

次の症状が現れたら
熱中症の初期症状を疑い即対応!

熱中症対応カード

症状が出たら



立ちくらみ・めまい 頭痛・吐き気 大量発汗(又は汗が出ない)

すぐに作業を離脱 身体冷却・水分補給 緊急連絡先等へ連絡

緊急
連絡先

氏 名
連絡先

●単独作業など緊急連絡先がない場合は、**#7119**に連絡を!

次の症状が現れたら
熱中症の初期症状を疑い即対応!

熱中症対応カード

症状が出たら



立ちくらみ・めまい 頭痛・吐き気 大量発汗(又は汗が出ない)

すぐに作業を離脱 身体冷却・水分補給 緊急連絡先等へ連絡

緊急
連絡先

氏 名
連絡先

●単独作業など緊急連絡先がない場合は、**#7119**に連絡を!

次の症状が現れたら
熱中症の初期症状を疑い即対応!

熱中症対応カード

症状が出たら



立ちくらみ・めまい 頭痛・吐き気 大量発汗(又は汗が出ない)

すぐに作業を離脱 身体冷却・水分補給 緊急連絡先等へ連絡

緊急
連絡先

氏 名
連絡先

●単独作業など緊急連絡先がない場合は、**#7119**に連絡を!

次の症状が現れたら
熱中症の初期症状を疑い即対応!

熱中症対応カード

症状が出たら



立ちくらみ・めまい 頭痛・吐き気 大量発汗(又は汗が出ない)

すぐに作業を離脱 身体冷却・水分補給 緊急連絡先等へ連絡

緊急
連絡先

氏 名
連絡先

●単独作業など緊急連絡先がない場合は、**#7119**に連絡を!

次の症状が現れたら
熱中症の初期症状を疑い即対応!

熱中症対応カード

症状が出たら



立ちくらみ・めまい 頭痛・吐き気 大量発汗(又は汗が出ない)

すぐに作業を離脱 身体冷却・水分補給 緊急連絡先等へ連絡

緊急
連絡先

氏 名
連絡先

●単独作業など緊急連絡先がない場合は、**#7119**に連絡を!

次の状態の場合、**熱中症**の発症に
影響を与えるおそれがあります。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

- 睡眠不足
- 食欲低下
- 下痢
- 感冒(風邪)
- 朝食の未摂取
- 前日等の飲酒

熱中症防止のための
知識を学習しましょう!

予防
自分でできる
7つのこと



クイズ付き
講習動画
理解度チェック

更に詳しく
専門講師の
解説動画

次の状態の場合、**熱中症**の発症に
影響を与えるおそれがあります。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

- 睡眠不足
- 食欲低下
- 下痢
- 感冒(風邪)
- 朝食の未摂取
- 前日等の飲酒

熱中症防止のための
知識を学習しましょう!

予防
自分でできる
7つのこと



クイズ付き
講習動画
理解度チェック

更に詳しく
専門講師の
解説動画

次の状態の場合、**熱中症**の発症に
影響を与えるおそれがあります。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

- 睡眠不足
- 食欲低下
- 下痢
- 感冒(風邪)
- 朝食の未摂取
- 前日等の飲酒

熱中症防止のための
知識を学習しましょう!

予防
自分でできる
7つのこと



クイズ付き
講習動画
理解度チェック

更に詳しく
専門講師の
解説動画

次の状態の場合、**熱中症**の発症に
影響を与えるおそれがあります。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

- 睡眠不足
- 食欲低下
- 下痢
- 感冒(風邪)
- 朝食の未摂取
- 前日等の飲酒

熱中症防止のための
知識を学習しましょう!

予防
自分でできる
7つのこと



クイズ付き
講習動画
理解度チェック

更に詳しく
専門講師の
解説動画

次の状態の場合、**熱中症**の発症に
影響を与えるおそれがあります。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

- 睡眠不足
- 食欲低下
- 下痢
- 感冒(風邪)
- 朝食の未摂取
- 前日等の飲酒

熱中症防止のための
知識を学習しましょう!

予防
自分でできる
7つのこと



クイズ付き
講習動画
理解度チェック

更に詳しく
専門講師の
解説動画