

平成21年国民健康・栄養調査報告

厚生労働省

平成23年10月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占め、国民の健康に関する大きな課題となっており、健康増進の重要性が増大しています。

厚生労働省では、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上の実現を目的として、9分野80項目（うち再掲21項目）の目標値を設定し、平成12年から「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」を推進してきました。先般、取りまとめられた健康日本21の最終報告では、再掲項目を除く59項目のうち、43項目で「国民健康・栄養調査」の結果が用いられました。この評価の結果を平成25年度からの次期国民健康づくり運動に反映することとしています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成21年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

調査内容は、毎年調査する項目として、身体状況、栄養摂取状況、食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣等に関して把握するとともに、平成21年調査では、重点的に「健康日本21」における「歯の健康」、「食生活」分野について把握しました。80歳で自分の歯を20本以上有する人の割合が増加するなど、歯の健康に関する状態が向上していることや、体重管理を心がけている人の割合が増加する一方、メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事や運動をしている人が3割に満たないことなどが明らかになりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、適切な情報提供等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析についてご助言いただきました「平成21年国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した独立行政法人国立健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様のご協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成23年10月

厚生労働省健康局長
外 山 千 也

目 次

序

厚生労働省健康局長 外山 千也

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象及び客体	2
3	調査客体の分類方法	2
4	調査客体の概要	3
5	調査項目及び実施時期	4
6	調査要領	4
7	調査の機関と組織	9
8	本書利用上の留意点	9

結果の概要

第1部	歯の健康に関する状況	28
第2部	朝食の習慣、体重管理等に関する状況	33
第3部	食生活、運動に関する状況	42
第4部	たばこ、飲酒に関する状況	49
第5部	睡眠・休養に関する状況	53

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）	56
第1表の2	栄養素等摂取量（男性，年齢階級別）	58
第1表の3	栄養素等摂取量（女性，年齢階級別）	60
第2表	栄養素等摂取量（地域ブロック別）	62
第3表の1	食塩摂取量の分布（20歳以上，地域ブロック別）	63
第3表の2	食塩摂取量の分布（20歳以上，地域ブロック別＜再掲＞）	63
第4表	脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上，性・年齢階級別）	64
第5表の1	食品群別摂取量（総数，年齢階級別）	65
第5表の2	食品群別摂取量（男性，年齢階級別）	65
第5表の3	食品群別摂取量（女性，年齢階級別）	66
第6表	食品群別摂取量（地域ブロック別）	66
第7表	野菜類摂取量の分布（20歳以上，性・年齢階級別）	67
第8表	果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上，性・年齢階級別）	67
第9表	食品群別栄養素等摂取量（総数）	68
第10表の1	朝，昼，夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）	72
第10表の2	朝，昼，夕別にみた1日の食事構成比〔1人世帯〕（性・年齢階級別）	73

第2部 身体状況調査の結果

第 11 表	身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	76
第 12 表	BMI の平均値及び標準偏差（15 歳以上、性・年齢階級別）	77
第 13 表	BMI の分布（15 歳以上、性・年齢階級別）	77
第 14 表	BMI の状況（15 歳以上、性・年齢階級別）	78
第 15 表	学校保健統計調査方式による肥満区分（6～14 歳，性・年齢階級別）	79
第 16 表	腹囲の分布（6 歳以上，性・年齢階級別）	80
第 17 表	腹囲の区分（20 歳以上，性・年齢階級別）	81
第 18 表	BMI・腹囲の区分（20 歳以上，性・年齢階級別）	81
第 19 表	薬の服用状況（性・年齢階級別）	82
第 20 表	血圧の状況（性・年齢階級別）	83
第 21 表	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別）	84
第 22 表	血色素量の分布（性・年齢階級別）	85
第 23 表	赤血球数の分布（性・年齢階級別）	85
第 24 表	ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）	86
第 25 表	平均赤血球容積（MCV）の分布（性・年齢階級別）	86
第 26 表	平均赤血球血色素量（MCH）の分布（性・年齢階級別）	87
第 27 表	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布（性・年齢階級別）	87
第 28 表	血清フェリチン値の分布（性・年齢階級別）	88
第 29 表	血清総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）	89
第 30 表	血清アルブミン値の分布（性・年齢階級別）	89
第 31 表	ヘモグロビン A1c の分布（性・年齢階級別）	90
第 32 表	血糖値の分布（食後 3 時間以上，性・年齢階級別）	92
第 33 表	血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）	93
第 34 表	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別）	94
第 35 表	血清 HDL コレステロール値の分布（性・年齢階級別）	95
第 36 表	血清 LDL コレステロール値（Friedewald の式）の分布（性・年齢階級別）	96
(註) 第 37 表	血清 LDL コレステロール値（直接測定法）の分布（性・年齢階級別）	97
第 38 表	血清クレアチニン値の分布（性・年齢階級別）	98
第 39 表	推算 GFR 値の分布（性・年齢階級別）	98
第 40 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）	99
第 41 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合（性・年齢階級別）	100
第 41 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕（性・年齢階級別）	101
第 42 表	「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）	102
第 43 表	高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）	103
第 44 表	「脂質異常症が疑われる人」の状況（採血時間によらず，性・年齢階級別）	104

第 45 表	運動習慣の状況（性・年齢階級別）	105
第 46 表	1 週間の運動日数（性・年齢階級別）	105
第 47 表	運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）	105
第 48 表	運動強度の状況（性・年齢階級別）	106
第 49 表	歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	106
第 50 表の 1	歩行数の分布（性・年齢階級別）	107
第 50 表の 2	運動習慣の状況別、歩行数の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）	108

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 51 表	習慣的な朝食の摂取状況（性・年齢階級別）	112
第 52 表	朝食欠食が始まった時期（性・年齢階級別）	112
第 53 表の 1	朝食欠食の改善に必要な支援（性・年齢階級別）	113
第 53 表の 2	習慣的な朝食の摂取状況別、朝食欠食の改善に必要な支援〔ほとんど毎日食べる者〕 （性・年齢階級別）	114
第 53 表の 3	習慣的な朝食の摂取状況別、朝食欠食の改善に必要な支援〔週 2 ～ 3 日以上食べない 者〕（性・年齢階級別）	115
第 54 表	食生活に対する問題意識（性・年齢階級別）	116
第 55 表の 1	食生活に対する改善意欲（性・年齢階級別）	116
第 55 表の 2	自分の食生活に問題があると思う者の食生活に対する改善意欲（性・年齢階級別）	116
第 56 表の 1	量、質ともに、きちんとした食事をする者の割合（性・年齢階級別）	117
第 56 表の 2	量、質ともに、きちんとした食事をする者の割合〔組み合わせ〕（性・年齢階級別）	118
第 57 表	自分の体型の認識状況（性・年齢階級別）	119
第 58 表	適正体型の認識（自分の体型の認識と実際の体型との一致）状況（性・年齢階級別）	120
第 59 表の 1	体重コントロールの実践状況（性・年齢階級別）	121
第 59 表の 2	自分の適正体型を認識し、体重コントロールを実践する者の割合（性・年齢階級別）	121
第 60 表の 1	外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）	122
第 60 表の 2	体型別、外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）	123
第 61 表の 1	食品や料理の栄養成分表示の普及状況（性・年齢階級別）	124
第 61 表の 2	体型別、食品や料理の栄養成分表示の普及状況（性・年齢階級別）	125
第 62 表	食品や料理の栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）	126
第 63 表	健康・栄養に関する学習の場の状況（性・年齢階級別）	127
第 64 表	健康・栄養に関する学習の場への参加状況（性・年齢階級別）	127
第 65 表の 1	適切な食事・運動の実践状況（性・年齢階級別）	128
第 65 表の 2	習慣的な朝食の摂取状況別、朝食摂取の実践状況（性・年齢階級別）	129
第 65 表の 3	野菜の摂取量別、野菜摂取の実践状況（性・年齢階級別）	130
第 65 表の 4	歩行数別、身体活動の実践状況（性・年齢階級別）	132
第 65 表の 5	体型別、メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践状況 （性・年齢階級別）	134

第 66 表	睡眠の状況（性・年齢階級別）	135
第 67 表	1 日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）	135
第 68 表	「健康日本 2 1」の認知状況（性・年齢階級別）	136
第 69 表	子どものむし歯予防の状況（1～14 歳，性・年齢階級別）	137
第 70 表の 1	子どもの間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況（1～14 歳，性・年齢階級別）	138
第 70 表の 2	保護者の間食の与え方別，子どもの間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況 （1～14 歳，性・年齢階級別）	139
第 71 表の 1	歯間部清掃用器具の使用状況（性・年齢階級別）	140
第 71 表の 2	歯間部清掃用器具（一つ以上）の使用状況（性・年齢階級別）	141
第 71 表の 3	歯の本数別，歯間部清掃用器具（一つ以上）の使用状況（40 歳以上，性・年齢階級 別）	142
第 72 表の 1	過去 1 年間に「歯石除去や歯面清掃」を受けた者の割合（1～14 歳，性・年齢階級別）	145
第 72 表の 2	過去 1 年間に「歯石除去や歯面清掃」を受けた者の割合（15 歳以上，性・年齢階級 別）	145
第 73 表の 1	過去 1 年間に「歯磨きの個人指導」を受けた者の割合（1～14 歳，性・年齢階級別）	146
第 73 表の 2	過去 1 年間に「歯磨きの個人指導」を受けた者の割合（15 歳以上，性・年齢階級別）	146
第 74 表の 1	歯磨きの個人指導を受けた場所（1～14 歳，性・年齢階級別）	147
第 74 表の 2	歯磨きの個人指導を受けた場所（15 歳以上，性・年齢階級別）	148
第 75 表	過去 1 年間に「歯科健康診査」を受診した者の割合（性・年齢階級別）	149
第 76 表	歯科健康診査の受診場所（性・年齢階級別）	150
第 77 表	歯ぐきの状態（性・年齢階級別）	151
第 78 表	進行した歯周炎を有する者の割合（性・年齢階級別）	152
第 79 表	歯の本数の分布（性・年齢階級別）	153
第 80 表	歯が抜けたところの治療状況（性・年齢階級別）	154
第 81 表	奥歯の噛みしめの状況（性・年齢階級別）	154
第 82 表の 1	咀嚼の状況（性・年齢階級別）	155
第 82 表の 2	歯の本数別，咀嚼の状況（40 歳以上，性・年齢階級別）	156
第 83 表の 1	食べる速さの状況（性・年齢階級別）	158
第 83 表の 2	歯の本数別，食べる速さの状況（40 歳以上，性・年齢階級別）	159
第 83 表の 3	体型別，食べる速さの状況（性・年齢階級別）	160
第 84 表	医師から糖尿病と言われた者の状況（性・年齢階級別）	161
第 85 表	医師から糖尿病と言われた者における，治療経験のある者の状況（性・年齢階級別）	161
第 86 表	飲酒の頻度（性・年齢階級別）	162
第 87 表の 1	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）	162
第 87 表の 2	飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日あたりの飲酒量（性・年齢階級別）	163
第 88 表	飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）	164
第 89 表	喫煙経験の状況（性・年齢階級別）	165
第 90 表	現在の喫煙状況（性・年齢階級別）	165

第 91 表	喫煙の状況（性・年齢階級別）	165
第 92 表の 1	合計 100 本以上、または 6 ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者の 1 日の喫煙本数（性・年齢階級別）	166
第 92 表の 2	喫煙の状況別、1 日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）	167
第 92 表の 3	喫煙の状況別、1 日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕（性・年齢階級別）	167
第 93 表	喫煙の状況別、歯の本数（40 歳以上、男性・年齢階級別）	168
第 94 表の 1	禁煙の意志（性・年齢階級別）	169
第 94 表の 2	喫煙の状況別、禁煙の意志〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）	169

第 4 部 年次別結果

第 95 表	栄養素等摂取量の年次推移（総数、1 人 1 日当たり）	172
第 96 表	食品群別摂取量の年次推移（総数、1 人 1 日当たり）	173
第 97 表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数、1 人 1 日当たり）	174
第 98 表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数、1 人 1 日当たり）	175
第 99 表	食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数、1 人 1 日当たり）	176
第 100 表	野菜類摂取量の年次推移	177
第 101 表の 1	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）	178
第 101 表の 2	朝食欠食率の年次推移〔移動平均値〕（性・年齢階級別）	179
第 102 表の 1	身長の平均値の年次推移（男性、年齢階級別）	180
第 102 表の 2	身長の平均値の年次推移（女性、年齢階級別）	181
第 103 表の 1	体重の平均値の年次推移（男性、年齢階級別）	182
第 103 表の 2	体重の平均値の年次推移（女性、年齢階級別）	183
第 104 表	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	184
第 105 表	運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）	186
第 106 表	歩行数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	187
第 107 表の 1	収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	188
第 107 表の 2	拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	189
第 108 表	血清総コレステロール平均値の年次推移（性・年齢階級別）	190
第 109 表	現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）	191

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象及び客体

調査の対象は、平成 21 年国民生活基礎調査において設定された単位区内の世帯の世帯員で、平成 21 年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の者とした。

調査の客体は、平成 21 年国民生活基礎調査において設定された単位区から、層化無作為抽出した 300 単位区内の世帯（約 5,700 世帯）及び世帯員（約 15,000 人）とした。

3. 調査客体の分類方法

地域ブロック別分類

全国を次の表のように 12 地域に分類した。

ブロック			都 道 府 県 名
北	海	道	北海道
東		北	青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
関	東	I	埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県
関	東	II	茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県
北		陸	新潟県、富山県、石川県、福井県
東		海	岐阜県、愛知県、三重県、静岡県
近	畿	I	京都府、大阪府、兵庫県
近	畿	II	奈良県、和歌山県、滋賀県
中		国	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県
四		国	徳島県、香川県、愛媛県、高知県
北	九	州	福岡県、佐賀県、長崎県、大分県
南	九	州	熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

4. 調査客体の概要

1. 調査世帯数

無作為抽出された300単位区のうち調査の協力が得られた世帯数は、3,788世帯である。

2. 年齢階級別状況（対象者数）

(人)

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	8,056	415	676	337	541	931	1,032	1,136	1,416	1,572
血液検査	4,293	—	—	—	230	536	615	748	1,029	1,135
栄養摂取状況調査	9,006	467	759	403	659	1,079	1,135	1,254	1,505	1,745
生活習慣調査	9,803	501	841	450	736	1,179	1,273	1,355	1,608	1,860

男性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	3,673	209	333	173	245	411	480	527	639	656
血液検査	1,737	—	—	—	90	198	239	297	445	468
栄養摂取状況調査	4,180	238	377	206	297	500	539	603	690	730
生活習慣調査	4,571	257	428	232	329	556	599	655	739	776

女性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	4,383	206	343	164	296	520	552	609	777	916
血液検査	2,556	—	—	—	140	338	376	451	584	667
栄養摂取状況調査	4,826	229	382	197	362	579	596	651	815	1,015
生活習慣調査	5,232	244	413	218	407	623	674	700	869	1,084

3. 地域ブロック別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

総数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
9,006	370	733	2,150	795	469	1,073	1,063	263	603	301	697	489

4. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

	総数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	農業作業員
総数	9,006	788	291	722	472	615	61	336
男性	4,180	406	261	285	228	179	59	205
女性	4,826	382	30	437	244	435	2	131

	林業作業員	漁業作業員	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業員	家事従事者	その他（無職）	保育園児	幼稚園児
総数	5	17	174	876	1,627	1,311	163	129
男性	4	15	157	657	43	810	88	57
女性	1	2	17	219	1,584	501	75	72

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不明
総数	132	196	189	186	282	430	5
男性	68	104	99	87	143	223	2
女性	64	92	91	99	139	207	3

5. 調査項目及び実施時期

1. 調査項目

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目は下記のとおりである。

ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（満 1 歳以上）
- (イ) 体重（満 1 歳以上）
- (ウ) 腹囲（満 6 歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（満 15 歳以上）[2 回測定]
- (オ) 血液検査（満 20 歳以上）
- (カ) 1 日の運動量〈歩行数〉（満 15 歳以上）
- (キ) 問診：①血圧を下げる薬（満 20 歳以上）
②脈の乱れを治す薬（満 20 歳以上）
③インスリン注射または血糖を下げる薬（満 20 歳以上）
④コレステロールを下げる薬（満 20 歳以上）
⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬（満 20 歳以上）
⑥貧血治療のための薬（鉄剤）（満 20 歳以上）
⑦運動習慣の有無と 1 週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の強さ（満 20 歳以上）

イ. 栄養摂取状況調査票（満 1 歳以上）

- (ア) 世帯の状況：氏名，性別，生年月日，妊産婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類，身体活動レベル
- (イ) 食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯ごとの案分比率

ウ. 生活習慣調査票（満 1 歳以上）[アンケート調査]

食生活，身体活動・運動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。また，平成 21 年度の重点項目として，「健康日本 21」における「歯の健康」，「食生活」に関する状況について把握する。

2. 調査時期

- ア. 身体状況調査：平成 21 年 11 月中の 1 日
- イ. 栄養摂取状況調査：平成 21 年 11 月中の 1 日（日曜日及び祝日は除く）
- ウ. 生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日

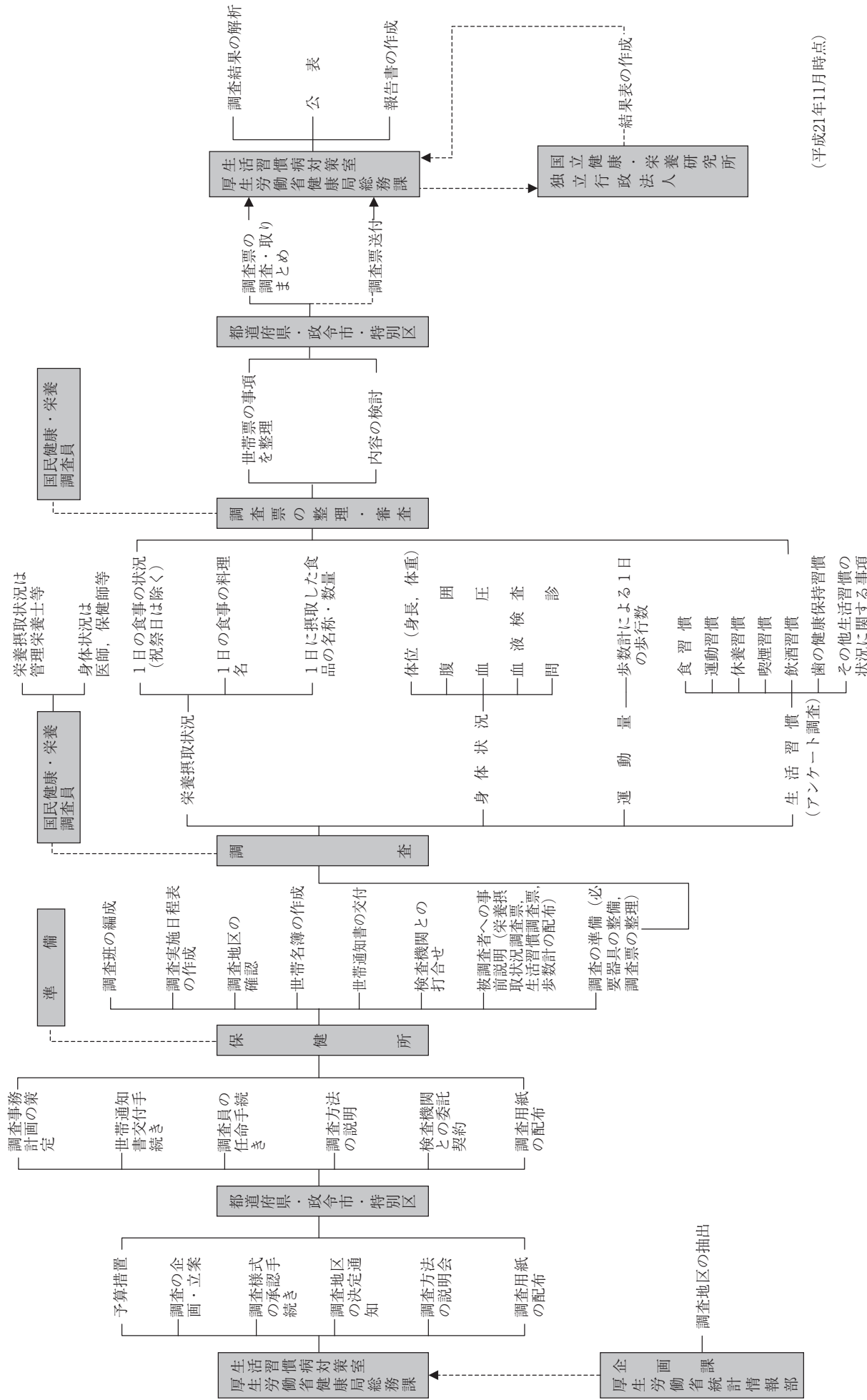
6. 調査要領

1. 調査員の構成

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

2. 調査体制

調査体制は次頁のとおりである。



(平成21年11月時点)

3. 調査票の様式

- (ア) 身体状況調査票・・・20 頁参照
- (イ) 栄養摂取状況調査票・・・21 頁参照
- (ウ) 生活習慣調査票・・・23 頁参照

4. 調査方法

ア. 身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所を集めて実施した。検査方法は次のとおりである。

- (ア) 身長：身長の測定は、靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。ただし、3歳未満の幼児については、乳幼児用身長計を用い、仰臥位において頭部を助手に固定させて、できるだけ児の脚を伸展させた位置において、頭部と足蹠間の最短距離を測定した。
- (イ) 体重：体重の測定は、被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) 腹囲：腹囲は、立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。
測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5 cm までの単位で目盛りを読みとった。
正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) 血圧：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

血圧測定手順…血圧は、下記の手順で測定した。

① 血圧測定の条件

- ア) 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- イ) あらかじめ排尿させ、測定前 5 分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ウ) 体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- エ) 測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- オ) 上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシエットを巻いた。

② 血圧測定（1 回目）の手順

- ア) 水銀血圧計を垂直に置く。
- イ) マンシエットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエットのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いた

とき、マンシエットが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。
巻き方は、巻いた後に指が1〜2本入る余裕を持たせ、マンシエットの下縁が肘窩の2〜3 cm 上になるように巻いた。

- ウ) 測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- エ) 触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエット圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より 30 mmHg 上 (= 加圧目標値) にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- オ) 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、③の手順に従った。
- カ) 水銀を落とす速度は、1 秒間に 1 目盛り (2 mmHg) とした。
- キ) コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ク) 目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ケ) 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

③ 血圧測定 (2 回目) の手順

- ア) 1 回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。
- イ) 1〜2 分経ったら再びマンシエットを巻き付け、②のイ) 〜ケ) の手順に沿って 2 回目を測定した。
- ウ) 2 回目の測定の際には、以下の 2 点に特に注意した。

① 触診法は行わないこと

② 1 回目と 2 回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

(オ) **血液検査**：なるべく食後 4 時間以上経過後、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。なお、各血液検査項目とその検査方法は 8 頁参照。

(カ) **1 日の運動量**：歩数計を用いて測定した。使用機器はアルネス 200S, AS-200 とした。装置は、朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかりと装着し、就寝まで測定した。

(キ) 問診：

- ① 薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬、貧血治療のための薬 (鉄剤) を服用している者を「服用している」とした。
- ② 運動習慣…「運動習慣有り」とは、継続的に次の 3 項目全部が該当する者とした。
 - ア) 運動の実施頻度として、週 2 回以上
 - イ) 運動の持続時間として、30 分以上
 - ウ) 運動の継続期間として、1 年以上

血液検査方法

測定項目	測定方法	測定機器	試 薬	標準物質
総たんぱく質	ビュレット法	BM8060	クリニメイト TP 試薬	セロノムル ヒューマン
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素 (UV) 法	BM8060	T-CHO- 試薬・KL 「コクサイ」	脂質 キャリブレーター (KL)
中性脂肪 (トリグリセライド)	酵素法 (GK-GPO・遊離グリセロール消去)	BM8060	ピュアオート S TG-N	コレステスト N キャリブレーター
HDL-コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト N HDL	コレステスト N キャリブレーター
LDL-コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト LDL	コレステスト N キャリブレーター
血糖値	ヘキソキナーゼ UV 法	BM9030	クイックオート-ネオ GLU-HK	グルコース標準血清
赤血球数	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルノパックII SE シース (II)	—
白血球数	半導体レーザーFCM 方式 (自動化法)	XE-2100	ストマライザーFB (II) ストマライザー4DS ストマライザー4DL	—
血小板数	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルノパックII SE シース (II) ストマライザーSNR レットサーチ (II) RED	—
血色素量 (Hb)	SLS-Hb 法 (自動化法)	XE-2100	セルノパックII スルホライザー	—
ヘモグロビン A1c	LA 法 (ラテックス凝集法)	BM9030	ラピディアオート HbA1c-L	ラピディアオート HbA1c 対照用 HbA1c セット
フェリチン	CLEIA 法	全自動化学発光酵素 免疫測定システム ルミ パルス Presto II	ルミパルスプレスト フェ リチン	ルミパルスプレスト フェ リチン フェリチン キャ リブレーター
アルブミン	BCG 法	BM8060	クリニメイト ALB 試薬	セロノムル ヒューマン
クレアチニン	酵素法	BM8060	ピュアオート S CRE-L	アナセラム CRE 標準液

イ. 栄養摂取状況調査

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

ウ. 生活習慣調査

栄養摂取状況調査と同時に実施した。留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員満 15 歳以上の全員を対象に生活習慣調査票を配付し記入させた。

5. 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念をいだかせないように留意した。

7. 調査の機関と組織

1. 厚生労働省は、平成 21 年国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
2. 厚生労働省が企画立案を行い、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
3. 保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。
4. 独立行政法人国立健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

8. 本書利用上の留意点

1. 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「五訂増補日本食品標準成分表（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「五訂増補成分表」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が五訂増補成分表に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

2. 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（表1、10～15 頁）のとおりである。なお、「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は、動物性食品として取り扱っているのに注意されたい。また、平成 13 年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

①分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

②重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

表 1 国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ（20 %がゆ）、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、学校給食用薄力粉、中力粉、強力粉、学校給食用強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類（菓子パンを除く）	4	食パン、学校給食用食パン、コッペパン、学校給食用コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、学校給食用ゆでめん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖縄そば、ゆで沖縄そば、干し沖縄そば、ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け）、インスタントラーメン（油揚げ）、インスタントラーメン（非油揚げ）、中華カップめん（油揚げ）、焼そばカップめん（油揚げ）、中華カップめん（非油揚げ）、和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉、ひきぐるみ）、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀）、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし（精白粒）、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも（蒸し・ふかし）、さつまいも（焼きいも）、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも（蒸し・ふかし）、じゃがいも（水煮）、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも（水煮）、さといも（冷凍）、みずいも、みずいも（水煮）、やつがしら、やつがしら（水煮）、いちよういも、ながいも、ながいも（水煮）、やまといも、じねんじょ、だいじょ
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり（乾）、くずきり（ゆで）、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら（上ざら）糖、中ざら（黄ざら）糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースュガー、パウダースュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆（米国産）、乾燥大豆（中国産）、乾燥大豆（ブラジル産）、大豆（水煮缶）、きな粉（全粒）、きな粉（脱皮）、ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖縄豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆（塩辛納豆、浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法）、おから（新製法）、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆（煮豆）、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース（揚げ豆）、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ（揚げそら豆）、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りょくとう、ゆでりょくとう、乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、あさ、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（いり味付け）、かやの実（いり）、ぎんなん、ぎんなん（ゆで）、くり、くり（ゆで）、くり（甘露煮）、甘ぐり（焼ぐり）、くるみ（いり）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（乾）、ごま（いり）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（いり味付け）、とちの実（蒸し）、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（いり味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（いり味付け）、まつの実、まつの実（いり）、らっかせい（乾）、らっかせい（いり）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい（ゆで）

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
野菜類	6	緑黄色 野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン (油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン (油炒め), トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしらな, おおさかしらな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ葉, かぶ葉 (ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ (冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, ぎょうじゃにんにく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉 (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらのめ, たらのめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし (油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), にら, にら (ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 茎にんにく (ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで)
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ (水さらし), たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい (ゆで)
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんぴょう, かんぴょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, くわい, くわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき (ゆで), 干しずいき, 干しずいき (ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらまめ, そらまめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす (油揚げ), にがうり, にがうり (油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじまめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシャロット, ルパープ, ルパープ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび (ゆで), 干しわらび
				野菜ジュース	12	野菜ジュース
				野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしらな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べつたら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライプ, オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぽうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ぼんかん、ゆず（皮）、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ビタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサポテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10％果汁入り飲料、梅20％果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50％果汁入り飲料、みかん20％果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50％果汁入り飲料、オレンジ30％果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20％果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10％果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50％果汁入り飲料、グレープフルーツ20％果汁入り飲料、シクワシャー果汁、シクワシャー10％果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50％果汁入り飲料、パインアップル10％果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70％果汁入り飲料、ぶどう10％果汁入り飲料、もも30％果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50％果汁入り飲料、りんご30％果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻 類	9	藻 類	18	藻 類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり／詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し／詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ〈あじ〉、まあじ（水煮）、まあじ〈あじ〉（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば〈しめさば〉、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます（焼き）、ぎんぎけ養殖、ぎんぎけ養殖（焼き）、さくらます〈マス〉、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにぎけ、べにぎけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら〈すきみだら〉、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、 かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の 生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほつけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに
				いか、 たこ類	54	あかいが、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、 かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干し、さくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
		魚介 加工品	20	魚介 （塩蔵、 生干し、 乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほつけ（塩ほつけ）、ほつけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）
				魚介 （缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシュール味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介 （佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、 ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かたノ部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身(黒ぶた), 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身(黒ぶた), 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏もも(ゆで), 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちよう皮なし
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ(ゆで)
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド(ぬるチーズ)
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリューム・高脂肪, アイスクリューム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳, やぎ乳

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性 油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性 油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の 油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パ ストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケッ ト類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャン デー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他 の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好 飲料類	16	アルコー ル飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・そ の他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
		その他の 嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒー ココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
調味料・ 香辛料類	17	調味料	32	その他の 嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）
				ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
調味料・ 香辛料類	17	調味料	32	味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
				その他の 調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料
		香辛料・ その他	33	香辛料・ その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

3. 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合。

そば，うどん類	各種そば，うどん，ラーメン，焼きそば等
すし類	にぎりずし，ちらしずし，のりまき，いなりずし等
丼もの	かつ丼，天丼，中華丼，親子丼，卵丼，鰻重等
カレーライス類	カレーライス，オムライス，チャーハン等
パスタ類	グラタン，ラザニア，スパゲティー，マカロニ等
パン類	トースト，サンドイッチ，ハンバーガー等
その他の和食	和定食，幕の内弁当，おにぎり等
その他の洋食	洋定食，洋風弁当等
その他の中華	中華定食，中華弁当等

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合（食事は「ア. 外食」と同じ）。

ウ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は，職場給食）
- ・ 職場給食

エ. 家庭食

- ・ 家庭で作った食事や弁当を食べた場合

オ. その他

- ・ 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合（欠食）

4. 血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）		拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）	
至適血圧	<120		かつ	<80
正常血圧	<130		かつ	<85
正常高値血圧	130～139	または		85～89
I 度高血圧	140～159	または		90～99
II 度高血圧	160～179	または		100～109
III 度高血圧	≥180	または		≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ		<90

結果図表中の数値は，2 回の測定値の平均値。

（「日本高血圧学会（2009 年）による血圧の分類」より）

5. 肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも 20 歳以上 BMI = 22 を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重（やせ）	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2000 年）による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普 通	肥満傾向		
	- 20% 以下			20% 以上		
判 定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	- 30% 以下	- 20% 以下 - 30% 未満	- 20% ~ + 20%	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度（過体重度）=（実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)）/ 身長別標準体重(kg) × 100(%)

身長別標準体重(kg) = a × 実測身長(cm) - b

年	係 数			
	男 子		女 子	
	a	年齢	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

（参考）①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改定版）」（2006），②村田光範，伊藤けい子：平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究（2003）

6. “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dl 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c 値 5.5% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド）を 下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

（参考）厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

※旧老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビン A1c 値 5.5% 以上を「要指導」としているため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いに関する判定項目である血糖を“ヘモグロビン A1c 値 5.5%”とした。

7. “糖尿病が強く疑われる人”、“糖尿病の可能性を否定できない人”の判定

糖尿病が強く疑われる人

ヘモグロビン A1c 値が 6.1% 以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人

糖尿病の可能性を否定できない人

ヘモグロビン A1c 値が 5.6% 以上、6.1% 未満で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人

※糖尿病実態調査（H9、H14）と同様の基準

表 2 職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者〔家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など〕，生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など
07	農業作業	農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など
08	林業作業	育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士・水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業〔金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他〕，組立・修理作業〔一般機械器具，電気機械器具，輸送機械，計量計測機器・光学機械器具〕，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業，紡績作業，印刷・製本作業，ボイラー工，建設機械運転作業，電気作業，採掘作業，とび職，鉄筋工，建設作業，土木作業従事者，運搬労務作業，その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1，2年生
18	小学校中学年	小学3，4年生
19	小学校高学年	小学5，6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

平成21年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成21年11月1日現在)

都道府県 保健所

【身体計測】

(1) 身長 (1歳以上) . c m

(2) 体重 (1歳以上) . k g

(3) 腹囲 (6歳以上) .
(へその高さ)

1 調査員が測定 ☐
2 家庭で測定 (自己申告) ☐

(4) 血圧 (15歳以上)

1回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有 ☐ 2 無 ☐

厚

【問診】(20歳以上)

(6) 現在、a からfの薬の使用の有無

1 有 2 無

(a) 血圧を下げる薬 ☐

(b) 脈の乱れを治す薬 ☐

(c) インスリン注射または
血糖を下げる薬 ☐

(d) コレステロールを下げる薬 ☐

(e) 中性脂肪 (トリグリセリド)
を下げる薬 ☐

(f) 貧血治療のための薬 (鉄剤) ☐

(7) 運動

1 健康上の理由で運動が出来ない ☐
2 上記以外の理由で運動が出来ない ☐
3 運動の習慣有り※ ☐

3に回答した方

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間 時間 分

(c) 運動の強さ
労働省 高強度 (かなり息の乱れる運動) ☐
2 中強度 (少し息の乱れる運動) ☐
3 低強度 (あまり息の乱れない運動) ☐

注) 1日の運動量(歩行数) (15歳以上)
(栄養摂取状況調査票の記入事項確認)

※「運動の習慣有り」とは、現、継続的に
次の3項目全てに 当る者をいう。
運動の実施頻度として、週2日以上
運動の持続時間として、30分以上
運動の継続期間として、1年以上

厚生労働省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセリド)
12	総たんぱく質
13	フェリチン
14	アルブミン
15	クレアチニン

統計法に基づく一般統計調査

平成21年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況					
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の 種類
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	

※1 分娩後の区分
分娩 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月以降
← 分娩後満6か月未満（180日以内） 分娩後満6か月以上（181日以上） →

点線にそって外側に折って下さい

- 5 -

統計法に基づく一般統計調査

平成21年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票
(15歳以上用)

(満15歳以上の方は記入して下さい。)

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成21年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

食生活・生活習慣などについておたずねします。

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日食べる → 問2へ
2 週2～3日食べない
3 週4～5日食べない
4 ほとんど食べない

(問1-1) いつ頃から朝食を食べないことがありましたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 小学生の頃から 2 中学生の頃から
3 高校生の頃から 4 高校を卒業した頃から
5 20～29歳から 6 30～39歳から
7 40～49歳から 8 50～59歳から
9 60～69歳から 10 70歳以上から

問2 あなたが今より(今までどおり)朝食を食べるためには、どのようなことが必要ですか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 自分で朝食を用意する努力
2 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)
3 夕食や夜食を取りすぎない
4 早く寝る、よく眠る
5 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境
6 残業時間の短縮など労働環境の改善
7 特にない
8 わからない

- 1 -

問3 あなたは、現在の食事をどのように思いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 大変よい 2 よい
3 少し問題がある 4 問題が多い

問4 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 今よりよくしたい 2 今のままでよい
3 特に考えていない

問5 次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。

ア 食事の量は適量である はい いいえ
イ 食事を共にする家族や友人がいる はい いいえ
ウ 食事には十分な時間をとっている はい いいえ
エ 自分にとって適切な食事内容・量を
知っている はい いいえ

問6 あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 太っている
2 少し太っている
3 ふつう
4 少しやせている
5 やせている

問7 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

1 はい 2 いいえ

- 2 -

問8 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 いつもしている 2 時々している
3 あまりしていない 4 ほとんどしていない

問9 あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 ある 2 ない 3 わからない

問9-1 その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 いつも参考にして選ぶ 2 時々参考にして選ぶ
3 ほとんど参考にしない

問10 あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)はありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 ある 2 ない 3 わからない

問10-1 あなたは自主的な集まり(サークル)に参加したことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 現在参加している
2 過去1年の間に参加したことがある
3 過去1年位の間には参加しなかった

- 3 -

問11 次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。 ア. 朝食を毎日食べる 1 既にできている 2 するつもりがあり、頑張ればできる 3 するつもりはあるが、自信がない 4 するつもりはない イ. 毎日野菜料理をたつぷり (1日小鉢5皿、350g程度) 食べる 1 既にできている 2 するつもりがあり、頑張ればできる 3 するつもりはあるが、自信がない 4 するつもりはない ウ. 階段を利用するなど、 日常生活において なるべく身体を動かす 1 既にできている 2 するつもりがあり、頑張ればできる 3 するつもりはあるが、自信がない 4 するつもりはない エ. メタボリックシンドロームの 予防や改善のために、適切な 食事や定期的な運動を実践する 1 既にできている 2 するつもりがあり、頑張ればできる 3 するつもりはあるが、自信がない 4 するつもりはない 問12 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 1 充分とれている 2 まあまあとれている 3 あまりとれていない 4 まったくとれていない 問13 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 1 5時間未満 2 5時間以上6時間未満 3 6時間以上7時間未満 4 7時間以上8時間未満 5 8時間以上9時間未満 6 9時間以上 - 4 -	問14 あなたは「健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 1 内容を知っている 2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない 3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む） 歯のことについておたずねします 問15 あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。 1 デンタルフロス・糸（付）ようじ 2 歯間ブラシ 3 歯間刺激子 4 水流式口腔洗浄器 5 使用していない 問16 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。 1 受けた 2 受けていない 問17 あなたは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。 1 受けた 2 受けていない ↓ 問17-1 どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。 1 歯科診療所（病院） 2 市町村・保健所 3 職場 4 学校 5 その他 - 5 -
問18 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。 1 受けた 2 受けていない ↓ 問18-1 どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。 1 歯科診療所（病院） 2 市町村・保健所 3 職場 4 学校 5 その他 問19 あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。 ア 歯ぐきが腫れている はい いいえ イ 歯を磨いた時に血が出る はい いいえ ウ 歯ぐきが下がって歯の根が出ている はい いいえ エ 歯ぐきを押すと膿が出る はい いいえ オ 歯ぐきがぐらぐらする はい いいえ カ 歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われ、治療している はい いいえ キ 過去に歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われたことがある はい いいえ 問20 自分の歯は何本ありますか。 ※ 親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。 さし歯を含みます。 自分の歯は 本ある - 6 -	問21 歯の抜けたところを、入れ歯やブリッジなどでおぎなっていますか。 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 1 全部おぎなっている 2 一部おぎなっている 3 まったく、おぎなっていない ↓ 問22 現在、自分の歯（入れ歯を含む）で、左右の奥歯を噛みしめることができますか。 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 1 両側ともできる 2 片側はできる 3 どちらもできない 問23 かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 1 何でもかんで食べることができる 2 一部かめない食べ物がある 3 かめない食べ物が多い 4 かんで食べることはできない 問24 食べる速さについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 1 かなり速い 2 やや速い 3 普通 4 やや遅い 5 かなり遅い 15歳から19歳の方はここで終了です。 ここからは、20歳以上の方におたずねします。 - 7 -

問25 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、
「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）

1 あ り 2 な し

（問25-1） 糖尿病の治療を受けたことはありますか。
1 現在受けている
2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない
3 ほとんど治療を受けたことがない

問26 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲み
ますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
2 週5～6日
3 週3～4日
4 週1～2日
5 月に1～3日
6 やめた（1年以上やめている） → 問27へ
7 ほとんど飲まない（飲めない） → 問27へ

（問26で1、2、3、4、5と答えた方にお開きします。）
（問26-1） お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
2 1合以上2合（360ml）未満
3 2合以上3合（540ml）未満
4 3合以上4合（720ml）未満
5 4合以上5合（900ml）未満
6 5合（900ml）以上

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、
焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）、
チューハイ7度（350ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）、
ワイン2杯（240ml）

問27 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている（吸っていた）
2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である
3 まったく吸ったことがない → 「3 まったく吸ったことがない」と答えた方はここで終了です。

問28 現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 毎日吸う
2 ときどき吸っている
3 今は（この1ヶ月間）吸っていない → 「3 今は（この1ヶ月間）吸っていない」と答えた方はここで終了です。

（問28-1） たばこをやめたいと思いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 やめたい
2 本数を減らしたい
3 やめたくない
4 わからない

問29は、問27で「1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」と答えた方
がお答え下さい。
問27で「2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である」
と答えた方はここで終了です。

問29 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

本

ご協力ありがとうございました。

平成21年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票
(14歳以下用)

この調査は、満1歳以上14歳以下のお子さんの状況について、
保護者の方（又はこれに代わる方）が記入して下さい。
なお、調査票はお子さん1人について1部使用して下さい。

地区番号 - 市郡番号 世帯番号 世帯員番号 （お子さんの世帯員番号を記入して下さい。）性別 1 男 2 女年齢 都道府県 保健所

厚生労働省

歯のことでおたずねします

問1 お子さんが、むし歯予防のためにに行っている又は行ったことのある項目がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯磨き剤を使用している
- 2 フッ化物の溶液で洗口（ぶくぶくうがい）をしている
- 3 フッ化物を歯に塗布したことがある
- 4 シーラント（歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法）をしたことがある
- 5 間食の与え方に注意している（決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯を磨いた後には食べない、など）
- 6 わからない
- 7 行っていない

問2 お子さんは、間食（3食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を1日何回とりですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 0回
- 2 1回
- 3 2回
- 4 3回
- 5 4回以上

問3 お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない



問3-2 どこで受けましたか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯科診療所（病院）
- 2 市町村・保健所
- 3 学校・幼稚園・保育所

問4 お子さんは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない

ご協力ありがとうございました。

結 果 の 概 要

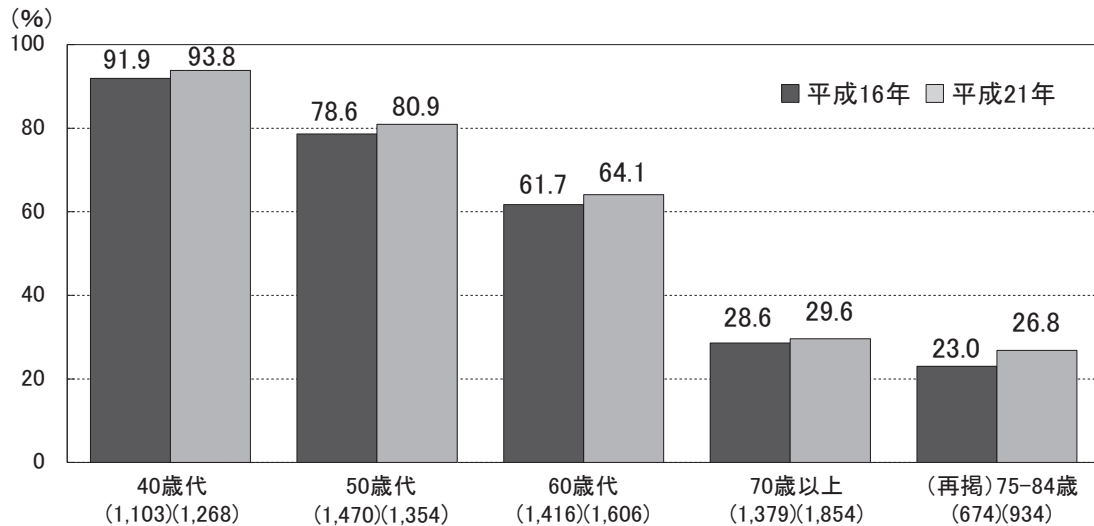
- この報告書に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。
- 対象者数については（ ）内で併記した。

第1部 歯の健康に関する状況

1. 歯の本数（20 歯以上の割合）

自分の歯を 20 歯以上有する者の割合は、75 歳～84 歳で 26.8% であり、平成 16 年に比べ 3.8% 多くなっている。

図1 自分の歯を 20 歯以上有する者の割合（40 歳以上）（平成 16 年と 21 年との比較）



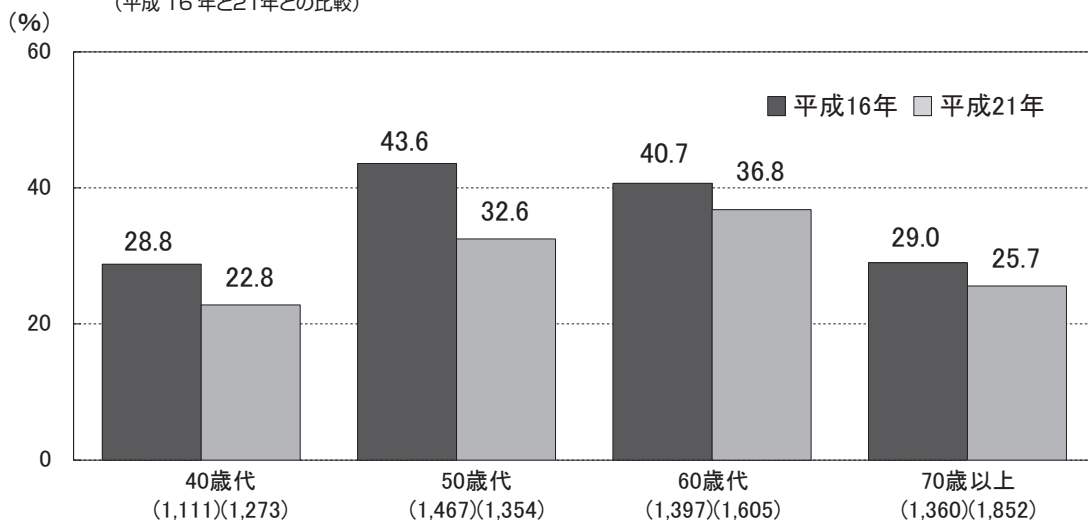
※「自分の歯は何本ありますか」の問いに対して、自己申告した歯の本数から算出

〔参考〕「健康日本 21」の目標
80 歳で 20 歯以上の自分の歯を有する人の増加
目標値：80 歳（75～84 歳）で 20 歯以上 20% 以上

2. 進行した歯周炎の状況

進行した歯周炎を有する者の割合は、40 歳代で 22.8%，50 歳代で 32.6% であり、平成 16 年に比べ 40 歳代で 6.0%，50 歳代で 11.0% 少なくなっている。

図2 自己申告における進行した歯周炎の状況があると回答した者の割合（40 歳以上）
（平成 16 年と 21 年との比較）



※「健康日本 21」における『進行した歯周炎』は「歯周疾患の検査である CPI 検査で 4mm 以上の深い歯周ポケットのあるもの」としている。
本報告では、『進行した歯周炎』を「歯ぐきが下がって歯の根が出る」「歯ぐきを押すと膿が出る」「歯がぐらぐらする」「歯周病（歯槽膿漏と言われ治療している）」のいずれか 1 つ以上に該当すると回答（自己申告）した者の割合

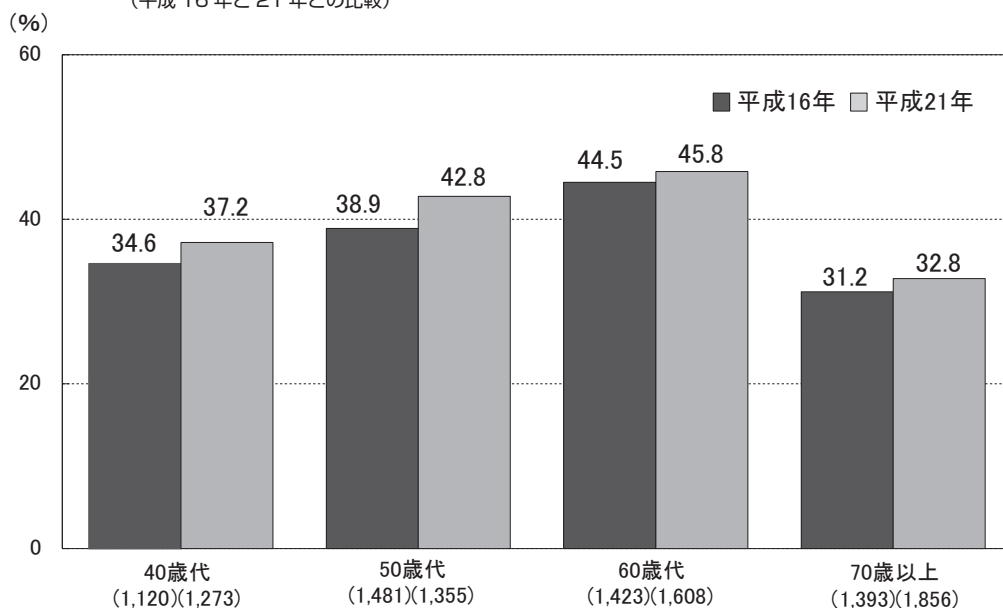
〔参考〕「健康日本 21」の目標
進行した歯周炎を有する者の減少
目標値：40 歳 22% 以下
50 歳 33% 以下

3. 過去1年間の専門家による支援と定期管理の状況

過去1年間に歯石除去、歯面清掃を受けた者の割合は、60歳代で45.8%であり、平成16年に比べ1.3%多くなっている。

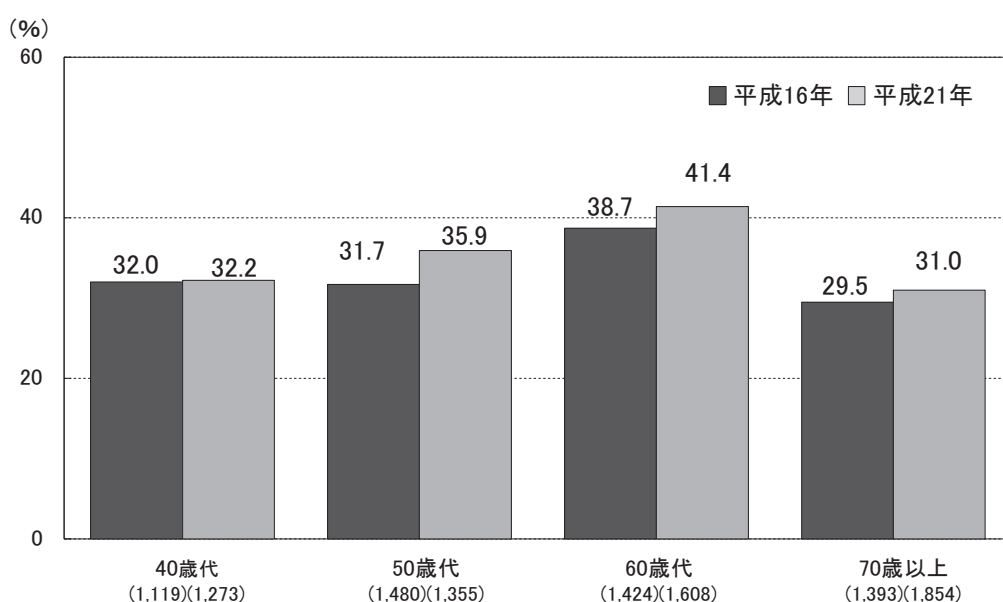
過去1年間に歯科健診を受けた者の割合は、60歳代で41.4%であり、平成16年に比べ2.7%多くなっている。

図3-1 歯石除去、歯面清掃を受けたことがあると回答した者の割合（40歳以上）
（平成16年と21年との比較）



〔参考〕
「健康日本21」の目標
定期的な歯石除去や歯面清掃を受ける人の増加
目標値：60歳 30%以上

図3-2 歯科健診を受けたことがあると回答した者の割合（40歳以上）（平成16年と21年との比較）



〔参考〕
「健康日本21」の目標
定期的な歯科健診の受診者の増加
目標値：60歳 30%以上

4. 咀嚼の状況

かんで食べる時の状態について、何でもかんで食べることができると回答した者の割合は、70歳以上で59.2%であり、平成16年に比べ4.8%増加している。

75歳以上で自分の歯を19本以下しか有しない者では、かんで食べることに支障があると回答した者の割合が53.4%、食べる速さが遅いと回答した者が30.9%であり、ともに20本以上有する者に比べて多くなっている。

図4-1 何でもかんで食べることができると回答した者の割合（40歳以上）（平成16年と21年との比較）

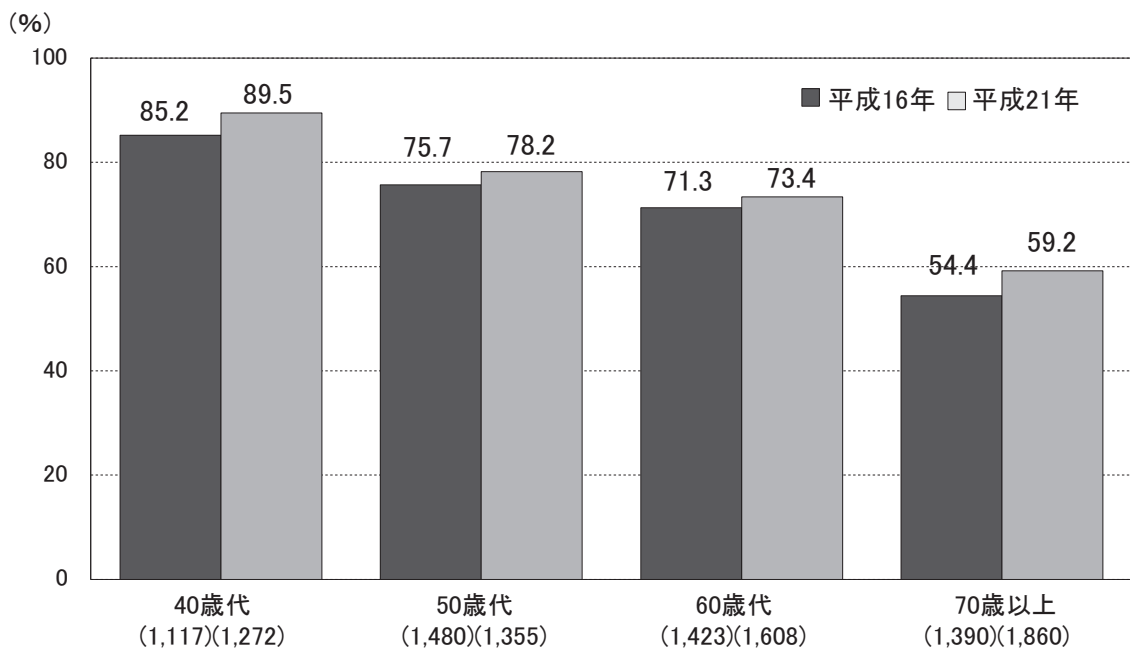


図4-2 歯の本数別 かんで食べる時の状態（75歳以上）

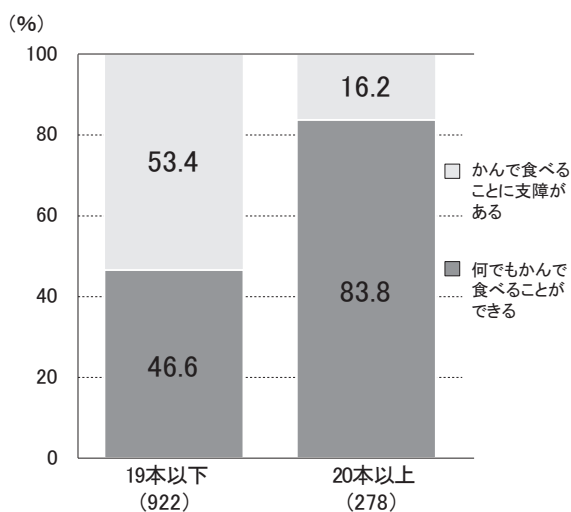
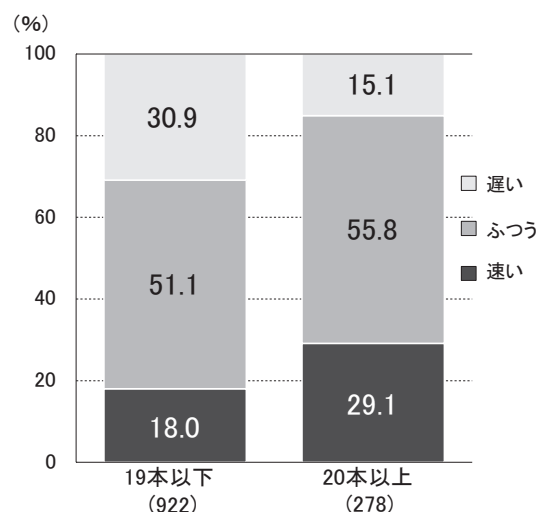


図4-3 歯の本数別 食べる速さ（75歳以上）



※かんで食べることに支障がある：

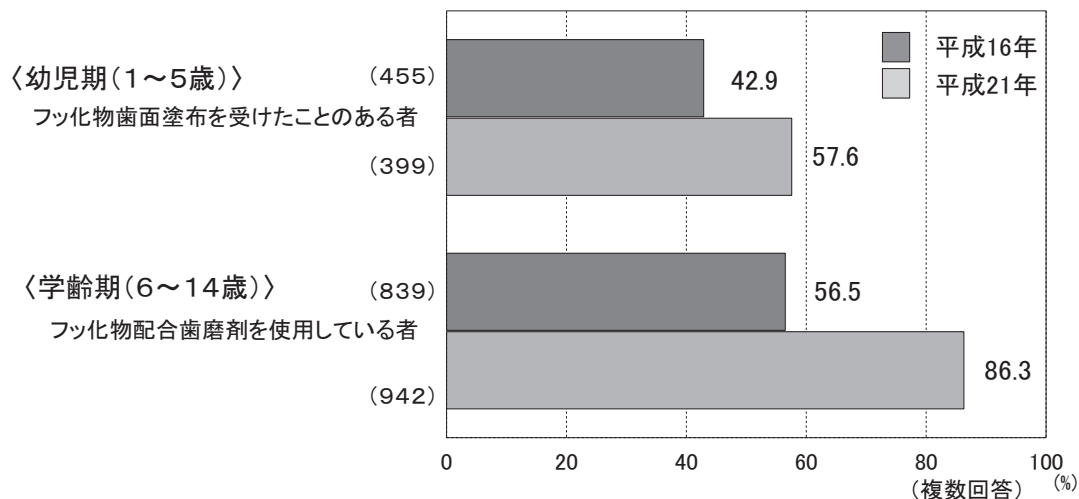
「一部かめない食べ物がある」「かめない食べ物が多い」「かんで食べることはできない」

5. 子どものむし歯の予防の状況

フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の割合は、57.6%であり、平成16年と比べ14.7%増加している。また、フッ化物配合歯磨剤を使用している学齢期の子どもの割合は、86.3%であり、平成16年と比べ29.8%増加している。

一方、過去1年間に歯磨きの個人指導を受けた子どもの割合は、6～11歳で57.4%、12～14歳で38.0%である。

図5-1 むし歯の予防のために行ったこと（1～14歳）（平成16年と21年との比較）

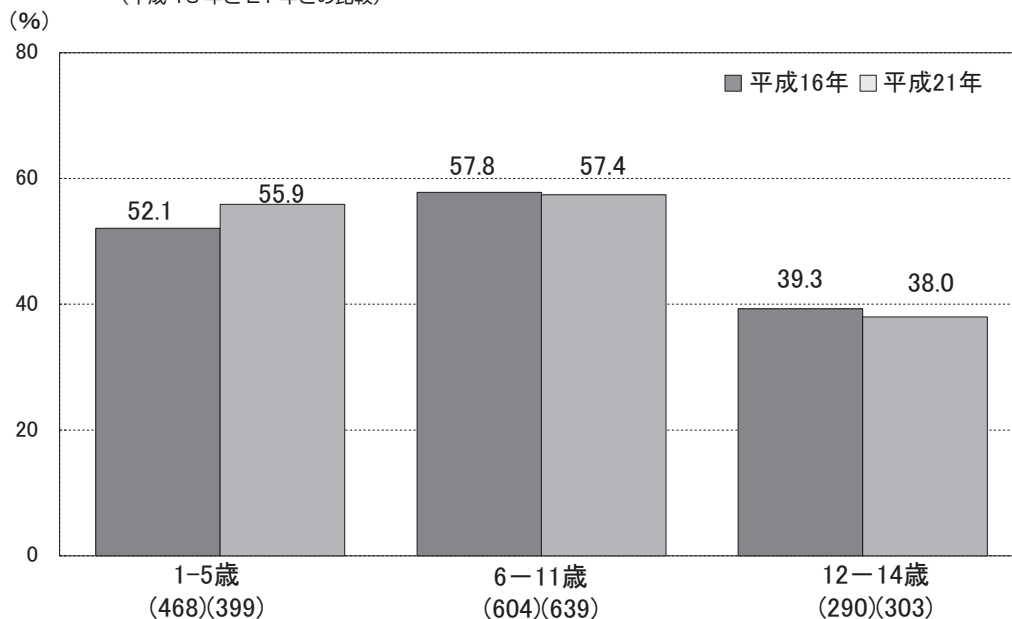


〔参考〕「健康日本21」の目標

フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加 目標値：50% 以上
学齢期におけるフッ化物配合歯磨剤使用者の増加 目標値：90% 以上

図5-2 過去1年間に歯磨きの個人指導を受けたと回答した子どもの割合（1～14歳）

（平成16年と21年との比較）



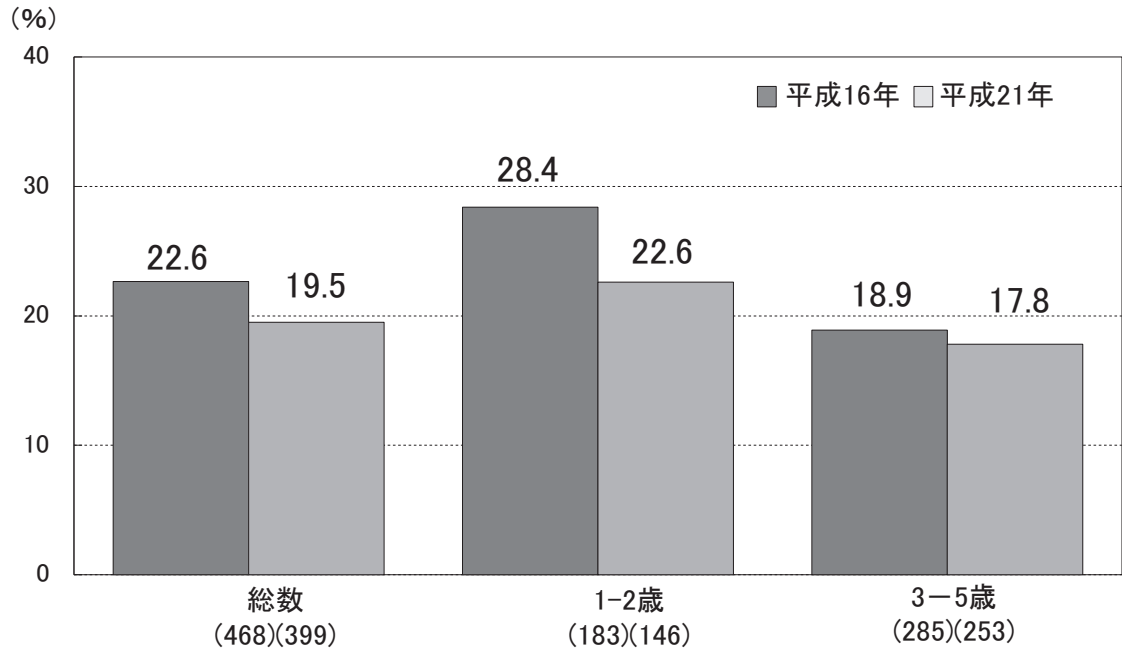
〔参考〕「健康日本21」の目標

個別的な歯口清掃指導を受ける子どもの増加 目標値：30% 以上

6. 幼児の甘味食品・飲料の飲食状況

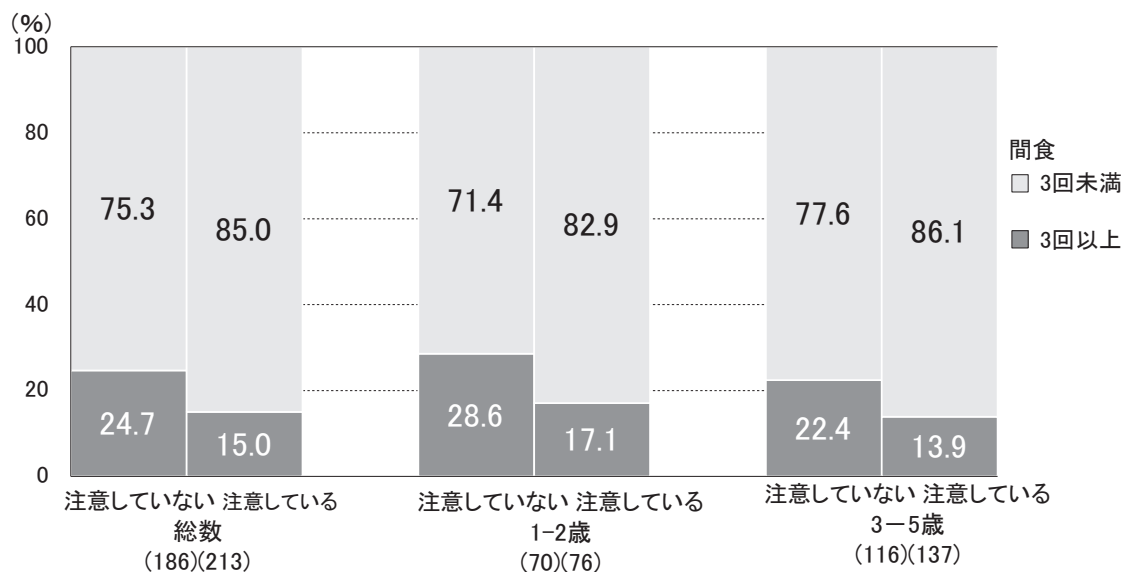
間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食する習慣を持つ幼児の割合は、19.5%である。また、保護者の間食の与え方別にみると、1日3回以上飲食する習慣を持つ幼児の割合は、保護者が注意していないと回答した幼児では24.7%であり、注意していると回答した幼児の15.0%に比べ多くなっている。

図6-1 間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食する者（1～5歳）（平成16年と21年との比較）



〔参考〕「健康日本21」の目標
間食として甘味食品・飲料を頻回飲食（1日3回以上の飲食）する習慣のある幼児の減少
目標値：15%以下

図6-2 保護者の間食の与え方別 間食として甘味食品・飲料を飲食する回数の割合（1～5歳）



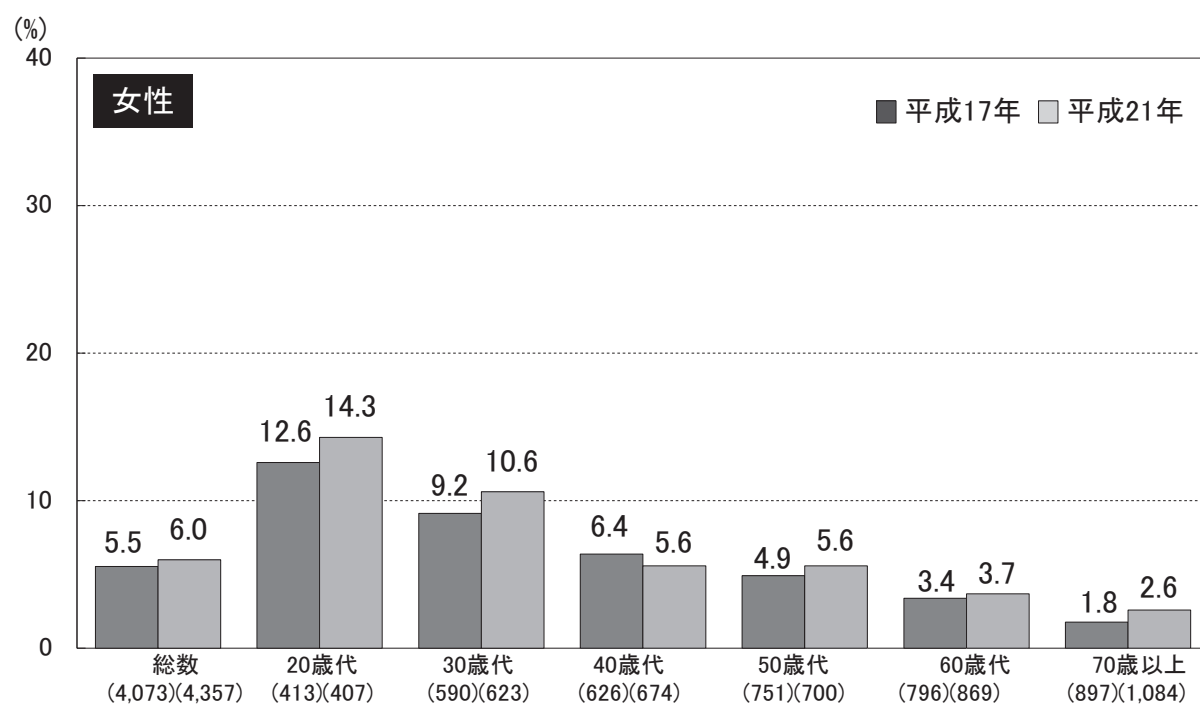
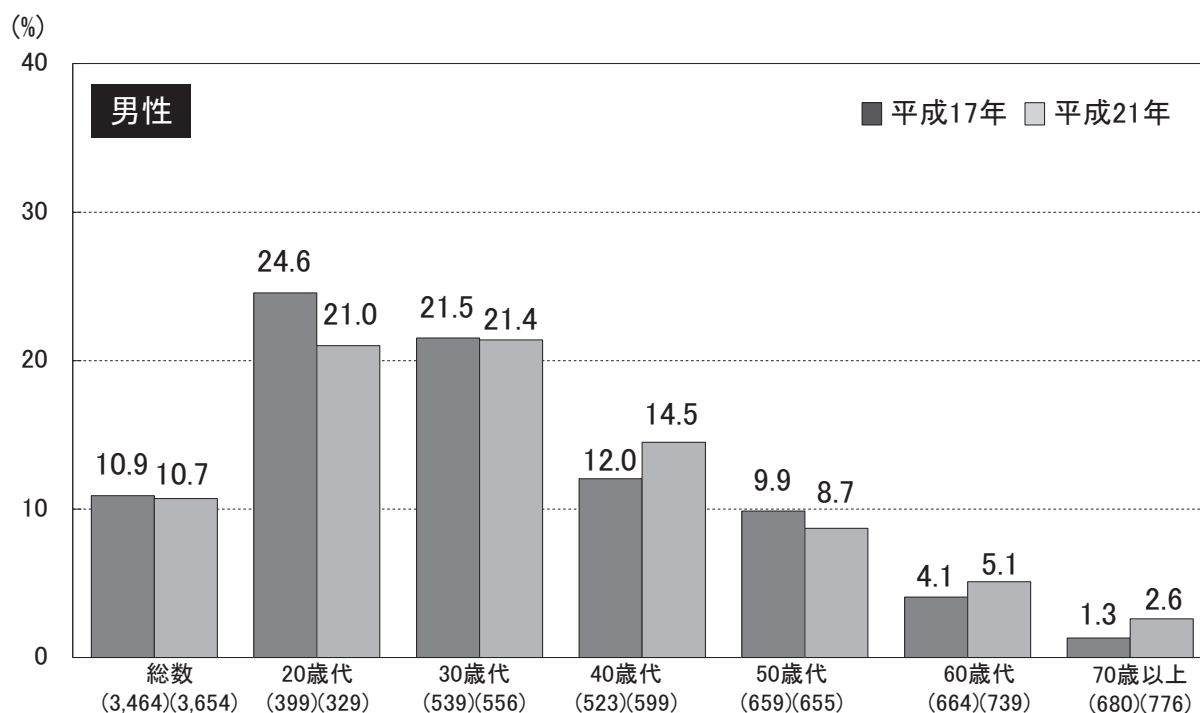
※間食の与え方に注意している：「決められた時間に食べる」「遊びながら食べない」「夜歯を磨いた後には食べない」

第2部 朝食の習慣、体重管理等に関する状況

1. 習慣的な朝食欠食の状況

習慣的に朝食をほとんど食べない者の割合は、男性 10.7%，女性 6.0% であり，男女とも年齢別にみると 20 歳代，30 歳代が多い。

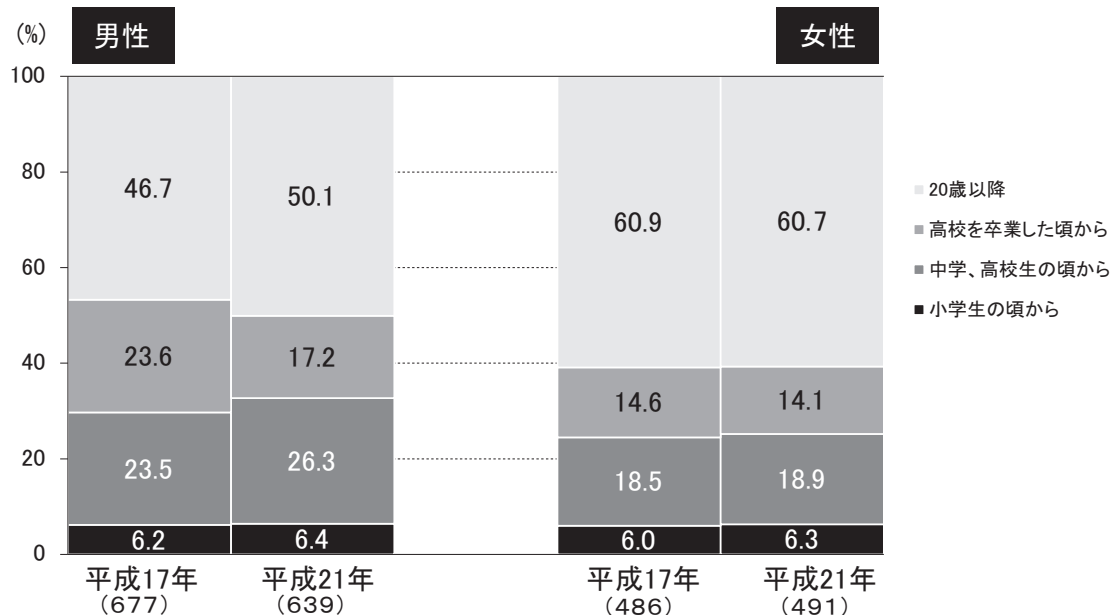
図7 習慣的に朝食をほとんど食べない者の割合（20歳以上）（平成17年と21年との比較）



2. 朝食欠食が始まった時期

習慣的に朝食を欠食している者で、朝食を食べない習慣が「小学生の頃から」又は「中学、高校生の頃から」始まったと回答した者の割合を合わせると、男性 32.7%、女性 25.2% である。

図 8 朝食欠食が始まった時期（20 歳以上）（平成 17 年と 21 年との比較）

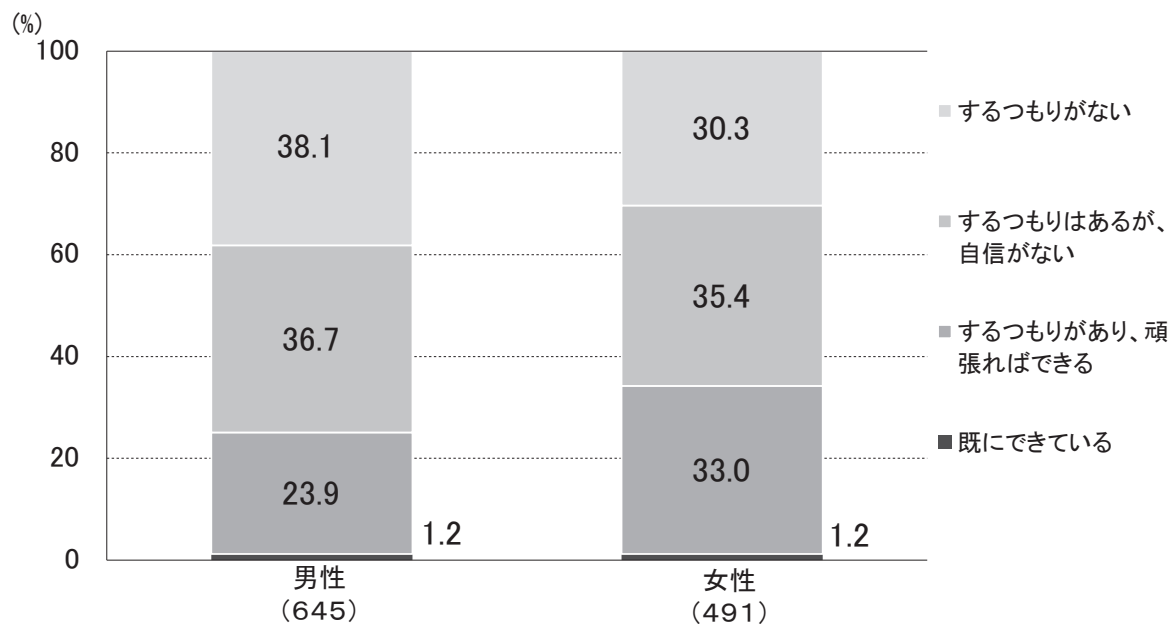


※習慣的に朝食を欠食している者：「ふだん朝食を食べますか」の問いに対し、「週 2～3 日食べない」「週 4～5 日食べない」「ほとんど食べない」と回答した者

3. 朝食を毎日食べることの実践状況

習慣的に朝食を欠食している者で、朝食を毎日食べることについて「するつもりがない」と回答した者は、男性 38.1%，女性 30.3% である。

図 9 習慣的に朝食を欠食している者における、朝食を毎日食べることの実践状況の割合（20 歳以上）



4. 朝食欠食の改善に必要な支援

習慣的に朝食を欠食している者で、朝食を食べるために必要な支援は、男女とも「早く寝る、よく眠る」と回答した者が最も多く、男性 29.8%、女性 31.0% である。

一方、朝食をほとんど毎日食べている者では、男性は「家族や周りの人の支援」(55.7%)、女性は「自分で朝食を用意する努力」(58.3%) と回答した者が最も多い

図 10－1 習慣的に朝食を欠食している者における、朝食を食べるために必要な支援内容 (20 歳以上)

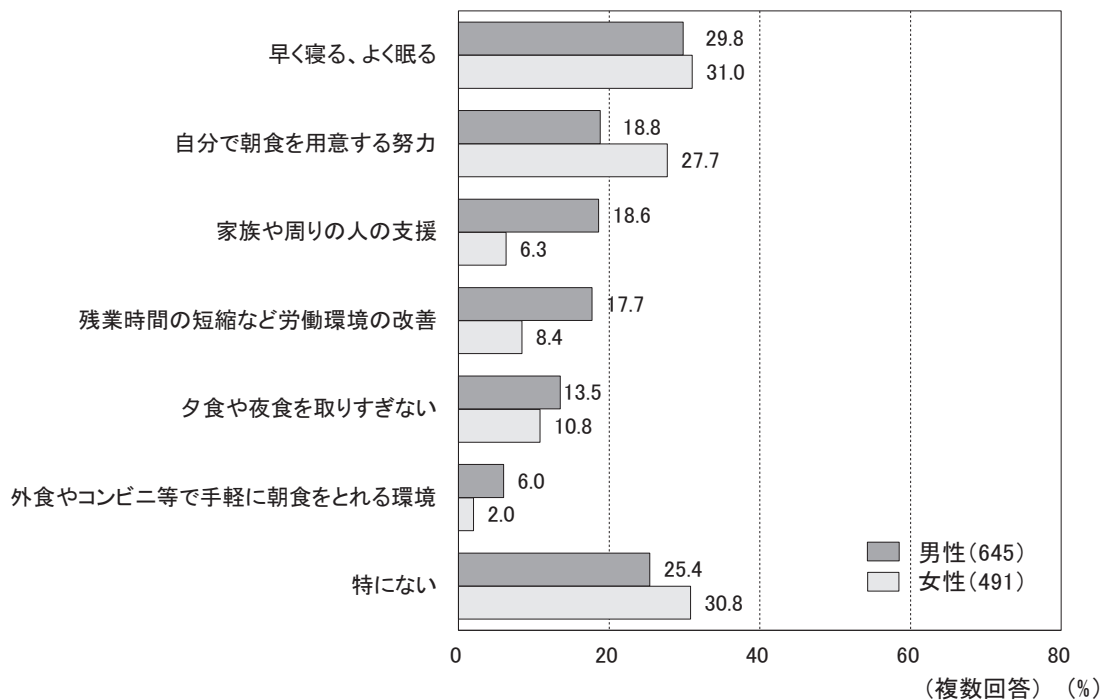
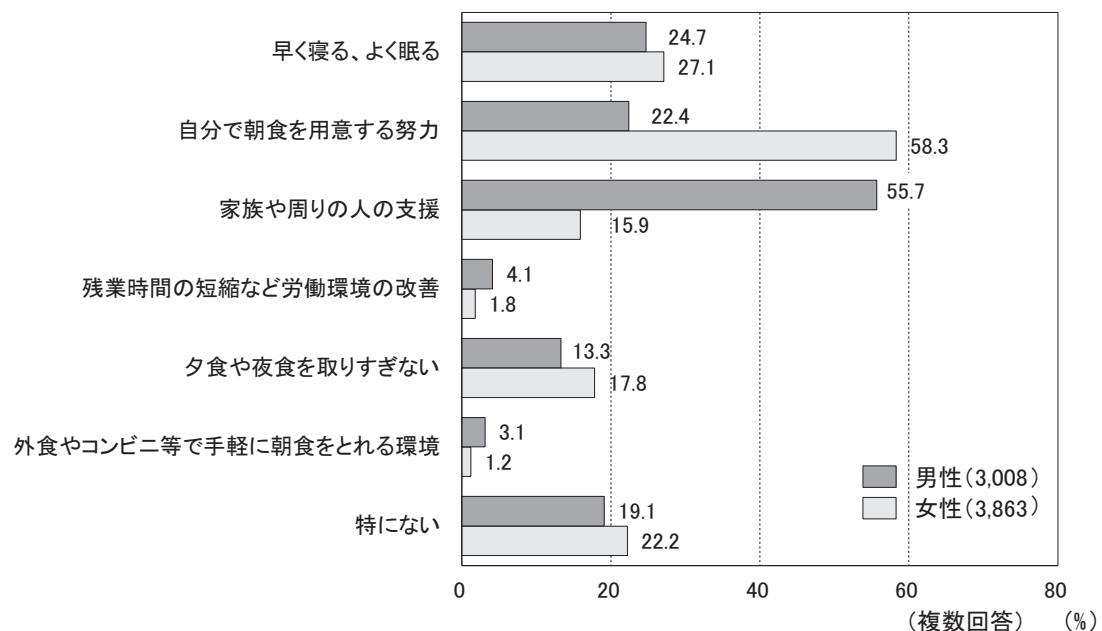


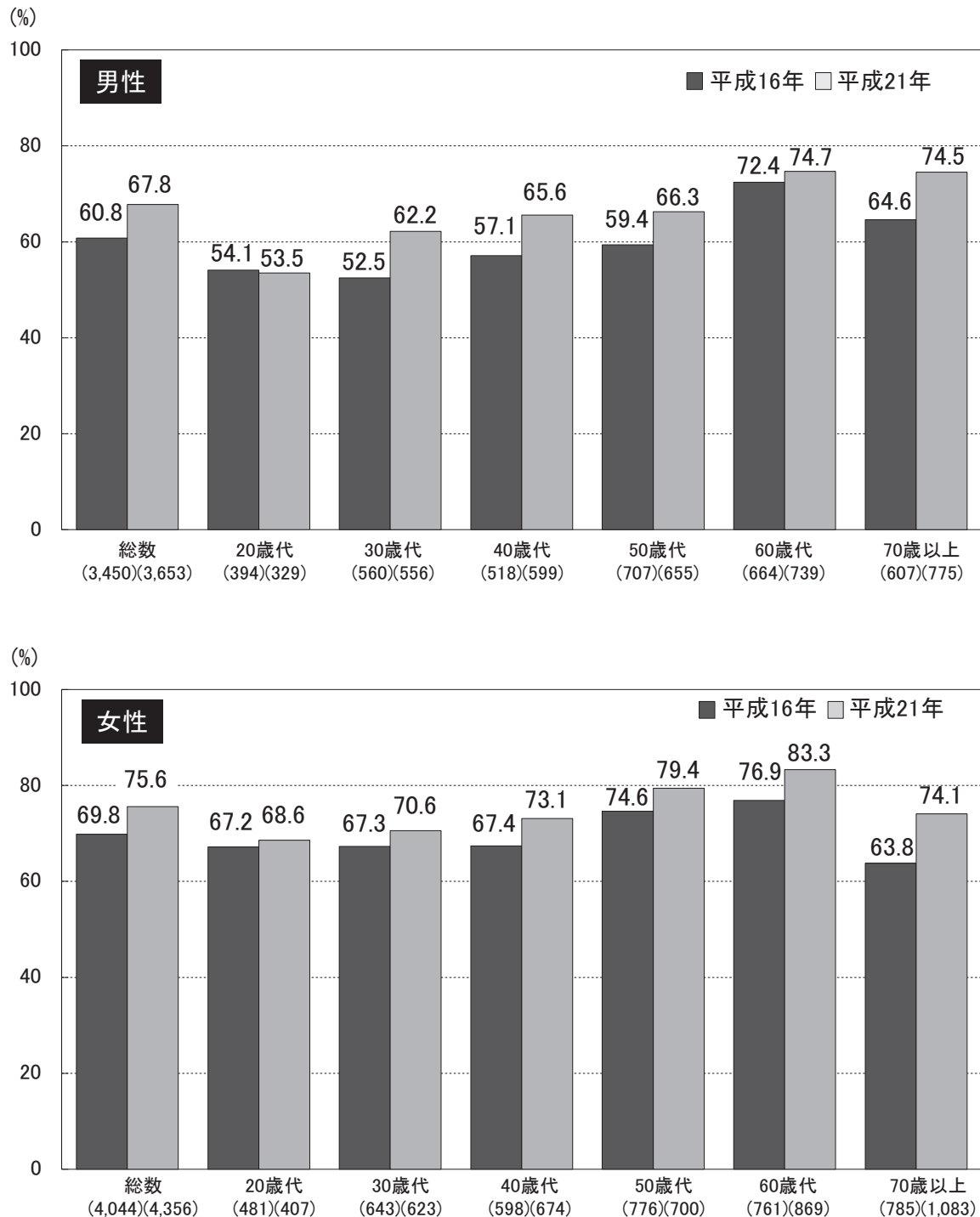
図 10－2 朝食をほとんど毎日食べている者における、朝食を今までどおり食べるために必要な支援内容 (20 歳以上)



5. 体重管理の実践状況

体重管理を実践しようと考えていると回答した者の割合は、男性 67.8%、女性 75.6% であり、平成 16 年に比べ男性で 7.0%、女性で 5.8% 増加している。

図 11 体重管理を実践しようと考えていると回答した者の割合（20 歳以上）
（平成 16 年と 21 年との比較）

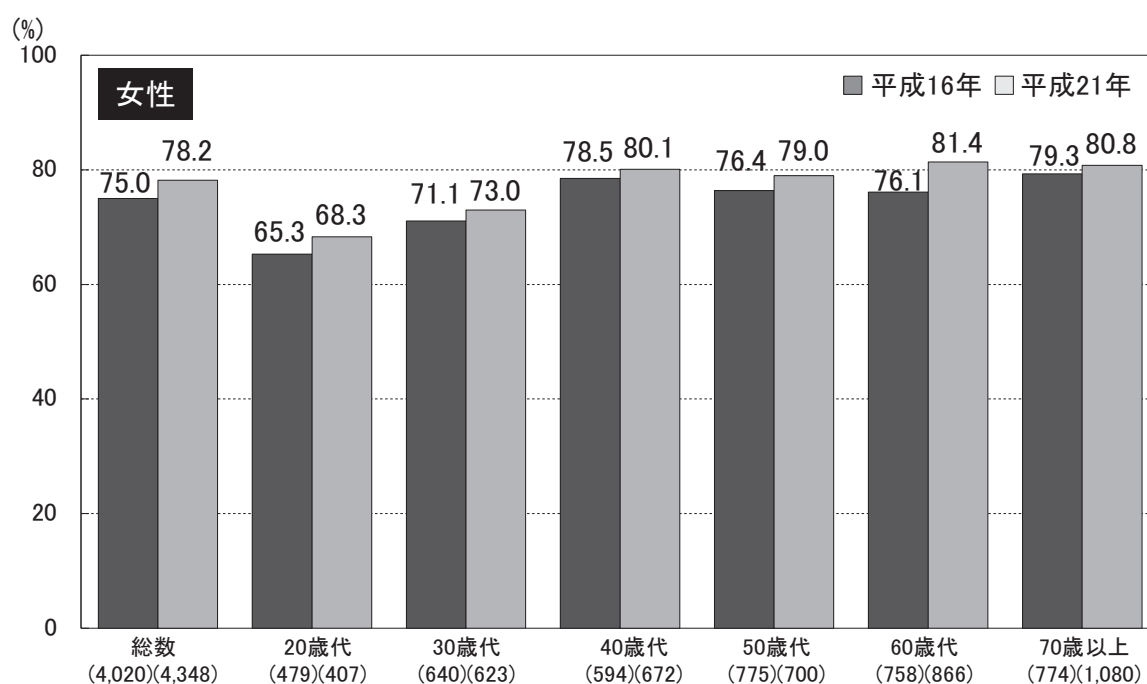
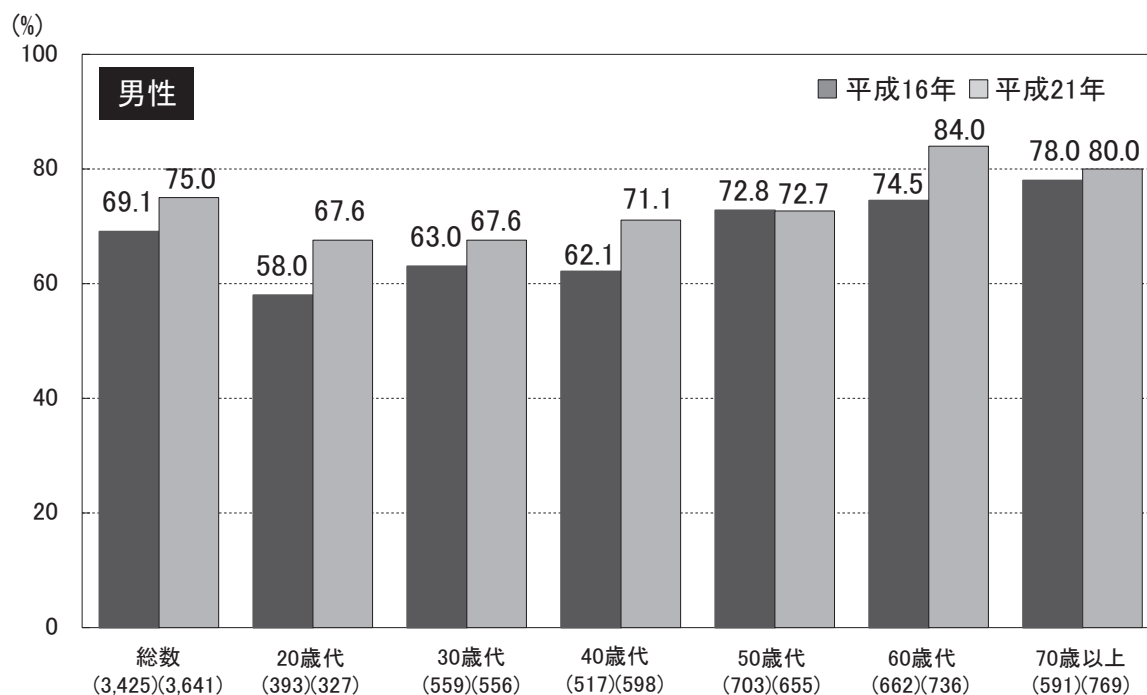


※体重管理の実践：理想の体重に近づけるまたは維持しようと考えている

6. 自分にとって適切な食事内容・量の認知状況

自分にとって適切な食事内容・量を知っていると回答した者の割合は、男性75.0%，女性78.2%であり、平成16年に比べ男性で5.9%，女性で3.2%増加している。

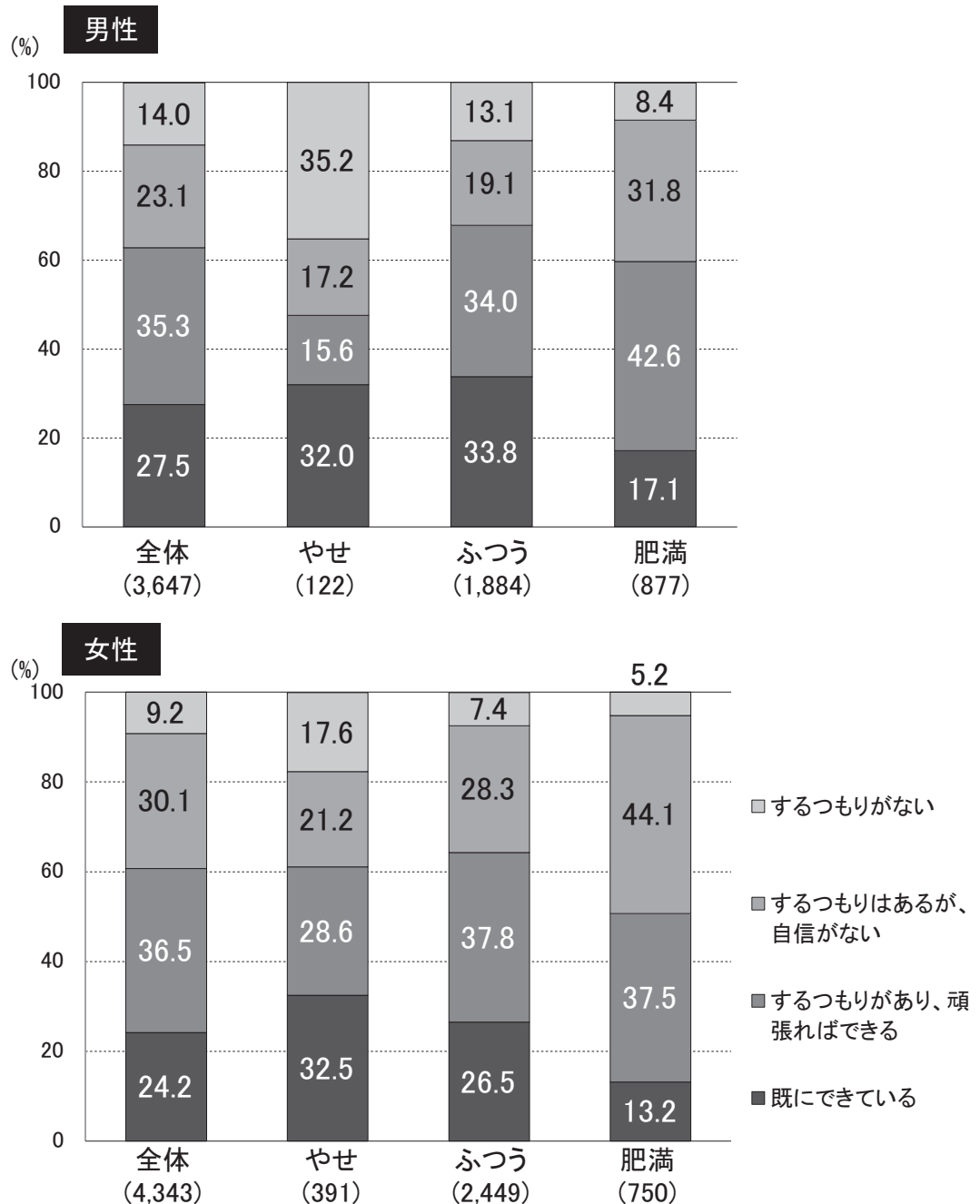
図 12 自分にとって適切な食事内容・量を知っていると回答した者の割合（20 歳以上）
（平成 16 年と 21 年との比較）



7. メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事や運動の実践状況

肥満者（BMI ≥ 25）のうち，メタボリックシンドロームの予防や改善のために適切な食事や定期的な運動をすることについて，男性では「するつもりがあり，頑張ればできる」（42.6%），女性では「するつもりはあるが，自信がない」（44.1%）と回答した者が最も多い。

図 13 体型別 メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事や運動の実践状況の割合（20 歳以上）



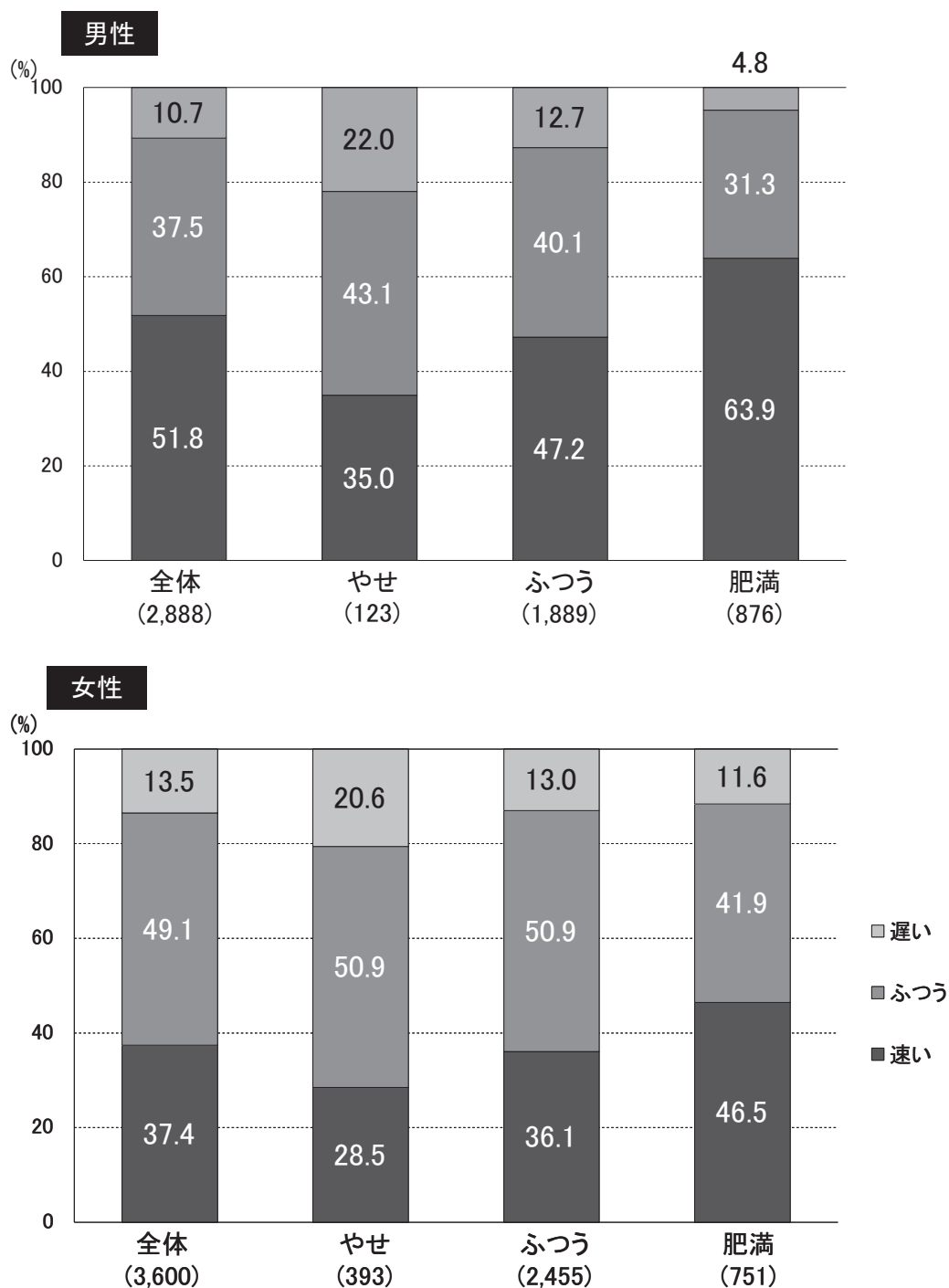
※体型別の区分については，質問紙に回答した者で BMI が測定できた者であるため，全体（質問紙だけ回答）の対象者とは一致しない

※肥満度：BMI（Body Mass Index）を用いて判定
 $BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$ により算出
 BMI < 18.5 低体重（やせ）
 $18.5 \leq \text{BMI} < 25$ 普通体重（正常）
 BMI ≥ 25 肥満
 （日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2000 年）

8. 食べる速さの状況

食べる速さについて体型別にみると、肥満者（BMI ≥ 25 ）では、速いと回答した者の割合は、男性 63.9%，女性 46.5% であり、やせ（BMI < 18.5 ）及びふつう（ $18.5 \leq \text{BMI} < 25$ ）の者に比べ多い。

図 14 体型別 食べる速さの状況（20 歳以上）



※遅い：「かなり遅い」「やや遅い」

速い：「かなり速い」「やや速い」

9. 肥満及びやせの状況

肥満者（BMI ≥ 25 ）の割合は、男性 30.5%，女性 20.8% である。男性の 20～60 歳代では、肥満者の割合が前年に比べ 2.1% 多くなっているが、平成 12 年以降、それ以前の 5 年間に比べ肥満者の割合の増加傾向が鈍化している状況にあることには変わりがない。なお、女性の 40～60 歳代では、前年と比べ横ばいである。

一方、やせの者（BMI < 18.5 ）の割合は、男性 4.4%，女性 11.0% である。女性では、20 歳代（22.3%）でその割合が最も高く、前年に比べ横ばいである。

図 15 - 1 肥満者の割合（20 歳以上）

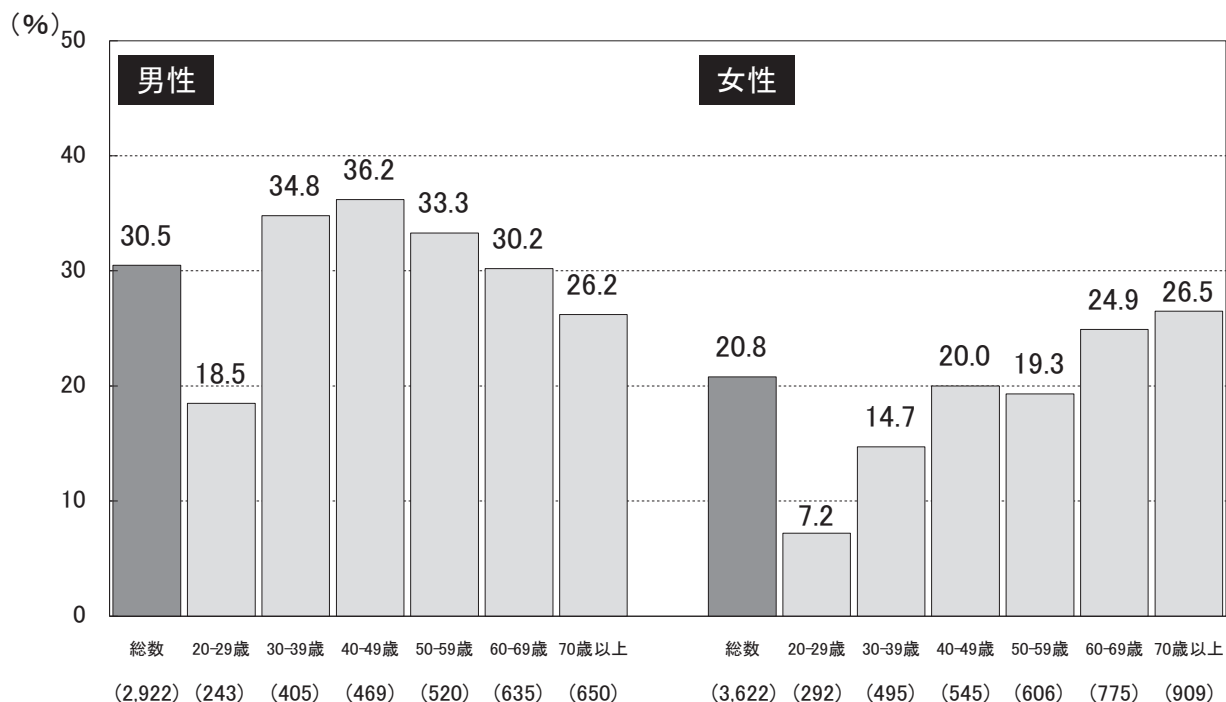


図 15 - 2 やせの者の割合（20 歳以上）

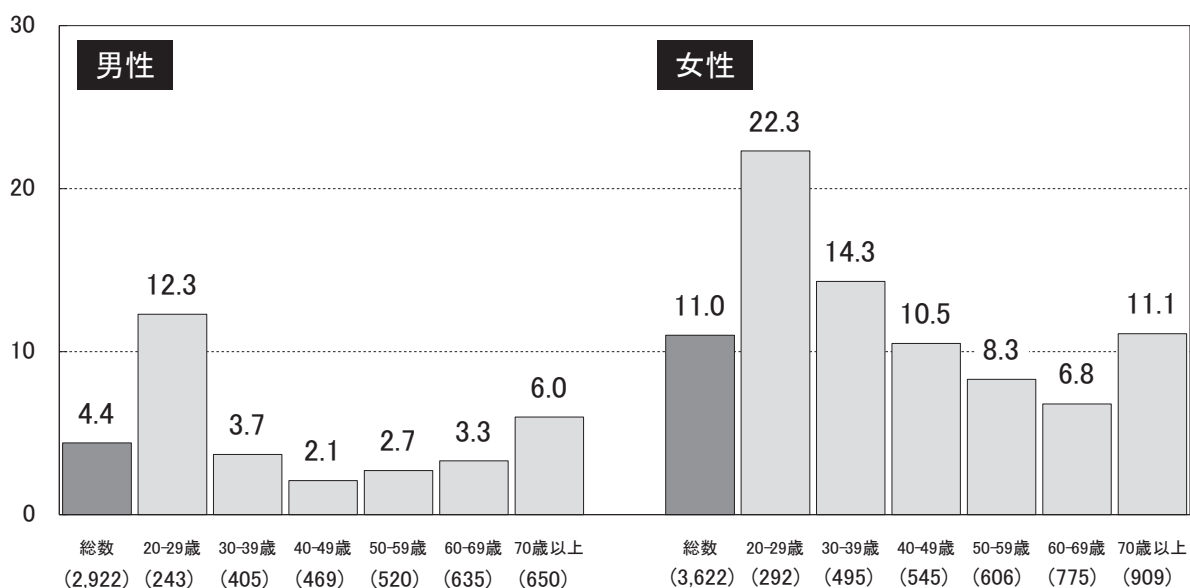
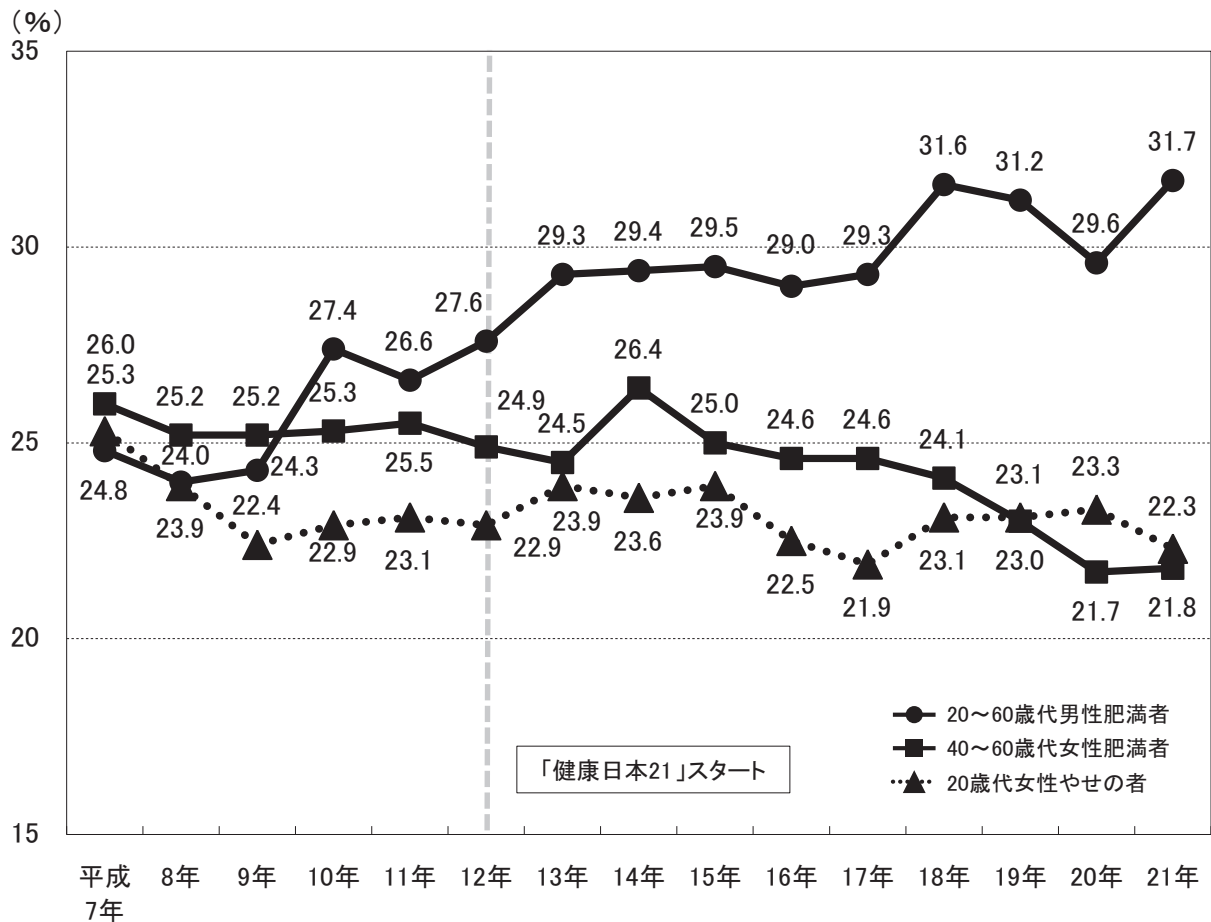


図 15 - 3 肥満及びやせの者の割合（20 歳以上）（平成 7 年～21 年の年次推移）

※ 20 歳代女性やせの者の割合は、移動平均により平滑化した結果から作成。

移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計 3 年分を平均化したもの。



〔参考〕「健康日本 21」の目標
 成人の肥満者（BMI ≥ 25）の減少
 目標値：20 - 60 歳代男性 15% 以下
 40 - 60 歳代女性 20% 以下
 20 歳代女性のやせの者（BMI < 18.5）の減少
 目標値：15% 以下

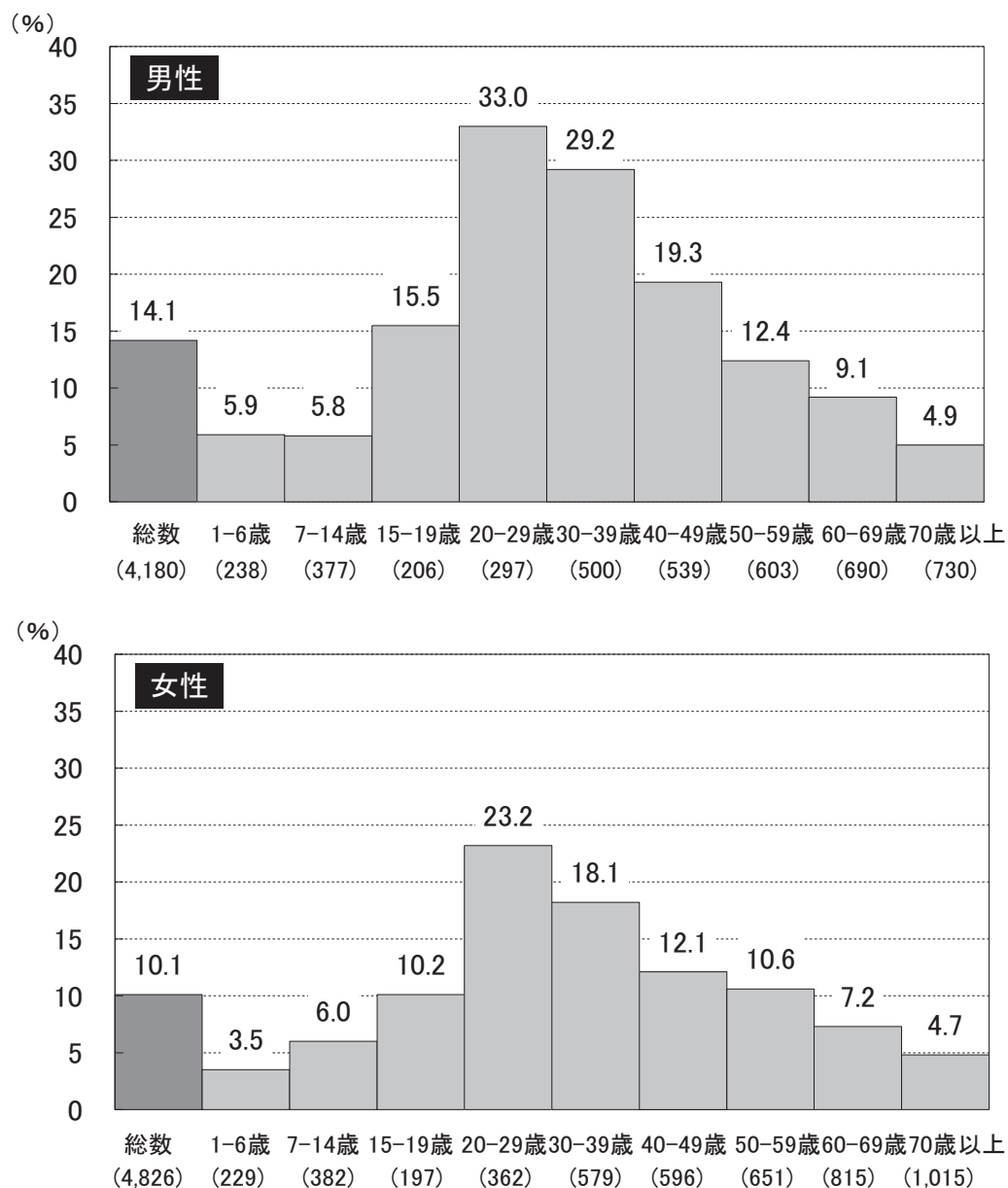
第3部 食生活，運動に関する状況

1. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は，男性 14.1%，女性 10.1% である。男女とも年齢別にみると 20 歳代 及び 30 歳代でその割合は多い。

図 16－1 朝食の欠食率（1 歳以上）

※朝食の欠食率：調査を実施した日（特定の 1 日）における朝食を欠食した者の割合



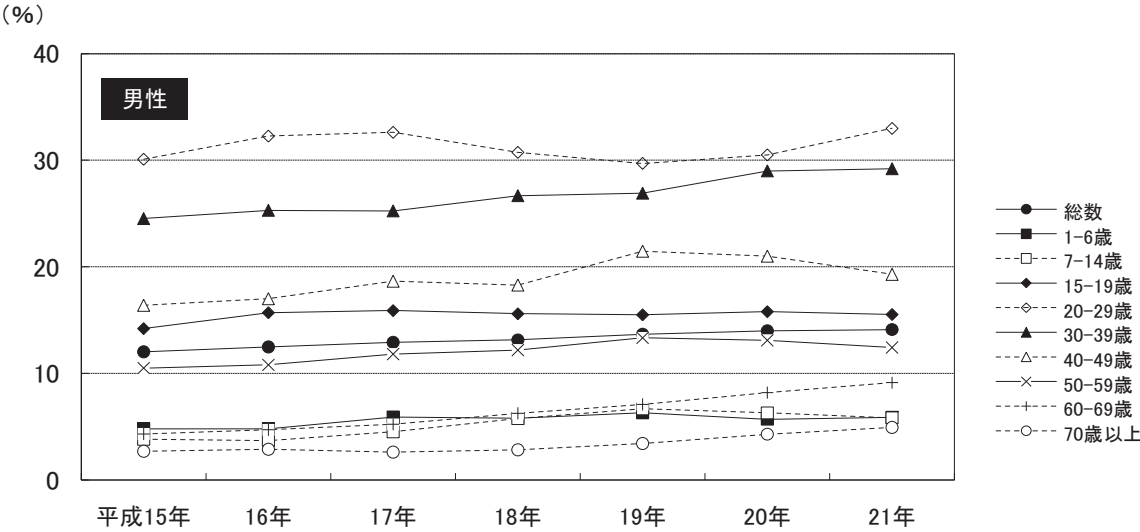
※報告でいう「欠食」とは，下記の 3 つの場合である。

- ・菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンクのみの場合
- ・食事をしなかった場合

〔参考〕「健康日本 21」の目標
朝食を欠食する人の割合の減少
目標値：中学，高校生 0 %
男性（20 歳代） 15% 以下
男性（30 歳代） 15% 以下

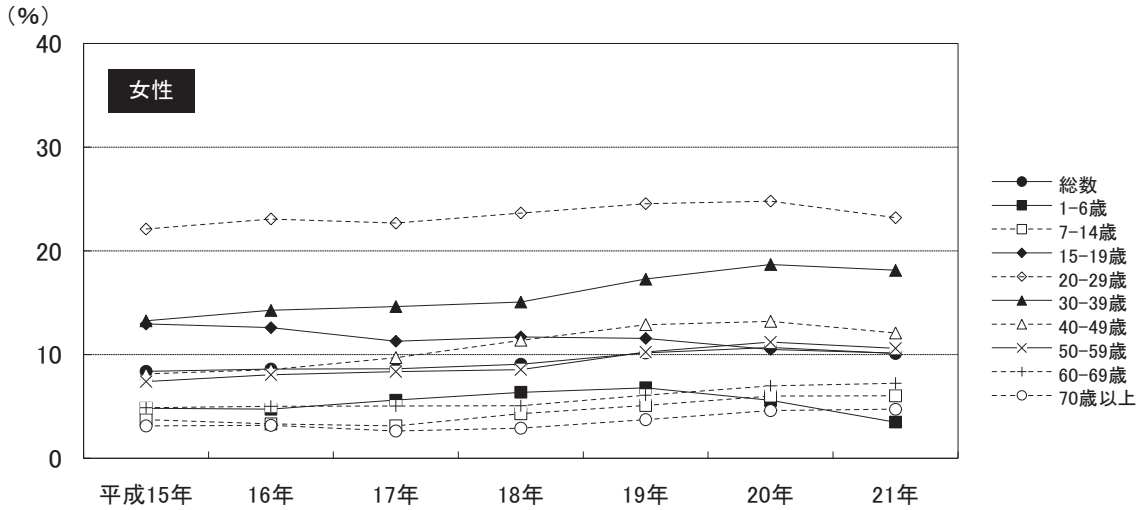
図 16-2 朝食の欠食率（1 歳以上）（平成 15 年～21 年の年次推移）

※年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成。



(%)

男性	平成 15 年	16 年	17 年	18 年	19 年	20 年	21 年
総数	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.1
1-6 歳	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.9
7-14 歳	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	5.8
15-19 歳	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	15.5
20-29 歳	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	33.0
30-39 歳	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	29.2
40-49 歳	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	19.3
50-59 歳	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	12.4
60-69 歳	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	9.1
70 歳以上	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.9



(%)

女性	平成 15 年	16 年	17 年	18 年	19 年	20 年	21 年
総数	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.1
1-6 歳	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	3.5
7-14 歳	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	6.0
15-19 歳	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	10.2
20-29 歳	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	23.2
30-39 歳	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.1
40-49 歳	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	12.1
50-59 歳	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	10.6
60-69 歳	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.2
70 歳以上	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.7

2. 野菜摂取量

野菜摂取量は、成人で平均 295.3 g であり、前年に比べ横ばいの状況にある。

図 17-1 野菜摂取量の平均値（20 歳以上）（15 年～21 年の年次推移）

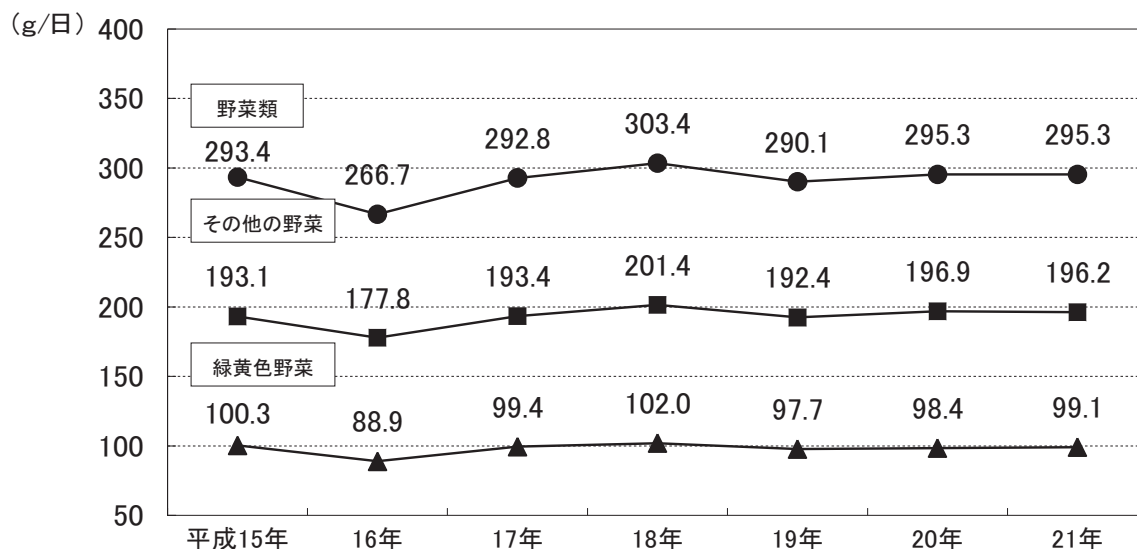


図 17-2 野菜摂取量の平均値（20 歳以上）

※ < > 内は、「緑黄色野菜」及び「その他の野菜（野菜類のうち緑黄色野菜以外）」摂取量の合計

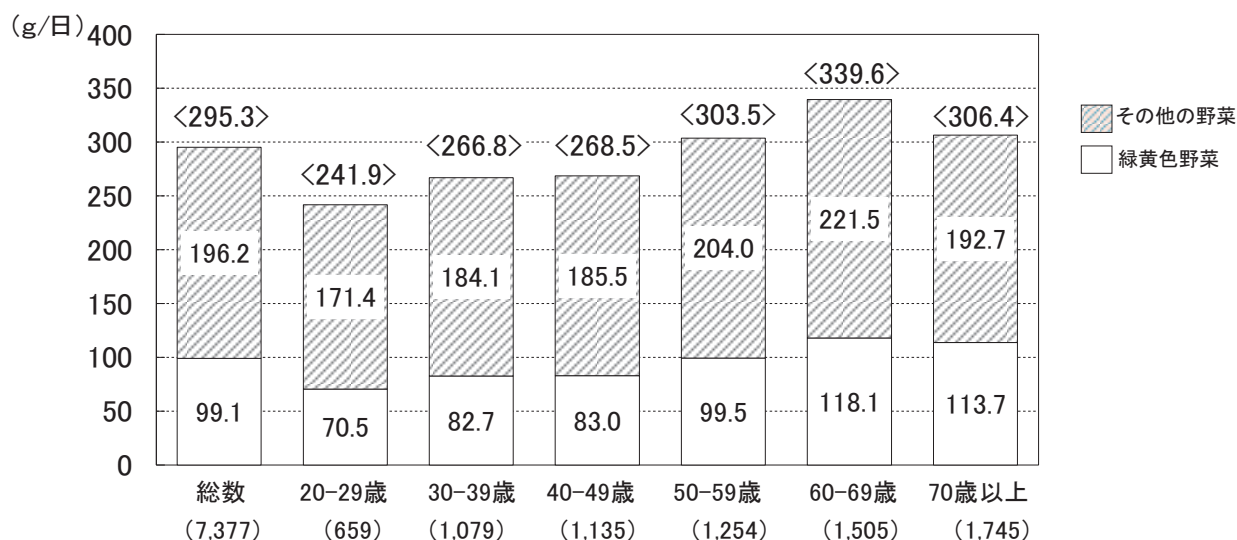


表 1 野菜類の摂取状況（20 歳以上）

※野菜 70g を 1 皿とした場合

		70g (1 皿) 未満	70g (1 皿) 以上	140g (2 皿) 以上	210g (3 皿) 以上	280g (4 皿) 以上	350g (5 皿) 以上
男性	人	190	384	539	568	557	1,121
	%	5.7	11.4	16.0	16.9	16.6	33.4
女性	人	200	478	744	784	650	1,162
	%	5.0	11.9	18.5	19.5	16.2	28.9

【参考】「健康日本 21」の目標
野菜摂取量の増加
目標値：1 日当たりの平均摂取量 350g 以上

3. 食塩摂取量

食塩摂取量は、成人で平均 10.7g であり、男性 11.6g、女性 9.9g である。
また、前年に比べ男女とも減少している。

図 18-1 食塩摂取量の平均値（20 歳以上）（平成 15 年～21 年の年次推移）

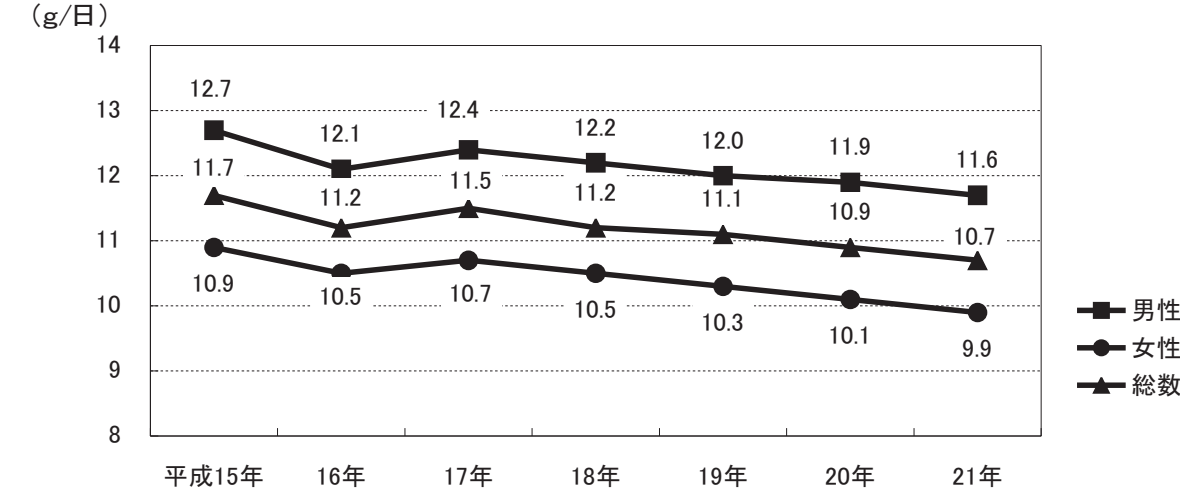


図 18-2 食塩摂取量の平均値（20 歳以上）

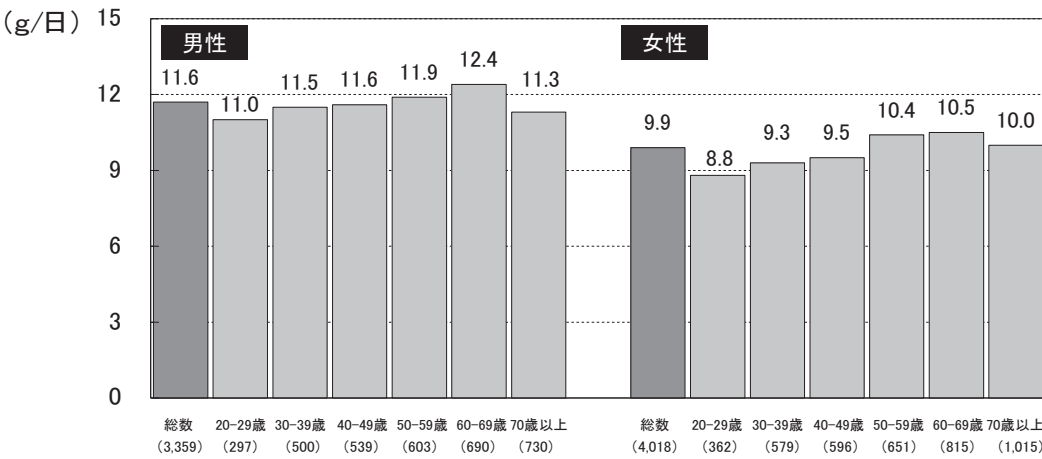


表3 食塩の摂取状況（20 歳以上）

男性	9.0 g 未満	9.0 g 以上
人	1,006	2,353
%	29.9	70.1
女性	7.5 g 未満	7.5 g 以上
人	1,137	2,881
%	28.3	71.7

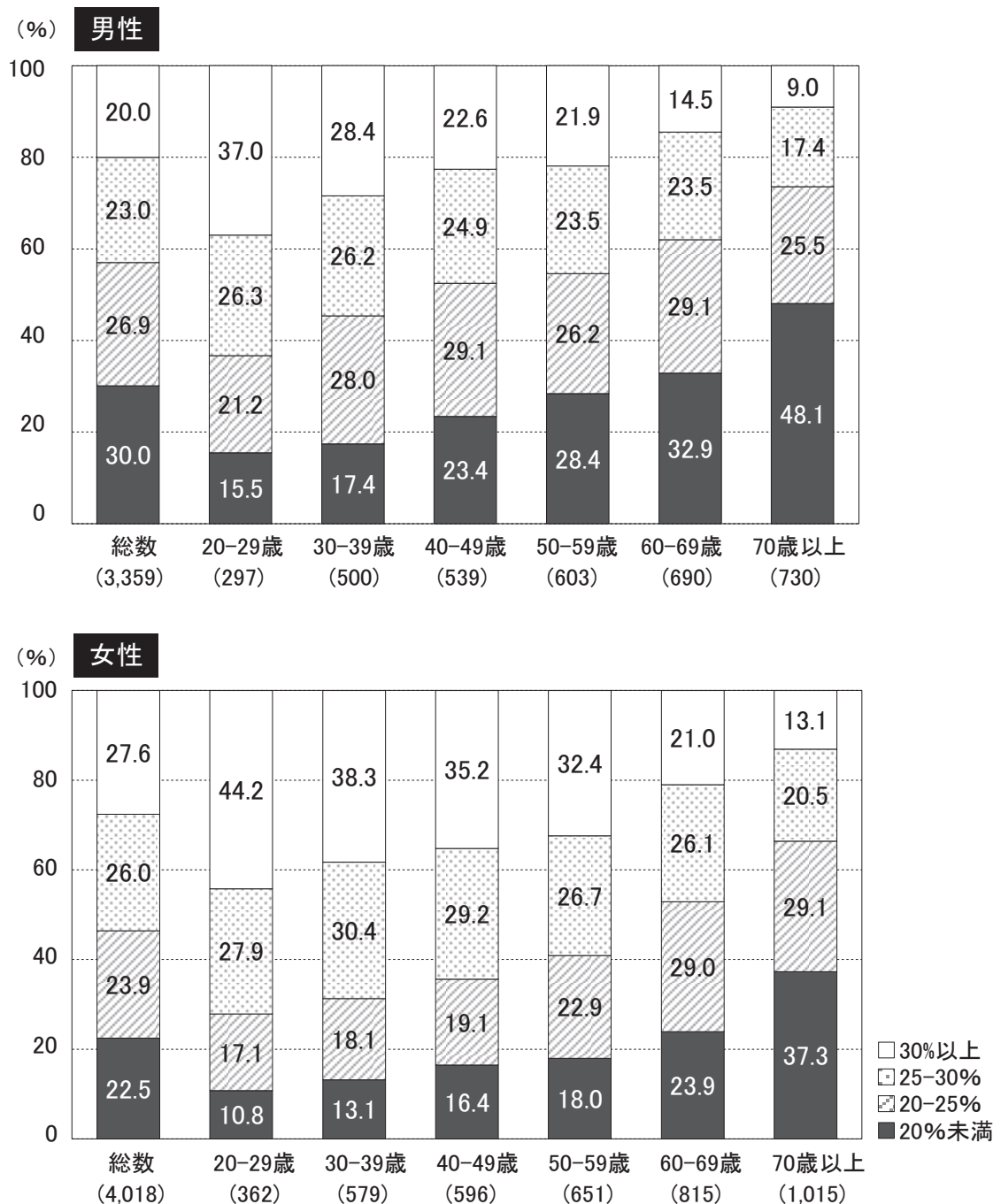
※食塩摂取量 (g) = ナトリウム摂取量 (mg) × 2.54 / 1,000

〔参考〕「健康日本 21」の目標
「日本人の食事摂取基準」(2010 年版)
成人男性 9g 未満
成人女性 7.5g 未満

4. 脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が 30% 以上の者の割合は、成人の男性で 20.0%，女性で 27.6% である。

図 19 脂肪エネルギー比率の状況（20 歳以上）



※脂肪エネルギー比率：脂肪からのエネルギー摂取割合

【参考】「日本人の食事摂取基準」（2010 年版）
 脂肪エネルギー比率
 18～29 歳：20% 以上 30% 未満
 30 歳以上：20% 以上 25% 未満
 【健康日本 21】の目標
 脂肪エネルギー比率の減少
 目標値：20～40 歳代 25% 以下

5. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 32.2%，女性 27.0% であり、前年に比べ男女とも横ばいである。

図 20－1 運動習慣のある者の割合（20 歳以上）（平成 15 年～21 年の年次推移）

※運動習慣のある者：1 回 30 分以上の運動を週 2 日以上実施し、1 年以上継続している者

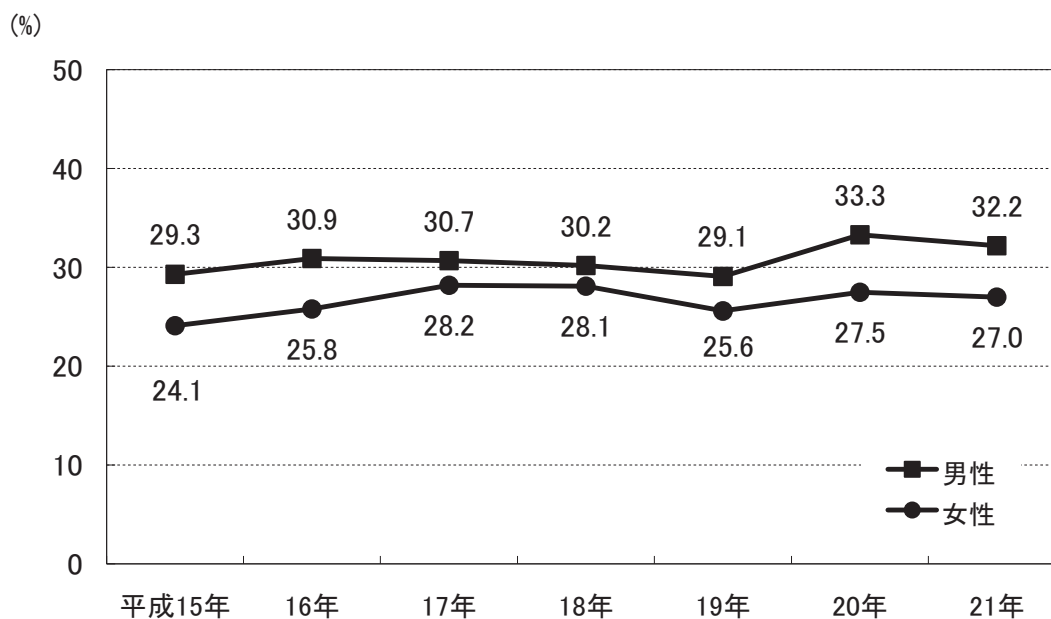
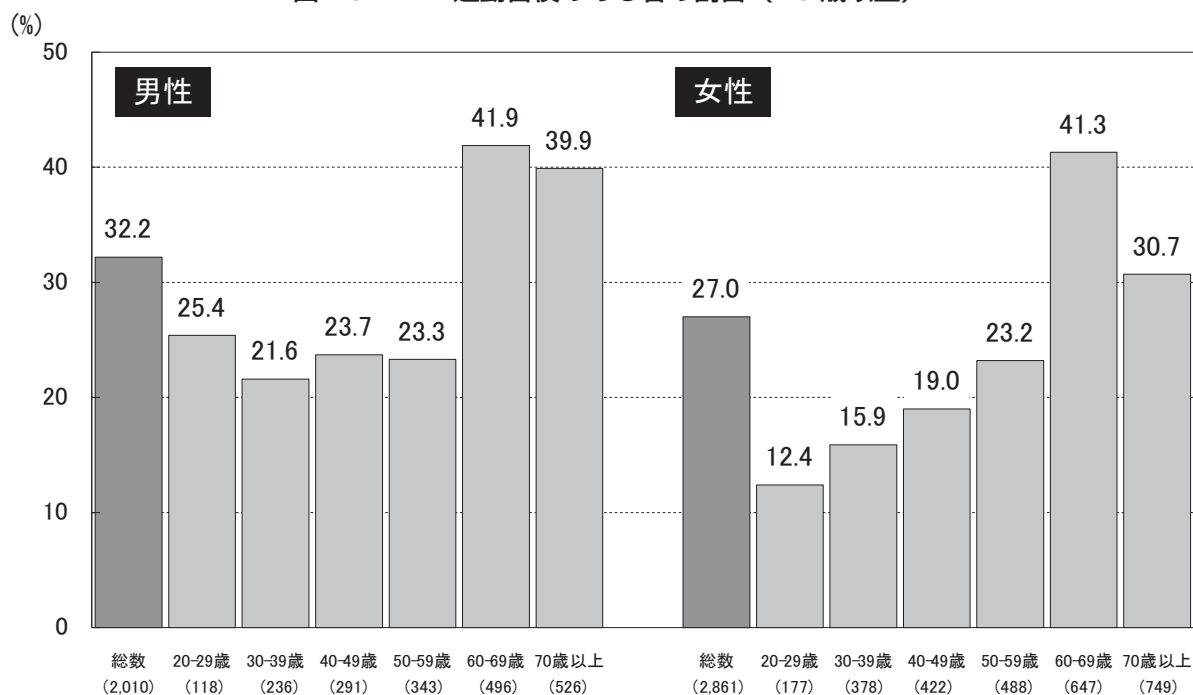


図 20－2 運動習慣のある者の割合（20 歳以上）



〔参考〕「健康日本 21」の目標
運動習慣者の増加
目標値：男性 39% 女性 35%

図 20 - 3 歩行数の平均値 (20 歳以上) (平成 15 年～21 年の年次推移)

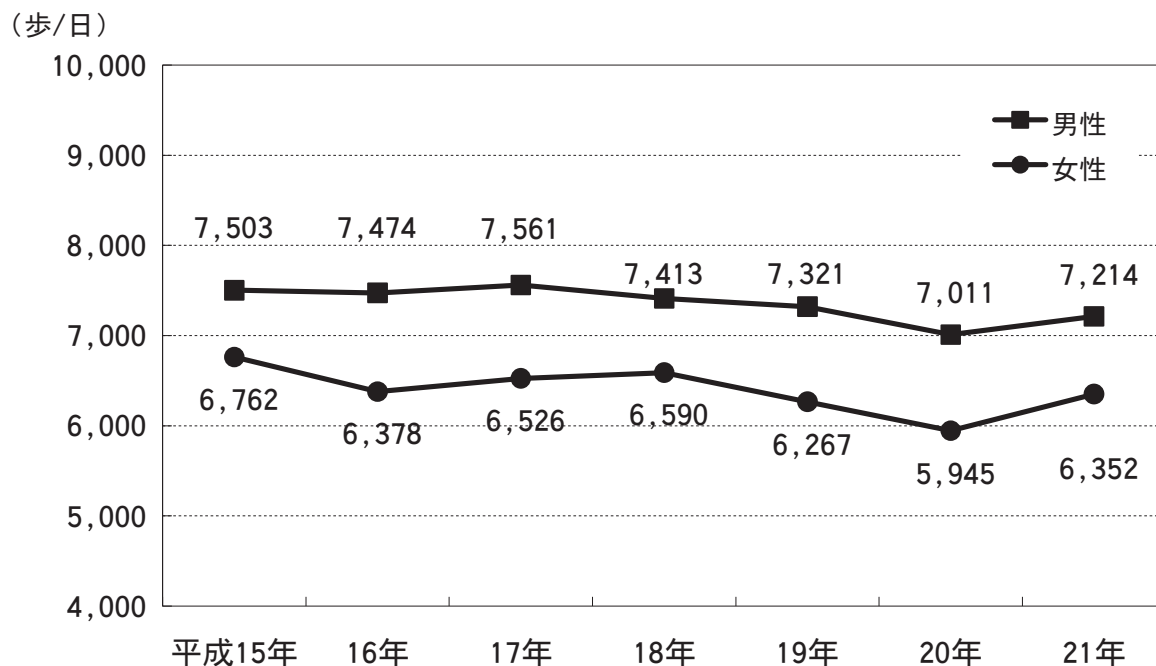
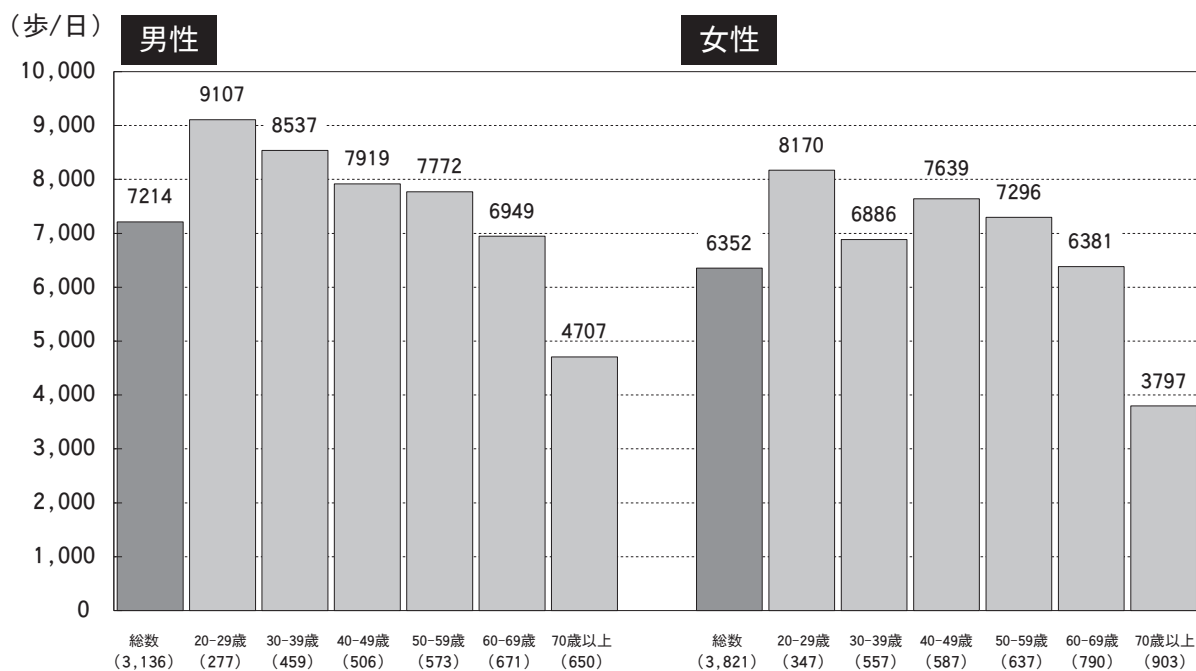


図 20 - 4 歩行数の平均値 (20 歳以上)



〔参考〕 「健康日本 21」 の目標
 日常生活における歩数の増加
 目標値：成人男性 9,200 歩以上
 成人女性 8,300 歩以上
 (策定時の値に対して約 1,000 歩の増加)

第4部 たばこ，飲酒に関する状況

1. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は，男性 38.2%，女性 10.9% である。前年に比べ男性で 1.4%，女性で 1.8% その割合が多くなっているが，平成 15 年以降，男女とも，現在習慣的に喫煙している者の割合が減少傾向にあることには変わりがない。

図 21 - 1 現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上）（平成 15 年～21 年の年次推移）

※現在習慣的に喫煙している者：これまで合計 100 本以上又は 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この 1ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

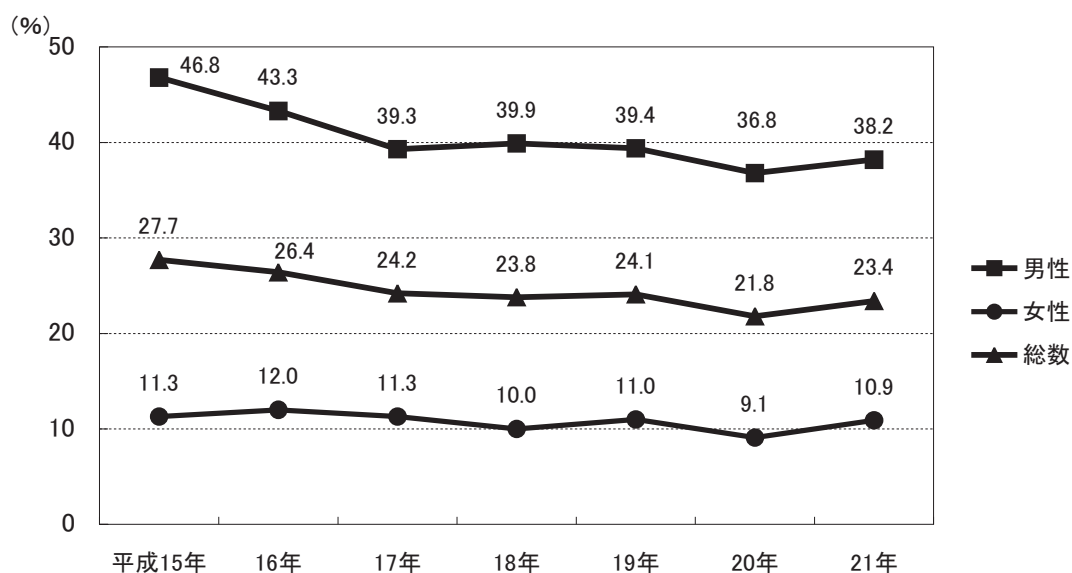
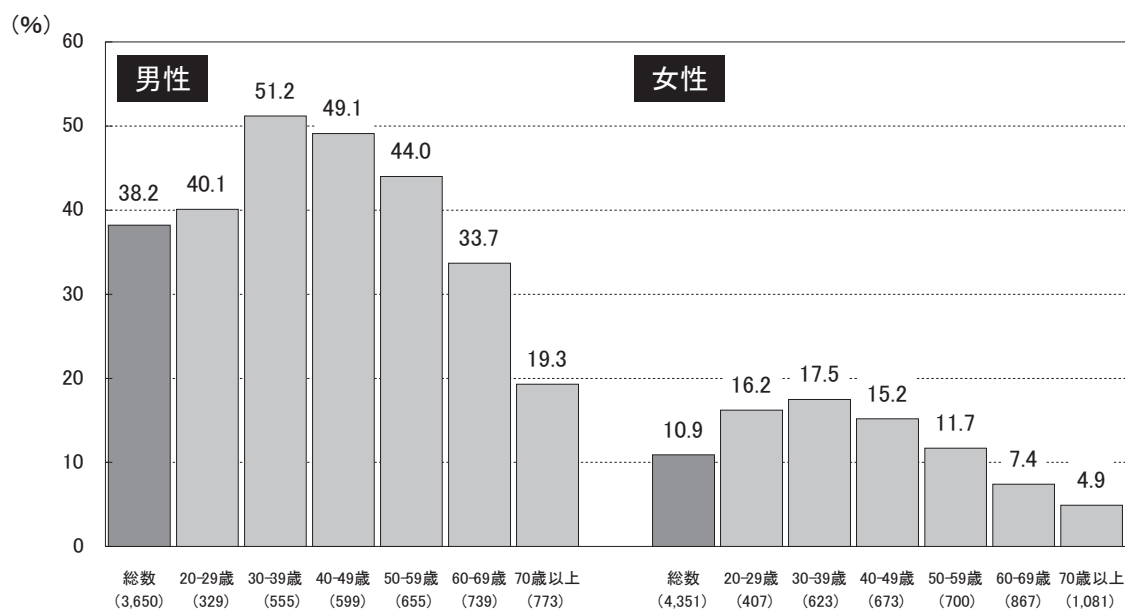


図 21 - 2 現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上）



2. 喫煙本数の状況

現在習慣的に喫煙している者で、1日に21本以上吸う者の割合は、男性24.1%、女性8.4%である。

図 22 - 1 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合（20歳以上）
（平成15年～21年の年次推移）

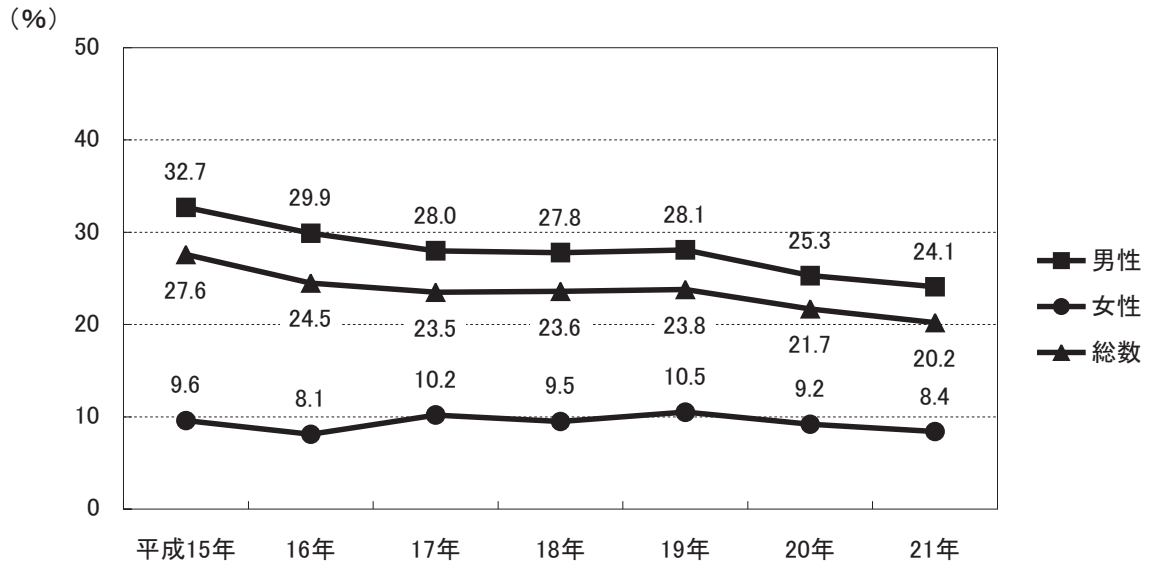


図 22 - 2 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合（20歳以上）

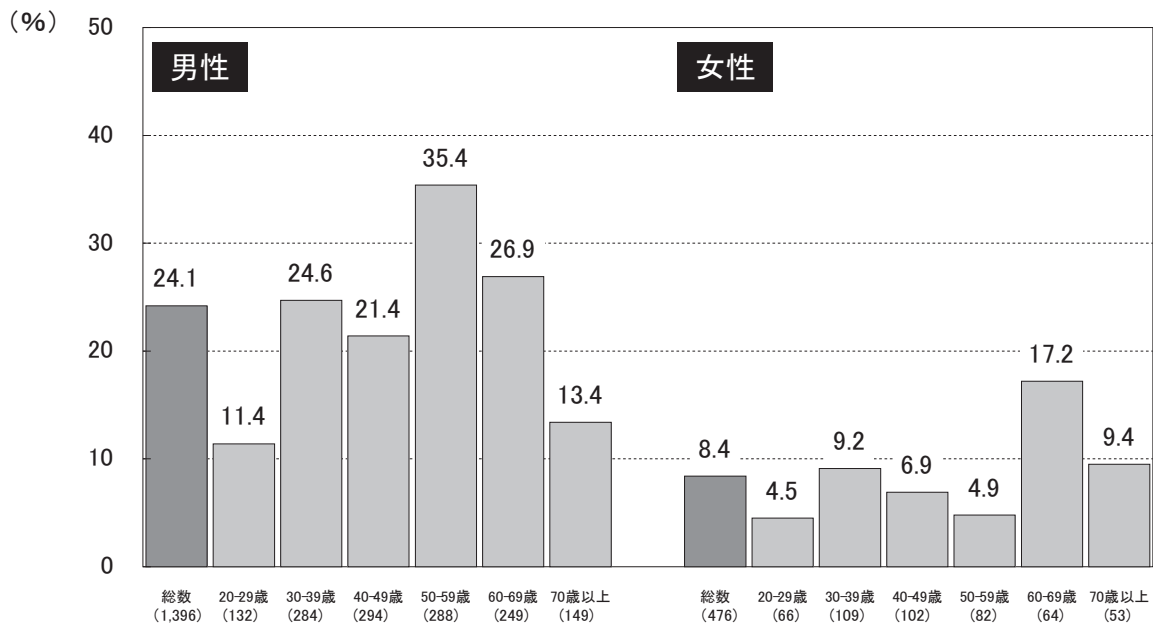


表5 現在習慣的に喫煙している者における1日の喫煙本数

(本)

	平成15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年
総 数	20.3	19.8	19.6	22.4	19.7	18.8	18.5
男 性	21.9	21.5	21.0	24.0	21.1	20.0	19.8
女 性	14.9	14.6	15.6	15.9	15.4	14.8	14.7

3. 禁煙意志の有無

現在習慣的に喫煙している者で、たばこをやめたいと思う者は、男性 31.7%，女性 41.6% であり、前年に比べ男性で 3.2%，女性で 4.2% 多くなっている。

図 23-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合（20 歳以上）
（平成 19 年～21 年の年次推移）
（%）

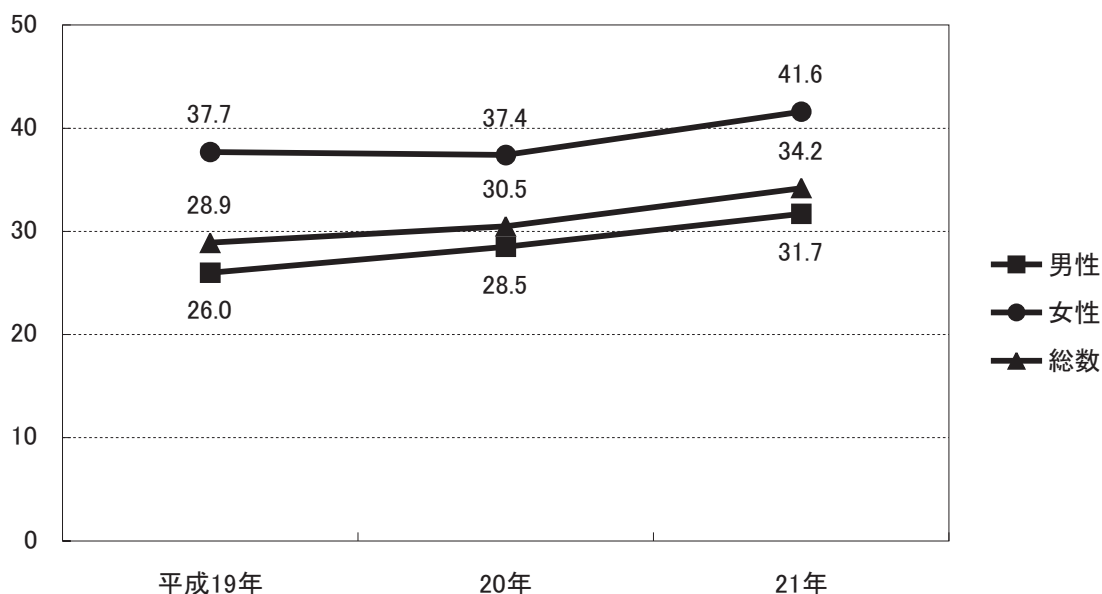
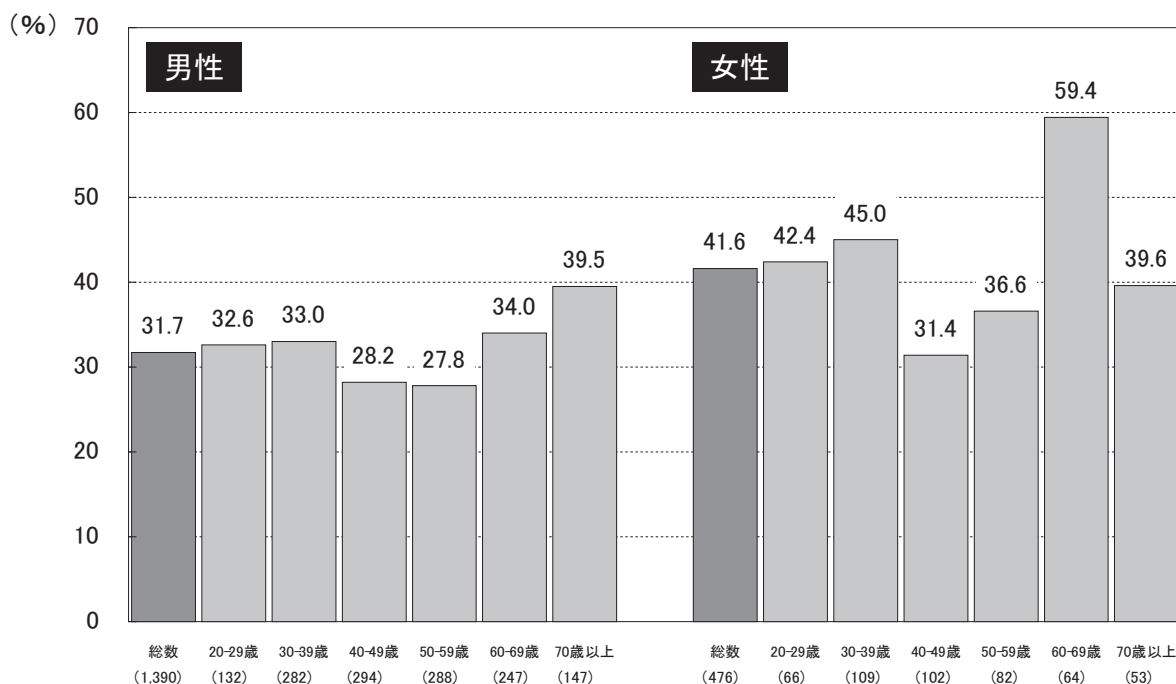


図 23-2 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合（20 歳以上）
（%）



※「たばこをやめたいと思いますか」の問に対して、「やめたい」と回答した者の割合

〔参考〕「健康日本 21」の目標
喫煙をやめたい人がやめる

4. 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は、男性 36.4%，女性 6.9% であり、前年に比べ男女ともその割合は横ばいである。

図 24 - 1 飲酒習慣のある者の割合（20 歳以上）（平成 15 年～21 年の年次推移）

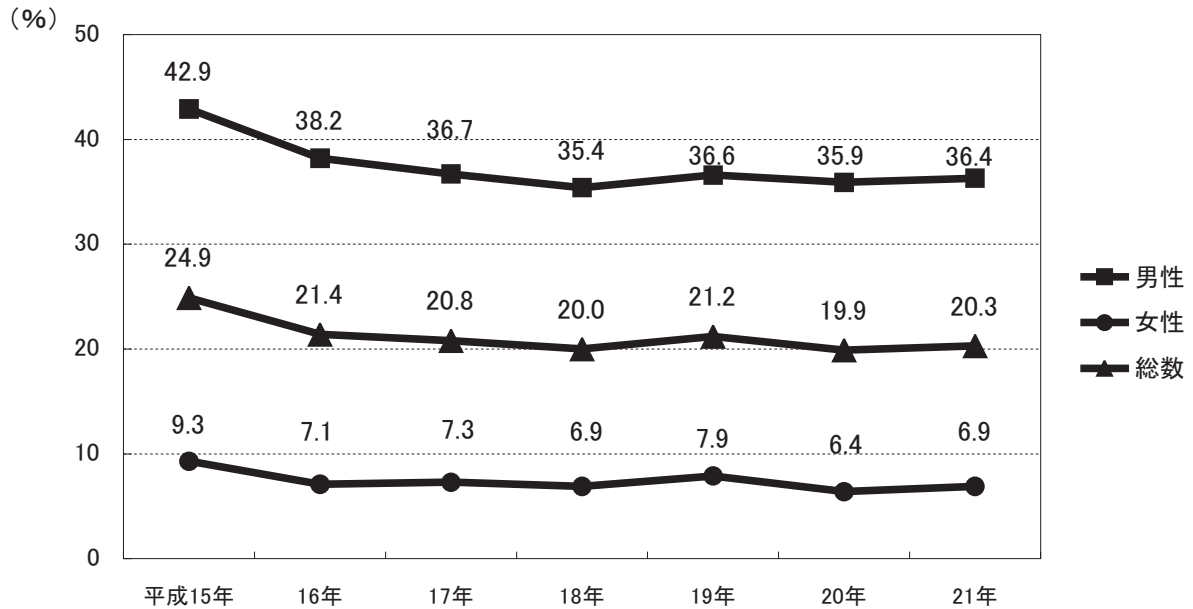
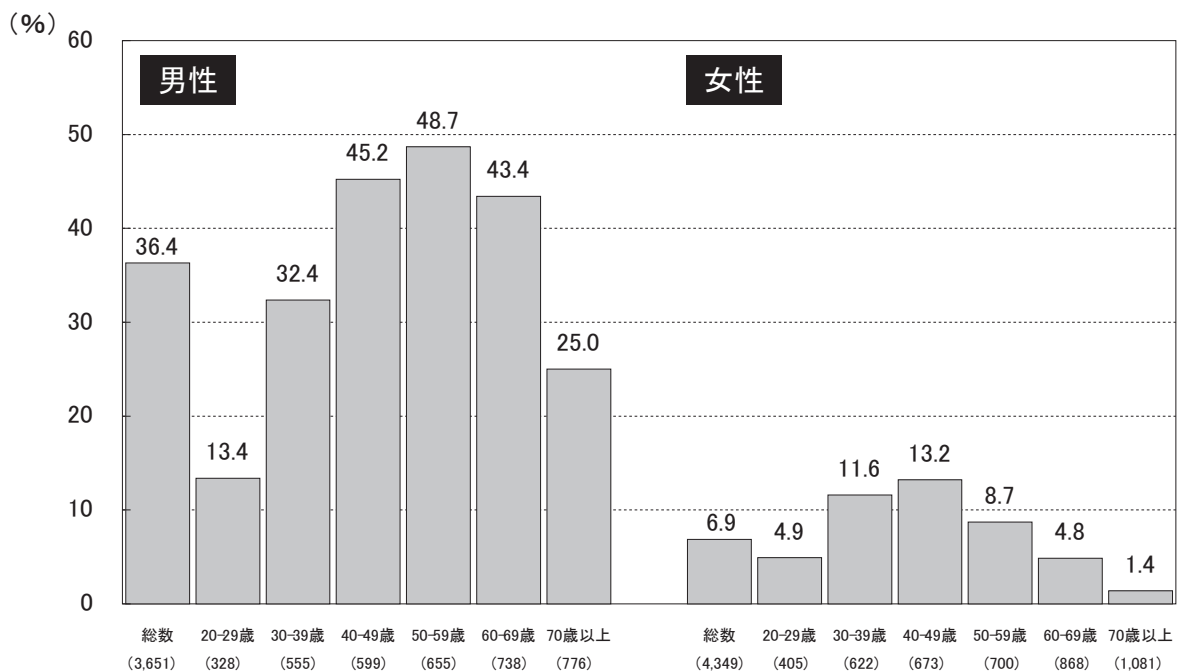


図 24 - 2 飲酒習慣のある者の割合（20 歳以上）



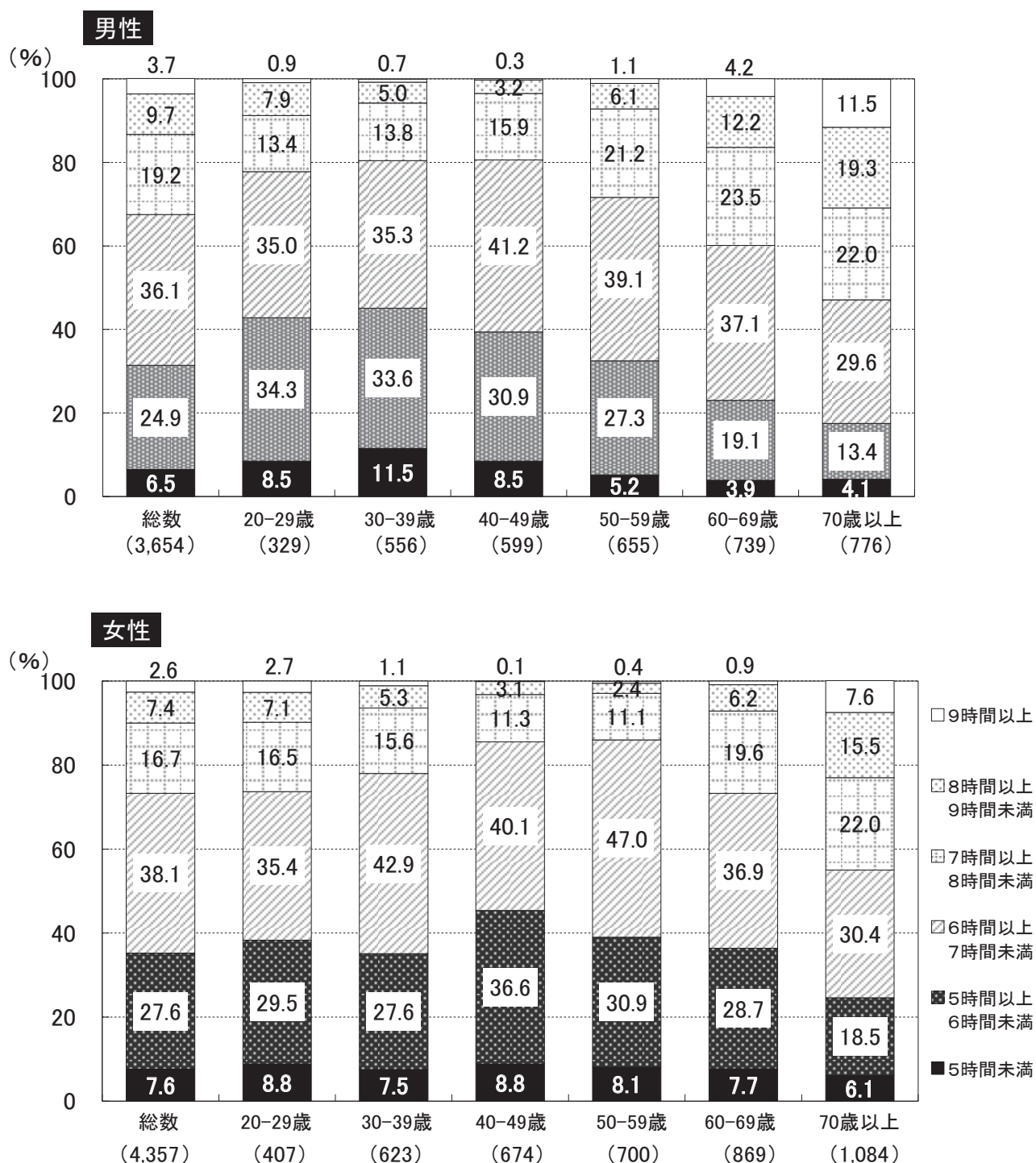
※飲酒習慣のある者：週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者
 ※平成20年からは未回答者は除く。

第5部 睡眠・休養に関する状況

1. 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」が最も多く、男性36.1%、女性38.1%である。

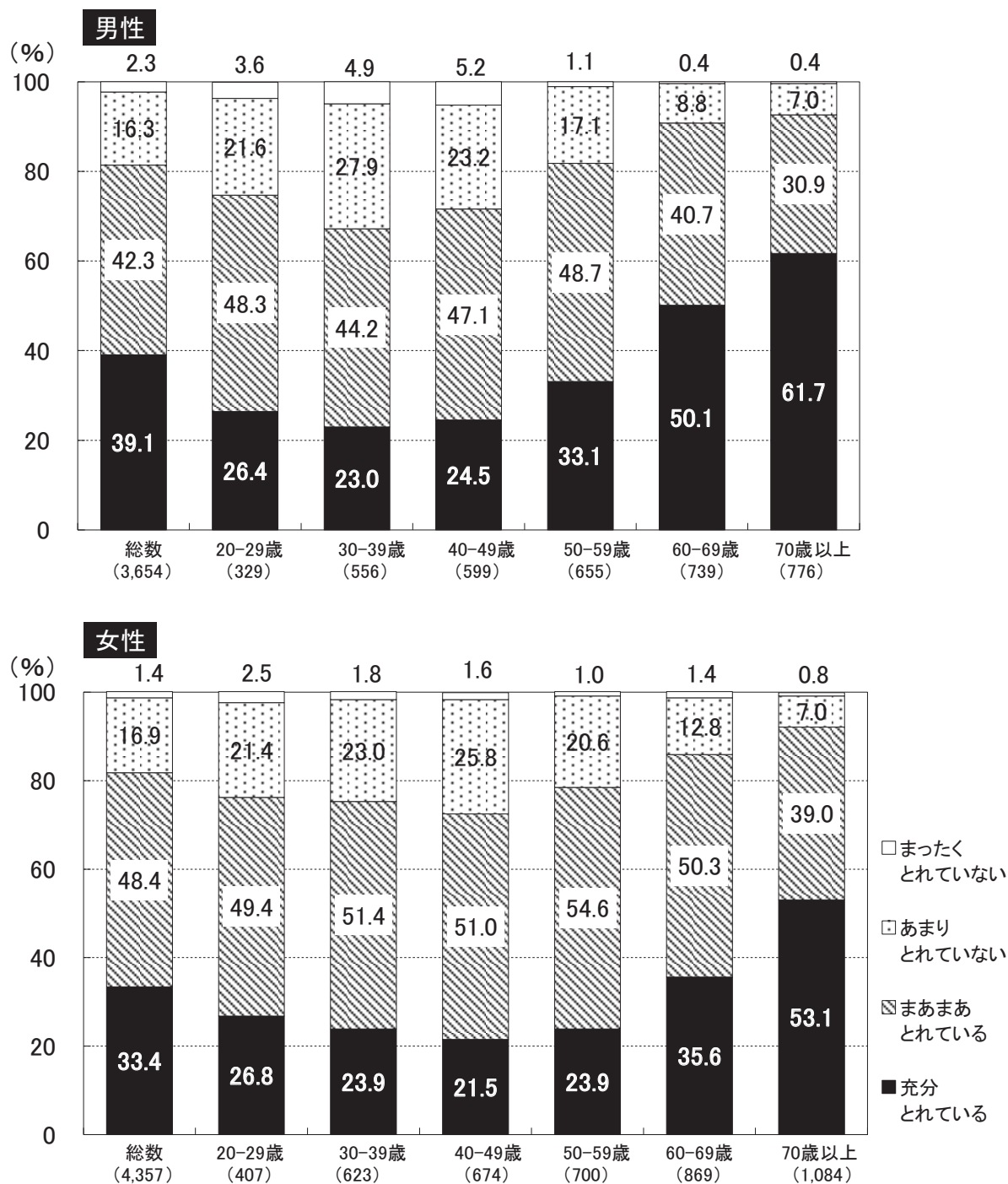
図25 1日の平均睡眠時間（20歳以上）



2. 休養の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が「まったくとれていない」又は「あまりとれていない」と回答した者の割合を合わせると、男性 18.6%，女性 18.3% である。

図 26 睡眠で充分休養がとれている者の割合（20 歳以上）



〔参考〕「健康日本 21」の目標
 睡眠による休養を充分にとれていない人の減少
 目標値：とれない人の割合 21% 以下
 （策定時の値に対して 1 割以上の減少）

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表の 1 栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

栄養素等別		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	人	9,006			467			759			403			659			1,079		
エネルギー	kcal	1,861	576	1,801	1,256	352	1,233	1,936	482	1,875	2,143	736	2,077	1,875	632	1,812	1,905	616	1,820
たんぱく質	g	67.8	23.4	65.6	44.0	14.7	43.7	70.4	18.9	69.0	75.8	27.0	72.2	66.0	23.4	63.0	67.4	24.0	64.9
うち動物性	g	36.3	18.4	34.1	24.7	11.3	23.4	41.6	15.7	39.2	43.8	20.8	40.8	35.8	18.4	33.2	36.6	18.8	34.3
脂質	g	53.6	24.3	50.7	39.6	15.6	38.5	63.6	23.4	60.0	70.0	30.8	65.0	60.0	27.3	56.3	58.0	24.8	55.6
うち動物性	g	27.0	16.3	24.2	20.6	10.4	19.8	35.1	16.3	32.7	36.7	20.7	33.3	29.2	17.8	26.3	29.4	17.4	26.5
コレステロール	mg	308	185	285	213	125	195	331	168	316	401	216	380	329	206	300	309	191	281
炭水化物	g	260.2	83.5	250.6	177.6	51.5	175.1	263.9	70.9	257.5	292.4	109.2	271.0	256.5	92.8	240.8	259.4	89.0	247.1
食物繊維	g	14.3	8.0	13.3	8.6	3.6	8.2	13.2	4.7	12.5	12.8	5.6	12.0	12.0	5.3	11.3	13.0	5.6	12.2
うち水溶性	g	3.3	5.2	3.1	2.1	0.9	2.1	3.2	1.4	3.1	3.0	1.4	2.9	2.9	1.8	2.7	3.1	1.7	2.9
うち不溶性	g	10.5	4.8	9.7	6.2	2.7	5.8	9.5	3.4	9.0	9.3	4.1	8.9	8.7	3.8	8.1	9.4	4.2	8.9
ビタミンA	μgRE ^{*1}	536	584	427	394	257	343	582	391	514	514	476	413	471	521	350	519	691	395
ビタミンD	μg	7.4	8.6	4.0	4.3	5.5	2.1	6.1	6.3	3.7	6.4	8.7	3.3	5.9	7.8	2.8	6.4	8.6	3.0
ビタミンE	mg ^{*2}	8.3	16.5	6.2	4.3	2.0	3.9	6.7	10.8	5.9	7.3	3.5	6.7	7.3	12.5	6.1	7.5	12.5	6.1
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.6	3.3	6.1	4.2	1.9	3.9	6.2	2.7	5.9	7.3	3.4	6.7	6.5	3.4	6.0	6.4	3.3	6.0
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.7	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	10.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.8	12.0	0.0	1.0	12.1	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.4	0.0
ビタミンK	μg	232	177	183	123	92	99	177	113	144	202	136	175	188	143	155	217	163	175
ビタミンB ₁	mg	1.56	6.37	0.79	0.59	0.29	0.55	1.01	1.10	0.87	1.03	0.78	0.88	1.29	3.78	0.78	1.12	2.23	0.80
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.40	0.76	0.57	0.25	0.54	0.90	0.33	0.84	0.97	0.48	0.87	0.84	0.43	0.77	0.86	0.42	0.78
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.71	6.35	0.00	0.00	0.01	0.00	0.05	0.95	0.00	0.05	0.60	0.00	0.44	3.76	0.00	0.25	2.19	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.24	0.00	0.01	0.12	0.00	0.07	0.42	0.00	0.01	0.05	0.00	0.01	0.21	0.00	0.01	0.19	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.44	3.00	1.09	0.82	0.39	0.77	1.30	0.85	1.19	1.34	1.69	1.11	1.51	3.04	1.00	1.39	2.33	1.03
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.14	0.50	1.07	0.81	0.35	0.77	1.25	0.44	1.19	1.20	0.55	1.10	1.08	0.52	0.97	1.09	0.54	1.00
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.29	2.94	0.00	0.01	0.11	0.00	0.05	0.72	0.00	0.14	1.57	0.00	0.43	2.97	0.00	0.30	2.25	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.10	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.05	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.6	7.6	13.1	7.7	3.5	7.0	12.4	5.6	11.5	14.0	7.2	12.6	13.4	6.9	12.2	14.8	7.6	13.2
ビタミンB ₆	mg	1.79	5.65	1.08	0.72	0.42	0.66	1.12	0.74	1.01	1.55	5.46	1.03	1.47	3.57	0.96	1.54	3.93	1.02
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.11	0.47	1.06	0.70	0.28	0.65	1.05	0.35	1.00	1.09	0.45	1.02	0.99	0.45	0.94	1.06	0.48	1.00
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.67	5.59	0.00	0.01	0.28	0.00	0.06	0.62	0.00	0.44	5.42	0.00	0.48	3.51	0.00	0.48	3.89	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.43	0.00	0.01	0.14	0.00	0.01	0.10	0.00	0.01	0.17	0.00	0.01	0.10	0.00	0.01	0.11	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	6.4	6.9	4.1	3.6	4.6	2.4	5.7	5.0	4.1	5.6	6.7	3.7	5.2	5.5	3.2	6.0	7.6	3.3
葉酸	μg	294	145	272	158	64	151	237	87	226	256	115	238	244	117	226	267	136	244
パントテン酸	mg	5.31	1.91	5.11	3.91	1.35	3.85	5.90	1.61	5.74	5.83	2.15	5.42	5.03	1.94	4.77	5.20	2.02	4.93
ビタミンC	mg	121	157	84	61	68	49	97	163	67	97	149	67	90	131	62	106	166	66
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	100	77	81	55	38	48	76	53	63	78	53	65	73	60	60	78	69	64
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	14	106	0	1	15	0	7	76	0	7	48	0	10	83	0	14	99	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	7	82	0	5	53	0	13	133	0	12	129	0	7	81	0	13	112	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.3	4.3	9.7	6.1	2.6	5.9	9.3	3.1	8.9	10.2	4.0	9.7	9.8	3.9	9.3	10.3	4.3	9.7
カリウム	mg	2,251	879	2,154	1,482	524	1,450	2,206	665	2,148	2,132	876	2,023	1,928	782	1,833	2,067	822	1,983
カルシウム	mg	512	266	469	426	212	405	648	255	615	511	298	460	438	250	391	454	256	413
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	505	259	466	423	210	401	643	248	614	509	297	458	435	248	386	449	250	408
__カルシウム(補助食品：再掲)	m	g3	2	90	1	1	20	0	5	0	1	8	0	2	2	00	3	2	50
__カルシウム(強化食品：再掲)	m	g3	3	10	3	2	20	4	3	70	2	2	00	1	2	00	2	2	40
マグネシウム	mg	239	90	229	147	52	142	222	63	217	226	86	217	208	80	199	225	85	215
リン	mg	970	340	940	681	243	668	1,065	284	1,048	1,050	395	1,004	908	331	873	939	347	900
鉄	mg	7.8	5.3	7.2	4.6	1.9	4.3	6.9	2.4	6.6	7.7	5.9	6.9	7.0	2.9	6.5	7.4	3.6	6.9
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.6	3.1	7.1	4.5	1.8	4.3	6.8	2.3	6.5	7.4	2.9	6.8	6.9	2.8	6.5	7.2	3.1	6.8
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	1.8	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0
亜鉛	mg	8.0	3.1	7.6	5.3	1.8	5.1	8.5	2.5	8.3	9.4	3.7	8.8	7.9	3.0	7.5	8.2	3.5	7.7
銅	mg	1.14	0.42	1.09	0.69	0.23	0.67	1.05	0.31	1.03	1.20	0.46	1.15	1.06	0.39	1.00	1.10	0.44	1.03
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	25.6	7.5	25.6	27.9	6.5	28.3	29.2	6.4	29.3	29.2	6.6	29.2	28.4	7.7	28.3	27.1	7.4	27.0
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.7	8.4	59.6	58.0	7.5	57.6	56.1	7.1	56.0	56.5	7.6	56.7	57.3	8.4	57.0	58.6	8.2	58.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.6	13.7	53.0	54.3	12.5	55.8	57.9	10.9	59.1	56.3	12.5	58.0	52.2	14.0	53.3	52.2	13.8	53.6

^{*1} RE：レチノール当量 ^{*2} α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) ^{*3} NE：ナイアシン当量

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,135			1,254			1,505			1,745			7,377			2,873			1,132		
1,940	573	1,888	1,964	549	1,898	1,921	523	1,875	1,714	495	1,665	1,876	561	1,816	1,912	604	1,849	1,640	465	1,603
69.4	23.0	66.4	71.6	22.2	69.2	72.6	23.6	70.1	64.2	22.3	61.7	68.6	23.2	66.3	67.8	23.5	65.3	61.8	21.5	59.6
37.1	18.5	34.1	38.0	18.2	36.1	37.9	19.3	35.6	32.3	17.1	30.2	36.1	18.5	33.9	36.6	18.6	34.0	31.3	16.8	29.1
57.2	24.1	54.7	55.8	22.9	53.2	51.5	21.5	49.8	41.8	19.4	39.5	52.5	23.6	49.9	58.1	25.1	55.4	39.4	18.3	37.0
28.6	16.8	25.7	27.0	15.2	24.8	25.6	15.0	23.1	20.7	13.2	18.8	26.0	15.9	23.3	29.0	17.2	26.2	19.9	12.8	17.9
319	181	297	330	187	308	309	187	290	269	168	254	306	185	285	318	190	292	260	160	246
262.8	84.9	252.7	268.8	78.4	261.8	271.7	77.2	262.9	257.1	75.7	248.8	263.2	81.8	254.1	260.1	88.3	248.1	248.7	72.7	241.4
13.9	14.7	12.7	15.2	6.4	14.2	17.0	6.8	16.2	15.7	7.1	14.6	14.9	8.4	13.8	13.1	10.2	12.2	14.9	6.8	13.8
3.5	13.9	2.9	3.4	1.6	3.2	3.8	1.7	3.5	3.4	1.7	3.2	3.4	5.7	3.1	3.2	8.8	2.9	3.2	1.6	3.0
9.9	4.1	9.3	11.1	4.8	10.5	12.5	5.0	11.9	11.7	5.4	10.8	10.9	4.9	10.2	9.4	4.1	8.9	11.1	5.2	10.2
518	661	383	563	675	431	565	539	465	560	598	454	541	619	425	507	644	380	516	413	422
6.8	8.2	3.3	8.0	8.5	4.6	9.5	9.7	6.5	8.5	9.2	5.3	7.8	8.9	4.3	6.4	8.3	3.0	8.5	9.5	5.1
8.0	10.4	6.2	9.8	21.7	6.9	9.9	18.3	6.9	9.0	21.9	5.9	8.8	17.8	6.4	7.6	11.7	6.1	9.0	22.8	5.6
6.5	3.0	6.0	7.2	3.2	6.8	7.3	3.8	6.7	6.4	3.4	5.8	6.7	3.4	6.2	6.5	3.2	6.0	6.0	3.2	5.5
1.4	10.0	0.0	2.6	21.4	0.0	2.5	18.0	0.0	2.6	21.5	0.0	2.0	17.4	0.0	1.1	11.3	0.0	2.9	22.4	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.5	0.0
218	156	170	257	182	210	286	202	233	264	201	216	247	184	198	211	156	167	246	189	193
1.38	4.90	0.81	1.64	7.08	0.82	2.19	8.85	0.83	2.07	8.94	0.71	1.71	7.02	0.79	1.26	3.82	0.80	2.20	9.29	0.67
0.88	0.41	0.79	0.88	0.39	0.79	0.87	0.39	0.80	0.75	0.36	0.68	0.84	0.40	0.77	0.86	0.42	0.78	0.71	0.33	0.64
0.49	4.87	0.00	0.74	7.05	0.00	1.32	8.83	0.00	1.32	8.93	0.00	0.86	7.00	0.00	0.39	3.80	0.00	1.49	9.27	0.00
0.01	0.31	0.00	0.02	0.35	0.00	0.01	0.14	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.22	0.00	0.01	0.25	0.00	0.00	0.00	0.00
1.37	2.76	1.06	1.59	5.16	1.14	1.64	2.98	1.18	1.44	2.59	1.09	1.50	3.27	1.10	1.41	2.67	1.04	1.35	1.82	1.06
1.13	0.50	1.04	1.18	0.49	1.11	1.22	0.51	1.14	1.13	0.50	1.07	1.14	0.51	1.07	1.10	0.52	1.02	1.08	0.46	1.04
0.24	2.69	0.00	0.40	5.13	0.00	0.42	2.92	0.00	0.32	2.52	0.00	0.35	3.22	0.00	0.30	2.60	0.00	0.27	1.73	0.00
0.01	0.12	0.00	0.01	0.19	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.05	0.00
15.5	7.6	13.9	16.4	7.9	14.8	16.8	8.4	15.2	13.9	7.2	12.4	15.3	7.8	13.7	14.8	7.5	13.3	13.3	7.2	11.7
1.67	5.30	1.07	1.88	4.70	1.17	2.38	7.62	1.23	2.20	7.60	1.12	1.94	6.09	1.12	1.57	4.45	1.02	2.12	6.73	1.07
1.10	0.44	1.05	1.19	0.47	1.13	1.27	0.50	1.20	1.14	0.48	1.08	1.14	0.48	1.09	1.06	0.46	1.00	1.08	0.46	1.03
0.53	5.18	0.00	0.66	4.61	0.00	1.10	7.59	0.00	1.06	7.58	0.00	0.78	6.04	0.00	0.50	4.37	0.00	1.03	6.71	0.00
0.03	0.89	0.00	0.03	0.72	0.00	0.01	0.15	0.00	0.00	0.04	0.00	0.01	0.47	0.00	0.02	0.57	0.00	0.00	0.05	0.00
5.9	6.4	3.8	7.1	7.5	4.6	8.1	8.1	5.5	6.8	6.8	4.6	6.7	7.2	4.3	5.8	6.7	3.5	6.3	6.2	4.3
278	133	261	323	147	302	357	154	336	337	153	312	311	149	289	266	131	245	319	137	300
5.23	1.83	5.04	5.49	1.87	5.27	5.65	1.84	5.59	5.12	1.91	4.91	5.31	1.91	5.11	5.17	1.93	4.93	4.89	1.79	4.72
103	149	74	134	169	99	157	165	120	144	152	110	128	159	91	101	152	68	132	130	104
81	55	71	111	79	95	136	90	117	126	83	107	107	80	87	78	61	65	119	79	102
16	111	0	17	125	0	18	127	0	15	113	0	16	114	0	14	101	0	12	98	0
6	7	60	6	7	20	3	3	90	3	5	40	6	7	20	9	9	20	1	2	10
10.5	4.2	9.9	11.1	4.2	10.5	11.4	4.5	10.9	10.5	4.4	9.8	10.7	4.3	10.1	10.2	4.2	9.7	10.1	4.2	9.6
2,144	731	2,109	2,408	867	2,299	2,599	932	2,493	2,395	945	2,265	2,311	893	2,209	2,066	782	1,995	2,283	921	2,141
465	247	420	511	243	463	555	271	507	533	280	486	503	264	456	454	251	407	503	263	458
460	238	419	504	235	461	548	264	505	522	267	483	496	256	454	450	245	404	492	248	455
3	2	70	6	4	10	3	2	80	4	3	70	4	3	20	3	2	50	4	36	0
2	2	20	2	2	20	3	3	10	6	4	60	3	3	10	2	2	20	7	48	0
237	81	227	261	88	250	274	94	265	251	95	239	248	91	237	226	83	217	238	89	228
960	321	934	1,017	321	983	1,045	343	1,009	941	338	900	975	338	943	940	334	906	901	320	862
7.6	4.2	7.1	8.6	10.2	7.8	8.9	4.8	8.4	8.0	3.2	7.6	8.0	5.5	7.5	7.4	3.7	6.9	7.6	2.9	7.3
7.4	2.8	7.1	8.1	3.1	7.7	8.6	3.2	8.3	8.0	3.2	7.6	7.8	3.1	7.4	7.2	2.9	6.8	7.6	2.9	7.3
0.2	3.1	0.0	0.4	9.7	0.0	0.2	3.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	4.6	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.3	0.0
0.1	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
8.2	2.9	7.8	8.2	2.8	7.8	8.4	3.3	8.0	7.4	2.7	7.1	8.0	3.1	7.6	8.1	3.2	7.7	7.1	2.6	6.84
1.12	0.38	1.08	1.21	0.43	1.15	1.27	0.44	1.21	1.17	0.42	1.13	1.17	0.43	1.12	1.10	0.41	1.04	1.12	0.37	1.09
26.4	7.5	26.3	25.4	7.0	25.5	23.9	6.8	23.9	21.6	7.0	21.3	24.9	7.5	24.8	27.1	7.6	27.1	21.2	7.0	21.0
59.1	8.5	59.3	59.9	7.9	59.8	60.9	8.0	60.8	63.4	8.2	63.3	60.4	8.4	60.3	58.5	8.4	58.5	63.7	8.2	63.6
51.6	13.3	52.7	51.2	13.3	52.9	50.0	13.7	51.0	48.0	14.2	49.5	50.5	13.8	51.8	52.0	13.6	53.2	48.4	14.2	49.8

第 1 表の 2 栄養素等摂取量（男性，年齢階級別）

栄養素等別		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	人	4,180			238			377			206			297			500		
エネルギー	kcal	2,073	626	2,025	1,303	351	1,284	2,032	538	1,956	2,481	757	2,382	2,138	701	2,060	2,155	675	2,090
たんぱく質	g	73.9	25.1	71.7	45.6	14.6	44.7	72.9	19.9	70.0	85.5	28.7	82.0	73.0	26.0	70.6	75.0	25.6	71.8
うち動物性	g	40.0	19.9	37.7	25.4	11.6	24.6	43.3	15.7	40.2	49.0	22.6	46.0	39.5	20.9	36.4	41.2	20.4	38.7
脂質	g	57.9	26.3	54.7	40.6	15.5	39.1	66.5	25.5	62.9	79.1	34.0	71.6	66.3	30.3	62.2	63.1	26.9	60.2
うち動物性	g	29.7	17.9	26.7	21.0	10.6	19.8	36.5	16.9	33.4	42.1	23.2	37.4	33.2	20	29.9	32.8	19.1	29.8
コレステロール	mg	333	199	307	224	131	213	335	170	313	442	244	418	347	236	316	331	202	305
炭水化物	g	287.2	91.9	278.4	185.1	52.0	182.3	278.0	78.7	266.8	344.5	111.3	338.0	297.2	102.9	284.4	294.4	100.0	278.6
食物繊維	g	14.5	6.6	13.5	8.7	3.6	8.3	13.4	4.9	12.7	13.8	6.3	12.7	12.8	5.9	12.0	13.8	6.0	12.8
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.1	2.1	0.9	2.1	3.3	1.5	3.1	3.2	1.6	3.0	3.1	2.3	2.9	3.2	1.6	3.0
うち不溶性	g	10.6	4.9	9.9	6.3	2.6	5.8	9.6	3.6	9.2	10.0	4.5	9.3	9.2	4.2	8.7	10.0	4.5	9.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	551	651	429	411	273	353	581	335	521	550	546	470	472	450	356	578	807	403
ビタミンD	μg	8.0	9.0	4.4	4.5	5.6	2.1	6.0	5.6	3.8	7.1	9.8	3.8	5.8	7.2	2.8	7.2	9.2	3.5
ビタミンE	mg ^{*2}	8.0	12.2	6.4	4.3	2.1	3.8	6.5	2.9	6.1	8.0	3.8	7.4	7.0	4.3	6.2	7.3	8.3	6.3
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.8	3.4	6.3	4.3	2.0	3.8	6.4	2.8	6.0	8.0	3.8	7.3	6.8	3.8	6.2	6.8	3.4	6.3
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.2	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	1.8	0.0	0.5	7.5	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.9	0.0
ビタミンK	μg	237	180	187	125	90	104	180	118	147	212	149	175	199	145	166	232	173	194
ビタミンB ₁	mg	1.57	6.15	0.84	0.61	0.33	0.55	0.98	0.40	0.88	1.20	0.93	1.04	1.16	1.24	0.87	1.07	1.24	0.89
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.90	0.43	0.82	0.59	0.27	0.54	0.92	0.35	0.85	1.12	0.53	1.03	0.96	0.48	0.86	0.94	0.43	0.88
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.65	6.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.12	0.00	0.08	0.75	0.00	0.18	1.09	0.00	0.12	1.14	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.26	0.00	0.02	0.15	0.00	0.04	0.16	0.00	0.01	0.05	0.00	0.02	0.29	0.00	0.00	0.07	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.39	1.49	1.14	0.85	0.37	0.81	1.31	0.51	1.22	1.43	0.88	1.30	1.57	2.69	1.10	1.33	1.70	1.10
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.20	0.53	1.12	0.85	0.37	0.81	1.28	0.44	1.21	1.34	0.62	1.27	1.16	0.56	1.07	1.15	0.54	1.08
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.19	1.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.25	0.00	0.09	0.62	0.00	0.40	2.60	0.00	0.18	1.63	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.12	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.07	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	16.1	8.3	14.5	7.8	3.4	7.2	12.7	5.1	11.7	15.7	8.6	13.7	15.1	7.7	13.4	17.0	7.9	15.5
ビタミンB ₆	mg	1.74	4.82	1.16	0.73	0.30	0.68	1.14	0.68	1.06	1.36	1.04	1.14	1.40	2.02	1.06	1.44	2.11	1.15
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.20	0.51	1.14	0.71	0.27	0.67	1.08	0.36	1.05	1.21	0.50	1.12	1.08	0.52	1.03	1.19	0.49	1.14
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.52	4.74	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.56	0.00	0.12	0.84	0.00	0.31	1.92	0.00	0.24	2.06	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.02	0.61	0.00	0.01	0.15	0.00	0.01	0.07	0.00	0.03	0.24	0.00	0.01	0.14	0.00	0.01	0.12	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	7.1	7.6	4.6	3.7	4.5	2.4	6.0	5.2	4.3	6.2	8.1	3.9	5.3	5.8	3.5	7.1	8.7	4.0
葉酸	μg	301	151	276	161	64	153	238	86	227	279	131	251	254	115	238	284	140	264
パントテン酸	mg	5.68	2.02	5.52	4.06	1.39	3.97	6.09	1.65	5.87	6.59	2.35	6.51	5.52	2.20	5.27	5.67	2.11	5.55
ビタミンC	mg	113	139	81	59	53	49	88	114	63	110	188	73	96	149	63	104	151	68
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	73	78	55	37	48	74	52	61	84	55	72	74	57	63	78	59	65
__ビタミンC(補助食品：再掲)	m	g ⁹	7	60	0	0	0	6	7	10	6	4	40	9	7	30	1	0	90
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	8	90	0	4	39	0	7	77	0	20	176	0	13	120	0	16	117	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.1	4.5	10.6	6.4	2.6	6.1	9.5	3.2	9.1	11.2	4.2	10.6	11.0	4.3	10.5	11.5	4.5	11.0
カリウム	mg	2,338	902	2,237	1,506	498	1,496	2,266	701	2,203	2,367	972	2,237	2,069	846	1,959	2,217	869	2,132
カルシウム	mg	520	268	477	439	224	402	670	264	643	572	323	549	473	273	411	457	261	419
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	515	262	475	433	220	397	664	253	643	571	323	549	468	270	409	452	252	414
__カルシウム(補助食品：再掲)	m	g ²	2	40	1	1	70	0	0	0	1	1	20	3	2	70	2	2	00
__カルシウム(強化食品：再掲)	m	g ³	2	80	4	3	10	6	4	30	0	0	0	1	1	50	2	3	00
マグネシウム	mg	254	94	242	151	49	151	228	64	220	252	94	240	227	88	221	246	90	240
リン	mg	1,043	357	1,015	707	248	688	1,095	294	1,062	1,187	427	1,131	999	365	972	1,024	368	996
鉄	mg	8.0	3.4	7.6	4.7	1.7	4.5	7.0	2.4	6.7	8.1	3.3	7.7	7.5	3.3	6.9	7.9	3.3	7.6
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.9	3.2	7.5	4.6	1.7	4.5	6.9	2.4	6.7	8.1	3.3	7.6	7.4	3.2	6.9	7.8	3.1	7.5
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.8	0.0
亜鉛	mg	8.8	3.4	8.4	5.5	1.9	5.4	8.9	2.7	8.5	10.8	4.0	10.4	8.9	3.3	8.7	9.3	4.0	8.7
銅	mg	1.23	0.46	1.19	0.72	0.24	0.71	1.09	0.31	1.05	1.36	0.51	1.28	1.18	0.43	1.14	1.23	0.48	1.15
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	24.8	7.4	24.7	27.7	6.2	28.3	29.0	6.3	29.3	28.4	6.8	27.4	27.6	7.6	27.5	26.1	7.2	25.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	60.8	8.2	60.8	58.3	7.0	58.0	56.4	6.9	56.3	57.7	7.5	58.3	58.6	8.1	58.7	59.8	8.0	59.7
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.3	13.6	53.5	54.1	12.1	54.9	58.5	10.0	60.1	55.7	12.4	57.4	51.8	14.2	52.7	53.1	13.9	54.2

^{*1} RE：レチノール当量 ^{*2} α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) ^{*3} NE：ナイアシン当量

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
539			603			690			730			3,359			1,336			446		
2,183	616	2,135	2,191	562	2,163	2,154	524	2,120	1,894	530	1,851	2,107	599	2,060	2,162	658	2,096	1,801	505	1,765
75.7	24.9	73.0	78.5	23.1	76.6	78.8	24.0	76.3	69.9	23.8	67.8	75.2	24.6	73.1	74.8	25.4	72.0	67.4	23.5	65.1
40.6	20.0	38.0	42.9	19.7	40.8	41.5	20.4	38.9	35.7	18.6	34.1	40.1	20.0	37.9	40.6	20.4	38.0	35.1	18.8	32.8
60.9	25.6	58.0	59.6	24.1	58.3	55.5	22.4	53.5	44.6	20.7	41.6	56.8	25.4	53.9	62.9	27.3	60.0	41.7	19.4	38.9
30.8	18.2	27.5	30.0	16.5	27.1	28.1	16.3	26.1	22.8	14.3	20.4	28.8	17.4	25.9	32.1	19.0	28.7	22.0	14.0	20.1
337	187	312	370	210	356	335	194	318	295	179	280	333	199	310	337	204	309	285	169	274
294.9	92.8	286.3	293.2	83.4	285.2	298.7	81.6	290.7	278.2	81.4	273.3	291.9	88.9	283.9	295.2	97.8	282.9	268.4	79.6	264.2
13.8	5.8	12.9	15.0	6.4	14.1	17.1	6.8	16.2	16.2	7.4	15.1	15.1	6.7	14.1	13.6	5.9	12.6	15.0	7.2	13.7
3.2	1.5	2.9	3.4	1.5	3.2	3.8	1.7	3.6	3.5	1.7	3.2	3.4	1.7	3.2	3.2	1.7	2.9	3.2	1.6	3.0
10.1	4.4	9.5	11.0	4.9	10.4	12.6	5.0	12.0	12.1	5.7	11.1	11.1	5.1	10.4	9.9	4.4	9.2	11.2	5.6	10.3
523	711	375	592	837	422	544	438	447	591	768	458	558	700	422	532	702	380	533	482	428
7.7	9.0	3.8	8.4	8.8	5.3	10.4	10.0	7.3	9.4	9.9	5.9	8.5	9.4	4.9	7.1	8.8	3.4	9.5	10.3	5.88
7.9	8.6	6.5	9.5	18.8	7.1	10.1	18.1	7.1	8.0	11.0	6.1	8.5	13.5	6.6	7.5	7.7	6.4	7.6	10.4	5.8
6.8	3.0	6.4	7.3	3.2	6.9	7.6	3.8	7.0	6.6	3.5	6.0	7.0	3.5	6.5	6.8	3.3	6.3	6.2	3.4	5.7
1.1	8.0	0.0	2.1	18.5	0.0	2.5	17.9	0.0	1.3	10.3	0.0	1.4	13.0	0.0	0.6	6.9	0.0	1.4	9.7	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0
219	166	163	257	178	211	291	207	240	272	207	223	252	188	204	219	165	172	245	191	190
1.44	4.62	0.85	1.65	5.27	0.88	2.36	10.05	0.90	2.08	8.89	0.75	1.73	6.84	0.85	1.24	3.09	0.87	2.49	10.42	0.7
0.94	0.44	0.84	0.94	0.42	0.84	0.92	0.43	0.88	0.80	0.39	0.72	0.91	0.43	0.83	0.94	0.45	0.85	0.75	0.36	0.67
0.48	4.58	0.00	0.68	5.21	0.00	1.44	10.03	0.00	1.28	8.89	0.00	0.81	6.82	0.00	0.28	3.04	0.00	1.74	10.42	0.00
0.02	0.45	0.00	0.03	0.46	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.28	0.00	0.01	0.32	0.00	0.00	0.00	0.00
1.31	1.06	1.13	1.46	1.14	1.17	1.54	1.58	1.22	1.44	1.72	1.16	1.44	1.63	1.16	1.38	1.77	1.11	1.45	2.08	1.11
1.17	0.53	1.08	1.23	0.51	1.14	1.27	0.51	1.19	1.20	0.53	1.13	1.20	0.53	1.13	1.16	0.54	1.08	1.13	0.47	1.08
0.14	0.88	0.00	0.21	0.92	0.00	0.28	1.44	0.00	0.24	1.63	0.00	0.23	1.51	0.00	0.21	1.68	0.00	0.32	2.01	0.00
0.01	0.17	0.00	0.02	0.27	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.14	0.00	0.01	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00
17.4	8.5	15.4	18.4	8.6	16.7	18.6	9.0	16.8	15.4	7.8	14.1	17.1	8.4	15.5	16.7	8.2	15.0	14.9	8.1	13.0
1.73	4.85	1.17	1.99	5.20	1.25	2.19	6.35	1.34	2.19	6.99	1.23	1.90	5.35	1.22	1.55	3.48	1.15	2.31	7.40	1.19
1.20	0.49	1.15	1.27	0.50	1.20	1.37	0.53	1.30	1.23	0.52	1.16	1.24	0.51	1.18	1.17	0.50	1.12	1.17	0.50	1.13
0.46	4.62	0.00	0.66	5.03	0.00	0.82	6.33	0.00	0.95	6.98	0.00	0.63	5.27	0.00	0.35	3.32	0.00	1.14	7.39	0.00
0.06	1.29	0.00	0.06	1.03	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.02	0.68	0.00	0.03	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00
6.5	6.8	4.2	8.0	8.1	5.4	8.7	8.5	6.2	7.9	7.7	5.4	7.5	7.9	4.9	6.5	7.4	3.9	7.1	6.6	5.1
287	148	261	325	149	302	361	149	342	351	172	319	320	155	296	278	139	256	325	145	302
5.58	1.98	5.40	5.83	1.97	5.57	5.97	1.82	5.89	5.51	2.06	5.28	5.70	2.01	5.53	5.60	2.08	5.42	5.23	1.91	5.06
95	133	69	119	134	88	141	126	112	142	150	108	120	141	86	99	144	67	131	140	103
78	55	68	102	74	85	130	86	109	125	85	105	103	76	83	77	57	65	116	79	100
7	57	0	11	81	0	11	82	0	12	98	0	10	81	0	8	69	0	14	113	0
1	9	70	7	7	90	1	1	90	5	7	90	8	8	60	1	13	10	01	9	0
11.6	4.5	10.9	11.9	4.4	11.2	12.4	4.5	12.0	11.3	4.7	10.6	11.6	4.5	11.2	11.4	4.5	10.9	10.6	4.3	10.0
2,236	763	2,185	2,452	869	2,348	2,671	923	2,575	2,499	992	2,368	2,404	910	2,302	2,192	825	2,124	2,367	947	2,251
458	239	411	499	229	449	552	256	514	552	290	503	506	262	459	461	255	414	514	268	474
455	234	405	494	222	447	548	253	514	543	280	499	501	256	457	457	249	413	505	258	474
2	2	40	3	2	90	2	1	90	3	3	30	2	2	60	2	2	30	3	29	0
1	1	20	2	2	10	2	2	50	5	3	80	2	2	60	2	2	10	6	44	0
254	86	243	273	89	265	289	94	283	267	102	252	264	94	254	245	88	237	251	93	238
1,029	341	1,005	1,089	333	1,059	1,113	333	1,078	1,019	363	985	1,052	351	1,023	1,020	356	995	973	343	929
7.9	3.2	7.5	8.5	3.2	8.1	9.2	3.7	8.7	8.4	3.4	8.1	8.3	3.4	7.9	7.8	3.2	7.4	7.9	2.9	7.6
7.8	3.0	7.5	8.5	3.1	8.1	9.0	3.2	8.6	8.4	3.3	8.0	8.3	3.2	7.9	7.7	3.1	7.4	7.8	2.9	7.6
0.1	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0
9.0	3.2	8.7	9.1	3.0	9.0	9.0	3.4	8.7	8.1	3.0	7.8	8.9	3.3	8.5	9.1	3.6	8.7	7.8	2.9	7.45
1.22	0.41	1.19	1.30	0.42	1.27	1.36	0.46	1.29	1.27	0.47	1.22	1.27	0.45	1.23	1.21	0.44	1.16	1.19	0.40	1.16
24.9	7.1	24.5	24.2	7.0	24.4	22.9	6.7	22.8	20.9	6.8	20.3	23.9	7.3	23.8	25.9	7.3	25.5	20.5	6.8	20.1
61.0	8.1	61.0	61.3	8.0	61.3	62.4	7.7	62.1	64.3	8.1	64.3	61.7	8.2	61.7	60.1	8.1	60.0	64.5	8.1	64.6
51.9	13.3	52.8	52.7	13.3	54.2	50.6	13.8	51.6	48.9	14.1	50.1	51.3	13.8	52.6	52.3	13.7	53.4	49.7	14.2	50.9

第 1 表の 3 栄養素等摂取量（女性，年齢階級別）

栄養素等別		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	人	4,826			229			382			197			362			579		
エネルギー	kcal	1,677	454	1,653	1,207	347	1,183	1,842	399	1,834	1,790	516	1,728	1,659	472	1,624	1,689	462	1,652
たんぱく質	g	62.6	20.5	61.1	42.3	14.6	41.7	68.0	17.5	67.1	65.6	20.8	62.2	60.2	19.1	59.0	60.8	20.3	59.4
うち動物性	g	33.1	16.3	31.1	23.9	11.0	22.7	39.9	15.5	38.3	38.4	17.1	36.3	32.8	15.4	30.9	32.5	16.3	30.5
脂質	g	49.8	21.7	47.7	38.6	15.7	37.2	60.8	20.8	57.9	60.5	23.6	57.8	54.8	23.3	52.3	53.6	21.8	52.1
うち動物性	g	24.6	14.5	22.4	20.3	10.3	19.6	33.8	15.5	31.8	31.1	15.8	28.8	25.9	14.9	23.8	26.5	15.1	24.3
コレステロール	mg	286	169	268	202	117	189	327	166	316	359	173	349	314	176	293	290	178	265
炭水化物	g	236.8	67.2	232.4	169.9	49.8	167.7	249.9	59.1	250.1	238.0	75.4	224.9	223.1	67.4	215.4	229.1	64.3	223.5
食物繊維	g	14.2	9.1	13.2	8.5	3.7	8.2	13.0	4.5	12.1	11.8	4.6	11.4	11.4	4.6	10.9	12.4	5.2	11.7
うち水溶性	g	3.3	6.9	3.0	2.1	0.9	2.0	3.1	1.2	3.0	2.8	1.2	2.7	2.8	1.2	2.7	3.0	1.7	2.8
うち不溶性	g	10.3	4.7	9.7	6.1	2.7	5.8	9.4	3.3	8.9	8.6	3.5	8.3	8.2	3.4	7.7	9.0	3.8	8.5
ビタミンA	μgRE ^{*1}	522	520	426	376	239	341	582	440	506	476	388	395	470	574	346	468	569	383
ビタミンD	μg	7.0	8.2	3.7	4.2	5.5	2.2	6.2	6.8	3.6	5.7	7.2	2.8	5.9	8.2	2.8	5.7	8.0	2.7
ビタミンE	mg ^{*2}	8.6	19.4	6.0	4.2	1.9	4.0	6.9	15.0	5.8	6.6	2.9	6.2	7.6	16.4	6.0	7.7	15.3	5.9
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.4	3.2	5.9	4.2	1.8	4.0	6.0	2.4	5.7	6.5	2.8	6.2	6.2	2.9	5.9	6.2	3.1	5.8
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	2.1	19.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	14.5	0.0	0.0	0.6	0.0	1.4	16.1	0.0	1.4	14.9	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.7	0.0
ビタミンK	μg	229	174	180	120	95	97	173	108	141	192	119	175	178	141	146	205	153	166
ビタミンB ₁	mg	1.55	6.56	0.74	0.56	0.25	0.54	1.05	1.50	0.86	0.86	0.52	0.76	1.41	4.97	0.72	1.16	2.82	0.73
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.78	0.35	0.72	0.55	0.23	0.52	0.87	0.31	0.82	0.82	0.37	0.74	0.74	0.34	0.70	0.78	0.40	0.69
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.76	6.54	0.00	0.00	0.02	0.00	0.09	1.34	0.00	0.03	0.37	0.00	0.65	4.96	0.00	0.37	2.79	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.22	0.00	0.01	0.09	0.00	0.09	0.57	0.00	0.01	0.04	0.00	0.01	0.11	0.00	0.01	0.25	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.48	3.86	1.05	0.79	0.40	0.75	1.29	1.09	1.18	1.24	2.24	1.02	1.46	3.30	0.95	1.44	2.76	0.96
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.09	0.48	1.03	0.77	0.33	0.75	1.22	0.44	1.18	1.05	0.42	1.00	1.01	0.46	0.93	1.04	0.53	0.94
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.38	3.81	0.00	0.01	0.16	0.00	0.07	0.98	0.00	0.19	2.15	0.00	0.45	3.24	0.00	0.40	2.67	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.08	0.00	0.01	0.10	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.01	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.2	6.7	12.1	7.5	3.6	6.9	12.2	6.1	11.1	12.2	4.8	11.4	12.1	5.8	11.5	13.0	6.7	11.6
ビタミンB ₆	mg	1.83	6.27	1.00	0.72	0.51	0.63	1.09	0.80	0.97	1.75	7.74	0.95	1.53	4.46	0.89	1.63	5.00	0.92
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.03	0.43	0.98	0.68	0.30	0.63	1.01	0.34	0.96	0.97	0.36	0.95	0.91	0.37	0.88	0.95	0.44	0.89
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.79	6.24	0.00	0.03	0.40	0.00	0.06	0.68	0.00	0.78	7.70	0.00	0.61	4.41	0.00	0.68	4.95	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.11	0.00	0.01	0.14	0.00	0.01	0.13	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.09	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	5.8	6.3	3.7	3.5	4.6	2.3	5.4	4.7	3.9	4.9	4.7	3.5	5.1	5.3	3.1	5.1	6.3	2.8
葉酸	μg	289	140	268	155	64	148	237	88	224	233	90	225	236	119	215	253	130	231
パントテン酸	mg	4.99	1.75	4.82	3.76	1.28	3.68	5.72	1.56	5.60	5.03	1.57	4.81	4.63	1.60	4.45	4.80	1.84	4.59
ビタミンC	mg	127	170	87	63	80	50	106	199	69	84	89	61	85	115	58	107	177	64
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	104	79	83	55	38	46	79	53	66	73	49	58	72	62	56	79	76	62
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	18	126	0	2	22	0	8	81	0	8	51	0	11	91	0	18	113	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	5	74	0	6	65	0	19	172	0	3	43	0	1	16	0	10	108	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.6	3.9	9.1	5.7	2.5	5.3	9.0	2.9	8.7	9.2	3.6	8.8	8.8	3.2	8.6	9.3	3.7	8.9
カリウム	mg	2,175	852	2,082	1,457	551	1,393	2,146	622	2,108	1,886	682	1,790	1,812	706	1,726	1,938	755	1,872
カルシウム	mg	504	265	463	414	199	414	625	245	590	447	255	398	410	226	381	451	253	400
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	497	255	460	413	199	410	622	241	590	444	251	398	407	225	380	445	248	399
__カルシウム(補助食品：再掲)	m	g ⁴	3	30	0	0	0	0	6	0	0	0	0	1	1	40	4	2	90
__カルシウム(強化食品：再掲)	m	g ⁴	3	30	1	7	0	3	3	00	3	2	90	2	2	30	2	1	90
マグネシウム	mg	227	85	218	142	54	135	216	61	213	198	67	194	193	69	188	208	76	198
リン	mg	908	312	882	654	236	654	1,034	271	1,025	906	297	853	834	279	815	866	311	838
鉄	mg	7.5	6.5	6.9	4.5	2.0	4.2	6.9	2.4	6.5	7.2	7.8	6.4	6.5	2.5	6.2	7.0	3.8	6.5
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	2.9	6.9	4.4	2.0	4.2	6.8	2.3	6.5	6.6	2.3	6.4	6.4	2.3	6.1	6.7	2.9	6.4
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.2	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	7.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	2.4	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0
亜鉛	mg	7.3	2.6	7.1	5.0	1.7	5.0	8.2	2.2	8.0	8.0	2.7	7.8	7.0	2.3	6.9	7.3	2.6	7.0
銅	mg	1.06	0.38	1.02	0.66	0.22	0.64	1.02	0.30	0.98	1.03	0.32	1.02	0.95	0.33	0.94	0.99	0.37	0.95
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.2	7.5	26.4	28.2	6.8	28.7	29.3	6.4	29.4	30.0	6.4	30.6	29.1	7.8	29.1	28.0	7.4	28.0
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	58.8	8.4	58.5	57.8	8.0	57.2	55.8	7.3	55.4	55.1	7.5	54.0	56.2	8.5	55.9	57.5	8.2	57.2
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	50.9	13.7	52.4	54.6	12.9	57.1	57.2	11.7	58.9	56.9	12.6	58.5	52.6	13.9	53.6	51.4	13.7	53.0

^{*1} RE：レチノール当量 ^{*2} α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) ^{*3} NE：ナイアシン当量

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
596			651			815			1,015			4,018			1,537			686		
1,721	426	1,702	1,753	443	1,716	1,724	433	1,701	1,585	423	1,560	1,682	443	1,657	1,694	451	1,669	1,536	405	1,529
63.6	19.5	61.9	65.3	19.2	63.4	67.4	22.0	65.4	60.1	20.1	58.4	63.0	20.4	61.3	61.7	19.8	60.3	58.2	19.2	56.9
33.9	16.3	31.4	33.5	15.4	32.5	34.9	17.7	32.4	29.8	15.5	28.0	32.7	16.3	30.8	33.1	16.1	30.9	28.8	14.9	27.2
53.9	22.1	52.1	52.3	21.1	49.4	48.2	20.0	46.5	39.7	18.1	37.6	48.9	21.4	47.0	54.0	22.3	52.2	37.8	17.3	35.8
26.6	15.2	24.1	24.3	13.4	22.6	23.5	13.5	21.6	19.2	12.1	17.4	23.7	14.1	21.6	26.4	15.1	24.1	18.6	11.7	16.6
303	173	283	293	154	283	286	178	268	250	157	236	284	169	266	301	176	280	243	151	226
233.8	64.6	227.3	246.3	65.9	240.4	248.9	65.1	244.4	241.8	67.4	236.4	239.3	66.3	234.2	229.5	65.3	222.5	235.9	64.8	232.1
14.0	19.6	12.5	15.3	6.5	14.3	17.0	6.8	16.0	15.4	6.8	14.4	14.7	9.7	13.7	12.8	12.8	11.8	14.8	6.6	13.8
3.9	19.1	2.9	3.5	1.6	3.3	3.7	1.6	3.5	3.4	1.7	3.1	3.4	7.5	3.1	3.3	12.0	2.8	3.2	1.6	3.0
9.7	3.8	9.1	11.2	4.8	10.6	12.5	5.1	11.8	11.4	5.1	10.6	10.7	4.8	10.0	9.1	3.7	8.5	11.0	5.0	10.2
513	613	391	537	477	447	583	612	481	538	434	449	527	542	428	486	587	380	506	362	421
6.1	7.4	2.9	7.6	8.1	4.2	8.8	9.3	5.6	7.9	8.6	4.7	7.3	8.4	3.9	5.9	7.8	2.8	7.9	8.9	4.57
8.0	11.9	5.9	10.2	24.1	6.8	9.7	18.6	6.7	9.8	27.1	5.8	9.1	20.7	6.2	7.8	14.3	5.9	9.8	28.0	5.5
6.3	2.9	5.8	7.0	3.2	6.6	7.1	3.7	6.6	6.2	3.3	5.6	6.5	3.3	6.0	6.2	3.0	5.8	5.9	3.1	5.4
1.7	11.5	0.0	3.1	23.8	0.0	2.5	18.2	0.0	3.6	26.8	0.0	2.5	20.4	0.0	1.5	14.0	0.0	3.9	27.7	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0
216	146	175	258	186	209	283	199	233	258	197	212	242	181	192	203	148	162	246	187	197
1.32	5.14	0.76	1.63	8.43	0.76	2.06	7.69	0.79	2.06	8.98	0.68	1.69	7.16	0.74	1.28	4.37	0.74	2.01	8.47	0.65
0.82	0.38	0.74	0.81	0.35	0.74	0.82	0.35	0.77	0.71	0.32	0.66	0.78	0.36	0.72	0.79	0.38	0.72	0.69	0.32	0.62
0.50	5.13	0.00	0.80	8.41	0.00	1.23	7.68	0.00	1.35	8.96	0.00	0.91	7.14	0.00	0.49	4.35	0.00	1.33	8.44	0.00
0.00	0.02	0.00	0.01	0.20	0.00	0.01	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.16	0.00	0.01	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00
1.42	3.67	1.02	1.72	7.08	1.12	1.72	3.77	1.15	1.45	3.07	1.04	1.54	4.18	1.05	1.44	3.26	0.98	1.29	1.62	1.02
1.09	0.47	1.01	1.13	0.46	1.08	1.17	0.50	1.12	1.07	0.46	1.02	1.09	0.48	1.03	1.05	0.49	0.96	1.05	0.45	1
0.33	3.62	0.00	0.58	7.06	0.00	0.54	3.73	0.00	0.37	3.00	0.00	0.45	4.13	0.00	0.38	3.20	0.00	0.24	1.52	0.00
0.00	0.05	0.00	0.00	0.06	0.00	0.01	0.16	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.06	0.00
13.8	6.1	12.8	14.5	6.7	13.3	15.3	7.6	13.9	12.8	6.6	11.6	13.7	6.8	12.5	13.1	6.3	12.0	12.3	6.4	11.1
1.61	5.69	0.97	1.78	4.19	1.09	2.54	8.54	1.16	2.21	8.02	1.05	1.97	6.64	1.04	1.60	5.16	0.94	1.99	6.25	0.99
1.01	0.38	0.96	1.11	0.43	1.06	1.18	0.45	1.13	1.07	0.44	1.01	1.06	0.44	1.00	0.96	0.41	0.91	1.02	0.43	0.96
0.60	5.65	0.00	0.66	4.18	0.00	1.34	8.51	0.00	1.14	7.99	0.00	0.91	6.61	0.00	0.63	5.11	0.00	0.97	6.23	0.00
0.00	0.04	0.00	0.01	0.10	0.00	0.01	0.21	0.00	0.00	0.05	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.06	0.00
5.4	6.0	3.3	6.3	6.7	4.0	7.5	7.6	5.1	6.0	5.9	4.1	6.0	6.5	3.8	5.2	6.0	3.0	5.9	5.8	3.9
271	118	262	321	146	302	353	158	333	326	137	306	304	144	284	256	124	236	316	132	298
4.91	1.62	4.75	5.17	1.72	4.97	5.39	1.81	5.25	4.84	1.74	4.63	4.99	1.76	4.81	4.80	1.71	4.63	4.67	1.68	4.49
111	161	77	148	195	109	170	190	130	145	153	112	135	172	95	103	158	69	133	124	105
85	54	75	120	83	103	142	93	124	127	81	109	111	82	90	79	65	65	120	79	104
24	143	0	23	156	0	25	155	0	17	123	0	20	135	0	19	121	0	12	88	0
2	4	90	5	6	50	4	5	00	1	2	10	4	5	80	5	7	40	1	2	60
9.5	3.5	9.3	10.4	3.9	9.7	10.5	4.2	9.9	10.0	4.1	9.5	9.9	3.9	9.4	9.2	3.5	8.9	9.7	4.1	9.2
2,062	691	2,028	2,368	863	2,242	2,538	936	2,433	2,321	904	2,200	2,233	871	2,131	1,956	725	1,895	2,228	900	2,066
471	254	429	523	256	475	558	283	502	519	272	475	501	266	454	449	248	400	497	259	452
464	242	426	513	247	471	548	273	499	507	257	469	492	256	452	444	241	398	485	240	448
4	3	10	8	4	90	5	3	50	5	4	00	5	3	60	3	2	70	5	40	0
2	2	80	2	2	30	4	3	60	7	5	10	4	3	50	2	2	40	7	51	0
222	73	213	249	86	237	262	93	256	239	87	230	234	86	224	210	74	203	230	85	220
898	289	880	951	295	925	987	341	952	884	307	851	911	312	882	871	296	847	853	294	825
7.4	5.0	6.8	8.6	13.9	7.5	8.6	5.6	8.1	7.7	3.0	7.3	7.8	6.8	7.1	7.0	4.1	6.5	7.5	2.9	7.2
7.0	2.5	6.8	7.9	3.0	7.4	8.3	3.2	8.0	7.7	3.0	7.3	7.5	3.0	7.1	6.8	2.6	6.5	7.4	2.9	7.1
0.3	4.2	0.0	0.7	13.5	0.0	0.3	4.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	6.1	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	0.3	0.0
0.1	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
7.5	2.4	7.3	7.4	2.4	7.1	7.8	3.1	7.4	6.9	2.3	6.6	7.3	2.6	7.1	7.3	2.5	7.1	6.7	2.3	6.47
1.02	0.33	1.00	1.13	0.43	1.07	1.19	0.41	1.15	1.11	0.36	1.08	1.08	0.38	1.04	0.99	0.34	0.96	1.07	0.35	1.03
27.8	7.7	27.5	26.4	6.7	26.7	24.7	6.8	24.7	22.1	7.1	21.8	25.6	7.6	25.7	28.2	7.6	28.0	21.7	7.1	21.4
57.3	8.6	57.2	58.5	7.6	58.3	59.7	8.0	59.7	62.7	8.3	62.7	59.3	8.5	59.1	57.2	8.4	56.9	63.1	8.2	63.0
51.4	13.3	52.4	49.8	13.1	51.2	49.5	13.6	50.7	47.4	14.2	48.8	49.8	13.8	51.2	51.7	13.6	53.0	47.5	14.1	48.7

第2表 栄養素等摂取量（地域ブロック別）

1人1日当たり

栄養素等別			総 数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州						
対象者数	平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差						
	人数	9,006	733	1,840	577	1,851	570	1,873	579	795	469	1,073	1,063	263	603	301	1,809	518	623	1,915	687	1,837	569	697	1,810	566	697	489					
エネルギー	kcal	1,861	576	1,932	580	1,840	577	1,851	570	1,873	579	795	469	1,073	1,063	263	603	301	1,809	518	623	1,915	687	1,837	569	697	1,810	566	697	489			
たんぱく質	g	67.8	23.4	71.8	23.4	67.4	23.0	67.7	23.4	67.6	23.2	79.5	23.2	66.6	22.3	69.7	25.1	64.1	21.1	68.7	24.9	67.6	24.7	66.9	22.1	66.9	22.1	66.9	22.1	66.9	22.1		
うち動物性	g	36.3	18.4	40.5	19.1	35.9	17.9	35.7	18.1	35.5	17.6	35.6	17.5	38.4	19.4	34.1	15.3	34.1	15.3	36.7	19.3	36.6	20.7	35.2	17.6	35.2	17.6	35.2	17.6	35.2	17.6		
脂質	g	53.6	24.3	55.9	24.7	51.0	23.8	55.1	24.0	55.8	25.7	56.5	25.7	56.5	25.7	56.5	25.7	56.5	25.7	56.5	25.7	56.5	25.7	56.5	25.7	56.5	25.7	56.5	25.7	56.5	25.7		
うち動物性	g	27.0	16.3	28.8	18.3	26.3	16.1	27.8	16.2	27.8	16.2	25.7	15.0	24.6	13.3	27.9	17.6	28.8	17.2	26.6	16.4	25.0	14.7	26.4	17.4	25.0	15.5	25.0	15.5	25.0	15.5		
コレステロール	mg	308	185	325	187	312	184	302	180	296	178	298	150	309	175	332	206	303	174	316	190	334	217	301	199	278	174	278	174	278	174		
炭水化物	g	260.2	83.5	267.2	86.4	261.9	84.4	264.0	81.6	266.3	88.5	259.5	83.5	258.1	85.5	258.1	85.5	258.1	85.5	258.1	85.5	258.1	85.5	258.1	85.5	258.1	85.5	258.1	85.5	258.1	85.5		
食物繊維	g	14.3	8.0	13.6	6.1	13.5	6.9	14.2	6.3	14.2	6.3	15.0	7.1	17.1	22.3	14.0	5.8	13.2	6.0	14.7	6.8	13.8	5.8	14.8	6.2	14.8	6.2	14.8	6.2	14.8	6.2		
うち水溶性	g	3.3	5.2	3.2	1.5	3.5	1.8	3.3	1.7	3.4	1.7	3.4	1.7	4.7	21.6	3.2	1.4	3.2	1.6	3.2	1.6	3.1	1.6	3.1	1.5	3.3	1.4	3.3	1.4	3.3	1.4		
うち不溶性	g	10.5	4.8	10.4	4.6	10.0	5.1	10.9	4.7	10.9	4.7	11.6	5.4	12.4	20.6	1.6	4.4	9.7	4.7	11.5	11.5	10.7	4.7	11.5	4.7	11.0	4.7	11.0	4.7	11.0	4.7		
ビタミンA	μgRE ^{*1}	536	584	509	434	552	467	536	542	554	644	594	297	546	606	549	680	435	546	568	852	516	666	553	564	553	564	553	564	553	564	553	
ビタミンD	μg	7.4	8.6	10.0	10.6	9.2	10.3	6.6	7.8	8.0	9.2	9.3	8.2	7.2	8.2	6.8	8.2	6.1	6.1	7.2	7.6	9.2	9.5	7.0	8.0	6.9	7.6	6.9	7.6	6.9	7.6	6.9	
ビタミンE	mg ^{*2}	8.3	16.5	8.5	22.4	8.4	24.1	8.7	18.1	8.2	14.5	8.2	14.5	7.4	5.9	8.3	15.4	9.2	18.9	7.1	6.8	7.6	10.9	7.7	9.9	7.3	13.2	7.4	11.6	7.3	13.2	7.4	
— ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.6	3.3	6.7	3.2	6.8	3.5	6.7	3.3	6.8	3.7	3.6	3.7	3.6	3.7	3.6	3.1	6.4	3.0	6.6	3.3	6.6	4.7	6.2	3.1	6.4	3.1	6.4	3.1	6.4	3.1	6.4	3.1
— ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.7	16.1	1.8	22.3	2.6	23.7	2.0	17.8	1.3	13.8	0.4	4.6	1.6	1.5	1.5	2.7	18.6	0.9	6.1	1.0	1.0	1.0	1.2	0.8	1.0	1.1	1.4	1.0	1.1	1.4	1.0	1.1
— ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.7	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.4	0.1	0.7	0.0	0.5	0.0	0.7	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
ビタミンK	μg	232	177	200	165	273	187	222	172	261	203	196	219	206	164	203	165	203	165	222	184	219	171	217	156	257	177	156	257	177	156	257	
ビタミンB ₁	mg	1.56	6.37	1.26	3.01	1.79	6.80	1.82	8.00	1.24	4.02	1.08	3.97	1.45	5.17	2.07	8.35	1.19	2.33	1.48	6.07	1.35	5.97	1.15	3.97	1.41	6.68	1.41	6.68	1.41	6.68	1.41	
— ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.40	0.86	0.43	0.86	0.41	0.87	0.41	0.82	0.37	0.84	0.37	0.83	0.38	0.82	0.41	0.80	0.41	0.82	0.42	0.80	0.36	0.80	0.38	0.79	0.36	0.80	0.38	0.79	0.36	0.80	0.38
— ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.71	6.35	0.39	2.98	0.91	6.79	0.93	7.97	0.40	3.99	0.23	3.95	0.62	5.15	1.24	8.34	0.34	2.20	0.66	6.06	0.53	5.92	0.35	3.96	0.62	6.69	0.62	6.69	0.62	6.69	0.62	
— ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.24	0.00	0.01	0.02	0.25	0.02	0.33	0.02	0.09	0.01	0.05	0.00	0.04	0.01	0.32	0.05	0.62	0.00	0.02	0.01	0.06	0.01	0.04	0.00	0.02	0.00	0.02	0.00	0.02	0.00	
ビタミンB ₂	mg	1.44	3.00	1.45	2.32	1.47	2.40	1.39	1.44	1.38	1.88	1.23	1.65	1.42	2.06	1.52	3.79	1.46	2.54	1.30	1.14	1.38	1.92	1.32	1.03	1.18	0.78	1.32	1.03	1.18	0.78	1.32	
— ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.14	0.50	1.18	0.50	1.15	0.53	1.16	0.54	1.16	0.48	1.07	0.41	1.13	0.47	1.12	0.49	1.03	0.47	1.11	0.53	1.13	0.47	1.16	0.52	1.14	0.52	1.14	0.52	1.14	0.52	1.14	
— ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.29	2.94	0.27	2.27	0.31	2.34	0.43	4.38	0.21	1.81	0.17	1.59	0.30	2.00	0.39	3.73	0.42	2.36	0.19	1.03	0.25	1.85	0.15	0.88	0.05	0.60	0.05	0.88	0.05	0.60	0.05	
— ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.16	0.01	0.16	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.08	0.01	0.19	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.6	7.6	14.7	7.5	14.6	7.7	14.8	7.8	14.3	7.5	14.2	7.1	14.6	7.8	14.3	7.1	13.3	6.9	15.1	8.4	15.8	8.1	14.4	7.9	14.4	7.0	14.4	7.0	14.4	7.0	14.4	7.0
ビタミンB ₆	mg	1.79	5.65	1.44	2.80	2.08	6.76	1.97	6.40	1.52	3.76	1.26	1.10	1.53	3.17	2.42	8.82	1.80	4.57	1.55	3.97	1.82	7.49	1.55	4.00	1.55	5.27	1.55	5.27	1.55	5.27	1.55	
— ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.11	0.47	1.12	0.47	1.12	0.46	1.12	0.49	1.12	0.48	1.15	0.47	1.09	0.45	1.09	0.48	0.99	0.41	1.12	0.47	1.11	0.43	1.09	0.47	1.15	0.48	1.15	0.48	1.15	0.48	1.15	
— ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.67	5.59	0.32	2.74	0.95	6.74	0.83	6.31	0.38	3.71	0.10	0.96	0.44	3.14	1.32	8.77	0.70	4.15	0.43	3.94	0.71	7.50	0.46	3.98	0.40	5.27	0.40	5.27	0.40	5.27	0.40	
— ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.43	0.00	0.00	0.00	0.06	0.02	0.66	0.02	0.24	0.01	0.12	0.00	0.08	0.01	0.10	0.11	1.52	0.00	0.04	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
ビタミンB ₁₂	μg	6.4	6.9	8.4	8.6	6.7	6.3	6.4	6.9	6.8	7.8	6.2	5.7	5.9	6.1	6.3	5.3	6.8	7.0	8.9	6.7	6.6	6.5	7.3	5.9	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	
葉酸	μg	294	145	268	120	297	132	294	149	322	176	312	143	294	132	275	138	250	123	292	157	290	123	299	149	317	144	144	144	144	144	144	
パントテン酸	mg	5.31	1.91	5.54	1.94	5.59	1.93	5.39	2.00	5.44	1.93	5.39	1.72	5.21	1.74	5.20	1.95	4.73	1.69	5.30	1.95	5.00	1.69	5.24	1.90	5.21	1.94	1.94	1.94	1.94	1.94	1.94	

第 3 表の 1 食塩摂取量の分布（20 歳以上，地域ブロック別）

	総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
対象者数	7,377	100.0	292	100.0	598	100.0	1,744	100.0	627	100.0	405	100.0	875	100.0	848	100.0	212	100.0	510	100.0	262	100.0	571	100.0	433	100.0
4g未満	206	2.8	4	1.4	20	3.3	41	2.4	15	2.4	6	1.5	18	2.1	34	4.0	10	4.7	15	2.9	8	3.1	20	3.5	15	3.5
4～5g未満	221	3.0	4	1.4	19	3.2	57	3.3	13	2.1	12	3.0	32	3.7	22	2.6	10	4.7	18	3.5	9	3.4	15	2.6	10	2.3
5～6	420	5.7	14	4.8	21	3.5	94	5.4	27	4.3	16	4.0	58	6.6	48	5.7	22	10.4	31	6.1	14	5.3	41	7.2	34	7.9
6～7	569	7.7	22	7.5	26	4.3	137	7.9	30	4.8	30	7.4	78	8.9	70	8.3	20	9.4	32	6.3	18	6.9	58	10.2	48	11.1
7～8	647	8.8	26	8.9	60	10.0	132	7.6	59	9.4	31	7.7	73	8.3	79	9.3	22	10.4	42	8.2	20	7.6	47	8.2	56	12.9
8～9	770	10.4	25	8.6	67	11.2	170	9.7	54	8.6	46	11.4	89	10.2	97	11.4	23	10.8	49	9.6	26	9.9	69	12.1	55	12.7
9～10	810	11.0	40	13.7	59	9.9	169	9.7	72	11.5	46	11.4	121	13.8	76	9.0	19	9.0	68	13.3	35	13.4	60	10.5	45	10.4
10～11	680	9.2	25	8.6	60	10.0	173	9.9	55	8.8	34	8.4	78	8.9	97	11.4	16	7.5	49	9.6	17	6.5	44	7.7	32	7.4
11～12	632	8.6	34	11.6	40	6.7	165	9.5	52	8.3	44	10.9	69	7.9	69	8.1	17	8.0	42	8.2	20	7.6	52	9.1	28	6.5
12～13	562	7.6	20	6.8	43	7.2	139	8.0	57	9.1	31	7.7	55	6.3	66	7.8	14	6.6	39	7.6	21	8.0	46	8.1	31	7.2
13～14	463	6.3	21	7.2	51	8.5	121	6.9	47	7.5	29	7.2	44	5.0	44	5.2	11	5.2	35	6.9	19	7.3	30	5.3	11	2.5
14～15	320	4.3	9	3.1	25	4.2	79	4.5	41	6.5	23	5.7	33	3.8	36	4.2	5	2.4	23	4.5	10	3.8	23	4.0	13	3.0
15～16	301	4.1	13	4.5	41	6.9	68	3.9	24	3.8	16	4.0	29	3.3	40	4.7	6	2.8	23	4.5	8	3.1	19	3.3	14	3.2
16～17	200	2.7	9	3.1	17	2.8	49	2.8	18	2.9	9	2.2	26	3.0	19	2.2	4	1.9	13	2.5	16	6.1	7	1.2	13	3.0
17～18	147	2.0	7	2.4	11	1.8	34	1.9	16	2.6	10	2.5	15	1.7	12	1.4	3	1.4	8	1.6	8	3.1	16	2.8	7	1.6
18～19	116	1.6	1	0.3	8	1.3	35	2.0	10	1.6	7	1.7	17	1.9	13	1.5	1	0.5	8	1.6	3	1.1	5	0.9	8	1.8
19～20	83	1.1	2	0.7	10	1.7	20	1.1	7	1.1	3	0.7	14	1.6	9	1.1	2	0.9	5	1.0	2	0.8	5	0.9	4	0.9
20～21	63	0.9	3	1.0	4	0.7	22	1.3	10	1.6	4	1.0	5	0.6	6	0.7	0	0.0	0	0.0	3	1.1	2	0.4	4	0.9
21～22	36	0.5	2	0.7	2	0.3	7	0.4	4	0.6	3	0.7	9	1.0	1	0.1	2	0.9	1	0.2	1	0.2	3	0.5	1	0.2
22～23	36	0.5	4	1.4	4	0.7	8	0.5	4	0.6	3	0.7	4	0.5	2	0.2	1	0.5	1	0.2	3	1.1	1	0.2	1	0.2
23～24	29	0.4	2	0.7	3	0.5	7	0.4	3	0.5	0	0.0	3	0.3	2	0.2	2	0.9	3	0.6	1	0.4	2	0.4	1	0.2
24～25	20	0.3	2	0.7	2	0.3	3	0.2	2	0.3	2	0.5	2	0.2	3	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.5	0	0.0
25g以上	46	0.6	3	1.0	5	0.8	14	0.8	7	1.1	0	0.0	3	0.3	3	0.4	2	0.9	4	0.8	0	0.0	3	0.5	2	0.5

第 3 表の 2 食塩摂取量の分布（20 歳以上，地域ブロック別〈再掲〉）

	総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性																										
(再掲)9g未満	1,006	29.9	35	27.8	78	29.2	220	27.1	69	23.5	47	26.3	122	30.0	124	32.6	38	38.4	65	28.6	34	28.6	92	36.1	82	42.3
(再掲)9g以上	2,353	70.1	91	72.2	189	70.8	593	72.9	225	76.5	132	73.7	284	70.0	256	67.4	61	61.6	162	71.4	85	71.4	163	63.9	112	57.7
女性																										
(再掲)7.5g未満	1,137	28.3	40	24.1	76	23.0	255	27.4	79	23.7	49	21.7	146	31.1	140	29.9	51	45.1	77	27.2	35	24.5	102	32.3	87	36.4
(再掲)7.5g以上	2,881	71.7	126	75.9	255	77.0	676	72.6	254	76.3	177	78.3	323	68.9	328	70.1	62	54.9	206	72.8	108	75.5	214	67.7	152	63.6

第4表 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上，性・年齢階級別）

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,377	100.0	659	100.0	1,079	100.0	1,135	100.0	1,254	100.0	1,505	100.0	1,745	100.0
	15%未満	707	9.6	27	4.1	49	4.5	70	6.2	109	8.7	145	9.6	307	17.6
	15－20%未満	1,205	16.3	58	8.8	114	10.6	154	13.6	179	14.3	277	18.4	423	24.2
	20－25	1,866	25.3	125	19.0	245	22.7	271	23.9	307	24.5	437	29.0	481	27.6
	25－30	1,820	24.7	179	27.2	307	28.5	308	27.1	316	25.2	375	24.9	335	19.2
	30－35	1,132	15.3	143	21.7	224	20.8	186	16.4	246	19.6	187	12.4	146	8.4
	35%以上	647	8.8	127	19.3	140	13.0	146	12.9	97	7.7	84	5.6	53	3.0
	(再掲)25%未満	3,778	51.2	210	31.9	408	37.8	495	43.6	595	47.4	859	57.1	1,211	69.4
	(再掲)30%以上	1,779	24.1	270	41.0	364	33.7	332	29.3	343	27.4	271	18.0	199	11.4
男性	総 数	3,359	100.0	297	100.0	500	100.0	539	100.0	603	100.0	690	100.0	730	100.0
	15%未満	386	11.5	14	4.7	25	5.0	45	8.3	76	12.6	84	12.2	142	19.5
	15－20%未満	622	18.5	32	10.8	62	12.4	81	15.0	95	15.8	143	20.7	209	28.6
	20－25	905	26.9	63	21.2	140	28.0	157	29.1	158	26.2	201	29.1	186	25.5
	25－30	774	23.0	78	26.3	131	26.2	134	24.9	142	23.5	162	23.5	127	17.4
	30－35	465	13.8	63	21.2	94	18.8	82	15.2	100	16.6	76	11.0	50	6.8
	35%以上	207	6.2	47	15.8	48	9.6	40	7.4	32	5.3	24	3.5	16	2.2
	(再掲)25%未満	1,913	57.0	109	36.7	227	45.4	283	52.5	329	54.6	428	62.0	537	73.6
	(再掲)30%以上	672	20.0	110	37.0	142	28.4	122	22.6	132	21.9	100	14.5	66	9.0
女性	総 数	4,018	100.0	362	100.0	579	100.0	596	100.0	651	100.0	815	100.0	1,015	100.0
	15%未満	321	8.0	13	3.6	24	4.1	25	4.2	33	5.1	61	7.5	165	16.3
	15－20%未満	583	14.5	26	7.2	52	9.0	73	12.2	84	12.9	134	16.4	214	21.1
	20－25	961	23.9	62	17.1	105	18.1	114	19.1	149	22.9	236	29.0	295	29.1
	25－30	1,046	26.0	101	27.9	176	30.4	174	29.2	174	26.7	213	26.1	208	20.5
	30－35	667	16.6	80	22.1	130	22.5	104	17.4	146	22.4	111	13.6	96	9.5
	35%以上	440	11.0	80	22.1	92	15.9	106	17.8	65	10.0	60	7.4	37	3.6
	(再掲)25%未満	1,865	46.4	101	27.9	181	31.3	212	35.6	266	40.9	431	52.9	674	66.4
	(再掲)30%以上	1,107	27.6	160	44.2	222	38.3	210	35.2	211	32.4	171	21.0	133	13.1

第 5 表の 1 食品群別摂取量（総数，年齢階級別）

食品群別	総 数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）		20歳－49歳（再掲）		75歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	9,006		467		759		403		659		1,079		1,135		1,254		1,505		1,745		7,377		2,873		1,132	
総量	20709	735.8	3528	18057	4873	7251	1875.4	6897	1875.4	7461	20321	7648	2176.2	7461	23043	741.2	23059	6992	20836	6931	21575	733.7	20606	7493	19936	6559
動物性食品	3079	180.6	304.1	4773	1916	383.1	236.2	285.4	285.4	293.1	293.1	1706	289.1	1635	2825	156.7	2966	1632	2626	1579	286.1	165.1	292.1	1725	253.4	1552
植物性食品	17630	685.9	8897	13285	423.1	1407.9	636.9	1580.0	623.3	1758.9	703.1	1887.1	704.4	693.4	2011.8	693.4	2009.3	647.7	1821.0	638.3	1871.4	681.2	1768.5	695.9	1740.2	600.4
穀類	4422	180.6	2626	4150	151.3	514.4	226.8	466.6	201.8	465.7	195.4	472.3	193.9	472.3	460.0	174.1	445.5	166.7	426.3	151.3	452.4	177.5	468.5	196.3	417.4	147.4
米・加工品	3346	185.5	190.1	312.1	157.5	404.7	227.1	340.4	207.5	351.8	200.1	347.0	194.6	348.6	188.2	331.9	175.3	338.3	165.6	342.2	185.3	347.3	199.7	334.5	160.3	
小麦・加工品	99.4	107.2	68.6	93.6	88.8	106.5	113.6	121.1	122.1	107.7	115.8	115.8	118.7	101.9	104.4	102.8	109.6	79.7	97.2	101.6	110.3	114.0	118.5	75.9	95.7	
いも類	54.6	45.6	42.3	45.6	62.5	59.5	55.7	62.8	47.6	62.4	53.7	67.1	50.3	60.7	54.2	64.0	58.1	67.1	57.5	72.3	54.5	66.6	51.0	63.6	55.2	68.7
砂糖・甘味料類	55.6	69.5	42	52	5.5	7.2	6.8	9.6	5.5	7.5	6.2	7.9	6.2	8.0	6.9	8.1	7.8	9.0	7.4	9.8	6.9	8.6	6.0	7.8	7.3	10.6
種実類	1.9	7.4	1.3	4.1	1.7	4.1	1.2	3.9	1.2	5.0	1.6	7.4	1.7	6.1	2.1	10.0	2.7	9.3	2.2	7.5	2.0	8.0	1.6	6.4	2.0	7.6
野菜類	280.9	168.4	150.3	98.8	240.1	121.3	245.5	153.1	241.9	148.7	266.8	161.6	268.5	158.0	303.5	170.5	339.6	188.6	306.4	176.1	285.3	173.4	261.8	157.6	286.4	163.6
緑黄色野菜	93.4	85.1	50.0	43.1	73.1	52.4	78.9	66.4	70.5	66.0	82.7	71.8	83.0	72.5	98.5	83.2	118.1	102.4	113.7	101.9	99.1	89.4	80.0	71.0	106.1	99.5
その他の野菜	165.3	118.3	86.0	64.7	153.4	85.9	150.0	104.6	150.6	106.3	166.3	120.8	165.6	116.3	179.5	123.7	193.3	131.1	165.6	122.0	172.4	122.5	162.4	116.0	155.6	111.8
果実類	113.0	137.7	102.8	110.3	109.6	135.9	91.9	135.4	72.2	111.7	61.4	99.6	76.5	111.0	121.3	143.3	157.1	153.3	149.0	149.3	115.1	139.5	69.9	107.2	138.7	143.4
きのこ類	15.6	28.6	8.6	14.8	13.2	18.8	12.5	22.3	14.4	26.2	15.3	26.6	15.3	26.7	16.9	30.7	19.7	30.7	15.7	25.7	16.5	27.9	15.1	26.5	15.4	25.7
藻類	10.3	21.0	5.8	11.9	8.7	14.7	8.4	20.7	8.0	21.8	9.6	19.7	8.3	15.5	12.5	25.1	13.4	24.6	11.2	21.9	10.9	22.0	8.7	18.7	10.5	20.0
魚介類	74.2	74.0	32.1	36.0	54.4	53.6	59.5	64.8	57.2	65.4	61.9	71.2	67.0	70.6	86.0	75.1	99.4	87.8	86.2	72.8	79.8	76.7	62.8	69.7	84.9	72.5
肉類	82.9	73.0	55.9	42.6	103.6	71.8	130.3	90.6	102.4	75.7	105.6	80.7	101.7	80.1	84.4	71.2	68.2	62.8	48.3	50.5	79.9	72.1	103.3	79.3	45.5	50.2
卵類	34.3	33.9	23.8	33.6	32.1	46.8	38.1	38.2	38.4	34.1	35.1	35.1	36.5	34.2	37.1	34.6	33.0	34.0	30.7	31.2	34.3	34.2	36.0	33.6	30.1	30.9
乳類	115.4	151.3	191.4	165.6	284.3	179.2	154.9	202.3	96.5	151.0	90.3	134.8	82.6	130.2	83.9	120.6	95.2	122.6	96.7	127.4	91.1	129.2	88.7	137.0	92.3	124.2
油脂類	9.9	9.4	6.5	5.9	10.5	9.0	13.9	10.5	12.2	10.6	11.8	10.1	11.7	9.9	11.2	9.4	9.0	9.0	6.4	7.4	9.9	9.4	11.9	10.1	5.8	6.8
菓子類	24.8	44.4	29.8	39.6	39.8	52.2	37.2	60.6	28.6	51.5	20.1	42.3	21.1	40.4	22.0	42.4	21.0	40.0	23.2	41.5	22.3	42.3	22.4	44.0	24.2	43.7
嗜好飲料類	641.6	510.9	191.1	191.0	291.9	478.7	401.6	531.7	439.6	693.0	544.3	783.1	576.5	538.8	826.6	538.8	751.8	493.2	644.0	454.4	715.0	516.3	691.6	544.0	612.7	435.5
調味料・香辛料類	92.4	89.3	49.9	54.0	79.9	67.2	82.4	94.3	94.3	85.1	94.7	91.0	105.4	101.8	100.1	91.5	97.6	88.1	90.8	95.2	96.9	92.8	98.8	94.3	88.9	97.5
補助栄養素・特定保健用食品	14.5	61.2	8.6	12.2	46.5	8.4	35.9	12.5	62.0	14.0	71.7	15.6	69.1	18.5	15.3	66.1	18.5	71.8	14.8	14.8	15.4	65.0	14.3	68.6	14.4	49.7

注）穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬物。

第 5 表の 2 食品群別摂取量（男性，年齢階級別）

食品群別	総 数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）		20歳－49歳（再掲）		75歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	4,180		238		377		206		297		500		539		603		690		730		3,359		1,336		446	
総量	22490	796.1	1,226.4	3,479	1,885.7	509.2	2,291.5	757.7	2,088.6	734.9	2,264.3	843.0	2,406.2	832.3	2,499.0	785.1	2,501.4	701.6	2,251.7	746.2	2,339.6	784.2	2,282.5	824.1	2,128.8	706.1
動物性食品	3289	190.0	312.0	180.7	502.1	194.4	456.1	263.9	323.9	213.6	309.5	173.3	265.6	163.7	311.1	160.2	307.2	161.4	284.0	169.0	302.8	170.5	307.1	179.6	277.4	169.2
植物性食品	1,920.1	758.0	914.4	299.6	1,383.6	462.3	1,835.4	677.0	1,764.7	656.7	1,954.8	779.0	2,110.6	789.4	2,187.9	738.0	2,194.2	660.2	1,967.7	679.9	2,056.8	730.5	1,975.4	768.7	1,851.4	633.8
穀類	512.9	200.8	281.2	111.4	446.6	165.8	624.6	236.6	564.4	218.2	554.3	216.1	561.2	208.5	535.8	181.2	521.7	176.1	478.6	168.4	529.9	193.5	559.4	213.4	468.7	169.2
米・加工品	397.8	207.9	202.9	108.1	337.3	167.5	499.8	245.3	432.1	231.8	438.0	222.7	427.3	211.4	417.9	200.7	395.8	193.8	385.8	187.1	412.1	205.4	432.4	220.2	383.6	185.6
小麦・加工品	105.6	116.4	74.5	72.2	99.5	92.7	120.9	129.6	126.4	127.9	107.8	126.3	122.7	129.1	105.7	111.4	114.1	123.8	83.7	104.1	107.5	120.0	118.0	77.0	100.2	
いも類	56.6	67.2	43.1	44.1	65.6	61.9	59.1	63.7	50.5	69.5	59.8	73.1	51.6	64.5	53.5	60.5	61.6	71.6	57.2	73.4	56.3	69.1	54.4	69.0	55.4	69.8
砂糖・甘味料類	6.5	8.0	3.8	4.9	5.3	6.9	7.2	10.4	5.4	7.5	6.1	7.5	6.2	7.9	6.6	7.9	8.1	8.7	7.1	8.0	6.8	8.0	6.0	7.7	6.7	7.7
豆類	56.2	70.7	28.8	35.6	37.0	43.7	38.4	72.6	44.4	63.5	45.9	59.5	53.2	70.5	63.1	75.4	71.6	84.9	68.3	74.6	60.2	74.1	48.5	65.1	63.2	69.6
雑穀類	1.8	7.9	0.9	3.0	1.4	3.2	1.1	3.9	1.1	3.6	1.5	3.5	1.7	7.1	2.1	10.6	2.5	9.4	3.3	8.6	2.0	8.6	1.5	7.1	2.1	9.3
野菜類	287.2	175.1	152.7	93.9	242.4	121.9	260.7	170.5	251.0	156.5	290.7	174.7	274.3	172.0	307.4	172.4	343.9	190.0	213.3	184.1	303.4	179.7	275.3	170.3	286.8	165.2
緑黄色野菜	92.1	84.3	47.2	39.1	75.1	55.0	84.8	71.7	73.6	68.7	88.4	75.8	82.1	74.0	95.2	80.8	112.9	101.4	112.9	101.7	97.7	88.8	82.6	73.7	101.6	100.3
その他の野菜	170.8	123.8	88.9	63.7	155.4	86.1	169.9	115.5	156.4	114.6	179.5	130.3	171.1	127.2	183.6	125.6	199.7	135.2	170.3	128.1	179.0	128.8	171.0	125.9	156.4	110.5
果実類	102.1	136.9	103.2	110.2	110.5	141.8	96.6	141.6	69.7	113.1	49.0	89.4	63.5	109.3	98.8	133.4	137.9	151.5	145.8	157.9	101.4	137.8	59.4	103.5	133.4	143.1
きのこ類	15.8	27.5	9.0	14.1	12.5	17.0	11.8	19.9	15.2	28.7	16.2	28.6	15.5	28.6	16.4	30.4	19.7	32.0	17.2	27.4	17.0	29.4	15.7	28.6	16.1	27.4
藻類	10.5	21.0	5.7	11.2	8.2	14.0	8.7	23.0	8.9	23.9	9.8	19.6	9.5	17.6	12.6	22.3	12.9	23.3	11.5	23.9	11.2	22.0	9.4	19.9	11.0	23.1
魚介類	82.3	81.8	32.4	38.8	56.8	55.7	62.2	73.7	57.5	70.3	73.5	81.3	77.8	78.1	96.6	80.2	111.7	96.7	97.4	82.1	90.0	84.9	71.7	78.0	97.5	82.7
肉類	95.9	82.4	58.0	44.8	107.8	74.8	149.3	105.1	122.8	87.2	125.8	91.0	114.5	88.2	103.0	81.8	76.8	69.1	54.1	55.9	94.0	82.0	120.5	89.1	50.8	37.2
卵類	36.6	36.3	25.3	24.4	33.3	33.0	49.8	41.3	40.9	44.1	34.7	36.5	37.6	35.1	41.3	37.5	36.8	36.9	33.1	33.7	37.0	36.8	37.2	37.8	32.0	32.2
乳類	113.0	158.6	195.6	171.2	302.7	186.0	193.5	232.1	101.5	160.4	74.2	123.6	64.4	120.7	69.2	113.1	81.1	114.9	98.7	137.2	80.9	127.0	76.3	132.2	96.4	138.0
油脂類	11.0	10.0	6.6	6.0	11.0	9.5	14.9	12.0	14.3	12.5	13.1	10.9	13.2	10.4	12.2	9.3	10.1	9.2	6.8	7.8	11.1	10.1	13.4	11.1	6.0	7.2
菓子類	21.1	43.2	32.4	41.8	40.6	57.5	36.7	59.8	21.6	48.6	14.0	40.0	14.7	35.3	14.3	36.6	16.7	33.8	22.1	42.9	17.2	39.1	16.0	40.4	24.5	46.7
調味料類	721.5	576.0	185.0	186.2	307.3	313.8	549.7	456.7	599.3	468.3	770.0	620.3	906.9	673.1	939.4	603.6	861.0	541.8	726.4	484.2	816.5	579.8	787.3	623.5	668.3	455.8
調味料・香辛料類	103.0	98.0	53.3	55.6	83.0	69.3	92.0	79.1	105.9	93.4	108.2	100.7	125.7	119.8	110.9	102.1	110.0	95.6	96.3	99.1	109.2	102.7	115.1	107.7	96.8	106.9
調味料・栄養素・特定保健用食品	15.1	65.0	9.4	28.2	13.8	52.3	12.2	43.9	14.3	67.9	16.7	83.3	14.8	69.3	15.7	68.1	17.3	72.7	15.4	54.7	15.5	69.1	15.4	74.7	12.9	47.9

第5表の3 食 品群別摂取量（女性，年齢階級別）

対象者数	総 数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）		20歳－49歳（再掲）		75歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	4826																									
総量	19166	640.5	11599	355.4	17268	407.4	1697.1	544.4	1700.5	596.7	1868.8	636.2	1968.2	585.9	2123.8	648.4	2140.4	653.4	1962.8	625.3	1988.5	641.7	1867.7	616.0	1905.7	605.6
動物性食品	289.8	170.0	295.8	167.8	452.8	185.7	327.1	181.8	272.0	164.8	279.0	167.1	283.2	163.2	275.2	151.4	287.6	164.2	273.2	147.7	272.1	159.1	279.0	165.0	237.8	143.3
植物性食品	1626.8	605.2	864.1	312.1	1274.1	373.2	1370.0	491.2	1428.4	550.9	1589.8	580.0	1684.9	544.2	1848.6	605.7	1852.9	593.9	1715.5	584.7	1716.4	594.3	1588.7	567.7	1667.9	565.5
穀類	381.9	133.8	243.2	87.0	383.8	128.3	399.1	144.3	386.3	144.5	389.1	135.0	391.9	136.7	389.9	133.4	380.9	126.5	388.7	125.0	387.6	131.7	389.5	137.9	384.1	120.2
米・加工品	279.9	142.7	176.9	91.2	287.2	142.9	305.4	152.9	265.2	147.7	277.3	141.1	274.3	143.7	284.4	149.5	277.8	136.3	304.2	138.5	283.8	142.4	273.3	143.6	302.6	132.2
小麦・加工品	94.1	98.3	62.5	56.9	87.8	84.6	91.5	92.1	116.8	117.1	107.7	106.0	109.6	108.1	98.5	97.4	93.3	95.0	96.6	101.3	96.6	101.3	110.5	109.5	75.1	92.8
いも類	52.9	63.1	41.6	47.2	59.4	57.0	52.2	61.9	45.2	55.9	48.4	61.1	49.1	57.1	54.8	67.0	55.1	62.9	57.8	71.6	53.0	64.4	47.9	58.3	55.2	68.0
砂糖・甘味料類	6.7	8.9	4.6	5.5	5.8	7.5	6.3	8.7	5.5	7.5	6.3	8.2	6.2	8.1	7.1	8.3	7.5	9.2	7.7	10.9	6.9	9.1	6.1	8.0	7.8	12.1
豆類	55.1	68.5	24.5	34.3	41.7	53.3	46.4	60.1	44.7	67.1	46.8	64.0	52.0	66.7	63.3	75.8	65.7	73.5	65.4	71.6	58.6	71.0	48.3	65.8	60.7	65.2
種実類	20.0	7.0	1.6	5.0	2.0	4.8	1.2	3.8	1.3	5.9	1.7	6.3	1.7	4.9	2.2	9.4	2.8	9.2	2.1	6.6	2.1	7.4	1.6	5.7	2.0	6.2
野菜類	275.4	164.1	147.8	103.8	237.7	120.8	229.5	135.6	234.4	141.8	246.2	146.3	263.3	144.0	299.9	168.8	336.0	187.3	301.4	170.0	288.5	167.7	250.0	144.7	286.1	162.6
緑黄色野菜	94.6	85.7	53.0	46.8	71.1	49.6	72.7	59.8	68.0	63.6	77.8	67.9	83.8	71.2	103.5	85.2	122.4	103.0	114.3	102.0	100.3	89.9	77.8	68.4	109.0	98.9
その他の野菜	106.5	113.2	83.1	65.7	151.4	85.7	138.5	90.8	148.7	98.9	154.9	110.8	160.6	105.3	127.2	162.2	187.9	127.2	162.2	117.4	166.8	116.7	155.0	106.0	155.0	112.7
果実類	122.4	137.8	102.4	110.5	108.7	130.0	98.9	128.8	143.7	110.7	72.2	106.5	88.3	111.3	142.1	149.0	173.4	152.9	151.4	142.9	126.6	139.9	78.9	109.5	142.2	143.6
きのこ類	15.4	25.7	8.2	15.6	13.9	20.4	13.2	24.6	13.7	23.9	14.5	24.8	15.1	24.9	17.3	29.5	19.7	29.6	14.7	24.4	16.1	26.6	14.5	24.6	14.9	24.5
藻類	10.2	21.0	5.9	12.6	9.2	15.3	8.1	18.0	7.3	19.8	9.5	19.7	7.2	13.3	12.4	27.5	13.8	25.7	10.9	20.3	10.7	22.0	8.1	17.5	10.1	17.6
魚介類	67.2	65.7	31.9	32.8	51.9	51.5	56.8	54.0	57.0	61.1	51.9	59.5	57.3	61.5	76.1	68.6	89.0	78.1	78.1	64.1	71.2	68.0	55.2	60.7	76.7	63.8
肉類	71.7	61.6	53.6	40.1	99.5	68.5	110.4	67.1	85.6	59.8	88.1	66.0	90.1	70.0	67.3	54.4	60.8	56.0	44.2	45.8	68.2	60.2	66.2	42.1	44.8	44.8
卵類	32.3	31.5	22.3	22.0	33.9	31.3	43.7	34.3	36.0	32.9	33.5	33.9	35.5	33.3	33.2	31.3	29.9	31.1	29.0	29.3	32.1	31.7	34.9	33.4	28.9	30.0
乳類	117.6	144.6	187.1	159.9	266.2	170.6	114.4	156.2	92.3	142.9	104.2	142.4	99.0	136.3	97.6	125.7	107.1	127.6	95.3	120.0	99.7	130.4	99.4	140.1	89.6	114.4
油脂類	9.0	8.7	6.4	5.7	10.0	8.4	12.9	8.6	10.4	9.2	10.2	9.3	10.4	9.2	10.2	9.4	8.1	8.7	6.2	7.1	8.9	8.8	10.5	9.0	5.7	6.6
菓子類	28.0	45.2	27.2	37.1	39.1	46.6	37.8	43.5	34.4	53.2	25.4	43.5	26.8	43.7	28.0	46.0	24.7	44.3	24.0	40.5	26.5	44.4	28.0	46.1	23.9	41.7
嗜好飲料類	572.5	435.2	197.5	196.0	276.8	263.9	404.5	319.1	476.2	406.9	626.4	459.2	671.1	444.2	716.3	445.2	659.3	426.9	584.7	422.0	630.2	439.0	608.4	447.7	576.6	418.1
調味料・香辛料類	83.2	80.0	46.4	52.3	76.8	65.0	69.2	71.1	84.7	76.4	82.1	79.6	87.0	77.9	90.1	79.3	87.1	79.5	86.9	92.2	86.6	82.4	84.6	78.2	83.8	90.5
補助栄養素・特定保健用食品	14.0	57.7	7.8	26.8	10.6	40.0	4.4	24.4	11.0	56.8	11.7	59.9	16.4	69.0	15.0	64.4	19.5	71.1	14.3	47.1	15.1	61.4	13.3	62.9	15.4	50.9

注）穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬物。

第6表 食 品群別摂取量（地域ブロック別）

食品群別	北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	370		733		2150		795		469		1073		1063		263		603		301		697		489	
総量	2196.1	681.0	1992.3	688.0	2059.5	754.4	2092.2	753.4	2167.4	700.3	2061.1	696.1	2115.7	747.4	1977.9	778.3	2130.2	744.8	2120.4	663.6	2081.9	754.9	2098.0	780.2
動物性食品	356.4	206.2	307.3	179.4	310.5	187.1	309.7	177.8	282.5	146.3	308.4	173.8	328.0	181.3	284.1	162.8	296.3	164.6	292.2	159.9	302.0	200.6	283.4	178.9
植物性食品	1679.8	654.4	1685.0	650.7	1749.1	711.4	1782.5	716.7	1774.9	672.8	1752.8	664.8	1787.7	692.6	1693.9	735.3	1833.9	706.3	1828.2	638.4	1779.9	719.6	1814.6	734.0
穀類	460.2	187.6	444.3	184.8	425.2	170.5	455.1	189.5	450.7	171.8	431.9	180.8	440.4	190.0	434.2	176.9	470.1	208.7	457.6	171.0	447.1	172.3	450.1	157.6
米・加工品	343.9	193.0	351.6	189.8	303.3	175.3	353.1	194.3	361.9	186.2	325.9	187.6	320.5	189.4	325.6	178.7	379.1	206.5	355.3	173.9	346.8	174.8	353.1	160.2
小麦・加工品	98.4	101.7	85.3	104.3	109.2	112.7	90.4	105.6	84.1	103.5	101.1	105.2	114.1	109.7	101.1	92.4	89.3	103.5	98.3	107.7	93.9	102.4	92.1	106.8
いも類	52.7	69.8	59.6	66.9	53.1	63.4	56.4	63.9	71.9	73.7	54.8	60.9	51.5	65.3	44.6	50.4	55.6	65.3	54.4	61.0	50.5	65.7	52.3	71.4
砂糖・甘味料類	5.3	6.6	5.4	7.6	6.8	9.9	6.0	7.8	5.4	6.5	7.0	8.2	7.2	8.3	7.1	9.8	8.4	9.2	8.8	8.3	5.5	7.0	6.0	7.3
豆類	52.7	68.2	64.6	73.9	54.2	70.1	54.3	67.7	60.7	73.2	47.7	60.9	56.3	72.4	53.5	63.4	59.5	76.2	55.2	60.1	53.6	64.5	63.2	76.7
種実類	1.2	5.6	1.4	4.9	1.9	8.7	2.1	7.1	2.4	10.1	2.2	7.3	1.6	5.8	1.5	4.7	3.1	10.5	2.2	7.1	1.7	6.0	1.5	4.9
野菜類	257.3	155.1	302.1	174.3	280.0	171.4	312.1	196.2	339.0	208.6	273.9	149.7	256.3	154.8	236.0	161.4	274.2	155.6	277.2	157.5	264.6	165.4	291.3	153.5
緑黄色野菜	73.5	75.2	102.6	92.3	91.9	81.9	100.6	101.0	104.4	95.5	92.5	92.5	82.5	74.0	78.9	78.3	97.1	87.6	101.1	84.4	87.9	84.1	111.7	88.8
その他の野菜	160.8	110.1	176.0	121.9	161.0	116.6	186.6	129.1	211.7	154.3	157.9	106.8	153.5	109.5	140.2	114.8	160.2	105.8	163.4	116.3	157.6	113.7	165.7	120.3
果実類	111.3	138.4	128.2	149.2	112.8	135.8	102.5	137.2	120.9	146.8	116.9	139.6	104.7	130.5	98.6	126.0	122.6	144.1	161.1	122.8	107.4	135.0	119.8	139.2
きのこ類	15.4	27.5	16.6	28.7	13.5	24.2	17.3	28.6	17.5	24.7	15.7	24.2	14.2	27.6	14.6	28.4	17.8	27.5	17.3	26.3	17.1	29.2	16.5	26.9
藻類	9.3	21.3	13.5	26.3	8.7	16.1	12.2	25.3	11.8	20.8	9.0	16.7	9.1	19.8	10.0	25.4	12.8	23.3	7.9	15.9	12.7	26.5	9.7	22.0
魚介類	96.4	81.4	77.8	70.6	68.5	73.1	74.1	70.8	76.9	73.4	70.0	73.7	72.3	76.4	63.5	64.4	82.7	78.5	91.4	82.2	75.5	74.1	71.7	66.0
肉類	81.9	77.5	72.9	65.3	87.4	71.7	76.8	68.1	69.7	56.6	82.4	72.8	96.3	85.6	84.0	63.9	77.4	71.6	74.3	73.2	85.9	80.5	80.9	67.9
卵類	31.0	33.5	38.0	35.1	32.5	33.2	32.7	32.0	34.8	30.6	35.1	32.5	37.1	38.0	33.8	33.3	37.1	33.8	39.2	35.1	31.8	34.3	30.6	32.7
乳類	145.6	187.7	117.5	146.4	120.9	158.9	125.2	153.8	100.4	128.2	119.8	150.1	121.0	144.7	101.5	140.0	98.5	127.3	86.4	120.4	107.9	165.2	99.6	150.5
油脂類	10.6	9.2	8.4	8.8	10.6	9.3	10.0	10.0	9.2	9.1	10.9	9.5	10.6	9.4	10.7	9.3	8.9	9.1	8.3	9.3	8.9	9.9	9.4	8.1
菓子類	25.6	50.9	22.2	40.8	26.2	47.3	28.3	42.1	27.7	45.7	25.8	45.5	21.7	45.5	21.0	38.8	20.2	38.0	17.5	35.5	28.4	52.6	19.9	36.7
嗜好飲料類	560.9	504.7	504.9	444.4	644.9	535.1	638.0	512.2	546.2	484.2	654.4	475.5	518.8	656.5	524.2	678.8	487.6	712.5	501.5	683.9	523.5	674.1	535.6	
調味料・香辛料類	109.1	115.4	98.1	95.4	96.0	91.5	80.4	67.5	93.3	84.1	86.9	82.5	98.3	98.6	87.6	90.6	83.3	72.0	95.7	94.8	86.4	85.8	93.0	93.3
添加物・栄養素・特定保健用食品	9.7	33.4	16.7	73.2	15.6	64.0	14.5	66.5	19.8	85.9	14.8	56.9	12.0	51.5	16.3	56.0	19.2	80.2	9.3	37.9	12.8	49.5	8.4	30.2

第 7 表 野菜類摂取量の分布 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,377	100.0	659	100.0	1,079	100.0	1,135	100.0	1,254	100.0	1,505	100.0	1,745	100.0
	70g未満	390	5.3	55	8.3	79	7.3	68	6.0	68	5.4	47	3.1	73	4.2
	70-140g未満	862	11.7	121	18.4	150	13.9	148	13.0	128	10.2	116	7.7	199	11.4
	140-210	1,283	17.4	141	21.4	219	20.3	230	20.3	203	16.2	216	14.4	274	15.7
	210-280	1,352	18.3	115	17.5	201	18.6	228	20.1	217	17.3	271	18.0	320	18.3
	280-350	1,207	16.4	99	15.0	165	15.3	190	16.7	221	17.6	245	16.3	287	16.4
	350g以上	2,283	30.9	128	19.4	265	24.6	271	23.9	417	33.3	610	40.5	592	33.9
男性	総 数	3,359	100.0	297	100.0	500	100.0	539	100.0	603	100.0	690	100.0	730	100.0
	70g未満	190	5.7	26	8.8	33	6.6	36	6.7	38	6.3	24	3.5	33	4.5
	70-140g未満	384	11.4	55	18.5	57	11.4	74	13.7	57	9.5	51	7.4	90	12.3
	140-210	539	16.0	59	19.9	89	17.8	101	18.7	93	15.4	92	13.3	105	14.4
	210-280	568	16.9	40	13.5	86	17.2	97	18.0	98	16.3	124	18.0	123	16.8
	280-350	557	16.6	47	15.8	84	16.8	94	17.4	105	17.4	108	15.7	119	16.3
	350g以上	1,121	33.4	70	23.6	151	30.2	137	25.4	212	35.2	291	42.2	260	35.6
女性	総 数	4,018	100.0	362	100.0	579	100.0	596	100.0	651	100.0	815	100.0	1,015	100.0
	70g未満	200	5.0	29	8.0	46	7.9	32	5.4	30	4.6	23	2.8	40	3.9
	70-140g未満	478	11.9	66	18.2	93	16.1	74	12.4	71	10.9	65	8.0	109	10.7
	140-210	744	18.5	82	22.7	130	22.5	129	21.6	110	16.9	124	15.2	169	16.7
	210-280	784	19.5	75	20.7	115	19.9	131	22.0	119	18.3	147	18.0	197	19.4
	280-350	650	16.2	52	14.4	81	14.0	96	16.1	116	17.8	137	16.8	168	16.6
	350g以上	1,162	28.9	58	16.0	114	19.7	134	22.5	205	31.5	319	39.1	332	32.7

第 8 表 果実類 (ジャムを除く) 摂取量の分布 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,377	100.0	659	100.0	1,079	100.0	1,135	100.0	1,254	100.0	1,505	100.0	1,745	100.0
	0g	2,651	35.9	330	50.1	594	55.1	529	46.6	438	34.9	332	22.1	428	24.5
	50g未満	692	9.4	103	15.6	136	12.6	152	13.4	100	8.0	105	7.0	96	5.5
	50-100g未満	1,009	13.7	85	12.9	129	12.0	146	12.9	179	14.3	199	13.2	271	15.5
	100-150	886	12.0	58	8.8	97	9.0	115	10.1	139	11.1	233	15.5	244	14.0
	150-200	695	9.4	36	5.5	57	5.3	71	6.3	125	10.0	180	12.0	226	13.0
	200-250	482	6.5	21	3.2	27	2.5	52	4.6	96	7.7	141	9.4	145	8.3
	250-300	355	4.8	13	2.0	20	1.9	27	2.4	65	5.2	112	7.4	118	6.8
	300-350	213	2.9	5	0.8	7	0.6	27	2.4	38	3.0	60	4.0	76	4.4
	350-400	130	1.8	4	0.6	7	0.6	6	0.5	24	1.9	48	3.2	41	2.3
	400g以上	264	3.6	4	0.6	5	0.5	10	0.9	50	4.0	95	6.3	100	5.7
男性	(再掲) 食べている (1 g 以上)	4,726	64.1	329	49.9	485	44.9	606	53.4	816	65.1	1,173	0.0	1,317	75.5
	総 数	3,359	100.0	297	100.0	500	100.0	539	100.0	603	100.0	690	100.0	730	100.0
	0g	1,446	43.0	156	52.5	311	62.2	294	54.5	270	44.8	202	29.3	213	29.2
	50g未満	312	9.3	48	16.2	60	12.0	68	12.6	45	7.5	56	8.1	35	4.8
	50-100g未満	413	12.3	34	11.4	48	9.6	58	10.8	92	15.3	78	11.3	103	14.1
	100-150	358	10.7	29	9.8	40	8.0	46	8.5	47	7.8	101	14.6	95	13.0
	150-200	265	7.9	9	3.0	19	3.8	33	6.1	48	8.0	68	9.9	88	12.1
	200-250	189	5.6	10	3.4	8	1.6	18	3.3	33	5.5	63	9.1	57	7.8
	250-300	137	4.1	6	2.0	7	1.4	7	1.3	22	3.6	46	6.7	49	6.7
	300-350	79	2.4	2	0.7	3	0.6	11	2.0	17	2.8	17	2.5	29	4.0
	350-400	51	1.5	2	0.7	2	0.4	1	0.2	11	1.8	16	2.3	19	2.6
	400g以上	109	3.2	1	0.3	2	0.4	3	0.6	18	3.0	43	6.2	42	5.8
女性	(再掲) 食べている (1 g 以上)	1,913	57.0	141	47.5	189	37.8	245	45.5	333	55.2	488	70.7	517	70.8
	総 数	4,018	100.0	362	100.0	579	100.0	596	100.0	651	100.0	815	100.0	1,015	100.0
	0g	1,205	30.0	174	48.1	283	48.9	235	39.4	168	25.8	130	16.0	215	21.2
	50g未満	380	9.5	55	15.2	76	13.1	84	14.1	55	8.4	49	6.0	61	6.0
	50-100g未満	596	14.8	51	14.1	81	14.0	88	14.8	87	13.4	121	14.8	168	16.6
	100-150	528	13.1	29	8.0	57	9.8	69	11.6	92	14.1	132	16.2	149	14.7
	150-200	430	10.7	27	7.5	38	6.6	38	6.4	77	11.8	112	13.7	138	13.6
	200-250	293	7.3	11	3.0	19	3.3	34	5.7	63	9.7	78	9.6	88	8.7
	250-300	218	5.4	7	1.9	13	2.2	20	3.4	43	6.6	66	8.1	69	6.8
	300-350	134	3.3	3	0.8	4	0.7	16	2.7	21	3.2	43	5.3	47	4.6
	350-400	79	2.0	2	0.6	5	0.9	5	0.8	13	2.0	32	3.9	22	2.2
	400g以上	155	3.9	3	0.8	3	0.5	7	1.2	32	4.9	52	6.4	58	5.7
	(再掲) 食べている (1 g 以上)	2,813	70.0	188	51.9	296	51.1	361	60.6	483	74.2	685	84.0	800	78.8

第9表 食品群別栄養素等摂取量（総数）

食品群別	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リ mg	ン鉄 mg	亜 mg	鉛銅 mg
総量	1-99	2,070.9	1,861	67.8	53.6	260.2	10.3	2,251	512	239	971	7.8	8.0	1.14
動物性食品	48-76,79	307.9	435	36.0	26.6	9.5	1.4	564	203	53	459	2.1	3.3	0.20
植物性食品	1-47,77,78,80-99	1,763.0	1,426	31.8	27.0	250.7	8.9	1,687	309	186	512	5.6	4.7	0.94
穀類	1-12	442.2	785	15.2	4.4	164.3	0.9	171	41	42	183	0.9	2.5	0.43
米・加工品	1, 2	334.6	562	8.4	1.0	124.0	0.0	100	10	25	118	0.4	2.0	0.34
米	1	329.9	552	8.2	1.0	121.9	0.0	97	10	24	115	0.3	2.0	0.33
米加工品	2	4.7	10	0.2	0.0	2.1	0.0	3	0	1	3	0.0	0.0	0.01
小麦・加工品	3-9	99.4	211	6.4	3.3	37.9	0.8	68	30	15	60	0.5	0.5	0.09
小麦粉類	3	3.8	14	0.3	0.1	2.9	0.0	5	1	1	3	0.0	0.0	0.00
パン類(菓子パンを除く)	4	32.0	87	2.9	1.6	15.2	0.4	33	10	7	27	0.2	0.3	0.04
菓子パン類	5	5.1	16	0.4	0.4	2.5	0.0	5	2	1	5	0.0	0.0	0.00
うどん、中華めん類	6	38.9	50	1.4	0.2	10.0	0.1	12	4	3	12	0.1	0.1	0.02
即席中華めん	7	4.3	19	0.4	0.7	2.5	0.2	9	12	1	5	0.0	0.0	0.01
パスタ類	8	10.6	16	0.6	0.1	3.0	0.0	1	1	2	5	0.1	0.1	0.01
その他の小麦加工品	9	4.7	10	0.4	0.1	1.8	0.0	3	1	1	3	0.0	0.0	0.00
その他の穀類・加工品	10-12	8.2	12	0.4	0.1	2.4	0.0	3	1	2	6	0.1	0.0	0.01
そば・加工品	10	5.8	8	0.3	0.1	1.5	0.0	2	1	2	5	0.0	0.0	0.01
とうもろこし・加工品	11	0.4	2	0.0	0.0	0.3	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
その他の穀類	12	1.9	3	0.1	0.0	0.6	0.0	1	0	1	1	0.0	0.0	0.00
いも類	13-16	54.6	39	0.7	0.1	9.1	0.0	171	10	8	15	0.2	0.1	0.05
いも・加工品	13-15	52.6	34	0.7	0.1	8.0	0.0	171	10	8	14	0.2	0.1	0.05
さつまいも・加工品	13	6.7	9	0.1	0.0	2.0	0.0	29	3	1	3	0.0	0.0	0.01
じゃがいも・加工品	14	26.5	19	0.4	0.0	4.4	0.0	89	1	5	7	0.1	0.1	0.02
その他のいも・加工品	15	19.4	7	0.2	0.0	1.6	0.0	54	7	2	5	0.1	0.0	0.01
でんぷん・加工品	16	2.0	4	0.0	0.0	1.1	0.0	0	0	0	1	0.0	0.0	0.00
砂糖・甘味料類	17	6.6	25	0.0	0.0	6.4	0.0	2	0	0	0	0.0	0.0	0.00
豆類	18-23	55.6	65	4.8	3.9	2.6	0.0	117	63	28	68	0.9	0.5	0.12
大豆・加工品	18-22	54.0	62	4.6	3.9	1.9	0.0	111	62	28	66	0.9	0.5	0.12
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	3	0.2	0.1	0.2	0.0	7	1	1	3	0.0	0.0	0.00
豆腐	19	34.2	24	2.1	1.4	0.6	0.0	48	33	12	35	0.3	0.2	0.05
油揚げ類	20	7.5	20	1.1	1.6	0.1	0.0	7	20	7	14	0.3	0.1	0.02
納豆	21	6.1	12	1.0	0.6	0.7	0.0	41	6	6	12	0.2	0.1	0.04
その他の大豆加工品	22	4.8	3	0.2	0.2	0.3	0.0	9	2	1	3	0.1	0.0	0.01
その他の豆・加工品	23	1.6	3	0.1	0.0	0.7	0.0	5	1	1	2	0.0	0.0	0.00
種実類	24	1.9	10	0.3	0.8	0.5	0.0	10	10	4	7	0.1	0.1	0.02
野菜類	25-38	280.9	70	3.0	0.5	15.6	0.6	543	92	36	81	1.1	0.6	0.13
緑黄色野菜	25-29	93.4	27	1.3	0.2	5.8	0.0	238	40	15	32	0.5	0.2	0.05
トマト	25	19.2	4	0.1	0.0	1.0	0.0	43	2	2	5	0.0	0.0	0.01
にんじん	26	19.4	7	0.1	0.0	1.6	0.0	42	5	2	4	0.0	0.0	0.01
ほうれん草	27	16.5	3	0.3	0.1	0.5	0.0	57	8	5	5	0.1	0.1	0.01
ピーマン	28	3.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0	6	0	0	1	0.0	0.0	0.00
その他の緑黄色野菜	29	34.7	13	0.8	0.1	2.6	0.0	90	25	7	17	0.3	0.1	0.02
その他の野菜	30-35	165.3	35	1.4	0.2	7.9	0.0	246	42	16	40	0.4	0.3	0.06
キャベツ	30	25.2	5	0.2	0.1	1.1	0.0	32	10	3	5	0.1	0.0	0.01
きゅうり	31	10.2	1	0.1	0.0	0.3	0.0	20	3	2	4	0.0	0.0	0.01
大根	32	33.7	6	0.1	0.0	1.3	0.0	69	8	3	5	0.1	0.0	0.00
たまねぎ	33	29.5	9	0.2	0.0	2.0	0.0	30	5	2	7	0.1	0.0	0.01
はくさい	34	21.8	2	0.1	0.0	0.5	0.0	27	7	1	5	0.0	0.0	0.00
その他の淡色野菜	35	44.8	13	0.5	0.1	2.8	0.0	69	10	6	14	0.2	0.1	0.03
野菜ジュース	36	9.3	3	0.0	0.0	0.7	0.0	18	3	1	2	0.0	0.0	0.00
漬け物	37,38	12.9	5	0.2	0.0	1.1	0.6	41	7	4	7	0.1	0.0	0.01
葉類漬け物	37	4.5	1	0.1	0.0	0.2	0.1	13	3	1	2	0.0	0.0	0.00
たくあん・その他の漬け物	38	8.4	4	0.1	0.0	0.9	0.4	28	4	3	5	0.1	0.0	0.01
果実類	39-45	113.0	67	0.6	0.2	17.5	0.0	196	11	12	17	0.2	0.1	0.05
生果	39-43	99.3	59	0.6	0.2	15.4	0.0	182	10	11	16	0.2	0.1	0.05
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
柑橘類	40	26.4	12	0.2	0.0	3.1	0.0	39	5	3	4	0.0	0.0	0.01
バナナ	41	15.0	13	0.2	0.0	3.4	0.0	54	1	5	4	0.0	0.0	0.01
りんご	42	22.2	12	0.0	0.0	3.2	0.0	24	1	1	2	0.0	0.0	0.01
その他の生果	43	35.7	22	0.2	0.1	5.7	0.0	65	4	3	6	0.1	0.0	0.02
ジャム	44	1.2	3	0.0	0.0	0.7	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
果汁・果汁飲料	45	12.4	5	0.0	0.0	1.4	0.0	13	1	1	1	0.0	0.0	0.00
きのこ類	46	15.6	3	0.4	0.0	1.0	0.0	38	0	2	13	0.1	0.1	0.01
藻類	47	10.3	3	0.3	0.0	0.8	0.2	47	10	7	6	0.2	0.0	0.00

ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	コレステロール mg	食物繊維 g		
													総量	水溶性	不溶性
536	7.4	8.3	232	1.56	1.44	14.6	1.79	6.4	295	5.31	121	308	14.3	3.3	10.5
170	6.8	1.7	15	0.36	0.55	7.5	0.42	6.0	35	2.11	6	286	0.0	0.0	0.0
365	0.6	6.6	217	1.20	0.88	7.1	1.37	0.5	260	3.21	115	22	14.3	3.3	10.5
3	0.0	0.4	0	0.17	0.10	1.5	0.10	0.0	27	1.21	0	3	2.9	0.6	2.3
0	0.0	0.0	0	0.08	0.03	0.8	0.07	0.0	10	0.85	0	0	1.1	0.0	1.1
0	0.0	0.0	0	0.08	0.03	0.7	0.07	0.0	10	0.83	0	0	1.0	0.0	1.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0.0	0.0	0.0
2	0.0	0.4	0	0.08	0.07	0.7	0.02	0.0	16	0.34	0	3	1.7	0.5	1.1
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0.1	0.0	0.1
0	0.0	0.2	0	0.02	0.02	0.4	0.01	0.0	11	0.16	0	0	0.7	0.2	0.5
2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.03	0	2	0.1	0.0	0.1
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1	0.07	0	0	0.4	0.1	0.3
1	0.0	0.1	0	0.04	0.04	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0	1	0.1	0.1	0.0
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0	0.03	0	0	0.2	0.0	0.1
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	0	0.1	0.0	0.1
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0	0	0.2	0.1	0.1
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0.1	0.0	0.1
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.1	0.0	0.0
0	0.0	0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	10	0.20	7	0	1.1	0.3	0.8
0	0.0	0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	10	0.20	7	0	1.1	0.3	0.8
0	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	3	0.06	1	0	0.2	0.0	0.1
0	0.0	0.0	0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	5	0.10	6	0	0.4	0.1	0.3
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.04	1	0	0.4	0.1	0.4
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.3	46	0.04	0.05	0.1	0.04	0.0	15	0.27	0	0	0.9	0.2	0.7
0	0.0	0.3	46	0.04	0.05	0.1	0.04	0.0	15	0.26	0	0	0.8	0.2	0.5
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.00	0	0	0.1	0.0	0.1
0	0.0	0.1	4	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	4	0.02	0	0	0.1	0.0	0.1
0	0.0	0.1	3	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.01	0	0	0.1	0.0	0.0
0	0.0	0.0	37	0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	7	0.22	0	0	0.4	0.1	0.3
0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	0	0.1	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.1	0.0	0.1
0	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.02	0	0	0.2	0.0	0.1
298	0.1	1.6	139	0.10	0.09	1.0	0.21	0.0	113	0.59	37	0	5.4	1.5	3.9
255	0.0	1.4	93	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	50	0.26	18	0	2.3	0.6	1.7
10	0.0	0.2	1	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	5	0.03	3	0	0.2	0.1	0.1
124	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4	0.05	0	0	0.5	0.2	0.3
52	0.0	0.3	37	0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	13	0.02	2	0	0.4	0.1	0.3
1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.01	2	0	0.1	0.0	0.1
68	0.0	0.8	54	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	29	0.15	11	0	1.1	0.2	0.9
8	0.0	0.2	40	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	56	0.27	16	0	2.7	0.8	1.9
1	0.0	0.0	18	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	14	0.04	6	0	0.5	0.1	0.3
3	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	3	0.03	1	0	0.1	0.0	0.1
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	10	0.03	3	0	0.5	0.2	0.3
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3	0.04	1	0	0.4	0.2	0.3
2	0.0	0.0	14	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	7	0.04	2	0	0.2	0.1	0.2
3	0.0	0.1	5	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	20	0.09	3	0	1.0	0.2	0.8
32	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	1	0	0.1	0.0	0.0
3	0.0	0.0	6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6	0.05	2	0	0.3	0.1	0.3
2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	3	0.01	1	0	0.1	0.0	0.1
1	0.0	0.0	2	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.03	1	0	0.2	0.1	0.2
33	0.0	0.3	0	0.05	0.02	0.3	0.11	0.0	19	0.26	35	0	1.3	0.3	1.0
33	0.0	0.3	0	0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17	0.24	32	0	1.3	0.3	1.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
22	0.0	0.1	0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	6	0.06	9	0	0.2	0.1	0.1
1	0.0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4	0.07	2	0	0.2	0.0	0.2
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.02	1	0	0.3	0.1	0.3
10	0.0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6	0.09	20	0	0.6	0.1	0.5
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	3	0	0.0	0.0	0.0
0	0.4	0.0	0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	5	0.16	0	0	0.6	0.1	0.6
11	0.0	0.0	9	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	7	0.01	1	0	0.5	0.0	0.0

食品群別	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リ mg	ン鉄 mg	亜 mg	鉛銅 mg
魚介類	48-60	74.2	113	14.2	5.0	1.6	0.7	205	41	24	166	0.8	0.8	0.11
生魚介類	48-55	47.0	67	8.9	3.0	0.2	0.2	141	14	15	101	0.5	0.6	0.08
あじ、いわし類	48	10.3	21	2.0	1.3	0.0	0.0	27	3	3	20	0.1	0.1	0.01
さけ、ます	49	4.4	7	0.9	0.3	0.0	0.0	15	1	1	10	0.0	0.0	0.00
たい、かれい類	50	5.6	6	1.0	0.2	0.0	0.0	18	2	2	11	0.0	0.0	0.00
まぐろ、かじき類	51	5.2	7	1.2	0.2	0.0	0.0	20	0	2	15	0.1	0.0	0.00
その他の生魚	52	8.3	15	1.6	0.9	0.0	0.0	27	3	2	16	0.1	0.1	0.01
貝類	53	3.8	3	0.4	0.0	0.1	0.0	7	2	2	5	0.1	0.2	0.02
いか、たこ類	54	4.9	4	0.8	0.0	0.0	0.0	11	1	2	10	0.0	0.1	0.02
えび、かに類	55	4.6	4	1.0	0.0	0.0	0.0	16	3	2	14	0.0	0.1	0.03
魚介加工品	56-60	27.3	46	5.3	2.0	1.4	0.6	64	26	9	65	0.3	0.2	0.03
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.1	29	3.7	1.4	0.1	0.3	49	18	7	49	0.2	0.2	0.02
魚介(缶詰)	57	2.3	5	0.4	0.3	0.0	0.0	5	2	1	5	0.0	0.0	0.00
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.1	0.0	1	1	0	2	0.0	0.0	0.00
魚介(練り製品)	59	8.9	11	1.1	0.2	1.1	0.2	9	4	1	8	0.1	0.0	0.00
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.1	0.1	0.0	1	1	0	1	0.0	0.0	0.00
肉類	61-69	82.9	174	13.0	12.7	0.4	0.3	145	4	12	111	0.6	1.6	0.05
畜肉	61-64	59.1	139	9.2	10.6	0.4	0.3	107	3	9	84	0.5	1.3	0.04
牛肉	61	14.1	33	2.1	2.5	0.1	0.0	23	1	2	15	0.2	0.5	0.01
豚肉	62	31.7	68	5.1	4.9	0.0	0.0	56	1	5	38	0.2	0.6	0.02
ハム、ソーセージ類	63	13.0	37	1.9	3.2	0.3	0.3	28	1	2	31	0.1	0.2	0.01
その他の畜肉	64	0.3	1	0.1	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
鳥肉	65,66	22.2	33	3.5	1.9	0.0	0.0	36	1	4	25	0.1	0.3	0.01
鶏肉	65	22.1	33	3.5	1.9	0.0	0.0	36	1	4	25	0.1	0.3	0.01
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
肉類(内臓)	67	1.5	2	0.3	0.1	0.0	0.0	2	0	0	2	0.1	0.0	0.01
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
卵類	70	34.3	52	4.4	3.4	0.1	0.1	44	18	4	62	0.6	0.4	0.03
乳類	71-75	115.4	88	4.3	4.5	7.3	0.2	170	140	13	120	0.1	0.5	0.01
牛乳・乳製品	71-74	115.3	88	4.3	4.5	7.3	0.2	170	140	13	120	0.1	0.5	0.01
牛乳	71	84.1	55	2.8	3.0	4.1	0.1	129	96	9	78	0.0	0.3	0.01
チーズ	72	2.3	8	0.5	0.6	0.0	0.1	2	15	1	16	0.0	0.1	0.00
発酵乳・乳酸菌飲料	73	21.3	14	0.7	0.3	2.1	0.0	29	22	3	18	0.0	0.1	0.00
その他の乳製品	74	7.6	11	0.2	0.7	1.0	0.0	10	7	1	7	0.0	0.0	0.00
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
油脂類	76-80	9.9	87	0.0	9.5	0.0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
バター	76	0.9	7	0.0	0.7	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.8	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
植物性油脂	78	7.8	72	0.0	7.8	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
菓子類	81-85	24.8	82	1.5	2.7	12.8	0.1	43	12	5	23	0.2	0.2	0.03
和菓子類	81	10.5	32	0.6	0.3	6.6	0.1	12	2	2	8	0.1	0.1	0.01
ケーキ・パストリー類	82	6.3	22	0.5	1.0	2.7	0.0	7	3	1	6	0.0	0.0	0.00
ビスケット類	83	1.6	8	0.1	0.4	1.1	0.0	2	1	0	1	0.0	0.0	0.00
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
その他の菓子類	85	6.1	19	0.3	1.0	2.1	0.0	22	6	2	7	0.1	0.0	0.01
嗜好飲料類	86-91	641.6	79	1.0	0.1	7.5	0.1	166	19	16	25	0.5	0.1	0.03
アルコール飲料	86-88	99.0	56	0.2	0.0	2.8	0.0	18	3	4	8	0.0	0.0	0.00
日本酒	86	10.8	12	0.0	0.0	0.5	0.0	1	0	0	1	0.0	0.0	0.00
ビール	87	61.2	25	0.1	0.0	1.9	0.0	16	2	4	7	0.0	0.0	0.00
洋酒・その他	88	27.0	19	0.0	0.0	0.3	0.0	2	0	0	0	0.0	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	89-91	542.7	23	0.8	0.1	4.8	0.1	149	16	12	16	0.5	0.1	0.03
茶	89	308.6	4	0.4	0.0	0.5	0.0	74	9	5	6	0.4	0.0	0.03
コーヒー・ココア	90	127.1	11	0.3	0.1	2.1	0.0	68	6	7	9	0.0	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	91	107.0	9	0.0	0.0	2.1	0.0	7	2	0	2	0.0	0.1	0.00
調味料・香辛料類	92-98	92.4	111	3.9	5.4	10.9	7.0	178	28	26	72	1.0	0.4	0.06
調味料	92-97	92.1	110	3.9	5.4	10.8	7.0	176	28	25	71	1.0	0.4	0.06
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.5	0.1	4	1	0	0	0.0	0.0	0.00
しょうゆ	93	15.2	11	1.2	0.0	1.5	2.2	58	4	10	24	0.2	0.1	0.00
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	1.3	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
マヨネーズ	95	3.3	21	0.1	2.3	0.1	0.1	1	1	1	2	0.0	0.0	0.00
味噌	96	11.1	21	1.3	0.6	2.5	1.3	45	11	8	19	0.4	0.1	0.04
その他の調味料	97	59.4	55	1.3	2.4	6.2	2.0	68	10	7	26	0.2	0.1	0.02
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.1	0.0	2	1	0	1	0.0	0.0	0.00
補助栄養素・特定保健用食品	99	14.5	10	0.2	0.3	1.6	0.0	7	12	1	4	0.2	0.0	0.00

ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	コレステロール mg	食物繊維 g		
													総量	水溶性	不溶性
26	5.8	1.0	1	0.07	0.12	4.1	0.18	4.6	9	0.47	1	69	0.0	0.0	0.0
20	3.1	0.7	0	0.04	0.07	2.7	0.12	3.0	6	0.32	0	45	0.0	0.0	0.0
2	0.9	0.1	0	0.01	0.02	0.7	0.03	1.1	1	0.08	0	7	0.0	0.0	0.0
1	1.0	0.1	0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	1	0.06	0	3	0.0	0.0	0.0
3	0.3	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.01	0.1	0	0.04	0	4	0.0	0.0	0.0
2	0.3	0.0	0	0.00	0.00	0.7	0.03	0.2	0	0.02	0	3	0.0	0.0	0.0
12	0.5	0.1	0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	1	0.07	0	7	0.0	0.0	0.0
1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.8	1	0.01	0	2	0.0	0.0	0.0
1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.2	0	0.02	0	11	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	1	0.03	0	8	0.0	0.0	0.0
7	2.7	0.3	0	0.03	0.05	1.4	0.05	1.6	4	0.15	1	24	0.0	0.0	0.0
6	2.5	0.2	0	0.02	0.04	1.1	0.05	1.3	3	0.14	1	20	0.0	0.0	0.0
0	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0	0.01	0	1	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	1	0.0	0.0	0.0
0	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0	0.00	0	2	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
50	0.2	0.2	9	0.23	0.12	3.2	0.18	0.7	8	0.60	4	57	0.0	0.0	0.0
2	0.2	0.2	2	0.21	0.08	2.2	0.13	0.4	1	0.36	4	34	0.0	0.0	0.0
1	0.0	0.1	1	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	1	0.08	0	8	0.0	0.0	0.0
1	0.1	0.1	1	0.15	0.05	1.2	0.07	0.1	0	0.19	0	19	0.0	0.0	0.0
0	0.1	0.0	0	0.06	0.02	0.6	0.02	0.1	0	0.09	3	7	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
6	0.0	0.0	7	0.01	0.03	0.9	0.05	0.1	1	0.21	0	19	0.0	0.0	0.0
6	0.0	0.0	7	0.01	0.03	0.9	0.05	0.1	1	0.20	0	19	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
41	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	5	0.04	0	4	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
49	0.6	0.3	4	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12	0.46	0	144	0.0	0.0	0.0
41	0.2	0.1	2	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	6	0.57	1	14	0.0	0.0	0.0
41	0.2	0.1	2	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	6	0.57	1	14	0.0	0.0	0.0
30	0.2	0.1	2	0.03	0.13	0.1	0.03	0.3	4	0.46	1	10	0.0	0.0	0.0
6	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	1	0.00	0	2	0.0	0.0	0.0
3	0.0	0.0	0	0.01	0.03	0.0	0.01	0.0	1	0.08	0	1	0.0	0.0	0.0
2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0	0.03	0	1	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
5	0.0	1.1	13	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	2	0.0	0.0	0.0
5	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	2	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.2	1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	1.0	12	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
13	0.1	0.3	1	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4	0.14	1	14	0.4	0.1	0.3
1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1	0.04	0	2	0.2	0.0	0.2
8	0.0	0.1	1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1	0.04	0	8	0.1	0.0	0.0
2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	1	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1	0.05	0	3	0.1	0.0	0.1
1	0.0	0.0	2	0.01	0.15	1.7	0.07	0.0	43	0.16	18	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	4	0.05	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	4	0.05	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
1	0.0	0.0	2	0.01	0.14	1.3	0.04	0.0	40	0.10	18	0	0.0	0.0	0.0
1	0.0	0.0	2	0.00	0.12	0.5	0.03	0.0	40	0.08	13	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.8	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	0	0.00	5	0	0.0	0.0	0.0
5	0.0	0.6	6	0.04	0.08	0.9	0.06	0.2	15	0.18	1	6	0.8	0.1	0.6
5	0.0	0.6	6	0.04	0.08	0.9	0.06	0.2	15	0.18	1	6	0.8	0.1	0.6
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	5	0.07	0	0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
2	0.0	0.3	4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	4	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.1	1	0.00	0.01	0.2	0.01	0.0	6	0.01	0	0	0.5	0.1	0.5
4	0.0	0.2	1	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3	0.08	1	1	0.2	0.1	0.1
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
2	0.0	1.7	0	0.72	0.30	0.4	0.67	0.0	1	0.01	15	0	0.1	0.1	0.0

第10表の1 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）

			総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝		総数	9,006	100.0	467	100.0	759	100.0	403	100.0	659	100.0	1,079	100.0	1,135	100.0	1,254	100.0	1,505	100.0	1,745	100.0	273	100.0	255	100.0
		外食、給食	151	1.7	4	0.9	0	0.0	3	0.7	19	2.9	20	1.9	39	3.4	29	2.3	22	1.5	15	0.9	0	0.0	1	0.4
		調理済み食	545	6.1	40	8.6	62	8.2	30	7.4	43	6.5	73	6.8	70	6.2	71	5.7	83	5.5	73	4.2	19	7.0	21	8.2
		家庭食	7,232	80.3	401	85.9	652	85.9	318	78.9	415	63.0	735	68.1	850	74.9	1,010	80.5	1,278	84.9	1,573	90.1	237	86.8	212	83.1
		菓子・果物などのみ	601	6.7	20	4.3	26	3.4	17	4.2	83	12.6	119	11.0	107	9.4	95	7.6	80	5.3	54	3.1	4	1.5	8	3.1
		錠剤などのみ	14	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	6	0.6	1	0.1	3	0.2	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4
		何も食べない	463	5.1	2	0.4	19	2.5	34	8.4	98.0	14.9	126	11.7	68	6.0	46	3.7	40	2.7	30	1.7	13	4.8	12	4.7
昼	総数	総数	9,006	100.0	467	100.0	759	100.0	403	100.0	659	100.0	1,079	100.0	1,135	100.0	1,254	100.0	1,505	100.0	1,745	100.0	273	100.0	255	100.0
		外食、給食	2,833	31.5	249	53.3	600	79.1	96	23.8	252	38.2	376	34.8	417	36.7	399	31.8	293	19.5	151	8.7	177	64.8	61	23.9
		調理済み食	652	7.2	15	3.2	18	2.4	24	6.0	56	8.5	93	8.6	82	7.2	93	7.4	128	8.5	143	8.2	8	2.9	9	3.5
		家庭食	5,224	58.0	196	42.0	140	18.4	266	66.0	316	48.0	550	51.0	595	52.4	723	57.7	1,047	69.6	1,391	79.7	88	32.2	179	70.2
		菓子・果物などのみ	144	1.6	6	1.3	0	0.0	5	1.2	13	2.0	27	2.5	21	1.9	24	1.9	19	1.3	29	1.7	0	0.0	1	0.4
		錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	151	1.7	1	0.2	1	0.1	12	3.0	21	3.2	33	3.1	19	1.7	15	1.2	18	1.2	31	1.8	0	0.0	5	2.0
夕		総数	9,006	100.0	467	100.0	759	100.0	403	100.0	659	100.0	1,079	100.0	1,135	100.0	1,254	100.0	1,505	100.0	1,745	100.0	273	100.0	255	100.0
		外食、給食	424	4.7	15	3.2	23	3.0	20	5.0	66	10.0	58	5.4	67	5.9	62	4.9	75	5.0	38	2.2	10	3.7	5	2.0
		調理済み食	299	3.3	7	1.5	12	1.6	10	2.5	33	5.0	35	3.2	36	3.2	48	3.8	44	2.9	74	4.2	6	2.2	4	1.6
		家庭食	8,220	91.3	442	94.6	723	95.3	371	92.1	541	82.1	974	90.3	1,024	90.2	1,142	91.1	1,381	91.8	1,622	93.0	257	94.1	245	96.1
		菓子・果物などのみ	23	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.2	6	0.9	5	0.5	3	0.3	2	0.2	1	0.1	4	0.2	0	0.0	1	0.4
		錠剤などのみ	5	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	35	0.4	3	0.6	0	0.0	0	0.0	12	1.8	7	0.6	5	0.4	0	0.0	4	0.3	4	0.2	0	0.0	0	0.0
朝		総数	4,180	100.0	238	100.0	377	100.0	206	100.0	297	100.0	500	100.0	539	100.0	603	100.0	690	100.0	730	100.0	135	100.0	136	100.0
		外食、給食	101	2.4	3	1.3	0	0.0	1	0.5	7	2.4	15	3.0	33	6.1	22	3.6	14	2.0	6	0.8	0	0.0	0	0.0
		調理済み食	246	5.9	19	8.0	37	9.8	15	7.3	18	6.1	30	6.0	29	5.4	30	5.0	40	5.8	28	3.8	11	8.1	10	7.4
		家庭食	3,243	77.6	202	84.9	318	84.4	158	76.7	174	58.6	309	61.8	373	69.2	476	78.9	573	83.0	660	90.4	114	84.4	111	81.6
		菓子・果物などのみ	299	7.2	14	5.9	14	3.7	12	5.8	38	12.8	59	11.8	58	10.8	46	7.6	37	5.4	21	2.9	3	2.2	6	4.4
		錠剤などのみ	7	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	2	0.4	0	0.0	1	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7
		何も食べない	284	6.8	0	0.0	8	2.1	19	9.2	59	19.9	85	17.0	46	8.5	28	4.6	24	3.5	15	2.1	7	5.2	8	5.9
昼	男性	総数	4,180	100.0	238	100.0	377	100.0	206	100.0	297	100.0	500	100.0	539	100.0	603	100.0	690	100.0	730	100.0	135	100.0	136	100.0
		外食、給食	1,582	37.8	124	52.1	302	80.1	55	26.7	118	39.7	228	45.6	265	49.2	248	41.1	182	26.4	60	8.2	86	63.7	36	26.5
		調理済み食	266	6.4	7	2.9	5	1.3	12	5.8	24	8.1	38	7.6	26	4.8	33	5.5	61	8.8	60	8.2	1	0.7	4	2.9
		家庭食	2,171	51.9	103	43.3	70	18.6	130	63.1	134	45.1	198	39.6	223	41.4	305	50.6	429	62.2	579	79.3	48	35.6	92	67.6
		菓子・果物などのみ	64	1.5	4	1.7	0	0.0	2	1.0	7	2.4	13	2.6	10	1.9	8	1.3	7	1.0	13	1.8	0	0.0	1	0.7
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	97	2.3	0	0.0	0	0.0	7	3.4	14	4.7	23	4.6	15	2.8	9	1.5	11	1.6	18	2.5	0	0.0	3	2.2
夕		総数	4,180	100.0	238	100.0	377	100.0	206	100.0	297	100.0	500	100.0	539	100.0	603	100.0	690	100.0	730	100.0	135	100.0	136	100.0
		外食、給食	243	5.8	6	2.5	9	2.4	13	6.3	31	10.4	35	7.0	40	7.4	40	6.6	43	6.2	26	3.6	4	3.0	5	3.7
		調理済み食	164	3.9	5	2.1	3	0.8	8	3.9	18	6.1	18	3.6	24	4.5	26	4.3	27	3.9	35	4.8	1	0.7	4	2.9
		家庭食	3,744	89.6	225	94.5	365	96.8	185	89.8	240	80.8	440	88.0	469	87.0	536	88.9	620	89.9	664	91.0	130	96.3	127	93.4
		菓子・果物などのみ	14	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3	5	1.0	2	0.4	1	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0
		錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	13	0.3	2	0.8	0	0.0	0	0.0	4	1.3	2	0.4	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
朝		総数	4,826	100.0	229	100.0	382	100.0	197	100.0	362	100.0	579	100.0	596	100.0	651	100.0	815	100.0	1,015	100.0	138	100.0	119	100.0
		外食、給食	50	1.0	1	0.4	0	0.0	2	1.0	12	3.3	5	0.9	6	1.0	7	1.1	8	1.0	9	0.9	0	0.0	1	0.8
		調理済み食	299	6.2	21	9.2	25	6.5	15	7.6	25	6.9	43	7.4	41	6.9	41	6.3	43	5.3	45	4.4	8	5.8	11	9.2
		家庭食	3,989	82.7	199	86.9	334	87.4	160	81.2	241	66.6	426	73.6	477	80.0	534	82.0	705	86.5	913	90.0	123	89.1	101	84.9
		菓子・果物などのみ	302	6.3	6	2.6	12	3.1	5	2.5	45	12.4	60	10.4	49	8.2	49	7.5	43	5.3	33	3.3	1	0.7	2	1.7
		錠剤などのみ	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	1	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	179	3.7	2	0.9	11	2.9	15	7.6	39	10.8	41	7.1	22	3.7	18	2.8	16	2.0	15	1.5	6	4.3	4	3.4
昼	女性	総数	4,826	100.0	229	100.0	382	100.0	197	100.0	362	100.0	579	100.0	596	100.0	651	100.0	815	100.0	1,015	100.0	138	100.0	119	100.0
		外食、給食	1,251	25.9	125	54.6	298	78.0	41	20.8	134	37.0	148	25.6	152	25.5	151	23.2	111	13.6	9					

第 10 表の 2 朝, 昼, 夕別にみた 1 日の食事構成比〔1 人世帯〕(性・年齢階級別)

			総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	朝	総数	732	100.0	9	100.0	41	100.0	48	100.0	57	100.0	91	100.0	164	100.0	322	100.0
		外食, 給食	28	3.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1	5	8.8	5	5.5	9	5.5	8	2.5
		調理済み食	70	9.6	1	11.1	5	12.2	10	20.8	7	12.3	8	8.8	16	9.8	23	7.1
		家庭食	507	69.3	6	66.7	14	34.1	16	33.3	30	52.6	56	61.5	121	73.8	264	82.0
		菓子・果物などのみ	69	9.4	1	11.1	10	24.4	7	14.6	5	8.8	14	15.4	14	8.5	18	5.6
		錠剤などのみ	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.1	1	0.6	0	0.0
		何も食べない	55	7.5	1	11.1	12	29.3	13	27.1	10	17.5	7	7.7	3	1.8	9	2.8
	昼	総数	732	100.0	9	100.0	41	100.0	48	100.0	57	100.0	91	100.0	164	100.0	322	100.0
		外食, 給食	196	26.8	5	55.6	20	48.8	26	54.2	32	56.1	37	40.7	41	25.0	35	10.9
		調理済み食	79	10.8	0	0.0	9	22.0	6	12.5	6	10.5	9	9.9	21	12.8	28	8.7
		家庭食	415	56.7	3	33.3	8	19.5	15	31.3	17	29.8	38	41.8	90	54.9	244	75.8
		菓子・果物などのみ	19	2.6	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	3.5	6	6.6	3	1.8	7	2.2
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	23	3.1	1	11.1	3	7.3	1	2.1	0	0.0	1	1.1	9	5.5	8	2.5
	夕	総数	732	100.0	9	100.0	41	100.0	48	100.0	57	100.0	91	100.0	164	100.0	322	100.0
		外食, 給食	70	9.6	1	11.1	5	12.2	11	22.9	14	24.6	11	12.1	19	11.6	9	2.8
		調理済み食	96	13.1	2	22.2	11	26.8	10	20.8	8	14.0	14	15.4	18	11.0	33	10.2
		家庭食	556	76.0	6	66.7	21	51.2	27	56.3	35	61.4	66	72.5	126	76.8	275	85.4
		菓子・果物などのみ	4	0.5	0	0.0	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
		錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
		何も食べない	5	0.7	0	0.0	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.6
男 性	朝	総数	265	100.0	3	100.0	27	100.0	21	100.0	35	100.0	50	100.0	62	100.0	67	100.0
		外食, 給食	16	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.4	5	10.0	5	8.1	2	3.0
		調理済み食	36	13.6	0	0.0	4	14.8	2	9.5	3	8.6	6	12.0	11	17.7	10	14.9
		家庭食	141	53.2	2	66.7	8	29.6	7	33.3	17	48.6	27	54.0	35	56.5	45	67.2
		菓子・果物などのみ	34	12.8	0	0.0	4	14.8	5	23.8	4	11.4	7	14.0	7	11.3	7	10.4
		錠剤などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
		何も食べない	37	14.0	1	33.3	11	40.7	7	33.3	7	20.0	5	10.0	3	4.8	3	4.5
	昼	総数	265	100.0	3	100.0	27	100.0	21	100.0	35	100.0	50	100.0	62	100.0	67	100.0
		外食, 給食	97	36.6	3	100.0	11	40.7	13	61.9	22	62.9	23	46.0	20	32.3	5	7.5
		調理済み食	31	11.7	0	0.0	8	29.6	2	9.5	2	5.7	3	6.0	8	12.9	8	11.9
		家庭食	109	41.1	0	0.0	5	18.5	6	28.6	9	25.7	18	36.0	26	41.9	45	67.2
		菓子・果物などのみ	13	4.9	0	0.0	1	3.7	0	0.0	2	5.7	5	10.0	1	1.6	4	6.0
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	15	5.7	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	7	11.3	5	7.5
	夕	総数	265	100.0	3	100.0	27	100.0	21	100.0	35	100.0	50	100.0	62	100.0	67	100.0
		外食, 給食	42	15.8	1	33.3	2	7.4	6	28.6	7	20.0	8	16.0	12	19.4	6	9.0
		調理済み食	61	23.0	2	66.7	9	33.3	4	19.0	8	22.9	12	24.0	12	19.4	14	20.9
		家庭食	157	59.2	0	0.0	13	48.1	11	52.4	20	57.1	30	60.0	38	61.3	45	67.2
		菓子・果物などのみ	3	1.1	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
		錠剤などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
		何も食べない	1	0.4	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	朝	総数	467	100.0	6	100.0	14	100.0	27	100.0	22	100.0	41	100.0	102	100.0	255	100.0
		外食, 給食	12	2.6	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	4.5	0	0.0	4	3.9	6	2.4
		調理済み食	34	7.3	1	16.7	1	7.1	8	29.6	4	18.2	2	4.9	5	4.9	13	5.1
		家庭食	366	78.4	4	66.7	6	42.9	9	33.3	13	59.1	29	70.7	86	84.3	219	85.9
		菓子・果物などのみ	35	7.5	1	16.7	6	42.9	2	7.4	1	4.5	7	17.1	7	6.9	11	4.3
		錠剤などのみ	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	18	3.9	0	0.0	1	7.1	6	22.2	3	13.6	2	4.9	0	0.0	6	2.4
	昼	総数	467	100.0	6	100.0	14	100.0	27	100.0	22	100.0	41	100.0	102	100.0	255	100.0
		外食, 給食	99	21.2	2	33.3	9	64.3	13	48.1	10	45.5	14	34.1	21	20.6	30	11.8
		調理済み食	48	10.3	0	0.0	1	7.1	4	14.8	4	18.2	6	14.6	13	12.7	20	7.8
		家庭食	306	65.5	3	50.0	3	21.4	9	33.3	8	36.4	20	48.8	64	62.7	199	78.0
		菓子・果物などのみ	6	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	2.0	3	1.2
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	8	1.7	1	16.7	1	7.1	1	3.7	0	0.0	0	0.0	2	2.0	3	1.2
	夕	総数	467	100.0	6	100.0	14	100.0	27	100.0	22	100.0	41	100.0	102	100.0	255	100.0
		外食, 給食	28	6.0	0	0.0	3	21.4	5	18.5	7	31.8	3	7.3	7	6.9	3	1.2
		調理済み食	35	7.5	0	0.0	2	14.3	6	22.2	0	0.0	2	4.9	6	5.9	19	7.5
		家庭食	399	85.4	6	100.0	8	57.1	16	59.3	15	68.2	36	87.8	88	86.3	230	90.2
		菓子・果物などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
		錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		何も食べない	4	0.9	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.8

第 2 部 身体状況調査の結果

第 11 表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	3,639	161.0	18.7	3,630	60.0	17.6	4,361	150.1	14.2	4,336	49.6	12.8
1	22	80.1	3.2	25	10.9	1.3	35	77.2	4.8	35	10.0	1.2
2	43	88.0	4.6	43	12.6	1.4	20	87.9	3.9	20	12.4	1.6
3	35	98.2	4.2	35	15.2	1.5	39	94.8	3.6	39	14.0	1.6
4	40	103.9	4.6	40	16.8	2.0	39	103.5	4.2	39	16.6	1.8
5	30	108.6	4.4	30	17.8	2.0	29	109.7	5.9	29	18.2	2.4
6	36	117.0	5.1	36	21.4	3.7	44	115.7	5.2	44	20.5	3.4
7	40	121.9	4.4	40	23.9	3.3	33	121.9	5.5	33	22.9	4.4
8	40	126.5	5.2	40	25.3	4.0	46	125.4	6.0	46	25.7	4.9
9	49	133.6	5.9	49	30.8	6.2	41	133.5	6.0	41	30.7	6.2
10	40	138.1	6.2	40	33.9	7.2	50	139.4	6.7	50	33.8	7.5
11	37	144.0	6.8	37	37.8	11.4	53	146.7	6.9	53	39.5	9.6
12	32	150.7	8.9	32	41.4	7.0	36	153.0	4.6	36	43.1	6.5
13	53	158.0	7.3	53	46.8	8.4	54	153.9	4.7	54	46.0	8.0
14	39	164.4	6.7	39	51.0	8.3	28	157.9	5.4	29	49.6	7.4
15	32	168.4	5.6	32	58.4	11.7	33	158.6	5.4	33	49.4	7.3
16	38	170.0	5.2	36	59.8	10.5	39	158.5	5.1	39	51.7	7.8
17	44	171.8	5.4	43	61.5	8.6	26	157.6	4.4	26	51.4	7.3
18	33	171.7	5.4	33	63.3	9.6	27	158.2	4.4	27	52.3	6.2
19	24	172.0	5.2	24	65.1	10.4	37	157.7	4.9	36	51.4	5.8
20	16	173.5	5.8	16	64.0	18.0	38	157.0	6.2	38	48.5	6.7
21	24	170.1	5.8	24	60.9	10.9	16	159.0	5.2	16	50.8	6.8
22	25	172.3	5.4	25	65.3	11.2	24	158.3	5.5	24	50.0	5.7
23	21	171.4	5.6	21	63.2	11.6	35	158.6	5.7	35	51.6	7.9
24	28	169.9	5.1	28	66.9	14.3	29	158.8	5.5	28	50.1	5.5
25	23	171.9	6.9	23	62.8	9.4	38	156.0	4.7	37	50.0	8.1
26-29	106	169.8	6.0	106	65.6	12.7	116	157.1	5.5	114	51.7	8.2
30-39	406	171.4	5.9	406	70.8	12.6	514	158.1	5.1	495	53.9	10.4
40-49	474	170.9	5.7	469	70.7	10.9	547	157.7	5.0	545	55.6	10.7
50-59	524	168.1	5.9	520	67.0	10.1	609	154.6	5.6	606	53.9	8.7
60-69	635	164.8	5.6	635	64.3	9.1	776	152.2	5.2	776	53.4	8.5
70歳以上	650	160.3	6.8	650	59.7	9.1	910	147.2	6.2	913	49.7	8.7
(再掲)												
20歳以上	2,932	166.8	7.3	2,923	65.7	11.2	3,652	153.4	6.9	3,627	52.7	9.4
20-29	243	170.7	5.9	243	64.7	12.6	296	157.5	5.5	292	50.7	7.5
60-64	322	165.0	5.6	322	64.4	9.8	406	153.2	5.2	405	54.2	8.8
65-69	313	164.6	5.6	313	64.1	8.4	370	151.1	5.0	371	52.5	8.2
70-74	261	162.1	5.6	261	62.5	8.6	321	149.3	5.7	321	51.4	8.3
75-79	214	160.2	6.0	214	59.5	8.3	278	147.3	5.5	277	49.8	8.6
80歳以上	175	157.6	8.3	175	55.6	9.3	311	145.1	6.5	315	47.8	8.9

注) 体重は妊婦除外

第12表 BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上，性・年齢階級別）

年齢(歳)	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	3,090	23.44	3.43	3,783	22.33	3.68
15-19	168	21.03	3.15	161	20.47	2.68
20-29	243	22.18	3.97	292	20.42	2.81
30-39	405	24.06	3.94	495	21.60	3.95
40-49	469	24.19	3.45	545	22.36	4.06
50-59	520	23.70	3.13	606	22.55	3.51
60-69	635	23.63	3.00	775	23.05	3.53
70歳以上	650	23.22	3.15	909	22.90	3.54
(再掲)						
20歳以上	2,922	23.58	3.40	3,622	22.41	3.70
20-69	2,272	23.68	3.46	2,713	22.25	3.74
40-69	1,624	23.81	3.19	1,926	22.70	3.69
65-69	313	23.62	2.72	370	22.99	3.48
70-74	261	23.78	3.00	321	23.07	3.44
75-79	214	23.18	2.96	277	22.91	3.54
80-84	108	22.90	3.44	184	22.87	3.65
80歳以上	175	22.41	3.44	311	22.72	3.65
85歳以上	67	21.63	3.31	127	22.52	3.67

注) 妊婦除外

第13表 BMIの分布（15歳以上，性・年齢階級別）

	総 数		男 性		女 性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	6,873	100.0	3,090	100.0	3,783	100.0
15未満	8	0.1	2	0.1	6	0.2
15-16未満	32	0.5	4	0.1	28	0.7
16-17	99	1.4	32	1.0	67	1.8
17-18	236	3.4	70	2.3	166	4.4
18-19	487	7.1	130	4.2	357	9.4
19-20	663	9.6	201	6.5	462	12.2
20-21	775	11.3	309	10.0	466	12.3
21-22	797	11.6	354	11.5	443	11.7
22-23	812	11.8	399	12.9	413	10.9
23-24	700	10.2	379	12.3	321	8.5
24-25	595	8.7	304	9.8	291	7.7
25-26	494	7.2	280	9.1	214	5.7
26-27	362	5.3	205	6.6	157	4.2
27-28	251	3.7	139	4.5	112	3.0
28-29	178	2.6	89	2.9	89	2.4
29-30	126	1.8	64	2.1	62	1.6
30-31	73	1.1	44	1.4	29	0.8
31-32	65	0.9	32	1.0	33	0.9
32-33	38	0.6	17	0.6	21	0.6
33-34	23	0.3	10	0.3	13	0.3
34-35	17	0.2	11	0.4	6	0.2
35以上	42	0.6	15	0.5	27	0.7

注) 妊婦除外

第14表 BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）

		総 数		低体重(やせ)		普 通		肥 満		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
				18.5未満		18.5以上25未満		25以上					
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	総 数	6,873	100.0	592	8.6	4,612	67.1	1,669	24.3	1,411	20.5	258	3.8
	15-19歳	329	100.0	66	20.1	239	72.6	24	7.3	21	6.4	3	0.9
	20-29歳	535	100.0	95	17.8	374	69.9	66	12.3	49	9.2	17	3.2
	30-39歳	900	100.0	86	9.6	600	66.7	214	23.8	161	17.9	53	5.9
	40-49歳	1,014	100.0	67	6.6	668	65.9	279	27.5	226	22.3	53	5.2
	50-59歳	1,126	100.0	64	5.7	772	68.6	290	25.8	245	21.8	45	4.0
	60-69歳	1,410	100.0	74	5.2	951	67.4	385	27.3	336	23.8	49	3.5
	70歳以上	1,559	100.0	140	9.0	1,008	64.7	411	26.4	373	23.9	38	2.4
	(再掲)												
	20歳以上	6,544	100.0	526	8.0	4,373	66.8	1,645	25.1	1,390	21.2	255	3.9
	20-69歳	4,985	100.0	386	7.7	3,365	67.5	1,234	24.8	1,017	20.4	217	4.4
	40-69歳	3,550	100.0	205	5.8	2,391	67.4	954	26.9	807	22.7	147	4.1
	65-69歳	683	100.0	32	4.7	467	68.4	184	26.9	162	23.7	22	3.2
	70-74歳	582	100.0	37	6.4	385	66.2	160	27.5	142	24.4	18	3.1
	75-79歳	491	100.0	41	8.4	325	66.2	125	25.5	115	23.4	10	2.0
	80-84歳	292	100.0	31	10.6	180	61.6	81	27.7	75	25.7	6	2.1
	80歳以上	486	100.0	62	12.8	298	61.3	126	25.9	116	23.9	10	2.1
	85歳以上	194	100.0	31	16.0	118	60.8	45	23.2	41	21.1	4	2
男性	総 数	3,090	100.0	161	5.2	2,023	65.5	906	29.3	777	25.1	129	4.2
	15-19歳	168	100.0	32	19.0	121	72.0	15	8.9	13	7.7	2	1.2
	20-29歳	243	100.0	30	12.3	168	69.1	45	18.5	32	13.2	13	5.3
	30-39歳	405	100.0	15	3.7	249	61.5	141	34.8	105	25.9	36	8.9
	40-49歳	469	100.0	10	2.1	289	61.6	170	36.2	140	29.9	30	6.4
	50-59歳	520	100.0	14	2.7	333	64.0	173	33.3	154	29.6	19	3.7
	60-69歳	635	100.0	21	3.3	422	66.5	192	30.2	177	27.9	15	2.4
	70歳以上	650	100.0	39	6.0	441	67.8	170	26.2	156	24.0	14	2.2
	(再掲)												
	20歳以上	2,922	100.0	129	4.4	1,902	65.1	891	30.5	764	26.1	127	4.3
	20-69歳	2,272	100.0	90	4.0	1,461	64.3	721	31.7	608	26.8	113	5.0
	40-69歳	1,624	100.0	45	2.8	1,044	64.3	535	32.9	471	29.0	64	3.9
	65-69歳	313	100.0	7	2.2	217	69.3	89	28.4	83	26.5	6	1.9
	70-74歳	261	100.0	6	2.3	180	69.0	75	28.7	67	25.7	8	3.1
	75-79歳	214	100.0	13	6.1	145	67.8	56	26.2	53	24.8	3	1.4
	80-84歳	108	100.0	9	8.3	72	66.7	27	25.0	24	22.2	3	2.8
	80歳以上	175	100.0	20	11.4	116	66.3	39	22.3	36	20.6	3	1.7
	85歳以上	67	100.0	11	16.4	44	65.7	12	17.9	12	17.9	0	0
女性	総 数	3,783	100.0	431	11.4	2,589	68.4	763	20.2	634	16.8	129	3.4
	15-19歳	161	100.0	34	21.1	118	73.3	9	5.6	8	5.0	1	0.6
	20-29歳	292	100.0	65	22.3	206	70.5	21	7.2	17	5.8	4	1.4
	30-39歳	495	100.0	71	14.3	351	70.9	73	14.7	56	11.3	17	3.4
	40-49歳	545	100.0	57	10.5	379	69.5	109	20.0	86	15.8	23	4.2
	50-59歳	606	100.0	50	8.3	439	72.4	117	19.3	91	15.0	26	4.3
	60-69歳	775	100.0	53	6.8	529	68.3	193	24.9	159	20.5	34	4.4
	70歳以上	909	100.0	101	11.1	567	62.4	241	26.5	217	23.9	24	2.6
	(再掲)												
	20歳以上	3,622	100.0	397	11.0	2,471	68.2	754	20.8	626	17.3	128	3.5
	20-69歳	2,713	100.0	296	10.9	1,904	70.2	513	18.9	409	15.1	104	3.8
	40-69歳	1,926	100.0	160	8.3	1,347	69.9	419	21.8	336	17.4	83	4.3
	65-69歳	370	100.0	25	6.8	250	67.6	95	25.7	79	21.4	16	4.3
	70-74歳	321	100.0	31	9.7	205	63.9	85	26.5	75	23.4	10	3.1
	75-79歳	277	100.0	28	10.1	180	65.0	69	24.9	62	22.4	7	2.5
	80-84歳	184	100.0	22	12.0	108	58.7	54	29.3	51	27.7	3	1.6
	80歳以上	311	100.0	42	13.5	182	58.5	87	28.0	80	25.7	7	2.3
	85歳以上	127	100.0	20	15.7	74	58.3	33	26.0	29	22.8	4	3.1

注) 妊婦除外。BMI の判定は p. 17 参照

第15表 学校保健統計調査方式による肥満区分（6－14歳，性・年齢階級別）

		総 数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	総 数	751	100.0	239	100.0	270	100.0	242	100.0
	－30%未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	－30%以上～－20%未満	25	3.3	1	0.4	12	4.4	12	5.0
	－20%以上～－10%未満	161	21.4	46	19.2	55	20.4	60	24.8
	－10%以上～ 0%未満	273	36.4	102	42.7	87	32.2	84	34.7
	0%以上～+10%未満	152	20.2	52	21.8	54	20.0	46	19.0
	+10%以上～+20%未満	74	9.9	24	10.0	29	10.7	21	8.7
	+20%以上～+30%未満	30	4.0	6	2.5	15	5.6	9	3.7
	+30%以上～+40%未満	22	2.9	6	2.5	10	3.7	6	2.5
	+40%以上～+50%未満	4	0.5	0	0.0	3	1.1	1	0.4
	+50%以上	9	1.2	2	0.8	5	1.9	2	0.8
男性	総 数	366	100.0	116	100.0	126	100.0	124	100.0
	－30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%以上～－20%未満	11	3.0	0	0.0	6	4.8	5	4.0
	－20%以上～－10%未満	85	23.2	25	21.6	26	20.6	34	27.4
	－10%以上～ 0%未満	131	35.8	46	39.7	42	33.3	43	34.7
	0%以上～+10%未満	72	19.7	27	23.3	23	18.3	22	17.7
	+10%以上～+20%未満	33	9.0	12	10.3	10	7.9	11	8.9
	+20%以上～+30%未満	16	4.4	3	2.6	9	7.1	4	3.2
	+30%以上～+40%未満	10	2.7	2	1.7	5	4.0	3	2.4
	+40%以上～+50%未満	3	0.8	0	0.0	2	1.6	1	0.8
	+50%以上	5	1.4	1	0.9	3	2.4	1	0.8
女性	総 数	385	100.0	123	100.0	144	100.0	118	100.0
	－30%未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	－30%以上～－20%未満	14	3.6	1	0.8	6	4.2	7	5.9
	－20%以上～－10%未満	76	19.7	21	17.1	29	20.1	26	22.0
	－10%以上～ 0%未満	142	36.9	56	45.5	45	31.3	41	34.7
	0%以上～+10%未満	80	20.8	25	20.3	31	21.5	24	20.3
	+10%以上～+20%未満	41	10.6	12	9.8	19	13.2	10	8.5
	+20%以上～+30%未満	14	3.6	3	2.4	6	4.2	5	4.2
	+30%以上～+40%未満	12	3.1	4	3.3	5	3.5	3	2.5
	+40%以上～+50%未満	1	0.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	+50%以上	4	1.0	1	0.8	2	1.4	1	0.8

注) 学校保健統計調査方式による区分は、p.17 参照

第16表 腹囲の分布（6歳以上、性・年齢階級別）

総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,163	100.0	226	100.0	253	100.0	214	100.0	292	100.0	479	100.0	973	100.0	1,067	100.0	1,359	100.0	1,455	100.0	6,178	100.0	3,954	100.0
	50cm未満	23	0.3	20	8.8	2	0.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	135	1.9	95	42.0	32	12.6	2	0.9	2	0.7	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.1	1	0.0
	55－60	178	2.5	77	34.1	63	24.9	15	7.0	2	0.7	6	1.3	1	0.1	3	0.3	3	0.2	3	0.2	21	0.3	7	0.2
	60－65	358	5.0	20	8.8	84	33.2	67	31.3	20	6.8	37	7.7	25	2.6	20	1.9	19	1.4	27	1.9	167	2.7	74	1.9
	65－70	631	8.8	9	4.0	32	12.6	61	28.5	87	29.8	100	20.9	82	8.4	46	4.3	58	4.3	58	4.0	442	7.2	204	5.2
	70－75	968	13.5	0	0.0	17	6.7	31	14.5	95	32.5	127	26.5	148	15.2	143	13.4	117	8.6	129	8.9	825	13.4	451	11.4
	75－80	1,084	15.1	4	1.8	13	5.1	20	9.3	45	15.4	83	17.3	170	17.5	200	18.7	195	14.3	195	13.4	1,002	16.2	640	16.2
	80－85	1,213	16.9	1	0.4	2	0.8	8	3.7	19	6.5	61	12.7	172	17.7	221	20.7	295	21.7	302	20.8	1,183	19.1	797	20.2
	85－90	1,129	15.8	0	0.0	4	1.6	8	3.7	11	3.8	50	10.4	160	16.4	198	18.6	297	21.9	313	21.5	1,106	17.9	779	19.7
	90－95	736	10.3	0	0.0	1	0.4	1	0.5	4	1.4	17	3.5	97	10.0	130	12.2	200	14.7	228	15.7	730	11.8	518	13.1
	95－100	397	5.5	0	0.0	2	0.8	0	0.0	3	1.0	12	2.5	41	7.3	60	5.6	100	7.4	114	7.8	392	6.3	286	7.2
男性	100－105	185	2.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.7	7	1.5	21	2.2	29	2.7	50	3.7	57	3.9	182	2.9	115	2.9
	105－110	70	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	10	1.0	10	0.9	14	1.0	19	1.3	70	1.1	45	1.1
	110－115	32	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	4	0.5	5	0.5	7	0.5	6	0.4	31	0.5	23	0.6
	115－120	11	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.2	2	0.2	2	0.2	1	0.1	2	0.1	11	0.2	6	0.2
	120cm以上	13	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.2	5	0.5	0	0.0	3	0.2	1	0.1	12	0.2	8	0.2
	総数	3,233	100.0	112	100.0	118	100.0	106	100.0	151	100.0	223	100.0	448	100.0	486	100.0	607	100.0	609	100.0	2,746	100.0	1,788	100.0
	50cm未満	7	0.2	6	5.4	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	61	1.9	47	42.0	13	11.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55－60	83	2.6	40	35.7	37	31.4	5	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.0	1	0.1
	60－65	104	3.2	11	9.8	36	30.5	35	33.0	7	4.6	5	2.2	3	0.8	1	0.2	2	0.3	2	0.3	15	0.5	5	0.3
	65－70	177	5.5	6	5.4	17	14.4	30	28.3	34	22.5	32	14.3	14	3.8	4	0.8	11	1.8	17	2.8	90	3.3	32	1.8
	70－75	306	9.5	0	0.0	5	4.2	18	17.0	54	35.8	56	25.1	44	11.8	30	6.2	32	5.3	42	6.9	229	8.3	99	5.5
	75－80	429	13.3	2	1.8	4	3.4	9	8.5	29	19.2	48	21.5	62	16.6	79	16.3	61	10.0	72	11.8	385	14.0	230	12.9
	80－85	632	19.5	0	0.0	0	0.0	3	2.8	11	7.3	35	15.7	81	21.7	112	23.0	149	24.5	145	23.8	618	22.5	415	23.2
	85－90	637	19.7	0	0.0	2	1.7	5	4.7	8	5.3	15	6.7	70	18.8	114	23.5	155	25.5	163	26.8	622	22.7	445	24.9
	90－95	420	13.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	4	2.6	12	5.4	41	11.0	81	16.7	116	19.1	95	15.6	415	15.1	309	17.3
女性	95－100	220	6.8	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	1.3	9	4.0	25	6.7	35	7.2	54	8.9	46	7.6	217	7.9	161	9.0
	100－105	99	3.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	6	2.7	18	4.8	19	3.9	17	2.8	22	3.6	98	3.6	57	3.2
	105－110	36	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	11	2.9	8	1.6	5	0.8	4	0.7	36	1.3	23	1.3
	110－115	11	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.4	2	0.4	2	0.4	1	0.2	1	0.2	10	0.4	5	0.3
	115－120	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	5	0.2	2	0.1
	120cm以上	6	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.5	0	0.0	5	0.2	4	0.2
	総数	3,930	100.0	114	100.0	135	100.0	108	100.0	141	100.0	256	100.0	525	100.0	581	100.0	752	100.0	846	100.0	3,432	100.0	2,166	100.0
	50cm未満	16	0.4	14	12.3	1	0.7	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	74	1.9	48	42.1	19	14.1	1	0.9	2	1.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.1	1	0.0
	55－60	95	2.4	37	32.5	26	19.3	10	9.3	2	1.4	6	2.3	5	1.1	3	0.5	2	0.3	3	0.4	20	0.6	6	0.3
	60－65	254	6.5	9	7.9	48	35.6	32	29.6	13	9.2	32	12.5	23	4.4	19	3.3	17	2.3	25	3.0	152	4.4	69	3.2
	65－70	454	11.6	3	2.6	15	11.1	31	28.7	53	37.6	68	26.6	70	13.3	42	7.2	47	6.3	41	4.8	352	10.3	172	7.9
	70－75	662	16.8	0	0.0	12	8.9	13	12.0	41	29.1	71	27.7	123	23.4	113	19.4	85	11.3	87	10.3	596	17.4	352	16.3
	75－80	655	16.7	2	1.8	9	6.7	11	10.2	16	11.3	35	13.7	107	20.4	121	20.8	134	17.8	123	14.5	617	18.0	410	18.9
	80－85	581	14.8	1	0.9	2	1.5	5	4.6	8	5.7	26	10.2	76	14.5	109	18.8	146	19.4	157	18.6	565	16.5	382	17.6
	85－90	492	12.5	0	0.0	2	1.5	3	2.8	3	2.1	9	3.5	55	10.5	84	14.5	142	18.9	150	17.7	484	14.1	334	15.4
	90－95	316	8.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	5	2.0	17	3.6	27	5.1	49	8.4	133	15.7	315	9.2	209	9.6
	95－100	177	4.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7	3	1.2	23	4.4	25	4.3	46	6.1	68	8.0	175	5.1	125	5.8
	100－105	86	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	0.4	5	1.0	10	1.7	33	4.4	35	4.1	84	2.4	58	2.7
	105－110	34	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	2	0.3	9	1.2	15	1.8	34	1.0	22	1.0
	110－115	21	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	6	1.1	3	0.5	6	0.8	5	0.6	21	0.6	18	0.8
	115－120	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.1	2	0.2	6	0.2	4	0.2
	120cm以上	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	4	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.1	7	0.2	4	0.2

注) 妊婦除外

第 17 表 腹囲の区分（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,178	100.0	479	100.0	845	100.0	973	100.0	1,067	100.0	1,359	100.0	1,455	100.0	3954	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	4,128	66.8	423	88.3	640	75.7	654	67.2	717	67.2	829	61.0	865	59.5	2508	63.4
男 性	総 数	2,746	100.0	223	100.0	373	100.0	448	100.0	486	100.0	607	100.0	609	100.0	1788	100.0
	<85cm ≥85cm	1,338	48.7	176	78.9	204	54.7	198	44.2	226	46.5	256	42.2	278	45.6	782	43.7
女 性	総 数	3,432	100.0	256	100.0	472	100.0	525	100.0	581	100.0	752	100.0	846	100.0	2166	100.0
	<90cm ≥90cm	2,790	81.3	247	96.5	436	92.4	456	86.9	491	84.5	573	76.2	587	69.4	1726	79.7
		642	18.7	9	3.5	36	7.6	69	13.1	90	15.5	179	23.8	259	30.6	440	20.3

注) 妊婦除外

第 18 表 BMI・腹囲の区分（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,147	100.0	477	100.0	839	100.0	963	100.0	1,064	100.0	1,354	100.0	1,450	100.0	3,936	100.0
	BMI<25,腹囲<85cm(男)/90cm(女)	3,804	61.9	410	86.0	588	70.1	594	61.7	663	62.3	762	56.3	787	54.3	2,300	58.4
	BMIのみ超(BMI≥25)	305	5.0	11	2.3	48	5.7	53	5.5	53	5.0	64	4.7	76	5.2	197	5.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	788	12.8	8	1.7	53	6.3	99	10.3	127	11.9	223	16.5	278	19.2	571	14.5
男性	BMI≥25,腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	1,250	20.3	48	10.1	150	17.9	217	22.5	221	20.8	305	22.5	309	21.3	868	22.1
	総 数	2,727	100.0	221	100.0	369	100.0	443	100.0	483	100.0	604	100.0	607	100.0	1,777	100.0
	BMI<25,腹囲<85cm	1,276	46.8	173	78.3	189	51.2	187	42.2	214	44.3	249	41.2	264	43.5	744	41.9
	BMIのみ超(BMI≥25)	52	1.9	1	0.5	13	3.5	8	1.8	11	2.3	5	0.8	14	2.3	32	1.8
女性	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	609	22.3	7	3.2	49	13.3	91	20.5	109	22.6	172	28.5	181	29.8	454	25.5
	BMI≥25,腹囲≥85cm	790	29.0	40	18.1	118	32.0	157	35.4	149	30.8	178	29.5	148	24.4	547	30.8
	総 数	3,420	100.0	256	100.0	470	100.0	520	100.0	581	100.0	750	100.0	843	100.0	2,159	100.0
	BMI<25,腹囲<90cm	2,528	73.9	237	92.6	399	84.9	407	78.3	449	77.3	513	68.4	523	62.0	1,556	72.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	253	7.4	10	3.9	35	7.4	45	8.7	42	7.2	59	7.9	62	7.4	165	7.6
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	179	5.2	1	0.4	4	0.9	8	1.5	18	3.1	51	6.8	97	11.5	117	5.4
	BMI≥25,腹囲≥90cm	460	13.5	8	3.1	32	6.8	60	11.5	72	12.4	127	16.9	161	19.1	321	14.9

注) 妊婦除外

【参考】 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25 以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm²以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000 年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第19表 薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,872	100.0	298	100.0	601	100.0	708	100.0	841	100.0	1,149	100.0	1,275	100.0
	使用なし	3,270	67.1	293	98.3	591	98.3	643	90.8	649	77.2	634	55.2	460	36.1
	使用あり(一つ以上)	1,602	32.9	5	1.7	10	1.7	65	9.2	192	22.8	515	44.8	815	63.9
	血圧を下げる薬	1,246	25.6	2	0.7	3	0.5	42	5.9	133	15.8	391	34.0	675	52.9
	脈の乱れを治す薬	188	3.9	0	0.0	0	0.0	6	0.8	9	1.1	44	3.8	129	10.1
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	289	5.9	1	0.3	0	0.0	16	2.3	45	5.4	91	7.9	136	10.7
	コレステロールを下げる薬	573	11.8	1	0.3	2	0.3	12	1.7	60	7.1	216	18.8	282	22.1
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	157	3.2	1	0.3	1	0.2	8	1.1	15	1.8	56	4.9	76	6.0
	貧血治療のための薬(鉄剤)	76	1.6	1	0.3	5	0.8	12	1.7	11	1.3	19	1.7	28	2.2
男性	総 数	2,019	100.0	121	100.0	239	100.0	288	100.0	346	100.0	498	100.0	527	100.0
	使用なし	1,337	66.2	119	98.3	236	98.7	253	87.8	249	72.0	271	54.4	209	39.7
	使用あり(一つ以上)	682	33.8	2	1.7	3	1.3	35	12.2	97	28.0	227	45.6	318	60.3
	血圧を下げる薬	545	27.0	1	0.8	0	0.0	27	9.4	70	20.2	190	38.2	257	48.8
	脈の乱れを治す薬	90	4.5	0	0.0	0	0.0	2	0.7	6	1.7	25	5.0	57	10.8
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	160	7.9	0	0.0	0	0.0	10	3.5	27	7.8	52	10.4	71	13.5
	コレステロールを下げる薬	170	8.4	1	0.8	2	0.8	6	2.1	20	5.8	62	12.4	79	15.0
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	74	3.7	0	0.0	1	0.4	6	2.1	9	2.6	29	5.8	29	5.5
	貧血治療のための薬(鉄剤)	22	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	8	1.6	11	2.1
女性	総 数	2,853	100.0	177	100.0	362	100.0	420	100.0	495	100.0	651	100.0	748	100.0
	使用なし	1,933	67.8	174	98.3	355	98.1	390	92.9	400	80.8	363	55.8	251	33.6
	使用あり(一つ以上)	920	32.2	3	1.7	7	1.9	30	7.1	95	19.2	288	44.2	497	66.4
	血圧を下げる薬	701	24.6	1	0.6	3	0.8	15	3.6	63	12.7	201	30.9	418	55.9
	脈の乱れを治す薬	98	3.4	0	0.0	0	0.0	4	1.0	3	0.6	19	2.9	72	9.6
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	129	4.5	1	0.6	0	0.0	6	1.4	18	3.6	39	6.0	65	8.7
	コレステロールを下げる薬	403	14.1	0	0.0	0	0.0	6	1.4	40	8.1	154	23.7	203	27.1
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	83	2.9	1	0.6	0	0.0	2	0.5	6	1.2	27	4.1	47	6.3
	貧血治療のための薬(鉄剤)	54	1.9	1	0.6	5	1.4	11	2.6	9	1.8	11	1.7	17	2.3

注) 妊婦除外。

* 複数回答

第20表 血圧の状況（性・年齢階級別）

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	3,425	100.0	1,201	35.1	674	19.7	628	18.3	649	18.9	208	6.1	65	1.9	400	11.7
	15-19歳	129	100.0	105	81.4	18	14.0	6	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	241	100.0	171	71.0	47	19.5	19	7.9	3	1.2	0	0.0	1	0.4	1	0.0
	30-39歳	528	100.0	318	60.2	104	19.7	57	10.8	35	6.6	11	2.1	3	0.6	12	2.3
	40-49歳	596	100.0	257	43.1	122	20.5	106	17.8	83	13.9	22	3.7	6	1.0	17	2.9
	50-59歳	650	100.0	160	24.6	138	21.2	148	22.8	145	22.3	45	6.9	14	2.2	67	10.3
	60-69歳	717	100.0	124	17.3	146	20.4	175	24.4	184	25.7	68	9.5	20	2.8	114	15.9
	70歳以上	564	100.0	66	11.7	99	17.6	117	20.7	199	35.3	62	11.0	21	3.7	189	33.5
	(再掲) 65-74歳	591	100.0	78	13.2	110	18.6	142	24.0	185	31.3	56	9.5	20	3.4	133	22.5
	(再掲) 75歳以上	305	100.0	32	10.5	53	17.4	67	22.0	106	34.8	41	13.4	6	2.0	113	37.0
男性	総 数	1,363	100.0	316	23.2	272	20.0	287	21.1	332	24.4	114	8.4	42	3.1	183	13.4
	15-19歳	67	100.0	46	68.7	16	23.9	5	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	96	100.0	51	53.1	27	28.1	15	15.6	2	2.1	0	0.0	1	1.0	1	1.0
	30-39歳	202	100.0	73	36.1	52	25.7	44	21.8	24	11.9	6	3.0	3	1.5	8	4.0
	40-49歳	222	100.0	63	28.4	50	22.5	42	18.9	44	19.8	18	8.1	5	2.3	5	2.3
	50-59歳	241	100.0	37	15.4	42	17.4	60	24.9	67	27.8	24	10.0	11	4.6	25	10.4
	60-69歳	288	100.0	29	10.1	48	16.7	78	27.1	84	29.2	37	12.8	12	4.2	46	16.0
	70歳以上	247	100.0	17	6.9	37	15.0	43	17.4	111	44.9	29	11.7	10	4.0	98	39.7
	(再掲) 65-74歳	251	100.0	20	8.0	34	13.5	65	25.9	88	35.1	32	12.7	12	4.8	62	24.7
	(再掲) 75歳以上	137	100.0	10	7.3	25	18.2	23	16.8	60	43.8	17	12.4	2	1.5	56	40.9
女性	総 数	2,062	100.0	885	42.9	402	19.5	341	16.5	317	15.4	94	4.6	23	1.1	217	10.5
	15-19歳	62	100.0	59	95.2	2	3.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	145	100.0	120	82.8	20	13.8	4	2.8	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	326	100.0	245	75.2	52	16.0	13	4.0	11	3.4	5	1.5	0	0.0	4	1.2
	40-49歳	374	100.0	194	51.9	72	19.3	64	17.1	39	10.4	4	1.1	1	0.3	12	3.2
	50-59歳	409	100.0	123	30.1	96	23.5	88	21.5	78	19.1	21	5.1	3	0.7	42	10.3
	60-69歳	429	100.0	95	22.1	98	22.8	97	22.6	100	23.3	31	7.2	8	1.9	68	15.9
	70歳以上	317	100.0	49	15.5	62	19.6	74	23.3	88	27.8	33	10.4	11	3.5	91	28.7
	(再掲) 65-74歳	340	100.0	58	17.1	76	22.4	77	22.6	97	28.5	24	7.1	8	2.4	71	20.9
	(再掲) 75歳以上	168	100.0	22	13.1	28	16.7	44	26.2	46	27.4	24	14.3	4	2.4	57	33.9

注) 妊婦，血圧を下げる薬服用者除外。日本高血圧学会による血圧の分類は p .16 を参照。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

* 総数に対する割合

第 21 表 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別）

			総 数		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総 数	1,363	100.0	67	100.0	96	100.0	202	100.0	222	100.0	241	100.0	288	100.0	247	100.0
		90mmHg未満	3	0.2	1	1.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0
		90－99	19	1.4	3	4.5	5	5.2	5	2.5	1	0.5	3	1.2	0	0.0	2	0.8
		100－109	111	8.1	18	26.9	18	18.8	17	8.4	29	13.1	13	5.4	11	3.8	5	2.0
		110－119	233	17.1	26	38.8	31	32.3	64	31.7	46	20.7	28	11.6	27	9.4	11	4.5
		120－129	304	22.3	14	20.9	28	29.2	60	29.7	62	27.9	49	20.3	53	18.4	38	15.4
		130－139	280	20.5	5	7.5	11	11.5	35	17.3	45	20.3	63	26.1	77	26.7	44	17.8
		140－149	192	14.1	0	0.0	2	2.1	10	5.0	23	10.4	41	17.0	51	17.7	65	26.3
		150－159	122	9.0	0	0.0	0	0.0	8	4.0	9	4.1	25	10.4	31	10.8	49	19.8
		160－169	50	3.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	2.7	10	4.1	18	6.3	15	6.1
		170－179	28	2.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.5	5	2.1	11	3.8	10	4.0
		180mmHg以上	21	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	4	1.7	8	2.8	8	3.2
		平均値 mmHg 標準偏差	131.7 18.8		113.8 10.0		118.1 12.5		122.8 13.3		126.2 15.0		134.9 17.8		138.4 19.5		143 18.1	
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,363	100.0	67	100.0	96	100.0	202	100.0	222	100.0	241	100.0	288	100.0	247	100.0
		40mmHg未満	1	0.1	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	3	0.2	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50－59	33	2.4	11	16.4	5	5.2	4	2.0	1	0.5	2	0.8	5	1.7	5	2.0
		60－69	207	15.2	32	47.8	32	33.3	36	17.8	22	9.9	18	7.5	28	9.7	39	15.8
		70－79	390	28.6	14	20.9	39	40.6	78	38.6	63	28.4	62	25.7	64	22.2	70	28.3
		80－89	424	31.1	6	9.0	18	18.8	59	29.2	74	33.3	82	34.0	104	36.1	81	32.8
		90－99	208	15.3	0	0.0	1	1.0	16	7.9	42	18.9	50	20.7	60	20.8	39	15.8
		100－109	66	4.8	0	0.0	0	0.0	6	3.0	15	6.8	19	7.9	19	6.6	7	2.8
		110－119	23	1.7	0	0.0	0	0.0	3	1.5	3	1.4	7	2.9	6	2.1	4	1.6
女性	収縮期（最高）血圧	120－129	6	0.4	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.3	2	0.8
		130－139	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg 標準偏差	80.9 12.5		65.4 9.8		73.4 10.0		77.8 10.8		83.5 11.6		85.0 11.9		84.0 12.0		80.6 12.0	
	拡張期（最低）血圧	総 数	2,061	100.0	62	100.0	145	100.0	326	100.0	374	100.0	409	100.0	429	100.0	316	100.0
		90mmHg未満	11	0.5	1	1.6	2	1.4	4	1.2	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3
		90－99	154	7.5	15	24.2	24	16.6	49	15.0	37	9.9	13	3.2	10	2.3	6	1.9
		100－109	379	18.4	30	48.4	63	43.4	111	34.0	75	20.1	48	11.7	35	8.2	17	5.4
		110－119	409	19.8	13	21.0	34	23.4	92	28.2	99	26.5	79	19.3	63	14.7	29	9.2
		120－129	398	19.3	2	3.2	19	13.1	49	15.0	77	20.6	98	24.0	90	21.0	63	19.9
		130－139	329	16.0	1	1.6	3	2.1	10	3.1	56	15.0	83	20.3	101	23.5	75	23.7
		140－149	196	9.5	0	0.0	0	0.0	9	2.8	17	4.5	55	13.4	60	14.0	55	17.4
		150－159	92	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.9	17	4.2	40	9.3	28	8.9
		160－169	51	2.5	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.5	9	2.2	17	4.0	21	6.6
		170－179	22	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	8	1.9	10	3.2
		180mmHg以上	20	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.7	5	1.2	11	3.5
		平均値 mmHg 標準偏差	123.3 19.4		105.1 9.1		107.7 9.8		110.5 12.7		117.7 15.2		127.0 17.3		132.1 18.4		137.2 20.4	
	拡張期（最低）血圧	総 数	2,061	100.0	62	100.0	145	100.0	326	100.0	374	100.0	409	100.0	429	100.0	316	100.0
		40mmHg未満	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	5	0.2	1	1.6	0	0.0	3	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50－59	118	5.7	18	29.0	24	16.6	25	7.7	26	7.0	4	1.0	8	1.9	13	4.1
		60－69	509	24.7	31	50.0	66	45.5	134	41.1	92	24.6	60	14.7	70	16.3	56	17.7
		70－79	725	35.2	12	19.4	47	32.4	119	36.5	138	36.9	142	34.7	156	36.4	111	35.1
		80－89	486	23.6	0	0.0	7	4.8	32	9.8	85	22.7	143	35.0	124	28.9	95	30.1
		90－99	173	8.4	0	0.0	1	0.7	7	2.1	29	7.8	49	12.0	54	12.6	33	10.4
		100－109	39	1.9	0	0.0	0	0.0	5	1.5	3	0.8	10	2.4	13	3.0	8	2.5
		110－119	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	0	0.0
		120－129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130－139	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		平均値 mmHg 標準偏差	75.5 11.1		63.3 7.1		67.4 7.7		70.3 9.7		74.5 10.4		79.6 10.2		79.2 11.1		77.5 10.6	

注）妊婦，血圧を下げる薬服用者除外。

数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第22表 血色素量の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,708	100.0	90	100.0	196	100.0	238	100.0	293	100.0	440	100.0	451	100.0	416	100.0	263	100.0
	10.0g/dl未満	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	3	0.7	1	0.2	3	1.1
	10.0-10.9	9	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.5	5	1.1	3	0.7	3	1.1
	11.0-11.9	37	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	12	2.7	21	4.7	13	3.1	18	6.8
	12.0-12.9	97	5.7	0	0.0	1	0.5	5	2.1	5	1.7	26	5.9	60	13.3	32	7.7	40	15.2
	13.0-13.9	232	13.6	6	6.7	14	7.1	10	4.2	32	10.9	76	17.3	94	20.8	85	20.4	55	20.9
	14.0-14.9	501	29.3	18	20.0	45	23.0	59	24.8	93	31.7	147	33.4	139	30.8	144	34.6	79	30.0
	15.0-15.9	537	31.4	43	47.8	89	45.4	108	45.4	91	31.1	112	25.5	94	20.8	95	22.8	49	18.6
	16.0-16.9	222	13.0	15	16.7	34	17.3	42	17.6	52	17.7	51	11.6	28	6.2	35	8.4	13	4.9
	17.0-17.9	57	3.3	6	6.7	13	6.6	13	5.5	9	3.1	9	2.0	7	1.6	6	1.4	3	1.1
	18.0g/dl以上	10	0.6	2	2.2	0	0.0	1	0.4	4	1.4	3	0.7	0	0.0	2	0.5	0	0.0
平均値(g/dl)		14.8		15.5		15.4		15.3		15.0		14.6		14.1		14.4		13.9	
標準偏差		1.3		1.0		0.9		1.0		1.2		1.3		1.4		1.3		1.4	
女性	総 数	2,484	100.0	138	100.0	331	100.0	364	100.0	439	100.0	568	100.0	644	100.0	528	100.0	398	100.0
	10.0g/dl未満	57	2.3	3	2.2	13	3.9	25	6.9	4	0.9	3	0.5	9	1.4	3	0.6	8	2.0
	10.0-10.9	76	3.1	0	0.0	21	6.3	16	4.4	8	1.8	2	0.4	29	4.5	10	1.9	20	5.0
	11.0-11.9	306	12.3	22	15.9	37	11.2	44	12.1	32	7.3	48	8.5	123	19.1	60	11.4	87	21.9
	12.0-12.9	754	30.4	49	35.5	114	34.4	109	29.9	126	28.7	159	28.0	197	30.6	152	28.8	129	32.4
	13.0-13.9	841	33.9	40	29.0	118	35.6	111	30.5	164	37.4	228	40.1	180	28.0	193	36.6	97	24.4
	14.0-14.9	379	15.3	21	15.2	24	7.3	51	14.0	85	19.4	102	18.0	96	14.9	96	18.2	52	13.1
	15.0-15.9	65	2.6	3	2.2	4	1.2	6	1.6	17	3.9	25	4.4	10	1.6	14	2.7	5	1.3
	16.0-16.9	5	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	17.0-17.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)		12.9		12.8		12.6		12.6		13.2		13.3		12.8		13.1		12.6	
標準偏差		1.2		1.3		1.3		1.6		1.1		1.0		1.2		1.1		1.2	

注) 貧血治療のための薬服用者除外。

第23表 赤血球数の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,725	100.0	90	100.0	196	100.0	239	100.0	295	100.0	445	100.0	460	100.0	423	100.0	268	100.0
	400万個/mm ³ 未満	115	6.7	0	0.0	1	0.5	2	0.8	11	3.7	27	6.1	74	16.1	38	9.0	54	20.1
	400-449	323	18.7	3	3.3	10	5.1	18	7.5	44	14.9	103	23.1	145	31.5	114	27.0	88	32.8
	450-499	746	43.2	26	28.9	71	36.2	104	43.5	147	49.8	215	48.3	183	39.8	199	47.0	98	36.6
	500-449	482	27.9	49	54.4	98	50.0	105	43.9	87	29.5	89	20.0	54	11.7	67	15.8	26	9.7
	550-599	52	3.0	10	11.1	16	8.2	9	3.8	5	1.7	9	2.0	3	0.7	5	1.2	1	0.4
	600-649	7	0.4	2	2.2	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)		474.9		514.4		504.0		495.0		479.5		467.9		448.2		459.9		442.5	
標準偏差		47.2		33.2		33.6		35.1		41.8		44.3		48.6		44.9		49.1	
女性	総 数	2,534	100.0	139	100.0	336	100.0	375	100.0	446	100.0	579	100.0	659	100.0	538	100.0	408	100.0
	400万個/mm ³ 未満	399	15.7	11	7.9	33	9.8	45	12.0	40	9.0	73	12.6	197	29.9	95	17.7	138	33.8
	400-449	1,233	48.7	63	45.3	173	51.5	187	49.9	214	48.0	289	49.9	307	46.6	267	49.6	190	46.6
	450-499	807	31.8	57	41.0	119	35.4	123	32.8	170	38.1	196	33.9	142	21.5	159	29.6	74	18.1
	500-449	91	3.6	8	5.8	10	3.0	18	4.8	21	4.7	21	3.6	13	2.0	17	3.2	6	1.5
	550-599	3	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600-649	1	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)		435.4		447.5		439.7		438.9		444.3		438.6		419.7		432.0		415.1	
標準偏差		37.6		33.9		33.0		35.5		34.7		34.8		41.0		38.4		39.8	

第24表 ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,725	100.0	90	100.0	196	100.0	239	100.0	295	100.0	445	100.0	460	100.0	423	100.0
	25%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.0
	30-34	23	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	6	1.3	13	2.8	6	4.1
	35-39	115	6.7	1	1.1	1	0.5	3	1.3	8	2.7	32	7.2	70	15.2	35	20.5
	40-44	617	35.8	23	25.6	44	22.4	56	23.4	97	32.9	180	40.4	217	47.2	198	44.8
	45-49	809	46.9	50	55.6	125	63.8	156	65.3	145	49.2	191	42.9	142	30.9	158	29.1
	50-54	155	9.0	16	17.8	25	12.8	23	9.6	39	13.2	35	7.9	17	3.7	25	1.5
	55%以上	5	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.4	2	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	(再掲)39.8未満	133	7.7	1	1.1	0	0.0	3	1.3	12	4.1	37	8.3	80	17.4	40	23.5
	(再掲)51.9以上	43	2.5	2	2.2	6	3.1	5	2.1	13	4.4	12	2.7	5	1.1	7	1.1
平均値(g/dl)		45.2		46.9		46.9		46.6		45.9		44.9		43.3		44.3	
標準偏差		3.8		2.9		2.7		2.8		3.7		3.7		4.1		3.8	
女性	総 数	2,534	100.0	139	100.0	336	100.0	375	100.0	446	100.0	579	100.0	659	100.0	538	100.0
	25%未満	3	0.1	1	0.7	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29	20	0.8	0	0.0	5	1.5	8	2.1	1	0.2	1	0.2	5	0.8	3	0.7
	30-34	110	4.3	5	3.6	22	6.5	28	7.5	8	1.8	7	1.2	40	6.1	14	7.6
	35-39	884	34.9	57	41.0	138	41.1	133	35.5	123	27.6	161	27.8	272	41.3	171	45.3
	40-44	1,308	51.6	64	46.0	160	47.6	186	49.6	268	60.1	344	59.4	286	43.4	296	39.5
	45-49	203	8.0	12	8.6	11	3.3	18	4.8	44	9.9	63	10.9	55	8.3	51	9.5
	50-54	6	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	3	0.5	1	0.2	3	0.6
	55%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	76	3.0	3	2.2	17	5.1	26	6.9	2	0.4	4	0.7	24	3.6	9	1.7
	(再掲)45.0以上	209	8.2	12	8.6	11	3.3	19	5.1	45	10.1	66	11.4	56	8.5	54	10.0
平均値(g/dl)		40.5		40.3		39.7		39.9		41.4		41.4		40.0		41.0	
標準偏差		3.5		3.5		3.4		4.0		3.2		3.1		3.6		3.3	

第25表 平均赤血球容積（MCV）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,725	100.0	90	100.0	196	100.0	239	100.0	295	100.0	445	100.0	460	100.0	423	100.0
	70fl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-74	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75-79	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.7
	80-84	21	1.2	3	3.3	2	1.0	6	2.5	1	0.3	4	0.9	5	1.1	5	1.2
	85-89	200	11.6	32	35.6	50	25.5	29	12.1	27	9.2	35	7.9	27	5.9	29	6.9
	90-94	614	35.6	39	43.3	85	43.4	106	44.4	104	35.3	157	35.3	123	26.7	135	31.9
	95-99	603	35.0	15	16.7	47	24.0	78	32.6	114	38.6	159	35.7	190	41.3	158	37.4
	100-104	221	12.8	1	1.1	8	4.1	17	7.1	38	12.9	67	15.1	90	19.6	70	16.5
	105-109	44	2.6	0	0.0	3	1.5	2	0.8	6	2.0	18	4.0	15	3.3	17	4.0
	110-114	13	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	2	0.4	7	1.5	6	1.4
	115-119	3	0.2	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
	120fl以上	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	1	0.2	2	0.5
平均値 (fl)		95.4		91.3		93.1		94.3		95.8		96.3		96.8		96.5	
標準偏差		5.2		3.8		4.8		4.5		4.8		5.3		5.2		5.4	
女性	総 数	2,534	100.0	139	100.0	336	100.0	375	100.0	446	100.0	579	100.0	659	100.0	538	100.0
	70fl未満	20	0.8	2	1.4	3	0.9	11	2.9	2	0.4	2	0.3	0	0.0	2	0.4
	70-74	22	0.9	2	1.4	8	2.4	9	2.4	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	75-79	42	1.7	7	5.0	13	3.9	16	4.3	5	1.1	0	0.0	1	0.2	0	0.2
	80-84	73	2.9	7	5.0	26	7.7	19	5.1	11	2.5	3	0.5	7	1.1	5	0.9
	85-89	355	14.0	45	32.4	77	22.9	61	16.3	58	13.0	58	10.0	56	8.5	45	8.4
	90-94	1,068	42.1	54	38.8	137	40.8	160	42.7	218	48.9	247	42.7	252	38.2	222	41.3
	95-99	713	28.1	17	12.2	55	16.4	78	20.8	113	25.3	204	35.2	246	37.3	198	36.8
	100-104	204	8.1	4	2.9	13	3.9	15	4.0	33	7.4	57	9.8	82	12.4	54	10.0
	105-109	28	1.1	1	0.7	3	0.9	3	0.8	4	0.9	6	1.0	11	1.7	9	1.7
	110-114	7	0.3	0	0.0	1	0.3	2	0.5	0	0.0	1	0.2	3	0.5	2	0.4
	115-119	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fl以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2
平均値 (fl)		93.3		90.1		90.6		91.0		93.2		94.7		95.5		95.1	
標準偏差		6.1		6.3		6.7		7.8		5.1		94.7		4.8		5.1	

第26表 平均赤血球血色素量（MCH）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,725	100.0	90	100.0	196	100.0	239	100.0	295	100.0	445	100.0	460	100.0	423	100.0	268	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-24	4	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	1	0.2	1	0.4
	25-26	13	0.8	1	1.1	0	0.0	2	0.8	2	0.7	4	0.9	4	0.9	4	0.9	2	0.7
	27-28	111	6.4	14	15.6	24	12.2	13	5.4	11	3.7	24	5.4	25	5.4	22	5.2	17	6.3
	29-30	691	40.1	58	64.4	101	51.5	112	46.9	118	40.0	172	38.7	130	28.3	144	34.0	75	28.0
	31-32	688	39.9	17	18.9	61	31.1	96	40.2	123	41.7	178	40.0	213	46.3	183	43.3	122	45.5
	33-34	185	10.7	0	0.0	7	3.6	15	6.3	34	11.5	54	12.1	75	16.3	57	13.5	47	17.5
	35-39	31	1.8	0	0.0	2	1.0	1	0.4	7	2.4	11	2.5	10	2.2	11	2.6	4	1.5
	40pg以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0
平均値(pg) 標準偏差		31.2 1.7		30.1 1.1		30.5 1.5		31.0 1.5		31.4 1.6		31.3 1.8		31.5 1.9		31.5 1.9		31.5 1.7	
女性	総 数	2,534	100.0	139	100.0	336	100.0	375	100.0	446	100.0	579	100.0	659	100.0	538	100.0	408	100.0
	20pg未満	26	1.0	2	1.4	6	1.8	14	3.7	2	0.4	2	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0
	20-24	80	3.2	9	6.5	26	7.7	30	8.0	11	2.5	1	0.2	3	0.5	1	0.2	2	0.5
	25-26	90	3.6	8	5.8	32	9.5	22	5.9	11	2.5	4	0.7	13	2.0	6	1.1	9	2.2
	27-28	414	16.3	39	28.1	81	24.1	67	17.9	73	16.4	77	13.3	77	11.7	63	11.7	54	13.2
	29-30	1,341	52.9	71	51.1	147	43.8	169	45.1	253	56.7	339	58.5	362	54.9	306	56.9	213	52.2
	31-32	533	21.0	10	7.2	40	11.9	66	17.6	90	20.2	146	25.2	181	27.5	148	27.5	116	28.4
	33-34	41	1.6	0	0.0	4	1.2	4	1.1	5	1.1	9	1.6	19	2.9	10	1.9	12	2.9
	35-39	8	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.8	1	0.2	1	0.2	3	0.5	1	0.2	2	0.5
	40pg以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
平均値(pg) 標準偏差		29.7 2.3		28.7 2.5		28.7 2.6		28.8 3.3		29.8 1.9		30.2 1.5		30.4 1.6		30.3 1.6		30.4 1.6	

第27表 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,725	100.0	90	100.0	196	100.0	239	100.0	295	100.0	445	100.0	460	100.0	423	100.0	268	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-23	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-25	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-27	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28-29	12	0.7	0	0.0	2	1.0	2	0.8	2	0.7	3	0.7	3	0.7	4	0.9	0	0.0
	30-31	370	21.4	16	17.8	34	17.3	42	17.6	55	18.6	103	23.1	120	26.1	90	21.3	80	29.9
	32-33	1,194	69.2	57	63.3	142	72.4	168	70.3	215	72.9	310	69.7	302	65.7	298	70.4	169	63.1
	34%以上	148	8.6	17	18.9	18	9.2	27	11.3	23	7.8	28	6.3	35	7.6	31	7.3	19	7.1
平均値(%) 標準偏差		32.7 1.0		33.0 1.1		32.8 1.0		32.9 1.0		32.8 1.0		32.6 1.0		32.6 1.0		32.6 1.0		32.5 1.0	
女性	総 数	2,534	100.0	139	100.0	336	100.0	375	100.0	446	100.0	579	100.0	659	100.0	538	100.0	408	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-23	2	0.1	1	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-25	4	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.8	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-27	22	0.9	0	0.0	7	2.1	11	2.9	3	0.7	10	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	28-29	152	6.0	9	6.5	27	8.0	38	10.1	24	5.4	23	4.0	31	4.7	29	5.4	17	4.2
	30-31	1,105	43.6	57	41.0	147	43.8	145	38.7	182	40.8	251	43.4	323	49.0	252	46.8	201	49.3
	32-33	1,215	47.9	68	48.9	149	44.3	170	45.3	232	52.0	298	51.5	298	45.2	246	45.7	189	46.3
	34%以上	34	1.3	4	2.9	6	1.8	7	1.9	4	0.9	6	1.0	7	1.1	10	1.9	1	0.2
平均値(%) 標準偏差		31.8 1.2		31.9 1.4		31.7 1.4		31.6 1.6		31.9 1.2		32.0 1.0		31.8 1.0		31.9 1.1		31.8 1.0	

第28表 血清フェリチン値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,717	100.0	90	100.0	198	100.0	238	100.0	294	100.0	440	100.0	457	100.0	418	100.0	267	100.0
	1.1ng/ml未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.1-5未満	6	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.3	1	0.2	2	0.4	1	0.2	1	0.4
	5-9	22	1.3	0	0.0	1	0.5	1	0.4	3	1.0	8	1.8	9	2.0	10	2.4	5	1.9
	10-14	27	1.6	0	0.0	1	0.5	3	1.3	4	1.4	9	2.0	10	2.2	6	1.4	7	2.6
	15-19	23	1.3	1	1.1	0	0.0	2	0.8	5	1.7	6	1.4	9	2.0	4	1.0	7	2.6
	20-24	42	2.4	0	0.0	2	1.0	3	1.3	5	1.7	13	3.0	19	4.2	11	2.6	12	4.5
	25-29	33	1.9	3	3.3	5	2.5	4	1.7	4	1.4	3	0.7	14	3.1	4	1.0	12	4.5
	30-34	30	1.7	1	1.1	3	1.5	4	1.7	6	2.0	7	1.6	9	2.0	7	1.7	6	2.2
	35-39	37	2.2	0	0.0	2	1.0	6	2.5	6	2.0	9	2.0	14	3.1	11	2.6	8	3.0
	40-44	38	2.2	6	6.7	5	2.5	1	0.4	4	1.4	8	1.8	14	3.1	12	2.9	7	2.6
	45-49	42	2.4	3	3.3	1	0.5	0	0.0	4	1.4	12	2.7	22	4.8	15	3.6	11	4.1
	50-59	81	4.7	3	3.3	7	3.5	12	5.0	13	4.4	23	5.2	23	5.0	22	5.3	14	5.2
	60-69	97	5.6	6	6.7	5	2.5	12	5.0	17	5.8	27	6.1	30	6.6	24	5.7	18	6.7
	70-79	91	5.3	5	5.6	9	4.5	15	6.3	13	4.4	28	6.4	21	4.6	20	4.8	15	5.6
	80-89	102	5.9	4	4.4	12	6.1	19	8.0	16	5.4	30	6.8	21	4.6	19	4.5	17	6.4
	90-99	103	6.0	4	4.4	16	8.1	13	5.5	22	7.5	21	4.8	27	5.9	22	5.3	15	5.6
	100-149	358	20.9	36	40.0	57	28.8	51	21.4	50	17.0	82	18.6	82	17.9	76	18.2	44	16.5
	150-199	242	14.1	6	6.7	31	15.7	42	17.6	51	17.3	54	12.3	58	12.7	65	15.6	26	9.7
	200ng/ml以上	343	20.0	12	13.3	40	20.2	49	20.6	70	23.8	99	22.5	73	16.0	89	21.3	42	15.7
	(再掲)27未満	132	7.7	3	3.3	6	3.0	10	4.2	18	6.1	40	9.1	55	12.0	35	8.4	37	13.9
	(再掲)320以上	114	6.6	0	0.0	10	5.1	14	5.9	22	7.5	45	10.2	23	5.0	36	8.6	12	4.5
	平均値 (%)	139.6		117.3		144.3		148.9		152.9		145.0		123.3		142.7		116.5	
	標準偏差	123.4		63.4		115.3		117.4		123.8		123.4		136.3		123.4		140.6	
女性	総 数	2,488	100.0	137	100.0	321	100.0	364	100.0	443	100.0	571	100.0	652	100.0	533	100.0	402	100.0
	1.1ng/ml未満	1	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.1-5未満	171	6.9	19	13.9	55	17.1	67	18.4	24	5.4	4	0.7	2	0.3	2	0.4	2	0.5
	5-9	206	8.3	19	13.9	48	15.0	60	16.5	23	5.2	15	2.6	41	6.3	18	3.4	30	7.5
	10-14	190	7.6	23	16.8	52	16.2	49	13.5	16	3.6	13	2.3	37	5.7	20	3.8	25	6.2
	15-19	136	5.5	18	13.1	25	7.8	33	9.1	12	2.7	14	2.5	34	5.2	20	3.8	23	5.7
	20-24	126	5.1	5	3.6	40	12.5	24	6.6	21	4.7	12	2.1	24	3.7	16	3.0	17	4.2
	25-29	143	5.7	7	5.1	28	8.7	26	7.1	18	4.1	25	4.4	39	6.0	26	4.9	26	6.5
	30-34	126	5.1	11	8.0	16	5.0	22	6.0	22	5.0	23	4.0	32	4.9	23	4.3	21	5.2
	35-39	128	5.1	9	6.6	13	4.0	15	4.1	23	5.2	28	4.9	40	6.1	31	5.8	23	5.7
	40-44	106	4.3	3	2.2	10	3.1	11	3.0	26	5.9	27	4.7	29	4.4	27	5.1	19	4.7
	45-49	104	4.2	5	3.6	8	2.5	6	1.6	33	7.4	31	5.4	21	3.2	26	4.9	13	3.2
	50-59	199	8.0	6	4.4	8	2.5	12	3.3	48	10.8	71	12.4	54	8.3	47	8.8	36	9.0
	60-69	168	6.8	4	2.9	10	3.1	13	3.6	34	7.7	42	7.4	65	10.0	45	8.4	40	10.0
	70-79	134	5.4	2	1.5	2	0.6	6	1.6	30	6.8	38	6.7	56	8.6	37	6.9	32	8.0
	80-89	113	4.5	1	0.7	1	0.3	2	0.5	23	5.2	47	8.2	39	6.0	40	7.5	21	5.2
	90-99	86	3.5	0	0.0	1	0.3	7	1.9	15	3.4	37	6.5	26	4.0	28	5.3	16	4.0
	100-149	218	8.8	4	2.9	1	0.3	8	2.2	57	12.9	89	15.6	59	9.0	77	14.4	30	7.5
	150-199	80	3.2	0	0.0	1	0.3	2	0.5	9	2.0	35	6.1	33	5.1	28	5.3	18	4.5
	200ng/ml以上	53	2.1	0	0.0	2	0.6	1	0.3	9	2.0	20	3.5	21	3.2	22	4.1	10	2.5
	(再掲)3.4未満	89	3.6	9	6.5	30	9.0	39	10.7	9	2.0	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	(再掲)89以上	445	17.8	4	2.9	5	1.5	18	4.9	92	20.8	184	32.2	142	21.8	157	29.5	77	19.2
	平均値 (%)	55.0		25.0		22.5		25.7		64.8		78.5		66.5		75.3		62.3	
	標準偏差	60.5		23.7		26.3		28.7		84.8		58.0		58.1		59.7		58.5	

注) 妊婦，貧血治療のための薬服用者除外。

第29表 血清総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,736	100.0	90	100.0	198	100.0	239	100.0	297	100.0	445	100.0	467	100.0	425	100.0	153	100.0	120	100.0
	6.0g/dl未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0-6.4	21	1.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.0	6	1.3	11	2.4	6	1.4	4	2.6	3	2.5
	6.5-6.9	278	16.0	4	4.4	20	10.1	33	13.8	43	14.5	69	15.5	109	23.3	78	18.4	31	20.3	33	27.5
	7.0-7.4	803	46.3	43	47.8	92	46.5	125	52.3	139	46.8	216	48.5	188	40.3	207	48.7	56	36.6	46	38.3
	7.5-7.9	514	29.6	36	40.0	66	33.3	68	28.5	89	30.0	127	28.5	128	27.4	106	24.9	51	33.3	32	26.7
	8.0-8.4	107	6.2	7	7.8	17	8.6	10	4.2	22	7.4	24	5.4	27	5.8	26	6.1	10	6.5	5	4.2
	8.5g/dl以上	12	0.7	0	0.0	2	1.0	3	1.3	1	0.3	2	0.4	4	0.9	2	0.5	1	0.7	1	0.8
	(再掲)6.5未満	22	1.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.0	7	1.6	11	2.4	6	1.4	4	2.6	3	2.5
	平均値 (g/dl) 標準偏差	7.3 0.4		7.5 0.3		7.4 0.4		7.3 0.4		7.4 0.4		7.3 0.4		7.3 0.5		7.3 0.4		7.3 0.5		7.2 0.5	
女性	総 数	2,553	100.0	140	100.0	337	100.0	376	100.0	450	100.0	583	100.0	667	100.0	544	100.0	218	100.0	194	100.0
	6.0g/dl未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.2	0	0.0	1	0.5
	6.0-6.4	29	1.1	0	0.0	6	1.8	4	1.1	3	0.7	2	0.3	14	2.1	5	0.9	4	1.8	6	3.1
	6.5-6.9	338	13.2	13	9.3	34	10.1	60	16.0	47	10.4	66	11.3	118	17.7	79	14.5	39	17.9	32	16.5
	7.0-7.4	1,170	45.8	53	37.9	159	47.2	181	48.1	202	44.9	270	46.3	305	45.7	248	45.6	102	46.8	86	44.3
	7.5-7.9	825	32.3	58	41.4	118	35.0	107	28.5	163	36.2	204	35.0	175	26.2	168	30.9	54	24.8	55	28.4
	8.0-8.4	168	6.6	14	10.0	17	5.0	23	6.1	28	6.2	38	6.5	48	7.2	39	7.2	18	8.3	12	6.2
	8.5g/dl以上	21	0.8	2	1.4	3	0.9	1	0.3	7	1.6	2	0.3	6	0.9	4	0.7	1	0.5	2	1.0
	(再掲)6.5未満	31	1.2	0	0.0	6	1.8	4	1.1	3	0.7	3	0.5	15	2.2	6	1.1	4	1.8	7	3.6
	平均値 (g/dl) 標準偏差	7.4 0.4		7.5 0.5		7.4 0.4		7.3 0.4		7.4 0.4		7.4 0.4		7.3 0.4		7.4 0.4		7.3 0.4		7.3 0.5	

第30表 血清アルブミン値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,736	100.0	90	100.0	198	100.0	239	100.0	297	100.0	445	100.0	467	100.0	425	100.0	153	100.0	120	100.0
	3.0g/dl未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.2未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	3.4-3.6	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.7	1	0.8
	3.6-3.8	20	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.3	2	0.4	13	2.8	2	0.5	3	2	9	7.5
	3.8-4.0	54	3.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	10	2.2	41	8.8	15	3.5	16	10.5	14	11.7
	4.0-4.2	189	10.9	0	0.0	0	0.0	10	4.2	16	5.4	57	12.8	106	22.7	73	17.2	33	21.6	34	28.3
	4.2-4.4	364	21.0	3	3.3	13	6.6	25	10.5	61	20.5	124	27.9	138	29.6	140	32.9	36	23.5	35	29.2
	4.4-4.6	495	28.5	17	18.9	43	21.7	79	33.1	96	32.3	141	31.7	119	25.5	126	29.6	47	30.7	19	15.8
	4.6-4.8	369	21.3	29	32.2	76	38.4	74	31.0	73	24.6	77	17.3	40	8.6	53	12.5	15	9.8	6	5.0
	4.8-5.0	175	10.1	26	28.9	48	24.2	35	14.6	39	13.1	24	5.4	3	0.6	8	1.9	1	0.7	1	0.8
	5.0-5.2	55	3.2	14	15.6	15	7.6	12	5.0	5	1.7	4	0.9	5	1.1	6	1.4	1	0.7	1	0.8
	5.2g/dl以上	11	0.6	1	1.1	3	1.5	2	0.8	1	0.3	4	0.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.4	1	0.2	1	0.7	1	0.8
	平均値 (g/dl) 標準偏差	4.4 0.3		4.7 0.2		4.7 0.2		4.6 0.2		4.5 0.2		4.4 0.3		4.2 0.3		4.3 0.2		4.3 0.3		4.2 0.3	
女性	総 数	2,553	100.0	140	100.0	337	100.0	376	100.0	450	100.0	583	100.0	667	100.0	544	100.0	218	100.0	194	100.0
	3.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.2未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.4	3	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	3.4-3.6	6	0.2	0	0.0	2	0.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.4	0	0.0	1	0.5	2	1.0
	3.6-3.8	29	1.1	1	0.7	5	1.5	2	0.5	1	0.2	6	1.0	14	2.1	7	1.3	2	0.9	8	4.1
	3.8-4.0	63	2.5	1	0.7	4	1.2	2	0.5	4	0.9	14	2.4	38	5.7	16	2.9	12	5.5	19	9.8
	4.0-4.2	292	11.4	1	0.7	24	7.1	43	11.4	30	6.7	63	10.8	131	19.6	85	15.6	33	15.1	46	23.7
	4.2-4.4	698	27.3	28	20	72	21.4	113	30.1	102	22.7	158	27.1	225	33.7	169	31.1	80	36.7	57	29.4
	4.4-4.6	833	32.6	42	30	126	37.4	141	37.5	178	39.6	180	30.9	166	24.9	160	29.4	59	27.1	39	20.1
	4.6-4.8	469	18.4	43	30.7	76	22.6	61	16.2	96	21.3	120	20.6	73	10.9	81	14.9	25	11.5	19	9.8
	4.8-5.0	134	5.2	19	13.6	24	7.1	12	3.2	30	6.7	34	5.8	15	2.2	23	4.2	6	2.8	3	1.5
	5.0-5.2	23	0.9	5	3.6	3	0.9	2	0.5	6	1.3	6	1.0	1	0.1	3	0.6	0	0.0	0	0.0
	5.2g/dl以上	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	9	0.4	0	0.0	3	0.9	0	0.0	1	0.2	1	0.2	4	0.6	0	0.0	1	0.5	3	1.5
	平均値 (g/dl) 標準偏差	4.4 0.3		4.5 0.2		4.4 0.3		4.4 0.2		4.4 0.2		4.4 0.3		4.3 0.3		4.3 0.2		4.3 0.2		4.2 0.3	

第31表 ヘモグロビンA1cの分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,028	100.0	229	100.0	533	100.0	600	100.0	706	100.0	952	100.0	1,008	100.0	885	100.0	603	100.0
	3.9%以下	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.2
	4.0-4.1	4	0.1	0	0.0	1	0.2	2	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	4.2-4.3	21	0.5	6	2.6	7	1.3	5	0.8	1	0.1	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.3
	4.4-4.5	59	1.5	6	2.6	18	3.4	13	2.2	9	1.3	3	0.3	10	1.0	5	0.6	5	0.8
	4.6-4.7	195	4.8	39	17.0	50	9.4	41	6.8	26	3.7	22	2.3	17	1.7	16	1.8	11	1.8
	4.8-4.9	481	11.9	63	27.5	115	21.6	89	14.8	68	9.6	70	7.4	76	7.5	63	7.1	45	7.5
	5.0-5.1	758	18.8	57	24.9	133	25.0	142	23.7	132	18.7	143	15.0	151	15.0	138	15.6	85	14.1
	5.2	464	11.5	25	10.9	57	10.7	80	13.3	93	13.2	113	11.9	96	9.5	99	11.2	51	8.5
	5.3	401	10.0	15	6.6	47	8.8	66	11.0	79	11.2	101	10.6	93	9.2	82	9.3	65	10.8
	5.4	393	9.8	9	3.9	41	7.7	51	8.5	77	10.9	98	10.3	117	11.6	95	10.7	68	11.3
	5.5	298	7.4	5	2.2	19	3.6	28	4.7	63	8.9	83	8.7	100	9.9	82	9.3	64	10.6
	5.6	253	6.3	2	0.9	22	4.1	28	4.7	47	6.7	70	7.4	84	8.3	65	7.3	51	8.5
	5.7	162	4.0	0	0.0	4	0.8	17	2.8	22	3.1	56	5.9	63	6.3	53	6.0	37	6.1
	5.8	130	3.2	1	0.4	6	1.1	10	1.7	23	3.3	40	4.2	50	5.0	47	5.3	26	4.3
	5.9	80	2.0	0	0.0	2	0.4	5	0.8	17	2.4	25	2.6	31	3.1	19	2.1	21	3.5
	6.0	61	1.5	0	0.0	2	0.4	4	0.7	7	1.0	22	2.3	26	2.6	19	2.1	18	3.0
	6.1	46	1.1	1	0.4	0	0.0	3	0.5	9	1.3	18	1.9	15	1.5	22	2.5	7	1.2
	6.2-6.3	65	1.6	0	0.0	2	0.4	6	1.0	5	0.7	27	2.8	25	2.5	26	2.9	17	2.8
	6.4-6.5	46	1.1	0	0.0	1	0.2	2	0.3	6	0.8	16	1.7	21	2.1	16	1.8	12	2.0
	6.6-6.7	22	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	10	1.1	10	1.0	8	0.9	7	1.2
	6.8-6.9	16	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.7	6	0.6	5	0.5	6	0.7	3	0.5
	7.0-7.1	11	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	6	0.6	2	0.2	5	0.6	0	0.0
	7.2-7.3	8	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.4	3	0.3	2	0.2	3	0.5
	7.4-7.5	8	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.2	4	0.6	0	0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.2
	7.6-7.7	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	7.8-7.9	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.0-8.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	8.2-8.3	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.2	1	0.1	1	0.2
	8.4-8.5	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.6-8.7	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.0%以上	26	0.6	0	0.0	3	0.6	3	0.5	8	1.1	7	0.7	5	0.5	8	0.9	2	0.3
	(再掲)6.1以上	265	6.6	1	0.4	9	1.7	19	3.2	42	5.9	103	10.8	91	9.0	100	11.3	53	8.8
	平均値 (%) 標準偏差	5.3 0.7		5.0 0.3		5.1 0.7		5.2 0.6		5.4 0.7		5.5 0.7		5.5 0.6		5.5 0.7		5.5 0.5	
男 性	総 数	1,595	100.0	90	100.0	197	100.0	230	100.0	275	100.0	403	100.0	400	100.0	379	100.0	231	100.0
	3.9%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	4.0-4.1	2	0.1	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	11	0.7	4	4.4	2	1.0	3	1.3	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	4.4-4.5	35	2.2	5	5.6	9	4.6	8	3.5	5	1.8	1	0.2	7	1.8	3	0.8	4	1.7
	4.6-4.7	81	5.1	14	15.6	20	10.2	15	6.5	7	2.5	14	3.5	11	2.8	13	3.4	7	3.0
	4.8-4.9	197	12.4	30	33.3	38	19.3	33	14.3	28	10.2	33	8.2	35	8.8	33	8.7	18	7.8
	5.0-5.1	285	17.9	18	20.0	51	25.9	48	20.9	48	17.5	70	17.4	50	12.5	62	16.4	24	10.4
	5.2	171	10.7	6	6.7	21	10.7	32	13.9	35	12.7	39	9.7	38	9.5	37	9.8	23	10.0
	5.3	153	9.6	6	6.7	21	10.7	28	12.2	24	8.7	36	8.9	38	9.5	32	8.4	25	10.8
	5.4	149	9.3	2	2.2	14	7.1	20	8.7	33	12.0	37	9.2	43	10.8	37	9.8	25	10.8
	5.5	108	6.8	2	2.2	8	4.1	12	5.2	27	9.8	27	6.7	32	8.0	28	7.4	19	8.2
	5.6	95	6.0	1	1.1	5	2.5	7	3.0	17	6.2	43	10.7	22	5.5	30	7.9	12	5.2
	5.7	63	3.9	0	0.0	1	0.5	9	3.9	9	3.3	20	5.0	24	6.0	18	4.7	14	6.1
	5.8	46	2.9	1	1.1	2	1.0	3	1.3	8	2.9	14	3.5	18	4.5	17	4.5	7	3.0
	5.9	36	2.3	0	0.0	0	0.0	4	1.7	8	2.9	9	2.2	15	3.8	7	1.8	11	4.8
	6.0	28	1.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.7	9	2.2	16	4.0	11	2.9	9	3.9
	6.1	19	1.2	1	1.1	0	0.0	1	0.4	3	1.1	4	1.0	10	2.5	8	2.1	5	2.2
	6.2-6.3	31	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	14	3.5	14	3.5	14	3.7	10	4.3
	6.4-6.5	26	1.6	0	0.0	1	0.5	1	0.4	4	1.5	10	2.5	10	2.5	10	2.6	5	2.2
	6.6-6.7	16	1.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	7	1.7	8	2.0	6	1.6	7	3.0
	6.8-6.9	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.8	2	0.5	1	0.3	3	0.8	0	0.0
	7.0-7.1	5	0.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	3	0.7	0	0.0	2	0.5	0	0.0
	7.2-7.3	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.7	2	0.5	2	0.5	2	0.9
	7.4-7.5	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0
	7.6-7.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	7.8-7.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0
	8.2-8.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	8.4-8.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	8.6-8.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	9.0%以上	11	0.7	0	0.0	0	0.0	3	1.3	4	1.5	3	0.7	1	0.3	1	0.3	1	0.4
	(再掲)6.1以上	134	8.4	1	1.1	3	1.5	7	3.0	23	8.4	51	12.7	49	12.3	51	13.5	31	13.4
	平均値 (%) 標準偏差	5.4 0.7		4.9 0.3		5.1 0.4		5.2 0.8		5.4 0.9		5.5 0.8		5.5 0.6		5.5 0.7		5.5 0.6	

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	2,433	100.0	139	100.0	336	100.0	370	100.0	431	100.0	549	100.0	608	100.0	506	100.0	372	100.0
	3.9%以下	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	4.0-4.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	4.2-4.3	10	0.4	2	1.4	5	1.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.4-4.5	24	1.0	1	0.7	9	2.7	5	1.4	4	0.9	2	0.4	3	0.5	2	0.4	1	0.3
	4.6-4.7	114	4.7	25	18.0	30	8.9	26	7.0	19	4.4	8	1.5	6	1.0	3	0.6	4	1.1
	4.8-4.9	284	11.7	33	23.7	77	22.9	56	15.1	40	9.3	37	6.7	41	6.7	30	5.9	27	7.3
	5.0-5.1	473	19.4	39	28.1	82	24.4	94	25.4	84	19.5	73	13.3	101	16.6	76	15.0	61	16.4
	5.2	293	12.0	19	13.7	36	10.7	48	13.0	58	13.5	74	13.5	58	9.5	62	12.3	28	7.5
	5.3	248	10.2	9	6.5	26	7.7	38	10.3	55	12.8	65	11.8	55	9.0	50	9.9	40	10.8
	5.4	244	10.0	7	5.0	27	8.0	31	8.4	44	10.2	61	11.1	74	12.2	58	11.5	43	11.6
	5.5	190	7.8	3	2.2	11	3.3	16	4.3	36	8.4	56	10.2	68	11.2	54	10.7	45	12.1
	5.6	158	6.5	1	0.7	17	5.1	21	5.7	30	7.0	27	4.9	62	10.2	35	6.9	39	10.5
	5.7	99	4.1	0	0.0	3	0.9	8	2.2	13	3.0	36	6.6	39	6.4	35	6.9	23	6.2
	5.8	84	3.5	0	0.0	4	1.2	7	1.9	15	3.5	26	4.7	32	5.3	30	5.9	19	5.1
	5.9	44	1.8	0	0.0	2	0.6	1	0.3	9	2.1	16	2.9	16	2.6	12	2.4	10	2.7
	6.0	33	1.4	0	0.0	1	0.3	4	1.1	5	1.2	13	2.4	10	1.6	8	1.6	9	2.4
	6.1	27	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.5	6	1.4	14	2.6	5	0.8	14	2.8	2	0.5
	6.2-6.3	34	1.4	0	0.0	2	0.6	5	1.4	3	0.7	13	2.4	11	1.8	12	2.4	7	1.9
	6.4-6.5	20	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	6	1.1	11	1.8	6	1.2	7	1.9
	6.6-6.7	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	2	0.3	2	0.4	0	0.0
	6.8-6.9	8	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	4	0.7	3	0.6	3	0.8
	7.0-7.1	6	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	0.5	2	0.3	3	0.6	0	0.0
	7.2-7.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	7.4-7.5	4	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	7.6-7.7	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8-7.9	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.0-8.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	15	0.6	0	0.0	3	0.9	0	0.0	4	0.9	4	0.7	4	0.7	7	1.4	1	0.3
	(再掲)6.1以上	131	5.4	0	0.0	6	1.8	12	3.2	19	4.4	52	9.5	42	6.9	49	9.7	22	5.9
平均値 (%)		5.3		5.0		5.2		5.2		5.3		5.5		5.5		5.5		5.4	
標準偏差		0.6		0.3		0.8		0.4		0.6		0.6		0.6		0.7		0.5	

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

第 32 表 血糖値の分布（食後 3 時間以上、性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,238	100.0	69	100.0	152	100.0	185	100.0	214	100.0	315	100.0	303	100.0	282	100.0	176	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-79	69	5.6	4	5.8	12	7.9	9	4.9	13	6.1	18	5.7	13	4.3	14	5.0	8	4.5
	80-99	738	59.6	56	81.2	115	75.7	134	72.4	138	64.5	166	52.7	129	42.6	140	49.6	70	39.8
	100-119	309	25.0	6	8.7	22	14.5	36	19.5	45	21.0	88	27.9	112	37.0	93	33.0	64	36.4
	120-140	76	6.1	2	2.9	2	1.3	3	1.6	10	4.7	27	8.6	32	10.6	25	8.9	21	11.9
	140-160	22	1.8	1	1.4	1	0.7	1	0.5	3	1.4	5	1.6	11	3.6	2	0.7	10	5.7
	160-180	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.0	1	0.3	2	0.7	1	0.6
	180-200	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.0	4	1.3	3	1.1	2	1.1
	200-220	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220-240	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	240-260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dl以上	8	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	3	1.0	1	0.3	2	0.7	0	0.0
	(再掲)110以上	206	16.6	4	5.8	6	3.9	15	8.1	28	13.1	69	21.9	84	27.7	64	22.7	54	30.7
	平均値 (mg/dl)	100.0		92.5		91.2		95.6		100.6		103.8		104.4		102.9		105.4	
	標準偏差	26.9		12.9		10.3		20.4		36.2		33.0		21.8		25.4		20.0	
女 性	総 数	1,875	100.0	107	100.0	255	100.0	280	100.0	329	100.0	420	100.0	484	100.0	389	100.0	301	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	1	0.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-79	96	5.1	10	9.3	29	11.4	19	6.8	14	4.3	13	3.1	11	2.3	8	2.1	9	3.0
	80-99	1,105	58.9	81	75.7	189	74.1	207	73.9	216	65.7	219	52.1	193	39.9	175	45.0	118	39.2
	100-119	529	28.2	15	14.0	29	11.4	48	17.1	86	26.1	149	35.5	202	41.7	151	38.8	128	42.5
	120-140	93	5.0	0	0.0	5	2.0	4	1.4	6	1.8	28	6.7	50	10.3	37	9.5	29	9.6
	140-160	25	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	6	1.4	17	3.5	9	2.3	11	3.7
	160-180	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	4	0.8	3	0.8	2	0.7
	180-200	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	2	0.4	2	0.5	1	0.3
	200-220	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.3	1	0.3
	220-240	1	0.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240-260	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	260mg/dl以上	8	0.4	0	0.0	2	0.8	1	0.4	1	0.3	1	0.2	3	0.6	3	0.8	1	0.3
	(再掲)110以上	296	15.8	3	2.8	14	5.5	16	5.7	30	9.1	73	17.4	160	33.1	93	23.9	104	34.6
	平均値 (mg/dl)	99.1		89.6		93.9		93.0		97.2		100.9		107.3		105.2		106.9	
	標準偏差	25.0		9.4		39.8		18.1		20.2		18.3		26.2		24.2		25.7	

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

第33表 血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,565	100.0	90	100.0	195	100.0	231	100.0	274	100.0	381	100.0	394	100.0	352	100.0	232	100.0
	120mg/dl未満	15	1.0	0	0.0	1	0.5	2	0.9	3	1.1	2	0.5	7	1.8	4	1.1	5	2.2
	120-139	29	1.9	5	5.6	1	0.5	2	0.9	3	1.1	7	1.8	11	2.8	11	3.1	5	2.2
	140-159	154	9.8	26	28.9	21	10.8	13	5.6	15	5.5	27	7.1	52	13.2	34	9.7	31	13.4
	160-179	267	17.1	25	27.8	27	13.8	39	16.9	28	10.2	70	18.4	78	19.8	72	20.5	51	22.0
	180-199	361	23.1	19	21.1	42	21.5	43	18.6	73	26.6	82	21.5	102	25.9	91	25.9	54	23.3
	200-219	349	22.3	10	11.1	54	27.7	51	22.1	73	26.6	76	19.9	85	21.6	67	19.0	52	22.4
	220-239	223	14.2	2	2.2	31	15.9	45	19.5	38	13.9	69	18.1	38	9.6	39	11.1	22	9.5
	240-259	102	6.5	1	1.1	13	6.7	21	9.1	25	9.1	27	7.1	15	3.8	20	5.7	8	3.4
	260-279	44	2.8	0	0.0	2	1.0	11	4.8	13	4.7	14	3.7	4	1.0	9	2.6	3	1.3
	280-299	15	1.0	1	1.1	1	0.5	3	1.3	3	1.1	5	1.3	2	0.5	3	0.9	1	0.4
	300mg/dl以上	6	0.4	1	1.1	2	1.0	1	0.4	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.6	0	0.0
	(再掲)220以上	390	24.9	5	5.6	49	25.1	81	35.1	79	28.8	117	30.7	59	15.0	73	20.7	34	14.7
	(再掲)240以上	167	10.7	3	3.3	18	9.2	36	15.6	41	15.0	48	12.6	21	5.3	34	9.7	12	5.2
	平均値(mg/dl) 標準偏差	198.3 33.8		177.4 32.6		200.3 32.2		206.2 33.9		205.8 32.7		202.1 34.0		188.6 31.2		193.4 33.6		188.5 31.7	
女 性	総数	2,186	100.0	139	100.0	337	100.0	369	100.0	416	100.0	443	100.0	482	100.0	402	100.0	293	100.0
	120mg/dl未満	3	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	120-139	37	1.7	9	6.5	11	3.3	3	0.8	3	0.7	2	0.5	9	1.9	2	0.5	7	2.4
	140-159	162	7.4	36	25.9	52	15.4	32	8.7	4	1.0	8	1.8	30	6.2	14	3.5	23	7.8
	160-179	327	15.0	38	27.3	92	27.3	71	19.2	26	6.3	30	6.8	70	14.5	32	8.0	52	17.7
	180-199	455	20.8	35	25.2	84	24.9	82	22.2	75	18.0	68	15.3	111	23.0	76	18.9	69	23.5
	200-219	467	21.4	15	10.8	59	17.5	81	22.0	107	25.7	97	21.9	108	22.4	93	23.1	65	22.2
	220-239	356	16.3	4	2.9	20	5.9	54	14.6	91	21.9	107	24.2	80	16.6	93	23.1	36	12.3
	240-259	214	9.8	1	0.7	8	2.4	31	8.4	61	14.7	64	14.4	49	10.2	58	14.4	27	9.2
	260-279	103	4.7	1	0.7	6	1.8	12	3.3	31	7.5	40	9.0	13	2.7	20	5.0	8	2.7
	280-299	42	1.9	0	0.0	3	0.9	1	0.3	13	3.1	16	3.6	9	1.9	9	2.2	5	1.7
	300mg/dl以上	20	0.9	0	0.0	1	0.3	2	0.5	5	1.2	10	2.3	2	0.4	5	1.2	0	0.0
	(再掲)220以上	735	33.6	6	4.3	38	11.3	100	27.1	201	48.3	237	53.5	153	31.7	185	46.0	76	25.9
	(再掲)240以上	379	17.3	2	1.4	18	5.3	46	12.5	110	26.4	130	29.3	73	15.1	92	22.9	40	13.7
	平均値(mg/dl) 標準偏差	206.1 36.2		174.6 25.4		185.5 30.8		200.7 31.7		220.9 32.0		224.1 36.5		204.4 33.6		216.7 33.3		199.8 33.7	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第34表 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,565	100.0	90	100.0	195	100.0	231	100.0	274	100.0	381	100.0	394	100.0	352	100.0	232	100.0
	20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	76	4.9	10	11.1	16	8.2	7	3.0	8	2.9	15	3.9	20	5.1	15	4.3	14	6.0
	50-79	294	18.8	33	36.7	31	15.9	36	15.6	33	12.0	63	16.5	98	24.9	63	17.9	61	26.3
	80-109	298	19.0	16	17.8	24	12.3	51	22.1	63	23.0	65	17.1	79	20.1	63	17.9	48	20.7
	110-139	242	15.5	11	12.2	29	14.9	33	14.3	49	17.9	63	16.5	57	14.5	53	15.1	34	14.7
	140-169	183	11.7	7	7.8	26	13.3	27	11.7	30	10.9	42	11.0	51	12.9	41	11.6	34	14.7
	170-199	112	7.2	3	3.3	16	8.2	15	6.5	18	6.6	32	8.4	28	7.1	33	9.4	14	6.0
	200mg/dl以上	360	23.0	10	11.1	53	27.2	62	26.8	73	26.6	101	26.5	61	15.5	84	23.9	27	11.6
	(再掲)150以上	586	37.4	17	18.9	85	43.6	93	40.3	107	39.1	162	42.5	122	31.0	144	40.9	63	27.2
	平均値(mg/dl) 標準偏差	157.7 126.7		112.5 85.0		170.4 130.2		173.5 173.2		175.6 140.8		166.1 120.7		132.0 82.6		154.5 102.4		123.7 73.3	
女 性	総数	2,186	100.0	139	100.0	337	100.0	369	100.0	416	100.0	443	100.0	482	100.0	402	100.0	293	100.0
	20mg/dl未満	1	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	244	11.2	47	33.8	68	20.2	64	17.3	22	5.3	21	4.7	22	4.6	20	5.0	16	5.5
	50-79	580	26.5	56	40.3	125	37.1	99	26.8	100	24.0	87	19.6	113	23.4	80	19.9	70	23.9
	80-109	450	20.6	14	10.1	58	17.2	70	19.0	94	22.6	95	21.4	119	24.7	90	22.4	74	25.3
	110-139	328	15.0	11	7.9	33	9.8	50	13.6	72	17.3	74	16.7	88	18.3	74	18.4	55	18.8
	140-169	215	9.8	8	5.8	16	4.7	35	9.5	53	12.7	49	11.1	54	11.2	42	10.4	33	11.3
	170-199	114	5.2	0	0.0	11	3.3	16	4.3	22	5.3	31	7.0	34	7.1	30	7.5	18	6.1
	200mg/dl以上	254	11.6	3	2.2	25	7.4	35	9.5	53	12.7	86	19.4	52	10.8	66	16.4	27	9.2
	(再掲)150以上	495	22.6	6	4.3	46	13.6	71	19.2	102	24.5	149	33.6	121	25.1	122	30.3	69	23.5
	平均値(mg/dl) 標準偏差	117.8 84.3		71.3 38.5		95.3 76.1		110.1 81.2		126.6 87.4		141.5 100.9		123.2 72.1		133.3 80.6		118.9 66.3	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第35表 血清HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,565	100.0	90	100.0	195	100.0	231	100.0	274	100.0	381	100.0	394	100.0	352	100.0	232	100.0
	30mg/dl未満	26	1.7	1	1.1	0	0.0	4	1.7	5	1.8	8	2.1	8	2.0	9	2.6	5	2.2
	30-39	174	11.1	4	4.4	23	11.8	19	8.2	42	15.3	39	10.2	47	11.9	46	13.1	27	11.6
	40-49	416	26.6	27	30.0	50	25.6	57	24.7	61	22.3	104	27.3	117	29.7	92	26.1	79	34.1
	50-59	402	25.7	24	26.7	56	28.7	73	31.6	52	19.0	105	27.6	92	23.4	97	27.6	48	20.7
	60-69	285	18.2	19	21.1	31	15.9	44	19.0	51	18.6	70	18.4	70	17.8	65	18.5	34	14.7
	70-79	152	9.7	9	10.0	25	12.8	20	8.7	33	12.0	31	8.1	34	8.6	25	7.1	21	9.1
	80-89	58	3.7	5	5.6	6	3.1	4	1.7	14	5.1	13	3.4	16	4.1	10	2.8	12	5.2
	90-99	32	2.0	1	1.1	2	1.0	6	2.6	6	2.2	10	2.6	7	1.8	7	2.0	4	1.7
	100mg/dl以上	20	1.3	0	0.0	2	1.0	4	1.7	10	3.6	1	0.3	3	0.8	1	0.3	2	0.9
	平均値(mg/dl) 標準偏差	55.5 15.4		56.7 13.1		55.4 14.5		55.8 15.2		57.6 18.7		54.7 14.4		54.3 15.0		53.6 14.3		54.1 15.4	
女 性	総数	2,186	100.0	139	100.0	337	100.0	369	100.0	416	100.0	443	100.0	482	100.0	402	100.0	293	100.0
	30mg/dl未満	5	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	30-39	64	2.9	2	1.4	4	1.2	9	2.4	8	1.9	13	2.9	28	5.8	21	5.2	16	5.5
	40-49	281	12.9	7	5.0	29	8.6	34	9.2	42	10.1	72	16.3	97	20.1	79	19.7	56	19.1
	50-59	528	24.2	35	25.2	64	19.0	88	23.8	90	21.6	118	26.6	133	27.6	95	23.6	89	30.4
	60-69	538	24.6	42	30.2	104	30.9	85	23.0	98	23.6	102	23.0	107	22.2	99	24.6	65	22.2
	70-79	424	19.4	37	26.6	76	22.6	84	22.8	81	19.5	77	17.4	69	14.3	59	14.7	44	15.0
	80-89	232	10.6	15	10.8	43	12.8	40	10.8	66	15.9	38	8.6	30	6.2	35	8.7	12	4.1
	90-99	77	3.5	1	0.7	11	3.3	20	5.4	18	4.3	13	2.9	14	2.9	10	2.5	7	2.4
	100mg/dl以上	37	1.7	0	0.0	5	1.5	9	2.4	12	2.9	9	2.0	2	0.4	4	1.0	2	0.7
	平均値(mg/dl) 標準偏差	64.4 14.9		65.4 11.2		66.8 13.8		66.7 15.1		67.5 15.8		62.8 14.9		59.4 14.5		60.8 14.6		59.0 14.0	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第 36 表 血清 LDL- コレステロール値（Friedewald の式）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,496	100.0	88	100.0	181	100.0	222	100.0	256	100.0	362	100.0	387	100.0	341	100.0	229	100.0
	40mg/dl未満	10	0.7	0	0.0	1	0.6	2	0.9	2	0.8	2	0.6	3	0.8	3	0.9	1	0.4
	40-49	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.6	2	0.6	2	0.5	3	0.9	1	0.4
	50-59	22	1.5	1	1.1	2	1.1	3	1.4	1	0.4	3	0.8	12	3.1	8	2.3	5	2.2
	60-69	57	3.8	9	10.2	8	4.4	7	3.2	5	2.0	13	3.6	15	3.9	17	5.0	5	2.2
	70-79	85	5.7	14	15.9	11	6.1	10	4.5	10	3.9	17	4.7	23	5.9	16	4.7	15	6.6
	80-89	131	8.8	13	14.8	16	8.8	17	7.7	19	7.4	26	7.2	40	10.3	33	9.7	24	10.5
	90-99	182	12.2	17	19.3	22	12.2	21	9.5	28	10.9	41	11.3	53	13.7	43	12.6	33	14.4
	100-109	224	15.0	8	9.1	23	12.7	29	13.1	46	18.0	59	16.3	59	15.2	55	16.1	36	15.7
	110-119	180	12.0	15	17.0	21	11.6	24	10.8	23	9.0	53	14.6	44	11.4	55	16.1	22	9.6
	120-129	189	12.6	6	6.8	25	13.8	28	12.6	40	15.6	38	10.5	52	13.4	29	8.5	37	16.2
	130-139	143	9.6	1	1.1	19	10.5	27	12.2	21	8.2	35	9.7	40	10.3	31	9.1	25	10.9
	140-149	111	7.4	2	2.3	15	8.3	21	9.5	24	9.4	32	8.8	17	4.4	18	5.3	9	3.9
	150-159	67	4.5	0	0.0	10	5.5	11	5.0	15	5.9	16	4.4	15	3.9	13	3.8	8	3.5
	160-169	40	2.7	0	0.0	3	1.7	13	5.9	6	2.3	10	2.8	8	2.1	8	2.3	6	2.6
	170-179	22	1.5	1	1.1	2	1.1	5	2.3	7	2.7	4	1.1	3	0.8	3	0.9	1	0.4
	180-189	8	0.5	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	1.2	4	1.1	0	0.0	2	0.6	0	0.0
	190-199	8	0.5	1	1.1	0	0.0	2	0.9	1	0.4	4	1.1	0	0.0	2	0.6	0	0.0
	200-209	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210-219	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	220mg/dl以上	4	0.3	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.3	1	0.4
平均値(mg/dl) 標準偏差		113.1 29.7		97.4 24.1		114.1 30.0		118.8 30.6		116.7 29.8		115.6 30.0		108.3 28.0		109.6 30.0		110.0 27.2	
女 性	総数	2,158	100.0	139	100.0	334	100.0	363	100.0	411	100.0	432	100.0	479	100.0	395	100.0	292	100.0
	40mg/dl未満	3	0.1	0	0.0	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	10	0.5	1	0.7	0	0.0	3	0.8	2	0.5	2	0.5	2	0.4	1	0.3	1	0.3
	50-59	26	1.2	6	4.3	4	1.2	6	1.7	6	1.5	0	0.0	4	0.8	1	0.3	3	1.0
	60-69	50	2.3	8	5.8	21	6.3	10	2.8	1	0.2	1	0.2	9	1.9	2	0.5	7	2.4
	70-79	119	5.5	21	15.1	37	11.1	28	7.7	7	1.7	5	1.2	21	4.4	7	1.8	17	5.8
	80-89	209	9.7	28	20.1	64	19.2	35	9.6	17	4.1	24	5.6	41	8.6	20	5.1	32	11.0
	90-99	214	9.9	25	18.0	52	15.6	45	12.4	19	4.6	22	5.1	51	10.6	29	7.3	32	11.0
	100-109	273	12.7	16	11.5	56	16.8	52	14.3	53	12.9	38	8.8	58	12.1	39	9.9	40	13.7
	110-119	260	12.0	17	12.2	28	8.4	49	13.5	54	13.1	59	13.7	53	11.1	52	13.2	30	10.3
	120-129	257	11.9	8	5.8	31	9.3	41	11.3	67	16.3	52	12.0	58	12.1	54	13.7	33	11.3
	130-139	220	10.2	4	2.9	14	4.2	29	8.0	54	13.1	59	13.7	60	12.5	53	13.4	30	10.3
	140-149	174	8.1	3	2.2	8	2.4	27	7.4	45	10.9	51	11.8	40	8.4	44	11.1	21	7.2
	150-159	131	6.1	1	0.7	7	2.1	17	4.7	30	7.3	41	9.5	35	7.3	37	9.4	20	6.8
	160-169	73	3.4	0	0.0	3	0.9	10	2.8	22	5.4	21	4.9	17	3.5	15	3.8	12	4.1
	170-179	64	3.0	0	0.0	4	1.2	5	1.4	17	4.1	21	4.9	17	3.5	23	5.8	6	2.1
	180-189	29	1.3	1	0.7	1	0.3	2	0.6	10	2.4	11	2.5	4	0.8	6	1.5	2	0.7
	190-199	20	0.9	0	0.0	1	0.3	2	0.6	4	1.0	10	2.3	3	0.6	4	1.0	2	0.7
	200-209	15	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	9	2.1	4	0.8	4	1.0	4	1.4
	210-219	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	220mg/dl以上	9	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	6	1.4	1	0.2	3	0.8	0	0.0
平均値(mg/dl) 標準偏差		118.7 31.8		94.9 22.6		100.0 25.6		112.5 29.0		128.5 28.6		134.4 32.4		120.9 30.4		130.3 29.8		117.2 30.6	

Friedewald の式 LDL コレステロール＝総コレステロール－HDL コレステロール－中性脂肪 /5
 （中性脂肪（トリグリセライド）が 400mg/dl 未満の場合。）

注）コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

(参考) 第37表 血清LDL- コレステロール値(直接測定法)の分布(性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,565	100.0	90	100.0	195	100.0	231	100.0	274	100.0	381	100.0	394	100.0	352	100.0
	40mg/dl未満	5	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.4	1	0.3	1	0.3	1	0.4
	40-49	7	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	5	1.8	1	0.3	0	0.0	1	0.0
	50-59	24	1.5	1	1.1	0	0.0	3	1.3	1	0.4	4	1.0	15	3.8	11	3.1
	60-69	48	3.1	5	5.6	1	0.5	4	1.7	7	2.6	12	3.1	19	4.8	18	5.1
	70-79	76	4.9	11	12.2	8	4.1	8	3.5	6	2.2	20	5.2	23	5.8	17	4.8
	80-89	124	7.9	16	17.8	18	9.2	15	6.5	16	5.8	24	6.3	35	8.9	28	8.0
	90-99	185	11.8	14	15.6	26	13.3	21	9.1	32	11.7	40	10.5	52	13.2	38	10.8
	100-109	196	12.5	10	11.1	17	8.7	23	10.0	36	13.1	52	13.6	58	14.7	55	15.6
	110-119	227	14.5	10	11.1	32	16.4	26	11.3	42	15.3	56	14.7	61	15.5	61	17.3
	120-129	177	11.3	11	12.2	19	9.7	26	11.3	32	11.7	46	12.1	43	10.9	38	10.8
	130-139	170	10.9	4	4.4	30	15.4	32	13.9	28	10.2	41	10.8	35	8.9	30	8.5
	140-149	114	7.3	4	4.4	15	7.7	18	7.8	23	8.4	31	8.1	23	5.8	22	6.3
	150-159	104	6.6	1	1.1	16	8.2	26	11.3	21	7.7	24	6.3	16	4.1	14	4.0
	160-169	46	2.9	0	0.0	5	2.6	11	4.8	11	4.0	10	2.6	9	2.3	7	2.0
	170-179	29	1.9	0	0.0	3	1.5	9	3.9	4	1.5	11	2.9	2	0.5	5	1.4
	180-189	13	0.8	0	0.0	1	0.5	4	1.7	3	1.1	4	1.0	1	0.3	3	0.9
	190-199	8	0.5	2	2.2	1	0.5	0	0.0	4	1.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	200-209	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.3
	210-219	6	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.4	2	0.5	1	0.3	2	0.6
	220mg/dl以上	3	0.2	1	1.1	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(mg/dl) 標準偏差		116.1 29.8		104.2 30.2		119.4 28.4		123.9 31.3		119.6 30.4		117.7 29.4		108.8 27.3		111.4 29.2	109.7 26.4
女 性	総数	2,186	100.0	139	100.0	337.0	100.0	369	100.0	416	100.0	443	100.0	482	100.0	402	100.0
	40mg/dl未満	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	40-49	4	0.2	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	50-59	26	1.2	5	3.6	2	0.6	6	1.6	5	1.2	0	0.0	8	1.7	4	1.4
	60-69	46	2.1	5	3.6	11	3.3	10	2.7	4	1.0	1	0.2	15	3.1	2	0.5
	70-79	117	5.4	20	14.4	38	11.3	25	6.8	9	2.2	2	0.5	23	4.8	6	1.5
	80-89	176	8.1	23	16.5	57	16.9	30	8.1	12	2.9	20	4.5	34	7.1	19	4.7
	90-99	217	9.9	26	18.7	53	15.7	40	10.8	19	4.6	32	7.2	47	9.8	29	7.2
	100-109	271	12.4	18	12.9	51	15.1	50	13.6	39	9.4	49	11.1	64	13.3	45	11.2
	110-119	280	12.8	20	14.4	36	10.7	48	13.0	68	16.3	49	11.1	59	12.2	58	14.4
	120-129	260	11.9	10	7.2	34	10.1	42	11.4	56	13.5	62	14.0	56	11.6	49	12.2
	130-139	224	10.2	6	4.3	18	5.3	36	9.8	56	13.5	49	11.1	59	12.2	50	12.4
	140-149	189	8.6	2	1.4	17	5.0	28	7.6	48	11.5	53	12.0	41	8.5	44	10.9
	150-159	136	6.2	2	1.4	5	1.5	22	6.0	38	9.1	38	8.6	31	6.4	38	9.5
	160-169	102	4.7	1	0.7	3	0.9	16	4.3	23	5.5	34	7.7	25	5.2	23	5.7
	170-179	55	2.5	0	0.0	4	1.2	9	2.4	19	4.6	16	3.6	7	1.5	15	3.7
	180-189	30	1.4	0	0.0	3	0.9	1	0.3	9	2.2	11	2.5	6	1.2	9	2.2
	190-199	28	1.3	1	0.7	2	0.6	2	0.5	7	1.7	13	2.9	3	0.6	5	1.2
	200-209	12	0.5	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.5	6	1.4	2	0.4	2	0.5
	210-219	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
	220mg/dl以上	9	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	5	1.1	2	0.4	3	0.7
平均値(mg/dl) 標準偏差		120.1 31.4		98.1 23.4		104.4 26.8		116.4 30.2		129.9 28.7		133.7 32.1		119.1 29.9		129.2 29.7	115.0 29.7

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

第 38 表 血清クレアチニン値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,736	100.0	90	100.0	198	100.0	239	100.0	297	100.0	445	100.0	467	100.0	425	100.0	273	100.0
	0.4mg/dl未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.4-0.49	6	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.4	2	0.7	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	0.5-0.59	58	3.3	1	1.1	4	2.0	10	4.2	13	4.4	15	3.4	15	3.2	13	3.1	9	3.3
	0.6-0.69	275	15.8	9	10.0	30	15.2	33	13.8	53	17.8	76	17.1	74	15.8	71	16.7	39	14.3
	0.7-0.79	559	32.2	35	38.9	78	39.4	97	40.6	99	33.3	139	31.2	111	23.8	116	27.3	64	23.4
	0.8-0.89	443	25.5	33	36.7	53	26.8	66	27.6	72	24.2	113	25.4	106	22.7	107	25.2	64	23.4
	0.9-0.99	223	12.8	11	12.2	28	14.1	24	10.0	34	11.4	55	12.4	71	15.2	64	15.1	38	13.9
	1.0-1.19	129	7.4	1	1.1	3	1.5	8	3.3	19	6.4	34	7.6	64	13.7	42	9.9	41	15.0
	1.2-1.39	27	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3	3	0.7	20	4.3	7	1.6	15	5.5
	1.4-1.59	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	5	1.1	2	0.5	3	1.1
	1.6-1.79	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.8-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.0mg/dl以上	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	1	0.2	2	0.5	0	0.0
	平均値(mg/dl) 標準偏差	0.8 0.4		0.8 0.1		0.8 0.1		0.8 0.1		0.8 0.1		0.8 0.7		0.9 0.3		0.8 0.3		0.9 0.2	
女 性	総数	2,553	100.0	140	100.0	337	100.0	376	100.0	450	100.0	583	100.0	667	100.0	544	100.0	412	100.0
	0.4mg/dl未満	18	0.7	2	1.4	5	1.5	1	0.3	5	1.1	4	0.7	1	0.1	1	0.2	1	0.2
	0.4-0.49	296	11.6	14	10.0	50	14.8	52	13.8	58	12.9	54	9.3	68	10.2	61	11.2	38	9.2
	0.5-0.59	1,016	39.8	70	50.0	162	48.1	158	42.0	185	41.1	254	43.6	187	28.0	214	39.3	103	25.0
	0.6-0.69	812	31.8	45	32.1	103	30.6	132	35.1	146	32.4	174	29.8	212	31.8	174	32.0	127	30.8
	0.7-0.79	282	11.0	8	5.7	16	4.7	29	7.7	44	9.8	74	12.7	111	16.6	61	11.2	81	19.7
	0.8-0.89	91	3.6	1	0.7	1	0.3	4	1.1	12	2.7	16	2.7	57	8.5	25	4.6	37	9.0
	0.9-0.99	15	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	12	1.8	3	0.6	10	2.4
	1.0-1.19	12	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	11	1.6	3	0.6	9	2.2
	1.2-1.39	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4	0	0.0	3	0.7
	1.4-1.59	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.4	0	0.0	3	0.7
	1.6-1.79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.8-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.0mg/dl以上	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.3	2	0.4	0	0.0
	平均値(mg/dl) 標準偏差	0.6 0.2		0.6 0.1		0.6 0.1		0.6 0.1		0.6 0.1		0.6 0.4		0.7 0.3		0.6 0.3		0.7 0.2	

第 39 表 推算 GFR 値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,736	100.0	90	100.0	198	100.0	239	100.0	297	100.0	445	100.0	467	100.0	425	100.0	273	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	15-29	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	30-59	193	11.1	0	0.0	0	0.0	2	0.8	20	6.7	47	10.6	124	26.6	65	15.3	84	30.8
	60-89	1,074	61.9	19	21.1	83	41.9	145	60.7	200	67.3	331	74.4	296	63.4	306	72.0	166	60.8
	90ml/min/1.73m ² 以上	465	26.8	71	78.9	115	58.1	92	38.5	77	25.9	64	14.4	46	9.9	52	12.2	23	8.4
	平均値 (mg/dl) 標準偏差	80.1 17.7		99.7 12.0		93.3 16.1		87.8 14.3		81.6 15.4		76.3 15.4		69.5 15.4		73.6 14.6		68.0 15.2	
女 性	総数	2,553	100.0	140	100.0	337	100.0	376	100.0	450	100.0	583	100.0	667	100.0	544	100.0	412	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.3	2	0.4	0	0.0
	15-29	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.6	0	0.0	4	1.0
	30-59	232	9.1	0	0.0	0	0.0	2	0.5	13	2.9	42	7.2	175	26.2	65	11.9	131	31.8
	60-89	1,529	59.9	21	15.0	116	34.4	218	58.0	310	68.9	438	75.1	426	63.9	393	72.2	249	60.4
	90ml/min/1.73m ² 以上	783	30.7	119	85.0	221	65.6	156	41.5	127	28.2	100	17.2	60	9.0	84	15.4	28	6.8
	平均値 (mg/dl) 標準偏差	82.4 18.4		105.9 17.1		98.1 15.6		88.8 14.1		83.2 14.6		77.9 14.0		69.3 15.3		75.7 14.1		67.1 15.2	

推算 GFR (ml/min/1.73m²) = 194 × 血清クレアチニン値 (mg/dl)^{-1.094} × 年齢 (歳)^{-0.287} (男性)
= 194 × 血清クレアチニン値 (mg/dl)^{-1.094} × 年齢 (歳)^{-0.287} × 0.739 (女性)

注) CKD ガイドライン 2009 年版の推算式

第40表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		4,232	100.0	225	100.0	517	100.0	611	100.0	741	100.0	1,024	100.0	1,114	100.0	2,822	100.0	964	100.0
総数	総数	747	17.7	2	0.9	26	5.0	57	9.3	123	16.6	245	23.9	294	26.4	544	19.3	246	25.5
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	534	12.6	9	4.0	51	9.9	89	14.6	92	12.4	149	14.6	144	12.9	402	14.2	158	16.4
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	2,951	69.7	214	95.1	440	85.1	465	76.1	526	71.0	630	61.5	676	60.7	1,876	66.5	560	58.1
	上記以外																		
男性	総数	1,722	100.0	88	100.0	197	100.0	238	100.0	295	100.0	445	100.0	459	100.0	1,170	100.0	423	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	474	27.5	1	1.1	21	10.7	39	16.4	90	30.5	159	35.7	164	35.7	356	30.4	149	35.2
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	360	20.9	8	9.1	43	21.8	65	27.3	61	20.7	99	22.2	84	18.3	270	23.1	107	25.3
	上記以外	888	51.6	79	89.8	133	67.5	134	56.3	144	48.8	187	42.0	211	46.0	544	46.5	167	39.5
女性	総数	2,510	100.0	137	100.0	320	100.0	373	100.0	446	100.0	579	100.0	655	100.0	1,652	100.0	541	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	273	10.9	1	0.7	5	1.6	18	4.8	33	7.4	86	14.9	130	19.8	188	11.4	97	17.9
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	174	6.9	1	0.7	8	2.5	24	6.4	31	7.0	50	8.6	60	9.2	132	8.0	51	9.4
	上記以外	2,063	82.2	135	98.5	307	95.9	331	88.7	382	85.7	443	76.5	465	71.0	1,332	80.6	393	72.6

注) 妊婦除外, ヘモグロビン Alc ≧ 5.5% の場合。項目の基準は p.18 参照

第 41 表の 1 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合（性・年齢階級別）

		腹 囲	総 数		リ ス ク 保 有 数							
					0		1 つ		2 つ		3 つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,796	100.0	1,089	38.9	991	35.4	557	19.9	159	5.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,436	100.0	155	10.8	534	37.2	523	36.4	224	15.6
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	202	100.0	176	87.1	24	11.9	2	1.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	23	100.0	12	52.2	9	39.1	2	8.7	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	399	100.0	316	79.2	77	19.3	6	1.5	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	118	100.0	41	34.7	51	43.2	22	18.6	4	3.4
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	420	100.0	258	61.4	128	30.5	31	7.4	3	0.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	191	100.0	45	23.6	89	46.6	43	22.5	14	7.3
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	508	100.0	167	32.9	238	46.9	91	17.9	12	2.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	233	100.0	18	7.7	92	39.5	96	41.2	27	11.6
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	607	100.0	105	17.3	262	43.2	187	30.8	53	8.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	417	100.0	23	5.5	149	35.7	172	41.2	73	17.5
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	660	100.0	67	10.2	262	39.7	240	36.4	91	13.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	454	100.0	16	3.5	144	31.7	188	41.4	106	23.3
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,782	100.0	564	31.6	720	40.4	399	22.4	99	5.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,040	100.0	94	9.0	402	38.7	385	37.0	159	15.3
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	542	100.0	68	12.5	209	38.6	201	37.1	64	11.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	422	100.0	18	4.3	158	37.4	155	36.7	91	21.6
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	413	100.0	33	8.0	170	41.2	150	36.3	60	14.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	255	100.0	8	3.1	72	28.2	114	44.7	61	23.9
男 性	総 数	<85cm	783	100.0	247	31.5	321	41.0	177	22.6	38	4.9
		≥85cm	939	100.0	105	11.2	360	38.3	340	36.2	134	14.3
	20-29歳	<85cm	71	100.0	54	76.1	17	23.9	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	17	100.0	8	47.1	8	47.1	1	5.9	0	0.0
	30-39歳	<85cm	102	100.0	70	68.6	30	29.4	2	2.0	0	0.0
		≥85cm	95	100.0	31	32.6	43	45.3	17	17.9	4	4.2
	40-49歳	<85cm	103	100.0	55	53.4	37	35.9	11	10.7	0	0.0
		≥85cm	135	100.0	31	23.0	65	48.1	30	22.2	9	6.7
	50-59歳	<85cm	132	100.0	32	24.2	65	49.2	31	23.5	4	3.0
		≥85cm	163	100.0	12	7.4	61	37.4	69	42.3	21	12.9
	60-69歳	<85cm	172	100.0	18	10.5	86	50.0	54	31.4	14	8.1
		≥85cm	273	100.0	15	5.5	99	36.3	114	41.8	45	16.5
	70歳以上	<85cm	203	100.0	18	8.9	86	42.4	79	38.9	20	9.9
		≥85cm	256	100.0	8	3.1	84	32.8	109	42.6	55	21.5
	(再掲) 40-74歳	<85cm	484	100.0	109	22.5	223	46.1	126	26.0	26	5.4
		≥85cm	686	100.0	60	8.7	270	39.4	257	37.5	99	14.4
	(再掲) 65-74歳	<85cm	158	100.0	7	4.4	75	47.5	58	36.7	18	11.4
		≥85cm	265	100.0	9	3.4	107	40.4	94	35.5	55	20.8
	(再掲) 75歳以上	<85cm	126	100.0	14	11.1	51	40.5	49	38.9	12	9.5
		≥85cm	141	100.0	6	4.3	39	27.7	65	46.1	31	22.0
女 性	総 数	<90cm	2,013	100.0	842	41.8	670	33.3	380	18.9	121	6.0
		≥90cm	497	100.0	50	10.1	174	35.0	183	36.8	90	18.1
	20-29歳	<90cm	131	100.0	122	93.1	7	5.3	2	1.5	0	0.0
		≥90cm	6	100.0	4	66.7	1	16.7	1	16.7	0	0.0
	30-39歳	<90cm	297	100.0	246	82.8	47	15.8	4	1.3	0	0.0
		≥90cm	23	100.0	10	43.5	8	34.8	5	21.7	0	0.0
	40-49歳	<90cm	317	100.0	203	64.0	91	28.7	20	6.3	3	0.9
		≥90cm	56	100.0	14	25.0	24	42.9	13	23.2	5	8.9
	50-59歳	<90cm	376	100.0	135	35.9	173	46.0	60	16.0	8	2.1
		≥90cm	70	100.0	6	8.6	31	44.3	27	38.6	6	8.6
	60-69歳	<90cm	435	100.0	87	20.0	176	40.5	133	30.6	39	9.0
		≥90cm	144	100.0	8	5.6	50	34.7	58	40.3	28	19.4
	70歳以上	<90cm	457	100.0	49	10.7	176	38.5	161	35.2	71	15.5
		≥90cm	198	100.0	8	4.0	60	30.3	79	39.9	51	25.8
	(再掲) 40-74歳	<90cm	1,298	100.0	455	35.1	497	38.3	273	21.0	73	5.6
		≥90cm	354	100.0	34	9.6	132	37.3	128	36.2	60	16.9
	(再掲) 65-74歳	<90cm	384	100.0	61	15.9	134	34.9	143	37.2	46	12.0
		≥90cm	157	100.0	9	5.7	51	32.5	61	38.9	36	22.9
	(再掲) 75歳以上	<90cm	287	100.0	19	6.6	119	41.5	101	35.2	48	16.7
		≥90cm	114	100.0	2	1.8	33	28.9	49	43.0	30	26.3

注）妊婦除外，ヘモグロビン A1c ≥ 5.5% の場合。リスクの項目は基準は p.18 参照

第 41 表の 2 腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスク保有状況〔すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖〕(性・年齢階級別)

		腹 囲	総 数		リ ス ク 保 有 数															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,796	100.0	159	5.7	134	4.8	390	13.9	33	1.2	54	1.9	720	25.8	217	7.8	1,089	38.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,436	100.0	224	15.6	134	9.3	360	25.1	29	2.0	30	2.1	441	30.7	63	4.4	155	10.8
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	202	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	2	1.0	18	8.9	4	2.0	176	87.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	23	100.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	4.3	3	13.0	5	21.7	1	4.3	12	52.2
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	399	100.0	0	0.0	1	0.3	5	1.3	0	0.0	3	0.8	42	10.5	32	8.0	316	79.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	118	100.0	4	3.4	11	9.3	8	6.8	3	2.5	9	7.6	35	29.7	7	5.9	41	34.7
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	420	100.0	3	0.7	5	1.2	24	5.7	2	0.5	4	1.0	89	21.2	35	8.3	258	61.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	191	100.0	14	7.3	12	6.3	28	14.7	3	1.6	4	2.1	70	36.6	15	7.9	45	23.6
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	508	100.0	12	2.4	22	4.3	64	12.6	5	1.0	9	1.8	166	32.7	63	12.4	167	32.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	233	100.0	27	11.6	23	9.9	67	28.8	6	2.6	7	3.0	72	30.9	13	5.6	18	7.7
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	607	100.0	53	8.7	49	8.1	122	20.1	16	2.6	24	4.0	182	30.0	56	9.2	105	17.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	417	100.0	73	17.5	37	8.9	127	30.5	8	1.9	5	1.2	127	30.5	17	4.1	23	5.5
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	660	100.0	91	13.8	57	8.6	174	26.4	9	1.4	12	1.8	223	33.8	27	4.1	67	10.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	454	100.0	106	23.3	51	11.2	129	28.4	8	1.8	2	0.4	132	29.1	10	2.2	16	3.5
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,782	100.0	99	5.6	96	5.4	273	15.3	30	1.7	42	2.4	512	28.7	166	9.3	564	31.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,040	100.0	159	15.3	92	8.8	273	26.3	20	1.9	18	1.7	335	32.2	49	4.7	94	9.0
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	542	100.0	64	11.8	52	9.6	137	25.3	12	2.2	16	3.0	159	29.3	34	6.3	68	12.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	422	100.0	91	21.6	41	9.7	105	24.9	9	2.1	6	1.4	139	32.9	13	3.1	18	4.3
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	413	100.0	60	14.5	37	9.0	111	26.9	2	0.5	7	1.7	148	35.8	15	3.6	33	8.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	255	100.0	61	23.9	31	12.2	78	30.6	5	2.0	0	0.0	66	25.9	6	2.4	8	3.1
男 性	総 数	<85cm	783	100.0	38	4.9	37	4.7	132	16.9	8	1.0	16	2.0	255	32.6	50	6.4	247	31.5
		≥85cm	939	100.0	134	14.3	91	9.7	231	24.6	18	1.9	24	2.6	306	32.6	30	3.2	105	11.2
	20-29歳	<85cm	71	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	14	19.7	2	2.8	54	76.1
		≥85cm	17	100.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	3	17.6	4	23.5	1	5.9	8	47.1
	30-39歳	<85cm	102	100.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	0	0.0	2	2.0	25	24.5	3	2.9	70	68.6
		≥85cm	95	100.0	4	4.2	10	10.5	5	5.3	2	2.1	7	7.4	31	32.6	5	5.3	31	32.6
	40-49歳	<85cm	103	100.0	0	0.0	2	1.9	8	7.8	1	1.0	3	2.9	27	26.2	7	6.8	55	53.4
		≥85cm	135	100.0	9	6.7	10	7.4	18	13.3	2	1.5	4	3.0	55	40.7	6	4.4	31	23.0
	50-59歳	<85cm	132	100.0	4	3.0	8	6.1	22	16.7	1	0.8	4	3.0	46	34.8	15	11.4	32	24.2
		≥85cm	163	100.0	21	12.9	21	12.9	43	26.4	5	3.1	5	3.1	52	31.9	4	2.5	12	7.4
	60-69歳	<85cm	172	100.0	14	8.1	11	6.4	38	22.1	5	2.9	3	1.7	68	39.5	15	8.7	18	10.5
		≥85cm	273	100.0	45	16.5	25	9.2	84	30.8	5	1.8	3	1.1	87	31.9	9	3.3	15	5.5
	70歳以上	<85cm	203	100.0	20	9.9	15	7.4	63	31.0	1	0.5	3	1.5	75	36.9	8	3.9	18	8.9
		≥85cm	256	100.0	55	21.5	25	9.8	80	31.3	4	1.6	2	0.8	77	30.1	5	2.0	8	3.1
	(再掲) 40-74歳	<85cm	484	100.0	26	5.4	24	5.0	94	19.4	8	1.7	12	2.5	170	35.1	41	8.5	109	22.5
		≥85cm	686	100.0	99	14.4	69	10.1	174	25.4	14	2.0	14	2.0	235	34.3	21	3.1	60	8.7
	(再掲) 65-74歳	<85cm	158	100.0	18	11.4	9	5.7	46	29.1	3	1.9	4	2.5	63	39.9	8	5.1	7	4.4
		≥85cm	265	100.0	55	20.8	27	10.2	60	22.6	7	2.6	5	1.9	93	35.1	9	3.4	9	3.4
	(再掲) 75歳以上	<85cm	126	100.0	12	9.5	12	9.5	37	29.4	0	0.0	1	0.8	46	36.5	4	3.2	14	11.1
		≥85cm	141	100.0	31	22.0	12	8.5	51	36.2	2	1.4	0	0.0	36	25.5	3	2.1	6	4.3
女 性	総 数	<90cm	2,013	100.0	121	6.0	97	4.8	258	12.8	25	1.2	38	1.9	465	23.1	167	8.3	842	41.8
		≥90cm	497	100.0	90	18.1	43	8.7	129	26.0	11	2.2	6	1.2	135	27.2	33	6.6	50	10.1
	20-29歳	<90cm	131	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	1	0.8	4	3.1	2	1.5	122	93.1
		≥90cm	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0	4	66.7
	30-39歳	<90cm	297	100.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3	0	0.0	1	0.3	17	5.7	29	9.8	246	82.8
		≥90cm	23	100.0	0	0.0	1	4.3	3	13.0	1	4.3	2	8.7	4	17.4	2	8.7	10	43.5
	40-49歳	<90cm	317	100.0	3	0.9	3	0.9	16	5.0	1	0.3	1	0.3	62	19.6	28	8.8	203	64.0
		≥90cm	56	100.0	5	8.9	2	3.6	10	17.9	1	1.8	0	0.0	15	26.8	9	16.1	14	25.0
	50-59歳	<90cm	376	100.0	8	2.1	14	3.7	42	11.2	4	1.1	5	1.3	120	31.9	48	12.8	135	35.9
		≥90cm	70	100.0	6	8.6	2	2.9	24	34.3	1	1.4	2	2.9	20	28.6	9	12.9	6	8.6
	60-69歳	<90cm	435	100.0	39	9.0	38	8.7	84	19.3	11	2.5	21	4.8	114	26.2	41	9.4	87	20.0
		≥90cm	144	100.0	28	19.4	12	8.3	43	29.9	3	2.1	2	1.4	40	27.8	8	5.6	8	5.6
	70歳以上	<90cm	457	100.0	71	15.5	42	9.2	111	24.3	8	1.8	9	2.0	148	32.4	19	4.2	49	10.7
		≥90cm	198	100.0	51	25.8	26	13.1	49	24.7	4	2.0	0	0.0	55	27.8	5	2.5	8	4.0
	(再掲) 40-74歳	<90cm	1,298	100.0	73	5.6	72	5.5	179	13.8	22	1.7	30	2.3	342	26.3	125	9.6	455	35.1
		≥90cm	354	100.0	60	16.9	23	6.5	99	28.0	6	1.7	4	1.1	100	28.2	28	7.9	34	9.6
	(再掲) 65-74歳	<90cm	384	100.0	46	12.0	43	11.2	91	23.7	9	2.3	12	3.1	96	25.0	26	6.8	61	15.9
		≥90cm	157	100.0	36	22.9	14	8.9	45	28.7	2	1.3	1	0.6	46	29.3	4	2.5	9	5.7
	(再掲) 75歳以上	<90cm	287	100.0	48	16.7	25	8.7	74	25.8	2	0.7	6	2.1	102	35.5	11	3.8	19	6.6
		≥90cm	114	100.0	30	26.3	19	16.7	27	23.7	3	2.6	0	0.0	30	26.3	3	2.6	2	1.8

注) 妊婦除外, ヘモグロビン A1c ≥ 5.5% の場合。リスクの項目は基準は p.18 参照

第 42 表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,273	100.0	230	100.0	533	100.0	614	100.0	743	100.0	1,127	100.0	2,830	100.0	966	100.0	680	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	513	12.0	2	0.9	9	1.7	33	5.4	79	10.6	176	17.2	372	13.1	182	18.8	130	19.1
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	230	44.8	1	50.0	0	0.0	14	42.4	36	45.6	109	50.9	161	43.3	77	42.3	68	52.3
	糖尿病の可能性が否定できない人	680	15.9	3	1.3	36	6.8	64	10.4	116	15.6	248	22.0	491	17.3	201	20.8	150	22.1
	上記以外	3,080	72.1	225	97.8	488	91.6	517	84.2	548	73.8	665	59.0	1,967	69.5	583	60.4	400	58.8
男 性	総 数	1,730	100.0	90	100.0	197	100.0	239	100.0	296	100.0	463	100.0	1,173	100.0	424	100.0	270	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	275	15.9	1	1.1	3	1.5	16	6.7	44	14.9	117	25.3	198	16.9	97	22.9	73	27.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	130	47.3	0	0.0	0	0.0	9	56.3	20	45.5	60	51.3	93	47.0	43	44.3	37	50.7
	糖尿病の可能性が否定できない人	265	15.3	2	2.2	9	4.6	23	9.6	44	14.9	92	19.9	202	17.2	82	19.3	52	19.3
	上記以外	1,190	68.8	87	96.7	185	93.9	200	83.7	208	70.3	254	54.9	773	65.9	245	57.8	145	53.7
女 性	総 数	2,543	100.0	140	100.0	336	100.0	375	100.0	447	100.0	664	100.0	1,657	100.0	542	100.0	410	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	238	9.4	1	0.7	6	1.8	17	4.5	35	7.8	97	14.6	174	10.5	85	15.7	57	13.9
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	100	42.0	1	100.0	0	0.0	5	29.4	16	45.7	49	50.5	68	39.1	34	40.0	31	54.4
	糖尿病の可能性が否定できない人	415	16.3	1	0.7	27	8.0	41	10.9	72	16.1	156	23.5	289	17.4	119	22.0	98	23.9
	上記以外	1,890	74.3	138	98.6	303	90.2	317	84.5	340	76.1	411	61.9	1,194	72.1	338	62.4	255	62.2

注) ヘモグロビン A1c $\geq$ 5.6% の場合 判定基準は p.18 参照

* 「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した者

第43表 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

		年齢(歳)																			
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,449	100.0	244	100.0	540	100.0	632	100.0	769	100.0	1,082	100.0	1,182	100.0	2,952	100.0	1,013	100.0	713	100.0
	高血圧症有病者	2,070	46.5	6	2.5	50	9.3	150	23.7	323	42.0	638	59.0	903	76.4	1,451	49.2	685	67.6	563	79.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	1,153	55.7	2	33.3	2	4.0	39	26.0	119	36.8	366	57.4	625	69.2	735	50.7	424	61.9	414	73.5
	正常高値血圧者	620	13.9	20	8.2	57	10.6	105	16.6	148	19.2	174	16.1	116	9.8	477	16.2	141	13.9	66	9.3
	上記以外	1,759	39.5	218	89.3	433	80.2	377	59.7	298	38.8	270	25.0	163	13.8	1,024	34.7	187	18.5	84	11.8
男 性	総 数	1,799	100.0	96	100.0	202	100.0	244	100.0	303	100.0	466	100.0	488	100.0	1,215	100.0	442	100.0	286	100.0
	高血圧症有病者	996	55.4	4	4.2	33	16.3	92	37.7	164	54.1	312	67.0	391	80.1	731	60.2	324	73.3	228	79.7
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	509	51.1	1	25.0	0	0.0	25	27.2	62	37.8	179	57.4	242	61.9	358	49.0	192	59.3	150	65.8
	正常高値血圧者	280	15.6	15	15.6	44	21.8	41	16.8	60	19.8	77	16.5	43	8.8	198	16.3	64	14.5	23	8.0
	上記以外	523	29.1	77	80.2	125	61.9	111	45.5	79	26.1	77	16.5	54	11.1	286	23.5	54	12.2	35	12.2
女 性	総 数	2,650	100.0	148	100.0	338	100.0	388	100.0	466	100.0	616	100.0	694	100.0	1,737	100.0	571	100.0	427	100.0
	高血圧症有病者	1,074	40.5	2	1.4	17	5.0	58	14.9	159	34.1	326	52.9	512	73.8	720	41.5	361	63.2	335	78.5
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	644	60.0	1	50.0	2	11.8	14	24.1	57	35.8	187	57.4	383	74.8	377	52.4	232	64.3	264	78.8
	正常高値血圧者	340	12.8	5	3.4	13	3.8	64	16.5	88	18.9	97	15.7	73	10.5	279	16.1	77	13.5	43	10.1
	上記以外	1,236	46.6	141	95.3	308	91.1	266	68.6	219	47.0	193	31.3	109	15.7	738	42.5	133	23.3	49	11.5

注) 判定の基準は p.16 参照
* 「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者

第 44 表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（採血時間によらず，性・年齢階級別）

年齢(歳)																				
総 数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	4,279	100.0	229	100.0	532	100.0	613	100.0	746	100.0	1,028	100.0	1,131	100.0	2,836	100.0	969	100.0	682	100.0
	806	18.8	8	3.5	31	5.8	47	7.7	113	15.1	265	25.8	342	30.2	558	19.7	291	30.0	209	30.6
	538	66.7	1	12.5	3	9.7	15	31.9	57	50.4	204	77.0	258	75.4	374	67.0	215	73.9	160	76.6
	3,473	81.2	221	96.5	501	94.2	566	92.3	633	84.9	763	74.2	789	69.8	2,278	80.3	678	70.0	473	69.4
男 性	1,731	100.0	89	100.0	198	100.0	238	100.0	296	100.0	445	100.0	465	100.0	1,173	100.0	425	100.0	271	100.0
	370	21.4	5	5.6	26	13.1	31	13.0	70	23.6	111	24.9	127	27.3	267	22.8	128	30.1	72	26.6
	171	46.2	0	0.0	3	11.5	8	25.8	23	32.9	64	57.7	73	57.5	127	47.6	73	57.0	41	56.9
	1,361	78.6	84	94.4	172	86.9	207	87.0	226	76.4	334	75.1	338	72.7	906	77.2	297	69.9	199	73.4
女 性	2,548	100.0	140	100.0	334	100.0	375	100.0	450	100.0	583	100.0	666	100.0	1,663	100.0	544	100.0	411	100.0
	436	17.1	3	2.1	5	1.5	16	4.3	43	9.6	154	26.4	215	32.3	291	17.5	163	30.0	137	33.3
	367	84.2	1	33.3	0	0.0	7	43.8	34	79.1	140	90.9	185	86.0	247	84.9	142	87.1	119	86.9
	2,112	82.9	137	97.9	329	98.5	359	95.7	407	90.4	429	73.6	451	67.7	1,372	82.5	381	70.0	274	66.7

* 「服薬者」とは，質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用有と回答した者

「脂質異常症が疑われる人」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記の通りとした。
・「脂質異常症が疑われる人」
HDL コレステロールが 40mg/dl 未満 もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

第45表 運動習慣の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,871	100.0	295	100.0	614	100.0	713	100.0	831	100.0	1,143	100.0	1,275	100.0	1,058	100.0
	習慣無(健康上の理由)	379	7.8	3	1.0	13	2.1	18	2.5	24	2.9	78	6.8	243	19.1	105	9.9
	習慣無(その他)	3,072	63.1	240	81.4	490	79.8	546	76.6	614	73.9	590	51.6	592	46.4	498	47.1
	運動の習慣有	1,420	29.2	52	17.6	111	18.1	149	20.9	193	23.2	475	41.6	440	34.5	455	43.0
男性	総 数	2,010	100.0	118	100.0	236	100.0	291	100.0	343	100.0	496	100.0	526	100.0	462	100.0
	習慣無(健康上の理由)	131	6.5	1	0.8	4	1.7	8	2.7	7	2.0	25	5.0	86	16.3	35	7.6
	習慣無(その他)	1,231	61.2	87	73.7	181	76.7	214	73.5	256	74.6	263	53.0	230	43.7	207	44.8
	運動の習慣有	648	32.2	30	25.4	51	21.6	69	23.7	80	23.3	208	41.9	210	39.9	220	47.6
女性	総 数	2,861	100.0	177	100.0	378	100.0	422	100.0	488	100.0	647	100.0	749	100.0	596	100.0
	習慣無(健康上の理由)	248	8.7	2	1.1	9	2.4	10	2.4	17	3.5	53	8.2	157	21.0	70	11.7
	習慣無(その他)	1,841	64.3	153	86.4	309	81.7	332	78.7	358	73.4	327	50.5	362	48.3	291	48.8
	運動の習慣有	772	27.0	22	12.4	60	15.9	80	19.0	113	23.2	267	41.3	230	30.7	235	39.4

第46表 1週間の運動日数（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,871	100.0	295	100.0	614	100.0	713	100.0	831	100.0	1,143	100.0	1,275	100.0	1,058	100.0
	運動無し	3,451	70.8	243	82.4	503	81.9	564	79.1	638	76.8	668	58.4	835	65.5	603	57.0
	2日/週	298	6.1	17	5.8	35	5.7	38	5.3	44	5.3	99	8.7	65	5.1	76	7.2
	3日/週	233	4.8	10	3.4	14	2.3	26	3.6	32	3.9	81	7.1	70	5.5	77	7.3
	4日/週	134	2.8	1	0.3	11	1.8	12	1.7	20	2.4	46	4.0	44	3.5	47	4.4
	5日/週	170	3.5	17	5.8	22	3.6	20	2.8	24	2.9	43	3.8	44	3.5	52	4.9
	6日/週	79	1.6	0	0.0	7	1.1	12	1.7	10	1.2	27	2.4	23	1.8	23	2.2
	7日/週	506	10.4	7	2.4	22	3.6	41	5.8	63	7.6	179	15.7	194	15.2	180	17.0
男性	総 数	2,010	100.0	118	100.0	236	100.0	291	100.0	343	100.0	496	100.0	526	100.0	462	100.0
	運動無し	1,362	67.8	88	74.6	185	78.4	222	76.3	263	76.7	288	58.1	316	60.1	242	52.4
	2日/週	132	6.6	11	9.3	14	5.9	22	7.6	22	6.4	33	6.7	30	5.7	30	6.5
	3日/週	105	5.2	7	5.9	8	3.4	12	4.1	11	3.2	33	6.7	34	6.5	30	6.5
	4日/週	59	2.9	1	0.8	6	2.5	3	1.0	8	2.3	18	3.6	23	4.4	25	5.4
	5日/週	71	3.5	10	8.5	9	3.8	6	2.1	11	3.2	19	3.8	16	3.0	24	5.2
	6日/週	46	2.3	0	0.0	3	1.3	8	2.7	6	1.7	16	3.2	13	2.5	14	3.0
	7日/週	235	11.7	1	0.8	11	4.7	18	6.2	22	6.4	89	17.9	94	17.9	97	21.0
女性	総 数	2,861	100.0	177	100.0	378	100.0	422	100.0	488	100.0	647	100.0	749	100.0	596	100.0
	運動無し	2,089	73.0	155	87.6	318	84.1	342	81.0	375	76.8	380	58.7	519	69.3	361	60.6
	2日/週	166	5.8	6	3.4	21	5.6	16	3.8	22	4.5	66	10.2	35	4.7	46	7.7
	3日/週	128	4.5	3	1.7	6	1.6	14	3.3	21	4.3	48	7.4	36	4.8	47	7.9
	4日/週	75	2.6	0	0.0	5	1.3	9	2.1	12	2.5	28	4.3	21	2.8	22	3.7
	5日/週	99	3.5	7	4.0	13	3.4	14	3.3	13	2.7	24	3.7	28	3.7	28	4.7
	6日/週	33	1.2	0	0.0	4	1.1	4	0.9	4	0.8	11	1.7	10	1.3	9	1.5
	7日/週	271	9.5	6	3.4	11	2.9	23	5.5	41	8.4	90	13.9	100	13.4	83	13.9

第47表 運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,871	100.0	295	100.0	614	100.0	713	100.0	831	100.0	1,143	100.0	1,275	100.0	1,058	100.0
	運動無し	3,451	70.8	243	82.4	503	81.9	564	79.1	638	76.8	668	58.4	835	65.5	603	57.0
	30分以上60分未満	619	12.7	17	5.8	39	6.4	73	10.2	88	10.6	203	17.8	199	15.6	211	19.9
	60分以上120分未満	539	11.1	17	5.8	44	7.2	49	6.9	69	8.3	196	17.1	164	12.9	168	15.9
	120分以上180分未満	183	3.8	12	4.1	20	3.3	20	2.8	25	3.0	50	4.4	56	4.4	52	4.9
	180分以上	79	1.6	6	2.0	8	1.3	7	1.0	11	1.3	26	2.3	21	1.6	24	2.3
男性	総 数	2,010	100.0	118	100.0	236	100.0	291	100.0	343	100.0	496	100.0	526	100.0	462	100.0
	運動無し	1,362	67.8	88	74.6	185	78.4	222	76.3	263	76.7	288	58.1	316	60.1	242	52.4
	30分以上60分未満	239	11.9	5	4.2	14	5.9	30	10.3	34	9.9	84	16.9	72	13.7	88	19.0
	60分以上120分未満	270	13.4	10	8.5	22	9.3	27	9.3	26	7.6	90	18.1	95	18.1	95	20.6
	120分以上180分未満	87	4.3	10	8.5	8	3.4	5	1.7	13	3.8	21	4.2	30	5.7	23	5.0
	180分以上	52	2.6	5	4.2	7	3.0	7	2.4	7	2.0	13	2.6	13	2.5	14	3.0
女性	総 数	2,861	100.0	177	100.0	378	100.0	422	100.0	488	100.0	647	100.0	749	100.0	596	100.0
	運動無し	2,089	73.0	155	87.6	318	84.1	342	81.0	375	76.8	380	58.7	519	69.3	361	60.6
	30分以上60分未満	380	13.3	12	6.8	25	6.6	43	10.2	54	11.1	119	18.4	127	17.0	123	20.6
	60分以上120分未満	269	9.4	7	4.0	22	5.8	22	5.2	43	8.8	106	16.4	69	9.2	73	12.2
	120分以上180分未満	96	3.4	2	1.1	12	3.2	15	3.6	12	2.5	29	4.5	26	3.5	29	4.9
	180分以上	27	0.9	1	0.6	1	0.3	0	0.0	4	0.8	13	2.0	8	1.1	10	1.7

第 48 表 運動強度の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,871	100.0	295	100.0	614	100.0	713	100.0	831	100.0	1,143	100.0	1,275	100.0	1,058	100.0	792	100.0
	運動無し	3,451	70.8	243	82.4	503	81.9	564	79.1	638	76.8	668	58.4	835	65.5	603	57.0	553	69.8
	高強度	105	2.2	17	5.8	23	3.7	22	3.1	12	1.4	19	1.7	12	0.9	14	1.3	5	0.6
	中強度	447	9.2	15	5.1	47	7.7	60	8.4	69	8.3	158	13.8	98	7.7	130	12.3	47	5.9
	低強度	868	17.8	20	6.8	41	6.7	67	9.4	112	13.5	298	26.1	330	25.9	311	29.4	187	23.6
男性	総 数	2,010	100.0	118	100.0	236	100.0	291	100.0	343	100.0	496	100.0	526	100.0	462	100.0	319	100.0
	運動無し	1,362	67.8	88	74.6	185	78.4	222	76.3	263	76.7	288	58.1	316	60.1	242	52.4	206	64.6
	高強度	65	3.2	13	11.0	14	5.9	16	5.5	4	1.2	10	2.0	8	1.5	9	1.9	4	1.3
	中強度	211	10.5	11	9.3	25	10.6	26	8.9	31	9.0	65	13.1	53	10.1	66	14.3	26	8.2
	低強度	372	18.5	6	5.1	12	5.1	27	9.3	45	13.1	133	26.8	149	28.3	145	31.4	83	26.0
女性	総 数	2,861	100.0	177	100.0	378	100.0	422	100.0	488	100.0	647	100.0	749	100.0	596	100.0	473	100.0
	運動無し	2,089	73.0	155	87.6	318	84.1	342	81.0	375	76.8	380	58.7	519	69.3	361	60.6	347	73.4
	高強度	40	1.4	4	2.3	9	2.4	6	1.4	8	1.6	9	1.4	4	0.5	5	0.8	1	0.2
	中強度	236	8.2	4	2.3	22	5.8	34	8.1	38	7.8	93	14.4	45	6.0	64	10.7	21	4.4
	低強度	496	17.3	14	7.9	29	7.7	40	9.5	67	13.7	165	25.5	181	24.2	166	27.9	104	22.0

第 49 表 歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		人数	平均値(歩)	標準偏差
総数	総 数	7,320	6,800	4,506
	15-19歳	363	7,929	4,759
	20-29	624	8,586	6,390
	30-39	1,016	7,632	4,291
	40-49	1,093	7,769	4,130
	50-59	1,210	7,521	4,033
	60-69	1,461	6,642	4,053
	70歳以上	1,553	4,178	3,450
	(再掲)20歳以上	6,957	6,741	4,485
	(再掲)65-74歳	1,274	5,951	3,764
	(再掲)75歳以上	976	3,393	3,086
男性	総 数	3,323	7,243	4,908
	15-19歳	187	7,722	4,875
	20-29	277	9,107	7,663
	30-39	459	8,537	4,974
	40-49	506	7,919	4,280
	50-59	573	7,772	4,280
	60-69	671	6,949	4,297
	70歳以上	650	4,707	3,840
	(再掲)20歳以上	3,136	7,214	4,910
	(再掲)65-74歳	588	6,379	4,106
	(再掲)75歳以上	384	3,765	3,418
女性	総 数	3,997	6,431	4,106
	15-19歳	176	8,149	4,635
	20-29	347	8,170	5,128
	30-39	557	6,886	3,465
	40-49	587	7,639	3,996
	50-59	637	7,296	3,786
	60-69	790	6,381	3,817
	70歳以上	903	3,797	3,086
	(再掲)20歳以上	3,821	6,352	4,063
	(再掲)65-74歳	686	5,584	3,404
	(再掲)75歳以上	592	3,151	2,828

第50表の1 歩行数の分布（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,320	100.0	363	100.0	624	100.0	1,016	100.0	1,093	100.0	1,210	100.0	1,461	100.0	1,553	100.0	6,957	100.0	1,274	100.0	976	100.0
	2,000歩未満	795	10.9	20	5.5	25	4.0	39	3.8	29	2.7	56	4.6	130	8.9	496	31.9	775	11.1	157	12.3	406	41.6
	2,000-4,000歩未満	1,284	17.5	39	10.7	72	11.5	150	14.8	148	13.5	167	13.8	307	21.0	401	25.8	1,245	17.9	305	23.9	253	25.9
	4,000-6,000	1,447	19.8	79	21.8	123	19.7	211	20.8	232	21.2	252	20.8	292	20.0	258	16.6	1,368	19.7	251	19.7	147	15.1
	6,000-8,000	1,319	18.0	80	22.0	114	18.3	207	20.4	237	21.7	252	20.8	252	17.2	177	11.4	1,239	17.8	231	18.1	75	7.7
	8,000-10,000	1,044	14.3	49	13.5	100	16.0	165	16.2	175	16.0	214	17.7	228	15.6	113	7.3	995	14.3	154	12.1	57	5.8
	10,000歩以上	1,431	19.5	96	26.4	190	30.4	244	24.0	272	24.9	269	22.2	252	17.2	108	7.0	1,335	19.2	176	13.8	38	3.9
	(再掲)9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	2,041	27.9	123	33.9	251	40.2	350	34.4	369	33.8	394	32.6	381	26.1	173	11.1	1,918	27.6	264	20.7	68	7.0
男 性	総 数	3,323	100.0	187	100.0	277	100.0	459	100.0	506	100.0	573	100.0	671	100.0	650	100.0	3,136	100.0	588	100.0	384	100.0
	2,000歩未満	331	10.0	15	8.0	15	5.4	12	2.6	19	3.8	28	4.9	55	8.2	187	28.8	316	10.1	70	11.9	150	39.1
	2,000-4,000歩未満	539	16.2	21	11.2	31	11.2	55	12.0	69	13.6	75	13.1	129	19.2	159	24.5	518	16.5	122	20.7	98	25.5
	4,000-6,000	619	18.6	37	19.8	50	18.1	85	18.5	96	19.0	108	18.8	138	20.6	105	16.2	582	18.6	122	20.7	57	14.8
	6,000-8,000	570	17.2	42	22.5	44	15.9	90	19.6	97	19.2	117	20.4	108	16.1	72	11.1	528	16.8	92	15.6	29	7.6
	8,000-10,000	507	15.3	25	13.4	44	15.9	73	15.9	87	17.2	108	18.8	110	16.4	60	9.2	482	15.4	75	12.8	29	7.6
	10,000歩以上	757	22.8	47	25.1	93	33.6	144	31.4	138	27.3	137	23.9	131	19.5	67	10.3	710	22.6	107	18.2	21	5.5
	(再掲)9,200歩以上	923	27.8	53	28.3	106	38.3	170	37.0	167	33.0	172	30.0	168	25.0	87	13.4	870	27.7	135	23.0	26	6.8
女 性	総 数	3,997	100.0	176	100.0	347	100.0	557	100.0	587	100.0	637	100.0	790	100.0	903	100.0	3,821	100.0	686	100.0	592	100.0
	2,000歩未満	464	11.6	5	2.8	10	2.9	27	4.8	10	1.7	28	4.4	75	9.5	309	34.2	459	12.0	87	12.7	256	43.2
	2,000-4,000歩未満	745	18.6	18	10.2	41	11.8	95	17.1	79	13.5	92	14.4	178	22.5	242	26.8	727	19.0	183	26.7	155	26.2
	4,000-6,000	828	20.7	42	23.9	73	21.0	126	22.6	136	23.2	144	22.6	154	19.5	153	16.9	786	20.6	129	18.8	90	15.2
	6,000-8,000	749	18.7	38	21.6	70	20.2	117	21.0	140	23.9	135	21.2	144	18.2	105	11.6	711	18.6	139	20.3	46	7.8
	8,000-10,000	537	13.4	24	13.6	56	16.1	92	16.5	88	15.0	106	16.6	118	14.9	53	5.9	513	13.4	79	11.5	28	4.7
	10,000歩以上	674	16.9	49	27.8	97	28.0	100	18.0	134	22.8	132	20.7	121	15.3	41	4.5	625	16.4	69	10.1	17	2.9
	(再掲)8,300歩以上	1,118	28.0	70	39.8	145	41.8	180	32.3	202	34.4	222	34.9	213	27.0	86	9.5	1,048	27.4	129	18.8	42	7.1

第 50 表の 2 運動習慣の状況別，歩行数の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	総 数	4,568	100.0	268	100.0	585	100.0	675	100.0	781	100.0	1,089	100.0	1,170	100.0	1,998	100.0	1,430	100.0
		2,000歩未満	489	10.7	8	3.0	16	2.7	15	2.2	36	4.6	85	7.8	329	28.1	232	11.6	524	36.6
		2,000-4,000歩未満	854	18.7	35	13.1	74	12.6	94	13.9	108	13.8	239	21.9	304	26.0	488	24.4	378	26.4
		4,000-6,000	929	20.3	55	20.5	134	22.9	139	20.6	166	21.3	230	21.1	205	17.5	388	19.4	238	16.6
		6,000-8,000	827	18.1	47	17.5	130	22.2	151	22.4	163	20.9	180	16.5	156	13.3	382	19.1	136	9.5
		8,000-10,000	655	14.3	46	17.2	102	17.4	116	17.2	136	17.4	167	15.3	88	7.5	238	11.9	96	6.7
		10,000歩以上	814	17.8	77	28.7	129	22.1	160	23.7	172	22.0	188	17.3	88	7.5	270	13.5	58	4.1
		9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	1,218	26.7	110	41.0	195	33.3	225	33.3	256	32.8	292	26.8	140	12.0	414	20.7	108	7.6
	習慣無 (健康上の理由)	総 数	331	100.0	3	100.0	12	100.0	18	100.0	20	100.0	71	100.0	207	100.0	192	100.0	302	100.0
		2,000歩未満	149	45.0	0	0.0	1	8.3	1	5.6	4	20.0	14	19.7	129	62.3	68	35.4	206	68.2
		2,000-4,000歩未満	89	26.9	2	66.7	3	25.0	5	27.8	6	30.0	24	33.8	49	23.7	58	30.2	66	21.9
		4,000-6,000	47	14.2	0	0.0	4	33.3	7	38.9	5	25.0	17	23.9	14	6.8	26	13.5	18	6.0
		6,000-8,000	27	8.2	1	33.3	4	33.3	1	5.6	2	10.0	9	12.7	10	4.8	26	13.5	10	3.3
		8,000-10,000	9	2.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	5.0	4	5.6	3	1.4	10	5.2	2	0.7
		10,000歩以上	10	3.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7	2	10.0	3	4.2	2	1.0	4	2.1	0	0.0
		9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	15	4.5	0	0.0	0	0.0	4	22.2	2	10.0	6	8.5	3	1.4	10	5.2	2	0.7
	習慣無 (その他)	総 数	2,877	100.0	218	100.0	468	100.0	515	100.0	578	100.0	556	100.0	542	100.0	928	100.0	670	100.0
		2,000歩未満	262	9.1	8	3.7	13	2.8	12	2.3	26	4.5	51	9.2	152	28.0	120	12.9	238	35.5
		2,000-4,000歩未満	571	19.8	28	12.8	62	13.2	74	14.4	90	15.6	146	26.3	171	31.5	276	29.7	214	31.9
		4,000-6,000	621	21.6	45	20.6	105	22.4	117	22.7	126	21.8	136	24.5	92	17.0	190	20.5	112	16.7
		6,000-8,000	554	19.3	40	18.3	105	22.4	112	21.7	135	23.4	91	16.4	71	13.1	178	19.2	58	8.7
		8,000-10,000	412	14.3	38	17.4	84	17.9	91	17.7	99	17.1	70	12.6	30	5.5	88	9.5	28	4.2
		10,000歩以上	457	15.9	59	27.1	99	21.2	109	21.2	102	17.6	62	11.2	26	4.8	76	8.2	20	3.0
		9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	711	24.7	87	39.9	153	32.7	160	31.1	166	28.7	102	18.3	43	7.9	122	13.1	34	5.1
	運動の 習慣有	総 数	1,360	100.0	47	100.0	105	100.0	142	100.0	183	100.0	462	100.0	421	100.0	878	100.0	458	100.0
		2,000歩未満	78	5.7	0	0.0	2	1.9	2	1.4	6	3.3	20	4.3	48	11.4	44	5.0	80	17.5
		2,000-4,000歩未満	194	14.3	5	10.6	9	8.6	15	10.6	12	6.6	69	14.9	84	20.0	154	17.5	98	21.4
		4,000-6,000	261	19.2	10	21.3	25	23.8	15	10.6	35	19.1	77	16.7	99	23.5	172	19.6	108	23.6
		6,000-8,000	246	18.1	6	12.8	21	20.0	38	26.8	26	14.2	80	17.3	75	17.8	178	20.3	68	14.8
		8,000-10,000	234	17.2	8	17.0	18	17.1	24	16.9	36	19.7	93	20.1	55	13.1	140	15.9	66	14.4
		10,000歩以上	347	25.5	18	38.3	30	28.6	48	33.8	68	37.2	123	26.6	60	14.3	190	21.6	38	8.3
		9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	492	36.2	23	48.9	42	40.0	61	43.0	88	48.1	184	39.8	94	22.3	282	32.1	72	15.7
男性	総 数	総 数	1,861	100.0	105	100.0	222	100.0	269	100.0	313	100.0	472	100.0	480	100.0	866	100.0	572	100.0
		2,000歩未満	182	9.8	4	3.8	0	0.0	7	2.6	16	5.1	36	7.6	119	24.8	84	9.7	200	35.0
		2,000-4,000歩未満	332	17.8	14	13.3	23	10.4	40	14.9	39	12.5	96	20.3	120	25.0	192	22.2	146	25.5
		4,000-6,000	351	18.9	18	17.1	50	22.5	47	17.5	54	17.3	104	22.0	78	16.3	178	20.6	90	15.7
		6,000-8,000	316	17.0	18	17.1	45	20.3	54	20.1	69	22.0	69	14.6	61	12.7	146	16.9	52	9.1
		8,000-10,000	288	15.5	14	13.3	39	17.6	56	20.8	56	17.9	77	16.3	46	9.6	110	12.7	50	8.7
		10,000歩以上	392	21.1	37	35.2	65	29.3	65	24.2	79	25.2	90	19.1	56	11.7	156	18.0	34	5.9
		(再掲)9,200歩以上	494	26.5	40	38.1	79	35.6	86	32.0	95	30.4	122	25.8	72	15.0	200	23.1	44	7.7
	習慣無 (健康上の理由)	総 数	114	100.0	1	100.0	4	100.0	8	100.0	7	100.0	21	100.0	73	100.0	58	100.0	112	100.0
		2,000歩未満	50	43.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	5	23.8	44	60.3	16	27.6	78	69.6
		2,000-4,000歩未満	30	26.3	1	100.0	0	0.0	3	37.5	2	28.6	7	33.3	17	23.3	20	34.5	24	21.4
		4,000-6,000	12	10.5	0	0.0	2	50.0	2	25.0	1	14.3	3	14.3	4	5.5	8	13.8	2	1.8
		6,000-8,000	11	9.6	0	0.0	2	50.0	1	12.5	0	0.0	2	9.5	6	8.2	8	13.8	8	7.1
		8,000-10,000	4	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	9.5	1	1.4	4	6.9	0	0.0
		10,000歩以上	7	6.1	0	0.0	0	0.0	2	25.0	2	28.6	2	9.5	1	1.4	2	3.4	0	0.0
		(再掲)9,200歩以上	8	7.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	2	28.6	3	14.3	1	1.4	4	6.9	0	0.0
	習慣無 (その他)	総 数	1,133	100.0	77	100.0	170	100.0	199	100.0	233	100.0	249	100.0	205	100.0	384	100.0	240	100.0
		2,000歩未満	102	9.0	4	5.2	0	0.0	5	2.5	13	5.6	26	10.4	54	26.3	54	14.1	86	35.8
		2,000-4,000歩未満	208	18.4	9	11.7	20	11.8	31	15.6	31	13.3	56	22.5	61	29.8	98	25.5	72	30.0
		4,000-6,000	233	20.6	13	16.9	37	21.8	40	20.1	42	18.0	65	26.1	36	17.6	96	25.0	40	16.7
		6,000-8,000	196	17.3	14	18.2	30	17.6	40	20.1	57	24.5	34	13.7	21	10.2	54	14.1	16	6.7
		8,000-10,000	178	15.7	11	14.3	31	18.2	43	21.6	41	17.6	36	14.5	16	7.8	44	11.5	16	6.7
		10,000歩以上	216	19.1	26	33.8	52	30.6	40	20.1	49	21.0	32	12.9	17	8.3	38	9.9	10	4.2
		(再掲)9,200歩以上	276	24.4	28	36.4	62	36.5	58	29.1	63	27.0	43	17.3	22	10.7	48	12.5	14	5.8
	運動の 習慣有	総 数	614	100.0	27	100.0	48	100.0	62	100.0	73	100.0	202	100.0	202	100.0	424	100.0	220	100.0
		2,000歩未満	30	4.9	0	0.0	0	0.0	2	3.2	2	2.7	5	2.5	21	10.4	14	3.3	36	16.4
		2,000-4,000歩未満	94	15.3	4	14.8	3	6.3	6	9.7	6	8.2	33	16.3	42	20.8	74	17.5	50	22.7
		4,000-6,000	106	17.3	5	18.5	11	22.9	5	8.1	11	15.1	36	17.8	38	18.8	74	17.5	48	21.8
		6,000-8,000	109	17.8	4	14.8	13	27.1	13	21.0	12	16.4	33	16.3	34	16.8	84	19.8	28	12.7
		8,000-10,000	106	17.3	3	11.1	8	16.7	13	21.0	14	19.2	39	19.3	29	14.4	62	14.6	34	15.5
		10,000歩以上	169	27.5	11	40.7	13	27.1	23	37.1	28	38.4	56	27.7	38	18.8	116	27.4	24	10.9
		(再掲)9,200歩以上	210	34.2	12	44.4	17	35.4	26	41.9	30	41.1	76	37.6	49	24.3	148	34.9	30	13.6

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総 数	総 数	2,707	100.0	163	100.0	363	100.0	406	100.0	468	100.0	617	100.0	690	100.0	1,132	100.0	858	100.0
		2,000歩未満	307	11.3	4	2.5	16	4.4	8	2.0	20	4.3	49	7.9	210	30.4	148	13.1	324	37.8
		2,000-4,000歩未満	522	19.3	21	12.9	51	14.0	54	13.3	69	14.7	143	23.2	184	26.7	296	26.1	232	27.0
		4,000-6,000	578	21.4	37	22.7	84	23.1	92	22.7	112	23.9	126	20.4	127	18.4	210	18.6	148	17.2
		6,000-8,000	511	18.9	29	17.8	85	23.4	97	23.9	94	20.1	111	18.0	95	13.8	236	20.8	84	9.8
		8,000-10,000	367	13.6	32	19.6	63	17.4	60	14.8	80	17.1	90	14.6	42	6.1	128	11.3	46	5.4
		10,000歩以上	422	15.6	40	24.5	64	17.6	95	23.4	93	19.9	98	15.9	32	4.6	114	10.1	24	2.8
		(再掲)8,300歩以上	724	26.7	70	42.9	116	32.0	139	34.2	161	34.4	170	27.6	68	9.9	214	18.9	64	7.5
	習慣無 (健康上の理由)	総 数	217	100.0	2	100.0	8	100.0	10	100.0	13	100.0	50	100.0	134	100.0	134	100.0	190	100.0
		2,000歩未満	99	45.6	0	0.0	1	12.5	1	10.0	3	23.1	9	18.0	85	63.4	52	38.8	128	67.4
		2,000-4,000歩未満	59	27.2	1	50.0	3	37.5	2	20.0	4	30.8	17	34.0	32	23.9	38	28.4	42	22.1
		4,000-6,000	35	16.1	0	0.0	2	25.0	5	50.0	4	30.8	14	28.0	10	7.5	18	13.4	16	8.4
		6,000-8,000	16	7.4	1	50.0	2	25.0	0	0.0	2	15.4	7	14.0	4	3.0	18	13.4	2	1.1
		8,000-10,000	5	2.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	4.0	2	1.5	6	4.5	2	1.1
		10,000歩以上	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	2.0	1	0.7	2	1.5	0	0.0
		(再掲)8,300歩以上	7	3.2	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	3	6.0	2	1.5	6	4.5	2	1.1
	習慣無 (その他)	総 数	1,744	100.0	141	100.0	298	100.0	316	100.0	345	100.0	307	100.0	337	100.0	544	100.0	430	100.0
		2,000歩未満	160	9.2	4	2.8	13	4.4	7	2.2	13	3.8	25	8.1	98	29.1	66	12.1	152	35.3
		2,000-4,000歩未満	363	20.8	19	13.5	42	14.1	43	13.6	59	17.1	90	29.3	110	32.6	178	32.7	142	33.0
		4,000-6,000	388	22.2	32	22.7	68	22.8	77	24.4	84	24.3	71	23.1	56	16.6	94	17.3	72	16.7
		6,000-8,000	358	20.5	26	18.4	75	25.2	72	22.8	78	22.6	57	18.6	50	14.8	124	22.8	42	9.8
		8,000-10,000	234	13.4	27	19.1	53	17.8	48	15.2	58	16.8	34	11.1	14	4.2	44	8.1	12	2.8
		10,000歩以上	241	13.8	33	23.4	47	15.8	69	21.8	53	15.4	30	9.8	9	2.7	38	7.0	10	2.3
		(再掲)8,300歩以上	435	24.9	59	41.8	91	30.5	102	32.3	103	29.9	59	19.2	21	6.2	74	13.6	20	4.7
	運動の 習慣有	総 数	746	100.0	20	100.0	57	100.0	80	100.0	110	100.0	260	100.0	219	100.0	454	100.0	238	100.0
		2,000歩未満	48	6.4	0	0.0	2	3.5	0	0.0	4	3.6	15	5.8	27	12.3	30	6.6	44	18.5
		2,000-4,000歩未満	100	13.4	1	5.0	6	10.5	9	11.3	6	5.5	36	13.8	42	19.2	80	17.6	48	20.2
		4,000-6,000	155	20.8	5	25.0	14	24.6	10	12.5	24	21.8	41	15.8	61	27.9	98	21.6	60	25.2
		6,000-8,000	137	18.4	2	10.0	8	14.0	25	31.3	14	12.7	47	18.1	41	18.7	94	20.7	40	16.8
		8,000-10,000	128	17.2	5	25.0	10	17.5	11	13.8	22	20.0	54	20.8	26	11.9	78	17.2	32	13.4
		10,000歩以上	178	23.9	7	35.0	17	29.8	25	31.3	40	36.4	67	25.8	22	10.0	74	16.3	14	5.9
		(再掲)8,300歩以上	282	37.8	11	55.0	25	43.9	35	43.8	58	52.7	108	41.5	45	20.5	134	29.5	42	17.6

第3部 生活習慣調査の結果

第 51 表 習慣的な朝食の摂取状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,461	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,011	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	7,237	85.5	363	80.7	494	67.1	875	74.2	1,047	82.2	1,179	87.0	1,494	92.9	1,785	96.0	6,874	85.8
	2. 週2-3日食べない	405	4.8	48	10.7	86	11.7	84	7.1	72	5.7	61	4.5	30	1.9	24	1.3	357	4.5
	3. 週4-5日食べない	137	1.6	8	1.8	29	3.9	35	3.0	29	2.3	19	1.4	14	0.9	3	0.2	129	1.6
	4. ほとんど食べない	682	8.1	31	6.9	127	17.3	185	15.7	125	9.8	96	7.1	70	4.4	48	2.6	651	8.1
男性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	3,188	82.0	179	77.2	200	60.8	378	68.0	456	76.1	557	85.0	673	91.1	745	96.0	3,009	82.3
	2. 週2-3日食べない	206	5.3	26	11.2	46	14.0	37	6.7	37	6.2	29	4.4	21	2.8	10	1.3	180	4.9
	3. 週4-5日食べない	82	2.1	7	3.0	14	4.3	22	4.0	19	3.2	12	1.8	7	0.9	1	0.1	75	2.1
	4. ほとんど食べない	410	10.6	20	8.6	69	21.0	119	21.4	87	14.5	57	8.7	38	5.1	20	2.6	390	10.7
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,357	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	4,049	88.5	184	84.4	294	72.2	497	79.8	591	87.7	622	88.9	821	94.5	1,040	95.9	3,865	88.7
	2. 週2-3日食べない	199	4.3	22	10.1	40	9.8	47	7.5	35	5.2	32	4.6	9	1.0	14	1.3	177	4.1
	3. 週4-5日食べない	55	1.2	1	0.5	15	3.7	13	2.1	10	1.5	7	1.0	7	0.8	2	0.2	54	1.2
	4. ほとんど食べない	272	5.9	11	5.0	58	14.3	66	10.6	38	5.6	39	5.6	32	3.7	28	2.6	261	6.0

問 1：あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 52 表 朝食欠食が始まった時期（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1,216	100.0	86	100.0	241	100.0	303	100.0	223	100.0	175	100.0	113	100.0	75	100.0	1,130	100.0
	1. 小学生の頃から	89	7.3	17	19.8	23	9.5	21	6.9	16	7.2	7	4.0	3	2.7	2	2.7	72	6.4
	2. 中学生の頃から	137	11.3	34	39.5	38	15.8	31	10.2	17	7.6	12	6.9	5	4.4	0	0.0	103	9.1
	3. 高校生の頃から	178	14.6	20	23.3	58	24.1	44	14.5	33	14.8	18	10.3	5	4.4	0	0.0	158	14.0
	4. 高校を卒業した頃から	194	16.0	15	17.4	44	18.3	64	21.1	45	20.2	20	11.4	6	5.3	0	0.0	179	15.8
	5. 20-29歳から	284	23.4	0	0.0	78	32.4	97	32.0	54	24.2	24	13.7	26	23.0	5	6.7	284	25.1
	6. 30-39歳から	118	9.7	0	0.0	0	0.0	46	15.2	32	14.3	23	13.1	8	7.1	9	12.0	118	10.4
	7. 40-49歳から	90	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	11.7	42	24.0	16	14.2	6	8.0	90	8.0
	8. 50-59歳から	62	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	16.6	26	23.0	7	9.3	62	5.5
	9. 60-69歳から	30	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	15.9	12	16.0	30	2.7
	10. 70歳以上から	34	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	45.3	34	3.0
男性	総 数	691	100.0	52	100.0	128	100.0	178	100.0	140	100.0	97	100.0	65	100.0	31	100.0	639	100.0
	1. 小学生の頃から	53	7.7	12	23.1	12	9.4	15	8.4	11	7.9	2	2.1	1	1.5	0	0.0	41	6.4
	2. 中学生の頃から	83	12.0	18	34.6	21	16.4	17	9.6	13	9.3	10	10.3	4	6.2	0	0.0	65	10.2
	3. 高校生の頃から	114	16.5	11	21.2	27	21.1	36	20.2	23	16.4	12	12.4	5	7.7	0	0.0	103	16.1
	4. 高校を卒業した頃から	121	17.5	11	21.2	26	20.3	43	24.2	27	19.3	10	10.3	4	6.2	0	0.0	110	17.2
	5. 20-29歳から	161	23.3	0	0.0	42	32.8	49	27.5	37	26.4	15	15.5	16	24.6	2	6.5	161	25.2
	6. 30-39歳から	54	7.8	0	0.0	0	0.0	18	10.1	18	12.9	11	11.3	3	4.6	4	12.9	54	8.5
	7. 40-49歳から	44	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	7.9	23	23.7	7	10.8	3	9.7	44	6.9
	8. 50-59歳から	30	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	14.4	14	21.5	2	6.5	30	4.7
	9. 60-69歳から	16	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	16.9	5	16.1	16	2.5
	10. 70歳以上から	15	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	48.4	15	2.3
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	125	100.0	83	100.0	78	100.0	48	100.0	44	100.0	491	100.0
	1. 小学生の頃から	36	6.9	5	14.7	11	9.7	6	4.8	5	6.0	5	6.4	2	4.2	2	4.5	31	6.3
	2. 中学生の頃から	54	10.3	16	47.1	17	15.0	14	11.2	4	4.8	2	2.6	1	2.1	0	0.0	38	7.7
	3. 高校生の頃から	64	12.2	9	26.5	31	27.4	8	6.4	10	12.0	6	7.7	0	0.0	0	0.0	55	11.2
	4. 高校を卒業した頃から	73	13.9	4	11.8	18	15.9	21	16.8	18	21.7	10	12.8	2	4.2	0	0.0	69	14.1
	5. 20-29歳から	123	23.4	0	0.0	36	31.9	48	38.4	17	20.5	9	11.5	10	20.8	3	6.8	123	25.1
	6. 30-39歳から	64	12.2	0	0.0	0	0.0	28	22.4	14	16.9	12	15.4	5	10.4	5	11.4	64	13.0
	7. 40-49歳から	46	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	18.1	19	24.4	9	18.8	3	6.8	46	9.4
	8. 50-59歳から	32	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	19.2	12	25.0	5	11.4	32	6.5
	9. 60-69歳から	14	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	14.6	7	15.9	14	2.9
	10. 70歳以上から	19	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	43.2	19	3.9

問 1-1：いつ頃から朝食を食べないことがありましたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問 1 で 2 ～ 4 と回答した者のみ回答。

第53表の1 朝食欠食の改善に必要な支援（性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 自分で朝食を用意する努力	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
		は い え	3,264	38.6	81	18.0	229	31.2	435	36.9	466	36.6	452	33.4	735	45.8	866	46.6	3,183	39.8
		い い え	5,193	61.4	369	82.0	506	68.8	744	63.1	807	63.4	903	66.6	871	54.2	993	53.4	4,824	60.2
	男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
		は い え	825	21.2	31	13.4	71	21.6	107	19.2	110	18.4	115	17.6	178	24.1	213	27.4	794	21.7
		い い え	3,060	78.8	201	86.6	258	78.4	449	80.8	489	81.6	540	82.4	560	75.9	563	72.6	2,859	78.3
女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
	は い え	2,439	53.3	50	22.9	158	38.9	328	52.6	356	52.8	337	48.1	557	64.2	653	60.3	2,389	54.9	
	い い え	2,133	46.7	168	77.1	248	61.1	295	47.4	318	47.2	363	51.9	311	35.8	430	39.7	1,965	45.1	
2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
		は い え	2,663	31.5	224	49.8	280	38.1	338	28.7	327	25.7	356	26.3	447	27.8	691	37.2	2,439	30.5
		い い え	5,794	68.5	226	50.2	455	61.9	841	71.3	946	74.3	999	73.7	1,159	72.2	1,168	62.8	5,568	69.5
	男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
		は い え	1,903	49.0	108	46.6	140	42.6	260	46.8	275	45.9	308	47.0	388	52.6	424	54.6	1,795	49.1
		い い え	1,982	51.0	124	53.4	189	57.4	296	53.2	324	54.1	347	53.0	350	47.4	352	45.4	1,858	50.9
女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
	は い え	760	16.6	116	53.2	140	34.5	78	12.5	52	7.7	48	6.9	59	6.8	267	24.7	644	14.8	
	い い え	3,812	83.4	102	46.8	266	65.5	545	87.5	622	92.3	652	93.1	809	93.2	816	75.3	3,710	85.2	
3. 夕食や夜食を取りすぎない	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
		は い え	1,258	14.9	31	6.9	65	8.8	130	11.0	143	11.2	207	15.3	292	18.2	390	21.0	1,227	15.3
		い い え	7,199	85.1	419	93.1	670	91.2	1,049	89.0	1,130	88.8	1,148	84.7	1,314	81.8	1,469	79.0	6,780	84.7
	男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
		は い え	500	12.9	14	6.0	29	8.8	63	11.3	53	8.8	98	15.0	98	13.3	145	18.7	486	13.3
		い い え	3,385	87.1	218	94.0	300	91.2	493	88.7	546	91.2	557	85.0	640	86.7	631	81.3	3,167	86.7
女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
	は い え	758	16.6	17	7.8	36	8.9	67	10.8	90	13.4	109	15.6	194	22.4	245	22.6	741	17.0	
	い い え	3,814	83.4	201	92.2	370	91.1	556	89.2	584	86.6	591	84.4	674	77.6	838	77.4	3,613	83.0	
4. 早く寝る,よく眠る	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
		は い え	2,291	27.1	156	34.7	246	33.5	342	29.0	328	25.8	320	23.6	374	23.3	525	28.2	2,135	26.7
		い い え	6,166	72.9	294	65.3	489	66.5	837	71.0	945	74.2	1,035	76.4	1,232	76.7	1,334	71.8	5,872	73.3
	男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
		は い え	1,022	26.3	86	37.1	111	33.7	146	26.3	150	25.0	151	23.1	167	22.6	211	27.2	936	25.6
		い い え	2,863	73.7	146	62.9	218	66.3	410	73.7	449	75.0	504	76.9	571	77.4	565	72.8	2,717	74.4
女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
	は い え	1,269	27.8	70	32.1	135	33.3	196	31.5	178	26.4	169	24.1	207	23.8	314	29.0	1,199	27.5	
	い い え	3,303	72.2	148	67.9	271	66.7	427	68.5	496	73.6	531	75.9	661	76.2	769	71.0	3,155	72.5	
5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
		は い え	207	2.4	19	4.2	29	3.9	44	3.7	42	3.3	28	2.1	24	1.5	21	1.1	188	2.3
		い い え	8,250	97.6	431	95.8	706	96.1	1,135	96.3	1,231	96.7	1,327	97.9	1,582	98.5	1,838	98.9	7,819	97.7
	男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
		は い え	146	3.8	13	5.6	17	5.2	37	6.7	32	5.3	22	3.4	18	2.4	7	0.9	133	3.6
		い い え	3,739	96.2	219	94.4	312	94.8	519	93.3	567	94.7	633	96.6	720	97.6	769	99.1	3,520	96.4
女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
	は い	61	1.3	6	2.8	12	3.0	7	1.1	10	1.5	6	0.9	6	0.7	14	1.3	55	1.3	
	い い え	4,511	98.7	212	97.2	394	97.0	616	98.9	664	98.5	694	99.1	862	99.3	1,069	98.7	4,299	98.7	
6. 残業時間の短縮など労働環境の改善	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
		は い	355	4.2	5	1.1	63	8.6	105	8.9	83	6.5	67	4.9	30	1.9	2	0.1	350	4.4
		い い え	8,102	95.8	445	98.9	672	91.4	1,074	91.1	1,190	93.5	1,288	95.1	1,576	98.1	1,857	99.9	7,657	95.6
	男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
		は い	240	6.2	2	0.9	29	8.8	77	13.8	63	10.5	50	7.6	18	2.4	1	0.1	238	6.5
		い い え	3,645	93.8	230	99.1	300	91.2	479	86.2	536	89.5	605	92.4	720	97.6	775	99.9	3,415	93.5
女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
	は い	115	2.5	3	1.4	34	8.4	28	4.5	20	3.0	17	2.4	12	1.4	1	0	112	2.6	
	い い え	4,457	97.5	215	98.6	372	91.6	595	95.5	654	97.0	683	97.6	856	98.6	1,082	99.9	4,242	97.4	
7. 特にない	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
		は い	1,823	21.6	78	17.3	138	18.8	255	21.6	312	24.5	385	28.4	374	23.3	281	15.1	1,745	21.8
		い い え	6,634	78.4	372	82.7	597	81.2	924	78.4	961	75.5	970	71.6	1,232	76.7	1,578	84.9	6,262	78.2
	男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
		は い	778	20.0	40	17.2	62	18.8	103	18.5	131	21.9	152	23.2	167	22.6	123	15.9	738	20.2
		い い え	3,107	80.0	192	82.8	267	81.2	453	81.5	468	78.1	503	76.8	571	77.4	653	84.1	2,915	79.8
女性	総 数	4,572	100.0	21																

第 53 表の 2 習慣的な朝食の摂取状況別、朝食欠食の改善に必要な支援〔ほとんど毎日食べる者〕（性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 自分で朝食を用意する努力	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い え	2,990	41.3	64	17.6	161	32.7	347	39.7	427	40.8	431	36.6	709	47.5	851	47.7	2,926	42.6
		い い え	4,244	58.7	299	82.4	332	67.3	528	60.3	620	59.2	748	63.4	784	52.5	933	52.3	3,945	57.4
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い え	696	21.8	23	12.8	45	22.5	67	17.7	88	19.3	103	18.5	161	24.0	209	28.1	673	22.4
		い い え	2,491	78.2	156	87.2	155	77.5	311	82.3	368	80.7	454	81.5	511	76.0	536	71.9	2,335	77.6
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い え	2,294	56.7	41	22.3	116	39.6	280	56.3	339	57.4	328	52.7	548	66.7	642	61.8	2,253	58.3	
	い い え	1,753	43.3	143	77.7	177	60.4	217	43.7	252	42.6	294	47.3	273	33.3	397	38.2	1,610	41.7	
2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い え	2,494	34.5	206	56.7	243	49.3	281	32.1	308	29.4	339	28.8	438	29.3	679	38.1	2,288	33.3
		い い え	4,740	65.5	157	43.3	250	50.7	594	67.9	739	70.6	840	71.2	1,055	70.7	1,105	61.9	4,583	66.7
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い え	1,773	55.6	98	54.7	114	57.0	214	56.6	256	56.1	296	53.1	379	56.4	416	55.8	1,675	55.7
		い い え	1,414	44.4	81	45.3	86	43.0	164	43.4	200	43.9	261	46.9	293	43.6	329	44.2	1,333	44.3
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い え	721	17.8	108	58.7	129	44.0	67	13.5	52	8.8	43	6.9	59	7.2	263	25.3	613	15.9	
	い い え	3,326	82.2	76	41.3	164	56.0	430	86.5	539	91.2	579	93.1	762	92.8	776	74.7	3,250	84.1	
3. 夕食や夜食を取りすぎない	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い え	1,114	15.4	27	7.4	40	8.1	95	10.9	118	11.3	176	14.9	278	18.6	380	21.3	1,087	15.8
		い い え	6,120	84.6	336	92.6	453	91.9	780	89.1	929	88.7	1,003	85.1	1,215	81.4	1,404	78.7	5,784	84.2
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い え	412	12.9	13	7.3	14	7.0	36	9.5	38	8.3	78	14.0	91	13.5	142	19.1	399	13.3
		い い え	2,775	87.1	166	92.7	186	93.0	342	90.5	418	91.7	479	86.0	581	86.5	603	80.9	2,609	86.7
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い え	702	17.3	14	7.6	26	8.9	59	11.9	80	13.5	98	15.8	187	22.8	238	22.9	688	17.8	
	い い え	3,345	82.7	170	92.4	267	91.1	438	88.1	511	86.5	524	84.2	634	77.2	801	77.1	3,175	82.2	
4. 早く寝る,よく眠る	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い え	1,896	26.2	105	28.9	140	28.4	229	26.2	270	25.8	281	23.8	360	24.1	511	28.6	1,791	26.1
		い い え	5,338	73.8	258	71.1	353	71.6	646	73.8	777	74.2	898	76.2	1,133	75.9	1,273	71.4	5,080	73.9
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い え	797	25.0	53	29.6	58	29.0	77	20.4	110	24.1	131	23.5	163	24.3	205	27.5	744	24.7
		い い え	2,390	75.0	126	70.4	142	71.0	301	79.6	346	75.9	426	76.5	509	75.7	540	72.5	2,264	75.3
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い え	1,099	27.2	52	28.3	82	28.0	152	30.6	160	27.1	150	24.1	197	24.0	306	29.5	1,047	27.1	
	い い え	2,948	72.8	132	71.7	211	72.0	345	69.4	431	72.9	472	75.9	624	76.0	733	70.5	2,816	72.9	
5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い え	152	2.1	13	3.6	19	3.9	31	3.5	29	2.8	21	1.8	20	1.3	19	1.1	139	2.0
		い い え	7,082	97.9	350	96.4	474	96.1	844	96.5	1,018	97.2	1,158	98.2	1,473	98.7	1,765	98.9	6,732	98.0
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い え	102	3.2	8	4.5	10	5.0	27	7.1	19	4.2	18	3.2	14	2.1	6	0.8	94	3.1
		い い え	3,085	96.8	171	95.5	190	95.0	351	92.9	437	95.8	539	96.8	658	97.9	739	99.2	2,914	96.9
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い え	50	1.2	5	2.7	9	3.1	4	0.8	10	1.7	3	0.5	6	0.7	13	1.3	45	1.2	
	い い え	3,997	98.8	179	97.3	284	96.9	493	99.2	581	98.3	619	99.5	815	99.3	1,026	98.7	3,818	98.8	
6. 残業時間の短縮など労働環境の改善	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い え	198	2.7	3	0.8	30	6.1	50	5.7	50	4.8	41	3.5	23	1.5	1	0.1	195	2.8
		い い え	7,036	97.3	360	99.2	463	93.9	825	94.3	997	95.2	1,138	96.5	1,470	98.5	1,783	99.9	6,676	97.2
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い え	126	4.0	2	1.1	10	5.0	36	9.5	34	7.5	30	5.4	13	1.9	1	0.1	124	4.1
		い い え	3,061	96.0	177	98.9	190	95.0	342	90.5	422	92.5	527	94.6	659	98.1	744	99.9	2,884	95.9
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い え	72	1.8	1	0.5	20	6.8	14	2.8	16	2.7	11	1.8	10	1.2	0	0.0	71	1.8	
	い い え	3,975	98.2	183	99.5	273	93.2	483	97.2	575	97.3	611	98.2	811	98.8	1,039	100.0	3,792	98.2	
7. 特にない	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い え	1,494	20.7	64	17.6	89	18.1	197	22.5	239	22.8	324	27.5	329	22.0	252	14.1	1,430	20.8
		い い え	5,740	79.3	299	82.4	404	81.9	678	77.5	808	77.2	855	72.5	1,164	78.0	1,532	85.9	5,441	79.2
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い え	607	19.0	33	18.4	32	16.0	72	19.0	92	20.2	125	22.4	141	21.0	112	15.0	574	19.1
		い い え	2,580	81.0	146	81.6	168	84.0	306	81.0	364	79.8	432	77.6	531	79.0	633	85.0	2,434	80.9
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0													

第53表の3 習慣的な朝食の摂取状況別、朝食欠食の改善に必要な支援〔週2－3日以上食べない者〕（性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 自分で朝食を用意する努力	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		は い	274	22.4	17	19.5	68	28.1	88	28.9	39	17.3	21	11.9	26	23.0	15	20.0	257	22.6
		い い	949	77.6	70	80.5	174	71.9	216	71.1	187	82.7	155	88.1	87	77.0	60	80.0	879	77.4
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		は い	129	18.5	8	15.1	26	20.2	40	22.5	22	15.4	12	12.2	17	25.8	4	12.9	121	18.8
		い い	569	81.5	45	84.9	103	79.8	138	77.5	121	84.6	86	87.8	49	74.2	27	87.1	524	81.2
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	は い	145	27.6	9	26.5	42	37.2	48	38.1	17	20.5	9	11.5	9	19.1	11	25.0	136	27.7	
	い い	380	72.4	25	73.5	71	62.8	78	61.9	66	79.5	69	88.5	38	80.9	33	75.0	355	72.3	
2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		は い	169	13.8	18	20.7	37	15.3	57	18.8	19	8.4	17	9.7	9	8.0	12	16.0	151	13.3
		い い	1,054	86.2	69	79.3	205	84.7	247	81.3	207	91.6	159	90.3	104	92.0	63	84.0	985	86.7
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		は い	130	18.6	10	18.9	26	20.2	46	25.8	19	13.3	12	12.2	9	13.6	8	25.8	120	18.6
		い い	568	81.4	43	81.1	103	79.8	132	74.2	124	86.7	86	87.8	57	86.4	23	74.2	525	81.4
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	は い	39	7.4	8	23.5	11	9.7	11	8.7	0	0.0	5	6.4	0	0.0	4	9.1	31	6.3	
	い い	486	92.6	26	76.5	102	90.3	115	91.3	83	100.0	73	93.6	47	100.0	40	90.9	460	93.7	
3. 夕食や夜食を取りすぎない	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		は い	144	11.8	4	4.6	25	10.3	35	11.5	25	11.1	31	17.6	14	12.4	10	13.3	140	12.3
		い い	1,079	88.2	83	95.4	217	89.7	269	88.5	201	88.9	145	82.4	99	87.6	65	86.7	996	87.7
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		は い	88	12.6	1	1.9	15	11.6	27	15.2	15	10.5	20	20.4	7	10.6	3	9.7	87	13.5
		い い	610	87.4	52	98.1	114	88.4	151	84.8	128	89.5	78	79.6	59	89.4	28	90.3	558	86.5
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	は い	56	10.7	3	8.8	10	8.8	8	6.3	10	12.0	11	14.1	7	14.9	7	15.9	53	10.8	
	い い	469	89.3	31	91.2	103	91.2	118	93.7	73	88.0	67	85.9	40	85.1	37	84.1	438	89.2	
4. 早く寝る、よく眠る	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		は い	395	32.3	51	58.6	106	43.8	113	37.2	58	25.7	39	22.2	14	12.4	14	18.7	344	30.3
		い い	828	67.7	36	41.4	136	56.2	191	62.8	168	74.3	137	77.8	99	87.6	61	81.3	792	69.7
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		は い	225	32.2	33	62.3	53	41.1	69	38.8	40	28.0	20	20.4	4	6.1	6	19.4	192	29.8
		い い	473	67.8	20	37.7	76	58.9	109	61.2	103	72.0	78	79.6	62	93.9	25	80.6	453	70.2
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	は い	170	32.4	18	52.9	53	46.9	44	34.9	18	21.7	19	24.4	10	21.3	8	18.2	152	31.0	
	い い	355	67.6	16	47.1	60	53.1	82	65.1	65	78.3	59	75.6	37	78.7	36	81.8	339	69.0	
5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		は い	55	4.5	6	6.9	10	4.1	13	4.3	13	5.8	7	4.0	4	3.5	2	2.7	49	4.3
		い い	1,168	95.5	81	93.1	232	95.9	291	95.7	213	94.2	169	96.0	109	96.5	73	97.3	1,087	95.7
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		は い	44	6.3	5	9.4	7	5.4	10	5.6	13	9.1	4	4.1	4	6.1	1	3.2	39	6.0
		い い	654	93.7	48	90.6	122	94.6	168	94.4	130	90.9	94	95.9	62	93.9	30	96.8	606	94.0
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	は い	11	2.1	1	2.9	3	2.7	3	2.4	0	0.0	3	3.8	0	0.0	1	2.3	10	2.0	
	い い	514	97.9	33	97.1	110	97.3	123	97.6	83	100.0	75	96.2	47	100.0	43	97.7	481	98.0	
6. 残業時間の短縮など労働環境の改善	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		は い	157	12.8	2	2.3	33	13.6	55	18.1	33	14.6	26	14.8	7	6.2	1	1.3	155	13.6
		い い	1,066	87.2	85	97.7	209	86.4	249	81.9	193	85.4	150	85.2	106	93.8	74	98.7	981	86.4
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		は い	114	16.3	0	0.0	19	14.7	41	23.0	29	20.3	20	20.4	5	7.6	0	0.0	114	17.7
		い い	584	83.7	53	100.0	110	85.3	137	77.0	114	79.7	78	79.6	61	92.4	31	100.0	531	82.3
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	は い	43	8.2	2	5.9	14	12.4	14	11.1	4	4.8	6	7.7	2	4.3	1	2.3	41	8.4	
	い い	482	91.8	32	94.1	99	87.6	112	88.9	79	95.2	72	92.3	45	95.7	43	97.7	450	91.6	
7. 特にない	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		は い	329	26.9	14	16.1	49	20.2	58	19.1	73	32.3	61	34.7	45	39.8	29	38.7	315	27.7
		い い	894	73.1	73	83.9	193	79.8	246	80.9	153	67.7	115	65.3	68	60.2	46	61.3	821	72.3
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		は い	171	24.5	7	13.2	30	23.3	31	17.4	39	27.3	27	27.6	26	39.4	11	35.5	164	25.4
		い い	527	75.5	46	86.8	99	76.7	147	82.6	104	72.7	71	72.4	40	60.6	20	64.5	481	74.6
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	は い	158	30.1	7	20.6	19	16.8	27	21.4	34	41.0	34	43.6	19	40.4	18	40.9	151	30.8	
	い い	367	69.9	27	79.4	94	83.2	99	78.6	49	59.0	44	56.4	28	59.6	26	59.1	340	69.2	
8. わからない	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		は い	77	6.3	5	5.7	18	7.4	19	6.3										

第 54 表 食生活に対する問題意識（性・年齢階級別）

	回数	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,858	100.0	8,009	100.0
	1. 大変よい	1,325	15.7	86	19.1	109	14.8	143	12.1	141	11.1	165	12.2	261	16.2	420	22.6	1,239	15.5
	2. よい	4,858	57.4	242	53.8	349	47.4	588	49.9	675	53.0	778	57.4	1,051	65.4	1,175	63.2	4,616	57.6
	3. 少し問題がある	1,985	23.5	109	24.2	229	31.1	381	32.3	391	30.7	372	27.5	270	16.8	233	12.5	1,876	23.4
	4. 問題が多い	291	3.4	13	2.9	49	6.7	67	5.7	66	5.2	40	3.0	26	1.6	30	1.6	278	3.5
男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	775	100.0	3,653	100.0
	1. 大変よい	756	19.5	42	18.1	57	17.3	93	16.7	92	15.4	119	18.2	152	20.6	201	25.9	714	19.5
	2. よい	2,202	56.7	129	55.6	155	47.1	280	50.4	317	52.9	380	58.0	468	63.3	473	61.0	2,073	56.7
	3. 少し問題がある	777	20.0	53	22.8	97	29.5	147	26.4	161	26.9	134	20.5	107	14.5	78	10.1	724	19.8
	4. 問題が多い	150	3.9	8	3.4	20	6.1	36	6.5	29	4.8	22	3.4	12	1.6	23	3.0	142	3.9
女性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,356	100.0
	1. 大変よい	569	12.4	44	20.2	52	12.8	50	8.0	49	7.3	46	6.6	109	12.5	219	20.2	525	12.1
	2. よい	2,656	58.1	113	51.8	194	47.7	308	49.4	358	53.1	398	56.9	583	67.1	702	64.8	2,543	58.4
	3. 少し問題がある	1,208	26.4	56	25.7	132	32.4	234	37.6	230	34.1	238	34.0	163	18.8	155	14.3	1,152	26.4
	4. 問題が多い	141	3.1	5	2.3	29	7.1	31	5.0	37	5.5	18	2.6	14	1.6	7	0.6	136	3.1

問 3：あなたは、現在の食事をどのように思いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 55 表の 1 食生活に対する改善意欲（性・年齢階級別）

	回数	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-69歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,177	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,009	100.0	6,149	100.0
	1. 今よりよくしたい	2,561	30.3	153	34.0	311	42.3	539	45.8	528	41.5	422	31.1	363	22.6	245	13.2	2,408	30.1	2,163	35.2
	2. 今のままでよい	4,525	53.5	215	47.8	284	38.6	424	36.0	510	40.1	698	51.5	1,001	62.3	1,393	74.9	4,310	53.8	2,917	47.4
	3. 特に考えていない	1,373	16.2	82	18.2	141	19.2	214	18.2	235	18.5	235	17.3	244	15.2	222	11.9	1,291	16.1	1,069	17.4
男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,653	100.0	2,877	100.0
	1. 今よりよくしたい	932	24.0	71	30.6	115	35.0	203	36.6	192	32.1	139	21.2	128	17.3	84	10.8	861	23.6	777	27.0
	2. 今のままでよい	2,241	57.7	117	50.4	144	43.8	240	43.2	276	46.1	387	59.1	487	65.9	590	76.0	2,124	58.1	1,534	53.3
	3. 特に考えていない	712	18.3	44	19.0	70	21.3	112	20.2	131	21.9	129	19.7	124	16.8	102	13.1	668	18.3	566	19.7
女性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,356	100.0	3,272	100.0
	1. 今よりよくしたい	1,629	35.6	82	37.6	196	48.2	336	54.0	336	49.9	283	40.4	235	27.0	161	14.9	1,547	35.5	1,386	42.4
	2. 今のままでよい	2,284	49.9	98	45.0	140	34.4	184	29.6	234	34.7	311	44.4	514	59.1	803	74.1	2,186	50.2	1,383	42.3
	3. 特に考えていない	661	14.5	38	17.4	71	17.4	102	16.4	104	15.4	106	15.1	120	13.8	120	11.1	623	14.3	503	15.4

問 4：自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 55 表の 2 自分の食生活に問題があると思う者の食生活に対する改善意欲（性・年齢階級別）

	回数	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-69歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	2,275	100.0	122	100.0	278	100.0	447	100.0	457	100.0	412	100.0	296	100.0	263	100.0	2,153	100.0	1,890	100.0
	1. 今よりよくしたい	1,485	65.3	82	67.2	186	66.9	320	71.6	322	70.5	273	66.3	177	59.8	125	47.5	1,403	65.2	1,278	67.6
	2. 今のままでよい	252	11.1	12	9.8	17	6.1	31	6.9	26	5.7	46	11.2	42	14.2	78	29.7	240	11.1	162	8.6
	3. 特に考えていない	538	23.6	28	23.0	75	27.0	96	21.5	109	23.9	93	22.6	77	26.0	60	22.8	510	23.7	450	23.8
男性	総 数	927	100.0	61	100.0	117	100.0	183	100.0	190	100.0	156	100.0	119	100.0	101	100.0	866	100.0	765	100.0
	1. 今よりよくしたい	548	59.1	39	63.9	70	59.8	116	63.4	119	62.6	95	60.9	65	54.6	44	43.6	509	58.8	465	60.8
	2. 今のままでよい	117	12.6	7	11.5	11	9.4	22	12.0	14	7.4	19	12.2	16	13.4	28	27.7	110	12.7	82	10.7
	3. 特に考えていない	262	28.3	15	24.6	36	30.8	45	24.6	57	30.0	42	26.9	38	31.9	29	28.7	247	28.5	218	28.5
女性	総 数	1,348	100.0	61	100.0	161	100.0	264	100.0	267	100.0	256	100.0	177	100.0	162	100.0	1,287	100.0	1,125	100.0
	1. 今よりよくしたい	937	69.5	43	70.5	116	72.0	204	77.3	203	76.0	178	69.5	112	63.3	81	50.0	894	69.5	813	72.3
	2. 今のままでよい	135	10.0	5	8.2	6	3.7	9	3.4	12	4.5	27	10.5	26	14.7	50	30.9	130	10.1	80	7.1
	3. 特に考えていない	276	20.5	13	21.3	39	24.2	51	19.3	52	19.5	51	19.9	39	22.0	31	19.1	263	20.4	232	20.6

注) 問 3 で 3、4 と回答した者の問 4 に対する回答

第56表の1 量, 質ともに, きちんとした食事をする者の割合 (性・年齢階級別)

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ア. 食事の量は適量である	総数	総 数	8,456	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,858	100.0	8,006	100.0
		は い	7,358	87.0	376	83.6	606	82.4	969	82.2	1,061	83.4	1,183	87.3	1,439	89.5	1,724	92.8	6,982	87.2
		いいえ	1,098	13.0	74	16.4	129	17.6	210	17.8	211	16.6	172	12.7	168	10.5	134	7.2	1,024	12.8
	男性	総 数	3,884	100.0	232	100.0	328	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,652	100.0
		は い	3,398	87.5	200	86.2	277	84.5	444	79.9	494	82.5	591	90.2	675	91.5	717	92.4	3,198	87.6
		いいえ	486	12.5	32	13.8	51	15.5	112	20.1	105	17.5	64	9.8	63	8.5	59	7.6	454	12.4
	女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	869	100.0	1,082	100.0	4,354	100.0
		は い	3,960	86.6	176	80.7	329	80.8	525	84.3	567	84.2	592	84.6	764	87.9	1,007	93.1	3,784	86.9
		いいえ	612	13.4	42	19.3	78	19.2	98	15.7	106	15.8	108	15.4	105	12.1	75	6.9	570	13.1
イ. 食事を共にする家族や友人がいる	総数	総 数	8,445	100.0	449	100.0	734	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,601	100.0	1,855	100.0	7,996	100.0
		は い	7,654	90.6	431	96.0	680	92.6	1,122	95.2	1,198	94.2	1,248	92.1	1,428	89.2	1,547	83.4	7,223	90.3
		いいえ	791	9.4	18	4.0	54	7.4	57	4.8	74	5.8	107	7.9	173	10.8	308	16.6	773	9.7
	男性	総 数	3,877	100.0	231	100.0	327	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	736	100.0	773	100.0	3,646	100.0
		は い	3,505	90.4	217	93.9	297	90.8	517	93.0	552	92.2	588	89.8	649	88.2	685	88.6	3,288	90.2
		いいえ	372	9.6	14	6.1	30	9.2	39	7.0	47	7.8	67	10.2	87	11.8	88	11.4	358	9.8
	女性	総 数	4,568	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	865	100.0	1,082	100.0	4,350	100.0
		は い	4,149	90.8	214	98.2	383	94.1	605	97.1	646	96.0	660	94.3	779	90.1	862	79.7	3,935	90.5
		いいえ	419	9.2	4	1.8	24	5.9	18	2.9	27	4.0	40	5.7	86	9.9	220	20.3	415	9.5
ウ. 食事に十分な時間をとっている	総数	総 数	8,441	100.0	449	100.0	734	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,600	100.0	1,852	100.0	7,992	100.0
		は い	6,617	78.4	366	81.5	525	71.5	829	70.3	891	70.0	981	72.4	1,348	84.3	1,677	90.6	6,251	78.2
		いいえ	1,824	21.6	83	18.5	209	28.5	350	29.7	381	30.0	374	27.6	252	15.8	175	9.4	1,741	21.8
	男性	総 数	3,876	100.0	231	100.0	327	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	736	100.0	772	100.0	3,645	100.0
		は い	2,925	75.5	182	78.8	236	72.2	345	62.1	400	66.8	453	69.2	614	83.4	695	90.0	2,743	75.3
		いいえ	951	24.5	49	21.2	91	27.8	211	37.9	199	33.2	202	30.8	122	16.6	77	10.0	902	24.7
	女性	総 数	4,565	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	864	100.0	1,080	100.0	4,347	100.0
		は い	3,692	80.9	184	84.4	289	71.0	484	77.7	491	73.0	528	75.4	734	85.0	982	90.9	3,508	80.7
		いいえ	873	19.1	34	15.6	118	29.0	139	22.3	182	27.0	172	24.6	130	15.0	98	9.1	839	19.3
エ. 自分にとって適切な食事内容・量を知っている	総数	総 数	8,438	100.0	449	100.0	734	100.0	1,179	100.0	1,270	100.0	1,355	100.0	1,602	100.0	1,849	100.0	7,989	100.0
		は い	6,414	76.0	281	62.6	499	68.0	831	70.5	963	75.8	1,029	75.9	1,323	82.6	1,488	80.5	6,133	76.8
		いいえ	2,024	24.0	168	37.4	235	32.0	348	29.5	307	24.2	326	24.1	279	17.4	361	19.5	1,856	23.2
	男性	総 数	3,872	100.0	231	100.0	327	100.0	556	100.0	598	100.0	655	100.0	736	100.0	769	100.0	3,641	100.0
		は い	2,871	74.1	140	60.6	221	67.6	376	67.6	425	71.1	476	72.7	618	84.0	615	80.0	2,731	75.0
		いいえ	1,001	25.9	91	39.4	106	32.4	180	32.4	173	28.9	179	27.3	118	16.0	154	20.0	910	25.0
	女性	総 数	4,566	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	700	100.0	866	100.0	1,080	100.0	4,348	100.0
		は い	3,543	77.6	141	64.7	278	68.3	455	73.0	538	80.1	553	79.0	705	81.4	873	80.8	3,402	78.2
		いいえ	1,023	22.4	77	35.3	129	31.7	168	27.0	134	19.9	147	21.0	161	18.6	207	19.2	946	21.8

問5: 次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。

第56表の2 量、質ともに、きちんとした食事をする者の割合〔組み合わせ〕（性・年齢階級別）

回 答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総 数		8,439	100.0	449	100.0	734	100.0	1,179	100.0	1,271	100.0	1,355	100.0	1,599	100.0	1,852	100.0	7,990	100.0
	1. 適量○/共食○/時間○	5,562	65.9	313	69.7	441	60.1	701	59.5	766	60.3	847	62.5	1,132	70.8	1,362	73.5	5,249	65.7	
	2. 適量○/共食○/時間×	1,160	13.7	50	11.1	127	17.3	230	19.5	246	19.4	258	19.0	155	9.7	94	5.1	1,110	13.9	
	3. 適量○/共食×/時間○	407	4.8	5	1.1	21	2.9	16	1.4	18	1.4	41	3.0	92	5.8	214	11.6	402	5.0	
	4. 適量×/共食○/時間○	572	6.8	47	10.5	60	8.2	108	9.2	97	7.6	83	6.1	110	6.9	67	3.6	525	6.6	
	5. 適量○/共食×/時間×	212	2.5	7	1.6	16	2.2	22	1.9	30	2.4	37	2.7	52	3.3	48	2.6	205	2.6	
	6. 適量×/共食○/時間×	354	4.2	21	4.7	52	7.1	83	7.0	88	6.9	60	4.4	29	1.8	21	1.1	333	4.2	
	7. 適量×/共食×/時間○	74	0.9	1	0.2	3	0.4	4	0.3	9	0.7	10	0.7	13	0.8	34	1.8	73	0.9	
8. 適量×/共食×/時間×	98	1.2	5	1.1	14	1.9	15	1.3	17	1.3	19	1.4	16	1.0	12	0.6	93	1.2		
男性	総 数		3,876	100.0	231	100.0	327	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	736	100.0	772	100.0	3,645	100.0
	1. 適量○/共食○/時間○	2,515	64.9	160	69.3	198	60.6	287	51.6	341	56.9	399	60.9	532	72.3	598	77.5	2,355	64.6	
	2. 適量○/共食○/時間×	589	15.2	31	13.4	53	16.2	133	23.9	123	20.5	139	21.2	67	9.1	43	5.6	558	15.3	
	3. 適量○/共食×/時間○	156	4.0	2	0.9	15	4.6	8	1.4	9	1.5	24	3.7	41	5.6	57	7.4	154	4.2	
	4. 適量×/共食○/時間○	228	5.9	19	8.2	23	7.0	48	8.6	43	7.2	27	4.1	37	5.0	31	4.0	209	5.7	
	5. 適量○/共食×/時間×	130	3.4	6	2.6	10	3.1	16	2.9	21	3.5	29	4.4	33	4.5	15	1.9	124	3.4	
	6. 適量×/共食○/時間×	172	4.4	7	3.0	23	7.0	49	8.8	45	7.5	23	3.5	13	1.8	12	1.6	165	4.5	
	7. 適量×/共食×/時間○	26	0.7	1	0.4	0	0.0	2	0.4	7	1.2	3	0.5	4	0.5	9	1.2	25	0.7	
8. 適量×/共食×/時間×	60	1.5	5	2.2	5	1.5	13	2.3	10	1.7	11	1.7	9	1.2	7	0.9	55	1.5		
女性	総 数		4,563	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	700	100.0	863	100.0	1,080	100.0	4,345	100.0
	1. 適量○/共食○/時間○	3,047	66.8	153	70.2	243	59.7	414	66.5	425	63.2	448	64.0	600	69.5	764	70.7	2,894	66.6	
	2. 適量○/共食○/時間×	571	12.5	19	8.7	74	18.2	97	15.6	123	18.3	119	17.0	88	10.2	51	4.7	552	12.7	
	3. 適量○/共食×/時間○	251	5.5	3	1.4	6	1.5	8	1.3	9	1.3	17	2.4	51	5.9	157	14.5	248	5.7	
	4. 適量×/共食○/時間○	344	7.5	28	12.8	37	9.1	60	9.6	54	8.0	56	8.0	73	8.5	36	3.3	316	7.3	
	5. 適量○/共食×/時間×	82	1.8	1	0.5	6	1.5	6	1.0	9	1.3	8	1.1	19	2.2	33	3.1	81	1.9	
	6. 適量×/共食○/時間×	182	4.0	14	6.4	29	7.1	34	5.5	43	6.4	37	5.3	16	1.9	9	0.8	168	3.9	
	7. 適量×/共食×/時間○	48	1.1	0	0.0	3	0.7	2	0.3	2	0.3	7	1.0	9	1.0	25	2.3	48	1.1	
8. 適量×/共食×/時間×	38	0.8	0	0.0	9	2.2	2	0.3	7	1.0	8	1.1	7	0.8	5	0.5	38	0.9		

注) 適量：問5－ア食事の量は適量である
共食：問5－イ食事を共にする家族や友人がいる
時間：問5－ウ食事に十分な時間をとっている
“量、質ともにきちんとした食事をする者”とは、問5－ア、5－イ、5－ウの全てに「はい」と回答した者。

第 57 表 自分の体型の認識状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,461	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,011	100.0
	1. 太っている	1,540	18.2	55	12.2	113	15.4	260	22.1	287	22.5	263	19.4	292	18.2	270	14.5	1,485	18.5
	2. 少し太っている	2,348	27.8	86	19.1	165	22.4	332	28.2	401	31.5	424	31.3	497	30.9	443	23.8	2,262	28.2
	3. ふつう	3,253	38.4	213	47.3	284	38.6	447	37.9	458	36.0	481	35.5	614	38.2	756	40.6	3,040	37.9
	4. 少しやせている	823	9.7	69	15.3	110	14.9	98	8.3	79	6.2	132	9.7	133	8.3	202	10.9	754	9.4
	5. やせている	497	5.9	27	6.0	64	8.7	42	3.6	48	3.8	55	4.1	72	4.5	189	10.2	470	5.9
男 性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. 太っている	598	15.4	19	8.2	46	14.0	135	24.3	123	20.5	103	15.7	89	12.0	83	10.7	579	15.8
	2. 少し太っている	1,097	28.2	29	12.5	68	20.7	149	26.8	205	34.2	215	32.8	237	32.1	194	25.0	1,068	29.2
	3. ふつう	1,511	38.9	112	48.3	117	35.6	200	36.0	204	34.1	241	36.8	304	41.1	333	42.9	1,399	38.3
	4. 少しやせている	423	10.9	54	23.3	58	17.6	48	8.6	42	7.0	65	9.9	70	9.5	86	11.1	369	10.1
	5. やせている	257	6.6	18	7.8	40	12.2	24	4.3	25	4.2	31	4.7	39	5.3	80	10.3	239	6.5
女 性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,357	100.0
	1. 太っている	942	20.6	36	16.5	67	16.5	125	20.1	164	24.3	160	22.9	203	23.4	187	17.3	906	20.8
	2. 少し太っている	1,251	27.3	57	26.1	97	23.8	183	29.4	196	29.1	209	29.9	260	29.9	249	23.0	1,194	27.4
	3. ふつう	1,742	38.1	101	46.3	167	41.0	247	39.6	254	37.7	240	34.3	310	35.7	423	39.0	1,641	37.7
	4. 少しやせている	400	8.7	15	6.9	52	12.8	50	8.0	37	5.5	67	9.6	63	7.2	116	10.7	385	8.8
	5. やせている	240	5.2	9	4.1	24	5.9	18	2.9	23	3.4	24	3.4	33	3.8	109	10.1	231	5.3

問 6：あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 58 表 適正体型の認識（自分の体型の認識と実際の体型との一致）状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,813	100.0	325	100.0	528	100.0	889	100.0	1,005	100.0	1,118	100.0	1,401	100.0	1,547	100.0	6,488	100.0
	過小評価	724	10.6	32	9.8	61	11.6	68	7.6	61	6.1	108	9.7	147	10.5	247	16.0	692	10.7
	一致(適正体型認識)	4,321	63.4	189	58.2	305	57.8	544	61.2	642	63.9	706	63.1	918	65.5	1,017	65.7	4,132	63.7
	過大評価	1,768	26.0	104	32.0	162	30.7	277	31.2	302	30.0	304	27.2	336	24.0	283	18.3	1,664	25.6
男 性	総 数	3,056	100.0	167	100.0	238	100.0	399	100.0	462	100.0	515	100.0	630	100.0	645	100.0	2,889	100.0
	過小評価	465	15.2	30	18.0	49	20.6	52	13.0	50	10.8	73	14.2	95	15.1	116	18.0	435	15.1
	一致(適正体型認識)	2,054	67.2	106	63.5	147	61.8	270	67.7	314	68.0	353	68.5	429	68.1	435	67.4	1,948	67.4
	過大評価	537	17.6	31	18.6	42	17.6	77	19.3	98	21.2	89	17.3	106	16.8	94	14.6	506	17.5
女 性	総 数	3,757	100.0	158	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	771	100.0	902	100.0	3,599	100.0
	過小評価	259	6.9	2	1.3	12	4.1	16	3.3	11	2.0	35	5.8	52	6.7	131	14.5	257	7.1
	一致(適正体型認識)	2,267	60.3	83	52.5	158	54.5	274	55.9	328	60.4	353	58.5	489	63.4	582	64.5	2,184	60.7
	過大評価	1,231	32.8	73	46.2	120	41.4	200	40.8	204	37.6	215	35.7	230	29.8	189	21.0	1,158	32.2

過小評価・一致（適正体型認識）・過大評価の定義

		自 己 体 型 の 認 識	
		やせている・ 少しやせている	ふつう
BMI区分	低体重(やせ)	一致	過大評価
	普通	過小評価	一致
	肥満	過小評価	過小評価

注) BMI 区分別, 問 6 の回答状況

第59表の1 体重コントロールの実践状況（性・年齢階級別）

回数		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,858	100.0	8,009	100.0
	1. はい	6,037	71.4	265	58.9	455	61.8	786	66.7	886	69.6	990	73.1	1,276	79.4	1,379	74.2	5,772	72.1
	2. いいえ	2,422	28.6	185	41.1	281	38.2	393	33.3	387	30.4	365	26.9	332	20.6	479	25.8	2,237	27.9
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	775	100.0	3,653	100.0
	1. はい	2,586	66.6	108	46.6	176	53.5	346	62.2	393	65.6	434	66.3	552	74.7	577	74.5	2,478	67.8
	2. いいえ	1,299	33.4	124	53.4	153	46.5	210	37.8	206	34.4	221	33.7	187	25.3	198	25.5	1,175	32.2
女 性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,356	100.0
	1. はい	3,451	75.4	157	72.0	279	68.6	440	70.6	493	73.1	556	79.4	724	83.3	802	74.1	3,294	75.6
	2. いいえ	1,123	24.6	61	28.0	128	31.4	183	29.4	181	26.9	144	20.6	145	16.7	281	25.9	1,062	24.4

問7：あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

第59表の2 自分の適正体型を認識し、体重コントロールを実践する者の割合（性・年齢階級別）

回数		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,321	100.0	189	100.0	305	100.0	544	100.0	642	100.0	706	100.0	918	100.0	1,017	100.0	4,132	100.0
	「適正体型の認識」＋ 「体重管理の実践」	3,119	72.2	110	58.2	191	62.6	374	68.8	435	67.8	497	70.4	723	78.8	789	77.6	3,009	72.8
	上記以外	1,202	27.8	79	41.8	114	37.4	170	31.3	207	32.2	209	29.6	195	21.2	228	22.4	1,123	27.2
男 性	総 数	2,054	100.0	106	100.0	147	100.0	270	100.0	314	100.0	353	100.0	429	100.0	435	100.0	1,948	100.0
	「適正体型の認識」＋ 「体重管理の実践」	1,390	67.7	47	44.3	80	54.4	175	64.8	205	65.3	222	62.9	320	74.6	341	78.4	1,343	68.9
	上記以外	664	32.3	59	55.7	67	45.6	95	35.2	109	34.7	131	37.1	109	25.4	94	21.6	605	31.1
女 性	総 数	2,267	100.0	83	100.0	158	100.0	274	100.0	328	100.0	353	100.0	489	100.0	582	100.0	2,184	100.0
	「適正体型の認識」＋ 「体重管理の実践」	1,729	76.3	63	75.9	111	70.3	199	72.6	230	70.1	275	77.9	403	82.4	448	77.0	1,666	76.3
	上記以外	538	23.7	20	24.1	47	29.7	75	27.4	98	29.9	78	22.1	86	17.6	134	23.0	518	23.7

注) 自分の適正体型を認識し、体重コントロールを実践する人：

身長・体重の計測（実際のBMI）と自分の体型の自己認識が一致しており、かつ、「あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。」で「はい」と回答した者。

第 60 表の 1 外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
	1. いつもしている	715	8.5	34	7.6	48	6.5	113	9.6	114	9.0	95	7.0	152	9.5	159	8.6	681	8.5
	2. 時々している	2,492	29.5	98	21.8	229	31.1	377	32.0	459	36.1	456	33.7	487	30.3	386	20.8	2,394	29.9
	3. あまりしていない	2,364	27.9	80	17.8	165	22.4	282	23.9	320	25.1	399	29.4	517	32.2	601	32.3	2,284	28.5
	4. ほとんどしていない	2,888	34.1	238	52.9	294	39.9	407	34.5	380	29.9	405	29.9	451	28.1	713	38.4	2,650	33.1
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
	1. いつもしている	182	4.7	11	4.7	11	3.3	33	5.9	33	5.5	23	3.5	24	3.3	47	6.1	171	4.7
	2. 時々している	734	18.9	32	13.8	76	23.1	120	21.6	128	21.4	118	18.0	154	20.9	106	13.7	702	19.2
	3. あまりしていない	1,142	29.4	44	19.0	68	20.7	121	21.8	165	27.5	203	31.0	254	34.4	287	37.0	1,098	30.1
	4. ほとんどしていない	1,827	47.0	145	62.5	174	52.9	282	50.7	273	45.6	311	47.5	306	41.5	336	43.3	1,682	46.0
女 性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,356	100.0
	1. いつもしている	533	11.7	23	10.6	37	9.1	80	12.8	81	12.0	72	10.3	128	14.7	112	10.3	510	11.7
	2. 時々している	1,758	38.4	66	30.3	153	37.6	257	41.3	331	49.1	338	48.3	333	38.3	280	25.9	1,692	38.8
	3. あまりしていない	1,222	26.7	36	16.5	97	23.8	161	25.8	155	23.0	196	28.0	263	30.3	314	29.0	1,186	27.2
	4. ほとんどしていない	1,061	23.2	93	42.7	120	29.5	125	20.1	107	15.9	94	13.4	145	16.7	377	34.8	968	22.2

問 8：あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第60表の2 体型別, 外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況(性・年齢階級別)

区分		問8	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	6,811	100.0	325	100.0	528	100.0	889	100.0	1,005	100.0	1,118	100.0	1,400	100.0	1,546	100.0	6,486	100.0
		1. いつもしている	569	8.4	22	6.8	31	5.9	82	9.2	92	9.2	82	7.3	127	9.1	133	8.6	547	8.4
		2. 時々している	2,051	30.1	78	24.0	169	32.0	289	32.5	363	36.1	378	33.8	430	30.7	344	22.3	1,973	30.4
		3. あまりしていない	1,973	29.0	55	16.9	116	22.0	219	24.6	259	25.8	342	30.6	460	32.9	522	33.8	1,918	29.6
		4. ほとんどしていない	2,218	32.6	170	52.3	212	40.2	299	33.6	291	29.0	316	28.3	383	27.4	547	35.4	2,048	31.6
	やせ	総数	580	100.0	64	100.0	94	100.0	82	100.0	67	100.0	64	100.0	73	100.0	136	100.0	516	100.0
		1. いつもしている	56	9.7	4	6.3	2	2.1	9	11.0	11	16.4	4	6.3	8	11.0	18	13.2	52	10.1
		2. 時々している	167	28.8	14	21.9	20	21.3	29	35.4	24	35.8	26	40.6	22	30.1	32	23.5	153	29.7
		3. あまりしていない	142	24.5	9	14.1	22	23.4	22	26.8	17	25.4	17	26.6	22	30.1	33	24.3	133	25.8
		4. ほとんどしていない	215	37.1	37	57.8	50	53.2	22	26.8	15	22.4	17	26.6	21	28.8	53	39.0	178	34.5
	普通	総数	4,580	100.0	237	100.0	369	100.0	595	100.0	664	100.0	766	100.0	947	100.0	1,002	100.0	4,343	100.0
		1. いつもしている	391	8.5	16	6.8	27	7.3	62	10.4	57	8.6	60	7.8	91	9.6	78	7.8	375	8.6
		2. 時々している	1,412	30.8	57	24.1	122	33.1	196	32.9	244	36.7	269	35.1	307	32.4	217	21.7	1,355	31.2
		3. あまりしていない	1,329	29.0	44	18.6	82	22.2	151	25.4	176	26.5	228	29.8	295	31.2	353	35.2	1,285	29.6
		4. ほとんどしていない	1,448	31.6	120	50.6	138	37.4	186	31.3	187	28.2	209	27.3	254	26.8	354	35.3	1,328	30.6
	肥満	総数	1,651	100.0	24	100.0	65	100.0	212	100.0	274	100.0	288	100.0	380	100.0	408	100.0	1,627	100.0
		1. いつもしている	122	7.4	2	8.3	2	3.1	11	5.2	24	8.8	18	6.3	28	7.4	37	9.1	120	7.4
		2. 時々している	472	28.6	7	29.2	27	41.5	64	30.2	95	34.7	83	28.8	101	26.6	95	23.3	465	28.6
		3. あまりしていない	502	30.4	2	8.3	12	18.5	46	21.7	66	24.1	97	33.7	143	37.6	136	33.3	500	30.7
		4. ほとんどしていない	555	33.6	13	54.2	24	36.9	91	42.9	89	32.5	90	31.3	108	28.4	140	34.3	542	33.3
男性	総数	総数	3,055	100.0	167	100.0	238	100.0	399	100.0	462	100.0	515	100.0	629	100.0	645	100.0	2,888	100.0
		1. いつもしている	137	4.5	9	5.4	6	2.5	22	5.5	27	5.8	18	3.5	16	2.5	39	6.0	128	4.4
		2. 時々している	585	19.1	24	14.4	61	25.6	88	22.1	95	20.6	91	17.7	137	21.8	89	13.8	561	19.4
		3. あまりしていない	938	30.7	28	16.8	48	20.2	86	21.6	134	29.0	172	33.4	220	35.0	250	38.8	910	31.5
		4. ほとんどしていない	1,395	45.7	106	63.5	123	51.7	203	50.9	206	44.6	234	45.4	256	40.7	267	41.4	1,289	44.6
	やせ	総数	155	100.0	32	100.0	30	100.0	12	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	37	100.0	123	100.0
		1. いつもしている	13	8.4	2	6.3	1	3.3	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	5.0	8	21.6	11	8.9
		2. 時々している	20	12.9	4	12.5	4	13.3	1	8.3	3	30.0	1	7.1	2	10.0	5	13.5	16	13.0
		3. あまりしていない	36	23.2	4	12.5	7	23.3	6	50.0	2	20.0	4	28.6	7	35.0	6	16.2	32	26.0
		4. ほとんどしていない	86	55.5	22	68.8	18	60.0	5	41.7	4	40.0	9	64.3	10	50.0	18	48.6	64	52.0
	普通	総数	2,009	100.0	120	100.0	164	100.0	247	100.0	287	100.0	330	100.0	422	100.0	439	100.0	1,889	100.0
		1. いつもしている	88	4.4	5	4.2	4	2.4	17	6.9	16	5.6	13	3.9	10	2.4	23	5.2	83	4.4
		2. 時々している	384	19.1	16	13.3	41	25.0	53	21.5	56	19.5	57	17.3	102	24.2	59	13.4	368	19.5
		3. あまりしていない	613	30.5	23	19.2	33	20.1	51	20.6	88	30.7	108	32.7	137	32.5	173	39.4	590	31.2
		4. ほとんどしていない	924	46.0	76	63.3	86	52.4	126	51.0	127	44.3	152	46.1	173	41.0	184	41.9	848	44.9
	肥満	総数	891	100.0	15	100.0	44	100.0	140	100.0	165	100.0	171	100.0	187	100.0	169	100.0	876	100.0
		1. いつもしている	36	4.0	2	13.3	1	2.3	5	3.6	10	6.1	5	2.9	5	2.7	8	4.7	34	3.9
		2. 時々している	181	20.3	4	26.7	16	36.4	34	24.3	36	21.8	33	19.3	33	17.6	25	14.8	177	20.2
		3. あまりしていない	289	32.4	1	6.7	8	18.2	29	20.7	44	26.7	60	35.1	76	40.6	71	42.0	288	32.9
		4. ほとんどしていない	385	43.2	8	53.3	19	43.2	72	51.4	75	45.5	73	42.7	73	39.0	65	38.5	377	43.0
女性	総数	総数	3,756	100.0	158	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	771	100.0	901	100.0	3,598	100.0
		1. いつもしている	432	11.5	13	8.2	25	8.6	60	12.2	65	12.0	64	10.6	111	14.4	94	10.4	419	11.6
		2. 時々している	1,466	39.0	54	34.2	108	37.2	201	41.0	268	49.4	287	47.6	293	38.0	255	28.3	1,412	39.2
		3. あまりしていない	1,035	27.6	27	17.1	68	23.4	133	27.1	125	23.0	170	28.2	240	31.1	272	30.2	1,008	28.0
		4. ほとんどしていない	823	21.9	64	40.5	89	30.7	96	19.6	85	15.7	82	13.6	127	16.5	280	31.1	759	21.1
	やせ	総数	425	100.0	32	100.0	64	100.0	70	100.0	57	100.0	50	100.0	53	100.0	99	100.0	393	100.0
		1. いつもしている	43	10.1	2	6.3	1	1.6	9	12.9	10	17.5	4	8.0	7	13.2	10	10.1	41	10.4
		2. 時々している	147	34.6	10	31.3	16	25.0	28	40.0	21	36.8	25	50.0	20	37.7	27	27.3	137	34.9
		3. あまりしていない	106	24.9	5	15.6	15	23.4	16	22.9	15	26.3	13	26.0	15	28.3	27	27.3	101	25.7
		4. ほとんどしていない	129	30.4	15	46.9	32	50.0	17	24.3	11	19.3	8	16.0	11	20.8	35	35.4	114	29.0
	普通	総数	2,571	100.0	117	100.0	205	100.0	348	100.0	377	100.0	436	100.0	525	100.0	563	100.0	2,454	100.0
		1. いつもしている	303	11.8	11	9.4	23	11.2	45	12.9	41	10.9	47	10.8	81	15.4	55	9.8	292	11.9
		2. 時々している	1,028	40.0	41	35.0	81	39.5	143	41.1	188	49.9	212	48.6	205	39.0	158	28.1	987	40.2
		3. あまりしていない	716	27.8	21	17.9	49	23.9	100	28.7	88	23.3	120	27.5	158	30.1	180	32.0	695	28.3
		4. ほとんどしていない	524	20.4	44	37.6	52	25.4	60	17.2	60	15.9	57	13.1	81	15.4	170	30.2	480	19.6
	肥満	総数	760	100.0	9	100.0	21	100.0	72	100.0	109	100.0	117	100.0	193	100.0	239	100.0	751	100.0
		1. いつもしている	86	11.3	0	0.0	1	4.8	6	8.3	14	12.8	13	11.1	23	11.9	29	12.1	86	11.5
		2. 時々している	291	38.3	3	33.3	11	52.4	30	41.7	59	54.1	50	42.7	68	35.2	70	29.3	288	38.3
		3. あまりしていない	213	28.0	1	11.1	4	19.0	17	23.6	22	20.2	37	31.6	67	34.7	65	27.2	212	28.2
		4. ほとんどしていない	170	22.4	5	55.6	5	23.8	19	26.4	14	12.8	17	14.5	35	18.1	75	31.4	165	22.0

注) 体型の判定は p.17 参照

第 61 表の 1 食品や料理の栄養成分表示の普及状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
	1. ある	3,388	40.1	160	35.6	359	48.8	638	54.1	720	56.6	603	44.5	530	33.0	378	20.3	3,228	40.3
	2. ない	4,176	49.4	204	45.3	286	38.9	438	37.2	464	36.4	641	47.3	975	60.7	1,168	62.8	3,972	49.6
	3. わからない	895	10.6	86	19.1	91	12.4	103	8.7	89	7.0	111	8.2	102	6.3	313	16.8	809	10.1
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
	1. ある	1,188	30.6	65	28.0	109	33.1	244	43.9	266	44.4	212	32.4	170	23.0	122	15.7	1,123	30.7
	2. ない	2,263	58.2	116	50.0	168	51.1	264	47.5	284	47.4	377	57.6	509	69.0	545	70.2	2,147	58.8
	3. わからない	434	11.2	51	22.0	52	15.8	48	8.6	49	8.2	66	10.1	59	8.0	109	14.0	383	10.5
女 性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,356	100.0
	1. ある	2,200	48.1	95	43.6	250	61.4	394	63.2	454	67.4	391	55.9	360	41.4	256	23.6	2,105	48.3
	2. ない	1,913	41.8	88	40.4	118	29.0	174	27.9	180	26.7	264	37.7	466	53.6	623	57.5	1,825	41.9
	3. わからない	461	10.1	35	16.1	39	9.6	55	8.8	40	5.9	45	6.4	43	4.9	204	18.8	426	9.8

問 9：あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場（学校）の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第61表の2 体型別，食品や料理の栄養成分表示の普及状況（性・年齢階級別）

区分		問9	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	6,811	100.0	325	100.0	528	100.0	889	100.0	1,005	100.0	1,118	100.0	1,400	100.0	1,546	100.0	6,486	100.0
		1. ある	2,752	40.4	117	36.0	266	50.4	488	54.9	578	57.5	511	45.7	466	33.3	326	21.1	2,635	40.6
		2. ない	3,392	49.8	146	44.9	203	38.4	329	37.0	363	36.1	517	46.2	850	60.7	984	63.6	3,246	50.0
		3. わからない	667	9.8	62	19.1	59	11.2	72	8.1	64	6.4	90	8.1	84	6.0	236	15.3	605	9.3
	やせ	総数	580	100.0	64	100.0	94	100.0	82	100.0	67	100.0	64	100.0	73	100.0	136	100.0	516	100.0
		1. ある	238	41.0	22	34.4	45	47.9	42	51.2	44	65.7	32	50.0	24	32.9	29	21.3	216	41.9
		2. ない	263	45.3	26	40.6	39	41.5	31	37.8	18	26.9	25	39.1	43	58.9	81	59.6	237	45.9
		3. わからない	79	13.6	16	25.0	10	10.6	9	11.0	5	7.5	7	10.9	6	8.2	26	19.1	63	12.2
	普通	総数	4,579	100.0	237	100.0	369	100.0	595	100.0	664	100.0	766	100.0	946	100.0	1,002	100.0	4,342	100.0
		1. ある	1,874	40.9	86	36.3	191	51.8	347	58.3	378	56.9	342	44.6	322	34.0	208	20.8	1,788	41.2
		2. ない	2,263	49.4	108	45.6	134	36.3	201	33.8	240	36.1	361	47.1	573	60.6	646	64.5	2,155	49.6
		3. わからない	442	9.7	43	18.1	44	11.9	47	7.9	46	6.9	63	8.2	51	5.4	148	14.8	399	9.2
	肥満	総数	1,652	100.0	24	100.0	65	100.0	212	100.0	274	100.0	288	100.0	381	100.0	408	100.0	1,628	100.0
		1. ある	640	38.7	9	37.5	30	46.2	99	46.7	156	56.9	137	47.6	120	31.5	89	21.8	631	38.8
		2. ない	866	52.4	12	50.0	30	46.2	97	45.8	105	38.3	131	45.5	234	61.4	257	63.0	854	52.5
		3. わからない	146	8.8	3	12.5	5	7.7	16	7.5	13	4.7	20	6.9	27	7.1	62	15.2	143	8.8
男性	総数	総数	3,055	100.0	167	100.0	238	100.0	399	100.0	462	100.0	515	100.0	629	100.0	645	100.0	2,888	100.0
		1. ある	937	30.7	47	28.1	87	36.6	175	43.9	207	44.8	172	33.4	145	23.1	104	16.1	890	30.8
		2. ない	1,807	59.1	83	49.7	120	50.4	191	47.9	225	48.7	289	56.1	441	70.1	458	71.0	1,724	59.7
		3. わからない	311	10.2	37	22.2	31	13.0	33	8.3	30	6.5	54	10.5	43	6.8	83	12.9	274	9.5
	やせ	総数	155	100.0	32	100.0	30	100.0	12	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	37	100.0	123	100.0
		1. ある	45	29.0	7	21.9	9	30.0	5	41.7	7	70.0	5	35.7	4	20.0	8	21.6	38	30.9
		2. ない	83	53.5	13	40.6	16	53.3	4	33.3	3	30.0	8	57.1	15	75.0	24	64.9	70	56.9
		3. わからない	27	17.4	12	37.5	5	16.7	3	25.0	0	0.0	1	7.1	1	5.0	5	13.5	15	12.2
	普通	総数	2,008	100.0	120	100.0	164	100.0	247	100.0	287	100.0	330	100.0	421	100.0	439	100.0	1,888	100.0
		1. ある	601	29.9	34	28.3	60	36.6	116	47.0	123	42.9	99	30.0	104	24.7	65	14.8	567	30.0
		2. ない	1,200	59.8	62	51.7	82	50.0	113	45.7	144	50.2	194	58.8	291	69.1	314	71.5	1,138	60.3
		3. わからない	207	10.3	24	20.0	22	13.4	18	7.3	20	7.0	37	11.2	26	6.2	60	13.7	183	9.7
	肥満	総数	892	100.0	15	100.0	44	100.0	140	100.0	165	100.0	171	100.0	188	100.0	169	100.0	877	100.0
		1. ある	291	32.6	6	40.0	18	40.9	54	38.6	77	46.7	68	39.8	37	19.7	31	18.3	285	32.5
		2. ない	524	58.7	8	53.3	22	50.0	74	52.9	78	47.3	87	50.9	135	71.8	120	71.0	516	58.8
		3. わからない	77	8.6	1	6.7	4	9.1	12	8.6	10	6.1	16	9.4	16	8.5	18	10.7	76	8.7
女性	総数	総数	3,756	100.0	158	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	771	100.0	901	100.0	3,598	100.0
		1. ある	1,815	48.3	70	44.3	179	61.7	313	63.9	371	68.3	339	56.2	321	41.6	222	24.6	1,745	48.5
		2. ない	1,585	42.2	63	39.9	83	28.6	138	28.2	138	25.4	228	37.8	409	53.0	526	58.4	1,522	42.3
		3. わからない	356	9.5	25	15.8	28	9.7	39	8.0	34	6.3	36	6.0	41	5.3	153	17.0	331	9.2
	やせ	総数	425	100.0	32	100.0	64	100.0	70	100.0	57	100.0	50	100.0	53	100.0	99	100.0	393	100.0
		1. ある	193	45.4	15	46.9	36	56.3	37	52.9	37	64.9	27	54.0	20	37.7	21	21.2	178	45.3
		2. ない	180	42.4	13	40.6	23	35.9	27	38.6	15	26.3	17	34.0	28	52.8	57	57.6	167	42.5
		3. わからない	52	12.2	4	12.5	5	7.8	6	8.6	5	8.8	6	12.0	5	9.4	21	21.2	48	12.2
	普通	総数	2,571	100.0	117	100.0	205	100.0	348	100.0	377	100.0	436	100.0	525	100.0	563	100.0	2,454	100.0
		1. ある	1,273	49.5	52	44.4	131	63.9	231	66.4	255	67.6	243	55.7	218	41.5	143	25.4	1,221	49.8
		2. ない	1,063	41.3	46	39.3	52	25.4	88	25.3	96	25.5	167	38.3	282	53.7	332	59.0	1,017	41.4
		3. わからない	235	9.1	19	16.2	22	10.7	29	8.3	26	6.9	26	6.0	25	4.8	88	15.6	216	8.8
	肥満	総数	760	100.0	9	100.0	21	100.0	72	100.0	109	100.0	117	100.0	193	100.0	239	100.0	751	100.0
		1. ある	349	45.9	3	33.3	12	57.1	45	62.5	79	72.5	69	59.0	83	43.0	58	24.3	346	46.1
		2. ない	342	45.0	4	44.4	8	38.1	23	31.9	27	24.8	44	37.6	99	51.3	137	57.3	338	45.0
		3. わからない	69	9.1	2	22.2	1	4.8	4	5.6	3	2.8	4	3.4	11	5.7	44	18.4	67	8.9

注) 体型の判定は p.17 参照

第 62 表 食品や料理の栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,384	100.0	160	100.0	359	100.0	638	100.0	720	100.0	603	100.0	529	100.0	375	100.0	3,224	100.0
	1. いつも参考にして選ぶ	313	9.2	13	8.1	18	5.0	57	8.9	57	7.9	50	8.3	59	11.2	59	15.7	300	9.3
	2. 時々参考にして選ぶ	2,177	64.3	83	51.9	218	60.7	397	62.2	484	67.2	395	65.5	361	68.2	239	63.7	2,094	65.0
	3. ほとんど参考にしない	894	26.4	64	40.0	123	34.3	184	28.8	179	24.9	158	26.2	109	20.6	77	20.5	830	25.7
男 性	総 数	1,188	100.0	65	100.0	109	100.0	244	100.0	266	100.0	212	100.0	170	100.0	122	100.0	1,123	100.0
	1. いつも参考にして選ぶ	86	7.2	2	3.1	2	1.8	14	5.7	19	7.1	16	7.5	13	7.6	20	16.4	84	7.5
	2. 時々参考にして選ぶ	609	51.3	25	38.5	52	47.7	114	46.7	140	52.6	105	49.5	104	61.2	69	56.6	584	52.0
	3. ほとんど参考にしない	493	41.5	38	58.5	55	50.5	116	47.5	107	40.2	91	42.9	53	31.2	33	27.0	455	40.5
女 性	総 数	2,196	100.0	95	100.0	250	100.0	394	100.0	454	100.0	391	100.0	359	100.0	253	100.0	2,101	100.0
	1. いつも参考にして選ぶ	227	10.3	11	11.6	16	6.4	43	10.9	38	8.4	34	8.7	46	12.8	39	15.4	216	10.3
	2. 時々参考にして選ぶ	1,568	71.4	58	61.1	166	66.4	283	71.8	344	75.8	290	74.2	257	71.6	170	67.2	1,510	71.9
	3. ほとんど参考にしない	401	18.3	26	27.4	68	27.2	68	17.3	72	15.9	67	17.1	56	15.6	44	17.4	375	17.8

問 9 - 1：その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問 9 で「1. ある」と回答した者のみ回答。

第63表 健康・栄養に関する学習の場の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,458	100.0	449	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
	1. ある	1,041	12.3	37	8.2	65	8.8	75	6.4	121	9.5	161	11.9	237	14.7	345	18.6	1,004	12.5
	2. ない	4,281	50.6	230	51.2	386	52.4	568	48.2	651	51.1	727	53.7	828	51.5	891	47.9	4,051	50.6
	3. わからない	3,136	37.1	182	40.5	285	38.7	535	45.4	501	39.4	467	34.5	543	33.8	623	33.5	2,954	36.9
男 性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. ある	324	8.3	21	9.1	27	8.2	17	3.1	45	7.5	52	7.9	56	7.6	106	13.7	303	8.3
	2. ない	2,228	57.3	119	51.3	188	57.1	323	58.1	349	58.3	398	60.8	438	59.3	413	53.2	2,109	57.7
	3. わからない	1,334	34.3	92	39.7	114	34.7	216	38.8	205	34.2	205	31.3	245	33.2	257	33.1	1,242	34.0
女 性	総 数	4,572	100.0	217	100.0	407	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,355	100.0
	1. ある	717	15.7	16	7.4	38	9.3	58	9.3	76	11.3	109	15.6	181	20.8	239	22.1	701	16.1
	2. ない	2,053	44.9	111	51.2	198	48.6	245	39.4	302	44.8	329	47.0	390	44.9	478	44.1	1,942	44.6
	3. わからない	1,802	39.4	90	41.5	171	42.0	319	51.3	296	43.9	262	37.4	298	34.3	366	33.8	1,712	39.3

問10：あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークル）はありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第64表 健康・栄養に関する学習の場への参加状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,039	100.0	37	100.0	64	100.0	75	100.0	120	100.0	161	100.0	237	100.0	345	100.0	1,002	100.0
	1. 現在参加している	293	28.2	6	16.2	18	28.1	11	14.7	17	14.2	32	19.9	70	29.5	139	40.3	287	28.6
	2. 過去1年の間に参加したことがある	227	21.8	8	21.6	8	12.5	24	32.0	33	27.5	41	25.5	50	21.1	63	18.3	219	21.9
	3. 過去1年位の間に参加しなかった	519	50.0	23	62.2	38	59.4	40	53.3	70	58.3	88	54.7	117	49.4	143	41.4	496	49.5
男 性	総 数	324	100.0	21	100.0	27	100.0	17	100.0	45	100.0	52	100.0	56	100.0	106	100.0	303	100.0
	1. 現在参加している	80	24.7	3	14.3	11	40.7	3	17.6	3	6.7	11	21.2	9	16.1	40	37.7	77	25.4
	2. 過去1年の間に参加したことがある	73	22.5	8	38.1	3	11.1	4	23.5	16	35.6	12	23.1	15	26.8	15	14.2	65	21.5
	3. 過去1年位の間に参加しなかった	171	52.8	10	47.6	13	48.1	10	58.8	26	57.8	29	55.8	32	57.1	51	48.1	161	53.1
女 性	総 数	715	100.0	16	100.0	37	100.0	58	100.0	75	100.0	109	100.0	181	100.0	239	100.0	699	100.0
	1. 現在参加している	213	29.8	3	18.8	7	18.9	8	13.8	14	18.7	21	19.3	61	33.7	99	41.4	210	30.0
	2. 過去1年の間に参加したことがある	154	21.5	0	0.0	5	13.5	20	34.5	17	22.7	29	26.6	35	19.3	48	20.1	154	22.0
	3. 過去1年位の間に参加しなかった	348	48.7	13	81.3	25	67.6	30	51.7	44	58.7	59	54.1	85	47.0	92	38.5	335	47.9

問10-1：あなたは自主的な集まり（サークル）に参加したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問10で「1. ある」と回答した者のみ回答。

第 65 表の 1 適切な食事・運動の実践状況（性・年齢階級別）

			総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ア. 朝食を毎日食べる	総数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
		1.既にできている	6,771	80.0	347	77.1	436	59.2	812	68.9	989	77.7	1,104	81.5	1,420	88.4	1,663	89.5	6,424	80.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	738	8.7	57	12.7	122	16.6	143	12.1	114	9.0	111	8.2	91	5.7	100	5.4	681	8.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	513	6.1	35	7.8	108	14.7	136	11.5	79	6.2	69	5.1	44	2.7	42	2.3	478	6.0
		4.するつもりはない	437	5.2	11	2.4	70	9.5	88	7.5	91	7.1	71	5.2	52	3.2	54	2.9	426	5.3
	男性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
		1.既にできている	2,987	76.9	172	74.1	179	54.4	347	62.4	428	71.5	518	79.1	644	87.1	699	90.1	2,815	77.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	323	8.3	30	12.9	53	16.1	66	11.9	58	9.7	53	8.1	35	4.7	28	3.6	293	8.0
		3.するつもりはあるが、自信がない	297	7.6	21	9.1	48	14.6	79	14.2	60	10.0	40	6.1	27	3.7	22	2.8	276	7.6
		4.するつもりはない	279	7.2	9	3.9	49	14.9	64	11.5	53	8.8	44	6.7	33	4.5	27	3.5	270	7.4
	女性	総 数	4,573	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,355	100.0
		1.既にできている	3,784	82.7	175	80.3	257	63.1	465	74.6	561	83.2	586	83.7	776	89.4	964	89.0	3,609	82.9
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	415	9.1	27	12.4	69	17.0	77	12.4	56	8.3	58	8.3	56	6.5	72	6.6	388	8.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	216	4.7	14	6.4	60	14.7	57	9.1	19	2.8	29	4.1	17	2.0	20	1.8	202	4.6
		4.するつもりはない	158	3.5	2	0.9	21	5.2	24	3.9	38	5.6	27	3.9	19	2.2	27	2.5	156	3.6
イ. 毎日野菜料理をたっぷり(1日小鉢5皿、350g程度)食べる	総数	総 数	8,456	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,855	100.0	8,006	100.0
		1.既にできている	2,281	27.0	86	19.1	99	13.5	196	16.6	237	18.6	340	25.1	548	34.1	775	41.8	2,195	27.4
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	3,173	37.5	172	38.2	307	41.7	477	40.5	532	41.8	539	39.8	609	37.9	537	28.9	3,001	37.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	2,472	29.2	154	34.2	264	35.9	436	37.0	435	34.2	404	29.8	364	22.6	415	22.4	2,318	29.0
		4.するつもりはない	530	6.3	38	8.4	66	9.0	70	5.9	69	5.4	72	5.3	87	5.4	128	6.9	492	6.1
	男性	総 数	3,883	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	773	100.0	3,651	100.0
		1.既にできている	1,004	25.9	41	17.7	36	10.9	91	16.4	103	17.2	164	25.0	241	32.6	328	42.4	963	26.4
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,344	34.6	88	37.9	128	38.9	203	36.5	243	40.6	237	36.2	244	33.0	201	26.0	1,256	34.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,158	29.8	78	33.6	118	35.9	206	37.1	203	33.9	195	29.8	186	25.2	172	22.3	1,080	29.6
		4.するつもりはない	377	9.7	25	10.8	47	14.3	56	10.1	50	8.3	59	9.0	68	9.2	72	9.3	352	9.6
	女性	総 数	4,573	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,082	100.0	4,355	100.0
		1.既にできている	1,277	27.9	45	20.6	63	15.5	105	16.9	134	19.9	176	25.1	307	35.3	447	41.3	1,232	28.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,829	40.0	84	38.5	179	44.0	274	44.0	289	42.9	302	43.1	365	42.0	336	31.1	1,745	40.1
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,314	28.7	76	34.9	146	35.9	230	36.9	232	34.4	209	29.9	178	20.5	243	22.5	1,238	28.4
		4.するつもりはない	153	3.3	13	6.0	19	4.7	14	2.2	19	2.8	13	1.9	19	2.2	56	5.2	140	3.2
ウ. 階段を利用するなど、日常生活においてなるべく身体を動かす	総数	総 数	8,451	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,850	100.0	8,001	100.0
		1.既にできている	3,691	43.7	287	63.8	300	40.8	403	34.2	442	34.7	591	43.6	798	49.6	870	47.0	3,404	42.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	2,714	32.1	105	23.3	280	38.0	453	38.4	503	39.5	482	35.6	495	30.8	396	21.4	2,609	32.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,595	18.9	46	10.2	104	14.1	268	22.7	283	22.2	238	17.6	251	15.6	405	21.9	1,549	19.4
		4.するつもりはない	451	5.3	12	2.7	52	7.1	55	4.7	45	3.5	44	3.2	64	4.0	179	9.7	439	5.5
	男性	総 数	3,883	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	773	100.0	3,651	100.0
		1.既にできている	1,857	47.8	161	69.4	155	47.1	247	44.4	238	39.7	302	46.1	367	49.7	387	50.1	1,696	46.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,134	29.2	46	19.8	100	30.4	172	30.9	207	34.6	220	33.6	225	30.4	164	21.2	1,088	29.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	637	16.4	18	7.8	40	12.2	96	17.3	121	20.2	102	15.6	107	14.5	153	19.8	619	17.0
		4.するつもりはない	255	6.6	7	3.0	34	10.3	41	7.4	33	5.5	31	4.7	40	5.4	69	8.9	248	6.8
	女性	総 数	4,568	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,077	100.0	4,350	100.0
		1.既にできている	1,834	40.1	126	57.8	145	35.6	156	25.0	204	30.3	289	41.3	431	49.6	483	44.8	1,708	39.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,580	34.6	59	27.1	180	44.2	281	45.1	296	43.9	262	37.4	270	31.1	232	21.5	1,521	35.0
		3.するつもりはあるが、自信がない	958	21.0	28	12.8	64	15.7	172	27.6	162	24.0	136	19.4	144	16.6	252	23.4	930	21.4
		4.するつもりはない	196	4.3	5	2.3	18	4.4	14	2.2	12	1.8	13	1.9	24	2.8	110	10.2	191	4.4
エ. メタボリックシンドロームの予防や改善のために、適切な食事や定期的な運動を実践する	総数	総 数	8,440	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,354	100.0	1,606	100.0	1,842	100.0	7,990	100.0
		1.既にできている	2,247	26.6	193	42.9	156	21.2	211	17.9	246	19.3	318	23.5	533	33.2	590	32.0	2,054	25.7
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	2,981	35.3	110	24.4	304	41.3	463	39.3	513	40.3	562	41.5	569	35.4	460	25.0	2,871	35.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	2,222	26.3	70	15.6	166	22.6	394	33.4	414	32.5	375	27.7	370	23.0	433	23.5	2,152	26.9
		4.するつもりはない	990	11.7	77	17.1	110	14.9	111	9.4	100	7.9	99	7.3	134	8.3	359	19.5	913	11.4
	男性	総 数	3,879	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	770	100.0	3,647	100.0
		1.既にできている	1,112	28.7	108	46.6	90	27.4	117	21.0	129	21.5	156	23.8	249	33.7	263	34.2	1,004	27.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,334	34.4	47	20.3	104	31.6	215	38.7	236	39.4	267	40.8	263	35.6	202	26.2	1,287	35.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	871	22.5	27	11.6	67	20.4	145	26.1	176	29.4	160	24.4	139	18.8	157	20.4	844	23.1
		4.するつもりはない	562	14.5	50	21.6	68	20.7	79	14.2	58	9.7	72	11.0	87	11.8	148	19.2	512	14.0
	女性	総 数	4,561	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	699	100.0	868	100.0	1,072	100.0	4,343	100.0
		1.既にできている	1,135	24.9	85	39.0	66	16.2	94	15.1	117	17.4	162	23.2	284	32.7	327	30.5	1,050	24.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,647	36.1	63	28.9	200	49.1	248	39.8	277	41.1	295	42.2	306	35.3	258	24.1	1,584	36.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,351	29.6	43	19.7	99	24.3	249	40.0	238	35.3	215	30.8	231	26.6	276	25.7	1,308	30.1
		4.するつもりはない	428	9.4	27	12.4	42	10.3	32	5.1	42	6.2	27	3.9	47	5.4	211	19.7	401	9.2
ア～エの全ての項目	総数	総 数	8,436	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,354	100.0	1,605	100.0	1,839	100.0	7,986	100.0
		既にできている	908	10.8	42</															

第65表の2 習慣的な朝食の摂食状況別、朝食摂取の実践状況（性・年齢階級別）

問1		問11ア、朝食を毎日食べる	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
		1.既にてきている	6,771	80.0	347	77.1	436	59.2	812	68.9	989	77.7	1,104	81.5	1,420	88.4	1,663	89.5	6,424	80.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	738	8.7	57	12.7	122	16.6	143	12.1	114	9.0	111	8.2	91	5.7	100	5.4	681	8.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	513	6.1	35	7.8	108	14.7	136	11.5	79	6.2	69	5.1	44	2.7	42	2.3	478	6.0
		4.するつもりはない	437	5.2	11	2.4	70	9.5	88	7.5	91	7.1	71	5.2	52	3.2	54	2.9	426	5.3
	ほとんど毎日食べる	総数	7,236	100.0	363	100.0	494	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,785	100.0	6,873	100.0
		1.既にてきている	6,755	93.4	345	95.0	436	88.3	809	92.5	988	94.4	1,102	93.5	1,414	94.7	1,661	93.1	6,410	93.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	381	5.3	16	4.4	49	9.9	54	6.2	52	5.0	63	5.3	62	4.2	85	4.8	365	5.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	69	1.0	2	0.6	5	1.0	10	1.1	4	0.4	11	0.9	12	0.8	25	1.4	67	1.0
		4.するつもりはない	31	0.4	0	0.0	4	0.8	2	0.2	3	0.3	3	0.3	5	0.3	14	0.8	31	0.5
	週2-3日食べない	総数	404	100.0	48	100.0	86	100.0	84	100.0	72	100.0	61	100.0	30	100.0	23	100.0	356	100.0
		1.既にてきている	9	2.2	2	4.2	0	0.0	2	2.4	1	1.4	0	0.0	3	10.0	1	4.3	7	2.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	211	52.2	30	62.5	43	50.0	45	53.6	36	50.0	33	54.1	13	43.3	11	47.8	181	50.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	138	34.2	12	25.0	31	36.0	32	38.1	24	33.3	21	34.4	11	36.7	7	30.4	126	35.4
		4.するつもりはない	46	11.4	4	8.3	12	14.0	5	6.0	11	15.3	7	11.5	3	10.0	4	17.4	42	11.8
	週4-5日食べない	総数	137	100.0	8	100.0	29	100.0	35	100.0	29	100.0	19	100.0	14	100.0	3	100.0	129	100.0
		1.既にてきている	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	14.3	1	33.3	4	3.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	43	31.4	3	37.5	10	34.5	12	34.3	10	34.5	2	10.5	5	35.7	1	33.3	40	31.0
		3.するつもりはあるが、自信がない	59	43.1	5	62.5	11	37.9	19	54.3	8	27.6	10	52.6	5	35.7	1	33.3	54	41.9
		4.するつもりはない	31	22.6	0	0.0	8	27.6	4	11.4	11	37.9	6	31.6	2	14.3	0	0.0	31	24.0
	ほとんど食べない	総数	682	100.0	31	100.0	127	100.0	185	100.0	125	100.0	96	100.0	70	100.0	48	100.0	651	100.0
		1.既にてきている	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	1.0	1	1.4	0	0.0	3	0.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	103	15.1	8	25.8	20	15.7	32	17.3	16	12.8	13	13.5	11	15.7	3	6.3	95	14.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	247	36.2	16	51.6	61	48.0	75	40.5	43	34.4	27	28.1	16	22.9	9	18.8	231	35.5
		4.するつもりはない	329	48.2	7	22.6	46	36.2	77	41.6	66	52.8	55	57.3	42	60.0	36	75.0	322	49.5
男性	総数	総数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
		1.既にてきている	2,987	76.9	172	74.1	179	54.4	347	62.4	428	71.5	518	79.1	644	87.1	699	90.1	2,815	77.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	323	8.3	30	12.9	53	16.1	66	11.9	58	9.7	53	8.1	35	4.7	28	3.6	293	8.0
		3.するつもりはあるが、自信がない	297	7.6	21	9.1	48	14.6	79	14.2	60	10.0	40	6.1	27	3.7	22	2.8	276	7.6
		4.するつもりはない	279	7.2	9	3.9	49	14.9	64	11.5	53	8.8	44	6.7	33	4.5	27	3.5	270	7.4
	ほとんど毎日食べる	総数	3,188	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	673	100.0	745	100.0	3,009	100.0
		1.既にてきている	2,978	93.4	171	95.5	179	89.5	344	91.0	428	93.9	517	92.8	641	95.2	698	93.7	2,807	93.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	147	4.6	8	4.5	17	8.5	24	6.3	22	4.8	31	5.6	21	3.1	24	3.2	139	4.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	39	1.2	0	0.0	0	0.0	8	2.1	4	0.9	6	1.1	6	0.9	15	2.0	39	1.3
		4.するつもりはない	24	0.8	0	0.0	4	2.0	2	0.5	2	0.4	3	0.5	5	0.7	8	1.1	24	0.8
	週2-3日食べない	総数	206	100.0	26	100.0	46	100.0	37	100.0	37	100.0	29	100.0	21	100.0	10	100.0	180	100.0
		1.既にてきている	6	2.9	1	3.8	0	0.0	2	5.4	0	0.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	5	2.8
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	104	50.5	17	65.4	24	52.2	19	51.4	19	51.4	14	48.3	7	33.3	4	40.0	87	48.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	74	35.9	6	23.1	14	30.4	15	40.5	15	40.5	12	41.4	9	42.9	3	30.0	68	37.8
		4.するつもりはない	22	10.7	2	7.7	8	17.4	1	2.7	3	8.1	3	10.3	2	9.5	3	30.0	20	11.1
	週4-5日食べない	総数	82	100.0	7	100.0	14	100.0	22	100.0	19	100.0	12	100.0	7	100.0	1	100.0	75	100.0
		1.既にてきている	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	100.0	2	2.7
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	25	30.5	2	28.6	5	35.7	8	36.4	7	36.8	2	16.7	1	14.3	0	0.0	23	30.7
		3.するつもりはあるが、自信がない	37	45.1	5	71.4	5	35.7	11	50.0	6	31.6	6	50.0	4	57.1	0	0.0	32	42.7
		4.するつもりはない	18	22.0	0	0.0	4	28.6	3	13.6	6	31.6	3	25.0	2	28.6	0	0.0	18	24.0
	ほとんど食べない	総数	410	100.0	20	100.0	69	100.0	119	100.0	87	100.0	57	100.0	38	100.0	20	100.0	390	100.0
		1.既にてきている	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	47	11.5	3	15.0	7	10.1	15	12.6	10	11.5	6	10.5	6	15.8	0	0.0	44	11.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	147	35.9	10	50.0	29	42.0	45	37.8	35	40.2	16	28.1	8	21.1	4	20.0	137	35.1
		4.するつもりはない	215	52.4	7	35.0	33	47.8	58	48.7	42	48.3	35	61.4	24	63.2	16	80.0	208	53.3
女性	総数	総数	4,573	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,355	100.0
		1.既にてきている	3,784	82.7	175	80.3	257	63.1	465	74.6	561	83.2	586	83.7	776	89.4	964	89.5	3,609	82.9
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	415	9.1	27	12.4	69	17.0	77	12.4	56	8.3	58	8.3	56	6.5	72	6.6	388	8.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	216	4.7	14	6.4	60	14.7	57	9.1	19	2.8	29	4.1	17	2.0	20	1.8	202	4.6
		4.するつもりはない	158	3.5	2	0.9	21	5.2	24	3.9	38	5.6	27	3.9	19	2.2	27	2.5	156	3.6
	ほとんど毎日食べる	総数	4,048	100.0	184	100.0	294	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	820	100.0	1,040	100.0	3,864	100.0
		1.既にてきている	3,777	93.3	174	94.6	257	87.4	465	93.6	560	94.8	585	94.1	773	94.3	963	92.6	3,603	93.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	234	5.8	8	4.3	32	10.9	30	6.0	30	5.1	32	5.1	41	5.0	61	5.9	226	5.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	30	0.7	2	1.1	5	1.7	2	0.4	0	0.0	5	0.8	6	0.7	10	1.0	28	0.7
		4.するつもりはない	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	6	0.6	7	0.2
	週2-3日食べない	総数	198	100.0	22	100.0	40	100.0	47	100.0	35	100.0	32	100.0	9	100.0	13	100.0	176	100.0
		1.既にてきている	3	1.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	1.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	107	54.0	13	59.1	19	47.5	26	55.3	17	48.6	19	59.4	6	66.7	7	53.8	94	53.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	64	32.3	6	27.3	17	42.5	17	36.2	9	25.7	9	28.1	2	22.2	4	30.8	58	33.0
		4.するつもりはない	24	12.1	2	9.1	4	10.0	4	8.5	8	22.9	4	12.5	1	11.1	1	7.7	22	12.5
	週4-5日食べない	総数	55	100.0	1	100.0	15	100.0	13	100.0	10	100.0	7	100.0	7	100.0	2	100.0	54	100.0
		1.既																		

第 65 表の 3 野菜の摂取量別、野菜摂取の実践状況（性・年齢階級別）

野菜類 摂取量		問 11－イ、毎日野菜料理をたっぷり （1日小鉢5皿、350g程度）食べる	総 数		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総 数	7,707	100.0	399	100.0	649	100.0	1,070	100.0	1,125	100.0	1,244	100.0	1,498	100.0	1,722	100.0	7,308	100.0
		1.既にできている	2,079	27.0	73	18.3	86	13.3	175	16.4	205	18.2	308	24.8	512	34.2	720	41.8	2,006	27.4
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	2,894	37.6	158	39.6	268	41.3	427	39.9	467	41.5	503	40.4	570	38.1	501	29.1	2,736	37.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	2,256	29.3	135	33.8	238	36.7	403	37.7	394	35.0	368	29.6	336	22.4	382	22.2	2,121	29.0
		4.するつもりはない	478	6.2	33	8.3	57	8.8	65	6.1	59	5.2	65	5.2	80	5.3	119	6.9	445	6.1
	70g未満	総 数	414	100.0	31	100.0	55	100.0	79	100.0	66	100.0	66	100.0	47	100.0	70	100.0	383	100.0
		1.既にできている	43	10.4	2	6.5	2	3.6	5	6.3	5	7.6	6	9.1	6	12.8	17	24.3	41	10.7
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	134	32.4	13	41.9	17	30.9	20	25.3	23	34.8	25	37.9	15	31.9	21	30.0	121	31.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	178	43.0	11	35.5	29	52.7	43	54.4	32	48.5	29	43.9	17	36.2	17	24.3	167	43.6
		4.するつもりはない	59	14.3	5	16.1	7	12.7	11	13.9	6	9.1	6	9.1	9	19.1	15	21.4	54	14.1
	70g－140g未満	総 数	916	100.0	65	100.0	118	100.0	148	100.0	146	100.0	126	100.0	116	100.0	197	100.0	851	100.0
		1.既にできている	138	15.1	6	9.2	12	10.2	15	10.1	14	9.6	16	12.7	21	18.1	54	27.4	132	15.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	332	36.2	23	35.4	50	42.4	57	38.5	51	34.9	54	42.9	42	36.2	55	27.9	309	36.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	363	39.6	28	43.1	47	39.8	64	43.2	70	47.9	53	42.1	39	33.6	62	31.5	335	39.4
		4.するつもりはない	83	9.1	8	12.3	9	7.6	12	8.1	11	7.5	3	2.4	14	12.1	26	13.2	75	8.8
	140g－210g未満	総 数	1,360	100.0	95	100.0	137	100.0	217	100.0	227	100.0	201	100.0	214	100.0	269	100.0	1,265	100.0
		1.既にできている	279	20.5	10	10.5	10	7.3	32	14.7	32	14.1	40	19.9	55	25.7	100	37.2	269	21.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	520	38.2	40	42.1	59	43.1	86	39.6	99	43.6	77	38.3	81	37.9	78	29.0	480	37.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	479	35.2	38	40.0	55	40.1	87	40.1	88	38.8	70	34.8	64	29.9	77	28.6	441	34.9
		4.するつもりはない	82	6.0	7	7.4	13	9.5	12	5.5	8	3.5	14	7.0	14	6.5	14	5.2	75	5.9
	210g－280g未満	総 数	1,411	100.0	68	100.0	113	100.0	200	100.0	226	100.0	216	100.0	270	100.0	318	100.0	1,343	100.0
		1.既にできている	365	25.9	12	17.6	15	13.3	27	13.5	49	21.7	47	21.8	86	31.9	129	40.6	353	26.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	534	37.8	20	29.4	39	34.5	89	44.5	90	39.8	98	45.4	103	38.1	95	29.9	514	38.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	418	29.6	29	42.6	46	40.7	73	36.5	76	33.6	59	27.3	67	24.8	68	21.4	389	29.0
		4.するつもりはない	94	6.7	7	10.3	13	11.5	11	5.5	11	4.9	12	5.6	14	5.2	26	8.2	87	6.5
	280g－350g未満	総 数	1,258	100.0	62	100.0	98	100.0	163	100.0	190	100.0	220	100.0	243	100.0	282	100.0	1,196	100.0
		1.既にできている	341	27.1	15	24.2	13	13.3	26	16.0	36	18.9	53	24.1	77	31.7	121	42.9	326	27.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	516	41.0	30	48.4	50	51.0	75	46.0	75	39.5	97	44.1	100	41.2	89	31.6	486	40.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	338	26.9	16	25.8	28	28.6	51	31.3	70	36.8	62	28.2	57	23.5	54	19.1	322	26.9
		4.するつもりはない	63	5.0	1	1.6	7	7.1	11	6.7	9	4.7	8	3.6	9	3.7	18	6.4	62	5.2
	350g以上	総 数	2,348	100.0	78	100.0	128	100.0	263	100.0	270	100.0	415	100.0	608	100.0	586	100.0	2,270	100.0
		1.既にできている	913	38.9	28	35.9	34	26.6	70	26.6	69	25.6	146	35.2	267	43.9	299	51.0	885	39.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	858	36.5	32	41.0	53	41.4	100	38.0	129	47.8	152	36.6	229	37.7	163	27.8	826	36.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	480	20.4	13	16.7	33	25.8	85	32.3	58	21.5	95	22.9	92	15.1	104	17.7	467	20.6
		4.するつもりはない	97	4.1	5	6.4	8	6.3	8	3.0	14	5.2	22	5.3	20	3.3	20	3.4	92	4.1
男性	総数	総 数	3,522	100.0	204	100.0	290	100.0	496	100.0	531	100.0	598	100.0	687	100.0	716	100.0	3,318	100.0
		1.既にできている	909	25.8	35	17.2	30	10.3	80	16.1	90	16.9	145	24.2	226	32.9	303	42.3	874	26.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,224	34.8	79	38.7	112	38.6	180	36.3	213	40.1	221	37.0	230	33.5	189	26.4	1,145	34.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,051	29.8	69	33.8	106	36.6	184	37.1	185	34.8	178	29.8	170	24.7	159	22.2	982	29.6
		4.するつもりはない	338	9.6	21	10.3	42	14.5	52	10.5	43	8.1	54	9.0	61	8.9	65	9.1	317	9.6
	70g未満	総 数	200	100.0	15	100.0	26	100.0	33	100.0	34	100.0	37	100.0	24	100.0	31	100.0	185	100.0
		1.既にできている	18	9.0	1	6.7	1	3.8	3	9.1	3	8.8	1	2.7	4	16.7	5	16.1	17	9.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	58	29.0	7	46.7	6	23.1	6	18.2	9	26.5	14	37.8	7	29.2	9	29.0	51	27.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	83	41.5	4	26.7	13	50.0	17	51.5	17	50.0	16	43.2	8	33.3	8	25.8	79	42.7
		4.するつもりはない	41	20.5	3	20.0	6	23.1	7	21.2	5	14.7	6	16.2	5	20.8	9	29.0	38	20.5
	70g－140g未満	総 数	403	100.0	27	100.0	52	100.0	56	100.0	72	100.0	57	100.0	51	100.0	88	100.0	376	100.0
		1.既にできている	53	13.2	2	7.4	4	7.7	6	10.7	8	11.1	6	10.5	6	11.8	21	23.9	51	13.6
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	135	33.5	9	33.3	20	38.5	19	33.9	25	34.7	23	40.4	14	27.5	25	28.4	126	33.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	161	40.0	9	33.3	23	44.2	22	39.3	33	45.8	26	45.6	20	39.2	28	31.8	152	40.4
		4.するつもりはない	54	13.4	7	25.9	5	9.6	9	16.1	6	8.3	2	3.5	11	21.6	14	15.9	47	12.5
	140g－210g未満	総 数	576	100.0	45	100.0	57	100.0	88	100.0	99	100.0	92	100.0	92	100.0	103	100.0	531	100.0
		1.既にできている	110	19.1	3	6.7	5	8.8	15	17.0	13	13.1	19	20.7	22	23.9	33	32.0	107	20.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	200	34.7	20	44.4	20	35.1	29	33.0	42	42.4	34	37.0	26	28.3	29	28.2	180	33.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	209	36.3	19	42.2	22	38.6	35	39.8	37	37.4	30	32.6	32	34.8	34	33.0	190	35.8
		4.するつもりはない	57	9.9	3	6.7	10	17.5	9	10.2	7	7.1	9	9.8	12	13.0	7	6.8	54	10.2
	210g－280g未満	総 数	603	100.0	40	100.0	39	100.0	85	100.0	96	100.0	98	100.0	123	100.0	122	100.0	563	100.0
		1.既にできている	132	21.9	9	22.5	3	7.7	9	10.6	19	19.8	19	19.4	32	26.0	41	33.6	123	21.8
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	224	37.1	11	27.5	10	25.6	33	38.8	39	40.6	43	43.9	46	37.4	42	34.4	213	37.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	181	30.0	16	40.0	16	41.0	33	38.8	29	30.2	26	26.5	36	29.3	25	20.5	165	29.3
		4.するつもりはない	66	10.9	4	10.0	10	25.6	10	11.8	9	9.4	10	10.2	9	7.3	14	11.5	62	11.0
	280g－350g未満	総数	582	100.0	32	100.0	46	100.0	84	100.0	94	100.0	104	100.0	107	100.0	115	100.0	550	100.0
		1.既にできている	141	24.2	6	18.8	3	6.5	12	14.3	15	16.0	18	17.3	30	28.0	57	49.6	135	24.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	229	39.3	15	46.9	24	52.2	38	45.2	34	36.2	44	42.3	41	38.3	33	28.7	214	38.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	170	29.2	10	31.3	15	32.6	25	29.8	38	40.4	35	33.7	30	28.0	17	14.8	160	29.1
		4.するつもりはない	42	7.2	1	3.1	4	8.7	9	10.7	7	7.4	7	6.7	6	5.6	8	7.0	41	7.5

野菜類 摂取量		問 11 -イ、毎日野菜料理をたっぷり (1日小鉢5皿、350g程度) 食べる	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	総 数	4,185	100.0	195	100.0	359	100.0	574	100.0	594	100.0	646	100.0	811	100.0	1,006	100.0	3,990	100.0
		1.既にできている	1,170	28.0	38	19.5	56	15.6	95	16.6	115	19.4	163	25.2	286	35.3	417	41.5	1,132	28.4
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,670	39.9	79	40.5	156	43.5	247	43.0	254	42.8	282	43.7	340	41.9	312	31.0	1,591	39.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,205	28.8	66	33.8	132	36.8	219	38.2	209	35.2	190	29.4	166	20.5	223	22.2	1,139	28.5
		4.するつもりはない	140	3.3	12	6.2	15	4.2	13	2.3	16	2.7	11	1.7	19	2.3	54	5.4	128	3.2
	70g未満	総 数	214	100.0	16	100.0	29	100.0	46	100.0	32	100.0	29	100.0	23	100.0	39	100.0	198	100.0
		1.既にできている	25	11.7	1	6.3	1	3.4	2	4.3	2	6.3	5	17.2	2	8.7	12	30.8	24	12.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	76	35.5	6	37.5	11	37.9	14	30.4	14	43.8	11	37.9	8	34.8	12	30.8	70	35.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	95	44.4	7	43.8	16	55.2	26	56.5	15	46.9	13	44.8	9	39.1	9	23.1	88	44.4
		4.するつもりはない	18	8.4	2	12.5	1	3.4	4	8.7	1	3.1	0	0.0	4	17.4	6	15.4	16	8.1
	70g～140g未満	総 数	513	100.0	38	100.0	66	100.0	92	100.0	74	100.0	69	100.0	65	100.0	109	100.0	475	100.0
		1.既にできている	85	16.6	4	10.5	8	12.1	9	9.8	6	8.1	10	14.5	15	23.1	33	30.3	81	17.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	197	38.4	14	36.8	30	45.5	38	41.3	26	35.1	31	44.9	28	43.1	30	27.5	183	38.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	202	39.4	19	50.0	24	36.4	42	45.7	37	50.0	27	39.1	19	29.2	34	31.2	183	38.5
		4.するつもりはない	29	5.7	1	2.6	4	6.1	3	3.3	5	6.8	1	1.4	3	4.6	12	11.0	28	5.9
	140g～210g未満	総 数	784	100.0	50	100.0	80	100.0	129	100.0	128	100.0	109	100.0	122	100.0	166	100.0	734	100.0
		1.既にできている	169	21.6	7	14.0	5	6.3	17	13.2	19	14.8	21	19.3	33	27.0	67	40.4	162	22.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	320	40.8	20	40.0	39	48.8	57	44.2	57	44.5	43	39.4	55	45.1	49	29.5	300	40.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	270	34.4	19	38.0	33	41.3	52	40.3	51	39.8	40	36.7	32	26.2	43	25.9	251	34.2
		4.するつもりはない	25	3.2	4	8.0	3	3.8	3	2.3	1	0.8	5	4.6	2	1.6	7	4.2	21	2.9
	210g～280g未満	総 数	808	100.0	28	100.0	74	100.0	115	100.0	130	100.0	118	100.0	147	100.0	196	100.0	780	100.0
		1.既にできている	233	28.8	3	10.7	12	16.2	18	15.7	30	23.1	28	23.7	54	36.7	88	44.9	230	29.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	310	38.4	9	32.1	29	39.2	56	48.7	51	39.2	55	46.6	57	38.8	53	27.0	301	38.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	237	29.3	13	46.4	30	40.5	40	34.8	47	36.2	33	28.0	31	21.1	43	21.9	224	28.7
		4.するつもりはない	28	3.5	3	10.7	3	4.1	1	0.9	2	1.5	2	1.7	5	3.4	12	6.1	25	3.2
	280g～350g未満	総 数	676	100.0	30	100.0	52	100.0	79	100.0	96	100.0	116	100.0	136	100.0	167	100.0	646	100.0
		1.既にできている	200	29.6	9	30.0	10	19.2	14	17.7	21	21.9	35	30.2	47	34.6	64	38.3	191	29.6
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	287	42.5	15	50.0	26	50.0	37	46.8	41	42.7	53	45.7	59	43.4	56	33.5	272	42.1
		3.するつもりはあるが、自信がない	168	24.9	6	20.0	13	25.0	26	32.9	32	33.3	27	23.3	27	19.9	37	22.2	162	25.1
		4.するつもりはない	21	3.1	0	0.0	3	5.8	2	2.5	2	2.1	1	0.9	3	2.2	10	6.0	21	3.3
	350g以上	総 数	1,190	100.0	33	100.0	58	100.0	113	100.0	134	100.0	205	100.0	318	100.0	329	100.0	1,157	100.0
		1.既にできている	458	38.5	14	42.4	20	34.5	35	31.0	37	27.6	64	31.2	135	42.5	153	46.5	444	38.4
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	480	40.3	15	45.5	21	36.2	45	39.8	65	48.5	89	43.4	133	41.8	112	34.0	465	40.2
		3.するつもりはあるが、自信がない	233	19.6	2	6.1	16	27.6	33	29.2	27	20.1	50	24.4	48	15.1	57	17.3	231	20.0
		4.するつもりはない	19	1.6	2	6.1	1	1.7	0	0.0	5	3.7	2	1.0	2	0.6	7	2.1	17	1.5

第 65 表の 4 歩行数別，身体活動の実践状況（性・年齢階級別）

歩行数		問 11－ウ、階段を利用するなど、日常生活においてなるべく身体を動かす	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,271	100.0	361	100.0	615	100.0	1,008	100.0	1,087	100.0	1,205	100.0	1,458	100.0	1,537	100.0	6,910	100.0	
	1.既にできている	3,191	43.9	230	63.7	253	41.1	334	33.1	373	34.3	518	43.0	730	50.1	753	49.0	2,961	42.9	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	2,403	33.0	86	23.8	236	38.4	396	39.3	441	40.6	442	36.7	456	31.3	346	22.5	2,317	33.5	
	3.するつもりはあるが、自信がない	1,370	18.8	37	10.2	87	14.1	231	22.9	242	22.3	210	17.4	224	15.4	339	22.1	1,333	19.3	
	4.するつもりはない	307	4.2	8	2.2	39	6.3	47	4.7	31	2.9	35	2.9	48	3.3	99	6.4	299	4.3	
	総 数	782	100.0	20	100.0	24	100.0	39	100.0	29	100.0	55	100.0	129	100.0	486	100.0	762	100.0	
	1.既にできている	235	30.1	9	45.0	6	25.0	7	17.9	5	17.2	13	23.6	36	27.9	159	32.7	226	29.7	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	206	26.3	8	40.0	10	41.7	19	48.7	7	24.1	20	36.4	47	36.4	95	19.5	198	26.0	
	3.するつもりはあるが、自信がない	255	32.6	2	10.0	4	16.7	9	23.1	12	41.4	18	32.7	37	28.7	173	35.6	253	33.2	
	4.するつもりはない	86	11.0	1	5.0	4	16.7	4	10.3	5	17.2	4	7.3	9	7.0	59	12.1	85	11.2	
	総 数	1,269	100.0	39	100.0	68	100.0	148	100.0	146	100.0	166	100.0	306	100.0	396	100.0	1,230	100.0	
	1.既にできている	457	36.0	22	56.4	26	38.2	24	16.2	37	25.3	47	28.3	124	40.5	177	44.7	435	35.4	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	439	34.6	11	28.2	26	38.2	61	41.2	60	41.1	63	38.0	112	36.6	106	26.8	428	34.8	
	3.するつもりはあるが、自信がない	312	24.6	4	10.3	13	19.1	49	33.1	46	31.5	52	31.3	58	19.0	90	22.7	308	25.0	
	4.するつもりはない	61	4.8	2	5.1	3	4.4	14	9.5	3	2.1	4	2.4	12	3.9	23	5.8	59	4.8	
	総 数	1,443	100.0	79	100.0	121	100.0	210	100.0	232	100.0	252	100.0	291	100.0	258	100.0	1,364	100.0	
	1.既にできている	555	38.5	46	58.2	34	28.1	61	29.0	59	25.4	90	35.7	124	42.6	141	54.7	509	37.3	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	533	36.9	19	24.1	55	45.5	88	41.9	101	43.5	102	40.5	95	32.6	73	28.3	514	37.7	
	3.するつもりはあるが、自信がない	301	20.9	12	15.2	23	19.0	57	27.1	64	27.6	51	20.2	60	20.6	34	13.2	289	21.2	
	4.するつもりはない	54	3.7	2	2.5	9	7.4	4	1.9	8	3.4	9	3.6	12	4.1	10	3.9	52	3.8	
	総 数	1,314	100.0	80	100.0	113	100.0	206	100.0	235	100.0	251	100.0	252	100.0	177	100.0	1,234	100.0	
	1.既にできている	568	43.2	47	58.8	41	36.3	66	32.0	73	31.1	96	38.2	134	53.2	111	62.7	521	42.2	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	487	37.1	20	25.0	52	46.0	83	40.3	114	48.5	105	41.8	75	29.8	38	21.5	467	37.8	
	3.するつもりはあるが、自信がない	225	17.1	13	16.3	17	15.0	49	23.8	45	19.1	42	16.7	35	13.9	24	13.6	212	17.2	
	4.するつもりはない	34	2.6	0	0.0	3	2.7	8	3.9	3	1.3	8	3.2	8	3.2	4	2.3	34	2.8	
	総 数	1,040	100.0	49	100.0	100	100.0	162	100.0	175	100.0	213	100.0	228	100.0	113	100.0	991	100.0	
	1.既にできている	512	49.2	37	75.5	37	37.0	59	36.4	61	34.9	108	50.7	132	57.9	78	69.0	475	47.9	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	359	34.5	10	20.4	43	43.0	62	38.3	84	48.0	73	34.3	64	28.1	23	20.4	349	35.2	
	3.するつもりはあるが、自信がない	137	13.2	2	4.1	12	12.0	33	20.4	24	13.7	29	13.6	27	11.8	10	8.8	135	13.6	
	4.するつもりはない	32	3.1	0	0.0	8	8.0	8	4.9	6	3.4	3	1.4	5	2.2	2	1.8	32	3.2	
	総 数	1,423	100.0	94	100.0	189	100.0	243	100.0	270	100.0	268	100.0	252	100.0	107	100.0	1,329	100.0	
	1.既にできている	864	60.7	69	73.4	109	57.7	117	48.1	138	51.1	164	61.2	180	71.4	87	81.3	795	59.8	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	379	26.6	18	19.1	50	26.5	83	34.2	75	27.8	79	29.5	63	25.0	11	10.3	361	27.2	
	3.するつもりはあるが、自信がない	140	9.8	4	4.3	18	9.5	34	14.0	51	18.9	18	6.7	7	2.8	8	7.5	136	10.2	
	4.するつもりはない	40	2.8	3	3.2	12	6.3	9	3.7	6	2.2	7	2.6	2	0.8	1	0.9	37	2.8	
男性	総 数	3,298	100.0	186	100.0	271	100.0	457	100.0	502	100.0	570	100.0	669	100.0	643	100.0	3,112	100.0	
	1.既にできている	1,572	47.7	128	68.8	128	47.2	203	44.4	193	38.4	255	44.7	333	49.8	332	51.6	1,444	46.4	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,007	30.5	39	21.0	82	30.3	142	31.1	183	36.5	206	36.1	210	31.4	145	22.6	968	31.1	
	3.するつもりはあるが、自信がない	534	16.2	14	7.5	33	12.2	79	17.3	103	20.5	86	15.1	93	13.9	126	19.6	520	16.7	
	4.するつもりはない	185	5.6	5	2.7	28	10.3	33	7.2	23	4.6	23	4.0	33	4.9	40	6.2	180	5.8	
	総 数	327	100.0	15	100.0	15	100.0	12	100.0	19	100.0	28	100.0	55	100.0	183	100.0	312	100.0	
	1.既にできている	90	27.5	7	46.7	3	20.0	3	25.0	3	15.8	6	21.4	12	21.8	56	30.6	83	26.6	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	86	26.3	6	40.0	5	33.3	4	33.3	5	26.3	10	35.7	18	32.7	38	20.8	80	25.6	
	3.するつもりはあるが、自信がない	102	31.2	1	6.7	3	20.0	1	8.3	7	36.8	9	32.1	16	29.1	65	35.5	101	32.4	
	4.するつもりはない	49	15.0	1	6.7	4	26.7	4	33.3	4	21.1	3	10.7	9	16.4	24	13.1	48	15.4	
	総 数	532	100.0	21	100.0	28	100.0	55	100.0	68	100.0	75	100.0	128	100.0	157	100.0	511	100.0	
	1.既にできている	201	37.8	14	66.7	14	50.0	12	21.8	18	26.5	22	29.3	46	35.9	75	47.8	187	36.6	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	191	35.9	6	28.6	9	32.1	21	38.2	27	39.7	31	41.3	50	39.1	47	29.9	185	36.2	
	3.するつもりはあるが、自信がない	113	21.2	1	4.8	3	10.7	14	25.5	21	30.9	20	26.7	26	20.3	28	17.8	112	21.9	
	4.するつもりはない	27	5.1	0	0.0	2	7.1	8	14.5	2	2.9	2	2.7	6	4.7	7	4.5	27	5.3	
	総 数	616	100.0	37	100.0	48	100.0	85	100.0	96	100.0	108	100.0	137	100.0	105	100.0	579	100.0	
	1.既にできている	257	41.7	24	64.9	13	27.1	31	36.5	30	31.3	36	33.3	63	46.0	60	57.1	233	40.2	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	205	33.3	6	16.2	19	39.6	27	31.8	40	41.7	43	39.8	44	32.1	26	24.8	199	34.4	
	3.するつもりはあるが、自信がない	120	19.5	6	16.2	8	16.7	23	27.1	21	21.9	22	20.4	24	17.5	16	15.2	114	19.7	
	4.するつもりはない	34	5.5	1	2.7	8	16.7	4	4.7	5	5.2	7	6.5	6	4.4	3	2.9	33	5.7	
	総 数	565	100.0	42	100.0	43	100.0	89	100.0	95	100.0	116	100.0	108	100.0	72	100.0	523	100.0	
	1.既にできている	271	48.0	27	64.3	22	51.2	39	43.8	34	35.8	50	43.1	53	49.1	46	63.9	244	46.7	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	191	33.8	9	21.4	15	34.9	30	33.7	41	43.2	46	39.7	36	33.3	14	19.4	182	34.8	
	3.するつもりはあるが、自信がない	81	14.3	6	14.3	5	11.6	17	19.1	18	18.9	15	12.9	11	10.2	9	12.5	75	14.3	
	4.するつもりはない	22	3.9	0	0.0	1	2.3	3	3.4	2	2.1	5	4.3	8	7.4	3	4.2	22	4.2	
	総数	505	100.0	25	100.0	44	100.0	72	100.0	87	100.0	107	100.0	110	100.0	60	100.0	480	100.0	
	1.既にできている	272	53.9	21	84.0	21	47.7	33	45.8	36	41.4	55	51.4	67	60.9	39	65.0	251	52.3	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	151	29.9	4	16.0	14	31.8	23	31.9	31	35.6	38	35.5	28	25.5	13	21.7	147	30.6	
	3.するつもりはあるが、自信がない	61	12.1	0	0.0	5	11.4	11	15.3	14	16.1	12	11.2	13	11.8	6	10.0	61	12.7	
	4.するつもりはない	21	4.2	0	0.0	4	9.1	5	6.9	6	6.9	2	1.9	2	1.8	2	3.3	21	4.4	
	総数	753	100.0	46	100.0	93	100.0	144	100.0	137	100.0	136	100.0	131	100.0	66	100.0	707	100.0	
	1.既にできている	481	63.9	35	76.1	55														

歩行数		問 11 -ウ、階段を利用するなど、日常生活においてなるべく身体を動かす	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	総 数	3,973	100.0	175	100.0	344	100.0	551	100.0	585	100.0	635	100.0	789	100.0	894	100.0	3,798	100.0
		1.既にできている	1,619	40.8	102	58.3	125	36.3	131	23.8	180	30.8	263	41.4	397	50.3	421	47.1	1,517	39.9
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,396	35.1	47	26.9	154	44.8	254	46.1	258	44.1	236	37.2	246	31.2	201	22.5	1,349	35.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	836	21.0	23	13.1	54	15.7	152	27.6	139	23.8	124	19.5	131	16.6	213	23.8	813	21.4
		4.するつもりはない	122	3.1	3	1.7	11	3.2	14	2.5	8	1.4	12	1.9	15	1.9	59	6.6	119	3.1
	1-1999歩	総 数	455	100.0	5	100.0	9	100.0	27	100.0	10	100.0	27	100.0	74	100.0	303	100.0	450	100.0
		1.既にできている	145	31.9	2	40.0	3	33.3	4	14.8	2	20.0	7	25.9	24	32.4	103	34.0	143	31.8
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	120	26.4	2	40.0	5	55.6	15	55.6	2	20.0	10	37.0	29	39.2	57	18.8	118	26.2
		3.するつもりはあるが、自信がない	153	33.6	1	20.0	1	11.1	8	29.6	5	50.0	9	33.3	21	28.4	108	35.6	152	33.8
		4.するつもりはない	37	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	3.7	0	0.0	35	11.6	37	8.2
	2000-3999歩	総 数	737	100.0	18	100.0	40	100.0	93	100.0	78	100.0	91	100.0	178	100.0	239	100.0	719	100.0
		1.既にできている	256	34.7	8	44.4	12	30.0	12	12.9	19	24.4	25	27.5	78	43.8	102	42.7	248	34.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	248	33.6	5	27.8	17	42.5	40	43.0	33	42.3	32	35.2	62	34.8	59	24.7	243	33.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	199	27.0	3	16.7	10	25.0	35	37.6	25	32.1	32	35.2	32	18.0	62	25.9	196	27.3
		4.するつもりはない	34	4.6	2	11.1	1	2.5	6	6.5	1	1.3	2	2.2	6	3.4	16	6.7	32	4.5
	4000-5999歩	総 数	827	100.0	42	100.0	73	100.0	125	100.0	136	100.0	144	100.0	154	100.0	153	100.0	785	100.0
		1.既にできている	298	36.0	22	52.4	21	28.8	30	24.0	29	21.3	54	37.5	61	39.6	81	52.9	276	35.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	328	39.7	13	31.0	36	49.3	61	48.8	61	44.9	59	41.0	51	33.1	47	30.7	315	40.1
		3.するつもりはあるが、自信がない	181	21.9	6	14.3	15	20.5	34	27.2	43	31.6	29	20.1	36	23.4	18	11.8	175	22.3
		4.するつもりはない	20	2.4	1	2.4	1	1.4	0	0.0	3	2.2	2	1.4	6	3.9	7	4.6	19	2.4
	6000-7999歩	総 数	749	100.0	38	100.0	70	100.0	117	100.0	140	100.0	135	100.0	144	100.0	105	100.0	711	100.0
		1.既にできている	297	39.7	20	52.6	19	27.1	27	23.1	39	27.9	46	34.1	81	56.3	65	61.9	277	39.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	296	39.5	11	28.9	37	52.9	53	45.3	73	52.1	59	43.7	39	27.1	24	22.9	285	40.1
		3.するつもりはあるが、自信がない	144	19.2	7	18.4	12	17.1	32	27.4	27	19.3	27	20.0	24	16.7	15	14.3	137	19.3
		4.するつもりはない	12	1.6	0	0.0	2	2.9	5	4.3	1	0.7	3	2.2	0	0.0	1	1.0	12	1.7
	8000-9999歩	総 数	535	100.0	24	100.0	56	100.0	90	100.0	88	100.0	106	100.0	118	100.0	53	100.0	511	100.0
		1.既にできている	240	44.9	16	66.7	16	28.6	26	28.9	25	28.4	53	50.0	65	55.1	39	73.6	224	43.8
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	208	38.9	6	25.0	29	51.8	39	43.3	53	60.2	35	33.0	36	30.5	10	18.9	202	39.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	76	14.2	2	8.3	7	12.5	22	24.4	10	11.4	17	16.0	14	11.9	4	7.5	74	14.5
		4.するつもりはない	11	2.1	0	0.0	4	7.1	3	3.3	0	0.0	1	0.9	3	2.5	0	0.0	11	2.2
	10000歩以上	総 数	670	100.0	48	100.0	96	100.0	99	100.0	133	100.0	132	100.0	121	100.0	41	100.0	622	100.0
		1.既にできている	383	57.2	34	70.8	54	56.3	32	32.3	66	49.6	78	59.1	88	72.7	31	75.6	349	56.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	196	29.3	10	20.8	30	31.3	46	46.5	36	27.1	41	31.1	29	24.0	4	9.8	186	29.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	83	12.4	4	8.3	9	9.4	21	21.2	29	21.8	10	7.6	4	3.3	6	14.6	79	12.7
		4.するつもりはない	8	1.2	0	0.0	3	3.1	0	0.0	2	1.5	3	2.3	0	0.0	0	0.0	8	1.3

第 65 表の 5 体型別，メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践状況

問 11 エ，メタボリックシンドロームの予防や改善のために，適切な食事や定期的な運動を実施する			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	総 数	6,473	100.0	528	100.0	889	100.0	1,005	100.0	1,118	100.0	1,399	100.0	1,534	100.0
		1. 既にできている	1,701	26.3	108	20.5	164	18.4	182	18.1	261	23.3	470	33.6	516	33.6
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	2,352	36.3	229	43.4	354	39.8	400	39.8	464	41.5	500	35.7	405	26.4
		3. するつもりはあるが，自信がない	1,766	27.3	115	21.8	299	33.6	348	34.6	323	28.9	322	23.0	359	23.4
		4. するつもりはない	654	10.1	76	14.4	72	8.1	75	7.5	70	6.3	107	7.6	254	16.6
	や せ	総 数	513	100.0	94	100.0	82	100.0	67	100.0	64	100.0	73	100.0	133	100.0
		1. 既にできている	166	32.4	23	24.5	20	24.4	14	20.9	24	37.5	32	43.8	53	39.8
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	131	25.5	31	33.0	24	29.3	28	41.8	19	29.7	11	15.1	18	13.5
		3. するつもりはあるが，自信がない	104	20.3	18	19.1	24	29.3	15	22.4	11	17.2	12	16.4	24	18.0
		4. するつもりはない	112	21.8	22	23.4	14	17.1	10	14.9	10	15.6	18	24.7	38	28.6
	普 通	総 数	4,333	100.0	369	100.0	595	100.0	664	100.0	766	100.0	946	100.0	993	100.0
		1. 既にできている	1,286	29.7	83	22.5	121	20.3	142	21.4	207	27.0	362	38.3	371	37.4
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	1,566	36.1	159	43.1	238	40.0	261	39.3	328	42.8	329	34.8	251	25.3
		3. するつもりはあるが，自信がない	1,052	24.3	75	20.3	193	32.4	211	31.8	184	24.0	186	19.7	203	20.4
		4. するつもりはない	429	9.9	52	14.1	43	7.2	50	7.5	47	6.1	69	7.3	168	16.9
	肥 満	総 数	1,627	100.0	65	100.0	212	100.0	274	100.0	288	100.0	380	100.0	408	100.0
		1. 既にできている	249	15.3	2	3.1	23	10.8	26	9.5	30	10.4	76	20.0	92	22.5
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	655	40.3	39	60.0	92	43.4	111	40.5	117	40.6	160	42.1	136	33.3
		3. するつもりはあるが，自信がない	610	37.5	22	33.8	82	38.7	122	44.5	128	44.4	124	32.6	132	32.4
		4. するつもりはない	113	6.9	2	3.1	15	7.1	15	5.5	13	4.5	20	5.3	48	11.8
男性	総 数	総 数	2,883	100.0	238	100.0	399	100.0	462	100.0	515	100.0	629	100.0	640	100.0
		1. 既にできている	826	28.7	71	29.8	87	21.8	97	21.0	123	23.9	215	34.2	233	36.4
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	1,033	35.8	77	32.4	162	40.6	178	38.5	211	41.0	228	36.2	177	27.7
		3. するつもりはあるが，自信がない	660	22.9	42	17.6	101	25.3	147	31.8	129	25.0	114	18.1	127	19.8
		4. するつもりはない	364	12.6	48	20.2	49	12.3	40	8.7	52	10.1	72	11.4	103	16.1
	や せ	総 数	122	100.0	30	100.0	12	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	36	100.0
		1. 既にできている	39	32.0	9	30.0	6	50.0	3	30.0	2	14.3	6	30.0	13	36.1
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	19	15.6	6	20.0	2	16.7	1	10.0	3	21.4	3	15.0	4	11.1
		3. するつもりはあるが，自信がない	21	17.2	5	16.7	1	8.3	3	30.0	2	14.3	2	10.0	8	22.2
		4. するつもりはない	43	35.2	10	33.3	3	25.0	3	30.0	7	50.0	9	45.0	11	30.6
	普 通	総 数	1,884	100.0	164	100.0	247	100.0	287	100.0	330	100.0	421	100.0	435	100.0
		1. 既にできている	637	33.8	60	36.6	64	25.9	75	26.1	98	29.7	169	40.1	171	39.3
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	640	34.0	45	27.4	97	39.3	113	39.4	132	40.0	139	33.0	114	26.2
		3. するつもりはあるが，自信がない	360	19.1	23	14.0	54	21.9	72	25.1	67	20.3	65	15.4	79	18.2
		4. するつもりはない	247	13.1	36	22.0	32	13.0	27	9.4	33	10.0	48	11.4	71	16.3
	肥 満	総 数	877	100.0	44	100.0	140	100.0	165	100.0	171	100.0	188	100.0	169	100.0
		1. 既にできている	150	17.1	2	4.5	17	12.1	19	11.5	23	13.5	40	21.3	49	29.0
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	374	42.6	26	59.1	63	45.0	64	38.8	76	44.4	86	45.7	59	34.9
		3. するつもりはあるが，自信がない	279	31.8	14	31.8	46	32.9	72	43.6	60	35.1	47	25.0	40	23.7
		4. するつもりはない	74	8.4	2	4.5	14	10.0	10	6.1	12	7.0	15	8.0	21	12.4
女性	総 数	総 数	3,590	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	770	100.0	894	100.0
		1. 既にできている	875	24.4	37	12.8	77	15.7	85	15.7	138	22.9	255	33.1	283	31.7
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	1,319	36.7	152	52.4	192	39.2	222	40.9	253	42.0	272	35.3	228	25.5
		3. するつもりはあるが，自信がない	1,106	30.8	73	25.2	198	40.4	201	37.0	194	32.2	208	27.0	232	26.0
		4. するつもりはない	290	8.1	28	9.7	23	4.7	35	6.4	18	3.0	35	4.5	151	16.9
	や せ	総 数	391	100.0	64	100.0	70	100.0	57	100.0	50	100.0	53	100.0	97	100.0
		1. 既にできている	127	32.5	14	21.9	14	20.0	11	19.3	22	44.0	26	49.1	40	41.2
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	112	28.6	25	39.1	22	31.4	27	47.4	16	32.0	8	15.1	14	14.4
		3. するつもりはあるが，自信がない	83	21.2	13	20.3	23	32.9	12	21.1	9	18.0	10	18.9	16	16.5
		4. するつもりはない	69	17.6	12	18.8	11	15.7	7	12.3	3	6.0	9	17.0	27	27.8
	普 通	総 数	2,449	100.0	205	100.0	348	100.0	377	100.0	436	100.0	525	100.0	558	100.0
		1. 既にできている	649	26.5	23	11.2	57	16.4	67	17.8	109	25.0	193	36.8	200	35.8
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	926	37.8	114	55.6	141	40.5	148	39.3	196	45.0	190	36.2	137	24.6
		3. するつもりはあるが，自信がない	692	28.3	52	25.4	139	39.9	139	36.9	117	26.8	121	23.0	124	22.2
		4. するつもりはない	182	7.4	16	7.8	11	3.2	23	6.1	14	3.2	21	4.0	97	17.4
	肥 満	総 数	750	100.0	21	100.0	72	100.0	109	100.0	117	100.0	192	100.0	239	100.0
		1. 既にできている	99	13.2	0	0.0	6	8.3	7	6.4	7	6.0	36	18.8	43	18.0
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	281	37.5	13	61.9	29	40.3	47	43.1	41	35.0	74	38.5	77	32.2
		3. するつもりはあるが，自信がない	331	44.1	8	38.1	36	50.0	50	45.9	68	58.1	77	40.1	92	38.5
		4. するつもりはない	39	5.2	0	0.0	1	1.4	5	4.6	1	0.9	5	2.6	27	11.3

注) 体型の判定は p.17 参照

第66表 睡眠の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,461	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,011	100.0
	1. 充分とれている	2,996	35.4	113	25.1	196	26.6	277	23.5	292	22.9	384	28.3	679	42.2	1,055	56.7	2,883	36.0
	2. まあまあとれている	3,884	45.9	230	51.1	360	48.9	566	48.0	626	49.2	701	51.7	738	45.9	663	35.6	3,654	45.6
	3. あまりとれていない	1,433	16.9	102	22.7	158	21.5	298	25.3	313	24.6	256	18.9	176	10.9	130	7.0	1,331	16.6
	4. まったくとれていない	148	1.7	5	1.1	22	3.0	38	3.2	42	3.3	14	1.0	15	0.9	12	0.6	143	1.8
男性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. 充分とれている	1,488	38.3	60	25.9	87	26.4	128	23.0	147	24.5	217	33.1	370	50.1	479	61.7	1,428	39.1
	2. まあまあとれている	1,663	42.8	116	50.0	159	48.3	246	44.2	282	47.1	319	48.7	301	40.7	240	30.9	1,547	42.3
	3. あまりとれていない	650	16.7	54	23.3	71	21.6	155	27.9	139	23.2	112	17.1	65	8.8	54	7.0	596	16.3
	4. まったくとれていない	85	2.2	2	0.9	12	3.6	27	4.9	31	5.2	7	1.1	3	0.4	3	0.4	83	2.3
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,357	100.0
	1. 充分とれている	1,508	33.0	53	24.3	109	26.8	149	23.9	145	21.5	167	23.9	309	35.6	576	53.1	1,455	33.4
	2. まあまあとれている	2,221	48.5	114	52.3	201	49.4	320	51.4	344	51.0	382	54.6	437	50.3	423	39.0	2,107	48.4
	3. あまりとれていない	783	17.1	48	22.0	87	21.4	143	23.0	174	25.8	144	20.6	111	12.8	76	7.0	735	16.9
	4. まったくとれていない	63	1.4	3	1.4	10	2.5	11	1.8	11	1.6	7	1.0	12	1.4	9	0.8	60	1.4

問12：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第67表 1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,461	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,011	100.0
	1. 5時間未満	611	7.2	41	9.1	64	8.7	111	9.4	110	8.6	91	6.7	96	6.0	98	5.3	570	7.1
	2. 5時間以上6時間未満	2,236	26.4	123	27.3	233	31.7	359	30.4	432	33.9	395	29.2	390	24.3	304	16.3	2,113	26.4
	3. 6時間以上7時間未満	3,146	37.2	167	37.1	259	35.2	463	39.3	517	40.6	585	43.2	595	37.0	560	30.1	2,979	37.2
	4. 7時間以上8時間未満	1,516	17.9	90	20.0	111	15.1	174	14.8	171	13.4	217	16.0	344	21.4	409	22.0	1,426	17.8
	5. 8時間以上9時間未満	696	8.2	21	4.7	55	7.5	61	5.2	40	3.1	57	4.2	144	9.0	318	17.1	675	8.4
	6. 9時間以上	256	3.0	8	1.8	14	1.9	11	0.9	3	0.2	10	0.7	39	2.4	171	9.2	248	3.1
男性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. 5時間未満	255	6.6	17	7.3	28	8.5	64	11.5	51	8.5	34	5.2	29	3.9	32	4.1	238	6.5
	2. 5時間以上6時間未満	970	25.0	61	26.3	113	34.3	187	33.6	185	30.9	179	27.3	141	19.1	104	13.4	909	24.9
	3. 6時間以上7時間未満	1,412	36.3	94	40.5	115	35.0	196	35.3	247	41.2	256	39.1	274	37.1	230	29.6	1,318	36.1
	4. 7時間以上8時間未満	746	19.2	46	19.8	44	13.4	77	13.8	95	15.9	139	21.2	174	23.5	171	22.0	700	19.2
	5. 8時間以上9時間未満	365	9.4	12	5.2	26	7.9	28	5.0	19	3.2	40	6.1	90	12.2	150	19.3	353	9.7
	6. 9時間以上	138	3.6	2	0.9	3	0.9	4	0.7	2	0.3	7	1.1	31	4.2	89	11.5	136	3.7
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,357	100.0
	1. 5時間未満	356	7.8	24	11.0	36	8.8	47	7.5	59	8.8	57	8.1	67	7.7	66	6.1	332	7.6
	2. 5時間以上6時間未満	1,266	27.7	62	28.4	120	29.5	172	27.6	247	36.6	216	30.9	249	28.7	200	18.5	1,204	27.6
	3. 6時間以上7時間未満	1,734	37.9	73	33.5	144	35.4	267	42.9	270	40.1	329	47.0	321	36.9	330	30.4	1,661	38.1
	4. 7時間以上8時間未満	770	16.8	44	20.2	67	16.5	97	15.6	76	11.3	78	11.1	170	19.6	238	22.0	726	16.7
	5. 8時間以上9時間未満	331	7.2	9	4.1	29	7.1	33	5.3	21	3.1	17	2.4	54	6.2	168	15.5	322	7.4
	6. 9時間以上	118	2.6	6	2.8	11	2.7	7	1.1	1	0.1	3	0.4	8	0.9	82	7.6	112	2.6

問13：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 68 表 「健康日本 21」の認知状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,858	100.0	8,009	100.0
	1. 内容を知っている	281	3.3	28	6.2	49	6.7	22	1.9	39	3.1	44	3.2	41	2.5	58	3.1	253	3.2
	2. 言葉を聞いたことはあるが 内容は知らない	1,288	15.2	67	14.9	99	13.5	115	9.8	175	13.7	196	14.5	296	18.4	340	18.3	1,221	15.2
	3. 知らない(今回の調査で初 めて聞いた場合を含む)	6,890	81.5	355	78.9	588	79.9	1,042	88.4	1,059	83.2	1,115	82.3	1,271	79.0	1,460	78.6	6,535	81.6
男 性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. 内容を知っている	94	2.4	11	4.7	14	4.3	7	1.3	10	1.7	17	2.6	12	1.6	23	3.0	83	2.3
	2. 言葉を聞いたことはあるが 内容は知らない	513	13.2	25	10.8	33	10.0	53	9.5	71	11.9	74	11.3	122	16.5	135	17.4	488	13.4
	3. 知らない(今回の調査で初 めて聞いた場合を含む)	3,279	84.4	196	84.5	282	85.7	496	89.2	518	86.5	564	86.1	605	81.9	618	79.6	3,083	84.4
女 性	総 数	4,573	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,082	100.0	4,355	100.0
	1. 内容を知っている	187	4.1	17	7.8	35	8.6	15	2.4	29	4.3	27	3.9	29	3.3	35	3.2	170	3.9
	2. 言葉を聞いたことはあるが 内容は知らない	775	16.9	42	19.3	66	16.2	62	10.0	104	15.4	122	17.4	174	20.0	205	18.9	733	16.8
	3. 知らない(今回の調査で初 めて聞いた場合を含む)	3,611	79.0	159	72.9	306	75.2	546	87.6	541	80.3	551	78.7	666	76.6	842	77.8	3,452	79.3

問 14：あなたは「健康日本 21（21 世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第69表 子どものむし歯予防の状況（1－14歳，性・年齢階級別）

設 問	区分	回 答	総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		(再掲)3歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯磨き剤を使用している	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	1,077	80.3	69	47.3	195	77.1	254	82.7	290	87.3	269	88.8	63	76.8
		いいえ	264	19.7	77	52.7	58	22.9	53	17.3	42	12.7	34	11.2	19	23.2
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	553	80.7	46	56.8	95	74.8	131	84.5	142	87.1	139	87.4	31	73.8
		いいえ	132	19.3	35	43.2	32	25.2	24	15.5	21	12.9	20	12.6	11	26.2
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	524	79.9	23	35.4	100	79.4	123	80.9	148	87.6	130	90.3	32	80.0
		いいえ	132	20.1	42	64.6	26	20.6	29	19.1	21	12.4	14	9.7	8	20.0
2. フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくが い)をしている	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	168	12.5	2	1.4	32	12.6	46	15.0	52	15.7	36	11.9	6	7.3
		いいえ	1,173	87.5	144	98.6	221	87.4	261	85.0	280	84.3	267	88.1	76	92.7
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	84	12.3	2	2.5	17	13.4	24	15.5	23	14.1	18	11.3	3	7.1
		いいえ	601	87.7	79	97.5	110	86.6	131	84.5	140	85.9	141	88.7	39	92.9
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	84	12.8	0	0.0	15	11.9	22	14.5	29	17.2	18	12.5	3	7.5
		いいえ	572	87.2	65	100.0	111	88.1	130	85.5	140	82.8	126	87.5	37	92.5
3. フッ化物を歯に塗 布したことがある	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	806	60.1	61	41.8	169	66.8	235	76.5	199	59.9	142	46.9	53	64.6
		いいえ	535	39.9	85	58.2	84	33.2	72	23.5	133	40.1	161	53.1	29	35.4
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	399	58.2	40	49.4	88	69.3	116	74.8	92	56.4	63	39.6	27	64.3
		いいえ	286	41.8	41	50.6	39	30.7	39	25.2	71	43.6	96	60.4	15	35.7
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	407	62.0	21	32.3	81	64.3	119	78.3	107	63.3	79	54.9	26	65.0
		いいえ	249	38.0	44	67.7	45	35.7	33	21.7	62	36.7	65	45.1	14	35.0
4. シーラント(歯の溝 を削らずに樹脂など で埋める方法)をした ことがある	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	235	17.5	5	3.4	36	14.2	67	21.8	69	20.8	58	19.1	13	15.9
		いいえ	1,106	82.5	141	96.6	217	85.8	240	78.2	263	79.2	245	80.9	69	84.1
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	112	16.4	3	3.7	18	14.2	30	19.4	34	20.9	27	17.0	6	14.3
		いいえ	573	83.6	78	96.3	109	85.8	125	80.6	129	79.1	132	83.0	36	85.7
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	123	18.8	2	3.1	18	14.3	37	24.3	35	20.7	31	21.5	7	17.5
		いいえ	533	81.3	63	96.9	108	85.7	115	75.7	134	79.3	113	78.5	33	82.5
5. 間食の与え方に 注意している(決めら れた時間に食べる、 遊びながら食べない、 夜歯を磨いた後には 食べない、など)	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	601	44.8	76	52.1	137	54.2	153	49.8	143	43.1	92	30.4	42	51.2
		いいえ	740	55.2	70	47.9	116	45.8	154	50.2	189	56.9	211	69.6	40	48.8
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	297	43.4	43	53.1	67	52.8	76	49.0	71	43.6	40	25.2	19	45.2
		いいえ	388	56.6	38	46.9	60	47.2	79	51.0	92	56.4	119	74.8	23	54.8
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	304	46.3	33	50.8	70	55.6	77	50.7	72	42.6	52	36.1	23	57.5
		いいえ	352	53.7	32	49.2	56	44.4	75	49.3	97	57.4	92	63.9	17	42.5
6. わからない	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	1.0	0	0.0
		いいえ	1,337	99.7	146	100.0	253	100.0	307	100.0	331	99.7	300	99.0	82	100.0
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		いいえ	684	99.9	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	158	99.4	42	100.0
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.4	0	0.0
		いいえ	653	99.5	65	100.0	126	100.0	152	100.0	168	99.4	142	98.6	40	100.0
7. 行っていない	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	52	3.9	21	14.4	3	1.2	7	2.3	10	3.0	11	3.6	2	2.4
		いいえ	1,289	96.1	125	85.6	250	98.8	300	97.7	322	97.0	292	96.4	80	97.6
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	21	3.1	5	6.2	0	0.0	2	1.3	5	3.1	9	5.7	0	0.0
		いいえ	664	96.9	76	93.8	127	100.0	153	98.7	158	96.9	150	94.3	42	100.0
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	31	4.7	16	24.6	3	2.4	5	3.3	5	3.0	2	1.4	2	5.0
		いいえ	625	95.3	49	75.4	123	97.6	147	96.7	164	97.0	142	98.6	38	95.0

14歳以下用－問1：お子さんが、むし歯予防のためにに行っている又は行ったことのある項目がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 70 表の 1 子どもの間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況（1－14 歳，性・年齢階級別）

		総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		(再掲) 1-5歳		(再掲) 1歳半-2歳未満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	399	100.0	32	100.0
	1. 0回	28	2.1	10	6.8	3	1.2	4	1.3	1	0.3	10	3.3	13	3.3	3	9.4
	2. 1回	656	48.9	45	30.8	99	39.1	155	50.5	204	61.4	153	50.5	144	36.1	9	28.1
	3. 2回	472	35.2	58	39.7	106	41.9	118	38.4	92	27.7	98	32.3	164	41.1	13	40.6
	4. 3回	127	9.5	22	15.1	36	14.2	22	7.2	24	7.2	23	7.6	58	14.5	4	12.5
	5. 4回以上	58	4.3	11	7.5	9	3.6	8	2.6	11	3.3	19	6.3	20	5.0	3	9.4
男 性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	208	100.0	18	100.0
	1. 0回	15	2.2	4	4.9	3	2.4	1	0.6	1	0.6	6	3.8	7	3.4	3	16.7
	2. 1回	325	47.4	22	27.2	46	36.2	71	45.8	106	65.0	80	50.3	68	32.7	2	11.1
	3. 2回	245	35.8	33	40.7	59	46.5	67	43.2	39	23.9	47	29.6	92	44.2	8	44.4
	4. 3回	66	9.6	16	19.8	15	11.8	10	6.5	11	6.7	14	8.8	31	14.9	4	22.2
	5. 4回以上	34	5.0	6	7.4	4	3.1	6	3.9	6	3.7	12	7.5	10	4.8	1	5.6
女 性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	191	100.0	14	100.0
	1. 0回	13	2.0	6	9.2	0	0.0	3	2.0	0	0.0	4	2.8	6	3.1	0	0.0
	2. 1回	331	50.5	23	35.4	53	42.1	84	55.3	98	58.0	73	50.7	76	39.8	7	50.0
	3. 2回	227	34.6	25	38.5	47	37.3	51	33.6	53	31.4	51	35.4	72	37.7	5	35.7
	4. 3回	61	9.3	6	9.2	21	16.7	12	7.9	13	7.7	9	6.3	27	14.1	0	0.0
	5. 4回以上	24	3.7	5	7.7	5	4.0	2	1.3	5	3.0	7	4.9	10	5.2	2	14.3

14 歳以下用－問 2：お子さんは，間食（3 食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を 1 日何回とりますか。
 あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第70表の2 保護者の間食の与え方別，子どもの間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況
(1－14歳；性・年齢階級別)

14歳以下用 問1－5		14歳以下用 問2	総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
間食の与え方に 注意している	総 数	総 数	601	100.0	76	100.0	137	100.0	153	100.0	143	100.0	92	100.0
		1. 0回	12	2.0	6	7.9	2	1.5	0	0.0	0	0.0	4	4.3
		2. 1回	348	57.9	33	43.4	70	51.1	96	62.7	102	71.3	47	51.1
		3. 2回	183	30.4	24	31.6	46	33.6	49	32.0	32	22.4	32	34.8
		4. 3回	49	8.2	11	14.5	16	11.7	8	5.2	7	4.9	7	7.6
		5. 4回以上	9	1.5	2	2.6	3	2.2	0	0.0	2	1.4	2	2.2
		(再掲) 3回未満	543	90.3	63	82.9	118	86.1	145	94.8	134	93.7	83	90.2
		(再掲) 3回以上	58	9.7	13	17.1	19	13.9	8	5.2	9	6.3	9	9.8
	男 性	総 数	297	100.0	43	100.0	67	100.0	76	100.0	71	100.0	40	100.0
		1. 0回	8	2.7	4	9.3	2	3.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0
		2. 1回	174	58.6	17	39.5	30	44.8	47	61.8	57	80.3	23	57.5
		3. 2回	87	29.3	12	27.9	26	38.8	26	34.2	11	15.5	12	30.0
		4. 3回	25	8.4	9	20.9	8	11.9	3	3.9	2	2.8	3	7.5
		5. 4回以上	3	1.0	1	2.3	1	1.5	0	0.0	1	1.4	0	0.0
		(再掲) 3回未満	269	90.6	33	76.7	58	86.6	73	96.1	68	95.8	37	92.5
		(再掲) 3回以上	28	9.4	10	23.3	9	13.4	3	3.9	3	4.2	3	7.5
	女 性	総 数	304	100.0	33	100.0	70	100.0	77	100.0	72	100.0	52	100.0
		1. 0回	4	1.3	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8
		2. 1回	174	57.2	16	48.5	40	57.1	49	63.6	45	62.5	24	46.2
		3. 2回	96	31.6	12	36.4	20	28.6	23	29.9	21	29.2	20	38.5
		4. 3回	24	7.9	2	6.1	8	11.4	5	6.5	5	6.9	4	7.7
		5. 4回以上	6	2.0	1	3.0	2	2.9	0	0.0	1	1.4	2	3.8
		(再掲) 3回未満	274	90.1	30	90.9	60	85.7	72	93.5	66	91.7	46	88.5
		(再掲) 3回以上	30	9.9	3	9.1	10	14.3	5	6.5	6	8.3	6	11.5
間食の与え方に 注意していない	総 数	総 数	740	100.0	70	100.0	116	100.0	154	100.0	189	100.0	211	100.0
		1. 0回	16	2.2	4	5.7	1	0.9	4	2.6	1	0.5	6	2.8
		2. 1回	308	41.6	12	17.1	29	25.0	59	38.3	102	54.0	106	50.2
		3. 2回	289	39.1	34	48.6	60	51.7	69	44.8	60	31.7	66	31.3
		4. 3回	78	10.5	11	15.7	20	17.2	14	9.1	17	9.0	16	7.6
		5. 4回以上	49	6.6	9	12.9	6	5.2	8	5.2	9	4.8	17	8.1
		(再掲) 3回未満	613	82.8	50	71.4	90	77.6	132	85.7	163	86.2	178	84.4
		(再掲) 3回以上	127	17.2	20	28.6	26	22.4	22	14.3	26	13.8	33	15.6
	男 性	総 数	388	100.0	38	100.0	60	100.0	79	100.0	92	100.0	119	100.0
		1. 0回	7	1.8	0	0.0	1	1.7	1	1.3	1	1.1	4	3.4
		2. 1回	151	38.9	5	13.2	16	26.7	24	30.4	49	53.3	57	47.9
		3. 2回	158	40.7	21	55.3	33	55.0	41	51.9	28	30.4	35	29.4
		4. 3回	41	10.6	7	18.4	7	11.7	7	8.9	9	9.8	11	9.2
		5. 4回以上	31	8.0	5	13.2	3	5.0	6	7.6	5	5.4	12	10.1
		(再掲) 3回未満	316	81.4	26	68.4	50	83.3	66	83.5	78	84.8	96	80.7
		(再掲) 3回以上	72	18.6	12	31.6	10	16.7	13	16.5	14	15.2	23	19.3
	女 性	総 数	352	100.0	32	100.0	56	100.0	75	100.0	97	100.0	92	100.0
		1. 0回	9	2.6	4	12.5	0	0.0	3	4.0	0	0.0	2	2.2
		2. 1回	157	44.6	7	21.9	13	23.2	35	46.7	53	54.6	49	53.3
		3. 2回	131	37.2	13	40.6	27	48.2	28	37.3	32	33.0	31	33.7
		4. 3回	37	10.5	4	12.5	13	23.2	7	9.3	8	8.2	5	5.4
		5. 4回以上	18	5.1	4	12.5	3	5.4	2	2.7	4	4.1	5	5.4
		(再掲) 3回未満	297	84.4	24	75.0	40	71.4	66	88.0	85	87.6	82	89.1
		(再掲) 3回以上	55	15.6	8	25.0	16	28.6	9	12.0	12	12.4	10	10.9

第 71 表の 1 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）

設 問	回 答	総 数		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 35－44歳以上		(再掲) 44－54歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. デンタルフロ ス・糸(付)より	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	は い	1,409	16.7	54	12.0	104	14.1	324	27.5	339	26.6	246	18.2	236	14.7	106	5.7	373	28.3	279	22.9
	い い	7,045	83.3	396	88.0	631	85.9	854	72.5	934	73.4	1,109	81.8	1,370	85.3	1,751	94.3	946	71.7	942	77.1
	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
2. 歯間ブラシ	男 性	478	12.3	25	10.8	43	13.1	96	17.3	117	19.5	91	13.9	72	9.8	34	4.4	113	18.3	95	16.5
	は い	3,407	87.7	207	89.2	286	86.9	460	82.7	482	80.5	564	86.1	666	90.2	742	95.6	503	81.7	480	83.5
	い い	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	総 数	931	20.4	29	13.3	61	15.0	228	36.7	222	32.9	155	22.1	164	18.9	72	6.7	260	37.0	184	28.5
3. 歯間刺激子	は い	3,638	79.6	189	86.7	345	85.0	394	63.3	452	67.1	545	77.9	704	81.1	1,009	93.3	443	63.0	462	71.5
	い い	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	総 数	2,431	28.8	70	15.6	96	13.1	211	17.9	348	27.3	460	33.9	654	40.7	592	31.9	289	21.9	382	31.3
	は い	6,023	71.2	380	84.4	639	86.9	967	82.1	925	72.7	895	66.1	952	59.3	1,265	68.1	1,030	78.1	839	68.7
4. 水流式口腔 洗浄器	男 性	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
	は い	979	25.2	38	16.4	50	15.2	80	14.4	125	20.9	173	26.4	256	34.7	257	33.1	100	16.2	138	24.0
	い い	2,906	74.8	194	83.6	279	84.8	476	85.6	474	79.1	482	73.6	482	65.3	519	66.9	516	83.8	437	76.0
	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
5. 使用していな い	女 性	1,452	31.8	32	14.7	46	11.3	131	21.1	223	33.1	287	41.0	398	45.9	335	31.0	189	26.9	244	37.8
	は い	3,117	68.2	186	85.3	360	88.7	491	78.9	451	66.9	413	59.0	470	54.1	746	69.0	514	73.1	402	62.2
	い い	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	総 数	70	0.8	1	0.2	3	0.4	5	0.4	3	0.2	13	1.0	26	1.6	19	1.0	6	0.5	7	0.6
6. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	は い	8,384	99.2	449	99.8	732	99.6	1,173	99.6	1,270	99.8	1,342	99.0	1,580	98.4	1,838	99.0	1,313	99.5	1,214	99.4
	い い	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
	総 数	32	0.8	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	5	0.8	13	1.8	11	1.4	2	0.3	2	0.3
	は い	3,853	99.2	232	100.0	328	99.7	554	99.6	599	100.0	650	99.2	725	98.2	765	98.6	614	99.7	573	99.7
7. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	男 性	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	は い	38	0.8	1	0.5	2	0.5	3	0.5	3	0.4	8	1.1	13	1.5	8	0.7	4	0.6	5	0.8
	い い	4,531	99.2	217	99.5	404	99.5	619	99.5	671	99.6	692	98.9	855	98.5	1,073	99.3	699	99.4	641	99.2
	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
8. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	は い	250	3.0	10	2.2	29	3.9	40	3.4	44	3.5	50	3.7	46	2.9	31	1.7	48	3.6	46	3.8
	い い	8,204	97.0	440	97.8	706	96.1	1,138	96.6	1,229	96.5	1,305	96.3	1,560	97.1	1,826	98.3	1,271	96.4	1,175	96.2
	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
	は い	87	2.2	7	3.0	9	2.7	12	2.2	15	2.5	15	2.3	18	2.4	11	1.4	15	2.4	13	2.3
9. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	い い	3,798	97.8	225	97.0	320	97.3	544	97.8	584	97.5	640	97.7	720	97.6	765	98.6	601	97.6	562	97.7
	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	は い	163	3.6	3	1.4	20	4.9	28	4.5	29	4.3	35	5.0	28	3.2	20	1.9	33	4.7	33	5.1
	い い	4,406	96.4	215	98.6	386	95.1	594	95.5	645	95.7	665	95.0	840	96.8	1,061	98.1	670	95.3	613	94.9
10. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	は い	5,000	59.1	329	73.1	538	73.2	708	60.1	680	53.4	747	55.1	814	50.7	1,184	63.8	731	55.4	665	54.5
	い い	3,454	40.9	121	26.9	197	26.8	470	39.9	593	46.6	608	44.9	792	49.3	673	36.2	588	44.6	556	45.5
	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
11. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	男 性	2,528	65.1	169	72.8	241	73.3	396	71.2	385	64.3	422	64.4	429	58.1	486	62.6	418	67.9	374	65.0
	は い	1,357	34.9	63	27.2	88	26.7	160	28.8	214	35.7	233	35.6	309	41.9	290	37.4	198	32.1	201	35.0
	い い	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	総 数	2,472	54.1	160	73.4	297	73.2	312	50.2	295	43.8	325	46.4	385	44.4	698	64.6	313	44.5	291	45.0
12. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	は い	2,097	45.9	58	26.6	109	26.8	310	49.8	379	56.2	375	53.6	483	55.6	383	35.4	390	55.5	355	55.0
	い い																				

問 15：あなたは、次の器具（歯間部清掃器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 71 表の 2 歯間部清掃器具（一つ以上）の使用状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 35-44歳		(再掲) 45-55歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	使用している	3,454	40.9	121	26.9	197	26.8	470	39.9	593	46.6	608	44.9	792	49.3	673	36.2	588	44.6	558	45.7
	使用していない	5,000	59.1	329	73.1	538	73.2	708	60.1	680	53.4	747	55.1	814	50.7	1,184	63.8	731	55.4	663	54.3
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
	使用している	1,357	34.9	63	27.2	88	26.7	160	28.8	214	35.7	233	35.6	309	41.9	290	37.4	198	32.1	202	35.1
	使用していない	2,528	65.1	169	72.8	241	73.3	396	71.2	385	64.3	422	64.4	429	58.1	486	62.6	418	67.9	373	64.9
女 性	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	使用している	2,097	45.9	58	26.6	109	26.8	310	49.8	379	56.2	375	53.6	483	55.6	383	35.4	390	55.5	356	55.1
	使用していない	2,472	54.1	160	73.4	297	73.2	312	50.2	295	43.8	325	46.4	385	44.4	698	64.6	313	44.5	290	44.9

注) 問15の1-4のいずれか1つ以上使用している場合を「使用している」とした。

第 71 表の 3 歯の本数別，歯間部清掃用器具（一つ以上）の使用状況（40 歳以上，性・年齢階級別）

問 20			総 数		ある		ない	
			人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	0本	580	100.0	82	14.1	498	85.9
		1－9本	651	100.0	169	26.0	482	74.0
		10－19本	985	100.0	432	43.9	553	56.1
		20－27本	2,384	100.0	1,241	52.1	1,143	47.9
		28本以上	1,477	100.0	736	49.8	741	50.2
		(再掲)20本以上	3,861	100.0	1,977	51.2	1,884	48.8
		(再掲)24本以上	3,071	100.0	1,596	52.0	1,475	48.0
	40－49歳	0本	3	100.0	0	0.0	3	100.0
		1－9本	4	100.0	2	50.0	2	50.0
		10－19本	71	100.0	25	35.2	46	64.8
		20－27本	533	100.0	254	47.7	279	52.3
		28本以上	657	100.0	310	47.2	347	52.8
		(再掲)20本以上	1,190	100.0	564	47.4	626	52.6
		(再掲)24本以上	1,071	100.0	517	48.3	554	51.7
	50－59歳	0本	10	100.0	3	30.0	7	70.0
		1－9本	56	100.0	14	25.0	42	75.0
		10－19本	193	100.0	69	35.8	124	64.2
		20－27本	700	100.0	341	48.7	359	51.3
		28本以上	395	100.0	181	45.8	214	54.2
		(再掲)20本以上	1,095	100.0	522	47.7	573	52.3
		(再掲)24本以上	881	100.0	426	48.4	455	51.6
	60－69歳	0本	81	100.0	6	7.4	75	92.6
		1－9本	162	100.0	42	25.9	120	74.1
		10－19本	333	100.0	153	45.9	180	54.1
		20－27本	724	100.0	418	57.7	306	42.3
		28本以上	304	100.0	172	56.6	132	43.4
		(再掲)20本以上	1,028	100.0	590	57.4	438	42.6
		(再掲)24本以上	757	100.0	457	60.4	300	39.6
	70歳以上	0本	486	100.0	73	15.0	413	85.0
		1－9本	429	100.0	111	25.9	318	74.1
		10－19本	388	100.0	185	47.7	203	52.3
		20－27本	427	100.0	228	53.4	199	46.6
		28本以上	121	100.0	73	60.3	48	39.7
		(再掲)20本以上	548	100.0	301	54.9	247	45.1
		(再掲)24本以上	362	100.0	196	54.1	166	45.9
	(再掲) 65－74歳	0本	144	100.0	18	12.5	126	87.5
		1－9本	213	100.0	57	26.8	156	73.2
		10－19本	349	100.0	172	49.3	177	50.7
		20－27本	519	100.0	299	57.6	220	42.4
		28本以上	192	100.0	119	62.0	73	38.0
		(再掲)20本以上	711	100.0	418	58.8	293	41.2
		(再掲)24本以上	509	100.0	307	60.3	202	39.7
	(再掲) 75歳以上	0本	390	100.0	60	15.4	330	84.6
		1－9本	308	100.0	80	26.0	228	74.0
		10－19本	221	100.0	99	44.8	122	55.2
		20－27本	222	100.0	114	51.4	108	48.6
		28本以上	56	100.0	29	51.8	27	48.2
		(再掲)20本以上	278	100.0	143	51.4	135	48.6
		(再掲)24本以上	167	100.0	79	47.3	88	52.7

問 20			総 数		ある		ない	
			人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	0本	230	100.0	35	15.2	195	84.8
		1－9本	290	100.0	75	25.9	215	74.1
		10－19本	457	100.0	175	38.3	282	61.7
		20－27本	1,071	100.0	468	43.7	603	56.3
		28本以上	715	100.0	292	40.8	423	59.2
		(再掲)20本以上	1,786	100.0	760	42.6	1,026	57.4
		(再掲)24本以上	1,419	100.0	610	43.0	809	57.0
	40－49歳	0本	2	100.0	0	0.0	2	100.0
		1－9本	2	100.0	0	0.0	2	100.0
		10－19本	39	100.0	12	30.8	27	69.2
		20－27本	244	100.0	89	36.5	155	63.5
		28本以上	309	100.0	113	36.6	196	63.4
		(再掲)20本以上	553	100.0	202	36.5	351	63.5
		(再掲)24本以上	497	100.0	186	37.4	311	62.6
	50－59歳	0本	4	100.0	1	25.0	3	75.0
		1－9本	31	100.0	5	16.1	26	83.9
		10－19本	100	100.0	29	29.0	71	71.0
		20－27本	312	100.0	121	38.8	191	61.2
		28本以上	208	100.0	77	37.0	131	63.0
		(再掲)20本以上	520	100.0	198	38.1	322	61.9
		(再掲)24本以上	414	100.0	162	39.1	252	60.9
	60－69歳	0本	45	100.0	4	8.9	41	91.1
		1－9本	88	100.0	21	23.9	67	76.1
		10－19本	152	100.0	59	38.8	93	61.2
		20－27本	308	100.0	152	49.4	156	50.6
		28本以上	144	100.0	73	50.7	71	49.3
		(再掲)20本以上	452	100.0	225	49.8	227	50.2
		(再掲)24本以上	334	100.0	172	51.5	162	48.5
	70歳以上	0本	179	100.0	30	16.8	149	83.2
		1－9本	169	100.0	49	29.0	120	71.0
		10－19本	166	100.0	75	45.2	91	54.8
		20－27本	207	100.0	106	51.2	101	48.8
		28本以上	54	100.0	29	53.7	25	46.3
		(再掲)20本以上	261	100.0	135	51.7	126	48.3
		(再掲)24本以上	174	100.0	90	51.7	84	48.3
	(再掲) 65－74歳	0本	70	100.0	9	12.9	61	87.1
		1－9本	102	100.0	32	31.4	70	68.6
		10－19本	155	100.0	65	41.9	90	58.1
		20－27本	240	100.0	125	52.1	115	47.9
		28本以上	91	100.0	47	51.6	44	48.4
		(再掲)20本以上	331	100.0	172	52.0	159	48.0
		(再掲)24本以上	239	100.0	124	51.9	115	48.1
	(再掲) 75歳以上	0本	136	100.0	25	18.4	111	81.6
		1－9本	115	100.0	31	27.0	84	73.0
		10－19本	93	100.0	41	44.1	52	55.9
		20－27本	103	100.0	50	48.5	53	51.5
		28本以上	25	100.0	15	60.0	10	40.0
		(再掲)20本以上	128	100.0	65	50.8	63	49.2
		(再掲)24本以上	78	100.0	40	51.3	38	48.7

問 20			総 数		ある		ない	
			人数	%	人数	%	人数	%
女性	総 数	0本	350	100.0	47	13.4	303	86.6
		1－9本	361	100.0	94	26.0	267	74.0
		10－19本	528	100.0	257	48.7	271	51.3
		20－27本	1,313	100.0	773	58.9	540	41.1
		28本以上	762	100.0	444	58.3	318	41.7
		(再掲)20本以上	2,075	100.0	1,217	58.7	858	41.3
		(再掲)24本以上	1,652	100.0	986	59.7	666	40.3
	40－49歳	0本	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		1－9本	2	100.0	2	100.0	0	0.0
		10－19本	32	100.0	13	40.6	19	59.4
		20－27本	289	100.0	165	57.1	124	42.9
		28本以上	348	100.0	197	56.6	151	43.4
		(再掲)20本以上	637	100.0	362	56.8	275	43.2
		(再掲)24本以上	574	100.0	331	57.7	243	42.3
	50－59歳	0本	6	100.0	2	33.3	4	66.7
		1－9本	25	100.0	9	36.0	16	64.0
		10－19本	93	100.0	40	43.0	53	57.0
		20－27本	388	100.0	220	56.7	168	43.3
		28本以上	187	100.0	104	55.6	83	44.4
		(再掲)20本以上	575	100.0	324	56.3	251	43.7
		(再掲)24本以上	467	100.0	264	56.5	203	43.5
	60－69歳	0本	36	100.0	2	5.6	34	94.4
		1－9本	74	100.0	21	28.4	53	71.6
		10－19本	181	100.0	94	51.9	87	48.1
		20－27本	416	100.0	266	63.9	150	36.1
		28本以上	160	100.0	99	61.9	61	38.1
		(再掲)20本以上	576	100.0	365	63.4	211	36.6
		(再掲)24本以上	423	100.0	285	67.4	138	32.6
	70歳以上	0本	307	100.0	43	14.0	264	86.0
		1－9本	260	100.0	62	23.8	198	76.2
		10－19本	222	100.0	110	49.5	112	50.5
		20－27本	220	100.0	122	55.5	98	44.5
		28本以上	67	100.0	44	65.7	23	34.3
		(再掲)20本以上	287	100.0	166	57.8	121	42.2
		(再掲)24本以上	188	100.0	106	56.4	82	43.6
	(再掲) 65－74歳	0本	74	100.0	9	12.2	65	87.8
		1－9本	111	100.0	25	22.5	86	77.5
		10－19本	194	100.0	107	55.2	87	44.8
		20－27本	279	100.0	174	62.4	105	37.6
		28本以上	101	100.0	72	71.3	29	28.7
		(再掲)20本以上	380	100.0	246	64.7	134	35.3
		(再掲)24本以上	270	100.0	183	67.8	87	32.2
	(再掲) 75歳以上	0本	254	100.0	35	13.8	219	86.2
		1－9本	193	100.0	49	25.4	144	74.6
		10－19本	128	100.0	58	45.3	70	54.7
		20－27本	119	100.0	64	53.8	55	46.2
		28本以上	31	100.0	14	45.2	17	54.8
		(再掲)20本以上	150	100.0	78	52.0	72	48.0
		(再掲)24本以上	89	100.0	39	43.8	50	56.2

注) 問 15 の 1～4 のいずれか 1 つ以上使用している場合を「ある」とした。

第72表の1 過去1年間に「歯石除去や歯面清掃」を受けた者の割合（1－14歳，性・年齢階級別）

		総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1,265	100.0	139	100.0	242	100.0	290	100.0	312	100.0	282	100.0
	1. 受けた	485	38.3	17	12.2	87	36.0	140	48.3	145	46.5	96	34.0
男性	2. 受けていない	780	61.7	122	87.8	155	64.0	150	51.7	167	53.5	186	66.0
	総 数	639	100.0	78	100.0	120	100.0	146	100.0	152	100.0	143	100.0
女性	1. 受けた	232	36.3	12	15.4	40	33.3	65	44.5	70	46.1	45	31.5
	2. 受けていない	407	63.7	66	84.6	80	66.7	81	55.5	82	53.9	98	68.5
女性	総 数	626	100.0	61	100.0	122	100.0	144	100.0	160	100.0	139	100.0
	1. 受けた	253	40.4	5	8.2	47	38.5	75	52.1	75	46.9	51	36.7
女性	2. 受けていない	373	59.6	56	91.8	75	61.5	69	47.9	85	53.1	88	63.3

14歳以下用－問4：お子さんは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

第72表の2 過去1年間に「歯石除去や歯面清掃」を受けた者の割合（15歳以上，性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)55-64歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,856	100.0	1,596	100.0
	1. 受けた	3,189	37.7	134	29.8	230	31.3	427	36.2	474	37.2	580	42.8	736	45.8	608	32.8	687	43.0
男性	2. 受けていない	5,268	62.3	316	70.2	506	68.8	752	63.8	799	62.8	775	57.2	872	54.2	1,248	67.2	909	57.0
	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	775	100.0	755	100.0
女性	1. 受けた	1,384	35.6	65	28.0	81	24.6	170	30.6	198	33.1	267	40.8	330	44.7	273	35.2	325	43.0
	2. 受けていない	2,501	64.4	167	72.0	248	75.4	386	69.4	401	66.9	388	59.2	409	55.3	502	64.8	430	57.0
女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,081	100.0	841	100.0
	1. 受けた	1,805	39.5	69	31.7	149	36.6	257	41.3	276	40.9	313	44.7	406	46.7	335	31.0	362	43.0
女性	2. 受けていない	2,767	60.5	149	68.3	258	63.4	366	58.7	398	59.1	387	55.3	463	53.3	746	69.0	479	57.0

問16：あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

第73表の1 過去1年間に「歯磨きの個人指導」を受けた者の割合（1－14歳，性・年齢階級別）

		総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0
	1. 受けた	705	52.6	70	47.9	153	60.5	188	61.2	179	53.9	115	38.0
	2. 受けていない	636	47.4	76	52.1	100	39.5	119	38.8	153	46.1	188	62.0
男 性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0
	1. 受けた	355	51.8	42	51.9	73	57.5	92	59.4	85	52.1	63	39.6
	2. 受けていない	330	48.2	39	48.1	54	42.5	63	40.6	78	47.9	96	60.4
女 性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0
	1. 受けた	350	53.4	28	43.1	80	63.5	96	63.2	94	55.6	52	36.1
	2. 受けていない	306	46.6	37	56.9	46	36.5	56	36.8	75	44.4	92	63.9

14歳以下用－問3：お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

第73表の2 過去1年間に歯磨きの個人指導を受けた者の割合（15歳以上，性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)15-24歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,448	100.0	450	100.0	735	100.0	1,175	100.0	1,273	100.0	1,354	100.0	1,608	100.0	1,853	100.0	806	100.0
	1. 受けた	2,115	25.0	97	21.6	140	19.0	259	22.0	310	24.4	384	28.4	498	31.0	427	23.0	161	20.0
	2. 受けていない	6,333	75.0	353	78.4	595	81.0	916	78.0	963	75.6	970	71.6	1,110	69.0	1,426	77.0	645	80.0
男 性	総 数	3,879	100.0	232	100.0	328	100.0	553	100.0	599	100.0	654	100.0	739	100.0	774	100.0	387	100.0
	1. 受けた	874	22.5	43	18.5	49	14.9	88	15.9	117	19.5	178	27.2	216	29.2	183	23.6	67	17.3
	2. 受けていない	3,005	77.5	189	81.5	279	85.1	465	84.1	482	80.5	476	72.8	523	70.8	591	76.4	320	82.7
女 性	総 数	4,569	100.0	218	100.0	407	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,079	100.0	419	100.0
	1. 受けた	1,241	27.2	54	24.8	91	22.4	171	27.5	193	28.6	206	29.4	282	32.5	244	22.6	94	22.4
	2. 受けていない	3,328	72.8	164	75.2	316	77.6	451	72.5	481	71.4	494	70.6	587	67.5	835	77.4	325	77.6

問17：あなたは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

第74表の1 歯磨きの個人指導を受けた場所（1－14歳，性・年齢階級別）

設 問		回 答	総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯科診療所	総数	総 数	704	100.0	69	100.0	153	100.0	188	100.0	179	100.0	115	100.0
		あ る	448	63.6	25	36.2	92	60.1	135	71.8	115	64.2	81	70.4
		な い	256	36.4	44	63.8	61	39.9	53	28.2	64	35.8	34	29.6
	男性	総 数	354	100.0	41	100.0	73	100.0	92	100.0	85	100.0	63	100.0
		あ る	209	59.0	14	34.1	41	56.2	63	68.5	50	58.8	41	65.1
		な い	145	41.0	27	65.9	32	43.8	29	31.5	35	41.2	22	34.9
	女性	総 数	350	100.0	28	100.0	80	100.0	96	100.0	94	100.0	52	100.0
		あ る	239	68.3	11	39.3	51	63.8	72	75.0	65	69.1	40	76.9
		な い	111	31.7	17	60.7	29	36.3	24	25.0	29	30.9	12	23.1
2. 市町村・保健所	総数	総 数	704	100.0	69	100.0	153	100.0	188	100.0	179	100.0	115	100.0
		あ る	76	10.8	38	55.1	34	22.2	1	0.5	2	1.1	1	0.9
		な い	628	89.2	31	44.9	119	77.8	187	99.5	177	98.9	114	99.1
	男性	総 数	354	100.0	41	100.0	73	100.0	92	100.0	85	100.0	63	100.0
		あ る	44	12.4	25	61.0	17	23.3	1	1.1	0	0.0	1	1.6
		な い	310	87.6	16	39.0	56	76.7	91	98.9	85	100.0	62	98.4
	女性	総 数	350	100.0	28	100.0	80	100.0	96	100.0	94	100.0	52	100.0
		あ る	32	9.1	13	46.4	17	21.3	0	0.0	2	2.1	0	0.0
		な い	318	90.9	15	53.6	63	78.8	96	100.0	92	97.9	52	100.0
3. 学校・幼稚園・保育所	総数	総 数	704	100.0	69	100.0	153	100.0	188	100.0	179	100.0	115	100.0
		あ る	275	39.1	13	18.8	60	39.2	78	41.5	83	46.4	41	35.7
		な い	429	60.9	56	81.2	93	60.8	110	58.5	96	53.6	74	64.3
	男性	総 数	354	100.0	41	100.0	73	100.0	92	100.0	85	100.0	63	100.0
		あ る	147	41.5	7	17.1	31	42.5	38	41.3	45	52.9	26	41.3
		な い	207	58.5	34	82.9	42	57.5	54	58.7	40	47.1	37	58.7
	女性	総 数	350	100.0	28	100.0	80	100.0	96	100.0	94	100.0	52	100.0
		あ る	128	36.6	6	21.4	29	36.3	40	41.7	38	40.4	15	28.8
		な い	222	63.4	22	78.6	51	63.8	56	58.3	56	59.6	37	71.2

14歳以下用－問3－2：どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注）14歳以下用－問3で「1. 受けた」と回答した者のみ回答。

第 74 表の 2 歯磨きの個人指導を受けた場所（15 歳以上、性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 15-24歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯科診療 所(病院)	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140	100.0	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	161	100.0
		あ る	2,020	95.5	84	86.6	134	95.7	246	95.0	295	95.2	370	96.4	487	97.8	404	94.6	147	91.3
		な い	95	4.5	13	13.4	6	4.3	13	5.0	15	4.8	14	3.6	11	2.2	23	5.4	14	8.7
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	828	94.7	37	86.0	45	91.8	80	90.9	107	91.5	170	95.5	214	99.1	175	95.6	60	89.6
		な い	46	5.3	6	14.0	4	8.2	8	9.1	10	8.5	8	4.5	2	0.9	8	4.4	7	10.4
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	1,192	96.1	47	87.0	89	97.8	166	97.1	188	97.4	200	97.1	273	96.8	229	93.9	87	92.6
		な い	49	3.9	7	13.0	2	2.2	5	2.9	5	2.6	6	2.9	9	3.2	15	6.1	7	7.4
2. 市町村・ 保健所	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140	100.0	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	161	100.0
		あ る	26	1.2	0	0.0	1	0.7	1	0.4	2	0.6	1	0.3	8	1.6	13	3.0	0	0.0
		な い	2,089	98.8	97	100.0	139	99.3	258	99.6	308	99.4	383	99.7	490	98.4	414	97.0	161	100.0
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	8	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	6	3.3	0	0.0
		な い	866	99.1	43	100.0	49	100.0	88	100.0	116	99.1	178	100.0	215	99.5	177	96.7	67	100.0
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	18	1.5	0	0.0	1	1.1	1	0.6	1	0.5	1	0.5	7	2.5	7	2.9	0	0.0
		な い	1,223	98.5	54	100.0	90	98.9	170	99.4	192	99.5	205	99.5	275	97.5	237	97.1	94	100.0
3. 職場	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140	100.0	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	161	100.0
		あ る	54	2.6	0	0.0	7	5.0	12	4.6	16	5.2	15	3.9	3	0.6	1	0.2	2	1.2
		な い	2,061	97.4	97	100.0	133	95.0	247	95.4	294	94.8	369	96.1	495	99.4	426	99.8	159	98.8
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	36	4.1	0	0.0	4	8.2	9	10.2	11	9.4	9	5.1	2	0.9	1	0.5	1	1.5
		な い	838	95.9	43	100.0	45	91.8	79	89.8	106	90.6	169	94.9	214	99.1	182	99.5	66	98.5
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	18	1.5	0	0.0	3	3.3	3	1.8	5	2.6	6	2.9	1	0.4	0	0.0	1	1.1
		な い	1,223	98.5	54	100.0	88	96.7	168	98.2	188	97.4	200	97.1	281	99.6	244	100.0	93	98.9
4. 学校	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140	100.0	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	161	100.0
		あ る	16	0.8	15	15.5	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	9.9
		な い	2,099	99.2	82	84.5	139	99.3	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	145	90.1
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	8	0.9	8	18.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	11.9
		な い	866	99.1	35	81.4	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	59	88.1
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	8	0.6	7	13.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	8.5
		な い	1,233	99.4	47	87.0	90	98.9	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	86	91.5
5. その他	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140	100.0	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	161	100.0
		あ る	16	0.8	1	1.0	1	0.7	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	10	2.3	1	0.6
		な い	2,099	99.2	96	99.0	139	99.3	256	98.8	310	100.0	384	100.0	497	99.8	417	97.7	160	99.4
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	4	0.5	0	0.0	1	2.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0
		な い	870	99.5	43	100.0	48	98.0	87	98.9	117	100.0	178	100.0	216	100.0	181	98.9	67	100.0
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	12	1.0	1	1.9	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	65	0.4	8	3.3	1	1.1
		な い	1,229	99.0	53	98.1	91	100.0	169	98.8	193	100.0	206	100.0	281	99.6	236	96.7	93	98.9

問 17 - 1：どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 問 17 で「1. 受けた」と回答した者のみ回答。

第 75 表 過去 1 年間に「歯科健康診査」を受診した者の割合（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)55-64歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,854	100.0	1,596	100.0
	1. 受けた	3,015	35.7	283	62.9	216	29.4	380	32.2	410	32.2	486	35.9	666	41.4	574	31.0	588	36.8
	2. 受けていない	5,439	64.3	167	37.1	519	70.6	799	67.8	863	67.8	869	64.1	942	58.6	1,280	69.0	1,008	63.2
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	775	100.0	755	100.0
	1. 受けた	1,286	33.1	134	57.8	77	23.4	143	25.7	165	27.5	221	33.7	300	40.6	246	31.7	277	36.7
	2. 受けていない	2,599	66.9	98	42.2	252	76.6	413	74.3	434	72.5	434	66.3	439	59.4	529	68.3	478	63.3
女 性	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,079	100.0	841	100.0
	1. 受けた	1,729	37.8	149	68.3	139	34.2	237	38.0	245	36.4	265	37.9	366	42.1	328	30.4	311	37.0
	2. 受けていない	2,840	62.2	69	31.7	267	65.8	386	62.0	429	63.6	435	62.1	503	57.9	751	69.6	530	63.0

問 18：あなたは、この 1 年間に歯科健康診査を受けを受けましたか。

第76表 歯科健康診査の受診場所（性・年齢階級別）

設 問	回 答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 55-64歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯科診療所(病院)	総数	3015	100.0	283	100.0	216.0	100.0	380	100.0	410	100.0	486.0	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	は い	2683	89.0	82	29.0	193.0	89.4	359	94.5	377	92.0	466.0	95.9	650	97.6	556	96.9	571	97.1
	な い	332	11.0	201	71.0	23.0	10.6	21	5.5	33	8.0	20.0	4.1	16	2.4	18	3.1	17.0	2.9
	男性	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
2. 市町村・保健所	は い	1114	86.6	38	28.4	64	83.1	129	90.2	143	86.7	207	93.7	293	97.7	240	97.6	267	96.4
	な い	172	13.4	96	71.6	13	16.9	14	9.8	22	13.3	14	6.3	7	2.3	6	2.4	10	3.6
	女性	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
	男性	1569	90.7	44	29.5	129	92.8	230	97.0	234	95.5	259	97.7	357	97.5	316	96.3	304	97.7
3. 職場	は い	160	9.3	105	70.5	10	7.2	7	3.0	11	4.5	6	2.3	9	2.5	12	3.7	7	2.3
	な い	3015	100.0	283	100.0	216	100.0	380	100.0	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	女性	32	1.1	0	0.0	1	0.5	5	1.3	7	1.7	3	0.6	10	1.5	6	1.0	7	1.2
	男性	2983	98.9	283	100.0	215	99.5	375	98.7	403	98.3	483	99.4	656	98.5	568	99.0	581	98.8
4. 学校	総数	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
	は い	12	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.2	3	1.4	2	0.7	3	1.2	3	1.1
	な い	1274	99.1	134	100.0	77	100.0	141	98.6	163	98.8	218	98.6	298	99.3	243	98.8	274	98.9
	女性	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
5. その他	は い	20	1.2	0	0.0	1	0.7	3	1.3	5	2.0	0	0.0	8	2.2	3	0.9	4	1.3
	な い	1709	98.8	149	100.0	138	99.3	234	98.7	240	98.0	265	100.0	358	97.8	325	99.1	307	98.7
	総数	3015	100.0	283	100.0	216	100.0	380	100.0	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	男性	91	3.0	0	0.0	18	8.3	18	4.7	28	6.8	19	3.9	7	1.1	1	0.2	12	2.0
6. 学校	は い	2924	97.0	283	100.0	198	91.7	362	95.3	382	93.2	467	96.1	659	98.9	573	99.8	576	98.0
	な い	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
	女性	64	5.0	0	0.0	9	11.7	13	9.1	22	13.3	13	5.9	6	2.0	1	0.4	9	3.2
	男性	1222	95.0	134	100.0	68	88.3	130	90.9	143	86.7	208	94.1	294	98.0	245	99.6	268	96.8
7. 学校	総数	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
	は い	27	1.6	0	0.0	9	6.5	5	2.1	6	2.4	6	2.3	1	0.3	0	0.0	3	1.0
	な い	1702	98.4	149	100.0	130	93.5	232	97.9	239	97.6	259	97.7	365	99.7	328	100.0	308	99.0
	女性	3015	100.0	283	100.0	216	100.0	380	100.0	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
8. 学校	は い	226	7.5	217	76.7	8	3.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	な い	2789	92.5	66	23.3	208	96.3	379	99.7	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	総数	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
	男性	110	8.6	105	78.4	4	5.2	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9. 学校	は い	1176	91.4	29	21.6	73	94.8	142	99.3	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
	な い	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
	女性	116	6.7	112	75.2	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	男性	1613	93.3	37	24.8	135	97.1	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
10. その他	総数	3015	100.0	283	100.0	216	100.0	380	100.0	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	は い	16	0.5	1	0.4	2	0.9	2	0.5	1	0.2	1	0.2	0	0.0	9	1.6	0	0.0
	な い	2999	99.5	282	99.6	214	99.1	378	99.5	409	99.8	485	99.8	666	100.0	565	98.4	588	100.0
	男性	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
11. その他	は い	4	0.3	0	0.0	1	1.3	1	0.7	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	な い	1282	99.7	134	100.0	76	98.7	142	99.3	165	100.0	220	99.5	300	100.0	245	99.6	277	100.0
	総数	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
	女性	12	0.7	1	0.7	1	0.7	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	8	2.4	0	0.0
12. その他	は い	1717	99.3	148	99.3	138	99.3	236	99.6	244	99.6	265	100.0	366	100.0	320	97.6	311	100.0
	な い																		

問18-1 どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 問18で「1. 受けた」と回答した者のみ回答。

第 77 表 歯ぐきの状態（性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ア. 歯ぐきが腫れている	総数	総 数	8,441	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,272	100.0	1,353	100.0	1,603	100.0	1,849	100.0
		は い	821	9.7	38	8.4	71	9.6	115	9.8	137	10.8	165	12.2	167	10.4	128	6.9
		いいえ	7,620	90.3	412	91.6	665	90.4	1,063	90.2	1,135	89.2	1,188	87.8	1,436	89.6	1,721	93.1
	男性	総 数	3,879	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	737	100.0	772	100.0
		は い	394	10.2	24	10.3	32	9.7	48	8.6	65	10.9	91	13.9	85	11.5	49	6.3
		いいえ	3,485	89.8	208	89.7	297	90.3	507	91.4	534	89.1	564	86.1	652	88.5	723	93.7
イ. 歯を磨いた時に血が出る	女性	総 数	4,562	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	698	100.0	866	100.0	1,077	100.0
		は い	427	9.4	14	6.4	39	9.6	67	10.8	72	10.7	74	10.6	82	9.5	79	7.3
		いいえ	4,135	90.6	204	93.6	368	90.4	556	89.2	601	89.3	624	89.4	784	90.5	998	92.7
	総数	総 数	8,438	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,271	100.0	1,353	100.0	1,604	100.0	1,846	100.0
		は い	1,717	20.3	82	18.2	205	27.9	306	26.0	318	25.0	336	24.8	289	18.0	181	9.8
		いいえ	6,721	79.7	368	81.8	531	72.1	872	74.0	953	75.0	1,017	75.2	1,315	82.0	1,665	90.2
ウ. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている	男性	総 数	3,877	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	737	100.0	770	100.0
		は い	873	22.5	42	18.1	97	29.5	150	27.0	169	28.2	179	27.3	150	20.4	86	11.2
		いいえ	3,004	77.5	190	81.9	232	70.5	405	73.0	430	71.8	476	72.7	587	79.6	684	88.8
	女性	総 数	4,561	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	698	100.0	867	100.0	1,076	100.0
		は い	844	18.5	40	18.3	108	26.5	156	25.0	149	22.2	157	22.5	139	16.0	95	8.8
		いいえ	3,717	81.5	178	81.7	299	73.5	467	75.0	523	77.8	541	77.5	728	84.0	981	91.2
エ. 歯ぐきを押すと膿が出る	総数	総 数	8,434	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,271	100.0	1,353	100.0	1,604	100.0	1,842	100.0
		は い	1,509	17.9	15	3.3	47	6.4	131	11.1	239	18.8	362	26.8	399	24.9	316	17.2
		いいえ	6,925	82.1	435	96.7	689	93.6	1,047	88.9	1,032	81.2	991	73.2	1,205	75.1	1,526	82.8
	男性	総 数	3,875	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	654	100.0	737	100.0	769	100.0
		は い	687	17.7	6	2.6	20	6.1	63	11.4	117	19.5	178	27.2	166	22.5	137	17.8
		いいえ	3,188	82.3	226	97.4	309	93.9	492	88.6	482	80.5	476	72.8	571	77.5	632	82.2
オ. 歯ぐきがくちくちする	女性	総 数	4,559	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	699	100.0	867	100.0	1,073	100.0
		は い	822	18.0	9	4.1	27	6.6	68	10.9	122	18.2	184	26.3	233	26.9	179	16.7
		いいえ	3,737	82.0	209	95.9	380	93.4	555	89.1	550	81.8	515	73.7	634	73.1	894	83.3
	総数	総 数	8,433	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,271	100.0	1,352	100.0	1,603	100.0	1,843	100.0
		は い	98	1.2	1	0.2	6	0.8	7	0.6	19	1.5	27	2.0	27	1.7	11	0.6
		いいえ	8,335	98.8	449	99.8	730	99.2	1,171	99.4	1,252	98.5	1,325	98.0	1,576	98.3	1,832	99.4
カ. 歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われ、治療している	男性	総 数	3,876	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	654	100.0	737	100.0	770	100.0
		は い	55	1.4	1	0.4	3	0.9	2	0.4	8	1.3	19	2.9	17	2.3	5	0.6
		いいえ	3,821	98.6	231	99.6	326	99.1	553	99.6	591	98.7	635	97.1	720	97.7	765	99.4
	女性	総 数	4,557	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	698	100.0	866	100.0	1,073	100.0
		は い	43	0.9	0	0.0	3	0.7	5	0.8	11	1.6	8	1.1	10	1.2	6	0.6
		いいえ	4,514	99.1	218	100.0	404	99.3	618	99.2	661	98.4	690	98.9	856	98.8	1,067	99.4
キ. 過去に歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われたことがある	総数	総 数	8,426	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,271	100.0	1,351	100.0	1,601	100.0	1,839	100.0
		は い	679	8.1	6	1.3	17	2.3	26	2.2	70	5.5	151	11.2	223	13.9	186	10.1
		いいえ	7,747	91.9	444	98.7	719	97.7	1,152	97.8	1,201	94.5	1,200	88.8	1,378	86.1	1,653	89.9
	男性	総 数	3,874	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	654	100.0	736	100.0	769	100.0
		は い	378	9.8	2	0.9	9	2.7	14	2.5	40	6.7	95	14.5	131	17.8	87	11.3
		いいえ	3,496	90.2	230	99.1	320	97.3	541	97.5	559	93.3	559	85.5	605	82.2	682	88.7
ク. 歯ぐきがくちくちする	女性	総 数	4,552	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	697	100.0	865	100.0	1,070	100.0
		は い	301	6.6	4	1.8	8	2.0	12	1.9	30	4.5	56	8.0	92	10.6	99	9.3
		いいえ	4,251	93.4	214	98.2	399	98.0	611	98.1	642	95.5	641	92.0	773	89.4	971	90.7
	総数	総 数	8,428	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,270	100.0	1,353	100.0	1,601	100.0	1,840	100.0
		は い	553	6.6	5	1.1	11	1.5	27	2.3	47	3.7	118	8.7	207	12.9	138	7.5
		いいえ	7,875	93.4	445	98.9	725	98.5	1,151	97.7	1,223	96.3	1,235	91.3	1,394	87.1	1,702	92.5
ケ. 歯ぐきがくちくちする	男性	総 数	3,877	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	737	100.0	770	100.0
		は い	261	6.7	2	0.9	2	0.6	16	2.9	26	4.3	54	8.2	99	13.4	62	8.1
		いいえ	3,616	93.3	230	99.1	327	99.4	539	97.1	573	95.7	601	91.8	638	86.6	708	91.9
	女性	総 数	4,551	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	671	100.0	698	100.0	864	100.0	1,070	100.0
		は い	292	6.4	3	1.4	9	2.2	11	1.8	21	3.1	64	9.2	108	12.5	76	7.1
		いいえ	4,259	93.6	215	98.6	398	97.8	612	98.2	650	96.9	634	90.8	756	87.5	994	92.9
コ. 過去に歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われたことがある	総数	総 数	8,432	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,270	100.0	1,353	100.0	1,604	100.0	1,841	100.0
		は い	1,958	23.2	14	3.1	54	7.3	143	12.1	225	17.7	394	29.1	604	37.7	524	28.5
		いいえ	6,474	76.8	436	96.9	682	92.7	1,035	87.9	1,045	82.3	959	70.9	1,000	62.3	1,317	71.5
	男性	総 数	3,876	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	654	100.0	737	100.0	770	100.0
		は い	964	24.9	6	2.6	27	8.2	63	11.4	95	15.9	198	30.3	307	41.7	268	34.8
		いいえ	2,912	75.1	226	97.4	302	91.8	492	88.6	504	84.1	456	69.7	430	58.3	502	65.2
ク. 歯ぐきがくちくちする	女性	総 数	4,556	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	671	100.0	699	100.0	867	100.0	1,071	100.0
		は い	994	21.8	8	3.7	27	6.6	80	12.8	130	19.4	196	28.0	297	34.3	256	23.9
		いいえ	3,562	78.2	210	96.3	380	93.4	543	87.2	541	80.6	503	72.0	570	65.7	815	76.1

問 19：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

第 78 表 進行した歯周炎を有する者の割合（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 35-44歳		(再掲) 45-54歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,448		450		736		1,178		1,273		1,354		1,605		1,852		1,318		1,220	
	進行した歯周炎	2,056	24.3	25	5.6	69	9.4	164	13.9	290	22.8	441	32.6	591	36.8	476	25.7	241	18.3	337	27.6
男 性	総 数	3,880		232		329		555		599		655		737		773		615		575	
	進行した歯周炎	962	24.8	11	4.7	28	8.5	81	14.6	138	23.0	224	34.2	270	36.6	210	27.2	119	19.3	158	27.5
女 性	総 数	4,568		218		407		623		674		699		868		1,079		703		645	
	進行した歯周炎	1,094	23.9	14	6.4	41	10.1	83	13.3	152	22.6	217	31.0	321	37.0	266	24.7	122	17.4	179	27.8

問 19：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- 1. 歯ぐきが腫れている
- 2. 歯を磨いた時に血が出る
- 3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている
- 4. 歯ぐきを押すと膿が出る
- 5. 歯がぐらぐらする
- 6. 歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われ、治療している
- 7. 過去に歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われたことがある

注)「健康日本 21」における“進行した歯周炎”は「歯周疾患の検査である CPI 検査で 4mm 以上の深い歯周ポケットのあるもの」としている。
本報告においては、アンケート調査の結果から、“進行した歯周炎”を「問 19 の 3～6 のいずれか 1 つ以上に該当する場合」とした。

第79表 歯の本数の分布（性・年齢階級別）

設 問		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 55-64歳以上		(再掲) 75-84歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,443	100.0	450	100.0	733	100.0	1,178	100.0	1,268	100.0	1,354	100.0	1,606	100.0	1,854	100.0	1,594	100.0	934	100.0
	0本	584	6.9	0	0.0	0	0.0	3	0.3	3	0.2	10	0.7	81	5.0	487	26.3	40	2.5	258	27.6
	1－9本	655	7.8	0	0.0	0	0.0	3	0.3	4	0.3	56	4.1	162	10.1	430	23.2	109	6.8	241	25.8
	10－19本	1,012	12.0	1	0.2	6	0.8	18	1.5	71	5.6	193	14.3	334	20.8	389	21.0	277	17.4	185	19.8
	20－27本	2,983	35.3	83	18.4	157	21.4	358	30.4	533	42.0	700	51.7	725	45.1	427	23.0	795	49.9	199	21.3
	28本以上	3,209	38.0	366	81.3	570	77.8	796	67.6	657	51.8	395	29.2	304	18.9	121	6.5	373	23.4	51	5.5
	(再掲)20本以上	6,192	73.3	449	99.8	727	99.2	1,154	98.0	1,190	93.8	1,095	80.9	1,029	64.1	548	29.6	1,168	73.3	250	26.8
男 性	(再掲)24本以上	5,324	63.1	443	98.4	708	96.6	1,101	93.5	1,071	84.5	881	65.1	758	47.2	362	19.5	896	56.2	152	16.3
	総 数	3,879	100.0	232	100.0	327	100.0	556	100.0	596	100.0	655	100.0	738	100.0	775	100.0	754	100.0	388	100.0
	0本	232	6.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.3	4	0.6	45	6.1	179	23.1	21	2.8	99	25.5
	1－9本	292	7.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.3	31	4.7	88	11.9	169	21.8	59	7.8	91	23.5
	10－19本	473	12.2	1	0.4	3	0.9	12	2.2	39	6.5	100	15.3	152	20.6	166	21.4	136	18.0	84	21.6
	20－27本	1,336	34.4	38	16.4	65	19.9	161	23.0	244	40.9	312	47.6	309	41.9	207	26.7	355	47.1	91	23.5
	28本以上	1,546	39.9	193	83.2	259	79.2	379	68.2	309	51.8	208	31.8	144	19.5	54	7.0	183	24.3	23	5.9
女 性	(再掲)20本以上	2,882	74.3	231	99.6	324	99.1	540	97.1	553	92.8	520	79.4	453	61.4	261	33.7	538	71.4	114	29.4
	(再掲)24本以上	2,480	63.9	228	98.3	316	96.6	516	92.8	497	83.4	414	63.2	335	45.4	174	22.5	405	53.7	69	17.8
	総 数	4,564	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	672	100.0	699	100.0	868	100.0	1,079	100.0	840	100.0	546	100.0
	0本	352	7.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	6	0.9	36	4.1	308	28.5	19	2.3	159	29.1
	1－9本	363	8.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	25	3.6	74	8.5	261	24.2	50	6.0	150	27.5
	10－19本	539	11.8	0	0.0	3	0.7	6	1.0	32	4.8	93	13.3	182	21.0	223	20.7	141	16.8	101	18.5
	20－27本	1,647	36.1	45	20.6	92	22.7	197	31.7	289	43.0	388	55.5	416	47.9	220	20.4	440	52.4	108	19.8
(再掲)20本以上	28本以上	1,663	36.4	173	79.4	311	76.6	417	67.0	348	51.8	187	26.8	160	18.4	67	6.2	190	22.6	28	5.1
	(再掲)20本以上	3,310	72.5	218	100.0	403	99.3	614	98.7	637	94.8	575	82.3	576	66.4	287	26.6	630	75.0	136	24.9
	(再掲)24本以上	2,844	62.3	215	98.6	392	96.6	585	94.1	574	85.4	467	66.8	423	48.7	188	17.4	491	58.5	83	15.2

問 20：自分の歯は何本ありますか。
※親知らず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。

第 80 表 歯が抜けたところの治療状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,448	100.0	449	100.0	735	100.0	1,177	100.0	1,271	100.0	1,353	100.0	1,607	100.0	1,856	100.0
	1. 全部おぎなっている	2,460	29.1	22	4.9	50	6.8	140	11.9	210	16.5	339	25.1	634	39.5	1,065	57.4
	2. 一部おぎなっている	1,936	22.9	16	3.6	40	5.4	120	10.2	259	20.4	453	33.5	525	32.7	523	28.2
	3. まったく、おぎなっていない	4,052	48.0	411	91.5	645	87.8	917	77.9	802	63.1	561	41.5	448	27.9	268	14.4
男 性	総 数	3,880	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	597	100.0	653	100.0	739	100.0	775	100.0
	1. 全部おぎなっている	1,018	26.2	14	6.0	23	7.0	55	9.9	95	15.9	149	22.8	270	36.5	412	53.2
	2. 一部おぎなっている	903	23.3	5	2.2	17	5.2	60	10.8	120	20.1	216	33.1	249	33.7	236	30.5
	3. まったく、おぎなっていない	1,959	50.5	213	91.8	289	87.8	440	79.3	382	64.0	288	44.1	220	29.8	127	16.4
女 性	総 数	4,568	100.0	217	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0
	1. 全部おぎなっている	1,442	31.6	8	3.7	27	6.7	85	13.7	115	17.1	190	27.1	364	41.9	653	60.4
	2. 一部おぎなっている	1,033	22.6	11	5.1	23	5.7	60	9.6	139	20.6	237	33.9	276	31.8	287	26.5
	3. まったく、おぎなっていない	2,093	45.8	198	91.2	356	87.7	477	76.7	420	62.3	273	39.0	228	26.3	141	13.0

問 21：歯の抜けたところを，入れ歯やブリッジなどでおぎなっていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 81 表 奥歯の噛みしめの状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,456	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,271	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,858	100.0
	1. 両側ともできる	7,063	83.5	433	96.2	670	91.0	1,090	92.5	1,128	88.7	1,047	77.3	1,250	77.8	1,445	77.8
	2. 片側はできる	864	10.2	7	1.6	39	5.3	63	5.3	101	7.9	198	14.6	227	14.1	229	12.3
	3. どちらもできない	529	6.3	10	2.2	27	3.7	26	2.2	42	3.3	110	8.1	130	8.1	184	9.9
男 性	総 数	3,884	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	597	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0
	1. 両側ともできる	3,211	82.7	226	97.4	303	92.1	510	91.7	515	86.3	496	75.7	559	75.6	602	77.6
	2. 片側はできる	406	10.5	2	0.9	15	4.6	34	6.1	55	9.2	100	15.3	102	13.8	98	12.6
	3. どちらもできない	267	6.9	4	1.7	11	3.3	12	2.2	27	4.5	59	9.0	78	10.6	76	9.8
女 性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,082	100.0
	1. 両側ともできる	3,852	84.3	207	95.0	367	90.2	580	93.1	613	90.9	551	78.7	691	79.6	843	77.9
	2. 片側はできる	458	10.0	5	2.3	24	5.9	29	4.7	46	6.8	98	14.0	125	14.4	131	12.1
	3. どちらもできない	262	5.7	6	2.8	16	3.9	14	2.2	15	2.2	51	7.3	52	6.0	108	10.0

問 22：現在，自分の歯（入れ歯を含む）で，左右の奥歯を噛みしめることができますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第82表の1 咀嚼の状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,460	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0
	1. 何でもかんで食べることができる	6,737	79.6	437	97.1	697	94.7	1,123	95.3	1,139	89.5	1,060	78.2	1,180	73.4	1,101	59.2
	2. 一部かめない食べ物がある	1,466	17.3	12	2.7	37	5.0	53	4.5	118	9.3	257	19.0	371	23.1	618	33.2
	3. かめない食べ物が多い	213	2.5	1	0.2	0	0.0	3	0.3	15	1.2	32	2.4	48	3.0	114	6.1
	4. かんで食べることはできない	44	0.5	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	6	0.4	9	0.6	27	1.5
男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	598	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0
	1. 何でもかんで食べることができる	3,079	79.3	226	97.4	311	94.5	525	94.4	535	89.5	496	75.7	516	69.8	470	60.6
	2. 一部かめない食べ物がある	680	17.5	5	2.2	18	5.5	30	5.4	53	8.9	139	21.2	186	25.2	249	32.1
	3. かめない食べ物が多い	103	2.7	1	0.4	0	0.0	1	0.2	10	1.7	17	2.6	32	4.3	42	5.4
	4. かんで食べることはできない	23	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	5	0.7	15	1.9
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0
	1. 何でもかんで食べることができる	3,658	80.0	211	96.8	386	94.8	598	96.0	604	89.6	564	80.6	664	76.4	631	58.2
	2. 一部かめない食べ物がある	786	17.2	7	3.2	19	4.7	23	3.7	65	9.6	118	16.9	185	21.3	369	34.0
	3. かめない食べ物が多い	110	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3	5	0.7	15	2.1	16	1.8	72	6.6
	4. かんで食べることはできない	21	0.5	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	3	0.4	4	0.5	12	1.1

問 23：かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 82 表の 2 歯の本数別，咀嚼の状況（40 歳以上，性・年齢階級別）

問 20			総 数		何でもかんで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かんで食べることはできない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	0本	581	100.0	281	48.4	237	40.8	47	8.1	16	2.8
		1－9本	652	100.0	274	42.0	289	44.3	72	11.0	17	2.6
		10－19本	987	100.0	542	54.9	369	37.4	69	7.0	7	0.7
		20－27本	2,384	100.0	1,977	82.9	388	16.3	17	0.7	2	0.1
		28本以上	1,477	100.0	1,396	94.5	78	5.3	3	0.2	0	0.0
		(再掲)20本以上	3,861	100.0	3,373	87.4	466	12.1	20	0.5	2	0.1
		(再掲)24本以上	3,071	100.0	2,794	91.0	268	8.7	8	0.3	1	0.0
		0本	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1－9本	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
		10－19本	71	100.0	41	57.7	23	32.4	7	9.9	0	0.0
		20－27本	532	100.0	457	85.9	70	13.2	5	0.9	0	0.0
		28本以上	657	100.0	634	96.5	21	3.2	2	0.3	0	0.0
		(再掲)20本以上	1,189	100.0	1,091	91.8	91	7.7	7	0.6	0	0.0
		(再掲)24本以上	1,070	100.0	1,003	93.7	64	6.0	3	0.3	0	0.0
		0本	10	100.0	4	40.0	3	30.0	2	20.0	1	10.0
		1－9本	56	100.0	22	39.3	28	50.0	3	5.4	3	5.4
	50-59歳	10－19本	193	100.0	97	50.3	74	38.3	21	10.9	1	0.5
		20－27本	700	100.0	566	80.9	128	18.3	5	0.7	1	0.1
		28本以上	395	100.0	370	93.7	24	6.1	1	0.3	0	0.0
		(再掲)20本以上	1,095	100.0	936	85.5	152	13.9	6	0.5	1	0.1
		(再掲)24本以上	881	100.0	787	89.3	90	10.2	4	0.5	0	0.0
		0本	81	100.0	43	53.1	33	40.7	4	4.9	1	1.2
		1－9本	162	100.0	64	39.5	71	43.8	23	14.2	4	2.5
		10－19本	334	100.0	193	57.8	121	36.2	17	5.1	3	0.9
	60-69歳	20－27本	725	100.0	600	82.8	120	16.6	4	0.6	1	0.1
		28本以上	304	100.0	278	91.4	26	8.6	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	1,029	100.0	878	85.3	146	14.2	4	0.4	1	0.1
		(再掲)24本以上	758	100.0	678	89.4	78	10.3	1	0.1	1	0.1
		0本	487	100.0	231	47.4	201	41.3	41	8.4	14	2.9
		1－9本	430	100.0	187	43.5	187	43.5	46	10.7	10	2.3
		10－19本	389	100.0	211	54.2	151	38.8	24	6.2	3	0.8
		20－27本	427	100.0	354	82.9	70	16.4	3	0.7	0	0.0
	70歳以上	28本以上	121	100.0	114	94.2	7	5.8	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	548	100.0	468	85.4	77	14.1	3	0.5	0	0.0
		(再掲)24本以上	362	100.0	326	90.1	36	9.9	0	0.0	0	0.0
		0本	144	100.0	76	52.8	58	40.3	4	2.8	6	4.2
		1－9本	213	100.0	98	46.0	90	42.3	22	10.3	3	1.4
		10－19本	350	100.0	204	58.3	134	38.3	10	2.9	2	0.6
		20－27本	520	100.0	429	82.5	87	16.7	4	0.8	0	0.0
		28本以上	192	100.0	180	93.8	12	6.3	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 65-74歳	(再掲)20本以上	712	100.0	609	85.5	99	13.9	4	0.6	0	0.0
		(再掲)24本以上	510	100.0	466	91.4	44	8.6	0	0.0	0	0.0
		0本	391	100.0	184	47.1	160	40.9	38	9.7	9	2.3
		1－9本	309	100.0	131	42.4	134	43.4	35	11.3	9	2.9
		10－19本	222	100.0	115	51.8	87	39.2	18	8.1	2	0.9
		20－27本	222	100.0	183	82.4	38	17.1	1	0.5	0	0.0
		28本以上	56	100.0	50	89.3	6	10.7	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	278	100.0	233	83.8	44	15.8	1	0.4	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	(再掲)24本以上	167	100.0	145	86.8	22	13.2	0	0.0	0	0.0
		0本	230	100.0	104	45.2	99	43.0	17	7.4	10	4.3
		1－9本	290	100.0	124	42.8	125	43.1	32	11.0	9	3.1
		10－19本	457	100.0	251	54.9	168	36.8	35	7.7	3	0.7
		20－27本	1,071	100.0	863	80.6	194	18.1	13	1.2	1	0.1
		28本以上	715	100.0	671	93.8	41	5.7	3	0.4	0	0.0
		(再掲)20本以上	1,786	100.0	1,534	85.9	235	13.2	16	0.9	1	0.1
		(再掲)24本以上	1,419	100.0	1,277	90.0	135	9.5	6	0.4	1	0.1
男 性	総 数	0本	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		1－9本	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		10－19本	39	100.0	25	64.1	10	25.6	4	10.3	0	0.0
		20－27本	243	100.0	206	84.8	34	14.0	3	1.2	0	0.0
		28本以上	309	100.0	299	96.8	8	2.6	2	0.6	0	0.0
		(再掲)20本以上	552	100.0	505	91.5	42	7.6	5	0.9	0	0.0
		(再掲)24本以上	496	100.0	464	93.5	30	6.0	2	0.4	0	0.0
		0本	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1－9本	31	100.0	11	35.5	15	48.4	3	9.7	2	6.5
		10－19本	100	100.0	48	48.0	43	43.0	8	8.0	1	1.0
		20－27本	312	100.0	245	78.5	62	19.9	5	1.6	0	0.0
		28本以上	208	100.0	191	91.8	16	7.7	1	0.5	0	0.0
		(再掲)20本以上	520	100.0	436	83.8	78	15.0	6	1.2	0	0.0
		(再掲)24本以上	414	100.0	366	88.4	44	10.6	4	1.0	0	0.0
		0本	45	100.0	23	51.1	19	42.2	2	4.4	1	2.2
		1－9本	88	100.0	33	37.5	38	43.2	15	17.0	2	2.3
	50-59歳	10－19本	152	100.0	88	57.9	51	33.6	12	7.9	1	0.7
		20－27本	309	100.0	240	77.7	65	21.0	3	1.0	1	0.3
		28本以上	144	100.0	131	91.0	13	9.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	453	100.0	371	81.9	78	17.2	3	0.7	1	0.2
		(再掲)24本以上	335	100.0	293	87.5	41	12.2	0	0.0	1	0.3
		0本	179	100.0	78	43.6	77	43.0	15	8.4	9	5.0
		1－9本	169	100.0	79	46.7	71	42.0	14	8.3	5	3.0
		10－19本	166	100.0	90	54.2	64	38.6	11	6.6	1	0.6
	60-69歳	20－27本	207	100.0	172	83.1	33	15.9	2	1.0	0	0.0
		28本以上	54	100.0	50	92.6	4	7.4	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	261	100.0	222	85.1	37	14.2	2	0.8	0	0.0
		(再掲)24本以上	174	100.0	154	88.5	20	11.5	0	0.0	0	0.0
		0本	70	100.0	36	51.4	28	40.0	2	2.9	4	5.7
		1－9本	102	100.0	48	47.1	41	40.2	12	11.8	1	1.0
		10－19本	155	100.0	90	58.1	57	36.8	8	5.2	0	0.0
		20－27本	241	100.0	187	77.6	51	21.2	3	1.2	0	0.0
	(再掲) 65-74歳	28本以上	91	100.0	84	92.3	7	7.7	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	332	100.0	271	81.6	58	17.5	3	0.9	0	0.0
		(再掲)24本以上	240	100.0	212	88.3	28	11.7	0	0.0	0	0.0
		0本	136	100.0	56	41.2	60	44.1	14	10.3	6	4.4
		1－9本	115	100.0	52	45.2	49	42.6	9	7.8	5	4.3
		10－19本	93	100.0	52	55.9	34	36.6	6	6.5	1	1.1
		20－27本	103	100.0	86	83.5	16	15.5	1	1.0	0	0.0
		28本以上	25	100.0	22	88.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	(再掲)20本以上	128	100.0	108	84.4	19	14.8	1	0.8	0	0.0
		(再掲)24本以上	78	100.0	66	84.6	12	15.4	0	0.0	0	0.0

問 20			総 数		何でもかんで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かんで食べることはできない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総 数	0本	351	100.0	177	50.4	138	39.3	30	8.5	6	1.7
		1－9本	362	100.0	150	41.4	164	45.3	40	11.0	8	2.2
		10－19本	530	100.0	291	54.9	201	37.9	34	6.4	4	0.8
		20－27本	1,313	100.0	1,114	84.8	194	14.8	4	0.3	1	0.1
		28本以上	762	100.0	725	95.1	37	4.9	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	2,075	100.0	1,839	88.6	231	11.1	4	0.2	1	0.0
		(再掲)24本以上	1,652	100.0	1,517	91.8	133	8.1	2	0.1	0	0.0
	40－49歳	0本	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		1－9本	2	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0
		10－19本	32	100.0	16	50.0	13	40.6	3	9.4	0	0.0
		20－27本	289	100.0	251	86.9	36	12.5	2	0.7	0	0.0
		28本以上	348	100.0	335	96.3	13	3.7	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	637	100.0	586	92.0	49	7.7	2	0.3	0	0.0
		(再掲)24本以上	574	100.0	539	93.9	34	5.9	1	0.2	0	0.0
	50－59歳	0本	6	100.0	3	50.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7
		1－9本	25	100.0	11	44.0	13	52.0	0	0.0	1	4.0
		10－19本	93	100.0	49	52.7	31	33.3	13	14.0	0	0.0
		20－27本	388	100.0	321	82.7	66	17.0	0	0.0	1	0.3
		28本以上	187	100.0	179	95.7	8	4.3	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	575	100.0	500	87.0	74	12.9	0	0.0	1	0.2
		(再掲)24本以上	467	100.0	421	90.1	46	9.9	0	0.0	0	0.0
	60－69歳	0本	36	100.0	20	55.6	14	38.9	2	5.6	0	0.0
		1－9本	74	100.0	31	41.9	33	44.6	8	10.8	2	2.7
		10－19本	182	100.0	105	57.7	70	38.5	5	2.7	2	1.1
		20－27本	416	100.0	360	86.5	55	13.2	1	0.2	0	0.0
		28本以上	160	100.0	147	91.9	13	8.1	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	576	100.0	507	88.0	68	11.8	1	0.2	0	0.0
		(再掲)24本以上	423	100.0	385	91.0	37	8.7	1	0.2	0	0.0
	70歳以上	0本	308	100.0	153	49.7	124	40.3	26	8.4	5	1.6
		1－9本	261	100.0	108	41.4	116	44.4	32	12.3	5	1.9
		10－19本	223	100.0	121	54.3	87	39.0	13	5.8	2	0.9
		20－27本	220	100.0	182	82.7	37	16.8	1	0.5	0	0.0
		28本以上	67	100.0	64	95.5	3	4.5	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	287	100.0	246	85.7	40	13.9	1	0.3	0	0.0
		(再掲)24本以上	188	100.0	172	91.5	16	8.5	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 65－74歳	0本	74	100.0	40	54.1	30	40.5	2	2.7	2	2.7
		1－9本	111	100.0	50	45.0	49	44.1	10	9.0	2	1.8
		10－19本	195	100.0	114	58.5	77	39.5	2	1.0	2	1.0
		20－27本	279	100.0	242	86.7	36	12.9	1	0.4	0	0.0
		28本以上	101	100.0	96	95.0	5	5.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	380	100.0	338	88.9	41	10.8	1	0.3	0	0.0
		(再掲)24本以上	270	100.0	254	94.1	16	5.9	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	0本	255	100.0	128	50.2	100	39.2	24	9.4	3	1.2
		1－9本	194	100.0	79	40.7	85	43.8	26	13.4	4	2.1
		10－19本	129	100.0	63	48.8	53	41.1	12	9.3	1	0.8
		20－27本	119	100.0	97	81.5	22	18.5	0	0.0	0	0.0
		28本以上	31	100.0	28	90.3	3	9.7	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	150	100.0	125	83.3	25	16.7	0	0.0	0	0.0
		(再掲)24本以上	89	100.0	79	88.8	10	11.2	0	0.0	0	0.0

第 83 表の 1 食べる速さの状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,460	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0
	1. かなり速い	1,008	11.9	37	8.2	83	11.3	204	17.3	208	16.4	166	12.3	181	11.3	129	6.9
	2. やや速い	2,663	31.5	139	30.9	254	34.5	444	37.7	490	38.5	476	35.1	508	31.6	352	18.9
	3. 普通	3,722	44.0	200	44.4	285	38.7	436	37.0	477	37.5	609	44.9	756	47.0	959	51.6
	4. やや遅い	881	10.4	59	13.1	94	12.8	80	6.8	80	6.3	94	6.9	143	8.9	331	17.8
	5. かなり遅い	186	2.2	15	3.3	20	2.7	15	1.3	17	1.3	10	0.7	20	1.2	89	4.8
男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	598	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0
	1. かなり速い	640	16.5	24	10.3	49	14.9	148	26.6	136	22.7	107	16.3	108	14.6	68	8.8
	2. やや速い	1,348	34.7	78	33.6	137	41.6	216	38.8	249	41.6	244	37.3	258	34.9	166	21.4
	3. 普通	1,473	37.9	96	41.4	106	32.2	163	29.3	187	31.3	257	39.2	300	40.6	364	46.9
	4. やや遅い	345	8.9	25	10.8	32	9.7	25	4.5	20	3.3	43	6.6	65	8.8	135	17.4
	5. かなり遅い	79	2.0	9	3.9	5	1.5	4	0.7	6	1.0	4	0.6	8	1.1	43	5.5
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0
	1. かなり速い	368	8.0	13	6.0	34	8.4	56	9.0	72	10.7	59	8.4	73	8.4	61	5.6
	2. やや速い	1,315	28.7	61	28.0	117	28.7	228	36.6	241	35.8	232	33.1	250	28.8	186	17.2
	3. 普通	2,249	49.2	104	47.7	179	44.0	273	43.8	290	43.0	352	50.3	456	52.5	595	54.9
	4. やや遅い	536	11.7	34	15.6	62	15.2	55	8.8	60	8.9	51	7.3	78	9.0	196	18.1
	5. かなり遅い	107	2.3	6	2.8	15	3.7	11	1.8	11	1.6	6	0.9	12	1.4	46	4.2

問 24：食べる速さについて、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第83表の2 歯の本数別，食べる速さの状況（40歳以上，性・年齢階級別）

			総 数		速い		普通		遅い	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	19本以下	2,220	100.0	660	29.7	1,076	48.5	484	21.8
		20本以上	3,861	100.0	1,843	47.7	1,719	44.5	299	7.7
	40－49歳	19本以下	78	100.0	46	59.0	26	33.3	6	7.7
		20本以上	1,189	100.0	648	54.5	450	37.8	91	7.7
	50－59歳	19本以下	259	100.0	118	45.6	111	42.9	30	11.6
		20本以上	1,095	100.0	524	47.9	497	45.4	74	6.8
	60－69歳	19本以下	577	100.0	215	37.3	266	46.1	96	16.6
		20本以上	1,029	100.0	473	46.0	489	47.5	67	6.5
	70歳以上	19本以下	1,306	100.0	281	21.5	673	51.5	352	27.0
		20本以上	548	100.0	198	36.1	283	51.6	67	12.2
男性	(再掲)65－74歳	19本以下	707	100.0	223	31.5	372	52.6	112	15.8
		20本以上	712	100.0	314	44.1	347	48.7	51	7.2
	(再掲)75歳以上	19本以下	922	100.0	166	18.0	471	51.1	285	30.9
		20本以上	278	100.0	81	29.1	155	55.8	42	15.1
	総 数	19本以下	977	100.0	348	35.6	421	43.1	208	21.3
		20本以上	1,786	100.0	986	55.2	684	38.3	116	6.5
	40－49歳	19本以下	43	100.0	31	72.1	10	23.3	2	4.7
		20本以上	552	100.0	352	63.8	176	31.9	24	4.3
	50－59歳	19本以下	135	100.0	65	48.1	55	40.7	15	11.1
		20本以上	520	100.0	286	55.0	202	38.8	32	6.2
女性	60－69歳	19本以下	285	100.0	123	43.2	113	39.6	49	17.2
		20本以上	453	100.0	243	53.6	186	41.1	24	5.3
	70歳以上	19本以下	514	100.0	129	25.1	243	47.3	142	27.6
		20本以上	261	100.0	105	40.2	120	46.0	36	13.8
	(再掲)65－74歳	19本以下	327	100.0	117	35.8	160	48.9	50	15.3
		20本以上	332	100.0	169	50.9	138	41.6	25	7.5
	(再掲)75歳以上	19本以下	344	100.0	72	20.9	159	46.2	113	32.8
		20本以上	128	100.0	40	31.3	67	52.3	21	16.4
	総 数	19本以下	1,243	100.0	312	25.1	655	52.7	276	22.2
		20本以上	2,075	100.0	857	41.3	1,035	49.9	183	8.8
	40－49歳	19本以下	35	100.0	15	42.9	16	45.7	4	11.4
		20本以上	637	100.0	296	46.5	274	43.0	67	10.5
	50－59歳	19本以下	124	100.0	53	42.7	56	45.2	15	12.1
		20本以上	575	100.0	238	41.4	295	51.3	42	7.3
	60－69歳	19本以下	292	100.0	92	31.5	153	52.4	47	16.1
		20本以上	576	100.0	230	39.9	303	52.6	43	7.5
	70歳以上	19本以下	792	100.0	152	19.2	430	54.3	210	26.5
		20本以上	287	100.0	93	32.4	163	56.8	31	10.8
	(再掲)65－74歳	19本以下	380	100.0	106	27.9	212	55.8	62	16.3
		20本以上	380	100.0	145	38.2	209	55.0	26	6.8
	(再掲)75歳以上	19本以下	578	100.0	94	16.3	312	54.0	172	29.8
		20本以上	150	100.0	41	27.3	88	58.7	21	14.0

第83表の3 体型別，食べる速さの状況（性・年齢階級別）

問 1			総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	総 数	6,812	100.0	325	100.0	528	100.0	889	100.0	1,004	100.0	1,118	100.0	1,401	100.0	1,547	100.0	6,487	100.0
		1.かなり速い	812	11.9	31	9.5	57	10.8	160	18.0	168	16.7	134	12.0	154	11.0	108	7.0	781	12.0
		2.やや速い	2,167	31.8	106	32.6	186	35.2	342	38.5	399	39.7	392	35.1	451	32.2	291	18.8	2,061	31.8
		3.普通	2,989	43.9	140	43.1	201	38.1	317	35.7	361	36.0	503	45.0	651	46.5	816	52.7	2,849	43.9
		4.やや遅い	710	10.4	41	12.6	70	13.3	61	6.9	62	6.2	82	7.3	127	9.1	267	17.3	669	10.3
		5.かなり遅い	134	2.0	7	2.2	14	2.7	9	1.0	14	1.4	7	0.6	18	1.3	65	4.2	127	2.0
	低体重 (や せ)	総 数	580	100.0	64	100.0	94	100.0	82	100.0	67	100.0	64	100.0	73	100.0	136	100.0	516	100.0
		1.かなり速い	39	6.7	3	4.7	5	5.3	6	7.3	6	9.0	9	14.1	3	4.1	7	5.1	36	7.0
		2.やや速い	136	23.4	17	26.6	28	29.8	23	28.0	24	35.8	19	29.7	11	15.1	14	10.3	119	23.1
		3.普通	278	47.9	25	39.1	39	41.5	42	51.2	28	41.8	28	43.8	46	63.0	70	51.5	253	49.0
		4.やや遅い	99	17.1	15	23.4	19	20.2	9	11.0	9	13.4	6	9.4	9	12.3	32	23.5	84	16.3
		5.かなり遅い	28	4.8	4	6.3	3	3.2	2	2.4	0	0.0	2	3.1	4	5.5	13	9.6	24	4.7
	普 通	総 数	4,581	100.0	237	100.0	369	100.0	595	100.0	664	100.0	766	100.0	947	100.0	1,003	100.0	4,344	100.0
		1.かなり速い	453	9.9	20	8.4	37	10.0	83	13.9	94	14.2	75	9.8	88	9.3	56	5.6	433	10.0
		2.やや速い	1,425	31.1	80	33.8	128	34.7	236	39.7	261	39.3	252	32.9	295	31.2	173	17.2	1,345	31.0
		3.普通	2,116	46.2	109	46.0	145	39.3	223	37.5	258	38.9	374	48.8	452	47.7	555	55.3	2,007	46.2
		4.やや遅い	501	10.9	25	10.5	49	13.3	46	7.7	43	6.5	61	8.0	100	10.6	177	17.6	476	11.0
		5.かなり遅い	86	1.9	3	1.3	10	2.7	7	1.2	8	1.2	4	0.5	12	1.3	42	4.2	83	1.9
	肥 満	総 数	1,651	100.0	24	100.0	65	100.0	212	100.0	273	100.0	288	100.0	381	100.0	408	100.0	1,627	100.0
		1.かなり速い	320	19.4	8	33.3	15	23.1	71	33.5	68	24.9	50	17.4	63	16.5	45	11.0	312	19.2
		2.やや速い	606	36.7	9	37.5	30	46.2	83	39.2	114	41.8	121	42.0	145	38.1	104	25.5	597	36.7
		3.普通	595	36.0	6	25.0	17	26.2	52	24.5	75	27.5	101	35.1	153	40.2	191	46.8	589	36.2
		4.やや遅い	110	6.7	1	4.2	2	3.1	6	2.8	10	3.7	15	5.2	18	4.7	58	14.2	109	6.7
		5.かなり遅い	20	1.2	0	0.0	1	1.5	0	0.0	6	2.2	1	0.3	2	0.5	10	2.5	20	1.2
男性	総 数	総 数	3,055	100.0	167	100.0	238	100.0	399	100.0	461	100.0	515	100.0	630	100.0	645	100.0	2,888	100.0
		1.かなり速い	496	16.2	21	12.6	31	13.0	114	28.6	102	22.1	81	15.7	89	14.1	58	9.0	475	16.4
		2.やや速い	1,078	35.3	58	34.7	106	44.5	158	39.6	204	44.3	193	37.5	224	35.6	135	20.9	1,020	35.3
		3.普通	1,148	37.6	64	38.3	76	31.9	108	27.1	138	29.9	203	39.4	249	39.5	310	48.1	1,084	37.5
		4.やや遅い	275	9.0	19	11.4	21	8.8	17	4.3	13	2.8	37	7.2	61	9.7	107	16.6	256	8.9
		5.かなり遅い	58	1.9	5	3.0	4	1.7	2	0.5	4	0.9	1	0.2	7	1.1	35	5.4	53	1.8
	低体重 (や せ)	総 数	155	100.0	32	100.0	30	100.0	12	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	37	100.0	123	100.0
		1.かなり速い	17	11.0	3	9.4	1	3.3	4	33.3	2	20.0	5	35.7	1	5.0	1	2.7	14	11.4
		2.やや速い	38	24.5	9	28.1	8	26.7	3	25.0	6	60.0	3	21.4	6	30.0	3	8.1	29	23.6
		3.普通	64	41.3	11	34.4	16	53.3	4	33.3	2	20.0	5	35.7	8	40.0	18	48.6	53	43.1
		4.やや遅い	23	14.8	6	18.8	4	13.3	1	8.3	0	0.0	1	7.1	3	15.0	8	21.6	17	13.8
		5.かなり遅い	13	8.4	3	9.4	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	7	18.9	10	8.1
	普 通	総 数	2,009	100.0	120	100.0	164	100.0	247	100.0	287	100.0	330	100.0	422	100.0	439	100.0	1,889	100.0
		1.かなり速い	254	12.6	12	10.0	20	12.2	53	21.5	51	17.8	39	11.8	47	11.1	32	7.3	242	12.8
		2.やや速い	695	34.6	45	37.5	75	45.7	103	41.7	126	43.9	117	35.5	146	34.6	83	18.9	650	34.4
		3.普通	806	40.1	49	40.8	50	30.5	74	30.0	99	34.5	143	43.3	173	41.0	218	49.7	757	40.1
		4.やや遅い	216	10.8	12	10.0	17	10.4	15	6.1	8	2.8	31	9.4	52	12.3	81	18.5	204	10.8
		5.かなり遅い	38	1.9	2	1.7	2	1.2	2	0.8	3	1.0	0	0.0	4	0.9	25	5.7	36	1.9
	肥 満	総 数	891	100.0	15	100.0	44	100.0	140	100.0	164	100.0	171	100.0	188	100.0	169	100.0	876	100.0
		1.かなり速い	225	25.3	6	40.0	10	22.7	57	40.7	49	29.9	37	21.6	41	21.8	25	14.8	219	25.0
		2.やや速い	345	38.7	4	26.7	23	52.3	52	37.1	72	43.9	73	42.7	72	38.3	49	29.0	341	38.9
		3.普通	278	31.2	4	26.7	10	22.7	30	21.4	37	22.6	55	32.2	68	36.2	74	43.8	274	31.3
		4.やや遅い	36	4.0	1	6.7	0	0.0	1	0.7	5	3.0	5	2.9	6	3.2	18	10.7	35	4.0
		5.かなり遅い	7	0.8	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	0.6	1	0.6	1	0.5	3	1.8	7	0.8
女性	総 数	総 数	3,757	100.0	158	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	771	100.0	902	100.0	3,599	100.0
		1.かなり速い	316	8.4	10	6.3	26	9.0	46	9.4	66	12.2	53	8.8	65	8.4	50	5.5	306	8.5
		2.やや速い	1,089	29.0	48	30.4	80	27.6	184	37.6	195	35.9	199	33.0	227	29.4	156	17.3	1,041	28.9
		3.普通	1,841	49.0	76	48.1	125	43.1	209	42.7	223	41.1	300	49.8	402	52.1	506	56.1	1,765	49.0
		4.やや遅い	435	11.6	22	13.9	49	16.9	44	9.0	49	9.0	45	7.5	66	8.6	160	17.7	413	11.5
		5.かなり遅い	76	2.0	2	1.3	10	3.4	7	1.4	10	1.8	6	1.0	11	1.4	30	3.3	74	2.1
	低体重 (や せ)	総 数	425	100.0	32	100.0	64	100.0	70	100.0	57	100.0	50	100.0	53	100.0	99	100.0	393	100.0
		1.かなり速い	22	5.2	0	0.0	4	6.3	2	2.9	4	7.0	4	8.0	2	3.8	6	6.1	22	5.6
		2.やや速い	98	23.1	8	25.0	20	31.3	20	28.6	18	31.6	16	32.0	5	9.4	11	11.1	90	22.9
		3.普通	214	50.4	14	43.8	23	35.9	38	54.3	26	45.6	23	46.0	38	71.7	52	52.5	200	50.9
		4.やや遅い	76	17.9	9	28.1	15	23.4	8	11.4	9	15.8	5	10.0	6	11.3	24	24.2	67	17.0
		5.かなり遅い	15	3.5	1	3.1	2	3.1	2	2.9	0	0.0	2	4.0	2	3.8	6	6.1	14	3.6
	普 通	総 数	2,572	100.0	117	100.0	205	100.0	348	100.0	377	100.0	436	100.0	525	100.0	564	100.0	2,455	100.0
		1.かなり速い	199	7.7	8	6.8	17	8.3	30	8.6	43	11.4	36	8.3	41	7.8	24	4.3	191	7.8
		2.やや速い	730	28.4	35	29.9	53	25.9	133	38.2	135	35.8	135	31.0	149	28.4	90	16.0	695	28.3
		3.普通	1,310	50.9	60	51.3	95	46.3	149	42.8	159	42.2	231	53.0	279	53.1	337	59.8	1,250	50.9
		4.やや遅い	285	11.1	13	11.1	32	15.6	31	8.9	35	9.3	30	6.9	48	9.1	96	17.0	272	11.1
		5.かなり遅い	48	1.9	1	0.9	8	3.9	5	1.4	5	1.3	4	0.9	8	1.5	17	3.0	47	1.9
	肥 満	総 数	760	100.0	9	100.0	21	100.0	72	100.0	109	100.0	117	100.0	193	100.0	239	100.0		

第84表 医師から糖尿病と言われた者の割合（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,006	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,858	100.0
	1. あり	961	12.0	2	0.3	33	2.8	82	6.4	169	12.5	315	19.6	360	19.4
	2. なし	7,045	88.0	733	99.7	1,146	97.2	1,190	93.6	1,186	87.5	1,292	80.4	1,498	80.6
男性	総 数	3,651	100.0	329	100.0	556	100.0	598	100.0	655	100.0	739	100.0	774	100.0
	1. あり	576	15.8	0	0.0	21	3.8	56	9.4	116	17.7	184	24.9	199	25.7
	2. なし	3,075	84.2	329	100.0	535	96.2	542	90.6	539	82.3	555	75.1	575	74.3
女性	総 数	4,355	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,084	100.0
	1. あり	385	8.8	2	0.5	12	1.9	26	3.9	53	7.6	131	15.1	161	14.9
	2. なし	3,970	91.2	404	99.5	611	98.1	648	96.1	647	92.4	737	84.9	923	85.1

問 25：これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。

（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）

第85表 医師から糖尿病と言われた者における、治療経験のある者の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	961	100.0	2	100.0	33	100.0	82	100.0	169	100.0	315	100.0	360	100.0
	1. 現在受けている	514	53.5	1	50.0	6	18.2	33	40.2	74	43.8	170	54.0	230	63.9
	2. 以前受けたことがあるが、現在は受けていない	130	13.5	0	0.0	8	24.2	10	12.2	22	13.0	40	12.7	50	13.9
	3. ほとんど治療を受けたことがない	317	33.0	1	50.0	19	57.6	39	47.6	73	43.2	105	33.3	80	22.2
男性	総 数	576	100.0	0	100.0	21	100.0	56	100.0	116	100.0	184	100.0	199	100.0
	1. 現在受けている	294	51.0	0	0.0	2	9.5	22	39.3	51	44.0	92	50.0	127	63.8
	2. 以前受けたことがあるが、現在は受けていない	86	14.9	0	0.0	2	9.5	10	17.9	18	15.5	29	15.8	27	13.6
	3. ほとんど治療を受けたことがない	196	34.0	0	0.0	17	81.0	24	42.9	47	40.5	63	34.2	45	22.6
女性	総 数	385	100.0	2	100.0	12	100.0	26	100.0	53	100.0	131	100.0	161	100.0
	1. 現在受けている	220	57.1	1	50.0	4	33.3	11	42.3	23	43.4	78	59.5	103	64.0
	2. 以前受けたことがあるが、現在は受けていない	44	11.4	0	0.0	6	50.0	0	0.0	4	7.5	11	8.4	23	14.3
	3. ほとんど治療を受けたことがない	121	31.4	1	50.0	2	16.7	15	57.7	26	49.1	42	32.1	35	21.7

問 25 - 1 糖尿病の治療を受けたことがありますか。

注) 問 25 で「1. あり」と回答した者のみ回答。

第 86 表 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,005	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,857	100.0
	1. 毎日	1,452	18.1	22	3.0	187	15.9	284	22.3	327	24.1	348	21.7	284	15.3
	2. 週5-6日	467	5.8	16	2.2	60	5.1	110	8.6	98	7.2	94	5.8	89	4.8
	3. 週3-4日	465	5.8	49	6.7	77	6.5	84	6.6	105	7.7	97	6.0	53	2.9
	4. 週1-2日	618	7.7	76	10.3	121	10.3	133	10.4	114	8.4	101	6.3	73	3.9
	5. 月に1-3日	936	11.7	220	29.9	214	18.2	154	12.1	125	9.2	116	7.2	107	5.8
	6. やめた(1年以上やめている)	242	3.0	12	1.6	38	3.2	20	1.6	20	1.5	54	3.4	98	5.3
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	3,825	47.8	340	46.3	481	40.8	488	38.3	566	41.8	797	49.6	1,153	62.1
男性	総 数	3,654	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0
	1. 毎日	1,192	32.6	17	5.2	139	25.0	221	36.9	272	41.5	301	40.7	242	31.2
	2. 週5-6日	325	8.9	11	3.3	38	6.8	69	11.5	63	9.6	70	9.5	74	9.5
	3. 週3-4日	279	7.6	28	8.5	47	8.5	43	7.2	60	9.2	61	8.3	40	5.2
	4. 週1-2日	321	8.8	46	14.0	65	11.7	68	11.4	58	8.9	44	6.0	40	5.2
	5. 月に1-3日	396	10.8	88	26.7	97	17.4	61	10.2	52	7.9	46	6.2	52	6.7
	6. やめた(1年以上やめている)	143	3.9	3	0.9	6	1.1	9	1.5	13	2.0	40	5.4	72	9.3
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	998	27.3	136	41.3	164	29.5	128	21.4	137	20.9	177	24.0	256	33.0
女性	総 数	4,351	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0
	1. 毎日	260	6.0	5	1.2	48	7.7	63	9.3	55	7.9	47	5.4	42	3.9
	2. 週5-6日	142	3.3	5	1.2	22	3.5	41	6.1	35	5.0	24	2.8	15	1.4
	3. 週3-4日	186	4.3	21	5.2	30	4.8	41	6.1	45	6.4	36	4.1	13	1.2
	4. 週1-2日	297	6.8	30	7.4	56	9.0	65	9.6	56	8.0	57	6.6	33	3.1
	5. 月に1-3日	540	12.4	132	32.5	117	18.8	93	13.8	73	10.4	70	8.1	55	5.1
	6. やめた(1年以上やめている)	99	2.3	9	2.2	32	5.1	11	1.6	7	1.0	14	1.6	26	2.4
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	2,827	65.0	204	50.2	317	51.0	360	53.4	429	61.3	620	71.4	897	83.0

問 26：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 87 表の 1 飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	3,933	100.0	381	100.0	658	100.0	764	100.0	769	100.0	755	100.0	606	100.0
	1. 1合(180ml)未満	1,526	38.8	118	31.0	193	29.3	254	33.2	275	35.8	321	42.5	365	60.2
	2. 1-2合(360ml)未満	1,344	34.2	103	27.0	246	37.4	271	35.5	261	33.9	278	36.8	185	30.5
	3. 2-3合(540ml)未満	662	16.8	70	18.4	122	18.5	153	20.0	158	20.5	114	15.1	45	7.4
	4. 3-4合(720ml)未満	241	6.1	40	10.5	62	9.4	52	6.8	55	7.2	28	3.7	4	0.7
	5. 4-5合(900ml)未満	67	1.7	15	3.9	16	2.4	17	2.2	11	1.4	5	0.7	3	0.5
	6. 5合(900ml)以上	93	2.4	35	9.2	19	2.9	17	2.2	9	1.2	9	1.2	4	0.7
男性	総 数	2,510	100.0	189	100.0	385	100.0	462	100.0	505	100.0	521	100.0	448	100.0
	1. 1合(180ml)未満	753	30.0	49	25.9	80	20.8	110	23.8	124	24.6	159	30.5	231	51.6
	2. 1-2合(360ml)未満	928	37.0	47	24.9	143	37.1	167	36.1	180	35.6	227	43.6	164	36.6
	3. 2-3合(540ml)未満	515	20.5	37	19.6	93	24.2	111	24.0	133	26.3	99	19.0	42	9.4
	4. 3-4合(720ml)未満	187	7.5	22	11.6	41	10.6	45	9.7	50	9.9	25	4.8	4	0.9
	5. 4-5合(900ml)未満	51	2.0	9	4.8	12	3.1	14	3.0	9	1.8	4	0.8	3	0.7
	6. 5合(900ml)以上	76	3.0	25	13.2	16	4.2	15	3.2	9	1.8	7	1.3	4	0.9
女性	総 数	1,423	100.0	192	100.0	273	100.0	302	100.0	264	100.0	234	100.0	158	100.0
	1. 1合(180ml)未満	773	54.3	69	35.9	113	41.4	144	47.7	151	57.2	162	69.2	134	84.8
	2. 1-2合(360ml)未満	416	29.2	56	29.2	103	37.7	104	34.4	81	30.7	51	21.8	21	13.3
	3. 2-3合(540ml)未満	147	10.3	33	17.2	29	10.6	42	13.9	25	9.5	15	6.4	3	1.9
	4. 3-4合(720ml)未満	54	3.8	18	9.4	21	7.7	7	2.3	5	1.9	3	1.3	0	0.0
	5. 4-5合(900ml)未満	16	1.1	6	3.1	4	1.5	3	1.0	2	0.8	1	0.4	0	0.0
	6. 5合(900ml)以上	17	1.2	10	5.2	3	1.1	2	0.7	0	0.0	2	0.9	0	0.0

問 26 - 1 お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒 1 合（180ml）は，次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶 1 本（約 500ml），焼酎 20 度（135ml），焼酎 35 度（80ml），チュウハイ 7 度（350ml），ウイスキーダブル 1 杯（60ml），
ワイン 2 杯（240ml）

注）問 26 で 1 ～ 5 と回答した者のみ回答

第87表の2 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

		飲酒の頻度	飲酒日の1日当たりの飲酒量													
			総 数		1合(180ml)未満		1-2合(360ml)未満		2-3合(540ml)未満		3-4合(720ml)未満		4-5合(900ml)未満		5合(900ml)以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	毎日	1,191	100.0	257	21.6	485	40.7	298	25.0	98	8.2	23	1.9	30	2.5
		週5-6日	325	100.0	112	34.5	133	40.9	60	18.5	16	4.9	4	1.2	0	0.0
		週3-4日	279	100.0	98	35.1	95	34.1	56	20.1	17	6.1	7	2.5	6	2.2
		週1-2日	321	100.0	141	43.9	101	31.5	40	12.5	17	5.3	7	2.2	15	4.7
	20-29歳	毎日	17	100.0	5	29.4	3	17.6	3	17.6	2	11.8	1	5.9	3	17.6
		週5-6日	11	100.0	2	18.2	4	36.4	3	27.3	1	9.1	1	9.1	0	0.0
		週3-4日	28	100.0	5	17.9	9	32.1	6	21.4	5	17.9	2	7.1	1	3.6
		週1-2日	46	100.0	16	34.8	12	26.1	7	15.2	3	6.5	0	0.0	8	17.4
	30-39歳	毎日	139	100.0	19	13.7	51	36.7	41	29.5	16	11.5	4	2.9	8	5.8
		週5-6日	38	100.0	10	26.3	13	34.2	9	23.7	4	10.5	2	5.3	0	0.0
		週3-4日	47	100.0	15	31.9	16	34.0	8	17.0	4	8.5	3	6.4	1	2.1
		週1-2日	65	100.0	18	27.7	30	46.2	9	13.8	6	9.2	1	1.5	1	1.5
	40-49歳	毎日	221	100.0	27	12.2	84	38.0	68	30.8	25	11.3	9	4.1	8	3.6
		週5-6日	69	100.0	20	29.0	31	44.9	13	18.8	4	5.8	1	1.4	0	0.0
		週3-4日	43	100.0	15	34.9	13	30.2	13	30.2	1	2.3	0	0.0	1	2.3
		週1-2日	68	100.0	28	41.2	19	27.9	12	17.6	3	4.4	4	5.9	2	2.9
	50-59歳	毎日	272	100.0	45	16.5	97	35.7	88	32.4	32	11.8	4	1.5	6	2.2
		週5-6日	63	100.0	18	28.6	23	36.5	16	25.4	6	9.5	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	60	100.0	13	21.7	24	40.0	17	28.3	5	8.3	0	0.0	1	1.7
		週1-2日	58	100.0	23	39.7	22	37.9	6	10.3	3	5.2	2	3.4	2	3.4
	60-69歳	毎日	300	100.0	60	20.0	145	48.3	67	22.3	20	6.7	3	1.0	5	1.7
		週5-6日	70	100.0	23	32.9	33	47.1	13	18.6	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	61	100.0	28	45.9	21	34.4	9	14.8	2	3.3	1	1.6	0	0.0
		週1-2日	44	100.0	25	56.8	12	27.3	5	11.4	2	4.5	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	毎日	242	100.0	101	41.7	105	43.4	31	12.8	3	1.2	2	0.8	0	0.0
		週5-6日	74	100.0	39	52.7	29	39.2	6	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	40	100.0	22	55.0	12	30.0	3	7.5	0	0.0	1	2.5	2	5.0
		週1-2日	40	100.0	31	77.5	6	15.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	2	5.0
女性	総数	毎日	260	100.0	116	44.6	89	34.2	39	15.0	11	4.2	3	1.2	2	0.8
		週5-6日	142	100.0	81	57.0	43	30.3	14	9.9	3	2.1	1	0.7	0	0.0
		週3-4日	186	100.0	92	49.5	65	34.9	19	10.2	7	3.8	1	0.5	2	1.1
		週1-2日	297	100.0	173	58.2	86	29.0	28	9.4	8	2.7	2	0.7	0	0.0
	20-29歳	毎日	5	100.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	1	20.0
		週5-6日	5	100.0	2	40.0	1	20.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	21	100.0	7	33.3	7	33.3	4	19.0	2	9.5	0	0.0	1	4.8
		週1-2日	30	100.0	7	23.3	10	33.3	7	23.3	4	13.3	2	6.7	0	0.0
	30-39歳	毎日	48	100.0	7	14.6	25	52.1	10	20.8	5	10.4	1	2.1	0	0.0
		週5-6日	22	100.0	11	50.0	10	45.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	30	100.0	10	33.3	9	30.0	7	23.3	4	13.3	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	56	100.0	25	44.6	24	42.9	5	8.9	2	3.6	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	毎日	63	100.0	21	33.3	22	34.9	17	27.0	2	3.2	1	1.6	0	0.0
		週5-6日	41	100.0	17	41.5	20	48.8	4	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	41	100.0	18	43.9	20	48.8	2	4.9	1	2.4	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	65	100.0	36	55.4	20	30.8	8	12.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	毎日	55	100.0	29	52.7	18	32.7	7	12.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0
		週5-6日	35	100.0	20	57.1	7	20.0	5	14.3	2	5.7	1	2.9	0	0.0
		週3-4日	45	100.0	25	55.6	17	37.8	3	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	56	100.0	35	62.5	17	30.4	3	5.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	毎日	47	100.0	24	51.1	16	34.0	4	8.5	2	4.3	0	0.0	1	2.1
		週5-6日	24	100.0	18	75.0	4	16.7	1	4.2	1	4.2	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	36	100.0	23	63.9	8	22.2	3	8.3	0	0.0	1	2.8	1	2.8
		週1-2日	57	100.0	40	70.2	13	22.8	4	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	毎日	42	100.0	33	78.6	8	19.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	15	100.0	13	86.7	1	6.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	13	100.0	9	69.2	4	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	33	100.0	30	90.9	2	6.1	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第 88 表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,000	100.0	733	100.0	1,177	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0
	なし	6,373	79.7	669	91.3	925	78.6	912	71.7	975	72.0	1,244	77.5	1,648	88.7
	あり	1,627	20.3	64	8.7	252	21.4	360	28.3	380	28.0	362	22.5	209	11.3
男性	総 数	3,651	100.0	328	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0
	なし	2,323	63.6	284	86.6	375	67.6	328	54.8	336	51.3	418	56.6	582	75.0
	あり	1,328	36.4	44	13.4	180	32.4	271	45.2	319	48.7	320	43.4	194	25.0
女性	総 数	4,349	100.0	405	100.0	622	100.0	673	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0
	なし	4,050	93.1	385	95.1	550	88.4	584	86.8	639	91.3	826	95.2	1,066	98.6
	あり	299	6.9	20	4.9	72	11.6	89	13.2	61	8.7	42	4.8	15	1.4

注) 週 3 日以上で 1 日 1 合以上飲酒する者を「あり」とした。
 (問 26 に 1, 2, 3 と回答した者で, かつ問 26 - 1 に 2, 3, 4, 5, 6 と回答した者)

第89表 喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,003	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,854	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	3,081	38.5	237	32.2	555	47.1	576	45.3	609	44.9	612	38.1	492	26.5
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	509	6.4	61	8.3	82	7.0	84	6.6	72	5.3	99	6.2	111	6.0
	3. まったく吸ったことがない	4,413	55.1	438	59.5	542	46.0	612	48.1	674	49.7	896	55.8	1,251	67.5
男 性	総 数	3,651	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	773	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2,342	64.1	149	45.3	375	67.4	427	71.3	475	72.5	504	68.2	412	53.3
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	306	8.4	33	10.0	26	4.7	39	6.5	46	7.0	69	9.3	93	12.0
	3. まったく吸ったことがない	1,003	27.5	147	44.7	155	27.9	133	22.2	134	20.5	166	22.5	268	34.7
女 性	総 数	4,352	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	739	17.0	88	21.6	180	28.9	149	22.1	134	19.1	108	12.4	80	7.4
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	203	4.7	28	6.9	56	9.0	45	6.7	26	3.7	30	3.5	18	1.7
	3. まったく吸ったことがない	3,410	78.4	291	71.5	387	62.1	479	71.2	540	77.1	730	84.1	983	90.9

問27：あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第90表 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,584	100.0	297	100.0	636	100.0	660	100.0	680	100.0	709	100.0	602	100.0
	1. 毎日吸う	1,789	49.9	181	60.9	379	59.6	385	58.3	353	51.9	301	42.5	190	31.6
	2. ととき吸っている	157	4.4	26	8.8	24	3.8	21	3.2	31	4.6	31	4.4	24	4.0
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	1,638	45.7	90	30.3	233	36.6	254	38.5	296	43.5	377	53.2	388	64.5
男 性	総 数	2,645	100.0	181	100.0	400	100.0	466	100.0	521	100.0	573	100.0	504	100.0
	1. 毎日吸う	1,352	51.1	125	69.1	276	69.0	288	61.8	280	53.7	241	42.1	142	28.2
	2. ととき吸っている	87	3.3	12	6.6	14	3.5	13	2.8	14	2.7	16	2.8	18	3.6
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	1,206	45.6	44	24.3	110	27.5	165	35.4	227	43.6	316	55.1	344	68.3
女 性	総 数	939	100.0	116	100.0	236	100.0	194	100.0	159	100.0	136	100.0	98	100.0
	1. 毎日吸う	437	46.5	56	48.3	103	43.6	97	50.0	73	45.9	60	44.1	48	49.0
	2. ととき吸っている	70	7.5	14	12.1	10	4.2	8	4.1	17	10.7	15	11.0	6	6.1
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	432	46.0	46	39.7	123	52.1	89	45.9	69	43.4	61	44.9	44	44.9

問28：現在（この1ヵ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注）問27で「3. まったく吸ったことがない」と回答した者を除く

第91表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,001	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,854	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,872	23.4	198	26.9	393	33.4	396	31.1	370	27.3	313	19.5	202	10.9
	毎日吸う	1,762	94.1	178	89.9	377	95.9	380	96.0	349	94.3	294	93.9	184	91.1
	時々吸う	110	5.9	20	10.1	16	4.1	16	4.0	21	5.7	19	6.1	18	8.9
	過去習慣的に喫煙している者	1,207	15.1	39	5.3	161	13.7	180	14.2	239	17.6	298	18.6	290	15.6
	喫煙しない者	4,922	61.5	499	67.8	624	53.0	696	54.7	746	55.1	995	62.0	1,362	73.5
男 性	総 数	3,650	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	773	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,396	38.2	132	40.1	284	51.2	294	49.1	288	44.0	249	33.7	149	19.3
	毎日吸う	1,330	95.3	124	93.9	275	96.8	283	96.3	277	96.2	235	94.4	136	91.3
	時々吸う	66	4.7	8	6.1	9	3.2	11	3.7	11	3.8	14	5.6	13	8.7
	過去習慣的に喫煙している者	945	25.9	17	5.2	90	16.2	133	22.2	187	28.5	255	34.5	263	34.0
	喫煙しない者	1,309	35.9	180	54.7	181	32.6	172	28.7	180	27.5	235	31.8	361	46.7
女 性	総 数	4,351	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	867	100.0	1,081	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	476	10.9	66	16.2	109	17.5	102	15.2	82	11.7	64	7.4	53	4.9
	毎日吸う	432	90.8	54	81.8	102	93.6	97	95.1	72	87.8	59	92.2	48	90.6
	時々吸う	44	9.2	12	18.2	7	6.4	5	4.9	10	12.2	5	7.8	5	9.4
	過去習慣的に喫煙している者	262	6.0	22	5.4	71	11.4	47	7.0	52	7.4	43	5.0	27	2.5
	喫煙しない者	3,613	83.0	319	78.4	443	71.1	524	77.9	566	80.9	760	87.7	1,001	92.6

現在習慣的に喫煙している者：これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はとききたばこを吸っている」と回答した者
 （再掲）毎日吸う：これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日たばこを吸っている」と回答した者
 （再掲）時々吸う：これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にとききたばこを吸っている」と回答した者
 過去習慣的に喫煙していた者：これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者
 喫煙しない者：「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが合計100本未満である」と回答した者

第 92 表の 1 合計 100 本以上、または 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者の 1 日の喫煙本数（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	2,956	100.0	233	100.0	535	100.0	553	100.0	580	100.0	589	100.0	466	100.0
	1-10本	815	27.6	100	42.9	168	31.4	135	24.4	123	21.2	132	22.4	157	33.7
	11-20	1,528	51.7	114	48.9	268	50.1	321	58.0	308	53.1	296	50.3	221	47.4
	21-30	353	11.9	15	6.4	69	12.9	61	11.0	86	14.8	80	13.6	42	9.0
	31-40	166	5.6	3	1.3	25	4.7	27	4.9	38	6.6	44	7.5	29	6.2
	41本以上	94	3.2	1	0.4	5	0.9	9	1.6	25	4.3	37	6.3	17	3.6
	平均値 標準偏差	19.4 11.8		14.7 9.1		17.9 9.3		19.0 9.8		21.1 12.5		21.9 13.9		19.0 12.9	
男性	総 数	2,249	100.0	148	100.0	367	100.0	407	100.0	453	100.0	484	100.0	390	100.0
	1-10本	490	21.8	49	33.1	96	26.2	78	19.2	71	15.7	79	16.3	117	30.0
	11-20	1,204	53.5	83	56.1	187	51.0	241	59.2	243	53.6	258	53.3	192	49.2
	21-30	320	14.2	12	8.1	58	15.8	56	13.8	83	18.3	74	15.3	37	9.5
	31-40	145	6.4	3	2.0	21	5.7	23	5.7	33	7.3	38	7.9	27	6.9
	41本以上	90	4.0	1	0.7	5	1.4	9	2.2	23	5.1	35	7.2	17	4.4
	平均値 標準偏差	21.0 12.3		16.5 10.0		19.4 9.6		20.4 10.2		22.6 12.8		23.2 14.2		20.0 13.5	
女性	総 数	707	100.0	85	100.0	168	100.0	146	100.0	127	100.0	105	100.0	76	100.0
	1-10本	325	46.0	51	60.0	72	42.9	57	39.0	52	40.9	53	50.5	40	52.6
	11-20	324	45.8	31	36.5	81	48.2	80	54.8	65	51.2	38	36.2	29	38.2
	21-30	33	4.7	3	3.5	11	6.5	5	3.4	3	2.4	6	5.7	5	6.6
	31-40	21	3.0	0	0.0	4	2.4	4	2.7	5	3.9	6	5.7	2	2.6
	41本以上	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	1.9	0	0.0
	平均値 標準偏差	14.6 8.4		11.6 6.3		14.5 7.4		15.0 7.4		15.6 9.2		15.8 10.8		13.9 8.2	

問 29：あなたは、通常、1 日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。（「ときどき吸う方」は吸うときの 1 日の本数をお答え下さい。）

第92表の2 喫煙の状況別，1日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1,872	100.0	198	100.0	393	100.0	396	100.0	370	100.0	313	100.0	202	100.0
	1-10本	507	27.1	81	40.9	105	26.7	84	21.2	69	18.6	73	23.3	95	47.0
	11-20	988	52.8	99	50.0	208	52.9	242	61.1	195	52.7	162	51.8	82	40.6
	21-30	256	13.7	15	7.6	54	13.7	46	11.6	73	19.7	52	16.6	16	7.9
	31-40	91	4.9	3	1.5	21	5.3	19	4.8	23	6.2	19	6.1	6	3.0
	41本以上	30	1.6	0	0.0	5	1.3	5	1.3	10	2.7	7	2.2	3	1.5
	平均値 標準偏差	18.5 9.8		14.6 7.4		18.7 9.5		19.1 9.0		20.8 10.5		19.7 10.1		15.1 9.9	
男性	総 数	1,396	100.0	132	100.0	284	100.0	294	100.0	288	100.0	249	100.0	149	100.0
	1-10本	312	22.3	41	31.1	67	23.6	53	18.0	39	13.5	45	18.1	67	45.0
	11-20	747	53.5	76	57.6	147	51.8	178	60.5	147	51.0	137	55.0	62	41.6
	21-30	229	16.4	12	9.1	46	16.2	41	13.9	71	24.7	46	18.5	13	8.7
	31-40	79	5.7	3	2.3	19	6.7	17	5.8	22	7.6	14	5.6	4	2.7
	41本以上	29	2.1	0	0.0	5	1.8	5	1.7	9	3.1	7	2.8	3	2.0
	平均値 標準偏差	19.8 10.0		16.3 7.2		20.1 9.9		20.3 9.3		22.4 10.6		20.6 10.0		15.6 10.3	
女性	総 数	476	100.0	66	100.0	109	100.0	102	100.0	82	100.0	64	100.0	53	100.0
	1-10本	195	41.0	40	60.6	38	34.9	31	30.4	30	36.6	28	43.8	28	52.8
	11-20	241	50.6	23	34.8	61	56.0	64	62.7	48	58.5	25	39.1	20	37.7
	21-30	27	5.7	3	4.5	8	7.3	5	4.9	2	2.4	6	9.4	3	5.7
	31-40	12	2.5	0	0.0	2	1.8	2	2.0	1	1.2	5	7.8	2	3.8
	41本以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	平均値 標準偏差	14.7 7.9		11.3 6.6		15.1 7.1		15.6 6.9		15.2 8.2		16.2 10.0		14.0 8.8	

第92表の3 喫煙の状況別，1日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1,082	100.0	35	100.0	141	100.0	157	100.0	210	100.0	275	100.0	264	100.0
	1-10本	308	28.5	19	54.3	63	44.7	51	32.5	54	25.7	59	21.5	62	23.5
	11-20	539	49.8	15	42.9	60	42.6	79	50.3	113	53.8	133	48.4	139	52.7
	21-30	96	8.9	0	0.0	14	9.9	15	9.6	13	6.2	28	10.2	26	9.8
	31-40	75	6.9	0	0.0	4	2.8	8	5.1	15	7.1	25	9.1	23	8.7
	41本以上	64	5.9	1	2.9	0	0.0	4	2.5	15	7.1	30	10.9	14	5.3
	平均値 標準偏差	21.0 14.6		15.1 15.8		15.5 8.1		18.9 11.7		21.5 15.3		24.4 17.0		22.0 14.1	
男性	総 数	852	100.0	16	100.0	82	100.0	113	100.0	165	100.0	235	100.0	241	100.0
	1-10本	178	20.9	8	50.0	29	35.4	25	22.1	32	19.4	34	14.5	50	20.7
	11-20	457	53.6	7	43.8	40	48.8	63	55.8	96	58.2	121	51.5	130	53.9
	21-30	90	10.6	0	0.0	11	13.4	15	13.3	12	7.3	28	11.9	24	10.0
	31-40	66	7.7	0	0.0	2	2.4	6	5.3	11	6.7	24	10.2	23	9.5
	41本以上	61	7.2	1	6.3	0	0.0	4	3.5	14	8.5	28	11.9	14	5.8
	平均値 標準偏差	22.8 15.2		18.0 22.8		17.1 8.0		20.9 12.2		22.9 16.0		26.0 17.1		22.8 14.4	
女性	総 数	230	100.0	19	100.0	59	100.0	44	100.0	45	100.0	40	100.0	23	100.0
	1-10本	130	56.5	11	57.9	34	57.6	26	59.1	22	48.9	25	62.5	12	52.2
	11-20	82	35.7	8	42.1	20	33.9	16	36.4	17	37.8	12	30.0	9	39.1
	21-30	6	2.6	0	0.0	3	5.1	0	0.0	1	2.2	0	0.0	2	8.7
	31-40	9	3.9	0	0.0	2	3.4	2	4.5	4	8.9	1	2.5	0	0.0
	41本以上	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	5.0	0	0.0
	平均値 標準偏差	14.3 9.2		12.7 5.2		13.3 7.8		13.8 8.3		16.2 10.8		15.0 12.2		13.8 6.9	

第 93 表 喫煙の状況別，歯の本数（40 歳以上，男性・年齢階級別）

年 齢	喫 煙 状 況	総 数		0本		1-9本		10-19本		20-27本		28本以上		(再掲) 20本以上		(再掲) 24本以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,761	100.0	229	8.3	289	10.5	457	16.6	1,071	38.8	715	25.9	1,786	64.7	1,420	51.4
	現在習慣的に喫煙している者	977	100.0	71	7.3	100	10.2	166	17.0	397	40.6	243	24.9	640	65.5	495	50.7
	(再掲)毎日吸う	928	100.0	64	6.9	93	10.0	160	17.2	384	41.4	227	24.5	611	65.8	473	51.0
	(再掲)時々吸う	49	100.0	7	14.3	7	14.3	6	12.2	13	26.5	16	32.7	29	59.2	22	44.9
	過去習慣的に喫煙している者	838	100.0	64	7.6	94	11.2	150	17.9	318	37.9	212	25.3	530	63.2	425	50.7
	喫煙しない者	946	100.0	94	9.9	95	10	141	14.9	356	37.6	260	27.5	616	65.1	500	52.9
40-49歳	総 数	596	100.0	2	0.3	2	0.3	39	6.5	244	40.9	309	51.8	553	92.8	497	83.4
	現在習慣的に喫煙している者	293	100.0	1	0.3	1	0.3	25	8.5	131	44.7	135	46.1	266	90.8	233	79.5
	(再掲)毎日吸う	282	100.0	1	0.4	1	0.4	24	8.5	128	45.4	128	45.4	256	90.8	224	79.4
	(再掲)時々吸う	11	100.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	3	27.3	7	63.6	10	90.9	9	81.8
	過去習慣的に喫煙している者	133	100.0	0	0.0	1	0.8	4	3.0	55	41.4	73	54.9	128	96.2	113	85.0
	喫煙しない者	170	100.0	1	0.6	0	0.0	10	5.9	58	34.1	101	59.4	159	93.5	151	88.8
50-59歳	総 数	655	100.0	4	0.6	31	4.7	100	15.3	312	47.6	208	31.8	520	79.4	414	63.2
	現在習慣的に喫煙している者	288	100.0	3	1.0	20	6.9	49	17.0	135	46.9	81	28.1	216	75.0	160	55.6
	(再掲)毎日吸う	277	100.0	3	1.1	19	6.9	47	17.0	132	47.7	76	27.4	208	75.1	155	56.0
	(再掲)時々吸う	11	100.0	0	0.0	1	9.1	2	18.2	3	27.3	5	45.5	8	72.7	5	45.5
	過去習慣的に喫煙している者	187	100.0	1	0.5	4	2.1	32	17.1	90	48.1	60	32.1	150	80.2	121	64.7
	喫煙しない者	180	100.0	0	0.0	7	3.9	19	10.6	87	48.3	67	37.2	154	85.6	133	73.9
60-69歳	総 数	738	100.0	45	6.1	88	11.9	152	20.6	309	41.9	144	19.5	453	61.4	335	45.4
	現在習慣的に喫煙している者	248	100.0	23	9.3	36	14.5	65	26.2	99	39.9	25	10.1	124	50.0	83	33.5
	(再掲)毎日吸う	234	100.0	21	9.0	34	14.5	64	27.4	93	39.7	22	9.4	115	49.1	77	32.9
	(再掲)時々吸う	14	100.0	2	14.3	2	14.3	1	7.1	6	42.9	3	21.4	9	64.3	6	42.9
	過去習慣的に喫煙している者	255	100.0	10	3.9	30	11.8	47	18.4	108	42.4	60	23.5	168	65.9	131	51.4
	喫煙しない者	235	100.0	12	5.1	22	9.4	40	17.0	102	43.4	59	25.1	161	68.5	121	51.5
70歳以上	総 数	772	100.0	178	23.1	168	21.8	166	21.5	206	26.7	54	7.0	260	33.7	174	22.5
	現在習慣的に喫煙している者	148	100.0	44	29.7	43	29.1	27	18.2	32	21.6	2	1.4	34	23.0	19	12.8
	(再掲)毎日吸う	135	100.0	39	28.9	39	28.9	25	18.5	31	23.0	1	0.7	32	23.7	17	12.6
	(再掲)時々吸う	13	100.0	5	38.5	4	30.8	2	15.4	1	7.7	1	7.7	2	15.4	2	15.4
	過去習慣的に喫煙している者	263	100.0	53	20.2	59	22.4	67	25.5	65	24.7	19	7.2	84	31.9	60	22.8
	喫煙しない者	361	100.0	81	22.4	66	18.3	72	19.9	109	30.2	33	9.1	142	39.3	95	26.3
(再掲) 65-74歳	総 数	659	100.0	70	10.6	102	15.5	155	23.5	241	36.6	91	13.8	332	50.4	240	36.4
	現在習慣的に喫煙している者	157	100.0	26	16.6	27	17.2	43	27.4	50	31.8	11	7.0	61	38.9	41	26.1
	(再掲)毎日吸う	147	100.0	24	16.3	25	17.0	40	27.2	49	33.3	9	6.1	58	39.5	38	25.9
	(再掲)時々吸う	10	100.0	2	20.0	2	20.0	3	30.0	1	10.0	2	20.0	3	30.0	3	30.0
	過去習慣的に喫煙している者	236	100.0	19	8.1	45	19.1	57	24.2	79	33.5	36	15.3	115	48.7	90	38.1
	喫煙しない者	266	100.0	25	9.4	30	11.3	55	20.7	112	42.1	44	16.5	156	58.6	109	41.0
(再掲) 75歳以上	総 数	469	100.0	135	28.8	114	24.3	93	19.8	102	21.7	25	5.3	127	27.1	78	16.6
	現在習慣的に喫煙している者	90	100.0	31	34.4	32	35.6	14	15.6	12	13.3	1	1.1	13	14.4	5	5.6
	(再掲)毎日吸う	82	100.0	27	32.9	29	35.4	14	17.1	12	14.6	0	0.0	12	14.6	4	4.9
	(再掲)時々吸う	8	100.0	4	50.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	12.5
	過去習慣的に喫煙している者	159	100.0	42	26.4	34	21.4	36	22.6	38	23.9	9	5.7	47	29.6	31	19.5
	喫煙しない者	220	100.0	62	28.2	48	21.8	43	19.5	52	23.6	15	6.8	67	30.5	42	19.1

注) 女性においては，現在習慣的に喫煙している者の割合が少ないことから，喫煙の状況別，歯の本数を示すことは困難である。

現在習慣的に喫煙している者：これまで合計 100 本以上，または 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この1ヶ月間に毎日又はとききたばこを吸っている」と回答した者
（再掲）毎日吸う：これまで合計 100 本以上，又は 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この1ヶ月間に毎日たばこを吸っている」と回答した者
（再掲）時々吸う：これまで合計 100 本以上，又は 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この1ヶ月間にとききたばこを吸っている」と回答した者
過去習慣的に喫煙していた者：これまで合計 100 本以上，または 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者
喫煙しない者：「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが合計 100 本未満である」と回答した者

第94表の1 禁煙の意志（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1,940	100.0	207	100.0	401	100.0	406	100.0	384	100.0	330	100.0	212	100.0
	1. やめたい	669	34.5	71	34.3	147	36.7	119	29.3	115	29.9	135	40.9	82	38.7
	2. 本数を減らしたい	579	29.8	49	23.7	103	25.7	134	33.0	136	35.4	102	30.9	55	25.9
	3. やめたくない	447	23.0	50	24.2	90	22.4	99	24.4	83	21.6	68	20.6	57	26.9
	4. わからない	245	12.6	37	17.9	61	15.2	54	13.3	50	13.0	25	7.6	18	8.5
男性	総 数	1,433	100.0	137	100.0	288	100.0	301	100.0	294	100.0	255	100.0	158	100.0
	1. やめたい	454	31.7	43	31.4	95	33.0	85	28.2	82	27.9	89	34.9	60	38.0
	2. 本数を減らしたい	439	30.6	34	24.8	77	26.7	93	30.9	107	36.4	88	34.5	40	25.3
	3. やめたくない	362	25.3	37	27.0	71	24.7	84	27.9	71	24.1	56	22.0	43	27.2
	4. わからない	178	12.4	23	16.8	45	15.6	39	13.0	34	11.6	22	8.6	15	9.5
女性	総 数	507	100.0	70	100.0	113	100.0	105	100.0	90	100.0	75	100.0	54	100.0
	1. やめたい	215	42.4	28	40.0	52	46.0	34	32.4	33	36.7	46	61.3	22	40.7
	2. 本数を減らしたい	140	27.6	15	21.4	26	23.0	41	39.0	29	32.2	14	18.7	15	27.8
	3. やめたくない	85	16.8	13	18.6	19	16.8	15	14.3	12	13.3	12	16.0	14	25.9
	4. わからない	67	13.2	14	20.0	16	14.2	15	14.3	16	17.8	3	4.0	3	5.6

問28-1 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問28で「3. 今は（この1ヶ月間）吸っていない」と回答した者を除く。

第94表の2 喫煙の状況別、禁煙の意志〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1,866	100.0	198	100.0	391	100.0	396	100.0	370	100.0	311	100.0	200	100.0
	1. やめたい	639	34.2	71	35.9	142	36.3	115	29.0	110	29.7	122	39.2	79	39.5
	2. 本数を減らしたい	566	30.3	46	23.2	101	25.8	133	33.6	134	36.2	100	32.2	52	26.0
	3. やめたくない	430	23.0	49	24.7	90	23.0	94	23.7	78	21.1	65	20.9	54	27.0
	4. わからない	231	12.4	32	16.2	58	14.8	54	13.6	48	13.0	24	7.7	15	7.5
男性	総 数	1,390	100.0	132	100.0	282	100.0	294	100.0	288	100.0	247	100.0	147	100.0
	1. やめたい	441	31.7	43	32.6	93	33.0	83	28.2	80	27.8	84	34.0	58	39.5
	2. 本数を減らしたい	430	30.9	33	25.0	75	26.6	93	31.6	105	36.5	87	35.2	37	25.2
	3. やめたくない	349	25.1	36	27.3	71	25.2	79	26.9	69	24.0	54	21.9	40	27.2
	4. わからない	170	12.2	20	15.2	43	15.2	39	13.3	34	11.8	22	8.9	12	8.2
女性	総 数	476	100.0	66	100.0	109	100.0	102	100.0	82	100.0	64	100.0	53	100.0
	1. やめたい	198	41.6	28	42.4	49	45.0	32	31.4	30	36.6	38	59.4	21	39.6
	2. 本数を減らしたい	136	28.6	13	19.7	26	23.9	40	39.2	29	35.4	13	20.3	15	28.3
	3. やめたくない	81	17.0	13	19.7	19	17.4	15	14.7	9	11.0	11	17.2	14	26.4
	4. わからない	61	12.8	12	18.2	15	13.8	15	14.7	14	17.1	2	3.1	3	5.7

第 4 部 年次別結果

第95表 栄養素等摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）
Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
エネルギー	Energy	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	2,007	1,967	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861
	kcal																	
たんぱく質 Protein	総量 Total	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	80.5	78.9	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8
	動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	43.9	42.3	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3
脂質 Fat	総量 Total	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	59.3	57.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6
	動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	27.4	27.2	27.6	27.5	29.8	29.7	29.0	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0
炭水化物 Carbohydrate	g	337	313	298	287	280	273	269	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260
カルシウム Calcium	mg	550	535	553	531	585	579	575	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505
鉄 Iron	mg	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.6	11.5	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8
食塩 Salt	(ナトリウム×2.54/1,000) Sodium	14.0	13.0	12.1	12.5	13.2	12.9	12.6	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8	10.6	10.5	10.3
	g																	
ビタミン Vitamin	A	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,832	2,803	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	IU																	
	B ₁	—	—	—	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597	536
	B ₂	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.19	1.18	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83
	C	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.43	1.43	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14
	mg																	
	mg	117	107	128	120	135	135	129	128	106	101	100	99	106	98	96	100	100
穀類エネルギー比率* ²	Percentage of energy from grains	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	40.6	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2
動物性たんぱく質比率* ²	Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	54.5	53.6	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6
	%																	
	%																	

注) *1RE：レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。
*²これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
平成15年より強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため、平成15～19年のカルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。

第96表 食品群別摂取量の年次推移（総数、1人1日当たり）

Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

(g)

量		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
穀類 Grains	総量	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,426.3	1,400.6	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9
	米	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	259.7	254.4	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2
	小麦	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	165.4	162.4	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6
	その他の穀類・加工品	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	92.2	89.8	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4
いも Potatoes	総量	1.5	1.5	1.8	2.6	2.5	2.1	2.1	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2
	さつまいも・加工品	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	69.4	67.7	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6
	じゃがいも・加工品	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.8	10.4	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7
	その他のいも・加工品	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	32.0	30.5	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	総量	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	27.6	26.7	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4
	糖	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.7	9.5	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6
豆類 Legumes	総量	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.9	70.4	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6
	大豆・加工品	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.9	68.4	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0
種実類 Seeds and Nuts	総量	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	2.0	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6
	大豆・加工品	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	2.0	2.2	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	91.6	94.2	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4
	その他の野菜	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	183.5	182.3	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	166.4	165.3
果実類 Fruits	総量	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	130.8	119.4	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0
	果	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	13.3	13.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6
きのこ類 Mushrooms	総量	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.2	5.5	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3
	菌	303.3	313.3	318.7	340.0	366.8	355.3	351.2	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9
動物性食品 Food of Animal Origin	魚介類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	98.2	94.3	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2
	肉類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	80.3	78.4	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9
	卵類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	40.8	40.4	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3
	乳類	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	134.8	137.0	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4
油脂類 Fats and Oils	総量	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	17.0	16.5	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9
	脂	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	24.2	23.1	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8
菓子類 Sweets	総量	119.7	109.4	113.4	137.4	190.2	189.4	185.9	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6
	嗜好飲料	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味料・香辛料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	調味料・香辛料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	Seasoning and Spices	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他の Others	補助栄養素・特定保健用食品	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他 Others	総量	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	18.8	19.4	19.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果糖類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成13年より調理を加味した数値となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は、「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶葉抽出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年より補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

第97表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
		(%)																
総	量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	40.6	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2
	米	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	28.9	29.0	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2
	小麦	9.8	10.4	10.4	10.7	1.5	11.5	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6
いも Potatoes	総量	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.7	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1
	さつまいも・加工品	0.6	0.9	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品	0.8	0.8	0.9	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0
	その他のいも・加工品 Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.9	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves		2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.8	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3
豆類 Legumes	総量	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	4.9	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5
	大豆	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	4.7	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3
	その他の豆・加工品	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2
	Others																	
種子類 Seeds and Nuts		0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4
	その他の野菜	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.3	2.4	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	1.9	1.9
	Others																	
	果実類	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.8	3.4	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6
きのこ類 Mushrooms	きのこ類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	Others																	
	海藻類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	Seaweeds																	
動物性食品 Food of Animal Origin	総量	19.5	20.9	21.8	23.2	25.0	25.2	25.2	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4
	魚介類	5.5	5.7	6.8	7.0	6.7	7.3	7.2	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1
	肉類	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.3	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4
	卵類	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8
油脂類 Fats and Oils	乳類	3.2	3.8	3.9	4.4	4.9	4.9	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7
	乳類																	
	油脂類	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7
	Fats and Oils																	
菓子類 Sweets	菓子類	4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	4.0	3.8	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4
	嗜好飲料																	
	調味料																	
	嗜好飲料																	
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3
	調味料																	
	調味料																	
	調味料																	
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	補助栄養素	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	特定保健用食品																	
	特定保健用食品																	
	特定保健用食品																	
その他の他 Others		0.8	1.1	1.3	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第98表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
穀類 Grains	総量 Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	米・加工品 Rice	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	21.9	22.0	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4
	小麦・加工品 Wheat	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.8	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4
	その他の穀類・加工品 Others	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.0	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4
いも Potatoes	総量 Total	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6
	さつまいも・加工品 Sweet-	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	じゃがいも・加工品 White-	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	その他のいも・加工品 Others	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves		0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
豆類 Legumes	総量 Total	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	大豆・加工品 Soybeans and	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.6	8.7	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1
	大豆・加工品 Soybean Products	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.3	8.5	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8
	その他の豆・加工品 Others	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
種実類 Seeds and Nuts	総量 Total	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4
	緑黄色野菜 Green, Yellow-	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.3	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9
	その他の野菜 Others	4.2	4.3	3.0	2.8	3.0	2.9	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.1	2.1
	果実類 Fruits	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9
きのこ類 Mushrooms	総量 Total	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	きのこ類 Mushrooms	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	海藻類 Seaweeds	48.7	50.3	50.8	52.1	54.0	53.4	53.6	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1
	動物性食品 Food of Animal Origin	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.8	23.3	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9
油脂類 Fats and Oils	魚介類 Fish and Shellfish	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	17.9	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2
	肉類 Meat and Poultry	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.2	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5
	卵類 Eggs	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.9	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3
	乳類 Milk and Dairy Products	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—
菓子類 Sweets	総量 Total	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.7	1.6	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2
	嗜好飲料 Seasonings and Beverages	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.9	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.6	1.1	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他の他 Others		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第 99 表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)

Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
総 量		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総 量	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.7	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2
	米 品	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9
	小麦 品	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.0	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2
	その他の穀類・加工品 Others	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも類 Potatoes	総 量	0.2	0.2	1.0	0.6	0.8	0.8	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	さつまいも・加工品 Sweet-	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	じゃがいも・加工品 White-	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品 Others	0.2	0.1	0.9	0.4	0.7	0.7	0.5	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆類 Legumes	総 量	8.3	7.6	8.1	9.0	8.1	8.1	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3
	大豆 品	8.3	7.5	8.1	9.0	8.1	8.1	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3
	その他の豆・加工品 Others	—	0.1	0.1	—	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	種実類 Seeds and Nuts	1.3	1.1	0.8	0.9	1.3	1.3	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	その他の野菜 Others	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4
	果実類 Fruits	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	きのこ類 Mushrooms	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類 Seaweeds	海藻類 Seaweeds	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	総 量	49.2	49.7	46.4	46.6	48.0	48.0	48.5	48.5	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6
	魚介類 Fish and Shellfish	6.9	6.5	9.8	10.1	9.6	9.6	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3
	肉類 Meat and Poultry	26.3	27.4	20.9	20.0	21.9	21.9	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7
動物性食品 Food of Animal Origin	卵類 Eggs	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.8	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.5	6.3
	乳類 Milk and Dairy Products	7.1	7.8	7.8	8.2	8.8	8.8	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4
	油脂類 Fats and Oils	27.3	28.9	27.4	27.2	25.2	25.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7
	菓子類 Sweets	3.5	2.9	3.6	3.4	4.6	4.6	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料 Beverages	0.6	0.5	0.1	0.3	0.5	0.5	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices																	
	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6
	その他の Others	0.4	0.5	2.1	1.8	1.7	1.7	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(%)

第100表 野菜類摂取量の年次推移
Trends in Average Levels of Intake by Vegetables, 2001 to 2009

		13年 2001		14年 2002		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009	
	総 数	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		9,825	100	9,273	100	8,964	100	7,037	100	7,262	100	7,591	100	7,209	100	7,644	100	7,377	100
総 数	70 g 未満	532	5.4	528	5.7	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3
	70g以上～140g未満	1,207	12.3	1,177	12.7	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7
	140g～210g	1,792	18.2	1,679	18.1	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4
	210g～280g	1,710	17.4	1,771	19.1	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3
	280g～350g	1,572	16.0	1,418	15.3	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4
	350g以上	3,012	30.7	2,700	29.1	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9
男 性	総 数	4,507	100	4,278	100	4,172	100	3,214	100	3,351	100	3,506	100	3,328	100	3,508	100	3,359	100
	70 g 未満	222	4.9	254	5.9	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7
	70g以上～140g未満	534	11.8	500	11.7	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4
	140g～210g	806	17.9	729	17.0	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0
	210g～280g	771	17.1	810	18.9	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9
	280g～350g	735	16.3	671	15.7	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6
	350g以上	1,439	31.9	1,314	30.7	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4
女 性	総 数	5,318	100	4,995	100	4,792	100	3,823	100	3,911	100	4,085	100	3,881	100	4,136	100	4,018	100
	70 g 未満	310	5.8	274	5.5	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0
	70g以上～140g未満	673	12.7	677	13.6	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9
	140g～210g	986	18.5	950	19.0	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5
	210g～280g	939	17.7	961	19.2	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5
	280g～350g	837	15.7	747	15.0	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2
	350g以上	1,573	29.6	1,386	27.7	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9

第 101 表の 1 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）
Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2009

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
総 数		6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.3	7.2	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.1	12.0
男性	総 数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	11.1	9.5	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6	14.1
	15-19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.2	12.3	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4	15.5
	20-29	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	32.9	26.3	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0
	30-39	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.5	17.4	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2
	40-49	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	11.4	12.0	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3
	50-59	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	6.2	6.3	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.0	2.2	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	6.3	7.0
女性	総 数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.9	5.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9	10.1
	15-19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	7.4	7.5	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0	10.2
	20-29	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	15.9	14.0	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2
	30-39	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	8.8	7.2	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1
	40-49	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.7	5.0	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1
	50-59	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	4.5	4.4	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	1.7	2.4	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	3.9	5.8

注) 総数は1歳以上での平均

第101表の2 朝食欠食率の年次推移〔移動平均値〕(性・年齢階級別)

Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2009

(%)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
男性	総数	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.1
	1-6歳	2.5	3.9	4.5	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.9
	7-14	2.5	3.5	4.2	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	5.8
	15-19	13.3	13.3	13.5	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	15.5
	20-29	30.5	28.3	28.0	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	33.0
	30-39	20.1	22.8	23.7	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	29.2
	40-49	10.5	13.1	14.9	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	19.3
	50-59	9.2	9.7	10.0	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	12.4
	60-69	3.3	3.5	3.8	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	9.1
	70歳以上	2.4	2.3	2.5	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.9
女性	総数	5.8	6.9	7.8	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.1
	1-6歳	2.6	3.8	4.4	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	3.5
	7-14	1.2	2.7	3.6	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	6.0
	15-19	9.2	9.6	12.3	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	10.2
	20-29	16.3	18.0	20.4	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	23.2
	30-39	7.5	10.4	12.2	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.1
	40-49	6.6	7.9	8.2	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	12.1
	50-59	5.3	6.1	6.6	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	10.6
	60-69	1.9	3.2	4.1	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.2
	70歳以上	2.3	2.3	2.8	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.7

注) 総数は1歳以上での平均

第 102 表の 1 身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2009

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	80.3	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	87.8	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	95.8	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	102.7	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	109.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	121.8	115.4	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	12.8	121.9	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9
8	129.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	127.8	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	133.6	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	137.5	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1
11	140.9	149.4	143.2	143.8	144.2	144.4	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0
12	147.9	169.4	148.8	152.0	152.1	152.4	152.0	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	157.6	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	163.7	164.8	165.1	164.5	164.5	132.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	168.0	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	169.3	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	170.7	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	172.1	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0
20	166.9	170.4	171.0	171.8	171.3	171.3	170.7	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	171.5	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	171.1	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	171.9	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	172.1	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	170.9	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	170.4	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	168.2	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.1	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	162.5	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	159.4	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3
1歳以上	—	—	—	156.0	155.9	158.3	159.6	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0
20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.1	166.2	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	171.3	171.2	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7

第102表の2 身長の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2009

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	77.4	78.5	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	87.9	86.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	94.9	94.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.7	101.7	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	108.4	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	114.4	114.4	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.6	120.8	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.5	127.0	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	131.9	132.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.7	139.9	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.1	145.7	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	151.0	150.8	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	154.1	153.6	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	155.9	155.8	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.6	157.8	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	157.4	158.3	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	158.4	157.6	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.1	159.0	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	158.1	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	159.0	157.1	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	158.2	158.4	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.2	158.6	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	158.9	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.5	158.0	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.7	157.4	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.9	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.0	157.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.3	155.7	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	152.9	153.0	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	149.6	150.5	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	145.6	146.4	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2
1歳以上	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	149.3	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1
20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.0	153.2	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	158.2	157.9	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5

第 103 表の 1 体重の平均値の年次推移 (男性・年齢階級別)

Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2009

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	10.8	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9
2	12.8	12.9	12.9	12.8	13.1	12.9	12.7	13.2	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.3	14.5	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.7	16.4	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	18.4	18.2	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	21.3	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.4	23.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	27.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.7	30.7	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	34.0	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	38.1	37.5	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.8	42.7	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	47.1	49.0	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	52.4	52.7	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	58.6	58.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.7	60.6	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	61.0	61.8	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.2	61.5	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.8	64.9	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	62.7	61.5	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	62.3	63.5	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	62.5	62.7	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.1	64.4	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	65.6	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.2	67.4	67.0	68.2	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	67.4	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	67.5	69.0	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	66.6	68.2	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	63.6	64.6	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	61.3	61.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	56.7	58.2	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7
1歳以上	—	—	—	53.9	54.1	56.5	57.5	58.1	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0
20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	63.6	64.5	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7
20-29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.3	65.5	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7

第103表の2 体重の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）

Trends in Mean Body Weight of Japanese Females,1975 to 2009

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	9.8	10.0	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.5	11.9	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.4	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.0	16.1	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.8	18.4	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	24.0	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	27.0	25.8	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	29.0	30.9	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	33.6	35.3	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	40.0	38.3	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	43.5	43.6	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	45.3	46.1	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	47.5	48.0	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.6	51.1	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	51.2	53.0	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	52.3	50.9	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	52.5	51.8	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	51.4	51.4	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.3	52.2	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	51.3	49.6	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	50.7	51.0	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	51.0	50.8	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.4	50.2	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	50.4	50.4	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.3	51.8	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.5	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	54.9	54.5	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.6	54.6	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	52.8	53.5	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	48.7	49.0	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7
1歳以上	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.3	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6
20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.7	52.8	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	51.3	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7

注) 妊婦除外

第104表 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalance of Obesity (BMI $\geq$ 25) and Underweight (BMI $<$ 18.5), 1980 to 2009

			総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
			やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
男 性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
	21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2
女 性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	9.9	68.1	22.0	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
	21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0

注) 妊婦除外

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8

第 105 表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2009
(Definition of Regular Exercise : ≥ 30 minutes at one occasion,
2 times a week or over, and continuation for 1 year over)

(%)

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	平成3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2
	13年	2001	28.2	20.9	17.7	20.0	30.6	38.7	33.3
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1
	21年	2009	29.2	17.6	18.1	20.9	23.2	41.6	34.5
男 性	平成3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
	4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
	5年	1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0
	6年	1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3
	7年	1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3
	8年	1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7
	9年	1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2
	10年	1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2
	11年	1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7
	12年	2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9
	13年	2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1
	14年	2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1
	15年	2003	29.3	22.1	21.6	20.2	23.1	39.6	37.2
	16年	2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5
	17年	2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1
	18年	2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1
	19年	2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3
	20年	2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9
	21年	2009	32.2	25.4	21.6	23.7	23.3	41.9	39.9
女 性	平成3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
	4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.9	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5
	9年	1997	24.6	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	24.6
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4
	21年	2009	27.0	12.4	15.9	19.0	23.2	41.3	30.7

第106表 歩行数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Average Number of Steps per Day (measured by pedometer),1995 to 2009

(歩)

			総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	平成7年	1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416
	8年	1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535
	9年	1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935
	10年	1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808
	11年	1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813
	12年	2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798
	13年	2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539
	14年	2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517
	15年	2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474
	16年	2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569
	17年	2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559
	18年	2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515
	19年	2007	6,839	8,556	7,605	7,508	7,735	7,444	6,839	4,321
	20年	2008	6,491	7,981	7,495	7,057	7,345	7,052	6,711	4,370
	21年	2009	6,800	7,929	8,586	7,632	7,769	7,521	6,642	4,178
男 性	平成7年	1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
	8年	1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
	9年	1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
	10年	1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
	11年	1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
	12年	2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
	13年	2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916
	14年	2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787
	15年	2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915
	16年	2004	7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386
	17年	2005	7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151
	18年	2006	7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117
	19年	2007	7,398	8,756	8,562	8,366	8,147	7,896	7,162	4,948
	20年	2008	7,074	8,345	8,370	7,728	7,824	7,317	7,232	5,102
	21年	2009	7,243	7,722	9,107	8,537	7,919	7,772	6,949	4,707
女 性	平成7年	1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
	8年	1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
	9年	1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
	10年	1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
	11年	1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
	12年	2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年	2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260
	14年	2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328
	15年	2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142
	16年	2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917
	17年	2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088
	18年	2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024
	19年	2007	6,369	8,367	6,845	6,820	7,373	7,063	6,559	3,809
	20年	2008	6,006	7,593	6,720	6,525	6,931	6,843	6,265	3,790
	21年	2009	6,431	8,149	8,170	6,886	7,639	7,296	6,381	3,797

第 107 表 の 1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure,1997 to 2009

(mmHg)

			総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男 性	平成9年	1997	132.9	116.1	124.3	126.6	130.6	136.7	141.0	145.6
	10年	1998	132.7	117.4	123.7	125.4	131.0	136.8	141.2	143.7
	11年	1999	133.2	118.0	122.5	125.8	132.2	135.8	141.3	143.6
	12年	2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年	2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年	2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年	2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年	2004	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年	2005	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
	18年	2006	131.4	113.6	119.2	123.3	128.0	136.1	138.1	138.3
	19年	2007	132.5	111.7	119.8	124.0	127.8	135.4	139.9	141.6
	20年	2008	135.1	115.5	121.0	122.0	130.6	135.9	139.7	140.2
	21年	2009	131.7	113.8	118.1	122.8	126.2	134.9	138.4	143.0
女 性	平成9年	1997	127.0	109.8	111.9	116.6	126.1	133.2	138.4	143.8
	10年	1998	126.2	107.8	111.3	116.2	126.0	132.7	137.9	141.1
	11年	1999	126.7	107.5	111.9	116.3	123.3	132.7	138.7	141.9
	12年	2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9	140.5
	13年	2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
	14年	2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
	15年	2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
	16年	2004	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
	17年	2005	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
	18年	2006	124.4	106.1	109.4	111.2	120.5	128.7	134.8	138.2
	19年	2007	123.6	101.0	108.7	111.4	119.0	128.6	132.9	138.7
	20年	2008	128.6	103.7	108.2	110.9	120.7	130.5	134.5	140.0
	21年	2009	123.3	105.1	107.7	110.5	117.7	127.0	132.1	137.2

注) 妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第107表の2 拡張期(最低)血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 1997 to 2009

(mmHg)

			総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成9年	1997	80.3	67.3	74.9	79.2	82.0	84.3	84.0	80.5
	10年	1998	81.1	68.4	75.2	79.8	83.3	84.8	84.7	81.3
	11年	1999	81.0	67.2	73.7	79.1	84.4	85.0	84.2	81.7
	12年	2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年	2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年	2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年	2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年	2004	81.5	65.9	72.4	78.2	84.7	85.7	84.6	81.0
	17年	2005	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
	18年	2006	80.2	65.5	71.9	79.2	82.8	85.4	82.3	78.9
	19年	2007	81.4	65.8	73.4	79.0	83.0	86.6	84.3	80.7
	20年	2008	81.7	66.2	74.2	80.0	84.7	86.2	83.5	79.9
	21年	2009	80.9	65.4	73.4	77.8	83.5	85.0	84.0	80.6
女性	平成9年	1997	76.1	64.4	68.3	72.2	77.8	81.0	80.9	77.8
	10年	1998	76.7	64.3	68.8	73.0	78.3	81.4	81.7	79.0
	11年	1999	76.4	64.0	68.3	72.7	76.9	81.3	81.4	78.1
	12年	2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5	77.5
	13年	2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
	14年	2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
	15年	2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
	16年	2004	76.8	66.1	66.0	71.5	78.0	81.0	80.4	77.1
	17年	2005	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
	18年	2006	75.9	64.1	67.9	70.9	76.5	79.9	80.2	77.7
	19年	2007	75.6	61.7	67.8	70.4	75.5	79.5	80.1	78.2
	20年	2008	77.0	63.0	68.1	71.1	76.6	81.4	80.3	77.2
	21年	2009	75.5	63.3	67.4	70.3	74.5	79.6	79.2	77.5

注) 妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第 108 表 血清総コレステロール平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Serum Total Cholesterol, 1997 to 2009

(mg/dl)

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成9年	1997	198.6	183.0	197.4	206.6	204.2	199.1	192.8
	10年	1998	201.5	184.7	206.5	208.8	208.8	202.8	190.5
	11年	1999	198.8	182.2	199.1	207.5	207.6	197.1	192.4
	12年	2000	198.0	182.3	199.4	206.9	204.0	198.5	190.1
	13年	2001	199.5	182.1	201.6	208.7	204.3	201.9	189.5
	14年	2002	199.6	182.7	202.9	205.7	206.6	200.9	191.7
	15年	2003	198.0	178.8	201.4	204.8	207.8	200.5	188.3
	16年	2004	199.1	179.1	200.6	211.8	207.0	200.8	191.6
	17年	2005	198.5	182.1	198.9	204.1	207.0	199.1	195.2
	18年	2006	197.9	180.1	198.2	208.5	205.0	201.1	189.5
	19年	2007	197.9	181.4	201.0	209.5	205.8	197.2	190.4
	20年	2008	196.6	179.5	201.4	203.8	207.7	198.0	188.8
	21年	2009	198.3	177.4	200.3	206.2	205.8	202.1	188.6
女性	平成9年	1997	205.1	182.1	187.5	201.0	219.1	218.1	210.7
	10年	1998	207.9	185.0	190.4	203.9	220.4	221.1	213.0
	11年	1999	205.3	182.7	185.4	200.7	221.3	217.0	209.1
	12年	2000	205.0	177.4	184.7	198.2	220.0	215.5	211.6
	13年	2001	205.4	182.1	186.2	200.7	220.8	215.8	208.5
	14年	2002	208.4	183.7	187.9	202.9	224.3	218.4	209.0
	15年	2003	206.3	180.6	187.9	199.7	219.5	218.2	207.8
	16年	2004	207.1	179.4	185.2	201.1	223.0	218.8	209.1
	17年	2005	208.8	180.5	187.1	204.3	220.2	219.9	210.7
	18年	2006	206.3	181.3	185.6	201.0	221.8	218.4	206.1
	19年	2007	206.9	178.9	190.1	202.0	219.4	219.0	206.3
	20年	2008	206.7	182.6	187.7	199.9	222.0	217.9	203.0
	21年	2009	206.1	174.6	185.5	200.7	220.9	224.1	204.4

第109表 現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of smoker, 2003 to 2009

（％）

			20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	15年	2003	401	36.6	525	36.8	472	34.6	550	31.1	328	20.0	245	13.5
	16年	2004	288	33.0	435	36.3	348	31.2	442	29.9	278	19.5	180	13.0
	17年	2005	272	33.6	408	36.1	324	28.3	372	26.5	281	19.4	158	10.1
	18年	2006	241	30.4	429	33.4	333	29.1	402	26.7	263	19.4	171	10.3
	19年	2007	220	30.6	436	34.5	394	32.9	34	24.7	287	19.2	165	10.3
	20年	2008	213	27.4	354	31.8	354	31.5	354	23.9	301	17.8	199	10.1
	21年	2009	198	26.9	393	33.4	396	31.1	370	27.3	313	19.5	202	10.9
男 性	15年	2003	292	55.8	391	56.8	362	55.4	449	54.4	272	35.7	200	26.6
	16年	2004	202	51.3	319	57.3	266	51.4	336	47.7	220	33.3	145	24.0
	17年	2005	194	48.9	294	54.4	230	44.1	279	42.5	224	34.0	135	20.0
	18年	2006	164	45.1	316	53.3	249	46.5	329	46.2	216	34.8	145	19.9
	19年	2007	154	47.5	317	55.6	282	49.1	276	42.3	229	32.8	132	18.6
	20年	2008	156	41.2	244	48.6	274	51.9	277	41.2	257	32.6	163	19.1
	21年	2009	132	40.1	284	51.2	294	49.1	288	44.0	249	33.7	149	19.3
女 性	15年	2003	109	19.0	134	18.1	110	15.5	101	10.7	56	6.4	45	4.2
	16年	2004	86	18.0	116	18.0	82	13.7	106	13.7	58	7.6	35	4.5
	17年	2005	78	18.9	114	19.4	94	15.1	93	12.4	57	7.3	23	2.6
	18年	2006	77	17.9	113	16.4	84	13.8	73	9.2	47	6.4	26	2.8
	19年	2007	66	16.7	119	17.2	112	17.9	69	9.3	58	7.3	33	3.7
	20年	2008	57	14.3	110	18.0	80	13.4	77	9.5	44	4.9	36	3.2
	21年	2009	66	16.2	109	17.5	102	15.2	82	11.7	64	7.4	53	4.9

平成 21 年国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿
(平成 21 年 6 月～平成 23 年 10 月)

五十音順、敬称略

磯	博康	大阪大学大学院医学系研究科社会環境医学講座教授
上島	弘嗣	滋賀医科大学生活習慣病予防センター特任教授
宇田	英典	鹿児島県始良保健所長
内田	健夫	(社) 日本医師会常任理事 (平成 22 年 3 月まで)
内山	真	日本大学医学部精神医学講座教授
尾崎	米厚	鳥取大学社会医学講座准教授
迫	和子	(社) 日本栄養士会専務理事
島本	和明	札幌医科大学学長
下光	輝一	東京医科大学公衆衛生学講座教授
田嶋	尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
池主	憲夫	(社) 日本歯科医師会常務理事 (平成 23 年 3 月まで)
寺本	民生	帝京大学医学部医学科内科学講座教授
○徳留	信寛	(独) 国立健康・栄養研究所理事長
西	信雄	(独) 国立健康・栄養研究所栄養疫学研究部 国民健康・栄養調査研究室長 (平成 22 年 10 月から)
樋口	進	(独) 国立病院機構 久里浜アルコール症センター院長
保坂シゲリ		(社) 日本医師会常任理事 (平成 22 年 10 月から)
松澤	佑次	(財) 住友病院院長
宮武	光吉	(財) 歯科医療研修振興財団
森田	明美	(独) 国立健康・栄養研究所 栄養疫学プログラムリーダー (平成 22 年 3 月まで)
横山	徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部長
吉池	信男	青森県立保健大学健康科学部栄養学科教授
○座長		

平成23年10月

平成 21 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2009

厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室

Office for Life-Style Related Diseases Control

General Affairs Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan