平成20年国民健康・栄養調査報告

厚 生 労 働 省

平成23年1月

序

我が国の平均寿命は，生活環境の改善や医学の進歩等により，世界有数の水準に達していますが，がん，心臓病，脳卒中，糖尿病等の生活習慣病が医療費の 3 割を占め，国民の健康に関する大きな課題となっており，健康増進の重要性が増大しています。

厚生労働省では，健康寿命を伸ばし，生活の質を高めることを目標に，平成 12 年から「21 世紀における国民健康づくり運動（健康日本 21)」を推進しています。また，平成 20 年度からは，「適度な運動」，「適切な食生活」，「禁煙」に焦点を絞り，産業界とも連携して健康づくりを国民運動とすることを目指し「すこやか生活習慣国民運動」を開始するなど，生活習慣病予防の取組を推進しております。

また，医療保険者における特定健康診査及び特定保健指導を推進するとともに，昨年 10 月 1 日からは，国民の健康保持の観点から，たばこ税の引き上げが行われたところです。

健康づくりの分野においては，科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要であり，厚生労働省では毎年，健康増進法に基づき，国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため，「国民健康・栄養調査」を実施しています。本報告書は，平成 20 年 11 月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

調査内容は，毎年調査する項目として，身体状況，栄養摂取状況，食生活，身体活動・運動，休養（睡眠)，飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣等に関して把握するとともに，平成 20 年調査では，重点的に「体型」，「身体活動・運動」，「たばこ」分野に関して把握しました。

生活習慣病を予防するためには，「適度な運動」，「適切な栄養」，「禁煙」等の取組を一層推進することが重要であります。本調査結果が，国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく，広く個々人の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され，適切な情報提供等に役立てられますことを期待しております。

終わりに，本調査に当たられた調査員，保健所，都道府県等の関係者の方々，調査の企画及び解析についてご助言いただきました「平成 20 年国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した独立行政法人国立健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして，何より，本調査は，調査にご協力いただきました世帯の皆様のご協力により成り立ったものであり，調査対象者の方々に対しまして，心より感謝申し上げます。

平成 23 年 1 月

厚生労働省健康局長

外　山　千　也

目　　次

序　　厚生労働省健康局長　外山　千也

調　査　の　概　要

1　調査の目的 …… 2
2　調査の対象及び客体 …… 2
3　調査客体の分類方法 …… 2
4　調査客体の概要 …… 3
5　調査項目及び実施時期 …… 4
6　調査要領 …… 4
7　調査の機関と組織 …… 9
8　本書利用上の留意点 …… 9

結　果　の　概　要

第１部　体型や食事の実践等に関する状況…… 44
1. 肥満及びやせの状況　44
2. 体型の自己評価　46
3. 本人が理想と思っている体型（理想の BMI）　48
4. 体重を減らすための食事・運動の実践　50
第２部　身体活動・運動習慣に関する状況…… 52
1. 運動習慣者の状況　52
2. 意識的な身体活動の状況　54
3. 外出の積極性の状況　55
4. 自主的な活動への参加状況による外出の積極性の状況　57
第３部　たばこに関する状況…… 58
1. 喫煙の状況　58
2. 喫煙本数の状況　60
3. 喫煙及び受動喫煙の健康影響に関する知識　61
4. 喫煙開始年齢　62
5. 禁煙の試み　64
6. 禁煙の意思の有無　65
7. 習慣的に喫煙している者の禁煙指導の体験　66

第４部　食習慣に関する状況…… 68
1. 朝食欠食の状況　68
2. 野菜摂取量　70
3. 食塩摂取量　72
4. 脂肪エネルギー比率　73
第５部　飲酒に関する状況…… 74
1. 飲酒の状況　74
第６部　睡眠・休養に関する状況…… 77
1. 睡眠の状況　77
2. 休養の状況　78
3. ストレスの状況　79
第７部　メタボリックシンドロームの状況…… 80

第１部　栄養素等摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）…… 84
第１表の２　栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 86
第１表の３　栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 88
第２表の１　栄養素等摂取量（総数，年齢階級別〈再掲〉）…… 90
第２表の２　栄養素等摂取量（男，年齢階級別〈再掲〉）…… 92
第２表の３　栄養素等摂取量（女，年齢階級別〈再掲〉）…… 94
第３表　栄養素等摂取量（地域ブロック別）…… 96
第４表の１　食品群別摂取量（総数，年齢階級別）…… 98
第４表の２　食品群別摂取量（男，年齢階級別）…… 99
第４表の３　食品群別摂取量（女，年齢階級別）…… 100
第５表の１　食品群別摂取量（総数，年齢階級別〈再掲〉）…… 101
第５表の２　食品群別摂取量（男，年齢階級別〈再掲〉）…… 102
第５表の３　食品群別摂取量（女，年齢階級別〈再掲〉）…… 103
第６表　食品群別摂取量（地域ブロック別）…… 104
第７表　食品群別栄養素等摂取量（総数）…… 106
第８表の１　ビタミン B_1 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）…… 118
第８表の２　ビタミン B_1 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 120
第８表の３　ビタミン B_1 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 122
第９表の１　ビタミン B_2 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）…… 124
第９表の２　ビタミン B_2 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 126
第９表の３　ビタミン B_2 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 128
第 10 表の１　ビタミン B_6 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）…… 130

第 10 表の 2　ビタミン B_6 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 132
第 10 表の 3　ビタミン B_6 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 134
第 11 表の 1　ビタミン C 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）…… 136
第 11 表の 2　ビタミン C 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 138
第 11 表の 3　ビタミン C 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 140
第 12 表の 1　ビタミン E 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）…… 142
第 12 表の 2　ビタミン E 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 144
第 12 表の 3　ビタミン E 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 146
第 13 表の 1　カルシウム補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）…… 148
第 13 表の 2　カルシウム補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 150
第 13 表の 3　カルシウム補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 152
第 14 表の 1　鉄補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）…… 154
第 14 表の 2　鉄補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 156
第 14 表の 3　鉄補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 158
第 15 表の 1　補助食品等（いずれか 1 つ以上）の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）… 160
第 15 表の 2　補助食品等（いずれか 1 つ以上）の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 162
第 15 表の 3　補助食品等（いずれか 1 つ以上）の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 164

第 2 部　欠食・外食等の食事状況調査の結果

第 16 表の 1　朝昼夕別にみた 1 日の食事構成比（性・年齢階級別）…… 168
第 16 表の 2　朝昼夕別にみた 1 日の食事構成比（性・年齢階級別）（1 人世帯）…… 170
第 17 表　朝昼夕別にみた 1 日の食事構成比（性・職業別）…… 172
第 18 表　朝昼夕別にみた外食の内容構成（性・年齢階級別）…… 176
第 19 表　朝昼夕別にみた調理済み食の内容構成（性・年齢階級別）…… 179

第 3 部　身体状況調査の結果

第 20 表　身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）…… 184
第 21 表　BMI の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）…… 185
第 22 表　BMI の分布（15 歳以上）…… 185
第 23 表　BMI の状況（性・年齢階級別）…… 186
第 24 表　日比式による肥満区分（6–14 歳，性・年齢階級別）…… 187
第 25 表　学校保健統計調査方式による肥満区分（6–14 歳，性・年齢階級別）…… 187
第 26 表　腹囲の分布（6 歳以上，性・年齢階級別）…… 188
第 27 表　腹囲の区分（性・年齢階級別）…… 189
第 28 表　BMI・腹囲の区分（性・年齢階級別）…… 189

第 29 表の 1　血圧を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）…… 190
第 29 表の 2　脈の乱れを治す薬の服用状況（性・年齢階級別）…… 190
第 29 表の 3　インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）…… 190
第 29 表の 4　コレステロールを下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）…… 190
第 29 表の 5　中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）…… 191
第 29 表の 6　貧血治療のための薬（錠剤）の服用状況（性・年齢階級別）…… 191
第 30 表の 1　血圧の状況（性・年齢階級別）…… 192
第 30 表の 2　血圧の状況（性・年齢階級別）［妊婦・血圧を下げる薬服用者除外］…… 193
第 31 表の 1−1　最低血圧の分布（性・年齢階級別）…… 194
第 31 表の 1−2　最高血圧の分布（性・年齢階級別）…… 194
第 31 表の 2−1　最低血圧の分布（性・年齢階級別）［妊婦・血圧を下げる薬服用者除外］…… 195
第 31 表の 2−2　最高血圧の分布（性・年齢階級別）［妊婦・血圧を下げる薬服用者除外］…… 195
第 32 表の 1　血色素量の分布（性・年齢階級別）…… 196
第 32 表の 2　血色素量の分布（性・年齢階級別）［貧血治療のための薬服用者除外］…… 197
第 33 表　赤血球数の分布（性・年齢階級別）…… 198
第 34 表　ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）…… 199
第 35 表　平均赤血球容積（MCV）の分布（性・年齢階級別）…… 200
第 36 表　平均赤血球血色素量（MCH）の分布（性・年齢階級別）…… 201
第 37 表　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布（性・年齢階級別）…… 202
第 38 表の 1　フェリチンの分布（性・年齢階級別）…… 203
第 38 表の 2　フェリチンの分布（性・年齢階級別）［妊婦・貧血治療のための薬服用者除外］…… 204
第 39 表　総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）…… 205
第 40 表　アルブミン値の分布（性・年齢階級別）…… 206
第 41 表の 1　ヘモグロビン A1c の分布（性・年齢階級別）…… 207
第 41 表の 2　ヘモグロビン A1c の分布（性・年齢階級別）［インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外］…… 210
第 42 表の 1　血糖値の分布（食後 3 時間以上，性・年齢階級別）…… 213
第 42 表の 2　血糖値の分布（食後 3 時間以上，性・年齢階級別）［インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外］…… 214
第 43 表の 1　総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）…… 215
第 43 表の 2　総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）［コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外］…… 216
第 44 表の 1　中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別）…… 217
第 44 表の 2　中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別）［コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外］…… 218
第 45 表の 1　HDL−コレステロール値の分布（性・年齢階級別）…… 219
第 45 表の 2　HDL−コレステロール値の分布（性・年齢階級別）［コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外］…… 220

第 46 表の 1-1　LDL−コレステロール値（Friedewald の式）の分布（性・年齢階級別）…… 221
第 46 表の 1-2　LDL−コレステロール値（Friedewald の式）の分布（性・年齢階級別）
[コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外]…… 222
〔参考〕
第 46 表の 2-1　LDL−コレステロール値（直接測定法）の分布（性・年齢階級別）…… 223
〔参考〕
第 46 表の 2-2　LDL−コレステロール値（直接測定法）の分布（性・年齢階級別）[コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外]…… 224
第 47 表の 1　クレアチニンの分布（性・年齢階級別）…… 225
第 47 表の 2　推算 GFR の分布（性・年齢階級別）…… 226
第 48 表の 1　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）
[妊婦除外，ヘモグロビン A1c 5.5% 以上の場合]…… 227
第 48 表の 2　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）
[妊婦除外，ヘモグロビン A1c 5.6% 以上の場合]…… 227
第 49 表の 1　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合（性・年齢階級別）
[妊婦除外，ヘモグロビン A1c 5.5% 以上の場合]…… 228
第 49 表の 2　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況
[すべての組み合せ①血中脂質②血圧③血糖]（性・年齢階級別）
[妊婦除外，ヘモグロビン A1c 5.5% 以上の場合]…… 229
第 50 表　「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況
（性・年齢階級別）[ヘモグロビン A1c 5.6% 以上の場合]…… 230
第 51 表　「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況
（性・年齢階級別）[ヘモグロビン A1c 5.5% 以上の場合]…… 230
第 52 表の 1　高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）…… 231
第 52 表の 2　高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）[妊婦除外]…… 231
第 53 表　「脂質異常症が疑われる人」の状況（採血時間によらず，性・年齢階級別）…… 232
第 54 表　「脂質異常症が疑われる人」の状況（採血時間によらず，動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2007 年版の基準，Friedewald の式，性・年齢階級別）…… 232
第 55 表　運動習慣の状況（性・年齢階級別）…… 233
第 56 表　1 週間の運動日数（性・年齢階級別）…… 233
第 57 表　運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）…… 234
第 58 表　運動強度の状況（性・年齢階級別）…… 234
第 59 表　運動習慣別栄養素等摂取量 …… 235
第 60 表の 1　歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）…… 236
第 60 表の 2　歩行数の分布（性・年齢階級別）…… 236
第 61 表　（再掲）運動習慣の有無別の歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）…… 236

第 4 部　生活習慣調査の結果

第 62 表　ふだんの間食（夜食を含む）の頻度（性・年齢階級別）…… 238
第 63 表　ふだんの外食の頻度（性・年齢階級別）…… 238
第 64 表　ふだんの欠食の頻度（性・年齢階級別）…… 239
第 65 表　夕食開始時刻の状況（性・年齢階級別）…… 239
第 66 表　体型の自己認識（性・年齢階級別）…… 240
第 67 表の 1　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「1　他の人と比べて」（性・年齢階級別）…… 240
第 67 表の 2　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「2　家族や友人にいわれたから」（性・年齢階級別）…… 241
第 67 表の 3　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「3　過去の自分と比べて」（性・年齢階級別）…… 242
第 67 表の 4　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「4　健康診断や病院などで指摘されたから」（性・年齢階級別）…… 243
第 67 表の 5　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「5　身長や体重から計算する指標や，体脂肪計などから判定したから」（性・年齢階級別）…… 244
第 67 表の 6　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「6　なんとなく」（性・年齢階級別）…… 245
第 67 表の 7　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「7　その他」（性・年齢階級別）…… 246
第 68 表の 1　体重を減らそうとする者の割合（性・年齢階級別）…… 247
第 68 表の 2　現在の体型別，体重を減らそうとする者の状況（性・年齢階級別，肥満区分別）…… 247
第 69 表の 1-1　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「1　食事の量を調整している」（性・年齢階級別）…… 248
第 69 表の 1-2　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「2　お菓子や甘い飲み物の量を調整している」（性・年齢階級別）…… 248
第 69 表の 1-3　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「3　バランスのとれた食生活を心がけている」（性・年齢階級別）…… 248
第 69 表の 1-4　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「4　夜遅い時間の食事を控えている」（性・年齢階級別）…… 249
第 69 表の 1-5　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「5　飲酒量を調整している」（性・年齢階級別）… 249
第 69 表の 1-6　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「6　健康に関する効果や食品の機能等を表示して販売されている食品を使っている」（性・年齢階級別）…… 249
第 69 表の 1-7　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「7　食事面では何もしていない」（性・年齢階級別）…… 250
第 69 表の 1-8　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「8 その他」（性・年齢階級別）…… 250
第 69 表の 2-1　体重を減らそうとする者の行動（運動面）「1　日常生活で体を動かすようにしている」（性・年齢階級別）…… 251
第 69 表の 2-2　体重を減らそうとする者の行動（運動面）「2　運動を行っている」（性・年齢階級別）…… 251

第 69 表の 2-3　体重を減らそうとする者の行動（運動面）「3　運動面では何もしていない」（性・年齢階級別）…… 251
第 69 表の 2-4　体重を減らそうとする者の行動（運動面）「4　その他」（性・年齢階級別）…… 252
第 70 表　理想の体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）…… 252
第 71 表　理想の BMI の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）…… 252
第 72 表　意識的に運動するように心がけている者の状況（性・年齢階級別）…… 253
第 73 表　外出の状況（性・年齢階級別）…… 253
第 74 表の 1　地域活動への参加の状況「1　趣味」（性・年齢階級別）…… 254
第 74 表の 2　地域活動への参加の状況「2　健康・スポーツ」（性・年齢階級別）…… 254
第 74 表の 3　地域活動への参加の状況「3　生産・就業」（性・年齢階級別）…… 254
第 74 表の 4　地域活動への参加の状況「4　教育・文化」（性・年齢階級別）…… 255
第 74 表の 5　地域活動への参加の状況「5　生活環境改善」（性・年齢階級別）…… 255
第 74 表の 6　地域活動への参加の状況「6　安全管理」（性・年齢階級別）…… 255
第 74 表の 7　地域活動への参加の状況「7　福祉・保健」（性・年齢階級別）…… 256
第 74 表の 8　地域活動への参加の状況「8　地方行事」（性・年齢階級別）…… 256
第 74 表の 9　地域活動への参加の状況「9　参加したものはない」（性・年齢階級別）…… 256
第 75 表　自主的な活動への参加状況別外出の状況（性・年齢階級別）…… 257
第 76 表　1 日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）…… 258
第 77 表　睡眠の状況（性・年齢階級別）…… 258
第 78 表　睡眠のための薬の服用状況（性・年齢階級別）…… 259
第 79 表　ストレスの状況（性・年齢階級別）…… 259
第 80 表の 1-1　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「ア．肺がん」（性・年齢階級別）…… 260
第 80 表の 1-2　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「イ．咽頭がん」（性・年齢階級別）…… 261
第 80 表の 1-3　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「ウ．ぜんそく」（性・年齢階級別）…… 262
第 80 表の 1-4　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「エ．気管支炎」（性・年齢階級別）…… 263
第 80 表の 1-5　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「オ．肺気腫」（性・年齢階級別）…… 264
第 80 表の 1-6　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「カ．心臓病」（性・年齢階級別）…… 265
第 80 表の 1-7　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「キ．脳卒中」（性・年齢階級別）…… 266
第 80 表の 1-8　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「ク．胃かいよう」（性・年齢階級別）…… 267
第 80 表の 1-9　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「ケ．妊婦への影響（未熟児など）」（性・年齢階級別）…… 268
第 80 表の 1-10　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「コ．歯周病（歯槽膿漏など）」（性・年齢階級別）…… 269
第 80 表の 2-1　たばこが健康に与える影響の知識（受動）「ア．肺がん」（性・年齢階級別）…… 270
第 80 表の 2-2　たばこが健康に与える影響の知識（受動）「イ．ぜんそく」（性・年齢階級別）…… 271
第 80 表の 2-3　たばこが健康に与える影響の知識（受動）「ウ．心臓病」（性・年齢階級別）…… 272

第 80 表の 2-4　たばこが健康に与える影響の知識（受動）「エ．　妊婦への影響（未熟児など）」
（性・年齢階級別）…… 273
第 81 表の 1　受動喫煙の状況　「ア . 家族」（性・年齢階級別）…… 274
第 81 表の 2　受動喫煙の状況　「イ . 職場」（性・年齢階級別）…… 275
第 81 表の 3　受動喫煙の状況　「ウ . 学校」（性・年齢階級別）…… 276
第 81 表の 4　受動喫煙の状況　「エ . 飲食店」（性・年齢階級別）…… 277
第 81 表の 5　受動喫煙の状況　「オ . 遊戯場」（性・年齢階級別）…… 278
第 81 表の 6　受動喫煙の状況　「カ . 行政機関」（性・年齢階級別）…… 279
第 81 表の 7　受動喫煙の状況　「キ . 医療機関」（性・年齢階級別）…… 280
第 81 表の 8　受動喫煙の状況　「ク . その他」（性・年齢階級別）…… 281
第 82 表　「健康日本 21」の認知状況（性・年齢階級別）…… 282
第 83 表　生活習慣病の認知状況（性・年齢階級別）…… 282
第 84 表の 1　歯間部清掃用器具の使用状況「1　デンタルフロス・糸（付）ようじの使用」
（性・年齢階級別）…… 283
第 84 表の 2　歯間部清掃用器具の使用状況「2　歯間ブラシの使用」（性・年齢階級別）…… 283
第 84 表の 3　歯間部清掃用器具の使用状況「3　歯間刺激子の使用」（性・年齢階級別）…… 283
第 84 表の 4　歯間部清掃用器具の使用状況「4　水流式口腔洗浄器の使用」（性・年齢階級別）…… 284
第 84 表の 5　歯間部清掃用器具の使用状況「5　使用していない」（性・年齢階級別）…… 284
第 84 表の 6　歯間部清掃用器具（1 つ以上）の使用状況（性・年齢階級別）…… 284
第 85 表　歯の本数の分布（性・年齢階級別）…… 285
第 86 表　歯の本数別，歯間部清掃用器具の使用状況（40 歳以上，性・年齢階級別）…… 286
第 87 表　医師から糖尿病と言われた人の状況（性・年齢階級別）…… 287
第 88 表　医師から糖尿病と言われた人における，治療経験のある人の状況（性・年齢階級別）…… 288
第 89 表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（性・年齢階級別）…… 288
第 90 表　節度ある適度な飲酒の知識（性・年齢階級別）…… 288
第 91 表　飲酒の頻度（性・年齢階級別）…… 289
第 92 表の 1　飲酒日の 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）…… 289
第 92 表の 2　現在，週に 1 日以上飲酒している者における飲酒日 1 日当たりの飲酒量
（性・年齢階級別）…… 290
第 93 表　飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）…… 290
第 94 表　飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）…… 291
第 95 表　喫煙経験の状況（性・年齢階級別）…… 293
第 96 表　現在の習慣的喫煙の状況（性・年齢階級別）…… 293
第 97 表　習慣的喫煙者の喫煙開始年齢（性・年齢階級別）…… 294
第 98 表　禁煙経験の有無（性・年齢階級別）…… 295
第 99 表　禁煙回数の状況（性・年齢階級別）…… 295
第 100 表　禁煙を試みたことがある者における禁煙指導受診の状況（性・年齢階級別）…… 296

第 101 表の 1　禁煙指導受診場所の状況「1　医療機関」（性・年齢階級別）…… 296
第 101 表の 2　禁煙指導受診場所の状況「2　保健所や保健センター」（性・年齢階級別）…… 296
第 101 表の 3　禁煙指導受診場所の状況「3　インターネット」（性・年齢階級別）…… 297
第 101 表の 4　禁煙指導受診場所の状況「4　その他」（性・年齢階級別）…… 297
第 102 表の 1　ニコチンガム使用の状況（性・年齢階級別）…… 297
第 102 表の 2　ニコチンパッチ使用の状況（性・年齢階級別）…… 298
第 103 表　現在の喫煙状況（性・年齢階級別）…… 298
第 104 表　喫煙の状況（性・年齢階級別）…… 298
第 105 表　現在習慣的に喫煙している者における喫煙開始年齢の状況（性・年齢階級別）…… 299
第 106 表　喫煙の状況別，禁煙経験の有無（性・年齢階級別）…… 300
第 107 表の 1　喫煙の状況別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）…… 301
第 107 表の 2　喫煙の状況別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）…… 302
第 107 表の 3　喫煙の状況別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）…… 303
第 108 表　禁煙の意志（性・年齢階級別）…… 303
第 109 表　現在習慣的に喫煙している者における禁煙希望の状況（性・年齢階級別）…… 304
第 110 表　起床後最初にたばこを吸うまでの時間の状況（性・年齢階級別）…… 305
第 111 表　1 日禁煙することの難しさの状況（性・年齢階級別）…… 305
第 112 表の 1　合計 100 本以上，または 6ヶ月以上たばこを吸っている者の 1 日の喫煙本数
（性・年齢階級別）…… 306
第 112 表の 2　合計 100 本以上，または 6ヶ月以上たばこを吸っている者の 1 日の喫煙本数の
平均値と標準偏差（性・年齢階級別）…… 306
第 113 表の 1　喫煙の状況別，1 日の喫煙本数［現在習慣的に喫煙している者］（性・年齢階級別）…… 307
第 113 表の 2　喫煙の状況別，1 日の喫煙本数の平均値と標準偏差［現在習慣的に喫煙している者］
（性・年齢階級別）…… 307

第 5 部　栄養素等摂取量の分布

第 114 表　エネルギー摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 310
第 115 表の 1　たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 310
第 115 表の 2　動物性たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 311
第 116 表の 1　脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 311
第 116 表の 2　動物性脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 312
第 117 表　脂肪エネルギー比率の分布（性・年齢階級別）…… 312
第 118 表　炭水化物摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 313
第 119 表　食塩摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 313
第 120 表　カリウム摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 314
第 121 表　カルシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 314

第 122 表　マグネシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 315
第 123 表　リン摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 315
第 124 表　鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 316
第 125 表　亜鉛摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 316
第 126 表　銅摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 317
第 127 表　ビタミン A 摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 317
第 128 表　ビタミン D 摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 318
第 129 表　ビタミン E 摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 318
第 130 表　ビタミン K 摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 319
第 131 表　ビタミン B_1 摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 319
第 132 表　ビタミン B_2 摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 320
第 133 表　ナイアシン摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 320
第 134 表　ビタミン B_6 摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 321
第 135 表　ビタミン B_{12} 摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 321
第 136 表　葉酸摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 322
第 137 表　パントテン酸摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 322
第 138 表　ビタミン C 摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 323
第 139 表　コレステロール摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 323
第 140 表の 1　食物繊維総量摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 324
第 140 表の 2　水溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 324
第 140 表の 3　不溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）…… 325
第 141 表の 1　食塩摂取量の分布（20 歳以上，地域ブロック別）…… 326
第 141 表の 3　食塩摂取量の分布（男，20 歳以上，地域ブロック別〈再掲〉）…… 326
第 141 表の 1　食塩摂取量の分布（女，20 歳以上，地域ブロック別〈再掲〉）…… 326
第 142 表　脂肪エネルギー比率の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）…… 327
第 143 表　野菜類摂取量の状況（20 歳以上，性・年齢階級別）…… 328
第 144 表　果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）…… 329

第 6 部　年次別結果

第 145 表　栄養素等摂取量の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…… 332
第 146 表　食品群別摂取量の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…… 333
第 147 表　食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…… 334
第 148 表　食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…… 335
第 149 表　食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…… 336
第 150 表の 1-1　野菜類摂取量の年次推移　平成 13，14 年（性・年齢階級別）…… 337
第 150 表の 1-2　野菜類摂取量の年次推移　平成 15，16 年（性・年齢階級別）…… 338

第 150 表の 1–3　野菜類摂取量の年次推移　平成 17，18 年（性・年齢階級別）…… 339
第 150 表の 1–4　野菜類摂取量の年次推移　平成 19，20 年（性・年齢階級別）…… 340
第 150 表の 2　野菜類摂取量の年次推移　平成 13～20 年総数…… 341
第 151 表の 1　朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）…… 342
第 151 表の 2　朝食欠食率の移動平均値（平成 12 年と平成 20 年は現状値）…… 342
第 152 表の 1　身長の平均値の年次推移（男，年齢階級別）…… 344
第 152 表の 2　身長の平均値の年次推移（女，年齢階級別）…… 345
第 153 表の 1　体重の平均値の年次推移（男，年齢階級別）…… 346
第 153 表の 2　体重の平均値の年次推移（女，年齢階級別）…… 347
第 154 表の 1　肥満者（BMI≧25）の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 348
第 154 表の 2　低体重（やせ）の者（BMI＜18.5）の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 349
第 154 表の 3　肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 350
第 155 表の 1　子どもの肥満，太りぎみの者の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 352
第 155 表の 2　子どものやせすぎ，やせぎみの者の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 353
第 156 表　運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）…… 354
第 157 表　歩行数平均値の年次推移（性・年齢階級別）…… 355
第 158 表の 1　収縮期（最高）血圧平均値の年次推移（性・年齢階級別）…… 356
第 158 表の 2　拡張期（最低）血圧平均値の年次推移（性・年齢階級別）…… 356
第 159 表　総コレステロール平均値の年次推移（性・年齢階級別）…… 357
第 160 表の 1–1　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 15～20 年（性・年齢階級別）…… 358
第 160 表の 1–2　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 15～20 年
（5 歳区切，性・年齢階級別）…… 360
第 160 表の 2–1　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 15～17 年平均
（5 歳区切，性・年齢階級別）…… 362
第 160 表の 2–2　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 18～20 年平均
（5 歳区切，性・年齢階級別）…… 362

調 査 の 概 要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は，健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき，国民の身体の状況，栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし，国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象及び客体

調査の対象は，平成 20 年国民生活基礎調査において設定された単位区内の世帯の世帯員で，平成 20 年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の者とした。

調査の客体は，平成 20 年国民生活基礎調査において設定された単位区から，層化無作為抽出した 300 単位区内の世帯（約 6,000 世帯）及び世帯員（約 18,000 人）とした。

3. 調査客体の分類方法

地域ブロック別分類

全国を次の表のように 12 地域に分類した。

ブロック	都　道　府　県　名
北　海　道	北海道
東　　北	青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県
関　東　Ⅰ	埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県
関　東　Ⅱ	茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県
北　　陸	新潟県，富山県，石川県，福井県
東　　海	岐阜県，愛知県，三重県，静岡県
近　畿　Ⅰ	京都府，大阪府，兵庫県
近　畿　Ⅱ	奈良県，和歌山県，滋賀県
中　　国	鳥取県，島根県，岡山県，広島県，山口県
四　　国	徳島県，香川県，愛媛県，高知県
北　九　州	福岡県，佐賀県，長崎県，大分県
南　九　州	熊本県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

4. 調査客体の概要

1. 調査世帯数

無作為抽出された300単位区のうち調査の協力が得られた世帯数は，3,838世帯である。

2. 年齢階級別状況（対象者数）

（人）

		総　数	1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上
総数	調査実施者総数	9,886	436	724	396	791	1,139	1,148	1,506	1,715	2,031
	栄養摂取状況調査	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877
	生活習慣調査	8,557	0	0	386	779	1,113	1,127	1,483	1,696	1,973
	身体状況調査	7,998	378	575	275	557	909	877	1,241	1,483	1,703
	身長・体重計測	7,984	378	575	273	554	907	877	1,237	1,483	1,700
	腹囲計測	7,113	63	528	230	490	834	811	1,153	1,409	1,595
	問診	5,109	0	0	0	328	600	594	917	1,224	1,446
	歩数	7,459	0	0	310	645	957	992	1,320	1,547	1,688
	血液検査	4,451	0	0	0	245	516	502	794	1,108	1,286
男性	調査実施者総数	4,640	216	375	211	387	521	550	693	803	884
	栄養摂取状況調査	4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828
	生活習慣調査	3,940	0	0	202	381	502	531	674	790	860
	身体状況調査	3,651	190	292	142	263	398	396	549	682	739
	身長・体重計測	3,645	190	292	141	261	397	396	547	682	739
	腹囲計測	3,206	33	267	114	234	358	356	499	644	701
	問診	2,154	0	0	0	144	224	238	357	544	647
	歩数	3,387	0	0	160	303	423	460	581	714	746
	血液検査	1,819	0	0	0	101	178	185	292	485	578
女性	調査実施者総数	5,246	220	349	185	404	618	598	813	912	1,147
	栄養摂取状況調査	4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049
	生活習慣調査	4,617	0	0	184	398	611	596	809	906	1,113
	身体状況調査	4,347	188	283	133	294	511	481	692	801	964
	身長・体重計測	4,339	188	283	132	293	510	481	690	801	961
	腹囲計測	3,907	30	261	116	256	476	455	654	765	894
	問診	2,955	0	0	0	184	376	356	560	680	799
	歩数	4,072	0	0	150	342	534	532	739	833	942
	血液検査	2,632	0	0	0	144	338	317	502	623	708

3. 地域ブロック別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

総　数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
9,129	402	760	2,107	730	528	1,289	1,166	277	525	293	558	494

4. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

	総　数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保　安職業従事者	農業作業者
総数	9,129	764	317	747	438	560	46	428
男性	4,269	409	294	282	212	190	43	255
女性	4,860	355	23	465	226	370	3	173

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業者	家事従事者	その他（無職）	保育園児	幼稚園児
総数	30	13	159	864	1,785	1,383	133	129
男性	28	10	146	650	50	877	68	60
女性	2	3	13	214	1,735	506	65	69

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不　明
総数	121	178	169	178	255	420	12
男性	57	94	86	94	127	233	4
女性	64	84	83	84	128	187	8

5. 調査項目及び実施時期

1．調査項目

本調査は，身体状況調査票，栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり，調査項目は下記のとおりである。

ア．身体状況調査票

（ア）身長（満 1 歳以上）
（イ）体重（満 1 歳以上）
（ウ）腹囲（満 6 歳以上）
（エ）血圧：収縮期(最高)血圧，拡張期(最低)血圧(満 15 歳以上）[2 回測定]
（オ）血液検査（満 20 歳以上）
（カ）1 日の運動量〈歩行数〉（満 15 歳以上）
（キ）問診：①血圧を下げる薬（満 20 歳以上）
②脈の乱れを治す薬（満 20 歳以上）
③インスリン注射または血糖を下げる薬（満 20 歳以上）
④コレステロールを下げる薬（満 20 歳以上）
⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬（満 20 歳以上）
⑥貧血治療のための薬（鉄剤）(20 歳以上）
⑦運動習慣の有無と 1 週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の強さ（満 20 歳以上）

イ．栄養摂取状況調査票（満 1 歳以上）

（ア）世帯の状況：氏名，性別，生年月日，妊産婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類，身体活動レベル
（イ）食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分
（ウ）食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯ごとの案分比率

ウ．生活習慣調査票（満 15 歳以上）[アンケート調査]

食生活，身体活動・運動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。特に平成 20 年調査では，「体型」及び健康日本 21 における「身体活動・運動」，「たばこ」分野推進の基礎データとするため，肥満・やせの者の状況について把握するとともに，運動習慣，喫煙・禁煙の状況についても把握した。

2．調査時期

ア．身体状況調査：平成 20 年 11 月中の 1 日
イ．栄養摂取状況調査：平成 20 年 11 月中の 1 日（日曜日及び祝日は除く）
ウ．生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日

6. 調査要領

1．調査員の構成

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

２．調査体制

調査体制は７頁のとおりである。

３．調査票の様式

（ア）身体状況調査票・・・・27 頁参照
（イ）栄養摂取状況調査票・・27 頁参照
（ウ）生活習慣調査票・・・・31 頁参照

４．調査方法

ア．身体状況調査

身体状況調査は，調査対象世帯の世帯員を対象とし，被調査者の集合に便利な場所に集めて実施した。検査方法は次のとおりである。

（ア）**身長**：身長の測定は，靴下をぬがせ，両かかとを密接させ，背，臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて，両上肢を体側にたれ，頭部を正位に保たせて測定した。ただし，３歳未満の幼児については，乳幼児用身長計を用い，仰臥位において頭部を助手に固定させて，できるだけ児の脚を伸展させた位置において，頭部と足蹠間の最短距離を測定した。

（イ）**体重**：体重の測定は，被調査者を裸体に近い状態にして，体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお，体重は裸体で測定するのが望ましいが，衣服を着たまま測定した場合は，あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ，測定数値から差し引いた。

（ウ）**腹囲**：腹囲は，立位でへその高さで計測した。その際，被調査者には，両足をそろえ，両腕はからだの横に自然に下げてもらい，腹壁に力が入らないようにした。なお，できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は，被調査者の正面に立ち，巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので，伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し，普通の呼吸での呼気の終わりに，0.5 cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため，下着などは着用しないことが望ましいとしたが，被調査者の負担とならないように配慮した。

（エ）**血圧**：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシェットは JIS 規格のものを使用した。

血圧測定手順…血圧は，下記の手順で測定した。

① 血圧測定の条件

ア） 測定前の運動，食事，たばこ，寒冷曝露など，血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。

イ） あらかじめ排尿させ，測定前５分以上の心身の安静をとった後に測定した。

ウ） 体位は，椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。

エ） 測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては，左腕で測定した。

オ） 上腕を緊縛する衣服を着ている場合は，脱衣の上，マンシェットを巻いた。

② 血圧測定（1 回目）の手順

ア） 水銀血圧計を垂直に置く。

イ） マンシェットの中の空気を完全に抜き，上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシェットのゴム嚢を当て，巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき，マンシェットが触れないように，ゴム嚢の位置に注意して巻いた。巻き方は，巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ，マンシェットの下縁が肘窩の2～3 cm上になるように巻いた。

ウ） 測定の際には，肘関節を軽度伸展させ，マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。

エ） 触診法で収縮期血圧を推測し，いったんマンシェット圧をゼロに落とした。さらに，触診法による推定血圧より30 mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから，聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。

オ） 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は，直ぐさま減圧し，③の手順に従った。

カ） 水銀を落とす速度は，1秒間に1目盛り（2 mmHg）とした。

キ） コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし，消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は，最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。

ク） 目の高さは，目盛りと同じ高さにした。

ケ） 測定値の末尾の数値の読みは，目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

③ 血圧測定（2回目）の手順

ア） 1回目の測定後，いったん被調査者のマンシェットを外し，完全に空気を抜いた。

イ） 1～2分経ったら再びマンシェットを巻き付け，②のイ）～ケ）の手順に沿って2回目を測定した。

ウ） 2回目の測定の際には，以下の2点に特に注意した。

ⓘ 触診法は行わないこと

ⓘⓘ 1回目と2回目の測定の間，被調査者に深呼吸をさせないこと

（オ）**血液検査**：なるべく食後4時間以上経過後，駆血帯を使用して，座位で静脈から採血した。なお，各血液検査項目とその検査方法は8頁参照。

（カ）**1日の運動量**：歩数計を用いて測定した。使用機器はアルネス200S，AS-200とした。装置は，朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかり装着し，就寝まで測定した。

（キ）**問診**：

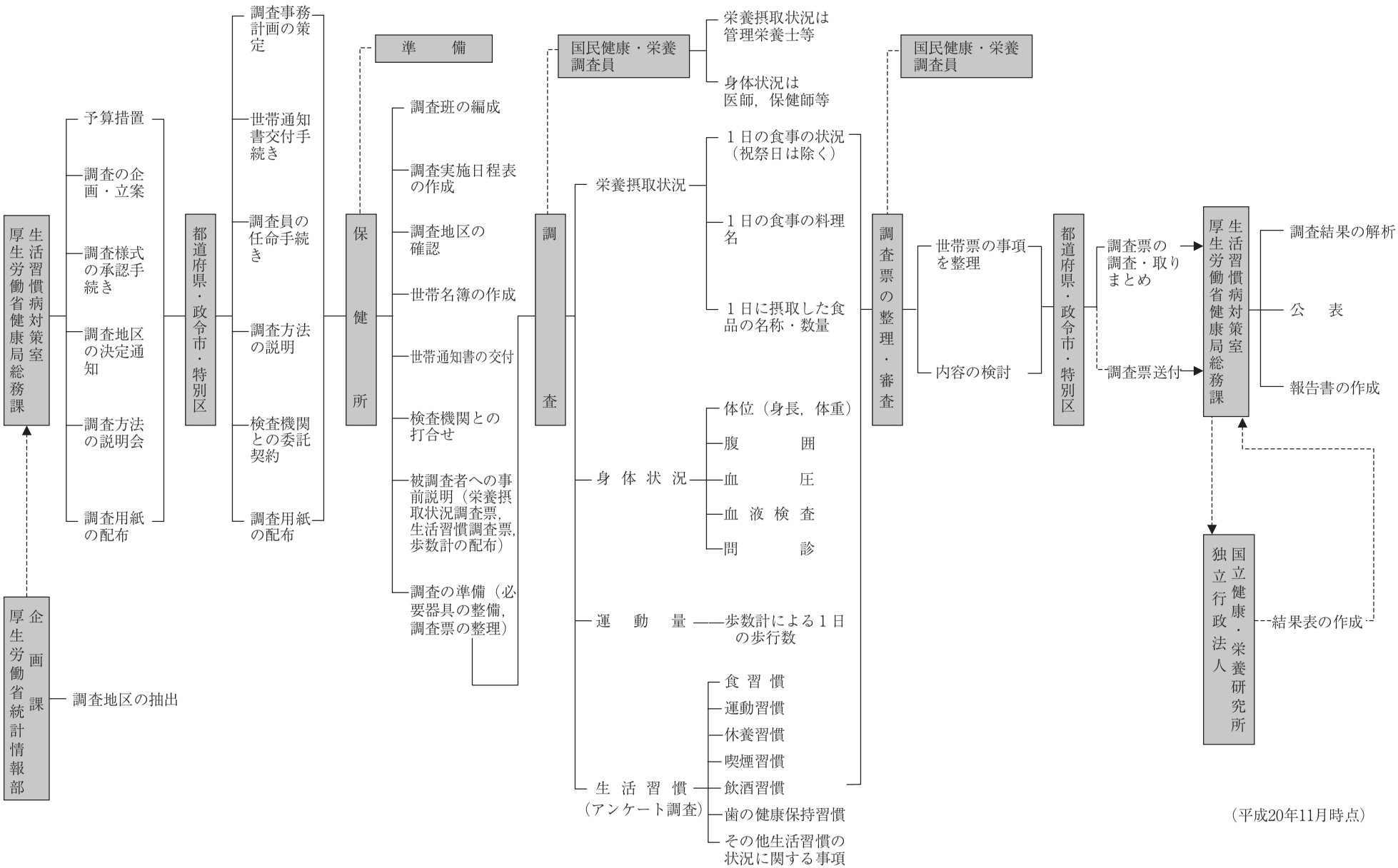
① 薬の服用の有無…現在，医師の指示の有無にかかわらず，血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤）を服用している者を「服用している」とした。

② 運動習慣…「運動習慣有り」とは，継続的に次の3項目全部が該当する者とした。

ア） 運動の実施頻度として，週2回以上

イ） 運動の持続時間として，30分以上

ウ） 運動の継続期間として，1年以上


厚生労働省統計情報部
企画課
調査地区の抽出
厚生労働省健康局総務課
生活習慣病対策室
予算措置
調査の企画・立案
調査様式の承認手続き
調査地区の決定通知
調査方法の説明会
調査用紙の配布
都道府県・政令市・特別区
調査事務計画の策定
世帯通知書交付手続き
調査員の任命手続き
調査方法の説明
検査機関との委託契約
調査用紙の配布
保健所
準備
調査班の編成
調査実施日程表の作成
調査地区の確認
世帯名簿の作成
世帯通知書の交付
検査機関との打合せ
被調査者への事前説明（栄養摂取状況調査票，生活習慣調査票，歩数計の配布）
調査の準備（必要器具の整備，調査票の整理）
調査
国民健康・栄養調査員
栄養摂取状況は管理栄養士等
身体状況は医師，保健師等
栄養摂取状況
１日の食事の状況（祝祭日は除く）
１日の食事の料理名
１日に摂取した食品の名称・数量
身体状況
体位（身長，体重）
腹囲
血圧
血液検査
問診
運動量
歩数計による１日の歩行数
生活習慣（アンケート調査）
食習慣
運動習慣
休養習慣
喫煙習慣
飲酒習慣
歯の健康保持習慣
その他生活習慣の状況に関する事項
国民健康・栄養調査員
調査票の整理・審査
世帯票の事項を整理
内容の検討
都道府県・政令市・特別区
調査票の調査・取りまとめ
調査票送付
厚生労働省健康局総務課
生活習慣病対策室
調査結果の解析
公表
報告書の作成
独立行政法人
国立健康・栄養研究所
結果表の作成

（平成20年11月時点）

血液検査方法

測定項目	測定方法	測定機器	試　薬	標準物質
総たんぱく質	ビュウレット法	H7170	総蛋白-HR Ⅱ	蛋白標準血清
総コレステロール	酵素法	H7170	L-タイプワコーCHO	生研リキッドアブノーマルⅤプラス
中性脂肪（トリグリセライド）	酵素法	H7170	L-タイプワコーTG・H	マルチキャリブレーターリピッド
HDL-コレステロール	直接法	H7170	コレステスト NHDL	コレステストＮキャリブレーター
LDL-コレステロール	直接法	H7170	コレステスト LDL	コレステストＮキャリブレーター
血糖値	酵素法	H7170	シカリキッド GLU	グルコース標準液
赤血球数	シースフローDC 検出方式（自動化法）	XE-2100	セルパックⅡ SE シース（Ⅱ）	—
白血球数	フローサイトメトリー法（自動化法）	XE-2100	ストマライザーFB（Ⅱ） ストマライザー4DS ストマライザー4DL	—
血小板数	シースフローDC 検出方式（自動化法）	XE-2100	セルパックⅡ SE シース（Ⅱ） ストマライザーSNR レットサーチ（Ⅱ）RED	—
血色素量（Hb）	SLS-Hb 法（自動化法）	XE-2100	セルパックⅡ スルホライザー	—
ヘマトクリット値	赤血球パルス波高値検出法（自動化法）	XE-2100	セルパックⅡ SE シース（Ⅱ）	—
ヘモグロビン A1c	ラテックス凝集比濁法	BM-9030	ラピディアオート HbAlc	ラピディアオート HbAlc 対照用 HbAlc セット
フェリチン	CLEIA 法	全自動化学発光酵素免疫測定システムルミパルス Presto Ⅱ	ルミパルスプレスト　フェリチン	ルミパルスプレスト　フェリチン フェリチンキャリブレーター
アルブミン	BCG 法	H7170	アルブミン-HR Ⅱ	蛋白標準血清
クレアチニン	酵素法	H7170	ピュアオートS CRE-L	アナセラム CRE 標準液

イ．栄養摂取状況調査

調査日は，祝祭日，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施し，被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

ウ．生活習慣調査

栄養摂取状況調査と同時に実施した。留め置き法による質問紙調査とし，被調査世帯の世帯員満 15 歳以上の全員を対象に生活習慣調査票を配付し記入させた。

5．調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者に危惧の念をいだかせないように留意した。

7. 調査の機関と組織

1．厚生労働省は，平成 20 年国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し，本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
2．厚生労働省が，企画立案を行い，都道府県，政令市及び特別区衛生主管部（局）統括の下，調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
3．保健所では，保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し，医師，管理栄養士，保健師，臨床検査技師及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。
4．独立行政法人国立健康・栄養研究所は，厚生労働省に提出された調査票について，入力・集計・作表を行った。

8. 本書利用上の留意点

1．栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には，「五訂増補日本食品標準成分表（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室)」（以下，「五訂増補成分表」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，油いため等）の成分値が五訂増補成分表に収載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，五訂増補成分表に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

2．食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（表 1，10～15 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類 76)」と「動物性油脂（小分類 79)」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成 13 年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

①分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

②重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

表１　国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米，半つき米，七分つき米，精白米，はいが精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，精白米めし，はいが精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，精白米全かゆ（20 %がゆ），玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，精白米おもゆ，陸稲玄米，陸稲半つき米，陸稲七分つき米，陸稲精白米，陸稲玄米めし，陸稲半つき米めし，陸稲七分つき米めし，陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぽ，上新粉，ビーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉，学校給食用薄力粉，中力粉，強力粉，学校給食用強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン，学校給食用食パン，コッペパン，学校給食用コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン
				菓子パン類	5	あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ
				うどん，中華めん類	6	生うどん，ゆでうどん，学校給食用ゆでめん，干しうどん，ゆで干しうどん，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，ゆで干し中華めん，生沖縄そば，ゆで沖縄そば，干し沖縄そば，ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け），インスタントラーメン（油揚げ），インスタントラーメン（非油揚げ），中華カップめん（油揚げ），焼そばカップめん（油揚げ），中華カップめん（非油揚げ），和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ，ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩，観世ふ，小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ビザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉，ひきぐるみ），内層粉そば粉，中層粉そば粉，表層粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀），フライ味付けジャイアントコーン，ポップコーン，コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも，さつまいも（蒸し・ふかし），さつまいも（焼きいも），干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも，じゃがいも（蒸し・ふかし），じゃがいも（水煮），乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも，こんにゃく精粉，板こんにゃく，生いもこんにゃく，しらたき，さといも，さといも（水煮），さといも（冷凍），みずいも，みずいも（水煮），やつがしら，やつがしら（水煮），いちょういも，ながいも，ながいも（水煮），やまといも，じねんじょ，だいじょ
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり（ゆで），タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖，和三盆糖，上白糖，三温糖，グラニュー糖，白ざら（上ざら）糖，中ざら（黄ざら）糖，角砂糖，氷砂糖，コーヒーシュガー，パウダーシュガー，水あめ，はちみつ，メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆，ゆで大豆，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆（水煮缶），きな粉（全粒），きな粉〈脱皮〉，ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ，油揚げ，がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆（塩辛納豆，浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法），おから（新製法），豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき，ゆであずき，ゆで小豆缶詰，こしあん，さらしあん，つぶしあん，乾燥いんげんまめ，ゆでいんげんまめ，うずら豆（煮豆），いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，ゆでえんどう，グリンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ゆでささげ，乾燥そらまめ，フライビーンズ（揚げそら豆），おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこまめ，ゆでひよこまめ，フライ味付けひよこまめ，乾燥べにばないんげん，ゆでべにばないんげん，乾燥らいまめ，乾燥りょくとう，ゆでりょくとう，乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド，アーモンド（フライ味付け），あさ，えごま，カシューナッツ（フライ味付け），かぼちゃの種（いり味付け），かやの実（いり），ぎんなん，ぎんなん（ゆで），くり，くり（ゆで），くり（甘露煮），甘ぐり（焼ぐり），くるみ（いり），けしの実，ココナッツパウダー，ごま（乾），ごま（いり），ごま（むき），しいの実，すいかの種（いり味付け），とちの実（蒸し），はすの実（生），はすの実（乾），ひしの実，ピスタチオ（いり味付け），ひまわりの種（フライ味付け），ブラジルナッツ（フライ味付け），ヘーゼルナッツ（フライ味付け），ペカン（フライ味付け），マカダミアナッツ（いり味付け），まつの実，まつの実（いり），らっかせい（乾），らっかせい（いり），バタピーナッツ，ピーナッツバター，らっかせい，らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト，ミニトマト，ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん，にんじん，にんじん（ゆで），にんじん・皮むき，にんじん・皮むき（ゆで），にんじん（冷凍），きんとき（京にんじん），きんとき（ゆで），きんとき・皮むき，きんとき・皮むき（ゆで），ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草，ほうれん草（ゆで），ほうれん草（冷凍）
				ピーマン	28	青ピーマン，青ピーマン（油炒め），赤ピーマン，赤ピーマン（油炒め），黄ピーマン，黄ピーマン（油炒め），トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき，あさつき（ゆで），あしたば，あしたば（ゆで），アスパラガス，アスパラガス（ゆで），さやいんげん，さやいんげん（ゆで），エンダイブ，トウミョウ，さやえんどう，さやえんどう（ゆで），おおさかしろな，おおさかしろな（ゆで），おかひじき，おかひじき（ゆで），オクラ，オクラ（ゆで），かぶ葉，かぶ葉（ゆで），日本かぼちゃ，日本かぼちゃ（ゆで），西洋かぼちゃ，西洋かぼちゃ（ゆで），西洋かぼちゃ（冷凍），そうめんかぼちゃ，からしな，ぎょうじゃにんにく，きょうな，きょうな（ゆで），キンサイ，キンサイ（ゆで），クレソン，ケール，こごみ，こまつな，こまつな（ゆで），さんとうさい，さんとうさい（ゆで），ししとうがらし，しそ葉，しその実，じゅうろくささげ，じゅうろくささげ（ゆで），しゅんぎく，しゅんぎく（ゆで），じゅんさい水煮びん詰，すぐきな，せり，せり（ゆで），タアサイ，タアサイ（ゆで），かいわれだいこん，葉だいこん，だいこん葉，だいこん葉（ゆで），つまみな，たいさい，たかな，たらのめ，たらのめ（ゆで），チンゲンサイ，チンゲンサイ（ゆで），つくし，つくし（ゆで），つるな，つるむらさき，つるむらさき（ゆで），葉とうがらし，葉とうがらし（油炒め），生とうがらし，乾燥とうがらし，ゆでとんぶり，長崎はくさい，長崎はくさい（ゆで），なずな，なばな／花らい・茎，なばな／花らい・茎（ゆで），なばな／茎・葉，なばな／茎・葉（ゆで），にら，にら（ゆで），花にら，黄にら，茎にんにく，茎にんにく（ゆで），葉ねぎ，こねぎ，野沢菜，のびる，パクチョイ，バジル，パセリ，ひのな，広島菜，ふだんそう，ふだんそう（ゆで），ブロッコリー，ブロッコリー（ゆで），みずかけな，切りみつば，切りみつば（ゆで），根みつば，根みつば（ゆで），糸みつば，糸みつば（ゆで），芽キャベツ，芽キャベツ（ゆで），芽たで，モロヘイヤ，モロヘイヤ（ゆで），ようさい，ようさい（ゆで），よめな，よもぎ，よもぎ（ゆで），リーキ，リーキ（ゆで），サラダ菜，リーフレタス，サニーレタス，ロケットサラダ，わけぎ，わけぎ（ゆで）
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ，キャベツ（ゆで），グリーンボール，レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根，大根（ゆで），大根・皮むき，大根・皮むき（ゆで），切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ，たまねぎ（水さらし），たまねぎ（ゆで），赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい，はくさい（ゆで）
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク，アーティチョーク（ゆで），アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス，うど，山うど，枝豆，枝豆（ゆで），枝豆（冷凍），スナップえんどう，グリンピース，グリンピース（ゆで），グリンピース（冷凍），グリンピース水煮缶詰，かぶ，かぶ（ゆで），かぶ・皮むき，かぶ・皮むき（ゆで），カリフラワー，カリフラワー（ゆで），かんぴょう，かんぴょう（ゆで），菊，菊（ゆで），菊のり，くわい，くわい（ゆで），コールラビ，コールラビ（ゆで），ごぼう，ごぼう（ゆで），しかくまめ，葉しょうが，しょうが，しろうり，ずいき，ずいき（ゆで），干しずいき，干しずいき（ゆで），すぐきな根，ズッキーニ，セロリー，ぜんまい，ぜんまい（ゆで），干しぜんまい，干しぜんまい（ゆで），そらまめ，そらまめ（ゆで），たけのこ，たけのこ（ゆで），たけのこ（水煮缶詰），チコリー，つわぶき，つわぶき（ゆで），とうがん，とうがん（ゆで），スイートコーン，スイートコーン（ゆで），スイートコーン（冷凍ホール），スイートコーン（冷凍カーネル・全粒），クリームコーン缶詰，ホールカーネルコーン缶詰，ヤングコーン，トレビス，なす，なす（ゆで），べいなす，べいなす（油揚げ），にがうり，にがうり（油炒め），にんにく，根深ねぎ，はつか大根，はやとうり，ビート，ビート（ゆで），ふき，ふき（ゆで），ふきのとう，ふきのとう（ゆで），ふじまめ，へちま，へちま（ゆで），ホースラディシュ，まこも，みょうが，みょうがたけ，むかご，アルファルファもやし，大豆もやし，大豆もやし（ゆで），ブラックマッペもやし，ブラックマッペもやし（ゆで），緑豆もやし，緑豆もやし（ゆで），ゆり根，ゆり根（ゆで），エシャロット，ルバーブ，ルバーブ（ゆで），レタス，コスレタス，れんこん，れんこん（ゆで），生わさび，生わらび，わらび（ゆで），干しわらび
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰，トマトミックスジュース缶詰，にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬，かぶ葉・塩漬，かぶ葉・ぬかみそ漬，からしな・塩漬，きょうな・塩漬，さんとうさい・塩漬，たいさい・塩漬，たかな漬，野沢菜・塩漬，野沢菜・調味漬，はくさい・塩漬，キムチ，ひのな・甘酢漬，広島菜・塩漬，みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬，皮むきかぶ・塩漬，かぶ・ぬかみそ漬，皮むきかぶ・ぬかみそ漬，きゅうり・塩漬，きゅうり・しょうゆ漬，きゅうり・ぬかみそ漬，スイート型ピクルス，サワー型ピクルス，ザーサイ，しょうが・酢漬，しょうが・甘酢漬，しろうり・塩漬，しろうり・奈良漬，すぐき漬，だいこん・ぬかみそ漬，塩押しだいこん・たくあん漬，干しだいこん・たくあん漬，守口漬，だいこん・べったら漬，だいこん・みそ漬，福神漬，しなちく・塩抜き塩蔵，なす・塩漬，なす・ぬかみそ漬，なす・こうじ漬，なす・からし漬，なす・しば漬，はやとうり・塩漬，やまごぼう・みそ漬，生らっきょう，らっきょう甘酢漬，わさび漬，梅漬（塩漬），梅漬（調味漬），梅干し，梅干し（調味漬），梅びしお，オリーブピクルスグリーン，オリーブピクルスライプ，オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ），早生みかん，みかん（うんしゅう），早生みかん（内皮なし），みかん（うんしゅう）（内皮なし），みかん缶詰（果肉），ネーブル，バレンシアオレンジ，スイーティー，きんかん，グレープフルーツ，グレープフルーツ缶詰，さんぼうかん，すだち（皮），タンゴール，タンゼロ，なつみかん，なつみかん缶詰，はっさく，ひゅうがなつ，ひゅうがなつ（内皮なし），ぶんたん，ぶんたん（ざぼん漬），ぽんかん，ゆず（皮），レモン全果
				バナナ	41	バナナ，乾燥バナナ
				りんご	42	りんご，りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉，あけび果皮，アセロラ，アテモヤ，アボカド，あんず，干しあんず，あんず缶詰，いちじく，干しいちじく，いちじく缶詰，うめ，柿（甘柿），渋抜き柿，干し柿，かりん，キウイフルーツ，キワノ，グァバ，グズベリー，ぐみ，ココナッツミルク，スターフルーツ，さくらんぼ，アメリカンチェリー，さくらんぼ缶詰，ざくろ，すいか，すもも，生プルーン，ドライプルーン，チェリモヤ，ドリアン，なし，なし缶詰，中国なし，西洋なし，西洋なし缶詰，干しなつめ，干しなつめやし，パインアップル，パインアップル缶詰，パインアップル砂糖漬，ハスカップ，パパイア，未熟パパイア，ピタヤ，びわ，びわ缶詰，ぶどう，干しぶどう，ぶどう缶詰，ブルーベリー，ホワイトサポテ，まくわうり，マルメロ，マンゴー，マンゴスチン，温室メロン，露地メロン，もも，もも缶詰果肉，ネクタリン，やまもも，ライチー，ラズベリー，乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度），あんずジャム（低糖度），イチゴジャム（高糖度），イチゴジャム（低糖度），マーマレード（高糖度），マーマレード（低糖度），ぶどうジャム，ブルーベリージャム，りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10％果汁入り飲料，梅20％果汁入り飲料，ストレートみかんジュース（天然果汁），濃縮還元みかんジュース，果粒入りみかんジュース，みかん50％果汁入り飲料，みかん20％果汁入り飲料，みかん缶詰（液汁），ストレートオレンジジュース（天然果汁），濃縮還元オレンジジュース，オレンジ50％果汁入り飲料，　オレンジ30％果汁入り飲料，　かぼす果汁，　グァバ20％果汁入り飲料（ネクター），　グァバ10％果汁入り飲料，　グレープフルーツストレートジュース（天然果汁），グレープフルーツ濃縮還元ジュース，グレープフルーツ50％果汁入り飲料，グレープフルーツ20％果汁入り飲料，シイクワシャー果汁，シイクワシャー10％果汁入り飲料，すだち果汁，だいだい果汁，パインアップルストレートジュース（天然果汁），パインアップル濃縮還元ジュース，パインアップル50％果汁入り飲料，パインアップル10％果汁入り飲料，パッションフルーツ果汁，ぶどうストレートジュース（天然果汁），ぶどう濃縮還元ジュース，ぶどう70％果汁入り飲料，ぶどう10％果汁入り飲料，もも30％果汁入り飲料（ネクター），もも缶詰液汁，ゆず果汁，ライム果汁，りんごストレートジュース（天然果汁），りんご濃縮還元ジュース，りんご50％果汁入り飲料，りんご30％果汁入り飲料，レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ，えのきたけ（ゆで），えのきたけ味付け瓶詰，乾燥黒きくらげ（灰褐色），乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで），乾燥黒きくらげ，乾燥黒きくらげ（ゆで），乾燥白きくらげ，乾燥白きくらげ（ゆで），黒あわびたけ，生しいたけ，生しいたけ（ゆで），乾しいたけ，乾しいたけ（ゆで），はたけしめじ，ぶなしめじ，ぶなしめじ（ゆで），本しめじ，たもぎたけ，なめこ，なめこ（ゆで），なめこ水煮缶詰，ぬめりすぎたけ，うすひらたけ，エリンギ，ひらたけ，ひらたけ（ゆで），まいたけ，まいたけ（ゆで），乾燥まいたけ，マッシュルーム，マッシュルーム（ゆで），マッシュルーム水煮缶詰，まつたけ（松茸），松茸水煮缶詰，やなぎまつたけ
藻　類	9	藻　類	18	藻　類	47	干しあおさ，青のり，のり（干しあまのり），焼きのり／詳細不明の「のり」，味付けのり，蒸し干しあらめ，すき干し岩のり，干しえごのり，おきうと，おごのり（塩蔵塩抜き），干しかわのり，うみぶどう，らうすこんぶ，干しがごめ昆布，長こんぶ，松前こんぶ，まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」，日高こんぶ，利尻こんぶ，刻み昆布，削り昆布，塩昆布，昆布つくだ煮，すいぜんじのり（干し水戻し），干してんぐさ，ところてん，干し寒天，寒天（ゼリー状），赤とさか（塩蔵塩抜き），青とさか（塩蔵塩抜き），干しひじき，干しひとえぐさ，のりつくだ煮，ふのり，干しまつも，むかでのり（塩蔵塩抜き），沖縄もずく（塩蔵塩抜き），もずく（塩蔵塩抜き），生わかめ（原藻），わかめ（乾燥），わかめ（乾燥水戻し），板わかめ，わかめ（灰干し乾燥水戻し），カットわかめ，生わかめ，茎わかめ（塩蔵塩抜き），生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ，いわし類	48	まあじ〈あじ〉，まあじ（水煮），まあじ〈あじ〉（焼き），大西洋あじ，大西洋あじ（水煮），大西洋あじ（焼き），むろあじ，むろあじ（焼き），うるめいわし，かたくちいわし，まいわし，まいわし（水煮），まいわし（焼き），めざし，めざし（焼き），まさば，まさば（水煮），まさば（焼き），大西洋さば，大西洋さば（水煮），大西洋さば（焼き），さば〈しめさば〉，さんま，さんま（焼き），しまあじ養殖，にしん，かずのこ
				さけ，ます	49	からふとます，からふとます（焼き），ぎんざけ養殖，ぎんざけ養殖（焼き），さくらます〈マス〉，さくらます（焼き），しろさけ，しろさけ（水煮），しろさけ（焼き），大西洋さけ養殖，大西洋さけ養殖（焼き），にじます海面養殖，にじます海面養殖（焼き），にじます淡水養殖，べにざけ，べにざけ（焼き），ますのすけ，ますのすけ（焼き）
				たい，かれい類	50	あこうだい，あまだい，あまだい（水煮），あまだい（焼き），いしだい，いとよりだい，いとよりだい（すり身），いぼだい，おひょう，まがれい，まがれい（水煮），まがれい（焼き），まこがれい，子持ちがれい，子持ちがれい（水煮），ぎんだら，きんめだい，きだい，くろだい，ちだい，まだい天然，まだい養殖，まだい養殖（水煮），まだい養殖（焼き），すけとうだら，すけとうだら・すり身，たら〈すきみだら〉，まだら，まだら（焼き），しらこ，ひらめ天然，ひらめ養殖，みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ，かじき類	51	くろかじき，まかじき，めかじき，春かつお，秋かつお，そうだかつお，かつお（なまり節：蒸しかつお），きはだまぐろ，くろまぐろ・赤身，くろまぐろ・脂身，びんなが，みなみまぐろ・赤身，みなみまぐろ・脂身，めじまぐろ，めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ，あなご，あなご（蒸し），あまご養殖，あゆ天然，あゆ天然（焼き），あゆ内臓，あゆ内臓（焼き），あゆ養殖，あゆ養殖（焼き），あゆ養殖 内臓，あゆ養殖 内臓（焼き），アラスカめぬけ，あんこう，あんこう（きも・肝：内臓），いかなご，いさき，いわな養殖，うぐい，うなぎ養殖，うなぎ（きも・肝：内臓），うなぎ（白焼き），うなぎ（かば焼），うまづらはぎ，えい，えそ，おいかわ，おおさが・おこぜ，かさご，かじか，かじか（水煮），かます，かます（焼き），かわはぎ，かんぱち，きす，きちじ，きびなご，キングクリップ，ぐち〈いしもち〉，ぐち〈いしもち〉（焼き），こい養殖，こい養殖（水煮），こい養殖 内臓，こち，めごち，このしろ，あぶらつのざめ，よしきりざめ，ふかひれ，さより，さわら，さわら（焼き），しいら，したびらめ，しらうお，シルバー，すずき，たかさご，たかべ，たちうお，ちか，テラピア，どじょう，どじょう（水煮），とびうお，なまず，にぎす，はぜ，はたはた，はまふえふき，はも，バラクータ，ひらまさ，とらふぐ養殖，まふぐ，ふな，ふな（水煮），ぶり，ぶり（焼き），はまち養殖，ほうぼう，ホキ，ほっけ，ぼら，ほんもろこ，マジェランあいなめ，まながつお，むつ，むつ（水煮），めじな，めばる，メルルーサ，やつめうなぎ，やまめ養殖，わかさぎ
				貝類	53	あかがい，あげまき，あさり，あわび，いがい・ムール貝，いたやがい養殖，かき養殖，かき養殖（水煮），さざえ，さざえ（焼き），しじみ，貝柱たいらがい，たにし，つぶ，とこぶし，とりがい斧足，ばいがい，ばかがい，はまぐり，はまぐり（水煮），はまぐり（焼き），ちょうせんはまぐり，ほたてがい，ほたてがい（水煮），ほたて貝柱，ほっきがい，みるがい水管，うに
				いか，たこ類	54	あかいか，けんさきいか，こういか，するめいか，するめいか（水煮），するめいか（焼き），ほたるいか，ほたるいか（ゆで），やりいか，いいだこ，まだこ，まだこ（ゆで），なまこ，ほや
				えび，かに類	55	あまえび，いせえび，くるまえび養殖，くるまえび養殖（ゆで），くるまえび養殖（焼き），素干しさくらえび（ゆで），大正えび，しばえび，ブラックタイガー養殖，がざみ，毛がに，毛がに（ゆで），ずわいがに，ずわいがに（ゆで），たらばがに，たらばがに（ゆで），おきあみ，おきあみ（ゆで），ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵，生干し，乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し），まあじ〈あじ〉（開き干し，焼き），むろあじ（開き干し），むろあじ（くさや），うるか，いかなご（煮干し），うるめいわし（丸干し），かたくちいわし（煮干し），まいわし（塩いわし），まいわし（生干し），まいわし（丸干し），しらす干し，しらす干し（ちりめん），たたみいわし，かたくちいわし（みりん干し），まいわし（みりん干し），うまづらはぎ（味付け開き干し），かつお（なまり節），かつお節，かつお削り節，かつお（削り節つくだ煮），かつお（塩辛・内臓，酒盗），干しかれい，きびなご（調味干し），キャビア，このしろ（甘酢漬），塩ます，新巻きさけ，新巻きさけ（焼き），塩ざけ，イクラ，すじこ，めふん，べにざけ（くん製），さば節，塩さば，さば（開き干し），さんま（開き干し），さんま（みりん干し），ししゃも（生干し），ししゃも（生干し，焼き），からふとししゃも（生干し），からふとししゃも（生干し，焼き），たらこ，たらこ（焼き），辛子めんたいこ，塩だら，たら（干しだら），たら（でんぶ），身欠きにしん，にしん（開き干し），にしん（くん製），かずのこ（乾），かずのこ（塩蔵水戻し），はたはた（生干し），ほっけ（塩ほっけ），ほっけ（開き干し），からすみ，やつめうなぎ（干し），あわび（干し），あわび（塩辛），ほたて貝柱（干し貝柱），さくらえび（素干し），さくらえび（煮干し），えび（干しえび），かに（がん漬），ほたるいか（くん製），するめ，いか（さきいか），いか（くん製），いか塩辛（赤作り），あみ（塩辛），うに（粒うに），うに（練りうに），塩蔵塩抜きくらげ，なまこ（このわた），ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰，いわし味付け缶詰，いわしトマト漬缶詰，いわし油漬缶詰，いわしかば焼缶詰，かつお味付け缶詰，かつお油漬缶詰，からふとます水煮缶詰，しろさけ水煮缶詰，さば水煮缶詰，さばみそ煮缶詰，さば味付け缶詰，さんま味付け缶詰，さんまかば焼缶詰，まぐろ水煮缶詰（ライト），まぐろ水煮缶詰（ホワイト），まぐろ味付け缶詰，まぐろ油漬缶詰（ライト），まぐろ油漬缶詰（ホワイト），あさり水煮缶詰，あさり味付け缶詰，あわび水煮缶詰，エスカルゴ水煮缶詰，かきくん製油漬缶詰，トップシェル味付け缶詰，ほたて貝柱水煮缶詰，もがい味付け缶詰，ずわいがに水煮缶詰，たらばがに水煮缶詰，いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮），いかなご（あめ煮），かたくちいわし（田作り），かじか（つくだ煮），かつお（角煮），はぜ（つくだ煮），はぜ（甘露煮），ふな（甘露煮），わかさぎ（つくだ煮），わかさぎ（あめ煮），あさり（つくだ煮），はまぐり（つくだ煮），えび（つくだ煮），ほたるいか（つくだ煮），いか（切りいかあめ煮），いか（いかあられ），あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ，昆布巻きかまぼこ，す巻きかまぼこ，蒸しかまぼこ，焼き抜きかまぼこ，焼き竹輪，だて巻，つみれ，なると，はんぺん，さつま揚げ
				魚肉ハム，ソーセージ	60	魚肉ハム，魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛），牛かた皮下脂肪なし（和牛），牛かた赤肉（和牛），牛かた脂身（和牛），牛かたロース（和牛），牛かたロース皮下脂肪なし（和牛），牛かたロース赤肉（和牛），牛リブロース（和牛），牛リブロース皮下脂肪なし（和牛），牛リブロース赤肉（和牛），牛リブロース脂身（和牛），牛サーロイン（和牛），牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛），牛サーロイン赤肉（和牛），牛ばら（和牛），牛もも（和牛），牛もも皮下脂肪なし（和牛），牛もも赤肉（和牛），牛もも脂身（和牛），牛そともも（和牛），牛そともも皮下脂肪なし（和牛），牛そともも赤肉（和牛），牛ランプ（和牛），牛ランプ皮下脂肪なし（和牛），牛ランプ赤肉（和牛），牛ヒレ（和牛），牛かた/部位不明の牛肉，牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉，牛かた赤肉，牛かた脂身，牛かたロース，牛かたロース皮下脂肪なし，牛かたロース赤肉，牛リブロース，牛リブロース（焼き），牛リブロース（ゆで），牛リブロース皮下脂肪なし，牛リブロース赤肉，牛リブロース脂身，牛サーロイン，牛サーロイン皮下脂肪なし，牛サーロイン（赤肉），牛ばら，牛もも，牛もも皮下脂肪なし，牛もも皮下脂肪なし（焼き），牛もも皮下脂肪なし（ゆで），牛もも赤肉，牛もも脂身，牛そともも，牛そともも皮下脂肪なし，牛そともも赤肉，牛ランプ，牛ランプ皮下脂肪なし，牛ランプ赤肉（和牛），牛ヒレ，牛かた（輸入牛），牛かた皮下脂肪なし（輸入牛），牛かた赤肉（輸入牛），牛かた脂身（輸入牛），牛かたロース（輸入牛），牛かたロース皮下脂肪なし（輸入牛），牛かたロース赤肉（輸入牛），牛リブロース（輸入牛），牛リブロース皮下脂肪なし（輸入牛），牛リブロース赤肉（輸入牛），牛リブロース脂身（輸入牛），牛サーロイン（輸入牛），牛サーロイン皮下脂肪なし（輸入牛），牛サーロイン赤肉（輸入牛），牛ばら（輸入牛），牛もも（輸入牛），牛もも皮下脂肪なし（輸入牛），牛もも赤肉（輸入牛），牛もも脂身（輸入牛），牛そともも（輸入牛），牛そともも皮下脂肪なし（輸入牛），牛そともも赤肉（輸入牛），牛ランプ（輸入牛），牛ランプ皮下脂肪なし（輸入牛），牛ランプ赤肉（輸入牛），牛ヒレ（輸入牛），子牛肉リブロース，子牛肉ばら，子牛肉もも，牛ひき肉，牛舌，牛腱，牛尾，ローストビーフ，コンビーフ缶詰，牛味付け缶詰，ビーフジャーキー，スモークタン
				豚肉	62	豚かた，豚かた皮下脂肪なし，豚かた赤肉，豚かた脂身，豚かたロース，豚かたロース皮下脂肪なし，豚かたロース赤肉，豚かたロース脂身，豚ロース，豚ロース皮下脂肪なし（焼き），豚ロース（ゆで），豚ロース皮下脂肪なし，豚ロース赤肉，豚ロース脂身，豚ばら，豚もも，豚もも皮下脂肪なし，豚もも皮下脂肪なし（焼き），豚もも皮下脂肪なし（ゆで），豚もも赤肉，豚もも脂身，豚そともも，豚そともも皮下脂肪なし，豚そともも赤肉，豚そともも脂身，豚ヒレ赤肉，豚中型かた（黒ぶた），豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型かた赤肉(黒ぶた)，豚中型かた脂身(黒ぶた)，豚中型かたロース(黒ぶた)，豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型かたロース赤肉(黒ぶた)，豚中型かたロース脂身(黒ぶた)，豚中型ロース(黒ぶた)，豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型ロース赤肉(黒ぶた)，豚中型ロース脂身(黒ぶた)，豚中型ばら(黒ぶた)，豚中型もも(黒ぶた)，豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型もも赤肉(黒ぶた)，豚中型もも脂身(黒ぶた)，豚中型そともも(黒ぶた)，豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型そともも赤肉(黒ぶた)，豚中型そともも脂身(黒ぶた)，豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた)，豚ひき肉，豚舌，豚足ゆで，豚軟骨ゆで
				ハム，ソーセージ類	63	骨付ハム，ボンレスハム，ロースハム，ショルダーハム，プレスハム，混合プレスハム，チョップドハム，促成生ハム，長期熟成生ハム，ベーコン，ロースベーコン，ショルダーベーコン，ウインナーソーセージ，セミドライソーセージ，ドライソーセージ，フランクフルトソーセージ，ボロニアソーセージ，リオナソーセージ，レバーソーセージ，混合ソーセージ，生ソーセージ，焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし，いのぶた，うさぎ赤肉，馬肉，しか肉，マトンロース，マトンもも，ラムかた（子羊），ラムロース（子羊），ラムもも（子羊），やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽，成鶏むね，成鶏むね（皮なし），成鶏もも，成鶏もも（皮なし），成鶏ささ身，鶏手羽，鶏むね，鶏むね（皮なし），鶏もも，鶏もも（焼き），鶏もも（ゆで），鶏もも（皮なし），鶏もも・皮なし（焼き），鶏もも・皮なし（ゆで），鶏ささ身，鶏ささ身（焼き），鶏ささ身（ゆで），鶏ひき肉，鶏皮（むね），鶏皮（もも），鶏軟骨，焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも，あひる，うずら，かも皮なし，きじ皮なし，しちめんちょう皮なし，すずめ，はと皮なし，ほろほろちょう皮なし
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓，牛肝臓，牛じん臓，牛第一胃/部位不明の牛モツ，牛第二胃，牛第三胃，牛第四胃，牛小腸，牛大腸，牛直腸，牛子宮，豚心臓，豚肝臓，豚じん蔵，豚胃（ゆで），豚小腸（ゆで），豚大腸（ゆで），豚子宮，レバーペースト，スモークレバー，鶏心臓，鶏肝臓，鶏筋胃，フォアグラ（ゆで）
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉，くじらうねす，くじら本皮，くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮，かえる，すっぽん，はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵，うずら卵，うずら卵水煮缶詰，鶏卵，ゆで卵，ポーチドエッグ，鶏卵水煮缶詰，加糖全卵，乾燥全卵，卵黄，ゆで卵黄，加糖卵黄，乾燥卵黄，卵白，ゆで卵白，乾燥卵白，たまご豆腐，厚焼きたまご（砂糖入り），だし巻きたまご，ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳，ホルスタイン種生乳，普通牛乳，濃厚加工乳，低脂肪加工乳，脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ，エメンタールチーズ，カテージチーズ，カマンベールチーズ，クリームチーズ，ゴーダチーズ，チェダーチーズ，粉チーズ，ブルーチーズ，プロセスチーズ，チーズスプレッド（ぬるチーズ）
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト（全脂無糖ヨーグルト），加糖ヨーグルト（脱脂加糖ヨーグルト），ヨーグルトドリンク，乳酸菌飲料・乳製品，乳酸菌飲料・殺菌乳製品―希釈タイプ，非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料，フルーツ乳飲料，全粉乳，脱脂粉乳，調製粉乳，無糖練乳，加糖練乳，クリーム（乳脂肪），クリーム（乳脂肪・植物性脂肪），クリーム（植物性脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪），ホイップクリーム（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（植物性脂肪），アイスクリーム・高脂肪，アイスクリーム・普通脂肪，アイスミルク，ラクトアイス・普通脂肪，ラクトアイス・低脂肪，ソフトクリーム，シャーベット，チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳，やぎ乳

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター，無塩バター，発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン，ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油，ごま油，米ぬか油，サフラワー油，大豆油，調合油，とうもろこし油，なたね油，ひまわり油，綿実油，落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット），ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油，パーム核油，やし油，ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき），甘納豆（いんげんまめ），甘納豆（えんどう），あん入り生八つ橋，今川焼，ういろう，うぐいすもち，かしわもち，カステラ，かのこ，かるかん，きび団子，ぎゅうひ，きりざんしょ，きんぎょく糖，きんつば，草もち，くし団子（あん），くし団子（しょうゆ），げっぺい，桜もち（関東風），桜もち（関西風），大福もち，タルト，ちまき，ちゃつう，どら焼，ねりきり，カステラまんじゅう，くずざくら，くりまんじゅう，とうまんじゅう，蒸しまんじゅう，あんまん，肉まん，もなか，ゆべし，練りようかん，水ようかん，蒸しようかん，あめ玉，芋かりんとう，おこし，おのろけ豆，黒かりんとう，白かりんとう，ごかぼう，炭酸せんべい，かわらせんべい，巻きせんべい，ごま入り南部せんべい，しおがま，中華風クッキー，ひなあられ（関東風），ひなあられ（関西風），揚げせんべい，甘辛せんべい，あられ，塩せんべい，衛生ボーロ，そばボーロ，松風，三島豆，八つ橋，らくがん，麦らくがん，もろこしらくがん，小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム（エクレア），スポンジケーキ，ショートケーキ，デニッシュペストリー，イーストドーナッツ，ケーキドーナッツ，パイ皮，アップルパイ，ミートパイ，バターケーキ，ホットケーキ，カスタードクリーム入りワッフル，ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース，オイルスプレークラッカー，ソーダクラッカー，サブレ，パフパイ，ハードビスケット，ソフトビスケット，プレッツェル，ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル，錠菓・果汁系，ゼリーキャンデー，ゼリービーンズ，チャイナマーブル，ドロップ，バタースコッチ，ブリットル・いり落花生入り，マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング，オレンジゼリー，コーヒーゼリー，ミルクゼリー，ワインゼリー，ババロア，コーンスナック，ポテトチップス，成形ポテトチップス，カバーリングチョコレート，ホワイトチョコレート，ミルクチョコレート，マロングラッセ，板ガム，糖衣ガム，風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒，純米酒，本醸造酒，吟醸酒，純米吟醸酒，白酒
				ビール	87	淡色ビール，黒ビール，スタウトビール，発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン，赤ワイン，ロゼ（ワイン），紹興酒，35度しょうちゅう（甲類），25度しょうちゅう（乙類），ウイスキー，ブランデー，ウオッカ，ジン，ラム，マオタイ酒，梅酒，合成清酒，薬味酒，キュラソー，スイートワイン，ペパーミント，ベルモット甘口タイプ，ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉，玉露（浸出液），抹茶（粉末），せん茶茶葉，せん茶（浸出液），かまいり茶（浸出液），番茶（浸出液），ほうじ茶（浸出液），玄米茶（浸出液），ウーロン茶（浸出液），紅茶茶葉，紅茶（浸出液）
				コーヒーココア	90	コーヒー（ドリップ式，浸出液），インスタントコーヒー（粉末），コーヒー飲料，ピュアココア（粉末），ミルクココア（粉末）
				その他の嗜好飲料	91	甘酒，昆布茶（粉末），炭酸飲料果実色（無果汁），コーラ，サイダー，麦茶（浸出液）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース，中濃ソース，濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ，うす口しょうゆ，たまりしょうゆ，さいしこみしょうゆ，しろしょうゆ
				塩	94	食塩，並塩，精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型），卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ，淡色辛みそ，赤色辛みそ，麦みそ，豆みそ，粉末淡色辛みそ，ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん，本直しみりん，トウバンジャン，チリペッパーソース，ラー油，穀物酢，米酢，ワインビネガー，りんご果実酢，かつおだし，昆布だし，かつお昆布だし，しいたけだし，煮干しだし，鳥がらだし，中華だし，洋風だし，固形コンソメ，顆粒風味調味料，ストレートめんつゆ，三倍濃厚めんつゆ，オイスターソース（かき油），マーボー豆腐の素，ミートソース，トマトピューレー，トマトペースト，トマトケチャップ，トマトソース，チリソース，ノンオイル和風ドレッシング，フレンチドレッシング，サウザンアイランドドレッシング，カレールウ，ハヤシルウ，酒かす，みりん風調味料
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン，オールスパイス，オニオンパウダー，粉からし，練りからし，マスタード（練り・フレンチマスタード），マスタード（粒入り・荒挽きマスタード），カレー粉，クローブ，黒こしょう，白こしょう，混合こしょう，さんしょう，シナモン，粉しょうが，おろししょうが，セージ，タイム，チリパウダー，とうがらし，ナツメグ，ガーリックパウダー，おろしにんにく，粉末バジル，乾燥パセリ，パプリカ，からし粉入り粉わさび，練りわさび，圧搾パン酵母，乾燥パン酵母，ベーキングパウダー

3．食事内容

次の区分により集計した。

ア．外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合。

そば，うどん類	各種そば，うどん，ラーメン，焼きそば等
すし類	にぎりずし，ちらしずし，のりまき，いなりずし等
丼もの	かつ丼，天丼，中華丼，親子丼，卵丼，鰻重等
カレーライス類	カレーライス，オムライス，チャーハン等
パスタ類	グラタン，ラザニア，スパゲティー，マカロニ等
パン類	トースト，サンドイッチ，ハンバーガー等
その他の和食	和定食，幕の内弁当，おにぎり等
その他の洋食	洋定食，洋風弁当等
その他の中華	中華定食，中華弁当等

イ．調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合（食事内容は「ア．外食」と同じ）。

ウ．給食

・保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
・学校給食（教職員は，職場給食）
・職場給食

エ．家庭食

・家庭で作った食事や弁当を食べた場合

オ．その他

・菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
・錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
・食事をしなかった場合（欠食）

4．血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）		拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）
至適血圧	＜120	かつ	＜80
正常血圧	＜130	かつ	＜85
正常高値血圧	130～139	または	85～89
Ⅰ度高血圧	140～159	または	90～99
Ⅱ度高血圧	160～179	または	100～109
Ⅲ度高血圧	≧180	または	≧110
収縮期高血圧	≧140	かつ	＜90

結果図表中の数値は，2回の測定値の平均値。　（「日本高血圧学会（2009年）による血圧の分類」より）

5．肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

BMI＝体重 kg／(身長 m)^2

男女とも 20 歳以上 BMI＝22 を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

判　定	低体重（やせ）	普　通	肥　満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2000 年）による肥満の判定基準」より）

日比式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は，実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して判定した。

判　定	やせすぎ	やせぎみ	普　通	太りぎみ	肥　満
肥満度	－20% 未満	－20% 以上 －10% 未満	－10% 以上 10% 未満	10% 以上 20% 未満	20% 以上

肥満度(%)＝(実測体重(kg)－標準体重(kg))／標準体重(kg)×100

標準体重(kg)＝係数 1× 身長(cm)^3＋係数 2× 身長(cm)^2＋係数 3× 身長(cm)＋係数 4

性　別	係数 1	係数 2	係数 3	係数 4
男　子	0.0000641424	－0.0182083	2.01339	－67.9488
女　子	0.0000312278	－0.00517476	0.34215	1.66406

（参考）①日比逸郎：肥満症．現代小児科学大系 第 4 巻 栄養障害と代謝障害，pp. 330-343（1968）中山書店，東京，②吉池信男：学童，生徒における肥満者頻度の経年変化―健康日本 21 の数値目標と各種指標．栄養学雑誌：**58**（4）；177-180（2000）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普　通	肥満傾向		
	－20% 以下			20% 以上		
判　定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30% 以下	－20% 以下 －30% 未満	－20%～＋20%	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度（過体重度）＝（実測体重(kg)－身長別標準体重(kg)）/ 身長別標準体重(kg)
×100(%)

身長別標準体重(kg)＝a×実測身長(cm)－b

	係　数			
	男　子		女　子	
年　齢	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

（参考）①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改定版）」(2006)，②村田光範，伊藤けい子：平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業　小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究　身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究（2003）

表２　食事による栄養摂取量の基準（抜粋）

エネルギーの食事摂取基準：推定エネルギー必要量（kcal/日）*1

年　齢	男　性			女　性		
	身体活動レベル			身体活動レベル		
	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ
0～ 5（月）	—	550	—	—	500	—
6～ 8（月）	—	650	—	—	600	—
9～11（月）	—	700	—	—	650	—
1～ 2（歳）	—	1,000	—	—	900	—
3～ 5（歳）	—	1,300	—	—	1,250	—
6～ 7（歳）	1,350	1,550	1,700	1,250	1,450	1,650
8～ 9（歳）	1,600	1,800	2,050	1,500	1,700	1,900
10～11（歳）	1,950	2,250	2,500	1,750	2,000	2,250
12～14（歳）	2,200	2,500	2,750	2,000	2,250	2,550
15～17（歳）	2,450	2,750	3,100	2,000	2,250	2,500
18～29（歳）	2,250	2,650	3,000	1,700	1,950	2,250
30～49（歳）	2,300	2,650	3,050	1,750	2,000	2,300
50～69（歳）	2,100	2,450	2,800	1,650	1,950	2,200
70 以上（歳）*2	1,850	2,200	2,500	1,450	1,700	2,000
妊婦（付加量）　初期				＋50	＋50	＋50
中期				＋250	＋250	＋250
末期				＋450	＋450	＋450
授乳婦（付加量）				＋350	＋350	＋350

＊1 成人では，推定エネルギー必要量＝基礎代謝量（kcal/日）× 身体活動レベルとして算定した。18～69 歳では，身体活動レベルはそれぞれⅠ＝1.50，Ⅱ＝1.75，Ⅲ＝2.00 としたが，70 歳以上では，それぞれⅠ＝1.45，Ⅱ＝1.70，Ⅲ＝1.95 とした。

＊2 主として，70～75 歳ならびに自由な生活を営んでいる対象者に基づく報告から算定した。

たんぱく質の食事摂取基準

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量（g/日）	推奨量（g/日）	目安量（g/日）	耐容上限量（g/日）	推定平均必要量（g/日）	推奨量（g/日）	目安量（g/日）	耐容上限量（g/日）
0～ 5（月）	—	—	10	—	—	—	10	—
6～ 8（月）	—	—	15	—	—	—	15	—
9～11（月）	—	—	25	—	—	—	25	—
1～ 2（歳）	15	20	—	—	15	20	—	—
3～ 5（歳）	20	25	—	—	20	25	—	—
6～ 7（歳）	25	30	—	—	25	30	—	—
8～ 9（歳）	30	40	—	—	30	40	—	—
10～11（歳）	40	45	—	—	35	45	—	—
12～14（歳）	45	60	—	—	45	55	—	—
15～17（歳）	50	60	—	—	45	55	—	—
18～29（歳）	50	60	—	—	40	50	—	—
30～49（歳）	50	60	—	—	40	50	—	—
50～69（歳）	50	60	—	—	40	50	—	—
70 以上（歳）	50	60	—	—	40	50	—	—
妊婦（付加量）初期					＋ 0	＋0	—	—
中期					＋ 5	＋5	—	—
末期					＋ 20	＋25	—	—
授乳婦（付加量）					＋ 15	＋20	—	—

脂質の食事摂取基準（% エネルギー）

年　齢	男　性		女　性	
	目安量	目標量（範囲）	目安量	目標量（範囲）
0～ 5（月）	50	—	50	—
6～11（月）	40	—	40	—
1～ 2（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
3～ 5（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
6～ 7（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
8～ 9（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
10～11（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
12～14（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
15～17（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
18～29（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
30～49（歳）	—	20 以上 25 未満	—	20 以上 25 未満
50～69（歳）	—	20 以上 25 未満	—	20 以上 25 未満
70 以上（歳）	—	20 以上 25 未満	—	20 以上 25 未満
妊　婦			—	—
授乳婦			—	—

㈱　脂質の総エネルギーに占める割合（エネルギー比率）として策定したものである。

炭水化物・食物繊維の食事摂取基準

年　齢	炭水化物（% エネルギー）*1		食物繊維（g/日）	
	男　性	女　性	男　性	女　性
	目標量（範囲）	目標量（範囲）	目標量	目標量
0～ 5（月）	—	—	—	—
6～11（月）	—	—	—	—
1～ 2（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
3～ 5（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
6～ 7（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
8～ 9（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
10～11（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
12～14（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
15～17（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
18～29（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	19 以上	17 以上
30～49（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	19 以上	17 以上
50～69（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	19 以上	17 以上
70 以上（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	19 以上	17 以上
妊　婦（付加量）		—		—
授乳婦（付加量）		—		—

＊1　アルコールに由来するエネルギーを含む。

ナトリウムの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性			女　性		
	推定平均必要量	目安量	目標量	推定平均必要量	目安量	目標量
0～ 5（月）	—	100（0.3）	—	—	100（0.3）	—
6～11（月）	—	600（1.5）	—	—	600（1.5）	—
1～ 2（歳）	—	—	（4.0 未満）	—	—	（4.0 未満）
3～ 5（歳）	—	—	（5.0 未満）	—	—	（5.0 未満）
6～ 7（歳）	—	—	（6.0 未満）	—	—	（6.0 未満）
8～ 9（歳）	—	—	（7.0 未満）	—	—	（7.0 未満）
10～11（歳）	—	—	（8.0 未満）	—	—	（7.5 未満）
12～14（歳）	—	—	（9.0 未満）	—	—	（7.5 未満）
15～17（歳）	—	—	（9.0 未満）	—	—	（7.5 未満）
18～29（歳）	600（1.5）	—	（9.0 未満）	600（1.5）	—	（7.5 未満）
30～49（歳）	600（1.5）	—	（9.0 未満）	600（1.5）	—	（7.5 未満）
50～69（歳）	600（1.5）	—	（9.0 未満）	600（1.5）	—	（7.5 未満）
70 以上（歳）	600（1.5）	—	（9.0 未満）	600（1.5）	—	（7.5 未満）
妊　婦（付加量）				—	—	—
授乳婦（付加量）				—	—	—

㈱　括弧内は，食塩相当量（g/日）である。

カリウムの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性		女　性	
	目安量*1	目標量*2	目安量*1	目標量*2
0～ 5（月）	400	—	400	—
6～11（月）	700	—	700	—
1～ 2（歳）	900	—	800	—
3～ 5（歳）	1,000	—	1,000	—
6～ 7（歳）	1,300	—	1,200	—
8～ 9（歳）	1,500	—	1,400	—
10～11（歳）	1,900	—	1,700	—
12～14（歳）	2,300	—	2,100	—
15～17（歳）	2,700	—	2,000	—
18～29（歳）	2,500	2,800	2,000	2,700
30～49（歳）	2,500	2,900	2,000	2,800
50～69（歳）	2,500	3,000	2,000	3,000
70 以上（歳）	2,500	3,000	2,000	2,900
妊　婦（付加量）			+ 0	—
授乳婦（付加量）			+ 400	—

＊1　体内のカリウム平衡を維持するために適正と考えられる値と現在の日本人の摂取量を考慮して目安量として設定した。
＊2　高血圧の一次予防を積極的に進める観点から設定した。

カルシウムの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～ 5（月）	—	—	200	—	—	—	200	—
6～11（月）	—	—	250	—	—	—	250	—
1～ 2（歳）	350	400	—	—	350	400	—	—
3～ 5（歳）	500	600	—	—	450	550	—	—
6～ 7（歳）	500	600	—	—	450	550	—	—
8～ 9（歳）	550	650	—	—	600	750	—	—
10～11（歳）	600	700	—	—	600	700	—	—
12～14（歳）	800	1,000	—	—	650	800	—	—
15～17（歳）	650	800	—	—	550	650	—	—
18～29（歳）	650	800	—	2,300	550	650	—	2,300
30～49（歳）	550	650	—	2,300	550	650	—	2,300
50～69（歳）	600	700	—	2,300	550	650	—	2,300
70 以上（歳）	600	700	—	2,300	500	600	—	2,300
妊　婦（付加量）					+0	+0	—	—
授乳婦（付加量）					+0	+0	—	—

マグネシウムの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*1	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*1
0～ 5（月）	—	—	20	—	—	—	20	—
6～11（月）	—	—	60	—	—	—	60	—
1～ 2（歳）	60	70	—	—	60	70	—	—
3～ 5（歳）	80	100	—	—	80	100	—	—
6～ 7（歳）	110	130	—	—	110	130	—	—
8～ 9（歳）	140	170	—	—	140	160	—	—
10～11（歳）	180	210	—	—	170	210	—	—
12～14（歳）	240	290	—	—	230	280	—	—
15～17（歳）	290	350	—	—	250	300	—	—
18～29（歳）	280	340	—	—	230	270	—	—
30～49（歳）	310	370	—	—	240	290	—	—
50～69（歳）	290	350	—	—	240	290	—	—
70 以上（歳）	270	320	—	—	220	260	—	—
妊　婦（付加量）					+30	+40	—	—
授乳婦（付加量）					+0	+0	—	—

＊1　通常の食品からの摂取の場合，耐容上限量は設定しない。通常の食品以外からの摂取量の耐容上限量は，成人の場合 350mg/日，小児では 5mg/kg 体重 /日とする。

リンの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性		女　性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0～ 5（月）	120	—	120	—
6～11（月）	260	—	260	—
1～ 2（歳）	600	—	600	—
3～ 5（歳）	800	—	700	—
6～ 7（歳）	900	—	900	—
8～ 9（歳）	1,100	—	1,000	—
10～11（歳）	1,200	—	1,100	—
12～14（歳）	1,200	—	1,100	—
15～17（歳）	1,200	—	1,000	—
18～29（歳）	1,000	3,000	900	3,000
30～49（歳）	1,000	3,000	900	3,000
50～69（歳）	1,000	3,000	900	3,000
70 以上（歳）	1,000	3,000	900	3,000
妊　婦（付加量）初期			+0	—
妊　婦（付加量）中期・末期			+0	—
授乳婦（付加量）			+0	—

鉄の食事摂取基準（mg/日）*1

年　齢	男　性				女　性					
					月経なし		月経あり			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～ 5（月）	—	—	0.5	—	—	—	—	—	0.5	—
6～11（月）	3.5	5.0	—	—	3.5	4.5	—	—	—	—
1～ 2（歳）	3.0	4.0	—	25	3.0	4.5	—	—	—	20
3～ 5（歳）	4.0	5.5	—	25	4.0	5.5	—	—	—	25
6～ 7（歳）	4.5	6.5	—	30	4.5	6.5	—	—	—	30
8～ 9（歳）	6.0	8.5	—	35	5.5	8.0	—	—	—	35
10～11（歳）	7.0	10.0	—	35	6.5	9.5	9.5	13.5	—	35
12～14（歳）	8.0	11.0	—	50	7.0	10.0	10.0	14.0	—	45
15～17（歳）	8.0	9.5	—	45	5.5	7.0	8.5	10.5	—	40
18～29（歳）	6.0	7.0	—	50	5.0	6.0	8.5	10.5	—	40
30～49（歳）	6.5	7.5	—	55	5.5	6.5	9.0	11.0	—	40
50～69（歳）	6.0	7.5	—	50	5.5	6.5	9.0	11.0	—	45
70 以上（歳）	6.0	7.0	—	50	5.0	6.0	—	—	—	40
妊　婦（付加量）初期					+2.0	+2.5	—	—	—	—
中期・末期					+12.5	+15.0	—	—	—	—
授乳婦（付加量）					+2.0	+2.5	—	—	—	—

＊1　過多月経（月経出血量が 80 mL/回以上）の者を除外して策定した。

亜鉛の食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～ 5（月）	—	—	2	—	—	—	2	—
6～11（月）	—	—	3	—	—	—	3	—
1～ 2（歳）	4	5	—	—	4	5	—	—
3～ 5（歳）	5	6	—	—	5	6	—	—
6～ 7（歳）	6	7	—	—	6	7	—	—
8～ 9（歳）	7	8	—	—	7	8	—	—
10～11（歳）	8	10	—	—	8	10	—	—
12～14（歳）	9	11	—	—	8	9	—	—
15～17（歳）	11	13	—	—	7	9	—	—
18～29（歳）	10	12	—	40	7	9	—	35
30～49（歳）	10	12	—	45	8	9	—	35
50～69（歳）	10	12	—	45	8	9	—	35
70 以上（歳）	9	11	—	40	7	9	—	30
妊　婦（付加量）					+1	+2	—	—
授乳婦（付加量）					+3	+3	—	—

銅の食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～ 5（月）	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
6～11（月）	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1～ 2（歳）	0.2	0.3	—	—	0.2	0.3	—	—
3～ 5（歳）	0.3	0.3	—	—	0.3	0.3	—	—
6～ 7（歳）	0.3	0.4	—	—	0.3	0.4	—	—
8～ 9（歳）	0.4	0.5	—	—	0.4	0.5	—	—
10～11（歳）	0.5	0.6	—	—	0.5	0.6	—	—
12～14（歳）	0.6	0.8	—	—	0.6	0.8	—	—
15～17（歳）	0.7	0.9	—	—	0.6	0.7	—	—
18～29（歳）	0.7	0.9	—	10	0.6	0.7	—	10
30～49（歳）	0.7	0.9	—	10	0.6	0.7	—	10
50～69（歳）	0.7	0.9	—	10	0.6	0.7	—	10
70 以上（歳）	0.6	0.8	—	10	0.5	0.7	—	10
妊　婦（付加量）					+0.1	+0.1	—	—
授乳婦（付加量）					+0.5	+0.6	—	—

ビタミンAの食事摂取基準（μgRE/日）*1

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量*2	推奨量*2	目安量*3	耐容上限量*3	推定平均必要量*2	推奨量*2	目安量*3	耐容上限量*3
0～5（月）	—	—	300	600	—	—	300	600
6～11（月）	—	—	400	600	—	—	400	600
1～2（歳）	300	400	—	600	250	350	—	600
3～5（歳）	300	450	—	700	300	450	—	700
6～7（歳）	300	450	—	900	300	400	—	900
8～9（歳）	350	500	—	1,200	350	500	—	1,200
10～11（歳）	450	600	—	1,500	400	550	—	1,500
12～14（歳）	550	750	—	2,000	500	700	—	2,000
15～17（歳）	650	900	—	2,500	450	650	—	2,500
18～29（歳）	600	850	—	2,700	450	650	—	2,700
30～49（歳）	600	850	—	2,700	500	700	—	2,700
50～69（歳）	600	850	—	2,700	500	700	—	2,700
70以上（歳）	550	800	—	2,700	450	650	—	2,700
妊婦(付加量)初期					+0	+0	—	—
中期					+0	+0	—	—
末期					+60	+80	—	—
授乳婦（付加量）					+300	+450	—	—

＊1 レチノール当量(μgRE)＝レチノール(μg)＋β-カロテン(μg)×1/12＋α-カロテン(μg)×1/24＋β-クリプトキサンチン(μg)×1/24＋その他のプロビタミンAカロテノイド(μg)×1/24
＊2 プロビタミンAカロテノイドを含む。
＊3 プロビタミンAカロテノイドを含まない。

ビタミンDの食事摂取基準（μg/日）

年　齢	男　性		女　性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0～5（月）	2.5 (5.0)*1	25	2.5 (5.0)*1	25
6～11（月）	5.0 (5.0)*1	25	5.0 (5.0)*1	25
1～2（歳）	2.5	25	2.5	25
3～5（歳）	2.5	30	2.5	30
6～7（歳）	2.5	30	2.5	30
8～9（歳）	3.0	35	3.0	35
10～11（歳）	3.5	35	3.5	35
12～14（歳）	3.5	45	3.5	45
15～17（歳）	4.5	50	4.5	50
18～29（歳）	5.5	50	5.5	50
30～49（歳）	5.5	50	5.5	50
50～69（歳）	5.5	50	5.5	50
70以上（歳）	5.5	50	5.5	50
妊　婦（付加量）			+1.5	—
授乳婦（付加量）			+2.5	—

＊1 適度な日照を受ける環境にある乳児の目安量である。括弧内は，日照を受ける機会が少ない乳児の目安量である。

ビタミンEの食事摂取基準（mg/日）*2

年　齢	男　性		女　性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0～5（月）	3.0	—	3.0	—
6～11（月）	3.5	—	3.5	—
1～2（歳）	3.5	150	3.5	150
3～5（歳）	4.5	200	4.5	200
6～7（歳）	5.0	300	5.0	300
8～9（歳）	6.0	350	5.5	350
10～11（歳）	6.5	450	6.0	450
12～14（歳）	7.0	600	7.0	600
15～17（歳）	8.0	750	7.0	650
18～29（歳）	7.0	800	6.5	650
30～49（歳）	7.0	900	6.5	700
50～69（歳）	7.0	850	6.5	700
70以上（歳）	7.0	750	6.5	650
妊　婦（付加量）			+0.0	—
授乳婦（付加量）			+3.0	—

(注) α-トコフェロールについて算定したものである。α-トコフェロール以外のビタミンEを含まない。

ビタミンKの食事摂取基準（μg/日）

年　齢	男　性	女　性
	目安量	目安量
0～5（月）	4	4
6～11（月）	7	7
1～2（歳）	25	25
3～5（歳）	30	30
6～7（歳）	40	40
8～9（歳）	45	45
10～11（歳）	55	55
12～14（歳）	70	65
15～17（歳）	80	60
18～29（歳）	75	60
30～49（歳）	75	65
50～69（歳）	75	65
70以上（歳）	75	65
妊　婦（付加量）		+0
授乳婦（付加量）		+0

ビタミンB_1の食事摂取基準（mg/日）*1

年　齢	男　性			女　性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0～5（月）	—	—	0.1	—	—	0.1
6～11（月）	—	—	0.3	—	—	0.3
1～2（歳）	0.5	0.5	—	0.4	0.5	—
3～5（歳）	0.6	0.7	—	0.6	0.7	—
6～7（歳）	0.7	0.8	—	0.7	0.8	—
8～9（歳）	0.8	1.0	—	0.8	1.0	—
10～11（歳）	1.0	1.2	—	0.9	1.1	—
12～14（歳）	1.1	1.4	—	1.0	1.2	—
15～17（歳）	1.2	1.5	—	1.0	1.2	—
18～29（歳）	1.2	1.4	—	0.9	1.1	—
30～49（歳）	1.2	1.4	—	0.9	1.1	—
50～69（歳）	1.1	1.3	—	0.9	1.1	—
70以上（歳）	1.0	1.2	—	0.8	0.9	—
妊婦(付加量)初期				+0.0	+0.0	—
中期				+0.1	+0.1	—
末期				+0.2	+0.2	—
授乳婦（付加量）				+0.2	+0.2	—

＊1 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ビタミン B_2 の食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0～5（月）	—	—	0.3	—	—	0.3
6～11（月）	—	—	0.4	—	—	0.4
1～2（歳）	0.5	0.6	—	0.5	0.5	—
3～5（歳）	0.7	0.8	—	0.6	0.8	—
6～7（歳）	0.8	0.9	—	0.7	0.9	—
8～9（歳）	0.9	1.1	—	0.9	1.0	—
10～11（歳）	1.1	1.4	—	1.0	1.2	—
12～14（歳）	1.3	1.5	—	1.1	1.4	—
15～17（歳）	1.4	1.7	—	1.1	1.4	—
18～29（歳）	1.3	1.6	—	1.0	1.2	—
30～49（歳）	1.3	1.6	—	1.0	1.2	—
50～69（歳）	1.2	1.5	—	1.0	1.2	—
70以上（歳）	1.1	1.3	—	0.9	1.0	—
妊婦(付加量)初期				+0.0	+0.0	—
中期				+0.1	+0.2	—
末期				+0.2	+0.3	—
授乳婦（付加量）				+0.3	+0.4	—

*1　身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ナイアシンの食事摂取基準（mgNE/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2
0～5（月）	—	—	2*3	—	—	—	2*3	—
6～11（月）	—	—	3	—	—	—	3	—
1～2（歳）	5	6	—	60(15)	4	5	—	60(15)
3～5（歳）	6	7	—	80(20)	6	7	—	80(20)
6～7（歳）	7	9	—	100(30)	7	8	—	100(30)
8～9（歳）	9	10	—	150(35)	8	10	—	150(35)
10～11（歳）	11	13	—	200(45)	10	12	—	150(45)
12～14（歳）	12	14	—	250(60)	11	13	—	250(60)
15～17（歳）	13	16	—	300(70)	11	13	—	250(65)
18～29（歳）	13	15	—	300(80)	9	11	—	250(65)
30～49（歳）	13	15	—	350(85)	10	12	—	250(65)
50～69（歳）	12	14	—	350(80)	9	11	—	250(65)
70以上（歳）	11	13	—	300(75)	8	10	—	250(60)
妊　婦(付加量)					+0	+0	—	—
授乳婦(付加量)					+3	+3	—	—

*1　NE＝ナイアシン当量＝ナイアシン＋1/60 トリプトファン。身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。
*2　耐容上限量はニコチンアミドの mg 量，（ ）内はニコチン酸の mg 量。基準体重を用いて算定した。
*3　単位は，mg/日

ビタミン B_6 の食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2
0～5（月）	—	—	0.2	—	—	—	0.2	—
6～11（月）	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1～2（歳）	0.4	0.5	—	10	0.4	0.5	—	10
3～5（歳）	0.5	0.6	—	15	0.5	0.6	—	15
6～7（歳）	0.7	0.8	—	20	0.6	0.7	—	20
8～9（歳）	0.8	0.9	—	25	0.8	0.9	—	25
10～11（歳）	0.9	1.0	—	30	0.9	1.0	—	30
12～14（歳）	1.0	1.3	—	40	1.0	1.3	—	40
15～17（歳）	1.1	1.4	—	50	1.0	1.3	—	45
18～29（歳）	1.1	1.4	—	55	1.0	1.1	—	45
30～49（歳）	1.1	1.4	—	60	1.0	1.1	—	45
50～69（歳）	1.1	1.4	—	55	1.0	1.1	—	45
70以上（歳）	1.1	1.4	—	50	1.0	1.1	—	40
妊　婦（付加量）					+0.7	+0.8	—	—
授乳婦（付加量）					+0.3	+0.3	—	—

*1　たんぱく質食事摂取基準の推奨量を用いて算定した（妊婦・授乳婦の付加量は除く）。
*2　食事性ビタミン B_6 の量ではなく，ピリドキシンとしての量である。

ビタミン B_{12} の食事摂取基準（μg/日）

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0～5（月）	—	—	0.4	—	—	0.4
6～11（月）	—	—	0.6	—	—	0.6
1～2（歳）	0.8	0.9	—	0.8	0.9	—
3～5（歳）	0.9	1.1	—	0.9	1.1	—
6～7（歳）	1.1	1.4	—	1.1	1.4	—
8～9（歳）	1.3	1.6	—	1.3	1.6	—
10～11（歳）	1.6	1.9	—	1.6	1.9	—
12～14（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
15～17（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
18～29（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
30～49（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
50～69（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
70以上（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
妊　婦（付加量）				+0.3	+0.4	—
授乳婦（付加量）				+0.7	+0.8	—

葉酸の食事摂取基準（μg/日）*1

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2
0～ 5（月）	—	—	40	—	—	—	40	—
6～11（月）	—	—	65	—	—	—	65	—
1～ 2（歳）	80	100	—	300	80	100	—	300
3～ 5（歳）	90	110	—	400	90	110	—	400
6～ 7（歳）	110	140	—	600	110	140	—	600
8～ 9（歳）	130	160	—	700	130	160	—	700
10～11（歳）	160	190	—	900	160	190	—	900
12～14（歳）	200	240	—	1,200	200	240	—	1,200
15～17（歳）	200	240	—	1,300	200	240	—	1,300
18～29（歳）	200	240	—	1,300	200	240	—	1,300
30～49（歳）	200	240	—	1,400	200	240	—	1,400
50～69（歳）	200	240	—	1,400	200	240	—	1,400
70 以上（歳）	200	240	—	1,300	200	240	—	1,300
妊　婦（付加量）					＋200	＋240	—	—
授乳婦（付加量）					＋80	＋100	—	—

＊1　妊娠を計画している女性，または，妊娠の可能性がある女性は，神経管閉鎖障害のリスクの低減のために，付加的に 400μg/日のプテロイルモノグルタミン酸の摂取が望まれる。

＊2　耐容上限量は，プテロイルモノグルタミン酸の量として算定した。

パントテン酸の食事摂取基準(mg/日)

年　齢	男　性	女　性
	目安量	目安量
0～ 5（月）	4	4
6～11（月）	5	5
1～ 2（歳）	3	3
3～ 5（歳）	4	4
6～ 7（歳）	5	5
8～ 9（歳）	6	5
10～11（歳）	7	6
12～14（歳）	7	6
15～17（歳）	7	5
18～29（歳）	5	5
30～49（歳）	5	5
50～69（歳）	6	5
70 以上（歳）	6	5
妊　婦（付加量）		＋1
授乳婦（付加量）		＋1

ビタミンCの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性			女　性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0～ 5（月）	—	—	40	—	—	40
6～11（月）	—	—	40	—	—	40
1～ 2（歳）	35	40	—	35	40	—
3～ 5（歳）	40	45	—	40	45	—
6～ 7（歳）	45	55	—	45	55	—
8～ 9（歳）	55	65	—	55	65	—
10～11（歳）	65	80	—	65	80	—
12～14（歳）	85	100	—	85	100	—
15～17（歳）	85	100	—	85	100	—
18～29（歳）	85	100	—	85	100	—
30～49（歳）	85	100	—	85	100	—
50～69（歳）	85	100	—	85	100	—
70 以上（歳）	85	100	—	85	100	—
妊　婦（付加量）				＋10	＋10	—
授乳婦（付加量）				＋40	＋50	—

コレステロールの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性	女　性
	目標量	目標量
0～ 5（月）	—	—
6～11（月）	—	—
1～ 2（歳）	—	—
3～ 5（歳）	—	—
6～ 7（歳）	—	—
8～ 9（歳）	—	—
10～11（歳）	—	—
12～14（歳）	—	—
15～17（歳）	—	—
18～29（歳）	750 未満	600 未満
30～49（歳）	750 未満	600 未満
50～69（歳）	750 未満	600 未満
70 以上（歳）	750 未満	600 未満
妊　婦		—
授乳婦		—

表３　職業分類表

番号	職業分類項目	仕　事　の　種　類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者〔家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など〕，生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など
07	農業作業者	農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など
08	林業作業者	育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など
09	漁業作業者	漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士・水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業者	製造作業者〔金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他〕，組立・修理作業者〔一般機械器具，電気機械器具，輸送機械，計量計測機器・光学機械器具〕，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業者，紡績作業者，印刷・製本作業者，ボイラー工，建設機械運転作業者，電気作業者，採掘作業者，とび職，鉄筋工，建設作業者，土木作業従事者，運搬労務作業者，その他の労務作業者（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をされていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学１，２年生
18	小学校中学年	小学３，４年生
19	小学校高学年	小学５，６年生
20	中学生	中学１～３年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

総務省承認 No.27437
承認期限 平成21年2月28日まで

平成20年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号 □□□□□ － □□
市郡番号 □
世帯番号 □□
世帯員番号 □□

都道府県 保健所

性別 1 男 2 女
年齢 □□ （平成20年11月1日現在）

［身体計測］

（1）身長（**1歳以上**） □□□.□ cm

（2）体重（**1歳以上**） □□□.□ kg

（3）腹囲（**6歳以上**）（へその高さ） □□□.□ cm

1 調査員が測定
2 家庭で測定（自己申告） □

（4）血圧（**15歳以上**）

1回目 収縮期（最高） □□□ mmHg 拡張期（最低） □□□ mmHg

2回目 収縮期（最高） □□□ mmHg 拡張期（最低） □□□ mmHg

（5）血液検査実施の有無（**20歳以上**）
（検査項目は裏面に記載）

1 有 2 無 □

［問診］（20歳以上）

（6）現在、aからfの薬の使用の有無
1 有 2 無

（a）血圧を下げる薬 □
（b）脈の乱れを治す薬 □
（c）インスリン注射または血糖を下げる薬 □
（d）コレステロールを下げる薬 □
（e）中性脂肪（ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ）を下げる薬 □
（f）貧血治療のための薬（鉄剤） □

（7）運動
1 健康上の理由で運動が出来ない
2 上記以外の理由で運動が出来ない
3 運動の習慣有り※2 □

3に回答した方

（a）1週間の運動日数 □ 日

（b）運動を行う日の平均運動時間 □□ 時間 □□ 分

（c）運動の強さ
1 高強度（かなり息の乱れる運動）
2 中強度（少し息の乱れる運動）
3 低強度（あまり息の乱れない運動） □

＊）1日の運動量（歩行数）（**15歳以上**）
（栄養摂取状況調査票の記入事項確認）

※2 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。
運動の実施頻度として、週2日以上
運動の持続時間として、30分以上
運動の継続期間として、1年以上

厚生労働省

総務省承認 No.27438
承認期限 平成21年2月28日まで

平成２０年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 □□□□□ － □□
市郡番号 □
世帯番号 □□

都道府県 保健所
調査員氏名
確認者氏名

厚生労働省

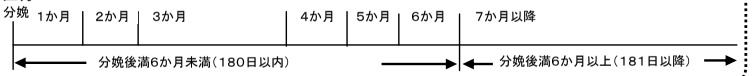
Ⅰ 世帯状況・Ⅱ 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

Ⅰ 世帯状況

1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の種類	7. 身体活動レベル 仕事・家事 中強度	仕事・家事 高強度	余暇・運動・移動 中強度	余暇・運動・移動 高強度
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	□□	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	□□	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	□□	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	□□	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	□□	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	□□	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	□□	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	□□	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	□□	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ）以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ）以上

※1 分娩後の区分



Ⅱ　食事状況			身体状況調査項目		＊調査員記入欄
朝	昼	夕	一日の運動量（歩行数） （15歳以上）	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。（入浴、水泳中などを除く）	（ここには、記入しないで下さい） 確認したら、レ印をつける
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	

月　　日【朝食】

食物摂取状況調査

1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）																					
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

総務省承認 No.27439
承認期限　平成21年2月28日まで

平成２０年国民健康・栄養調査

生 活 習 慣 調 査 票

（満１５歳以上の方は記入して下さい。）

地 区 番 号　□□□□□ － □□

市 郡 番 号　□

世 帯 番 号　□□

世 帯 員 番 号　□□

性　　別　１ 男　　２ 女

年　　齢　□□（平成 20 年 11 月 1 日現在）

都道府県＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿保健所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

厚 生 労 働 省

食生活・生活習慣などについておたずねします。

問１　あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※ エネルギー源となる食べ物、飲み物は間食とします。したがって、砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

1　毎日２回以上（週１４回以上）間食をする
2　毎日１回以上２回未満（週７回以上１４回未満）間食をする
3　週２回以上７回未満間食をする
4　間食しない、または週２回未満間食をする

問２　あなたはふだん外食することがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※ 外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

1　毎日２回以上（週１４回以上）外食をする
2　毎日１回以上２回未満（週７回以上１４回未満）外食をする
3　週２回以上７回未満外食をする
4　外食しない、または週２回未満外食をする

問３　あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

1　毎日１食以上（週７食以上）欠食する
2　週４食以上７食未満欠食する
3　週２食以上４食未満欠食する
4　欠食しない、または週２食未満欠食する

問４　あなたの普段（平日）の夕食開始時刻は何時頃ですか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　午後７時前
2　午後７～８時台
3　午後９～１０時台
4　午後１１時以降
5　食べない

問５　あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　太っている
２　少し太っている
３　ちょうどよい（ふつう）
４　少しやせている
５　やせている

問６　問５のお答えについて、なぜそのように思いますか。
あてはまる番号をすべて選んでその番号に○印をつけて下さい。

１　他の人と比べて
２　家族や友人にいわれたから
３　過去の自分と比べて
４　健康診断や病院などで指摘されたから
５　身長や体重から計算する指標や、体脂肪計などから判定したから
６　なんとなく
７　その他（具体的に　　）

問７　あなたは、現在、体重を減らそうとしていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　はい　　２　いいえ → 問8へ

（問7-1）　食事面で行っているのは次のうちどれですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印を付けて下さい。
※ ただし、１５歳～１９歳の方は、「５ 飲酒量を調整している」を除く。

１　食事の量を調整している
２　お菓子や甘い飲み物の量を調整している
３　バランスのとれた食生活を心がけている
４　夜遅い時間の食事を控えている
５　飲酒量を調整している
６　健康に関する効果や食品の機能等を表示して販売されている食品を使っている
　例：トクホ、栄養機能食品、いわゆる健康食品、その他ダイエット食品など
７　食事面では何もしていない
８　その他

（問7-2）　運動面で行っているのは次のうちどれですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印を付けて下さい。
１　日常生活で体を動かすようにしている
　例：通勤や買い物などで歩く・階段の利用など
２　運動（体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施する活動）を行っている
　例：ウォーキング（速歩）・ジョギング・ゴルフなど
３　運動面では何もしていない
４　その他

問８　あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれくらいですか。
（小数点第1位は四捨五入し、整数で記入して下さい。）

現在の身長 [　　] cm くらいで、

理想の体重 [　　] kg くらい。

問９　あなたは、日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。（ただし、学校の授業で行っているものは除きます）
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　いつもしている
2　時々している
3　以前はしていたが、現在はしていない
4　まったくしたことがない

問10　あなたは、日常生活の中で買い物や散歩などを含め、外出についてはどのように行動していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　自分から積極的に外出するほうである
2　家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出するほうである
3　家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである
4　家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである
5　外出することはほとんどない

問11　あなたは、この１年間に、個人でまたは友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動に参加したことがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1　趣味
2　健康・スポーツ
3　生産・就業
4　教育・文化
5　生活環境改善
6　安全管理
7　福祉・保健
8　地域行事
9　参加したものはない

活動の具体例は次のようなものです。
○生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）
○生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）
○安全管理（交通安全、防犯・防災等）

問12　ここ１ヶ月間、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　５時間未満
2　５時間以上６時間未満
3　６時間以上７時間未満
4　７時間以上８時間未満
5　８時間以上９時間未満
6　９時間以上

問13　ここ１ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　充分とれている
2　まあまあとれている
3　あまりとれていない
4　まったくとれていない

問14　ここ１ヶ月間に、あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　まったくない
2　めったにない
3　時々ある
4　しばしばある
5　常にある

問15　ここ１ヶ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　大いにある
2　多少ある
3　あまりない
4　まったくない

問16　あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。ア～コのそれぞれの病気について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

	１．たばこを吸うとかかりやすくなる	２．どちらともいえない	３．たばこと関係ない	４．病気を知らない
ア．肺がん	1	2	3	4
イ．喉頭がん	1	2	3	4
ウ．ぜんそく	1	2	3	4
エ．気管支炎	1	2	3	4
オ．肺気腫	1	2	3	4
カ．心臓病	1	2	3	4
キ．脳卒中	1	2	3	4
ク．胃かいよう	1	2	3	4
ケ．妊婦への影響（未熟児など）	1	2	3	4
コ．歯周病（歯槽膿漏など）	1	2	3	4

問17　あなたは、人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか。ア～エのそれぞれの病気について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

	１．たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	２．どちらともいえない	３．たばこと関係ない	４．病気を知らない
ア．肺がん	1	2	3	4
イ．ぜんそく	1	2	3	4
ウ．心臓病	1	2	3	4
エ．妊婦への影響（未熟児など）	1	2	3	4

問18　あなたは、この１ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。ア～クのそれぞれの場所について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

	１．ほぼ毎日	２．週に数回程度	３．週に１回程度	４．月に１回程度	５．全くなかった	６．行かなかった
ア．家族	1	2	3	4	5	6
イ．職場	1	2	3	4	5	6
ウ．学校	1	2	3	4	5	6
エ．飲食店（食堂、喫茶店、居酒屋など）	1	2	3	4	5	6
オ．遊戯場（ゲーム、パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
カ．行政機関（市役所、町村役場、公民館など）	1	2	3	4	5	6
キ．医療機関	1	2	3	4	5	6
ク．その他（公共交通機関など）	1	2	3	4	5	6

問19　あなたは「健康日本２１（21世紀における国民健康づくり運動）」を知っていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　内容を知っている
2　言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3　知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問20　あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　内容を知っている
2　言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3　知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問21　あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1　デンタルフロス・糸（付）ようじ
2　歯間ブラシ（一般的な歯ブラシを除く）
3　歯間刺激子
4　水流式口腔洗浄器
5　使用していない

問22　自分の歯は何本ありますか。

※ 親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親しらずを除くと全部で２８本が正常ですが、数本の増減が見られることもあります。

自分の歯は　□□　本ある

15歳から19歳の方はここで終了です。

ここからは、20歳以上の方におたずねします。

問23　これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）

1　あ　り　　2　な　し

（問23-1）　糖尿病の治療を受けたことはありますか。

1　現在受けている
2　以前に受けたことがあるが、現在は受けていない
3　ほとんど治療を受けたことがない

問24　内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、
「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。この内容を知っていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。
※ ここでいう血液中の脂質異常とは、中性脂肪（トリグリセライド）が高い、または、ＨＤＬ（善玉）コレステロールが低いことをいいます。

1　内容を知っている
2　言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3　知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

飲酒についておたずねします。

問25　一般的に「節度のある適度な飲酒」とは１日にどれくらいだと思いますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。
※ どれか１種類を飲むとして、１～６の番号から１つ選んで下さい。

	1	2	3	4	5	6
ビールなら	中瓶0.5本	中瓶１本	中瓶1.5本	中瓶２本	中瓶３本	わからない
清酒なら	0.5合	１合	1.5合	２合	３合	
ワインなら	グラス１杯	グラス２杯	グラス３杯	グラス４杯	グラス６杯	

問26　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日
２　週５～６日
３　週３～４日
４　週１～２日
５　月に１～３日
６　やめた（１年以上やめている）　→　次頁、問27へ
７　ほとんど飲まない（飲めない）　→　次頁、問27へ

（問26で１，２，３，４，５と答えた方にお聞きします。）

（問26-1）お酒を飲む日は１日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　１合（180ml）未満
２　１合以上２合（360ml）未満
３　２合以上３合（540ml）未満
４　３合以上４合（720ml）未満
５　４合以上５合（900ml）未満
６　５合（900ml）以上

清酒１合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶１本（約500ml）、焼酎２０度（135ml）、焼酎３５度（80ml）、チュウハイ７度（350ml）、ウィスキーダブル１杯（60ml）、ワイン２杯（240ml）

たばこについておたずねします

問27　あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　合計１００本以上、または6ヶ月以上吸っている（吸っていた）
2　吸ったことはあるが合計１００本未満で６ヶ月未満である
3　まったく吸ったことがない　→　**「3　まったく吸ったことがない」と答えた方は、ここで終了です。**

問28　あなたは、たばこを習慣的に吸っていますか、または吸っていたことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　はい　　2　いいえ　→　次頁、問30へ

（付問）それは何歳頃からですか。

□□　歳頃

問29　今までに禁煙を試みたことがありますか（ありましたか）。

1　あ　る　　2　な　い　→　次頁、問30へ

（問29-1）何回位ありますか。

□□□　回位

（問29-2）禁煙指導を受けたことがありますか（ありましたか）。

１　あ　る　　２　な　い

（問29-3）
どこで受けましたか。
あてはまる番号をすべて選んで
○印をつけて下さい。

１　医療機関(ニコチン置換療法：ニコチンパッチ等含む)
２　保健所や保健センター
３　インターネット(禁煙マラソン等)
４　その他

（問29-4）
ニコチンガムは使用しましたか。

１　は　い
２　いいえ

（問29-5）
ニコチンパッチは使用しましたか。

１　は　い
２　いいえ

問30　現在(この１ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日吸う
２　ときどき吸っている
３　今は（この１ヶ月間）吸っていない

（問30-1）たばこをやめたいと思いますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　やめたい
２　本数を減らしたい
３　やめたくない
４　わからない

問31から問33までは、問27で「1 合計１００本以上、または６ヶ月以上吸っている（吸っていた）」 と答えた方がお答え下さい。
問27で「2 吸ったことはあるが合計１００本未満で６ヶ月未満である」と答えた方はここで終了です。

問31　あなたは、朝起きてからどのくらいで最初のたばこを吸いますか（吸っていましたか）。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい

1　５分以内
2　６～１５分
3　１６～３０分
4　３１～６０分
5　６１分～２時間
6　２時間以上

問32　あなたは、たばこをまったく吸わずに１日過ごすことはむずかしい(むずかしかった)ですか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　とてもむずかしい(とてもむずかしかった)
2　むずかしい(むずかしかった)
3　やさしい(やさしかった)
4　とてもやさしい（とてもやさしかった)

問33　あなたは、通常、１日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。
（「ときどき吸う方」は吸うときの１日の本数をお答え下さい。）

本

ご協力ありがとうございました。

結 果 の 概 要

- この報告書に掲載している数値は，四捨五入のため，内訳合計が総数に合わないことがある。
- 対象者数については（　　）内で併記した。

第１部　体型や食事の実践等に関する状況

１．肥満及びやせの状況

肥満者（BMI ≧ 25) の割合は，男性 28.6%，女性 20.6% であり，男性では，40 歳代（35.9%）が最も多く，次いで 50 歳代（32.4%）の順である。平成 12 年以降の年次推移をみると，男性の 20～60 歳代では，肥満者の割合の増加傾向がそれ以前の 5 年間に比べ鈍化している。また，女性の 40～60 歳代では，肥満者の割合が減少している。

一方，やせの者（BMI<18.5）の割合は，男性 4.3%，女性 10.8% であり，女性では，20 歳代（22.5%）及び 30 歳代（16.8%）でその割合が高い。年次推移をみると，20 歳代の女性では，横ばいの状況にある。

図１－１　肥満者の割合

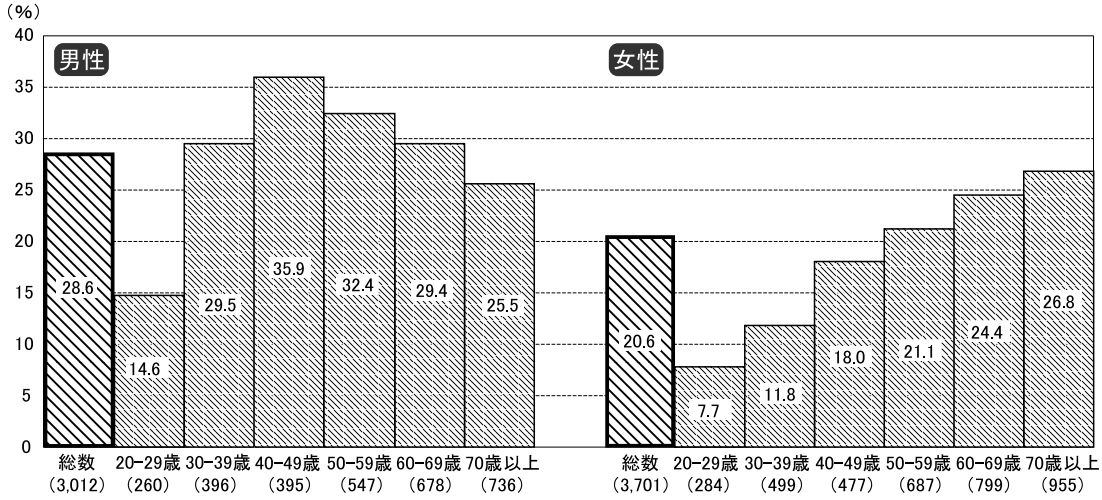
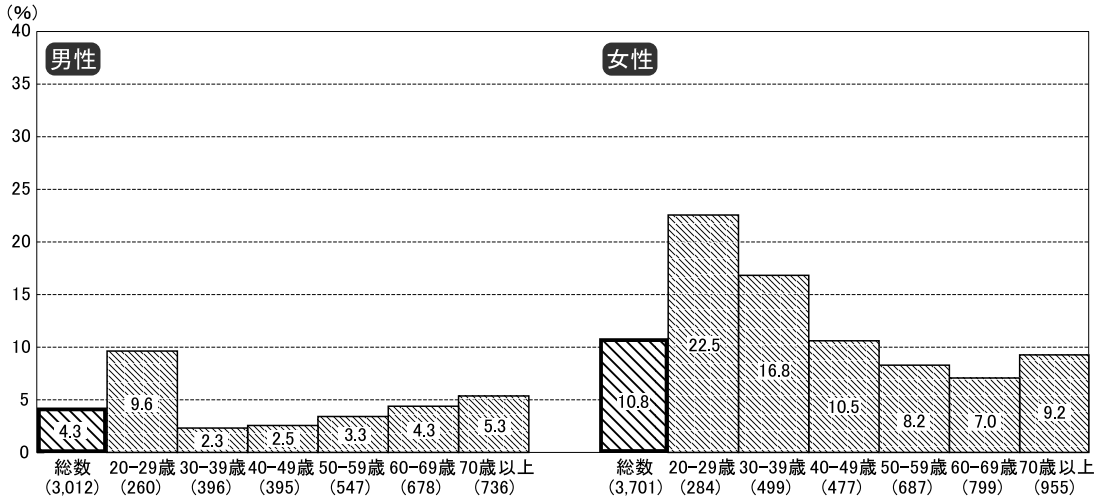


図１－２　やせの者の割合



※肥満度：BMI（Body Mass Index）を用いて判定
BMI = 体重 [kg]/(身長 [m])^2 により算出
BMI < 18.5　低体重（やせ）
18.5 ≦ BMI < 25　普通体重（正常）
BMI ≧ 25　肥満
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000 年）

図１－３　肥満者及びやせの者の割合（平成７年～20 年の年次推移）
－「健康日本２１」における肥満及びやせに関する目標値の状況について－

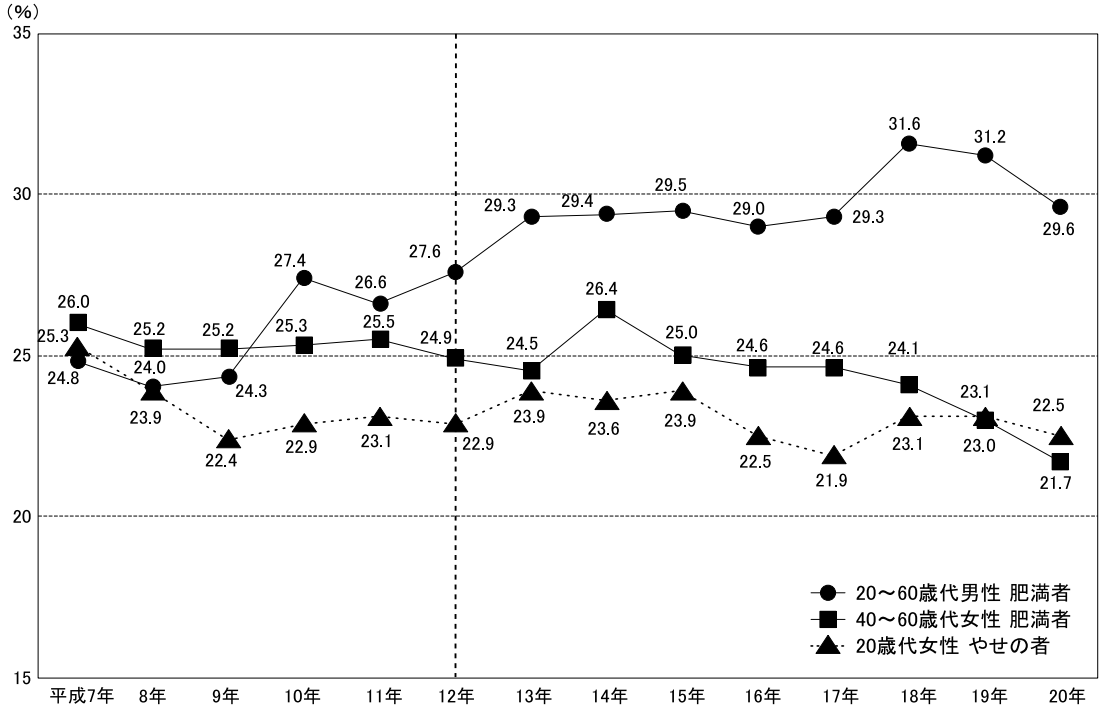


表１　肥満及びやせの者の割合の年次推移（対象者数，割合）

肥満者の割合		平成７年	8 年	9 年	10 年	11 年	12 年	13 年	14 年	15 年	16 年	17 年	18 年	19 年	20 年
男性 20-60 歳代	人	3,692	3,653	3,493	3,695	3,030	3,210	3,030	2,791	2,701	2,217	2,060	2,272	2,305	2,276
	%	24.8	24.0	24.3	27.4	26.6	27.6	29.3	29.4	29.5	29.0	29.3	31.6	31.2	29.6
女性 40-60 歳代	人	2,835	2,889	2,770	2,896	2,475	2,526	2,507	2,326	2,276	1,867	1,796	1,886	1,902	1,963
	%	26.0	25.2	25.2	25.3	25.5	24.9	24.5	26.4	25.0	24.6	24.6	24.1	23.0	21.7

やせの者の割合		平成７年	8 年	9 年	10 年	11 年	12 年	13 年	14 年	15 年	16 年	17 年	18 年	19 年	20 年
女性 20 歳代	人	744	743	750	641	641	538	530	435	431	350	288	323	290	284
	%	25.3	23.9	22.4	22.9	23.1	22.9	23.9	23.6	23.9	22.5	21.9	23.1	23.1	22.5

※図１－３，表１のやせの者の割合（女性：20 歳代）の年次推移は，移動平均により平滑化した結果から作成。
　移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため，各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ，計３年分を平均化したもの。

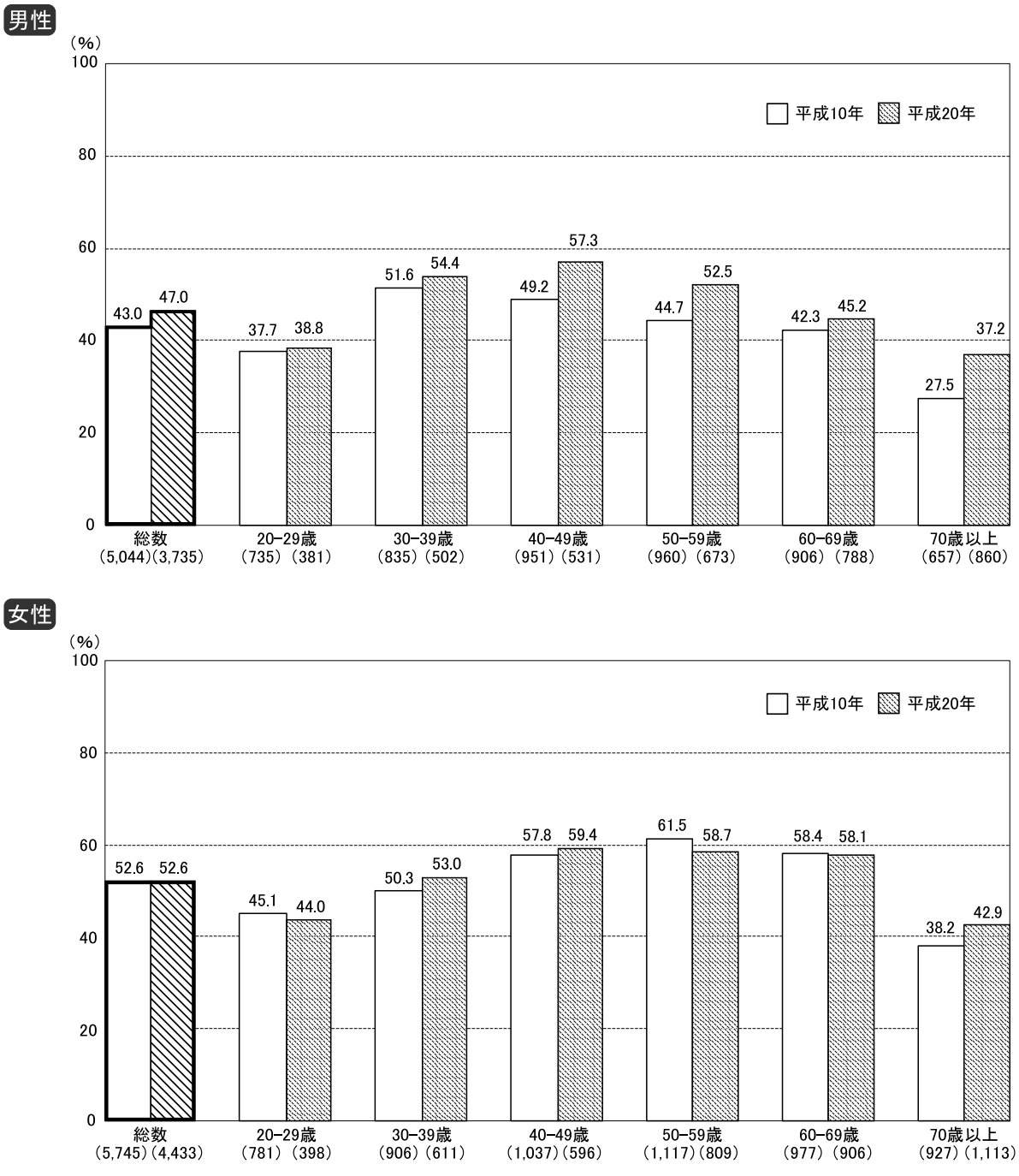
〔参考〕
「健康日本 21」の目標
　成人の肥満者（BMI ≧ 25）の減少
　　目標値：20-60 歳代男性 15% 以下
　　40-60 歳代女性 20% 以下
　20 歳代女性のやせの者（BMI<18.5）の減少
　　目標値：15% 以下

２．体型の自己評価

「太っている」,「少し太っている」と思う者の割合は，男性 47.0%，女性 52.6% である。

また,「太っている」,「少し太っている」と思う理由として，男女とも「過去の自分と比べて」が最も多く，次いで「身長や体重，体脂肪などから判断」の順であるが，女性の 20 歳代では「他人と比べて」が最も多い。

図２ 「太っている」,「少し太っている」と思う者の割合（平成 10 年と 20 年との比較）



※「あなたは，太っていると思いますか。やせていると思いますか」との問に対し,「太っている」,「少し太っている」と回答した者の割合

表2 「太っている」,「少し太っている」と思う理由

（%）

理　由		総数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
男性	過去の自分と比べて	44.0	49.3	53.1	49.7	47.9	41.6	26.6
	他人と比べて	19.6	31.8	20.5	22.4	16.4	15.2	18.8
	家族や友人に言われて	20.5	24.3	24.5	25.3	19.3	17.1	15.9
	健康診断や病院で指摘	29.0	14.2	21.6	38.2	32.9	30.3	27.8
	身長や体重，体脂肪などから判断	36.1	31.1	32.2	36.8	39.1	38.5	35.0
	なんとなく	9.4	16.9	9.9	8.2	7.1	7.0	11.9
	その他	1.9	0.0	3.3	1.6	1.4	2.8	1.6
女性	過去の自分と比べて	47.2	34.9	55.9	59.3	51.2	43.2	37.4
	他人と比べて	29.9	45.7	42.9	33.9	25.9	24.1	22.6
	家族や友人に言われて	16.6	18.9	22.5	21.8	17.9	11.6	12.1
	健康診断や病院で指摘	20.2	6.9	11.4	19.2	26.3	23.2	22.2
	身長や体重，体脂肪などから判断	38.6	37.7	34.6	46.6	43.2	43.2	25.9
	なんとなく	10.8	16.0	11.4	8.5	7.2	11.6	13.2
	その他	3.0	3.4	5.2	2.8	4.0	1.5	2.3

３．本人が理想と思っている体型（理想の BMI）

平成 10 年に比べ，男性では，70 歳以上で実測による BMI と理想の BMI がともに増加しており，一方，女性では，40～60 歳代で実測による BMI と理想の BMI がともに減少している。

また，実測による BMI で最も低いのが 20 歳代女性（20.7），次いで 30 歳代女性（21.3）の順で，同様に理想の BMI が最も低いのが 20 歳代女性（19.0），次いで 30 歳代女性（19.6）の順である。

図３－１　BMI の平均値（平成 10 年と 20 年との比較）

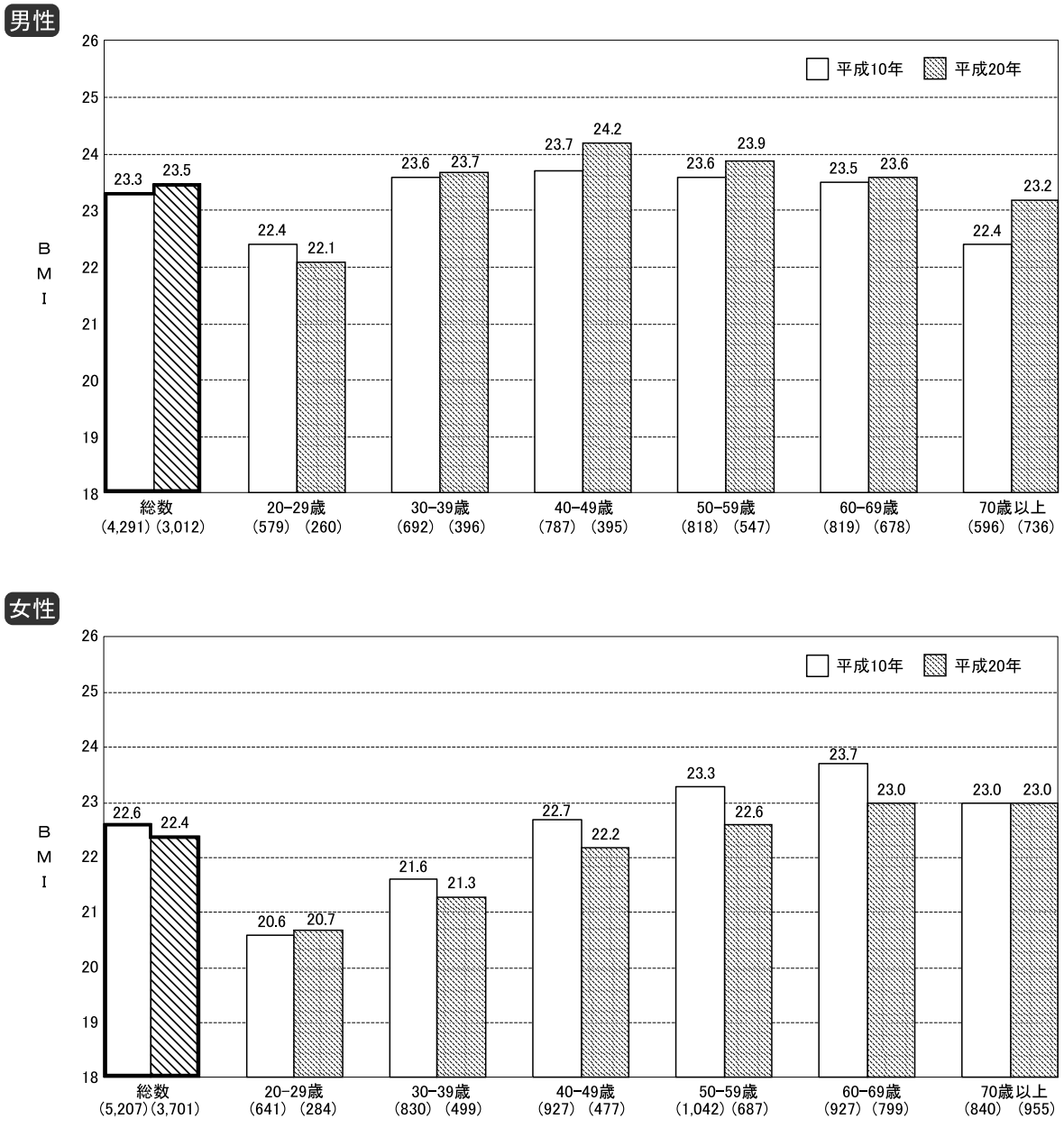
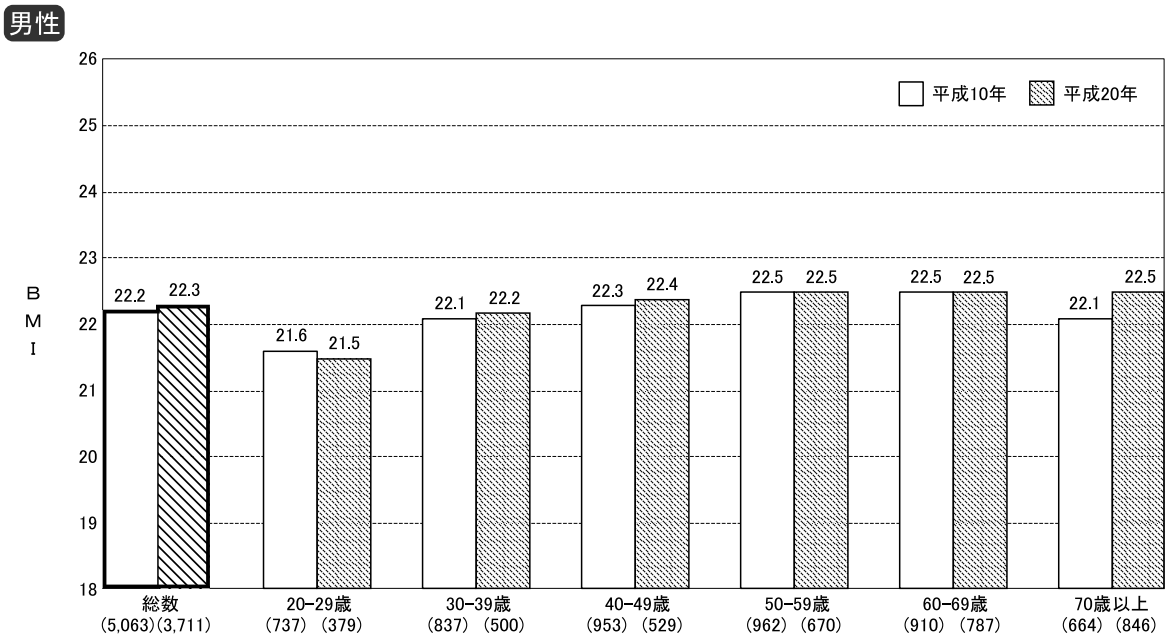
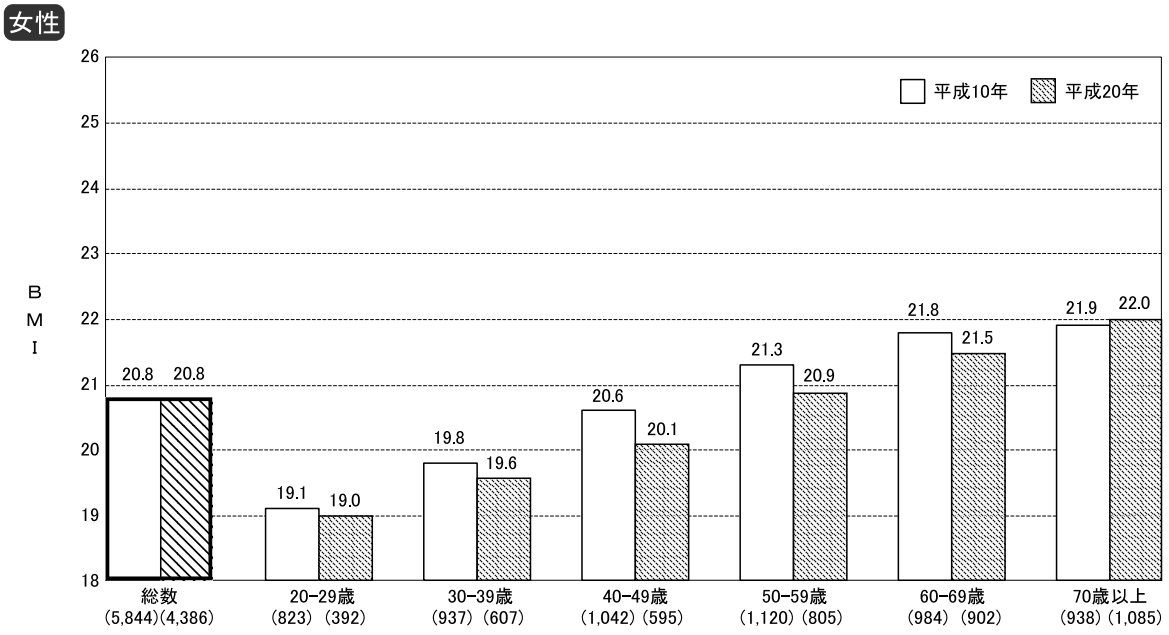


図３－２　理想の BMI の平均値（平成 10 年と 20 年との比較）





※「あなたの身長で，あなたが理想と考える体重はどれくらいですか」との問に対し，現在の身長（自己申告）と理想の体重を回答した結果から BMI（44 頁参照）を算出（BMI 22 が標準）

４．体重を減らすための食事・運動の実践

体重を減らそうとする者の割合は，男性で 40.5%，女性で 51.6% である。
また，体型別に見ると，肥満者の男性では 29.8% が体重を減らそうとしていない。一方で，やせの女性では 12.6% が体重を減らそうとしている。

図４－１　体重を減らそうとする者の割合

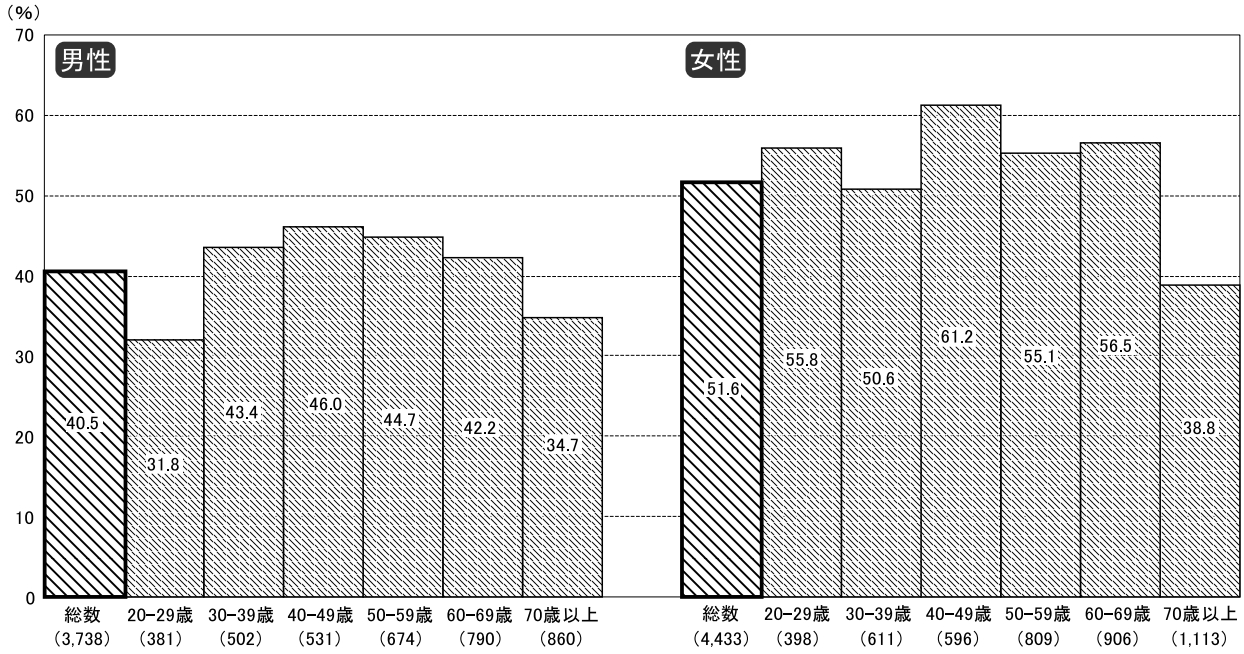
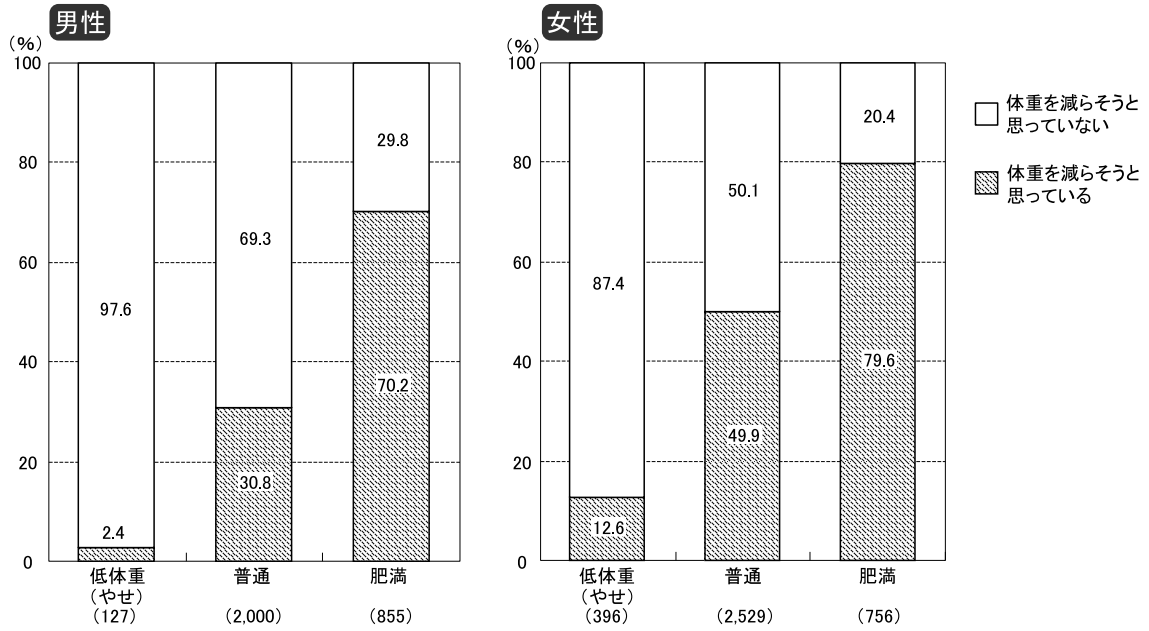


図４－２　体型別　体重を減らそうとする者の割合（20 歳以上）



体重を減らすために食事面で行っていることとしては，男性では，「食事の量を調整している」者の割合が 49.3% と最も多い。女性では，「夜遅い時間の食事を控えている」（49.6%）が最も多く，次いで「お菓子や甘い飲み物の量を調整している」（47.5%），「食事の量を調整している」（46.2%）の順である。

また，運動面で行っていることとして，男女ともに「日常生活で体を動かすようにしている」が最も多い。

表３－１　体重を減らすために食事面で行っていること（20 歳以上）

	男性（1,515 人）		女性（2,286 人）	
	人	%	人	%
食事の量を調整している	747	49.3	1,055	46.2
お菓子や甘い飲み物の量を調整している	514	33.9	1,085	47.5
バランスのとれた食生活を心がけている	459	30.3	927	40.6
夜遅い時間の食事を控えている	477	31.5	1,133	49.6
飲酒量を調整している	335	22.1	153	6.7
健康に関する効果や食品の機能等を表示して販売されている食品を使っている	107	7.1	256	11.2
食事面では何もしていない	205	13.5	176	7.7

（複数回答）

表３－２　体重を減らすために運動面で行っていること（20 歳以上）

	男性（1,515 人）		女性（2,286 人）	
	人	%	人	%
日常生活で体を動かすようにしている	720	47.5	1,271	55.6
運動を行っている	586	38.7	657	28.7
運動面では何もしていない	429	28.3	633	27.7

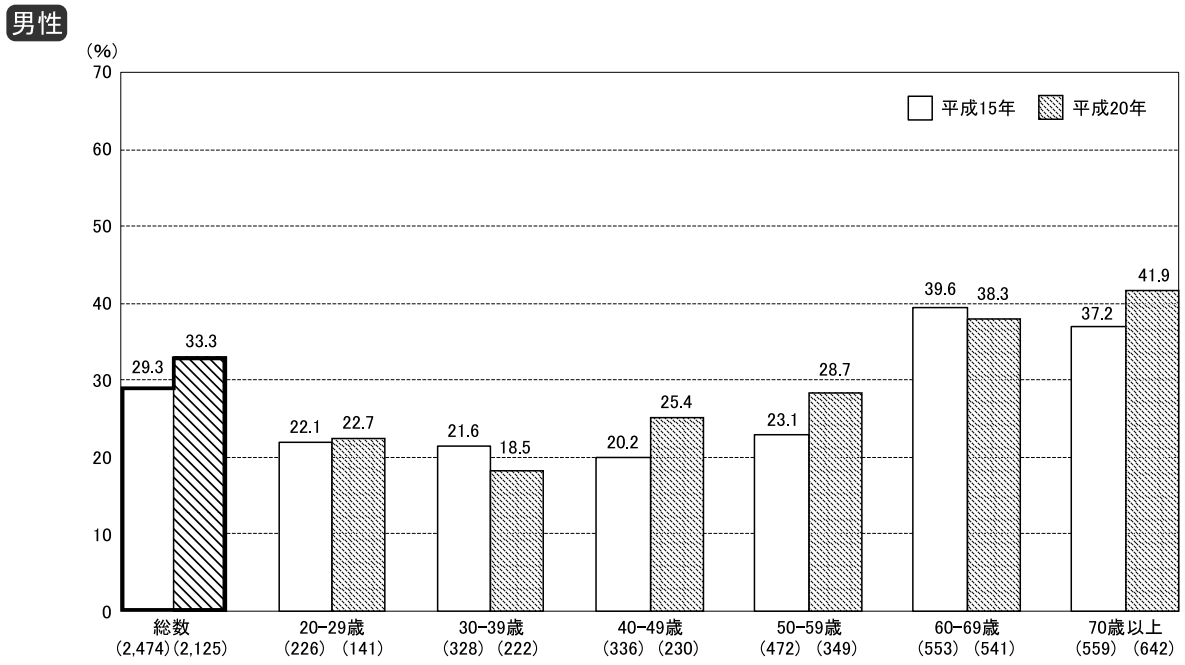
（複数回答）

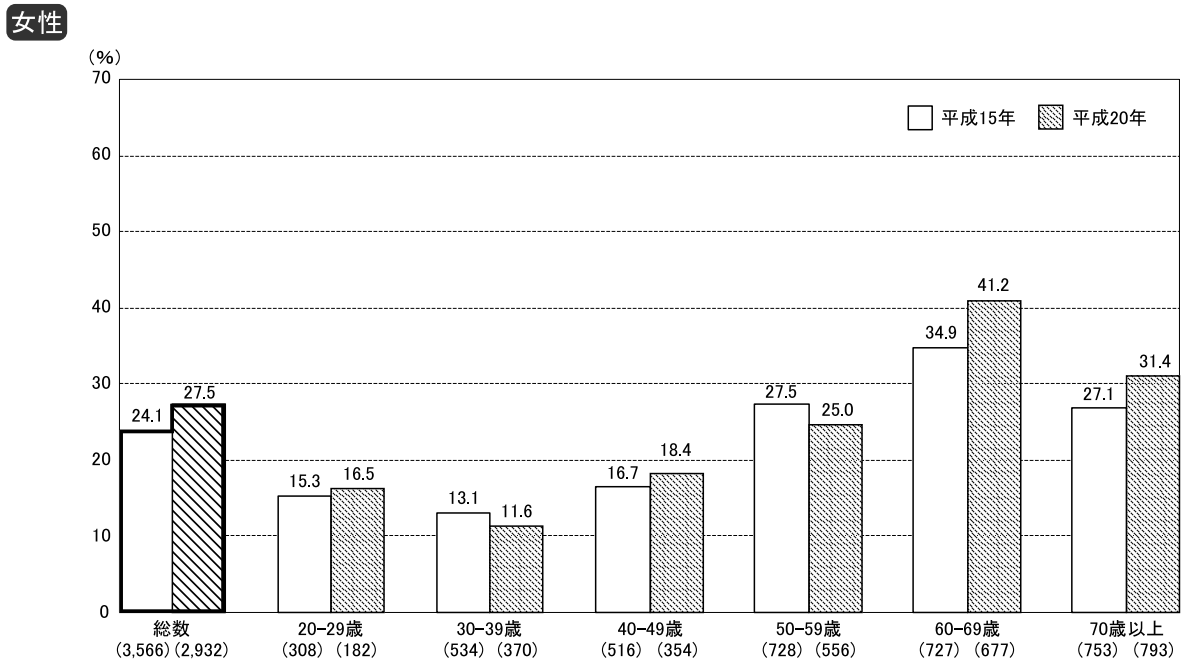
第２部　身体活動・運動習慣に関する状況

１．運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は，男性 33.3%，女性 27.5% であり，平成 15 年に比べ男女とも増加している。
一方，歩数の平均値は，男性 7,011 歩，女性 5,945 歩であり，平成 15 年に比べ男女とも減少している。

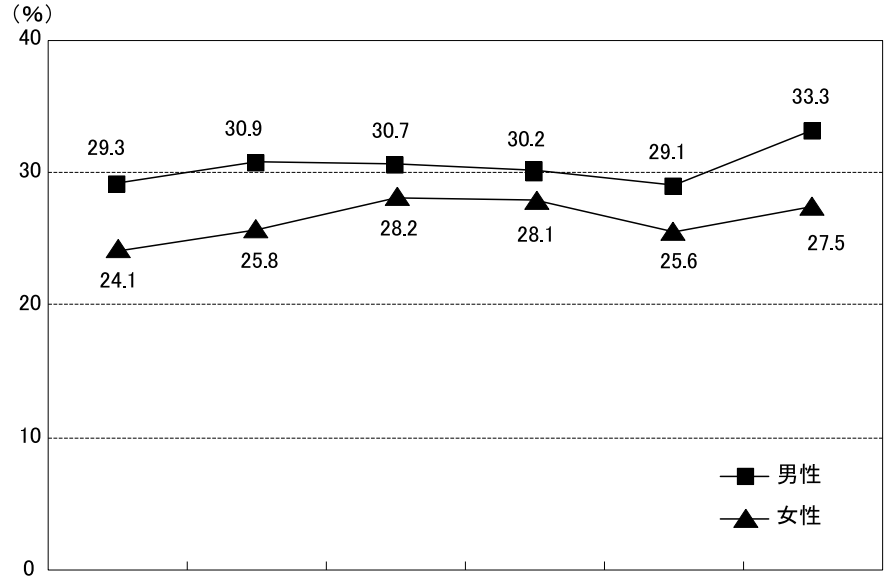
図５－１　運動習慣のある者の割合（平成 15 年と 20 年との比較）





※運動習慣のある者：１回 30 分以上の運動を週２日以上実施し，１年以上継続している者

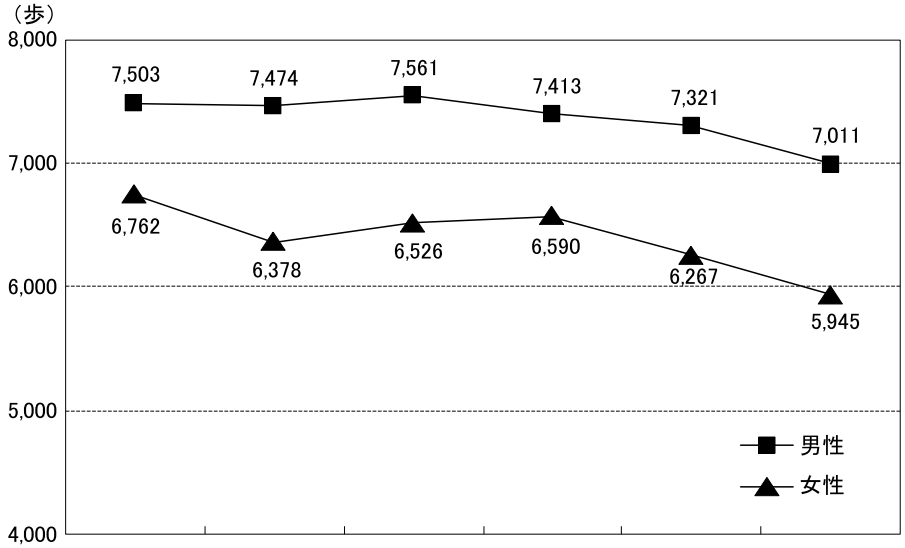
図５－２　運動習慣のある者の割合（20 歳以上）（平成 15～20 年の年次推移）



	平成15年	16年	17年	18年	19年	20年
男性	(2,474)	(1,867)	(1,797)	(2,065)	(2,019)	(2,125)
女性	(3,566)	(2,706)	(2,539)	(2,903)	(2,798)	(2,932)

〔参考〕
「健康日本 21」の目標
運動習慣者の増加
目標値：男性 39% 女性 35%

図６　歩数の平均値（20 歳以上）（平成 15～20 年の年次推移）



	平成15年	16年	17年	18年	19年	20年
男性	(3,849)	(2,941)	(3,066)	(3,248)	(3,082)	(3,227)
女性	(4,518)	(3,561)	(3,640)	(3,876)	(3,686)	(3,922)

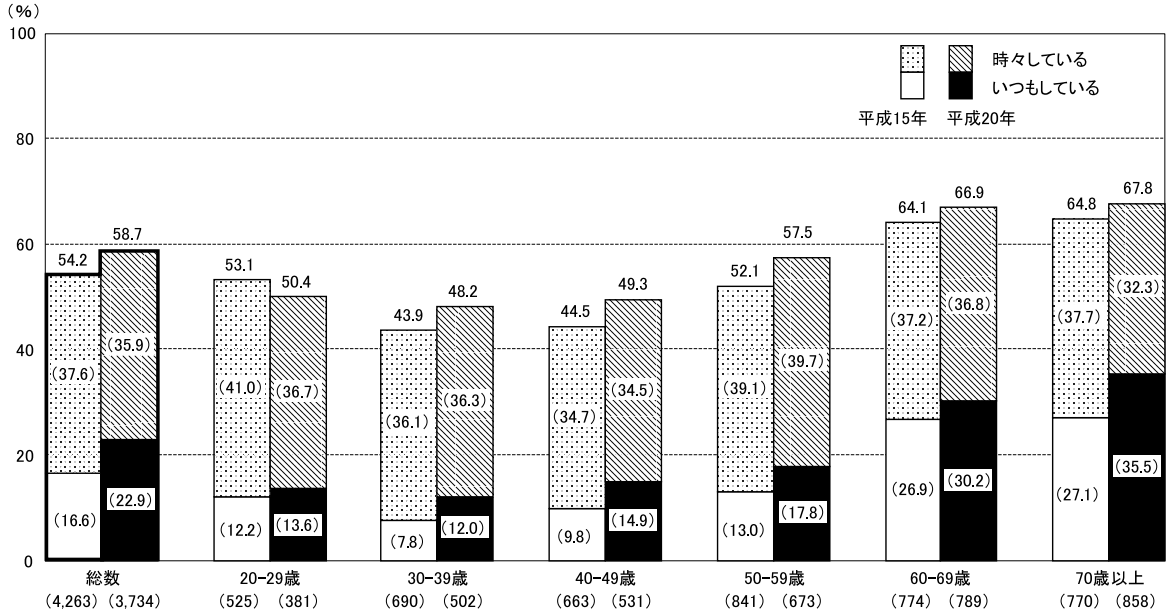
〔参考〕
「健康日本 21」の目標
日常生活における歩数の増加
目標値：成人男性 9,200 歩以上
成人女性 8,300 歩以上
（策定時の値に対して約 1,000 歩の増加）

２．意識的な身体活動の状況

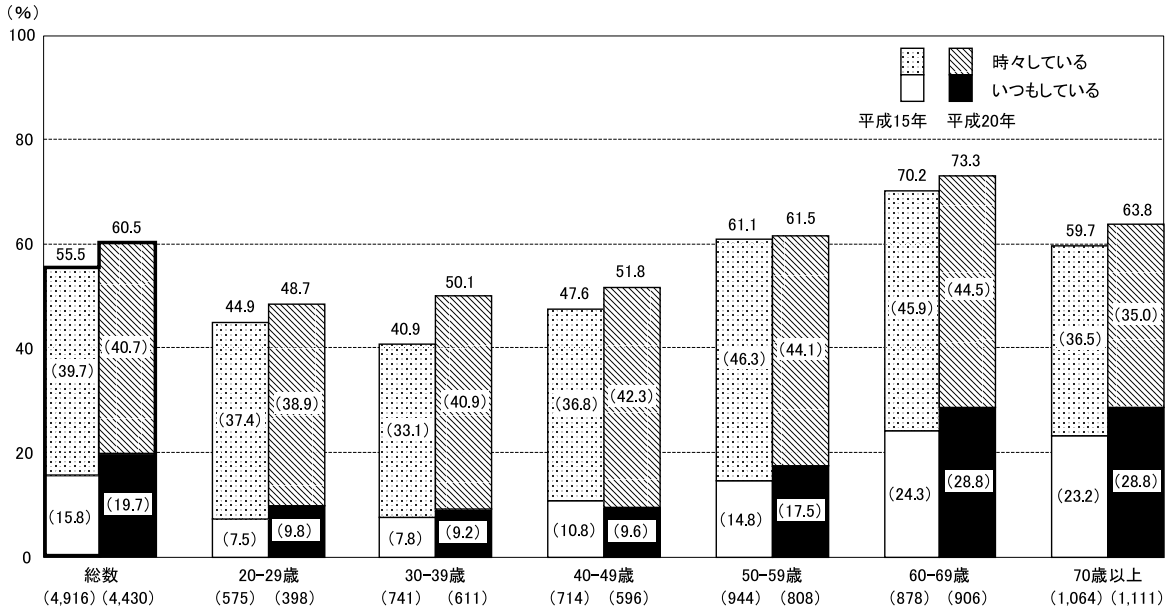
意識的に身体を動かすなどの運動について，「いつもしている」，「時々している」と回答した者の割合は，男性 58.7%，女性 60.5% であり，平成 15 年に比べ男女ともその割合は増加している。

図７　意識的に身体を動かすなどの運動を行う者の割合（平成 15 年と 20 年との比較）

男性



女性



※「あなたは，日頃から，日常生活の中で，健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか」の問に対し，「いつもしている」，「時々している」と回答した者の割合

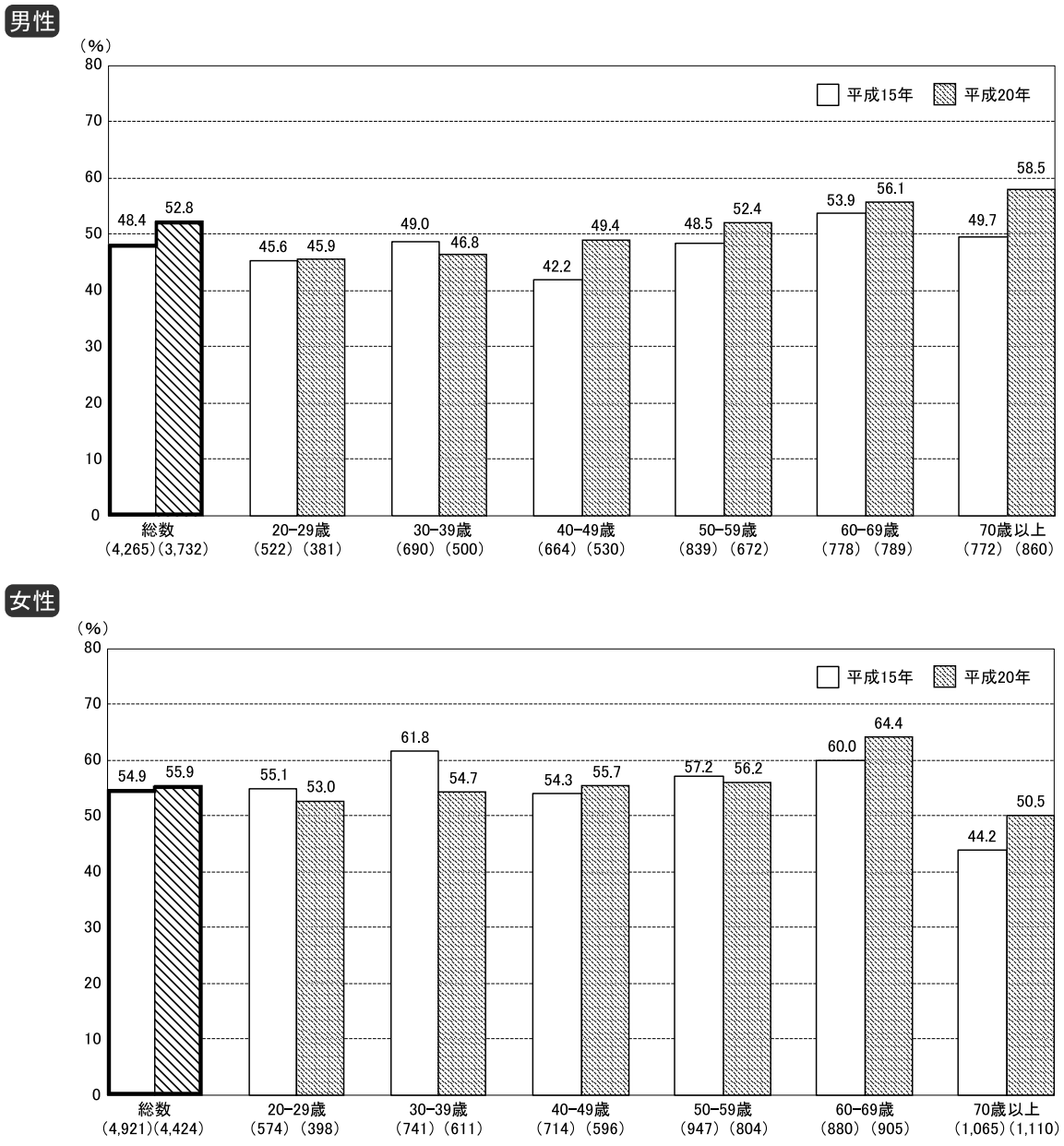
〔参考〕
「健康日本 21」の目標
「日頃から日常生活の中で，健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしている人の増加
目標値：男性・女性とも 63%

３．外出の積極性の状況

日常生活の中で積極的に外出する者の割合は，男性 52.8%，女性 55.9% であり，男性の 40 歳代及び 70 歳以上，女性の 70 歳以上では平成 15 年に比べ増加している。

一方，外出することがほとんどない者の割合は，70 歳以上では男性 10.8%，女性 13.5% と他の年齢階級に比べ多い。

図８－１　日常生活の中で積極的に外出する者の割合（平成 15 年と 20 年との比較）

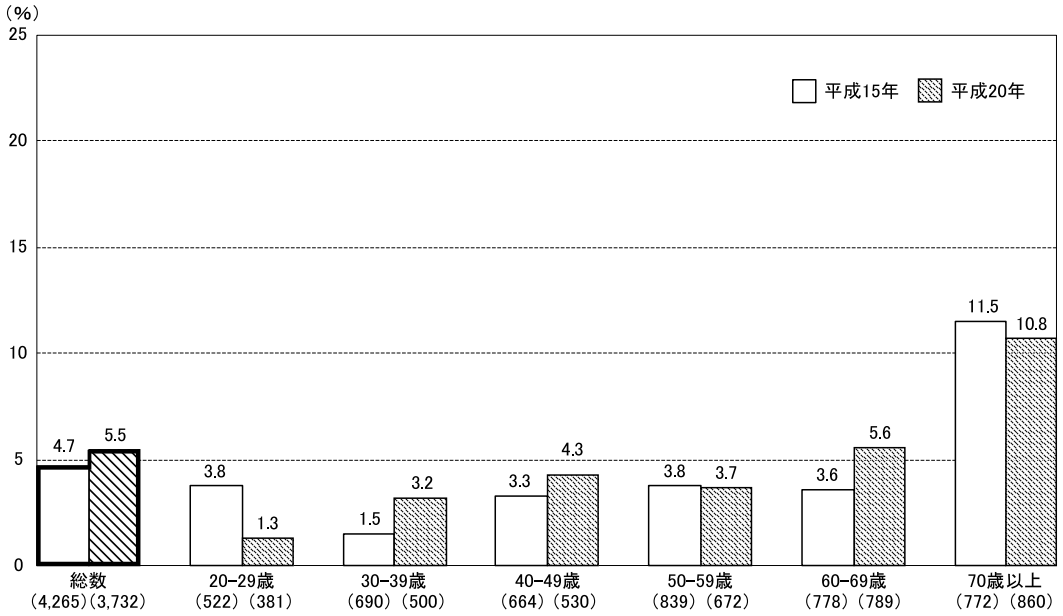


※「あなたは，日常生活の中で買い物や散歩などを含め，外出についてはどのように行動していますか」の問に対し，「自分から積極的に外出するほうである」と回答した者の割合

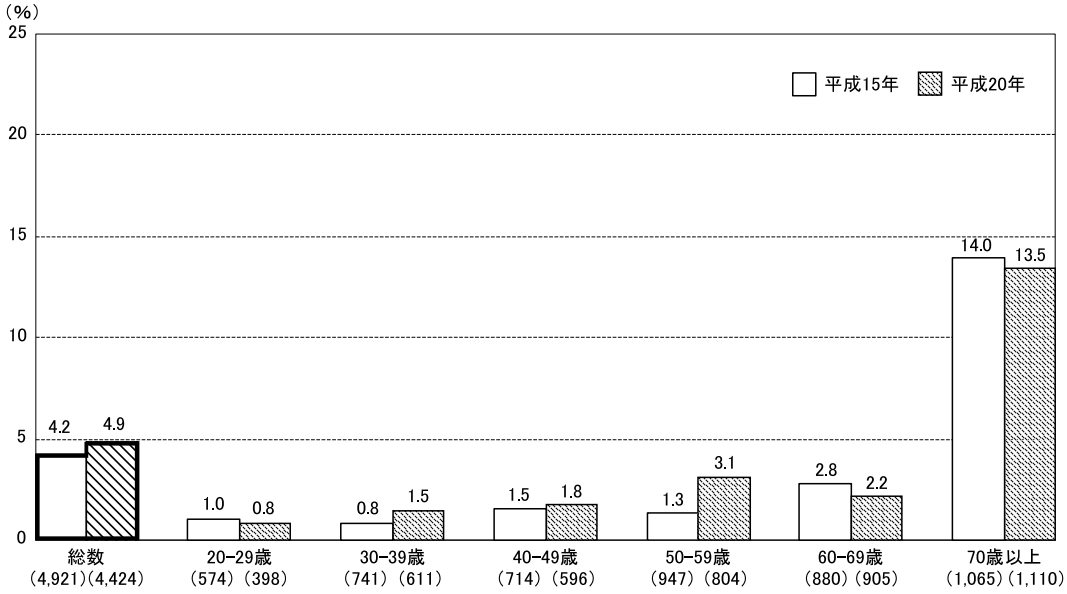
〔参考〕
「健康日本 21」の目標
日常生活の中で買物や散歩などを含めた外出について，「自分から積極的に外出する方である」とする者の増加
目標値：60 歳以上男性 70%
60 歳以上女性 70%
80 歳以上（全体）56% 以上

図８－２　日常生活の中で外出することがほとんどない者の割合（平成 15 年と 20 年との比較）

男性



女性

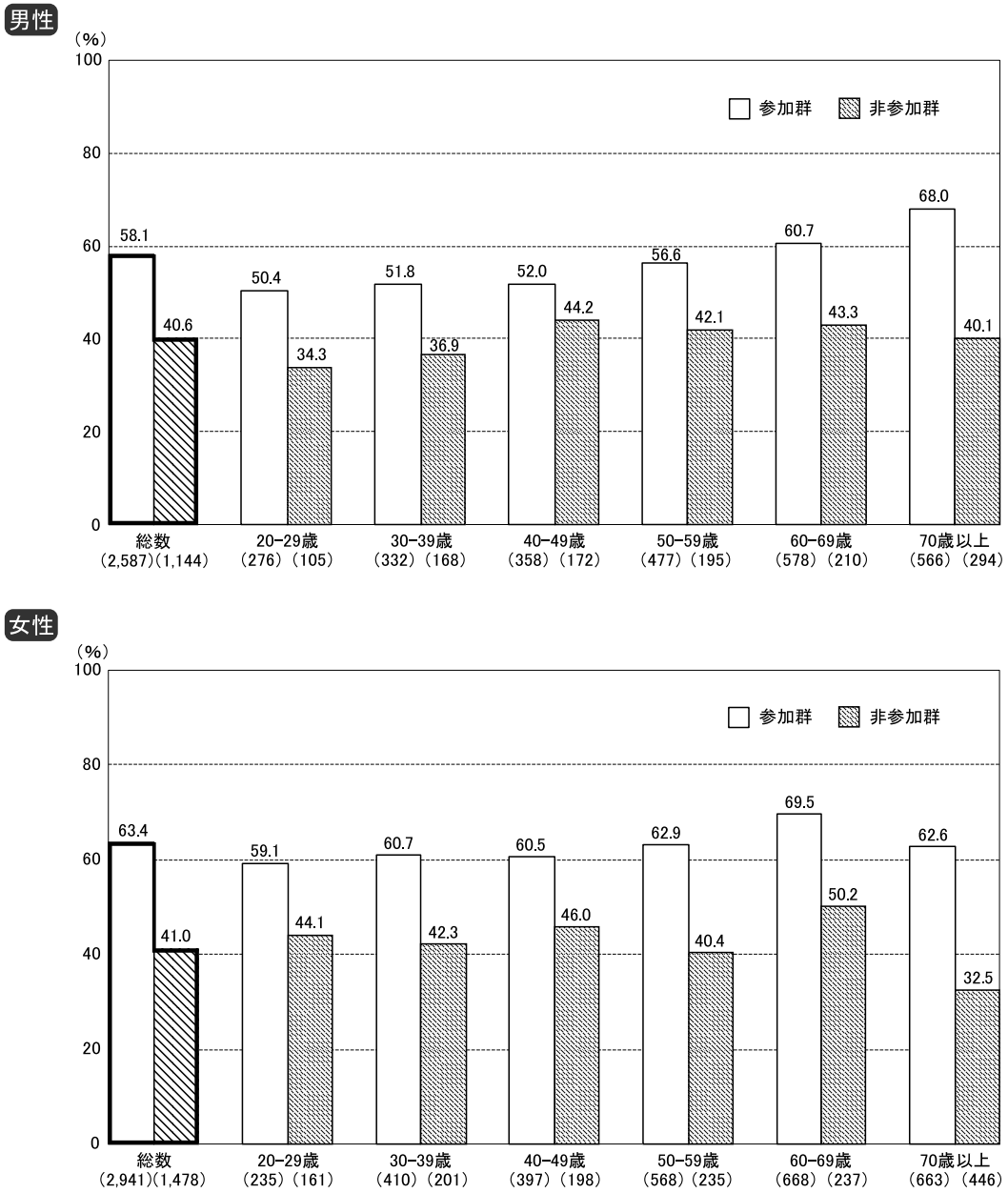


※「あなたは，日常生活の中で買い物や散歩などを含め，外出についてはどのように行動していますか」の問に対し，「外出することはほとんどない」と回答した者の割合

４．自主的な活動への参加状況による外出の積極性の状況

この１年間にグループや団体で自主的に行われている何らかの活動に参加したことがある群では，何も参加していない群に比べて，男女とも日常生活の中で積極的に外出する者の割合が高い。

図９　自主的な活動への参加状況別　日常生活の中で積極的に外出する者の割合



※「あなたは，この１年間に，個人でまたは友人と，あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動に参加したことがありますか」との問に対し，下記に示す1～8の活動に参加したことがあると回答した者を「参加群」，参加したものはないと回答した者を「非参加群」とした。（複数回答）
〈具体的な回答肢〉
１．趣味　２．健康・スポーツ　３．生産・就業　４．教育・文化　５．生活環境改善
６．安全管理　７．福祉・保健　８．地域行事　９．参加したものはない

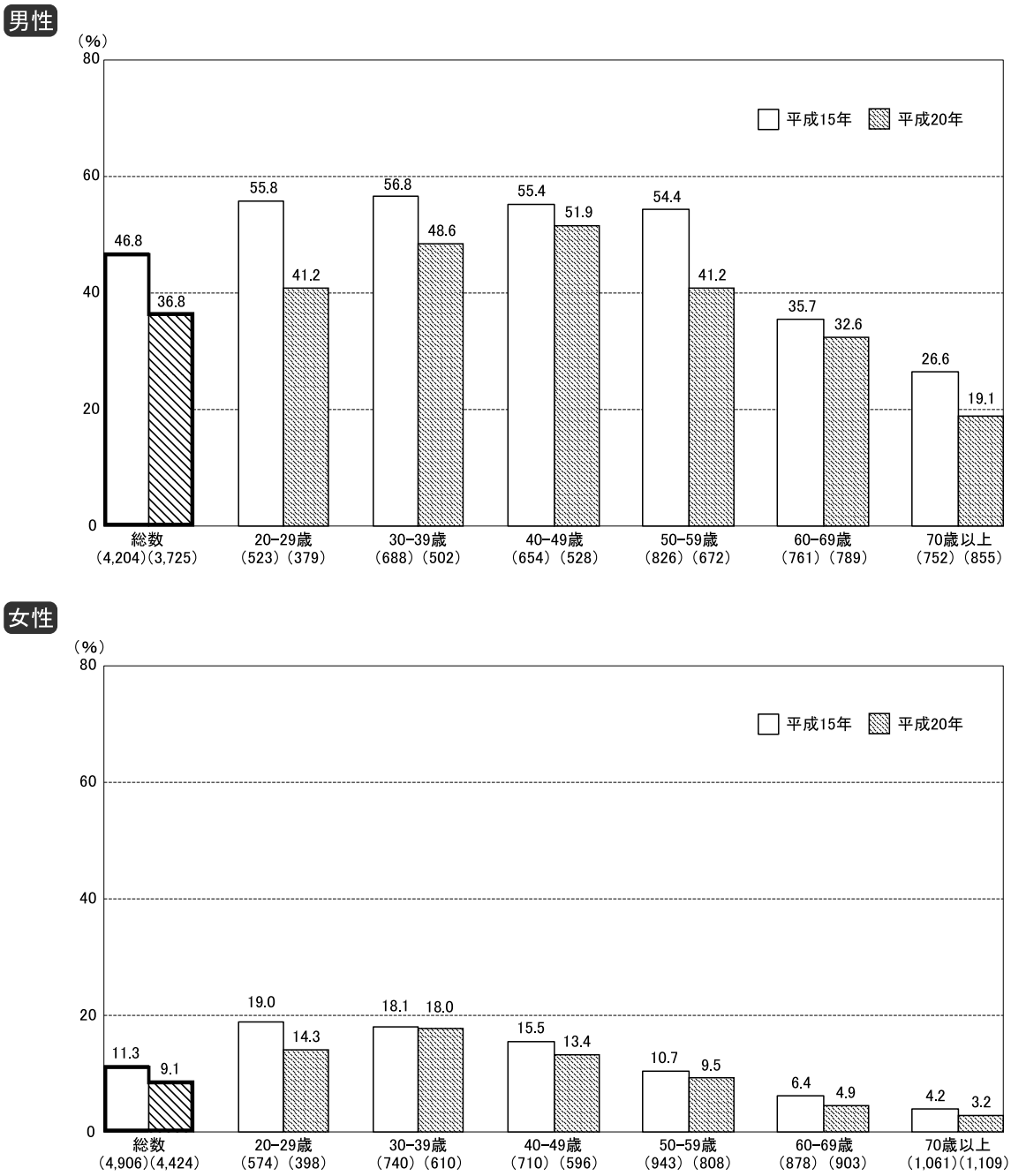
※日常生活の中で積極的に外出する者の割合：「あなたは，日常生活の中で買い物や散歩などを含め，外出についてはどのように行動していますか」の問に対し，「自分から積極的に外出するほうである」と回答した者の割合

第３部　たばこに関する状況

１．喫煙の状況

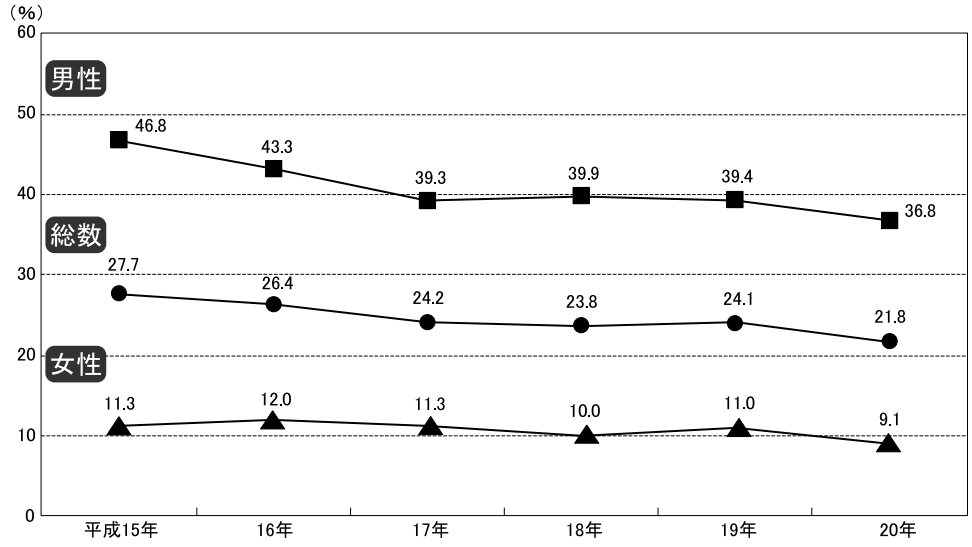
現在習慣的に喫煙している者の割合は，男性 36.8%，女性 9.1% であり，平成 15 年以降男女とも減少している。

図 10　現在習慣的に喫煙している者の割合（平成 15 年と 20 年との比較）



※現在習慣的に喫煙している者：これまで合計 100 本以上，または 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この 1ヶ月間に毎日，または時々たばこを吸っている」と回答した者

図 11　現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上）（平成 15～20 年の年次推移）



〔参考〕表４　現在習慣的に喫煙している者の年次推移（5 歳区切）

男　性	平成 15～17 年			平成 18～20 年		
	人数（人）	喫煙率（%）	標準誤差	人数（人）	喫煙率（%）	標準誤差
20–24 歳	620	46.5	2.17	515	40.4	2.24
25–29 歳	694	57.6	1.93	552	48.2	2.16
30–34 歳	900	55.3	1.72	735	53.5	1.78
35–39 歳	885	57.2	1.70	930	52.0	1.63
40–44 歳	830	50.6	1.78	819	51.8	1.77
45–49 歳	864	50.7	1.79	819	46.5	1.72
50–54 歳	1,051	51.4	1.47	890	46.4	1.71
55–59 歳	1,136	46.1	1.47	1,146	40.9	1.48
60–64 歳	1,070	37.9	1.51	1,084	37.6	1.44
65–69 歳	1,011	30.7	1.46	1,024	28.7	1.47
70–74 歳	922	27.2	1.47	943	21.2	1.34
75–79 歳	592	23.1	1.73	727	19.0	1.37
80 歳以上	515	17.9	1.65	622	16.4	1.50
計	11,090	43.4	0.55	10,806	38.7	0.53
女　性	平成 15～17 年			平成 18～20 年		
	人数（人）	喫煙率（%）	標準誤差	人数（人）	喫煙率（%）	標準誤差
20–24 歳	687	17.0	1.51	571	13.0	1.43
25–29 歳	779	20.0	1.36	652	19.3	1.52
30–34 歳	999	19.9	1.30	947	17.0	1.25
35–39 歳	973	17.0	1.24	1,045	17.3	1.22
40–44 歳	939	15.8	1.28	959	15.7	1.25
45–49 歳	993	13.9	1.11	869	14.4	1.24
50–54 歳	1,202	14.9	1.05	980	10.3	1.00
55–59 歳	1,264	9.6	0.84	1,367	8.6	0.80
60–64 歳	1,205	8.7	0.81	1,221	7.4	0.77
65–69 歳	1,222	5.4	0.64	1,215	4.9	0.61
70–74 歳	1,013	5.0	0.70	1,024	4.0	0.63
75–79 歳	830	3.1	0.62	879	2.4	0.51
80 歳以上	889	2.9	0.56	1,024	3.2	0.53
計	12,995	11.5	0.34	12,753	10.0	0.32

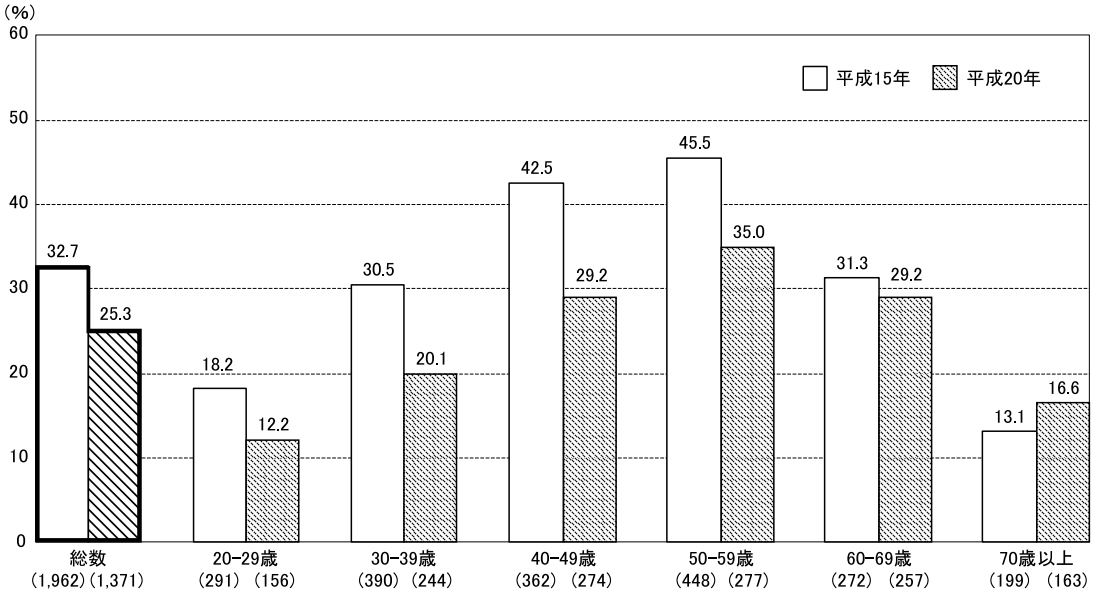
※性・年齢階級別について，WHO フォーマットにあわせ，平成 15～17 年，平成 18～20 年のそれぞれ 3 年分の結果を足し合わせ，平均化したもの

2．喫煙本数の状況

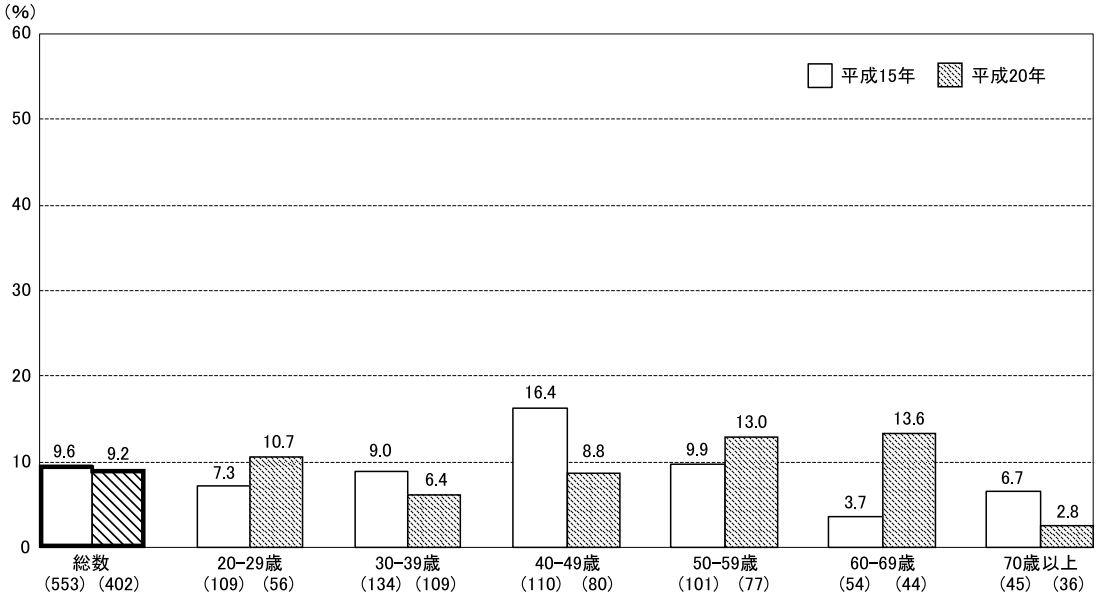
現在習慣的に喫煙している者で，1 日に 21 本以上吸う者の割合は，男性 25.3%，女性 9.2% であり，平成 15 年に比べ男性では減少している。

図 12　現在習慣的に喫煙している者における 1 日に 21 本以上吸う者の割合
（平成 15 年と 20 年との比較）

男性



女性



3．喫煙及び受動喫煙の健康影響に関する知識

「たばこを吸うと病気にかかりやすくなる」と回答した者の割合は，平成 15 年に比べ心臓病，脳卒中，肺気腫，歯周病で増加している。
また「たばこの煙を吸うと病気にかかりやすくなる」と回答した者の割合は，平成 15 年に比べ心臓病，妊婦への影響，肺がんで増加している。

図 13－1　喫煙の健康影響に関する知識について
「たばこを吸うと病気にかかりやすくなる」と回答した者の割合（15 歳以上）
（平成 15 年と 20 年との比較）

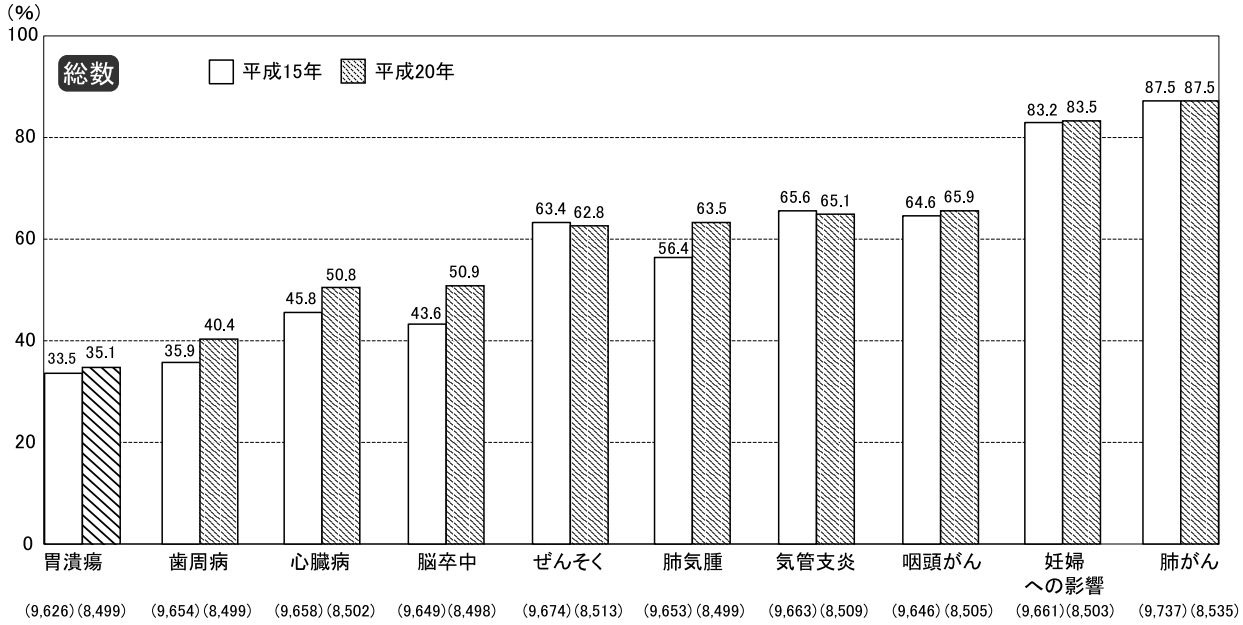
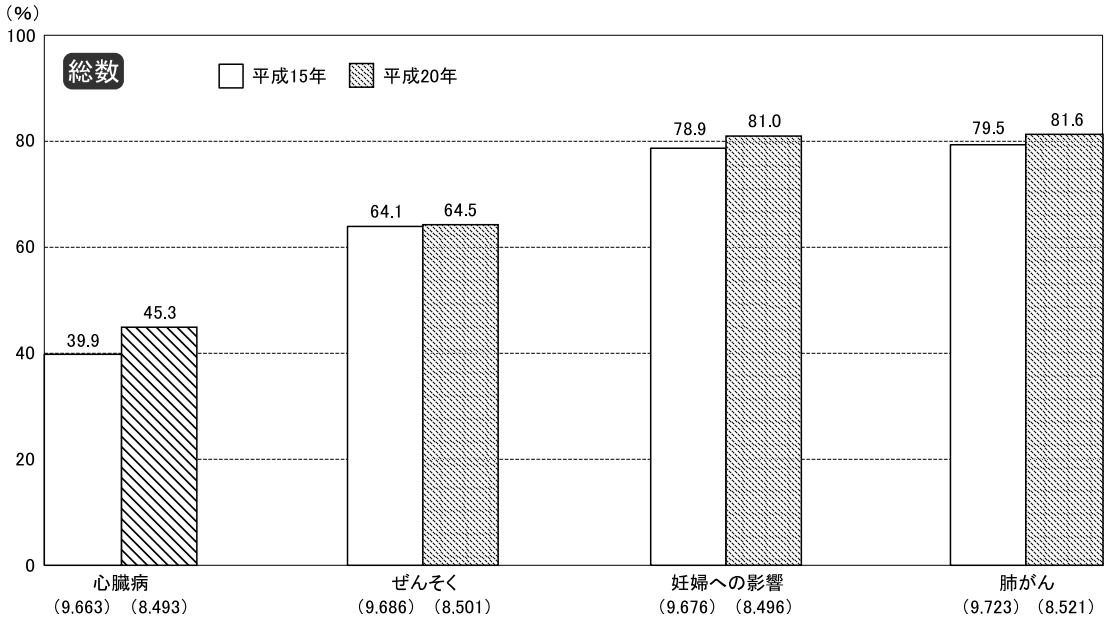


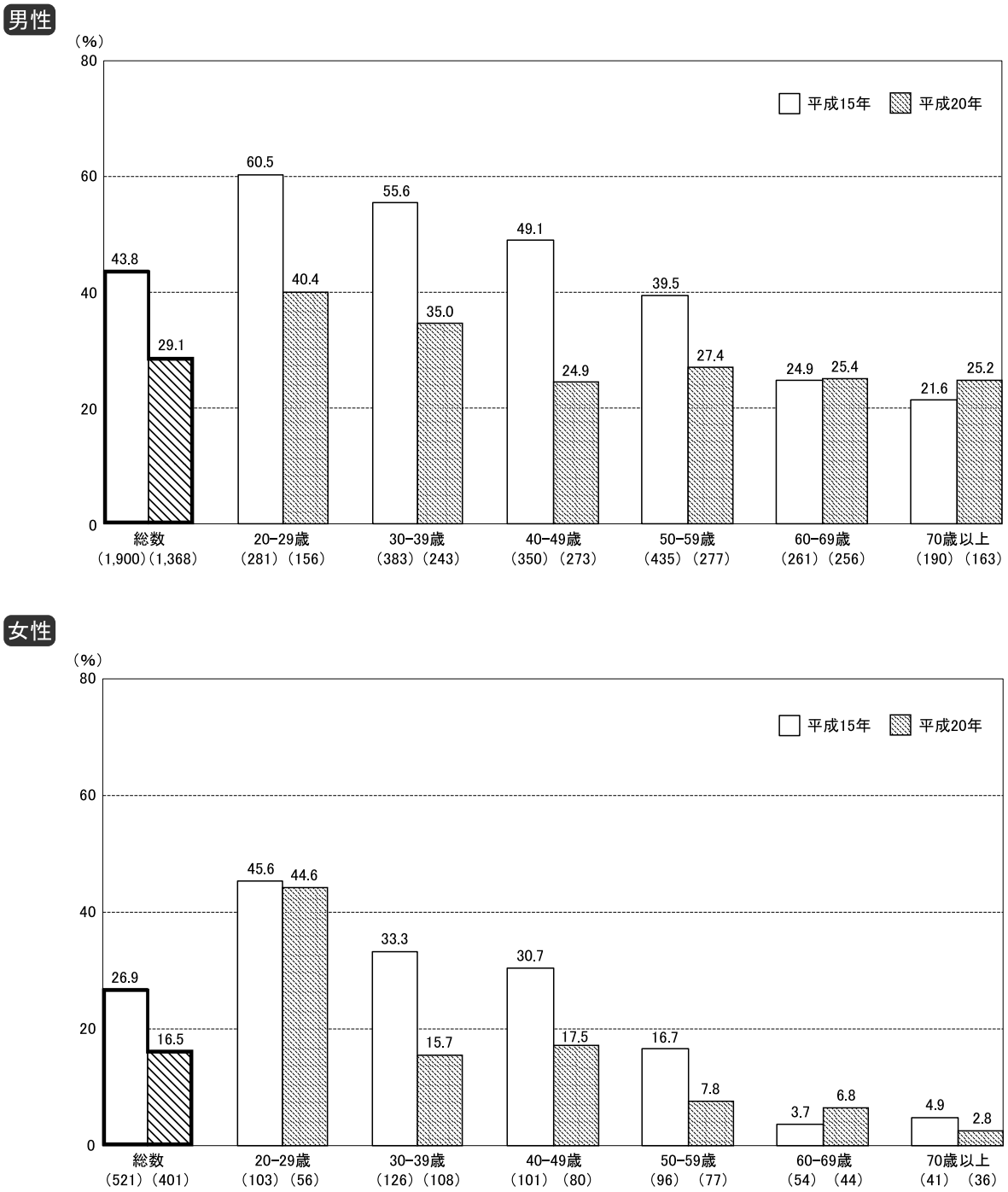
図 13－2　受動喫煙の健康影響に関する知識について
「たばこの煙を吸うと病気にかかりやすくなる」と回答した者の割合（15 歳以上）
（平成 15 年と 20 年との比較）



４．喫煙開始年齢

現在習慣的に喫煙している者で，20 歳未満で喫煙を開始した者の割合は，男性 29.1%，女性 16.5% であり，平成 15 年に比べ男女とも減少している。

図 14　現在習慣的に喫煙している者における２０歳未満で喫煙を開始した者の割合
（平成 15 年と 20 年との比較）



〔参考〕

表５　現在習慣的に喫煙している者における喫煙を開始した年齢〈20 歳未満の内訳〉（平成 15 年と 20 年との比較）

（%）

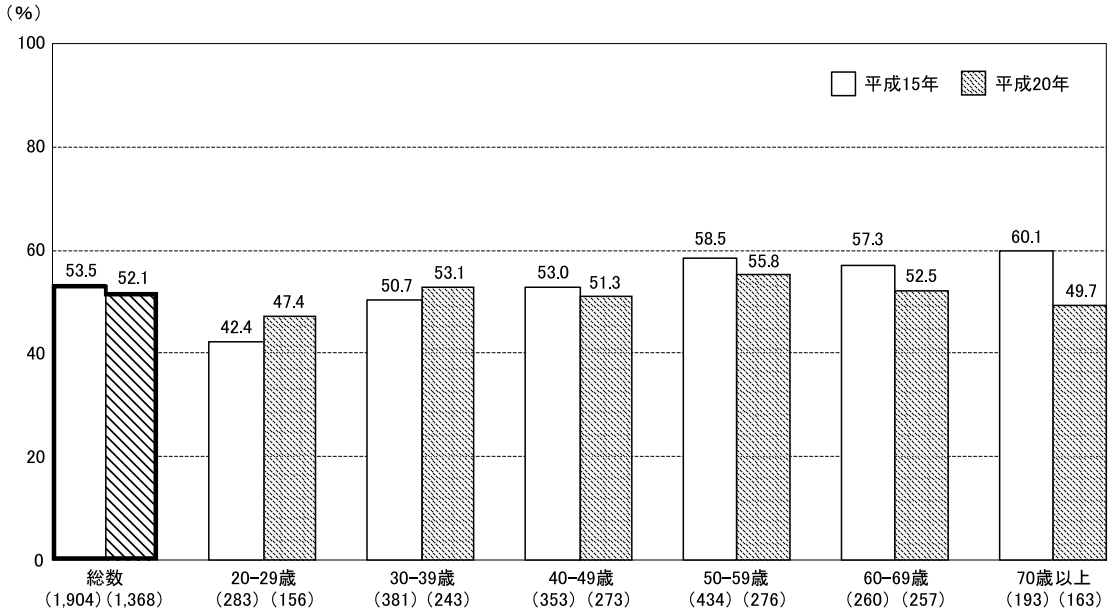
		男　性		女　性	
		平成 15 年	平成 20 年	平成 15 年	平成 20 年
総　数	15 歳未満	2.1	1.6	1.3	0.5
	15–17 歳	12.9	8.9	9.0	5.7
	18 歳	21.1	13.6	11.3	6.7
	19 歳	7.7	5.0	5.2	3.5
20–29 歳	15 歳未満	4.3	3.2	1.9	0
	15–17 歳	25.6	15.4	20.4	21.4
	18 歳	21.0	17.3	14.6	14.3
	19 歳	9.6	4.5	8.7	8.9
30–39 歳	15 歳未満	5.2	2.1	4.0	1.9
	15–17 歳	18.8	11.9	10.3	5.6
	18 歳	24.3	17.3	15.1	5.6
	19 歳	7.3	3.7	4.0	2.8
40–49 歳	15 歳未満	1.4	1.8	0.0	0
	15–17 歳	11.4	8.4	5.9	2.5
	18 歳	26.6	11.7	16.8	8.8
	19 歳	9.7	2.9	7.9	6.3
50–59 歳	15 歳未満	0.0	0.7	0.0	0
	15–17 歳	8.0	7.2	6.3	2.6
	18 歳	23.2	12.3	7.3	3.9
	19 歳	8.3	7.2	3.1	1.3
60–69 歳	15 歳未満	1.1	0.8	0	0
	15–17 歳	4.6	6.3	1.9	2.3
	18 歳	13.8	12.9	1.9	4.5
	19 歳	5.4	5.5	0.0	0
70 歳以上	15 歳未満	0.0	1.8	0	0
	15–17 歳	7.9	6.1	0	0
	18 歳	10.0	11.0	0.0	2.8
	19 歳	3.7	6.1	4.9	0

５．禁煙の試み

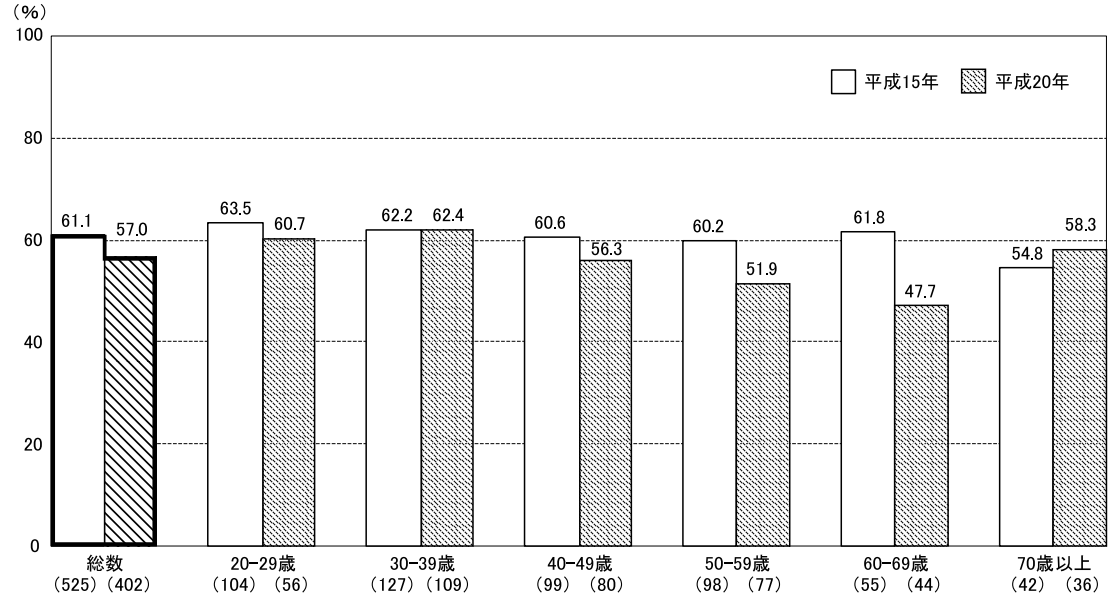
現在習慣的に喫煙している者で，禁煙を試みたことがある者は，男性 52.1%，女性 57.0% であり，平成 15 年に比べあまり変化はみられない。

図 15　現在習慣的に喫煙している者における禁煙を試みたことがある者の割合
（平成 15 年と 20 年との比較）

男性



女性

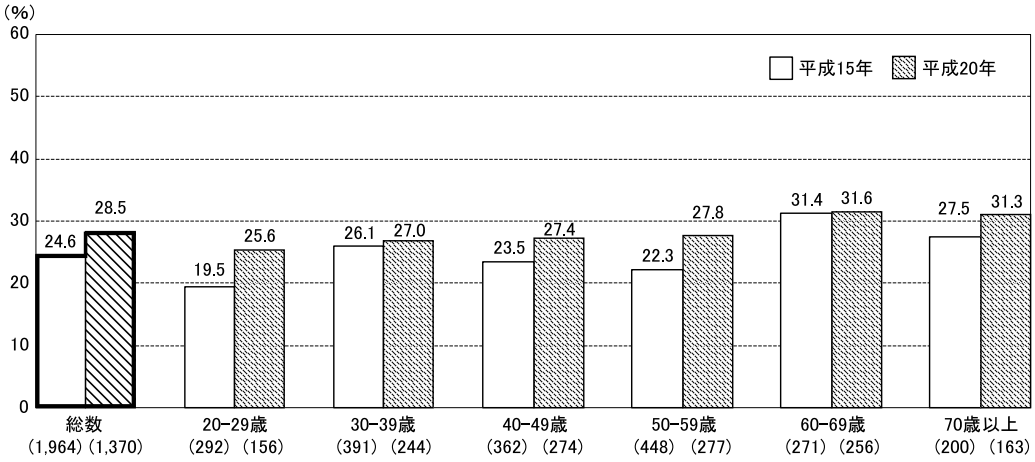


6．禁煙の意思の有無

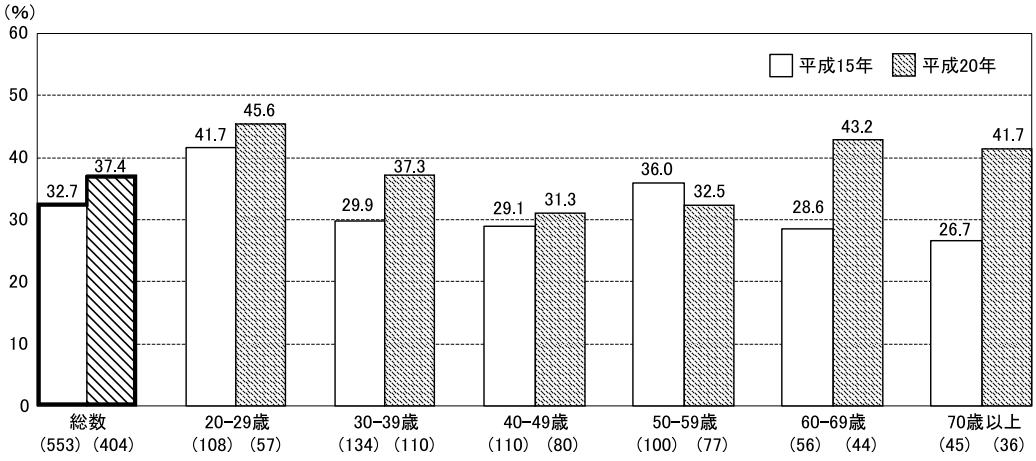
現在習慣的に喫煙している者で，たばこをやめたいと思う者は，男性 28.5%，女性 37.4% であり，平成 15 年に比べ男性では増加している。

図 16　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合
（平成 15 年と 20 年との比較）

男性



女性



※「たばこをやめたいと思いますか」の問に対して，「やめたい」と回答した者の割合

〔参考〕
「健康日本 21」の目標
喫煙をやめたい人がやめる

〔参考〕表6　現在習慣的に喫煙している者における禁煙の意思を示す者の割合

男　性		総　数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
平成15年	やめたい	24.6	19.5	26.1	23.5	22.3	31.4	27.5
	本数を減らしたい	40.5	35.6	35.8	42.0	45.8	43.2	39.0
平成20年	やめたい	28.5	25.6	27.0	27.4	27.8	31.6	31.3
	本数を減らしたい	32.9	30.8	30.7	31.8	34.3	38.3	29.4

女　性		総　数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
平成15年	やめたい	32.7	41.7	29.9	29.1	36.0	28.6	26.7
	本数を減らしたい	35.8	27.8	38.1	40.9	34.0	44.6	28.9
平成20年	やめたい	37.4	45.6	37.3	31.3	32.5	43.2	41.7
	本数を減らしたい	25.5	28.1	21.8	33.8	23.4	27.3	16.7

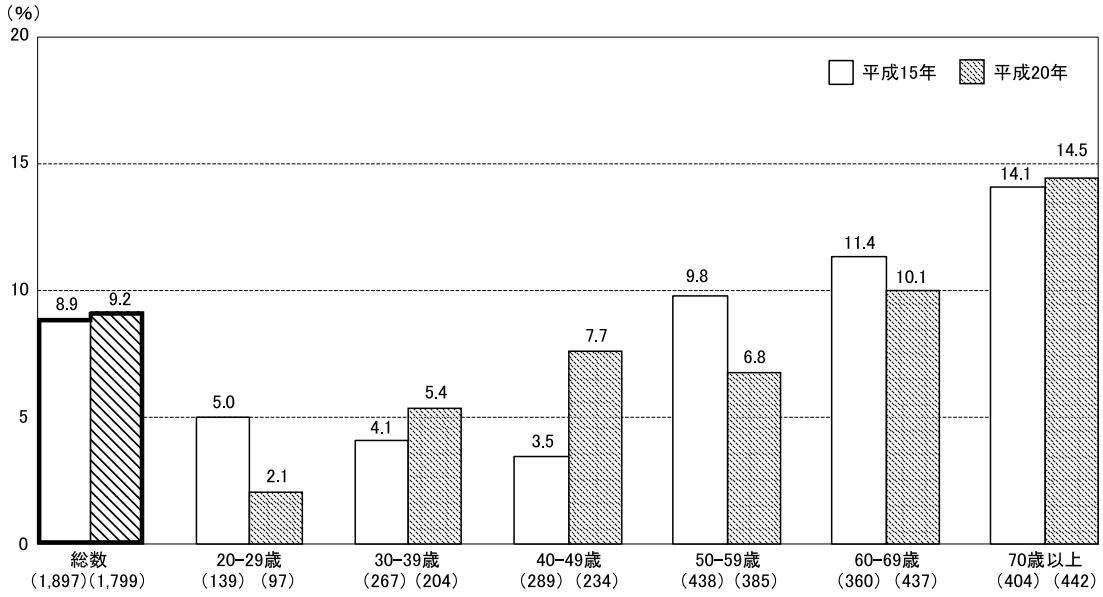
※禁煙の意思を示す者：「たばこをやめたいと思いますか」の問に対して，「やめたい」，「本数を減らしたい」と回答した者

7．習慣的に喫煙している者の禁煙指導の体験

禁煙を試みたことがある者で，禁煙指導を受けたことがあると回答した者の割合は，男性 9.2%，女性で 4.1% であり，そのうち，禁煙指導を受けた場所は，医療機関が７割を超えている。

図 17　禁煙を試みたことがある者における禁煙指導を受けたことがあると回答した者の割合
（平成 15 年と 20 年との比較）

男性



女性

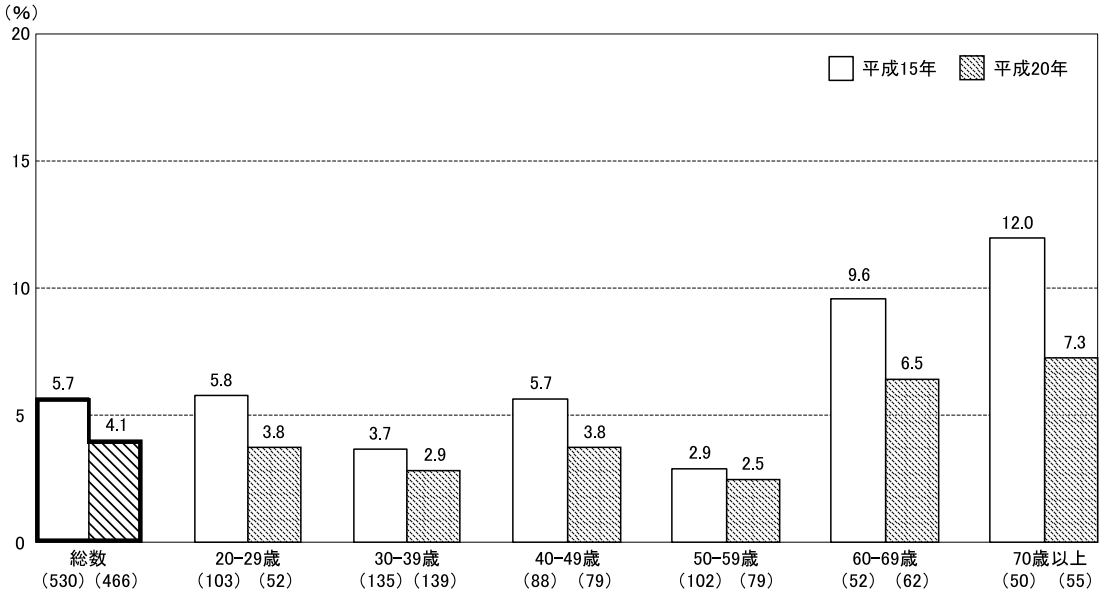


図 18　禁煙指導を受けたことがあると回答した者における指導の場（平成 15 年と 20 年との比較）

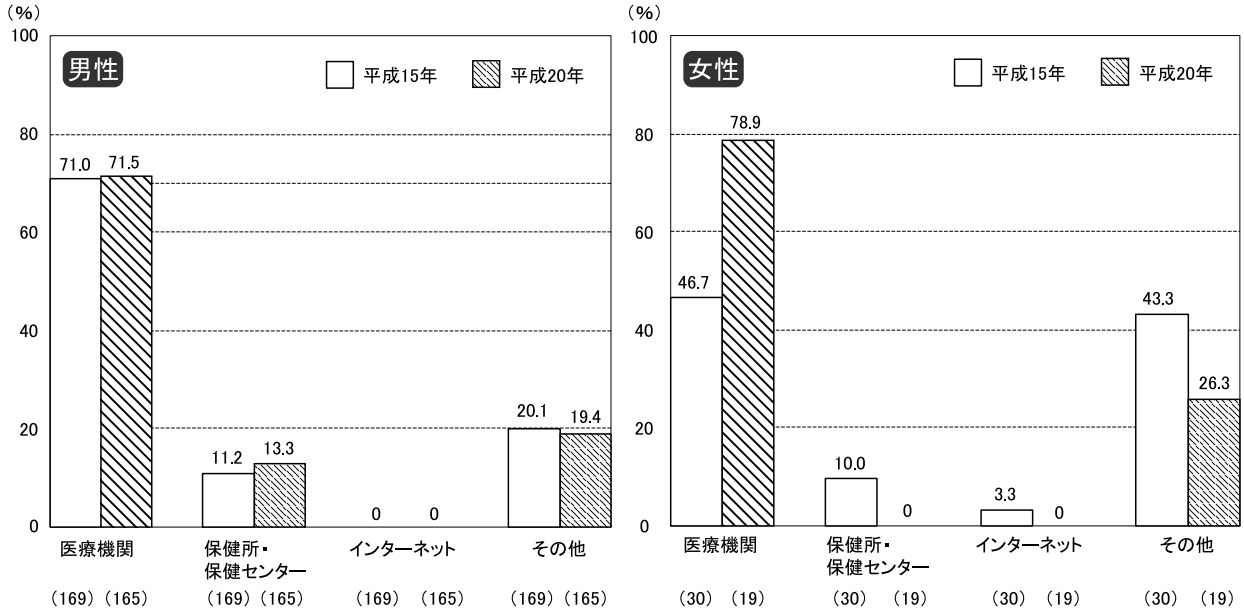
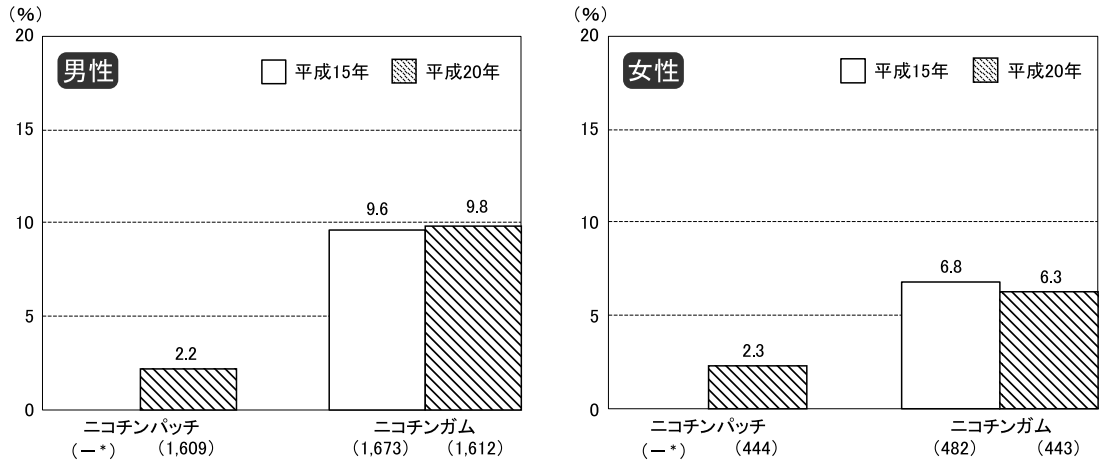


図 19　禁煙指導を受けたことがないと回答した者における禁煙補助剤の使用
（平成 15 年と 20 年との比較）



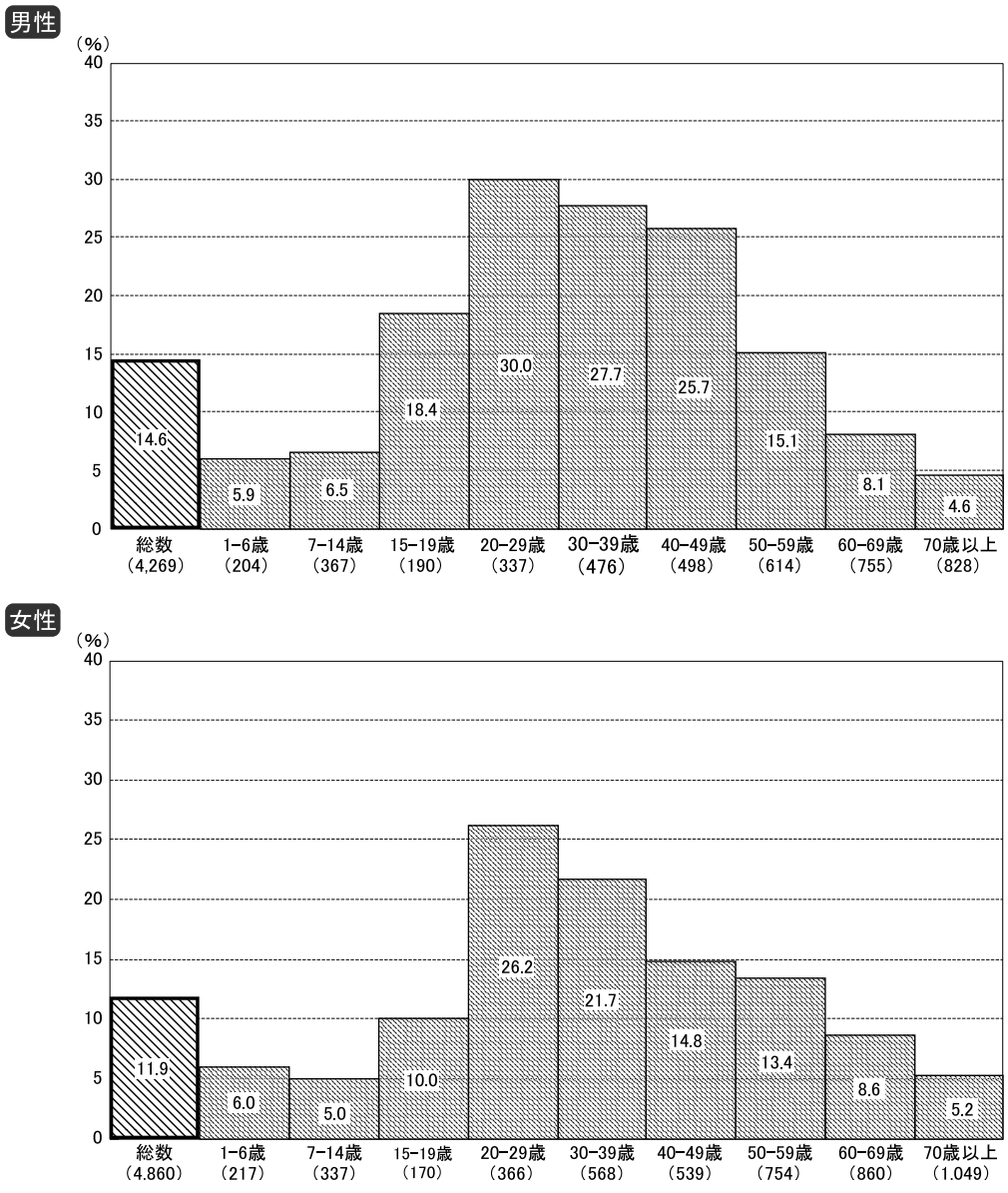
※平成 15 年の調査では項目になかったため，回答なし

第４部　食習慣に関する状況

１．朝食欠食の状況

朝食を欠食する者の割合は，男女とも，20 歳代が最も多く，男性で 30.0%，女性で 26.2% である。また，年次推移をみると，20 歳男性を除く成人男女で欠食率は増加している。

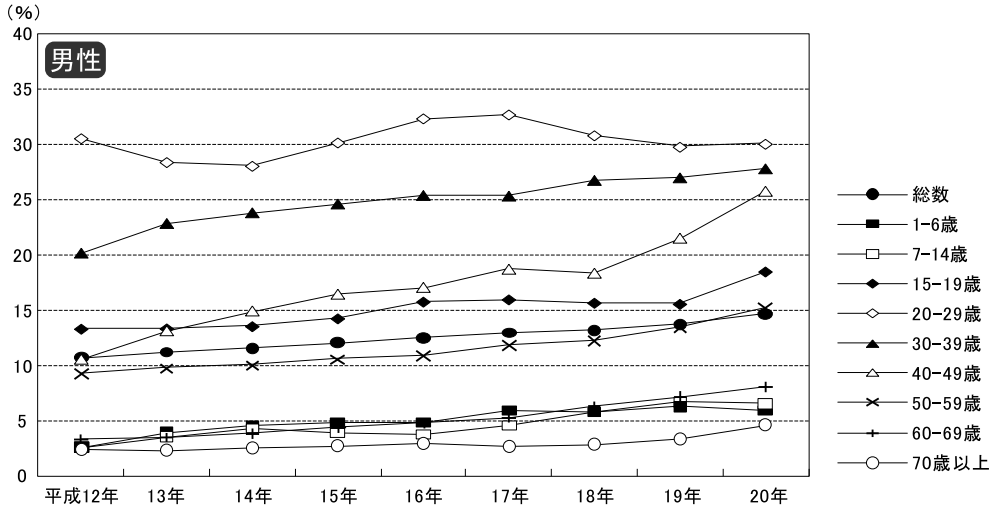
図 20 － 1　朝食欠食の状況（１歳以上）



※報告でいう「欠食」とは，下記の３つの場合である。
- 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンクのみの場合
- 食事をしなかった場合

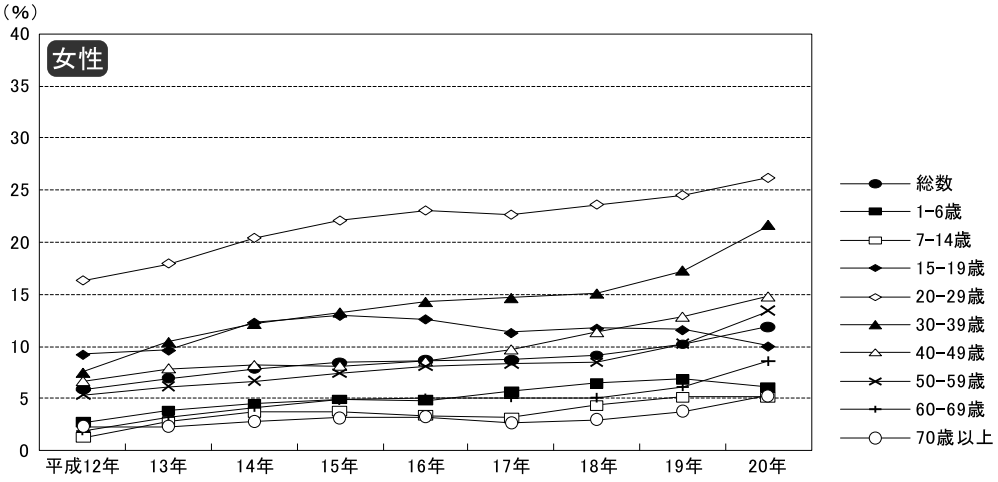
〔参考〕
「健康日本 21」の目標
朝食を欠食する人の割合の減少
目標値：中学，高校生　0%
男性（20 歳代）15% 以下
男性（30 歳代）15% 以下

図 20 －2　朝食欠食率（1歳以上）（平成 12～20 年の年次推移）



（人）

男　性	平成 12 年	13 年	14 年	15 年	16 年	17 年	18 年	19 年	20 年
総　数	5,815	5,852	5,365	5,258	4,135	4,162	4,443	4,164	4,269
1-6 歳	361	396	346	346	263	229	276	243	204
7-14 歳	602	591	451	472	420	365	422	392	367
15-19 歳	339	358	300	272	238	218	239	201	190
20-29 歳	676	587	539	516	353	399	367	304	337
30-39 歳	688	702	656	670	525	507	583	540	476
40-49 歳	770	798	676	642	480	500	519	537	498
50-59 歳	913	930	888	815	649	623	702	587	614
60-69 歳	828	804	798	770	631	648	618	664	755
70 歳以上	638	686	711	755	576	673	717	696	828



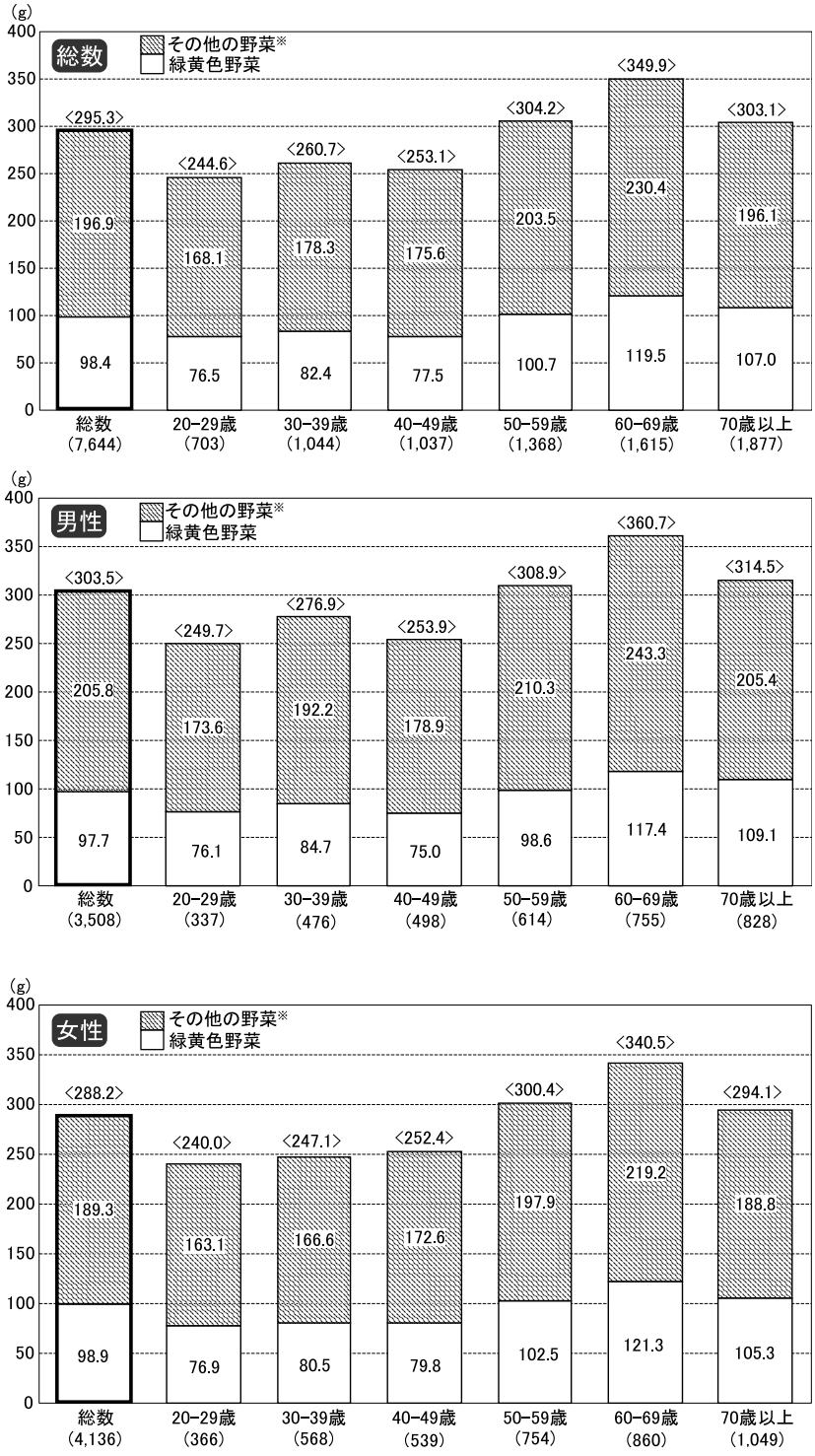
女　性	平成 12 年	13 年	14 年	15 年	16 年	17 年	18 年	19 年	20 年
総　数	6,456	6,629	6,106	5,841	4,627	4,731	4,980	4,721	4,860
1-6 歳	343	401	341	292	257	234	283	245	217
7-14 歳	581	580	464	467	351	376	393	403	337
15-19 歳	369	330	314	291	196	211	219	192	170
20-29 歳	692	695	607	552	450	404	413	361	366
30-39 歳	787	843	723	722	599	545	671	661	568
40-49 歳	874	868	741	688	565	590	582	570	539
50-59 歳	1,050	1,033	994	914	725	723	781	681	754
60-69 歳	854	912	883	870	737	778	723	762	860
70 歳以上	906	967	1,039	1,045	747	870	915	846	1,049

※年次推移は，移動平均により平滑化した結果から作成

２．野菜摂取量

野菜摂取量は，成人で平均 295.3 g である。また，年次推移をみると，横ばいの状況にある。

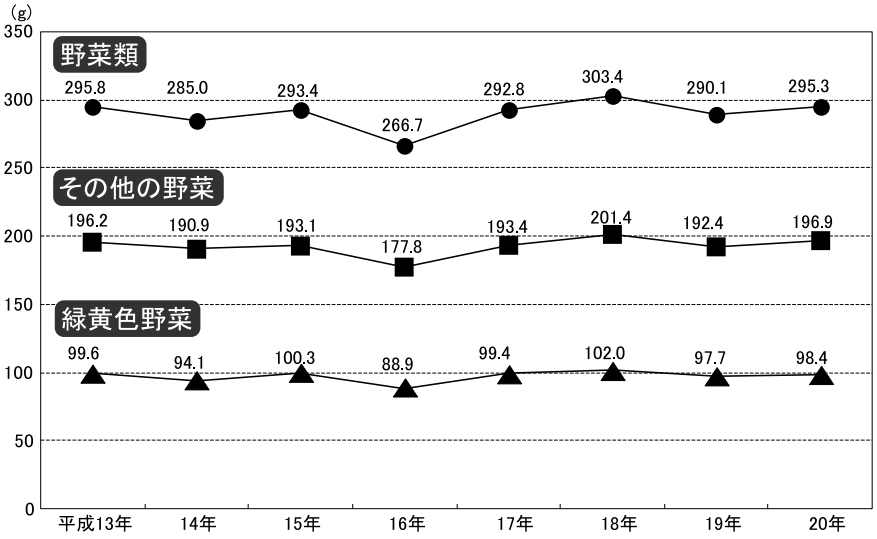
図 21 －１　野菜摂取量の平均値



※〈 〉内は，「緑黄色野菜」及び「その他の野菜（野菜類のうち緑黄色野菜以外）」摂取量の合計

〔参考〕
「健康日本 21」の目標
野菜摂取量の増加
目標値：1 日当たりの平均摂取量 350g 以上

図 21 － 2　野菜摂取量の平均値（平成 13～20 年の年次推移）



※平成 13 年国民栄養調査より，食品群の分類を変更したため，平成 13 年から年次推移を示した。

表７　野菜類の摂取状況

		70g（1 皿）未満	70g（1 皿）以上	140g（2 皿）以上	210g（3 皿）以上	280g（4 皿）以上	350g（5 皿）以上
男性	人	221	434	572	580	512	1,189
	%	6.3	12.4	16.3	16.5	14.6	33.9
女性	人	253	521	745	782	607	1,228
	%	6.1	12.6	18.0	18.9	14.7	29.7

※野菜 70g を 1 皿とした場合

３．食塩摂取量

食塩摂取量は，成人で平均 10.9g であり，男性 11.9g，女性 10.1g である。また，年次推移をみると，男女とも減少している。

図 22 － 1　食塩摂取量の平均値

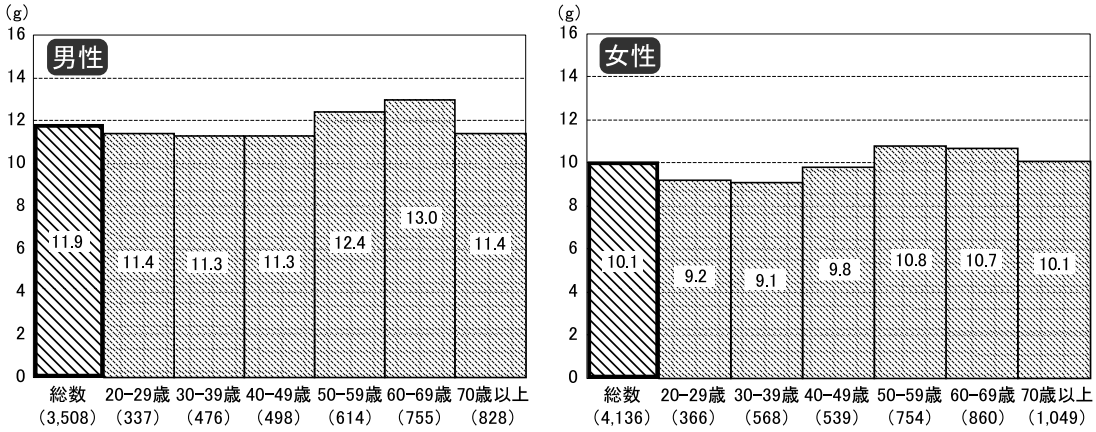
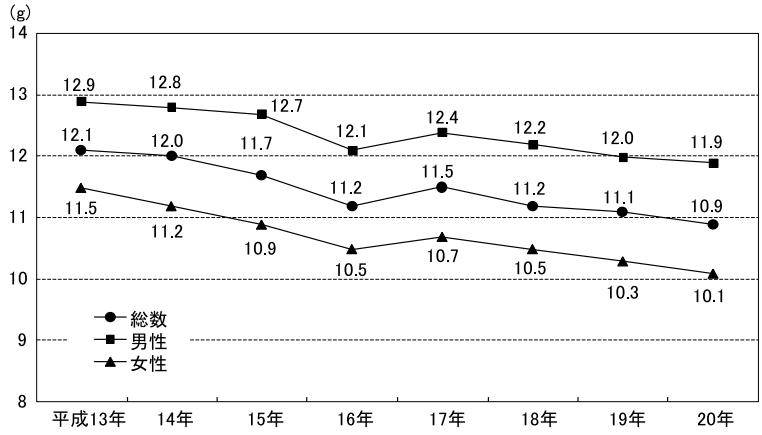


図 22 － 2　食塩摂取量の平均値（平成 13 年と 20 年の年次推移）



※平成 13 年国民栄養調査より，食品群の分類を変更したため，平成 13 年から年次推移を示した。

表８　食塩の摂取状況

男　性	9.0g 未満	9.0g 以上～10.0g 未満	10.0g 以上
人	1,000	330	2,178
%	28.5	9.4	62.1

女　性	7.5g 未満	7.5g 以上～8.0g 未満	8.0g 以上
人	1,172	197	2,767
%	28.3	4.8	66.9

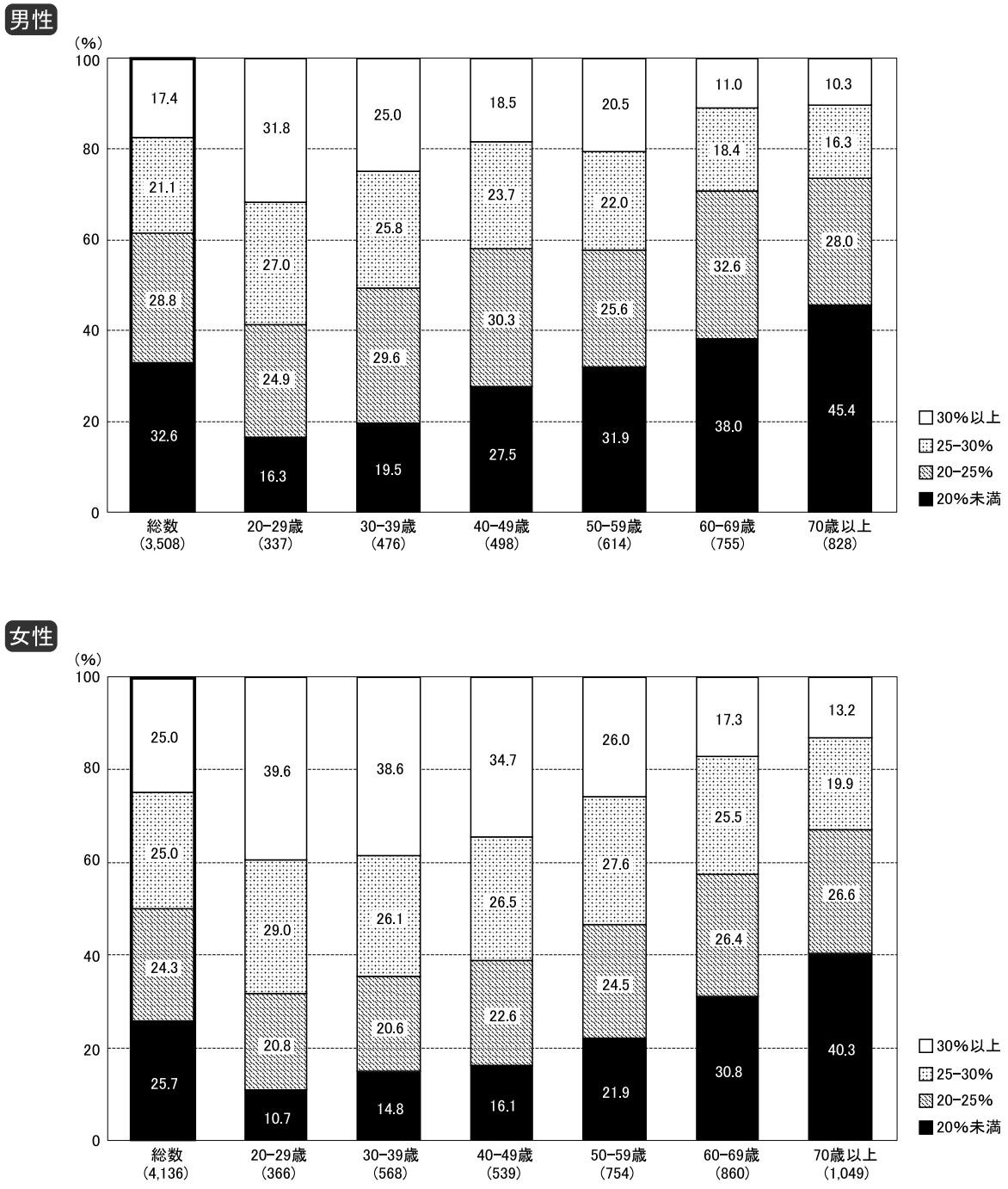
※食塩摂取量（g）＝ナトリウム (mg) × 2.54 / 1,000

〔参考〕
食塩摂取の目標量
「日本人の食事摂取基準」(2005 年版)/(2010 年版)
成人男性　10g 未満　9.0g 未満
成人女性　8g 未満　7.5g 未満

4．脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が 30% 以上の者の割合は，成人の男性で 17.4%，女性で 25.0% である。

図 23　脂肪エネルギー比率の状況



※脂肪エネルギー比率：脂肪からのエネルギー摂取割合

〔参考〕
「日本人の食事摂取基準」(2005 年版)
脂肪エネルギー比率
18～29 歳：20% 以上 30% 未満
30～69 歳：20% 以上 25% 未満
70 歳以上：15% 以上 25% 未満

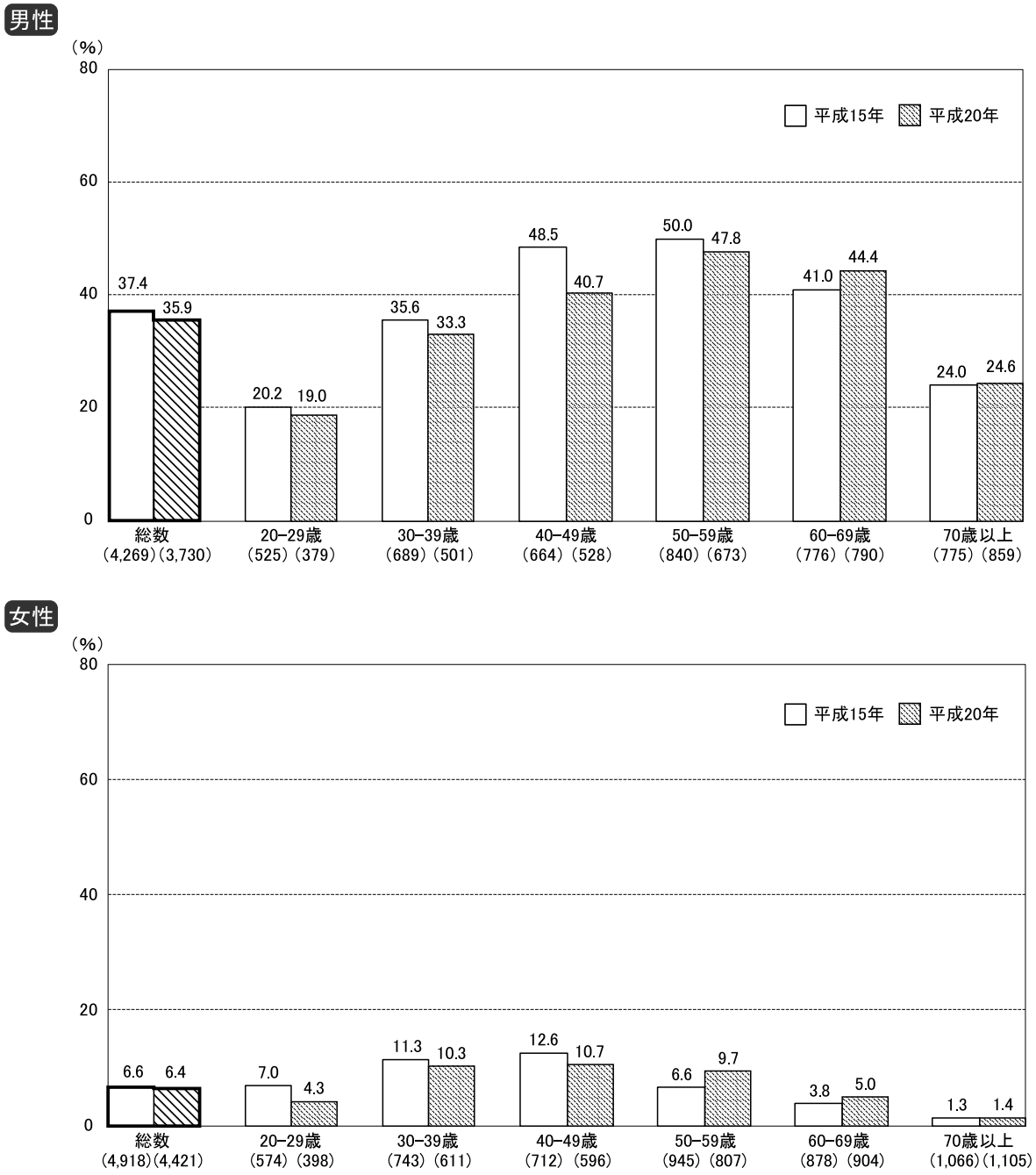
「健康日本 21」の目標
脂肪エネルギー比率の減少
目標値：20～40 歳代 25% 以下

第５部　飲酒に関する状況

1. 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は，男性 35.9%，女性 6.4% である。
また，現在，週に１日以上飲酒している者で飲酒日１日あたり３合以上を飲酒する者の割合は，男性で 10.3%，女性で 6.4% である。

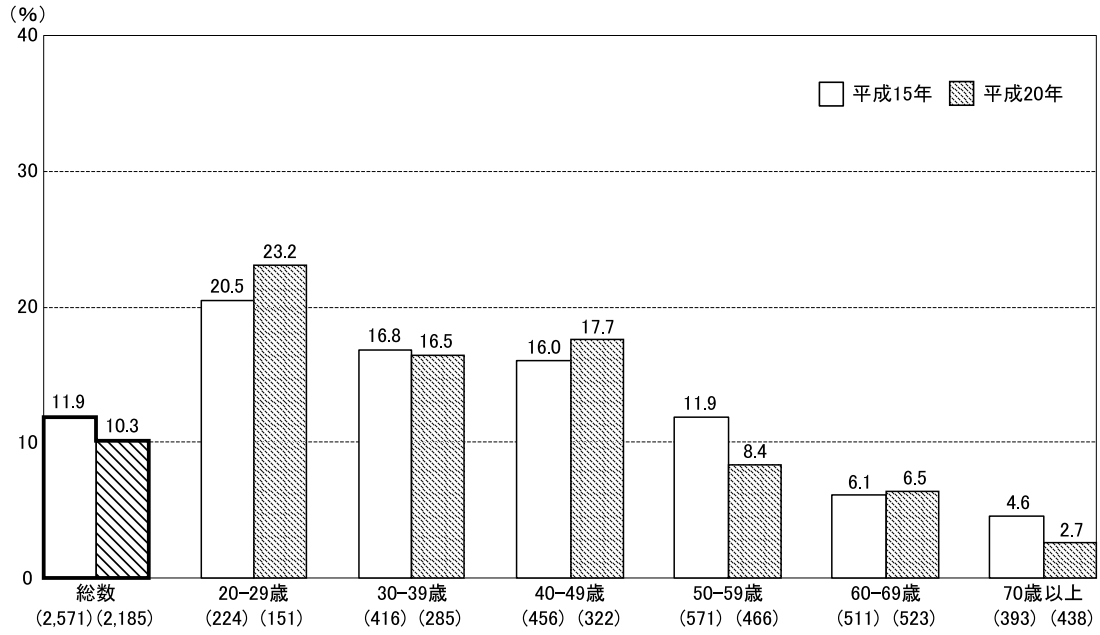
図 24　飲酒習慣のある者の割合（平成 15 年と 20 年との比較）



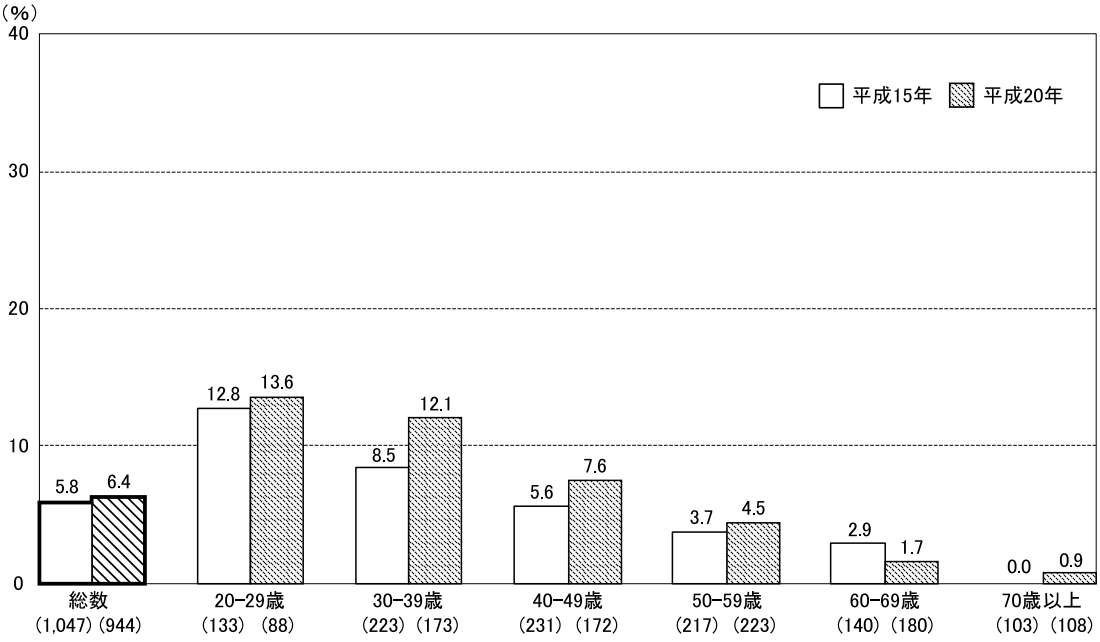
※飲酒習慣のある者：週に３日以上飲酒し，飲酒日１日あたり１合以上を飲酒すると回答した者
※未回答者は除く。

図 25　現在，週に 1 日以上飲酒している者における飲酒日 1 日あたり 3 合以上を飲酒する者の割合
（平成 15 年と 20 年との比較）

男性



女性

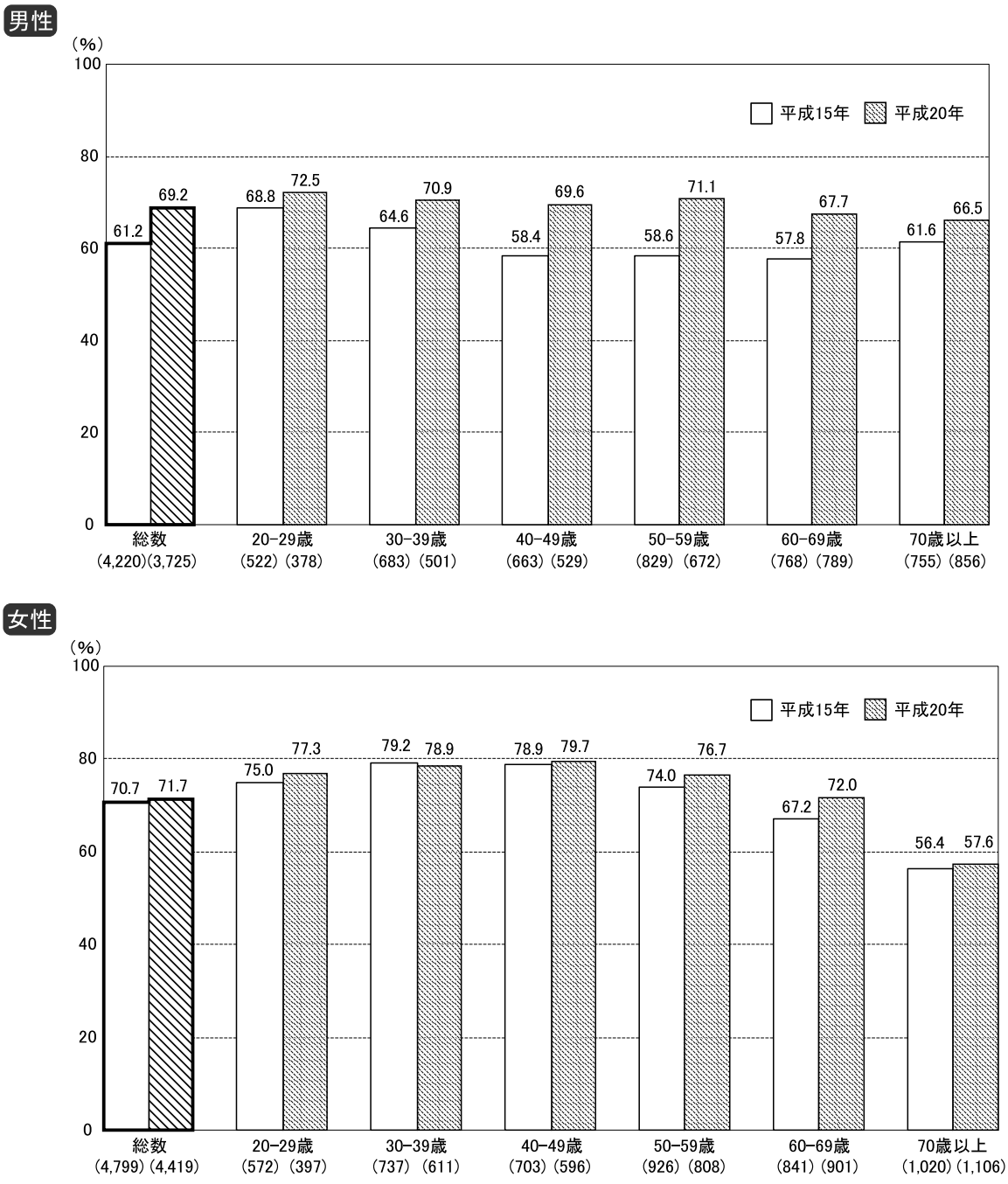


※未回答者は除く。

〔参考〕「健康日本 21」の目標
多量に飲酒する人（1 日に平均純アルコール 60g を超えて摂取する人）の減少
目標値：男性 3.2% 以下　　女性 0.2% 以下
（策定時の値に対して 2 割以上の減少）

「節度ある適度な飲酒」について認識している者の割合は，男性 69.2%，女性 71.7% であり，平成 15 年に比べ，男性でその割合は増加している。

図 26 「節度のある適度な飲酒」を認識している者の割合（平成 15 年と 20 年との比較）



※「一般的に節度のある適度な飲酒とは，1 日にどれくらいだと思いますか」の問に対し，「0.5 合」，「1 合」と回答した者

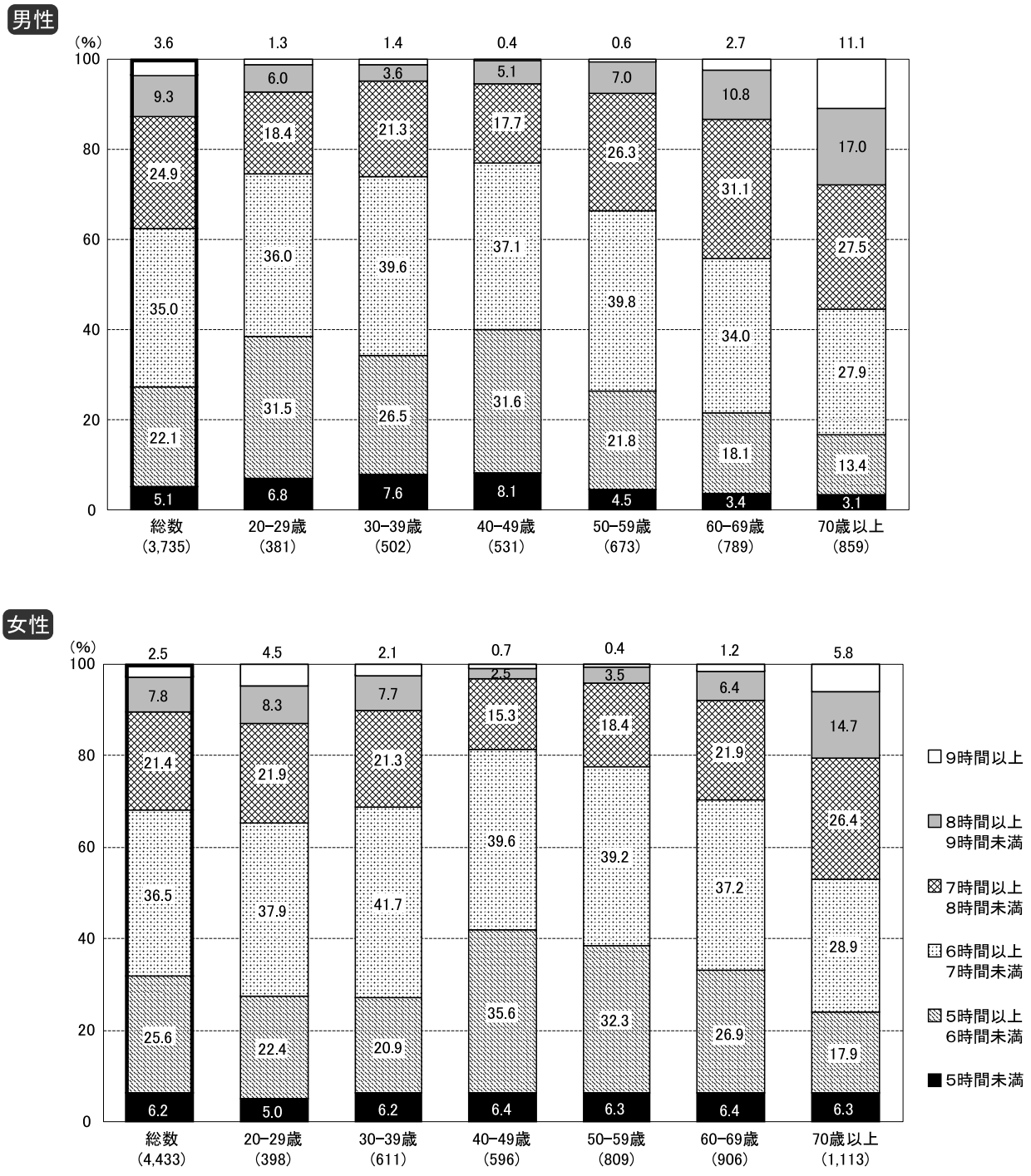
〔参考〕「健康日本 21」の目標
「節度ある適度な飲酒」*の知識の普及
目標値：知っている人の割合 男女 100%
＊1 日平均純アルコールで約 20 グラム程度の飲酒。
ただし，女性や高齢者，お酒の分解能力の低い人などではより少ない量が望ましいとされる。

第６部　睡眠・休養に関する状況

1. 睡眠の状況

１日の平均睡眠時間は，男女とも「6 時間以上７時間未満」が最も多く，男性 35.0%，女性 36.5% である。

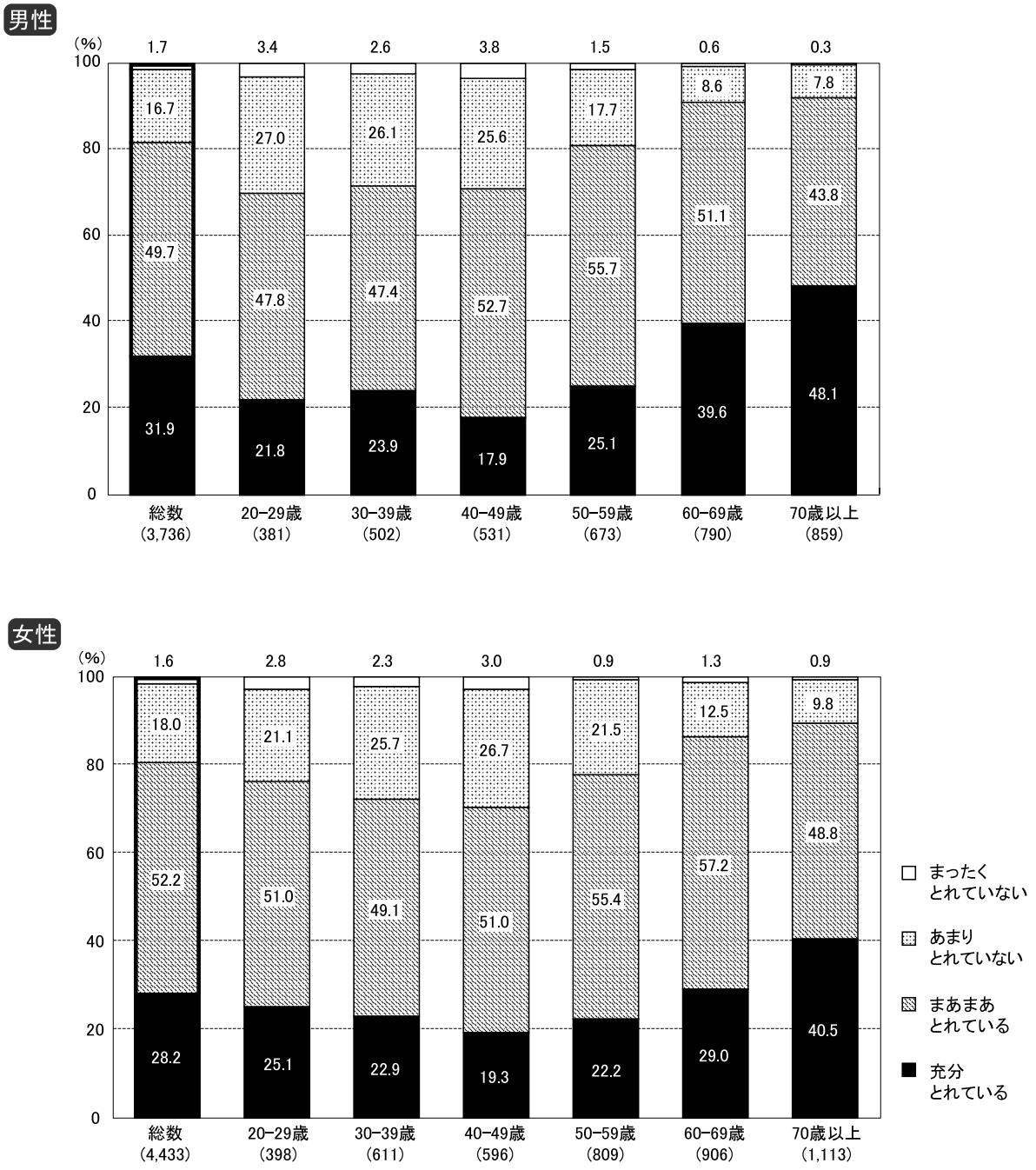
図 27　１日の平均睡眠時間



2. 休養の状況

ここ 1ヶ月間，睡眠で休養が「まったくとれていない」，「あまりとれていない」と回答した者の割合を合わせると，男性 18.4%，女性 19.6% である。

図 28　睡眠で充分休養がとれている者の割合

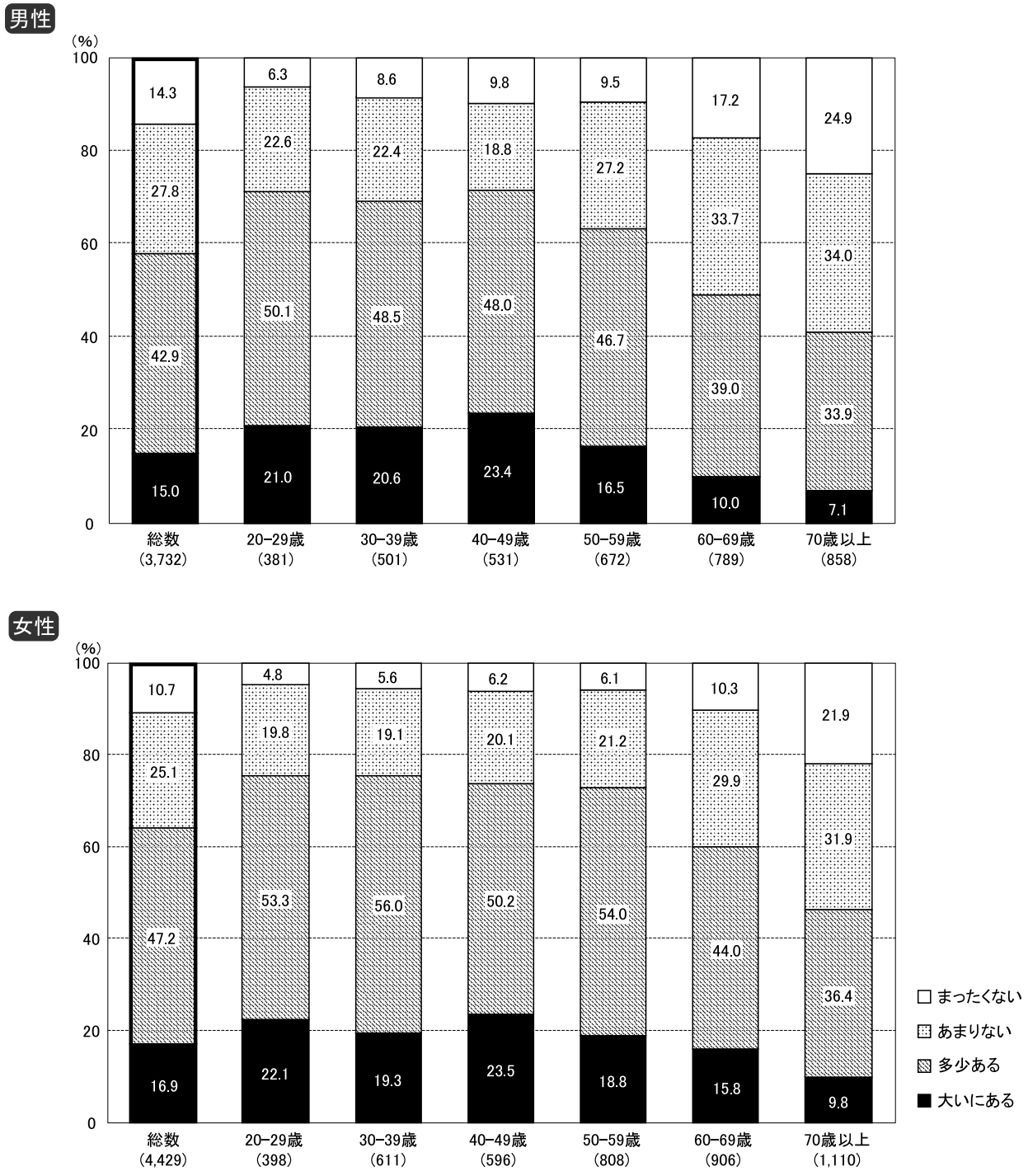


〔参考〕「健康日本 21」の目標
睡眠による休養を充分にとれていない人の減少
目標値：とれない人の割合 21% 以下
（策定時の値に対して 1 割以上の減少）

3. ストレスの状況

ここ1ヶ月間のストレスについて，「大いにある」，「多少ある」と回答した者の割合を合わせると，男性 57.9%，女性 64.1% である。

図 29　最近 1ヶ月間にストレスを感じた者の割合



〔参考〕「健康日本 21」の目標
最近 1ヶ月間にストレスを感じた人の減少
目標値：ストレスを感じた人の割合 49% 以下
（策定時の値に対して 1 割以上の減少）

第７部　メタボリックシンドロームの状況

表９−１　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（平成 20 年）

男　性	総　数		20－29 歳		30－39 歳		40－49 歳		50－59 歳		60－69 歳		70 歳以上		（再掲）40－74 歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
メタボリックシンドロームが強く疑われる者（腹囲≧85cm＋項目２つ該当）	457	25.3	4	4.0	14	7.9	31	16.8	78	26.8	140	29.0	190	33.2	324	27.0
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者（腹囲≧85cm＋項目１つ該当）	395	21.9	11	11.1	31	17.5	49	26.5	77	26.5	106	22.0	121	21.2	294	24.5
総　数	1,806		99		177		185		291		482		572		1,199	
女　性	総　数		20－29 歳		30－39 歳		40－49 歳		50－59 歳		60－69 歳		70 歳以上		（再掲）40－74 歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
メタボリックシンドロームが強く疑われる者（腹囲≧90cm＋項目２つ該当）	276	10.6	2	1.5	6	1.8	15	4.8	37	7.4	89	14.4	127	18.1	204	11.9
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者（腹囲≧90cm＋項目１つ該当）	215	8.3	5	3.6	12	3.6	9	2.9	36	7.2	61	9.9	92	13.1	139	8.1
総　数	2,600		137		329		315		499		617		703		1,715	

〔参考〕表９−２　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（平成 19 年）

男　性	総　数		20－29 歳		30－39 歳		40－49 歳		50－59 歳		60－69 歳		70 歳以上		（再掲）40－74 歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
メタボリックシンドロームが強く疑われる者（腹囲≧85cm＋項目２つ該当）	434	26.9	3	3.4	17	8.5	35	16.7	66	25.0	149	36.4	164	36.9	327	30.3
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者（腹囲≧85cm＋項目１つ該当）	364	22.5	5	5.7	48	24.0	52	24.8	68	25.8	103	25.2	88	19.8	280	25.9
総　数	1,615		88		200		210		264		409		444		1,080	
女　性	総　数		20－29 歳		30－39 歳		40－49 歳		50－59 歳		60－69 歳		70 歳以上		（再掲）40－74 歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
メタボリックシンドロームが強く疑われる者（腹囲≧90cm＋項目２つ該当）	232	9.9	0	0	2	0.5	12	3.5	30	6.7	85	16.3	103	18.7	169	11.0
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者（腹囲≧90cm＋項目１つ該当）	172	7.3	0	0	6	1.6	16	4.7	33	7.4	54	10.4	63	11.4	125	8.2
総　数	2,349		110		378		343		447		520		551		1,532	

“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって，本報告における判定は以下の通りとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，3つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち２つ以上の項目に該当する者。

※“項目に該当する”とは，下記の「基準」を満たしている場合，かつ／または「服薬」がある場合とする。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm，女性 90cm 以上で，３つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち１つに該当する者。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm以上　女性：90cm以上

項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dl未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値　85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c値 5.5%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

（参考：厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月）

旧老人保健事業の健康診査では，ヘモグロビン A1c 値 5.5%以上を「要指導」としているため，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いに関する判定項目である血糖を“ヘモグロビン A1c 値 5.5%”とした。

第１部　栄養素等摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量　平均値（総数，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)									(再掲) 20歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
			1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上			
対象者数		9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877	7,644	1,499	1,168
エネルギー	kcal	1,867	1,258	1,936	2,097	1,883	1,863	1,894	1,964	1,956	1,766	1,883	1,911	1,702
たんぱく質	g	68.1	43.9	69.9	73.8	67.7	65.3	67.4	72.4	74.1	65.7	69.0	72.2	62.8
うち動物性	g	36.1	24.2	40.0	42.1	37.2	34.3	35.7	38.3	38.6	33.2	36.1	37.3	31.4
脂質	g	52.1	39.5	62.9	66.2	58.4	55.5	54.5	54.4	50.2	42.6	51.1	48.1	40.3
うち動物性	g	25.9	19.9	34.0	34.2	29.1	26.4	26.6	26.7	24.7	21.3	25.1	23.9	20.0
コレステロール	mg	307	210	337	393	331	303	313	327	312	273	306	297	263
炭水化物	g	264.6	178.3	265.5	291.4	258.5	257.9	261.3	272.8	280.0	267.2	268.0	279.7	260.4
食物繊維	g	14.7	8.7	13.3	13.1	12.6	13.1	13.2	15.5	17.6	16.3	15.2	17.8	15.5
水溶性	g	3.4	2.2	3.3	3.0	3.0	3.1	3.0	3.5	3.9	3.6	3.4	3.9	3.5
不溶性	g	10.8	6.3	9.6	9.6	9.2	9.6	9.6	11.4	13.0	12.1	11.2	13.1	11.5
ビタミンA	μgRE[*1]	597	406	589	708	578	520	529	620	716	589	603	678	557
ビタミンD	μg	7.8	3.7	6.5	6.9	6.3	6.0	6.8	8.7	9.9	9.2	8.2	9.9	9.1
ビタミンE	mg[*2]	8.6	4.4	6.5	7.0	7.5	7.6	8.2	10.2	9.1	10.0	9.1	10.1	9.9
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	6.7	4.4	6.3	6.8	6.6	6.6	6.5	7.2	7.5	6.5	6.8	7.3	6.2
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	1.9	0.0	0.2	0.1	1.0	1.0	1.7	3.1	1.6	3.4	2.2	2.8	3.6
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	234	125	172	191	201	206	207	261	301	254	247	292	243
ビタミンB_1	mg	1.52	0.57	0.92	0.97	1.42	1.06	1.21	1.62	1.65	2.36	1.66	2.12	2.35
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.57	0.89	0.93	0.88	0.81	0.82	0.88	0.88	0.78	0.84	0.86	0.74
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.67	0.00	0.00	0.02	0.53	0.25	0.38	0.73	0.73	1.57	0.80	1.22	1.60
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.01	0.03	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.04	0.01	0.01	0.04	0.01
ビタミンB_2	mg	1.41	0.80	1.31	1.22	1.61	1.21	1.34	1.52	1.48	1.58	1.47	1.71	1.41
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.14	0.79	1.27	1.19	1.09	1.04	1.07	1.21	1.23	1.14	1.14	1.23	1.09
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.27	0.00	0.04	0.02	0.51	0.17	0.27	0.31	0.24	0.43	0.32	0.47	0.31
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
ナイアシン	mgNE[*3]	14.6	7.6	11.9	13.7	13.9	14.0	15.2	16.4	16.8	14.4	15.3	16.2	13.6
ビタミンB_6	mg	1.75	0.68	1.12	1.14	1.64	1.24	1.48	1.83	1.90	2.63	1.90	2.49	2.39
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.13	0.68	1.03	1.09	1.03	1.03	1.07	1.22	1.31	1.18	1.17	1.30	1.12
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.61	0.00	0.08	0.03	0.61	0.20	0.41	0.61	0.58	1.44	0.72	1.18	1.25
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンB_{12}	μg	6.8	3.6	5.5	6.1	5.9	5.8	6.0	7.5	8.6	7.2	7.1	8.3	6.7
葉酸	μg	302	162	240	267	257	265	269	329	373	341	318	370	329
パントテン酸	mg	5.35	3.86	5.99	5.75	5.11	5.00	5.08	5.57	5.80	5.28	5.36	5.70	5.11
ビタミンC	mg	118	53	82	86	94	95	90	135	154	148	127	162	138
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	100	52	74	75	72	76	78	109	131	129	107	137	125
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	15	0	4	3	19	13	11	22	18	17	17	21	12
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	3	2	4	9	3	6	1	5	4	1	3	4	1
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	5.9	9.1	10.2	10.2	10.1	10.5	11.5	11.8	10.7	10.9	11.6	10.4
カリウム	mg	2,287	1,457	2,188	2,084	1,955	2,033	2,108	2,448	2,686	2,452	2,351	2,677	2,352
カルシウム	mg	511	416	655	482	428	439	445	522	573	533	505	573	512
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	505	412	651	479	421	434	441	515	567	522	498	566	500
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	4	1	1	2	4	3	2	6	3	6	4	4	6
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	3	3	1	2	2	2	1	4	5	3	3	6
マグネシウム	mg	244	148	224	223	214	221	235	265	285	255	252	281	243
リン	mg	974	677	1,064	1,019	920	908	939	1,027	1,067	957	980	1,046	917
鉄	mg	7.8	4.6	7.0	7.5	7.6	7.1	7.4	8.4	9.0	8.2	8.1	9.0	7.9
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.7	4.5	6.8	7.4	7.0	7.0	7.3	8.3	8.9	8.1	7.9	8.8	7.8
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
亜鉛	mg	8.0	5.3	8.5	9.1	8.2	7.8	7.9	8.4	8.5	7.6	8.0	8.3	7.3
銅	mg	1.16	0.70	1.08	1.17	1.09	1.09	1.12	1.24	1.30	1.21	1.20	1.29	1.17
脂肪エネルギー比率[*4]	%	24.9	27.6	29.0	28.2	27.6	26.5	25.6	24.8	22.9	21.4	24.2	22.5	21.0
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	60.4	58.4	56.4	57.5	58.0	59.3	59.9	60.4	61.8	63.7	61.1	62.4	64.2
動物性たんぱく質比率[*4]	%	51.0	53.3	56.3	55.4	52.4	50.5	51.2	50.9	50.1	48.4	50.2	49.7	47.7

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

第１表の１　栄養素等摂取量　標準偏差（総数，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)											
			1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65–74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数		9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877	7,644	1,499	1,168
エネルギー	kcal	572	376	510	656	613	599	563	572	538	511	562	530	497
たんぱく質	g	23.7	15.0	19.3	23.1	26.9	22.9	22.0	24.0	23.7	22.7	23.8	23.9	21.9
うち動物性	g	18.4	11.3	14.9	18.6	21.7	17.5	17.4	19.3	19.2	17.4	18.7	19.0	16.8
脂質	g	23.4	17.0	22.5	27.1	26.6	23.9	23.9	23.3	20.5	19.5	23.0	20.3	19.2
うち動物性	g	15.4	10.1	15.2	18.0	17.9	14.9	15.9	16.0	14.3	13.0	15.2	13.8	12.7
コレステロール	mg	193	133	177	198	215	193	191	202	198	174	194	186	175
炭水化物	g	84.5	53.1	76.0	101.7	86.4	85.8	81.1	85.2	79.7	81.1	83.1	82.2	78.6
食物繊維	g	7.0	3.9	5.1	5.5	5.7	6.0	5.9	7.1	7.5	7.6	7.1	8.0	7.1
水溶性	g	1.7	1.2	1.4	1.5	1.7	1.7	1.6	1.6	1.8	1.9	1.8	1.8	1.9
不溶性	g	5.3	2.8	3.7	4.1	4.1	4.4	4.2	5.7	5.8	5.8	5.4	6.3	5.3
ビタミンA	μgRE[*1]	984	299	669	1,686	1,230	859	796	963	1,222	817	987	1,082	663
ビタミンD	μg	9.0	4.0	6.3	8.0	8.3	7.6	7.9	9.3	10.3	10.0	9.3	10.5	10.1
ビタミンE	mg[*2]	18.4	2.3	3.7	3.7	13.2	12.6	18.3	25.8	13.6	25.3	20.0	17.9	28.9
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	3.4	2.2	2.7	3.1	3.4	3.6	3.1	3.3	3.7	3.6	3.5	3.7	3.6
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	18.0	0.0	2.6	1.5	12.7	12.1	17.9	25.6	13.0	25.0	19.6	17.3	28.7
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.4	0.7	0.1	1.2	0.2	0.5	0.4	0.1	0.4	0.1	0.3	0.4	0.1
ビタミンK	μg	188	110	117	128	171	166	159	198	221	199	196	220	195
ビタミンB_1	mg	6.05	0.25	0.36	0.50	6.40	3.07	3.68	5.95	5.70	9.75	6.61	8.35	9.61
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.38	0.24	0.34	0.44	0.45	0.38	0.39	0.39	0.37	0.36	0.39	0.37	0.35
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	6.01	0.04	0.04	0.18	6.38	3.06	3.66	5.90	5.53	9.74	6.56	8.22	9.60
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.61	0.03	0.09	0.14	0.06	0.11	0.05	0.07	1.41	0.24	0.66	1.46	0.31
ビタミンB_2	mg	2.66	0.35	0.56	0.57	6.27	1.68	2.33	2.32	1.67	2.89	2.89	3.18	1.85
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	0.52	0.35	0.49	0.53	0.63	0.50	0.48	0.55	0.52	0.48	0.53	0.51	0.46
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	2.59	0.04	0.28	0.21	6.25	1.62	2.28	2.23	1.54	2.82	2.83	3.11	1.74
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.15	0.00	0.03	0.08	0.05	0.04	0.05	0.08	0.32	0.11	0.16	0.33	0.14
ナイアシン	mgNE[*3]	7.6	3.8	4.9	5.8	7.5	6.5	7.6	8.2	8.2	7.8	7.8	8.0	7.5
ビタミンB_6	mg	5.48	0.31	0.77	0.55	6.54	1.73	3.80	5.24	4.34	9.09	5.97	8.29	7.60
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	0.49	0.30	0.37	0.45	0.46	0.44	0.43	0.49	0.53	0.50	0.50	0.50	0.50
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	5.45	0.05	0.67	0.32	6.52	1.66	3.77	5.19	4.32	9.07	5.95	8.29	7.57
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.17	0.06	0.05	0.09	0.07	0.23	0.04	0.08	0.28	0.20	0.19	0.28	0.26
ビタミンB_{12}	μg	7.6	3.8	5.0	7.9	7.8	7.1	6.9	8.3	9.2	7.1	7.9	9.0	6.5
葉酸	μg	169	69	109	193	159	157	140	167	191	163	171	185	151
パントテン酸	mg	1.99	1.43	1.73	2.17	2.12	1.99	1.78	1.99	2.04	1.94	1.99	1.97	1.93
ビタミンC	mg	174	36	83	108	196	153	115	264	185	148	185	174	127
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	76	31	51	56	56	55	57	76	83	90	79	86	90
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	143	3	26	25	175	110	99	242	155	112	156	140	82
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	56	19	61	92	55	91	15	62	56	22	54	50	21
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	4.4	2.4	3.2	3.7	4.3	4.1	4.1	4.6	4.7	4.6	4.5	4.7	4.5
カリウム	mg	909	531	701	826	793	787	794	904	960	940	922	967	928
カルシウム	mg	261	199	246	238	255	229	227	260	277	262	261	282	258
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	253	196	242	236	246	224	221	253	268	250	252	273	241
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	40	12	10	23	42	30	31	57	28	52	43	36	61
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	29	23	23	20	35	25	19	15	34	38	30	31	45
マグネシウム	mg	93	55	69	77	82	83	85	92	100	95	94	99	90
リン	mg	342	241	294	331	370	325	313	345	345	335	343	351	321
鉄	mg	4.8	2.1	2.5	3.0	11.7	3.1	3.2	3.4	4.6	3.2	5.0	4.7	3.1
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.2	2.0	2.4	2.8	3.1	2.9	2.7	3.1	3.4	3.1	3.2	3.3	3.0
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	3.5	0.3	0.1	0.2	11.3	1.0	1.5	1.4	3.1	0.5	3.8	3.2	0.2
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.5	0.6	0.7	1.3	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.6	0.5	0.5	0.6
亜鉛	mg	3.0	1.8	2.6	3.2	3.4	2.9	2.7	3.2	3.0	2.8	3.0	3.0	2.6
銅	mg	0.45	0.24	0.34	0.38	0.53	0.43	0.40	0.51	0.43	0.42	0.46	0.44	0.40
脂肪エネルギー比率[*4]	%	7.3	6.9	6.1	6.9	7.1	7.2	7.3	7.1	6.5	6.9	7.3	6.6	7.0
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	8.2	7.8	6.7	7.7	8.1	8.1	8.2	8.3	7.6	8.2	8.3	7.8	8.3
動物性たんぱく質比率[*4]	%	13.7	12.7	10.5	12.7	14.3	14.2	13.3	13.7	13.3	14.2	13.9	13.2	14.7

第１表の２　栄養素等摂取量　平均値（男，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)											
			1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65–74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数		4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828	3,508	717	487
エネルギー	kcal	2,077	1,346	2,065	2,380	2,134	2,109	2,082	2,201	2,182	1,962	2,105	2,115	1,894
たんぱく質	g	74.5	46.0	74.1	82.3	76.2	73.3	72.9	78.6	81.1	72.1	75.8	78.3	69.3
うち動物性	g	40.0	25.2	42.6	47.2	42.5	39.3	39.3	42.2	42.4	36.9	40.2	40.6	35.2
脂質	g	56.2	41.8	66.1	73.6	64.4	60.7	56.2	58.4	53.7	46.2	55.1	51.3	44.0
うち動物性	g	28.4	20.9	35.7	38.4	33.4	29.5	28.0	29.2	26.6	23.6	27.6	25.9	22.4
コレステロール	mg	333	219	354	420	366	335	333	350	340	296	332	319	288
炭水化物	g	291.2	192.1	286.0	334.4	293.9	291.2	286.3	299.3	304.3	291.8	295.1	303.9	284.4
食物繊維	g	15.0	9.1	13.8	13.6	12.8	13.7	13.2	15.2	18.0	17.0	15.5	18.4	16.5
水溶性	g	3.4	2.3	3.4	3.2	3.0	3.2	3.0	3.5	4.0	3.8	3.5	4.1	3.7
不溶性	g	11.0	6.6	10.0	10.0	9.3	10.0	9.6	11.2	13.3	12.6	11.4	13.6	12.2
ビタミンA	μgRE[*1]	626	432	642	724	554	577	567	638	725	639	631	708	577
ビタミンD	μg	8.4	3.4	6.7	6.6	7.5	6.9	7.1	9.3	10.5	10.3	9.0	10.5	10.3
ビタミンE	mg[*2]	8.1	4.7	6.8	7.6	7.4	7.3	6.9	9.0	8.6	10.0	8.5	9.4	10.3
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	6.9	4.6	6.7	7.4	6.8	7.0	6.5	7.3	7.7	6.9	7.1	7.6	6.6
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	1.2	0.0	0.2	0.1	0.6	0.3	0.4	1.7	0.9	3.1	1.4	1.9	3.7
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	240	134	179	205	215	212	205	263	312	269	255	309	256
ビタミンB_1	mg	1.47	0.60	0.99	1.11	1.24	1.01	1.03	1.76	1.67	2.19	1.59	1.91	2.30
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.91	0.59	0.95	1.07	0.99	0.91	0.87	0.95	0.94	0.85	0.91	0.93	0.81
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.54	0.00	0.01	0.03	0.25	0.10	0.16	0.81	0.64	1.34	0.66	0.90	1.49
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.02	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.02	0.08	0.00
ビタミンB_2	mg	1.40	0.83	1.39	1.32	1.38	1.21	1.26	1.54	1.47	1.62	1.44	1.63	1.50
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.21	0.83	1.34	1.28	1.19	1.12	1.10	1.27	1.29	1.22	1.21	1.29	1.17
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.19	0.00	0.04	0.03	0.19	0.08	0.16	0.27	0.15	0.40	0.23	0.32	0.33
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.01	0.03	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	16.1	7.8	12.7	15.1	15.8	15.8	16.7	17.9	18.8	16.3	17.0	17.8	15.5
ビタミンB_6	mg	1.62	0.71	1.21	1.23	1.49	1.29	1.33	1.76	1.87	2.21	1.74	2.01	2.20
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.22	0.70	1.11	1.19	1.11	1.14	1.14	1.29	1.42	1.29	1.26	1.39	1.24
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.39	0.00	0.10	0.03	0.38	0.13	0.18	0.46	0.43	0.91	0.47	0.59	0.95
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.02	0.00
ビタミンB_{12}	μg	7.5	3.5	6.0	6.4	6.6	7.0	6.5	8.4	9.3	8.3	7.9	9.0	7.6
葉酸	μg	312	166	251	274	264	286	276	333	385	356	329	383	344
パントテン酸	mg	5.74	4.10	6.34	6.31	5.59	5.52	5.34	5.85	6.16	5.73	5.75	6.08	5.56
ビタミンC	mg	106	54	84	88	78	86	79	108	134	143	112	150	139
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	97	53	76	74	70	78	75	98	124	132	103	136	129
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	6	0	4	2	7	6	3	7	6	12	7	11	9
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	2	1	5	12	1	1	1	3	3	0	2	3	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.4	6.0	9.6	10.9	11.4	11.3	11.3	12.4	13.0	11.4	11.9	12.5	11.1
カリウム	mg	2,374	1,531	2,309	2,223	2,063	2,181	2,141	2,466	2,778	2,588	2,438	2,793	2,499
カルシウム	mg	524	437	693	517	449	453	431	514	584	550	511	590	527
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	520	432	689	516	447	451	429	511	579	544	507	584	520
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	0	1	0	2	2	1	3	2	2	2	2	2
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	5	3	0	0	1	1	1	3	4	2	3	4
マグネシウム	mg	258	154	237	239	232	242	245	275	304	273	268	297	261
リン	mg	1,051	713	1,127	1,117	1,022	1,001	995	1,093	1,150	1,039	1,059	1,121	1,000
鉄	mg	8.1	4.7	7.4	7.9	7.6	7.7	7.7	8.6	9.4	8.7	8.4	9.4	8.3
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.1	4.6	7.3	7.9	7.6	7.7	7.5	8.5	9.3	8.6	8.4	9.2	8.3
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
亜鉛	mg	8.8	5.6	9.0	10.4	9.3	8.9	8.6	9.1	9.2	8.3	8.9	9.0	7.9
銅	mg	1.26	0.73	1.14	1.30	1.23	1.22	1.20	1.33	1.41	1.31	1.30	1.39	1.26
脂肪エネルギー比率[*4]	%	24.1	27.4	28.6	27.5	26.8	25.6	24.1	23.7	22.0	20.9	23.3	21.6	20.6
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	61.4	58.9	57.0	58.5	58.9	60.4	61.7	61.9	63.1	64.3	62.2	63.5	64.7
動物性たんぱく質比率[*4]	%	51.8	53.4	56.5	55.3	53.5	51.7	52.3	51.7	50.2	49.1	51.0	49.8	48.6

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

第１表の２　栄養素等摂取量　標準偏差（男，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢（歳）											
			1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）65–74歳	（再掲）75歳以上
対象者数		4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828	3,508	717	487
エネルギー	kcal	607	393	527	693	647	643	590	599	538	541	589	537	534
たんぱく質	g	25.1	14.3	19.7	24.4	29.4	24.7	23.5	24.8	25.1	23.9	25.2	24.9	23.3
うち動物性	g	19.9	10.7	15.5	20.7	24.2	19.3	18.7	20.6	21.0	18.7	20.3	20.4	18.5
脂質	g	24.8	17.6	22.6	29.5	29.4	25.5	23.8	24.9	21.2	20.8	24.3	21.3	20.9
うち動物性	g	16.8	10.3	15.7	20.0	20.5	16.6	16.4	17.7	15.2	14.1	16.6	14.8	14.1
コレステロール	mg	206	132	179	217	239	214	202	218	214	178	209	195	177
炭水化物	g	90.7	56.6	78.4	108.3	91.4	91.0	87.5	94.5	81.6	88.1	88.7	86.1	84.7
食物繊維	g	7.1	3.9	4.9	5.8	6.0	6.2	6.0	6.5	8.0	7.7	7.3	8.1	7.8
水溶性	g	1.8	1.1	1.4	1.6	2.0	1.9	1.7	1.6	1.9	2.0	1.9	1.8	2.2
不溶性	g	5.3	2.9	3.6	4.2	4.2	4.5	4.3	5.0	6.3	5.8	5.5	6.5	5.8
ビタミンA	μgRE[*1]	1,100	326	828	1,729	1,103	1,105	1,015	1,105	1,294	981	1,110	1,053	722
ビタミンD	μg	9.4	3.5	6.4	7.8	9.2	8.7	7.9	9.8	10.4	10.9	9.9	10.8	11.1
ビタミンE	mg[*2]	14.8	2.3	3.5	4.2	7.5	4.5	4.8	18.1	10.9	26.8	16.3	15.8	31.8
__ビタミンE（通常の食品：再掲）	mg[*2]	3.4	2.2	2.7	3.4	3.3	3.6	3.1	3.2	3.5	3.9	3.5	3.7	4.0
__ビタミンE（補助食品：再掲）	mg[*2]	14.4	0.0	2.3	1.9	6.6	2.7	3.7	17.7	10.5	26.4	15.8	15.3	31.6
__ビタミンE（強化食品：再掲）	mg[*2]	0.4	1.0	0.2	1.6	0.0	0.0	0.3	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0
ビタミンK	μg	194	113	117	139	182	159	152	201	238	210	203	239	207
ビタミンB_1	mg	5.22	0.23	0.39	0.58	2.53	0.76	1.49	6.04	5.50	8.95	5.74	7.62	8.81
__ビタミンB_1（通常の食品：再掲）	mg	0.42	0.23	0.37	0.50	0.52	0.41	0.42	0.42	0.41	0.38	0.42	0.40	0.38
__ビタミンB_1（補助食品：再掲）	mg	5.13	0.00	0.04	0.23	2.46	0.63	1.42	5.98	5.12	8.95	5.65	7.34	8.81
__ビタミンB_1（強化食品：再掲）	mg	0.87	0.03	0.10	0.19	0.04	0.05	0.02	0.05	2.06	0.03	0.96	2.11	0.03
ビタミンB_2	mg	1.78	0.33	0.58	0.60	2.38	0.72	1.52	2.17	1.13	2.71	1.95	2.57	1.97
__ビタミンB_2（通常の食品：再掲）	mg	0.56	0.33	0.49	0.57	0.72	0.56	0.49	0.61	0.54	0.52	0.57	0.54	0.49
__ビタミンB_2（補助食品：再掲）	mg	1.65	0.00	0.30	0.22	2.15	0.49	1.44	2.01	0.88	2.62	1.81	2.47	1.83
__ビタミンB_2（強化食品：再掲）	mg	0.20	0.00	0.04	0.11	0.00	0.00	0.02	0.06	0.47	0.02	0.22	0.48	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	8.4	3.5	5.0	5.9	8.4	6.9	8.2	9.1	9.1	8.9	8.6	8.7	8.8
ビタミンB_6	mg	3.50	0.27	0.83	0.54	3.30	0.92	1.58	3.54	3.55	5.91	3.84	4.89	5.62
__ビタミンB_6（通常の食品：再掲）	mg	0.52	0.27	0.38	0.49	0.50	0.47	0.44	0.53	0.58	0.53	0.53	0.53	0.55
__ビタミンB_6（補助食品：再掲）	mg	3.44	0.00	0.74	0.23	3.22	0.78	1.51	3.44	3.53	5.87	3.79	4.86	5.58
__ビタミンB_6（強化食品：再掲）	mg	0.20	0.08	0.07	0.12	0.00	0.30	0.01	0.06	0.40	0.02	0.22	0.41	0.00
ビタミンB_{12}	μg	8.4	3.3	5.6	8.4	9.1	8.9	7.1	9.4	9.8	7.8	8.8	9.2	7.1
葉酸	μg	185	66	119	207	174	185	154	187	209	177	189	190	165
パントテン酸	mg	2.13	1.40	1.75	2.41	2.38	2.20	1.87	2.15	2.14	2.06	2.13	2.01	2.07
ビタミンC	mg	104	35	86	126	88	79	71	107	111	123	106	128	116
__ビタミンC（通常の食品：再掲）	mg	75	30	49	58	59	58	59	72	81	92	79	88	94
__ビタミンC（補助食品：再掲）	mg	55	1	28	23	64	50	35	55	56	77	59	77	62
__ビタミンC（強化食品：再掲）	mg	44	21	64	112	9	19	8	58	49	2	34	50	2
食塩（ナトリウム×2.54/1,000）	g	4.7	2.4	3.3	3.8	4.7	4.4	4.3	4.7	5.0	4.7	4.7	4.8	4.7
カリウム	mg	930	526	665	908	864	816	779	913	1,002	976	948	992	985
カルシウム	mg	266	211	252	257	284	236	228	248	273	269	264	277	262
__カルシウム（通常の食品：再掲）	mg	261	204	248	257	283	234	221	243	266	262	259	269	253
__カルシウム（補助食品：再掲）	mg	25	0	13	5	23	16	23	44	18	27	27	22	31
__カルシウム（強化食品：再掲）	mg	23	32	24	0	4	12	13	16	34	28	23	31	31
マグネシウム	mg	97	54	65	82	89	88	85	91	106	98	98	103	94
リン	mg	360	237	292	356	417	347	329	354	364	351	362	364	339
鉄	mg	3.4	1.7	2.5	3.1	3.4	3.2	3.5	3.2	3.6	3.5	3.5	3.7	3.3
__鉄（通常の食品：再掲）	mg	3.3	1.7	2.3	3.1	3.4	3.1	2.7	3.2	3.5	3.3	3.3	3.5	3.2
__鉄（補助食品：再掲）	mg	0.9	0.0	0.1	0.0	0.2	0.3	2.1	0.6	0.9	0.7	1.0	1.2	0.0
__鉄（強化食品：再掲）	mg	0.4	0.4	0.7	0.0	0.0	0.2	0.5	0.1	0.3	0.6	0.4	0.5	0.7
亜鉛	mg	3.2	1.7	2.8	3.4	3.8	3.2	2.9	3.3	3.2	3.0	3.2	3.2	2.8
銅	mg	0.49	0.24	0.33	0.40	0.66	0.45	0.44	0.58	0.45	0.45	0.50	0.46	0.43
脂肪エネルギー比率[*4]	%	7.2	6.7	5.7	6.9	7.1	7.0	7.0	7.3	6.3	6.8	7.1	6.5	6.9
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	8.1	7.4	6.1	7.8	8.1	8.0	7.9	8.5	7.3	8.0	8.1	7.7	8.1
動物性たんぱく質比率[*4]	%	13.6	12.1	10.7	13.8	14.1	14.0	12.7	14.1	13.4	14.1	13.8	13.1	14.7

第１表の３　栄養素等摂取量　平均値（女，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)									(再掲) 20歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
			1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上			
対象者数		4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049	4,136	782	681
エネルギー	kcal	1,682	1,176	1,794	1,780	1,652	1,657	1,721	1,771	1,759	1,612	1,695	1,724	1,565
たんぱく質	g	62.5	41.9	65.4	64.3	59.9	58.6	62.2	67.5	68.0	60.7	63.3	66.7	58.2
うち動物性	g	32.7	23.3	37.3	36.4	32.3	30.1	32.3	35.2	35.3	30.3	32.7	34.3	28.7
脂質	g	48.5	37.3	59.5	57.8	52.9	51.2	52.9	51.1	47.1	39.8	47.8	45.1	37.6
うち動物性	g	23.7	19.0	32.1	29.6	25.2	23.8	25.2	24.6	23.1	19.4	23.0	22.2	18.3
コレステロール	mg	285	201	318	363	300	277	295	308	289	254	284	278	244
炭水化物	g	241.3	165.4	243.2	243.4	225.9	230.0	238.2	251.2	258.8	247.8	245.1	257.4	243.3
食物繊維	g	14.5	8.3	12.8	12.4	12.5	12.6	13.2	15.8	17.3	15.7	15.0	17.2	14.9
水溶性	g	3.3	2.1	3.2	2.9	2.9	3.0	3.0	3.5	3.8	3.5	3.4	3.7	3.3
不溶性	g	10.6	6.0	9.2	9.1	9.1	9.2	9.7	11.7	12.7	11.7	11.0	12.7	11.1
ビタミンA	μgRE[*1]	571	381	532	691	601	472	493	606	707	550	579	650	543
ビタミンD	μg	7.3	4.0	6.3	7.2	5.2	5.3	6.4	8.3	9.4	8.4	7.6	9.3	8.2
ビタミンE	mg[*2]	9.0	4.2	6.2	6.3	7.6	7.9	9.4	11.3	9.6	9.9	9.6	10.7	9.6
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	6.5	4.2	5.9	6.2	6.3	6.3	6.4	7.1	7.2	6.2	6.6	7.0	6.0
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	2.5	0.0	0.3	0.1	1.3	1.6	3.0	4.2	2.3	3.7	2.9	3.7	3.6
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	228	117	164	175	187	202	209	260	291	243	241	277	234
ビタミンB_1	mg	1.57	0.55	0.85	0.81	1.58	1.11	1.37	1.51	1.62	2.49	1.71	2.31	2.39
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.54	0.83	0.79	0.77	0.73	0.78	0.83	0.82	0.73	0.78	0.80	0.69
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.79	0.00	0.00	0.01	0.80	0.37	0.58	0.67	0.80	1.75	0.93	1.51	1.68
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.02
ビタミンB_2	mg	1.42	0.77	1.22	1.11	1.82	1.22	1.41	1.50	1.49	1.54	1.49	1.78	1.34
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.08	0.76	1.18	1.09	1.00	0.97	1.04	1.16	1.18	1.08	1.09	1.17	1.04
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.34	0.00	0.03	0.02	0.81	0.25	0.37	0.34	0.31	0.46	0.40	0.61	0.29
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01
ナイアシン	mgNE[*3]	13.2	7.4	11.1	12.0	12.2	12.5	13.8	15.2	15.1	12.9	13.8	14.7	12.2
ビタミンB_6	mg	1.87	0.66	1.02	1.03	1.78	1.20	1.63	1.89	1.93	2.97	2.03	2.93	2.53
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.05	0.65	0.96	0.99	0.95	0.93	1.01	1.16	1.22	1.09	1.08	1.21	1.04
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.81	0.01	0.06	0.04	0.82	0.26	0.62	0.73	0.71	1.86	0.94	1.72	1.47
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.02
ビタミンB_{12}	μg	6.1	3.7	5.0	5.8	5.3	4.8	5.6	6.8	8.0	6.3	6.4	7.7	6.1
葉酸	μg	294	157	227	259	250	247	263	326	363	328	308	359	318
パントテン酸	mg	5.01	3.64	5.60	5.12	4.66	4.56	4.83	5.33	5.48	4.93	5.03	5.36	4.78
ビタミンC	mg	130	52	79	85	109	103	100	158	171	151	140	172	138
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	103	50	72	75	75	74	80	117	137	128	110	137	122
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	22	0	3	3	30	19	19	34	29	21	25	30	14
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	5	2	4	6	5	10	1	7	5	2	5	5	2
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.8	5.8	8.5	9.4	9.2	9.1	9.8	10.8	10.7	10.1	10.1	10.7	9.9
カリウム	mg	2,210	1,388	2,056	1,930	1,855	1,909	2,078	2,433	2,605	2,345	2,277	2,570	2,246
カルシウム	mg	501	396	614	443	408	428	457	528	564	519	499	558	502
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	492	394	610	437	397	420	452	518	556	505	490	549	486
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	5	1	1	4	7	4	3	8	3	8	6	5	9
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	1	4	2	3	3	3	1	4	5	4	4	7
マグネシウム	mg	231	142	210	206	197	204	226	258	268	240	239	266	230
リン	mg	906	643	995	909	826	829	886	973	994	893	913	976	858
鉄	mg	7.5	4.5	6.5	7.1	7.5	6.7	7.2	8.2	8.7	7.8	7.8	8.6	7.6
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	4.4	6.4	6.9	6.5	6.4	7.0	8.0	8.5	7.7	7.6	8.4	7.5
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
亜鉛	mg	7.3	5.0	7.8	7.8	7.1	7.0	7.3	7.7	7.8	7.0	7.3	7.6	6.8
銅	mg	1.08	0.66	1.01	1.02	0.97	0.99	1.04	1.18	1.21	1.13	1.11	1.20	1.10
脂肪エネルギー比率[*4]	%	25.5	27.9	29.5	29.0	28.3	27.3	27.0	25.6	23.8	21.8	24.9	23.2	21.3
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	59.6	58.0	55.8	56.4	57.2	58.4	58.4	59.1	60.7	63.1	60.1	61.3	63.9
動物性たんぱく質比率[*4]	%	50.4	53.2	56.2	55.4	51.4	49.5	50.1	50.4	49.9	47.8	49.5	49.5	47.1

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

第１表の３　栄養素等摂取量　標準偏差（女，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢（歳）											
			1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）65–74歳	（再掲）75歳以上
対象者数		4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049	4,136	782	681
エネルギー	kcal	468	339	451	433	474	470	475	468	454	426	461	450	419
たんぱく質	g	20.8	15.3	17.9	17.3	21.6	18.9	19.1	22.2	20.5	20.4	20.8	21.5	19.5
うち動物性	g	16.2	11.8	13.6	14.0	17.8	14.6	15.4	17.7	16.7	15.7	16.4	17.1	14.9
脂質	g	21.5	16.1	21.8	21.3	22.3	21.5	23.9	21.4	19.4	18.0	21.2	18.8	17.4
うち動物性	g	13.7	9.9	14.5	14.2	14.0	12.8	15.3	14.1	13.3	11.8	13.5	12.7	11.3
コレステロール	mg	177	134	174	169	186	168	178	185	179	168	178	176	171
炭水化物	g	70.9	46.1	66.7	66.6	66.7	70.1	66.9	69.8	71.6	69.2	70.2	71.5	69.0
食物繊維	g	6.9	3.8	5.2	5.2	5.4	5.8	5.8	7.5	7.1	7.4	7.0	7.8	6.5
水溶性	g	1.6	1.2	1.4	1.3	1.5	1.6	1.4	1.6	1.8	1.8	1.7	1.8	1.7
不溶性	g	5.3	2.8	3.8	3.9	4.1	4.3	4.2	6.2	5.2	5.8	5.4	6.1	4.9
ビタミンA	μgRE[*1]	869	269	427	1,643	1,338	576	516	830	1,155	657	870	1,108	618
ビタミンD	μg	8.5	4.5	6.3	8.4	7.3	6.5	7.9	8.8	10.3	9.1	8.8	10.2	9.2
ビタミンE	mg[*2]	21.0	2.2	3.8	2.8	16.9	16.6	24.9	30.7	15.7	24.1	22.7	19.7	26.6
＿ビタミンE（通常の食品：再掲）	mg[*2]	3.4	2.2	2.6	2.6	3.4	3.6	3.1	3.4	3.8	3.3	3.5	3.7	3.4
＿ビタミンE（補助食品：再掲）	mg[*2]	20.6	0.0	2.9	0.7	16.4	16.2	24.6	30.5	14.9	23.8	22.3	19.0	26.4
＿ビタミンE（強化食品：再掲）	mg[*2]	0.4	0.0	0.1	0.0	0.3	0.6	0.5	0.1	0.5	0.1	0.4	0.5	0.2
ビタミンK	μg	183	106	117	113	158	171	165	196	204	189	189	200	185
ビタミンB_1	mg	6.70	0.26	0.31	0.33	8.54	4.10	4.89	5.87	5.88	10.34	7.26	8.96	10.15
＿ビタミンB_1（通常の食品：再掲）	mg	0.34	0.25	0.29	0.31	0.33	0.32	0.36	0.35	0.33	0.33	0.34	0.34	0.31
＿ビタミンB_1（補助食品：再掲）	mg	6.69	0.05	0.03	0.11	8.52	4.10	4.88	5.84	5.86	10.33	7.24	8.95	10.14
＿ビタミンB_1（強化食品：再掲）	mg	0.17	0.04	0.09	0.05	0.08	0.14	0.07	0.09	0.04	0.33	0.18	0.05	0.40
ビタミンB_2	mg	3.23	0.36	0.52	0.51	8.39	2.18	2.88	2.43	2.03	3.03	3.50	3.66	1.76
＿ビタミンB_2（通常の食品：再掲）	mg	0.48	0.36	0.46	0.47	0.53	0.43	0.47	0.49	0.50	0.44	0.48	0.48	0.43
＿ビタミンB_2（補助食品：再掲）	mg	3.20	0.05	0.25	0.20	8.40	2.14	2.84	2.38	1.94	2.97	3.46	3.60	1.67
＿ビタミンB_2（強化食品：再掲）	mg	0.09	0.00	0.01	0.00	0.07	0.05	0.06	0.10	0.02	0.15	0.10	0.05	0.18
ナイアシン	mgNE[*3]	6.6	4.0	4.6	5.1	6.0	5.7	6.6	7.2	6.9	6.4	6.7	6.9	6.1
ビタミンB_6	mg	6.76	0.33	0.68	0.54	8.50	2.18	5.04	6.30	4.93	10.96	7.31	10.47	8.75
＿ビタミンB_6（通常の食品：再掲）	mg	0.45	0.33	0.35	0.38	0.41	0.39	0.42	0.45	0.47	0.45	0.45	0.46	0.43
＿ビタミンB_6（補助食品：再掲）	mg	6.73	0.06	0.59	0.40	8.49	2.13	5.02	6.26	4.91	10.94	7.29	10.46	8.72
＿ビタミンB_6（強化食品：再掲）	mg	0.15	0.01	0.01	0.05	0.09	0.15	0.06	0.10	0.05	0.27	0.16	0.02	0.33
ビタミンB_{12}	μg	6.7	4.2	4.3	7.5	6.4	4.9	6.6	7.2	8.5	6.3	6.9	8.7	6.0
葉酸	μg	154	71	95	177	144	125	126	149	174	149	154	179	140
パントテン酸	mg	1.80	1.43	1.64	1.66	1.72	1.69	1.66	1.81	1.89	1.76	1.80	1.87	1.75
ビタミンC	mg	217	37	81	85	257	195	144	341	229	165	231	206	135
＿ビタミンC（通常の食品：再掲）	mg	77	32	53	54	54	53	55	78	84	88	79	85	87
＿ビタミンC（補助食品：再掲）	mg	190	5	24	28	234	142	133	322	205	133	205	179	94
＿ビタミンC（強化食品：再掲）	mg	64	17	57	62	76	122	19	66	61	30	66	49	27
食塩（ナトリウム×2.54/1,000）	g	4.1	2.5	3.0	3.4	3.6	3.5	3.7	4.3	4.2	4.3	4.1	4.4	4.3
カリウム	mg	884	528	715	696	709	740	808	897	915	897	892	931	870
カルシウム	mg	256	186	233	210	224	222	226	270	280	257	259	287	256
＿カルシウム（通常の食品：再掲）	mg	245	186	229	203	203	214	221	261	269	239	247	276	230
＿カルシウム（補助食品：再掲）	mg	49	17	6	32	54	37	36	66	35	65	52	45	75
＿カルシウム（強化食品：再掲）	mg	33	8	22	29	49	32	24	15	34	45	35	32	52
マグネシウム	mg	89	56	70	67	71	75	85	93	90	89	89	93	85
リン	mg	310	240	281	262	290	283	288	327	310	306	310	323	294
鉄	mg	5.6	2.4	2.4	3.0	15.9	3.0	2.9	3.6	5.3	3.0	6.0	5.4	2.9
＿鉄（通常の食品：再掲）	mg	3.0	2.3	2.3	2.5	2.8	2.6	2.7	3.1	3.2	2.9	3.0	3.2	2.8
＿鉄（補助食品：再掲）	mg	4.7	0.4	0.1	0.3	15.7	1.3	0.6	1.7	4.2	0.3	5.1	4.3	0.2
＿鉄（強化食品：再掲）	mg	0.6	0.8	0.7	1.9	0.7	0.7	0.6	0.4	0.2	0.5	0.5	0.5	0.5
亜鉛	mg	2.6	1.8	2.3	2.3	2.7	2.4	2.4	2.9	2.6	2.5	2.6	2.7	2.4
銅	mg	0.39	0.24	0.33	0.29	0.34	0.37	0.35	0.45	0.39	0.38	0.40	0.40	0.37
脂肪エネルギー比率[*4]	%	7.4	7.0	6.5	6.8	7.1	7.2	7.3	6.9	6.6	7.0	7.3	6.7	7.0
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	8.3	8.2	7.3	7.5	8.0	8.1	8.1	7.9	7.7	8.3	8.3	7.8	8.4
動物性たんぱく質比率[*4]	%	13.7	13.3	10.3	11.4	14.5	14.2	13.7	13.3	13.1	14.3	13.9	13.3	14.7

第２表の１　栄養素等摂取量　平均値（総数，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)										
			1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上	(再掲) 20–49歳
対象者数		9,129	120	223	268	252	262	240	823	2,081	2,983	1,877	2,784
エネルギー	kcal	1,867	1,006	1,284	1,651	1,873	2,178	2,152	1,898	1,879	1,960	1,766	1,880
たんぱく質	g	68.1	35.3	44.9	59.3	68.7	77.4	74.5	68.4	66.3	73.4	65.7	66.7
うち動物性	g	36.1	19.1	24.9	34.0	39.3	44.0	42.8	37.7	35.0	38.5	33.2	35.5
脂質	g	52.1	30.1	40.3	54.7	59.7	71.1	68.4	58.9	55.0	52.1	42.6	55.9
うち動物性	g	25.9	16.4	20.1	28.8	32.1	38.3	35.4	29.5	26.5	25.6	21.3	27.1
コレステロール	mg	307	163	219	273	323	391	407	336	308	319	273	314
炭水化物	g	264.6	146.2	182.0	225.2	259.0	298.7	299.2	261.1	259.6	276.7	267.2	259.3
食物繊維	g	14.7	7.3	8.9	11.4	13.4	14.3	13.0	12.7	13.2	16.7	16.3	13.0
水溶性	g	3.4	1.8	2.2	2.9	3.3	3.5	3.0	3.0	3.0	3.7	3.6	3.0
不溶性	g	10.8	5.2	6.4	8.2	9.6	10.4	9.5	9.2	9.6	12.3	12.1	9.5
ビタミンA	μgRE[*1]	597	367	411	491	573	663	645	616	524	672	589	538
ビタミンD	μg	7.8	3.4	3.8	5.2	6.3	7.3	6.8	6.4	6.4	9.4	9.2	6.4
ビタミンE	mg[*2]	8.6	3.6	4.5	5.5	6.5	7.3	7.2	7.4	7.9	9.6	10.0	7.8
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	6.7	3.6	4.5	5.5	6.2	6.9	7.0	6.6	6.5	7.3	6.5	6.5
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	1.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.1	0.8	1.4	2.3	3.4	1.3
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	234	104	126	152	173	186	190	199	207	282	254	205
ビタミンB_1	mg	1.52	0.49	0.57	0.79	0.90	1.03	0.97	1.35	1.14	1.63	2.36	1.21
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.48	0.56	0.76	0.87	1.00	0.93	0.89	0.82	0.88	0.78	0.83
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.67	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.46	0.31	0.73	1.57	0.37
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.03	0.03	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.01	0.01
ビタミンB_2	mg	1.41	0.65	0.82	1.13	1.30	1.38	1.23	1.55	1.28	1.50	1.58	1.36
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.14	0.65	0.82	1.11	1.26	1.34	1.19	1.11	1.05	1.22	1.14	1.06
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.27	0.00	0.00	0.02	0.04	0.04	0.03	0.44	0.22	0.27	0.43	0.30
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	14.6	6.2	7.7	10.1	11.6	13.4	13.5	13.9	14.6	16.6	14.4	14.4
ビタミンB_6	mg	1.75	0.58	0.69	0.95	1.09	1.23	1.15	1.56	1.36	1.87	2.63	1.43
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.13	0.58	0.68	0.89	1.01	1.14	1.10	1.04	1.05	1.27	1.18	1.04
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.61	0.00	0.01	0.06	0.08	0.09	0.04	0.52	0.30	0.59	1.44	0.38
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンB_{12}	μg	6.8	3.0	3.7	5.0	5.3	5.9	5.6	6.1	5.9	8.1	7.2	5.9
葉酸	μg	302	137	165	202	237	265	261	260	267	353	341	265
パントテン酸	mg	5.35	3.16	3.94	5.24	5.97	6.39	5.83	5.18	5.04	5.69	5.28	5.05
ビタミンC	mg	118	48	55	72	77	89	89	92	93	145	148	93
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	100	47	53	65	71	80	76	72	77	121	129	76
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	15	0	0	2	4	4	3	16	12	20	17	14
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	3	1	1	6	2	5	11	3	3	5	1	3
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	4.9	5.9	7.8	9.0	10.1	10.2	10.2	10.3	11.6	10.7	10.3
カリウム	mg	2,287	1,225	1,484	1,926	2,188	2,322	2,092	1,972	2,070	2,577	2,452	2,041
カルシウム	mg	511	345	422	599	678	646	484	435	442	549	533	438
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	505	342	419	596	674	641	480	429	437	543	522	433
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	4	0	1	0	1	1	3	4	3	4	6	3
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	3	2	4	3	4	2	2	2	3	5	2
マグネシウム	mg	244	126	149	194	225	240	224	215	228	276	255	225
リン	mg	974	549	692	928	1,062	1,135	1,031	931	923	1,048	957	922
鉄	mg	7.8	3.9	4.7	5.9	6.8	7.7	7.5	7.5	7.3	8.7	8.2	7.3
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.7	3.9	4.5	5.8	6.7	7.6	7.4	7.1	7.1	8.6	8.1	7.1
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.2
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
亜鉛	mg	8.0	4.2	5.4	7.0	8.2	9.6	9.3	8.3	7.9	8.4	7.6	8.0
銅	mg	1.16	0.57	0.71	0.91	1.06	1.20	1.19	1.10	1.10	1.28	1.21	1.10
脂肪エネルギー比率[*4]	%	24.9	26.4	27.7	29.4	28.6	29.1	28.5	27.6	26.1	23.8	21.4	26.5
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	60.4	59.8	58.2	56.2	56.6	56.6	57.4	58.0	59.6	61.1	63.7	59.2
動物性たんぱく質比率[*4]	%	51.0	51.0	54.0	56.5	56.5	55.5	56.0	52.6	50.8	50.5	48.4	51.2

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

第２表の１　栄養素等摂取量　標準偏差（総数，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)										
			1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上	(再掲) 20–49歳
対象者数		9,129	120	223	268	252	262	240	823	2,081	2,983	1,877	2,784
エネルギー	kcal	572	301	324	380	435	549	674	613	582	554	511	589
たんぱく質	g	23.7	13.8	13.3	15.4	16.5	21.4	23.1	26.4	22.5	23.8	22.7	23.7
うち動物性	g	18.4	10.6	10.7	11.9	13.1	17.2	18.4	21.3	17.5	19.2	17.4	18.7
脂質	g	23.4	13.3	15.8	18.5	19.1	25.3	27.7	26.4	23.9	21.9	19.5	24.6
うち動物性	g	15.4	9.0	10.1	11.9	13.1	17.9	18.9	17.6	15.4	15.1	13.0	16.1
コレステロール	mg	193	123	134	149	152	198	198	213	192	200	174	198
炭水化物	g	84.5	44.1	47.7	55.5	68.8	80.8	104.1	87.9	83.5	82.3	81.1	84.2
食物繊維	g	7.0	3.7	3.7	4.4	5.0	5.2	5.7	5.6	6.0	7.4	7.6	5.9
水溶性	g	1.7	1.3	1.0	1.3	1.3	1.6	1.6	1.7	1.6	1.7	1.9	1.7
不溶性	g	5.3	2.7	2.8	3.3	3.6	3.9	4.2	4.1	4.3	5.8	5.8	4.3
ビタミンA	μgRE[*1]	984	269	288	384	462	937	1,136	1,471	828	1,111	817	946
ビタミンD	μg	9.0	3.9	4.1	4.9	6.2	7.1	8.1	8.3	7.8	9.9	10.0	7.9
ビタミンE	mg[*2]	18.4	2.1	2.3	2.4	3.8	4.1	3.6	12.3	15.7	20.2	25.3	15.1
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	3.4	2.1	2.1	2.4	2.6	2.7	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.4
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	18.0	0.0	0.0	0.0	2.8	3.3	1.8	11.7	15.3	19.8	25.0	14.7
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.4	0.0	0.9	0.1	0.2	0.0	0.0	0.8	0.4	0.3	0.1	0.4
ビタミンK	μg	188	92	106	117	122	116	124	166	162	212	199	165
ビタミンB_1	mg	6.05	0.27	0.22	0.28	0.33	0.40	0.48	5.92	3.39	5.82	9.75	4.35
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.38	0.27	0.21	0.26	0.31	0.39	0.40	0.46	0.38	0.38	0.36	0.40
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	6.01	0.00	0.05	0.03	0.04	0.03	0.16	5.90	3.37	5.70	9.74	4.33
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.61	0.03	0.02	0.09	0.09	0.09	0.17	0.06	0.08	1.04	0.24	0.08
ビタミンB_2	mg	2.66	0.36	0.33	0.48	0.52	0.60	0.55	5.80	2.03	1.99	2.89	3.61
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	0.52	0.36	0.33	0.44	0.43	0.53	0.50	0.63	0.49	0.54	0.48	0.53
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	2.59	0.00	0.05	0.22	0.27	0.29	0.23	5.78	1.98	1.88	2.82	3.58
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.15	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.10	0.05	0.04	0.24	0.11	0.05
ナイアシン	mgNE[*3]	7.6	3.9	3.4	4.1	4.5	5.3	5.5	7.3	7.1	8.2	7.8	7.2
ビタミンB_6	mg	5.48	0.38	0.26	0.61	0.75	0.82	0.59	6.05	2.95	4.77	9.09	4.16
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	0.49	0.38	0.25	0.30	0.33	0.42	0.45	0.46	0.44	0.52	0.50	0.44
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	5.45	0.00	0.06	0.55	0.65	0.71	0.37	6.03	2.91	4.74	9.07	4.13
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.17	0.01	0.08	0.08	0.02	0.02	0.12	0.06	0.17	0.21	0.20	0.15
ビタミンB_{12}	μg	7.6	3.6	3.9	4.5	4.2	5.8	6.2	8.3	7.0	8.8	7.1	7.2
葉酸	μg	169	66	65	83	92	130	146	178	148	182	163	151
パントテン酸	mg	1.99	1.39	1.33	1.51	1.63	1.85	2.07	2.16	1.89	2.02	1.94	1.95
ビタミンC	mg	174	33	36	78	57	99	121	184	136	225	148	153
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	76	33	31	44	43	59	56	56	56	81	90	56
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	143	0	5	20	27	27	24	162	105	200	112	126
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	56	7	15	64	26	73	107	55	65	59	22	63
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	4.4	2.3	2.3	2.7	3.0	3.4	3.6	4.3	4.1	4.6	4.6	4.1
カリウム	mg	909	521	506	624	668	729	842	795	792	942	940	793
カルシウム	mg	261	192	195	231	240	257	238	253	228	271	262	235
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	253	188	191	228	236	252	234	246	222	262	250	229
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	40	0	17	5	6	14	27	39	30	44	52	33
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	29	16	22	25	18	28	24	33	22	27	38	26
マグネシウム	mg	93	59	51	61	67	68	80	80	85	97	95	84
リン	mg	342	228	226	261	269	312	329	366	319	345	335	333
鉄	mg	4.8	2.5	1.9	2.2	2.4	2.5	3.0	10.9	3.2	4.1	3.2	6.5
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.2	2.5	1.8	2.1	2.2	2.4	2.7	3.1	2.8	3.3	3.1	2.9
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	3.5	0.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.2	10.5	1.3	2.5	0.5	5.8
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.5	0.3	0.8	0.6	0.6	0.7	1.6	0.4	0.5	0.3	0.6	0.5
亜鉛	mg	3.0	1.5	1.6	1.8	2.2	3.0	3.2	3.4	2.8	3.1	2.8	3.0
銅	mg	0.45	0.21	0.23	0.29	0.32	0.32	0.40	0.51	0.42	0.47	0.42	0.45
脂肪エネルギー比率[*4]	%	7.3	7.6	6.8	6.0	5.8	6.4	6.9	7.1	7.2	6.9	6.9	7.2
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	8.2	8.7	7.8	6.7	6.5	6.8	7.5	8.1	8.2	8.0	8.2	8.2
動物性たんぱく質比率[*4]	%	13.7	14.2	12.3	10.6	10.0	11.1	12.1	14.3	13.7	13.5	14.2	13.9

第２表の２　栄養素等摂取量　平均値（男，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)										
			1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上	(再掲) 20–49歳
対象者数		4,269	48	117	140	126	140	122	405	974	1,369	828	1,311
エネルギー	kcal	2,077	1,066	1,362	1,735	1,998	2,339	2,515	2,135	2,095	2,190	1,962	2,105
たんぱく質	g	74.5	36.5	46.9	61.5	72.7	82.7	86.2	76.0	73.1	79.9	72.1	73.9
うち動物性	g	40.0	19.8	25.9	34.8	41.6	47.7	50.3	42.3	39.3	42.3	36.9	40.1
脂質	g	56.2	31.8	42.2	57.3	62.9	74.1	79.4	64.2	58.4	55.8	46.2	59.9
うち動物性	g	28.4	17.4	21.1	29.7	34.1	40.3	41.5	33.3	28.7	27.8	23.6	29.9
コレステロール	mg	333	175	229	282	336	411	455	365	334	344	296	342
炭水化物	g	291.2	155.4	194.6	237.8	278.6	325.3	350.5	295.9	288.7	302.0	291.8	290.0
食物繊維	g	15.0	7.4	9.3	11.7	14.3	14.8	14.0	12.8	13.4	16.8	17.0	13.2
水溶性	g	3.4	1.8	2.3	2.9	3.5	3.6	3.3	3.0	3.1	3.8	3.8	3.1
不溶性	g	11.0	5.3	6.7	8.4	10.3	10.8	10.3	9.3	9.8	12.4	12.6	9.6
ビタミンA	μgRE[*1]	626	379	445	527	636	712	642	607	572	686	639	567
ビタミンD	μg	8.4	3.1	3.5	5.4	6.0	7.9	7.0	7.2	7.0	9.9	10.3	7.1
ビタミンE	mg[*2]	8.1	3.7	4.8	5.7	7.1	7.3	8.1	7.3	7.1	8.8	10.0	7.2
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	6.9	3.7	4.7	5.7	6.6	7.3	7.8	6.8	6.8	7.5	6.9	6.8
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	1.2	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.5	0.4	1.2	3.1	0.4
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	240	116	132	158	192	184	217	210	208	290	269	210
ビタミンB_1	mg	1.47	0.48	0.61	0.81	0.98	1.11	1.13	1.21	1.02	1.71	2.19	1.08
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.91	0.47	0.61	0.79	0.93	1.07	1.09	1.00	0.89	0.95	0.85	0.91
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.54	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.21	0.13	0.72	1.34	0.16
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.02	0.01	0.00	0.02	0.03	0.04	0.02	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00
ビタミンB_2	mg	1.40	0.65	0.85	1.14	1.40	1.50	1.35	1.36	1.24	1.50	1.62	1.27
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.21	0.65	0.85	1.14	1.35	1.43	1.30	1.20	1.11	1.28	1.22	1.13
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.19	0.00	0.00	0.00	0.05	0.07	0.03	0.16	0.12	0.20	0.40	0.14
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	16.1	6.0	7.9	10.6	12.0	14.6	15.5	15.6	16.2	18.4	16.3	16.1
ビタミンB_6	mg	1.62	0.57	0.72	0.94	1.18	1.40	1.29	1.43	1.31	1.82	2.21	1.36
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.22	0.57	0.71	0.93	1.08	1.24	1.25	1.11	1.14	1.36	1.29	1.14
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.39	0.00	0.00	0.00	0.10	0.16	0.03	0.32	0.16	0.44	0.91	0.21
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01
ビタミンB_{12}	μg	7.5	3.0	3.5	5.3	5.6	6.4	6.0	6.7	6.7	8.9	8.3	6.7
葉酸	μg	312	136	171	209	258	270	275	266	281	361	356	277
パントテン酸	mg	5.74	3.29	4.16	5.42	6.39	6.81	6.63	5.61	5.43	6.02	5.73	5.47
ビタミンC	mg	106	45	54	72	81	94	96	77	82	122	143	81
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	97	45	54	69	74	79	79	69	77	112	132	75
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	6	0	0	0	6	6	3	6	5	6	12	5
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	2	0	0	3	2	9	14	2	1	3	0	1
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.4	5.0	6.0	8.2	9.5	10.6	11.0	11.3	11.3	12.7	11.4	11.3
カリウム	mg	2,374	1,265	1,549	1,999	2,348	2,444	2,324	2,060	2,160	2,638	2,588	2,135
カルシウム	mg	524	360	442	610	745	678	535	455	442	553	550	444
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	520	356	438	607	740	674	535	453	440	548	544	442
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	0	0	1	0	2	0	2	1	2	2	2
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	4	4	3	5	3	0	0	1	2	4	1
マグネシウム	mg	258	128	155	204	239	253	248	230	244	291	273	241
リン	mg	1,051	571	727	962	1,132	1,208	1,175	1,021	998	1,125	1,039	1,004
鉄	mg	8.1	3.9	4.7	6.2	7.4	8.0	8.1	7.5	7.7	9.0	8.7	7.7
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.1	3.9	4.6	6.1	7.3	7.9	8.1	7.5	7.6	9.0	8.6	7.6
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
亜鉛	mg	8.8	4.4	5.7	7.3	8.8	10.3	10.9	9.4	8.7	9.2	8.3	8.9
銅	mg	1.26	0.60	0.74	0.94	1.12	1.28	1.36	1.23	1.21	1.37	1.31	1.22
脂肪エネルギー比率[*4]	%	24.1	26.2	27.3	29.4	28.2	28.1	28.3	26.7	24.8	22.8	20.9	25.3
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	61.4	60.2	58.8	56.3	57.1	57.7	57.8	59.1	61.0	62.5	64.3	60.5
動物性たんぱく質比率[*4]	%	51.8	51.5	54.1	55.7	56.9	56.1	56.9	53.3	52.0	50.9	49.1	52.4

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

第２表の２　栄養素等摂取量　標準偏差（男，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)										
			1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上	(再掲) 20–49歳
対象者数		4,269	48	117	140	126	140	122	405	974	1,369	828	1,311
エネルギー	kcal	607	311	343	390	414	573	676	648	617	566	541	625
たんぱく質	g	25.1	12.8	13.0	15.6	14.5	22.4	22.5	28.8	24.1	24.9	23.9	25.6
うち動物性	g	19.9	10.2	10.7	12.3	11.5	18.5	19.6	23.8	19.0	20.8	18.7	20.5
脂質	g	24.8	14.1	16.3	18.4	17.5	26.9	29.5	28.9	24.8	23.0	20.8	26.2
うち動物性	g	16.8	9.1	10.2	12.4	12.5	18.9	20.7	20.0	16.5	16.4	14.1	17.7
コレステロール	mg	206	115	140	159	143	198	211	235	208	216	178	216
炭水化物	g	90.7	46.6	50.6	58.8	67.9	80.2	108.0	93.5	89.2	87.6	88.1	89.8
食物繊維	g	7.1	3.1	3.9	4.1	5.0	5.0	5.9	5.9	6.1	7.5	7.7	6.1
水溶性	g	1.8	0.8	1.2	1.2	1.3	1.6	1.7	1.9	1.8	1.8	2.0	1.8
不溶性	g	5.3	2.2	2.9	3.1	3.6	3.6	4.3	4.2	4.4	5.9	5.8	4.4
ビタミンA	μgRE[*1]	1,100	288	316	458	567	1,158	554	1,525	1,059	1,213	981	1,070
ビタミンD	μg	9.4	3.3	3.6	5.1	5.3	7.7	8.2	8.9	8.3	10.1	10.9	8.5
ビタミンE	mg[*2]	14.8	2.1	2.4	2.5	4.6	2.7	4.0	7.1	4.6	14.6	26.8	5.5
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	3.4	2.1	2.1	2.5	2.7	2.7	3.3	3.3	3.4	3.4	3.9	3.3
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	14.4	0.0	0.0	0.0	3.9	0.3	2.4	6.0	3.2	14.2	26.4	4.3
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.4	0.0	1.3	0.0	0.3	0.0	0.0	1.1	0.2	0.1	0.0	0.2
ビタミンK	μg	194	92	113	115	128	110	137	176	156	224	210	163
ビタミンB_1	mg	5.22	0.20	0.23	0.28	0.32	0.45	0.52	2.33	1.19	5.75	8.95	1.65
ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.42	0.19	0.22	0.26	0.31	0.45	0.42	0.54	0.42	0.41	0.38	0.45
ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	5.13	0.00	0.00	0.00	0.05	0.04	0.19	2.25	1.11	5.52	8.95	1.57
ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.87	0.04	0.03	0.08	0.09	0.10	0.24	0.04	0.03	1.53	0.03	0.04
ビタミンB_2	mg	1.78	0.28	0.34	0.38	0.53	0.69	0.53	2.19	1.20	1.68	2.71	1.59
ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	0.56	0.28	0.34	0.38	0.43	0.58	0.49	0.72	0.53	0.57	0.52	0.58
ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	1.65	0.00	0.00	0.00	0.32	0.39	0.22	1.97	1.08	1.50	2.62	1.44
ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.20	0.00	0.00	0.01	0.04	0.05	0.14	0.00	0.01	0.35	0.02	0.01
ナイアシン	mgNE[*3]	8.4	3.4	3.2	4.1	4.2	5.6	5.5	8.1	7.6	9.1	8.9	7.8
ビタミンB_6	mg	3.50	0.25	0.27	0.31	0.80	1.04	0.54	3.02	1.30	3.54	5.91	2.01
ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	0.52	0.25	0.25	0.29	0.30	0.44	0.47	0.50	0.46	0.56	0.53	0.47
ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	3.44	0.00	0.00	0.00	0.75	0.96	0.23	2.94	1.21	3.49	5.87	1.94
ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.20	0.01	0.11	0.11	0.03	0.03	0.15	0.00	0.21	0.30	0.02	0.18
ビタミンB_{12}	μg	8.4	4.6	2.9	4.7	4.6	6.6	5.7	9.6	8.0	9.6	7.8	8.3
葉酸	μg	185	54	67	87	101	144	120	202	170	201	177	171
パントテン酸	mg	2.13	1.19	1.34	1.53	1.61	1.82	2.14	2.44	2.04	2.15	2.06	2.13
ビタミンC	mg	104	28	31	57	54	118	143	87	75	110	123	78
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	75	28	31	51	35	54	59	58	59	78	92	59
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	55	0	1	0	32	34	28	59	43	56	77	49
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	44	0	0	27	25	100	131	29	14	53	2	13
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	4.7	2.3	2.3	2.8	3.1	3.5	3.6	4.6	4.3	4.9	4.7	4.4
カリウム	mg	930	481	517	610	632	669	910	866	797	975	976	815
カルシウム	mg	266	180	220	230	252	257	253	280	232	264	269	246
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	261	170	213	230	246	253	253	280	228	258	262	243
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	25	0	0	6	0	19	0	21	20	33	27	21
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	23	20	30	26	24	30	0	4	13	28	28	11
マグネシウム	mg	97	47	53	60	61	65	83	88	86	101	98	87
リン	mg	360	206	232	267	249	308	330	410	337	360	351	359
鉄	mg	3.4	1.7	1.6	2.2	2.3	2.5	2.7	3.4	3.4	3.5	3.5	3.4
鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.3	1.7	1.6	2.1	2.2	2.4	2.7	3.4	2.9	3.4	3.3	3.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.8	0.7	1.3
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.4	0.1	0.5	0.5	0.7	0.7	0.0	0.0	0.4	0.2	0.6	0.3
亜鉛	mg	3.2	1.4	1.6	1.8	2.1	3.3	3.3	3.7	3.0	3.3	3.0	3.3
銅	mg	0.49	0.20	0.23	0.26	0.30	0.32	0.41	0.62	0.45	0.51	0.45	0.51
脂肪エネルギー比率[*4]	%	7.2	7.7	6.5	5.6	5.2	6.1	6.6	7.2	7.0	6.8	6.8	7.1
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	8.1	8.6	7.2	6.1	5.5	6.5	7.5	8.1	8.0	7.9	8.0	8.0
動物性たんぱく質比率[*4]	%	13.6	13.2	12.4	10.8	9.3	11.6	12.7	14.3	13.4	13.7	14.1	13.6

第２表の３　栄養素等摂取量　平均値（女，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)										
			1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上	(再掲) 20–49歳
対象者数		4,860	72	106	128	126	122	118	418	1,107	1,614	1,049	1,473
エネルギー	kcal	1,682	966	1,199	1,559	1,749	1,994	1,776	1,669	1,688	1,764	1,612	1,679
たんぱく質	g	62.5	34.4	42.8	56.8	64.7	71.3	62.4	61.0	60.4	67.8	60.7	60.2
うち動物性	g	32.7	18.6	23.8	33.2	36.9	39.8	35.1	33.2	31.2	35.2	30.3	31.5
脂質	g	48.5	29.0	38.2	51.9	56.6	67.5	57.0	53.7	52.0	49.0	39.8	52.2
うち動物性	g	23.7	15.8	19.1	27.9	30.2	36.0	29.1	25.9	24.5	23.8	19.4	24.7
コレステロール	mg	285	154	208	264	309	368	358	309	285	298	254	289
炭水化物	g	241.3	140.1	168.1	211.5	239.4	268.1	246.2	227.3	234.0	255.2	247.8	232.0
食物繊維	g	14.5	7.2	8.5	11.0	12.5	13.8	11.9	12.6	12.9	16.6	15.7	12.8
水溶性	g	3.3	1.8	2.1	2.8	3.0	3.4	2.7	3.0	3.0	3.7	3.5	3.0
不溶性	g	10.6	5.1	6.1	7.9	9.0	10.0	8.7	9.2	9.4	12.2	11.7	9.3
ビタミンA	μgRE[*1]	571	359	375	453	511	608	649	624	482	660	550	512
ビタミンD	μg	7.3	3.6	4.1	5.1	6.5	6.7	6.5	5.6	5.9	8.8	8.4	5.7
ビタミンE	mg[*2]	9.0	3.6	4.3	5.2	5.8	7.2	6.3	7.5	8.6	10.4	9.9	8.4
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	6.5	3.6	4.3	5.1	5.8	6.5	6.2	6.3	6.3	7.2	6.2	6.3
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	1.1	2.3	3.2	3.7	2.0
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	228	95	119	145	154	189	163	189	205	276	243	201
ビタミンB_1	mg	1.57	0.49	0.53	0.76	0.82	0.93	0.80	1.49	1.24	1.57	2.49	1.32
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.49	0.52	0.73	0.80	0.91	0.77	0.78	0.75	0.82	0.73	0.76
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.79	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.70	0.48	0.74	1.75	0.56
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.03	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01
ビタミンB_2	mg	1.42	0.65	0.78	1.12	1.20	1.25	1.10	1.73	1.31	1.50	1.54	1.44
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.08	0.65	0.78	1.07	1.18	1.23	1.07	1.02	1.00	1.17	1.08	1.00
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.34	0.00	0.01	0.05	0.02	0.02	0.03	0.71	0.31	0.32	0.46	0.43
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	13.2	6.4	7.5	9.5	11.2	11.9	11.5	12.3	13.1	15.1	12.9	12.9
ビタミンB_6	mg	1.87	0.59	0.66	0.95	0.99	1.04	1.01	1.69	1.41	1.91	2.97	1.50
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.05	0.59	0.64	0.84	0.95	1.04	0.95	0.97	0.97	1.19	1.09	0.96
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.81	0.00	0.01	0.12	0.05	0.00	0.05	0.72	0.43	0.72	1.86	0.53
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01
ビタミンB_{12}	μg	6.1	2.9	3.9	4.7	5.0	5.2	5.1	5.6	5.2	7.5	6.3	5.2
葉酸	μg	294	138	159	194	217	258	247	254	255	346	328	254
パントテン酸	mg	5.01	3.08	3.69	5.03	5.55	5.90	5.00	4.75	4.70	5.41	4.93	4.69
ビタミンC	mg	130	50	55	73	72	84	82	107	102	165	151	104
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	103	48	53	60	68	82	72	76	77	128	128	77
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	22	0	1	5	2	2	2	27	19	31	21	22
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	5	1	2	8	2	0	8	4	5	6	2	5
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.8	4.9	5.8	7.3	8.4	9.5	9.3	9.3	9.4	10.7	10.1	9.4
カリウム	mg	2,210	1,199	1,412	1,846	2,028	2,182	1,852	1,886	1,991	2,524	2,345	1,957
カルシウム	mg	501	336	400	588	610	609	431	415	442	547	519	434
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	492	333	397	583	608	604	423	406	435	538	505	426
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	5	0	2	0	1	0	5	6	4	6	8	4
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	3	0	4	1	5	3	3	3	3	5	3
マグネシウム	mg	231	124	143	184	210	225	198	201	215	263	240	210
リン	mg	906	535	654	889	991	1,051	882	844	857	984	893	849
鉄	mg	7.5	4.0	4.6	5.5	6.2	7.4	6.9	7.5	6.9	8.5	7.8	7.1
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	3.9	4.4	5.4	6.2	7.2	6.6	6.7	6.7	8.3	7.7	6.7
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.2	0.0	0.3
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
亜鉛	mg	7.3	4.0	5.0	6.8	7.7	8.7	7.7	7.2	7.1	7.8	7.0	7.1
銅	mg	1.08	0.55	0.68	0.87	1.00	1.11	1.01	0.98	1.01	1.20	1.13	1.00
脂肪エネルギー比率[*4]	%	25.5	26.5	28.2	29.4	29.0	30.2	28.8	28.4	27.2	24.6	21.8	27.5
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	59.6	59.5	57.6	56.0	56.1	55.4	57.0	56.9	58.4	59.9	63.1	58.1
動物性たんぱく質比率[*4]	%	50.4	50.7	53.9	57.4	56.1	54.8	55.1	52.0	49.8	50.1	47.8	50.2

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

第２表の３　栄養素等摂取量　標準偏差（女，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	年齢(歳)										
			1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上	(再掲) 20–49歳
対象者数		4,860	72	106	128	126	122	118	418	1,107	1,614	1,049	1,473
エネルギー	kcal	468	290	280	348	421	458	417	475	473	460	426	474
たんぱく質	g	20.8	14.4	13.5	14.8	17.3	18.4	16.5	21.4	19.1	21.3	20.4	19.7
うち動物性	g	16.2	10.9	10.6	11.5	14.1	14.6	13.3	17.6	15.0	17.2	15.7	15.7
脂質	g	21.5	12.7	15.0	18.2	20.2	22.9	20.3	22.6	22.7	20.5	18.0	22.6
うち動物性	g	13.7	8.9	10.0	11.3	13.4	16.5	14.4	14.1	14.1	13.7	11.8	14.1
コレステロール	mg	177	127	128	139	160	196	171	185	173	182	168	177
炭水化物	g	70.9	41.6	40.1	48.4	64.3	70.1	67.2	66.6	68.7	70.8	69.2	68.2
食物繊維	g	6.9	4.1	3.4	4.7	4.9	5.4	5.3	5.3	5.8	7.3	7.4	5.7
水溶性	g	1.6	1.6	0.8	1.4	1.3	1.5	1.4	1.4	1.5	1.7	1.8	1.5
不溶性	g	5.3	3.0	2.6	3.4	3.5	4.1	3.9	4.1	4.3	5.7	5.8	4.2
ビタミンA	μgRE[*1]	869	257	250	279	314	589	1,523	1,418	547	1,017	657	820
ビタミンD	μg	8.5	4.2	4.6	4.8	7.0	6.4	8.1	7.6	7.2	9.6	9.1	7.2
ビタミンE	mg[*2]	21.0	2.2	2.1	2.3	2.5	5.3	2.8	15.8	21.1	23.9	24.1	20.1
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	3.4	2.2	2.1	2.3	2.5	2.7	2.6	3.3	3.4	3.6	3.3	3.4
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	20.6	0.0	0.0	0.1	0.0	4.8	0.8	15.4	20.7	23.5	23.8	19.7
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.6	0.4	0.1	0.5
ビタミンK	μg	183	91	97	120	113	123	103	155	168	201	189	166
ビタミンB_1	mg	6.70	0.30	0.20	0.28	0.32	0.29	0.35	7.99	4.50	5.87	10.34	5.77
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.34	0.31	0.18	0.25	0.30	0.29	0.31	0.33	0.34	0.34	0.33	0.34
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	6.69	0.00	0.08	0.04	0.03	0.00	0.13	7.98	4.49	5.85	10.33	5.76
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.17	0.01	0.02	0.11	0.08	0.08	0.06	0.07	0.11	0.07	0.33	0.10
ビタミンB_2	mg	3.23	0.40	0.33	0.57	0.50	0.46	0.54	7.85	2.55	2.23	3.03	4.73
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	0.48	0.40	0.32	0.49	0.42	0.45	0.48	0.52	0.45	0.50	0.44	0.47
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	3.20	0.00	0.08	0.32	0.21	0.12	0.23	7.87	2.51	2.16	2.97	4.72
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.07	0.06	0.07	0.15	0.06
ナイアシン	mgNE[*3]	6.6	4.2	3.5	4.0	4.8	4.6	4.7	6.0	6.2	7.0	6.4	6.1
ビタミンB_6	mg	6.76	0.45	0.26	0.82	0.68	0.37	0.60	7.96	3.86	5.61	10.96	5.40
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	0.45	0.45	0.25	0.30	0.35	0.37	0.37	0.41	0.41	0.46	0.45	0.41
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	6.73	0.00	0.09	0.79	0.53	0.05	0.48	7.95	3.82	5.58	10.94	5.37
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.15	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.06	0.09	0.11	0.07	0.27	0.11
ビタミンB_{12}	μg	6.7	2.8	4.7	4.4	3.9	4.8	6.7	6.8	5.8	8.0	6.3	6.0
葉酸	μg	154	73	63	78	78	113	168	151	126	163	149	130
パントテン酸	mg	1.80	1.51	1.29	1.46	1.54	1.77	1.63	1.74	1.68	1.85	1.76	1.69
ビタミンC	mg	217	36	40	97	58	72	92	242	172	287	165	197
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	77	36	31	35	50	65	53	54	54	82	88	54
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	190	0	7	29	20	17	19	220	138	266	133	167
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	64	9	22	88	27	0	75	71	89	64	30	86
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	4.1	2.3	2.2	2.5	2.8	3.2	3.5	3.6	3.6	4.2	4.3	3.6
カリウム	mg	884	548	485	632	667	771	691	710	778	910	897	764
カルシウム	mg	256	201	162	233	207	253	209	223	224	276	257	225
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	245	199	163	227	206	247	199	205	218	266	239	215
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	49	0	24	3	9	0	39	50	37	52	65	42
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	33	13	3	24	9	26	34	46	28	27	45	34
マグネシウム	mg	89	66	49	61	70	69	69	70	81	91	89	79
リン	mg	310	242	213	248	272	295	254	292	287	318	306	288
鉄	mg	5.6	2.9	2.1	2.1	2.3	2.5	3.2	14.9	3.0	4.6	3.0	8.4
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.0	2.9	1.9	2.0	2.2	2.3	2.5	2.7	2.7	3.1	2.9	2.7
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	4.7	0.0	0.6	0.1	0.1	0.0	0.3	14.7	1.0	3.3	0.3	7.9
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.6	0.4	1.0	0.7	0.4	0.8	2.2	0.6	0.6	0.3	0.5	0.6
亜鉛	mg	2.6	1.5	1.6	1.8	2.1	2.4	2.2	2.6	2.4	2.8	2.5	2.5
銅	mg	0.39	0.21	0.23	0.31	0.32	0.30	0.29	0.34	0.36	0.42	0.38	0.36
脂肪エネルギー比率[*4]	%	7.4	7.6	7.1	6.3	6.3	6.6	7.2	7.0	7.2	6.8	7.0	7.2
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	8.3	8.8	8.4	7.2	7.4	7.0	7.6	7.9	8.1	7.8	8.3	8.1
動物性たんぱく質比率[*4]	%	13.7	15.0	12.2	10.5	10.6	10.4	11.4	14.3	14.0	13.2	14.3	14.1

第３表　栄養素等摂取量　平均値（地域ブロック別）

１人１日当たり

栄養素等別	総　数	地域ブロック別											
		北海道	東　北	関東I	関東II	北　陸	東　海	近畿I	近畿II	中　国	四　国	北九州	南九州
対象者数	9,129	402	760	2,107	730	528	1,289	1,166	277	525	293	558	494
エネルギー　kcal	1,867	1,848	1,884	1,860	1,888	1,962	1,828	1,871	1,878	1,883	1,914	1,822	1,842
たんぱく質　g	68.1	71.6	69.9	68.1	68.3	70.2	66.5	67.9	68.0	68.1	69.3	64.7	68.7
うち動物性　g	36.1	40.2	36.7	35.9	35.0	36.4	34.8	36.2	36.5	36.0	37.6	34.7	37.8
脂質　g	52.1	51.4	49.7	53.7	50.5	53.0	51.6	53.2	50.4	51.3	51.4	52.4	51.4
うち動物性　g	25.9	26.9	25.2	26.5	24.4	25.2	25.5	26.8	25.1	25.3	26.6	26.5	25.7
コレステロール　mg	307	332	314	292	293	308	304	317	310	314	328	309	326
炭水化物　g	264.6	260.5	270.9	260.5	275.6	281.6	259.4	262.3	267.4	269.8	275.9	257.8	254.6
食物繊維　g	14.7	14.5	16.8	15.0	15.9	16.5	13.9	13.5	13.5	14.2	14.8	13.4	13.9
水溶性　g	3.4	3.3	3.9	3.4	3.6	3.7	3.2	3.1	3.0	3.2	3.1	3.0	3.2
不溶性　g	10.8	10.8	12.2	11.0	11.6	12.2	10.2	9.9	10.1	10.4	11.2	9.9	10.2
ビタミンA　μgRE[*1]	597	545	675	617	623	576	591	545	550	575	588	475	749
ビタミンD　μg	7.8	10.5	10.0	7.6	9.0	8.8	7.3	6.7	7.9	7.5	9.1	6.1	6.5
ビタミンE　mg[*2]	8.6	9.0	7.6	8.6	8.6	8.3	9.0	9.0	9.1	8.5	9.0	7.7	8.2
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)　mg[*2]	6.7	7.1	7.0	6.9	6.8	7.4	6.3	6.5	6.4	6.5	6.4	6.2	6.4
＿ビタミンE(補助食品：再掲)　mg[*2]	1.9	1.9	0.6	1.6	1.8	0.8	2.7	2.5	2.7	2.1	2.6	1.4	1.8
＿ビタミンE(強化食品：再掲)　mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK　μg	234	231	300	239	273	273	210	205	222	231	199	195	212
ビタミンB_1　mg	1.52	1.89	1.30	1.63	1.78	1.01	1.71	1.47	2.17	1.43	1.13	1.39	1.02
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)　mg	0.83	0.87	0.84	0.86	0.88	0.86	0.81	0.81	0.81	0.80	0.82	0.79	0.81
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)　mg	0.67	1.02	0.46	0.76	0.89	0.12	0.85	0.66	1.32	0.62	0.30	0.59	0.20
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)　mg	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.05	0.00	0.04	0.01	0.01	0.00	0.01
ビタミンB_2　mg	1.41	1.53	1.44	1.40	1.57	1.24	1.37	1.43	1.46	1.45	1.27	1.44	1.38
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)　mg	1.14	1.15	1.16	1.16	1.22	1.12	1.10	1.11	1.03	1.13	1.15	1.10	1.18
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)　mg	0.27	0.38	0.28	0.24	0.35	0.12	0.25	0.32	0.41	0.31	0.13	0.34	0.18
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)　mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.02
ナイアシン　mgNE[*3]	14.6	15.1	15.4	14.9	15.0	14.5	14.0	14.5	14.3	14.3	15.3	13.1	14.8
ビタミンB_6　mg	1.75	2.01	1.72	1.77	2.04	1.41	1.84	1.74	2.21	2.00	1.28	1.44	1.35
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)　mg	1.13	1.16	1.17	1.16	1.18	1.18	1.10	1.11	1.05	1.10	1.13	1.01	1.12
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)　mg	0.61	0.85	0.54	0.60	0.86	0.22	0.72	0.62	1.13	0.89	0.15	0.42	0.23
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)　mg	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.02	0.00	0.03	0.01	0.00	0.01	0.00
ビタミンB_{12}　μg	6.8	8.6	7.8	6.9	7.6	6.8	5.9	6.0	6.4	6.7	6.7	5.7	7.4
葉酸　μg	302	281	318	310	340	324	292	286	278	300	287	264	321
パントテン酸　mg	5.35	5.57	5.62	5.43	5.64	5.63	5.10	5.23	4.94	5.27	5.16	5.14	5.33
ビタミンC　mg	118	105	108	125	128	136	112	116	107	115	103	120	122
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)　mg	100	93	95	106	112	118	100	92	85	95	100	87	102
＿ビタミンC(補助食品：再掲)　mg	15	11	8	14	15	4	9	23	22	17	2	29	20
＿ビタミンC(強化食品：再掲)　mg	3	1	4	5	1	14	3	2	0	3	0	3	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)　g	10.5	10.4	11.7	10.6	10.9	11.4	10.4	10.0	10.6	10.1	10.3	9.7	9.9
カリウム　mg	2,287	2,303	2,468	2,324	2,423	2,496	2,186	2,194	2,149	2,290	2,215	2,084	2,238
カルシウム　mg	511	498	533	511	523	536	493	505	500	537	518	501	496
＿カルシウム(通常の食品：再掲)　mg	505	496	527	504	516	529	487	500	496	529	513	492	492
＿カルシウム(補助食品：再掲)　mg	4	2	2	4	3	3	4	3	3	5	3	8	2
＿カルシウム(強化食品：再掲)　mg	3	1	5	3	4	4	3	2	2	4	3	1	2
マグネシウム　mg	244	245	257	247	253	263	235	237	237	243	239	225	241
リン　mg	974	1,018	1,013	982	992	1,015	943	954	960	978	971	921	969
鉄　mg	7.8	7.4	8.1	7.9	8.2	8.2	7.8	7.8	7.3	7.6	7.9	7.1	8.1
＿鉄(通常の食品：再掲)　mg	7.7	7.4	7.9	7.7	8.1	8.1	7.6	7.5	7.2	7.5	7.7	7.0	8.0
＿鉄(補助食品：再掲)　mg	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
＿鉄(強化食品：再掲)　mg	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
亜鉛　mg	8.0	8.1	8.1	7.9	7.8	8.3	7.8	8.1	8.3	8.0	8.0	7.8	8.0
銅　mg	1.16	1.20	1.25	1.15	1.22	1.24	1.13	1.13	1.14	1.16	1.14	1.09	1.17
脂肪エネルギー比率[*4]　%	24.9	24.7	23.6	25.7	24.0	24.2	25.1	25.4	24.0	24.2	24.0	25.4	24.9
炭水化物エネルギー比率[*4]　%	60.4	59.7	61.4	59.6	61.4	61.5	60.3	60.0	61.3	61.2	61.4	60.3	60.1
動物性たんぱく質比率[*4]　%	51.0	53.6	50.6	50.8	49.5	49.5	50.6	51.7	52.1	51.2	51.7	51.5	52.6

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

第３表　栄養素等摂取量　標準偏差（地域ブロック別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数	地域ブロック別											
			北海道	東　北	関東I	関東II	北　陸	東　海	近畿I	近畿II	中　国	四　国	北九州	南九州
対象者数		9,129	402	760	2,107	730	528	1,289	1,166	277	525	293	558	494
エネルギー	kcal	572	553	558	550	580	587	559	599	631	555	620	576	587
たんぱく質	g	23.7	26.2	22.7	22.7	22.9	25.1	23.3	24.1	23.3	22.7	25.7	22.5	27.2
うち動物性	g	18.4	22.1	18.6	17.6	17.5	19.7	17.1	18.1	17.7	17.4	20.6	17.5	22.1
脂質	g	23.4	22.4	22.0	23.6	21.8	22.7	23.6	23.7	25.0	23.6	24.7	24.5	24.1
うち動物性	g	15.4	15.5	14.7	15.5	13.8	15.2	15.7	15.2	15.8	15.1	17.8	16.4	16.1
コレステロール	mg	193	236	187	183	173	202	191	187	205	200	229	190	198
炭水化物	g	84.5	81.3	82.6	80.2	87.3	89.7	83.1	87.3	95.4	84.1	90.6	81.1	83.7
食物繊維	g	7.0	6.2	7.9	7.0	6.8	7.6	6.3	6.5	5.6	6.7	10.2	5.9	6.4
水溶性	g	1.7	1.6	2.3	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.4	1.6	1.5	1.4	2.0
不溶性	g	5.3	4.7	5.7	5.4	5.1	5.7	4.7	4.8	4.2	4.9	9.1	4.5	4.7
ビタミンA	μgRE[*1]	984	654	1,230	1,020	814	647	1,103	843	715	816	807	388	1,710
ビタミンD	μg	9.0	12.6	10.8	9.1	9.7	10.2	8.2	7.4	8.8	7.2	10.2	6.1	7.0
ビタミンE	mg[*2]	18.4	12.7	6.6	12.8	13.8	10.8	25.0	22.3	22.3	22.9	36.0	9.7	20.6
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg[*2]	3.4	4.7	3.4	3.4	3.4	4.0	3.1	3.5	3.1	3.1	3.2	3.1	3.1
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg[*2]	18.0	11.9	5.7	12.2	13.3	9.9	24.8	22.0	22.1	22.7	35.8	9.2	19.7
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg[*2]	0.4	0.0	0.4	0.6	0.1	0.0	0.6	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	188	182	228	191	204	209	161	168	162	179	177	151	196
ビタミンB_1	mg	6.05	6.51	4.51	6.66	6.78	1.20	6.98	6.79	9.20	4.71	2.70	5.48	2.68
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.38	0.38	0.38	0.39	0.40	0.36	0.36	0.38	0.36	0.35	0.41	0.39	0.43
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	6.01	6.49	4.49	6.64	6.79	1.11	6.80	6.78	9.19	4.68	2.69	5.43	2.61
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.61	0.02	0.03	0.09	0.07	0.20	1.58	0.05	0.62	0.07	0.06	0.05	0.08
ビタミンB_2	mg	2.66	2.88	2.17	1.82	2.39	1.49	2.10	4.76	3.02	2.03	1.00	3.52	1.61
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	0.52	0.61	0.58	0.53	0.54	0.46	0.49	0.51	0.45	0.49	0.55	0.48	0.58
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	2.59	2.76	2.09	1.72	2.34	1.38	2.01	4.75	2.98	1.92	0.83	3.46	1.41
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.15	0.00	0.01	0.07	0.03	0.04	0.24	0.03	0.23	0.09	0.00	0.05	0.45
ナイアシン	mgNE[*3]	7.6	7.8	9.2	7.3	7.7	7.4	7.3	7.4	6.7	7.4	9.2	6.2	8.3
ビタミンB_6	mg	5.48	5.73	5.00	5.15	6.41	2.57	5.54	7.60	8.04	5.24	1.07	4.18	2.63
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	0.49	0.49	0.51	0.49	0.48	0.50	0.49	0.51	0.43	0.46	0.52	0.42	0.51
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	5.45	5.72	4.98	5.12	6.37	2.49	5.47	7.60	8.02	5.14	0.97	4.16	2.55
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.17	0.00	0.01	0.08	0.00	0.11	0.33	0.03	0.49	0.10	0.00	0.28	0.06
ビタミンB_{12}	μg	7.6	11.1	8.4	7.8	7.7	7.7	6.5	6.5	6.2	6.2	6.6	7.0	9.4
葉酸	μg	169	174	166	174	170	164	163	167	119	178	156	129	216
パントテン酸	mg	1.99	2.15	1.99	1.98	1.99	2.05	1.89	1.98	1.72	1.96	1.96	1.96	2.22
ビタミンC	mg	174	109	120	165	129	167	120	204	176	157	83	349	182
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	76	69	71	80	77	102	73	68	67	69	78	68	79
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	143	78	75	126	101	37	72	180	160	135	23	342	162
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	56	25	60	67	14	128	61	32	0	27	0	33	4
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	4.4	4.2	4.9	4.4	4.3	4.5	4.6	4.3	4.8	4.4	4.2	4.0	4.0
カリウム	mg	909	849	957	907	947	980	872	909	757	931	948	792	883
カルシウム	mg	261	240	256	268	258	258	269	257	234	253	247	267	264
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	253	236	249	258	250	253	262	249	230	243	242	257	261
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	40	13	30	40	31	26	33	35	25	63	30	77	28
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	29	24	38	26	32	40	34	28	13	33	19	11	15
マグネシウム	mg	93	90	93	93	93	98	94	96	85	89	97	86	93
リン	mg	342	366	335	339	340	356	334	337	321	325	358	330	379
鉄	mg	4.8	2.9	3.3	4.2	3.3	3.3	3.5	9.5	2.9	3.0	3.3	2.9	3.6
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.2	2.9	3.1	3.0	3.2	3.3	3.3	3.3	2.9	3.0	3.2	2.8	3.5
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	3.5	0.2	1.2	2.9	0.5	0.3	0.5	8.9	0.1	0.1	0.7	0.8	0.5
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.5	0.0	0.6	0.6	0.4	0.5	0.7	0.7	0.2	0.4	0.4	0.1	0.4
亜鉛	mg	3.0	3.3	2.8	2.9	2.6	3.0	2.9	3.2	3.1	2.9	3.1	3.7	3.2
銅	mg	0.45	0.79	0.45	0.42	0.41	0.44	0.43	0.45	0.39	0.42	0.39	0.44	0.43
脂肪エネルギー比率[*4]	%	7.3	6.8	7.3	7.2	7.0	6.7	7.5	7.3	8.2	7.7	7.4	7.3	8.0
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	8.2	7.7	8.2	8.1	8.0	7.9	8.3	8.1	9.0	8.6	8.7	8.2	8.9
動物性たんぱく質比率[*4]	%	13.7	14.5	13.9	13.7	13.3	13.5	13.5	13.6	12.7	12.8	13.7	13.6	14.7

第４表の１　食品群別摂取量　平均値（総数，年齢階級別）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)											
		1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	(再掲)20歳以上	(再掲)65–74歳	(再掲)75歳以上
対象者数	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877	7,644	1,499	1,168
総量	2,038.2	1,185.5	1,788.6	1,920.7	1,851.6	1,948.6	2,058.4	2,239.1	2,329.3	2,057.2	2,113.7	2,257.5	1,976.0
動物性食品	302.0	296.3	482.0	366.7	288.7	268.0	276.3	295.1	298.6	269.2	282.6	294.3	255.2
植物性食品	1,736.2	889.1	1,306.5	1,554.0	1,562.9	1,680.6	1,782.1	1,943.9	2,030.7	1,788.0	1,831.0	1,963.2	1,720.8
穀類	448.8	269.0	426.7	529.7	480.5	463.7	468.5	461.4	454.4	437.0	457.0	454.3	426.6
米・加工品	341.6	195.8	316.1	423.3	352.8	345.3	352.1	351.1	344.2	346.8	348.1	346.7	345.8
小麦・加工品	97.3	67.2	103.1	98.1	117.1	108.1	105.8	100.7	98.5	80.0	98.3	95.1	72.1
いも類	56.9	39.6	59.4	56.3	49.5	53.0	48.4	55.2	63.1	65.5	57.7	66.3	63.7
砂糖・甘味料類	6.7	4.1	5.3	6.6	5.6	5.7	5.8	7.4	7.9	7.6	6.9	7.6	7.6
豆類	56.2	28.5	45.8	40.1	41.7	46.2	51.5	63.2	70.3	65.9	59.5	68.4	64.3
種実類	1.8	1.1	1.7	1.5	1.2	1.2	1.6	2.1	2.6	2.0	1.9	2.5	1.6
野菜類	282.8	153.2	239.2	255.6	244.6	260.7	253.1	304.2	349.9	303.1	295.3	341.9	291.5
緑黄色野菜	93.4	51.1	72.0	79.7	76.5	82.4	77.5	100.7	119.5	107.0	98.4	120.0	101.9
その他の野菜	166.4	89.2	157.0	154.0	149.0	161.0	154.2	176.2	202.2	167.9	172.1	193.3	160.5
果実類	116.8	99.0	97.8	80.1	71.8	70.4	75.8	122.8	157.9	160.5	121.3	169.1	154.0
きのこ類	15.3	6.7	14.6	12.8	14.8	14.2	14.2	17.1	19.0	14.8	16.0	17.3	14.2
藻類	10.0	5.1	7.7	8.6	8.5	7.9	10.4	10.5	12.6	11.0	10.5	13.0	9.7
魚介類	78.5	30.8	53.8	62.0	63.6	62.7	72.7	91.5	103.0	88.4	84.1	100.4	83.9
肉類	77.7	55.5	92.8	125.7	109.2	91.9	89.7	80.3	66.1	49.4	75.2	60.0	45.0
卵類	33.6	23.6	36.3	46.9	36.2	33.0	34.1	35.2	32.2	31.2	33.2	31.5	30.6
乳類	111.2	185.5	297.9	130.6	78.3	79.1	78.6	87.0	96.3	99.5	89.0	101.5	95.2
油脂類	9.5	6.9	9.6	12.9	12.6	11.1	10.8	10.4	9.1	6.5	9.5	8.2	5.9
菓子類	26.8	30.8	38.5	34.9	24.6	24.4	26.2	26.0	24.7	24.7	25.1	23.7	24.6
嗜好飲料類	597.2	184.9	271.7	422.2	501.2	614.9	704.1	743.3	737.7	585.1	658.1	675.7	554.6
調味料・香辛料類	95.3	53.3	82.3	86.9	99.9	96.9	98.5	107.5	107.9	86.9	99.2	99.7	83.9
補助栄養素・特定保健用食品	13.2	7.8	7.7	7.0	7.6	11.6	14.4	13.9	14.6	18.1	14.3	16.2	19.1

注）穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品　野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物

第４表の１　食品群別摂取量　標準偏差（総数，年齢階級別）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)											
		1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	(再掲)20歳以上	(再掲)65–74歳	(再掲)75歳以上
対象者数	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877	7,644	1,499	1,168
総量	729.4	349.2	538.9	646.4	704.0	709.4	715.5	726.1	744.0	674.1	728.1	711.7	644.9
動物性食品	175.5	165.2	192.8	208.9	187.1	150.4	157.4	163.1	162.0	157.8	162.0	161.8	153.9
植物性食品	690.3	295.5	480.1	576.6	632.1	654.7	666.5	682.2	699.9	629.1	678.5	667.1	601.6
穀類	182.0	104.3	150.3	218.5	207.7	189.1	183.4	183.4	173.0	163.3	180.2	172.3	155.7
米・加工品	187.1	102.3	160.7	235.5	205.0	197.1	195.7	183.6	180.7	173.3	186.2	178.4	168.8
小麦・加工品	106.0	63.8	97.0	113.9	124.8	116.8	111.5	106.3	104.1	95.5	108.0	101.9	90.7
いも類	68.8	45.2	60.0	72.9	63.8	64.8	60.6	69.4	74.3	76.0	70.2	76.7	74.3
砂糖・甘味料類	8.6	5.9	7.0	9.2	8.0	7.2	7.4	9.5	9.7	9.2	8.8	9.3	9.7
豆類	70.0	35.2	53.8	50.7	56.7	70.6	66.2	74.4	77.6	75.3	72.9	77.5	71.1
種実類	6.5	4.6	4.8	4.8	4.6	4.9	5.5	7.6	8.5	6.5	6.8	7.9	4.7
野菜類	175.5	97.5	132.5	165.2	162.4	163.2	156.1	176.3	200.0	173.9	179.1	195.4	171.4
緑黄色野菜	86.0	46.0	53.6	71.4	77.2	78.5	69.5	89.6	100.7	94.1	89.7	101.3	92.6
その他の野菜	122.2	64.1	97.4	103.4	110.2	118.7	111.7	124.0	144.2	122.3	125.9	138.8	119.4
果実類	140.5	109.9	123.0	113.5	117.2	106.0	104.4	143.5	150.5	163.1	144.2	154.7	165.0
きのこ類	25.9	10.7	21.0	20.8	25.9	25.4	24.5	29.5	30.3	24.3	27.0	27.7	23.2
藻類	19.5	10.3	13.3	17.9	20.0	16.6	19.9	20.4	22.6	20.3	20.3	22.2	17.5
魚介類	73.6	36.5	52.8	64.3	70.1	66.1	72.8	77.9	80.6	72.1	75.6	79.4	68.7
肉類	70.4	42.2	67.2	87.3	87.3	70.6	71.5	72.1	62.2	53.3	69.8	58.5	50.6
卵類	34.1	25.3	34.2	37.0	36.2	34.5	35.0	35.3	33.3	32.6	34.2	32.2	33.4
乳類	145.3	153.8	174.1	174.5	140.8	114.1	123.1	125.2	126.2	124.3	125.3	125.8	123.3
油脂類	9.2	6.0	8.2	10.2	10.8	9.4	9.5	9.9	9.2	7.5	9.4	8.9	7.2
菓子類	48.2	39.5	54.2	55.1	50.1	48.9	49.8	48.7	44.2	46.5	47.5	43.6	46.3
嗜好飲料類	500.5	199.4	330.0	399.6	474.8	490.0	545.1	533.0	529.0	427.2	505.2	467.5	405.4
調味料・香辛料類	94.3	54.6	71.0	87.2	99.2	92.9	95.0	100.9	106.4	88.4	97.5	96.0	88.0
補助栄養素・特定保健用食品	49.4	28.1	28.7	31.0	34.9	51.2	58.7	49.2	49.7	58.5	52.3	52.6	61.4

第４表の２　食品群別摂取量　平均値（男，年齢階級別）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)											
		1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	(再掲)20歳以上	(再掲)65–74歳	(再掲)75歳以上
対象者数	4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828	3,508	717	487
総量	2,208.9	1,257.2	1,906.2	2,104.1	2,042.7	2,159.2	2,243.3	2,437.8	2,527.5	2,216.9	2,301.6	2,436.3	2,126.6
動物性食品	324.0	317.4	511.0	415.6	321.5	291.3	283.9	308.2	310.4	289.6	299.8	311.2	272.5
植物性食品	1,885.0	939.8	1,395.2	1,688.5	1,721.2	1,867.9	1,959.4	2,129.6	2,217.1	1,927.4	2,001.8	2,125.2	1,854.1
穀類	520.3	296.1	465.9	629.8	586.2	549.5	546.3	544.5	524.8	493.2	533.1	516.4	476.9
米・加工品	405.0	216.5	351.2	516.4	446.2	428.0	424.1	425.7	404.4	393.6	415.6	398.3	386.0
小麦・加工品	103.4	72.0	106.4	106.8	123.4	110.1	108.1	108.8	105.8	88.2	104.8	103.4	80.0
いも類	58.7	44.8	64.3	58.7	48.3	57.9	48.3	53.2	67.5	66.6	58.9	70.3	65.7
砂糖・甘味料類	6.7	4.0	6.0	7.2	5.9	5.8	5.5	7.1	8.2	7.6	6.9	7.8	7.6
豆類	58.4	28.1	46.2	42.1	43.9	51.8	50.4	64.3	76.9	68.4	62.3	72.3	67.3
種実類	1.9	1.1	1.8	1.5	1.2	1.2	1.5	2.1	2.8	2.0	2.0	2.6	1.5
野菜類	290.7	165.2	251.5	263.6	249.7	276.9	253.9	308.9	360.7	314.5	303.5	361.0	301.3
緑黄色野菜	93.3	54.9	77.3	83.3	76.1	84.7	75.0	98.6	117.4	109.1	97.7	122.5	102.7
その他の野菜	172.5	94.3	161.5	154.4	151.6	173.4	155.6	181.2	212.7	175.6	179.1	209.3	166.7
果実類	103.1	94.7	96.4	74.8	48.8	62.3	64.0	94.0	134.5	161.8	105.8	160.5	159.2
きのこ類	15.6	6.0	13.9	12.5	15.6	14.0	14.2	15.6	20.3	16.8	16.5	19.2	16.1
藻類	10.4	5.6	8.2	7.0	9.2	8.7	11.1	10.7	13.0	11.8	11.1	13.2	10.7
魚介類	87.9	30.7	56.3	66.2	74.0	73.1	84.7	101.9	116.7	100.4	95.7	111.6	96.0
肉類	89.9	58.3	100.0	149.5	127.3	110.2	101.3	94.1	75.2	56.3	87.5	67.7	51.6
卵類	35.8	24.8	38.4	47.4	39.7	36.5	35.5	37.6	34.4	32.8	35.5	32.8	32.9
乳類	109.3	202.6	315.0	151.0	79.1	70.5	61.3	73.6	83.1	99.6	80.1	98.2	91.6
油脂類	10.6	7.7	10.2	14.5	14.5	12.4	11.7	11.9	9.8	6.9	10.5	9.1	6.1
菓子類	23.8	33.9	38.6	34.6	18.5	18.6	19.2	20.4	21.3	24.9	21.0	22.0	25.9
嗜好飲料類	666.4	191.4	297.6	441.0	561.0	685.7	807.5	861.7	841.7	641.1	744.9	746.8	606.9
調味料・香辛料類	105.9	53.9	88.2	94.7	111.8	112.4	112.1	121.5	121.0	94.1	111.4	109.4	88.4
補助栄養素・特定保健用食品	13.5	8.1	7.7	8.0	8.1	11.8	14.8	14.6	15.5	18.3	14.7	15.5	21.1

注）　穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品　野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物

第４表の２　食品群別摂取量　標準偏差（男，年齢階級別）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)											
		1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	(再掲)20歳以上	(再掲)65–74歳	(再掲)75歳以上
対象者数	4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828	3,508	717	487
総量	792.2	354.4	578.1	707.4	757.4	789.6	798.0	793.6	801.0	712.9	789.4	744.3	688.1
動物性食品	187.1	172.4	197.6	238.8	211.6	161.1	159.9	169.4	165.8	166.3	170.4	169.3	160.7
植物性食品	756.9	297.6	527.1	632.8	668.7	729.9	749.4	751.4	762.6	670.1	740.7	703.5	644.7
穀類	198.4	114.0	163.9	231.8	219.6	200.4	197.1	196.8	180.8	176.1	193.5	181.5	166.7
米・加工品	207.9	105.9	169.2	261.6	219.4	216.6	215.7	203.8	195.4	193.1	205.2	195.1	187.8
小麦・加工品	115.2	71.1	103.2	123.2	136.5	128.9	121.8	114.6	114.1	103.4	117.7	109.2	100.1
いも類	71.1	47.1	64.9	79.0	63.7	72.3	58.5	70.0	80.0	76.0	72.4	80.9	73.8
砂糖・甘味料類	8.7	6.6	7.9	9.7	8.2	7.5	6.9	9.6	9.7	9.3	8.9	9.4	9.9
豆類	73.1	34.5	52.4	54.7	56.8	81.0	68.2	73.6	84.0	78.3	76.8	80.4	73.7
種実類	7.3	5.0	5.3	4.3	5.1	5.7	5.9	8.7	10.3	7.0	7.7	8.4	4.4
野菜類	182.8	100.6	142.0	178.0	164.2	168.5	159.9	179.0	217.6	180.6	187.0	210.2	179.6
緑黄色野菜	87.9	49.2	55.8	75.8	80.7	78.8	66.9	91.4	107.0	96.8	92.1	108.8	95.1
その他の野菜	128.2	63.8	103.2	106.7	113.4	128.0	113.9	124.0	157.3	128.8	132.7	148.5	127.3
果実類	136.0	103.0	116.3	112.8	96.6	111.3	100.6	134.7	142.7	165.2	140.5	153.6	168.6
きのこ類	26.9	10.5	20.9	20.5	27.5	25.0	27.2	26.2	33.2	27.1	28.2	29.6	26.4
藻類	20.4	11.8	13.9	17.9	22.1	18.2	19.3	20.6	23.6	22.2	21.4	23.5	19.3
魚介類	80.9	36.7	52.7	72.9	73.8	74.3	82.7	83.8	89.8	79.6	83.3	85.7	78.1
肉類	78.8	42.3	73.2	99.0	101.7	77.7	77.2	81.3	68.5	57.2	78.1	62.3	55.9
卵類	36.0	24.6	34.7	39.8	38.9	37.8	37.3	39.0	34.6	32.5	36.2	32.5	33.3
乳類	155.1	165.9	179.3	198.4	160.4	113.3	117.7	125.0	122.9	130.7	127.8	128.8	126.5
油脂類	9.7	6.4	8.5	10.9	12.1	9.9	9.4	10.2	9.4	7.8	9.9	9.7	7.1
菓子類	48.6	44.4	52.6	58.8	46.0	48.2	47.7	48.7	44.2	48.9	47.4	44.2	49.0
嗜好飲料類	573.4	199.5	391.3	424.1	511.8	556.6	647.8	625.6	602.3	468.1	579.5	511.7	440.1
調味料・香辛料類	103.8	56.8	78.3	89.9	107.9	109.4	103.7	110.9	116.6	96.0	107.8	101.9	94.2
補助栄養素・特定保健用食品	51.3	29.3	29.1	36.6	35.7	50.8	60.4	56.7	56.5	55.8	54.6	51.9	61.6

第４表の３　食品群別摂取量　平均値（女，年齢階級別）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)											
		1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）65–74歳	（再掲）75歳以上
対象者数	4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049	4,136	782	681
総量	1,888.2	1,118.0	1,660.4	1,715.8	1,675.7	1,772.1	1,887.6	2,077.2	2,155.3	1,931.1	1,954.2	2,093.5	1,868.3
動物性食品	282.6	276.5	450.5	312.2	258.5	248.5	269.3	284.5	288.2	253.1	268.0	278.8	242.9
植物性食品	1,605.6	841.5	1,210.0	1,403.6	1,417.2	1,523.6	1,618.4	1,792.7	1,867.2	1,678.0	1,686.2	1,814.8	1,625.4
穀類	386.0	243.6	384.0	418.0	383.1	391.8	396.5	393.8	392.5	392.7	392.4	397.4	390.6
米・加工品	285.8	176.4	277.9	319.3	266.8	276.0	285.5	290.4	291.3	309.8	290.8	299.3	317.0
小麦・加工品	91.8	62.6	99.4	88.4	111.2	106.4	103.6	94.1	92.0	73.5	92.9	87.4	66.5
いも類	55.4	34.7	54.1	53.7	50.6	48.9	48.5	56.8	59.3	64.6	56.6	62.7	62.3
砂糖・甘味料類	6.6	4.3	4.5	5.9	5.4	5.5	6.1	7.7	7.7	7.6	6.9	7.4	7.7
豆類	54.3	28.8	45.3	37.9	39.7	41.6	52.6	62.2	64.5	64.0	57.1	64.9	62.2
種実類	1.8	1.0	1.5	1.6	1.1	1.2	1.6	2.1	2.4	1.9	1.8	2.4	1.7
野菜類	275.9	141.9	225.8	246.7	240.0	247.1	252.4	300.4	340.5	294.1	288.2	324.4	284.4
緑黄色野菜	93.5	47.6	66.2	75.6	76.9	80.5	79.8	102.5	121.3	105.3	98.9	117.6	101.4
その他の野菜	161.1	84.5	152.1	153.6	146.6	150.7	153.0	172.1	192.9	161.8	166.1	178.6	156.0
果実類	128.8	103.0	99.4	86.0	93.1	77.2	86.6	146.3	178.4	159.5	134.4	177.0	150.3
きのこ類	15.0	7.3	15.3	13.1	14.1	14.4	14.3	18.3	17.9	13.3	15.5	15.6	12.9
藻類	9.6	4.7	7.1	10.4	7.9	7.3	9.8	10.3	12.3	10.3	10.0	12.9	8.9
魚介類	70.2	31.0	51.0	57.4	54.1	54.1	61.6	83.1	90.9	78.9	74.3	90.0	75.3
肉類	66.9	52.9	84.8	99.2	92.6	76.6	79.0	69.1	58.2	44.0	64.8	53.0	40.3
卵類	31.6	22.4	34.1	46.4	32.9	30.1	32.9	33.2	30.2	30.0	31.3	30.4	29.0
乳類	112.9	169.3	279.2	107.9	77.6	86.3	94.6	98.0	107.9	99.5	96.6	104.6	97.7
油脂類	8.6	6.0	9.0	11.2	10.9	9.9	10.0	9.1	8.4	6.2	8.6	7.4	5.8
菓子類	29.4	28.0	38.3	35.2	30.2	29.3	32.7	30.5	27.6	24.5	28.5	25.2	23.7
嗜好飲料類	536.4	178.9	243.4	401.1	446.1	555.5	608.5	646.9	646.3	540.9	584.6	610.5	517.2
調味料・香辛料類	85.9	52.7	75.8	78.3	88.8	84.0	85.9	96.2	96.4	81.2	88.8	90.9	80.8
補助栄養素・特定保健用食品	12.9	7.5	7.7	5.9	7.3	11.4	14.2	13.4	13.8	17.9	13.9	16.8	17.6

注）穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品　野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物

第４表の３　食品群別摂取量　標準偏差（女，年齢階級別）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)											
		1–6歳	7–14歳	15–19歳	20–29歳	30–39歳	40–49歳	50–59歳	60–69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）65–74歳	（再掲）75歳以上
対象者数	4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049	4,136	782	681
総量	632.5	331.1	460.4	498.0	600.2	578.7	580.2	621.1	641.8	613.4	629.3	638.1	589.5
動物性食品	162.1	155.9	182.5	152.4	155.7	137.9	154.9	157.1	157.9	148.8	153.0	153.2	147.8
植物性食品	596.3	286.1	401.9	464.0	558.8	536.7	529.8	578.0	593.9	571.5	583.1	594.8	549.8
穀類	138.7	87.2	120.5	132.4	136.7	144.2	134.6	139.0	139.1	137.0	138.4	141.3	136.5
米・加工品	145.5	95.0	141.5	143.6	145.2	147.0	146.6	138.4	147.9	145.8	145.7	146.5	147.3
小麦・加工品	96.9	56.0	89.7	102.2	112.8	105.7	101.0	98.7	94.0	88.3	98.7	94.2	82.9
いも類	66.6	42.9	53.7	65.6	63.9	57.5	62.6	69.0	68.8	76.0	68.4	72.5	74.7
砂糖・甘味料類	8.5	5.3	5.9	8.6	7.7	7.0	7.8	9.3	9.7	9.2	8.8	9.3	9.5
豆類	67.1	35.9	55.4	45.8	56.6	60.1	64.4	75.1	71.0	72.8	69.5	74.6	69.1
種実類	5.6	4.2	4.1	5.4	4.1	4.2	5.0	6.5	6.7	6.2	5.8	7.5	4.9
野菜類	168.6	93.2	120.2	149.6	160.8	157.5	152.7	174.1	182.7	167.9	171.8	179.0	165.1
緑黄色野菜	84.3	42.6	50.4	66.2	73.8	78.4	71.7	88.0	94.7	92.0	87.6	93.9	90.8
その他の野菜	116.3	64.1	90.6	99.9	107.3	109.4	109.7	123.9	131.0	116.5	119.5	127.6	113.4
果実類	143.3	116.1	130.1	114.3	130.0	101.1	106.8	146.2	154.2	161.6	146.0	155.3	162.5
きのこ類	25.0	10.8	21.2	21.2	24.3	25.7	21.8	32.0	27.5	21.7	25.9	25.7	20.5
藻類	18.6	8.6	12.6	17.8	17.8	15.2	20.5	20.2	21.7	18.6	19.4	21.0	16.1
魚介類	65.3	36.3	52.9	53.0	65.3	57.0	60.3	71.7	69.4	64.1	66.8	71.7	59.7
肉類	59.9	42.1	59.0	62.3	67.5	60.0	64.1	61.5	54.9	49.5	60.0	53.9	45.9
卵類	32.3	26.0	33.5	33.7	33.2	31.1	32.7	31.9	31.9	32.7	32.2	31.9	33.4
乳類	136.2	139.9	166.5	140.4	120.1	114.4	125.9	124.3	128.0	119.1	122.6	123.0	121.0
油脂類	8.7	5.5	7.8	9.1	9.1	8.9	9.6	9.4	9.0	7.2	8.9	8.1	7.2
菓子類	47.7	34.1	55.9	50.8	53.0	49.0	50.8	48.2	44.0	44.5	47.4	43.0	44.2
嗜好飲料類	417.1	199.5	244.0	370.4	431.4	417.6	406.7	419.9	435.4	386.4	418.4	412.6	374.5
調味料・香辛料類	84.0	52.7	61.6	83.6	89.3	74.1	84.4	90.3	95.1	81.5	86.4	89.5	83.2
補助栄養素・特定保健用食品	47.7	26.9	28.4	23.4	34.3	51.6	57.2	42.1	42.8	60.6	50.4	53.3	61.2

第５表の１　食品群別摂取量　平均値（総数，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)									
		1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上
対象者数	9,129	120	223	268	252	262	240	823	2,081	2,983	1,877
総量	2,038.2	1,012.8	1,193.6	1,534.6	1,747.0	1,980.9	1,943.6	1,855.0	2,003.3	2,287.9	2,057.2
動物性食品	302.0	252.5	296.5	433.0	496.1	483.2	375.9	297.4	272.1	297.0	269.2
植物性食品	1,736.2	760.3	897.0	1,101.6	1,250.9	1,497.7	1,567.6	1,557.6	1,731.2	1,990.9	1,788.0
穀類	448.8	211.4	274.9	343.5	408.1	504.2	548.4	482.2	466.1	457.6	437.0
米・加工品	341.6	148.0	202.6	249.4	296.7	383.5	448.4	355.8	348.7	347.4	346.8
小麦・加工品	97.3	58.3	65.5	87.3	102.8	114.2	92.6	115.9	107.0	99.5	80.0
いも類	56.9	33.0	39.1	54.7	59.6	61.5	58.3	50.0	50.7	59.5	65.5
砂糖・甘味料類	6.7	2.5	4.4	4.8	5.4	5.9	6.4	5.8	5.7	7.7	7.6
豆類	56.2	26.7	27.4	38.3	45.2	50.6	36.8	42.4	48.9	67.0	65.9
種実類	1.8	0.6	1.1	1.4	1.6	2.0	1.6	1.2	1.4	2.4	2.0
野菜類	282.8	125.7	153.5	201.9	235.5	267.5	251.5	247.4	256.9	329.0	303.1
緑黄色野菜	93.4	47.0	51.1	59.1	74.6	78.4	78.9	77.2	80.0	110.9	107.0
その他の野菜	166.4	66.3	88.8	133.3	151.3	177.3	150.0	150.9	157.7	190.3	167.9
果実類	116.8	100.2	99.3	98.7	92.0	102.1	74.3	74.7	73.1	141.8	160.5
きのこ類	15.3	5.8	7.2	10.3	14.4	16.7	12.5	14.6	14.2	18.1	14.8
藻類	10.0	5.0	5.0	5.8	9.5	7.3	8.8	8.5	9.2	11.6	11.0
魚介類	78.5	23.9	33.1	43.6	55.4	57.0	60.7	63.8	67.7	97.7	88.4
肉類	77.7	40.6	57.3	74.9	81.6	115.8	127.2	111.2	90.8	72.6	49.4
卵類	33.6	18.6	24.6	28.2	35.0	43.6	50.2	36.8	33.6	33.5	31.2
乳類	111.2	168.4	180.6	284.8	323.0	265.5	136.4	84.2	78.9	92.1	99.5
油脂類	9.5	4.7	7.1	8.7	9.5	10.7	13.7	12.4	10.9	9.7	6.5
菓子類	26.8	23.7	31.9	40.0	36.0	39.4	32.9	26.7	25.3	25.3	24.7
嗜好飲料類	597.2	168.4	185.3	212.2	249.3	335.3	433.1	486.5	659.3	740.2	585.1
調味料・香辛料類	95.3	46.6	53.6	74.9	78.6	87.4	81.1	99.7	97.7	107.7	86.9
補助栄養素・特定保健用食品	13.2	6.7	8.1	7.8	7.2	8.3	9.9	6.7	13.0	14.3	18.1

注）穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品　野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物

第５表の１　食品群別摂取量　標準偏差（総数，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)									
		1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上
対象者数	9,129	120	223	268	252	262	240	823	2,081	2,983	1,877
総量	729.4	326.7	315.5	392.9	470.8	613.5	650.6	694.4	714.4	737.1	674.1
動物性食品	175.5	167.2	162.9	172.2	179.5	216.1	210.7	190.8	154.0	162.5	157.8
植物性食品	690.3	268.7	277.2	336.2	410.3	550.7	585.0	622.0	662.4	693.1	629.1
穀類	182.0	75.6	98.0	104.0	122.7	166.3	225.1	206.6	186.3	177.9	163.3
米・加工品	187.1	76.6	102.0	112.1	143.0	179.3	239.3	207.3	196.4	182.0	173.3
小麦・加工品	106.0	50.0	63.6	78.7	91.9	111.4	107.1	124.9	114.2	105.1	95.5
いも類	68.8	43.3	46.1	56.6	55.4	63.4	73.6	65.0	62.8	72.2	76.0
砂糖・甘味料類	8.6	3.8	6.0	6.4	7.0	7.8	8.8	8.3	7.3	9.6	9.2
豆類	70.0	30.6	36.8	42.7	52.7	60.1	49.5	56.1	68.5	76.2	75.3
種実類	6.5	2.2	4.3	4.9	4.4	5.8	4.4	4.8	5.2	8.1	6.5
野菜類	175.5	84.6	91.2	112.9	122.7	149.2	167.2	162.3	159.7	190.8	173.9
緑黄色野菜	86.0	45.9	42.8	48.7	55.1	55.6	68.4	77.2	74.2	96.2	94.1
その他の野菜	122.2	49.7	58.6	83.2	86.5	111.6	102.0	109.6	115.3	135.9	122.3
果実類	140.5	111.5	104.8	114.5	112.8	139.5	99.9	120.3	105.2	148.3	163.1
きのこ類	25.9	8.6	11.9	15.1	20.7	24.0	19.5	25.5	24.9	30.0	24.3
藻類	19.5	11.9	9.9	9.5	15.8	12.6	16.1	20.2	18.4	21.6	20.3
魚介類	73.6	29.2	38.5	43.9	51.3	58.9	65.1	69.1	69.7	79.6	72.1
肉類	70.4	32.5	42.7	46.3	53.5	83.5	85.3	87.9	71.1	67.3	53.3
卵類	34.1	23.4	25.2	28.3	32.1	38.1	38.2	35.9	34.7	34.3	32.6
乳類	145.3	150.4	158.0	157.1	162.5	191.3	177.5	145.8	118.7	125.8	124.3
油脂類	9.2	4.4	6.0	7.3	7.7	8.9	10.4	10.6	9.5	9.6	7.5
菓子類	48.2	30.4	41.1	50.7	51.9	57.4	51.7	52.1	49.4	46.3	46.5
嗜好飲料類	500.5	186.1	202.5	207.9	275.9	426.4	419.5	460.7	520.0	530.8	427.2
調味料・香辛料類	94.3	47.6	53.5	69.6	68.3	74.0	81.4	98.9	94.0	103.9	88.4
補助栄養素・特定保健用食品	49.4	26.8	30.2	25.8	29.0	29.9	37.3	32.5	55.1	49.4	58.5

第５表の２　食品群別摂取量　平均値（男，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)									
		1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上
対象者数	4,269	48	117	140	126	140	122	405	974	1,369	828
総量	2,208.9	1,086.6	1,245.6	1,607.6	1,865.9	2,128.4	2,191.3	2,026.7	2,202.2	2,487.3	2,216.9
動物性食品	324.0	279.0	319.9	435.8	533.7	522.8	442.5	329.1	287.5	309.4	289.6
植物性食品	1,885.0	807.6	925.7	1,171.8	1,332.2	1,605.6	1,748.8	1,697.6	1,914.7	2,177.8	1,927.4
穀類	520.3	234.8	299.2	367.0	434.6	564.1	657.9	585.1	547.9	533.6	493.2
米・加工品	405.0	167.3	225.0	262.1	321.3	439.6	552.3	447.2	426.0	413.9	393.6
小麦・加工品	103.4	66.3	63.9	97.4	103.7	117.1	98.8	123.0	109.1	107.2	88.2
いも類	58.7	40.8	41.8	57.0	69.6	65.1	62.9	48.8	53.0	61.1	66.6
砂糖・甘味料類	6.7	2.2	3.9	5.3	6.7	6.4	6.6	6.3	5.7	7.7	7.6
豆類	58.4	23.4	28.3	40.2	51.7	43.7	38.4	44.7	51.1	71.2	68.4
種実類	1.9	0.4	0.9	1.7	1.5	2.4	1.9	1.2	1.3	2.5	2.0
野菜類	290.7	143.5	165.1	202.1	256.1	280.3	271.8	249.5	265.1	337.5	314.5
緑黄色野菜	93.3	50.0	55.9	60.6	83.3	83.2	83.1	77.4	79.8	109.0	109.1
その他の野菜	172.5	73.2	94.6	129.0	160.8	182.8	158.1	151.0	164.3	198.6	175.6
果実類	103.1	87.1	93.2	101.1	96.1	95.4	73.0	53.7	63.1	116.4	161.8
きのこ類	15.6	3.7	7.3	10.2	13.0	15.9	12.5	15.0	14.1	18.2	16.8
藻類	10.4	6.5	5.5	6.0	10.9	6.8	7.3	8.7	10.0	12.0	11.8
魚介類	87.9	23.4	33.5	45.0	56.8	60.1	69.0	71.9	79.0	110.1	100.4
肉類	89.9	42.8	60.7	74.3	88.6	127.7	155.9	129.1	105.7	83.7	56.3
卵類	35.8	21.5	25.7	30.4	36.1	45.1	53.3	39.2	36.0	35.8	32.8
乳類	109.3	190.3	199.2	284.5	351.3	288.7	162.5	87.7	65.8	78.9	99.6
油脂類	10.6	5.9	7.5	9.2	10.0	11.6	16.0	14.0	12.1	10.7	6.9
菓子類	23.8	24.8	36.2	43.4	36.9	35.4	33.5	21.6	18.9	20.9	24.9
嗜好飲料類	666.4	186.4	176.8	241.6	254.9	376.4	470.4	532.0	748.0	850.7	641.1
調味料・香辛料類	105.9	44.4	52.0	82.2	83.2	94.2	86.6	111.4	112.2	121.2	94.1
補助栄養素・特定保健用食品	13.5	4.7	8.9	6.5	7.9	9.1	11.9	6.9	13.3	15.1	18.3

注）穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品　野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物

第５表の２　食品群別摂取量　標準偏差（男，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)									
		1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上
対象者数	4,269	48	117	140	126	140	122	405	974	1,369	828
総量	792.2	341.0	312.7	417.2	473.8	666.6	692.6	749.9	794.6	798.7	712.9
動物性食品	187.1	175.3	178.2	171.5	176.8	226.4	236.4	216.4	160.5	167.4	166.3
植物性食品	756.9	275.8	265.2	362.4	421.4	621.9	634.0	662.2	740.9	758.6	670.1
穀類	198.4	80.0	107.6	111.5	129.0	174.5	241.6	217.1	198.6	188.4	176.1
米・加工品	207.9	67.9	108.4	121.5	145.1	177.7	266.1	223.1	216.0	199.4	193.1
小麦・加工品	115.2	58.4	65.4	89.1	91.4	121.2	116.8	135.8	125.3	114.3	103.4
いも類	71.1	46.7	48.2	60.4	63.8	65.0	84.3	64.5	65.7	76.0	76.0
砂糖・甘味料類	8.7	3.9	6.3	7.3	8.5	8.2	8.9	8.8	7.2	9.7	9.3
豆類	73.1	23.0	36.5	46.9	56.6	50.4	54.3	56.5	74.7	79.7	78.3
種実類	7.3	1.4	2.7	6.3	4.4	6.8	5.1	4.7	5.8	9.6	7.0
野菜類	182.8	86.3	97.3	111.0	124.8	168.6	183.9	164.5	164.5	202.8	180.6
緑黄色野菜	87.9	49.4	46.7	48.5	56.2	60.3	66.1	82.5	73.1	100.7	96.8
その他の野菜	128.2	53.9	60.9	76.3	86.7	126.4	104.1	112.9	121.3	144.2	128.8
果実類	136.0	114.1	96.8	117.1	106.7	122.0	102.6	103.3	105.9	140.6	165.2
きのこ類	26.9	6.2	12.0	16.4	20.0	23.4	18.5	26.9	26.1	30.4	27.1
藻類	20.4	16.1	11.2	10.0	17.0	12.3	14.4	22.3	18.8	22.3	22.2
魚介類	80.9	26.5	40.5	46.9	48.6	58.0	76.0	72.8	78.9	87.5	79.6
肉類	78.8	34.0	45.5	41.2	50.1	95.9	95.8	102.1	77.5	75.1	57.2
卵類	36.0	21.9	25.5	29.7	32.2	38.2	41.2	38.3	37.5	36.7	32.5
乳類	155.1	154.9	179.1	145.6	170.2	204.4	201.4	167.1	115.6	123.9	130.7
油脂類	9.7	5.0	6.2	7.6	7.1	9.9	11.3	11.7	9.7	9.8	7.8
菓子類	48.6	35.8	46.5	55.9	50.5	49.5	57.3	49.4	48.0	46.3	48.9
嗜好飲料類	573.4	205.8	184.1	223.6	308.9	521.2	452.2	494.2	607.7	612.7	468.1
調味料・香辛料類	103.8	46.8	49.2	81.7	74.4	79.5	77.7	107.7	106.5	114.1	96.0
補助栄養素・特定保健用食品	51.3	15.9	34.4	20.9	30.2	33.8	45.0	32.7	55.9	56.6	55.8

第５表の３　食品群別摂取量　平均値（女，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)									
		1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上
対象者数	4,860	72	106	128	126	122	118	418	1,107	1,614	1,049
総量	1,888.2	963.6	1,136.1	1,454.7	1,628.1	1,811.7	1,687.4	1,688.6	1,828.3	2,118.8	1,931.1
動物性食品	282.6	234.8	270.7	429.9	458.6	437.8	307.1	266.6	258.6	286.4	253.1
植物性食品	1,605.6	728.8	865.4	1,024.8	1,169.5	1,373.8	1,380.4	1,422.0	1,569.7	1,832.4	1,678.0
穀類	386.0	195.9	248.0	317.8	381.6	435.4	435.1	382.6	394.1	393.1	392.7
米・加工品	285.8	135.1	177.8	235.5	272.2	319.0	341.1	267.2	280.7	290.9	309.8
小麦・加工品	91.8	52.9	67.4	76.3	102.0	110.8	86.1	109.1	105.0	92.9	73.5
いも類	55.4	27.8	36.1	52.2	49.6	57.5	53.5	51.1	48.7	58.2	64.6
砂糖・甘味料類	6.6	2.7	4.9	4.3	4.1	5.3	6.3	5.4	5.8	7.7	7.6
豆類	54.3	29.0	26.4	36.3	38.6	58.5	35.1	40.3	46.9	63.5	64.0
種実類	1.8	0.8	1.3	1.0	1.8	1.5	1.3	1.3	1.4	2.3	1.9
野菜類	275.9	113.9	140.8	201.7	215.0	252.8	230.5	245.4	249.7	321.8	294.1
緑黄色野菜	93.5	45.0	45.9	57.4	65.8	73.0	74.5	77.1	80.2	112.5	105.3
その他の野菜	161.1	61.7	82.5	138.0	141.8	171.0	141.5	150.9	151.8	183.2	161.8
果実類	128.8	108.9	106.1	96.1	87.8	109.9	75.7	95.1	81.8	163.4	159.5
きのこ類	15.0	7.3	7.1	10.5	15.9	17.5	12.5	14.2	14.3	18.1	13.3
藻類	9.6	4.0	4.4	5.5	8.1	7.8	10.3	8.3	8.5	11.3	10.3
魚介類	70.2	24.3	32.7	42.1	54.0	53.3	52.1	56.0	57.7	87.2	78.9
肉類	66.9	39.2	53.7	75.6	74.7	102.2	97.4	93.9	77.7	63.3	44.0
卵類	31.6	16.8	23.3	25.8	33.9	41.9	46.9	34.4	31.4	31.6	30.0
乳類	112.9	153.9	160.1	285.2	294.7	239.0	109.5	80.9	90.4	103.3	99.5
油脂類	8.6	4.0	6.6	8.1	9.1	9.8	11.3	10.9	10.0	8.7	6.2
菓子類	29.4	23.0	27.3	36.2	35.0	44.0	32.3	31.7	30.9	29.0	24.5
嗜好飲料類	536.4	156.4	194.7	180.2	243.7	288.2	394.4	442.4	581.3	646.6	540.9
調味料・香辛料類	85.9	48.0	55.5	67.0	74.1	79.7	75.4	88.3	84.9	96.3	81.2
補助栄養素・特定保健用食品	12.9	8.0	7.1	9.1	6.5	7.4	7.8	6.6	12.7	13.6	17.9

注）穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品　野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物

第５表の３　食品群別摂取量　標準偏差（女，年齢階級別〈再掲〉）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	年齢(歳)									
		1–2歳	3–5歳	6–8歳	9–11歳	12–14歳	15–17歳	18–29歳	30–49歳	50–69歳	70歳以上
対象者数	4,860	72	106	128	126	122	118	418	1,107	1,614	1,049
総量	632.5	309.5	310.0	348.9	438.3	497.4	488.2	591.1	582.0	633.2	613.4
動物性食品	162.1	160.4	140.6	173.5	175.0	194.9	153.3	156.5	146.7	157.5	148.8
植物性食品	596.3	261.1	287.9	287.1	383.7	425.3	462.3	548.0	535.2	587.5	571.5
穀類	138.7	68.8	78.2	88.6	110.3	125.5	133.0	135.0	139.6	139.0	137.0
米・加工品	145.5	79.7	88.6	99.5	137.1	158.9	144.6	143.2	146.8	143.5	145.8
小麦・加工品	96.9	43.0	61.9	64.2	92.8	99.3	96.2	113.1	103.4	96.2	88.3
いも類	66.6	40.3	43.7	52.3	43.6	61.7	60.5	65.5	60.0	68.9	76.0
砂糖・甘味料類	8.5	3.8	5.6	5.3	4.8	7.4	8.7	7.8	7.4	9.5	9.2
豆類	67.1	34.8	37.2	37.7	47.8	69.0	44.1	55.7	62.5	72.9	72.8
種実類	5.6	2.6	5.5	2.5	4.4	4.4	3.4	4.8	4.6	6.6	6.2
野菜類	168.6	81.9	82.6	115.3	117.4	122.1	145.7	160.3	155.1	179.8	167.9
緑黄色野菜	84.3	43.7	37.5	49.0	52.7	49.3	70.6	71.8	75.2	92.1	92.0
その他の野菜	116.3	46.6	55.6	90.3	85.6	92.0	99.5	106.5	109.5	128.1	116.5
果実類	143.3	109.7	113.1	112.1	119.0	157.4	97.5	131.7	103.9	151.3	161.6
きのこ類	25.0	9.6	11.8	13.5	21.3	24.7	20.6	24.1	23.9	29.6	21.7
藻類	18.6	8.0	8.4	9.0	14.4	13.0	17.6	17.9	18.0	21.1	18.6
魚介類	65.3	31.1	36.2	40.5	54.0	60.0	50.4	64.5	58.7	70.6	64.1
肉類	59.9	31.6	39.2	51.4	56.1	64.3	60.3	67.4	62.0	58.3	49.5
卵類	32.3	24.2	24.8	26.7	32.0	38.2	34.6	33.3	31.9	31.9	32.7
乳類	136.2	146.7	128.5	169.3	149.7	172.2	144.7	121.7	120.2	126.3	119.1
油脂類	8.7	3.8	5.9	6.9	8.3	7.6	8.9	9.1	9.2	9.2	7.2
菓子類	47.7	26.3	33.9	44.3	53.5	65.2	45.5	54.1	49.9	46.0	44.5
嗜好飲料類	417.1	172.1	221.5	184.7	239.7	275.4	380.8	421.7	413.0	428.1	386.4
調味料・香辛料類	84.0	48.4	58.0	52.5	61.5	66.6	85.0	88.2	79.2	92.8	81.5
補助栄養素・特定保健用食品	47.7	32.1	24.9	30.3	27.9	24.8	27.2	32.3	54.4	42.5	60.6

第６表　食品群別摂取量　平均値（地域ブロック別）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	地域ブロック別											
		北海道	東　北	関東I	関東II	北　陸	東　海	近畿I	近畿II	中　国	四　国	北九州	南九州
対象者数	9,129	402	760	2,107	730	528	1,289	1,166	277	525	293	558	494
総量	2,038.2	1,880.7	1,968.4	2,026.2	2,119.6	2,107.3	1,981.4	2,087.4	2,129.8	2,108.0	2,093.9	1,958.7	2,093.5
動物性食品	302.0	326.9	306.6	307.1	290.8	302.1	289.6	304.3	285.0	303.4	292.1	312.3	297.6
植物性食品	1,736.2	1,553.8	1,661.9	1,719.1	1,828.8	1,805.2	1,691.8	1,783.2	1,844.8	1,804.6	1,801.8	1,646.4	1,795.9
穀類	448.8	432.7	455.7	430.4	466.0	475.1	451.6	453.6	466.9	452.8	483.5	433.0	441.0
米・加工品	341.6	323.8	360.1	309.0	366.8	381.3	344.4	334.7	356.7	356.6	386.0	331.3	356.2
小麦・加工品	97.3	92.0	81.8	107.1	87.9	89.6	99.8	112.9	102.3	92.5	92.3	93.0	71.7
いも類	56.9	50.8	74.9	52.6	64.4	62.6	55.9	55.7	54.0	51.4	56.4	54.3	51.7
砂糖・甘味料類	6.7	6.9	6.8	6.1	6.6	6.1	6.4	6.8	8.9	6.5	7.6	7.7	7.1
豆類	56.2	49.3	61.6	51.9	60.4	55.8	57.6	52.5	56.3	66.9	57.9	50.6	65.8
種実類	1.8	1.3	1.2	2.1	1.4	1.4	2.2	1.9	1.8	2.4	1.7	1.9	1.4
野菜類	282.8	267.2	322.2	293.2	317.6	325.7	266.2	257.6	260.8	285.6	263.4	232.1	274.3
緑黄色野菜	93.4	83.4	114.3	97.0	102.5	109.8	86.1	86.9	86.4	96.1	85.1	70.6	89.5
その他の野菜	166.4	159.5	185.2	169.6	185.5	189.3	158.7	151.5	151.8	167.4	160.3	143.3	168.9
果実類	116.8	131.6	113.9	124.7	126.4	130.9	109.9	107.6	99.6	122.5	122.0	106.1	98.8
きのこ類	15.3	14.1	18.8	14.5	18.6	19.8	13.5	12.3	16.8	14.4	20.2	13.3	15.9
藻類	10.0	9.1	12.6	9.7	10.4	10.8	8.7	9.7	8.0	10.6	7.0	9.8	12.9
魚介類	78.5	96.1	91.8	75.8	76.3	88.4	72.8	71.9	79.1	82.4	89.5	67.6	78.9
肉類	77.7	80.2	65.6	80.1	70.7	72.8	78.2	85.3	83.9	68.6	77.2	78.5	85.3
卵類	33.6	33.2	35.5	29.9	32.7	31.9	35.1	35.1	33.1	36.4	37.7	35.7	34.3
乳類	111.2	116.5	112.6	120.0	110.0	108.3	102.6	110.8	88.5	115.1	87.1	129.4	98.2
油脂類	9.5	7.9	8.8	10.5	9.0	9.2	9.3	10.1	8.5	8.5	9.8	9.3	9.8
菓子類	26.8	30.2	23.3	29.2	30.5	26.7	24.7	26.0	30.4	28.7	23.9	25.2	20.0
嗜好飲料類	597.2	448.9	448.9	587.1	603.5	575.2	579.0	678.8	712.7	648.8	652.3	601.4	701.7
調味料・香辛料類	95.3	89.0	97.1	96.5	95.1	97.2	95.5	101.6	112.1	94.4	82.9	85.4	84.9
補助栄養素・特定保健用食品	13.2	15.6	17.1	12.1	20.0	9.5	12.4	10.3	8.4	11.9	13.8	17.5	11.4

注）　穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品　野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物

第６表　食品群別摂取量　標準偏差（地域ブロック別）

１人１日当たり（g）

食品群別	総　数	地域ブロック別											
		北海道	東　北	関東I	関東II	北　陸	東　海	近畿I	近畿II	中　国	四　国	北九州	南九州
対象者数	9,129	402	760	2,107	730	528	1,289	1,166	277	525	293	558	494
総量	729.4	626.5	700.6	710.6	754.8	735.4	705.4	783.8	770.7	755.4	741.8	658.4	781.5
動物性食品	175.5	187.6	181.8	178.3	174.1	180.6	167.4	164.9	143.0	176.0	168.8	195.6	177.0
植物性食品	690.3	580.0	665.5	669.2	722.5	704.7	667.1	736.2	732.8	715.0	693.4	613.5	750.0
穀類	182.0	167.0	179.3	172.5	190.6	179.2	174.6	195.2	203.7	189.6	173.2	175.8	195.6
米・加工品	187.1	180.3	189.2	174.8	196.0	190.5	176.7	197.2	206.9	196.9	184.4	180.7	186.2
小麦・加工品	106.0	102.6	99.8	111.8	103.9	105.5	108.2	113.5	101.0	102.4	98.9	89.2	88.9
いも類	68.8	69.6	85.8	64.8	72.1	70.2	67.2	68.0	61.8	64.2	69.0	62.0	64.4
砂糖・甘味料類	8.6	9.8	9.8	8.0	8.8	8.2	8.2	8.3	10.4	8.1	8.0	9.2	9.3
豆類	70.0	63.0	64.6	67.2	70.2	64.3	74.4	69.6	70.8	80.1	61.5	60.8	87.2
種実類	6.5	4.2	4.6	7.7	5.0	4.4	8.1	6.1	4.1	8.6	5.2	5.6	4.1
野菜類	175.5	155.9	191.6	182.5	186.8	185.2	166.1	167.1	143.6	183.4	165.3	130.3	174.1
緑黄色野菜	86.0	74.2	99.1	85.5	95.2	98.1	75.8	85.2	73.7	86.0	86.8	61.7	92.1
その他の野菜	122.2	113.1	130.5	125.0	128.7	128.6	123.0	113.5	107.3	123.8	117.3	101.2	123.4
果実類	140.5	147.3	143.0	142.9	141.5	178.4	128.6	129.0	119.8	148.1	158.0	130.4	126.3
きのこ類	25.9	23.5	30.4	25.9	32.0	28.8	20.3	23.2	25.0	25.4	28.0	22.4	27.4
藻類	19.5	17.7	24.1	18.9	18.1	24.0	16.0	19.6	15.4	19.6	14.7	20.0	22.8
魚介類	73.6	86.2	81.6	71.9	70.4	82.9	69.1	70.8	71.0	68.6	79.4	67.4	71.2
肉類	70.4	79.5	64.1	68.7	60.1	70.5	69.0	73.1	78.6	59.7	74.4	73.6	83.5
卵類	34.1	37.1	33.6	33.3	29.4	33.2	34.5	33.0	33.2	37.1	40.8	34.9	35.8
乳類	145.3	147.4	153.5	149.8	145.6	149.0	139.4	132.7	118.2	146.3	132.0	168.8	137.8
油脂類	9.2	8.3	9.3	9.7	8.8	7.9	8.7	9.8	8.3	8.4	10.3	9.2	10.1
菓子類	48.2	49.3	48.9	48.2	57.5	49.7	45.7	46.8	50.1	48.3	50.0	44.1	40.1
嗜好飲料類	500.5	442.5	486.0	483.6	484.3	510.7	470.2	530.1	533.0	497.7	483.1	446.8	608.7
調味料・香辛料類	94.3	83.7	89.8	90.2	91.3	87.6	99.3	105.5	106.6	105.1	90.5	84.3	86.8
補助栄養素・特定保健用食品	49.4	40.8	56.8	45.8	57.5	32.0	51.7	39.3	28.4	49.7	48.4	75.6	46.3

第７表　食品群別栄養素等摂取量（総数）

食品群別	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂　質	コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA
		g	kcal	g	g	mg	g	総　量	水溶性	不溶性	μgRE
総　量	1～99	2,038.2	1,867	68.1	52.1	307	264.6	14.7	3.4	10.8	597
動物性食品	48～76, 79	302.0	423	35.8	25.5	284	9.2	0.0	0.0	0.0	226
植物性食品	1～47, 77, 78, 80～99	1,736.2	1,444	32.4	26.6	23	255.5	14.7	3.3	10.8	371
穀　類	1～12	448.8	797	15.4	4.5	3	166.9	3.0	0.6	2.4	3
米・加工品	1, 2	341.6	574	8.6	1.1	0	126.6	1.1	0.0	1.1	0
米	1	336.4	563	8.4	1.0	0	124.2	1.0	0.0	1.0	0
米加工品	2	5.2	11	0.2	0.0	0	2.3	0.0	0.0	0.0	0
小麦・加工品	3～9	97.3	207	6.3	3.3	3	37.1	1.6	0.5	1.1	3
小麦粉類	3	3.7	14	0.3	0.1	0	2.8	0.1	0.0	0.0	0
パン類(菓子パンを除く)	4	30.7	84	2.8	1.5	0	14.5	0.7	0.2	0.5	0
菓子パン類	5	5.7	18	0.5	0.5	3	2.8	0.1	0.0	0.1	2
うどん，中華めん類	6	38.7	49	1.4	0.2	0	9.9	0.4	0.1	0.3	0
即席中華めん	7	4.6	20	0.5	0.8	0	2.7	0.1	0.1	0.0	0
パスタ類	8	8.9	13	0.5	0.1	0	2.5	0.1	0.0	0.1	0
その他の小麦加工品	9	4.9	10	0.4	0.1	0	1.8	0.1	0.0	0.1	0
その他の穀類・加工品	10～12	10.0	16	0.5	0.1	0	3.2	0.3	0.1	0.2	0
そば・加工品	10	6.8	9	0.3	0.1	0	1.7	0.1	0.0	0.1	0
とうもろこし・加工品	11	0.4	1	0.0	0.0	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0
その他の穀類	12	2.8	6	0.2	0.0	0	1.2	0.1	0.1	0.1	0
いも類	13～16	56.9	40	0.7	0.1	0	9.5	1.1	0.3	0.8	0
いも・加工品	13～15	55.0	36	0.7	0.1	0	8.5	1.1	0.3	0.8	0
さつまいも・加工品	13	7.5	10	0.1	0.0	0	2.3	0.2	0.1	0.2	0
じゃがいも・加工品	14	26.4	19	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0.1	0.3	0
その他のいも・加工品	15	21.2	8	0.2	0.0	0	1.8	0.5	0.1	0.4	0
でんぷん・加工品	16	1.9	4	0.0	0.0	0	1.0	0.0	0.0	0.0	0
砂糖・甘味料類	17	6.7	25	0.0	0.0	0	6.5	0.0	0.0	0.0	0
豆　類	18～23	56.2	66	4.9	4.0	0	2.5	0.9	0.3	0.7	0
大豆・加工品	18～22	54.8	63	4.7	4.0	0	2.0	0.8	0.2	0.6	0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	3	0.3	0.2	0	0.2	0.1	0.0	0.1	0
豆　腐	19	35.2	24	2.2	1.4	0	0.6	0.1	0.0	0.1	0
油揚げ類	20	7.7	21	1.1	1.7	0	0.1	0.1	0.0	0.0	0
納　豆	21	6.2	13	1.0	0.6	0	0.8	0.4	0.1	0.3	0
その他の大豆加工品	22	4.2	3	0.2	0.1	0	0.3	0.1	0.0	0.1	0
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0	0.6	0.1	0.0	0.1	0
種実類	24	1.8	9	0.3	0.7	0	0.4	0.2	0.0	0.1	0
野菜類	25～38	282.8	71	3.0	0.5	0	15.8	5.5	1.5	4.0	303
緑黄色野菜	25～29	93.4	27	1.3	0.2	0	5.9	2.4	0.6	1.8	265
トマト	25	15.7	3	0.1	0.0	0	0.8	0.2	0.1	0.1	8
にんじん	26	19.4	7	0.1	0.0	0	1.6	0.5	0.2	0.3	124
ほうれん草	27	18.2	3	0.3	0.1	0	0.5	0.5	0.1	0.4	58
ピーマン	28	3.9	1	0.0	0.0	0	0.2	0.1	0.0	0.1	1
その他の緑黄色野菜	29	36.2	13	0.7	0.1	0	2.8	1.1	0.3	0.9	74

ビタミンD	ビタミンE mg			ビタミンK	ビタミンB_1 mg			ビタミンB_2 mg			ナイアシン
μg	総　量	一般食品	補助・強化	μg	総　量	一般食品	補助・強化	総　量	一般食品	補助・強化	mgNE
7.8	8.6	6.7	1.9	234	1.52	0.83	0.69	1.41	1.14	0.28	14.6
7.2	1.7	1.7	0.0	14	0.35	0.35	0.00	0.55	0.55	0.00	7.5
0.6	6.9	5.0	1.9	220	1.17	0.48	0.69	0.86	0.59	0.28	7.1
0.0	0.4	0.4	0.0	0	0.17	0.16	0.00	0.11	0.11	0.00	1.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.08	0.07	0.00	0.03	0.03	0.00	0.8
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.08	0.07	0.00	0.03	0.03	0.00	0.7
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.4	0.4	0.0	0	0.08	0.08	0.00	0.07	0.07	0.00	0.6
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.2	0.2	0.0	0	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.00	0.4
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.04	0.04	0.00	0.04	0.04	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.2	0.2	0.0	0	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3
0.0	0.2	0.2	0.0	0	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.00	0.2
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.3	0.3	0.0	46	0.04	0.04	0.00	0.05	0.05	0.00	0.1
0.0	0.3	0.3	0.0	46	0.04	0.04	0.00	0.05	0.05	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.1	0.1	0.0	4	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
0.0	0.1	0.1	0.0	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	38	0.00	0.00	0.00	0.03	0.03	0.00	0.1
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
0.1	1.7	1.7	0.0	142	0.10	0.10	0.00	0.09	0.09	0.00	1.0
0.0	1.4	1.4	0.0	98	0.04	0.04	0.00	0.05	0.05	0.00	0.5
0.0	0.1	0.1	0.0	1	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
0.0	0.1	0.1	0.0	1	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.0	0.3	0.3	0.0	41	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.8	0.8	0.0	55	0.02	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00	0.2

食品群別	食品群番号	ビタミンB_6 mg			ビタミンB_{12}	葉　酸	パントテン酸	ビタミンC mg			食塩相当量
		総　量	一般食品	補助・強化	μg	μg	mg	総　量	一般食品	補助・強化	g
総　量	1～99	1.75	1.13	0.62	6.8	303	5.35	118	100	18	10.5
動物性食品	48～76, 79	0.42	0.42	0.00	6.3	40	2.10	6	6	0	1.4
植物性食品	1～47, 77, 78, 80～99	1.33	0.71	0.62	0.5	262	3.25	113	95	18	9.1
穀　類	1～12	0.10	0.10	0.00	0.0	27	1.23	0	0	0	0.9
米・加工品	1, 2	0.07	0.07	0.00	0.0	11	0.87	0	0	0	0.0
米	1	0.07	0.07	0.00	0.0	10	0.85	0	0	0	0.0
米加工品	2	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0	0.0
小麦・加工品	3～9	0.02	0.02	0.00	0.0	15	0.33	0	0	0	0.8
小麦粉類	3	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.01	0.01	0.00	0.0	10	0.15	0	0	0	0.4
菓子パン類	5	0.00	0.00	0.00	0.0	2	0.03	0	0	0	0.0
うどん，中華めん類	6	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.07	0	0	0	0.1
即席中華めん	7	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.02	0	0	0	0.2
パスタ類	8	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0	0.0
その他の小麦加工品	9	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.02	0	0	0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.03	0	0	0	0.0
そば・加工品	10	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.02	0	0	0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
その他の穀類	12	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.01	0	0	0	0.0
いも類	13～16	0.08	0.08	0.00	0.0	11	0.21	8	8	0	0.0
いも・加工品	13～15	0.08	0.08	0.00	0.0	11	0.21	8	8	0	0.0
さつまいも・加工品	13	0.02	0.02	0.00	0.0	3	0.07	2	2	0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.05	0.05	0.00	0.0	5	0.10	6	6	0	0.0
その他のいも・加工品	15	0.02	0.02	0.00	0.0	3	0.05	1	1	0	0.0
でんぷん・加工品	16	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
豆　類	18～23	0.05	0.05	0.00	0.0	16	0.27	0	0	0	0.0
大豆・加工品	18～22	0.04	0.04	0.00	0.0	15	0.27	0	0	0	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.01	0	0	0	0.0
豆　腐	19	0.02	0.02	0.00	0.0	4	0.02	0	0	0	0.0
油揚げ類	20	0.01	0.01	0.00	0.0	2	0.01	0	0	0	0.0
納　豆	21	0.02	0.02	0.00	0.0	8	0.23	0	0	0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.01	0	0	0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
種実類	24	0.01	0.01	0.00	0.0	2	0.02	0	0	0	0.0
野菜類	25～38	0.21	0.21	0.00	0.0	113	0.59	36	36	0	0.7
緑黄色野菜	25～29	0.09	0.09	0.00	0.0	50	0.25	17	17	0	0.0
トマト	25	0.01	0.01	0.00	0.0	4	0.03	3	3	0	0.0
にんじん	26	0.02	0.02	0.00	0.0	4	0.05	0	0	0	0.0
ほうれん草	27	0.01	0.01	0.00	0.0	14	0.02	2	2	0	0.0
ピーマン	28	0.01	0.01	0.00	0.0	1	0.01	2	2	0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.04	0.04	0.00	0.0	27	0.15	10	10	0	0.0

カリウム	カルシウム mg			マグネシウム	リン	鉄 mg			亜鉛	銅
mg	総量	一般食品	補助・強化	mg	mg	総量	一般食品	補助・強化	mg	mg
2,287	511	505	6	244	974	7.8	7.7	0.2	8.0	1.16
560	199	197	2	53	455	2.1	2.1	0.0	3.2	0.20
1,727	312	308	4	191	520	5.7	5.6	0.1	4.7	0.96
174	42	42	0	43	186	1.0	1.0	0.0	2.6	0.44
102	11	11	0	25	120	0.4	0.4	0.0	2.1	0.34
99	10	10	0	25	117	0.4	0.4	0.0	2.0	0.34
3	0	0	0	1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
67	30	30	0	14	59	0.5	0.5	0.0	0.5	0.08
5	1	1	0	1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
32	9	9	0	6	26	0.2	0.2	0.0	0.2	0.04
6	2	2	0	1	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
12	4	4	0	3	12	0.1	0.1	0.0	0.1	0.02
10	12	12	0	1	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
1	1	1	0	2	4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01
2	1	1	0	1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5	2	2	0	3	8	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01
2	1	1	0	2	6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2	1	1	0	1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
182	11	11	0	9	16	0.2	0.2	0.0	0.1	0.05
182	11	11	0	9	15	0.2	0.2	0.0	0.1	0.05
32	3	3	0	2	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
88	1	1	0	5	7	0.1	0.1	0.0	0.1	0.02
61	7	7	0	2	5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.02
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
119	64	64	0	29	70	0.9	0.9	0.0	0.5	0.12
114	63	63	0	29	68	0.9	0.9	0.0	0.5	0.12
9	1	1	0	2	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
49	34	34	0	13	36	0.3	0.3	0.0	0.2	0.05
7	21	21	0	7	15	0.3	0.3	0.0	0.1	0.02
41	6	6	0	6	12	0.2	0.2	0.0	0.1	0.04
8	1	1	0	1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
4	1	1	0	1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
10	10	10	0	4	7	0.1	0.1	0.0	0.1	0.02
555	94	94	0	37	80	1.1	1.1	0.0	0.6	0.13
241	41	41	0	16	31	0.5	0.5	0.0	0.3	0.05
35	1	1	0	2	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
42	5	5	0	2	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
62	9	9	0	5	6	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01
7	0	0	0	0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
95	26	26	0	7	16	0.3	0.3	0.0	0.1	0.02

食品群別	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂　質	コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA
		g	kcal	g	g	mg	g	総　量	水溶性	不溶性	μgRE
その他の野菜	30～35	166.4	35	1.4	0.2	0	8.0	2.8	0.8	1.9	8
キャベツ	30	23.9	5	0.2	0.0	0	1.1	0.4	0.1	0.3	1
きゅうり	31	8.8	1	0.1	0.0	0	0.3	0.1	0.0	0.1	3
大　根	32	37.6	6	0.2	0.0	0	1.5	0.6	0.2	0.3	0
たまねぎ	33	29.4	8	0.2	0.0	0	2.0	0.4	0.2	0.3	0
はくさい	34	20.7	2	0.1	0.0	0	0.4	0.2	0.1	0.1	2
その他の淡色野菜	35	45.9	13	0.5	0.1	0	2.8	1.0	0.2	0.8	3
野菜ジュース	36	8.4	3	0.0	0.0	0	0.7	0.0	0.0	0.0	28
漬け物	37, 38	14.6	5	0.2	0.0	0	1.2	0.4	0.1	0.3	2
葉類漬け物	37	5.1	1	0.1	0.0	0	0.2	0.1	0.0	0.1	2
たくあん・その他の漬け物	38	9.5	4	0.1	0.0	0	0.9	0.3	0.1	0.2	1
果実類	39～45	116.8	71	0.6	0.2	0	18.4	1.5	0.3	1.2	33
生　果	39～43	105.6	64	0.6	0.2	0	16.7	1.5	0.3	1.1	33
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
柑橘類	40	25.3	12	0.2	0.0	0	3.0	0.2	0.1	0.1	21
バナナ	41	17.1	15	0.2	0.0	0	3.8	0.2	0.0	0.2	1
りんご	42	23.4	13	0.0	0.0	0	3.4	0.4	0.1	0.3	1
その他の生果	43	39.8	25	0.2	0.1	0	6.4	0.7	0.1	0.6	11
ジャム	44	1.2	3	0.0	0.0	0	0.7	0.0	0.0	0.0	0
果汁・果汁飲料	45	10.0	4	0.0	0.0	0	1.1	0.0	0.0	0.0	0
きのこ類	46	15.3	3	0.4	0.0	0	1.0	0.6	0.1	0.6	0
藻　類	47	10.0	3	0.3	0.0	0	0.8	0.5	0.0	0.0	12
魚介類	48～60	78.5	120	15.1	5.3	73	1.7	0.0	0.0	0.0	26
生魚介類	48～55	48.4	70	9.2	3.2	48	0.2	0.0	0.0	0.0	20
あじ，いわし類	48	10.6	22	2.1	1.4	7	0.0	0.0	0.0	0.0	2
さけ，ます	49	4.3	7	0.9	0.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	1
たい，かれい類	50	5.3	6	1.0	0.2	4	0.0	0.0	0.0	0.0	2
まぐろ，かじき類	51	4.8	6	1.1	0.2	2	0.0	0.0	0.0	0.0	1
その他の生魚	52	8.8	17	1.7	1.0	7	0.0	0.0	0.0	0.0	12
貝　類	53	3.5	2	0.3	0.0	2	0.1	0.0	0.0	0.0	1
いか，たこ類	54	5.5	4	0.9	0.1	13	0.0	0.0	0.0	0.0	1
えび，かに類	55	5.4	5	1.1	0.0	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0
魚介加工品	56～60	30.1	50	5.9	2.1	25	1.5	0.0	0.0	0.0	7
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	17.5	33	4.2	1.5	21	0.1	0.0	0.0	0.0	6
魚介(缶詰)	57	1.9	4	0.3	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0
魚介(佃煮)	58	0.3	1	0.1	0.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0
魚介(練り製品)	59	9.8	12	1.2	0.2	2	1.2	0.0	0.0	0.0	0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.6	1	0.1	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0
肉　類	61～69	77.7	161	12.3	11.6	54	0.4	0.0	0.0	0.0	107
畜　肉	61～64	55.9	130	8.8	9.9	33	0.4	0.0	0.0	0.0	2
牛　肉	61	13.5	32	2.0	2.4	8	0.1	0.0	0.0	0.0	1
豚　肉	62	31.2	67	5.1	4.8	19	0.0	0.0	0.0	0.0	1
ハム，ソーセージ類	63	11.0	31	1.6	2.6	6	0.3	0.0	0.0	0.0	0
その他の畜肉	64	0.3	1	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0

ビタミンD	ビタミンE mg			ビタミンK	ビタミンB_1 mg			ビタミンB_2 mg			ナイアシン
μg	総　量	一般食品	補助・強化	μg	総　量	一般食品	補助・強化	総　量	一般食品	補助・強化	mgNE
0.0	0.2	0.2	0.0	38	0.05	0.05	0.00	0.03	0.03	0.00	0.3
0.0	0.0	0.0	0.0	17	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.1	0.1	0.0	5	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	6	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
0.0	0.3	0.3	0.0	0	0.05	0.05	0.00	0.03	0.03	0.00	0.4
0.0	0.3	0.3	0.0	0	0.05	0.05	0.00	0.02	0.02	0.00	0.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.4	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.02	0.00	0.02	0.02	0.00	0.6
0.0	0.0	0.0	0.0	9	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
6.2	1.0	1.0	0.0	0	0.07	0.07	0.00	0.12	0.12	0.00	4.3
3.0	0.7	0.7	0.0	0	0.04	0.04	0.00	0.07	0.07	0.00	2.8
1.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.8
1.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3
0.3	0.1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.2	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.7
0.6	0.2	0.2	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
3.2	0.3	0.3	0.0	0	0.03	0.03	0.00	0.05	0.05	0.00	1.5
2.9	0.2	0.2	0.0	0	0.03	0.03	0.00	0.04	0.04	0.00	1.2
0.1	0.1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.2	0.2	0.2	0.0	8	0.22	0.22	0.00	0.12	0.12	0.00	3.0
0.1	0.2	0.2	0.0	2	0.20	0.20	0.00	0.08	0.08	0.00	2.1
0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.01	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.4
0.1	0.1	0.1	0.0	1	0.15	0.15	0.00	0.04	0.04	0.00	1.1
0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.05	0.05	0.00	0.02	0.02	0.00	0.6
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0

食品群別	食品群番号	ビタミンB_6 mg			ビタミンB_{12}	葉　酸	パントテン酸	ビタミンC mg			食塩相当量
		総　量	一般食品	補助・強化	μg	μg	mg	総　量	一般食品	補助・強化	g
その他の野菜	30～35	0.10	0.10	0.00	0.0	56	0.27	16	16	0	0.0
キャベツ	30	0.02	0.02	0.00	0.0	13	0.03	6	6	0	0.0
きゅうり	31	0.00	0.00	0.00	0.0	2	0.03	1	1	0	0.0
大　根	32	0.01	0.01	0.00	0.0	11	0.03	3	3	0	0.0
たまねぎ	33	0.03	0.03	0.00	0.0	3	0.04	1	1	0	0.0
はくさい	34	0.01	0.01	0.00	0.0	7	0.04	2	2	0	0.0
その他の淡色野菜	35	0.03	0.03	0.00	0.0	20	0.09	3	3	0	0.0
野菜ジュース	36	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.01	0	0	0	0.0
漬け物	37, 38	0.02	0.02	0.00	0.0	7	0.05	3	3	0	0.6
葉類漬け物	37	0.01	0.01	0.00	0.0	4	0.01	1	1	0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	0.01	0.01	0.00	0.0	3	0.04	1	1	0	0.5
果実類	39～45	0.11	0.11	0.00	0.0	19	0.27	36	35	0	0.0
生　果	39～43	0.11	0.11	0.00	0.0	18	0.26	34	34	0	0.0
いちご	39	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
柑橘類	40	0.01	0.01	0.00	0.0	6	0.06	8	8	0	0.0
バナナ	41	0.06	0.06	0.00	0.0	4	0.08	3	3	0	0.0
りんご	42	0.01	0.01	0.00	0.0	1	0.02	1	1	0	0.0
その他の生果	43	0.02	0.02	0.00	0.0	7	0.11	22	22	0	0.0
ジャム	44	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.01	2	2	0	0.0
きのこ類	46	0.01	0.01	0.00	0.0	5	0.16	0	0	0	0.0
藻　類	47	0.00	0.00	0.00	0.2	8	0.01	1	1	0	0.2
魚介類	48～60	0.19	0.19	0.00	4.7	10	0.49	1	1	0	0.8
生魚介類	48～55	0.13	0.13	0.00	3.1	6	0.33	0	0	0	0.2
あじ，いわし類	48	0.04	0.04	0.00	1.2	1	0.08	0	0	0	0.0
さけ，ます	49	0.02	0.02	0.00	0.2	1	0.06	0	0	0	0.0
たい，かれい類	50	0.01	0.01	0.00	0.1	0	0.04	0	0	0	0.0
まぐろ，かじき類	51	0.03	0.03	0.00	0.2	0	0.02	0	0	0	0.0
その他の生魚	52	0.02	0.02	0.00	0.3	1	0.07	0	0	0	0.0
貝　類	53	0.00	0.00	0.00	0.7	1	0.01	0	0	0	0.0
いか，たこ類	54	0.01	0.01	0.00	0.2	0	0.02	0	0	0	0.0
えび，かに類	55	0.00	0.00	0.00	0.1	1	0.03	0	0	0	0.0
魚介加工品	56～60	0.06	0.06	0.00	1.6	4	0.16	1	1	0	0.6
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	0.05	0.05	0.00	1.4	3	0.15	1	1	0	0.4
魚介(缶詰)	57	0.00	0.00	0.00	0.1	0	0.00	0	0	0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.00	0.00	0.00	0.1	1	0.00	0	0	0	0.2
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
肉　類	61～69	0.17	0.17	0.00	0.9	13	0.60	4	4	0	0.3
畜　肉	61～64	0.12	0.12	0.00	0.4	1	0.34	3	3	0	0.3
牛　肉	61	0.03	0.03	0.00	0.2	1	0.07	0	0	0	0.0
豚　肉	62	0.07	0.07	0.00	0.1	0	0.19	0	0	0	0.0
ハム，ソーセージ類	63	0.02	0.02	0.00	0.1	0	0.07	3	3	0	0.2
その他の畜肉	64	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0

カリウム	カルシウム mg			マグネシウム	リン	鉄 mg			亜鉛	銅
mg	総量	一般食品	補助・強化	mg	mg	総量	一般食品	補助・強化	mg	mg
250	43	43	0	17	40	0.4	0.4	0.0	0.3	0.06
30	9	9	0	2	5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
18	2	2	0	1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
77	9	9	0	4	6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01
30	5	5	0	2	7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01
25	7	7	0	1	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
72	11	11	0	6	14	0.2	0.2	0.0	0.1	0.03
16	2	2	0	1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
47	7	7	0	4	8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01
14	3	3	0	1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
33	4	4	0	3	6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01
209	11	11	0	12	18	0.2	0.2	0.0	0.1	0.05
198	10	10	0	12	17	0.2	0.2	0.0	0.1	0.05
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
37	5	5	0	3	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
62	1	1	0	6	5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.02
26	1	1	0	1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
73	4	4	0	3	6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.02
1	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
10	1	1	0	1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
37	0	0	0	2	12	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01
49	10	10	0	8	6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.00
216	44	44	0	26	177	0.8	0.8	0.0	0.8	0.12
144	15	15	0	16	104	0.5	0.5	0.0	0.6	0.09
28	4	4	0	3	21	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01
15	1	1	0	1	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
17	2	2	0	1	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
19	0	0	0	2	14	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
30	3	3	0	2	16	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01
6	1	1	0	2	5	0.1	0.1	0.0	0.2	0.01
12	1	1	0	3	11	0.0	0.0	0.0	0.1	0.02
18	4	4	0	3	16	0.0	0.0	0.0	0.1	0.03
72	29	29	0	10	73	0.3	0.3	0.0	0.2	0.03
56	22	22	0	7	57	0.2	0.2	0.0	0.2	0.02
4	2	2	0	1	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
1	2	2	0	0	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9	4	4	0	1	9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0	1	1	0	0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
136	4	4	0	12	104	0.6	0.6	0.0	1.5	0.05
101	3	3	0	8	78	0.4	0.4	0.0	1.2	0.03
21	1	1	0	2	14	0.2	0.2	0.0	0.5	0.01
54	1	1	0	5	37	0.2	0.2	0.0	0.6	0.02
24	1	1	0	2	27	0.1	0.1	0.0	0.2	0.01
1	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00

食品群別	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂　質	コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA
		g	kcal	g	g	mg	g	総　量	水溶性	不溶性	μgRE
鳥　肉	65, 66	19.4	28	3.1	1.6	16	0.0	0.0	0.0	0.0	5
鶏　肉	65	19.3	28	3.1	1.6	16	0.0	0.0	0.0	0.0	5
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
肉類(内臓)	67	2.3	3	0.4	0.1	6	0.0	0.0	0.0	0.0	100
その他の肉類	68, 69	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
鯨　肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
卵　類	70	33.6	51	4.3	3.4	142	0.1	0.0	0.0	0.0	48
乳　類	71～75	111.2	83	4.1	4.3	14	6.9	0.0	0.0	0.0	39
牛乳・乳製品	71～74	111.2	83	4.1	4.3	14	6.9	0.0	0.0	0.0	39
牛　乳	71	82.7	54	2.8	3.0	10	4.0	0.0	0.0	0.0	30
チーズ	72	2.0	7	0.5	0.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	5
発酵乳・乳酸菌飲料	73	19.9	13	0.7	0.3	1	2.0	0.0	0.0	0.0	3
その他の乳製品	74	6.6	10	0.2	0.6	1	0.9	0.0	0.0	0.0	2
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
油脂類	76～80	9.5	83	0.0	9.1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	5
バター	76	0.9	7	0.0	0.7	2	0.0	0.0	0.0	0.0	5
マーガリン	77	1.0	7	0.0	0.7	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
植物性油脂	78	7.5	69	0.0	7.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
菓子類	81～85	26.8	88	1.6	2.8	14	14.1	0.4	0.1	0.3	14
和菓子類	81	12.4	37	0.7	0.3	3	7.9	0.2	0.0	0.2	1
ケーキ・ペストリー類	82	6.5	22	0.5	1.1	8	2.7	0.1	0.0	0.0	8
ビスケット類	83	1.7	9	0.1	0.4	1	1.1	0.0	0.0	0.0	2
キャンデー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0	0.2	0.0	0.0	0.0	0
その他の菓子類	85	5.8	19	0.3	1.0	3	2.1	0.1	0.0	0.1	2
嗜好飲料類	86～91	597.2	77	0.9	0.1	0	6.9	0.0	0.0	0.0	1
アルコール飲料	86～88	97.6	56	0.2	0.0	0	2.7	0.0	0.0	0.0	0
日本酒	86	12.1	13	0.0	0.0	0	0.6	0.0	0.0	0.0	0
ビール	87	56.5	23	0.1	0.0	0	1.8	0.0	0.0	0.0	0
洋酒・その他	88	29.1	20	0.0	0.0	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0
その他の嗜好飲料	89～91	499.6	21	0.8	0.1	0	4.2	0.0	0.0	0.0	1
茶	89	299.5	4	0.4	0.0	0	0.5	0.0	0.0	0.0	1
コーヒー・ココア	90	118.8	10	0.3	0.1	0	2.1	0.0	0.0	0.0	0
その他の嗜好飲料	91	81.2	6	0.0	0.0	0	1.6	0.0	0.0	0.0	0
調味料・香辛料類	92～98	95.3	108	4.1	5.0	5	11.1	0.8	0.1	0.6	5
調味料	92～97	95.0	107	4.0	5.0	5	11.0	0.8	0.1	0.6	5
ソース	92	1.9	2	0.0	0.0	0	0.5	0.0	0.0	0.0	0
しょうゆ	93	16.0	11	1.2	0.0	0	1.6	0.0	0.0	0.0	0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
マヨネーズ	95	2.8	18	0.1	1.9	4	0.1	0.0	0.0	0.0	1
味　噌	96	11.7	22	1.4	0.7	0	2.7	0.6	0.1	0.5	0
その他の調味料	97	61.4	54	1.3	2.4	1	6.1	0.2	0.1	0.1	3
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0
補助栄養素・特定保健用食品	99	13.2	11	0.2	0.5	0	1.6	0.1	0.0	0.0	1

ビタミンD	ビタミンE mg			ビタミンK	ビタミンB_1 mg			ビタミンB_2 mg			ナイアシン
μg	総　量	一般食品	補助・強化	μg	総　量	一般食品	補助・強化	総　量	一般食品	補助・強化	mgNE
0.0	0.0	0.0	0.0	5	0.01	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.8
0.0	0.0	0.0	0.0	5	0.01	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.8
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.6	0.3	0.3	0.0	4	0.02	0.02	0.00	0.13	0.13	0.00	0.0
0.2	0.1	0.1	0.0	2	0.04	0.04	0.00	0.17	0.17	0.00	0.1
0.2	0.1	0.1	0.0	2	0.04	0.04	0.00	0.17	0.17	0.00	0.1
0.2	0.1	0.1	0.0	2	0.03	0.03	0.00	0.13	0.13	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	1.1	1.1	0.0	12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.2	0.2	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.9	0.9	0.0	12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.1	0.3	0.3	0.0	1	0.02	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00	0.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.0	0.1	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.01	0.00	0.01	0.15	0.14	0.00	1.6
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.01	0.00	0.01	0.14	0.13	0.00	1.2
0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0.00	0.12	0.12	0.00	0.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.7
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.5	0.5	0.0	6	0.04	0.04	0.00	0.08	0.08	0.00	0.9
0.0	0.5	0.5	0.0	6	0.04	0.04	0.00	0.08	0.08	0.00	0.9
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.3	0.3	0.0	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.0	0.1	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.2
0.0	0.2	0.2	0.0	1	0.02	0.02	0.00	0.04	0.04	0.00	0.6
0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
0.1	2.0	0.2	1.9	0	0.68	0.00	0.67	0.28	0.01	0.27	0.4

食品群別	食品群番号	ビタミンB_6 mg			ビタミンB_{12}	葉　酸	パントテン酸	ビタミンC mg			食塩相当量
		総　量	一般食品	補助・強化	μg	μg	mg	総　量	一般食品	補助・強化	g
鳥　肉	65, 66	0.05	0.05	0.00	0.0	1	0.19	0	0	0	0.0
鶏　肉	65	0.05	0.05	0.00	0.0	1	0.18	0	0	0	0.0
その他の鳥肉	66	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
肉類(内臓)	67	0.01	0.01	0.00	0.5	11	0.08	0	0	0	0.0
その他の肉類	68, 69	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
鯨　肉	68	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
卵　類	70	0.02	0.02	0.00	0.3	12	0.46	0	0	0	0.1
乳　類	71～75	0.03	0.03	0.00	0.4	5	0.56	1	1	0	0.2
牛乳・乳製品	71～74	0.03	0.03	0.00	0.4	5	0.56	1	1	0	0.2
牛　乳	71	0.03	0.03	0.00	0.3	4	0.45	1	1	0	0.1
チーズ	72	0.00	0.00	0.00	0.1	1	0.00	0	0	0	0.1
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.01	0.01	0.00	0.0	1	0.08	0	0	0	0.0
その他の乳製品	74	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0	0.0
その他の乳類	75	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
油脂類	76～80	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
バター	76	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
マーガリン	77	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
植物性油脂	78	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
動物性油脂	79	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
その他の油脂	80	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
菓子類	81～85	0.01	0.01	0.00	0.0	4	0.14	1	0	0	0.1
和菓子類	81	0.01	0.01	0.00	0.0	1	0.05	0	0	0	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.04	0	0	0	0.0
ビスケット類	83	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.01	0	0	0	0.0
キャンデー類	84	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
その他の菓子類	85	0.00	0.00	0.00	0.0	1	0.04	0	0	0	0.0
嗜好飲料類	86～91	0.06	0.06	0.01	0.0	42	0.15	16	13	3	0.1
アルコール飲料	86～88	0.03	0.03	0.00	0.0	3	0.05	0	0	0	0.0
日本酒	86	0.01	0.01	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
ビール	87	0.02	0.02	0.00	0.0	3	0.05	0	0	0	0.0
洋酒・その他	88	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	0.03	0.03	0.01	0.0	39	0.10	16	13	3	0.1
茶	89	0.03	0.03	0.00	0.0	39	0.08	13	13	0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.01	0.00	0.01	0.0	0	0.00	3	0	3	0.0
調味料・香辛料類	92～98	0.06	0.06	0.00	0.2	16	0.18	1	1	0	7.1
調味料	92～97	0.06	0.06	0.00	0.2	15	0.18	0	0	0	7.1
ソース	92	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.1
しょうゆ	93	0.03	0.03	0.00	0.0	5	0.07	0	0	0	2.3
塩	94	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	1.3
マヨネーズ	95	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.01	0	0	0	0.1
味　噌	96	0.01	0.01	0.00	0.0	7	0.01	0	0	0	1.4
その他の調味料	97	0.02	0.02	0.00	0.1	4	0.08	0	0	0	1.9
香辛料・その他	98	0.00	0.00	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0	0.0
補助栄養素・特定保健用食品	99	0.62	0.00	0.61	0.0	1	0.01	15	1	15	0.0

カリウム	カルシウム mg			マグネシウム	リン	鉄 mg			亜鉛	銅
mg	総　量	一般食品	補助・強化	mg	mg	総　量	一般食品	補助・強化	mg	mg
32	1	1	0	3	22	0.1	0.1	0.0	0.2	0.01
32	1	1	0	3	22	0.1	0.1	0.0	0.2	0.01
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
3	0	0	0	0	4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
43	17	17	0	4	61	0.6	0.6	0.0	0.4	0.03
164	134	132	2	13	114	0.1	0.0	0.0	0.5	0.01
164	134	132	2	13	114	0.1	0.0	0.0	0.5	0.01
127	94	92	2	9	77	0.0	0.0	0.0	0.3	0.01
1	12	12	0	0	14	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00
28	21	21	0	3	17	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00
9	6	6	0	1	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
1	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
43	13	12	1	5	24	0.2	0.2	0.0	0.2	0.03
14	2	2	0	2	9	0.1	0.1	0.0	0.1	0.02
7	3	3	0	1	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2	1	1	0	0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
21	6	5	0	2	7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01
161	18	18	0	16	24	0.5	0.5	0.0	0.1	0.03
18	2	2	0	4	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
1	0	0	0	0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
16	2	2	0	3	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
1	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
144	16	15	0	12	16	0.5	0.5	0.0	0.1	0.03
74	9	9	0	5	6	0.4	0.4	0.0	0.0	0.03
65	5	5	0	7	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01
5	2	2	0	0	1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00
182	29	29	0	27	74	1.0	1.0	0.0	0.4	0.06
180	28	28	0	26	74	1.0	1.0	0.0	0.4	0.06
4	1	1	0	1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
61	5	5	0	10	26	0.3	0.3	0.0	0.1	0.00
1	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
1	1	1	0	1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
47	12	12	0	9	20	0.5	0.5	0.0	0.1	0.04
66	10	10	0	6	26	0.2	0.2	0.0	0.1	0.02
1	0	0	0	0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5	11	8	4	0	3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.00

第８表の１　ビタミンB_1補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		8,569	560	407	14	625	79	350	10	675	28
エネルギー	kcal	1,861	1,961	1,256	1,321	1,927	2,000	2,102	1,897	1,880	1,944
たんぱく質	g	68.0	70.8	43.8	48.5	69.8	70.9	74.0	68.3	67.6	70.3
うち動物性	g	36.0	37.4	24.1	27.1	40.0	40.7	42.2	39.6	37.2	37.1
脂質	g	52.0	54.3	39.6	37.3	62.9	62.9	66.4	58.8	58.4	57.6
うち動物性	g	25.8	27.7	19.9	20.2	33.9	34.7	34.3	30.8	29.2	27.0
コレステロール	mg	307	320	208	263	340	312	393	418	331	346
炭水化物	g	263.4	283.0	177.8	193.5	263.6	280.6	292.2	264.1	257.8	276.7
食物繊維	g	14.6	16.3	8.7	10.2	13.2	14.0	13.1	12.1	12.5	14.7
水溶性	g	3.3	3.7	2.2	2.2	3.3	3.3	3.0	2.8	2.9	3.5
不溶性	g	10.7	12.0	6.2	7.8	9.6	10.1	9.6	8.8	9.1	10.7
ビタミンA	μgRE	597	594	405	439	594	556	717	393	580	524
ビタミンD	μg	7.8	8.6	3.7	4.2	6.4	6.9	7.0	3.8	6.1	10.6
ビタミンE	mg	7.5	25.0	4.4	4.2	6.6	5.9	6.9	9.4	6.6	30.8
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.6	7.3	4.4	4.2	6.4	5.9	6.9	5.8	6.5	7.0
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.8	17.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	3.6	0.0	23.4
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3
ビタミンK	μg	233	244	123	181	173	163	192	160	200	217
ビタミンB_1	mg	0.83	12.11	0.56	0.92	0.89	1.17	0.93	2.06	0.87	14.56
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.88	0.56	0.69	0.89	0.88	0.93	0.96	0.87	1.01
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.00	11.00	0.00	0.06	0.00	0.04	0.00	0.71	0.00	13.41
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.23	0.00	0.17	0.00	0.25	0.00	0.39	0.00	0.14
ビタミンB_2	mg	1.16	5.33	0.79	0.89	1.27	1.55	1.20	2.07	1.10	13.83
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.23	0.79	0.83	1.26	1.27	1.19	1.04	1.09	1.21
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.02	4.04	0.00	0.06	0.01	0.27	0.00	0.89	0.01	12.55
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.15	0.00	0.06
ナイアシン	mgNE	14.2	20.2	7.5	8.7	11.8	13.2	13.7	13.5	13.8	17.6
ビタミンB_6	mg	1.17	10.61	0.68	0.77	1.04	1.73	1.10	2.34	1.03	16.37
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.20	0.67	0.70	1.03	1.07	1.10	1.00	1.03	1.05
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.04	9.33	0.00	0.06	0.01	0.65	0.00	1.19	0.00	15.26
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.14	0.00	0.06
ビタミンB_{12}	μg	6.8	6.8	3.4	8.1	5.6	5.3	6.2	3.7	6.0	4.7
葉酸	μg	302	315	161	171	242	223	268	227	257	251
パントテン酸	mg	5.33	5.77	3.85	4.07	5.97	6.15	5.77	5.01	5.09	5.51
ビタミンC	mg	111	235	53	47	79	108	84	156	78	480
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	99	112	52	47	74	71	75	65	72	77
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	8	111	0	0	1	24	1	66	3	401
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	3	12	2	0	3	13	8	24	3	3
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	10.8	5.9	6.9	9.1	9.4	10.2	9.7	10.2	10.8
カリウム	mg	2,274	2,481	1,455	1,517	2,182	2,234	2,087	2,006	1,949	2,104
カルシウム	mg	503	637	414	452	649	706	479	560	419	647
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	500	588	411	449	646	691	478	493	417	524
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	1	40	1	0	1	0	1	30	1	83
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	9	3	4	2	15	0	37	0	39
マグネシウム	mg	243	262	147	171	223	232	224	209	213	227
リン	mg	970	1,043	674	754	1,059	1,098	1,021	951	916	1,003
鉄	mg	7.7	9.8	4.6	5.3	6.9	7.4	7.4	9.4	7.0	20.2
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.6	8.2	4.5	5.3	6.8	7.0	7.4	6.6	7.0	7.4
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	12.3
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	2.4	0.0	0.5
亜鉛	mg	8.0	8.3	5.2	5.9	8.4	8.8	9.2	8.4	8.2	8.1
銅	mg	1.16	1.22	0.69	0.86	1.07	1.10	1.17	1.04	1.09	1.08
脂肪エネルギー比率	%	24.9	24.8	27.7	25.2	29.1	28.2	28.2	27.5	27.6	26.2
炭水化物エネルギー比率	%	60.4	60.6	58.4	59.9	56.3	57.5	57.5	58.0	57.9	59.6
動物性たんぱく質比率	%	51.0	51.3	53.2	54.8	56.3	56.8	55.4	55.4	52.6	47.7

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
994	50	988	49	1,300	68	1,512	103	1,718	159	7,187	457
1,861	1,910	1,891	1,962	1,954	2,160	1,952	2,026	1,754	1,895	1,877	1,976
65.3	65.3	67.3	68.3	72.2	77.4	74.1	74.8	65.3	70.0	68.9	71.5
34.3	33.8	35.6	36.4	38.2	41.6	38.7	38.2	33.0	35.6	36.1	37.1
55.4	58.7	54.4	56.1	54.2	58.2	49.9	53.9	42.2	47.4	51.0	53.3
26.3	27.4	26.5	27.5	26.5	29.7	24.6	26.8	21.0	24.7	25.0	26.6
304	299	313	310	325	364	312	326	270	306	305	321
257.6	263.0	260.5	277.5	271.2	302.1	279.1	293.6	265.3	287.5	266.9	286.6
13.1	13.6	13.1	15.1	15.4	17.1	17.6	18.4	16.1	18.1	15.1	17.0
3.1	3.3	3.0	3.6	3.5	3.9	3.9	3.9	3.6	3.9	3.4	3.8
9.5	9.9	9.5	10.9	11.4	12.5	12.9	13.7	11.9	13.6	11.1	12.6
525	433	533	445	605	909	720	644	590	580	602	609
6.1	5.3	6.7	7.8	8.7	9.4	9.9	9.7	9.2	10.1	8.2	9.2
7.1	17.6	7.4	25.9	8.8	37.1	8.1	24.6	7.8	33.3	7.8	29.2
6.6	6.4	6.5	7.0	7.1	8.2	7.4	8.6	6.4	7.6	6.8	7.7
0.5	11.1	0.9	18.7	1.7	28.8	0.7	16.0	1.4	25.7	1.0	21.5
0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
207	182	206	218	261	269	301	288	251	288	246	262
0.81	6.13	0.82	8.99	0.88	15.83	0.88	12.96	0.78	19.43	0.84	14.56
0.81	0.84	0.82	0.87	0.88	1.01	0.88	0.91	0.78	0.81	0.84	0.89
0.00	5.15	0.00	8.04	0.00	14.71	0.00	11.42	0.00	18.52	0.00	13.45
0.00	0.14	0.00	0.09	0.00	0.11	0.00	0.62	0.00	0.10	0.00	0.23
1.04	4.63	1.13	5.58	1.21	7.43	1.26	4.69	1.17	5.96	1.17	6.19
1.04	1.06	1.07	1.07	1.20	1.41	1.23	1.29	1.13	1.26	1.14	1.24
0.00	3.52	0.06	4.47	0.01	5.93	0.03	3.30	0.04	4.65	0.03	4.88
0.00	0.04	0.00	0.05	0.00	0.10	0.01	0.10	0.00	0.06	0.00	0.07
13.7	18.5	14.8	23.1	16.0	24.7	16.4	22.3	13.7	21.8	14.9	21.9
1.04	5.20	1.16	8.07	1.24	13.11	1.32	10.39	1.31	16.96	1.21	12.63
1.03	1.05	1.07	1.15	1.21	1.32	1.31	1.35	1.17	1.28	1.16	1.25
0.00	4.11	0.09	6.88	0.03	11.70	0.01	8.91	0.13	15.59	0.05	11.30
0.01	0.03	0.00	0.04	0.00	0.08	0.00	0.13	0.00	0.08	0.00	0.08
5.8	4.6	6.0	7.3	7.5	9.0	8.7	8.0	7.2	6.7	7.1	7.1
267	237	269	280	327	373	374	363	338	369	316	337
4.99	5.10	5.07	5.21	5.54	6.13	5.78	6.15	5.23	5.81	5.33	5.77
88	233	82	249	127	291	149	224	138	255	118	264
76	76	78	84	108	116	130	143	128	145	106	122
7	150	4	156	16	132	14	81	9	100	10	130
6	7	0	9	3	43	4	1	0	10	3	12
10.1	10.0	10.5	10.7	11.4	13.0	11.8	11.5	10.7	10.6	10.9	11.1
2,035	1,980	2,099	2,281	2,432	2,754	2,680	2,766	2,429	2,701	2,337	2,563
435	527	441	529	514	657	567	669	521	661	497	632
432	476	439	471	512	577	562	638	514	608	493	576
1	48	0	46	2	79	1	30	2	43	1	49
2	3	1	11	1	2	4	2	4	9	3	8
221	222	234	246	264	288	284	293	252	281	251	271
908	901	937	972	1,022	1,118	1,063	1,121	950	1,038	976	1,045
7.1	7.9	7.3	9.1	8.3	10.4	8.9	11.3	8.1	9.1	8.0	10.3
7.0	7.0	7.3	7.3	8.2	8.7	8.9	9.3	8.0	8.9	7.9	8.5
0.1	0.7	0.0	1.6	0.0	1.7	0.0	1.9	0.0	0.2	0.0	1.7
0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
7.8	8.0	7.9	8.2	8.3	9.1	8.5	8.7	7.6	8.0	8.0	8.3
1.09	1.07	1.11	1.15	1.24	1.33	1.30	1.35	1.20	1.27	1.19	1.25
26.5	27.7	25.6	25.6	24.8	24.3	22.9	23.8	21.4	22.4	24.2	24.1
59.4	58.3	59.9	60.2	60.3	61.3	61.8	61.4	63.7	62.7	61.0	61.3
50.4	51.1	51.2	51.4	50.9	51.8	50.1	49.1	48.2	49.9	50.2	50.1

第８表の２　ビタミンB_1補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,015	254	198	6	320	47	186	4	326	11
エネルギー	kcal	2,071	2,170	1,344	1,397	2,064	2,073	2,387	2,032	2,126	2,379
たんぱく質	g	74.4	76.3	45.8	52.5	74.5	71.2	82.5	75.0	75.6	93.5
うち動物性	g	40.0	40.6	25.0	32.5	43.0	39.9	47.2	45.2	42.1	54.9
脂質	g	56.1	58.3	41.8	43.5	66.5	63.0	73.9	59.3	64.2	71.5
うち動物性	g	28.4	29.9	20.8	23.8	35.9	34.3	38.6	30.9	33.2	38.3
コレステロール	mg	333	334	215	341	362	297	420	448	363	459
炭水化物	g	289.9	311.1	192.1	194.2	284.3	297.7	335.5	286.2	292.9	324.2
食物繊維	g	14.9	16.7	9.1	9.6	13.8	14.3	13.7	9.9	12.6	16.2
水溶性	g	3.4	3.8	2.3	2.1	3.4	3.4	3.2	2.5	3.0	4.0
不溶性	g	10.9	12.3	6.5	7.3	10.0	10.2	10.1	6.6	9.2	11.5
ビタミンA	μgRE	627	622	431	483	652	575	734	250	549	698
ビタミンD	μg	8.3	9.5	3.4	3.7	6.6	7.6	6.7	3.9	7.2	15.4
ビタミンE	mg	7.2	22.2	4.6	5.2	7.0	5.8	7.5	12.3	6.8	25.8
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.9	7.5	4.6	5.2	6.8	5.8	7.4	5.6	6.8	7.5
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.3	14.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	6.7	0.0	18.3
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	240	244	131	242	181	165	207	111	214	241
ビタミンB_1	mg	0.90	10.38	0.59	0.91	0.96	1.20	1.07	3.10	0.98	8.89
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.90	0.95	0.59	0.74	0.96	0.90	1.07	1.09	0.98	1.28
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.00	9.09	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	1.35	0.00	7.51
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.33	0.00	0.17	0.00	0.26	0.00	0.65	0.00	0.09
ビタミンB_2	mg	1.21	4.42	0.82	0.94	1.36	1.61	1.29	2.73	1.17	7.54
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.20	1.30	0.82	0.94	1.34	1.31	1.28	1.04	1.17	1.75
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.01	3.06	0.00	0.00	0.01	0.26	0.00	1.31	0.00	5.79
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.38	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	15.7	22.7	7.7	9.8	12.7	12.7	15.1	16.1	15.5	24.0
ビタミンB_6	mg	1.22	7.87	0.71	0.73	1.13	1.74	1.20	2.60	1.11	12.84
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.21	1.28	0.70	0.73	1.11	1.08	1.19	1.02	1.11	1.25
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.01	6.52	0.00	0.00	0.02	0.65	0.00	1.39	0.00	11.59
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.20	0.00	0.00
ビタミンB_{12}	μg	7.5	7.6	3.2	10.4	6.0	5.8	6.5	4.6	6.6	6.5
葉酸	μg	311	324	166	184	255	223	277	166	264	276
パントテン酸	mg	5.72	6.13	4.08	4.63	6.34	6.32	6.34	4.77	5.55	6.84
ビタミンC	mg	101	184	54	52	83	94	85	212	73	213
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	110	53	52	77	69	74	60	69	88
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	2	69	0	0	1	24	0	95	3	125
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	2	4	2	0	5	1	11	58	1	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.4	11.5	6.0	6.5	9.6	9.6	10.9	11.2	11.3	13.1
カリウム	mg	2,363	2,560	1,528	1,606	2,316	2,261	2,233	1,755	2,047	2,562
カルシウム	mg	516	637	435	490	687	730	519	399	440	715
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	514	608	430	490	685	712	519	399	440	664
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	23	0	0	1	0	0	0	0	51
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	6	5	0	1	18	0	0	0	0
マグネシウム	mg	257	273	154	182	236	239	239	195	231	270
リン	mg	1,048	1,106	710	832	1,129	1,111	1,122	921	1,013	1,296
鉄	mg	8.1	9.1	4.7	5.6	7.4	7.6	7.9	6.0	7.5	8.6
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.0	8.4	4.6	5.6	7.3	7.1	7.9	6.0	7.5	8.2
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.8	9.0	5.6	6.2	9.0	8.9	10.4	8.8	9.3	10.3
銅	mg	1.26	1.28	0.73	0.86	1.14	1.13	1.31	1.02	1.23	1.21
脂肪エネルギー比率	%	24.1	24.1	27.3	27.9	28.8	27.2	27.6	24.2	26.8	26.9
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	61.8	59.0	56.7	56.7	58.9	58.4	60.9	59.0	57.8
動物性たんぱく質比率	%	51.8	51.7	53.1	61.5	56.6	55.5	55.4	54.5	53.5	54.0

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
455	21	479	19	583	31	711	44	757	71	3,311	197
2,109	2,120	2,083	2,075	2,186	2,477	2,178	2,238	1,945	2,139	2,098	2,220
73.4	72.2	73.0	72.4	78.3	83.3	81.2	78.7	71.6	76.6	75.7	78.2
39.2	39.7	39.3	40.0	42.1	44.2	42.6	40.2	36.7	38.4	40.2	40.9
60.5	64.1	56.2	56.9	58.1	63.5	53.6	55.4	45.6	52.4	54.9	57.6
29.4	32.1	28.0	29.2	29.1	30.3	26.6	26.8	23.2	27.6	27.5	29.1
336	324	333	322	349	370	339	346	295	314	332	340
291.5	283.3	286.2	288.9	297.3	336.1	303.0	325.1	288.8	323.6	293.7	318.3
13.7	13.8	13.1	14.7	15.1	17.8	18.0	18.2	16.8	19.4	15.4	17.6
3.2	3.6	3.0	3.7	3.4	4.2	4.0	3.9	3.7	4.2	3.5	4.0
10.0	9.9	9.5	10.5	11.1	13.0	13.3	13.7	12.4	14.6	11.3	13.1
584	430	573	422	615	1,079	735	570	641	618	630	645
6.9	5.9	7.1	7.3	9.2	10.4	10.4	11.1	10.2	11.1	8.9	10.3
7.1	13.2	6.7	13.8	7.7	33.2	7.7	22.9	7.7	33.9	7.4	26.8
7.0	6.1	6.5	7.4	7.2	8.5	7.7	8.1	6.7	8.6	7.0	8.0
0.0	7.1	0.2	6.1	0.5	24.7	0.0	14.8	1.0	25.4	0.3	18.7
0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
214	158	205	204	261	294	315	263	266	308	254	266
0.91	3.15	0.87	5.16	0.94	17.25	0.94	13.44	0.85	16.54	0.91	13.01
0.91	0.90	0.87	0.95	0.94	1.14	0.94	0.95	0.85	0.89	0.91	0.97
0.00	2.19	0.00	4.18	0.00	16.05	0.00	11.07	0.00	15.64	0.00	11.69
0.00	0.06	0.00	0.03	0.00	0.06	0.00	1.43	0.00	0.02	0.00	0.35
1.13	2.96	1.16	3.87	1.25	6.87	1.31	4.01	1.22	5.94	1.22	5.23
1.13	1.08	1.10	1.05	1.25	1.56	1.30	1.21	1.21	1.34	1.20	1.31
0.00	1.88	0.06	2.80	0.00	5.24	0.00	2.58	0.01	4.60	0.01	3.85
0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.07	0.02	0.22	0.00	0.00	0.00	0.06
15.5	20.9	16.2	28.3	17.4	27.7	18.4	24.6	15.3	26.3	16.5	25.6
1.16	4.01	1.14	6.06	1.28	10.67	1.42	9.08	1.31	11.71	1.27	9.66
1.15	1.09	1.14	1.22	1.28	1.44	1.42	1.43	1.28	1.40	1.26	1.35
0.00	2.91	0.00	4.83	0.00	9.17	0.00	7.35	0.03	10.30	0.01	8.22
0.02	0.01	0.00	0.01	0.00	0.07	0.00	0.30	0.00	0.01	0.00	0.08
7.1	4.4	6.5	7.6	8.2	12.5	9.4	7.6	8.3	7.6	7.9	8.0
288	239	275	288	328	427	388	339	352	400	327	356
5.52	5.43	5.34	5.21	5.82	6.49	6.15	6.28	5.68	6.28	5.72	6.15
82	167	76	163	101	231	131	182	134	240	106	209
78	84	75	79	97	105	124	134	130	153	102	123
3	83	0	79	1	108	3	46	5	86	3	82
1	0	0	5	2	19	3	2	0	1	1	4
11.3	11.5	11.3	10.8	12.2	15.6	13.0	11.8	11.4	11.1	11.9	12.1
2,186	2,067	2,136	2,271	2,446	2,847	2,783	2,703	2,559	2,892	2,424	2,676
450	514	428	508	507	639	581	630	539	664	505	624
449	482	427	474	507	584	577	609	535	637	502	592
0	32	0	34	0	52	0	21	1	20	0	30
1	0	1	0	1	4	4	1	3	7	2	3
243	227	244	254	273	303	304	295	270	299	267	285
1,003	965	994	1,028	1,090	1,162	1,150	1,151	1,032	1,116	1,056	1,116
7.7	7.8	7.6	10.3	8.5	10.4	9.4	9.9	8.6	9.5	8.4	9.6
7.7	7.1	7.5	7.2	8.5	9.6	9.4	8.9	8.5	9.4	8.3	8.8
0.0	0.6	0.0	3.1	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0.1	0.0	0.7
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
8.9	8.6	8.6	8.9	9.1	9.9	9.2	9.2	8.3	8.8	8.9	9.1
1.23	1.08	1.20	1.20	1.32	1.44	1.41	1.39	1.30	1.40	1.30	1.34
25.5	27.5	24.1	25.0	23.7	22.6	22.0	22.1	20.9	21.9	23.3	23.2
60.5	58.8	61.7	60.6	61.8	63.9	63.0	63.8	64.4	63.8	62.2	62.6
51.6	54.1	52.2	53.8	51.7	50.4	50.3	49.0	49.2	48.9	51.1	50.4

第８表の３　ビタミンB_1補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,554	306	209	8	305	32	164	6	349	17
エネルギー	kcal	1,675	1,788	1,173	1,264	1,784	1,892	1,779	1,807	1,651	1,663
たんぱく質	g	62.3	66.3	41.8	45.5	64.9	70.5	64.3	63.9	60.1	55.3
うち動物性	g	32.6	34.7	23.3	23.1	36.8	41.7	36.4	35.9	32.7	25.6
脂質	g	48.3	51.1	37.4	32.6	59.2	62.7	57.8	58.4	53.1	48.6
うち動物性	g	23.5	25.8	19.0	17.5	31.8	35.1	29.5	30.7	25.5	19.6
コレステロール	mg	284	309	201	205	317	334	362	399	301	274
炭水化物	g	240.1	259.8	164.3	193.0	241.9	255.6	243.1	249.4	225.0	246.0
食物繊維	g	14.4	16.0	8.2	10.6	12.7	13.7	12.4	13.6	12.4	13.8
水溶性	g	3.3	3.6	2.1	2.3	3.2	3.2	2.9	3.0	2.9	3.2
不溶性	g	10.5	11.8	5.9	8.1	9.1	10.0	9.0	10.2	9.0	10.1
ビタミンA	μgRE	571	570	380	406	533	529	699	488	610	411
ビタミンD	μg	7.3	7.9	4.0	4.5	6.3	6.0	7.3	3.7	5.1	7.6
ビタミンE	mg	7.7	27.3	4.2	3.5	6.2	6.0	6.3	7.5	6.4	34.0
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.4	7.1	4.2	3.5	5.9	5.9	6.3	6.0	6.3	6.7
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.3	20.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	1.5	0.0	26.7
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6
ビタミンK	μg	227	244	116	134	164	160	174	193	187	201
ビタミンB_1	mg	0.77	13.54	0.54	0.92	0.82	1.11	0.78	1.37	0.77	18.23
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.82	0.54	0.65	0.82	0.84	0.78	0.88	0.77	0.84
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.00	12.58	0.00	0.10	0.00	0.04	0.00	0.28	0.00	17.23
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.15	0.00	0.18	0.00	0.24	0.00	0.22	0.00	0.16
ビタミンB_2	mg	1.11	6.09	0.76	0.84	1.19	1.48	1.09	1.63	1.03	17.90
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.07	1.18	0.76	0.74	1.18	1.20	1.09	1.03	1.01	0.86
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.04	4.85	0.00	0.10	0.01	0.27	0.00	0.60	0.03	16.93
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.11
ナイアシン	mgNE	12.9	18.0	7.3	7.9	10.8	13.9	12.1	11.7	12.1	13.5
ビタミンB_6	mg	1.13	12.88	0.65	0.79	0.95	1.72	0.99	2.16	0.96	18.66
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.05	1.14	0.65	0.68	0.95	1.05	0.99	0.99	0.95	0.91
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.08	11.67	0.00	0.10	0.00	0.66	0.00	1.07	0.00	17.64
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.10	0.00	0.11
ビタミンB_{12}	μg	6.1	6.1	3.6	6.3	5.1	4.6	5.9	3.1	5.4	3.6
葉酸	μg	293	307	157	161	227	222	259	269	250	235
パントテン酸	mg	4.98	5.48	3.64	3.65	5.57	5.89	5.12	5.18	4.66	4.65
ビタミンC	mg	120	277	53	43	74	130	83	118	83	653
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	103	113	51	43	72	74	76	69	75	69
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	14	145	0	0	1	24	2	47	3	579
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	4	19	2	0	1	31	6	2	5	4
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.7	10.2	5.7	7.3	8.5	9.1	9.4	8.8	9.2	9.2
カリウム	mg	2,196	2,415	1,386	1,450	2,041	2,195	1,921	2,174	1,857	1,808
カルシウム	mg	492	637	395	424	608	672	435	668	398	603
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	487	570	393	418	605	661	433	555	396	434
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	55	1	0	0	1	2	50	2	104
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	12	1	7	3	11	0	62	0	65
マグネシウム	mg	230	253	141	163	209	221	206	218	197	199
リン	mg	901	991	641	694	986	1,079	907	970	826	813
鉄	mg	7.4	10.4	4.5	5.2	6.4	7.1	6.9	11.7	6.6	27.7
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	8.0	4.4	5.1	6.3	6.7	6.9	7.0	6.5	6.9
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	20.0
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	4.0	0.0	0.9
亜鉛	mg	7.3	7.8	4.9	5.7	7.8	8.5	7.7	8.2	7.1	6.7
銅	mg	1.07	1.16	0.66	0.85	1.00	1.06	1.02	1.05	0.97	0.99
脂肪エネルギー比率	%	25.5	25.4	28.1	23.2	29.5	29.6	28.9	29.6	28.4	25.7
炭水化物エネルギー比率	%	59.6	59.7	57.8	62.3	55.8	55.5	56.4	56.0	57.0	60.8
動物性たんぱく質比率	%	50.3	51.0	53.3	49.8	55.9	58.8	55.4	56.1	51.8	43.5

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化		ビタミンB_1補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
539	29	509	30	717	37	801	59	961	88	3,876	260
1,652	1,758	1,711	1,890	1,765	1,893	1,751	1,867	1,604	1,697	1,689	1,791
58.5	60.4	62.0	65.7	67.2	72.4	67.8	71.9	60.3	64.7	63.1	66.4
30.1	29.5	32.2	34.1	35.0	39.4	35.2	36.7	30.0	33.4	32.6	34.1
51.0	54.8	52.7	55.7	51.0	53.7	46.6	52.8	39.5	43.4	47.7	50.0
23.8	24.1	25.1	26.5	24.4	29.1	22.8	26.8	19.2	22.4	22.9	24.8
276	280	294	302	306	359	287	312	250	300	282	307
229.0	248.3	236.3	270.3	250.0	273.7	257.9	270.0	246.8	258.3	243.9	262.6
12.6	13.4	13.1	15.4	15.8	16.4	17.2	18.6	15.6	17.1	14.9	16.5
3.0	3.1	3.0	3.5	3.5	3.7	3.8	4.0	3.4	3.7	3.4	3.6
9.2	9.9	9.6	11.2	11.6	12.1	12.6	13.6	11.6	12.8	11.0	12.2
474	435	495	459	598	766	708	698	550	550	579	582
5.3	4.9	6.3	8.1	8.2	8.6	9.4	8.7	8.3	9.2	7.6	8.3
7.2	20.7	8.0	33.5	9.8	40.3	8.4	25.9	7.9	32.7	8.1	31.1
6.2	6.6	6.4	6.8	7.0	8.0	7.1	9.0	6.2	6.8	6.6	7.4
0.9	14.0	1.6	26.7	2.7	32.2	1.2	16.9	1.7	25.9	1.5	23.6
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
202	199	208	226	260	247	290	306	240	273	240	259
0.73	8.29	0.78	11.42	0.83	14.65	0.82	12.59	0.72	21.77	0.77	15.74
0.73	0.79	0.78	0.82	0.83	0.90	0.82	0.88	0.72	0.76	0.77	0.82
0.00	7.30	0.00	10.48	0.00	13.59	0.00	11.69	0.00	20.84	0.00	14.79
0.00	0.20	0.00	0.12	0.00	0.15	0.00	0.02	0.00	0.17	0.00	0.13
0.97	5.84	1.10	6.67	1.17	7.90	1.22	5.20	1.14	5.98	1.12	6.92
0.96	1.05	1.03	1.08	1.16	1.27	1.17	1.36	1.07	1.19	1.08	1.19
0.01	4.71	0.07	5.52	0.02	6.51	0.05	3.84	0.07	4.69	0.04	5.65
0.00	0.07	0.00	0.07	0.00	0.12	0.00	0.01	0.00	0.10	0.00	0.08
12.2	16.8	13.4	19.8	14.8	22.3	14.7	20.6	12.4	18.1	13.4	19.0
0.94	6.05	1.18	9.34	1.21	15.14	1.23	11.36	1.30	21.18	1.17	14.88
0.93	1.02	1.00	1.10	1.16	1.22	1.21	1.29	1.08	1.18	1.08	1.17
0.00	4.99	0.17	8.17	0.05	13.82	0.02	10.07	0.21	19.86	0.09	13.63
0.01	0.05	0.00	0.07	0.00	0.10	0.00	0.01	0.00	0.14	0.00	0.08
4.8	4.7	5.5	7.1	6.9	6.2	8.0	8.3	6.3	6.1	6.4	6.4
248	236	262	276	326	327	362	380	327	343	307	322
4.55	4.87	4.81	5.21	5.30	5.83	5.44	6.04	4.88	5.43	5.00	5.49
94	280	88	303	148	341	165	256	141	267	128	306
75	69	80	86	117	126	136	149	127	138	109	121
10	199	8	205	28	151	23	106	13	111	16	167
9	11	0	12	4	64	5	0	1	18	4	18
9.1	9.0	9.8	10.7	10.7	10.9	10.7	11.3	10.1	10.2	10.1	10.4
1,908	1,917	2,065	2,287	2,420	2,676	2,589	2,813	2,326	2,547	2,263	2,477
422	536	452	542	520	673	554	698	506	658	490	638
417	472	451	470	516	571	548	659	498	585	485	564
1	59	0	53	3	101	1	36	3	61	2	63
3	5	2	19	1	0	4	2	5	11	3	11
203	217	225	242	257	275	266	292	238	267	237	261
828	856	883	938	967	1,081	986	1,099	885	976	908	990
6.6	8.0	7.1	8.4	8.1	10.4	8.5	12.3	7.7	8.8	7.6	10.9
6.4	7.0	7.0	7.4	8.1	7.9	8.4	9.5	7.7	8.5	7.5	8.2
0.1	0.8	0.0	0.7	0.0	2.4	0.0	2.7	0.0	0.3	0.0	2.5
0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
6.9	7.5	7.3	7.8	7.7	8.3	7.8	8.3	7.0	7.3	7.3	7.7
0.98	1.07	1.03	1.11	1.18	1.24	1.20	1.31	1.12	1.17	1.10	1.18
27.3	27.9	27.1	26.0	25.6	25.7	23.7	25.0	21.8	22.8	24.9	24.8
58.4	58.0	58.3	60.0	59.1	59.0	60.8	59.6	63.2	61.9	60.1	60.2
49.5	49.0	50.2	49.9	50.2	52.9	49.9	49.2	47.5	50.7	49.5	49.9

第９表の１　ビタミンB_2補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		8,656	473	420	1	681	23	353	7	676	27
エネルギー	kcal	1,860	1,983	1,258	1,203	1,935	1,955	2,098	2,025	1,882	1,903
たんぱく質	g	67.9	72.0	43.9	41.4	70.0	69.3	73.9	70.1	67.7	68.3
うち動物性	g	36.0	37.6	24.2	17.4	40.0	40.8	42.1	39.3	37.2	36.7
脂質	g	52.0	54.6	39.5	23.0	63.1	58.9	66.4	55.8	58.4	57.9
うち動物性	g	25.8	27.1	19.9	11.8	34.0	34.1	34.4	27.0	29.2	26.6
コレステロール	mg	306	328	210	76	336	360	393	404	331	332
炭水化物	g	263.5	285.9	178.3	208.7	265.0	280.2	291.3	299.3	258.1	268.2
食物繊維	g	14.6	16.7	8.7	15.2	13.3	12.8	13.1	12.2	12.5	14.6
水溶性	g	3.3	3.7	2.2	2.1	3.3	3.0	3.0	2.8	3.0	3.4
不溶性	g	10.7	12.4	6.2	12.1	9.6	9.5	9.6	8.7	9.1	10.6
ビタミンA	μgRE	596	615	406	227	592	504	716	335	581	520
ビタミンD	μg	7.8	9.1	3.7	8.2	6.5	5.8	6.9	3.6	6.1	10.2
ビタミンE	mg	7.5	28.2	4.4	2.1	6.3	12.4	6.9	11.5	6.5	32.4
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.6	7.7	4.4	2.1	6.3	6.0	6.8	6.3	6.5	7.2
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.8	20.5	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	5.1	0.0	24.8
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4
ビタミンK	μg	232	264	125	69	173	143	192	156	200	212
ビタミンB_1	mg	1.09	9.40	0.57	1.25	0.92	1.15	0.94	2.35	0.88	14.97
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.90	0.57	0.45	0.89	0.92	0.93	0.97	0.87	1.00
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.26	8.31	0.00	0.80	0.00	0.13	0.00	1.01	0.00	13.91
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.20	0.01	0.00	0.03	0.10	0.00	0.37	0.00	0.07
ビタミンB_2	mg	1.13	6.58	0.79	1.38	1.27	2.45	1.19	2.52	1.09	14.57
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.24	0.79	0.58	1.27	1.22	1.19	0.99	1.09	1.14
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.00	5.23	0.00	0.80	0.00	1.16	0.00	1.27	0.00	13.37
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.27	0.00	0.07
ナイアシン	mgNE	14.2	21.7	7.6	7.0	11.8	15.6	13.6	15.1	13.8	17.6
ビタミンB_6	mg	1.33	9.42	0.68	1.32	1.04	3.53	1.10	2.87	1.03	16.93
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.12	1.23	0.68	0.52	1.04	1.02	1.10	1.05	1.03	1.04
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.20	8.10	0.00	0.80	0.00	2.50	0.00	1.71	0.00	15.83
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.11	0.00	0.05
ビタミンB_{12}	μg	6.7	7.1	3.6	2.8	5.6	4.7	6.2	3.6	6.0	4.5
葉酸	μg	301	337	162	155	240	213	268	236	257	249
パントテン酸	mg	5.33	5.78	3.86	2.75	5.99	5.97	5.76	5.00	5.10	5.35
ビタミンC	mg	108	316	53	48	78	183	84	195	78	505
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	99	117	52	48	74	78	75	68	72	71
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	5	187	0	0	0	104	1	95	2	430
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	3	12	2	0	4	1	8	33	3	3
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	11.2	5.9	7.2	9.1	8.8	10.2	10.3	10.2	10.9
カリウム	mg	2,272	2,546	1,457	1,393	2,189	2,164	2,085	2,034	1,950	2,077
カルシウム	mg	504	648	416	377	653	731	482	478	419	633
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	500	588	412	377	650	680	480	436	418	508
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	1	48	1	0	1	2	1	43	1	84
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	12	3	0	2	49	1	0	0	41
マグネシウム	mg	242	271	148	148	224	221	224	206	213	223
リン	mg	970	1,055	677	664	1,063	1,071	1,021	920	918	974
鉄	mg	7.7	10.3	4.6	3.5	6.9	7.4	7.5	6.9	7.0	20.5
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.6	8.5	4.5	3.5	6.8	6.8	7.4	6.4	7.0	7.3
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	12.7
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.5
亜鉛	mg	8.0	8.5	5.3	4.8	8.5	8.9	9.1	8.7	8.2	8.0
銅	mg	1.16	1.25	0.70	0.76	1.08	1.06	1.17	1.11	1.09	1.06
脂肪エネルギー比率	%	24.9	24.6	27.6	17.2	29.1	27.7	28.3	23.6	27.6	26.7
炭水化物エネルギー比率	%	60.4	60.7	58.4	69.1	56.4	57.8	57.4	62.3	58.0	59.2
動物性たんぱく質比率	%	51.1	50.5	53.3	42.2	56.3	57.5	55.4	51.9	52.5	48.4

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
995	49	991	46	1,299	69	1,509	106	1,732	145	7,202	442
1,863	1,877	1,891	1,961	1,955	2,122	1,952	2,017	1,750	1,959	1,877	1,986
65.3	64.7	67.3	68.3	72.2	76.6	74.0	76.0	65.2	72.0	68.8	72.2
34.3	33.1	35.6	36.5	38.2	40.8	38.6	39.5	32.9	36.3	36.0	37.4
55.4	57.1	54.4	55.8	54.2	58.2	49.8	55.1	42.0	50.1	50.9	54.4
26.4	26.6	26.5	26.8	26.5	28.9	24.6	27.1	20.9	25.6	25.0	26.8
304	294	313	314	325	358	310	348	270	306	305	325
257.9	257.9	260.5	278.0	271.4	298.7	279.5	287.5	264.9	294.7	266.9	286.2
13.1	13.3	13.1	14.7	15.5	16.8	17.6	18.0	16.1	18.8	15.1	17.0
3.1	3.2	3.0	3.3	3.5	3.8	3.9	3.8	3.6	4.1	3.4	3.8
9.5	9.6	9.6	10.8	11.4	12.4	13.0	13.3	11.9	14.1	11.1	12.6
525	415	533	438	613	766	711	781	588	597	601	626
6.1	5.7	6.7	8.3	8.6	10.2	9.9	10.1	9.2	9.9	8.2	9.4
7.1	18.1	7.4	26.7	8.7	38.9	8.1	23.5	8.0	33.3	7.8	29.4
6.6	6.2	6.4	7.2	7.1	8.1	7.4	8.7	6.4	7.9	6.8	7.8
0.5	11.8	0.9	19.4	1.6	30.8	0.7	14.8	1.6	25.4	1.0	21.5
0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
206	209	206	228	261	270	301	299	250	300	246	272
0.82	6.02	0.90	7.90	1.07	11.90	1.19	8.12	1.60	11.44	1.15	9.96
0.81	0.83	0.82	0.87	0.88	1.00	0.88	0.88	0.77	0.87	0.84	0.90
0.01	5.15	0.07	6.96	0.20	10.80	0.31	6.67	0.82	10.48	0.31	8.87
0.01	0.04	0.00	0.07	0.00	0.10	0.00	0.57	0.00	0.10	0.00	0.20
1.04	4.76	1.07	7.22	1.20	7.51	1.22	5.17	1.13	6.97	1.14	6.87
1.04	1.03	1.07	1.03	1.20	1.35	1.22	1.35	1.13	1.30	1.14	1.25
0.00	3.68	0.00	6.14	0.00	6.05	0.00	3.62	0.00	5.59	0.00	5.51
0.00	0.05	0.00	0.06	0.00	0.11	0.00	0.20	0.00	0.07	0.00	0.11
13.8	18.1	14.8	24.1	16.0	24.1	16.4	22.1	13.7	23.0	14.8	22.2
1.05	5.08	1.16	8.56	1.32	11.39	1.54	7.08	1.86	11.86	1.41	9.85
1.03	0.96	1.07	1.18	1.21	1.28	1.31	1.36	1.17	1.31	1.16	1.25
0.01	4.09	0.09	7.33	0.11	10.02	0.23	5.57	0.69	10.45	0.25	8.51
0.01	0.03	0.00	0.05	0.00	0.08	0.00	0.14	0.00	0.10	0.00	0.09
5.8	5.0	5.9	7.8	7.5	8.5	8.6	9.0	7.2	6.7	7.1	7.3
267	231	268	294	328	349	372	398	337	377	316	345
5.00	4.87	5.07	5.14	5.55	5.88	5.76	6.32	5.23	5.95	5.33	5.79
87	262	81	282	125	329	141	332	133	321	115	325
76	71	78	87	108	112	130	142	128	143	106	120
5	184	3	185	14	175	6	188	4	166	6	193
6	7	0	10	3	42	4	1	0	12	3	13
10.1	9.9	10.5	11.0	11.4	12.8	11.8	11.5	10.6	11.2	10.9	11.3
2,039	1,911	2,099	2,305	2,436	2,678	2,678	2,790	2,425	2,777	2,337	2,577
434	537	442	515	515	648	565	693	519	695	496	647
432	479	440	455	512	561	560	661	513	637	493	586
1	56	0	47	1	85	1	30	2	44	1	51
2	2	1	14	1	3	4	3	4	15	2	10
221	222	234	248	265	282	284	299	252	291	251	275
908	892	937	964	1,023	1,091	1,061	1,145	947	1,076	975	1,057
7.1	7.8	7.3	9.5	8.3	10.2	8.9	11.5	8.1	9.4	8.0	10.5
7.0	7.0	7.3	7.6	8.2	8.5	8.8	9.5	8.0	9.1	7.9	8.6
0.1	0.8	0.0	1.7	0.0	1.7	0.0	1.9	0.0	0.2	0.0	1.8
0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
7.8	7.9	7.9	8.2	8.3	8.8	8.4	8.8	7.5	8.3	8.0	8.5
1.09	1.07	1.11	1.16	1.24	1.32	1.30	1.34	1.20	1.31	1.19	1.26
26.5	27.3	25.7	25.4	24.8	24.7	22.8	24.4	21.3	22.9	24.2	24.5
59.3	58.7	59.9	60.4	60.3	60.7	61.9	60.5	63.8	62.4	61.1	60.8
50.5	50.6	51.2	51.4	50.9	51.4	50.0	50.1	48.3	49.2	50.2	50.1

第９表の２　ビタミンB_2補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,071	198	204	－	353	14	185	5	328	9
エネルギー	kcal	2,069	2,248	1,346	－	2,063	2,118	2,385	2,173	2,128	2,371
たんぱく質	g	74.3	78.9	46.0	－	74.3	70.1	82.5	75.0	75.7	93.8
うち動物性	g	39.9	41.8	25.2	－	42.7	40.4	47.2	44.3	42.1	57.6
脂質	g	56.0	59.6	41.8	－	66.3	59.9	74.0	60.8	64.1	76.1
うち動物性	g	28.4	30.0	20.9	－	35.8	35.1	38.6	29.5	33.2	39.7
コレステロール	mg	332	351	219	－	354	353	421	399	363	482
炭水化物	g	289.7	321.4	192.1	－	284.7	317.4	334.9	316.6	293.5	310.9
食物繊維	g	14.9	17.2	9.1	－	13.8	13.9	13.7	9.9	12.7	15.9
水溶性	g	3.4	3.9	2.3	－	3.4	3.4	3.2	2.4	3.0	3.9
不溶性	g	10.9	12.8	6.6	－	10.0	10.2	10.1	6.6	9.2	11.3
ビタミンA	μgRE	625	653	432	－	647	521	737	231	548	742
ビタミンD	μg	8.3	10.1	3.4	－	6.8	5.8	6.7	3.7	7.3	15.1
ビタミンE	mg	7.3	24.1	4.7	－	6.7	10.5	7.6	10.8	6.8	30.6
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.9	8.1	4.6	－	6.7	6.2	7.4	5.5	6.8	8.2
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.4	16.0	0.0	－	0.0	4.2	0.0	5.4	0.0	22.4
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.1	－	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	239	267	134	－	181	136	208	122	214	239
ビタミンB_1	mg	1.14	8.25	0.60	－	0.98	1.23	1.07	2.70	0.99	10.49
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.90	0.99	0.59	－	0.95	0.95	1.07	1.10	0.98	1.31
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.23	6.94	0.00	－	0.00	0.14	0.00	1.08	0.00	9.18
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.33	0.00	－	0.03	0.14	0.00	0.52	0.00	0.00
ビタミンB_2	mg	1.20	5.59	0.83	－	1.34	2.54	1.29	2.38	1.18	8.77
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.20	1.32	0.83	－	1.34	1.32	1.29	0.95	1.18	1.69
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.00	4.13	0.00	－	0.00	1.14	0.00	1.05	0.00	7.08
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.14	0.00	－	0.00	0.09	0.00	0.38	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	15.7	25.7	7.8	－	12.6	15.3	15.1	15.3	15.5	25.1
ビタミンB_6	mg	1.34	7.48	0.71	－	1.11	3.68	1.20	2.30	1.11	15.42
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.21	1.34	0.70	－	1.11	1.09	1.19	1.03	1.11	1.25
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.12	6.05	0.00	－	0.00	2.56	0.00	1.11	0.00	14.17
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.09	0.01	－	0.00	0.02	0.01	0.16	0.00	0.00
ビタミンB_{12}	μg	7.5	7.7	3.5	－	6.0	4.7	6.5	4.1	6.6	6.1
葉酸	μg	310	353	166	－	252	223	277	167	264	278
パントテン酸	mg	5.72	6.20	4.10	－	6.34	6.41	6.35	4.79	5.56	6.70
ビタミンC	mg	100	231	54	－	81	180	86	176	74	224
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	119	53	－	76	76	75	54	70	72
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	2	106	0	－	0	102	0	76	3	152
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	2	6	1	－	5	2	11	46	1	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.3	12.1	6.0	－	9.6	9.3	10.9	11.0	11.3	13.5
カリウム	mg	2,360	2,669	1,531	－	2,309	2,324	2,237	1,694	2,051	2,520
カルシウム	mg	518	641	437	－	690	770	521	348	441	734
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	516	602	432	－	688	710	521	348	441	672
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	30	0	－	1	0	0	0	0	62
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	9	5	－	1	60	0	0	0	0
マグネシウム	mg	257	285	154	－	237	235	240	191	231	265
リン	mg	1,047	1,129	713	－	1,127	1,107	1,123	900	1,015	1,297
鉄	mg	8.1	9.6	4.7	－	7.4	7.8	7.9	5.7	7.5	8.7
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.0	8.7	4.6	－	7.3	6.9	7.9	5.7	7.5	8.2
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.7	0.0	－	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	－	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.8	9.4	5.6	－	9.0	9.3	10.4	9.2	9.3	10.4
銅	mg	1.25	1.34	0.73	－	1.14	1.14	1.31	1.09	1.23	1.15
脂肪エネルギー比率	%	24.1	23.8	27.4	－	28.7	25.8	27.6	23.8	26.7	28.6
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	62.1	58.9	－	56.8	60.6	58.4	62.1	59.0	56.1
動物性たんぱく質比率	%	51.8	51.1	53.4	－	56.5	56.4	55.4	54.4	53.4	55.7

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
456	20	480	18	585	29	715	40	765	63	3,329	179
2,111	2,068	2,081	2,111	2,191	2,393	2,174	2,320	1,938	2,248	2,096	2,260
73.5	69.4	72.9	73.6	78.5	79.5	80.9	84.1	71.4	79.9	75.6	79.7
39.3	37.7	39.2	41.9	42.3	41.0	42.3	44.7	36.6	39.5	40.1	41.9
60.7	59.8	56.1	58.6	58.3	60.4	53.4	59.8	45.3	56.7	54.8	59.5
29.5	30.5	28.0	28.8	29.3	27.8	26.5	28.9	23.1	29.5	27.5	29.6
336	324	333	337	350	341	338	376	294	328	331	349
291.7	279.3	286.2	289.4	297.5	334.5	303.0	327.1	288.1	336.9	293.7	321.8
13.7	13.5	13.2	13.2	15.1	17.9	18.0	18.0	16.7	20.3	15.4	17.7
3.2	3.3	3.0	3.0	3.4	4.3	4.0	3.9	3.7	4.4	3.5	4.0
10.0	9.8	9.6	9.8	11.1	13.2	13.3	13.5	12.4	15.3	11.3	13.2
584	426	574	399	627	872	720	827	639	635	628	675
7.0	5.2	7.1	7.6	9.2	10.6	10.4	12.0	10.2	11.5	8.9	10.6
7.1	12.6	6.7	13.8	7.8	32.3	8.1	16.5	7.9	34.9	7.5	25.5
7.0	6.2	6.5	7.3	7.2	8.5	7.7	8.4	6.7	9.0	7.0	8.3
0.1	6.4	0.2	6.1	0.6	23.8	0.5	8.1	1.2	25.9	0.5	17.2
0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
213	176	204	218	261	292	313	280	264	334	254	281
0.92	2.95	0.93	3.79	1.23	12.48	1.29	8.48	1.49	10.81	1.19	8.96
0.91	0.82	0.87	0.95	0.94	1.14	0.94	0.99	0.85	0.93	0.91	0.99
0.01	2.13	0.06	2.82	0.29	11.28	0.34	6.01	0.64	9.88	0.28	7.63
0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.06	0.00	1.48	0.00	0.00	0.00	0.34
1.13	3.02	1.10	5.57	1.26	7.23	1.29	4.72	1.20	6.69	1.20	5.92
1.13	1.01	1.10	1.02	1.26	1.49	1.29	1.32	1.20	1.39	1.20	1.33
0.00	2.01	0.00	4.52	0.00	5.63	0.00	2.90	0.00	5.29	0.00	4.46
0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.10	0.00	0.51	0.00	0.01	0.00	0.14
15.5	20.6	16.2	29.5	17.5	27.2	18.3	26.7	15.3	28.2	16.5	26.8
1.18	3.89	1.20	4.81	1.38	9.35	1.59	6.97	1.65	8.98	1.40	7.93
1.15	1.01	1.14	1.26	1.29	1.35	1.42	1.51	1.28	1.46	1.26	1.37
0.01	2.89	0.06	3.54	0.09	7.92	0.17	5.10	0.37	7.52	0.15	6.46
0.02	0.00	0.00	0.01	0.00	0.07	0.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.09
7.1	4.6	6.5	7.8	8.3	10.6	9.3	9.4	8.3	7.5	7.9	8.1
289	224	275	296	330	391	384	406	352	413	326	368
5.54	5.03	5.35	5.10	5.84	6.10	6.13	6.79	5.66	6.56	5.72	6.23
82	177	76	167	100	263	129	219	132	275	105	236
78	78	75	81	97	108	124	137	129	157	102	124
2	99	0	81	1	133	2	79	3	117	2	107
1	0	0	5	2	23	3	4	0	1	1	5
11.3	11.1	11.3	11.3	12.3	14.9	13.0	12.0	11.4	12.0	11.9	12.4
2,191	1,947	2,135	2,288	2,449	2,807	2,776	2,815	2,551	3,026	2,423	2,723
451	495	429	489	509	626	579	677	538	695	505	639
450	462	428	458	508	564	575	654	534	659	502	601
0	33	0	31	0	55	0	20	0	26	0	33
1	0	1	0	1	7	4	2	3	10	2	5
243	224	244	255	274	294	303	311	269	313	266	291
1,004	934	994	1,031	1,093	1,106	1,146	1,229	1,029	1,167	1,055	1,138
7.7	7.6	7.6	10.1	8.5	10.1	9.3	10.4	8.6	10.0	8.4	9.8
7.7	7.0	7.5	7.2	8.5	9.2	9.3	9.3	8.5	9.8	8.3	9.0
0.0	0.6	0.0	2.9	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	0.2	0.0	0.8
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
8.9	8.4	8.6	8.9	9.1	9.5	9.2	9.8	8.2	9.3	8.8	9.4
1.23	1.05	1.20	1.20	1.32	1.42	1.41	1.41	1.29	1.47	1.29	1.36
25.5	26.3	24.1	25.3	23.7	22.3	21.9	23.1	20.8	22.6	23.3	23.7
60.4	60.2	61.7	60.2	61.8	64.3	63.1	62.3	64.4	63.2	62.2	62.2
51.6	53.2	52.2	55.4	51.8	49.2	50.2	51.2	49.2	48.0	51.0	50.6

第９表の３　ビタミンB_2補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,585	275	216	1	328	9	168	2	348	18
エネルギー	kcal	1,675	1,793	1,176	1,203	1,797	1,703	1,782	1,656	1,651	1,669
たんぱく質	g	62.2	67.1	41.9	41.4	65.3	67.9	64.4	58.0	60.1	55.5
うち動物性	g	32.6	34.5	23.3	17.4	37.2	41.4	36.5	26.9	32.7	26.3
脂質	g	48.4	51.0	37.3	23.0	59.6	57.5	58.0	43.1	53.1	48.8
うち動物性	g	23.6	25.0	19.0	11.8	32.1	32.6	29.7	20.8	25.5	20.1
コレステロール	mg	284	311	201	76	317	369	362	419	302	257
炭水化物	g	240.2	260.4	165.1	208.7	243.8	222.4	243.2	256.1	224.8	246.9
食物繊維	g	14.4	16.3	8.3	15.2	12.8	11.0	12.4	17.9	12.4	13.9
水溶性	g	3.3	3.6	2.1	2.1	3.2	2.4	2.9	3.8	2.9	3.1
不溶性	g	10.5	12.1	5.9	12.1	9.2	8.4	9.0	13.9	9.0	10.2
ビタミンA	μgRE	570	588	381	227	534	477	692	595	611	409
ビタミンD	μg	7.3	8.4	4.0	8.2	6.3	5.8	7.2	3.4	5.1	7.8
ビタミンE	mg	7.6	31.2	4.2	2.1	5.9	15.4	6.2	13.0	6.3	33.3
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.4	7.4	4.2	2.1	5.9	5.7	6.2	8.5	6.3	6.7
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.2	23.7	0.0	0.0	0.0	9.6	0.0	4.5	0.0	26.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
ビタミンK	μg	226	262	117	69	164	155	174	241	187	199
ビタミンB_1	mg	1.05	10.23	0.55	1.25	0.85	1.02	0.80	1.46	0.77	17.22
__ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.83	0.54	0.45	0.82	0.86	0.79	0.63	0.77	0.84
__ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.28	9.30	0.00	0.80	0.00	0.13	0.00	0.83	0.00	16.27
__ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.10	0.01	0.00	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.10
ビタミンB_2	mg	1.07	7.29	0.76	1.38	1.19	2.30	1.09	2.87	1.01	17.47
__ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.07	1.19	0.76	0.58	1.19	1.07	1.09	1.07	1.01	0.86
__ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.00	6.01	0.00	0.80	0.00	1.20	0.00	1.80	0.00	16.51
__ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.10
ナイアシン	mgNE	12.9	18.9	7.4	7.0	10.9	16.0	12.0	14.7	12.1	13.9
ビタミンB_6	mg	1.33	10.82	0.65	1.32	0.96	3.30	0.99	4.31	0.96	17.68
__ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.05	1.16	0.65	0.52	0.96	0.90	0.99	1.11	0.95	0.94
__ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.28	9.58	0.00	0.80	0.00	2.40	0.00	3.20	0.00	16.66
__ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08
ビタミンB_{12}	μg	6.1	6.7	3.7	2.8	5.1	4.6	5.8	2.4	5.4	3.6
葉酸	μg	292	325	157	155	228	196	257	407	250	235
パントテン酸	mg	4.98	5.47	3.64	2.75	5.61	5.30	5.12	5.51	4.66	4.68
ビタミンC	mg	115	377	52	48	76	187	83	245	82	645
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	102	115	50	48	72	80	75	103	75	71
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	9	245	0	0	0	107	2	142	2	569
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	4	17	2	0	4	0	6	0	5	4
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.7	10.5	5.8	7.2	8.5	8.0	9.4	8.7	9.2	9.6
カリウム	mg	2,195	2,458	1,388	1,393	2,060	1,916	1,919	2,884	1,855	1,855
カルシウム	mg	492	654	396	377	613	670	438	805	399	582
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	487	578	394	377	610	634	434	655	396	426
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	62	1	0	0	4	2	150	2	95
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	14	1	0	3	32	2	0	0	61
マグネシウム	mg	229	261	142	148	210	200	206	242	197	202
リン	mg	901	1,001	643	664	994	1,015	908	972	826	813
鉄	mg	7.3	10.9	4.5	3.5	6.5	6.9	7.0	9.8	6.6	26.5
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	8.3	4.4	3.5	6.3	6.6	6.9	7.9	6.5	6.8
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.9	0.0	18.8
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.8
亜鉛	mg	7.3	7.8	5.0	4.8	7.8	8.3	7.8	7.3	7.1	6.8
銅	mg	1.07	1.19	0.66	0.76	1.01	0.94	1.02	1.14	0.96	1.02
脂肪エネルギー比率	%	25.5	25.2	27.9	17.2	29.5	30.7	29.0	23.1	28.4	25.7
炭水化物エネルギー比率	%	59.6	59.8	57.9	69.1	55.9	53.4	56.3	62.9	57.0	60.7
動物性たんぱく質比率	%	50.4	50.0	53.2	42.2	56.1	59.3	55.5	45.5	51.7	44.7

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化		ビタミンB_2補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
539	29	511	28	714	40	794	66	967	82	3,873	263
1,653	1,745	1,713	1,864	1,762	1,925	1,752	1,834	1,601	1,736	1,688	1,800
58.5	61.4	62.1	64.9	67.1	74.5	67.8	71.1	60.2	65.9	63.0	67.2
30.1	30.0	32.3	33.1	34.9	40.6	35.2	36.3	30.0	33.8	32.5	34.4
51.0	55.3	52.8	53.9	50.8	56.6	46.6	52.2	39.4	45.0	47.6	50.9
23.8	23.9	25.2	25.5	24.3	29.7	22.8	26.0	19.2	22.7	22.9	24.8
277	274	295	299	305	371	285	331	252	289	282	309
229.3	243.1	236.5	270.7	250.0	272.8	258.4	263.5	246.5	262.3	243.9	261.9
12.6	13.1	13.1	15.7	15.8	15.9	17.2	18.0	15.6	17.6	14.9	16.5
3.0	3.1	3.0	3.5	3.5	3.5	3.8	3.8	3.4	3.9	3.4	3.6
9.2	9.5	9.6	11.5	11.6	11.7	12.6	13.2	11.5	13.1	11.0	12.2
476	407	495	462	601	690	703	753	548	568	578	593
5.3	6.1	6.3	8.6	8.2	9.8	9.4	8.9	8.4	8.6	7.6	8.5
7.1	21.8	8.0	35.0	9.5	43.7	8.1	27.7	8.1	32.1	8.0	32.0
6.3	6.2	6.4	7.1	7.0	7.8	7.1	8.9	6.2	7.0	6.6	7.5
0.8	15.5	1.6	27.9	2.4	35.8	0.9	18.9	1.9	25.0	1.4	24.4
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
200	232	208	235	260	254	289	311	240	274	239	266
0.73	8.14	0.87	10.54	0.95	11.48	1.10	7.91	1.69	11.93	1.11	10.65
0.72	0.83	0.78	0.82	0.83	0.90	0.82	0.82	0.72	0.82	0.77	0.83
0.00	7.23	0.09	9.62	0.12	10.45	0.28	7.07	0.97	10.94	0.33	9.71
0.01	0.08	0.00	0.10	0.00	0.12	0.00	0.01	0.00	0.18	0.00	0.10
0.96	5.96	1.04	8.29	1.16	7.72	1.16	5.45	1.07	7.18	1.08	7.51
0.96	1.04	1.04	1.03	1.16	1.25	1.16	1.37	1.07	1.22	1.08	1.20
0.00	4.83	0.00	7.18	0.00	6.35	0.00	4.06	0.00	5.83	0.00	6.23
0.00	0.09	0.00	0.08	0.00	0.11	0.00	0.02	0.00	0.12	0.00	0.08
12.3	16.4	13.4	20.7	14.8	21.8	14.8	19.3	12.4	19.0	13.4	19.1
0.95	5.90	1.12	10.98	1.28	12.87	1.49	7.14	2.03	14.07	1.41	11.16
0.93	0.94	1.00	1.13	1.15	1.23	1.21	1.27	1.08	1.20	1.08	1.17
0.01	4.92	0.12	9.77	0.12	11.54	0.28	5.86	0.94	12.70	0.33	9.91
0.01	0.05	0.00	0.07	0.00	0.09	0.00	0.01	0.00	0.17	0.00	0.09
4.7	5.3	5.4	7.8	6.8	7.0	8.0	8.8	6.3	6.0	6.3	6.8
248	236	261	292	326	318	361	394	326	349	307	329
4.55	4.77	4.82	5.16	5.31	5.71	5.44	6.04	4.88	5.47	5.00	5.49
91	321	86	356	146	377	152	400	134	356	123	386
75	66	80	91	117	115	136	146	128	131	109	117
7	243	6	252	24	206	10	254	6	204	10	251
9	12	0	13	4	56	5	0	1	20	4	18
9.1	9.1	9.8	10.8	10.7	11.3	10.7	11.2	10.1	10.6	10.1	10.6
1,910	1,887	2,065	2,315	2,424	2,585	2,590	2,776	2,324	2,586	2,263	2,478
420	565	453	532	520	665	552	703	504	696	489	653
416	490	452	452	516	558	547	665	495	620	484	576
1	71	0	57	3	106	1	35	4	57	2	63
3	4	2	22	1	0	4	3	4	19	3	14
203	220	225	244	257	273	266	291	238	273	237	264
828	864	884	922	967	1,080	985	1,095	883	1,006	907	1,002
6.6	8.0	7.1	9.1	8.1	10.3	8.4	12.1	7.7	8.9	7.6	11.1
6.4	7.0	7.0	7.9	8.1	7.9	8.4	9.5	7.7	8.5	7.5	8.3
0.1	0.8	0.0	1.0	0.0	2.3	0.0	2.6	0.0	0.3	0.0	2.6
0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
6.9	7.6	7.3	7.8	7.7	8.4	7.8	8.2	6.9	7.6	7.3	7.8
0.98	1.08	1.03	1.14	1.17	1.24	1.21	1.30	1.12	1.19	1.10	1.20
27.3	28.0	27.1	25.4	25.6	26.5	23.6	25.1	21.7	23.1	24.9	25.1
58.5	57.7	58.2	60.5	59.1	58.1	60.8	59.4	63.3	61.7	60.1	59.9
49.5	48.8	50.2	48.8	50.2	53.0	49.9	49.5	47.6	50.1	49.5	49.7

第 10 表の 1　ビタミン B_6 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		8,659	470	416	5	684	20	352	8	676	27
エネルギー	kcal	1,862	1,959	1,260	1,113	1,933	2,017	2,103	1,827	1,883	1,878
たんぱく質	g	68.0	71.0	44.0	36.3	70.0	69.6	74.0	66.9	67.7	67.7
うち動物性	g	36.1	37.1	24.3	19.3	40.1	39.8	42.2	37.3	37.2	36.5
脂質	g	52.0	53.3	39.6	31.0	63.1	58.2	66.4	53.6	58.4	57.6
うち動物性	g	25.9	26.5	19.9	16.6	34.0	32.6	34.4	24.9	29.3	25.7
コレステロール	mg	307	319	211	132	336	361	394	380	331	337
炭水化物	g	263.6	283.4	178.4	170.2	264.6	297.1	292.1	260.7	258.3	263.5
食物繊維	g	14.6	16.4	8.7	7.0	13.3	13.9	13.1	11.6	12.5	14.3
水溶性	g	3.3	3.7	2.2	1.3	3.3	3.4	3.0	2.8	3.0	3.4
不溶性	g	10.7	12.1	6.3	5.4	9.6	9.9	9.6	8.4	9.1	10.3
ビタミンA	μgRE	596	606	407	287	591	526	717	326	579	547
ビタミンD	μg	7.8	8.9	3.7	4.0	6.6	4.4	7.0	3.0	6.2	9.8
ビタミンE	mg	7.6	27.0	4.4	5.7	6.4	10.6	6.9	10.7	6.6	31.8
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.6	7.6	4.4	2.9	6.3	6.3	6.9	6.3	6.5	7.2
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.9	19.3	0.0	0.0	0.1	4.3	0.0	4.5	0.0	24.3
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	2.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4
ビタミンK	μg	233	254	126	39	172	155	191	179	200	211
ビタミンB_1	mg	0.91	12.74	0.57	0.56	0.92	1.18	0.94	2.13	0.88	15.00
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.87	0.57	0.38	0.89	0.93	0.94	0.87	0.87	0.98
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.08	11.66	0.00	0.16	0.00	0.15	0.00	0.88	0.00	13.91
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.20	0.01	0.02	0.03	0.10	0.00	0.38	0.00	0.10
ビタミンB_2	mg	1.17	5.99	0.79	0.87	1.27	2.54	1.20	2.27	1.10	14.21
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.21	0.79	0.71	1.27	1.25	1.19	0.97	1.09	1.12
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.03	4.71	0.00	0.16	0.00	1.26	0.00	1.11	0.01	13.02
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.19	0.00	0.07
ナイアシン	mgNE	14.2	21.6	7.6	5.7	11.8	16.1	13.6	14.7	13.8	17.5
ビタミンB_6	mg	1.13	13.28	0.68	1.01	1.03	4.03	1.10	2.84	1.03	16.98
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.22	0.68	0.47	1.03	1.04	1.10	0.98	1.03	1.03
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.00	11.92	0.00	0.26	0.00	2.88	0.00	1.49	0.00	15.83
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.14	0.00	0.28	0.00	0.12	0.00	0.36	0.00	0.12
ビタミンB_{12}	μg	6.7	7.0	3.6	3.1	5.6	4.7	6.2	3.3	6.0	4.3
葉酸	μg	301	330	162	109	240	230	268	233	257	246
パントテン酸	mg	5.34	5.66	3.87	3.08	5.99	5.83	5.77	4.80	5.10	5.30
ビタミンC	mg	110	280	53	44	77	234	80	361	76	541
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	99	117	52	30	73	96	75	69	72	69
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	8	132	0	14	0	120	1	83	3	416
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	2	30	2	0	4	19	4	209	1	56
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	11.1	5.9	4.5	9.1	10.2	10.2	9.8	10.2	10.5
カリウム	mg	2,275	2,507	1,460	1,243	2,185	2,274	2,087	1,954	1,952	2,035
カルシウム	mg	505	628	415	494	653	732	481	516	419	631
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	501	571	412	413	650	695	480	432	418	504
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	1	47	0	50	1	2	1	38	1	86
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	10	2	30	2	35	0	47	0	41
マグネシウム	mg	243	266	148	121	224	231	224	203	214	218
リン	mg	971	1,032	678	585	1,064	1,062	1,022	867	918	963
鉄	mg	7.7	10.3	4.6	5.7	6.9	8.3	7.4	9.7	7.0	20.5
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.6	8.4	4.5	3.5	6.8	7.7	7.4	6.2	7.0	7.2
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.7	0.0	1.2	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	12.7
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.2	0.1	1.0	0.1	0.5	0.0	3.0	0.0	0.5
亜鉛	mg	8.0	8.3	5.3	4.2	8.5	8.7	9.2	7.5	8.2	7.8
銅	mg	1.16	1.23	0.70	0.58	1.08	1.08	1.17	0.98	1.10	1.02
脂肪エネルギー比率	%	24.9	24.3	27.7	24.4	29.1	26.5	28.2	25.8	27.6	27.0
炭水化物エネルギー比率	%	60.4	61.0	58.4	62.6	56.3	59.3	57.5	59.4	58.0	58.8
動物性たんぱく質比率	%	51.1	50.5	53.3	51.6	56.3	55.8	55.4	52.6	52.5	48.6

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
992	52	991	46	1,304	64	1,518	97	1,726	151	7,207	437
1,860	1,932	1,892	1,943	1,956	2,124	1,951	2,038	1,755	1,894	1,878	1,968
65.3	66.2	67.3	68.5	72.2	76.6	74.0	75.7	65.3	70.2	68.9	71.5
34.3	34.6	35.6	36.6	38.2	40.6	38.6	38.6	33.0	35.9	36.1	37.1
55.3	59.7	54.5	54.6	54.3	56.7	49.9	54.2	42.2	47.8	51.0	53.3
26.3	27.7	26.5	27.2	26.6	28.5	24.6	26.3	21.0	24.9	25.0	26.4
303	304	313	314	326	345	311	331	271	301	305	318
257.6	263.2	260.6	276.3	271.4	301.5	279.3	291.6	265.5	286.2	267.0	284.5
13.1	13.4	13.1	14.9	15.4	17.0	17.6	17.8	16.1	18.1	15.1	16.7
3.1	3.2	3.0	3.6	3.5	3.9	3.9	3.8	3.6	3.9	3.4	3.8
9.5	9.8	9.6	10.8	11.4	12.5	13.0	13.1	11.9	13.5	11.1	12.4
526	410	533	434	612	782	712	771	589	593	602	619
6.1	5.4	6.7	8.1	8.7	9.8	9.9	9.8	9.1	10.5	8.2	9.3
7.1	17.9	7.3	28.7	9.0	35.1	8.2	22.9	8.1	31.5	7.9	28.2
6.6	7.2	6.5	6.9	7.1	8.0	7.4	8.4	6.4	7.6	6.8	7.7
0.5	10.3	0.8	21.6	1.9	27.1	0.8	14.5	1.6	23.9	1.1	20.4
0.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
207	188	206	225	261	267	302	285	251	293	246	263
0.81	5.82	0.83	9.22	0.97	14.96	0.99	11.87	1.00	17.91	0.93	13.60
0.81	0.84	0.82	0.85	0.88	1.02	0.88	0.90	0.78	0.81	0.84	0.88
0.00	4.92	0.01	8.31	0.09	13.84	0.11	10.35	0.22	17.01	0.09	12.52
0.00	0.06	0.00	0.06	0.00	0.10	0.00	0.62	0.00	0.09	0.00	0.20
1.04	4.46	1.10	6.50	1.21	7.83	1.26	4.91	1.22	5.64	1.18	6.28
1.04	1.05	1.07	1.00	1.20	1.35	1.23	1.30	1.13	1.25	1.14	1.22
0.01	3.37	0.03	5.46	0.01	6.38	0.03	3.51	0.09	4.33	0.04	4.99
0.00	0.04	0.00	0.04	0.00	0.10	0.01	0.11	0.00	0.06	0.00	0.07
13.7	18.5	14.8	23.9	16.0	24.8	16.5	22.5	13.7	22.4	14.9	22.2
1.03	5.32	1.07	10.44	1.21	14.40	1.31	11.13	1.17	19.31	1.16	14.03
1.03	1.02	1.07	1.13	1.21	1.30	1.31	1.35	1.17	1.28	1.16	1.24
0.00	4.01	0.00	9.26	0.00	13.00	0.00	9.61	0.00	17.92	0.00	12.66
0.00	0.30	0.00	0.05	0.00	0.10	0.00	0.18	0.00	0.10	0.00	0.14
5.8	4.9	5.9	7.8	7.5	8.2	8.6	9.0	7.2	7.0	7.1	7.3
266	251	269	284	328	352	373	381	338	371	316	339
4.99	5.08	5.08	5.10	5.55	5.90	5.78	6.12	5.24	5.81	5.34	5.70
85	285	82	257	127	303	148	243	138	263	117	283
76	79	78	87	108	112	131	138	128	146	106	120
7	144	4	161	16	138	14	81	9	108	10	135
3	61	0	10	3	52	3	24	1	9	2	28
10.1	10.4	10.5	10.8	11.4	12.8	11.8	11.8	10.7	10.7	10.9	11.2
2,036	1,975	2,101	2,252	2,435	2,711	2,682	2,740	2,428	2,720	2,339	2,543
435	524	443	496	515	660	567	671	522	658	497	627
432	473	441	443	512	569	562	640	515	607	494	569
1	49	0	48	2	89	1	31	3	39	1	50
2	3	2	6	1	2	4	0	4	11	3	8
221	223	235	242	264	287	284	297	252	280	251	270
907	913	938	951	1,023	1,098	1,063	1,127	950	1,039	977	1,038
7.1	8.5	7.3	9.4	8.3	9.7	8.9	11.6	8.1	9.1	8.0	10.4
7.0	7.4	7.3	7.5	8.2	8.5	8.8	9.5	8.1	8.8	7.9	8.5
0.0	0.8	0.0	1.9	0.0	1.2	0.0	2.0	0.0	0.2	0.0	1.8
0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
7.8	8.0	7.9	8.2	8.3	9.0	8.4	8.8	7.6	7.9	8.0	8.3
1.09	1.09	1.11	1.16	1.24	1.33	1.30	1.35	1.20	1.27	1.19	1.25
26.5	27.5	25.7	25.1	24.8	24.1	22.9	23.7	21.3	22.6	24.2	24.2
59.3	58.6	59.9	60.4	60.3	61.3	61.8	61.3	63.8	62.5	61.0	61.1
50.4	51.0	51.1	52.0	50.9	51.3	50.1	49.1	48.2	50.0	50.2	50.2

第 10 表の 2　ビタミン B_6 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,067	202	202	2	355	12	185	5	328	9
エネルギー	kcal	2,070	2,226	1,345	1,382	2,061	2,209	2,390	2,011	2,128	2,371
たんぱく質	g	74.4	77.8	46.1	43.4	74.3	69.4	82.5	73.5	75.7	93.8
うち動物性	g	40.0	40.9	25.2	25.7	42.7	37.9	47.3	41.7	42.1	57.6
脂質	g	56.1	58.5	41.8	44.6	66.3	59.6	74.1	57.1	64.1	76.1
うち動物性	g	28.4	29.4	20.9	24.1	35.8	32.7	38.8	25.3	33.2	39.7
コレステロール	mg	332	342	219	231	354	357	422	381	363	482
炭水化物	g	289.7	319.9	192.1	198.0	284.1	341.7	335.7	288.9	293.5	310.9
食物繊維	g	14.9	17.2	9.2	5.9	13.8	14.5	13.7	10.4	12.7	15.9
水溶性	g	3.4	4.0	2.3	1.6	3.4	3.7	3.2	2.6	3.0	3.9
不溶性	g	10.9	12.7	6.6	4.3	10.0	10.5	10.1	7.2	9.2	11.3
ビタミンA	μgRE	625	644	434	294	646	527	737	227	548	742
ビタミンD	μg	8.3	9.8	3.5	1.9	6.8	4.0	6.7	3.2	7.3	15.1
ビタミンE	mg	7.3	24.0	4.6	10.3	6.7	10.2	7.5	11.2	6.8	30.6
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.9	8.0	4.6	3.3	6.7	6.5	7.4	5.8	6.8	8.2
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.4	15.9	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	5.4	0.0	22.4
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	7.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	240	258	135	23	181	137	206	167	214	239
ビタミンB_1	mg	1.03	10.33	0.60	0.48	0.98	1.21	1.07	2.57	0.99	10.49
ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.90	0.97	0.59	0.48	0.95	0.96	1.07	0.96	0.98	1.31
ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.12	9.03	0.00	0.00	0.00	0.16	0.00	1.08	0.00	9.18
ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.33	0.00	0.00	0.03	0.09	0.00	0.52	0.00	0.00
ビタミンB_2	mg	1.23	4.97	0.82	1.08	1.34	2.69	1.29	2.33	1.18	8.77
ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.20	1.31	0.82	1.08	1.34	1.35	1.29	0.98	1.18	1.69
ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.02	3.59	0.00	0.00	0.00	1.29	0.00	1.05	0.00	7.08
ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.30	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	15.7	25.4	7.8	4.8	12.6	15.2	15.1	16.1	15.5	25.1
ビタミンB_6	mg	1.21	9.82	0.71	1.10	1.11	4.20	1.19	2.58	1.11	15.42
ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.21	1.32	0.71	0.45	1.11	1.04	1.19	1.01	1.11	1.25
ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.00	8.34	0.00	0.00	0.00	2.99	0.00	1.11	0.00	14.17
ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.16	0.00	0.65	0.00	0.17	0.00	0.46	0.00	0.00
ビタミンB_{12}	μg	7.5	7.9	3.5	2.2	6.0	4.7	6.5	3.8	6.6	6.1
葉酸	μg	310	347	167	124	252	237	277	183	264	278
パントテン酸	mg	5.73	6.10	4.10	4.12	6.35	6.11	6.35	4.88	5.56	6.70
ビタミンC	mg	100	227	54	32	79	248	78	465	74	224
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	118	53	32	75	97	75	57	70	72
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	2	88	0	0	0	119	0	76	3	152
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	1	21	1	0	4	32	3	332	1	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.3	12.1	6.0	4.3	9.6	10.5	10.9	11.0	11.3	13.5
カリウム	mg	2,362	2,629	1,531	1,490	2,307	2,376	2,236	1,729	2,051	2,520
カルシウム	mg	519	627	434	691	690	768	521	370	441	734
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	516	593	430	643	687	724	520	370	441	672
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	28	0	0	1	0	0	0	0	62
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	6	4	48	2	44	0	0	0	0
マグネシウム	mg	257	279	155	127	237	241	240	200	231	265
リン	mg	1,048	1,110	713	773	1,128	1,098	1,124	874	1,015	1,297
鉄	mg	8.1	9.6	4.7	6.3	7.4	8.1	7.9	6.0	7.5	8.7
鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.0	8.7	4.6	4.1	7.3	7.5	7.9	6.0	7.5	8.2
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	2.2	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.8	9.1	5.6	5.1	9.0	8.9	10.4	8.0	9.3	10.4
銅	mg	1.25	1.32	0.73	0.59	1.14	1.18	1.31	0.99	1.23	1.15
脂肪エネルギー比率	%	24.2	23.5	27.3	29.2	28.7	24.3	27.6	23.9	26.7	28.6
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	62.4	58.9	58.4	56.8	62.7	58.4	61.4	59.0	56.1
動物性たんぱく質比率	%	51.9	50.7	53.3	58.8	56.6	53.4	55.4	51.8	53.4	55.7

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
454	22	480	18	587	27	714	41	762	66	3,325	183
2,105	2,199	2,083	2,069	2,187	2,503	2,176	2,277	1,945	2,156	2,097	2,242
73.4	71.6	73.0	72.2	78.3	83.4	81.1	81.0	71.6	77.8	75.7	78.8
39.3	38.6	39.3	39.3	42.2	42.9	42.4	42.1	36.7	39.3	40.2	41.3
60.4	66.9	56.2	56.2	58.2	63.6	53.5	56.8	45.5	53.1	54.9	58.6
29.4	32.3	28.0	28.5	29.2	29.5	26.6	27.3	23.2	28.3	27.5	29.3
335	339	333	329	350	343	339	355	295	317	332	341
291.0	293.5	286.2	288.1	297.0	349.4	303.0	325.9	288.9	324.8	293.7	320.6
13.6	14.1	13.1	14.8	15.0	18.7	18.1	17.5	16.7	19.7	15.4	17.7
3.2	3.6	3.0	3.7	3.4	4.5	4.0	3.8	3.7	4.3	3.5	4.0
9.9	10.2	9.5	10.6	11.1	13.7	13.3	13.1	12.4	14.8	11.3	13.1
584	446	573	402	626	904	722	775	639	638	629	667
7.0	5.0	7.1	7.5	9.2	11.1	10.4	11.4	10.2	11.6	8.9	10.5
7.0	13.7	6.7	14.3	7.8	34.3	8.0	18.1	8.0	32.6	7.5	25.5
7.0	7.3	6.5	7.5	7.2	8.8	7.7	8.1	6.7	8.6	7.0	8.2
0.1	6.4	0.2	6.4	0.6	25.5	0.3	10.0	1.3	24.0	0.5	17.2
0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
214	159	205	208	261	302	315	260	264	323	254	271
0.91	2.99	0.87	5.38	1.13	15.48	1.11	11.53	1.19	13.78	1.06	11.24
0.91	0.90	0.87	0.95	0.94	1.21	0.94	0.95	0.85	0.87	0.91	0.97
0.00	2.05	0.00	4.41	0.19	14.21	0.16	9.13	0.34	12.91	0.15	9.93
0.00	0.04	0.00	0.01	0.00	0.06	0.00	1.45	0.00	0.00	0.00	0.34
1.13	2.88	1.16	3.99	1.26	7.67	1.31	4.25	1.29	5.48	1.24	5.23
1.13	1.10	1.10	1.02	1.25	1.58	1.29	1.23	1.21	1.36	1.20	1.32
0.00	1.78	0.06	2.96	0.00	6.01	0.00	2.77	0.08	4.12	0.03	3.85
0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.07	0.01	0.25	0.00	0.00	0.00	0.07
15.5	20.6	16.2	29.2	17.4	29.2	18.4	25.5	15.3	27.6	16.5	26.5
1.15	4.23	1.14	6.31	1.29	12.03	1.42	9.70	1.28	12.87	1.26	10.48
1.15	1.08	1.14	1.20	1.29	1.43	1.42	1.44	1.28	1.43	1.26	1.36
0.00	2.78	0.00	5.10	0.00	10.53	0.00	7.89	0.00	11.43	0.00	8.98
0.00	0.38	0.00	0.01	0.00	0.08	0.00	0.37	0.00	0.01	0.00	0.14
7.1	4.6	6.4	7.9	8.3	11.3	9.3	9.2	8.3	8.2	7.9	8.3
288	248	275	292	329	408	386	361	352	410	327	361
5.52	5.41	5.35	5.06	5.83	6.44	6.15	6.42	5.68	6.36	5.72	6.16
81	186	76	169	101	251	130	201	134	249	106	222
78	82	75	81	97	106	124	127	129	158	102	122
3	79	0	83	1	124	3	50	5	90	3	87
0	25	0	5	2	21	2	24	0	1	1	12
11.2	12.3	11.3	11.0	12.3	15.6	13.0	11.9	11.4	11.3	11.9	12.3
2,186	2,059	2,137	2,235	2,444	2,934	2,785	2,657	2,556	2,948	2,425	2,683
451	494	430	478	507	668	581	638	540	666	505	624
450	468	429	442	506	604	577	619	536	637	503	590
1	26	0	36	0	59	0	19	1	23	0	31
1	0	1	0	1	4	4	0	3	7	2	3
243	227	244	252	273	310	304	295	270	301	267	286
1,003	971	995	1,009	1,090	1,171	1,149	1,171	1,031	1,127	1,056	1,121
7.7	8.2	7.6	10.6	8.5	10.6	9.4	10.1	8.6	9.9	8.4	9.8
7.7	7.5	7.5	7.4	8.5	9.6	9.3	9.1	8.5	9.6	8.3	8.9
0.0	0.6	0.0	3.3	0.0	1.0	0.0	0.9	0.0	0.3	0.0	0.8
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
8.9	8.5	8.6	8.8	9.1	10.0	9.2	9.5	8.3	8.9	8.9	9.2
1.23	1.10	1.20	1.20	1.32	1.49	1.41	1.39	1.30	1.42	1.30	1.35
25.5	27.5	24.1	24.8	23.7	22.5	22.0	22.2	20.8	22.1	23.3	23.4
60.4	59.3	61.7	60.8	61.8	64.1	63.0	63.5	64.4	63.5	62.2	62.5
51.6	52.6	52.3	53.0	51.8	48.8	50.3	49.7	49.1	49.2	51.1	50.4

第 10 表の 3　ビタミン B_6 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,592	268	214	3	329	8	167	3	348	18
エネルギー	kcal	1,678	1,758	1,179	934	1,796	1,730	1,785	1,522	1,653	1,632
たんぱく質	g	62.3	65.9	42.1	31.5	65.3	69.8	64.5	56.0	60.2	54.6
うち動物性	g	32.6	34.1	23.4	15.0	37.2	42.7	36.5	30.1	32.7	25.9
脂質	g	48.5	49.3	37.5	22.0	59.6	56.2	58.0	47.9	53.1	48.3
うち動物性	g	23.6	24.3	19.1	11.5	32.1	32.6	29.7	24.2	25.6	18.7
コレステロール	mg	284	302	203	66	317	368	363	379	301	265
炭水化物	g	240.5	255.9	165.5	151.6	243.6	230.2	243.9	213.6	225.2	239.8
食物繊維	g	14.4	15.8	8.3	7.7	12.8	12.8	12.4	13.6	12.4	13.4
水溶性	g	3.3	3.5	2.1	1.2	3.2	2.9	2.9	3.0	2.9	3.1
不溶性	g	10.6	11.7	6.0	6.2	9.2	9.1	9.1	10.3	9.0	9.8
ビタミンA	μgRE	571	578	382	283	533	524	695	491	609	450
ビタミンD	μg	7.3	8.3	4.0	5.5	6.3	5.1	7.3	2.7	5.1	7.1
ビタミンE	mg	7.8	29.2	4.2	2.6	6.0	11.1	6.2	10.0	6.4	32.5
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.4	7.2	4.2	2.6	5.9	5.9	6.2	7.0	6.3	6.8
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.4	21.8	0.0	0.0	0.1	5.2	0.0	3.0	0.0	25.2
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
ビタミンK	μg	226	252	118	49	164	180	174	200	187	197
ビタミンB_1	mg	0.81	14.56	0.55	0.61	0.84	1.14	0.79	1.40	0.77	17.25
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.80	0.54	0.31	0.82	0.88	0.79	0.72	0.77	0.82
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.04	13.65	0.00	0.27	0.00	0.14	0.00	0.55	0.00	16.27
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.10	0.01	0.03	0.02	0.11	0.01	0.13	0.00	0.16
ビタミンB_2	mg	1.11	6.77	0.77	0.73	1.19	2.32	1.09	2.16	1.03	16.93
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.08	1.14	0.77	0.47	1.18	1.11	1.09	0.96	1.01	0.84
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.04	5.56	0.00	0.27	0.00	1.21	0.00	1.20	0.03	15.99
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10
ナイアシン	mgNE	12.9	18.7	7.4	6.4	10.9	17.5	12.0	12.4	12.1	13.7
ビタミンB_6	mg	1.05	15.89	0.65	0.95	0.95	3.77	0.99	3.26	0.95	17.77
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.05	1.14	0.65	0.49	0.95	1.03	0.99	0.93	0.95	0.92
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.00	14.62	0.00	0.43	0.00	2.70	0.00	2.13	0.00	16.66
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.13	0.00	0.03	0.00	0.04	0.00	0.20	0.00	0.18
ビタミンB_{12}	μg	6.1	6.4	3.7	3.7	5.0	4.8	5.8	2.4	5.4	3.4
葉酸	μg	293	318	158	100	227	220	258	316	251	230
パントテン酸	mg	4.99	5.33	3.66	2.39	5.60	5.42	5.13	4.67	4.66	4.60
ビタミンC	mg	118	320	52	53	76	214	83	188	79	699
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	102	117	51	29	72	94	75	89	75	68
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	13	166	0	23	0	121	2	94	3	547
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	3	37	2	0	4	0	6	4	1	84
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.7	10.3	5.8	4.6	8.5	9.6	9.4	7.9	9.2	9.0
カリウム	mg	2,198	2,416	1,392	1,078	2,054	2,122	1,923	2,329	1,858	1,793
カルシウム	mg	493	628	396	362	613	678	437	761	399	579
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	489	553	396	260	609	651	435	537	396	420
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	62	0	83	0	4	2	100	2	99
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	13	1	18	3	22	0	124	0	61
マグネシウム	mg	230	256	142	117	210	216	206	209	197	195
リン	mg	902	972	646	460	995	1,007	910	855	827	796
鉄	mg	7.4	10.8	4.5	5.2	6.4	8.6	6.9	15.9	6.6	26.3
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	8.1	4.4	3.1	6.3	8.1	6.9	6.6	6.5	6.7
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	2.4	0.0	2.0	0.0	0.2	0.0	1.3	0.0	18.9
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	8.0	0.0	0.8
亜鉛	mg	7.3	7.6	5.0	3.7	7.8	8.4	7.8	6.7	7.1	6.5
銅	mg	1.07	1.16	0.67	0.57	1.01	0.93	1.02	0.95	0.97	0.96
脂肪エネルギー比率	%	25.6	24.9	28.0	21.2	29.5	29.8	29.0	29.1	28.4	26.2
炭水化物エネルギー比率	%	59.5	60.0	57.9	65.4	55.8	54.1	56.4	56.0	57.0	60.1
動物性たんぱく質比率	%	50.4	50.4	53.3	46.8	56.1	59.5	55.4	53.9	51.7	45.1

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化		ビタミンB_6補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
538	30	511	28	717	37	804	56	964	85	3,882	254
1,653	1,736	1,713	1,861	1,767	1,848	1,751	1,863	1,605	1,690	1,690	1,772
58.4	62.2	62.0	66.2	67.2	71.5	67.8	71.8	60.3	64.3	63.1	66.3
30.0	31.7	32.2	34.9	35.0	38.9	35.2	36.0	30.1	33.2	32.6	34.1
51.0	54.4	52.8	53.6	51.1	51.7	46.7	52.3	39.5	43.7	47.7	49.5
23.8	24.3	25.2	26.4	24.4	27.7	22.9	25.6	19.2	22.2	22.9	24.2
276	278	294	304	306	346	287	314	251	289	282	301
229.4	241.0	236.6	268.7	250.4	266.6	258.2	266.5	247.0	256.3	244.2	258.4
12.6	12.9	13.2	14.9	15.8	15.8	17.2	18.0	15.6	16.7	14.9	16.0
3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.8	3.9	3.5	3.7	3.4	3.5
9.2	9.5	9.6	10.9	11.6	11.7	12.6	13.2	11.6	12.5	11.0	11.8
477	383	495	455	601	693	703	768	549	558	579	584
5.3	5.7	6.3	8.6	8.2	8.7	9.4	8.6	8.3	9.6	7.6	8.5
7.1	21.0	7.9	38.0	10.0	35.7	8.4	26.4	8.1	30.7	8.2	30.3
6.2	7.2	6.4	6.5	7.1	7.4	7.1	8.7	6.2	6.9	6.6	7.3
0.9	13.2	1.4	31.4	2.9	28.2	1.2	17.7	1.9	23.8	1.6	22.8
0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
201	210	208	235	261	242	290	304	240	269	240	257
0.73	7.89	0.80	11.68	0.83	14.57	0.89	12.11	0.85	21.11	0.83	15.30
0.73	0.79	0.78	0.79	0.83	0.88	0.82	0.86	0.72	0.75	0.77	0.81
0.00	7.03	0.02	10.81	0.00	13.57	0.08	11.23	0.12	20.20	0.05	14.39
0.01	0.07	0.00	0.09	0.00	0.13	0.00	0.02	0.00	0.16	0.00	0.11
0.97	5.62	1.05	8.11	1.17	7.94	1.22	5.40	1.17	5.76	1.13	7.03
0.96	1.01	1.04	0.99	1.16	1.19	1.17	1.34	1.07	1.17	1.08	1.15
0.01	4.54	0.01	7.07	0.01	6.64	0.05	4.04	0.10	4.49	0.04	5.81
0.00	0.07	0.00	0.05	0.00	0.12	0.00	0.01	0.00	0.10	0.00	0.08
12.2	17.0	13.4	20.5	14.8	21.7	14.8	20.3	12.4	18.3	13.4	19.0
0.93	6.12	1.00	13.09	1.16	16.12	1.21	12.18	1.09	24.31	1.08	16.59
0.93	0.98	1.00	1.09	1.16	1.20	1.21	1.28	1.09	1.17	1.08	1.15
0.00	4.91	0.00	11.93	0.00	14.81	0.00	10.87	0.00	22.97	0.00	15.31
0.00	0.24	0.00	0.07	0.00	0.11	0.00	0.03	0.00	0.17	0.00	0.13
4.8	5.0	5.4	7.7	6.9	6.0	8.0	8.9	6.3	6.0	6.3	6.5
247	254	262	278	326	312	361	395	327	340	307	323
4.55	4.85	4.82	5.12	5.32	5.51	5.46	5.89	4.89	5.39	5.01	5.37
89	357	89	314	148	340	164	273	140	273	127	328
74	77	80	91	117	117	136	146	127	136	109	119
10	193	8	211	28	149	24	104	12	122	16	170
5	87	0	13	3	75	4	23	1	15	2	39
9.1	9.0	9.8	10.6	10.8	10.7	10.7	11.7	10.1	10.2	10.1	10.4
1,909	1,913	2,068	2,263	2,427	2,548	2,591	2,800	2,327	2,542	2,266	2,442
421	547	455	509	521	654	554	695	507	651	491	628
417	476	452	443	517	544	549	655	498	584	486	554
1	66	0	56	3	110	1	39	4	52	2	63
3	5	2	9	1	0	5	0	5	15	3	11
203	221	225	236	257	269	265	299	238	264	237	259
827	870	885	914	969	1,045	987	1,095	886	971	909	979
6.6	8.7	7.1	8.6	8.2	9.1	8.4	12.7	7.7	8.5	7.6	10.8
6.4	7.3	7.0	7.5	8.1	7.8	8.4	9.8	7.7	8.3	7.5	8.2
0.1	1.0	0.0	0.9	0.1	1.3	0.0	2.9	0.0	0.2	0.0	2.4
0.1	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2
6.9	7.7	7.3	7.8	7.7	8.2	7.8	8.3	7.0	7.2	7.3	7.7
0.98	1.08	1.03	1.13	1.18	1.21	1.20	1.33	1.12	1.15	1.10	1.17
27.3	27.4	27.1	25.3	25.7	25.3	23.7	24.8	21.7	23.1	24.9	24.8
58.4	58.0	58.2	60.2	59.1	59.2	60.7	59.7	63.3	61.7	60.1	60.2
49.4	49.7	50.1	51.4	50.2	53.1	50.0	48.6	47.5	50.6	49.5	50.1

第 11 表の 1　ビタミン C 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		8,710	419	415	6	676	28	347	13	672	31
エネルギー	kcal	1,863	1,946	1,259	1,212	1,932	2,027	2,102	1,951	1,886	1,829
たんぱく質	g	68.0	71.1	44.0	40.5	70.0	67.9	73.9	70.3	67.9	63.7
うち動物性	g	36.0	37.6	24.2	24.6	40.1	39.2	42.1	41.8	37.4	33.7
脂質	g	51.9	55.5	39.4	42.1	62.9	64.9	66.5	57.2	58.6	53.7
うち動物性	g	25.8	27.3	19.9	23.6	33.9	35.9	34.3	32.1	29.4	24.2
コレステロール	mg	306	330	209	286	336	358	391	442	331	336
炭水化物	g	264.0	277.2	178.5	164.2	264.7	285.3	291.9	279.2	258.4	262.4
食物繊維	g	14.6	16.4	8.8	6.1	13.4	12.1	13.1	11.2	12.5	13.9
水溶性	g	3.3	3.8	2.2	1.2	3.3	3.1	3.1	2.5	3.0	3.2
不溶性	g	10.7	12.1	6.3	4.5	9.7	8.8	9.6	8.3	9.1	10.1
ビタミンA	μgRE	597	599	408	276	594	478	721	373	582	501
ビタミンD	μg	7.9	7.3	3.7	3.0	6.6	4.3	7.0	3.9	6.3	6.6
ビタミンE	mg	7.5	30.0	4.4	3.7	6.3	11.4	7.0	8.3	6.6	28.7
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.6	7.5	4.4	3.7	6.3	6.0	6.9	5.6	6.5	7.0
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.9	22.4	0.0	0.0	0.0	5.2	0.0	2.8	0.0	21.6
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
ビタミンK	μg	233	252	126	93	173	146	192	154	201	191
ビタミンB_1	mg	1.33	5.43	0.58	0.40	0.92	1.09	0.95	1.47	0.92	12.14
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.88	0.57	0.40	0.89	0.93	0.94	0.88	0.88	0.88
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.49	4.51	0.00	0.00	0.00	0.09	0.01	0.36	0.04	11.24
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.04	0.01	0.00	0.03	0.07	0.00	0.23	0.00	0.02
ビタミンB_2	mg	1.27	4.45	0.79	0.85	1.27	2.20	1.20	1.63	1.17	11.06
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.22	0.79	0.85	1.27	1.24	1.20	0.98	1.09	1.03
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.13	3.18	0.00	0.00	0.00	0.94	0.01	0.54	0.07	10.03
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.12	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	14.5	16.7	7.6	5.7	11.8	14.0	13.7	13.0	13.8	16.3
ビタミンB_6	mg	1.50	7.03	0.68	0.53	1.04	3.07	1.10	1.98	1.08	13.73
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.20	0.68	0.45	1.04	0.97	1.10	0.99	1.03	0.98
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.37	5.75	0.00	0.08	0.00	2.04	0.01	0.76	0.05	12.69
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.22	0.00	0.06
ビタミンB_{12}	μg	6.8	6.4	3.6	3.5	5.6	3.8	6.2	3.7	6.0	4.4
葉酸	μg	301	324	162	122	241	202	269	219	257	242
パントテン酸	mg	5.34	5.67	3.86	3.76	6.00	5.68	5.77	5.07	5.12	4.83
ビタミンC	mg	100	509	52	158	74	280	75	383	72	568
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	100	114	52	35	74	81	75	59	72	74
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	0	319	0	14	0	91	0	77	0	425
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	76	0	110	0	107	0	247	0	69
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	10.9	5.9	5.2	9.1	9.5	10.2	9.8	10.2	10.8
カリウム	mg	2,275	2,533	1,461	1,178	2,193	2,072	2,090	1,931	1,953	1,999
カルシウム	mg	505	655	415	484	655	670	483	451	424	512
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	501	588	412	419	652	636	482	394	421	430
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	1	58	0	42	1	1	1	29	1	77
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	9	3	23	2	33	0	29	2	6
マグネシウム	mg	243	267	148	115	224	211	224	195	214	214
リン	mg	970	1,049	677	661	1,066	1,016	1,023	910	921	905
鉄	mg	7.7	10.2	4.6	5.5	6.9	7.3	7.4	8.5	7.1	18.2
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.6	8.3	4.5	3.6	6.8	6.9	7.4	6.4	7.0	7.0
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.7	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	11.1
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.2	0.1	1.0	0.1	0.4	0.0	1.8	0.0	0.1
亜鉛	mg	8.0	8.3	5.3	4.7	8.5	8.7	9.2	8.4	8.2	7.6
銅	mg	1.16	1.21	0.70	0.50	1.08	1.03	1.18	1.00	1.10	1.03
脂肪エネルギー比率	%	24.8	25.5	27.6	31.0	29.0	29.2	28.3	26.6	27.6	26.2
炭水化物エネルギー比率	%	60.5	59.7	58.5	55.7	56.4	57.1	57.4	59.0	57.9	59.8
動物性たんぱく質比率	%	51.0	51.5	53.2	59.5	56.3	56.3	55.3	58.3	52.5	49.3

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
995	49	1,003	34	1,303	65	1,528	87	1,771	106	7,272	372
1,857	1,997	1,888	2,077	1,965	1,946	1,955	1,977	1,758	1,910	1,880	1,952
65.1	69.1	67.1	75.1	72.5	71.5	74.1	74.9	65.3	72.1	68.9	71.8
34.2	35.2	35.5	39.9	38.3	38.4	38.6	38.8	32.9	37.6	36.0	37.6
55.3	60.4	54.2	61.3	54.4	54.9	49.9	54.7	42.1	50.9	50.9	54.9
26.3	27.6	26.5	27.0	26.6	27.4	24.6	26.1	21.0	26.6	25.0	26.6
302	333	313	321	325	361	312	319	271	299	305	324
257.1	273.6	260.3	290.9	272.6	275.4	280.1	279.5	266.3	282.2	267.5	278.4
13.0	14.6	13.1	15.8	15.5	15.9	17.5	19.1	16.1	18.7	15.1	17.1
3.1	3.6	3.0	4.0	3.5	3.5	3.9	4.3	3.6	4.2	3.4	3.9
9.5	10.5	9.6	11.1	11.4	11.7	12.9	14.2	12.0	13.9	11.1	12.6
520	517	528	553	623	572	709	837	590	578	602	621
6.0	6.2	6.8	7.3	8.8	7.7	9.9	9.0	9.3	7.9	8.3	7.7
6.9	21.5	7.6	27.2	8.8	39.4	8.2	25.4	8.0	42.4	7.9	32.6
6.6	7.2	6.4	8.5	7.2	7.2	7.4	8.6	6.4	7.6	6.8	7.8
0.4	14.3	1.2	18.4	1.6	32.1	0.8	16.6	1.6	34.7	1.0	24.7
0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1
205	231	206	237	262	251	299	324	253	274	246	266
0.88	4.77	1.08	4.98	1.31	7.86	1.51	4.06	2.17	5.48	1.44	5.98
0.81	0.84	0.82	0.88	0.88	0.90	0.88	0.90	0.78	0.89	0.84	0.89
0.07	3.91	0.26	4.05	0.43	6.87	0.59	3.16	1.39	4.56	0.59	5.06
0.01	0.03	0.00	0.04	0.00	0.10	0.04	0.00	0.01	0.03	0.01	0.03
1.09	3.71	1.19	5.72	1.39	4.16	1.36	3.68	1.41	4.41	1.30	4.78
1.04	1.09	1.07	1.09	1.21	1.24	1.23	1.34	1.13	1.31	1.14	1.23
0.05	2.59	0.13	4.58	0.18	2.81	0.12	2.32	0.28	3.04	0.16	3.50
0.00	0.03	0.00	0.04	0.00	0.11	0.01	0.02	0.00	0.05	0.00	0.05
13.9	15.1	15.0	19.2	16.4	16.2	16.8	17.7	14.2	18.2	15.2	17.2
1.10	4.07	1.20	9.76	1.54	7.74	1.73	4.90	2.26	8.90	1.61	7.61
1.03	1.03	1.07	1.19	1.22	1.19	1.31	1.39	1.17	1.31	1.16	1.23
0.07	2.82	0.14	8.52	0.32	6.45	0.41	3.46	1.08	7.54	0.44	6.29
0.00	0.22	0.00	0.05	0.00	0.10	0.01	0.05	0.01	0.04	0.00	0.08
5.8	4.9	6.0	6.6	7.6	6.7	8.6	9.2	7.2	6.3	7.1	6.7
266	254	268	303	330	317	371	415	339	374	317	340
4.99	5.24	5.06	5.53	5.56	5.62	5.77	6.28	5.25	5.87	5.34	5.72
77	473	78	456	108	675	130	566	128	473	106	537
77	64	78	85	108	109	130	151	128	151	106	120
0	285	0	344	0	458	0	340	0	300	0	349
0	124	0	27	0	108	0	75	0	22	0	67
10.1	10.5	10.5	11.5	11.5	11.7	11.8	11.2	10.7	11.0	10.9	11.1
2,029	2,101	2,096	2,460	2,442	2,573	2,673	2,903	2,428	2,855	2,338	2,610
433	560	440	588	513	684	566	700	520	739	497	664
430	508	438	519	512	578	561	666	514	657	493	594
1	52	0	65	1	102	1	31	2	66	1	63
2	0	2	4	1	3	4	2	4	16	3	6
221	240	234	265	265	275	283	303	252	292	251	276
905	966	935	1,049	1,025	1,056	1,063	1,132	948	1,106	976	1,063
7.1	8.7	7.3	11.0	8.3	10.0	9.0	10.3	8.1	9.5	8.0	10.5
7.0	7.6	7.2	8.4	8.3	8.1	8.8	9.5	8.1	9.0	7.9	8.6
0.0	1.0	0.0	2.5	0.0	1.8	0.1	0.8	0.0	0.3	0.0	1.9
0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
7.8	8.1	7.9	8.9	8.4	8.2	8.5	8.7	7.5	8.2	8.0	8.3
1.09	1.15	1.11	1.29	1.25	1.20	1.30	1.33	1.20	1.27	1.19	1.24
26.5	26.7	25.6	26.3	24.7	25.3	22.8	24.7	21.3	24.0	24.1	25.1
59.3	59.3	60.0	59.0	60.4	59.9	61.9	60.1	63.8	60.7	61.1	60.0
50.5	48.8	51.2	50.8	50.9	52.3	50.0	50.5	48.2	51.3	50.2	50.8

第 11 表の２　ビタミン C 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,119	150	202	2	351	16	184	6	325	12
エネルギー	kcal	2,071	2,260	1,346	1,353	2,055	2,290	2,380	2,362	2,131	2,228
たんぱく質	g	74.4	79.2	46.0	52.1	74.2	71.9	82.2	84.8	76.2	75.9
うち動物性	g	39.9	41.9	25.1	36.1	42.7	39.8	47.0	51.1	42.6	40.6
脂質	g	56.0	62.8	41.8	50.1	65.9	69.0	73.8	69.6	64.4	65.8
うち動物性	g	28.4	30.7	20.8	35.5	35.7	36.9	38.4	37.3	33.5	30.2
コレステロール	mg	331	367	218	348	353	382	419	479	364	430
炭水化物	g	290.1	320.1	192.4	169.1	283.7	336.9	334.4	334.4	293.2	314.6
食物繊維	g	14.9	17.1	9.2	7.8	13.9	13.3	13.7	11.5	12.7	13.9
水溶性	g	3.4	4.1	2.3	1.6	3.4	3.5	3.2	2.7	3.0	3.5
不溶性	g	10.9	12.5	6.6	5.5	10.1	9.6	10.0	8.3	9.3	9.9
ビタミンA	μgRE	626	646	433	386	649	487	739	260	552	591
ビタミンD	μg	8.4	7.6	3.5	2.8	6.9	3.5	6.7	3.8	7.4	10.8
ビタミンE	mg	7.4	27.4	4.7	4.1	6.7	10.2	7.6	10.2	6.8	23.8
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.9	8.1	4.6	4.1	6.7	6.5	7.4	5.7	6.8	7.0
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.5	19.3	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	4.5	0.0	16.8
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	240	254	134	186	181	140	207	150	216	176
ビタミンB_1	mg	1.33	5.22	0.60	0.49	0.98	1.18	1.08	1.94	1.03	6.91
__ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.91	0.96	0.59	0.49	0.95	1.03	1.07	1.01	0.99	1.02
__ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.41	4.21	0.00	0.00	0.00	0.09	0.01	0.50	0.04	5.89
__ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.02	0.04	0.00	0.00	0.03	0.06	0.00	0.43	0.00	0.00
ビタミンB_2	mg	1.31	3.89	0.82	1.25	1.34	2.37	1.30	1.86	1.30	3.49
__ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.20	1.30	0.82	1.25	1.34	1.37	1.29	1.05	1.19	1.35
__ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.11	2.54	0.00	0.00	0.00	0.97	0.01	0.57	0.12	2.14
__ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.25	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	16.0	19.6	7.8	6.3	12.7	14.3	15.1	15.0	15.7	19.2
ビタミンB_6	mg	1.46	6.12	0.71	0.54	1.11	3.39	1.20	2.08	1.19	9.67
__ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.22	1.30	0.70	0.54	1.11	1.05	1.19	1.11	1.11	1.04
__ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.24	4.71	0.00	0.00	0.00	2.22	0.01	0.58	0.07	8.62
__ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.11	0.01	0.00	0.00	0.12	0.00	0.38	0.00	0.00
ビタミンB_{12}	μg	7.5	6.8	3.4	3.7	6.1	4.0	6.5	4.4	6.7	4.9
葉酸	μg	311	338	166	181	253	218	277	191	265	243
パントテン酸	mg	5.73	6.19	4.09	5.41	6.35	6.16	6.33	5.66	5.60	5.37
ビタミンC	mg	96	359	53	194	75	285	75	494	70	286
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	111	53	36	75	85	75	54	70	63
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	0	182	0	7	0	94	0	70	0	198
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	66	0	150	0	106	0	370	0	25
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.3	12.3	6.0	5.2	9.6	10.5	10.9	11.1	11.3	13.8
カリウム	mg	2,364	2,662	1,530	1,564	2,311	2,263	2,234	1,879	2,060	2,162
カルシウム	mg	519	654	434	743	693	694	521	386	445	552
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	517	602	430	674	690	654	521	374	445	501
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	42	0	0	1	0	0	12	0	45
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	10	4	70	2	40	0	0	0	6
マグネシウム	mg	257	285	154	148	237	229	240	204	232	231
リン	mg	1,048	1,133	711	972	1,129	1,064	1,122	982	1,022	1,030
鉄	mg	8.1	9.9	4.7	6.2	7.4	7.9	7.9	7.0	7.6	8.0
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.0	8.9	4.6	4.1	7.3	7.4	7.9	6.9	7.6	7.6
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	2.1	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.8	9.3	5.6	6.0	9.0	9.3	10.4	10.4	9.4	8.6
銅	mg	1.26	1.31	0.73	0.56	1.14	1.16	1.31	1.09	1.24	1.06
脂肪エネルギー比率	%	24.1	25.0	27.3	33.4	28.6	27.1	27.5	26.3	26.8	26.7
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	60.9	59.0	51.3	56.8	60.1	58.4	59.3	58.9	59.8
動物性たんぱく質比率	%	51.8	51.1	53.2	69.1	56.6	53.5	55.2	59.2	53.6	49.3

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
454	22	488	10	595	19	730	25	790	38	3,382	126
2,099	2,308	2,075	2,459	2,198	2,293	2,178	2,301	1,952	2,163	2,099	2,265
73.1	78.7	72.6	91.0	78.6	77.5	81.0	84.3	71.7	78.6	75.7	80.3
39.1	43.2	39.1	49.6	42.3	39.4	42.4	43.4	36.7	39.4	40.2	41.8
60.2	70.6	55.9	72.2	58.4	58.4	53.5	59.8	45.7	56.1	54.8	61.9
29.3	34.1	27.9	31.9	29.3	25.9	26.6	27.9	23.3	28.9	27.5	29.5
332	409	333	339	350	359	340	345	295	324	331	360
290.4	306.6	285.3	335.9	298.2	332.1	303.7	320.4	290.5	317.9	294.2	319.7
13.6	14.8	13.0	19.0	15.1	17.8	18.0	20.1	16.8	19.8	15.4	18.0
3.2	3.8	2.9	5.4	3.4	4.2	4.0	4.5	3.7	4.3	3.5	4.2
9.9	10.6	9.5	13.1	11.1	13.2	13.3	14.8	12.5	14.6	11.3	13.2
580	534	565	662	637	668	712	1,105	643	553	629	689
6.9	7.1	7.2	5.3	9.3	8.0	10.5	10.6	10.4	7.9	9.0	8.4
7.0	13.8	6.8	15.7	8.5	23.9	8.1	22.5	7.8	55.8	7.6	30.8
6.9	8.0	6.5	9.4	7.2	7.8	7.7	9.6	6.8	8.5	7.0	8.4
0.1	5.8	0.3	5.6	1.3	16.1	0.5	12.9	1.0	47.3	0.6	22.3
0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
211	221	205	202	261	301	311	333	268	302	254	274
0.97	1.69	1.01	2.28	1.46	11.30	1.57	4.71	1.95	7.25	1.43	5.96
0.91	0.85	0.87	1.05	0.95	0.94	0.94	1.07	0.85	0.92	0.91	0.96
0.06	0.84	0.14	1.21	0.51	10.27	0.54	3.63	1.10	6.33	0.50	4.98
0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.09	0.09	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02
1.17	2.09	1.22	3.58	1.40	5.99	1.39	3.77	1.45	5.25	1.34	4.22
1.13	1.10	1.10	1.24	1.27	1.34	1.29	1.37	1.21	1.37	1.21	1.31
0.04	0.98	0.12	2.32	0.13	4.50	0.08	2.36	0.24	3.87	0.13	2.87
0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.15	0.03	0.04	0.00	0.02	0.01	0.04
15.7	16.8	16.5	24.6	17.9	18.7	18.6	21.9	16.0	22.6	16.9	20.7
1.20	3.13	1.26	4.61	1.54	8.61	1.72	6.37	1.94	7.79	1.55	6.74
1.15	1.12	1.14	1.46	1.29	1.33	1.42	1.61	1.29	1.39	1.26	1.35
0.05	1.70	0.12	3.13	0.25	7.16	0.28	4.66	0.65	6.40	0.29	5.30
0.00	0.31	0.00	0.02	0.00	0.11	0.02	0.10	0.00	0.00	0.00	0.09
7.0	5.8	6.5	6.0	8.4	7.3	9.3	11.1	8.3	7.0	8.0	7.4
288	257	274	338	332	359	382	466	354	402	327	363
5.51	5.59	5.32	6.44	5.85	6.08	6.13	6.97	5.70	6.42	5.73	6.23
78	237	75	281	97	440	124	417	130	413	102	365
78	69	75	98	97	113	124	142	130	156	102	118
0	139	0	152	0	221	0	179	0	256	0	201
0	28	0	31	0	106	0	96	0	1	0	45
11.2	12.1	11.3	12.7	12.3	14.2	13.0	12.6	11.4	12.0	11.9	12.7
2,181	2,175	2,127	2,820	2,454	2,855	2,767	3,122	2,567	3,009	2,426	2,767
449	542	426	678	510	649	579	738	542	712	506	660
448	506	426	607	509	554	575	697	538	660	504	605
0	36	0	64	0	84	0	41	0	41	0	49
1	0	1	8	1	10	4	0	3	10	2	6
242	253	243	313	274	297	303	340	271	315	267	298
998	1,070	990	1,238	1,093	1,101	1,146	1,264	1,033	1,165	1,056	1,151
7.6	8.8	7.5	15.9	8.5	10.4	9.3	11.3	8.7	10.0	8.4	10.4
7.6	8.2	7.5	9.7	8.5	9.0	9.3	10.1	8.6	9.7	8.3	9.2
0.0	0.6	0.0	5.9	0.0	1.4	0.0	1.2	0.0	0.3	0.0	1.1
0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
8.8	9.3	8.6	10.0	9.1	8.9	9.2	9.8	8.3	9.1	8.9	9.3
1.22	1.25	1.20	1.48	1.32	1.37	1.41	1.40	1.30	1.41	1.30	1.35
25.5	27.3	24.1	26.8	23.7	22.5	22.0	23.2	20.8	23.4	23.2	24.5
60.5	58.9	61.7	58.4	61.8	63.9	63.1	62.1	64.4	62.0	62.2	61.3
51.6	52.8	52.3	52.1	51.8	48.4	50.2	50.2	49.1	49.1	51.1	50.1

第 11 表の 3　ビタミン C 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,591	269	213	4	325	12	163	7	347	19
エネルギー	kcal	1,677	1,772	1,177	1,141	1,798	1,676	1,788	1,599	1,656	1,577
たんぱく質	g	62.3	66.5	42.1	34.7	65.5	62.6	64.6	57.8	60.1	56.1
うち動物性	g	32.5	35.3	23.4	18.8	37.2	38.4	36.5	33.9	32.5	29.3
脂質	g	48.3	51.4	37.2	38.1	59.5	59.4	58.3	46.6	53.3	46.1
うち動物性	g	23.6	25.5	19.0	17.7	32.0	34.5	29.6	27.7	25.5	20.4
コレステロール	mg	284	309	200	255	318	327	361	410	301	277
炭水化物	g	240.6	253.3	165.4	161.8	244.2	216.5	243.8	231.9	225.7	229.4
食物繊維	g	14.4	16.0	8.4	5.2	12.8	10.4	12.5	10.9	12.4	13.8
水溶性	g	3.3	3.6	2.1	1.0	3.2	2.5	2.9	2.3	2.9	3.0
不溶性	g	10.5	11.8	6.0	4.0	9.3	7.7	9.1	8.3	9.0	10.3
ビタミンA	μgRE	571	572	384	221	535	467	701	470	609	445
ビタミンD	μg	7.4	7.2	4.0	3.1	6.3	5.3	7.3	3.9	5.3	4.0
ビタミンE	mg	7.6	31.5	4.2	3.6	5.9	12.9	6.3	6.8	6.3	31.8
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.4	7.2	4.2	3.6	5.9	5.4	6.3	5.5	6.3	7.0
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.2	24.1	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	1.3	0.0	24.7
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2
ビタミンK	μg	226	251	118	46	164	154	175	158	186	200
ビタミンB_1	mg	1.34	5.55	0.55	0.35	0.85	0.97	0.79	1.06	0.82	15.44
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.84	0.54	0.35	0.83	0.79	0.79	0.77	0.77	0.79
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.56	4.67	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.24	0.04	14.63
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.05	0.01	0.00	0.02	0.08	0.01	0.06	0.01	0.03
ビタミンB_2	mg	1.23	4.76	0.77	0.64	1.19	1.96	1.10	1.44	1.05	15.85
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.07	1.17	0.77	0.64	1.19	1.06	1.10	0.92	1.01	0.83
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.15	3.54	0.00	0.00	0.00	0.90	0.00	0.51	0.03	15.01
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
ナイアシン	mgNE	13.1	15.1	7.4	5.4	11.0	13.7	12.1	11.2	12.1	14.4
ビタミンB_6	mg	1.53	7.53	0.66	0.53	0.96	2.65	1.00	1.89	0.98	16.30
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.05	1.14	0.65	0.40	0.96	0.85	1.00	0.89	0.95	0.94
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.48	6.33	0.00	0.13	0.00	1.80	0.00	0.91	0.03	15.26
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.10
ビタミンB_{12}	μg	6.1	6.1	3.7	3.4	5.1	3.5	5.9	3.0	5.4	4.1
葉酸	μg	293	317	158	93	228	181	260	244	250	241
パントテン酸	mg	4.99	5.38	3.65	2.94	5.62	5.03	5.14	4.56	4.67	4.48
ビタミンC	mg	102	593	51	141	72	273	76	287	74	747
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	102	116	51	34	72	77	76	63	74	81
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	0	395	0	18	0	87	0	83	0	568
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	82	0	89	0	108	0	141	0	97
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.7	10.1	5.8	5.2	8.5	8.1	9.5	8.6	9.2	9.0
カリウム	mg	2,195	2,461	1,396	985	2,065	1,818	1,928	1,976	1,853	1,896
カルシウム	mg	492	656	397	355	613	638	440	507	403	487
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	487	580	396	292	610	611	438	411	398	385
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	67	0	63	0	3	2	43	2	97
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	9	1	0	3	24	0	53	3	6
マグネシウム	mg	230	256	143	98	211	187	207	187	197	203
リン	mg	901	1,003	646	506	997	951	911	850	826	826
鉄	mg	7.4	10.3	4.5	5.2	6.5	6.6	6.9	9.9	6.6	24.7
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	8.0	4.4	3.3	6.4	6.2	6.9	5.9	6.5	6.7
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	2.1	0.0	1.5	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	17.8
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.2	0.1	0.5	0.1	0.3	0.0	3.4	0.1	0.2
亜鉛	mg	7.3	7.8	5.0	4.0	7.9	7.8	7.8	6.8	7.1	6.9
銅	mg	1.07	1.15	0.67	0.47	1.02	0.86	1.03	0.93	0.96	1.02
脂肪エネルギー比率	%	25.5	25.8	27.8	29.8	29.5	32.0	29.0	26.9	28.4	25.9
炭水化物エネルギー比率	%	59.6	59.1	58.0	58.0	55.9	53.0	56.3	58.7	57.0	59.8
動物性たんぱく質比率	%	50.3	51.7	53.2	54.7	56.0	60.0	55.3	57.5	51.5	49.3

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化		ビタミンC補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
541	27	515	24	708	46	798	62	981	68	3,890	246
1,653	1,744	1,712	1,918	1,769	1,802	1,752	1,846	1,601	1,768	1,689	1,792
58.5	61.2	61.9	68.5	67.4	69.0	67.8	71.1	60.1	68.5	63.0	67.5
30.2	28.7	32.2	35.9	35.0	38.0	35.2	37.0	29.9	36.6	32.5	35.4
51.2	52.0	52.7	56.8	51.0	53.5	46.6	52.6	39.3	48.0	47.6	51.4
23.9	22.3	25.2	25.0	24.4	28.1	22.9	25.4	19.1	25.2	22.9	25.1
277	272	294	314	305	362	287	309	252	285	282	306
229.2	246.6	236.7	272.1	251.1	252.0	258.4	263.0	246.8	262.3	244.3	257.2
12.5	14.4	13.2	14.4	15.8	15.1	17.1	18.7	15.6	18.1	14.9	16.6
3.0	3.4	3.0	3.4	3.5	3.2	3.8	4.2	3.4	4.1	3.4	3.7
9.1	10.4	9.6	10.3	11.7	11.2	12.6	13.9	11.5	13.5	11.0	12.3
471	504	493	508	611	532	705	728	547	592	579	586
5.3	5.4	6.4	8.1	8.3	7.6	9.4	8.4	8.4	8.0	7.6	7.4
6.9	27.8	8.4	32.0	9.0	45.8	8.3	26.5	8.2	34.9	8.0	33.5
6.3	6.6	6.3	8.2	7.1	7.0	7.2	8.2	6.2	7.1	6.6	7.4
0.6	21.2	2.0	23.7	1.9	38.8	1.1	18.1	2.0	27.7	1.4	26.0
0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1
200	239	207	252	262	230	289	321	242	258	240	261
0.80	7.28	1.15	6.10	1.18	6.44	1.45	3.80	2.35	4.49	1.44	5.99
0.72	0.82	0.78	0.82	0.83	0.88	0.82	0.83	0.72	0.87	0.77	0.85
0.07	6.41	0.37	5.23	0.36	5.46	0.63	2.97	1.62	3.57	0.67	5.10
0.01	0.05	0.00	0.05	0.00	0.10	0.00	0.00	0.01	0.04	0.01	0.04
1.03	5.03	1.17	6.61	1.38	3.40	1.33	3.64	1.38	3.94	1.26	5.06
0.96	1.09	1.04	1.03	1.16	1.19	1.17	1.32	1.06	1.28	1.08	1.19
0.06	3.89	0.13	5.53	0.22	2.11	0.16	2.30	0.31	2.58	0.18	3.82
0.00	0.05	0.00	0.05	0.00	0.09	0.00	0.01	0.01	0.07	0.00	0.05
12.4	13.6	13.6	16.9	15.2	15.2	15.1	16.0	12.7	15.6	13.7	15.4
1.02	4.83	1.15	11.90	1.53	7.39	1.74	4.31	2.51	9.51	1.65	8.05
0.93	0.95	1.00	1.07	1.16	1.14	1.21	1.30	1.08	1.27	1.08	1.17
0.09	3.74	0.15	10.77	0.37	6.16	0.53	2.98	1.42	8.18	0.57	6.80
0.01	0.14	0.00	0.06	0.00	0.09	0.00	0.03	0.01	0.07	0.00	0.07
4.8	4.1	5.5	6.9	6.9	6.5	8.0	8.4	6.3	5.9	6.4	6.4
247	251	262	288	327	300	361	395	326	358	307	329
4.54	4.95	4.82	5.15	5.32	5.43	5.44	6.00	4.89	5.56	5.00	5.46
75	666	80	529	118	773	136	626	126	507	109	625
75	60	80	80	118	108	136	155	126	148	109	121
0	405	0	423	0	556	0	404	0	325	0	425
0	201	0	25	0	109	0	67	0	34	0	79
9.1	9.1	9.8	11.0	10.8	10.6	10.7	10.6	10.1	10.4	10.1	10.3
1,902	2,040	2,067	2,310	2,431	2,456	2,588	2,815	2,315	2,770	2,261	2,530
420	574	453	550	516	698	554	685	502	754	489	666
416	509	450	482	514	588	548	654	495	655	484	588
1	65	0	66	1	110	2	28	3	80	2	71
3	0	3	3	1	0	4	3	4	19	3	7
203	229	225	246	257	266	266	288	238	279	237	264
827	882	882	970	969	1,038	987	1,078	880	1,073	906	1,018
6.6	8.5	7.1	9.0	8.1	9.8	8.6	9.9	7.7	9.2	7.6	10.6
6.4	7.1	7.0	7.8	8.1	7.8	8.4	9.2	7.7	8.7	7.5	8.2
0.1	1.4	0.0	1.1	0.0	1.9	0.2	0.7	0.0	0.3	0.1	2.2
0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
6.9	7.2	7.3	8.5	7.7	8.0	7.8	8.2	6.9	7.8	7.3	7.9
0.98	1.06	1.03	1.21	1.18	1.14	1.21	1.30	1.12	1.19	1.10	1.18
27.4	26.3	27.1	26.0	25.6	26.4	23.6	25.2	21.7	24.4	24.9	25.5
58.4	59.6	58.3	59.3	59.1	58.2	60.8	59.3	63.4	60.0	60.1	59.4
49.7	45.5	50.1	50.3	50.1	53.9	49.8	50.6	47.4	52.6	49.4	51.1

第 12 表の 1　ビタミン E 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		8,817	312	420	1	693	11	355	5	688	15
エネルギー	kcal	1,865	1,920	1,258	1,295	1,934	2,001	2,097	2,062	1,884	1,854
たんぱく質	g	68.1	69.5	43.9	34.3	70.0	64.6	73.9	66.9	67.7	66.0
うち動物性	g	36.1	35.8	24.2	19.7	40.1	36.8	42.2	35.9	37.3	33.9
脂質	g	52.0	54.0	39.5	45.0	63.0	61.9	66.2	63.6	58.5	55.6
うち動物性	g	25.9	26.4	19.9	23.0	34.0	34.1	34.2	36.3	29.3	22.3
コレステロール	mg	307	313	210	167	337	325	393	424	332	296
炭水化物	g	264.2	275.6	178.3	183.4	265.2	289.2	291.3	296.9	258.4	263.6
食物繊維	g	14.6	16.6	8.7	6.2	13.4	11.3	13.0	14.6	12.5	15.6
水溶性	g	3.3	3.8	2.2	1.6	3.3	2.7	3.0	3.1	3.0	3.7
不溶性	g	10.7	12.2	6.3	4.6	9.7	8.3	9.5	11.4	9.1	11.4
ビタミンA	μgRE	599	543	406	286	591	499	712	445	578	579
ビタミンD	μg	7.8	8.0	3.7	0.8	6.6	3.0	6.9	2.1	6.1	13.7
ビタミンE	mg	6.7	62.5	4.4	16.8	6.3	19.5	6.8	19.4	6.5	52.9
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.7	7.5	4.4	2.8	6.3	5.7	6.8	7.2	6.5	7.5
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.0	54.5	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	7.2	0.0	44.7
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.5	0.0	14.0	0.0	0.5	0.0	5.0	0.0	0.7
ビタミンK	μg	233	257	125	18	171	202	189	302	200	214
ビタミンB_1	mg	1.10	13.58	0.57	0.39	0.92	0.95	0.96	1.43	1.04	18.64
__ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.88	0.57	0.39	0.89	0.85	0.94	0.85	0.88	0.95
__ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.25	12.63	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.58	0.16	17.57
__ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.07	0.01	0.00	0.03	0.09	0.01	0.00	0.00	0.12
ビタミンB_2	mg	1.28	5.35	0.80	0.89	1.30	1.68	1.21	1.86	1.29	16.01
__ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.14	1.20	0.79	0.89	1.27	1.15	1.19	1.20	1.09	1.04
__ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.14	4.10	0.00	0.00	0.03	0.54	0.02	0.66	0.20	14.85
__ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.12
ナイアシン	mgNE	14.6	15.5	7.6	3.8	12.0	10.1	13.7	12.1	13.9	15.2
ビタミンB_6	mg	1.34	13.42	0.68	1.66	1.11	1.46	1.13	1.89	1.21	21.37
__ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.19	0.68	0.46	1.04	0.91	1.09	1.21	1.02	1.13
__ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.21	12.16	0.00	0.00	0.07	0.55	0.02	0.68	0.18	20.15
__ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	1.20	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.09
ビタミンB_{12}	μg	6.8	6.2	3.6	1.4	5.6	3.5	6.2	3.2	6.0	3.8
葉酸	μg	301	331	162	73	240	207	267	296	256	285
パントテン酸	mg	5.35	5.60	3.86	3.94	5.99	5.49	5.74	6.31	5.11	5.11
ビタミンC	mg	110	352	53	32	79	246	85	154	85	525
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	99	122	52	32	74	100	75	66	72	87
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	8	212	0	0	3	56	2	88	10	437
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	3	18	2	0	3	91	9	0	3	2
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	11.0	5.9	3.8	9.1	7.9	10.2	11.0	10.2	10.6
カリウム	mg	2,278	2,534	1,457	1,361	2,192	1,940	2,079	2,477	1,949	2,200
カルシウム	mg	506	672	415	567	655	642	480	599	422	706
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	502	592	412	547	652	619	478	525	420	506
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	1	68	1	0	1	3	1	74	2	126
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	12	3	21	3	20	1	0	0	74
マグネシウム	mg	243	267	148	120	224	198	223	250	213	241
リン	mg	972	1,030	677	680	1,065	975	1,019	988	919	940
鉄	mg	7.7	10.9	4.6	7.0	7.0	6.8	7.5	8.5	7.1	29.6
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.7	8.2	4.5	3.1	6.8	6.5	7.4	7.7	7.0	7.5
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.8	0.0	21.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	3.9	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	1.0
亜鉛	mg	8.0	8.1	5.3	4.6	8.5	8.6	9.1	10.3	8.2	7.8
銅	mg	1.16	1.21	0.70	0.55	1.08	1.03	1.17	1.31	1.09	1.11
脂肪エネルギー比率	%	24.9	25.2	27.6	31.2	29.0	28.9	28.2	27.7	27.6	26.4
炭水化物エネルギー比率	%	60.4	60.1	58.4	58.2	56.4	57.9	57.5	59.2	58.0	59.1
動物性たんぱく質比率	%	51.1	50.5	53.3	57.5	56.3	56.4	55.4	53.5	52.5	48.2

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
1,011	33	1,008	29	1,316	52	1,548	67	1,778	99	7,349	295
1,864	1,835	1,893	1,947	1,960	2,050	1,958	1,920	1,760	1,871	1,882	1,916
65.4	62.2	67.5	62.8	72.4	74.4	74.2	72.4	65.4	70.9	69.0	69.9
34.4	29.9	35.8	30.2	38.3	40.4	38.7	37.6	33.0	36.1	36.1	35.8
55.5	57.3	54.4	57.1	54.3	57.2	50.0	53.3	42.2	49.3	51.0	53.6
26.4	25.7	26.6	25.3	26.6	29.2	24.7	26.2	21.1	24.8	25.1	25.9
303	308	315	256	325	386	313	306	272	294	306	311
257.9	257.2	260.9	275.5	272.2	287.3	280.3	273.9	266.6	277.1	267.7	275.1
13.1	13.3	13.2	14.9	15.5	15.7	17.6	18.7	16.2	18.1	15.2	16.8
3.1	3.5	3.0	3.6	3.5	3.6	3.9	4.2	3.6	3.9	3.4	3.8
9.5	9.6	9.6	10.8	11.4	11.5	12.9	13.9	12.0	13.4	11.2	12.4
522	455	533	397	621	603	719	636	592	527	605	547
6.1	4.9	6.8	4.4	8.7	8.5	9.9	9.8	9.3	8.7	8.2	8.3
6.6	39.4	6.5	69.6	7.1	88.6	7.4	47.9	6.4	73.2	6.8	65.0
6.6	6.8	6.5	6.9	7.1	7.4	7.4	8.1	6.4	7.8	6.8	7.6
0.0	32.0	0.0	61.9	0.0	81.0	0.0	39.4	0.0	65.2	0.0	57.0
0.0	0.6	0.0	0.8	0.0	0.2	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.3
206	204	207	216	260	277	301	289	254	268	247	259
0.96	4.21	0.99	8.87	1.18	12.89	1.23	11.37	1.30	21.33	1.15	14.30
0.81	0.84	0.82	0.84	0.88	0.93	0.88	0.92	0.78	0.84	0.84	0.88
0.15	3.35	0.16	7.98	0.29	11.86	0.31	10.43	0.52	20.38	0.30	13.35
0.01	0.02	0.00	0.05	0.00	0.09	0.04	0.02	0.00	0.11	0.01	0.07
1.12	4.21	1.18	7.02	1.36	5.46	1.39	3.59	1.36	5.40	1.30	5.57
1.04	1.09	1.07	0.93	1.21	1.26	1.23	1.31	1.13	1.25	1.14	1.20
0.08	3.09	0.11	6.04	0.16	4.09	0.15	2.26	0.23	4.11	0.16	4.31
0.00	0.02	0.00	0.06	0.00	0.11	0.01	0.02	0.00	0.05	0.00	0.05
14.0	12.7	15.2	15.5	16.4	16.3	16.8	17.3	14.3	15.8	15.3	15.8
1.15	4.06	1.26	9.38	1.42	12.14	1.56	9.67	1.57	21.77	1.41	14.10
1.03	0.96	1.07	1.05	1.22	1.21	1.31	1.34	1.18	1.24	1.16	1.20
0.11	3.04	0.18	8.28	0.20	10.84	0.24	8.31	0.39	20.42	0.24	12.83
0.01	0.06	0.00	0.06	0.00	0.09	0.01	0.02	0.00	0.11	0.01	0.07
5.8	3.8	6.0	4.9	7.5	7.2	8.7	8.2	7.2	6.2	7.1	6.3
266	243	269	263	329	334	373	385	339	366	317	337
5.00	5.00	5.08	4.89	5.55	5.87	5.79	5.97	5.26	5.69	5.35	5.60
88	303	83	323	119	554	148	284	138	314	117	360
76	73	78	78	109	108	130	158	129	146	106	124
7	221	5	221	7	395	14	114	9	168	9	221
6	9	0	24	3	51	4	12	1	1	3	15
10.1	9.5	10.6	10.4	11.5	12.5	11.8	11.7	10.7	10.8	10.9	11.1
2,036	1,930	2,105	2,208	2,442	2,606	2,675	2,936	2,441	2,653	2,343	2,561
435	573	442	565	516	666	567	716	522	713	498	675
432	489	440	486	513	549	562	665	516	643	494	592
1	73	0	74	1	113	1	43	3	57	1	71
2	11	2	4	1	4	4	7	4	13	3	12
222	214	235	245	265	271	284	292	253	285	251	270
909	879	939	913	1,025	1,082	1,066	1,097	951	1,066	978	1,034
7.1	9.1	7.4	9.8	8.3	10.2	8.9	11.5	8.1	9.4	8.0	11.1
7.0	7.0	7.3	7.2	8.3	8.1	8.9	8.8	8.1	9.0	7.9	8.3
0.0	1.7	0.0	2.6	0.0	2.1	0.0	2.7	0.0	0.4	0.0	2.6
0.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
7.8	7.7	7.9	8.0	8.3	8.6	8.5	8.0	7.6	8.1	8.0	8.1
1.09	1.06	1.12	1.12	1.24	1.25	1.30	1.28	1.20	1.26	1.19	1.22
26.5	27.4	25.6	26.6	24.7	25.1	22.9	24.7	21.3	23.7	24.1	25.0
59.3	58.9	59.9	60.4	60.4	60.2	61.9	60.1	63.8	61.0	61.1	60.3
50.5	48.3	51.3	46.4	50.9	53.3	50.0	50.6	48.3	50.2	50.2	50.2

第 12 表の 2　ビタミン E 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,164	105	203	1	362	5	186	4	333	4
エネルギー	kcal	2,075	2,159	1,346	1,295	2,062	2,302	2,384	2,196	2,135	2,065
たんぱく質	g	74.5	74.9	46.1	34.3	74.1	72.9	82.6	70.4	76.1	82.3
うち動物性	g	40.0	39.0	25.3	19.7	42.6	43.3	47.3	40.1	42.4	50.2
脂質	g	56.1	59.3	41.8	45.0	66.0	69.4	73.7	71.3	64.5	60.0
うち動物性	g	28.4	29.0	20.9	23.0	35.7	38.1	38.3	40.9	33.4	29.6
コレステロール	mg	333	330	219	167	353	410	420	440	366	374
炭水化物	g	290.8	304.9	192.2	183.4	285.3	336.6	335.0	306.7	294.1	277.9
食物繊維	g	14.9	16.6	9.2	6.2	13.9	11.5	13.7	11.8	12.7	19.1
水溶性	g	3.4	3.9	2.3	1.6	3.4	2.9	3.2	2.5	3.0	4.4
不溶性	g	11.0	12.2	6.6	4.6	10.1	8.4	10.0	9.1	9.2	14.0
ビタミンA	μgRE	628	540	433	286	644	462	732	343	545	1,263
ビタミンD	μg	8.4	7.5	3.5	0.8	6.8	2.7	6.7	2.1	7.3	22.9
ビタミンE	mg	6.9	55.1	4.6	16.8	6.7	18.9	7.4	19.3	6.8	58.5
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.9	7.7	4.6	2.8	6.7	6.4	7.4	6.3	6.8	8.1
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.0	46.9	0.0	0.0	0.0	11.9	0.0	6.7	0.0	50.4
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.6	0.0	14.0	0.0	0.6	0.0	6.3	0.0	0.0
ビタミンK	μg	240	250	135	18	179	218	204	291	214	339
ビタミンB_1	mg	1.19	12.52	0.60	0.39	0.99	1.00	1.11	1.24	1.03	18.28
__ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.91	0.94	0.59	0.39	0.95	1.00	1.07	0.86	0.99	1.10
__ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.26	11.55	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.38	0.04	17.18
__ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.02	0.02	0.00	0.00	0.03	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
ビタミンB_2	mg	1.33	4.52	0.82	0.89	1.38	2.06	1.31	1.63	1.33	5.60
__ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.20	1.27	0.82	0.89	1.34	1.36	1.28	1.20	1.19	1.25
__ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.12	3.22	0.00	0.00	0.03	0.70	0.02	0.43	0.14	4.35
__ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	16.1	16.8	7.8	3.8	12.7	11.2	15.2	12.8	15.7	22.5
ビタミンB_6	mg	1.41	10.08	0.71	1.66	1.20	2.10	1.22	1.64	1.24	22.53
__ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.22	1.25	0.70	0.46	1.11	1.00	1.19	1.14	1.11	1.41
__ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.18	8.78	0.00	0.00	0.08	1.10	0.02	0.50	0.13	21.12
__ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.04	0.00	1.20	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
ビタミンB_{12}	μg	7.5	6.6	3.5	1.4	6.0	4.2	6.5	3.6	6.6	6.8
葉酸	μg	311	338	167	73	252	213	275	248	263	342
パントテン酸	mg	5.74	5.94	4.10	3.94	6.34	6.22	6.31	6.29	5.59	5.92
ビタミンC	mg	102	230	54	32	83	162	87	136	75	252
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	115	53	32	75	88	75	51	69	93
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	4	107	0	0	3	74	0	85	5	158
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	2	7	1	0	5	0	12	0	1	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.4	11.8	6.0	3.8	9.6	8.7	10.9	10.8	11.4	12.9
カリウム	mg	2,368	2,604	1,532	1,361	2,313	2,017	2,225	2,102	2,052	3,026
カルシウム	mg	520	658	436	567	693	651	517	482	446	717
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	518	596	432	547	689	629	517	464	446	582
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	52	0	0	1	0	0	18	0	135
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	10	5	21	3	22	0	0	0	0
マグネシウム	mg	258	277	155	120	237	207	238	242	231	293
リン	mg	1,051	1,081	713	680	1,128	1,051	1,120	995	1,020	1,180
鉄	mg	8.1	9.8	4.7	7.0	7.4	7.3	7.9	7.5	7.6	8.8
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.1	8.4	4.6	3.1	7.3	7.0	7.9	7.4	7.6	7.7
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.1
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	3.9	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.8	8.9	5.6	4.6	9.0	9.9	10.4	11.1	9.3	10.1
銅	mg	1.26	1.28	0.73	0.55	1.14	1.16	1.30	1.33	1.23	1.16
脂肪エネルギー比率	%	24.1	24.7	27.3	31.2	28.6	28.6	27.5	29.8	26.8	26.3
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	61.2	58.9	58.2	56.9	58.6	58.5	57.3	58.9	57.9
動物性たんぱく質比率	%	51.8	51.4	53.4	57.5	56.4	59.0	55.3	57.9	53.4	59.7

（歳）

30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
465	11	490	8	597	17	736	19	792	36	3,413	95
2,112	1,970	2,081	2,185	2,192	2,496	2,184	2,081	1,955	2,103	2,103	2,159
73.5	66.0	73.1	63.4	78.4	82.5	81.2	75.0	71.8	77.7	75.8	75.7
39.4	32.7	39.4	32.7	42.2	42.7	42.5	38.1	36.7	39.6	40.2	38.9
60.7	60.6	56.1	64.5	58.2	65.3	53.6	55.9	45.8	54.2	55.0	58.4
29.5	27.3	28.0	26.9	29.2	29.8	26.6	26.9	23.4	28.1	27.6	28.0
335	354	334	233	350	356	341	281	295	334	333	323
291.4	280.6	286.0	301.0	297.8	351.5	304.9	280.8	291.1	305.8	294.9	304.5
13.7	13.7	13.2	12.3	15.1	17.4	18.1	17.2	16.9	19.1	15.5	17.2
3.2	3.7	3.0	3.0	3.4	4.3	4.0	4.0	3.7	4.1	3.5	4.0
10.0	9.8	9.6	9.1	11.1	12.7	13.3	12.4	12.5	14.3	11.4	12.6
580	475	570	382	640	577	729	571	644	522	633	555
7.0	2.2	7.2	2.5	9.3	8.2	10.5	10.1	10.4	8.4	9.0	8.1
7.0	21.3	6.5	31.7	7.2	70.2	7.7	42.1	6.8	80.0	7.1	58.9
7.0	6.3	6.5	6.8	7.2	8.1	7.7	7.5	6.8	8.5	7.1	7.8
0.0	15.0	0.0	23.9	0.0	61.8	0.0	34.4	0.0	71.5	0.0	50.9
0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2
212	196	206	114	262	279	313	261	269	274	255	252
0.97	2.69	0.95	5.85	1.39	14.71	1.40	12.42	1.45	18.56	1.25	13.72
0.91	0.86	0.87	0.89	0.95	1.03	0.94	0.98	0.85	0.91	0.91	0.95
0.06	1.83	0.08	4.93	0.45	13.58	0.37	11.43	0.60	17.63	0.32	12.75
0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.09	0.08	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03
1.18	2.44	1.18	6.39	1.42	5.63	1.41	3.70	1.46	5.28	1.35	4.81
1.13	1.06	1.10	0.91	1.26	1.36	1.29	1.32	1.21	1.34	1.21	1.27
0.05	1.38	0.08	5.46	0.16	4.11	0.10	2.37	0.24	3.93	0.14	3.50
0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.16	0.03	0.01	0.00	0.02	0.01	0.04
15.8	13.9	16.7	17.8	17.9	17.5	18.8	18.3	16.2	17.4	17.0	17.5
1.24	3.42	1.25	5.88	1.47	11.84	1.71	8.23	1.67	14.08	1.48	10.94
1.15	0.95	1.14	1.07	1.29	1.33	1.42	1.34	1.29	1.36	1.26	1.28
0.07	2.46	0.11	4.78	0.18	10.40	0.26	6.84	0.38	12.70	0.21	9.62
0.02	0.00	0.00	0.03	0.00	0.11	0.02	0.05	0.00	0.02	0.01	0.04
7.1	3.9	6.6	3.0	8.4	9.3	9.3	8.7	8.3	6.7	8.0	6.9
287	237	277	207	332	358	385	392	355	394	328	351
5.53	5.01	5.35	4.91	5.84	6.42	6.17	6.00	5.71	6.19	5.74	5.94
83	184	78	122	103	265	132	208	137	287	108	240
78	75	76	52	98	103	124	131	130	155	102	120
4	109	2	59	3	125	4	73	6	132	4	111
1	0	0	11	2	36	3	4	0	0	1	8
11.3	11.2	11.4	8.7	12.3	15.1	13.0	12.7	11.4	11.2	11.9	12.1
2,185	1,974	2,142	2,040	2,455	2,861	2,775	2,892	2,579	2,773	2,432	2,669
451	525	430	531	510	661	581	711	543	713	507	666
450	464	429	462	509	556	577	654	538	666	505	600
0	61	0	69	0	94	0	41	1	36	0	57
1	0	1	0	1	11	3	16	3	11	2	9
243	220	245	220	274	300	304	292	271	304	267	283
1,003	904	997	905	1,091	1,173	1,151	1,108	1,035	1,130	1,059	1,090
7.7	8.7	7.6	12.3	8.5	10.2	9.4	9.9	8.7	10.0	8.4	10.0
7.7	7.6	7.6	5.7	8.5	9.0	9.4	8.3	8.6	9.6	8.4	8.6
0.0	1.1	0.0	6.6	0.0	1.2	0.0	1.6	0.0	0.4	0.0	1.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
8.9	8.8	8.6	8.5	9.1	9.7	9.3	8.0	8.3	8.8	8.9	8.8
1.22	1.14	1.20	1.10	1.32	1.41	1.41	1.23	1.30	1.37	1.30	1.29
25.5	27.0	24.1	27.3	23.7	23.2	21.9	23.9	20.8	23.2	23.3	24.2
60.4	59.5	61.7	61.2	61.9	63.5	63.1	61.5	64.4	61.8	62.2	61.6
51.7	49.5	52.3	50.3	51.7	50.8	50.3	49.8	49.1	50.6	51.0	50.7

第 12 表の 3　ビタミン E 補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,653	207	217	−	331	6	169	1	355	11
エネルギー	kcal	1,677	1,798	1,176	−	1,795	1,750	1,782	1,525	1,648	1,777
たんぱく質	g	62.3	66.8	41.9	−	65.5	57.8	64.4	52.9	59.9	60.1
うち動物性	g	32.6	34.2	23.3	−	37.4	31.3	36.5	19.1	32.5	27.9
脂質	g	48.4	51.3	37.3	−	59.6	55.7	58.0	32.6	52.8	54.0
うち動物性	g	23.6	25.1	19.0	−	32.1	30.8	29.6	18.2	25.4	19.6
コレステロール	mg	284	304	201	−	319	254	363	359	301	268
炭水化物	g	240.5	260.8	165.4	−	243.1	249.6	243.3	257.5	224.9	258.3
食物繊維	g	14.4	16.5	8.3	−	12.8	11.0	12.4	26.1	12.4	14.3
水溶性	g	3.3	3.7	2.1	−	3.2	2.5	2.9	5.4	2.9	3.4
不溶性	g	10.5	12.2	6.0	−	9.2	8.3	9.0	20.5	9.0	10.5
ビタミンA	μgRE	572	544	381	−	533	529	690	854	609	331
ビタミンD	μg	7.3	8.2	4.0	−	6.3	3.2	7.2	2.3	5.0	10.4
ビタミンE	mg	6.4	66.2	4.2	−	5.9	20.0	6.2	19.9	6.3	50.9
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.4	7.5	4.2	−	5.9	5.2	6.2	10.9	6.3	7.3
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.0	58.4	0.0	−	0.0	14.5	0.0	9.0	0.0	42.6
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.4	0.0	−	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.0
ビタミンK	μg	226	261	117	−	163	189	174	346	188	168
ビタミンB_1	mg	1.01	14.12	0.55	−	0.85	0.91	0.80	2.20	1.05	18.77
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.84	0.54	−	0.83	0.73	0.79	0.80	0.77	0.90
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.24	13.18	0.00	−	0.00	0.02	0.00	1.40	0.28	17.71
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.09	0.01	−	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00	0.16
ビタミンB_2	mg	1.23	5.78	0.77	−	1.21	1.37	1.10	2.78	1.26	19.80
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.07	1.17	0.76	−	1.19	0.97	1.09	1.18	1.00	0.96
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.15	4.55	0.00	−	0.03	0.40	0.01	1.60	0.26	18.67
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.06	0.00	−	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.16
ナイアシン	mgNE	13.2	14.9	7.4	−	11.1	9.2	12.1	9.4	12.2	12.6
ビタミンB_6	mg	1.28	15.12	0.66	−	1.02	0.93	1.02	2.87	1.18	20.95
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.05	1.16	0.65	−	0.96	0.83	0.99	1.47	0.95	1.03
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.22	13.88	0.01	−	0.06	0.10	0.03	1.40	0.23	19.79
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.09	0.00	−	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.13
ビタミンB_{12}	μg	6.1	6.0	3.7	−	5.1	3.0	5.8	1.6	5.4	2.8
葉酸	μg	293	327	157	−	227	201	258	488	249	264
パントテン酸	mg	4.99	5.42	3.64	−	5.61	4.87	5.11	6.40	4.65	4.81
ビタミンC	mg	117	413	52	−	75	316	84	224	93	625
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	102	125	50	−	72	109	75	124	75	84
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	11	265	0	−	2	40	3	100	14	538
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	4	23	2	−	1	167	6	0	5	3
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.7	10.5	5.8	−	8.5	7.2	9.4	11.5	9.2	9.8
カリウム	mg	2,197	2,499	1,388	−	2,059	1,875	1,918	3,979	1,853	1,899
カルシウム	mg	493	680	396	−	614	635	439	1,065	399	702
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	488	590	394	−	610	611	435	765	395	478
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	76	1	−	0	6	2	300	3	123
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	13	1	−	3	18	2	0	0	100
マグネシウム	mg	230	262	142	−	210	191	206	278	196	222
リン	mg	902	1,004	643	−	997	910	909	961	825	853
鉄	mg	7.4	11.4	4.5	−	6.5	6.4	7.0	12.5	6.6	37.1
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	8.2	4.4	−	6.4	6.1	6.9	8.7	6.5	7.5
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	3.1	0.0	−	0.0	0.2	0.0	3.8	0.1	28.3
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.2	0.1	−	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	1.3
亜鉛	mg	7.3	7.8	5.0	−	7.9	7.6	7.8	7.2	7.1	6.9
銅	mg	1.07	1.18	0.66	−	1.01	0.91	1.02	1.24	0.96	1.09
脂肪エネルギー比率	%	25.5	25.4	27.9	−	29.6	29.2	29.0	19.2	28.4	26.4
炭水化物エネルギー比率	%	59.6	59.6	58.0	−	55.8	57.3	56.3	66.9	57.1	59.5
動物性たんぱく質比率	%	50.4	50.0	53.2	−	56.2	54.2	55.5	36.1	51.6	44.0

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化		ビタミンE補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
546	22	518	21	719	35	812	48	986	63	3,936	200
1,653	1,768	1,715	1,857	1,768	1,832	1,753	1,857	1,604	1,739	1,690	1,801
58.5	60.4	62.2	62.6	67.3	70.4	67.8	71.4	60.3	67.0	63.1	67.1
30.2	28.5	32.4	29.3	35.0	39.3	35.2	37.3	30.1	34.1	32.6	34.3
51.0	55.7	52.8	54.3	51.0	53.3	46.8	52.3	39.4	46.5	47.6	51.3
23.8	24.8	25.2	24.7	24.4	28.8	22.9	26.0	19.2	23.0	22.9	24.9
276	285	296	265	304	401	287	316	253	272	283	305
229.4	245.5	237.1	265.8	251.0	256.1	258.0	271.1	246.9	260.7	244.2	261.1
12.6	13.1	13.1	15.9	15.8	14.9	17.1	19.4	15.6	17.5	14.9	16.6
3.0	3.3	3.0	3.8	3.5	3.3	3.8	4.3	3.5	3.8	3.4	3.7
9.2	9.6	9.6	11.5	11.7	10.9	12.6	14.4	11.6	13.0	11.0	12.3
473	445	497	403	605	616	710	662	551	530	581	543
5.3	6.2	6.5	5.2	8.2	8.6	9.4	9.7	8.4	8.8	7.6	8.4
6.2	48.4	6.4	84.0	7.1	97.5	7.2	50.2	6.2	69.2	6.6	67.9
6.2	7.0	6.4	7.0	7.1	7.1	7.2	8.4	6.2	7.5	6.6	7.5
0.0	40.5	0.0	76.4	0.0	90.3	0.0	41.3	0.0	61.6	0.0	59.9
0.0	0.9	0.0	0.7	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.4
202	208	207	256	259	276	290	300	241	265	240	263
0.96	4.98	1.02	10.02	0.99	12.01	1.07	10.95	1.18	22.91	1.06	14.58
0.72	0.83	0.78	0.82	0.83	0.89	0.82	0.89	0.72	0.79	0.77	0.85
0.22	4.11	0.24	9.14	0.16	11.02	0.26	10.04	0.46	21.95	0.28	13.64
0.01	0.04	0.00	0.06	0.00	0.09	0.00	0.02	0.00	0.17	0.00	0.09
1.06	5.09	1.18	7.26	1.32	5.37	1.37	3.54	1.29	5.48	1.26	5.93
0.96	1.11	1.04	0.93	1.16	1.21	1.17	1.31	1.07	1.20	1.08	1.17
0.10	3.95	0.13	6.26	0.16	4.08	0.20	2.22	0.22	4.21	0.18	4.69
0.00	0.04	0.00	0.07	0.00	0.09	0.00	0.02	0.01	0.06	0.00	0.06
12.5	12.2	13.8	14.6	15.2	15.7	15.0	16.9	12.8	14.9	13.7	15.1
1.07	4.39	1.26	10.72	1.38	12.29	1.44	10.24	1.49	26.16	1.34	15.61
0.93	0.97	1.01	1.03	1.16	1.15	1.21	1.33	1.09	1.18	1.08	1.17
0.14	3.33	0.26	9.62	0.22	11.05	0.22	8.90	0.39	24.82	0.26	14.35
0.01	0.09	0.00	0.07	0.00	0.09	0.00	0.01	0.00	0.16	0.00	0.09
4.8	3.8	5.6	5.7	6.9	6.2	8.0	8.0	6.3	6.0	6.4	6.1
247	246	262	284	326	322	362	382	327	350	307	330
4.55	4.99	4.83	4.88	5.32	5.60	5.46	5.96	4.90	5.40	5.01	5.44
93	362	88	400	132	694	163	313	140	330	125	417
74	71	80	88	118	110	135	168	127	141	109	126
9	277	8	283	10	526	23	130	10	188	13	272
9	14	0	29	4	58	4	15	2	1	4	19
9.1	8.6	9.8	11.1	10.7	11.2	10.7	11.3	10.1	10.5	10.1	10.6
1,909	1,907	2,070	2,272	2,431	2,482	2,584	2,954	2,329	2,584	2,265	2,510
421	597	453	577	521	668	554	718	506	714	490	679
417	501	450	496	517	546	549	670	497	630	485	588
1	79	0	76	2	123	1	44	4	69	2	77
3	16	3	6	1	0	4	4	5	14	3	13
204	211	225	255	258	258	266	292	238	274	237	264
828	867	885	917	970	1,037	988	1,093	884	1,029	908	1,007
6.6	9.3	7.1	8.9	8.1	10.1	8.5	12.2	7.7	9.1	7.6	11.6
6.4	6.7	7.0	7.8	8.1	7.6	8.5	9.0	7.7	8.8	7.5	8.2
0.1	1.9	0.0	1.0	0.0	2.5	0.0	3.2	0.0	0.3	0.0	3.2
0.1	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
6.9	7.2	7.3	7.8	7.7	8.1	7.8	8.1	7.0	7.7	7.3	7.8
0.98	1.02	1.03	1.13	1.18	1.17	1.21	1.30	1.12	1.20	1.10	1.18
27.3	27.6	27.1	26.3	25.6	26.0	23.7	25.1	21.7	23.9	24.9	25.4
58.4	58.7	58.3	60.1	59.1	58.6	60.7	59.5	63.3	60.5	60.1	59.6
49.5	47.7	50.3	44.9	50.2	54.5	49.8	50.9	47.6	50.0	49.5	49.9

第 13 表の 1　カルシウム補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		8,755	374	408	13	670	34	354	6	685	18
エネルギー	kcal	1,867	1,862	1,261	1,170	1,938	1,882	2,104	1,686	1,884	1,859
たんぱく質	g	68.1	69.2	44.0	41.5	70.1	66.9	74.1	59.3	67.7	67.1
うち動物性	g	36.1	36.8	24.2	24.7	40.1	38.1	42.2	34.0	37.2	36.7
脂質	g	52.1	52.4	39.6	34.8	63.0	60.7	66.4	51.4	58.4	59.2
うち動物性	g	25.9	26.7	19.9	21.0	33.9	35.2	34.3	27.3	29.2	28.8
コレステロール	mg	308	298	209	228	338	307	394	328	331	360
炭水化物	g	264.5	267.6	178.6	170.9	265.7	261.5	292.3	238.5	258.6	256.1
食物繊維	g	14.6	16.3	8.8	7.0	13.3	13.7	13.1	13.4	12.6	13.6
水溶性	g	3.3	3.8	2.2	1.7	3.3	3.6	3.0	2.9	3.0	3.2
不溶性	g	10.7	12.0	6.3	5.1	9.6	9.8	9.5	10.1	9.2	9.9
ビタミンA	μgRE	598	580	405	437	591	557	711	534	581	461
ビタミンD	μg	7.9	7.7	3.7	5.2	6.5	5.6	6.9	3.0	6.2	10.7
ビタミンE	mg	7.8	27.1	4.4	4.9	6.4	9.7	7.0	7.6	6.8	36.4
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.7	7.3	4.4	3.8	6.3	6.0	6.9	6.1	6.6	6.9
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.1	19.6	0.0	0.0	0.0	3.8	0.1	1.5	0.2	29.0
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5
ビタミンK	μg	233	249	125	129	173	154	191	198	201	199
ビタミンB_1	mg	1.25	7.92	0.58	0.51	0.92	1.01	0.96	1.15	1.06	15.14
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.86	0.57	0.50	0.89	0.92	0.94	0.78	0.88	0.90
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.40	6.99	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.23	0.18	14.08
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.07	0.01	0.01	0.03	0.07	0.01	0.13	0.00	0.16
ビタミンB_2	mg	1.31	3.89	0.79	1.09	1.29	1.67	1.22	1.29	1.20	16.91
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.28	0.78	1.09	1.26	1.40	1.19	1.02	1.09	1.15
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.17	2.55	0.00	0.00	0.03	0.24	0.02	0.27	0.12	15.66
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	0.10
ナイアシン	mgNE	14.6	15.0	7.6	6.3	12.0	11.5	13.7	10.6	13.9	14.1
ビタミンB_6	mg	1.51	7.48	0.68	0.76	1.10	1.46	1.13	1.42	1.25	16.61
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.21	0.68	0.62	1.03	1.03	1.09	1.08	1.02	1.11
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.37	6.23	0.00	0.04	0.07	0.39	0.03	0.23	0.22	15.39
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.05	0.00	0.11	0.00	0.05	0.01	0.10	0.00	0.10
ビタミンB_{12}	μg	6.8	6.8	3.6	3.3	5.5	5.2	6.2	2.5	6.0	4.6
葉酸	μg	301	329	162	148	240	228	267	276	256	271
パントテン酸	mg	5.34	5.74	3.85	4.05	5.99	5.88	5.76	5.13	5.09	5.83
ビタミンC	mg	111	295	53	54	80	121	86	121	84	482
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	99	120	52	47	73	94	74	95	72	79
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	8	167	0	7	3	24	2	23	9	394
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	3	7	2	0	4	3	9	2	3	9
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	10.3	5.9	4.7	9.1	8.2	10.2	8.5	10.3	8.8
カリウム	mg	2,276	2,528	1,457	1,451	2,189	2,161	2,082	2,240	1,953	2,010
カルシウム	mg	500	780	410	583	647	819	480	609	419	769
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	500	624	410	473	647	734	480	435	419	524
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	86	0	19	0	14	0	113	0	170
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	70	0	91	0	71	0	62	0	75
マグネシウム	mg	243	262	148	141	224	222	224	205	214	212
リン	mg	971	1,040	677	677	1,064	1,059	1,022	827	919	963
鉄	mg	7.7	11.3	4.6	6.0	6.9	8.5	7.4	11.2	7.0	27.4
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.7	8.1	4.5	4.5	6.8	7.0	7.4	6.4	7.0	7.4
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	2.4	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.8	0.0	19.1
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.8	0.0	1.0	0.1	1.4	0.0	4.0	0.0	0.8
亜鉛	mg	8.0	8.2	5.3	5.2	8.5	8.7	9.2	8.2	8.2	7.8
銅	mg	1.16	1.21	0.70	0.62	1.08	1.03	1.17	1.01	1.10	1.01
脂肪エネルギー比率	%	24.9	25.2	27.7	25.9	29.0	29.0	28.2	28.0	27.6	27.7
炭水化物エネルギー比率	%	60.5	59.8	58.4	60.1	56.4	56.6	57.5	57.7	58.0	58.0
動物性たんぱく質比率	%	51.0	51.4	53.2	56.5	56.3	56.3	55.3	57.1	52.5	48.5

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
1,009	35	1,007	30	1,312	56	1,540	75	1,770	107	7,323	321
1,862	1,900	1,893	1,946	1,962	2,014	1,957	1,947	1,766	1,775	1,883	1,891
65.3	66.6	67.2	71.5	72.3	75.5	74.0	76.2	65.7	66.1	69.0	70.7
34.3	34.5	35.6	38.7	38.2	41.2	38.6	40.0	33.2	33.7	36.1	37.2
55.5	54.7	54.4	57.6	54.3	57.8	50.0	53.0	42.4	45.5	51.1	52.3
26.4	25.3	26.4	30.5	26.6	29.1	24.6	26.3	21.2	22.6	25.1	26.0
304	286	313	305	326	358	312	322	275	246	306	300
257.4	272.6	260.9	273.5	272.4	281.1	280.0	280.9	267.3	265.2	267.8	272.7
13.0	14.7	13.2	14.9	15.5	16.1	17.5	20.1	16.2	17.3	15.2	17.0
3.1	3.5	3.0	3.6	3.5	3.7	3.9	4.5	3.6	3.9	3.4	3.9
9.5	10.9	9.6	10.9	11.4	11.9	12.9	14.8	12.0	12.8	11.1	12.6
523	446	531	453	620	641	713	761	592	547	603	589
6.1	5.5	6.8	6.9	8.7	8.6	10.0	8.4	9.3	8.2	8.2	8.1
7.3	17.7	7.9	18.2	9.0	39.7	8.5	22.5	8.3	37.1	8.1	30.2
6.6	7.2	6.4	7.4	7.1	7.8	7.4	8.2	6.5	7.5	6.8	7.7
0.7	10.0	1.5	10.8	1.9	31.8	1.0	14.3	1.9	29.5	1.3	22.5
0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
206	210	207	202	262	246	299	342	253	268	247	265
1.03	2.04	1.13	3.88	1.21	11.22	1.45	5.70	1.71	13.07	1.33	9.08
0.81	0.81	0.82	0.83	0.88	0.91	0.87	0.94	0.78	0.84	0.84	0.87
0.22	1.10	0.30	3.00	0.33	10.23	0.54	4.69	0.93	12.21	0.48	8.14
0.00	0.13	0.00	0.05	0.00	0.08	0.04	0.07	0.01	0.02	0.01	0.07
1.16	2.65	1.30	2.74	1.36	5.24	1.39	3.35	1.47	3.29	1.34	4.28
1.04	1.11	1.06	1.17	1.20	1.33	1.22	1.43	1.13	1.25	1.14	1.28
0.13	1.50	0.23	1.53	0.16	3.81	0.16	1.77	0.34	2.02	0.20	2.94
0.00	0.04	0.00	0.03	0.00	0.09	0.01	0.15	0.01	0.01	0.00	0.07
13.9	14.8	15.1	16.2	16.4	17.0	16.8	16.8	14.4	14.9	15.2	15.8
1.19	2.65	1.37	5.40	1.46	10.52	1.77	4.53	2.09	11.65	1.61	8.50
1.03	1.10	1.07	1.14	1.21	1.35	1.31	1.33	1.18	1.25	1.16	1.25
0.16	1.47	0.30	4.24	0.25	9.09	0.45	3.18	0.90	10.37	0.44	7.21
0.01	0.07	0.00	0.02	0.00	0.08	0.01	0.02	0.01	0.03	0.01	0.04
5.8	4.8	6.0	6.9	7.5	8.4	8.7	7.9	7.1	7.4	7.1	7.2
265	281	268	292	327	368	372	389	339	360	316	348
4.98	5.43	5.07	5.36	5.54	6.12	5.77	6.37	5.27	5.47	5.34	5.80
90	229	86	243	121	466	146	314	139	291	118	326
75	90	78	85	108	122	130	149	129	145	106	127
9	139	7	158	10	302	11	164	9	145	9	191
6	1	1	0	4	42	4	1	1	0	3	8
10.1	9.8	10.6	9.7	11.4	12.6	11.8	11.3	10.7	10.5	10.9	10.8
2,025	2,250	2,102	2,309	2,436	2,732	2,672	2,979	2,442	2,608	2,339	2,616
432	655	438	681	512	739	557	901	516	808	493	787
432	498	438	541	512	575	557	762	516	627	493	622
0	93	0	75	0	137	0	55	0	98	0	96
0	64	0	65	0	27	0	84	0	82	0	69
221	238	235	248	265	284	283	306	254	272	251	273
906	957	936	1,030	1,023	1,115	1,062	1,170	954	1,003	977	1,057
7.0	10.5	7.3	12.0	8.3	11.1	8.9	12.5	8.1	9.3	7.9	11.8
7.0	7.4	7.3	8.1	8.2	8.7	8.9	9.2	8.1	8.3	7.9	8.4
0.0	1.7	0.0	2.9	0.0	1.9	0.0	3.0	0.0	0.6	0.0	2.7
0.0	1.4	0.0	1.1	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	0.6
7.8	8.5	7.9	8.8	8.3	8.8	8.5	8.8	7.6	7.6	8.0	8.3
1.09	1.21	1.11	1.17	1.24	1.34	1.30	1.36	1.21	1.23	1.19	1.26
26.6	25.7	25.6	26.6	24.7	26.0	22.9	24.1	21.3	23.1	24.2	24.7
59.3	60.2	60.0	58.5	60.4	58.9	61.9	60.2	63.8	61.8	61.1	60.2
50.5	50.4	51.1	51.8	50.9	53.0	50.0	50.4	48.3	49.6	50.2	50.6

第 13 表の 2　カルシウム補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,142	127	197	7	351	16	189	1	333	4
エネルギー	kcal	2,077	2,088	1,347	1,320	2,070	1,960	2,381	2,095	2,130	2,522
たんぱく質	g	74.5	76.2	46.0	46.5	74.4	67.1	82.4	60.1	75.9	99.9
うち動物性	g	40.0	41.2	25.1	28.7	42.7	38.8	47.2	39.8	42.2	63.8
脂質	g	56.2	56.1	41.9	41.2	66.3	61.1	73.7	64.5	64.1	92.0
うち動物性	g	28.4	29.0	20.8	24.8	35.8	34.2	38.3	49.9	33.2	51.8
コレステロール	mg	333	310	220	203	357	292	421	410	364	513
炭水化物	g	290.9	299.8	192.3	188.1	286.3	280.2	334.6	301.6	293.9	300.3
食物繊維	g	14.9	17.4	9.2	7.6	13.9	13.3	13.7	7.7	12.7	13.7
水溶性	g	3.4	4.1	2.3	1.9	3.4	3.4	3.2	1.1	3.0	3.1
不溶性	g	10.9	12.7	6.6	5.1	10.1	9.8	10.0	6.6	9.3	9.7
ビタミンA	μgRE	627	603	431	467	643	603	726	270	552	667
ビタミンD	μg	8.4	8.1	3.5	2.8	6.7	6.8	6.6	1.9	7.4	11.9
ビタミンE	mg	7.6	23.9	4.6	6.0	6.7	9.5	7.7	2.4	7.1	33.6
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.9	7.6	4.6	4.0	6.7	6.0	7.4	2.3	6.8	7.4
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.7	16.2	0.0	0.0	0.0	3.5	0.1	0.1	0.3	26.2
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	2.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	240	253	134	136	182	126	206	25	214	285
ビタミンB_1	mg	1.29	7.33	0.60	0.57	0.99	1.10	1.11	0.52	1.18	6.15
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.91	0.97	0.59	0.57	0.95	0.98	1.07	0.52	0.99	1.17
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.36	6.30	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.00	0.19	4.98
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.02	0.06	0.01	0.00	0.03	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
ビタミンB_2	mg	1.34	3.65	0.81	1.12	1.37	1.77	1.32	0.91	1.24	13.31
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.20	1.38	0.81	1.12	1.33	1.47	1.28	0.91	1.19	1.59
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.13	2.17	0.00	0.00	0.03	0.24	0.03	0.00	0.05	11.73
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	16.1	16.8	7.8	6.1	12.8	11.4	15.2	8.0	15.7	20.9
ビタミンB_6	mg	1.47	6.39	0.71	0.80	1.19	1.62	1.23	0.73	1.39	10.03
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.22	1.32	0.71	0.61	1.11	1.11	1.19	0.73	1.11	1.43
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.25	5.03	0.00	0.00	0.08	0.41	0.03	0.00	0.28	8.60
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.04	0.00	0.19	0.00	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00
ビタミンB_{12}	μg	7.5	7.2	3.5	3.4	6.0	4.5	6.5	3.8	6.6	5.6
葉酸	μg	311	342	166	160	252	232	275	87	264	313
パントテン酸	mg	5.73	6.26	4.08	4.67	6.35	6.19	6.32	4.96	5.56	8.22
ビタミンC	mg	102	211	55	45	83	125	88	56	76	246
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	125	53	43	75	94	74	16	69	91
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	4	82	0	2	3	25	2	40	6	133
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	2	4	2	0	5	6	12	0	1	23
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.4	11.5	6.1	5.0	9.7	8.3	11.0	4.7	11.4	13.0
カリウム	mg	2,364	2,695	1,527	1,631	2,311	2,272	2,227	1,391	2,060	2,339
カルシウム	mg	515	816	426	757	685	858	517	369	445	772
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	515	686	426	620	685	764	517	297	445	614
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	56	0	0	0	19	0	72	0	140
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	74	0	137	0	75	0	0	0	18
マグネシウム	mg	258	281	154	153	237	227	239	129	232	258
リン	mg	1,049	1,136	710	802	1,129	1,075	1,119	778	1,019	1,312
鉄	mg	8.1	10.5	4.6	5.7	7.3	8.7	7.9	5.2	7.5	9.6
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.1	8.4	4.6	4.5	7.3	6.9	7.9	4.8	7.5	8.5
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	1.1
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.7	0.0	1.2	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.8	9.1	5.6	5.9	9.0	8.8	10.4	12.5	9.3	11.5
銅	mg	1.26	1.29	0.73	0.65	1.14	1.04	1.30	0.92	1.23	1.19
脂肪エネルギー比率	%	24.1	24.1	27.3	27.7	28.6	28.1	27.5	27.7	26.7	31.9
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	61.3	58.9	58.3	56.9	58.0	58.5	60.8	59.0	52.9
動物性たんぱく質比率	%	51.8	52.2	53.2	60.1	56.5	56.4	55.3	66.2	53.4	58.2

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
466	10	490	8	600	14	728	27	788	40	3,405	103
2,109	2,103	2,076	2,484	2,195	2,446	2,182	2,173	1,962	1,964	2,103	2,160
73.3	73.9	72.6	94.4	78.4	87.3	81.0	82.4	72.1	72.0	75.7	79.8
39.3	38.5	39.1	51.8	42.1	47.2	42.3	45.2	36.9	35.8	40.1	42.4
60.8	55.8	56.0	69.8	58.3	64.9	53.7	55.2	46.1	47.9	55.0	56.3
29.5	28.3	27.8	38.2	29.2	30.5	26.6	28.0	23.6	23.2	27.6	28.3
336	312	332	380	350	367	338	382	300	231	333	319
290.7	313.2	285.2	351.0	298.4	335.0	303.9	314.7	291.8	291.2	294.7	310.5
13.6	15.6	13.1	19.0	15.1	17.4	18.0	20.2	16.8	19.5	15.4	18.8
3.2	3.5	3.0	5.2	3.4	4.2	4.0	4.6	3.7	4.5	3.5	4.4
9.9	11.9	9.5	13.4	11.1	12.8	13.3	14.8	12.5	14.3	11.3	13.7
582	353	566	615	638	649	725	738	642	581	631	615
6.9	7.1	7.1	8.2	9.3	7.9	10.5	10.0	10.4	8.3	9.0	8.7
7.2	13.9	6.8	16.6	8.7	22.0	8.1	20.9	8.5	39.1	7.9	27.6
7.0	6.1	6.5	9.6	7.2	8.8	7.7	8.5	6.8	7.8	7.1	8.1
0.2	7.8	0.3	7.0	1.4	13.2	0.4	12.3	1.7	31.2	0.8	19.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
212	176	205	205	262	297	311	317	268	297	254	283
1.00	1.27	0.96	5.58	1.38	18.00	1.49	6.65	1.80	9.88	1.37	8.82
0.91	0.78	0.87	1.10	0.95	1.03	0.94	1.06	0.85	0.96	0.91	1.00
0.09	0.49	0.09	4.48	0.43	16.92	0.47	5.45	0.96	8.89	0.44	7.77
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.08	0.14	0.00	0.03	0.02	0.05
1.20	1.64	1.24	3.02	1.43	6.40	1.40	3.29	1.51	3.86	1.36	4.14
1.13	1.11	1.09	1.50	1.26	1.49	1.28	1.48	1.21	1.31	1.20	1.39
0.07	0.53	0.14	1.51	0.16	4.80	0.11	1.43	0.29	2.53	0.15	2.63
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.01	0.37	0.00	0.02	0.00	0.12
15.7	19.0	16.6	22.9	17.9	19.1	18.8	18.4	16.2	16.9	17.0	18.4
1.28	1.68	1.25	5.89	1.55	10.61	1.71	6.27	1.86	8.95	1.56	7.57
1.14	1.16	1.14	1.53	1.29	1.52	1.42	1.43	1.29	1.40	1.26	1.41
0.12	0.52	0.12	4.36	0.26	9.02	0.27	4.81	0.57	7.54	0.30	6.14
0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.02	0.03	0.00	0.02	0.01	0.02
7.0	7.3	6.5	7.3	8.4	8.2	9.4	8.1	8.3	8.2	7.9	7.9
286	279	275	350	331	425	385	380	355	385	327	373
5.52	5.44	5.31	7.19	5.84	6.52	6.14	6.81	5.72	5.95	5.73	6.39
83	221	78	125	104	270	129	253	138	241	108	237
78	76	75	96	97	136	124	145	130	158	102	136
3	145	3	28	4	113	2	105	8	83	5	97
1	0	1	0	3	21	3	3	0	0	2	4
11.3	11.6	11.3	10.3	12.3	17.1	13.0	12.8	11.4	11.2	11.9	12.5
2,180	2,219	2,128	2,914	2,453	3,040	2,767	3,087	2,576	2,807	2,426	2,845
450	620	425	812	508	796	573	891	536	833	502	818
450	498	425	676	508	638	573	751	536	707	502	683
0	80	0	80	0	115	0	42	0	49	0	65
0	42	0	56	0	44	0	98	0	77	0	71
242	255	243	314	274	323	304	308	271	298	267	300
1,000	1,040	989	1,371	1,089	1,269	1,147	1,237	1,037	1,071	1,056	1,171
7.6	10.2	7.5	18.4	8.5	12.2	9.4	10.7	8.6	10.2	8.4	11.2
7.6	8.4	7.5	9.5	8.5	9.9	9.3	8.9	8.6	8.8	8.3	9.0
0.0	1.3	0.0	7.4	0.0	1.9	0.0	1.4	0.0	0.9	0.0	1.7
0.0	0.6	0.0	1.6	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0.6
8.8	9.8	8.6	11.8	9.1	10.1	9.2	8.9	8.3	8.6	8.9	9.4
1.22	1.36	1.20	1.54	1.32	1.54	1.41	1.35	1.31	1.33	1.30	1.38
25.6	23.9	24.1	25.8	23.7	24.2	22.0	22.2	20.9	22.1	23.3	23.3
60.3	62.2	61.7	59.1	61.9	61.3	63.1	62.8	64.4	63.0	62.2	62.0
51.7	49.1	52.3	53.6	51.7	52.6	50.2	51.9	49.2	48.7	51.0	50.9

第 13 表の 3　カルシウム補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,613	247	211	6	319	18	165	5	352	14
エネルギー	kcal	1,679	1,746	1,181	996	1,793	1,814	1,786	1,604	1,651	1,670
たんぱく質	g	62.4	65.5	42.1	35.7	65.3	66.9	64.5	59.2	60.0	57.8
うち動物性	g	32.6	34.5	23.4	20.1	37.3	37.5	36.5	32.8	32.5	29.0
脂質	g	48.4	50.5	37.5	27.3	59.5	60.3	58.1	48.7	53.0	49.8
うち動物性	g	23.6	25.5	19.0	16.6	31.9	36.0	29.8	22.8	25.3	22.3
コレステロール	mg	285	292	199	258	318	320	364	312	299	317
炭水化物	g	240.8	251.0	165.8	150.9	243.2	244.8	243.9	225.8	225.2	243.4
食物繊維	g	14.4	15.8	8.4	6.5	12.7	14.0	12.4	14.5	12.4	13.6
水溶性	g	3.3	3.6	2.1	1.4	3.1	3.9	2.9	3.2	2.9	3.2
不溶性	g	10.6	11.7	6.0	5.1	9.2	9.8	9.0	10.8	9.0	10.0
ビタミンA	μgRE	571	568	380	403	533	517	694	587	609	402
ビタミンD	μg	7.3	7.4	3.9	8.1	6.3	4.5	7.3	3.2	5.0	10.4
ビタミンE	mg	7.9	28.8	4.2	3.6	6.0	9.9	6.2	8.6	6.5	37.3
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.4	7.2	4.2	3.6	5.9	6.0	6.2	6.8	6.3	6.8
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.5	21.4	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	1.8	0.1	29.8
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
ビタミンK	μg	227	247	117	120	163	179	173	232	188	175
ビタミンB_1	mg	1.21	8.23	0.55	0.44	0.85	0.93	0.79	1.28	0.94	17.71
ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.81	0.54	0.42	0.82	0.87	0.79	0.84	0.77	0.82
ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.44	7.35	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.28	0.17	16.69
ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.07	0.01	0.02	0.02	0.04	0.00	0.16	0.00	0.20
ビタミンB_2	mg	1.29	4.01	0.76	1.07	1.19	1.58	1.10	1.36	1.17	17.94
ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.07	1.23	0.76	1.07	1.17	1.34	1.09	1.04	1.00	1.03
ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.21	2.74	0.00	0.00	0.02	0.24	0.01	0.32	0.18	16.78
ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13
ナイアシン	mgNE	13.2	14.1	7.4	6.4	11.0	11.6	12.1	11.1	12.2	12.1
ビタミンB_6	mg	1.54	8.04	0.65	0.72	1.00	1.32	1.02	1.55	1.11	18.49
ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.05	1.15	0.65	0.62	0.96	0.96	0.99	1.15	0.95	1.02
ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.48	6.84	0.00	0.08	0.05	0.37	0.03	0.28	0.16	17.34
ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.05	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.13
ビタミンB_{12}	μg	6.1	6.6	3.7	3.2	5.0	5.9	5.9	2.2	5.4	4.3
葉酸	μg	293	323	158	134	227	225	258	314	249	259
パントテン酸	mg	4.99	5.47	3.65	3.31	5.60	5.61	5.12	5.16	4.64	5.14
ビタミンC	mg	118	338	52	63	77	117	83	134	92	549
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	102	118	50	52	71	94	74	111	75	75
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	12	211	0	12	2	23	3	20	12	469
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	4	9	2	0	4	0	6	2	5	5
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.8	9.8	5.8	4.3	8.5	8.2	9.4	9.3	9.2	7.6
カリウム	mg	2,197	2,442	1,392	1,242	2,055	2,063	1,915	2,410	1,852	1,915
カルシウム	mg	487	761	396	379	605	785	436	658	393	769
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	487	592	396	301	605	708	436	462	393	499
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	102	0	42	0	10	0	121	0	179
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	67	0	37	0	67	0	75	0	91
マグネシウム	mg	230	253	142	127	209	217	206	221	197	198
リン	mg	902	991	646	532	992	1,045	911	837	824	863
鉄	mg	7.3	11.6	4.5	6.3	6.4	8.3	6.9	12.4	6.5	32.5
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	7.9	4.4	4.5	6.3	7.1	6.9	6.7	6.5	7.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	2.9	0.0	1.0	0.0	0.2	0.0	0.9	0.0	24.3
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.8	0.1	0.8	0.1	1.1	0.0	4.8	0.0	1.1
亜鉛	mg	7.3	7.8	5.0	4.4	7.8	8.5	7.8	7.3	7.1	6.8
銅	mg	1.07	1.17	0.67	0.60	1.01	1.03	1.02	1.03	0.97	0.96
脂肪エネルギー比率	%	25.5	25.8	28.0	23.8	29.5	29.9	29.0	28.0	28.4	26.5
炭水化物エネルギー比率	%	59.6	59.1	57.9	62.2	55.8	55.3	56.4	57.1	57.1	59.4
動物性たんぱく質比率	%	50.3	51.0	53.2	52.3	56.2	56.2	55.4	55.3	51.6	45.8

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化		カルシウム補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
543	25	517	22	712	42	812	48	982	67	3,918	218
1,650	1,819	1,719	1,750	1,765	1,869	1,755	1,820	1,609	1,662	1,692	1,764
58.4	63.7	62.2	63.2	67.2	71.5	67.8	72.7	60.5	62.5	63.1	66.4
30.0	32.8	32.3	34.0	35.0	39.2	35.2	37.0	30.2	32.4	32.5	34.7
51.1	54.3	52.9	53.2	50.9	55.4	46.8	51.8	39.5	44.1	47.7	50.4
23.8	24.1	25.1	27.7	24.4	28.6	22.9	25.3	19.3	22.2	22.9	24.9
277	276	295	279	306	355	289	288	254	255	283	290
228.8	256.3	237.9	245.3	250.5	263.2	258.6	261.9	247.6	249.6	244.5	254.9
12.5	14.3	13.2	13.4	15.8	15.7	17.1	20.0	15.7	16.0	14.9	16.2
3.0	3.6	3.0	3.1	3.5	3.5	3.8	4.5	3.5	3.6	3.4	3.7
9.1	10.5	9.6	10.0	11.7	11.6	12.5	14.8	11.6	12.0	11.0	12.0
472	483	498	394	604	638	703	775	551	527	579	576
5.3	4.9	6.4	6.4	8.2	8.8	9.5	7.5	8.4	8.2	7.6	7.7
7.3	19.3	9.0	18.8	9.2	45.6	8.8	23.4	8.2	35.9	8.3	31.5
6.2	7.7	6.4	6.5	7.1	7.5	7.2	8.0	6.2	7.3	6.6	7.5
1.1	10.8	2.6	12.2	2.2	38.1	1.5	15.4	2.0	28.5	1.7	23.9
0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
201	223	209	201	262	228	287	356	242	250	240	257
1.05	2.35	1.29	3.27	1.07	8.96	1.41	5.17	1.64	14.98	1.30	9.20
0.72	0.82	0.78	0.73	0.83	0.86	0.82	0.88	0.72	0.77	0.77	0.82
0.33	1.35	0.50	2.46	0.23	8.01	0.60	4.26	0.90	14.19	0.52	8.32
0.00	0.18	0.00	0.07	0.00	0.09	0.00	0.03	0.01	0.02	0.00	0.07
1.13	3.06	1.36	2.64	1.31	4.85	1.38	3.39	1.45	2.94	1.33	4.35
0.96	1.11	1.03	1.05	1.15	1.27	1.17	1.40	1.07	1.22	1.08	1.23
0.17	1.89	0.32	1.54	0.15	3.49	0.21	1.96	0.37	1.71	0.25	3.08
0.00	0.06	0.00	0.05	0.00	0.09	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.04
12.4	13.1	13.8	13.8	15.1	16.4	15.1	15.9	12.9	13.8	13.7	14.6
1.12	3.04	1.48	5.22	1.38	10.49	1.83	3.55	2.26	13.26	1.65	8.94
0.92	1.08	1.01	1.00	1.15	1.29	1.21	1.28	1.09	1.16	1.08	1.18
0.19	1.85	0.47	4.20	0.23	9.11	0.62	2.26	1.16	12.06	0.56	7.71
0.01	0.10	0.00	0.02	0.00	0.09	0.00	0.01	0.01	0.04	0.01	0.05
4.8	3.8	5.5	6.8	6.7	8.4	8.1	7.8	6.2	6.9	6.3	6.8
246	281	263	271	324	349	361	394	327	345	307	337
4.52	5.43	4.84	4.69	5.29	5.99	5.45	6.13	4.91	5.19	5.00	5.52
97	233	92	286	136	532	161	348	140	320	127	368
73	95	80	81	117	117	136	151	127	138	109	122
14	136	11	205	14	365	19	197	10	182	14	236
10	1	1	0	4	49	5	0	2	0	4	10
9.1	9.1	9.9	9.4	10.7	11.1	10.7	10.5	10.1	10.1	10.1	10.0
1,893	2,263	2,077	2,090	2,421	2,629	2,586	2,918	2,335	2,489	2,264	2,508
416	669	450	633	516	720	543	906	500	793	484	772
416	498	450	492	516	555	543	768	500	580	484	593
0	99	0	73	0	144	0	62	0	128	0	111
0	72	0	68	0	21	0	77	0	85	0	68
203	232	226	224	257	271	265	305	239	256	237	260
825	924	885	905	967	1,064	985	1,133	888	962	908	1,003
6.5	10.6	7.1	9.7	8.1	10.7	8.4	13.5	7.7	8.8	7.6	12.0
6.4	7.0	7.0	7.6	8.0	8.4	8.4	9.3	7.7	8.0	7.5	8.1
0.1	1.9	0.0	1.3	0.0	1.9	0.0	3.9	0.0	0.4	0.0	3.2
0.0	1.7	0.0	0.9	0.0	0.4	0.0	0.3	0.0	0.5	0.0	0.6
6.9	8.0	7.3	7.7	7.7	8.4	7.7	8.7	7.0	7.0	7.3	7.8
0.98	1.15	1.04	1.03	1.17	1.27	1.20	1.37	1.12	1.16	1.10	1.20
27.4	26.4	27.0	26.9	25.6	26.6	23.7	25.2	21.7	23.8	24.9	25.4
58.4	59.4	58.4	58.3	59.1	58.1	60.8	58.7	63.3	61.0	60.1	59.4
49.4	50.8	50.1	51.1	50.2	53.1	49.9	49.5	47.6	50.1	49.5	50.5

第 14 表の 1　鉄補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		8,899	230	409	12	666	38	355	5	689	14
エネルギー	kcal	1,868	1,836	1,260	1,185	1,939	1,873	2,104	1,549	1,887	1,673
たんぱく質	g	68.1	67.8	44.0	42.2	69.9	70.0	74.1	55.4	67.9	57.7
うち動物性	g	36.1	35.9	24.2	25.8	40.1	39.9	42.2	33.5	37.4	27.5
脂質	g	52.1	52.0	39.6	33.6	63.3	56.1	66.4	49.7	58.6	49.1
うち動物性	g	25.9	26.2	19.9	20.5	34.2	30.5	34.3	29.7	29.3	19.8
コレステロール	mg	308	283	209	217	340	289	394	321	333	280
炭水化物	g	264.6	264.9	178.4	174.5	265.5	265.8	292.5	211.7	258.8	245.0
食物繊維	g	14.7	15.9	8.8	6.4	13.3	13.8	13.1	11.8	12.6	14.0
水溶性	g	3.3	3.7	2.2	1.5	3.3	3.7	3.0	2.5	3.0	3.3
不溶性	g	10.8	11.6	6.3	4.8	9.6	9.7	9.6	8.7	9.2	10.2
ビタミンA	μgRE	597	592	406	383	591	566	712	445	581	450
ビタミンD	μg	7.9	7.3	3.7	6.4	6.5	6.7	7.0	1.8	6.2	10.0
ビタミンE	mg	8.3	19.6	4.4	4.7	6.5	6.3	7.0	7.1	6.8	44.8
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.7	7.1	4.4	3.5	6.3	5.8	6.9	5.3	6.6	6.9
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.6	12.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	1.8	0.2	37.3
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.2	0.0	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.7
ビタミンK	μg	234	226	126	95	171	181	192	151	200	206
ビタミンB_1	mg	1.46	3.93	0.58	0.48	0.92	0.98	0.96	1.03	1.07	18.36
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.85	0.57	0.47	0.89	0.86	0.94	0.67	0.88	0.91
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.62	2.97	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.28	0.19	17.25
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.11	0.01	0.01	0.02	0.11	0.01	0.08	0.00	0.20
ビタミンB_2	mg	1.35	3.86	0.79	0.97	1.30	1.44	1.22	1.39	1.26	18.51
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.27	0.79	0.97	1.26	1.34	1.19	1.07	1.09	0.97
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.21	2.49	0.00	0.00	0.04	0.08	0.02	0.32	0.17	17.41
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00	0.13
ナイアシン	mgNE	14.6	14.7	7.6	6.8	11.9	12.5	13.7	9.2	14.0	11.5
ビタミンB_6	mg	1.69	4.11	0.68	0.78	1.11	1.24	1.13	1.32	1.28	19.24
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.19	0.68	0.63	1.03	1.07	1.10	0.92	1.03	1.03
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.56	2.86	0.00	0.04	0.08	0.16	0.03	0.28	0.25	18.08
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.06	0.00	0.12	0.00	0.02	0.01	0.12	0.00	0.13
ビタミンB_{12}	μg	6.8	6.2	3.6	3.2	5.5	6.8	6.2	2.7	6.0	3.7
葉酸	μg	302	307	162	132	240	235	267	260	257	258
パントテン酸	mg	5.35	5.69	3.86	3.87	5.98	6.01	5.76	5.00	5.11	4.97
ビタミンC	mg	115	238	53	50	82	76	86	116	84	594
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	100	108	52	39	74	68	75	86	72	82
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	12	119	0	7	3	7	2	28	9	507
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	3	11	1	4	4	1	9	2	3	5
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	9.8	5.9	4.4	9.1	9.1	10.3	7.4	10.3	8.3
カリウム	mg	2,282	2,452	1,459	1,403	2,185	2,244	2,084	2,122	1,957	1,861
カルシウム	mg	505	756	412	526	648	778	480	623	421	738
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	502	630	411	468	647	729	479	474	420	484
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	80	0	21	0	6	1	75	1	175
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	47	2	38	1	42	0	74	0	79
マグネシウム	mg	243	259	148	133	223	235	224	190	214	207
リン	mg	973	1,031	677	690	1,061	1,104	1,022	791	922	834
鉄	mg	7.7	14.0	4.5	6.7	6.8	9.6	7.4	12.5	7.0	33.2
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.7	7.9	4.5	3.9	6.8	7.2	7.4	6.1	7.0	7.1
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	4.1	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.9	0.0	24.6
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	2.0	0.0	2.3	0.0	2.3	0.0	5.5	0.0	1.6
亜鉛	mg	8.0	8.2	5.3	5.1	8.5	8.5	9.2	7.7	8.2	6.9
銅	mg	1.16	1.18	0.70	0.62	1.08	1.05	1.17	0.86	1.10	1.00
脂肪エネルギー比率	%	24.9	25.5	27.7	24.8	29.1	27.1	28.2	29.4	27.6	26.1
炭水化物エネルギー比率	%	60.5	59.7	58.3	61.1	56.3	57.9	57.5	56.0	58.0	59.9
動物性たんぱく質比率	%	51.0	51.5	53.1	58.5	56.3	56.3	55.3	60.5	52.6	44.0

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
1,015	29	1,013	24	1,339	29	1,581	34	1,832	45	7,469	175
1,863	1,892	1,893	1,955	1,962	2,065	1,956	1,985	1,768	1,701	1,883	1,881
65.3	66.6	67.2	73.0	72.4	75.7	74.0	79.3	65.8	61.8	69.0	69.5
34.3	34.0	35.6	39.5	38.3	38.8	38.6	40.3	33.2	32.0	36.1	35.7
55.6	53.8	54.4	56.1	54.3	59.2	50.1	54.2	42.6	45.2	51.1	52.5
26.5	24.0	26.5	29.8	26.6	28.8	24.7	25.9	21.2	23.6	25.1	25.5
304	287	313	300	327	330	312	331	275	212	306	285
257.5	270.4	260.9	280.1	272.3	292.2	279.8	289.4	267.5	252.6	267.9	272.4
13.0	15.6	13.1	16.1	15.5	16.4	17.5	21.4	16.3	16.7	15.2	17.1
3.1	3.8	3.0	3.8	3.5	3.8	3.9	4.6	3.6	3.8	3.4	3.9
9.5	11.4	9.6	11.8	11.4	11.8	12.9	15.9	12.1	12.4	11.2	12.6
523	432	524	717	621	615	712	857	590	550	602	616
6.1	5.2	6.8	6.5	8.7	8.5	9.9	8.7	9.3	7.8	8.3	7.7
7.3	19.0	8.1	12.6	9.8	30.6	8.7	28.6	9.7	18.8	8.7	23.9
6.6	7.5	6.4	7.7	7.1	8.0	7.5	8.2	6.5	7.4	6.8	7.7
0.7	10.8	1.7	4.9	2.7	22.5	1.2	20.3	3.2	11.4	1.9	16.1
0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
206	201	207	200	261	280	300	333	255	228	247	247
1.03	2.21	1.19	2.06	1.45	9.42	1.61	3.38	2.36	2.17	1.58	4.89
0.81	0.85	0.82	0.82	0.88	0.95	0.88	0.99	0.78	0.78	0.84	0.88
0.22	1.19	0.36	1.18	0.57	8.30	0.70	2.22	1.57	1.37	0.73	3.90
0.00	0.18	0.00	0.06	0.00	0.16	0.04	0.16	0.01	0.02	0.01	0.12
1.17	2.85	1.30	3.17	1.43	5.50	1.43	3.84	1.56	2.36	1.39	4.65
1.04	1.14	1.06	1.34	1.20	1.40	1.23	1.50	1.14	1.22	1.14	1.29
0.13	1.66	0.24	1.82	0.23	3.94	0.20	2.01	0.42	1.11	0.25	3.25
0.00	0.05	0.00	0.01	0.00	0.16	0.01	0.32	0.01	0.02	0.00	0.11
13.9	14.8	15.1	17.1	16.4	17.0	16.8	18.5	14.4	14.7	15.3	15.9
1.19	3.00	1.45	3.04	1.72	6.91	1.85	4.04	2.63	2.56	1.82	5.04
1.02	1.16	1.07	1.27	1.22	1.31	1.31	1.43	1.18	1.23	1.16	1.26
0.16	1.73	0.38	1.75	0.50	5.45	0.53	2.58	1.44	1.33	0.65	3.72
0.01	0.10	0.00	0.02	0.00	0.16	0.01	0.03	0.01	0.00	0.01	0.06
5.8	4.0	6.0	8.1	7.6	6.6	8.7	7.4	7.2	7.0	7.1	6.4
264	294	268	326	328	351	373	406	341	328	317	336
4.98	5.55	5.06	5.92	5.55	6.08	5.78	6.60	5.28	5.21	5.35	5.76
92	196	87	227	131	352	151	290	145	249	123	290
75	100	78	86	108	117	130	163	129	140	106	122
11	95	8	141	19	161	16	124	15	106	14	154
6	1	1	0	4	74	4	2	1	3	3	14
10.1	10.0	10.6	9.8	11.5	13.4	11.8	11.2	10.7	9.2	10.9	10.4
2,024	2,347	2,098	2,529	2,443	2,655	2,677	3,108	2,450	2,530	2,346	2,579
434	626	438	733	516	786	565	951	527	750	499	771
432	503	437	588	513	616	561	811	520	629	495	624
1	76	0	93	2	158	1	83	4	72	2	100
1	47	1	52	1	13	3	57	4	50	2	47
221	250	234	265	265	291	283	336	254	262	251	275
906	962	935	1,073	1,025	1,100	1,063	1,249	957	961	979	1,045
7.0	12.7	7.2	14.8	8.2	14.5	8.9	17.1	8.1	11.7	7.9	15.5
7.0	7.7	7.2	8.7	8.2	9.2	8.9	9.5	8.1	7.8	7.9	8.4
0.0	3.0	0.0	3.9	0.0	4.2	0.0	6.6	0.0	1.5	0.0	5.4
0.0	2.0	0.0	2.3	0.0	1.1	0.0	1.0	0.0	2.4	0.0	1.8
7.8	8.6	7.9	8.9	8.3	9.1	8.5	9.2	7.6	7.4	8.0	8.4
1.09	1.23	1.11	1.22	1.24	1.39	1.30	1.45	1.21	1.13	1.19	1.25
26.6	25.2	25.6	26.1	24.7	26.0	22.9	24.5	21.4	23.8	24.2	25.0
59.3	60.7	60.0	59.0	60.4	59.0	61.8	59.1	63.7	61.6	61.1	60.0
50.5	49.8	51.2	51.8	51.0	49.7	50.1	49.7	48.3	50.5	50.2	49.8

第 14 表の 2　鉄補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,184	85	199	5	346	21	189	1	335	2
エネルギー	kcal	2,077	2,095	1,344	1,394	2,073	1,937	2,381	2,095	2,135	2,019
たんぱく質	g	74.5	76.7	45.9	53.1	74.2	72.4	82.4	60.1	76.2	76.6
うち動物性	g	40.0	41.2	25.0	33.4	42.6	42.7	47.2	39.8	42.5	41.7
脂質	g	56.2	58.2	41.9	41.1	66.4	60.4	73.7	64.5	64.4	63.0
うち動物性	g	28.4	29.7	20.8	26.7	35.9	33.2	38.3	49.9	33.4	28.2
コレステロール	mg	333	318	218	263	357	311	421	410	366	314
炭水化物	g	290.9	303.7	192.0	197.7	287.0	270.0	334.6	301.6	294.1	272.7
食物繊維	g	14.9	17.4	9.2	7.3	13.9	12.9	13.7	7.7	12.7	14.9
水溶性	g	3.4	4.1	2.3	1.7	3.4	3.3	3.2	1.1	3.0	3.3
不溶性	g	10.9	12.8	6.6	5.3	10.1	9.3	10.0	6.6	9.3	10.4
ビタミンA	μgRE	626	628	433	403	647	557	726	270	552	818
ビタミンD	μg	8.4	7.2	3.4	5.0	6.7	6.5	6.6	1.9	7.5	8.8
ビタミンE	mg	8.0	13.1	4.6	6.7	6.9	6.0	7.7	2.4	7.1	59.1
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.9	7.5	4.6	3.9	6.7	5.9	7.4	2.3	6.8	6.7
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.1	5.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.3	52.4
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.2	0.0	2.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	241	238	135	93	179	178	206	25	214	329
ビタミンB_1	mg	1.43	3.52	0.60	0.54	0.99	1.04	1.11	0.52	1.22	5.10
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.91	0.94	0.59	0.54	0.96	0.89	1.07	0.52	0.99	1.15
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.50	2.47	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.22	3.95
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.02	0.11	0.01	0.00	0.03	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00
ビタミンB_2	mg	1.37	3.06	0.82	1.16	1.37	1.63	1.32	0.91	1.36	5.47
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.20	1.39	0.82	1.16	1.33	1.47	1.28	0.91	1.19	1.02
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.16	1.52	0.00	0.00	0.04	0.11	0.03	0.00	0.16	4.45
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.15	0.00	0.00	0.00	0.04	0.01	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	16.1	16.9	7.8	7.9	12.7	13.5	15.2	8.0	15.8	14.3
ビタミンB_6	mg	1.59	3.22	0.70	0.96	1.20	1.40	1.23	0.73	1.46	6.56
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.22	1.33	0.70	0.70	1.11	1.10	1.19	0.73	1.11	1.36
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.36	1.85	0.00	0.00	0.09	0.29	0.03	0.00	0.35	5.20
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.04	0.00	0.26	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00
ビタミンB_{12}	μg	7.5	6.9	3.4	3.7	5.9	7.9	6.5	3.8	6.6	5.9
葉酸	μg	311	327	167	156	252	237	275	87	264	278
パントテン酸	mg	5.73	6.39	4.08	4.98	6.35	6.17	6.32	4.96	5.59	5.67
ビタミンC	mg	104	177	55	38	85	73	88	56	76	354
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	117	53	35	76	61	74	16	70	88
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	5	56	0	3	4	10	2	40	5	266
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	2	4	2	0	5	1	12	0	1	0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.4	11.0	6.0	5.5	9.6	9.5	11.0	4.7	11.4	13.0
カリウム	mg	2,368	2,678	1,526	1,716	2,312	2,265	2,227	1,391	2,064	2,032
カルシウム	mg	518	796	430	706	686	797	517	369	448	668
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	516	701	427	658	685	751	517	297	448	398
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	1	53	0	0	1	3	0	72	0	270
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	1	42	4	47	1	43	0	0	0	0
マグネシウム	mg	258	283	154	161	237	238	239	129	232	242
リン	mg	1,049	1,159	708	920	1,127	1,126	1,119	778	1,023	934
鉄	mg	8.1	12.6	4.6	6.6	7.2	9.9	7.9	5.2	7.6	9.9
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.1	8.6	4.6	4.5	7.2	7.7	7.9	4.8	7.6	7.7
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	2.2
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	1.9	0.0	2.1	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.8	9.4	5.6	6.2	9.0	8.9	10.4	12.5	9.3	10.2
銅	mg	1.26	1.30	0.73	0.71	1.14	1.04	1.30	0.92	1.23	1.23
脂肪エネルギー比率	%	24.1	25.1	27.4	26.2	28.6	28.1	27.5	27.7	26.8	28.2
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	60.2	58.9	58.4	57.0	56.9	58.5	60.8	58.9	56.8
動物性たんぱく質比率	%	51.8	52.6	53.2	62.3	56.4	57.7	55.3	66.2	53.5	52.4

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
468	8	490	8	605	9	743	12	809	19	3,450	58
2,110	2,084	2,076	2,462	2,195	2,563	2,180	2,276	1,961	1,978	2,103	2,213
73.4	71.5	72.6	95.9	78.4	88.3	80.9	90.2	72.1	68.6	75.7	80.6
39.4	34.1	39.1	52.2	42.2	44.4	42.3	48.3	36.9	33.9	40.2	41.4
60.8	56.5	55.9	73.3	58.3	68.6	53.7	54.9	46.0	50.9	55.0	58.8
29.6	24.4	27.8	40.4	29.2	29.6	26.6	25.4	23.5	26.1	27.6	28.3
336	306	332	395	349	392	339	419	299	209	332	324
290.8	313.1	285.3	346.4	298.2	370.4	303.6	342.3	291.7	294.5	294.6	325.1
13.6	17.5	13.0	20.2	15.1	19.5	18.0	22.0	16.9	20.6	15.4	20.0
3.2	4.1	3.0	5.4	3.4	4.7	4.0	4.7	3.7	4.6	3.5	4.6
9.9	13.1	9.5	14.4	11.1	14.6	13.3	16.2	12.5	15.2	11.3	14.8
580	407	565	727	636	782	724	836	639	611	630	679
6.9	4.7	7.1	8.4	9.3	6.3	10.5	9.8	10.4	8.0	9.0	7.7
7.2	14.9	6.8	13.5	8.8	21.7	8.4	19.2	10.0	9.7	8.3	16.5
7.0	6.4	6.5	9.9	7.2	9.8	7.7	8.5	6.8	8.4	7.1	8.5
0.2	8.6	0.3	3.6	1.6	11.9	0.7	10.7	3.2	1.2	1.3	7.9
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
212	172	204	222	261	377	311	328	269	255	255	275
1.00	1.48	1.01	2.03	1.52	17.73	1.64	3.95	2.21	1.51	1.54	4.72
0.91	0.86	0.87	1.09	0.95	1.05	0.94	1.13	0.85	0.89	0.91	1.00
0.09	0.51	0.15	0.94	0.58	16.60	0.62	2.43	1.36	0.60	0.61	3.61
0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.08	0.08	0.38	0.00	0.03	0.02	0.12
1.20	1.76	1.23	3.05	1.43	9.14	1.44	3.58	1.60	2.35	1.41	3.78
1.12	1.16	1.09	1.53	1.26	1.59	1.29	1.55	1.22	1.27	1.21	1.39
0.08	0.60	0.14	1.51	0.16	7.46	0.14	1.18	0.39	1.04	0.19	2.19
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.01	0.84	0.00	0.03	0.00	0.20
15.7	18.7	16.6	23.2	17.9	18.6	18.7	21.7	16.3	16.7	17.0	19.1
1.28	1.89	1.31	2.58	1.64	9.63	1.82	4.74	2.20	2.43	1.70	4.11
1.14	1.20	1.13	1.63	1.29	1.56	1.42	1.63	1.29	1.42	1.26	1.48
0.12	0.65	0.17	0.95	0.35	7.97	0.39	3.07	0.91	1.01	0.43	2.60
0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.10	0.02	0.05	0.00	0.00	0.01	0.03
7.0	5.4	6.5	7.2	8.4	6.0	9.4	7.3	8.3	7.6	8.0	6.9
286	308	274	373	331	445	384	414	356	366	328	378
5.51	5.89	5.30	7.40	5.84	7.02	6.14	7.61	5.73	5.86	5.73	6.61
82	270	78	129	104	346	132	231	142	184	110	229
78	89	75	100	97	146	124	172	130	180	102	146
3	181	3	28	4	176	5	52	12	4	6	77
1	0	1	0	3	24	3	6	0	0	2	5
11.3	11.6	11.3	10.4	12.3	17.6	13.0	12.5	11.4	10.0	11.9	12.1
2,177	2,398	2,125	3,104	2,456	3,164	2,769	3,361	2,583	2,800	2,430	2,933
450	613	424	880	509	874	578	942	545	769	506	811
450	505	424	744	508	676	575	837	540	700	504	694
0	88	0	80	0	178	1	53	2	12	1	75
1	20	0	56	1	19	3	51	2	56	1	42
242	267	243	335	274	335	303	350	272	293	267	312
1,000	1,042	988	1,426	1,090	1,282	1,147	1,375	1,039	1,045	1,057	1,198
7.6	11.4	7.5	19.6	8.5	14.5	9.3	13.9	8.6	13.6	8.3	14.2
7.6	8.8	7.5	9.9	8.5	11.0	9.3	9.3	8.6	8.7	8.3	9.3
0.0	1.6	0.0	7.4	0.0	2.9	0.0	3.0	0.0	2.2	0.0	3.1
0.0	1.0	0.0	2.3	0.0	0.6	0.0	1.5	0.0	2.7	0.0	1.7
8.8	9.9	8.5	12.0	9.1	10.4	9.2	9.7	8.3	8.8	8.9	9.8
1.22	1.40	1.20	1.60	1.32	1.70	1.40	1.49	1.31	1.30	1.30	1.45
25.6	24.1	24.1	27.6	23.7	24.4	22.0	21.2	20.9	23.2	23.3	23.9
60.3	62.3	61.8	56.9	61.9	61.5	63.1	62.8	64.3	62.8	62.2	61.5
51.8	44.8	52.3	53.1	51.7	48.2	50.2	53.3	49.2	48.5	51.0	49.7

第 14 表の 3　鉄補助食品等の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳	
		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,715	145	210	7	320	17	166	4	354	12
エネルギー	kcal	1,682	1,684	1,181	1,036	1,794	1,794	1,789	1,413	1,653	1,615
たんぱく質	g	62.5	62.6	42.2	34.3	65.3	67.0	64.6	54.2	60.1	54.5
うち動物性	g	32.7	32.7	23.4	20.4	37.3	36.5	36.5	32.0	32.6	25.2
脂質	g	48.5	48.4	37.6	28.3	60.0	50.9	58.1	46.0	53.1	46.8
うち動物性	g	23.7	24.1	19.1	16.1	32.3	27.3	29.7	24.6	25.5	18.4
コレステロール	mg	286	262	201	184	321	263	364	299	300	274
炭水化物	g	241.3	242.2	165.6	157.9	242.3	260.7	244.7	189.2	225.4	240.4
食物繊維	g	14.5	15.0	8.4	5.7	12.6	14.9	12.4	12.9	12.4	13.9
水溶性	g	3.3	3.5	2.1	1.3	3.1	4.2	2.9	2.8	2.9	3.3
不溶性	g	10.6	10.9	6.0	4.4	9.1	10.2	9.1	9.2	9.0	10.1
ビタミンA	μgRE	571	571	381	369	530	576	696	488	608	389
ビタミンD	μg	7.3	7.4	3.9	7.5	6.2	6.8	7.3	1.8	5.0	10.2
ビタミンE	mg	8.5	23.4	4.2	3.2	6.1	6.7	6.3	8.3	6.5	42.4
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.5	6.8	4.2	3.2	5.9	5.7	6.3	6.0	6.3	6.9
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	2.1	16.4	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	2.3	0.1	34.7
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
ビタミンK	μg	228	219	118	97	163	185	175	183	187	185
ビタミンB_1	mg	1.49	4.17	0.55	0.43	0.85	0.90	0.80	1.16	0.94	20.57
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.80	0.54	0.42	0.83	0.81	0.79	0.71	0.77	0.87
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.72	3.27	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.35	0.17	19.47
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.11	0.01	0.01	0.02	0.08	0.01	0.10	0.00	0.23
ビタミンB_2	mg	1.33	4.32	0.77	0.84	1.22	1.20	1.10	1.51	1.18	20.69
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.07	1.20	0.76	0.84	1.18	1.16	1.09	1.11	1.00	0.96
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.26	3.06	0.00	0.00	0.03	0.04	0.01	0.40	0.18	19.58
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15
ナイアシン	mgNE	13.2	13.4	7.4	6.0	11.1	11.2	12.1	9.5	12.2	11.1
ビタミンB_6	mg	1.78	4.64	0.66	0.66	1.02	1.05	1.02	1.47	1.12	21.35
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.05	1.11	0.65	0.57	0.95	1.03	0.99	0.97	0.95	0.98
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.72	3.46	0.00	0.07	0.07	0.01	0.03	0.35	0.16	20.23
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.07	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00	0.15	0.00	0.15
ビタミンB_{12}	μg	6.1	5.8	3.7	2.8	5.0	5.5	5.9	2.5	5.4	3.3
葉酸	μg	294	295	159	114	227	231	258	303	249	255
パントテン酸	mg	5.00	5.27	3.66	3.07	5.59	5.82	5.12	5.01	4.65	4.86
ビタミンC	mg	125	274	52	59	79	79	83	131	92	634
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	103	102	51	42	72	76	75	103	75	81
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	18	156	0	10	3	3	3	25	12	547
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	4	15	1	7	4	0	6	3	5	6
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.8	9.1	5.9	3.6	8.5	8.6	9.5	8.0	9.2	7.6
カリウム	mg	2,206	2,320	1,395	1,179	2,047	2,218	1,921	2,304	1,856	1,832
カルシウム	mg	494	733	396	399	607	755	437	687	396	750
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	489	588	396	332	605	703	435	518	394	499
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	96	0	36	0	10	2	76	2	159
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	2	49	0	31	2	41	0	93	0	93
マグネシウム	mg	231	245	143	113	209	231	206	205	197	201
リン	mg	905	956	647	525	991	1,077	912	795	826	818
鉄	mg	7.3	14.9	4.4	6.8	6.3	9.2	6.9	14.3	6.5	37.1
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	7.6	4.4	3.4	6.3	6.7	6.9	6.4	6.5	7.0
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	5.3	0.0	0.9	0.0	0.2	0.0	1.1	0.0	28.3
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	2.0	0.0	2.5	0.0	2.3	0.0	6.9	0.0	1.9
亜鉛	mg	7.3	7.5	5.0	4.3	7.8	8.1	7.8	6.5	7.1	6.3
銅	mg	1.08	1.10	0.67	0.56	1.01	1.07	1.03	0.85	0.97	0.96
脂肪エネルギー比率	%	25.5	25.7	28.0	23.8	29.7	25.9	28.9	29.8	28.4	25.8
炭水化物エネルギー比率	%	59.6	59.4	57.8	63.1	55.6	59.2	56.5	54.8	57.0	60.4
動物性たんぱく質比率	%	50.4	50.9	53.1	55.7	56.3	54.5	55.3	59.0	51.7	42.6

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化		鉄補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
547	21	523	16	734	20	838	22	1,023	26	4,019	117
1,651	1,819	1,721	1,702	1,769	1,841	1,757	1,826	1,615	1,498	1,695	1,716
58.4	64.7	62.2	61.5	67.4	70.0	67.9	73.3	60.8	56.8	63.3	64.0
30.0	33.9	32.3	33.1	35.2	36.2	35.3	35.8	30.3	30.6	32.6	32.9
51.1	52.7	53.0	47.5	51.0	55.0	46.9	53.8	39.8	41.0	47.8	49.4
23.8	23.9	25.2	24.5	24.5	28.5	23.0	26.2	19.4	21.7	23.0	24.1
276	280	296	253	308	302	289	284	256	214	284	265
229.1	254.2	238.0	247.0	251.0	257.1	258.7	260.6	248.4	222.0	245.0	246.3
12.5	14.8	13.2	14.0	15.8	15.1	17.2	21.0	15.8	13.9	15.0	15.6
3.0	3.7	3.0	3.0	3.5	3.4	3.8	4.6	3.5	3.1	3.4	3.6
9.1	10.8	9.6	10.5	11.7	10.5	12.6	15.8	11.7	10.2	11.0	11.5
473	442	487	713	608	540	703	869	551	505	579	585
5.3	5.3	6.5	5.5	8.2	9.5	9.4	8.1	8.4	7.7	7.6	7.6
7.4	20.5	9.3	12.2	10.6	34.5	8.9	33.7	9.6	25.4	9.0	27.6
6.2	7.9	6.4	6.6	7.1	7.1	7.2	8.1	6.2	6.6	6.6	7.2
1.2	11.7	2.9	5.5	3.6	27.3	1.7	25.6	3.3	18.8	2.4	20.1
0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
201	213	210	189	261	236	290	335	243	208	241	233
1.06	2.49	1.35	2.07	1.39	5.68	1.59	3.06	2.48	2.66	1.62	4.98
0.72	0.84	0.78	0.69	0.83	0.91	0.82	0.92	0.73	0.71	0.77	0.82
0.33	1.44	0.56	1.29	0.56	4.57	0.77	2.10	1.74	1.94	0.84	4.04
0.00	0.21	0.00	0.09	0.00	0.20	0.00	0.04	0.01	0.01	0.01	0.12
1.14	3.26	1.36	3.24	1.44	3.86	1.43	3.98	1.52	2.37	1.38	5.08
0.96	1.12	1.03	1.24	1.16	1.31	1.17	1.47	1.08	1.19	1.08	1.23
0.18	2.07	0.32	1.98	0.28	2.36	0.25	2.47	0.44	1.17	0.30	3.78
0.00	0.07	0.00	0.02	0.00	0.19	0.00	0.04	0.01	0.02	0.00	0.07
12.4	13.3	13.8	14.1	15.1	16.3	15.1	16.7	12.9	13.2	13.8	14.3
1.12	3.42	1.58	3.27	1.79	5.70	1.88	3.66	2.97	2.66	1.93	5.50
0.92	1.15	1.00	1.08	1.16	1.20	1.21	1.33	1.09	1.10	1.08	1.15
0.19	2.15	0.57	2.16	0.63	4.32	0.67	2.31	1.87	1.56	0.84	4.27
0.01	0.12	0.00	0.03	0.00	0.18	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01	0.08
4.8	3.4	5.5	8.6	6.8	6.9	8.1	7.4	6.3	6.6	6.4	6.2
246	289	262	303	326	308	362	401	329	301	308	314
4.53	5.42	4.82	5.17	5.32	5.66	5.47	6.05	4.93	4.73	5.02	5.34
101	168	95	276	152	355	167	322	147	297	134	320
73	104	80	79	118	104	137	158	128	111	110	110
18	63	13	197	31	154	26	164	17	180	20	192
10	1	1	0	4	96	5	0	2	6	4	19
9.1	9.3	9.8	9.6	10.7	11.5	10.7	10.4	10.1	8.5	10.1	9.6
1,893	2,328	2,073	2,242	2,433	2,426	2,595	2,970	2,345	2,333	2,273	2,404
420	631	451	660	522	747	553	955	513	736	492	751
417	503	450	509	516	588	550	796	503	576	487	589
2	72	0	100	4	149	1	99	5	115	3	112
1	57	1	51	1	10	3	60	4	45	2	50
202	243	226	230	257	271	266	328	241	238	238	257
826	931	886	896	971	1,018	989	1,181	892	899	911	969
6.4	13.2	7.0	12.5	8.0	14.6	8.5	18.8	7.7	10.4	7.6	16.2
6.4	7.3	7.0	8.0	8.0	8.5	8.5	9.6	7.7	7.2	7.6	8.0
0.0	3.6	0.0	2.1	0.0	4.8	0.0	8.5	0.0	0.9	0.0	6.5
0.0	2.4	0.0	2.3	0.0	1.3	0.0	0.7	0.0	2.2	0.0	1.8
6.9	8.1	7.3	7.4	7.7	8.6	7.8	9.0	7.0	6.4	7.3	7.7
0.98	1.16	1.04	1.02	1.18	1.25	1.21	1.42	1.13	1.01	1.11	1.15
27.4	25.6	27.1	25.4	25.6	26.7	23.7	26.4	21.8	24.1	24.9	25.6
58.4	60.0	58.3	60.0	59.1	57.9	60.8	57.2	63.2	60.7	60.1	59.3
49.4	51.8	50.1	51.1	50.4	50.5	49.9	47.8	47.6	51.9	49.5	49.8

第 15 表の 1　補助食品等（いずれか 1 つ以上）の摂取の有無別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1–6歳		7–14歳		15–19歳		20–29歳	
		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		8,134	995	388	33	586	118	337	23	660	43
エネルギー	kcal	1,859	1,934	1,257	1,272	1,919	2,018	2,106	1,954	1,881	1,914
たんぱく質	g	67.9	70.4	43.8	45.3	69.6	71.5	74.2	67.9	67.6	69.0
うち動物性	g	36.0	37.3	24.1	26.3	39.9	40.7	42.3	39.0	37.2	37.1
脂質	g	51.9	53.9	39.7	37.3	62.7	64.0	66.7	57.8	58.6	56.2
うち動物性	g	25.8	27.1	19.8	21.0	33.7	35.3	34.5	30.7	29.3	27.0
コレステロール	mg	307	314	206	256	339	327	394	380	331	345
炭水化物	g	262.9	278.3	177.8	185.2	262.2	282.0	292.2	280.6	257.6	273.4
食物繊維	g	14.5	16.2	8.8	8.3	13.2	13.9	13.2	11.6	12.5	14.0
水溶性	g	3.3	3.7	2.2	1.9	3.2	3.4	3.1	2.6	2.9	3.3
不溶性	g	10.7	11.9	6.3	6.2	9.6	9.9	9.6	8.6	9.1	10.3
ビタミンA	μgRE	597	599	406	401	596	556	730	389	583	507
ビタミンD	μg	7.8	8.3	3.7	4.6	6.4	6.8	7.1	3.6	6.1	9.5
ビタミンE	mg	6.6	24.6	4.4	4.3	6.4	7.3	6.9	8.3	6.6	22.6
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.6	7.3	4.4	3.9	6.4	6.0	6.9	5.6	6.6	6.7
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.0	17.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.6	0.0	15.6
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3
ビタミンK	μg	232	251	124	138	172	173	191	188	201	197
ビタミンB_1	mg	0.83	7.19	0.56	0.67	0.89	1.09	0.94	1.38	0.87	9.75
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.87	0.56	0.57	0.89	0.90	0.94	0.90	0.87	0.92
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.00	6.19	0.00	0.02	0.00	0.03	0.00	0.31	0.00	8.73
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.13	0.00	0.07	0.00	0.17	0.00	0.17	0.00	0.09
ビタミンB_2	mg	1.13	3.78	0.78	0.95	1.25	1.56	1.20	1.51	1.09	9.60
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.13	1.25	0.78	0.93	1.25	1.32	1.20	1.05	1.09	1.17
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.00	2.48	0.00	0.02	0.00	0.23	0.00	0.39	0.00	8.39
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.08	0.00	0.04
ナイアシン	mgNE	14.2	17.6	7.6	7.6	11.8	12.8	13.7	12.8	13.8	16.6
ビタミンB_6	mg	1.12	6.90	0.68	0.72	1.03	1.56	1.10	1.66	1.02	11.08
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.12	1.20	0.68	0.64	1.03	1.05	1.10	1.02	1.02	1.07
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.00	5.63	0.00	0.04	0.00	0.49	0.00	0.52	0.00	9.94
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	0.04	0.00	0.02	0.00	0.13	0.00	0.08
ビタミンB_{12}	μg	6.7	6.9	3.4	5.2	5.5	5.6	6.3	3.3	6.0	4.7
葉酸	μg	300	323	162	151	242	227	270	230	257	251
パントテン酸	mg	5.31	5.74	3.85	3.96	5.96	6.09	5.78	5.28	5.08	5.48
ビタミンC	mg	99	280	52	67	74	122	76	244	72	434
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	99	113	52	44	74	75	76	61	72	78
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	0	134	0	3	0	22	0	44	0	306
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	32	0	20	0	25	0	139	0	50
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	10.7	5.9	6.0	9.0	9.3	10.2	9.7	10.2	10.6
カリウム	mg	2,262	2,490	1,459	1,440	2,184	2,207	2,093	1,957	1,946	2,092
カルシウム	mg	494	653	410	483	642	719	482	476	417	589
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	494	594	410	440	642	695	482	430	417	487
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	32	0	8	0	4	0	29	0	71
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	26	0	36	0	20	0	16	0	31
マグネシウム	mg	242	262	148	149	223	231	224	207	213	223
リン	mg	966	1,040	674	712	1,056	1,101	1,026	914	916	979
鉄	mg	7.6	9.6	4.5	5.7	6.8	7.9	7.5	7.9	7.0	15.8
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.6	8.2	4.5	4.7	6.8	7.2	7.5	6.5	7.0	7.3
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	8.0
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.5	0.0	0.9	0.0	0.7	0.0	1.2	0.0	0.5
亜鉛	mg	8.0	8.3	5.2	5.5	8.4	8.9	9.2	8.6	8.2	7.9
銅	mg	1.16	1.21	0.70	0.71	1.07	1.10	1.18	1.06	1.10	1.06
脂肪エネルギー比率	%	24.9	24.9	27.8	26.1	29.1	28.5	28.3	26.7	27.7	26.1
炭水化物エネルギー比率	%	60.4	60.4	58.3	59.7	56.2	57.2	57.4	59.3	57.9	59.5
動物性たんぱく質比率	%	51.0	51.6	53.0	56.8	56.3	56.3	55.3	56.4	52.6	49.7

（歳）

30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
946	98	954	83	1,237	131	1,421	194	1,605	272	6,823	821
1,852	1,971	1,885	1,998	1,957	2,025	1,953	1,982	1,749	1,870	1,875	1,948
65.1	67.6	67.1	70.8	72.2	74.2	74.1	74.5	65.0	69.7	68.8	71.4
34.2	34.7	35.4	38.6	38.2	39.7	38.7	38.3	32.8	35.8	36.0	37.3
55.2	58.3	54.1	58.2	54.1	56.8	49.8	52.5	41.8	47.3	50.9	52.9
26.4	26.6	26.4	28.7	26.5	28.5	24.6	25.3	20.7	24.4	25.0	26.1
303	309	312	322	325	343	311	323	271	283	305	312
256.0	275.5	259.8	279.1	271.7	282.6	279.1	287.0	264.8	281.2	266.4	281.5
12.9	14.6	13.1	14.1	15.4	16.7	17.5	18.8	16.0	18.0	15.0	17.0
3.0	3.5	3.0	3.3	3.5	3.8	3.9	4.2	3.5	4.0	3.4	3.8
9.4	10.7	9.6	10.3	11.4	12.2	12.9	13.9	11.8	13.4	11.0	12.5
524	479	526	560	606	756	715	716	592	571	601	619
6.0	6.2	6.7	7.8	8.6	9.6	10.0	9.2	9.2	9.4	8.2	8.9
6.5	18.6	6.4	29.2	7.1	39.9	7.3	22.0	6.3	31.3	6.7	28.3
6.5	7.7	6.4	7.3	7.1	7.7	7.3	8.3	6.3	7.5	6.7	7.7
0.0	10.8	0.0	21.6	0.0	32.1	0.0	13.6	0.0	23.7	0.0	20.5
0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
204	226	206	217	260	270	299	315	251	276	245	268
0.81	3.55	0.82	5.65	0.88	8.65	0.88	7.29	0.77	11.72	0.83	8.49
0.81	0.85	0.82	0.86	0.88	0.95	0.88	0.90	0.77	0.83	0.83	0.88
0.00	2.63	0.00	4.74	0.00	7.64	0.00	6.07	0.00	10.82	0.00	7.49
0.00	0.07	0.00	0.05	0.00	0.06	0.00	0.33	0.00	0.06	0.00	0.13
1.03	2.96	1.06	4.58	1.19	4.59	1.22	3.41	1.12	4.29	1.13	4.28
1.03	1.09	1.06	1.15	1.19	1.35	1.22	1.32	1.12	1.27	1.13	1.25
0.00	1.84	0.00	3.40	0.00	3.19	0.00	1.98	0.00	2.98	0.00	2.97
0.00	0.03	0.00	0.03	0.00	0.06	0.00	0.11	0.00	0.04	0.00	0.06
13.7	16.5	14.7	20.1	16.0	20.1	16.5	19.0	13.6	19.1	14.8	18.9
1.02	3.38	1.07	6.29	1.21	7.70	1.31	6.22	1.16	11.29	1.16	8.06
1.02	1.09	1.07	1.13	1.21	1.30	1.31	1.33	1.16	1.29	1.16	1.25
0.00	2.13	0.00	5.13	0.00	6.35	0.00	4.80	0.00	9.95	0.00	6.74
0.00	0.16	0.00	0.03	0.00	0.05	0.00	0.09	0.00	0.06	0.00	0.07
5.9	4.9	5.9	7.1	7.4	8.7	8.7	8.4	7.2	7.1	7.1	7.3
264	275	268	288	325	370	371	389	337	364	314	346
4.97	5.27	5.05	5.42	5.52	5.98	5.75	6.15	5.21	5.73	5.31	5.77
75	285	78	232	108	398	129	331	127	272	105	312
75	80	78	81	108	117	129	145	127	146	105	123
0	143	0	141	0	227	0	152	0	117	0	158
0	62	0	11	0	54	0	34	0	9	0	31
10.0	10.5	10.6	10.5	11.4	12.5	11.8	11.3	10.7	10.8	10.9	11.1
2,020	2,153	2,095	2,257	2,423	2,686	2,666	2,828	2,409	2,706	2,322	2,588
427	552	434	567	508	651	552	726	507	680	487	655
427	496	434	516	508	581	552	672	507	609	487	590
0	33	0	27	0	59	0	21	0	39	0	38
0	23	0	23	0	11	0	33	0	32	0	27
220	236	234	246	264	283	283	295	250	280	249	272
903	950	933	1,006	1,021	1,083	1,060	1,117	943	1,042	972	1,048
6.9	9.1	7.2	9.5	8.2	9.8	8.8	10.6	8.0	9.4	7.9	10.1
6.9	7.6	7.2	7.7	8.2	8.7	8.8	9.2	8.0	8.8	7.9	8.5
0.0	0.9	0.0	1.1	0.0	0.9	0.0	1.2	0.0	0.2	0.0	1.1
0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.4	0.0	0.4
7.8	8.2	7.9	8.6	8.3	8.6	8.4	8.6	7.5	8.0	8.0	8.3
1.08	1.17	1.11	1.18	1.24	1.30	1.30	1.33	1.20	1.26	1.19	1.25
26.5	26.3	25.6	26.1	24.7	25.3	22.8	23.7	21.2	22.7	24.2	24.3
59.3	59.9	60.0	59.5	60.4	59.8	61.9	61.2	63.9	62.3	61.1	60.9
50.6	49.5	51.1	52.5	50.8	52.1	50.1	49.6	48.0	50.3	50.2	50.5

第 15 表の 2　補助食品等（いずれか 1 つ以上）の摂取の有無別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1–6歳		7–14歳		15–19歳		20–29歳	
		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		3,872	397	188	16	300	67	180	10	322	15
エネルギー	kcal	2,067	2,180	1,345	1,356	2,055	2,110	2,386	2,269	2,125	2,338
たんぱく質	g	74.3	77.1	45.7	49.7	74.4	72.7	82.6	77.2	75.8	85.2
うち動物性	g	39.9	41.2	24.8	30.9	42.9	41.1	47.4	43.1	42.3	47.5
脂質	g	55.9	58.8	41.8	41.8	66.2	65.2	74.0	66.8	64.2	69.4
うち動物性	g	28.3	29.8	20.6	24.4	36.0	34.7	38.7	33.3	33.3	35.5
コレステロール	mg	333	331	215	268	361	321	422	393	362	449
炭水化物	g	289.1	311.5	192.2	191.0	282.8	300.1	334.9	326.2	292.5	326.0
食物繊維	g	14.8	16.7	9.2	8.2	13.8	13.9	13.7	11.5	12.7	14.6
水溶性	g	3.4	3.8	2.3	1.9	3.4	3.4	3.2	2.7	3.0	3.6
不溶性	g	10.9	12.2	6.6	5.9	10.1	9.9	10.1	8.4	9.2	10.5
ビタミンA	μgRE	626	626	432	442	658	568	750	251	552	594
ビタミンD	μg	8.4	9.0	3.4	3.8	6.6	7.3	6.8	3.1	7.2	12.8
ビタミンE	mg	6.9	20.0	4.6	5.2	6.8	7.0	7.5	11.0	6.8	20.3
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.9	7.5	4.6	4.4	6.8	6.1	7.5	5.8	6.8	6.8
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.0	12.4	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	2.7	0.0	13.4
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0
ビタミンK	μg	239	254	132	164	181	171	205	211	216	201
ビタミンB_1	mg	0.90	6.98	0.59	0.68	0.96	1.15	1.07	1.84	0.99	6.68
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.90	0.95	0.59	0.62	0.96	0.94	1.07	1.03	0.99	1.11
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.00	5.82	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.54	0.00	5.51
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.21	0.00	0.06	0.00	0.18	0.00	0.26	0.00	0.07
ビタミンB_2	mg	1.19	3.45	0.81	0.98	1.34	1.61	1.29	1.78	1.17	5.80
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.19	1.32	0.81	0.98	1.34	1.35	1.29	1.07	1.17	1.56
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.00	2.06	0.00	0.00	0.00	0.24	0.00	0.53	0.00	4.25
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.19	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	15.7	20.5	7.7	8.2	12.7	12.9	15.1	15.0	15.6	20.7
ビタミンB_6	mg	1.21	5.61	0.71	0.76	1.11	1.64	1.19	1.85	1.11	9.65
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.21	1.29	0.71	0.68	1.11	1.08	1.19	1.07	1.11	1.15
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.00	4.24	0.00	0.00	0.00	0.54	0.00	0.55	0.00	8.50
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.08	0.00	0.08	0.00	0.03	0.00	0.23	0.00	0.00
ビタミンB_{12}	μg	7.5	7.8	3.2	6.1	6.0	5.9	6.6	3.5	6.7	5.6
葉酸	μg	310	331	167	161	257	227	278	208	265	259
パントテン酸	mg	5.70	6.14	4.06	4.52	6.36	6.23	6.35	5.57	5.55	6.36
ビタミンC	mg	96	204	54	62	77	119	76	313	69	259
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	110	54	43	77	72	76	49	69	81
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	0	69	0	1	0	23	0	42	0	158
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	25	0	19	0	25	0	222	0	20
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.3	11.6	6.0	6.0	9.6	9.8	10.9	11.1	11.3	13.7
カリウム	mg	2,353	2,581	1,527	1,574	2,326	2,234	2,243	1,849	2,049	2,367
カルシウム	mg	510	660	425	578	686	724	524	387	441	622
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	510	619	425	517	686	701	524	380	441	580
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	18	0	0	0	4	0	7	0	37
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	24	0	60	0	18	0	0	0	5
マグネシウム	mg	257	276	154	162	237	237	240	211	231	250
リン	mg	1,044	1,118	705	806	1,129	1,114	1,127	940	1,015	1,173
鉄	mg	8.0	9.4	4.6	5.5	7.2	8.1	7.9	6.8	7.5	8.3
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	8.0	8.6	4.6	4.9	7.2	7.4	7.9	6.8	7.5	8.0
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.4	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.8	9.1	5.5	6.0	9.0	9.1	10.4	9.9	9.3	9.4
銅	mg	1.25	1.30	0.73	0.73	1.14	1.13	1.31	1.16	1.24	1.14
脂肪エネルギー比率	%	24.1	24.2	27.3	27.5	28.7	27.8	27.6	26.0	26.8	26.4
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	61.5	59.0	57.7	56.7	58.2	58.4	60.3	58.9	59.3
動物性たんぱく質比率	%	51.8	51.9	52.7	61.4	56.7	55.6	55.4	53.6	53.6	50.7

（歳）											
30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
441	35	469	29	572	42	686	69	714	114	3,204	304
2,092	2,321	2,074	2,218	2,182	2,461	2,175	2,246	1,938	2,113	2,092	2,236
73.0	77.2	72.5	80.0	78.2	83.1	81.0	82.0	71.3	76.6	75.5	79.6
39.1	41.3	38.9	45.4	42.1	43.6	42.4	42.7	36.5	38.9	40.1	41.7
60.2	66.5	55.8	61.9	58.0	64.1	53.6	55.3	45.2	52.3	54.8	58.0
29.3	32.1	27.9	30.3	29.1	30.1	26.6	26.6	23.0	27.5	27.5	28.8
334	350	331	363	349	358	338	358	298	286	332	335
288.8	321.0	285.2	304.1	296.5	337.0	302.5	322.1	288.1	315.0	292.8	319.9
13.6	15.1	13.1	14.4	15.0	17.7	17.9	19.1	16.6	19.4	15.3	17.9
3.2	3.7	3.0	3.5	3.4	4.2	4.0	4.2	3.7	4.2	3.4	4.1
9.9	11.0	9.5	10.3	11.0	12.9	13.2	14.2	12.3	14.5	11.2	13.2
585	484	568	554	615	952	723	749	646	592	628	661
6.9	7.2	7.1	7.3	9.2	10.0	10.4	11.0	10.3	10.2	8.9	9.8
6.9	12.3	6.5	14.6	7.2	33.3	7.7	17.8	6.6	30.8	7.0	24.0
6.9	7.6	6.5	7.7	7.2	8.2	7.7	8.3	6.6	8.2	7.0	8.0
0.0	4.7	0.0	6.6	0.0	25.0	0.0	9.5	0.0	22.6	0.0	15.9
0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
212	203	205	205	261	285	312	308	263	309	253	278
0.91	2.26	0.86	3.72	0.94	13.01	0.94	8.96	0.84	10.65	0.91	8.77
0.91	0.91	0.86	0.96	0.94	1.12	0.94	0.99	0.84	0.90	0.91	0.97
0.00	1.31	0.00	2.74	0.00	11.85	0.00	7.06	0.00	9.74	0.00	7.58
0.00	0.04	0.00	0.02	0.00	0.04	0.00	0.91	0.00	0.01	0.00	0.23
1.12	2.28	1.10	3.97	1.25	5.51	1.29	3.31	1.20	4.27	1.20	4.04
1.12	1.13	1.10	1.14	1.25	1.55	1.29	1.34	1.20	1.34	1.20	1.34
0.00	1.15	0.00	2.80	0.00	3.89	0.00	1.68	0.00	2.92	0.00	2.62
0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.07	0.00	0.29	0.00	0.01	0.00	0.08
15.4	19.9	16.2	25.0	17.4	25.2	18.4	22.5	15.2	23.1	16.5	23.0
1.14	3.17	1.13	4.46	1.28	8.25	1.42	6.34	1.27	8.04	1.25	6.86
1.14	1.19	1.13	1.29	1.28	1.43	1.42	1.44	1.27	1.41	1.25	1.37
0.00	1.74	0.00	3.16	0.00	6.77	0.00	4.69	0.00	6.62	0.00	5.40
0.00	0.24	0.00	0.01	0.00	0.05	0.00	0.22	0.00	0.01	0.00	0.09
7.1	5.9	6.5	7.1	8.2	11.4	9.3	9.3	8.3	8.2	7.9	8.4
287	276	275	295	327	415	383	398	351	391	325	367
5.51	5.65	5.31	5.79	5.81	6.41	6.13	6.52	5.65	6.24	5.70	6.22
78	183	75	142	97	256	123	235	128	241	101	227
78	78	75	79	97	108	123	135	128	155	101	124
0	87	0	52	0	100	0	65	0	85	0	83
0	18	0	11	0	48	0	35	0	0	0	19
11.2	12.3	11.3	11.0	12.2	15.5	13.0	12.3	11.4	11.4	11.8	12.3
2,174	2,269	2,125	2,390	2,437	2,856	2,768	2,883	2,541	2,880	2,410	2,735
445	551	422	585	504	647	569	733	530	678	497	660
445	516	422	547	504	595	569	678	530	634	497	614
0	23	0	22	0	38	0	16	0	17	0	22
0	12	0	15	0	15	0	38	0	27	0	24
241	255	243	269	273	306	303	310	268	300	265	292
996	1,062	988	1,118	1,087	1,170	1,145	1,201	1,026	1,121	1,052	1,142
7.6	8.8	7.5	10.6	8.4	10.3	9.3	10.3	8.5	10.2	8.3	10.0
7.6	8.2	7.5	8.0	8.4	9.6	9.3	9.5	8.5	9.4	8.3	9.1
0.0	0.4	0.0	2.0	0.0	0.6	0.0	0.5	0.0	0.4	0.0	0.6
0.0	0.2	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.4	0.0	0.3
8.8	9.2	8.6	9.5	9.1	9.8	9.2	9.3	8.2	8.9	8.8	9.2
1.22	1.28	1.20	1.30	1.32	1.44	1.41	1.40	1.29	1.39	1.29	1.37
25.5	25.8	24.0	25.5	23.7	23.2	22.0	22.0	20.8	22.2	23.3	23.2
60.3	60.8	61.8	59.9	61.8	63.2	63.0	63.4	64.5	63.2	62.2	62.5
51.7	51.3	52.1	54.9	51.8	50.2	50.3	49.9	49.0	49.7	51.1	50.5

第 15 表の 3　補助食品等（いずれか 1 つ以上）の摂取の有無別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

1 人 1 日当たり

栄養素等別		総　数		年　齢							
				1–6歳		7–14歳		15–19歳		20–29歳	
		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化	
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
対象者数		4,262	598	200	17	286	51	157	13	338	28
エネルギー	kcal	1,670	1,771	1,175	1,192	1,776	1,898	1,786	1,712	1,649	1,687
たんぱく質	g	62.0	66.0	42.0	41.1	64.6	69.8	64.6	60.7	59.9	60.3
うち動物性	g	32.4	34.8	23.4	22.0	36.8	40.2	36.5	35.8	32.4	31.5
脂質	g	48.2	50.6	37.6	33.0	59.0	62.5	58.4	50.9	53.2	49.2
うち動物性	g	23.4	25.4	19.1	17.7	31.4	36.1	29.6	28.7	25.4	22.5
コレステロール	mg	283	302	197	244	315	335	362	371	301	289
炭水化物	g	239.2	256.3	164.1	179.7	240.6	258.1	243.2	245.5	224.3	245.3
食物繊維	g	14.3	15.9	8.3	8.4	12.6	13.8	12.5	11.7	12.3	13.7
水溶性	g	3.2	3.6	2.1	1.9	3.1	3.5	2.9	2.5	2.9	3.1
不溶性	g	10.5	11.7	5.9	6.4	9.1	10.0	9.1	8.7	9.0	10.2
ビタミンA	μgRE	570	581	382	362	531	540	707	495	612	460
ビタミンD	μg	7.3	7.9	3.9	5.5	6.3	6.1	7.5	3.9	5.0	7.7
ビタミンE	mg	6.4	27.5	4.2	3.5	5.9	7.7	6.3	6.1	6.3	23.8
＿ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.4	7.2	4.2	3.5	5.9	6.0	6.3	5.5	6.3	6.7
＿ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.0	20.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.7	0.0	16.7
＿ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
ビタミンK	μg	225	249	117	113	162	175	175	170	187	196
ビタミンB_1	mg	0.76	7.33	0.54	0.67	0.82	1.02	0.79	1.03	0.77	11.39
＿ビタミンB_1(通常の食品：再掲)	mg	0.76	0.82	0.54	0.54	0.82	0.85	0.79	0.81	0.77	0.83
＿ビタミンB_1(補助食品：再掲)	mg	0.00	6.44	0.00	0.05	0.00	0.02	0.00	0.13	0.00	10.46
＿ビタミンB_1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.08	0.00	0.08	0.00	0.15	0.00	0.10	0.00	0.10
ビタミンB_2	mg	1.06	4.00	0.75	0.92	1.17	1.49	1.10	1.31	1.00	11.64
＿ビタミンB_2(通常の食品：再掲)	mg	1.06	1.20	0.75	0.87	1.17	1.28	1.10	1.03	1.00	0.96
＿ビタミンB_2(補助食品：再掲)	mg	0.00	2.76	0.00	0.05	0.00	0.21	0.00	0.28	0.00	10.61
＿ビタミンB_2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06
ナイアシン	mgNE	12.9	15.8	7.4	6.9	10.8	12.6	12.1	11.1	12.0	14.4
ビタミンB_6	mg	1.04	7.75	0.65	0.69	0.95	1.45	0.99	1.52	0.94	11.85
＿ビタミンB_6(通常の食品：再掲)	mg	1.04	1.14	0.65	0.61	0.95	1.02	0.99	0.98	0.94	1.02
＿ビタミンB_6(補助食品：再掲)	mg	0.00	6.55	0.00	0.08	0.00	0.42	0.00	0.49	0.00	10.71
＿ビタミンB_6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.06	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.05	0.00	0.12
ビタミンB_{12}	μg	6.1	6.3	3.6	4.5	5.0	5.3	6.0	3.2	5.4	4.2
葉酸	μg	291	318	158	142	227	227	260	248	250	246
パントテン酸	mg	4.95	5.47	3.65	3.44	5.55	5.91	5.13	5.05	4.63	5.00
ビタミンC	mg	101	330	51	71	71	126	76	190	75	527
＿ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	101	116	51	46	71	80	76	70	75	76
＿ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	0	178	0	4	0	21	0	45	0	386
＿ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	37	0	21	0	25	0	76	0	66
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.7	10.1	5.8	6.0	8.5	8.7	9.5	8.6	9.2	9.0
カリウム	mg	2,179	2,430	1,394	1,313	2,035	2,171	1,921	2,040	1,847	1,945
カルシウム	mg	480	648	396	395	597	714	434	545	394	572
＿カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	480	578	396	367	597	687	434	469	394	437
＿カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	42	0	15	0	3	0	46	0	89
＿カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	28	0	13	0	24	0	29	0	46
マグネシウム	mg	228	252	142	137	208	222	207	204	196	208
リン	mg	895	989	645	623	979	1,085	910	894	822	875
鉄	mg	7.2	9.7	4.4	5.9	6.3	7.7	6.9	8.8	6.5	19.9
＿鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.2	7.9	4.4	4.6	6.3	6.9	6.9	6.3	6.5	6.9
＿鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.3	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	12.1
＿鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.5	0.0	1.0	0.0	0.8	0.0	2.1	0.0	0.8
亜鉛	mg	7.2	7.8	4.9	5.1	7.7	8.6	7.8	7.6	7.1	7.1
銅	mg	1.07	1.16	0.66	0.69	1.00	1.06	1.03	0.98	0.96	1.02
脂肪エネルギー比率	%	25.5	25.4	28.1	24.8	29.6	29.4	29.1	27.2	28.5	25.9
炭水化物エネルギー比率	%	59.5	59.7	57.7	61.5	55.8	55.8	56.2	58.5	56.9	59.6
動物性たんぱく質比率	%	50.2	51.3	53.2	52.5	56.0	57.4	55.2	58.5	51.6	49.1

（歳）

30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化		栄養素補助・強化	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
505	63	485	54	665	89	735	125	891	158	3,619	517
1,643	1,776	1,703	1,880	1,764	1,820	1,746	1,836	1,597	1,695	1,683	1,779
58.1	62.3	61.8	65.8	67.1	70.0	67.7	70.3	60.0	64.7	62.8	66.5
30.0	31.1	32.0	34.9	34.8	37.9	35.2	35.9	29.7	33.6	32.4	34.6
50.9	53.7	52.5	56.2	50.8	53.4	46.4	51.0	39.1	43.8	47.5	50.0
23.8	23.6	24.9	27.9	24.2	27.7	22.8	24.7	19.0	22.2	22.8	24.5
275	286	294	300	305	336	286	305	250	281	281	299
227.5	250.1	235.2	265.6	250.4	256.9	257.3	267.6	246.2	256.8	243.1	258.9
12.4	14.4	13.2	13.9	15.7	16.2	17.0	18.7	15.5	17.1	14.8	16.5
2.9	3.5	3.0	3.2	3.5	3.6	3.8	4.1	3.4	3.8	3.3	3.7
9.0	10.6	9.6	10.2	11.6	11.9	12.5	13.7	11.5	12.6	10.9	12.1
472	477	485	564	598	664	708	698	549	556	577	595
5.3	5.7	6.3	8.1	8.1	9.4	9.6	8.2	8.3	8.9	7.5	8.3
6.1	22.1	6.3	37.1	7.0	43.0	7.1	24.4	6.1	31.7	6.5	30.8
6.1	7.7	6.3	7.1	7.0	7.4	7.1	8.3	6.1	7.0	6.5	7.5
0.0	14.1	0.0	29.7	0.0	35.5	0.0	15.9	0.0	24.6	0.0	23.2
0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2
197	238	207	224	259	263	286	319	241	253	238	263
0.72	4.26	0.78	6.69	0.82	6.59	0.82	6.37	0.72	12.49	0.77	8.33
0.72	0.81	0.78	0.80	0.82	0.87	0.82	0.84	0.72	0.78	0.77	0.82
0.00	3.36	0.00	5.82	0.00	5.65	0.00	5.52	0.00	11.61	0.00	7.44
0.00	0.09	0.00	0.07	0.00	0.06	0.00	0.01	0.00	0.10	0.00	0.07
0.95	3.34	1.02	4.91	1.15	4.16	1.16	3.46	1.05	4.30	1.07	4.42
0.95	1.07	1.02	1.15	1.15	1.26	1.16	1.31	1.05	1.21	1.07	1.20
0.00	2.22	0.00	3.72	0.00	2.86	0.00	2.14	0.00	3.03	0.00	3.17
0.00	0.04	0.00	0.04	0.00	0.05	0.00	0.01	0.00	0.06	0.00	0.04
12.2	14.6	13.4	17.4	14.8	17.7	14.8	17.1	12.4	16.2	13.4	16.5
0.92	3.49	1.00	7.27	1.15	7.45	1.21	6.15	1.07	13.64	1.07	8.77
0.92	1.04	1.00	1.05	1.15	1.24	1.21	1.27	1.07	1.19	1.07	1.18
0.00	2.34	0.00	6.19	0.00	6.16	0.00	4.87	0.00	12.36	0.00	7.52
0.00	0.11	0.00	0.04	0.00	0.05	0.00	0.02	0.00	0.09	0.00	0.06
4.8	4.4	5.4	7.0	6.7	7.5	8.1	7.9	6.3	6.3	6.3	6.6
244	275	261	284	323	348	360	384	325	344	305	334
4.50	5.07	4.79	5.22	5.27	5.78	5.41	5.94	4.85	5.37	4.96	5.50
73	342	80	281	117	466	135	383	126	295	108	362
73	82	80	81	117	122	135	150	126	140	108	122
0	173	0	188	0	288	0	200	0	140	0	202
0	86	0	11	0	56	0	33	0	15	0	37
9.0	9.6	9.8	10.1	10.7	11.1	10.7	10.8	10.1	10.3	10.0	10.4
1,887	2,089	2,066	2,185	2,410	2,606	2,572	2,798	2,303	2,580	2,245	2,502
412	553	446	557	511	652	537	722	490	682	478	652
412	486	446	499	511	574	537	669	490	592	478	576
0	39	0	30	0	68	0	24	0	54	0	47
0	29	0	28	0	10	0	29	0	36	0	29
201	225	225	233	256	272	264	287	236	266	235	260
822	887	880	946	964	1,041	981	1,071	876	986	901	994
6.4	9.2	7.0	8.9	8.0	9.6	8.4	10.7	7.6	8.9	7.5	10.1
6.4	7.2	7.0	7.6	8.0	8.2	8.4	9.1	7.6	8.3	7.5	8.2
0.0	1.2	0.0	0.6	0.0	1.1	0.0	1.5	0.0	0.2	0.0	1.5
0.0	0.8	0.0	0.7	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.4
6.9	7.6	7.2	8.1	7.7	8.1	7.7	8.2	6.9	7.3	7.3	7.8
0.97	1.11	1.03	1.11	1.17	1.23	1.20	1.29	1.12	1.17	1.10	1.19
27.4	26.6	27.1	26.4	25.5	26.3	23.6	24.6	21.6	23.0	24.9	24.9
58.3	59.3	58.2	59.3	59.2	58.3	60.8	60.0	63.4	61.6	60.1	60.0
49.6	48.5	50.0	51.2	50.0	53.0	50.0	49.5	47.2	50.8	49.4	50.5

第２部　欠食・外食等の食事状況調査の結果

第 16 表の 1　朝昼夕別にみた 1 日の食事構成比（性・年齢階級別）

〈朝〉

		総　数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		12-14歳(再掲)		15-17歳(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	朝食の状況																								
	外食，給食	108	2.5	3	1.5	1	0.3	3	1.6	11	3.3	21	4.4	21	4.2	24	3.9	16	2.1	8	1.0	0	0	3	2.5
	調理済み食	224	5.2	19	9.3	22	6.0	12	6.3	27	8.0	30	6.3	30	6.0	23	3.7	33	4.4	28	3.4	3	2.1	9	7.4
	家　庭　食	3,313	77.6	170	83.3	320	87.2	140	73.7	198	58.8	293	61.6	319	64.1	474	77.2	645	85.4	754	91.1	127	90.7	95	77.9
	そ の 他1	306	7.2	11	5.4	18	4.9	11	5.8	26	7.7	59	12.4	65	13.1	52	8.5	41	5.4	23	2.8	6	4.3	5	4.1
	そ の 他2	22	0.5	0	0	0	0	1	0.5	1	0.3	5	1.1	8	1.6	4	0.7	1	0.1	2	0.2	0	0	1	0.8
	欠　　食	296	6.9	1	0.5	6	1.6	23	12.1	74	22.0	68	14.3	55	11.0	37	6.0	19	2.5	13	1.6	4	2.9	9	7.4
	総　　数	4,269	100	204	100	367	100	190	100	337	100	476	100	498	100	614	100	755	100	828	100	140	100	122	100
女性	朝食の状況																								
	外食，給食	54	1.1	2	0.9	5	1.5	3	1.8	7	1.9	7	1.2	8	1.5	5	0.7	7	0.8	10	1.0	2	1.6	2	1.7
	調理済み食	265	5.5	20	9.2	31	9.2	14	8.2	29	7.9	36	6.3	28	5.2	30	4.0	41	4.8	36	3.4	15	12.3	11	9.3
	家　庭　食	3,965	81.6	182	83.9	284	84.3	136	80.0	234	63.9	402	70.8	423	78.5	618	82.0	738	85.8	948	90.4	100	82.0	98	83.1
	そ の 他1	393	8.1	11	5.1	12	3.6	9	5.3	46	12.6	75	13.2	61	11.3	80	10.6	63	7.3	36	3.4	4	3.3	4	3.4
	そ の 他2	5	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	1	0.2	1	0.1	0	0	1	0.1	0	0	0	0
	欠　　食	178	3.7	2	0.9	5	1.5	8	4.7	50	13.7	46	8.1	18	3.3	20	2.7	11	1.3	18	1.7	1	0.8	3	2.5
	総　　数	4,860	100	217	100	337	100	170	100	366	100	568	100	539	100	754	100	860	100	1,049	100	122	100	118	100
総数	朝食の状況																								
	外食，給食	162	1.8	5	1.2	6	0.9	6	1.7	18	2.6	28	2.7	29	2.8	29	2.1	23	1.4	18	1.0	2	0.8	5	2.1
	調理済み食	489	5.4	39	9.3	53	7.5	26	7.2	56	8.0	66	6.3	58	5.6	53	3.9	74	4.6	64	3.4	18	6.9	20	8.3
	家　庭　食	7,278	79.7	352	83.6	604	85.8	276	76.7	432	61.5	695	66.6	742	71.6	1,092	79.8	1,383	85.6	1,702	90.7	227	86.6	193	80.4
	そ の 他1	699	7.7	22	5.2	30	4.3	20	5.6	72	10.2	134	12.8	126	12.2	132	9.6	104	6.4	59	3.1	10	3.8	9	3.8
	そ の 他2	27	0.3	0	0	0	0	1	0.3	1	0.1	7	0.7	9	0.9	5	0.4	1	0.1	3	0.2	0	0	1	0.4
	欠　　食	474	5.2	3	0.7	11	1.6	31	8.6	124	17.6	114	10.9	73	7.0	57	4.2	30	1.9	31	1.7	5	1.9	12	5.0
	総　　数	9,129	100	421	100	704	100	360	100	703	100	1,044	100	1,037	100	1,368	100	1,615	100	1,877	100	262	100	240	100

注）その他 1：菓子，果物などのみ，その他 2：錠剤などのみ，欠食：何も食べない
人数が 0 人の場合 0 %，人数が 1 人以上の場合 0.0 % としている

〈昼〉

		総　数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		12-14歳(再掲)		15-17歳(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	昼食の状況																								
	外食，給食	1,590	37.2	109	53.4	319	86.9	49	25.8	137	40.7	215	45.2	240	48.2	253	41.2	190	25.2	78	9.4	104	74.3	27	22.1
	調理済み食	273	6.4	7	3.4	4	1.1	9	4.7	18	5.3	31	6.5	36	7.2	44	7.2	53	7.0	71	8.6	3	2.1	4	3.3
	家　庭　食	2,260	52.9	87	42.6	43	11.7	132	69.5	164	48.7	195	41.0	207	41.6	292	47.6	486	64.4	654	79.0	33	23.6	91	74.6
	そ の 他1	46	1.1	1	0.5	0	0	0	0	1	0.3	8	1.7	2	0.4	11	1.8	11	1.5	12	1.4	0	0	0	0
	そ の 他2	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠　　食	99	2.3	0	0	1	0.3	0	0	16	4.7	27	5.7	13	2.6	14	2.3	15	2.0	13	1.6	0	0	0	0
	総　　数	4,269	100	204	100	367	100	190	100	337	100	476	100	498	100	614	100	755	100	828	100	140	100	122	100
女性	昼食の状況																								
	外食，給食	1,147	23.6	124	57.1	278	82.5	31	18.2	132	36.1	137	24.1	125	23.2	151	20.0	99	11.5	70	6.7	82	67.2	23	19.5
	調理済み食	375	7.7	5	2.3	2	0.6	8	4.7	35	9.6	62	10.9	46	8.5	68	9.0	66	7.7	83	7.9	2	1.6	4	3.4
	家　庭　食	3,174	65.3	87	40.1	56	16.6	128	75.3	180	49.2	339	59.7	333	61.8	515	68.3	671	78.0	865	82.5	38	31.1	89	75.4
	そ の 他1	90	1.9	1	0.5	1	0.3	0	0	9	2.5	14	2.5	15	2.8	9	1.2	16	1.9	25	2.4	0	0	0	0
	そ の 他2	2	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0
	欠　　食	72	1.5	0	0	0	0	3	1.8	10	2.7	15	2.6	20	3.7	11	1.5	7	0.8	6	0.6	0	0	2	1.7
	総　　数	4,860	100	217	100	337	100	170	100	366	100	568	100	539	100	754	100	860	100	1,049	100	122	100	118	100
総数	昼食の状況																								
	外食，給食	2,737	30.0	233	55.3	597	84.8	80	22.2	269	38.3	352	33.7	365	35.2	404	29.5	289	17.9	148	7.9	186	71.0	50	20.8
	調理済み食	648	7.1	12	2.9	6	0.9	17	4.7	53	7.5	93	8.9	82	7.9	112	8.2	119	7.4	154	8.2	5	1.9	8	3.3
	家　庭　食	5,434	59.5	174	41.3	99	14.1	260	72.2	344	48.9	534	51.1	540	52.1	807	59.0	1,157	71.6	1,519	80.9	71	27.1	180	75.0
	そ の 他1	136	1.5	2	0.5	1	0.1	0	0	10	1.4	22	2.1	17	1.6	20	1.5	27	1.7	37	2.0	0	0	0	0
	そ の 他2	3	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	1	0.1	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0
	欠　　食	171	1.9	0	0	1	0.1	3	0.8	26	3.7	42	4.0	33	3.2	25	1.8	22	1.4	19	1.0	0	0	2	0.8
	総　　数	9,129	100	421	100	704	100	360	100	703	100	1,044	100	1,037	100	1,368	100	1,615	100	1,877	100	262	100	240	100

〈夕〉

		総　数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		12-14歳(再掲)		15-17歳(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	夕食の状況																								
	外食，給食	267	6.3	4	2.0	6	1.6	10	5.3	41	12.2	40	8.4	55	11.0	54	8.8	37	4.9	20	2.4	3	2.1	5	4.1
	調理済み食	156	3.7	4	2.0	12	3.3	6	3.2	19	5.6	20	4.2	27	5.4	18	2.9	27	3.6	23	2.8	4	2.9	4	3.3
	家　庭　食	3,821	89.5	196	96.1	348	94.8	173	91.1	272	80.7	409	85.9	414	83.1	537	87.5	689	91.3	783	94.6	133	95.0	113	92.6
	その他1	11	0.3	0	0	0	0	1	0.5	1	0.3	3	0.6	2	0.4	3	0.5	0	0	1	0.1	0	0	0	0
	その他2	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠　　食	13	0.3	0	0	1	0.3	0	0	4	1.2	3	0.6	0	0	2	0.3	2	0.3	1	0.1	0	0	0	0
	総　　数	4,269	100	204	100	367	100	190	100	337	100	476	100	498	100	614	100	755	100	828	100	140	100	122	100
女性	夕食の状況																								
	外食，給食	181	3.7	4	1.8	5	1.5	9	5.3	35	9.6	28	4.9	27	5.0	30	4.0	24	2.8	19	1.8	1	0.8	4	3.4
	調理済み食	138	2.8	4	1.8	11	3.3	7	4.1	13	3.6	21	3.7	17	3.2	15	2.0	20	2.3	30	2.9	4	3.3	4	3.4
	家　庭　食	4,509	92.8	208	95.9	320	95.0	154	90.6	315	86.1	507	89.3	492	91.3	706	93.6	809	94.1	998	95.1	117	95.9	110	93.2
	その他1	15	0.3	0	0	1	0.3	0	0	1	0.3	6	1.1	2	0.4	3	0.4	2	0.2	0	0	0	0	0	0
	その他2	3	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠　　食	14	0.3	1	0.5	0	0	0	0	2	0.5	4	0.7	0	0	0	0	5	0.6	2	0.2	0	0	0	0
	総　　数	4,860	100	217	100	337	100	170	100	366	100	568	100	539	100	754	100	860	100	1,049	100	122	100	118	100
総数	夕食の状況																								
	外食，給食	448	4.9	8	1.9	11	1.6	19	5.3	76	10.8	68	6.5	82	7.9	84	6.1	61	3.8	39	2.1	4	1.5	9	3.8
	調理済み食	294	3.2	8	1.9	23	3.3	13	3.6	32	4.6	41	3.9	44	4.2	33	2.4	47	2.9	53	2.8	8	3.1	8	3.3
	家　庭　食	8,330	91.2	404	96.0	668	94.9	327	90.8	587	83.5	916	87.7	906	87.4	1,243	90.9	1,498	92.8	1,781	94.9	250	95.4	223	92.9
	その他1	26	0.3	0	0	1	0.1	1	0.3	2	0.3	9	0.9	4	0.4	6	0.4	2	0.1	1	0.1	0	0	0	0
	その他2	4	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0.3	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠　　食	27	0.3	1	0.2	1	0.1	0	0	6	0.9	7	0.7	0	0	2	0.1	7	0.4	3	0.2	0	0	0	0
	総　　数	9,129	100	421	100	704	100	360	100	703	100	1,044	100	1,037	100	1,368	100	1,615	100	1,877	100	262	100	240	100

第16表の2　朝昼夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）（1人世帯）

〈朝〉

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	朝食の状況																
	外食，給食	22	7.1	0	0	2	7.4	3	8.6	3	7.3	7	13.0	6	10.0	1	1.1
	調理済み食	26	8.4	0	0	4	14.8	3	8.6	6	14.6	4	7.4	4	6.7	5	5.6
	家庭食	172	55.3	1	25.0	5	18.5	10	28.6	13	31.7	30	55.6	38	63.3	75	83.3
	その他1	47	15.1	1	25.0	7	25.9	12	34.3	11	26.8	4	7.4	9	15.0	3	3.3
	その他2	2	0.6	0	0	0	0	1	2.9	0	0	0	0	0	0	1	1.1
	欠食	42	13.5	2	50.0	9	33.3	6	17.1	8	19.5	9	16.7	3	5.0	5	5.6
	総数	311	100	4	100	27	100	35	100	41	100	54	100	60	100	90	100
女性	朝食の状況																
	外食，給食	13	2.8	0	0	1	5.0	2	9.1	3	11.5	0	0	3	2.8	4	1.7
	調理済み食	33	7.1	0	0	2	10.0	3	13.6	3	11.5	4	7.0	6	5.6	15	6.4
	家庭食	357	76.4	0	0	11	55.0	7	31.8	12	46.2	42	73.7	86	79.6	199	85.0
	その他1	41	8.8	0	0	3	15.0	5	22.7	5	19.2	7	12.3	11	10.2	10	4.3
	その他2	2	0.4	0	0	0	0	1	4.5	1	3.8	0	0	0	0	0	0
	欠食	21	4.5	0	0	3	15.0	4	18.2	2	7.7	4	7.0	2	1.9	6	2.6
	総数	467	100	0	0	20	100	22	100	26	100	57	100	108	100	234	100
総数	朝食の状況																
	外食，給食	35	4.5	0	0	3	6.4	5	8.8	6	9.0	7	6.3	9	5.4	5	1.5
	調理済み食	59	7.6	0	0	6	12.8	6	10.5	9	13.4	8	7.2	10	6.0	20	6.2
	家庭食	529	68.0	1	25.0	16	34.0	17	29.8	25	37.3	72	64.9	124	73.8	274	84.6
	その他1	88	11.3	1	25.0	10	21.3	17	29.8	16	23.9	11	9.9	20	11.9	13	4.0
	その他2	4	0.5	0	0	0	0	2	3.5	1	1.5	0	0	0	0	1	0.3
	欠食	63	8.1	2	50.0	12	25.5	10	17.5	10	14.9	13	11.7	5	3.0	11	3.4
	総数	778	100	4	100	47	100	57	100	67	100	111	100	168	100	324	100

注）その他1：菓子，果物などのみ，その他2：錠剤などのみ，欠食：何も食べない
人数が0人の場合0％，人数が1人以上の場合0.0％としている

〈昼〉

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	昼食の状況																
	外食，給食	124	39.9	2	50.0	20	74.1	16	45.7	32	78.0	27	50.0	18	30.0	9	10.0
	調理済み食	35	11.3	0	0	3	11.1	3	8.6	5	12.2	6	11.1	10	16.7	8	8.9
	家庭食	126	40.5	2	50.0	3	11.1	9	25.7	4	9.8	17	31.5	26	43.3	65	72.2
	その他1	9	2.9	0	0	0	0	2	5.7	0	0	2	3.7	2	3.3	3	3.3
	その他2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	17	5.5	0	0	1	3.7	5	14.3	0	0	2	3.7	4	6.7	5	5.6
	総数	311	100	4	100	27	100	35	100	41	100	54	100	60	100	90	100
女性	昼食の状況																
	外食，給食	77	16.5	0	0	10	50.0	10	45.5	8	30.8	16	28.1	14	13.0	19	8.1
	調理済み食	48	10.3	0	0	2	10.0	3	13.6	3	11.5	11	19.3	8	7.4	21	9.0
	家庭食	319	68.3	0	0	6	30.0	7	31.8	9	34.6	30	52.6	81	75.0	186	79.5
	その他1	13	2.8	0	0	0	0	1	4.5	1	3.8	0	0	4	3.7	7	3.0
	その他2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	10	2.1	0	0	2	10.0	1	4.5	5	19.2	0	0	1	0.9	1	0.4
	総数	467	100	0	0	20	100	22	100	26	100	57	100	108	100	234	100
総数	昼食の状況																
	外食，給食	201	25.8	2	50.0	30	63.8	26	45.6	40	59.7	43	38.7	32	19.0	28	8.6
	調理済み食	83	10.7	0	0	5	10.6	6	10.5	8	11.9	17	15.3	18	10.7	29	9.0
	家庭食	445	57.2	2	50.0	9	19.1	16	28.1	13	19.4	47	42.3	107	63.7	251	77.5
	その他1	22	2.8	0	0	0	0	3	5.3	1	1.5	2	1.8	6	3.6	10	3.1
	その他2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	27	3.5	0	0	3	6.4	6	10.5	5	7.5	2	1.8	5	3.0	6	1.9
	総数	778	100	4	100	47	100	57	100	67	100	111	100	168	100	324	100

〈夕〉

		総　数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	夕食の状況																
	外食，給食	49	15.8	0	0	10	37.0	9	25.7	12	29.3	9	16.7	6	10.0	3	3.3
	調理済み食	57	18.3	0	0	7	25.9	11	31.4	10	24.4	9	16.7	9	15.0	11	12.2
	家　庭　食	200	64.3	4	100	10	37.0	14	40.0	19	46.3	33	61.1	44	73.3	76	84.4
	そ の 他1	3	1.0	0	0	0	0	1	2.9	0	0	2	3.7	0	0	0	0
	そ の 他2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠　　食	2	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.9	1	1.7	0	0
	総　　数	311	100	4	100	27	100	35	100	41	100	54	100	60	100	90	100
女性	夕食の状況																
	外食，給食	29	6.2	0	0	7	35.0	5	22.7	2	7.7	4	7.0	4	3.7	7	3.0
	調理済み食	26	5.6	0	0	1	5.0	3	13.6	5	19.2	4	7.0	4	3.7	9	3.8
	家　庭　食	405	86.7	0	0	11	55.0	13	59.1	18	69.2	48	84.2	99	91.7	216	92.3
	そ の 他1	3	0.6	0	0	1	5.0	1	4.5	0	0	1	1.8	0	0	0	0
	そ の 他2	1	0.2	0	0	0	0	0	0	1	3.8	0	0	0	0	0	0
	欠　　食	3	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9	2	0.9
	総　　数	467	100	0	0	20	100	22	100	26	100	57	100	108	100	234	100
総数	夕食の状況																
	外食，給食	78	10.0	0	0	17	36.2	14	24.6	14	20.9	13	11.7	10	6.0	10	3.1
	調理済み食	83	10.7	0	0	8	17.0	14	24.6	15	22.4	13	11.7	13	7.7	20	6.2
	家　庭　食	605	77.8	4	100	21	44.7	27	47.4	37	55.2	81	73.0	143	85.1	292	90.1
	そ の 他1	6	0.8	0	0	1	2.1	2	3.5	0	0	3	2.7	0	0	0	0
	そ の 他2	1	0.1	0	0	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0	0	0
	欠　　食	5	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9	2	1.2	2	0.6
	総　　数	778	100	4	100	47	100	57	100	67	100	111	100	168	100	324	100

第 17 表　朝昼夕別にみた 1 日の食事構成比（性・職業別）

〈朝〉

		総数		職																			
				専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業作業者		林業作業者		漁業作業者		運輸・通信従事者	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	朝食の状況																						
	外食，給食	108	2.5	15	3.7	13	4.4	7	2.5	3	1.4	7	3.7	5	11.6	0	0	0	0	0	0	14	9.6
	調理済み食	224	5.2	25	6.1	9	3.1	13	4.6	19	9.0	16	8.4	0	0	5	2.0	1	3.6	0	0	11	7.5
	家庭食	3,313	77.6	290	70.9	227	77.2	213	75.5	135	63.7	122	64.2	32	74.4	236	92.5	24	85.7	8	80.0	86	58.9
	その他1	306	7.2	46	11.2	20	6.8	28	9.9	25	11.8	17	8.9	3	7.0	8	3.1	2	7.1	1	10.0	17	11.6
	その他2	22	0.5	1	0.2	4	1.4	1	0.4	6	2.8	1	0.5	1	2.3	0	0	0	0	0	0	2	1.4
	欠食	296	6.9	32	7.8	21	7.1	20	7.1	24	11.3	27	14.2	2	4.7	6	2.4	1	3.6	1	10.0	16	11.0
	総数	4,269	100	409	100	294	100	282	100	212	100	190	100	43	100	255	100	28	100	10	100	146	100
女性	朝食の状況																						
	外食，給食	54	1.1	7	2.0	0	0	5	1.1	2	0.9	5	1.4	0	0	2	1.2	0	0	0	0	0	0
	調理済み食	265	5.5	23	6.5	1	4.3	25	5.4	14	6.2	20	5.4	0	0	4	2.3	0	0	0	0	0	0
	家庭食	3,965	81.6	254	71.5	16	69.6	362	77.8	171	75.7	268	72.4	3	100	161	93.1	1	50.0	2	66.7	8	61.5
	その他1	393	8.1	49	13.8	4	17.4	51	11.0	20	8.8	48	13.0	0	0	5	2.9	0	0	1	33.3	4	30.8
	その他2	5	0.1	1	0.3	0	0	0	0	2	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	178	3.7	21	5.9	2	8.7	22	4.7	17	7.5	29	7.8	0	0	1	0.6	1	50.0	0	0	1	7.7
	総数	4,860	100	355	100	23	100	465	100	226	100	370	100	3	100	173	100	2	100	3	100	13	100
総数	朝食の状況																						
	外食，給食	162	1.8	22	2.9	13	4.1	12	1.6	5	1.1	12	2.1	5	10.9	2	0.5	0	0	0	0	14	8.8
	調理済み食	489	5.4	48	6.3	10	3.2	38	5.1	33	7.5	36	6.4	0	0	9	2.1	1	3.3	0	0	11	6.9
	家庭食	7,278	79.7	544	71.2	243	76.7	575	77.0	306	69.9	390	69.6	35	76.1	397	92.8	25	83.3	10	76.9	94	59.1
	その他1	699	7.7	95	12.4	24	7.6	79	10.6	45	10.3	65	11.6	3	6.5	13	3.0	2	6.7	2	15.4	21	13.2
	その他2	27	0.3	2	0.3	4	1.3	1	0.1	8	1.8	1	0.2	1	2.2	0	0	0	0	0	0	2	1.3
	欠食	474	5.2	53	6.9	23	7.3	42	5.6	41	9.4	56	10.0	2	4.3	7	1.6	2	6.7	1	7.7	17	10.7
	総数	9,129	100	764	100	317	100	747	100	438	100	560	100	46	100	428	100	30	100	13	100	159	100

注）その他1：菓子，果物などのみ，その他2：錠剤などのみ，欠食：何も食べない
人数が0人の場合0％，人数が1人以上の場合0.0％としている

〈昼〉

		総数		職																			
				専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業作業者		林業作業者		漁業作業者		運輸・通信従事者	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	昼食の状況																						
	外食，給食	1,590	37.2	200	48.9	170	57.8	142	50.4	73	34.4	73	38.4	13	30.2	23	9.0	3	10.7	3	30.0	53	36.3
	調理済み食	273	6.4	20	4.9	24	8.2	22	7.8	17	8.0	18	9.5	5	11.6	10	3.9	0	0	1	10.0	12	8.2
	家庭食	2,260	52.9	175	42.8	93	31.6	109	38.7	111	52.4	85	44.7	22	51.2	221	86.7	25	89.3	6	60.0	73	50.0
	その他1	46	1.1	4	1.0	0	0	3	1.1	5	2.4	3	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他2	1	0.0	0	0	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	99	2.3	10	2.4	7	2.4	5	1.8	6	2.8	11	5.8	3	7.0	1	0.4	0	0	0	0	8	5.5
	総数	4,269	100	409	100	294	100	282	100	212	100	190	100	43	100	255	100	28	100	10	100	146	100
女性	昼食の状況																						
	外食，給食	1,147	23.6	146	41.1	4	17.4	153	32.9	53	23.5	87	23.5	0	0	10	5.8	0	0	0	0	2	15.4
	調理済み食	375	7.7	35	9.9	2	8.7	35	7.5	18	8.0	38	10.3	1	33.3	3	1.7	1	50.0	2	66.7	1	7.7
	家庭食	3,174	65.3	163	45.9	15	65.2	266	57.2	136	60.2	219	59.2	2	66.7	158	91.3	1	50.0	1	33.3	10	76.9
	その他1	90	1.9	4	1.1	1	4.3	4	0.9	11	4.9	11	3.0	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0
	その他2	2	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	72	1.5	7	2.0	1	4.3	7	1.5	8	3.5	15	4.1	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0
	総数	4,860	100	355	100	23	100	465	100	226	100	370	100	3	100	173	100	2	100	3	100	13	100
総数	昼食の状況																						
	外食，給食	2,737	30.0	346	45.3	174	54.9	295	39.5	126	28.8	160	28.6	13	28.3	33	7.7	3	10.0	3	23.1	55	34.6
	調理済み食	648	7.1	55	7.2	26	8.2	57	7.6	35	8.0	56	10.0	6	13.0	13	3.0	1	3.3	3	23.1	13	8.2
	家庭食	5,434	59.5	338	44.2	108	34.1	375	50.2	247	56.4	304	54.3	24	52.2	379	88.6	26	86.7	7	53.8	83	52.2
	その他1	136	1.5	8	1.0	1	0.3	7	0.9	16	3.7	14	2.5	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0
	その他2	3	0.0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	171	1.9	17	2.2	8	2.5	12	1.6	14	3.2	26	4.6	3	6.5	2	0.5	0	0	0	0	8	5.0
	総数	9,129	100	764	100	317	100	747	100	438	100	560	100	46	100	428	100	30	100	13	100	159	100

業別																							
生産工程・労務作業者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生		不　明	
人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
22	3.4	0	0	14	1.6	0	0	2	3.3	1	1.8	0	0	0	0	1	1.1	0	0	4	1.7	0	0
28	4.3	1	2.0	39	4.4	5	7.4	5	8.3	7	12.3	9	9.6	6	7.0	6	6.4	3	2.4	16	6.9	0	0
481	74.0	44	88.0	746	85.1	58	85.3	49	81.7	46	80.7	80	85.1	74	86.0	82	87.2	113	89.0	163	70.0	4	100
53	8.2	3	6.0	42	4.8	4	5.9	4	6.7	3	5.3	4	4.3	6	7.0	2	2.1	6	4.7	12	5.2	0	0
4	0.6	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0
62	9.5	2	4.0	35	4.0	1	1.5	0	0	0	0	1	1.1	0	0	3	3.2	5	3.9	37	15.9	0	0
650	100	50	100	877	100	68	100	60	100	57	100	94	100	86	100	94	100	127	100	233	100	4	100
2	0.9	16	0.9	5	1.0	0	0	1	1.4	0	0	3	3.6	1	1.2	1	1.2	2	1.6	2	1.1	0	0
11	5.1	78	4.5	20	4.0	5	7.7	6	8.7	5	7.8	10	11.9	4	4.8	11	13.1	14	10.9	14	7.5	0	0
172	80.4	1,466	84.5	440	87.0	52	80.0	60	87.0	56	87.5	65	77.4	75	90.4	69	82.1	106	82.8	151	80.7	7	87.5
16	7.5	142	8.2	20	4.0	6	9.2	2	2.9	3	4.7	4	4.8	3	3.6	1	1.2	5	3.9	8	4.3	1	12.5
0	0	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	6.1	31	1.8	21	4.2	2	3.1	0	0	0	0	2	2.4	0	0	2	2.4	1	0.8	12	6.4	0	0
214	100	1,735	100	506	100	65	100	69	100	64	100	84	100	83	100	84	100	128	100	187	100	8	100
24	2.8	16	0.9	19	1.4	0	0	3	2.3	1	0.8	3	1.7	1	0.6	2	1.1	2	0.8	6	1.4	0	0
39	4.5	79	4.4	59	4.3	10	7.5	11	8.5	12	9.9	19	10.7	10	5.9	17	9.6	17	6.7	30	7.1	0	0
653	75.6	1,510	84.6	1,186	85.8	110	82.7	109	84.5	102	84.3	145	81.5	149	88.2	151	84.8	219	85.9	314	74.8	11	91.7
69	8.0	145	8.1	62	4.5	10	7.5	6	4.7	6	5.0	8	4.5	9	5.3	3	1.7	11	4.3	20	4.8	1	8.3
4	0.5	2	0.1	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0
75	8.7	33	1.8	56	4.0	3	2.3	0	0	0	0	3	1.7	0	0	5	2.8	6	2.4	49	11.7	0	0
864	100	1,785	100	1,383	100	133	100	129	100	121	100	178	100	169	100	178	100	255	100	420	100	12	100

業別																							
生産工程・労務作業者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生		不　明	
人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
231	35.5	2	4.0	98	11.2	63	92.6	25	41.7	3	5.3	85	90.4	83	96.5	90	95.7	88	69.3	65	27.9	4	100
28	4.3	5	10.0	87	9.9	2	2.9	1	1.7	4	7.0	0	0	1	1.2	1	1.1	2	1.6	13	5.6	0	0
366	56.3	41	82.0	648	73.9	3	4.4	34	56.7	49	86.0	8	8.5	2	2.3	3	3.2	37	29.1	149	63.9	0	0
7	1.1	1	2.0	22	2.5	0	0	0	0	1	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	2.8	1	2.0	22	2.5	0	0	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	6	2.6	0	0
650	100	50	100	877	100	68	100	60	100	57	100	94	100	86	100	94	100	127	100	233	100	4	100
38	17.8	158	9.1	38	7.5	63	96.9	36	52.2	7	10.9	81	96.4	74	89.2	76	90.5	76	59.4	40	21.4	5	62.5
11	5.1	163	9.4	47	9.3	0	0	1	1.4	3	4.7	0	0	0	0	0	0	4	3.1	9	4.8	1	12.5
160	74.8	1,354	78.0	399	78.9	2	3.1	31	44.9	54	84.4	3	3.6	9	10.8	7	8.3	48	37.5	134	71.7	2	25.0
2	0.9	41	2.4	13	2.6	0	0	1	1.4	0	0	0	0	0	0	1	1.2	0	0	0	0	0	0
0	0	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	1.4	17	1.0	9	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2.1	0	0
214	100	1,735	100	506	100	65	100	69	100	64	100	84	100	83	100	84	100	128	100	187	100	8	100
269	31.1	160	9.0	136	9.8	126	94.7	61	47.3	10	8.3	166	93.3	157	92.9	166	93.3	164	64.3	105	25.0	9	75.0
39	4.5	168	9.4	134	9.7	2	1.5	2	1.6	7	5.8	0	0	1	0.6	1	0.6	6	2.4	22	5.2	1	8.3
526	60.9	1,395	78.2	1,047	75.7	5	3.8	65	50.4	103	85.1	11	6.2	11	6.5	10	5.6	85	33.3	283	67.4	2	16.7
9	1.0	42	2.4	35	2.5	0	0	1	0.8	1	0.8	0	0	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0
0	0	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21	2.4	18	1.0	31	2.2	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	10	2.4	0	0
864	100	1,785	100	1,383	100	133	100	129	100	121	100	178	100	169	100	178	100	255	100	420	100	12	100

〈夕〉

		総数		職																			
				専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業作業者		林業作業者		漁業作業者		運輸・通信従事者	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	夕食の状況																						
	外食，給食	267	6.3	38	9.3	34	11.6	29	10.3	12	5.7	30	15.8	5	11.6	6	2.4	2	7.1	0	0	16	11.0
	調理済み食	156	3.7	20	4.9	9	3.1	12	4.3	8	3.8	8	4.2	0	0	2	0.8	1	3.6	0	0	11	7.5
	家庭食	3,821	89.5	348	85.1	249	84.7	240	85.1	187	88.2	151	79.5	38	88.4	247	96.9	24	85.7	10	100	115	78.8
	その他1	11	0.3	2	0.5	1	0.3	0	0	3	1.4	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.7
	その他2	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	13	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.4	1	0.5	0	0	0	0	0	0	1	3.6	0	0	3	2.1
	総数	4,269	100	409	100	294	100	282	100	212	100	190	100	43	100	255	100	28	100	10	100	146	100
女性	夕食の状況																						
	外食，給食	181	3.7	31	8.7	2	8.7	27	5.8	9	4.0	30	8.1	1	33.3	2	1.2	0	0	0	0	2	15.4
	調理済み食	138	2.8	15	4.2	0	0	12	2.6	6	2.7	18	4.9	0	0	2	1.2	0	0	0	0	0	0
	家庭食	4,509	92.8	307	86.5	21	91.3	423	91.0	210	92.9	316	85.4	2	66.7	169	97.7	2	100	3	100	11	84.6
	その他1	15	0.3	0	0	0	0	1	0.2	1	0.4	5	1.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他2	3	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	14	0.3	2	0.6	0	0	2	0.4	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	総数	4,860	100	355	100	23	100	465	100	226	100	370	100	3	100	173	100	2	100	3	100	13	100
総数	夕食の状況																						
	外食，給食	448	4.9	69	9.0	36	11.4	56	7.5	21	4.8	60	10.7	6	13.0	8	1.9	2	6.7	0	0	18	11.3
	調理済み食	294	3.2	35	4.6	9	2.8	24	3.2	14	3.2	26	4.6	0	0	4	0.9	1	3.3	0	0	11	6.9
	家庭食	8,330	91.2	655	85.7	270	85.2	663	88.8	397	90.6	467	83.4	40	87.0	416	97.2	26	86.7	13	100	126	79.2
	その他1	26	0.3	2	0.3	1	0.3	1	0.1	4	0.9	6	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.6
	その他2	4	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	27	0.3	3	0.4	1	0.3	3	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0	0	0	1	3.3	0	0	3	1.9
	総数	9,129	100	764	100	317	100	747	100	438	100	560	100	46	100	428	100	30	100	13	100	159	100

業別																							
生産工程・労務作業者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生		不　明	
人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
41	6.3	0	0	20	2.3	1	1.5	2	3.3	0	0	1	1.1	1	1.2	5	5.3	0	0	24	10.3	0	0
20	3.1	7	14.0	33	3.8	1	1.5	1	1.7	2	3.5	2	2.1	2	2.3	4	4.3	4	3.1	9	3.9	0	0
588	90.5	42	84.0	821	93.6	66	97.1	57	95.0	55	96.5	90	95.7	83	96.5	85	90.4	123	96.9	198	85.0	4	100
0	0	0	0	2	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0.2	1	2.0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0
650	100	50	100	877	100	68	100	60	100	57	100	94	100	86	100	94	100	127	100	233	100	4	100
10	4.7	36	2.1	9	1.8	3	4.6	1	1.4	0	0	1	1.2	2	2.4	1	1.2	3	2.3	11	5.9	0	0
3	1.4	42	2.4	17	3.4	1	1.5	2	2.9	1	1.6	1	1.2	2	2.4	5	6.0	5	3.9	6	3.2	0	0
198	92.5	1,647	94.9	476	94.1	61	93.8	66	95.7	62	96.9	82	97.6	78	94.0	78	92.9	120	93.8	169	90.4	8	100
1	0.5	5	0.3	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.2	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0.5	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0.5	3	0.2	3	0.6	0	0	0	0	1	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.5	0	0
214	100	1,735	100	506	100	65	100	69	100	64	100	84	100	83	100	84	100	128	100	187	100	8	100
51	5.9	36	2.0	29	2.1	4	3.0	3	2.3	0	0	2	1.1	3	1.8	6	3.4	3	1.2	35	8.3	0	0
23	2.7	49	2.7	50	3.6	2	1.5	3	2.3	3	2.5	3	1.7	4	2.4	9	5.1	9	3.5	15	3.6	0	0
786	91.0	1,689	94.6	1,297	93.8	127	95.5	123	95.3	117	96.7	172	96.6	161	95.3	163	91.6	243	95.3	367	87.4	12	100
1	0.1	5	0.3	3	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	0	0	1	0.2	0	0
1	0.1	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	0.2	4	0.2	4	0.3	0	0	0	0	1	0.8	1	0.6	0	0	0	0	0	0	2	0.5	0	0
864	100	1,785	100	1,383	100	133	100	129	100	121	100	178	100	169	100	178	100	255	100	420	100	12	100

第18表　朝昼夕別にみた外食の内容構成（性・年齢階級別）

〈朝〉　　（人）

		総数	年齢(歳)								
			1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	朝食の状況										
	そば・うどん類	6	0	0	0	0	2	1	2	1	0
	すし類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	丼もの	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0
	カレーライス類	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0
	パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	パン類	46	2	1	1	3	7	8	12	5	7
	その他の和食	40	1	0	1	5	11	7	7	7	1
	その他の洋食	7	0	0	0	1	1	2	2	1	0
	その他の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	給食	5	0	0	0	2	0	2	0	1	0
	外食数	108	3	1	3	11	21	21	24	16	8
	人数	4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828
女性	朝食の状況										
	そば・うどん類	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0
	すし類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	パン類	36	2	4	2	3	5	6	4	3	7
	その他の和食	11	0	1	1	0	2	1	0	4	2
	その他の洋食	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1
	その他の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	給食	3	0	0	0	2	0	0	1	0	0
	外食数	54	2	5	3	7	7	8	5	7	10
	人数	4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049
総数	朝食の状況										
	そば・うどん類	8	0	0	0	1	2	2	2	1	0
	すし類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	丼もの	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0
	カレーライス類	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0
	パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	パン類	82	4	5	3	6	12	14	16	8	14
	その他の和食	51	1	1	2	5	13	8	7	11	3
	その他の洋食	9	0	0	0	2	1	2	2	1	1
	その他の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	給食	8	0	0	0	4	0	2	1	1	0
	外食数	162	5	6	6	18	28	29	29	23	18
	人数	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877

〈昼〉

（人）

		総数	年齢(歳)							
			1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	昼食の状況										
	そば・うどん類	276	4	2	6	27	40	55	59	52	31
	すし類	34	0	0	0	2	2	4	9	11	6
	丼もの	98	1	1	10	16	21	22	13	9	5
	カレーライス類	60	1	1	4	10	13	14	7	7	3
	パスタ類	15	0	0	1	1	7	3	2	1	0
	パン類	66	3	2	10	11	15	8	3	7	7
	その他の和食	293	1	0	4	29	52	52	78	59	18
	その他の洋食	100	0	0	5	13	19	29	21	11	2
	その他の中華	37	0	0	0	5	7	10	9	3	3
	給食	611	99	313	9	23	39	43	52	30	3
	外食数	1,590	109	319	49	137	215	240	253	190	78
	人数	4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828
女性	昼食の状況										
	そば・うどん類	151	1	1	5	21	31	18	30	25	19
	すし類	41	2	1	0	5	4	7	5	13	4
	丼もの	34	2	0	1	6	8	4	7	2	4
	カレーライス類	26	0	0	2	6	6	4	3	1	4
	パスタ類	41	0	0	1	10	10	8	7	3	2
	パン類	81	0	0	1	22	19	10	14	12	3
	その他の和食	152	1	1	7	20	22	19	29	25	28
	その他の洋食	51	2	0	1	5	13	9	10	8	3
	その他の中華	28	3	0	0	4	7	7	3	1	3
	給食	542	113	275	13	33	17	39	43	9	0
	外食数	1,147	124	278	31	132	137	125	151	99	70
	人数	4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049
総数	昼食の状況										
	そば・うどん類	427	5	3	11	48	71	73	89	77	50
	すし類	75	2	1	0	7	6	11	14	24	10
	丼もの	132	3	1	11	22	29	26	20	11	9
	カレーライス類	86	1	1	6	16	19	18	10	8	7
	パスタ類	56	0	0	2	11	17	11	9	4	2
	パン類	147	3	2	11	33	34	18	17	19	10
	その他の和食	445	2	1	11	49	74	71	107	84	46
	その他の洋食	151	2	0	6	18	32	38	31	19	5
	その他の中華	65	3	0	0	9	14	17	12	4	6
	給食	1,153	212	588	22	56	56	82	95	39	3
	外食数	2,737	233	597	80	269	352	365	404	289	148
	人数	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877

〈夕〉

（人）

		総数	年齢(歳)								
			1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	夕食の状況										
	そば・うどん類	56	0	1	1	13	12	7	9	8	5
	すし類	18	1	3	0	0	1	2	3	4	4
	丼もの	16	0	0	2	2	3	5	3	0	1
	カレーライス類	16	2	0	2	2	3	4	1	1	1
	パスタ類	6	0	0	1	1	2	1	1	0	0
	パン類	10	0	0	0	0	2	2	5	0	1
	その他の和食	91	0	1	2	13	11	21	20	19	4
	その他の洋食	24	1	1	2	5	2	8	2	1	2
	その他の中華	19	0	0	0	4	2	1	8	3	1
	給食	11	0	0	0	1	2	4	2	1	1
	外食数	267	4	6	10	41	40	55	54	37	20
	人数	4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828
女性	夕食の状況										
	そば・うどん類	23	0	0	2	4	3	2	6	4	2
	すし類	16	0	2	0	0	5	2	3	2	2
	丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	カレーライス類	15	1	0	0	5	3	5	0	1	0
	パスタ類	8	0	1	1	2	1	3	0	0	0
	パン類	12	1	0	1	6	2	1	1	0	0
	その他の和食	61	1	2	2	11	8	9	11	12	5
	その他の洋食	23	1	0	3	2	5	5	2	0	5
	その他の中華	14	0	0	0	1	0	0	6	3	4
	給食	9	0	0	0	4	1	0	1	2	1
	外食数	181	4	5	9	35	28	27	30	24	19
	人数	4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049
総数	夕食の状況										
	そば・うどん類	79	0	1	3	17	15	9	15	12	7
	すし類	34	1	5	0	0	6	4	6	6	6
	丼もの	16	0	0	2	2	3	5	3	0	1
	カレーライス類	31	3	0	2	7	6	9	1	2	1
	パスタ類	14	0	1	2	3	3	4	1	0	0
	パン類	22	1	0	1	6	4	3	6	0	1
	その他の和食	152	1	3	4	24	19	30	31	31	9
	その他の洋食	47	2	1	5	7	7	13	4	1	7
	その他の中華	33	0	0	0	5	2	1	14	6	5
	給食	20	0	0	0	5	3	4	3	3	2
	外食数	448	8	11	19	76	68	82	84	61	39
	人数	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877

第 19 表　朝昼夕別にみた調理済み食の内容構成（性・年齢階級別）

〈朝〉　（人）

		総数	年齢(歳)							
			1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	朝食の状況										
	そば・うどん類	5	0	1	0	1	2	1	0	0	0
	すし類	5	0	1	1	1	0	0	0	1	1
	丼もの	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	パスタ類	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	パン類	192	19	20	8	23	25	25	18	29	25
	その他の和食	15	0	0	2	0	3	3	4	2	1
	その他の洋食	4	0	0	1	1	0	0	1	0	1
	その他の中華	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	調理済み食数	224	19	22	12	27	30	30	23	33	28
	人数	4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828
女性	朝食の状況										
	そば・うどん類	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	すし類	4	0	0	1	0	0	1	1	0	1
	丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	パスタ類	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	パン類	237	19	29	10	25	36	25	26	37	30
	その他の和食	17	0	1	3	3	0	2	2	2	4
	その他の洋食	4	0	0	0	1	0	0	1	1	1
	その他の中華	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	調理済み食数	265	20	31	14	29	36	28	30	41	36
	人数	4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049
総数	朝食の状況										
	そば・うどん類	6	0	1	0	1	2	1	0	1	0
	すし類	9	0	1	2	1	0	1	1	1	2
	丼もの	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	パスタ類	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0
	パン類	429	38	49	18	48	61	50	44	66	55
	その他の和食	32	0	1	5	3	3	5	6	4	5
	その他の洋食	8	0	0	1	2	0	0	2	1	2
	その他の中華	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0
	調理済み食数	489	39	53	26	56	66	58	53	74	64
	人数	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877

〈昼〉

（人）

		総数	年齢(歳)								
			1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	昼食の状況										
	そば・うどん類	75	1	1	0	4	10	10	15	15	19
	すし類	24	0	0	1	1	3	0	2	7	10
	丼もの	17	0	1	1	3	2	2	3	1	4
	カレーライス類	10	1	1	1	0	0	1	2	2	2
	パスタ類	4	1	0	0	1	0	1	0	1	0
	パン類	53	2	0	1	2	6	4	7	13	18
	その他の和食	68	1	1	1	4	6	11	13	13	18
	その他の洋食	19	1	0	3	3	3	6	2	1	0
	その他の中華	3	0	0	1	0	1	1	0	0	0
	調理済み食数	273	7	4	9	18	31	36	44	53	71
	人数	4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828
女性	昼食の状況										
	そば・うどん類	70	2	1	1	6	17	8	11	10	14
	すし類	32	0	1	0	1	0	3	14	5	8
	丼もの	20	1	0	0	4	2	0	6	4	3
	カレーライス類	10	1	0	0	0	3	0	3	2	1
	パスタ類	25	0	0	1	5	5	8	5	1	0
	パン類	124	0	0	3	13	20	14	17	26	31
	その他の和食	83	1	0	3	3	13	9	11	17	26
	その他の洋食	8	0	0	0	2	1	3	1	1	0
	その他の中華	3	0	0	0	1	1	1	0	0	0
	調理済み食数	375	5	2	8	35	62	46	68	66	83
	人数	4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049
総数	昼食の状況										
	そば・うどん類	145	3	2	1	10	27	18	26	25	33
	すし類	56	0	1	1	2	3	3	16	12	18
	丼もの	37	1	1	1	7	4	2	9	5	7
	カレーライス類	20	2	1	1	0	3	1	5	4	3
	パスタ類	29	1	0	1	6	5	9	5	2	0
	パン類	177	2	0	4	15	26	18	24	39	49
	その他の和食	151	2	1	4	7	19	20	24	30	44
	その他の洋食	27	1	0	3	5	4	9	3	2	0
	その他の中華	6	0	0	1	1	2	2	0	0	0
	調理済み食数	648	12	6	17	53	93	82	112	119	154
	人数	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877

〈夕〉

（人）

		総数	年齢(歳)								
			1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	夕食の状況										
	そば・うどん類	18	0	3	1	2	4	2	2	2	2
	すし類	30	0	2	2	4	2	5	1	7	7
	丼もの	10	0	1	1	3	2	1	1	0	1
	カレーライス類	5	0	0	0	0	1	1	2	0	1
	パスタ類	5	0	0	0	2	0	2	0	1	0
	パン類	13	1	4	1	1	2	2	1	1	0
	その他の和食	57	3	2	1	5	7	9	7	13	10
	その他の洋食	11	0	0	0	2	1	3	2	2	1
	その他の中華	7	0	0	0	0	1	2	2	1	1
	調理済み食数	156	4	12	6	19	20	27	18	27	23
	人数	4,269	204	367	190	337	476	498	614	755	828
女性	夕食の状況										
	そば・うどん類	16	0	2	1	2	2	2	2	3	2
	すし類	42	2	5	3	2	6	5	3	7	9
	丼もの	4	0	0	0	0	1	1	1	0	1
	カレーライス類	3	0	0	0	1	1	0	1	0	0
	パスタ類	6	2	0	1	1	1	0	0	1	0
	パン類	18	0	1	0	3	5	3	3	2	1
	その他の和食	37	0	3	2	3	3	4	5	4	13
	その他の洋食	5	0	0	0	0	1	1	0	1	2
	その他の中華	7	0	0	0	1	1	1	0	2	2
	調理済み食数	138	4	11	7	13	21	17	15	20	30
	人数	4,860	217	337	170	366	568	539	754	860	1,049
総数	夕食の状況										
	そば・うどん類	34	0	5	2	4	6	4	4	5	4
	すし類	72	2	7	5	6	8	10	4	14	16
	丼もの	14	0	1	1	3	3	2	2	0	2
	カレーライス類	8	0	0	0	1	2	1	3	0	1
	パスタ類	11	2	0	1	3	1	2	0	2	0
	パン類	31	1	5	1	4	7	5	4	3	1
	その他の和食	94	3	5	3	8	10	13	12	17	23
	その他の洋食	16	0	0	0	2	2	4	2	3	3
	その他の中華	14	0	0	0	1	2	3	2	3	3
	調理済み食数	294	8	23	13	32	41	44	33	47	53
	人数	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877

第３部　身体状況調査の結果

第 20 表　身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男　性						女　性					
	身　長(cm)			体　重(kg)			身　長(cm)			体　重(kg)		
	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差
総　数	3,644	161.3	17.7	3,633	60.2	16.8	4,337	150.3	14.0	4,303	49.9	12.2
1	22	81.0	3.7	22	10.7	1.1	31	79.1	4.2	31	10.1	1.3
2	20	90.0	3.7	20	12.7	1.3	29	87.5	4.0	29	12.2	1.3
3	36	96.1	4.3	36	14.1	1.5	22	93.0	6.5	22	13.9	1.8
4	36	103.7	4.9	36	16.5	2.0	29	101.2	3.2	29	15.9	1.7
5	40	110.5	4.1	40	19.4	3.4	43	108.0	5.8	43	17.7	2.2
6	36	116.6	5.0	36	21.4	3.0	34	115.5	4.9	34	20.4	2.8
7	41	121.6	6.6	41	23.8	4.1	38	121.6	5.2	38	22.9	2.9
8	47	127.2	6.4	47	27.2	5.6	49	127.9	6.7	49	26.9	5.6
9	33	131.6	4.8	33	28.8	4.9	33	130.4	7.0	33	27.9	5.8
10	35	138.1	6.6	35	33.7	7.6	40	140.5	7.1	40	35.3	7.4
11	34	143.1	6.8	35	36.0	9.1	32	148.0	6.0	32	40.6	7.1
12	28	150.2	9.2	28	41.3	9.6	27	152.0	5.8	26	45.6	10.5
13	42	158.5	6.3	42	49.2	11.0	33	152.8	4.4	33	43.9	5.9
14	31	165.2	6.3	31	53.3	10.1	31	157.0	6.1	30	48.8	6.3
15	30	166.4	7.3	30	58.0	10.7	32	157.4	4.6	32	49.5	6.1
16	26	169.6	6.0	26	58.6	10.4	32	157.9	4.5	31	51.9	7.9
17	37	171.1	6.6	36	62.2	12.6	29	158.9	5.5	29	50.7	5.3
18	23	172.1	6.7	23	62.8	10.3	24	158.1	5.3	24	50.8	7.1
19	25	171.8	6.8	24	60.3	6.9	15	158.7	3.7	15	51.8	6.2
20	32	170.3	5.1	32	59.8	8.6	34	157.4	6.6	34	51.5	14.4
21	22	173.2	6.6	22	67.5	15.8	17	157.0	4.6	17	47.8	6.3
22	18	171.9	5.7	18	62.6	7.5	26	160.0	4.1	24	51.3	8.6
23	36	170.9	6.6	36	67.3	11.8	32	157.7	5.6	32	52.7	9.2
24	28	173.5	5.1	28	65.4	11.2	24	158.6	4.6	22	50.1	5.9
25	23	172.1	5.5	23	63.7	6.6	31	157.7	4.2	31	50.6	6.1
26-29	102	171.3	6.2	101	66.0	10.9	129	158.5	5.7	124	53.0	9.6
30-39	397	171.0	6.2	396	69.3	11.8	510	158.0	5.7	499	53.1	8.8
40-49	396	170.5	5.4	395	70.3	10.8	481	157.7	5.1	477	55.1	8.7
50-59	547	168.1	5.8	547	67.5	10.0	690	155.0	5.4	687	54.3	8.4
60-69	682	164.8	5.8	678	64.2	9.4	801	152.1	5.3	799	53.3	8.3
70歳以上	739	160.9	6.4	736	60.1	8.7	959	147.1	6.5	957	49.8	8.7
（再掲）												
20歳以上	3,022	166.6	7.2	3,012	65.3	10.7	3,734	153.4	7.1	3,703	52.7	8.8
20-29歳	261	171.6	6.0	260	65.0	10.9	293	158.3	5.4	284	51.9	9.5
60-64	336	165.3	5.8	333	65.1	9.2	412	152.8	5.3	411	53.6	8.3
65-69	346	164.3	5.7	345	63.5	9.5	389	151.3	5.1	388	52.9	8.2
70-74	306	162.5	6.0	304	62.7	8.4	358	149.4	5.6	358	52.5	8.4
75-79	225	160.6	6.4	225	59.4	8.7	284	147.3	5.8	283	50.4	8.3
80歳以上	208	158.8	6.2	207	56.9	8.2	317	144.4	7.0	316	46.3	8.1

注）　体重は妊婦除外

第 21 表　BMI の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男　性			女　性		
	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差
総　数	3,151	23.39	3.29	3,832	22.35	3.53
15-19歳	139	20.83	3.03	131	20.32	2.33
20-29	260	22.08	3.60	284	20.71	3.61
30-39	396	23.65	3.55	499	21.29	3.45
40-49	395	24.18	3.40	477	22.15	3.41
50-59	547	23.88	3.21	687	22.60	3.29
60-69	678	23.63	2.98	799	23.03	3.47
70歳以上	736	23.18	2.95	955	23.02	3.58
（再掲）						
20歳以上	3,012	23.51	3.25	3,701	22.42	3.55
20-69歳	2,276	23.61	3.34	2,746	22.21	3.51
40-69	1,620	23.85	3.17	1,963	22.67	3.41
65-69	345	23.47	2.98	388	23.11	3.55
70-74	304	23.72	2.76	358	23.51	3.58
75-79	225	23.01	2.90	283	23.21	3.51
80-84	154	22.80	2.93	196	22.30	3.40
80歳以上	207	22.57	3.13	314	22.29	3.54
85歳以上	53	21.89	3.60	118	22.26	3.77

注）　妊婦除外

第 22 表　BMI の分布（15 歳以上）

	総　数		男　性		女　性	
	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総　数	6,983	100	3,151	100	3,832	100
15未満	15	0.2	1	0.0	14	0.4
15-16未満	36	0.5	10	0.3	26	0.7
16-17未満	77	1.1	21	0.7	56	1.5
17-18未満	269	3.9	80	2.5	189	4.9
18-19未満	432	6.2	119	3.8	313	8.2
19-20未満	632	9.1	229	7.3	403	10.5
20-21未満	784	11.2	285	9.0	499	13.0
21-22未満	846	12.1	358	11.4	488	12.7
22-23未満	862	12.3	411	13.0	451	11.8
23-24未満	725	10.4	390	12.4	335	8.7
24-25未満	662	9.5	372	11.8	290	7.6
25-26未満	495	7.1	272	8.6	223	5.8
26-27未満	375	5.4	205	6.5	170	4.4
27-28未満	267	3.8	147	4.7	120	3.1
28-29未満	157	2.2	85	2.7	72	1.9
29-30未満	117	1.7	61	1.9	56	1.5
30-31未満	87	1.2	43	1.4	44	1.1
31-32未満	47	0.7	21	0.7	26	0.7
32-33未満	38	0.5	16	0.5	22	0.6
33-34未満	17	0.2	6	0.2	11	0.3
34-35未満	16	0.2	7	0.2	9	0.2
35以上	27	0.4	12	0.4	15	0.4

注）　妊婦除外

第 23 表　BMI の状況（性・年齢階級別）

		総　数		肥満区分					
				やせ		普　通		肥　満	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
男　性	総　数	3,151	100.0	161	5.1	2,115	67.1	875	27.8
	15-19歳	139	100.0	31	22.3	94	67.6	14	10.1
	20-29歳	260	100.0	25	9.6	197	75.8	38	14.6
	30-39歳	396	100.0	9	2.3	270	68.2	117	29.5
	40-49歳	395	100.0	10	2.5	243	61.5	142	35.9
	50-59歳	547	100.0	18	3.3	352	64.4	177	32.4
	60-69歳	678	100.0	29	4.3	450	66.4	199	29.4
	70歳以上	736	100.0	39	5.3	509	69.2	188	25.5
	(再掲)20歳以上	3,012	100.0	130	4.3	2,021	67.1	861	28.6
	(再掲)20-69歳	2,276	100.0	91	4.0	1,512	66.4	673	29.6
	(再掲)40-69歳	1,620	100.0	57	3.5	1,045	64.5	518	32.0
	(再掲)65-69歳	345	100.0	17	4.9	231	67.0	97	28.1
	(再掲)70-74歳	304	100.0	4	1.3	203	66.8	97	31.9
	(再掲)75-79歳	225	100.0	17	7.6	158	70.2	50	22.2
	(再掲)80-84歳	154	100.0	11	7.1	108	70.1	35	22.7
	(再掲)80歳以上	207	100.0	18	8.7	148	71.5	41	19.8
	(再掲)85歳以上	53	100.0	7	13.2	40	75.5	6	11.3
女　性	総　数	3,832	100.0	427	11.1	2,637	68.8	768	20.0
	15-19歳	131	100.0	29	22.1	97	74.0	5	3.8
	20-29歳	284	100.0	64	22.5	198	69.7	22	7.7
	30-39歳	499	100.0	84	16.8	356	71.3	59	11.8
	40-49歳	477	100.0	50	10.5	341	71.5	86	18.0
	50-59歳	687	100.0	56	8.2	486	70.7	145	21.1
	60-69歳	799	100.0	56	7.0	548	68.6	195	24.4
	70歳以上	955	100.0	88	9.2	611	64.0	256	26.8
	(再掲)20歳以上	3,701	100.0	398	10.8	2,540	68.6	763	20.6
	(再掲)20-69歳	2,746	100.0	310	11.3	1,929	70.2	507	18.5
	(再掲)40-69歳	1,963	100.0	162	8.3	1,375	70.0	426	21.7
	(再掲)65-69歳	388	100.0	32	8.2	255	65.7	101	26.0
	(再掲)70-74歳	358	100.0	23	6.4	222	62.0	113	31.6
	(再掲)75-79歳	283	100.0	25	8.8	183	64.7	75	26.5
	(再掲)80-84歳	196	100.0	23	11.7	131	66.8	42	21.4
	(再掲)80歳以上	314	100.0	40	12.7	206	65.6	68	21.7
	(再掲)85歳以上	118	100.0	17	14.4	75	63.6	26	22.0

注）　妊婦除外　BMI による肥満の判定は p. 17 参照

第 24 表　日比式による肥満区分（6–14 歳，性・年齢階級別）

		総　数		6–8歳		9–11歳		12–14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　　数	642	100	245	100	207	100	190	100
	－30%以上～－20%未満	18	2.8	1	0.4	6	2.9	11	5.8
	－20%以上～－10%未満	97	15.1	26	10.6	26	12.6	45	23.7
	－10%以上～0%未満	222	34.6	89	36.3	76	36.7	57	30.0
	0%以上～＋10%未満	176	27.4	80	32.7	56	27.1	40	21.1
	＋10%以上～＋20%未満	71	11.1	30	12.2	21	10.1	20	10.5
	＋20%以上～＋30%未満	30	4.7	12	4.9	13	6.3	5	2.6
	＋30%以上～＋40%未満	14	2.2	6	2.4	2	1.0	6	3.2
	＋40%以上	14	2.2	1	0.4	7	3.4	6	3.2
男　性	総　　数	327	100	124	100	102	100	101	100
	－30%以上～－20%未満	14	4.3	0	0	4	3.9	10	9.9
	－20%以上～－10%未満	55	16.8	16	12.9	13	12.7	26	25.7
	－10%以上～0%未満	120	36.7	42	33.9	44	43.1	34	33.7
	0%以上～＋10%未満	72	22.0	40	32.3	20	19.6	12	11.9
	＋10%以上～＋20%未満	34	10.4	16	12.9	10	9.8	8	7.9
	＋20%以上～＋30%未満	15	4.6	6	4.8	5	4.9	4	4.0
	＋30%以上～＋40%未満	8	2.4	4	3.2	1	1.0	3	3.0
	＋40%以上	9	2.8	0	0	5	4.9	4	4.0
女　性	総　　数	315	100	121	100	105	100	89	100
	－30%以上～－20%未満	4	1.3	1	0.8	2	1.9	1	1.1
	－20%以上～－10%未満	42	13.3	10	8.3	13	12.4	19	21.3
	－10%以上～0%未満	102	32.4	47	38.8	32	30.5	23	25.8
	0%以上～＋10%未満	104	33.0	40	33.1	36	34.3	28	31.5
	＋10%以上～＋20%未満	37	11.7	14	11.6	11	10.5	12	13.5
	＋20%以上～＋30%未満	15	4.8	6	5.0	8	7.6	1	1.1
	＋30%以上～＋40%未満	6	1.9	2	1.7	1	1.0	3	3.4
	＋40%以上	5	1.6	1	0.8	2	1.9	2	2.2

注）　日比式による区分は p. 17 参照

第 25 表　学校保健統計調査方式による肥満区分（6–14 歳，性・年齢階級別）

		総　数		6–8歳		9–11歳		12–14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　　数	642	100	245	100	207	100	190	100
	－30%未満～－20%以下	14	2.2	1	0.4	8	3.9	5	2.6
	－20%未満～－10%以上	125	19.5	42	17.1	33	15.9	50	26.3
	－10%未満～0%未満	236	36.8	96	39.2	82	39.6	58	30.5
	0%以上～＋10%未満	154	24.0	69	28.2	44	21.3	41	21.6
	＋10%以上～＋20%未満	58	9.0	23	9.4	18	8.7	17	8.9
	＋20%以上～＋30%未満	35	5.5	12	4.9	14	6.8	9	4.7
	＋30%以上～＋40%未満	8	1.2	2	0.8	3	1.4	3	1.6
	＋40%以上～＋50%未満	8	1.2	0	0	3	1.4	5	2.6
	＋50%以上	4	0.6	0	0	2	1.0	2	1.1
男　性	総　　数	327	100	124	100	102	100	101	100
	－30%未満～－20%以下	8	2.4	0	0	5	4.9	3	3.0
	－20%未満～－10%以上	66	20.2	21	16.9	19	18.6	26	25.7
	－10%未満～0%未満	118	36.1	42	33.9	44	43.1	32	31.7
	0%以上～＋10%未満	74	22.6	40	32.3	15	14.7	19	18.8
	＋10%以上～＋20%未満	27	8.3	12	9.7	8	7.8	7	6.9
	＋20%以上～＋30%未満	21	6.4	8	6.5	6	5.9	7	6.9
	＋30%以上～＋40%未満	5	1.5	1	0.8	2	2.0	2	2.0
	＋40%以上～＋50%未満	6	1.8	0	0	2	2.0	4	4.0
	＋50%以上	2	0.6	0	0	1	1.0	1	1.0
女　性	総　　数	315	100	121	100	105	100	89	100
	－30%未満～－20%以下	6	1.9	1	0.8	3	2.9	2	2.2
	－20%未満～－10%以上	59	18.7	21	17.4	14	13.3	24	27.0
	－10%未満～0%未満	118	37.5	54	44.6	38	36.2	26	29.2
	0%以上～＋10%未満	80	25.4	29	24.0	29	27.6	22	24.7
	＋10%以上～＋20%未満	31	9.8	11	9.1	10	9.5	10	11.2
	＋20%以上～＋30%未満	14	4.4	4	3.3	8	7.6	2	2.2
	＋30%以上～＋40%未満	3	1.0	1	0.8	1	1.0	1	1.1
	＋40%以上～＋50%未満	2	0.6	0	0	1	1.0	1	1.1
	＋50%以上	2	0.6	0	0	1	1.0	1	1.1

注）　学校保健統計調査方式による区分は p. 18 参照

第 26 表　腹囲の分布（6 歳以上，性・年齢階級別）

		総　数		6–8歳		9–11歳		12–14歳		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）40–74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	7,102	100	225	100	191	100	175	100	230	100	486	100	827	100	811	100	1,153	100	1,409	100	1,595	100	6,281	100	4,008	100
	腹囲(cm)																										
	−<50	23	0.3	21	9.3	2	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50−<55	123	1.7	88	39.1	27	14.1	4	2.3	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	3	0.2	4	0.1	1	0.0
	55−<60	189	2.7	77	34.2	65	34.0	18	10.3	2	0.9	6	1.2	6	0.7	2	0.2	6	0.5	0	0	7	0.4	27	0.4	10	0.2
	60−<65	315	4.4	22	9.8	54	28.3	51	29.1	35	15.2	38	7.8	43	5.2	19	2.3	16	1.4	16	1.1	21	1.3	153	2.4	56	1.4
	65−<70	528	7.4	9	4.0	16	8.4	49	28.0	60	26.1	89	18.3	88	10.6	60	7.4	59	5.1	47	3.3	51	3.2	394	6.3	179	4.5
	70−<75	880	12.4	7	3.1	13	6.8	27	15.4	62	27.0	117	24.1	176	21.3	125	15.4	115	10.0	107	7.6	131	8.2	771	12.3	394	9.8
	75−<80	1,092	15.4	1	0.4	6	3.1	10	5.7	41	17.8	98	20.2	160	19.3	155	19.1	206	17.9	208	14.8	207	13.0	1,034	16.5	637	15.9
	80−<85	1,263	17.8	0	0	3	1.6	7	4.0	14	6.1	67	13.8	135	16.3	175	21.6	242	21.0	310	22.0	310	19.4	1,239	19.7	855	21.3
	85−<90	1,227	17.3	0	0	3	1.6	5	2.9	6	2.6	33	6.8	100	12.1	119	14.7	256	22.2	324	23.0	381	23.9	1,213	19.3	853	21.3
	90−<95	736	10.4	0	0	1	0.5	2	1.1	4	1.7	11	2.3	62	7.5	71	8.8	137	11.9	205	14.5	243	15.2	729	11.6	521	13.0
	95−<100	430	6.1	0	0	1	0.5	0	0	3	1.3	12	2.5	27	3.3	46	5.7	61	5.3	117	8.3	163	10.2	426	6.8	298	7.4
	100−<105	175	2.5	0	0	0	0	1	0.6	1	0.4	7	1.4	19	2.3	23	2.8	35	3.0	43	3.1	46	2.9	173	2.8	124	3.1
	105−<110	64	0.9	0	0	0	0	1	0.6	2	0.9	5	1.0	4	0.5	4	0.5	11	1.0	15	1.1	22	1.4	61	1.0	40	1.0
	110−<115	30	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	4	0.5	1	0.1	5	0.4	11	0.8	8	0.5	30	0.5	20	0.5
	115−<120	15	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.1	5	0.6	3	0.3	4	0.3	1	0.1	15	0.2	12	0.3
	＞＝120	12	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	2	0.2	5	0.6	1	0.1	2	0.1	1	0.1	12	0.2	8	0.2
男　性	総　数	3,206	100	113	100	96	100	91	100	114	100	234	100	358	100	356	100	499	100	644	100	701	100	2,792	100	1,792	100
	腹囲(cm)																										
	−<50	8	0.2	8	7.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50−<55	48	1.5	36	31.9	10	10.4	2	2.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	55−<60	104	3.2	49	43.4	43	44.8	10	11.0	2	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	60−<65	84	2.6	12	10.6	25	26.0	24	26.4	9	7.9	3	1.3	3	0.8	0	0	1	0.2	4	0.6	3	0.4	14	0.5	5	0.3
	65−<70	139	4.3	3	2.7	7	7.3	29	31.9	26	22.8	28	12.0	7	2.0	4	1.1	7	1.4	17	2.6	11	1.6	74	2.7	28	1.6
	70−<75	282	8.8	4	3.5	4	4.2	11	12.1	40	35.1	56	23.9	51	14.2	23	6.5	24	4.8	26	4.0	43	6.1	223	8.0	90	5.0
	75−<80	438	13.7	1	0.9	2	2.1	3	3.3	18	15.8	56	23.9	68	19.0	57	16.0	64	12.8	81	12.6	88	12.6	414	14.8	229	12.8
	80−<85	647	20.2	0	0	1	1.0	5	5.5	8	7.0	42	17.9	75	20.9	92	25.8	111	22.2	154	23.9	159	22.7	633	22.7	431	24.1
	85−<90	652	20.3	0	0	2	2.1	4	4.4	2	1.8	23	9.8	69	19.3	73	20.5	141	28.3	159	24.7	179	25.5	644	23.1	445	24.8
	90−<95	415	12.9	0	0	1	1.0	1	1.1	3	2.6	8	3.4	48	13.4	45	12.6	82	16.4	107	16.6	120	17.1	410	14.7	285	15.9
	95−<100	237	7.4	0	0	1	1.0	0	0	3	2.6	7	3.0	17	4.7	33	9.3	42	8.4	64	9.9	70	10.0	233	8.3	178	9.9
	100−<105	96	3.0	0	0	0	0	1	1.1	1	0.9	5	2.1	13	3.6	18	5.1	18	3.6	20	3.1	20	2.9	94	3.4	65	3.6
	105−<110	29	0.9	0	0	0	0	1	1.1	2	1.8	4	1.7	3	0.8	4	1.1	4	0.8	3	0.5	8	1.1	26	0.9	15	0.8
	110−<115	13	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	2	0.6	1	0.3	3	0.6	6	0.9	0	0	13	0.5	10	0.6
	115−<120	7	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0.8	1	0.2	3	0.5	0	0	7	0.3	7	0.4
	＞＝120	7	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	2	0.6	3	0.8	1	0.2	0	0	0	0	7	0.3	4	0.2
女　性	総　数	3,896	100	112	100	95	100	84	100	116	100	252	100	469	100	455	100	654	100	765	100	894	100	3,489	100	2,216	100
	腹囲(cm)																										
	−<50	15	0.4	13	11.6	2	2.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50−<55	75	1.9	52	46.4	17	17.9	2	2.4	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	3	0.3	4	0.1	1	0.0
	55−<60	85	2.2	28	25.0	22	23.2	8	9.5	0	0	6	2.4	6	1.3	2	0.4	6	0.9	0	0	7	0.8	27	0.8	10	0.5
	60−<65	231	5.9	10	8.9	29	30.5	27	32.1	26	22.4	35	13.9	40	8.5	19	4.2	15	2.3	12	1.6	18	2.0	139	4.0	51	2.3
	65−<70	389	10.0	6	5.4	9	9.5	20	23.8	34	29.3	61	24.2	81	17.3	56	12.3	52	8.0	30	3.9	40	4.5	320	9.2	151	6.8
	70−<75	598	15.3	3	2.7	9	9.5	16	19.0	22	19.0	61	24.2	125	26.7	102	22.4	91	13.9	81	10.6	88	9.8	548	15.7	304	13.7
	75−<80	654	16.8	0	0	4	4.2	7	8.3	23	19.8	42	16.7	92	19.6	98	21.5	142	21.7	127	16.6	119	13.3	620	17.8	408	18.4
	80−<85	616	15.8	0	0	2	2.1	2	2.4	6	5.2	25	9.9	60	12.8	83	18.2	131	20.0	156	20.4	151	16.9	606	17.4	424	19.1
	85−<90	575	14.8	0	0	1	1.1	1	1.2	4	3.4	10	4.0	31	6.6	46	10.1	115	17.6	165	21.6	202	22.6	569	16.3	408	18.4
	90−<95	321	8.2	0	0	0	0	1	1.2	1	0.9	3	1.2	14	3.0	26	5.7	55	8.4	98	12.8	123	13.8	319	9.1	236	10.6
	95−<100	193	5.0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	2.0	10	2.1	13	2.9	19	2.9	53	6.9	93	10.4	193	5.5	120	5.4
	100−<105	79	2.0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.8	6	1.3	5	1.1	17	2.6	23	3.0	26	2.9	79	2.3	59	2.7
	105−<110	35	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.2	0	0	7	1.1	12	1.6	14	1.6	35	1.0	25	1.1
	110−<115	17	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	0	0	2	0.3	5	0.7	8	0.9	17	0.5	10	0.5
	115−<120	8	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.2	2	0.4	2	0.3	1	0.1	1	0.1	8	0.2	5	0.2
	＞＝120	5	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	0	0	2	0.3	1	0.1	5	0.1	4	0.2

注）　妊婦除外

第 27 表　腹囲の区分（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）40–74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	6,281	100	486	100	827	100	811	100	1,153	100	1,409	100	1,595	100	4,008	100
	85cm未満（男）/90cm未満（女）	4,191	66.7	425	87.4	639	77.3	583	71.9	759	65.8	853	60.5	932	58.4	2,540	63.4
	85cm以上（男）/90cm以上（女）	2,090	33.3	61	12.6	188	22.7	228	28.1	394	34.2	556	39.5	663	41.6	1,468	36.6
男　性	総　数	2,792	100	234	100	358	100	356	100	499	100	644	100	701	100	1,792	100
	85cm未満	1,358	48.6	185	79.1	204	57.0	176	49.4	207	41.5	282	43.8	304	43.4	783	43.7
	85cm以上	1,434	51.4	49	20.9	154	43.0	180	50.6	292	58.5	362	56.2	397	56.6	1,009	56.3
女　性	総　数	3,489	100	252	100	469	100	455	100	654	100	765	100	894	100	2,216	100
	90cm未満	2,833	81.2	240	95.2	435	92.8	407	89.5	552	84.4	571	74.6	628	70.2	1,757	79.3
	90cm以上	656	18.8	12	4.8	34	7.2	48	10.5	102	15.6	194	25.4	266	29.8	459	20.7

注）　妊婦除外

第 28 表　BMI・腹囲の区分（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）40–74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,266	100	484	100	824	100	811	100	1,151	100	1,405	100	1,591	100	4,000	100
	BMI＜25，腹囲＜85/90cm	3,872	61.8	412	85.1	602	73.1	525	64.7	690	59.9	788	56.1	855	53.7	2,317	57.9
	BMI≧25，腹囲＜85/90cm	306	4.9	12	2.5	35	4.2	58	7.2	67	5.8	61	4.3	73	4.6	215	5.4
	BMI＜25，腹囲≧85/90cm	872	13.9	19	3.9	63	7.6	76	9.4	162	14.1	240	17.1	312	19.6	596	14.9
	BMI≧25，腹囲≧85/90cm	1,216	19.4	41	8.5	124	15.0	152	18.7	232	20.2	316	22.5	351	22.1	872	21.8
男性	総　数	2,784	100	233	100	356	100	356	100	499	100	641	100	699	100	1,787	100
	BMI＜25，腹囲＜85cm	1,296	46.6	180	77.3	190	53.4	160	44.9	198	39.7	271	42.3	297	42.5	742	41.5
	BMI≧25，腹囲＜85cm	56	2.0	5	2.1	13	3.7	16	4.5	9	1.8	8	1.2	5	0.7	36	2.0
	BMI＜25，腹囲≧85cm	683	24.5	19	8.2	59	16.6	68	19.1	139	27.9	180	28.1	218	31.2	471	26.4
	BMI≧25，腹囲≧85cm	749	26.9	29	12.4	94	26.4	112	31.5	153	30.7	182	28.4	179	25.6	538	30.1
女性	総　数	3,482	100	251	100	468	100	455	100	652	100	764	100	892	100	2,213	100
	BMI＜25，腹囲＜90cm	2,576	74.0	232	92.4	412	88.0	365	80.2	492	75.5	517	67.7	558	62.6	1,575	71.2
	BMI≧25，腹囲＜90cm	250	7.2	7	2.8	22	4.7	42	9.2	58	8.9	53	6.9	68	7.6	179	8.1
	BMI＜25，腹囲≧90cm	189	5.4	0	0	4	0.9	8	1.8	23	3.5	60	7.9	94	10.5	125	5.6
	BMI≧25，腹囲≧90cm	467	13.4	12	4.8	30	6.4	40	8.8	79	12.1	134	17.5	172	19.3	334	15.1

注）　妊婦除外

第 29 表の 1　血圧を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		使用あり		使用無し	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,089	100.0	1,320	25.9	3,769	74.1
	20–29歳	322	100.0	3	0.9	319	99.1
	30–39歳	592	100.0	10	1.7	582	98.3
	40–49歳	592	100.0	30	5.1	562	94.9
	50–59歳	916	100.0	167	18.2	749	81.8
	60–69歳	1,224	100.0	352	28.8	872	71.2
	70歳以上	1,443	100.0	758	52.5	685	47.5
男性	総数	2,150	100.0	595	27.7	1,555	72.3
	20–29歳	143	100.0	2	1.4	141	98.6
	30–39歳	223	100.0	7	3.1	216	96.9
	40–49歳	237	100.0	18	7.6	219	92.4
	50–59歳	357	100.0	74	20.7	283	79.3
	60–69歳	544	100.0	172	31.6	372	68.4
	70歳以上	646	100.0	322	49.8	324	50.2
女性	総数	2,939	100.0	725	24.7	2,214	75.3
	20–29歳	179	100.0	1	0.6	178	99.4
	30–39歳	369	100.0	3	0.8	366	99.2
	40–49歳	355	100.0	12	3.4	343	96.6
	50–59歳	559	100.0	93	16.6	466	83.4
	60–69歳	680	100.0	180	26.5	500	73.5
	70歳以上	797	100.0	436	54.7	361	45.3

注）　妊婦除外

第 29 表の 2　脈の乱れを治す薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		使用あり		使用無し	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,088	100.0	184	3.6	4,904	96.4
	20–29歳	322	100.0	0	0	322	100.0
	30–39歳	592	100.0	3	0.5	589	99.5
	40–49歳	592	100.0	5	0.8	587	99.2
	50–59歳	916	100.0	10	1.1	906	98.9
	60–69歳	1,224	100.0	38	3.1	1,186	96.9
	70歳以上	1,442	100.0	128	8.9	1,314	91.1
男性	総数	2,150	100.0	88	4.1	2,062	95.9
	20–29歳	143	100.0	0	0	143	100.0
	30–39歳	223	100.0	1	0.4	222	99.6
	40–49歳	237	100.0	2	0.8	235	99.2
	50–59歳	357	100.0	5	1.4	352	98.6
	60–69歳	544	100.0	19	3.5	525	96.5
	70歳以上	646	100.0	61	9.4	585	90.6
女性	総数	2,938	100.0	96	3.3	2,842	96.7
	20–29歳	179	100.0	0	0	179	100.0
	30–39歳	369	100.0	2	0.5	367	99.5
	40–49歳	355	100.0	3	0.8	352	99.2
	50–59歳	559	100.0	5	0.9	554	99.1
	60–69歳	680	100.0	19	2.8	661	97.2
	70歳以上	796	100.0	67	8.4	729	91.6

注）　妊婦除外

第 29 表の 3　インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		使用あり		使用無し	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,089	100.0	273	5.4	4,816	94.6
	20–29歳	322	100.0	1	0.3	321	99.7
	30–39歳	592	100.0	2	0.3	590	99.7
	40–49歳	592	100.0	8	1.4	584	98.6
	50–59歳	916	100.0	36	3.9	880	96.1
	60–69歳	1,224	100.0	87	7.1	1,137	92.9
	70歳以上	1,443	100.0	139	9.6	1,304	90.4
男性	総数	2,150	100.0	149	6.9	2,001	93.1
	20–29歳	143	100.0	0	0	143	100.0
	30–39歳	223	100.0	1	0.4	222	99.6
	40–49歳	237	100.0	6	2.5	231	97.5
	50–59歳	357	100.0	20	5.6	337	94.4
	60–69歳	544	100.0	47	8.6	497	91.4
	70歳以上	646	100.0	75	11.6	571	88.4
女性	総数	2,939	100.0	124	4.2	2,815	95.8
	20–29歳	179	100.0	1	0.6	178	99.4
	30–39歳	369	100.0	1	0.3	368	99.7
	40–49歳	355	100.0	2	0.6	353	99.4
	50–59歳	559	100.0	16	2.9	543	97.1
	60–69歳	680	100.0	40	5.9	640	94.1
	70歳以上	797	100.0	64	8.0	733	92.0

注）　妊婦除外

第 29 表の 4　コレステロールを下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		使用あり		使用無し	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,088	100.0	595	11.7	4,493	88.3
	20–29歳	322	100.0	0	0	322	100.0
	30–39歳	592	100.0	4	0.7	588	99.3
	40–49歳	592	100.0	22	3.7	570	96.3
	50–59歳	916	100.0	83	9.1	833	90.9
	60–69歳	1,224	100.0	212	17.3	1,012	82.7
	70歳以上	1,442	100.0	274	19.0	1,168	81.0
男性	総数	2,149	100.0	191	8.9	1,958	91.1
	20–29歳	143	100.0	0	0	143	100.0
	30–39歳	223	100.0	4	1.8	219	98.2
	40–49歳	237	100.0	14	5.9	223	94.1
	50–59歳	357	100.0	25	7.0	332	93.0
	60–69歳	544	100.0	70	12.9	474	87.1
	70歳以上	645	100.0	78	12.1	567	87.9
女性	総数	2,939	100.0	404	13.7	2,535	86.3
	20–29歳	179	100.0	0	0	179	100.0
	30–39歳	369	100.0	0	0	369	100.0
	40–49歳	355	100.0	8	2.3	347	97.7
	50–59歳	559	100.0	58	10.4	501	89.6
	60–69歳	680	100.0	142	20.9	538	79.1
	70歳以上	797	100.0	196	24.6	601	75.4

注）　妊婦除外

第 29 表の５　中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総　数		使用あり		使用無し	
		人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	5,086	100.0	193	3.8	4,893	96.2
	20–29歳	322	100.0	0	0	322	100.0
	30–39歳	592	100.0	3	0.5	589	99.5
	40–49歳	592	100.0	6	1.0	586	99.0
	50–59歳	915	100.0	33	3.6	882	96.4
	60–69歳	1,224	100.0	59	4.8	1,165	95.2
	70歳以上	1,441	100.0	92	6.4	1,349	93.6
男　性	総　数	2,148	100.0	94	4.4	2,054	95.6
	20–29歳	143	100.0	0	0	143	100.0
	30–39歳	223	100.0	1	0.4	222	99.6
	40–49歳	237	100.0	5	2.1	232	97.9
	50–59歳	356	100.0	21	5.9	335	94.1
	60–69歳	544	100.0	30	5.5	514	94.5
	70歳以上	645	100.0	37	5.7	608	94.3
女　性	総　数	2,938	100.0	99	3.4	2,839	96.6
	20–29歳	179	100.0	0	0	179	100.0
	30–39歳	369	100.0	2	0.5	367	99.5
	40–49歳	355	100.0	1	0.3	354	99.7
	50–59歳	559	100.0	12	2.1	547	97.9
	60–69歳	680	100.0	29	4.3	651	95.7
	70歳以上	796	100.0	55	6.9	741	93.1

注）　妊婦除外

第 29 表の６　貧血治療のための薬（鉄剤）の服用状況（性・年齢階級別）

		総　数		使用あり		使用無し	
		人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	5,089	100.0	73	1.4	5,016	98.6
	20–29歳	322	100.0	0	0	322	100.0
	30–39歳	592	100.0	5	0.8	587	99.2
	40–49歳	592	100.0	10	1.7	582	98.3
	50–59歳	916	100.0	12	1.3	904	98.7
	60–69歳	1,224	100.0	12	1.0	1,212	99.0
	70歳以上	1,443	100.0	34	2.4	1,409	97.6
男　性	総　数	2,150	100.0	23	1.1	2,127	98.9
	20–29歳	143	100.0	0	0	143	100.0
	30–39歳	223	100.0	1	0.4	222	99.6
	40–49歳	237	100.0	0	0	237	100.0
	50–59歳	357	100.0	3	0.8	354	99.2
	60–69歳	544	100.0	4	0.7	540	99.3
	70歳以上	646	100.0	15	2.3	631	97.7
女　性	総　数	2,939	100.0	50	1.7	2,889	98.3
	20–29歳	179	100.0	0	0	179	100.0
	30–39歳	369	100.0	4	1.1	365	98.9
	40–49歳	355	100.0	10	2.8	345	97.2
	50–59歳	559	100.0	9	1.6	550	98.4
	60–69歳	680	100.0	8	1.2	672	98.8
	70歳以上	797	100.0	19	2.4	778	97.6

注）　妊婦除外

第 30 表の 1　血圧の状況（性・年齢階級別）

		総数		高血圧学会（２回測定値の平均値）												（再掲）	
				至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%※
総　数	総　数	4,783	100.0	1,222	25.5	861	18.0	972	20.3	1,225	25.6	403	8.4	100	2.1	896	18.7
	15–19歳	117	100.0	91	77.8	19	16.2	5	4.3	2	1.7	0	0	0	0	2	1.7
	20–29歳	253	100.0	167	66.0	51	20.2	21	8.3	12	4.7	2	0.8	0	0	5	2.0
	30–39歳	529	100.0	316	59.7	103	19.5	58	11.0	39	7.4	12	2.3	1	0.2	7	1.3
	40–49歳	524	100.0	201	38.4	105	20.0	98	18.7	82	15.6	25	4.8	13	2.5	18	3.4
	50–59歳	833	100.0	152	18.2	170	20.4	194	23.3	226	27.1	74	8.9	17	2.0	102	12.2
	60–69歳	1,171	100.0	176	15.0	206	17.6	258	22.0	372	31.8	125	10.7	34	2.9	266	22.7
	70歳以上	1,356	100.0	119	8.8	207	15.3	338	24.9	492	36.3	165	12.2	35	2.6	496	36.6
	（再掲）65–74歳	1,150	100.0	142	12.3	179	15.6	263	22.9	395	34.3	141	12.3	30	2.6	337	29.3
	（再掲）75歳以上	800	100.0	62	7.8	129	16.1	194	24.3	299	37.4	95	11.9	21	2.6	314	39.3
男　性	総　数	1,969	100.0	331	16.8	344	17.5	443	22.5	590	30.0	211	10.7	50	2.5	390	19.8
	15–19歳	48	100.0	28	58.3	15	31.3	3	6.3	2	4.2	0	0	0	0	2	4.2
	20–29歳	103	100.0	48	46.6	27	26.2	17	16.5	9	8.7	2	1.9	0	0	5	4.9
	30–39歳	182	100.0	62	34.1	50	27.5	38	20.9	22	12.1	10	5.5	0	0	3	1.6
	40–49歳	197	100.0	44	22.3	41	20.8	39	19.8	50	25.4	15	7.6	8	4.1	6	3.0
	50–59歳	313	100.0	35	11.2	57	18.2	76	24.3	105	33.5	34	10.9	6	1.9	40	12.8
	60–69歳	516	100.0	61	11.8	67	13.0	119	23.1	174	33.7	77	14.9	18	3.5	119	23.1
	70歳以上	610	100.0	53	8.7	87	14.3	151	24.8	228	37.4	73	12.0	18	3.0	215	35.2
	（再掲）65–74歳	528	100.0	59	11.2	75	14.2	119	22.5	184	34.8	75	14.2	16	3.0	145	27.5
	（再掲）75歳以上	352	100.0	25	7.1	54	15.3	83	23.6	139	39.5	41	11.6	10	2.8	138	39.2
女　性	総　数	2,814	100.0	891	31.7	517	18.4	529	18.8	635	22.6	192	6.8	50	1.8	506	18.0
	15–19歳	69	100.0	63	91.3	4	5.8	2	2.9	0	0	0	0	0	0	0	0
	20–29歳	150	100.0	119	79.3	24	16.0	4	2.7	3	2.0	0	0	0	0	0	0
	30–39歳	347	100.0	254	73.2	53	15.3	20	5.8	17	4.9	2	0.6	1	0.3	4	1.2
	40–49歳	327	100.0	157	48.0	64	19.6	59	18.0	32	9.8	10	3.1	5	1.5	12	3.7
	50–59歳	520	100.0	117	22.5	113	21.7	118	22.7	121	23.3	40	7.7	11	2.1	62	11.9
	60–69歳	655	100.0	115	17.6	139	21.2	139	21.2	198	30.2	48	7.3	16	2.4	147	22.4
	70歳以上	746	100.0	66	8.8	120	16.1	187	25.1	264	35.4	92	12.3	17	2.3	281	37.7
	（再掲）65–74歳	622	100.0	83	13.3	104	16.7	144	23.2	211	33.9	66	10.6	14	2.3	192	30.9
	（再掲）75歳以上	448	100.0	37	8.3	75	16.7	111	24.8	160	35.7	54	12.1	11	2.5	176	39.3

注）　日本高血圧学会による血圧の分類は p. 16 参照

※　総数に対する割合

第 30 表の２　血圧の状況（性・年齢階級別）

		総数		高血圧学会（２回測定値の平均値）												（再掲）	
				至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%※
総　数	総　数	3,545	100.0	1,148	32.4	713	20.1	671	18.9	723	20.4	221	6.2	69	1.9	457	12.9
	15−19歳	117	100.0	91	77.8	19	16.2	5	4.3	2	1.7	0	0	0	0	2	1.7
	20−29歳	246	100.0	163	66.3	50	20.3	21	8.5	10	4.1	2	0.8	0	0	5	2.0
	30−39歳	512	100.0	307	60.0	102	19.9	56	10.9	36	7.0	10	2.0	1	0.2	6	1.2
	40−49歳	496	100.0	199	40.1	104	21.0	87	17.5	76	15.3	20	4.0	10	2.0	17	3.4
	50−59歳	683	100.0	147	21.5	149	21.8	155	22.7	162	23.7	57	8.3	13	1.9	79	11.6
	60−69歳	839	100.0	157	18.7	175	20.9	182	21.7	231	27.5	67	8.0	27	3.2	158	18.8
	70歳以上	652	100.0	84	12.9	114	17.5	165	25.3	206	31.6	65	10.0	18	2.8	190	29.1
	（再掲）65−74歳	705	100.0	117	16.6	137	19.4	161	22.8	205	29.1	66	9.4	19	2.7	160	22.7
	（再掲）75歳以上	340	100.0	41	12.1	58	17.1	83	24.4	116	34.1	33	9.7	9	2.6	113	33.2
男　性	総　数	1,414	100.0	305	21.6	279	19.7	306	21.6	363	25.7	122	8.6	39	2.8	201	14.2
	15−19歳	48	100.0	28	58.3	15	31.3	3	6.3	2	4.2	0	0	0	0	2	4.2
	20−29歳	101	100.0	48	47.5	26	25.7	17	16.8	8	7.9	2	2.0	0	0	5	5.0
	30−39歳	175	100.0	62	35.4	49	28.0	36	20.6	19	10.9	9	5.1	0	0	2	1.1
	40−49歳	181	100.0	43	23.8	41	22.7	33	18.2	46	25.4	13	7.2	5	2.8	6	3.3
	50−59歳	249	100.0	34	13.7	47	18.9	60	24.1	78	31.3	25	10.0	5	2.0	34	13.7
	60−69歳	353	100.0	52	14.7	53	15.0	85	24.1	107	30.3	40	11.3	16	4.5	64	18.1
	70歳以上	307	100.0	38	12.4	48	15.6	72	23.5	103	33.6	33	10.7	13	4.2	88	28.7
	（再掲）65−74歳	319	100.0	47	14.7	56	17.6	76	23.8	92	28.8	35	11.0	13	4.1	59	18.5
	（再掲）75歳以上	159	100.0	18	11.3	24	15.1	30	18.9	63	39.6	18	11.3	6	3.8	59	37.1
女　性	総　数	2,131	100.0	843	39.6	434	20.4	365	17.1	360	16.9	99	4.6	30	1.4	256	12.0
	15−19歳	69	100.0	63	91.3	4	5.8	2	2.9	0	0	0	0	0	0	0	0
	20−29歳	145	100.0	115	79.3	24	16.6	4	2.8	2	1.4	0	0	0	0	0	0
	30−39歳	337	100.0	245	72.7	53	15.7	20	5.9	17	5.0	1	0.3	1	0.3	4	1.2
	40−49歳	315	100.0	156	49.5	63	20.0	54	17.1	30	9.5	7	2.2	5	1.6	11	3.5
	50−59歳	434	100.0	113	26.0	102	23.5	95	21.9	84	19.4	32	7.4	8	1.8	45	10.4
	60−69歳	486	100.0	105	21.6	122	25.1	97	20.0	124	25.5	27	5.6	11	2.3	94	19.3
	70歳以上	345	100.0	46	13.3	66	19.1	93	27.0	103	29.9	32	9.3	5	1.4	102	29.6
	（再掲）65−74歳	386	100.0	70	18.1	81	21.0	85	22.0	113	29.3	31	8.0	6	1.6	101	26.2
	（再掲）75歳以上	181	100.0	23	12.7	34	18.8	53	29.3	53	29.3	15	8.3	3	1.7	54	29.8

注）妊婦・血圧を下げる薬服用者除外

※　総数に対する割合

第 31 表の 1−1　最低血圧の分布（性・年齢階級別）

		総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,969	100	48	100	103	100	182	100	197	100	313	100	516	100	610	100
	2回の平均値(mmHg)																
	−39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40−49	3	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	2	0.3
	50−59	45	2.3	9	18.8	4	3.9	2	1.1	4	2.0	1	0.3	6	1.2	19	3.1
	60−69	213	10.8	22	45.8	32	31.1	21	11.5	17	8.6	12	3.8	36	7.0	73	12.0
	70−79	551	28.0	14	29.2	38	36.9	65	35.7	50	25.4	54	17.3	145	28.1	185	30.3
	80−89	696	35.3	3	6.3	23	22.3	65	35.7	59	29.9	141	45.0	178	34.5	227	37.2
	90−99	328	16.7	0	0	5	4.9	19	10.4	46	23.4	75	24.0	107	20.7	76	12.5
	100−109	108	5.5	0	0	1	1.0	10	5.5	14	7.1	26	8.3	35	6.8	22	3.6
	110−119	16	0.8	0	0	0	0	0	0	1	0.5	3	1.0	7	1.4	5	0.8
	120−129	7	0.4	0	0	0	0	0	0	4	2.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2
	130−139	2	0.1	0	0	0	0	0	0	2	1.0	0	0	0	0	0	0
	140−	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女　性	総　数	2,814	100	69	100	150	100	347	100	327	100	520	100	655	100	746	100
	2回の平均値(mmHg)																
	−39	1	0.0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0
	40−49	13	0.5	3	4.3	2	1.3	1	0.3	0	0	0	0	1	0.2	6	0.8
	50−59	142	5.0	23	33.3	20	13.3	32	9.2	12	3.7	12	2.3	7	1.1	36	4.8
	60−69	545	19.4	27	39.1	62	41.3	123	35.4	74	22.6	55	10.6	82	12.5	122	16.4
	70−79	953	33.9	12	17.4	49	32.7	131	37.8	120	36.7	157	30.2	222	33.9	262	35.1
	80−89	789	28.0	4	5.8	14	9.3	43	12.4	86	26.3	186	35.8	228	34.8	228	30.6
	90−99	287	10.2	0	0	3	2.0	13	3.7	26	8.0	77	14.8	96	14.7	72	9.7
	100−109	65	2.3	0	0	0	0	2	0.6	5	1.5	28	5.4	13	2.0	17	2.3
	110−119	12	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.3	5	1.0	3	0.5	3	0.4
	120−129	7	0.2	0	0	0	0	1	0.3	3	0.9	0	0	3	0.5	0	0
	130−139	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	140−	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 31 表の 1−1　最低血圧の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	81.7	11.7	66.2	8.3	74.2	9.8	80.0	10.0	84.7	13.3	86.2	10.0	83.5	11.2	79.9	11.4
女　性	77.0	11.5	63.0	9.2	68.1	8.8	71.1	10.0	76.6	11.7	81.4	10.9	80.3	10.2	77.2	11.0

注）２回測定値の平均値

第 31 表の 1−2　最高血圧の分布（性・年齢階級別）

		総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,969	100	48	100	103	100	182	100	197	100	313	100	516	100	610	100
	2回の平均値(mmHg)																
	−89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	90−99	19	1.0	4	8.3	2	1.9	5	2.7	3	1.5	0	0	3	0.6	2	0.3
	100−109	116	5.9	10	20.8	18	17.5	23	12.6	17	8.6	14	4.5	17	3.3	17	2.8
	110−119	257	13.1	15	31.3	30	29.1	52	28.6	31	15.7	37	11.8	48	9.3	44	7.2
	120−129	399	20.3	15	31.3	28	27.2	54	29.7	57	28.9	66	21.1	85	16.5	94	15.4
	130−139	445	22.6	2	4.2	17	16.5	33	18.1	37	18.8	79	25.2	123	23.8	154	25.2
	140−149	332	16.9	2	4.2	5	4.9	12	6.6	26	13.2	55	17.6	101	19.6	131	21.5
	150−159	203	10.3	0	0	2	1.9	1	0.5	14	7.1	39	12.5	59	11.4	88	14.4
	160−169	105	5.3	0	0	1	1.0	2	1.1	6	3.0	11	3.5	43	8.3	42	6.9
	170−179	56	2.8	0	0	0	0	0	0	2	1.0	7	2.2	23	4.5	24	3.9
	180−	37	1.9	0	0	0	0	0	0	4	2.0	5	1.6	14	2.7	14	2.3
女　性	総　数	2,814	100	69	100	150	100	347	100	327	100	520	100	655	100	746	100
	2回の平均値(mmHg)																
	−89	14	0.5	3	4.3	2	1.3	6	1.7	0	0	2	0.4	0	0	1	0.1
	90−99	136	4.8	22	31.9	26	17.3	53	15.3	19	5.8	7	1.3	6	0.9	3	0.4
	100−109	378	13.4	24	34.8	59	39.3	121	34.9	66	20.2	43	8.3	43	6.6	22	2.9
	110−119	460	16.3	17	24.6	40	26.7	94	27.1	90	27.5	83	16.0	88	13.4	48	6.4
	120−129	529	18.8	1	1.4	20	13.3	47	13.5	70	21.4	125	24.0	140	21.4	126	16.9
	130−139	509	18.1	2	2.9	2	1.3	14	4.0	50	15.3	120	23.1	135	20.6	186	24.9
	140−149	382	13.6	0	0	1	0.7	7	2.0	15	4.6	77	14.8	118	18.0	164	22.0
	150−159	207	7.4	0	0	0	0	3	0.9	7	2.1	31	6.0	68	10.4	98	13.1
	160−169	107	3.8	0	0	0	0	1	0.3	5	1.5	18	3.5	30	4.6	53	7.1
	170−179	52	1.8	0	0	0	0	1	0.3	3	0.9	8	1.5	12	1.8	28	3.8
	180−	40	1.4	0	0	0	0	0	0	2	0.6	6	1.2	15	2.3	17	2.3

第 31 表の 1−2　最高血圧の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	135.1	18.7	115.5	11.2	121.0	13.0	122.0	12.4	130.6	18.5	135.9	17.7	139.7	19.0	140.2	17.5
女　性	128.6	20.2	103.7	10.5	108.2	10.3	110.9	12.8	120.7	16.4	130.5	17.3	134.5	18.6	140.0	17.9

注）２回測定値の平均値

第 31 表の 2−1　最低血圧の分布（性・年齢階級別）

		総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,414	100	48	100	101	100	175	100	181	100	249	100	353	100	307	100
	40mmHg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40−49	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	1	0.3
	50−59	34	2.4	9	18.8	4	4.0	2	1.1	4	2.2	0	0	6	1.7	9	2.9
	60−69	161	11.4	22	45.8	32	31.7	20	11.4	16	8.8	11	4.4	27	7.6	33	10.7
	70−79	413	29.2	14	29.2	37	36.6	64	36.6	50	27.6	50	20.1	109	30.9	89	29.0
	80−89	481	34.0	3	6.3	23	22.8	63	36.0	53	29.3	114	45.8	111	31.4	114	37.1
	90−99	226	16.0	0	0	4	4.0	17	9.7	42	23.2	51	20.5	71	20.1	41	13.4
	100−109	77	5.4	0	0	1	1.0	9	5.1	12	6.6	20	8.0	21	5.9	14	4.6
	110−119	14	1.0	0	0	0	0	0	0	1	0.6	2	0.8	6	1.7	5	1.6
	120−129	4	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.6	1	0.4	1	0.3	1	0.3
	130−139	2	0.1	0	0	0	0	0	0	2	1.1	0	0	0	0	0	0
	140mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女　性	総　数	2,131	100	69	100	145	100	337	100	315	100	434	100	486	100	345	100
	40mmHg未満	1	0.0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0
	40−49	7	0.3	3	4.3	1	0.7	1	0.3	0	0	0	0	1	0.2	1	0.3
	50−59	112	5.3	23	33.3	17	11.7	30	8.9	12	3.8	12	2.8	6	1.2	12	3.5
	60−69	462	21.7	27	39.1	62	42.8	117	34.7	74	23.5	51	11.8	69	14.2	62	18.0
	70−79	755	35.4	12	17.4	49	33.8	130	38.6	118	37.5	140	32.3	179	36.8	127	36.8
	80−89	561	26.3	4	5.8	14	9.7	43	12.8	80	25.4	152	35.0	163	33.5	105	30.4
	90−99	172	8.1	0	0	2	1.4	13	3.9	24	7.6	51	11.8	54	11.1	28	8.1
	100−109	46	2.2	0	0	0	0	1	0.3	3	1.0	24	5.5	10	2.1	8	2.3
	110−119	9	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.3	4	0.9	2	0.4	2	0.6
	120−129	6	0.3	0	0	0	0	1	0.3	3	1.0	0	0	2	0.4	0	0
	130−139	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	140mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

注）　妊婦・血圧を下げる薬服用者除外

第 31 表の 2−1　最低血圧の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	81.5	11.8	66.2	8.3	74.0	9.8	79.8	9.9	83.7	12.7	85.5	10.0	82.8	11.6	81.0	11.9
女　性	76.2	11.2	63.0	9.2	68.4	8.4	71.2	9.9	76.1	11.5	80.6	11.0	79.1	9.8	77.3	10.4

注）　妊婦・血圧を下げる薬服用者除外　２回測定値の平均値

第 31 表の 2−2　最高血圧の分布（性・年齢階級別）

		総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,414	100	48	100	101	100	175	100	181	100	249	100	353	100	307	100
	90mmHg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	90−99	18	1.3	4	8.3	2	2.0	5	2.9	3	1.7	0	0	2	0.6	2	0.7
	100−109	108	7.6	10	20.8	18	17.8	23	13.1	17	9.4	14	5.6	15	4.2	11	3.6
	110−119	228	16.1	15	31.3	30	29.7	52	29.7	29	16.0	30	12.0	39	11.0	33	10.7
	120−129	320	22.6	15	31.3	27	26.7	51	29.1	55	30.4	57	22.9	66	18.7	49	16.0
	130−139	303	21.4	2	4.2	17	16.8	30	17.1	30	16.6	60	24.1	91	25.8	73	23.8
	140−149	208	14.7	2	4.2	4	4.0	11	6.3	26	14.4	42	16.9	61	17.3	62	20.2
	150−159	113	8.0	0	0	2	2.0	1	0.6	12	6.6	27	10.8	32	9.1	39	12.7
	160−169	53	3.7	0	0	1	1.0	2	1.1	5	2.8	9	3.6	21	5.9	15	4.9
	170−179	35	2.5	0	0	0	0	0	0	2	1.1	5	2.0	14	4.0	14	4.6
	180mmHg以上	28	2.0	0	0	0	0	0	0	2	1.1	5	2.0	12	3.4	9	2.9
女　性	総　数	2,131	100	69	100	145	100	337	100	315	100	434	100	486	100	345	100
	90mmHg未満	14	0.7	3	4.3	2	1.4	6	1.8	0	0	2	0.5	0	0	1	0.3
	90−99	133	6.2	22	31.9	26	17.9	52	15.4	19	6.0	7	1.6	6	1.2	1	0.3
	100−109	361	16.9	24	34.8	55	37.9	115	34.1	66	21.0	42	9.7	41	8.4	18	5.2
	110−119	424	19.9	17	24.6	40	27.6	92	27.3	89	28.3	80	18.4	74	15.2	32	9.3
	120−129	438	20.6	1	1.4	19	13.1	47	13.9	68	21.6	112	25.8	123	25.3	68	19.7
	130−139	336	15.8	2	2.9	2	1.4	14	4.2	43	13.7	92	21.2	94	19.3	89	25.8
	140−149	227	10.7	0	0	1	0.7	7	2.1	15	4.8	59	13.6	73	15.0	72	20.9
	150−159	101	4.7	0	0	0	0	2	0.6	6	1.9	18	4.1	42	8.6	33	9.6
	160−169	50	2.3	0	0	0	0	1	0.3	5	1.6	13	3.0	15	3.1	16	4.6
	170−179	26	1.2	0	0	0	0	1	0.3	2	0.6	5	1.2	8	1.6	10	2.9
	180mmHg以上	21	1.0	0	0	0	0	0	0	2	0.6	4	0.9	10	2.1	5	1.4

注）　妊婦・血圧を下げる薬服用者除外

第 31 表の 2−2　最高血圧の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	132.4	19.0	115.5	11.2	120.8	12.9	121.6	12.4	129.3	17.3	135.0	18.4	137.7	19.8	138.7	19.0
女　性	124.2	19.0	103.7	10.5	108.2	10.4	110.9	12.7	120.2	16.1	128.4	16.9	131.7	18.4	136.1	17.9

注）　妊婦・血圧を下げる薬服用者除外　２回測定値の平均値

第 32 表の 1　血色素量の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,812	100	101	100	178	100	185	100	292	100	483	100	573	100	258	100	241	100	181	100	118	100	33	100
	10g/dl未満	8	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	7	1.2	0	0	2	0.8	1	0.6	3	2.5	1	3.0
	10–11未満	20	1.1	0	0	0	0	0	0	1	0.3	5	1.0	14	2.4	3	1.2	2	0.8	3	1.7	6	5.1	3	9.1
	11–12	48	2.6	0	0	1	0.6	0	0	1	0.3	12	2.5	34	5.9	8	3.1	6	2.5	14	7.7	8	6.8	6	18.2
	12–13	107	5.9	1	1.0	0	0	2	1.1	11	3.8	18	3.7	75	13.1	10	3.9	29	12.0	19	10.5	21	17.8	6	18.2
	13–14	286	15.8	5	5.0	7	3.9	12	6.5	27	9.2	99	20.5	136	23.7	53	20.5	56	23.2	42	23.2	32	27.1	6	18.2
	14–15	527	29.1	23	22.8	46	25.8	59	31.9	101	34.6	150	31.1	148	25.8	80	31.0	55	22.8	56	30.9	29	24.6	8	24.2
	15–16	521	28.8	33	32.7	75	42.1	69	37.3	106	36.3	128	26.5	110	19.2	65	25.2	64	26.6	31	17.1	12	10.2	3	9.1
	16–17	246	13.6	33	32.7	43	24.2	37	20.0	32	11.0	57	11.8	44	7.7	30	11.6	25	10.4	13	7.2	6	5.1	0	0
	17–18	41	2.3	6	5.9	6	3.4	4	2.2	11	3.8	9	1.9	5	0.9	6	2.3	2	0.8	2	1.1	1	0.8	0	0
	18g/dl以上	8	0.4	0	0	0	0	2	1.1	2	0.7	4	0.8	0	0	3	1.2	0	0	0	0	0	0	0	0
女　性	総　数	2,617	100	140	100	337	100	316	100	500	100	620	100	704	100	297	100	284	100	228	100	127	100	65	100
	10g/dl未満	64	2.4	0	0	12	3.6	17	5.4	9	1.8	4	0.6	22	3.1	2	0.7	2	0.7	7	3.1	7	5.5	6	9.2
	10–11未満	98	3.7	6	4.3	19	5.6	12	3.8	13	2.6	8	1.3	40	5.7	7	2.4	5	1.8	16	7.0	12	9.4	7	10.8
	11–12	290	11.1	11	7.9	39	11.6	34	10.8	31	6.2	52	8.4	123	17.5	38	12.8	34	12.0	38	16.7	32	25.2	19	29.2
	12–13	748	28.6	45	32.1	100	29.7	86	27.2	132	26.4	180	29.0	205	29.1	76	25.6	87	30.6	69	30.3	36	28.3	13	20.0
	13–14	943	36.0	56	40.0	123	36.5	120	38.0	196	39.2	240	38.7	208	29.5	107	36.0	105	37.0	64	28.1	27	21.3	12	18.5
	14–15	385	14.7	17	12.1	37	11.0	43	13.6	96	19.2	107	17.3	85	12.1	52	17.5	40	14.1	28	12.3	11	8.7	6	9.2
	15–16	79	3.0	5	3.6	6	1.8	4	1.3	21	4.2	24	3.9	19	2.7	12	4.0	9	3.2	6	2.6	2	1.6	2	3.1
	16–17	10	0.4	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	5	0.8	2	0.3	3	1.0	2	0.7	0	0	0	0	0	0
	17–18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	18g/dl以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 32 表の 1　血色素量の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	14.7	1.4	15.6	1.0	15.4	0.9	15.3	1.0	15.0	1.1	14.6	1.3	14.0	1.6	14.6	1.4	14.3	1.5	14.0	1.5	13.5	1.7	12.9	1.5
女　性	12.9	1.2	13.0	1.0	12.8	1.3	12.8	1.3	13.2	1.2	13.2	1.1	12.7	1.3	13.1	1.2	13.1	1.1	12.6	1.3	12.3	1.4	12.2	1.5

第 32 表の２　血色素量の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,794	100	101	100	177	100	185	100	289	100	482	100	560	100	258	100	237	100	177	100	114	100	32	100
	10g/dl未満	7	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	6	1.1	0	0	2	0.8	1	0.6	2	1.8	1	3.1
	10−11未満	19	1.1	0	0	0	0	0	0	1	0.3	5	1.0	13	2.3	3	1.2	2	0.8	3	1.7	6	5.3	2	6.3
	11−12	47	2.6	0	0	1	0.6	0	0	1	0.3	12	2.5	33	5.9	8	3.1	6	2.5	13	7.3	8	7.0	6	18.8
	12−13	104	5.8	1	1.0	0	0	2	1.1	11	3.8	18	3.7	72	12.9	10	3.9	27	11.4	19	10.7	20	17.5	6	18.8
	13−14	281	15.7	5	5.0	7	4.0	12	6.5	26	9.0	99	20.5	132	23.6	53	20.5	54	22.8	41	23.2	31	27.2	6	18.8
	14−15	524	29.2	23	22.8	46	26.0	59	31.9	100	34.6	150	31.1	146	26.1	80	31.0	55	23.2	54	30.5	29	25.4	8	25.0
	15−16	518	28.9	33	32.7	74	41.8	69	37.3	105	36.3	127	26.3	110	19.6	65	25.2	64	27.0	31	17.5	12	10.5	3	9.4
	16−17	245	13.7	33	32.7	43	24.3	37	20.0	32	11.1	57	11.8	43	7.7	30	11.6	25	10.5	13	7.3	5	4.4	0	0
	17−18	41	2.3	6	5.9	6	3.4	4	2.2	11	3.8	9	1.9	5	0.9	6	2.3	2	0.8	2	1.1	1	0.9	0	0
	18g/dl以上	8	0.4	0	0	0	0	2	1.1	2	0.7	4	0.8	0	0	3	1.2	0	0	0	0	0	0	0	0
女　性	総　数	2,575	100	140	100	333	100	307	100	491	100	615	100	689	100	295	100	280	100	223	100	125	100	61	100
	10g/dl未満	59	2.3	0	0	10	3.0	16	5.2	9	1.8	4	0.7	20	2.9	2	0.7	2	0.7	5	2.2	7	5.6	6	9.8
	10−11未満	91	3.5	6	4.3	19	5.7	12	3.9	9	1.8	7	1.1	38	5.5	6	2.0	5	1.8	16	7.2	11	8.8	6	9.8
	11−12	283	11.0	11	7.9	38	11.4	33	10.7	29	5.9	52	8.5	120	17.4	38	12.9	34	12.1	38	17.0	31	24.8	17	27.9
	12−13	741	28.8	45	32.1	100	30.0	84	27.4	131	26.7	178	28.9	203	29.5	76	25.8	86	30.7	69	30.9	36	28.8	12	19.7
	13−14	928	36.0	56	40.0	122	36.6	116	37.8	194	39.5	238	38.7	202	29.3	106	35.9	102	36.4	61	27.4	27	21.6	12	19.7
	14−15	384	14.9	17	12.1	37	11.1	42	13.7	96	19.6	107	17.4	85	12.3	52	17.6	40	14.3	28	12.6	11	8.8	6	9.8
	15−16	79	3.1	5	3.6	6	1.8	4	1.3	21	4.3	24	3.9	19	2.8	12	4.1	9	3.2	6	2.7	2	1.6	2	3.3
	16−17	10	0.4	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	5	0.8	2	0.3	3	1.0	2	0.7	0	0	0	0	0	0
	17−18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	18g/dl以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

注）　貧血治療のための薬服用者除外

第 32 表の２　血色素量の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	14.7	1.4	15.6	1.0	15.4	0.9	15.3	1.0	15.0	1.1	14.6	1.3	14.0	1.6	14.6	1.4	14.3	1.5	14.0	1.5	13.5	1.7	13.0	1.5
女　性	13.0	1.2	13.0	1.0	12.8	1.2	12.8	1.3	13.2	1.2	13.2	1.1	12.7	1.3	13.1	1.2	13.1	1.1	12.7	1.3	12.3	1.4	12.2	1.5

注）　貧血治療のための薬服用者除外

第 33 表　赤血球数の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,812	100	101	100	178	100	185	100	292	100	483	100	573	100	258	100	241	100	181	100	118	100	33	100
	400万個/μl未満	130	7.2	0	0	2	1.1	0	0	5	1.7	26	5.4	97	16.9	14	5.4	24	10.0	32	17.7	29	24.6	12	36.4
	400–450未満	419	23.1	3	3.0	5	2.8	21	11.4	53	18.2	134	27.7	203	35.4	81	31.4	86	35.7	57	31.5	47	39.8	13	39.4
	450–500	769	42.4	29	28.7	65	36.5	87	47.0	160	54.8	225	46.6	203	35.4	110	42.6	88	36.5	71	39.2	36	30.5	8	24.2
	500–550	427	23.6	52	51.5	87	48.9	72	38.9	69	23.6	82	17.0	65	11.3	45	17.4	38	15.8	21	11.6	6	5.1	0	0
	550–600	63	3.5	16	15.8	19	10.7	4	2.2	5	1.7	14	2.9	5	0.9	7	2.7	5	2.1	0	0	0	0	0	0
	600–650	4	0.2	1	1.0	0	0	1	0.5	0	0	2	0.4	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	650万個/μl以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女　性	総　数	2,617	100	140	100	337	100	316	100	500	100	620	100	704	100	297	100	284	100	228	100	127	100	65	100
	400万個/μl未満	412	15.7	6	4.3	34	10.1	28	8.9	41	8.2	85	13.7	218	31.0	57	19.2	56	19.7	76	33.3	53	41.7	33	50.8
	400–450未満	1,324	50.6	78	55.7	170	50.4	171	54.1	247	49.4	327	52.7	331	47.0	141	47.5	144	50.7	107	46.9	57	44.9	23	35.4
	450–500	788	30.1	52	37.1	120	35.6	106	33.5	182	36.4	188	30.3	140	19.9	88	29.6	80	28.2	39	17.1	14	11.0	7	10.8
	500–550	91	3.5	4	2.9	13	3.9	11	3.5	29	5.8	19	3.1	15	2.1	10	3.4	4	1.4	6	2.6	3	2.4	2	3.1
	550–600	2	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0
	600–650	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	650万個/μl以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 33 表　赤血球数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	470.7	47.8	513.5	35.6	507.5	34.2	490.2	34.4	478.4	37.2	466.5	44.2	445.1	48.6	464.6	44.1	456.3	45.3	445.1	48.4	430.3	50.7	417.1	40.5
女　性	434.3	37.1	443.8	28.5	440.7	33.6	439.8	30.1	444.5	33.9	436.2	34.7	418.1	41.6	432.5	38.5	429.5	34.7	416.1	42.0	405.1	44.1	400.5	48.8

第 34 表　ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,812	100	101	100	178	100	185	100	292	100	483	100	573	100	258	100	241	100	181	100	118	100	33	100
	25％未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	25–30未満	5	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0.9	0	0	2	0.8	1	0.6	2	1.7	0	0
	30–35	26	1.4	0	0	0	0	0	0	1	0.3	6	1.2	19	3.3	4	1.6	3	1.2	4	2.2	9	7.6	3	9.1
	35–40	128	7.1	0	0	2	1.1	0	0	9	3.1	21	4.3	96	16.8	13	5.0	32	13.3	29	16.0	23	19.5	12	36.4
	40–45	639	35.3	20	19.8	28	15.7	54	29.2	107	36.6	190	39.3	240	41.9	101	39.1	96	39.8	80	44.2	51	43.2	13	39.4
	45–50	840	46.4	62	61.4	119	66.9	107	57.8	151	51.7	223	46.2	178	31.1	115	44.6	87	36.1	57	31.5	29	24.6	5	15.2
	50–55	167	9.2	18	17.8	28	15.7	23	12.4	24	8.2	40	8.3	34	5.9	22	8.5	21	8.7	9	5.0	4	3.4	0	0
	55％以上	7	0.4	1	1.0	1	0.6	1	0.5	0	0	3	0.6	1	0.2	3	1.2	0	0	1	0.6	0	0	0	0
女　性	総　数	2,617	100	140	100	337	100	316	100	500	100	620	100	704	100	297	100	284	100	228	100	127	100	65	100
	25％未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	25–30未満	15	0.6	0	0	3	0.9	1	0.3	2	0.4	1	0.2	8	1.1	0	0	0	0	4	1.8	2	1.6	2	3.1
	30–35	138	5.3	3	2.1	20	5.9	26	8.2	18	3.6	14	2.3	57	8.1	13	4.4	9	3.2	17	7.5	21	16.5	10	15.4
	35–40	805	30.8	52	37.1	119	35.3	96	30.4	114	22.8	166	26.8	258	36.6	84	28.3	96	33.8	84	36.8	50	39.4	28	43.1
	40–45	1,412	54.0	72	51.4	176	52.2	176	55.7	303	60.6	369	59.5	316	44.9	164	55.2	147	51.8	100	43.9	50	39.4	19	29.2
	45–50	240	9.2	13	9.3	18	5.3	17	5.4	62	12.4	69	11.1	61	8.7	35	11.8	30	10.6	21	9.2	4	3.1	6	9.2
	50–55	7	0.3	0	0	1	0.3	0	0	1	0.2	1	0.2	4	0.6	1	0.3	2	0.7	2	0.9	0	0	0	0
	55％以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 34 表　ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	45.2	4.0	47.7	3.0	47.2	2.7	46.7	2.7	45.7	3.1	45.2	3.7	43.3	4.5	45.2	3.9	44.2	4.2	43.4	4.3	42.0	4.9	40.7	4.4
女　性	40.7	3.4	40.8	2.9	40.2	3.4	40.3	3.4	41.4	3.2	41.4	3.1	40.1	3.8	41.3	3.4	41.0	3.2	40.0	4.0	38.8	3.9	38.6	4.3

第 35 表　平均赤血球容積（MCV）の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,812	100	101	100	178	100	185	100	292	100	483	100	573	100	258	100	241	100	181	100	118	100	33	100
	70fl未満	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	70–75	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	75–80	5	0.3	1	1.0	1	0.6	0	0	0	0	1	0.2	2	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.8	1	3.0
	80–85	15	0.8	0	0	2	1.1	2	1.1	2	0.7	4	0.8	5	0.9	1	0.4	2	0.8	1	0.6	1	0.8	1	3.0
	85–90	139	7.7	19	18.8	33	18.5	22	11.9	21	7.2	22	4.6	22	3.8	12	4.7	10	4.1	7	3.9	5	4.2	0	0
	90–95	594	32.8	51	50.5	88	49.4	70	37.8	109	37.3	137	28.4	139	24.3	73	28.3	70	29.0	41	22.7	25	21.2	3	9.1
	95–100	647	35.7	25	24.8	42	23.6	57	30.8	110	37.7	187	38.7	226	39.4	95	36.8	84	34.9	80	44.2	45	38.1	17	51.5
	100–105	319	17.6	5	5.0	10	5.6	28	15.1	42	14.4	98	20.3	136	23.7	55	21.3	59	24.5	37	20.4	30	25.4	10	30.3
	105–110	67	3.7	0	0	2	1.1	5	2.7	6	2.1	25	5.2	29	5.1	16	6.2	8	3.3	11	6.1	9	7.6	1	3.0
	110–115	20	1.1	0	0	0	0	1	0.5	1	0.3	8	1.7	10	1.7	6	2.3	5	2.1	4	2.2	1	0.8	0	0
	115–120	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	120fl以上	3	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0
女　性	総　数	2,617	100	140	100	337	100	316	100	500	100	620	100	704	100	297	100	284	100	228	100	127	100	65	100
	70fl未満	13	0.5	0	0	5	1.5	4	1.3	4	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	70–75	17	0.6	2	1.4	4	1.2	9	2.8	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	75–80	27	1.0	1	0.7	9	2.7	9	2.8	5	1.0	3	0.5	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0
	80–85	78	3.0	8	5.7	22	6.5	21	6.6	10	2.0	4	0.6	13	1.8	3	1.0	5	1.8	1	0.4	5	3.9	2	3.1
	85–90	300	11.5	27	19.3	70	20.8	46	14.6	73	14.6	48	7.7	36	5.1	24	8.1	15	5.3	14	6.1	6	4.7	1	1.5
	90–95	1,031	39.4	62	44.3	139	41.2	116	36.7	218	43.6	255	41.1	241	34.2	102	34.3	109	38.4	79	34.6	36	28.3	17	26.2
	95–100	875	33.4	33	23.6	69	20.5	90	28.5	156	31.2	240	38.7	287	40.8	126	42.4	111	39.1	89	39.0	54	42.5	33	50.8
	100–105	240	9.2	6	4.3	16	4.7	19	6.0	30	6.0	58	9.4	111	15.8	32	10.8	36	12.7	39	17.1	25	19.7	11	16.9
	105–110	31	1.2	1	0.7	3	0.9	1	0.3	2	0.4	11	1.8	13	1.8	8	2.7	7	2.5	4	1.8	1	0.8	1	1.5
	110–115	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.1	1	0.3	0	0	1	0.4	0	0	0	0
	115–120	3	0.1	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	2	0.3	0	0	1	0.4	1	0.4	0	0	0	0
	120fl以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 35 表　平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	96.3	5.3	93.1	4.0	93.2	4.3	95.4	4.9	95.8	4.8	97.2	5.3	97.5	5.4	97.6	5.3	97.0	5.6	97.8	4.9	97.9	5.8	97.5	5.5
女　性	94.0	5.6	92.0	5.1	91.4	6.5	91.8	7.1	93.3	5.4	95.2	4.2	96.0	4.5	95.6	4.4	95.7	4.4	96.3	4.4	96.0	4.7	96.6	4.3

第 36 表　平均赤血球血色素量（MCH）の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,812	100	101	100	178	100	185	100	292	100	483	100	573	100	258	100	241	100	181	100	118	100	33	100
	20pg未満	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.3	0	0	1	0.4	0	0	1	0.8	0	0
	20–25未満	7	0.4	0	0	1	0.6	0	0	1	0.3	2	0.4	3	0.5	0	0	2	0.8	0	0	0	0	1	3.0
	25–27	20	1.1	2	2.0	2	1.1	0	0	2	0.7	6	1.2	8	1.4	2	0.8	3	1.2	1	0.6	2	1.7	2	6.1
	27–29	109	6.0	8	7.9	19	10.7	12	6.5	12	4.1	27	5.6	31	5.4	16	6.2	10	4.1	11	6.1	10	8.5	0	0
	29–31	679	37.5	66	65.3	98	55.1	85	45.9	115	39.4	146	30.2	169	29.5	77	29.8	74	30.7	52	28.7	31	26.3	12	36.4
	31–33	751	41.4	25	24.8	54	30.3	62	33.5	125	42.8	213	44.1	272	47.5	111	43.0	113	46.9	85	47.0	59	50.0	15	45.5
	33–35	212	11.7	0	0	4	2.2	23	12.4	30	10.3	79	16.4	76	13.3	46	17.8	32	13.3	29	16.0	12	10.2	3	9.1
	35–40	32	1.8	0	0	0	0	3	1.6	7	2.4	10	2.1	12	2.1	6	2.3	6	2.5	3	1.7	3	2.5	0	0
	40pg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女　性	総　数	2,617	100	140	100	337	100	316	100	500	100	620	100	704	100	297	100	284	100	228	100	127	100	65	100
	20pg未満	17	0.6	0	0	5	1.5	7	2.2	5	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20–25未満	76	2.9	7	5.0	22	6.5	24	7.6	11	2.2	4	0.6	8	1.1	2	0.7	3	1.1	1	0.4	3	2.4	1	1.5
	25–27	80	3.1	7	5.0	22	6.5	22	7.0	10	2.0	7	1.1	12	1.7	5	1.7	3	1.1	4	1.8	4	3.1	1	1.5
	27–29	400	15.3	25	17.9	84	24.9	55	17.4	92	18.4	70	11.3	74	10.5	34	11.4	23	8.1	31	13.6	13	10.2	7	10.8
	29–31	1,371	52.4	83	59.3	148	43.9	137	43.4	284	56.8	355	57.3	364	51.7	166	55.9	160	56.3	115	50.4	59	46.5	30	46.2
	31–33	621	23.7	16	11.4	50	14.8	67	21.2	89	17.8	174	28.1	225	32.0	82	27.6	87	30.6	72	31.6	40	31.5	26	40.0
	33–35	46	1.8	2	1.4	6	1.8	2	0.6	9	1.8	9	1.5	18	2.6	7	2.4	7	2.5	4	1.8	7	5.5	0	0
	35–40	6	0.2	0	0	0	0	2	0.6	0	0	1	0.2	3	0.4	1	0.3	1	0.4	1	0.4	1	0.8	0	0
	40pg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 36 表　平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	31.2	1.8	30.3	1.2	30.4	1.3	31.2	1.5	31.3	1.7	31.5	1.8	31.4	2.0	31.5	1.7	31.4	2.1	31.5	1.7	31.4	2.2	30.9	2.2
女　性	29.9	2.1	29.4	2.0	29.0	2.7	29.1	2.9	29.7	2.1	30.3	1.5	30.4	1.5	30.4	1.6	30.5	1.5	30.4	1.5	30.4	1.9	30.4	1.5

第 37 表　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,812	100	101	100	178	100	185	100	292	100	483	100	573	100	258	100	241	100	181	100	118	100	33	100
	22％未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	22–24未満	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0
	24–26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	26–28	3	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	2	0.3	0	0	1	0.4	0	0	0	0	1	3.0
	28–30	29	1.6	1	1.0	0	0	1	0.5	4	1.4	11	2.3	12	2.1	6	2.3	5	2.1	4	2.2	3	2.5	0	0
	30–32	504	27.8	24	23.8	47	26.4	36	19.5	54	18.5	142	29.4	201	35.1	88	34.1	64	26.6	70	38.7	51	43.2	16	48.5
	32–34	1,185	65.4	66	65.3	122	68.5	135	73.0	211	72.3	311	64.4	340	59.3	155	60.1	162	67.2	100	55.2	62	52.5	16	48.5
	34％以上	90	5.0	10	9.9	9	5.1	13	7.0	23	7.9	18	3.7	17	3.0	9	3.5	9	3.7	7	3.9	1	0.8	0	0
女　性	総　数	2,617	100	140	100	337	100	316	100	500	100	620	100	704	100	297	100	284	100	228	100	127	100	65	100
	22％未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	22–24未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24–26	4	0.2	0	0	0	0	1	0.3	3	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	26–28	17	0.6	1	0.7	5	1.5	4	1.3	3	0.6	2	0.3	2	0.3	1	0.3	0	0	2	0.9	0	0	0	0
	28–30	155	5.9	7	5.0	30	8.9	36	11.4	22	4.4	28	4.5	32	4.5	16	5.4	11	3.9	10	4.4	8	6.3	3	4.6
	30–32	1,218	46.5	60	42.9	142	42.1	137	43.4	228	45.6	279	45.0	372	52.8	142	47.8	132	46.5	131	57.5	70	55.1	39	60.0
	32–34	1,204	46.0	71	50.7	156	46.3	136	43.0	239	47.8	306	49.4	296	42.0	138	46.5	140	49.3	84	36.8	49	38.6	23	35.4
	34％以上	19	0.7	1	0.7	4	1.2	2	0.6	5	1.0	5	0.8	2	0.3	0	0	1	0.4	1	0.4	0	0	0	0

第 37 表　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	32.5	1.1	32.6	1.1	32.6	1.0	32.7	0.9	32.7	1.0	32.4	1.1	32.2	1.1	32.3	1.1	32.4	1.1	32.2	1.0	32.0	1.2	31.7	1.2
女　性	31.8	1.1	31.9	1.1	31.7	1.3	31.6	1.4	31.8	1.2	31.9	1.0	31.7	1.0	31.8	1.0	31.9	0.9	31.6	1.0	31.6	1.0	31.5	1.0

第 38 表の１　フェリチンの分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,819	100	101	100	178	100	185	100	292	100	485	100	578	100	259	100	243	100	183	100	119	100	33	100
	1.1ng/ml未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1.1−5未満	10	0.5	0	0	1	0.6	0	0	1	0.3	4	0.8	4	0.7	2	0.8	2	0.8	0	0	2	1.7	0	0
	5−10	42	2.3	2	2.0	0	0	0	0	10	3.4	12	2.5	18	3.1	7	2.7	8	3.3	4	2.2	4	3.4	2	6.1
	10−15	35	1.9	0	0	0	0	1	0.5	2	0.7	13	2.7	19	3.3	9	3.5	4	1.6	7	3.8	8	6.7	0	0
	15−20	34	1.9	1	1.0	2	1.1	1	0.5	5	1.7	6	1.2	19	3.3	3	1.2	8	3.3	4	2.2	6	5.0	1	3.0
	20−25	43	2.4	2	2.0	2	1.1	3	1.6	1	0.3	11	2.3	24	4.2	8	3.1	10	4.1	7	3.8	3	2.5	4	12.1
	25−30	43	2.4	0	0	0	0	4	2.2	11	3.8	8	1.6	20	3.5	4	1.5	6	2.5	8	4.4	5	4.2	1	3.0
	30−35	36	2.0	0	0	1	0.6	1	0.5	8	2.7	10	2.1	16	2.8	7	2.7	6	2.5	7	3.8	3	2.5	0	0
	35−40	49	2.7	4	4.0	2	1.1	7	3.8	4	1.4	11	2.3	21	3.6	6	2.3	10	4.1	6	3.3	4	3.4	1	3.0
	40−45	42	2.3	3	3.0	3	1.7	1	0.5	7	2.4	11	2.3	17	2.9	7	2.7	8	3.3	4	2.2	3	2.5	2	6.1
	45−50	45	2.5	6	5.9	5	2.8	1	0.5	4	1.4	11	2.3	18	3.1	6	2.3	6	2.5	6	3.3	4	3.4	2	6.1
	50−60	100	5.5	5	5.0	7	3.9	10	5.4	17	5.8	24	4.9	37	6.4	11	4.2	16	6.6	11	6.0	7	5.9	3	9.1
	60−70	110	6.0	11	10.9	3	1.7	13	7.0	14	4.8	29	6.0	40	6.9	16	6.2	18	7.4	12	6.6	8	6.7	2	6.1
	70−80	111	6.1	10	9.9	19	10.7	16	8.6	12	4.1	34	7.0	20	3.5	17	6.6	9	3.7	5	2.7	5	4.2	1	3.0
	80−90	85	4.7	8	7.9	16	9.0	8	4.3	16	5.5	16	3.3	21	3.6	8	3.1	6	2.5	5	2.7	7	5.9	3	9.1
	90−100	106	5.8	5	5.0	12	6.7	14	7.6	21	7.2	26	5.4	28	4.8	17	6.6	10	4.1	10	5.5	7	5.9	1	3.0
	100−150	381	20.9	20	19.8	45	25.3	42	22.7	66	22.6	106	21.9	102	17.6	59	22.8	43	17.7	35	19.1	20	16.8	4	12.1
	150−200	245	13.5	17	16.8	31	17.4	22	11.9	34	11.6	69	14.2	72	12.5	35	13.5	34	14.0	22	12.0	11	9.2	5	15.2
	200ng/ml以上	302	16.6	7	6.9	29	16.3	41	22.2	59	20.2	84	17.3	82	14.2	37	14.3	39	16.0	30	16.4	12	10.1	1	3.0
女　性	総　数	2,631	100	144	100	338	100	317	100	502	100	622	100	708	100	300	100	285	100	230	100	128	100	65	100
	1.1ng/ml未満	1	0.0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1.1−5未満	165	6.3	16	11.1	58	17.2	59	18.6	21	4.2	4	0.6	7	1.0	2	0.7	3	1.1	2	0.9	1	0.8	1	1.5
	5−10	201	7.6	18	12.5	55	16.3	53	16.7	28	5.6	11	1.8	36	5.1	7	2.3	13	4.6	7	3.0	12	9.4	4	6.2
	10−15	160	6.1	23	16.0	40	11.8	37	11.7	16	3.2	10	1.6	34	4.8	4	1.3	8	2.8	12	5.2	9	7.0	5	7.7
	15−20	135	5.1	15	10.4	36	10.7	20	6.3	19	3.8	9	1.4	36	5.1	5	1.7	9	3.2	13	5.7	7	5.5	7	10.8
	20−25	134	5.1	10	6.9	21	6.2	28	8.8	17	3.4	18	2.9	40	5.6	9	3.0	11	3.9	15	6.5	11	8.6	3	4.6
	25−30	151	5.7	14	9.7	32	9.5	25	7.9	28	5.6	20	3.2	32	4.5	8	2.7	14	4.9	13	5.7	3	2.3	2	3.1
	30−35	129	4.9	2	1.4	17	5.0	18	5.7	21	4.2	31	5.0	40	5.6	17	5.7	14	4.9	15	6.5	7	5.5	4	6.2
	35−40	114	4.3	8	5.6	13	3.8	13	4.1	32	6.4	24	3.9	24	3.4	10	3.3	8	2.8	8	3.5	8	6.3	0	0
	40−45	124	4.7	7	4.9	19	5.6	13	4.1	22	4.4	37	5.9	26	3.7	17	5.7	10	3.5	9	3.9	3	2.3	4	6.2
	45−50	110	4.2	8	5.6	13	3.8	7	2.2	26	5.2	23	3.7	33	4.7	12	4.0	9	3.2	10	4.3	9	7.0	5	7.7
	50−60	220	8.4	11	7.6	13	3.8	18	5.7	55	11.0	61	9.8	62	8.8	29	9.7	27	9.5	21	9.1	13	10.2	1	1.5
	60−70	171	6.5	5	3.5	3	0.9	11	3.5	45	9.0	51	8.2	56	7.9	25	8.3	19	6.7	20	8.7	9	7.0	8	12.3
	70−80	161	6.1	5	3.5	5	1.5	5	1.6	37	7.4	65	10.5	44	6.2	29	9.7	18	6.3	10	4.3	9	7.0	7	10.8
	80−90	110	4.2	2	1.4	5	1.5	2	0.6	25	5.0	41	6.6	35	4.9	16	5.3	16	5.6	11	4.8	3	2.3	5	7.7
	90−100	93	3.5	0	0	3	0.9	1	0.3	17	3.4	40	6.4	32	4.5	18	6.0	21	7.4	10	4.3	1	0.8	0	0
	100−150	290	11.0	0	0	3	0.9	4	1.3	64	12.7	109	17.5	110	15.5	51	17.0	54	18.9	38	16.5	14	10.9	4	6.2
	150−200	86	3.3	0	0	1	0.3	1	0.3	16	3.2	42	6.8	26	3.7	28	9.3	14	4.9	9	3.9	2	1.6	1	1.5
	200ng/ml以上	76	2.9	0	0	1	0.3	1	0.3	13	2.6	26	4.2	35	4.9	13	4.3	17	6.0	7	3.0	7	5.5	4	6.2

第 38 表の１　フェリチンの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	127.4	114.4	108.6	70.4	134.8	82.7	142.4	117.6	143.2	160.4	129.6	106.0	113.8	104.9	123.8	105.2	118.9	105.8	122.8	115.1	98.7	93.2	80.9	60.7
女　性	60.5	79.3	26.5	20.9	24.5	25.8	25.1	30.2	64.0	51.7	83.4	57.6	77.9	124.8	85.7	62.1	81.3	61.5	70.5	61.6	90.9	262.9	63.2	61.8

第 38 表の 2　フェリチンの分布（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,801	100	101	100	177	100	185	100	289	100	484	100	565	100	259	100	239	100	179	100	115	100	32	100
	1.1ng/ml未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1.1–5未満	10	0.6	0	0	1	0.6	0	0	1	0.3	4	0.8	4	0.7	2	0.8	2	0.8	0	0	2	1.7	0	0
	5–10	41	2.3	2	2.0	0	0	0	0	10	3.5	12	2.5	17	3.0	7	2.7	7	2.9	4	2.2	4	3.5	2	6.3
	10–15	35	1.9	0	0	0	0	1	0.5	2	0.7	13	2.7	19	3.4	9	3.5	4	1.7	7	3.9	8	7.0	0	0
	15–20	34	1.9	1	1.0	2	1.1	1	0.5	5	1.7	6	1.2	19	3.4	3	1.2	8	3.3	4	2.2	6	5.2	1	3.1
	20–25	43	2.4	2	2.0	2	1.1	3	1.6	1	0.3	11	2.3	24	4.2	8	3.1	10	4.2	7	3.9	3	2.6	4	12.5
	25–30	40	2.2	0	0	0	0	4	2.2	11	3.8	8	1.7	17	3.0	4	1.5	6	2.5	6	3.4	5	4.3	0	0
	30–35	35	1.9	0	0	1	0.6	1	0.5	7	2.4	10	2.1	16	2.8	7	2.7	6	2.5	7	3.9	3	2.6	0	0
	35–40	49	2.7	4	4.0	2	1.1	7	3.8	4	1.4	11	2.3	21	3.7	6	2.3	10	4.2	6	3.4	4	3.5	1	3.1
	40–45	41	2.3	3	3.0	3	1.7	1	0.5	7	2.4	11	2.3	16	2.8	7	2.7	8	3.3	3	1.7	3	2.6	2	6.3
	45–50	45	2.5	6	5.9	5	2.8	1	0.5	4	1.4	11	2.3	18	3.2	6	2.3	6	2.5	6	3.4	4	3.5	2	6.3
	50–60	100	5.6	5	5.0	7	4.0	10	5.4	17	5.9	24	5.0	37	6.5	11	4.2	16	6.7	11	6.1	7	6.1	3	9.4
	60–70	110	6.1	11	10.9	3	1.7	13	7.0	14	4.8	29	6.0	40	7.1	16	6.2	18	7.5	12	6.7	8	7.0	2	6.3
	70–80	111	6.2	10	9.9	19	10.7	16	8.6	12	4.2	34	7.0	20	3.5	17	6.6	9	3.8	5	2.8	5	4.3	1	3.1
	80–90	83	4.6	8	7.9	16	9.0	8	4.3	16	5.5	16	3.3	19	3.4	8	3.1	6	2.5	4	2.2	6	5.2	3	9.4
	90–100	106	5.9	5	5.0	12	6.8	14	7.6	21	7.3	26	5.4	28	5.0	17	6.6	10	4.2	10	5.6	7	6.1	1	3.1
	100–150	379	21.0	20	19.8	45	25.4	42	22.7	66	22.8	106	21.9	100	17.7	59	22.8	42	17.6	35	19.6	19	16.5	4	12.5
	150–200	241	13.4	17	16.8	31	17.5	22	11.9	33	11.4	68	14.0	70	12.4	35	13.5	33	13.8	22	12.3	10	8.7	5	15.6
	200ng/ml以上	298	16.5	7	6.9	28	15.8	41	22.2	58	20.1	84	17.4	80	14.2	37	14.3	38	15.9	30	16.8	11	9.6	1	3.1
女　性	総　数	2,578	100	140	100	327	100	308	100	493	100	617	100	693	100	298	100	281	100	225	100	126	100	61	100
	1.1ng/ml未満	1	0.0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1.1–5未満	159	6.2	16	11.4	55	16.8	58	18.8	19	3.9	4	0.6	7	1.0	2	0.7	3	1.1	2	0.9	1	0.8	1	1.6
	5–10	192	7.4	17	12.1	52	15.9	51	16.6	25	5.1	11	1.8	36	5.2	7	2.3	13	4.6	7	3.1	12	9.5	4	6.6
	10–15	157	6.1	23	16.4	38	11.6	37	12.0	16	3.2	10	1.6	33	4.8	4	1.3	7	2.5	12	5.3	9	7.1	5	8.2
	15–20	130	5.0	15	10.7	36	11.0	19	6.2	18	3.7	9	1.5	33	4.8	5	1.7	9	3.2	12	5.3	7	5.6	5	8.2
	20–25	131	5.1	10	7.1	21	6.4	26	8.4	17	3.4	18	2.9	39	5.6	9	3.0	11	3.9	15	6.7	11	8.7	2	3.3
	25–30	148	5.7	13	9.3	32	9.8	24	7.8	28	5.7	20	3.2	31	4.5	8	2.7	14	5.0	12	5.3	3	2.4	2	3.3
	30–35	127	4.9	2	1.4	17	5.2	17	5.5	21	4.3	31	5.0	39	5.6	17	5.7	13	4.6	15	6.7	7	5.6	4	6.6
	35–40	113	4.4	8	5.7	13	4.0	12	3.9	32	6.5	24	3.9	24	3.5	10	3.4	8	2.8	8	3.6	8	6.3	0	0
	40–45	120	4.7	6	4.3	19	5.8	13	4.2	22	4.5	37	6.0	23	3.3	17	5.7	10	3.6	7	3.1	2	1.6	4	6.6
	45–50	109	4.2	8	5.7	13	4.0	7	2.3	26	5.3	23	3.7	32	4.6	12	4.0	9	3.2	10	4.4	8	6.3	5	8.2
	50–60	216	8.4	11	7.9	12	3.7	18	5.8	54	11.0	61	9.9	60	8.7	29	9.7	26	9.3	20	8.9	13	10.3	1	1.6
	60–70	170	6.6	5	3.6	3	0.9	11	3.6	45	9.1	50	8.1	56	8.1	24	8.1	19	6.8	20	8.9	9	7.1	8	13.1
	70–80	157	6.1	4	2.9	4	1.2	5	1.6	37	7.5	64	10.4	43	6.2	29	9.7	18	6.4	10	4.4	9	7.1	6	9.8
	80–90	110	4.3	2	1.4	5	1.5	2	0.6	25	5.1	41	6.6	35	5.1	16	5.4	16	5.7	11	4.9	3	2.4	5	8.2
	90–100	91	3.5	0	0	3	0.9	1	0.3	16	3.2	39	6.3	32	4.6	18	6.0	21	7.5	10	4.4	1	0.8	0	0
	100–150	286	11.1	0	0	3	0.9	4	1.3	63	12.8	107	17.3	109	15.7	50	16.8	53	18.9	38	16.9	14	11.1	4	6.6
	150–200	86	3.3	0	0	1	0.3	1	0.3	16	3.2	42	6.8	26	3.8	28	9.4	14	5.0	9	4.0	2	1.6	1	1.6
	200ng/ml以上	75	2.9	0	0	0	0	1	0.3	13	2.6	26	4.2	35	5.1	13	4.4	17	6.0	7	3.1	7	5.6	4	6.6

注）　妊婦・貧血治療のための薬服用者除外

第 38 表の 2　フェリチンの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	127.5	114.7	108.6	70.4	134.4	82.8	142.4	117.6	143.3	161.1	129.5	106.1	114.1	105.5	123.8	105.2	118.7	106.1	124.5	115.8	97.1	93.9	82.6	60.9
女　性	60.9	79.8	26.3	20.8	24.0	23.2	25.2	30.6	64.5	51.6	83.3	57.8	78.6	126.0	85.7	62.2	81.7	61.7	71.2	62.0	91.7	264.9	65.1	63.0

注）　妊婦・貧血治療のための薬服用者除外

第 39 表　総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,818	100	100	100	178	100	185	100	292	100	485	100	578	100	259	100	243	100	183	100	119	100	33	100
	6.0g/dl未満	4	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0.7	0	0	1	0.4	1	0.5	2	1.7	0	0
	6.0−6.5未満	21	1.2	0	0	0	0	2	1.1	3	1.0	5	1.0	11	1.9	4	1.5	4	1.6	3	1.6	4	3.4	0	0
	6.5−7.0	214	11.8	4	4.0	9	5.1	19	10.3	33	11.3	57	11.8	92	15.9	26	10.0	29	11.9	29	15.8	26	21.8	8	24.2
	7.0−7.5	676	37.2	27	27.0	45	25.3	68	36.8	119	40.8	195	40.2	222	38.4	105	40.5	100	41.2	70	38.3	38	31.9	14	42.4
	7.5−8.0	635	34.9	42	42.0	78	43.8	72	38.9	99	33.9	169	34.8	175	30.3	95	36.7	79	32.5	53	29.0	35	29.4	8	24.2
	8.0−8.5	234	12.9	22	22.0	39	21.9	23	12.4	33	11.3	48	9.9	69	11.9	22	8.5	28	11.5	24	13.1	14	11.8	3	9.1
	8.5g/dl以上	34	1.9	5	5.0	7	3.9	1	0.5	5	1.7	11	2.3	5	0.9	7	2.7	2	0.8	3	1.6	0	0	0	0
女　性	総　数	2,631	100	144	100	338	100	317	100	502	100	622	100	708	100	300	100	285	100	230	100	128	100	65	100
	6.0g/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	6.0−6.5未満	18	0.7	1	0.7	4	1.2	1	0.3	1	0.2	6	1.0	5	0.7	4	1.3	1	0.4	0	0	2	1.6	2	3.1
	6.5−7.0	213	8.1	8	5.6	18	5.3	30	9.5	35	7.0	45	7.2	77	10.9	20	6.7	32	11.2	25	10.9	14	10.9	6	9.2
	7.0−7.5	986	37.5	44	30.6	133	39.3	132	41.6	151	30.1	231	37.1	295	41.7	111	37.0	114	40.0	91	39.6	55	43.0	35	53.8
	7.5−8.0	1,013	38.5	68	47.2	131	38.8	119	37.5	206	41.0	248	39.9	241	34.0	118	39.3	102	35.8	88	38.3	36	28.1	15	23.1
	8.0−8.5	352	13.4	18	12.5	47	13.9	33	10.4	99	19.7	83	13.3	72	10.2	43	14.3	27	9.5	23	10.0	18	14.1	4	6.2
	8.5g/dl以上	49	1.9	5	3.5	5	1.5	2	0.6	10	2.0	9	1.4	18	2.5	4	1.3	9	3.2	3	1.3	3	2.3	3	4.6

第 39 表　総たんぱく質値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	7.5	0.5	7.7	0.4	7.7	0.4	7.5	0.4	7.4	0.4	7.4	0.5	7.4	0.5	7.5	0.5	7.4	0.5	7.4	0.5	7.3	0.5	7.3	0.4
女　性	7.5	0.4	7.6	0.4	7.5	0.4	7.4	0.4	7.6	0.4	7.5	0.4	7.4	0.5	7.5	0.4	7.5	0.5	7.5	0.4	7.4	0.5	7.4	0.5

第 40 表　アルブミン値の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	1,818	100	100	100	178	100	185	100	292	100	485	100	578	100	259	100	243	100	183	100	119	100	33	100
	3.0g/dl未満	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.3	0	0	0	0	1	0.5	1	0.8	0	0
	3.0–3.2未満	4	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0.7	0	0	3	1.2	1	0.5	0	0	0	0
	3.2–3.4	3	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	2	0.3	0	0	1	0.4	1	0.5	0	0	0	0
	3.4–3.6	9	0.5	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	8	1.4	0	0	1	0.4	3	1.6	2	1.7	2	6.1
	3.6–3.8	17	0.9	0	0	1	0.6	0	0	2	0.7	2	0.4	12	2.1	2	0.8	3	1.2	3	1.6	3	2.5	3	9.1
	3.8–4.0	68	3.7	0	0	0	0	1	0.5	1	0.3	17	3.5	49	8.5	14	5.4	11	4.5	11	6.0	19	16.0	8	24.2
	4.0–4.2	194	10.7	1	1.0	3	1.7	5	2.7	16	5.5	50	10.3	119	20.6	29	11.2	32	13.2	45	24.6	33	27.7	9	27.3
	4.2–4.4	365	20.1	2	2.0	3	1.7	20	10.8	48	16.4	131	27.0	161	27.9	68	26.3	74	30.5	56	30.6	25	21.0	6	18.2
	4.4–4.6	473	26.0	14	14.0	22	12.4	44	23.8	95	32.5	150	30.9	148	25.6	79	30.5	82	33.7	38	20.8	25	21.0	3	9.1
	4.6–4.8	396	21.8	24	24.0	71	39.9	72	38.9	79	27.1	92	19.0	58	10.0	46	17.8	25	10.3	22	12.0	9	7.6	2	6.1
	4.8–5.0	208	11.4	36	36.0	49	27.5	32	17.3	41	14.0	37	7.6	13	2.2	19	7.3	9	3.7	2	1.1	2	1.7	0	0
	5.0–5.2	62	3.4	15	15.0	24	13.5	9	4.9	9	3.1	3	0.6	2	0.3	1	0.4	2	0.8	0	0	0	0	0	0
	5.2g/dl以上	17	0.9	8	8.0	5	2.8	2	1.1	0	0	2	0.4	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
女　性	総　数	2,631	100	144	100	338	100	317	100	502	100	622	100	708	100	300	100	285	100	230	100	128	100	65	100
	3.0g/dl未満	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0
	3.0–3.2未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3.2–3.4	1	0.0	1	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3.4–3.6	8	0.3	0	0	3	0.9	0	0	1	0.2	0	0	4	0.6	0	0	1	0.4	2	0.9	1	0.8	0	0
	3.6–3.8	17	0.6	0	0	3	0.9	0	0	1	0.2	4	0.6	9	1.3	2	0.7	2	0.7	3	1.3	1	0.8	3	4.6
	3.8–4.0	82	3.1	2	1.4	6	1.8	10	3.2	5	1.0	13	2.1	46	6.5	8	2.7	11	3.9	17	7.4	10	7.8	8	12.3
	4.0–4.2	299	11.4	7	4.9	20	5.9	26	8.2	21	4.2	78	12.5	147	20.8	50	16.7	51	17.9	45	19.6	30	23.4	21	32.3
	4.2–4.4	620	23.6	17	11.8	67	19.8	81	25.6	93	18.5	147	23.6	215	30.4	76	25.3	87	30.5	69	30.0	42	32.8	17	26.2
	4.4–4.6	829	31.5	38	26.4	113	33.4	107	33.8	185	36.9	199	32.0	187	26.4	83	27.7	83	29.1	58	25.2	35	27.3	11	16.9
	4.6–4.8	524	19.9	45	31.3	91	26.9	71	22.4	120	23.9	125	20.1	72	10.2	56	18.7	34	11.9	25	10.9	8	6.3	5	7.7
	4.8–5.0	210	8.0	27	18.8	30	8.9	19	6.0	63	12.5	46	7.4	25	3.5	20	6.7	13	4.6	11	4.8	1	0.8	0	0
	5.0–5.2	34	1.3	4	2.8	4	1.2	3	0.9	11	2.2	9	1.4	3	0.4	4	1.3	3	1.1	0	0	0	0	0	0
	5.2g/dl以上	6	0.2	3	2.1	1	0.3	0	0	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 40 表　アルブミン値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	4.44	0.32	4.79	0.25	4.73	0.24	4.59	0.23	4.51	0.25	4.40	0.26	4.24	0.31	4.38	0.26	4.31	0.29	4.23	0.30	4.17	0.31	4.05	0.29
女　性	4.41	0.27	4.56	0.28	4.46	0.26	4.42	0.23	4.49	0.23	4.41	0.26	4.29	0.26	4.38	0.28	4.33	0.25	4.29	0.26	4.25	0.23	4.18	0.25

第41表の１　ヘモグロビンA1cの分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	3.9%以下	6	0.3	1	1.0	0	0	1	0.5	2	0.7	2	0.4	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	4.0−4.1	3	0.2	1	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.3	0	0	0	0	2	1.1	0	0	0	0
	4.2−4.3	4	0.2	0	0	2	1.1	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	1	0.4	0	0	0	0	1	0.8	0	0
	4.4−4.5	34	1.9	14	13.9	6	3.4	3	1.6	4	1.4	4	0.8	3	0.5	0	0	3	1.2	0	0	0	0	0	0
	4.6−4.7	121	6.7	18	17.8	23	12.9	12	6.5	18	6.2	31	6.4	19	3.3	18	7.0	8	3.3	5	2.8	4	3.4	2	6.1
	4.8−4.9	252	13.9	28	27.7	49	27.5	42	22.7	41	14.0	40	8.3	52	9.1	21	8.1	28	11.6	13	7.2	7	5.9	4	12.1
	5.0−5.1	298	16.4	21	20.8	41	23.0	38	20.5	44	15.1	73	15.1	81	14.1	30	11.6	29	12.0	26	14.4	19	16.1	7	21.2
	5.2	184	10.1	7	6.9	20	11.2	26	14.1	35	12.0	51	10.5	45	7.9	28	10.9	21	8.7	17	9.4	5	4.2	2	6.1
	5.3	184	10.1	7	6.9	18	10.1	19	10.3	39	13.4	42	8.7	59	10.3	21	8.1	26	10.8	23	12.7	7	5.9	3	9.1
	5.4	132	7.3	1	1.0	6	3.4	10	5.4	16	5.5	47	9.7	52	9.1	29	11.2	25	10.4	17	9.4	10	8.5	0	0
	5.5	111	6.1	1	1.0	3	1.7	9	4.9	18	6.2	31	6.4	49	8.6	19	7.4	20	8.3	13	7.2	13	11.0	3	9.1
	5.6	94	5.2	1	1.0	5	2.8	7	3.8	9	3.1	36	7.4	36	6.3	23	8.9	13	5.4	10	5.5	11	9.3	2	6.1
	5.7	64	3.5	0	0	2	1.1	2	1.1	10	3.4	23	4.8	27	4.7	11	4.3	11	4.6	10	5.5	6	5.1	0	0
	5.8	51	2.8	0	0	0	0	1	0.5	12	4.1	18	3.7	20	3.5	9	3.5	5	2.1	6	3.3	7	5.9	2	6.1
	5.9	35	1.9	0	0	1	0.6	4	2.2	4	1.4	10	2.1	16	2.8	5	1.9	4	1.7	8	4.4	3	2.5	1	3.0
	6.0	29	1.6	1	1.0	0	0	2	1.1	6	2.1	8	1.7	12	2.1	5	1.9	7	2.9	2	1.1	2	1.7	1	3.0
	6.1	23	1.3	0	0	0	0	0	0	3	1.0	8	1.7	12	2.1	4	1.6	2	0.8	5	2.8	4	3.4	1	3.0
	6.2−6.3	39	2.2	0	0	1	0.6	1	0.5	3	1.0	17	3.5	17	3.0	8	3.1	5	2.1	6	3.3	4	3.4	2	6.1
	6.4−6.5	23	1.3	0	0	0	0	1	0.5	2	0.7	5	1.0	15	2.6	2	0.8	7	2.9	5	2.8	3	2.5	0	0
	6.6−6.7	26	1.4	0	0	0	0	0	0	6	2.1	8	1.7	12	2.1	4	1.6	5	2.1	3	1.7	2	1.7	2	6.1
	6.8−6.9	15	0.8	0	0	0	0	0	0	3	1.0	4	0.8	8	1.4	2	0.8	3	1.2	2	1.1	3	2.5	0	0
	7.0−7.1	17	0.9	0	0	0	0	0	0	4	1.4	6	1.2	7	1.2	5	1.9	4	1.7	1	0.6	2	1.7	0	0
	7.2−7.3	6	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	5	0.9	0	0	3	1.2	1	0.6	1	0.8	0	0
	7.4−7.5	14	0.8	0	0	0	0	4	2.2	1	0.3	3	0.6	6	1.0	2	0.8	2	0.8	3	1.7	0	0	1	3.0
	7.6−7.7	9	0.5	0	0	0	0	0	0	2	0.7	2	0.4	5	0.9	0	0	2	0.8	1	0.6	2	1.7	0	0
	7.8−7.9	6	0.3	0	0	0	0	1	0.5	0	0	3	0.6	2	0.3	3	1.2	1	0.4	0	0	1	0.8	0	0
	8.0−8.1	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	2	0.3	0	0	2	0.8	0	0	0	0	0	0
	8.2−8.3	3	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	1	0.2	1	0.4	0	0	1	0.6	0	0	0	0
	8.4−8.5	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	2	0.3	0	0	2	0.8	0	0	0	0	0	0
	8.6−8.7	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.8−8.9	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	9.0%以上	20	1.1	0	0	1	0.6	2	1.1	7	2.4	6	1.2	4	0.7	5	1.9	2	0.8	1	0.6	1	0.8	0	0
	（再掲）6.1%以上	211	11.6	0	0	2	1.1	9	4.9	34	11.6	67	13.8	99	17.3	37	14.3	41	17.0	29	16.0	23	19.5	6	18.2
	総　数	1,813	100	101	100	178	100	185	100	292	100	484	100	573	100	258	100	241	100	181	100	118	100	33	100

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女　性	3.9%以下	2	0.1	1	0.7	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	4.0−4.1	3	0.1	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	4.2−4.3	11	0.4	2	1.4	1	0.3	1	0.3	1	0.2	3	0.5	3	0.4	2	0.7	0	0	2	0.9	0	0	1	1.5
	4.4−4.5	53	2.0	11	7.8	11	3.3	7	2.2	10	2.0	8	1.3	6	0.8	2	0.7	0	0	4	1.8	2	1.6	0	0
	4.6−4.7	172	6.6	24	17.0	47	13.9	31	9.8	24	4.8	19	3.1	27	3.8	10	3.4	8	2.8	10	4.4	8	6.3	1	1.5
	4.8−4.9	359	13.7	35	24.8	84	24.9	67	21.2	58	11.6	54	8.7	61	8.6	24	8.1	25	8.8	15	6.6	13	10.2	8	12.3
	5.0−5.1	451	17.2	26	18.4	93	27.5	66	20.9	88	17.6	97	15.6	81	11.5	44	14.8	27	9.5	32	14.0	15	11.7	7	10.8
	5.2	278	10.6	9	6.4	30	8.9	39	12.3	47	9.4	71	11.5	82	11.6	34	11.4	31	10.9	31	13.6	13	10.2	7	10.8
	5.3	291	11.1	17	12.1	26	7.7	28	8.9	61	12.2	74	11.9	85	12.0	31	10.4	39	13.7	30	13.2	10	7.8	6	9.2
	5.4	257	9.8	5	3.5	17	5.0	22	7.0	59	11.8	76	12.3	78	11.0	35	11.8	34	11.9	22	9.6	13	10.2	9	13.8
	5.5	201	7.7	8	5.7	10	3.0	18	5.7	45	9.0	57	9.2	63	8.9	21	7.1	24	8.4	16	7.0	17	13.3	6	9.2
	5.6	149	5.7	1	0.7	11	3.3	12	3.8	36	7.2	37	6.0	52	7.4	22	7.4	21	7.4	16	7.0	10	7.8	5	7.7
	5.7	85	3.2	1	0.7	1	0.3	10	3.2	19	3.8	20	3.2	34	4.8	12	4.0	12	4.2	11	4.8	5	3.9	6	9.2
	5.8	65	2.5	0	0	1	0.3	4	1.3	9	1.8	23	3.7	28	4.0	12	4.0	12	4.2	3	1.3	10	7.8	3	4.6
	5.9	49	1.9	0	0	1	0.3	3	0.9	9	1.8	9	1.5	27	3.8	6	2.0	7	2.5	14	6.1	4	3.1	2	3.1
	6.0	27	1.0	0	0	0	0	1	0.3	2	0.4	10	1.6	14	2.0	7	2.4	8	2.8	5	2.2	1	0.8	0	0
	6.1	32	1.2	0	0	0	0	2	0.6	6	1.2	10	1.6	14	2.0	2	0.7	3	1.1	8	3.5	1	0.8	2	3.1
	6.2−6.3	33	1.3	0	0	1	0.3	2	0.6	3	0.6	13	2.1	14	2.0	7	2.4	9	3.2	4	1.8	1	0.8	0	0
	6.4−6.5	22	0.8	0	0	0	0	0	0	8	1.6	6	1.0	8	1.1	4	1.3	5	1.8	1	0.4	2	1.6	0	0
	6.6−6.7	18	0.7	1	0.7	0	0	0	0	1	0.2	10	1.6	6	0.8	7	2.4	3	1.1	1	0.4	0	0	2	3.1
	6.8−6.9	10	0.4	0	0	0	0	1	0.3	0	0	6	1.0	3	0.4	3	1.0	2	0.7	0	0	1	0.8	0	0
	7.0−7.1	8	0.3	0	0	0	0	2	0.6	0	0	3	0.5	3	0.4	1	0.3	1	0.4	1	0.4	1	0.8	0	0
	7.2−7.3	7	0.3	0	0	0	0	0	0	3	0.6	0	0	4	0.6	0	0	4	1.4	0	0	0	0	0	0
	7.4−7.5	3	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	1	0.3	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	7.6−7.7	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	2	0.3	1	0.3	1	0.4	1	0.4	0	0	0	0
	7.8−7.9	5	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0.5	2	0.3	3	1.0	1	0.4	0	0	1	0.8	0	0
	8.0−8.1	4	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	3	0.4	1	0.3	2	0.7	1	0.4	0	0	0	0
	8.2−8.3	5	0.2	0	0	1	0.3	0	0	0	0	4	0.6	0	0	4	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.4−8.5	2	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.1	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	8.6−8.7	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.8−8.9	5	0.2	0	0	0	0	0	0	3	0.6	0	0	2	0.3	0	0	2	0.7	0	0	0	0	0	0
	9.0%以上	9	0.3	0	0	1	0.3	0	0	3	0.6	3	0.5	2	0.3	1	0.3	2	0.7	0	0	0	0	0	0
	（再掲）6.1%以上	168	6.4	1	0.7	3	0.9	7	2.2	30	6.0	62	10.0	65	9.2	35	11.8	37	13.0	17	7.5	7	5.5	4	6.2
	総　数	2,621	100	141	100	338	100	316	100	500	100	620	100	706	100	297	100	285	100	228	100	128	100	65	100

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	3.9%以下	8	0.2	2	0.8	1	0.2	1	0.2	2	0.3	2	0.2	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0
	4.0−4.1	6	0.1	1	0.4	1	0.2	0	0	2	0.3	0	0	2	0.2	0	0	0	0	2	0.5	0	0	0	0
	4.2−4.3	15	0.3	2	0.8	3	0.6	1	0.2	1	0.1	4	0.4	4	0.3	3	0.5	0	0	2	0.5	1	0.4	1	1.0
	4.4−4.5	87	2.0	25	10.3	17	3.3	10	2.0	14	1.8	12	1.1	9	0.7	2	0.4	3	0.6	4	1.0	2	0.8	0	0
	4.6−4.7	293	6.6	42	17.4	70	13.6	43	8.6	42	5.3	50	4.5	46	3.6	28	5.0	16	3.0	15	3.7	12	4.9	3	3.1
	4.8−4.9	611	13.8	63	26.0	133	25.8	109	21.8	99	12.5	94	8.5	113	8.8	45	8.1	53	10.1	28	6.8	20	8.1	12	12.2
	5.0−5.1	749	16.9	47	19.4	134	26.0	104	20.8	132	16.7	170	15.4	162	12.7	74	13.3	56	10.6	58	14.2	34	13.8	14	14.3
	5.2	462	10.4	16	6.6	50	9.7	65	13.0	82	10.4	122	11.1	127	9.9	62	11.2	52	9.9	48	11.7	18	7.3	9	9.2
	5.3	475	10.7	24	9.9	44	8.5	47	9.4	100	12.6	116	10.5	144	11.3	52	9.4	65	12.4	53	13.0	17	6.9	9	9.2
	5.4	389	8.8	6	2.5	23	4.5	32	6.4	75	9.5	123	11.1	130	10.2	64	11.5	59	11.2	39	9.5	23	9.3	9	9.2
	5.5	312	7.0	9	3.7	13	2.5	27	5.4	63	8.0	88	8.0	112	8.8	40	7.2	44	8.4	29	7.1	30	12.2	9	9.2
	5.6	243	5.5	2	0.8	16	3.1	19	3.8	45	5.7	73	6.6	88	6.9	45	8.1	34	6.5	26	6.4	21	8.5	7	7.1
	5.7	149	3.4	1	0.4	3	0.6	12	2.4	29	3.7	43	3.9	61	4.8	23	4.1	23	4.4	21	5.1	11	4.5	6	6.1
	5.8	116	2.6	0	0	1	0.2	5	1.0	21	2.7	41	3.7	48	3.8	21	3.8	17	3.2	9	2.2	17	6.9	5	5.1
	5.9	84	1.9	0	0	2	0.4	7	1.4	13	1.6	19	1.7	43	3.4	11	2.0	11	2.1	22	5.4	7	2.8	3	3.1
	6.0	56	1.3	1	0.4	0	0	3	0.6	8	1.0	18	1.6	26	2.0	12	2.2	15	2.9	7	1.7	3	1.2	1	1.0
	6.1	55	1.2	0	0	0	0	2	0.4	9	1.1	18	1.6	26	2.0	6	1.1	5	1.0	13	3.2	5	2.0	3	3.1
	6.2−6.3	72	1.6	0	0	2	0.4	3	0.6	6	0.8	30	2.7	31	2.4	15	2.7	14	2.7	10	2.4	5	2.0	2	2.0
	6.4−6.5	45	1.0	0	0	0	0	1	0.2	10	1.3	11	1.0	23	1.8	6	1.1	12	2.3	6	1.5	5	2.0	0	0
	6.6−6.7	44	1.0	1	0.4	0	0	0	0	7	0.9	18	1.6	18	1.4	11	2.0	8	1.5	4	1.0	2	0.8	4	4.1
	6.8−6.9	25	0.6	0	0	0	0	1	0.2	3	0.4	10	0.9	11	0.9	5	0.9	5	1.0	2	0.5	4	1.6	0	0
	7.0−7.1	25	0.6	0	0	0	0	2	0.4	4	0.5	9	0.8	10	0.8	6	1.1	5	1.0	2	0.5	3	1.2	0	0
	7.2−7.3	13	0.3	0	0	0	0	0	0	4	0.5	0	0	9	0.7	0	0	7	1.3	1	0.2	1	0.4	0	0
	7.4−7.5	17	0.4	0	0	0	0	4	0.8	2	0.3	4	0.4	7	0.5	3	0.5	3	0.6	3	0.7	0	0	1	1.0
	7.6−7.7	13	0.3	0	0	0	0	0	0	3	0.4	3	0.3	7	0.5	1	0.2	3	0.6	2	0.5	2	0.8	0	0
	7.8−7.9	11	0.2	0	0	0	0	1	0.2	0	0	6	0.5	4	0.3	6	1.1	2	0.4	0	0	2	0.8	0	0
	8.0−8.1	8	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.1	2	0.2	5	0.4	1	0.2	4	0.8	1	0.2	0	0	0	0
	8.2−8.3	8	0.2	0	0	1	0.2	0	0	0	0	6	0.5	1	0.1	5	0.9	0	0	1	0.2	0	0	0	0
	8.4−8.5	6	0.1	0	0	0	0	0	0	2	0.3	1	0.1	3	0.2	0	0	3	0.6	0	0	0	0	0	0
	8.6−8.7	2	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.2	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.8−8.9	6	0.1	0	0	0	0	0	0	3	0.4	0	0	3	0.2	0	0	3	0.6	0	0	0	0	0	0
	9.0%以上	29	0.7	0	0	2	0.4	2	0.4	10	1.3	9	0.8	6	0.5	6	1.1	4	0.8	1	0.2	1	0.4	0	0
	（再掲）6.1%以上	379	8.5	1	0.4	5	1.0	16	3.2	64	8.1	129	11.7	164	12.8	72	13.0	78	14.8	46	11.2	30	12.2	10	10.2
	総　数	4,434	100	242	100	516	100	501	100	792	100	1,104	100	1,279	100	555	100	526	100	409	100	246	100	98	100

第 41 表の１　ヘモグロビン A1c の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	5.4	0.8	4.9	0.3	5.0	0.4	5.2	0.7	5.5	1.0	5.5	0.8	5.6	0.8	5.6	0.9	5.6	0.8	5.5	0.7	5.6	0.8	5.5	0.6
女　性	5.3	0.6	5.0	0.4	5.0	0.4	5.1	0.4	5.4	0.7	5.4	0.7	5.5	0.6	5.5	0.7	5.6	0.8	5.4	0.5	5.4	0.5	5.4	0.4
総　数	5.4	0.7	4.9	0.3	5.0	0.4	5.2	0.5	5.4	0.8	5.5	0.7	5.5	0.7	5.5	0.8	5.6	0.8	5.4	0.6	5.5	0.7	5.4	0.5

第41表の２　ヘモグロビンA1cの分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	3.9%以下	6	0.4	1	1.0	0	0	1	0.6	2	0.7	2	0.5	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	4.0−4.1	3	0.2	1	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	0	0	0	0	2	1.2	0	0	0	0
	4.2−4.3	4	0.2	0	0	2	1.1	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	1	0.4	0	0	0	0	1	1.0	0	0
	4.4−4.5	34	2.0	14	13.9	6	3.4	3	1.7	4	1.4	4	0.9	3	0.6	0	0	3	1.4	0	0	0	0	0	0
	4.6−4.7	121	7.2	18	17.8	23	13.0	12	6.6	18	6.5	31	7.0	19	3.7	18	7.7	8	3.8	5	3.0	4	3.8	2	6.5
	4.8−4.9	252	15.0	28	27.7	49	27.7	42	23.2	41	14.9	40	9.1	52	10.2	21	9.0	28	13.5	13	7.9	7	6.7	4	12.9
	5.0−5.1	294	17.5	21	20.8	40	22.6	38	21.0	44	15.9	71	16.1	80	15.7	30	12.9	29	13.9	25	15.2	19	18.3	7	22.6
	5.2	182	10.8	7	6.9	20	11.3	26	14.4	35	12.7	51	11.6	43	8.5	28	12.0	21	10.1	15	9.1	5	4.8	2	6.5
	5.3	182	10.8	7	6.9	18	10.2	18	9.9	39	14.1	42	9.5	58	11.4	21	9.0	26	12.5	23	13.9	6	5.8	3	9.7
	5.4	128	7.6	1	1.0	6	3.4	10	5.5	16	5.8	45	10.2	50	9.8	28	12.0	24	11.5	16	9.7	10	9.6	0	0
	5.5	109	6.5	1	1.0	3	1.7	9	5.0	18	6.5	31	7.0	47	9.3	19	8.2	19	9.1	12	7.3	13	12.5	3	9.7
	5.6	93	5.5	1	1.0	5	2.8	7	3.9	9	3.3	35	8.0	36	7.1	22	9.4	13	6.3	10	6.1	11	10.6	2	6.5
	5.7	61	3.6	0	0	2	1.1	2	1.1	10	3.6	21	4.8	26	5.1	10	4.3	10	4.8	10	6.1	6	5.8	0	0
	5.8	49	2.9	0	0	0	0	1	0.6	12	4.3	16	3.6	20	3.9	8	3.4	5	2.4	6	3.6	7	6.7	2	6.5
	5.9	31	1.8	0	0	1	0.6	4	2.2	4	1.4	9	2.0	13	2.6	5	2.1	4	1.9	5	3.0	3	2.9	1	3.2
	6.0	22	1.3	1	1.0	0	0	2	1.1	3	1.1	6	1.4	10	2.0	3	1.3	5	2.4	2	1.2	2	1.9	1	3.2
	6.1	22	1.3	0	0	0	0	0	0	3	1.1	8	1.8	11	2.2	4	1.7	2	1.0	5	3.0	3	2.9	1	3.2
	6.2−6.3	24	1.4	0	0	1	0.6	1	0.6	1	0.4	10	2.3	11	2.2	5	2.1	2	1.0	5	3.0	2	1.9	2	6.5
	6.4−6.5	10	0.6	0	0	0	0	1	0.6	1	0.4	1	0.2	7	1.4	0	0	2	1.0	4	2.4	1	1.0	0	0
	6.6−6.7	13	0.8	0	0	0	0	0	0	3	1.1	5	1.1	5	1.0	2	0.9	1	0.5	2	1.2	1	1.0	1	3.2
	6.8−6.9	9	0.5	0	0	0	0	0	0	3	1.1	3	0.7	3	0.6	1	0.4	1	0.5	1	0.6	1	1.0	0	0
	7.0−7.1	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.2	2	0.4	1	0.4	0	0	1	0.6	1	1.0	0	0
	7.2−7.3	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0	3	0.6	0	0	2	1.0	1	0.6	0	0	0	0
	7.4−7.5	6	0.4	0	0	0	0	3	1.7	0	0	1	0.2	2	0.4	1	0.4	1	0.5	1	0.6	0	0	0	0
	7.6−7.7	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	0	0	1	0.5	1	0.6	0	0	0	0
	7.8−7.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.0−8.1	2	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.2−8.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.4−8.5	3	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0
	8.6−8.7	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.8−8.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	9.0%以上	12	0.7	0	0	1	0.6	1	0.6	6	2.2	3	0.7	1	0.2	3	1.3	0	0	0	0	1	1.0	0	0
	（再掲）6.1%以上	112	6.7	0	0	2	1.1	6	3.3	21	7.6	35	8.0	48	9.4	18	7.7	13	6.3	21	12.7	10	9.6	4	12.9
	総　数	1,683	100	101	100	177	100	181	100	276	100	440	100	508	100	233	100	208	100	165	100	104	100	31	100

注）インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女　性	3.9%以下	2	0.1	1	0.7	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	4.0−4.1	3	0.1	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	4.2−4.3	11	0.4	2	1.4	1	0.3	1	0.3	1	0.2	3	0.5	3	0.5	2	0.7	0	0	2	0.9	0	0	1	1.7
	4.4−4.5	53	2.1	11	7.9	11	3.3	7	2.2	10	2.1	8	1.4	6	0.9	2	0.7	0	0	4	1.8	2	1.7	0	0
	4.6−4.7	172	6.8	24	17.1	47	13.9	31	9.9	24	4.9	19	3.3	27	4.1	10	3.6	8	3.1	10	4.5	8	6.9	1	1.7
	4.8−4.9	357	14.2	35	25.0	84	24.9	67	21.3	58	12.0	53	9.1	60	9.2	24	8.8	25	9.7	14	6.4	13	11.2	8	13.8
	5.0−5.1	450	17.9	26	18.6	93	27.6	66	21.0	88	18.1	97	16.6	80	12.3	44	16.1	27	10.5	32	14.5	15	12.9	6	10.3
	5.2	276	11.0	9	6.4	30	8.9	39	12.4	46	9.5	71	12.2	81	12.4	34	12.4	31	12.0	31	14.1	13	11.2	6	10.3
	5.3	291	11.6	17	12.1	26	7.7	28	8.9	61	12.6	74	12.7	85	13.0	31	11.3	39	15.1	30	13.6	10	8.6	6	10.3
	5.4	255	10.2	5	3.6	17	5.0	22	7.0	59	12.2	76	13.0	76	11.7	35	12.8	34	13.2	22	10.0	12	10.3	8	13.8
	5.5	198	7.9	8	5.7	10	3.0	17	5.4	45	9.3	57	9.8	61	9.4	21	7.7	23	8.9	16	7.3	16	13.8	6	10.3
	5.6	147	5.9	1	0.7	11	3.3	12	3.8	36	7.4	37	6.3	50	7.7	22	8.0	20	7.8	16	7.3	9	7.8	5	8.6
	5.7	84	3.3	1	0.7	1	0.3	10	3.2	19	3.9	20	3.4	33	5.1	12	4.4	11	4.3	11	5.0	5	4.3	6	10.3
	5.8	59	2.3	0	0	1	0.3	4	1.3	9	1.9	21	3.6	24	3.7	11	4.0	12	4.7	2	0.9	9	7.8	1	1.7
	5.9	45	1.8	0	0	1	0.3	3	1.0	9	1.9	8	1.4	24	3.7	5	1.8	5	1.9	14	6.4	3	2.6	2	3.4
	6.0	22	0.9	0	0	0	0	1	0.3	2	0.4	8	1.4	11	1.7	5	1.8	8	3.1	3	1.4	0	0	0	0
	6.1	27	1.1	0	0	0	0	2	0.6	5	1.0	9	1.5	11	1.7	2	0.7	2	0.8	8	3.6	0	0	1	1.7
	6.2−6.3	20	0.8	0	0	1	0.3	2	0.6	2	0.4	8	1.4	7	1.1	4	1.5	4	1.6	3	1.4	0	0	0	0
	6.4−6.5	15	0.6	0	0	0	0	0	0	6	1.2	4	0.7	5	0.8	3	1.1	3	1.2	1	0.5	1	0.9	0	0
	6.6−6.7	6	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0.7	2	0.3	3	1.1	1	0.4	0	0	0	0	1	1.7
	6.8−6.9	4	0.2	0	0	0	0	1	0.3	0	0	3	0.5	0	0	2	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0
	7.0−7.1	3	0.1	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.2	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	7.2−7.3	2	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	7.4−7.5	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	7.6−7.7	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	7.8−7.9	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.0−8.1	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	1	0.5	0	0	0	0
	8.2−8.3	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.4−8.5	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.6−8.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.8−8.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	9.0%以上	3	0.1	0	0	1	0.3	0	0	1	0.2	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	（再掲）6.1%以上	86	3.4	0	0	2	0.6	6	1.9	16	3.3	31	5.3	31	4.8	16	5.8	15	5.8	13	5.9	1	0.9	2	3.4
	総　数	2,511	100	140	100	337	100	314	100	485	100	583	100	652	100	274	100	258	100	220	100	116	100	58	100

注）　インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

		総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3.9%以下	8	0.2	2	0.8	1	0.2	1	0.2	2	0.3	2	0.2	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0
	4.0–4.1	6	0.1	1	0.4	1	0.2	0	0	2	0.3	0	0	2	0.2	0	0	0	0	2	0.5	0	0	0	0
	4.2–4.3	15	0.4	2	0.8	3	0.6	1	0.2	1	0.1	4	0.4	4	0.3	3	0.6	0	0	2	0.5	1	0.5	1	1.1
	4.4–4.5	87	2.1	25	10.4	17	3.3	10	2.0	14	1.8	12	1.2	9	0.8	2	0.4	3	0.6	4	1.0	2	0.9	0	0
	4.6–4.7	293	7.0	42	17.4	70	13.6	43	8.7	42	5.5	50	4.9	46	4.0	28	5.5	16	3.4	15	3.9	12	5.5	3	3.4
	4.8–4.9	609	14.5	63	26.1	133	25.9	109	22.0	99	13.0	93	9.1	112	9.7	45	8.9	53	11.4	27	7.0	20	9.1	12	13.5
	5.0–5.1	744	17.7	47	19.5	133	25.9	104	21.0	132	17.3	168	16.4	160	13.8	74	14.6	56	12.0	57	14.8	34	15.5	13	14.6
	5.2	458	10.9	16	6.6	50	9.7	65	13.1	81	10.6	122	11.9	124	10.7	62	12.2	52	11.2	46	11.9	18	8.2	8	9.0
	5.3	473	11.3	24	10.0	44	8.6	46	9.3	100	13.1	116	11.3	143	12.3	52	10.3	65	13.9	53	13.8	16	7.3	9	10.1
	5.4	383	9.1	6	2.5	23	4.5	32	6.5	75	9.9	121	11.8	126	10.9	63	12.4	58	12.4	38	9.9	22	10.0	8	9.0
	5.5	307	7.3	9	3.7	13	2.5	26	5.3	63	8.3	88	8.6	108	9.3	40	7.9	42	9.0	28	7.3	29	13.2	9	10.1
	5.6	240	5.7	2	0.8	16	3.1	19	3.8	45	5.9	72	7.0	86	7.4	44	8.7	33	7.1	26	6.8	20	9.1	7	7.9
	5.7	145	3.5	1	0.4	3	0.6	12	2.4	29	3.8	41	4.0	59	5.1	22	4.3	21	4.5	21	5.5	11	5.0	6	6.7
	5.8	108	2.6	0	0	1	0.2	5	1.0	21	2.8	37	3.6	44	3.8	19	3.7	17	3.6	8	2.1	16	7.3	3	3.4
	5.9	76	1.8	0	0	2	0.4	7	1.4	13	1.7	17	1.7	37	3.2	10	2.0	9	1.9	19	4.9	6	2.7	3	3.4
	6.0	44	1.0	1	0.4	0	0	3	0.6	5	0.7	14	1.4	21	1.8	8	1.6	13	2.8	5	1.3	2	0.9	1	1.1
	6.1	49	1.2	0	0	0	0	2	0.4	8	1.1	17	1.7	22	1.9	6	1.2	4	0.9	13	3.4	3	1.4	2	2.2
	6.2–6.3	44	1.0	0	0	2	0.4	3	0.6	3	0.4	18	1.8	18	1.6	9	1.8	6	1.3	8	2.1	2	0.9	2	2.2
	6.4–6.5	25	0.6	0	0	0	0	1	0.2	7	0.9	5	0.5	12	1.0	3	0.6	5	1.1	5	1.3	2	0.9	0	0
	6.6–6.7	19	0.5	0	0	0	0	0	0	3	0.4	9	0.9	7	0.6	5	1.0	2	0.4	2	0.5	1	0.5	2	2.2
	6.8–6.9	13	0.3	0	0	0	0	1	0.2	3	0.4	6	0.6	3	0.3	3	0.6	1	0.2	1	0.3	1	0.5	0	0
	7.0–7.1	7	0.2	0	0	0	0	1	0.2	1	0.1	2	0.2	3	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.3	1	0.5	0	0
	7.2–7.3	6	0.1	0	0	0	0	0	0	2	0.3	0	0	4	0.3	0	0	3	0.6	1	0.3	0	0	0	0
	7.4–7.5	7	0.2	0	0	0	0	3	0.6	0	0	1	0.1	3	0.3	1	0.2	2	0.4	1	0.3	0	0	0	0
	7.6–7.7	3	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0.3	0	0	2	0.4	1	0.3	0	0	0	0
	7.8–7.9	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.0–8.1	3	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0
	8.2–8.3	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.4–8.5	4	0.1	0	0	0	0	0	0	2	0.3	1	0.1	1	0.1	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0
	8.6–8.7	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0
	8.8–8.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	9.0%以上	15	0.4	0	0	2	0.4	1	0.2	7	0.9	3	0.3	2	0.2	3	0.6	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0
	（再掲）6.1%以上	198	4.7	0	0	4	0.8	12	2.4	37	4.9	66	6.5	79	6.8	34	6.7	28	6.0	34	8.8	11	5.0	6	6.7
	総数	4,194	100	241	100	514	100	495	100	761	100	1,023	100	1,160	100	507	100	466	100	385	100	220	100	89	100

注） インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

第41表の2　ヘモグロビンA1cの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	5.3	0.7	4.9	0.3	5.0	0.4	5.2	0.6	5.4	1.0	5.4	0.6	5.4	0.6	5.4	0.7	5.4	0.5	5.4	0.5	5.5	0.7	5.4	0.5
女性	5.2	0.5	5.0	0.3	5.0	0.4	5.1	0.4	5.3	0.5	5.3	0.4	5.4	0.4	5.4	0.5	5.4	0.5	5.3	0.4	5.3	0.4	5.3	0.4
総数	5.3	0.6	4.9	0.3	5.0	0.4	5.2	0.5	5.3	0.7	5.4	0.5	5.4	0.5	5.4	0.6	5.4	0.5	5.4	0.5	5.4	0.5	5.4	0.4

注） インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

第 42 表の１　血糖値の分布（食後３時間以上，性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）65-69歳		（再掲）70-74歳		（再掲）75-79歳		（再掲）80-84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	40 mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40-60	2	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.3	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	60-80	60	4.1	3	3.9	10	6.6	12	8.5	5	2.1	14	3.5	16	3.5	9	4.2	8	4.0	6	4.0	2	2.4	0	0
	80-100	815	56.0	65	85.5	122	80.8	102	71.8	139	59.1	215	54.4	172	37.6	104	48.1	81	40.9	55	36.9	27	31.8	9	36.0
	100-120	345	23.7	7	9.2	17	11.3	15	10.6	57	24.3	102	25.8	147	32.2	64	29.6	64	32.3	44	29.5	28	32.9	11	44.0
	120-140	116	8.0	0	0	1	0.7	5	3.5	16	6.8	36	9.1	58	12.7	24	11.1	20	10.1	25	16.8	13	15.3	0	0
	140-160	46	3.2	0	0	0	0	3	2.1	6	2.6	11	2.8	26	5.7	5	2.3	9	4.5	10	6.7	6	7.1	1	4.0
	160-180	27	1.9	1	1.3	0	0	2	1.4	3	1.3	4	1.0	17	3.7	2	0.9	6	3.0	3	2.0	4	4.7	4	16.0
	180-200	12	0.8	0	0	0	0	0	0	2	0.9	4	1.0	6	1.3	1	0.5	1	0.5	4	2.7	1	1.2	0	0
	200-220	11	0.8	0	0	0	0	1	0.7	0	0	2	0.5	8	1.8	0	0	6	3.0	0	0	2	2.4	0	0
	220-240	5	0.3	0	0	0	0	1	0.7	2	0.9	2	0.5	0	0	2	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0
	240-260	7	0.5	0	0	0	0	0	0	1	0.4	2	0.5	4	0.9	2	0.9	2	1.0	1	0.7	1	1.2	0	0
	260 mg/dl以上	10	0.7	0	0	1	0.7	1	0.7	3	1.3	2	0.5	3	0.7	2	0.9	1	0.5	1	0.7	1	1.2	0	0
	(再掲)110 mg/dl 以上	326	22.4	5	6.6	4	2.6	15	10.6	45	19.1	91	23.0	166	36.3	55	25.5	70	35.4	50	33.6	37	43.5	9	36.0
	総　数	1,456	100	76	100	151	100	142	100	235	100	395	100	457	100	216	100	198	100	149	100	85	100	25	100
女　性	40 mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40-60	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	60-80	93	4.6	12	11.9	29	11.5	11	4.7	16	4.0	12	2.5	13	2.4	5	2.1	6	2.8	4	2.3	3	3.1	0	0
	80-100	1,099	54.9	77	76.2	179	71.0	155	66.5	230	58.1	260	53.6	198	37.0	115	48.7	79	36.7	69	40.4	33	34.0	17	32.7
	100-120	585	29.2	10	9.9	35	13.9	59	25.3	124	31.3	145	29.9	212	39.6	78	33.1	82	38.1	63	36.8	42	43.3	25	48.1
	120-140	135	6.7	2	2.0	5	2.0	7	3.0	16	4.0	35	7.2	70	13.1	15	6.4	30	14.0	24	14.0	8	8.2	8	15.4
	140-160	49	2.4	0	0	2	0.8	1	0.4	4	1.0	17	3.5	25	4.7	13	5.5	6	2.8	8	4.7	9	9.3	2	3.8
	160-180	13	0.6	0	0	2	0.8	0	0	2	0.5	4	0.8	5	0.9	2	0.8	3	14.0	1	0.6	1	1.0	0	0
	180-200	8	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	7	1.3	0	0	6	2.8	1	0.6	0	0	0	0
	200-220	4	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	2	0.4	2	0.8	1	0.5	0	0	1	1.0	0	0
	220-240	4	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	2	0.4	1	0.4	2	0.9	0	0	0	0	0	0
	240-260	6	0.3	0	0	0	0	0	0	2	0.5	4	0.8	0	0	2	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0
	260 mg/dl以上	5	0.2	0	0	0	0	0	0	2	0.5	2	0.4	1	0.2	2	0.8	0	0	1	0.6	0	0	0	0
	(再掲)110 mg/dl 以上	404	20.2	4	4.0	15	6.0	25	10.7	61	15.4	111	22.9	188	35.1	58	24.6	78	36.3	53	31.0	35	36.1	22	42.3
	総　数	2,002	100	101	100	252	100	233	100	396	100	485	100	535	100	236	100	215	100	171	100	97	100	52	100

第 42 表の１　血糖値の平均値及び標準偏差（食後３時間以上，性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）65-69歳		（再掲）70-74歳		（再掲）75-79歳		（再掲）80-84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	104.8	31.6	92.4	11.2	92.2	16.0	98.5	28.4	105.8	40.3	104.6	29.7	112.5	33.0	106.5	33.8	111.5	34.1	111.2	30.8	116.7	35.5	113.5	28.9
女　性	101.2	22.7	90.0	9.9	92.4	13.2	94.8	11.4	99.6	21.0	104.3	27.1	108.8	25.3	106.7	31.3	109.4	25.8	107.7	28.2	109.7	22.5	108.0	16.5

第 42 表の 2　血糖値の分布（食後 3 時間以上，性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		(再掲) 85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	40 mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40-60	2	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.5	1	0.3	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	60-80	59	4.4	3	3.9	10	6.7	12	8.7	5	2.3	13	3.6	16	4.0	8	4.1	8	4.7	6	4.5	2	2.7	0	0
	80-100	797	59.2	65	85.5	122	81.3	101	73.2	136	61.5	209	58.2	164	40.8	102	52.6	78	45.6	52	38.8	25	34.2	9	37.5
	100-120	324	24.1	7	9.2	16	10.7	14	10.1	54	24.4	94	26.2	139	34.6	59	30.4	61	35.7	40	29.9	27	37.0	11	45.8
	120-140	94	7.0	0	0	1	0.7	5	3.6	12	5.4	27	7.5	49	12.2	17	8.8	17	9.9	23	17.2	9	12.3	0	0
	140-160	33	2.5	0	0	0	0	3	2.2	5	2.3	7	1.9	18	4.5	3	1.5	4	2.3	8	6.0	5	6.8	1	4.2
	160-180	15	1.1	1	1.3	0	0	1	0.7	1	0.5	2	0.6	10	2.5	0	0	2	1.2	2	1.5	3	4.1	3	12.5
	180-200	9	0.7	0	0	0	0	0	0	2	0.9	2	0.6	5	1.2	1	0.5	1	0.6	3	2.2	1	1.4	0	0
	200-220	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	0	0	0	0	0	0	1	1.4	0	0
	220-240	3	0.2	0	0	0	0	1	0.7	1	0.5	1	0.3	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	240-260	1	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	260 mg/dl以上	7	0.5	0	0	1	0.7	1	0.7	3	1.4	2	0.6	0	0	2	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0
	(再掲)110 mg/dl 以上	248	18.4	5	6.6	4	2.7	12	8.7	36	16.3	66	18.4	125	31.1	38	19.6	48	28.1	41	30.6	28	38.4	8	33.3
	総 数	1,346	100	76	100	150	100	138	100	221	100	359	100	402	100	194	100	171	100	134	100	73	100	24	100
女 性	40 mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40-60	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	60-80	91	4.7	12	12.0	29	11.6	11	4.7	16	4.2	12	2.7	11	2.2	5	2.3	4	2.0	4	2.4	3	3.3	0	0
	80-100	1,084	56.4	77	77.0	179	71.3	154	66.4	228	59.5	253	56.0	193	38.4	111	51.6	76	38.6	68	40.7	32	35.6	17	34.7
	100-120	569	29.6	10	10.0	34	13.5	59	25.4	120	31.3	142	31.4	204	40.6	76	35.3	80	40.6	62	37.1	40	44.4	22	44.9
	120-140	123	6.4	1	1.0	5	2.0	7	3.0	13	3.4	31	6.9	66	13.1	14	6.5	26	13.2	24	14.4	8	8.9	8	16.3
	140-160	32	1.7	0	0	2	0.8	1	0.4	3	0.8	6	1.3	20	4.0	4	1.9	4	2.0	8	4.8	6	6.7	2	4.1
	160-180	11	0.6	0	0	2	0.8	0	0	2	0.5	3	0.7	4	0.8	2	0.9	3	1.5	0	0	1	1.1	0	0
	180-200	5	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	4	0.8	0	0	3	1.5	1	0.6	0	0	0	0
	200-220	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	220-240	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0
	240-260	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	260 mg/dl以上	2	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	(再掲)110 mg/dl 以上	349	18.2	3	3.0	14	5.6	25	10.8	52	13.6	86	19.0	169	33.6	42	19.5	67	34.0	51	30.5	30	33.3	21	42.9
	総 数	1,921	100	100	100	251	100	232	100	383	100	452	100	503	100	215	100	197	100	167	100	90	100	49	100

注）　インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

第 42 表の 2　血糖値の平均値及び標準偏差（食後 3 時間以上，性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		(再掲) 85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男 性	101.4	26.8	92.4	11.2	92.2	16.0	97.2	26.3	104.2	39.8	101.4	25.9	106.4	22.4	102.7	29.9	102.9	18.9	107.6	23.1	110.9	26.2	110.8	26.1
女 性	99.4	17.5	89.6	9.1	92.3	13.2	94.8	11.4	98.0	15.9	100.8	19.6	106.7	19.1	101.8	22.5	107.0	21.2	105.8	17.5	107.1	18.1	107.7	16.9

注）　インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

第 43 表の１　総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	120mg/dl未満	19	1.0	3	3.0	1	0.6	2	1.1	1	0.3	2	0.4	10	1.7	2	0.8	1	0.4	6	3.3	2	1.7	1	3.0
	120−140	55	3.0	5	5.0	3	1.7	1	0.5	3	1.0	11	2.3	32	5.5	6	2.3	7	2.9	10	5.5	11	9.2	4	12.1
	140−160	154	8.5	17	17.0	6	3.4	12	6.5	12	4.1	44	9.1	63	10.9	25	9.7	24	9.9	15	8.2	17	14.3	7	21.2
	160−180	352	19.4	26	26.0	41	23.0	31	16.8	46	15.8	82	16.9	126	21.8	46	17.8	52	21.4	42	23.0	27	22.7	5	15.2
	180−200	425	23.4	28	28.0	37	20.8	48	25.9	57	19.5	118	24.3	137	23.7	61	23.6	58	23.9	49	26.8	21	17.6	9	27.3
	200−220	390	21.5	12	12.0	36	20.2	38	20.5	78	26.7	119	24.5	107	18.5	57	22.0	46	18.9	36	19.7	22	18.5	3	9.1
	220−240	236	13.0	3	3.0	33	18.5	31	16.8	46	15.8	61	12.6	62	10.7	37	14.3	34	14.0	14	7.7	12	10.1	2	6.1
	240−260	120	6.6	5	5.0	10	5.6	11	5.9	30	10.3	29	6.0	35	6.1	18	6.9	18	7.4	9	4.9	6	5.0	2	6.1
	260−280	44	2.4	1	1.0	9	5.1	7	3.8	11	3.8	12	2.5	4	0.7	4	1.5	2	0.8	2	1.1	0	0	0	0
	280−300	14	0.8	0	0	1	0.6	1	0.5	5	1.7	5	1.0	2	0.3	2	0.8	1	0.4	0	0	1	0.8	0	0
	300mg/dl以上	9	0.5	0	0	1	0.6	3	1.6	3	1.0	2	0.4	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	1,818	100	100	100	178	100	185	100	292	100	485	100	578	100	259	100	243	100	183	100	119	100	33	100
女　性	120mg/dl未満	4	0.2	0	0	2	0.6	0	0	0	0	0	0	2	0.3	0	0	0	0	1	0.4	0	0	1	1.5
	120−140	39	1.5	9	6.3	7	2.1	5	1.6	4	0.8	3	0.5	11	1.6	0	0	4	1.4	4	1.7	1	0.8	2	3.1
	140−160	159	6.0	27	18.8	54	16.0	26	8.2	5	1.0	7	1.1	40	5.6	5	1.7	12	4.2	17	7.4	7	5.5	4	6.2
	160−180	372	14.1	37	25.7	82	24.3	59	18.6	33	6.6	55	8.8	106	15.0	38	12.7	37	13.0	34	14.8	24	18.8	11	16.9
	180−200	570	21.7	35	24.3	87	25.7	71	22.4	91	18.1	119	19.1	167	23.6	64	21.3	65	22.8	51	22.2	36	28.1	15	23.1
	200−220	611	23.2	15	10.4	54	16.0	79	24.9	120	23.9	162	26.0	181	25.6	80	26.7	70	24.6	51	22.2	36	28.1	24	36.9
	220−240	436	16.6	14	9.7	30	8.9	43	13.6	100	19.9	131	21.1	118	16.7	46	15.3	55	19.3	45	19.6	14	10.9	4	6.2
	240−260	248	9.4	5	3.5	12	3.6	20	6.3	81	16.1	80	12.9	50	7.1	40	13.3	22	7.7	20	8.7	5	3.9	3	4.6
	260−280	123	4.7	2	1.4	7	2.1	11	3.5	40	8.0	40	6.4	23	3.2	14	4.7	13	4.6	5	2.2	4	3.1	1	1.5
	280−300	49	1.9	0	0	2	0.6	2	0.6	18	3.6	18	2.9	9	1.3	9	3.0	6	2.1	2	0.9	1	0.8	0	0
	300mg/dl以上	20	0.8	0	0	1	0.3	1	0.3	10	2.0	7	1.1	1	0.1	4	1.3	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	総　数	2,631	100	144	100	338	100	317	100	502	100	622	100	708	100	300	100	285	100	230	100	128	100	65	100

第 43 表の１　総コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	196.6	34.9	179.5	31.4	201.4	33.2	203.8	39.1	207.7	34.1	198.0	33.3	188.8	33.4	196.8	34.2	194.4	32.3	186.7	33.0	184.0	34.5	177.4	33.9
女　性	206.7	34.4	182.6	31.4	187.7	31.4	199.9	31.9	222.0	33.4	217.9	31.9	203.0	31.3	214.3	32.9	207.7	32.1	201.9	32.4	198.9	27.7	194.2	27.5

第 43 表の 2　総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	120mg/dl未満	17	1.0	3	3.0	1	0.6	2	1.2	1	0.4	2	0.5	8	1.6	2	0.9	1	0.5	4	2.5	2	2.0	1	3.3
	120−140	48	3.0	5	5.0	3	1.7	1	0.6	3	1.1	10	2.4	26	5.3	5	2.3	7	3.4	7	4.4	8	8.2	4	13.3
	140−160	134	8.3	17	17.0	6	3.4	11	6.4	12	4.6	36	8.7	52	10.5	19	8.6	16	7.7	13	8.2	16	16.3	7	23.3
	160−180	319	19.7	26	26.0	40	23.0	29	16.8	42	16.0	71	17.1	111	22.4	38	17.1	46	22.1	37	23.3	25	25.5	3	10.0
	180−200	384	23.7	28	28.0	36	20.7	46	26.6	49	18.7	103	24.8	122	24.6	55	24.8	51	24.5	45	28.3	18	18.4	8	26.7
	200−220	336	20.7	12	12.0	34	19.5	35	20.2	75	28.6	95	22.8	85	17.2	45	20.3	37	17.8	29	18.2	16	16.3	3	10.0
	220−240	215	13.3	3	3.0	33	19.0	29	16.8	39	14.9	55	13.2	56	11.3	34	15.3	32	15.4	13	8.2	9	9.2	2	6.7
	240−260	108	6.7	5	5.0	10	5.7	10	5.8	27	10.3	27	6.5	29	5.9	18	8.1	15	7.2	9	5.7	3	3.1	2	6.7
	260−280	41	2.5	1	1.0	9	5.2	6	3.5	9	3.4	12	2.9	4	0.8	4	1.8	2	1.0	2	1.3	0	0	0	0
	280−300	10	0.6	0	0	1	0.6	1	0.6	3	1.1	3	0.7	2	0.4	1	0.5	1	0.5	0	0	1	1.0	0	0
	300mg/dl以上	8	0.5	0	0	1	0.6	3	1.7	2	0.8	2	0.5	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	1,620	100	100	100	174	100	173	100	262	100	416	100	495	100	222	100	208	100	159	100	98	100	30	100
女　性	120mg/dl未満	4	0.2	0	0	2	0.6	0	0	0	0	0	0	2	0.4	0	0	0	0	1	0.6	0	0	1	2.0
	120−140	36	1.6	9	6.3	7	2.1	5	1.6	4	0.9	2	0.4	9	1.7	0	0	2	1.0	4	2.3	1	1.1	2	4.0
	140−160	140	6.3	27	18.8	54	16.1	26	8.4	4	0.9	3	0.6	26	5.0	1	0.4	6	3.0	12	6.9	4	4.3	4	8.0
	160−180	303	13.5	37	25.7	81	24.1	59	19.1	28	6.3	33	6.8	65	12.5	23	10.1	20	10.0	19	10.9	19	20.2	7	14.0
	180−200	474	21.2	35	24.3	87	25.9	70	22.7	77	17.4	85	17.5	120	23.1	49	21.6	47	23.4	38	21.7	26	27.7	9	18.0
	200−220	496	22.2	15	10.4	54	16.1	76	24.6	104	23.5	115	23.6	132	25.4	56	24.7	48	23.9	40	22.9	23	24.5	21	42.0
	220−240	382	17.1	14	9.7	30	8.9	40	12.9	87	19.6	116	23.8	95	18.3	38	16.7	42	20.9	37	21.1	13	13.8	3	6.0
	240−260	223	10.0	5	3.5	12	3.6	20	6.5	74	16.7	70	14.4	42	8.1	34	15.0	18	9.0	18	10.3	4	4.3	2	4.0
	260−280	115	5.1	2	1.4	6	1.8	10	3.2	38	8.6	38	7.8	21	4.0	13	5.7	12	6.0	4	2.3	4	4.3	1	2.0
	280−300	47	2.1	0	0	2	0.6	2	0.6	17	3.8	18	3.7	8	1.5	9	4.0	6	3.0	2	1.1	0	0	0	0
	300mg/dl以上	19	0.8	0	0	1	0.3	1	0.3	10	2.3	7	1.4	0	0	4	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	2,239	100	144	100	336	100	309	100	443	100	487	100	520	100	227	100	201	100	175	100	94	100	50	100

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第 43 表の 2　総コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	196.5	34.80	179.5	31.37	201.6	33.39	203.7	39.41	206.3	33.40	198.3	33.63	189.1	33.27	198.1	34.46	195.2	32.49	188.3	32.21	181.1	33.57	177.5	35.57
女　性	207.6	35.23	182.6	31.39	187.5	31.25	199.2	31.84	223.2	34.01	222.3	32.07	205.5	31.72	218.8	33.27	211.7	31.88	204.4	33.08	200.1	27.68	194.7	28.85

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第 44 表の１　中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20−50	57	3.1	12	12.0	5	2.8	3	1.6	6	2.1	15	3.1	16	2.8	4	1.5	5	2.1	4	2.2	4	3.4	3	9.1
	50−80	348	19.1	29	29.0	39	21.9	28	15.1	38	13.0	81	16.7	133	23.0	51	19.7	49	20.2	43	23.5	30	25.2	11	33.3
	80−110	381	21.0	21	21.0	39	21.9	31	16.8	63	21.6	112	23.1	115	19.9	60	23.2	45	18.5	36	19.7	25	21.0	9	27.3
	110−140	335	18.4	13	13.0	30	16.9	37	20.0	44	15.1	92	19.0	119	20.6	47	18.1	51	21.0	41	22.4	21	17.6	6	18.2
	140−170	228	12.5	12	12.0	21	11.8	23	12.4	36	12.3	68	14.0	68	11.8	32	12.4	33	13.6	22	12.0	12	10.1	1	3.0
	170−200	139	7.6	4	4.0	9	5.1	17	9.2	23	7.9	35	7.2	51	8.8	18	6.9	23	9.5	16	8.7	12	10.1	0	0
	200mg/dl以上	330	18.2	9	9.0	35	19.7	46	24.9	82	28.1	82	16.9	76	13.1	47	18.1	37	15.2	21	11.5	15	12.6	3	9.1
	（再掲）150mg/dl以上	614	33.8	20	20.0	58	32.6	82	44.3	128	43.8	162	33.4	164	28.4	85	32.8	77	31.7	50	27.3	34	28.6	3	9.1
	総　数	1,818	100	100	100	178	100	185	100	292	100	485	100	578	100	259	100	243	100	183	100	119	100	33	100
女　性	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20−50	198	7.5	37	25.7	59	17.5	36	11.4	22	4.4	25	4.0	19	2.7	14	4.7	7	2.5	6	2.6	5	3.9	1	1.5
	50−80	638	24.2	57	39.6	125	37.0	96	30.3	126	25.1	114	18.3	120	16.9	56	18.7	40	14.0	45	19.6	27	21.1	8	12.3
	80−110	691	26.3	21	14.6	76	22.5	82	25.9	128	25.5	166	26.7	218	30.8	79	26.3	87	30.5	68	29.6	39	30.5	24	36.9
	110−140	423	16.1	14	9.7	34	10.1	44	13.9	77	15.3	116	18.6	138	19.5	53	17.7	59	20.7	40	17.4	21	16.4	18	27.7
	140−170	239	9.1	6	4.2	19	5.6	21	6.6	44	8.8	67	10.8	82	11.6	32	10.7	32	11.2	30	13.0	13	10.2	7	10.8
	170−200	150	5.7	4	2.8	16	4.7	9	2.8	36	7.2	40	6.4	45	6.4	16	5.3	19	6.7	16	7.0	8	6.3	2	3.1
	200mg/dl以上	292	11.1	5	3.5	9	2.7	29	9.1	69	13.7	94	15.1	86	12.1	50	16.7	41	14.4	25	10.9	15	11.7	5	7.7
	（再掲）150mg/dl以上	597	22.7	14	9.7	38	11.2	54	17.0	131	26.1	178	28.6	182	25.7	85	28.3	82	28.8	58	25.2	31	24.2	11	16.9
	総　数	2,631	100	144	100	338	100	317	100	502	100	622	100	708	100	300	100	285	100	230	100	128	100	65	100

第 44 表の１　中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	144.3	95.5	113.8	85.4	151.6	109.0	165.6	109.2	167.2	108.8	141.5	92.7	131.2	77.8	139.0	80.7	138.5	78.7	127.2	68.1	131.6	93.7	98.2	44.1
女　性	118.0	70.8	81.8	52.0	89.6	52.3	107.8	72.8	125.5	78.5	129.0	67.0	128.6	72.0	131.7	73.6	134.8	75.3	127.7	75.9	121.4	66.0	118.1	49.5

第 44 表の２　中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20−50	56	3.5	12	12.0	5	2.9	3	1.7	6	2.3	14	3.4	16	3.2	4	1.8	5	2.4	4	2.5	4	4.1	3	10.0
	50−80	326	20.1	29	29.0	39	22.4	27	15.6	38	14.5	71	17.1	122	24.6	43	19.4	46	22.1	40	25.2	25	25.5	11	36.7
	80−110	343	21.2	21	21.0	37	21.3	30	17.3	58	22.1	99	23.8	98	19.8	54	24.3	37	17.8	32	20.1	22	22.4	7	23.3
	110−140	296	18.3	13	13.0	30	17.2	35	20.2	42	16.0	80	19.2	96	19.4	39	17.6	41	19.7	33	20.8	16	16.3	6	20.0
	140−170	202	12.5	12	12.0	20	11.5	22	12.7	33	12.6	56	13.5	59	11.9	28	12.6	29	13.9	21	13.2	8	8.2	1	3.3
	170−200	122	7.5	4	4.0	9	5.2	16	9.2	18	6.9	29	7.0	46	9.3	15	6.8	21	10.1	15	9.4	10	10.2	0	0
	200mg/dl以上	275	17.0	9	9.0	34	19.5	40	23.1	67	25.6	67	16.1	58	11.7	39	17.6	29	13.9	14	8.8	13	13.3	2	6.7
	(再掲)150mg/dl以上	525	32.4	20	20.0	56	32.2	74	42.8	107	40.8	132	31.7	136	27.5	71	32.0	65	31.3	42	26.4	27	27.6	2	6.7
	総　数	1,620	100	100	100	174	100	173	100	262	100	416	100	495	100	222	100	208	100	159	100	98	100	30	100
女　性	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20−50	192	8.6	37	25.7	59	17.6	35	11.3	21	4.7	23	4.7	17	3.3	12	5.3	5	2.5	6	3.4	5	5.3	1	2.0
	50−80	565	25.2	57	39.6	125	37.2	95	30.7	113	25.5	88	18.1	87	16.7	42	18.5	27	13.4	37	21.1	17	18.1	6	12.0
	80−110	584	26.1	21	14.6	75	22.3	81	26.2	112	25.3	132	27.1	163	31.3	62	27.3	63	31.3	48	27.4	32	34.0	20	40.0
	110−140	351	15.7	14	9.7	34	10.1	44	14.2	63	14.2	96	19.7	100	19.2	42	18.5	43	21.4	30	17.1	15	16.0	12	24.0
	140−170	201	9.0	6	4.2	19	5.7	18	5.8	42	9.5	49	10.1	67	12.9	22	9.7	24	11.9	28	16.0	10	10.6	5	10.0
	170−200	115	5.1	4	2.8	16	4.8	8	2.6	33	7.4	26	5.3	28	5.4	11	4.8	11	5.5	10	5.7	5	5.3	2	4.0
	200mg/dl以上	231	10.3	5	3.5	8	2.4	28	9.1	59	13.3	73	15.0	58	11.2	36	15.9	28	13.9	16	9.1	10	10.6	4	8.0
	(再掲)150mg/dl以上	474	21.2	14	9.7	37	11.0	50	16.2	116	26.2	129	26.5	128	24.6	60	26.4	56	27.9	42	24.0	21	22.3	9	18.0
	総　数	2,239	100	144	100	336	100	309	100	443	100	487	100	520	100	227	100	201	100	175	100	94	100	50	100

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第 44 表の２　中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	140.7	92.0	113.8	85.4	150.2	106.9	162.7	108.4	158.8	99.9	139.5	94.1	126.7	69.0	138.6	82.7	136.3	78.7	121.3	55.6	124.6	70.2	95.3	41.5
女　性	114.9	69.9	81.8	52.0	88.3	47.1	107.0	72.8	124.0	77.2	126.8	66.4	127.2	73.5	129.1	73.3	133.9	75.4	125.7	78.5	120.1	69.1	118.5	52.6

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第 45 表の１　HDL−コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	30mg/dl未満	15	0.8	1	1.0	1	0.6	0	0	3	1.0	2	0.4	8	1.4	1	0.4	3	1.2	4	2.2	1	0.8	0	0
	30−40	162	8.9	4	4.0	14	7.9	20	10.8	22	7.5	40	8.2	62	10.7	26	10.0	23	9.5	17	9.3	19	16.0	3	9.1
	40−50	427	23.5	18	18.0	42	23.6	41	22.2	69	23.6	115	23.7	142	24.6	59	22.8	57	23.5	47	25.7	29	24.4	9	27.3
	50−60	485	26.7	32	32.0	45	25.3	49	26.5	71	24.3	121	24.9	167	28.9	57	22.0	77	31.7	45	24.6	34	28.6	11	33.3
	60−70	384	21.1	27	27.0	39	21.9	38	20.5	70	24.0	93	19.2	117	20.2	52	20.1	48	19.8	42	23.0	21	17.6	6	18.2
	70−80	195	10.7	13	13.0	18	10.1	24	13.0	36	12.3	62	12.8	42	7.3	36	13.9	18	7.4	14	7.7	7	5.9	3	9.1
	80−90	102	5.6	2	2.0	14	7.9	6	3.2	15	5.1	38	7.8	27	4.7	21	8.1	11	4.5	10	5.5	5	4.2	1	3.0
	90−100	27	1.5	2	2.0	4	2.2	4	2.2	0	0	9	1.9	8	1.4	5	1.9	4	1.6	4	2.2	0	0	0	0
	100mg/dl以上	21	1.2	1	1.0	1	0.6	3	1.6	6	2.1	5	1.0	5	0.9	2	0.8	2	0.8	0	0	3	2.5	0	0
	総　数	1,818	100	100	100	178	100	185	100	292	100	485	100	578	100	259	100	243	100	183	100	119	100	33	100
女　性	30mg/dl未満	6	0.2	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	0	0	4	0.6	0	0	2	0.7	2	0.9	0	0	0	0
	30−40	64	2.4	2	1.4	6	1.8	5	1.6	8	1.6	11	1.8	32	4.5	8	2.7	10	3.5	16	7.0	5	3.9	1	1.5
	40−50	291	11.1	6	4.2	26	7.7	20	6.3	46	9.2	86	13.8	107	15.1	52	17.3	46	16.1	32	13.9	14	10.9	15	23.1
	50−60	526	20.0	24	16.7	46	13.6	52	16.4	102	20.3	133	21.4	169	23.9	68	22.7	65	22.8	52	22.6	30	23.4	22	33.8
	60−70	694	26.4	40	27.8	94	27.8	92	29.0	124	24.7	159	25.6	185	26.1	76	25.3	68	23.9	60	26.1	44	34.4	13	20.0
	70−80	507	19.3	35	24.3	75	22.2	71	22.4	98	19.5	113	18.2	115	16.2	52	17.3	54	18.9	32	13.9	22	17.2	7	10.8
	80−90	324	12.3	22	15.3	59	17.5	44	13.9	68	13.5	70	11.3	61	8.6	28	9.3	26	9.1	23	10.0	7	5.5	5	7.7
	90−100	144	5.5	9	6.3	25	7.4	16	5.0	33	6.6	39	6.3	22	3.1	14	4.7	10	3.5	7	3.0	4	3.1	1	1.5
	100mg/dl以上	75	2.9	6	4.2	7	2.1	16	5.0	22	4.4	11	1.8	13	1.8	2	0.7	4	1.4	6	2.6	2	1.6	1	1.5
	総　数	2,631	100	144	100	338	100	317	100	502	100	622	100	708	100	300	100	285	100	230	100	128	100	65	100

第 45 表の１　HDL−コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	57.3	15.1	59.0	13.4	58.2	14.7	57.7	15.6	57.8	14.9	58.6	15.4	55.3	15.0	58.7	15.9	55.8	15.0	55.1	14.7	54.8	16.3	53.9	11.8
女　性	66.8	16.0	70.6	14.7	69.9	15.4	70.0	16.3	68.7	16.5	65.9	15.7	62.6	15.4	63.5	15.6	63.2	15.5	62.6	16.4	62.7	13.7	59.9	14.5

第 45 表の 2　HDL−コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	30mg/dl未満	12	0.7	1	1.0	1	0.6	0	0	2	0.8	1	0.2	7	1.4	0	0	3	1.4	3	1.9	1	1.0	0	0
	30−40	143	8.8	4	4.0	13	7.5	18	10.4	18	6.9	35	8.4	55	11.1	23	10.4	20	9.6	13	8.2	19	19.4	3	10.0
	40−50	376	23.2	18	18.0	42	24.1	36	20.8	64	24.4	100	24.0	116	23.4	51	23.0	46	22.1	41	25.8	20	20.4	9	30.0
	50−60	426	26.3	32	32.0	43	24.7	47	27.2	60	22.9	100	24.0	144	29.1	45	20.3	69	33.2	39	24.5	26	26.5	10	33.3
	60−70	346	21.4	27	27.0	38	21.8	36	20.8	64	24.4	78	18.8	103	20.8	45	20.3	42	20.2	38	23.9	18	18.4	5	16.7
	70−80	179	11.0	13	13.0	18	10.3	24	13.9	34	13.0	55	13.2	35	7.1	32	14.4	15	7.2	12	7.5	6	6.1	2	6.7
	80−90	95	5.9	2	2.0	14	8.0	6	3.5	15	5.7	34	8.2	24	4.8	20	9.0	8	3.8	10	6.3	5	5.1	1	3.3
	90−100	24	1.5	2	2.0	4	2.3	3	1.7	0	0	9	2.2	6	1.2	5	2.3	3	1.4	3	1.9	0	0	0	0
	100mg/dl以上	19	1.2	1	1.0	1	0.6	3	1.7	5	1.9	4	1.0	5	1.0	1	0.5	2	1.0	0	0	3	3.1	0	0
	総　数	1,620	100	100	100	174	100	173	100	262	100	416	100	495	100	222	100	208	100	159	100	98	100	30	100
女　性	30mg/dl未満	4	0.2	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	0	0	2	0.4	0	0	0	0	2	1.1	0	0	0	0
	30−40	51	2.3	2	1.4	6	1.8	5	1.6	6	1.4	9	1.8	23	4.4	8	3.5	9	4.5	10	5.7	3	3.2	1	2.0
	40−50	235	10.5	6	4.2	25	7.4	18	5.8	39	8.8	66	13.6	81	15.6	38	16.7	30	14.9	26	14.9	12	12.8	13	26.0
	50−60	445	19.9	24	16.7	45	13.4	51	16.5	94	21.2	97	19.9	134	25.8	47	20.7	51	25.4	40	22.9	26	27.7	17	34.0
	60−70	597	26.7	40	27.8	94	28.0	91	29.4	110	24.8	129	26.5	133	25.6	58	25.6	48	23.9	46	26.3	31	33.0	8	16.0
	70−80	430	19.2	35	24.3	75	22.3	69	22.3	85	19.2	86	17.7	80	15.4	42	18.5	37	18.4	23	13.1	15	16.0	5	10.0
	80−90	279	12.5	22	15.3	59	17.6	43	13.9	58	13.1	58	11.9	39	7.5	22	9.7	16	8.0	17	9.7	2	2.1	4	8.0
	90−100	130	5.8	9	6.3	25	7.4	16	5.2	31	7.0	32	6.6	17	3.3	10	4.4	7	3.5	6	3.4	3	3.2	1	2.0
	100mg/dl以上	68	3.0	6	4.2	7	2.1	15	4.9	19	4.3	10	2.1	11	2.1	2	0.9	3	1.5	5	2.9	2	2.1	1	2.0
	総　数	2,239	100	144	100	336	100	309	100	443	100	487	100	520	100	227	100	201	100	175	100	94	100	50	100

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第 45 表の 2　HDL−コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	57.6	15.2	59.0	13.4	58.3	14.8	58.2	15.5	58.2	14.8	58.9	15.6	55.3	15.2	59.1	15.8	55.6	14.9	55.5	14.6	55.2	17.6	52.8	11.6
女　性	67.2	16.1	70.6	14.7	70.0	15.3	70.1	16.3	68.7	16.3	66.3	16.0	62.4	15.5	63.8	16.2	62.9	15.3	62.9	16.7	61.4	13.6	59.9	15.5

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第 46 表の 1−1　LDL−コレステロール値（Friedewald の式）の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	40mg/dl未満	10	0.6	0	0	0	0	1	0.6	1	0.4	3	0.6	5	0.9	2	0.8	0	0	3	1.6	2	1.7	0	0
	40−50	16	0.9	1	1.0	1	0.6	0	0	3	1.1	5	1.1	6	1.1	3	1.2	2	0.8	4	2.2	0	0	0	0
	50−60	34	1.9	8	8.1	2	1.2	3	1.7	1	0.4	8	1.7	12	2.1	5	2.0	3	1.3	6	3.3	3	2.6	0	0
	60−70	74	4.2	7	7.1	4	2.4	10	5.6	6	2.2	20	4.2	27	4.7	13	5.1	12	5.0	7	3.8	6	5.2	2	6.1
	70−80	126	7.1	9	9.1	13	7.8	12	6.7	20	7.2	26	5.5	46	8.1	16	6.3	21	8.8	12	6.6	8	6.9	5	15.2
	80−90	174	9.8	13	13.1	21	12.6	13	7.3	24	8.6	42	8.9	61	10.7	24	9.4	18	7.5	16	8.8	19	16.4	8	24.2
	90−100	211	11.9	16	16.2	21	12.6	21	11.8	28	10.0	50	10.5	75	13.2	25	9.8	25	10.5	25	13.7	23	19.8	2	6.1
	100−110	224	12.7	13	13.1	21	12.6	22	12.4	31	11.1	73	15.4	64	11.2	40	15.7	30	12.6	19	10.4	12	10.3	3	9.1
	110−120	247	14.0	12	12.1	21	12.6	29	16.3	30	10.8	73	15.4	82	14.4	35	13.7	35	14.6	32	17.6	11	9.5	4	12.1
	120−130	205	11.6	6	6.1	15	9.0	18	10.1	33	11.8	60	12.7	73	12.8	32	12.5	33	13.8	24	13.2	12	10.3	4	12.1
	130−140	166	9.4	6	6.1	17	10.2	15	8.4	41	14.7	43	9.1	44	7.7	22	8.6	22	9.2	15	8.2	6	5.2	1	3.0
	140−150	92	5.2	4	4.0	8	4.8	11	6.2	20	7.2	24	5.1	25	4.4	10	3.9	11	4.6	5	2.7	8	6.9	1	3.0
	150−160	86	4.9	2	2.0	9	5.4	11	6.2	22	7.9	21	4.4	21	3.7	14	5.5	12	5.0	7	3.8	1	0.9	1	3.0
	160−170	42	2.4	1	1.0	4	2.4	2	1.1	5	1.8	14	3.0	16	2.8	7	2.7	9	3.8	3	1.6	3	2.6	1	3.0
	170−180	26	1.5	0	0	3	1.8	5	2.8	6	2.2	3	0.6	9	1.6	2	0.8	4	1.7	3	1.6	1	0.9	1	3.0
	180−190	16	0.9	1	1.0	4	2.4	3	1.7	3	1.1	3	0.6	2	0.4	2	0.8	1	0.4	0	0	1	0.9	0	0
	190−200	9	0.5	0	0	2	1.2	1	0.6	2	0.7	3	0.6	1	0.2	2	0.8	0	0	1	0.5	0	0	0	0
	200−210	7	0.4	0	0	1	0.6	0	0	3	1.1	2	0.4	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	210−220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	220mg/dl以上	2	0.1	0	0	0	0	1	0.6	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	1,767	100	99	100	167	100	178	100	279	100	474	100	570	100	255	100	239	100	182	100	116	100	33	100
女　性	40mg/dl未満	2	0.1	0	0	0	0	2	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40−50	16	0.6	1	0.7	5	1.5	5	1.6	0	0	1	0.2	4	0.6	0	0	0	0	3	1.3	0	0	1	1.5
	50−60	36	1.4	6	4.2	12	3.6	7	2.2	1	0.2	2	0.3	8	1.1	1	0.3	5	1.8	0	0	2	1.6	1	1.5
	60−70	87	3.3	12	8.3	19	5.6	14	4.5	7	1.4	9	1.4	26	3.7	4	1.3	8	2.8	11	4.9	4	3.1	3	4.6
	70−80	156	6.0	22	15.3	52	15.4	22	7.0	12	2.4	14	2.3	34	4.9	9	3.0	12	4.3	11	4.9	7	5.5	4	6.2
	80−90	216	8.3	29	20.1	45	13.4	39	12.4	16	3.2	30	4.8	57	8.1	14	4.7	20	7.1	23	10.2	11	8.7	3	4.6
	90−100	302	11.6	22	15.3	51	15.1	41	13.1	53	10.7	60	9.7	75	10.7	35	11.7	27	9.6	23	10.2	17	13.4	8	12.3
	100−110	343	13.1	19	13.2	44	13.1	44	14.0	53	10.7	71	11.4	112	16.0	39	13.0	49	17.4	30	13.3	20	15.7	13	20.0
	110−120	339	13.0	12	8.3	39	11.6	32	10.2	64	13.0	85	13.7	107	15.3	39	13.0	39	13.8	35	15.5	22	17.3	11	16.9
	120−130	306	11.7	5	3.5	25	7.4	34	10.8	64	13.0	101	16.3	77	11.0	48	16.1	31	11.0	23	10.2	16	12.6	7	10.8
	130−140	264	10.1	5	3.5	19	5.6	35	11.1	66	13.4	69	11.1	70	10.0	30	10.0	32	11.3	21	9.3	8	6.3	9	13.8
	140−150	188	7.2	5	3.5	11	3.3	12	3.8	48	9.7	59	9.5	53	7.6	24	8.0	21	7.4	20	8.8	11	8.7	1	1.5
	150−160	123	4.7	2	1.4	2	0.6	12	3.8	32	6.5	38	6.1	37	5.3	20	6.7	16	5.7	15	6.6	4	3.1	2	3.1
	160−170	86	3.3	3	2.1	7	2.1	4	1.3	27	5.5	33	5.3	12	1.7	13	4.3	5	1.8	6	2.7	1	0.8	0	0
	170−180	67	2.6	0	0	1	0.3	5	1.6	26	5.3	21	3.4	14	2.0	10	3.3	10	3.5	1	0.4	2	1.6	1	1.5
	180−190	30	1.1	0	0	1	0.3	1	0.3	10	2.0	12	1.9	6	0.9	5	1.7	2	0.7	2	0.9	1	0.8	1	1.5
	190−200	22	0.8	1	0.7	2	0.6	3	1.0	6	1.2	4	0.6	6	0.9	2	0.7	4	1.4	1	0.4	1	0.8	0	0
	200−210	11	0.4	0	0	0	0	0	0	4	0.8	6	1.0	1	0.1	1	0.3	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	210−220	10	0.4	0	0	1	0.3	2	0.6	3	0.6	3	0.5	1	0.1	2	0.7	0	0	1	0.4	0	0	0	0
	220mg/dl以上	6	0.2	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	3	0.5	0	0	3	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	2,610	100	144	100	337	100	314	100	494	100	621	100	700	100	299	100	282	100	226	100	127	100	65	100

第 46 表の 1−1　LDL−コレステロール値（Friedewald の式）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	111.3	30.6	98.6	27.7	113.9	31.1	114.4	34.6	118.0	30.9	111.8	29.6	107.9	29.2	111.0	30.8	111.6	29.0	106.5	29.9	103.6	28.2	103.9	28.5
女　性	116.4	31.0	95.6	26.2	99.9	28.1	108.6	30.6	128.4	30.0	126.2	29.8	115.0	28.1	124.5	30.5	117.7	29.0	114.5	28.6	112.2	26.1	110.7	25.7

Friedewald の式　LDL コレステロール＝総コレステロール－HDL コレステロール－中性脂肪/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が 400mg/dl 未満の場合。）

第 46 表の 1−2　LDL−コレステロール値（Friedewald の式）の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	40mg/dl未満	9	0.6	0	0	0	0	1	0.6	1	0.4	3	0.7	4	0.8	2	0.9	0	0	2	1.3	2	2.1	0	0
	40−50	13	0.8	1	1.0	1	0.6	0	0	3	1.2	5	1.2	3	0.6	3	1.4	2	1.0	1	0.6	0	0	0	0
	50−60	31	2.0	8	8.1	2	1.2	3	1.8	1	0.4	6	1.5	11	2.2	3	1.4	3	1.5	5	3.1	3	3.1	0	0
	60−70	65	4.1	7	7.1	4	2.4	10	6.0	5	2.0	19	4.7	20	4.1	12	5.5	8	3.9	6	3.8	4	4.1	2	6.7
	70−80	112	7.1	9	9.1	13	7.9	11	6.6	19	7.5	21	5.2	39	7.9	12	5.5	17	8.3	10	6.3	7	7.2	5	16.7
	80−90	148	9.4	13	13.1	20	12.2	11	6.6	19	7.5	34	8.4	51	10.4	19	8.7	14	6.8	14	8.8	18	18.6	5	16.7
	90−100	195	12.3	16	16.2	20	12.2	19	11.4	26	10.3	44	10.8	70	14.3	22	10.1	23	11.2	24	15.1	21	21.6	2	6.7
	100−110	194	12.3	13	13.1	21	12.8	21	12.6	28	11.1	58	14.3	53	10.8	33	15.1	24	11.7	15	9.4	11	11.3	3	10.0
	110−120	226	14.3	12	12.1	21	12.8	29	17.4	29	11.5	63	15.5	72	14.7	29	13.3	29	14.1	30	18.9	9	9.3	4	13.3
	120−130	180	11.4	6	6.1	14	8.5	16	9.6	31	12.3	51	12.5	62	12.6	27	12.4	29	14.1	21	13.2	8	8.2	4	13.3
	130−140	153	9.7	6	6.1	17	10.4	15	9.0	37	14.6	40	9.8	38	7.7	21	9.6	20	9.8	13	8.2	4	4.1	1	3.3
	140−150	81	5.1	4	4.0	8	4.9	10	6.0	18	7.1	19	4.7	22	4.5	8	3.7	10	4.9	5	3.1	6	6.2	1	3.3
	150−160	81	5.1	2	2.0	9	5.5	10	6.0	21	8.3	20	4.9	19	3.9	14	6.4	11	5.4	6	3.8	1	1.0	1	3.3
	160−170	41	2.6	1	1.0	4	2.4	2	1.2	5	2.0	14	3.4	15	3.1	7	3.2	9	4.4	3	1.9	2	2.1	1	3.3
	170−180	23	1.5	0	0	3	1.8	5	3.0	4	1.6	3	0.7	8	1.6	2	0.9	4	2.0	3	1.9	0	0	1	3.3
	180−190	14	0.9	1	1.0	4	2.4	2	1.2	3	1.2	2	0.5	2	0.4	1	0.5	1	0.5	0	0	1	1.0	0	0
	190−200	8	0.5	0	0	2	1.2	1	0.6	1	0.4	3	0.7	1	0.2	2	0.9	0	0	1	0.6	0	0	0	0
	200−210	5	0.3	0	0	1	0.6	0	0	2	0.8	1	0.2	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0
	210−220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	220mg/dl以上	2	0.1	0	0	0	0	1	0.6	0	0	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	1,581	100	99	100	164	100	167	100	253	100	407	100	491	100	218	100	205	100	159	100	97	100	30	100
女　性	40mg/dl未満	2	0.1	0	0	0	0	2	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40−50	15	0.7	1	0.7	5	1.5	5	1.6	0	0	1	0.2	3	0.6	0	0	0	0	2	1.2	0	0	1	2.0
	50−60	31	1.4	6	4.2	12	3.6	7	2.3	1	0.2	1	0.2	4	0.8	1	0.4	1	0.5	0	0	2	2.2	1	2.0
	60−70	73	3.3	12	8.3	19	5.7	14	4.6	7	1.6	6	1.2	15	2.9	2	0.9	4	2.0	6	3.5	3	3.2	2	4.0
	70−80	133	6.0	22	15.3	52	15.5	22	7.2	8	1.8	7	1.4	22	4.3	4	1.8	9	4.5	7	4.1	3	3.2	3	6.0
	80−90	176	7.9	29	20.1	45	13.4	39	12.7	11	2.5	19	3.9	33	6.4	8	3.5	8	4.0	18	10.5	6	6.5	1	2.0
	90−100	248	11.2	22	15.3	51	15.2	41	13.4	47	10.8	34	7.0	53	10.3	20	8.8	19	9.5	16	9.4	12	12.9	6	12.0
	100−110	271	12.2	19	13.2	44	13.1	42	13.7	44	10.1	48	9.9	74	14.4	29	12.8	32	16.1	19	11.1	14	15.1	9	18.0
	110−120	282	12.7	12	8.3	38	11.3	31	10.1	57	13.1	65	13.4	79	15.4	29	12.8	25	12.6	26	15.2	18	19.4	10	20.0
	120−130	258	11.6	5	3.5	25	7.4	31	10.1	54	12.4	83	17.1	60	11.7	37	16.4	25	12.6	20	11.7	10	10.8	5	10.0
	130−140	232	10.4	5	3.5	19	5.7	34	11.1	60	13.8	55	11.3	59	11.5	21	9.3	27	13.6	17	9.9	6	6.5	9	18.0
	140−150	170	7.7	5	3.5	11	3.3	12	3.9	43	9.9	54	11.1	45	8.8	23	10.2	14	7.0	19	11.1	11	11.8	1	2.0
	150−160	113	5.1	2	1.4	2	0.6	12	3.9	31	7.1	35	7.2	31	6.0	18	8.0	15	7.5	11	6.4	4	4.3	1	2.0
	160−170	79	3.6	3	2.1	7	2.1	4	1.3	24	5.5	31	6.4	10	1.9	12	5.3	4	2.0	5	2.9	1	1.1	0	0
	170−180	62	2.8	0	0	1	0.3	5	1.6	24	5.5	20	4.1	12	2.3	9	4.0	9	4.5	1	0.6	2	2.2	0	0
	180−190	29	1.3	0	0	1	0.3	1	0.3	10	2.3	11	2.3	6	1.2	5	2.2	2	1.0	2	1.2	1	1.1	1	2.0
	190−200	20	0.9	1	0.7	2	0.6	2	0.7	6	1.4	4	0.8	5	1.0	2	0.9	4	2.0	1	0.6	0	0	0	0
	200−210	11	0.5	0	0	0	0	0	0	4	0.9	6	1.2	1	0.2	1	0.4	1	0.5	0	0	0	0	0	0
	210−220	10	0.5	0	0	1	0.3	2	0.7	3	0.7	3	0.6	1	0.2	2	0.9	0	0	1	0.6	0	0	0	0
	220mg/dl以上	6	0.3	0	0	1	0.3	0	0	2	0.5	3	0.6	0	0	3	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	2,221	100	144	100	336	100	306	100	436	100	486	100	513	100	226	100	199	100	171	100	93	100	50	100

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第 46 表の 1−2　LDL−コレステロール値（Friedewald の式）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	111.6	30.6	98.6	27.7	114.1	31.3	114.3	34.7	117.7	30.3	112.2	30.1	108.8	29.0	112.1	31.3	113.1	29.5	108.5	28.8	101.1	27.2	105.7	29.3
女　性	117.6	31.8	95.6	26.2	99.8	28.1	108.1	30.5	129.9	30.3	130.7	30.0	118.4	28.2	129.3	31.3	122.7	28.8	117.4	28.8	115.1	26.6	111.1	25.3

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

〔参考〕第 46 表の 2−1　LDL−コレステロール値（直接測定法）の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	40mg/dl未満	8	0.4	0	0	0	0	0	0	3	1.0	2	0.4	3	0.5	2	0.8	0	0	1	0.5	2	1.7	0	0
	40−50	7	0.4	0	0	0	0	2	1.1	1	0.3	0	0	4	0.7	0	0	1	0.4	3	1.6	0	0	0	0
	50−60	27	1.5	2	2.0	3	1.7	1	0.5	1	0.3	10	2.1	10	1.7	4	1.5	2	0.8	5	2.7	3	2.5	0	0
	60−70	59	3.2	9	9.0	1	0.6	4	2.2	7	2.4	12	2.5	26	4.5	8	3.1	13	5.3	9	4.9	3	2.5	1	3.0
	70−80	91	5.0	8	8.0	5	2.8	7	3.8	12	4.1	22	4.5	37	6.4	14	5.4	14	5.8	8	4.4	10	8.4	5	15.2
	80−90	137	7.5	7	7.0	13	7.3	13	7.0	20	6.8	32	6.6	52	9.0	24	9.3	20	8.2	17	9.3	11	9.2	4	12.1
	90−100	226	12.4	13	13.0	24	13.5	16	8.6	23	7.9	68	14.0	82	14.2	32	12.4	24	9.9	22	12.0	30	25.2	6	18.2
	100−110	224	12.3	16	16.0	25	14.0	25	13.5	31	10.6	61	12.6	66	11.4	33	12.7	25	10.3	24	13.1	11	9.2	6	18.2
	110−120	245	13.5	14	14.0	26	14.6	18	9.7	34	11.6	70	14.4	83	14.4	35	13.5	41	16.9	26	14.2	15	12.6	1	3.0
	120−130	224	12.3	8	8.0	16	9.0	31	16.8	31	10.6	67	13.8	71	12.3	35	13.5	31	12.8	29	15.8	7	5.9	4	12.1
	130−140	208	11.4	9	9.0	20	11.2	26	14.1	45	15.4	44	9.1	64	11.1	20	7.7	33	13.6	17	9.3	11	9.2	3	9.1
	140−150	116	6.4	6	6.0	18	10.1	11	5.9	26	8.9	37	7.6	18	3.1	20	7.7	7	2.9	6	3.3	5	4.2	0	0
	150−160	102	5.6	4	4.0	9	5.1	12	6.5	22	7.5	25	5.2	30	5.2	13	5.0	16	6.6	6	3.3	6	5.0	2	6.1
	160−170	68	3.7	3	3.0	6	3.4	7	3.8	14	4.8	19	3.9	19	3.3	11	4.2	10	4.1	7	3.8	2	1.7	0	0
	170−180	36	2.0	0	0	5	2.8	4	2.2	12	4.1	7	1.4	8	1.4	4	1.5	4	1.6	2	1.1	2	1.7	0	0
	180−190	15	0.8	0	0	3	1.7	4	2.2	3	1.0	2	0.4	3	0.5	0	0	1	0.4	1	0.5	0	0	1	3.0
	190−200	14	0.8	1	1.0	3	1.7	2	1.1	4	1.4	3	0.6	1	0.2	2	0.8	0	0	0	0	1	0.8	0	0
	200−210	8	0.4	0	0	0	0	1	0.5	3	1.0	3	0.6	1	0.2	1	0.4	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	210−220	1	0.1	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	220mg/dl以上	2	0.1	0	0	0	0	1	0.5	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	1,818	100	100	100	178	100	185	100	292	100	485	100	578	100	259	100	243	100	183	100	119	100	33	100
女　性	40mg/dl未満	2	0.1	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	1	0.1	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	40−50	4	0.2	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.2	2	0.3	1	0.3	0	0	1	0.4	1	0.8	0	0
	50−60	21	0.8	2	1.4	9	2.7	4	1.3	1	0.2	0	0	5	0.7	0	0	1	0.4	2	0.9	1	0.8	1	1.5
	60−70	48	1.8	9	6.3	13	3.8	8	2.5	4	0.8	5	0.8	9	1.3	3	1.0	6	2.1	3	1.3	0	0	0	0
	70−80	107	4.1	10	6.9	28	8.3	19	6.0	5	1.0	13	2.1	32	4.5	7	2.3	8	2.8	11	4.8	8	6.3	5	7.7
	80−90	203	7.7	29	20.1	49	14.5	24	7.6	17	3.4	25	4.0	59	8.3	13	4.3	25	8.8	20	8.7	9	7.0	5	7.7
	90−100	282	10.7	25	17.4	53	15.7	43	13.6	32	6.4	54	8.7	75	10.6	26	8.7	30	10.5	26	11.3	13	10.2	6	9.2
	100−110	337	12.8	19	13.2	52	15.4	47	14.8	57	11.4	65	10.5	97	13.7	38	12.7	29	10.2	32	13.9	27	21.1	9	13.8
	110−120	344	13.1	13	9.0	43	12.7	32	10.1	56	11.2	82	13.2	118	16.7	44	14.7	49	17.2	36	15.7	19	14.8	14	21.5
	120−130	323	12.3	19	13.2	29	8.6	35	11.0	71	14.1	91	14.6	78	11.0	41	13.7	28	9.8	25	10.9	15	11.7	10	15.4
	130−140	286	10.9	4	2.8	19	5.6	31	9.8	66	13.1	85	13.7	81	11.4	36	12.0	32	11.2	26	11.3	13	10.2	10	15.4
	140−150	237	9.0	2	1.4	19	5.6	31	9.8	69	13.7	56	9.0	60	8.5	26	8.7	32	11.2	16	7.0	10	7.8	2	3.1
	150−160	165	6.3	7	4.9	6	1.8	15	4.7	39	7.8	51	8.2	47	6.6	22	7.3	19	6.7	21	9.1	6	4.7	1	1.5
	160−170	99	3.8	0	0	9	2.7	10	3.2	27	5.4	41	6.6	12	1.7	20	6.7	7	2.5	5	2.2	0	0	0	0
	170−180	74	2.8	3	2.1	4	1.2	8	2.5	25	5.0	20	3.2	14	2.0	9	3.0	7	2.5	3	1.3	3	2.3	1	1.5
	180−190	35	1.3	0	0	0	0	2	0.6	10	2.0	13	2.1	10	1.4	4	1.3	6	2.1	1	0.4	2	1.6	1	1.5
	190−200	34	1.3	1	0.7	1	0.3	3	0.9	16	3.2	7	1.1	6	0.8	3	1.0	4	1.4	1	0.4	1	0.8	0	0
	200−210	18	0.7	1	0.7	2	0.6	1	0.3	4	0.8	9	1.4	1	0.1	3	1.0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	210−220	7	0.3	0	0	0	0	1	0.3	3	0.6	2	0.3	1	0.1	2	0.7	0	0	1	0.4	0	0	0	0
	220mg/dl以上	5	0.2	0	0	2	0.6	1	0.3	0	0	2	0.3	0	0	2	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	2,631	100	144	100	338	100	317	100	502	100	622	100	708	100	300	100	285	100	230	100	128	100	65	100

〔参考〕第 46 表の 2−1　LDL−コレステロール値（直接測定法）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	116.0	30.2	107.5	28.3	120.7	29.3	121.7	33.3	123.2	31.8	115.7	29.2	110.7	28.5	114.3	30.2	114.6	28.3	109.5	28.6	106.3	28.5	105.4	27.3
女　性	120.8	30.3	103.4	27.3	106.7	28.7	116.1	30.5	132.5	29.1	128.9	29.5	117.6	27.5	126.9	30.3	120.8	28.9	116.6	27.1	114.6	26.5	113.3	23.8

〔参考〕第 46 表の 2−2　LDL−コレステロール値（直接測定法）の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	40mg/dl未満	7	0.4	0	0	0	0	0	0	3	1.1	2	0.5	2	0.4	2	0.9	0	0	0	0	2	2.0	0	0
	40−50	6	0.4	0	0	0	0	2	1.2	1	0.4	0	0	3	0.6	0	0	1	0.5	2	1.3	0	0	0	0
	50−60	26	1.6	2	2.0	3	1.7	1	0.6	1	0.4	10	2.4	9	1.8	4	1.8	2	1.0	4	2.5	3	3.1	0	0
	60−70	52	3.2	9	9.0	1	0.6	4	2.3	7	2.7	11	2.6	20	4.0	7	3.2	10	4.8	8	5.0	1	1.0	1	3.3
	70−80	79	4.9	8	8.0	5	2.9	7	4.0	10	3.8	19	4.6	30	6.1	11	5.0	10	4.8	7	4.4	9	9.2	4	13.3
	80−90	122	7.5	7	7.0	13	7.5	13	7.5	18	6.9	27	6.5	44	8.9	20	9.0	18	8.7	12	7.5	10	10.2	4	13.3
	90−100	197	12.2	13	13.0	22	12.6	14	8.1	19	7.3	55	13.2	74	14.9	24	10.8	21	10.1	21	13.2	28	28.6	4	13.3
	100−110	196	12.1	16	16.0	25	14.4	20	11.6	28	10.7	53	12.7	54	10.9	30	13.5	18	8.7	22	13.8	8	8.2	6	20.0
	110−120	222	13.7	14	14.0	25	14.4	18	10.4	32	12.2	58	13.9	75	15.2	28	12.6	39	18.8	23	14.5	12	12.2	1	3.3
	120−130	205	12.7	8	8.0	16	9.2	31	17.9	29	11.1	58	13.9	63	12.7	30	13.5	26	12.5	26	16.4	7	7.1	4	13.3
	130−140	176	10.9	9	9.0	19	10.9	24	13.9	40	15.3	36	8.7	48	9.7	18	8.1	26	12.5	13	8.2	6	6.1	3	10.0
	140−150	106	6.5	6	6.0	18	10.3	11	6.4	22	8.4	32	7.7	17	3.4	18	8.1	7	3.4	6	3.8	4	4.1	0	0
	150−160	95	5.9	4	4.0	9	5.2	11	6.4	20	7.6	22	5.3	29	5.9	12	5.4	16	7.7	6	3.8	5	5.1	2	6.7
	160−170	64	4.0	3	3.0	6	3.4	6	3.5	14	5.3	19	4.6	16	3.2	11	5.0	8	3.8	6	3.8	2	2.0	0	0
	170−180	33	2.0	0	0	5	2.9	4	2.3	11	4.2	7	1.7	6	1.2	4	1.8	4	1.9	2	1.3	0	0	0	0
	180−190	13	0.8	0	0	3	1.7	4	2.3	2	0.8	1	0.2	3	0.6	0	0	1	0.5	1	0.6	0	0	1	3.3
	190−200	12	0.7	1	1.0	3	1.7	1	0.6	3	1.1	3	0.7	1	0.2	2	0.9	0	0	0	0	1	1.0	0	0
	200−210	6	0.4	0	0	0	0	1	0.6	2	0.8	2	0.5	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0
	210−220	1	0.1	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	220mg/dl以上	2	0.1	0	0	0	0	1	0.6	0	0	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	1,620	100	100	100	174	100	173	100	262	100	416	100	495	100	222	100	208	100	159	100	98	100	30	100
女　性	40mg/dl未満	1	0.0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40−50	4	0.2	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.2	2	0.4	1	0.4	0	0	1	0.6	1	1.1	0	0
	50−60	19	0.8	2	1.4	9	2.7	4	1.3	1	0.2	0	0	3	0.6	0	0	0	0	1	0.6	1	1.1	1	2.0
	60−70	43	1.9	9	6.3	13	3.9	8	2.6	4	0.9	4	0.8	5	1.0	2	0.9	3	1.5	2	1.1	0	0	0	0
	70−80	95	4.2	10	6.9	28	8.3	19	6.1	5	1.1	10	2.1	23	4.4	5	2.2	6	3.0	8	4.6	5	5.3	4	8.0
	80−90	158	7.1	29	20.1	49	14.6	24	7.8	11	2.5	13	2.7	32	6.2	6	2.6	10	5.0	12	6.9	7	7.4	3	6.0
	90−100	232	10.4	25	17.4	53	15.8	43	13.9	27	6.1	34	7.0	50	9.6	18	7.9	18	9.0	21	12.0	5	5.3	6	12.0
	100−110	275	12.3	19	13.2	52	15.5	47	15.2	46	10.4	43	8.8	68	13.1	25	11.0	22	10.9	22	12.6	20	21.3	4	8.0
	110−120	267	11.9	13	9.0	41	12.2	30	9.7	49	11.1	50	10.3	84	16.2	27	11.9	33	16.4	23	13.1	16	17.0	12	24.0
	120−130	281	12.6	19	13.2	29	8.6	34	11.0	61	13.8	77	15.8	61	11.7	33	14.5	23	11.4	21	12.0	10	10.6	7	14.0
	130−140	247	11.0	4	2.8	19	5.7	28	9.1	60	13.5	72	14.8	64	12.3	28	12.3	23	11.4	23	13.1	8	8.5	10	20.0
	140−150	210	9.4	2	1.4	19	5.7	31	10.0	61	13.8	48	9.9	49	9.4	21	9.3	24	11.9	14	8.0	10	10.6	1	2.0
	150−160	151	6.7	7	4.9	6	1.8	14	4.5	37	8.4	46	9.4	41	7.9	21	9.3	17	8.5	17	9.7	6	6.4	1	2.0
	160−170	90	4.0	0	0	9	2.7	10	3.2	25	5.6	37	7.6	9	1.7	17	7.5	5	2.5	4	2.3	0	0	0	0
	170−180	70	3.1	3	2.1	4	1.2	7	2.3	23	5.2	20	4.1	13	2.5	9	4.0	7	3.5	3	1.7	3	3.2	0	0
	180−190	32	1.4	0	0	0	0	2	0.6	10	2.3	12	2.5	8	1.5	4	1.8	5	2.5	1	0.6	1	1.1	1	2.0
	190−200	34	1.5	1	0.7	1	0.3	3	1.0	16	3.6	7	1.4	6	1.2	3	1.3	4	2.0	1	0.6	1	1.1	0	0
	200−210	18	0.8	1	0.7	2	0.6	1	0.3	4	0.9	9	1.8	1	0.2	3	1.3	1	0.5	0	0	0	0	0	0
	210−220	7	0.3	0	0	0	0	1	0.3	3	0.7	2	0.4	1	0.2	2	0.9	0	0	1	0.6	0	0	0	0
	220mg/dl以上	5	0.2	0	0	2	0.6	1	0.3	0	0	2	0.4	0	0	2	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0
	総　数	2,239	100	144	100	336	100	309	100	443	100	487	100	520	100	227	100	201	100	175	100	94	100	50	100

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

〔参考〕第 46 表の 2−2　LDL−コレステロール値（直接測定法）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	116.3	30.3	107.5	28.3	121.0	29.5	121.5	33.5	122.7	31.5	116.0	29.8	111.3	28.4	115.3	30.6	115.6	28.6	110.8	27.8	104.2	27.7	107.1	28.0
女　性	122.1	31.1	103.4	27.3	106.6	28.8	115.6	30.6	134.0	29.4	133.1	30.0	120.6	27.9	131.2	31.4	125.5	28.7	119.0	27.7	116.9	27.4	113.4	23.6

注）　コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

第 47 表の１　クレアチニンの分布（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	0.4mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.4−0.5	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0
	0.5−0.6	41	2.3	2	2.0	3	1.7	2	1.1	4	1.4	14	2.9	16	2.8	5	1.9	6	2.5	9	4.9	1	0.8	0	0
	0.6−0.7	210	11.6	16	16.0	16	9.0	17	9.2	38	13.0	62	12.8	61	10.6	31	12.0	28	11.5	22	12.0	9	7.6	2	6.1
	0.7−0.8	491	27.0	28	28.0	58	32.6	58	31.4	76	26.0	140	28.9	131	22.7	77	29.7	54	22.2	41	22.4	30	25.2	6	18.2
	0.8−0.9	524	28.8	35	35.0	57	32.0	69	37.3	95	32.5	121	24.9	147	25.4	68	26.3	67	27.6	54	29.5	19	16.0	7	21.2
	0.9−1.0	285	15.7	15	15.0	29	16.3	25	13.5	54	18.5	74	15.3	88	15.2	36	13.9	36	14.8	24	13.1	22	18.5	6	18.2
	1.0−1.2	201	11.1	4	4.0	14	7.9	12	6.5	18	6.2	58	12.0	95	16.4	33	12.7	40	16.5	22	12.0	25	21.0	8	24.2
	1.2−1.4	34	1.9	0	0	0	0	1	0.5	4	1.4	9	1.9	20	3.5	3	1.2	9	3.7	5	2.7	5	4.2	1	3.0
	1.4−1.6	10	0.6	0	0	0	0	0	0	1	0.3	2	0.4	7	1.2	2	0.8	0	0	1	0.5	3	2.5	3	9.1
	1.6−1.8	8	0.4	0	0	0	0	1	0.5	0	0	3	0.6	4	0.7	2	0.8	2	0.8	1	0.5	1	0.8	0	0
	1.8−2.0	4	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0.7	0	0	0	0	2	1.1	2	1.7	0	0
	2.0mg/dl以上	9	0.5	0	0	1	0.6	0	0	2	0.7	2	0.4	4	0.7	2	0.8	0	0	2	1.1	2	1.7	0	0
	総　数	1,818	100	100	100	178	100	185	100	292	100	485	100	578	100	259	100	243	100	183	100	119	100	33	100
女　性	0.4mg/dl未満	14	0.5	2	1.4	3	0.9	1	0.3	2	0.4	2	0.3	4	0.6	1	0.3	3	1.1	0	0	1	0.8	0	0
	0.4−0.5	288	10.9	25	17.4	50	14.8	39	12.3	64	12.7	57	9.2	53	7.5	29	9.7	24	8.4	17	7.4	8	6.3	4	6.2
	0.5−0.6	859	32.6	54	37.5	121	35.8	132	41.6	172	34.3	201	32.3	179	25.3	85	28.3	87	30.5	54	23.5	26	20.3	12	18.5
	0.6−0.7	905	34.4	50	34.7	119	35.2	99	31.2	185	36.9	235	37.8	217	30.6	119	39.7	92	32.3	74	32.2	38	29.7	13	20.0
	0.7−0.8	372	14.1	13	9.0	36	10.7	42	13.2	59	11.8	93	15.0	129	18.2	52	17.3	47	16.5	51	22.2	24	18.8	7	10.8
	0.8−0.9	101	3.8	0	0	8	2.4	3	0.9	17	3.4	26	4.2	47	6.6	9	3.0	17	6.0	13	5.7	10	7.8	7	10.8
	0.9−1.0	37	1.4	0	0	1	0.3	1	0.3	0	0	4	0.6	31	4.4	2	0.7	9	3.2	9	3.9	6	4.7	7	10.8
	1.0−1.2	30	1.1	0	0	0	0	0	0	2	0.4	0	0	28	4.0	0	0	5	1.8	6	2.6	11	8.6	6	9.2
	1.2−1.4	14	0.5	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	12	1.7	1	0.3	0	0	3	1.3	3	2.3	6	9.2
	1.4−1.6	5	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.3	3	0.4	1	0.3	0	0	2	0.9	0	0	1	1.5
	1.6−1.8	4	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	3	0.4	1	0.3	1	0.4	1	0.4	0	0	1	1.5
	1.8−2.0	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0
	2.0mg/dl以上	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.5
	総　数	2,631	100	144	100	338	100	317	100	502	100	622	100	708	100	300	100	285	100	230	100	128	100	65	100

第 47 表の１　クレアチニンの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳		（再掲）85歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	0.9	0.4	0.8	0.1	0.8	0.2	0.8	0.1	0.9	0.7	0.9	0.2	0.9	0.3	0.9	0.3	0.9	0.2	0.9	0.3	1.0	0.4	1.0	0.2
女　性	0.6	0.1	0.6	0.1	0.6	0.1	0.6	0.1	0.6	0.1	0.6	0.1	0.7	0.2	0.6	0.1	0.6	0.1	0.7	0.2	0.7	0.2	0.8	0.3

第 47 表の 2　推算 GFR の分布（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–69歳		（再掲）70–74歳		（再掲）75–79歳		（再掲）80–84歳		（再掲）85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	15ml/min/1.73m^{2}未満	5	0.3	0	0	0	0	0	0	2	0.7	1	0.2	2	0.3	1	0.4	0	0	1	0.5	1	0.8	0	0
	15–29	9	0.5	0	0	1	0.6	0	0	0	0	1	0.2	7	1.2	1	0.4	0	0	3	1.6	4	3.4	0	0
	30–59	280	15.4	0	0	0	0	5	2.7	14	4.8	78	16.1	183	31.7	46	17.8	68	28.0	44	24.0	53	44.5	18	54.5
	60–89	1,176	64.7	24	24.0	100	56.2	133	71.9	230	78.8	344	70.9	345	59.7	183	70.7	155	63.8	119	65.0	57	47.9	14	42.4
	90ml/min/1.73m^{2}以上	348	19.1	76	76.0	77	43.3	47	25.4	46	15.8	61	12.6	41	7.1	28	10.8	20	8.2	16	8.7	4	3.4	1	3.0
	総　数	1,818	100	100	100	178	100	185	100	292	100	485	100	578	100	259	100	243	100	183	100	119	100	33	100
女　性	15ml/min/1.73m^{2}未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	15–29	14	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0.5	11	1.6	2	0.7	1	0.4	3	1.3	2	1.6	5	7.7
	30–59	318	12.1	0	0	1	0.3	3	0.9	30	6.0	72	11.6	212	29.9	42	14.0	60	21.1	71	30.9	50	39.1	31	47.7
	60–89	1,607	61.1	33	22.9	156	46.2	192	60.6	347	69.1	449	72.2	430	60.7	217	72.3	193	67.7	140	60.9	71	55.5	26	40.0
	90ml/min/1.73m^{2}以上	692	26.3	111	77.1	181	53.6	122	38.5	125	24.9	98	15.8	55	7.8	39	13.0	31	10.9	16	7.0	5	3.9	3	4.6
	総　数	2,631	100	144	100	338	100	317	100	502	100	622	100	708	100	300	100	285	100	230	100	128	100	65	100
総　数	15ml/min/1.73m^{2}未満	5	0.1	0	0	0	0	0	0	2	0.3	1	0.1	2	0.2	1	0.2	0	0	1	0.2	1	0.4	0	0
	15–29	23	0.5	0	0	1	0.2	0	0	0	0	4	0.4	18	1.4	3	0.5	1	0.2	6	1.5	6	2.4	5	5.1
	30–59	598	13.4	0	0	1	0.2	8	1.6	44	5.5	150	13.6	395	30.7	88	15.7	128	24.2	115	27.8	103	41.7	49	50.0
	60–89	2,783	62.6	57	23.4	256	49.6	325	64.7	577	72.7	793	71.6	775	60.3	400	71.6	348	65.9	259	62.7	128	51.8	40	40.8
	90ml/min/1.73m^{2}以上	1,040	23.4	187	76.6	258	50.0	169	33.7	171	21.5	159	14.4	96	7.5	67	12.0	51	9.7	32	7.7	9	3.6	4	4.1
	総　数	4,449	100	244	100	516	100	502	100	794	100	1,107	100	1,286	100	559	100	528	100	413	100	247	100	98	100

「エビデンスに基づく CKD 診療ガイドライン 2009」（日本腎臓学会）

推算 GFR（ml/min/1.73m^2）＝ 194×血清クレアチニン値(mg/dl)$^{-1.094}$×年齢(歳)$^{-0.287}$　（男性）

＝ 194×血清クレアチニン値(mg/dl)$^{-1.094}$×年齢(歳)$^{-0.287}$×0.739　（女性）

第 48 表の１　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）40−74歳		（再掲）65−74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	4,406	100	236	100	506	100	500	100	790	100	1,099	100	1,275	100	2,914	100	1,079	100	750	100
	腹囲85cm以上（男），90cm以上（女）+項目2つ以上該当	733	16.6	6	2.5	20	4.0	46	9.2	115	14.6	229	20.8	317	24.9	528	18.1	273	25.3	179	23.9
	腹囲85cm以上（男），90cm以上（女）+項目1つ該当	610	13.8	16	6.8	43	8.5	58	11.6	113	14.3	167	15.2	213	16.7	433	14.9	186	17.2	118	15.7
	上記以外	3,063	69.5	214	90.7	443	87.5	396	79.2	562	71.1	703	64.0	745	58.4	1,953	67.0	620	57.5	453	60.4
男　性	総　数	1,806	100	99	100	177	100	185	100	291	100	482	100	572	100	1,199	100	498	100	331	100
	腹囲85cm以上＋項目2つ以上該当	457	25.3	4	4.0	14	7.9	31	16.8	78	26.8	140	29.0	190	33.2	324	27.0	157	31.5	115	34.7
	腹囲85cm以上+項目1つ該当	395	21.9	11	11.1	31	17.5	49	26.5	77	26.5	106	22.0	121	21.2	294	24.5	117	23.5	59	17.8
	上記以外	954	52.8	84	84.8	132	74.6	105	56.8	136	46.7	236	49.0	261	45.6	581	48.5	224	45.0	157	47.4
女　性	総　数	2,600	100	137	100	329	100	315	100	499	100	617	100	703	100	1,715	100	581	100	419	100
	腹囲90cm以上＋項目2つ以上該当	276	10.6	2	1.5	6	1.8	15	4.8	37	7.4	89	14.4	127	18.1	204	11.9	116	20.0	64	15.3
	腹囲90cm以上+項目1つ該当	215	8.3	5	3.6	12	3.6	9	2.9	36	7.2	61	9.9	92	13.1	139	8.1	69	11.9	59	14.1
	上記以外	2,109	81.1	130	94.9	311	94.5	291	92.4	426	85.4	467	75.7	484	68.8	1,372	80.0	396	68.2	296	70.6

注）　妊婦除外，ヘモグロビン A1c≧5.5% の場合　項目の基準は p. 81 参照

第 48 表の２　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）40−74歳		（再掲）65−74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	4,406	100	236	100	506	100	500	100	790	100	1,099	100	1,275	100	2,914	100	1,079	100	750	100
	腹囲85cm以上（男），90cm以上（女）+項目2つ以上該当	657	14.9	4	1.7	18	3.6	41	8.2	97	12.3	207	18.8	290	22.7	469	16.1	247	22.9	166	22.1
	腹囲85cm以上（男），90cm以上（女）+項目1つ該当	674	15.3	16	6.8	44	8.7	63	12.6	129	16.3	185	16.8	237	18.6	483	16.6	208	19.3	131	17.5
	上記以外	3,075	69.8	216	91.5	444	87.7	396	79.2	564	71.4	707	64.3	748	58.7	1,962	67.3	624	57.8	453	60.4
男　性	総　数	1,806	100	99	100	177	100	185	100	291	100	482	100	572	100	1,199	100	498	100	331	100
	腹囲85cm以上＋項目2つ以上該当	411	22.8	3	3.0	13	7.3	27	14.6	68	23.4	126	26.1	174	30.4	288	24.0	140	28.1	107	32.3
	腹囲85cm以上+項目1つ該当	436	24.1	12	12.1	31	17.5	53	28.6	86	29.6	118	24.5	136	23.8	326	27.2	133	26.7	67	20.2
	上記以外	959	53.1	84	84.8	133	75.1	105	56.8	137	47.1	238	49.4	262	45.8	585	48.8	225	45.2	157	47.4
女　性	総　数	2,600	100	137	100	329	100	315	100	499	100	617	100	703	100	1,715	100	581	100	419	100
	腹囲90cm以上＋項目2つ以上該当	246	9.5	1	0.7	5	1.5	14	4.4	29	5.8	81	13.1	116	16.5	181	10.6	107	18.4	59	14.1
	腹囲90cm以上+項目1つ該当	238	9.2	4	2.9	13	4.0	10	3.2	43	8.6	67	10.9	101	14.4	157	9.2	75	12.9	64	15.3
	上記以外	2,116	81.4	132	96.4	311	94.5	291	92.4	427	85.6	469	76.0	486	69.1	1,377	80.3	399	68.7	296	70.6

注）　妊婦除外，ヘモグロビン A1c≧5.6% の場合　項目の基準は p. 81 参照

第 49 表の 1　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合（性・年齢階級別）

			総　数		0		1		2		3	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	2,873	100.0	1,056	36.8	1,155	40.2	518	18.0	144	5.0
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	1,533	100.0	190	12.4	610	39.8	544	35.5	189	12.3
	20–29歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	201	100.0	177	88.1	24	11.9	0	0	0	0
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	35	100.0	13	37.1	16	45.7	6	17.1	0	0
	30–39歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	394	100.0	308	78.2	79	20.1	6	1.5	1	0.3
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	112	100.0	49	43.8	43	38.4	20	17.9	0	0
	40–49歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	367	100.0	206	56.1	137	37.3	21	5.7	3	0.8
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	133	100.0	29	21.8	58	43.6	37	27.8	9	6.8
	50–59歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	529	100.0	156	29.5	261	49.3	96	18.1	16	3.0
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	261	100.0	33	12.6	113	43.3	92	35.2	23	8.8
	60–69歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	667	100.0	145	21.7	330	49.5	147	22.0	45	6.7
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	432	100.0	36	8.3	167	38.7	163	37.7	66	15.3
	70歳以上	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	715	100.0	64	9.0	324	45.3	248	34.7	79	11.0
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	560	100.0	30	5.4	213	38.0	226	40.4	91	16.3
	(再掲)40–74歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	1,839	100.0	537	29.2	857	46.6	351	19.1	94	5.1
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	1,075	100.0	114	10.6	433	40.3	391	36.4	137	12.7
	(再掲)65–74歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	588	100.0	95	16.2	274	46.6	162	27.6	57	9.7
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	491	100.0	32	6.5	186	37.9	195	39.7	78	15.9
	(再掲)75歳以上	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	439	100.0	34	7.7	195	44.4	161	36.7	49	11.2
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	311	100.0	14	4.5	118	37.9	127	40.8	52	16.7
男　性	総　数	85 cm未満	834	100.0	250	30.0	380	45.6	169	20.3	35	4.2
		85 cm以上	972	100.0	120	12.3	395	40.6	337	34.7	120	12.3
	20–29歳	85 cm未満	75	100.0	60	80.0	15	20.0	0	0	0	0
		85 cm以上	24	100.0	9	37.5	11	45.8	4	16.7	0	0
	30–39歳	85 cm未満	96	100.0	60	62.5	32	33.3	3	3.1	1	1.0
		85 cm以上	81	100.0	36	44.4	31	38.3	14	17.3	0	0
	40–49歳	85 cm未満	87	100.0	42	48.3	36	41.4	8	9.2	1	1.1
		85 cm以上	98	100.0	18	18.4	49	50.0	24	24.5	7	7.1
	50–59歳	85 cm未満	116	100.0	30	25.9	65	56.0	19	16.4	2	1.7
		85 cm以上	175	100.0	20	11.4	77	44.0	61	34.9	17	9.7
	60–69歳	85 cm未満	217	100.0	37	17.1	117	53.9	50	23.0	13	6.0
		85 cm以上	265	100.0	19	7.2	106	40.0	96	36.2	44	16.6
	70歳以上	85 cm未満	243	100.0	21	8.6	115	47.3	89	36.6	18	7.4
		85 cm以上	329	100.0	18	5.5	121	36.8	138	41.9	52	15.8
	(再掲)40–74歳	85 cm未満	512	100.0	117	22.9	264	51.6	109	21.3	22	4.3
		85 cm以上	687	100.0	69	10.0	294	42.8	237	34.5	87	12.7
	(再掲)65–74歳	85 cm未満	202	100.0	30	14.9	100	49.5	60	29.7	12	5.9
		85 cm以上	296	100.0	22	7.4	117	39.5	115	38.9	42	14.2
	(再掲)75歳以上	85 cm未満	151	100.0	13	8.6	69	45.7	57	37.7	12	7.9
		85 cm 以 上	180	100.0	6	3.3	59	32.8	82	45.6	33	18.3
女　性	総　数	90 cm未満	2,039	100.0	806	39.5	775	38.0	349	17.1	109	5.3
		90 cm以上	561	100.0	70	12.5	215	38.3	207	36.9	69	12.3
	20–29歳	90 cm未満	126	100.0	117	92.9	9	7.1	0	0	0	0
		90 cm以上	11	100.0	4	36.4	5	45.5	2	18.2	0	0
	30–39歳	90 cm未満	298	100.0	248	83.2	47	15.8	3	1.0	0	0
		90 cm以上	31	100.0	13	41.9	12	38.7	6	19.4	0	0
	40–49歳	90 cm未満	280	100.0	164	58.6	101	36.1	13	4.6	2	0.7
		90 cm以上	35	100.0	11	31.4	9	25.7	13	37.1	2	5.7
	50–59歳	90 cm未満	413	100.0	126	30.5	196	47.5	77	18.6	14	3.4
		90 cm以上	86	100.0	13	15.1	36	41.9	31	36.0	6	7.0
	60–69歳	90 cm未満	450	100.0	108	24.0	213	47.3	97	21.6	32	7.1
		90 cm以上	167	100.0	17	10.2	61	36.5	67	40.1	22	13.2
	70歳以上	90 cm未満	472	100.0	43	9.1	209	44.3	159	33.7	61	12.9
		90 cm以 上	231	100.0	12	5.2	92	39.8	88	38.1	39	16.9
	(再掲)40–74歳	90 cm未満	1,327	100.0	420	31.7	593	44.7	242	18.2	72	5.4
		90 cm以上	388	100.0	45	11.6	139	35.8	154	39.7	50	12.9
	(再掲)65–74歳	90 cm未満	386	100.0	65	16.8	174	45.1	102	26.4	45	11.7
		90 cm以上	195	100.0	10	5.1	69	35.4	80	41.0	36	18.5
	(再掲)75歳以上	90 cm未満	288	100.0	21	7.3	126	43.8	104	36.1	37	12.8
		90 cm以上	131	100.0	8	6.1	59	45.0	45	34.4	19	14.5

注）妊婦除外，ヘモグロビン A1c≧5.5% の場合　項目の基準は p. 55 参照

第 49 表の２　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況［すべての組み合せ①血中脂質②血圧③血糖］（性・年齢階級別）

			総　数		②有③有④有		②有③有④無		②無③有④有		②有③無④有		②有③無④無		②無③有④無		②無③無④有		②無③無④無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	2,873	100.0	144	5.0	147	5.1	336	11.7	35	1.2	70	2.4	893	31.1	192	6.7	1,056	36.8
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	1,533	100.0	189	12.3	157	10.2	363	23.7	24	1.6	25	1.6	516	33.7	69	4.5	190	12.4
	20–29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	201	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.0	15	7.5	7	3.5	177	88.1
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	35	100.0	0	0	3	8.6	3	8.6	0	0	2	5.7	11	31.4	3	8.6	13	37.1
	30–39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	394	100.0	1	0.3	2	0.5	4	1.0	0	0	6	1.5	52	13.2	21	5.3	308	78.2
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	112	100.0	0	0	10	8.9	8	7.1	2	1.8	5	4.5	33	29.5	5	4.5	49	43.8
	40–49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	367	100.0	3	0.8	6	1.6	14	3.8	1	0.3	10	2.7	96	26.2	31	8.4	206	56.1
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	133	100.0	9	6.8	12	9.0	24	18.0	1	0.8	2	1.5	49	36.8	7	5.3	29	21.8
	50–59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	529	100.0	16	3.0	22	4.2	64	12.1	10	1.9	15	2.8	202	38.2	44	8.3	156	29.5
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	261	100.0	23	8.8	24	9.2	65	24.9	3	1.1	1	0.4	94	36.0	18	6.9	33	12.6
	60–69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	667	100.0	45	6.7	41	6.1	93	13.9	13	1.9	22	3.3	254	38.1	54	8.1	145	21.7
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	432	100.0	66	15.3	39	9.0	113	26.2	11	2.5	8	1.9	139	32.2	20	4.6	36	8.3
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	715	100.0	79	11.0	76	10.6	161	22.5	11	1.5	15	2.1	274	38.3	35	4.9	64	9.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	560	100.0	91	16.3	69	12.3	150	26.8	7	1.3	7	1.3	190	33.9	16	2.9	30	5.4
	(再掲)40–74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	1,839	100.0	94	5.1	96	5.2	226	12.3	29	1.6	56	3.0	659	35.8	142	7.7	537	29.2
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	1,075	100.0	137	12.7	104	9.7	266	24.7	21	2.0	15	1.4	363	33.8	55	5.1	114	10.6
	(再掲)65–74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	588	100.0	57	9.7	51	8.7	100	17.0	11	1.9	15	2.6	221	37.6	38	6.5	95	16.2
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	491	100.0	78	15.9	54	11.0	127	25.9	14	2.9	7	1.4	157	32.0	22	4.5	32	6.5
	(再掲)75歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	439	100.0	49	11.2	49	11.2	106	24.1	6	1.4	6	1.4	167	38.0	22	5.0	34	7.7
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	311	100.0	52	16.7	40	12.9	86	27.7	1	0.3	3	1.0	109	35.0	6	1.9	14	4.5
男　性	総　数	85cm未満	834	100.0	35	4.2	34	4.1	124	14.9	11	1.3	19	2.3	320	38.4	41	4.9	250	30.0
		85cm以上	972	100.0	120	12.3	102	10.5	222	22.8	13	1.3	15	1.5	341	35.1	39	4.0	120	12.3
	20–29歳	85cm未満	75	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.3	14	18.7	0	0	60	80.0
		85cm以上	24	100.0	0	0	3	12.5	1	4.2	0	0	1	4.2	9	37.5	1	4.2	9	37.5
	30–39歳	85cm未満	96	100.0	1	1.0	0	0	3	3.1	0	0	3	3.1	28	29.2	1	1.0	60	62.5
		85cm以上	81	100.0	0	0	8	9.9	5	6.2	1	1.2	5	6.2	23	28.4	3	3.7	36	44.4
	40–49歳	85cm未満	87	100.0	1	1.1	3	3.4	5	5.7	0	0	6	6.9	27	31.0	3	3.4	42	48.3
		85cm以上	98	100.0	7	7.1	11	11.2	13	13.3	0	0	2	2.0	41	41.8	6	6.1	18	18.4
	50–59歳	85cm未満	116	100.0	2	1.7	5	4.3	10	8.6	4	3.4	1	0.9	57	49.1	7	6.0	30	25.9
		85cm以上	175	100.0	17	9.7	18	10.3	42	24.0	1	0.6	1	0.6	66	37.7	10	5.7	20	11.4
	60–69歳	85cm未満	217	100.0	13	6.0	9	4.1	37	17.1	4	1.8	3	1.4	100	46.1	14	6.5	37	17.1
		85cm以上	265	100.0	44	16.6	22	8.3	69	26.0	5	1.9	4	1.5	91	34.3	11	4.2	19	7.2
	70歳以上	85cm未満	243	100.0	18	7.4	17	7.0	69	28.4	3	1.2	5	2.1	94	38.7	16	6.6	21	8.6
		85cm以上	329	100.0	52	15.8	40	12.2	92	28.0	6	1.8	2	0.6	111	33.7	8	2.4	18	5.5
	(再掲)40–74歳	85cm未満	512	100.0	22	4.3	22	4.3	77	15.0	10	2.0	13	2.5	222	43.4	29	5.7	117	22.9
		85cm以上	687	100.0	87	12.7	66	9.6	160	23.3	11	1.6	9	1.3	254	37.0	31	4.5	69	10.0
	(再掲)65–74歳	85cm未満	202	100.0	12	5.9	11	5.4	44	21.8	5	2.5	4	2.0	83	41.1	13	6.4	30	14.9
		85cm以上	296	100.0	42	14.2	29	9.8	77	26.0	9	3.0	4	1.4	103	34.8	10	3.4	22	7.4
	(再掲)75歳以上	85cm未満	151	100.0	12	7.9	12	7.9	44	29.1	1	0.7	2	1.3	56	37.1	11	7.3	13	8.6
		85cm以上	180	100.0	33	18.3	25	13.9	56	31.1	1	0.6	0	0	55	30.6	4	2.2	6	3.3
女　性	総　数	90cm未満	2,039	100.0	109	5.3	113	5.5	212	10.4	24	1.2	51	2.5	573	28.1	151	7.4	806	39.5
		90cm以上	561	100.0	69	12.3	55	9.8	141	25.1	11	2.0	10	1.8	175	31.2	30	5.3	70	12.5
	20–29歳	90cm未満	126	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	1	0.8	7	5.6	117	92.9
		90cm以上	11	100.0	0	0	0	0	2	18.2	0	0	1	9.1	2	18.2	2	18.2	4	36.4
	30–39歳	90cm未満	298	100.0	0	0	2	0.7	1	0.3	0	0	3	1.0	24	8.1	20	6.7	248	83.2
		90cm以上	31	100.0	0	0	2	6.5	3	9.7	1	3.2	0	0	10	32.3	2	6.5	13	41.9
	40–49歳	90cm未満	280	100.0	2	0.7	3	1.1	9	3.2	1	0.4	4	1.4	69	24.6	28	10.0	164	58.6
		90cm以上	35	100.0	2	5.7	1	2.9	11	31.4	1	2.9	0	0	8	22.9	1	2.9	11	31.4
	50–59歳	90cm未満	413	100.0	14	3.4	17	4.1	54	13.1	6	1.5	14	3.4	145	35.1	37	9.0	126	30.5
		90cm以上	86	100.0	6	7.0	6	7.0	23	26.7	2	2.3	0	0	28	32.6	8	9.3	13	15.1
	60–69歳	90cm未満	450	100.0	32	7.1	32	7.1	56	12.4	9	2.0	19	4.2	154	34.2	40	8.9	108	24.0
		90cm以上	167	100.0	22	13.2	17	10.2	44	26.3	6	3.6	4	2.4	48	28.7	9	5.4	17	10.2
	70歳以上	90cm未満	472	100.0	61	12.9	59	12.5	92	19.5	8	1.7	10	2.1	180	38.1	19	4.0	43	9.1
		90cm以上	231	100.0	39	16.9	29	12.6	58	25.1	1	0.4	5	2.2	79	34.2	8	3.5	12	5.2
	(再掲)40–74歳	90cm未満	1,327	100.0	72	5.4	74	5.6	149	11.2	19	1.4	43	3.2	437	32.9	113	8.5	420	31.7
		90cm以上	388	100.0	50	12.9	38	9.8	106	27.3	10	2.6	6	1.5	109	28.1	24	6.2	45	11.6
	(再掲)65–74歳	90cm未満	386	100.0	45	11.7	40	10.4	56	14.5	6	1.6	11	2.8	138	35.8	25	6.5	65	16.8
		90cm以上	195	100.0	36	18.5	25	12.8	50	25.6	5	2.6	3	1.5	54	27.7	12	6.2	10	5.1
	(再掲)75歳以上	90cm未満	288	100.0	37	12.8	37	12.8	62	21.5	5	1.7	4	1.4	111	38.5	11	3.8	21	7.3
		90cm以上	131	100.0	19	14.5	15	11.5	30	22.9	0	0	3	2.3	54	41.2	2	1.5	8	6.1

注）　妊婦除外，ヘモグロビン A1c≧5.5% の場合　リスクの項目の基準は p. 55 参照

第 50 表　「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	糖尿病が強く疑われる人	248	13.7	0	0	2	1.1	11	5.9	39	13.4	81	16.7	115	20.1	177	14.7	93	18.6	69	20.8
	（再掲）糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	120	48.4	0	0	0	0	4	36.4	16	41.0	39	48.1	61	53.0	91	51.4	56	60.2	29	42.0
	糖尿病の可能性を否定できない人	252	13.9	2	2.0	8	4.5	15	8.1	38	13.0	85	17.6	104	18.2	175	14.6	82	16.4	67	20.2
	上記以外	1,313	72.4	99	98.0	168	94.4	159	85.9	215	73.6	318	65.7	354	61.8	850	70.7	324	64.9	196	59.0
	総　　数	1,813	100	101	100	178	100	185	100	292	100	484	100	573	100	1,202	100	499	100	332	100
女　性	糖尿病が強く疑われる人	193	7.4	1	0.7	3	0.9	7	2.2	30	6.0	69	11.1	83	11.8	151	8.8	86	14.8	38	9.0
	（再掲）糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	101	52.3	1	100	1	33.3	1	14.3	14	46.7	36	52.2	48	57.8	78	51.7	50	58.1	21	55.3
	糖尿病の可能性を否定できない人	355	13.5	2	1.4	14	4.1	30	9.5	75	15.0	93	15.0	141	20.0	252	14.6	108	18.6	87	20.7
	上記以外	2,073	79.1	138	97.9	321	95.0	279	88.3	395	79.0	458	73.9	482	68.3	1,318	76.6	388	66.7	296	70.3
	総　　数	2,621	100	141	100	338	100	316	100	500	100	620	100	706	100	1,721	100	582	100	421	100
総　数	糖尿病が強く疑われる人	441	9.9	1	0.4	5	1.0	18	3.6	69	8.7	150	13.6	198	15.5	328	11.2	179	16.6	107	14.2
	（再掲）糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	221	50.1	1	100	1	20.0	5	27.8	30	43.5	75	50.0	109	55.1	169	51.5	106	59.2	50	46.7
	糖尿病の可能性を否定できない人	607	13.7	4	1.7	22	4.3	45	9.0	113	14.3	178	16.1	245	19.2	427	14.6	190	17.6	154	20.5
	上記以外	3,386	76.4	237	97.9	489	94.8	438	87.4	610	77.0	776	70.3	836	65.4	2,168	74.2	712	65.9	492	65.3
	総　　数	4,434	100	242	100	516	100	501	100	792	100	1,104	100	1,279	100	2,923	100	1,081	100	753	100

注）　ヘモグロビン A1c≧5.6% の場合

※　「服薬者」とは，質問票で「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用有と回答した者

判定の基準

①「糖尿病が強く疑われる人」とは、ヘモグロビン A1c の値が 6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人である。

②「糖尿病の可能性を否定できない人」とは、ヘモグロビン A1c の値が 5.6%以上、6.1%未満で、①以外の人である。

第 51 表　「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	糖尿病が強く疑われる人	248	13.7	0	0	2	1.1	11	5.9	39	13.4	81	16.7	115	20.1	177	14.7	93	18.6	69	20.8
	（再掲）糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	120	48.4	0	0	0	0	4	36.4	16	41.0	39	48.1	61	53.0	91	51.4	56	60.2	29	42.0
	糖尿病の可能性を否定できない人	359	19.8	3	3.0	11	6.2	24	13.0	56	19.2	115	23.8	150	26.2	251	20.9	119	23.8	94	28.3
	上記以外	1,206	66.5	98	97.0	165	92.7	150	81.1	197	67.5	288	59.5	308	53.8	774	64.4	287	57.5	169	50.9
	総　　数	1,813	100	101	100	178	100	185	100	292	100	484	100	573	100	1,202	100	499	100	332	100
女　性	糖尿病が強く疑われる人	193	7.4	1	0.7	3	0.9	7	2.2	30	6.0	69	11.1	83	11.8	151	8.8	86	14.8	38	9.0
	（再掲）糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	101	52.3	1	100	1	33.3	1	14.3	14	46.7	36	52.2	48	57.8	78	51.7	50	58.1	21	55.3
	糖尿病の可能性を否定できない人	555	21.2	10	7.1	24	7.1	48	15.2	120	24.0	150	24.2	203	28.8	395	23.0	152	26.1	126	29.9
	上記以外	1,873	71.5	130	92.2	311	92.0	261	82.6	350	70.0	401	64.7	420	59.5	1,175	68.3	344	59.1	257	61.0
	総　　数	2,621	100	141	100	338	100	316	100	500	100	620	100	706	100	1,721	100	582	100	421	100
総　数	糖尿病が強く疑われる人	441	9.9	1	0.4	5	1.0	18	3.6	69	8.7	150	13.6	198	15.5	328	11.2	179	16.6	107	14.2
	（再掲）糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	221	50.1	1	100	1	20.0	5	27.8	30	43.5	75	50.0	109	55.1	169	51.5	106	59.2	50	46.7
	糖尿病の可能性を否定できない人	914	20.6	13	5.4	35	6.8	72	14.4	176	22.2	265	24.0	353	27.6	646	22.1	271	25.1	220	29.2
	上記以外	3,079	69.4	228	94.2	476	92.2	411	82.0	547	69.1	689	62.4	728	56.9	1,949	66.7	631	58.4	426	56.6
	総　　数	4,434	100	242	100	516	100	501	100	792	100	1,104	100	1,279	100	2,923	100	1,081	100	753	100

注）　ヘモグロビン A1c≧5.5% の場合

※　「服薬者」とは，質問票で「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用有と回答した者

判定の基準

①「糖尿病が強く疑われる人」とは、ヘモグロビン A1c の値が 6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人である。

②「糖尿病の可能性を否定できない人」とは、ヘモグロビン A1c の値が5.5%以上、6.1%未満で、①以外の人である。

第 52 表の１　高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）40–74歳		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	高血圧症有病者	1,073	56.1	11	10.9	35	19.3	79	40.3	171	55.0	325	63.2	452	74.1	747	58.4	349	66.2	280	79.5
	（再掲）高血圧症有病者のうち服薬者※	555	51.7	2	18.2	7	20.0	16	20.3	64	37.4	163	50.2	303	67.0	353	47.3	209	59.9	193	68.9
	正常高値血圧者	302	15.8	17	16.8	35	19.3	33	16.8	60	19.3	85	16.5	72	11.8	220	17.2	76	14.4	30	8.5
	上記以外	538	28.1	73	72.3	111	61.3	84	42.9	80	25.7	104	20.2	86	14.1	312	24.4	102	19.4	42	11.9
	総　数	1,913	100	101	100	181	100	196	100	311	100	514	100	610	100	1,279	100	527	100	352	100
女　性	高血圧症有病者	1,160	42.4	3	2.0	22	6.4	54	16.6	210	40.5	331	50.6	540	72.5	798	44.4	386	62.2	337	75.4
	（再掲）高血圧症有病者のうち服薬者※	672	57.9	1	33.3	3	13.6	12	22.2	86	41.0	169	51.1	401	74.3	401	50.3	236	61.1	267	79.2
	正常高値血圧者	363	13.3	4	2.7	20	5.8	54	16.6	95	18.3	97	14.8	93	12.5	286	15.9	85	13.7	53	11.9
	上記以外	1,216	44.4	142	95.3	304	87.9	218	66.9	214	41.2	226	34.6	112	15.0	713	39.7	150	24.2	57	12.8
	総　数	2,739	100	149	100	346	100	326	100	519	100	654	100	745	100	1,797	100	621	100	447	100
総　数	高血圧症有病者	2,233	48.0	14	5.6	57	10.8	133	25.5	381	45.9	656	56.2	992	73.2	1,545	50.2	735	64.0	617	77.2
	（再掲）高血圧症有病者のうち服薬者※	1,227	54.9	3	21.4	10	17.5	28	21.1	150	39.4	332	50.6	704	71.0	754	48.8	445	60.5	460	74.6
	正常高値血圧者	665	14.3	21	8.4	55	10.4	87	16.7	155	18.7	182	15.6	165	12.2	506	16.4	161	14.0	83	10.4
	上記以外	1,754	37.7	215	86.0	415	78.7	302	57.9	294	35.4	330	28.3	198	14.6	1,025	33.3	252	22.0	99	12.4
	総　数	4,652	100	250	100	527	100	522	100	830	100	1,168	100	1,355	100	3,076	100	1,148	100	799	100

注）　判定の基準は p. 16 参照
※　「服薬者」とは，質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者

第 52 表の２　高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）40–74歳		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	高血圧症有病者	1,073	56.1	11	10.9	35	19.3	79	40.3	171	55.0	325	63.2	452	74.1	747	58.4	349	66.2	280	79.5
	（再掲）高血圧症有病者のうち服薬者※	555	51.7	2	18.2	7	20.0	16	20.3	64	37.4	163	50.2	303	67.0	353	47.3	209	59.9	193	68.9
	正常高値血圧者	302	15.8	17	16.8	35	19.3	33	16.8	60	19.3	85	16.5	72	11.8	220	17.2	76	14.4	30	8.5
	上記以外	538	28.1	73	72.3	111	61.3	84	42.9	80	25.7	104	20.2	86	14.1	312	24.4	102	19.4	42	11.9
	総　数	1,913	100	101	100	181	100	196	100	311	100	514	100	610	100	1,279	100	527	100	352	100
女　性	高血圧症有病者	1,160	42.5	3	2.1	22	6.5	54	16.6	210	40.5	331	50.6	540	72.5	798	44.4	386	62.2	337	75.4
	（再掲）高血圧症有病者のうち服薬者※	672	57.9	1	33.3	3	13.6	12	22.2	86	41.0	169	51.1	401	74.3	401	50.3	236	61.1	267	79.2
	正常高値血圧者	363	13.3	4	2.8	20	5.9	54	16.6	95	18.3	97	14.8	93	12.5	286	15.9	85	13.7	53	11.9
	上記以外	1,205	44.2	138	95.2	297	87.6	218	66.9	214	41.2	226	34.6	112	15.0	713	39.7	150	24.2	57	12.8
	総　数	2,728	100	145	100	339	100	326	100	519	100	654	100	745	100	1,797	100	621	100	447	100
総　数	高血圧症有病者	2,233	48.1	14	5.7	57	11.0	133	25.5	381	45.9	656	56.2	992	73.2	1,545	50.2	735	64.0	617	77.2
	（再掲）高血圧症有病者のうち服薬者※	1,227	54.9	3	21.4	10	17.5	28	21.1	150	39.4	332	50.6	704	71.0	754	48.8	445	60.5	460	74.6
	正常高値血圧者	665	14.3	21	8.5	55	10.6	87	16.7	155	18.7	182	15.6	165	12.2	506	16.4	161	14.0	83	10.4
	上記以外	1,743	37.6	211	85.8	408	78.5	302	57.9	294	35.4	330	28.3	198	14.6	1,025	33.3	252	22.0	99	12.4
	総　数	4,641	100	246	100	520	100	522	100	830	100	1,168	100	1,355	100	3,076	100	1,148	100	799	100

注）　妊婦除外
※　「服薬者」とは，質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者

第 53 表　「脂質異常症が疑われる人」の状況（採血時間によらず，性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）40–74歳		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	脂質異常症が疑われる人	352	19.4	5	5.1	18	10.2	30	16.2	49	16.8	105	21.6	145	25.1	242	20.1	118	23.5	87	26.0
	（再掲）脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	197	56.0	0	0	4	22.2	12	40.0	29	59.2	69	65.7	83	57.2	145	59.9	72	61.0	48	55.2
	上記以外	1,462	80.6	94	94.9	159	89.8	155	83.8	242	83.2	380	78.4	432	74.9	962	79.9	384	76.5	247	74.0
	総　数	1,814	100	99	100	177	100	185	100	291	100	485	100	577	100	1,204	100	502	100	334	100
女　性	脂質異常症が疑われる人	446	17.0	2	1.4	8	2.4	14	4.4	66	13.1	144	23.2	212	30.0	316	18.3	173	29.6	120	28.4
	（再掲）脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	391	87.7	0	0	2	25.0	8	57.1	59	89.4	135	93.8	187	88.2	285	90.2	156	90.2	104	86.7
	上記以外	2,183	83.0	142	98.6	329	97.6	303	95.6	436	86.9	478	76.8	495	70.0	1,409	81.7	411	70.4	303	71.6
	総　数	2,629	100	144	100	337	100	317	100	502	100	622	100	707	100	1,725	100	584	100	423	100
総　数	脂質異常症が疑われる人	798	18.0	7	2.9	26	5.1	44	8.8	115	14.5	249	22.5	357	27.8	558	19.1	291	26.8	207	27.3
	（再掲）脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	588	73.7	0	0	6	23.1	20	45.5	88	76.5	204	81.9	270	75.6	430	77.1	228	78.4	152	73.4
	上記以外	3,645	82.0	236	97.1	488	94.9	458	91.2	678	85.5	858	77.5	927	72.2	2,371	80.9	795	73.2	550	72.7
	総　数	4,443	100	243	100	514	100	502	100	793	100	1,107	100	1,284	100	2,929	100	1,086	100	757	100

※　「服薬者」とは，質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用有と回答した者

「脂質異常症が疑われる人」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記の通りとした。
・「脂質異常症が疑われる人」
HDL コレステロールが 40mg/dl 未満，もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

第 54 表　「脂質異常症が疑われる人」の状況（採血時間によらず，動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2007 年版の基準，Friedewald の式，性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）40–74歳		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	脂質異常症が疑われる人	861	47.5	29	29.3	88	49.7	102	55.1	168	57.7	233	48.0	241	41.8	608	50.5	230	45.8	136	40.7
	（再掲）脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	106	12.3	0	0	2	2.3	8	7.8	23	13.7	35	15.0	38	15.8	80	13.2	31	13.5	24	17.6
	上記以外	953	52.5	70	70.7	89	50.3	83	44.9	123	42.3	252	52.0	336	58.2	596	49.5	272	54.2	198	59.3
	総　数	1,814	100	99	100	177	100	185	100	291	100	485	100	577	100	1,204	100	502	100	334	100
女　性	脂質異常症が疑われる人	1,063	40.4	22	15.3	71	21.1	107	33.8	259	51.6	307	49.4	297	42.0	808	46.8	284	48.6	162	38.3
	（再掲）脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	155	14.6	0	0	1	1.4	4	3.7	24	9.3	56	18.2	70	23.6	118	14.6	62	21.8	36	22.2
	上記以外	1,566	59.6	122	84.7	266	78.9	210	66.2	243	48.4	315	50.6	410	58.0	917	53.2	300	51.4	261	61.7
	総　数	2,629	100	144	100	337	100	317	100	502	100	622	100	707	100	1,725	100	584	100	423	100
総　数	脂質異常症が疑われる人	1,924	43.3	51	21.0	159	30.9	209	41.6	427	53.8	540	48.8	538	41.9	1,416	48.3	514	47.3	298	39.4
	（再掲）脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	261	13.6	0	0	3	1.9	12	5.7	47	11.0	91	16.9	108	20.1	198	14.0	93	18.1	60	20.1
	上記以外	2,519	56.7	192	79.0	355	69.1	293	58.4	366	46.2	567	51.2	746	58.1	1,513	51.7	572	52.7	459	60.6
	総　数	4,443	100	243	100	514	100	502	100	793	100	1,107	100	1,284	100	2,929	100	1,086	100	757	100

※　「服薬者」とは，質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用有と回答した者

「脂質異常症が疑われる人」の判定（定義）「動脈硬化性疾患予防ガイドライン（2007 年版）」の基準
LDL コレステロール（Friedewald の式で算出）140mg/dl 以上，または，中性脂肪（トリグリセライド）150mg/dl 以上，または，HDL コレステロール 40mg/dl 未満

Friedewald の式　LDL コレステロール＝総コレステロール－HDL コレステロール－中性脂肪/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が 400mg/dl 未満の場合。）

第 55 表　運動習慣の状況（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	5,057	100	323	100	592	100	584	100	905	100	1,218	100	1,435	100	1,196	100	853	100
	習慣無（健康上の理由）	356	7.0	4	1.2	9	1.5	15	2.6	41	4.5	79	6.5	208	14.5	100	8.4	157	18.4
	習慣無（その他）	3,190	63.1	257	79.6	499	84.3	447	76.3	625	69.1	653	53.6	709	49.4	573	47.9	432	50.6
	運動の習慣有	1,513	29.9	62	19.2	84	14.2	124	21.2	239	26.4	486	39.9	518	36.1	523	43.7	264	30.9
男　性	総　数	2,125	100	141	100	222	100	230	100	349	100	541	100	642	100	549	100	373	100
	習慣無（健康上の理由）	113	5.3	1	0.7	4	1.8	3	1.3	8	2.3	27	5.0	70	10.9	39	7.1	48	12.9
	習慣無（その他）	1,306	61.4	108	76.6	177	79.7	170	73.3	241	69.1	307	56.7	303	47.2	261	47.5	186	49.9
	運動の習慣有	706	33.3	32	22.7	41	18.5	57	25.4	100	28.7	207	38.3	269	41.9	249	45.4	139	37.3
女　性	総　数	2,932	100	182	100	370	100	354	100	556	100	677	100	793	100	647	100	480	100
	習慣無（健康上の理由）	243	8.3	3	1.6	5	1.4	12	3.4	33	5.9	52	7.7	138	17.4	61	9.4	109	22.7
	習慣無（その他）	1,884	64.3	149	81.9	322	87.0	277	78.2	384	69.1	346	51.1	406	51.2	312	48.2	246	51.3
	運動の習慣有	805	27.5	30	16.5	43	11.6	65	18.4	139	25.0	279	41.2	249	31.4	274	42.3	125	26.0

第 56 表　１週間の運動日数（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	5,057	100	323	100	592	100	586	100	905	100	1,218	100	1,435	100	1,196	100	853	100
	運動無し	3,546	70.1	261	80.8	508	85.8	462	78.8	666	73.6	732	60.1	917	63.9	673	56.3	589	69.1
	2日/週	336	6.6	12	3.7	31	5.2	41	7.0	76	8.4	96	7.9	80	5.6	84	7.0	38	4.5
	3日/週	250	4.9	16	5.0	23	3.9	21	3.6	41	4.5	76	6.2	73	5.1	79	6.6	40	4.7
	4日/週	153	3.0	7	2.2	9	1.5	12	2.0	20	2.2	55	4.5	50	3.5	55	4.6	25	2.9
	5日/週	195	3.9	14	4.3	11	1.9	13	2.2	32	3.5	67	5.5	58	4.0	62	5.2	30	3.5
	6日/週	66	1.3	5	1.5	3	0.5	5	0.9	10	1.1	21	1.7	22	1.5	22	1.8	11	1.3
	7日/週	511	10.1	8	2.5	7	1.2	30	5.1	60	6.6	171	14.0	235	16.4	221	18.5	120	14.1
男　性	総　数	2,125	100	141	100	222	100	232	100	349	100	541	100	642	100	549	100	373	100
	運動無し	1,419	66.7	109	77.3	181	81.5	173	74.6	249	71.3	334	61.7	373	58.1	300	54.6	234	62.7
	2日/週	149	7.0	7	5.0	17	7.7	20	8.6	40	11.5	31	5.7	34	5.3	29	5.3	17	4.6
	3日/週	107	5.0	7	5.0	13	5.9	9	3.9	14	4.0	28	5.2	36	5.6	35	6.4	18	4.8
	4日/週	56	2.6	5	3.5	1	0.5	3	1.3	6	1.7	19	3.5	22	3.4	23	4.2	12	3.2
	5日/週	95	4.5	7	5.0	3	1.4	7	3.0	14	4.0	29	5.4	35	5.5	30	5.5	18	4.8
	6日/週	27	1.3	2	1.4	2	0.9	2	0.9	1	0.3	8	1.5	12	1.9	11	2.0	7	1.9
	7日/週	272	12.8	4	2.8	5	2.3	16	6.9	25	7.2	92	17.0	130	20.2	121	22.0	67	18.0
女　性	総　数	2,932	100	182	100	370	100	354	100	556	100	677	100	793	100	647	100	480	100
	運動無し	2,127	72.5	152	83.5	327	88.4	289	81.6	417	75.0	398	58.8	544	68.6	373	57.7	355	74.0
	2日/週	187	6.4	5	2.7	14	3.8	21	5.9	36	6.5	65	9.6	46	5.8	55	8.5	21	4.4
	3日/週	143	4.9	9	4.9	10	2.7	12	3.4	27	4.9	48	7.1	37	4.7	44	6.8	22	4.6
	4日/週	97	3.3	2	1.1	8	2.2	9	2.5	14	2.5	36	5.3	28	3.5	32	4.9	13	2.7
	5日/週	100	3.4	7	3.8	8	2.2	6	1.7	18	3.2	38	5.6	23	2.9	32	4.9	12	2.5
	6日/週	39	1.3	3	1.6	1	0.3	3	0.8	9	1.6	13	1.9	10	1.3	11	1.7	4	0.8
	7日/週	239	8.2	4	2.2	2	0.5	14	4.0	35	6.3	79	11.7	105	13.2	100	15.5	53	11.0

第 57 表　運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	5,057	100	323	100	592	100	584	100	905	100	1,218	100	1,435	100	1,196	100	853	100
	運動無し	3,546	70.1	261	80.8	508	85.8	462	78.8	666	73.6	732	60.1	917	63.9	673	56.3	589	69.1
	30–60分未満/日	598	11.8	20	6.2	29	4.9	45	7.7	94	10.4	179	14.7	231	16.1	210	17.6	120	14.1
	60–120分未満/日	584	11.5	28	8.7	36	6.1	49	8.4	101	11.2	199	16.3	171	11.9	196	16.4	93	10.9
	120–180分未満/日	228	4.5	9	2.8	12	2.0	19	3.2	34	3.8	68	5.6	86	6.0	78	6.5	37	4.3
	180分以上/日	101	2.0	5	1.5	7	1.2	9	1.5	10	1.1	40	3.3	30	2.1	39	3.3	14	1.6
男　性	総　数	2,125	100	141	100	222	100	230	100	349	100	541	100	642	100	549	100	373	100
	運動無し	1,419	66.7	109	77.3	181	81.5	173	74.6	249	71.3	334	61.7	373	58.1	300	54.6	234	62.7
	30–60分未満/日	255	12.0	8	5.7	15	6.8	15	6.5	36	10.3	74	13.7	107	16.7	98	17.9	53	14.2
	60–120分未満/日	278	13.1	16	11.3	17	7.7	23	9.9	44	12.6	84	15.5	94	14.6	95	17.3	51	13.7
	120–180分未満/日	123	5.8	6	4.3	5	2.3	14	6.0	17	4.9	34	6.3	47	7.3	38	6.9	24	6.4
	180分以上/日	50	2.4	2	1.4	4	1.8	5	2.2	3	0.9	15	2.8	21	3.3	18	3.3	11	2.9
女　性	総　数	2,932	100	182	100	370	100	354	100	556	100	677	100	793	100	647	100	480	100
	運動無し	2,127	72.5	152	83.5	327	88.4	289	81.6	417	75.0	398	58.8	544	68.6	373	57.7	355	74.0
	30–60分未満/日	343	11.7	12	6.6	14	3.8	30	8.5	58	10.4	105	15.5	124	15.6	112	17.3	67	14.0
	60–120分未満/日	306	10.4	12	6.6	19	5.1	26	7.3	57	10.3	115	17.0	77	9.7	101	15.6	42	8.8
	120–180分未満/日	105	3.6	3	1.6	7	1.9	5	1.4	17	3.1	34	5.0	39	4.9	40	6.2	13	2.7
	180分以上/日	51	1.7	3	1.6	3	0.8	4	1.1	7	1.3	25	3.7	9	1.1	21	3.2	3	0.6

第 58 表　運動強度の状況（性・年齢階級別）

		総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	5,057	100	323	100	592	100	584	100	905	100	1,218	100	1,435	100	1,196	100	853	100
	運動無し	3,546	70.1	261	80.8	508	85.8	462	78.8	666	73.6	732	60.1	917	63.9	673	56.3	589	69.1
	高強度	126	2.5	18	5.6	22	3.7	13	2.2	29	3.2	33	2.7	11	0.8	22	1.8	3	0.4
	中強度	494	9.8	22	6.8	37	6.3	57	9.7	95	10.5	170	14.0	113	7.9	153	12.8	54	6.3
	低強度	891	17.6	22	6.8	25	4.2	52	8.9	115	12.7	283	23.2	394	27.5	348	29.1	207	24.3
男　性	総　数	2,125	100	141	100	222	100	230	100	349	100	541	100	642	100	549	100	373	100
	運動無し	1,419	66.7	109	77.3	181	81.5	173	74.6	249	71.3	334	61.7	373	58.1	300	54.6	234	62.7
	高強度	76	3.6	10	7.1	14	6.3	9	3.9	17	4.9	18	3.3	8	1.2	12	2.2	2	0.5
	中強度	223	10.5	12	8.5	15	6.8	24	10.3	37	10.6	70	12.9	65	10.1	77	14.0	36	9.7
	低強度	407	19.1	10	7.1	12	5.4	24	10.3	46	13.2	119	22.0	196	30.5	160	29.1	101	27.1
女　性	総　数	2,932	100	182	100	370	100	354	100	556	100	677	100	793	100	647	100	480	100
	運動無し	2,127	72.5	152	83.5	327	88.4	289	81.6	417	75.0	398	58.8	544	68.6	373	57.7	355	74.0
	高強度	50	1.7	8	4.4	8	2.2	4	1.1	12	2.2	15	2.2	3	0.4	10	1.5	1	0.2
	中強度	271	9.2	10	5.5	22	5.9	33	9.3	58	10.4	100	14.8	48	6.1	76	11.7	18	3.8
	低強度	484	16.5	12	6.6	13	3.5	28	7.9	69	12.4	164	24.2	198	25.0	188	29.1	106	22.1

第 59 表　運動習慣別栄養素等摂取量

		総　数		男　性		女　性	
		習慣無（その他）	運動習慣有	習慣無（その他）	運動習慣有	習慣無（その他）	運動習慣有
対象者数		3,095	1,475	1,265	685	1,830	790
エネルギー	kcal	1,919	1,937	2,185	2,126	1,735	1,772
たんぱく質	g	69.0	73.0	76.8	78.2	63.7	68.5
うち動物性	g	35.5	37.8	39.9	40.5	32.5	35.4
脂質	g	51.4	51.3	55.6	53.6	48.6	49.3
うち動物性	g	24.9	25.4	27.4	27.3	23.1	23.8
コレステロール	mg	305	304	332	320	286	289
炭水化物	g	276.0	276.5	310.4	300.0	252.3	256.0
食物繊維	g	15.4	17.5	15.9	17.6	15.0	17.4
水溶性	g	3.5	3.9	3.6	3.9	3.4	3.9
不溶性	g	11.3	12.8	11.7	13.0	11.1	12.8
ビタミンA	μgRE[*1]	599	680	661	652	557	704
ビタミンD	μg	8.2	9.3	9.0	9.9	7.6	8.8
ビタミンE	mg[*2]	9.1	10.7	8.9	9.0	9.2	12.1
ビタミンK	μg	245	288	256	291	237	286
ビタミンB_1	mg	1.79	1.89	1.75	1.49	1.83	2.25
ビタミンB_2	mg	1.49	1.63	1.51	1.57	1.48	1.69
ナイアシン	mgNE[*3]	15.4	16.1	17.5	17.4	14.0	15.0
ビタミンB_6	mg	1.99	2.27	1.85	1.77	2.10	2.71
ビタミンB_{12}	μg	7.0	8.0	8.1	8.4	6.2	7.6
葉酸	μg	320	364	341	365	305	363
パントテン酸	mg	5.39	5.78	5.89	6.06	5.04	5.55
ビタミンC	mg	129	164	115	137	138	187
食塩（ナトリウム×2.54/1,000）	g	11.0	11.4	12.2	12.1	10.2	10.7
カリウム	mg	2,359	2,666	2,479	2,718	2,275	2,622
カルシウム	mg	507	585	519	581	499	588
マグネシウム	mg	253	282	273	293	239	272
リン	mg	982	1,058	1,076	1,117	916	1,007
鉄	mg	8.1	9.0	8.6	9.1	7.7	9.0
亜鉛	mg	8.1	8.4	9.1	9.0	7.4	7.8
銅	mg	1.21	1.29	1.33	1.37	1.12	1.22
脂肪エネルギー比率[*4]	%	23.9	23.6	22.6	22.4	24.9	24.7
炭水化物エネルギー比率[*4]	%	61.5	61.2	63.2	62.8	60.4	59.8
動物性たんぱく質比率[*4]	%	49.4	49.7	49.9	49.7	49.1	49.8

注）20 歳以上　妊婦・「健康上の理由」により運動習慣の無い者除外

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない　[*3] NE：ナイアシン当量

[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

第 60 表の 1　歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	総　数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総　数	6,491	4,160	7,981	5,070	7,495	4,242	7,057	4,063	7,345	3,935	7,052	3,792	6,711	4,129	4,370	3,662	6,426	4,104	6,039	3,768	3,566	3,502
男　性	7,074	4,560	8,345	5,669	8,370	4,805	7,728	4,678	7,824	4,396	7,317	4,039	7,232	4,471	5,102	4,073	7,011	4,490	6,439	3,879	4,525	4,294
女　性	6,006	3,726	7,593	4,328	6,720	3,500	6,525	3,411	6,931	3,439	6,843	3,575	6,265	3,757	3,790	3,185	5,945	3,688	5,687	3,633	2,854	2,553

第 60 表の 2　歩行数の分布（性・年齢階級別）

		総　数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）65–74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,459	100	310	100	645	100	957	100	992	100	1,320	100	1,547	100	1,688	100	7,149	100	1,425	100	1,019	100
	2000歩未満	834	11.2	15	4.8	45	7.0	46	4.8	47	4.7	67	5.1	134	8.7	480	28.4	819	11.5	168	11.8	382	37.5
	2000–4000	1,398	18.7	46	14.8	82	12.7	180	18.8	136	13.7	197	14.9	308	19.9	449	26.6	1,352	18.9	317	22.2	292	28.7
	4000–6000	1,572	21.1	55	17.7	122	18.9	214	22.4	220	22.2	337	25.5	322	20.8	302	17.9	1,517	21.2	306	21.5	157	15.4
	6000–8000	1,375	18.4	66	21.3	147	22.8	189	19.7	213	21.5	264	20.0	279	18.0	217	12.9	1,309	18.3	262	18.4	95	9.3
	8000–10000	1,010	13.5	58	18.7	106	16.4	141	14.7	163	16.4	205	15.5	217	14.0	120	7.1	952	13.3	176	12.4	48	4.7
	10000歩以上	1,270	17.0	70	22.6	143	22.2	187	19.5	213	21.5	250	18.9	287	18.6	120	7.1	1,200	16.8	196	13.8	45	4.4
男性	総　数	3,387	100	160	100	303	100	423	100	460	100	581	100	714	100	746	100	3,227	100	666	100	434	100
	2000歩未満	336	9.9	11	6.9	23	7.6	25	5.9	25	5.4	36	6.2	58	8.1	158	21.2	325	10.1	68	10.2	121	27.9
	2000–4000	560	16.5	16	10.0	26	8.6	74	17.5	57	12.4	84	14.5	118	16.5	185	24.8	544	16.9	128	19.2	115	26.5
	4000–6000	668	19.7	32	20.0	50	16.5	72	17.0	92	20.0	136	23.4	134	18.8	152	20.4	636	19.7	137	20.6	85	19.6
	6000–8000	609	18.0	30	18.8	65	21.5	78	18.4	92	20.0	95	16.4	138	19.3	111	14.9	579	17.9	134	20.1	52	12.0
	8000–10000	476	14.1	29	18.1	50	16.5	63	14.9	60	13.0	100	17.2	108	15.1	66	8.8	447	13.9	92	13.8	26	6.0
	10000歩以上	738	21.8	42	26.3	89	29.4	111	26.2	134	29.1	130	22.4	158	22.1	74	9.9	696	21.6	107	16.1	35	8.1
女性	総　数	4,072	100	150	100	342	100	534	100	532	100	739	100	833	100	942	100	3,922	100	759	100	585	100
	2000歩未満	498	12.2	4	2.7	22	6.4	21	3.9	22	4.1	31	4.2	76	9.1	322	34.2	494	12.6	100	13.2	261	44.6
	2000–4000	838	20.6	30	20.0	56	16.4	106	19.9	79	14.8	113	15.3	190	22.8	264	28.0	808	20.6	189	24.9	177	30.3
	4000–6000	904	22.2	23	15.3	72	21.1	142	26.6	128	24.1	201	27.2	188	22.6	150	15.9	881	22.5	169	22.3	72	12.3
	6000–8000	766	18.8	36	24.0	82	24.0	111	20.8	121	22.7	169	22.9	141	16.9	106	11.3	730	18.6	128	16.9	43	7.4
	8000–10000	534	13.1	29	19.3	56	16.4	78	14.6	103	19.4	105	14.2	109	13.1	54	5.7	505	12.9	84	11.1	22	3.8
	10000歩以上	532	13.1	28	18.7	54	15.8	76	14.2	79	14.8	120	16.2	129	15.5	46	4.9	504	12.9	89	11.7	10	1.7

第 61 表　（再掲）運動習慣の有無別の歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		総　数			20–29歳			30–39歳			40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	運動習慣無	3,320	5,679	3,705	241	6,586	3,926	474	6,599	3,540	437	6,988	3,587	636	6,508	3,555	697	5,672	3,539	835	3,583	3,123
	運動習慣有	1,447	7,731	4,292	56	8,027	3,613	80	8,691	5,017	118	8,719	4,256	224	8,382	3,872	479	8,307	4,531	490	6,443	3,888
	総　数	4,767	6,302	4,005	297	6,858	3,904	554	6,901	3,855	555	7,356	3,802	860	6,996	3,730	1,176	6,745	4,177	1,325	4,641	3,692
男性	運動習慣無	1,319	6,049	4,084	97	7,269	4,523	162	6,997	3,887	162	7,531	4,014	235	6,621	3,867	321	6,192	3,804	342	4,023	3,724
	運動習慣有	668	8,159	4,697	26	8,153	3,797	38	9,477	6,390	55	8,736	4,891	90	8,764	4,012	204	8,930	5,173	255	7,007	4,024
	総　数	1,987	6,758	4,413	123	7,456	4,380	200	7,468	4,557	217	7,837	4,274	325	7,215	4,018	525	7,256	4,581	597	5,298	4,125
女性	運動習慣無	2,001	5,435	3,412	144	6,126	3,407	312	6,392	3,334	275	6,668	3,275	401	6,442	3,362	376	5,227	3,235	493	3,278	2,587
	運動習慣有	779	7,365	3,876	30	7,918	3,509	42	7,980	3,251	63	8,704	3,653	134	8,125	3,768	275	7,844	3,936	235	5,831	3,645
	総　数	2,780	5,975	3,652	174	6,435	3,481	354	6,580	3,359	338	7,047	3,436	535	6,863	3,540	651	6,333	3,774	728	4,102	3,199

注）20 歳以上　妊婦・「健康上の理由」により運動習慣の無い者除外

第４部　生活習慣調査の結果

第 62 表　ふだんの間食（夜食を含む）の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,695	100	1,972	100
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)間食をする	1,480	17.3	91	23.6	142	18.2	180	16.2	196	17.4	265	17.9	276	16.3	330	16.7
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)間食をする	2,866	33.5	141	36.5	291	37.4	395	35.5	391	34.7	489	33.0	538	31.7	621	31.5
	週 2 回以上 7 回未満間食をする	1,833	21.4	95	24.6	206	26.4	310	27.9	254	22.5	305	20.6	307	18.1	356	18.1
	間食しない，または週 2 回未満間食をする	2,375	27.8	59	15.3	140	18.0	228	20.5	286	25.4	423	28.5	574	33.9	665	33.7
男性	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	789	100	859	100
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)間食をする	555	14.1	42	20.8	58	15.2	59	11.8	68	12.8	82	12.2	108	13.7	138	16.1
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)間食をする	1,092	27.7	72	35.6	116	30.4	138	27.5	145	27.3	169	25.1	206	26.1	246	28.6
	週 2 回以上 7 回未満間食をする	865	22.0	55	27.2	113	29.7	157	31.3	118	22.2	134	19.9	139	17.6	149	17.3
	間食しない，または週 2 回未満間食をする	1,425	36.2	33	16.3	94	24.7	148	29.5	200	37.7	288	42.8	336	42.6	326	38.0
女性	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)間食をする	925	20.0	49	26.6	84	21.1	121	19.8	128	21.5	183	22.6	168	18.5	192	17.3
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)間食をする	1,774	38.4	69	37.5	175	44.0	257	42.1	246	41.3	320	39.6	332	36.6	375	33.7
	週 2 回以上 7 回未満間食をする	968	21.0	40	21.7	93	23.4	153	25.0	136	22.8	171	21.1	168	18.5	207	18.6
	間食しない，または週 2 回未満間食をする	950	20.6	26	14.1	46	11.6	80	13.1	86	14.4	135	16.7	238	26.3	339	30.5

問 1：あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。
※エネルギー源となる食べ物，飲み物は間食とします。したがって，砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など），水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

第 63 表　ふだんの外食の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,549	100	386	100	778	100	1,113	100	1,126	100	1,481	100	1,694	100	1,971	100
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)外食をする	147	1.7	2	0.5	41	5.3	26	2.3	33	2.9	17	1.1	20	1.2	8	0.4
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)外食をする	750	8.8	36	9.3	148	19.0	164	14.7	142	12.6	147	9.9	81	4.8	32	1.6
	週 2 回以上 7 回未満外食をする	1,691	19.8	89	23.1	257	33.0	323	29.0	271	24.1	316	21.3	261	15.4	174	8.8
	外食しない，または週 2 回未満外食をする	5,961	69.7	259	67.1	332	42.7	600	53.9	680	60.4	1,001	67.6	1,332	78.6	1,757	89.1
男性	総数	3,936	100	202	100	381	100	502	100	530	100	673	100	789	100	859	100
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)外食をする	112	2.8	1	0.5	27	7.1	21	4.2	29	5.5	14	2.1	15	1.9	5	0.6
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)外食をする	527	13.4	26	12.9	84	22.0	111	22.1	115	21.7	114	16.9	62	7.9	15	1.7
	週 2 回以上 7 回未満外食をする	874	22.2	44	21.8	118	31.0	153	30.5	147	27.7	167	24.8	149	18.9	96	11.2
	外食しない，または週 2 回未満外食をする	2,423	61.6	131	64.9	152	39.9	217	43.2	239	45.1	378	56.2	563	71.4	743	86.5
女性	総数	4,613	100	184	100	397	100	611	100	596	100	808	100	905	100	1,112	100
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)外食をする	35	0.8	1	0.5	14	3.5	5	0.8	4	0.7	3	0.4	5	0.6	3	0.3
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)外食をする	223	4.8	10	5.4	64	16.1	53	8.7	27	4.5	33	4.1	19	2.1	17	1.5
	週 2 回以上 7 回未満外食をする	817	17.7	45	24.5	139	35.0	170	27.8	124	20.8	149	18.4	112	12.4	78	7.0
	外食しない，または週 2 回未満外食をする	3,538	76.7	128	69.6	180	45.3	383	62.7	441	74.0	623	77.1	769	85.0	1,014	91.2

問 2：あなたはふだん外食することがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。
※外食とは，飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば，職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

第 64 表　ふだんの欠食の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,551	100	386	100	779	100	1,113	100	1,126	100	1,482	100	1,694	100	1,971	100
	毎日１食以上（週７食以上）欠食する	626	7.3	24	6.2	122	15.7	122	11.0	116	10.3	100	6.7	75	4.4	67	3.4
	週４食以上７食未満欠食する	331	3.9	21	5.4	89	11.4	63	5.7	61	5.4	52	3.5	26	1.5	19	1.0
	週２食以上４食未満欠食する	603	7.1	35	9.1	112	14.4	121	10.9	92	8.2	89	6.0	89	5.3	65	3.3
	欠食しない，または週２食未満欠食する	6,991	81.8	306	79.3	456	58.5	807	72.5	857	76.1	1,241	83.7	1,504	88.8	1,820	92.3
男性	総数	3,936	100	202	100	381	100	502	100	530	100	673	100	789	100	859	100
	毎日１食以上（週７食以上）欠食する	377	9.6	17	8.4	81	21.3	68	13.5	80	15.1	55	8.2	46	5.8	30	3.5
	週４食以上７食未満欠食する	185	4.7	14	6.9	48	12.6	35	7.0	39	7.4	26	3.9	15	1.9	8	0.9
	週２食以上４食未満欠食する	313	8.0	15	7.4	63	16.5	54	10.8	46	8.7	54	8.0	48	6.1	33	3.8
	欠食しない，または週２食未満欠食する	3,061	77.8	156	77.2	189	49.6	345	68.7	365	68.9	538	79.9	680	86.2	788	91.7
女性	総数	4,615	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	905	100	1,112	100
	毎日１食以上（週７食以上）欠食する	249	5.4	7	3.8	41	10.3	54	8.8	36	6.0	45	5.6	29	3.2	37	3.3
	週４食以上７食未満欠食する	146	3.2	7	3.8	41	10.3	28	4.6	22	3.7	26	3.2	11	1.2	11	1.0
	週２食以上４食未満欠食する	290	6.3	20	10.9	49	12.3	67	11.0	46	7.7	35	4.3	41	4.5	32	2.9
	欠食しない，または週２食未満欠食する	3,930	85.2	150	81.5	267	67.1	462	75.6	492	82.6	703	86.9	824	91.0	1,032	92.8

問３：あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。
※砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など），水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

第 65 表　夕食開始時刻の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,552	100	386	100	779	100	1,111	100	1,127	100	1,481	100	1,695	100	1,973	100	8,166	100
	午後７時前	4,118	48.2	97	25.1	180	23.1	376	33.8	348	30.9	576	38.9	1,043	61.5	1,498	75.9	4,021	49.2
	午後７–８時台	3,431	40.1	220	57.0	421	54.0	498	44.8	559	49.6	718	48.5	568	33.5	447	22.7	3,211	39.3
	午後９–10時台	839	9.8	62	16.1	143	18.4	204	18.4	174	15.4	166	11.2	71	4.2	19	1.0	777	9.5
	午後11時以降	141	1.6	6	1.6	35	4.5	32	2.9	36	3.2	20	1.4	9	0.5	3	0.2	135	1.7
	食べない	23	0.3	1	0.3	0	0	1	0.1	10	0.9	1	0.1	4	0.2	6	0.3	22	0.3
男性	総数	3,936	100	202	100	381	100	501	100	531	100	672	100	789	100	860	100	3,734	100
	午後７時前	1,683	42.8	38	18.8	71	18.6	115	23.0	121	22.8	220	32.7	456	57.8	662	77.0	1,645	44.1
	午後７–８時台	1,581	40.2	116	57.4	201	52.8	216	43.1	246	46.3	330	49.1	286	36.2	186	21.6	1,465	39.2
	午後９–10時台	561	14.3	43	21.3	85	22.3	144	28.7	130	24.5	109	16.2	42	5.3	8	0.9	518	13.9
	午後11時以降	102	2.6	5	2.5	24	6.3	26	5.2	28	5.3	12	1.8	4	0.5	3	0.3	97	2.6
	食べない	9	0.2	0	0	0	0	0	0	6	1.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	9	0.2
女性	総数	4,616	100	184	100	398	100	610	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,432	100
	午後７時前	2,435	52.8	59	32.1	109	27.4	261	42.8	227	38.1	356	44.0	587	64.8	836	75.1	2,376	53.6
	午後７–８時台	1,850	40.1	104	56.5	220	55.3	282	46.2	313	52.5	388	48.0	282	31.1	261	23.5	1,746	39.4
	午後９–10時台	278	6.0	19	10.3	58	14.6	60	9.8	44	7.4	57	7.0	29	3.2	11	1.0	259	5.8
	午後11時以降	39	0.8	1	0.5	11	2.8	6	1.0	8	1.3	8	1.0	5	0.6	0	0	38	0.9
	食べない	14	0.3	1	0.5	0	0	1	0.2	4	0.7	0	0	3	0.3	5	0.4	13	0.3

問４：あなたの普段（平日）の夕食開始時刻は何時頃ですか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 66 表　体型の自己認識（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,694	100	1,973	100	8,168	100
	太っている	1,554	18.2	34	8.8	111	14.2	221	19.9	245	21.7	318	21.5	339	20.0	286	14.5	1,520	18.6
	少し太っている	2,672	31.2	106	27.5	212	27.2	376	33.8	413	36.6	510	34.4	543	32.1	512	26.0	2,566	31.4
	ちょうどよい(ふつう)	2,861	33.4	155	40.2	297	38.1	344	30.9	340	30.2	478	32.3	562	33.2	685	34.7	2,706	33.1
	少しやせている	822	9.6	46	11.9	91	11.7	106	9.5	82	7.3	105	7.1	137	8.1	255	12.9	776	9.5
	やせている	645	7.5	45	11.7	68	8.7	66	5.9	47	4.2	71	4.8	113	6.7	235	11.9	600	7.3
男性	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	788	100	860	100	3,735	100
	太っている	595	15.1	10	5.0	61	16.0	98	19.5	103	19.4	108	16.0	118	15.0	97	11.3	585	15.7
	少し太っている	1,207	30.7	38	18.8	87	22.8	175	34.9	201	37.9	245	36.4	238	30.2	223	25.9	1,169	31.3
	ちょうどよい(ふつう)	1,355	34.4	79	39.1	136	35.7	147	29.3	160	30.1	229	34.0	297	37.7	307	35.7	1,276	34.2
	少しやせている	421	10.7	36	17.8	46	12.1	50	10.0	38	7.2	53	7.9	69	8.8	129	15.0	385	10.3
	やせている	359	9.1	39	19.3	51	13.4	32	6.4	29	5.5	38	5.6	66	8.4	104	12.1	320	8.6
女性	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,433	100
	太っている	959	20.8	24	13.0	50	12.6	123	20.1	142	23.8	210	26.0	221	24.4	189	17.0	935	21.1
	少し太っている	1,465	31.7	68	37.0	125	31.4	201	32.9	212	35.6	265	32.8	305	33.7	289	26.0	1,397	31.5
	ちょうどよい(ふつう)	1,506	32.6	76	41.3	161	40.5	197	32.2	180	30.2	249	30.8	265	29.2	378	34.0	1,430	32.3
	少しやせている	401	8.7	10	5.4	45	11.3	56	9.2	44	7.4	52	6.4	68	7.5	126	11.3	391	8.8
	やせている	286	6.2	6	3.3	17	4.3	34	5.6	18	3.0	33	4.1	47	5.2	131	11.8	280	6.3

問5：あなたは，太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 67 表の１　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「1　他の人と比べて」（性・年齢階級別）

区分	回答		総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,694	100	1,973	100	8,168	100
		選択あり	2,079	24.3	151	39.1	263	33.8	331	29.7	302	26.8	320	21.6	325	19.2	387	19.6	1,928	23.6
		選択なし	6,475	75.7	235	60.9	516	66.2	782	70.3	825	73.2	1,162	78.4	1,369	80.8	1,586	80.4	6,240	76.4
	太っている 少し太っている	総数	4,226	100	140	100	323	100	597	100	658	100	828	100	882	100	798	100	4,086	100
		選択あり	1,112	26.3	72	51.4	127	39.3	195	32.7	188	28.6	181	21.9	181	20.5	168	21.1	1,040	25.5
		選択なし	3,114	73.7	68	48.6	196	60.7	402	67.3	470	71.4	647	78.1	701	79.5	630	78.9	3,046	74.5
	ちょうどよい(ふつう)	総数	2,861	100	155	100	297	100	344	100	340	100	478	100	562	100	685	100	2,706	100
		選択あり	533	18.6	42	27.1	72	24.2	78	22.7	72	21.2	85	17.8	80	14.2	104	15.2	491	18.1
		選択なし	2,328	81.4	113	72.9	225	75.8	266	77.3	268	78.8	393	82.2	482	85.8	581	84.8	2,215	81.9
	少しやせている やせている	総数	1,467	100	91	100	159	100	172	100	129	100	176	100	250	100	490	100	1,376	100
		選択あり	434	29.6	37	40.7	64	40.3	58	33.7	42	32.6	54	30.7	64	25.6	115	23.5	397	28.9
		選択なし	1,033	70.4	54	59.3	95	59.7	114	66.3	87	67.4	122	69.3	186	74.4	375	76.5	979	71.1
男性	総数	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	788	100	860	100	3,735	100
		選択あり	885	22.5	74	36.6	132	34.6	126	25.1	127	23.9	132	19.6	130	16.5	164	19.1	811	21.7
		選択なし	3,052	77.5	128	63.4	249	65.4	376	74.9	404	76.1	541	80.4	658	83.5	696	80.9	2,924	78.3
	太っている 少し太っている	総数	1,802	100	48	100	148	100	273	100	304	100	353	100	356	100	320	100	1,754	100
		選択あり	368	20.4	25	52.1	47	31.8	56	20.5	68	22.4	58	16.4	54	15.2	60	18.8	343	19.6
		選択なし	1,434	79.6	23	47.9	101	68.2	217	79.5	236	77.6	295	83.6	302	84.8	260	81.3	1,411	80.4
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,355	100	79	100	136	100	147	100	160	100	229	100	297	100	307	100	1,276	100
		選択あり	278	20.5	20	25.3	41	30.1	38	25.9	39	24.4	47	20.5	44	14.8	49	16.0	258	20.2
		選択なし	1,077	79.5	59	74.7	95	69.9	109	74.1	121	75.6	182	79.5	253	85.2	258	84.0	1,018	79.8
	少しやせている やせている	総数	780	100	75	100	97	100	82	100	67	100	91	100	135	100	233	100	705	100
		選択あり	239	30.6	29	38.7	44	45.4	32	39.0	20	29.9	27	29.7	32	23.7	55	23.6	210	29.8
		選択なし	541	69.4	46	61.3	53	54.6	50	61.0	47	70.1	64	70.3	103	76.3	178	76.4	495	70.2
女性	総数	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,433	100
		選択あり	1,194	25.9	77	41.8	131	32.9	205	33.6	175	29.4	188	23.2	195	21.5	223	20.0	1,117	25.2
		選択なし	3,423	74.1	107	58.2	267	67.1	406	66.4	421	70.6	621	76.8	711	78.5	890	80.0	3,316	74.8
	太っている 少し太っている	総数	2,424	100	92	100	175	100	324	100	354	100	475	100	526	100	478	100	2,332	100
		選択あり	744	30.7	47	51.1	80	45.7	139	42.9	120	33.9	123	25.9	127	24.1	108	22.6	697	29.9
		選択なし	1,680	69.3	45	48.9	95	54.3	185	57.1	234	66.1	352	74.1	399	75.9	370	77.4	1,635	70.1
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,506	100	76	100	161	100	197	100	180	100	249	100	265	100	378	100	1,430	100
		選択あり	255	16.9	22	28.9	31	19.3	40	20.3	33	18.3	38	15.3	36	13.6	55	14.6	233	16.3
		選択なし	1,251	83.1	54	71.1	130	80.7	157	79.7	147	81.7	211	84.7	229	86.4	323	85.4	1,197	83.7
	少しやせている やせている	総数	687	100	16	100	62	100	90	100	62	100	85	100	115	100	257	100	671	100
		選択あり	195	28.4	8	50.0	20	32.3	26	28.9	22	35.5	27	31.8	32	27.8	60	23.3	187	27.9
		選択なし	492	71.6	8	50.0	42	67.7	64	71.1	40	64.5	58	68.2	83	72.2	197	76.7	484	72.1

問6：問5のお答えについて，なぜそのように思いますか。あてはまる番号をすべて選んでその番号に○印をつけて下さい。

第 67 表の２　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「2　家族や友人にいわれたから」（性・年齢階級別）

区分	回答		総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,694	100	1,973	100	8,168	100
		選択あり	1,366	16.0	89	23.1	171	22.0	225	20.2	231	20.5	221	14.9	204	12.0	225	11.4	1,277	15.6
		選択なし	7,188	84.0	297	76.9	608	78.0	888	79.8	896	79.5	1,261	85.1	1,490	88.0	1,748	88.6	6,891	84.4
	太っている 少し太っている	総数	4,226	100	140	100	323	100	597	100	658	100	828	100	882	100	798	100	4,086	100
		選択あり	775	18.3	28	20.0	69	21.4	140	23.5	154	23.4	153	18.5	122	13.8	109	13.7	747	18.3
		選択なし	3,451	81.7	112	80.0	254	78.6	457	76.5	504	76.6	675	81.5	760	86.2	689	86.3	3,339	81.7
	ちょうどよい(ふつう)	総数	2,861	100	155	100	297	100	344	100	340	100	478	100	562	100	685	100	2,706	100
		選択あり	263	9.2	24	15.5	35	11.8	35	10.2	41	12.1	24	5.0	46	8.2	58	8.5	239	8.8
		選択なし	2,598	90.8	131	84.5	262	88.2	309	89.8	299	87.9	454	95.0	516	91.8	627	91.5	2,467	91.2
	少しやせている やせている	総数	1,467	100	91	100	159	100	172	100	129	100	176	100	250	100	490	100	1,376	100
		選択あり	328	22.4	37	40.7	67	42.1	50	29.1	36	27.9	44	25.0	36	14.4	58	11.8	291	21.1
		選択なし	1,139	77.6	54	59.3	92	57.9	122	70.9	93	72.1	132	75.0	214	85.6	432	88.2	1,085	78.9
男性	総数	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	788	100	860	100	3,735	100
		選択あり	619	15.7	50	24.8	78	20.5	97	19.3	104	19.6	95	14.1	96	12.2	99	11.5	569	15.2
		選択なし	3,318	84.3	152	75.2	303	79.5	405	80.7	427	80.4	578	85.9	692	87.8	761	88.5	3,166	84.8
	太っている 少し太っている	総数	1,802	100	48	100	148	100	273	100	304	100	353	100	356	100	320	100	1,754	100
		選択あり	372	20.6	12	25.0	36	24.3	67	24.5	77	25.3	68	19.3	61	17.1	51	15.9	360	20.5
		選択なし	1,430	79.4	36	75.0	112	75.7	206	75.5	227	74.7	285	80.7	295	82.9	269	84.1	1,394	79.5
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,355	100	79	100	136	100	147	100	160	100	229	100	297	100	307	100	1,276	100
		選択あり	100	7.4	13	16.5	8	5.9	14	9.5	14	8.8	9	3.9	22	7.4	20	6.5	87	6.8
		選択なし	1,255	92.6	66	83.5	128	94.1	133	90.5	146	91.3	220	96.1	275	92.6	287	93.5	1,189	93.2
	少しやせている やせている	総数	780	100	75	100	97	100	82	100	67	100	91	100	135	100	233	100	705	100
		選択あり	147	18.8	25	33.3	34	35.1	16	19.5	13	19.4	18	19.8	13	9.6	28	12.0	122	17.3
		選択なし	633	81.2	50	66.7	63	64.9	66	80.5	54	80.6	73	80.2	122	90.4	205	88.0	583	82.7
女性	総数	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,433	100
		選択あり	747	16.2	39	21.2	93	23.4	128	20.9	127	21.3	126	15.6	108	11.9	126	11.3	708	16.0
		選択なし	3,870	83.8	145	78.8	305	76.6	483	79.1	469	78.7	683	84.4	798	88.1	987	88.7	3,725	84.0
	太っている 少し太っている	総数	2,424	100	92	100	175	100	324	100	354	100	475	100	526	100	478	100	2,332	100
		選択あり	403	16.6	16	17.4	33	18.9	73	22.5	77	21.8	85	17.9	61	11.6	58	12.1	387	16.6
		選択なし	2,021	83.4	76	82.6	142	81.1	251	77.5	277	78.2	390	82.1	465	88.4	420	87.9	1,945	83.4
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,506	100	76	100	161	100	197	100	180	100	249	100	265	100	378	100	1,430	100
		選択あり	163	10.8	11	14.5	27	16.8	21	10.7	27	15.0	15	6.0	24	9.1	38	10.1	152	10.6
		選択なし	1,343	89.2	65	85.5	134	83.2	176	89.3	153	85.0	234	94.0	241	90.9	340	89.9	1,278	89.4
	少しやせている やせている	総数	687	100	16	100	62	100	90	100	62	100	85	100	115	100	257	100	671	100
		選択あり	181	26.3	12	75.0	33	53.2	34	37.8	23	37.1	26	30.6	23	20.0	30	11.7	169	25.2
		選択なし	506	73.7	4	25.0	29	46.8	56	62.2	39	62.9	59	69.4	92	80.0	227	88.3	502	74.8

第 67 表の 3　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「3　過去の自分と比べて」（性・年齢階級別）

区分	回答		総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,694	100	1,973	100	8,168	100
		選択あり	2,833	33.1	64	16.6	201	25.8	403	36.2	429	38.1	535	36.1	570	33.6	631	32.0	2,769	33.9
		選択なし	5,721	66.9	322	83.4	578	74.2	710	63.8	698	61.9	947	63.9	1,124	66.4	1,342	68.0	5,399	66.1
	太っている 少し太っている	総数	4,226	100	140	100	323	100	597	100	658	100	828	100	882	100	798	100	4,086	100
		選択あり	1,916	45.3	44	31.4	134	41.5	326	54.6	361	54.9	412	49.8	375	42.5	264	33.1	1,872	45.8
		選択なし	2,310	54.7	96	68.6	189	58.5	271	45.4	297	45.1	416	50.2	507	57.5	534	66.9	2,214	54.2
	ちょうどよい(ふつう)	総数	2,861	100	155	100	297	100	344	100	340	100	478	100	562	100	685	100	2,706	100
		選択あり	578	20.2	14	9.0	53	17.8	58	16.9	54	15.9	96	20.1	124	22.1	179	26.1	564	20.8
		選択なし	2,283	79.8	141	91.0	244	82.2	286	83.1	286	84.1	382	79.9	438	77.9	506	73.9	2,142	79.2
	少しやせている やせている	総数	1,467	100	91	100	159	100	172	100	129	100	176	100	250	100	490	100	1,376	100
		選択あり	339	23.1	6	6.6	14	8.8	19	11.0	14	10.9	27	15.3	71	28.4	188	38.4	333	24.2
		選択なし	1,128	76.9	85	93.4	145	91.2	153	89.0	115	89.1	149	84.7	179	71.6	302	61.6	1,043	75.8
男性	総数	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	788	100	860	100	3,735	100
		選択あり	1,199	30.5	21	10.4	95	24.9	174	34.7	183	34.5	221	32.8	259	32.9	246	28.6	1,178	31.5
		選択なし	2,738	69.5	181	89.6	286	75.1	328	65.3	348	65.5	452	67.2	529	67.1	614	71.4	2,557	68.5
	太っている 少し太っている	総数	1,802	100	48	100	148	100	273	100	304	100	353	100	356	100	320	100	1,754	100
		選択あり	787	43.7	16	33.3	73	49.3	145	53.1	151	49.7	169	47.9	148	41.6	85	26.6	771	44.0
		選択なし	1,015	56.3	32	66.7	75	50.7	128	46.9	153	50.3	184	52.1	208	58.4	235	73.4	983	56.0
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,355	100	79	100	136	100	147	100	160	100	229	100	297	100	307	100	1,276	100
		選択あり	258	19.0	4	5.1	19	14.0	24	16.3	29	18.1	39	17.0	67	22.6	76	24.8	254	19.9
		選択なし	1,097	81.0	75	94.9	117	86.0	123	83.7	131	81.9	190	83.0	230	77.4	231	75.2	1,022	80.1
	少しやせている やせている	総数	780	100	75	100	97	100	82	100	67	100	91	100	135	100	233	100	705	100
		選択あり	154	19.7	1	1.3	3	3.1	5	6.1	3	4.5	13	14.3	44	32.6	85	36.5	153	21.7
		選択なし	626	80.3	74	98.7	94	96.9	77	93.9	64	95.5	78	85.7	91	67.4	148	63.5	552	78.3
女性	総数	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,433	100
		選択あり	1,634	35.4	43	23.4	106	26.6	229	37.5	246	41.3	314	38.8	311	34.3	385	34.6	1,591	35.9
		選択なし	2,983	64.6	141	76.6	292	73.4	382	62.5	350	58.7	495	61.2	595	65.7	728	65.4	2,842	64.1
	太っている 少し太っている	総数	2,424	100	92	100	175	100	324	100	354	100	475	100	526	100	478	100	2,332	100
		選択あり	1,129	46.6	28	30.4	61	34.9	181	55.9	210	59.3	243	51.2	227	43.2	179	37.4	1,101	47.2
		選択なし	1,295	53.4	64	69.6	114	65.1	143	44.1	144	40.7	232	48.8	299	56.8	299	62.6	1,231	52.8
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,506	100	76	100	161	100	197	100	180	100	249	100	265	100	378	100	1,430	100
		選択あり	320	21.2	10	13.2	34	21.1	34	17.3	25	13.9	57	22.9	57	21.5	103	27.2	310	21.7
		選択なし	1,186	78.8	66	86.8	127	78.9	163	82.7	155	86.1	192	77.1	208	78.5	275	72.8	1,120	78.3
	少しやせている やせている	総数	687	100	16	100	62	100	90	100	62	100	85	100	115	100	257	100	671	100
		選択あり	185	26.9	5	31.3	11	17.7	14	15.6	11	17.7	14	16.5	27	23.5	103	40.1	180	26.8
		選択なし	502	73.1	11	68.8	51	82.3	76	84.4	51	82.3	71	83.5	88	76.5	154	59.9	491	73.2

第 67 表の 4　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「4　健康診断や病院などで指摘されたから」（性・年齢階級別）

区分	回答		総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,694	100	1,973	100	8,168	100
		選択あり	1,663	19.4	19	4.9	88	11.3	157	14.1	284	25.2	371	25.0	390	23.0	354	17.9	1,644	20.1
		選択なし	6,891	80.6	367	95.1	691	88.7	956	85.9	843	74.8	1,111	75.0	1,304	77.0	1,619	82.1	6,524	79.9
	太っている 少し太っている	総数	4,226	100	140	100	323	100	597	100	658	100	828	100	882	100	798	100	4,086	100
		選択あり	985	23.3	6	4.3	33	10.2	96	16.1	184	28.0	241	29.1	230	26.1	195	24.4	979	24.0
		選択なし	3,241	76.7	134	95.7	290	89.8	501	83.9	474	72.0	587	70.9	652	73.9	603	75.6	3,107	76.0
	ちょうどよい(ふつう)	総数	2,861	100	155	100	297	100	344	100	340	100	478	100	562	100	685	100	2,706	100
		選択あり	391	13.7	5	3.2	20	6.7	28	8.1	65	19.1	81	16.9	94	16.7	98	14.3	386	14.3
		選択なし	2,470	86.3	150	96.8	277	93.3	316	91.9	275	80.9	397	83.1	468	83.3	587	85.7	2,320	85.7
	少しやせている やせている	総数	1,467	100	91	100	159	100	172	100	129	100	176	100	250	100	490	100	1,376	100
		選択あり	287	19.6	8	8.8	35	22.0	33	19.2	35	27.1	49	27.8	66	26.4	61	12.4	279	20.3
		選択なし	1,180	80.4	83	91.2	124	78.0	139	80.8	94	72.9	127	72.2	184	73.6	429	87.6	1,097	79.7
男性	総数	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	788	100	860	100	3,735	100
		選択あり	830	21.1	8	4.0	45	11.8	84	16.7	168	31.6	180	26.7	186	23.6	159	18.5	822	22.0
		選択なし	3,107	78.9	194	96.0	336	88.2	418	83.3	363	68.4	493	73.3	602	76.4	701	81.5	2,913	78.0
	太っている 少し太っている	総数	1,802	100	48	100	148	100	273	100	304	100	353	100	356	100	320	100	1,754	100
		選択あり	510	28.3	1	2.1	21	14.2	59	21.6	116	38.2	116	32.9	108	30.3	89	27.8	509	29.0
		選択なし	1,292	71.7	47	97.9	127	85.8	214	78.4	188	61.8	237	67.1	248	69.7	231	72.2	1,245	71.0
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,355	100	79	100	136	100	147	100	160	100	229	100	297	100	307	100	1,276	100
		選択あり	193	14.2	3	3.8	9	6.6	11	7.5	39	24.4	42	18.3	47	15.8	42	13.7	190	14.9
		選択なし	1,162	85.8	76	96.2	127	93.4	136	92.5	121	75.6	187	81.7	250	84.2	265	86.3	1,086	85.1
	少しやせている やせている	総数	780	100	75	100	97	100	82	100	67	100	91	100	135	100	233	100	705	100
		選択あり	127	16.3	4	5.3	15	15.5	14	17.1	13	19.4	22	24.2	31	23.0	28	12.0	123	17.4
		選択なし	653	83.7	71	94.7	82	84.5	68	82.9	54	80.6	69	75.8	104	77.0	205	88.0	582	82.6
女性	総数	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,433	100
		選択あり	833	18.0	11	6.0	43	10.8	73	11.9	116	19.5	191	23.6	204	22.5	195	17.5	822	18.5
		選択なし	3,784	82.0	173	94.0	355	89.2	538	88.1	480	80.5	618	76.4	702	77.5	918	82.5	3,611	81.5
	太っている 少し太っている	総数	2,424	100	92	100	175	100	324	100	354	100	475	100	526	100	478	100	2,332	100
		選択あり	475	19.6	5	5.4	12	6.9	37	11.4	68	19.2	125	26.3	122	23.2	106	22.2	470	20.2
		選択なし	1,949	80.4	87	94.6	163	93.1	287	88.6	286	80.8	350	73.7	404	76.8	372	77.8	1,862	79.8
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,506	100	76	100	161	100	197	100	180	100	249	100	265	100	378	100	1,430	100
		選択あり	198	13.1	2	2.6	11	6.8	17	8.6	26	14.4	39	15.7	47	17.7	56	14.8	196	13.7
		選択なし	1,308	86.9	74	97.4	150	93.2	180	91.4	154	85.6	210	84.3	218	82.3	322	85.2	1,234	86.3
	少しやせている やせている	総数	687	100	16	100	62	100	90	100	62	100	85	100	115	100	257	100	671	100
		選択あり	160	23.3	4	25.0	20	32.3	19	21.1	22	35.5	27	31.8	35	30.4	33	12.8	156	23.2
		選択なし	527	76.7	12	75.0	42	67.7	71	78.9	40	64.5	58	68.2	80	69.6	224	87.2	515	76.8

第 67 表の 5　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「5　身長や体重から計算する指標や，体脂肪計などから判定したから」（性・年齢階級別）

区分	回答		総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,694	100	1,973	100	8,168	100
		選択あり	3,072	35.9	126	32.6	276	35.4	436	39.2	487	43.2	622	42.0	665	39.3	460	23.3	2,946	36.1
		選択なし	5,482	64.1	260	67.4	503	64.6	677	60.8	640	56.8	860	58.0	1,029	60.7	1,513	76.7	5,222	63.9
	太っている 少し太っている	総数	4,226	100	140	100	323	100	597	100	658	100	828	100	882	100	798	100	4,086	100
		選択あり	1,561	36.9	29	20.7	112	34.7	200	33.5	277	42.1	343	41.4	364	41.3	236	29.6	1,532	37.5
		選択なし	2,665	63.1	111	79.3	211	65.3	397	66.5	381	57.9	485	58.6	518	58.7	562	70.4	2,554	62.5
	ちょうどよい(ふつう)	総数	2,861	100	155	100	297	100	344	100	340	100	478	100	562	100	685	100	2,706	100
		選択あり	1,005	35.1	55	35.5	99	33.3	143	41.6	145	42.6	206	43.1	221	39.3	136	19.9	950	35.1
		選択なし	1,856	64.9	100	64.5	198	66.7	201	58.4	195	57.4	272	56.9	341	60.7	549	80.1	1,756	64.9
	少しやせている やせている	総数	1,467	100	91	100	159	100	172	100	129	100	176	100	250	100	490	100	1,376	100
		選択あり	506	34.5	42	46.2	65	40.9	93	54.1	65	50.4	73	41.5	80	32.0	88	18.0	464	33.7
		選択なし	961	65.5	49	53.8	94	59.1	79	45.9	64	49.6	103	58.5	170	68.0	402	82.0	912	66.3
男性	総数	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	788	100	860	100	3,735	100
		選択あり	1,402	35.6	76	37.6	135	35.4	191	38.0	213	40.1	266	39.5	288	36.5	233	27.1	1,326	35.5
		選択なし	2,535	64.4	126	62.4	246	64.6	311	62.0	318	59.9	407	60.5	500	63.5	627	72.9	2,409	64.5
	太っている 少し太っている	総数	1,802	100	48	100	148	100	273	100	304	100	353	100	356	100	320	100	1,754	100
		選択あり	647	35.9	14	29.2	46	31.1	88	32.2	112	36.8	138	39.1	137	38.5	112	35.0	633	36.1
		選択なし	1,155	64.1	34	70.8	102	68.9	185	67.8	192	63.2	215	60.9	219	61.5	208	65.0	1,121	63.9
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,355	100	79	100	136	100	147	100	160	100	229	100	297	100	307	100	1,276	100
		選択あり	474	35.0	27	34.2	48	35.3	61	41.5	63	39.4	91	39.7	113	38.0	71	23.1	447	35.0
		選択なし	881	65.0	52	65.8	88	64.7	86	58.5	97	60.6	138	60.3	184	62.0	236	76.9	829	65.0
	少しやせている やせている	総数	780	100	75	100	97	100	82	100	67	100	91	100	135	100	233	100	705	100
		選択あり	281	36.0	35	46.7	41	42.3	42	51.2	38	56.7	37	40.7	38	28.1	50	21.5	246	34.9
		選択なし	499	64.0	40	53.3	56	57.7	40	48.8	29	43.3	54	59.3	97	71.9	183	78.5	459	65.1
女性	総数	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,433	100
		選択あり	1,670	36.2	50	27.2	141	35.4	245	40.1	274	46.0	356	44.0	377	41.6	227	20.4	1,620	36.5
		選択なし	2,947	63.8	134	72.8	257	64.6	366	59.9	322	54.0	453	56.0	529	58.4	886	79.6	2,813	63.5
	太っている 少し太っている	総数	2,424	100	92	100	175	100	324	100	354	100	475	100	526	100	478	100	2,332	100
		選択あり	914	37.7	15	16.3	66	37.7	112	34.6	165	46.6	205	43.2	227	43.2	124	25.9	899	38.6
		選択なし	1,510	62.3	77	83.7	109	62.3	212	65.4	189	53.4	270	56.8	299	56.8	354	74.1	1,433	61.4
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,506	100	76	100	161	100	197	100	180	100	249	100	265	100	378	100	1,430	100
		選択あり	531	35.3	28	36.8	51	31.7	82	41.6	82	45.6	115	46.2	108	40.8	65	17.2	503	35.2
		選択なし	975	64.7	48	63.2	110	68.3	115	58.4	98	54.4	134	53.8	157	59.2	313	82.8	927	64.8
	少しやせている やせている	総数	687	100	16	100	62	100	90	100	62	100	85	100	115	100	257	100	671	100
		選択あり	225	32.8	7	43.8	24	38.7	51	56.7	27	43.5	36	42.4	42	36.5	38	14.8	218	32.5
		選択なし	462	67.2	9	56.3	38	61.3	39	43.3	35	56.5	49	57.6	73	63.5	219	85.2	453	67.5

第 67 表の６　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「6　なんとなく」（性・年齢階級別）

区分	回答		総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,694	100	1,973	100	8,168	100
		選択あり	1,344	15.7	97	25.1	173	22.2	167	15.0	141	12.5	161	10.9	223	13.2	382	19.4	1,247	15.3
		選択なし	7,210	84.3	289	74.9	606	77.8	946	85.0	986	87.5	1,321	89.1	1,471	86.8	1,591	80.6	6,921	84.7
	太っている 少し太っている	総数	4,226	100	140	100	323	100	597	100	658	100	828	100	882	100	798	100	4,086	100
		選択あり	444	10.5	26	18.6	53	16.4	64	10.7	55	8.4	59	7.1	86	9.8	101	12.7	418	10.2
		選択なし	3,782	89.5	114	81.4	270	83.6	533	89.3	603	91.6	769	92.9	796	90.2	697	87.3	3,668	89.8
	ちょうどよい(ふつう)	総数	2,861	100	155	100	297	100	344	100	340	100	478	100	562	100	685	100	2,706	100
		選択あり	743	26.0	61	39.4	99	33.3	87	25.3	77	22.6	95	19.9	121	21.5	203	29.6	682	25.2
		選択なし	2,118	74.0	94	60.6	198	66.7	257	74.7	263	77.4	383	80.1	441	78.5	482	70.4	2,024	74.8
	少しやせている やせている	総数	1,467	100	91	100	159	100	172	100	129	100	176	100	250	100	490	100	1,376	100
		選択あり	157	10.7	10	11.0	21	13.2	16	9.3	9	7.0	7	4.0	16	6.4	78	15.9	147	10.7
		選択なし	1,310	89.3	81	89.0	138	86.8	156	90.7	120	93.0	169	96.0	234	93.6	412	84.1	1,229	89.3
男性	総数	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	788	100	860	100	3,735	100
		選択あり	602	15.3	42	20.8	88	23.1	73	14.5	58	10.9	69	10.3	102	12.9	170	19.8	560	15.0
		選択なし	3,335	84.7	160	79.2	293	76.9	429	85.5	473	89.1	604	89.7	686	87.1	690	80.2	3,175	85.0
	太っている 少し太っている	総数	1,802	100	48	100	148	100	273	100	304	100	353	100	356	100	320	100	1,754	100
		選択あり	173	9.6	8	16.7	25	16.9	27	9.9	25	8.2	25	7.1	25	7.0	38	11.9	165	9.4
		選択なし	1,629	90.4	40	83.3	123	83.1	246	90.1	279	91.8	328	92.9	331	93.0	282	88.1	1,589	90.6
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,355	100	79	100	136	100	147	100	160	100	229	100	297	100	307	100	1,276	100
		選択あり	331	24.4	26	32.9	48	35.3	36	24.5	28	17.5	40	17.5	64	21.5	89	29.0	305	23.9
		選択なし	1,024	75.6	53	67.1	88	64.7	111	75.5	132	82.5	189	82.5	233	78.5	218	71.0	971	76.1
	少しやせている やせている	総数	780	100	75	100	97	100	82	100	67	100	91	100	135	100	233	100	705	100
		選択あり	98	12.6	8	10.7	15	15.5	10	12.2	5	7.5	4	4.4	13	9.6	43	18.5	90	12.8
		選択なし	682	87.4	67	89.3	82	84.5	72	87.8	62	92.5	87	95.6	122	90.4	190	81.5	615	87.2
女性	総数	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,433	100
		選択あり	742	16.1	55	29.9	85	21.4	94	15.4	83	13.9	92	11.4	121	13.4	212	19.0	687	15.5
		選択なし	3,875	83.9	129	70.1	313	78.6	517	84.6	513	86.1	717	88.6	785	86.6	901	81.0	3,746	84.5
	太っている 少し太っている	総数	2,424	100	92	100	175	100	324	100	354	100	475	100	526	100	478	100	2,332	100
		選択あり	271	11.2	18	19.6	28	16.0	37	11.4	30	8.5	34	7.2	61	11.6	63	13.2	253	10.8
		選択なし	2,153	88.8	74	80.4	147	84.0	287	88.6	324	91.5	441	92.8	465	88.4	415	86.8	2,079	89.2
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,506	100	76	100	161	100	197	100	180	100	249	100	265	100	378	100	1,430	100
		選択あり	412	27.4	35	46.1	51	31.7	51	25.9	49	27.2	55	22.1	57	21.5	114	30.2	377	26.4
		選択なし	1,094	72.6	41	53.9	110	68.3	146	74.1	131	72.8	194	77.9	208	78.5	264	69.8	1,053	73.6
	少しやせている やせている	総数	687	100	16	100	62	100	90	100	62	100	85	100	115	100	257	100	671	100
		選択あり	59	8.6	2	12.5	6	9.7	6	6.7	4	6.5	3	3.5	3	2.6	35	13.6	57	8.5
		選択なし	628	91.4	14	87.5	56	90.3	84	93.3	58	93.5	82	96.5	112	97.4	222	86.4	614	91.5

第 67 表の 7　体型の自己認識別，体型の自己認識の理由「7　その他」（性・年齢階級別）

区分	回答		総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,694	100	1,973	100	8,168	100
		選択あり	227	2.7	7	1.8	8	1.0	36	3.2	21	1.9	43	2.9	39	2.3	73	3.7	220	2.7
		選択なし	8,327	97.3	379	98.2	771	99.0	1,077	96.8	1,106	98.1	1,439	97.1	1,655	97.7	1,900	96.3	7,948	97.3
	太っている 少し太っている	総数	4,226	100	140	100	323	100	597	100	658	100	828	100	882	100	798	100	4,086	100
		選択あり	108	2.6	3	2.1	6	1.9	26	4.4	15	2.3	24	2.9	18	2.0	16	2.0	105	2.6
		選択なし	4,118	97.4	137	97.9	317	98.1	571	95.6	643	97.7	804	97.1	864	98.0	782	98.0	3,981	97.4
	ちょうどよい(ふつう)	総数	2,861	100	155	100	297	100	344	100	340	100	478	100	562	100	685	100	2,706	100
		選択あり	44	1.5	2	1.3	2	0.7	2	0.6	3	0.9	13	2.7	9	1.6	13	1.9	42	1.6
		選択なし	2,817	98.5	153	98.7	295	99.3	342	99.4	337	99.1	465	97.3	553	98.4	672	98.1	2,664	98.4
	少しやせている やせている	総数	1,467	100	91	100	159	100	172	100	129	100	176	100	250	100	490	100	1,376	100
		選択あり	75	5.1	2	2.2	0	0	8	4.7	3	2.3	6	3.4	12	4.8	44	9.0	73	5.3
		選択なし	1,392	94.9	89	97.8	159	100.0	164	95.3	126	97.7	170	96.6	238	95.2	446	91.0	1,303	94.7
男性	総数	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	788	100	860	100	3,735	100
		選択あり	93	2.4	3	1.5	2	0.5	10	2.0	7	1.3	12	1.8	22	2.8	37	4.3	90	2.4
		選択なし	3,844	97.6	199	98.5	379	99.5	492	98.0	524	98.7	661	98.2	766	97.2	823	95.7	3,645	97.6
	太っている 少し太っている	総数	1,802	100	48	100	148	100	273	100	304	100	353	100	356	100	320	100	1,754	100
		選択あり	35	1.9	1	2.1	0	0	9	3.3	5	1.6	5	1.4	10	2.8	5	1.6	34	1.9
		選択なし	1,767	98.1	47	97.9	148	100.0	264	96.7	299	98.4	348	98.6	346	97.2	315	98.4	1,720	98.1
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,355	100	79	100	136	100	147	100	160	100	229	100	297	100	307	100	1,276	100
		選択あり	20	1.5	1	1.3	2	1.5	0	0	1	0.6	5	2.2	3	1.0	8	2.6	19	1.5
		選択なし	1,335	98.5	78	98.7	134	98.5	147	100.0	159	99.4	224	97.8	294	99.0	299	97.4	1,257	98.5
	少しやせている やせている	総数	780	100	75	100	97	100	82	100	67	100	91	100	135	100	233	100	705	100
		選択あり	38	4.9	1	1.3	0	0	1	1.2	1	1.5	2	2.2	9	6.7	24	10.3	37	5.2
		選択なし	742	95.1	74	98.7	97	100.0	81	98.8	66	98.5	89	97.8	126	93.3	209	89.7	668	94.8
女性	総数	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,433	100
		選択あり	134	2.9	4	2.2	6	1.5	26	4.3	14	2.3	31	3.8	17	1.9	36	3.2	130	2.9
		選択なし	4,483	97.1	180	97.8	392	98.5	585	95.7	582	97.7	778	96.2	889	98.1	1,077	96.8	4,303	97.1
	太っている 少し太っている	総数	2,424	100	92	100	175	100	324	100	354	100	475	100	526	100	478	100	2,332	100
		選択あり	73	3.0	2	2.2	6	3.4	17	5.2	10	2.8	19	4.0	8	1.5	11	2.3	71	3.0
		選択なし	2,351	97.0	90	97.8	169	96.6	307	94.8	344	97.2	456	96.0	518	98.5	467	97.7	2,261	97.0
	ちょうどよい(ふつう)	総数	1,506	100	76	100	161	100	197	100	180	100	249	100	265	100	378	100	1,430	100
		選択あり	24	1.6	1	1.3	0	0	2	1.0	2	1.1	8	3.2	6	2.3	5	1.3	23	1.6
		選択なし	1,482	98.4	75	98.7	161	100.0	195	99.0	178	98.9	241	96.8	259	97.7	373	98.7	1,407	98.4
	少しやせている やせている	総数	687	100	16	100	62	100	90	100	62	100	85	100	115	100	257	100	671	100
		選択あり	37	5.4	1	6.3	0	0	7	7.8	2	3.2	4	4.7	3	2.6	20	7.8	36	5.4
		選択なし	650	94.6	15	93.8	62	100.0	83	92.2	60	96.8	81	95.3	112	97.4	237	92.2	635	94.6

第 68 表の１　体重を減らそうとする者の割合（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,557	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,483	100	1,696	100	1,973	100	8,171	100
	はい	3,946	46.1	145	37.6	343	44.0	527	47.3	609	54.0	747	50.4	845	49.8	730	37.0	3,801	46.5
	いいえ	4,611	53.9	241	62.4	436	56.0	586	52.7	518	46.0	736	49.6	851	50.2	1,243	63.0	4,370	53.5
男性	総数	3,940	100	202	100	381	100	502	100	531	100	674	100	790	100	860	100	3,738	100
	はい	1,552	39.4	37	18.3	121	31.8	218	43.4	244	46.0	301	44.7	333	42.2	298	34.7	1,515	40.5
	いいえ	2,388	60.6	165	81.7	260	68.2	284	56.6	287	54.0	373	55.3	457	57.8	562	65.3	2,223	59.5
女性	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100	4,433	100
	はい	2,394	51.9	108	58.7	222	55.8	309	50.6	365	61.2	446	55.1	512	56.5	432	38.8	2,286	51.6
	いいえ	2,223	48.1	76	41.3	176	44.2	302	49.4	231	38.8	363	44.9	394	43.5	681	61.2	2,147	48.4

問７：あなたは，現在，体重を減らそうとしていますか。

第 68 表の２　現在の体型別，体重を減らそうとする者の状況（性・年齢階級別，肥満区分別）

区分	回答		総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	はい	3,132	47.0	243	45.1	413	46.5	469	54.1	620	50.5	737	50.1	650	38.9
		いいえ	3,531	53.0	296	54.9	475	53.5	398	45.9	607	49.5	733	49.9	1,022	61.1
		総数	6,663	100.0	539	100.0	888	100.0	867	100.0	1,227	100.0	1,470	100.0	1,672	100.0
	やせ	はい	53	10.1	18	20.5	14	15.1	4	6.7	4	5.5	5	6.0	8	6.4
		いいえ	470	89.9	70	79.5	79	84.9	56	93.3	69	94.5	79	94.0	117	93.6
		総数	523	100.0	88	100.0	93	100.0	60	100.0	73	100.0	84	100.0	125	100.0
	普通	はい	1,877	41.4	184	46.9	276	44.5	294	50.6	382	45.8	407	41.0	334	30.1
		いいえ	2,652	58.6	208	53.1	344	55.5	287	49.4	452	54.2	586	59.0	775	69.9
		総数	4,529	100.0	392	100.0	620	100.0	581	100.0	834	100.0	993	100.0	1,109	100.0
	肥満	はい	1,202	74.6	41	69.5	123	70.3	171	75.7	234	73.1	325	82.7	308	70.3
		いいえ	409	25.4	18	30.5	52	29.7	55	24.3	86	26.9	68	17.3	130	29.7
		総数	1,611	100.0	59	100.0	175	100.0	226	100.0	320	100.0	393	100.0	438	100.0
男性	総数	はい	1,218	40.8	84	32.6	164	41.9	174	44.5	239	44.1	290	43.2	267	36.7
		いいえ	1,764	59.2	174	67.4	227	58.1	217	55.5	303	55.9	382	56.8	461	63.3
		総数	2,982	100.0	258	100.0	391	100.0	391	100.0	542	100.0	672	100.0	728	100.0
	やせ	はい	3	2.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	7.7
		いいえ	124	97.6	24	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	28	100.0	36	92.3
		総数	127	100.0	24	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	28	100.0	39	100.0
	普通	はい	615	30.8	61	31.1	87	32.7	74	30.7	121	34.7	133	29.8	139	27.7
		いいえ	1,385	69.3	135	68.9	179	67.3	167	69.3	228	65.3	313	70.2	363	72.3
		総数	2,000	100.0	196	100.0	266	100.0	241	100.0	349	100.0	446	100.0	502	100.0
	肥満	はい	600	70.2	23	60.5	77	66.4	100	71.4	118	67.0	157	79.3	125	66.8
		いいえ	255	29.8	15	39.5	39	33.6	40	28.6	58	33.0	41	20.7	62	33.2
		総数	855	100.0	38	100.0	116	100.0	140	100.0	176	100.0	198	100.0	187	100.0
女性	総数	はい	1,914	52.0	159	56.6	249	50.1	295	62.0	381	55.6	447	56.0	383	40.6
		いいえ	1,767	48.0	122	43.4	248	49.9	181	38.0	304	44.4	351	44.0	561	59.4
		総数	3,681	100.0	281	100.0	497	100.0	476	100.0	685	100.0	798	100.0	944	100.0
	やせ	はい	50	12.6	18	28.1	14	16.7	4	8.0	4	7.1	5	8.9	5	5.8
		いいえ	346	87.4	46	71.9	70	83.3	46	92.0	52	92.9	51	91.1	81	94.2
		総数	396	100.0	64	100.0	84	100.0	50	100.0	56	100.0	56	100.0	86	100.0
	普通	はい	1,262	49.9	123	62.8	189	53.4	220	64.7	261	53.8	274	50.1	195	32.1
		いいえ	1,267	50.1	73	37.2	165	46.6	120	35.3	224	46.2	273	49.9	412	67.9
		総数	2,529	100.0	196	100.0	354	100.0	340	100.0	485	100.0	547	100.0	607	100.0
	肥満	はい	602	79.6	18	85.7	46	78.0	71	82.6	116	80.6	168	86.2	183	72.9
		いいえ	154	20.4	3	14.3	13	22.0	15	17.4	28	19.4	27	13.8	68	27.1
		総数	756	100.0	21	100.0	59	100.0	86	100.0	144	100.0	195	100.0	251	100.0

第 69 表の 1－1　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「1　食事の量を調整している」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	1,861	47.2	59	40.7	146	42.6	226	42.9	298	48.9	344	46.1	413	48.9	375	51.4	1,802	47.4
	選択なし	2,085	52.8	86	59.3	197	57.4	301	57.1	311	51.1	403	53.9	432	51.1	355	48.6	1,999	52.6
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	764	49.2	17	45.9	47	38.8	92	42.2	120	49.2	140	46.5	179	53.8	169	56.7	747	49.3
	選択なし	788	50.8	20	54.1	74	61.2	126	57.8	124	50.8	161	53.5	154	46.2	129	43.3	768	50.7
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	1,097	45.8	42	38.9	99	44.6	134	43.4	178	48.8	204	45.7	234	45.7	206	47.7	1,055	46.2
	選択なし	1,297	54.2	66	61.1	123	55.4	175	56.6	187	51.2	242	54.3	278	54.3	226	52.3	1,231	53.8

問 7–1：食事面で行っているのは次のうちどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注）問 7 で「1. はい」と回答した者のみ回答

第 69 表の 1－2　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「2　お菓子や甘い飲み物の量を調整している」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	1,663	42.1	64	44.1	118	34.4	219	41.6	272	44.7	345	46.2	371	43.9	274	37.5	1,599	42.1
	選択なし	2,283	57.9	81	55.9	225	65.6	308	58.4	337	55.3	402	53.8	474	56.1	456	62.5	2,202	57.9
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	528	34.0	14	37.8	33	27.3	75	34.4	87	35.7	99	32.9	115	34.5	105	35.2	514	33.9
	選択なし	1,024	66.0	23	62.2	88	72.7	143	65.6	157	64.3	202	67.1	218	65.5	193	64.8	1,001	66.1
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	1,135	47.4	50	46.3	85	38.3	144	46.6	185	50.7	246	55.2	256	50.0	169	39.1	1,085	47.5
	選択なし	1,259	52.6	58	53.7	137	61.7	165	53.4	180	49.3	200	44.8	256	50.0	263	60.9	1,201	52.5

第 69 表の 1－3　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「3　バランスのとれた食生活を心がけている」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	1,415	35.9	29	20.0	72	21.0	170	32.3	190	31.2	287	38.4	381	45.1	286	39.2	1,386	36.5
	選択なし	2,531	64.1	116	80.0	271	79.0	357	67.7	419	68.8	460	61.6	464	54.9	444	60.8	2,415	63.5
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	467	30.1	8	21.6	17	14.0	58	26.6	73	29.9	91	30.2	122	36.6	98	32.9	459	30.3
	選択なし	1,085	69.9	29	78.4	104	86.0	160	73.4	171	70.1	210	69.8	211	63.4	200	67.1	1,056	69.7
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	948	39.6	21	19.4	55	24.8	112	36.2	117	32.1	196	43.9	259	50.6	188	43.5	927	40.6
	選択なし	1,446	60.4	87	80.6	167	75.2	197	63.8	248	67.9	250	56.1	253	49.4	244	56.5	1,359	59.4

第 69 表の１－４　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「4　夜遅い時間の食事を控えている」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	1,686	42.7	76	52.4	153	44.6	217	41.2	262	43.0	333	44.6	402	47.6	243	33.3	1,610	42.4
	選択なし	2,260	57.3	69	47.6	190	55.4	310	58.8	347	57.0	414	55.4	443	52.4	487	66.7	2,191	57.6
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	493	31.8	16	43.2	44	36.4	61	28.0	82	33.6	91	30.2	124	37.2	75	25.2	477	31.5
	選択なし	1,059	68.2	21	56.8	77	63.6	157	72.0	162	66.4	210	69.8	209	62.8	223	74.8	1,038	68.5
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	1,193	49.8	60	55.6	109	49.1	156	50.5	180	49.3	242	54.3	278	54.3	168	38.9	1,133	49.6
	選択なし	1,201	50.2	48	44.4	113	50.9	153	49.5	185	50.7	204	45.7	234	45.7	264	61.1	1,153	50.4

第 69 表の１－５　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「5　飲酒量を調整している」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,801	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100
	選択あり	488	12.8	37	10.8	56	10.6	84	13.8	103	13.8	117	13.8	91	12.5
	選択なし	3,313	87.2	306	89.2	471	89.4	525	86.2	644	86.2	728	86.2	639	87.5
男性	総数	1,515	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100
	選択あり	335	22.1	18	14.9	36	16.5	50	20.5	77	25.6	82	24.6	72	24.2
	選択なし	1,180	77.9	103	85.1	182	83.5	194	79.5	224	74.4	251	75.4	226	75.8
女性	総数	2,286	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100
	選択あり	153	6.7	19	8.6	20	6.5	34	9.3	26	5.8	35	6.8	19	4.4
	選択なし	2,133	93.3	203	91.4	289	93.5	331	90.7	420	94.2	477	93.2	413	95.6

第 69 表の１－６　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「6　健康に関する効果や食品の機能等を表示して販売されている食品を使っている」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	369	9.4	6	4.1	31	9.0	41	7.8	63	10.3	79	10.6	77	9.1	72	9.9	363	9.6
	選択なし	3,577	90.6	139	95.9	312	91.0	486	92.2	546	89.7	668	89.4	768	90.9	658	90.1	3,438	90.4
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	108	7.0	1	2.7	10	8.3	14	6.4	19	7.8	23	7.6	17	5.1	24	8.1	107	7.1
	選択なし	1,444	93.0	36	97.3	111	91.7	204	93.6	225	92.2	278	92.4	316	94.9	274	91.9	1,408	92.9
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	261	10.9	5	4.6	21	9.5	27	8.7	44	12.1	56	12.6	60	11.7	48	11.1	256	11.2
	選択なし	2,133	89.1	103	95.4	201	90.5	282	91.3	321	87.9	390	87.4	452	88.3	384	88.9	2,030	88.8

第 69 表の 1－7　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「7　食事面では何もしていない」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	404	10.2	23	15.9	61	17.8	48	9.1	50	8.2	59	7.9	74	8.8	89	12.2	381	10.0
	選択なし	3,542	89.8	122	84.1	282	82.2	479	90.9	559	91.8	688	92.1	771	91.2	641	87.8	3,420	90.0
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	214	13.8	9	24.3	33	27.3	27	12.4	29	11.9	32	10.6	44	13.2	40	13.4	205	13.5
	選択なし	1,338	86.2	28	75.7	88	72.7	191	87.6	215	88.1	269	89.4	289	86.8	258	86.6	1,310	86.5
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	190	7.9	14	13.0	28	12.6	21	6.8	21	5.8	27	6.1	30	5.9	49	11.3	176	7.7
	選択なし	2,204	92.1	94	87.0	194	87.4	288	93.2	344	94.2	419	93.9	482	94.1	383	88.7	2,110	92.3

第 69 表の 1－8　体重を減らそうとする者の行動（食事面）「8　その他」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	97	2.5	4	2.8	14	4.1	16	3.0	15	2.5	18	2.4	13	1.5	17	2.3	93	2.4
	選択なし	3,849	97.5	141	97.2	329	95.9	511	97.0	594	97.5	729	97.6	832	98.5	713	97.7	3,708	97.6
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	37	2.4	0	0	4	3.3	6	2.8	3	1.2	11	3.7	6	1.8	7	2.3	37	2.4
	選択なし	1,515	97.6	37	100	117	96.7	212	97.2	241	98.8	290	96.3	327	98.2	291	97.7	1,478	97.6
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	60	2.5	4	3.7	10	4.5	10	3.2	12	3.3	7	1.6	7	1.4	10	2.3	56	2.4
	選択なし	2,334	97.5	104	96.3	212	95.5	299	96.8	353	96.7	439	98.4	505	98.6	422	97.7	2,230	97.6

第 69 表の２－１　体重を減らそうとする者の行動（運動面）「1　日常生活で体を動かすようにしている」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	2,070	52.5	79	54.5	154	44.9	265	50.3	296	48.6	388	51.9	479	56.7	409	56.0	1,991	52.4
	選択なし	1,876	47.5	66	45.5	189	55.1	262	49.7	313	51.4	359	48.1	366	43.3	321	44.0	1,810	47.6
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	738	47.6	18	48.6	52	43.0	96	44.0	107	43.9	141	46.8	169	50.8	155	52.0	720	47.5
	選択なし	814	52.4	19	51.4	69	57.0	122	56.0	137	56.1	160	53.2	164	49.2	143	48.0	795	52.5
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	1,332	55.6	61	56.5	102	45.9	169	54.7	189	51.8	247	55.4	310	60.5	254	58.8	1,271	55.6
	選択なし	1,062	44.4	47	43.5	120	54.1	140	45.3	176	48.2	199	44.6	202	39.5	178	41.2	1,015	44.4

問 7–2：運動面で行っているのは次のうちどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注）問 7 で「1. はい」と回答した者のみ回答

第 69 表の２－２　体重を減らそうとする者の行動（運動面）「2　運動を行っている」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	1,300	32.9	57	39.3	85	24.8	127	24.1	171	28.1	265	35.5	354	41.9	241	33.0	1,243	32.7
	選択なし	2,646	67.1	88	60.7	258	75.2	400	75.9	438	71.9	482	64.5	491	58.1	489	67.0	2,558	67.3
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	605	39.0	19	51.4	38	31.4	62	28.4	83	34.0	125	41.5	161	48.3	117	39.3	586	38.7
	選択なし	947	61.0	18	48.6	83	68.6	156	71.6	161	66.0	176	58.5	172	51.7	181	60.7	929	61.3
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	695	29.0	38	35.2	47	21.2	65	21.0	88	24.1	140	31.4	193	37.7	124	28.7	657	28.7
	選択なし	1,699	71.0	70	64.8	175	78.8	244	79.0	277	75.9	306	68.6	319	62.3	308	71.3	1,629	71.3

第 69 表の２－３　体重を減らそうとする者の行動（運動面）「3　運動面では何もしていない」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	1,090	27.6	28	19.3	119	34.7	171	32.4	194	31.9	193	25.8	187	22.1	198	27.1	1,062	27.9
	選択なし	2,856	72.4	117	80.7	224	65.3	356	67.6	415	68.1	554	74.2	658	77.9	532	72.9	2,739	72.1
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	435	28.0	6	16.2	42	34.7	75	34.4	78	32.0	78	25.9	71	21.3	85	28.5	429	28.3
	選択なし	1,117	72.0	31	83.8	79	65.3	143	65.6	166	68.0	223	74.1	262	78.7	213	71.5	1,086	71.7
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	655	27.4	22	20.4	77	34.7	96	31.1	116	31.8	115	25.8	116	22.7	113	26.2	633	27.7
	選択なし	1,739	72.6	86	79.6	145	65.3	213	68.9	249	68.2	331	74.2	396	77.3	319	73.8	1,653	72.3

第69表の2－4　体重を減らそうとする者の行動（運動面）「4　その他」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,946	100	145	100	343	100	527	100	609	100	747	100	845	100	730	100	3,801	100
	選択あり	139	3.5	7	4.8	11	3.2	15	2.8	20	3.3	28	3.7	24	2.8	34	4.7	132	3.5
	選択なし	3,807	96.5	138	95.2	332	96.8	512	97.2	589	96.7	719	96.3	821	97.2	696	95.3	3,669	96.5
男性	総数	1,552	100	37	100	121	100	218	100	244	100	301	100	333	100	298	100	1,515	100
	選択あり	37	2.4	1	2.7	2	1.7	4	1.8	5	2.0	9	3.0	9	2.7	7	2.3	36	2.4
	選択なし	1,515	97.6	36	97.3	119	98.3	214	98.2	239	98.0	292	97.0	324	97.3	291	97.7	1,479	97.6
女性	総数	2,394	100	108	100	222	100	309	100	365	100	446	100	512	100	432	100	2,286	100
	選択あり	102	4.3	6	5.6	9	4.1	11	3.6	15	4.1	19	4.3	15	2.9	27	6.3	96	4.2
	選択なし	2,292	95.7	102	94.4	213	95.9	298	96.4	350	95.9	427	95.7	497	97.1	405	93.8	2,190	95.8

第70表　理想の体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,913	62.6	7.4	4,572	49.3	5.5
15–19歳	201	61.3	8.2	184	47.5	4.9
20–29歳	379	63.3	6.9	392	47.6	4.9
30–39歳	500	65.1	8.1	607	48.9	5.0
40–49歳	529	65.5	6.9	595	50.1	4.9
50–59歳	670	63.9	7.0	805	50.6	5.5
60–69歳	787	61.7	6.6	902	50.3	5.3
70歳以上	847	58.8	6.5	1,087	48.3	6.1
（再掲）20歳以上	3,712	62.6	7.3	4,388	49.4	5.5

問8：あなたの慎重で，あなたが理想と考える体重はどれくらいですか。

第71表　理想のBMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,711	22.3	1.9	4,386	20.8	2.2
20–29歳	379	21.5	1.8	392	19.0	1.6
30–39歳	500	22.2	2.2	607	19.6	1.6
40–49歳	529	22.4	1.9	595	20.1	1.7
50–59歳	670	22.5	1.8	805	20.9	1.8
60–69歳	787	22.5	1.7	902	21.5	1.9
70歳以上	846	22.5	1.9	1,085	22.0	2.4

第 72 表　意識的に運動するように心がけている者の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	いつもしている	923	23.5	69	34.2	52	13.6	60	12.0	79	14.9	120	17.8	238	30.2	305	35.5	854	22.9
	時々している	1,413	35.9	74	36.6	140	36.7	182	36.3	183	34.5	267	39.7	290	36.8	277	32.3	1,339	35.9
	以前はしていたが，現在はしていない	736	18.7	33	16.3	110	28.9	127	25.3	140	26.4	119	17.7	103	13.1	104	12.1	703	18.8
	まったくしたことがない	864	22.0	26	12.9	79	20.7	133	26.5	129	24.3	167	24.8	158	20.0	172	20.0	838	22.4
	総数	3,936	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	789	100	858	100	3,734	100
女性	いつもしている	917	19.9	43	23.4	39	9.8	56	9.2	57	9.6	141	17.5	261	28.8	320	28.8	874	19.7
	時々している	1,871	40.6	66	35.9	155	38.9	250	40.9	252	42.3	356	44.1	403	44.5	389	35.0	1,805	40.7
	以前はしていたが，現在はしていない	923	20.0	36	19.6	114	28.6	176	28.8	143	24.0	162	20.0	126	13.9	166	14.9	887	20.0
	まったくしたことがない	903	19.6	39	21.2	90	22.6	129	21.1	144	24.2	149	18.4	116	12.8	236	21.2	864	19.5
	総数	4,614	100	184	100	398	100	611	100	596	100	808	100	906	100	1,111	100	4,430	100
総数	いつもしている	1,840	21.5	112	29.0	91	11.7	116	10.4	136	12.1	261	17.6	499	29.4	625	31.7	1,728	21.2
	時々している	3,284	38.4	140	36.3	295	37.9	432	38.8	435	38.6	623	42.1	693	40.9	666	33.8	3,144	38.5
	以前はしていたが，現在はしていない	1,659	19.4	69	17.9	224	28.8	303	27.2	283	25.1	281	19.0	229	13.5	270	13.7	1,590	19.5
	まったくしたことがない	1,767	20.7	65	16.8	169	21.7	262	23.5	273	24.2	316	21.3	274	16.2	408	20.7	1,702	20.8
	総数	8,550	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,481	100	1,695	100	1,969	100	8,164	100

問 9：あなたは，日頃から，日常生活の中で，健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。（ただし，学校の授業で行っているものは除きます）　あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 73 表　外出の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）60歳以上		（再掲）80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	自分から積極的に外出するほうである	2,051	52.1	82	40.6	175	45.9	234	46.8	262	49.4	352	52.4	443	56.1	503	58.5	1,969	52.8	946	57.4	126	48.8
	家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	1,186	30.1	79	39.1	158	41.5	199	39.8	169	31.9	199	29.6	202	25.6	180	20.9	1,107	29.7	382	23.2	42	16.3
	家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	387	9.8	24	11.9	32	8.4	43	8.6	60	11.3	84	12.5	81	10.3	63	7.3	363	9.7	144	8.7	21	8.1
	家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	95	2.4	8	4.0	11	2.9	8	1.6	16	3.0	12	1.8	19	2.4	21	2.4	87	2.3	40	2.4	14	5.4
	外出することはほとんどない	215	5.5	9	4.5	5	1.3	16	3.2	23	4.3	25	3.7	44	5.6	93	10.8	206	5.5	137	8.3	55	21.3
	総数	3,934	100	202	100	381	100	500	100	530	100	672	100	789	100	860	100	3,732	100	1,649	100	258	100
女性	自分から積極的に外出するほうである	2,531	54.9	59	32.1	211	53.0	334	54.7	332	55.7	452	56.2	583	64.4	560	50.5	2,472	55.9	1,143	56.7	146	35.9
	家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	1,493	32.4	105	57.1	165	41.5	219	35.8	206	34.6	274	34.1	245	27.1	279	25.1	1,388	31.4	524	26	91	22.4
	家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	272	5.9	11	6.0	14	3.5	32	5.2	40	6.7	50	6.2	41	4.5	84	7.6	261	5.9	125	6.2	50	12.3
	家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	88	1.9	3	1.6	5	1.3	17	2.8	7	1.2	3	0.4	16	1.8	37	3.3	85	1.9	53	2.6	20	4.9
	外出することはほとんどない	224	4.9	6	3.3	3	0.8	9	1.5	11	1.8	25	3.1	20	2.2	150	13.5	218	4.9	170	8.4	100	24.6
	総数	4,608	100	184	100	398	100	611	100	596	100	804	100	905	100	1,110	100	4,424	100	2,015	100	407	100
総数	自分から積極的に外出するほうである	4,582	53.6	141	36.5	386	49.6	568	51.1	594	52.8	804	54.5	1,026	60.6	1,063	54.0	4,441	54.5	2,089	57	272	40.9
	家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	2,679	31.4	184	47.7	323	41.5	418	37.6	375	33.3	473	32.0	447	26.4	459	23.3	2,495	30.6	906	24.7	133	20.0
	家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	659	7.7	35	9.1	46	5.9	75	6.8	100	8.9	134	9.1	122	7.2	147	7.5	624	7.7	269	7.3	71	10.7
	家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	183	2.1	11	2.8	16	2.1	25	2.3	23	2.0	15	1.0	35	2.1	58	2.9	172	2.1	93	2.5	34	5.1
	外出することはほとんどない	439	5.1	15	3.9	8	1.0	25	2.3	34	3.0	50	3.4	64	3.8	243	12.3	424	5.2	307	8.4	155	23.3
	総数	8,542	100	386	100	779	100	1,111	100	1,126	100	1,476	100	1,694	100	1,970	100	8,156	100	3,664	100	665	100

第 74 表の 1　地域活動への参加の状況　「1　趣味」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	1,349	34.3	73	36.1	185	48.6	181	36.1	174	32.8	216	32.1	277	35.2	243	28.3	1,276	34.2
	選択なし	2,586	65.7	129	63.9	196	51.4	320	63.9	356	67.2	457	67.9	511	64.8	617	71.7	2,457	65.8
	総数	3,935	100	202	100	381	100	501	100	530	100	673	100	788	100	860	100	3,733	100
女性	選択あり	1,658	36.0	61	33.2	156	39.4	181	29.6	181	30.4	306	37.9	408	45.0	365	32.8	1,597	36.1
	選択なし	2,953	64.0	123	66.8	240	60.6	430	70.4	414	69.6	501	62.1	498	55.0	747	67.2	2,830	63.9
	総数	4,611	100	184	100	396	100	611	100	595	100	807	100	906	100	1,112	100	4,427	100
総数	選択あり	3,007	35.2	134	34.7	341	43.9	362	32.6	355	31.6	522	35.3	685	40.4	608	30.8	2,873	35.2
	選択なし	5,539	64.8	252	65.3	436	56.1	750	67.4	770	68.4	958	64.7	1,009	59.6	1,364	69.2	5,287	64.8
	総数	8,546	100	386	100	777	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,694	100	1,972	100	8,160	100

問 11：あなたは，この 1 年間に，個人でまたは友人と，あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動に参加したことがありますか。あてはまる番号をすべて選んでその番号に○印をつけて下さい。

活動の具体例：　生産・就業（生きがいのための園芸・飼育，シルバー人材センター等），生活環境改善（環境美化，緑化推進，まちづくり等），安全管理（交通安全，防犯・防災等）

第 74 表の 2　地域活動への参加の状況　「2　健康・スポーツ」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	1,281	32.6	94	46.5	160	42.0	180	35.9	175	33.0	216	32.1	238	30.2	218	25.3	1,187	31.8
	選択なし	2,654	67.4	108	53.5	221	58.0	321	64.1	355	67.0	457	67.9	550	69.8	642	74.7	2,546	68.2
	総数	3,935	100	202	100	381	100	501	100	530	100	673	100	788	100	860	100	3,733	100
女性	選択あり	1,142	24.8	47	25.5	111	28.0	161	26.4	160	26.9	190	23.5	264	29.1	209	18.8	1,095	24.7
	選択なし	3,469	75.2	137	74.5	285	72.0	450	73.6	435	73.1	617	76.5	642	70.9	903	81.2	3,332	75.3
	総数	4,611	100	184	100	396	100	611	100	595	100	807	100	906	100	1,112	100	4,427	100
総数	選択あり	2,423	28.4	141	36.5	271	34.9	341	30.7	335	29.8	406	27.4	502	29.6	427	21.7	2,282	28.0
	選択なし	6,123	71.6	245	63.5	506	65.1	771	69.3	790	70.2	1,074	72.6	1,192	70.4	1,545	78.3	5,878	72.0
	総数	8,546	100	386	100	777	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,694	100	1,972	100	8,160	100

第 74 表の 3　地域活動への参加の状況　「3　生産・就業」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	454	11.5	3	1.5	27	7.1	33	6.6	46	8.7	72	10.7	133	16.9	140	16.3	451	12.1
	選択なし	3,481	88.5	199	98.5	354	92.9	468	93.4	484	91.3	601	89.3	655	83.1	720	83.7	3,282	87.9
	総数	3,935	100	202	100	381	100	501	100	530	100	673	100	788	100	860	100	3,733	100
女性	選択あり	379	8.2	6	3.3	23	5.8	29	4.7	30	5.0	87	10.8	107	11.8	97	8.7	373	8.4
	選択なし	4,232	91.8	178	96.7	373	94.2	582	95.3	565	95.0	720	89.2	799	88.2	1,015	91.3	4,054	91.6
	総数	4,611	100	184	100	396	100	611	100	595	100	807	100	906	100	1,112	100	4,427	100
総数	選択あり	833	9.7	9	2.3	50	6.4	62	5.6	76	6.8	159	10.7	240	14.2	237	12.0	824	10.1
	選択なし	7,713	90.3	377	97.7	727	93.6	1,050	94.4	1,049	93.2	1,321	89.3	1,454	85.8	1,735	88.0	7,336	89.9
	総数	8,546	100	386	100	777	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,694	100	1,972	100	8,160	100

第 74 表の４　地域活動への参加の状況　「4　教育・文化」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	388	9.9	29	14.4	27	7.1	50	10.0	61	11.5	61	9.1	89	11.3	71	8.3	359	9.6
	選択なし	3,547	90.1	173	85.6	354	92.9	451	90.0	469	88.5	612	90.9	699	88.7	789	91.7	3,374	90.4
	総数	3,935	100	202	100	381	100	501	100	530	100	673	100	788	100	860	100	3,733	100
女性	選択あり	628	13.6	28	15.2	47	11.9	104	17.0	127	21.3	132	16.4	113	12.5	77	6.9	600	13.6
	選択なし	3,983	86.4	156	84.8	349	88.1	507	83.0	468	78.7	675	83.6	793	87.5	1,035	93.1	3,827	86.4
	総数	4,611	100	184	100	396	100	611	100	595	100	807	100	906	100	1,112	100	4,427	100
総数	選択あり	1,016	11.9	57	14.8	74	9.5	154	13.8	188	16.7	193	13.0	202	11.9	148	7.5	959	11.8
	選択なし	7,530	88.1	329	85.2	703	90.5	958	86.2	937	83.3	1,287	87.0	1,492	88.1	1,824	92.5	7,201	88.2
	総数	8,546	100	386	100	777	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,694	100	1,972	100	8,160	100

第 74 表の５　地域活動への参加の状況　「5　生活環境改善」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	338	8.6	5	2.5	9	2.4	24	4.8	48	9.1	76	11.3	92	11.7	84	9.8	333	8.9
	選択なし	3,597	91.4	197	97.5	372	97.6	477	95.2	482	90.9	597	88.7	696	88.3	776	90.2	3,400	91.1
	総数	3,935	100	202	100	381	100	501	100	530	100	673	100	788	100	860	100	3,733	100
女性	選択あり	289	6.3	8	4.3	13	3.3	30	4.9	36	6.1	75	9.3	78	8.6	49	4.4	281	6.3
	選択なし	4,322	93.7	176	95.7	383	96.7	581	95.1	559	93.9	732	90.7	828	91.4	1,063	95.6	4,146	93.7
	総数	4,611	100	184	100	396	100	611	100	595	100	807	100	906	100	1,112	100	4,427	100
総数	選択あり	627	7.3	13	3.4	22	2.8	54	4.9	84	7.5	151	10.2	170	10.0	133	6.7	614	7.5
	選択なし	7,919	92.7	373	96.6	755	97.2	1,058	95.1	1,041	92.5	1,329	89.8	1,524	90.0	1,839	93.3	7,546	92.5
	総数	8,546	100	386	100	777	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,694	100	1,972	100	8,160	100

第 74 表の６　地域活動への参加の状況　「6　安全管理」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	328	8.3	3	1.5	20	5.2	34	6.8	50	9.4	64	9.5	90	11.4	67	7.8	325	8.7
	選択なし	3,607	91.7	199	98.5	361	94.8	467	93.2	480	90.6	609	90.5	698	88.6	793	92.2	3,408	91.3
	総数	3,935	100	202	100	381	100	501	100	530	100	673	100	788	100	860	100	3,733	100
女性	選択あり	257	5.6	3	1.6	16	4.0	42	6.9	54	9.1	56	6.9	54	6.0	32	2.9	254	5.7
	選択なし	4,354	94.4	181	98.4	380	96.0	569	93.1	541	90.9	751	93.1	852	94.0	1,080	97.1	4,173	94.3
	総数	4,611	100	184	100	396	100	611	100	595	100	807	100	906	100	1,112	100	4,427	100
総数	選択あり	585	6.8	6	1.6	36	4.6	76	6.8	104	9.2	120	8.1	144	8.5	99	5.0	579	7.1
	選択なし	7,961	93.2	380	98.4	741	95.4	1,036	93.2	1,021	90.8	1,360	91.9	1,550	91.5	1,873	95.0	7,581	92.9
	総数	8,546	100	386	100	777	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,694	100	1,972	100	8,160	100

第 74 表の 7　地域活動への参加の状況　「7　福祉・保健」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	146	3.7	4	2.0	4	1.0	14	2.8	12	2.3	25	3.7	35	4.4	52	6.0	142	3.8
	選択なし	3,789	96.3	198	98.0	377	99.0	487	97.2	518	97.7	648	96.3	753	95.6	808	94.0	3,591	96.2
	総数	3,935	100	202	100	381	100	501	100	530	100	673	100	788	100	860	100	3,733	100
女性	選択あり	329	7.1	14	7.6	13	3.3	23	3.8	24	4.0	58	7.2	88	9.7	109	9.8	315	7.1
	選択なし	4,282	92.9	170	92.4	383	96.7	588	96.2	571	96.0	749	92.8	818	90.3	1,003	90.2	4,112	92.9
	総数	4,611	100	184	100	396	100	611	100	595	100	807	100	906	100	1,112	100	4,427	100
総数	選択あり	475	5.6	18	4.7	17	2.2	37	3.3	36	3.2	83	5.6	123	7.3	161	8.2	457	5.6
	選択なし	8,071	94.4	368	95.3	760	97.8	1,075	96.7	1,089	96.8	1,397	94.4	1,571	92.7	1,811	91.8	7,703	94.4
	総数	8,546	100	386	100	777	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,694	100	1,972	100	8,160	100

第 74 表の 8　地域活動への参加の状況　「8　地方行事」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	1,137	28.9	26	12.9	54	14.2	124	24.8	168	31.7	224	33.3	282	35.8	259	30.1	1,111	29.8
	選択なし	2,798	71.1	176	87.1	327	85.8	377	75.2	362	68.3	449	66.7	506	64.2	601	69.9	2,622	70.2
	総数	3,935	100	202	100	381	100	501	100	530	100	673	100	788	100	860	100	3,733	100
女性	選択あり	1,334	28.9	29	15.8	60	15.2	188	30.8	206	34.6	283	35.1	298	32.9	270	24.3	1,305	29.5
	選択なし	3,277	71.1	155	84.2	336	84.8	423	69.2	389	65.4	524	64.9	608	67.1	842	75.7	3,122	70.5
	総数	4,611	100	184	100	396	100	611	100	595	100	807	100	906	100	1,112	100	4,427	100
総数	選択あり	2,471	28.9	55	14.2	114	14.7	312	28.1	374	33.2	507	34.3	580	34.2	529	26.8	2,416	29.6
	選択なし	6,075	71.1	331	85.8	663	85.3	800	71.9	751	66.8	973	65.7	1,114	65.8	1,443	73.2	5,744	70.4
	総数	8,546	100	386	100	777	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,694	100	1,972	100	8,160	100

第 74 表の 9　地域活動への参加の状況　「9　参加したものはない」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	1,208	30.7	64	31.7	105	27.6	168	33.5	172	32.5	195	29.0	210	26.6	294	34.2	1,144	30.6
	選択なし	2,727	69.3	138	68.3	276	72.4	333	66.5	358	67.5	478	71.0	578	73.4	566	65.8	2,589	69.4
	総数	3,935	100	202	100	381	100	501	100	530	100	673	100	788	100	860	100	3,733	100
女性	選択あり	1,552	33.7	73	39.7	161	40.7	201	32.9	198	33.3	236	29.2	237	26.2	446	40.1	1,479	33.4
	選択なし	3,059	66.3	111	60.3	235	59.3	410	67.1	397	66.7	571	70.8	669	73.8	666	59.9	2,948	66.6
	総数	4,611	100	184	100	396	100	611	100	595	100	807	100	906	100	1,112	100	4,427	100
総数	選択あり	2,760	32.3	137	35.5	266	34.2	369	33.2	370	32.9	431	29.1	447	26.4	740	37.5	2,623	32.1
	選択なし	5,786	67.7	249	64.5	511	65.8	743	66.8	755	67.1	1,049	70.9	1,247	73.6	1,232	62.5	5,537	67.9
	総数	8,546	100	386	100	777	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,694	100	1,972	100	8,160	100

第 75 表　自主的な活動への参加状況別外出の状況（性・年齢階級別）

			総　数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	総　数	総　数	8,536	100	386	100	777	100	1,111	100	1,125	100	1,475	100	1,693	100	1,969	100	8,150	100
		自分から積極的に外出するほうである	4,579	53.6	141	36.5	385	49.5	568	51.1	593	52.7	804	54.5	1,025	60.5	1,063	54.0	4,438	54.5
		家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	2,676	31.3	184	47.7	322	41.4	418	37.6	375	33.3	472	32.0	447	26.4	458	23.3	2,492	30.6
		家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	659	7.7	35	9.1	46	5.9	75	6.8	100	8.9	134	9.1	122	7.2	147	7.5	624	7.7
		家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	183	2.1	11	2.8	16	2.1	25	2.3	23	2.0	15	1.0	35	2.1	58	2.9	172	2.1
		外出することはほとんどない	439	5.1	15	3.9	8	1.0	25	2.3	34	3.0	50	3.4	64	3.8	243	12.3	424	5.2
	自主的な活動へ参加	総　数	5,777	100	249	100	511	100	742	100	755	100	1,045	100	1,246	100	1,229	100	5,528	100
		自分から積極的に外出するほうである	3,475	60.2	108	43.4	278	54.4	421	56.7	426	56.4	627	60.0	815	65.4	800	65.1	3,367	60.9
		家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	1,799	31.1	113	45.4	197	38.6	276	37.2	251	33.2	325	31.1	327	26.2	310	25.2	1,686	30.5
		家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	342	5.9	19	7.6	28	5.5	33	4.4	58	7.7	69	6.6	70	5.6	65	5.3	323	5.8
		家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	61	1.1	4	1.6	4	0.8	9	1.2	10	1.3	8	0.8	15	1.2	11	0.9	57	1.0
		外出することはほとんどない	100	1.7	5	2.0	4	0.8	3	0.4	10	1.3	16	1.5	19	1.5	43	3.5	95	1.7
	自主的な活動へ不参加	総　数	2,759	100	137	100	266	100	369	100	370	100	430	100	447	100	740	100	2,622	100
		自分から積極的に外出するほうである	1,104	40.0	33	24.1	107	40.2	147	39.8	167	45.1	177	41.2	210	47.0	263	35.5	1,071	40.8
		家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	877	31.8	71	51.8	125	47.0	142	38.5	124	33.5	147	34.2	120	26.8	148	20.0	806	30.7
		家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	317	11.5	16	11.7	18	6.8	42	11.4	42	11.4	65	15.1	52	11.6	82	11.1	301	11.5
		家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	122	4.4	7	5.1	12	4.5	16	4.3	13	3.5	7	1.6	20	4.5	47	6.4	115	4.4
		外出することはほとんどない	339	12.3	10	7.3	4	1.5	22	6.0	24	6.5	34	7.9	45	10.1	200	27.0	329	12.5
男　性	総　数	総　数	3,933	100	202	100	381	100	500	100	530	100	672	100	788	100	860	100	3,731	100
		自分から積極的に外出するほうである	2,050	52.1	82	40.6	175	45.9	234	46.8	262	49.4	352	52.4	442	56.1	503	58.5	1,968	52.7
		家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	1,186	30.2	79	39.1	158	41.5	199	39.8	169	31.9	199	29.6	202	25.6	180	20.9	1,107	29.7
		家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	387	9.8	24	11.9	32	8.4	43	8.6	60	11.3	84	12.5	81	10.3	63	7.3	363	9.7
		家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	95	2.4	8	4.0	11	2.9	8	1.6	16	3.0	12	1.8	19	2.4	21	2.4	87	2.3
		外出することはほとんどない	215	5.5	9	4.5	5	1.3	16	3.2	23	4.3	25	3.7	44	5.6	93	10.8	206	5.5
	自主的な活動へ参加	総　数	2,725	100	138	100	276	100	332	100	358	100	477	100	578	100	566	100	2,587	100
		自分から積極的に外出するほうである	1,568	57.5	65	47.1	139	50.4	172	51.8	186	52.0	270	56.6	351	60.7	385	68.0	1,503	58.1
		家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	850	31.2	52	37.7	112	40.6	138	41.6	119	33.2	147	30.8	151	26.1	131	23.1	798	30.8
		家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	218	8.0	13	9.4	19	6.9	17	5.1	41	11.5	46	9.6	51	8.8	31	5.5	205	7.9
		家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	36	1.3	4	2.9	3	1.1	3	0.9	5	1.4	7	1.5	10	1.7	4	0.7	32	1.2
		外出することはほとんどない	53	1.9	4	2.9	3	1.1	2	0.6	7	2.0	7	1.5	15	2.6	15	2.7	49	1.9
	自主的な活動へ不参加	総　数	1,208	100	64	100	105	100	168	100	172	100	195	100	210	100	294	100	1,144	100
		自分から積極的に外出するほうである	482	39.9	17	26.6	36	34.3	62	36.9	76	44.2	82	42.1	91	43.3	118	40.1	465	40.6
		家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	336	27.8	27	42.2	46	43.8	61	36.3	50	29.1	52	26.7	51	24.3	49	16.7	309	27.0
		家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	169	14.0	11	17.2	13	12.4	26	15.5	19	11.0	38	19.5	30	14.3	32	10.9	158	13.8
		家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	59	4.9	4	6.3	8	7.6	5	3.0	11	6.4	5	2.6	9	4.3	17	5.8	55	4.8
		外出することはほとんどない	162	13.4	5	7.8	2	1.9	14	8.3	16	9.3	18	9.2	29	13.8	78	26.5	157	13.7
女　性	総　数	総　数	4,603	100	184	100	396	100	611	100	595	100	803	100	905	100	1,109	100	4,419	100
		自分から積極的に外出するほうである	2,529	54.9	59	32.1	210	53.0	334	54.7	331	55.6	452	56.3	583	64.4	560	50.5	2,470	55.9
		家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	1,490	32.4	105	57.1	164	41.4	219	35.8	206	34.6	273	34.0	245	27.1	278	25.1	1,385	31.3
		家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	272	5.9	11	6.0	14	3.5	32	5.2	40	6.7	50	6.2	41	4.5	84	7.6	261	5.9
		家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	88	1.9	3	1.6	5	1.3	17	2.8	7	1.2	3	0.4	16	1.8	37	3.3	85	1.9
		外出することはほとんどない	224	4.9	6	3.3	3	0.8	9	1.5	11	1.8	25	3.1	20	2.2	150	13.5	218	4.9
	自主的な活動へ参加	総　数	3,052	100	111	100	235	100	410	100	397	100	568	100	668	100	663	100	2,941	100
		自分から積極的に外出するほうである	1,907	62.5	43	38.7	139	59.1	249	60.7	240	60.5	357	62.9	464	69.5	415	62.6	1,864	63.4
		家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	949	31.1	61	55.0	85	36.2	138	33.7	132	33.2	178	31.3	176	26.3	179	27.0	888	30.2
		家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	124	4.1	6	5.4	9	3.8	16	3.9	17	4.3	23	4.0	19	2.8	34	5.1	118	4.0
		家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	25	0.8	0	0	1	0.4	6	1.5	5	1.3	1	0.2	5	0.7	7	1.1	25	0.9
		外出することはほとんどない	47	1.5	1	0.9	1	0.4	1	0.2	3	0.8	9	1.6	4	0.6	28	4.2	46	1.6
	自主的な活動へ不参加	総　数	1,551	100	73	100	161	100	201	100	198	100	235	100	237	100	446	100	1,478	100
		自分から積極的に外出するほうである	622	40.1	16	21.9	71	44.1	85	42.3	91	46.0	95	40.4	119	50.2	145	32.5	606	41.0
		家族や他の人から誘われたり，仲間がいれば外出するほうである	541	34.9	44	60.3	79	49.1	81	40.3	74	37.4	95	40.4	69	29.1	99	22.2	497	33.6
		家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである	148	9.5	5	6.8	5	3.1	16	8.0	23	11.6	27	11.5	22	9.3	50	11.2	143	9.7
		家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである	63	4.1	3	4.1	4	2.5	11	5.5	2	1.0	2	0.9	11	4.6	30	6.7	60	4.1
		外出することはほとんどない	177	11.4	5	6.8	2	1.2	8	4.0	8	4.0	16	6.8	16	6.8	122	27.4	172	11.6

第 76 表　1 日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	5 時間未満	206	5.2	15	7.4	26	6.8	38	7.6	43	8.1	30	4.5	27	3.4	27	3.1
	5 時間以上 6 時間未満	886	22.5	60	29.7	120	31.5	133	26.5	168	31.6	147	21.8	143	18.1	115	13.4
	6 時間以上 7 時間未満	1,384	35.2	75	37.1	137	36.0	199	39.6	197	37.1	268	39.8	268	34.0	240	27.9
	7 時間以上 8 時間未満	969	24.6	40	19.8	70	18.4	107	21.3	94	17.7	177	26.3	245	31.1	236	27.5
	8 時間以上 9 時間未満	355	9.0	9	4.5	23	6.0	18	3.6	27	5.1	47	7.0	85	10.8	146	17.0
	9 時間以上	137	3.5	3	1.5	5	1.3	7	1.4	2	0.4	4	0.6	21	2.7	95	11.1
	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	789	100	859	100
女性	5 時間未満	296	6.4	21	11.4	20	5.0	38	6.2	38	6.4	51	6.3	58	6.4	70	6.3
	5 時間以上 6 時間未満	1,183	25.6	50	27.2	89	22.4	128	20.9	212	35.6	261	32.3	244	26.9	199	17.9
	6 時間以上 7 時間未満	1,680	36.4	62	33.7	151	37.9	255	41.7	236	39.6	317	39.2	337	37.2	322	28.9
	7 時間以上 8 時間未満	989	21.4	40	21.7	87	21.9	130	21.3	91	15.3	149	18.4	198	21.9	294	26.4
	8 時間以上 9 時間未満	352	7.6	7	3.8	33	8.3	47	7.7	15	2.5	28	3.5	58	6.4	164	14.7
	9 時間以上	117	2.5	4	2.2	18	4.5	13	2.1	4	0.7	3	0.4	11	1.2	64	5.8
	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100
総数	5 時間未満	502	5.9	36	9.3	46	5.9	76	6.8	81	7.2	81	5.5	85	5.0	97	4.9
	5 時間以上 6 時間未満	2,069	24.2	110	28.5	209	26.8	261	23.5	380	33.7	408	27.5	387	22.8	314	15.9
	6 時間以上 7 時間未満	3,064	35.8	137	35.5	288	37.0	454	40.8	433	38.4	585	39.5	605	35.7	562	28.5
	7 時間以上 8 時間未満	1,958	22.9	80	20.7	157	20.2	237	21.3	185	16.4	326	22.0	443	26.1	530	26.9
	8 時間以上 9 時間未満	707	8.3	16	4.1	56	7.2	65	5.8	42	3.7	75	5.1	143	8.4	310	15.7
	9 時間以上	254	3.0	7	1.8	23	3.0	20	1.8	6	0.5	7	0.5	32	1.9	159	8.1
	総数	8,554	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,695	100	1,972	100

問 12：ここ 1ヶ月間，あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 77 表　睡眠の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	充分とれている	1,238	31.4	45	22.3	83	21.8	120	23.9	95	17.9	169	25.1	313	39.6	413	48.1
	まあまあとれている	1,953	49.6	98	48.5	182	47.8	238	47.4	280	52.7	375	55.7	404	51.1	376	43.8
	あまりとれていない	680	17.3	56	27.7	103	27.0	131	26.1	136	25.6	119	17.7	68	8.6	67	7.8
	まったくとれていない	67	1.7	3	1.5	13	3.4	13	2.6	20	3.8	10	1.5	5	0.6	3	0.3
	総数	3,938	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	790	100	859	100
女性	充分とれている	1,288	27.9	39	21.2	100	25.1	140	22.9	115	19.3	180	22.2	263	29.0	451	40.5
	まあまあとれている	2,401	52.0	85	46.2	203	51.0	300	49.1	304	51.0	448	55.4	518	57.2	543	48.8
	あまりとれていない	850	18.4	54	29.3	84	21.1	157	25.7	159	26.7	174	21.5	113	12.5	109	9.8
	まったくとれていない	78	1.7	6	3.3	11	2.8	14	2.3	18	3.0	7	0.9	12	1.3	10	0.9
	総数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100
総数	充分とれている	2,526	29.5	84	21.8	183	23.5	260	23.4	210	18.6	349	23.5	576	34.0	864	43.8
	まあまあとれている	4,354	50.9	183	47.4	385	49.4	538	48.3	584	51.8	823	55.5	922	54.4	919	46.6
	あまりとれていない	1,530	17.9	110	28.5	187	24.0	288	25.9	295	26.2	293	19.8	181	10.7	176	8.9
	まったくとれていない	145	1.7	9	2.3	24	3.1	27	2.4	38	3.4	17	1.1	17	1.0	13	0.7
	総数	8,555	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,482	100	1,696	100	1,972	100

問 14：ここ 1ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 78 表　睡眠のための薬の使用状況（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	まったくない	3,565	90.6	200	99.0	364	95.5	479	95.4	489	92.3	628	93.3	709	89.9	696	81.0
	めったにない	83	2.1	0	0	6	1.6	5	1.0	11	2.1	14	2.1	25	3.2	22	2.6
	時々ある	97	2.5	0	0	3	0.8	5	1.0	9	1.7	13	1.9	21	2.7	46	5.4
	しばしばある	34	0.9	1	0.5	0	0	2	0.4	5	0.9	2	0.3	7	0.9	17	2.0
	常にある	157	4.0	1	0.5	8	2.1	11	2.2	16	3.0	16	2.4	27	3.4	78	9.1
	総　　数	3,936	100	202	100	381	100	502	100	530	100	673	100	789	100	859	100
女　性	まったくない	3,893	84.3	173	94.0	384	96.5	577	94.4	546	91.6	723	89.4	739	81.7	751	67.5
	めったにない	162	3.5	2	1.1	6	1.5	12	2.0	14	2.3	26	3.2	40	4.4	62	5.6
	時々ある	246	5.3	4	2.2	3	0.8	4	0.7	13	2.2	28	3.5	59	6.5	135	12.1
	しばしばある	63	1.4	1	0.5	0	0	3	0.5	6	1.0	6	0.7	15	1.7	32	2.9
	常にある	252	5.5	4	2.2	5	1.3	15	2.5	17	2.9	26	3.2	52	5.7	133	11.9
	総　　数	4,616	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	905	100	1,113	100
総　数	まったくない	7,458	87.2	373	96.6	748	96.0	1,056	94.9	1,035	91.9	1,351	91.2	1,448	85.5	1,447	73.4
	めったにない	245	2.9	2	0.5	12	1.5	17	1.5	25	2.2	40	2.7	65	3.8	84	4.3
	時々ある	343	4.0	4	1.0	6	0.8	9	0.8	22	2.0	41	2.8	80	4.7	181	9.2
	しばしばある	97	1.1	2	0.5	0	0	5	0.4	11	1.0	8	0.5	22	1.3	49	2.5
	常にある	409	4.8	5	1.3	13	1.7	26	2.3	33	2.9	42	2.8	79	4.7	211	10.7
	総　　数	8,552	100	386	100	779	100	1,113	100	1,126	100	1,482	100	1,694	100	1,972	100

問 14：ここ１ヶ月間，あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 79 表　ストレスの状況（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	大いにある	593	15.1	35	17.3	80	21.0	103	20.6	124	23.4	111	16.5	79	10.0	61	7.1
	多少ある	1,681	42.7	79	39.1	191	50.1	243	48.5	255	48.0	314	46.7	308	39.0	291	33.9
	あまりない	1,104	28.1	65	32.2	86	22.6	112	22.4	100	18.8	183	27.2	266	33.7	292	34.0
	まったくない	556	14.1	23	11.4	24	6.3	43	8.6	52	9.8	64	9.5	136	17.2	214	24.9
	総　　数	3,934	100	202	100	381	100	501	100	531	100	672	100	789	100	858	100
女　性	大いにある	795	17.2	45	24.5	88	22.1	118	19.3	140	23.5	152	18.8	143	15.8	109	9.8
	多少ある	2,184	47.3	92	50.0	212	53.3	342	56.0	299	50.2	436	54.0	399	44.0	404	36.4
	あまりない	1,142	24.8	30	16.3	79	19.8	117	19.1	120	20.1	171	21.2	271	29.9	354	31.9
	まったくない	492	10.7	17	9.2	19	4.8	34	5.6	37	6.2	49	6.1	93	10.3	243	21.9
	総　　数	4,613	100	184	100	398	100	611	100	596	100	808	100	906	100	1,110	100
総　数	大いにある	1,388	16.2	80	20.7	168	21.6	221	19.9	264	23.4	263	17.8	222	13.1	170	8.6
	多少ある	3,865	45.2	171	44.3	403	51.7	585	52.6	554	49.2	750	50.7	707	41.7	695	35.3
	あまりない	2,246	26.3	95	24.6	165	21.2	229	20.6	220	19.5	354	23.9	537	31.7	646	32.8
	まったくない	1,048	12.3	40	10.4	43	5.5	77	6.9	89	7.9	113	7.6	229	13.5	457	23.2
	総　　数	8,547	100	386	100	779	100	1,112	100	1,127	100	1,480	100	1,695	100	1,968	100

問 15：ここ１ヶ月間に，不満，悩み，苦労などによるストレスがありましたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 80 表の 1-1　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「ア．肺がん」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,065	77.9	—	—	137	87.8	207	84.8	222	81.0	213	77.2	183	71.5	103	63.6	1,065	77.9
		どちらともいえない	246	18.0	—	—	15	9.6	32	13.1	44	16.1	56	20.3	53	20.7	46	28.4	246	18.0
		たばこと関係ない	48	3.5	—	—	2	1.3	5	2.0	8	2.9	6	2.2	18	7.0	9	5.6	48	3.5
		病気を知らない	9	0.7	—	—	2	1.3	0	0	0	0	1	0.4	2	0.8	4	2.5	9	0.7
		総　数	1,368	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	274	100.0	276	100.0	256	100.0	162	100.0	1,368	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,103	89.5	—	—	205	91.9	238	92.2	235	92.5	360	91.1	480	90.2	585	84.9	2,103	89.5
		どちらともいえない	180	7.7	—	—	11	4.9	16	6.2	15	5.9	28	7.1	41	7.7	69	10.0	180	7.7
		たばこと関係ない	43	1.8	—	—	0	0	2	0.8	4	1.6	5	1.3	9	1.7	23	3.3	43	1.8
		病気を知らない	25	1.1	—	—	7	3.1	2	0.8	0	0	2	0.5	2	0.4	12	1.7	25	1.1
		総　数	2,351	100.0	—	—	223	100.0	258	100.0	254	100.0	395	100.0	532	100.0	689	100.0	2,351	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,360	85.5	184	91.1	344	90.3	445	88.6	459	86.4	574	85.4	663	84.1	691	80.9	3,176	85.2
		どちらともいえない	437	11.1	10	5.0	26	6.8	48	9.6	60	11.3	84	12.5	94	11.9	115	13.5	427	11.5
		たばこと関係ない	97	2.5	6	3.0	2	0.5	7	1.4	12	2.3	11	1.6	27	3.4	32	3.7	91	2.4
		病気を知らない	36	0.9	2	1.0	9	2.4	2	0.4	0	0	3	0.4	4	0.5	16	1.9	34	0.9
		総　数	3,930	100.0	202	100.0	381	100.0	502	100.0	531	100.0	672	100.0	788	100.0	854	100.0	3,728	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	340	84.6	—	—	54	94.7	98	89.1	65	81.3	61	80.3	32	74.4	30	83.3	340	84.6
		どちらともいえない	49	12.2	—	—	2	3.5	10	9.1	11	13.8	13	17.1	9	20.9	4	11.1	49	12.2
		たばこと関係ない	11	2.7	—	—	0	0	2	1.8	4	5.0	2	2.6	2	4.7	1	2.8	11	2.7
		病気を知らない	2	0.5	—	—	1	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.8	2	0.5
		総　数	402	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	43	100.0	36	100.0	402	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,588	89.4	—	—	325	95.3	470	94.0	483	93.6	671	91.8	756	88.1	883	82.7	3,588	89.4
		どちらともいえない	333	8.3	—	—	13	3.8	25	5.0	29	5.6	53	7.3	86	10.0	127	11.9	333	8.3
		たばこと関係ない	49	1.2	—	—	0	0	2	0.4	4	0.8	5	0.7	13	1.5	25	2.3	49	1.2
		病気を知らない	44	1.1	—	—	3	0.9	3	0.6	0	0	2	0.3	3	0.3	33	3.1	44	1.1
		総　数	4,014	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	516	100.0	731	100.0	858	100.0	1,068	100.0	4,014	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	4,104	89.1	172	94.0	379	95.2	568	93.0	548	91.9	733	90.7	789	87.4	915	82.7	3,932	88.9
		どちらともいえない	391	8.5	7	3.8	15	3.8	36	5.9	40	6.7	66	8.2	96	10.6	131	11.8	384	8.7
		たばこと関係ない	60	1.3	0	0	0	0	4	0.7	8	1.3	7	0.9	15	1.7	26	2.4	60	1.4
		病気を知らない	50	1.1	4	2.2	4	1.0	3	0.5	0	0	2	0.2	3	0.3	34	3.1	46	1.0
		総　数	4,605	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	596	100.0	808	100.0	903	100.0	1,106	100.0	4,422	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,405	79.4	—	—	191	89.7	305	86.2	287	81.1	274	77.8	215	71.9	133	67.2	1,405	79.4
		どちらともいえない	295	16.7	—	—	17	8.0	42	11.9	55	15.5	69	19.6	62	20.7	50	25.3	295	16.7
		たばこと関係ない	59	3.3	—	—	2	0.9	7	2.0	12	3.4	8	2.3	20	6.7	10	5.1	59	3.3
		病気を知らない	11	0.6	—	—	3	1.4	0	0	0	0	1	0.3	2	0.7	5	2.5	11	0.6
		総　数	1,770	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	354	100.0	352	100.0	299	100.0	198	100.0	1,770	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	5,691	89.4	—	—	530	94.0	708	93.4	718	93.2	1,031	91.6	1,236	88.9	1,468	83.6	5,691	89.4
		どちらともいえない	513	8.1	—	—	24	4.3	41	5.4	44	5.7	81	7.2	127	9.1	196	11.2	513	8.1
		たばこと関係ない	92	1.4	—	—	0	0	4	0.5	8	1.0	10	0.9	22	1.6	48	2.7	92	1.4
		病気を知らない	69	1.1	—	—	10	1.8	5	0.7	0	0	4	0.4	5	0.4	45	2.6	69	1.1
		総　数	6,365	100.0	—	—	564	100.0	758	100.0	770	100.0	1,126	100.0	1,390	100.0	1,757	100.0	6,365	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	7,464	87.5	356	92.5	723	92.8	1,013	91.0	1,007	89.4	1,307	88.3	1,452	85.9	1,606	81.9	7,108	87.2
		どちらともいえない	828	9.7	17	4.4	41	5.3	84	7.5	100	8.9	150	10.1	190	11.2	246	12.6	811	10.0
		たばこと関係ない	157	1.8	6	1.6	2	0.3	11	1.0	20	1.8	18	1.2	42	2.5	58	3.0	151	1.9
		病気を知らない	86	1.0	6	1.6	13	1.7	5	0.4	0	0	5	0.3	7	0.4	50	2.6	80	1.0
		総　数	8,535	100.0	385	100.0	779	100.0	1,113	100.0	1,127	100.0	1,480	100.0	1,691	100.0	1,960	100.0	8,150	100.0

問 16：あなたは，たばこが健康に与える影響について，どう思いますか。ア～コのそれぞれの病気について，あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者
その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
※ 20 歳以上については，問 16 に回答しているが，問 27・問 30 に回答していない者を含むため，現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。
※ 15～19 歳については，問 27・問 30 に回答していないため，総数のみ。

第 80 表の 1-2　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「イ．咽頭がん」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	797	58.6	—	—	113	72.4	163	66.8	165	60.7	159	58.0	124	48.6	73	45.6	797	58.6
		どちらともいえない	422	31.0	—	—	31	19.9	59	24.2	91	33.5	87	31.8	89	34.9	65	40.6	422	31.0
		たばこと関係ない	90	6.6	—	—	5	3.2	11	4.5	11	4.0	21	7.7	30	11.8	12	7.5	90	6.6
		病気を知らない	52	3.8	—	—	7	4.5	11	4.5	5	1.8	7	2.6	12	4.7	10	6.3	52	3.8
		総　数	1,361	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	272	100.0	274	100.0	255	100.0	160	100.0	1,361	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,601	68.3	—	—	169	75.8	193	74.8	201	79.4	286	72.4	351	66.5	401	58.5	1,601	68.3
		どちらともいえない	537	22.9	—	—	32	14.3	49	19.0	42	16.6	81	20.5	131	24.8	202	29.4	537	22.9
		たばこと関係ない	117	5.0	—	—	6	2.7	7	2.7	5	2.0	19	4.8	37	7.0	43	6.3	117	5.0
		病気を知らない	88	3.8	—	—	16	7.2	9	3.5	5	2.0	9	2.3	9	1.7	40	5.8	88	3.8
		総　数	2,343	100.0	—	—	223	100.0	258	100.0	253	100.0	395	100.0	528	100.0	686	100.0	2,343	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,549	65.1	146	72.3	283	74.3	356	70.9	367	69.6	446	66.6	475	60.7	476	56.1	2,403	64.7
		どちらともいえない	986	25.2	26	12.9	63	16.5	108	21.5	134	25.4	168	25.1	220	28.1	267	31.4	960	25.9
		たばこと関係ない	216	5.5	9	4.5	11	2.9	18	3.6	16	3.0	40	6.0	67	8.6	55	6.5	207	5.6
		病気を知らない	163	4.2	21	10.4	24	6.3	20	4.0	10	1.9	16	2.4	21	2.7	51	6.0	142	3.8
		総　数	3,914	100.0	202	100.0	381	100.0	502	100.0	527	100.0	670	100.0	783	100.0	849	100.0	3,712	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	244	60.7	—	—	44	77.2	70	64.2	49	61.3	39	51.3	20	45.5	22	61.1	244	60.7
		どちらともいえない	117	29.1	—	—	6	10.5	29	26.6	25	31.3	30	39.5	19	43.2	8	22.2	117	29.1
		たばこと関係ない	23	5.7	—	—	0	0	6	5.5	5	6.3	6	7.9	4	9.1	2	5.6	23	5.7
		病気を知らない	18	4.5	—	—	7	12.3	4	3.7	1	1.3	1	1.3	1	2.3	4	11.1	18	4.5
		総　数	402	100.0	—	—	57	100.0	109	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	402	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,691	67.3	—	—	263	77.1	401	80.2	382	74.2	511	69.9	524	61.2	610	57.7	2,691	67.3
		どちらともいえない	964	24.1	—	—	59	17.3	78	15.6	111	21.6	167	22.8	255	29.8	294	27.8	964	24.1
		たばこと関係ない	188	4.7	—	—	3	0.9	10	2.0	15	2.9	38	5.2	56	6.5	66	6.2	188	4.7
		病気を知らない	158	3.9	—	—	16	4.7	11	2.2	7	1.4	15	2.1	21	2.5	88	8.3	158	3.9
		総　数	4,001	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	515	100.0	731	100.0	856	100.0	1,058	100.0	4,001	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,057	66.6	120	65.6	307	77.1	471	77.2	431	72.4	551	68.2	545	60.4	632	57.7	2,937	66.6
		どちらともいえない	1,107	24.1	23	12.6	65	16.3	108	17.7	136	22.9	197	24.4	275	30.5	303	27.7	1,084	24.6
		たばこと関係ない	212	4.6	1	0.5	3	0.8	16	2.6	20	3.4	44	5.4	60	6.7	68	6.2	211	4.8
		病気を知らない	215	4.7	39	21.3	23	5.8	15	2.5	8	1.3	16	2.0	22	2.4	92	8.4	176	4.0
		総　数	4,591	100.0	183	100.0	398	100.0	610	100.0	595	100.0	808	100.0	902	100.0	1,095	100.0	4,408	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,041	59.0	—	—	157	73.7	233	66.0	214	60.8	198	56.6	144	48.2	95	48.5	1,041	59.0
		どちらともいえない	539	30.6	—	—	37	17.4	88	24.9	116	33.0	117	33.4	108	36.1	73	37.2	539	30.6
		たばこと関係ない	113	6.4	—	—	5	2.3	17	4.8	16	4.5	27	7.7	34	11.4	14	7.1	113	6.4
		病気を知らない	70	4.0	—	—	14	6.6	15	4.2	6	1.7	8	2.3	13	4.3	14	7.1	70	4.0
		総　数	1,763	100.0	—	—	213	100.0	353	100.0	352	100.0	350	100.0	299	100.0	196	100.0	1,763	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	4,292	67.7	—	—	432	76.6	594	78.4	583	75.9	797	70.8	875	63.2	1,011	58.0	4,292	67.7
		どちらともいえない	1,501	23.7	—	—	91	16.1	127	16.8	153	19.9	248	22.0	386	27.9	496	28.4	1,501	23.7
		たばこと関係ない	305	4.8	—	—	9	1.6	17	2.2	20	2.6	57	5.1	93	6.7	109	6.3	305	4.8
		病気を知らない	246	3.9	—	—	32	5.7	20	2.6	12	1.6	24	2.1	30	2.2	128	7.3	246	3.9
		総　数	6,344	100.0	—	—	564	100.0	758	100.0	768	100.0	1,126	100.0	1,384	100.0	1,744	100.0	6,344	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	5,606	65.9	266	69.1	590	75.7	827	74.4	798	71.1	997	67.5	1,020	60.5	1,108	57.0	5,340	65.8
		どちらともいえない	2,093	24.6	49	12.7	128	16.4	216	19.4	270	24.1	365	24.7	495	29.4	570	29.3	2,044	25.2
		たばこと関係ない	428	5.0	10	2.6	14	1.8	34	3.1	36	3.2	84	5.7	127	7.5	123	6.3	418	5.1
		病気を知らない	378	4.4	60	15.6	47	6.0	35	3.1	18	1.6	32	2.2	43	2.6	143	7.4	318	3.9
		総　数	8,505	100.0	385	100.0	779	100.0	1,112	100.0	1,122	100.0	1,478	100.0	1,685	100.0	1,944	100.0	8,120	100.0

第 80 表の 1-3　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「ウ．ぜんそく」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	680	49.8	—	—	72	46.2	124	50.8	134	49.1	141	51.5	133	52.0	76	46.9	680	49.8
		どちらともいえない	480	35.2	—	—	50	32.1	79	32.4	101	37.0	101	36.9	80	31.3	69	42.6	480	35.2
		たばこと関係ない	179	13.1	—	—	28	17.9	36	14.8	38	13.9	24	8.8	40	15.6	13	8.0	179	13.1
		病気を知らない	26	1.9	—	—	6	3.8	5	2.0	0	0	8	2.9	3	1.2	4	2.5	26	1.9
		総　数	1,365	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	273	100.0	274	100.0	256	100.0	162	100.0	1,365	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,582	67.5	—	—	137	61.4	145	56.2	185	73.1	284	71.9	372	70.3	459	66.8	1,582	67.5
		どちらともいえない	516	22.0	—	—	61	27.4	86	33.3	44	17.4	76	19.2	105	19.8	144	21.0	516	22.0
		たばこと関係ない	201	8.6	—	—	17	7.6	23	8.9	24	9.5	32	8.1	49	9.3	56	8.2	201	8.6
		病気を知らない	46	2.0	—	—	8	3.6	4	1.6	0	0	3	0.8	3	0.6	28	4.1	46	2.0
		総　数	2,345	100.0	—	—	223	100.0	258	100.0	253	100.0	395	100.0	529	100.0	687	100.0	2,345	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,398	61.2	129	63.9	211	55.4	269	53.6	320	60.6	426	63.6	505	64.3	538	63.1	2,269	61.0
		どちらともいえない	1,046	26.7	49	24.3	111	29.1	165	32.9	146	27.7	177	26.4	185	23.6	213	25.0	997	26.8
		たばこと関係ない	400	10.2	20	9.9	45	11.8	59	11.8	62	11.7	56	8.4	89	11.3	69	8.1	380	10.2
		病気を知らない	76	1.9	4	2.0	14	3.7	9	1.8	0	0	11	1.6	6	0.8	32	3.8	72	1.9
		総　数	3,920	100.0	202	100.0	381	100.0	502	100.0	528	100.0	670	100.0	785	100.0	852	100.0	3,718	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	230	57.2	—	—	36	63.2	62	56.4	39	49.4	48	63.2	20	45.5	25	69.4	230	57.2
		どちらともいえない	137	34.1	—	—	15	26.3	41	37.3	33	41.8	22	28.9	17	38.6	9	25.0	137	34.1
		たばこと関係ない	31	7.7	—	—	4	7.0	7	6.4	7	8.9	5	6.6	7	15.9	1	2.8	31	7.7
		病気を知らない	4	1.0	—	—	2	3.5	0	0	0	0	1	1.3	0	0	1	2.8	4	1.0
		総　数	402	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	79	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	402	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,611	65.2	—	—	217	63.6	317	63.4	330	64.0	485	66.4	576	67.2	686	64.8	2,611	65.2
		どちらともいえない	942	23.5	—	—	91	26.7	130	26.0	137	26.6	157	21.5	192	22.4	235	22.2	942	23.5
		たばこと関係ない	383	9.6	—	—	28	8.2	48	9.6	49	9.5	85	11.6	83	9.7	90	8.5	383	9.6
		病気を知らない	67	1.7	—	—	5	1.5	5	1.0	0	0	3	0.4	6	0.7	48	4.5	67	1.7
		総　数	4,003	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	516	100.0	730	100.0	857	100.0	1,059	100.0	4,003	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,950	64.2	107	58.5	253	63.6	379	62.0	369	62.0	534	66.2	597	66.1	711	64.9	2,843	64.5
		どちらともいえない	1,132	24.6	50	27.3	106	26.6	172	28.2	170	28.6	179	22.2	210	23.3	245	22.4	1,082	24.5
		たばこと関係ない	436	9.5	22	12.0	32	8.0	55	9.0	56	9.4	90	11.2	90	10.0	91	8.3	414	9.4
		病気を知らない	75	1.6	4	2.2	7	1.8	5	0.8	0	0	4	0.5	6	0.7	49	4.5	71	1.6
		総　数	4,593	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	595	100.0	807	100.0	903	100.0	1,096	100.0	4,410	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	910	51.5	—	—	108	50.7	186	52.5	173	49.1	189	54.0	153	51.0	101	51.0	910	51.5
		どちらともいえない	617	34.9	—	—	65	30.5	120	33.9	134	38.1	123	35.1	97	32.3	78	39.4	617	34.9
		たばこと関係ない	210	11.9	—	—	32	15.0	43	12.1	45	12.8	29	8.3	47	15.7	14	7.1	210	11.9
		病気を知らない	30	1.7	—	—	8	3.8	5	1.4	0	0	9	2.6	3	1.0	5	2.5	30	1.7
		総　数	1,767	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	352	100.0	350	100.0	300	100.0	198	100.0	1,767	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	4,193	66.1	—	—	354	62.8	462	60.9	515	67.0	769	68.4	948	68.4	1,145	65.6	4,193	66.1
		どちらともいえない	1,458	23.0	—	—	152	27.0	216	28.5	181	23.5	233	20.7	297	21.4	379	21.7	1,458	23.0
		たばこと関係ない	584	9.2	—	—	45	8.0	71	9.4	73	9.5	117	10.4	132	9.5	146	8.4	584	9.2
		病気を知らない	113	1.8	—	—	13	2.3	9	1.2	0	0	6	0.5	9	0.6	76	4.4	113	1.8
		総　数	6,348	100.0	—	—	564	100.0	758	100.0	769	100.0	1,125	100.0	1,386	100.0	1,746	100.0	6,348	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	5,348	62.8	236	61.3	464	59.6	648	58.2	689	61.4	960	65.0	1,102	65.3	1,249	64.1	5,112	62.9
		どちらともいえない	2,178	25.6	99	25.7	217	27.9	337	30.3	316	28.1	356	24.1	395	23.4	458	23.5	2,079	25.6
		たばこと関係ない	836	9.8	42	10.9	77	9.9	114	10.2	118	10.5	146	9.9	179	10.6	160	8.2	794	9.8
		病気を知らない	151	1.8	8	2.1	21	2.7	14	1.3	0	0	15	1.0	12	0.7	81	4.2	143	1.8
		総　数	8,513	100.0	385	100.0	779	100.0	1,113	100.0	1,123	100.0	1,477	100.0	1,688	100.0	1,948	100.0	8,128	100.0

第 80 表の 1-4　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「エ．気管支炎」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	771	56.6	—	—	96	61.5	139	57.0	147	53.6	160	58.6	143	56.1	86	53.8	771	56.6
		どちらともいえない	427	31.4	—	—	39	25.0	79	32.4	94	34.3	86	31.5	73	28.6	56	35.0	427	31.4
		たばこと関係ない	133	9.8	—	—	15	9.6	20	8.2	32	11.7	21	7.7	32	12.5	13	8.1	133	9.8
		病気を知らない	31	2.3	—	—	6	3.8	6	2.5	1	0.4	6	2.2	7	2.7	5	3.1	31	2.3
		総　数	1,362	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	274	100.0	273	100.0	255	100.0	160	100.0	1,362	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,633	69.7	—	—	150	67.3	168	65.1	189	74.7	285	72.3	379	71.6	462	67.2	1,633	69.7
		どちらともいえない	508	21.7	—	—	52	23.3	72	27.9	43	17.0	80	20.3	113	21.4	148	21.5	508	21.7
		たばこと関係ない	143	6.1	—	—	12	5.4	13	5.0	18	7.1	24	6.1	31	5.9	45	6.6	143	6.1
		病気を知らない	60	2.6	—	—	9	4.0	5	1.9	3	1.2	5	1.3	6	1.1	32	4.7	60	2.6
		総　数	2,344	100.0	—	—	223	100.0	258	100.0	253	100.0	394	100.0	529	100.0	687	100.0	2,344	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,553	65.2	143	70.8	248	65.1	307	61.2	336	63.5	446	66.8	522	66.6	551	64.8	2,410	64.9
		どちらともいえない	978	25.0	41	20.3	91	23.9	151	30.1	139	26.3	166	24.9	186	23.7	204	24.0	937	25.2
		たばこと関係ない	283	7.2	7	3.5	27	7.1	33	6.6	50	9.5	45	6.7	63	8.0	58	6.8	276	7.4
		病気を知らない	102	2.6	11	5.4	15	3.9	11	2.2	4	0.8	11	1.6	13	1.7	37	4.4	91	2.5
		総　数	3,916	100.0	202	100.0	381	100.0	502	100.0	529	100.0	668	100.0	784	100.0	850	100.0	3,714	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	244	60.5	—	—	36	63.2	65	59.1	48	60.8	47	61.0	23	52.3	25	69.4	244	60.5
		どちらともいえない	128	31.8	—	—	16	28.1	37	33.6	29	36.7	22	28.6	16	36.4	8	22.2	128	31.8
		たばこと関係ない	23	5.7	—	—	1	1.8	8	7.3	2	2.5	7	9.1	4	9.1	1	2.8	23	5.7
		病気を知らない	8	2.0	—	—	4	7.0	0	0	0	0	1	1.3	1	2.3	2	5.6	8	2.0
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	79	100.0	77	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,611	65.2	—	—	235	68.9	307	61.4	339	65.8	497	68.0	566	66.1	667	63.0	2,611	65.2
		どちらともいえない	1,002	25.0	—	—	79	23.2	146	29.2	135	26.2	163	22.3	213	24.9	266	25.1	1,002	25.0
		たばこと関係ない	300	7.5	—	—	16	4.7	43	8.6	40	7.8	65	8.9	67	7.8	69	6.5	300	7.5
		病気を知らない	89	2.2	—	—	11	3.2	4	0.8	1	0.2	6	0.8	10	1.2	57	5.4	89	2.2
		総　数	4,002	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	515	100.0	731	100.0	856	100.0	1,059	100.0	4,002	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,984	65.0	127	69.4	271	68.1	372	60.9	387	65.2	545	67.4	590	65.4	692	63.1	2,857	64.8
		どちらともいえない	1,164	25.3	31	16.9	95	23.9	184	30.1	164	27.6	185	22.9	230	25.5	275	25.1	1,133	25.7
		たばこと関係ない	333	7.3	10	5.5	17	4.3	51	8.3	42	7.1	72	8.9	71	7.9	70	6.4	323	7.3
		病気を知らない	112	2.4	15	8.2	15	3.8	4	0.7	1	0.2	7	0.9	11	1.2	59	5.4	97	2.2
		総　数	4,593	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	594	100.0	809	100.0	902	100.0	1,096	100.0	4,410	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,015	57.5	—	—	132	62.0	204	57.6	195	55.2	207	59.1	166	55.5	111	56.6	1,015	57.5
		どちらともいえない	555	31.4	—	—	55	25.8	116	32.8	123	34.8	108	30.9	89	29.8	64	32.7	555	31.4
		たばこと関係ない	156	8.8	—	—	16	7.5	28	7.9	34	9.6	28	8.0	36	12.0	14	7.1	156	8.8
		病気を知らない	39	2.2	—	—	10	4.7	6	1.7	1	0.3	7	2.0	8	2.7	7	3.6	39	2.2
		総　数	1,765	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	353	100.0	350	100.0	299	100.0	196	100.0	1,765	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	4,244	66.9	—	—	385	68.3	475	62.7	528	68.8	782	69.5	945	68.2	1,129	64.7	4,244	66.9
		どちらともいえない	1,510	23.8	—	—	131	23.2	218	28.8	178	23.2	243	21.6	326	23.5	414	23.7	1,510	23.8
		たばこと関係ない	443	7.0	—	—	28	5.0	56	7.4	58	7.6	89	7.9	98	7.1	114	6.5	443	7.0
		病気を知らない	149	2.3	—	—	20	3.5	9	1.2	4	0.5	11	1.0	16	1.2	89	5.1	149	2.3
		総　数	6,346	100.0	—	—	564	100.0	758	100.0	768	100.0	1,125	100.0	1,385	100.0	1,746	100.0	6,346	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	5,537	65.1	270	70.1	519	66.6	679	61.0	723	64.4	991	67.1	1,112	66.0	1,243	63.9	5,267	64.8
		どちらともいえない	2,142	25.2	72	18.7	186	23.9	335	30.1	303	27.0	351	23.8	416	24.7	479	24.6	2,070	25.5
		たばこと関係ない	616	7.2	17	4.4	44	5.6	84	7.5	92	8.2	117	7.9	134	7.9	128	6.6	599	7.4
		病気を知らない	214	2.5	26	6.8	30	3.9	15	1.3	5	0.4	18	1.2	24	1.4	96	4.9	188	2.3
		総　数	8,509	100.0	385	100.0	779	100.0	1,113	100.0	1,123	100.0	1,477	100.0	1,686	100.0	1,946	100.0	8,124	100.0

第 80 表の 1-5　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「オ．肺気腫」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	786	57.8	—	—	99	63.5	159	65.2	162	59.3	160	58.6	135	52.9	71	44.7	786	57.8
		どちらともいえない	378	27.8	—	—	35	22.4	54	22.1	78	28.6	79	28.9	73	28.6	59	37.1	378	27.8
		たばこと関係ない	103	7.6	—	—	10	6.4	14	5.7	19	7.0	20	7.3	28	11.0	12	7.5	103	7.6
		病気を知らない	93	6.8	—	—	12	7.7	17	7.0	14	5.1	14	5.1	19	7.5	17	10.7	93	6.8
		総　数	1,360	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	273	100.0	273	100.0	255	100.0	159	100.0	1,360	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,535	65.6	—	—	156	70.3	171	66.3	177	70.0	254	64.3	350	66.5	427	62.2	1,535	65.6
		どちらともいえない	508	21.7	—	—	39	17.6	54	20.9	54	21.3	91	23.0	117	22.2	153	22.3	508	21.7
		たばこと関係ない	138	5.9	—	—	7	3.2	10	3.9	10	4.0	32	8.1	36	6.8	43	6.3	138	5.9
		病気を知らない	160	6.8	—	—	20	9.0	23	8.9	12	4.7	18	4.6	23	4.4	64	9.3	160	6.8
		総　数	2,341	100.0	—	—	222	100.0	258	100.0	253	100.0	395	100.0	526	100.0	687	100.0	2,341	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,458	62.9	133	66.2	256	67.4	330	65.7	339	64.2	415	62.0	485	62.1	500	58.9	2,325	62.7
		どちらともいえない	913	23.4	25	12.4	74	19.5	108	21.5	134	25.4	170	25.4	190	24.3	212	25.0	888	23.9
		たばこと関係ない	247	6.3	6	3.0	17	4.5	24	4.8	29	5.5	52	7.8	64	8.2	55	6.5	241	6.5
		病気を知らない	292	7.5	37	18.4	33	8.7	40	8.0	26	4.9	32	4.8	42	5.4	82	9.7	255	6.9
		総　数	3,910	100.0	201	100.0	380	100.0	502	100.0	528	100.0	669	100.0	781	100.0	849	100.0	3,709	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	260	64.5	—	—	39	68.4	72	65.5	51	63.8	49	64.5	28	63.6	21	58.3	260	64.5
		どちらともいえない	103	25.6	—	—	11	19.3	28	25.5	24	30.0	19	25.0	12	27.3	9	25.0	103	25.6
		たばこと関係ない	16	4.0	—	—	0	0	4	3.6	1	1.3	6	7.9	2	4.5	3	8.3	16	4.0
		病気を知らない	24	6.0	—	—	7	12.3	6	5.5	4	5.0	2	2.6	2	4.5	3	8.3	24	6.0
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,551	63.8	—	—	250	73.3	333	66.7	341	66.1	493	67.6	530	61.9	604	57.1	2,551	63.8
		どちらともいえない	898	22.5	—	—	58	17.0	107	21.4	121	23.4	154	21.1	216	25.2	242	22.9	898	22.5
		たばこと関係ない	217	5.4	—	—	4	1.2	25	5.0	25	4.8	47	6.4	55	6.4	61	5.8	217	5.4
		病気を知らない	332	8.3	—	—	29	8.5	34	6.8	29	5.6	35	4.8	55	6.4	150	14.2	332	8.3
		総　数	3,998	100.0	—	—	341	100.0	499	100.0	516	100.0	729	100.0	856	100.0	1,057	100.0	3,998	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,933	63.9	120	65.6	289	72.6	405	66.4	392	65.8	543	67.4	559	62.0	625	57.1	2,813	63.8
		どちらともいえない	1,025	22.3	21	11.5	69	17.3	136	22.3	145	24.3	173	21.5	229	25.4	252	23.0	1,004	22.8
		たばこと関係ない	239	5.2	6	3.3	4	1.0	29	4.8	26	4.4	53	6.6	57	6.3	64	5.9	233	5.3
		病気を知らない	392	8.5	36	19.7	36	9.0	40	6.6	33	5.5	37	4.6	57	6.3	153	14.0	356	8.1
		総　数	4,589	100.0	183	100.0	398	100.0	610	100.0	596	100.0	806	100.0	902	100.0	1,094	100.0	4,406	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,046	59.3	—	—	138	64.8	231	65.3	213	60.3	209	59.9	163	54.5	92	47.2	1,046	59.3
		どちらともいえない	481	27.3	—	—	46	21.6	82	23.2	102	28.9	98	28.1	85	28.4	68	34.9	481	27.3
		たばこと関係ない	119	6.7	—	—	10	4.7	18	5.1	20	5.7	26	7.4	30	10.0	15	7.7	119	6.7
		病気を知らない	117	6.6	—	—	19	8.9	23	6.5	18	5.1	16	4.6	21	7.0	20	10.3	117	6.6
		総　数	1,763	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	353	100.0	349	100.0	299	100.0	195	100.0	1,763	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	4,086	64.5	—	—	406	72.1	504	66.6	518	67.4	747	66.5	880	63.7	1,031	59.1	4,086	64.5
		どちらともいえない	1,406	22.2	—	—	97	17.2	161	21.3	175	22.8	245	21.8	333	24.1	395	22.6	1,406	22.2
		たばこと関係ない	355	5.6	—	—	11	2.0	35	4.6	35	4.6	79	7.0	91	6.6	104	6.0	355	5.6
		病気を知らない	492	7.8	—	—	49	8.7	57	7.5	41	5.3	53	4.7	78	5.6	214	12.3	492	7.8
		総　数	6,339	100.0	—	—	563	100.0	757	100.0	769	100.0	1,124	100.0	1,382	100.0	1,744	100.0	6,339	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	5,391	63.4	253	65.9	545	70.1	735	66.1	731	65.0	958	64.9	1,044	62.0	1,125	57.9	5,138	63.3
		どちらともいえない	1,938	22.8	46	12.0	143	18.4	244	21.9	279	24.8	343	23.3	419	24.9	464	23.9	1,892	23.3
		たばこと関係ない	486	5.7	12	3.1	21	2.7	53	4.8	55	4.9	105	7.1	121	7.2	119	6.1	474	5.8
		病気を知らない	684	8.0	73	19.0	69	8.9	80	7.2	59	5.2	69	4.7	99	5.9	235	12.1	611	7.5
		総　数	8,499	100.0	384	100.0	778	100.0	1,112	100.0	1,124	100.0	1,475	100.0	1,683	100.0	1,943	100.0	8,115	100.0

第 80 表の 1-6　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「カ．心臓病」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	643	47.3	—	—	77	49.4	119	48.8	128	46.9	138	50.7	115	44.9	66	41.5	643	47.3
		どちらともいえない	499	36.7	—	—	55	35.3	92	37.7	106	38.8	91	33.5	88	34.4	67	42.1	499	36.7
		たばこと関係ない	191	14.0	—	—	20	12.8	28	11.5	37	13.6	37	13.6	48	18.8	21	13.2	191	14.0
		病気を知らない	27	2.0	—	—	4	2.6	5	2.0	2	0.7	6	2.2	5	2.0	5	3.1	27	2.0
		総　数	1,360	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	273	100.0	272	100.0	256	100.0	159	100.0	1,360	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,248	53.3	—	—	112	50.2	135	52.3	157	62.1	213	54.1	286	54.1	345	50.4	1,248	53.3
		どちらともいえない	770	32.9	—	—	75	33.6	86	33.3	76	30.0	138	35.0	172	32.5	223	32.6	770	32.9
		たばこと関係ない	277	11.8	—	—	27	12.1	32	12.4	20	7.9	38	9.6	70	13.2	90	13.1	277	11.8
		病気を知らない	47	2.0	—	—	9	4.0	5	1.9	0	0	5	1.3	1	0.2	27	3.9	47	2.0
		総　数	2,342	100.0	—	—	223	100.0	258	100.0	253	100.0	394	100.0	529	100.0	685	100.0	2,342	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,998	51.1	105	52.0	190	49.9	254	50.6	285	54.0	351	52.6	401	51.1	412	48.6	1,893	51.0
		どちらともいえない	1,338	34.2	63	31.2	131	34.4	178	35.5	184	34.8	230	34.5	260	33.1	292	34.5	1,275	34.4
		たばこと関係ない	496	12.7	28	13.9	47	12.3	60	12.0	57	10.8	75	11.2	118	15.0	111	13.1	468	12.6
		病気を知らない	80	2.0	6	3.0	13	3.4	10	2.0	2	0.4	11	1.6	6	0.8	32	3.8	74	2.0
		総　数	3,912	100.0	202	100.0	381	100.0	502	100.0	528	100.0	667	100.0	785	100.0	847	100.0	3,710	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	206	51.1	—	—	34	59.6	55	50.0	40	50.0	35	46.1	21	47.7	21	58.3	206	51.1
		どちらともいえない	159	39.5	—	—	18	31.6	44	40.0	35	43.8	32	42.1	19	43.2	11	30.6	159	39.5
		たばこと関係ない	33	8.2	—	—	4	7.0	11	10.0	5	6.3	8	10.5	3	6.8	2	5.6	33	8.2
		病気を知らない	5	1.2	—	—	1	1.8	0	0	0	0	1	1.3	1	2.3	2	5.6	5	1.2
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,009	50.2	—	—	183	53.7	272	54.4	278	54.0	389	53.3	410	47.8	477	45.2	2,009	50.2
		どちらともいえない	1,373	34.3	—	—	113	33.1	172	34.4	181	35.1	239	32.7	305	35.6	363	34.4	1,373	34.3
		たばこと関係ない	534	13.4	—	—	41	12.0	52	10.4	52	10.1	97	13.3	132	15.4	160	15.2	534	13.4
		病気を知らない	83	2.1	—	—	4	1.2	4	0.8	4	0.8	5	0.7	10	1.2	56	5.3	83	2.1
		総　数	3,999	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	515	100.0	730	100.0	857	100.0	1,056	100.0	3,999	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,314	50.4	98	53.6	217	54.5	327	53.5	318	53.4	425	52.7	431	47.7	498	45.6	2,216	50.3
		どちらともいえない	1,597	34.8	62	33.9	131	32.9	216	35.4	216	36.3	271	33.6	326	36.1	375	34.3	1,535	34.8
		たばこと関係ない	583	12.7	15	8.2	45	11.3	64	10.5	57	9.6	105	13.0	135	15.0	162	14.8	568	12.9
		病気を知らない	96	2.1	8	4.4	5	1.3	4	0.7	4	0.7	6	0.7	11	1.2	58	5.3	88	2.0
		総　数	4,590	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	595	100.0	807	100.0	903	100.0	1,093	100.0	4,407	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	849	48.2	—	—	111	52.1	174	49.2	168	47.6	173	49.7	136	45.3	87	44.6	849	48.2
		どちらともいえない	658	37.3	—	—	73	34.3	136	38.4	141	39.9	123	35.3	107	35.7	78	40.0	658	37.3
		たばこと関係ない	224	12.7	—	—	24	11.3	39	11.0	42	11.9	45	12.9	51	17.0	23	11.8	224	12.7
		病気を知らない	32	1.8	—	—	5	2.3	5	1.4	2	0.6	7	2.0	6	2.0	7	3.6	32	1.8
		総　数	1,763	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	353	100.0	348	100.0	300	100.0	195	100.0	1,763	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,257	51.4	—	—	295	52.3	407	53.7	435	56.6	602	53.6	696	50.2	822	47.2	3,257	51.4
		どちらともいえない	2,143	33.8	—	—	188	33.3	258	34.0	257	33.5	377	33.5	477	34.4	586	33.7	2,143	33.8
		たばこと関係ない	811	12.8	—	—	68	12.1	84	11.1	72	9.4	135	12.0	202	14.6	250	14.4	811	12.8
		病気を知らない	130	2.1	—	—	13	2.3	9	1.2	4	0.5	10	0.9	11	0.8	83	4.8	130	2.1
		総　数	6,341	100.0	—	—	564	100.0	758	100.0	768	100.0	1,124	100.0	1,386	100.0	1,741	100.0	6,341	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	4,312	50.7	203	52.7	407	52.2	581	52.2	603	53.7	776	52.6	832	49.3	910	46.9	4,109	50.6
		どちらともいえない	2,935	34.5	125	32.5	262	33.6	394	35.4	400	35.6	501	34.0	586	34.7	667	34.4	2,810	34.6
		たばこと関係ない	1,079	12.7	43	11.2	92	11.8	124	11.1	114	10.2	180	12.2	253	15.0	273	14.1	1,036	12.8
		病気を知らない	176	2.1	14	3.6	18	2.3	14	1.3	6	0.5	17	1.2	17	1.0	90	4.6	162	2.0
		総　数	8,502	100.0	385	100.0	779	100.0	1,113	100.0	1,123	100.0	1,474	100.0	1,688	100.0	1,940	100.0	8,117	100.0

第 80 表の 1-7　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「キ．脳卒中」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	700	51.5	—	—	100	64.1	139	57.0	142	52.2	140	51.5	113	44.1	66	41.5	700	51.5
		どちらともいえない	468	34.4	—	—	41	26.3	76	31.1	98	36.0	99	36.4	82	32.0	72	45.3	468	34.4
		たばこと関係ない	167	12.3	—	—	12	7.7	25	10.2	31	11.4	28	10.3	55	21.5	16	10.1	167	12.3
		病気を知らない	24	1.8	—	—	3	1.9	4	1.6	1	0.4	5	1.8	6	2.3	5	3.1	24	1.8
		総　数	1,359	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	272	100.0	272	100.0	256	100.0	159	100.0	1,359	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,195	51.1	—	—	136	61.0	142	55.3	154	60.9	197	50.1	268	50.8	298	43.5	1,195	51.1
		どちらともいえない	841	36.0	—	—	66	29.6	85	33.1	79	31.2	156	39.7	191	36.2	264	38.5	841	36.0
		たばこと関係ない	259	11.1	—	—	13	5.8	26	10.1	19	7.5	38	9.7	66	12.5	97	14.2	259	11.1
		病気を知らない	44	1.9	—	—	8	3.6	4	1.6	1	0.4	2	0.5	3	0.6	26	3.8	44	1.9
		総　数	2,339	100.0	—	—	223	100.0	257	100.0	253	100.0	393	100.0	528	100.0	685	100.0	2,339	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,024	51.8	126	62.4	237	62.2	281	56.1	296	56.2	337	50.6	381	48.6	366	43.2	1,898	51.2
		どちらともいえない	1,361	34.8	47	23.3	108	28.3	161	32.1	179	34.0	256	38.4	273	34.8	337	39.8	1,314	35.5
		たばこと関係ない	449	11.5	23	11.4	25	6.6	51	10.2	50	9.5	66	9.9	121	15.4	113	13.3	426	11.5
		病気を知らない	74	1.9	6	3.0	11	2.9	8	1.6	2	0.4	7	1.1	9	1.1	31	3.7	68	1.8
		総　数	3,908	100.0	202	100.0	381	100.0	501	100.0	527	100.0	666	100.0	784	100.0	847	100.0	3,706	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	229	57.1	—	—	40	70.2	65	59.1	44	55.7	36	47.4	22	51.2	22	61.1	229	57.1
		どちらともいえない	141	35.2	—	—	14	24.6	38	34.5	32	40.5	30	39.5	17	39.5	10	27.8	141	35.2
		たばこと関係ない	25	6.2	—	—	1	1.8	7	6.4	2	2.5	9	11.8	4	9.3	2	5.6	25	6.2
		病気を知らない	6	1.5	—	—	2	3.5	0	0	1	1.3	1	1.3	0	0	2	5.6	6	1.5
		総　数	401	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	79	100.0	76	100.0	43	100.0	36	100.0	401	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,971	49.3	—	—	205	60.1	301	60.2	275	53.4	390	53.4	361	42.1	439	41.5	1,971	49.3
		どちらともいえない	1,423	35.6	—	—	111	32.6	156	31.2	180	35.0	239	32.7	339	39.6	398	37.6	1,423	35.6
		たばこと関係ない	517	12.9	—	—	21	6.2	38	7.6	54	10.5	94	12.9	146	17.0	164	15.5	517	12.9
		病気を知らない	90	2.2	—	—	4	1.2	5	1.0	6	1.2	7	1.0	11	1.3	57	5.4	90	2.2
		総　数	4,001	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	515	100.0	730	100.0	857	100.0	1,058	100.0	4,001	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,298	50.1	97	53.0	245	61.6	366	59.9	319	53.7	427	52.9	383	42.5	461	42.1	2,201	49.9
		どちらともいえない	1,626	35.4	58	31.7	125	31.4	195	31.9	212	35.7	269	33.3	358	39.7	409	37.4	1,568	35.6
		たばこと関係ない	562	12.2	20	10.9	22	5.5	45	7.4	56	9.4	103	12.8	150	16.6	166	15.2	542	12.3
		病気を知らない	104	2.3	8	4.4	6	1.5	5	0.8	7	1.2	8	1.0	11	1.2	59	5.4	96	2.2
		総　数	4,590	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	594	100.0	807	100.0	902	100.0	1,095	100.0	4,407	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	929	52.8	—	—	140	65.7	204	57.6	186	53.0	176	50.6	135	45.2	88	45.1	929	52.8
		どちらともいえない	609	34.6	—	—	55	25.8	114	32.2	130	37.0	129	37.1	99	33.1	82	42.1	609	34.6
		たばこと関係ない	192	10.9	—	—	13	6.1	32	9.0	33	9.4	37	10.6	59	19.7	18	9.2	192	10.9
		病気を知らない	30	1.7	—	—	5	2.3	4	1.1	2	0.6	6	1.7	6	2.0	7	3.6	30	1.7
		総　数	1,760	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	351	100.0	348	100.0	299	100.0	195	100.0	1,760	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,166	49.9	—	—	341	60.5	443	58.5	429	55.9	587	52.3	629	45.4	737	42.3	3,166	49.9
		どちらともいえない	2,264	35.7	—	—	177	31.4	241	31.8	259	33.7	395	35.2	530	38.3	662	38.0	2,264	35.7
		たばこと関係ない	776	12.2	—	—	34	6.0	64	8.5	73	9.5	132	11.8	212	15.3	261	15.0	776	12.2
		病気を知らない	134	2.1	—	—	12	2.1	9	1.2	7	0.9	9	0.8	14	1.0	83	4.8	134	2.1
		総　数	6,340	100.0	—	—	564	100.0	757	100.0	768	100.0	1,123	100.0	1,385	100.0	1,743	100.0	6,340	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	4,322	50.9	223	57.9	482	61.9	647	58.2	615	54.9	764	51.9	764	45.3	827	42.6	4,099	50.5
		どちらともいえない	2,987	35.1	105	27.3	233	29.9	356	32.0	391	34.9	525	35.6	631	37.4	746	38.4	2,882	35.5
		たばこと関係ない	1,011	11.9	43	11.2	47	6.0	96	8.6	106	9.5	169	11.5	271	16.1	279	14.4	968	11.9
		病気を知らない	178	2.1	14	3.6	17	2.2	13	1.2	9	0.8	15	1.0	20	1.2	90	4.6	164	2.0
		総　数	8,498	100.0	385	100.0	779	100.0	1,112	100.0	1,121	100.0	1,473	100.0	1,686	100.0	1,942	100.0	8,113	100.0

第 80 表の 1-8　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「ク．胃かいよう」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	392	28.8	—	—	40	25.6	71	29.1	71	26.0	87	32.0	82	32.0	41	25.8	392	28.8
		どちらともいえない	588	43.2	—	—	56	35.9	104	42.6	132	48.4	112	41.2	106	41.4	78	49.1	588	43.2
		たばこと関係ない	351	25.8	—	—	53	34.0	66	27.0	69	25.3	68	25.0	60	23.4	35	22.0	351	25.8
		病気を知らない	29	2.1	—	—	7	4.5	3	1.2	1	0.4	5	1.8	8	3.1	5	3.1	29	2.1
		総　数	1,360	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	273	100.0	272	100.0	256	100.0	159	100.0	1,360	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	929	39.7	—	—	88	39.5	98	38.0	116	45.8	143	36.3	205	38.8	279	40.7	929	39.7
		どちらともいえない	906	38.7	—	—	80	35.9	103	39.9	88	34.8	161	40.9	211	40.0	263	38.3	906	38.7
		たばこと関係ない	459	19.6	—	—	46	20.6	53	20.5	47	18.6	86	21.8	105	19.9	122	17.8	459	19.6
		病気を知らない	48	2.0	—	—	9	4.0	4	1.6	2	0.8	4	1.0	7	1.3	22	3.2	48	2.0
		総　数	2,342	100.0	—	—	223	100.0	258	100.0	253	100.0	394	100.0	528	100.0	686	100.0	2,342	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,409	36.0	85	42.1	129	33.9	169	33.7	187	35.4	230	34.5	287	36.6	322	38.0	1,324	35.7
		どちらともいえない	1,568	40.1	70	34.7	136	35.7	207	41.2	222	42.0	274	41.1	317	40.4	342	40.3	1,498	40.4
		たばこと関係ない	844	21.6	34	16.8	99	26.0	119	23.7	116	22.0	154	23.1	165	21.0	157	18.5	810	21.8
		病気を知らない	91	2.3	13	6.4	17	4.5	7	1.4	3	0.6	9	1.3	15	1.9	27	3.2	78	2.1
		総　数	3,912	100.0	202	100.0	381	100.0	502	100.0	528	100.0	667	100.0	784	100.0	848	100.0	3,710	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	118	29.4	—	—	16	28.1	35	31.8	25	31.6	20	26.3	9	20.5	13	36.1	118	29.4
		どちらともいえない	186	46.3	—	—	23	40.4	56	50.9	35	44.3	39	51.3	21	47.7	12	33.3	186	46.3
		たばこと関係ない	94	23.4	—	—	16	28.1	19	17.3	18	22.8	17	22.4	14	31.8	10	27.8	94	23.4
		病気を知らない	4	1.0	—	—	2	3.5	0	0	1	1.3	0	0	0	0	1	2.8	4	1.0
		総　数	402	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	79	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	402	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,384	34.6	—	—	122	35.8	177	35.4	175	34.0	240	32.9	265	30.9	405	38.4	1,384	34.6
		どちらともいえない	1,652	41.3	—	—	147	43.1	215	43.0	246	47.9	303	41.5	365	42.6	376	35.6	1,652	41.3
		たばこと関係ない	869	21.7	—	—	64	18.8	102	20.4	90	17.5	182	24.9	218	25.4	213	20.2	869	21.7
		病気を知らない	92	2.3	—	—	8	2.3	6	1.2	3	0.6	5	0.7	9	1.1	61	5.8	92	2.3
		総　数	3,997	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	514	100.0	730	100.0	857	100.0	1,055	100.0	3,997	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,571	34.2	68	37.2	138	34.7	212	34.7	200	33.7	261	32.3	274	30.3	418	38.3	1,503	34.1
		どちらともいえない	1,896	41.3	55	30.1	170	42.7	271	44.4	281	47.4	342	42.4	388	43.0	389	35.6	1,841	41.8
		たばこと関係ない	1,014	22.1	50	27.3	80	20.1	122	20.0	108	18.2	199	24.7	232	25.7	223	20.4	964	21.9
		病気を知らない	106	2.3	10	5.5	10	2.5	6	1.0	4	0.7	5	0.6	9	1.0	62	5.7	96	2.2
		総　数	4,587	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	593	100.0	807	100.0	903	100.0	1,092	100.0	4,404	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	510	28.9	—	—	56	26.3	106	29.9	96	27.3	107	30.7	91	30.3	54	27.7	510	28.9
		どちらともいえない	774	43.9	—	—	79	37.1	160	45.2	167	47.4	151	43.4	127	42.3	90	46.2	774	43.9
		たばこと関係ない	445	25.3	—	—	69	32.4	85	24.0	87	24.7	85	24.4	74	24.7	45	23.1	445	25.3
		病気を知らない	33	1.9	—	—	9	4.2	3	0.8	2	0.6	5	1.4	8	2.7	6	3.1	33	1.9
		総　数	1,762	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	352	100.0	348	100.0	300	100.0	195	100.0	1,762	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,313	36.5	—	—	210	37.2	275	36.3	291	37.9	383	34.1	470	33.9	684	39.3	2,313	36.5
		どちらともいえない	2,558	40.4	—	—	227	40.2	318	42.0	334	43.5	464	41.3	576	41.6	639	36.7	2,558	40.4
		たばこと関係ない	1,328	20.9	—	—	110	19.5	155	20.4	137	17.9	268	23.8	323	23.3	335	19.2	1,328	20.9
		病気を知らない	140	2.2	—	—	17	3.0	10	1.3	5	0.7	9	0.8	16	1.2	83	4.8	140	2.2
		総　数	6,339	100.0	—	—	564	100.0	758	100.0	767	100.0	1,124	100.0	1,385	100.0	1,741	100.0	6,339	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,980	35.1	153	39.7	267	34.3	381	34.2	387	34.5	491	33.3	561	33.3	740	38.1	2,827	34.8
		どちらともいえない	3,464	40.8	125	32.5	306	39.3	478	42.9	503	44.9	616	41.8	705	41.8	731	37.7	3,339	41.2
		たばこと関係ない	1,858	21.9	84	21.8	179	23.0	241	21.7	224	20.0	353	23.9	397	23.5	380	19.6	1,774	21.9
		病気を知らない	197	2.3	23	6.0	27	3.5	13	1.2	7	0.6	14	0.9	24	1.4	89	4.6	174	2.1
		総　数	8,499	100.0	385	100.0	779	100.0	1,113	100.0	1,121	100.0	1,474	100.0	1,687	100.0	1,940	100.0	8,114	100.0

第 80 表の 1-9　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「ケ．妊婦への影響（未熟児など）」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,050	77.3	—	—	136	87.2	209	85.7	214	78.7	209	76.8	186	72.7	96	60.4	1,050	77.3
		どちらともいえない	236	17.4	—	—	15	9.6	27	11.1	47	17.3	50	18.4	52	20.3	45	28.3	236	17.4
		たばこと関係ない	38	2.8	—	—	0	0	5	2.0	7	2.6	5	1.8	12	4.7	9	5.7	38	2.8
		病気を知らない	35	2.6	—	—	5	3.2	3	1.2	4	1.5	8	2.9	6	2.3	9	5.7	35	2.6
		総　数	1,359	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	272	100.0	272	100.0	256	100.0	159	100.0	1,359	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,902	81.2	—	—	200	89.7	229	88.8	231	91.3	326	82.5	428	81.1	488	71.1	1,902	81.2
		どちらともいえない	301	12.8	—	—	16	7.2	20	7.8	19	7.5	56	14.2	70	13.3	120	17.5	301	12.8
		たばこと関係ない	68	2.9	—	—	0	0	4	1.6	3	1.2	7	1.8	15	2.8	39	5.7	68	2.9
		病気を知らない	72	3.1	—	—	7	3.1	5	1.9	0	0	6	1.5	15	2.8	39	5.7	72	3.1
		総　数	2,343	100.0	—	—	223	100.0	258	100.0	253	100.0	395	100.0	528	100.0	686	100.0	2,343	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,138	80.2	182	90.1	338	88.7	438	87.3	446	84.6	535	80.1	614	78.3	585	69.1	2,956	79.7
		どちらともいえない	552	14.1	13	6.4	31	8.1	47	9.4	67	12.7	107	16.0	122	15.6	165	19.5	539	14.5
		たばこと関係ない	108	2.8	2	1.0	0	0	9	1.8	10	1.9	12	1.8	27	3.4	48	5.7	106	2.9
		病気を知らない	113	2.9	5	2.5	12	3.1	8	1.6	4	0.8	14	2.1	21	2.7	49	5.8	108	2.9
		総　数	3,911	100.0	202	100.0	381	100.0	502	100.0	527	100.0	668	100.0	784	100.0	847	100.0	3,709	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	333	82.8	—	—	51	89.5	90	81.8	63	79.7	63	82.9	38	86.4	28	77.8	333	82.8
		どちらともいえない	58	14.4	—	—	5	8.8	18	16.4	14	17.7	12	15.8	4	9.1	5	13.9	58	14.4
		たばこと関係ない	8	2.0	—	—	0	0	2	1.8	2	2.5	1	1.3	2	4.5	1	2.8	8	2.0
		病気を知らない	3	0.7	—	—	1	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5.6	3	0.7
		総　数	402	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	79	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	402	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,451	86.2	—	—	325	95.3	465	93.0	489	94.8	656	89.7	726	84.7	790	74.7	3,451	86.2
		どちらともいえない	408	10.2	—	—	13	3.8	28	5.6	24	4.7	59	8.1	105	12.3	179	16.9	408	10.2
		たばこと関係ない	76	1.9	—	—	0	0	3	0.6	3	0.6	10	1.4	20	2.3	40	3.8	76	1.9
		病気を知らない	67	1.7	—	—	3	0.9	4	0.8	0	0	6	0.8	6	0.7	48	4.5	67	1.7
		総　数	4,002	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	516	100.0	731	100.0	857	100.0	1,057	100.0	4,002	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,961	86.3	173	94.5	376	94.5	556	91.0	552	92.8	720	89.1	765	84.7	819	74.9	3,788	85.9
		どちらともいえない	475	10.3	8	4.4	18	4.5	46	7.5	38	6.4	71	8.8	110	12.2	184	16.8	467	10.6
		たばこと関係ない	84	1.8	0	0	0	0	5	0.8	5	0.8	11	1.4	22	2.4	41	3.7	84	1.9
		病気を知らない	72	1.6	2	1.1	4	1.0	4	0.7	0	0	6	0.7	6	0.7	50	4.6	70	1.6
		総　数	4,592	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	595	100.0	808	100.0	903	100.0	1,094	100.0	4,409	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,383	78.5	—	—	187	87.8	299	84.5	277	78.9	272	78.2	224	74.7	124	63.6	1,383	78.5
		どちらともいえない	294	16.7	—	—	20	9.4	45	12.7	61	17.4	62	17.8	56	18.7	50	25.6	294	16.7
		たばこと関係ない	46	2.6	—	—	0	0	7	2.0	9	2.6	6	1.7	14	4.7	10	5.1	46	2.6
		病気を知らない	38	2.2	—	—	6	2.8	3	0.8	4	1.1	8	2.3	6	2.0	11	5.6	38	2.2
		総　数	1,761	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	351	100.0	348	100.0	300	100.0	195	100.0	1,761	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	5,353	84.4	—	—	525	93.1	694	91.6	720	93.6	982	87.2	1,154	83.3	1,278	73.3	5,353	84.4
		どちらともいえない	709	11.2	—	—	29	5.1	48	6.3	43	5.6	115	10.2	175	12.6	299	17.2	709	11.2
		たばこと関係ない	144	2.3	—	—	0	0	7	0.9	6	0.8	17	1.5	35	2.5	79	4.5	144	2.3
		病気を知らない	139	2.2	—	—	10	1.8	9	1.2	0	0	12	1.1	21	1.5	87	5.0	139	2.2
		総　数	6,345	100.0	—	—	564	100.0	758	100.0	769	100.0	1,126	100.0	1,385	100.0	1,743	100.0	6,345	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	7,099	83.5	355	92.2	714	91.7	994	89.3	998	88.9	1,255	85.0	1,379	81.7	1,404	72.3	6,744	83.1
		どちらともいえない	1,027	12.1	21	5.5	49	6.3	93	8.4	105	9.4	178	12.1	232	13.8	349	18.0	1,006	12.4
		たばこと関係ない	192	2.3	2	0.5	0	0	14	1.3	15	1.3	23	1.6	49	2.9	89	4.6	190	2.3
		病気を知らない	185	2.2	7	1.8	16	2.1	12	1.1	4	0.4	20	1.4	27	1.6	99	5.1	178	2.2
		総　数	8,503	100.0	385	100.0	779	100.0	1,113	100.0	1,122	100.0	1,476	100.0	1,687	100.0	1,941	100.0	8,118	100.0

第 80 表の 1-10　たばこが健康に与える影響の知識（能動）「コ．歯周病（歯槽膿漏など）」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	506	37.2	—	—	73	46.8	108	44.3	99	36.5	98	35.9	88	34.4	40	25.2	506	37.2
		どちらともいえない	545	40.1	—	—	50	32.1	89	36.5	120	44.3	114	41.8	101	39.5	71	44.7	545	40.1
		たばこと関係ない	274	20.2	—	—	29	18.6	43	17.6	51	18.8	54	19.8	59	23.0	38	23.9	274	20.2
		病気を知らない	34	2.5	—	—	4	2.6	4	1.6	1	0.4	7	2.6	8	3.1	10	6.3	34	2.5
		総　数	1,359	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	271	100.0	273	100.0	256	100.0	159	100.0	1,359	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	912	38.9	—	—	114	51.1	135	52.3	124	49.0	140	35.4	169	31.9	230	33.5	912	38.9
		どちらともいえない	885	37.7	—	—	68	30.5	83	32.2	95	37.5	166	42.0	226	42.7	247	36.0	885	37.7
		たばこと関係ない	476	20.3	—	—	30	13.5	35	13.6	32	12.6	84	21.3	128	24.2	167	24.3	476	20.3
		病気を知らない	72	3.1	—	—	11	4.9	5	1.9	2	0.8	5	1.3	6	1.1	43	6.3	72	3.1
		総　数	2,345	100.0	—	—	223	100.0	258	100.0	253	100.0	395	100.0	529	100.0	687	100.0	2,345	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,544	39.5	123	60.9	188	49.3	243	48.4	224	42.6	238	35.6	257	32.7	271	32.0	1,421	38.3
		どちらともいえない	1,488	38.0	55	27.2	118	31.0	172	34.3	216	41.1	281	42.0	327	41.7	319	37.6	1,433	38.6
		たばこと関係ない	766	19.6	16	7.9	59	15.5	78	15.5	83	15.8	138	20.6	187	23.8	205	24.2	750	20.2
		病気を知らない	115	2.9	8	4.0	16	4.2	9	1.8	3	0.6	12	1.8	14	1.8	53	6.3	107	2.9
		総　数	3,913	100.0	202	100.0	381	100.0	502	100.0	526	100.0	669	100.0	785	100.0	848	100.0	3,711	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	155	38.5	—	—	30	52.6	43	39.1	31	38.8	22	28.9	14	31.8	15	41.7	155	38.5
		どちらともいえない	165	40.9	—	—	17	29.8	48	43.6	35	43.8	36	47.4	17	38.6	12	33.3	165	40.9
		たばこと関係ない	76	18.9	—	—	8	14.0	19	17.3	13	16.3	18	23.7	13	29.5	5	13.9	76	18.9
		病気を知らない	7	1.7	—	—	2	3.5	0	0	1	1.3	0	0	0	0	4	11.1	7	1.7
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,615	40.4	—	—	198	58.1	257	51.4	241	46.9	287	39.3	273	31.9	359	34.1	1,615	40.4
		どちらともいえない	1,547	38.7	—	—	113	33.1	182	36.4	193	37.5	290	39.7	374	43.6	395	37.5	1,547	38.7
		たばこと関係ない	726	18.2	—	—	25	7.3	55	11.0	75	14.6	142	19.5	198	23.1	231	21.9	726	18.2
		病気を知らない	108	2.7	—	—	5	1.5	6	1.2	5	1.0	11	1.5	12	1.4	69	6.5	108	2.7
		総　数	3,996	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	514	100.0	730	100.0	857	100.0	1,054	100.0	3,996	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,890	41.2	118	64.5	228	57.3	300	49.1	272	45.8	310	38.4	287	31.8	375	34.4	1,772	40.2
		どちらともいえない	1,755	38.3	41	22.4	130	32.7	231	37.8	228	38.4	326	40.4	392	43.5	407	37.3	1,714	38.9
		たばこと関係ない	817	17.8	15	8.2	33	8.3	74	12.1	88	14.8	160	19.8	211	23.4	236	21.6	802	18.2
		病気を知らない	124	2.7	9	4.9	7	1.8	6	1.0	6	1.0	11	1.4	12	1.3	73	6.7	115	2.6
		総　数	4,586	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	594	100.0	807	100.0	902	100.0	1,091	100.0	4,403	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	661	37.5	—	—	103	48.4	151	42.7	130	37.0	120	34.4	102	34.0	55	28.2	661	37.5
		どちらともいえない	710	40.3	—	—	67	31.5	137	38.7	155	44.2	150	43.0	118	39.3	83	42.6	710	40.3
		たばこと関係ない	350	19.9	—	—	37	17.4	62	17.5	64	18.2	72	20.6	72	24.0	43	22.1	350	19.9
		病気を知らない	41	2.3	—	—	6	2.8	4	1.1	2	0.6	7	2.0	8	2.7	14	7.2	41	2.3
		総　数	1,762	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	351	100.0	349	100.0	300	100.0	195	100.0	1,762	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,527	39.9	—	—	312	55.3	392	51.7	365	47.6	427	38.0	442	31.9	589	33.8	2,527	39.9
		どちらともいえない	2,432	38.4	—	—	181	32.1	265	35.0	288	37.5	456	40.5	600	43.3	642	36.9	2,432	38.4
		たばこと関係ない	1,202	19.0	—	—	55	9.8	90	11.9	107	14.0	226	20.1	326	23.5	398	22.9	1,202	19.0
		病気を知らない	180	2.8	—	—	16	2.8	11	1.5	7	0.9	16	1.4	18	1.3	112	6.4	180	2.8
		総　数	6,341	100.0	—	—	564	100.0	758	100.0	767	100.0	1,125	100.0	1,386	100.0	1,741	100.0	6,341	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,434	40.4	241	62.6	416	53.4	543	48.8	496	44.3	548	37.1	544	32.2	646	33.3	3,193	39.4
		どちらともいえない	3,243	38.2	96	24.9	248	31.8	403	36.2	444	39.6	607	41.1	719	42.6	726	37.4	3,147	38.8
		たばこと関係ない	1,583	18.6	31	8.1	92	11.8	152	13.7	171	15.3	298	20.2	398	23.6	441	22.7	1,552	19.1
		病気を知らない	239	2.8	17	4.4	23	3.0	15	1.3	9	0.8	23	1.6	26	1.5	126	6.5	222	2.7
		総　数	8,499	100.0	385	100.0	779	100.0	1,113	100.0	1,120	100.0	1,476	100.0	1,687	100.0	1,939	100.0	8,114	100.0

第 80 表の 2-1　たばこが健康に与える影響の知識（受動）「ア．肺がん」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	958	70.1	—	—	127	81.4	200	82.0	200	73.0	180	65.2	165	64.5	86	53.4	958	70.1
		どちらともいえない	346	25.3	—	—	24	15.4	39	16.0	65	23.7	88	31.9	70	27.3	60	37.3	346	25.3
		たばこと関係ない	56	4.1	—	—	3	1.9	4	1.6	9	3.3	7	2.5	21	8.2	12	7.5	56	4.1
		病気を知らない	7	0.5	—	—	2	1.3	1	0.4	0	0	1	0.4	0	0	3	1.9	7	0.5
		総　数	1,367	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	274	100.0	276	100.0	256	100.0	161	100.0	1,367	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,927	82.3	—	—	191	85.7	220	85.6	228	90.1	320	81.0	443	83.7	525	76.8	1,927	82.3
		どちらともいえない	344	14.7	—	—	26	11.7	31	12.1	22	8.7	66	16.7	75	14.2	124	18.1	344	14.7
		たばこと関係ない	52	2.2	—	—	1	0.4	4	1.6	3	1.2	9	2.3	11	2.1	24	3.5	52	2.2
		病気を知らない	18	0.8	—	—	5	2.2	2	0.8	0	0	0	0	0	0	11	1.6	18	0.8
		総　数	2,341	100.0	—	—	223	100.0	257	100.0	253	100.0	395	100.0	529	100.0	684	100.0	2,341	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,076	78.5	183	90.6	320	84.0	420	83.8	430	81.1	501	74.6	608	77.5	614	72.3	2,893	77.8
		どちらともいえない	706	18.0	14	6.9	50	13.1	70	14.0	88	16.6	154	22.9	145	18.5	185	21.8	692	18.6
		たばこと関係ない	111	2.8	3	1.5	4	1.0	8	1.6	12	2.3	16	2.4	32	4.1	36	4.2	108	2.9
		病気を知らない	27	0.7	2	1.0	7	1.8	3	0.6	0	0	1	0.1	0	0	14	1.6	25	0.7
		総　数	3,920	100.0	202	100.0	381	100.0	501	100.0	530	100.0	672	100.0	785	100.0	849	100.0	3,718	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	294	73.0	—	—	48	84.2	83	75.5	53	66.3	58	76.3	27	61.4	25	69.4	294	73.0
		どちらともいえない	98	24.3	—	—	7	12.3	26	23.6	26	32.5	16	21.1	13	29.5	10	27.8	98	24.3
		たばこと関係ない	9	2.2	—	—	1	1.8	1	0.9	1	1.3	2	2.6	4	9.1	0	0	9	2.2
		病気を知らない	2	0.5	—	—	1	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.8	2	0.5
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,404	84.9	—	—	317	93.0	450	90.0	460	89.1	634	86.8	722	84.1	821	77.2	3,404	84.9
		どちらともいえない	504	12.6	—	—	21	6.2	45	9.0	52	10.1	89	12.2	130	15.1	167	15.7	504	12.6
		たばこと関係ない	57	1.4	—	—	0	0	3	0.6	4	0.8	5	0.7	6	0.7	39	3.7	57	1.4
		病気を知らない	45	1.1	—	—	3	0.9	2	0.4	0	0	2	0.3	1	0.1	37	3.5	45	1.1
		総　数	4,010	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	516	100.0	730	100.0	859	100.0	1,064	100.0	4,010	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,874	84.2	172	94.0	365	91.7	533	87.2	513	86.1	692	85.9	751	83.0	848	77.0	3,702	83.8
		どちらともいえない	609	13.2	6	3.3	28	7.0	72	11.8	78	13.1	105	13.0	143	15.8	177	16.1	603	13.6
		たばこと関係ない	67	1.5	1	0.5	1	0.3	4	0.7	5	0.8	7	0.9	10	1.1	39	3.5	66	1.5
		病気を知らない	51	1.1	4	2.2	4	1.0	2	0.3	0	0	2	0.2	1	0.1	38	3.4	47	1.1
		総　数	4,601	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	596	100.0	806	100.0	905	100.0	1,102	100.0	4,418	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,252	70.7	—	—	175	82.2	283	79.9	253	71.5	238	67.6	192	64.0	111	56.3	1,252	70.7
		どちらともいえない	444	25.1	—	—	31	14.6	65	18.4	91	25.7	104	29.5	83	27.7	70	35.5	444	25.1
		たばこと関係ない	65	3.7	—	—	4	1.9	5	1.4	10	2.8	9	2.6	25	8.3	12	6.1	65	3.7
		病気を知らない	9	0.5	—	—	3	1.4	1	0.3	0	0	1	0.3	0	0	4	2.0	9	0.5
		総　数	1,770	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	354	100.0	352	100.0	300	100.0	197	100.0	1,770	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	5,331	83.9	—	—	508	90.1	670	88.5	688	89.5	954	84.8	1,165	83.9	1,346	77.0	5,331	83.9
		どちらともいえない	848	13.4	—	—	47	8.3	76	10.0	74	9.6	155	13.8	205	14.8	291	16.6	848	13.4
		たばこと関係ない	109	1.7	—	—	1	0.2	7	0.9	7	0.9	14	1.2	17	1.2	63	3.6	109	1.7
		病気を知らない	63	1.0	—	—	8	1.4	4	0.5	0	0	2	0.2	1	0.1	48	2.7	63	1.0
		総　数	6,351	100.0	—	—	564	100.0	757	100.0	769	100.0	1,125	100.0	1,388	100.0	1,748	100.0	6,351	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	6,950	81.6	355	92.2	685	87.9	953	85.7	943	83.7	1,193	80.7	1,359	80.4	1,462	74.9	6,595	81.1
		どちらともいえない	1,315	15.4	20	5.2	78	10.0	142	12.8	166	14.7	259	17.5	288	17.0	362	18.6	1,295	15.9
		たばこと関係ない	178	2.1	4	1.0	5	0.6	12	1.1	17	1.5	23	1.6	42	2.5	75	3.8	174	2.1
		病気を知らない	78	0.9	6	1.6	11	1.4	5	0.4	0	0	3	0.2	1	0.1	52	2.7	72	0.9
		総　数	8,521	100.0	385	100.0	779	100.0	1,112	100.0	1,126	100.0	1,478	100.0	1,690	100.0	1,951	100.0	8,136	100.0

問 17：あなたは，人のたばこの煙が，たばこを吸わない人への健康に与える影響について，どう思いますか。ア～エのそれぞれの病気について，あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注）　現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者
その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
※ 20 歳以上については，問 16 に回答しているが，問 27・問 30 に回答していない者を含むため，現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。
※ 15～19 歳については，問 27・問 30 に回答していないため，総数のみ。

第 80 表の 2-2　たばこが健康に与える影響の知識（受動）「イ．ぜんそく」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	692	50.8	—	—	86	55.1	137	56.1	135	49.5	136	50.0	128	49.8	70	44.0	692	50.8
		どちらともいえない	532	39.1	—	—	47	30.1	92	37.7	110	40.3	113	41.5	97	37.7	73	45.9	532	39.1
		たばこと関係ない	121	8.9	—	—	18	11.5	13	5.3	28	10.3	18	6.6	32	12.5	12	7.5	121	8.9
		病気を知らない	16	1.2	—	—	5	3.2	2	0.8	0	0	5	1.8	0	0	4	2.5	16	1.2
		総　数	1,361	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	273	100.0	272	100.0	257	100.0	159	100.0	1,361	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,582	67.7	—	—	145	65.0	164	63.8	185	73.4	277	70.1	366	69.6	445	65.2	1,582	67.7
		どちらともいえない	589	25.2	—	—	62	27.8	74	28.8	50	19.8	92	23.3	132	25.1	179	26.2	589	25.2
		たばこと関係ない	134	5.7	—	—	10	4.5	15	5.8	17	6.7	25	6.3	27	5.1	40	5.9	134	5.7
		病気を知らない	31	1.3	—	—	6	2.7	4	1.6	0	0	1	0.3	1	0.2	19	2.8	31	1.3
		総　数	2,336	100.0	—	—	223	100.0	257	100.0	252	100.0	395	100.0	526	100.0	683	100.0	2,336	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,422	62.0	142	70.3	233	61.2	301	60.1	320	60.7	414	62.0	494	63.1	518	61.2	2,280	61.5
		どちらともいえない	1,169	29.9	45	22.3	109	28.6	166	33.1	162	30.7	205	30.7	229	29.2	253	29.9	1,124	30.3
		たばこと関係ない	266	6.8	11	5.4	28	7.3	28	5.6	45	8.5	43	6.4	59	7.5	52	6.1	255	6.9
		病気を知らない	51	1.3	4	2.0	11	2.9	6	1.2	0	0	6	0.9	1	0.1	23	2.7	47	1.3
		総　数	3,908	100.0	202	100.0	381	100.0	501	100.0	527	100.0	668	100.0	783	100.0	846	100.0	3,706	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	242	60.0	—	—	39	68.4	70	63.6	45	56.3	44	57.1	23	52.3	21	60.0	242	60.0
		どちらともいえない	135	33.5	—	—	13	22.8	36	32.7	33	41.3	27	35.1	16	36.4	10	28.6	135	33.5
		たばこと関係ない	22	5.5	—	—	3	5.3	4	3.6	2	2.5	5	6.5	5	11.4	3	8.6	22	5.5
		病気を知らない	4	1.0	—	—	2	3.5	0	0	0	0	1	1.3	0	0	1	2.9	4	1.0
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	77	100.0	44	100.0	35	100.0	403	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,697	67.4	—	—	245	71.8	346	69.2	349	67.6	489	67.0	586	68.5	682	64.3	2,697	67.4
		どちらともいえない	1,045	26.1	—	—	79	23.2	130	26.0	142	27.5	199	27.3	222	25.9	273	25.8	1,045	26.1
		たばこと関係ない	208	5.2	—	—	12	3.5	20	4.0	25	4.8	39	5.3	44	5.1	68	6.4	208	5.2
		病気を知らない	53	1.3	—	—	5	1.5	4	0.8	0	0	3	0.4	4	0.5	37	3.5	53	1.3
		総　数	4,003	100.0	—	—	341	100.0	500	100.0	516	100.0	730	100.0	856	100.0	1,060	100.0	4,003	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,063	66.7	122	66.7	284	71.4	416	68.1	394	66.1	533	66.0	611	67.7	703	64.1	2,941	66.7
		どちらともいえない	1,226	26.7	44	24.0	92	23.1	167	27.3	175	29.4	226	28.0	238	26.4	284	25.9	1,182	26.8
		たばこと関係ない	242	5.3	12	6.6	15	3.8	24	3.9	27	4.5	44	5.5	49	5.4	71	6.5	230	5.2
		病気を知らない	62	1.3	5	2.7	7	1.8	4	0.7	0	0	4	0.5	4	0.4	38	3.5	57	1.3
		総　数	4,593	100.0	183	100.0	398	100.0	611	100.0	596	100.0	807	100.0	902	100.0	1,096	100.0	4,410	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	934	52.9	—	—	125	58.7	207	58.5	180	51.0	180	51.6	151	50.2	91	46.9	934	52.9
		どちらともいえない	667	37.8	—	—	60	28.2	128	36.2	143	40.5	140	40.1	113	37.5	83	42.8	667	37.8
		たばこと関係ない	143	8.1	—	—	21	9.9	17	4.8	30	8.5	23	6.6	37	12.3	15	7.7	143	8.1
		病気を知らない	20	1.1	—	—	7	3.3	2	0.6	0	0	6	1.7	0	0	5	2.6	20	1.1
		総　数	1,764	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	353	100.0	349	100.0	301	100.0	194	100.0	1,764	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	4,279	67.5	—	—	390	69.1	510	67.4	534	69.5	766	68.1	952	68.9	1,127	64.7	4,279	67.5
		どちらともいえない	1,634	25.8	—	—	141	25.0	204	26.9	192	25.0	291	25.9	354	25.6	452	25.9	1,634	25.8
		たばこと関係ない	342	5.4	—	—	22	3.9	35	4.6	42	5.5	64	5.7	71	5.1	108	6.2	342	5.4
		病気を知らない	84	1.3	—	—	11	2.0	8	1.1	0	0	4	0.4	5	0.4	56	3.2	84	1.3
		総　数	6,339	100.0	—	—	564	100.0	757	100.0	768	100.0	1,125	100.0	1,382	100.0	1,743	100.0	6,339	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	5,485	64.5	264	68.6	517	66.4	717	64.5	714	63.6	947	64.2	1,105	65.6	1221	62.9	5,221	64.3
		どちらともいえない	2,395	28.2	89	23.1	201	25.8	333	29.9	337	30.0	431	29.2	467	27.7	537	27.7	2,306	28.4
		たばこと関係ない	508	6.0	23	6.0	43	5.5	52	4.7	72	6.4	87	5.9	108	6.4	123	6.3	485	6.0
		病気を知らない	113	1.3	9	2.3	18	2.3	10	0.9	0	0	10	0.7	5	0.3	61	3.1	104	1.3
		総　数	8,501	100.0	385	100.0	779	100.0	1,112	100.0	1,123	100.0	1,475	100.0	1,685	100.0	1,942	100.0	8,116	100.0

第 80 表の 2-3　たばこが健康に与える影響の知識（受動）「ウ．心臓病」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	547	40.2	—	—	74	47.4	110	45.1	105	38.3	109	40.2	96	37.4	53	33.5	547	40.2
		どちらともいえない	609	44.8	—	—	57	36.5	105	43.0	126	46.0	122	45.0	117	45.5	82	51.9	609	44.8
		たばこと関係ない	187	13.8	—	—	22	14.1	27	11.1	42	15.3	36	13.3	41	16.0	19	12.0	187	13.8
		病気を知らない	17	1.3	—	—	3	1.9	2	0.8	1	0.4	4	1.5	3	1.2	4	2.5	17	1.3
		総　数	1,360	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	274	100.0	271	100.0	257	100.0	158	100.0	1,360	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,094	46.9	—	—	101	45.3	129	50.2	134	53.2	185	46.8	250	47.5	295	43.3	1,094	46.9
		どちらともいえない	922	39.5	—	—	95	42.6	91	35.4	94	37.3	164	41.5	202	38.4	276	40.5	922	39.5
		たばこと関係ない	283	12.1	—	—	21	9.4	33	12.8	24	9.5	45	11.4	71	13.5	89	13.0	283	12.1
		病気を知らない	36	1.5	—	—	6	2.7	4	1.6	0	0	1	0.3	3	0.6	22	3.2	36	1.5
		総　数	2,335	100.0	—	—	223	100.0	257	100.0	252	100.0	395	100.0	526	100.0	682	100.0	2,335	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,753	44.9	109	54.0	176	46.2	239	47.7	239	45.3	294	44.1	346	44.2	350	41.5	1,644	44.4
		どちらともいえない	1,596	40.9	59	29.2	153	40.2	196	39.1	222	42.0	287	43.0	319	40.7	360	42.7	1,537	41.5
		たばこと関係ない	499	12.8	29	14.4	43	11.3	60	12.0	66	12.5	81	12.1	112	14.3	108	12.8	470	12.7
		病気を知らない	58	1.5	5	2.5	9	2.4	6	1.2	1	0.2	5	0.7	6	0.8	26	3.1	53	1.4
		総　数	3,906	100.0	202	100.0	381	100.0	501	100.0	528	100.0	667	100.0	783	100.0	844	100.0	3,704	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	179	44.5	—	—	31	54.4	45	40.9	32	40.0	35	46.1	17	38.6	19	54.3	179	44.5
		どちらともいえない	184	45.8	—	—	19	33.3	58	52.7	41	51.3	32	42.1	22	50.0	12	34.3	184	45.8
		たばこと関係ない	35	8.7	—	—	6	10.5	7	6.4	7	8.8	8	10.5	5	11.4	2	5.7	35	8.7
		病気を知らない	4	1.0	—	—	1	1.8	0	0	0	0	1	1.3	0	0	2	5.7	4	1.0
		総　数	402	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	35	100.0	402	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,814	45.4	—	—	183	53.7	247	49.5	237	46.0	327	44.8	364	42.5	456	43.1	1,814	45.4
		どちらともいえない	1,638	41.0	—	—	127	37.2	206	41.3	221	42.9	310	42.5	380	44.4	394	37.3	1,638	41.0
		たばこと関係ない	484	12.1	—	—	27	7.9	42	8.4	54	10.5	90	12.3	108	12.6	163	15.4	484	12.1
		病気を知らない	62	1.6	—	—	4	1.2	4	0.8	3	0.6	3	0.4	4	0.5	44	4.2	62	1.6
		総　数	3,998	100.0	—	—	341	100.0	499	100.0	515	100.0	730	100.0	856	100.0	1,057	100.0	3,998	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,091	45.6	97	53.0	214	53.8	292	47.9	269	45.2	362	44.9	382	42.4	475	43.5	1,994	45.3
		どちらともいえない	1,893	41.3	68	37.2	146	36.7	265	43.4	262	44.0	342	42.4	403	44.7	407	37.2	1,825	41.4
		たばこと関係ない	532	11.6	13	7.1	33	8.3	49	8.0	61	10.3	98	12.2	113	12.5	165	15.1	519	11.8
		病気を知らない	71	1.5	5	2.7	5	1.3	4	0.7	3	0.5	4	0.5	4	0.4	46	4.2	66	1.5
		総　数	4,587	100.0	183	100.0	398	100.0	610	100.0	595	100.0	806	100.0	902	100.0	1,093	100.0	4,404	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	726	41.2	—	—	105	49.3	155	43.8	137	38.7	144	41.5	113	37.5	72	37.3	726	41.2
		どちらともいえない	793	45.0	—	—	76	35.7	163	46.0	167	47.2	154	44.4	139	46.2	94	48.7	793	45.0
		たばこと関係ない	222	12.6	—	—	28	13.1	34	9.6	49	13.8	44	12.7	46	15.3	21	10.9	222	12.6
		病気を知らない	21	1.2	—	—	4	1.9	2	0.6	1	0.3	5	1.4	3	1.0	6	3.1	21	1.2
		総　数	1,762	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	354	100.0	347	100.0	301	100.0	193	100.0	1,762	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	2,908	45.9	—	—	284	50.4	376	49.7	371	48.4	512	45.5	614	44.4	751	43.2	2,908	45.9
		どちらともいえない	2,560	40.4	—	—	222	39.4	297	39.3	315	41.1	474	42.1	582	42.1	670	38.5	2,560	40.4
		たばこと関係ない	767	12.1	—	—	48	8.5	75	9.9	78	10.2	135	12.0	179	13.0	252	14.5	767	12.1
		病気を知らない	98	1.5	—	—	10	1.8	8	1.1	3	0.4	4	0.4	7	0.5	66	3.8	98	1.5
		総　数	6,333	100.0	—	—	564	100.0	756	100.0	767	100.0	1,125	100.0	1,382	100.0	1,739	100.0	6,333	100.0
	総数*	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,844	45.3	206	53.5	390	50.1	531	47.8	508	45.2	656	44.5	728	43.2	825	42.6	3,638	44.9
		どちらともいえない	3,489	41.1	127	33.0	299	38.4	461	41.5	484	43.1	629	42.7	722	42.8	767	39.6	3,362	41.5
		たばこと関係ない	1,031	12.1	42	10.9	76	9.8	109	9.8	127	11.3	179	12.2	225	13.4	273	14.1	989	12.2
		病気を知らない	129	1.5	10	2.6	14	1.8	10	0.9	4	0.4	9	0.6	10	0.6	72	3.7	119	1.5
		総　数	8,493	100.0	385	100.0	779	100.0	1,111	100.0	1,123	100.0	1,473	100.0	1,685	100.0	1,937	100.0	8,108	100.0

第 80 表の 2-4　たばこが健康に与える影響の知識（受動）「エ．妊婦への影響（未熟児など）」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,002	73.6	—	—	130	83.3	208	85.2	210	76.9	199	73.4	173	67.3	82	51.3	1,002	73.6
		どちらともいえない	296	21.7	—	—	20	12.8	32	13.1	53	19.4	62	22.9	68	26.5	61	38.1	296	21.7
		たばこと関係ない	43	3.2	—	—	3	1.9	3	1.2	7	2.6	7	2.6	13	5.1	10	6.3	43	3.2
		病気を知らない	20	1.5	—	—	3	1.9	1	0.4	3	1.1	3	1.1	3	1.2	7	4.4	20	1.5
		総　数	1,361	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	273	100.0	271	100.0	257	100.0	160	100.0	1,361	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,844	78.9	—	—	198	88.8	215	83.7	226	89.3	314	79.5	410	78.1	481	70.4	1,844	78.9
		どちらともいえない	357	15.3	—	—	19	8.5	30	11.7	22	8.7	67	17.0	80	15.2	139	20.4	357	15.3
		たばこと関係ない	80	3.4	—	—	1	0.4	8	3.1	4	1.6	11	2.8	22	4.2	34	5.0	80	3.4
		病気を知らない	55	2.4	—	—	5	2.2	4	1.6	1	0.4	3	0.8	13	2.5	29	4.2	55	2.4
		総　数	2,336	100.0	—	—	223	100.0	257	100.0	253	100.0	395	100.0	525	100.0	683	100.0	2,336	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,032	77.6	181	89.6	330	86.6	423	84.4	437	82.8	513	76.9	583	74.6	565	66.7	2,851	76.9
		どちらともいえない	669	17.1	13	6.4	39	10.2	62	12.4	76	14.4	130	19.5	148	18.9	201	23.7	656	17.7
		たばこと関係ない	125	3.2	2	1.0	4	1.0	11	2.2	11	2.1	18	2.7	35	4.5	44	5.2	123	3.3
		病気を知らない	82	2.1	6	3.0	8	2.1	5	1.0	4	0.8	6	0.9	16	2.0	37	4.4	76	2.1
		総　数	3,908	100.0	202	100.0	381	100.0	501	100.0	528	100.0	667	100.0	782	100.0	847	100.0	3,706	100.0
女性	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	326	81.1	—	—	52	91.2	88	80.0	64	80.0	63	82.9	32	72.7	27	77.1	326	81.1
		どちらともいえない	68	16.9	—	—	4	7.0	20	18.2	16	20.0	10	13.2	12	27.3	6	17.1	68	16.9
		たばこと関係ない	5	1.2	—	—	0	0	2	1.8	0	0	3	3.9	0	0	0	0	5	1.2
		病気を知らない	3	0.7	—	—	1	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5.7	3	0.7
		総　数	402	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	35	100.0	402	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,352	83.8	—	—	323	94.7	457	91.6	473	91.7	638	87.4	696	81.5	765	72.2	3,352	83.8
		どちらともいえない	508	12.7	—	—	15	4.4	35	7.0	41	7.9	79	10.8	133	15.6	205	19.4	508	12.7
		たばこと関係ない	82	2.1	—	—	0	0	4	0.8	2	0.4	10	1.4	23	2.7	43	4.1	82	2.1
		病気を知らない	57	1.4	—	—	3	0.9	3	0.6	0	0	3	0.4	2	0.2	46	4.3	57	1.4
		総　数	3,999	100.0	—	—	341	100.0	499	100.0	516	100.0	730	100.0	854	100.0	1,059	100.0	3,999	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	3,851	83.9	170	92.9	375	94.2	546	89.5	537	90.1	701	87.0	730	81.1	792	72.3	3,681	83.6
		どちらともいえない	588	12.8	11	6.0	19	4.8	55	9.0	57	9.6	89	11.0	145	16.1	212	19.4	577	13.1
		たばこと関係ない	88	1.9	1	0.5	0	0	6	1.0	2	0.3	13	1.6	23	2.6	43	3.9	87	2.0
		病気を知らない	61	1.3	1	0.5	4	1.0	3	0.5	0	0	3	0.4	2	0.2	48	4.4	60	1.4
		総　数	4,588	100.0	183	100.0	398	100.0	610	100.0	596	100.0	806	100.0	900	100.0	1,095	100.0	4,405	100.0
総数	現在喫煙者	たばこを吸うとかかりやすくなる	1,328	75.3	—	—	182	85.4	296	83.6	274	77.6	262	75.5	205	68.1	109	55.9	1,328	75.3
		どちらともいえない	364	20.6	—	—	24	11.3	52	14.7	69	19.5	72	20.7	80	26.6	67	34.4	364	20.6
		たばこと関係ない	48	2.7	—	—	3	1.4	5	1.4	7	2.0	10	2.9	13	4.3	10	5.1	48	2.7
		病気を知らない	23	1.3	—	—	4	1.9	1	0.3	3	0.8	3	0.9	3	1.0	9	4.6	23	1.3
		総　数	1,763	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	353	100.0	347	100.0	301	100.0	195	100.0	1,763	100.0
	その他	たばこを吸うとかかりやすくなる	5,196	82.0	—	—	521	92.4	672	88.9	699	90.9	952	84.6	1,106	80.2	1,246	71.5	5,196	82.0
		どちらともいえない	865	13.7	—	—	34	6.0	65	8.6	63	8.2	146	13.0	213	15.4	344	19.7	865	13.7
		たばこと関係ない	162	2.6	—	—	1	0.2	12	1.6	6	0.8	21	1.9	45	3.3	77	4.4	162	2.6
		病気を知らない	112	1.8	—	—	8	1.4	7	0.9	1	0.1	6	0.5	15	1.1	75	4.3	112	1.8
		総　数	6,335	100.0	—	—	564	100.0	756	100.0	769	100.0	1,125	100.0	1,379	100.0	1,742	100.0	6,335	100.0
	総数※	たばこを吸うとかかりやすくなる	6,883	81.0	351	91.2	705	90.5	969	87.2	974	86.7	1,214	82.4	1,313	78.1	1,357	69.9	6,532	80.5
		どちらともいえない	1,257	14.8	24	6.2	58	7.4	117	10.5	133	11.8	219	14.9	293	17.4	413	21.3	1,233	15.2
		たばこと関係ない	213	2.5	3	0.8	4	0.5	17	1.5	13	1.2	31	2.1	58	3.4	87	4.5	210	2.6
		病気を知らない	143	1.7	7	1.8	12	1.5	8	0.7	4	0.4	9	0.6	18	1.1	85	4.4	136	1.7
		総　数	8,496	100.0	385	100.0	779	100.0	1,111	100.0	1,124	100.0	1,473	100.0	1,682	100.0	1,942	100.0	8,111	100.0

第 81 表の 1　受動喫煙の状況　「ア．家族」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	ほぼ毎日	372	27.3	—	—	44	28.2	64	26.2	71	26.2	90	33.2	58	22.7	45	27.6	372	27.3
		週に数回程度	85	6.2	—	—	16	10.3	17	7.0	13	4.8	17	6.3	14	5.5	8	4.9	85	6.2
		週に 1回程度	42	3.1	—	—	7	4.5	10	4.1	2	0.7	11	4.1	7	2.7	5	3.1	42	3.1
		月に 1回程度	41	3.0	—	—	6	3.8	5	2.0	9	3.3	6	2.2	9	3.5	6	3.7	41	3.0
		全くなかった	759	55.8	—	—	76	48.7	142	58.2	160	59.0	143	52.8	151	59.0	87	53.4	759	55.8
		行かなかった	62	4.6	—	—	7	4.5	6	2.5	16	5.9	4	1.5	17	6.6	12	7.4	62	4.6
		総　数	1,361	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	271	100.0	271	100.0	256	100.0	163	100.0	1,361	100.0
	その他	ほぼ毎日	136	5.8	—	—	34	15.2	17	6.6	7	2.8	15	3.8	29	5.5	34	4.9	136	5.8
		週に数回程度	76	3.2	—	—	13	5.8	11	4.3	5	2.0	14	3.6	15	2.9	18	2.6	76	3.2
		週に 1回程度	48	2.1	—	—	6	2.7	10	3.9	3	1.2	6	1.5	15	2.9	8	1.2	48	2.1
		月に 1回程度	65	2.8	—	—	4	1.8	8	3.1	5	2.0	6	1.5	21	4.0	21	3.1	65	2.8
		全くなかった	1,896	81.0	—	—	151	67.7	201	78.5	224	88.2	341	86.8	424	80.6	555	80.7	1,896	81.0
		行かなかった	119	5.1	—	—	15	6.7	9	3.5	10	3.9	11	2.8	22	4.2	52	7.6	119	5.1
		総　数	2,340	100.0	—	—	223	100.0	256	100.0	254	100.0	393	100.0	526	100.0	688	100.0	2,340	100.0
	総数*	ほぼ毎日	553	14.1	43	21.3	78	20.5	81	16.2	78	14.8	105	15.8	87	11.1	81	9.5	510	13.7
		週に数回程度	181	4.6	19	9.4	30	7.9	28	5.6	18	3.4	31	4.7	29	3.7	26	3.0	162	4.4
		週に 1回程度	97	2.5	7	3.5	13	3.4	20	4.0	5	0.9	17	2.6	22	2.8	13	1.5	90	2.4
		月に 1回程度	112	2.9	6	3.0	10	2.6	13	2.6	14	2.7	12	1.8	30	3.8	27	3.2	106	2.9
		全くなかった	2,783	71.1	122	60.4	227	59.6	343	68.6	387	73.3	485	72.9	575	73.5	644	75.3	2,661	71.7
		行かなかった	187	4.8	5	2.5	23	6.0	15	3.0	26	4.9	15	2.3	39	5.0	64	7.5	182	4.9
		総　数	3,913	100.0	202	100.0	381	100.0	500	100.0	528	100.0	665	100.0	782	100.0	855	100.0	3,711	100.0
女性	現在喫煙者	ほぼ毎日	204	50.6	—	—	25	43.9	54	49.1	41	51.3	47	61.8	24	54.5	13	36.1	204	50.6
		週に数回程度	20	5.0	—	—	6	10.5	5	4.5	7	8.8	2	2.6	0	0	0	0	20	5.0
		週に 1回程度	17	4.2	—	—	1	1.8	6	5.5	5	6.3	1	1.3	2	4.5	2	5.6	17	4.2
		月に 1回程度	8	2.0	—	—	2	3.5	3	2.7	1	1.3	2	2.6	0	0	0	0	8	2.0
		全くなかった	136	33.7	—	—	19	33.3	38	34.5	23	28.8	23	30.3	17	38.6	16	44.4	136	33.7
		行かなかった	18	4.5	—	—	4	7.0	4	3.6	3	3.8	1	1.3	1	2.3	5	13.9	18	4.5
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	ほぼ毎日	707	17.6	—	—	60	17.6	95	19.1	94	18.2	173	23.7	139	16.3	146	13.7	707	17.6
		週に数回程度	187	4.7	—	—	25	7.3	33	6.6	34	6.6	35	4.8	35	4.1	25	2.3	187	4.7
		週に 1回程度	115	2.9	—	—	13	3.8	20	4.0	15	2.9	16	2.2	25	2.9	26	2.4	115	2.9
		月に 1回程度	164	4.1	—	—	13	3.8	25	5.0	28	5.4	30	4.1	41	4.8	27	2.5	164	4.1
		全くなかった	2,658	66.3	—	—	221	64.8	314	63.1	334	64.7	462	63.2	574	67.1	753	70.6	2,658	66.3
		行かなかった	176	4.4	—	—	9	2.6	11	2.2	11	2.1	15	2.1	41	4.8	89	8.3	176	4.4
		総　数	4,007	100.0	—	—	341	100.0	498	100.0	516	100.0	731	100.0	855	100.0	1,066	100.0	4,007	100.0
	総数*	ほぼ毎日	961	20.9	47	25.5	85	21.4	150	24.6	135	22.7	220	27.3	164	18.2	160	14.5	914	20.7
		週に数回程度	221	4.8	14	7.6	31	7.8	38	6.2	41	6.9	37	4.6	35	3.9	25	2.3	207	4.7
		週に 1回程度	137	3.0	5	2.7	14	3.5	26	4.3	20	3.4	17	2.1	27	3.0	28	2.5	132	3.0
		月に 1回程度	177	3.8	5	2.7	15	3.8	28	4.6	29	4.9	32	4.0	41	4.6	27	2.4	172	3.9
		全くなかった	2,906	63.2	110	59.8	240	60.3	352	57.8	357	59.9	485	60.1	592	65.7	770	69.7	2,796	63.3
		行かなかった	197	4.3	3	1.6	13	3.3	15	2.5	14	2.3	16	2.0	42	4.7	94	8.5	194	4.4
		総　数	4,599	100.0	184	100.0	398	100.0	609	100.0	596	100.0	807	100.0	901	100.0	1,104	100.0	4,415	100.0
総数	現在喫煙者	ほぼ毎日	576	32.7	—	—	69	32.4	118	33.3	112	31.9	137	39.5	82	27.3	58	29.1	576	32.7
		週に数回程度	105	6.0	—	—	22	10.3	22	6.2	20	5.7	19	5.5	14	4.7	8	4.0	105	6.0
		週に 1回程度	59	3.3	—	—	8	3.8	16	4.5	7	2.0	12	3.5	9	3.0	7	3.5	59	3.3
		月に 1回程度	49	2.8	—	—	8	3.8	8	2.3	10	2.8	8	2.3	9	3.0	6	3.0	49	2.8
		全くなかった	895	50.7	—	—	95	44.6	180	50.8	183	52.1	166	47.8	168	56.0	103	51.8	895	50.7
		行かなかった	80	4.5	—	—	11	5.2	10	2.8	19	5.4	5	1.4	18	6.0	17	8.5	80	4.5
		総　数	1,764	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	351	100.0	347	100.0	300	100.0	199	100.0	1,764	100.0
	その他	ほぼ毎日	843	13.3	—	—	94	16.7	112	14.9	101	13.1	188	16.7	168	12.2	180	10.3	843	13.3
		週に数回程度	263	4.1	—	—	38	6.7	44	5.8	39	5.1	49	4.4	50	3.6	43	2.5	263	4.1
		週に 1回程度	163	2.6	—	—	19	3.4	30	4.0	18	2.3	22	2.0	40	2.9	34	1.9	163	2.6
		月に 1回程度	229	3.6	—	—	17	3.0	33	4.4	33	4.3	36	3.2	62	4.5	48	2.7	229	3.6
		全くなかった	4,554	71.8	—	—	372	66.0	515	68.3	558	72.5	803	71.4	998	72.3	1,308	74.6	4,554	71.8
		行かなかった	295	4.6	—	—	24	4.3	20	2.7	21	2.7	26	2.3	63	4.6	141	8.0	295	4.6
		総　数	6,347	100.0	—	—	564	100.0	754	100.0	770	100.0	1,124	100.0	1,381	100.0	1,754	100.0	6,347	100.0
	総数*	ほぼ毎日	1,514	17.8	90	23.3	163	20.9	231	20.8	213	19.0	325	22.1	251	14.9	241	12.3	1,424	17.5
		週に数回程度	402	4.7	33	8.5	61	7.8	66	6.0	59	5.2	68	4.6	64	3.8	51	2.6	369	4.5
		週に 1回程度	234	2.7	12	3.1	27	3.5	46	4.1	25	2.2	34	2.3	49	2.9	41	2.1	222	2.7
		月に 1回程度	289	3.4	11	2.8	25	3.2	41	3.7	43	3.8	44	3.0	71	4.2	54	2.8	278	3.4
		全くなかった	5,689	66.8	232	60.1	467	59.9	695	62.7	744	66.2	970	65.9	1,167	69.3	1,414	72.2	5,457	67.2
		行かなかった	384	4.5	8	2.1	36	4.6	30	2.7	40	3.6	31	2.1	81	4.8	158	8.1	376	4.6
		総　数	8,512	100.0	386	100.0	779	100.0	1,109	100.0	1,124	100.0	1,472	100.0	1,683	100.0	1,959	100.0	8,126	100.0

問 18：あなたは，この 1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。ア～クのそれぞれの場所について，あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者
その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
※ 20 歳以上については，問 16 に回答しているが，問 27・問 30 に回答していない者を含むため，現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。
※ 15～19 歳については，問 27・問 30 に回答していないため，総数のみ。

第 81 表の２　受動喫煙の状況　「イ．職場」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	ほぼ毎日	731	53.7	—	—	101	64.7	171	70.1	186	68.1	162	59.1	96	37.6	15	9.4	731	53.7
		週に数回程度	144	10.6	—	—	19	12.2	28	11.5	31	11.4	38	13.9	24	9.4	4	2.5	144	10.6
		週に 1回程度	42	3.1	—	—	8	5.1	7	2.9	6	2.2	8	2.9	8	3.1	5	3.1	42	3.1
		月に 1回程度	29	2.1	—	—	2	1.3	5	2.0	6	2.2	7	2.6	9	3.5	0	0	29	2.1
		全くなかった	202	14.8	—	—	18	11.5	25	10.2	35	12.8	38	13.9	51	20.0	35	22.0	202	14.8
		行かなかった	213	15.7	—	—	8	5.1	8	3.3	9	3.3	21	7.7	67	26.3	100	62.9	213	15.7
		総　数	1,361	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	273	100.0	274	100.0	255	100.0	159	100.0	1,361	100.0
	その他	ほぼ毎日	344	14.7	—	—	72	32.3	75	29.3	54	21.3	73	18.5	61	11.6	9	1.3	344	14.7
		週に数回程度	283	12.1	—	—	28	12.6	48	18.8	51	20.2	70	17.8	65	12.4	21	3.1	283	12.1
		週に 1回程度	137	5.9	—	—	12	5.4	20	7.8	26	10.3	35	8.9	33	6.3	11	1.6	137	5.9
		月に 1回程度	136	5.8	—	—	14	6.3	24	9.4	23	9.1	33	8.4	31	5.9	11	1.6	136	5.8
		全くなかった	749	32.0	—	—	63	28.3	73	28.5	88	34.8	152	38.6	159	30.2	214	31.1	749	32.0
		行かなかった	690	29.5	—	—	34	15.2	16	6.3	11	4.3	31	7.9	177	33.7	421	61.3	690	29.5
		総　数	2,339	100.0	—	—	223	100.0	256	100.0	253	100.0	394	100.0	526	100.0	687	100.0	2,339	100.0
	総数*	ほぼ毎日	1,085	27.8	9	4.5	174	45.7	246	49.2	240	45.4	235	35.1	157	20.1	24	2.8	1,076	29.0
		週に数回程度	435	11.1	7	3.5	47	12.3	76	15.2	83	15.7	108	16.1	89	11.4	25	2.9	428	11.5
		週に 1回程度	184	4.7	5	2.5	20	5.2	27	5.4	32	6.0	43	6.4	41	5.2	16	1.9	179	4.8
		月に 1回程度	168	4.3	3	1.5	16	4.2	29	5.8	29	5.5	40	6.0	40	5.1	11	1.3	165	4.4
		全くなかった	1,019	26.1	67	33.7	81	21.3	98	19.6	124	23.4	190	28.4	210	26.9	249	29.3	952	25.7
		行かなかった	1,018	26.0	108	54.3	43	11.3	24	4.8	21	4.0	53	7.9	244	31.2	525	61.8	910	24.5
		総　数	3,909	100.0	199	100.0	381	100.0	500	100.0	529	100.0	669	100.0	781	100.0	850	100.0	3,710	100.0
女性	現在喫煙者	ほぼ毎日	130	32.3	—	—	21	36.8	39	35.5	32	40.0	25	32.9	11	25.0	2	5.6	130	32.3
		週に数回程度	44	10.9	—	—	8	14.0	15	13.6	9	11.3	11	14.5	1	2.3	0	0	44	10.9
		週に 1回程度	9	2.2	—	—	3	5.3	1	0.9	3	3.8	0	0	2	4.5	0	0	9	2.2
		月に 1回程度	4	1.0	—	—	1	1.8	3	2.7	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1.0
		全くなかった	85	21.1	—	—	14	24.6	23	20.9	16	20.0	18	23.7	8	18.2	6	16.7	85	21.1
		行かなかった	131	32.5	—	—	10	17.5	29	26.4	20	25.0	22	28.9	22	50.0	28	77.8	131	32.5
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	ほぼ毎日	300	7.5	—	—	56	16.5	51	10.3	41	8.0	92	12.7	48	5.7	12	1.1	300	7.5
		週に数回程度	211	5.3	—	—	38	11.2	33	6.6	45	8.7	58	8.0	32	3.8	5	0.5	211	5.3
		週に 1回程度	130	3.3	—	—	23	6.8	24	4.8	32	6.2	27	3.7	19	2.2	5	0.5	130	3.3
		月に 1回程度	108	2.7	—	—	17	5.0	19	3.8	22	4.3	26	3.6	16	1.9	8	0.8	108	2.7
		全くなかった	1,378	34.6	—	—	140	41.2	221	44.5	248	48.2	272	37.4	239	28.2	258	24.4	1,378	34.6
		行かなかった	1,856	46.6	—	—	66	19.4	149	30.0	127	24.7	252	34.7	494	58.3	768	72.7	1,856	46.6
		総　数	3,983	100.0	—	—	340	100.0	497	100.0	515	100.0	727	100.0	848	100.0	1,056	100.0	3,983	100.0
	総数*	ほぼ毎日	434	9.5	2	1.1	77	19.4	91	15.0	73	12.3	117	14.6	60	6.7	14	1.3	432	9.8
		週に数回程度	259	5.7	4	2.2	46	11.6	48	7.9	54	9.1	69	8.6	33	3.7	5	0.5	255	5.8
		週に 1回程度	140	3.1	1	0.5	26	6.5	25	4.1	35	5.9	27	3.4	21	2.3	5	0.5	139	3.2
		月に 1回程度	115	2.5	3	1.6	18	4.5	22	3.6	22	3.7	26	3.2	16	1.8	8	0.7	112	2.6
		全くなかった	1,533	33.5	69	37.7	154	38.8	244	40.1	264	44.4	290	36.1	247	27.6	265	24.2	1,464	33.3
		行かなかった	2,093	45.8	104	56.8	76	19.1	178	29.3	147	24.7	274	34.1	517	57.8	797	72.9	1,989	45.3
		総　数	4,574	100.0	183	100.0	397	100.0	608	100.0	595	100.0	803	100.0	894	100.0	1,094	100.0	4,391	100.0
総数	現在喫煙者	ほぼ毎日	861	48.8	—	—	122	57.3	210	59.3	218	61.8	187	53.4	107	35.8	17	8.7	861	48.8
		週に数回程度	188	10.7	—	—	27	12.7	43	12.1	40	11.3	49	14.0	25	8.4	4	2.1	188	10.7
		週に 1回程度	51	2.9	—	—	11	5.2	8	2.3	9	2.5	8	2.3	10	3.3	5	2.6	51	2.9
		月に 1回程度	33	1.9	—	—	3	1.4	8	2.3	6	1.7	7	2.0	9	3.0	0	0	33	1.9
		全くなかった	287	16.3	—	—	32	15.0	48	13.6	51	14.4	56	16.0	59	19.7	41	21.0	287	16.3
		行かなかった	344	19.5	—	—	18	8.5	37	10.5	29	8.2	43	12.3	89	29.8	128	65.6	344	19.5
		総　数	1,764	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	353	100.0	350	100.0	299	100.0	195	100.0	1,764	100.0
	その他	ほぼ毎日	644	10.2	—	—	128	22.7	126	16.7	95	12.4	165	14.7	109	7.9	21	1.2	644	10.2
		週に数回程度	494	7.8	—	—	66	11.7	81	10.8	96	12.5	128	11.4	97	7.1	26	1.5	494	7.8
		週に 1回程度	267	4.2	—	—	35	6.2	44	5.8	58	7.6	62	5.5	52	3.8	16	0.9	267	4.2
		月に 1回程度	244	3.9	—	—	31	5.5	43	5.7	45	5.9	59	5.3	47	3.4	19	1.1	244	3.9
		全くなかった	2,127	33.6	—	—	203	36.1	294	39.0	336	43.8	424	37.8	398	29.0	472	27.1	2,127	33.6
		行かなかった	2,546	40.3	—	—	100	17.8	165	21.9	138	18.0	283	25.2	671	48.8	1,189	68.2	2,546	40.3
		総　数	6,322	100.0	—	—	563	100.0	753	100.0	768	100.0	1,121	100.0	1,374	100.0	1,743	100.0	6,322	100.0
	総数*	ほぼ毎日	1,519	17.9	11	2.9	251	32.3	337	30.4	313	27.8	352	23.9	217	13.0	38	2.0	1,508	18.6
		週に数回程度	694	8.2	11	2.9	93	12.0	124	11.2	137	12.2	177	12.0	122	7.3	30	1.5	683	8.4
		週に 1回程度	324	3.8	6	1.6	46	5.9	52	4.7	67	6.0	70	4.8	62	3.7	21	1.1	318	3.9
		月に 1回程度	283	3.3	6	1.6	34	4.4	51	4.6	51	4.5	66	4.5	56	3.3	19	1.0	277	3.4
		全くなかった	2,552	30.1	136	35.6	235	30.2	342	30.9	388	34.5	480	32.6	457	27.3	514	26.4	2,416	29.8
		行かなかった	3,111	36.7	212	55.5	119	15.3	202	18.2	168	14.9	327	22.2	761	45.4	1,322	68.0	2,899	35.8
		総　数	8,483	100.0	382	100.0	778	100.0	1,108	100.0	1,124	100.0	1,472	100.0	1,675	100.0	1,944	100.0	8,101	100.0

第 81 表の 3　受動喫煙の状況　「ウ．学校」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	ほぼ毎日	30	2.2	—	—	16	10.3	6	2.5	2	0.7	1	0.4	4	1.6	1	0.6	30	2.2
		週に数回程度	11	0.8	—	—	4	2.6	2	0.8	2	0.7	1	0.4	0	0	2	1.3	11	0.8
		週に 1回程度	4	0.3	—	—	2	1.3	0	0	1	0.4	0	0	0	0	1	0.6	4	0.3
		月に 1回程度	1	0.1	—	—	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0	0	0	1	0.1
		全くなかった	188	14.0	—	—	26	16.7	34	14.1	39	14.5	42	15.7	24	9.5	23	14.5	188	14.0
		行かなかった	1,111	82.6	—	—	108	69.2	199	82.6	225	83.6	222	83.1	225	88.9	132	83.0	1,111	82.6
		総　数	1,345	100.0	—	—	156	100.0	241	100.0	269	100.0	267	100.0	253	100.0	159	100.0	1,345	100.0
	その他	ほぼ毎日	10	0.4	—	—	7	3.2	0	0	0	0	0	0	1	0.2	2	0.3	10	0.4
		週に数回程度	18	0.8	—	—	14	6.4	2	0.8	1	0.4	1	0.3	0	0	0	0	18	0.8
		週に 1回程度	7	0.3	—	—	6	2.7	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	7	0.3
		月に 1回程度	18	0.8	—	—	8	3.6	1	0.4	2	0.8	1	0.3	4	0.8	2	0.3	18	0.8
		全くなかった	451	19.5	—	—	49	22.3	38	15.0	53	21.1	76	19.5	94	18.1	141	20.6	451	19.5
		行かなかった	1,813	78.2	—	—	136	61.8	212	83.8	195	77.7	310	79.7	420	80.9	540	78.8	1,813	78.2
		総　数	2,317	100.0	—	—	220	100.0	253	100.0	251	100.0	389	100.0	519	100.0	685	100.0	2,317	100.0
	総数*	ほぼ毎日	49	1.3	9	4.5	23	6.1	6	1.2	2	0.4	1	0.2	5	0.6	3	0.4	40	1.1
		週に数回程度	34	0.9	4	2.0	19	5.0	4	0.8	3	0.6	2	0.3	0	0	2	0.2	30	0.8
		週に 1回程度	16	0.4	5	2.5	8	2.1	0	0	1	0.2	1	0.2	0	0	1	0.1	11	0.3
		月に 1回程度	28	0.7	8	4.0	8	2.1	1	0.2	2	0.4	2	0.3	4	0.5	3	0.4	20	0.5
		全くなかった	796	20.6	155	77.1	76	20.1	72	14.6	93	17.8	118	18.0	118	15.3	164	19.3	641	17.5
		行かなかった	2,950	76.2	20	10.0	244	64.6	411	83.2	422	80.7	533	81.1	645	83.5	675	79.6	2,930	79.8
		総　数	3,873	100.0	201	100.0	378	100.0	494	100.0	523	100.0	657	100.0	772	100.0	848	100.0	3,672	100.0
女性	現在喫煙者	ほぼ毎日	7	1.8	—	—	3	5.3	2	1.8	1	1.3	1	1.3	0	0	0	0	7	1.8
		週に数回程度	2	0.5	—	—	2	3.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.5
		週に 1回程度	0	0	—	—	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		月に 1回程度	3	0.8	—	—	1	1.8	1	0.9	1	1.3	0	0	0	0	0	0	3	0.8
		全くなかった	71	17.8	—	—	10	17.5	28	25.7	15	19.0	8	10.7	7	15.9	3	8.3	71	17.8
		行かなかった	317	79.3	—	—	41	71.9	78	71.6	62	78.5	66	88.0	37	84.1	33	91.7	317	79.3
		総　数	400	100.0	—	—	57	100.0	109	100.0	79	100.0	75	100.0	44	100.0	36	100.0	400	100.0
	その他	ほぼ毎日	9	0.2	—	—	4	1.2	1	0.2	2	0.4	1	0.1	1	0.1	0	0	9	0.2
		週に数回程度	8	0.2	—	—	6	1.8	0	0	2	0.4	0	0	0	0	0	0	8	0.2
		週に 1回程度	13	0.3	—	—	9	2.6	1	0.2	1	0.2	1	0.1	1	0.1	0	0	13	0.3
		月に 1回程度	15	0.4	—	—	5	1.5	5	1.0	2	0.4	0	0	0	0	3	0.3	15	0.4
		全くなかった	819	20.7	—	—	73	21.5	135	27.2	165	32.6	110	15.3	124	14.7	212	20.1	819	20.7
		行かなかった	3,098	78.2	—	—	243	71.5	354	71.4	334	66.0	607	84.4	719	85.1	841	79.6	3,098	78.2
		総　数	3,962	100.0	—	—	340	100.0	496	100.0	506	100.0	719	100.0	845	100.0	1,056	100.0	3,962	100.0
	総数*	ほぼ毎日	20	0.4	3	1.6	7	1.8	3	0.5	3	0.5	2	0.3	2	0.2	0	0.0	17	0.4
		週に数回程度	20	0.4	10	5.5	8	2.0	0	0	2	0.3	0	0	0	0	0	0	10	0.2
		週に 1回程度	19	0.4	6	3.3	9	2.3	1	0.2	1	0.2	1	0.1	1	0.1	0	0	13	0.3
		月に 1回程度	26	0.6	8	4.4	6	1.5	6	1.0	3	0.5	0	0	0	0	3	0.3	18	0.4
		全くなかった	1,032	22.7	141	77.0	83	20.9	163	26.9	180	30.8	118	14.9	131	14.7	216	19.7	891	20.4
		行かなかった	3,433	75.5	15	8.2	284	71.5	433	71.5	396	67.7	673	84.8	757	85.0	875	80.0	3,418	78.3
		総　数	4,550	100.0	183	100.0	397	100.0	606	100.0	585	100.0	794	100.0	891	100.0	1,094	100.0	4,367	100.0
総数	現在喫煙者	ほぼ毎日	37	2.1	—	—	19	8.9	8	2.3	3	0.9	2	0.6	4	1.3	1	0.5	37	2.1
		週に数回程度	13	0.7	—	—	6	2.8	2	0.6	2	0.6	1	0.3	0	0	2	1.0	13	0.7
		週に 1回程度	4	0.2	—	—	2	0.9	0	0	1	0.3	0	0	0	0	1	0.5	4	0.2
		月に 1回程度	4	0.2	—	—	1	0.5	1	0.3	1	0.3	1	0.3	0	0	0	0	4	0.2
		全くなかった	259	14.8	—	—	36	16.9	62	17.7	54	15.5	50	14.6	31	10.4	26	13.3	259	14.8
		行かなかった	1,428	81.8	—	—	149	70.0	277	79.1	287	82.5	288	84.2	262	88.2	165	84.6	1,428	81.8
		総　数	1,745	100.0	—	—	213	100.0	350	100.0	348	100.0	342	100.0	297	100.0	195	100.0	1,745	100.0
	その他	ほぼ毎日	19	0.3	—	—	11	2.0	1	0.1	2	0.3	1	0.1	2	0.1	2	0.1	19	0.3
		週に数回程度	26	0.4	—	—	20	3.6	2	0.3	3	0.4	1	0.1	0	0	0	0	26	0.4
		週に 1回程度	20	0.3	—	—	15	2.7	1	0.1	1	0.1	2	0.2	1	0.1	0	0	20	0.3
		月に 1回程度	33	0.5	—	—	13	2.3	6	0.8	4	0.5	1	0.1	4	0.3	5	0.3	33	0.5
		全くなかった	1,270	20.2	—	—	122	21.8	173	23.1	218	28.8	186	16.8	218	16.0	353	20.3	1,270	20.2
		行かなかった	4,911	78.2	—	—	379	67.7	566	75.6	529	69.9	917	82.8	1,139	83.5	1,381	79.3	4,911	78.2
		総　数	6,279	100.0	—	—	560	100.0	749	100.0	757	100.0	1,108	100.0	1,364	100.0	1,741	100.0	6,279	100.0
	総数*	ほぼ毎日	69	0.8	12	3.1	30	3.9	9	0.8	5	0.5	3	0.2	7	0.4	3	0.2	57	0.7
		週に数回程度	54	0.6	14	3.6	27	3.5	4	0.4	5	0.5	2	0.1	0	0	2	0.1	40	0.5
		週に 1回程度	35	0.4	11	2.9	17	2.2	1	0.1	2	0.2	2	0.1	1	0.1	1	0.1	24	0.3
		月に 1回程度	54	0.6	16	4.2	14	1.8	7	0.6	5	0.5	2	0.1	4	0.2	6	0.3	38	0.5
		全くなかった	1,828	21.7	296	77.1	159	20.5	235	21.4	273	24.6	236	16.3	249	15.0	380	19.6	1,532	19.1
		行かなかった	6,383	75.8	35	9.1	528	68.1	844	76.7	818	73.8	1,206	83.1	1,402	84.3	1,550	79.8	6,348	79.0
		総　数	8,423	100.0	384	100.0	775	100.0	1,100	100.0	1,108	100.0	1,451	100.0	1,663	100.0	1,942	100.0	8,039	100.0

第 81 表の 4　受動喫煙の状況　「エ．飲食店」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	ほぼ毎日	142	10.5	—	—	24	15.4	28	11.5	33	12.2	32	11.8	22	8.6	3	1.9	142	10.5
		週に数回程度	182	13.4	—	—	31	19.9	38	15.6	45	16.6	31	11.4	32	12.5	5	3.1	182	13.4
		週に 1回程度	214	15.8	—	—	31	19.9	57	23.4	43	15.9	36	13.2	26	10.2	21	13.1	214	15.8
		月に 1回程度	286	21.1	—	—	39	25.0	51	20.9	65	24.0	58	21.3	51	20.0	22	13.8	286	21.1
		全くなかった	178	13.1	—	—	12	7.7	28	11.5	29	10.7	41	15.1	41	16.1	27	16.9	178	13.1
		行かなかった	356	26.2	—	—	19	12.2	42	17.2	56	20.7	74	27.2	83	32.5	82	51.3	356	26.2
		総　数	1,358	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	271	100.0	272	100.0	255	100.0	160	100.0	1,358	100.0
	その他	ほぼ毎日	54	2.3	—	—	5	2.2	8	3.1	8	3.2	11	2.8	17	3.2	5	0.7	54	2.3
		週に数回程度	215	9.2	—	—	43	19.3	34	13.3	29	11.5	46	11.7	42	8.0	21	3.1	215	9.2
		週に 1回程度	298	12.8	—	—	42	18.8	48	18.8	45	17.8	59	15.0	69	13.1	35	5.1	298	12.8
		月に 1回程度	598	25.6	—	—	57	25.6	78	30.6	81	32.0	114	29.0	138	26.1	130	19.0	598	25.6
		全くなかった	567	24.3	—	—	47	21.1	52	20.4	48	19.0	86	21.9	125	23.7	209	30.5	567	24.3
		行かなかった	605	25.9	—	—	29	13.0	35	13.7	42	16.6	77	19.6	137	25.9	285	41.6	605	25.9
		総　数	2,337	100.0	—	—	223	100.0	255	100.0	253	100.0	393	100.0	528	100.0	685	100.0	2,337	100.0
	総数*	ほぼ毎日	201	5.1	5	2.5	29	7.6	36	7.2	41	7.8	43	6.5	39	5.0	8	0.9	196	5.3
		週に数回程度	419	10.7	22	10.9	74	19.4	72	14.4	74	14.0	77	11.6	74	9.5	26	3.1	397	10.7
		週に 1回程度	532	13.6	19	9.4	73	19.2	105	21.0	89	16.9	95	14.3	95	12.1	56	6.6	513	13.8
		月に 1回程度	925	23.7	38	18.8	98	25.7	129	25.9	146	27.7	172	25.8	189	24.1	153	18.0	887	23.9
		全くなかった	810	20.7	63	31.2	59	15.5	80	16.0	78	14.8	128	19.2	166	21.2	236	27.8	747	20.2
		行かなかった	1,020	26.1	55	27.2	48	12.6	77	15.4	99	18.8	151	22.7	220	28.1	370	43.6	965	26.0
		総　数	3,907	100.0	202	100.0	381	100.0	499	100.0	527	100.0	666	100.0	783	100.0	849	100.0	3,705	100.0
女性	現在喫煙者	ほぼ毎日	32	7.9	—	—	3	5.3	6	5.5	9	11.3	11	14.5	3	6.8	0	0	32	7.9
		週に数回程度	47	11.7	—	—	17	29.8	12	10.9	8	10.0	7	9.2	2	4.5	1	2.8	47	11.7
		週に 1回程度	65	16.1	—	—	15	26.3	23	20.9	11	13.8	8	10.5	6	13.6	2	5.6	65	16.1
		月に 1回程度	99	24.6	—	—	15	26.3	33	30.0	25	31.3	15	19.7	9	20.5	2	5.6	99	24.6
		全くなかった	54	13.4	—	—	3	5.3	15	13.6	7	8.8	15	19.7	9	20.5	5	13.9	54	13.4
		行かなかった	106	26.3	—	—	4	7.0	21	19.1	20	25.0	20	26.3	15	34.1	26	72.2	106	26.3
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	ほぼ毎日	56	1.4	—	—	11	3.2	8	1.6	5	1.0	12	1.6	12	1.4	8	0.8	56	1.4
		週に数回程度	150	3.8	—	—	46	13.5	26	5.2	14	2.7	31	4.3	23	2.7	10	0.9	150	3.8
		週に 1回程度	332	8.3	—	—	67	19.6	75	15.0	46	8.9	68	9.3	54	6.4	22	2.1	332	8.3
		月に 1回程度	1,035	25.9	—	—	114	33.4	189	37.9	192	37.3	215	29.5	209	24.6	116	11.0	1,035	25.9
		全くなかった	1,093	27.4	—	—	65	19.1	113	22.6	138	26.8	186	25.5	259	30.5	332	31.4	1,093	27.4
		行かなかった	1,323	33.2	—	—	38	11.1	88	17.6	120	23.3	217	29.8	292	34.4	568	53.8	1,323	33.2
		総　数	3,989	100.0	—	—	341	100.0	499	100.0	515	100.0	729	100.0	849	100.0	1,056	100.0	3,989	100.0
	総数*	ほぼ毎日	89	1.9	0	0	14	3.5	14	2.3	14	2.4	23	2.9	16	1.8	8	0.7	89	2.0
		週に数回程度	211	4.6	14	7.6	63	15.8	38	6.2	22	3.7	38	4.7	25	2.8	11	1.0	197	4.5
		週に 1回程度	422	9.2	23	12.5	82	20.6	99	16.2	57	9.6	76	9.4	60	6.7	25	2.3	399	9.1
		月に 1回程度	1,192	26.0	58	31.5	129	32.4	222	36.4	217	36.5	230	28.6	218	24.4	118	10.8	1,134	25.8
		全くなかった	1,199	26.2	52	28.3	68	17.1	128	21.0	145	24.4	201	25.0	268	29.9	337	30.8	1,147	26.1
		行かなかった	1,468	32.0	37	20.1	42	10.6	109	17.9	140	23.5	237	29.4	308	34.4	595	54.4	1,431	32.5
		総　数	4,581	100.0	184	100.0	398	100.0	610	100.0	595	100.0	805	100.0	895	100.0	1,094	100.0	4,397	100.0
総数	現在喫煙者	ほぼ毎日	174	9.9	—	—	27	12.7	34	9.6	42	12.0	43	12.4	25	8.4	3	1.5	174	9.9
		週に数回程度	229	13.0	—	—	48	22.5	50	14.1	53	15.1	38	10.9	34	11.4	6	3.1	229	13.0
		週に 1回程度	279	15.8	—	—	46	21.6	80	22.6	54	15.4	44	12.6	32	10.7	23	11.7	279	15.8
		月に 1回程度	385	21.9	—	—	54	25.4	84	23.7	90	25.6	73	21.0	60	20.1	24	12.2	385	21.9
		全くなかった	232	13.2	—	—	15	7.0	43	12.1	36	10.3	56	16.1	50	16.7	32	16.3	232	13.2
		行かなかった	462	26.2	—	—	23	10.8	63	17.8	76	21.7	94	27.0	98	32.8	108	55.1	462	26.2
		総　数	1,761	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	351	100.0	348	100.0	299	100.0	196	100.0	1,761	100.0
	その他	ほぼ毎日	110	1.7	—	—	16	2.8	16	2.1	13	1.7	23	2.0	29	2.1	13	0.7	110	1.7
		週に数回程度	365	5.8	—	—	89	15.8	60	8.0	43	5.6	77	6.9	65	4.7	31	1.8	365	5.8
		週に 1回程度	630	10.0	—	—	109	19.3	123	16.3	91	11.8	127	11.3	123	8.9	57	3.3	630	10.0
		月に 1回程度	1,633	25.8	—	—	171	30.3	267	35.4	273	35.5	329	29.3	347	25.2	246	14.1	1,633	25.8
		全くなかった	1,660	26.2	—	—	112	19.9	165	21.9	186	24.2	272	24.2	384	27.9	541	31.1	1,660	26.2
		行かなかった	1,928	30.5	—	—	67	11.9	123	16.3	162	21.1	294	26.2	429	31.2	853	49.0	1,928	30.5
		総　数	6,326	100.0	—	—	564	100.0	754	100.0	768	100.0	1,122	100.0	1,377	100.0	1,741	100.0	6,326	100.0
	総数*	ほぼ毎日	290	3.4	5	1.3	43	5.5	50	4.5	55	4.9	66	4.5	55	3.3	16	0.8	285	3.5
		週に数回程度	630	7.4	36	9.3	137	17.6	110	9.9	96	8.6	115	7.8	99	5.9	37	1.9	594	7.3
		週に 1回程度	954	11.2	42	10.9	155	19.9	204	18.4	146	13.0	171	11.6	155	9.2	81	4.2	912	11.3
		月に 1回程度	2,117	24.9	96	24.9	227	29.1	351	31.7	363	32.4	402	27.3	407	24.3	271	13.9	2,021	24.9
		全くなかった	2,009	23.7	115	29.8	127	16.3	208	18.8	223	19.9	329	22.4	434	25.9	573	29.5	1,894	23.4
		行かなかった	2,488	29.3	92	23.8	90	11.6	186	16.8	239	21.3	388	26.4	528	31.5	965	49.7	2,396	29.6
		総　数	8,488	100.0	386	100.0	779	100.0	1,109	100.0	1,122	100.0	1,471	100.0	1,678	100.0	1,943	100.0	8,102	100.0

第 81 表の 5　受動喫煙の状況　「オ．遊戯場」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	ほぼ毎日	70	5.1	—	—	19	12.2	12	4.9	10	3.7	17	6.3	9	3.5	3	1.9	70	5.1
		週に数回程度	116	8.5	—	—	21	13.5	25	10.2	20	7.4	28	10.3	19	7.4	3	1.9	116	8.5
		週に 1回程度	160	11.8	—	—	26	16.7	32	13.1	37	13.6	42	15.4	17	6.6	6	3.8	160	11.8
		月に 1回程度	135	9.9	—	—	24	15.4	34	13.9	29	10.7	22	8.1	24	9.4	2	1.3	135	9.9
		全くなかった	113	8.3	—	—	15	9.6	20	8.2	19	7.0	24	8.8	19	7.4	16	10.0	113	8.3
		行かなかった	766	56.3	—	—	51	32.7	121	49.6	157	57.7	139	51.1	168	65.6	130	81.3	766	56.3
		総　数	1,360	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	272	100.0	272	100.0	256	100.0	160	100.0	1,360	100.0
	その他	ほぼ毎日	21	0.9	—	—	5	2.2	2	0.8	1	0.4	4	1.0	6	1.1	3	0.4	21	0.9
		週に数回程度	85	3.6	—	—	14	6.3	13	5.1	12	4.7	16	4.1	18	3.4	12	1.8	85	3.6
		週に 1回程度	100	4.3	—	—	25	11.2	18	7.1	9	3.5	21	5.3	19	3.6	8	1.2	100	4.3
		月に 1回程度	154	6.6	—	—	25	11.2	29	11.4	26	10.2	25	6.3	26	4.9	23	3.4	154	6.6
		全くなかった	361	15.5	—	—	33	14.8	33	12.9	29	11.4	53	13.5	76	14.4	137	20.0	361	15.5
		行かなかった	1,615	69.1	—	—	121	54.3	160	62.7	177	69.7	275	69.8	381	72.4	501	73.2	1,615	69.1
		総　数	2,336	100.0	—	—	223	100.0	255	100.0	254	100.0	394	100.0	526	100.0	684	100.0	2,336	100.0
	総数*	ほぼ毎日	95	2.4	4	2.0	24	6.3	14	2.8	11	2.1	21	3.1	15	1.9	6	0.7	91	2.5
		週に数回程度	211	5.4	10	5.0	35	9.2	38	7.6	32	6.0	44	6.6	37	4.7	15	1.8	201	5.4
		週に 1回程度	268	6.9	8	4.0	51	13.4	50	10.0	46	8.7	63	9.4	36	4.6	14	1.7	260	7.0
		月に 1回程度	305	7.8	15	7.4	50	13.1	63	12.6	55	10.4	47	7.0	50	6.4	25	2.9	290	7.8
		全くなかった	527	13.5	52	25.7	48	12.6	53	10.6	49	9.3	77	11.5	95	12.1	153	18.0	475	12.8
		行かなかった	2,502	64.0	113	55.9	173	45.4	281	56.3	336	63.5	415	62.2	549	70.2	635	74.9	2,389	64.5
		総　数	3,908	100.0	202	100.0	381	100.0	499	100.0	529	100.0	667	100.0	782	100.0	848	100.0	3,706	100.0
女性	現在喫煙者	ほぼ毎日	9	2.2	—	—	0	0	1	0.9	4	5.0	3	3.9	1	2.3	0	0	9	2.2
		週に数回程度	17	4.2	—	—	7	12.3	2	1.8	3	3.8	3	3.9	2	4.5	0	0	17	4.2
		週に 1回程度	25	6.2	—	—	8	14.0	6	5.5	4	5.0	3	3.9	4	9.1	0	0	25	6.2
		月に 1回程度	27	6.7	—	—	8	14.0	10	9.1	4	5.0	2	2.6	3	6.8	0	0	27	6.7
		全くなかった	33	8.2	—	—	4	7.0	18	16.4	1	1.3	4	5.3	3	6.8	3	8.3	33	8.2
		行かなかった	292	72.5	—	—	30	52.6	73	66.4	64	80.0	61	80.3	31	70.5	33	91.7	292	72.5
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	ほぼ毎日	12	0.3	—	—	2	0.6	2	0.4	1	0.2	3	0.4	3	0.4	1	0.1	12	0.3
		週に数回程度	36	0.9	—	—	7	2.1	6	1.2	2	0.4	7	1.0	12	1.4	2	0.2	36	0.9
		週に 1回程度	71	1.8	—	—	18	5.3	15	3.0	14	2.7	12	1.6	9	1.1	3	0.3	71	1.8
		月に 1回程度	133	3.3	—	—	42	12.3	36	7.2	20	3.9	14	1.9	14	1.6	7	0.7	133	3.3
		全くなかった	552	13.8	—	—	37	10.9	59	11.9	77	14.9	76	10.4	113	13.3	190	18.0	552	13.8
		行かなかった	3,187	79.9	—	—	235	68.9	379	76.3	402	77.9	617	84.6	700	82.3	854	80.8	3,187	79.9
		総　数	3,991	100.0	—	—	341	100.0	497	100.0	516	100.0	729	100.0	851	100.0	1,057	100.0	3,991	100.0
	総数*	ほぼ毎日	22	0.5	0	0	2	0.5	3	0.5	5	0.8	6	0.7	5	0.6	1	0.1	22	0.5
		週に数回程度	58	1.3	4	2.2	14	3.5	9	1.5	5	0.8	10	1.2	14	1.6	2	0.2	54	1.2
		週に 1回程度	102	2.2	6	3.3	26	6.5	21	3.5	18	3.0	15	1.9	13	1.4	3	0.3	96	2.2
		月に 1回程度	182	4.0	22	12.0	50	12.6	46	7.6	24	4.0	16	2.0	17	1.9	7	0.6	160	3.6
		全くなかった	622	13.6	36	19.6	41	10.3	77	12.7	78	13.1	80	9.9	116	12.9	194	17.7	586	13.3
		行かなかった	3,597	78.5	116	63.0	265	66.6	452	74.3	466	78.2	678	84.2	732	81.6	888	81.1	3,481	79.1
		総　数	4,583	100.0	184	100.0	398	100.0	608	100.0	596	100.0	805	100.0	897	100.0	1,095	100.0	4,399	100.0
総数	現在喫煙者	ほぼ毎日	79	4.5	—	—	19	8.9	13	3.7	14	4.0	20	5.7	10	3.3	3	1.5	79	4.5
		週に数回程度	133	7.5	—	—	28	13.1	27	7.6	23	6.5	31	8.9	21	7.0	3	1.5	133	7.5
		週に 1回程度	185	10.5	—	—	34	16.0	38	10.7	41	11.6	45	12.9	21	7.0	6	3.1	185	10.5
		月に 1回程度	162	9.2	—	—	32	15.0	44	12.4	33	9.4	24	6.9	27	9.0	2	1.0	162	9.2
		全くなかった	146	8.3	—	—	19	8.9	38	10.7	20	5.7	28	8.0	22	7.3	19	9.7	146	8.3
		行かなかった	1,058	60.0	—	—	81	38.0	194	54.8	221	62.8	200	57.5	199	66.3	163	83.2	1,058	60.0
		総　数	1,763	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	352	100.0	348	100.0	300	100.0	196	100.0	1,763	100.0
	その他	ほぼ毎日	33	0.5	—	—	7	1.2	4	0.5	2	0.3	7	0.6	9	0.7	4	0.2	33	0.5
		週に数回程度	121	1.9	—	—	21	3.7	19	2.5	14	1.8	23	2.0	30	2.2	14	0.8	121	1.9
		週に 1回程度	171	2.7	—	—	43	7.6	33	4.4	23	3.0	33	2.9	28	2.0	11	0.6	171	2.7
		月に 1回程度	287	4.8	—	—	67	11.9	65	8.6	46	6.0	39	3.5	40	2.9	30	1.7	287	4.5
		全くなかった	913	14.4	—	—	70	12.4	92	12.2	106	13.8	129	11.5	189	13.7	327	18.8	913	14.4
		行かなかった	4,802	75.9	—	—	356	63.1	539	71.7	579	75.2	892	79.4	1,081	78.5	1,355	77.8	4,802	75.9
		総　数	6,327	100.0	—	—	564	100.0	752	100.0	770	100.0	1,123	100.0	1,377	100.0	1,741	100.0	6,327	100.0
	総数*	ほぼ毎日	117	1.4	4	1.0	26	3.3	17	1.5	16	1.4	27	1.8	20	1.2	7	0.4	113	1.4
		週に数回程度	269	3.2	14	3.6	49	6.3	47	4.2	37	3.3	54	3.7	51	3.0	17	0.9	255	3.1
		週に 1回程度	370	4.4	14	3.6	77	9.9	71	6.4	64	5.7	78	5.3	49	2.9	17	0.9	356	4.4
		月に 1回程度	487	5.7	37	9.6	100	12.8	109	9.8	79	7.0	63	4.3	67	4.0	32	1.6	450	5.6
		全くなかった	1,149	13.5	88	22.8	89	11.4	130	11.7	127	11.3	157	10.7	211	12.6	347	17.9	1,061	13.1
		行かなかった	6,099	71.8	229	59.3	438	56.2	733	66.2	802	71.3	1,093	74.3	1,281	76.3	1,523	78.4	5,870	72.4
		総　数	8,491	100.0	386	100.0	779	100.0	1,107	100.0	1,125	100.0	1,472	100.0	1,679	100.0	1,943	100.0	8,105	100.0

第 81 表の６　受動喫煙の状況　「カ．行政機関」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	ほぼ毎日	28	2.1	—	—	3	1.9	6	2.5	4	1.5	8	3.0	6	2.4	1	0.6	28	2.1
		週に数回程度	14	1.0	—	—	2	1.3	2	0.8	2	0.7	5	1.8	3	1.2	0	0	14	1.0
		週に 1回程度	13	1.0	—	—	1	0.6	5	2.0	3	1.1	1	0.4	1	0.4	2	1.3	13	1.0
		月に 1回程度	63	4.6	—	—	7	4.5	11	4.5	13	4.8	14	5.2	11	4.3	7	4.4	63	4.6
		全くなかった	365	26.9	—	—	40	25.6	55	22.5	60	22.1	74	27.3	82	32.2	54	33.8	365	26.9
		行かなかった	875	64.4	—	—	103	66.0	165	67.6	190	69.9	169	62.4	152	59.6	96	60.0	875	64.4
		総　数	1,358	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	272	100.0	271	100.0	255	100.0	160	100.0	1,358	100.0
	その他	ほぼ毎日	12	0.5	—	—	1	0.4	1	0.4	1	0.4	4	1.0	3	0.6	2	0.3	12	0.5
		週に数回程度	23	1.0	—	—	3	1.3	4	1.6	2	0.8	3	0.8	5	1.0	6	0.9	23	1.0
		週に 1回程度	37	1.6	—	—	2	0.9	8	3.1	1	0.4	7	1.8	9	1.7	10	1.5	37	1.6
		月に 1回程度	155	6.6	—	—	4	1.8	14	5.5	17	6.7	23	5.9	55	10.5	42	6.1	155	6.6
		全くなかった	800	34.3	—	—	56	25.1	73	28.6	85	33.5	135	34.6	181	34.5	270	39.4	800	34.3
		行かなかった	1,306	56.0	—	—	157	70.4	155	60.8	148	58.3	218	55.9	272	51.8	356	51.9	1,306	56.0
		総　数	2,333	100.0	—	—	223	100.0	255	100.0	254	100.0	390	100.0	525	100.0	686	100.0	2,333	100.0
	総数*	ほぼ毎日	41	1.1	1	0.5	4	1.0	7	1.4	5	0.9	12	1.8	9	1.2	3	0.4	40	1.1
		週に数回程度	39	1.0	2	1.0	5	1.3	6	1.2	4	0.8	8	1.2	8	1.0	6	0.7	37	1.0
		週に 1回程度	53	1.4	2	1.0	3	0.8	13	2.6	5	0.9	8	1.2	10	1.3	12	1.4	51	1.4
		月に 1回程度	220	5.6	2	1.0	11	2.9	25	5.0	30	5.7	37	5.6	66	8.5	49	5.8	218	5.9
		全くなかった	1,229	31.5	60	29.7	96	25.2	128	25.7	146	27.6	210	31.7	263	33.7	326	38.4	1,169	31.6
		行かなかった	2,321	59.5	135	66.8	262	68.8	320	64.1	339	64.1	387	58.5	424	54.4	454	53.4	2,186	59.1
		総　数	3,903	100.0	202	100.0	381	100.0	499	100.0	529	100.0	662	100.0	780	100.0	850	100.0	3,701	100.0
女性	現在喫煙者	ほぼ毎日	1	0.2	—	—	0	0	0	0	0	0	1	1.3	0	0	0	0	1	0.2
		週に数回程度	1	0.2	—	—	0	0	0	0	0	0	1	1.3	0	0	0	0	1	0.2
		週に 1回程度	3	0.7	—	—	0	0	1	0.9	1	1.3	1	1.3	0	0	0	0	3	0.7
		月に 1回程度	8	2.0	—	—	1	1.8	3	2.7	4	5.0	0	0	0	0	0	0	8	2.0
		全くなかった	110	27.3	—	—	13	22.8	35	31.8	20	25.0	18	23.7	12	27.3	12	33.3	110	27.3
		行かなかった	280	69.5	—	—	43	75.4	71	64.5	55	68.8	55	72.4	32	72.7	24	66.7	280	69.5
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	ほぼ毎日	5	0.1	—	—	0	0	0	0	3	0.6	2	0.3	0	0	0	0	5	0.1
		週に数回程度	10	0.3	—	—	1	0.3	3	0.6	0	0	1	0.1	4	0.5	1	0.1	10	0.3
		週に 1回程度	41	1.0	—	—	1	0.3	6	1.2	6	1.2	12	1.6	8	0.9	8	0.8	41	1.0
		月に 1回程度	149	3.7	—	—	9	2.6	26	5.2	21	4.1	34	4.7	35	4.1	24	2.3	149	3.7
		全くなかった	1,331	33.4	—	—	72	21.1	167	33.6	177	34.3	236	32.4	309	36.4	370	35.1	1,331	33.4
		行かなかった	2,452	61.5	—	—	258	75.7	295	59.4	309	59.9	444	60.9	494	58.1	652	61.8	2,452	61.5
		総　数	3,988	100.0	—	—	341	100.0	497	100.0	516	100.0	729	100.0	850	100.0	1,055	100.0	3,988	100.0
	総数*	ほぼ毎日	7	0.2	0	0	0	0	0	0	3	0.5	3	0.4	1	0.1	0	0	7	0.2
		週に数回程度	11	0.2	0	0	1	0.3	3	0.5	0	0	2	0.2	4	0.4	1	0.1	11	0.3
		週に 1回程度	45	1.0	1	0.5	1	0.3	7	1.2	7	1.2	13	1.6	8	0.9	8	0.7	44	1.0
		月に 1回程度	158	3.4	1	0.5	10	2.5	29	4.8	25	4.2	34	4.2	35	3.9	24	2.2	157	3.6
		全くなかった	1,479	32.3	37	20.1	85	21.4	202	33.2	197	33.1	254	31.6	321	35.8	383	35.0	1,442	32.8
		行かなかった	2,880	62.9	145	78.8	301	75.6	367	60.4	364	61.1	499	62.0	527	58.8	677	61.9	2,735	62.2
		総　数	4,580	100.0	184	100.0	398	100.0	608	100.0	596	100.0	805	100.0	896	100.0	1,093	100.0	4,396	100.0
総数	現在喫煙者	ほぼ毎日	29	1.6	—	—	3	1.4	6	1.7	4	1.1	9	2.6	6	2.0	1	0.5	29	1.6
		週に数回程度	15	0.9	—	—	2	0.9	2	0.6	2	0.6	6	1.7	3	1.0	0	0	15	0.9
		週に 1回程度	16	0.9	—	—	1	0.5	6	1.7	4	1.1	2	0.6	1	0.3	2	1.0	16	0.9
		月に 1回程度	71	4.0	—	—	8	3.8	14	4.0	17	4.8	14	4.0	11	3.7	7	3.6	71	4.0
		全くなかった	475	27.0	—	—	53	24.9	90	25.4	80	22.7	92	26.5	94	31.4	66	33.7	475	27.0
		行かなかった	1,155	65.6	—	—	146	68.5	236	66.7	245	69.6	224	64.6	184	61.5	120	61.2	1,155	65.6
		総　数	1,761	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	352	100.0	347	100.0	299	100.0	196	100.0	1,761	100.0
	その他	ほぼ毎日	17	0.3	—	—	1	0.2	1	0.1	4	0.5	6	0.5	3	0.2	2	0.1	17	0.3
		週に数回程度	33	0.5	—	—	4	0.7	7	0.9	2	0.3	4	0.4	9	0.7	7	0.4	33	0.5
		週に 1回程度	78	1.2	—	—	3	0.5	14	1.9	7	0.9	19	1.7	17	1.2	18	1.0	78	1.2
		月に 1回程度	304	4.8	—	—	13	2.3	40	5.3	38	4.9	57	5.1	90	6.5	66	3.8	304	4.8
		全くなかった	2,131	33.7	—	—	128	22.7	240	31.9	262	34.0	371	33.2	490	35.6	640	36.8	2,131	33.7
		行かなかった	3,758	59.5	—	—	415	73.6	450	59.8	457	59.4	662	59.2	766	55.7	1,008	57.9	3,758	59.5
		総　数	6,321	100.0	—	—	564	100.0	752	100.0	770	100.0	1,119	100.0	1,375	100.0	1,741	100.0	6,321	100.0
	総数*	ほぼ毎日	48	0.6	1	0.3	4	0.5	7	0.6	8	0.7	15	1.0	10	0.6	3	0.2	47	0.6
		週に数回程度	50	0.6	2	0.5	6	0.8	9	0.8	4	0.4	10	0.7	12	0.7	7	0.4	48	0.6
		週に 1回程度	98	1.2	3	0.8	4	0.5	20	1.8	12	1.1	21	1.4	18	1.1	20	1.0	95	1.2
		月に 1回程度	378	4.5	3	0.8	21	2.7	54	4.9	55	4.9	71	4.8	101	6.0	73	3.8	375	4.6
		全くなかった	2,708	31.9	97	25.1	181	23.2	330	29.8	343	30.5	464	31.6	584	34.8	709	36.5	2,611	32.2
		行かなかった	5,201	61.3	280	72.5	563	72.3	687	62.1	703	62.5	886	60.4	951	56.7	1,131	58.2	4,921	60.8
		総　数	8,483	100.0	386	100.0	779	100.0	1,107	100.0	1,125	100.0	1,467	100.0	1,676	100.0	1,943	100.0	8,097	100.0

第 81 表の 7　受動喫煙の状況　「キ．医療機関」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	ほぼ毎日	20	1.5	—	—	3	1.9	7	2.9	2	0.7	1	0.4	6	2.4	1	0.6	20	1.5
		週に数回程度	9	0.7	—	—	0	0	1	0.4	1	0.4	2	0.7	3	1.2	2	1.3	9	0.7
		週に 1回程度	9	0.7	—	—	0	0	1	0.4	0	0	3	1.1	1	0.4	4	2.5	9	0.7
		月に 1回程度	64	4.7	—	—	4	2.6	9	3.7	7	2.6	17	6.3	15	5.9	12	7.5	64	4.7
		全くなかった	542	39.9	—	—	57	36.5	75	30.7	100	36.9	108	39.9	115	45.1	87	54.4	542	39.9
		行かなかった	713	52.5	—	—	92	59.0	151	61.9	161	59.4	140	51.7	115	45.1	54	33.8	713	52.5
		総　数	1,357	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	271	100.0	271	100.0	255	100.0	160	100.0	1,357	100.0
	その他	ほぼ毎日	10	0.4	—	—	0	0	1	0.4	2	0.8	1	0.3	4	0.8	2	0.3	10	0.4
		週に数回程度	14	0.6	—	—	3	1.3	2	0.8	1	0.4	1	0.3	3	0.6	4	0.6	14	0.6
		週に 1回程度	33	1.4	—	—	2	0.9	3	1.2	2	0.8	3	0.8	8	1.5	15	2.2	33	1.4
		月に 1回程度	172	7.4	—	—	5	2.2	9	3.5	8	3.1	32	8.2	53	10.1	65	9.5	172	7.4
		全くなかった	1,258	53.9	—	—	70	31.4	111	43.5	119	46.9	211	53.8	307	58.5	440	64.1	1,258	53.9
		行かなかった	848	36.3	—	—	143	64.1	129	50.6	122	48.0	144	36.7	150	28.6	160	23.3	848	36.3
		総　数	2,335	100.0	—	—	223	100.0	255	100.0	254	100.0	392	100.0	525	100.0	686	100.0	2,335	100.0
	総数*	ほぼ毎日	31	0.8	1	0.5	3	0.8	8	1.6	4	0.8	2	0.3	10	1.3	3	0.4	30	0.8
		週に数回程度	23	0.6	0	0	3	0.8	3	0.6	2	0.4	3	0.5	6	0.8	6	0.7	23	0.6
		週に 1回程度	42	1.1	0	0	2	0.5	4	0.8	2	0.4	6	0.9	9	1.2	19	2.2	42	1.1
		月に 1回程度	237	6.1	1	0.5	9	2.4	18	3.6	15	2.8	49	7.4	68	8.7	77	9.1	236	6.4
		全くなかった	1,884	48.3	78	38.6	127	33.3	186	37.3	221	41.9	320	48.2	422	54.1	530	62.4	1,806	48.8
		行かなかった	1,687	43.2	122	60.4	237	62.2	280	56.1	284	53.8	284	42.8	265	34.0	215	25.3	1,565	42.3
		総　数	3,904	100.0	202	100.0	381	100.0	499	100.0	528	100.0	664	100.0	780	100.0	850	100.0	3,702	100.0
女性	現在喫煙者	ほぼ毎日	3	0.7	—	—	0	0	0	0	2	2.5	1	1.3	0	0	0	0	3	0.7
		週に数回程度	2	0.5	—	—	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.3	1	2.8	2	0.5
		週に 1回程度	5	1.2	—	—	0	0	1	0.9	4	5.0	0	0	0	0	0	0	5	1.2
		月に 1回程度	10	2.5	—	—	3	5.3	2	1.8	0	0	3	3.9	1	2.3	1	2.8	10	2.5
		全くなかった	192	47.6	—	—	19	33.3	52	47.3	34	42.5	40	52.6	26	59.1	21	58.3	192	47.6
		行かなかった	191	47.4	—	—	35	61.4	55	50.0	40	50.0	32	42.1	16	36.4	13	36.1	191	47.4
		総　数	403	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	76	100.0	44	100.0	36	100.0	403	100.0
	その他	ほぼ毎日	11	0.3	—	—	3	0.9	1	0.2	2	0.4	1	0.1	2	0.2	2	0.2	11	0.3
		週に数回程度	18	0.5	—	—	2	0.6	0	0	2	0.4	2	0.3	6	0.7	6	0.6	18	0.5
		週に 1回程度	42	1.1	—	—	2	0.6	5	1.0	3	0.6	9	1.2	10	1.2	13	1.2	42	1.1
		月に 1回程度	236	5.9	—	—	8	2.3	26	5.2	21	4.1	43	5.9	62	7.3	76	7.2	236	5.9
		全くなかった	2,241	56.2	—	—	143	41.9	274	55.1	282	54.7	382	52.4	472	55.5	688	65.2	2,241	56.2
		行かなかった	1,440	36.1	—	—	183	53.7	191	38.4	206	39.9	292	40.1	298	35.1	270	25.6	1,440	36.1
		総　数	3,988	100.0	—	—	341	100.0	497	100.0	516	100.0	729	100.0	850	100.0	1,055	100.0	3,988	100.0
	総数*	ほぼ毎日	15	0.3	0	0	3	0.8	1	0.2	4	0.7	2	0.2	3	0.3	2	0.2	15	0.3
		週に数回程度	20	0.4	0	0	2	0.5	0	0	2	0.3	2	0.2	7	0.8	7	0.6	20	0.5
		週に 1回程度	47	1.0	0	0	2	0.5	6	1.0	7	1.2	9	1.1	10	1.1	13	1.2	47	1.1
		月に 1回程度	249	5.4	3	1.6	11	2.8	28	4.6	21	3.5	46	5.7	63	7.0	77	7.0	246	5.6
		全くなかった	2,497	54.5	63	34.2	162	40.7	326	53.6	316	53.0	422	52.4	498	55.6	710	65.0	2,434	55.4
		行かなかった	1,752	38.3	118	64.1	218	54.8	247	40.6	246	41.3	324	40.2	315	35.2	284	26.0	1,634	37.2
		総　数	4,580	100.0	184	100.0	398	100.0	608	100.0	596	100.0	805	100.0	896	100.0	1,093	100.0	4,396	100.0
総数	現在喫煙者	ほぼ毎日	23	1.3	—	—	3	1.4	7	2.0	4	1.1	2	0.6	6	2.0	1	0.5	23	1.3
		週に数回程度	11	0.6	—	—	0	0	1	0.3	1	0.3	2	0.6	4	1.3	3	1.5	11	0.6
		週に 1回程度	14	0.8	—	—	0	0	2	0.6	4	1.1	3	0.9	1	0.3	4	2.0	14	0.8
		月に 1回程度	74	4.2	—	—	7	3.3	11	3.1	7	2.0	20	5.8	16	5.4	13	6.6	74	4.2
		全くなかった	734	41.7	—	—	76	35.7	127	35.9	134	38.2	148	42.7	141	47.2	108	55.1	734	41.7
		行かなかった	904	51.4	—	—	127	59.6	206	58.2	201	57.3	172	49.6	131	43.8	67	34.2	904	51.4
		総　数	1,760	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	351	100.0	347	100.0	299	100.0	196	100.0	1,760	100.0
	その他	ほぼ毎日	21	0.3	—	—	3	0.5	2	0.3	4	0.5	2	0.2	6	0.4	4	0.2	21	0.3
		週に数回程度	32	0.5	—	—	5	0.9	2	0.3	3	0.4	3	0.3	9	0.7	10	0.6	32	0.5
		週に 1回程度	75	1.2	—	—	4	0.7	8	1.1	5	0.6	12	1.1	18	1.3	28	1.6	75	1.2
		月に 1回程度	408	6.5	—	—	13	2.3	35	4.7	29	3.8	75	6.7	115	8.4	141	8.1	408	6.5
		全くなかった	3,499	55.3	—	—	213	37.8	385	51.2	401	52.1	593	52.9	779	56.7	1,128	64.8	3,499	55.3
		行かなかった	2,288	36.2	—	—	326	57.8	320	42.6	328	42.6	436	38.9	448	32.6	430	24.7	2,288	36.2
		総　数	6,323	100.0	—	—	564	100.0	752	100.0	770	100.0	1,121	100.0	1,375	100.0	1,741	100.0	6,323	100.0
	総数*	ほぼ毎日	46	0.5	1	0.3	6	0.8	9	0.8	8	0.7	4	0.3	13	0.8	5	0.3	45	0.6
		週に数回程度	43	0.5	0	0	5	0.6	3	0.3	4	0.4	5	0.3	13	0.8	13	0.7	43	0.5
		週に 1回程度	89	1.0	0	0	4	0.5	10	0.9	9	0.8	15	1.0	19	1.1	32	1.6	89	1.1
		月に 1回程度	486	5.7	4	1.0	20	2.6	46	4.2	36	3.2	95	6.5	131	7.8	154	7.9	482	6.0
		全くなかった	4,381	51.6	141	36.5	289	37.1	512	46.3	537	47.8	742	50.5	920	54.9	1,240	63.8	4,240	52.4
		行かなかった	3,439	40.5	240	62.2	455	58.4	527	47.6	530	47.2	608	41.4	580	34.6	499	25.7	3,199	39.5
		総　数	8,484	100.0	386	100.0	779	100.0	1,107	100.0	1,124	100.0	1,469	100.0	1,676	100.0	1,943	100.0	8,098	100.0

第 81 表の 8　受動喫煙の状況　「ク．その他」（性・年齢階級別）

			総　数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	ほぼ毎日	39	2.9	—	—	6	3.8	10	4.1	7	2.6	8	3.0	7	2.8	1	0.6	39	2.9
		週に数回程度	44	3.2	—	—	6	3.8	11	4.5	9	3.3	5	1.8	6	2.4	7	4.4	44	3.2
		週に 1回程度	43	3.2	—	—	5	3.2	12	4.9	8	3.0	9	3.3	4	1.6	5	3.1	43	3.2
		月に 1回程度	68	5.0	—	—	11	7.1	16	6.6	15	5.5	13	4.8	8	3.1	5	3.1	68	5.0
		全くなかった	421	31.0	—	—	49	31.4	66	27.0	80	29.5	80	29.5	93	36.6	53	33.1	421	31.0
		行かなかった	741	54.6	—	—	79	50.6	129	52.9	152	56.1	156	57.6	136	53.5	89	55.6	741	54.6
		総　数	1,356	100.0	—	—	156	100.0	244	100.0	271	100.0	271	100.0	254	100.0	160	100.0	1,356	100.0
	その他	ほぼ毎日	40	1.7	—	—	4	1.8	4	1.6	8	3.2	9	2.3	9	1.7	6	0.9	40	1.7
		週に数回程度	85	3.6	—	—	9	4.0	16	6.3	12	4.8	20	5.1	20	3.8	8	1.2	85	3.6
		週に 1回程度	115	4.9	—	—	17	7.6	14	5.5	8	3.2	23	5.9	24	4.6	29	4.2	115	4.9
		月に 1回程度	240	10.3	—	—	16	7.2	37	14.5	31	12.3	31	7.9	62	11.8	63	9.2	240	10.3
		全くなかった	932	40.0	—	—	69	30.9	91	35.7	107	42.5	167	42.8	206	39.3	292	42.6	932	40.0
		行かなかった	918	39.4	—	—	108	48.4	93	36.5	86	34.1	140	35.9	203	38.7	288	42.0	918	39.4
		総　数	2,330	100.0	—	—	223	100.0	255	100.0	252	100.0	390	100.0	524	100.0	686	100.0	2,330	100.0
	総数*	ほぼ毎日	85	2.2	6	3.0	10	2.6	14	2.8	15	2.9	17	2.6	16	2.1	7	0.8	79	2.1
		週に数回程度	142	3.6	13	6.4	15	3.9	27	5.4	21	4.0	25	3.8	26	3.3	15	1.8	129	3.5
		週に 1回程度	161	4.1	3	1.5	22	5.8	26	5.2	16	3.0	32	4.8	28	3.6	34	4.0	158	4.3
		月に 1回程度	327	8.4	18	8.9	27	7.1	53	10.6	46	8.7	44	6.6	70	9.0	69	8.1	309	8.4
		全くなかった	1,437	36.9	80	39.6	119	31.2	157	31.5	188	35.7	248	37.5	299	38.4	346	40.7	1,357	36.7
		行かなかった	1,746	44.8	82	40.6	188	49.3	222	44.5	240	45.6	296	44.7	339	43.6	379	44.6	1,664	45.0
		総　数	3,898	100.0	202	100.0	381	100.0	499	100.0	526	100.0	662	100.0	778	100.0	850	100.0	3,696	100.0
女性	現在喫煙者	ほぼ毎日	7	1.7	—	—	1	1.8	1	0.9	2	2.5	3	3.9	0	0	0	0	7	1.7
		週に数回程度	12	3.0	—	—	1	1.8	4	3.6	4	5.0	1	1.3	1	2.3	1	2.8	12	3.0
		週に 1回程度	8	2.0	—	—	1	1.8	3	2.7	2	2.5	2	2.6	0	0	0	0	8	2.0
		月に 1回程度	24	5.9	—	—	6	10.5	7	6.4	5	6.3	6	7.8	0	0	0	0	24	5.9
		全くなかった	122	30.2	—	—	11	19.3	36	32.7	24	30.0	22	28.6	20	45.5	9	25.0	122	30.2
		行かなかった	231	57.2	—	—	37	64.9	59	53.6	43	53.8	43	55.8	23	52.3	26	72.2	231	57.2
		総　数	404	100.0	—	—	57	100.0	110	100.0	80	100.0	77	100.0	44	100.0	36	100.0	404	100.0
	その他	ほぼ毎日	33	0.8	—	—	7	2.1	5	1.0	2	0.4	9	1.2	7	0.8	3	0.3	33	0.8
		週に数回程度	92	2.3	—	—	16	4.7	19	3.8	13	2.5	12	1.6	22	2.6	10	0.9	92	2.3
		週に 1回程度	137	3.4	—	—	15	4.4	22	4.4	11	2.1	26	3.6	38	4.5	25	2.4	137	3.4
		月に 1回程度	350	8.8	—	—	40	11.7	59	11.9	58	11.3	52	7.1	80	9.4	61	5.8	350	8.8
		全くなかった	1,574	39.5	—	—	117	34.3	165	33.3	205	40.0	294	40.3	352	41.4	441	41.8	1,574	39.5
		行かなかった	1,798	45.1	—	—	146	42.8	226	45.6	223	43.6	337	46.2	352	41.4	514	48.8	1,798	45.1
		総　数	3,984	100.0	—	—	341	100.0	496	100.0	512	100.0	730	100.0	851	100.0	1,054	100.0	3,984	100.0
	総数*	ほぼ毎日	47	1.0	6	3.3	8	2.0	6	1.0	4	0.7	12	1.5	8	0.9	3	0.3	41	0.9
		週に数回程度	114	2.5	10	5.4	17	4.3	23	3.8	17	2.9	13	1.6	23	2.6	11	1.0	104	2.4
		週に 1回程度	159	3.5	14	7.6	16	4.0	25	4.1	13	2.2	28	3.5	38	4.2	25	2.3	145	3.3
		月に 1回程度	391	8.5	17	9.2	46	11.6	66	10.9	63	10.6	58	7.2	80	8.9	61	5.6	374	8.5
		全くなかった	1,758	38.4	61	33.2	128	32.2	201	33.1	229	38.7	316	39.2	372	41.5	451	41.3	1,697	38.6
		行かなかった	2,108	46.1	76	41.3	183	46.0	286	47.1	266	44.9	380	47.1	376	41.9	541	49.5	2,032	46.3
		総　数	4,577	100.0	184	100.0	398	100.0	607	100.0	592	100.0	807	100.0	897	100.0	1,092	100.0	4,393	100.0
総数	現在喫煙者	ほぼ毎日	46	2.6	—	—	7	3.3	11	3.1	9	2.6	11	3.2	7	2.3	1	0.5	46	2.6
		週に数回程度	56	3.2	—	—	7	3.3	15	4.2	13	3.7	6	1.7	7	2.3	8	4.1	56	3.2
		週に 1回程度	51	2.9	—	—	6	2.8	15	4.2	10	2.8	11	3.2	4	1.3	5	2.6	51	2.9
		月に 1回程度	92	5.2	—	—	17	8.0	23	6.5	20	5.7	19	5.5	8	2.7	5	2.6	92	5.2
		全くなかった	543	30.9	—	—	60	28.2	102	28.8	104	29.6	102	29.3	113	37.9	62	31.6	543	30.9
		行かなかった	972	55.2	—	—	116	54.5	188	53.1	195	55.6	199	57.2	159	53.4	115	58.7	972	55.2
		総　数	1,760	100.0	—	—	213	100.0	354	100.0	351	100.0	348	100.0	298	100.0	196	100.0	1,760	100.0
	その他	ほぼ毎日	73	1.2	—	—	11	2.0	9	1.2	10	1.3	18	1.6	16	1.2	9	0.5	73	1.2
		週に数回程度	177	2.8	—	—	25	4.4	35	4.7	25	3.3	32	2.9	42	3.1	18	1.0	177	2.8
		週に 1回程度	252	4.0	—	—	32	5.7	36	4.8	19	2.5	49	4.4	62	4.5	54	3.1	252	4.0
		月に 1回程度	590	9.3	—	—	56	9.9	96	12.8	89	11.6	83	7.4	142	10.3	124	7.1	590	9.3
		全くなかった	2,506	39.7	—	—	186	33.0	256	34.1	312	40.8	461	41.2	558	40.6	733	42.1	2,506	39.7
		行かなかった	2,716	43.0	—	—	254	45.0	319	42.5	309	40.4	477	42.6	555	40.4	802	46.1	2,716	43.0
		総　数	6,314	100.0	—	—	564	100.0	751	100.0	764	100.0	1,120	100.0	1,375	100.0	1,740	100.0	6,314	100.0
	総数*	ほぼ毎日	132	1.6	12	3.1	18	2.3	20	1.8	19	1.7	29	2.0	24	1.4	10	0.5	120	1.5
		週に数回程度	256	3.0	23	6.0	32	4.1	50	4.5	38	3.4	38	2.6	49	2.9	26	1.3	233	2.9
		週に 1回程度	320	3.8	17	4.4	38	4.9	51	4.6	29	2.6	60	4.1	66	3.9	59	3.0	303	3.7
		月に 1回程度	718	8.5	35	9.1	73	9.4	119	10.8	109	9.7	102	6.9	150	9.0	130	6.7	683	8.4
		全くなかった	3,195	37.7	141	36.5	247	31.7	358	32.4	417	37.3	564	38.4	671	40.1	797	41.0	3,054	37.8
		行かなかった	3,854	45.5	158	40.9	371	47.6	508	45.9	506	45.3	676	46.0	715	42.7	920	47.4	3,696	45.7
		総　数	8,475	100.0	386	100.0	779	100.0	1,106	100.0	1,118	100.0	1,469	100.0	1,675	100.0	1,942	100.0	8,089	100.0

第 82 表 「健康日本 21」の認知状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	内容を知っている	179	4.5	18	8.9	8	2.1	14	2.8	23	4.3	33	4.9	46	5.8	37	4.3
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	768	19.5	32	15.8	55	14.4	75	14.9	86	16.2	109	16.2	177	22.4	234	27.2
	知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	2,990	75.9	152	75.2	318	83.5	413	82.3	422	79.5	531	78.9	566	71.7	588	68.5
	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	789	100	859	100
女性	内容を知っている	255	5.5	15	8.2	38	9.5	28	4.6	27	4.5	53	6.6	48	5.3	46	4.1
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,002	21.7	48	26.1	70	17.6	97	15.9	104	17.4	179	22.2	239	26.4	265	23.8
	知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	3,357	72.8	121	65.8	290	72.9	486	79.5	465	78.0	576	71.3	618	68.3	801	72.0
	総数	4,614	100	184	100	398	100	611	100	596	100	808	100	905	100	1,112	100
総数	内容を知っている	434	5.1	33	8.5	46	5.9	42	3.8	50	4.4	86	5.8	94	5.5	83	4.2
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,770	20.7	80	20.7	125	16.0	172	15.5	190	16.9	288	19.4	416	24.6	499	25.3
	知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	6,347	74.2	273	70.7	608	78.0	899	80.8	887	78.7	1,107	74.7	1,184	69.9	1,389	70.5
	総数	8,551	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,481	100	1,694	100	1,971	100

問 19：あなたは「健康日本 21（21 世紀における国民健康づくり運動）」を知っていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 83 表　生活習慣病の認知状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	内容を知っている	2,064	52.4	116	57.4	202	53.0	245	48.8	311	58.6	389	57.8	458	58.0	343	39.9
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,495	38.0	64	31.7	143	37.5	219	43.6	187	35.2	242	36.0	272	34.5	368	42.8
	知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	378	9.6	22	10.9	36	9.4	38	7.6	33	6.2	42	6.2	59	7.5	148	17.2
	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	789	100	859	100
女性	内容を知っている	2,749	59.6	123	66.8	263	66.1	370	60.6	400	67.1	546	67.6	610	67.3	437	39.3
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,518	32.9	48	26.1	124	31.2	224	36.7	178	29.9	242	30.0	259	28.6	443	39.8
	知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	348	7.5	13	7.1	11	2.8	17	2.8	18	3.0	20	2.5	37	4.1	232	20.9
	総数	4,615	100	184	100	398	100	611	100	596	100	808	100	906	100	1,112	100
総数	内容を知っている	4,813	56.3	239	61.9	465	59.7	615	55.3	711	63.1	935	63.1	1,068	63.0	780	39.6
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	3,013	35.2	112	29.0	267	34.3	443	39.8	365	32.4	484	32.7	531	31.3	811	41.1
	知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	726	8.5	35	9.1	47	6.0	55	4.9	51	4.5	62	4.2	96	5.7	380	19.3
	総数	8,552	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,481	100	1,695	100	1,971	100

問 20：あなたは，生活習慣病とは何か知っていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 84 表の１　歯間部清掃用器具の使用状況　「1　デンタルフロス・糸（付）ようじの使用」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ある	509	12.9	19	9.4	53	13.9	82	16.3	110	20.7	96	14.3	91	11.5	58	6.8
	ない	3,428	87.1	183	90.6	328	86.1	420	83.7	421	79.3	577	85.7	699	88.5	800	93.2
	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	790	100	858	100
女性	ある	1,016	22.0	31	16.8	89	22.4	207	33.9	223	37.4	202	25.1	171	18.9	93	8.4
	ない	3,595	78.0	153	83.2	309	77.6	403	66.1	373	62.6	604	74.9	735	81.1	1,018	91.6
	総数	4,611	100	184	100	398	100	610	100	596	100	806	100	906	100	1,111	100
総数	ある	1,525	17.8	50	13.0	142	18.2	289	26.0	333	29.5	298	20.1	262	15.4	151	7.7
	ない	7,023	82.2	336	87.0	637	81.8	823	74.0	794	70.5	1,181	79.9	1,434	84.6	1,818	92.3
	総数	8,548	100	386	100	779	100	1,112	100	1,127	100	1,479	100	1,696	100	1,969	100

問 21：あなたは，次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 84 表の２　歯間部清掃用器具の使用状況　「2　歯間ブラシの使用」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ある	664	16.9	17	8.4	23	6.0	48	9.6	75	14.1	139	20.7	196	24.8	166	19.3
	ない	3,273	83.1	185	91.6	358	94.0	454	90.4	456	85.9	534	79.3	594	75.2	692	80.7
	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	790	100	858	100
女性	ある	1,144	24.8	13	7.1	34	8.5	103	16.9	160	26.8	301	37.3	311	34.3	222	20.0
	ない	3,467	75.2	171	92.9	364	91.5	507	83.1	436	73.2	505	62.7	595	65.7	889	80.0
	総数	4,611	100	184	100	398	100	610	100	596	100	806	100	906	100	1,111	100
総数	ある	1,808	21.2	30	7.8	57	7.3	151	13.6	235	20.9	440	29.7	507	29.9	388	19.7
	ない	6,740	78.8	356	92.2	722	92.7	961	86.4	892	79.1	1,039	70.3	1,189	70.1	1,581	80.3
	総数	8,548	100	386	100	779	100	1,112	100	1,127	100	1,479	100	1,696	100	1,969	100

第 84 表の３　歯間部清掃用器具の使用状況　「3　歯間刺激子の使用」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ある	31	0.8	0	0	0	0	2	0.4	3	0.6	5	0.7	12	1.5	9	1.0
	ない	3,906	99.2	202	100	381	100	500	99.6	528	99.4	668	99.3	778	98.5	849	99.0
	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	790	100	858	100
女性	ある	33	0.7	0	0	2	0.5	3	0.5	2	0.3	6	0.7	10	1.1	10	0.9
	ない	4,578	99.3	184	100	396	99.5	607	99.5	594	99.7	800	99.3	896	98.9	1,101	99.1
	総数	4,611	100	184	100	398	100	610	100	596	100	806	100	906	100	1,111	100
総数	ある	64	0.7	0	0	2	0.3	5	0.4	5	0.4	11	0.7	22	1.3	19	1.0
	ない	8,484	99.3	386	100	777	99.7	1,107	99.6	1,122	99.6	1,468	99.3	1,674	98.7	1,950	99.0
	総数	8,548	100	386	100	779	100	1,112	100	1,127	100	1,479	100	1,696	100	1,969	100

第 84 表の 4　歯間部清掃用器具の使用状況　「4　水流式口腔洗浄器の使用」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ある	84	2.1	3	1.5	8	2.1	7	1.4	12	2.3	12	1.8	21	2.7	21	2.4
	ない	3,853	97.9	199	98.5	373	97.9	495	98.6	519	97.7	661	98.2	769	97.3	837	97.6
	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	790	100	858	100
女性	ある	136	2.9	3	1.6	5	1.3	20	3.3	34	5.7	28	3.5	25	2.8	21	1.9
	ない	4,475	97.1	181	98.4	393	98.7	590	96.7	562	94.3	778	96.5	881	97.2	1,090	98.1
	総数	4,611	100	184	100	398	100	610	100	596	100	806	100	906	100	1,111	100
総数	ある	220	2.6	6	1.6	13	1.7	27	2.4	46	4.1	40	2.7	46	2.7	42	2.1
	ない	8,328	97.4	380	98.4	766	98.3	1,085	97.6	1,081	95.9	1,439	97.3	1,650	97.3	1,927	97.9
	総数	8,548	100	386	100	779	100	1,112	100	1,127	100	1,479	100	1,696	100	1,969	100

第 84 表の 5　歯間部清掃用器具の使用状況　「5　使用していない」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	はい	2,876	73.1	172	85.1	310	81.4	384	76.5	376	70.8	467	69.4	524	66.3	643	74.9
	いいえ	1,061	26.9	30	14.9	71	18.6	118	23.5	155	29.2	206	30.6	266	33.7	215	25.1
	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	790	100	858	100
女性	はい	2,777	60.2	144	78.3	290	72.9	340	55.7	278	46.6	399	49.5	498	55.0	828	74.5
	いいえ	1,834	39.8	40	21.7	108	27.1	270	44.3	318	53.4	407	50.5	408	45.0	283	25.5
	総数	4,611	100	184	100	398	100	610	100	596	100	806	100	906	100	1,111	100
総数	はい	5,653	66.1	316	81.9	600	77.0	724	65.1	654	58.0	866	58.6	1,022	60.3	1,471	74.7
	いいえ	2,895	33.9	70	18.1	179	23.0	388	34.9	473	42.0	613	41.4	674	39.7	498	25.3
	総数	8,548	100	386	100	779	100	1,112	100	1,127	100	1,479	100	1,696	100	1,969	100

第 84 表の 6　歯間部清掃用器具（1 つ以上）の使用状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	使用している	1,061	26.9	30	14.9	71	18.6	118	23.5	155	29.2	206	30.6	266	33.7	215	25.1
	使用していない	2,876	73.1	172	85.1	310	81.4	384	76.5	376	70.8	467	69.4	524	66.3	643	74.9
	総数	3,937	100	202	100	381	100	502	100	531	100	673	100	790	100	858	100
女性	使用している	1,834	39.8	40	21.7	108	27.1	270	44.3	318	53.4	407	50.5	408	45.0	283	25.5
	使用していない	2,777	60.2	144	78.3	290	72.9	340	55.7	278	46.6	399	49.5	498	55.0	828	74.5
	総数	4,611	100	184	100	398	100	610	100	596	100	806	100	906	100	1,111	100
総数	使用している	2,895	33.9	70	18.1	179	23.0	388	34.9	473	42.0	613	41.4	674	39.7	498	25.3
	使用していない	5,653	66.1	316	81.9	600	77.0	724	65.1	654	58.0	866	58.6	1,022	60.3	1,471	74.7
	総数	8,548	100	386	100	779	100	1,112	100	1,127	100	1,479	100	1,696	100	1,969	100

注）問 21 の 1～4 いずれか 1 つ以上使用している場合を「使用している」とした

第 85 表　歯の本数の分布（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	0 本	279	7.1	0	0	2	0.5	2	0.4	6	1.1	15	2.2	52	6.6	202	23.5
	1–9 本	328	8.3	0	0	0	0	2	0.4	9	1.7	29	4.3	88	11.1	200	23.3
	10–19 本	451	11.4	1	0.5	0	0	5	1.0	31	5.8	108	16.0	152	19.2	154	17.9
	20–27 本	1,471	37.4	23	11.4	66	17.3	155	31.0	260	49.0	357	53.0	365	46.2	245	28.5
	28 本以上	1,411	35.8	178	88.1	313	82.2	338	67.2	225	42.4	165	24.5	133	16.8	59	6.9
	(再掲)20 本以上	2,882	73.1	201	99.5	379	99.5	493	98.2	485	91.3	522	77.5	498	63.0	304	35.4
	(再掲)24 本以上	2,421	61.4	200	99.0	369	96.9	465	92.6	437	82.3	406	60.2	353	44.7	191	22.2
	総　　数	3,940	100	202	100	381	100	502	100	531	100	674	100	790	100	860	100
女　性	0 本	390	8.5	1	0.5	2	0.5	2	0.3	1	0.2	13	1.6	45	5.0	326	29.3
	1–9 本	380	8.2	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	33	4.1	103	11.4	242	21.7
	10–19 本	531	11.5	0	0	0	0	2	0.3	28	4.7	92	11.4	177	19.5	232	20.8
	20–27 本	1,737	37.6	30	16.3	74	18.6	200	32.7	280	47.0	457	56.5	454	50.1	242	21.7
	28 本以上	1,579	34.2	153	83.2	322	80.9	406	66.5	286	48.0	214	26.5	127	14.0	71	6.4
	(再掲)20 本以上	3,316	71.8	183	99.5	396	99.5	606	99.2	566	95.0	671	82.9	581	64.1	313	28.1
	(再掲)24 本以上	2,820	61.1	181	98.4	392	98.5	585	95.7	523	87.8	532	65.8	403	44.5	204	18.3
	総　　数	4,617	100	184	100	398	100	611	100	596	100	809	100	906	100	1,113	100
総　数	0 本	669	7.8	1	0.3	4	0.5	4	0.4	7	0.6	28	1.9	97	5.7	528	26.8
	1–9 本	708	8.3	0	0	0	0	3	0.3	10	0.9	62	4.2	191	11.3	442	22.4
	10–19 本	982	11.5	1	0.3	0	0	7	0.6	59	5.2	200	13.5	329	19.4	386	19.6
	20–27 本	3,208	37.5	53	13.7	140	18.0	355	32.0	540	47.9	814	54.9	819	48.3	487	24.7
	28 本以上	2,990	34.9	331	85.8	635	81.5	744	66.8	511	45.3	379	25.6	260	15.3	130	6.6
	(再掲)20 本以上	6,198	72.4	384	99.5	775	99.5	1,099	98.7	1,051	93.3	1,193	80.5	1,079	63.6	617	31.3
	(再掲)24 本以上	5,241	61.2	381	98.7	761	97.7	1,050	94.3	960	85.2	938	63.3	756	44.6	395	20.0
	総　　数	8,557	100	386	100	779	100	1,113	100	1,127	100	1,483	100	1,696	100	1,973	100

問 22：自分の歯は何本ありますか。

※親しらず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。親しらずを除くと全部で 28 本が正常ですが，数本の増減が見られることもあります。

第 86 表　歯の本数別，歯間部清掃用器具の使用状況（40 歳以上，性・年齢階級別）

区分			総数		ない		ある	
			人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	0本	275	100.0	252	91.6	23	8.4
		1–9本	326	100.0	265	81.3	61	18.7
		10–19本	445	100.0	309	69.4	136	30.6
		20–27本	1,227	100.0	793	64.6	434	35.4
		28本以上	582	100.0	391	67.2	191	32.8
		(再掲)20本以上	1,809	100.0	1,184	65.5	625	34.5
		(再掲)24本以上	1,387	100.0	900	64.9	487	35.1
	40–49歳	0本	6	100.0	5	83.3	1	16.7
		1–9本	9	100.0	7	77.8	2	22.2
		10–19本	31	100.0	24	77.4	7	22.6
		20–27本	260	100.0	180	69.2	80	30.8
		28本以上	225	100.0	160	71.1	65	28.9
		(再掲)20本以上	485	100.0	340	70.1	145	29.9
		(再掲)24本以上	437	100.0	301	68.9	136	31.1
	50–59歳	0本	15	100.0	12	80.0	3	20.0
		1–9本	29	100.0	25	86.2	4	13.8
		10–19本	108	100.0	82	75.9	26	24.1
		20–27本	357	100.0	232	65.0	125	35.0
		28本以上	165	100.0	116	70.3	49	29.7
		(再掲)20本以上	522	100.0	348	66.7	174	33.3
		(再掲)24本以上	406	100.0	273	67.2	133	32.8
	60–69歳	0本	52	100.0	48	92.3	4	7.7
		1–9本	88	100.0	71	80.7	17	19.3
		10–19本	152	100.0	100	65.8	52	34.2
		20–27本	365	100.0	225	61.6	140	38.4
		28本以上	133	100.0	80	60.2	53	39.8
		(再掲)20本以上	498	100.0	305	61.2	193	38.8
		(再掲)24本以上	353	100.0	209	59.2	144	40.8
	70歳以上	0本	202	100.0	187	92.6	15	7.4
		1–9本	200	100.0	162	81.0	38	19.0
		10–19本	154	100.0	103	66.9	51	33.1
		20–27本	245	100.0	156	63.7	89	36.3
		28本以上	59	100.0	35	59.3	24	40.7
		(再掲)20本以上	304	100.0	191	62.8	113	37.2
		(再掲)24本以上	191	100.0	117	61.3	74	38.7
	(再掲)65–74歳	0本	69	100.0	64	92.8	5	7.2
		1–9本	106	100.0	87	82.1	19	17.9
		10–19本	147	100.0	97	66.0	50	34.0
		20–27本	311	100.0	190	61.1	121	38.9
		28本以上	108	100.0	67	62.0	41	38.0
		(再掲)20本以上	419	100.0	257	61.3	162	38.7
		(再掲)24本以上	291	100.0	175	60.1	116	39.9
	(再掲)75歳以上	0本	158	100.0	146	92.4	12	7.6
		1–9本	137	100.0	114	83.2	23	16.8
		10–19本	89	100.0	58	65.2	31	34.8
		20–27本	108	100.0	67	62.0	41	38.0
		28本以上	20	100.0	12	60.0	8	40.0
		(再掲)20本以上	128	100.0	79	61.7	49	38.3
		(再掲)24本以上	76	100.0	49	64.5	27	35.5
女性	総数	0本	385	100.0	351	91.2	34	8.8
		1–9本	378	100.0	312	82.5	66	17.5
		10–19本	529	100.0	346	65.4	183	34.6
		20–27本	1,432	100.0	685	47.8	747	52.2
		28本以上	697	100.0	309	44.3	388	55.7
		(再掲)20本以上	2,129	100.0	994	46.7	1,135	53.3
		(再掲)24本以上	1,662	100.0	750	45.1	912	54.9
	40–49歳	0本	1	100.0	1	100.0	0	0
		1–9本	1	100.0	1	100.0	0	0
		10–19本	28	100.0	15	53.6	13	46.4
		20–27本	280	100.0	131	46.8	149	53.2
		28本以上	286	100.0	130	45.5	156	54.5
		(再掲)20本以上	566	100.0	261	46.1	305	53.9
		(再掲)24本以上	523	100.0	240	45.9	283	54.1
	50–59歳	0本	13	100.0	10	76.9	3	23.1
		1–9本	33	100.0	24	72.7	9	27.3
		10–19本	92	100.0	68	73.9	24	26.1
		20–27本	457	100.0	215	47.0	242	53.0
		28本以上	213	100.0	82	38.5	131	61.5
		(再掲)20本以上	670	100.0	297	44.3	373	55.7
		(再掲)24本以上	532	100.0	220	41.4	312	58.6
	60–69歳	0本	45	100.0	38	84.4	7	15.6
		1–9本	103	100.0	85	82.5	18	17.5
		10–19本	177	100.0	106	59.9	71	40.1
		20–27本	454	100.0	204	44.9	250	55.1
		28本以上	127	100.0	65	51.2	62	48.8
		(再掲)20本以上	581	100.0	269	46.3	312	53.7
		(再掲)24本以上	403	100.0	182	45.2	221	54.8
	70歳以上	0本	326	100.0	302	92.6	24	7.4
		1–9本	241	100.0	202	83.8	39	16.2
		10–19本	232	100.0	157	67.7	75	32.3
		20–27本	241	100.0	135	56.0	106	44.0
		28本以上	71	100.0	32	45.1	39	54.9
		(再掲)20本以上	312	100.0	167	64.6	145	35.4
		(再掲)24本以上	204	100.0	108	52.9	96	47.1
	(再掲)65–74歳	0本	78	100.0	67	85.9	11	14.1
		1–9本	136	100.0	111	81.6	25	18.4
		10–19本	198	100.0	117	59.1	81	40.9
		20–27本	327	100.0	167	51.1	160	48.9
		28本以上	94	100.0	46	48.9	48	51.1
		(再掲)20本以上	421	100.0	213	50.6	208	49.4
		(再掲)24本以上	284	100.0	141	49.6	143	50.4
	(再掲)75歳以上	0本	274	100.0	257	93.8	17	6.2
		1–9本	173	100.0	143	82.7	30	17.3
		10–19本	131	100.0	91	69.5	40	30.5
		20–27本	112	100.0	64	57.1	48	42.9
		28本以上	30	100.0	12	40.0	18	60.0
		(再掲)20本以上	142	100.0	76	53.5	66	46.5
		(再掲)24本以上	83	100.0	43	51.8	40	48.2

区分			総数		ない		ある	
			人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	0本	660	100.0	603	91.4	57	8.6
		1–9本	704	100.0	577	82.0	127	18.0
		10–19本	974	100.0	655	67.2	319	32.8
		20–27本	2,659	100.0	1,478	55.6	1,181	44.4
		28本以上	1,279	100.0	700	54.7	579	45.3
		(再掲)20本以上	3,938	100.0	2,178	55.3	1,760	44.7
		(再掲)24本以上	3,049	100.0	1,650	54.1	1,399	45.9
	40–49歳	0本	7	100.0	6	85.7	1	14.3
		1–9本	10	100.0	8	80.0	2	20.0
		10–19本	59	100.0	39	66.1	20	33.9
		20–27本	540	100.0	311	57.6	229	42.4
		28本以上	511	100.0	290	56.8	221	43.2
		(再掲)20本以上	1,051	100.0	601	57.2	450	42.8
		(再掲)24本以上	960	100.0	541	56.4	419	43.6
	50–59歳	0本	28	100.0	22	78.6	6	21.4
		1–9本	62	100.0	49	79.0	13	21.0
		10–19本	200	100.0	150	75.0	50	25.0
		20–27本	814	100.0	447	54.9	367	45.1
		28本以上	378	100.0	198	52.4	180	47.6
		(再掲)20本以上	1,192	100.0	645	54.1	547	45.9
		(再掲)24本以上	938	100.0	493	52.6	445	47.4
	60–69歳	0本	97	100.0	86	88.7	11	11.3
		1–9本	191	100.0	156	81.7	35	18.3
		10–19本	329	100.0	206	62.6	123	37.4
		20–27本	819	100.0	429	52.4	390	47.6
		28本以上	260	100.0	145	55.8	115	44.2
		(再掲)20本以上	1,079	100.0	574	53.2	505	46.8
		(再掲)24本以上	756	100.0	391	51.7	365	48.3
	70歳以上	0本	528	100.0	489	92.6	39	7.4
		1–9本	441	100.0	364	82.5	77	17.5
		10–19本	386	100.0	260	67.4	126	32.6
		20–27本	486	100.0	291	59.9	195	40.1
		28本以上	130	100.0	67	51.5	63	48.5
		(再掲)20本以上	616	100.0	358	58.1	258	41.9
		(再掲)24本以上	395	100.0	225	57.0	170	43.0
	(再掲)65–74歳	0本	147	100.0	131	89.1	16	10.9
		1–9本	242	100.0	198	81.8	44	18.2
		10–19本	345	100.0	214	62.0	131	38.0
		20–27本	638	100.0	357	56.0	281	44.0
		28本以上	202	100.0	113	55.9	89	44.1
		(再掲)20本以上	840	100.0	470	56.0	370	44.0
		(再掲)24本以上	575	100.0	316	55.0	259	45.0
	(再掲)75歳以上	0本	432	100.0	403	93.3	29	6.7
		1–9本	310	100.0	257	82.9	53	17.1
		10–19本	220	100.0	149	67.7	71	32.3
		20–27本	220	100.0	131	59.5	89	40.5
		28本以上	50	100.0	24	48.0	26	52.0
		(再掲)20本以上	270	100.0	155	57.4	115	42.6
		(再掲)24本以上	1,227	100.0	793	64.6	434	35.4

第 87 表　医師から糖尿病と言われた人の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		(再掲)40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	あり	631	16.9	6	1.6	27	5.4	58	10.9	136	20.2	191	24.2	213	24.9	598	21.0
	なし	3,098	83.1	373	98.4	475	94.6	472	89.1	536	79.8	598	75.8	644	75.1	2,250	79.0
	総数	3,729	100	379	100	502	100	530	100	672	100	789	100	857	100	2,848	100
女性	あり	414	9.3	5	1.3	11	1.8	19	3.2	64	7.9	128	14.1	187	16.8	398	11.6
	なし	4,016	90.7	393	98.7	599	98.2	577	96.8	745	92.1	778	85.9	924	83.2	3,024	88.4
	総数	4,430	100	398	100	610	100	596	100	809	100	906	100	1,111	100	3,422	100
総数	あり	1,045	12.8	11	1.4	38	3.4	77	6.8	200	13.5	319	18.8	400	20.3	996	15.9
	なし	7,114	87.2	766	98.6	1,074	96.6	1,049	93.2	1,281	86.5	1,376	81.2	1,568	79.7	5,274	84.1
	総数	8,159	100	777	100	1,112	100	1,126	100	1,481	100	1,695	100	1,968	100	6,270	100

問 23：これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。(「境界型である」,「糖尿病の気(け)がある」,「糖尿病になりかけている」,「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。)

第 88 表　医師から糖尿病と言われた人における，治療経験のある人の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在受けている	275	43.6	0	0	5	18.5	15	25.9	49	36.0	89	46.6	117	54.9	270	45.2
	以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	75	11.9	1	16.7	3	11.1	7	12.1	17	12.5	19	9.9	28	13.1	71	11.9
	ほとんど治療を受けたことがない	281	44.5	5	83.3	19	70.4	36	62.1	70	51.5	83	43.5	68	31.9	257	43.0
	総数	631	100	6	100	27	100	58	100	136	100	191	100	213	100	598	100
女性	現在受けている	194	47.3	1	20.0	2	18.2	3	15.8	25	39.7	65	50.8	98	53.3	191	48.5
	以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	36	8.8	1	20.0	0	0	2	10.5	5	7.9	10	7.8	18	9.8	35	8.9
	ほとんど治療を受けたことがない	180	43.9	3	60.0	9	81.8	14	73.7	33	52.4	53	41.4	68	37.0	168	42.6
	総数	410	100	5	100	11	100	19	100	63	100	128	100	184	100	394	100
総数	現在受けている	469	45.1	1	9.1	7	18.4	18	23.4	74	37.2	154	48.3	215	54.2	461	46.5
	以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	111	10.7	2	18.2	3	7.9	9	11.7	22	11.1	29	9.1	46	11.6	106	10.7
	ほとんど治療を受けたことがない	461	44.3	8	72.7	28	73.7	50	64.9	103	51.8	136	42.6	136	34.3	425	42.8
	総数	1,041	100	11	100	38	100	77	100	199	100	319	100	397	100	992	100

問 23–1：糖尿病の治療を受けたことはありますか。

注）問 23 で「2. あり」と回答した者のみ回答

第 89 表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	内容を知っている	2,255	60.5	202	53.4	301	60.0	356	67.0	464	69.0	514	65.1	418	48.8	1,752	61.5
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,208	32.4	152	40.2	185	36.9	156	29.4	184	27.4	241	30.5	290	33.9	871	30.6
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	266	7.1	24	6.3	16	3.2	19	3.6	24	3.6	35	4.4	148	17.3	226	7.9
	総数	3,729	100	378	100	502	100	531	100	672	100	790	100	856	100	2,849	100
女性	内容を知っている	2,864	64.7	262	65.8	386	63.3	425	71.3	616	76.2	649	71.9	526	47.3	2,216	64.8
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,268	28.6	128	32.2	207	33.9	161	27.0	184	22.8	234	25.9	354	31.8	933	27.3
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	295	6.7	8	2.0	17	2.8	10	1.7	8	1.0	20	2.2	232	20.9	270	7.9
	総数	4,427	100	398	100	610	100	596	100	808	100	903	100	1,112	100	3,419	100
総数	内容を知っている	5,119	62.8	464	59.8	687	61.8	781	69.3	1,080	73.0	1,163	68.7	944	48.0	3,968	63.3
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	2,476	30.4	280	36.1	392	35.3	317	28.1	368	24.9	475	28.1	644	32.7	1,804	28.8
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	561	6.9	32	4.1	33	3.0	29	2.6	32	2.2	55	3.2	380	19.3	496	7.9
	総数	8,156	100	776	100	1,112	100	1,127	100	1,480	100	1,693	100	1,968	100	6,268	100

問 24：内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは，「内臓脂肪が蓄積することによって，血圧，血糖が高くなったり，血中の脂質異常をおこしたりして，食事や運動などの生活習慣を改善しなければ，心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。この内容を知っていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※ここでいう血液中の脂質異常とは，中性脂肪（トリグリセライド）が高い，または，HDL（善玉）コレステロールが低いことをいいます。

第 90 表　節度ある適度な飲酒の知識（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ビールなら中瓶 0.5 本，清酒なら 0.5 合，ワインならグラス 1 杯	541	14.5	81	21.4	87	17.4	82	15.5	79	11.8	82	10.4	130	15.2
	ビールなら中瓶 1 本，清酒なら 1 合，ワインならグラス 2 杯	2,037	54.7	193	51.1	268	53.5	286	54.1	399	59.4	452	57.3	439	51.3
	ビールなら中瓶 1.5 本，清酒なら 1.5 合，ワインならグラス 3 杯	298	8.0	21	5.6	45	9.0	50	9.5	51	7.6	74	9.4	57	6.7
	ビールなら中瓶 2 本，清酒なら 2 合，ワインならグラス 4 杯	255	6.8	13	3.4	28	5.6	35	6.6	58	8.6	75	9.5	46	5.4
	ビールなら中瓶 3 本，清酒なら 3 号，ワインならグラス 6 杯	44	1.2	3	0.8	4	0.8	12	2.3	8	1.2	8	1.0	9	1.1
	わからない	550	14.8	67	17.7	69	13.8	64	12.1	77	11.5	98	12.4	175	20.4
	総数	3,725	100	378	100	501	100	529	100	672	100	789	100	856	100
女性	ビールなら中瓶 0.5 本，清酒なら 0.5 合，ワインならグラス 1 杯	1,022	23.1	139	35.0	186	30.4	171	28.7	156	19.3	173	19.2	197	17.8
	ビールなら中瓶 1 本，清酒なら 1 合，ワインならグラス 2 杯	2,148	48.6	168	42.3	296	48.4	304	51.0	464	57.4	476	52.8	440	39.8
	ビールなら中瓶 1.5 本，清酒なら 1.5 合，ワインならグラス 3 杯	142	3.2	7	1.8	22	3.6	25	4.2	30	3.7	33	3.7	25	2.3
	ビールなら中瓶 2 本，清酒なら 2 合，ワインならグラス 4 杯	67	1.5	2	0.5	11	1.8	7	1.2	13	1.6	12	1.3	22	2.0
	ビールなら中瓶 3 本，清酒なら 3 号，ワインならグラス 6 杯	5	0.1	0	0	3	0.5	0	0	0	0	1	0.1	1	0.1
	わからない	1,035	23.4	81	20.4	93	15.2	89	14.9	145	17.9	206	22.9	421	38.1
	総数	4,419	100	397	100	611	100	596	100	808	100	901	100	1,106	100
総数	ビールなら中瓶 0.5 本，清酒なら 0.5 合，ワインならグラス 1 杯	1,563	19.2	220	28.4	273	24.6	253	22.5	235	15.9	255	15.1	327	16.7
	ビールなら中瓶 1 本，清酒なら 1 合，ワインならグラス 2 杯	4,185	51.4	361	46.6	564	50.7	590	52.4	863	58.3	928	54.9	879	44.8
	ビールなら中瓶 1.5 本，清酒なら 1.5 合，ワインならグラス 3 杯	440	5.4	28	3.6	67	6.0	75	6.7	81	5.5	107	6.3	82	4.2
	ビールなら中瓶 2 本，清酒なら 2 合，ワインならグラス 4 杯	322	4.0	15	1.9	39	3.5	42	3.7	71	4.8	87	5.1	68	3.5
	ビールなら中瓶 3 本，清酒なら 3 号，ワインならグラス 6 杯	49	0.6	3	0.4	7	0.6	12	1.1	8	0.5	9	0.5	10	0.5
	わからない	1,585	19.5	148	19.1	162	14.6	153	13.6	222	15.0	304	18.0	596	30.4
	総数	8,144	100	775	100	1,112	100	1,125	100	1,480	100	1,690	100	1,962	100

問 25：一般的に「節度のある適度な飲酒」とは１日にどれくらいだと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 91 表　飲酒の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	毎日	1,211	32.5	32	8.4	116	23.1	171	32.4	270	40.1	340	43.0	282	32.8
	週5～6日	332	8.9	23	6.1	43	8.6	58	11.0	80	11.9	81	10.3	47	5.5
	週3～4日	310	8.3	32	8.4	59	11.8	44	8.3	59	8.8	54	6.8	62	7.2
	週1～2日	333	8.9	64	16.9	68	13.5	49	9.3	57	8.5	48	6.1	47	5.5
	月1～3日	357	9.6	84	22.2	69	13.7	57	10.8	41	6.1	61	7.7	45	5.2
	やめた(1年以上やめている)	132	3.5	2	0.5	3	0.6	14	2.7	11	1.6	31	3.9	71	8.3
	ほとんど飲まない(飲めない)	1,056	28.3	142	37.5	144	28.7	135	25.6	155	23.0	175	22.2	305	35.5
	総数	3,731	100	379	100	502	100	528	100	673	100	790	100	859	100
女性	毎日	248	5.6	7	1.8	41	6.7	47	7.9	74	9.2	49	5.4	30	2.7
	週5～6日	165	3.7	11	2.8	33	5.4	32	5.4	42	5.2	29	3.2	18	1.6
	週3～4日	197	4.5	15	3.8	33	5.4	33	5.5	46	5.7	45	5.0	25	2.3
	週1～2日	335	7.6	55	13.8	66	10.8	60	10.1	62	7.7	57	6.3	35	3.2
	月1～3日	508	11.5	98	24.6	93	15.2	86	14.4	97	12.0	74	8.2	60	5.4
	やめた(1年以上やめている)	70	1.6	7	1.8	19	3.1	11	1.8	8	1.0	6	0.7	19	1.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	2,899	65.6	205	51.5	326	53.4	327	54.9	479	59.3	644	71.2	918	83.1
	総数	4,422	100	398	100	611	100	596	100	808	100	904	100	1,105	100
総数	毎日	1,459	17.9	39	5.0	157	14.1	218	19.4	344	23.2	389	23.0	312	15.9
	週5～6日	497	6.1	34	4.4	76	6.8	90	8.0	122	8.2	110	6.5	65	3.3
	週3～4日	507	6.2	47	6.0	92	8.3	77	6.9	105	7.1	99	5.8	87	4.4
	週1～2日	668	8.2	119	15.3	134	12.0	109	9.7	119	8.0	105	6.2	82	4.2
	月1～3日	865	10.6	182	23.4	162	14.6	143	12.7	138	9.3	135	8.0	105	5.3
	やめた(1年以上やめている)	202	2.5	9	1.2	22	2.0	25	2.2	19	1.3	37	2.2	90	4.6
	ほとんど飲まない(飲めない)	3,955	48.5	347	44.7	470	42.2	462	41.1	634	42.8	819	48.3	1,223	62.3
	総数	8,153	100	777	100	1,113	100	1,124	100	1,481	100	1,694	100	1,964	100

問 26：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 92 表の１　飲酒日の１日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	1合未満	806	31.7	49	20.9	92	26.0	97	25.6	124	24.5	188	32.2	256	53.0
	1～2合未満	959	37.7	78	33.3	123	34.7	122	32.2	222	43.8	245	42.0	169	35.0
	2～3合未満	480	18.9	47	20.1	65	18.4	93	24.5	116	22.9	114	19.5	45	9.3
	3～4合未満	173	6.8	30	12.8	44	12.4	38	10.0	25	4.9	28	4.8	8	1.7
	4～5合未満	62	2.4	10	4.3	15	4.2	14	3.7	13	2.6	7	1.2	3	0.6
	5合以上	61	2.4	20	8.5	15	4.2	15	4.0	7	1.4	2	0.3	2	0.4
	総数	2,541	100	234	100	354	100	379	100	507	100	584	100	483	100
女性	1合未満	827	57.0	61	33.0	127	47.7	126	48.8	183	57.2	187	73.6	143	85.1
	1～2合未満	368	25.4	64	34.6	65	24.4	83	32.2	91	28.4	47	18.5	18	10.7
	2～3合未満	155	10.7	28	15.1	41	15.4	31	12.0	33	10.3	16	6.3	6	3.6
	3～4合未満	46	3.2	15	8.1	13	4.9	11	4.3	4	1.3	2	0.8	1	0.6
	4～5合未満	29	2.0	7	3.8	11	4.1	4	1.6	6	1.9	1	0.4	0	0
	5合以上	26	1.8	10	5.4	9	3.4	3	1.2	3	0.9	1	0.4	0	0
	総数	1,451	100	185	100	266	100	258	100	320	100	254	100	168	100
総数	1合未満	1,633	40.9	110	26.3	219	35.3	223	35.0	307	37.1	375	44.7	399	61.3
	1～2合未満	1,327	33.2	142	33.9	188	30.3	205	32.2	313	37.8	292	34.8	187	28.7
	2～3合未満	635	15.9	75	17.9	106	17.1	124	19.5	149	18.0	130	15.5	51	7.8
	3～4合未満	219	5.5	45	10.7	57	9.2	49	7.7	29	3.5	30	3.6	9	1.4
	4～5合未満	91	2.3	17	4.1	26	4.2	18	2.8	19	2.3	8	1.0	3	0.5
	5合以上	87	2.2	30	7.2	24	3.9	18	2.8	10	1.2	3	0.4	2	0.3
	総数	3,992	100	419	100	620	100	637	100	827	100	838	100	651	100

問 26–1：お酒を飲む日は１日あたり，どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

注）問 26 で 1～5 と回答した者のみ回答

清酒１合（180 ml）は，次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶１本（約 500 ml），焼酎 20 度（135 ml），焼酎 35 度（80 ml），チュウハイ７度（350 ml），ウィスキーダブル１杯（60 ml），ワイン２杯（240 ml）

第 92 表の 2　現在，週に1日以上飲酒している者における飲酒日1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	1合未満	658	30.1	30	19.9	73	25.6	77	23.9	109	23.4	149	28.5	220	50.2
	1～3合未満	1,303	59.6	86	57.0	165	57.9	188	58.4	318	68.2	340	65.0	206	47.0
	3合以上	224	10.3	35	23.2	47	16.5	57	17.7	39	8.4	34	6.5	12	2.7
	総数	2,185	100	151	100	285	100	322	100	466	100	523	100	438	100
女性	1合未満	520	55.1	27	30.7	76	43.9	80	46.5	122	54.7	126	70.0	89	82.4
	1～3合未満	364	38.6	49	55.7	76	43.9	79	45.9	91	40.8	51	28.3	18	16.7
	3合以上	60	6.4	12	13.6	21	12.1	13	7.6	10	4.5	3	1.7	1	0.9
	総数	944	100	88	100	173	100	172	100	223	100	180	100	108	100
総数	1合未満	1,178	37.6	57	23.8	149	32.5	157	31.8	231	33.5	275	39.1	309	56.6
	1～3合未満	1,667	53.3	135	56.5	241	52.6	267	54.0	409	59.4	391	55.6	224	41.0
	3合以上	284	9.1	47	19.7	68	14.8	70	14.2	49	7.1	37	5.3	13	2.4
	総数	3,129	100	239	100	458	100	494	100	689	100	703	100	546	100

第 93 表　飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	なし	2,392	64.1	307	81.0	334	66.7	313	59.3	351	52.2	439	55.6	648	75.4
	あり	1,338	35.9	72	19.0	167	33.3	215	40.7	322	47.8	351	44.4	211	24.6
	総数	3,730	100	379	100	501	100	528	100	673	100	790	100	859	100
女性	なし	4,138	93.6	381	95.7	548	89.7	532	89.3	729	90.3	859	95.0	1,089	98.6
	あり	283	6.4	17	4.3	63	10.3	64	10.7	78	9.7	45	5.0	16	1.4
	総数	4,421	100	398	100	611	100	596	100	807	100	904	100	1,105	100
総数	なし	6,530	80.1	688	88.5	882	79.3	845	75.2	1,080	73.0	1,298	76.6	1,737	88.4
	あり	1,621	19.9	89	11.5	230	20.7	279	24.8	400	27.0	396	23.4	227	11.6
	総数	8,151	100	777	100	1,112	100	1,124	100	1,480	100	1,694	100	1,964	100

注）週3日以上で1日1合以上飲酒する者をありとした
（問 26 に 1, 2, 3 と回答した者で，かつ問 26–1 に 2, 3, 4, 5, 6 と回答した者）

第 94 表　飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区　分	年　齢	飲酒の頻度	総　数		1 合未満		1～2 合未満		2～3 合未満		3～4 合未満		4～5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	総　数	毎　日	1,210	100.0	282	23.3	519	42.9	275	22.7	85	7.0	28	2.3	21	1.7
		週 5～6 日	332	100.0	111	33.4	140	42.2	60	18.1	11	3.3	6	1.8	4	1.2
		週 3～4 日	310	100.0	121	39.0	116	37.4	47	15.2	16	5.2	6	1.9	4	1.3
		週 1～2 日	333	100.0	144	43.2	104	31.2	42	12.6	24	7.2	6	1.8	13	3.9
	20 歳	毎　日	2	100.0	0	0	1	50.0	1	50.0	0	0	0	0	0	0
		週 5～6 日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3～4 日	1	100.0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0
		週 1～2 日	10	100.0	1	10.0	5	50.0	3	30.0	0	0	1	10.0	0	0
	21 歳	毎　日	1	100.0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0
		週 5～6 日	2	100.0	1	50.0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	0	0
		週 3～4 日	2	100.0	0	0	1	50.0	1	50.0	0	0	0	0	0	0
		週 1～2 日	3	100.0	0	0	1	33.3	1	33.3	0	0	0	0	1	33.3
	22 歳	毎　日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 5～6 日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3～4 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1～2 日	5	100.0	0	0	2	40.0	1	20.0	0	0	1	20.0	1	20.0
	23 歳	毎　日	1	100.0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0
		週 5～6 日	3	100.0	0	0	2	66.7	0	0	1	33.3	0	0	0	0
		週 3～4 日	5	100.0	2	40.0	2	40.0	0	0	0	0	1	20.0	0	0
		週 1～2 日	9	100.0	3	33.3	3	33.3	1	11.1	0	0	1	11.1	1	11.1
	24 歳	毎　日	1	100.0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0
		週 5～6 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3～4 日	4	100.0	0	0	3	75.0	1	25.0	0	0	0	0	0	0
		週 1～2 日	7	100.0	3	42.9	1	14.3	0	0	1	14.3	0	0	2	28.6
	25 歳	毎　日	3	100.0	0	0	2	66.7	0	0	1	33.3	0	0	0	0
		週 5～6 日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3～4 日	5	100.0	0	0	5	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1～2 日	5	100.0	1	20.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0	0	0	0	0
	26–29 歳	毎　日	23	100.0	3	13.0	9	39.1	4	17.4	4	17.4	1	4.3	2	8.7
		週 5～6 日	15	100.0	4	26.7	6	40.0	4	26.7	1	6.7	0	0	0	0
		週 3～4 日	15	100.0	4	26.7	6	40.0	1	6.7	4	26.7	0	0	0	0
		週 1～2 日	25	100.0	7	28.0	5	20.0	6	24.0	3	12.0	0	0	4	16.0
	30–39 歳	毎　日	115	100.0	22	19.1	42	36.5	26	22.6	18	15.7	4	3.5	3	2.6
		週 5～6 日	43	100.0	5	11.6	24	55.8	8	18.6	4	9.3	1	2.3	1	2.3
		週 3～4 日	59	100.0	23	39.0	19	32.2	11	18.6	2	3.4	2	3.4	2	3.4
		週 1～2 日	68	100.0	23	33.8	24	35.3	11	16.2	6	8.8	1	1.5	3	4.4
	40–49 歳	毎　日	171	100.0	27	15.8	60	35.1	47	27.5	19	11.1	9	5.3	9	5.3
		週 5～6 日	58	100.0	18	31.0	15	25.9	19	32.8	5	8.6	0	0	1	1.7
		週 3～4 日	44	100.0	13	29.5	13	29.5	10	22.7	4	9.1	2	4.5	2	4.5
		週 1～2 日	49	100.0	19	38.8	19	38.8	5	10.2	6	12.2	0	0	0	0
	50–59 歳	毎　日	270	100.0	44	16.3	119	44.1	82	30.4	15	5.6	6	2.2	4	1.5
		週 5～6 日	80	100.0	25	31.3	37	46.3	13	16.3	0	0	4	5.0	1	1.3
		週 3～4 日	59	100.0	18	30.5	28	47.5	10	16.9	3	5.1	0	0	0	0
		週 1～2 日	57	100.0	22	38.6	25	43.9	4	7.0	3	5.3	2	3.5	1	1.8
	60–69 歳	毎　日	340	100.0	73	21.5	159	46.8	82	24.1	19	5.6	6	1.8	1	0.3
		週 5～6 日	81	100.0	28	34.6	39	48.1	12	14.8	0	0	1	1.2	1	1.2
		週 3～4 日	54	100.0	23	42.6	21	38.9	8	14.8	2	3.7	0	0	0	0
		週 1～2 日	48	100.0	25	52.1	13	27.1	6	12.5	4	8.3	0	0	0	0
	70 歳以上	毎　日	282	100.0	113	40.1	126	44.7	32	11.3	7	2.5	2	0.7	2	0.7
		週 5～6 日	47	100.0	29	61.7	15	31.9	3	6.4	0	0	0	0	0	0
		週 3～4 日	62	100.0	38	61.3	18	29.0	5	8.1	0	0	1	1.6	0	0
		週 1～2 日	47	100.0	40	85.1	4	8.5	3	6.4	0	0	0	0	0	0

区　分	年　齢	飲酒の頻度	総　数		1合未満		1～2合未満		2～3合未満		3～4合未満		4～5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女　性	総　数	毎　日	248	100.0	115	46.4	75	30.2	34	13.7	10	4.0	10	4.0	4	1.6
		週5～6日	164	100.0	89	54.3	47	28.7	18	11.0	6	3.7	3	1.8	1	0.6
		週3～4日	197	100.0	122	61.9	48	24.4	16	8.1	6	3.0	2	1.0	3	1.5
		週1～2日	335	100.0	194	57.9	85	25.4	41	12.2	8	2.4	2	0.6	5	1.5
	20歳	毎　日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5～6日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3～4日	2	100.0	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1～2日	6	100.0	1	16.7	2	33.3	1	16.7	2	33.3	0	0	0	0
	21歳	毎　日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5～6日	2	100.0	0	0	1	50.0	0	0	1	50.0	0	0	0	0
		週3～4日	1	100.0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0
		週1～2日	5	100.0	1	20.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0	0	0	0	0
	22歳	毎　日	2	100.0	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5～6日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3～4日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1～2日	6	100.0	0	0	3	50.0	2	33.3	1	16.7	0	0	0	0
	23歳	毎　日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5～6日	1	100.0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0
		週3～4日	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0
		週1～2日	7	100.0	2	28.6	2	28.6	0	0	1	14.3	0	0	2	28.6
	24歳	毎　日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5～6日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3～4日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1～2日	2	100.0	0	0	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
	25歳	毎　日	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0
		週5～6日	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3～4日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1～2日	10	100.0	3	30.0	6	60.0	1	10.0	0	0	0	0	0	0
	26–29歳	毎　日	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5～6日	6	100.0	3	50.0	2	33.3	1	16.7	0	0	0	0	0	0
		週3～4日	9	100.0	5	55.6	3	33.3	1	11.1	0	0	0	0	0	0
		週1～2日	19	100.0	4	21.1	8	42.1	5	26.3	1	5.3	0	0	1	5.3
	30–39歳	毎　日	41	100.0	17	41.5	10	24.4	7	17.1	1	2.4	4	9.8	2	4.9
		週5～6日	33	100.0	12	36.4	13	39.4	5	15.2	3	9.1	0	0	0	0
		週3～4日	33	100.0	15	45.5	9	27.3	3	9.1	3	9.1	1	3.0	2	6.1
		週1～2日	66	100.0	32	48.5	15	22.7	14	21.2	1	1.5	2	3.0	2	3.0
	40–49歳	毎　日	47	100.0	16	34.0	16	34.0	7	14.9	5	10.6	2	4.3	1	2.1
		週5～6日	32	100.0	16	50.0	11	34.4	3	9.4	1	3.1	1	3.1	0	0
		週3～4日	33	100.0	16	48.5	9	27.3	6	18.2	1	3.0	0	0	1	3.0
		週1～2日	60	100.0	32	53.3	21	35.0	6	10.0	1	1.7	0	0	0	0
	50–59歳	毎　日	74	100.0	29	39.2	29	39.2	10	13.5	3	4.1	2	2.7	1	1.4
		週5～6日	41	100.0	24	58.5	8	19.5	6	14.6	0	0	2	4.9	1	2.4
		週3～4日	46	100.0	30	65.2	12	26.1	3	6.5	1	2.2	0	0	0	0
		週1～2日	62	100.0	39	62.9	14	22.6	9	14.5	0	0	0	0	0	0
	60–69歳	毎　日	49	100.0	26	53.1	15	30.6	6	12.2	1	2.0	1	2.0	0	0
		週5～6日	29	100.0	22	75.9	5	17.2	2	6.9	0	0	0	0	0	0
		週3～4日	45	100.0	30	66.7	12	26.7	2	4.4	1	2.2	0	0	0	0
		週1～2日	57	100.0	48	84.2	8	14.0	1	1.8	0	0	0	0	0	0
	70歳以上	毎　日	30	100.0	24	80.0	2	6.7	4	13.3	0	0	0	0	0	0
		週5～6日	18	100.0	11	61.1	6	33.3	0	0	1	5.6	0	0	0	0
		週3～4日	25	100.0	22	88.0	3	12.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1～2日	35	100.0	32	91.4	2	5.7	1	2.9	0	0	0	0	0	0

第 95 表　喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	合計 100 本以上，または 6 ヶ月以上吸っている（吸っていた）	2,445	65.6	181	47.8	329	65.5	371	70.3	506	75.3	548	69.5	510	59.4
	吸ったことはあるが合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である	305	8.2	29	7.7	33	6.6	42	8.0	48	7.1	51	6.5	102	11.9
	まったく吸ったことがない	978	26.2	169	44.6	140	27.9	115	21.8	118	17.6	190	24.1	246	28.7
	総　　数	3,728	100	379	100	502	100	528	100	672	100	789	100	858	100
女　性	合計 100 本以上，または 6 ヶ月以上吸っている（吸っていた）	640	14.5	76	19.1	181	29.6	115	19.3	112	13.9	82	9.1	74	6.7
	吸ったことはあるが合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である	192	4.3	31	7.8	45	7.4	39	6.5	33	4.1	22	2.4	22	2.0
	まったく吸ったことがない	3,593	81.2	291	73.1	385	63.0	442	74.2	663	82.1	799	88.5	1,013	91.3
	総　　数	4,425	100	398	100	611	100	596	100	808	100	903	100	1,109	100
総　数	合計 100 本以上，または 6 ヶ月以上吸っている（吸っていた）	3,085	37.8	257	33.1	510	45.8	486	43.2	618	41.8	630	37.2	584	29.7
	吸ったことはあるが合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である	497	6.1	60	7.7	78	7.0	81	7.2	81	5.5	73	4.3	124	6.3
	まったく吸ったことがない	4,571	56.1	460	59.2	525	47.2	557	49.6	781	52.8	989	58.5	1,259	64.0
	総　　数	8,153	100	777	100	1,113	100	1,124	100	1,480	100	1,692	100	1,967	100

問 27：あなたは，これまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 96 表　現在の習慣的喫煙の状況（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	は　い	2,584	94.0	186	88.6	327	90.3	374	90.6	523	94.4	587	98.0	587	95.9
	いいえ	166	6.0	24	11.4	35	9.7	39	9.4	31	5.6	12	2.0	25	4.1
	総　　数	2,750	100	210	100	362	100	413	100	554	100	599	100	612	100
女　性	は　い	688	82.8	77	72.0	189	83.6	117	76.0	126	87.5	95	91.3	84	87.5
	いいえ	143	17.2	30	28.0	37	16.4	37	24.0	18	12.5	9	8.7	12	12.5
	総　　数	831	100	107	100	226	100	154	100	144	100	104	100	96	100
総　数	は　い	3,272	91.4	263	83.0	516	87.8	491	86.6	649	93.0	682	97.0	671	94.8
	いいえ	309	8.6	54	17.0	72	12.2	76	13.4	49	7.0	21	3.0	37	5.2
	総　　数	3,581	100	317	100	588	100	567	100	698	100	703	100	708	100

問 28：あなたは，たばこを習慣的に吸っていますか，または吸っていたことがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 97 表　習慣的喫煙者の喫煙開始年齢（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	11 歳以下	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2
	12-14 歳	32	1.2	8	4.3	9	2.8	6	1.6	3	0.6	2	0.3	4	0.7
	15-17 歳	196	7.6	26	14.0	36	11.1	37	9.9	31	5.9	35	6.0	31	5.3
	18 歳	350	13.6	30	16.1	53	16.3	52	13.9	74	14.1	76	13.0	65	11.1
	19 歳	119	4.6	8	4.3	11	3.4	13	3.5	28	5.4	31	5.3	28	4.8
	20 歳	1,401	54.4	96	51.6	179	55.1	233	62.3	312	59.7	307	52.4	274	47.0
	21 歳	92	3.6	8	4.3	14	4.3	9	2.4	16	3.1	19	3.2	26	4.5
	22 歳	93	3.6	7	3.8	8	2.5	7	1.9	24	4.6	29	4.9	18	3.1
	23 歳	58	2.3	1	0.5	5	1.5	3	0.8	9	1.7	20	3.4	20	3.4
	24 歳	21	0.8	1	0.5	3	0.9	2	0.5	2	0.4	6	1.0	7	1.2
	25 歳	88	3.4	1	0.5	4	1.2	6	1.6	8	1.5	30	5.1	39	6.7
	26-29 歳	25	1.0	0	0	3	0.9	1	0.3	2	0.4	10	1.7	9	1.5
	30-39 歳	63	2.4	0	0	0	0	5	1.3	9	1.7	11	1.9	38	6.5
	40-49 歳	22	0.9	0	0	0	0	0	0	3	0.6	6	1.0	13	2.2
	50 歳以上	16	0.6	0	0	0	0	0	0	2	0.4	4	0.7	10	1.7
	総　　数	2,577	100	186	100	325	100	374	100	523	100	586	100	583	100
女　性	11 歳以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	12-14 歳	3	0.4	0	0	3	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0
	15-17 歳	36	5.3	14	18.2	11	5.9	3	2.6	3	2.4	4	4.2	1	1.2
	18 歳	40	5.8	9	11.7	9	4.8	12	10.3	4	3.2	4	4.2	2	2.4
	19 歳	18	2.6	5	6.5	4	2.1	7	6.0	2	1.6	0	0	0	0
	20 歳	294	42.9	40	51.9	117	62.6	59	50.9	38	30.2	22	23.2	18	21.4
	21 歳	32	4.7	3	3.9	16	8.6	7	6.0	5	4.0	1	1.1	0	0
	22 歳	29	4.2	3	3.9	8	4.3	6	5.2	9	7.1	1	1.1	2	2.4
	23 歳	26	3.8	1	1.3	6	3.2	5	4.3	9	7.1	4	4.2	1	1.2
	24 歳	12	1.8	1	1.3	3	1.6	0	0	5	4.0	2	2.1	1	1.2
	25 歳	35	5.1	1	1.3	3	1.6	5	4.3	14	11.1	6	6.3	6	7.1
	26-29 歳	29	4.2	0	0	3	1.6	3	2.6	10	7.9	8	8.4	5	6.0
	30-39 歳	79	11.5	0	0	4	2.1	9	7.8	17	13.5	33	34.7	16	19.0
	40-49 歳	34	5.0	0	0	0	0	0	0	7	5.6	7	7.4	20	23.8
	50 歳以上	18	2.6	0	0	0	0	0	0	3	2.4	3	3.2	12	14.3
	総　　数	685	100	77	100	187	100	116	100	126	100	95	100	84	100
総　数	11 歳以下	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1
	12-14 歳	35	1.1	8	3.0	12	2.3	6	1.2	3	0.5	2	0.3	4	0.6
	15-17 歳	232	7.1	40	15.2	47	9.2	40	8.2	34	5.2	39	5.7	32	4.8
	18 歳	390	12.0	39	14.8	62	12.1	64	13.1	78	12.0	80	11.7	67	10.0
	19 歳	137	4.2	13	4.9	15	2.9	20	4.1	30	4.6	31	4.6	28	4.2
	20 歳	1,695	52.0	136	51.7	296	57.8	292	59.6	350	53.9	329	48.3	292	43.8
	21 歳	124	3.8	11	4.2	30	5.9	16	3.3	21	3.2	20	2.9	26	3.9
	22 歳	122	3.7	10	3.8	16	3.1	13	2.7	33	5.1	30	4.4	20	3.0
	23 歳	84	2.6	2	0.8	11	2.1	8	1.6	18	2.8	24	3.5	21	3.1
	24 歳	33	1.0	2	0.8	6	1.2	2	0.4	7	1.1	8	1.2	8	1.2
	25 歳	123	3.8	2	0.8	7	1.4	11	2.2	22	3.4	36	5.3	45	6.7
	26-29 歳	54	1.7	0	0	6	1.2	4	0.8	12	1.8	18	2.6	14	2.1
	30-39 歳	142	4.4	0	0	4	0.8	14	2.9	26	4.0	44	6.5	54	8.1
	40-49 歳	56	1.7	0	0	0	0	0	0	10	1.5	13	1.9	33	4.9
	50 歳以上	34	1.0	0	0	0	0	0	0	5	0.8	7	1.0	22	3.3
	総　　数	3,262	100	263	100	512	100	490	100	649	100	681	100	667	100

第 98 表　禁煙経験の有無（性・年齢階級別）

区　分	回　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	あ　る	1,804	70.0	97	52.2	204	62.4	235	62.8	385	73.8	438	74.7	445	76.5
	な　い	773	30.0	89	47.8	123	37.6	139	37.2	137	26.2	148	25.3	137	23.5
	総　　数	2,577	100	186	100	327	100	374	100	522	100	586	100	582	100
女　性	あ　る	466	67.9	52	67.5	139	74.3	79	67.5	79	62.7	62	65.3	55	65.5
	な　い	220	32.1	25	32.5	48	25.7	38	32.5	47	37.3	33	34.7	29	34.5
	総　　数	686	100	77	100	187	100	117	100	126	100	95	100	84	100
総　数	あ　る	2,270	69.6	149	56.7	343	66.7	314	64.0	464	71.6	500	73.4	500	75.1
	な　い	993	30.4	114	43.3	171	33.3	177	36.0	184	28.4	181	26.6	166	24.9
	総　　数	3,263	100	263	100	514	100	491	100	648	100	681	100	666	100

問 29：今までに禁煙を試みたことがありますか（ありましたか）。

第 99 表　禁煙回数の状況（性・年齢階級別）

区　分	回　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	1 回	607	34.0	31	32.6	79	38.7	72	31.0	122	31.8	134	30.7	169	38.9
	2 回	416	23.3	22	23.2	45	22.1	55	23.7	107	27.9	101	23.2	86	19.8
	3 回	328	18.4	19	20.0	43	21.1	54	23.3	71	18.5	79	18.1	62	14.3
	4 回	55	3.1	5	5.3	7	3.4	8	3.4	9	2.3	17	3.9	9	2.1
	5 回	175	9.8	8	8.4	18	8.8	23	9.9	33	8.6	48	11.0	45	10.4
	6 回	14	0.8	0	0	1	0.5	1	0.4	3	0.8	3	0.7	6	1.4
	7 回	3	0.2	0	0	1	0.5	1	0.4	0	0	0	0	1	0.2
	8 回	3	0.2	0	0	0	0	0	0	2	0.5	1	0.2	0	0
	9 回	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	10–14 回	115	6.4	7	7.4	6	2.9	13	5.6	25	6.5	31	7.1	33	7.6
	15–19 回	7	0.4	0	0	0	0	2	0.9	0	0	2	0.5	3	0.7
	20–24 回	21	1.2	2	2.1	1	0.5	1	0.4	3	0.8	7	1.6	7	1.6
	25 回以上	41	2.3	1	1.1	3	1.5	2	0.9	9	2.3	13	3.0	13	3.0
	総　　数	1,785	100	95	100	204	100	232	100	384	100	436	100	434	100
女　性	1 回	158	34.1	22	42.3	49	35.5	16	20.5	26	32.9	23	37.1	22	40.0
	2 回	110	23.7	13	25.0	33	23.9	22	28.2	21	26.6	12	19.4	9	16.4
	3 回	95	20.5	8	15.4	26	18.8	15	19.2	17	21.5	14	22.6	15	27.3
	4 回	7	1.5	0	0	3	2.2	3	3.8	0	0	0	0	1	1.8
	5 回	44	9.5	4	7.7	17	12.3	7	9.0	8	10.1	5	8.1	3	5.5
	6 回	2	0.4	0	0	1	0.7	1	1.3	0	0	0	0	0	0
	7 回	2	0.4	0	0	0	0	1	1.3	0	0	1	1.6	0	0
	8 回	2	0.4	0	0	0	0	1	1.3	0	0	0	0	1	1.8
	9 回	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	10–14 回	35	7.5	4	7.7	5	3.6	10	12.8	6	7.6	6	9.7	4	7.3
	15–19 回	1	0.2	0	0	1	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0
	20–24 回	2	0.4	0	0	1	0.7	0	0	1	1.3	0	0	0	0
	25 回以上	6	1.3	1	1.9	2	1.4	2	2.6	0	0	1	1.6	0	0
	総　　数	464	100	52	100	138	100	78	100	79	100	62	100	55	100
総　数	1 回	765	34.0	53	36.1	128	37.4	88	28.4	148	32.0	157	31.5	191	39.1
	2 回	526	23.4	35	23.8	78	22.8	77	24.8	128	27.6	113	22.7	95	19.4
	3 回	423	18.8	27	18.4	69	20.2	69	22.3	88	19.0	93	18.7	77	15.7
	4 回	62	2.8	5	3.4	10	2.9	11	3.5	9	1.9	17	3.4	10	2.0
	5 回	219	9.7	12	8.2	35	10.2	30	9.7	41	8.9	53	10.6	48	9.8
	6 回	16	0.7	0	0	2	0.6	2	0.6	3	0.6	3	0.6	6	1.2
	7 回	5	0.2	0	0	1	0.3	2	0.6	0	0	1	0.2	1	0.2
	8 回	5	0.2	0	0	0	0	1	0.3	2	0.4	1	0.2	1	0.2
	9 回	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	10–14 回	150	6.7	11	7.5	11	3.2	23	7.4	31	6.7	37	7.4	37	7.6
	15–19 回	8	0.4	0	0	1	0.3	2	0.6	0	0	2	0.4	3	0.6
	20–24 回	23	1.0	2	1.4	2	0.6	1	0.3	4	0.9	7	1.4	7	1.4
	25 回以上	47	2.1	2	1.4	5	1.5	4	1.3	9	1.9	14	2.8	13	2.7
	総　　数	2,249	100	147	100	342	100	310	100	463	100	498	100	489	100

問 29–1：何回位ありますか。

注）問 29 で「1. ある」と回答した者のみ回答

第 100 表　禁煙を試みたことがある者における禁煙指導受診の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ある	165	9.2	2	2.1	11	5.4	18	7.7	26	6.8	44	10.1	64	14.5
	ない	1,634	90.8	95	97.9	193	94.6	216	92.3	359	93.2	393	89.9	378	85.5
	総数	1,799	100	97	100	204	100	234	100	385	100	437	100	442	100
女性	ある	19	4.1	2	3.8	4	2.9	3	3.8	2	2.5	4	6.5	4	7.3
	ない	447	95.9	50	96.2	135	97.1	76	96.2	77	97.5	58	93.5	51	92.7
	総数	466	100	52	100	139	100	79	100	79	100	62	100	55	100
総数	ある	184	8.1	4	2.7	15	4.4	21	6.7	28	6.0	48	9.6	68	13.7
	ない	2,081	91.9	145	97.3	328	95.6	292	93.3	436	94.0	451	90.4	429	86.3
	総数	2,265	100	149	100	343	100	313	100	464	100	499	100	497	100

問 29–2：禁煙指導をうけたことがありますか（ありましたか）。

注）問 29 で「1. ある」と回答した者のみ回答

第 101 表の 1　禁煙指導受診場所の状況 「1　医療機関」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	118	71.5	0	0	7	63.6	14	77.8	19	73.1	31	70.5	47	73.4
	選択なし	47	28.5	2	100	4	36.4	4	22.2	7	26.9	13	29.5	17	26.6
	総数	165	100	2	100	11	100	18	100	26	100	44	100	64	100
女性	選択あり	15	78.9	1	50.0	3	75.0	3	100	1	50.0	4	100	3	75.0
	選択なし	4	21.1	1	50.0	1	25.0	0	0	1	50.0	0	0	1	25.0
	総数	19	100	2	100	4	100	3	100	2	100	4	100	4	100
総数	選択あり	133	72.3	1	25.0	10	66.7	17	81.0	20	71.4	35	72.9	50	73.5
	選択なし	51	27.7	3	75.0	5	33.3	4	19.0	8	28.6	13	27.1	18	26.5
	総数	184	100	4	100	15	100	21	100	28	100	48	100	68	100

問 29–3：どこで受けましたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注）問 29–2 で「1. ある」と回答した者のみ回答

第 101 表の 2　禁煙指導受診場所の状況 「2　保健所や保健センター」（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	選択あり	22	13.3	0	0	3	27.3	1	5.6	2	7.7	7	15.9	9	14.1
	選択なし	143	86.7	2	100	8	72.7	17	94.4	24	92.3	37	84.1	55	85.9
	総数	165	100	2	100	11	100	18	100	26	100	44	100	64	100
女性	選択あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	選択なし	19	100	2	100	4	100	3	100	2	100	4	100	4	100
	総数	19	100	2	100	4	100	3	100	2	100	4	100	4	100
総数	選択あり	22	12.0	0	0	3	20.0	1	4.8	2	7.1	7	14.6	9	13.2
	選択なし	162	88.0	4	100	12	80.0	20	95.2	26	92.9	41	85.4	59	86.8
	総数	184	100	4	100	15	100	21	100	28	100	48	100	68	100

第 101 表の３　禁煙指導受診場所の状況　「3　インターネット」（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	選択あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	選択なし	165	100	2	100	11	100	18	100	26	100	44	100	64	100
	総　　数	165	100	2	100	11	100	18	100	26	100	44	100	64	100
女　性	選択あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	選択なし	19	100	2	100	4	100	3	100	2	100	4	100	4	100
	総　　数	19	100	2	100	4	100	3	100	2	100	4	100	4	100
総　数	選択あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	選択なし	184	100	4	100	15	100	21	100	28	100	48	100	68	100
	総　　数	184	100	4	100	15	100	21	100	28	100	48	100	68	100

第 101 表の４　禁煙指導受診場所の状況　「4　その他」（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	選択あり	32	19.4	2	100	4	36.4	5	27.8	5	19.2	6	13.6	10	15.6
	選択なし	133	80.6	0	0	7	63.6	13	72.2	21	80.8	38	86.4	54	84.4
	総　　数	165	100	2	100	11	100	18	100	26	100	44	100	64	100
女　性	選択あり	5	26.3	1	50.0	2	50.0	0	0	1	50.0	0	0	1	25.0
	選択なし	14	73.7	1	50.0	2	50.0	3	100	1	50.0	4	100	3	75.0
	総　　数	19	100	2	100	4	100	3	100	2	100	4	100	4	100
総　数	選択あり	37	20.1	3	75.0	6	40.0	5	23.8	6	21.4	6	12.5	11	16.2
	選択なし	147	79.9	1	25.0	9	60.0	16	76.2	22	78.6	42	87.5	57	83.8
	総　　数	184	100	4	100	15	100	21	100	28	100	48	100	68	100

第 102 表の１　ニコチンガム使用の状況（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	は　い	158	9.8	10	10.6	27	14.0	33	15.2	42	12.0	29	7.5	17	4.6
	いいえ	1,454	90.2	84	89.4	166	86.0	184	84.8	309	88.0	357	92.5	354	95.4
	総　　数	1,612	100	94	100	193	100	217	100	351	100	386	100	371	100
女　性	は　い	28	6.3	3	6.1	9	6.7	4	5.3	6	7.8	1	1.8	5	10.0
	いいえ	415	93.7	46	93.9	125	93.3	72	94.7	71	92.2	56	98.2	45	90.0
	総　　数	443	100	49	100	134	100	76	100	77	100	57	100	50	100
総　数	は　い	186	9.1	13	9.1	36	11.0	37	12.6	48	11.2	30	6.8	22	5.2
	いいえ	1,869	90.9	130	90.9	291	89.0	256	87.4	380	88.8	413	93.2	399	94.8
	総　　数	2,055	100	143	100	327	100	293	100	428	100	443	100	421	100

問 29–4：ニコチンガムは使用しましたか。

注）問 29–2 で「2. ない」と回答した者のみ回答

第 102 表の 2　ニコチンパッチ使用の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	はい	36	2.2	1	1.1	3	1.6	7	3.3	7	2.0	12	3.1	6	1.6
	いいえ	1,573	97.8	92	98.9	190	98.4	207	96.7	344	98.0	375	96.9	365	98.4
	総数	1,609	100	93	100	193	100	214	100	351	100	387	100	371	100
女性	はい	10	2.3	4	8.0	2	1.5	1	1.3	0	0	1	1.8	2	4.0
	いいえ	434	97.7	46	92.0	132	98.5	75	98.7	77	100	56	98.2	48	96.0
	総数	444	100	50	100	134	100	76	100	77	100	57	100	50	100
総数	はい	46	2.2	5	3.5	5	1.5	8	2.8	7	1.6	13	2.9	8	1.9
	いいえ	2,007	97.8	138	96.5	322	98.5	282	97.2	421	98.4	431	97.1	413	98.1
	総数	2,053	100	143	100	327	100	290	100	428	100	444	100	421	100

問 29–5：ニコチンパッチは使用しましたか。

注）問 29–2 で「2. ない」と回答した者のみ回答

第 103 表　現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	毎日吸う	1,308	47.7	147	70.0	225	62.3	267	64.6	263	47.6	250	41.7	156	25.7
	ときどき吸っている	113	4.1	20	9.5	25	6.9	13	3.1	19	3.4	15	2.5	21	3.5
	今は(この１ヶ月間)吸っていない	1,323	48.2	43	20.5	111	30.7	133	32.2	271	49.0	334	55.8	431	70.9
	総数	2,744	100	210	100	361	100	413	100	553	100	599	100	608	100
女性	毎日吸う	367	44.2	48	44.9	101	44.9	76	49.4	70	48.3	42	40.4	30	31.3
	ときどき吸っている	59	7.1	10	9.3	12	5.3	9	5.8	16	11.0	4	3.8	8	8.3
	今は(この１ヶ月間)吸っていない	405	48.7	49	45.8	112	49.8	69	44.8	59	40.7	58	55.8	58	60.4
	総数	831	100	107	100	225	100	154	100	145	100	104	100	96	100
総数	毎日吸う	1,675	46.9	195	61.5	326	55.6	343	60.5	333	47.7	292	41.5	186	26.4
	ときどき吸っている	172	4.8	30	9.5	37	6.3	22	3.9	35	5.0	19	2.7	29	4.1
	今は(この１ヶ月間)吸っていない	1,728	48.3	92	29.0	223	38.1	202	35.6	330	47.3	392	55.8	489	69.5
	総数	3,575	100	317	100	586	100	567	100	698	100	703	100	704	100

問 30：現在（この1ヶ月間），あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

注）問 27 で「3. まったく吸ったことがない」と回答した者を除く

第 104 表　喫煙の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在習慣的に喫煙している者	1,371	36.8	156	41.2	244	48.6	274	51.9	277	41.2	257	32.6	163	19.1
	毎日吸う	1,283	93.6	145	92.9	222	91.0	263	96.0	260	93.9	246	95.7	147	90.2
	時々吸う	88	6.4	11	7.1	22	9.0	11	4.0	17	6.1	11	4.3	16	9.8
	過去習慣的に喫煙している者	1,071	28.8	25	6.6	85	16.9	97	18.4	229	34.1	291	36.9	344	40.2
	喫煙しない者	1,283	34.4	198	52.2	173	34.5	157	29.7	166	24.7	241	30.5	348	40.7
	総数	3,725	100	379	100	502	100	528	100	672	100	789	100	855	100
女性	現在習慣的に喫煙している者	404	9.1	57	14.3	110	18.0	80	13.4	77	9.5	44	4.9	36	3.2
	毎日吸う	359	88.9	48	84.2	101	91.8	73	91.3	68	88.3	40	90.9	29	80.6
	時々吸う	45	11.1	9	15.8	9	8.2	7	8.8	9	11.7	4	9.1	7	19.4
	過去習慣的に喫煙している者	235	5.3	19	4.8	70	11.5	35	5.9	35	4.3	38	4.2	38	3.4
	喫煙しない者	3,785	85.6	322	80.9	430	70.5	481	80.7	696	86.1	821	90.9	1,035	93.3
	総数	4,424	100	398	100	610	100	596	100	808	100	903	100	1,109	100
総数	現在習慣的に喫煙している者	1,775	21.8	213	27.4	354	31.8	354	31.5	354	23.9	301	17.8	199	10.1
	毎日吸う	1,642	92.5	193	90.6	323	91.2	336	94.9	328	92.7	286	95.0	176	88.4
	時々吸う	133	7.5	20	9.4	31	8.8	18	5.1	26	7.3	15	5.0	23	11.6
	過去習慣的に喫煙している者	1,306	16.0	44	5.7	155	13.9	132	11.7	264	17.8	329	19.4	382	19.5
	喫煙しない者	5,068	62.2	520	66.9	603	54.2	638	56.8	862	58.2	1,062	62.8	1,383	70.4
	総数	8,149	100	777	100	1,112	100	1,124	100	1,480	100	1,692	100	1,964	100

現在習慣的に喫煙している者：
これまで合計 100 本以上又は 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この 1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

過去習慣的に喫煙していた者：
これまで合計 100 本以上又は 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この 1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者

喫煙しない者：
「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが，合計 100 本未満で 6ヶ月未満である」と回答した者

第 105 表　現在習慣的に喫煙している者における喫煙開始年齢の状況（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	11 歳以下	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.6
	12–14 歳	21	1.5	5	3.2	5	2.1	5	1.8	2	0.7	2	0.8	2	1.2
	15–17 歳	122	8.9	24	15.4	29	11.9	23	8.4	20	7.2	16	6.3	10	6.1
	18 歳	186	13.6	27	17.3	42	17.3	32	11.7	34	12.3	33	12.9	18	11.0
	19 歳	68	5.0	7	4.5	9	3.7	8	2.9	20	7.2	14	5.5	10	6.1
	20 歳	760	55.6	80	51.3	133	54.7	176	64.5	162	58.5	130	50.8	79	48.5
	21 歳	55	4.0	6	3.8	11	4.5	8	2.9	11	4.0	10	3.9	9	5.5
	22 歳	43	3.1	4	2.6	4	1.6	6	2.2	11	4.0	15	5.9	3	1.8
	23 歳	29	2.1	1	0.6	4	1.6	3	1.1	6	2.2	4	1.6	11	6.7
	24 歳	9	0.7	1	0.6	1	0.4	2	0.7	0	0	4	1.6	1	0.6
	25 歳	29	2.1	1	0.6	3	1.2	4	1.5	4	1.4	13	5.1	4	2.5
	26–29 歳	14	1.0	0	0	2	0.8	1	0.4	2	0.7	5	2.0	4	2.5
	30–39 歳	23	1.7	0	0	0	0	5	1.8	4	1.4	7	2.7	7	4.3
	40–49 歳	5	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.4	2	0.8	2	1.2
	50 歳以上	3	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	2	1.2
	総　　数	1,368	100	156	100	243	100	273	100	277	100	256	100	163	100
女　性	11 歳以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	12–14 歳	2	0.5	0	0	2	1.9	0	0	0	0	0	0	0	0
	15–17 歳	23	5.7	12	21.4	6	5.6	2	2.5	2	2.6	1	2.3	0	0
	18 歳	27	6.7	8	14.3	6	5.6	7	8.8	3	3.9	2	4.5	1	2.8
	19 歳	14	3.5	5	8.9	3	2.8	5	6.3	1	1.3	0	0	0	0
	20 歳	177	44.1	27	48.2	69	63.9	41	51.3	20	26.0	10	22.7	10	27.8
	21 歳	16	4.0	0	0	8	7.4	5	6.3	3	3.9	0	0	0	0
	22 歳	17	4.2	2	3.6	3	2.8	5	6.3	6	7.8	1	2.3	0	0
	23 歳	17	4.2	1	1.8	4	3.7	3	3.8	7	9.1	1	2.3	1	2.8
	24 歳	6	1.5	0	0	1	0.9	0	0	4	5.2	0	0	1	2.8
	25 歳	18	4.5	1	1.8	1	0.9	4	5.0	8	10.4	2	4.5	2	5.6
	26–29 歳	12	3.0	0	0	2	1.9	2	2.5	5	6.5	2	4.5	1	2.8
	30–39 歳	47	11.7	0	0	3	2.8	6	7.5	12	15.6	21	47.7	5	13.9
	40–49 歳	15	3.7	0	0	0	0	0	0	5	6.5	4	9.1	6	16.7
	50 歳以上	10	2.5	0	0	0	0	0	0	1	1.3	0	0	9	25.0
	総　　数	401	100	56	100	108	100	80	100	77	100	44	100	36	100
総　数	11 歳以下	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.5
	12–14 歳	23	1.3	5	2.4	7	2.0	5	1.4	2	0.6	2	0.7	2	1.0
	15–17 歳	145	8.2	36	17.0	35	10.0	25	7.1	22	6.2	17	5.7	10	5.0
	18 歳	213	12.0	35	16.5	48	13.7	39	11.0	37	10.5	35	11.7	19	9.5
	19 歳	82	4.6	12	5.7	12	3.4	13	3.7	21	5.9	14	4.7	10	5.0
	20 歳	937	53.0	107	50.5	202	57.5	217	61.5	182	51.4	140	46.7	89	44.7
	21 歳	71	4.0	6	2.8	19	5.4	13	3.7	14	4.0	10	3.3	9	4.5
	22 歳	60	3.4	6	2.8	7	2.0	11	3.1	17	4.8	16	5.3	3	1.5
	23 歳	46	2.6	2	0.9	8	2.3	6	1.7	13	3.7	5	1.7	12	6.0
	24 歳	15	0.8	1	0.5	2	0.6	2	0.6	4	1.1	4	1.3	2	1.0
	25 歳	47	2.7	2	0.9	4	1.1	8	2.3	12	3.4	15	5.0	6	3.0
	26–29 歳	26	1.5	0	0	4	1.1	3	0.8	7	2.0	7	2.3	5	2.5
	30–39 歳	70	4.0	0	0	3	0.9	11	3.1	16	4.5	28	9.3	12	6.0
	40–49 歳	20	1.1	0	0	0	0	0	0	6	1.7	6	2.0	8	4.0
	50 歳以上	13	0.7	0	0	0	0	0	0	1	0.3	1	0.3	11	5.5
	総　　数	1,769	100	212	100	351	100	353	100	354	100	300	100	199	100

第 106 表　喫煙の状況別，禁煙経験の有無（性・年齢階級別）

区分	回答		総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在習慣的に喫煙している者	問 29　禁煙試み														
		はい	713	52.1	74	47.4	129	53.1	140	51.3	154	55.8	135	52.5	81	49.7
		いいえ	655	47.9	82	52.6	114	46.9	133	48.7	122	44.2	122	47.5	82	50.3
		総数	1,368	100.0	156	100.0	243	100.0	273	100.0	276	100.0	257	100.0	163	100.0
	過去習慣的に喫煙していた者	問 29　禁煙試み														
		はい	954	92.6	20	95.2	67	90.5	88	95.7	214	96.0	266	93.3	299	89.3
		いいえ	76	7.4	1	4.8	7	9.5	4	4.3	9	4.0	19	6.7	36	10.7
		総数	1,030	100.0	21	100.0	74	100.0	92	100.0	223	100.0	285	100.0	335	100.0
	喫煙しない者	問 29　禁煙試み														
		はい	137	76.5	3	33.3	8	80.0	7	77.8	17	73.9	37	84.1	65	77.4
		いいえ	42	23.5	6	66.7	2	20.0	2	22.2	6	26.1	7	15.9	19	22.6
		総数	179	100.0	9	100.0	10	100.0	9	100.0	23	100.0	44	100.0	84	100.0
	総数	問 29　禁煙試み														
		はい	1,804	70.0	97	52.2	204	62.4	235	62.8	385	73.8	438	74.7	445	76.5
		いいえ	773	30.0	89	47.8	123	37.6	139	37.2	137	26.2	148	25.3	137	23.5
		総数	2,577	100.0	186	100.0	327	100.0	374	100.0	522	100.0	586	100.0	582	100.0
女性	現在習慣的に喫煙している者	問 29　禁煙試み														
		はい	229	57.0	34	60.7	68	62.4	45	56.3	40	51.9	21	47.7	21	58.3
		いいえ	173	43.0	22	39.3	41	37.6	35	43.8	37	48.1	23	52.3	15	41.7
		総数	402	100.0	56	100.0	109	100.0	80	100.0	77	100.0	44	100.0	36	100.0
	過去習慣的に喫煙している者	問 29　禁煙試み														
		はい	189	87.1	14	82.4	60	90.9	27	96.4	26	81.3	32	86.5	30	81.1
		いいえ	28	12.9	3	17.6	6	9.1	1	3.6	6	18.8	5	13.5	7	18.9
		総数	217	100.0	17	100.0	66	100.0	28	100.0	32	100.0	37	100.0	37	100.0
	喫煙しない者	問 29　禁煙試み														
		はい	48	71.6	4	100.0	11	91.7	7	77.8	13	76.5	9	64.3	4	36.4
		いいえ	19	28.4	0	0	1	8.3	2	22.2	4	23.5	5	35.7	7	63.6
		総数	67	100.0	4	100.0	12	100.0	9	100.0	17	100.0	14	100.0	11	100.0
	総数	問 29　禁煙試み														
		はい	466	67.9	52	67.5	139	74.3	79	67.5	79	62.7	62	65.3	55	65.5
		いいえ	220	32.1	25	32.5	48	25.7	38	32.5	47	37.3	33	34.7	29	34.5
		総数	686	100.0	77	100.0	187	100.0	117	100.0	126	100.0	95	100.0	84	100.0
総数	現在習慣的に喫煙している者	問 29　禁煙試み														
		はい	942	53.2	108	50.9	197	56.0	185	52.4	194	55.0	156	51.8	102	51.3
		いいえ	828	46.8	104	49.1	155	44.0	168	47.6	159	45.0	145	48.2	97	48.7
		総数	1,770	100.0	212	100.0	352	100.0	353	100.0	353	100.0	301	100.0	199	100.0
	過去習慣的に喫煙している者	問 29　禁煙試み														
		はい	1,143	91.7	34	89.5	127	90.7	115	95.8	240	94.1	298	92.5	329	88.4
		いいえ	104	8.3	4	10.5	13	9.3	5	4.2	15	5.9	24	7.5	43	11.6
		総数	1,247	100.0	38	100.0	140	100.0	120	100.0	255	100.0	322	100.0	372	100.0
	喫煙しない者	問 29　禁煙試み														
		はい	185	75.2	7	53.8	19	86.4	14	77.8	30	75.0	46	79.3	69	72.6
		いいえ	61	24.8	6	46.2	3	13.6	4	22.2	10	25.0	12	20.7	26	27.4
		総数	246	100.0	13	100.0	22	100.0	18	100.0	40	100.0	58	100.0	95	100.0
	総数	問 29　禁煙試み														
		はい	2,270	69.6	149	56.7	343	66.7	314	64.0	464	71.6	500	73.4	500	75.1
		いいえ	993	30.4	114	43.3	171	33.3	177	36.0	184	28.4	181	26.6	166	24.9
		総数	3,263	100.0	263	100.0	514	100.0	491	100.0	648	100.0	681	100.0	666	100.0

第 107 表の１　喫煙の状況別，栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

栄養素等別		総　数			20–29歳			30–39歳			40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上		
		現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者
対象者数		1,613	1,221	4,660	191	43	461	319	139	561	320	120	575	315	240	794	282	316	998	186	363	1,271
エネルギー	kcal	2,007	2,044	1,804	2,026	2,047	1,811	1,922	1,939	1,808	1,991	2,022	1,822	2,088	2,182	1,852	2,078	2,157	1,860	1,913	1,902	1,718
たんぱく質	g	70.9	74.8	67.1	73.2	73.4	64.9	67.1	66.4	64.0	67.6	72.9	66.2	74.3	79.5	69.6	74.9	80.7	71.9	68.8	70.5	64.4
うち動物性	g	38.0	39.2	34.7	41.5	40.3	35.1	35.8	33.5	33.3	36.2	39.6	34.6	40.6	42.8	36.1	39.0	41.7	37.6	35.4	36.6	32.2
脂質	g	54.7	53.7	49.4	61.0	62.6	57.0	56.8	57.7	54.1	54.9	56.8	54.2	56.5	59.6	52.1	51.8	54.6	48.3	45.4	45.3	41.6
うち動物性	g	27.3	26.7	24.0	30.1	30.1	28.6	27.4	27.0	25.4	27.7	29.3	25.5	28.8	29.3	25.0	25.6	27.0	23.8	23.5	23.3	20.5
炭水化物	g	273.9	286.5	262.0	275.1	284.7	249.4	261.9	262.9	254.9	269.1	272.0	255.6	278.7	296.4	263.8	283.4	301.6	272.4	279.1	281.0	263.5
カリウム	mg	2,186	2,521	2,379	1,959	2,056	1,949	2,003	2,091	2,048	2,013	2,175	2,158	2,271	2,613	2,478	2,506	2,832	2,696	2,398	2,525	2,469
カルシウム	mg	457	542	516	429	436	428	420	466	447	395	466	472	471	543	538	532	608	577	515	550	535
マグネシウム	mg	243	274	251	225	226	209	221	232	220	229	247	237	253	285	265	277	308	280	255	267	254
リン	mg	980	1,060	963	974	1,001	891	918	942	895	929	998	936	1,024	1,114	1,003	1,055	1,154	1,045	993	1,016	944
鉄	mg	7.6	8.6	8.2	7.4	7.4	7.7	6.9	7.4	7.2	7.0	7.4	7.7	7.8	9.0	8.4	8.6	9.7	9.0	8.2	8.5	8.2
亜鉛	mg	8.3	8.5	7.8	9.0	8.7	7.8	8.1	7.8	7.7	8.0	8.2	7.9	8.5	9.0	8.1	8.6	9.1	8.2	8.0	8.0	7.5
銅	mg	1.17	1.28	1.19	1.16	1.19	1.06	1.10	1.10	1.09	1.11	1.12	1.12	1.20	1.33	1.24	1.28	1.40	1.28	1.23	1.26	1.20
ビタミンA	μgRE	560	619	616	608	415	583	443	482	581	575	516	514	552	640	625	622	770	731	605	585	595
ビタミンD	μg	7.9	9.3	8.1	6.7	8.0	6.0	5.6	6.2	6.0	6.7	7.6	6.7	9.1	9.2	8.4	9.7	10.4	9.8	10.0	10.5	8.9
ビタミンE	mg	7.9	9.8	9.4	7.3	6.7	7.7	7.2	8.3	7.8	7.4	11.7	8.1	8.1	12.7	10.5	8.8	8.7	9.4	9.3	9.1	10.5
ビタミンK	μg	220	266	253	197	198	202	196	214	211	179	211	223	225	271	273	292	324	297	241	257	257
ビタミンB_1	mg	1.47	1.97	1.67	1.48	1.28	1.42	1.04	1.52	0.97	0.97	1.99	1.18	1.43	2.62	1.42	1.40	2.04	1.61	3.23	1.74	2.48
ビタミンB_2	mg	1.38	1.56	1.49	1.40	2.12	1.65	1.24	1.26	1.19	1.19	1.80	1.33	1.44	1.73	1.49	1.44	1.48	1.50	1.74	1.49	1.60
ナイアシン	mgNE	16.1	17.1	14.6	15.2	16.7	13.1	14.8	14.3	13.5	15.9	16.9	14.3	17.1	18.8	15.5	17.6	18.6	16.0	16.0	15.7	13.9
ビタミンB_6	mg	1.66	1.92	2.00	1.71	1.69	1.61	1.27	1.35	1.21	1.52	2.00	1.36	1.68	2.27	1.78	1.59	2.10	1.94	2.60	1.76	2.96
ビタミンB_{12}	μg	7.2	8.1	6.8	6.9	7.4	5.4	5.8	5.6	5.7	6.5	5.8	5.8	7.3	9.0	7.1	8.6	9.3	8.5	8.4	8.1	6.8
葉酸	μg	292	340	323	262	247	257	256	279	269	264	267	274	299	339	337	350	400	373	333	346	344
パントテン酸	mg	5.24	5.72	5.33	5.26	5.61	5.00	4.98	5.06	5.00	4.98	5.34	5.10	5.39	6.05	5.49	5.62	6.08	5.78	5.30	5.59	5.24
ビタミンC	mg	100	132	136	74	71	105	92	107	96	78	81	100	110	128	149	132	144	163	117	156	152
コレステロール	mg	324	323	295	375	353	311	312	302	296	307	339	311	344	357	310	323	328	304	286	296	264
食物繊維	g	13.5	16.3	15.7	12.2	13.4	12.7	12.2	13.7	13.5	12.2	13.4	13.8	13.7	16.2	16.1	15.6	18.9	17.8	16.1	16.4	16.5
水溶性	g	3.1	3.7	3.5	2.8	3.5	3.0	2.9	3.4	3.1	2.7	3.2	3.2	3.2	3.7	3.6	3.5	4.2	4.0	3.5	3.7	3.6
不溶性	g	9.9	11.9	11.5	8.8	9.4	9.3	8.9	10.0	9.9	8.9	9.5	10.1	10.1	11.9	11.9	11.4	14.0	13.1	11.9	12.1	12.3
食塩(ﾅﾄﾘｳﾑ×2.54/1000)	g	11.4	11.8	10.6	10.9	11.7	9.9	10.5	10.6	9.7	10.8	11.2	10.3	12.0	12.4	11.0	12.6	12.9	11.2	11.4	11.1	10.6
脂肪エネルギー比率	%	24.3	23.5	24.3	26.6	27.4	28.0	26.3	26.4	26.6	24.6	25.2	26.4	24.3	24.6	25.0	22.3	22.8	23.2	21.4	21.2	21.5
炭水化物エネルギー比率	%	61.4	61.8	60.7	59.0	58.1	57.6	59.6	59.7	59.1	61.7	60.1	58.9	61.4	60.7	59.8	63.2	62.2	61.3	64.2	63.9	63.5
動物性たんぱく質比率	%	51.2	50.4	49.8	53.1	53.7	51.9	51.1	48.0	50.3	51.5	52.6	50.6	52.2	51.9	50.1	49.8	49.7	50.2	49.4	49.9	47.8

注）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者
過去喫煙者：過去習慣的に喫煙していた者
非喫煙者：喫煙しない者

第 107 表の 2　喫煙の状況別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

栄養素等別		総　数			20–29歳			30–39歳			40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上		
		現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者
対象者数		1,241	998	1,173	135	25	172	220	75	162	248	86	144	244	206	148	240	279	225	154	327	322
エネルギー	kcal	2,118	2,137	2,088	2,194	2,317	2,070	2,060	2,228	2,117	2,101	2,157	2,059	2,190	2,243	2,204	2,161	2,225	2,156	1,982	1,954	1,996
たんぱく質	g	74.6	78.3	75.8	78.6	83.6	73.5	72.4	74.3	74.4	71.4	77.5	74.0	77.0	82.1	77.4	77.8	83.1	82.2	70.8	72.6	73.4
うち動物性	g	40.2	41.2	39.6	45.0	45.7	40.1	39.1	37.9	39.5	38.6	42.3	39.2	42.0	44.6	39.5	40.7	43.0	43.5	36.3	37.7	37.0
脂質	g	56.4	55.0	54.1	65.6	70.2	63.0	60.2	64.9	59.1	56.2	60.0	55.6	57.8	60.6	57.3	52.9	55.8	51.8	46.9	46.0	46.5
うち動物性	g	28.5	27.4	26.9	33.6	33.1	33.5	29.0	29.7	29.4	28.8	30.7	25.8	29.5	30.3	27.2	26.5	27.6	25.3	24.2	23.7	23.5
炭水化物	g	288.7	299.2	302.6	298.3	321.8	287.7	280.9	298.6	304.4	283.3	289.1	295.7	291.8	303.0	313.1	293.7	309.7	310.0	287.2	289.0	302.6
カリウム	mg	2,265	2,624	2,508	2,078	2,228	2,044	2,115	2,316	2,256	2,072	2,248	2,231	2,300	2,648	2,547	2,549	2,888	2,905	2,456	2,585	2,712
カルシウム	mg	473	558	524	457	497	442	446	497	454	405	470	463	473	549	552	543	611	605	524	560	561
マグネシウム	mg	254	286	271	240	251	225	237	258	248	237	257	254	259	292	285	285	316	311	262	274	282
リン	mg	1,028	1,106	1,068	1,052	1,138	988	983	1,034	1,022	974	1,041	1,024	1,057	1,143	1,105	1,092	1,185	1,175	1,018	1,045	1,063
鉄	mg	7.9	9.0	8.7	7.8	8.0	7.4	7.4	8.3	8.0	7.3	7.8	8.4	8.0	9.0	8.9	8.8	9.9	9.5	8.5	8.7	9.1
亜鉛	mg	8.8	8.9	9.0	9.8	9.9	8.9	8.8	8.9	9.0	8.5	8.7	8.9	8.9	9.3	9.3	9.0	9.4	9.3	8.3	8.2	8.6
銅	mg	1.24	1.34	1.34	1.24	1.38	1.21	1.18	1.24	1.28	1.16	1.19	1.29	1.25	1.37	1.41	1.33	1.44	1.45	1.26	1.30	1.36
ビタミンA	μgRE	581	650	673	574	403	561	457	575	772	645	477	525	546	644	690	628	798	754	646	610	684
ビタミンD	μg	8.4	9.9	8.9	7.5	8.9	7.3	6.2	6.8	7.4	6.9	8.2	7.2	9.6	9.8	8.3	10.1	10.4	11.0	10.1	10.9	10.2
ビタミンE	mg	7.6	9.3	8.8	7.8	7.3	7.2	7.0	7.9	7.7	6.8	7.4	7.1	7.7	11.7	7.7	8.4	8.5	9.0	8.5	9.5	11.5
ビタミンK	μg	230	278	266	207	245	219	208	225	214	188	223	226	231	280	294	297	326	316	242	266	286
ビタミンB_1	mg	1.48	1.93	1.48	1.49	1.64	1.00	1.00	1.04	0.99	1.04	1.12	0.95	1.45	2.46	1.42	1.50	2.12	1.34	2.85	1.86	2.34
ビタミンB_2	mg	1.36	1.59	1.44	1.34	2.88	1.21	1.16	1.32	1.24	1.16	1.61	1.24	1.37	1.71	1.61	1.43	1.49	1.51	1.85	1.54	1.64
ナイアシン	mgNE	17.0	17.9	16.6	16.7	19.3	14.6	15.6	16.5	15.8	16.8	17.9	15.8	17.5	19.4	17.0	18.4	19.0	18.9	16.4	16.1	16.7
ビタミンB_6	mg	1.61	1.90	1.79	1.81	2.13	1.16	1.20	1.51	1.34	1.35	1.32	1.28	1.70	1.95	1.66	1.67	2.17	1.74	2.15	1.85	2.69
ビタミンB_{12}	μg	7.6	8.6	7.8	7.0	8.1	6.2	6.4	7.0	7.6	6.8	5.8	6.5	7.7	9.5	7.6	9.0	9.3	9.6	8.8	8.4	8.1
葉酸	μg	302	355	340	263	267	268	267	317	306	275	280	280	305	345	358	354	405	399	342	354	373
パントテン酸	mg	5.47	5.96	5.93	5.62	6.36	5.49	5.29	5.61	5.82	5.21	5.57	5.53	5.52	6.15	6.04	5.79	6.26	6.49	5.43	5.75	5.96
ビタミンC	mg	93	127	121	76	69	81	77	86	100	77	87	81	99	117	115	113	139	150	119	148	155
コレステロール	mg	335	333	328	392	361	346	331	320	343	324	349	341	349	366	322	332	340	348	293	304	293
食物繊維	g	13.9	16.9	16.3	12.5	14.3	12.9	12.8	15.0	14.7	12.5	13.7	14.3	13.7	16.3	16.6	15.8	19.2	19.0	16.6	16.8	17.8
水溶性	g	3.2	3.8	3.7	2.8	4.1	3.0	3.0	3.6	3.3	2.8	3.3	3.2	3.2	3.7	3.7	3.5	4.2	4.2	3.7	3.8	3.9
不溶性	g	10.2	12.4	12.0	9.1	9.8	9.4	9.3	10.9	10.7	9.1	9.8	10.4	10.1	11.9	12.1	11.6	14.2	14.1	12.2	12.4	13.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	12.0	12.2	11.7	11.6	12.5	11.1	11.3	11.7	11.1	11.4	11.5	11.2	12.4	12.7	12.2	13.0	13.3	12.5	11.9	11.3	11.6
脂肪エネルギー比率	%	23.7	22.9	23.0	26.3	27.1	27.0	26.0	25.6	24.7	23.9	24.9	24.1	23.5	24.3	23.1	21.8	22.5	21.5	21.3	20.9	20.6
炭水化物エネルギー比率	%	62.1	62.3	62.4	59.3	58.5	58.7	59.9	60.8	61.1	62.4	60.5	61.3	62.3	60.9	62.8	63.8	62.5	63.2	64.3	64.2	64.6
動物性たんぱく質比率	%	51.6	50.7	50.4	54.2	52.8	52.9	51.7	49.5	51.5	52.3	53.0	51.6	52.3	52.4	49.4	50.0	49.9	50.8	49.3	49.9	48.1

注）　現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者
　　過去喫煙者：過去習慣的に喫煙していた者
　　非喫煙者：喫煙しない者

第 107 表の３　喫煙の状況別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

栄養素等別		総　数			20–29歳			30–39歳			40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上		
		現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者
対象者数		372	223	3,487	56	18	289	99	64	399	72	34	431	71	34	646	42	37	773	32	36	949
エネルギー	kcal	1,634	1,630	1,709	1,621	1,671	1,656	1,613	1,599	1,682	1,613	1,683	1,743	1,737	1,810	1,771	1,599	1,646	1,774	1,584	1,429	1,624
たんぱく質	g	58.5	58.9	64.2	60.3	59.4	59.8	55.2	57.2	59.7	54.8	61.5	63.6	65.2	63.7	67.9	58.5	62.3	68.9	59.1	51.4	61.3
うち動物性	g	30.8	30.3	33.1	33.0	32.9	32.1	28.6	28.4	30.7	28.0	32.7	33.1	35.8	32.0	35.3	29.7	31.8	35.9	30.8	26.7	30.5
脂質	g	48.8	48.0	47.8	49.8	52.2	53.5	49.2	49.3	52.1	50.5	48.8	53.7	52.1	54.0	50.9	45.5	45.9	47.3	38.2	39.4	40.0
うち動物性	g	23.3	23.4	23.0	21.7	25.9	25.8	24.0	23.9	23.8	23.9	25.8	25.4	26.1	23.4	24.5	20.4	22.5	23.3	20.1	19.9	19.4
炭水化物	g	224.7	229.7	248.4	219.1	233.3	226.6	219.7	221.0	234.8	220.2	228.7	242.2	233.7	256.7	252.4	224.6	240.0	261.5	240.2	208.5	250.2
カリウム	mg	1,920	2,061	2,335	1,672	1,818	1,892	1,755	1,828	1,964	1,808	1,990	2,133	2,168	2,402	2,462	2,257	2,412	2,636	2,121	1,981	2,386
カルシウム	mg	403	470	513	363	351	420	364	430	445	360	458	475	463	511	535	468	588	569	474	455	526
マグネシウム	mg	207	218	244	190	191	199	187	202	209	199	220	231	232	248	261	233	246	271	223	199	245
リン	mg	819	857	928	788	810	833	774	835	844	774	890	906	914	937	980	842	914	1,007	874	756	903
鉄	mg	6.5	7.1	8.0	6.6	6.4	7.8	5.9	6.3	6.9	6.1	6.4	7.4	7.0	8.8	8.3	7.1	8.5	8.8	6.7	6.4	7.9
亜鉛	mg	6.7	6.7	7.5	7.1	7.1	7.1	6.5	6.6	7.1	6.6	6.9	7.5	7.2	7.3	7.8	6.5	6.8	7.9	6.5	5.8	7.1
銅	mg	0.97	1.00	1.13	0.96	0.92	0.97	0.92	0.95	1.01	0.93	0.95	1.06	1.01	1.09	1.20	1.00	1.17	1.23	1.06	0.91	1.14
ビタミンA	μgRE	489	481	597	689	432	597	412	373	503	335	614	511	572	616	610	588	558	724	406	365	564
ビタミンD	μg	6.2	6.7	7.8	4.8	6.7	5.2	4.3	5.6	5.5	6.2	6.3	6.5	7.6	5.6	8.5	7.6	10.3	9.5	9.2	6.2	8.5
ビタミンE	mg	9.0	11.8	9.5	6.2	6.0	8.0	7.8	8.7	7.8	9.6	22.5	8.4	9.4	18.6	11.1	10.6	10.4	9.5	13.0	5.3	10.2
ビタミンK	μg	188	208	249	174	133	193	170	202	209	148	181	222	205	213	269	259	310	292	233	175	248
ビタミンB_1	mg	1.44	2.18	1.73	1.47	0.77	1.66	1.11	2.07	0.97	0.75	4.20	1.25	1.35	3.56	1.42	0.79	1.47	1.69	5.03	0.61	2.53
ビタミンB_2	mg	1.46	1.45	1.50	1.55	1.06	1.92	1.42	1.20	1.18	1.31	2.28	1.37	1.69	1.85	1.47	1.49	1.34	1.50	1.23	1.04	1.59
ナイアシン	mgNE	13.4	13.5	13.9	11.6	13.0	12.2	12.9	11.7	12.5	13.1	14.4	13.9	15.5	15.7	15.1	13.2	15.9	15.2	13.7	11.4	13.0
ビタミンB_6	mg	1.85	2.03	2.07	1.45	1.07	1.87	1.41	1.16	1.16	2.09	3.74	1.39	1.61	4.20	1.80	1.16	1.50	2.00	4.80	0.95	3.05
ビタミンB_{12}	μg	5.7	5.8	6.5	6.8	6.4	5.0	4.4	3.9	4.9	5.3	5.6	5.6	6.1	5.8	7.0	6.2	9.6	8.1	6.7	5.3	6.3
葉酸	μg	259	271	317	258	218	251	232	235	254	224	234	272	279	304	332	326	364	366	287	272	334
パントテン酸	mg	4.49	4.65	5.12	4.41	4.56	4.70	4.29	4.42	4.66	4.18	4.75	4.96	4.95	5.43	5.36	4.66	4.76	5.57	4.65	4.16	4.99
ビタミンC	mg	123	152	141	69	75	119	125	131	94	82	65	106	147	198	157	238	188	167	105	228	151
コレステロール	mg	286	279	284	334	342	291	271	282	277	248	315	301	329	302	307	271	238	292	254	226	254
食物繊維	g	12.2	13.5	15.4	11.6	12.1	12.6	11.1	12.2	13.1	11.1	12.5	13.7	13.8	15.5	16.0	14.0	16.4	17.5	13.6	12.4	16.0
水溶性	g	2.9	3.1	3.5	2.9	2.8	3.0	2.7	3.0	3.1	2.4	2.8	3.1	3.2	3.4	3.6	3.3	3.5	3.9	2.9	3.0	3.5
不溶性	g	8.9	9.9	11.4	8.2	8.8	9.3	8.0	8.9	9.5	8.2	8.8	10.0	10.1	11.4	11.8	10.1	12.3	12.9	10.2	9.0	11.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	9.4	9.8	10.2	9.1	10.6	9.1	8.8	9.2	9.1	8.9	10.3	10.0	10.6	10.8	10.8	10.1	9.9	10.8	9.4	9.1	10.2
脂肪エネルギー比率	%	26.3	26.1	24.7	27.1	27.9	28.6	27.0	27.3	27.4	26.8	25.8	27.2	26.9	26.5	25.5	25.5	24.6	23.7	21.6	24.4	21.7
炭水化物エネルギー比率	%	59.3	59.3	60.2	58.1	57.7	56.9	59.0	58.4	58.3	59.5	59.3	58.1	58.2	59.4	59.2	59.8	60.1	60.7	63.4	61.0	63.2
動物性たんぱく質比率	%	49.9	49.2	49.6	50.4	54.8	51.3	49.7	46.3	49.8	48.9	51.5	50.2	52.0	49.3	50.3	48.6	48.8	50.1	49.5	49.6	47.7

注）　現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者
　　過去喫煙者：過去習慣的に喫煙していた者
　　非喫煙者：喫煙しない者

第 108 表　禁煙の意志（性・年齢階級別）

区　分	回　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	やめたい	406	28.6	42	25.1	67	26.8	77	27.5	78	27.7	86	32.6	56	31.6
	本数を減らしたい	467	32.9	53	31.7	77	30.8	89	31.8	97	34.4	98	37.1	53	29.9
	やめたくない	353	24.9	40	24.0	50	20.0	70	25.0	77	27.3	61	23.1	55	31.1
	わからない	194	13.7	32	19.2	56	22.4	44	15.7	30	10.6	19	7.2	13	7.3
	総　数	1,420	100	167	100	250	100	280	100	282	100	264	100	177	100
女　性	やめたい	164	38.5	27	46.6	41	36.3	29	34.1	30	34.9	21	45.7	16	42.1
	本数を減らしたい	106	24.9	16	27.6	25	22.1	28	32.9	19	22.1	12	26.1	6	15.8
	やめたくない	73	17.1	8	13.8	12	10.6	14	16.5	18	20.9	11	23.9	10	26.3
	わからない	83	19.5	7	12.1	35	31.0	14	16.5	19	22.1	2	4.3	6	15.8
	総　数	426	100	58	100	113	100	85	100	86	100	46	100	38	100
総　数	やめたい	570	30.9	69	30.7	108	29.8	106	29.0	108	29.3	107	34.5	72	33.5
	本数を減らしたい	573	31.0	69	30.7	102	28.1	117	32.1	116	31.5	110	35.5	59	27.4
	やめたくない	426	23.1	48	21.3	62	17.1	84	23.0	95	25.8	72	23.2	65	30.2
	わからない	277	15.0	39	17.3	91	25.1	58	15.9	49	13.3	21	6.8	19	8.8
	総　数	1,846	100	225	100	363	100	365	100	368	100	310	100	215	100

問 30–1：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

注）　問 30 で「3. 今は（この 1ヶ月間）吸っていない」と回答した者を除く

第 109 表　現在習慣的に喫煙している者における禁煙希望の状況（性・年齢階級別）

区分	回答		総数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在習慣的に喫煙している者	やめたい	390	28.5	40	25.6	66	27.0	75	27.4	77	27.8	81	31.6	51	31.3
		本数を減らしたい	451	32.9	48	30.8	75	30.7	87	31.8	95	34.3	98	38.3	48	29.4
		やめたくない	347	25.3	39	25.0	50	20.5	69	25.2	77	27.8	59	23.0	53	32.5
		わからない	182	13.3	29	18.6	53	21.7	43	15.7	28	10.1	18	7.0	11	6.7
		総数	1,370	100.0	156	100.0	244	100.0	274	100.0	277	100.0	256	100.0	163	100.0
	喫煙しない者	やめたい	16	32.0	2	18.2	1	16.7	2	33.3	1	20.0	5	62.5	5	35.7
		本数を減らしたい	16	32.0	5	45.5	2	33.3	2	33.3	2	40.0	0	0	5	35.7
		やめたくない	6	12.0	1	9.1	0	0	1	16.7	0	0	2	25.0	2	14.3
		わからない	12	24.0	3	27.3	3	50.0	1	16.7	2	40.0	1	12.5	2	14.3
		総数	50	100.0	11	100.0	6	100.0	6	100.0	5	100.0	8	100.0	14	100.0
	総数	やめたい	406	28.6	42	25.1	67	26.8	77	27.5	78	27.7	86	32.6	56	31.6
		本数を減らしたい	467	32.9	53	31.7	77	30.8	89	31.8	97	34.4	98	37.1	53	29.9
		やめたくない	353	24.9	40	24.0	50	20.0	70	25.0	77	27.3	61	23.1	55	31.1
		わからない	194	13.7	32	19.2	56	22.4	44	15.7	30	10.6	19	7.2	13	7.3
		総数	1,420	100.0	167	100.0	250	100.0	280	100.0	282	100.0	264	100.0	177	100.0
女性	現在習慣的に喫煙している者	やめたい	151	37.4	26	45.6	41	37.3	25	31.3	25	32.5	19	43.2	15	41.7
		本数を減らしたい	103	25.5	16	28.1	24	21.8	27	33.8	18	23.4	12	27.3	6	16.7
		やめたくない	71	17.6	8	14.0	11	10.0	14	17.5	18	23.4	11	25.0	9	25.0
		わからない	79	19.6	7	12.3	34	30.9	14	17.5	16	20.8	2	4.5	6	16.7
		総数	404	100.0	57	100.0	110	100.0	80	100.0	77	100.0	44	100.0	36	100.0
	喫煙しない者	やめたい	13	59.1	1	100.0	0	0	4	80.0	5	55.6	2	100.0	1	50.0
		本数を減らしたい	3	13.6	0	0	1	33.3	1	20.0	1	11.1	0	0	0	0
		やめたくない	2	9.1	0	0	1	33.3	0	0	0	0	0	0	1	50.0
		わからない	4	18.2	0	0	1	33.3	0	0	3	33.3	0	0	0	0
		総数	22	100.0	1	100.0	3	100.0	5	100.0	9	100.0	2	100.0	2	100.0
	総数	やめたい	164	38.5	27	46.6	41	36.3	29	34.1	30	34.9	21	45.7	16	42.1
		本数を減らしたい	106	24.9	16	27.6	25	22.1	28	32.9	19	22.1	12	26.1	6	15.8
		やめたくない	73	17.1	8	13.8	12	10.6	14	16.5	18	20.9	11	23.9	10	26.3
		わからない	83	19.5	7	12.1	35	31.0	14	16.5	19	22.1	2	4.3	6	15.8
		総数	426	100.0	58	100.0	113	100.0	85	100.0	86	100.0	46	100.0	38	100.0
総数	現在習慣的に喫煙している者	やめたい	541	30.5	66	31.0	107	30.2	100	28.2	102	28.8	100	33.3	66	33.2
		本数を減らしたい	554	31.2	64	30.0	99	28.0	114	32.2	113	31.9	110	36.7	54	27.1
		やめたくない	418	23.6	47	22.1	61	17.2	83	23.4	95	26.8	70	23.3	62	31.2
		わからない	261	14.7	36	16.9	87	24.6	57	16.1	44	12.4	20	6.7	17	8.5
		総数	1,774	100.0	213	100.0	354	100.0	354	100.0	354	100.0	300	100.0	199	100.0
	喫煙しない者	やめたい	29	40.3	3	25.0	1	11.1	6	54.5	6	42.9	7	70.0	6	37.5
		本数を減らしたい	19	26.4	5	41.7	3	33.3	3	27.3	3	21.4	0	0	5	31.3
		やめたくない	8	11.1	1	8.3	1	11.1	1	9.1	0	0	2	20.0	3	18.8
		わからない	16	22.2	3	25.0	4	44.4	1	9.1	5	35.7	1	10.0	2	12.5
		総数	72	100.0	12	100.0	9	100.0	11	100.0	14	100.0	10	100.0	16	100.0
	総数	やめたい	570	30.9	69	30.7	108	29.8	106	29.0	108	29.3	107	34.5	72	33.5
		本数を減らしたい	573	31.0	69	30.7	102	28.1	117	32.1	116	31.5	110	35.5	59	27.4
		やめたくない	426	23.1	48	21.3	62	17.1	84	23.0	95	25.8	72	23.2	65	30.2
		わからない	277	15.0	39	17.3	91	25.1	58	15.9	49	13.3	21	6.8	19	8.8
		総数	1,846	100.0	225	100.0	363	100.0	365	100.0	368	100.0	310	100.0	215	100.0

第 110 表　起床後最初にたばこを吸うまでの時間の状況（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	5 分以内	700	29.0	36	20.0	88	26.8	124	33.7	161	32.0	158	29.2	133	26.8
	6 ～ 15 分	503	20.8	30	16.7	54	16.5	88	23.9	95	18.9	135	25.0	101	20.4
	16 ～ 30 分	406	16.8	40	22.2	55	16.8	49	13.3	84	16.7	92	17.0	86	17.3
	31 ～ 60 分	407	16.8	38	21.1	60	18.3	50	13.6	85	16.9	87	16.1	87	17.5
	61 分～ 2 時間	233	9.6	17	9.4	42	12.8	32	8.7	49	9.7	45	8.3	48	9.7
	2 時間以上	167	6.9	19	10.6	29	8.8	25	6.8	29	5.8	24	4.4	41	8.3
	総　　数	2,416	100	180	100	328	100	368	100	503	100	541	100	496	100
女　性	5 分以内	142	22.5	16	21.3	47	26.1	27	23.7	26	23.4	15	18.8	11	15.3
	6 ～ 15 分	124	19.6	18	24.0	28	15.6	21	18.4	24	21.6	22	27.5	11	15.3
	16 ～ 30 分	87	13.8	9	12.0	21	11.7	18	15.8	14	12.6	11	13.8	14	19.4
	31 ～ 60 分	103	16.3	13	17.3	29	16.1	19	16.7	19	17.1	14	17.5	9	12.5
	61 分～ 2 時間	85	13.4	11	14.7	24	13.3	13	11.4	15	13.5	7	8.8	15	20.8
	2 時間以上	91	14.4	8	10.7	31	17.2	16	14.0	13	11.7	11	13.8	12	16.7
	総　　数	632	100	75	100	180	100	114	100	111	100	80	100	72	100
総　数	5 分以内	842	27.6	52	20.4	135	26.6	151	31.3	187	30.5	173	27.9	144	25.4
	6 ～ 15 分	627	20.6	48	18.8	82	16.1	109	22.6	119	19.4	157	25.3	112	19.7
	16 ～ 30 分	493	16.2	49	19.2	76	15.0	67	13.9	98	16.0	103	16.6	100	17.6
	31 ～ 60 分	510	16.7	51	20.0	89	17.5	69	14.3	104	16.9	101	16.3	96	16.9
	61 分～ 2 時間	318	10.4	28	11.0	66	13.0	45	9.3	64	10.4	52	8.4	63	11.1
	2 時間以上	258	8.5	27	10.6	60	11.8	41	8.5	42	6.8	35	5.6	53	9.3
	総　　数	3,048	100	255	100	508	100	482	100	614	100	621	100	568	100

問 31：あなたは，朝起きてからどのくらいで最初のたばこを吸いますか（吸っていましたか）。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注）問 27 で「1. 合計 100 本以上，または 6ヶ月以上吸っている（吸っていた）」と回答した者のみ回答

第 111 表　1 日禁煙することの難しさの状況（性・年齢階級別）

区　分	回　　答	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	とてもむずかしい(とてもむずかしかった)	933	38.6	57	31.5	121	36.9	163	44.2	205	40.8	205	38.0	182	36.4
	むずかしい(むずかしかった)	896	37.0	62	34.3	134	40.9	132	35.8	181	36.1	203	37.7	184	36.8
	やさしい(やさしかった)	405	16.7	37	20.4	53	16.2	50	13.6	77	15.3	97	18.0	91	18.2
	とてもやさしい(とてもやさしかった)	185	7.6	25	13.8	20	6.1	24	6.5	39	7.8	34	6.3	43	8.6
	総　　数	2,419	100	181	100	328	100	369	100	502	100	539	100	500	100
女　性	とてもむずかしい(とてもむずかしかった)	199	31.4	25	33.3	58	32.2	30	26.1	37	33.6	27	33.3	22	30.6
	むずかしい(むずかしかった)	247	39.0	27	36.0	71	39.4	55	47.8	41	37.3	31	38.3	22	30.6
	やさしい(やさしかった)	117	18.5	16	21.3	33	18.3	22	19.1	17	15.5	12	14.8	17	23.6
	とてもやさしい(とてもやさしかった)	70	11.1	7	9.3	18	10.0	8	7.0	15	13.6	11	13.6	11	15.3
	総　　数	633	100	75	100	180	100	115	100	110	100	81	100	72	100
総　数	とてもむずかしい(とてもむずかしかった)	1,132	37.1	82	32.0	179	35.2	193	39.9	242	39.5	232	37.4	204	35.7
	むずかしい(むずかしかった)	1,143	37.5	89	34.8	205	40.4	187	38.6	222	36.3	234	37.7	206	36.0
	やさしい(やさしかった)	522	17.1	53	20.7	86	16.9	72	14.9	94	15.4	109	17.6	108	18.9
	とてもやさしい(とてもやさしかった)	255	8.4	32	12.5	38	7.5	32	6.6	54	8.8	45	7.3	54	9.4
	総　　数	3,052	100	256	100	508	100	484	100	612	100	620	100	572	100

問 32：あなたは，たばこをまったく吸わずに 1 日過ごすことはむずかしい（むずかしかった）ですか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注）問 27 で「1. 合計 100 本以上，または 6ヶ月以上吸っている（吸っていた）」と回答した者のみ回答

第 112 表の 1　合計 100 本以上，または 6ヶ月以上たばこを吸っている者の 1 日の喫煙本数（性・年齢階級別）

区　分	1日の喫煙本数	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	1～10 本	481	19.9	68	37.8	76	23.2	61	16.6	76	15.1	70	13.0	130	26.1
	11～20 本	1,234	51.1	92	51.1	185	56.4	197	53.7	253	50.4	267	49.5	240	48.1
	21～30 本	362	15.0	14	7.8	46	14.0	62	16.9	91	18.1	95	17.6	54	10.8
	31～40 本	229	9.5	6	3.3	18	5.5	32	8.7	58	11.6	70	13.0	45	9.0
	41 本以上	109	4.5	0	0	3	0.9	15	4.1	24	4.8	37	6.9	30	6.0
	総　数	2,415	100	180	100	328	100	367	100	502	100	539	100	499	100
女　性	1～10 本	313	49.7	43	58.1	100	55.6	52	45.6	48	43.2	29	35.8	41	58.6
	11～20 本	260	41.3	25	33.8	66	36.7	54	47.4	50	45.0	40	49.4	25	35.7
	21～30 本	34	5.4	2	2.7	6	3.3	6	5.3	9	8.1	10	12.3	1	1.4
	31～40 本	13	2.1	4	5.4	5	2.8	0	0	1	0.9	1	1.2	2	2.9
	41 本以上	10	1.6	0	0	3	1.7	2	1.8	3	2.7	1	1.2	1	1.4
	総　数	630	100	74	100	180	100	114	100	111	100	81	100	70	100
総　数	1～10 本	794	26.1	111	43.7	176	34.6	113	23.5	124	20.2	99	16.0	171	30.1
	11～20 本	1,494	49.1	117	46.1	251	49.4	251	52.2	303	49.4	307	49.5	265	46.6
	21～30 本	396	13.0	16	6.3	52	10.2	68	14.1	100	16.3	105	16.9	55	9.7
	31～40 本	242	7.9	10	3.9	23	4.5	32	6.7	59	9.6	71	11.5	47	8.3
	41 本以上	119	3.9	0	0	6	1.2	17	3.5	27	4.4	38	6.1	31	5.4
	総　数	3,045	100	254	100	508	100	481	100	613	100	620	100	569	100

問 33：あなたは，通常，1 日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。（「ときどき吸う方」は吸うときの 1 日の本数をお答え下さい。）

注）問 27 で「1. 合計 100 本以上，または 6ヶ月以上吸っている（吸っていた）」と回答した者のみ回答

第 112 表の 2　合計 100 本以上，または 6ヶ月以上たばこを吸っている者の 1 日の喫煙本数の平均値と標準偏差（性・年齢階級別）

（本）

区　分	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	22.0	13.0	15.8	7.8	19.1	10.5	22.3	12.0	23.5	13.3	24.6	14.1	21.6	14.0
女　性	14.6	9.1	13.0	9.1	13.9	9.2	14.9	8.3	15.7	9.3	16.8	9.0	13.1	9.5
総　数	20.5	12.7	15.0	8.3	17.3	10.4	20.6	11.7	22.1	13.1	23.6	13.8	20.5	13.8

第 113 表の１　喫煙の状況別，１日の喫煙本数［現在習慣的に喫煙している者］（性・年齢階級別）

区　分	1日の喫煙本数	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	1～10 本	311	22.7	57	36.5	52	21.3	48	17.5	39	14.1	51	19.8	64	39.3
	11～20 本	713	52.0	80	51.3	143	58.6	146	53.3	141	50.9	131	51.0	72	44.2
	21～30 本	217	15.8	13	8.3	35	14.3	49	17.9	56	20.2	47	18.3	17	10.4
	31～40 本	104	7.6	6	3.8	13	5.3	22	8.0	30	10.8	25	9.7	8	4.9
	41 本以上	26	1.9	0	0	1	0.4	9	3.3	11	4.0	3	1.2	2	1.2
	総　数	1,371	100	156	100	244	100	274	100	277	100	257	100	163	100
女　性	1～10 本	185	46.0	29	51.8	55	50.5	34	42.5	31	40.3	13	29.5	23	63.9
	11～20 本	180	44.8	21	37.5	47	43.1	39	48.8	36	46.8	25	56.8	12	33.3
	21～30 本	23	5.7	2	3.6	4	3.7	5	6.3	6	7.8	6	13.6	0	0
	31～40 本	7	1.7	4	7.1	1	0.9	0	0	1	1.3	0	0	1	2.8
	41 本以上	7	1.7	0	0	2	1.8	2	2.5	3	3.9	0	0	0	0
	総　数	402	100	56	100	109	100	80	100	77	100	44	100	36	100
総　数	1～10 本	496	28.0	86	40.6	107	30.3	82	23.2	70	19.8	64	21.3	87	43.7
	11～20 本	893	50.4	101	47.6	190	53.8	185	52.3	177	50.0	156	51.8	84	42.2
	21～30 本	240	13.5	15	7.1	39	11.0	54	15.3	62	17.5	53	17.6	17	8.5
	31～40 本	111	6.3	10	4.7	14	4.0	22	6.2	31	8.8	25	8.3	9	4.5
	41 本以上	33	1.9	0	0	3	0.8	11	3.1	14	4.0	3	1.0	2	1.0
	総　数	1,773	100	212	100	353	100	354	100	354	100	301	100	199	100

第 113 表の２　喫煙の状況別，１日の喫煙本数の平均値と標準偏差［現在習慣的に喫煙している者］（性・年齢階級別）

（本）

区　分	総　数		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男　性	20.0	10.7	16.0	7.9	18.9	8.7	21.8	11.4	22.8	11.6	20.7	10.7	16.7	10.5
女　性	14.8	8.8	13.7	10.0	14.0	8.1	15.7	8.8	16.6	10.0	16.4	6.8	11.4	7.2
総　数	18.8	10.5	15.4	8.5	17.4	8.8	20.4	11.2	21.5	11.6	20.1	10.3	15.8	10.2

第５部　栄養素等摂取量の分布

第 114 表　エネルギー摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢（歳）	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	1,066	311	1,048
	3- 5歳	117	1,362	343	1,317
	6- 7歳	86	1,686	416	1,689
	8- 9歳	94	1,862	354	1,821
	10-11歳	86	2,029	430	1,985
	12-14歳	140	2,339	573	2,340
	15-17歳	122	2,515	676	2,408
	18-29歳	405	2,135	648	2,051
	30-49歳	974	2,095	617	2,046
	50-69歳	1,369	2,190	566	2,157
	70歳-	828	1,962	541	1,931
	総　数	4,269	2,077	607	2,033
	（再掲）20歳以上	3,508	2,105	589	2,060
女性	1- 2歳	72	966	290	955
	3- 5歳	106	1,199	280	1,190
	6- 7歳	78	1,485	330	1,485
	8- 9歳	88	1,682	401	1,644
	10-11歳	88	1,774	399	1,772
	12-14歳	122	1,994	458	1,930
	15-17歳	118	1,776	417	1,779
	18-29歳	401	1,654	468	1,650
	30-49歳	1,053	1,682	469	1,645
	50-69歳	1,614	1,764	460	1,731
	70歳-	1,049	1,612	426	1,572
	妊婦	20	1,865	518	1,885
	授乳婦	51	1,856	560	1,813
	小　計	71	1,858	545	1,838
	総　数	4,789	1,679	467	1,652
	（再掲）20歳以上	4,065	1,693	459	1,663
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	1,682	468	1,657
	（再掲）20歳以上	4,136	1,695	461	1,665
総数	総　数	9,129	1,867	572	1,810
	（再掲）20歳以上	7,644	1,883	562	1,826

注）　単位：kcal

第 115 表の 1　たんぱく質摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢（歳）	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	36.5	12.8	36.3
	3- 5歳	117	46.9	13.0	46.2
	6- 7歳	86	58.9	16.1	58.6
	8- 9歳	94	67.8	15.0	65.7
	10-11歳	86	73.8	13.6	71.5
	12-14歳	140	82.7	22.4	81.3
	15-17歳	122	86.2	22.5	85.5
	18-29歳	405	76.0	28.8	71.4
	30-49歳	974	73.1	24.1	71.0
	50-69歳	1,369	79.9	24.9	77.9
	70歳-	828	72.1	23.9	69.9
	総　数	4,269	74.5	25.1	72.2
	（再掲）20歳以上	3,508	75.8	25.2	73.7
女性	1- 2歳	72	34.4	14.4	33.6
	3- 5歳	106	42.8	13.5	41.6
	6- 7歳	78	53.1	13.8	54.4
	8- 9歳	88	62.5	17.0	60.7
	10-11歳	88	65.6	16.1	64.5
	12-14歳	122	71.3	18.4	69.7
	15-17歳	118	62.4	16.5	61.8
	18-29歳	401	60.4	20.7	59.2
	30-49歳	1,053	60.2	19.0	58.7
	50-69歳	1,614	67.8	21.3	65.9
	70歳-	1,049	60.7	20.4	59.2
	妊婦	20	60.5	22.9	57.2
	授乳婦	51	69.5	24.6	68.6
	小　計	71	67.0	24.3	67.4
	総　数	4,789	62.5	20.7	60.6
	（再掲）20歳以上	4,065	63.2	20.8	61.3
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	62.5	20.8	60.7
	（再掲）20歳以上	4,136	63.3	20.8	61.4
総数	総　数	9,129	68.1	23.7	65.9
	（再掲）20歳以上	7,644	69.0	23.8	66.7

注）　単位：g

第 115 表の２　動物性たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	19.8	10.2	20.2
	3- 5歳	117	25.9	10.7	25.6
	6- 7歳	86	32.8	12.2	31.8
	8- 9歳	94	39.3	12.6	37.7
	10-11歳	86	41.8	10.5	41.5
	12-14歳	140	47.7	18.5	46.5
	15-17歳	122	50.3	19.6	48.0
	18-29歳	405	42.3	23.8	38.6
	30-49歳	974	39.3	19.0	36.5
	50-69歳	1,369	42.3	20.8	39.8
	70歳-	828	36.9	18.7	34.6
	総　数	4,269	40.0	19.9	37.5
	(再掲)20歳以上	3,508	40.2	20.3	37.4
女性	1- 2歳	72	18.6	10.9	17.8
	3- 5歳	106	23.8	10.6	23.6
	6- 7歳	78	30.8	11.5	30.1
	8- 9歳	88	35.8	13.3	34.2
	10-11歳	88	38.0	12.9	36.8
	12-14歳	122	39.8	14.6	37.7
	15-17歳	118	35.1	13.3	36.4
	18-29歳	401	32.8	16.7	31.0
	30-49歳	1,053	31.1	14.9	29.7
	50-69歳	1,614	35.2	17.2	33.3
	70歳-	1,049	30.3	15.7	29.4
	妊婦	20	31.5	18.0	29.2
	授乳婦	51	36.8	21.9	35.1
	小　計	71	35.3	20.9	33.5
	総　数	4,789	32.6	16.1	31.0
	(再掲)20歳以上	4,065	32.6	16.4	30.9
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	32.7	16.2	31.1
	(再掲)20歳以上	4,136	32.7	16.4	30.9
総数	総　数	9,129	36.1	18.4	33.7
	(再掲)20歳以上	7,644	36.1	18.7	33.6

注)　単位：g

第 116 表の１　脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	31.8	14.1	31.1
	3- 5歳	117	42.2	16.3	42.0
	6- 7歳	86	55.5	18.8	55.8
	8- 9歳	94	60.5	17.4	59.7
	10-11歳	86	63.7	17.7	62.6
	12-14歳	140	74.1	26.9	71.0
	15-17歳	122	79.4	29.5	76.5
	18-29歳	405	64.2	28.9	59.8
	30-49歳	974	58.4	24.8	54.8
	50-69歳	1,369	55.8	23.0	53.2
	70歳-	828	46.2	20.8	43.2
	総　数	4,269	56.2	24.8	53.0
	(再掲)20歳以上	3,508	55.1	24.3	51.5
女性	1- 2歳	72	29.0	12.7	29.3
	3- 5歳	106	38.2	15.0	36.5
	6- 7歳	78	49.6	16.4	48.0
	8- 9歳	88	55.2	20.2	51.7
	10-11歳	88	57.4	20.2	52.4
	12-14歳	122	67.5	22.9	65.0
	15-17歳	118	57.0	20.3	54.7
	18-29歳	401	53.1	22.2	50.6
	30-49歳	1,053	51.9	22.7	49.1
	50-69歳	1,614	49.0	20.5	46.5
	70歳-	1,049	39.8	18.0	37.7
	妊婦	20	61.7	22.8	60.3
	授乳婦	51	55.5	24.7	53.2
	小　計	71	57.2	24.2	55.6
	総　数	4,789	48.4	21.4	45.8
	(再掲)20歳以上	4,065	47.6	21.1	45.0
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	48.5	21.5	45.9
	(再掲)20歳以上	4,136	47.8	21.2	45.1
総数	総　数	9,129	52.1	23.4	49.0
	(再掲)20歳以上	7,644	51.1	23.0	48.0

注)　単位：g

第 116 表の 2　動物性脂質摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	17.4	9.1	17.5
	3- 5歳	117	21.1	10.2	21.0
	6- 7歳	86	28.0	12.8	27.8
	8- 9歳	94	32.1	11.3	30.3
	10-11歳	86	35.1	12.8	33.4
	12-14歳	140	40.3	18.9	39.3
	15-17歳	122	41.5	20.7	37.9
	18-29歳	405	33.3	20.0	30.1
	30-49歳	974	28.7	16.5	26.1
	50-69歳	1,369	27.8	16.4	25.1
	70歳-	828	23.6	14.1	21.4
	総　数	4,269	28.4	16.8	25.8
	(再掲)20歳以上	3,508	27.6	16.6	24.8
女性	1- 2歳	72	15.8	8.9	16.7
	3- 5歳	106	19.1	10.0	18.0
	6- 7歳	78	25.7	10.5	23.9
	8- 9歳	88	29.9	12.7	27.4
	10-11歳	88	31.2	13.2	29.5
	12-14歳	122	36.0	16.5	32.2
	15-17歳	118	29.1	14.4	27.5
	18-29歳	401	25.5	13.7	23.9
	30-49歳	1,053	24.5	14.1	22.6
	50-69歳	1,614	23.8	13.7	21.5
	70歳-	1,049	19.4	11.8	18.4
	妊婦	20	28.6	16.2	24.3
	授乳婦	51	27.2	15.1	23.0
	小　計	71	27.6	15.3	23.2
	総　数	4,789	23.6	13.7	21.7
	(再掲)20歳以上	4,065	22.9	13.5	21.0
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	23.7	13.7	21.7
	(再掲)20歳以上	4,136	23.0	13.5	21.1
総数	総　数	9,129	25.9	15.4	23.4
	(再掲)20歳以上	7,644	25.1	15.2	22.7

注)　単位：g

第 117 表　脂肪エネルギー比率の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	26.2	7.7	26.5
	3- 5歳	117	27.3	6.5	27.9
	6- 7歳	86	29.2	5.4	28.6
	8- 9歳	94	29.2	6.0	29.2
	10-11歳	86	28.2	5.0	27.9
	12-14歳	140	28.1	6.1	28.4
	15-17歳	122	28.3	6.6	28.1
	18-29歳	405	26.7	7.2	26.8
	30-49歳	974	24.8	7.0	24.5
	50-69歳	1,369	22.8	6.8	22.4
	70歳-	828	20.9	6.8	20.7
	総　数	4,269	24.1	7.2	23.9
	(再掲)20歳以上	3,508	23.3	7.1	22.9
女性	1- 2歳	72	26.5	7.6	27.3
	3- 5歳	106	28.2	7.1	28.0
	6- 7歳	78	29.5	6.2	30.2
	8- 9歳	88	29.2	6.3	29.1
	10-11歳	88	29.0	6.5	29.1
	12-14歳	122	30.2	6.6	30.4
	15-17歳	118	28.8	7.2	29.4
	18-29歳	401	28.4	7.0	28.0
	30-49歳	1,053	27.2	7.2	27.3
	50-69歳	1,614	24.6	6.8	24.6
	70歳-	1,049	21.8	7.0	21.6
	妊婦	20	29.8	6.0	29.9
	授乳婦	51	26.3	7.2	28.0
	小　計	71	27.3	7.1	28.3
	総　数	4,789	25.5	7.4	25.6
	(再掲)20歳以上	4,065	24.9	7.3	25.0
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	25.5	7.4	25.6
	(再掲)20歳以上	4,136	24.9	7.3	25.0
総数	総　数	9,129	24.9	7.3	24.8
	(再掲)20歳以上	7,644	24.2	7.3	24.0

注)　単位：%

第 118 表　炭水化物摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	155.4	46.6	146.1
	3- 5歳	117	194.6	50.6	184.2
	6- 7歳	86	232.4	59.8	225.3
	8- 9歳	94	256.0	58.7	246.0
	10-11歳	86	283.0	71.3	275.7
	12-14歳	140	325.3	80.2	320.5
	15-17歳	122	350.5	108.0	330.6
	18-29歳	405	295.9	93.5	286.1
	30-49歳	974	288.7	89.2	283.1
	50-69歳	1,369	302.0	87.6	295.9
	70歳-	828	291.8	88.1	283.3
	総　数	4,269	291.2	90.7	284.2
	(再掲)20歳以上	3,508	295.1	88.7	288.6
女性	1- 2歳	72	140.1	41.6	138.8
	3- 5歳	106	168.1	40.1	162.8
	6- 7歳	78	201.6	47.1	201.9
	8- 9歳	88	228.8	58.2	222.1
	10-11歳	88	243.0	61.1	243.8
	12-14歳	122	268.1	70.1	262.3
	15-17歳	118	246.2	67.2	247.9
	18-29歳	401	225.6	66.1	222.9
	30-49歳	1,053	232.6	67.1	227.6
	50-69歳	1,614	255.2	70.8	249.4
	70歳-	1,049	247.8	69.2	241.9
	妊婦	20	261.7	74.7	261.5
	授乳婦	51	262.7	89.9	247.7
	小　計	71	262.4	85.4	248.0
	総　数	4,789	241.0	70.6	236.1
	(再掲)20歳以上	4,065	244.8	69.9	239.5
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	241.3	70.9	236.2
	(再掲)20歳以上	4,136	245.1	70.2	239.8
総数	総　数	9,129	264.6	84.5	255.4
	(再掲)20歳以上	7,644	268.0	83.1	259.5

注）　単位：g

第 119 表　食塩摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	5.0	2.3	4.7
	3- 5歳	117	6.0	2.3	5.5
	6- 7歳	86	7.8	2.8	7.5
	8- 9歳	94	8.8	2.7	8.4
	10-11歳	86	9.8	3.2	9.2
	12-14歳	140	10.6	3.5	10.3
	15-17歳	122	11.0	3.6	10.6
	18-29歳	405	11.3	4.6	10.8
	30-49歳	974	11.3	4.3	10.9
	50-69歳	1,369	12.7	4.9	12.1
	70歳-	828	11.4	4.7	10.7
	総　数	4,269	11.4	4.7	10.8
	(再掲)20歳以上	3,508	11.9	4.7	11.3
女性	1- 2歳	72	4.9	2.3	4.9
	3- 5歳	106	5.8	2.2	5.6
	6- 7歳	78	7.3	2.7	6.8
	8- 9歳	88	8.0	2.7	7.4
	10-11歳	88	8.3	2.6	8.1
	12-14歳	122	9.5	3.2	8.7
	15-17歳	118	9.3	3.5	9.1
	18-29歳	401	9.2	3.6	8.7
	30-49歳	1,053	9.4	3.6	9.0
	50-69歳	1,614	10.7	4.2	10.0
	70歳-	1,049	10.1	4.3	9.4
	妊婦	20	9.1	3.9	9.7
	授乳婦	51	10.4	3.8	10.1
	小　計	71	10.0	3.8	10.1
	総　数	4,789	9.8	4.1	9.2
	(再掲)20歳以上	4,065	10.1	4.1	9.5
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	9.8	4.1	9.2
	(再掲)20歳以上	4,136	10.1	4.1	9.5
総数	総　数	9,129	10.5	4.4	9.9
	(再掲)20歳以上	7,644	10.9	4.5	10.3

注）　単位：g

第 120 表　カリウム摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	1,265	481	1,227
	3- 5歳	117	1,549	517	1,524
	6- 7歳	86	1,927	599	1,907
	8- 9歳	94	2,189	654	2,065
	10-11歳	86	2,375	600	2,226
	12-14歳	140	2,444	669	2,346
	15-17歳	122	2,324	910	2,121
	18-29歳	405	2,060	866	1,919
	30-49歳	974	2,160	797	2,078
	50-69歳	1,369	2,638	975	2,534
	70歳-	828	2,588	976	2,496
	総　数	4,269	2,374	930	2,249
	(再掲)20歳以上	3,508	2,438	948	2,319
女性	1- 2歳	72	1,199	548	1,180
	3- 5歳	106	1,412	485	1,347
	6- 7歳	78	1,713	557	1,668
	8- 9歳	88	2,002	664	1,848
	10-11歳	88	2,069	680	1,971
	12-14歳	122	2,182	771	2,034
	15-17歳	118	1,852	691	1,860
	18-29歳	401	1,872	700	1,837
	30-49歳	1,053	1,983	777	1,891
	50-69歳	1,614	2,524	910	2,436
	70歳-	1,049	2,345	897	2,233
	妊婦	20	2,076	805	1,921
	授乳婦	51	2,193	817	2,164
	小　計	71	2,160	810	2,116
	総　数	4,789	2,210	885	2,101
	(再掲)20歳以上	4,065	2,279	894	2,162
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	2,210	884	2,101
	(再掲)20歳以上	4,136	2,277	892	2,161
総数	総　数	9,129	2,287	909	2,162
	(再掲)20歳以上	7,644	2,351	922	2,234

注）　単位：mg

第 121 表　カルシウム摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	360.1	179.9	331.4
	3- 5歳	117	442.2	220.1	407.6
	6- 7歳	86	587.9	237.3	556.0
	8- 9歳	94	684.7	241.0	630.4
	10-11歳	86	749.1	247.3	705.8
	12-14歳	140	678.2	256.6	640.8
	15-17歳	122	534.9	253.0	505.4
	18-29歳	405	455.1	280.3	396.7
	30-49歳	974	442.1	232.2	392.9
	50-69歳	1,369	552.7	264.3	509.5
	70歳-	828	549.9	268.5	505.6
	総　数	4,269	523.7	265.8	480.7
	(再掲)20歳以上	3,508	511.4	263.9	460.2
女性	1- 2歳	72	335.7	201.1	321.1
	3- 5歳	106	400.1	162.1	400.5
	6- 7歳	78	564.3	232.5	531.4
	8- 9歳	88	601.2	230.3	604.1
	10-11歳	88	626.3	196.0	605.0
	12-14歳	122	609.1	252.8	571.0
	15-17歳	118	431.5	208.8	395.2
	18-29歳	401	409.7	219.0	369.4
	30-49歳	1,053	439.5	224.3	406.0
	50-69歳	1,614	546.7	276.0	498.3
	70歳-	1,049	518.8	256.8	483.1
	妊婦	20	509.7	209.3	455.7
	授乳婦	51	503.7	245.6	463.6
	小　計	71	505.4	234.5	463.6
	総　数	4,789	500.6	255.8	462.0
	(再掲)20歳以上	4,065	499.2	259.1	455.1
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	500.7	255.5	462.0
	(再掲)20歳以上	4,136	499.3	258.7	455.2
総数	総　数	9,129	511.4	260.6	470.5
	(再掲)20歳以上	7,644	504.9	261.1	457.9

注）　単位：mg

第 122 表　マグネシウム摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	128.4	46.9	128.5
	3- 5歳	117	155.2	52.8	149.2
	6- 7歳	86	194.7	57.0	193.0
	8- 9歳	94	223.5	62.7	213.0
	10-11歳	86	243.6	59.8	232.2
	12-14歳	140	252.9	65.0	250.0
	15-17歳	122	248.0	82.9	235.4
	18-29歳	405	230.1	87.5	215.7
	30-49歳	974	243.6	86.4	234.0
	50-69歳	1,369	290.9	100.8	279.7
	70歳-	828	272.5	98.5	258.2
	総　数	4,269	258.4	96.5	246.3
	(再掲)20歳以上	3,508	267.7	97.9	255.6
女性	1- 2歳	72	124.3	65.5	113.3
	3- 5歳	106	143.2	49.4	136.4
	6- 7歳	78	170.0	45.0	172.0
	8- 9歳	88	205.1	73.7	190.6
	10-11歳	88	211.7	69.2	206.7
	12-14歳	122	224.7	69.3	216.5
	15-17歳	118	198.5	68.7	188.0
	18-29歳	401	199.4	69.3	192.5
	30-49歳	1,053	213.8	79.8	203.6
	50-69歳	1,614	263.0	91.2	252.6
	70歳-	1,049	240.5	89.1	228.3
	妊婦	20	196.1	68.5	195.8
	授乳婦	51	242.7	94.3	232.7
	小　計	71	229.6	89.9	227.8
	総　数	4,789	231.1	88.7	219.7
	(再掲)20歳以上	4,065	238.7	89.3	227.1
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	231.1	88.7	219.8
	(再掲)20歳以上	4,136	238.5	89.3	227.1
総数	総　数	9,129	243.8	93.5	231.5
	(再掲)20歳以上	7,644	251.9	94.4	240.0

注）　単位：mg

第 123 表　リン摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	571	206	548
	3- 5歳	117	727	232	701
	6- 7歳	86	922	259	919
	8- 9歳	94	1,059	268	1,005
	10-11歳	86	1,146	242	1,101
	12-14歳	140	1,208	308	1,193
	15-17歳	122	1,175	330	1,173
	18-29歳	405	1,021	410	961
	30-49歳	974	998	337	964
	50-69歳	1,369	1,125	360	1,099
	70歳-	828	1,039	351	1,010
	総　数	4,269	1,051	360	1,023
	(再掲)20歳以上	3,508	1,059	362	1,031
女性	1- 2歳	72	535	242	549
	3- 5歳	106	654	213	651
	6- 7歳	78	839	230	806
	8- 9歳	88	956	280	940
	10-11歳	88	1,013	251	1,014
	12-14歳	122	1,051	295	1,017
	15-17歳	118	882	254	905
	18-29歳	401	834	279	813
	30-49歳	1,053	854	284	830
	50-69歳	1,614	984	318	962
	70歳-	1,049	893	306	863
	妊婦	20	886	356	830
	授乳婦	51	984	369	993
	小　計	71	957	365	947
	総　数	4,789	906	309	885
	(再掲)20歳以上	4,065	912	309	887
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	906	310	885
	(再掲)20歳以上	4,136	913	310	888
総数	総　数	9,129	974	342	947
	(再掲)20歳以上	7,644	980	343	950

注）　単位：mg

第 124 表　鉄摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	3.9	1.7	3.9
	3- 5歳	117	4.7	1.6	4.5
	6- 7歳	86	5.9	2.0	5.8
	8- 9歳	94	6.9	2.4	6.2
	10-11歳	86	7.5	2.3	6.8
	12-14歳	140	8.0	2.5	7.7
	15-17歳	122	8.1	2.7	7.7
	18-29歳	405	7.5	3.4	7.1
	30-49歳	974	7.7	3.4	7.3
	50-69歳	1,369	9.0	3.5	8.6
	70歳-	828	8.7	3.5	8.2
	総　数	4,269	8.1	3.4	7.7
	(再掲)20歳以上	3,508	8.4	3.5	7.9
女性	1- 2歳	72	4.0	2.9	3.3
	3- 5歳	106	4.6	2.1	4.1
	6- 7歳	78	5.1	1.7	5.1
	8- 9歳	88	6.1	2.4	5.7
	10-11歳	88	6.3	2.3	5.9
	12-14歳	122	7.4	2.5	7.0
	15-17歳	118	6.9	3.2	6.2
	18-29歳	401	7.6	15.2	6.5
	30-49歳	1,053	6.9	3.0	6.5
	50-69歳	1,614	8.5	4.6	7.9
	70歳-	1,049	7.8	3.0	7.5
	妊婦	20	6.0	2.1	6.0
	授乳婦	51	7.7	3.1	7.2
	小　計	71	7.2	3.0	6.7
	総　数	4,789	7.5	5.7	7.0
	(再掲)20歳以上	4,065	7.8	6.0	7.2
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	7.5	5.6	7.0
	(再掲)20歳以上	4,136	7.8	6.0	7.2
総数	総　数	9,129	7.8	4.8	7.3
	(再掲)20歳以上	7,644	8.1	5.0	7.6

注）　単位：mg

第 125 表　亜鉛摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	4.4	1.4	4.5
	3- 5歳	117	5.7	1.6	5.5
	6- 7歳	86	7.0	1.9	7.0
	8- 9歳	94	7.9	1.7	7.6
	10-11歳	86	9.1	2.2	8.8
	12-14歳	140	10.3	3.3	9.8
	15-17歳	122	10.9	3.3	10.6
	18-29歳	405	9.4	3.7	8.8
	30-49歳	974	8.7	3.0	8.4
	50-69歳	1,369	9.2	3.3	8.8
	70歳-	828	8.3	3.0	7.9
	総　数	4,269	8.8	3.2	8.4
	(再掲)20歳以上	3,508	8.9	3.2	8.5
女性	1- 2歳	72	4.0	1.5	3.9
	3- 5歳	106	5.0	1.6	4.8
	6- 7歳	78	6.4	1.6	6.4
	8- 9歳	88	7.3	2.2	7.1
	10-11歳	88	7.9	1.9	7.7
	12-14歳	122	8.7	2.4	8.2
	15-17歳	118	7.7	2.2	7.6
	18-29歳	401	7.2	2.6	7.0
	30-49歳	1,053	7.1	2.4	6.9
	50-69歳	1,614	7.8	2.8	7.4
	70歳-	1,049	7.0	2.5	6.7
	妊婦	20	7.3	2.4	7.2
	授乳婦	51	8.0	3.1	7.5
	小　計	71	7.8	2.9	7.4
	総　数	4,789	7.3	2.6	7.0
	(再掲)20歳以上	4,065	7.3	2.6	7.0
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	7.3	2.6	7.0
	(再掲)20歳以上	4,136	7.3	2.6	7.0
総数	総　数	9,129	8.0	3.0	7.6
	(再掲)20歳以上	7,644	8.0	3.0	7.6

注）　単位：mg

第 126 表　銅摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	0.60	0.20	0.64
	3- 5歳	117	0.74	0.23	0.70
	6- 7歳	86	0.91	0.25	0.88
	8- 9歳	94	1.01	0.29	0.94
	10-11歳	86	1.16	0.30	1.14
	12-14歳	140	1.28	0.32	1.25
	15-17歳	122	1.36	0.41	1.33
	18-29歳	405	1.23	0.62	1.15
	30-49歳	974	1.21	0.45	1.17
	50-69歳	1,369	1.37	0.51	1.32
	70歳-	828	1.31	0.45	1.24
	総　数	4,269	1.26	0.49	1.21
	(再掲)20歳以上	3,508	1.30	0.50	1.24
女性	1- 2歳	72	0.55	0.21	0.53
	3- 5歳	106	0.68	0.23	0.64
	6- 7歳	78	0.80	0.20	0.81
	8- 9歳	88	0.97	0.37	0.88
	10-11歳	88	1.02	0.32	1.00
	12-14歳	122	1.11	0.30	1.06
	15-17歳	118	1.01	0.29	1.00
	18-29歳	401	0.97	0.32	0.95
	30-49歳	1,053	1.00	0.35	0.96
	50-69歳	1,614	1.20	0.42	1.15
	70歳-	1,049	1.13	0.38	1.08
	妊婦	20	0.98	0.34	0.97
	授乳婦	51	1.19	0.52	1.07
	小　計	71	1.13	0.48	1.04
	総　数	4,789	1.08	0.39	1.04
	(再掲)20歳以上	4,065	1.11	0.39	1.06
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	1.08	0.39	1.04
	(再掲)20歳以上	4,136	1.11	0.40	1.06
総数	総　数	9,129	1.16	0.45	1.11
	(再掲)20歳以上	7,644	1.20	0.46	1.14

注）　単位：mg

第 127 表　ビタミン A 摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	379	288	313
	3- 5歳	117	445	316	345
	6- 7歳	86	488	305	444
	8- 9歳	94	635	746	475
	10-11歳	86	608	332	516
	12-14歳	140	712	1,158	535
	15-17歳	122	642	554	487
	18-29歳	405	607	1,525	344
	30-49歳	974	572	1,059	375
	50-69歳	1,369	686	1,213	460
	70歳-	828	639	981	467
	総　数	4,269	626	1,100	434
	(再掲)20歳以上	3,508	631	1,110	426
女性	1- 2歳	72	359	257	319
	3- 5歳	106	375	250	335
	6- 7歳	78	430	295	379
	8- 9歳	88	474	240	424
	10-11歳	88	534	344	472
	12-14歳	122	608	589	501
	15-17歳	118	649	1,523	378
	18-29歳	401	624	1,441	370
	30-49歳	1,053	476	521	358
	50-69歳	1,614	660	1,017	484
	70歳-	1,049	550	657	439
	妊婦	20	462	242	428
	授乳婦	51	665	1,015	408
	小　計	71	608	872	416
	総　数	4,789	570	869	427
	(再掲)20歳以上	4,065	579	870	432
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	571	869	427
	(再掲)20歳以上	4,136	579	870	432
総数	総　数	9,129	597	984	430
	(再掲)20歳以上	7,644	603	987	430

注）　単位：μgRE

第 128 表　ビタミン D 摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	3.1	3.3	1.9
	3- 5歳	117	3.5	3.6	2.1
	6- 7歳	86	5.2	5.1	3.1
	8- 9歳	94	6.0	5.5	3.6
	10-11歳	86	5.8	5.0	3.9
	12-14歳	140	7.9	7.7	4.5
	15-17歳	122	7.0	8.2	3.6
	18-29歳	405	7.2	8.9	3.3
	30-49歳	974	7.0	8.3	3.6
	50-69歳	1,369	9.9	10.1	6.7
	70歳-	828	10.3	10.9	7.0
	総　数	4,269	8.4	9.4	4.6
	(再掲)20歳以上	3,508	9.0	9.9	5.3
女性	1- 2歳	72	3.6	4.2	1.7
	3- 5歳	106	4.1	4.6	2.2
	6- 7歳	78	4.8	4.7	2.6
	8- 9歳	88	6.4	6.8	3.4
	10-11歳	88	6.0	6.1	3.8
	12-14歳	122	6.7	6.4	4.3
	15-17歳	118	6.5	8.1	3.4
	18-29歳	401	5.5	7.5	2.8
	30-49歳	1,053	5.8	7.1	2.8
	50-69歳	1,614	8.8	9.6	5.6
	70歳-	1,049	8.4	9.1	5.5
	妊婦	20	6.6	8.2	2.8
	授乳婦	51	8.2	9.2	4.8
	小　計	71	7.8	8.9	4.1
	総　数	4,789	7.3	8.5	3.9
	(再掲)20歳以上	4,065	7.6	8.8	4.2
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	7.3	8.5	3.9
	(再掲)20歳以上	4,136	7.6	8.8	4.2
総数	総　数	9,129	7.8	9.0	4.3
	(再掲)20歳以上	7,644	8.2	9.3	4.6

注）　単位：μg

第 129 表　ビタミン E 摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	3.7	2.1	3.2
	3- 5歳	117	4.8	2.4	4.3
	6- 7歳	86	5.6	2.4	5.1
	8- 9歳	94	6.5	4.9	5.7
	10-11歳	86	7.0	3.1	6.3
	12-14歳	140	7.3	2.7	7.0
	15-17歳	122	8.1	4.0	7.6
	18-29歳	405	7.3	7.1	6.2
	30-49歳	974	7.1	4.6	6.2
	50-69歳	1,369	8.8	14.6	7.1
	70歳-	828	10.0	26.8	6.3
	総　数	4,269	8.1	14.8	6.5
	(再掲)20歳以上	3,508	8.5	16.3	6.6
女性	1- 2歳	72	3.6	2.2	3.3
	3- 5歳	106	4.3	2.1	3.6
	6- 7歳	78	5.0	2.2	4.6
	8- 9歳	88	5.6	2.6	5.3
	10-11歳	88	5.9	2.3	5.3
	12-14歳	122	7.2	5.3	6.1
	15-17歳	118	6.3	2.8	5.8
	18-29歳	401	7.5	16.1	5.8
	30-49歳	1,053	8.7	21.6	5.9
	50-69歳	1,614	10.4	23.9	6.7
	70歳-	1,049	9.9	24.1	5.7
	妊婦	20	6.8	3.2	5.7
	授乳婦	51	7.2	4.6	6.1
	小　計	71	7.1	4.3	6.0
	総　数	4,789	9.0	21.2	6.0
	(再掲)20歳以上	4,065	9.6	22.9	6.2
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	9.0	21.0	6.0
	(再掲)20歳以上	4,136	9.6	22.7	6.2
総数	総　数	9,129	8.6	18.4	6.2
	(再掲)20歳以上	7,644	9.1	20.0	6.4

注）　単位：mg

第 130 表　ビタミン K 摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	116.3	92.0	98.3
	3- 5歳	117	132.0	112.9	117.9
	6- 7歳	86	162.1	127.3	124.2
	8- 9歳	94	154.8	86.5	130.6
	10-11歳	86	207.8	143.6	166.4
	12-14歳	140	184.0	110.0	159.9
	15-17歳	122	216.8	137.1	197.7
	18-29歳	405	210.0	175.9	167.0
	30-49歳	974	208.0	155.6	167.1
	50-69歳	1,369	289.6	223.6	234.4
	70歳-	828	269.1	210.4	216.2
	総　数	4,269	240.5	193.6	187.6
	(再掲)20歳以上	3,508	255.0	202.8	201.8
女性	1- 2歳	72	95.2	91.3	71.4
	3- 5歳	106	119.1	97.4	88.8
	6- 7歳	78	128.1	109.6	103.3
	8- 9歳	88	160.4	136.2	121.5
	10-11歳	88	158.1	97.9	135.9
	12-14歳	122	189.3	122.6	155.5
	15-17歳	118	163.1	102.7	145.2
	18-29歳	401	189.0	156.1	140.7
	30-49歳	1,053	205.0	168.3	159.8
	50-69歳	1,614	276.4	201.0	229.4
	70歳-	1,049	242.6	189.3	197.8
	妊婦	20	192.0	133.2	135.9
	授乳婦	51	211.4	173.2	164.4
	小　計	71	205.9	162.2	153.9
	総　数	4,789	228.0	182.9	174.2
	(再掲)20歳以上	4,065	241.5	189.4	192.9
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	227.7	182.7	173.8
	(再掲)20歳以上	4,136	240.9	189.0	191.8
総数	総　数	9,129	233.7	188.0	181.3
	(再掲)20歳以上	7,644	247.3	195.5	196.3

注）　単位：μg

第 131 表　ビタミン B_1 摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	0.48	0.20	0.43
	3- 5歳	117	0.61	0.23	0.57
	6- 7歳	86	0.76	0.26	0.73
	8- 9歳	94	0.89	0.29	0.85
	10-11歳	86	1.01	0.33	0.95
	12-14歳	140	1.11	0.45	1.04
	15-17歳	122	1.13	0.52	1.04
	18-29歳	405	1.21	2.33	0.89
	30-49歳	974	1.02	1.19	0.84
	50-69歳	1,369	1.71	5.75	0.89
	70歳-	828	2.19	8.95	0.82
	総　数	4,269	1.47	5.22	0.86
	(再掲)20歳以上	3,508	1.59	5.74	0.86
女性	1- 2歳	72	0.49	0.30	0.45
	3- 5歳	106	0.53	0.20	0.49
	6- 7歳	78	0.72	0.25	0.69
	8- 9歳	88	0.82	0.33	0.78
	10-11歳	88	0.83	0.30	0.79
	12-14歳	122	0.93	0.29	0.87
	15-17歳	118	0.80	0.35	0.76
	18-29歳	401	1.51	8.16	0.77
	30-49歳	1,053	1.25	4.61	0.70
	50-69歳	1,614	1.57	5.87	0.79
	70歳-	1,049	2.49	10.34	0.69
	妊婦	20	0.75	0.28	0.78
	授乳婦	51	1.07	1.49	0.77
	小　計	71	0.98	1.28	0.77
	総　数	4,789	1.58	6.75	0.73
	(再掲)20歳以上	4,065	1.73	7.32	0.74
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	1.57	6.70	0.73
	(再掲)20歳以上	4,136	1.71	7.26	0.74
総数	総　数	9,129	1.52	6.05	0.79
	(再掲)20歳以上	7,644	1.66	6.61	0.79

注）　単位：mg

第 132 表　ビタミン B_2 摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	0.65	0.28	0.61
	3- 5歳	117	0.85	0.34	0.79
	6- 7歳	86	1.07	0.36	1.03
	8- 9歳	94	1.31	0.49	1.18
	10-11歳	86	1.41	0.50	1.26
	12-14歳	140	1.50	0.69	1.33
	15-17歳	122	1.35	0.53	1.32
	18-29歳	405	1.36	2.19	1.05
	30-49歳	974	1.24	1.20	1.04
	50-69歳	1,369	1.50	1.68	1.23
	70歳-	828	1.62	2.71	1.16
	総　数	4,269	1.40	1.78	1.14
	(再掲)20歳以上	3,508	1.44	1.95	1.14
女性	1- 2歳	72	0.65	0.40	0.60
	3- 5歳	106	0.78	0.33	0.73
	6- 7歳	78	1.06	0.51	0.93
	8- 9歳	88	1.20	0.64	1.08
	10-11歳	88	1.20	0.41	1.16
	12-14歳	122	1.25	0.46	1.15
	15-17歳	118	1.10	0.54	1.01
	18-29歳	401	1.76	8.01	0.99
	30-49歳	1,053	1.31	2.57	0.94
	50-69歳	1,614	1.50	2.23	1.14
	70歳-	1,049	1.54	3.03	1.06
	妊婦	20	1.08	0.47	0.98
	授乳婦	51	1.45	2.16	1.08
	小　計	71	1.35	1.85	1.07
	総　数	4,789	1.42	3.25	1.04
	(再掲)20歳以上	4,065	1.49	3.52	1.05
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	1.42	3.23	1.04
	(再掲)20歳以上	4,136	1.49	3.50	1.05
総数	総　数	9,129	1.41	2.66	1.08
	(再掲)20歳以上	7,644	1.47	2.89	1.09

注）　単位：mg

第 133 表　ナイアシン摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	6.0	3.4	5.0
	3- 5歳	117	7.9	3.2	7.5
	6- 7歳	86	10.1	3.7	9.8
	8- 9歳	94	11.8	4.9	11.4
	10-11歳	86	11.8	3.4	11.8
	12-14歳	140	14.6	5.6	14.0
	15-17歳	122	15.5	5.5	14.7
	18-29歳	405	15.6	8.1	14.2
	30-49歳	974	16.2	7.6	14.9
	50-69歳	1,369	18.4	9.1	16.8
	70歳-	828	16.3	8.9	14.7
	総　数	4,269	16.1	8.4	14.6
	(再掲)20歳以上	3,508	17.0	8.6	15.4
女性	1- 2歳	72	6.4	4.2	5.9
	3- 5歳	106	7.5	3.5	7.1
	6- 7歳	78	8.9	4.3	7.9
	8- 9歳	88	10.7	4.7	10.1
	10-11歳	88	11.3	4.2	10.6
	12-14歳	122	11.9	4.6	11.2
	15-17歳	118	11.5	4.7	10.9
	18-29歳	401	12.2	5.8	11.3
	30-49歳	1,053	13.1	6.2	12.0
	50-69歳	1,614	15.1	7.0	13.8
	70歳-	1,049	12.9	6.4	11.8
	妊婦	20	10.9	5.2	9.4
	授乳婦	51	14.3	6.7	13.2
	小　計	71	13.3	6.4	12.7
	総　数	4,789	13.2	6.6	12.1
	(再掲)20歳以上	4,065	13.8	6.7	12.7
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	13.2	6.6	12.1
	(再掲)20歳以上	4,136	13.8	6.7	12.7
総数	総　数	9,129	14.6	7.6	13.2
	(再掲)20歳以上	7,644	15.3	7.8	13.8

注）　単位：mgNE

第 134 表　ビタミン B_6 摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	0.57	0.25	0.56
	3- 5歳	117	0.72	0.27	0.68
	6- 7歳	86	0.91	0.30	0.89
	8- 9歳	94	1.10	0.67	0.96
	10-11歳	86	1.16	0.73	1.03
	12-14歳	140	1.40	1.04	1.19
	15-17歳	122	1.29	0.54	1.18
	18-29歳	405	1.43	3.02	1.02
	30-49歳	974	1.31	1.30	1.10
	50-69歳	1,369	1.82	3.54	1.30
	70歳-	828	2.21	5.91	1.26
	総　数	4,269	1.62	3.50	1.16
	(再掲)20歳以上	3,508	1.74	3.84	1.21
女性	1- 2歳	72	0.59	0.45	0.55
	3- 5歳	106	0.66	0.26	0.62
	6- 7歳	78	0.96	1.02	0.77
	8- 9歳	88	1.01	0.79	0.90
	10-11歳	88	0.95	0.33	0.94
	12-14歳	122	1.04	0.37	0.95
	15-17歳	118	1.01	0.60	0.97
	18-29歳	401	1.72	8.12	0.95
	30-49歳	1,053	1.41	3.90	0.93
	50-69歳	1,614	1.91	5.61	1.16
	70歳-	1,049	2.97	10.96	1.07
	妊婦	20	0.98	0.37	0.95
	授乳婦	51	1.51	3.02	1.00
	小　計	71	1.36	2.57	1.00
	総　数	4,789	1.87	6.80	1.01
	(再掲)20歳以上	4,065	2.04	7.36	1.05
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	1.87	6.76	1.01
	(再掲)20歳以上	4,136	2.03	7.31	1.05
総数	総　数	9,129	1.75	5.48	1.08
	(再掲)20歳以上	7,644	1.90	5.97	1.12

注）　単位：mg

第 135 表　ビタミン B_{12} 摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	3.03	4.56	1.88
	3- 5歳	117	3.50	2.90	2.78
	6- 7歳	86	4.56	3.58	3.87
	8- 9歳	94	6.11	5.60	4.26
	10-11歳	86	5.60	4.26	4.82
	12-14歳	140	6.40	6.60	4.60
	15-17歳	122	6.04	5.66	4.22
	18-29歳	405	6.72	9.58	4.01
	30-49歳	974	6.74	8.01	4.16
	50-69歳	1,369	8.91	9.65	5.96
	70歳-	828	8.26	7.84	6.03
	総　数	4,269	7.49	8.43	4.88
	(再掲)20歳以上	3,508	7.93	8.80	5.24
女性	1- 2歳	72	2.90	2.80	2.10
	3- 5歳	106	3.95	4.73	2.50
	6- 7歳	78	3.99	3.73	3.00
	8- 9歳	88	5.28	4.79	3.48
	10-11歳	88	5.20	3.61	3.83
	12-14歳	122	5.23	4.78	3.97
	15-17歳	118	5.10	6.72	3.25
	18-29歳	401	5.46	6.60	2.93
	30-49歳	1,053	5.13	5.80	3.06
	50-69歳	1,614	7.47	7.97	4.93
	70歳-	1,049	6.28	6.26	4.39
	妊婦	20	4.14	3.29	2.96
	授乳婦	51	7.09	7.87	4.77
	小　計	71	6.26	7.00	3.93
	総　数	4,789	6.13	6.74	3.91
	(再掲)20歳以上	4,065	6.36	6.95	4.08
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	6.13	6.74	3.91
	(再掲)20歳以上	4,136	6.36	6.95	4.07
総数	総　数	9,129	6.76	7.61	4.33
	(再掲)20歳以上	7,644	7.08	7.89	4.59

注）　単位：μg

第 136 表　葉酸摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	135.7	54.0	143.0
	3- 5歳	117	171.2	66.6	161.2
	6- 7歳	86	201.5	76.5	188.6
	8- 9歳	94	238.6	122.0	204.0
	10-11歳	86	255.7	75.0	244.2
	12-14歳	140	270.4	143.9	243.0
	15-17歳	122	275.2	120.1	256.8
	18-29歳	405	265.9	202.3	236.5
	30-49歳	974	280.9	169.9	258.7
	50-69歳	1,369	361.5	200.9	325.8
	70歳-	828	356.5	177.3	331.6
	総　数	4,269	311.8	185.2	279.8
	(再掲)20歳以上	3,508	328.6	189.0	297.0
女性	1- 2歳	72	138.2	73.5	128.1
	3- 5歳	106	158.9	63.3	148.1
	6- 7歳	78	182.4	75.5	173.9
	8- 9歳	88	211.1	76.4	204.5
	10-11歳	88	220.7	80.1	221.5
	12-14歳	122	258.4	112.7	246.0
	15-17歳	118	246.5	168.0	223.6
	18-29歳	401	253.6	150.5	223.3
	30-49歳	1,053	253.6	124.6	235.0
	50-69歳	1,614	345.7	163.4	322.8
	70歳-	1,049	327.9	149.3	307.0
	妊婦	20	251.7	115.9	256.5
	授乳婦	51	291.5	159.4	258.3
	小　計	71	280.3	148.7	258.3
	総　数	4,789	294.5	153.6	267.6
	(再掲)20歳以上	4,065	308.9	154.4	285.3
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	294.3	153.5	267.6
	(再掲)20歳以上	4,136	308.4	154.3	284.9
総数	総　数	9,129	302.5	169.3	273.2
	(再掲)20歳以上	7,644	317.7	171.4	290.2

注）　単位：μg

第 137 表　パントテン酸摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	3.3	1.2	3.3
	3- 5歳	117	4.2	1.3	4.0
	6- 7歳	86	5.2	1.6	5.3
	8- 9歳	94	5.9	1.5	5.8
	10-11歳	86	6.5	1.6	6.2
	12-14歳	140	6.8	1.8	6.7
	15-17歳	122	6.6	2.1	6.4
	18-29歳	405	5.6	2.4	5.3
	30-49歳	974	5.4	2.0	5.2
	50-69歳	1,369	6.0	2.1	5.8
	70歳-	828	5.7	2.1	5.5
	総　数	4,269	5.7	2.1	5.5
	(再掲)20歳以上	3,508	5.7	2.1	5.5
女性	1- 2歳	72	3.1	1.5	3.1
	3- 5歳	106	3.7	1.3	3.6
	6- 7歳	78	4.7	1.4	4.6
	8- 9歳	88	5.5	1.5	5.3
	10-11歳	88	5.7	1.5	5.7
	12-14歳	122	5.9	1.8	5.7
	15-17歳	118	5.0	1.6	5.1
	18-29歳	401	4.7	1.7	4.6
	30-49歳	1,053	4.7	1.7	4.5
	50-69歳	1,614	5.4	1.9	5.2
	70歳-	1,049	4.9	1.8	4.8
	妊婦	20	5.3	2.2	5.0
	授乳婦	51	5.4	2.1	5.5
	小　計	71	5.4	2.1	5.3
	総　数	4,789	5.0	1.8	4.8
	(再掲)20歳以上	4,065	5.0	1.8	4.8
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	5.0	1.8	4.8
	(再掲)20歳以上	4,136	5.0	1.8	4.8
総数	総　数	9,129	5.4	2.0	5.1
	(再掲)20歳以上	7,644	5.4	2.0	5.1

注）　単位：mg

第 138 表　ビタミン C 摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	44.9	27.7	42.1
	3- 5歳	117	54.3	31.1	49.0
	6- 7歳	86	67.6	51.5	57.0
	8- 9歳	94	84.2	68.8	63.4
	10-11歳	86	77.2	41.3	69.3
	12-14歳	140	93.9	118.1	72.2
	15-17歳	122	96.1	143.2	63.9
	18-29歳	405	76.9	87.4	57.4
	30-49歳	974	82.3	74.9	65.5
	50-69歳	1,369	122.1	109.8	97.5
	70歳-	828	143.3	123.2	113.3
	総　数	4,269	105.6	104.0	78.8
	(再掲)20歳以上	3,508	111.8	105.9	85.0
女性	1- 2歳	72	49.6	35.9	47.2
	3- 5歳	106	55.3	40.1	48.6
	6- 7歳	78	63.7	46.3	51.2
	8- 9歳	88	80.9	114.6	58.4
	10-11歳	88	72.1	58.1	62.5
	12-14歳	122	83.5	71.7	61.8
	15-17歳	118	82.4	92.1	63.3
	18-29歳	401	107.4	246.9	64.4
	30-49歳	1,053	101.4	172.9	68.0
	50-69歳	1,614	164.9	286.9	114.6
	70歳-	1,049	151.1	165.2	111.1
	妊婦	20	91.9	48.4	84.9
	授乳婦	51	111.7	157.7	74.7
	小　計	71	106.1	135.9	77.6
	総　数	4,789	129.9	217.6	87.3
	(再掲)20歳以上	4,065	140.2	232.7	94.2
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	129.6	216.6	87.0
	(再掲)20歳以上	4,136	139.6	231.4	93.9
総数	総　数	9,129	118.4	173.7	83.5
	(再掲)20歳以上	7,644	126.8	185.2	89.8

注）　単位：mg

第 139 表　コレステロール摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	174.9	115.0	156.0
	3- 5歳	117	228.9	139.6	175.5
	6- 7歳	86	269.8	137.6	254.7
	8- 9歳	94	310.1	171.2	286.1
	10-11歳	86	343.0	140.6	369.1
	12-14歳	140	411.0	197.5	414.2
	15-17歳	122	454.8	211.3	451.6
	18-29歳	405	364.9	234.8	326.5
	30-49歳	974	334.1	207.7	305.9
	50-69歳	1,369	344.4	216.0	314.7
	70歳-	828	296.5	177.9	278.8
	総　数	4,269	332.7	206.0	305.6
	(再掲)20歳以上	3,508	332.3	208.7	303.0
女性	1- 2歳	72	154.5	127.4	105.0
	3- 5歳	106	208.0	128.2	184.9
	6- 7歳	78	250.4	121.9	232.7
	8- 9歳	88	297.1	164.1	256.6
	10-11歳	88	307.3	156.5	296.0
	12-14歳	122	368.4	195.8	328.1
	15-17歳	118	358.3	171.2	345.1
	18-29歳	401	306.4	177.6	288.0
	30-49歳	1,053	284.4	171.9	264.1
	50-69歳	1,614	297.8	182.4	281.0
	70歳-	1,049	254.5	168.3	234.2
	妊婦	20	299.7	185.6	298.9
	授乳婦	51	326.4	249.8	272.6
	小　計	71	318.9	232.6	272.6
	総　数	4,789	284.6	176.1	264.8
	(再掲)20歳以上	4,065	283.0	176.5	263.7
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	285.1	177.1	265.2
	(再掲)20歳以上	4,136	283.6	177.7	264.0
総数	総　数	9,129	307.4	192.6	282.7
	(再掲)20歳以上	7,644	306.0	194.0	281.4

注）　単位：mg

第 140 表の 1　食物繊維総量摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	7.4	3.1	7.4
	3- 5歳	117	9.3	3.9	8.6
	6- 7歳	86	11.1	4.3	10.4
	8- 9歳	94	12.8	4.4	11.9
	10-11歳	86	14.8	5.0	13.0
	12-14歳	140	14.8	5.0	14.3
	15-17歳	122	14.0	5.9	13.0
	18-29歳	405	12.8	5.9	11.7
	30-49歳	974	13.4	6.1	12.5
	50-69歳	1,369	16.8	7.5	15.7
	70歳-	828	17.0	7.7	15.7
	総　数	4,269	15.0	7.1	13.8
	(再掲)20歳以上	3,508	15.5	7.3	14.4
女性	1- 2歳	72	7.2	4.1	7.2
	3- 5歳	106	8.5	3.4	7.8
	6- 7歳	78	10.2	4.5	9.6
	8- 9歳	88	12.2	5.0	11.2
	10-11歳	88	12.8	4.7	12.2
	12-14歳	122	13.8	5.4	13.1
	15-17歳	118	11.9	5.3	11.5
	18-29歳	401	12.6	5.3	11.9
	30-49歳	1,053	12.8	5.6	12.0
	50-69歳	1,614	16.6	7.3	15.4
	70歳-	1,049	15.7	7.4	14.4
	妊婦	20	12.6	4.6	12.0
	授乳婦	51	15.2	8.4	14.0
	小　計	71	14.5	7.6	14.0
	総　数	4,789	14.5	6.9	13.3
	(再掲)20歳以上	4,065	15.0	7.0	13.9
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	14.5	6.9	13.3
	(再掲)20歳以上	4,136	15.0	7.0	13.9
総数	総　数	9,129	14.7	7.0	13.6
	(再掲)20歳以上	7,644	15.2	7.1	14.1

注)　単位：g

第 140 表の 2　水溶性食物繊維摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	1.8	0.8	1.7
	3- 5歳	117	2.3	1.2	2.2
	6- 7歳	86	2.7	1.1	2.5
	8- 9歳	94	3.2	1.2	3.0
	10-11歳	86	3.6	1.4	3.3
	12-14歳	140	3.6	1.6	3.4
	15-17歳	122	3.3	1.7	3.0
	18-29歳	405	3.0	1.9	2.6
	30-49歳	974	3.1	1.8	2.8
	50-69歳	1,369	3.8	1.8	3.5
	70歳-	828	3.8	2.0	3.4
	総　数	4,269	3.4	1.8	3.1
	(再掲)20歳以上	3,508	3.5	1.9	3.2
女性	1- 2歳	72	1.8	1.6	1.6
	3- 5歳	106	2.1	0.8	2.0
	6- 7歳	78	2.5	1.2	2.3
	8- 9歳	88	3.1	1.5	2.9
	10-11歳	88	3.2	1.3	2.9
	12-14歳	122	3.4	1.5	3.2
	15-17歳	118	2.7	1.4	2.6
	18-29歳	401	3.0	1.4	2.8
	30-49歳	1,053	3.0	1.4	2.8
	50-69歳	1,614	3.7	1.7	3.4
	70歳-	1,049	3.5	1.8	3.2
	妊婦	20	3.3	1.3	3.3
	授乳婦	51	3.8	2.7	3.3
	小　計	71	3.7	2.4	3.3
	総　数	4,789	3.3	1.6	3.0
	(再掲)20歳以上	4,065	3.4	1.6	3.1
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	3.3	1.6	3.0
	(再掲)20歳以上	4,136	3.4	1.7	3.1
総数	総　数	9,129	3.4	1.7	3.1
	(再掲)20歳以上	7,644	3.4	1.8	3.1

注)　単位：g

第 140 表の３　不溶性食物繊維摂取量の分布
（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	5.3	2.2	5.4
	3- 5歳	117	6.7	2.9	6.1
	6- 7歳	86	8.1	3.3	7.5
	8- 9歳	94	9.2	3.2	8.4
	10-11歳	86	10.6	3.5	9.8
	12-14歳	140	10.8	3.6	10.5
	15-17歳	122	10.3	4.3	9.6
	18-29歳	405	9.3	4.2	8.6
	30-49歳	974	9.8	4.4	9.1
	50-69歳	1,369	12.4	5.9	11.5
	70歳-	828	12.6	5.8	11.5
	総　数	4,269	11.0	5.3	10.1
	(再掲)20歳以上	3,508	11.4	5.5	10.5
女性	1- 2歳	72	5.1	3.0	5.2
	3- 5歳	106	6.1	2.6	5.8
	6- 7歳	78	7.4	3.3	7.2
	8- 9歳	88	8.8	3.8	8.1
	10-11歳	88	9.1	3.1	8.7
	12-14歳	122	10.0	4.1	9.3
	15-17歳	118	8.7	3.9	8.1
	18-29歳	401	9.2	4.1	8.5
	30-49歳	1,053	9.4	4.1	8.7
	50-69歳	1,614	12.2	5.7	11.5
	70歳-	1,049	11.7	5.8	10.8
	妊婦	20	9.0	3.3	8.8
	授乳婦	51	11.0	6.2	10.8
	小　計	71	10.5	5.6	10.1
	総　数	4,789	10.6	5.3	9.7
	(再掲)20歳以上	4,065	11.1	5.4	10.1
	総　数+妊婦･授乳婦	4,860	10.6	5.3	9.8
	(再掲)20歳以上	4,136	11.0	5.4	10.1
総数	総　数	9,129	10.8	5.3	9.9
	(再掲)20歳以上	7,644	11.2	5.4	10.3

注)　単位：g

第 141 表の 1　食塩摂取量の分布（20 歳以上，地域ブロック別）

	総　数		北海道		東　北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北　陸		東　海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中　国		四　国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3 g未満	65	0.9	0	0	2	0.3	12	0.7	2	0.3	8	1.8	7	0.7	14	1.5	4	1.8	3	0.7	3	1.2	6	1.3	4	1.0
3–4 g未満	126	1.6	5	1.5	7	1.1	36	2.0	7	1.1	7	1.5	16	1.5	16	1.7	3	1.4	8	1.8	2	0.8	9	2.0	10	2.5
4–5 g	242	3.2	13	3.8	16	2.4	55	3.1	15	2.4	6	1.3	36	3.3	38	4.0	2	0.9	15	3.3	7	2.7	25	5.6	14	3.5
5–6 g	387	5.1	15	4.4	30	4.6	74	4.2	25	4.0	16	3.5	61	5.7	67	7.1	9	4.1	26	5.8	14	5.4	25	5.6	25	6.3
6–7 g	579	7.6	27	8.0	33	5.0	119	6.7	42	6.8	26	5.7	91	8.5	84	8.9	20	9.2	36	8.0	31	12.0	32	7.2	38	9.5
7–8 g	674	8.8	42	12.4	32	4.9	147	8.3	48	7.8	31	6.8	109	10.1	84	8.9	18	8.3	48	10.6	24	9.3	42	9.4	49	12.3
8–9 g	758	9.9	37	10.9	61	9.3	185	10.4	57	9.2	38	8.4	108	10.0	91	9.6	18	8.3	58	12.8	23	8.9	48	10.8	34	8.5
9–10 g	805	10.5	32	9.5	74	11.2	194	10.9	64	10.4	43	9.5	108	10.0	104	11.0	23	10.6	46	10.2	21	8.1	49	11.0	47	11.8
10–11 g	678	8.9	23	6.8	60	9.1	167	9.4	45	7.3	38	8.4	95	8.8	79	8.3	21	9.6	39	8.6	22	8.5	53	11.9	36	9.0
11–12 g	693	9.1	30	8.9	53	8.0	181	10.2	68	11.0	45	9.9	85	7.9	73	7.7	19	8.7	32	7.1	30	11.6	43	9.7	34	8.5
12–13 g	528	6.9	26	7.7	49	7.4	121	6.8	54	8.7	33	7.3	76	7.1	53	5.6	17	7.8	27	6.0	19	7.4	21	4.7	32	8.0
13–14 g	469	6.1	20	5.9	37	5.6	119	6.7	48	7.8	26	5.7	60	5.6	63	6.7	12	5.5	25	5.5	16	6.2	26	5.8	17	4.3
14–15 g	394	5.2	17	5.0	46	7.0	83	4.7	34	5.5	30	6.6	52	4.8	43	4.5	18	8.3	24	5.3	13	5.0	18	4.0	16	4.0
15–16 g	298	3.9	16	4.7	22	3.3	83	4.7	31	5.0	11	2.4	41	3.8	45	4.8	6	2.8	15	3.3	7	2.7	10	2.2	11	2.8
16–17 g	249	3.3	9	2.7	38	5.8	55	3.1	24	3.9	35	7.7	27	2.5	25	2.6	6	2.8	8	1.8	5	1.9	6	1.3	11	2.8
17–18 g	183	2.4	9	2.7	26	3.9	34	1.9	11	1.8	13	2.9	22	2.0	16	1.7	7	3.2	11	2.4	11	4.3	15	3.4	8	2.0
18–19 g	139	1.8	6	1.8	15	2.3	34	1.9	16	2.6	19	4.2	19	1.8	12	1.3	1	0.5	7	1.5	1	0.4	4	0.9	5	1.3
19–20 g	99	1.3	1	0.3	19	2.9	20	1.1	7	1.1	10	2.2	17	1.6	12	1.3	1	0.5	5	1.1	2	0.8	2	0.4	3	0.8
20–21 g	65	0.9	0	0	7	1.1	18	1.0	7	1.1	3	0.7	15	1.4	5	0.5	2	0.9	4	0.9	1	0.4	3	0.7	0	0
21–22 g	55	0.7	3	0.9	6	0.9	13	0.7	3	0.5	2	0.4	7	0.7	8	0.8	2	0.9	5	1.1	2	0.8	3	0.7	1	0.3
22–23 g	42	0.5	2	0.6	8	1.2	7	0.4	2	0.3	7	1.5	6	0.6	1	0.1	1	0.5	3	0.7	1	0.4	3	0.7	1	0.3
23–24 g	28	0.4	3	0.9	1	0.2	3	0.2	2	0.3	3	0.7	5	0.5	4	0.4	2	0.9	1	0.2	2	0.8	0	0	2	0.5
24–25 g	17	0.2	0	0	3	0.5	4	0.2	0	0	0	0	2	0.2	2	0.2	3	1.4	1	0.2	0	0	1	0.2	1	0.3
25 g以上	71	0.9	2	0.6	14	2.1	17	1.0	6	1.0	3	0.7	10	0.9	8	0.8	3	1.4	5	1.1	1	0.4	1	0.2	1	0.3
総　数	7,644	100	338	100	659	100	1,781	100	618	100	453	100	1,075	100	947	100	218	100	452	100	258	100	445	100	400	100

第 141 表の 2　食塩摂取量の分布（男，20 歳以上，地域ブロック別〈再掲〉）

	総　数		北海道		東　北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北　陸		東　海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中　国		四　国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
（再掲）9 g未満	1,000	28.5	58	36.5	59	19.9	214	26.1	69	24.4	38	17.4	169	32.7	141	31.7	22	23.2	70	34.3	37	30.1	62	33.0	61	37.9
（再掲）9 g以上	2,508	71.5	101	63.5	237	80.1	605	73.9	214	75.6	180	82.6	348	67.3	304	68.3	73	76.8	134	65.7	86	69.9	126	67.0	100	62.1
（再掲）10 g未満	1,330	37.9	69	43.4	94	31.8	288	35.2	92	32.5	56	25.7	211	40.8	196	44.0	28	29.5	91	44.6	46	37.4	83	44.1	76	47.2
（再掲）10 g以上	2,178	62.1	90	56.6	202	68.2	531	64.8	191	67.5	162	74.3	306	59.2	249	56.0	67	70.5	113	55.4	77	62.6	105	55.9	85	52.8
総　数	3,508	100	159	100	296	100	819	100	283	100	218	100	517	100	445	100	95	100	204	100	123	100	188	100	161	100

第 141 表の 3　食塩摂取量の分布（女，20 歳以上，地域ブロック別〈再掲〉）

	総　数		北海道		東　北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北　陸		東　海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中　国		四　国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
（再掲）7.5 g未満	1,172	28.3	52	29.1	70	19.3	265	27.5	69	20.6	61	26.0	167	29.9	173	34.5	36	29.3	72	29.0	43	31.9	83	32.3	81	33.9
（再掲）7.5 g以上	2,964	71.7	127	70.9	293	80.7	697	72.5	266	79.4	174	74.0	391	70.1	329	65.5	87	70.7	176	71.0	92	68.1	174	67.7	158	66.1
（再掲）8 g未満	1,369	33.1	62	34.6	82	22.6	297	30.9	90	26.9	69	29.4	201	36.0	198	39.4	40	32.5	87	35.1	54	40.0	98	38.1	91	38.1
（再掲）8 g以上	2,767	66.9	117	65.4	281	77.4	665	69.1	245	73.1	166	70.6	357	64.0	304	60.6	83	67.5	161	64.9	81	60.0	159	61.9	148	61.9
総　数	4,136	100	179	100	363	100	962	100	335	100	235	100	558	100	502	100	123	100	248	100	135	100	257	100	239	100

第 142 表　脂肪エネルギー比率の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	15%未満	421	12.0	14	4.2	26	5.5	47	9.4	69	11.2	97	12.8	168	20.3
	15-20%未満	723	20.6	41	12.2	67	14.1	90	18.1	127	20.7	190	25.2	208	25.1
	20-25%	1,011	28.8	84	24.9	141	29.6	151	30.3	157	25.6	246	32.6	232	28.0
	25-30%	741	21.1	91	27.0	123	25.8	118	23.7	135	22.0	139	18.4	135	16.3
	30-35%	414	11.8	61	18.1	76	16.0	58	11.6	89	14.5	64	8.5	66	8.0
	35%以上	198	5.6	46	13.6	43	9.0	34	6.8	37	6.0	19	2.5	19	2.3
	(再掲)25%未満	2,155	61.4	139	41.2	234	49.2	288	57.8	353	57.5	533	70.6	608	73.4
	(再掲)30%以上	612	17.4	107	31.8	119	25.0	92	18.5	126	20.5	83	11.0	85	10.3
	総　数	3,508	100	337	100	476	100	498	100	614	100	755	100	828	100
女　性	15%未満	359	8.7	10	2.7	28	4.9	29	5.4	42	5.6	68	7.9	182	17.3
	15-20%未満	704	17.0	29	7.9	56	9.9	58	10.8	123	16.3	197	22.9	241	23.0
	20-25%	1,006	24.3	76	20.8	117	20.6	122	22.6	185	24.5	227	26.4	279	26.6
	25-30%	1,033	25.0	106	29.0	148	26.1	143	26.5	208	27.6	219	25.5	209	19.9
	30-35%	697	16.9	77	21.0	152	26.8	115	21.3	138	18.3	110	12.8	105	10.0
	35%以上	337	8.1	68	18.6	67	11.8	72	13.4	58	7.7	39	4.5	33	3.1
	(再掲)25%未満	2,069	50.0	115	31.4	201	35.4	209	38.8	350	46.4	492	57.2	702	66.9
	(再掲)30%以上	1,034	25.0	145	39.6	219	38.6	187	34.7	196	26.0	149	17.3	138	13.2
	総　数	4,136	100	366	100	568	100	539	100	754	100	860	100	1,049	100
総　数	15%未満	780	10.2	24	3.4	54	5.2	76	7.3	111	8.1	165	10.2	350	18.6
	15-20%未満	1,427	18.7	70	10.0	123	11.8	148	14.3	250	18.3	387	24.0	449	23.9
	20-25%	2,017	26.4	160	22.8	258	24.7	273	26.3	342	25.0	473	29.3	511	27.2
	25-30%	1,774	23.2	197	28.0	271	26.0	261	25.2	343	25.1	358	22.2	344	18.3
	30-35%	1,111	14.5	138	19.6	228	21.8	173	16.7	227	16.6	174	10.8	171	9.1
	35%以上	535	7.0	114	16.2	110	10.5	106	10.2	95	6.9	58	3.6	52	2.8
	(再掲)25%未満	4,224	55.3	254	36.1	435	41.7	497	47.9	703	51.4	1,025	63.5	1,310	69.8
	(再掲)30%以上	1,646	21.5	252	35.8	338	32.4	279	26.9	322	23.5	232	14.4	223	11.9
	総　数	7,644	100	703	100	1,044	100	1,037	100	1,368	100	1,615	100	1,877	100

第 143 表　野菜類摂取量の状況（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
男　性	70g(1 皿)未満	221	6.3	36	10.7	31	6.5	48	9.6	30	4.9	34	4.5	42	5.1
	70g(1 皿)～140g(2 皿)未満	434	12.4	59	17.5	68	14.3	78	15.7	73	11.9	52	6.9	104	12.6
	140g(2 皿)～210g(3 皿)未満	572	16.3	69	20.5	96	20.2	89	17.9	98	16.0	99	13.1	121	14.6
	210g(3 皿)～280g(4 皿)未満	580	16.5	52	15.4	79	16.6	103	20.7	102	16.6	126	16.7	118	14.3
	280g(4 皿)～350g(5 皿)未満	512	14.6	43	12.8	73	15.3	64	12.9	94	15.3	115	15.2	123	14.9
	350g(5 皿)以上	1,189	33.9	78	23.1	129	27.1	116	23.3	217	35.3	329	43.6	320	38.6
	総　数	3,508	100	337	100	476	100	498	100	614	100	755	100	828	100
女　性	70g(1 皿)未満	253	6.1	37	10.1	59	10.4	48	8.9	38	5.0	25	2.9	46	4.4
	70g(1 皿)～140g(2 皿)未満	521	12.6	64	17.5	95	16.7	82	15.2	79	10.5	62	7.2	139	13.3
	140g(2 皿)～210g(3 皿)未満	745	18.0	86	23.5	109	19.2	102	18.9	129	17.1	133	15.5	186	17.7
	210g(3 皿)～280g(4 皿)未満	782	18.9	65	17.8	110	19.4	119	22.1	134	17.8	163	19.0	191	18.2
	280g(4 皿)～350g(5 皿)未満	607	14.7	48	13.1	69	12.1	72	13.4	143	19.0	122	14.2	153	14.6
	350g(5 皿)以上	1,228	29.7	66	18.0	126	22.2	116	21.5	231	30.6	355	41.3	334	31.8
	総　数	4,136	100	366	100	568	100	539	100	754	100	860	100	1,049	100
総　数	70g(1 皿)未満	474	6.2	73	10.4	90	8.6	96	9.3	68	5.0	59	3.7	88	4.7
	70g(1 皿)～140g(2 皿)未満	955	12.5	123	17.5	163	15.6	160	15.4	152	11.1	114	7.1	243	12.9
	140g(2 皿)～210g(3 皿)未満	1,317	17.2	155	22.0	205	19.6	191	18.4	227	16.6	232	14.4	307	16.4
	210g(3 皿)～280g(4 皿)未満	1,362	17.8	117	16.6	189	18.1	222	21.4	236	17.3	289	17.9	309	16.5
	280g(4 皿)～350g(5 皿)未満	1,119	14.6	91	12.9	142	13.6	136	13.1	237	17.3	237	14.7	276	14.7
	350g(5 皿)以上	2,417	31.6	144	20.5	255	24.4	232	22.4	448	32.7	684	42.4	654	34.8
	総　数	7,644	100	703	100	1,044	100	1,037	100	1,368	100	1,615	100	1,877	100

注）　野菜 70g を 1 皿とした場合

第 144 表　果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
男　性	0g	1,524	43.4	216	64.1	277	58.2	290	58.2	278	45.3	241	31.9	222	26.8
	50g未満	274	7.8	38	11.3	52	10.9	42	8.4	51	8.3	47	6.2	44	5.3
	50-100g未満	375	10.7	32	9.5	55	11.6	45	9.0	59	9.6	86	11.4	98	11.8
	100-150g	398	11.3	14	4.2	36	7.6	50	10.0	81	13.2	110	14.6	107	12.9
	150-200g	286	8.2	15	4.5	18	3.8	36	7.2	42	6.8	77	10.2	98	11.8
	200-250g	219	6.2	12	3.6	13	2.7	15	3.0	44	7.2	58	7.7	77	9.3
	250-300g	147	4.2	4	1.2	11	2.3	7	1.4	19	3.1	43	5.7	63	7.6
	300-350g	79	2.3	4	1.2	5	1.1	6	1.2	14	2.3	30	4.0	20	2.4
	350-400g	69	2.0	0	0	4	0.8	3	0.6	8	1.3	24	3.2	30	3.6
	400g以上	137	3.9	2	0.6	5	1.1	4	0.8	18	2.9	39	5.2	69	8.3
	(再掲)食べている(1g以上)	1,984	56.6	121	35.9	199	41.8	208	41.8	336	54.7	514	68.1	606	73.2
	総　数	3,508	100	337	100	476	100	498	100	614	100	755	100	828	100
女　性	0g	1,211	29.3	163	44.5	262	46.1	213	39.5	184	24.4	151	17.6	238	22.7
	50g未満	317	7.7	47	12.8	49	8.6	57	10.6	57	7.6	43	5.0	64	6.1
	50-100g未満	590	14.3	46	12.6	91	16.0	89	16.5	99	13.1	119	13.8	146	13.9
	100-150g	581	14.0	48	13.1	72	12.7	73	13.5	119	15.8	129	15.0	140	13.3
	150-200g	440	10.6	17	4.6	37	6.5	46	8.5	94	12.5	110	12.8	136	13.0
	200-250g	346	8.4	18	4.9	30	5.3	25	4.6	77	10.2	96	11.2	100	9.5
	250-300g	212	5.1	7	1.9	14	2.5	13	2.4	41	5.4	65	7.6	72	6.9
	300-350g	139	3.4	12	3.3	2	0.4	10	1.9	31	4.1	36	4.2	48	4.6
	350-400g	107	2.6	3	0.8	6	1.1	9	1.7	15	2.0	32	3.7	42	4.0
	400g以上	193	4.7	5	1.4	5	0.9	4	0.7	37	4.9	79	9.2	63	6.0
	(再掲)食べている(1g以上)	2,925	70.7	203	55.5	306	53.9	326	60.5	570	75.6	709	82.4	811	77.3
	総　数	4,136	100	366	100	568	100	539	100	754	100	860	100	1,049	100
総　数	0g	2,735	35.8	379	53.9	539	51.6	503	48.5	462	33.8	392	24.3	460	24.5
	50g未満	591	7.7	85	12.1	101	9.7	99	9.5	108	7.9	90	5.6	108	5.8
	50-100g未満	965	12.6	78	11.1	146	14.0	134	12.9	158	11.5	205	12.7	244	13.0
	100-150g	979	12.8	62	8.8	108	10.3	123	11.9	200	14.6	239	14.8	247	13.2
	150-200g	726	9.5	32	4.6	55	5.3	82	7.9	136	9.9	187	11.6	234	12.5
	200-250g	565	7.4	30	4.3	43	4.1	40	3.9	121	8.8	154	9.5	177	9.4
	250-300g	359	4.7	11	1.6	25	2.4	20	1.9	60	4.4	108	6.7	135	7.2
	300-350g	218	2.9	16	2.3	7	0.7	16	1.5	45	3.3	66	4.1	68	3.6
	350-400g	176	2.3	3	0.4	10	1.0	12	1.2	23	1.7	56	3.5	72	3.8
	400g以上	330	4.3	7	1.0	10	1.0	8	0.8	55	4.0	118	7.3	132	7.0
	(再掲)食べている(1g以上)	4,909	64.2	324	46.1	505	48.4	534	51.5	906	66.2	1,223	75.7	1,417	75.5
	総　数	7,644	100	703	100	1,044	100	1,037	100	1,368	100	1,615	100	1,877	100

第6部　年 次 別 結 果
Analysis of Annual Survey Results

第 145 表　栄養素等摂取量の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2008　(Per capita per day, National Average)

			昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
エネルギー	Energy	kcal	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,967	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867
たんぱく質 Protein	総量 Total	g	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	78.9	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1
	動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	42.3	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1
脂質 Fat	総量 Total	g	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1
	動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	27.4	27.2	27.6	27.5	29.8	29.0	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9
炭水化物	Carbohydrate	g	337	313	298	287	280	269	266	274	271	270	266	267	264	264	265
カルシウム	Calcium	mg	550	535	553	531	585	575	547	550	546	536	532	539	534	524	505
鉄	Iron	mg	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.5	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7
食塩 Salt	(ナトリウム×2.54/1,000)Sodium	g	14.0	13.0	12.1	12.5	13.2	12.6	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8	10.6	10.5
ビタミン Vitamin	A	IU	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,803	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—
		μgRE*1	—	—	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597
	B_1	mg	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.18	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83
	B_2	mg	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.43	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14
	C	mg	117	107	128	120	135	129	128	106	101	100	99	106	98	96	100
穀類エネルギー比率*2	Percentage of energy from grains	%	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7
動物性たんぱく質比率*2	Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products	%	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0

注）*1RE：レチノール当量

*2これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

平成 15 年より強化食品，補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため，平成 15～20 年のカルシウム，鉄，ビタミン B_1・B_2・C の値は，「通常の食品」の数値を引用している。

第 146 表　食品群別摂取量の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2008　(Per capita per day, National Average)

(g)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
総量 Total	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,400.6	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2
穀類 Grains 総量 Total	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	254.4	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8
穀類 Grains 米・加工品 Rice	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	162.4	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6
穀類 Grains 小麦・加工品 Wheat	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	89.8	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3
穀類 Grains その他の穀類・加工品 Others	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0
いも類 Potatoes 総量 Total	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	67.7	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9
いも類 Potatoes さつまいも・加工品 Sweet-	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	10.4	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5
いも類 Potatoes じゃがいも・加工品 White-	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4
いも類 Potatoes その他のいも・加工品 Others	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	26.7	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.5	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7
豆類 Legumes 総量 Total	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.4	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2
豆類 Legumes 大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8
豆類 Legumes その他の豆・加工品 Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4
種実類 Seeds and Nuts	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	2.2	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8
野菜類 Vegetables 緑黄色野菜 Green, Yellow-	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	94.2	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4
野菜類 Vegetables その他の野菜 Others	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	182.3	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4
果実類 Fruits	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	119.4	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8
きのこ類 Mushrooms	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	13.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3
藻類 Seaweeds	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0
動物性食品 Food of Animal Origin 総量 Total	303.3	313.3	318.7	340.0	366.8	351.2	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0
動物性食品 Food of Animal Origin 魚介類 Fish and Shellfish	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	94.3	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5
動物性食品 Food of Animal Origin 肉類 Meat and Poultry	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.4	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7
動物性食品 Food of Animal Origin 卵類 Eggs	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	40.4	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6
動物性食品 Food of Animal Origin 乳類 Milk and Dairy Products	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	137.0	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2
油脂類 Fats and Oils	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.5	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5
菓子類 Sweets	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	23.1	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages 嗜好飲料類 Beverages	119.7	109.4	113.4	137.4	190.2	185.9	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages 調味料・香辛料類 Seasoning and Spices								83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2
その他 Others	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	19.4	—	—	—	—	—	—	—	—

注 1）　平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため，内訳合計とは一致しない。また，平成 13 年より調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には，「でんぷん・加工品」が含まれ，「その他の野菜」には，「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2）　平成 15 年より補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

第147表　食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2008　(Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
総量 Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量 Total	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7
	米・加工品 Rice	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7
	小麦・加工品 Wheat	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.1	11.1
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9
いも類 Potatoes	総量 Total	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2
	さつまいも・加工品 Sweet-	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品 White-	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0
	その他のいも・加工品 Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves		2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3
豆類 Legumes	総量 Total	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.9	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.7	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4
	その他の豆・加工品 Others	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1
種実類 Seeds and Nuts		0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5
	その他の野菜 Others	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3
果実類 Fruits		3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.4	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8
きのこ類 Mushrooms		—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
藻類 Seaweeds		—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	19.5	20.9	21.8	23.2	25.0	25.2	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7
	魚介類 Fish and Shellfish	5.5	5.7	6.8	7.0	6.7	7.2	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4
	肉類 Meat and Poultry	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6
	卵類 Eggs	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7
	乳類 Milk and Dairy Products	3.2	3.8	3.9	4.4	4.9	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5
油脂類 Fats and Oils		5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5
菓子類 Sweets		4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.8	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices								5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6
その他 Others		0.8	1.1	1.3	0.9	1.0	1.0	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—

第 148 表　食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2008　(Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
総量	Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量 Total	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.0	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6
	米・加工品 Rice	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6
	小麦・加工品 Wheat	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7
いも類 Potatoes	総量 Total	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	さつまいも・加工品 Sweet-	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品 White-	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	その他のいも・加工品 Others	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
砂糖・甘味料類	Sugar and Preserves	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆類 Legumes	総量 Total	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.1
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9
	その他の豆・加工品 Others	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
種実類	Seeds and Nuts	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9
	その他の野菜 Others	4.2	4.3	3.0	2.8	3.0	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3
果実類	Fruits	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9
きのこ類	Mushrooms	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
藻類	Seaweeds	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	48.7	50.3	50.8	52.1	54.0	53.6	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6
	魚介類 Fish and Shellfish	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.3	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2
	肉類 Meat and Poultry	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	17.9	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1
	卵類 Eggs	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3
	乳類 Milk and Dairy Products	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0
油脂類	Fats and Oils	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
菓子類	Sweets	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices								5.7	5.8	6.0	5.9	5.8	5.9	5.7	6.0
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
その他	Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.1	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—

第149表　食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2008　(Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
総量 Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量 Total	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6
	米・加工品 Rice	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1
	小麦・加工品 Wheat	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3
	その他の穀類・加工品 Others	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも類 Potatoes	総量 Total	0.2	0.2	1.0	0.6	0.8	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	さつまいも・加工品 Sweet-	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	じゃがいも・加工品 White-	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品 Others	0.2	0.1	0.9	0.4	0.7	0.5	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆類 Legumes	総量 Total	8.3	7.6	8.1	9.0	8.1	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	8.3	7.5	8.1	9.0	8.1	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7
	その他の豆・加工品 Others	—	0.1	0.1	—	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
種実類 Seeds and Nuts		1.3	1.1	0.8	0.9	1.3	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	その他の野菜 Others	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4
果実類 Fruits		1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
きのこ類 Mushrooms		—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類 Seaweeds		—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	49.2	49.7	46.4	46.6	48.0	48.5	48.5	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9
	魚介類 Fish and Shellfish	6.9	6.5	9.8	10.1	9.6	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2
	肉類 Meat and Poultry	26.3	27.4	20.9	20.0	21.9	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3
	卵類 Eggs	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.5
	乳類 Milk and Dairy Products	7.1	7.8	7.8	8.2	8.8	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3
油脂類 Fats and Oils		27.3	28.9	27.4	27.2	25.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5
菓子類 Sweets		3.5	2.9	3.6	3.4	4.6	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	0.6	0.5	0.1	0.3	0.5	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices								8.8	8.4	8.8	8.9	8.3	8.9	9.8	9.6
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0
その他 Others		0.4	0.5	2.1	1.8	1.7	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—

第 150 表の 1-1　野菜類摂取量の年次推移　平成 13，14 年（性・年齢階級別）

			総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成13年	男　性	70g(1皿)未満	222	4.9	39	6.6	53	7.5	39	4.9	37	4.0	22	2.7	32	4.7
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	534	11.8	84	14.3	97	13.8	106	13.3	99	10.6	58	7.2	90	13.1
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	806	17.9	121	20.6	132	18.8	153	19.2	147	15.8	109	13.6	144	21.0
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	771	17.1	110	18.7	126	17.9	160	20.1	149	16.0	126	15.7	100	14.6
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	735	16.3	99	16.9	101	14.4	128	16.0	165	17.7	144	17.9	98	14.3
		350g(5皿)以上	1,439	31.9	134	22.8	193	27.5	212	26.6	333	35.8	345	42.9	222	32.4
		総　　数	4,507	100.0	587	100.0	702	100.0	798	100.0	930	100.0	804	100.0	686	100.0
	女　性	70g(1皿)未満	310	5.8	66	9.5	63	7.5	43	5.0	51	4.9	31	3.4	56	5.8
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	673	12.7	113	16.3	144	17.1	103	11.9	98	9.5	88	9.6	127	13.1
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	986	18.5	157	22.6	176	20.9	187	21.5	153	14.8	148	16.2	165	17.1
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	939	17.7	133	19.1	157	18.6	162	18.7	184	17.8	135	14.8	168	17.4
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	837	15.7	86	12.4	129	15.3	159	18.3	173	16.7	145	15.9	145	15.0
		350g(5皿)以上	1,573	29.6	140	20.1	174	20.6	214	24.7	374	36.2	365	40.0	306	31.6
		総　　数	5,318	100.0	695	100.0	843	100.0	868	100.0	1,033	100.0	912	100.0	967	100.0
	総　数	70g(1皿)未満	532	5.4	105	8.2	116	7.5	82	4.9	88	4.5	53	3.1	88	5.3
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,207	12.3	197	15.4	241	15.6	209	12.5	197	10.0	146	8.5	217	13.1
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,792	18.2	278	21.7	308	19.9	340	20.4	300	15.3	257	15.0	309	18.7
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,710	17.4	243	19.0	283	18.3	322	19.3	333	17.0	261	15.2	268	16.2
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,572	16.0	185	14.4	230	14.9	287	17.2	338	17.2	289	16.8	243	14.7
		350g(5皿)以上	3,012	30.7	274	21.4	367	23.8	426	25.6	707	36.0	710	41.4	528	31.9
		総　　数	9,825	100.0	1,282	100.0	1,545	100.0	1,666	100.0	1,963	100.0	1,716	100.0	1,653	100.0
平成14年	男　性	70g(1皿)未満	254	5.9	48	8.9	47	7.2	45	6.6	50	5.6	27	3.4	37	5.2
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	500	11.7	87	16.1	96	14.6	76	11.2	89	10.0	71	8.9	81	11.4
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	729	17.0	108	20.0	130	19.8	120	17.7	146	16.4	121	15.1	104	14.6
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	810	18.9	103	19.1	125	19.0	138	20.4	170	19.1	138	17.2	136	19.1
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	671	15.7	75	13.9	114	17.4	99	14.6	133	14.9	125	15.6	125	17.6
		350g(5皿)以上	1,314	30.7	119	22.0	145	22.1	199	29.4	303	34.0	319	39.8	229	32.2
		総　　数	4,278	100.0	540	100.0	657	100.0	677	100.0	891	100.0	801	100.0	712	100.0
	女　性	70g(1皿)未満	274	5.5	54	8.9	62	8.6	32	4.3	33	3.3	39	4.4	54	5.2
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	677	13.6	106	17.4	116	16.0	120	16.2	110	11.0	81	9.2	144	13.8
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	950	19.0	133	21.9	153	21.2	162	21.8	164	16.5	144	16.3	194	18.7
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	961	19.2	116	19.1	143	19.8	151	20.3	188	18.9	160	18.1	203	19.5
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	747	15.0	68	11.2	114	15.8	104	14.0	167	16.8	131	14.8	163	15.7
		350g(5皿)以上	1,386	27.7	131	21.5	135	18.7	174	23.4	334	33.5	330	37.3	282	27.1
		総　　数	4,995	100.0	608	100.0	723	100.0	743	100.0	996	100.0	885	100.0	1,040	100.0
	総　数	70g(1皿)未満	528	5.7	102	8.9	109	7.9	77	5.4	83	4.4	66	3.9	91	5.2
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,177	12.7	193	16.8	212	15.4	196	13.8	199	10.5	152	9.0	225	12.8
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,679	18.1	241	21.0	283	20.5	282	19.9	310	16.4	265	15.7	298	17.0
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,771	19.1	219	19.1	268	19.4	289	20.4	358	19.0	298	17.7	339	19.3
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,418	15.3	143	12.5	228	16.5	203	14.3	300	15.9	256	15.2	288	16.4
		350g(5皿)以上	2,700	29.1	250	21.8	280	20.3	373	26.3	637	33.8	649	38.5	511	29.2
		総　　数	9,273	100.0	1,148	100.0	1,380	100.0	1,420	100.0	1,887	100.0	1,686	100.0	1,752	100.0

注）野菜 70g を 1 皿とした場合

第 150 表の 1-2　野菜類摂取量の年次推移　平成 15，16 年（性・年齢階級別）

			総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成15年	男　性	70g(1皿)未満	235	5.6	50	9.7	53	7.9	47	7.3	24	2.9	31	4.0	30	4.0
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	520	12.5	91	17.6	88	13.1	83	12.9	100	12.3	75	9.7	83	11.0
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	739	17.7	109	21.1	141	21.0	122	19.0	136	16.7	99	12.8	132	17.5
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	651	15.6	74	14.3	111	16.5	102	15.9	131	16.1	115	14.9	118	15.6
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	646	15.5	62	12.0	91	13.6	112	17.4	144	17.6	121	15.7	116	15.4
		350g(5皿)以上	1,381	33.1	130	25.2	187	27.9	177	27.5	281	34.4	330	42.8	276	36.6
		総　　数	4,172	100.0	516	100.0	671	100.0	643	100.0	816	100.0	771	100.0	755	100.0
	女　性	70g(1皿)未満	272	5.7	58	10.5	58	8.0	43	6.3	35	3.8	22	2.5	56	5.4
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	613	12.8	95	17.2	126	17.5	93	13.5	85	9.3	73	8.4	141	13.5
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	881	18.4	115	20.8	166	23.0	122	17.7	175	19.1	129	14.8	174	16.7
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	859	17.9	106	19.2	136	18.8	137	19.9	160	17.5	137	15.7	183	17.5
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	757	15.8	70	12.7	107	14.8	119	17.3	152	16.6	144	16.5	165	15.8
		350g(5皿)以上	1,410	29.4	108	19.6	129	17.9	174	25.3	307	33.6	366	42.0	326	31.2
		総　　数	4,792	100.0	552	100.0	722	100.0	688	100.0	914	100.0	871	100.0	1,045	100.0
	総　数	70g(1皿)未満	507	5.7	108	10.1	111	8.0	90	6.8	59	3.4	53	3.2	86	4.8
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,133	12.6	186	17.4	214	15.4	176	13.2	185	10.7	148	9.0	224	12.4
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,620	18.1	224	21.0	307	22.0	244	18.3	311	18.0	228	13.9	306	17.0
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,510	16.8	180	16.9	247	17.7	239	18.0	291	16.8	252	15.3	301	16.7
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,403	15.7	132	12.4	198	14.2	231	17.4	296	17.1	265	16.1	281	15.6
		350g(5皿)以上	2,791	31.1	238	22.3	316	22.7	351	26.4	588	34.0	696	42.4	602	33.4
		総　　数	8,964	100.0	1,068	100.0	1,393	100.0	1,331	100.0	1,730	100.0	1,642	100.0	1,800	100.0
平成16年	男　性	70g(1皿)未満	190	5.9	27	7.6	49	9.3	31	6.5	28	4.3	27	4.3	28	4.9
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	450	14.0	58	16.4	101	19.2	78	16.3	72	11.1	61	9.7	80	13.9
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	664	20.7	85	24.1	106	20.2	113	23.5	130	20.0	111	17.6	119	20.7
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	569	17.7	52	14.7	77	14.7	91	19.0	131	20.2	119	18.9	99	17.2
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	444	13.8	51	14.4	67	12.8	62	12.9	108	16.6	79	12.5	77	13.4
		350g(5皿)以上	897	27.9	80	22.7	125	23.8	105	21.9	180	27.7	234	37.1	173	30.0
		総　　数	3,214	100.0	353	100.0	525	100.0	480	100.0	649	100.0	631	100.0	576	100.0
	女　性	70g(1皿)未満	256	6.7	50	11.1	65	10.9	49	8.7	28	3.9	26	3.5	38	5.1
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	624	16.3	93	20.7	127	21.2	93	16.5	93	12.8	96	13.0	122	16.3
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	793	20.7	90	20.0	153	25.5	124	21.9	154	21.2	134	18.2	138	18.5
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	736	19.3	90	20.0	100	16.7	115	20.4	152	21.0	126	17.1	153	20.5
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	531	13.9	51	11.3	53	8.8	80	14.2	105	14.5	129	17.5	113	15.1
		350g(5皿)以上	883	23.1	76	16.9	101	16.9	104	18.4	193	26.6	226	30.7	183	24.5
		総　　数	3,823	100.0	450	100.0	599	100.0	565	100.0	725	100.0	737	100.0	747	100.0
	総　数	70g(1皿)未満	446	6.3	77	9.6	114	10.1	80	7.7	56	4.1	53	3.9	66	5.0
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,074	15.3	151	18.8	228	20.3	171	16.4	165	12.0	157	11.5	202	15.3
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,457	20.7	175	21.8	259	23.0	237	22.7	284	20.7	245	17.9	257	19.4
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,305	18.5	142	17.7	177	15.7	206	19.7	283	20.6	245	17.9	252	19.0
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	975	13.9	102	12.7	120	10.7	142	13.6	213	15.5	208	15.2	190	14.4
		350g(5皿)以上	1,780	25.3	156	19.4	226	20.1	209	20.0	373	27.1	460	33.6	356	26.9
		総　　数	7,037	100.0	803	100.0	1,124	100.0	1,045	100.0	1,374	100.0	1,368	100.0	1,323	100.0

第 150 表の 1-3　野菜類摂取量の年次推移　平成 17，18 年（性・年齢階級別）

			総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成17年	男　性	70g(1皿)未満	187	5.6	45	11.3	40	7.9	20	4.0	22	3.5	26	4.0	34	5.1
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	396	11.8	64	16.0	80	15.7	56	11.2	69	11.1	59	9.1	68	10.1
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	589	17.6	82	20.6	100	19.7	108	21.6	97	15.6	98	15.1	104	15.5
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	587	17.5	69	17.3	91	17.9	92	18.4	112	18.0	107	16.5	116	17.2
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	507	15.1	54	13.5	74	14.6	84	16.8	102	16.4	88	13.6	105	15.6
		350g(5皿)以上	1,085	32.4	85	21.3	123	24.2	140	28.0	221	35.5	270	41.7	246	36.6
		総　　数	3,351	100.0	399	100.0	508	100.0	500	100.0	623	100.0	648	100.0	673	100.0
	女　性	70g(1皿)未満	215	5.5	38	9.4	45	8.3	23	3.9	32	4.4	36	4.6	41	4.7
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	536	13.7	78	19.3	88	16.1	96	16.3	88	12.2	82	10.5	104	11.9
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	684	17.5	86	21.3	124	22.8	115	19.5	115	15.9	100	12.9	144	16.5
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	712	18.2	71	17.6	106	19.4	121	20.5	121	16.7	129	16.6	164	18.8
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	592	15.1	48	11.9	73	13.4	84	14.2	108	14.9	140	18.0	139	16.0
		350g(5皿)以上	1,172	30.0	83	20.5	109	20.0	151	25.6	259	35.8	291	37.4	279	32.0
		総　　数	3,911	100.0	404	100.0	545	100.0	590	100.0	723	100.0	778	100.0	871	100.0
	総　数	70g(1皿)未満	402	5.5	83	10.3	85	8.1	43	3.9	54	4.0	62	4.3	75	4.9
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	932	12.8	142	17.7	168	16.0	152	13.9	157	11.7	141	9.9	172	11.1
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,273	17.5	168	20.9	224	21.3	223	20.5	212	15.8	198	13.9	248	16.1
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,299	17.9	140	17.4	197	18.7	213	19.5	233	17.3	236	16.5	280	18.1
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,099	15.1	102	12.7	147	14.0	168	15.4	210	15.6	228	16.0	244	15.8
		350g(5皿)以上	2,257	31.1	168	20.9	232	22.0	291	26.7	480	35.7	561	39.3	525	34.0
		総　　数	7,262	100.0	803	100.0	1,053	100.0	1,090	100.0	1,346	100.0	1,426	100.0	1,544	100.0
平成18年	男　性	70g(1皿)未満	156	4.4	29	7.9	35	6.0	30	5.8	23	3.3	15	2.4	24	3.3
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	387	11.0	54	14.7	69	11.8	68	13.1	86	12.3	47	7.6	63	8.8
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	575	16.4	68	18.5	112	19.2	97	18.7	116	16.5	82	13.3	100	13.9
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	620	17.7	64	17.4	117	20.1	88	17.0	118	16.8	112	18.1	121	16.9
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	547	15.6	60	16.3	80	13.7	90	17.3	113	16.1	88	14.2	116	16.2
		350g(5皿)以上	1,221	34.8	92	25.1	170	29.2	146	28.1	246	35.0	274	44.3	293	40.9
		総　　数	3,506	100.0	367	100.0	583	100.0	519	100.0	702	100.0	618	100.0	717	100.0
	女　性	70g(1皿)未満	210	5.1	32	7.7	47	7.0	36	6.2	33	4.2	24	3.3	38	4.2
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	509	12.5	72	17.4	119	17.7	91	15.6	74	9.5	62	8.6	91	9.9
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	731	17.9	85	20.6	131	19.5	131	22.5	122	15.6	102	14.1	160	17.5
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	727	17.8	73	17.7	132	19.7	106	18.2	134	17.2	127	17.6	155	16.9
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	610	14.9	47	11.4	99	14.8	65	11.2	129	16.5	119	16.5	151	16.5
		350g(5皿)以上	1,298	31.8	104	25.2	143	21.3	153	26.3	289	37.0	289	40.0	320	35.0
		総　　数	4,085	100.0	413	100.0	671	100.0	582	100.0	781	100.0	723	100.0	915	100.0
	総　数	70g(1皿)未満	366	4.8	61	7.8	82	6.5	66	6.0	56	3.8	39	2.9	62	3.8
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	896	11.8	126	16.2	188	15.0	159	14.4	160	10.8	109	8.1	154	9.4
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,306	17.2	153	19.6	243	19.4	228	20.7	238	16.0	184	13.7	260	15.9
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,347	17.7	137	17.6	249	19.9	194	17.6	252	17.0	239	17.8	276	16.9
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,157	15.2	107	13.7	179	14.3	155	14.1	242	16.3	207	15.4	267	16.4
		350g(5皿)以上	2,519	33.2	196	25.1	313	25.0	299	27.2	535	36.1	563	42.0	613	37.6
		総　　数	7,591	100.0	780	100.0	1,254	100.0	1,101	100.0	1,483	100.0	1,341	100.0	1,632	100.0

第 150 表の 1-4　野菜類摂取量の年次推移　平成 19，20 年（性・年齢階級別）

			総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成19年	男　性	70g(1皿)未満	193	5.8	22	7.2	42	7.8	39	7.3	25	4.3	28	4.2	37	5.3
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	403	12.1	48	15.8	86	15.9	80	14.9	63	10.7	58	8.7	68	9.8
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	562	16.9	63	20.7	107	19.8	103	19.2	103	17.5	98	14.8	88	12.6
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	568	17.1	55	18.1	98	18.1	92	17.1	103	17.5	90	13.6	130	18.7
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	527	15.8	49	16.1	89	16.5	78	14.5	92	15.7	111	16.7	108	15.5
		350g(5皿)以上	1,075	32.3	67	22.0	118	21.9	145	27.0	201	34.2	279	42.0	265	38.1
		総　　数	3,328	100.0	304	100.0	540	100.0	537	100.0	587	100.0	664	100.0	696	100.0
	女　性	70g(1皿)未満	215	5.5	39	10.8	53	8.0	34	6.0	28	4.1	26	3.4	35	4.1
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	490	12.6	54	15.0	109	16.5	84	14.7	71	10.4	74	9.7	98	11.6
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	736	19.0	78	21.6	153	23.1	123	21.6	118	17.3	105	13.8	159	18.8
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	719	18.5	65	18.0	125	18.9	115	20.2	130	19.1	122	16.0	162	19.1
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	596	15.4	55	15.2	84	12.7	86	15.1	108	15.9	139	18.2	124	14.7
		350g(5皿)以上	1,125	29.0	70	19.4	137	20.7	128	22.5	226	33.2	296	38.8	268	31.7
		総　　数	3,881	100.0	361	100.0	661	100.0	570	100.0	681	100.0	762	100.0	846	100.0
	総　数	70g(1皿)未満	408	5.7	61	9.2	95	7.9	73	6.6	53	4.2	54	3.8	72	4.7
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	893	12.4	102	15.3	195	16.2	164	14.8	134	10.6	132	9.3	166	10.8
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,298	18.0	141	21.2	260	21.6	226	20.4	221	17.4	203	14.2	247	16.0
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,287	17.9	120	18.0	223	18.6	207	18.7	233	18.4	212	14.9	292	18.9
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,123	15.6	104	15.6	173	14.4	164	14.8	200	15.8	250	17.5	232	15.0
		350g(5皿)以上	2,200	30.5	137	20.6	255	21.2	273	24.7	427	33.7	575	40.3	533	34.6
		総　　数	7,209	100.0	665	100.0	1,201	100.0	1,107	100.0	1,268	100.0	1,426	100.0	1,542	100.0
平成20年	男　性	70g(1皿)未満	221	6.3	36	10.7	31	6.5	48	9.6	30	4.9	34	4.5	42	5.1
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	434	12.4	59	17.5	68	14.3	78	15.7	73	11.9	52	6.9	104	12.6
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	572	16.3	69	20.5	96	20.2	89	17.9	98	16.0	99	13.1	121	14.6
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	580	16.5	52	15.4	79	16.6	103	20.7	102	16.6	126	16.7	118	14.3
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	512	14.6	43	12.8	73	15.3	64	12.9	94	15.3	115	15.2	123	14.9
		350g(5皿)以上	1,189	33.9	78	23.1	129	27.1	116	23.3	217	35.3	329	43.6	320	38.6
		総　　数	3,508	100.0	337	100.0	476	100.0	498	100.0	614	100.0	755	100.0	828	100.0
	女　性	70g(1皿)未満	253	6.1	37	10.1	59	10.4	48	8.9	38	5.0	25	2.9	46	4.4
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	521	12.6	64	17.5	95	16.7	82	15.2	79	10.5	62	7.2	139	13.3
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	745	18.0	86	23.5	109	19.2	102	18.9	129	17.1	133	15.5	186	17.7
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	782	18.9	65	17.8	110	19.4	119	22.1	134	17.8	163	19.0	191	18.2
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	607	14.7	48	13.1	69	12.1	72	13.4	143	19.0	122	14.2	153	14.6
		350g(5皿)以上	1,228	29.7	66	18.0	126	22.2	116	21.5	231	30.6	355	41.3	334	31.8
		総　　数	4,136	100.0	366	100.0	568	100.0	539	100.0	754	100.0	860	100.0	1,049	100.0
	総　数	70g(1皿)未満	474	6.2	73	10.4	90	8.6	96	9.3	68	5.0	59	3.7	88	4.7
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	955	12.5	123	17.5	163	15.6	160	15.4	152	11.1	114	7.1	243	12.9
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,317	17.2	155	22.0	205	19.6	191	18.4	227	16.6	232	14.4	307	16.4
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,362	17.8	117	16.6	189	18.1	222	21.4	236	17.3	289	17.9	309	16.5
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,119	14.6	91	12.9	142	13.6	136	13.1	237	17.3	237	14.7	276	14.7
		350g(5皿)以上	2,417	31.6	144	20.5	255	24.4	232	22.4	448	32.7	684	42.4	654	34.8
		総　　数	7,644	100.0	703	100.0	1,044	100.0	1,037	100.0	1,368	100.0	1,615	100.0	1,877	100.0

第 150 表の２　野菜類摂取量の年次推移　平成 13～20 年総数

		平成13年		平成14年		平成15年		平成16年		平成17年		平成18年		平成19年		平成20年		総　数	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	70g(1皿)未満	222	4.9	254	5.9	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	1,658	5.6
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	534	11.8	500	11.7	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	3,624	12.1
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	806	17.9	729	17.0	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	5,236	17.5
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	771	17.1	810	18.9	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	5,156	17.3
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	735	16.3	671	15.7	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	4,589	15.4
	350g(5皿)以上	1,439	31.9	1,314	30.7	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	9,601	32.1
	総　　数	4,507	100.0	4,278	100.0	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	29,864	100.0
女　性	70g(1皿)未満	310	5.8	274	5.5	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	2,005	5.7
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	673	12.7	677	13.6	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	4,643	13.3
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	986	18.5	950	19.0	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	6,506	18.6
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	939	17.7	961	19.2	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	6,435	18.4
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	837	15.7	747	15.0	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	5,277	15.1
	350g(5皿)以上	1,573	29.6	1,386	27.7	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	10,075	28.8
	総　　数	5,318	100.0	4,995	100.0	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	34,941	100.0
総　数	70g(1皿)未満	532	5.4	528	5.7	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	3,663	5.7
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,207	12.3	1,177	12.7	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	8,267	12.8
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,792	18.2	1,679	18.1	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	11,742	18.1
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,710	17.4	1,771	19.1	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	11,591	17.9
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,572	16.0	1,418	15.3	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	9,866	15.2
	350g(5皿)以上	3,012	30.7	2,700	29.1	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	19,676	30.4
	総　　数	9,825	100.0	9,273	100.0	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	64,805	100.0

第 151 表の 1　朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2008

（%）

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
総　数		6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	7.2	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.2
男	総　数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	9.5	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6
	15～19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	12.3	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4
	20～29	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	26.3	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0
	30～39	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	17.4	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7
	40～49	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	12.0	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7
	50～59	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	6.3	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.2	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	2.3
女	総　数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9
	15～19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	7.5	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0
	20～29	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	14.0	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2
	30～39	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	7.2	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7
	40～49	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	5.0	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8
	50～59	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	4.4	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	2.4	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	2.6

注）　総数は 1 歳以上での平均

第 151 表の 2　朝食欠食率の移動平均値（平成 12 年と平成 20 年は現状値）

		平成12年			平成13年			平成14年			平成15年			平成16年		
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差
男	1- 6歳	361	2.5	0.9	396	3.9	0.6	346	4.5	0.6	346	4.8	0.7	263	4.8	0.8
	7-14歳	602	2.5	0.7	591	3.5	0.5	451	4.2	0.6	472	3.8	0.5	420	3.7	0.6
	15-19歳	339	13.3	1.9	358	13.3	1.1	300	13.5	1.2	272	14.2	1.3	238	15.7	1.4
	20歳代	676	30.5	1.8	587	28.3	1.1	539	28.0	1.2	516	30.1	1.3	353	32.3	1.4
	30歳代	688	20.1	1.7	702	22.8	1.0	656	23.7	1.0	670	24.5	1.0	525	25.3	1.1
	40歳代	770	10.5	1.0	798	13.1	0.7	676	14.9	0.8	642	16.4	0.9	480	17.0	0.9
	50歳代	913	9.2	1.0	930	9.7	0.6	888	10.0	0.6	815	10.5	0.6	649	10.8	0.7
	60歳代	828	3.3	0.6	804	3.5	0.4	798	3.8	0.4	770	4.3	0.4	631	4.7	0.5
	70歳以上	638	2.4	0.6	686	2.3	0.3	711	2.5	0.3	755	2.7	0.4	576	2.9	0.4
	総　数	5,815	10.7	0.5	5,852	11.1	0.3	5,365	11.5	0.3	5,258	12.0	0.3	4,135	12.5	0.3
女	1- 6歳	343	2.6	0.8	401	3.8	0.6	341	4.4	0.7	292	4.8	0.8	257	4.7	0.8
	7-14歳	581	1.2	0.5	580	2.7	0.4	464	3.6	0.5	467	3.7	0.6	351	3.3	0.6
	15-19歳	369	9.2	1.4	330	9.6	0.9	314	12.3	1.1	291	13.0	1.2	196	12.6	1.3
	20歳代	692	16.3	1.5	695	18.0	0.9	607	20.4	1.0	552	22.1	1.1	450	23.1	1.2
	30歳代	787	7.5	0.9	843	10.4	0.6	723	12.2	0.7	722	13.3	0.8	599	14.3	0.9
	40歳代	874	6.6	0.9	868	7.9	0.6	741	8.2	0.6	688	8.1	0.6	565	8.6	0.7
	50歳代	1,050	5.3	0.6	1,033	6.1	0.4	994	6.6	0.5	914	7.4	0.5	725	8.1	0.6
	60歳代	854	1.9	0.5	912	3.2	0.3	883	4.1	0.4	870	4.9	0.4	737	5.0	0.5
	70歳以上	906	2.3	0.5	967	2.3	0.3	1,039	2.8	0.3	1,045	3.1	0.3	747	3.2	0.3
	総　数	6,456	5.8	0.3	6,629	6.9	0.2	6,106	7.8	0.2	5,841	8.4	0.3	4,627	8.6	0.3

平成17年			平成18年			平成19年			平成20年		
人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差
229	5.9	0.9	276	5.8	0.9	243	6.3	0.9	204	5.9	1.6
365	4.5	0.6	422	5.8	0.7	392	6.7	0.8	367	6.5	1.4
218	15.9	1.5	239	15.6	1.6	201	15.5	1.6	190	18.4	2.9
399	32.6	1.5	367	30.7	1.5	304	29.7	1.5	337	30.0	2.6
507	25.2	1.1	583	26.7	1.1	540	26.9	1.1	476	27.7	2.1
500	18.7	1.0	519	18.3	1.0	537	21.5	1.0	498	25.7	2.0
623	11.8	0.7	702	12.2	0.8	587	13.3	0.8	614	15.1	1.5
648	5.2	0.5	618	6.3	0.5	664	7.1	0.6	755	8.1	1.0
673	2.6	0.4	717	2.8	0.4	696	3.4	0.4	828	4.6	0.7
4,162	12.9	0.3	4,443	13.1	0.3	4,164	13.7	0.4	4,269	14.6	0.7
234	5.6	0.8	283	6.4	0.9	245	6.8	0.9	217	6.0	1.5
376	3.1	0.6	393	4.3	0.7	403	5.1	0.7	337	5.0	1.1
211	11.3	1.3	219	11.7	1.4	192	11.6	1.3	170	10.0	2.1
404	22.7	1.3	413	23.7	1.3	361	24.6	1.3	366	26.2	2.4
545	14.6	0.9	671	15.1	0.9	661	17.3	0.9	568	21.7	1.8
590	9.7	0.7	582	11.4	0.7	570	12.9	0.8	539	14.8	1.6
723	8.4	0.6	781	8.6	0.6	681	10.3	0.7	754	13.4	1.4
778	5.0	0.5	723	5.1	0.5	762	6.1	0.5	860	8.6	1.0
870	2.6	0.3	915	2.9	0.3	846	3.7	0.4	1,049	5.2	0.7
4,731	8.6	0.3	4,980	9.1	0.3	4,721	10.2	0.3	4,860	11.9	0.6

第 152 表の 1　身長の平均値の年次推移（男，年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2008

（cm）

年齢（歳） Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	116.6	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.8	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6
8	129.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.4	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	152.4	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1
26～29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3
30～39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0
40～49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5
50～59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1
60～69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8
70～	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9
平　均	—	—	—	156.0	155.9	158.3	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3
20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.1	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6
20～29歳	—	—	—	170.9	170.7	171.3	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6

第 152 表の 2　身長の平均値の年次推移（女，年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2008

（cm）

年齢（歳） Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.5	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	86.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	94.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.0
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	101.7	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	108.4	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	114.4	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	120.8	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	127.0	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	132.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	139.9	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	145.7	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	150.8	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.6	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	155.8	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.8	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.3	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.6	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	159.0	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	158.1	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	157.1	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	158.4	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.6	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	158.0	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.4	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7
26～29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	157.9	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5
30～39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0
40～49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.7	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7
50～59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.0	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0
60～69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.5	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1
70～	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.4	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1
平　均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3
20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4
20～29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3

第 153 表の 1　体重の平均値の年次推移（男，年齢階級別）

Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2008

（kg）

年齢（歳） Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7
2	12.8	12.9	12.9	12.8	13.1	12.9	13.2	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.5	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.4	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	18.2	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	23.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.7	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.5	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.7	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.0	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	52.7	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	58.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	60.6	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	61.8	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	61.5	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	64.9	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	61.5	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	63.5	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	62.7	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.4	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.4	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7
26～29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0
30～39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	69.0	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3
40～49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	68.2	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3
50～59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5
60～69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	61.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2
70～	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	58.2	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1
平　均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.1	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2
20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.5	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3
20～29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0

第 153 表の 2　体重の平均値の年次推移（女，年齢階級別）

Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2008

（kg）

年齢（歳） Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.0	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	11.9	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.4	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.1	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.4	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.4	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	25.8	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	35.3	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.3	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	43.6	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.1	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	48.0	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	51.1	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	53.0	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.9	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	51.8	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	51.4	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.2	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	49.6	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.0	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.2	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	50.4	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6
26～29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0
30～39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.5	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1
40～49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	54.5	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1
50～59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.6	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3
60～69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.5	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3
70～	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.0	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8
平　均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.3	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9
20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7
20～29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.3	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9

注）　妊婦除外

第 154 表の 1　肥満者（BMI≧25）の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of Overweight and Obesity（BMI ≧ 25），1980 to 2008

（%）

		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	昭和55年　1980	10.6	19.3	23.3	20.0	14.7	11.4
	56年　1981	12.0	18.6	24.3	20.3	19.9	13.1
	57年　1982	9.8	19.1	22.0	22.0	21.0	14.9
	58年　1983	13.8	20.5	26.7	23.1	17.4	12.3
	59年　1984	9.4	18.0	25.3	22.2	19.7	14.0
	60年　1985	13.6	18.3	21.4	19.8	19.5	12.8
	61年　1986	13.1	19.3	24.4	24.2	16.6	12.5
	62年　1987	12.8	21.6	23.7	25.0	19.0	14.8
	63年　1988	10.2	20.7	21.6	27.3	23.9	16.1
	平成元年　1989	14.2	21.3	23.9	28.0	21.7	15.5
	2年　1990	16.4	23.1	27.5	25.8	18.8	17.1
	3年　1991	16.5	23.4	26.2	29.0	23.7	16.2
	4年　1992	17.1	26.6	26.8	28.4	21.5	16.8
	5年　1993	16.9	28.2	24.5	27.9	23.8	18.1
	6年　1994	16.9	22.8	26.4	24.6	23.8	15.2
	7年　1995	17.7	24.4	28.5	27.6	24.1	16.4
	8年　1996	13.5	24.0	27.2	28.1	25.1	17.7
	9年　1997	16.6	24.2	28.0	24.1	26.9	17.2
	10年　1998	18.8	30.3	28.7	28.1	29.1	19.6
	11年　1999	19.0	29.7	30.9	28.7	23.5	21.1
	12年　2000	18.6	27.3	28.9	29.9	30.7	21.7
	13年　2001	18.1	29.3	31.8	31.9	31.2	21.0
	14年　2002	17.5	31.2	31.6	32.4	30.1	26.3
	15年　2003	14.8	32.7	34.4	30.9	30.7	20.9
	16年　2004	19.9	28.9	32.7	30.8	29.7	25.5
	17年　2005	19.8	26.7	34.1	31.4	30.7	26.0
	18年　2006	19.6	34.0	33.7	32.5	33.0	23.1
	19年　2007	21.3	28.6	33.0	34.3	32.7	27.5
	20年　2008	14.6	29.5	35.9	32.4	29.4	25.5
女	昭和55年　1980	10.1	14.2	24.6	29.2	24.3	21.4
	56年　1981	8.1	17.6	25.7	29.6	28.0	26.0
	57年　1982	6.3	14.5	25.8	31.2	30.0	24.1
	58年　1983	7.1	13.0	22.8	28.4	30.6	22.5
	59年　1984	7.0	13.0	20.4	28.4	29.7	24.6
	60年　1985	7.5	12.7	22.8	30.4	32.1	22.5
	61年　1986	6.5	12.3	23.5	29.3	30.4	24.1
	62年　1987	5.8	13.3	21.9	30.0	30.7	24.6
	63年　1988	5.9	12.6	20.4	28.3	28.6	23.0
	平成元年　1989	5.8	11.3	19.3	26.7	30.0	26.2
	2年　1990	7.4	13.2	20.9	28.7	31.9	25.4
	3年　1991	6.6	13.1	21.7	28.9	28.9	28.4
	4年　1992	6.5	13.5	22.5	28.3	31.5	25.7
	5年　1993	6.8	11.7	22.2	26.6	35.3	26.4
	6年　1994	6.8	12.9	22.4	25.7	30.1	24.4
	7年　1995	5.6	11.7	21.2	27.1	31.0	27.6
	8年　1996	6.7	11.1	20.5	24.4	31.2	28.2
	9年　1997	5.5	12.8	20.4	26.0	30.0	27.5
	10年　1998	7.0	13.7	19.3	25.7	31.0	26.5
	11年　1999	7.2	12.4	18.2	27.1	30.1	25.1
	12年　2000	6.7	12.9	20.1	23.6	31.0	27.3
	13年　2001	7.0	14.3	17.1	25.1	30.5	28.8
	14年　2002	6.4	11.3	19.0	25.6	33.3	30.8
	15年　2003	8.1	12.6	19.8	23.8	30.3	28.3
	16年　2004	5.4	8.3	17.9	24.1	29.9	26.7
	17年　2005	5.6	14.3	19.3	23.9	29.0	26.5
	18年　2006	7.7	12.6	16.4	25.7	28.2	26.6
	19年　2007	5.9	11.1	16.3	21.2	29.5	25.4
	20年　2008	7.7	11.8	18.0	21.1	24.4	26.8

注）　妊婦除外

第 154 表の２　低体重（やせ）の者（BMI＜18.5）の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of Underweight（BMI＜18.5）, 1980 to 2008

（%）

		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	昭和55年　1980	9.3	5.0	4.3	5.1	10.1	16.4
	56年　1981	7.9	3.8	3.8	4.7	6.4	15.8
	57年　1982	6.1	6.0	3.5	5.3	8.9	13.2
	58年　1983	6.9	4.4	3.6	4.5	6.7	12.9
	59年　1984	6.7	5.6	2.3	5.6	8.2	16.3
	60年　1985	7.5	4.1	3.0	4.7	7.0	15.3
	61年　1986	9.4	4.4	2.6	4.2	7.7	17.0
	62年　1987	7.8	5.2	3.0	4.3	7.4	15.8
	63年　1988	8.2	4.9	2.3	3.7	6.6	13.0
	平成元年　1989	10.5	5.5	3.4	4.5	7.0	12.5
	2年　1990	8.6	4.5	2.8	4.0	8.1	13.6
	3年　1991	7.0	5.1	3.7	3.4	8.6	10.2
	4年　1992	6.4	5.5	3.7	2.4	7.8	11.7
	5年　1993	7.9	4.2	4.5	3.2	6.5	12.4
	6年　1994	10.3	4.7	3.1	3.2	7.5	13.5
	7年　1995	7.5	4.4	2.7	2.6	4.8	14.3
	8年　1996	9.9	3.4	3.9	4.3	4.3	11.5
	9年　1997	8.0	3.7	3.3	3.5	4.2	10.8
	10年　1998	8.5	3.9	3.7	3.3	4.2	11.7
	11年　1999	10.0	3.6	3.8	3.8	4.1	7.2
	12年　2000	6.3	4.1	2.7	3.9	3.2	9.6
	13年　2001	8.0	2.7	3.9	2.8	4.0	9.6
	14年　2002	8.1	2.6	2.5	2.6	3.6	8.2
	15年　2003	8.0	5.1	1.6	2.8	3.2	11.2
	16年　2004	8.4	3.8	2.1	2.0	3.0	9.9
	17年　2005	7.2	5.1	2.4	4.3	2.7	5.0
	18年　2006	9.5	3.7	2.4	3.9	3.7	6.6
	19年　2007	10.6	2.0	2.6	4.3	2.1	6.6
	20年　2008	9.6	2.3	2.5	3.3	4.3	5.3
女	昭和55年　1980	13.1	7.9	4.9	6.9	9.5	12.2
	56年　1981	15.0	7.0	3.5	6.2	9.3	12.6
	57年　1982	12.1	8.2	3.5	5.8	7.0	13.3
	58年　1983	16.3	8.0	3.8	4.8	9.3	11.7
	59年　1984	15.6	9.2	4.1	5.9	7.7	12.9
	60年　1985	17.8	7.9	3.8	4.5	6.8	12.6
	61年　1986	19.6	8.6	3.9	5.4	8.5	14.0
	62年　1987	18.6	9.5	4.1	4.6	7.5	12.6
	63年　1988	22.1	9.9	5.8	4.0	5.8	14.1
	平成元年　1989	18.6	11.7	5.6	4.1	5.3	11.0
	2年　1990	18.3	10.1	5.2	3.9	6.8	11.0
	3年　1991	20.0	9.8	5.0	3.7	6.5	10.2
	4年　1992	26.4	10.1	5.6	3.2	6.2	12.4
	5年　1993	17.8	8.7	6.1	5.8	6.4	8.4
	6年　1994	19.2	11.1	4.9	3.6	7.3	13.5
	7年　1995	25.3	11.9	6.1	4.7	4.7	12.8
	8年　1996	22.2	13.9	5.2	4.8	5.6	11.3
	9年　1997	24.1	12.0	6.0	5.2	5.0	9.2
	10年　1998	20.9	13.3	4.7	4.4	3.8	11.0
	11年　1999	23.7	14.2	7.3	2.9	4.4	10.8
	12年　2000	24.5	17.7	5.5	5.4	5.8	9.2
	13年　2001	20.4	16.4	6.3	5.1	6.7	10.0
	14年　2002	26.9	15.5	7.0	6.0	4.1	9.9
	15年　2003	23.4	14.7	7.2	6.6	6.4	8.9
	16年　2004	21.4	15.6	6.6	5.4	6.3	9.7
	17年　2005	22.6	20.0	8.0	4.7	5.4	9.0
	18年　2006	21.7	13.3	8.0	4.4	6.1	8.4
	19年　2007	25.2	14.0	11.4	4.5	6.2	11.6
	20年　2008	22.5	16.8	10.5	8.2	7.0	9.2

注）　妊婦除外

第 154 表の３　肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of Underweight and Obesity, 1976 to 2008　　(%)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
男	昭和51年 1976	7.1	77.7	15.2	8.8	82.5	8.6	4.5	78.9	16.5	4.1	78.3	17.6
	52年 1977	8.5	75.9	15.6	10.5	81.8	7.7	5.7	78.8	15.5	5.4	74.9	19.7
	53年 1978	7.2	75.3	17.6	9.6	78.9	11.5	4.9	77.4	17.7	4.0	73.5	22.5
	54年 1979	6.8	76.4	16.8	8.4	82.5	9.1	4.3	79.4	16.3	4.1	74.6	21.3
	55年 1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年 1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年 1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年 1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年 1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年 1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年 1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年 1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年 1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年 1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年 1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年 1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年 1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年 1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年 1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年 1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年 1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年 1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年 1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年 1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年 2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年 2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年 2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年 2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年 2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年 2005	4.8	67.5	27.7	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年 2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年 2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年 2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
女	昭和51年 1976	8.7	70.2	21.1	13.2	78.8	8.1	7.2	76.8	16.0	4.5	70.4	25.1
	52年 1977	9.7	69.9	20.4	15.3	77.0	7.7	9.3	77.5	13.2	4.8	70.5	24.7
	53年 1978	8.4	70.5	21.1	13.9	78.2	7.9	8.1	76.7	15.2	5.0	69.4	25.7
	54年 1979	9.0	71.0	20.0	15.2	78.9	5.9	9.4	76.6	14.0	4.7	70.7	24.7
	55年 1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年 1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年 1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年 1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年 1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年 1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年 1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年 1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年 1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年 1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年 1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年 1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年 1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年 1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年 1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年 1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年 1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年 1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年 1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年 1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年 2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年 2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年 2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年 2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年 2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年 2005	10.0	68.5	21.4	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年 2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年 2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年 2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0

注）　妊婦除外

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
5.7	76.2	18.1	9.6	74.3	16.1	18.2	69.3	12.5	6.2	78.4	15.5	5.9	76.7	17.4
7.2	74.2	18.6	11.0	72.6	16.5	20.1	66.5	13.5	7.5	76.7	15.8	7.3	74.1	18.6
6.3	74.9	18.8	11.3	72.5	16.1	13.9	71.3	14.8	6.6	75.6	17.8	6.4	73.8	19.8
6.0	74.9	19.1	9.5	73.9	16.5	17.0	68.4	14.6	6.0	77.1	16.9	5.9	74.6	19.5
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
7.7	60.7	31.6	9.4	62.1	28.5	17.0	63.5	19.5	8.1	70.7	21.2	6.7	65.3	28.0
7.7	61.9	30.4	11.5	58.8	29.7	15.4	63.1	21.6	9.3	70.5	20.3	7.3	65.0	27.7
6.5	63.6	30.0	8.7	64.5	26.7	11.6	61.8	26.5	8.1	71.2	20.7	6.3	66.3	27.4
6.1	66.2	27.7	10.2	62.9	26.9	12.5	62.4	25.1	8.7	71.8	19.5	6.4	67.4	26.2
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7

第 155 表の 1　子どもの肥満，太りぎみの者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of Overweight（110%−<120% of SBW*）and Obesity（≧120% of SBW*）of Children, 1980 to 2008

*SBW: Standard body weight by age and sex（HIBI's method）

（%）

		6〜8歳	9〜11歳	12〜14歳
男	昭和55年　1980	18.3	19.8	16.8
	56年　1981	13.6	19.2	14.5
	57年　1982	18.4	23.5	15.8
	58年　1983	13.2	20.2	18.0
	59年　1984	12.5	22.5	18.2
	60年　1985	15.2	22.9	15.4
	61年　1986	15.8	22.4	17.1
	62年　1987	19.0	30.4	15.5
	63年　1988	16.5	25.7	15.2
	平成元年　1989	18.3	22.3	13.8
	2年　1990	17.1	24.8	16.0
	3年　1991	18.0	28.7	19.8
	4年　1992	19.2	27.1	14.5
	5年　1993	22.7	28.2	17.9
	6年　1994	16.4	29.1	19.3
	7年　1995	19.5	32.4	14.7
	8年　1996	21.2	28.2	17.2
	9年　1997	26.1	25.7	13.2
	10年　1998	17.0	25.9	17.0
	11年　1999	18.7	25.7	15.8
	12年　2000	21.1	28.2	19.5
	13年　2001	25.1	33.2	20.7
	14年　2002	17.3	30.1	21.6
	15年　2003	19.6	29.1	21.6
	16年　2004	18.2	24.7	13.4
	17年　2005	17.0	27.9	20.8
	18年　2006	21.3	28.5	7.9
	19年　2007	16.3	23.5	18.6
	20年　2008	20.9	20.6	18.9
女	昭和55年　1980	19.2	21.8	19.5
	56年　1981	18.5	21.0	22.4
	57年　1982	20.3	22.1	21.4
	58年　1983	21.5	20.0	24.2
	59年　1984	20.2	19.4	20.9
	60年　1985	15.3	19.6	19.8
	61年　1986	20.3	23.2	22.9
	62年　1987	21.6	21.7	22.3
	63年　1988	25.3	22.3	21.4
	平成元年　1989	22.9	24.0	20.3
	2年　1990	25.7	20.9	19.9
	3年　1991	24.6	27.1	17.1
	4年　1992	22.6	26.8	21.3
	5年　1993	27.2	23.6	21.0
	6年　1994	27.6	20.7	18.4
	7年　1995	28.5	22.7	22.1
	8年　1996	23.7	21.4	19.9
	9年　1997	30.0	24.5	20.0
	10年　1998	24.1	25.1	23.5
	11年　1999	22.6	30.4	28.4
	12年　2000	24.2	25.0	25.0
	13年　2001	20.5	23.4	24.6
	14年　2002	22.8	26.2	19.3
	15年　2003	21.4	20.7	21.6
	16年　2004	22.3	17.7	19.6
	17年　2005	26.0	24.0	26.3
	18年　2006	18.1	18.3	20.3
	19年　2007	24.8	23.5	24.0
	20年　2008	19.1	21.0	20.2

注）　日比式による標準体重 +10% 以上を肥満，太りぎみとした。

第 155 表の２　子どものやせすぎ，やせぎみの者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of Underweight（<90% of SBW*）of Children, 1980 to 2008

*SBW：Standard body weight by age and sex（HIBI's method）

（%）

		6～8歳	9～11歳	12～14歳
男	昭和55年　1980	11.3	10.0	25.9
	56年　1981	8.7	10.9	23.1
	57年　1982	8.2	11.9	23.0
	58年　1983	9.8	13.7	22.3
	59年　1984	9.1	15.2	30.0
	60年　1985	10.1	11.9	27.2
	61年　1986	9.0	11.6	21.9
	62年　1987	8.6	10.9	27.2
	63年　1988	10.2	12.1	25.2
	平成元年　1989	12.2	12.0	30.5
	2年　1990	11.0	15.2	23.8
	3年　1991	11.5	8.9	27.1
	4年　1992	9.2	13.7	28.0
	5年　1993	9.0	10.5	27.7
	6年　1994	10.4	11.9	28.6
	7年　1995	9.0	15.1	26.3
	8年　1996	13.5	9.4	28.1
	9年　1997	13.1	11.9	30.6
	10年　1998	11.2	15.9	31.1
	11年　1999	9.0	14.3	36.4
	12年　2000	10.3	15.5	29.2
	13年　2001	10.8	14.7	27.2
	14年　2002	12.3	14.3	29.9
	15年　2003	11.8	14.5	20.0
	16年　2004	11.6	17.3	29.1
	17年　2005	17.0	13.9	28.3
	18年　2006	12.5	18.2	37.7
	19年　2007	17.0	15.7	33.1
	20年　2008	12.9	16.6	35.6
女	昭和55年　1980	9.0	18.1	16.7
	56年　1981	10.6	13.0	15.3
	57年　1982	7.0	15.2	20.2
	58年　1983	8.0	15.0	18.1
	59年　1984	11.3	19.2	18.9
	60年　1985	11.2	12.6	19.6
	61年　1986	9.9	13.6	15.8
	62年　1987	7.3	14.6	15.6
	63年　1988	6.2	16.8	19.7
	平成元年　1989	11.1	17.6	19.1
	2年　1990	7.2	13.8	20.2
	3年　1991	6.7	12.3	19.1
	4年　1992	11.0	14.9	18.4
	5年　1993	8.6	15.2	20.6
	6年　1994	10.0	14.9	21.2
	7年　1995	9.9	21.1	24.2
	8年　1996	7.3	24.3	19.9
	9年　1997	10.0	18.1	22.6
	10年　1998	12.8	15.1	20.8
	11年　1999	14.6	17.4	22.8
	12年　2000	7.0	13.0	18.2
	13年　2001	9.5	16.8	19.1
	14年　2002	13.8	9.9	24.7
	15年　2003	7.5	19.3	17.9
	16年　2004	12.5	18.6	26.2
	17年　2005	9.5	21.5	22.3
	18年　2006	12.5	21.7	29.7
	19年　2007	5.3	24.3	31.8
	20年　2008	9.1	14.3	22.4

注）　日比式による標準体重−10% 未満をやせすぎ，やせぎみとした。

第 156 表　運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2008
(Definition of Regular Exercise : ≧30 minutes at one occasion,
2 times a week or over, and continuation for 1 year over)

(%)

		総　数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数	平成4年　1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2
	5年　1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3
	6年　1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8
	7年　1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0
	8年　1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4
	9年　1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5
	10年　1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8
	11年　1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0
	12年　2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2
	13年　2001	28.2	20.9	17.7	20.0	30.6	38.7	33.3
	14年　2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4
	15年　2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4
	16年　2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5
	17年　2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0
	18年　2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6
	19年　2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2
	20年　2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1
男	平成4年　1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
	5年　1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0
	6年　1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3
	7年　1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3
	8年　1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7
	9年　1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2
	10年　1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2
	11年　1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7
	12年　2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9
	13年　2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1
	14年　2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1
	15年　2003	29.3	22.1	21.6	20.2	23.1	39.6	37.2
	16年　2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5
	17年　2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1
	18年　2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1
	19年　2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3
	20年　2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9
女	平成4年　1992	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4
	5年　1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0
	6年　1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7
	7年　1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4
	8年　1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5
	9年　1997	24.6	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	24.6
	10年　1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3
	11年　1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4
	12年　2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3
	13年　2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9
	14年　2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6
	15年　2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1
	16年　2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9
	17年　2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6
	18年　2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1
	19年　2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4
	20年　2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4

第 157 表　歩行数平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Average Number of Steps per Day(measured by pedometor), 1995 to 2008

（歩）

		総　数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数	平成7年　1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416
	8年　1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535
	9年　1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935
	10年　1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808
	11年　1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813
	12年　2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798
	13年　2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539
	14年　2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517
	15年　2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474
	16年　2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569
	17年　2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559
	18年　2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515
	19年　2007	6,839	8,556	7,605	7,508	7,735	7,444	6,839	4,321
	20年　2008	6,491	7,981	7,495	7,057	7,345	7,052	6,711	4,370
男	平成7年　1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
	8年　1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
	9年　1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
	10年　1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
	11年　1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
	12年　2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
	13年　2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916
	14年　2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787
	15年　2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915
	16年　2004	7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386
	17年　2005	7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151
	18年　2006	7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117
	19年　2007	7,398	8,756	8,562	8,366	8,147	7,896	7,162	4,948
	20年　2008	7,074	8,345	8,370	7,728	7,824	7,317	7,232	5,102
女	平成7年　1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
	8年　1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
	9年　1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
	10年　1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
	11年　1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
	12年　2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年　2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260
	14年　2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328
	15年　2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142
	16年　2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917
	17年　2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088
	18年　2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024
	19年　2007	6,369	8,367	6,845	6,820	7,373	7,063	6,559	3,809
	20年　2008	6,006	7,593	6,720	6,525	6,931	6,843	6,265	3,790

第 158 表の 1　収縮期（最高）血圧平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 1998 to 2008

（mmHg）

		総　数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成10年　1998	132.7	117.4	123.7	125.4	131.0	136.8	141.2	143.7
	11年　1999	133.2	118.0	122.5	125.8	132.2	135.8	141.3	143.6
	12年　2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年　2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年　2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年　2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年　2004	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年　2005	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
	18年　2006	131.4	113.6	119.2	123.3	128.0	136.1	138.1	138.3
	19年　2007	132.5	111.7	119.8	124.0	127.8	135.4	139.9	141.6
	20年　2008	135.1	115.5	121.0	122.0	130.6	135.9	139.7	140.2
女	平成10年　1998	126.2	107.8	111.3	116.2	126.0	132.7	137.9	141.1
	11年　1999	126.7	107.5	111.9	116.3	123.3	132.7	138.7	141.9
	12年　2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9	140.5
	13年　2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
	14年　2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
	15年　2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
	16年　2004	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
	17年　2005	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
	18年　2006	124.4	106.1	109.4	111.2	120.5	128.7	134.8	138.2
	19年　2007	123.6	101.0	108.7	111.4	119.0	128.6	132.9	138.7
	20年　2008	128.6	103.7	108.2	110.9	120.7	130.5	134.5	140.0

注）　妊婦・血圧を下げる薬服用者除外　2 回の測定値の平均値

第 158 表の 2　拡張期（最低）血圧平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 1998 to 2008

（mmHg）

		総　数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成10年　1998	81.1	68.4	75.2	79.8	83.3	84.8	84.7	81.3
	11年　1999	81.0	67.2	73.7	79.1	84.4	85.0	84.2	81.7
	12年　2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年　2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年　2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年　2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年　2004	81.5	65.9	72.4	78.2	84.7	85.7	84.6	81.0
	17年　2005	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
	18年　2006	80.2	65.5	71.9	79.2	82.8	85.4	82.3	78.9
	19年　2007	81.4	65.8	73.4	79.0	83.0	86.6	84.3	80.7
	20年　2008	81.7	66.2	74.2	80.0	84.7	86.2	83.5	79.9
女	平成10年　1998	76.7	64.3	68.8	73.0	78.3	81.4	81.7	79.0
	11年　1999	76.4	64.0	68.3	72.7	76.9	81.3	81.4	78.1
	12年　2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5	77.5
	13年　2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
	14年　2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
	15年　2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
	16年　2004	76.8	66.1	66.0	71.5	78.0	81.0	80.4	77.1
	17年　2005	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
	18年　2006	75.9	64.1	67.9	70.9	76.5	79.9	80.2	77.7
	19年　2007	75.6	61.7	67.8	70.4	75.5	79.5	80.1	78.2
	20年　2008	77.0	63.0	68.1	71.1	76.6	81.4	80.3	77.2

注）　妊婦・血圧を下げる薬服用者除外　2 回の測定値の平均値

第 159 表　総コレステロール平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Serum Total Cholesterol, 1998 to 2008

（mg/dl）

		総　数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成10年　1998	201.5	184.7	206.5	208.8	208.8	202.8	190.5
	11年　1999	198.8	182.2	199.1	207.5	207.6	197.1	192.4
	12年　2000	198.0	182.3	199.4	206.9	204.0	198.5	190.1
	13年　2001	199.5	182.1	201.6	208.7	204.3	201.9	189.5
	14年　2002	199.6	182.7	202.9	205.7	206.6	200.9	191.7
	15年　2003	198.0	178.8	201.4	204.8	207.8	200.5	188.3
	16年　2004	199.1	179.1	200.6	211.8	207.0	200.8	191.6
	17年　2005	198.5	182.1	198.9	204.1	207.0	199.1	195.2
	18年　2006	197.9	180.1	198.2	208.5	205.0	201.1	189.5
	19年　2007	197.9	181.4	201.0	209.5	205.8	197.2	190.4
	20年　2008	196.6	179.5	201.4	203.8	207.7	198.0	188.8
女	平成10年　1998	207.9	185.0	190.4	203.9	220.4	221.1	213.0
	11年　1999	205.3	182.7	185.4	200.7	221.3	217.0	209.1
	12年　2000	205.0	177.4	184.7	198.2	220.0	215.5	211.6
	13年　2001	205.4	182.1	186.2	200.7	220.8	215.8	208.5
	14年　2002	208.4	183.7	187.9	202.9	224.3	218.4	209.0
	15年　2003	206.3	180.6	187.9	199.7	219.5	218.2	207.8
	16年　2004	207.1	179.4	185.2	201.1	223.0	218.8	209.1
	17年　2005	208.8	180.5	187.1	204.3	220.2	219.9	210.7
	18年　2006	206.3	181.3	185.6	201.0	221.8	218.4	206.1
	19年　2007	206.9	178.9	190.1	202.0	219.4	219.0	206.3
	20年　2008	206.7	182.6	187.7	199.9	222.0	217.9	203.0

第 160 表の 1-1　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 15～17 年（性・年齢階級別）

			総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成15年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,966	46.8	292	55.8	391	56.8	362	55.4	449	54.4	272	35.7	200	26.6
		過去習慣的に喫煙している者	880	20.9	16	3.1	79	11.5	107	16.4	182	22.0	219	28.8	277	36.8
		喫煙しないもの	1,358	32.3	215	41.1	218	31.7	185	28.3	195	23.6	270	35.5	275	36.6
		総　　数	4,204	100	523	100	688	100	654	100	826	100	761	100	752	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	555	11.3	109	19.0	134	18.1	110	15.5	101	10.7	56	6.4	45	4.2
		過去習慣的に喫煙している者	178	3.6	30	5.2	49	6.6	23	3.2	40	4.2	12	1.4	24	2.3
		喫煙しないもの	4,173	85.1	435	75.8	557	75.3	577	81.3	802	85.0	810	92.3	992	93.5
		総　　数	4,906	100	574	100	740	100	710	100	943	100	878	100	1,061	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	2,521	27.7	401	36.6	525	36.8	472	34.6	550	31.1	328	20.0	245	13.5
		過去習慣的に喫煙している者	1,058	11.6	46	4.2	128	9.0	130	9.5	222	12.5	231	14.1	301	16.6
		喫煙しないもの	5,531	60.7	650	59.3	775	54.3	762	55.9	997	56.4	1,080	65.9	1,267	69.9
		総　　数	9,110	100	1,097	100	1,428	100	1,364	100	1,769	100	1,639	100	1,813	100
平成16年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,488	43.3	202	51.3	319	57.3	266	51.4	336	47.7	220	33.3	145	24.0
		過去習慣的に喫煙している者	825	24.0	27	6.9	63	11.3	100	19.3	192	27.2	213	32.2	230	38.1
		喫煙しないもの	1,125	32.7	165	41.9	175	31.4	152	29.3	177	25.1	228	34.5	228	37.8
		総　　数	3,438	100	394	100	557	100	518	100	705	100	661	100	603	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	483	12.0	86	18.0	116	18.0	82	13.7	106	13.7	58	7.6	35	4.5
		過去習慣的に喫煙している者	192	4.8	25	5.2	50	7.8	36	6.0	21	2.7	29	3.8	31	4.0
		喫煙しないもの	3,366	83.3	368	76.8	477	74.2	480	80.3	647	83.6	676	88.6	718	91.6
		総　　数	4,041	100	479	100	643	100	598	100	774	100	763	100	784	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,971	26.4	288	33.0	435	36.3	348	31.2	442	29.9	278	19.5	180	13.0
		過去習慣的に喫煙している者	1,017	13.6	52	6.0	113	9.4	136	12.2	213	14.4	242	17.0	261	18.8
		喫煙しないもの	4,491	60.0	533	61.1	652	54.3	632	56.6	824	55.7	904	63.5	946	68.2
		総　　数	7,479	100	873	100	1,200	100	1,116	100	1,479	100	1,424	100	1,387	100
平成17年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,356	39.3	194	48.9	294	54.4	230	44.1	279	42.5	224	34.0	135	20.0
		過去習慣的に喫煙している者	871	25.3	24	6.0	56	10.4	138	26.4	176	26.8	208	31.6	269	39.9
		喫煙しないもの	1,221	35.4	179	45.1	190	35.2	154	29.5	201	30.6	227	34.4	270	40.1
		総　　数	3,448	100	397	100	540	100	522	100	656	100	659	100	674	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	459	11.3	78	18.9	114	19.4	94	15.1	93	12.4	57	7.3	23	2.6
		過去習慣的に喫煙している者	214	5.3	29	7.0	53	9.0	47	7.5	33	4.4	28	3.6	24	2.7
		喫煙しないもの	3,375	83.4	306	74.1	422	71.6	483	77.4	623	83.2	701	89.2	840	94.7
		総　　数	4,048	100	413	100	589	100	624	100	749	100	786	100	887	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,815	24.2	272	33.6	408	36.1	324	28.3	372	26.5	281	19.4	158	10.1
		過去習慣的に喫煙している者	1,085	14.5	53	6.5	109	9.7	185	16.1	209	14.9	236	16.3	293	18.8
		喫煙しないもの	4,596	61.3	485	59.9	612	54.2	637	55.6	824	58.6	928	64.2	1,110	71.1
		総　　数	7,496	100	810	100	1,129	100	1,146	100	1,405	100	1,445	100	1,561	100

第 160 表の 1-1　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 18～20 年（性・年齢階級別）

			総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成18年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,419	39.9	164	45.1	316	53.3	249	46.5	329	46.2	216	34.8	145	19.9
		過去習慣的に喫煙している者	761	21.4	17	4.7	83	14.0	116	21.6	177	24.9	161	26.0	207	28.4
		喫煙しないもの	1,374	38.7	183	50.3	194	32.7	171	31.9	206	28.9	243	39.2	377	51.7
		総　　数	3,554	100	364	100	593	100	536	100	712	100	620	100	729	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	420	10.0	77	17.9	113	16.4	84	13.8	73	9.2	47	6.4	26	2.8
		過去習慣的に喫煙している者	189	4.5	19	4.4	68	9.9	29	4.8	32	4.0	19	2.6	22	2.4
		喫煙しないもの	3,579	85.5	333	77.6	509	73.8	494	81.4	690	86.8	672	91.1	881	94.8
		総　　数	4,188	100	429	100	690	100	607	100	795	100	738	100	929	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,839	23.8	241	30.4	429	33.4	333	29.1	402	26.7	263	19.4	171	10.3
		過去習慣的に喫煙している者	950	12.3	36	4.5	151	11.8	145	12.7	209	13.9	180	13.3	229	13.8
		喫煙しないもの	4,953	64.0	516	65.1	703	54.8	665	58.2	896	59.5	915	67.4	1,258	75.9
		総　　数	7,742	100	793	100	1,283	100	1,143	100	1,507	100	1,358	100	1,658	100
平成19年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,390	39.4	154	47.5	317	55.6	282	49.1	276	42.3	229	32.8	132	18.6
		過去習慣的に喫煙している者	800	22.7	15	4.6	64	11.2	125	21.8	170	26.1	209	29.9	217	30.6
		喫煙しないもの	1,337	37.9	155	47.8	189	33.2	167	29.1	206	31.6	261	37.3	359	50.7
		総　　数	3,527	100	324	100	570	100	574	100	652	100	699	100	708	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	457	11.0	66	16.7	119	17.2	112	17.9	69	9.3	58	7.3	33	3.7
		過去習慣的に喫煙している者	212	5.1	22	5.6	79	11.4	38	6.1	29	3.9	19	2.4	25	2.8
		喫煙しないもの	3,472	83.8	308	77.8	494	71.4	475	76.0	646	86.8	718	90.3	831	93.5
		総　　数	4,141	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	889	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,847	24.1	220	30.6	436	34.5	394	32.9	345	24.7	287	19.2	165	10.3
		過去習慣的に喫煙している者	1,012	13.2	37	5.1	143	11.3	163	13.6	199	14.3	228	15.3	242	15.2
		喫煙しないもの	4,809	62.7	463	64.3	683	54.1	642	53.5	852	61.0	979	65.5	1,190	74.5
		総　　数	7,668	100	720	100	1,262	100	1,199	100	1,396	100	1,494	100	1,597	100
平成20年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,371	36.8	156	41.2	244	48.6	274	51.9	277	41.2	257	32.6	163	19.1
		過去習慣的に喫煙している者	1,071	28.8	25	6.6	85	16.9	97	18.4	229	34.1	291	36.9	344	40.2
		喫煙しないもの	1,283	34.4	198	52.2	173	34.5	157	29.7	166	24.7	241	30.5	348	40.7
		総　　数	3,725	100	379	100	502	100	528	100	672	100	789	100	855	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	404	9.1	57	14.3	110	18.0	80	13.4	77	9.5	44	4.9	36	3.2
		過去習慣的に喫煙している者	235	5.3	19	4.8	70	11.5	35	5.9	35	4.3	38	4.2	38	3.4
		喫煙しないもの	3,785	85.6	322	80.9	430	70.5	481	80.7	696	86.1	821	90.9	1,035	93.3
		総　　数	4,424	100	398	100	610	100	596	100	808	100	903	100	1,109	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,775	21.8	213	27.4	354	31.8	354	31.5	354	23.9	301	17.8	199	10.1
		過去習慣的に喫煙している者	1,306	16.0	44	5.7	155	13.9	132	11.7	264	17.8	329	19.4	382	19.5
		喫煙しないもの	5,068	62.2	520	66.9	603	54.2	638	56.8	862	58.2	1,062	62.8	1,383	70.4
		総　　数	8,149	100	777	100	1,112	100	1,124	100	1,480	100	1,692	100	1,964	100

第 160 表の 1-2　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 15～17 年（5 歳区切，性・年齢階級別）

			総　数		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成15年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,966	46.8	111	46.4	181	63.7	197	55.6	194	58.1	174	54.7	188	56.0	250	58.1	199	50.3	147	38.2	125	33.2	105	30.8	55	27.1	40	19.2
		過去習慣的に喫煙している者	880	20.9	5	2.1	11	3.9	27	7.6	52	15.6	51	16.0	56	16.7	83	19.3	99	25.0	111	28.8	108	28.7	123	36.1	67	33.0	87	41.8
		喫煙しない者	1,358	32.3	123	51.5	92	32.4	130	36.7	88	26.3	93	29.2	92	27.4	97	22.6	98	24.7	127	33.0	143	38.0	113	33.1	81	39.9	81	38.9
		総　　数	4,204	100	239	100	284	100	354	100	334	100	318	100	336	100	430	100	396	100	385	100	376	100	341	100	203	100	208	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	555	11.3	44	16.4	65	21.3	64	18.0	70	18.2	61	18.4	49	13.0	69	14.0	32	7.1	36	8.5	20	4.4	20	5.1	13	4.1	12	3.4
		過去習慣的に喫煙している者	178	3.6	11	4.1	19	6.2	28	7.9	21	5.5	13	3.9	10	2.6	21	4.3	19	4.2	6	1.4	6	1.3	10	2.5	8	2.5	6	1.7
		喫煙しない者	4,173	85.1	214	79.6	221	72.5	263	74.1	294	76.4	258	77.7	319	84.4	402	81.7	400	88.7	382	90.1	428	94.3	364	92.4	295	93.4	333	94.9
		総　　数	4,906	100	269	100	305	100	355	100	385	100	332	100	378	100	492	100	451	100	424	100	454	100	394	100	316	100	351	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	2,521	27.7	155	30.5	246	41.8	261	36.8	264	36.7	235	36.2	237	33.2	319	34.6	231	27.3	183	22.6	145	17.5	125	17.0	68	13.1	52	9.3
		過去習慣的に喫煙している者	1,058	11.6	16	3.1	30	5.1	55	7.8	73	10.2	64	9.8	66	9.2	104	11.3	118	13.9	117	14.5	114	13.7	133	18.1	75	14.5	93	16.6
		喫煙しない者	5,531	60.7	337	66.3	313	53.1	393	55.4	382	53.1	351	54.0	411	57.6	499	54.1	498	58.8	509	62.9	571	68.8	477	64.9	376	72.4	414	74.1
		総　　数	9,110	100	508	100	589	100	709	100	719	100	650	100	714	100	922	100	847	100	809	100	830	100	735	100	519	100	559	100
平成16年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,488	43.3	92	48.7	110	53.7	164	60.5	155	54.2	133	50.8	133	52.0	165	49.5	171	46.0	125	35.3	95	30.9	71	27.5	45	23.1	29	19.3
		過去習慣的に喫煙している者	825	24.0	7	3.7	20	9.8	27	10.0	36	12.6	53	20.2	47	18.4	78	23.4	114	30.6	110	31.1	103	33.6	94	36.4	84	43.1	52	34.7
		喫煙しない者	1,125	32.7	90	47.6	75	36.6	80	29.5	95	33.2	76	29.0	76	29.7	90	27.0	87	23.4	119	33.6	109	35.5	93	36.0	66	33.8	69	46.0
		総　　数	3,438	100	189	100	205	100	271	100	286	100	262	100	256	100	333	100	372	100	354	100	307	100	258	100	195	100	150	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	483	12.0	41	17.7	45	18.2	74	21.4	42	14.1	45	15.1	37	12.4	62	16.1	44	11.3	39	9.6	19	5.3	18	6.2	10	4.0	7	2.8
		過去習慣的に喫煙している者	192	4.8	11	4.7	14	5.7	29	8.4	21	7.1	24	8.0	12	4.0	10	2.6	11	2.8	20	4.9	9	2.5	12	4.1	12	4.8	7	2.8
		喫煙しない者	3,366	83.3	180	77.6	188	76.1	243	70.2	234	78.8	230	76.9	250	83.6	314	81.3	333	85.8	347	85.5	329	92.2	260	89.7	226	91.1	232	94.3
		総　　数	4,041	100	232	100	247	100	346	100	297	100	299	100	299	100	386	100	388	100	406	100	357	100	290	100	248	100	246	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,971	26.4	133	31.6	155	34.3	238	38.6	197	33.8	178	31.7	170	30.6	227	31.6	215	28.3	164	21.6	114	17.2	89	16.2	55	12.4	36	9.1
		過去習慣的に喫煙している者	1,017	13.6	18	4.3	34	7.5	56	9.1	57	9.8	77	13.7	59	10.6	88	12.2	125	16.4	130	17.1	112	16.9	106	19.3	96	21.7	59	14.9
		喫煙しない者	4,491	60.0	270	64.1	263	58.2	323	52.4	329	56.4	306	54.5	326	58.7	404	56.2	420	55.3	466	61.3	438	66.0	353	64.4	292	65.9	301	76.0
		総　　数	7,479	100	421	100	452	100	617	100	583	100	561	100	555	100	719	100	760	100	760	100	664	100	548	100	443	100	396	100
平成17年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,356	39.3	85	44.3	109	53.2	137	49.8	157	59.2	113	45.2	117	43.0	125	43.4	154	41.8	134	40.5	90	27.4	75	23.2	37	19.1	23	14.6
		過去習慣的に喫煙している者	871	25.3	8	4.2	16	7.8	26	9.5	30	11.3	54	21.6	84	30.9	78	27.1	98	26.6	95	28.7	113	34.5	122	37.8	79	40.7	68	43.3
		喫煙しない者	1,221	35.4	99	51.6	80	39.0	112	40.7	78	29.4	83	33.2	71	26.1	85	29.5	116	31.5	102	30.8	125	38.1	126	39.0	78	40.2	66	42.0
		総　　数	3,448	100	192	100	205	100	275	100	265	100	250	100	272	100	288	100	368	100	331	100	328	100	323	100	194	100	157	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	459	11.3	32	17.2	46	20.3	61	20.5	53	18.2	42	13.6	52	16.5	48	14.8	45	10.6	30	8.0	27	6.6	13	4.0	3	1.1	7	2.4
		過去習慣的に喫煙している者	214	5.3	5	2.7	24	10.6	31	10.4	22	7.6	28	9.1	19	6.0	18	5.6	15	3.5	15	4.0	13	3.2	8	2.4	5	1.9	11	3.8
		喫煙しない者	3,375	83.4	149	80.1	157	69.2	206	69.1	216	74.2	238	77.3	245	77.5	258	79.6	365	85.9	330	88.0	371	90.3	308	93.6	258	97.0	274	93.8
		総　　数	4,048	100	186	100	227	100	298	100	291	100	308	100	316	100	324	100	425	100	375	100	411	100	329	100	266	100	292	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,815	24.2	117	31.0	155	35.9	198	34.6	210	37.8	155	27.8	169	28.7	173	28.3	199	25.1	164	23.2	117	15.8	88	13.5	40	8.7	30	6.7
		過去習慣的に喫煙している者	1,085	14.5	13	3.4	40	9.3	57	9.9	52	9.4	82	14.7	103	17.5	96	15.7	113	14.2	110	15.6	126	17.1	130	19.9	84	18.3	79	17.6
		喫煙しない者	4,596	61.3	248	65.6	237	54.9	318	55.5	294	52.9	321	57.5	316	53.7	343	56.0	481	60.7	432	61.2	496	67.1	434	66.6	336	73.0	340	75.7
		総　　数	7,496	100	378	100	432	100	573	100	556	100	558	100	588	100	612	100	793	100	706	100	739	100	652	100	460	100	449	100

第 160 表の 1-2　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 18～20 年（5 歳区切，性・年齢階級別）

			総　数		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成18年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,419	39.9	71	40.1	93	49.7	151	53.7	165	52.9	145	52.7	104	39.8	159	51.0	170	42.5	119	37.4	97	32.1	69	22.4	40	16.8	36	19.7
		過去習慣的に喫煙している者	761	21.4	3	1.7	14	7.5	30	10.7	53	17.0	52	18.9	64	24.5	74	23.7	103	25.8	91	28.6	70	23.2	96	31.2	70	29.4	41	22.4
		喫煙しない者	1,374	38.7	103	58.2	80	42.8	100	35.6	94	30.1	78	28.4	93	35.6	79	25.3	127	31.8	108	34.0	135	44.7	143	46.4	128	53.8	106	57.9
		総　数	3,554	100	177	100	187	100	281	100	312	100	275	100	261	100	312	100	400	100	318	100	302	100	308	100	238	100	183	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	420	10.0	23	11.3	54	24.0	60	17.1	53	15.6	49	14.8	35	12.6	32	9.6	41	8.9	30	8.5	17	4.4	11	3.4	4	1.3	11	3.6
		過去習慣的に喫煙している者	189	4.5	6	2.9	13	5.8	37	10.5	31	9.1	14	4.2	15	5.4	21	6.3	11	2.4	8	2.3	11	2.8	5	1.5	4	1.3	13	4.2
		喫煙しない者	3,579	85.5	175	85.8	158	70.2	254	72.4	255	75.2	267	80.9	227	81.9	281	84.1	409	88.7	314	89.2	358	92.7	307	95.0	291	97.3	283	92.2
		総　数	4,188	100	204	100	225	100	351	100	339	100	330	100	277	100	334	100	461	100	352	100	386	100	323	100	299	100	307	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,839	23.8	94	24.7	147	35.7	211	33.4	218	33.5	194	32.1	139	25.8	191	29.6	211	24.5	149	22.2	114	16.6	80	12.7	44	8.2	47	9.6
		過去習慣的に喫煙している者	950	12.3	9	2.4	27	6.6	67	10.6	84	12.9	66	10.9	79	14.7	95	14.7	114	13.2	99	14.8	81	11.8	101	16.0	74	13.8	54	11.0
		喫煙しない者	4,953	64.0	278	73.0	238	57.8	354	56.0	349	53.6	345	57.0	320	59.5	360	55.7	536	62.3	422	63.0	493	71.7	450	71.3	419	78.0	389	79.4
		総　数	7,742	100	381	100	412	100	632	100	651	100	605	100	538	100	646	100	861	100	670	100	688	100	631	100	537	100	490	100
平成19年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,390	39.4	68	45.9	86	48.9	139	53.9	178	57.1	137	48.9	145	49.3	130	47.3	146	38.7	140	37.9	89	27.0	59	20.4	44	18.7	29	15.8
		過去習慣的に喫煙している者	800	22.7	1	0.7	14	8.0	28	10.9	36	11.5	58	20.7	67	22.8	64	23.3	106	28.1	105	28.5	104	31.5	86	29.8	82	34.9	49	26.6
		喫煙しない者	1,337	37.9	79	53.4	76	43.2	91	35.3	98	31.4	85	30.4	82	27.9	81	29.5	125	33.2	124	33.6	137	41.5	144	49.8	109	46.4	106	57.6
		総　数	3,527	100	148	100	176	100	258	100	312	100	280	100	294	100	275	100	377	100	369	100	330	100	289	100	235	100	184	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	457	11.0	27	15.2	39	17.9	52	16.6	67	17.7	54	16.8	58	19.1	35	11.4	34	7.8	35	8.7	23	5.9	10	3.2	9	3.4	14	4.5
		過去習慣的に喫煙している者	212	5.1	8	4.5	14	6.4	42	13.4	37	9.8	23	7.1	15	5.0	12	3.9	17	3.9	12	3.0	7	1.8	8	2.6	6	2.2	11	3.5
		喫煙しない者	3,472	83.8	143	80.3	165	75.7	219	70.0	275	72.6	245	76.1	230	75.9	259	84.6	387	88.4	356	88.3	362	92.3	293	94.2	253	94.4	285	91.9
		総　数	4,141	100	178	100	218	100	313	100	379	100	322	100	303	100	306	100	438	100	403	100	392	100	311	100	268	100	310	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,847	24.1	95	29.1	125	31.7	191	33.5	245	35.5	191	31.7	203	34.0	165	28.4	180	22.1	175	22.7	112	15.5	69	11.5	53	10.5	43	8.7
		過去習慣的に喫煙している者	1,012	13.2	9	2.8	28	7.1	70	12.3	73	10.6	81	13.5	82	13.7	76	13.1	123	15.1	117	15.2	111	15.4	94	15.7	88	17.5	60	12.1
		喫煙しない者	4,809	62.7	222	68.1	241	61.2	310	54.3	373	54.0	330	54.8	312	52.3	340	58.5	512	62.8	480	62.2	499	69.1	437	72.8	362	72.0	391	79.1
		総　数	7,668	100	326	100	394	100	571	100	691	100	602	100	597	100	581	100	815	100	772	100	722	100	600	100	503	100	494	100
平成20年	男　性	現在習慣的に喫煙している者	1,371	36.8	69	36.3	87	46.0	103	52.6	141	46.1	142	53.8	132	50.0	124	40.9	153	41.5	149	37.5	108	27.6	72	20.8	54	21.3	37	14.5
		過去習慣的に喫煙している者	1,071	28.8	1	0.5	24	12.7	26	13.3	59	19.3	49	18.6	48	18.2	112	37.0	117	31.7	143	36.0	148	37.8	130	37.6	109	42.9	105	41.2
		喫煙しない者	1,283	34.4	120	63.2	78	41.3	67	34.2	106	34.6	73	27.7	84	31.8	67	22.1	99	26.8	105	26.4	136	34.7	144	41.6	91	35.8	113	44.3
		総　数	3,725	100	190	100	189	100	196	100	306	100	264	100	264	100	303	100	369	100	397	100	392	100	346	100	254	100	255	100
	女　性	現在習慣的に喫煙している者	404	9.1	24	12.7	33	15.8	49	17.3	61	18.7	48	15.6	32	11.1	34	10.0	43	9.2	25	5.4	19	4.3	20	5.1	8	2.6	8	2.0
		過去習慣的に喫煙している者	235	5.3	7	3.7	12	5.7	42	14.8	28	8.6	15	4.9	20	6.9	14	4.1	21	4.5	18	3.9	20	4.6	12	3.1	6	1.9	20	4.9
		喫煙しない者	3,785	85.6	158	83.6	164	78.5	192	67.8	238	72.8	244	79.5	237	82.0	292	85.9	404	86.3	423	90.8	398	91.1	358	91.8	298	95.5	379	93.1
		総　数	4,424	100	189	100	209	100	283	100	327	100	307	100	289	100	340	100	468	100	466	100	437	100	390	100	312	100	407	100
	総　数	現在習慣的に喫煙している者	1,775	21.8	93	24.5	120	30.2	152	31.7	202	31.9	190	33.3	164	29.7	158	24.6	196	23.4	174	20.2	127	15.3	92	12.5	62	11.0	45	6.8
		過去習慣的に喫煙している者	1,306	16.0	8	2.1	36	9.0	68	14.2	87	13.7	64	11.2	68	12.3	126	19.6	138	16.5	161	18.7	168	20.3	142	19.3	115	20.3	125	18.9
		喫煙しない者	5,068	62.2	278	73.4	242	60.8	259	54.1	344	54.3	317	55.5	321	58.0	359	55.8	503	60.1	528	61.2	534	64.4	502	68.2	389	68.7	492	74.3
		総　数	8,149	100	379	100	398	100	479	100	633	100	571	100	553	100	643	100	837	100	863	100	829	100	736	100	566	100	662	100

第 160 表の 2-1　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 15～17 年平均（5 歳区切，性・年齢階級別）

		総　数		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	現在習慣的に喫煙している者	4,810	43.4	288	46.5	400	57.6	498	55.3	506	57.2	420	50.6	438	50.7	540	51.4	524	46.1	406	37.9	310	30.7	251	27.2	137	23.1	92	17.9
	過去習慣的に喫煙している者	2,576	23.2	20	3.2	47	6.8	80	8.9	118	13.3	158	19.0	187	21.6	239	22.7	311	27.4	316	29.5	324	32.0	339	36.8	230	38.9	207	40.2
	喫煙しない者	3,704	33.4	312	50.3	247	35.6	322	35.8	261	29.5	252	30.4	239	27.7	272	25.9	301	26.5	348	32.5	377	37.3	332	36.0	225	38.0	216	41.9
	総　　数	11,090	100	620	100	694	100	900	100	885	100	830	100	864	100	1,051	100	1,136	100	1,070	100	1,011	100	922	100	592	100	515	100
女　性	現在習慣的に喫煙している者	1,497	11.5	117	17.0	156	20.0	199	19.9	165	17.0	148	15.8	138	13.9	179	14.9	121	9.6	105	8.7	66	5.4	51	5.0	26	3.1	26	2.9
	過去習慣的に喫煙している者	584	4.5	27	3.9	57	7.3	88	8.8	64	6.6	65	6.9	41	4.1	49	4.1	45	3.6	41	3.4	28	2.3	30	3.0	25	3.0	24	2.7
	喫煙しない者	10,914	84.0	543	79.0	566	72.7	712	71.3	744	76.5	726	77.3	814	82.0	974	81.0	1,098	86.9	1,059	87.9	1,128	92.3	932	92.0	779	93.9	839	94.4
	総　　数	12,995	100	687	100	779	100	999	100	973	100	939	100	993	100	1,202	100	1,264	100	1,205	100	1,222	100	1,013	100	830	100	889	100
総　数	現在習慣的に喫煙している者	6,307	26.2	405	31.0	556	37.7	697	36.7	671	36.1	568	32.1	576	31.0	719	31.9	645	26.9	511	22.5	376	16.8	302	15.6	163	11.5	118	8.4
	過去習慣的に喫煙している者	3,160	13.1	47	3.6	104	7.1	168	8.8	182	9.8	223	12.6	228	12.3	288	12.8	356	14.8	357	15.7	352	15.8	369	19.1	255	17.9	231	16.5
	喫煙しない者	14,618	60.7	855	65.4	813	55.2	1,034	54.4	1,005	54.1	978	55.3	1,053	56.7	1,246	55.3	1,399	58.3	1,407	61.8	1,505	67.4	1,264	65.3	1,004	70.6	1,055	75.1
	総　　数	24,085	100	1,307	100	1,473	100	1,899	100	1,858	100	1,769	100	1,857	100	2,253	100	2,400	100	2,275	100	2,233	100	1,935	100	1,422	100	1,404	100

第 160 表の 2-2　現在習慣的に喫煙している者の年次推移　平成 18～20 年平均（5 歳区切，性・年齢階級別）

		総　数		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男　性	現在習慣的に喫煙している者	4,180	38.7	208	40.4	266	48.2	393	53.5	484	52.0	424	51.8	381	46.5	413	46.4	469	40.9	408	37.6	294	28.7	200	21.2	138	19.0	102	16.4
	過去習慣的に喫煙している者	2,632	24.4	5	1.0	52	9.4	84	11.4	148	15.9	159	19.4	179	21.9	250	28.1	326	28.4	339	31.3	322	31.4	312	33.1	261	35.9	195	31.4
	喫煙しない者	3,994	37.0	302	58.6	234	42.4	258	35.1	298	32.0	236	28.8	259	31.6	227	25.5	351	30.6	337	31.1	408	39.8	431	45.7	328	45.1	325	52.3
	総　　数	10,806	100	515	100	552	100	735	100	930	100	819	100	819	100	890	100	1,146	100	1,084	100	1,024	100	943	100	727	100	622	100
女　性	現在習慣的に喫煙している者	1,281	10.0	74	13.0	126	19.3	161	17.0	181	17.3	151	15.7	125	14.4	101	10.3	118	8.6	90	7.4	59	4.9	41	4.0	21	2.4	33	3.2
	過去習慣的に喫煙している者	636	5.0	21	3.7	39	6.0	121	12.8	96	9.2	52	5.4	50	5.8	47	4.8	49	3.6	38	3.1	38	3.1	25	2.4	16	1.8	44	4.3
	喫煙しない者	10,836	85.0	476	83.4	487	74.7	665	70.2	768	73.5	756	78.8	694	79.9	832	84.9	1,200	87.8	1,093	89.5	1,118	92.0	958	93.6	842	95.8	947	92.5
	総　　数	12,753	100	571	100	652	100	947	100	1,045	100	959	100	869	100	980	100	1,367	100	1,221	100	1,215	100	1,024	100	879	100	1,024	100
総　数	現在習慣的に喫煙している者	5,461	23.2	282	26.0	392	32.6	554	32.9	665	33.7	575	32.3	506	30.0	514	27.5	587	23.4	498	21.6	353	15.8	241	12.3	159	9.9	135	8.2
	過去習慣的に喫煙している者	3,268	13.9	26	2.4	91	7.6	205	12.2	244	12.4	211	11.9	229	13.6	297	15.9	375	14.9	377	16.4	360	16.1	337	17.1	277	17.2	239	14.5
	喫煙しない者	14,830	62.9	778	71.6	721	59.9	923	54.9	1,066	54.0	992	55.8	953	56.5	1,059	56.6	1,551	61.7	1,430	62.0	1,526	68.2	1,389	70.6	1,170	72.9	1,272	77.3
	総　　数	23,559	100	1,086	100	1,204	100	1,682	100	1,975	100	1,778	100	1,688	100	1,870	100	2,513	100	2,305	100	2,239	100	1,967	100	1,606	100	1,646	100

平成 20 年国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿
（平成 20 年 6 月～平成 23 年 1 月）

磯　　博康	大阪大学大学院医学系研究科教授
宇田　英典	鹿児島県鹿屋保健所長
内田　健夫	（社）日本医師会常任理事（平成 22 年 3 月まで）
内山　　真	日本大学医学部精神医学講座教授
迫　　和子	（社）日本栄養士会専務理事
島本　和明	札幌医科大学医学部内科学第二講座教授
下光　輝一	東京医科大学衛生学公衆衛生学教授
田嶋　尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
◯田中　平三	神奈川工科大学応用バイオ科学部栄養生命科学科教授
池主　憲夫	（社）日本歯科医師会常務理事
寺本　民生	帝京大学医学部医学科内科学講座教授
樋口　　進	（独）国立病院機構　久里浜アルコール症センター副院長
松澤　佑次	（財）住友病院院長
宮武　光吉	（財）歯科医療研修振興財団
森田　明美	（独）国立健康・栄養研究所栄養疫学プログラムリーダー
山口　直人	東京女子医科大学衛生学公衆衛生学第二講座主任教授
吉池　信男	青森県立保健大学健康科学部栄養学科長公衆栄養学教授
由田　克士	大阪市立大学大学院生命科学研究科教授

◯座長

平成 23 年 1 月

平成 20 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2008

厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室
Office for Life-Style Related Diseases Control
General Affairs Division
Health Service Bureau
Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan