

多様な人材が活躍できる職場環境に向けて

～性の多様性に関して知っておきたいこと～

【性の多様性に関する基礎知識編】

[働く人向け]

厚生労働省

“性的マイノリティ”と呼ばれる方々は
どれぐらいいると考えられているのでしょうか？

性的マイノリティ当事者の割合

- ◆ 性的マイノリティ当事者の割合は、約3%~9%との調査があります
- ◆ これは約10~30人に1人という割合であり、勤務先など身近に性的マイノリティの方がいる可能性があります



- ◆ 調査によって当事者の割合に幅があるのは、調査方法・調査対象や、性的マイノリティを特定する方法や選択肢が異なるためです

注) 例えば、釜野さおり・岩本健良・小山泰代・申知燕・武内今日子・千年よしみ・平森大規・藤井ひろみ・布施香奈・山内昌和「家族と性と多様性にかんする全国アンケート」(2023年)では、性的指向に関するマイノリティ(同性愛、両性愛、無性愛者)が3.1%、ジェンダーアイデンティティに関するマイノリティが0.6%となっています。また、自身の性的指向アイデンティティについて「決めたくない・決めていない」と回答した人も5.6%みられました*。

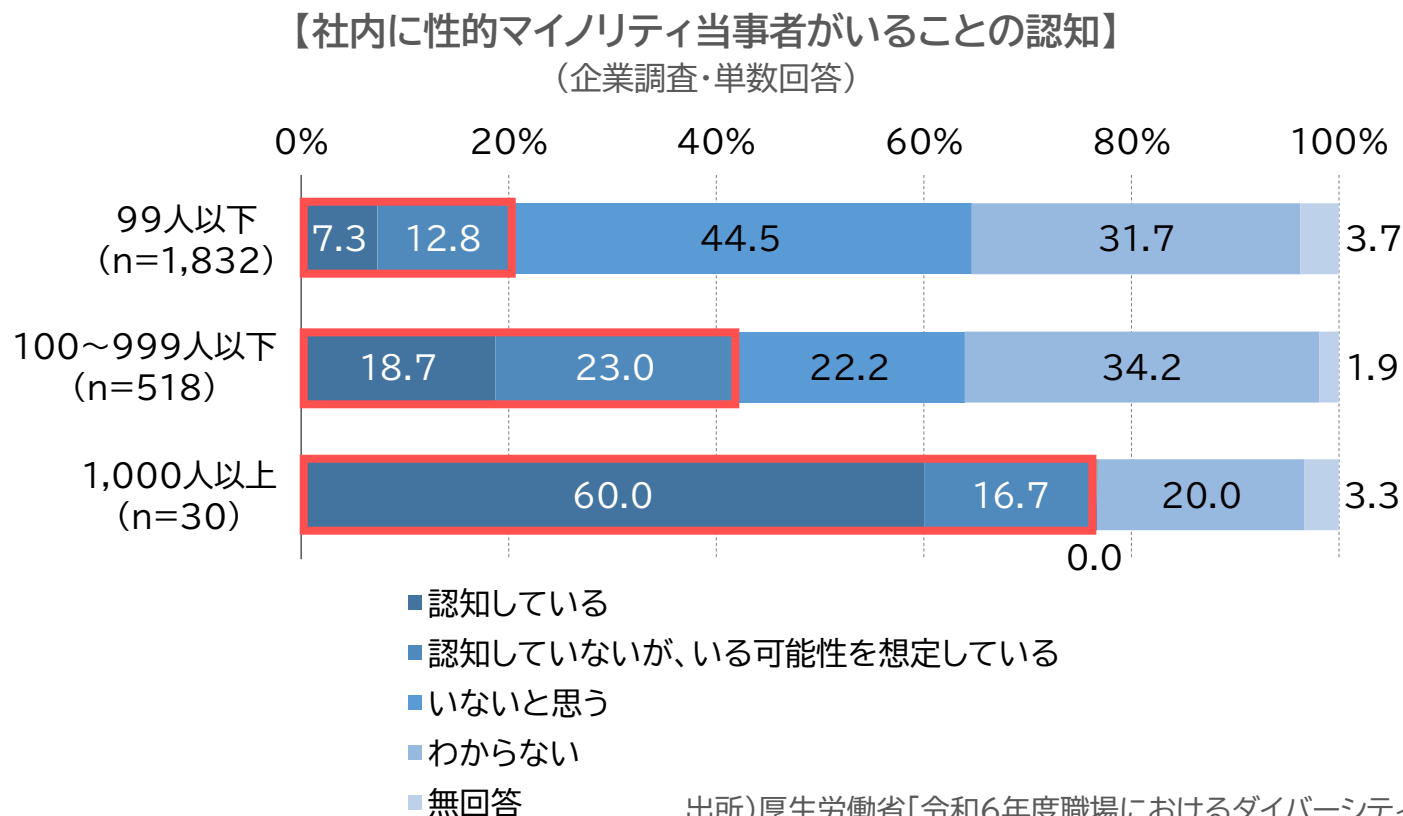
同調査は、「多様な性的指向や性自認のあり方、交際や結婚経験などが、人びとの心身の健康、経済状況、居住地移動の経験や希望、子どもをもつことの経験や希望、親との関係などの生活実態や意識と、どのように関連しているかを明らかにすることを旨として」実施されたもので、「日本に居住する18~69歳の方を住民基本台帳から層化二段無作為抽出法によって18,000人抽出」しています。

*なお、同調査の結果概要によると、「決めたくない、決めていない」と回答した方々の「すべてを性的マイノリティとみなすことには留意が必要」とされています。

それでは、性的マイノリティの方が
働いている職場はどれぐらいあるでしょうか？

社内に性的マイノリティ当事者がいることの認知

- ◆ 社内に性的マイノリティの方がいると認知している企業は、企業規模が大きくなるほど多い



性のあり方は人それぞれ、様々です。

性の多様性をどのように
理解したらよいのでしょうか？

性的指向・ジェンダーアイデンティティとは

◆ **性的指向**：恋愛感情または性的感情がいずれの性別を対象とするか

- 人によって、性的指向のありかたは様々
- 自身と異なる性別に惹かれる人、同じ性別の人に惹かれる人、相手の性別を意識せずにその人に惹かれる人など

◆ **ジェンダーアイデンティティ**：自己の性別についての認識

- 出生時に判断された性、戸籍や出生届に記載された性とジェンダーアイデンティティが一致する人を「シスジェンダー」、一致しない人を「トランスジェンダー」という
 - 身体的な性に違和感を持つ人もいる
-

LGBT、性的マイノリティとは

LGBTは、性的マイノリティの方を指す言葉の一つです

L	レズビアン	: 同性に惹かれる女性
G	ゲイ	: 同性に惹かれる男性
B	バイセクシュアル	: 男性・女性の両性に惹かれる人
T	トランスジェンダー	: 出生時に判断された性、戸籍や出生届に記載された性とジェンダーアイデンティティが一致しない人

※ 性のあり方は多様で、上記4つのほかにも、アセクシュアル(他者に対し性的に惹かれない人)、クエスチョニング(性のあり方が定まっていない人又は定めていない人)などがあります。

こうしたL・G・B・Tに限らない性のあり方も踏まえ、「LGBTQ」や「LGBTQ+」といった言葉が用いられることもあります。

SOGIとは

「互いのSOGIを自然に受け入れ、相互に等しくかけがえない個人として尊重し合える共生社会の実現を目指して」(*)、令和5年6月に「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」(理解増進法)が施行されました。

*(出所)内閣府パンフレット「SOGIの多様性に関する理解と尊重を目指して」による

性的指向とジェンダーアイデンティティの英語の頭文字をとった、**SOGI (ソジ)**という略称があります。

S O

性的指向

(**S**exual **O**rientation)

G I

ジェンダーアイデンティティ

(**G**ender **I**dentity)

- SOGIは特定の人だけが持つものではなく、
すべての人が有しており、尊重され、大切にされるべきものです。
- SOGIのあり方は、自然に変化することはありますが、自分で好きなように決めたり、急に変えたりすることはできません。

SOGIを表す言葉

ソ ジ
SOGIを表す主な言葉の一般的な意味合いを紹介します。

SO に関する言葉 恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向	L	レズビアン	同性に惹かれる女性
	G	ゲイ	同性に惹かれる男性
	B	バイセクシュアル	両性に惹かれる人
	A	アセクシュアル	どのような性別の人にも惹かれない人
		ヘテロセクシュアル	異性に惹かれる人
GI に関する言葉 自己の属する性別についての認識に関するその同一性の有無又は程度に係る意識	T	トランスジェンダー	出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致しない人
		シスジェンダー	出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致している人
SOGI の両方	Q	クエスチョニング	性のあり方が定まっていない人又は定めていない人

注：SOGIのあり方は多様であり、必ずしも表中の分類に限られるものではありません。
また、この表では一般的な意味合いを紹介しています。異なる説明の仕方がなされることもあります。

まとめ

- ◆ 性的指向とジェンダーアイデンティティを示す「SOGI」は、
特定の人に限らず**すべての人が持つもの**
 - ◆ SOGIの多様なあり方のうち、
性的マイノリティの方を指すのが「LGBT」という言葉
 - ◆ 企業規模に関わらず、**性的マイノリティの方は社内、
採用応募者、顧客、取引先等の中**にいる**可能性**がある
 - ◆ SOGIやLGBTという用語について**正しい認識**を持ち、
他者のSOGIを尊重することが重要
-