.6	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
	64	0.9	8	1.2	3	1.1	3	0.5	1	0.3	10	2.1	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.4	7	1.2	15	1.2	7	0.6	0	0.0	1	0.9	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9		
	31	0.4	4	0.6	2	0.7	3	0.5	0	0.0	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	0.5	8	0.6	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
男 性	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	32	0.5	4	0.6	1	0.4	0	0.0	1	0.3	5	1.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.6	4	0.7	7	0.5	3	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
	3317	100.0	339	100.0	241	100.0	236	100.0	147	100.0	145	100.0	80	100.0	122	100.0	4	100.0	7	100.0	108	100.0	441	100.0	85	100.0	715	100.0	84	100.0	60	100.0	37	100.0	61	100.0	79	100.0	63	100.0	98	100.0	165	100.0
	2895	87.3	295	87.0	202	83.8	206	87.3	129	87.8	115	79.3	57	71.3	113	92.6	4	100.0	7	100.0	86	79.6	371	84.1	71	83.5	648	90.6	81	96.4	55	91.7	32	86.5	58	95.1	75	94.9	59	93.7	95	96.9	136	82.4
	228	6.9	17	5.0	10	4.1	14	5.9	16	10.9	16	11.0	9	11.3	9	7.4	0	0.0	0	0.0	8	7.4	39	8.8	13	15.3	53	7.4	2	2.4	2	3.3	3	8.1	2	3.3	4	5.1	3	4.8	2	2.0	6	3.6
	161	4.9	22	6.5	27	11.2	13	5.5	2	1.4	12	8.3	13	16.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	8.3	25	5.7	1	1.2	11	1.5	1	1.2	2	3.3	1	2.7	1	1.6	0	0.0	1	1.6	1	1.0	19	11.5
	7	0.2	1	0.3	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6		
女 性	26	0.8	4	1.2	2	0.8	1	0.4	0	0.0	1	0.7	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.7	5	1.1	0	0.0	3	0.4	0	0.0	1	1.7	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8
	13	0.4	3	0.9	1	0.4	1	0.4	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	0.7	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12	0.4	1	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	2	0.5	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2		
	3643	100.0	349	100.0	33	100.0	393	100.0	153	100.0	334	100.0	3	100.0	60	100.0	0	0.0	2	100.0	8	100.0	153	100.0	1193	100.0	374	100.0	69	100.0	53	100.0	41	100.0	52	100.0	65	100.0	66	100.0	87	100.0	155	100.0
	3336	91.6	317	90.8	30	90.9	358	91.1	136	88.9	293	87.7	1	33.3	56	93.3	0	0.0	2	100.0	7	87.5	138	90.2	939	93.5	335	89.6	68	98.6	48	90.6	36	87.8	49	94.2	61	93.8	63	95.5	84	96.6	134	86.5
	177	4.9	14	4.0	0	0.0	19	4.8	10	6.5	18	5.4	1	33.3	4	6.7	0	0.0	0	0.0	1	1.25	12	7.8	42	3.5	39	8.8	1	1.4	4	7.5	3	7.3	1	1.9	0	0.0	3	4.5	2	2.3	9	5.8
総 数	88	2.4	11	3.2	2	6.1	14	3.6	6	3.9	13	3.9	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	16	1.3	2	0.5	0	0.0	1	1.9	2	4.9	2	3.8	4	6.2	0	0.0	1	1.1	12	7.7
	4	0.1	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	38	1.0	4	1.1	1	3.0	2	0.5	1	0.7	9	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	15	1.3	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18	0.5	1	0.3	1	3.0	2	0.5	0	0.0	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.7	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20	0.5	3	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	7	0.6	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何	も	食	べ	な	い																																						

(29年)

第 13 表 朝、昼、夕、間別にみた 1 日の食品数区分ごとの人数の割合－総数・朝・昼・夕・間別、食品数区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、1 歳以上

< 総数 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1-4食品	15	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	3	0.3	0	0.0	4	0.3	5	0.3
	5-9食品	139	2.0	4	1.1	1	0.2	3	1.1	15	3.6	24	3.8	35	3.6	17	2.0	19	1.6	21	1.2
	10-14食品	705	10.1	37	10.1	10	2.0	30	10.6	63	15.1	98	15.3	113	11.6	88	10.2	93	7.8	173	10.1
	15-19食品	1,444	20.8	57	15.5	34	6.7	64	22.6	121	28.9	177	27.7	250	25.6	193	22.3	212	17.9	336	19.7
	20-24食品	1,790	25.7	93	25.3	84	16.4	65	23.0	107	25.6	172	26.9	255	26.1	243	28.1	316	26.6	455	26.6
	25-29食品	1,441	20.7	88	23.9	152	29.7	62	21.9	63	15.1	93	14.6	193	19.8	163	18.9	281	23.7	346	20.2
	30-34食品	889	12.8	59	16	136	26.6	38	13.4	32	7.7	52	8.1	89	9.1	98	11.3	160	13.5	225	13.2
	35-39食品	375	5.4	20	5	72	14.1	18	6.4	7	1.7	19	3.0	32	3.3	38	4.4	66	5.6	103	6.0
	40食品以上	157	2.3	10	2.7	22	4.3	3	1.1	9	2.2	2	0.3	7	0.7	24	2.8	35	3.0	45	2.6
男 性	総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1-4食品	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.5
	5-9食品	74	2.2	1	0.5	1	0.4	1	0.7	7	3.2	12	3.7	18	3.9	10	2.6	11	1.9	13	1.7
	10-14食品	327	9.9	17	8.7	5	1.9	19	13.5	31	14.2	42	13.0	55	12.0	47	12.0	49	8.7	62	8.2
	15-19食品	699	21.1	29	14.9	14	5.2	29	20.6	68	31.1	99	30.7	116	25.2	85	21.7	97	17.1	162	21.5
	20-24食品	869	26.2	53	27.2	49	18.4	33	23.4	56	25.6	83	25.8	130	28.3	114	29.1	151	26.7	200	26.5
	25-29食品	657	19.8	46	23.6	75	28.1	27	19.1	33	15.1	47	14.6	89	19.3	64	16.3	131	23.1	145	19.2
	30-34食品	419	12.6	32	16	74	27.7	19	13.5	13	5.9	26	8.1	39	8.5	46	11.7	74	13.1	96	12.7
	35-39食品	180	5.4	11	6	39	14.6	10	7.1	5	2.3	11	3.4	9	2.0	13	3.3	35	6.2	47	6.2
	40食品以上	85	2.6	6	3.1	10	3.7	3	2.1	6	2.7	1	0.3	4	0.9	13	3.3	17	3.0	25	3.3
女 性	総数	3,639	100.0	173	100.0	244	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1-4食品	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	3	0.6	0	0.0	3	0.5	1	0.1
	5-9食品	65	1.8	3	1.7	0	0.0	2	1.4	8	4.0	12	3.8	17	3.3	7	1.5	8	1.3	8	0.8
	10-14食品	378	10.4	20	11.6	5	2.0	11	7.7	32	16.1	56	17.7	58	11.2	41	8.7	44	7.1	111	11.6
	15-19食品	745	20.5	28	16.2	20	8.2	35	24.6	53	26.6	78	24.6	134	25.9	108	22.9	115	18.5	174	18.2
	20-24食品	921	25.3	40	23.1	35	14.3	32	22.5	51	25.6	89	28.1	125	24.2	129	27.3	165	26.6	255	26.7
	25-29食品	784	21.5	42	24.3	77	31.6	35	24.6	30	15.1	46	14.5	104	20.1	99	21.0	150	24.2	201	21.0
	30-34食品	470	12.9	27	16	62	25.4	19	13.4	19	9.5	26	8.2	50	9.7	52	11.0	86	13.9	129	13.5
	35-39食品	195	5.4	9	5	33	13.5	8	5.6	2	1.0	8	2.5	23	4.4	25	5.3	31	5.0	56	5.9
	40食品以上	72	2.0	4	2.3	12	4.9	0	0.0	3	1.5	1	0.3	3	0.6	11	2.3	18	2.9	20	2.1

(29年)

< 朝 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	0食品	406	5.8	2	0.5	10	2.0	20	7.1	75	17.9	72	11.3	108	11.1	58	6.7	41	3.5	20	1.2
	1-4食品	2,433	35.0	203	55.2	215	42.1	110	38.9	176	42.1	315	49.3	419	42.9	323	37.4	356	30.0	316	18.5
	5-9食品	2,781	40.0	124	33.7	225	44.0	111	39.2	132	31.6	203	31.8	330	33.8	331	38.3	495	41.7	830	48.6
	10-14食品	1,044	15.0	37	10.1	54	10.6	34	12.0	26	6.2	41	6.4	106	10.8	126	14.6	220	18.5	400	23.4
	15-19食品	241	3.5	2	0.5	7	1.4	7	2.5	9	2.2	8	1.3	9	0.9	21	2.4	60	5.1	118	6.9
	20-24食品	43	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.4	5	0.6	14	1.2	19	1.1
	25-29食品	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.4
	30-34食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男 性	総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	0食品	260	7.8	0	0.0	3	1.1	11	7.8	45	20.5	46	14.3	78	17.0	40	10.2	26	4.6	11	1.5
	1-4食品	1,155	34.8	108	55.4	105	39.3	56	39.7	89	40.6	151	46.9	199	43.3	147	37.5	176	31.1	124	16.4
	5-9食品	1,272	38.4	64	32.8	121	45.3	53	37.6	63	28.8	101	31.4	134	29.1	136	34.7	228	40.3	372	49.3
	10-14食品	494	14.9	22	11.3	36	13.5	19	13.5	17	7.8	19	5.9	42	9.1	59	15.1	100	17.7	180	23.9
	15-19食品	112	3.4	1	0.5	2	0.7	2	1.4	5	2.3	5	1.6	4	0.9	8	2.0	30	5.3	55	7.3
	20-24食品	19	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.5	6	1.1	9	1.2
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	30-34食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女 性	総数	3,639	100.0	173	100.0	244	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	0食品	146	4.0	2	1.2	7	2.9	9	6.3	30	15.1	26	8.2	30	5.8	18	3.8	15	2.4	9	0.9
	1-4食品	1,278	35.1	95	54.9	110	45.1	54	38.0	87	43.7	164	51.7	220	42.6	176	37.3	180	29.0	192	20.1
	5-9食品	1,509	41.5	60	34.7	104	42.6	58	40.8	69	34.7	102	32.2	196	37.9	195	41.3	267	43.1	458	48.0
	10-14食品	550	15.1	15	8.7	18	7.4	15	10.6	9	4.5	22	6.9	64	12.4	67	14.2	120	19.4	220	23.0
	15-19食品	129	3.5	1	0.6	5	2.0	5	3.5	4	2.0	3	0.9	5	1.0	13	2.8	30	4.8	63	6.6
	20-24食品	24	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.6	8	1.3	10	1.0
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

< 昼 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	0食品	155	2.2	0	0.0	1	0.2	2	0.7	14	3.3	29	4.5	40	4.1	21	2.4	27	2.3	21	1.2
	1-4食品	1,259	18.1	44	12.0	9	1.8	35	12.4	76	18.2	134	21.0	212	21.7	157	18.2	218	18.4	374	21.9
	5-9食品	2,674	38.4	83	22.6	24	4.7	85	30.0	177	42.3	264	41.3	387	39.6	334	38.7	515	43.4	805	47.1
	10-14食品	1,851	26.6	157	42.7	186	36.4	103	36.4	105	25.1	152	23.8	226	23.1	231	26.7	310	26.1	381	22.3
	15-19食品	816	11.7	73	19.8	238	46.6	47	16.6	34	8.1	48	7.5	88	9.0	95	11.0	93	7.8	100	5.9
	20-24食品	169	2.4	11	3.0	52	10.2	9	3.2	10	2.4	10	1.6	19	1.9	25	2.9	15	1.3	18	1.1
	25-29食品	24	0.3	0	0.0	1	0.2	2	0.7	2	0.5	2	0.3	4	0.4	1	0.1	5	0.4	7	0.4
	30-34食品	4	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.1
	35-39食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	40食品以上	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
男 性	総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	0食品	91	2.7	0	0.0	0	0.0	2	1.4	9	4.1	19	5.9	22	4.8	14	3.6	15	2.7	10	1.3
	1-4食品	530	16.0	23	11.8	7	2.6	11	7.8	31	14.2	60	18.6	83	18.0	61	15.6	94	16.6	160	21.2
	5-9食品	1,228	37.0	45	23.1	9	3.4	50	35.5	94	42.9	129	40.1	172	37.4	142	36.2	234	41.3	353	46.8
	10-14食品	935	28.2	80	41.0	99	37.1	49	34.8	60	27.4	83	25.8	122	26.5	111	28.3	155	27.4	176	23.3
	15-19食品	421	12.7	43	22.1	124	46.4	22	15.6	19	8.7	24	7.5	48	10.4	49	12.5	52	9.2	40	5.3
	20-24食品	98	3.0	4	2.1	28	10.5	6	4.3	5	2.3	6	1.9	11	2.4	15	3.8	13	2.3	10	1.3
	25-29食品	11	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	1	0.3	2	0.4	0	0.0	3	0.5	3	0.4
	30-34食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	35-39食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	3,639	100.0	173	100.0	244	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	0食品	64	1.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0	5	2.5	10	3.2	18	3.5	7	1.5	12	1.9	11	1.2
	1-4食品	729	20.0	21	12.1	2	0.8	24	16.9	45	22.6	74	23.3	129	25.0	96	20.3	124	20.0	214	22.4
	5-9食品	1,446	39.7	38	22.0	15	6.1	35	24.6	83	41.7	135	42.6	215	41.6	192	40.7	281	45.3	452	47.3
	10-14食品	916	25.2	77	44.5	87	35.7	54	38.0	45	22.6	69	21.8	104	20.1	120	25.4	155	25.0	205	21.5
	15-19食品	395	10.9	30	17.3	114	46.7	25	17.6	15	7.5	24	7.6	40	7.7	46	9.7	41	6.6	60	6.3
	20-24食品	71	2.0	7	4.0	24	9.8	3	2.1	5	2.5	4	1.3	8	1.5	10	2.1	2	0.3	8	0.8
	25-29食品	13	0.4	0	0.0	1	0.4	1	0.7	1	0.5	1	0.3	2	0.4	1	0.2	2	0.3	4	0.4
	30-34食品	3	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.1
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0

(29年)

< タ >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	0食品	37	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	7	1.7	3	0.5	7	0.7	8	0.9	3	0.3	8	0.5
	1-4食品	341	4.9	27	7.3	20	3.9	13	4.6	25	6.0	36	5.6	53	5.4	43	5.0	46	3.9	78	4.6
	5-9食品	2,587	37.2	167	45.4	199	38.9	100	35.3	175	41.9	252	39.4	343	35.1	306	35.4	379	32.0	666	39.0
	10-14食品	2,784	40.0	143	38.9	212	41.5	122	43.1	154	36.8	247	38.7	401	41.0	344	39.8	510	43.0	651	38.1
	15-19食品	972	14.0	21	5.7	63	12.3	36	12.7	43	10.3	82	12.8	145	14.8	136	15.7	203	17.1	243	14.2
	20-24食品	194	2.8	7	1.9	14	2.7	11	3.9	8	1.9	16	2.5	24	2.5	23	2.7	37	3.1	54	3.2
	25-29食品	29	0.4	1	0.3	2	0.4	1	0.4	4	1.0	3	0.5	1	0.1	2	0.2	6	0.5	9	0.5
	30-34食品	11	0.2	1	0	1	0.2	0	0.0	2	0.5	0	0.0	3	0.3	2	0.2	2	0.2	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	0食品	14	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	6	2.7	1	0.3	2	0.4	2	0.5	2	0.4	0	0.0
	1-4食品	175	5.3	11	5.6	12	4.5	8	5.7	13	5.9	19	5.9	28	6.1	22	5.6	25	4.4	37	4.9
	5-9食品	1,183	35.7	91	46.7	96	36.0	48	34.0	88	40.2	117	36.3	160	34.8	132	33.7	171	30.2	280	37.1
	10-14食品	1,354	40.8	74	37.9	122	45.7	64	45.4	76	34.7	134	41.6	185	40.2	161	41.1	245	43.3	293	38.9
	15-19食品	465	14.0	12	6.2	31	11.6	14	9.9	27	12.3	38	11.8	69	15.0	64	16.3	99	17.5	111	14.7
	20-24食品	104	3.1	5	2.6	4	1.5	7	5.0	6	2.7	11	3.4	14	3.0	10	2.6	20	3.5	27	3.6
	25-29食品	15	0.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.9	2	0.6	1	0.2	0	0.0	3	0.5	6	0.8
	30-34食品	6	0.2	1	1	1	0.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.3	1	0.2	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	3,639	100.0	173	100.0	244	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	0食品	23	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	5	1.0	6	1.3	1	0.2	8	0.8
	1-4食品	166	4.6	16	9.2	8	3.3	5	3.5	12	6.0	17	5.4	25	4.8	21	4.4	21	3.4	41	4.3
	5-9食品	1,404	38.6	76	43.9	103	42.2	52	36.6	87	43.7	135	42.6	183	35.4	174	36.9	208	33.5	386	40.4
	10-14食品	1,430	39.3	69	39.9	90	36.9	58	40.8	78	39.2	113	35.6	216	41.8	183	38.8	265	42.7	358	37.5
	15-19食品	507	13.9	9	5.2	32	13.1	22	15.5	16	8.0	44	13.9	76	14.7	72	15.3	104	16.8	132	13.8
	20-24食品	90	2.5	2	1.2	10	4.1	4	2.8	2	1.0	5	1.6	10	1.9	13	2.8	17	2.7	27	2.8
	25-29食品	14	0.4	1	0.6	1	0.4	1	0.7	2	1.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	3	0.5	3	0.3
	30-34食品	5	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

< 問 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	0食品	2,804	40.3	60	16.3	139	27.2	130	45.9	233	55.7	324	50.7	475	48.6	405	46.9	449	37.9	589	34.5
	1-4食品	3,633	52.2	225	61.1	317	62.0	132	46.6	170	40.7	293	45.9	457	46.8	414	47.9	651	54.9	974	57.0
	5-9食品	494	7.1	77	20.9	52	10.2	21	7.4	12	2.9	22	3.4	43	4.4	41	4.7	84	7.1	142	8.3
	10-14食品	22	0.3	6	1.6	3	0.6	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.2	3	0.3	2	0.2	4	0.2
	15-19食品	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	0食品	1,546	46.6	29	14.9	71	26.6	67	47.5	143	65.3	190	59.0	280	60.9	224	57.1	268	47.3	274	36.3
	1-4食品	1,561	47.1	120	61.5	166	62.2	62	44.0	67	30.6	124	38.5	167	36.3	155	39.5	266	47.0	434	57.6
	5-9食品	196	5.9	41	21.0	29	10.9	12	8.5	7	3.2	8	2.5	12	2.6	12	3.1	31	5.5	44	5.8
	10-14食品	12	0.4	5	2.6	1	0.4	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	2	0.3
	15-19食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	3,639	100.0	173	100.0	244	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	0食品	1,258	34.6	31	17.9	68	27.9	63	44.4	90	45.2	134	42.3	195	37.7	181	38.3	181	29.2	315	33.0
	1-4食品	2,072	56.9	105	60.7	151	61.9	70	49.3	103	51.8	169	53.3	290	56.1	259	54.9	385	62.1	540	56.5
	5-9食品	298	8.2	36	20.8	23	9.4	9	6.3	5	2.5	14	4.4	31	6.0	29	6.1	53	8.5	98	10.3
	10-14食品	10	0.3	1	0.6	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	1	0.2	2	0.2
	15-19食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 朝、昼、夕、間食それぞれについて、同じ食品は何回食べても 1 食品として数え、次の食品群を除外して、摂取した食品数を数えた。

(29年)

[食品数の算出から除外した食品群]

「砂糖及び甘味料」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」

90 食品以上の者は除く。欠食者を含む。

第14表 朝、昼、夕、間別にみた1日の食品数－総数・朝・昼・夕・間、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、1歳以上

		総 数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳			40－49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	6,955			368			511			283			418			639			977		
	総数	23.2	7.7	23.0	24.3	7.4	24.0	28.6	6.5	29.0	23.4	7.2	23.0	20.6	7.3	20.0	20.5	6.8	20.0	21.5	7.2	21.0
	朝	6.1	4.2	5.0	5.0	3.1	4.0	5.5	3.2	5.0	5.6	3.9	5.0	4.2	3.7	4.0	4.2	3.4	4.0	4.8	3.9	4.0
	昼	8.9	5.2	8.0	11.0	4.7	12.0	14.9	3.9	15.0	10.4	4.9	10.0	8.3	4.9	8.0	7.8	4.8	7.0	8.1	5.3	7.0
	夕	10.7	4.4	10.0	9.4	4.1	9.0	10.7	4.1	10.0	10.8	4.4	11.0	10.1	4.8	10.0	10.4	4.3	10.0	10.8	4.4	11.0
	間	1.5	1.9	1.0	3.0	2.5	2.5	2.0	2.0	2.0	1.5	2.0	1.0	1.0	1.7	0.0	1.1	1.4	0.0	1.2	1.6	1.0
男性	調査人数(人)	3,316			195			267			141			219			322			460		
	総数	23.2	7.8	23.0	24.7	7.3	24.0	28.6	6.4	29.0	23.4	7.6	23.0	20.6	7.5	20.0	20.6	6.8	20.0	21.2	7.0	21.0
	朝	6.0	4.3	5.0	5.1	3.1	4.0	5.6	3.1	5.0	5.4	3.8	5.0	4.2	3.9	3.0	4.1	3.5	4.0	4.4	4.0	4.0
	昼	9.2	5.2	9.0	10.9	4.7	11.0	14.9	3.9	15.0	10.5	4.9	10.0	8.6	4.9	8.0	8.0	4.9	7.0	8.5	5.2	8.0
	夕	10.8	4.5	10.0	9.5	4.3	9.0	10.8	4.0	10.0	10.8	4.5	11.0	10.1	5.1	10.0	10.6	4.4	10.0	10.9	4.5	11.0
	間	1.3	1.8	1.0	3.2	2.6	3.0	2.0	1.9	2.0	1.5	2.1	1.0	0.8	1.6	0.0	0.8	1.3	0.0	0.8	1.4	0.0
女性	調査人数(人)	3,639			173			244			142			199			317			517		
	総数	23.2	7.6	23.0	23.9	7.6	24.0	28.6	6.7	29.0	23.4	6.8	24.0	20.6	7.0	21.0	20.3	6.9	20.0	21.8	7.4	21.0
	朝	6.3	4.2	6.0	4.9	3.1	4.0	5.3	3.3	5.0	5.7	4.0	5.0	4.3	3.6	4.0	4.4	3.2	4.0	5.2	3.7	5.0
	昼	8.6	5.1	8.0	11.1	4.8	12.0	14.9	3.8	15.0	10.3	4.9	10.0	8.0	4.9	7.0	7.7	4.7	7.0	7.7	5.4	7.0
	夕	10.6	4.3	10.0	9.3	4.0	9.0	10.7	4.3	10.0	10.8	4.3	10.0	10.1	4.3	9.0	10.1	4.2	10.0	10.7	4.3	11.0
	間	1.7	1.9	1.0	2.8	2.4	2.0	2.0	2.1	2.0	1.4	1.8	1.0	1.2	1.7	1.0	1.3	1.5	1.0	1.5	1.8	1.0

		50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	864			1,186			1,709			5,793			1,071		
	総数	22.9	7.6	22.0	24.1	7.7	24.0	23.6	7.8	23.0	22.7	7.6	22.0	23.5	7.9	23.0
	朝	5.8	4.1	5.0	7.0	4.4	7.0	8.1	4.3	8.0	6.3	4.4	6.0	8.4	4.4	8.0
	昼	8.8	5.0	8.0	8.4	4.9	8.0	7.8	4.5	7.0	8.2	4.9	7.0	7.7	4.4	7.0
	夕	10.7	4.5	10.0	11.3	4.3	11.0	10.6	4.3	10.0	10.7	4.4	10.0	10.5	4.4	10.0
	間	1.2	1.8	1.0	1.6	1.8	1.0	1.7	1.9	1.0	1.4	1.8	1.0	1.7	1.9	1.0
男性	調査人数(人)	392			566			754			2,713			476		
	総数	22.5	7.7	22.0	24.2	7.9	24.0	23.7	8.1	23.0	22.6	7.7	22.0	23.6	8.3	23.0
	朝	5.5	4.2	5.0	6.9	4.4	6.0	8.3	4.3	8.0	6.1	4.5	5.0	8.6	4.4	8.0
	昼	9.2	5.2	9.0	8.8	4.9	8.0	7.9	4.6	7.0	8.4	4.9	8.0	7.7	4.5	7.0
	夕	10.7	4.4	10.0	11.3	4.4	11.0	10.8	4.4	10.0	10.8	4.5	10.0	10.7	4.5	10.0
	間	0.9	1.5	0.0	1.3	1.8	1.0	1.5	1.7	1.0	1.1	1.6	0.0	1.6	1.8	1.0
女性	調査人数(人)	472			620			955			3,080			595		
	総数	23.2	7.5	22.0	24.1	7.6	24.0	23.5	7.7	23.0	22.8	7.6	22.0	23.4	7.6	23.0
	朝	6.0	4.0	5.0	7.1	4.3	7.0	8.1	4.3	8.0	6.4	4.2	6.0	8.2	4.3	8.0
	昼	8.5	4.7	8.0	8.0	5.0	7.0	7.8	4.4	7.0	7.9	4.8	7.0	7.7	4.4	7.0
	夕	10.7	4.5	10.0	11.2	4.2	11.0	10.5	4.3	10.0	10.6	4.3	10.0	10.4	4.4	10.0
	間	1.5	1.9	1.0	1.8	1.8	1.0	1.8	2.0	1.0	1.6	1.8	1.0	1.8	2.0	1.0

注) 朝、昼、夕、間食それぞれについて、同じ食品は何回食べても1食品として数え、次の食品群を除外して、(29年) 摂取した食品数を数えた。

「食品数の算出から除外した食品群」
「砂糖及び甘味料」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」
90食品以上の者は除く。欠食者を含む。

第2部 身体状況調査の結果

第 15 表 身長・体重の平均値及び標準偏差一年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1 歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準 偏差	人 数	平均値	標準 偏差	人 数	平均値	標準 偏差	人 数	平均値	標準 偏差
総 数	2,783	162.3	18.4	2,778	61.9	17.6	3,196	150.9	14.4	3,158	50.6	12.9
1 歳	23	78.6	5.2	25	10.5	1.6	25	76.8	4.1	26	9.9	1.3
2 歳	24	89.4	3.7	24	12.8	0.9	24	87.9	4.4	25	12.2	1.5
3 歳	26	95.8	4.6	26	14.5	1.7	25	93.8	3.6	25	13.9	1.5
4 歳	37	102.3	3.9	37	15.9	1.6	23	102.8	5.3	23	16.0	1.5
5 歳	18	108.3	3.8	18	18.0	2.3	26	109.1	6.0	26	17.9	2.6
6 歳	21	116.9	4.6	22	21.2	3.6	23	115.3	4.5	23	20.8	2.9
7 歳	23	121.3	6.3	23	24.1	7.3	18	122.0	5.1	18	23.3	5.4
8 歳	26	127.7	5.5	26	27.0	5.1	33	126.7	4.3	32	24.7	3.1
9 歳	21	134.9	6.3	22	29.4	5.1	21	134.2	7.3	21	29.8	5.7
10歳	26	137.4	5.4	26	34.2	6.2	21	138.3	6.7	21	31.7	5.8
11歳	24	144.4	6.8	24	38.9	10.5	26	148.1	6.4	26	39.4	7.6
12歳	21	150.8	5.6	21	41.5	5.9	26	149.5	6.0	26	41.8	9.4
13歳	21	158.0	5.3	21	45.6	8.3	17	154.7	6.1	17	45.6	8.2
14歳	22	165.4	6.4	22	53.1	6.2	28	157.4	5.9	28	49.0	7.3
15歳	27	168.4	6.2	27	57.9	10.5	19	157.2	5.0	19	51.6	6.3
16歳	21	170.4	6.4	20	61.0	9.5	25	157.7	6.1	25	50.2	4.8
17歳	29	171.9	6.2	29	61.3	8.0	28	159.1	5.6	27	51.6	6.4
18歳	17	168.9	5.7	16	63.6	15.9	26	155.5	5.3	25	51.0	6.4
19歳	16	170.7	5.9	16	63.0	9.4	16	158.0	5.4	14	52.2	7.0
20歳	20	171.7	4.2	20	64.4	9.6	23	154.9	6.9	23	49.9	8.8
21歳	16	171.9	4.8	16	67.3	11.8	15	158.9	4.8	15	52.4	5.7
22歳	8	173.7	7.4	8	67.0	9.6	9	158.3	5.1	9	50.2	7.2
23歳	18	171.5	6.0	18	73.3	17.1	17	158.3	5.7	16	50.7	7.8
24歳	19	171.8	6.8	19	65.0	7.8	16	157.5	5.9	15	50.0	8.0
25歳	26	170.9	6.5	26	67.6	13.0	18	157.9	4.2	17	50.3	5.9
26－29歳	58	171.0	5.8	57	69.5	14.0	65	157.7	4.9	62	52.5	11.0
30－39歳	257	171.2	5.5	253	71.0	13.1	282	158.6	6.0	262	54.4	9.8
40－49歳	374	171.2	6.0	373	71.3	12.5	440	158.2	5.4	436	55.8	10.0
50－59歳	342	170.2	6.0	341	69.2	10.7	407	156.7	5.2	406	55.4	9.5
60－69歳	505	167.3	5.8	505	67.2	10.1	580	153.9	5.3	577	54.7	8.8
70歳以上	697	162.5	6.3	697	61.7	9.0	874	148.9	6.2	873	51.0	8.7
(再掲)												
20歳以上	2,340	167.6	7.0	2,333	67.0	11.5	2,746	154.1	6.9	2,711	53.6	9.4
20－29歳	165	171.4	5.8	164	68.1	12.8	163	157.5	5.4	157	51.3	9.0
60－64歳	224	168.1	5.5	224	68.9	9.7	264	154.8	5.1	263	55.0	8.9
65－69歳	281	166.6	5.9	281	65.9	10.3	316	153.1	5.3	314	54.5	8.7
70－74歳	269	164.4	5.9	269	63.2	9.1	342	150.7	5.8	342	52.4	9.1
75－79歳	214	162.4	6.0	214	62.5	8.9	256	149.4	5.9	256	51.6	8.3
80歳以上	214	160.2	6.4	214	59.0	8.3	276	146.3	6.0	275	48.7	8.1

注) 女性の体重の集計は妊婦 31 名を除外して行った。

(29年)

第16表 BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	2,439	23.7	3.5	2,819	22.5	3.7
15-19歳	108	21.1	3.6	110	20.7	2.5
20-29歳	164	23.1	3.9	157	20.6	3.3
30-39歳	253	24.2	4.1	261	21.6	3.6
40-49歳	371	24.3	3.8	436	22.3	3.8
50-59歳	341	23.8	3.2	406	22.6	3.7
60-69歳	505	24.0	3.3	577	23.1	3.5
70歳以上	697	23.3	2.9	872	23.0	3.7
(再掲)						
20歳以上	2,331	23.8	3.4	2,709	22.6	3.7
20-69歳	1,634	24.0	3.6	1,837	22.4	3.7
40-69歳	1,217	24.0	3.4	1,419	22.7	3.7
65-69歳	281	23.7	3.4	314	23.2	3.5
70-74歳	269	23.4	2.9	342	23.1	3.9
75-79歳	214	23.7	2.9	256	23.1	3.5
80-84歳	138	23.0	3.0	164	22.9	3.4
80歳以上	214	23.0	2.9	274	22.8	3.6
85歳以上	76	22.9	2.9	110	22.6	3.7

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦31名を除外した。

(29年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し，小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第 17 表 BMI の分布－BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

	総 数		男 性		女 性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	5,258	100.0	2,439	100.0	2,819	100.0
15未満	6	0.1	4	0.2	2	0.1
15－16未満	19	0.4	4	0.2	15	0.5
16－17未満	68	1.3	22	0.9	46	1.6
17－18未満	167	3.2	48	2.0	119	4.2
18－19未満	323	6.1	78	3.2	245	8.7
19－20未満	452	8.6	135	5.5	317	11.2
20－21未満	547	10.4	202	8.3	345	12.2
21－22未満	626	11.9	277	11.4	349	12.4
22－23未満	656	12.5	342	14.0	314	11.1
23－24未満	593	11.3	324	13.3	269	9.5
24－25未満	477	9.1	278	11.4	199	7.1
25－26未満	390	7.4	214	8.8	176	6.2
26－27未満	274	5.2	167	6.8	107	3.8
27－28未満	185	3.5	98	4.0	87	3.1
28－29未満	154	2.9	86	3.5	68	2.4
29－30未満	100	1.9	50	2.1	50	1.8
30－31未満	63	1.2	34	1.4	29	1.0
31－32未満	59	1.1	29	1.2	30	1.1
32－33未満	34	0.6	17	0.7	17	0.6
33－34未満	21	0.4	9	0.4	12	0.4
34－35未満	11	0.2	5	0.2	6	0.2
35以上	33	0.6	16	0.7	17	0.6

注 1) 身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 31 名を除外した。

(29年)

注 2) BMI は体重 (kg) / (身長 (m))² で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

第18表の1 BMIの状況－年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合－総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		や せ 18.5未満		普 通 18.5以上25未満		肥 満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	総 数	5,258	100.0	404	7.7	3,530	67.1	1,324	25.2	1,041	19.8	1,103	21.0	221	4.2
	15-19歳	218	100.0	33	15.1	168	77.1	17	7.8	97	44.5	16	7.3	1	0.5
	20-29歳	321	100.0	49	15.3	219	68.2	53	16.5	106	33.0	39	12.1	14	4.4
	30-39歳	514	100.0	44	8.6	352	68.5	118	23.0	119	23.2	87	16.9	31	6.0
	40-49歳	807	100.0	52	6.4	548	67.9	207	25.7	147	18.2	156	19.3	51	6.3
	50-59歳	747	100.0	51	6.8	498	66.7	198	26.5	146	19.5	168	22.5	30	4.0
	60-69歳	1,082	100.0	62	5.7	699	64.6	321	29.7	152	14.0	276	25.5	45	4.2
	70歳以上	1,569	100.0	113	7.2	1,046	66.7	410	26.1	274	17.5	361	23.0	49	3.1
	(再掲)														
	20歳以上	5,040	100.0	371	7.4	3,362	66.7	1,307	25.9	944	18.7	1,087	21.6	220	4.4
	20-69歳	3,471	100.0	258	7.4	2,316	66.7	897	25.8	670	19.3	726	20.9	171	4.9
	40-69歳	2,636	100.0	165	6.3	1,745	66.2	726	27.5	445	16.9	600	22.8	126	4.8
	65歳以上	2,164	100.0	150	6.9	1,428	66.0	586	27.1	355	16.4	511	23.6	75	3.5
	65-69歳	595	100.0	37	6.2	382	64.2	176	29.6	81	13.6	150	25.2	26	4.4
	70-74歳	611	100.0	41	6.7	408	66.8	162	26.5	111	18.2	139	22.7	23	3.8
	75-79歳	470	100.0	26	5.5	309	65.7	135	28.7	69	14.7	122	26.0	13	2.8
	80-84歳	302	100.0	29	9.6	196	64.9	77	25.5	58	19.2	71	23.5	6	2.0
	80歳以上	488	100.0	46	9.4	329	67.4	113	23.2	94	19.3	100	20.5	13	2.7
	85歳以上	186	100.0	17	9.1	133	71.5	36	19.4	36	19.4	29	15.6	7	3.8
男性	総 数	2,439	100.0	107	4.4	1,607	65.9	725	29.7	292	12.0	615	25.2	110	4.5
	15-19歳	108	100.0	14	13.0	84	77.8	10	9.3	42	38.9	9	8.3	1	0.9
	20-29歳	164	100.0	15	9.1	105	64.0	44	26.8	30	18.3	32	19.5	12	7.3
	30-39歳	253	100.0	9	3.6	163	64.4	81	32.0	26	10.3	59	23.3	22	8.7
	40-49歳	371	100.0	6	1.6	234	63.1	131	35.3	27	7.3	102	27.5	29	7.8
	50-59歳	341	100.0	10	2.9	223	65.4	108	31.7	32	9.4	96	28.2	12	3.5
	60-69歳	505	100.0	21	4.2	312	61.8	172	34.1	45	8.9	150	29.7	22	4.4
	70歳以上	697	100.0	32	4.6	486	69.7	179	25.7	90	12.9	167	24.0	12	1.7
	(再掲)														
	20歳以上	2,331	100.0	93	4.0	1,523	65.3	715	30.7	250	10.7	606	26.0	109	4.7
	20-69歳	1,634	100.0	61	3.7	1,037	63.5	536	32.8	160	9.8	439	26.9	97	5.9
	40-69歳	1,217	100.0	37	3.0	769	63.2	411	33.8	104	8.5	348	28.6	63	5.2
	65歳以上	978	100.0	49	5.0	659	67.4	270	27.6	122	12.5	246	25.2	24	2.5
	65-69歳	281	100.0	17	6.0	173	61.6	91	32.4	32	11.4	79	28.1	12	4.3
	70-74歳	269	100.0	12	4.5	189	70.3	68	25.3	32	11.9	63	23.4	5	1.9
	75-79歳	214	100.0	4	1.9	146	68.2	64	29.9	21	9.8	59	27.6	5	2.3
	80-84歳	138	100.0	9	6.5	95	68.8	34	24.6	25	18.1	32	23.2	2	1.4
	80歳以上	214	100.0	16	7.5	151	70.6	47	22.0	37	17.3	45	21.0	2	0.9
	85歳以上	76	100.0	7	9.2	56	73.7	13	17.1	12	15.8	13	17.1	0	0.0
女性	総 数	2,819	100.0	297	10.5	1,923	68.2	599	21.2	749	26.6	488	17.3	111	3.9
	15-19歳	110	100.0	19	17.3	84	76.4	7	6.4	55	50.0	7	6.4	0	0.0
	20-29歳	157	100.0	34	21.7	114	72.6	9	5.7	76	48.4	7	4.5	2	1.3
	30-39歳	261	100.0	35	13.4	189	72.4	37	14.2	93	35.6	28	10.7	9	3.4
	40-49歳	436	100.0	46	10.6	314	72.0	76	17.4	120	27.5	54	12.4	22	5.0
	50-59歳	406	100.0	41	10.1	275	67.7	90	22.2	114	28.1	72	17.7	18	4.4
	60-69歳	577	100.0	41	7.1	387	67.1	149	25.8	107	18.5	126	21.8	23	4.0
	70歳以上	872	100.0	81	9.3	560	64.2	231	26.5	184	21.1	194	22.2	37	4.2
	(再掲)														
	20歳以上	2,709	100.0	278	10.3	1,839	67.9	592	21.9	694	25.6	481	17.8	111	4.1
	20-69歳	1,837	100.0	197	10.7	1,279	69.6	361	19.7	510	27.8	287	15.6	74	4.0
	40-69歳	1,419	100.0	128	9.0	976	68.8	315	22.2	341	24.0	252	17.8	63	4.4
	65歳以上	1,186	100.0	101	8.5	769	64.8	316	26.6	233	19.6	265	22.3	51	4.3
	65-69歳	314	100.0	20	6.4	209	66.6	85	27.1	49	15.6	71	22.6	14	4.5
	70-74歳	342	100.0	29	8.5	219	64.0	94	27.5	79	23.1	76	22.2	18	5.3
	75-79歳	256	100.0	22	8.6	163	63.7	71	27.7	48	18.8	63	24.6	8	3.1
	80-84歳	164	100.0	20	12.2	101	61.6	43	26.2	33	20.1	39	23.8	4	2.4
	80歳以上	274	100.0	30	10.9	178	65.0	66	24.1	57	20.8	55	20.1	11	4.0
	85歳以上	110	100.0	10	9.1	77	70.0	23	20.9	24	21.8	16	14.5	7	6.4

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦31名を除外した。

(29年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満

普通: 18.5以上25未満

肥満: 25以上

第 18 表の 2 目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	総数	5,111	100.0	934	18.3	2,862	56	1,315	25.7
	18－49歳	1,713	100.0	155	9.0	1,172	68.4	386	22.5
	50－69歳	1,829	100.0	296	16.2	1,014	55.4	519	28.4
	70歳以上	1,569	100.0	483	30.8	676	43.1	410	26.1
	(再掲)								
	18－19歳	71	100.0	10	14.1	53	74.6	8	11.3
	20－29歳	321	100.0	49	15.3	219	68.2	53	16.5
	30－39歳	514	100.0	44	8.6	352	68.5	118	23.0
	40－49歳	807	100.0	52	6.4	548	67.9	207	25.7
	50－59歳	747	100.0	145	19.4	404	54.1	198	26.5
	60－69歳	1,082	100.0	151	14.0	610	56.4	321	29.7
	70－79歳	1,081	100.0	321	29.7	463	42.8	297	27.5
	80歳以上	488	100.0	162	33.2	213	43.6	113	23.2
	65歳以上	2,164	100.0	564	26.1	1,014	46.9	586	27.1
男 性	65－74歳	1,206	100.0	271	22.5	597	49.5	338	28.0
	75歳以上	958	100.0	293	30.6	417	43.5	248	25.9
	総数	2,363	100.0	274	11.6	1,369	57.9	720	30.5
	18－49歳	820	100.0	33	4.0	526	64.1	261	31.8
	50－69歳	846	100.0	77	9.1	489	57.8	280	33.1
	70歳以上	697	100.0	164	23.5	354	50.8	179	25.7
	(再掲)								
	18－19歳	32	100.0	3	9.4	24	75.0	5	15.6
	20－29歳	164	100.0	15	9.1	105	64.0	44	26.8
	30－39歳	253	100.0	9	3.6	163	64.4	81	32.0
	40－49歳	371	100.0	6	1.6	234	63.1	131	35.3
	50－59歳	341	100.0	32	9.4	201	58.9	108	31.7
	60－69歳	505	100.0	45	8.9	288	57.0	172	34.1
	70－79歳	483	100.0	108	22.4	243	50.3	132	27.3
女 性	80歳以上	214	100.0	56	26.2	111	51.9	47	22.0
	65歳以上	978	100.0	196	20.0	512	52.4	270	27.6
	65－74歳	550	100.0	96	17.5	295	53.6	159	28.9
	75歳以上	428	100.0	100	23.4	217	50.7	111	25.9
	総数	2,748	100.0	660	24.0	1,493	54.3	595	21.7
	18－49歳	893	100.0	122	13.7	646	72.3	125	14.0
	50－69歳	983	100.0	219	22.3	525	53.4	239	24.3
	70歳以上	872	100.0	319	36.6	322	36.9	231	26.5
	(再掲)								
	18－19歳	39	100.0	7	17.9	29	74.4	3	7.7
	20－29歳	157	100.0	34	21.7	114	72.6	9	5.7
	30－39歳	261	100.0	35	13.4	189	72.4	37	14.2
	40－49歳	436	100.0	46	10.6	314	72.0	76	17.4
	50－59歳	406	100.0	113	27.8	203	50.0	90	22.2
	60－69歳	577	100.0	106	18.4	322	55.8	149	25.8
	70－79歳	598	100.0	213	35.6	220	36.8	165	27.6
	80歳以上	274	100.0	106	38.7	102	37.2	66	24.1
	65歳以上	1,186	100.0	368	31.0	502	42.3	316	26.6
	65－74歳	656	100.0	175	26.7	302	46.0	179	27.3
	75歳以上	530	100.0	193	36.4	200	37.7	137	25.8

注 1) 身長と体重の測定を行った 18 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 31 名を除外した。(29年)

注 2) BMI は体重 (kg)／(身長 (m))² で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

<参考>目標とする BMI の範囲（18 歳以上）^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18－49	18.5－24.9
50－69	20.0－24.9
70以上	21.5－24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に，疾患別の発症率と BMI との関連，死因と BMI との関連，日本人の BMI の実態に配慮し，総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70 歳以上では，総死亡率が最も低かった BMI と実態との乖離が見られるため，虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ，当面目標とする BMI の範囲を 21.5－24.9 とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2015 年版」)

第19表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，6－14歳

		総 数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	総 数	417	100.0	143	100.0	139	100.0	135	100.0
	－30%以下	1	0.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	－30%超～－20%以下	17	4.1	2	1.4	6	4.3	9	6.7
	－20%超～－10%以下	98	23.5	27	18.9	37	26.6	34	25.2
	－10%超～ 0%未満	134	32.1	59	41.3	38	27.3	37	27.4
	0%以上～+10%未満	98	23.5	38	26.6	27	19.4	33	24.4
	+10%以上～+20%未満	40	9.6	9	6.3	18	12.9	13	9.6
	+20%以上～+30%未満	15	3.6	5	3.5	3	2.2	7	5.2
	+30%以上～+40%未満	5	1.2	1	0.7	4	2.9	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	6	1.4	1	0.7	4	2.9	1	0.7
	+50%以上	3	0.7	1	0.7	1	0.7	1	0.7
男性	総 数	205	100.0	70	100.0	71	100.0	64	100.0
	－30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	6	2.9	2	2.9	0	0.0	4	6.3
	－20%超～－10%以下	48	23.4	10	14.3	20	28.2	18	28.1
	－10%超～ 0%未満	58	28.3	28	40.0	18	25.4	12	18.8
	0%以上～+10%未満	55	26.8	20	28.6	16	22.5	19	29.7
	+10%以上～+20%未満	21	10.2	4	5.7	10	14.1	7	10.9
	+20%以上～+30%未満	10	4.9	4	5.7	2	2.8	4	6.3
	+30%以上～+40%未満	5	2.4	1	1.4	4	5.6	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	1	0.5	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	+50%以上	1	0.5	1	1.4	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	212	100.0	73	100.0	68	100.0	71	100.0
	－30%以下	1	0.5	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	－30%超～－20%以下	11	5.2	0	0.0	6	8.8	5	7.0
	－20%超～－10%以下	50	23.6	17	23.3	17	25.0	16	22.5
	－10%超～ 0%未満	76	35.8	31	42.5	20	29.4	25	35.2
	0%以上～+10%未満	43	20.3	18	24.7	11	16.2	14	19.7
	+10%以上～+20%未満	19	9.0	5	6.8	8	11.8	6	8.5
	+20%以上～+30%未満	5	2.4	1	1.4	1	1.5	3	4.2
	+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	5	2.4	1	1.4	3	4.4	1	1.4
	+50%以上	2	0.9	0	0.0	1	1.5	1	1.4

注1) 身長と体重の測定を行った6－14歳の者を集計対象とした。

(29年)

注2) 学校保健統計調査方式による区分は，p.14 参照。

第 20 表 腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,572	100.0	268	100.0	441	100.0	725	100.0	685	100.0	1,002	100.0	1,451	100.0	2,978	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0
	55－60	14	0.3	4	1.5	1	0.2	2	0.3	1	0.1	4	0.4	2	0.1	8	0.3
	60－65	96	2.1	26	9.7	14	3.2	16	2.2	14	2.0	11	1.1	15	1.0	47	1.6
	65－70	286	6.3	33	12.3	50	11.3	64	8.8	39	5.7	41	4.1	59	4.1	170	5.7
	70－75	501	11.0	72	26.9	67	15.2	101	13.9	79	11.5	73	7.3	109	7.5	300	10.1
	75－80	713	15.6	49	18.3	88	20.0	142	19.6	116	16.9	134	13.4	184	12.7	470	15.8
	80－85	910	19.9	32	11.9	78	17.7	149	20.6	147	21.5	208	20.8	296	20.4	610	20.5
	85－90	857	18.7	25	9.3	53	12.0	111	15.3	139	20.3	202	20.2	327	22.5	577	19.4
	90－95	560	12.2	8	3.0	36	8.2	49	6.8	78	11.4	146	14.6	243	16.7	361	12.1
	95－100	349	7.6	6	2.2	20	4.5	40	5.5	45	6.6	115	11.5	123	8.5	255	8.6
	100－105	158	3.5	4	1.5	16	3.6	25	3.4	17	2.5	42	4.2	54	3.7	102	3.4
	105－110	66	1.4	4	1.5	10	2.3	11	1.5	7	1.0	12	1.2	22	1.5	38	1.3
	110－115	32	0.7	1	0.4	4	0.9	8	1.1	1	0.1	10	1.0	8	0.6	22	0.7
	115－120	10	0.2	0	0.0	1	0.2	2	0.3	0	0.0	1	0.1	6	0.4	6	0.2
	120cm以上	19	0.4	4	1.5	3	0.7	5	0.7	2	0.3	3	0.3	2	0.1	11	0.4
	(再掲) <85cm(男)/<90cm(女)	2,918	63.8	223	83.2	315	71.4	528	72.8	453	66.1	576	57.5	823	56.7	1,876	63.0
	(再掲) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	1,654	36.2	45	16.8	126	28.6	197	27.2	232	33.9	426	42.5	628	43.3	1,102	37.0
男 性	総 数	2,083	100.0	135	100.0	209	100.0	320	100.0	305	100.0	462	100.0	652	100.0	1,336	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
	55－60	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
	60－65	5	0.2	4	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
	65－70	44	2.1	5	3.7	9	4.3	10	3.1	7	2.3	6	1.3	7	1.1	26	1.9
	70－75	139	6.7	33	24.4	15	7.2	20	6.3	16	5.2	19	4.1	36	5.5	69	5.2
	75－80	277	13.3	27	20.0	38	18.2	51	15.9	42	13.8	48	10.4	71	10.9	165	12.4
	80－85	464	22.3	25	18.5	46	22.0	85	26.6	77	25.2	97	21.0	134	20.6	310	23.2
	85－90	460	22.1	18	13.3	36	17.2	57	17.8	82	26.9	97	21.0	170	26.1	307	23.0
	90－95	334	16.0	7	5.2	27	12.9	35	10.9	44	14.4	88	19.0	133	20.4	217	16.2
	95－100	197	9.5	5	3.7	15	7.2	27	8.4	22	7.2	66	14.3	62	9.5	139	10.4
	100－105	88	4.2	4	3.0	11	5.3	16	5.0	11	3.6	24	5.2	22	3.4	58	4.3
	105－110	37	1.8	4	3.0	6	2.9	8	2.5	2	0.7	7	1.5	10	1.5	20	1.5
	110－115	23	1.1	1	0.7	3	1.4	6	1.9	1	0.3	7	1.5	5	0.8	15	1.1
	115－120	3	0.1	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.1
	120cm以上	9	0.4	2	1.5	2	1.0	3	0.9	1	0.3	1	0.2	0	0.0	5	0.4
	(再掲) <85cm	932	44.7	94	69.6	108	51.7	167	52.2	142	46.6	171	37.0	250	38.3	573	42.9
	(再掲) ≥85cm	1,151	55.3	41	30.4	101	48.3	153	47.8	163	53.4	291	63.0	402	61.7	763	57.1
女 性	総 数	2,489	100.0	133	100.0	232	100.0	405	100.0	380	100.0	540	100.0	799	100.0	1,642	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55－60	12	0.5	4	3.0	1	0.4	1	0.2	1	0.3	4	0.7	1	0.1	7	0.4
	60－65	91	3.7	22	16.5	14	6.0	16	4.0	14	3.7	10	1.9	15	1.9	46	2.8
	65－70	242	9.7	28	21.1	41	17.7	54	13.3	32	8.4	35	6.5	52	6.5	144	8.8
	70－75	362	14.5	39	29.3	52	22.4	81	20.0	63	16.6	54	10.0	73	9.1	231	14.1
	75－80	436	17.5	22	16.5	50	21.6	91	22.5	74	19.5	86	15.9	113	14.1	305	18.6
	80－85	446	17.9	7	5.3	32	13.8	64	15.8	70	18.4	111	20.6	162	20.3	300	18.3
	85－90	397	16.0	7	5.3	17	7.3	54	13.3	57	15.0	105	19.4	157	19.6	270	16.4
	90－95	226	9.1	1	0.8	9	3.9	14	3.5	34	8.9	58	10.7	110	13.8	144	8.8
	95－100	152	6.1	1	0.8	5	2.2	13	3.2	23	6.1	49	9.1	61	7.6	116	7.1
	100－105	70	2.8	0	0.0	5	2.2	9	2.2	6	1.6	18	3.3	32	4.0	44	2.7
	105－110	29	1.2	0	0.0	4	1.7	3	0.7	5	1.3	5	0.9	12	1.5	18	1.1
	110－115	9	0.4	0	0.0	1	0.4	2	0.5	0	0.0	3	0.6	3	0.4	7	0.4
	115－120	7	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	6	0.8	4	0.2
	120cm以上	10	0.4	2	1.5	1	0.4	2	0.5	1	0.3	2	0.4	2	0.3	6	0.4
	(再掲) <90cm	1,986	79.8	129	97.0	207	89.2	361	89.1	311	81.8	405	75.0	573	71.7	1,303	79.4
	(再掲) ≥90cm	503	20.2	4	3.0	25	10.8	44	10.9	69	18.2	135	25.0	226	28.3	339	20.6

注) 腹囲の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦 31 名を除外した。

(29年)

第21表 BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,559	100.0	267	100.0	438	100.0	720	100.0	685	100.0	1,000	100.0	1,449	100.0	2,971	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	2,689	59.0	213	79.8	296	67.6	486	67.5	414	60.4	528	52.8	752	51.9	1,719	57.9
	BMIのみ超(BMI≥25)	222	4.9	9	3.4	17	3.9	40	5.6	39	5.7	46	4.6	71	4.9	153	5.1
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	691	15.2	9	3.4	40	9.1	57	7.9	94	13.7	176	17.6	315	21.7	450	15.1
	BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	957	21.0	36	13.5	85	19.4	137	19.0	138	20.1	250	25.0	311	21.5	649	21.8
男 性	総 数	2,078	100.0	135	100.0	208	100.0	316	100.0	305	100.0	462	100.0	652	100.0	1,332	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm	891	42.9	90	66.7	101	48.6	158	50.0	130	42.6	168	36.4	244	37.4	545	40.9
	BMIのみ超(BMI≥25)	38	1.8	4	3.0	6	2.9	7	2.2	12	3.9	3	0.6	6	0.9	26	2.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	550	26.5	8	5.9	37	17.8	50	15.8	80	26.2	137	29.7	238	36.5	362	27.2
	BMI≥25, 腹囲≥85cm	599	28.8	33	24.4	64	30.8	101	32.0	83	27.2	154	33.3	164	25.2	399	30.0
女 性	総 数	2,481	100.0	132	100.0	230	100.0	404	100.0	380	100.0	538	100.0	797	100.0	1,639	100.0
	BMI<25, 腹囲<90cm	1,798	72.5	123	93.2	195	84.8	328	81.2	284	74.7	360	66.9	508	63.7	1,174	71.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	184	7.4	5	3.8	11	4.8	33	8.2	27	7.1	43	8.0	65	8.2	127	7.7
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	141	5.7	1	0.8	3	1.3	7	1.7	14	3.7	39	7.2	77	9.7	88	5.4
	BMI≥25, 腹囲≥90cm	358	14.4	3	2.3	21	9.1	36	8.9	55	14.5	96	17.8	147	18.4	250	15.3

注) 身長と体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦31名を除外した。

(29年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，
女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm² 以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000 年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第22表 薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,602	100.0	181	100.0	338	100.0	526	100.0	517	100.0	815	100.0	1,225	100.0
	使用なし	2,237	62.1	180	99.4	325	96.2	490	93.2	394	76.2	420	51.5	428	34.9
	使用あり(一つ以上)	1,365	37.9	1	0.6	13	3.8	36	6.8	123	23.8	395	48.5	797	65.1
	血圧を下げる薬	1,025	28.5	0	0.0	6	1.8	19	3.6	76	14.7	291	35.7	633	51.7
	脈の乱れを治す薬	125	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.5	32	3.9	85	6.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	271	7.5	1	0.6	3	0.9	14	2.7	21	4.1	72	8.8	160	13.1
	コレステロールを下げる薬	572	15.9	0	0.0	3	0.9	11	2.1	51	9.9	159	19.5	348	28.4
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	173	4.8	0	0.0	2	0.6	3	0.6	10	1.9	52	6.4	106	8.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	27	0.7	0	0.0	1	0.3	4	0.8	4	0.8	4	0.5	14	1.1
男性	総数	1,552	100.0	93	100.0	142	100.0	199	100.0	207	100.0	368	100.0	543	100.0
	使用なし	918	59.1	92	98.9	133	93.7	176	88.4	155	74.9	176	47.8	186	34.3
	使用あり(一つ以上)	634	40.9	1	1.1	9	6.3	23	11.6	52	25.1	192	52.2	357	65.7
	血圧を下げる薬	494	31.8	0	0.0	4	2.8	15	7.5	33	15.9	148	40.2	294	54.1
	脈の乱れを治す薬	75	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.9	20	5.4	51	9.4
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	161	10.4	1	1.1	3	2.1	8	4.0	15	7.2	44	12.0	90	16.6
	コレステロールを下げる薬	202	13.0	0	0.0	2	1.4	8	4.0	16	7.7	60	16.3	116	21.4
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	88	5.7	0	0.0	1	0.7	2	1.0	6	2.9	32	8.7	47	8.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	5	0.9
女性	総数	2,050	100.0	88	100.0	196	100.0	327	100.0	310	100.0	447	100.0	682	100.0
	使用なし	1,319	64.3	88	100.0	192	98.0	314	96.0	239	77.1	244	54.6	242	35.5
	使用あり(一つ以上)	731	35.7	0	0.0	4	2.0	13	4.0	71	22.9	203	45.4	440	64.5
	血圧を下げる薬	531	25.9	0	0.0	2	1.0	4	1.2	43	13.9	143	32.0	339	49.7
	脈の乱れを治す薬	50	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3	12	2.7	34	5.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	110	5.4	0	0.0	0	0.0	6	1.8	6	1.9	28	6.3	70	10.3
	コレステロールを下げる薬	370	18.0	0	0.0	1	0.5	3	0.9	35	11.3	99	22.1	232	34.0
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	85	4.1	0	0.0	1	0.5	1	0.3	4	1.3	20	4.5	59	8.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	20	1.0	0	0.0	1	0.5	4	1.2	4	1.3	2	0.4	9	1.3

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。(29年)

注2) 複数回答。

第23表の1 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	3,118	100.0	715	22.9	591	19	672	21.6	834	26.7	246	7.9	60	1.9	577	18.5
	20-29歳	135	100.0	93	68.9	29	21.5	8	5.9	3	2.2	1	0.7	1	0.7	0	0.0
	30-39歳	259	100.0	157	60.6	49	18.9	32	12.4	18	6.9	3	1.2	0	0.0	3	1.2
	40-49歳	400	100.0	166	41.5	98	24.5	56	14.0	64	16.0	10	2.5	6	1.5	18	4.5
	50-59歳	440	100.0	114	25.9	102	23.2	94	21.4	91	20.7	31	7.0	8	1.8	26	5.9
	60-69歳	758	100.0	98	12.9	128	16.9	194	25.6	249	32.8	71	9.4	18	2.4	155	20.4
	70歳以上	1,126	100.0	87	7.7	185	16.4	288	25.6	409	36.3	130	11.5	27	2.4	375	33.3
	(再掲) 65-74歳	867	100.0	89	10.3	145	16.7	225	26.0	309	35.6	76	8.8	23	2.7	228	26.3
	(再掲) 75歳以上	685	100.0	45	6.6	112	16.4	175	25.5	246	35.9	92	13.4	15	2.2	249	36.4
男 性	総 数	1,293	100.0	198	15.3	215	16.6	310	24.0	407	31.5	129	10.0	34	2.6	257	19.9
	20-29歳	64	100.0	33	51.6	21	32.8	7	10.9	2	3.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	30-39歳	94	100.0	42	44.7	17	18.1	20	21.3	14	14.9	1	1.1	0	0.0	2	2.1
	40-49歳	128	100.0	26	20.3	34	26.6	27	21.1	31	24.2	6	4.7	4	3.1	5	3.9
	50-59歳	166	100.0	27	16.3	27	16.3	41	24.7	48	28.9	18	10.8	5	3.0	8	4.8
	60-69歳	341	100.0	31	9.1	49	14.4	89	26.1	126	37.0	37	10.9	9	2.6	69	20.2
	70歳以上	500	100.0	39	7.8	67	13.4	126	25.2	186	37.2	67	13.4	15	3.0	173	34.6
	(再掲) 65-74歳	385	100.0	34	8.8	51	13.2	94	24.4	156	40.5	41	10.6	9	2.3	115	29.9
	(再掲) 75歳以上	312	100.0	24	7.7	44	14.1	79	25.3	108	34.6	47	15.1	10	3.2	109	34.9
女 性	総 数	1,825	100.0	517	28.3	376	20.6	362	19.8	427	23.4	117	6.4	26	1.4	320	17.5
	20-29歳	71	100.0	60	84.5	8	11.3	1	1.4	1	1.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	165	100.0	115	69.7	32	19.4	12	7.3	4	2.4	2	1.2	0	0.0	1	0.6
	40-49歳	272	100.0	140	51.5	64	23.5	29	10.7	33	12.1	4	1.5	2	0.7	13	4.8
	50-59歳	274	100.0	87	31.8	75	27.4	53	19.3	43	15.7	13	4.7	3	1.1	18	6.6
	60-69歳	417	100.0	67	16.1	79	18.9	105	25.2	123	29.5	34	8.2	9	2.2	86	20.6
	70歳以上	626	100.0	48	7.7	118	18.8	162	25.9	223	35.6	63	10.1	12	1.9	202	32.3
	(再掲) 65-74歳	482	100.0	55	11.4	94	19.5	131	27.2	153	31.7	35	7.3	14	2.9	113	23.4
	(再掲) 75歳以上	373	100.0	21	5.6	68	18.2	96	25.7	138	37.0	45	12.1	5	1.3	140	37.5

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

(29年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.15を参照。

* 総数に対する割合

第 23 表の 2 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	2,191	100.0	666	30.4	458	20.9	416	19	464	21.2	150	6.8	37	1.7	272	12.4
	20-29歳	135	100.0	93	68.9	29	21.5	8	5.9	3	2.2	1	0.7	1	0.7	0	0.0
	30-39歳	255	100.0	155	60.8	49	19.2	32	12.5	17	6.7	2	0.8	0	0.0	3	1.2
	40-49歳	390	100.0	164	42.1	97	24.9	54	13.8	62	15.9	10	2.6	3	0.8	18	4.6
	50-59歳	376	100.0	109	29.0	90	23.9	72	19.1	74	19.7	24	6.4	7	1.9	20	5.3
	60-69歳	486	100.0	85	17.5	88	18.1	116	23.9	137	28.2	48	9.9	12	2.5	87	17.9
	70歳以上	549	100.0	60	10.9	105	19.1	134	24.4	171	31.1	65	11.8	14	2.6	144	26.2
	(再掲) 65-74歳	516	100.0	68	13.2	101	19.6	122	23.6	164	31.8	45	8.7	16	3.1	114	22.1
	(再掲) 75歳以上	289	100.0	29	10.0	54	18.7	69	23.9	89	30.8	43	14.9	5	1.7	88	30.4
男 性	総 数	849	100.0	173	20.4	158	18.6	187	22.0	230	27.1	79	9.3	22	2.6	118	13.9
	20-29歳	64	100.0	33	51.6	21	32.8	7	10.9	2	3.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	30-39歳	92	100.0	41	44.6	17	18.5	20	21.7	13	14.1	1	1.1	0	0.0	2	2.2
	40-49歳	120	100.0	24	20.0	33	27.5	25	20.8	30	25.0	6	5.0	2	1.7	5	4.2
	50-59歳	138	100.0	25	18.1	24	17.4	31	22.5	38	27.5	16	11.6	4	2.9	6	4.3
	60-69歳	204	100.0	26	12.7	28	13.7	49	24.0	68	33.3	26	12.7	7	3.4	37	18.1
	70歳以上	231	100.0	24	10.4	35	15.2	55	23.8	79	34.2	30	13.0	8	3.5	68	29.4
	(再掲) 65-74歳	216	100.0	26	12.0	31	14.4	42	19.4	83	38.4	26	12.0	8	3.7	56	25.9
	(再掲) 75歳以上	129	100.0	13	10.1	20	15.5	32	24.8	41	31.8	19	14.7	4	3.1	41	31.8
女 性	総 数	1,342	100.0	493	36.7	300	22.4	229	17.1	234	17.4	71	5.3	15	1.1	154	11.5
	20-29歳	71	100.0	60	84.5	8	11.3	1	1.4	1	1.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	163	100.0	114	69.9	32	19.6	12	7.4	4	2.5	1	0.6	0	0.0	1	0.6
	40-49歳	270	100.0	140	51.9	64	23.7	29	10.7	32	11.9	4	1.5	1	0.4	13	4.8
	50-59歳	238	100.0	84	35.3	66	27.7	41	17.2	36	15.1	8	3.4	3	1.3	14	5.9
	60-69歳	282	100.0	59	20.9	60	21.3	67	23.8	69	24.5	22	7.8	5	1.8	50	17.7
	70歳以上	318	100.0	36	11.3	70	22.0	79	24.8	92	28.9	35	11.0	6	1.9	76	23.9
	(再掲) 65-74歳	300	100.0	42	14.0	70	23.3	80	26.7	81	27.0	19	6.3	8	2.7	58	19.3
	(再掲) 75歳以上	160	100.0	16	10.0	34	21.3	37	23.1	48	30.0	24	15.0	1	0.6	47	29.4

注 1) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)
なお，拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注 3) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

* 総数に対する割合

第24表の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	収縮期（最高）血圧	総 数	1,293	100.0	64	100.0	94	100.0	128	100.0	166	100.0	341	100.0	500	100.0	1,125	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90～99	13	1.0	5	7.8	2	2.1	3	2.3	1	0.6	1	0.3	1	0.2	6	0.5
		100～109	64	4.9	15	23.4	18	19.1	9	7.0	4	2.4	9	2.6	9	1.8	31	2.8
		110～119	172	13.3	18	28.1	30	31.9	26	20.3	31	18.7	31	9.1	36	7.2	124	11.0
		120～129	251	19.4	18	28.1	24	25.5	35	27.3	32	19.3	63	18.5	79	15.8	208	18.5
		130～139	315	24.4	7	10.9	17	18.1	33	25.8	48	28.9	87	25.5	123	24.6	287	25.5
		140～149	226	17.5	0	0.0	2	2.1	12	9.4	30	18.1	78	22.9	104	20.8	223	19.8
		150～159	128	9.9	1	1.6	1	1.1	5	3.9	9	5.4	39	11.4	73	14.6	126	11.2
		160～169	71	5.5	0	0.0	0	0.0	2	1.6	5	3.0	19	5.6	45	9.0	69	6.1
		170～179	32	2.5	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	1.8	8	2.3	19	3.8	30	2.7
		180mmHg以上	21	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.8	6	1.8	11	2.2	21	1.9
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,293	100.0	64	100.0	94	100.0	128	100.0	166	100.0	341	100.0	500	100.0	1,125	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50～59	11	0.9	2	3.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	7	1.4	8	0.7
		60～69	144	11.1	20	31.3	16	17.0	10	7.8	5	3.0	18	5.3	75	15.0	105	9.3
		70～79	367	28.4	20	31.3	33	35.1	39	30.5	44	26.5	81	23.8	150	30.0	311	27.6
		80～89	458	35.4	19	29.7	31	33.0	43	33.6	54	32.5	138	40.5	173	34.6	405	36.0
		90～99	238	18.4	2	3.1	12	12.8	28	21.9	44	26.5	76	22.3	76	15.2	223	19.8
		100～109	55	4.3	0	0.0	1	1.1	4	3.1	15	9.0	22	6.5	13	2.6	54	4.8
		110～119	17	1.3	1	1.6	0	0.0	3	2.3	3	1.8	5	1.5	5	1.0	16	1.4
女	収縮期（最高）血圧	総 数	1,825	100.0	71	100.0	165	100.0	272	100.0	274	100.0	417	100.0	626	100.0	1,577	100.0
		90mmHg未満	6	0.3	1	1.4	1	0.6	1	0.4	1	0.4	1	0.2	1	0.2	4	0.3
		90～99	78	4.3	16	22.5	20	12.1	22	8.1	13	4.7	4	1.0	3	0.5	42	2.7
		100～109	229	12.5	23	32.4	65	39.4	58	21.3	39	14.2	24	5.8	20	3.2	141	8.9
		110～119	272	14.9	22	31.0	41	24.8	77	28.3	50	18.2	50	12.0	32	5.1	209	13.3
		120～129	388	21.3	7	9.9	31	18.8	62	22.8	73	26.6	89	21.3	126	20.1	349	22.1
		130～139	345	18.9	0	0.0	5	3.0	25	9.2	49	17.9	99	23.7	167	26.7	337	21.4
		140～149	249	13.6	1	1.4	1	0.6	15	5.5	22	8.0	76	18.2	134	21.4	243	15.4
		150～159	141	7.7	0	0.0	0	0.0	8	2.9	18	6.6	41	9.8	74	11.8	139	8.8
		160～169	77	4.2	1	1.4	1	0.6	3	1.1	6	2.2	19	4.6	47	7.5	75	4.8
		170～179	20	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	6	1.4	12	1.9	19	1.2
		180mmHg以上	20	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	8	1.9	10	1.6	19	1.2
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,825	100.0	71	100.0	165	100.0	272	100.0	274	100.0	417	100.0	626	100.0	1,577	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	3	0.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.1
		50～59	65	3.6	7	9.9	14	8.5	9	3.3	7	2.6	7	1.7	21	3.4	44	2.8
		60～69	340	18.6	36	50.7	55	33.3	59	21.7	41	15.0	45	10.8	104	16.6	245	15.5
		70～79	664	36.4	22	31.0	63	38.2	112	41.2	102	37.2	136	32.6	229	36.6	576	36.5
		80～89	503	27.6	4	5.6	27	16.4	66	24.3	83	30.3	149	35.7	174	27.8	469	29.7
		90～99	202	11.1	2	2.8	4	2.4	21	7.7	31	11.3	60	14.4	84	13.4	194	12.3
		100～109	42	2.3	0	0.0	1	0.6	4	1.5	8	2.9	19	4.6	10	1.6	41	2.6
		110～119	5	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	1	0.2	1	0.2	5	0.3
女性	拡張期（最低）血圧	120～129	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		130～139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第24表の2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

			総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～89歳		
			人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧		1,293	135.2	17.6	64	116.6	11.6	94	119.5	11.4	128	128.3	16.4	166	133.4	16.8	341	138.2	16.1	500	140.9	16.7	1,125	137.5	17.0
	拡張期(最低)血圧		1,293	82.3	11.0	64	74.5	9.7	94	79.1	9.8	128	83.9	11.6	166	86.4	11.1	341	85.0	10.2	500	80.3	10.7	1,125	83.1	11.0
女性	収縮期(最高)血圧		1,825	128.9	19.2	71	108.9	12.3	165	110.8	11.0	272	118.4	15.8	274	125.1	17.0	417	134.7	18.0	626	138.4	16.6	1,577	131.6	18.5
	拡張期(最低)血圧		1,825	77.6	10.8	71	68.4	8.3	165	71.5	9.6	272	76.0	10.0	274	79.0	10.3	417	81.1	10.4	626	78.0	10.7	1,577	78.7	10.6

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第 24 表の 3 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	収縮期（最高）血圧	総 数	849	100.0	64	100.0	92	100.0	120	100.0	138	100.0	204	100.0	231	100.0	688	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90－99	12	1.4	5	7.8	2	2.2	3	2.5	1	0.7	0	0.0	1	0.4	5	0.7
		100－109	60	7.1	15	23.4	18	19.6	9	7.5	4	2.9	7	3.4	7	3.0	27	3.9
		110－119	146	17.2	18	28.1	29	31.5	24	20.0	29	21.0	26	12.7	20	8.7	99	14.4
		120－129	180	21.2	18	28.1	24	26.1	34	28.3	27	19.6	36	17.6	41	17.7	138	20.1
		130－139	190	22.4	7	10.9	16	17.4	30	25.0	37	26.8	46	22.5	54	23.4	166	24.1
		140－149	126	14.8	0	0.0	2	2.2	12	10.0	23	16.7	44	21.6	45	19.5	124	18.0
		150－159	65	7.7	1	1.6	1	1.1	4	3.3	8	5.8	24	11.8	27	11.7	63	9.2
		160－169	36	4.2	0	0.0	0	0.0	2	1.7	4	2.9	11	5.4	19	8.2	34	4.9
		170－179	20	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	2.2	4	2.0	12	5.2	18	2.6
		180mmHg以上	14	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.4	6	2.9	5	2.2	14	2.0
	拡張期（最低）血圧	総 数	849	100.0	64	100.0	92	100.0	120	100.0	138	100.0	204	100.0	231	100.0	688	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50－59	5	0.6	2	3.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	2	0.3
		60－69	97	11.4	20	31.3	16	17.4	10	8.3	5	3.6	9	4.4	37	16.0	60	8.7
		70－79	236	27.8	20	31.3	32	34.8	36	30.0	37	26.8	48	23.5	63	27.3	183	26.6
		80－89	298	35.1	19	29.7	31	33.7	41	34.2	44	31.9	82	40.2	81	35.1	246	35.8
		90－99	155	18.3	2	3.1	11	12.0	27	22.5	36	26.1	42	20.6	37	16.0	141	20.5
		100－109	44	5.2	0	0.0	1	1.1	4	3.3	13	9.4	19	9.3	7	3.0	43	6.3
		110－119	12	1.4	1	1.6	0	0.0	1	0.8	3	2.2	3	1.5	4	1.7	11	1.6
女	収縮期（最高）血圧	総 数	1,342	100.0	71	100.0	163	100.0	270	100.0	238	100.0	282	100.0	318	100.0	1,105	100.0
		90mmHg未満	5	0.4	1	1.4	1	0.6	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	3	0.3
		90－99	76	5.7	16	22.5	20	12.3	22	8.1	13	5.5	3	1.1	2	0.6	40	3.6
		100－109	219	16.3	23	32.4	64	39.3	58	21.5	39	16.4	21	7.4	14	4.4	132	11.9
		110－119	257	19.2	22	31.0	41	25.2	77	28.5	45	18.9	45	16.0	27	8.5	194	17.6
		120－129	301	22.4	7	9.9	31	19.0	62	23.0	63	26.5	64	22.7	74	23.3	263	23.8
		130－139	209	15.6	0	0.0	5	3.1	25	9.3	39	16.4	59	20.9	81	25.5	203	18.4
		140－149	130	9.7	1	1.4	1	0.6	15	5.6	16	6.7	42	14.9	55	17.3	126	11.4
		150－159	81	6.0	0	0.0	0	0.0	6	2.2	17	7.1	30	10.6	28	8.8	81	7.3
		160－169	43	3.2	1	1.4	0	0.0	3	1.1	4	1.7	9	3.2	26	8.2	42	3.8
		170－179	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	7	2.2	11	1.0
		180mmHg以上	10	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	4	1.4	4	1.3	10	0.9
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,342	100.0	71	100.0	163	100.0	270	100.0	238	100.0	282	100.0	318	100.0	1,105	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	2	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1
		50－59	52	3.9	7	9.9	14	8.6	9	3.3	7	2.9	5	1.8	10	3.1	31	2.8
		60－69	281	20.9	36	50.7	55	33.7	59	21.9	40	16.8	38	13.5	53	16.7	189	17.1
		70－79	489	36.4	22	31.0	62	38.0	112	41.5	92	38.7	100	35.5	101	31.8	404	36.6
		80－89	352	26.2	4	5.6	27	16.6	66	24.4	66	27.7	93	33.0	96	30.2	320	29.0
		90－99	128	9.5	2	2.8	3	1.8	20	7.4	25	10.5	30	10.6	48	15.1	123	11.1
		100－109	33	2.5	0	0.0	1	0.6	4	1.5	6	2.5	15	5.3	7	2.2	32	2.9
		110－119	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.4	1	0.3	4	0.4
女性	収縮期（最高）血圧	総 数	1,342	100.0	71	100.0	163	100.0	270	100.0	238	100.0	282	100.0	318	100.0	1,105	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	2	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1
		50－59	52	3.9	7	9.9	14	8.6	9	3.3	7	2.9	5	1.8	10	3.1	31	2.8
		60－69	281	20.9	36	50.7	55	33.7	59	21.9	40	16.8	38	13.5	53	16.7	189	17.1
		70－79	489	36.4	22	31.0	62	38.0	112	41.5	92	38.7	100	35.5	101	31.8	404	36.6
		80－89	352	26.2	4	5.6	27	16.6	66	24.4	66	27.7	93	33.0	96	30.2	320	29.0
		90－99	128	9.5	2	2.8	3	1.8	20	7.4	25	10.5	30	10.6	48	15.1	123	11.1
		100－109	33	2.5	0	0.0	1	0.6	4	1.5	6	2.5	15	5.3	7	2.2	32	2.9
		110－119	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.4	1	0.3	4	0.4
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,342	100.0	71	100.0	163	100.0	270	100.0	238	100.0	282	100.0	318	100.0	1,105	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	2	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1
		50－59	52	3.9	7	9.9	14	8.6	9	3.3	7	2.9	5	1.8	10	3.1	31	2.8
		60－69	281	20.9	36	50.7	55	33.7	59	21.9	40	16.8	38	13.5	53	16.7	189	17.1
		70－79	489	36.4	22	31.0	62	38.0	112	41.5	92	38.7	100	35.5	101	31.8	404	36.6
		80－89	352	26.2	4	5.6	27	16.6	66	24.4	66	27.7	93	33.0	96	30.2	320	29.0
		90－99	128	9.5	2	2.8	3	1.8	20	7.4	25	10.5	30	10.6	48	15.1	123	11.1
		100－109	33	2.5	0	0.0	1	0.6	4	1.5	6	2.5	15	5.3	7	2.2	32	2.9
		110－119	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.4	1	0.3	4	0.4

注 1）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。（29年）

注 2）数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第 24 表の 4 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総 数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－89歳		
			人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧		849	132.4	18.0	64	116.6	11.6	92	119.4	11.4	120	127.8	16.1	138	132.4	16.6	204	137.8	17.3	231	139.5	17.9	688	135.4	17.6
	拡張期(最低)血圧		849	82.6	11.2	64	74.5	9.7	92	79.0	9.7	120	83.6	11.3	138	86.1	10.6	204	85.6	10.7	231	81.2	11.3	688	83.9	11.2
女性	収縮期(最高)血圧		1,342	125.0	18.8	71	108.9	12.3	163	110.5	10.2	270	118.1	15.5	238	123.6	16.8	282	132.5	18.2	318	136.3	17.5	1,105	128.1	18.5
	拡張期(最低)血圧		1,342	77.0	10.9	71	68.4	8.3	163	71.3	9.5	270	75.8	9.8	238	78.3	10.4	282	80.0	10.7	318	79.0	11.2	1,105	78.3	10.7

第25表の1 血色素量の分布－血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,207	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	158	100.0	320	100.0	458	100.0	359	100.0	281	100.0
	10.0g/dL未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	1	0.3	3	1.1
	10.0～10.9	11	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	9	2.0	3	0.8	8	2.8
	11.0～11.9	36	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.6	31	6.8	9	2.5	26	9.3
	12.0～12.9	62	5.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	5	3.2	12	3.8	44	9.6	20	5.6	31	11.0
	13.0～13.9	183	15.2	3	5.2	4	4.4	11	8.9	13	8.2	50	15.6	102	22.3	64	17.8	65	23.1
	14.0～14.9	368	30.5	14	24.1	27	30.0	35	28.5	58	36.7	107	33.4	127	27.7	123	34.3	72	25.6
	15.0～15.9	331	27.4	23	39.7	35	38.9	46	37.4	47	29.7	96	30.0	84	18.3	92	25.6	43	15.3
	16.0～16.9	157	13.0	14	24.1	16	17.8	22	17.9	28	17.7	34	10.6	43	9.4	34	9.5	25	8.9
	17.0～17.9	47	3.9	3	5.2	8	8.9	4	3.3	6	3.8	13	4.1	13	2.8	13	3.6	7	2.5
	18.0g/dL以上	8	0.7	1	1.7	0	0.0	4	3.3	1	0.6	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
女 性	総数	1,702	100.0	64	100.0	157	100.0	259	100.0	256	100.0	391	100.0	575	100.0	437	100.0	349	100.0
	10.0g/dL未満	27	1.6	2	3.1	5	3.2	10	3.9	4	1.6	3	0.8	3	0.5	3	0.7	1	0.3
	10.0～10.9	59	3.5	1	1.6	8	5.1	14	5.4	3	1.2	6	1.5	27	4.7	6	1.4	25	7.2
	11.0～11.9	157	9.2	3	4.7	23	14.6	36	13.9	11	4.3	25	6.4	59	10.3	30	6.9	45	12.9
	12.0～12.9	448	26.3	13	20.3	44	28.0	69	26.6	57	22.3	96	24.6	169	29.4	113	25.9	105	30.1
	13.0～13.9	627	36.8	33	51.6	50	31.8	82	31.7	107	41.8	151	38.6	204	35.5	161	36.8	124	35.5
	14.0～14.9	315	18.5	11	17.2	21	13.4	38	14.7	63	24.6	88	22.5	94	16.3	99	22.7	40	11.5
	15.0～15.9	60	3.5	1	1.6	6	3.8	9	3.5	10	3.9	18	4.6	16	2.8	20	4.6	8	2.3
	16.0～16.9	8	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	4	1.0	2	0.3	5	1.1	0	0.0
	17.0～17.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第25表の2 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

(g/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,207	14.8	1.4	58	15.6	1.0	90	15.5	1.0	123	15.3	1.1	158	15.1	1.1	320	14.8	1.2	458	14.2	1.6	359	14.6	1.3	281	13.9	1.7
女性	1,702	13.1	1.2	64	13.1	1.2	157	12.8	1.4	259	12.8	1.4	256	13.4	1.1	391	13.3	1.1	575	13.0	1.2	437	13.3	1.1	349	12.8	1.2

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第25表の3 血色素量の分布－血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,200	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	158	100.0	318	100.0	453	100.0	358	100.0	276	100.0
	10.0g/dL未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	1	0.3	3	1.1
	10.0～10.9	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	7	1.5	2	0.6	6	2.2
	11.0～11.9	34	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.6	29	6.4	9	2.5	24	8.7
	12.0～12.9	61	5.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	5	3.2	11	3.5	44	9.7	20	5.6	31	11.2
	13.0～13.9	182	15.2	3	5.2	4	4.4	11	8.9	13	8.2	50	15.7	101	22.3	64	17.9	64	23.2
	14.0～14.9	368	30.7	14	24.1	27	30.0	35	28.5	58	36.7	107	33.6	127	28.0	123	34.4	72	26.1
	15.0～15.9	331	27.6	23	39.7	35	38.9	46	37.4	47	29.7	96	30.2	84	18.5	92	25.7	43	15.6
	16.0～16.9	157	13.1	14	24.1	16	17.8	22	17.9	28	17.7	34	10.7	43	9.5	34	9.5	25	9.1
	17.0～17.9	47	3.9	3	5.2	8	8.9	4	3.3	6	3.8	13	4.1	13	2.9	13	3.6	7	2.5
	18.0g/dL以上	8	0.7	1	1.7	0	0.0	4	3.3	1	0.6	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
女 性	総数	1,683	100.0	64	100.0	156	100.0	256	100.0	253	100.0	389	100.0	565	100.0	433	100.0	342	100.0
	10.0g/dL未満	27	1.6	2	3.1	5	3.2	10	3.9	4	1.6	3	0.8	3	0.5	3	0.7	1	0.3
	10.0～10.9	57	3.4	1	1.6	8	5.1	14	5.5	2	0.8	6	1.5	26	4.6	6	1.4	24	7.0
	11.0～11.9	151	9.0	3	4.7	22	14.1	35	13.7	10	4.0	25	6.4	56	9.9	30	6.9	42	12.3
	12.0～12.9	447	26.6	13	20.3	44	28.2	69	27.0	57	22.5	96	24.7	168	29.7	112	25.9	105	30.7
	13.0～13.9	622	37.0	33	51.6	50	32.1	82	32.0	106	41.9	149	38.3	202	35.8	160	37.0	122	35.7
	14.0～14.9	311	18.5	11	17.2	21	13.5	36	14.1	63	24.9	88	22.6	92	16.3	98	22.6	39	11.4
	15.0～15.9	59	3.5	1	1.6	6	3.8	9	3.5	10	4.0	18	4.6	15	2.7	19	4.4	8	2.3
	16.0～16.9	8	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	4	1.0	2	0.4	5	1.2	0	0.0
	17.0～17.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第25表の4 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

(g/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,200	14.8	1.4	58	15.6	1.0	90	15.5	1.0	123	15.3	1.1	158	15.1	1.1	318	14.9	1.2	453	14.2	1.6	358	14.6	1.3	276	14.0	1.6
女性	1,683	13.1	1.2	64	13.1	1.2	156	12.8	1.4	256	12.8	1.4	253	13.4	1.1	389	13.3	1.2	565	13.0	1.2	433	13.3	1.1	342	12.9	1.2

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 26 表の 1 赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,207	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	158	100.0	320	100.0	458	100.0	359	100.0	281	100.0
	400万個/mm ³ 未満	90	7.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.3	16	5.0	71	15.5	23	6.4	56	19.9
	400－449	252	20.9	0	0.0	3	3.3	10	8.1	23	14.6	72	22.5	144	31.4	95	26.5	94	33.5
	450－499	526	43.6	19	32.8	33	36.7	59	48.0	77	48.7	159	49.7	179	39.1	172	47.9	98	34.9
	500－549	297	24.6	30	51.7	45	50.0	48	39.0	50	31.6	67	20.9	57	12.4	63	17.5	29	10.3
	550－599	38	3.1	8	13.8	9	10.0	5	4.1	3	1.9	6	1.9	7	1.5	6	1.7	4	1.4
	600－649	4	0.3	1	1.7	0	0.0	0	0.0	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	1,702	100.0	64	100.0	157	100.0	259	100.0	256	100.0	391	100.0	575	100.0	437	100.0	349	100.0
	400万個/mm ³ 未満	259	15.2	5	7.8	18	11.5	32	12.4	17	6.6	48	12.3	139	24.2	75	17.2	98	28.1
	400－449	835	49.1	28	43.8	71	45.2	133	51.4	133	52.0	199	50.9	271	47.1	199	45.5	169	48.4
	450－499	528	31.0	29	45.3	57	36.3	79	30.5	91	35.5	126	32.2	146	25.4	141	32.3	73	20.9
	500－549	75	4.4	2	3.1	11	7.0	12	4.6	14	5.5	18	4.6	18	3.1	21	4.8	9	2.6
	550－599	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	600－649	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 26 表の 2 赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数				20－29歳				30－39歳				40－49歳				50－59歳				60－69歳				70歳以上				(再掲) 65－74歳				(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,207	471.4	48.6		58	517.2	34.2		90	506.5	32.2		123	494.8	35.2		158	485.2	38.8		320	471.0	42.0		458	447.9	50.4		359	463.8	42.8		281	440.6	52.9	
女性	1,702	436.4	37.6		64	447.8	31.0		157	443.1	36.4		259	439.2	38.5		256	444.9	34.0		391	439.1	35.3		575	426.5	39.1		437	437.7	36.8		349	419.9	39.8	

注) 血色素量の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 27 表の 1 ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,207	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	158	100.0	320	100.0	458	100.0	359	100.0	281	100.0
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0－29.9	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.7	2	0.6	2	0.7
	30.0－34.9	19	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	17	3.7	2	0.6	16	5.7
	35.0－39.9	118	9.8	0	0.0	1	1.1	2	1.6	6	3.8	23	7.2	86	18.8	39	10.9	62	22.1
	40.0－44.9	551	45.7	19	32.8	39	43.3	47	38.2	71	44.9	154	48.1	221	48.3	183	51.0	131	46.6
	45.0－49.9	456	37.8	35	60.3	42	46.7	67	54.5	72	45.6	129	40.3	111	24.2	123	34.3	55	19.6
	50.0－54.9	57	4.7	4	6.9	8	8.9	6	4.9	8	5.1	11	3.4	20	4.4	10	2.8	15	5.3
	55.0%以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)39.8未満	135	11.2	0	0.0	1	1.1	2	1.6	5	3.2	22	6.9	105	22.9	39	10.9	80	28.5
女 性	(再掲)51.9以上	22	1.8	1	1.7	3	3.3	3	2.4	1	0.6	5	1.6	9	2.0	6	1.7	6	2.1
	総 数	1,702	100.0	64	100.0	157	100.0	259	100.0	256	100.0	391	100.0	575	100.0	437	100.0	349	100.0
	25.0%未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0－29.9	11	0.6	0	0.0	1	0.6	3	1.2	3	1.2	1	0.3	3	0.5	2	0.5	1	0.3
	30.0－34.9	96	5.6	4	6.3	19	12.1	20	7.7	6	2.3	9	2.3	38	6.6	11	2.5	33	9.5
	35.0－39.9	647	38.0	20	31.3	74	47.1	116	44.8	85	33.2	126	32.2	226	39.3	144	33.0	151	43.3
	40.0－44.9	839	49.3	40	62.5	57	36.3	109	42.1	149	58.2	218	55.8	266	46.3	233	53.3	144	41.3
	45.0－49.9	108	6.3	0	0.0	6	3.8	11	4.2	13	5.1	36	9.2	42	7.3	47	10.8	20	5.7
	50.0－54.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	52	3.1	2	3.1	10	6.4	15	5.8	6	2.3	5	1.3	14	2.4	5	1.1	12	3.4
	(再掲)45.0以上	108	6.3	0	0.0	6	3.8	11	4.2	13	5.1	36	9.2	42	7.3	47	10.8	20	5.7

注) ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 27 表の 2 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数				20－29歳				30－39歳				40－49歳				50－59歳				60－69歳				70歳以上				(再掲) 65－74歳				(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,207	44.1	3.8		58	46.2	2.6		90	45.8	2.8		123	45.6	2.9		158	45.2	2.9		320	44.3	3.3		458	42.7	4.4		359	43.8	3.6		281	42.1	4.7	
女性	1,702	40.2	3.3		64	40.0	2.7		157	39.1	3.5		259	39.4	3.5		256	40.8	3.1		391	40.9	3.2		575	40.1	3.3		437	40.9	3.2		349	39.6	3.3	

注) ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第28表の1 平均赤血球容積 (MCV) の分布—平均赤血球容積の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	1,207	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	158	100.0	320	100.0	458	100.0	359	100.0	281	100.0
	70歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-75未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75-80未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.4	1	0.3	1	0.4
	80-85未満	30	2.5	5	8.6	6	6.7	3	2.4	4	2.5	6	1.9	6	1.3	8	2.2	2	0.7
	85-90未満	213	17.6	27	46.6	34	37.8	37	30.1	30	19.0	44	13.8	41	9.0	48	13.4	21	7.5
	90-95未満	504	41.8	26	44.8	40	44.4	56	45.5	72	45.6	143	44.7	167	36.5	138	38.4	105	37.4
	95-100未満	318	26.3	0	0.0	9	10.0	21	17.1	38	24.1	86	26.9	164	35.8	116	32.3	101	35.9
	100-105未満	112	9.3	0	0.0	1	1.1	6	4.9	10	6.3	33	10.3	62	13.5	38	10.6	40	14.2
	105-110未満	22	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	6	1.9	13	2.8	8	2.2	9	3.2
	110-115未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	1	0.3	1	0.4
	115-120未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	120歳以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
女性	総数	1,702	100.0	64	100.0	157	100.0	259	100.0	256	100.0	391	100.0	575	100.0	437	100.0	349	100.0
	70歳未満	13	0.8	2	3.1	4	2.5	3	1.2	2	0.8	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	70-75未満	13	0.8	0	0.0	2	1.3	9	3.5	1	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75-80未満	20	1.2	0	0.0	10	6.4	5	1.9	2	0.8	0	0.0	3	0.5	2	0.5	1	0.3
	80-85未満	65	3.8	3	4.7	17	10.8	26	10.0	9	3.5	4	1.0	6	1.0	4	0.9	4	1.1
	85-90未満	338	19.9	27	42.2	55	35.0	70	27.0	51	19.9	64	16.4	71	12.3	67	15.3	41	11.7
	90-95未満	790	46.4	25	39.1	54	34.4	101	39.0	134	52.3	203	51.9	273	47.5	219	50.1	154	44.1
	95-100未満	391	23.0	6	9.4	12	7.6	36	13.9	52	20.3	100	25.6	185	32.2	117	26.8	125	35.8
	100-105未満	60	3.5	1	1.6	2	1.3	9	3.5	4	1.6	15	3.8	29	5.0	24	5.5	18	5.2
	105-110未満	11	0.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.4	3	0.8	6	1.0	3	0.7	5	1.4
	110-115未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	115-120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第28表の2 平均赤血球容積 (MCV) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

(fl)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,207	93.9	5.1	58	89.3	2.9	90	90.5	3.7	123	92.2	4.0	158	93.3	4.7	320	94.4	4.8	458	95.6	5.2	359	94.7	5.1	281	95.9	5.2
女性	1,702	92.2	5.5	64	89.5	5.7	157	88.4	6.9	259	90.0	6.5	256	91.9	4.8	391	93.1	4.4	575	94.1	4.2	437	93.6	4.3	349	94.4	4.1

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第29表の1 平均赤血球血色素量 (MCH) の分布—平均赤血球血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	1,207	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	158	100.0	320	100.0	458	100.0	359	100.0	281	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-25未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.4	3	0.8	1	0.4
	25-27未満	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	1	0.3	4	0.9	2	0.6	2	0.7
	27-29未満	74	6.1	7	12.1	12	13.3	11	8.9	9	5.7	13	4.1	22	4.8	15	4.2	16	5.7
	29-31未満	399	33.1	38	65.5	43	47.8	44	35.8	54	34.2	104	32.5	116	25.3	102	28.4	70	24.9
	31-33未満	537	44.5	13	22.4	33	36.7	58	47.2	72	45.6	140	43.8	221	48.3	170	47.4	133	47.3
	33-35未満	152	12.6	0	0.0	2	2.2	10	8.1	17	10.8	47	14.7	76	16.6	55	15.3	47	16.7
	35-40未満	32	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	13	4.1	16	3.5	12	3.3	11	3.9
	40pg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
女性	総数	1,702	100.0	64	100.0	157	100.0	259	100.0	256	100.0	391	100.0	575	100.0	437	100.0	349	100.0
	20pg未満	13	0.8	2	3.1	4	2.5	3	1.2	2	0.8	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	20-25未満	35	2.1	0	0.0	12	7.6	16	6.2	3	1.2	2	0.5	2	0.3	2	0.5	1	0.3
	25-27未満	44	2.6	0	0.0	11	7.0	21	8.1	4	1.6	1	0.3	7	1.2	2	0.5	5	1.4
	27-29未満	213	12.5	14	21.9	33	21.0	46	17.8	32	12.5	35	9.0	53	9.2	37	8.5	35	10.0
	29-31未満	896	52.6	40	62.5	69	43.9	111	42.9	151	59.0	230	58.8	295	51.3	246	56.3	170	48.7
	31-33未満	457	26.9	7	10.9	24	15.3	57	22.0	62	24.2	111	28.4	196	34.1	134	30.7	125	35.8
	33-35未満	36	2.1	1	1.6	2	1.3	4	1.5	2	0.8	11	2.8	16	2.8	14	3.2	9	2.6
	35-40未満	8	0.5	0	0.0	2	1.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	5	0.9	1	0.2	4	1.1
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第29表の2 平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

(pg)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,207	31.4	1.7	58	30.2	1.0	90	30.6	1.2	123	31.0	1.4	158	31.2	1.7	320	31.6	1.8	458	31.7	1.9	359	31.6	1.8	281	31.7	1.9
女性	1,702	30.1	2.1	64	29.4	2.5	157	28.9	2.9	259	29.3	2.8	256	30.1	1.8	391	30.4	1.6	575	30.6	1.5	437	30.5	1.5	349	30.6	1.5

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 30 表の 1 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,207	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	158	100.0	320	100.0	458	100.0	359	100.0	281	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20－25未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.4	3	0.8	1	0.4
	25－27未満	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	1	0.3	4	0.9	2	0.6	2	0.7
	27－29未満	74	6.1	7	12.1	12	13.3	11	8.9	9	5.7	13	4.1	22	4.8	15	4.2	16	5.7
	29－31未満	399	33.1	38	65.5	43	47.8	44	35.8	54	34.2	104	32.5	116	25.3	102	28.4	70	24.9
	31－33未満	537	44.5	13	22.4	33	36.7	58	47.2	72	45.6	140	43.8	221	48.3	170	47.4	133	47.3
	33－35未満	152	12.6	0	0.0	2	2.2	10	8.1	17	10.8	47	14.7	76	16.6	55	15.3	47	16.7
	35－40未満	32	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	13	4.1	16	3.5	12	3.3	11	3.9
	40pg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
女 性	総 数	1,702	100.0	64	100.0	157	100.0	259	100.0	256	100.0	391	100.0	575	100.0	437	100.0	349	100.0
	20pg未満	13	0.8	2	3.1	4	2.5	3	1.2	2	0.8	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	20－25未満	35	2.1	0	0.0	12	7.6	16	6.2	3	1.2	2	0.5	2	0.3	2	0.5	1	0.3
	25－27未満	44	2.6	0	0.0	11	7.0	21	8.1	4	1.6	1	0.3	7	1.2	2	0.5	5	1.4
	27－29未満	213	12.5	14	21.9	33	21.0	46	17.8	32	12.5	35	9.0	53	9.2	37	8.5	35	10.0
	29－31未満	896	52.6	40	62.5	69	43.9	111	42.9	151	59.0	230	58.8	295	51.3	246	56.3	170	48.7
	31－33未満	457	26.9	7	10.9	24	15.3	57	22.0	62	24.2	111	28.4	196	34.1	134	30.7	125	35.8
	33－35未満	36	2.1	1	1.6	2	1.3	4	1.5	2	0.8	11	2.8	16	2.8	14	3.2	9	2.6
	35－40未満	8	0.5	0	0.0	2	1.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	5	0.9	1	0.2	4	1.1
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 30 表の 2 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数				20－29歳				30－39歳				40－49歳				50－59歳				60－69歳				70歳以上				(再掲)65－74歳				(再掲)75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,207	33.4	1.0		58	33.8	0.9		90	33.8	1.1		123	33.6	0.8		158	33.5	0.9		320	33.5	0.9		458	33.2	1.0		359	33.4	1.0		281	33.1	1.0	
女性	1,702	32.6	1.1		64	32.8	1.4		157	32.6	1.3		259	32.5	1.4		256	32.7	0.9		391	32.6	1.0		575	32.5	0.9		437	32.6	0.9		349	32.5	0.9	

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 31 表の 1 血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75－79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,213	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	462	100.0	361	100.0	147	100.0	137	100.0
	6.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0－6.4	13	1.1	1	1.7	0	0.0	2	1.6	2	1.3	2	0.6	6	1.3	4	1.1	2	1.4	1	0.7
	6.5－6.9	197	16.2	2	3.4	6	6.7	10	8.1	24	15.1	56	17.4	99	21.4	63	17.5	36	24.5	35	25.5
	7.0－7.4	540	44.5	20	34.5	37	41.1	62	50.4	73	45.9	153	47.7	195	42.2	171	47.4	57	38.8	54	39.4
	7.5－7.9	366	30.2	30	51.7	40	44.4	41	33.3	48	30.2	86	26.8	121	26.2	93	25.8	40	27.2	34	24.8
	8.0－8.4	85	7.0	5	8.6	6	6.7	7	5.7	11	6.9	22	6.9	34	7.4	26	7.2	9	6.1	11	8.0
	8.5g/dl以上	12	1.0	0	0.0	1	1.1	1	0.8	1	0.6	2	0.6	7	1.5	4	1.1	3	2.0	2	1.5
女 性	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	186	100.0	163	100.0
	6.0g/dl未満	2	0.1	0	0.0	1	0.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0－6.4	17	1.0	1	1.5	7	4.4	3	1.2	2	0.8	0	0.0	4	0.7	2	0.5	1	0.5	1	0.6
	6.5－6.9	226	13.2	5	7.6	20	12.7	38	14.7	27	10.5	43	11.0	93	16.1	66	15.0	31	16.7	24	14.7
	7.0－7.4	743	43.5	22	33.3	64	40.5	121	46.7	115	44.7	174	44.4	247	42.7	184	41.7	81	43.5	71	43.6
	7.5－7.9	577	33.7	28	42.4	54	34.2	79	30.5	91	35.4	137	34.9	188	32.5	154	34.9	57	30.6	52	31.9
	8.0－8.4	126	7.4	9	13.6	12	7.6	16	6.2	20	7.8	34	8.7	35	6.1	28	6.3	13	7.0	12	7.4
	8.5g/dl以上	19	1.1	1	1.5	0	0.0	1	0.4	2	0.8	4	1.0	11	1.9	7	1.6	3	1.6	3	1.8

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 31 表の 2 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数				20－29歳				30－39歳				40－49歳				50－59歳				60－69歳				70歳以上				(再掲)65－74歳				(再掲)75－79歳				(再掲)80歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,213	7.4	0.6		58	7.5	0.3		90	7.5	0.3		123	7.5	1.2		159	7.4	0.4		321	7.3	0.7		462	7.3	0.5		361	7.3	0.7		147	7.3	0.5		137	7.3	0.5	
女性	1,710	7.4	0.4		66	7.5	0.5		158	7.3	0.5		259	7.3	0.4		257	7.4	0.4		392	7.4	0.4		578	7.4	0.4		441	7.4	0.4		186	7.3	0.5		163	7.4	0.5	

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第32表の1 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75－79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,213	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	462	100.0	361	100.0	147	100.0	137	100.0
	3.0g/dl未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	0	0.0	3	0.6	1	0.3	0	0.0	2	1.5
	3.0－3.1	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.4	1	0.3	1	0.7	0	0.0
	3.2－3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.4－3.5	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.2	1	0.3	1	0.7	0	0.0
	3.6－3.7	28	2.3	0	0.0	0	0.0	2	1.6	1	0.6	4	1.2	21	4.5	5	1.4	5	3.4	12	8.8
	3.8－3.9	49	4.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	3.1	38	8.2	20	5.5	9	6.1	17	12.4
	4.0－4.1	134	11.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	13	8.2	32	10.0	87	18.8	48	13.3	33	22.4	25	18.2
	4.2－4.3	240	19.8	0	0.0	2	2.2	14	11.4	26	16.4	75	23.4	123	26.6	86	23.8	40	27.2	42	30.7
	4.4－4.5	276	22.8	8	13.8	11	12.2	31	25.2	46	28.9	89	27.7	91	19.7	97	26.9	28	19.0	24	17.5
	4.6－4.7	245	20.2	8	13.8	29	32.2	30	24.4	44	27.7	69	21.5	65	14.1	64	17.7	22	15.0	10	7.3
	4.8－4.9	146	12.0	16	27.6	28	31.1	30	24.4	19	11.9	30	9.3	23	5.0	25	6.9	8	5.4	4	2.9
	5.0－5.1	59	4.9	16	27.6	15	16.7	10	8.1	4	2.5	8	2.5	6	1.3	10	2.8	0	0.0	1	0.7
	5.2g/dl以上	25	2.1	9	15.5	5	5.6	3	2.4	4	2.5	2	0.6	2	0.4	3	0.8	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	11	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.3	2	0.6	6	1.3	3	0.8	2	1.4	2	1.5
女 性	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	186	100.0	163	100.0
	3.0g/dl未満	6	0.4	0	0.0	1	0.6	2	0.8	0	0.0	1	0.3	2	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.6
	3.0－3.1	2	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	3.2－3.3	4	0.2	0	0.0	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	3.4－3.5	11	0.6	1	1.5	3	1.9	1	0.4	1	0.4	3	0.8	2	0.3	3	0.7	0	0.0	1	0.6
	3.6－3.7	24	1.4	2	3.0	3	1.9	2	0.8	1	0.4	4	1.0	12	2.1	7	1.6	5	2.7	4	2.5
	3.8－3.9	70	4.1	0	0.0	3	1.9	7	2.7	6	2.3	9	2.3	45	7.8	13	2.9	14	7.5	22	13.5
	4.0－4.1	195	11.4	1	1.5	13	8.2	26	10.0	17	6.6	34	8.7	104	18.0	60	13.6	31	16.7	35	21.5
	4.2－4.3	417	24.4	11	16.7	29	18.4	71	27.4	40	15.6	106	27.0	160	27.7	116	26.3	50	26.9	53	32.5
	4.4－4.5	438	25.6	12	18.2	41	25.9	75	29.0	85	33.1	97	24.7	128	22.1	108	24.5	43	23.1	25	15.3
	4.6－4.7	340	19.9	13	19.7	34	21.5	48	18.5	64	24.9	94	24.0	87	15.1	95	21.5	28	15.1	17	10.4
	4.8－4.9	155	9.1	17	25.8	21	13.3	20	7.7	33	12.8	33	8.4	31	5.4	30	6.8	10	5.4	4	2.5
	5.0－5.1	42	2.5	7	10.6	5	3.2	7	2.7	10	3.9	9	2.3	4	0.7	7	1.6	2	1.1	0	0.0
	5.2g/dl以上	6	0.4	2	3.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	2	0.5	1	0.5	0	0.0
	(再掲)3.5以下	23	1.3	1	1.5	8	5.1	3	1.2	1	0.4	4	1.0	6	1.0	3	0.7	2	1.1	3	1.8

注) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第32表の2 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
男性・女性，20歳以上

(g/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75－79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,213	4.4	0.4	58	4.9	0.3	90	4.8	0.2	123	4.6	0.4	159	4.5	0.3	321	4.4	0.3	462	4.3	0.3	361	4.4	0.3	147	4.3	0.3	137	4.2	0.4
女性	1,710	4.4	0.3	66	4.6	0.3	158	4.4	0.4	259	4.4	0.3	257	4.5	0.3	392	4.4	0.3	578	4.3	0.3	441	4.4	0.3	186	4.3	0.3	163	4.2	0.3

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第33表の1 ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

HbA1c(NGSP) (%)		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,908	100.0	122	100.0	247	100.0	382	100.0	414	100.0	710	100.0	1,033	100.0	796	100.0	629	100.0
	4.2%以下	3	0.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.3
	4.3～4.4	1	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5～4.6	6	0.2	0	0.0	1	0.4	3	0.8	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7～4.8	27	0.9	6	4.9	6	2.4	3	0.8	6	1.4	4	0.6	2	0.2	2	0.3	2	0.3
	4.9～5.0	71	2.4	14	11.5	18	7.3	13	3.4	11	2.7	11	1.5	4	0.4	8	1.0	2	0.3
	5.1～5.2	224	7.7	33	27.0	47	19.0	54	14.1	21	5.1	42	5.9	27	2.6	35	4.4	14	2.2
	5.3	182	6.3	20	16.4	23	9.3	40	10.5	29	7.0	27	3.8	43	4.2	37	4.6	24	3.8
	5.4	233	8.0	20	16.4	32	13.0	46	12.0	33	8.0	49	6.9	53	5.1	47	5.9	30	4.8
	5.5	267	9.2	12	9.8	32	13.0	45	11.8	45	10.9	60	8.5	73	7.1	54	6.8	47	7.5
	5.6	287	9.9	6	4.9	28	11.3	47	12.3	47	11.4	74	10.4	85	8.2	67	8.4	51	8.1
	5.7	285	9.8	5	4.1	25	10.1	44	11.5	44	10.6	69	9.7	98	9.5	84	10.6	54	8.6
	5.8	249	8.6	3	2.5	12	4.9	27	7.1	46	11.1	66	9.3	95	9.2	68	8.5	62	9.9
	5.9	223	7.7	0	0.0	7	2.8	22	5.8	25	6.0	63	8.9	106	10.3	64	8.0	69	11.0
	6.0	194	6.7	1	0.8	6	2.4	13	3.4	39	9.4	53	7.5	82	7.9	70	8.8	45	7.2
	6.1	118	4.1	1	0.8	1	0.4	7	1.8	11	2.7	46	6.5	52	5.0	48	6.0	34	5.4
	6.2	100	3.4	0	0.0	1	0.4	4	1.0	12	2.9	24	3.4	59	5.7	44	5.5	32	5.1
	6.3	67	2.3	0	0.0	0	0.0	2	0.5	7	1.7	23	3.2	35	3.4	24	3.0	25	4.0
	6.4	49	1.7	1	0.8	2	0.8	0	0.0	9	2.2	9	1.3	28	2.7	13	1.6	21	3.3
	6.5	51	1.8	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.7	12	1.7	34	3.3	21	2.6	20	3.2
	6.6～6.7	65	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	9	2.2	18	2.5	37	3.6	35	4.4	16	2.5
	6.8～6.9	36	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.0	8	1.1	23	2.2	10	1.3	17	2.7
	7.0～7.1	39	1.3	0	0.0	2	0.8	1	0.3	1	0.2	8	1.1	27	2.6	16	2.0	18	2.9
	7.2～7.3	36	1.2	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.5	9	1.3	23	2.2	14	1.8	15	2.4
	7.4～7.5	20	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	8	1.1	11	1.1	8	1.0	6	1.0
	7.6～7.7	18	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	6	0.8	10	1.0	6	0.8	7	1.1
	7.8～7.9	11	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.3	7	0.7	3	0.4	5	0.8
	8.0～8.1	10	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.4	5	0.5	3	0.4	3	0.5
	8.2～8.3	5	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1	3	0.3	0	0.0	3	0.5
	8.4～8.5	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.4	2	0.2	2	0.3	2	0.3
	8.6～8.7	3	0.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.3	0	0.0
	8.8～8.9	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1	2	0.3	0	0.0
	9.0～9.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	9.2～9.3	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	0.4	0	0.0	3	0.4	0	0.0
	9.4%以上	12	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.5	4	0.6	4	0.4	6	0.8	2	0.3
男 性	総 数	1,205	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	158	100.0	319	100.0	457	100.0	358	100.0	280	100.0
	4.2%以下	2	0.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	4.3～4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5～4.6	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7～4.8	12	1.0	4	6.9	1	1.1	2	1.6	3	1.9	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	4.9～5.0	27	2.2	5	8.6	7	7.8	3	2.4	5	3.2	5	1.6	2	0.4	2	0.6	1	0.4
	5.1～5.2	89	7.4	11	19.0	22	24.4	9	7.3	11	7.0	22	6.9	14	3.1	17	4.7	9	3.2
	5.3	82	6.8	11	19.0	6	6.7	12	9.8	14	8.9	14	4.4	25	5.5	24	6.7	12	4.3
	5.4	96	8.0	10	17.2	13	14.4	12	9.8	17	10.8	18	5.6	26	5.7	21	5.9	15	5.4
	5.5	115	9.5	8	13.8	9	10.0	20	16.3	17	10.8	29	9.1	32	7.0	22	6.1	22	7.9
	5.6	129	10.7	2	3.4	14	15.6	18	14.6	17	10.8	37	11.6	41	9.0	34	9.5	25	8.9
	5.7	104	8.6	3	5.2	7	7.8	14	11.4	11	7.0	32	10.0	37	8.1	36	10.1	19	6.8
	5.8	91	7.6	2	3.4	1	1.1	9	7.3	15	9.5	24	7.5	40	8.8	23	6.4	27	9.6
	5.9	84	7.0	0	0.0	1	1.1	9	7.3	8	5.1	21	6.6	45	9.8	30	8.4	28	10.0
	6.0	64	5.3	1	1.7	2	2.2	5	4.1	8	5.1	19	6.0	29	6.3	24	6.7	18	6.4
	6.1	47	3.9	0	0.0	1	1.1	3	2.4	5	3.2	18	5.6	20	4.4	17	4.7	15	5.4
	6.2	34	2.8	0	0.0	1	1.1	1	0.8	3	1.9	8	2.5	21	4.6	12	3.4	13	4.6
	6.3	26	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	10	3.1	14	3.1	11	3.1	9	3.2
	6.4	25	2.1	1	1.7	1	1.1	0	0.0	5	3.2	6	1.9	12	2.6	7	2.0	8	2.9
	6.5	22	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	5	1.6	15	3.3	10	2.8	9	3.2
	6.6～6.7	31	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	11	3.4	17	3.7	19	5.3	7	2.5
	6.8～6.9	24	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.5	6	1.9	14	3.1	6	1.7	11	3.9
	7.0～7.1	25	2.1	0	0.0	2	2.2	1	0.8	1	0.6	5	1.6	16	3.5	9	2.5	11	3.9
	7.2～7.3	18	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	6	1.9	10	2.2	8	2.2	6	2.1
	7.4～7.5	12	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	5	1.6	6	1.3	6	1.7	2	0.7
	7.6～7.7	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	0.9	4	0.9	2	0.6	3	1.1
	7.8～7.9	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	0.6	4	0.9	3	0.8	2	0.7
	8.0～8.1	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.9	3	0.8	2	0.7
	8.2～8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	8.4～8.5	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.6	0	0.0	2	0.6	0	0.0
	8.6～8.7	3	0.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	8.8～8.9	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	9.0～9.1	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	9.2～9.3	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.6	0	0.0
	9.4%以上	10	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.3	4	1.3	3	0.7	5	1.4	2	0.7

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	1,703	100.0	64	100.0	157	100.0	259	100.0	256	100.0	391	100.0	576	100.0	438	100.0	349	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.3-4.4	1	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	5	0.3	0	0.0	1	0.6	3	1.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	15	0.9	2	3.1	5	3.2	1	0.4	3	1.2	3	0.8	1	0.2	2	0.5	1	0.3
	4.9-5.0	44	2.6	9	14.1	11	7.0	10	3.9	6	2.3	6	1.5	2	0.3	6	1.4	1	0.3
	5.1-5.2	135	7.9	22	34.4	25	15.9	45	17.4	10	3.9	20	5.1	13	2.3	18	4.1	5	1.4
	5.3	100	5.9	9	14.1	17	10.8	28	10.8	15	5.9	13	3.3	18	3.1	13	3.0	12	3.4
	5.4	137	8.0	10	15.6	19	12.1	34	13.1	16	6.3	31	7.9	27	4.7	26	5.9	15	4.3
	5.5	152	8.9	4	6.3	23	14.6	25	9.7	28	10.9	31	7.9	41	7.1	32	7.3	25	7.2
	5.6	158	9.3	4	6.3	14	8.9	29	11.2	30	11.7	37	9.5	44	7.6	33	7.5	26	7.4
	5.7	181	10.6	2	3.1	18	11.5	30	11.6	33	12.9	37	9.5	61	10.6	48	11.0	35	10.0
	5.8	158	9.3	1	1.6	11	7.0	18	6.9	31	12.1	42	10.7	55	9.5	45	10.3	35	10.0
	5.9	139	8.2	0	0.0	6	3.8	13	5.0	17	6.6	42	10.7	61	10.6	34	7.8	41	11.7
	6.0	130	7.6	0	0.0	4	2.5	8	3.1	31	12.1	34	8.7	53	9.2	46	10.5	27	7.7
	6.1	71	4.2	1	1.6	0	0.0	4	1.5	6	2.3	28	7.2	32	5.6	31	7.1	19	5.4
	6.2	66	3.9	0	0.0	0	0.0	3	1.2	9	3.5	16	4.1	38	6.6	32	7.3	19	5.4
	6.3	41	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.8	5	2.0	13	3.3	21	3.6	13	3.0	16	4.6
	6.4	24	1.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.6	3	0.8	16	2.8	6	1.4	13	3.7
	6.5	29	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	7	1.8	19	3.3	11	2.5	11	3.2
	6.6-6.7	34	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	6	2.3	7	1.8	20	3.5	16	3.7	9	2.6
	6.8-6.9	12	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.5	9	1.6	4	0.9	6	1.7
	7.0-7.1	14	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	11	1.9	7	1.6	7	2.0
	7.2-7.3	18	1.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.4	3	0.8	13	2.3	6	1.4	9	2.6
	7.4-7.5	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	5	0.9	2	0.5	4	1.1
	7.6-7.7	10	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.8	6	1.0	4	0.9	4	1.1
	7.8-7.9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	0	0.0	3	0.9
	8.0-8.1	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	2	0.5	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	8.2-8.3	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	2	0.3	0	0.0	2	0.6
	8.4-8.5	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3	0	0.0	2	0.6
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	9.0-9.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	9.4%以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第33表の2 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差
—総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む〕

(%)

	総数				20-29歳				30-39歳				40-49歳				50-59歳				60-69歳				70歳以上				(再掲) 65-74歳				(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
総数	2,908	5.8	0.7		122	5.3	0.3		247	5.4	0.4		382	5.6	0.6		414	5.8	0.7		710	5.9	0.8		1,033	6.0	0.7		796	6.0	0.8		629	6.0	0.7	
男性	1,205	5.9	0.8		58	5.3	0.3		90	5.5	0.5		123	5.7	0.6		158	5.8	1.0		319	6.0	0.9		457	6.0	0.7		358	6.1	0.9		280	6.0	0.7	
女性	1,703	5.8	0.6		64	5.3	0.2		157	5.4	0.4		259	5.5	0.5		256	5.7	0.4		391	5.9	0.6		576	6.0	0.6		438	5.9	0.6		349	6.0	0.6	

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第33表の3 ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,693	100.0	121	100.0	245	100.0	373	100.0	400	100.0	654	100.0	900	100.0	704	100.0	552	100.0
	4.2%以下	3	0.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.4
	4.3～4.4	1	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5～4.6	6	0.2	0	0.0	1	0.4	3	0.8	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7～4.8	27	1.0	6	5.0	6	2.4	3	0.8	6	1.5	4	0.6	2	0.2	2	0.3	2	0.4
	4.9～5.0	71	2.6	14	11.6	18	7.3	13	3.5	11	2.8	11	1.7	4	0.4	8	1.1	2	0.4
	5.1～5.2	224	8.3	33	27.3	47	19.2	54	14.5	21	5.3	42	6.4	27	3.0	35	5.0	14	2.5
	5.3	179	6.6	19	15.7	23	9.4	40	10.7	29	7.3	27	4.1	41	4.6	36	5.1	23	4.2
	5.4	231	8.6	20	16.5	32	13.1	45	12.1	33	8.3	49	7.5	52	5.8	47	6.7	29	5.3
	5.5	267	9.9	12	9.9	32	13.1	45	12.1	45	11.3	60	9.2	73	8.1	54	7.7	47	8.5
	5.6	287	10.7	6	5.0	28	11.4	47	12.6	47	11.8	74	11.3	85	9.4	67	9.5	51	9.2
	5.7	284	10.5	5	4.1	25	10.2	44	11.8	44	11.0	69	10.6	97	10.8	83	11.8	54	9.8
	5.8	247	9.2	3	2.5	12	4.9	27	7.2	46	11.5	66	10.1	93	10.3	67	9.5	61	11.1
	5.9	221	8.2	0	0.0	7	2.9	22	5.9	25	6.3	63	9.6	104	11.6	63	8.9	68	12.3
	6.0	190	7.1	1	0.8	6	2.4	12	3.2	39	9.8	53	8.1	79	8.8	69	9.8	43	7.8
	6.1	113	4.2	1	0.8	1	0.4	7	1.9	10	2.5	46	7.0	48	5.3	47	6.7	31	5.6
	6.2	90	3.3	0	0.0	1	0.4	4	1.1	11	2.8	21	3.2	53	5.9	39	5.5	29	5.3
	6.3	60	2.2	0	0.0	0	0.0	2	0.5	7	1.8	20	3.1	31	3.4	20	2.8	23	4.2
	6.4	40	1.5	1	0.8	2	0.8	0	0.0	7	1.8	8	1.2	22	2.4	9	1.3	18	3.3
	6.5	41	1.5	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.8	10	1.5	26	2.9	15	2.1	16	2.9
	6.6～6.7	39	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.3	11	1.7	22	2.4	21	3.0	9	1.6
	6.8～6.9	19	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.8	4	0.6	11	1.2	4	0.6	9	1.6
	7.0～7.1	15	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	2	0.3	11	1.2	4	0.6	9	1.6
	7.2～7.3	11	0.4	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.5	3	0.5	4	0.4	2	0.3	4	0.7
	7.4～7.5	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.6	3	0.3	4	0.6	1	0.2
	7.6～7.7	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.2	1	0.1	2	0.4
	7.8～7.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	8.0～8.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.2
	8.2～8.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	8.4～8.5	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8～8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0～9.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	9.2～9.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.4%以上	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	4	0.4	3	0.4	2	0.4
男 性	総 数	1,082	100.0	57	100.0	88	100.0	118	100.0	147	100.0	285	100.0	387	100.0	302	100.0	243	100.0
	4.2%以下	2	0.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	4.3～4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5～4.6	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7～4.8	12	1.1	4	7.0	1	1.1	2	1.7	3	2.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	4.9～5.0	27	2.5	5	8.8	7	8.0	3	2.5	5	3.4	5	1.8	2	0.5	2	0.7	1	0.4
	5.1～5.2	89	8.2	11	19.3	22	25.0	9	7.6	11	7.5	22	7.7	14	3.6	17	5.6	9	3.7
	5.3	80	7.4	10	17.5	6	6.8	12	10.2	14	9.5	14	4.9	24	6.2	23	7.6	12	4.9
	5.4	94	8.7	10	17.5	13	14.8	11	9.3	17	11.6	18	6.3	25	6.5	21	7.0	14	5.8
	5.5	115	10.6	8	14.0	9	10.2	20	16.9	17	11.6	29	10.2	32	8.3	22	7.3	22	9.1
	5.6	129	11.9	2	3.5	14	15.9	18	15.3	17	11.6	37	13.0	41	10.6	34	11.3	25	10.3
	5.7	104	9.6	3	5.3	7	8.0	14	11.9	11	7.5	32	11.2	37	9.6	36	11.9	19	7.8
	5.8	90	8.3	2	3.5	1	1.1	9	7.6	15	10.2	24	8.4	39	10.1	23	7.6	26	10.7
	5.9	83	7.7	0	0.0	1	1.1	9	7.6	8	5.4	21	7.4	44	11.4	30	9.9	27	11.1
	6.0	63	5.8	1	1.8	2	2.3	5	4.2	8	5.4	19	6.7	28	7.2	24	7.9	17	7.0
	6.1	43	4.0	0	0.0	1	1.1	3	2.5	4	2.7	18	6.3	17	4.4	16	5.3	13	5.3
	6.2	28	2.6	0	0.0	1	1.1	1	0.8	2	1.4	6	2.1	18	4.7	9	3.0	12	4.9
	6.3	22	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	9	3.2	11	2.8	8	2.6	8	3.3
	6.4	20	1.8	1	1.8	1	1.1	0	0.0	3	2.0	6	2.1	9	2.3	5	1.7	7	2.9
	6.5	18	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.7	4	1.4	12	3.1	7	2.3	8	3.3
	6.6～6.7	18	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	7	2.5	9	2.3	11	3.6	3	1.2
	6.8～6.9	14	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	3	1.1	8	2.1	1	0.3	8	3.3
	7.0～7.1	8	0.7	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.7	1	0.4	5	1.3	2	0.7	4	1.6
	7.2～7.3	5	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.7	2	0.7	1	0.3	2	0.7	1	0.4
	7.4～7.5	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.5	3	1.0	0	0.0
	7.6～7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8～7.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0
	8.0～8.1	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.3	1	0.4
	8.2～8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	8.4～8.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8～8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0～9.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	9.2～9.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	9.4%以上	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.4	3	0.8	2	0.7	2	0.8

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	1,611	100.0	64	100.0	157	100.0	255	100.0	253	100.0	369	100.0	513	100.0	402	100.0	309	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.3-4.4	1	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	5	0.3	0	0.0	1	0.6	3	1.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	15	0.9	2	3.1	5	3.2	1	0.4	3	1.2	3	0.8	1	0.2	2	0.5	1	0.3
	4.9-5.0	44	2.7	9	14.1	11	7.0	10	3.9	6	2.4	6	1.6	2	0.4	6	1.5	1	0.3
	5.1-5.2	135	8.4	22	34.4	25	15.9	45	17.6	10	4.0	20	5.4	13	2.5	18	4.5	5	1.6
	5.3	99	6.1	9	14.1	17	10.8	28	11.0	15	5.9	13	3.5	17	3.3	13	3.2	11	3.6
	5.4	137	8.5	10	15.6	19	12.1	34	13.3	16	6.3	31	8.4	27	5.3	26	6.5	15	4.9
	5.5	152	9.4	4	6.3	23	14.6	25	9.8	28	11.1	31	8.4	41	8.0	32	8.0	25	8.1
	5.6	158	9.8	4	6.3	14	8.9	29	11.4	30	11.9	37	10.0	44	8.6	33	8.2	26	8.4
	5.7	180	11.2	2	3.1	18	11.5	30	11.8	33	13.0	37	10.0	60	11.7	47	11.7	35	11.3
	5.8	157	9.7	1	1.6	11	7.0	18	7.1	31	12.3	42	11.4	54	10.5	44	10.9	35	11.3
	5.9	138	8.6	0	0.0	6	3.8	13	5.1	17	6.7	42	11.4	60	11.7	33	8.2	41	13.3
	6.0	127	7.9	0	0.0	4	2.5	7	2.7	31	12.3	34	9.2	51	9.9	45	11.2	26	8.4
	6.1	70	4.3	1	1.6	0	0.0	4	1.6	6	2.4	28	7.6	31	6.0	31	7.7	18	5.8
	6.2	62	3.8	0	0.0	0	0.0	3	1.2	9	3.6	15	4.1	35	6.8	30	7.5	17	5.5
	6.3	38	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.8	5	2.0	11	3.0	20	3.9	12	3.0	15	4.9
	6.4	20	1.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.6	2	0.5	13	2.5	4	1.0	11	3.6
	6.5	23	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	6	1.6	14	2.7	8	2.0	8	2.6
	6.6-6.7	21	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.2	4	1.1	13	2.5	10	2.5	6	1.9
	6.8-6.9	5	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	3	0.6	3	0.7	1	0.3
	7.0-7.1	7	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	6	1.2	2	0.5	5	1.6
	7.2-7.3	6	0.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.6	0	0.0	3	1.0
	7.4-7.5	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	7.6-7.7	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.4	1	0.2	2	0.6
	7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第33表の4 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用除者〕

(%)

	総数				20-29歳				30-39歳				40-49歳				50-59歳				60-69歳				70歳以上				(再掲) 65-74歳				(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
総数	2,693	5.7	0.5		121	5.3	0.3		245	5.4	0.4		373	5.5	0.3		400	5.7	0.6		654	5.8	0.5		900	5.9	0.6		704	5.8	0.6		552	5.9	0.6	
男性	1,082	5.7	0.6		57	5.3	0.3		88	5.4	0.4		118	5.6	0.3		147	5.7	0.9		285	5.8	0.6		387	5.9	0.6		302	5.9	0.7		243	5.9	0.7	
女性	1,611	5.7	0.5		64	5.3	0.2		157	5.4	0.4		255	5.5	0.3		253	5.7	0.4		369	5.8	0.4		513	5.9	0.5		402	5.8	0.5		309	5.9	0.4	

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 34 表の 1 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	849	100.0	47	100.0	56	100.0	94	100.0	120	100.0	216	100.0	316	100.0	239	100.0	193	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－79	60	7.1	4	8.5	5	8.9	9	9.6	12	10.0	13	6.0	17	5.4	14	5.9	9	4.7
	80－99	484	57.0	36	76.6	46	82.1	65	69.1	83	69.2	124	57.4	130	41.1	115	48.1	76	39.4
	100－119	178	21.0	7	14.9	4	7.1	13	13.8	16	13.3	46	21.3	92	29.1	56	23.4	63	32.6
	120－140	69	8.1	0	0.0	1	1.8	3	3.2	2	1.7	17	7.9	46	14.6	24	10.0	31	16.1
	140－160	24	2.8	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.7	7	3.2	14	4.4	16	6.7	4	2.1
	160－180	7	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.8	2	0.9	3	0.9	3	1.3	2	1.0
	180－200	8	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	7	2.2	2	0.8	5	2.6
	200－220	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	1.6	2	0.8	3	1.6
	220－240	4	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	3	1.4	0	0.0	3	1.3	0	0.0
	240－260	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.8	0	0.0
	260mg/dL以上	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.4	0	0.0	2	0.8	0	0.0
	(再掲)110以上	178	21.0	2	4.3	3	5.4	7	7.4	12	10.0	47	21.8	107	33.9	70	29.3	66	34.2
女 性	総 数	1,145	100.0	46	100.0	98	100.0	181	100.0	183	100.0	248	100.0	389	100.0	286	100.0	234	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－79	79	6.9	12	26.1	13	13.3	20	11.0	11	6.0	11	4.4	12	3.1	14	4.9	4	1.7
	80－99	657	57.4	29	63.0	74	75.5	134	74.0	122	66.7	139	56.0	159	40.9	142	49.7	83	35.5
	100－119	270	23.6	5	10.9	10	10.2	21	11.6	35	19.1	68	27.4	131	33.7	89	31.1	84	35.9
	120－140	74	6.5	0	0.0	1	1.0	2	1.1	11	6.0	15	6.0	45	11.6	23	8.0	31	13.2
	140－160	32	2.8	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	7	2.8	22	5.7	6	2.1	18	7.7
	160－180	16	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.6	11	2.8	8	2.8	7	3.0
	180－200	6	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.8	3	0.8	1	0.3	3	1.3
	200－220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220－240	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	1	0.3	2	0.9
	240－260	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.3	1	0.4
	260mg/dL以上	5	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	1	0.4	2	0.5	1	0.3	1	0.4
	(再掲)110以上	230	20.1	2	4.3	4	4.1	9	5.0	26	14.2	50	20.2	139	35.7	72	25.2	97	41.5

注) 血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。

(29年)

第 34 表の 2 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	849	102.0	29.5	47	90.8	8.9	56	89.9	10.1	94	94.1	20.3	120	95.6	32.1	216	104.4	35.4	316	108.8	28.5	239	109.2	36.0	193	108.0	26.1
女性	1,145	100.3	26.4	46	85.8	10.0	98	88.4	10.4	181	93.7	32.6	183	95.3	14.7	248	102.4	26.5	389	109.3	28.1	286	103.7	24.7	234	112.5	29.3

注) 血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。

(29年)

第34表の3 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	764	100.0	46	100.0	55	100.0	89	100.0	113	100.0	195	100.0	266	100.0	202	100.0	166	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－79	57	7.5	4	8.7	5	9.1	9	10.1	12	10.6	12	6.2	15	5.6	13	6.4	7	4.2
	80－99	472	61.8	35	76.1	46	83.6	65	73.0	80	70.8	122	62.6	124	46.6	111	55.0	73	44.0
	100－119	162	21.2	7	15.2	3	5.5	12	13.5	16	14.2	44	22.6	80	30.1	49	24.3	56	33.7
	120－140	47	6.2	0	0.0	1	1.8	1	1.1	1	0.9	11	5.6	33	12.4	16	7.9	23	13.9
	140－160	11	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	1.0	8	3.0	7	3.5	3	1.8
	160－180	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	180－200	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	1.1	1	0.5	2	1.2
	200－220	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	2	1.2
	220－240	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	0	0.0	3	1.5	0	0.0
	240－260	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.5	0	0.0
	260mg/dL以上 (再掲)110以上	118	15.4	2	4.3	2	3.6	3	3.4	8	7.1	30	15.4	73	27.4	42	20.8	49	29.5
女 性	総 数	1,088	100.0	46	100.0	98	100.0	177	100.0	180	100.0	233	100.0	354	100.0	263	100.0	212	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－79	79	7.3	12	26.1	13	13.3	20	11.3	11	6.1	11	4.7	12	3.4	14	5.3	4	1.9
	80－99	650	59.7	29	63.0	74	75.5	134	75.7	122	67.8	137	58.8	154	43.5	139	52.9	79	37.3
	100－119	259	23.8	5	10.9	10	10.2	21	11.9	35	19.4	65	27.9	123	34.7	81	30.8	81	38.2
	120－140	67	6.2	0	0.0	1	1.0	2	1.1	10	5.6	13	5.6	41	11.6	20	7.6	30	14.2
	140－160	22	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	2.6	15	4.2	5	1.9	12	5.7
	160－180	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	7	2.0	3	1.1	5	2.4
	180－200	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.5
	200－220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220－240	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240－260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上 (再掲)110以上	186	17.1	2	4.3	4	4.1	5	2.8	23	12.8	38	16.3	114	32.2	55	20.9	82	38.7

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(29年)

第34表の4 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	764	97.8	22.6	46	90.7	9.0	55	89.5	9.7	89	91.1	12.0	113	93.9	31.4	195	98.4	21.4	266	104.2	23.4	202	102.4	26.0	166	104.7	22.4
女性	1,088	97.2	17.4	46	85.8	10.0	98	88.4	10.4	177	89.7	9.8	180	94.5	13.2	233	98.6	15.5	354	105.4	21.4	263	100.5	19.5	212	107.9	20.6

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(29年)

第 35 表の 1 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,213	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	462	100.0	928	100.0	361	100.0	284	100.0
	120mg/dL未満	11	0.9	1	1.7	0	0.0	1	0.8	0	0.0	3	0.9	6	1.3	8	0.9	3	0.8	5	1.8
	120－139	29	2.4	5	8.6	2	2.2	0	0.0	2	1.3	4	1.2	16	3.5	13	1.4	4	1.1	13	4.6
	140－159	111	9.2	10	17.2	9	10.0	7	5.7	10	6.3	20	6.2	55	11.9	79	8.5	38	10.5	31	10.9
	160－179	215	17.7	15	25.9	21	23.3	11	8.9	16	10.1	46	14.3	106	22.9	144	15.5	62	17.2	68	23.9
	180－199	270	22.3	14	24.1	24	26.7	24	19.5	31	19.5	74	23.1	103	22.3	208	22.4	81	22.4	60	21.1
	200－219	242	20.0	7	12.1	16	17.8	29	23.6	32	20.1	71	22.1	87	18.8	188	20.3	81	22.4	53	18.7
	220－239	185	15.3	4	6.9	8	8.9	27	22.0	34	21.4	57	17.8	55	11.9	159	17.1	50	13.9	33	11.6
	240－259	94	7.7	1	1.7	6	6.7	15	12.2	19	11.9	28	8.7	25	5.4	81	8.7	26	7.2	15	5.3
	260－279	33	2.7	0	0.0	1	1.1	5	4.1	10	6.3	12	3.7	5	1.1	29	3.1	11	3.0	4	1.4
	280－299	13	1.1	1	1.7	1	1.1	1	0.8	2	1.3	4	1.2	4	0.9	11	1.2	5	1.4	2	0.7
	300mg/dL以上	10	0.8	0	0.0	2	2.2	3	2.4	3	1.9	2	0.6	0	0.0	8	0.9	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	1,323	100.0	441	100.0	349	100.0
	120mg/dL未満	4	0.2	0	0.0	1	0.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.2	0	0.0	2	0.6
	120－139	14	0.8	2	3.0	3	1.9	3	1.2	1	0.4	0	0.0	5	0.9	6	0.5	0	0.0	5	1.4
	140－159	108	6.3	15	22.7	24	15.2	15	5.8	7	2.7	11	2.8	36	6.2	51	3.9	17	3.9	26	7.4
	160－179	210	12.3	18	27.3	31	19.6	44	17.0	13	5.1	32	8.2	72	12.5	132	10.0	39	8.8	53	15.2
	180－199	332	19.4	16	24.2	43	27.2	67	25.9	37	14.4	57	14.5	112	19.4	239	18.1	80	18.1	68	19.5
	200－219	393	23.0	8	12.1	31	19.6	59	22.8	56	21.8	89	22.7	150	26.0	307	23.2	107	24.3	93	26.6
	220－239	311	18.2	3	4.5	14	8.9	40	15.4	63	24.5	84	21.4	107	18.5	273	20.6	85	19.3	58	16.6
	240－259	179	10.5	2	3.0	6	3.8	15	5.8	41	16.0	62	15.8	53	9.2	168	12.7	61	13.8	24	6.9
	260－279	102	6.0	2	3.0	3	1.9	11	4.2	29	11.3	30	7.7	27	4.7	94	7.1	29	6.6	12	3.4
	280－299	37	2.2	0	0.0	1	0.6	4	1.5	5	1.9	17	4.3	10	1.7	34	2.6	14	3.2	5	1.4
	300mg/dL以上	20	1.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	5	1.9	10	2.6	4	0.7	17	1.3	9	2.0	3	0.9

注) 血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 35 表の 2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	1,213	199.1	35.7	58	178.7	34.0	90	194.4	36.2	123	212.5	36.7	159	212.7	36.8	321	204.4	34.0	462	190.6	32.6	928	202.5	35.4	361	198.9	33.4	284	189.4	33.6
女 性	1,710	210.3	36.0	66	180.9	30.9	158	190.6	33.5	259	202.0	32.5	257	223.4	33.3	392	223.4	35.7	578	208.2	34.2	1,323	215.9	34.9	441	218.3	35.0	349	203.5	35.1

注) 血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第35表の3 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,027	100.0	58	100.0	89	100.0	120	100.0	144	100.0	264	100.0	352	100.0	775	100.0	283	100.0	222	100.0
	120mg/dL未満	10	1.0	1	1.7	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	0.8	6	1.7	7	0.9	2	0.7	5	2.3
	120－139	24	2.3	5	8.6	2	2.2	0	0.0	2	1.4	2	0.8	13	3.7	9	1.2	3	1.1	11	5.0
	140－159	83	8.1	10	17.2	9	10.1	7	5.8	7	4.9	14	5.3	36	10.2	53	6.8	24	8.5	23	10.4
	160－179	162	15.8	15	25.9	21	23.6	10	8.3	14	9.7	33	12.5	69	19.6	101	13.0	38	13.4	49	22.1
	180－199	220	21.4	14	24.1	24	27.0	24	20.0	27	18.8	60	22.7	71	20.2	168	21.7	62	21.9	40	18.0
	200－219	221	21.5	7	12.1	16	18.0	28	23.3	31	21.5	61	23.1	78	22.2	173	22.3	72	25.4	47	21.2
	220－239	164	16.0	4	6.9	7	7.9	27	22.5	30	20.8	48	18.2	48	13.6	142	18.3	43	15.2	27	12.2
	240－259	88	8.6	1	1.7	6	6.7	14	11.7	19	13.2	26	9.8	22	6.3	75	9.7	23	8.1	14	6.3
	260－279	33	3.2	0	0.0	1	1.1	5	4.2	10	6.9	12	4.5	5	1.4	29	3.7	11	3.9	4	1.8
	280－299	13	1.3	1	1.7	1	1.1	1	0.8	2	1.4	4	1.5	4	1.1	11	1.4	5	1.8	2	0.9
	300mg/dL以上	9	0.9	0	0.0	2	2.2	3	2.5	2	1.4	2	0.8	0	0.0	7	0.9	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,358	100.0	66	100.0	156	100.0	258	100.0	227	100.0	300	100.0	351	100.0	1,044	100.0	311	100.0	204	100.0
	120mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	1	0.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	120－139	14	1.0	2	3.0	3	1.9	3	1.2	1	0.4	0	0.0	5	1.4	6	0.6	0	0.0	5	2.5
	140－159	78	5.7	15	22.7	24	15.4	14	5.4	6	2.6	6	2.0	13	3.7	33	3.2	8	2.6	9	4.4
	160－179	151	11.1	18	27.3	31	19.9	44	17.1	11	4.8	16	5.3	31	8.8	91	8.7	15	4.8	24	11.8
	180－199	240	17.7	16	24.2	43	27.6	67	26.0	30	13.2	36	12.0	48	13.7	166	15.9	44	14.1	28	13.7
	200－219	311	22.9	8	12.1	31	19.9	59	22.9	51	22.5	62	20.7	100	28.5	239	22.9	79	25.4	61	29.9
	220－239	262	19.3	3	4.5	12	7.7	40	15.5	55	24.2	71	23.7	81	23.1	231	22.1	67	21.5	45	22.1
	240－259	158	11.6	2	3.0	6	3.8	15	5.8	37	16.3	56	18.7	42	12.0	148	14.2	54	17.4	16	7.8
	260－279	89	6.6	2	3.0	3	1.9	11	4.3	26	11.5	27	9.0	20	5.7	81	7.8	22	7.1	10	4.9
	280－299	35	2.6	0	0.0	1	0.6	4	1.6	5	2.2	16	5.3	9	2.6	32	3.1	13	4.2	5	2.5
	300mg/dL以上	18	1.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	5	2.2	10	3.3	2	0.6	16	1.5	9	2.9	1	0.5

注) 血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第35表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	1,027	201.6	36.0	58	178.7	34.0	89	194.0	36.3	120	212.6	36.7	144	214.5	35.7	264	207.8	33.8	352	193.7	33.8	775	205.9	35.2	283	203.0	33.4	222	191.4	35.0
女 性	1,358	212.9	36.5	66	180.9	30.9	156	190.1	33.4	258	202.2	32.4	227	224.6	33.4	300	229.6	35.3	351	215.2	33.2	1,044	219.2	34.9	311	225.2	34.7	204	210.2	34.3

注) 血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 36 表の 1 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)40－79歳		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,212	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	461	100.0	927	100.0	361	100.0	283	100.0
	30mg/dL未満	8	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	4	1.2	2	0.4	8	0.9	4	1.1	1	0.4
	30－39	121	10.0	5	8.6	10	11.1	8	6.5	10	6.3	35	10.9	53	11.5	87	9.4	34	9.4	38	13.4
	40－49	295	24.3	17	29.3	27	30.0	31	25.2	36	22.6	66	20.6	118	25.6	216	23.3	81	22.4	78	27.6
	50－59	377	31.1	20	34.5	27	30.0	44	35.8	47	29.6	102	31.8	137	29.7	292	31.5	119	33.0	75	26.5
	60－69	196	16.2	11	19.0	19	21.1	18	14.6	27	17.0	53	16.5	68	14.8	142	15.3	53	14.7	40	14.1
	70－79	121	10.0	4	6.9	5	5.6	9	7.3	20	12.6	35	10.9	48	10.4	98	10.6	40	11.1	31	11.0
	80－89	59	4.9	1	1.7	1	1.1	9	7.3	10	6.3	14	4.4	24	5.2	52	5.6	19	5.3	13	4.6
	90－99	24	2.0	0	0.0	1	1.1	2	1.6	6	3.8	7	2.2	8	1.7	22	2.4	7	1.9	5	1.8
女 性	100mg/dL以上	11	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.3	5	1.6	3	0.7	10	1.1	4	1.1	2	0.7
	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	1,323	100.0	441	100.0	349	100.0
	30mg/dL未満	4	0.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3	3	0.2	1	0.2	1	0.3
	30－39	45	2.6	1	1.5	3	1.9	5	1.9	5	1.9	7	1.8	24	4.2	34	2.6	15	3.4	13	3.7
	40－49	197	11.5	5	7.6	21	13.3	25	9.7	11	4.3	51	13.0	84	14.5	143	10.8	56	12.7	59	16.9
	50－59	334	19.5	15	22.7	26	16.5	38	14.7	44	17.1	77	19.6	134	23.2	254	19.2	94	21.3	83	23.8
	60－69	417	24.4	23	34.8	40	25.3	61	23.6	57	22.2	88	22.4	148	25.6	307	23.2	104	23.6	89	25.5
	70－79	335	19.6	15	22.7	37	23.4	56	21.6	63	24.5	66	16.8	98	17.0	258	19.5	72	16.3	61	17.5
	80－89	224	13.1	4	6.1	18	11.4	40	15.4	46	17.9	62	15.8	54	9.3	188	14.2	54	12.2	29	8.3
	90－99	97	5.7	1	1.5	6	3.8	21	8.1	22	8.6	24	6.1	23	4.0	89	6.7	29	6.6	10	2.9
	100mg/dL以上	57	3.3	2	3.0	6	3.8	13	5.0	9	3.5	16	4.1	11	1.9	47	3.6	16	3.6	4	1.1

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 36 表の 2 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総数			20－29歳				30－39歳				40－49歳				50－59歳				60－69歳				70歳以上				(再掲)40－79歳				(再掲)65－74歳				(再掲)75歳以上			
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,212	56.3	14.8		58	54.4	11.2		90	53.4	11.7		123	56.6	14.8		159	58.7	15.9		321	56.9	15.5		461	55.8	14.9		927	57.0	15.3		361	57.1	15.0		283	54.8	14.9	
女性	1,710	67.2	16.3		66	65.9	13.0		158	66.8	15.9		259	70.7	16.7		257	71.9	15.5		392	67.3	16.8		578	63.7	15.6		1,323	68.0	16.6		441	66.2	17.0		349	62.4	14.8	

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 36 表の 3 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)40－79歳		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,026	100.0	58	100.0	89	100.0	120	100.0	144	100.0	264	100.0	351	100.0	774	100.0	283	100.0	221	100.0
	30mg/dL未満	6	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.7	2	0.8	2	0.6	6	0.8	3	1.1	1	0.5
	30－39	105	10.2	5	8.6	10	11.2	8	6.7	8	5.6	30	11.4	44	12.5	73	9.4	29	10.2	32	14.5
	40－49	245	23.9	17	29.3	27	30.3	29	24.2	32	22.2	51	19.3	89	25.4	173	22.4	59	20.8	63	28.5
	50－59	311	30.3	20	34.5	26	29.2	43	35.8	41	28.5	82	31.1	99	28.2	237	30.6	90	31.8	55	24.9
	60－69	169	16.5	11	19.0	19	21.3	18	15.0	25	17.4	45	17.0	51	14.5	123	15.9	43	15.2	28	12.7
	70－79	105	10.2	4	6.9	5	5.6	9	7.5	19	13.2	29	11.0	39	11.1	85	11.0	33	11.7	26	11.8
	80－89	51	5.0	1	1.7	1	1.1	9	7.5	10	6.9	13	4.9	17	4.8	45	5.8	15	5.3	10	4.5
	90－99	23	2.2	0	0.0	1	1.1	2	1.7	6	4.2	7	2.7	7	2.0	22	2.8	7	2.5	4	1.8
女 性	100mg/dL以上	11	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.4	5	1.9	3	0.9	10	1.3	4	1.4	2	0.9
	総 数	1,358	100.0	66	100.0	156	100.0	258	100.0	227	100.0	300	100.0	351	100.0	1,044	100.0	311	100.0	204	100.0
	30mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.2	1	0.3	0	0.0
	30－39	36	2.7	1	1.5	3	1.9	5	1.9	4	1.8	5	1.7	18	5.1	25	2.4	10	3.2	11	5.4
	40－49	138	10.2	5	7.6	21	13.5	25	9.7	9	4.0	39	13.0	39	11.1	97	9.3	35	11.3	26	12.7
	50－59	244	18.0	15	22.7	26	16.7	38	14.7	37	16.3	50	16.7	78	22.2	184	17.6	62	19.9	45	22.1
	60－69	334	24.6	23	34.8	40	25.6	60	23.3	47	20.7	71	23.7	93	26.5	242	23.2	70	22.5	60	29.4
	70－79	276	20.3	15	22.7	36	23.1	56	21.7	57	25.1	53	17.7	59	16.8	215	20.6	58	18.6	31	15.2
	80－89	192	14.1	4	6.1	17	10.9	40	15.5	44	19.4	50	16.7	37	10.5	162	15.5	42	13.5	19	9.3
	90－99	86	6.3	1	1.5	6	3.8	21	8.1	20	8.8	21	7.0	17	4.8	78	7.5	22	7.1	8	3.9
	100mg/dL以上	49	3.6	2	3.0	6	3.8	13	5.0	9	4.0	10	3.3	9	2.6	39	3.7	11	3.5	4	2.0

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 36 表の 4 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

																														(mg/dL)		
		総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～79歳			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上			
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
男性	1,026	56.5	15.2	58	54.4	11.2	89	53.4	11.8	120	56.8	14.9	144	59.2	16.2	264	57.6	16.0	351	55.7	15.4	774	57.5	15.8	283	57.6	15.7	221	54.6	15.4		
女性	1,358	68.3	16.3	66	65.9	13.0	156	66.7	15.9	258	70.7	16.7	227	72.8	15.6	300	67.9	16.6	351	64.9	16.2	1,044	69.3	16.5	311	67.3	16.8	204	63.6	15.6		

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第37表の1 血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,213	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	462	100.0	928	100.0	361	100.0	284	100.0
	38	8	0.7	1	1.7	0	0.0	1	0.8	1	0.6	2	0.6	3	0.6	7	0.8	4	1.1	1	0.4
	40-49	7	0.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	3	0.6	4	0.4	3	0.8	2	0.7
	50-59	16	1.3	0	0.0	2	2.2	1	0.8	0	0.0	5	1.6	8	1.7	12	1.3	3	0.8	6	2.1
	60-69	35	2.9	2	3.4	1	1.1	1	0.8	2	1.3	10	3.1	19	4.1	28	3.0	9	2.5	14	4.9
	70-79	67	5.5	5	8.6	2	2.2	5	4.1	10	6.3	13	4.0	32	6.9	45	4.8	17	4.7	23	8.1
	80-89	98	8.1	5	8.6	10	11.1	5	4.1	8	5.0	18	5.6	52	11.3	66	7.1	33	9.1	31	10.9
	90-99	128	10.6	8	13.8	10	11.1	10	8.1	5	3.1	34	10.6	61	13.2	96	10.3	48	13.3	33	11.6
	100-109	151	12.4	8	13.8	16	17.8	10	8.1	15	9.4	28	8.7	74	16.0	111	12.0	46	12.7	42	14.8
	110-119	171	14.1	11	19.0	15	16.7	17	13.8	18	11.3	49	15.3	61	13.2	123	13.3	52	14.4	38	13.4
	120-129	134	11.0	6	10.3	6	6.7	13	10.6	29	18.2	41	12.8	39	8.4	108	11.6	41	11.4	23	8.1
	130-139	130	10.7	3	5.2	7	7.8	20	16.3	19	11.9	40	12.5	41	8.9	105	11.3	40	11.1	24	8.5
	140-149	100	8.2	3	5.2	8	8.9	14	11.4	17	10.7	26	8.1	32	6.9	83	8.9	24	6.6	24	8.5
	150-159	59	4.9	4	6.9	4	4.4	7	5.7	14	8.8	14	4.4	16	3.5	48	5.2	14	3.9	9	3.2
	160-169	43	3.5	0	0.0	2	2.2	3	2.4	7	4.4	20	6.2	11	2.4	38	4.1	11	3.0	8	2.8
	170-179	24	2.0	1	1.7	3	3.3	6	4.9	3	1.9	6	1.9	5	1.1	18	1.9	6	1.7	3	1.1
	180-189	21	1.7	0	0.0	1	1.1	5	4.1	6	3.8	5	1.6	4	0.9	18	1.9	4	1.1	2	0.7
	190-199	8	0.7	0	0.0	1	1.1	2	1.6	1	0.6	4	1.2	0	0.0	7	0.8	3	0.8	0	0.0
	200-209	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	2	0.6	1	0.2	5	0.5	2	0.6	1	0.4
	210-219	3	0.2	0	0.0	1	1.1	1	0.8	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.2	1	0.3	0	0.0
	220mg/dL以上	5	0.4	0	0.0	1	1.1	1	0.8	3	1.9	0	0.0	0	0.0	4	0.4	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	1,323	100.0	441	100.0	349	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	5	0.3	0	0.0	1	0.6	1	0.4	0	0.0	1	0.3	2	0.3	4	0.3	1	0.2	2	0.6
	50-59	15	0.9	2	3.0	1	0.6	6	2.3	2	0.8	0	0.0	4	0.7	9	0.7	1	0.2	3	0.9
	60-69	52	3.0	5	7.6	8	5.1	9	3.5	4	1.6	6	1.5	20	3.5	31	2.3	9	2.0	16	4.6
	70-79	80	4.7	7	10.6	16	10.1	10	3.9	9	3.5	9	2.3	29	5.0	45	3.4	15	3.4	18	5.2
	80-89	115	6.7	7	10.6	19	12.0	21	8.1	11	4.3	19	4.8	38	6.6	73	5.5	26	5.9	26	7.4
	90-99	199	11.6	10	15.2	18	11.4	32	12.4	20	7.8	37	9.4	82	14.2	145	11.0	51	11.6	53	15.2
	100-109	204	11.9	12	18.2	23	14.6	41	15.8	14	5.4	50	12.8	64	11.1	146	11.0	45	10.2	43	12.3
	110-119	224	13.1	7	10.6	20	12.7	34	13.1	39	15.2	43	11.0	81	14.0	174	13.2	58	13.2	48	13.8
	120-129	214	12.5	6	9.1	19	12.0	30	11.6	33	12.8	47	12.0	79	13.7	173	13.1	61	13.8	46	13.2
	130-139	204	11.9	3	4.5	17	10.8	37	14.3	38	14.8	50	12.8	59	10.2	166	12.5	48	10.9	34	9.7
	140-149	134	7.8	7	10.6	11	7.0	20	7.7	23	8.9	27	6.9	46	8.0	108	8.2	36	8.2	24	6.9
	150-159	101	5.9	0	0.0	0	0.0	4	1.5	29	11.3	35	8.9	33	5.7	96	7.3	32	7.3	19	5.4
	160-169	54	3.2	0	0.0	3	1.9	9	3.5	9	3.5	19	4.8	14	2.4	50	3.8	14	3.2	6	1.7
	170-179	42	2.5	0	0.0	0	0.0	2	0.8	11	4.3	18	4.6	11	1.9	41	3.1	17	3.9	4	1.1
	180-189	29	1.7	0	0.0	1	0.6	2	0.8	7	2.7	14	3.6	5	0.9	28	2.1	13	2.9	2	0.6
	190-199	17	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.9	5	1.3	7	1.2	15	1.1	6	1.4	2	0.6
	200-209	11	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.2	6	1.5	1	0.2	11	0.8	2	0.5	1	0.3
	210-219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	2	0.2	1	0.2	1	0.3
	220mg/dL以上	7	0.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	4	1.0	2	0.3	6	0.5	5	1.1	1	0.3

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第37表の2 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	1,213	116.8	31.8	58	107.3	27.8	90	118.7	33.5	123	128.4	33.4	159	127.7	33.3	321	119.8	32.1	462	108.6	28.3	928	118.5	32.1	361	114.4	30.3	284	108.7	29.1
女性	1,710	119.5	30.8	66	101.8	24.0	158	107.3	27.1	259	113.3	26.7	257	128.7	30.4	392	129.2	33.2	578	116.8	29.6	1,323	123.1	31.0	441	124.5	32.2	349	113.5	29.2

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 37 表の 3 血清 LDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,027	100.0	58	100.0	89	100.0	120	100.0	144	100.0	264	100.0	352	100.0	775	100.0	283	100.0	222	100.0
	40mg/dL未満	8	0.8	1	1.7	0	0.0	1	0.8	1	0.7	2	0.8	3	0.9	7	0.9	4	1.4	1	0.5
	40－49	3	0.3	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.3	2	0.7	0	0.0
	50－59	13	1.3	0	0.0	2	2.2	1	0.8	0	0.0	2	0.8	8	2.3	9	1.2	2	0.7	6	2.7
	60－69	23	2.2	2	3.4	1	1.1	1	0.8	1	0.7	7	2.7	11	3.1	17	2.2	6	2.1	9	4.1
	70－79	52	5.1	5	8.6	2	2.2	5	4.2	8	5.6	9	3.4	23	6.5	31	4.0	10	3.5	19	8.6
	80－89	69	6.7	5	8.6	10	11.2	5	4.2	6	4.2	12	4.5	31	8.8	45	5.8	19	6.7	20	9.0
	90－99	105	10.2	8	13.8	10	11.2	10	8.3	5	3.5	30	11.4	42	11.9	76	9.8	37	13.1	23	10.4
	100－109	114	11.1	8	13.8	16	18.0	9	7.5	14	9.7	19	7.2	48	13.6	80	10.3	28	9.9	29	13.1
	110－119	153	14.9	11	19.0	15	16.9	17	14.2	16	11.1	41	15.5	53	15.1	109	14.1	44	15.5	34	15.3
	120－129	115	11.2	6	10.3	6	6.7	13	10.8	27	18.8	33	12.5	30	8.5	93	12.0	35	12.4	15	6.8
	130－139	123	12.0	3	5.2	7	7.9	19	15.8	19	13.2	36	13.6	39	11.1	99	12.8	36	12.7	23	10.4
	140－149	93	9.1	3	5.2	7	7.9	14	11.7	15	10.4	24	9.1	30	8.5	78	10.1	22	7.8	23	10.4
	150－159	54	5.3	4	6.9	4	4.5	7	5.8	12	8.3	12	4.5	15	4.3	43	5.5	12	4.2	8	3.6
	160－169	38	3.7	0	0.0	2	2.2	2	1.7	7	4.9	18	6.8	9	2.6	34	4.4	11	3.9	6	2.7
	170－179	23	2.2	1	1.7	3	3.4	6	5.0	3	2.1	6	2.3	4	1.1	17	2.2	5	1.8	3	1.4
	180－189	21	2.0	0	0.0	1	1.1	5	4.2	6	4.2	5	1.9	4	1.1	18	2.3	4	1.4	2	0.9
	190－199	8	0.8	0	0.0	1	1.1	2	1.7	1	0.7	4	1.5	0	0.0	7	0.9	3	1.1	0	0.0
	200－209	5	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.7	2	0.8	1	0.3	5	0.6	2	0.7	1	0.5
	210－219	3	0.3	0	0.0	1	1.1	1	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.3	1	0.4	0	0.0
	220mg/dL以上	4	0.4	0	0.0	1	1.1	1	0.8	2	1.4	0	0.0	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,358	100.0	66	100.0	156	100.0	258	100.0	227	100.0	300	100.0	351	100.0	1,044	100.0	311	100.0	204	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	4	0.3	0	0.0	1	0.6	1	0.4	0	0.0	1	0.3	1	0.3	3	0.3	1	0.3	1	0.5
	50－59	12	0.9	2	3.0	1	0.6	6	2.3	2	0.9	0	0.0	1	0.3	9	0.9	1	0.3	0	0.0
	60－69	39	2.9	5	7.6	8	5.1	8	3.1	4	1.8	3	1.0	11	3.1	22	2.1	6	1.9	8	3.9
	70－79	56	4.1	7	10.6	16	10.3	10	3.9	8	3.5	4	1.3	11	3.1	29	2.8	5	1.6	7	3.4
	80－89	85	6.3	7	10.6	19	12.2	21	8.1	9	4.0	8	2.7	21	6.0	51	4.9	16	5.1	13	6.4
	90－99	134	9.9	10	15.2	18	11.5	32	12.4	19	8.4	23	7.7	32	9.1	96	9.2	24	7.7	21	10.3
	100－109	153	11.3	12	18.2	23	14.7	41	15.9	11	4.8	30	10.0	36	10.3	107	10.2	29	9.3	22	10.8
	110－119	168	12.4	7	10.6	20	12.8	34	13.2	30	13.2	31	10.3	46	13.1	127	12.2	35	11.3	29	14.2
	120－129	170	12.5	6	9.1	19	12.2	30	11.6	29	12.8	37	12.3	49	14.0	133	12.7	46	14.8	28	13.7
	130－139	180	13.3	3	4.5	15	9.6	37	14.3	35	15.4	45	15.0	45	12.8	148	14.2	40	12.9	26	12.7
	140－149	120	8.8	7	10.6	11	7.1	20	7.8	22	9.7	22	7.3	38	10.8	95	9.1	29	9.3	20	9.8
	150－159	89	6.6	0	0.0	0	0.0	4	1.6	26	11.5	33	11.0	26	7.4	85	8.1	27	8.7	16	7.8
	160－169	53	3.9	0	0.0	3	1.9	9	3.5	9	4.0	19	6.3	13	3.7	49	4.7	13	4.2	6	2.9
	170－179	37	2.7	0	0.0	0	0.0	2	0.8	10	4.4	16	5.3	9	2.6	36	3.4	14	4.5	3	1.5
	180－189	24	1.8	0	0.0	1	0.6	2	0.8	5	2.2	13	4.3	3	0.9	23	2.2	11	3.5	1	0.5
	190－199	15	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.2	4	1.3	6	1.7	14	1.3	6	1.9	1	0.5
	200－209	10	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.3	5	1.7	1	0.3	10	1.0	2	0.6	1	0.5
	210－219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.3	2	0.2	1	0.3	1	0.5
	220mg/dL以上	6	0.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	4	1.3	1	0.3	5	0.5	5	1.6	0	0.0

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 37 表の 4 血清 LDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,027	119.3	31.9	58	107.3	27.8	89	118.3	33.6	120	128.3	33.5	144	128.6	32.1	264	123.1	31.8	352	111.8	29.1	775	121.5	31.9	283	118.0	31.1	222	111.2	29.7
女性	1,358	122.0	31.2	66	101.8	24.0	156	107.0	27.1	258	113.5	26.6	227	129.2	30.9	300	134.9	32.8	351	122.9	29.6	1,044	125.9	31.2	311	130.2	33.0	204	119.6	28.5

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第38表の1 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,164	100.0	57	100.0	87	100.0	117	100.0	153	100.0	297	100.0	453	100.0	883	100.0	346	100.0	279	100.0
	40mg/dL未満	8	0.7	2	3.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.0	2	0.4	6	0.7	3	0.9	1	0.4
	40－49	11	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.7	8	1.8	10	1.1	3	0.9	5	1.8
	50－59	19	1.6	2	3.5	2	2.3	3	2.6	1	0.7	4	1.3	7	1.5	12	1.4	4	1.2	5	1.8
	60－69	41	3.5	0	0.0	5	5.7	3	2.6	3	2.0	7	2.4	23	5.1	30	3.4	15	4.3	12	4.3
	70－79	88	7.6	11	19.3	6	6.9	5	4.3	11	7.2	20	6.7	35	7.7	61	6.9	26	7.5	22	7.9
	80－89	113	9.7	4	7.0	7	8.0	11	9.4	8	5.2	25	8.4	58	12.8	82	9.3	37	10.7	38	13.6
	90－99	129	11.1	9	15.8	15	17.2	8	6.8	9	5.9	29	9.8	59	13.0	86	9.7	39	11.3	37	13.3
	100－109	157	13.5	12	21.1	15	17.2	11	9.4	18	11.8	35	11.8	66	14.6	113	12.8	45	13.0	37	13.3
	110－119	145	12.5	7	12.3	12	13.8	13	11.1	24	15.7	38	12.8	51	11.3	112	12.7	44	12.7	28	10.0
	120－129	130	11.2	3	5.3	6	6.9	16	13.7	19	12.4	36	12.1	50	11.0	106	12.0	43	12.4	30	10.8
	130－139	126	10.8	3	5.3	8	9.2	19	16.2	22	14.4	36	12.1	38	8.4	99	11.2	32	9.2	27	9.7
	140－149	75	6.4	3	5.3	3	3.4	9	7.7	11	7.2	20	6.7	29	6.4	62	7.0	22	6.4	18	6.5
	150－159	41	3.5	0	0.0	3	3.4	5	4.3	10	6.5	13	4.4	10	2.2	34	3.9	12	3.5	5	1.8
	160－169	34	2.9	0	0.0	1	1.1	6	5.1	4	2.6	12	4.0	11	2.4	31	3.5	10	2.9	9	3.2
	170－179	20	1.7	1	1.8	2	2.3	3	2.6	3	2.0	6	2.0	5	1.1	14	1.6	4	1.2	4	1.4
	180－189	13	1.1	0	0.0	1	1.1	1	0.9	4	2.6	6	2.0	1	0.2	12	1.4	4	1.2	1	0.4
	190－199	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	3	1.0	0	0.0	5	0.6	3	0.9	0	0.0
	200－209	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	0.3	0	0.0	3	0.3	0	0.0	0	0.0
	210－219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	4	0.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0	3	2.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,685	100.0	66	100.0	157.0	100.0	257	100.0	254	100.0	385	100.0	566	100.0	1,300	100.0	431	100.0	346	100.0
	40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2	0	0.0	1	0.3
	50－59	19	1.1	2	3.0	0	0.0	5	1.9	2	0.8	3	0.8	7	1.2	15	1.2	5	1.2	5	1.4
	60－69	47	2.8	4	6.1	12	7.6	9	3.5	3	1.2	3	0.8	16	2.8	26	2.0	8	1.9	11	3.2
	70－79	92	5.5	8	12.1	12	7.6	15	5.8	10	3.9	7	1.8	40	7.1	52	4.0	12	2.8	33	9.5
	80－89	130	7.7	11	16.7	24	15.3	24	9.3	8	3.1	21	5.5	42	7.4	79	6.1	25	5.8	29	8.4
	90－99	188	11.2	11	16.7	23	14.6	34	13.2	18	7.1	37	9.6	65	11.5	133	10.2	46	10.7	41	11.8
	100－109	215	12.8	10	15.2	20	12.7	43	16.7	26	10.2	45	11.7	71	12.5	162	12.5	55	12.8	41	11.8
	110－119	235	13.9	8	12.1	27	17.2	33	12.8	38	15.0	45	11.7	84	14.8	175	13.5	54	12.5	54	15.6
	120－129	208	12.3	7	10.6	19	12.1	32	12.5	32	12.6	51	13.2	67	11.8	160	12.3	47	10.9	46	13.3
	130－139	180	10.7	2	3.0	11	7.0	26	10.1	38	15.0	48	12.5	55	9.7	156	12.0	61	14.2	24	6.9
	140－149	115	6.8	0	0.0	3	1.9	17	6.6	27	10.6	30	7.8	38	6.7	106	8.2	30	7.0	19	5.5
	150－159	102	6.1	3	4.5	3	1.9	9	3.5	24	9.4	29	7.5	34	6.0	92	7.1	29	6.7	20	5.8
	160－169	54	3.2	0	0.0	0	0.0	5	1.9	8	3.1	19	4.9	22	3.9	51	3.9	21	4.9	11	3.2
	170－179	42	2.5	0	0.0	1	0.6	2	0.8	8	3.1	19	4.9	12	2.1	41	3.2	18	4.2	3	0.9
	180－189	22	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	2.8	12	3.1	3	0.5	21	1.6	8	1.9	2	0.6
	190－199	17	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	4	1.6	7	1.8	4	0.7	16	1.2	5	1.2	2	0.6
	200－209	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	3	0.5	4	0.3	1	0.2	3	0.9
	210－219	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.2	1	0.2	0	0.0
	220mg/dL以上	8	0.5	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	5	1.3	2	0.4	7	0.5	5	1.2	1	0.3

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
 (中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dL未満の場合。)

第38表の2 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,164	112.4	31.1	57	98.5	27.4	87	109.1	30.7	117	119.5	31.9	153	122.9	33.3	297	116.7	31.9	453	106.5	28.1	883	114.3	31.6	346	111.1	30.1	279	107.3	28.8
女性	1,685	118.3	30.7	66	98.7	23.4	157	103.5	25.3	257	111.0	26.2	254	126.6	28.5	385	129.5	32.7	566	116.7	30.5	1,300	122.3	30.9	431	124.8	32.2	346	113.4	30.8

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
 (中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dL未満の場合。)

第 38 表の 3 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合
－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	986	100.0	57	100.0	86	100.0	114	100.0	139	100.0	246	100.0	344	100.0	738	100.0	270	100.0	218	100.0
	40mg/dL未満	7	0.7	2	3.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.2	1	0.3	5	0.7	3	1.1	0	0.0
	40－49	8	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.4	6	1.7	8	1.1	3	1.1	3	1.4
	50－59	14	1.4	2	3.5	2	2.3	3	2.6	1	0.7	1	0.4	5	1.5	8	1.1	2	0.7	4	1.8
	60－69	29	2.9	0	0.0	5	5.8	3	2.6	2	1.4	3	1.2	16	4.7	19	2.6	7	2.6	11	5.0
	70－79	63	6.4	11	19.3	6	7.0	5	4.4	7	5.0	14	5.7	20	5.8	39	5.3	15	5.6	14	6.4
	80－89	92	9.3	4	7.0	7	8.1	10	8.8	8	5.8	20	8.1	43	12.5	64	8.7	26	9.6	30	13.8
	90－99	100	10.1	9	15.8	15	17.4	8	7.0	9	6.5	22	8.9	37	10.8	63	8.5	28	10.4	24	11.0
	100－109	125	12.7	12	21.1	15	17.4	11	9.6	16	11.5	26	10.6	45	13.1	88	11.9	28	10.4	26	11.9
	110－119	133	13.5	7	12.3	12	14.0	13	11.4	22	15.8	33	13.4	46	13.4	101	13.7	39	14.4	26	11.9
	120－129	117	11.9	3	5.3	6	7.0	16	14.0	18	12.9	34	13.8	40	11.6	98	13.3	40	14.8	22	10.1
	130－139	117	11.9	3	5.3	7	8.1	18	15.8	21	15.1	34	13.8	34	9.9	94	12.7	31	11.5	24	11.0
	140－149	67	6.8	3	5.3	3	3.5	9	7.9	10	7.2	15	6.1	27	7.8	54	7.3	17	6.3	17	7.8
	150－159	37	3.8	0	0.0	3	3.5	4	3.5	9	6.5	11	4.5	10	2.9	30	4.1	11	4.1	5	2.3
	160－169	32	3.2	0	0.0	1	1.2	6	5.3	4	2.9	12	4.9	9	2.6	29	3.9	9	3.3	8	3.7
	170－179	19	1.9	1	1.8	2	2.3	3	2.6	3	2.2	6	2.4	4	1.2	14	1.9	4	1.5	3	1.4
	180－189	13	1.3	0	0.0	1	1.2	1	0.9	4	2.9	6	2.4	1	0.3	12	1.6	4	1.5	1	0.5
	190－199	5	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	3	1.2	0	0.0	5	0.7	3	1.1	0	0.0
	200－209	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	0.4	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	210－219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,340	100.0	66	100.0	155.0	100.0	256	100.0	224	100.0	296	100.0	343	100.0	1,028	100.0	304	100.0	202	100.0
	40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	50－59	14	1.0	2	3.0	0	0.0	5	2.0	2	0.9	1	0.3	4	1.2	11	1.1	3	1.0	2	1.0
	60－69	36	2.7	4	6.1	12	7.7	9	3.5	3	1.3	1	0.3	7	2.0	18	1.8	3	1.0	5	2.5
	70－79	64	4.8	8	12.1	12	7.7	14	5.5	9	4.0	5	1.7	16	4.7	35	3.4	4	1.3	15	7.4
	80－89	94	7.0	11	16.7	24	15.5	24	9.4	6	2.7	11	3.7	18	5.2	56	5.4	13	4.3	12	5.9
	90－99	131	9.8	11	16.7	23	14.8	34	13.3	15	6.7	17	5.7	31	9.0	89	8.7	25	8.2	18	8.9
	100－109	160	11.9	10	15.2	20	12.9	43	16.8	23	10.3	30	10.1	34	9.9	118	11.5	31	10.2	20	9.9
	110－119	177	13.2	8	12.1	26	16.8	33	12.9	30	13.4	32	10.8	48	14.0	126	12.3	33	10.9	32	15.8
	120－129	180	13.4	7	10.6	18	11.6	32	12.5	29	12.9	44	14.9	50	14.6	136	13.2	39	12.8	34	16.8
	130－139	152	11.3	2	3.0	11	7.1	26	10.2	34	15.2	40	13.5	39	11.4	134	13.0	51	16.8	15	7.4
	140－149	101	7.5	0	0.0	3	1.9	17	6.6	25	11.2	27	9.1	29	8.5	93	9.0	23	7.6	15	7.4
	150－159	94	7.0	3	4.5	3	1.9	9	3.5	23	10.3	27	9.1	29	8.5	84	8.2	25	8.2	17	8.4
	160－169	45	3.4	0	0.0	0	0.0	5	2.0	7	3.1	17	5.7	16	4.7	42	4.1	18	5.9	8	4.0
	170－179	41	3.1	0	0.0	1	0.6	2	0.8	8	3.6	18	6.1	12	3.5	40	3.9	17	5.6	3	1.5
	180－189	19	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.2	11	3.7	3	0.9	18	1.8	7	2.3	2	1.0
	190－199	16	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.8	4	1.8	6	2.0	4	1.2	15	1.5	5	1.6	2	1.0
	200－209	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	2	0.6	4	0.4	1	0.3	2	1.0
	210－219	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.2	1	0.3	0	0.0
	220mg/dL以上	7	0.5	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	5	1.7	1	0.3	6	0.6	5	1.6	0	0.0

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dL未満の場合。)

第 38 表の 4 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－
男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性		986	114.7	31.1	57	98.5	27.4	86	108.8	30.8	114	119.4	32.1	139	123.8	32.1	246	120.1	31.7	344	109.7	28.5	738	117.4	31.3	270	115.2	30.5	218	109.6	29.1
女 性		1,340	120.8	31.0	66	98.7	23.4	155	103.3	25.4	256	111.2	26.1	224	127.3	28.8	296	135.4	32.2	343	123.5	30.0	1,028	125.3	30.8	304	131.5	32.3	202	119.7	29.6

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dL未満の場合。)

第39表の1 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,212	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	461	100.0	927	100.0	361	100.0	283	100.0
	70mg/dL未満	12	1.0	1	1.7	1	1.1	1	0.8	1	0.6	2	0.6	6	1.3	8	0.9	4	1.1	3	1.1
	70～80未満	15	1.2	2	3.4	1	1.1	1	0.8	2	1.3	2	0.6	7	1.5	10	1.1	4	1.1	5	1.8
	80～90未満	31	2.6	5	8.6	0	0.0	1	0.8	3	1.9	8	2.5	14	3.0	22	2.4	8	2.2	10	3.5
	90～100未満	59	4.9	8	13.8	5	5.6	4	3.3	5	3.1	11	3.4	26	5.6	35	3.8	14	3.9	19	6.7
	100～110未満	81	6.7	3	5.2	9	10.0	7	5.7	7	4.4	22	6.9	33	7.2	60	6.5	27	7.5	17	6.0
	110～120未満	123	10.1	9	15.5	13	14.4	5	4.1	9	5.7	27	8.4	60	13.0	82	8.8	36	10.0	39	13.8
	120～130未満	124	10.2	8	13.8	11	12.2	10	8.1	11	6.9	23	7.2	61	13.2	87	9.4	31	8.6	37	13.1
	130～140未満	152	12.5	6	10.3	12	13.3	12	9.8	18	11.3	37	11.5	67	14.5	118	12.7	61	16.9	33	11.7
	140～150未満	143	11.8	5	8.6	9	10.0	14	11.4	18	11.3	41	12.8	56	12.1	114	12.3	46	12.7	34	12.0
	150～160未満	115	9.5	4	6.9	5	5.6	15	12.2	20	12.6	34	10.6	37	8.0	89	9.6	30	8.3	29	10.2
	160～170未満	104	8.6	2	3.4	6	6.7	14	11.4	13	8.2	35	10.9	34	7.4	89	9.6	30	8.3	21	7.4
	170～180未満	74	6.1	3	5.2	4	4.4	6	4.9	17	10.7	23	7.2	21	4.6	59	6.4	20	5.5	14	4.9
	180～190未満	55	4.5	0	0.0	3	3.3	12	9.8	10	6.3	16	5.0	14	3.0	50	5.4	15	4.2	8	2.8
	190～200未満	48	4.0	1	1.7	5	5.6	7	5.7	8	5.0	18	5.6	9	2.0	41	4.4	16	4.4	2	0.7
	200～210未満	31	2.6	0	0.0	1	1.1	4	3.3	5	3.1	12	3.7	9	2.0	26	2.8	11	3.0	7	2.5
	210～220未満	14	1.2	0	0.0	2	2.2	3	2.4	3	1.9	3	0.9	3	0.7	11	1.2	2	0.6	3	1.1
	220mg/dL以上	31	2.6	1	1.7	3	3.3	7	5.7	9	5.7	7	2.2	4	0.9	26	2.8	6	1.7	2	0.7
女 性	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	1,323	100.0	441	100.0	349	100.0
	70mg/dL未満	4	0.2	1	1.5	1	0.6	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	70～80未満	19	1.1	3	4.5	3	1.9	8	3.1	1	0.4	1	0.3	3	0.5	12	0.9	2	0.5	2	0.6
	80～90未満	52	3.0	8	12.1	14	8.9	11	4.2	7	2.7	3	0.8	9	1.6	27	2.0	4	0.9	8	2.3
	90～100未満	70	4.1	9	13.6	20	12.7	9	3.5	5	1.9	5	1.3	22	3.8	30	2.3	9	2.0	17	4.9
	100～110未満	110	6.4	8	12.1	14	8.9	28	10.8	13	5.1	14	3.6	33	5.7	70	5.3	16	3.6	24	6.9
	110～120未満	178	10.4	11	16.7	28	17.7	36	13.9	16	6.2	28	7.1	59	10.2	120	9.1	40	9.1	35	10.0
	120～130未満	207	12.1	9	13.6	20	12.7	40	15.4	23	8.9	47	12.0	68	11.8	156	11.8	49	11.1	46	13.2
	130～140未満	192	11.2	6	9.1	14	8.9	28	10.8	32	12.5	37	9.4	75	13.0	150	11.3	50	11.3	46	13.2
	140～150未満	209	12.2	4	6.1	16	10.1	36	13.9	30	11.7	50	12.8	73	12.6	167	12.6	62	14.1	43	12.3
	150～160未満	172	10.1	1	1.5	10	6.3	22	8.5	34	13.2	37	9.4	68	11.8	148	11.2	48	10.9	37	10.6
	160～170未満	153	8.9	3	4.5	8	5.1	17	6.6	26	10.1	46	11.7	53	9.2	125	9.4	39	8.8	35	10.0
	170～180未満	112	6.5	2	3.0	5	3.2	10	3.9	19	7.4	34	8.7	42	7.3	100	7.6	39	8.8	21	6.0
	180～190未満	73	4.3	1	1.5	1	0.6	5	1.9	13	5.1	24	6.1	29	5.0	65	4.9	23	5.2	15	4.3
	190～200未満	55	3.2	0	0.0	0	0.0	3	1.2	13	5.1	23	5.9	16	2.8	54	4.1	19	4.3	8	2.3
	200～210未満	36	2.1	0	0.0	1	0.6	2	0.8	9	3.5	14	3.6	10	1.7	35	2.6	15	3.4	3	0.9
	210～220未満	23	1.3	0	0.0	1	0.6	1	0.4	6	2.3	5	1.3	10	1.7	21	1.6	9	2.0	4	1.1
	220mg/dL以上	45	2.6	0	0.0	2	1.3	2	0.8	9	3.5	24	6.1	8	1.4	41	3.1	17	3.9	5	1.4

注) 血清総コレステロール値及びHDL コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第39表の2 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	1,212	142.9	35.3	58	124.3	33.7	90	140.9	38.8	123	155.9	38.2	159	154.0	37.3	321	147.5	34.2	461	135.1	31.1	927	145.6	35.1	361	141.8	33.1	283	134.9	31.3
女 性	1,710	143.2	34.2	66	115.0	26.6	158	123.8	30.5	259	131.3	29.0	257	151.5	34.9	392	156.1	34.6	578	144.6	31.5	1,323	147.9	33.9	441	152.0	33.8	349	141.1	31.6

注) 血清総コレステロール値及びHDL コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 39 表の 3 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,026	100.0	58	100.0	89	100.0	120	100.0	144	100.0	264	100.0	351	100.0	774	100.0	283	100.0	221	100.0
	70mg/dL未満	10	1.0	1	1.7	1	1.1	1	0.8	1	0.7	2	0.8	4	1.1	8	1.0	4	1.4	1	0.5
	70－80未満	13	1.3	2	3.4	1	1.1	1	0.8	1	0.7	1	0.4	7	2.0	8	1.0	3	1.1	5	2.3
	80－90未満	26	2.5	5	8.6	0	0.0	1	0.8	2	1.4	7	2.7	11	3.1	17	2.2	6	2.1	9	4.1
	90－100未満	44	4.3	8	13.8	5	5.6	4	3.3	4	2.8	8	3.0	15	4.3	22	2.8	9	3.2	12	5.4
	100－110未満	62	6.0	3	5.2	9	10.1	7	5.8	6	4.2	13	4.9	24	6.8	42	5.4	16	5.7	14	6.3
	110－120未満	97	9.5	9	15.5	13	14.6	5	4.2	8	5.6	23	8.7	39	11.1	63	8.1	25	8.8	27	12.2
	120－130未満	94	9.2	8	13.8	11	12.4	10	8.3	11	7.6	18	6.8	36	10.3	64	8.3	17	6.0	25	11.3
	130－140未満	122	11.9	6	10.3	12	13.5	11	9.2	15	10.4	26	9.8	52	14.8	91	11.8	44	15.5	28	12.7
	140－150未満	120	11.7	5	8.6	9	10.1	13	10.8	16	11.1	32	12.1	45	12.8	96	12.4	40	14.1	24	10.9
	150－160未満	106	10.3	4	6.9	5	5.6	15	12.5	20	13.9	31	11.7	31	8.8	82	10.6	27	9.5	24	10.9
	160－170未満	99	9.6	2	3.4	5	5.6	14	11.7	13	9.0	33	12.5	32	9.1	86	11.1	30	10.6	19	8.6
	170－180未満	68	6.6	3	5.2	4	4.5	6	5.0	14	9.7	21	8.0	20	5.7	54	7.0	19	6.7	13	5.9
	180－190未満	49	4.8	0	0.0	3	3.4	12	10.0	9	6.3	11	4.2	14	4.0	44	5.7	11	3.9	8	3.6
	190－200未満	44	4.3	1	1.7	5	5.6	7	5.8	8	5.6	17	6.4	6	1.7	38	4.9	15	5.3	0	0.0
	200－210未満	30	2.9	0	0.0	1	1.1	4	3.3	5	3.5	12	4.5	8	2.3	25	3.2	10	3.5	7	3.2
	210－220未満	12	1.2	0	0.0	2	2.2	2	1.7	3	2.1	2	0.8	3	0.9	9	1.2	1	0.4	3	1.4
220mg/dL以上	30	2.9	1	1.7	3	3.4	7	5.8	8	5.6	7	2.7	4	1.1	25	3.2	6	2.1	2	0.9	
女 性	総 数	1,358	100.0	66	100.0	156	100.0	258	100.0	227	100.0	300	100.0	351	100.0	1,044	100.0	311	100.0	204	100.0
	70mg/dL未満	4	0.3	1	1.5	1	0.6	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	70－80未満	17	1.3	3	4.5	3	1.9	8	3.1	1	0.4	1	0.3	1	0.3	11	1.1	2	0.6	0	0.0
	80－90未満	46	3.4	8	12.1	14	9.0	10	3.9	7	3.1	1	0.3	6	1.7	24	2.3	2	0.6	5	2.5
	90－100未満	54	4.0	9	13.6	20	12.8	9	3.5	4	1.8	2	0.7	10	2.8	19	1.8	4	1.3	8	3.9
	100－110未満	85	6.3	8	12.1	14	9.0	28	10.9	12	5.3	9	3.0	14	4.0	55	5.3	8	2.6	12	5.9
	110－120未満	127	9.4	11	16.7	28	17.9	36	14.0	14	6.2	12	4.0	26	7.4	81	7.8	19	6.1	12	5.9
	120－130未満	150	11.0	9	13.6	20	12.8	40	15.5	20	8.8	30	10.0	31	8.8	112	10.7	28	9.0	22	10.8
	130－140未満	145	10.7	6	9.1	14	9.0	28	10.9	27	11.9	26	8.7	44	12.5	113	10.8	31	10.0	25	12.3
	140－150未満	166	12.2	4	6.1	16	10.3	36	14.0	25	11.0	39	13.0	46	13.1	133	12.7	46	14.8	28	13.7
	150－160未満	136	10.0	1	1.5	8	5.1	22	8.5	30	13.2	30	10.0	45	12.8	115	11.0	35	11.3	25	12.3
	160－170未満	128	9.4	3	4.5	8	5.1	17	6.6	22	9.7	38	12.7	40	11.4	105	10.1	34	10.9	25	12.3
	170－180未満	95	7.0	2	3.0	5	3.2	10	3.9	19	8.4	29	9.7	30	8.5	84	8.0	30	9.6	15	7.4
	180－190未満	65	4.8	1	1.5	1	0.6	5	1.9	12	5.3	22	7.3	24	6.8	57	5.5	19	6.1	13	6.4
	190－200未満	46	3.4	0	0.0	0	0.0	3	1.2	10	4.4	21	7.0	12	3.4	45	4.3	15	4.8	6	2.9
	200－210未満	34	2.5	0	0.0	1	0.6	2	0.8	9	4.0	14	4.7	8	2.3	33	3.2	14	4.5	2	1.0
	210－220未満	19	1.4	0	0.0	1	0.6	1	0.4	5	2.2	4	1.3	8	2.3	17	1.6	7	2.3	3	1.5
220mg/dL以上	41	3.0	0	0.0	2	1.3	2	0.8	9	4.0	22	7.3	6	1.7	38	3.6	17	5.5	3	1.5	

注) 血清総コレステロール値及びHDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第 39 表の 4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)																														
	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,026	145.2	35.9	58	124.3	33.7	89	140.7	38.9	120	155.8	38.3	144	155.3	36.5	264	150.1	34.5	351	138.3	32.2	774	148.6	35.4	283	145.4	33.7	221	137.3	32.3
女性	1,358	144.7	35.1	66	115.0	26.6	156	123.4	30.5	258	131.4	28.9	227	151.8	35.7	300	161.7	34.5	351	150.3	31.1	1,044	149.9	34.6	311	158.0	34.6	204	146.6	30.3

注) 血清総コレステロール値及びHDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第40表の1 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布—血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,213	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	462	100.0	361	100.0	284	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	46	3.8	9	15.5	7	7.8	4	3.3	4	2.5	8	2.5	14	3.0	7	1.9	9	3.2
	50～79	183	15.1	10	17.2	15	16.7	11	8.9	26	16.4	43	13.4	78	16.9	57	15.8	44	15.5
	80～109	222	18.3	13	22.4	17	18.9	20	16.3	20	12.6	57	17.8	95	20.6	66	18.3	63	22.2
	110～139	204	16.8	9	15.5	7	7.8	19	15.4	24	15.1	53	16.5	92	19.9	60	16.6	63	22.2
	140～169	167	13.8	4	6.9	12	13.3	14	11.4	36	22.6	47	14.6	54	11.7	53	14.7	28	9.9
	170～199	100	8.2	7	12.1	7	7.8	10	8.1	15	9.4	25	7.8	36	7.8	31	8.6	23	8.1
	200mg/dL以上	291	24.0	6	10.3	25	27.8	45	36.6	34	21.4	88	27.4	93	20.1	87	24.1	54	19.0
	150以上(再掲)	489	40.3	16	27.6	39	43.3	63	51.2	67	42.1	141	43.9	163	35.3	147	40.7	96	33.8
女 性	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	349	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	124	7.3	11	16.7	25	15.8	36	13.9	19	7.4	17	4.3	16	2.8	20	4.5	4	1.1
	50～79	390	22.8	33	50.0	51	32.3	79	30.5	62	24.1	63	16.1	102	17.6	79	17.9	57	16.3
	80～109	392	22.9	10	15.2	38	24.1	57	22.0	64	24.9	104	26.5	119	20.6	88	20.0	86	24.6
	110～139	279	16.3	7	10.6	16	10.1	41	15.8	35	13.6	63	16.1	117	20.2	83	18.8	69	19.8
	140～169	178	10.4	0	0.0	7	4.4	19	7.3	24	9.3	54	13.8	74	12.8	61	13.8	43	12.3
	170～199	114	6.7	3	4.5	5	3.2	8	3.1	19	7.4	28	7.1	51	8.8	33	7.5	35	10.0
	200mg/dL以上	233	13.6	2	3.0	16	10.1	19	7.3	34	13.2	63	16.1	99	17.1	77	17.5	55	15.8
	150以上(再掲)	454	26.5	5	7.6	25	15.8	37	14.3	66	25.7	126	32.1	195	33.7	146	33.1	117	33.5

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第40表の2 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)																											
	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,213	160.0	110.4	58	132.7	137.9	90	158.5	105.8	123	184.7	112.3	159	164.0	123.0	321	175.0	124.1	462	145.2	87.6	361	161.1	109.1	284	142.1	83.0
女性	1,710	127.5	86.7	66	81.6	48.0	158	101.0	71.1	259	102.2	62.5	257	125.2	86.3	392	139.7	96.0	578	143.9	90.8	441	142.3	95.0	349	140.1	72.6

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第40表の3 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布—血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,027	100.0	58	100.0	89	100.0	120	100.0	144	100.0	264	100.0	352	100.0	283	100.0	222	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	39	3.8	9	15.5	7	7.9	4	3.3	4	2.8	6	2.3	9	2.6	4	1.4	6	2.7
	50～79	161	15.7	10	17.2	15	16.9	10	8.3	22	15.3	39	14.8	65	18.5	49	17.3	37	16.7
	80～109	186	18.1	13	22.4	17	19.1	20	16.7	18	12.5	50	18.9	68	19.3	53	18.7	45	20.3
	110～139	171	16.7	9	15.5	7	7.9	19	15.8	21	14.6	44	16.7	71	20.2	46	16.3	52	23.4
	140～169	149	14.5	4	6.9	11	12.4	14	11.7	33	22.9	42	15.9	45	12.8	45	15.9	24	10.8
	170～199	84	8.2	7	12.1	7	7.9	10	8.3	14	9.7	22	8.3	24	6.8	24	8.5	15	6.8
	200mg/dL以上	237	23.1	6	10.3	25	28.1	43	35.8	32	22.2	61	23.1	70	19.9	62	21.9	43	19.4
	150以上(再掲)	408	39.7	16	27.6	38	42.7	61	50.8	63	43.8	108	40.9	122	34.7	112	39.6	73	32.9
女 性	総 数	1,358	100.0	66	100.0	156	100.0	258	100.0	227	100.0	300	100.0	351	100.0	311	100.0	204	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	119	8.8	11	16.7	25	16.0	36	14.0	19	8.4	15	5.0	13	3.7	18	5.8	3	1.5
	50～79	341	25.1	33	50.0	51	32.7	78	30.2	57	25.1	49	16.3	73	20.8	63	20.3	36	17.6
	80～109	317	23.3	10	15.2	38	24.4	57	22.1	55	24.2	81	27.0	76	21.7	62	19.9	56	27.5
	110～139	207	15.2	7	10.6	15	9.6	41	15.9	30	13.2	46	15.3	68	19.4	56	18.0	38	18.6
	140～169	122	9.0	0	0.0	7	4.5	19	7.4	21	9.3	41	13.7	34	9.7	39	12.5	18	8.8
	170～199	85	6.3	3	4.5	4	2.6	8	3.1	16	7.0	23	7.7	31	8.8	23	7.4	22	10.8
	200mg/dL以上	167	12.3	2	3.0	16	10.3	19	7.4	29	12.8	45	15.0	56	16.0	50	16.1	31	15.2
	150以上(再掲)	325	23.9	5	7.6	24	15.4	37	14.3	55	24.2	95	31.7	109	31.1	95	30.5	66	32.4

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第40表の4 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)																												
		総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,027	159.0	110.2	58	132.7	137.9	89	158.5	106.4	120	184.5	112.7	144	166.5	126.2	264	165.9	114.3	352	146.4	92.0	283	159.2	105.4	222	142.7	85.1	
女性	1,358	121.8	85.3	66	81.6	48.0	156	100.3	71.2	258	102.4	62.6	227	123.3	88.3	300	136.8	90.6	351	139.4	96.6	311	138.5	99.0	204	136.3	73.0	

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 41 表の 1 血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,212	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	320	100.0	462	100.0	360	100.0	284	100.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.50-0.59	13	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.3	3	0.9	7	1.5	7	1.9	2	0.7
	0.60-0.69	92	7.6	1	1.7	5	5.6	7	5.7	17	10.7	35	10.9	27	5.8	35	9.7	15	5.3
	0.70-0.79	265	21.9	16	27.6	24	26.7	35	28.5	32	20.1	70	21.9	88	19.0	83	23.1	47	16.5
	0.80-0.89	361	29.8	30	51.7	29	32.2	41	33.3	57	35.8	91	28.4	113	24.5	85	23.6	70	24.6
	0.90-0.99	240	19.8	7	12.1	24	26.7	25	20.3	31	19.5	62	19.4	91	19.7	76	21.1	55	19.4
	1.00-1.19	169	13.9	4	6.9	8	8.9	11	8.9	17	10.7	45	14.1	84	18.2	48	13.3	60	21.1
	1.20-1.39	43	3.5	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	1.3	6	1.9	33	7.1	20	5.6	18	6.3
	1.40-1.59	13	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3	9	1.9	4	1.1	7	2.5
	1.60-1.79	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	7	1.5	0	0.0	7	2.5
	1.80-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	0.9	3	0.6	2	0.6	3	1.1
女 性	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	349	100.0
	0.40mg/dL未満	7	0.4	0	0.0	5	3.2	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	0.40-0.49	109	6.4	7	10.6	15	9.5	9	3.5	19	7.4	29	7.4	30	5.2	24	5.4	17	4.9
	0.50-0.59	489	28.6	30	45.5	67	42.4	88	34.0	69	26.8	113	28.8	122	21.1	122	27.7	61	17.5
	0.60-0.69	580	33.9	22	33.3	49	31.0	93	35.9	105	40.9	139	35.5	172	29.8	133	30.2	110	31.5
	0.70-0.79	318	18.6	6	9.1	17	10.8	56	21.6	44	17.1	69	17.6	126	21.8	93	21.1	71	20.3
	0.80-0.89	107	6.3	1	1.5	5	3.2	8	3.1	13	5.1	21	5.4	59	10.2	31	7.0	42	12.0
	0.90-0.99	46	2.7	0	0.0	0	0.0	4	1.5	4	1.6	11	2.8	27	4.7	20	4.5	15	4.3
	1.00-1.19	36	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.2	5	1.3	28	4.8	9	2.0	23	6.6
	1.20-1.39	10	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	1.7	3	0.7	7	2.0
	1.40-1.59	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.3	2	0.5	2	0.6
	1.60-1.79	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	1.80-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	2	0.5	1	0.3

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 41 表の 2 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性		1,212	0.9	0.4	58	0.8	0.1	90	0.8	0.1	123	0.8	0.1	159	0.8	0.2	320	0.9	0.6	462	0.9	0.3
女 性		1,710	0.7	0.2	66	0.6	0.1	158	0.6	0.1	259	0.6	0.1	257	0.6	0.1	392	0.7	0.3	578	0.7	0.2

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 42 表の 1 推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,212	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	320	100.0	462	100.0	360	100.0	284	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.2	1	0.3	1	0.4
	15-30未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	3	0.6	1	0.3	3	1.1
	30-60未満	250	20.6	0	0.0	0	0.0	5	4.1	12	7.5	62	19.4	171	37.0	85	23.6	123	43.3
	60-90未満	793	65.4	18	31.0	63	70.0	93	75.6	121	76.1	228	71.3	270	58.4	247	68.6	151	53.2
90ml/min/1.73m ² 以上		161	13.3	40	69.0	27	30.0	25	20.3	25	15.7	27	8.4	17	3.7	26	7.2	6	2.1
総 数		1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	349	100.0
女 性	15ml/min/1.73m ² 未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.5	0	0.0
	15-30未満	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	6	1.0	3	0.7	5	1.4
	30-60未満	295	17.3	0	0.0	0	0.0	10	3.9	24	9.3	59	15.1	202	34.9	102	23.1	139	39.8
	60-90未満	1,071	62.6	11	16.7	63	39.9	186	71.8	193	75.1	277	70.7	341	59.0	299	67.8	192	55.0
90ml/min/1.73m ² 以上		334	19.5	55	83.3	95	60.1	63	24.3	40	15.6	52	13.3	29	5.0	35	7.9	13	3.7

注) 血清クレアニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

推算GFR (ml/min/1.73m²)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)^{-1.094}×年齢 (歳)^{-0.287} (男性)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)^{-1.094}×年齢 (歳)^{-0.287}×0.739 (女性)

注) CKD ガイドライン 2009 年版の推算式。

第 42 表の 2 推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	1,212	724	16.7	58	95.6	11.4	90	85.7	12.7	123	81.3	14.6	159	76.1	13.6	320	71.1	14.6	462	64.0	14.8	360	69.4	14.9	284	61.6	14.4
女 性	1,710	75.8	19.3	66	104.9	16.9	158	97.0	21.1	259	82.3	14.5	257	77.4	13.0	392	73.6	15.8	578	64.7	15.5	441	69.3	15.3	349	62.7	15.8

注) 血清クレアニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

推算GFR (ml/min/1.73m²)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)^{-1.094}×年齢 (歳)^{-0.287} (男性)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)^{-1.094}×年齢 (歳)^{-0.287}×0.739 (女性)

注) CKD ガイドライン 2009 年版の推算式。

第 43 表の 1 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,212	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	320	100.0	462	100.0	360	100.0	284	100.0
	40 μ g/dL未満	27	2.2	1	1.7	1	1.1	0	0.0	1	0.6	2	0.6	22	4.8	13	3.6	11	3.9
	40－59	132	10.9	7	12.1	7	7.8	10	8.1	20	12.6	27	8.4	61	13.2	35	9.7	44	15.5
	60－79	258	21.3	16	27.6	19	21.1	33	26.8	23	14.5	50	15.6	117	25.3	69	19.2	73	25.7
	80－99	316	26.1	14	24.1	28	31.1	26	21.1	32	20.1	98	30.6	118	25.5	99	27.5	77	27.1
	100－119	225	18.6	8	13.8	22	24.4	23	18.7	37	23.3	65	20.3	70	15.2	67	18.6	41	14.4
	120－139	133	11.0	4	6.9	7	7.8	14	11.4	25	15.7	42	13.1	41	8.9	42	11.7	19	6.7
	140－159	61	5.0	5	8.6	2	2.2	8	6.5	10	6.3	22	6.9	14	3.0	21	5.8	8	2.8
	160－179	31	2.6	1	1.7	3	3.3	5	4.1	5	3.1	6	1.9	11	2.4	7	1.9	7	2.5
	180－199	15	1.2	2	3.4	1	1.1	3	2.4	3	1.9	3	0.9	3	0.6	4	1.1	1	0.4
女 性	200 μ g/dL以上	14	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.9	5	1.6	5	1.1	3	0.8	3	1.1
	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	349	100.0
	40 μ g/dL未満	176	10.3	10	15.2	32	20.3	52	20.1	21	8.2	14	3.6	47	8.1	21	4.8	33	9.5
	40－59	362	21.2	12	18.2	37	23.4	40	15.4	54	21.0	82	20.9	137	23.7	94	21.3	81	23.2
	60－79	500	29.2	10	15.2	40	25.3	52	20.1	86	33.5	133	33.9	179	31.0	146	33.1	111	31.8
	80－99	371	21.7	16	24.2	21	13.3	58	22.4	54	21.0	83	21.2	139	24.0	97	22.0	87	24.9
	100－119	164	9.6	11	16.7	13	8.2	24	9.3	23	8.9	42	10.7	51	8.8	48	10.9	25	7.2
	120－139	83	4.9	3	4.5	7	4.4	22	8.5	12	4.7	27	6.9	12	2.1	23	5.2	5	1.4
	140－159	34	2.0	1	1.5	5	3.2	8	3.1	3	1.2	10	2.6	7	1.2	10	2.3	3	0.9
	160－179	7	0.4	1	1.5	1	0.6	0	0.0	3	1.2	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.6
	180－199	5	0.3	1	1.5	1	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	200 μ g/dL以上	8	0.5	1	1.5	1	0.6	3	1.2	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.2	2	0.6

注) 血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した (29年)
20 歳以上の者を集計対象とした。

第 43 表の 2 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，
20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,212	96.3	41.3	58	93.8	35.4	90	93.2	29.9	123	105.3	72.4	159	102.7	37.0	320	101.4	35.9	462	88.9	36.0	360	95.5	34.5	284	87.1	35.5
女性	1,710	75.2	32.1	66	81.5	41.5	158	69.5	36.9	259	75.4	39.5	257	75.4	29.2	392	78.4	27.6	578	73.5	29.4	441	77.3	27.9	349	72.0	29.9

注) 血清鉄の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。 (29年)

第 43 表の 3 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,204	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	318	100.0	456	100.0	359	100.0	278	100.0
	40 μ g/dL未満	25	2.1	1	1.7	1	1.1	0	0.0	1	0.6	2	0.6	20	4.4	13	3.6	9	3.2
	40－59	130	10.8	7	12.1	7	7.8	10	8.1	20	12.6	27	8.5	59	12.9	35	9.7	42	15.1
	60－79	256	21.3	16	27.6	19	21.1	33	26.8	23	14.5	49	15.4	116	25.4	68	18.9	72	25.9
	80－99	315	26.2	14	24.1	28	31.1	26	21.1	32	20.1	98	30.8	117	25.7	99	27.6	76	27.3
	100－119	225	18.7	8	13.8	22	24.4	23	18.7	37	23.3	65	20.4	70	15.4	67	18.7	41	14.7
	120－139	132	11.0	4	6.9	7	7.8	14	11.4	25	15.7	41	12.9	41	9.0	42	11.7	19	6.8
	140－159	61	5.1	5	8.6	2	2.2	8	6.5	10	6.3	22	6.9	14	3.1	21	5.8	8	2.9
	160－179	31	2.6	1	1.7	3	3.3	5	4.1	5	3.1	6	1.9	11	2.4	7	1.9	7	2.5
	180－199	15	1.2	2	3.4	1	1.1	3	2.4	3	1.9	3	0.9	3	0.7	4	1.1	1	0.4
女 性	200 μ g/dL以上	14	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.9	5	1.6	5	1.1	3	0.8	3	1.1
	総 数	1,691	100.0	66	100.0	157	100.0	256	100.0	254	100.0	390	100.0	568	100.0	437	100.0	342	100.0
	40 μ g/dL未満	175	10.3	10	15.2	32	20.4	52	20.3	21	8.3	14	3.6	46	8.1	21	4.8	32	9.4
	40－59	359	21.2	12	18.2	37	23.6	39	15.2	52	20.5	82	21.0	137	24.1	94	21.5	81	23.7
	60－79	493	29.2	10	15.2	40	25.5	51	19.9	86	33.9	132	33.8	174	30.6	144	33.0	108	31.6
	80－99	369	21.8	16	24.2	21	13.4	58	22.7	54	21.3	82	21.0	138	24.3	96	22.0	86	25.1
	100－119	162	9.6	11	16.7	13	8.3	24	9.4	23	9.1	42	10.8	49	8.6	47	10.8	24	7.0
	120－139	81	4.8	3	4.5	6	3.8	21	8.2	12	4.7	27	6.9	12	2.1	23	5.3	5	1.5
	140－159	33	2.0	1	1.5	5	3.2	8	3.1	3	1.2	10	2.6	6	1.1	10	2.3	2	0.6
	160－179	7	0.4	1	1.5	1	0.6	0	0.0	3	1.2	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	180－199	4	0.2	1	1.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	200 μ g/dL以上	8	0.5	1	1.5	1	0.6	3	1.2	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.2	2	0.6

注) 血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した (29年)
20 歳以上の者を集計対象とした。

第 43 表の 4 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，
20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,204	96.5	41.3	58	93.8	35.4	90	93.2	29.9	123	105.3	72.4	159	102.7	37.0	318	101.5	35.9	456	89.4	35.8	359	95.6	34.6	278	87.9	35.2
女性	1,691	75.0	32.0	66	81.5	41.5	157	69.1	36.8	256	75.3	39.5	254	75.2	28.5	390	78.4	27.7	568	73.3	29.4	437	77.3	28.0	342	71.8	29.7

注) 血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した (29年)
20 歳以上の者を集計対象とした。

第44表の1 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,212	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	320	100.0	462	100.0	360	100.0	284	100.0
	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	200-249	39	3.2	0	0.0	1	1.1	2	1.6	1	0.6	3	0.9	32	6.9	8	2.2	26	9.2
	250-299	359	29.6	13	22.4	23	25.6	29	23.6	25	15.7	88	27.5	181	39.2	127	35.3	113	39.8
	300-349	517	42.7	30	51.7	45	50.0	50	40.7	80	50.3	150	46.9	162	35.1	149	41.4	95	33.5
	350-399	233	19.2	12	20.7	17	18.9	35	28.5	44	27.7	63	19.7	62	13.4	59	16.4	33	11.6
	400-449	55	4.5	3	5.2	4	4.4	6	4.9	8	5.0	13	4.1	21	4.5	13	3.6	14	4.9
	450-499	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.6	3	0.6	3	0.8	2	0.7
女 性	500 μ g/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	349	100.0
	200 μ g/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	200-249	22	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.8	2	0.8	7	1.8	11	1.9	7	1.6	9	2.6
	250-299	352	20.6	10	15.2	14	8.9	30	11.6	49	19.1	91	23.2	158	27.3	96	21.8	106	30.4
	300-349	771	45.1	24	36.4	57	36.1	92	35.5	134	52.1	197	50.3	267	46.2	226	51.2	150	43.0
	350-399	385	22.5	20	30.3	47	29.7	75	29.0	56	21.8	79	20.2	108	18.7	86	19.5	63	18.1
	400-449	123	7.2	8	12.1	25	15.8	36	13.9	12	4.7	15	3.8	27	4.7	21	4.8	18	5.2
	450-499	43	2.5	4	6.1	10	6.3	20	7.7	3	1.2	1	0.3	5	0.9	4	0.9	1	0.3
	500 μ g/dL以上	12	0.7	0	0.0	5	3.2	4	1.5	1	0.4	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第44表の2 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

(μ g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,212	321.7	46.8	58	329.8	36.1	90	324.1	37.7	123	334.2	62.9	159	336.1	39.8	320	325.5	42.8	462	309.3	46.5	360	317.9	44.3	284	306.4	48.2
女性	1,710	336.4	50.1	66	354.4	54.4	158	366.8	62.6	259	360.7	56.5	257	332.9	43.3	392	325.7	40.1	578	324.1	43.5	441	327.3	41.7	349	321.7	44.1

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第44表の3 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,204	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	318	100.0	456	100.0	359	100.0	278	100.0
	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	200-249	36	3.0	0	0.0	1	1.1	2	1.6	1	0.6	2	0.6	30	6.6	7	1.9	24	8.6
	250-299	358	29.7	13	22.4	23	25.6	29	23.6	25	15.7	88	27.7	180	39.5	127	35.4	112	40.3
	300-349	514	42.7	30	51.7	45	50.0	50	40.7	80	50.3	150	47.2	159	34.9	149	41.5	92	33.1
	350-399	232	19.3	12	20.7	17	18.9	35	28.5	44	27.7	62	19.5	62	13.6	59	16.4	33	11.9
	400-449	55	4.6	3	5.2	4	4.4	6	4.9	8	5.0	13	4.1	21	4.6	13	3.6	14	5.0
	450-499	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.6	3	0.7	3	0.8	2	0.7
女 性	500 μ g/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	総 数	1,691	100.0	66	100.0	157	100.0	256	100.0	254	100.0	390	100.0	568	100.0	437	100.0	342	100.0
	200 μ g/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	200-249	21	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.8	2	0.8	6	1.5	11	1.9	6	1.4	9	2.6
	250-299	347	20.5	10	15.2	14	8.9	30	11.7	48	18.9	91	23.3	154	27.1	95	21.7	103	30.1
	300-349	765	45.2	24	36.4	57	36.3	91	35.5	133	52.4	196	50.3	264	46.5	226	51.7	147	43.0
	350-399	380	22.5	20	30.3	47	29.9	74	28.9	55	21.7	79	20.3	105	18.5	84	19.2	62	18.1
	400-449	122	7.2	8	12.1	25	15.9	35	13.7	12	4.7	15	3.8	27	4.8	21	4.8	18	5.3
	450-499	43	2.5	4	6.1	10	6.4	20	7.8	3	1.2	1	0.3	5	0.9	4	0.9	1	0.3
	500 μ g/dL以上	11	0.7	0	0.0	4	2.5	4	1.6	1	0.4	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の間診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第44表の4 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

(μ g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,204	321.9	46.7	58	329.8	36.1	90	324.1	37.7	123	334.2	62.9	159	336.1	39.8	318	325.6	42.7	456	309.6	46.5	359	318.1	44.2	278	306.7	48.1
女性	1,691	336.5	50.0	66	354.4	54.4	157	365.9	61.8	256	360.6	56.7	254	333.0	43.2	390	325.9	39.9	568	324.2	43.7	437	327.5	41.5	342	322.0	44.4

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の間診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 45 表の 1 AST (GOT) の分布－AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,213	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	462	100.0	361	100.0	284	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10－19	284	23.4	20	34.5	29	32.2	37	30.1	43	27.0	65	20.2	90	19.5	78	21.6	52	18.3
	20－29	669	55.2	33	56.9	43	47.8	56	45.5	86	54.1	177	55.1	274	59.3	203	56.2	173	60.9
	30－39	173	14.3	2	3.4	11	12.2	23	18.7	19	11.9	46	14.3	72	15.6	51	14.1	43	15.1
	40－49	48	4.0	2	3.4	2	2.2	3	2.4	7	4.4	19	5.9	15	3.2	16	4.4	11	3.9
女 性	50IU/L以上	39	3.2	1	1.7	5	5.6	4	3.3	4	2.5	14	4.4	11	2.4	13	3.6	5	1.8
	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	349	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10－19	635	37.1	42	63.6	115	72.8	159	61.4	77	30.0	107	27.3	135	23.4	112	25.4	77	22.1
	20－29	866	50.6	22	33.3	35	22.2	85	32.8	140	54.5	245	62.5	339	58.7	270	61.2	208	59.6
	30－39	150	8.8	1	1.5	6	3.8	7	2.7	32	12.5	28	7.1	76	13.1	39	8.8	49	14.0
	40－49	31	1.8	1	1.5	1	0.6	5	1.9	4	1.6	9	2.3	11	1.9	10	2.3	7	2.0
	50IU/L以上	27	1.6	0	0.0	1	0.6	2	0.8	4	1.6	3	0.8	17	2.9	10	2.3	8	2.3

注) AST (GOT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 45 表の 2 AST (GOT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,213	26.1	14.5	58	23.2	11.3	90	25.4	11.3	123	26.4	17.6	159	24.8	9.8	321	27.9	20.7	462	25.8	9.8	361	27.0	19.5	284	25.6	8.9
女性	1,710	22.8	9.4	66	18.6	5.1	158	18.1	6.3	259	20.0	8.1	257	23.5	9.5	392	23.2	7.8	578	25.2	10.9	441	24.3	10.0	349	25.3	10.7

注) AST (GOT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 46 表の 1 ALT (GPT) の分布－ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,213	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	462	100.0	361	100.0	284	100.0
	5IU/L未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	5－9	20	1.6	1	1.7	0	0.0	2	1.6	3	1.9	3	0.9	11	2.4	4	1.1	9	3.2
	10－19	540	44.5	27	46.6	28	31.1	44	35.8	61	38.4	125	38.9	255	55.2	173	47.9	163	57.4
	20－29	363	29.9	16	27.6	21	23.3	28	22.8	59	37.1	107	33.3	132	28.6	107	29.6	81	28.5
	30－39	136	11.2	6	10.3	11	12.2	20	16.3	19	11.9	39	12.1	41	8.9	41	11.4	18	6.3
	40－49	67	5.5	1	1.7	12	13.3	13	10.6	11	6.9	15	4.7	15	3.2	15	4.2	9	3.2
女 性	50IU/L以上	86	7.1	7	12.1	18	20.0	16	13.0	6	3.8	32	10.0	7	1.5	21	5.8	3	1.1
	総 数	1,710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	349	100.0
	5IU/L未満	3	0.2	0	0.0	1	0.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	5－9	119	7.0	11	16.7	38	24.1	27	10.4	7	2.7	11	2.8	25	4.3	9	2.0	20	5.7
	10－19	1,057	61.8	45	68.2	97	61.4	168	64.9	135	52.5	231	58.9	381	65.9	272	61.7	236	67.6
	20－29	373	21.8	7	10.6	12	7.6	40	15.4	77	30.0	110	28.1	127	22.0	116	26.3	73	20.9
	30－39	78	4.6	2	3.0	3	1.9	15	5.8	19	7.4	18	4.6	21	3.6	13	2.9	14	4.0
	40－49	33	1.9	0	0.0	4	2.5	3	1.2	7	2.7	9	2.3	10	1.7	13	2.9	3	0.9
	50IU/L以上	47	2.7	1	1.5	3	1.9	5	1.9	12	4.7	13	3.3	13	2.2	17	3.9	3	0.9

注) ALT (GPT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第 46 表の 2 ALT (GPT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,213	25.4	17.7	58	29.1	29.2	90	35.9	28.5	123	31.7	23.3	159	24.6	12.7	321	26.5	16.8	462	20.8	10.6	361	23.6	12.8	284	19.9	10.1
女性	1,710	18.9	13.0	66	15.3	10.9	158	14.8	9.3	259	16.9	10.9	257	22.0	16.4	392	20.3	11.3	578	18.9	13.7	441	20.7	16.1	349	17.4	7.4

注) ALT (GPT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第47表の1 γ -GT (γ -GTP) の分布— γ -GT (γ -GTP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	1212	100.0	58	100.0	90	100.0	122	100.0	159	100.0	321	100.0	462	100.0	361	100.0	284	100.0
	10IU/L未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	10-19	295	24.3	24	41.4	23	25.6	26	21.3	23	14.5	60	18.7	139	30.1	89	24.7	91	32.0
	20-29	321	26.5	19	32.8	18	20.0	22	18.0	41	25.8	90	28.0	131	28.4	94	26.0	89	31.3
	30-39	186	15.3	9	15.5	17	18.9	16	13.1	27	17.0	41	12.8	76	16.5	52	14.4	46	16.2
	40-49	101	8.3	2	3.4	5	5.6	12	9.8	21	13.2	32	10.0	29	6.3	35	9.7	13	4.6
	50-59	79	6.5	1	1.7	5	5.6	14	11.5	12	7.5	26	8.1	21	4.5	27	7.5	8	2.8
	60-69	41	3.4	1	1.7	8	8.9	2	1.6	5	3.1	14	4.4	11	2.4	9	2.5	7	2.5
	70-79	39	3.2	0	0.0	4	4.4	4	3.3	9	5.7	8	2.5	14	3.0	6	1.7	11	3.9
	80IU/L以上	148	12.2	2	3.4	10	11.1	26	21.3	20	12.6	50	15.6	40	8.7	48	13.3	19	6.7
女性	総数	1710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	349	100.0
	10IU/L未満	70	4.1	8	12.1	21	13.3	17	6.6	5	1.9	4	1.0	15	2.6	5	1.1	12	3.4
	10-19	924	54.0	43	65.2	107	67.7	153	59.1	118	45.9	194	49.5	309	53.5	230	52.2	185	53.0
	20-29	402	23.5	9	13.6	16	10.1	50	19.3	66	25.7	107	27.3	154	26.6	122	27.7	95	27.2
	30-39	132	7.7	1	1.5	7	4.4	13	5.0	23	8.9	38	9.7	50	8.7	42	9.5	30	8.6
	40-49	66	3.9	3	4.5	3	1.9	12	4.6	13	5.1	18	4.6	17	2.9	14	3.2	10	2.9
	50-59	38	2.2	0	0.0	2	1.3	5	1.9	10	3.9	10	2.6	11	1.9	6	1.4	8	2.3
	60-69	20	1.2	1	1.5	1	0.6	2	0.8	8	3.1	6	1.5	2	0.3	2	0.5	2	0.6
	70-79	10	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	1	0.3	6	1.0	4	0.9	2	0.6
	80IU/L以上	48	2.8	1	1.5	1	0.6	6	2.3	12	4.7	14	3.6	14	2.4	16	3.6	5	1.4

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(29年)第47表の2 γ -GT (γ -GTP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,212	47.0	56.4	58	28.5	30.6	90	40.4	27.9	122	56.2	52.9	159	48.2	44.9	321	57.1	75.6	462	40.8	50.1	361	53.7	75.0	284	35.0	34.8
女性	1,710	24.0	23.3	66	19.1	23.9	158	16.8	11.3	259	22.6	25.5	257	28.9	26.6	392	26.5	25.0	578	23.4	21.1	441	25.8	27.4	349	21.8	14.3

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(29年)第48表の1 血清尿酸値の分布—血清尿酸値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性,
20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	1213	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	159	100.0	321	100.0	462	100.0	361	100.0	284	100.0
	2.0mg/dL未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	3	0.6	3	0.8	1	0.4
	2.0-2.9	11	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.9	2	0.6	5	1.1	3	0.8	3	1.1
	3.0-3.9	59	4.9	0	0.0	3	3.3	3	2.4	4	2.5	18	5.6	31	6.7	24	6.6	20	7.0
	4.0-4.9	238	19.6	10	17.2	16	17.8	20	16.3	29	18.2	55	17.1	108	23.4	81	22.4	64	22.5
	5.0-5.9	375	30.9	20	34.5	16	17.8	39	31.7	65	40.9	81	25.2	154	33.3	96	26.6	98	34.5
	6.0-6.9	320	26.4	13	22.4	32	35.6	28	22.8	40	25.2	105	32.7	102	22.1	104	28.8	60	21.1
	7.0-7.9	163	13.4	14	24.1	19	21.1	25	20.3	12	7.5	47	14.6	46	10.0	39	10.8	31	10.9
	8.0-8.9	33	2.7	0	0.0	3	3.3	5	4.1	5	3.1	11	3.4	9	1.9	9	2.5	4	1.4
女性	総数	1710	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	578	100.0	441	100.0	349	100.0
	2.0mg/dL未満	5	0.3	0	0.0	2	1.3	0	0.0	1	0.4	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	2.0-2.9	92	5.4	4	6.1	17	10.8	19	7.3	6	2.3	14	3.6	32	5.5	15	3.4	22	6.3
	3.0-3.9	439	25.7	27	40.9	53	33.5	94	36.3	62	24.1	90	23.0	113	19.6	93	21.1	66	18.9
	4.0-4.9	638	37.3	27	40.9	67	42.4	103	39.8	109	42.4	147	37.5	185	32.0	158	35.8	108	30.9
	5.0-5.9	360	21.1	6	9.1	14	8.9	34	13.1	66	25.7	100	25.5	140	24.2	108	24.5	88	25.2
	6.0-6.9	131	7.7	1	1.5	3	1.9	6	2.3	10	3.9	32	8.2	79	13.7	51	11.6	47	13.5
	7.0-7.9	39	2.3	1	1.5	1	0.6	3	1.2	3	1.2	6	1.5	25	4.3	12	2.7	16	4.6
	8.0-8.9	5	0.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.5	3	0.7	1	0.3
	9.0-9.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第48表の2 血清尿酸値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,213	5.8	1.3	58	6.1	1.1	90	6.1	1.2	123	6.1	1.3	159	5.6	1.2	321	5.9	1.2	462	5.5	1.3	361	5.6	1.3	284	5.6	1.3
女性	1,710	4.5	1.1	66	4.2	0.9	158	4.0	1.0	259	4.2	0.9	257	4.5	1.0	392	4.6	1.1	578	4.8	1.2	441	4.7	1.2	349	4.8	1.3

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(29年)

第49表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,877	100.0	119	100.0	233	100.0	380	100.0	413	100.0	710	100.0	1,022	100.0	1,905	100.0	794	100.0	620	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	550	19.1	3	2.5	12	5.2	19	5.0	54	13.1	178	25.1	284	27.8	360	18.9	214	27.0	175	28.2
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	409	14.2	5	4.2	29	12.4	50	13.2	62	15.0	112	15.8	151	14.8	284	14.9	113	14.2	91	14.7
	上記以外	1,918	66.7	111	93.3	192	82.4	311	81.8	297	71.9	420	59.2	587	57.4	1,261	66.2	467	58.8	354	57.1
男 性	総 数	1,199	100.0	58	100.0	90	100.0	121	100.0	158	100.0	319	100.0	453	100.0	774	100.0	357	100.0	277	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	333	27.8	2	3.4	10	11.1	14	11.6	30	19.0	114	35.7	163	36.0	221	28.6	130	36.4	100	36.1
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	283	23.6	4	6.9	23	25.6	35	28.9	42	26.6	74	23.2	105	23.2	194	25.1	77	21.6	62	22.4
	上記以外	583	48.6	52	89.7	57	63.3	72	59.5	86	54.4	131	41.1	185	40.8	359	46.4	150	42.0	115	41.5
女 性	総 数	1,678	100.0	61	100.0	143	100.0	259	100.0	255	100.0	391	100.0	569	100.0	1,131	100.0	437	100.0	343	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	217	12.9	1	1.6	2	1.4	5	1.9	24	9.4	64	16.4	121	21.3	139	12.3	84	19.2	75	21.9
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	126	7.5	1	1.6	6	4.2	15	5.8	20	7.8	38	9.7	46	8.1	90	8.0	36	8.2	29	8.5
	上記以外	1,335	79.6	59	96.7	135	94.4	239	92.3	211	82.7	289	73.9	402	70.7	902	79.8	317	72.5	239	69.7

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦3名を除外した。(29年)

注2) ヘモグロビンA1c ≧ 6.0%（NGSP値）の場合。
判定基準はp.16参照。

第50表の1 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総 数		リ ス ク 保 有 数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	1,792	100.0	683	38.1	673	37.6	325	18.1	111	6.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,085	100.0	126	11.6	409	37.7	359	33.1	191	17.6
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	99	100.0	88	88.9	11	11.1	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	20	100.0	12	60.0	5	25.0	3	15.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	168	100.0	140	83.3	27	16.1	1	0.6	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	24	36.9	29	44.6	11	16.9	1	1.5
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	286	100.0	200	69.9	76	26.6	9	3.1	1	0.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	94	100.0	25	26.6	50	53.2	18	19.1	1	1.1
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	272	100.0	120	44.1	110	40.4	38	14.0	4	1.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	141	100.0	25	17.7	62	44.0	34	24.1	20	14.2
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	398	100.0	80	20.1	209	52.5	85	21.4	24	6.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	312	100.0	22	7.1	112	35.9	120	38.5	58	18.6
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	569	100.0	55	9.7	240	42.2	192	33.7	82	14.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	453	100.0	18	4.0	151	33.3	173	38.2	111	24.5
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,179	100.0	431	36.6	486	41.2	206	17.5	56	4.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	726	100.0	82	11.3	284	39.1	231	31.8	129	17.8
男 性	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	446	100.0	65	14.6	214	48.0	126	28.3	41	9.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	348	100.0	21	6.0	113	32.5	125	35.9	89	25.6
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	346	100.0	24	6.9	149	43.1	118	34.1	55	15.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	274	100.0	8	2.9	91	33.2	114	41.6	61	22.3
	総 数	<85cm	502	100.0	156	31.1	228	45.4	91	18.1	27	5.4
		≥85cm	697	100.0	81	11.6	283	40.6	225	32.3	108	15.5
	20-29歳	<85cm	40	100.0	31	77.5	9	22.5	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	18	100.0	12	66.7	4	22.2	2	11.1	0	0.0
	30-39歳	<85cm	44	100.0	34	77.3	10	22.7	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	46	100.0	13	28.3	23	50.0	10	21.7	0	0.0
	40-49歳	<85cm	58	100.0	36	62.1	17	29.3	4	6.9	1	1.7
		≥85cm	63	100.0	14	22.2	35	55.6	13	20.6	1	1.6
	50-59歳	<85cm	68	100.0	21	30.9	36	52.9	10	14.7	1	1.5
		≥85cm	90	100.0	18	20.0	42	46.7	19	21.1	11	12.2
	60-69歳	<85cm	117	100.0	17	14.5	74	63.2	22	18.8	4	3.4
		≥85cm	202	100.0	14	6.9	74	36.6	74	36.6	40	19.8
	70歳以上	<85cm	175	100.0	17	9.7	82	46.9	55	31.4	21	12.0
		≥85cm	278	100.0	10	3.6	105	37.8	107	38.5	56	20.1
女 性	(再掲) 40-74歳	<85cm	308	100.0	82	26.6	159	51.6	55	17.9	12	3.9
		≥85cm	466	100.0	51	10.9	194	41.6	143	30.7	78	16.7
	(再掲) 65-74歳	<85cm	139	100.0	18	12.9	77	55.4	36	25.9	8	5.8
		≥85cm	218	100.0	11	5.0	77	35.3	79	36.2	51	23.4
	(再掲) 75歳以上	<85cm	110	100.0	9	8.2	50	45.5	36	32.7	15	13.6
		≥85cm	167	100.0	5	3.0	62	37.1	70	41.9	30	18.0
	総 数	<90cm	1,290	100.0	527	40.9	445	34.5	234	18.1	84	6.5
		≥90cm	388	100.0	45	11.6	126	32.5	134	34.5	83	21.4
	20-29歳	<90cm	59	100.0	57	96.6	2	3.4	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	2	100.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	124	100.0	106	85.5	17	13.7	1	0.8	0	0.0
		≥90cm	19	100.0	11	57.9	6	31.6	1	5.3	1	5.3
	40-49歳	<90cm	228	100.0	164	71.9	59	25.9	5	2.2	0	0.0
		≥90cm	31	100.0	11	35.5	15	48.4	5	16.1	0	0.0
	50-59歳	<90cm	204	100.0	99	48.5	74	36.3	28	13.7	3	1.5
		≥90cm	51	100.0	7	13.7	20	39.2	15	29.4	9	17.6
	60-69歳	<90cm	281	100.0	63	22.4	135	48.0	63	22.4	20	7.1
		≥90cm	110	100.0	8	7.3	38	34.5	46	41.8	18	16.4
	70歳以上	<90cm	394	100.0	38	9.6	158	40.1	137	34.8	61	15.5
		≥90cm	175	100.0	8	4.6	46	26.3	66	37.7	55	31.4
	(再掲) 40-74歳	<90cm	871	100.0	349	40.1	327	37.5	151	17.3	44	5.1
		≥90cm	260	100.0	31	11.9	90	34.6	88	33.8	51	19.6
	(再掲) 65-74歳	<90cm	307	100.0	47	15.3	137	44.6	90	29.3	33	10.7
		≥90cm	130	100.0	10	7.7	36	27.7	46	35.4	38	29.2
	(再掲) 75歳以上	<90cm	236	100.0	15	6.4	99	41.9	82	34.7	40	16.9
		≥90cm	107	100.0	3	2.8	29	27.1	44	41.1	31	29.0

注1) 血圧，腹囲，ヘモグロビンA1c，血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセリド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦3名を除外した。(29年)

注2) ヘモグロビンA1c ≥ 6.0% (NGSP値) の場合。

リスクの項目の基準はp.16 参照。

第 50 表の 2 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－全国，総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲 (cm)	総 数		リスク保有組み合わせ															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	1,792	100.0	111	6.2	137	7.6	172	9.6	16	0.9	51	2.8	529	29.5	93	5.2	683	38.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,085	100.0	191	17.6	122	11.2	219	20.2	18	1.7	27	2.5	353	32.5	29	2.7	126	11.6
	20－29歳	<85cm(男)/90cm(女)	99	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.1	6	6.1	0	0.0	88	88.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	20	100.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	5.0	0	0.0	4	20.0	1	5.0	12	60.0
	30－39歳	<85cm(男)/90cm(女)	168	100.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	4	2.4	18	10.7	5	3.0	140	83.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	1	1.5	6	9.2	4	6.2	1	1.5	3	4.6	23	35.4	3	4.6	24	36.9
	40－49歳	<85cm(男)/90cm(女)	286	100.0	1	0.3	2	0.7	7	2.4	0	0.0	4	1.4	60	21.0	12	4.2	200	69.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	94	100.0	1	1.1	6	6.4	11	11.7	1	1.1	2	2.1	44	46.8	4	4.3	25	26.6
	50－59歳	<85cm(男)/90cm(女)	272	100.0	4	1.5	10	3.7	25	9.2	3	1.1	6	2.2	80	29.4	24	8.8	120	44.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	141	100.0	20	14.2	10	7.1	23	16.3	1	0.7	3	2.1	52	36.9	7	5.0	25	17.7
	60－69歳	<85cm(男)/90cm(女)	398	100.0	24	6.0	34	8.5	47	11.8	4	1.0	11	2.8	175	44.0	23	5.8	80	20.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	312	100.0	58	18.6	38	12.2	74	23.7	8	2.6	10	3.2	97	31.1	5	1.6	22	7.1
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	569	100.0	82	14.4	90	15.8	93	16.3	9	1.6	21	3.7	190	33.4	29	5.1	55	9.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	453	100.0	111	24.5	62	13.7	105	23.2	6	1.3	9	2.0	133	29.4	9	2.0	18	4.0
	(再掲) 40－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,179	100.0	56	4.7	80	6.8	116	9.8	10	0.8	31	2.6	383	32.5	72	6.1	431	36.6
	(再掲) 65－74歳	≥85cm(男)/90cm(女)	726	100.0	129	17.8	72	9.9	147	20.2	12	1.7	19	2.6	245	33.7	20	2.8	82	11.3
男 性	総 数	<85cm	502	100.0	27	5.4	31	6.2	58	11.6	2	0.4	15	3.0	195	38.8	18	3.6	156	31.1
		≥85cm	697	100.0	108	15.5	77	11.0	138	19.8	10	1.4	19	2.7	250	35.9	14	2.0	81	11.6
	20－29歳	<85cm	40	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.0	5	12.5	0	0.0	31	77.5
		≥85cm	18	100.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	5.6	0	0.0	3	16.7	1	5.6	12	66.7
	30－39歳	<85cm	44	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	7	15.9	1	2.3	34	77.3
		≥85cm	46	100.0	0	0.0	5	10.9	4	8.7	1	2.2	3	6.5	18	39.1	2	4.3	13	28.3
	40－49歳	<85cm	58	100.0	1	1.7	1	1.7	3	5.2	0	0.0	0	0.0	16	27.6	1	1.7	36	62.1
		≥85cm	63	100.0	1	1.6	5	7.9	7	11.1	1	1.6	2	3.2	33	52.4	0	0.0	14	22.2
	50－59歳	<85cm	68	100.0	1	1.5	2	2.9	8	11.8	0	0.0	2	2.9	32	47.1	2	2.9	21	30.9
		≥85cm	90	100.0	11	12.2	5	5.6	13	14.4	1	1.1	1	1.1	37	41.1	4	4.4	18	20.0
	60－69歳	<85cm	117	100.0	4	3.4	7	6.0	14	12.0	1	0.9	2	1.7	66	56.4	6	5.1	17	14.5
		≥85cm	202	100.0	40	19.8	26	12.9	45	22.3	3	1.5	6	3.0	66	32.7	2	1.0	14	6.9
	70歳以上	<85cm	175	100.0	21	12.0	21	12.0	33	18.9	1	0.6	5	2.9	69	39.4	8	4.6	17	9.7
		≥85cm	278	100.0	56	20.1	36	12.9	68	24.5	3	1.1	7	2.5	93	33.5	5	1.8	10	3.6
	(再掲) 40－74歳	<85cm	308	100.0	12	3.9	18	5.8	35	11.4	2	0.6	7	2.3	140	45.5	12	3.9	82	26.6
	(再掲) 65－74歳	≥85cm	466	100.0	78	16.7	48	10.3	90	19.3	5	1.1	12	2.6	174	37.3	8	1.7	51	10.9
女 性	総 数	<90cm	1,290	100.0	84	6.5	106	8.2	114	8.8	14	1.1	36	2.8	334	25.9	75	5.8	527	40.9
		≥90cm	388	100.0	83	21.4	45	11.6	81	20.9	8	2.1	8	2.1	103	26.5	15	3.9	45	11.6
	20－29歳	<90cm	59	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.7	0	0.0	57	96.6
		≥90cm	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	30－39歳	<90cm	124	100.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	2	1.6	11	8.9	4	3.2	106	85.5
		≥90cm	19	100.0	1	5.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	26.3	1	5.3	11	57.9
	40－49歳	<90cm	228	100.0	0	0.0	1	0.4	4	1.8	0	0.0	4	1.8	44	19.3	11	4.8	164	71.9
		≥90cm	31	100.0	0	0.0	1	3.2	4	12.9	0	0.0	0	0.0	11	35.5	4	12.9	11	35.5
	50－59歳	<90cm	204	100.0	3	1.5	8	3.9	17	8.3	3	1.5	4	2.0	48	23.5	22	10.8	99	48.5
		≥90cm	51	100.0	9	17.6	5	9.8	10	19.6	0	0.0	2	3.9	15	29.4	3	5.9	7	13.7
	60－69歳	<90cm	281	100.0	20	7.1	27	9.6	33	11.7	3	1.1	9	3.2	109	38.8	17	6.0	63	22.4
		≥90cm	110	100.0	18	16.4	12	10.9	29	26.4	5	4.5	4	3.6	31	28.2	3	2.7	8	7.3
	70歳以上	<90cm	394	100.0	61	15.5	69	17.5	60	15.2	8	2.0	16	4.1	121	30.7	21	5.3	38	9.6
		≥90cm	175	100.0	55	31.4	26	14.9	37	21.1	3	1.7	2	1.1	40	22.9	4	2.3	8	4.6
	(再掲) 40－74歳	<90cm	871	100.0	44	5.1	62	7.1	81	9.3	8	0.9	24	2.8	243	27.9	60	6.9	349	40.1
	(再掲) 65－74歳	≥90cm	260	100.0	51	19.6	24	9.2	57	21.9	7	2.7	7	2.7	71	27.3	12	4.6	31	11.9
(再掲) 75歳以上	総 数	<90cm	307	100.0	33	10.7	37	12.1	50	16.3	3	1.0	11	3.6	107	34.9	19	6.2	47	15.3
		≥90cm	130	100.0	38	29.2	10	7.7	31	23.8	5	3.8	3	2.3	29	22.3	4	3.1	10	7.7
	(再掲) 75歳以上	<90cm	236	100.0	40	16.9	43	18.2	33	14.0	6	2.5	9	3.8	79	33.5	11	4.7	15	6.4
		≥90cm	107	100.0	31	29.0	20	18.7	23	21.5	1	0.9	1	0.9	26	24.3	2	1.9	3	2.8

注 1) 血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 3 名を除外した。(29年)

注 2) ヘモグロビン A1c ≥ 6.0% (NGSP 値) の場合。
リスクの項目の基準は p.16 参照。

第 51 表 糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総 数	2,901	100.0	122	100.0	247	100.0	382	100.0	413	100.0	707	100.0	1,030	100.0	1,906	100.0	794	100.0	626	100.0
	あ り	446	15.4	2	1.6	11	4.5	23	6.0	50	12.1	133	18.8	227	22.0	306	16.1	180	22.7	127	20.3
	な し	2,455	84.6	120	98.4	236	95.5	359	94.0	363	87.9	574	81.2	803	78.0	1,600	83.9	614	77.3	499	79.7
男 性	総 数	1,201	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	157	100.0	318	100.0	455	100.0	775	100.0	357	100.0	278	100.0
	あ り	255	21.2	1	1.7	7	7.8	15	12.2	34	21.7	77	24.2	121	26.6	184	23.7	104	29.1	63	22.7
	な し	946	78.8	57	98.3	83	92.2	108	87.8	123	78.3	241	75.8	334	73.4	591	76.3	253	70.9	215	77.3
女 性	総 数	1,700	100.0	64	100.0	157	100.0	259	100.0	256	100.0	389	100.0	575	100.0	1,131	100.0	437	100.0	348	100.0
	あ り	191	11.2	1	1.6	4	2.5	8	3.1	16	6.3	56	14.4	106	18.4	122	10.8	76	17.4	64	18.4
	な し	1,509	88.8	63	98.4	153	97.5	251	96.9	240	93.8	333	85.6	469	81.6	1,009	89.2	361	82.6	284	81.6

注) ヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(8－1) 現在糖尿病の治療の有無」，「(7)(c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

第 52 表 糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総 数	446	100.0	2	100.0	11	100.0	23	100.0	50	100.0	133	100.0	227	100.0	306	100.0	180	100.0	127	100.0
	あ り	275	61.7	1	50.0	2	18.2	14	60.9	17	34.0	80	60.2	161	70.9	176	57.5	115	63.9	96	75.6
	な し	171	38.3	1	50.0	9	81.8	9	39.1	33	66.0	53	39.8	66	29.1	130	42.5	65	36.1	31	24.4
男 性	総 数	255	100.0	1	100.0	7	100.0	15	100.0	34	100.0	77	100.0	121	100.0	184	100.0	104	100.0	63	100.0
	あ り	156	61.2	1	100.0	2	28.6	9	60.0	13	38.2	47	61.0	84	69.4	108	58.7	69	66.3	45	71.4
	な し	99	38.8	0	0.0	5	71.4	6	40.0	21	61.8	30	39.0	37	30.6	76	41.3	35	33.7	18	28.6
女 性	総 数	191	100.0	1	100.0	4	100.0	8	100.0	16	100.0	56	100.0	106	100.0	122	100.0	76	100.0	64	100.0
	あ り	119	62.3	0	0.0	0	0.0	5	62.5	4	25.0	33	58.9	77	72.6	68	55.7	46	60.5	51	79.7
	な し	72	37.7	1	100.0	4	100.0	3	37.5	12	75.0	23	41.1	29	27.4	54	44.3	30	39.5	13	20.3

注1) ヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(8－1) 現在糖尿病の治療の有無」，「(7)(c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち，「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査票の「(7)(c) インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」，「(8－1) 現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第 53 表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,901	100.0	122	100.0	247	100.0	382	100.0	413	100.0	707	100.0	1,906	100.0	794	100.0	626	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	395	13.6	1	0.8	4	1.6	18	4.7	36	8.7	105	14.9	252	13.2	160	20.2	138	22.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	213	53.9	1	100.0	2	50.0	9	50.0	14	38.9	56	53.3	135	53.6	92	57.5	75	54.3
	糖尿病の可能性が否定できない者	471	16.2	3	2.5	10	4.0	24	6.3	73	17.7	142	20.1	323	16.9	176	22.2	135	21.6
	上記以外	2,035	70.1	118	96.7	233	94.3	340	89.0	304	73.6	460	65.1	1,331	69.8	458	57.7	353	56.4
男 性	総 数	1,201	100.0	58	100.0	90	100.0	123	100.0	157	100.0	318	100.0	775	100.0	357	100.0	278	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	217	18.1	1	1.7	3	3.3	10	8.1	23	14.6	63	19.8	146	18.8	93	26.1	67	24.1
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	122	56.2	1	100.0	2	66.7	5	50.0	11	47.8	34	54.0	83	56.8	56	60.2	36	53.7
	糖尿病の可能性が否定できない者	164	13.7	2	3.4	5	5.6	8	6.5	18	11.5	53	16.7	103	13.3	57	16.0	54	19.4
	上記以外	820	68.3	55	94.8	82	91.1	105	85.4	116	73.9	202	63.5	526	67.9	207	58.0	157	56.5
女 性	総 数	1,700	100.0	64	100.0	157	100.0	259	100.0	256	100.0	389	100.0	1,131	100.0	437	100.0	348	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	178	10.5	0	0.0	1	0.6	8	3.1	13	5.1	42	10.8	106	9.4	67	15.3	71	20.4
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	91	51.1	0	0.0	0	0.0	4	50.0	3	23.1	22	52.4	52	49.1	36	53.7	39	54.9
	糖尿病の可能性が否定できない者	307	18.1	1	1.6	5	3.2	16	6.2	55	21.5	89	22.9	220	19.5	119	27.2	81	23.3
	上記以外	1,215	71.5	63	98.4	151	96.2	235	90.7	188	73.4	258	66.3	805	71.2	251	57.4	196	56.3

注1) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(7) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2) 判定基準は p.16 参照。

* 「服薬者」とは、身体状況調査票の問診 (7) (c) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者

「糖尿病が強く疑われる者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票 (7) (c) 及び (8) に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が 6.5% 以上、または、身体状況調査票の (8-1) 「現在、糖尿病治療の有無」に「1. 有」と回答した者
「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0% 以上、6.5% 未満で、“糖尿病が強く疑われる者” 以外の者

第54表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	395	100.0	1	100.0	4	100.0	18	100.0	36	100.0	105	100.0	231	100.0	252	100.0	160	100.0	138	100.0
	あ り	275	69.6	1	100.0	2	50.0	14	77.8	17	47.2	80	76.2	161	69.7	176	69.8	115	71.9	96	69.6
	な し	120	30.4	0	0.0	2	50.0	4	22.2	19	52.8	25	23.8	70	30.3	76	30.2	45	28.1	42	30.4
男 性	総 数	217	100.0	1	100.0	3	100.0	10	100.0	23	100.0	63	100.0	117	100.0	146	100.0	93	100.0	67	100.0
	あ り	156	71.9	1	100.0	2	66.7	9	90.0	13	56.5	47	74.6	84	71.8	108	74.0	69	74.2	45	67.2
	な し	61	28.1	0	0.0	1	33.3	1	10.0	10	43.5	16	25.4	33	28.2	38	26.0	24	25.8	22	32.8
女 性	総 数	178	100.0	0	0.0	1	100.0	8	100.0	13	100.0	42	100.0	114	100.0	106	100.0	67	100.0	71	100.0
	あ り	119	66.9	0	0.0	0	0.0	5	62.5	4	30.8	33	78.6	77	67.5	68	64.2	46	68.7	51	71.8
	な し	59	33.1	0	0.0	1	100.0	3	37.5	9	69.2	9	21.4	37	32.5	38	35.8	21	31.3	20	28.2

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(8－1) 現在糖尿病の治療の有無」，「(7) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。」
注2) 「糖尿病が強く疑われる者」の判定基準はp.16 参照。
*身体状況調査票の問診(8－1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。(29年)

第 55 表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総 数	3,116	100.0	135	100.0	259	100.0	400	100.0	440	100.0	758	100.0	2,039	100.0	867	100.0	683	100.0
総 数	高血圧症有病者	1,576	50.6	5	3.7	23	8.9	85	21.3	169	38.4	469	61.9	1,017	49.9	576	66.4	531	77.7
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	925	58.7	0	0.0	4	17.4	10	11.8	64	37.9	272	58.0	527	51.8	351	60.9	394	74.2
	正常高値血圧者	416	13.4	8	5.9	32	12.4	54	13.5	72	16.4	116	15.3	307	15.1	122	14.1	69	10.1
	上記以外	1,124	36.1	122	90.4	204	78.8	261	65.3	199	45.2	173	22.8	715	35.1	169	19.5	83	12.2
男 性	総 数	1,293	100.0	64	100.0	94	100.0	128	100.0	166	100.0	341	100.0	823	100.0	385	100.0	312	100.0
	高血圧症有病者	775	59.9	3	4.7	16	17.0	46	35.9	86	51.8	238	69.8	509	61.8	286	74.3	247	79.2
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	444	57.3	0	0.0	2	12.5	8	17.4	28	32.6	137	57.6	259	50.9	169	59.1	183	74.1
	正常高値血圧者	187	14.5	7	10.9	20	21.3	25	19.5	31	18.7	49	14.4	128	15.6	42	10.9	32	10.3
	上記以外	331	25.6	54	84.4	58	61.7	57	44.5	49	29.5	54	15.8	186	22.6	57	14.8	33	10.6
女 性	総 数	1,823	100.0	71	100.0	165	100.0	272	100.0	274	100.0	417	100.0	1,216	100.0	482	100.0	371	100.0
	高血圧症有病者	801	43.9	2	2.8	7	4.2	39	14.3	83	30.3	231	55.4	508	41.8	290	60.2	284	76.5
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	481	60.0	0	0.0	2	28.6	2	5.1	36	43.4	135	58.4	268	52.8	182	62.8	211	74.3
	正常高値血圧者	229	12.6	1	1.4	12	7.3	29	10.7	41	15.0	67	16.1	179	14.7	80	16.6	37	10.0
	上記以外	793	43.5	68	95.8	146	88.5	204	75.0	150	54.7	119	28.5	529	43.5	112	23.2	50	13.5

注 1) 血圧を測定をし、身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。
注 2) 判定の基準は p.15 参照。
* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者

(29年)

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第56表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総 数	2,915	100.0	124	100.0	248	100.0	381	100.0	416	100.0	713	100.0	1,033	100.0	1,916	100.0	801	100.0	627	100.0
	脂質異常症が疑われる者	681	23.4	6	4.8	17	6.9	17	4.5	58	13.9	187	26.2	396	38.3	412	21.5	250	31.2	246	39.2
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	531	78.0	0	0.0	3	17.6	3	17.6	45	77.6	149	79.7	331	83.6	326	79.1	207	82.8	202	82.1
	上記以外	2,234	76.6	118	95.2	231	93.1	364	95.5	358	86.1	526	73.8	637	61.7	1,504	78.5	551	68.8	381	60.8
男 性	総 数	1,209	100.0	58	100.0	90	100.0	122	100.0	159	100.0	321	100.0	459	100.0	779	100.0	360	100.0	282	100.0
	脂質異常症が疑われる者	294	24.3	5	8.6	11	12.2	11	9.0	24	15.1	89	27.7	154	33.6	184	23.6	109	30.3	94	33.3
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	183	62.2	0	0.0	1	9.1	2	18.2	15	62.5	57	64.0	108	70.1	121	65.8	77	70.6	61	64.9
	上記以外	915	75.7	53	91.4	79	87.8	111	91.0	135	84.9	232	72.3	305	66.4	595	76.4	251	69.7	188	66.7
女 性	総 数	1,706	100.0	66	100.0	158	100.0	259	100.0	257	100.0	392	100.0	574	100.0	1,137	100.0	441	100.0	345	100.0
	脂質異常症が疑われる者	387	22.7	1	1.5	6	3.8	6	2.3	34	13.2	98	25.0	242	42.2	228	20.1	141	32.0	152	44.1
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	348	89.9	0	0.0	2	33.3	1	16.7	30	88.2	92	93.9	223	92.1	205	89.9	130	92.2	141	92.8
	上記以外	1,319	77.3	65	98.5	152	96.2	253	97.7	223	86.8	294	75.0	332	57.8	909	79.9	300	68.0	193	55.9

注) HDL コレステロールを測定し，身体状況調査の問診において「(7) (d) コレステロールを下げる薬」，「(7) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「(7) (d) コレステロールを下げる薬」，「(7) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」に使用「有」と回答した者

「脂質異常症が疑われる者」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記の通りとした。
HDL コレステロールが 40mg/dL 未満，もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を服用している者。

第 57 表 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3618	100.0	182	100.0	341	100.0	529	100.0	519	100.0	813	100.0	1,234	100.0	1,924	100.0	1,694	100.0	936	100.0
	運動禁止の有	73	2.0	0	0.0	5	1.5	8	1.5	5	1.0	14	1.7	41	3.3	23	1.2	50	3.0	27	2.9
	運動禁止の無	3545	98.0	182	100.0	336	98.5	521	98.5	514	99.0	799	98.3	1,193	96.7	1,901	98.8	1,644	97.0	909	97.1
男 性	総 数	1,563	100.0	94	100.0	143	100.0	203	100.0	209	100.0	368	100.0	546	100.0	804	100.0	759	100.0	416	100.0
	運動禁止の有	33	2.1	0	0.0	0	0.0	3	1.5	4	1.9	7	1.9	19	3.5	10	1.2	23	3.0	16	3.8
	運動禁止の無	1,530	97.9	94	100.0	143	100.0	200	98.5	205	98.1	361	98.1	527	96.5	794	98.8	736	97.0	400	96.2
女 性	総 数	2,055	100.0	88	100.0	198	100.0	326	100.0	310	100.0	445	100.0	688	100.0	1,120	100.0	935	100.0	520	100.0
	運動禁止の有	40	1.9	0	0.0	5	2.5	5	1.5	1	0.3	7	1.6	22	3.2	13	1.2	27	2.9	11	2.1
	運動禁止の無	2,015	98.1	88	100.0	193	97.5	321	98.5	309	99.7	438	98.4	666	96.8	1,107	98.8	908	97.1	509	97.9

注) 身体状況調査の問診において (9)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。(29年)

第58表 1週間の運動日数－1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	3,464	100.0	178	100.0	325	100.0	503	100.0	504	100.0	780	100.0	1,174	100.0	1,851	100.0	1,613	100.0	892	100.0	721	100.0
	運動無し	1,623	46.9	98	55.1	213	65.5	289	57.5	274	54.4	337	43.2	412	35.1	1,023	55.3	600	37.2	334	37.4	266	36.9
	1日/週	347	10.0	30	16.9	43	13.2	66	13.1	48	9.5	76	9.7	84	7.2	229	12.4	118	7.3	69	7.7	49	6.8
	2日/週	272	7.9	12	6.7	18	5.5	44	8.7	39	7.7	73	9.4	86	7.3	146	7.9	126	7.8	72	8.1	54	7.5
	3日/週	291	8.4	13	7.3	14	4.3	19	3.8	33	6.5	80	10.3	132	11.2	117	6.3	174	10.8	93	10.4	81	11.2
	4日/週	145	4.2	5	2.8	9	2.8	16	3.2	17	3.4	25	3.2	73	6.2	57	3.1	88	5.5	45	5.0	43	6.0
	5日/週	182	5.3	4	2.2	14	4.3	24	4.8	27	5.4	54	6.9	59	5.0	91	4.9	91	5.6	55	6.2	36	5.0
	6日/週	74	2.1	1	0.6	4	1.2	6	1.2	8	1.6	12	1.5	43	3.7	23	1.2	51	3.2	26	2.9	25	3.5
7日/週	530	15.3	15	8.4	10	3.1	39	7.8	58	11.5	123	15.8	285	24.3	165	8.9	365	22.6	198	22.2	167	23.2	
総 数	1,489	100.0	92	100.0	136	100.0	193	100.0	199	100.0	354	100.0	515	100.0	768	100.0	721	100.0	395	100.0	326	100.0	
男 性	運動無し	653	43.9	39	42.4	84	61.8	96	49.7	105	52.8	138	39.0	191	37.1	385	50.1	268	37.2	146	37.0	122	37.4
	1日/週	143	9.6	18	19.6	21	15.4	35	18.1	18	9.0	31	8.8	20	3.9	112	14.6	31	4.3	17	4.3	14	4.3
	2日/週	127	8.5	10	10.9	8	5.9	21	10.9	22	11.1	29	8.2	37	7.2	73	9.5	54	7.5	27	6.8	27	8.3
	3日/週	126	8.5	7	7.6	8	5.9	8	4.1	10	5.0	44	12.4	49	9.5	53	6.9	73	10.1	42	10.6	31	9.5
	4日/週	57	3.8	4	4.3	3	2.2	4	2.1	5	2.5	9	2.5	32	6.2	18	2.3	39	5.4	17	4.3	22	6.7
	5日/週	83	5.6	3	3.3	5	3.7	14	7.3	11	5.5	27	7.6	23	4.5	41	5.3	42	5.8	28	7.1	14	4.3
	6日/週	44	3.0	1	1.1	2	1.5	4	2.1	7	3.5	7	2.0	23	4.5	16	2.1	28	3.9	14	3.5	14	4.3
7日/週	256	17.2	10	10.9	5	3.7	11	5.7	21	10.6	69	19.5	140	27.2	70	9.1	186	25.8	104	26.3	82	25.2	
総 数	1,975	100.0	86	100.0	189	100.0	310	100.0	305	100.0	426	100.0	659	100.0	1,083	100.0	892	100.0	497	100.0	395	100.0	
女 性	運動無し	970	49.1	59	68.6	129	68.3	193	62.3	169	55.4	199	46.7	221	33.5	638	58.9	332	37.2	188	37.8	144	36.5
	1日/週	204	10.3	12	14.0	22	11.6	31	10.0	30	9.8	45	10.6	64	9.7	117	10.8	87	9.8	52	10.5	35	8.9
	2日/週	145	7.3	2	2.3	10	5.3	23	7.4	17	5.6	44	10.3	49	7.4	73	6.7	72	8.1	45	9.1	27	6.8
	3日/週	165	8.4	6	7.0	6	3.2	11	3.5	23	7.5	36	8.5	83	12.6	64	5.9	101	11.3	51	10.3	50	12.7
	4日/週	88	4.5	1	1.2	6	3.2	12	3.9	12	3.9	16	3.8	41	6.2	39	3.6	49	5.5	28	5.6	21	5.3
	5日/週	99	5.0	1	1.2	9	4.8	10	3.2	16	5.2	27	6.3	36	5.5	50	4.6	49	5.5	27	5.4	22	5.6
	6日/週	30	1.5	0	0.0	2	1.1	2	0.6	1	0.3	5	1.2	20	3.0	7	0.6	23	2.6	12	2.4	11	2.8
7日/週	274	13.9	5	5.8	5	2.6	28	9.0	37	12.1	54	12.7	145	22.0	95	8.8	179	20.1	94	18.9	85	21.5	

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。(29年)

第 59 表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,841	100.0	80	100.0	112	100.0	214	100.0	230	100.0	443	100.0	762	100.0	828	100.0	1,013	100.0	558	100.0	455	100.0
	30分未満	252	13.7	5	6.3	7	6.3	34	15.9	33	14.3	52	11.7	121	15.9	98	11.8	154	15.2	64	11.5	90	19.8
	30分以上60分未満	538	29.2	20	25.0	26	23.2	48	22.4	73	31.7	123	27.8	248	32.5	232	28.0	306	30.2	168	30.1	138	30.3
	60分以上120分未満	632	34.3	28	35.0	46	41.1	74	34.6	81	35.2	169	38.1	234	30.7	294	35.5	338	33.4	210	37.6	128	28.1
	120分以上180分未満	269	14.6	16	20.0	28	25.0	39	18.2	26	11.3	56	12.6	104	13.6	133	16.1	136	13.4	70	12.5	66	14.5
男 性	180分以上	150	8.1	11	13.8	5	4.5	19	8.9	17	7.4	43	9.7	55	7.2	71	8.6	79	7.8	46	8.2	33	7.3
	総 数	836	100.0	53	100.0	52	100.0	97	100.0	94	100.0	216	100.0	324	100.0	383	100.0	453	100.0	249	100.0	204	100.0
	30分未満	98	11.7	3	5.7	4	7.7	8	8.2	16	17.0	16	7.4	51	15.7	36	9.4	62	13.7	24	9.6	38	18.6
	30分以上60分未満	207	24.8	10	18.9	10	19.2	18	18.6	25	26.6	51	23.6	93	28.7	86	22.5	121	26.7	69	27.7	52	25.5
	60分以上120分未満	295	35.3	17	32.1	22	42.3	39	40.2	35	37.2	86	39.8	96	29.6	146	38.1	149	32.9	94	37.8	55	27.0
女 性	120分以上180分未満	140	16.7	14	26.4	14	26.9	20	20.6	8	8.5	34	15.7	50	15.4	70	18.3	70	15.5	33	13.3	37	18.1
	180分以上	96	11.5	9	17.0	2	3.8	12	12.4	10	10.6	29	13.4	34	10.5	45	11.7	51	11.3	29	11.6	22	10.8
	総 数	1,005	100.0	27	100.0	60	100.0	117	100.0	136	100.0	227	100.0	438	100.0	445	100.0	560	100.0	309	100.0	251	100.0
	30分未満	154	15.3	2	7.4	3	5.0	26	22.2	17	12.5	36	15.9	70	16.0	62	13.9	92	16.4	40	12.9	52	20.7
	30分以上60分未満	331	32.9	10	37.0	16	26.7	30	25.6	48	35.3	72	31.7	155	35.4	146	32.8	185	33.0	99	32.0	86	34.3
総 数	60分以上120分未満	337	33.5	11	40.7	24	40.0	35	29.9	46	33.8	83	36.6	138	31.5	148	33.3	189	33.8	116	37.5	73	29.1
	120分以上180分未満	129	12.8	2	7.4	14	23.3	19	16.2	18	13.2	22	9.7	54	12.3	63	14.2	66	11.8	37	12.0	29	11.6
	180分以上	54	5.4	2	7.4	3	5.0	7	6.0	7	5.1	14	6.2	21	4.8	26	5.8	28	5.0	17	5.5	11	4.4

注) 身体状況調査の問診において (9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10) のすべての質問に回答した者のうち、(10) (a)「1 週間の運動日数」が 1 日以上と回答した者を集計対象とした。(29年)

第 60 表 運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,464	100.0	178	100.0	325	100.0	503	100.0	504	100.0	780	100.0	1,174	100.0	1,851	100.0	1,613	100.0	892	100.0	721	100.0
	運動の習慣有	1,100	31.8	36	20.2	47	14.5	97	19.3	127	25.2	278	35.6	515	43.9	419	22.6	681	42.2	390	43.7	291	40.4
	運動の習慣無	2,364	68.2	142	79.8	278	85.5	406	80.7	377	74.8	502	64.4	659	56.1	1,432	77.4	932	57.8	502	56.3	430	59.6
男 性	総 数	1,489	100.0	92	100.0	136	100.0	193	100.0	199	100.0	354	100.0	515	100.0	768	100.0	721	100.0	395	100.0	326	100.0
	運動の習慣有	535	35.9	26	28.3	20	14.7	47	24.4	54	27.1	152	42.9	236	45.8	202	26.3	333	46.2	192	48.6	141	43.3
	運動の習慣無	954	64.1	66	71.7	116	85.3	146	75.6	145	72.9	202	57.1	279	54.2	566	73.7	388	53.8	203	51.4	185	56.7
女 性	総 数	1,975	100.0	86	100.0	189	100.0	310	100.0	305	100.0	426	100.0	659	100.0	1,083	100.0	892	100.0	497	100.0	395	100.0
	運動の習慣有	565	28.6	10	11.6	27	14.3	50	16.1	73	23.9	126	29.6	279	42.3	217	20.0	348	39.0	198	39.8	150	38.0
	運動の習慣無	1,410	71.4	76	88.4	162	85.7	260	83.9	232	76.1	300	70.4	380	57.7	866	80.0	544	61.0	299	60.2	245	62.0

注) 身体状況調査の問診において (9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10) のすべての質問に回答した者を集計対象とした。
* 「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診 (10) で 1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続していると回答した者。(29年)

第 61 表 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 20－64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総 数	5380	6.322	4.057	374	7.330	4.300	590	7.202	4.433	919	7.235	4.077	825	7.219	4.050	1,142	6.268	3.760	1,530	4.746	3.535	3,233	7.121	4.123	2,147	5.120	3.641	1,220	5.839	3.685	927	4.173	3.356
男 性	2503	6.846	4.450	194	7.904	4.814	290	7.884	5.038	432	7.662	4.531	367	7.670	4.403	540	6.744	4.196	680	5.219	3.728	1,533	7.636	4.587	970	5.597	3.914	561	6.311	4.105	409	4.618	3.406
女 性	2877	5.867	3.622	180	6.711	3.579	300	6.543	3.646	487	6.856	3.590	458	6.857	3.710	602	5.841	3.265	850	4.368	3.327	1,700	6.657	3.593	1,177	4.726	3.350	659	5.438	3.235	518	3.821	3.277

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1 日の身体活動数 (歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が 100 歩未満、50,000 歩以上の者を除外した。(29年)

第 62 表 骨格筋指数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差，分布 (25, 50, 75 パーセンタイル値)－男性・女性，60 歳以上 (kg/m²)

		人 数	平均値	標準偏差	パーセンタイル値		
					25	50	75
男 性	総 数	829	7.7	0.9	7.1	7.7	8.3
	60～69歳	337	8.1	0.8	7.7	8.1	8.7
	70歳以上	492	7.4	0.9	6.8	7.4	8.0
	(再掲)						
	60～64歳	145	8.4	0.7	7.9	8.4	8.8
	65～74歳	378	7.8	0.8	7.2	7.8	8.3
女 性	75歳以上	306	7.2	0.9	6.6	7.2	7.8
	65歳以上	684	7.6	0.9	6.9	7.6	8.1
	80歳以上	146	7.0	0.9	6.5	7.0	7.5
	総 数	1,004	6.5	0.6	6.1	6.4	6.8
	60～69歳	401	6.7	0.5	6.3	6.7	7.0
	70歳以上	603	6.3	0.6	6.0	6.3	6.7
女 性	(再掲)						
	60～64歳	178	6.7	0.5	6.4	6.7	7.1
	65～74歳	472	6.5	0.5	6.2	6.5	6.9
	75歳以上	354	6.2	0.6	5.9	6.3	6.5
	65歳以上	826	6.4	0.6	6.0	6.4	6.8
	80歳以上	163	6.1	0.6	5.7	6.1	6.4

注 1) 筋肉量の測定を行った 60 歳以上の者を集計対象とした。

注 2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg)／(身長 (m))²で算出した。

(29年)

第 63 表の 1 体格の状況別，骨格筋指数の平均値，標準偏差及び中央値－年齢階級，体格の状況別，人数，平均値，標準偏差，中央値－男性・女性，60 歳以上

(kg/m²)

		BMI20超				BMI20以下			
		人数	平均値	標準偏差	中央値	人数(人)	平均値	標準偏差	中央値
男 性	総 数	744	7.8	0.9	7.8	85	6.7	0.9	6.7
	60-69歳	313	8.2	0.8	8.2	24	7.2	0.7	7.0
	70歳以上	431	7.5	0.8	7.5	61	6.5	0.9	6.6
	(再掲)								
	60-64歳	140	8.4	0.7	8.5	5	7.6	0.3	7.8
	65-74歳	341	7.9	0.8	7.9	37	6.9	0.7	6.8
	75歳以上	263	7.3	0.8	7.3	43	6.4	0.9	6.6
	65歳以上	604	7.7	0.8	7.7	80	6.7	0.8	6.7
	80歳以上	118	7.2	0.7	7.1	28	6.2	1.0	6.3
女 性	総 数	817	6.6	0.5	6.5	187	6.1	0.5	6.1
	60-69歳	334	6.8	0.5	6.8	67	6.2	0.4	6.2
	70歳以上	483	6.4	0.5	6.4	120	6.0	0.5	6.0
	(再掲)								
	60-64歳	143	6.8	0.4	6.8	35	6.3	0.4	6.3
	65-74歳	381	6.6	0.5	6.6	91	6.0	0.5	6.0
	75歳以上	293	6.3	0.6	6.3	61	6.0	0.5	6.0
	65歳以上	674	6.5	0.5	6.4	152	6.0	0.5	6.0
	80歳以上	135	6.2	0.6	6.1	28	5.8	0.5	5.9

注 1) 身長，体重及び筋肉量の測定を行った 60 歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

注 2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg) / (身長 (m))² で算出した。

第 63 表の 2 たんぱく質摂取量の平均値，骨格筋指数の平均値，標準偏差及び中央値－たんぱく質摂取量別（三分位），人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，60 歳以上

		たんぱく質摂取量（三分位）												(kg/m ²)				
		総 数				下位群				中位群					上位群			
						人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値		人数	平均値	標準偏差	中央値
総 数		1,766	7.0	1.0	6.8	588	6.8	0.9	6.7	590	7.1	1.0	6.9	588	7.2	1.0	7.0	
男 性		797	7.7	0.9	7.7	266	7.4	0.9	7.4	266	7.8	0.9	7.8	265	7.9	0.8	7.9	
女 性		969	6.5	0.6	6.4	322	6.3	0.6	6.4	324	6.5	0.5	6.4	323	6.6	0.5	6.5	

注 1) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査に回答し，筋肉量の測定を行った 60 歳以上の者を集計対象とした。
注 2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg)／(身長 (m))²で算出した。
注 3) 男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から 3 分位で 3 群に分け，摂取量が少ない群から下位群，中位群，上位群とした。(男性：下位群 67.74g 未満，中位群 67.74g 以上 87.32g 未満，上位群 87.32g 以上，女性：下位群 59.90g 未満，中位群 59.90g 以上 76.15g 未満，上位群 76.15g 以上)

第 63 表の 3 日常生活の身体活動状況別，骨格筋指数の平均値，標準偏差及び中央値－日常生活の身体活動状況別，人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，60 歳以上

		総 数				男 性			女 性			(kg/m ²)	
		人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値		標準偏差
座っている時間	総 数	1,823	7.0	1.0	6.8	826	7.7	0.9	7.7	997	6.5	0.6	6.4
	3 時間未満	565	7.1	1.0	6.9	260	7.7	0.9	7.7	305	6.5	0.5	6.5
	3 時間以上 8 時間未満	1,113	7.0	1.0	6.8	486	7.7	0.9	7.7	627	6.5	0.6	6.4
	8 時間以上	145	7.0	1.1	6.9	80	7.6	1.0	7.6	65	6.2	0.6	6.3
歩いたり立っている時間	1 時間未満	150	6.9	1.1	6.8	79	7.5	1.0	7.5	71	6.2	0.6	6.1
	1 時間以上 3 時間未満	601	7.1	1.0	6.9	322	7.6	1.0	7.6	279	6.4	0.6	6.4
	3 時間以上	1,072	7.0	0.9	6.8	425	7.8	0.9	7.8	647	6.5	0.5	6.5
肉体労働をしている時間	肉体労働はしていない	1,003	6.9	0.9	6.7	420	7.6	0.9	7.6	583	6.4	0.6	6.4
	1 時間未満	497	7.0	0.9	6.9	219	7.7	0.9	7.7	278	6.5	0.5	6.5
	1 時間以上	323	7.4	1.0	7.3	187	8.0	0.9	8.0	136	6.6	0.6	6.6

注 1) 生活習慣調査票の問 9 に回答し，筋肉量の測定を行った 60 歳以上を集計対象とした。
注 2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg)／(身長 (m))²で算出した。

第 63 表の 4 日常生活の身体活動状況及びたんばく質摂取量の平均値、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値－日常生活の身体活動状況、たんばく質摂取量別、人数、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、60 歳以上 (kg/m²)

			総 数						たんばく質摂取量(三分位)					
			下位群			中位群			上位群					
			人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
総 数	座っている時間	3時間未満 3時間以上 8時間未満 8時間以上	1,758	7.0	1.0	6.9	584	6.8	0.9	6.7	589	7.1	1.0	6.9
			539	7.1	1.0	6.9	171	6.8	0.9	6.7	174	7.2	1.0	7.0
			1,075	7.0	1.0	6.8	347	6.8	0.9	6.8	370	7.0	1.0	6.8
			144	7.0	1.1	6.9	66	6.7	1.0	6.8	45	7.3	1.2	7.2
	歩いたり立っている時間	1時間未満	141	6.9	1.1	6.8	76	6.6	0.9	6.7	38	6.9	1.2	6.5
		1時間以上 3時間未満	582	7.1	1.0	7.0	193	6.9	1.0	6.8	197	7.1	1.0	7.0
		3時間以上	1,035	7.0	0.9	6.8	315	6.8	0.9	6.7	354	7.1	1.0	6.9
	肉体労働をしている時間	肉体労働はしていない	973	6.9	0.9	6.7	332	6.7	0.9	6.6	338	6.9	0.9	6.7
		1時間未満	478	7.0	0.9	6.9	163	6.8	0.9	6.8	145	7.1	1.0	6.9
		1時間以上	307	7.4	1.0	7.3	89	7.1	0.9	6.9	106	7.5	1.1	7.5
男 性	座っている時間	3時間未満 3時間以上 8時間未満 8時間以上	795	7.7	0.9	7.7	264	7.4	0.9	7.4	267	7.8	0.9	7.8
			245	7.7	0.9	7.8	77	7.4	0.9	7.5	81	7.9	1.0	7.9
			470	7.7	0.9	7.7	153	7.4	0.9	7.4	158	7.8	0.9	7.7
			80	7.6	1.0	7.6	34	7.3	0.9	7.3	28	7.9	1.1	8.0
	歩いたり立っている時間	1時間未満	76	7.5	1.0	7.5	40	7.2	0.7	7.1	18	7.6	1.4	7.4
		1時間以上 3時間未満	314	7.7	0.9	7.7	97	7.3	1.0	7.4	106	7.7	0.9	7.8
		3時間以上	405	7.8	0.9	7.8	127	7.5	0.9	7.4	143	7.9	0.9	7.9
	肉体労働をしている時間	肉体労働はしていない	406	7.6	0.9	7.6	146	7.3	0.9	7.3	141	7.7	0.9	7.7
		1時間未満	212	7.7	0.9	7.7	71	7.4	0.9	7.4	64	7.9	0.9	7.8
		1時間以上	177	8.0	0.9	8.0	47	7.6	0.9	7.5	62	8.1	1.0	8.1
女 性	座っている時間	3時間未満 3時間以上 8時間未満 8時間以上	963	6.5	0.6	6.4	320	6.3	0.6	6.4	322	6.5	0.5	6.4
			294	6.5	0.5	6.5	94	6.4	0.5	6.4	93	6.6	0.5	6.5
			605	6.5	0.6	6.4	194	6.4	0.7	6.4	212	6.4	0.5	6.4
			64	6.2	0.6	6.3	32	6.1	0.6	6.1	17	6.3	0.6	6.4
	歩いたり立っている時間	1時間未満	65	6.1	0.6	6.1	36	5.9	0.6	6.0	20	6.4	0.6	6.4
		1時間以上 3時間未満	268	6.4	0.6	6.4	96	6.4	0.7	6.4	91	6.4	0.6	6.3
		3時間以上	630	6.5	0.5	6.5	188	6.4	0.6	6.4	211	6.5	0.5	6.5
	肉体労働をしている時間	肉体労働はしていない	567	6.4	0.6	6.4	186	6.3	0.7	6.3	197	6.4	0.6	6.4
		1時間未満	266	6.5	0.5	6.5	92	6.4	0.7	6.4	81	6.5	0.4	6.4
		1時間以上	130	6.6	0.6	6.6	42	6.5	0.5	6.6	44	6.6	0.6	6.6

注 1) 生活習慣調査票の問 9 に回答し、筋肉量の測定を行った 60 歳以上を集計対象とした。
注 2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg) / (身長 (m))² で算出した。
注 3) 男女それぞれのたんばく質摂取量の分布から 3 分位で 3 群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性：下位群 67.61g 未満，中位群 67.61g 以上 87.28g 未満，上位群 87.28g 以上，女性：下位群 59.90g 未満，中位群 59.90g 以上 76.18g 未満，上位群 76.18g 以上)

第 63 表の 5 歩数の分布別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値－歩数の分布別 (三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値
－総数・男性・女性、60 歳以上 (kg/m²)

			総 数						歩数(三分位)					
			下位群			中位群			上位群					
			人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
総 数	人数	1,709	7.0	1.0	6.8	569	6.8	1.0	6.7	7.1	569	6.9	6.9	7.0
	男性	769	7.7	0.9	7.7	256	7.5	1.0	7.5	7.8	256	0.9	7.9	0.8
	女性	940	6.5	0.6	6.4	313	6.3	0.6	6.3	6.5	313	0.5	6.5	0.5

注 1) 歩数及び筋肉量の測定を行った 60 歳以上の者を集計対象とした。
注 2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg) / (身長 (m))² で算出した。
注 3) 男女それぞれの歩数の分布から 3 分位で 3 群に分け、歩数が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性：下位群 3,469 歩未満，中位群 3,469 歩以上 6,100 歩未満，上位群 6,100 歩以上，女性：下位群 3,469 歩未満，中位群 3,469 歩以上 6,100 歩未満，上位群 6,100 歩以上)

第3部 生活習慣調査の結果

第 64 表の 1 主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,489	100.0	492	100.0	721	100.0	1,110	100.0	974	100.0	1,309	100.0	1,883	100.0
	毎日 2 回以上	4,132	63.7	300	61.0	462	64.1	645	58.1	585	60.1	770	58.8	1,370	72.8
	毎日 1 回	1,617	24.9	121	24.6	166	23.0	294	26.5	259	26.6	393	30.0	384	20.4
	週 4－6 回	454	7.0	48	9.8	58	8.0	124	11.2	76	7.8	79	6.0	69	3.7
	週 2－3 回	194	3.0	16	3.3	24	3.3	31	2.8	36	3.7	47	3.6	40	2.1
	週 1 回	32	0.5	2	0.4	3	0.4	6	0.5	8	0.8	5	0.4	8	0.4
	週 1 回未満	36	0.6	4	0.8	6	0.8	6	0.5	6	0.6	8	0.6	6	0.3
	食べなかった	24	0.4	1	0.2	2	0.3	4	0.4	4	0.4	7	0.5	6	0.3
男 性	総 数	3,057	100.0	257	100.0	363	100.0	532	100.0	455	100.0	618	100.0	832	100.0
	毎日 2 回以上	1,976	64.6	160	62.3	243	66.9	309	58.1	283	62.2	384	62.1	597	71.8
	毎日 1 回	731	23.9	62	24.1	82	22.6	137	25.8	119	26.2	168	27.2	163	19.6
	週 4－6 回	217	7.1	25	9.7	29	8.0	60	11.3	32	7.0	36	5.8	35	4.2
	週 2－3 回	86	2.8	6	2.3	8	2.2	18	3.4	9	2.0	20	3.2	25	3.0
	週 1 回	18	0.6	1	0.4	1	0.3	3	0.6	5	1.1	2	0.3	6	0.7
	週 1 回未満	17	0.6	2	0.8	0	0.0	2	0.4	4	0.9	5	0.8	4	0.5
	食べなかった	12	0.4	1	0.4	0	0.0	3	0.6	3	0.7	3	0.5	2	0.2
女 性	総 数	3,432	100.0	235	100.0	358	100.0	578	100.0	519	100.0	691	100.0	1,051	100.0
	毎日 2 回以上	2,156	62.8	140	59.6	219	61.2	336	58.1	302	58.2	386	55.9	773	73.5
	毎日 1 回	886	25.8	59	25.1	84	23.5	157	27.2	140	27.0	225	32.6	221	21.0
	週 4－6 回	237	6.9	23	9.8	29	8.1	64	11.1	44	8.5	43	6.2	34	3.2
	週 2－3 回	108	3.1	10	4.3	16	4.5	13	2.2	27	5.2	27	3.9	15	1.4
	週 1 回	14	0.4	1	0.4	2	0.6	3	0.5	3	0.6	3	0.4	2	0.2
	週 1 回未満	19	0.6	2	0.9	6	1.7	4	0.7	2	0.4	3	0.4	2	0.2
	食べなかった	12	0.3	0	0.0	2	0.6	1	0.2	1	0.2	4	0.6	4	0.4

注) 生活習慣調査票の問 1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

問 1：あなたは，この 1 か月間に，次のアからケの食べ物をごどのくらいの頻度で食べましたか。
それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

第 64 表の 2 主要な食品の摂取頻度「イ パン」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,489	100.0	492	100.0	721	100.0	1,110	100.0	974	100.0	1,309	100.0	1,883	100.0
	毎日 2 回以上	257	4.0	14	2.8	16	2.2	30	2.7	31	3.2	52	4.0	114	6.1
	毎日 1 回	2,218	34.2	122	24.8	194	26.9	362	32.6	335	34.4	488	37.3	717	38.1
	週 4－6 回	681	10.5	69	14.0	123	17.1	129	11.6	86	8.8	136	10.4	138	7.3
	週 2－3 回	1,289	19.9	116	23.6	181	25.1	241	21.7	210	21.6	259	19.8	282	15.0
	週 1 回	802	12.4	65	13.2	104	14.4	157	14.1	137	14.1	153	11.7	186	9.9
	週 1 回未満	796	12.3	75	15.2	89	12.3	140	12.6	120	12.3	139	10.6	233	12.4
	食べなかった	446	6.9	31	6.3	14	1.9	51	4.6	55	5.6	82	6.3	213	11.3
男 性	総 数	3,057	100.0	257	100.0	363	100.0	532	100.0	455	100.0	618	100.0	832	100.0
	毎日 2 回以上	117	3.8	8	3.1	12	3.3	13	2.4	13	2.9	19	3.1	52	6.3
	毎日 1 回	928	30.4	57	22.2	83	22.9	146	27.4	125	27.5	209	33.8	308	37.0
	週 4－6 回	295	9.6	40	15.6	53	14.6	57	10.7	32	7.0	64	10.4	49	5.9
	週 2－3 回	599	19.6	62	24.1	96	26.4	124	23.3	95	20.9	108	17.5	114	13.7
	週 1 回	423	13.8	29	11.3	59	16.3	82	15.4	79	17.4	86	13.9	88	10.6
	週 1 回未満	407	13.3	37	14.4	50	13.8	75	14.1	68	14.9	77	12.5	100	12.0
	食べなかった	288	9.4	24	9.3	10	2.8	35	6.6	43	9.5	55	8.9	121	14.5
女 性	総 数	3,432	100.0	235	100.0	358	100.0	578	100.0	519	100.0	691	100.0	1,051	100.0
	毎日 2 回以上	140	4.1	6	2.6	4	1.1	17	2.9	18	3.5	33	4.8	62	5.9
	毎日 1 回	1,290	37.6	65	27.7	111	31.0	216	37.4	210	40.5	279	40.4	409	38.9
	週 4－6 回	386	11.2	29	12.3	70	19.6	72	12.5	54	10.4	72	10.4	89	8.5
	週 2－3 回	690	20.1	54	23.0	85	23.7	117	20.2	115	22.2	151	21.9	168	16.0
	週 1 回	379	11.0	36	15.3	45	12.6	75	13.0	58	11.2	67	9.7	98	9.3
	週 1 回未満	389	11.3	38	16.2	39	10.9	65	11.2	52	10.0	62	9.0	133	12.7
	食べなかった	158	4.6	7	3.0	4	1.1	16	2.8	12	2.3	27	3.9	92	8.8

注) 生活習慣調査票の問 1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第64表の3 主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,489	100.0	492	100.0	721	100.0	1,110	100.0	974	100.0	1,309	100.0	1,883	100.0
	毎日2回以上	57	0.9	2	0.4	4	0.6	8	0.7	6	0.6	13	1.0	24	1.3
	毎日1回	357	5.5	20	4.1	35	4.9	45	4.1	43	4.4	85	6.5	129	6.9
	週4～6回	519	8.0	68	13.8	81	11.2	87	7.8	68	7.0	99	7.6	116	6.2
	週2～3回	1,967	30.3	171	34.8	283	39.3	384	34.6	276	28.3	393	30.0	460	24.4
	週1回	1,808	27.9	125	25.4	187	25.9	327	29.5	313	32.1	332	25.4	524	27.8
	週1回未満	1,486	22.9	95	19.3	121	16.8	229	20.6	240	24.6	325	24.8	476	25.3
	食べなかった	295	4.5	11	2.2	10	1.4	30	2.7	28	2.9	62	4.7	154	8.2
男 性	総 数	3,057	100.0	257	100.0	363	100.0	532	100.0	455	100.0	618	100.0	832	100.0
	毎日2回以上	32	1.0	1	0.4	3	0.8	4	0.8	6	1.3	8	1.3	10	1.2
	毎日1回	210	6.9	16	6.2	20	5.5	29	5.5	28	6.2	46	7.4	71	8.5
	週4～6回	306	10.0	46	17.9	42	11.6	55	10.3	42	9.2	61	9.9	60	7.2
	週2～3回	1,009	33.0	99	38.5	151	41.6	199	37.4	137	30.1	197	31.9	226	27.2
	週1回	805	26.3	55	21.4	98	27.0	143	26.9	141	31.0	137	22.2	231	27.8
	週1回未満	575	18.8	34	13.2	44	12.1	88	16.5	89	19.6	143	23.1	177	21.3
	食べなかった	120	3.9	6	2.3	5	1.4	14	2.6	12	2.6	26	4.2	57	6.9
女 性	総 数	3,432	100.0	235	100.0	358	100.0	578	100.0	519	100.0	691	100.0	1,051	100.0
	毎日2回以上	25	0.7	1	0.4	1	0.3	4	0.7	0	0.0	5	0.7	14	1.3
	毎日1回	147	4.3	4	1.7	15	4.2	16	2.8	15	2.9	39	5.6	58	5.5
	週4～6回	213	6.2	22	9.4	39	10.9	32	5.5	26	5.0	38	5.5	56	5.3
	週2～3回	958	27.9	72	30.6	132	36.9	185	32.0	139	26.8	196	28.4	234	22.3
	週1回	1,003	29.2	70	29.8	89	24.9	184	31.8	172	33.1	195	28.2	293	27.9
	週1回未満	911	26.5	61	26.0	77	21.5	141	24.4	151	29.1	182	26.3	299	28.4
	食べなかった	175	5.1	5	2.1	5	1.4	16	2.8	16	3.1	36	5.2	97	9.2

注) 生活習慣調査票の問1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第64表の4 主要な食品の摂取頻度「エ 肉」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,489	100.0	492	100.0	721	100.0	1,110	100.0	974	100.0	1,309	100.0	1,883	100.0
	毎日2回以上	344	5.3	67	13.6	47	6.5	72	6.5	54	5.5	38	2.9	66	3.5
	毎日1回	1,139	17.6	129	26.2	182	25.2	230	20.7	179	18.4	188	14.4	231	12.3
	週4～6回	2,028	31.3	173	35.2	298	41.3	419	37.7	294	30.2	370	28.3	474	25.2
	週2～3回	2,336	36.0	109	22.2	179	24.8	337	30.4	359	36.9	530	40.5	822	43.7
	週1回	378	5.8	8	1.6	10	1.4	25	2.3	52	5.3	112	8.6	171	9.1
	週1回未満	154	2.4	4	0.8	2	0.3	22	2.0	19	2.0	36	2.8	71	3.8
	食べなかった	110	1.7	2	0.4	3	0.4	5	0.5	17	1.7	35	2.7	48	2.5
男 性	総 数	3,057	100.0	257	100.0	363	100.0	532	100.0	455	100.0	618	100.0	832	100.0
	毎日2回以上	173	5.7	37	14.4	24	6.6	38	7.1	23	5.1	21	3.4	30	3.6
	毎日1回	538	17.6	70	27.2	89	24.5	101	19.0	98	21.5	87	14.1	93	11.2
	週4～6回	958	31.3	94	36.6	149	41.0	193	36.3	130	28.6	181	29.3	211	25.4
	週2～3回	1,099	36.0	51	19.8	95	26.2	173	32.5	167	36.7	238	38.5	375	45.1
	週1回	188	6.1	2	0.8	4	1.1	16	3.0	25	5.5	60	9.7	81	9.7
	週1回未満	71	2.3	2	0.8	2	0.6	10	1.9	9	2.0	21	3.4	27	3.2
	食べなかった	30	1.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	3	0.7	10	1.6	15	1.8
女 性	総 数	3,432	100.0	235	100.0	358	100.0	578	100.0	519	100.0	691	100.0	1,051	100.0
	毎日2回以上	171	5.0	30	12.8	23	6.4	34	5.9	31	6.0	17	2.5	36	3.4
	毎日1回	601	17.5	59	25.1	93	26.0	129	22.3	81	15.6	101	14.6	138	13.1
	週4～6回	1,070	31.2	79	33.6	149	41.6	226	39.1	164	31.6	189	27.4	263	25.0
	週2～3回	1,237	36.0	58	24.7	84	23.5	164	28.4	192	37.0	292	42.3	447	42.5
	週1回	190	5.5	6	2.6	6	1.7	9	1.6	27	5.2	52	7.5	90	8.6
	週1回未満	83	2.4	2	0.9	0	0.0	12	2.1	10	1.9	15	2.2	44	4.2
	食べなかった	80	2.3	1	0.4	3	0.8	4	0.7	14	2.7	25	3.6	33	3.1

注) 生活習慣調査票の問1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第 64 表の 5 主要な食品の摂取頻度「オ 魚」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,489	100.0	492	100.0	721	100.0	1,110	100.0	974	100.0	1,309	100.0	1,883	100.0
	毎日 2 回以上	148	2.3	6	1.2	7	1.0	9	0.8	19	2.0	22	1.7	85	4.5
	毎日 1 回	740	11.4	35	7.1	49	6.8	81	7.3	113	11.6	152	11.6	310	16.5
	週 4－6 回	1,309	20.2	89	18.1	114	15.8	160	14.4	196	20.1	265	20.2	485	25.8
	週 2－3 回	2,880	44.4	189	38.4	347	48.1	519	46.8	427	43.8	633	48.4	765	40.6
	週 1 回	921	14.2	97	19.7	143	19.8	229	20.6	133	13.7	155	11.8	164	8.7
	週 1 回未満	386	5.9	58	11.8	47	6.5	96	8.6	70	7.2	61	4.7	54	2.9
	食べなかった	105	1.6	18	3.7	14	1.9	16	1.4	16	1.6	21	1.6	20	1.1
男 性	総 数	3,057	100.0	257	100.0	363	100.0	532	100.0	455	100.0	618	100.0	832	100.0
	毎日 2 回以上	64	2.1	4	1.6	1	0.3	4	0.8	8	1.8	9	1.5	38	4.6
	毎日 1 回	351	11.5	14	5.4	24	6.6	44	8.3	59	13.0	72	11.7	138	16.6
	週 4－6 回	611	20.0	53	20.6	61	16.8	82	15.4	85	18.7	124	20.1	206	24.8
	週 2－3 回	1,328	43.4	91	35.4	180	49.6	239	44.9	198	43.5	282	45.6	338	40.6
	週 1 回	447	14.6	50	19.5	64	17.6	111	20.9	61	13.4	85	13.8	76	9.1
	週 1 回未満	197	6.4	35	13.6	25	6.9	43	8.1	34	7.5	33	5.3	27	3.2
	食べなかった	59	1.9	10	3.9	8	2.2	9	1.7	10	2.2	13	2.1	9	1.1
女 性	総 数	3,432	100.0	235	100.0	358	100.0	578	100.0	519	100.0	691	100.0	1,051	100.0
	毎日 2 回以上	84	2.4	2	0.9	6	1.7	5	0.9	11	2.1	13	1.9	47	4.5
	毎日 1 回	389	11.3	21	8.9	25	7.0	37	6.4	54	10.4	80	11.6	172	16.4
	週 4－6 回	698	20.3	36	15.3	53	14.8	78	13.5	111	21.4	141	20.4	279	26.5
	週 2－3 回	1,552	45.2	98	41.7	167	46.6	280	48.4	229	44.1	351	50.8	427	40.6
	週 1 回	474	13.8	47	20.0	79	22.1	118	20.4	72	13.9	70	10.1	88	8.4
	週 1 回未満	189	5.5	23	9.8	22	6.1	53	9.2	36	6.9	28	4.1	27	2.6
	食べなかった	46	1.3	8	3.4	6	1.7	7	1.2	6	1.2	8	1.2	11	1.0

注) 生活習慣調査票の問 1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第 64 表の 6 主要な食品の摂取頻度「カ 卵」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,489	100.0	492	100.0	721	100.0	1,110	100.0	974	100.0	1,309	100.0	1,883	100.0
	毎日 2 回以上	206	3.2	23	4.7	21	2.9	18	1.6	29	3.0	38	2.9	77	4.1
	毎日 1 回	1,859	28.6	125	25.4	162	22.5	289	26.0	277	28.4	377	28.8	629	33.4
	週 4－6 回	1,561	24.1	147	29.9	205	28.4	286	25.8	238	24.4	311	23.8	374	19.9
	週 2－3 回	1,955	30.1	129	26.2	249	34.5	352	31.7	295	30.3	399	30.5	531	28.2
	週 1 回	540	8.3	43	8.7	57	7.9	95	8.6	77	7.9	110	8.4	158	8.4
	週 1 回未満	282	4.3	21	4.3	23	3.2	52	4.7	48	4.9	56	4.3	82	4.4
	食べなかった	86	1.3	4	0.8	4	0.6	18	1.6	10	1.0	18	1.4	32	1.7
男 性	総 数	3,057	100.0	257	100.0	363	100.0	532	100.0	455	100.0	618	100.0	832	100.0
	毎日 2 回以上	101	3.3	10	3.9	11	3.0	7	1.3	15	3.3	19	3.1	39	4.7
	毎日 1 回	879	28.8	58	22.6	86	23.7	131	24.6	141	31.0	179	29.0	284	34.1
	週 4－6 回	736	24.1	80	31.1	98	27.0	138	25.9	112	24.6	143	23.1	165	19.8
	週 2－3 回	904	29.6	73	28.4	124	34.2	170	32.0	123	27.0	186	30.1	228	27.4
	週 1 回	267	8.7	20	7.8	32	8.8	49	9.2	38	8.4	56	9.1	72	8.7
	週 1 回未満	128	4.2	13	5.1	10	2.8	24	4.5	21	4.6	25	4.0	35	4.2
	食べなかった	42	1.4	3	1.2	2	0.6	13	2.4	5	1.1	10	1.6	9	1.1
女 性	総 数	3,432	100.0	235	100.0	358	100.0	578	100.0	519	100.0	691	100.0	1,051	100.0
	毎日 2 回以上	105	3.1	13	5.5	10	2.8	11	1.9	14	2.7	19	2.7	38	3.6
	毎日 1 回	980	28.6	67	28.5	76	21.2	158	27.3	136	26.2	198	28.7	345	32.8
	週 4－6 回	825	24.0	67	28.5	107	29.9	148	25.6	126	24.3	168	24.3	209	19.9
	週 2－3 回	1,051	30.6	56	23.8	125	34.9	182	31.5	172	33.1	213	30.8	303	28.8
	週 1 回	273	8.0	23	9.8	25	7.0	46	8.0	39	7.5	54	7.8	86	8.2
	週 1 回未満	154	4.5	8	3.4	13	3.6	28	4.8	27	5.2	31	4.5	47	4.5
	食べなかった	44	1.3	1	0.4	2	0.6	5	0.9	5	1.0	8	1.2	23	2.2

注) 生活習慣調査票の問 1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第64表の7 主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,489	100.0	492	100.0	721	100.0	1,110	100.0	974	100.0	1,309	100.0	1,883	100.0
	毎日2回以上	598	9.2	25	5.1	36	5.0	57	5.1	91	9.3	137	10.5	252	13.4
	毎日1回	1,693	26.1	75	15.2	150	20.8	251	22.6	237	24.3	377	28.8	603	32.0
	週4～6回	1,421	21.9	119	24.2	168	23.3	248	22.3	210	21.6	294	22.5	382	20.3
	週2～3回	1,799	27.7	151	30.7	235	32.6	359	32.3	275	28.2	329	25.1	450	23.9
	週1回	559	8.6	68	13.8	86	11.9	113	10.2	88	9.0	94	7.2	110	5.8
	週1回未満	339	5.2	40	8.1	38	5.3	71	6.4	63	6.5	61	4.7	66	3.5
	食べなかった	80	1.2	14	2.8	8	1.1	11	1.0	10	1.0	17	1.3	20	1.1
男 性	総 数	3,057	100.0	257	100.0	363	100.0	532	100.0	455	100.0	618	100.0	832	100.0
	毎日2回以上	242	7.9	16	6.2	10	2.8	13	2.4	37	8.1	57	9.2	109	13.1
	毎日1回	748	24.5	30	11.7	77	21.2	113	21.2	104	22.9	163	26.4	261	31.4
	週4～6回	654	21.4	60	23.3	79	21.8	116	21.8	96	21.1	142	23.0	161	19.4
	週2～3回	859	28.1	76	29.6	121	33.3	181	34.0	125	27.5	151	24.4	205	24.6
	週1回	315	10.3	42	16.3	49	13.5	63	11.8	51	11.2	60	9.7	50	6.0
	週1回未満	182	6.0	21	8.2	21	5.8	38	7.1	34	7.5	31	5.0	37	4.4
	食べなかった	57	1.9	12	4.7	6	1.7	8	1.5	8	1.8	14	2.3	9	1.1
女 性	総 数	3,432	100.0	235	100.0	358	100.0	578	100.0	519	100.0	691	100.0	1,051	100.0
	毎日2回以上	356	10.4	9	3.8	26	7.3	44	7.6	54	10.4	80	11.6	143	13.6
	毎日1回	945	27.5	45	19.1	73	20.4	138	23.9	133	25.6	214	31.0	342	32.5
	週4～6回	767	22.3	59	25.1	89	24.9	132	22.8	114	22.0	152	22.0	221	21.0
	週2～3回	940	27.4	75	31.9	114	31.8	178	30.8	150	28.9	178	25.8	245	23.3
	週1回	244	7.1	26	11.1	37	10.3	50	8.7	37	7.1	34	4.9	60	5.7
	週1回未満	157	4.6	19	8.1	17	4.7	33	5.7	29	5.6	30	4.3	29	2.8
	食べなかった	23	0.7	2	0.9	2	0.6	3	0.5	2	0.4	3	0.4	11	1.0

注) 生活習慣調査票の問1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第64表の8 主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,489	100.0	492	100.0	721	100.0	1,110	100.0	974	100.0	1,309	100.0	1,883	100.0
	毎日2回以上	1,413	21.8	79	16.1	115	16.0	196	17.7	179	18.4	278	21.2	566	30.1
	毎日1回	2,089	32.2	139	28.3	230	31.9	335	30.2	320	32.9	458	35.0	607	32.2
	週4～6回	1,473	22.7	120	24.4	184	25.5	285	25.7	242	24.8	271	20.7	371	19.7
	週2～3回	1,167	18.0	116	23.6	163	22.6	240	21.6	180	18.5	221	16.9	247	13.1
	週1回	198	3.1	24	4.9	15	2.1	32	2.9	34	3.5	43	3.3	50	2.7
	週1回未満	104	1.6	11	2.2	9	1.2	15	1.4	16	1.6	26	2.0	27	1.4
	食べなかった	45	0.7	3	0.6	5	0.7	7	0.6	3	0.3	12	0.9	15	0.8
男 性	総 数	3,057	100.0	257	100.0	363	100.0	532	100.0	455	100.0	618	100.0	832	100.0
	毎日2回以上	538	17.6	37	14.4	45	12.4	73	13.7	70	15.4	95	15.4	218	26.2
	毎日1回	961	31.4	74	28.8	105	28.9	144	27.1	145	31.9	216	35.0	277	33.3
	週4～6回	715	23.4	64	24.9	90	24.8	154	28.9	120	26.4	121	19.6	166	20.0
	週2～3回	621	20.3	62	24.1	100	27.5	127	23.9	84	18.5	127	20.6	121	14.5
	週1回	118	3.9	11	4.3	10	2.8	19	3.6	24	5.3	31	5.0	23	2.8
	週1回未満	67	2.2	7	2.7	9	2.5	10	1.9	9	2.0	16	2.6	16	1.9
	食べなかった	37	1.2	2	0.8	4	1.1	5	0.9	3	0.7	12	1.9	11	1.3
女 性	総 数	3,432	100.0	235	100.0	358	100.0	578	100.0	519	100.0	691	100.0	1,051	100.0
	毎日2回以上	875	25.5	42	17.9	70	19.6	123	21.3	109	21.0	183	26.5	348	33.1
	毎日1回	1,128	32.9	65	27.7	125	34.9	191	33.0	175	33.7	242	35.0	330	31.4
	週4～6回	758	22.1	56	23.8	94	26.3	131	22.7	122	23.5	150	21.7	205	19.5
	週2～3回	546	15.9	54	23.0	63	17.6	113	19.6	96	18.5	94	13.6	126	12.0
	週1回	80	2.3	13	5.5	5	1.4	13	2.2	10	1.9	12	1.7	27	2.6
	週1回未満	37	1.1	4	1.7	0	0.0	5	0.9	7	1.3	10	1.4	11	1.0
	食べなかった	8	0.2	1	0.4	1	0.3	2	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.4

注) 生活習慣調査票の問1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第 64 表の 9 主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,489	100.0	492	100.0	721	100.0	1,110	100.0	974	100.0	1,309	100.0	1,883	100.0
	毎日 2 回以上	1,765	27.2	101	20.5	169	23.4	254	22.9	255	26.2	353	27.0	633	33.6
	毎日 1 回	1,954	30.1	125	25.4	230	31.9	345	31.1	291	29.9	411	31.4	552	29.3
	週 4－6 回	1,264	19.5	105	21.3	156	21.6	228	20.5	179	18.4	270	20.6	326	17.3
	週 2－3 回	1,048	16.2	115	23.4	118	16.4	210	18.9	184	18.9	179	13.7	242	12.9
	週 1 回	266	4.1	29	5.9	29	4.0	44	4.0	40	4.1	47	3.6	77	4.1
	週 1 回未満	130	2.0	13	2.6	13	1.8	16	1.4	20	2.1	31	2.4	37	2.0
	食べなかった	62	1.0	4	0.8	6	0.8	13	1.2	5	0.5	18	1.4	16	0.8
男 性	総 数	3,057	100.0	257	100.0	363	100.0	532	100.0	455	100.0	618	100.0	832	100.0
	毎日 2 回以上	666	21.8	45	17.5	61	16.8	92	17.3	97	21.3	117	18.9	254	30.5
	毎日 1 回	925	30.3	63	24.5	112	30.9	159	29.9	134	29.5	206	33.3	251	30.2
	週 4－6 回	616	20.2	58	22.6	85	23.4	119	22.4	84	18.5	128	20.7	142	17.1
	週 2－3 回	554	18.1	63	24.5	73	20.1	113	21.2	98	21.5	100	16.2	107	12.9
	週 1 回	169	5.5	19	7.4	19	5.2	27	5.1	29	6.4	31	5.0	44	5.3
	週 1 回未満	85	2.8	7	2.7	10	2.8	13	2.4	10	2.2	21	3.4	24	2.9
	食べなかった	42	1.4	2	0.8	3	0.8	9	1.7	3	0.7	15	2.4	10	1.2
女 性	総 数	3,432	100.0	235	100.0	358	100.0	578	100.0	519	100.0	691	100.0	1,051	100.0
	毎日 2 回以上	1,099	32.0	56	23.8	108	30.2	162	28.0	158	30.4	236	34.2	379	36.1
	毎日 1 回	1,029	30.0	62	26.4	118	33.0	186	32.2	157	30.3	205	29.7	301	28.6
	週 4－6 回	648	18.9	47	20.0	71	19.8	109	18.9	95	18.3	142	20.5	184	17.5
	週 2－3 回	494	14.4	52	22.1	45	12.6	97	16.8	86	16.6	79	11.4	135	12.8
	週 1 回	97	2.8	10	4.3	10	2.8	17	2.9	11	2.1	16	2.3	33	3.1
	週 1 回未満	45	1.3	6	2.6	3	0.8	3	0.5	10	1.9	10	1.4	13	1.2
	食べなかった	20	0.6	2	0.9	3	0.8	4	0.7	2	0.4	3	0.4	6	0.6

注) 生活習慣調査票の問 1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第 65 表 1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,595	100.0	496	100.0	728	100.0	1,127	100.0	987	100.0	1,330	100.0	1,927	100.0
	5 時間未満	553	8.4	28	5.6	60	8.2	123	10.9	110	11.1	103	7.7	129	6.7
	5 時間以上 6 時間未満	2,034	30.8	179	36.1	236	32.4	446	39.6	368	37.3	415	31.2	390	20.2
	6 時間以上 7 時間未満	2,254	34.2	181	36.5	258	35.4	386	34.3	375	38.0	474	35.6	580	30.1
	7 時間以上 8 時間未満	1,212	18.4	84	16.9	137	18.8	132	11.7	112	11.3	267	20.1	480	24.9
	8 時間以上 9 時間未満	398	6.0	20	4.0	32	4.4	34	3.0	19	1.9	54	4.1	239	12.4
	9 時間以上	144	2.2	4	0.8	5	0.7	6	0.5	3	0.3	17	1.3	109	5.7
	総 数	3,112	100.0	259	100.0	365	100.0	541	100.0	463	100.0	631	100.0	853	100.0
男 性	5 時間未満	233	7.5	14	5.4	29	7.9	61	11.3	50	10.8	39	6.2	40	4.7
	5 時間以上 6 時間未満	889	28.6	95	36.7	130	35.6	201	37.2	158	34.1	160	25.4	145	17.0
	6 時間以上 7 時間未満	1,089	35.0	100	38.6	134	36.7	193	35.7	186	40.2	232	36.8	244	28.6
	7 時間以上 8 時間未満	622	20.0	39	15.1	58	15.9	66	12.2	57	12.3	157	24.9	245	28.7
	8 時間以上 9 時間未満	208	6.7	9	3.5	12	3.3	18	3.3	10	2.2	32	5.1	127	14.9
	9 時間以上	71	2.3	2	0.8	2	0.5	2	0.4	2	0.4	11	1.7	52	6.1
	総 数	3,483	100.0	237	100.0	363	100.0	586	100.0	524	100.0	699	100.0	1,074	100.0
	5 時間未満	320	9.2	14	5.9	31	8.5	62	10.6	60	11.5	64	9.2	89	8.3
女 性	5 時間以上 6 時間未満	1,145	32.9	84	35.4	106	29.2	245	41.8	210	40.1	255	36.5	245	22.8
	6 時間以上 7 時間未満	1,165	33.4	81	34.2	124	34.2	193	32.9	189	36.1	242	34.6	336	31.3
	7 時間以上 8 時間未満	590	16.9	45	19.0	79	21.8	66	11.3	55	10.5	110	15.7	235	21.9
	8 時間以上 9 時間未満	190	5.5	11	4.6	20	5.5	16	2.7	9	1.7	22	3.1	112	10.4
	9 時間以上	73	2.1	2	0.8	3	0.8	4	0.7	1	0.2	6	0.9	57	5.3

注) 生活習慣調査票の問 2 に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問 2：ここ 1 ヶ月間，あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第66表 睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,595	100.0	496	100.0	728	100.0	1,126	100.0	987	100.0	1,330	100.0	1,928	100.0
	充分とれている	1,631	24.7	116	23.4	120	16.5	163	14.5	157	15.9	333	25.0	742	38.5
	まあまあとれている	3,630	55.0	265	53.4	407	55.9	615	54.6	550	55.7	798	60.0	995	51.6
	あまりとれていない	1,222	18.5	101	20.4	176	24.2	315	28.0	257	26.0	190	14.3	183	9.5
	まったくとれていない	112	1.7	14	2.8	25	3.4	33	2.9	23	2.3	9	0.7	8	0.4
男 性	総 数	3,112	100.0	259	100.0	365	100.0	540	100.0	463	100.0	631	100.0	854	100.0
	充分とれている	818	26.3	65	25.1	55	15.1	84	15.6	67	14.5	192	30.4	355	41.6
	まあまあとれている	1,667	53.6	128	49.4	204	55.9	289	53.5	264	57.0	354	56.1	428	50.1
	あまりとれていない	576	18.5	60	23.2	94	25.8	153	28.3	121	26.1	80	12.7	68	8.0
	まったくとれていない	51	1.6	6	2.3	12	3.3	14	2.6	11	2.4	5	0.8	3	0.4
女 性	総 数	3,483	100.0	237	100.0	363	100.0	586	100.0	524	100.0	699	100.0	1,074	100.0
	充分とれている	813	23.3	51	21.5	65	17.9	79	13.5	90	17.2	141	20.2	387	36.0
	まあまあとれている	1,963	56.4	137	57.8	203	55.9	326	55.6	286	54.6	444	63.5	567	52.8
	あまりとれていない	646	18.5	41	17.3	82	22.6	162	27.6	136	26.0	110	15.7	115	10.7
	まったくとれていない	61	1.8	8	3.4	13	3.6	19	3.2	12	2.3	4	0.6	5	0.5

注) 生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問3：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表) 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較－年齢階級，人数，割合－男女計，20歳以上

	21年		24年		26年		28年		29年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	1,474	18.4	4,486	15.6	1,524	20.0	4,924	19.7	1,334	20.2	<0.01
年齢調整値	－	19.4	－	16.3	－	21.7	－	20.9	－	21.9	<0.01
20－29歳	180	24.5	453	17.7	143	24.5	425	23.0	115	23.2	0.78
30－39歳	336	28.5	925	22	257	27.5	800	26.8	201	27.6	0.82
40－49歳	355	27.9	1,029	24.1	376	32.5	1,099	26.6	348	30.9	0.07
50－59歳	270	19.9	811	17.6	299	25.9	977	26.2	280	28.4	<0.01
60－69歳	191	11.9	663	10.9	246	14.0	861	14.6	199	15.0	<0.01
70歳以上	142	7.6	605	8.0	203	9.9	762	11.2	191	9.9	<0.01

注) 平成24年，28年は抽出率を考慮した全国補正值である。

(29年)

第67表 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,584	100.0	496	100.0	728	100.0	1,124	100.0	982	100.0	1,328	100.0	1,926	100.0
	毎日吸っている	1,091	16.6	65	13.1	171	23.5	275	24.5	197	20.1	228	17.2	155	8.0
	時々吸う日がある	72	1.1	19	3.8	5	0.7	10	0.9	8	0.8	16	1.2	14	0.7
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	456	6.9	23	4.6	50	6.9	88	7.8	75	7.6	103	7.8	117	6.1
	吸わない	4,965	75.4	389	78.4	502	69.0	751	66.8	702	71.5	981	73.9	1,640	85.2
男 性	総 数	3,106	100.0	259	100.0	365	100.0	538	100.0	461	100.0	630	100.0	853	100.0
	毎日吸っている	864	27.8	55	21.2	142	38.9	206	38.3	151	32.8	184	29.2	126	14.8
	時々吸う日がある	48	1.5	14	5.4	3	0.8	7	1.3	3	0.7	9	1.4	12	1.4
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	332	10.7	14	5.4	25	6.8	48	8.9	60	13.0	84	13.3	101	11.8
	吸わない	1,862	59.9	176	68.0	195	53.4	277	51.5	247	53.6	353	56.0	614	72.0
女 性	総 数	3,478	100.0	237	100.0	363	100.0	586	100.0	521	100.0	698	100.0	1,073	100.0
	毎日吸っている	227	6.5	10	4.2	29	8.0	69	11.8	46	8.8	44	6.3	29	2.7
	時々吸う日がある	24	0.7	5	2.1	2	0.6	3	0.5	5	1.0	7	1.0	2	0.2
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	124	3.6	9	3.8	25	6.9	40	6.8	15	2.9	19	2.7	16	1.5
	吸わない	3,103	89.2	213	89.9	307	84.6	474	80.9	455	87.3	628	90.0	1,026	95.6

注) 生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問4：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第 68 表 喫煙の状況別，現在喫煙者における 1 日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	現在喫煙者	総 数	1,163	100.0	84	100.0	176	100.0	285	100.0	205	100.0	244	100.0	169	100.0
		1－10本	444	38.2	51	60.7	66	37.5	106	37.2	67	32.7	76	31.1	78	46.2
		11－20	602	51.8	32	38.1	94	53.4	153	53.7	110	53.7	136	55.7	77	45.6
		21－30	93	8.0	1	1.2	14	8.0	23	8.1	25	12.2	22	9.0	8	4.7
		31－40	19	1.6	0	0.0	2	1.1	2	0.7	3	1.5	9	3.7	3	1.8
		41本以上	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	3	1.8
		(再掲)21本以上	117	10.1	1	1.2	16	9.1	26	9.1	28	13.7	32	13.1	14	8.3
		平均値	15.5		11.2		15.4		15.5		16.7		16.7		14.5	
		標準偏差	7.8		6.1		6.9		7.3		7.6		8.3		9.0	
	(再掲)毎日吸う	総 数	1,091	100.0	65	100.0	171	100.0	275	100.0	197	100.0	228	100.0	155	100.0
		1－10本	376	34.5	32	49.2	61	35.7	96	34.9	60	30.5	62	27.2	65	41.9
		11－20	598	54.8	32	49.2	94	55.0	153	55.6	109	55.3	134	58.8	76	49.0
		21－30	93	8.5	1	1.5	14	8.2	23	8.4	25	12.7	22	9.6	8	5.2
		31－40	19	1.7	0	0.0	2	1.2	2	0.7	3	1.5	9	3.9	3	1.9
		41本以上	5	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	3	1.9
		(再掲)21本以上	117	10.1	1	1.2	16	9.1	26	9.1	28	13.7	32	13.1	14	8.3
		平均値	16.1		13.1		15.7		15.8		17.0		17.5		15.3	
		標準偏差	7.6		5.4		6.8		7.2		7.4		8.0		8.9	
	(再掲)時々吸う	総 数	72	100.0	19	100.0	5	100.0	10	100.0	8	100.0	16	100.0	14	100.0
		1－10本	68	94.4	19	100.0	5	100.0	10	100.0	7	87.5	14	87.5	13	92.9
		11－20	4	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	12.5	1	7.1
		21－30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31－40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.9		4.8		5.4		6.1		8.4		6.5		5.4	
		標準偏差	4.2		3.7		2.9		2.8		6.2		4.2		4.7	
男 性	現在喫煙者	総 数	912	100.0	69	100.0	145	100.0	213	100.0	154	100.0	193	100.0	138	100.0
		1－10本	310	34.0	39	56.5	51	35.2	66	31.0	46	29.9	46	23.8	62	44.9
		11－20	492	53.9	29	42.0	79	54.5	122	57.3	83	53.9	117	60.6	62	44.9
		21－30	87	9.5	1	1.4	13	9.0	22	10.3	22	14.3	21	10.9	8	5.8
		31－40	18	2.0	0	0.0	2	1.4	2	0.9	3	1.9	8	4.1	3	2.2
		41本以上	5	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	3	2.2
		(再掲)21本以上	110	12.1	1	1.4	15	10.3	25	11.7	25	16.2	30	15.5	14	10.1
		平均値	16.2		11.9		15.7		16.5		17.4		18.0		15.0	
		標準偏差	8.0		6.1		7.0		7.6		7.7		8.1		9.7	
	(再掲)毎日吸う	総 数	864	100.0	55	100.0	142	100.0	206	100.0	151	100.0	184	100.0	126	100.0
		1－10本	264	30.6	25	45.5	48	33.8	59	28.6	43	28.5	38	20.7	51	40.5
		11－20	490	56.7	29	52.7	79	55.6	122	59.2	83	55.0	116	63.0	61	48.4
		21－30	87	10.1	1	1.8	13	9.2	22	10.7	22	14.6	21	11.4	8	6.3
		31－40	18	2.1	0	0.0	2	1.4	2	1.0	3	2.0	8	4.3	3	2.4
		41本以上	5	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	3	2.4
		(再掲)21本以上	110	12.1	1	1.4	15	10.3	25	11.7	25	16.2	30	15.5	14	10.1
		平均値	16.8		13.4		15.9		16.8		17.5		18.5		15.9	
		標準偏差	7.8		5.6		6.9		7.5		7.7		7.9		9.5	
	(再掲)時々吸う	総 数	48	100.0	14	100.0	3	100.0	7	100.0	3	100.0	9	100.0	12	100.0
		1－10本	46	95.8	14	100.0	3	100.0	7	100.0	3	100.0	8	88.9	11	91.7
		11－20	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	8.3
		21－30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31－40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	6.3		5.8		5.7		5.9		10.0		7.2		5.7	
		標準偏差	4.0		3.8		4.0		2.9		0.0		3.9		5.1	

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	現在喫煙者	総 数	251	100.0	15	100.0	31	100.0	72	100.0	51	100.0	51	100.0	31	100.0
		1～10本	134	53.4	12	80.0	15	48.4	40	55.6	21	41.2	30	58.8	16	51.6
		11～20	110	43.8	3	20.0	15	48.4	31	43.1	27	52.9	19	37.3	15	48.4
		21～30	6	2.4	0	0.0	1	3.2	1	1.4	3	5.9	1	2.0	0	0.0
		31～40	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	7	2.8	0	0.0	1	3.2	1	1.4	3	5.9	2	3.9	0	0.0
		平均値	12.7		8.2		13.8		12.5		14.6		12.0		12.5	
		標準偏差	6.2		5.6		6.3		5.2		6.7		7.0		5.1	
	(再掲)毎日吸う	総 数	227	100.0	10	100.0	29	100.0	69	100.0	46	100.0	44	100.0	29	100.0
		1～10本	112	49.3	7	70.0	13	44.8	37	53.6	17	37.0	24	54.5	14	48.3
		11～20	108	47.6	3	30.0	15	51.7	31	44.9	26	56.5	18	40.9	15	51.7
		21～30	6	2.6	0	0.0	1	3.4	1	1.4	3	6.5	1	2.3	0	0.0
		31～40	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	7	2.8	0	0.0	1	3.2	1	1.4	3	5.9	2	3.9	0	0.0
		平均値	13.5		11.2		14.4		12.7		15.4		13.0		13.1	
		標準偏差	5.8		4.2		6.1		5.1		6.2		6.8		4.7	
	(再掲)時々吸う	総 数	24	100.0	5	100.0	2	100.0	3	100.0	5	100.0	7	100.0	2	100.0
		1～10本	22	91.7	5	100.0	2	100.0	3	100.0	4	80.0	6	85.7	2	100.0
		11～20	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	14.3	0	0.0
		21～30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31～40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.2		2.2		5.0		6.7		7.4		5.6		4.0	
		標準偏差	4.7		1.8		0.0		2.9		8.0		4.8		1.4	

注) 生活習慣調査票の問4の「1」又は「2」に回答し、問4-1に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問4-1：あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
 (「ときどき吸う」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第69表 現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		1,163	100.0	84	100.0	176	100.0	285	100.0	205	100.0	244	100.0	169	100.0
	やめたい		336	28.9	25	29.8	48	27.3	80	28.1	63	30.7	63	25.8	57	33.7
	本数を減らしたい		333	28.6	15	17.9	49	27.8	80	28.1	56	27.3	81	33.2	52	30.8
	やめたくない		311	26.7	19	22.6	41	23.3	79	27.7	56	27.3	72	29.5	44	26.0
	わからない		183	15.7	25	29.8	38	21.6	46	16.1	30	14.6	28	11.5	16	9.5
男 性	総 数		912	100.0	69	100.0	145	100.0	213	100.0	154	100.0	193	100.0	138	100.0
	やめたい		238	26.1	21	30.4	36	24.8	54	25.4	39	25.3	49	25.4	39	28.3
	本数を減らしたい		266	29.2	11	15.9	39	26.9	64	30.0	46	29.9	63	32.6	43	31.2
	やめたくない		264	28.9	16	23.2	36	24.8	61	28.6	48	31.2	62	32.1	41	29.7
	わからない		144	15.8	21	30.4	34	23.4	34	16.0	21	13.6	19	9.8	15	10.9
女 性	総 数		251	100.0	15	100.0	31	100.0	72	100.0	51	100.0	51	100.0	31	100.0
	やめたい		98	39.0	4	26.7	12	38.7	26	36.1	24	47.1	14	27.5	18	58.1
	本数を減らしたい		67	26.7	4	26.7	10	32.3	16	22.2	10	19.6	18	35.3	9	29.0
	やめたくない		47	18.7	3	20.0	5	16.1	18	25.0	8	15.7	10	19.6	3	9.7
	わからない		39	15.5	4	26.7	4	12.9	12	16.7	9	17.6	9	17.6	1	3.2

注) 生活習慣調査票の問4で「1」又は「2」と回答し、問4-2に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問4-2：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 70 表の 1 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,394	100.0	486	100.0	720	100.0	1,100	100.0	954	100.0	1,290	100.0	1,844	100.0
		ほぼ毎日	677	10.6	51	10.5	69	9.6	149	13.5	124	13.0	142	11.0	142	7.7
		週に数回程度	169	2.6	21	4.3	34	4.7	29	2.6	31	3.2	23	1.8	31	1.7
		週に1回程度	111	1.7	16	3.3	14	1.9	12	1.1	18	1.9	29	2.2	22	1.2
		月に1回程度	139	2.2	13	2.7	15	2.1	16	1.5	19	2.0	30	2.3	46	2.5
		全くなかった	5,298	82.9	385	79.2	588	81.7	894	81.3	762	79.9	1,066	82.6	1,603	86.9
	現在喫煙者	総 数	1,115	100.0	80	100.0	173	100.0	279	100.0	193	100.0	229	100.0	161	100.0
		ほぼ毎日	288	25.8	21	26.3	30	17.3	81	29.0	55	28.5	60	26.2	41	25.5
		週に数回程度	45	4.0	4	5.0	8	4.6	9	3.2	9	4.7	8	3.5	7	4.3
		週に1回程度	17	1.5	3	3.8	4	2.3	1	0.4	5	2.6	4	1.7	0	0.0
		月に1回程度	27	2.4	2	2.5	4	2.3	4	1.4	3	1.6	8	3.5	6	3.7
		全くなかった	738	66.2	50	62.5	127	73.4	184	65.9	121	62.7	149	65.1	107	66.5
	その他	総 数	5,279	100.0	406	100.0	547	100.0	821	100.0	761	100.0	1,061	100.0	1,683	100.0
		ほぼ毎日	389	7.4	30	7.4	39	7.1	68	8.3	69	9.1	82	7.7	101	6.0
		週に数回程度	124	2.3	17	4.2	26	4.8	20	2.4	22	2.9	15	1.4	24	1.4
		週に1回程度	94	1.8	13	3.2	10	1.8	11	1.3	13	1.7	25	2.4	22	1.3
		月に1回程度	112	2.1	11	2.7	11	2.0	12	1.5	16	2.1	22	2.1	40	2.4
		全くなかった	4,560	86.4	335	82.5	461	84.3	710	86.5	641	84.2	917	86.4	1,496	88.9
男 性	総 数	総 数	2,991	100.0	254	100.0	359	100.0	522	100.0	440	100.0	606	100.0	810	100.0
		ほぼ毎日	252	8.4	27	10.6	24	6.7	56	10.7	46	10.5	50	8.3	49	6.0
		週に数回程度	63	2.1	9	3.5	12	3.3	11	2.1	9	2.0	6	1.0	16	2.0
		週に1回程度	34	1.1	8	3.1	4	1.1	4	0.8	5	1.1	7	1.2	6	0.7
		月に1回程度	44	1.5	3	1.2	3	0.8	6	1.1	3	0.7	11	1.8	18	2.2
		全くなかった	2,598	86.9	207	81.5	316	88.0	445	85.2	377	85.7	532	87.8	721	89.0
	現在喫煙者	総 数	868	100.0	66	100.0	142	100.0	209	100.0	142	100.0	179	100.0	130	100.0
		ほぼ毎日	188	21.7	18	27.3	17	12.0	44	21.1	35	24.6	40	22.3	34	26.2
		週に数回程度	31	3.6	2	3.0	6	4.2	7	3.3	6	4.2	5	2.8	5	3.8
		週に1回程度	13	1.5	3	4.5	3	2.1	1	0.5	3	2.1	3	1.7	0	0.0
		月に1回程度	15	1.7	1	1.5	2	1.4	3	1.4	0	0.0	4	2.2	5	3.8
		全くなかった	621	71.5	42	63.6	114	80.3	154	73.7	98	69.0	127	70.9	86	66.2
	その他	総 数	2,123	100.0	188	100.0	217	100.0	313	100.0	298	100.0	427	100.0	680	100.0
		ほぼ毎日	64	3.0	9	4.8	7	3.2	12	3.8	11	3.7	10	2.3	15	2.2
		週に数回程度	32	1.5	7	3.7	6	2.8	4	1.3	3	1.0	1	0.2	11	1.6
		週に1回程度	21	1.0	5	2.7	1	0.5	3	1.0	2	0.7	4	0.9	6	0.9
		月に1回程度	29	1.4	2	1.1	1	0.5	3	1.0	3	1.0	7	1.6	13	1.9
		全くなかった	1,977	93.1	165	87.8	202	93.1	291	93.0	279	93.6	405	94.8	635	93.4
女 性	総 数	総 数	3,403	100.0	232	100.0	361	100.0	578	100.0	514	100.0	684	100.0	1,034	100.0
		ほぼ毎日	425	12.5	24	10.3	45	12.5	93	16.1	78	15.2	92	13.5	93	9.0
		週に数回程度	106	3.1	12	5.2	22	6.1	18	3.1	22	4.3	17	2.5	15	1.5
		週に1回程度	77	2.3	8	3.4	10	2.8	8	1.4	13	2.5	22	3.2	16	1.5
		月に1回程度	95	2.8	10	4.3	12	3.3	10	1.7	16	3.1	19	2.8	28	2.7
		全くなかった	2,700	79.3	178	76.7	272	75.3	449	77.7	385	74.9	534	78.1	882	85.3
	現在喫煙者	総 数	247	100.0	14	100.0	31	100.0	70	100.0	51	100.0	50	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	100	40.5	3	21.4	13	41.9	37	52.9	20	39.2	20	40.0	7	22.6
		週に数回程度	14	5.7	2	14.3	2	6.5	2	2.9	3	5.9	3	6.0	2	6.5
		週に1回程度	4	1.6	0	0.0	1	3.2	0	0.0	2	3.9	1	2.0	0	0.0
		月に1回程度	12	4.9	1	7.1	2	6.5	1	1.4	3	5.9	4	8.0	1	3.2
		全くなかった	117	47.4	8	57.1	13	41.9	30	42.9	23	45.1	22	44.0	21	67.7
	その他	総 数	3,156	100.0	218	100.0	330	100.0	508	100.0	463	100.0	634	100.0	1,003	100.0
		ほぼ毎日	325	10.3	21	9.6	32	9.7	56	11.0	58	12.5	72	11.4	86	8.6
		週に数回程度	92	2.9	10	4.6	20	6.1	16	3.1	19	4.1	14	2.2	13	1.3
		週に1回程度	73	2.3	8	3.7	9	2.7	8	1.6	11	2.4	21	3.3	16	1.6
		月に1回程度	83	2.6	9	4.1	10	3.0	9	1.8	13	2.8	15	2.4	27	2.7
		全くなかった	2,583	81.8	170	78.0	259	78.5	419	82.5	362	78.2	512	80.8	861	85.8

注 1) 生活習慣調査票の問 5「ア」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

問 5：あなたはこの 1 ヶ月間に，自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからクのすべての場所について，あてはまる番号をそれぞれ 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第70表の2 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,447	100.0	488	100.0	720	100.0	1,098	100.0	965	100.0	1,305	100.0	1,871	100.0
		ほぼ毎日	744	11.5	101	20.7	154	21.4	213	19.4	147	15.2	102	7.8	27	1.4
		週に数回程度	464	7.2	44	9.0	87	12.1	120	10.9	102	10.6	78	6.0	33	1.8
		週に1回程度	192	3.0	12	2.5	32	4.4	51	4.6	39	4.0	39	3.0	19	1.0
		月に1回程度	202	3.1	23	4.7	36	5.0	44	4.0	46	4.8	37	2.8	16	0.9
		全くなかった	2,446	37.9	229	46.9	289	40.1	533	48.5	486	50.4	479	36.7	430	23.0
		行かなかった	2,399	37.2	79	16.2	122	16.9	137	12.5	145	15.0	570	43.7	1,346	71.9
	現在喫煙者	総 数	1,128	100.0	81	100.0	172	100.0	280	100.0	199	100.0	236	100.0	160	100.0
		ほぼ毎日	465	41.2	52	64.2	99	57.6	141	50.4	91	45.7	70	29.7	12	7.5
		週に数回程度	139	12.3	8	9.9	27	15.7	41	14.6	30	15.1	23	9.7	10	6.3
		週に1回程度	27	2.4	1	1.2	3	1.7	8	2.9	6	3.0	7	3.0	2	1.3
		月に1回程度	21	1.9	3	3.7	3	1.7	1	0.4	6	3.0	6	2.5	2	1.3
		全くなかった	240	21.3	11	13.6	28	16.3	69	24.6	46	23.1	57	24.2	29	18.1
		行かなかった	236	20.9	6	7.4	12	7.0	20	7.1	20	10.1	73	30.9	105	65.6
	その他	総 数	5,319	100.0	407	100.0	548	100.0	818	100.0	766	100.0	1,069	100.0	1,711	100.0
		ほぼ毎日	279	5.2	49	12.0	55	10.0	72	8.8	56	7.3	32	3.0	15	0.9
		週に数回程度	325	6.1	36	8.8	60	10.9	79	9.7	72	9.4	55	5.1	23	1.3
		週に1回程度	165	3.1	11	2.7	29	5.3	43	5.3	33	4.3	32	3.0	17	1.0
		月に1回程度	181	3.4	20	4.9	33	6.0	43	5.3	40	5.2	31	2.9	14	0.8
		全くなかった	2,206	41.5	218	53.6	261	47.6	464	56.7	440	57.4	422	39.5	401	23.4
		行かなかった	2,163	40.7	73	17.9	110	20.1	117	14.3	125	16.3	497	46.5	1,241	72.5
男 性	総 数	総 数	3,036	100.0	254	100.0	360	100.0	525	100.0	451	100.0	620	100.0	826	100.0
		ほぼ毎日	595	19.6	78	30.7	132	36.7	170	32.4	119	26.4	79	12.7	17	2.1
		週に数回程度	304	10.0	31	12.2	54	15.0	79	15.0	69	15.3	51	8.2	20	2.4
		週に1回程度	105	3.5	7	2.8	15	4.2	26	5.0	18	4.0	24	3.9	15	1.8
		月に1回程度	111	3.7	7	2.8	21	5.8	25	4.8	22	4.9	26	4.2	10	1.2
		全くなかった	1,049	34.6	90	35.4	125	34.7	198	37.7	199	44.1	221	35.6	216	26.2
		行かなかった	872	28.7	41	16.1	13	3.6	27	5.1	24	5.3	219	35.3	548	66.3
	現在喫煙者	総 数	882	100.0	67	100.0	142	100.0	209	100.0	148	100.0	187	100.0	129	100.0
		ほぼ毎日	420	47.6	47	70.1	91	64.1	126	60.3	83	56.1	62	33.2	11	8.5
		週に数回程度	112	12.7	8	11.9	21	14.8	32	15.3	23	15.5	20	10.7	8	6.2
		週に1回程度	18	2.0	0	0.0	1	0.7	5	2.4	3	2.0	7	3.7	2	1.6
		月に1回程度	14	1.6	1	1.5	3	2.1	1	0.5	3	2.0	5	2.7	1	0.8
		全くなかった	160	18.1	7	10.4	22	15.5	37	17.7	30	20.3	39	20.9	25	19.4
		行かなかった	158	17.9	4	6.0	4	2.8	8	3.8	6	4.1	54	28.9	82	63.6
	その他	総 数	2,154	100.0	187	100.0	218	100.0	316	100.0	303	100.0	433	100.0	697	100.0
		ほぼ毎日	175	8.1	31	16.6	41	18.8	44	13.9	36	11.9	17	3.9	6	0.9
		週に数回程度	192	8.9	23	12.3	33	15.1	47	14.9	46	15.2	31	7.2	12	1.7
		週に1回程度	87	4.0	7	3.7	14	6.4	21	6.6	15	5.0	17	3.9	13	1.9
		月に1回程度	97	4.5	6	3.2	18	8.3	24	7.6	19	6.3	21	4.8	9	1.3
		全くなかった	889	41.3	83	44.4	103	47.2	161	50.9	169	55.8	182	42.0	191	27.4
		行かなかった	714	33.1	37	19.8	9	4.1	19	6.0	18	5.9	165	38.1	466	66.9
女 性	総 数	総 数	3,411	100.0	234	100.0	360	100.0	573	100.0	514	100.0	685	100.0	1,045	100.0
		ほぼ毎日	149	4.4	23	9.8	22	6.1	43	7.5	28	5.4	23	3.4	10	1.0
		週に数回程度	160	4.7	13	5.6	33	9.2	41	7.2	33	6.4	27	3.9	13	1.2
		週に1回程度	87	2.6	5	2.1	17	4.7	25	4.4	21	4.1	15	2.2	4	0.4
		月に1回程度	91	2.7	16	6.8	15	4.2	19	3.3	24	4.7	11	1.6	6	0.6
		全くなかった	1,397	41.0	139	59.4	164	45.6	335	58.5	287	55.8	258	37.7	214	20.5
		行かなかった	1,527	44.8	38	16.2	109	30.3	110	19.2	121	23.5	351	51.2	798	76.4
	現在喫煙者	総 数	246	100.0	14	100.0	30	100.0	71	100.0	51	100.0	49	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	45	18.3	5	35.7	8	26.7	15	21.1	8	15.7	8	16.3	1	3.2
		週に数回程度	27	11.0	0	0.0	6	20.0	9	12.7	7	13.7	3	6.1	2	6.5
		週に1回程度	9	3.7	1	7.1	2	6.7	3	4.2	3	5.9	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	7	2.8	2	14.3	0	0.0	0	0.0	3	5.9	1	2.0	1	3.2
		全くなかった	80	32.5	4	28.6	6	20.0	32	45.1	16	31.4	18	36.7	4	12.9
		行かなかった	78	31.7	2	14.3	8	26.7	12	16.9	14	27.5	19	38.8	25	74.2
	その他	総 数	3,165	100.0	220	100.0	330	100.0	502	100.0	463	100.0	636	100.0	1,014	100.0
		ほぼ毎日	104	3.3	18	8.2	14	4.2	28	5.6	20	4.3	15	2.4	9	0.9
		週に数回程度	133	4.2	13	5.9	27	8.2	32	6.4	26	5.6	24	3.8	11	1.1
		週に1回程度	78	2.5	4	1.8	15	4.5	22	4.4	18	3.9	15	2.4	4	0.4
		月に1回程度	84	2.7	14	6.4	15	4.5	19	3.8	21	4.5	10	1.6	5	0.5
		全くなかった	1,317	41.6	135	61.4	158	47.9	303	60.4	271	58.5	240	37.7	210	20.7
		行かなかった	1,449	45.8	36	16.4	101	30.6	98	19.5	107	23.1	332	52.2	775	76.4

注1) 生活習慣調査票の問5「イ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 70 表の 3 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,405	100.0	486	100.0	712	100.0	1,084	100.0	953	100.0	1,301	100.0	1,869	100.0
		ほぼ毎日	5	0.1	3	0.6	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	12	0.2	10	2.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に 1 回程度	10	0.2	6	1.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1
		月に 1 回程度	16	0.2	9	1.9	0	0.0	2	0.2	2	0.2	1	0.1	2	0.1
		全くなかった	1,195	18.7	134	27.6	169	23.7	315	29.1	143	15.0	168	12.9	266	14.2
		行かなかった	5,167	80.7	324	66.7	542	76.1	765	70.6	806	84.6	1,130	86.9	1,600	85.6
	現在喫煙者	総 数	1,120	100.0	80	100.0	171	100.0	275	100.0	198	100.0	236	100.0	160	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	1	1.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		週に 1 回程度	1	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6
		全くなかった	172	15.4	14	17.5	29	17.0	57	20.7	21	10.6	30	12.7	21	13.1
		行かなかった	941	84.0	65	81.3	141	82.5	215	78.2	177	89.4	205	86.9	138	86.3
	その他	総 数	5,285	100.0	406	100.0	541	100.0	809	100.0	755	100.0	1,065	100.0	1,709	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	9	0.2	9	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	9	0.2	6	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1
		月に 1 回程度	14	0.3	9	2.2	0	0.0	1	0.1	2	0.3	1	0.1	1	0.1
		全くなかった	1,023	19.4	120	29.6	140	25.9	258	31.9	122	16.2	138	13.0	245	14.3
		行かなかった	4,226	80.0	259	63.8	401	74.1	550	68.0	629	83.3	925	86.9	1,462	85.5
男 性	総 数	総 数	3,013	100.0	252	100.0	355	100.0	518	100.0	446	100.0	619	100.0	823	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	8	0.3	7	2.8	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	9	0.3	5	2.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1
		月に 1 回程度	7	0.2	5	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	487	16.2	62	24.6	56	15.8	103	19.9	60	13.5	82	13.2	124	15.1
		行かなかった	2,499	82.9	172	68.3	298	83.9	413	79.7	383	85.9	536	86.6	697	84.7
	現在喫煙者	総 数	875	100.0	66	100.0	141	100.0	206	100.0	147	100.0	186	100.0	129	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	1	0.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	128	14.6	12	18.2	25	17.7	33	16.0	15	10.2	24	12.9	19	14.7
		行かなかった	744	85.0	54	81.8	115	81.6	171	83.0	132	89.8	162	87.1	110	85.3
	その他	総 数	2,138	100.0	186	100.0	214	100.0	312	100.0	299	100.0	433	100.0	694	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	0.3	7	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	8	0.4	5	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.1
		月に 1 回程度	7	0.3	5	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	359	16.8	50	26.9	31	14.5	70	22.4	45	15.1	58	13.4	105	15.1
		行かなかった	1,755	82.1	118	63.4	183	85.5	242	77.6	251	83.9	374	86.4	587	84.6
女 性	総 数	総 数	3,392	100.0	234	100.0	357	100.0	566	100.0	507	100.0	682	100.0	1,046	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.1	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に 1 回程度	1	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	9	0.3	4	1.7	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.1	1	0.1
		全くなかった	708	20.9	72	30.8	113	31.7	212	37.5	83	16.4	86	12.6	142	13.6
		行かなかった	2,668	78.7	152	65.0	244	68.3	352	62.2	423	83.4	594	87.1	903	86.3
	現在喫煙者	総 数	245	100.0	14	100.0	30	100.0	69	100.0	51	100.0	50	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.8	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.2
		全くなかった	44	18.0	2	14.3	4	13.3	24	34.8	6	11.8	6	12.0	2	6.5
		行かなかった	197	80.4	11	78.6	26	86.7	44	63.8	45	88.2	43	86.0	28	90.3
	その他	総 数	3,147	100.0	220	100.0	327	100.0	497	100.0	456	100.0	632	100.0	1,015	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.1	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	1	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	7	0.2	4	1.8	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0
		全くなかった	664	21.1	70	31.8	109	33.3	188	37.8	77	16.9	80	12.7	140	13.8
		行かなかった	2,471	78.5	141	64.1	218	66.7	308	62.0	378	82.9	551	87.2	875	86.2

注 1) 生活習慣調査票の問 5「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第70表の4 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,439	100.0	484	100.0	716	100.0	1,095	100.0	960	100.0	1,305	100.0	1,879	100.0
		ほぼ毎日	62	1.0	9	1.9	6	0.8	17	1.6	11	1.1	7	0.5	12	0.6
		週に数回程度	262	4.1	46	9.5	30	4.2	51	4.7	44	4.6	43	3.3	48	2.6
		週に1回程度	513	8.0	81	16.7	81	11.3	116	10.6	89	9.3	80	6.1	66	3.5
		月に1回程度	1,315	20.4	128	26.4	202	28.2	304	27.8	219	22.8	239	18.3	223	11.9
		全くなかった	2,588	40.2	165	34.1	304	42.5	414	37.8	402	41.9	583	44.7	720	38.3
		行かなかった	1,699	26.4	55	11.4	93	13.0	193	17.6	195	20.3	353	27.0	810	43.1
	現在喫煙者	総 数	1,116	100.0	79	100.0	171	100.0	275	100.0	197	100.0	233	100.0	161	100.0
		ほぼ毎日	35	3.1	4	5.1	4	2.3	11	4.0	8	4.1	3	1.3	5	3.1
		週に数回程度	100	9.0	12	15.2	18	10.5	27	9.8	17	8.6	16	6.9	10	6.2
		週に1回程度	141	12.6	23	29.1	26	15.2	36	13.1	23	11.7	22	9.4	11	6.8
		月に1回程度	209	18.7	12	15.2	32	18.7	62	22.5	37	18.8	39	16.7	27	16.8
		全くなかった	326	29.2	16	20.3	60	35.1	73	26.5	60	30.5	69	29.6	48	29.8
		行かなかった	305	27.3	12	15.2	31	18.1	66	24.0	52	26.4	84	36.1	60	37.3
	その他	総 数	5,323	100.0	405	100.0	545	100.0	820	100.0	763	100.0	1,072	100.0	1,718	100.0
		ほぼ毎日	27	0.5	5	1.2	2	0.4	6	0.7	3	0.4	4	0.4	7	0.4
		週に数回程度	162	3.0	34	8.4	12	2.2	24	2.9	27	3.5	27	2.5	38	2.2
		週に1回程度	372	7.0	58	14.3	55	10.1	80	9.8	66	8.7	58	5.4	55	3.2
		月に1回程度	1,106	20.8	116	28.6	170	31.2	242	29.5	182	23.9	200	18.7	196	11.4
		全くなかった	2,262	42.5	149	36.8	244	44.8	341	41.6	342	44.8	514	47.9	672	39.1
		行かなかった	1,394	26.2	43	10.6	62	11.4	127	15.5	143	18.7	269	25.1	750	43.7
男 性	総 数	総 数	3,023	100.0	251	100.0	358	100.0	520	100.0	447	100.0	617	100.0	830	100.0
		ほぼ毎日	44	1.5	8	3.2	6	1.7	12	2.3	6	1.3	5	0.8	7	0.8
		週に数回程度	181	6.0	27	10.8	25	7.0	42	8.1	31	6.9	27	4.4	29	3.5
		週に1回程度	307	10.2	46	18.3	52	14.5	71	13.7	52	11.6	48	7.8	38	4.6
		月に1回程度	630	20.8	56	22.3	89	24.9	129	24.8	103	23.0	129	20.9	124	14.9
		全くなかった	1,084	35.9	80	31.9	129	36.0	175	33.7	154	34.5	242	39.2	304	36.6
		行かなかった	777	25.7	34	13.5	57	15.9	91	17.5	101	22.6	166	26.9	328	39.5
	現在喫煙者	総 数	872	100.0	65	100.0	141	100.0	206	100.0	146	100.0	184	100.0	130	100.0
		ほぼ毎日	26	3.0	4	6.2	4	2.8	8	3.9	5	3.4	2	1.1	3	2.3
		週に数回程度	82	9.4	10	15.4	17	12.1	24	11.7	13	8.9	12	6.5	6	4.6
		週に1回程度	115	13.2	17	26.2	20	14.2	31	15.0	18	12.3	19	10.3	10	7.7
		月に1回程度	164	18.8	12	18.5	29	20.6	43	20.9	28	19.2	32	17.4	20	15.4
		全くなかった	250	28.7	11	16.9	47	33.3	55	26.7	43	29.5	51	27.7	43	33.1
		行かなかった	235	26.9	11	16.9	24	17.0	45	21.8	39	26.7	68	37.0	48	36.9
	その他	総 数	2,151	100.0	186	100.0	217	100.0	314	100.0	301	100.0	433	100.0	700	100.0
		ほぼ毎日	18	0.8	4	2.2	2	0.9	4	1.3	1	0.3	3	0.7	4	0.6
		週に数回程度	99	4.6	17	9.1	8	3.7	18	5.7	18	6.0	15	3.5	23	3.3
		週に1回程度	192	8.9	29	15.6	32	14.7	40	12.7	34	11.3	29	6.7	28	4.0
		月に1回程度	466	21.7	44	23.7	60	27.6	86	27.4	75	24.9	97	22.4	104	14.9
		全くなかった	834	38.8	69	37.1	82	37.8	120	38.2	111	36.9	191	44.1	261	37.3
		行かなかった	542	25.2	23	12.4	33	15.2	46	14.6	62	20.6	98	22.6	280	40.0
女 性	総 数	総 数	3,416	100.0	233	100.0	358	100.0	575	100.0	513	100.0	688	100.0	1,049	100.0
		ほぼ毎日	18	0.5	1	0.4	0	0.0	5	0.9	5	1.0	2	0.3	5	0.5
		週に数回程度	81	2.4	19	8.2	5	1.4	9	1.6	13	2.5	16	2.3	19	1.8
		週に1回程度	206	6.0	35	15.0	29	8.1	45	7.8	37	7.2	32	4.7	28	2.7
		月に1回程度	685	20.1	72	30.9	113	31.6	175	30.4	116	22.6	110	16.0	99	9.4
		全くなかった	1,504	44.0	85	36.5	175	48.9	239	41.6	248	48.3	341	49.6	416	39.7
		行かなかった	922	27.0	21	9.0	36	10.1	102	17.7	94	18.3	187	27.2	482	45.9
	現在喫煙者	総 数	244	100.0	14	100.0	30	100.0	69	100.0	51	100.0	49	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	9	3.7	0	0.0	0	0.0	3	4.3	3	5.9	1	2.0	2	6.5
		週に数回程度	18	7.4	2	14.3	1	3.3	3	4.3	4	7.8	4	8.2	4	12.9
		週に1回程度	26	10.7	6	42.9	6	20.0	5	7.2	5	9.8	3	6.1	1	3.2
		月に1回程度	45	18.4	0	0.0	3	10.0	19	27.5	9	17.6	7	14.3	7	22.6
		全くなかった	76	31.1	5	35.7	13	43.3	18	26.1	17	33.3	18	36.7	5	16.1
		行かなかった	70	28.7	1	7.1	7	23.3	21	30.4	13	25.5	16	32.7	12	38.7
	その他	総 数	3,172	100.0	219	100.0	328	100.0	506	100.0	462	100.0	639	100.0	1,018	100.0
		ほぼ毎日	9	0.3	1	0.5	0	0.0	2	0.4	2	0.4	1	0.2	3	0.3
		週に数回程度	63	2.0	17	7.8	4	1.2	6	1.2	9	1.9	12	1.9	15	1.5
		週に1回程度	180	5.7	29	13.2	23	7.0	40	7.9	32	6.9	29	4.5	27	2.7
		月に1回程度	640	20.2	72	32.9	110	33.5	156	30.8	107	23.2	103	16.1	92	9.0
		全くなかった	1,428	45.0	80	36.5	162	49.4	221	43.7	231	50.0	323	50.5	411	40.4
		行かなかった	852	26.9	20	9.1	29	8.8	81	16.0	81	17.5	171	26.8	470	46.2

注1) 生活習慣調査票の問5「エ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 70 表の 5 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,448	100.0	487	100.0	718	100.0	1,095	100.0	964	100.0	1,306	100.0	1,878	100.0
		ほぼ毎日	25	0.4	5	1.0	4	0.6	2	0.2	5	0.5	2	0.2	7	0.4
		週に数回程度	124	1.9	11	2.3	11	1.5	25	2.3	16	1.7	29	2.2	32	1.7
		週に 1 回程度	214	3.3	36	7.4	27	3.8	38	3.5	32	3.3	44	3.4	37	2.0
		月に 1 回程度	288	4.5	46	9.4	61	8.5	63	5.8	31	3.2	46	3.5	41	2.2
		全くなかった	826	12.8	89	18.3	124	17.3	174	15.9	93	9.6	129	9.9	217	11.6
		行かなかった	4,971	77.1	300	61.6	491	68.4	793	72.4	787	81.6	1,056	80.9	1,544	82.2
	現在喫煙者	総 数	1,125	100.0	80	100.0	172	100.0	276	100.0	199	100.0	237	100.0	161	100.0
		ほぼ毎日	13	1.2	2	2.5	2	1.2	1	0.4	3	1.5	2	0.8	3	1.9
		週に数回程度	53	4.7	4	5.0	7	4.1	14	5.1	9	4.5	10	4.2	9	5.6
		週に 1 回程度	79	7.0	14	17.5	18	10.5	16	5.8	10	5.0	15	6.3	6	3.7
		月に 1 回程度	84	7.5	7	8.8	15	8.7	24	8.7	9	4.5	20	8.4	9	5.6
		全くなかった	116	10.3	8	10.0	21	12.2	36	13.0	15	7.5	18	7.6	18	11.2
		行かなかった	780	69.3	45	56.3	109	63.4	185	67.0	153	76.9	172	72.6	116	72.0
	その他	総 数	5,323	100.0	407	100.0	546	100.0	819	100.0	765	100.0	1,069	100.0	1,717	100.0
		ほぼ毎日	12	0.2	3	0.7	2	0.4	1	0.1	2	0.3	0	0.0	4	0.2
		週に数回程度	71	1.3	7	1.7	4	0.7	11	1.3	7	0.9	19	1.8	23	1.3
		週に 1 回程度	135	2.5	22	5.4	9	1.6	22	2.7	22	2.9	29	2.7	31	1.8
		月に 1 回程度	204	3.8	39	9.6	46	8.4	39	4.8	22	2.9	26	2.4	32	1.9
		全くなかった	710	13.3	81	19.9	103	18.9	138	16.8	78	10.2	111	10.4	199	11.6
		行かなかった	4,191	78.7	255	62.7	382	70.0	608	74.2	634	82.9	884	82.7	1,428	83.2
男 性	総 数	総 数	3,033	100.0	253	100.0	359	100.0	522	100.0	449	100.0	620	100.0	830	100.0
		ほぼ毎日	19	0.6	4	1.6	4	1.1	1	0.2	4	0.9	2	0.3	4	0.5
		週に数回程度	98	3.2	9	3.6	8	2.2	21	4.0	14	3.1	23	3.7	23	2.8
		週に 1 回程度	160	5.3	29	11.5	19	5.3	29	5.6	25	5.6	33	5.3	25	3.0
		月に 1 回程度	192	6.3	26	10.3	36	10.0	40	7.7	26	5.8	35	5.6	29	3.5
		全くなかった	393	13.0	40	15.8	51	14.2	87	16.7	45	10.0	63	10.2	107	12.9
		行かなかった	2,171	71.6	145	57.3	241	67.1	344	65.9	335	74.6	464	74.8	642	77.3
	現在喫煙者	総 数	880	100.0	66	100.0	142	100.0	207	100.0	148	100.0	187	100.0	130	100.0
		ほぼ毎日	12	1.4	2	3.0	2	1.4	1	0.5	3	2.0	2	1.1	2	1.5
		週に数回程度	47	5.3	4	6.1	7	4.9	12	5.8	7	4.7	9	4.8	8	6.2
		週に 1 回程度	69	7.8	12	18.2	14	9.9	14	6.8	10	6.8	14	7.5	5	3.8
		月に 1 回程度	71	8.1	6	9.1	14	9.9	20	9.7	7	4.7	18	9.6	6	4.6
		全くなかった	92	10.5	6	9.1	18	12.7	25	12.1	12	8.1	14	7.5	17	13.1
		行かなかった	589	66.9	36	54.5	87	61.3	135	65.2	109	73.6	130	69.5	92	70.8
	その他	総 数	2,153	100.0	187	100.0	217	100.0	315	100.0	301	100.0	433	100.0	700	100.0
		ほぼ毎日	7	0.3	2	1.1	2	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.3
		週に数回程度	51	2.4	5	2.7	1	0.5	9	2.9	7	2.3	14	3.2	15	2.1
		週に 1 回程度	91	4.2	17	9.1	5	2.3	15	4.8	15	5.0	19	4.4	20	2.9
		月に 1 回程度	121	5.6	20	10.7	22	10.1	20	6.3	19	6.3	17	3.9	23	3.3
		全くなかった	301	14.0	34	18.2	33	15.2	62	19.7	33	11.0	49	11.3	90	12.9
		行かなかった	1,582	73.5	109	58.3	154	71.0	209	66.3	226	75.1	334	77.1	550	78.6
女 性	総 数	総 数	3,415	100.0	234	100.0	359	100.0	573	100.0	515	100.0	686	100.0	1,048	100.0
		ほぼ毎日	6	0.2	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	3	0.3
		週に数回程度	26	0.8	2	0.9	3	0.8	4	0.7	2	0.4	6	0.9	9	0.9
		週に 1 回程度	54	1.6	7	3.0	8	2.2	9	1.6	7	1.4	11	1.6	12	1.1
		月に 1 回程度	96	2.8	20	8.5	25	7.0	23	4.0	5	1.0	11	1.6	12	1.1
		全くなかった	433	12.7	49	20.9	73	20.3	87	15.2	48	9.3	66	9.6	110	10.5
		行かなかった	2,800	82.0	155	66.2	250	69.6	449	78.4	452	87.8	592	86.3	902	86.1
	現在喫煙者	総 数	245	100.0	14	100.0	30	100.0	69	100.0	51	100.0	50	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2
		週に数回程度	6	2.4	0	0.0	0	0.0	2	2.9	2	3.9	1	2.0	1	3.2
		週に 1 回程度	10	4.1	2	14.3	4	13.3	2	2.9	0	0.0	1	2.0	1	3.2
		月に 1 回程度	13	5.3	1	7.1	1	3.3	4	5.8	2	3.9	2	4.0	3	9.7
		全くなかった	24	9.8	2	14.3	3	10.0	11	15.9	3	5.9	4	8.0	1	3.2
		行かなかった	191	78.0	9	64.3	22	73.3	50	72.5	44	86.3	42	84.0	24	77.4
	その他	総 数	3,170	100.0	220	100.0	329	100.0	504	100.0	464	100.0	636	100.0	1,017	100.0
		ほぼ毎日	5	0.2	1	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.2
		週に数回程度	20	0.6	2	0.9	3	0.9	2	0.4	0	0.0	5	0.8	8	0.8
		週に 1 回程度	44	1.4	5	2.3	4	1.2	7	1.4	7	1.5	10	1.6	11	1.1
		月に 1 回程度	83	2.6	19	8.6	24	7.3	19	3.8	3	0.6	9	1.4	9	0.9
		全くなかった	409	12.9	47	21.4	70	21.3	76	15.1	45	9.7	62	9.7	109	10.7
		行かなかった	2,609	82.3	146	66.4	228	69.3	399	79.2	408	87.9	550	86.5	878	86.3

注 1) 生活習慣調査票の問 5「オ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第70表の6 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,438	100.0	486	100.0	717	100.0	1,094	100.0	960	100.0	1,305	100.0	1,876	100.0
		ほぼ毎日	13	0.2	1	0.2	1	0.1	3	0.3	2	0.2	4	0.3	2	0.1
		週に数回程度	18	0.3	1	0.2	2	0.3	2	0.2	2	0.2	6	0.5	5	0.3
		週に1回程度	34	0.5	3	0.6	6	0.8	6	0.5	3	0.3	8	0.6	8	0.4
		月に1回程度	175	2.7	11	2.3	18	2.5	34	3.1	20	2.1	40	3.1	52	2.8
		全くなかった	2,564	39.8	161	33.1	303	42.3	432	39.5	379	39.5	542	41.5	747	39.8
		行かなかった	3,634	56.4	309	63.6	387	54.0	617	56.4	554	57.7	705	54.0	1,062	56.6
	現在喫煙者	総 数	1,121	100.0	80	100.0	171	100.0	276	100.0	198	100.0	236	100.0	160	100.0
		ほぼ毎日	6	0.5	0	0.0	1	0.6	2	0.7	1	0.5	2	0.8	0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	0	0.0
		週に1回程度	9	0.8	1	1.3	4	2.3	3	1.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		月に1回程度	28	2.5	1	1.3	5	2.9	7	2.5	3	1.5	11	4.7	1	0.6
		全くなかった	350	31.2	22	27.5	59	34.5	84	30.4	55	27.8	72	30.5	58	36.3
		行かなかった	725	64.7	56	70.0	102	59.6	180	65.2	139	70.2	147	62.3	101	63.1
	その他	総 数	5,317	100.0	406	100.0	546	100.0	818	100.0	762	100.0	1,069	100.0	1,716	100.0
		ほぼ毎日	7	0.1	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.2	2	0.1
		週に数回程度	15	0.3	1	0.2	2	0.4	2	0.2	2	0.3	3	0.3	5	0.3
		週に1回程度	25	0.5	2	0.5	2	0.4	3	0.4	3	0.4	7	0.7	8	0.5
		月に1回程度	147	2.8	10	2.5	13	2.4	27	3.3	17	2.2	29	2.7	51	3.0
		全くなかった	2,214	41.6	139	34.2	244	44.7	348	42.5	324	42.5	470	44.0	689	40.2
		行かなかった	2,909	54.7	253	62.3	285	52.2	437	53.4	415	54.5	558	52.2	961	56.0
男 性	総 数	総 数	3,027	100.0	252	100.0	358	100.0	521	100.0	448	100.0	618	100.0	830	100.0
		ほぼ毎日	9	0.3	0	0.0	1	0.3	3	0.6	1	0.2	3	0.5	1	0.1
		週に数回程度	11	0.4	0	0.0	2	0.6	1	0.2	1	0.2	5	0.8	2	0.2
		週に1回程度	23	0.8	2	0.8	5	1.4	5	1.0	1	0.2	3	0.5	7	0.8
		月に1回程度	84	2.8	4	1.6	12	3.4	13	2.5	11	2.5	17	2.8	27	3.3
		全くなかった	1,171	38.7	76	30.2	132	36.9	189	36.3	164	36.6	251	40.6	359	43.3
		行かなかった	1,729	57.1	170	67.5	206	57.5	310	59.5	270	60.3	339	54.9	434	52.3
	現在喫煙者	総 数	876	100.0	66	100.0	141	100.0	207	100.0	147	100.0	186	100.0	129	100.0
		ほぼ毎日	6	0.7	0	0.0	1	0.7	2	1.0	1	0.7	2	1.1	0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	0	0.0
		週に1回程度	8	0.9	1	1.5	4	2.8	2	1.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		月に1回程度	24	2.7	1	1.5	5	3.5	7	3.4	3	2.0	8	4.3	0	0.0
		全くなかった	267	30.5	17	25.8	52	36.9	58	28.0	38	25.9	54	29.0	48	37.2
		行かなかった	568	64.8	47	71.2	79	56.0	138	66.7	105	71.4	118	63.4	81	62.8
	その他	総 数	2,151	100.0	186	100.0	217	100.0	314	100.0	301	100.0	432	100.0	701	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	8	0.4	0	0.0	2	0.9	1	0.3	1	0.3	2	0.5	2	0.3
		週に1回程度	15	0.7	1	0.5	1	0.5	3	1.0	1	0.3	2	0.5	7	1.0
		月に1回程度	60	2.8	3	1.6	7	3.2	6	1.9	8	2.7	9	2.1	27	3.9
		全くなかった	904	42.0	59	31.7	80	36.9	131	41.7	126	41.9	197	45.6	311	44.4
		行かなかった	1,161	54.0	123	66.1	127	58.5	172	54.8	165	54.8	221	51.2	353	50.4
女 性	総 数	総 数	3,411	100.0	234	100.0	359	100.0	573	100.0	512	100.0	687	100.0	1,046	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1
		週に数回程度	7	0.2	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	3	0.3
		週に1回程度	11	0.3	1	0.4	1	0.3	1	0.2	2	0.4	5	0.7	1	0.1
		月に1回程度	91	2.7	7	3.0	6	1.7	21	3.7	9	1.8	23	3.3	25	2.4
		全くなかった	1,393	40.8	85	36.3	171	47.6	243	42.4	215	42.0	291	42.4	388	37.1
		行かなかった	1,905	55.8	139	59.4	181	50.4	307	53.6	284	55.5	366	53.3	628	60.0
	現在喫煙者	総 数	245	100.0	14	100.0	30	100.0	69	100.0	51	100.0	50	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.0	1	3.2
		全くなかった	83	33.9	5	35.7	7	23.3	26	37.7	17	33.3	18	36.0	10	32.3
		行かなかった	157	64.1	9	64.3	23	76.7	42	60.9	34	66.7	29	58.0	20	64.5
	その他	総 数	3,166	100.0	220	100.0	329	100.0	504	100.0	461	100.0	637	100.0	1,015	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	7	0.2	1	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	3	0.3
		週に1回程度	10	0.3	1	0.5	1	0.3	0	0.0	2	0.4	5	0.8	1	0.1
		月に1回程度	87	2.7	7	3.2	6	1.8	21	4.2	9	2.0	20	3.1	24	2.4
		全くなかった	1,310	41.4	80	36.4	164	49.8	217	43.1	198	43.0	273	42.9	378	37.2
		行かなかった	1,748	55.2	130	59.1	158	48.0	265	52.6	250	54.2	337	52.9	608	59.9

注1) 生活習慣調査票の問5「カ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 70 表の 7 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,442	100.0	486	100.0	717	100.0	1,094	100.0	962	100.0	1,305	100.0	1,878	100.0
		ほぼ毎日	9	0.1	3	0.6	0	0.0	3	0.3	1	0.1	1	0.1	1	0.1
		週に数回程度	13	0.2	1	0.2	2	0.3	2	0.2	0	0.0	2	0.2	6	0.3
		週に 1 回程度	31	0.5	2	0.4	4	0.6	5	0.5	3	0.3	6	0.5	11	0.6
		月に 1 回程度	260	4.0	9	1.9	12	1.7	25	2.3	29	3.0	70	5.4	115	6.1
		全くなかった	4,003	62.1	216	44.4	444	61.9	622	56.9	567	58.9	836	64.1	1,318	70.2
		行かなかった	2,126	33.0	255	52.5	255	35.6	437	39.9	362	37.6	390	29.9	427	22.7
	現在喫煙者	総 数	1,123	100.0	80	100.0	172	100.0	276	100.0	199	100.0	236	100.0	160	100.0
		ほぼ毎日	3	0.3	1	1.3	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6
		週に 1 回程度	4	0.4	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	1.3
		月に 1 回程度	27	2.4	0	0.0	1	0.6	4	1.4	6	3.0	11	4.7	5	3.1
		全くなかった	539	48.0	27	33.8	88	51.2	120	43.5	83	41.7	126	53.4	95	59.4
		行かなかった	548	48.8	51	63.8	83	48.3	149	54.0	110	55.3	98	41.5	57	35.6
	その他	総 数	5,319	100.0	406	100.0	545	100.0	818	100.0	763	100.0	1,069	100.0	1,718	100.0
		ほぼ毎日	6	0.1	2	0.5	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1
		週に数回程度	11	0.2	1	0.2	2	0.4	1	0.1	0	0.0	2	0.2	5	0.3
		週に 1 回程度	27	0.5	1	0.2	4	0.7	5	0.6	3	0.4	5	0.5	9	0.5
		月に 1 回程度	233	4.4	9	2.2	11	2.0	21	2.6	23	3.0	59	5.5	110	6.4
		全くなかった	3,464	65.1	189	46.6	356	65.3	502	61.4	484	63.4	710	66.4	1,223	71.2
		行かなかった	1,578	29.7	204	50.2	172	31.6	288	35.2	252	33.0	292	27.3	370	21.5
男 性	総 数	総 数	3,030	100.0	252	100.0	359	100.0	521	100.0	449	100.0	619	100.0	830	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	2	0.8	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	6	0.2	1	0.4	2	0.6	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		週に 1 回程度	11	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	2	0.3	7	0.8
		月に 1 回程度	130	4.3	6	2.4	4	1.1	15	2.9	17	3.8	33	5.3	55	6.6
		全くなかった	1,709	56.4	89	35.3	174	48.5	243	46.6	245	54.6	385	62.2	573	69.0
		行かなかった	1,170	38.6	154	61.1	178	49.6	261	50.1	186	41.4	199	32.1	192	23.1
	現在喫煙者	総 数	878	100.0	66	100.0	142	100.0	207	100.0	148	100.0	186	100.0	129	100.0
		ほぼ毎日	2	0.2	1	1.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	1.6
		月に 1 回程度	19	2.2	0	0.0	0	0.0	3	1.4	5	3.4	7	3.8	4	3.1
		全くなかった	406	46.2	19	28.8	71	50.0	85	41.1	59	39.9	99	53.2	73	56.6
		行かなかった	447	50.9	46	69.7	71	50.0	117	56.5	84	56.8	79	42.5	50	38.8
	その他	総 数	2,152	100.0	186	100.0	217	100.0	314	100.0	301	100.0	433	100.0	701	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	5	0.2	1	0.5	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
		週に 1 回程度	8	0.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	1	0.2	5	0.7
		月に 1 回程度	111	5.2	6	3.2	4	1.8	12	3.8	12	4.0	26	6.0	51	7.3
		全くなかった	1,303	60.5	70	37.6	103	47.5	158	50.3	186	61.8	286	66.1	500	71.3
		行かなかった	723	33.6	108	58.1	107	49.3	144	45.9	102	33.9	120	27.7	142	20.3
女 性	総 数	総 数	3,412	100.0	234	100.0	358	100.0	573	100.0	513	100.0	686	100.0	1,048	100.0
		ほぼ毎日	5	0.1	1	0.4	0	0.0	2	0.3	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	7	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.3	4	0.4
		週に 1 回程度	20	0.6	2	0.9	3	0.8	5	0.9	2	0.4	4	0.6	4	0.4
		月に 1 回程度	130	3.8	3	1.3	8	2.2	10	1.7	12	2.3	37	5.4	60	5.7
		全くなかった	2,294	67.2	127	54.3	270	75.4	379	66.1	322	62.8	451	65.7	745	71.1
		行かなかった	956	28.0	101	43.2	77	21.5	176	30.7	176	34.3	191	27.8	235	22.4
	現在喫煙者	総 数	245	100.0	14	100.0	30	100.0	69	100.0	51	100.0	50	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2
		週に 1 回程度	1	0.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	8	3.3	0	0.0	1	3.3	1	1.4	1	2.0	4	8.0	1	3.2
		全くなかった	133	54.3	8	57.1	17	56.7	35	50.7	24	47.1	27	54.0	22	71.0
		行かなかった	101	41.2	5	35.7	12	40.0	32	46.4	26	51.0	19	38.0	7	22.6
	その他	総 数	3,167	100.0	220	100.0	328	100.0	504	100.0	462	100.0	636	100.0	1,017	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	1	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	6	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.3	3	0.3
		週に 1 回程度	19	0.6	1	0.5	3	0.9	5	1.0	2	0.4	4	0.6	4	0.4
		月に 1 回程度	122	3.9	3	1.4	7	2.1	9	1.8	11	2.4	33	5.2	59	5.8
		全くなかった	2,161	68.2	119	54.1	253	77.1	344	68.3	298	64.5	424	66.7	723	71.1
		行かなかった	855	27.0	96	43.6	65	19.8	144	28.6	150	32.5	172	27.0	228	22.4

注 1) 生活習慣調査票の問 5「キ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第70表の8 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,441	100.0	486	100.0	718	100.0	1,095	100.0	961	100.0	1,306	100.0	1,875	100.0
		ほぼ毎日	44	0.7	8	1.6	9	1.3	13	1.2	8	0.8	3	0.2	3	0.2
		週に数回程度	56	0.9	6	1.2	11	1.5	17	1.6	4	0.4	10	0.8	8	0.4
		週に1回程度	100	1.6	13	2.7	19	2.6	22	2.0	8	0.8	20	1.5	18	1.0
		月に1回程度	253	3.9	29	6.0	37	5.2	63	5.8	31	3.2	41	3.1	52	2.8
		全くなかった	3,031	47.1	255	52.5	367	51.1	510	46.6	475	49.4	608	46.6	816	43.5
		行かなかった	2,957	45.9	175	36.0	275	38.3	470	42.9	435	45.3	624	47.8	978	52.2
	現在喫煙者	総 数	1,120	100.0	80	100.0	172	100.0	276	100.0	198	100.0	236	100.0	158	100.0
		ほぼ毎日	18	1.6	4	5.0	3	1.7	6	2.2	4	2.0	1	0.4	0	0.0
		週に数回程度	11	1.0	0	0.0	6	3.5	3	1.1	0	0.0	2	0.8	0	0.0
		週に1回程度	11	1.0	1	1.3	3	1.7	4	1.4	1	0.5	2	0.8	0	0.0
		月に1回程度	31	2.8	5	6.3	5	2.9	8	2.9	5	2.5	6	2.5	2	1.3
		全くなかった	443	39.6	28	35.0	68	39.5	106	38.4	71	35.9	95	40.3	75	47.5
		行かなかった	606	54.1	42	52.5	87	50.6	149	54.0	117	59.1	130	55.1	81	51.3
	その他	総 数	5,321	100.0	406	100.0	546	100.0	819	100.0	763	100.0	1,070	100.0	1,717	100.0
		ほぼ毎日	26	0.5	4	1.0	6	1.1	7	0.9	4	0.5	2	0.2	3	0.2
		週に数回程度	45	0.8	6	1.5	5	0.9	14	1.7	4	0.5	8	0.7	8	0.5
		週に1回程度	89	1.7	12	3.0	16	2.9	18	2.2	7	0.9	18	1.7	18	1.0
		月に1回程度	222	4.2	24	5.9	32	5.9	55	6.7	26	3.4	35	3.3	50	2.9
		全くなかった	2,588	48.6	227	55.9	299	54.8	404	49.3	404	52.9	513	47.9	741	43.2
		行かなかった	2,351	44.2	133	32.8	188	34.4	321	39.2	318	41.7	494	46.2	897	52.2
男 性	総 数	総 数	3,029	100.0	252	100.0	360	100.0	522	100.0	448	100.0	619	100.0	828	100.0
		ほぼ毎日	31	1.0	6	2.4	6	1.7	9	1.7	7	1.6	1	0.2	2	0.2
		週に数回程度	31	1.0	2	0.8	9	2.5	11	2.1	1	0.2	5	0.8	3	0.4
		週に1回程度	46	1.5	6	2.4	9	2.5	12	2.3	4	0.9	7	1.1	8	1.0
		月に1回程度	102	3.4	12	4.8	17	4.7	19	3.6	13	2.9	19	3.1	22	2.7
		全くなかった	1,386	45.8	117	46.4	174	48.3	237	45.4	211	47.1	275	44.4	372	44.9
		行かなかった	1,433	47.3	109	43.3	145	40.3	234	44.8	212	47.3	312	50.4	421	50.8
	現在喫煙者	総 数	876	100.0	66	100.0	142	100.0	207	100.0	147	100.0	186	100.0	128	100.0
		ほぼ毎日	14	1.6	3	4.5	3	2.1	5	2.4	3	2.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	11	1.3	0	0.0	6	4.2	3	1.4	0	0.0	2	1.1	0	0.0
		週に1回程度	9	1.0	1	1.5	2	1.4	4	1.9	1	0.7	1	0.5	0	0.0
		月に1回程度	26	3.0	4	6.1	5	3.5	7	3.4	3	2.0	6	3.2	1	0.8
		全くなかった	343	39.2	24	36.4	55	38.7	79	38.2	52	35.4	72	38.7	61	47.7
		行かなかった	473	54.0	34	51.5	71	50.0	109	52.7	88	59.9	105	56.5	66	51.6
	その他	総 数	2,153	100.0	186	100.0	218	100.0	315	100.0	301	100.0	433	100.0	700	100.0
		ほぼ毎日	17	0.8	3	1.6	3	1.4	4	1.3	4	1.3	1	0.2	2	0.3
		週に数回程度	20	0.9	2	1.1	3	1.4	8	2.5	1	0.3	3	0.7	3	0.4
		週に1回程度	37	1.7	5	2.7	7	3.2	8	2.5	3	1.0	6	1.4	8	1.1
		月に1回程度	76	3.5	8	4.3	12	5.5	12	3.8	10	3.3	13	3.0	21	3.0
		全くなかった	1,043	48.4	93	50.0	119	54.6	158	50.2	159	52.8	203	46.9	311	44.4
		行かなかった	960	44.6	75	40.3	74	33.9	125	39.7	124	41.2	207	47.8	355	50.7
女 性	総 数	総 数	3,412	100.0	234	100.0	358	100.0	573	100.0	513	100.0	687	100.0	1,047	100.0
		ほぼ毎日	13	0.4	2	0.9	3	0.8	4	0.7	1	0.2	2	0.3	1	0.1
		週に数回程度	25	0.7	4	1.7	2	0.6	6	1.0	3	0.6	5	0.7	5	0.5
		週に1回程度	54	1.6	7	3.0	10	2.8	10	1.7	4	0.8	13	1.9	10	1.0
		月に1回程度	151	4.4	17	7.3	20	5.6	44	7.7	18	3.5	22	3.2	30	2.9
		全くなかった	1,645	48.2	138	59.0	193	53.9	273	47.6	264	51.5	333	48.5	444	42.4
		行かなかった	1,524	44.7	66	28.2	130	36.3	236	41.2	223	43.5	312	45.4	557	53.2
	現在喫煙者	総 数	244	100.0	14	100.0	30	100.0	69	100.0	51	100.0	50	100.0	30	100.0
		ほぼ毎日	4	1.6	1	7.1	0	0.0	1	1.4	1	2.0	1	2.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	0.8	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		月に1回程度	5	2.0	1	7.1	0	0.0	1	1.4	2	3.9	0	0.0	1	3.3
		全くなかった	100	41.0	4	28.6	13	43.3	27	39.1	19	37.3	23	46.0	14	46.7
		行かなかった	133	54.5	8	57.1	16	53.3	40	58.0	29	56.9	25	50.0	15	50.0
	その他	総 数	3,168	100.0	220	100.0	328	100.0	504	100.0	462	100.0	637	100.0	1,017	100.0
		ほぼ毎日	9	0.3	1	0.5	3	0.9	3	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	25	0.8	4	1.8	2	0.6	6	1.2	3	0.6	5	0.8	5	0.5
		週に1回程度	52	1.6	7	3.2	9	2.7	10	2.0	4	0.9	12	1.9	10	1.0
		月に1回程度	146	4.6	16	7.3	20	6.1	43	8.5	16	3.5	22	3.5	29	2.9
		全くなかった	1,545	48.8	134	60.9	180	54.9	246	48.8	245	53.0	310	48.7	430	42.3
		行かなかった	1,391	43.9	58	26.4	114	34.8	196	38.9	194	42.0	287	45.1	542	53.3

注1) 生活習慣調査票の問5「ク」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 70 表の 9 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,439	100.0	485	100.0	718	100.0	1,095	100.0	961	100.0	1,304	100.0	1,876	100.0
		ほぼ毎日	199	3.1	18	3.7	24	3.3	40	3.7	26	2.7	45	3.5	46	2.5
		週に数回程度	387	6.0	50	10.3	66	9.2	92	8.4	57	5.9	64	4.9	58	3.1
		週に 1 回程度	450	7.0	53	10.9	89	12.4	100	9.1	76	7.9	64	4.9	68	3.6
		月に 1 回程度	780	12.1	70	14.4	116	16.2	177	16.2	128	13.3	149	11.4	140	7.5
		全くなかった	3,836	59.6	252	52.0	363	50.6	598	54.6	559	58.2	837	64.2	1,227	65.4
		行かなかった	787	12.2	42	8.7	60	8.4	88	8.0	115	12.0	145	11.1	337	18.0
	現在喫煙者	総 数	1,122	100.0	80	100.0	172	100.0	277	100.0	198	100.0	235	100.0	160	100.0
		ほぼ毎日	63	5.6	7	8.8	7	4.1	17	6.1	9	4.5	14	6.0	9	5.6
		週に数回程度	85	7.6	13	16.3	17	9.9	18	6.5	13	6.6	15	6.4	9	5.6
		週に 1 回程度	74	6.6	5	6.3	17	9.9	25	9.0	13	6.6	7	3.0	7	4.4
		月に 1 回程度	100	8.9	8	10.0	16	9.3	29	10.5	13	6.6	22	9.4	12	7.5
		全くなかった	622	55.4	38	47.5	86	50.0	152	54.9	109	55.1	140	59.6	97	60.6
		行かなかった	178	15.9	9	11.3	29	16.9	36	13.0	41	20.7	37	15.7	26	16.3
	その他	総 数	5,317	100.0	405	100.0	546	100.0	818	100.0	763	100.0	1,069	100.0	1,716	100.0
		ほぼ毎日	136	2.6	11	2.7	17	3.1	23	2.8	17	2.2	31	2.9	37	2.2
		週に数回程度	302	5.7	37	9.1	49	9.0	74	9.0	44	5.8	49	4.6	49	2.9
		週に 1 回程度	376	7.1	48	11.9	72	13.2	75	9.2	63	8.3	57	5.3	61	3.6
		月に 1 回程度	680	12.8	62	15.3	100	18.3	148	18.1	115	15.1	127	11.9	128	7.5
		全くなかった	3,214	60.4	214	52.8	277	50.7	446	54.5	450	59.0	697	65.2	1,130	65.9
		行かなかった	609	11.5	33	8.1	31	5.7	52	6.4	74	9.7	108	10.1	311	18.1
男 性	総 数	総 数	3,025	100.0	251	100.0	359	100.0	521	100.0	448	100.0	618	100.0	828	100.0
		ほぼ毎日	128	4.2	13	5.2	16	4.5	27	5.2	17	3.8	26	4.2	29	3.5
		週に数回程度	196	6.5	25	10.0	39	10.9	40	7.7	30	6.7	34	5.5	28	3.4
		週に 1 回程度	226	7.5	25	10.0	42	11.7	51	9.8	42	9.4	38	6.1	28	3.4
		月に 1 回程度	324	10.7	32	12.7	49	13.6	69	13.2	46	10.3	64	10.4	64	7.7
		全くなかった	1,769	58.5	130	51.8	172	47.9	279	53.6	250	55.8	389	62.9	549	66.3
		行かなかった	382	12.6	26	10.4	41	11.4	55	10.6	63	14.1	67	10.8	130	15.7
	現在喫煙者	総 数	876	100.0	66	100.0	142	100.0	207	100.0	147	100.0	185	100.0	129	100.0
		ほぼ毎日	57	6.5	6	9.1	6	4.2	16	7.7	7	4.8	13	7.0	9	7.0
		週に数回程度	73	8.3	11	16.7	17	12.0	13	6.3	8	5.4	15	8.1	9	7.0
		週に 1 回程度	66	7.5	4	6.1	16	11.3	23	11.1	12	8.2	7	3.8	4	3.1
		月に 1 回程度	75	8.6	7	10.6	13	9.2	21	10.1	7	4.8	17	9.2	10	7.8
		全くなかった	474	54.1	29	43.9	68	47.9	110	53.1	82	55.8	107	57.8	78	60.5
		行かなかった	131	15.0	9	13.6	22	15.5	24	11.6	31	21.1	26	14.1	19	14.7
	その他	総 数	2,149	100.0	185	100.0	217	100.0	314	100.0	301	100.0	433	100.0	699	100.0
		ほぼ毎日	71	3.3	7	3.8	10	4.6	11	3.5	10	3.3	13	3.0	20	2.9
		週に数回程度	123	5.7	14	7.6	22	10.1	27	8.6	22	7.3	19	4.4	19	2.7
		週に 1 回程度	160	7.4	21	11.4	26	12.0	28	8.9	30	10.0	31	7.2	24	3.4
		月に 1 回程度	249	11.6	25	13.5	36	16.6	48	15.3	39	13.0	47	10.9	54	7.7
		全くなかった	1,295	60.3	101	54.6	104	47.9	169	53.8	168	55.8	282	65.1	471	67.4
		行かなかった	251	11.7	17	9.2	19	8.8	31	9.9	32	10.6	41	9.5	111	15.9
女 性	総 数	総 数	3,414	100.0	234	100.0	359	100.0	574	100.0	513	100.0	686	100.0	1,048	100.0
		ほぼ毎日	71	2.1	5	2.1	8	2.2	13	2.3	9	1.8	19	2.8	17	1.6
		週に数回程度	191	5.6	25	10.7	27	7.5	52	9.1	27	5.3	30	4.4	30	2.9
		週に 1 回程度	224	6.6	28	12.0	47	13.1	49	8.5	34	6.6	26	3.8	40	3.8
		月に 1 回程度	456	13.4	38	16.2	67	18.7	108	18.8	82	16.0	85	12.4	76	7.3
		全くなかった	2,067	60.5	122	52.1	191	53.2	319	55.6	309	60.2	448	65.3	678	64.7
		行かなかった	405	11.9	16	6.8	19	5.3	33	5.7	52	10.1	78	11.4	207	19.8
	現在喫煙者	総 数	246	100.0	14	100.0	30	100.0	70	100.0	51	100.0	50	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	6	2.4	1	7.1	1	3.3	1	1.4	2	3.9	1	2.0	0	0.0
		週に数回程度	12	4.9	2	14.3	0	0.0	5	7.1	5	9.8	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	8	3.3	1	7.1	1	3.3	2	2.9	1	2.0	0	0.0	3	9.7
		月に 1 回程度	25	10.2	1	7.1	3	10.0	8	11.4	6	11.8	5	10.0	2	6.5
		全くなかった	148	60.2	9	64.3	18	60.0	42	60.0	27	52.9	33	66.0	19	61.3
		行かなかった	47	19.1	0	0.0	7	23.3	12	17.1	10	19.6	11	22.0	7	22.6
	その他	総 数	3,168	100.0	220	100.0	329	100.0	504	100.0	462	100.0	636	100.0	1,017	100.0
		ほぼ毎日	65	2.1	4	1.8	7	2.1	12	2.4	7	1.5	18	2.8	17	1.7
		週に数回程度	179	5.7	25	10.5	27	8.2	47	9.3	22	4.8	30	4.7	30	2.9
		週に 1 回程度	216	6.8	27	12.3	46	14.0	47	9.3	33	7.1	26	4.1	37	3.6
		月に 1 回程度	431	13.6	37	16.8	64	19.5	100	19.8	76	16.5	80	12.6	74	7.3
		全くなかった	1,919	60.6	113	51.4	173	52.6	277	55.0	282	61.0	415	65.3	659	64.8
		行かなかった	358	11.3	16	7.3	12	3.6	21	4.2	42	9.1	67	10.5	200	19.7

注 1) 生活習慣調査票の問 5「ケ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第70表の10 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ」子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）－
喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,442	100.0	486	100.0	719	100.0	1,093	100.0	961	100.0	1,306	100.0	1,877	100.0
		ほぼ毎日	34	0.5	0	0.0	3	0.4	6	0.5	2	0.2	11	0.8	12	0.6
		週に数回程度	94	1.5	9	1.9	15	2.1	16	1.5	10	1.0	18	1.4	26	1.4
		週に1回程度	93	1.4	9	1.9	27	3.8	23	2.1	10	1.0	12	0.9	12	0.6
		月に1回程度	196	3.0	19	3.9	46	6.4	49	4.5	17	1.8	30	2.3	35	1.9
		全くなかった	2,755	42.8	217	44.7	397	55.2	559	51.1	376	39.1	520	39.8	686	36.5
		行かなかった	3,270	50.8	232	47.7	231	32.1	440	40.3	546	56.8	715	54.7	1,106	58.9
	現在喫煙者	総 数	1,122	100.0	80	100.0	172	100.0	276	100.0	198	100.0	236	100.0	160	100.0
		ほぼ毎日	8	0.7	0	0.0	0	0.0	3	1.1	0	0.0	3	1.3	2	1.3
		週に数回程度	7	0.6	2	2.5	1	0.6	2	0.7	1	0.5	1	0.4	0	0.0
		週に1回程度	17	1.5	1	1.3	7	4.1	4	1.4	2	1.0	2	0.8	1	0.6
		月に1回程度	30	2.7	3	3.8	8	4.7	8	2.9	0	0.0	7	3.0	4	2.5
		全くなかった	451	40.2	24	30.0	83	48.3	124	44.9	67	33.8	84	35.6	69	43.1
		行かなかった	609	54.3	50	62.5	73	42.4	135	48.9	128	64.6	139	58.9	84	52.5
	その他	総 数	5,320	100.0	406	100.0	547	100.0	817	100.0	763	100.0	1,070	100.0	1,717	100.0
		ほぼ毎日	26	0.5	0	0.0	3	0.5	3	0.4	2	0.3	8	0.7	10	0.6
		週に数回程度	87	1.6	7	1.7	14	2.6	14	1.7	9	1.2	17	1.6	26	1.5
		週に1回程度	76	1.4	8	2.0	20	3.7	19	2.3	8	1.0	10	0.9	11	0.6
		月に1回程度	166	3.1	16	3.9	38	6.9	41	5.0	17	2.2	23	2.1	31	1.8
		全くなかった	2,304	43.3	193	47.5	314	57.4	435	53.2	309	40.5	436	40.7	617	35.9
		行かなかった	2,661	50.0	182	44.8	158	28.9	305	37.3	418	54.8	576	53.8	1,022	59.5
男 性	総 数	総 数	3,027	100.0	252	100.0	360	100.0	520	100.0	448	100.0	619	100.0	828	100.0
		ほぼ毎日	16	0.5	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	6	1.0	7	0.8
		週に数回程度	40	1.3	2	0.8	4	1.1	7	1.3	4	0.9	7	1.1	16	1.9
		週に1回程度	47	1.6	6	2.4	14	3.9	7	1.3	6	1.3	8	1.3	6	0.7
		月に1回程度	92	3.0	9	3.6	23	6.4	19	3.7	5	1.1	18	2.9	18	2.2
		全くなかった	1,277	42.2	108	42.9	175	48.6	262	50.4	154	34.4	244	39.4	334	40.3
		行かなかった	1,555	51.4	127	50.4	144	40.0	222	42.7	279	62.3	336	54.3	447	54.0
	現在喫煙者	総 数	877	100.0	66	100.0	142	100.0	207	100.0	147	100.0	186	100.0	129	100.0
		ほぼ毎日	6	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.0	0	0.0	3	1.6	1	0.8
		週に数回程度	6	0.7	1	1.5	1	0.7	2	1.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0
		週に1回程度	15	1.7	1	1.5	6	4.2	3	1.4	2	1.4	2	1.1	1	0.8
		月に1回程度	26	3.0	3	4.5	8	5.6	6	2.9	0	0.0	7	3.8	2	1.6
		全くなかった	337	38.4	17	25.8	64	45.1	90	43.5	45	30.6	64	34.4	57	44.2
		行かなかった	487	55.5	44	66.7	63	44.4	104	50.2	99	67.3	109	58.6	68	52.7
	その他	総 数	2,150	100.0	186	100.0	218	100.0	313	100.0	301	100.0	433	100.0	699	100.0
		ほぼ毎日	10	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	0.7	6	0.9
		週に数回程度	34	1.6	1	0.5	3	1.4	5	1.6	3	1.0	6	1.4	16	2.3
		週に1回程度	32	1.5	5	2.7	8	3.7	4	1.3	4	1.3	6	1.4	5	0.7
		月に1回程度	66	3.1	6	3.2	15	6.9	13	4.2	5	1.7	11	2.5	16	2.3
		全くなかった	940	43.7	91	48.9	111	50.9	172	55.0	109	36.2	180	41.6	277	39.6
		行かなかった	1,068	49.7	83	44.6	81	37.2	118	37.7	180	59.8	227	52.4	379	54.2
女 性	総 数	総 数	3,415	100.0	234	100.0	359	100.0	573	100.0	513	100.0	687	100.0	1,049	100.0
		ほぼ毎日	18	0.5	0	0.0	3	0.8	3	0.5	2	0.4	5	0.7	5	0.5
		週に数回程度	54	1.6	7	3.0	11	3.1	9	1.6	6	1.2	11	1.6	10	1.0
		週に1回程度	46	1.3	3	1.3	13	3.6	16	2.8	4	0.8	4	0.6	6	0.6
		月に1回程度	104	3.0	10	4.3	23	6.4	30	5.2	12	2.3	12	1.7	17	1.6
		全くなかった	1,478	43.3	109	46.6	222	61.8	297	51.8	222	43.3	276	40.2	352	33.6
		行かなかった	1,715	50.2	105	44.9	87	24.2	218	38.0	267	52.0	379	55.2	659	62.8
	現在喫煙者	総 数	245	100.0	14	100.0	30	100.0	69	100.0	51	100.0	50	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.2
		週に数回程度	1	0.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	0.8	0	0.0	1	3.3	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	4	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	2	6.5
		全くなかった	114	46.5	7	50.0	19	63.3	34	49.3	22	43.1	20	40.0	12	38.7
		行かなかった	122	49.8	6	42.9	10	33.3	31	44.9	29	56.9	30	60.0	16	51.6
	その他	総 数	3,170	100.0	220	100.0	329	100.0	504	100.0	462	100.0	637	100.0	1,018	100.0
		ほぼ毎日	16	0.5	0	0.0	3	0.9	2	0.4	2	0.4	5	0.8	4	0.4
		週に数回程度	53	1.7	6	2.7	11	3.3	9	1.8	6	1.3	11	1.7	10	1.0
		週に1回程度	44	1.4	3	1.4	12	3.6	15	3.0	4	0.9	4	0.6	6	0.6
		月に1回程度	100	3.2	10	4.5	23	7.0	28	5.6	12	2.6	12	1.9	15	1.5
		全くなかった	1,364	43.0	102	46.4	203	61.7	263	52.2	200	43.3	256	40.2	340	33.4
		行かなかった	1,593	50.3	99	45.0	77	23.4	187	37.1	238	51.5	349	54.8	643	63.2

注1) 生活習慣調査票の問5「コ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 71 表 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,586	100.0	494	100.0	728	100.0	1,124	100.0	986	100.0	1,330	100.0	1,924	100.0
	毎日	1,113	16.9	17	3.4	69	9.5	202	18.0	207	21.0	313	23.5	305	15.9
	週 5－6 日	429	6.5	17	3.4	50	6.9	86	7.7	86	8.7	92	6.9	98	5.1
	週 3－4 日	369	5.6	27	5.5	41	5.6	66	5.9	70	7.1	75	5.6	90	4.7
	週 1－2 日	508	7.7	60	12.1	86	11.8	121	10.8	83	8.4	78	5.9	80	4.2
	月に 1－3 日	516	7.8	94	19.0	85	11.7	89	7.9	83	8.4	68	5.1	97	5.0
	ほとんど飲まない	1,026	15.6	129	26.1	129	17.7	206	18.3	151	15.3	187	14.1	224	11.6
	やめた	134	2.0	3	0.6	10	1.4	12	1.1	13	1.3	24	1.8	72	3.7
	飲まない(飲めない)	2,491	37.8	147	29.8	258	35.4	342	30.4	293	29.7	493	37.1	958	49.8
男 性	総 数	3,109	100.0	259	100.0	365	100.0	538	100.0	463	100.0	631	100.0	853	100.0
	毎日	874	28.1	14	5.4	52	14.2	141	26.2	154	33.3	250	39.6	263	30.8
	週 5－6 日	290	9.3	14	5.4	31	8.5	54	10.0	51	11.0	64	10.1	76	8.9
	週 3－4 日	222	7.1	22	8.5	24	6.6	36	6.7	38	8.2	46	7.3	56	6.6
	週 1－2 日	279	9.0	35	13.5	57	15.6	65	12.1	43	9.3	36	5.7	43	5.0
	月に 1－3 日	244	7.8	41	15.8	50	13.7	41	7.6	41	8.9	29	4.6	42	4.9
	ほとんど飲まない	435	14.0	73	28.2	71	19.5	81	15.1	53	11.4	71	11.3	86	10.1
	やめた	94	3.0	1	0.4	1	0.3	4	0.7	7	1.5	22	3.5	59	6.9
	飲まない(飲めない)	671	21.6	59	22.8	79	21.6	116	21.6	76	16.4	113	17.9	228	26.7
女 性	総 数	3,477	100.0	235	100.0	363	100.0	586	100.0	523	100.0	699	100.0	1,071	100.0
	毎日	239	6.9	3	1.3	17	4.7	61	10.4	53	10.1	63	9.0	42	3.9
	週 5－6 日	139	4.0	3	1.3	19	5.2	32	5.5	35	6.7	28	4.0	22	2.1
	週 3－4 日	147	4.2	5	2.1	17	4.7	30	5.1	32	6.1	29	4.1	34	3.2
	週 1－2 日	229	6.6	25	10.6	29	8.0	56	9.6	40	7.6	42	6.0	37	3.5
	月に 1－3 日	272	7.8	53	22.6	35	9.6	48	8.2	42	8.0	39	5.6	55	5.1
	ほとんど飲まない	591	17.0	56	23.8	58	16.0	125	21.3	98	18.7	116	16.6	138	12.9
	やめた	40	1.2	2	0.9	9	2.5	8	1.4	6	1.1	2	0.3	13	1.2
	飲まない(飲めない)	1,820	52.3	88	37.4	179	49.3	226	38.6	217	41.5	380	54.4	730	68.2

注) 生活習慣調査票の問 6 (飲酒の頻度)，及び問 6 で「1」～「5」と回答した場合は，問 6－1 (1 日当たり飲酒量) にも (29年)
回答している者を集計対象とした。

問 6：あなたは週に何日位お酒(清酒，焼酎，ビール，洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第72表 飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,935	100.0	215	100.0	331	100.0	564	100.0	529	100.0	626	100.0	670	100.0
	1合(180ml)未満	1,078	36.7	61	28.4	84	25.4	160	28.4	169	31.9	236	37.7	368	54.9
	1合以上2合(360ml)未満	1,057	36.0	71	33.0	129	39.0	192	34.0	202	38.2	234	37.4	229	34.2
	2合以上3合(540ml)未満	519	17.7	53	24.7	67	20.2	113	20.0	116	21.9	112	17.9	58	8.7
	3合以上4合(720ml)未満	170	5.8	12	5.6	27	8.2	61	10.8	31	5.9	27	4.3	12	1.8
	4合以上5合(900ml)未満	54	1.8	9	4.2	8	2.4	20	3.5	6	1.1	10	1.6	1	0.1
	5合以上	57	1.9	9	4.2	16	4.8	18	3.2	5	0.9	7	1.1	2	0.3
男 性	総 数	1,909	100.0	126	100.0	214	100.0	337	100.0	327	100.0	425	100.0	480	100.0
	1合(180ml)未満	555	29.1	27	21.4	45	21.0	69	20.5	71	21.7	123	28.9	220	45.8
	1合以上2合(360ml)未満	716	37.5	43	34.1	77	36.0	112	33.2	125	38.2	168	39.5	191	39.8
	2合以上3合(540ml)未満	418	21.9	36	28.6	52	24.3	84	24.9	98	30.0	94	22.1	54	11.3
	3合以上4合(720ml)未満	133	7.0	8	6.3	19	8.9	43	12.8	25	7.6	26	6.1	12	2.5
	4合以上5合(900ml)未満	44	2.3	9	7.1	7	3.3	14	4.2	5	1.5	8	1.9	1	0.2
	5合以上	43	2.3	3	2.4	14	6.5	15	4.5	3	0.9	6	1.4	2	0.4
女 性	総 数	1,026	100.0	89	100.0	117	100.0	227	100.0	202	100.0	201	100.0	190	100.0
	1合(180ml)未満	523	51.0	34	38.2	39	33.3	91	40.1	98	48.5	113	56.2	148	77.9
	1合以上2合(360ml)未満	341	33.2	28	31.5	52	44.4	80	35.2	77	38.1	66	32.8	38	20.0
	2合以上3合(540ml)未満	101	9.8	17	19.1	15	12.8	29	12.8	18	8.9	18	9.0	4	2.1
	3合以上4合(720ml)未満	37	3.6	4	4.5	8	6.8	18	7.9	6	3.0	1	0.5	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	10	1.0	0	0.0	1	0.9	6	2.6	1	0.5	2	1.0	0	0.0
	5合以上	14	1.4	6	6.7	2	1.7	3	1.3	2	1.0	1	0.5	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問6（飲酒の頻度）で「1」～「5」と回答し，問6－1（1日当たり飲酒量）にも回答している者を（29年）集計対象とした。

問6－1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は，次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)，焼酎0.6合(同25度・約110ml)，焼酎25度(110ml)，ワイン1/4本(同14度・約180ml)，
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)，缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第73表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	2,935	100.0	1,078	100.0	1,057	100.0	519	100.0	170	100.0	54	100.0	57	100.0
		毎日	1,113	37.9	289	26.8	445	42.1	253	48.7	83	48.8	22	40.7	21	36.8
		週5-6日	429	14.6	151	14.0	161	15.2	83	16.0	25	14.7	4	7.4	5	8.8
		週3-4日	369	12.6	154	14.3	122	11.5	59	11.4	18	10.6	12	22.2	4	7.0
		週1-2日	508	17.3	244	22.6	166	15.7	58	11.2	18	10.6	10	18.5	12	21.1
		月に1-3日	516	17.6	240	22.3	163	15.4	66	12.7	26	15.3	6	11.1	15	26.3
	20-29歳	総 数	215	100.0	61	100.0	71	100.0	53	100.0	12	100.0	9	100.0	9	100.0
		毎日	17	7.9	3	4.9	4	5.6	5	9.4	2	16.7	3	33.3	0	0.0
		週5-6日	17	7.9	3	4.9	8	11.3	6	11.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	27	12.6	6	9.8	9	12.7	5	9.4	2	16.7	3	33.3	2	22.2
		週1-2日	60	27.9	19	31.1	20	28.2	13	24.5	2	16.7	2	22.2	4	44.4
		月に1-3日	94	43.7	30	49.2	30	42.3	24	45.3	6	50.0	1	11.1	3	33.3
	30-39歳	総 数	331	100.0	84	100.0	129	100.0	67	100.0	27	100.0	8	100.0	16	100.0
		毎日	69	20.8	11	13.1	26	20.2	16	23.9	10	37.0	3	37.5	3	18.8
		週5-6日	50	15.1	10	11.9	19	14.7	12	17.9	5	18.5	2	25.0	2	12.5
		週3-4日	41	12.4	11	13.1	16	12.4	12	17.9	2	7.4	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	86	26.0	27	32.1	36	27.9	14	20.9	4	14.8	2	25.0	3	18.8
		月に1-3日	85	25.7	25	29.8	32	24.8	13	19.4	6	22.2	1	12.5	8	50.0
	40-49歳	総 数	564	100.0	160	100.0	192	100.0	113	100.0	61	100.0	20	100.0	18	100.0
		毎日	202	35.8	31	19.4	71	37.0	54	47.8	31	50.8	8	40.0	7	38.9
		週5-6日	86	15.2	19	11.9	30	15.6	23	20.4	10	16.4	2	10.0	2	11.1
		週3-4日	66	11.7	19	11.9	20	10.4	15	13.3	7	11.5	4	20.0	1	5.6
		週1-2日	121	21.5	51	31.9	43	22.4	13	11.5	5	8.2	4	20.0	5	27.8
		月に1-3日	89	15.8	40	25.0	28	14.6	8	7.1	8	13.1	2	10.0	3	16.7
	50-59歳	総 数	529	100.0	169	100.0	202	100.0	116	100.0	31	100.0	6	100.0	5	100.0
		毎日	207	39.1	35	20.7	84	41.6	66	56.9	15	48.4	3	50.0	4	80.0
		週5-6日	86	16.3	26	15.4	36	17.8	20	17.2	3	9.7	0	0.0	1	20.0
		週3-4日	70	13.2	32	18.9	22	10.9	10	8.6	4	12.9	2	33.3	0	0.0
		週1-2日	83	15.7	39	23.1	32	15.8	9	7.8	3	9.7	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	83	15.7	37	21.9	28	13.9	11	9.5	6	19.4	1	16.7	0	0.0
	60-69歳	総 数	626	100.0	236	100.0	234	100.0	112	100.0	27	100.0	10	100.0	7	100.0
		毎日	313	50.0	82	34.7	133	56.8	71	63.4	17	63.0	5	50.0	5	71.4
		週5-6日	92	14.7	37	15.7	34	14.5	16	14.3	5	18.5	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	75	12.0	33	14.0	27	11.5	10	8.9	2	7.4	2	20.0	1	14.3
		週1-2日	78	12.5	48	20.3	17	7.3	8	7.1	3	11.1	2	20.0	0	0.0
		月に1-3日	68	10.9	36	15.3	23	9.8	7	6.3	0	0.0	1	10.0	1	14.3
	70歳以上	総 数	670	100.0	368	100.0	229	100.0	58	100.0	12	100.0	1	100.0	2	100.0
		毎日	305	45.5	127	34.5	127	55.5	41	70.7	8	66.7	0	0.0	2	100.0
		週5-6日	98	14.6	56	15.2	34	14.8	6	10.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	90	13.4	53	14.4	28	12.2	7	12.1	1	8.3	1	100.0	0	0.0
		週1-2日	80	11.9	60	16.3	18	7.9	1	1.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	97	14.5	72	19.6	22	9.6	3	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	総 数	1,909	100.0	555	100.0	716	100.0	418	100.0	133	100.0	44	100.0	43	100.0
		毎日	874	45.8	204	36.8	347	48.5	217	51.9	71	53.4	17	38.6	18	41.9
		週5-6日	290	15.2	86	15.5	114	15.9	66	15.8	18	13.5	2	4.5	4	9.3
		週3-4日	222	11.6	67	12.1	80	11.2	50	12.0	13	9.8	10	22.7	2	4.7
		週1-2日	279	14.6	111	20.0	93	13.0	43	10.3	14	10.5	10	22.7	8	18.6
		月に1-3日	244	12.8	87	15.7	82	11.5	42	10.0	17	12.8	5	11.4	11	25.6
	20-29歳	総 数	126	100.0	27	100.0	43	100.0	36	100.0	8	100.0	9	100.0	3	100.0
		毎日	14	11.1	2	7.4	2	4.7	5	13.9	2	25.0	3	33.3	0	0.0
		週5-6日	14	11.1	2	7.4	7	16.3	5	13.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	22	17.5	4	14.8	8	18.6	5	13.9	1	12.5	3	33.3	1	33.3
		週1-2日	35	27.8	9	33.3	12	27.9	10	27.8	1	12.5	2	22.2	1	33.3
		月に1-3日	41	32.5	10	37.0	14	32.6	11	30.6	4	50.0	1	11.1	1	33.3
	30-39歳	総 数	214	100.0	45	100.0	77	100.0	52	100.0	19	100.0	7	100.0	14	100.0
		毎日	52	24.3	6	13.3	19	24.7	13	25.0	8	42.1	3	42.9	3	21.4
		週5-6日	31	14.5	6	13.3	10	13.0	9	17.3	4	21.1	1	14.3	1	7.1
		週3-4日	24	11.2	4	8.9	9	11.7	10	19.2	1	5.3	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	57	26.6	18	40.0	22	28.6	11	21.2	1	5.3	2	28.6	3	21.4
		月に1-3日	50	23.4	11	24.4	17	22.1	9	17.3	5	26.3	1	14.3	7	50.0
	40-49歳	総 数	337	100.0	69	100.0	112	100.0	84	100.0	43	100.0	14	100.0	15	100.0
		毎日	141	41.8	15	21.7	50	44.6	41	48.8	25	58.1	4	28.6	6	40.0
		週5-6日	54	16.0	13	18.8	17	15.2	16	19.0	5	11.6	1	7.1	2	13.3
		週3-4日	36	10.7	5	7.2	10	8.9	12	14.3	4	9.3	4	28.6	1	6.7
		週1-2日	65	19.3	20	29.0	23	20.5	9	10.7	5	11.6	4	28.6	4	26.7
		月に1-3日	41	12.2	16	23.2	12	10.7	6	7.1	4	9.3	1	7.1	2	13.3
	50-59歳	総 数	327	100.0	71	100.0	125	100.0	98	100.0	25	100.0	5	100.0	3	100.0
		毎日	154	47.1	21	29.6	59	47.2	57	58.2	12	48.0	3	60.0	2	66.7
		週5-6日	51	15.6	10	14.1	22	17.6	16	16.3	2	8.0	0	0.0	1	33.3
		週3-4日	38	11.6	9	12.7	15	12.0	9	9.2	4	16.0	1	20.0	0	0.0
		週1-2日	43	13.1	17	23.9	17	13.6	6	6.1	3	12.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	41	12.5	14	19.7	12	9.6	10	10.2	4	16.0	1	20.0	0	0.0
	60-69歳	総 数	425	100.0	123	100.0	168	100.0	94	100.0	26	100.0	8	100.0	6	100.0
		毎日	250	58.8	62	50.4	101	60.1	62	66.0	16	61.5	4	50.0	5	83.3
		週5-6日	64	15.1	18	14.6	27	16.1	14	14.9	5	19.2	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	46	10.8	19	15.4	17	10.1	7	7.4	2	7.7	1	12.5	0	0.0
		週1-2日	36	8.5	14	11.4	10	6.0	7	7.4	3	11.5	2	25.0	0	0.0
		月に1-3日	29	6.8	10	8.1	13	7.7	4	4.3	0	0.0	1	12.5	1	16.7
	70歳以上	総 数	480	100.0	220	100.0	191	100.0	54	100.0	12	100.0	1	100.0	2	100.0
		毎日	263	54.8	98	44.5	116	60.7	39	72.2	8	66.7	0	0.0	2	100.0
		週5-6日	76	15.8	37	16.8	31	16.2	6	11.1	2	16.7	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	56	11.7	26	11.8	21	11.0	7	13.0	1	8.3	1	100.0	0	0.0
		週1-2日	43	9.0	33	15.0	9	4.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	42	8.8	26	11.8	14	7.3	2	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

			総 数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総数	総 数	1,026	100.0	523	100.0	341	100.0	101	100.0	37	100.0	10	100.0	14	100.0
		毎日	239	23.3	85	16.3	98	28.7	36	35.6	12	32.4	5	50.0	3	21.4
		週5-6日	139	13.5	65	12.4	47	13.8	17	16.8	7	18.9	2	20.0	1	7.1
		週3-4日	147	14.3	87	16.6	42	12.3	9	8.9	5	13.5	2	20.0	2	14.3
		週1-2日	229	22.3	133	25.4	73	21.4	15	14.9	4	10.8	0	0.0	4	28.6
		月に1-3日	272	26.5	153	29.3	81	23.8	24	23.8	9	24.3	1	10.0	4	28.6
	20-29歳	総 数	89	100.0	34	100.0	28	100.0	17	100.0	4	100.0	0	0.0	6	100.0
		毎日	3	3.4	1	2.9	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	3	3.4	1	2.9	1	3.6	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	5	5.6	2	5.9	1	3.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	16.7
		週1-2日	25	28.1	10	29.4	8	28.6	3	17.6	1	25.0	0	0.0	3	50.0
		月に1-3日	53	59.6	20	58.8	16	57.1	13	76.5	2	50.0	0	0.0	2	33.3
	30-39歳	総 数	117	100.0	39	100.0	52	100.0	15	100.0	8	100.0	1	100.0	2	100.0
		毎日	17	14.5	5	12.8	7	13.5	3	20.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	19	16.2	4	10.3	9	17.3	3	20.0	1	12.5	1	100.0	1	50.0
		週3-4日	17	14.5	7	17.9	7	13.5	2	13.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	29	24.8	9	23.1	14	26.9	3	20.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	35	29.9	14	35.9	15	28.8	4	26.7	1	12.5	0	0.0	1	50.0
	40-49歳	総 数	227	100.0	91	100.0	80	100.0	29	100.0	18	100.0	6	100.0	3	100.0
		毎日	61	26.9	16	17.6	21	26.3	13	44.8	6	33.3	4	66.7	1	33.3
		週5-6日	32	14.1	6	6.6	13	16.3	7	24.1	5	27.8	1	16.7	0	0.0
		週3-4日	30	13.2	14	15.4	10	12.5	3	10.3	3	16.7	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	56	24.7	31	34.1	20	25.0	4	13.8	0	0.0	0	0.0	1	33.3
		月に1-3日	48	21.1	24	26.4	16	20.0	2	6.9	4	22.2	1	16.7	1	33.3
	50-59歳	総 数	202	100.0	98	100.0	77	100.0	18	100.0	6	100.0	1	100.0	2	100.0
		毎日	53	26.2	14	14.3	25	32.5	9	50.0	3	50.0	0	0.0	2	100.0
		週5-6日	35	17.3	16	16.3	14	18.2	4	22.2	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	32	15.8	23	23.5	7	9.1	1	5.6	0	0.0	1	100.0	0	0.0
		週1-2日	40	19.8	22	22.4	15	19.5	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	42	20.8	23	23.5	16	20.8	1	5.6	2	33.3	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	総 数	201	100.0	113	100.0	66	100.0	18	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0
		毎日	63	31.3	20	17.7	32	48.5	9	50.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0
		週5-6日	28	13.9	19	16.8	7	10.6	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	29	14.4	14	12.4	10	15.2	3	16.7	0	0.0	1	50.0	1	100.0
		週1-2日	42	20.9	34	30.1	7	10.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	39	19.4	26	23.0	10	15.2	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	総 数	190	100.0	148	100.0	38	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	42	22.1	29	19.6	11	28.9	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	22	11.6	19	12.8	3	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	34	17.9	27	18.2	7	18.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	37	19.5	27	18.2	9	23.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	55	28.9	46	31.1	8	21.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を(29年)集計対象とした。

第74表 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,586	100.0	494	100.0	728	100.0	1,124	100.0	986	100.0	1,330	100.0	1,924	100.0
	飲酒習慣あり	1,317	20.0	49	9.9	128	17.6	285	25.4	270	27.4	328	24.7	257	13.4
	飲酒習慣なし	5,269	80.0	445	90.1	600	82.4	839	74.6	716	72.6	1,002	75.3	1,667	86.6
男 性	総 数	3,109	100.0	259	100.0	365	100.0	538	100.0	463	100.0	631	100.0	853	100.0
	飲酒習慣あり	1,029	33.1	42	16.2	91	24.9	198	36.8	203	43.8	261	41.4	234	27.4
	飲酒習慣なし	2,080	66.9	217	83.8	274	75.1	340	63.2	260	56.2	370	58.6	619	72.6
女 性	総 数	3,477	100.0	235	100.0	363	100.0	586	100.0	523	100.0	699	100.0	1,071	100.0
	飲酒習慣あり	288	8.3	7	3.0	37	10.2	87	14.8	67	12.8	67	9.6	23	2.1
	飲酒習慣なし	3,189	91.7	228	97.0	326	89.8	499	85.2	456	87.2	632	90.4	1,048	97.9

注1) 生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)，及び問6で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問6-1(1日当たり(29年)飲酒量)にも回答した者を集計対象者とした。

注2) 「飲酒習慣のある者」とは，週に3回以上飲酒し，飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第 75 表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,586	100.0	494	100.0	728	100.0	1,124	100.0	986	100.0	1,330	100.0	1,924	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	757	11.5	35	7.1	94	12.9	204	18.1	165	16.7	177	13.3	82	4.3
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	5,829	88.5	459	92.9	634	87.1	920	81.9	821	83.3	1,153	86.7	1,842	95.7
男 性	総 数	3,109	100.0	259	100.0	365	100.0	538	100.0	463	100.0	631	100.0	853	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	457	14.7	22	8.5	53	14.5	115	21.4	98	21.2	110	17.4	59	6.9
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,652	85.3	237	91.5	312	85.5	423	78.6	365	78.8	521	82.6	794	93.1
女 性	総 数	3,477	100.0	235	100.0	363	100.0	586	100.0	523	100.0	699	100.0	1,071	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	300	8.6	13	5.5	41	11.3	89	15.2	67	12.8	67	9.6	23	2.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	3,177	91.4	222	94.5	322	88.7	497	84.8	456	87.2	632	90.4	1,048	97.9

注) 生活習慣調査票の問 6 (飲酒の頻度)，及び問 6 で月に 1～3 回以上飲酒すると回答した場合は問 6－1 (1 日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。(29年)

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上，女性 20g 以上の者とし，以下の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2 合以上」＋「週 5～6 日×2 合以上」＋「週 3～4 日×3 合以上」＋「週 1～2 日×5 合以上」＋「月 1～3 日×5 合以上」
 ②女性：「毎日×1 合以上」＋「週 5～6 日×1 合以上」＋「週 3～4 日×1 合以上」＋「週 1～2 日×3 合以上」＋「月 1～3 日×5 合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較－年齢階級，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		22年		23年		24年		26年		27年		28年		29年		P値
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	562	15.3	527	16.3	1,993	14.7	564	15.8	453	13.9	1,754	14.6	457	14.7	0.15
	年齢調整値	－	15.3	－	16.5	－	14.6	－	15.7	－	13.6	－	14.7	－	14.8	0.33
	20－29歳	40	11.3	35	12.5	110	8.2	20	7.7	14	5.5	62	6.7	22	8.5	0.01
	30－39歳	98	17.5	97	19.8	329	15.6	68	15.1	62	15.3	242	16.8	53	14.5	0.38
	40－49歳	124	21.9	103	20.2	396	19.0	118	21.9	97	17.5	408	20.3	115	21.4	0.89
	50－59歳	112	18.6	128	23.5	476	22.6	129	23.8	96	18.5	389	22.7	98	21.2	0.73
	60－69歳	129	16.1	119	19.3	486	17.0	159	18.9	131	18.4	462	16.2	110	17.4	0.78
	70歳以上	59	7.5	45	5.7	196	6.4	70	7.6	53	6.5	191	6.0	59	6.9	0.70
女 性	総 数	317	7.5	311	8.2	1,128	7.6	357	8.8	309	8.1	1,096	9.1	300	8.6	<0.01
	年齢調整値	－	8.0	－	8.9	－	7.9	－	9.5	－	8.6	－	9.5	－	9.3	<0.01
	20－29歳	26	6.9	38	10.9	70	5.2	19	5.9	24	8.1	61	7.3	13	5.5	0.94
	30－39歳	78	12.6	68	12.6	252	10.6	62	12.8	40	9.3	163	10.1	41	11.3	0.21
	40－49歳	82	13.3	72	12.5	300	13.4	104	16.9	92	14	327	16.4	89	15.2	0.02
	50－59歳	72	10.5	71	12.2	255	10.6	79	12.9	79	13.5	8	12.9	67	12.8	0.05
	60－69歳	42	4.7	51	6.6	181	6.7	70	7.8	59	7.1	246	9.9	67	9.6	<0.01
	70歳以上	17	1.7	11	1.1	70	2.0	23	2.0	15	1.5	71	2.1	23	2.1	0.31

注) 平成 24 年，28 年は抽出率を考慮した全国補正值である。(29年)

第76表 歯の本数の分布－歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		80-84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,558	100.0	496	100.0	725	100.0	1,116	100.0	982	100.0	1,324	100.0	1,274	100.0	641	100.0	369	100.0	272	100.0
	0本	353	5.4	0	0.0	1	0.1	1	0.1	7	0.7	47	3.5	140	11.0	157	24.5	74	20.1	83	30.5
	1-9本	471	7.2	0	0.0	2	0.3	5	0.4	18	1.8	105	7.9	181	14.2	160	25.0	78	21.1	82	30.1
	10-19本	793	12.1	0	0.0	3	0.4	37	3.3	73	7.4	236	17.8	308	24.2	136	21.2	84	22.8	52	19.1
	20-27本	2,517	38.4	88	17.7	167	23.0	415	37.2	504	51.3	679	51.3	510	40.0	154	24.0	107	29.0	47	17.3
	28本以上	2,424	37.0	408	82.3	552	76.1	658	59.0	380	38.7	257	19.4	135	10.6	34	5.3	26	7.0	8	2.9
	(再掲)20本以上	4,941	75.3	496	100.0	719	99.2	1,073	96.1	884	90.0	936	70.7	645	50.6	188	29.3	133	36.0	55	20.2
	(再掲)24本以上	4,168	63.6	493	99.4	699	96.4	1,003	89.9	770	78.4	662	50.0	434	34.1	107	16.7	83	22.5	24	8.8
男 性	総 数	3,094	100.0	259	100.0	365	100.0	532	100.0	461	100.0	629	100.0	577	100.0	271	100.0	169	100.0	102	100.0
	0本	163	5.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	4	0.9	27	4.3	76	13.2	55	20.3	30	17.8	25	24.5
	1-9本	230	7.4	0	0.0	1	0.3	4	0.8	12	2.6	59	9.4	92	15.9	62	22.9	33	19.5	29	28.4
	10-19本	365	11.8	0	0.0	2	0.5	16	3.0	47	10.2	113	18.0	129	22.4	58	21.4	35	20.7	23	22.5
	20-27本	1,142	36.9	39	15.1	89	24.4	185	34.8	223	48.4	310	49.3	221	38.3	75	27.7	55	32.5	20	19.6
	28本以上	1,194	38.6	220	84.9	272	74.5	327	61.5	175	38.0	120	19.1	59	10.2	21	7.7	16	9.5	5	4.9
	(再掲)20本以上	2,336	75.5	259	100.0	361	98.9	512	96.2	398	86.3	430	68.4	280	48.5	96	35.4	71	42.0	25	24.5
	(再掲)24本以上	1,981	64.0	258	99.6	353	96.7	475	89.3	338	73.3	298	47.4	196	34.0	63	23.2	50	29.6	13	12.7
女 性	総 数	3,464	100.0	237	100.0	360	100.0	584	100.0	521	100.0	695	100.0	697	100.0	370	100.0	200	100.0	170	100.0
	0本	190	5.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	20	2.9	64	9.2	102	27.6	44	22.0	58	34.1
	1-9本	241	7.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	6	1.2	46	6.6	89	12.8	98	26.5	45	22.5	53	31.2
	10-19本	428	12.4	0	0.0	1	0.3	21	3.6	26	5.0	123	17.7	179	25.7	78	21.1	49	24.5	29	17.1
	20-27本	1,375	39.7	49	20.7	78	21.7	230	39.4	281	53.9	369	53.1	289	41.5	79	21.4	52	26.0	27	15.9
	28本以上	1,230	35.5	188	79.3	280	77.8	331	56.7	205	39.3	137	19.7	76	10.9	13	3.5	10	5.0	3	1.8
	(再掲)20本以上	2,605	75.2	237	100.0	358	99.4	561	96.1	486	93.3	506	72.8	365	52.4	92	24.9	62	31.0	30	17.6
	(再掲)24本以上	2,187	63.1	235	99.2	346	96.1	528	90.4	432	82.9	364	52.4	238	34.1	44	11.9	33	16.5	11	6.5

注) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問7：自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

0本の場合は0と書いて下さい。

第77表 咀嚼の状況－咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,586	100.0	496	100.0	727	100.0	1,124	100.0	986	100.0	1,330	100.0	1,277	100.0	646	100.0	2,646	100.0	1,436	100.0	1,210	100.0
	何でもかんで食べることができる	5,356	81.3	484	97.6	711	97.8	1,056	94.0	855	86.7	1,014	76.2	880	68.9	356	55.1	1,770	66.9	1,036	72.1	734	60.7
	一部かめない食べ物がある	1,078	16.4	12	2.4	15	2.1	64	5.7	123	12.5	287	21.6	345	27.0	232	35.9	743	28.1	344	24.0	399	33.0
	かめない食べ物が多い	129	2.0	0	0.0	1	0.1	3	0.3	7	0.7	25	1.9	43	3.4	50	7.7	112	4.2	44	3.1	68	5.6
	かんで食べることはできない	23	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	4	0.3	9	0.7	8	1.2	21	0.8	12	0.8	9	0.7
男 性	総 数	3,107	100.0	259	100.0	365	100.0	538	100.0	463	100.0	631	100.0	578	100.0	273	100.0	1,192	100.0	661	100.0	531	100.0
	何でもかんで食べることができる	2,538	81.7	254	98.1	359	98.4	499	92.8	395	85.3	470	74.5	385	66.6	176	64.5	804	67.4	461	69.7	343	64.6
	一部かめない食べ物がある	496	16.0	5	1.9	6	1.6	36	6.7	64	13.8	137	21.7	166	28.7	82	30.0	327	27.4	161	24.4	166	31.3
	かめない食べ物が多い	60	1.9	0	0.0	0	0.0	3	0.6	4	0.9	20	3.2	21	3.6	12	4.4	48	4.0	30	4.5	18	3.4
	かんで食べることはできない	13	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.6	6	1.0	3	1.1	13	1.1	9	1.4	4	0.8
女 性	総 数	3,479	100.0	237	100.0	362	100.0	586	100.0	523	100.0	699	100.0	699	100.0	373	100.0	1,454	100.0	775	100.0	679	100.0
	何でもかんで食べることができる	2,818	81.0	230	97.0	352	97.2	557	95.1	460	88.0	544	77.8	495	70.8	180	48.3	966	66.4	575	74.2	391	57.6
	一部かめない食べ物がある	582	16.7	7	3.0	9	2.5	28	4.8	59	11.3	150	21.5	179	25.6	150	40.2	416	28.6	183	23.6	233	34.3
	かめない食べ物が多い	69	2.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	0.6	5	0.7	22	3.1	38	10.2	64	4.4	14	1.8	50	7.4
	かんで食べることはできない	10	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	3	0.4	5	1.3	8	0.6	3	0.4	5	0.7

注) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問8：かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 78 表 咀嚼の状況別，低栄養傾向（BMI20 以下）の者の割合－年齢階級，咀嚼の状況別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上

			総 数		BMI20以下		BMI20超	
			人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	何でもかんで食べることができる	1,854	100.0	265	14.3	1,589	85.7
		上記以外	769	100.0	154	20.0	615	80.0
	60-64歳	何でもかんで食べることができる	387	100.0	53	13.7	334	86.3
		上記以外	98	100.0	17	17.3	81	82.7
	65-74歳	何でもかんで食べることができる	863	100.0	123	14.3	740	85.7
		上記以外	328	100.0	66	20.1	262	79.9
	75歳以上	何でもかんで食べることができる	604	100.0	89	14.7	515	85.3
		上記以外	343	100.0	71	20.7	272	79.3
	(再掲) 80歳以上	何でもかんで食べることができる	285	100.0	47	16.5	238	83.5
		上記以外	198	100.0	46	23.2	152	76.8
男 性	総数	何でもかんで食べることができる	841	100.0	75	8.9	766	91.1
		上記以外	348	100.0	57	16.4	291	83.6
	60-64歳	何でもかんで食べることができる	174	100.0	7	4.0	167	96.0
		上記以外	48	100.0	5	10.4	43	89.6
	65-74歳	何でもかんで食べることができる	381	100.0	35	9.2	346	90.8
		上記以外	162	100.0	27	16.7	135	83.3
	75歳以上	何でもかんで食べることができる	286	100.0	33	11.5	253	88.5
		上記以外	138	100.0	25	18.1	113	81.9
	(再掲) 80歳以上	何でもかんで食べることができる	149	100.0	22	14.8	127	85.2
		上記以外	64	100.0	15	23.4	49	76.6
女 性	総数	何でもかんで食べることができる	1,013	100.0	190	18.8	823	81.2
		上記以外	421	100.0	97	23.0	324	77.0
	60-64歳	何でもかんで食べることができる	213	100.0	46	21.6	167	78.4
		上記以外	50	100.0	12	24.0	38	76.0
	65-74歳	何でもかんで食べることができる	482	100.0	88	18.3	394	81.7
		上記以外	166	100.0	39	23.5	127	76.5
	75歳以上	何でもかんで食べることができる	318	100.0	56	17.6	262	82.4
		上記以外	205	100.0	46	22.4	159	77.6
	(再掲) 80歳以上	何でもかんで食べることができる	136	100.0	25	18.4	111	81.6
		上記以外	134	100.0	31	23.1	103	76.9

注 1) 生活習慣調査票の問 8 に回答し，身長と体重の測定を行った 60 歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

注 2) 何でもかんで食べることができる」以外の者は，かんで食べるときの状態について，「一部かめない食べ物がある」，「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」と回答した者。

第79表の1 日常生活の身体活動状況「ア 座っている時間」－時間、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,565	100.0	496	100.0	727	100.0	1,121	100.0	983	100.0	1,325	100.0	1,913	100.0
	3時間未満	1,931	29.4	130	26.2	224	30.8	328	29.3	271	27.6	402	30.3	576	30.1
	3時間以上8時間未満	3,852	58.7	293	59.1	406	55.8	639	57.0	589	59.9	820	61.9	1,105	57.8
	8時間以上	782	11.9	73	14.7	97	13.3	154	13.7	123	12.5	103	7.8	232	12.1
男 性	総 数	3,096	100.0	259	100.0	364	100.0	537	100.0	460	100.0	629	100.0	847	100.0
	3時間未満	907	29.3	69	26.6	103	28.3	151	28.1	132	28.7	189	30.0	263	31.1
	3時間以上8時間未満	1,763	56.9	145	56.0	203	55.8	301	56.1	259	56.3	375	59.6	480	56.7
	8時間以上	426	13.8	45	17.4	58	15.9	85	15.8	69	15.0	65	10.3	104	12.3
女 性	総 数	3,469	100.0	237	100.0	363	100.0	584	100.0	523	100.0	696	100.0	1,066	100.0
	3時間未満	1,024	29.5	61	25.7	121	33.3	177	30.3	139	26.6	213	30.6	313	29.4
	3時間以上8時間未満	2,089	60.2	148	62.4	203	55.9	338	57.9	330	63.1	445	63.9	625	58.6
	8時間以上	356	10.3	28	11.8	39	10.7	69	11.8	54	10.3	38	5.5	128	12.0

注) 生活習慣調査票の問9「ア～ウ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問9：ふだん1日の仕事、家事、移動(通勤)などで、次のアからウの時間はどれくらいですか。

第79表の2 日常生活の身体活動状況「イ 歩いたり立っている時間」－時間、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,565	100.0	496	100.0	727	100.0	1,121	100.0	983	100.0	1,325	100.0	1,913	100.0
	1時間未満	682	10.4	39	7.9	57	7.8	114	10.2	86	8.7	97	7.3	289	15.1
	1時間以上3時間未満	2,190	33.4	163	32.9	241	33.1	362	32.3	321	32.7	417	31.5	686	35.9
	3時間以上	3,693	56.3	294	59.3	429	59.0	645	57.5	576	58.6	811	61.2	938	49.0
男 性	総 数	3,096	100.0	259	100.0	364	100.0	537	100.0	460	100.0	629	100.0	847	100.0
	1時間未満	365	11.8	20	7.7	31	8.5	65	12.1	57	12.4	65	10.3	127	15.0
	1時間以上3時間未満	1,130	36.5	83	32.0	117	32.1	190	35.4	171	37.2	231	36.7	338	39.9
	3時間以上	1,601	51.7	156	60.2	216	59.3	282	52.5	232	50.4	333	52.9	382	45.1
女 性	総 数	3,469	100.0	237	100.0	363	100.0	584	100.0	523	100.0	696	100.0	1,066	100.0
	1時間未満	317	9.1	19	8.0	26	7.2	49	8.4	29	5.5	32	4.6	162	15.2
	1時間以上3時間未満	1,060	30.6	80	33.8	124	34.2	172	29.5	150	28.7	186	26.7	348	32.6
	3時間以上	2,092	60.3	138	58.2	213	58.7	363	62.2	344	65.8	478	68.7	556	52.2

注) 生活習慣調査票の問9「ア～ウ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

第79表の3 日常生活の身体活動状況「ウ 荷物運搬などの肉体労働をしている時間」－時間、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,565	100.0	496	100.0	727	100.0	1,121	100.0	983	100.0	1,325	100.0	1,913	100.0
	1時間未満	1,804	27.5	141	28.4	223	30.7	326	29.1	265	27.0	356	26.9	493	25.8
	1時間以上	1,520	23.2	156	31.5	224	30.8	319	28.5	262	26.7	268	20.2	291	15.2
	肉体労働はしていない	3,241	49.4	199	40.1	280	38.5	476	42.5	456	46.4	701	52.9	1,129	59.0
男 性	総 数	3,096	100.0	259	100.0	364	100.0	537	100.0	460	100.0	629	100.0	847	100.0
	1時間未満	894	28.9	73	28.2	120	33.0	164	30.5	145	31.5	152	24.2	240	28.3
	1時間以上	938	30.3	114	44.0	149	40.9	192	35.8	156	33.9	167	26.6	160	18.9
	肉体労働はしていない	1,264	40.8	72	27.8	95	26.1	181	33.7	159	34.6	310	49.3	447	52.8
女 性	総 数	3,469	100.0	237	100.0	363	100.0	584	100.0	523	100.0	696	100.0	1,066	100.0
	1時間未満	910	26.2	68	28.7	103	28.4	162	27.7	120	22.9	204	29.3	253	23.7
	1時間以上	582	16.8	42	17.7	75	20.7	127	21.7	106	20.3	101	14.5	131	12.3
	肉体労働はしていない	1,977	57.0	127	53.6	185	51.0	295	50.5	297	56.8	391	56.2	682	64.0

注) 生活習慣調査票の問9「ア～ウ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

第 80 表 世帯の状況－同居人数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上

			総 数		60－69歳		70－79歳		80歳以上		(再掲)65歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		3,246	100.0	1,325	100.0	1,278	100.0	643	100.0	2,641	100.0	1,433	100	1,208	100.0
	1 人		522	16.1	174	13.1	207	16.2	141	21.9	450	17.0	230	16.1	220	18.2
	2 人以上		2,724	83.9	1,151	86.9	1,071	83.8	502	78.1	2,191	83.0	1,203	83.9	988	81.8
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる		1,315	40.5	594	44.8	485	37.9	236	36.7	999	45.6	528	43.9	471	47.7
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない		1,409	43.4	557	42.0	586	45.9	266	41.4	1,192	54.4	675	56.1	517	52.3
男 性	総 数		1,482	100.0	630	100.0	580	100.0	272	100.0	1,192	100.0	660	100	532	100.0
	1 人		182	12.3	81	12.9	68	11.7	33	12.1	150	12.6	96	14.5	54	10.2
	2 人以上		1,300	87.7	549	87.1	512	88.3	239	87.9	1,042	87.4	564	85.5	478	89.8
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる		619	41.8	309	49.0	215	37.1	95	34.9	445	42.7	241	42.7	204	42.7
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない		681	46.0	240	38.1	297	51.2	144	52.9	597	57.3	323	57.3	274	57.3
女 性	総 数		1,764	100.0	695	100.0	698	100.0	371	100.0	1,449	100.0	773	100	676	100.0
	1 人		340	19.3	93	13.4	139	19.9	108	29.1	300	20.7	134	17.3	166	24.6
	2 人以上		1,424	80.7	602	86.6	559	80.1	263	70.9	1,149	79.3	639	82.7	510	75.4
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる		696	39.5	285	41.0	270	38.7	141	38.0	554	48.2	287	44.9	267	52.4
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない		728	41.3	317	45.6	289	41.4	122	32.9	595	51.8	352	55.1	243	47.6

注) 生活習慣調査票の問 10 及び問 10－1 に回答した者を集計対象とした。(29年)

問10：あなたの世帯についておたずねします。あなたが同居している方は，あなたを含めて何人ですか。
問10－1：同居している方に 60歳未満の方はいますか。

第 81 表 生活の様子－生活の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上

			総 数		60－69歳		70－79歳		80歳以上		(再掲)65歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
週に一回以上は外出している	総 数	総数	3,237	100.0	1,325	100.0	1,271	100.0	641	100.0	2,632	100.0	1,429	100.0	1,203	100.0
		はい	3,049	94.2	1,288	97.2	1,211	95.3	550	85.8	2,453	93.2	1,373	96.1	1,080	89.8
		いいえ	188	5.8	37	2.8	60	4.7	91	14.2	179	6.8	56	3.9	123	10.2
	男 性	総数	1,475	100.0	629	100.0	575	100.0	271	100.0	1,185	100.0	656	100.0	529	100.0
		はい	1,400	94.9	610	97.0	545	94.8	245	90.4	1,112	93.8	622	94.8	490	92.6
		いいえ	75	5.1	19	3.0	30	5.2	26	9.6	73	6.2	34	5.2	39	7.4
	女 性	総数	1,762	100.0	696	100.0	696	100.0	370	100.0	1,447	100.0	773	100.0	674	100.0
		はい	1,649	93.6	678	97.4	666	95.7	305	82.4	1,341	92.7	751	97.2	590	87.5
		いいえ	113	6.4	18	2.6	30	4.3	65	17.6	106	7.3	22	2.8	84	12.5
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	総 数	総数	3,237	100.0	1,325	100.0	1,271	100.0	641	100.0	2,632	100.0	1,429	100.0	1,203	100.0
		はい	2,731	84.4	1,232	93.0	1,099	86.5	400	62.4	2,158	82.0	1,288	90.1	870	72.3
		いいえ	506	15.6	93	7.0	172	13.5	241	37.6	474	18.0	141	9.9	333	27.7
	男 性	総数	1,475	100.0	629	100.0	575	100.0	271	100.0	1,185	100.0	656	100.0	529	100.0
		はい	1,307	88.6	592	94.1	514	89.4	201	74.2	1,029	86.8	599	91.3	430	81.3
		いいえ	168	11.4	37	5.9	61	10.6	70	25.8	156	13.2	57	8.7	99	18.7
	女 性	総数	1,762	100.0	696	100.0	696	100.0	370	100.0	1,447	100.0	773	100.0	674	100.0
		はい	1,424	80.8	640	92.0	585	84.1	199	53.8	1,129	78.0	689	89.1	440	65.3
		いいえ	338	19.2	56	8.0	111	15.9	171	46.2	318	22.0	84	10.9	234	34.7
日用品の買い物をしている	総 数	総数	3,237	100.0	1,325	100.0	1,271	100.0	641	100.0	2,632	100.0	1,429	100.0	1,203	100.0
		はい	2,786	86.1	1,237	93.4	1,136	89.4	413	64.4	2,207	83.9	1,307	91.5	900	74.8
		いいえ	451	13.9	88	6.6	135	10.6	228	35.6	425	16.1	122	8.5	303	25.2
	男 性	総数	1,475	100.0	629	100.0	575	100.0	271	100.0	1,185	100.0	656	100.0	529	100.0
		はい	1,206	81.8	553	87.9	474	82.4	179	66.1	939	79.2	556	84.8	383	72.4
		いいえ	269	18.2	76	12.1	101	17.6	92	33.9	246	20.8	100	15.2	146	27.6
	女 性	総数	1,762	100.0	696	100.0	696	100.0	370	100.0	1,447	100.0	773	100.0	674	100.0
		はい	1,580	89.7	684	98.3	662	95.1	234	63.2	1,268	87.6	751	97.2	517	76.7
		いいえ	182	10.3	12	1.7	34	4.9	136	36.8	179	12.4	22	2.8	157	23.3
食事の準備をしている	総 数	総数	3,237	100.0	1,325	100.0	1,271	100.0	641	100.0	2,632	100.0	1,429	100.0	1,203	100.0
		はい	2,233	69.0	970	73.2	895	70.4	368	57.4	1,787	67.9	1,029	72.0	758	63.0
		いいえ	1,004	31.0	355	26.8	376	29.6	273	42.6	845	32.1	400	28.0	445	37.0
	男 性	総数	1,475	100.0	629	100.0	575	100.0	271	100.0	1,185	100.0	656	100.0	529	100.0
		はい	625	42.4	289	45.9	229	39.8	107	39.5	492	41.5	280	42.7	212	40.1
		いいえ	850	57.6	340	54.1	346	60.2	164	60.5	693	58.5	376	57.3	317	59.9
	女 性	総数	1,762	100.0	696	100.0	696	100.0	370	100.0	1,447	100.0	773	100.0	674	100.0
		はい	1,608	91.3	681	97.8	666	95.7	261	70.5	1,295	89.5	749	96.9	546	81.0
		いいえ	154	8.7	15	2.2	30	4.3	109	29.5	152	10.5	24	3.1	128	19.0
お茶や汁物等でむせることがある	総 数	総数	3,237	100.0	1,325	100.0	1,271	100.0	641	100.0	2,632	100.0	1,429	100.0	1,203	100.0
		はい	709	21.9	234	17.7	278	21.9	197	30.7	622	23.6	288	20.2	334	27.8
		いいえ	2,528	78.1	1,091	82.3	993	78.1	444	69.3	2,010	76.4	1,141	79.8	869	72.2
	男 性	総数	1,475	100.0	629	100.0	575	100.0	271	100.0	1,185	100.0	656	100.0	529	100.0
		はい	321	21.8	126	20.0	124	21.6	71	26.2	274	23.1	142	21.6	132	25.0
		いいえ	1,154	78.2	503	80.0	451	78.4	200	73.8	911	76.9	514	78.4	397	75.0
	女 性	総数	1,762	100.0	696	100.0	696	100.0	370	100.0	1,447	100.0	773	100.0	674	100.0
		はい	388	22.0	108	15.5	154	22.1	126	34.1	348	24.0	146	18.9	202	30.0
		いいえ	1,374	78.0	588	84.5	542	77.9	244	65.9	1,099	76.0	627	81.1	472	70.0

注) 生活習慣調査票の問 11 に回答した者を集計対象とした。(29年)

問11：あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからオの間について，それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第82表 外出の有無別、低栄養傾向（BMI20以下）の者の割合－年齢階級、外出の有無別、人数、割合－総数・男性・女性、60歳以上

			総 数		BMI20以下		BMI20超	
			人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	外出あり	2,491	100.0	390	15.7	2,101	84.3
		外出なし	127	100.0	27	21.3	100	78.7
	60-64歳	外出あり	475	100.0	70	14.7	405	85.3
		外出なし	8	100.0	0	0.0	8	100.0
	65-74歳	外出あり	1,145	100.0	176	15.4	969	84.6
		外出なし	45	100.0	11	24.4	34	75.6
	75歳以上	外出あり	871	100.0	144	16.5	727	83.5
		外出なし	74	100.0	16	21.6	58	78.4
	(再掲) 65歳以上	外出あり	2,016	100.0	320	15.9	1,696	84.1
		外出なし	119	100.0	27	22.7	92	77.3
男 性	総 数	外出あり	1,136	100.0	117	10.3	1,019	89.7
		外出なし	51	100.0	14	27.5	37	72.5
	60-64歳	外出あり	220	100.0	12	5.5	208	94.5
		外出なし	2	100.0	0	0.0	2	100.0
	65-74歳	外出あり	516	100.0	53	10.3	463	89.7
		外出なし	26	100.0	8	30.8	18	69.2
	75歳以上	外出あり	400	100.0	52	13.0	348	87.0
		外出なし	23	100.0	6	26.1	17	73.9
	(再掲) 65歳以上	外出あり	916	100.0	105	11.5	811	88.5
		外出なし	49	100.0	14	28.6	35	71.4
女 性	総 数	外出あり	1,355	100.0	273	20.1	1,082	79.9
		外出なし	76	100.0	13	17.1	63	82.9
	60-64歳	外出あり	255	100.0	58	22.7	197	77.3
		外出なし	6	100.0	0	0.0	6	100.0
	65-74歳	外出あり	629	100.0	123	19.6	506	80.4
		外出なし	19	100.0	3	15.8	16	84.2
	75歳以上	外出あり	471	100.0	92	19.5	379	80.5
		外出なし	51	100.0	10	19.6	41	80.4
	(再掲) 65歳以上	外出あり	1,100	100.0	215	19.5	885	80.5
		外出なし	70	100.0	13	18.6	57	81.4

注1) 生活習慣調査票の問11に回答し、身長と体重の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

注2) 「外出あり」は、「週に1回以上は外出していますか」に「はい」と回答した者、「外出なし」は、同問に「いいえ」と回答した者。

第 83 表 世帯の状況別，栄養素等摂取量―世帯の状況別，エネルギー・栄養素摂取量，人数，平均値，標準偏差，中央値―総数・男性・女性，60 歳以上

			エネルギー			たんぱく質			脂 質			炭水化物			ナトリウム(食塩相当量)							
			人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値				
総 数	総 数		2,858	1,912	528	1,868	2,858	72.1	22.4	70.2	2,858	56.3	23.5	53.4	2,858	261.3	77.0	253.0	2,858	103	4.0	9.8
	同居者がいない		444	1,898	567	1,840	444	69.8	22.8	67.1	444	56.9	25.9	53.7	444	260.3	83.0	252.4	444	101	4.3	9.3
	同居者がいる		2,414	1,914	520	1,870	2,414	72.6	22.4	70.7	2,414	56.1	23.0	53.3	2,414	261.4	75.9	253.2	2,414	103	3.9	9.8
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる		1,158	1,889	520	1,840	1,158	70.5	22.5	67.9	1,158	54.8	23.0	52.3	1,158	260.0	76.1	251.4	1,158	100	3.7	9.7
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない		1,256	1,938	519	1,888	1,256	74.4	22.1	72.8	1,256	57.4	22.9	54.3	1,256	262.7	75.7	254.5	1,256	105	4.1	10.0
男 性	総 数		1,304	2,122	535	2,081	1,304	77.9	23.3	76.0	1,304	60.3	24.6	57.3	1,304	285.5	79.8	278.1	1,304	111	4.1	10.5
	同居者がいない		146	2,119.3	628	2,015	146	71.9	24.9	65.9	146	60.1	28.1	54.1	146	286.9	95.2	279.0	146	110	4.8	10.3
	同居者がいる		1,158	2,122.7	522	2,086	1,158	78.7	22.9	76.9	1,158	60.3	24.2	57.9	1,158	285.4	77.7	277.2	1,158	111	4.0	10.6
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる		552	2,116	512	2,094	552	77.3	22.9	76.1	552	60.0	24.2	57.9	552	285.4	78.0	279.6	552	109	3.8	10.4
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない		606	2,129	532	2,078	606	79.9	22.9	77.2	606	60.6	24.2	57.8	606	285.4	77.5	275.8	606	113	4.1	10.7
女 性	総 数		1,554	1,735	452	1,706	1,554	67.3	20.5	65.7	1,554	52.9	21.9	50.4	1,554	240.9	68.3	232.3	1,554	96	3.7	9.1
	同居者がいない		298	1,790	502	1,757	298	68.8	21.6	68.6	298	55.4	24.6	53.6	298	247.2	73.1	237.6	298	97	3.9	9.1
	同居者がいる		1,256	1,722	438	1,697	1,256	66.9	20.3	65.4	1,256	52.3	21.2	49.7	1,256	239.4	67.1	231.3	1,256	95	3.7	9.1
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる		606	1,682	436	1,666	606	64.4	20.3	62.5	606	50.1	20.9	48.3	606	237.0	66.5	225.6	606	93	3.4	8.9
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない		650	1,760	438	1,738	650	69.3	20.0	67.6	650	54.4	21.3	52.2	650	241.6	67.5	235.9	650	98	3.9	9.2

注) 生活習慣調査票の問 10 に回答し，栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査に回答した者を集計対象とした。(29年)

第84表の1 世帯の状況別、生活の様子—生活の様子、世帯の状況別、人数、割合—男性・女性、60歳以上

			総 数		同居者がいない		総 数		同居者がいる			
									同居者に60歳未満の者がいる		同居者に60歳未満の者がいない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
週に一回以上は外出している	総数	総数	3,232	100.0	522	100.0	2,710	100.0	1,309	100.0	1,401	100.0
		はい	3,044	94.2	498	95.4	2,546	93.9	1,229	93.9	1,317	94.0
		いいえ	188	5.8	24	4.6	164	6.1	80	6.1	84	6.0
	男性	総数	1,475	100.0	182	100.0	1,293	100.0	617	100.0	676	100.0
		はい	1,400	94.9	176	96.7	1,224	94.7	583	94.5	641	94.8
		いいえ	75	5.1	6	3.3	69	5.3	34	5.5	35	5.2
	女性	総数	1,757	100.0	340	100.0	1,417	100.0	692	100.0	725	100.0
		はい	1,644	93.6	322	94.7	1,322	93.3	646	93.4	676	93.2
		いいえ	113	6.4	18	5.3	95	6.7	46	6.6	49	6.8
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	総数	総数	3,232	100.0	522	100.0	2,710	100.0	1,309	100.0	1,401	100.0
		はい	2,728	84.4	431	82.6	2,297	84.8	1,082	82.7	1,215	86.7
		いいえ	504	15.6	91	17.4	413	15.2	227	17.3	186	13.3
	男性	総数	1,475	100.0	182	100.0	1,293	100.0	617	100.0	676	100.0
		はい	1,307	88.6	159	87.4	1,148	88.8	544	88.2	604	89.3
		いいえ	168	11.4	23	12.6	145	11.2	73	11.8	72	10.7
	女性	総数	1,757	100.0	340	100.0	1,417	100.0	692	100.0	725	100.0
		はい	1,421	80.9	272	80.0	1,149	81.1	538	77.7	611	84.3
		いいえ	336	19.1	68	20.0	268	18.9	154	22.3	114	15.7
日用品の買い物をしている	総数	総数	3,232	100.0	522	100.0	2,710	100.0	1,309	100.0	1,401	100.0
		はい	2,782	86.1	489	93.7	2,293	84.6	1,085	82.9	1,208	86.2
		いいえ	450	13.9	33	6.3	417	15.4	224	17.1	193	13.8
	男性	総数	1,475	100.0	182	100.0	1,293	100.0	617	100.0	676	100.0
		はい	1,206	81.8	175	96.2	1,031	79.7	484	78.4	547	80.9
		いいえ	269	18.2	7	3.8	262	20.3	133	21.6	129	19.1
	女性	総数	1,757	100.0	340	100.0	1,417	100.0	692	100.0	725	100.0
		はい	1,576	89.7	314	92.4	1,262	89.1	601	86.8	661	91.2
		いいえ	181	10.3	26	7.6	155	10.9	91	13.2	64	8.8
食事の準備をしている	総数	総数	3,232	100.0	522	100.0	2,710	100.0	1,309	100.0	1,401	100.0
		はい	2,229	69.0	483	92.5	1,746	64.4	827	63.2	919	65.6
		いいえ	1,003	31.0	39	7.5	964	35.6	482	36.8	482	34.4
	男性	総数	1,475	100.0	182	100.0	1,293	100.0	617	100.0	676	100.0
		はい	625	42.4	158	86.8	467	36.1	217	35.2	250	37.0
		いいえ	850	57.6	24	13.2	826	63.9	400	64.8	426	63.0
	女性	総数	1,757	100.0	340	100.0	1,417	100.0	692	100.0	725	100.0
		はい	1,604	91.3	325	95.6	1,279	90.3	610	88.2	669	92.3
		いいえ	153	8.7	15	4.4	138	9.7	82	11.8	56	7.7
お茶や汁物等でむせることがある	総数	総数	3,232	100.0	522	100.0	2,710	100.0	1,309	100.0	1,401	100.0
		はい	707	21.9	100	19.2	607	22.4	308	23.5	299	21.3
		いいえ	2,525	78.1	422	80.8	2,103	77.6	1,001	76.5	1,102	78.7
	男性	総数	1,475	100.0	182	100.0	1,293	100.0	617	100.0	676	100.0
		はい	321	21.8	29	15.9	292	22.6	137	22.2	155	22.9
		いいえ	1,154	78.2	153	84.1	1,001	77.4	480	77.8	521	77.1
	女性	総数	1,757	100.0	340	100.0	1,417	100.0	692	100.0	725	100.0
		はい	386	22.0	71	20.9	315	22.2	171	24.7	144	19.9
		いいえ	1,371	78.0	269	79.1	1,102	77.8	521	75.3	581	80.1

注) 生活習慣調査票の問10及び問11に回答した60歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 84 表の 2 世帯の状況別，生活の様子－生活の様子，世帯の状況，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，65 歳以上

			総 数				65－74歳				75歳以上			
			同居者がいない		同居者がる		同居者がいない		同居者がる		同居者がいない		同居者がる	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
週に一回以上は外出している	総数	総数	450	100.0	2,177	100.0	230	100.0	1,196	100.0	220	100.0	981	100.0
		はい	428	95.1	2,020	92.8	222	96.5	1,148	96.0	206	93.6	872	88.9
		いいえ	22	4.9	157	7.2	8	3.5	48	4.0	14	6.4	109	11.1
	男性	総数	150	100.0	1,035	100.0	96	100.0	560	100.0	54	100.0	475	100.0
		はい	144	96.0	968	93.5	92	95.8	530	94.6	52	96.3	438	92.2
		いいえ	6	4.0	67	6.5	4	4.2	30	5.4	2	3.7	37	7.8
	女性	総数	300	100.0	1,142	100.0	134	100.0	636	100.0	166	100.0	506	100.0
		はい	284	94.7	1,052	92.1	130	97.0	618	97.2	154	92.8	434	85.8
		いいえ	16	5.3	90	7.9	4	3.0	18	2.8	12	7.2	72	14.2
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	総数	総数	450	100.0	2,177	100.0	230	100.0	1,196	100.0	220	100.0	981	100.0
		はい	364	80.9	1,791	82.3	208	90.4	1,078	90.1	156	70.9	713	72.7
		いいえ	86	19.1	386	17.7	22	9.6	118	9.9	64	29.1	268	27.3
	男性	総数	150	100.0	1,035	100.0	96	100.0	560	100.0	54	100.0	475	100.0
		はい	130	86.7	899	86.9	87	90.6	512	91.4	43	79.6	387	81.5
		いいえ	20	13.3	136	13.1	9	9.4	48	8.6	11	20.4	88	18.5
	女性	総数	300	100.0	1,142	100.0	134	100.0	636	100.0	166	100.0	506	100.0
		はい	234	78.0	892	78.1	121	90.3	566	89.0	113	68.1	326	64.4
		いいえ	66	22.0	250	21.9	13	9.7	70	11.0	53	31.9	180	35.6
日用品の買い物をしている	総数	総数	450	100.0	2,177	100.0	230	100.0	1,196	100.0	220	100.0	981	100.0
		はい	418	92.9	1,785	82.0	226	98.3	1,078	90.1	192	87.3	707	72.1
		いいえ	32	7.1	392	18.0	4	1.7	118	9.9	28	12.7	274	27.9
	男性	総数	150	100.0	1,035	100.0	96	100.0	560	100.0	54	100.0	475	100.0
		はい	144	96.0	795	76.8	93	96.9	463	82.7	51	94.4	332	69.9
		いいえ	6	4.0	240	23.2	3	3.1	97	17.3	3	5.6	143	30.1
	女性	総数	300	100.0	1,142	100.0	134	100.0	636	100.0	166	100.0	506	100.0
		はい	274	91.3	990	86.7	133	99.3	615	96.7	141	84.9	375	74.1
		いいえ	26	8.7	152	13.3	1	0.7	21	3.3	25	15.1	131	25.9
食事の準備をしている	総数	総数	450	100.0	2,177	100.0	230	100.0	1,196	100.0	220	100.0	981	100.0
		はい	417	92.7	1,366	62.7	214	93.0	812	67.9	203	92.3	554	56.5
		いいえ	33	7.3	811	37.3	16	7.0	384	32.1	17	7.7	427	43.5
	男性	総数	150	100.0	1,035	100.0	96	100.0	560	100.0	54	100.0	475	100.0
		はい	131	87.3	361	34.9	83	86.5	197	35.2	48	88.9	164	34.5
		いいえ	19	12.7	674	65.1	13	13.5	363	64.8	6	11.1	311	65.5
	女性	総数	300	100.0	1,142	100.0	134	100.0	636	100.0	166	100.0	506	100.0
		はい	286	95.3	1,005	88.0	131	97.8	615	96.7	155	93.4	390	77.1
		いいえ	14	4.7	137	12.0	3	2.2	21	3.3	11	6.6	116	22.9
お茶や汁物等でむせることがある	総数	総数	450	100.0	2,177	100.0	230	100.0	1,196	100.0	220	100.0	981	100.0
		はい	92	20.4	528	24.3	36	15.7	251	21.0	56	25.5	277	28.2
		いいえ	358	79.6	1,649	75.7	194	84.3	945	79.0	164	74.5	704	71.8
	男性	総数	150	100.0	1,035	100.0	96	100.0	560	100.0	54	100.0	475	100.0
		はい	27	18.0	247	23.9	15	15.6	127	22.7	12	22.2	120	25.3
		いいえ	123	82.0	788	76.1	81	84.4	433	77.3	42	77.8	355	74.7
	女性	総数	300	100.0	1,142	100.0	134	100.0	636	100.0	166	100.0	506	100.0
		はい	65	21.7	281	24.6	21	15.7	124	19.5	44	26.5	157	31.0
		いいえ	235	78.3	861	75.4	113	84.3	512	80.5	122	73.5	349	69.0

注) 生活習慣調査票の問 10 及び問 11 に回答した 65 歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第 4 部 年次別結果

第85表の1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり）
Trends in Average Intake of Energy and Nutrient, 1975 to 2017 (Per capita per day, Total)

¹⁾ RE: レチノール当量。平成 17 年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。
²⁾ これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
 主 1) 平成 15~23 年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成 15~23 年のカルシウム、鉄、ビタミン B₁・B₂・C の値は、「通常の食品」の数値を引用している。
 主 2) 平成 24 年、28 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第85表の2 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）

Trends in Average Intake of Salt among Adults, 2003 to 2017 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	11.7	11.2	11.5	11.2	11.1	10.9	10.7	10.6	10.4	10.4	10.2	10.0	10.0	9.9	9.9
年齢調整値	11.7	11.2	11.4	11.2	11.0	10.8	10.6	10.5	10.4	10.3	10.1	9.9	9.9	9.8	9.8
総数	10.7	10.4	10.4	10.2	10.3	10.2	9.8	9.8	9.6	9.8	9.6	9.4	9.7	9.3	9.2
	10.9	10.4	10.7	10.5	10.4	10.1	10.3	10.2	9.7	9.8	9.8	9.2	9.6	9.5	9.4
	11.8	11.1	11.1	11.0	10.7	10.5	10.5	10.0	10.2	10.0	9.6	9.6	9.5	9.4	9.5
	12.4	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.1	11.1	11.0	10.8	10.3	10.1	10.2	9.9	9.7
	12.7	12.0	12.2	12.1	11.7	11.8	11.4	11.3	11.2	11.0	10.9	10.7	10.5	10.5	10.6
	11.4	11.1	11.5	11.3	11.1	10.7	10.5	10.5	10.3	10.4	10.3	10.0	10.0	10.0	10.1
総数	12.7	12.1	12.4	12.2	12.0	11.9	11.6	11.4	11.4	11.3	11.1	10.9	11.0	10.8	10.8
年齢調整値	12.6	12.1	12.3	12.1	11.9	11.8	11.6	11.4	11.3	11.3	11.0	10.8	10.9	10.7	10.7
男性	11.7	11.5	11.4	11.2	11.4	11.4	11.0	10.7	10.7	11.0	10.6	10.3	10.8	10.2	10.2
	12.0	11.4	11.7	11.6	11.3	11.3	11.5	11.2	10.8	10.7	10.7	10.0	10.8	10.4	10.2
	12.7	11.9	12.2	12.0	11.7	11.3	11.6	11.1	11.1	11.1	10.6	10.6	10.7	10.5	10.5
	13.4	12.7	13.1	12.8	12.6	12.4	11.9	11.9	11.9	11.8	11.0	11.1	11.3	10.8	10.8
	13.5	12.9	13.0	12.9	12.6	13.0	12.4	12.0	12.3	11.8	11.8	11.6	11.3	11.4	11.4
	12.3	11.9	12.1	12.1	11.9	11.4	11.3	11.2	11.1	11.1	11.3	10.9	10.8	10.8	10.9
総数	10.9	10.5	10.7	10.5	10.3	10.1	9.9	9.8	9.6	9.6	9.4	9.2	9.2	9.2	9.1
年齢調整値	10.8	10.4	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.7	9.5	9.5	9.3	9.1	9.1	9.1	8.9
女性	9.8	9.5	9.3	9.4	9.4	9.2	8.8	8.9	8.8	8.8	8.6	8.8	8.8	8.5	8.1
	9.9	9.4	9.7	9.5	9.6	9.1	9.3	9.3	8.7	9.0	8.9	8.5	8.5	8.7	8.6
	10.9	10.4	10.2	10.1	9.9	9.8	9.5	9.0	9.5	9.1	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6
	11.4	11.2	11.3	10.9	10.8	10.8	10.4	10.3	10.2	10.1	9.5	9.3	9.2	9.2	8.8
	12.0	11.2	11.5	11.5	10.9	10.7	10.5	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.9	9.8	9.8
	10.8	10.5	11.0	10.6	10.4	10.1	10.0	9.9	9.6	9.8	9.5	9.3	9.3	9.4	9.4

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20～29歳，30～39歳，40～49歳，50～59歳，60～69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第 86 表の 1 食品群別摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)

Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2017 (Per capita per day, Total)

(g)

総 量	Total	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7 年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
		1411.6	1351.9	1345.6	1331.4	1449.2	1379.6	2041.5	2042.0	2070.6	2068.2	2080.7	2087.1	2084.5	2038.2	2070.9	1994.5	2027.5	2018.3	2019.1	1996.8	2205.8	1999.5	2038.0
穀類 Grains	総 量 Total	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9	430.7	422.1	421.8
	米・加工品 Rice and Rice Products	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0	318.3	310.8	308.0
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9	102.6	100.7	103.6
	その他の穀類・加工品 Others	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0	9.8	10.6	10.2
いも Potatoes	総 量 Total	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9	50.9	53.8	52.7
	さつまいも・加工品 Sweet -	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9	6.6	7.4	8.0
	じゃがいも・加工品 White -	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9	25.1	26.2	25.1
	その他のいも・加工品 Others	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	20.6	21.2	19.3	20.2	19.6
砂糖・甘味料類	Sugar and Sweetener	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3	6.6	6.5	6.8
豆類 Legumes	総 量 Total	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4	60.3	58.6	62.8
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2	58.6	57.2	61.6
	その他の豆・加工品 Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.7	1.4	1.2
	種実類 Seeds and Nuts	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0	2.3	2.5	2.6
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow -	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2	94.4	84.5	83.9
	その他の野菜 Others	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	192.2	187.6	181.5	192.2
	果実類 Fruits	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2	107.6	98.9	105.0
	きのこ類 Mushrooms	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8	15.7	16.0	16.1
藻類 Seaweeds	総 量 Total	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6	10.0	10.9	9.9
	魚介類 Fish and Shellfish	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3	329.0	329.7	336.1
	肉類 Meat and Poultry	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4	69.0	65.6	64.4
	卵類 Eggs	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1	91.0	95.5	98.5
動物性食品 Food of Animal Origin	乳類 Milk and Dairy Products	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8	35.5	35.6	37.6
	油脂類 Fats and Oils	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0	132.2	131.8	135.7
	菓子類 Confectionery	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5	10.8	10.9	11.3
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4	26.7	26.3	26.8
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9	788.7	605.1	623.4
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices																							
	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他 Others	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」「ゆでそば」など「野菜類」「漬けもの」が含まれる。
「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素 (顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品 (薬剤も含む)) 及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年, 28 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第86表の2 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）

Trends in Average Intake of Vegetables among Adults, 2003 to 2017 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	293.4	266.7	292.8	303.4	290.1	295.3	295.3	281.7	277.4	286.5	283.1	292.3	293.6	276.5	288.2
年齢調整値	290.9	264.2	288.7	300.5	286.6	290.3	290.3	276.4	272.6	282.0	275.6	283.5	285.5	269.4	279.9
総 数	249.3	235.6	239.1	263.1	248.5	244.6	241.9	233.2	234.4	243.9	232.6	238.1	241.3	232.1	242.8
	255.5	234.3	251.1	266.6	251.3	260.7	266.8	257.8	239.1	257.7	248.8	248.9	256.2	245.4	244.8
	276.2	243.3	274.8	272.0	265.7	253.1	268.5	243.7	255.6	262.2	244.9	272.6	265.3	246.0	257.2
	311.6	282.6	312.9	317.8	301.9	304.2	303.5	286.1	288.1	289.5	286.4	292.4	286.5	271.8	288.4
	339.3	303.5	330.3	348.6	334.1	349.9	339.6	318.8	312.3	317.0	320.3	322.1	331.2	304.8	320.0
	302.3	276.9	309.6	321.9	305.5	303.1	306.4	302.4	293.6	307.5	304.1	311.0	315.5	300.6	311.1
総数	300.0	276.7	299.3	312.8	297.8	303.5	303.4	289.1	285.0	295.1	296.4	300.8	299.4	283.7	295.4
年齢調整値	298.6	274.4	296.3	310.7	294.3	296.9	299.3	285.3	281.4	290.6	289.6	291.1	292.7	276.8	289.5
男 性	256.8	251.7	242.7	271.0	254.8	249.7	251.0	248.9	255.8	254.4	244.8	237.1	257.1	236.2	264.9
	272.7	251.4	261.8	282.1	258.5	276.9	290.7	271.1	252.2	265.6	268.6	258.0	266.5	254.7	257.1
	278.5	251.2	281.0	282.3	274.0	253.9	274.3	258.8	260.9	272.4	261.9	287.8	281.1	257.8	269.5
	311.3	288.2	315.1	316.6	304.3	308.9	307.4	287.1	283.0	290.5	294.7	293.0	286.6	277.0	298.9
	342.3	312.4	339.8	358.4	338.3	360.7	343.9	317.6	321.3	321.8	326.4	328.1	327.6	309.9	318.2
	316.6	284.1	321.1	338.1	321.0	314.5	313.3	313.3	303.8	323.2	323.2	324.1	322.3	308.8	317.3
総数	287.7	258.3	287.2	295.4	283.6	288.2	288.5	275.3	271.0	279.3	271.6	285.0	288.7	270.5	281.9
年齢調整値	284.3	255.6	282.2	291.9	280.0	281.2	282.7	268.6	265.4	274.7	263.4	276.9	279.3	263.2	270.7
女 性	242.4	223.0	235.4	256.0	243.2	240.0	234.4	218.7	217.4	234.7	220.8	238.9	226.8	228.6	218.4
	239.5	219.4	241.1	253.1	245.4	247.1	246.2	246.2	227.1	250.6	231.3	240.8	246.3	237.2	232.3
	274.0	236.6	269.6	262.8	257.9	252.4	263.3	229.9	251.0	253.4	230.3	259.8	252.9	236.3	246.3
	311.9	277.6	311.1	318.9	299.9	300.4	299.9	285.3	292.9	288.8	278.9	292.0	286.5	267.4	279.8
	336.7	295.9	322.4	340.2	330.4	340.5	336.0	319.9	305.1	312.6	315.3	316.6	334.4	300.3	321.7
	291.9	271.3	300.8	309.3	292.6	294.1	301.4	294.1	285.7	295.0	288.1	300.3	309.9	294.3	306.2

注1)平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2)年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20～29歳，30～39歳，40～49歳，50～59歳，60～69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第87表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2017 (Per capita per day, National Average)

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017	
総量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	
穀類 Grains	総量	498	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5	41.7	40.8	40.5	39.9
	米・加工品	398	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	29.5	28.9	29.3	28.3	28.0	27.3
	小麦・加工品	98	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9	11.6	11.6	11.8	
	その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.9	0.9	
いも類 Potatoes	総量	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0	2.1	2.0	
	さつまいも・加工品	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	
	じゃがいも・加工品	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
	その他のいも・加工品	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	
砂糖・甘味料類	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3		
豆類 Legumes	総量	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.7	3.8	3.7	3.9	
	大豆・加工品	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5	3.6	3.8	
	その他の豆・加工品	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	
	種実類	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.7	0.7	
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	
	その他の野菜	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0	1.9	2.4	
果実類	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.6	3.4	3.5	3.6	3.4	3.5	3.3	3.4	
きのこ類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
藻類 Seaweeds	総量	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
	魚介類	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0	24.5	25.2	
	魚類	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7	5.7	5.5	
	肉類	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0	10.7	10.8	
動物性食品 Food of Animal Origin	卵類	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8	2.8	2.9	3.0	
	乳類	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1	5.4	5.6	
油脂類	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9	5.0	5.1		
菓子類 Confectionery	総量	4.4	3.9	3.7	3.3	3.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.7	4.8	4.8	4.7	
	嗜好飲料類	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.4	4.3	4.1	4.1	
	調味料・香辛料類	-	-	-	-	-	-	5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8	5.9	5.8	6.0	5.7	5.6	5.7	5.9	5.7	
	調味料・香辛料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	総量	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	-	-	-	-	-	-	
	その他	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぶん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第88表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2017 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	1975	1980	1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
穀類 Grains	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5	22.2	22.4	22.0	21.7	21.6
米・加工品 Rice and Rice Products	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	12.1	12.2	11.8	12.1	11.6	11.4	11.1
小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7	9.9	9.7	9.7	9.6	9.8
その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.7	0.7	0.7
いも類 Potatoes	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
さつまいも・加工品 Sweet -	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
じゃがいも・加工品 White -	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5
その他のいも・加工品 Others	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.0
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類 Legumes	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.6	7.3	7.6	7.5	7.6	7.5	7.9
大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.4	7.2	7.5	7.3	7.4	7.3	7.8
その他の豆・加工品 Others	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
種実類 Seeds and Nuts	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6
野菜類 Vegetables	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.6	1.8	1.9	1.6	1.6
緑黄色野菜 Green, Yellow -	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4	2.4	2.1	2.1	2.5	0.4
その他の野菜 Others	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.9	0.8	0.8
果実類 Fruits	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
きのこ類 Mushrooms	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
藻類 Seaweeds	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4	53.8	53.4	53.8	54.4	54.2
動物性食品 Food of Animal Origin	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6	20.1	19.4	19.1	18.4	17.6
魚介類 Fish and Shellfish	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5	20.6	20.7	20.8	22.1	22.3
肉類 Meat and Poultry	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4	6.3	6.6	6.6	6.6	6.9
卵類 Eggs	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9	6.9	6.9	6.7	7.2	7.3	7.4
乳類 Milk and Dairy Products	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類 Fats and Oils	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3
菓子類 Confectionery	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	5.7	5.8	6.0	5.9	5.8	5.9	5.7	6.0	5.8	5.8	5.7	5.6	5.4	5.5	5.3	5.4	5.2
調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他 Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぶん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 89 表 食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数、1 人 1 日当たり）

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2017 (Per capita per day, National Average)

(%)

総 量	総 量	1975	1980	1985	平成2年 1990	7 年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
		1000	100.0	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類 Grains	総 量 Total	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.5	8.1	8.3	8.1	8.2	7.9	7.9
	米・加工品 Rice and Rice Products	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.7	1.6
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.5	6.5	6.1	6.3	6.1	6.2	5.9	6.1
	その他の穀類・加工品 Others	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも Potatoes	総 量 Total	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	さつまいも・加工品 Sweet -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	じゃがいも・加工品 White -	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品 Others	0.2	0.1	0.9	0.4	0.5	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener	総 量 Total	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4	7.9	7.5	7.4	7.2	7.5
豆類 Legumes	大豆・加工品 Soybean Products	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4	7.8	7.5	7.4	7.2	7.4
	その他の豆・加工品 Others	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類 Seeds and Nuts	総 量 Total	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.3	1.4	1.4	1.5	1.8	1.9	1.9
	緑黄色野菜 Green, Yellow -	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
野菜類 Vegetables	その他の野菜 Others	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.0
果実類 Fruits	総 量 Total	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	きのこ類 Mushrooms	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
藻類 Seaweeds	総 量 Total	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	魚介類 Fish and Shellfish	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	48.0	48.4	50.2	49.6	49.6	50.2	48.3
動物性食品 Food of Animal Origin	肉類 Meat and Poultry	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8	9.2	8.8	8.7	8.2	7.8
	卵類 Eggs	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	23.5	24.7	24.6	24.4	24.0	25.3	25.3
	乳類 Milk and Dairy Products	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5	6.5	6.2	6.2	6.4	6.3	6.3	6.4
	油脂類 Fats and Oils	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6	8.9	8.6	8.6	8.4	8.8	8.7	8.8
菓子類 Confectionery	総 量 Total	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	17.8	17.9	17.6	18.2	18.0	18.2	18.3
	嗜好飲料類 Beverages	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.4	5.8	5.7	5.6	5.6	5.8	5.3
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	8.8	8.4	8.8	8.9	8.3	9.8	9.6	10.1	9.7	10.0	9.2	8.9	9.5	9.6	8.9	9.2
その他 Others	総 量 Total	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	-	-	-	-	-	-
	その他 Others	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぶん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年、28 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第90表 野菜類摂取量の分布の年次推移
Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2003 to 2017

		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013		26年 2014		27年 2015		28年 2016		29年 2017	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0	6,753	100.0	26,726	100.0	6,481	100.0	6,727	100.0	6,172	100.0	21,851	100.0	5,793	100.0
	70g未満	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4	1,558	6.0	437	6.7	411	6.1	376	6.1	1,430	7.0	388	6.7
	70g以上～140g未満	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1	3,463	13.3	857	13.2	901	13.4	774	12.5	3,092	14.7	759	13.1
	140g以上～210g未満	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5	4,753	17.9	1,171	18.1	1,109	16.5	1,070	17.3	3,954	18.4	1,027	17.7
	210g以上～280g未満	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8	4,785	18.0	1,185	18.3	1,139	16.9	1,047	17.0	3,916	17.4	1,018	17.6
	280g以上～350g未満	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1	4,036	15.2	952	14.7	1,051	15.6	900	14.6	3,192	14.3	831	14.3
	350g以上	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0	8,131	29.6	1,879	29.0	2,116	31.5	2,005	32.5	6,267	28.2	1,770	30.6
男 性	総 数	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0	3,085	100.0	12,265	100.0	2,998	100.0	3,112	100.0	2,840	100.0	9,987	100.0	2,714	100.0
	70g未満	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3	722	6.1	180	6.0	202	6.5	171	6.0	640	7.0	185	6.8
	70g以上～140g未満	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0	1,538	13.0	375	12.5	382	12.3	342	12.0	1,350	14.0	354	13.0
	140g以上～210g未満	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1	2,095	17.2	490	16.3	505	16.2	465	16.4	1,726	17.7	443	16.3
	210g以上～280g未満	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7	2,112	17.4	548	18.3	490	15.7	476	16.8	1,771	17.9	454	16.7
	280g以上～350g未満	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9	1,813	14.6	454	15.1	499	16.0	428	15.1	1,452	14.1	402	14.8
	350g以上	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0	3,985	31.7	951	31.7	1,034	33.2	958	33.7	3,048	29.3	876	32.3
女 性	総 数	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0	14,461	100.0	3,483	100.0	3,615	100.0	3,332	100.0	11,864	100.0	3,079	100.0
	70g未満	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5	836	5.9	257	7.4	209	5.8	205	6.2	790	6.9	203	6.6
	70g以上～140g未満	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0	1,925	13.5	482	13.8	519	14.4	432	13.0	1,742	15.3	405	13.2
	140g以上～210g未満	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9	2,658	18.4	681	19.6	604	16.7	605	18.2	2,228	19.1	584	19.0
	210g以上～280g未満	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0	2,673	18.5	637	18.3	649	18.0	571	17.1	2,145	17.1	564	18.3
	280g以上～350g未満	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2	2,223	15.8	498	14.3	552	15.3	472	14.2	1,740	14.4	429	13.9
	350g以上	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4	4,146	27.9	928	26.6	1,082	29.9	1,047	31.4	3,219	27.2	894	29.0

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第91表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)
Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 2003 to 2017

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男 性	総数	13.1	14.3	14.3	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3	14.3	15.4	15.0
	20～29歳	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0	24.0	37.4	30.6
	30～39歳	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3	25.6	26.5	23.3
	40～49歳	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9	23.8	25.6	25.8
	50～59歳	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4	16.4	18.0	19.4
	60～69歳	4.3	4.3	5.6	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5	8.0	6.7	7.6
	70歳以上	3.0	2.8	2.8	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2	4.2	3.3	3.4
女 性	総数	8.7	9.4	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5	10.1	10.7	10.2
	20～29歳	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5	25.3	23.1	23.6
	30～39歳	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3	14.4	19.5	15.1
	40～49歳	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5	13.7	14.9	15.3
	50～59歳	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7	11.8	11.8	11.4
	60～69歳	4.5	5.0	5.5	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4	6.7	6.3	8.1
	70歳以上	3.8	2.9	2.8	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4	3.8	4.1	3.7

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 92 表の 1 身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2017

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—	81.0	78.8	78.1	80.2	77.8	79.0	78.6
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—	89.8	89.1	88.2	87.5	88.7	87.9	89.4
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—	96.6	95.3	95.4	96.2	96.7	95.1	95.8
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—	104.1	103.2	102.8	102.0	103.2	101.3	102.3
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—	108.7	109.5	110.0	110.1	110.9	108.2	108.3
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	116.6	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9	114.6	117.4	115.3	114.8	116.9
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.8	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1	121.0	122.0	121.6	123.2	121.3
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3	127.0	126.3	127.4	128.2	127.7
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1	132.6	134.6	133.6	133.7	134.9
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5	137.9	139.2	137.3	138.3	137.4
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.4	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0	145.5	145.1	145.7	144.7	144.4
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	152.4	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9	150.8	152.6	152.3	150.8	150.8
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8	160.2	158.1	159.3	160.3	158.0
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1	164.0	164.1	164.3	164.3	165.4
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2	168.8	165.6	167.5	168.6	168.4
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4	169.1	169.4	168.9	170.4	170.4
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0	169.8	170.9	172.4	170.3	171.9
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6	171.2	172.1	170.5	170.3	168.9
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8	169.6	172.4	174.9	171.3	170.7
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.3	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9	171.6	171.8	173.2	172.3	171.7
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9	172.5	171.4	170.7	172.0	171.9
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5	171.3	172.6	170.7	170.2	173.7
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6	168.3	170.9	172.9	171.4	171.5
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2	171.7	172.9	171.3	173.0	171.8
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1	171.4	173.7	170.9	170.5	170.9
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6	170.5	172.0	171.7	171.4	171.0
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2	170.8	171.5	172.0	171.5	171.2
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9	170.9	171.0	170.8	171.4	171.2
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6	169.5	169.4	169.2	169.8	170.2
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5	165.9	166.1	167.0	167.0	167.3
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1	162.2	161.9	162.0	162.1	162.5
(再掲) 20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.1	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3	167.2	167.2	167.5	167.7	167.6
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	171.3	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6	170.9	172.1	171.7	171.5	171.4
平均	—	—	—	156.0	155.9	158.3	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2	161.5	162.2	161.7	162.5	162.3

注) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第92表の2 身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2017

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—	80.6	78.7	77.7	77.4	78.4	78.3	76.8
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—	86.5	87.3	89.9	85.8	87.2	87.8	87.9
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—	94.0	95.2	94.1	96.2	96.2	94.6	93.8
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—	103.2	102.3	101.8	103.7	101.2	101.5	102.8
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—	110.9	110.7	109.3	107.8	108.3	108.3	109.1
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3	115.4	114.4	113.1	116.6	115.3
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8	120.8	119.3	121.1	121.6	122.0
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6	126.3	125.7	127.1	126.1	126.7
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0	132.9	133.7	133.1	134.4	134.2
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0	137.0	139.3	138.5	139.8	138.3
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7	146.2	146.8	146.8	146.0	148.1
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1	150.9	150.8	150.8	151.1	149.5
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4	153.2	155.2	155.5	154.1	154.7
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3	155.9	156.4	157.2	156.8	157.4
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3	157.9	155.8	155.9	156.8	157.2
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3	157.6	158.7	157.8	157.4	157.7
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8	158.0	156.1	155.0	157.3	159.1
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0	158.1	157.3	158.8	157.5	155.5
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7	158.9	155.9	157.0	155.9	158.0
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8	158.1	158.3	156.4	159.5	154.9
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9	155.5	158.5	156.6	157.9	158.9
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4	158.6	156.1	158.1	158.5	158.3
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2	154.9	157.4	156.1	157.4	158.3
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7	158.1	157.9	159.5	157.3	157.5
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6	159.8	159.6	160.4	155.2	157.9
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8	158.0	157.8	159.0	158.8	157.7
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4	158.3	158.3	158.2	158.1	158.6
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9	157.8	158.0	158.0	157.9	158.2
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1	155.9	156.2	156.6	156.7	156.7
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8	153.1	153.2	153.3	153.4	153.9
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2	148.2	148.3	148.5	148.8	148.9
(再掲) 20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2	153.9	153.9	154.2	154.1	154.1
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9	157.9	157.8	158.3	158.1	157.5
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5	150.9	151.0	151.1	151.0	150.9

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 93 表の 1 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2017

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	－	11.2	10.4	10.4	10.7	10.1	10.5	10.5
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	－	12.7	12.8	12.4	12.3	12.5	12.1	12.8
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	－	14.5	14.2	14.0	14.3	14.3	14.2	14.5
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	－	16.6	16.5	16.3	16.2	16.6	15.7	15.9
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	－	17.8	18.5	18.7	18.6	18.7	18.2	18.0
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4	20.4	21.0	20.5	20.4	21.2
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4	23.3	23.7	23.4	24.0	24.1
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2	26.6	25.7	25.9	26.8	27.0
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8	29.6	28.7	29.6	31.2	29.4
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9	32.4	34.4	32.7	33.3	34.2
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1	38.2	36.7	38.0	37.7	38.9
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2	41.2	43.8	42.9	42.1	41.5
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8	49.9	49.5	47.6	48.9	45.6
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9	55.1	53.1	51.2	51.8	53.1
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2	58.0	55.3	55.6	56.5	57.9
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1	58.3	56.4	58.2	60.1	61.0
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0	59.5	59.4	64.6	63.1	61.3
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2	62.0	64.3	60.7	60.8	63.6
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4	60.2	66.9	68.0	62.6	63.0
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6	67.7	61.8	64.6	65.7	64.4
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3	63.6	65.5	68.5	66.1	67.3
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0	65.0	64.3	66.1	66.5	67.0
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3	62.1	65.0	71.3	69.2	73.3
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9	65.1	69.4	64.1	69.9	65.0
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3	64.7	71.3	61.1	64.5	67.6
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5	68.3	66.6	70.3	68.3	69.5
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2	68.3	69.2	71.2	69.2	71.0
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5	70.3	70.4	70.6	70.9	71.3
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0	68.7	68.8	68.1	69.7	69.2
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7	65.0	65.3	66.3	66.6	67.2
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4	61.4	60.7	61.0	61.6	61.7
(再掲) 20歳以上	－	－	－	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0	65.8	65.8	66.5	66.8	67.0
20-29歳	－	－	－	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7	66.1	66.3	68.3	67.6	68.1
平均	－	－	－	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2	60.4	60.9	60.8	61.7	61.9

注) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第93表の2 体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）
Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2017

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—	10.2	10.0	9.7	9.9	10.0	9.9	9.9
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—	11.9	12.1	12.5	11.9	12.1	11.9	12.2
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—	14.0	13.8	13.6	14.2	14.1	14.1	13.9
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—	16.0	15.8	15.7	16.2	15.6	15.7	16.0
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—	19.6	18.2	18.5	17.6	17.2	18.1	17.9
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4	20.9	19.8	20.2	21.4	20.8
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4	23.2	21.8	22.0	23.3	23.3
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8	26.0	24.7	25.4	26.1	24.7
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5	30.7	30.3	29.9	30.4	29.8
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5	31.2	32.7	32.6	33.4	31.7
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2	37.2	36.3	38.0	38.5	39.4
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1	42.8	43.0	39.7	41.2	41.8
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9	43.0	44.1	46.1	45.5	45.6
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2	48.5	48.6	47.2	47.7	49.0
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0	48.6	49.0	48.1	47.7	51.6
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1	52.6	52.6	50.5	51.2	50.2
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8	51.4	50.6	49.6	50.0	51.6
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9	50.4	49.5	53.4	50.7	51.0
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1	52.7	49.5	50.5	50.8	52.2
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6	51.2	51.7	50.0	53.5	49.9
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9	50.9	50.5	50.2	50.9	52.4
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1	50.7	48.9	51.0	53.6	50.2
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5	50.1	53.2	52.5	51.8	50.7
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6	53.7	51.5	51.5	52.1	50.0
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5	54.3	54.8	53.1	50.2	50.3
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0	52.7	53.9	53.1	52.8	52.5
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5	53.7	54.6	52.0	53.6	54.4
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7	54.6	55.3	55.5	55.5	55.8
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2	55.2	55.2	55.0	55.2	55.4
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2	53.1	53.5	53.3	53.9	54.7
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3	50.4	50.1	50.3	50.5	51.0
(再掲) 20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0	52.9	53.2	52.9	53.2	53.6
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8	52.3	52.5	52.2	52.3	51.3
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6	50.1	50.4	50.0	50.3	50.6

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第94表の1 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）
Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25) and Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2017

			総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
			やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
男 性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
	21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2
	22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2
	23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8
	24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6
	25年	2013	4.7	66.7	28.6	10.5	67.7	21.8	3.7	70.9	25.4	2.7	62.3	34.9
	26年	2014	5.0	66.3	28.7	13.0	66.1	20.9	5.0	67.8	27.2	2.8	66.2	30.9
	27年	2015	4.2	66.4	29.5	8.9	64.5	26.6	3.7	66.0	30.3	2.7	60.8	36.5
	28年	2016	4.4	64.3	31.3	8.2	66.1	25.7	5.2	66.2	28.6	3.7	61.6	34.6
	29年	2017	4.0	65.3	30.7	9.1	64.0	26.8	3.6	64.4	32.0	1.6	63.1	35.3
女 性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	9.9	68.1	22.0	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
	21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0
	22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3
	23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0
	24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2
	25年	2013	12.3	67.4	20.3	21.5	67.8	10.7	17.6	69.1	13.3	11.0	74.2	14.8
	26年	2014	10.4	68.4	21.3	17.4	72.2	10.4	15.6	68.6	15.9	10.9	72.1	17.0
	27年	2015	11.1	69.7	19.2	22.3	67.5	10.2	15.5	77.8	6.6	10.0	71.2	18.8
	28年	2016	11.6	67.9	20.6	20.7	69.8	9.5	16.8	68.9	14.3	11.2	70.4	18.3
	29年	2017	10.3	67.9	21.9	21.7	72.6	5.7	13.4	72.4	14.2	10.6	72.0	17.4

注1）妊婦除外。

注2）平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
3.5	65.4	31.1	3.0	68.3	28.7	6.2	66.2	27.6	4.1	66.9	29.0	3.1	65.8	31.2
3.1	62.6	34.4	3.9	64.9	31.2	6.4	68.9	24.7	4.5	65.3	30.2	3.4	64.6	32.0
2.7	64.1	33.2	3.6	66.8	29.6	5.3	70.9	23.8	3.7	64.6	31.6	3.1	64.4	32.6
3.1	60.5	36.5	3.2	64.4	32.3	5.1	66.3	28.6	4.1	63.5	32.4	3.3	62.5	34.1
2.9	65.4	31.7	4.2	61.8	34.1	4.6	69.7	25.7	4.0	65.3	30.7	3.7	63.5	32.8
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5
8.5	69.6	21.9	10.3	68.3	21.5	11.9	61.0	27.1	12.4	69.9	17.6	10.0	70.4	19.6
7.6	68.7	23.7	9.1	66.9	24.0	8.9	66.4	24.7	10.9	69.1	19.9	9.1	68.9	22.0
11.6	67.9	20.6	6.7	71.6	21.7	10.7	65.5	23.8	11.2	71.2	17.6	9.1	70.4	20.5
10.0	68.8	21.3	9.0	66.8	24.2	10.4	65.9	23.7	12.0	68.6	19.3	10.0	68.5	21.6
10.1	67.7	22.2	7.1	67.1	25.8	9.3	64.2	26.5	10.7	69.6	19.7	9.0	68.8	22.2

第94表の2 肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25), 2004 to 2017

(%)

		16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	28.4	28.6	29.7	30.4	28.6	30.5	30.4	30.3	29.1	28.6	28.7	29.5	31.3	30.7
	年齢調整値 Age-adjusted	28.1	28.3	29.4	29.7	28.2	30.1	29.9	30.1	28.4	28.4	28.3	29.8	31.1	30.9
	20～29歳	19.9	19.8	19.6	21.3	14.6	18.5	19.5	21.2	15.2	21.8	20.9	26.6	25.7	26.8
	30～39歳	28.9	26.7	34.0	28.6	29.5	34.8	28.8	32.9	28.0	25.4	27.2	30.3	28.6	32.0
	40～49歳	32.7	34.1	33.7	33.0	35.9	36.2	35.2	34.8	36.6	34.9	30.9	36.5	34.6	35.3
	50～59歳	30.8	31.4	32.5	34.3	32.4	33.3	37.3	33.4	31.6	31.1	34.4	33.2	36.5	31.7
	60～69歳	29.7	30.7	33.0	32.7	29.4	30.2	29.9	31.5	29.6	28.7	31.2	29.6	32.3	34.1
	70歳以上	25.5	26.0	23.1	27.5	25.5	26.2	27.8	26.2	27.3	27.6	24.7	23.8	28.6	25.7
	(再掲)20～69歳	29.0	29.3	31.6	31.2	29.6	31.7	31.2	31.7	29.6	29.0	30.2	31.6	32.4	32.8
	(再掲)40～69歳	30.9	31.8	33.0	33.4	32.0	32.9	33.5	33.0	32.3	31.2	32.0	32.6	34.1	33.8
女性	総数 Total	20.6	22.0	21.4	20.2	20.6	20.8	21.1	21.5	19.4	20.3	21.3	19.2	20.6	21.9
	年齢調整値 Age-adjusted	19.4	20.5	20.2	18.9	19.0	19.5	19.5	20.2	18.1	18.8	19.8	17.4	19.0	19.4
	20～29歳	5.4	5.6	7.7	5.9	7.7	7.2	7.5	10.2	7.8	10.7	10.4	10.2	9.5	5.7
	30～39歳	8.3	14.3	12.6	11.1	11.8	14.7	13.8	12.9	12.1	13.3	15.9	6.6	14.3	14.2
	40～49歳	17.9	19.3	16.4	16.3	18.0	20.0	18.3	21.0	16.2	14.8	17.0	18.8	18.3	17.4
	50～59歳	24.1	23.9	25.7	21.2	21.1	19.3	19.0	23.1	21.6	21.9	23.7	20.6	21.3	22.2
	60～69歳	29.9	29.0	28.2	29.5	24.4	24.9	27.0	24.4	22.8	21.5	24.0	21.7	24.2	25.8
	70歳以上	26.7	26.5	26.6	25.4	26.8	26.5	27.1	26.4	24.6	27.1	24.7	23.8	23.7	26.5
	(再掲)20～69歳	19.0	20.6	19.9	18.7	18.5	18.9	19.2	19.7	17.7	17.6	19.9	17.6	19.3	19.7
	(再掲)40～69歳	24.6	24.6	24.1	23.0	21.7	21.8	22.2	23.0	20.5	19.6	22.0	20.5	21.6	22.2

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳，30～39歳，40～49歳，50～59歳，60～69歳，70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第94表の3 やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Underweight (BMI<18.5), 2004 to 2017

(%)

		16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	4.7	4.3	4.7	4.2	4.3	4.4	4.6	4.6	4.2	4.7	5.0	4.2	4.4	4.0
	年齢調整値 Age-adjusted	4.9	4.4	4.9	4.5	4.4	4.8	4.9	4.7	4.3	4.8	5.5	4.4	4.7	4.2
	20～29歳	8.4	7.2	9.5	10.6	9.6	12.3	11.6	8.4	7.2	10.5	13.0	8.9	8.2	9.1
	30～39歳	3.8	5.1	3.7	2.0	2.3	3.7	2.6	5.1	4.1	3.7	5.0	3.7	5.2	3.6
	40～49歳	2.1	2.4	2.4	2.6	2.5	2.1	3.0	2.4	3.8	2.7	2.8	2.7	3.7	1.6
	50～59歳	2.0	4.3	3.9	4.3	3.3	2.7	2.0	2.3	2.3	3.5	3.1	2.7	3.1	2.9
	60～69歳	3.0	2.7	3.7	2.1	4.3	3.3	2.9	3.9	3.2	3.0	3.9	3.6	3.2	4.2
	70歳以上	9.9	5.0	6.6	6.6	5.3	6.0	8.0	6.4	5.5	6.2	6.4	5.3	5.1	4.6
	(再掲)20～69歳	3.5	4.1	4.2	3.6	4.0	4.0	3.6	4.0	3.8	4.1	4.5	3.7	4.1	3.7
	(再掲)40～69歳	2.4	3.2	3.4	3.0	3.5	2.8	2.7	3.0	3.1	3.1	3.4	3.1	3.3	3.0
女性	総数 Total	9.8	9.9	9.1	10.7	10.8	11.0	11.0	10.4	11.4	12.3	10.4	11.1	11.6	10.3
	年齢調整値 Age-adjusted	10.5	11.2	9.9	11.7	12.0	11.8	12.5	11.1	12.4	13.2	11.3	12.4	12.7	11.6
	20～29歳	21.4	22.6	21.7	25.2	22.5	22.3	29.0	21.9	21.8	21.5	17.4	22.3	20.7	21.7
	30～39歳	15.6	20.0	13.3	14.0	16.8	14.3	14.4	13.4	17.1	17.6	15.6	15.5	16.8	13.4
	40～49歳	6.6	8.0	8.0	11.4	10.5	10.5	11.3	7.6	11.1	11.0	10.9	10.0	11.2	10.6
	50～59歳	5.4	4.7	4.4	4.5	8.2	8.3	9.8	7.6	8.6	8.5	7.6	11.6	10.0	10.1
	60～69歳	6.3	5.4	6.1	6.2	7.0	6.8	6.0	8.7	8.9	10.3	9.1	6.7	9.0	7.1
	70歳以上	9.7	9.0	8.4	11.6	9.2	11.1	9.0	9.7	9.5	11.9	8.9	10.7	10.4	9.3
	(再掲)20～69歳	9.8	10.2	9.3	10.4	11.3	10.9	11.7	10.6	12.1	12.4	10.9	11.2	12.0	10.7
	(再掲)40～69歳	6.1	5.8	5.9	7.1	8.3	8.3	8.6	8.1	9.4	10.0	9.1	9.1	10.0	9.0

注1) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳，30～39歳，40～49歳，50～59歳，60～69歳，70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第95表 運動習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 2003 to 2017
(Definition of Regular Exercise: ≥ 30 minutes at one occasion, 2 times a week or more, and continuation for more than 1 year)

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	29.2	30.9	30.7	30.2	29.1	33.3	32.2	34.8	35.0	36.1	33.8	31.2	37.8	35.1	35.9
	年齢調整値 Age-adjusted	28.0	28.0	27.4	28.6	27.3	29.8	30.0	31.8	31.0	32.5	28.3	26.3	31.2	30.2	31.2
	20-29歳	22.1	19.4	18.5	25.0	22.7	22.7	25.4	28.6	23.2	25.9	16.3	18.9	17.1	25.9	28.3
	30-39歳	21.6	13.8	16.5	17.5	18.8	18.5	21.6	24.8	17.0	20.0	13.1	13.1	18.9	18.4	14.7
	40-49歳	19.9	19.1	15.6	22.1	21.6	25.4	23.7	19.4	26.6	20.2	24.1	21.6	21.3	20.3	24.4
	50-59歳	22.9	23.2	26.6	19.5	21.0	28.7	23.3	26.2	24.1	25.7	22.1	20.1	27.8	25.5	27.1
	60-69歳	39.6	43.4	42.8	40.8	36.3	38.3	41.9	42.6	41.9	41.7	37.3	36.1	39.0	36.6	42.9
	70歳以上	37.0	43.5	39.1	42.1	39.3	41.9	39.9	45.0	47.7	47.5	49.4	42.6	56.1	49.4	45.8
女性	総数 Total	24.1	25.8	28.2	28.1	25.6	27.5	27.0	28.5	29.2	28.2	27.2	25.1	27.3	27.4	28.6
	年齢調整値 Age-adjusted	22.9	24.5	25.9	26.7	23.9	24.6	24.5	25.5	26.2	25.5	24.0	21.2	23.5	23.0	24.1
	20-29歳	15.3	18.5	14.6	17.1	14.1	16.5	12.4	10.8	9.5	12.6	16.8	10.1	8.3	9.9	11.6
	30-39歳	13.1	13.5	14.0	17.5	16.3	11.6	15.9	16.8	15.7	12.7	12.9	10.4	14.3	9.8	14.3
	40-49歳	16.7	18.4	21.8	20.9	16.1	18.4	19.0	15.0	21.1	15.9	16.6	13.0	17.6	13.4	16.1
	50-59歳	27.5	28.3	28.0	28.0	24.7	25.0	23.2	30.7	29.9	23.0	20.7	18.6	21.3	25.9	23.9
	60-69歳	34.9	34.7	41.6	38.8	40.0	41.2	41.3	38.4	40.8	37.3	34.9	32.9	35.9	35.9	29.6
	70歳以上	27.1	30.9	31.6	34.1	28.4	31.4	30.7	35.7	34.5	34.0	37.2	36.3	37.5	37.4	42.3

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第96表 歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2017

(歩)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	7,503	7,474	7,561	7,413	7,321	7,011	7,214	7,136	7,233	7,139	7,099	7,043	7,194	6,984	6,846
	年齢調整値 Age-adjusted	7,465	7,443	7,591	7,453	7,382	7,147	7,342	7,234	7,360	7,239	7,331	7,292	7,402	7,224	7,080
	20-29歳	8,925	8,302	8,736	8,500	8,562	8,370	9,107	8,322	8,199	8,059	8,261	8,015	8,801	8,583	7,904
	30-39歳	8,543	8,257	8,568	8,181	8,366	7,728	8,537	8,278	8,238	8,004	8,274	8,488	7,810	8,127	7,884
	40-49歳	8,044	7,934	8,059	8,298	8,147	7,824	7,919	7,873	8,090	7,753	8,216	7,773	7,793	7,800	7,662
	50-59歳	8,028	7,979	8,400	7,939	7,896	7,317	7,772	7,684	7,693	7,698	7,586	7,745	8,071	7,478	7,670
	60-69歳	7,201	7,434	7,418	7,426	7,162	7,232	6,949	7,092	7,307	7,303	6,887	7,037	7,157	6,721	6,744
	70歳以上	4,915	5,386	5,151	5,117	4,948	5,102	4,707	4,890	5,263	5,223	5,393	5,276	5,518	5,338	5,219
女性	総数 Total	6,762	6,378	6,526	6,590	6,267	5,945	6,352	6,117	6,437	6,257	6,249	6,015	6,227	6,029	5,867
	年齢調整値 Age-adjusted	6,757	6,342	6,565	6,626	6,296	6,068	6,528	6,216	6,577	6,336	6,434	6,193	6,405	6,231	6,102
	20-29歳	7,185	6,948	7,350	7,710	6,845	6,720	8,170	7,104	7,487	6,948	7,165	7,028	7,319	7,418	6,711
	30-39歳	7,381	6,914	6,992	7,320	6,820	6,525	6,886	6,669	6,930	6,653	6,919	6,467	7,070	6,521	6,543
	40-49歳	7,888	7,479	7,388	7,351	7,373	6,931	7,639	6,986	7,367	7,003	6,988	6,947	6,873	6,847	6,856
	50-59歳	7,807	7,070	7,541	7,598	7,063	6,843	7,296	7,184	7,371	7,086	7,245	6,936	7,028	6,854	6,857
	60-69歳	6,857	6,421	6,777	6,589	6,559	6,265	6,381	6,234	6,705	6,644	6,437	6,239	6,536	6,181	5,841
	70歳以上	4,142	3,917	4,088	4,024	3,809	3,790	3,797	3,872	4,323	4,285	4,470	4,195	4,267	4,274	4,368

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 97 表の 1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2017

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総 数	総数 Total	27.7	26.4	24.2	23.8	24.1	21.8	23.4	19.5	20.1	20.7	19.3	19.6	18.2	18.3	17.7
	年齢調整値 Age-adjusted	27.9	26.4	24.9	24.2	24.6	23.1	24.2	20.3	21.2	21.5	20.8	21.1	19.1	19.6	18.8
	20-29歳	36.6	33.0	33.6	30.4	30.6	27.4	26.9	23.2	24.5	24.3	24.2	22.8	17.8	17.8	16.9
	30-39歳	36.8	36.3	36.1	33.4	34.5	31.8	33.4	27.5	29.6	27.0	27.3	28.8	26.0	27.2	24.2
	40-49歳	34.6	31.2	28.3	29.1	32.9	31.5	31.1	27.4	27.6	27.2	25.0	27.5	23.5	26.4	25.4
	50-59歳	31.1	29.9	26.5	26.7	24.7	23.9	27.3	24.4	23.3	25.3	25.8	23.6	23.3	24.8	20.9
	60-69歳	20.0	19.5	19.4	19.4	19.2	17.8	19.5	15.3	16.5	19.3	18.6	19.0	18.1	17.0	18.4
	70歳以上	13.5	13.0	10.1	10.3	10.3	10.1	10.9	7.9	9.0	9.0	7.8	8.2	8.1	6.8	8.8
男 性	総数 Total	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4	34.1	32.1	32.2	30.1	30.2	29.4
	年齢調整値 Age-adjusted	46.3	43.1	39.6	40.0	40.0	38.2	38.8	32.9	33.6	34.8	34.0	34.1	31.4	31.7	30.6
	20-29歳	55.8	51.3	48.9	45.1	47.5	41.2	40.1	34.2	39.2	37.6	36.3	36.7	30.6	30.7	26.6
	30-39歳	56.8	57.3	54.4	53.3	55.6	48.6	51.2	42.1	43.9	43.2	44.0	44.3	41.9	42.0	39.7
	40-49歳	55.4	51.4	44.1	46.5	49.1	51.9	49.1	42.4	40.2	43.2	39.5	44.2	37.7	41.1	39.6
	50-59歳	54.4	47.7	42.5	46.2	42.3	41.2	44.0	40.3	37.3	41.0	41.5	36.4	37.2	39.0	33.4
	60-69歳	35.7	33.3	34.0	34.8	32.8	32.6	33.7	27.4	29.3	31.9	33.2	32.5	29.4	28.9	30.6
	70歳以上	26.6	24.0	20.0	19.9	18.6	19.1	19.3	15.6	16.6	16.9	14.5	15.1	15.2	12.8	16.2
女 性	総数 Total	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7	9.0	8.2	8.5	7.9	8.2	7.2
	年齢調整値 Age-adjusted	11.8	12.1	12.0	10.6	11.6	10.2	11.7	9.2	10.5	9.6	9.2	9.6	8.3	9.0	7.7
	20-29歳	19.0	18.0	18.9	17.9	16.7	14.3	16.2	12.8	12.8	12.3	12.7	11.7	6.7	6.3	6.3
	30-39歳	18.1	18.0	19.4	16.4	17.2	18.0	17.5	14.2	16.6	11.9	12.0	14.3	11.0	13.7	8.5
	40-49歳	15.5	13.7	15.1	13.8	17.9	13.4	15.2	13.6	16.5	12.7	12.4	12.8	11.7	13.8	12.3
	50-59歳	10.7	13.7	12.4	9.2	9.3	9.5	11.7	10.4	10.2	11.9	11.8	12.3	11.1	12.5	9.8
	60-69歳	6.4	7.6	7.3	6.4	7.3	4.9	7.4	4.5	6.4	8.0	6.4	6.3	8.3	6.3	7.3
	70歳以上	4.2	4.5	2.6	2.8	3.7	3.2	4.9	2.0	3.0	2.9	2.3	2.5	2.3	2.3	2.9

注 1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注 3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成15-22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第 97 表の 2 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers who Want to Quit Smoking, 2007 to 2017

(%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総 数	総数 Total	28.9	30.5	34.2	37.6	35.4	24.6	29.2	27.9	27.7	28.9
	年齢調整値 Age-adjusted	28.9	30.9	35.2	37.3	36.0	24.9	29.7	27.7	27.3	29.3
	20-29歳	28.3	30.7	34.3	41.4	34.4	26.2	25.6	25.5	20.8	29.8
	30-39歳	28.4	29.8	36.7	36.4	38.6	27.6	31.0	26.9	26.7	27.3
	40-49歳	28.7	29.0	29.3	39.1	36.1	21.7	26.1	28.8	29.6	28.1
	50-59歳	28.5	29.3	29.9	35.8	26.7	21.2	26.5	29.8	26.4	30.7
	60-69歳	33.3	34.5	40.9	39.4	37.0	26.7	31.3	26.3	29.7	25.8
	70歳以上	27.9	33.5	38.7	33.3	41.1	25.7	35.1	28.8	28.9	33.7
男 性	総数 Total	26.0	28.5	31.7	35.9	32.8	23.4	26.5	26.1	25.4	26.1
	年齢調整値 Age-adjusted	26.3	28.7	32.8	36.1	33.4	24.0	26.9	25.6	25.0	26.5
	20-29歳	23.6	25.1	31.4	41.3	31.2	22.9	21.1	21.8	17.7	30.4
	30-39歳	26.0	26.8	33.0	31.8	34.6	26.1	24.1	27.2	24.1	24.8
	40-49歳	25.7	27.5	28.2	36.6	34.8	21.6	24.3	29.8	27.2	25.4
	50-59歳	23.5	27.7	27.9	34.2	24.1	20.8	23.4	24.9	23.7	25.3
	60-69歳	30.3	32.6	34.9	38.8	35.4	22.8	29.5	25.8	28.4	25.4
	70歳以上	27.6	31.6	38.0	35.2	38.3	28.1	35.7	23.6	26.7	28.3
女 性	総数 Total	37.7	37.4	41.6	43.6	42.8	28.6	38.2	33.6	35.0	39.0
	年齢調整値 Age-adjusted	37.0	38.6	42.6	39.6	44.1	27.5	37.7	37.1	35.4	39.9
	20-29歳	38.9	46.6	40.0	41.7	42.2	35.0	36.8	40.0	34.2	26.7
	30-39歳	34.4	36.3	46.0	48.9	48.3	32.7	50.7	25.5	34.2	38.7
	40-49歳	36.5	34.1	32.4	46.4	38.9	21.9	31.6	26.0	35.8	36.1
	50-59歳	47.4	34.9	36.7	41.4	35.6	22.7	34.7	44.6	33.6	47.1
	60-69歳	45.2	45.7	61.3	42.5	42.9	43.4	40.4	27.5	35.4	27.5
	70歳以上	29.4	42.1	40.7	21.1	53.3	12.5	32.1	56.5	38.4	58.1

注 1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注 3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成19-22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第98表 飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Habitual Drinkers, 2003 to 2017

（％）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	37.4	38.2	36.7	35.4	36.6	35.9	36.4	35.4	35.1	34.0	34.6	33.8	33.0	33.1
	年齢調整値 Age-adjusted	36.4	36.8	35.9	34.2	35.4	35.1	34.9	34.1	34.5	33.1	32.8	32.1	31.8	32.0
	20-29歳	20.2	18.0	19.4	15.1	16.0	19.0	13.4	14.7	15.7	14.2	10.0	9.4	10.9	16.2
	30-39歳	35.6	36.1	35.4	33.8	36.1	33.3	32.4	31.0	35.4	30.8	27.6	29.5	29.0	24.9
	40-49歳	48.5	48.7	48.1	44.9	49.2	40.7	45.2	40.9	41.4	37.3	40.9	36.2	37.9	36.8
	50-59歳	50.0	51.0	47.9	52.2	45.5	47.8	48.7	42.5	49.5	45.3	46.2	46.4	46.1	43.8
	60-69歳	41.0	42.4	41.9	39.3	40.8	44.4	43.4	47.3	42.7	44.2	44.4	43.2	41.8	41.4
	70歳以上	24.0	24.5	23.1	20.2	24.0	24.6	25.0	26.1	21.7	25.0	25.6	25.5	23.4	27.4
女性	総数 Total	6.6	7.1	7.3	6.9	7.9	6.4	6.9	6.9	7.7	7.3	8.2	7.7	8.6	8.3
	年齢調整値 Age-adjusted	6.9	7.2	7.7	7.0	8.1	6.8	7.3	7.2	8.3	7.5	8.7	8.0	8.8	8.7
	20-29歳	7.0	6.0	6.8	5.8	6.3	4.3	4.9	4.3	8.3	3.3	2.8	5.1	4.4	3.0
	30-39歳	11.3	12.0	13.5	11.9	13.2	10.3	11.6	11.5	11.9	10.0	11.6	8.6	9.2	10.2
	40-49歳	12.6	11.0	13.6	12.0	15.7	10.7	13.2	12.3	11.9	13.0	16.0	13.5	15.6	14.8
	50-59歳	6.6	8.5	8.9	8.4	8.1	9.7	8.7	10.1	11.7	10.4	12.6	13.5	12.4	12.8
	60-69歳	3.8	5.1	3.8	4.1	5.9	5.0	4.8	4.6	6.6	6.6	7.8	7.1	9.9	9.6
	70歳以上	1.3	1.4	0.9	1.2	0.9	1.4	1.4	1.7	1.1	2.0	2.0	1.5	2.1	2.1

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「飲酒習慣者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

注4) 平成25年は未実施。

第99表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes", 2006 to 2017
(Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes": who has blood HbA1c level $\geq 6.5\%$ (NGSP) or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.)

（％）

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	12.3	15.3	13.7	15.9	16.6	15.7	15.2	16.2	15.5	19.5	16.3	18.1
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	12.2	10.2	12.6	12.7	11.7	11.4	11.6	10.3	14.2	11.3	13.1
	20-29歳	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.8	0.0	1.7
	30-39歳	0.5	3.0	1.1	1.5	3.1	2.2	1.4	1.8	0.0	1.8	1.3	3.3
	40-49歳	4.8	7.6	5.9	6.7	8.0	6.7	5.4	6.4	3.8	7.3	3.8	8.1
	50-59歳	13.1	12.1	13.4	14.9	15.6	10.8	12.2	11.7	10.6	18.8	12.6	14.6
	60-69歳	14.7	22.1	16.7	21.1	22.1	22.7	20.7	19.5	20.1	22.9	21.8	19.8
	70歳以上	21.2	22.6	20.1	25.3	22.4	23.1	23.2	24.4	22.3	27.3	23.2	25.7
女性	総数 Total	8.2	7.3	7.4	9.4	9.2	7.6	8.7	9.2	9.8	9.2	9.3	10.5
	年齢調整値 Age-adjusted	7.1	6.1	5.9	7.8	7.4	6.1	7.0	7.0	7.3	7.1	7.0	7.3
	20-29歳	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
	30-39歳	0.5	0.5	0.9	1.8	0.9	1.5	1.1	1.9	1.4	1.0	0.7	0.6
	40-49歳	2.2	2.9	2.2	4.5	3.6	1.8	1.7	1.4	1.8	2.8	1.8	3.1
	50-59歳	8.2	5.6	6.0	7.8	5.6	5.6	6.2	5.5	6.5	6.5	6.1	5.1
	60-69歳	12.8	14.1	11.1	14.1	13.5	12.5	12.6	11.5	13.3	11.4	12.0	10.8
	70歳以上	15.3	11.0	11.8	14.6	16.5	11.8	16.7	17.6	17.0	17.2	16.8	19.8

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

第 100 表の 1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2017

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	135.7	136.7	137.2	135.1	136.4	135.8	135.6	136.5	135.6	135.6	135.9	135.7	134.6	135.3	135.3	133.8	134.3	135.2
	年齢調整値 Age-adjusted	—	—	—	132.6	133.2	132.6	133.0	133.4	132.2	132.3	132.2	132.1	131.3	131.1	131.1	129.9	130.6	130.3
	20－29歳	120.7	120.2	122.2	120.2	119.1	121.1	119.4	120.0	121.0	118.1	120.1	119.6	119.2	119.9	120.6	117.5	120.4	116.6
	30－39歳	123.8	123.9	124.6	122.7	121.3	122.0	123.6	124.0	122.0	122.8	123.1	124.5	122.4	121.7	123.1	123.3	121.9	119.5
	40－49歳	130.2	131.3	129.6	128.2	130.0	128.3	128.8	128.6	130.6	127.8	127.2	126.4	126.5	126.1	125.7	125.7	126.8	128.3
	50－59歳	137.3	137.7	137.9	135.9	136.7	133.7	138.2	137.5	135.9	136.8	135.4	134.8	135.7	134.9	134.5	133.1	134.7	133.4
	60－69歳	142.1	143.1	143.0	141.1	142.6	139.9	140.6	142.1	139.7	140.8	139.7	139.6	138.7	138.1	138.7	137.9	137.6	138.2
	70歳以上	146.1	145.5	146.3	143.0	144.4	145.3	141.6	143.7	140.2	142.5	142.9	142.6	140.7	141.5	139.8	137.8	138.5	140.9
女性	総数 Total	129.6	129.8	131.0	129.3	129.7	130.5	129.0	129.0	129.2	128.3	129.2	128.6	127.3	129.5	128.7	127.2	127.3	128.9
	年齢調整値 Age-adjusted	—	—	—	127.0	127.5	127.0	126.6	126.1	125.2	124.7	125.3	124.6	123.9	124.9	123.8	123.0	122.9	123.8
	20－29歳	108.6	108.8	110.0	108.8	107.4	106.9	109.2	108.8	108.2	108.1	107.8	106.0	107.3	108.2	108.4	106.9	109.4	108.9
	30－39歳	113.3	113.0	112.3	112.0	113.5	111.8	110.9	111.4	110.9	110.6	111.5	111.8	111.1	111.6	110.2	109.0	110.0	110.8
	40－49歳	123.4	123.5	123.6	122.2	123.5	122.0	121.3	119.9	120.7	118.5	118.6	119.3	117.9	119.1	118.7	118.1	116.3	118.4
	50－59歳	132.5	133.9	133.1	130.8	131.5	131.8	131.2	131.1	130.5	128.8	129.0	128.7	128.1	126.5	125.4	127.2	126.2	125.1
	60－69歳	140.2	139.1	139.3	138.8	137.8	137.7	137.7	137.2	134.5	134.9	137.6	134.1	134.3	137.1	135.0	132.5	132.8	134.7
	70歳以上	144.7	145.2	146.4	142.6	143.7	144.0	141.6	141.6	140.0	140.5	140.4	140.8	138.5	140.1	138.5	137.8	137.2	138.4

注 1）血圧を下げる薬の使用者含む。

注 2）数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注 3）平成 24 年、28 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 4）年齢調整値は、平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳、30－39 歳、40－49 歳、50－59 歳、60－69 歳、70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

第 100 表の 2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2017

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総 数	82.0	83.0	82.8	81.4	82.2	81.9	81.6	82.3	82.1	82.3	82.0	81.6	81.2	81.7	81.1	81.3	80.9	82.3
	20－29歳	74.5	72.8	74.1	73.9	72.4	74.6	72.2	73.4	74.2	73.4	76.0	74.3	73.6	74.1	73.0	72.3	74.3	74.5
	30－39歳	78.5	80.1	79.4	78.3	78.2	78.1	79.5	79.0	80.0	77.8	79.7	80.2	79.2	78.0	78.8	79.0	78.9	79.1
	40－49歳	83.9	84.7	84.1	83.2	84.7	83.4	83.3	83.4	84.7	84.5	83.6	82.4	82.3	82.8	81.9	84.3	82.6	83.9
	50－59歳	85.3	86.4	86.0	85.3	85.7	84.6	85.8	87.2	86.2	86.2	86.3	85.8	86.1	86.9	85.9	85.1	86.0	86.4
	60－69歳	84.1	85.2	84.9	83.5	84.6	83.6	83.6	84.9	83.5	84.7	83.8	83.6	83.2	84.0	83.4	84.0	82.9	85.0
	70歳以上	79.9	81.5	81.1	79.3	81.0	81.5	79.5	79.7	79.9	80.0	79.0	79.4	78.7	79.9	78.4	78.5	78.3	80.3
女性	総 数	77.3	77.4	77.9	76.9	77.1	77.9	77.4	77.2	77.4	76.8	77.1	76.9	76.5	77.6	76.5	76.6	76.1	77.6
	20－29歳	66.1	66.2	67.4	67.0	66.0	65.8	67.6	67.5	68.1	67.6	67.1	66.1	67.2	66.8	68.9	68.0	68.1	68.4
	30－39歳	71.1	71.6	70.6	70.4	71.5	70.8	70.6	70.4	71.1	70.2	70.6	71.2	70.6	70.9	69.3	69.2	70.3	71.5
	40－49歳	76.9	77.1	77.8	76.2	78.0	77.3	76.9	76.1	76.6	75.0	75.7	75.9	75.0	76.4	76.1	75.4	73.5	76.0
	50－59歳	81.4	81.6	81.8	80.2	81.0	81.5	81.2	80.5	81.4	80.3	80.0	80.4	79.8	79.6	78.1	79.8	78.8	79.0
	60－69歳	81.7	81.4	81.3	81.1	80.4	81.6	81.5	81.3	80.3	80.1	81.3	80.3	79.8	81.6	79.9	79.7	79.2	81.1
	70歳以上	78.5	79.1	79.2	78.1	77.1	79.1	77.9	78.1	77.2	77.6	77.3	77.8	77.2	78.4	76.4	76.6	76.6	78.0

注 1）血圧を下げる薬の使用者含む。

注 2）数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。

注 3）平成 24 年、28 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 4）年齢調整値は、平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳、30－39 歳、40－49 歳、50－59 歳、60－69 歳、70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

第100表の3 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure ($\geq 140\text{mmHg}$), 2003 to 2017 (%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	36.8	41.3	38.3	40.7	38.4	38.1	39.6	39.9	38.0	35.7	38.3	36.2	34.1	34.6	37.0
	年齢調整値 Age-adjusted	31.6	34.7	31.2	34.4	31.7	30.6	32.3	31.4	30.0	28.8	29.0	27.2	26.2	26.8	26.1
	20-29歳	8.8	5.7	8.1	5.7	5.2	7.8	3.1	8.3	7.6	5.4	8.4	3.6	4.8	7.7	1.6
	30-39歳	10.5	10.6	8.8	10.8	8.3	8.2	9.9	9.4	11.2	10.0	8.0	13.6	11.8	6.2	3.2
	40-49歳	18.2	26.8	20.7	25.6	19.6	26.4	21.1	18.4	17.1	21.3	17.4	10.3	17.6	18.6	17.2
	50-59歳	36.6	39.9	30.6	44.3	43.4	37.4	39.9	36.1	32.6	39.8	34.4	38.4	28.1	35.1	30.1
	60-69歳	52.2	54.5	47.1	53.6	49.4	46.5	49.0	47.3	47.4	45.6	43.8	43.3	44.6	43.1	44.0
	70歳以上	53.7	59.4	60.9	56.1	54.5	49.0	59.3	58.6	54.2	50.3	53.0	45.1	42.1	42.9	50.4
女性	総数 Total	30.2	30.5	32.3	29.0	30.1	28.7	27.5	29.3	28.1	25.5	29.6	26.8	25.1	24.8	27.8
	年齢調整値 Age-adjusted	26.8	27.3	27.0	25.0	25.8	22.7	22.2	23.4	22.1	20.6	22.6	19.8	19.6	18.5	20.2
	20-29歳	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	1.1	0.4	2.8
	30-39歳	4.3	3.9	1.3	1.2	3.2	3.5	3.5	2.6	2.0	2.7	3.5	2.3	1.9	1.7	1.2
	40-49歳	12.6	16.3	16.2	11.3	12.9	9.8	9.0	9.6	10.9	8.1	10.7	7.0	8.7	6.0	9.9
	50-59歳	29.1	30.4	30.3	31.6	30.0	26.9	25.3	26.5	24.1	25.4	20.5	18.8	23.4	19.9	17.9
	60-69歳	45.8	42.9	43.1	41.7	42.4	37.1	36.5	42.7	32.1	35.6	41.5	37.2	32.2	31.8	36.0
	70歳以上	56.4	58.1	58.6	52.8	54.0	48.3	48.6	48.6	52.4	46.5	48.3	42.9	41.8	42.2	44.2

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第101表の1 血清総コレステロール値の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2017

(mg/dL)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	198.0	199.1	198.5	197.9	197.9	196.6	197.6	200.7	196.7	195.3	196.6	196.6	195.8	196.3	199.1
	年齢調整値 Age-adjusted	197.2	198.8	198.1	197.3	197.7	196.8	196.6	200.4	197.7	195.6	197.4	196.6	196.4	197.0	199.1
	20-29歳	178.8	179.1	182.1	180.1	181.4	179.5	177.4	182.9	181.2	179.9	183.8	179.5	178.9	182.0	178.7
	30-39歳	201.4	200.6	198.9	198.2	201.0	201.4	200.6	200.1	199.8	198.7	200.3	195.3	202.1	199.9	194.4
	40-49歳	204.8	211.8	204.1	208.5	209.5	203.8	205.9	214.8	210.4	205.0	204.2	208.6	203.8	206.7	212.5
	50-59歳	207.8	207.0	207.0	205.0	205.8	207.7	205.8	210.3	210.1	205.7	204.6	209.1	205.7	205.5	212.7
	60-69歳	200.5	200.8	199.1	201.1	197.2	198.0	200.7	203.0	198.1	196.7	200.8	200.7	198.5	199.7	204.4
	70歳以上	188.3	191.6	195.2	189.5	190.4	188.8	187.6	190.9	186.4	186.8	189.9	186.1	188.0	187.8	190.6
女性	総数 Total	206.3	207.1	208.8	206.3	206.9	206.7	205.3	208.1	206.2	204.1	207.3	207.2	207.9	207.6	210.3
	年齢調整値 Age-adjusted	203.1	203.6	204.7	203.0	203.4	202.7	201.2	203.8	202.6	201.0	203.5	203.3	204.3	203.6	205.6
	20-29歳	180.6	179.4	180.5	181.3	178.9	182.6	174.4	181.2	179.1	181.4	183.2	183.7	188.6	184.4	180.9
	30-39歳	187.9	185.2	187.1	185.6	190.1	187.7	185.5	186.4	187.2	186.4	189.9	192.0	187.0	187.3	190.6
	40-49歳	199.7	201.1	204.3	201.0	202.0	199.9	200.7	201.3	199.7	198.8	196.6	198.1	203.5	200.4	202.0
	50-59歳	219.5	223.0	220.2	221.8	219.4	222.0	220.1	220.2	221.0	218.8	221.4	222.3	223.7	221.8	223.4
	60-69歳	218.2	218.8	219.9	218.4	219.0	217.9	219.1	222.0	219.9	215.4	219.5	217.3	218.9	218.1	223.4
	70歳以上	207.8	209.1	210.7	206.1	206.3	203.0	202.3	206.9	204.3	202.2	206.5	203.2	202.2	206.4	208.2

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 101 表の2 血清総コレステロール値が 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）
Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol ($\geq 240\text{mg/dL}$), 2003 to 2017 (%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	11.5	12.1	11.2	11.8	10.8	10.3	10.4	12.6	10.2	9.8	10.3	10.8	9.8	9.8	12.4
	年齢調整値 Age-adjusted	11.3	12.7	11.3	11.4	10.6	10.5	10.0	12.9	11.2	9.8	11.1	10.9	10.2	10.0	12.9
	20－29歳	2.5	8.5	2.5	0.9	3.4	6.0	3.3	5.3	5.5	2.1	7.7	3.8	3.5	4.9	3.4
	30－39歳	13.7	15.3	13.3	11.3	11.5	11.9	9.1	13.6	13.3	10.9	11.9	9.3	11.4	10.1	11.1
	40－49歳	16.3	18.8	14.8	19.2	14.8	11.8	15.5	20.6	17.5	13.8	14.8	16.1	16.3	11.8	19.5
	50－59歳	17.5	13.4	16.3	14.5	15.8	16.8	16.2	17.8	18.6	15.1	14.5	18.7	12.7	15.6	21.4
	60－69歳	11.7	9.6	9.6	15.6	12.1	9.9	11.7	13.2	7.0	10.7	12.3	14.0	10.5	11.0	14.3
	70歳以上	5.8	10.7	10.0	6.1	5.8	7.1	4.7	7.1	6.0	6.1	6.0	4.1	6.5	6.8	7.4
女性	総数 Total	16.9	17.8	18.5	16.9	17.1	16.7	16.0	18.1	16.4	14.7	16.8	17.4	17.8	17.3	19.8
	年齢調整値 Age-adjusted	14.8	15.7	16.0	14.9	15.1	14.6	13.9	15.8	14.7	13.3	14.7	15.3	15.7	15.3	17.3
	20－29歳	3.3	3.7	3.2	4.1	2.5	4.9	1.4	6.7	4.7	4.9	2.7	4.7	7.1	6.0	6.1
	30－39歳	6.3	4.6	4.8	3.5	6.4	6.6	5.3	5.6	6.2	5.8	6.4	7.8	5.8	6.7	7.0
	40－49歳	10.9	12.3	14.3	11.3	12.1	10.7	12.2	11.0	9.4	10.6	8.5	12.6	14.3	9.9	11.6
	50－59歳	29.0	30.5	26.3	30.2	26.1	29.7	25.6	26.8	28.4	24.3	29.0	28.4	27.0	28.1	31.1
	60－69歳	24.8	25.5	27.8	23.9	25.2	23.3	24.5	28.7	26.7	21.5	25.1	23.7	26.3	24.6	30.4
	70歳以上	13.1	15.7	17.2	14.9	16.0	11.7	12.6	14.7	11.8	11.8	14.6	13.4	12.9	15.3	16.3

注 1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注 2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20－29歳、30－39歳、40－49歳、50－59歳、60－69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 101 表の3 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移（性・年齢階級別）
Trends in the Mean of Serum Non HDL Cholesterol, 2007 to 2017 (mg/dL)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	140.3	139.3	142.2	144.1	142.5	140.7	141.1	141.2	140.7	139.7	142.9
	年齢調整値 Age-adjusted	139.8	139.1	141.1	143.7	143.0	140.7	141.9	141.6	141.1	140.5	143.2
女性	総数 Total	138.6	139.9	141.2	141.8	142.6	139.8	142.2	142.6	142.4	140.2	143.2
	年齢調整値 Age-adjusted	134.6	135.1	136.6	137.0	138.3	136.3	137.8	138.2	138.0	135.8	138.0

注 1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注 2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20－29歳、30－39歳、40－49歳、50－59歳、60－69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注 4) 血清Non HDLコレステロールは血清総コレステロールから血清HDLコレステロールを除いた値を使用した。

第102表の1 血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Hypertensive Drug Users, 2006 to 2017
(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	21.8	23.2	25.8	25.4	26.1	27.3	26.0	28.3	28.1	27.0	29.1	28.5
	年齢調整値 Age-adjusted	18.4	19.2	19.7	20.2	20.4	20.6	20.4	20.9	20.1	19.8	20.7	19.9
	20-29歳	0.6	0.3	0.9	0.7	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.9	0.0
	30-39歳	1.4	0.3	1.7	0.5	0.7	1.3	1.6	0.9	0.2	0.5	0.9	1.8
	40-49歳	3.4	4.7	5.1	5.9	5.1	3.3	4.7	5.7	5.7	5.9	5.1	3.6
	50-59歳	17.1	18.3	18.1	15.8	18.1	19.8	15.2	18.7	17.8	17.9	17.8	14.7
	60-69歳	30.4	32.3	28.8	34.0	34.1	35.6	34.5	32.8	34.2	29.9	33.9	35.7
	70歳以上	47.4	48.7	52.5	52.9	52.6	52.1	53.8	54.9	51.5	53.0	53.8	51.7
男性	総数 Total	23.7	24.0	27.6	27.0	29.2	30.1	29.2	30.7	31.9	31.3	32.7	31.8
	年齢調整値 Age-adjusted	19.6	19.4	20.7	21.3	22.5	22.2	22.4	22.5	22.5	22.2	23.4	22.2
	20-29歳	1.3	0.8	1.4	0.8	0.0	0.0	0.7	1.5	0.0	0.0	0.6	0.0
	30-39歳	2.5	0.0	3.1	0.0	1.4	2.8	3.5	1.2	0.0	0.0	2.0	2.8
	40-49歳	5.2	5.9	7.6	9.4	8.7	5.1	7.3	10.0	8.2	9.4	9.2	7.5
	50-59歳	20.8	22.6	20.5	20.2	24.8	21.3	19.3	22.6	26.5	25.2	26.0	15.9
	60-69歳	31.4	31.5	31.6	38.2	36.0	36.6	37.8	36.1	39.5	35.5	38.2	40.2
	70歳以上	46.6	46.0	49.8	48.8	52.7	55.3	53.9	52.6	50.1	52.0	53.3	54.1
女性	総数 Total	20.3	22.5	24.5	24.4	23.8	25.3	23.8	26.6	25.1	23.9	26.4	25.9
	年齢調整値 Age-adjusted	17.6	19.1	19.0	19.4	18.8	19.4	19.0	19.9	18.4	18.2	18.8	18.2
	20-29歳	0.0	0.0	0.5	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
	30-39歳	0.7	0.5	0.8	0.8	0.3	0.3	0.3	0.8	0.4	0.8	0.2	1.0
	40-49歳	2.2	3.8	3.4	3.6	2.8	2.2	3.1	3.1	3.9	3.9	2.6	1.2
	50-59歳	14.5	15.4	16.6	12.7	13.3	18.8	12.7	16.0	11.6	13.3	12.6	13.9
	60-69歳	29.7	32.9	26.5	30.9	32.4	34.9	31.9	30.2	29.8	25.5	30.6	32.0
	70歳以上	48.1	50.8	54.6	55.8	52.5	49.5	53.7	56.9	52.6	53.9	54.1	49.7

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第102表の2 インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Insulin/Oral Diabetes Drug Users, 2006 to 2017
(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	5.0	5.2	5.3	5.9	6.2	5.9	6.1	6.8	6.7	7.8	7.0	7.5
	年齢調整値 Age-adjusted	4.2	4.4	4.1	4.8	4.9	4.6	4.8	5.1	5.0	5.8	5.1	5.5
	20-29歳	0.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.1	0.4	0.0	0.5	0.7	0.6
	30-39歳	0.7	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.2	0.7	0.3	0.0	0.9
	40-49歳	0.6	2.0	1.4	2.3	1.5	1.6	1.2	2.0	1.9	1.9	1.6	2.7
	50-59歳	3.8	2.5	3.9	5.4	4.3	4.2	4.0	5.0	5.0	5.1	4.4	4.1
	60-69歳	7.3	9.8	7.1	7.9	9.1	8.7	8.8	8.9	8.0	8.9	9.5	8.8
	70歳以上	10.6	9.0	9.6	10.6	11.2	10.1	11.5	11.9	11.7	14.9	11.7	13.1
男性	総数 Total	6.1	7.0	6.9	7.9	8.1	8.6	8.1	8.8	9.3	11.2	9.7	10.4
	年齢調整値 Age-adjusted	5.1	5.8	5.2	6.3	6.2	6.4	6.1	6.6	6.6	8.2	6.9	7.7
	20-29歳	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.6	1.1
	30-39歳	1.1	1.1	0.4	0.0	0.9	0.5	0.8	0.6	0.0	0.7	0.0	2.1
	40-49歳	1.6	3.3	2.5	3.5	2.1	2.0	1.7	3.8	3.4	3.3	2.6	4.0
	50-59歳	5.4	2.9	5.6	7.8	7.7	6.1	4.6	7.2	6.9	9.6	7.7	7.2
	60-69歳	8.0	12.1	8.6	10.4	12.0	12.8	11.0	11.6	11.1	13.1	12.9	12.0
	70歳以上	11.9	11.6	11.5	13.3	11.9	14.0	15.1	13.6	14.8	17.8	14.8	16.6
女性	総数 Total	4.2	3.9	4.2	4.5	4.8	4.0	4.6	5.3	4.8	5.3	5.0	5.4
	年齢調整値 Age-adjusted	3.6	3.3	3.3	3.7	3.9	3.2	3.7	4.1	3.7	4.0	3.7	3.8
	20-29歳	0.0	0.0	0.5	0.6	0.6	0.6	0.1	0.7	0.0	0.0	0.9	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	0.0	1.0	0.6	1.4	1.1	1.3	0.9	0.9	0.9	1.1	1.0	1.8
	50-59歳	2.6	2.2	2.9	3.6	2.0	2.9	3.6	3.4	3.6	2.2	2.3	1.9
	60-69歳	6.7	8.1	5.9	6.0	6.7	5.5	7.1	6.8	5.3	5.6	6.9	6.3
	70歳以上	9.6	6.9	8.0	8.7	10.7	7.0	8.6	10.5	9.0	12.5	9.2	10.3

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 102 表の3 脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Arrhythmic Drug Users, 2006 to 2017
(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総 数	総数 Total	3.8	3.7	3.6	3.9	3.6	3.9	3.1	3.0	3.9	4.4	3.4	3.5
	年齢調整値 Age-adjusted	3.3	3.1	2.7	3.1	2.8	2.8	2.4	2.2	2.8	3.1	2.4	2.3
	20-29歳	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0	0.3	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.5	0.2	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	40-49歳	0.3	0.6	0.8	0.8	0.5	0.0	0.3	0.4	0.2	1.4	0.5	0.0
	50-59歳	2.4	2.1	1.1	1.1	1.8	1.5	1.3	1.2	2.1	1.5	1.2	1.5
	60-69歳	4.6	3.3	3.1	3.8	3.8	3.6	3.0	3.2	2.5	3.6	3.3	3.9
	70歳以上	9.5	10.4	8.8	10.1	8.4	9.6	7.8	6.6	9.3	10.2	7.2	6.9
男 性	総数 Total	4.6	4.1	4.1	4.5	4.6	5.0	4.3	4.3	5.0	5.5	4.9	4.8
	年齢調整値 Age-adjusted	3.8	3.3	2.9	3.5	3.5	3.4	3.2	2.9	3.4	3.7	3.2	3.1
	20-29歳	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.3	0.0	0.6	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	40-49歳	0.4	0.7	0.8	0.7	0.8	0.0	0.5	0.9	0.4	1.9	1.0	0.0
	50-59歳	2.9	2.1	1.4	1.7	2.5	1.4	2.3	1.7	2.2	1.7	1.2	1.9
	60-69歳	4.8	3.9	3.5	5.0	5.1	5.1	3.7	3.5	2.9	5.4	4.9	5.4
	70歳以上	11.1	10.6	9.3	10.9	10.2	11.3	10.1	9.3	11.5	10.7	9.6	9.4
女 性	総数 Total	3.3	3.5	3.3	3.5	2.8	3.2	2.3	2.1	3.1	3.6	2.4	2.4
	年齢調整値 Age-adjusted	2.9	3.0	2.6	2.8	2.2	2.4	1.8	1.5	2.3	2.7	1.7	1.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.5	0.3	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	40-49歳	0.2	0.5	0.8	1.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	1.1	0.2	0.0
	50-59歳	2.1	2.2	0.9	0.6	1.3	1.6	0.7	0.9	2.1	1.4	1.2	1.3
	60-69歳	4.5	2.9	2.8	2.9	2.7	2.4	2.4	3.0	2.2	2.1	2.0	2.7
	70歳以上	8.3	10.2	8.4	9.7	7.0	8.2	6.1	4.3	7.4	9.8	5.4	5.0

注 1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注 2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注 3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 102 表の4 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Cholesterol-Lowering Drug Users, 2006 to 2017
(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総 数	総数 Total	10.2	10.0	11.6	11.7	13.1	13.9	13.2	14.3	14.7	15.3	15.0	15.9
	年齢調整値 Age-adjusted	8.7	8.3	9.0	9.3	10.2	10.7	10.3	10.5	10.7	11.3	10.7	11.2
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.5	0.0	0.3	0.0
	30-39歳	1.1	0.3	0.7	0.3	0.7	0.6	0.5	0.0	0.5	0.5	0.3	0.9
	40-49歳	2.9	2.3	3.7	1.7	2.3	4.1	2.5	2.0	2.8	4.6	2.4	2.1
	50-59歳	11.3	8.5	9.0	7.1	10.6	8.8	8.8	10.7	10.7	10.0	9.5	9.9
	60-69歳	15.2	15.1	17.3	18.8	18.4	21.1	19.0	18.8	19.6	21.5	20.8	19.5
	70歳以上	17.9	19.2	18.9	22.2	24.2	24.0	25.3	25.8	24.8	25.7	25.2	28.4
男 性	総数 Total	7.3	7.9	8.8	8.4	10.9	12.8	10.4	12.3	11.8	13.9	12.3	13.0
	年齢調整値 Age-adjusted	6.2	6.4	7.0	6.7	8.6	9.7	8.1	9.2	8.3	10.2	8.8	9.3
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
	30-39歳	2.1	0.4	1.8	0.8	0.5	0.9	0.9	0.0	0.0	1.4	0.7	1.4
	40-49歳	3.2	3.3	5.9	2.1	5.0	6.1	4.1	3.3	3.0	5.7	4.0	4.0
	50-59歳	9.3	5.6	6.7	5.8	11.3	7.9	7.2	13.6	9.8	11.7	8.8	7.7
	60-69歳	9.9	11.4	12.9	12.4	14.3	17.9	14.1	14.4	13.9	18.1	17.7	16.3
	70歳以上	10.5	14.5	12.1	15.0	17.0	20.9	18.0	19.8	19.1	20.2	17.4	21.4
女 性	総数 Total	12.3	11.4	13.7	14.0	14.7	14.8	15.2	15.8	16.9	16.4	17.0	18.0
	年齢調整値 Age-adjusted	10.7	9.7	10.6	11.1	11.6	11.5	12.1	11.8	12.7	12.4	12.2	12.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.8	0.0	0.1	0.0
	30-39歳	0.4	0.2	0.0	0.0	0.8	0.3	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5
	40-49歳	2.7	1.5	2.3	1.4	0.6	2.8	1.5	1.1	2.7	3.9	1.4	0.9
	50-59歳	12.7	10.4	10.4	8.1	10.0	9.4	9.8	8.6	11.4	8.9	10.0	11.3
	60-69歳	19.1	18.0	20.9	23.7	21.9	23.5	22.9	22.2	24.3	24.1	23.2	22.1
	70歳以上	23.8	22.8	24.5	27.2	29.7	26.5	31.1	31.1	29.6	30.3	31.4	34.0

注 1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注 2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注 3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第102表の5 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Triglyceride-Lowering Drug Users, 2007 to 2017 (%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	2.9	3.8	3.2	3.1	4.2	3.9	4.1	4.5	4.7	4.7	4.8
	年齢調整値 Age-adjusted	2.4	2.9	2.6	2.5	3.2	3.0	3.0	3.3	3.4	3.4	3.4
	20-29歳	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	30-39歳	0.4	0.5	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3	0.6
	40-49歳	1.1	1.0	1.1	1.3	1.2	0.9	0.7	0.4	1.5	1.0	0.6
	50-59歳	2.5	3.6	1.8	2.8	2.9	2.3	2.3	4.2	3.0	3.9	1.9
	60-69歳	4.0	4.8	4.9	4.1	5.6	5.5	6.1	5.4	6.0	6.0	6.4
	70歳以上	5.5	6.4	6.0	5.7	7.6	7.5	7.0	7.7	8.2	7.5	8.7
男性	総数 Total	3.3	4.4	3.7	4.6	5.3	4.8	5.1	5.3	6.2	5.9	5.7
	年齢調整値 Age-adjusted	2.8	3.5	2.9	3.7	4.1	3.7	3.7	3.9	4.4	4.5	4.0
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
	30-39歳	1.1	0.4	0.4	0.0	0.5	0.3	0.0	0.6	0.0	0.8	0.7
	40-49歳	1.9	2.1	2.1	3.3	2.5	1.9	1.4	0.0	2.8	1.9	1.0
	50-59歳	1.8	5.9	2.6	5.2	4.7	3.4	3.8	6.5	4.3	6.4	2.9
	60-69歳	4.3	5.5	5.8	6.0	6.5	6.8	7.6	7.6	7.9	8.9	8.7
	70歳以上	6.3	5.7	5.5	6.2	8.8	8.0	7.7	7.0	9.4	7.2	8.7
女性	総数 Total	2.6	3.4	2.9	2.1	3.3	3.2	3.3	3.8	3.6	3.7	4.1
	年齢調整値 Age-adjusted	2.2	2.6	2.3	1.7	2.5	2.6	2.4	2.8	2.7	2.7	2.9
	20-29歳	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
	40-49歳	0.5	0.3	0.5	0.0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.8	0.5	0.3
	50-59歳	3.0	2.1	1.2	1.1	1.6	1.7	1.2	2.6	2.2	2.4	1.3
	60-69歳	3.7	4.3	4.1	2.4	5.0	4.5	5.0	3.6	4.5	3.8	4.5
	70歳以上	4.9	6.9	6.3	5.3	6.7	7.2	6.4	8.3	7.1	7.8	8.7

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第102表の6 貧血治療のための薬（鉄剤）を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Anemic Drug (Iron Pill) Users, 2008 to 2017 (%)

		20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014	27年 2015	29年 2017
総数	総数 Total	1.4	1.6	1.5	1.7	1.0	1.3	1.2	0.7
	年齢調整値 Age-adjusted	1.3	1.4	1.3	1.5	1.1	1.1	1.2	0.6
	20-29歳	0.0	0.3	0.7	0.4	1.8	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.8	1.0	0.5	1.1	0.5	1.0	1.3	0.3
	40-49歳	1.7	1.7	1.0	2.5	1.8	1.4	2.7	0.8
	50-59歳	1.3	1.3	1.3	1.1	0.7	1.2	0.5	0.8
	60-69歳	1.0	1.7	0.9	1.3	0.6	0.6	0.4	0.5
	70歳以上	2.4	2.2	3.1	2.5	1.1	2.1	1.7	1.1
男性	総数 Total	1.1	1.1	1.0	1.1	0.6	0.8	0.8	0.5
	年齢調整値 Age-adjusted	0.8	0.9	0.8	0.7	0.4	0.6	0.6	0.3
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.7	0.0
	40-49歳	0.0	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
	50-59歳	0.8	0.6	0.6	0.4	0.0	0.7	0.0	0.0
	60-69歳	0.7	1.6	0.8	1.2	0.2	0.6	0.7	0.5
	70歳以上	2.3	2.1	2.5	2.3	1.4	1.5	1.5	0.9
女性	総数 Total	1.7	1.9	1.8	2.1	1.3	1.6	1.5	1.0
	年齢調整値 Age-adjusted	1.6	1.8	1.7	2.1	1.5	1.5	1.5	0.8
	20-29歳	0.0	0.6	1.3	0.6	3.5	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	1.1	1.6	0.8	1.9	0.4	1.2	1.7	0.5
	40-49歳	2.8	2.6	1.4	4.1	2.8	2.4	3.9	1.2
	50-59歳	1.6	1.8	1.7	1.6	1.2	1.6	0.8	1.3
	60-69歳	1.2	1.7	1.0	1.3	0.9	0.5	0.2	0.4
	70歳以上	2.4	2.3	3.5	2.6	0.9	2.7	1.9	1.3

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は未実施。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿

五十音順, 敬称略
(平成30年12月現在)

阿部 絹子	群馬県健康福祉部保健予防課 健康増進・食育推進係健康増進主監
磯 博康	大阪大学大学院医学系研究科教授
岡村 智教	慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室教授
尾島 俊之	浜松医科大学健康社会医学講座教授
○ 古野 純典	九州大学名誉教授
迫 和子	公益社団法人日本栄養士会専務理事
佐藤 泰憲	慶應義塾大学医学部准教授
澤田 享	早稲田大学スポーツ科学学術院教授
島本 和明	日本医療大学総長
高野 直久	公益社団法人日本歯科医師会常務理事
瀧本 秀美	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養疫学研究部長
田嶋 尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
谷川 武	順天堂大学大学院医学研究科教授
寺本 民生	帝京大学名誉教授・臨床研究センター長
中村 正和	公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長
羽鳥 裕	公益社団法人日本医師会常任理事
樋口 進	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター院長
松澤 佑次	一般財団法人住友病院院長
村山 伸子	新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科教授
山中 朋子	青森県弘前保健所長
横山 徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部長

○座長

平成 30 年 12 月

平成 29 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2017

厚生労働省健康局健康課栄養指導室

Office of Nutrition

Health Service Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan

