

第3部 生活習慣調査の結果

第 51 表 習慣的な朝食の摂取状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,461	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,011	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	7,237	85.5	363	80.7	494	67.1	875	74.2	1,047	82.2	1,179	87.0	1,494	92.9	1,785	96.0	6,874	85.8
	2. 週2-3日食べない	405	4.8	48	10.7	86	11.7	84	7.1	72	5.7	61	4.5	30	1.9	24	1.3	357	4.5
	3. 週4-5日食べない	137	1.6	8	1.8	29	3.9	35	3.0	29	2.3	19	1.4	14	0.9	3	0.2	129	1.6
	4. ほとんど食べない	682	8.1	31	6.9	127	17.3	185	15.7	125	9.8	96	7.1	70	4.4	48	2.6	651	8.1
男性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	3,188	82.0	179	77.2	200	60.8	378	68.0	456	76.1	557	85.0	673	91.1	745	96.0	3,009	82.3
	2. 週2-3日食べない	206	5.3	26	11.2	46	14.0	37	6.7	37	6.2	29	4.4	21	2.8	10	1.3	180	4.9
	3. 週4-5日食べない	82	2.1	7	3.0	14	4.3	22	4.0	19	3.2	12	1.8	7	0.9	1	0.1	75	2.1
	4. ほとんど食べない	410	10.6	20	8.6	69	21.0	119	21.4	87	14.5	57	8.7	38	5.1	20	2.6	390	10.7
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,357	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	4,049	88.5	184	84.4	294	72.2	497	79.8	591	87.7	622	88.9	821	94.5	1,040	95.9	3,865	88.7
	2. 週2-3日食べない	199	4.3	22	10.1	40	9.8	47	7.5	35	5.2	32	4.6	9	1.0	14	1.3	177	4.1
	3. 週4-5日食べない	55	1.2	1	0.5	15	3.7	13	2.1	10	1.5	7	1.0	7	0.8	2	0.2	54	1.2
	4. ほとんど食べない	272	5.9	11	5.0	58	14.3	66	10.6	38	5.6	39	5.6	32	3.7	28	2.6	261	6.0

問 1：あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 52 表 朝食欠食が始まった時期（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	1,216	100.0	86	100.0	241	100.0	303	100.0	223	100.0	175	100.0	113	100.0	75	100.0	1,130	100.0
	1. 小学生の頃から	89	7.3	17	19.8	23	9.5	21	6.9	16	7.2	7	4.0	3	2.7	2	2.7	72	6.4
	2. 中学生の頃から	137	11.3	34	39.5	38	15.8	31	10.2	17	7.6	12	6.9	5	4.4	0	0.0	103	9.1
	3. 高校生の頃から	178	14.6	20	23.3	58	24.1	44	14.5	33	14.8	18	10.3	5	4.4	0	0.0	158	14.0
	4. 高校を卒業した頃から	194	16.0	15	17.4	44	18.3	64	21.1	45	20.2	20	11.4	6	5.3	0	0.0	179	15.8
	5. 20-29歳から	284	23.4	0	0.0	78	32.4	97	32.0	54	24.2	24	13.7	26	23.0	5	6.7	284	25.1
	6. 30-39歳から	118	9.7	0	0.0	0	0.0	46	15.2	32	14.3	23	13.1	8	7.1	9	12.0	118	10.4
	7. 40-49歳から	90	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	11.7	42	24.0	16	14.2	6	8.0	90	8.0
	8. 50-59歳から	62	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	16.6	26	23.0	7	9.3	62	5.5
	9. 60-69歳から	30	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	15.9	12	16.0	30	2.7
	10. 70歳以上から	34	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	45.3	34	3.0
男性	総 数	691	100.0	52	100.0	128	100.0	178	100.0	140	100.0	97	100.0	65	100.0	31	100.0	639	100.0
	1. 小学生の頃から	53	7.7	12	23.1	12	9.4	15	8.4	11	7.9	2	2.1	1	1.5	0	0.0	41	6.4
	2. 中学生の頃から	83	12.0	18	34.6	21	16.4	17	9.6	13	9.3	10	10.3	4	6.2	0	0.0	65	10.2
	3. 高校生の頃から	114	16.5	11	21.2	27	21.1	36	20.2	23	16.4	12	12.4	5	7.7	0	0.0	103	16.1
	4. 高校を卒業した頃から	121	17.5	11	21.2	26	20.3	43	24.2	27	19.3	10	10.3	4	6.2	0	0.0	110	17.2
	5. 20-29歳から	161	23.3	0	0.0	42	32.8	49	27.5	37	26.4	15	15.5	16	24.6	2	6.5	161	25.2
	6. 30-39歳から	54	7.8	0	0.0	0	0.0	18	10.1	18	12.9	11	11.3	3	4.6	4	12.9	54	8.5
	7. 40-49歳から	44	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	7.9	23	23.7	7	10.8	3	9.7	44	6.9
	8. 50-59歳から	30	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	14.4	14	21.5	2	6.5	30	4.7
	9. 60-69歳から	16	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	16.9	5	16.1	16	2.5
	10. 70歳以上から	15	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	48.4	15	2.3
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	125	100.0	83	100.0	78	100.0	48	100.0	44	100.0	491	100.0
	1. 小学生の頃から	36	6.9	5	14.7	11	9.7	6	4.8	5	6.0	5	6.4	2	4.2	2	4.5	31	6.3
	2. 中学生の頃から	54	10.3	16	47.1	17	15.0	14	11.2	4	4.8	2	2.6	1	2.1	0	0.0	38	7.7
	3. 高校生の頃から	64	12.2	9	26.5	31	27.4	8	6.4	10	12.0	6	7.7	0	0.0	0	0.0	55	11.2
	4. 高校を卒業した頃から	73	13.9	4	11.8	18	15.9	21	16.8	18	21.7	10	12.8	2	4.2	0	0.0	69	14.1
	5. 20-29歳から	123	23.4	0	0.0	36	31.9	48	38.4	17	20.5	9	11.5	10	20.8	3	6.8	123	25.1
	6. 30-39歳から	64	12.2	0	0.0	0	0.0	28	22.4	14	16.9	12	15.4	5	10.4	5	11.4	64	13.0
	7. 40-49歳から	46	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	18.1	19	24.4	9	18.8	3	6.8	46	9.4
	8. 50-59歳から	32	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	19.2	12	25.0	5	11.4	32	6.5
	9. 60-69歳から	14	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	14.6	7	15.9	14	2.9
	10. 70歳以上から	19	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	43.2	19	3.9

問 1-1：いつ頃から朝食を食べないことがありましたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問 1 で 2 ～ 4 と回答した者のみ回答。

第53表の1 朝食欠食の改善に必要な支援（性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	
1. 自分で朝食を用意する努力	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0	
		は い	3,264	38.6	81	18.0	229	31.2	435	36.9	466	36.6	452	33.4	735	45.8	866	46.6	3,183	39.8	
		い い え	5,193	61.4	369	82.0	506	68.8	744	63.1	807	63.4	903	66.6	871	54.2	993	53.4	4,824	60.2	
	男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0	
		は い	825	21.2	31	13.4	71	21.6	107	19.2	110	18.4	115	17.6	178	24.1	213	27.4	794	21.7	
	い い え	3,060	78.8	201	86.6	258	78.4	449	80.8	489	81.6	540	82.4	560	75.9	563	72.6	2,859	78.3		
	女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
		は い	2,439	53.3	50	22.9	158	38.9	328	52.6	356	52.8	337	48.1	557	64.2	653	60.3	2,389	54.9	
	い い え	2,133	46.7	168	77.1	248	61.1	295	47.4	318	47.2	363	51.9	311	35.8	430	39.7	1,965	45.1		
	2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
			は い	2,663	31.5	224	49.8	280	38.1	338	28.7	327	25.7	356	26.3	447	27.8	691	37.2	2,439	30.5
			い い え	5,794	68.5	226	50.2	455	61.9	841	71.3	946	74.3	999	73.7	1,159	72.2	1,168	62.8	5,568	69.5
男性		総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0	
		は い	1,903	49.0	108	46.6	140	42.6	260	46.8	275	45.9	308	47.0	388	52.6	424	54.6	1,795	49.1	
い い え		1,982	51.0	124	53.4	189	57.4	296	53.2	324	54.1	347	53.0	350	47.4	352	45.4	1,858	50.9		
	女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
		は い	760	16.6	116	53.2	140	34.5	78	12.5	52	7.7	48	6.9	59	6.8	267	24.7	644	14.8	
	い い え	3,812	83.4	102	46.8	266	65.5	545	87.5	622	92.3	652	93.1	809	93.2	816	75.3	3,710	85.2		
	3. 夕食や夜食を取りすぎない	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
			は い	1,258	14.9	31	6.9	65	8.8	130	11.0	143	11.2	207	15.3	292	18.2	390	21.0	1,227	15.3
			い い え	7,199	85.1	419	93.1	670	91.2	1,049	89.0	1,130	88.8	1,148	84.7	1,314	81.8	1,469	79.0	6,780	84.7
男性		総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0	
		は い	500	12.9	14	6.0	29	8.8	63	11.3	53	8.8	98	15.0	98	13.3	145	18.7	486	13.3	
い い え		3,385	87.1	218	94.0	300	91.2	493	88.7	546	91.2	557	85.0	640	86.7	631	81.3	3,167	86.7		
	女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
		は い	758	16.6	17	7.8	36	8.9	67	10.8	90	13.4	109	15.6	194	22.4	245	22.6	741	17.0	
	い い え	3,814	83.4	201	92.2	370	91.1	556	89.2	584	86.6	591	84.4	674	77.6	838	77.4	3,613	83.0		
	4. 早く寝る,よく眠る	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
			は い	2,291	27.1	156	34.7	246	33.5	342	29.0	328	25.8	320	23.6	374	23.3	525	28.2	2,135	26.7
			い い え	6,166	72.9	294	65.3	489	66.5	837	71.0	945	74.2	1,035	76.4	1,232	76.7	1,334	71.8	5,872	73.3
男性		総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0	
		は い	1,022	26.3	86	37.1	111	33.7	146	26.3	150	25.0	151	23.1	167	22.6	211	27.2	936	25.6	
い い え		2,863	73.7	146	62.9	218	66.3	410	73.7	449	75.0	504	76.9	571	77.4	565	72.8	2,717	74.4		
	女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
		は い	1,269	27.8	70	32.1	135	33.3	196	31.5	178	26.4	169	24.1	207	23.8	314	29.0	1,199	27.5	
	い い え	3,303	72.2	148	67.9	271	66.7	427	68.5	496	73.6	531	75.9	661	76.2	769	71.0	3,155	72.5		
	5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
			は い	207	2.4	19	4.2	29	3.9	44	3.7	42	3.3	28	2.1	24	1.5	21	1.1	188	2.3
			い い え	8,250	97.6	431	95.8	706	96.1	1,135	96.3	1,231	96.7	1,327	97.9	1,582	98.5	1,838	98.9	7,819	97.7
男性		総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0	
		は い	146	3.8	13	5.6	17	5.2	37	6.7	32	5.3	22	3.4	18	2.4	7	0.9	133	3.6	
い い え		3,739	96.2	219	94.4	312	94.8	519	93.3	567	94.7	633	96.6	720	97.6	769	99.1	3,520	96.4		
	女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
		は い	61	1.3	6	2.8	12	3.0	7	1.1	10	1.5	6	0.9	6	0.7	14	1.3	55	1.3	
	い い え	4,511	98.7	212	97.2	394	97.0	616	98.9	664	98.5	694	99.1	862	99.3	1,069	98.7	4,299	98.7		
	6. 残業時間の短縮など労働環境の改善	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
			は い	355	4.2	5	1.1	63	8.6	105	8.9	83	6.5	67	4.9	30	1.9	2	0.1	350	4.4
			い い え	8,102	95.8	445	98.9	672	91.4	1,074	91.1	1,190	93.5	1,288	95.1	1,576	98.1	1,857	99.9	7,657	95.6
男性		総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0	
		は い	240	6.2	2	0.9	29	8.8	77	13.8	63	10.5	50	7.6	18	2.4	1	0.1	238	6.5	
い い え		3,645	93.8	230	99.1	300	91.2	479	86.2	536	89.5	605	92.4	720	97.6	775	99.9	3,415	93.5		
	女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,354	100.0	
		は い	115	2.5	3	1.4	34	8.4	28	4.5	20	3.0	17	2.4	12	1.4	1	0	112	2.6	
	い い え	4,457	97.5	215	98.6	372	91.6	595	95.5	654	97.0	683	97.6	856	98.6	1,082	99.9	4,242	97.4		
	7. 特にない	総数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,859	100.0	8,007	100.0
			は い	1,823	21.6	78	17.3	138	18.8	255	21.6	312	24.5	385	28.4	374	23.3	281	15.1	1,745	21.8
			い い え	6,634	78.4	372	82.7	597	81.2	924	78.4	961	75.5	970	71.6	1,232	76.7	1,578	84.9	6,262	78.2
男性		総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0	
		は い	778	20.0	40	17.2	62	18.8	103	18.5	131	21.9	152	23.2	167	22.6	123	15.9	738	20.2	
い い え		3,107	80.0	192	82.8	267	81.2	453	81.5	468	78.1	503	76.8	571	77.4	653	84.1	2,915	79.8		
	女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0															

第 53 表の 2 習慣的な朝食の摂取状況別、朝食欠食の改善に必要な支援〔ほとんど毎日食べる者〕（性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
1. 自分で朝食を用意する努力	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い	2,990	41.3	64	17.6	161	32.7	347	39.7	427	40.8	431	36.6	709	47.5	851	47.7	2,926	42.6
		い い	4,244	58.7	299	82.4	332	67.3	528	60.3	620	59.2	748	63.4	784	52.5	933	52.3	3,945	57.4
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い	696	21.8	23	12.8	45	22.5	67	17.7	88	19.3	103	18.5	161	24.0	209	28.1	673	22.4
		い い	2,491	78.2	156	87.2	155	77.5	311	82.3	368	80.7	454	81.5	511	76.0	536	71.9	2,335	77.6
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い	2,294	56.7	41	22.3	116	39.6	280	56.3	339	57.4	328	52.7	548	66.7	642	61.8	2,253	58.3	
	い い	1,753	43.3	143	77.7	177	60.4	217	43.7	252	42.6	294	47.3	273	33.3	397	38.2	1,610	41.7	
2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い	2,494	34.5	206	56.7	243	49.3	281	32.1	308	29.4	339	28.8	438	29.3	679	38.1	2,288	33.3
		い い	4,740	65.5	157	43.3	250	50.7	594	67.9	739	70.6	840	71.2	1,055	70.7	1,105	61.9	4,583	66.7
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い	1,773	55.6	98	54.7	114	57.0	214	56.6	256	56.1	296	53.1	379	56.4	416	55.8	1,675	55.7
		い い	1,414	44.4	81	45.3	86	43.0	164	43.4	200	43.9	261	46.9	293	43.6	329	44.2	1,333	44.3
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い	721	17.8	108	58.7	129	44.0	67	13.5	52	8.8	43	6.9	59	7.2	263	25.3	613	15.9	
	い い	3,326	82.2	76	41.3	164	56.0	430	86.5	539	91.2	579	93.1	762	92.8	776	74.7	3,250	84.1	
3. 夕食や夜食を取りすぎない	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い	1,114	15.4	27	7.4	40	8.1	95	10.9	118	11.3	176	14.9	278	18.6	380	21.3	1,087	15.8
		い い	6,120	84.6	336	92.6	453	91.9	780	89.1	929	88.7	1,003	85.1	1,215	81.4	1,404	78.7	5,784	84.2
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い	412	12.9	13	7.3	14	7.0	36	9.5	38	8.3	78	14.0	91	13.5	142	19.1	399	13.3
		い い	2,775	87.1	166	92.7	186	93.0	342	90.5	418	91.7	479	86.0	581	86.5	603	80.9	2,609	86.7
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い	702	17.3	14	7.6	26	8.9	59	11.9	80	13.5	98	15.8	187	22.8	238	22.9	688	17.8	
	い い	3,345	82.7	170	92.4	267	91.1	438	88.1	511	86.5	524	84.2	634	77.2	801	77.1	3,175	82.2	
4. 早く寝る,よく眠る	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い	1,896	26.2	105	28.9	140	28.4	229	26.2	270	25.8	281	23.8	360	24.1	511	28.6	1,791	26.1
		い い	5,338	73.8	258	71.1	353	71.6	646	73.8	777	74.2	898	76.2	1,133	75.9	1,273	71.4	5,080	73.9
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い	797	25.0	53	29.6	58	29.0	77	20.4	110	24.1	131	23.5	163	24.3	205	27.5	744	24.7
		い い	2,390	75.0	126	70.4	142	71.0	301	79.6	346	75.9	426	76.5	509	75.7	540	72.5	2,264	75.3
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い	1,099	27.2	52	28.3	82	28.0	152	30.6	160	27.1	150	24.1	197	24.0	306	29.5	1,047	27.1	
	い い	2,948	72.8	132	71.7	211	72.0	345	69.4	431	72.9	472	75.9	624	76.0	733	70.5	2,816	72.9	
5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い	152	2.1	13	3.6	19	3.9	31	3.5	29	2.8	21	1.8	20	1.3	19	1.1	139	2.0
		い い	7,082	97.9	350	96.4	474	96.1	844	96.5	1,018	97.2	1,158	98.2	1,473	98.7	1,765	98.9	6,732	98.0
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い	102	3.2	8	4.5	10	5.0	27	7.1	19	4.2	18	3.2	14	2.1	6	0.8	94	3.1
		い い	3,085	96.8	171	95.5	190	95.0	351	92.9	437	95.8	539	96.8	658	97.9	739	99.2	2,914	96.9
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い	50	1.2	5	2.7	9	3.1	4	0.8	10	1.7	3	0.5	6	0.7	13	1.3	45	1.2	
	い い	3,997	98.8	179	97.3	284	96.9	493	99.2	581	98.3	619	99.5	815	99.3	1,026	98.7	3,818	98.8	
6. 残業時間の短縮など労働環境の改善	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い	198	2.7	3	0.8	30	6.1	50	5.7	50	4.8	41	3.5	23	1.5	1	0.1	195	2.8
		い い	7,036	97.3	360	99.2	463	93.9	825	94.3	997	95.2	1,138	96.5	1,470	98.5	1,783	99.9	6,676	97.2
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い	126	4.0	2	1.1	10	5.0	36	9.5	34	7.5	30	5.4	13	1.9	1	0.1	124	4.1
		い い	3,061	96.0	177	98.9	190	95.0	342	90.5	422	92.5	527	94.6	659	98.1	744	99.9	2,884	95.9
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	821	100.0	1,039	100.0	3,863	100.0	
	は い	72	1.8	1	0.5	20	6.8	14	2.8	16	2.7	11	1.8	10	1.2	0	0.0	71	1.8	
	い い	3,975	98.2	183	99.5	273	93.2	483	97.2	575	97.3	611	98.2	811	98.8	1,039	100.0	3,792	98.2	
7. 特にない	総数	総 数	7,234	100.0	363	100.0	493	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,784	100.0	6,871	100.0
		は い	1,494	20.7	64	17.6	89	18.1	197	22.5	239	22.8	324	27.5	329	22.0	252	14.1	1,430	20.8
		い い	5,740	79.3	299	82.4	404	81.9	678	77.5	808	77.2	855	72.5	1,164	78.0	1,532	85.9	5,441	79.2
	男性	総 数	3,187	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	672	100.0	745	100.0	3,008	100.0
		は い	607	19.0	33	18.4	32	16.0	72	19.0	92	20.2	125	22.4	141	21.0	112	15.0	574	19.1
		い い	2,580	81.0	146	81.6	168	84.0	306	81.0	364	79.8	432	77.6	531	79.0	633	85.0	2,434	80.9
女性	総 数	4,047	100.0	184	100.0	293	100.0	497	100.0	591	100.									

第53表の3 習慣的な朝食の摂取状況別、朝食欠食の改善に必要な支援〔週2－3日以上食べない者〕（性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
1. 自分で朝食を用意する努力	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		はい	274	22.4	17	19.5	68	28.1	88	28.9	39	17.3	21	11.9	26	23.0	15	20.0	257	22.6
		いいえ	949	77.6	70	80.5	174	71.9	216	71.1	187	82.7	155	88.1	87	77.0	60	80.0	879	77.4
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		はい	129	18.5	8	15.1	26	20.2	40	22.5	22	15.4	12	12.2	17	25.8	4	12.9	121	18.8
		いいえ	569	81.5	45	84.9	103	79.8	138	77.5	121	84.6	86	87.8	49	74.2	27	87.1	524	81.2
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	はい	145	27.6	9	26.5	42	37.2	48	38.1	17	20.5	9	11.5	9	19.1	11	25.0	136	27.7	
	いいえ	380	72.4	25	73.5	71	62.8	78	61.9	66	79.5	69	88.5	38	80.9	33	75.0	355	72.3	
2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		はい	169	13.8	18	20.7	37	15.3	57	18.8	19	8.4	17	9.7	9	8.0	12	16.0	151	13.3
		いいえ	1,054	86.2	69	79.3	205	84.7	247	81.3	207	91.6	159	90.3	104	92.0	63	84.0	985	86.7
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		はい	130	18.6	10	18.9	26	20.2	46	25.8	19	13.3	12	12.2	9	13.6	8	25.8	120	18.6
		いいえ	568	81.4	43	81.1	103	79.8	132	74.2	124	86.7	86	87.8	57	86.4	23	74.2	525	81.4
	女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0
		はい	39	7.4	8	23.5	11	9.7	11	8.7	0	0.0	5	6.4	0	0.0	4	9.1	31	6.3
		いいえ	486	92.6	26	76.5	102	90.3	115	91.3	83	100.0	73	93.6	47	100.0	40	90.9	460	93.7
3. 夕食や夜食を取りすぎない	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		はい	144	11.8	4	4.6	25	10.3	35	11.5	25	11.1	31	17.6	14	12.4	10	13.3	140	12.3
		いいえ	1,079	88.2	83	95.4	217	89.7	269	88.5	201	88.9	145	82.4	99	87.6	65	86.7	996	87.7
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		はい	88	12.6	1	1.9	15	11.6	27	15.2	15	10.5	20	20.4	7	10.6	3	9.7	87	13.5
		いいえ	610	87.4	52	98.1	114	88.4	151	84.8	128	89.5	78	79.6	59	89.4	28	90.3	558	86.5
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	はい	56	10.7	3	8.8	10	8.8	8	6.3	10	12.0	11	14.1	7	14.9	7	15.9	53	10.8	
	いいえ	469	89.3	31	91.2	103	91.2	118	93.7	73	88.0	67	85.9	40	85.1	37	84.1	438	89.2	
4. 早く寝る、よく眠る	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		はい	395	32.3	51	58.6	106	43.8	113	37.2	58	25.7	39	22.2	14	12.4	14	18.7	344	30.3
		いいえ	828	67.7	36	41.4	136	56.2	191	62.8	168	74.3	137	77.8	99	87.6	61	81.3	792	69.7
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		はい	225	32.2	33	62.3	53	41.1	69	38.8	40	28.0	20	20.4	4	6.1	6	19.4	192	29.8
		いいえ	473	67.8	20	37.7	76	58.9	109	61.2	103	72.0	78	79.6	62	93.9	25	80.6	453	70.2
	女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0
		はい	170	32.4	18	52.9	53	46.9	44	34.9	18	21.7	19	24.4	10	21.3	8	18.2	152	31.0
		いいえ	355	67.6	16	47.1	60	53.1	82	65.1	65	78.3	59	75.6	37	78.7	36	81.8	339	69.0
5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		はい	55	4.5	6	6.9	10	4.1	13	4.3	13	5.8	7	4.0	4	3.5	2	2.7	49	4.3
		いいえ	1,168	95.5	81	93.1	232	95.9	291	95.7	213	94.2	169	96.0	109	96.5	73	97.3	1,087	95.7
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		はい	44	6.3	5	9.4	7	5.4	10	5.6	13	9.1	4	4.1	4	6.1	1	3.2	39	6.0
		いいえ	654	93.7	48	90.6	122	94.6	168	94.4	130	90.9	94	95.9	62	93.9	30	96.8	606	94.0
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	はい	11	2.1	1	2.9	3	2.7	3	2.4	0	0.0	3	3.8	0	0.0	1	2.3	10	2.0	
	いいえ	514	97.9	33	97.1	110	97.3	123	97.6	83	100.0	75	96.2	47	100.0	43	97.7	481	98.0	
6. 残業時間の短縮など労働環境の改善	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		はい	157	12.8	2	2.3	33	13.6	55	18.1	33	14.6	26	14.8	7	6.2	1	1.3	155	13.6
		いいえ	1,066	87.2	85	97.7	209	86.4	249	81.9	193	85.4	150	85.2	106	93.8	74	98.7	981	86.4
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		はい	114	16.3	0	0.0	19	14.7	41	23.0	29	20.3	20	20.4	5	7.6	0	0.0	114	17.7
		いいえ	584	83.7	53	100.0	110	85.3	137	77.0	114	79.7	78	79.6	61	92.4	31	100.0	531	82.3
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	はい	43	8.2	2	5.9	14	12.4	14	11.1	4	4.8	6	7.7	2	4.3	1	2.3	41	8.4	
	いいえ	482	91.8	32	94.1	99	87.6	112	88.9	79	95.2	72	92.3	45	95.7	43	97.7	450	91.6	
7. 特にない	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		はい	329	26.9	14	16.1	49	20.2	58	19.1	73	32.3	61	34.7	45	39.8	29	38.7	315	27.7
		いいえ	894	73.1	73	83.9	193	79.8	246	80.9	153	67.7	115	65.3	68	60.2	46	61.3	821	72.3
	男性	総 数	698	100.0	53	100.0	129	100.0	178	100.0	143	100.0	98	100.0	66	100.0	31	100.0	645	100.0
		はい	171	24.5	7	13.2	30	23.3	31	17.4	39	27.3	27	27.6	26	39.4	11	35.5	164	25.4
		いいえ	527	75.5	46	86.8	99	76.7	147	82.6	104	72.7	71	72.4	40	60.6	20	64.5	481	74.6
女性	総 数	525	100.0	34	100.0	113	100.0	126	100.0	83	100.0	78	100.0	47	100.0	44	100.0	491	100.0	
	はい	158	30.1	7	20.6	19	16.8	27	21.4	34	41.0	34	43.6	19	40.4	18	40.9	151	30.8	
	いいえ	367	69.9	27	79.4	94	83.2	99	78.6	49	59.0	44	56.4	28	59.6	26	59.1	340	69.2	
8. わからない	総数	総 数	1,223	100.0	87	100.0	242	100.0	304	100.0	226	100.0	176	100.0	113	100.0	75	100.0	1,136	100.0
		はい																		

第 54 表 食生活に対する問題意識（性・年齢階級別）

	回数	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,858	100.0	8,009	100.0
	1. 大変よい	1,325	15.7	86	19.1	109	14.8	143	12.1	141	11.1	165	12.2	261	16.2	420	22.6	1,239	15.5
	2. よい	4,858	57.4	242	53.8	349	47.4	588	49.9	675	53.0	778	57.4	1,051	65.4	1,175	63.2	4,616	57.6
	3. 少し問題がある	1,985	23.5	109	24.2	229	31.1	381	32.3	391	30.7	372	27.5	270	16.8	233	12.5	1,876	23.4
	4. 問題が多い	291	3.4	13	2.9	49	6.7	67	5.7	66	5.2	40	3.0	26	1.6	30	1.6	278	3.5
男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	775	100.0	3,653	100.0
	1. 大変よい	756	19.5	42	18.1	57	17.3	93	16.7	92	15.4	119	18.2	152	20.6	201	25.9	714	19.5
	2. よい	2,202	56.7	129	55.6	155	47.1	280	50.4	317	52.9	380	58.0	468	63.3	473	61.0	2,073	56.7
	3. 少し問題がある	777	20.0	53	22.8	97	29.5	147	26.4	161	26.9	134	20.5	107	14.5	78	10.1	724	19.8
	4. 問題が多い	150	3.9	8	3.4	20	6.1	36	6.5	29	4.8	22	3.4	12	1.6	23	3.0	142	3.9
女性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,356	100.0
	1. 大変よい	569	12.4	44	20.2	52	12.8	50	8.0	49	7.3	46	6.6	109	12.5	219	20.2	525	12.1
	2. よい	2,656	58.1	113	51.8	194	47.7	308	49.4	358	53.1	398	56.9	583	67.1	702	64.8	2,543	58.4
	3. 少し問題がある	1,208	26.4	56	25.7	132	32.4	234	37.6	230	34.1	238	34.0	163	18.8	155	14.3	1,152	26.4
	4. 問題が多い	141	3.1	5	2.3	29	7.1	31	5.0	37	5.5	18	2.6	14	1.6	7	0.6	136	3.1

問 3：あなたは、現在の食事をどのように思いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 55 表の 1 食生活に対する改善意欲（性・年齢階級別）

	回数	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-69歳	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,177	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,009	100.0	6,149	100.0
	1. 今よりよくしたい	2,561	30.3	153	34.0	311	42.3	539	45.8	528	41.5	422	31.1	363	22.6	245	13.2	2,408	30.1	2,163	35.2
	2. 今のままでよい	4,525	53.5	215	47.8	284	38.6	424	36.0	510	40.1	698	51.5	1,001	62.3	1,393	74.9	4,310	53.8	2,917	47.4
	3. 特に考えていない	1,373	16.2	82	18.2	141	19.2	214	18.2	235	18.5	235	17.3	244	15.2	222	11.9	1,291	16.1	1,069	17.4
男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,653	100.0	2,877	100.0
	1. 今よりよくしたい	932	24.0	71	30.6	115	35.0	203	36.6	192	32.1	139	21.2	128	17.3	84	10.8	861	23.6	777	27.0
	2. 今のままでよい	2,241	57.7	117	50.4	144	43.8	240	43.2	276	46.1	387	59.1	487	65.9	590	76.0	2,124	58.1	1,534	53.3
	3. 特に考えていない	712	18.3	44	19.0	70	21.3	112	20.2	131	21.9	129	19.7	124	16.8	102	13.1	668	18.3	566	19.7
女性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,356	100.0	3,272	100.0
	1. 今よりよくしたい	1,629	35.6	82	37.6	196	48.2	336	54.0	336	49.9	283	40.4	235	27.0	161	14.9	1,547	35.5	1,386	42.4
	2. 今のままでよい	2,284	49.9	98	45.0	140	34.4	184	29.6	234	34.7	311	44.4	514	59.1	803	74.1	2,186	50.2	1,383	42.3
	3. 特に考えていない	661	14.5	38	17.4	71	17.4	102	16.4	104	15.4	106	15.1	120	13.8	120	11.1	623	14.3	503	15.4

問 4：自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 55 表の 2 自分の食生活に問題があると思う者の食生活に対する改善意欲（性・年齢階級別）

	回数	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-69歳	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	2,275	100.0	122	100.0	278	100.0	447	100.0	457	100.0	412	100.0	296	100.0	263	100.0	2,153	100.0	1,890	100.0
	1. 今よりよくしたい	1,485	65.3	82	67.2	186	66.9	320	71.6	322	70.5	273	66.3	177	59.8	125	47.5	1,403	65.2	1,278	67.6
	2. 今のままでよい	252	11.1	12	9.8	17	6.1	31	6.9	26	5.7	46	11.2	42	14.2	78	29.7	240	11.1	162	8.6
	3. 特に考えていない	538	23.6	28	23.0	75	27.0	96	21.5	109	23.9	93	22.6	77	26.0	60	22.8	510	23.7	450	23.8
男性	総 数	927	100.0	61	100.0	117	100.0	183	100.0	190	100.0	156	100.0	119	100.0	101	100.0	866	100.0	765	100.0
	1. 今よりよくしたい	548	59.1	39	63.9	70	59.8	116	63.4	119	62.6	95	60.9	65	54.6	44	43.6	509	58.8	465	60.8
	2. 今のままでよい	117	12.6	7	11.5	11	9.4	22	12.0	14	7.4	19	12.2	16	13.4	28	27.7	110	12.7	82	10.7
	3. 特に考えていない	262	28.3	15	24.6	36	30.8	45	24.6	57	30.0	42	26.9	38	31.9	29	28.7	247	28.5	218	28.5
女性	総 数	1,348	100.0	61	100.0	161	100.0	264	100.0	267	100.0	256	100.0	177	100.0	162	100.0	1,287	100.0	1,125	100.0
	1. 今よりよくしたい	937	69.5	43	70.5	116	72.0	204	77.3	203	76.0	178	69.5	112	63.3	81	50.0	894	69.5	813	72.3
	2. 今のままでよい	135	10.0	5	8.2	6	3.7	9	3.4	12	4.5	27	10.5	26	14.7	50	30.9	130	10.1	80	7.1
	3. 特に考えていない	276	20.5	13	21.3	39	24.2	51	19.3	52	19.5	51	19.9	39	22.0	31	19.1	263	20.4	232	20.6

注) 問 3 で 3、4 と回答した者の問 4 に対する回答

第56表の1 量, 質ともに, きちんとした食事をする者の割合(性・年齢階級別)

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
ア. 食事の量は適量である	総数	総 数	8,456	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,858	100.0	8,006	100.0
		は い	7,358	87.0	376	83.6	606	82.4	969	82.2	1,061	83.4	1,183	87.3	1,439	89.5	1,724	92.8	6,982	87.2
		いいえ	1,098	13.0	74	16.4	129	17.6	210	17.8	211	16.6	172	12.7	168	10.5	134	7.2	1,024	12.8
	男性	総 数	3,884	100.0	232	100.0	328	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,652	100.0
		は い	3,398	87.5	200	86.2	277	84.5	444	79.9	494	82.5	591	90.2	675	91.5	717	92.4	3,198	87.6
		いいえ	486	12.5	32	13.8	51	15.5	112	20.1	105	17.5	64	9.8	63	8.5	59	7.6	454	12.4
	女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	869	100.0	1,082	100.0	4,354	100.0
		は い	3,960	86.6	176	80.7	329	80.8	525	84.3	567	84.2	592	84.6	764	87.9	1,007	93.1	3,784	86.9
		いいえ	612	13.4	42	19.3	78	19.2	98	15.7	106	15.8	108	15.4	105	12.1	75	6.9	570	13.1
イ. 食事を共にする家族や友人がいる	総数	総 数	8,445	100.0	449	100.0	734	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,601	100.0	1,855	100.0	7,996	100.0
		は い	7,654	90.6	431	96.0	680	92.6	1,122	95.2	1,198	94.2	1,248	92.1	1,428	89.2	1,547	83.4	7,223	90.3
		いいえ	791	9.4	18	4.0	54	7.4	57	4.8	74	5.8	107	7.9	173	10.8	308	16.6	773	9.7
	男性	総 数	3,877	100.0	231	100.0	327	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	736	100.0	773	100.0	3,646	100.0
		は い	3,505	90.4	217	93.9	297	90.8	517	93.0	552	92.2	588	89.8	649	88.2	685	88.6	3,288	90.2
		いいえ	372	9.6	14	6.1	30	9.2	39	7.0	47	7.8	67	10.2	87	11.8	88	11.4	358	9.8
	女性	総 数	4,568	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	865	100.0	1,082	100.0	4,350	100.0
		は い	4,149	90.8	214	98.2	383	94.1	605	97.1	646	96.0	660	94.3	779	90.1	862	79.7	3,935	90.5
		いいえ	419	9.2	4	1.8	24	5.9	18	2.9	27	4.0	40	5.7	86	9.9	220	20.3	415	9.5
ウ. 食事に十分な時間をとっている	総数	総 数	8,441	100.0	449	100.0	734	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,600	100.0	1,852	100.0	7,992	100.0
		は い	6,617	78.4	366	81.5	525	71.5	829	70.3	891	70.0	981	72.4	1,348	84.3	1,677	90.6	6,251	78.2
		いいえ	1,824	21.6	83	18.5	209	28.5	350	29.7	381	30.0	374	27.6	252	15.8	175	9.4	1,741	21.8
	男性	総 数	3,876	100.0	231	100.0	327	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	736	100.0	772	100.0	3,645	100.0
		は い	2,925	75.5	182	78.8	236	72.2	345	62.1	400	66.8	453	69.2	614	83.4	695	90.0	2,743	75.3
		いいえ	951	24.5	49	21.2	91	27.8	211	37.9	199	33.2	202	30.8	122	16.6	77	10.0	902	24.7
	女性	総 数	4,565	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	864	100.0	1,080	100.0	4,347	100.0
		は い	3,692	80.9	184	84.4	289	71.0	484	77.7	491	73.0	528	75.4	734	85.0	982	90.9	3,508	80.7
		いいえ	873	19.1	34	15.6	118	29.0	139	22.3	182	27.0	172	24.6	130	15.0	98	9.1	839	19.3
エ. 自分にとって適切な食事内容・量を知っている	総数	総 数	8,438	100.0	449	100.0	734	100.0	1,179	100.0	1,270	100.0	1,355	100.0	1,602	100.0	1,849	100.0	7,989	100.0
		は い	6,414	76.0	281	62.6	499	68.0	831	70.5	963	75.8	1,029	75.9	1,323	82.6	1,488	80.5	6,133	76.8
		いいえ	2,024	24.0	168	37.4	235	32.0	348	29.5	307	24.2	326	24.1	279	17.4	361	19.5	1,856	23.2
	男性	総 数	3,872	100.0	231	100.0	327	100.0	556	100.0	598	100.0	655	100.0	736	100.0	769	100.0	3,641	100.0
		は い	2,871	74.1	140	60.6	221	67.6	376	67.6	425	71.1	476	72.7	618	84.0	615	80.0	2,731	75.0
		いいえ	1,001	25.9	91	39.4	106	32.4	180	32.4	173	28.9	179	27.3	118	16.0	154	20.0	910	25.0
	女性	総 数	4,566	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	700	100.0	866	100.0	1,080	100.0	4,348	100.0
		は い	3,543	77.6	141	64.7	278	68.3	455	73.0	538	80.1	553	79.0	705	81.4	873	80.8	3,402	78.2
		いいえ	1,023	22.4	77	35.3	129	31.7	168	27.0	134	19.9	147	21.0	161	18.6	207	19.2	946	21.8

問5: 次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。

第56表の2 量、質ともに、きちんとした食事をする者の割合〔組み合わせ〕（性・年齢階級別）

回 答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		8,439	100.0	449	100.0	734	100.0	1,179	100.0	1,355	100.0	1,599	100.0	1,852	100.0	7,990	100.0
	1. 適量○/共食○/時間○	5,562	65.9	313	69.7	441	60.1	701	59.5	766	60.3	847	62.5	1,132	70.8	1,362	5,249	65.7
	2. 適量○/共食○/時間×	1,160	13.7	50	11.1	127	17.3	230	19.5	246	19.4	258	19.0	155	9.7	94	1,110	13.9
	3. 適量○/共食×/時間○	407	4.8	5	1.1	21	2.9	16	1.4	18	1.4	41	3.0	92	5.8	214	402	5.0
	4. 適量×/共食○/時間○	572	6.8	47	10.5	60	8.2	108	9.2	97	7.6	83	6.1	110	6.9	67	525	6.6
	5. 適量○/共食×/時間×	212	2.5	7	1.6	16	2.2	22	1.9	30	2.4	37	2.7	52	3.3	48	205	2.6
	6. 適量×/共食○/時間×	354	4.2	21	4.7	52	7.1	83	7.0	88	6.9	60	4.4	29	1.8	21	333	4.2
	7. 適量×/共食×/時間○	74	0.9	1	0.2	3	0.4	4	0.3	9	0.7	10	0.7	13	0.8	34	73	0.9
男 性	8. 適量×/共食×/時間×	98	1.2	5	1.1	14	1.9	15	1.3	17	1.3	19	1.4	16	1.0	12	93	1.2
	総 数		3,876	100.0	231	100.0	327	100.0	556	100.0	655	100.0	736	100.0	772	100.0	3,645	100.0
	1. 適量○/共食○/時間○	2,515	64.9	160	69.3	198	60.6	287	51.6	341	56.9	399	60.9	532	72.3	598	2,355	64.6
	2. 適量○/共食○/時間×	589	15.2	31	13.4	53	16.2	133	23.9	123	20.5	139	21.2	67	9.1	43	558	15.3
	3. 適量○/共食×/時間○	156	4.0	2	0.9	15	4.6	8	1.4	9	1.5	24	3.7	41	5.6	57	154	4.2
	4. 適量×/共食○/時間○	228	5.9	19	8.2	23	7.0	48	8.6	43	7.2	27	4.1	37	5.0	31	209	5.7
	5. 適量○/共食×/時間×	130	3.4	6	2.6	10	3.1	16	2.9	21	3.5	29	4.4	33	4.5	15	124	3.4
	6. 適量×/共食○/時間×	172	4.4	7	3.0	23	7.0	49	8.8	45	7.5	23	3.5	13	1.8	12	165	4.5
女 性	7. 適量×/共食×/時間○	26	0.7	1	0.4	0	0.0	2	0.4	7	1.2	3	0.5	4	0.5	9	25	0.7
	8. 適量×/共食×/時間×	60	1.5	5	2.2	5	1.5	13	2.3	10	1.7	11	1.7	9	1.2	7	55	1.5
	総 数		4,563	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	700	100.0	863	100.0	1,080	100.0	4,345	100.0
	1. 適量○/共食○/時間○	3,047	66.8	153	70.2	243	59.7	414	66.5	425	63.2	448	64.0	600	69.5	764	2,894	66.6
	2. 適量○/共食○/時間×	571	12.5	19	8.7	74	18.2	97	15.6	123	18.3	119	17.0	88	10.2	51	552	12.7
	3. 適量○/共食×/時間○	251	5.5	3	1.4	6	1.5	8	1.3	9	1.3	17	2.4	51	5.9	157	248	5.7
	4. 適量×/共食○/時間○	344	7.5	28	12.8	37	9.1	60	9.6	54	8.0	56	8.0	73	8.5	36	316	7.3
	5. 適量○/共食×/時間×	82	1.8	1	0.5	6	1.5	6	1.0	9	1.3	8	1.1	19	2.2	33	81	1.9
	6. 適量×/共食○/時間×	182	4.0	14	6.4	29	7.1	34	5.5	43	6.4	37	5.3	16	1.9	9	168	3.9
	7. 適量×/共食×/時間○	48	1.1	0	0.0	3	0.7	2	0.3	2	0.3	7	1.0	9	1.0	25	48	1.1
	8. 適量×/共食×/時間×	38	0.8	0	0.0	9	2.2	2	0.3	7	1.0	8	1.1	7	0.8	5	38	0.9

注) 適量：問5-ア食事の量は適量である
共食：問5-イ食事を共にする家族や友人がいる
時間：問5-ウ食事に十分な時間をとっている
“量、質ともにきちんとした食事をする者”とは、問5-ア、5-イ、5-ウの全てに「はい」と回答した者。

第 57 表 自分の体型の認識状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,461	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,011	100.0
	1. 太っている	1,540	18.2	55	12.2	113	15.4	260	22.1	287	22.5	263	19.4	292	18.2	270	14.5	1,485	18.5
	2. 少し太っている	2,348	27.8	86	19.1	165	22.4	332	28.2	401	31.5	424	31.3	497	30.9	443	23.8	2,262	28.2
	3. ふつう	3,253	38.4	213	47.3	284	38.6	447	37.9	458	36.0	481	35.5	614	38.2	756	40.6	3,040	37.9
	4. 少しやせている	823	9.7	69	15.3	110	14.9	98	8.3	79	6.2	132	9.7	133	8.3	202	10.9	754	9.4
	5. やせている	497	5.9	27	6.0	64	8.7	42	3.6	48	3.8	55	4.1	72	4.5	189	10.2	470	5.9
男 性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. 太っている	598	15.4	19	8.2	46	14.0	135	24.3	123	20.5	103	15.7	89	12.0	83	10.7	579	15.8
	2. 少し太っている	1,097	28.2	29	12.5	68	20.7	149	26.8	205	34.2	215	32.8	237	32.1	194	25.0	1,068	29.2
	3. ふつう	1,511	38.9	112	48.3	117	35.6	200	36.0	204	34.1	241	36.8	304	41.1	333	42.9	1,399	38.3
	4. 少しやせている	423	10.9	54	23.3	58	17.6	48	8.6	42	7.0	65	9.9	70	9.5	86	11.1	369	10.1
	5. やせている	257	6.6	18	7.8	40	12.2	24	4.3	25	4.2	31	4.7	39	5.3	80	10.3	239	6.5
女 性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,357	100.0
	1. 太っている	942	20.6	36	16.5	67	16.5	125	20.1	164	24.3	160	22.9	203	23.4	187	17.3	906	20.8
	2. 少し太っている	1,251	27.3	57	26.1	97	23.8	183	29.4	196	29.1	209	29.9	260	29.9	249	23.0	1,194	27.4
	3. ふつう	1,742	38.1	101	46.3	167	41.0	247	39.6	254	37.7	240	34.3	310	35.7	423	39.0	1,641	37.7
	4. 少しやせている	400	8.7	15	6.9	52	12.8	50	8.0	37	5.5	67	9.6	63	7.2	116	10.7	385	8.8
	5. やせている	240	5.2	9	4.1	24	5.9	18	2.9	23	3.4	24	3.4	33	3.8	109	10.1	231	5.3

問 6：あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 58 表 適正体型の認識（自分の体型の認識と実際の体型との一致）状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,813	100.0	325	100.0	528	100.0	889	100.0	1,005	100.0	1,118	100.0	1,401	100.0	1,547	100.0	6,488	100.0
	過小評価	724	10.6	32	9.8	61	11.6	68	7.6	61	6.1	108	9.7	147	10.5	247	16.0	692	10.7
	一致(適正体型認識)	4,321	63.4	189	58.2	305	57.8	544	61.2	642	63.9	706	63.1	918	65.5	1,017	65.7	4,132	63.7
	過大評価	1,768	26.0	104	32.0	162	30.7	277	31.2	302	30.0	304	27.2	336	24.0	283	18.3	1,664	25.6
男 性	総 数	3,056	100.0	167	100.0	238	100.0	399	100.0	462	100.0	515	100.0	630	100.0	645	100.0	2,889	100.0
	過小評価	465	15.2	30	18.0	49	20.6	52	13.0	50	10.8	73	14.2	95	15.1	116	18.0	435	15.1
	一致(適正体型認識)	2,054	67.2	106	63.5	147	61.8	270	67.7	314	68.0	353	68.5	429	68.1	435	67.4	1,948	67.4
	過大評価	537	17.6	31	18.6	42	17.6	77	19.3	98	21.2	89	17.3	106	16.8	94	14.6	506	17.5
女 性	総 数	3,757	100.0	158	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	771	100.0	902	100.0	3,599	100.0
	過小評価	259	6.9	2	1.3	12	4.1	16	3.3	11	2.0	35	5.8	52	6.7	131	14.5	257	7.1
	一致(適正体型認識)	2,267	60.3	83	52.5	158	54.5	274	55.9	328	60.4	353	58.5	489	63.4	582	64.5	2,184	60.7
	過大評価	1,231	32.8	73	46.2	120	41.4	200	40.8	204	37.6	215	35.7	230	29.8	189	21.0	1,158	32.2

過小評価・一致（適正体型認識）・過大評価の定義

		自 己 体 型 の 認 識	
		やせている・ 少しやせている	ふつう
BMI区分	低体重(やせ)	一致	過大評価
	普通	過小評価	一致
	肥満	過小評価	過小評価

注) BMI 区分別, 問 6 の回答状況

第59表の1 体重コントロールの実践状況（性・年齢階級別）

回数		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,858	100.0	8,009	100.0
	1. はい	6,037	71.4	265	58.9	455	61.8	786	66.7	886	69.6	990	73.1	1,276	79.4	1,379	74.2	5,772	72.1
	2. いいえ	2,422	28.6	185	41.1	281	38.2	393	33.3	387	30.4	365	26.9	332	20.6	479	25.8	2,237	27.9
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	775	100.0	3,653	100.0
	1. はい	2,586	66.6	108	46.6	176	53.5	346	62.2	393	65.6	434	66.3	552	74.7	577	74.5	2,478	67.8
	2. いいえ	1,299	33.4	124	53.4	153	46.5	210	37.8	206	34.4	221	33.7	187	25.3	198	25.5	1,175	32.2
女 性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,356	100.0
	1. はい	3,451	75.4	157	72.0	279	68.6	440	70.6	493	73.1	556	79.4	724	83.3	802	74.1	3,294	75.6
	2. いいえ	1,123	24.6	61	28.0	128	31.4	183	29.4	181	26.9	144	20.6	145	16.7	281	25.9	1,062	24.4

問7：あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

第59表の2 自分の適正体型を認識し、体重コントロールを実践する者の割合（性・年齢階級別）

回数		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	4,321	100.0	189	100.0	305	100.0	544	100.0	642	100.0	706	100.0	918	100.0	1,017	100.0	4,132	100.0
	「適正体型の認識」＋ 「体重管理の実践」	3,119	72.2	110	58.2	191	62.6	374	68.8	435	67.8	497	70.4	723	78.8	789	77.6	3,009	72.8
	上記以外	1,202	27.8	79	41.8	114	37.4	170	31.3	207	32.2	209	29.6	195	21.2	228	22.4	1,123	27.2
男 性	総 数	2,054	100.0	106	100.0	147	100.0	270	100.0	314	100.0	353	100.0	429	100.0	435	100.0	1,948	100.0
	「適正体型の認識」＋ 「体重管理の実践」	1,390	67.7	47	44.3	80	54.4	175	64.8	205	65.3	222	62.9	320	74.6	341	78.4	1,343	68.9
	上記以外	664	32.3	59	55.7	67	45.6	95	35.2	109	34.7	131	37.1	109	25.4	94	21.6	605	31.1
女 性	総 数	2,267	100.0	83	100.0	158	100.0	274	100.0	328	100.0	353	100.0	489	100.0	582	100.0	2,184	100.0
	「適正体型の認識」＋ 「体重管理の実践」	1,729	76.3	63	75.9	111	70.3	199	72.6	230	70.1	275	77.9	403	82.4	448	77.0	1,666	76.3
	上記以外	538	23.7	20	24.1	47	29.7	75	27.4	98	29.9	78	22.1	86	17.6	134	23.0	518	23.7

注) 自分の適正体型を認識し、体重コントロールを実践する人：

身長・体重の計測（実際のBMI）と自分の体型の自己認識が一致しており、かつ、「あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。」で「はい」と回答した者。

第 60 表の 1 外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
	1. いつもしている	715	8.5	34	7.6	48	6.5	113	9.6	114	9.0	95	7.0	152	9.5	159	8.6	681	8.5
	2. 時々している	2,492	29.5	98	21.8	229	31.1	377	32.0	459	36.1	456	33.7	487	30.3	386	20.8	2,394	29.9
	3. あまりしていない	2,364	27.9	80	17.8	165	22.4	282	23.9	320	25.1	399	29.4	517	32.2	601	32.3	2,284	28.5
	4. ほとんどしていない	2,888	34.1	238	52.9	294	39.9	407	34.5	380	29.9	405	29.9	451	28.1	713	38.4	2,650	33.1
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
	1. いつもしている	182	4.7	11	4.7	11	3.3	33	5.9	33	5.5	23	3.5	24	3.3	47	6.1	171	4.7
	2. 時々している	734	18.9	32	13.8	76	23.1	120	21.6	128	21.4	118	18.0	154	20.9	106	13.7	702	19.2
	3. あまりしていない	1,142	29.4	44	19.0	68	20.7	121	21.8	165	27.5	203	31.0	254	34.4	287	37.0	1,098	30.1
	4. ほとんどしていない	1,827	47.0	145	62.5	174	52.9	282	50.7	273	45.6	311	47.5	306	41.5	336	43.3	1,682	46.0
女 性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,356	100.0
	1. いつもしている	533	11.7	23	10.6	37	9.1	80	12.8	81	12.0	72	10.3	128	14.7	112	10.3	510	11.7
	2. 時々している	1,758	38.4	66	30.3	153	37.6	257	41.3	331	49.1	338	48.3	333	38.3	280	25.9	1,692	38.8
	3. あまりしていない	1,222	26.7	36	16.5	97	23.8	161	25.8	155	23.0	196	28.0	263	30.3	314	29.0	1,186	27.2
	4. ほとんどしていない	1,061	23.2	93	42.7	120	29.5	125	20.1	107	15.9	94	13.4	145	16.7	377	34.8	968	22.2

問 8：あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第60表の2 体型別, 外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況(性・年齢階級別)

区分		問8	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	総数	6,811	100.0	325	100.0	528	100.0	889	100.0	1,005	100.0	1,118	100.0	1,400	100.0	1,546	100.0	6,486	100.0
		1. いつもしている	569	8.4	22	6.8	31	5.9	82	9.2	92	9.2	82	7.3	127	9.1	133	8.6	547	8.4
		2. 時々している	2,051	30.1	78	24.0	169	32.0	289	32.5	363	36.1	378	33.8	430	30.7	344	22.3	1,973	30.4
		3. あまりしていない	1,973	29.0	55	16.9	116	22.0	219	24.6	259	25.8	342	30.6	460	32.9	522	33.8	1,918	29.6
		4. ほとんどしていない	2,218	32.6	170	52.3	212	40.2	299	33.6	291	29.0	316	28.3	383	27.4	547	35.4	2,048	31.6
	やせ	総数	580	100.0	64	100.0	94	100.0	82	100.0	67	100.0	64	100.0	73	100.0	136	100.0	516	100.0
		1. いつもしている	56	9.7	4	6.3	2	2.1	9	11.0	11	16.4	4	6.3	8	11.0	18	13.2	52	10.1
		2. 時々している	167	28.8	14	21.9	20	21.3	29	35.4	24	35.8	26	40.6	22	30.1	32	23.5	153	29.7
		3. あまりしていない	142	24.5	9	14.1	22	23.4	22	26.8	17	25.4	17	26.6	22	30.1	33	24.3	133	25.8
		4. ほとんどしていない	215	37.1	37	57.8	50	53.2	22	26.8	15	22.4	17	26.6	21	28.8	53	39.0	178	34.5
	普通	総数	4,580	100.0	237	100.0	369	100.0	595	100.0	664	100.0	766	100.0	947	100.0	1,002	100.0	4,343	100.0
		1. いつもしている	391	8.5	16	6.8	27	7.3	62	10.4	57	8.6	60	7.8	91	9.6	78	7.8	375	8.6
		2. 時々している	1,412	30.8	57	24.1	122	33.1	196	32.9	244	36.7	269	35.1	307	32.4	217	21.7	1,355	31.2
		3. あまりしていない	1,329	29.0	44	18.6	82	22.2	151	25.4	176	26.5	228	29.8	295	31.2	353	35.2	1,285	29.6
		4. ほとんどしていない	1,448	31.6	120	50.6	138	37.4	186	31.3	187	28.2	209	27.3	254	26.8	354	35.3	1,328	30.6
	肥満	総数	1,651	100.0	24	100.0	65	100.0	212	100.0	274	100.0	288	100.0	380	100.0	408	100.0	1,627	100.0
		1. いつもしている	122	7.4	2	8.3	2	3.1	11	5.2	24	8.8	18	6.3	28	7.4	37	9.1	120	7.4
		2. 時々している	472	28.6	7	29.2	27	41.5	64	30.2	95	34.7	83	28.8	101	26.6	95	23.3	465	28.6
		3. あまりしていない	502	30.4	2	8.3	12	18.5	46	21.7	66	24.1	97	33.7	143	37.6	136	33.3	500	30.7
		4. ほとんどしていない	555	33.6	13	54.2	24	36.9	91	42.9	89	32.5	90	31.3	108	28.4	140	34.3	542	33.3
男性	総数	総数	3,055	100.0	167	100.0	238	100.0	399	100.0	462	100.0	515	100.0	629	100.0	645	100.0	2,888	100.0
		1. いつもしている	137	4.5	9	5.4	6	2.5	22	5.5	27	5.8	18	3.5	16	2.5	39	6.0	128	4.4
		2. 時々している	585	19.1	24	14.4	61	25.6	88	22.1	95	20.6	91	17.7	137	21.8	89	13.8	561	19.4
		3. あまりしていない	938	30.7	28	16.8	48	20.2	86	21.6	134	29.0	172	33.4	220	35.0	250	38.8	910	31.5
		4. ほとんどしていない	1,395	45.7	106	63.5	123	51.7	203	50.9	206	44.6	234	45.4	256	40.7	267	41.4	1,289	44.6
	やせ	総数	155	100.0	32	100.0	30	100.0	12	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	37	100.0	123	100.0
		1. いつもしている	13	8.4	2	6.3	1	3.3	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	5.0	8	21.6	11	8.9
		2. 時々している	20	12.9	4	12.5	4	13.3	1	8.3	3	30.0	1	7.1	2	10.0	5	13.5	16	13.0
		3. あまりしていない	36	23.2	4	12.5	7	23.3	6	50.0	2	20.0	4	28.6	7	35.0	6	16.2	32	26.0
		4. ほとんどしていない	86	55.5	22	68.8	18	60.0	5	41.7	4	40.0	9	64.3	10	50.0	18	48.6	64	52.0
	普通	総数	2,009	100.0	120	100.0	164	100.0	247	100.0	287	100.0	330	100.0	422	100.0	439	100.0	1,889	100.0
		1. いつもしている	88	4.4	5	4.2	4	2.4	17	6.9	16	5.6	13	3.9	10	2.4	23	5.2	83	4.4
		2. 時々している	384	19.1	16	13.3	41	25.0	53	21.5	56	19.5	57	17.3	102	24.2	59	13.4	368	19.5
		3. あまりしていない	613	30.5	23	19.2	33	20.1	51	20.6	88	30.7	108	32.7	137	32.5	173	39.4	590	31.2
		4. ほとんどしていない	924	46.0	76	63.3	86	52.4	126	51.0	127	44.3	152	46.1	173	41.0	184	41.9	848	44.9
	肥満	総数	891	100.0	15	100.0	44	100.0	140	100.0	165	100.0	171	100.0	187	100.0	169	100.0	876	100.0
		1. いつもしている	36	4.0	2	13.3	1	2.3	5	3.6	10	6.1	5	2.9	5	2.7	8	4.7	34	3.9
		2. 時々している	181	20.3	4	26.7	16	36.4	34	24.3	36	21.8	33	19.3	33	17.6	25	14.8	177	20.2
		3. あまりしていない	289	32.4	1	6.7	8	18.2	29	20.7	44	26.7	60	35.1	76	40.6	71	42.0	288	32.9
		4. ほとんどしていない	385	43.2	8	53.3	19	43.2	72	51.4	75	45.5	73	42.7	73	39.0	65	38.5	377	43.0
女性	総数	総数	3,756	100.0	158	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	771	100.0	901	100.0	3,598	100.0
		1. いつもしている	432	11.5	13	8.2	25	8.6	60	12.2	65	12.0	64	10.6	111	14.4	94	10.4	419	11.6
		2. 時々している	1,466	39.0	54	34.2	108	37.2	201	41.0	268	49.4	287	47.6	293	38.0	255	28.3	1,412	39.2
		3. あまりしていない	1,035	27.6	27	17.1	68	23.4	133	27.1	125	23.0	170	28.2	240	31.1	272	30.2	1,008	28.0
		4. ほとんどしていない	823	21.9	64	40.5	89	30.7	96	19.6	85	15.7	82	13.6	127	16.5	280	31.1	759	21.1
	やせ	総数	425	100.0	32	100.0	64	100.0	70	100.0	57	100.0	50	100.0	53	100.0	99	100.0	393	100.0
		1. いつもしている	43	10.1	2	6.3	1	1.6	9	12.9	10	17.5	4	8.0	7	13.2	10	10.1	41	10.4
		2. 時々している	147	34.6	10	31.3	16	25.0	28	40.0	21	36.8	25	50.0	20	37.7	27	27.3	137	34.9
		3. あまりしていない	106	24.9	5	15.6	15	23.4	16	22.9	15	26.3	13	26.0	15	28.3	27	27.3	101	25.7
		4. ほとんどしていない	129	30.4	15	46.9	32	50.0	17	24.3	11	19.3	8	16.0	11	20.8	35	35.4	114	29.0
	普通	総数	2,571	100.0	117	100.0	205	100.0	348	100.0	377	100.0	436	100.0	525	100.0	563	100.0	2,454	100.0
		1. いつもしている	303	11.8	11	9.4	23	11.2	45	12.9	41	10.9	47	10.8	81	15.4	55	9.8	292	11.9
		2. 時々している	1,028	40.0	41	35.0	81	39.5	143	41.1	188	49.9	212	48.6	205	39.0	158	28.1	987	40.2
		3. あまりしていない	716	27.8	21	17.9	49	23.9	100	28.7	88	23.3	120	27.5	158	30.1	180	32.0	695	28.3
		4. ほとんどしていない	524	20.4	44	37.6	52	25.4	60	17.2	60	15.9	57	13.1	81	15.4	170	30.2	480	19.6
	肥満	総数	760	100.0	9	100.0	21	100.0	72	100.0	109	100.0	117	100.0	193	100.0	239	100.0	751	100.0
		1. いつもしている	86	11.3	0	0.0	1	4.8	6	8.3	14	12.8	13	11.1	23	11.9	29	12.1	86	11.5
		2. 時々している	291	38.3	3	33.3	11	52.4	30	41.7	59	54.1	50	42.7	68	35.2	70	29.3	288	38.3
		3. あまりしていない	213	28.0	1	11.1	4	19.0	17	23.6	22	20.2	37	31.6	67	34.7	65	27.2	212	28.2
		4. ほとんどしていない	170	22.4	5	55.6	5	23.8	19	26.4	14	12.8	17	14.5	35	18.1	75	31.4	165	22.0

注) 体型の判定は p.17 参照

第 61 表の 1 食品や料理の栄養成分表示の普及状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
	1. ある	3,388	40.1	160	35.6	359	48.8	638	54.1	720	56.6	603	44.5	530	33.0	378	20.3	3,228	40.3
	2. ない	4,176	49.4	204	45.3	286	38.9	438	37.2	464	36.4	641	47.3	975	60.7	1,168	62.8	3,972	49.6
	3. わからない	895	10.6	86	19.1	91	12.4	103	8.7	89	7.0	111	8.2	102	6.3	313	16.8	809	10.1
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	3,653	100.0
	1. ある	1,188	30.6	65	28.0	109	33.1	244	43.9	266	44.4	212	32.4	170	23.0	122	15.7	1,123	30.7
	2. ない	2,263	58.2	116	50.0	168	51.1	264	47.5	284	47.4	377	57.6	509	69.0	545	70.2	2,147	58.8
	3. わからない	434	11.2	51	22.0	52	15.8	48	8.6	49	8.2	66	10.1	59	8.0	109	14.0	383	10.5
女 性	総 数	4,574	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,356	100.0
	1. ある	2,200	48.1	95	43.6	250	61.4	394	63.2	454	67.4	391	55.9	360	41.4	256	23.6	2,105	48.3
	2. ない	1,913	41.8	88	40.4	118	29.0	174	27.9	180	26.7	264	37.7	466	53.6	623	57.5	1,825	41.9
	3. わからない	461	10.1	35	16.1	39	9.6	55	8.8	40	5.9	45	6.4	43	4.9	204	18.8	426	9.8

問 9：あなたは飲食店，レストラン，食品売場および職場（学校）の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第61表の2 体型別、食品や料理の栄養成分表示の普及状況（性・年齢階級別）

区分		問9	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	6,811	100.0	325	100.0	528	100.0	889	100.0	1,005	100.0	1,118	100.0	1,400	100.0	1,546	100.0	6,486	100.0
		1. ある	2,752	40.4	117	36.0	266	50.4	488	54.9	578	57.5	511	45.7	466	33.3	326	21.1	2,635	40.6
		2. ない	3,392	49.8	146	44.9	203	38.4	329	37.0	363	36.1	517	46.2	850	60.7	984	63.6	3,246	50.0
		3. わからない	667	9.8	62	19.1	59	11.2	72	8.1	64	6.4	90	8.1	84	6.0	236	15.3	605	9.3
	やせ	総数	580	100.0	64	100.0	94	100.0	82	100.0	67	100.0	64	100.0	73	100.0	136	100.0	516	100.0
		1. ある	238	41.0	22	34.4	45	47.9	42	51.2	44	65.7	32	50.0	24	32.9	29	21.3	216	41.9
		2. ない	263	45.3	26	40.6	39	41.5	31	37.8	18	26.9	25	39.1	43	58.9	81	59.6	237	45.9
		3. わからない	79	13.6	16	25.0	10	10.6	9	11.0	5	7.5	7	10.9	6	8.2	26	19.1	63	12.2
	普通	総数	4,579	100.0	237	100.0	369	100.0	595	100.0	664	100.0	766	100.0	946	100.0	1,002	100.0	4,342	100.0
		1. ある	1,874	40.9	86	36.3	191	51.8	347	58.3	378	56.9	342	44.6	322	34.0	208	20.8	1,788	41.2
		2. ない	2,263	49.4	108	45.6	134	36.3	201	33.8	240	36.1	361	47.1	573	60.6	646	64.5	2,155	49.6
		3. わからない	442	9.7	43	18.1	44	11.9	47	7.9	46	6.9	63	8.2	51	5.4	148	14.8	399	9.2
	肥満	総数	1,652	100.0	24	100.0	65	100.0	212	100.0	274	100.0	288	100.0	381	100.0	408	100.0	1,628	100.0
		1. ある	640	38.7	9	37.5	30	46.2	99	46.7	156	56.9	137	47.6	120	31.5	89	21.8	631	38.8
		2. ない	866	52.4	12	50.0	30	46.2	97	45.8	105	38.3	131	45.5	234	61.4	257	63.0	854	52.5
		3. わからない	146	8.8	3	12.5	5	7.7	16	7.5	13	4.7	20	6.9	27	7.1	62	15.2	143	8.8
男性	総数	総数	3,055	100.0	167	100.0	238	100.0	399	100.0	462	100.0	515	100.0	629	100.0	645	100.0	2,888	100.0
		1. ある	937	30.7	47	28.1	87	36.6	175	43.9	207	44.8	172	33.4	145	23.1	104	16.1	890	30.8
		2. ない	1,807	59.1	83	49.7	120	50.4	191	47.9	225	48.7	289	56.1	441	70.1	458	71.0	1,724	59.7
		3. わからない	311	10.2	37	22.2	31	13.0	33	8.3	30	6.5	54	10.5	43	6.8	83	12.9	274	9.5
	やせ	総数	155	100.0	32	100.0	30	100.0	12	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	37	100.0	123	100.0
		1. ある	45	29.0	7	21.9	9	30.0	5	41.7	7	70.0	5	35.7	4	20.0	8	21.6	38	30.9
		2. ない	83	53.5	13	40.6	16	53.3	4	33.3	3	30.0	8	57.1	15	75.0	24	64.9	70	56.9
		3. わからない	27	17.4	12	37.5	5	16.7	3	25.0	0	0.0	1	7.1	1	5.0	5	13.5	15	12.2
	普通	総数	2,008	100.0	120	100.0	164	100.0	247	100.0	287	100.0	330	100.0	421	100.0	439	100.0	1,888	100.0
		1. ある	601	29.9	34	28.3	60	36.6	116	47.0	123	42.9	99	30.0	104	24.7	65	14.8	567	30.0
		2. ない	1,200	59.8	62	51.7	82	50.0	113	45.7	144	50.2	194	58.8	291	69.1	314	71.5	1,138	60.3
		3. わからない	207	10.3	24	20.0	22	13.4	18	7.3	20	7.0	37	11.2	26	6.2	60	13.7	183	9.7
	肥満	総数	892	100.0	15	100.0	44	100.0	140	100.0	165	100.0	171	100.0	188	100.0	169	100.0	877	100.0
		1. ある	291	32.6	6	40.0	18	40.9	54	38.6	77	46.7	68	39.8	37	19.7	31	18.3	285	32.5
		2. ない	524	58.7	8	53.3	22	50.0	74	52.9	78	47.3	87	50.9	135	71.8	120	71.0	516	58.8
		3. わからない	77	8.6	1	6.7	4	9.1	12	8.6	10	6.1	16	9.4	16	8.5	18	10.7	76	8.7
女性	総数	総数	3,756	100.0	158	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	771	100.0	901	100.0	3,598	100.0
		1. ある	1,815	48.3	70	44.3	179	61.7	313	63.9	371	68.3	339	56.2	321	41.6	222	24.6	1,745	48.5
		2. ない	1,585	42.2	63	39.9	83	28.6	138	28.2	138	25.4	228	37.8	409	53.0	526	58.4	1,522	42.3
		3. わからない	356	9.5	25	15.8	28	9.7	39	8.0	34	6.3	36	6.0	41	5.3	153	17.0	331	9.2
	やせ	総数	425	100.0	32	100.0	64	100.0	70	100.0	57	100.0	50	100.0	53	100.0	99	100.0	393	100.0
		1. ある	193	45.4	15	46.9	36	56.3	37	52.9	37	64.9	27	54.0	20	37.7	21	21.2	178	45.3
		2. ない	180	42.4	13	40.6	23	35.9	27	38.6	15	26.3	17	34.0	28	52.8	57	57.6	167	42.5
		3. わからない	52	12.2	4	12.5	5	7.8	6	8.6	5	8.8	6	12.0	5	9.4	21	21.2	48	12.2
	普通	総数	2,571	100.0	117	100.0	205	100.0	348	100.0	377	100.0	436	100.0	525	100.0	563	100.0	2,454	100.0
		1. ある	1,273	49.5	52	44.4	131	63.9	231	66.4	255	67.6	243	55.7	218	41.5	143	25.4	1,221	49.8
		2. ない	1,063	41.3	46	39.3	52	25.4	88	25.3	96	25.5	167	38.3	282	53.7	332	59.0	1,017	41.4
		3. わからない	235	9.1	19	16.2	22	10.7	29	8.3	26	6.9	26	6.0	25	4.8	88	15.6	216	8.8
	肥満	総数	760	100.0	9	100.0	21	100.0	72	100.0	109	100.0	117	100.0	193	100.0	239	100.0	751	100.0
		1. ある	349	45.9	3	33.3	12	57.1	45	62.5	79	72.5	69	59.0	83	43.0	58	24.3	346	46.1
		2. ない	342	45.0	4	44.4	8	38.1	23	31.9	27	24.8	44	37.6	99	51.3	137	57.3	338	45.0
		3. わからない	69	9.1	2	22.2	1	4.8	4	5.6	3	2.8	4	3.4	11	5.7	44	18.4	67	8.9

注) 体型の判定は p.17 参照

第 62 表 食品や料理の栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	3,384	100.0	160	100.0	359	100.0	638	100.0	720	100.0	603	100.0	529	100.0	375	100.0	3,224	100.0
	1. いつも参考にして選ぶ	313	9.2	13	8.1	18	5.0	57	8.9	57	7.9	50	8.3	59	11.2	59	15.7	300	9.3
	2. 時々参考にして選ぶ	2,177	64.3	83	51.9	218	60.7	397	62.2	484	67.2	395	65.5	361	68.2	239	63.7	2,094	65.0
	3. ほとんど参考にしない	894	26.4	64	40.0	123	34.3	184	28.8	179	24.9	158	26.2	109	20.6	77	20.5	830	25.7
男 性	総 数	1,188	100.0	65	100.0	109	100.0	244	100.0	266	100.0	212	100.0	170	100.0	122	100.0	1,123	100.0
	1. いつも参考にして選ぶ	86	7.2	2	3.1	2	1.8	14	5.7	19	7.1	16	7.5	13	7.6	20	16.4	84	7.5
	2. 時々参考にして選ぶ	609	51.3	25	38.5	52	47.7	114	46.7	140	52.6	105	49.5	104	61.2	69	56.6	584	52.0
	3. ほとんど参考にしない	493	41.5	38	58.5	55	50.5	116	47.5	107	40.2	91	42.9	53	31.2	33	27.0	455	40.5
女 性	総 数	2,196	100.0	95	100.0	250	100.0	394	100.0	454	100.0	391	100.0	359	100.0	253	100.0	2,101	100.0
	1. いつも参考にして選ぶ	227	10.3	11	11.6	16	6.4	43	10.9	38	8.4	34	8.7	46	12.8	39	15.4	216	10.3
	2. 時々参考にして選ぶ	1,568	71.4	58	61.1	166	66.4	283	71.8	344	75.8	290	74.2	257	71.6	170	67.2	1,510	71.9
	3. ほとんど参考にしない	401	18.3	26	27.4	68	27.2	68	17.3	72	15.9	67	17.1	56	15.6	44	17.4	375	17.8

問 9 - 1：その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問 9 で「1. ある」と回答した者のみ回答。

第63表 健康・栄養に関する学習の場の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,458	100.0	449	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
	1. ある	1,041	12.3	37	8.2	65	8.8	75	6.4	121	9.5	161	11.9	237	14.7	345	18.6	1,004	12.5
	2. ない	4,281	50.6	230	51.2	386	52.4	568	48.2	651	51.1	727	53.7	828	51.5	891	47.9	4,051	50.6
	3. わからない	3,136	37.1	182	40.5	285	38.7	535	45.4	501	39.4	467	34.5	543	33.8	623	33.5	2,954	36.9
男性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. ある	324	8.3	21	9.1	27	8.2	17	3.1	45	7.5	52	7.9	56	7.6	106	13.7	303	8.3
	2. ない	2,228	57.3	119	51.3	188	57.1	323	58.1	349	58.3	398	60.8	438	59.3	413	53.2	2,109	57.7
	3. わからない	1,334	34.3	92	39.7	114	34.7	216	38.8	205	34.2	205	31.3	245	33.2	257	33.1	1,242	34.0
女性	総 数	4,572	100.0	217	100.0	407	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,083	100.0	4,355	100.0
	1. ある	717	15.7	16	7.4	38	9.3	58	9.3	76	11.3	109	15.6	181	20.8	239	22.1	701	16.1
	2. ない	2,053	44.9	111	51.2	198	48.6	245	39.4	302	44.8	329	47.0	390	44.9	478	44.1	1,942	44.6
	3. わからない	1,802	39.4	90	41.5	171	42.0	319	51.3	296	43.9	262	37.4	298	34.3	366	33.8	1,712	39.3

問10：あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークル）はありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第64表 健康・栄養に関する学習の場への参加状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	1,039	100.0	37	100.0	64	100.0	75	100.0	120	100.0	161	100.0	237	100.0	345	100.0	1,002	100.0
	1. 現在参加している	293	28.2	6	16.2	18	28.1	11	14.7	17	14.2	32	19.9	70	29.5	139	40.3	287	28.6
	2. 過去1年の間に参加したことがある	227	21.8	8	21.6	8	12.5	24	32.0	33	27.5	41	25.5	50	21.1	63	18.3	219	21.9
	3. 過去1年位の間に参加しなかった	519	50.0	23	62.2	38	59.4	40	53.3	70	58.3	88	54.7	117	49.4	143	41.4	496	49.5
男性	総 数	324	100.0	21	100.0	27	100.0	17	100.0	45	100.0	52	100.0	56	100.0	106	100.0	303	100.0
	1. 現在参加している	80	24.7	3	14.3	11	40.7	3	17.6	3	6.7	11	21.2	9	16.1	40	37.7	77	25.4
	2. 過去1年の間に参加したことがある	73	22.5	8	38.1	3	11.1	4	23.5	16	35.6	12	23.1	15	26.8	15	14.2	65	21.5
	3. 過去1年位の間に参加しなかった	171	52.8	10	47.6	13	48.1	10	58.8	26	57.8	29	55.8	32	57.1	51	48.1	161	53.1
女性	総 数	715	100.0	16	100.0	37	100.0	58	100.0	75	100.0	109	100.0	181	100.0	239	100.0	699	100.0
	1. 現在参加している	213	29.8	3	18.8	7	18.9	8	13.8	14	18.7	21	19.3	61	33.7	99	41.4	210	30.0
	2. 過去1年の間に参加したことがある	154	21.5	0	0.0	5	13.5	20	34.5	17	22.7	29	26.6	35	19.3	48	20.1	154	22.0
	3. 過去1年位の間に参加しなかった	348	48.7	13	81.3	25	67.6	30	51.7	44	58.7	59	54.1	85	47.0	92	38.5	335	47.9

問10-1：あなたは自主的な集まり（サークル）に参加したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注）問10で「1. ある」と回答した者のみ回答。

第 65 表の 1 適切な食事・運動の実践状況（性・年齢階級別）

			総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
ア. 朝食を毎日食べる	総数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
		1.既にできている	6,771	80.0	347	77.1	436	59.2	812	68.9	989	77.7	1,104	81.5	1,420	88.4	1,663	89.5	6,424	80.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	738	8.7	57	12.7	122	16.6	143	12.1	114	9.0	111	8.2	91	5.7	100	5.4	681	8.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	513	6.1	35	7.8	108	14.7	136	11.5	79	6.2	69	5.1	44	2.7	42	2.3	478	6.0
		4.するつもりはない	437	5.2	11	2.4	70	9.5	88	7.5	91	7.1	71	5.2	52	3.2	54	2.9	426	5.3
	男性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
		1.既にできている	2,987	76.9	172	74.1	179	54.4	347	62.4	428	71.5	518	79.1	644	87.1	699	90.1	2,815	77.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	323	8.3	30	12.9	53	16.1	66	11.9	58	9.7	53	8.1	35	4.7	28	3.6	293	8.0
		3.するつもりはあるが、自信がない	297	7.6	21	9.1	48	14.6	79	14.2	60	10.0	40	6.1	27	3.7	22	2.8	276	7.6
		4.するつもりはない	279	7.2	9	3.9	49	14.9	64	11.5	53	8.8	44	6.7	33	4.5	27	3.5	270	7.4
	女性	総 数	4,573	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,355	100.0
		1.既にできている	3,784	82.7	175	80.3	257	63.1	465	74.6	561	83.2	586	83.7	776	89.4	964	89.0	3,609	82.9
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	415	9.1	27	12.4	69	17.0	77	12.4	56	8.3	58	8.3	56	6.5	72	6.6	388	8.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	216	4.7	14	6.4	60	14.7	57	9.1	19	2.8	29	4.1	17	2.0	20	1.8	202	4.6
		4.するつもりはない	158	3.5	2	0.9	21	5.2	24	3.9	38	5.6	27	3.9	19	2.2	27	2.5	156	3.6
	イ. 毎日野菜料理をたっぷり(1日小鉢5皿、350g程度)食べる	総数	総 数	8,456	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,855	100.0	8,006
1.既にできている			2,281	27.0	86	19.1	99	13.5	196	16.6	237	18.6	340	25.1	548	34.1	775	41.8	2,195	27.4
2.するつもりがあり、頑張ればできる			3,173	37.5	172	38.2	307	41.7	477	40.5	532	41.8	539	39.8	609	37.9	537	28.9	3,001	37.5
3.するつもりはあるが、自信がない			2,472	29.2	154	34.2	264	35.9	436	37.0	435	34.2	404	29.8	364	22.6	415	22.4	2,318	29.0
4.するつもりはない			530	6.3	38	8.4	66	9.0	70	5.9	69	5.4	72	5.3	87	5.4	128	6.9	492	6.1
男性		総 数	3,883	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	773	100.0	3,651	100.0
		1.既にできている	1,004	25.9	41	17.7	36	10.9	91	16.4	103	17.2	164	25.0	241	32.6	328	42.4	963	26.4
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,344	34.6	88	37.9	128	38.9	203	36.5	243	40.6	237	36.2	244	33.0	201	26.0	1,256	34.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,158	29.8	78	33.6	118	35.9	206	37.1	203	33.9	195	29.8	186	25.2	172	22.3	1,080	29.6
		4.するつもりはない	377	9.7	25	10.8	47	14.3	56	10.1	50	8.3	59	9.0	68	9.2	72	9.3	352	9.6
女性		総 数	4,573	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,082	100.0	4,355	100.0
		1.既にできている	1,277	27.9	45	20.6	63	15.5	105	16.9	134	19.9	176	25.1	307	35.3	447	41.3	1,232	28.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,829	40.0	84	38.5	179	44.0	274	44.0	289	42.9	302	43.1	365	42.0	336	31.1	1,745	40.1
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,314	28.7	76	34.9	146	35.9	230	36.9	232	34.4	209	29.9	178	20.5	243	22.5	1,238	28.4
		4.するつもりはない	153	3.3	13	6.0	19	4.7	14	2.2	19	2.8	13	1.9	19	2.2	56	5.2	140	3.2
ウ. 階段を利用するなど、日常生活においてなるべく身体を動かす		総数	総 数	8,451	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,850	100.0	8,001
	1.既にできている		3,691	43.7	287	63.8	300	40.8	403	34.2	442	34.7	591	43.6	798	49.6	870	47.0	3,404	42.5
	2.するつもりがあり、頑張ればできる		2,714	32.1	105	23.3	280	38.0	453	38.4	503	39.5	482	35.6	495	30.8	396	21.4	2,609	32.6
	3.するつもりはあるが、自信がない		1,595	18.9	46	10.2	104	14.1	268	22.7	283	22.2	238	17.6	251	15.6	405	21.9	1,549	19.4
	4.するつもりはない		451	5.3	12	2.7	52	7.1	55	4.7	45	3.5	44	3.2	64	4.0	179	9.7	439	5.5
	男性	総 数	3,883	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	773	100.0	3,651	100.0
		1.既にできている	1,857	47.8	161	69.4	155	47.1	247	44.4	238	39.7	302	46.1	367	49.7	387	50.1	1,696	46.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,134	29.2	46	19.8	100	30.4	172	30.9	207	34.6	220	33.6	225	30.4	164	21.2	1,088	29.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	637	16.4	18	7.8	40	12.2	96	17.3	121	20.2	102	15.6	107	14.5	153	19.8	619	17.0
		4.するつもりはない	255	6.6	7	3.0	34	10.3	41	7.4	33	5.5	31	4.7	40	5.4	69	8.9	248	6.8
	女性	総 数	4,568	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,077	100.0	4,350	100.0
		1.既にできている	1,834	40.1	126	57.8	145	35.6	156	25.0	204	30.3	289	41.3	431	49.6	483	44.8	1,708	39.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,580	34.6	59	27.1	180	44.2	281	45.1	296	43.9	262	37.4	270	31.1	232	21.5	1,521	35.0
		3.するつもりはあるが、自信がない	958	21.0	28	12.8	64	15.7	172	27.6	162	24.0	136	19.4	144	16.6	252	23.4	930	21.4
		4.するつもりはない	196	4.3	5	2.3	18	4.4	14	2.2	12	1.8	13	1.9	24	2.8	110	10.2	191	4.4
	エ. メタボリックシンドロームの予防や改善のために、適切な食事や定期的な運動を実践する	総数	総 数	8,440	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,354	100.0	1,606	100.0	1,842	100.0	7,990
1.既にできている			2,247	26.6	193	42.9	156	21.2	211	17.9	246	19.3	318	23.5	533	33.2	590	32.0	2,054	25.7
2.するつもりがあり、頑張ればできる			2,981	35.3	110	24.4	304	41.3	463	39.3	513	40.3	562	41.5	569	35.4	460	25.0	2,871	35.9
3.するつもりはあるが、自信がない			2,222	26.3	70	15.6	166	22.6	394	33.4	414	32.5	375	27.7	370	23.0	433	23.5	2,152	26.9
4.するつもりはない			990	11.7	77	17.1	110	14.9	111	9.4	100	7.9	99	7.3	134	8.3	359	19.5	913	11.4
男性		総 数	3,879	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	770	100.0	3,647	100.0
		1.既にできている	1,112	28.7	108	46.6	90	27.4	117	21.0	129	21.5	156	23.8	249	33.7	263	34.2	1,004	27.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,334	34.4	47	20.3	104	31.6	215	38.7	236	39.4	267	40.8	263	35.6	202	26.2	1,287	35.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	871	22.5	27	11.6	67	20.4	145	26.1	176	29.4	160	24.4	139	18.8	157	20.4	844	23.1
		4.するつもりはない	562	14.5	50	21.6	68	20.7	79	14.2	58	9.7	72	11.0	87	11.8	148	19.2	512	14.0
女性		総 数	4,561	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	699	100.0	868	100.0	1,072	100.0	4,343	100.0
		1.既にできている	1,135	24.9	85	39.0	66	16.2	94	15.1	117	17.4	162	23.2	284	32.7	327	30.5	1,050	24.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,647	36.1	63	28.9	200	49.1	248	39.8	277	41.1	295	42.2	306	35.3	258	24.1	1,584	36.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,351	29.6	43	19.7	99	24.3	249	40.0	238	35.3	215	30.8	231	26.6	276	25.7	1,308	30.1
		4.するつもりはない	428	9.4	27	12.4	42	10.3	32	5.1	42	6.2	27	3.9	47	5.4	211	19.7	401	9.2
ア～エの全ての項目		総数	総 数	8,436	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,354	100.0	1,605	100.0	1,839	100.0	7,986
	既にできている		908	10.8																

第65表の2 習慣的な朝食の摂食状況別、朝食摂取の実践状況（性・年齢階級別）

問 1		問 11 ア、朝食を毎日食べる	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,859	100.0	8,009	100.0
		1.既にできている	6,771	80.0	347	77.1	436	59.2	812	68.9	989	77.7	1,104	81.5	1,420	88.4	1,663	89.5	6,424	80.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	738	8.7	57	12.7	122	16.6	143	12.1	114	9.0	111	8.2	91	5.7	100	5.4	681	8.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	513	6.1	35	7.8	108	14.7	136	11.5	79	6.2	69	5.1	44	2.7	42	2.3	478	6.0
		4.するつもりはない	437	5.2	11	2.4	70	9.5	88	7.5	91	7.1	71	5.2	52	3.2	54	2.9	426	5.3
	ほとんど毎日食べる	総 数	7,236	100.0	363	100.0	494	100.0	875	100.0	1,047	100.0	1,179	100.0	1,493	100.0	1,785	100.0	6,873	100.0
		1.既にできている	6,755	93.4	345	95.0	436	88.3	809	92.5	988	94.4	1,102	93.5	1,414	94.7	1,661	93.1	6,410	93.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	381	5.3	16	4.4	49	9.9	54	6.2	52	5.0	63	5.3	62	4.2	85	4.8	365	5.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	69	1.0	2	0.6	5	1.0	10	1.1	4	0.4	11	0.9	12	0.8	25	1.4	67	1.0
		4.するつもりはない	31	0.4	0	0.0	4	0.8	2	0.2	3	0.3	3	0.3	5	0.3	14	0.8	31	0.5
	週2-3日食べない	総 数	404	100.0	48	100.0	86	100.0	84	100.0	72	100.0	61	100.0	30	100.0	23	100.0	356	100.0
		1.既にできている	9	2.2	2	4.2	0	0.0	2	2.4	1	1.4	0	0.0	3	10.0	1	4.3	7	2.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	211	52.2	30	62.5	43	50.0	45	53.6	36	50.0	33	54.1	13	43.3	11	47.8	181	50.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	138	34.2	12	25.0	31	36.0	32	38.1	24	33.3	21	34.4	11	36.7	7	30.4	126	35.4
		4.するつもりはない	46	11.4	4	8.3	12	14.0	5	6.0	11	15.3	7	11.5	3	10.0	4	17.4	42	11.8
	週4-5日食べない	総 数	137	100.0	8	100.0	29	100.0	35	100.0	29	100.0	19	100.0	14	100.0	3	100.0	129	100.0
		1.既にできている	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	14.3	1	33.3	4	3.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	43	31.4	3	37.5	10	34.5	12	34.3	10	34.5	2	10.5	5	35.7	1	33.3	40	31.0
		3.するつもりはあるが、自信がない	59	43.1	5	62.5	11	37.9	19	54.3	8	27.6	10	52.6	5	35.7	1	33.3	54	41.9
		4.するつもりはない	31	22.6	0	0.0	8	27.6	4	11.4	11	37.9	6	31.6	2	14.3	0	0.0	31	24.0
	ほとんど食べない	総 数	682	100.0	31	100.0	127	100.0	185	100.0	125	100.0	96	100.0	70	100.0	48	100.0	651	100.0
		1.既にできている	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	1.0	1	1.4	0	0.0	3	0.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	103	15.1	8	25.8	20	15.7	32	17.3	16	12.8	13	13.5	11	15.7	3	6.3	95	14.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	247	36.2	16	51.6	61	48.0	75	40.5	43	34.4	27	28.1	16	22.9	9	18.8	231	35.5
		4.するつもりはない	329	48.2	7	22.6	46	36.2	77	41.6	66	52.8	55	57.3	42	60.0	36	75.0	322	49.5
男性	総数	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
		1.既にできている	2,987	76.9	172	74.1	179	54.4	347	62.4	428	71.5	518	79.1	644	87.1	699	90.1	2,815	77.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	323	8.3	30	12.9	53	16.1	66	11.9	58	9.7	53	8.1	35	4.7	28	3.6	293	8.0
		3.するつもりはあるが、自信がない	297	7.6	21	9.1	48	14.6	79	14.2	60	10.0	40	6.1	27	3.7	22	2.8	276	7.6
		4.するつもりはない	279	7.2	9	3.9	49	14.9	64	11.5	53	8.8	44	6.7	33	4.5	27	3.5	270	7.4
	ほとんど毎日食べる	総 数	3,188	100.0	179	100.0	200	100.0	378	100.0	456	100.0	557	100.0	673	100.0	745	100.0	3,009	100.0
		1.既にできている	2,978	93.4	171	95.5	179	89.5	344	91.0	428	93.9	517	92.8	641	95.2	698	93.7	2,807	93.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	147	4.6	8	4.5	17	8.5	24	6.3	22	4.8	31	5.6	21	3.1	24	3.2	139	4.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	39	1.2	0	0.0	0	0.0	8	2.1	4	0.9	6	1.1	6	0.9	15	2.0	39	1.3
		4.するつもりはない	24	0.8	0	0.0	4	2.0	2	0.5	2	0.4	3	0.5	5	0.7	8	1.1	24	0.8
	週2-3日食べない	総 数	206	100.0	26	100.0	46	100.0	37	100.0	37	100.0	29	100.0	21	100.0	10	100.0	180	100.0
		1.既にできている	6	2.9	1	3.8	0	0.0	2	5.4	0	0.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	5	2.8
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	104	50.5	17	65.4	24	52.2	19	51.4	19	51.4	14	48.3	7	33.3	4	40.0	87	48.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	74	35.9	6	23.1	14	30.4	15	40.5	15	40.5	12	41.4	9	42.9	3	30.0	68	37.8
		4.するつもりはない	22	10.7	2	7.7	8	17.4	1	2.7	3	8.1	3	10.3	2	9.5	3	30.0	20	11.1
	週4-5日食べない	総 数	82	100.0	7	100.0	14	100.0	22	100.0	19	100.0	12	100.0	7	100.0	1	100.0	75	100.0
		1.既にできている	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	100.0	2	2.7
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	25	30.5	2	28.6	5	35.7	8	36.4	7	36.8	2	16.7	1	14.3	0	0.0	23	30.7
		3.するつもりはあるが、自信がない	37	45.1	5	71.4	5	35.7	11	50.0	6	31.6	6	50.0	4	57.1	0	0.0	32	42.7
		4.するつもりはない	18	22.0	0	0.0	4	28.6	3	13.6	6	31.6	3	25.0	2	28.6	0	0.0	18	24.0
	ほとんど食べない	総 数	410	100.0	20	100.0	69	100.0	119	100.0	87	100.0	57	100.0	38	100.0	20	100.0	390	100.0
		1.既にできている	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	47	11.5	3	15.0	7	10.1	15	12.6	10	11.5	6	10.5	6	15.8	0	0.0	44	11.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	147	35.9	10	50.0	29	42.0	45	37.8	35	40.2	16	28.1	8	21.1	4	20.0	137	35.1
		4.するつもりはない	215	52.4	7	35.0	33	47.8	58	48.7	42	48.3	35	61.4	24	63.2	16	80.0	208	53.3
女性	総数	総 数	4,573	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,083	100.0	4,355	100.0
		1.既にできている	3,784	82.7	175	80.3	257	63.1	465	74.6	561	83.2	586	83.7	776	89.4	964	89.0	3,609	82.9
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	415	9.1	27	12.4	69	17.0	77	12.4	56	8.3	58	8.3	56	6.5	72	6.6	388	8.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	216	4.7	14	6.4	60	14.7	57	9.1	19	2.8	29	4.1	17	2.0	20	1.8	202	4.6
		4.するつもりはない	158	3.5	2	0.9	21	5.2	24	3.9	38	5.6	27	3.9	19	2.2	27	2.5	156	3.6
	ほとんど毎日食べる	総 数	4,048	100.0	184	100.0	294	100.0	497	100.0	591	100.0	622	100.0	820	100.0	1,040	100.0	3,864	100.0
		1.既にできている	3,777	93.3	174	94.6	257	87.4	465	93.6	560	94.8	585	94.1	773	94.3	963	92.6	3,603	93.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	234	5.8	8	4.3	32	10.9	30	6.0	30	5.1	32	5.1	41	5.0	61	5.9	226	5.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	30	0.7	2	1.1	5	1.7	2	0.4	0	0.0	5	0.8	6	0.7	10	1.0	28	0.7
		4.するつもりはない	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	6	0.6	7	0.2
	週2-3日食べない	総数	198	100.0	22	100.0	40	100.0	47	100.0	35	100.0	32	100.0	9	100.0	13	100.0	176	100.0
		1.既にできている	3	1.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	1.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	107	54.0	13	59.1	19	47.5	26	55.3	17	48.6	19	59.4	6	66.7	7	53.8	94	53.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	64	32.3	6	27.3	17	42.5	17	36.2	9	25.7	9	28.1	2	22.2	4	30.8	58	33.0
		4.するつもりはない	24	12.1	2	9.1	4	10.0	4	8.5	8	22.9	4	12.5	1	11.1	1	7.7	22	12.5
	週4-5日食べない	総数	55	100.0	1	100.0	15	100.0	13	100.0	10	100.0	7	100.0	7	100.0	2	100.0	54	10

第 65 表の 3 野菜の摂取量別、野菜摂取の実践状況（性・年齢階級別）

野菜類 摂取量		問 11－イ、毎日野菜料理をたっぷり (1日小鉢5皿、350g程度) 食べる	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	総 数	7,707	100.0	399	100.0	649	100.0	1,070	100.0	1,125	100.0	1,244	100.0	1,498	100.0	1,722	100.0	7,308	100.0
		1.既にできている	2,079	27.0	73	18.3	86	13.3	175	16.4	205	18.2	308	24.8	512	34.2	720	41.8	2,006	27.4
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	2,894	37.6	158	39.6	268	41.3	427	39.9	467	41.5	503	40.4	570	38.1	501	29.1	2,736	37.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	2,256	29.3	135	33.8	238	36.7	403	37.7	394	35.0	368	29.6	336	22.4	382	22.2	2,121	29.0
		4.するつもりはない	478	6.2	33	8.3	57	8.8	65	6.1	59	5.2	65	5.2	80	5.3	119	6.9	445	6.1
	70g未満	総 数	414	100.0	31	100.0	55	100.0	79	100.0	66	100.0	66	100.0	47	100.0	70	100.0	383	100.0
		1.既にできている	43	10.4	2	6.5	2	3.6	5	6.3	5	7.6	6	9.1	6	12.8	17	24.3	41	10.7
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	134	32.4	13	41.9	17	30.9	20	25.3	23	34.8	25	37.9	15	31.9	21	30.0	121	31.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	178	43.0	11	35.5	29	52.7	43	54.4	32	48.5	29	43.9	17	36.2	17	24.3	167	43.6
		4.するつもりはない	59	14.3	5	16.1	7	12.7	11	13.9	6	9.1	6	9.1	9	19.1	15	21.4	54	14.1
	70g－140g未満	総 数	916	100.0	65	100.0	118	100.0	148	100.0	146	100.0	126	100.0	116	100.0	197	100.0	851	100.0
		1.既にできている	138	15.1	6	9.2	12	10.2	15	10.1	14	9.6	16	12.7	21	18.1	54	27.4	132	15.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	332	36.2	23	35.4	50	42.4	57	38.5	51	34.9	54	42.9	42	36.2	55	27.9	309	36.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	363	39.6	28	43.1	47	39.8	64	43.2	70	47.9	53	42.1	39	33.6	62	31.5	335	39.4
		4.するつもりはない	83	9.1	8	12.3	9	7.6	12	8.1	11	7.5	3	2.4	14	12.1	26	13.2	75	8.8
	140g－210g未満	総 数	1,360	100.0	95	100.0	137	100.0	217	100.0	227	100.0	201	100.0	214	100.0	269	100.0	1,265	100.0
		1.既にできている	279	20.5	10	10.5	10	7.3	32	14.7	32	14.1	40	19.9	55	25.7	100	37.2	269	21.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	520	38.2	40	42.1	59	43.1	86	39.6	99	43.6	77	38.3	81	37.9	78	29.0	480	37.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	479	35.2	38	40.0	55	40.1	87	40.1	88	38.8	70	34.8	64	29.9	77	28.6	441	34.9
		4.するつもりはない	82	6.0	7	7.4	13	9.5	12	5.5	8	3.5	14	7.0	14	6.5	14	5.2	75	5.9
	210g－280g未満	総 数	1,411	100.0	68	100.0	113	100.0	200	100.0	226	100.0	216	100.0	270	100.0	318	100.0	1,343	100.0
		1.既にできている	365	25.9	12	17.6	15	13.3	27	13.5	49	21.7	47	21.8	86	31.9	129	40.6	353	26.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	534	37.8	20	29.4	39	34.5	89	44.5	90	39.8	98	45.4	103	38.1	95	29.9	514	38.3
		3.するつもりはあるが、自信がない	418	29.6	29	42.6	46	40.7	73	36.5	76	33.6	59	27.3	67	24.8	68	21.4	389	29.0
		4.するつもりはない	94	6.7	7	10.3	13	11.5	11	5.5	11	4.9	12	5.6	14	5.2	26	8.2	87	6.5
	280g－350g未満	総 数	1,258	100.0	62	100.0	98	100.0	163	100.0	190	100.0	220	100.0	243	100.0	282	100.0	1,196	100.0
		1.既にできている	341	27.1	15	24.2	13	13.3	26	16.0	36	18.9	53	24.1	77	31.7	121	42.9	326	27.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	516	41.0	30	48.4	50	51.0	75	46.0	75	39.5	97	44.1	100	41.2	89	31.6	486	40.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	338	26.9	16	25.8	28	28.6	51	31.3	70	36.8	62	28.2	57	23.5	54	19.1	322	26.9
		4.するつもりはない	63	5.0	1	1.6	7	7.1	11	6.7	9	4.7	8	3.6	9	3.7	18	6.4	62	5.2
	350g以上	総 数	2,348	100.0	78	100.0	128	100.0	263	100.0	270	100.0	415	100.0	608	100.0	586	100.0	2,270	100.0
		1.既にできている	913	38.9	28	35.9	34	26.6	70	26.6	69	25.6	146	35.2	267	43.9	299	51.0	885	39.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	858	36.5	32	41.0	53	41.4	100	38.0	129	47.8	152	36.6	229	37.7	163	27.8	826	36.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	480	20.4	13	16.7	33	25.8	85	32.3	58	21.5	95	22.9	92	15.1	104	17.7	467	20.6
		4.するつもりはない	97	4.1	5	6.4	8	6.3	8	3.0	14	5.2	22	5.3	20	3.3	20	3.4	92	4.1
男性	総数	総 数	3,522	100.0	204	100.0	290	100.0	496	100.0	531	100.0	598	100.0	687	100.0	716	100.0	3,318	100.0
		1.既にできている	909	25.8	35	17.2	30	10.3	80	16.1	90	16.9	145	24.2	226	32.9	303	42.3	874	26.3
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,224	34.8	79	38.7	112	38.6	180	36.3	213	40.1	221	37.0	230	33.5	189	26.4	1,145	34.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,051	29.8	69	33.8	106	36.6	184	37.1	185	34.8	178	29.8	170	24.7	159	22.2	982	29.6
		4.するつもりはない	338	9.6	21	10.3	42	14.5	52	10.5	43	8.1	54	9.0	61	8.9	65	9.1	317	9.6
	70g未満	総 数	200	100.0	15	100.0	26	100.0	33	100.0	34	100.0	37	100.0	24	100.0	31	100.0	185	100.0
		1.既にできている	18	9.0	1	6.7	1	3.8	3	9.1	3	8.8	1	2.7	4	16.7	5	16.1	17	9.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	58	29.0	7	46.7	6	23.1	6	18.2	9	26.5	14	37.8	7	29.2	9	29.0	51	27.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	83	41.5	4	26.7	13	50.0	17	51.5	17	50.0	16	43.2	8	33.3	8	25.8	79	42.7
		4.するつもりはない	41	20.5	3	20.0	6	23.1	7	21.2	5	14.7	6	16.2	5	20.8	9	29.0	38	20.5
	70g－140g未満	総 数	403	100.0	27	100.0	52	100.0	56	100.0	72	100.0	57	100.0	51	100.0	88	100.0	376	100.0
		1.既にできている	53	13.2	2	7.4	4	7.7	6	10.7	8	11.1	6	10.5	6	11.8	21	23.9	51	13.6
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	135	33.5	9	33.3	20	38.5	19	33.9	25	34.7	23	40.4	14	27.5	25	28.4	126	33.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	161	40.0	9	33.3	23	44.2	22	39.3	33	45.8	26	45.6	20	39.2	28	31.8	152	40.4
		4.するつもりはない	54	13.4	7	25.9	5	9.6	9	16.1	6	8.3	2	3.5	11	21.6	14	15.9	47	12.5
	140g－210g未満	総 数	576	100.0	45	100.0	57	100.0	88	100.0	99	100.0	92	100.0	92	100.0	103	100.0	531	100.0
		1.既にできている	110	19.1	3	6.7	5	8.8	15	17.0	13	13.1	19	20.7	22	23.9	33	32.0	107	20.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	200	34.7	20	44.4	20	35.1	29	33.0	42	42.4	34	37.0	26	28.3	29	28.2	180	33.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	209	36.3	19	42.2	22	38.6	35	39.8	37	37.4	30	32.6	32	34.8	34	33.0	190	35.8
		4.するつもりはない	57	9.9	3	6.7	10	17.5	9	10.2	7	7.1	9	9.8	12	13.0	7	6.8	54	10.2
	210g－280g未満	総 数	603	100.0	40	100.0	39	100.0	85	100.0	96	100.0	98	100.0	123	100.0	122	100.0	563	100.0
		1.既にできている	132	21.9	9	22.5	3	7.7	9	10.6	19	19.8	19	19.4	32	26.0	41	33.6	123	21.8
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	224	37.1	11	27.5	10	25.6	33	38.8	39	40.6	43	43.9	46	37.4	42	34.4	213	37.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	181	30.0	16	40.0	16	41.0	33	38.8	29	30.2	26	26.5	36	29.3	25	20.5	165	29.3
		4.するつもりはない	66	10.9	4	10.0	10	25.6	10	11.8	9	9.4	10	10.2	9	7.3	14	11.5	62	11.0
	280g－350g未満	総数	582	100.0	32	100.0	46	100.0	84	100.0	94	100.0	104	100.0	107	100.0	115	100.0	550	100.0
		1.既にできている	141	24.2	6	18.8	3	6.5	12	14.3	15	16.0	18	17.3	30	28.0	57	49.6	135	24.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	229	39.3	15	46.9	24	52.2	38	45.2	34	36.2	44	42.3	41	38.3	33	28.7	214	38.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	170	29.2	10	31.3	15	32.6	25	29.8	38	40.4	35	33.7	30	28.0	17	14.8	160	29.1
		4.するつもりはない	42	7.2	1	3.1	4	8.7	9	10.7	7	7.4	7	6.7	6	5.6	8	td		

野菜類 摂取量		問 11 -イ、毎日野菜料理をたっぷり (1日小鉢5皿、350g程度) 食べる	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
女性	総数	総 数	4,185	100.0	195	100.0	359	100.0	574	100.0	594	100.0	646	100.0	811	100.0	1,006	100.0	3,990	100.0
		1.既にできている	1,170	28.0	38	19.5	56	15.6	95	16.6	115	19.4	163	25.2	286	35.3	417	41.5	1,132	28.4
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,670	39.9	79	40.5	156	43.5	247	43.0	254	42.8	282	43.7	340	41.9	312	31.0	1,591	39.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	1,205	28.8	66	33.8	132	36.8	219	38.2	209	35.2	190	29.4	166	20.5	223	22.2	1,139	28.5
		4.するつもりはない	140	3.3	12	6.2	15	4.2	13	2.3	16	2.7	11	1.7	19	2.3	54	5.4	128	3.2
	70g未満	総 数	214	100.0	16	100.0	29	100.0	46	100.0	32	100.0	29	100.0	23	100.0	39	100.0	198	100.0
		1.既にできている	25	11.7	1	6.3	1	3.4	2	4.3	2	6.3	5	17.2	2	8.7	12	30.8	24	12.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	76	35.5	6	37.5	11	37.9	14	30.4	14	43.8	11	37.9	8	34.8	12	30.8	70	35.4
		3.するつもりはあるが、自信がない	95	44.4	7	43.8	16	55.2	26	56.5	15	46.9	13	44.8	9	39.1	9	23.1	88	44.4
		4.するつもりはない	18	8.4	2	12.5	1	3.4	4	8.7	1	3.1	0	0.0	4	17.4	6	15.4	16	8.1
	70g～140g未満	総 数	513	100.0	38	100.0	66	100.0	92	100.0	74	100.0	69	100.0	65	100.0	109	100.0	475	100.0
		1.既にできている	85	16.6	4	10.5	8	12.1	9	9.8	6	8.1	10	14.5	15	23.1	33	30.3	81	17.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	197	38.4	14	36.8	30	45.5	38	41.3	26	35.1	31	44.9	28	43.1	30	27.5	183	38.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	202	39.4	19	50.0	24	36.4	42	45.7	37	50.0	27	39.1	19	29.2	34	31.2	183	38.5
		4.するつもりはない	29	5.7	1	2.6	4	6.1	3	3.3	5	6.8	1	1.4	3	4.6	12	11.0	28	5.9
	140g～210g未満	総 数	784	100.0	50	100.0	80	100.0	129	100.0	128	100.0	109	100.0	122	100.0	166	100.0	734	100.0
		1.既にできている	169	21.6	7	14.0	5	6.3	17	13.2	19	14.8	21	19.3	33	27.0	67	40.4	162	22.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	320	40.8	20	40.0	39	48.8	57	44.2	57	44.5	43	39.4	55	45.1	49	29.5	300	40.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	270	34.4	19	38.0	33	41.3	52	40.3	51	39.8	40	36.7	32	26.2	43	25.9	251	34.2
		4.するつもりはない	25	3.2	4	8.0	3	3.8	3	2.3	1	0.8	5	4.6	2	1.6	7	4.2	21	2.9
	210g～280g未満	総 数	808	100.0	28	100.0	74	100.0	115	100.0	130	100.0	118	100.0	147	100.0	196	100.0	780	100.0
		1.既にできている	233	28.8	3	10.7	12	16.2	18	15.7	30	23.1	28	23.7	54	36.7	88	44.9	230	29.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	310	38.4	9	32.1	29	39.2	56	48.7	51	39.2	55	46.6	57	38.8	53	27.0	301	38.6
		3.するつもりはあるが、自信がない	237	29.3	13	46.4	30	40.5	40	34.8	47	36.2	33	28.0	31	21.1	43	21.9	224	28.7
		4.するつもりはない	28	3.5	3	10.7	3	4.1	1	0.9	2	1.5	2	1.7	5	3.4	12	6.1	25	3.2
	280g～350g未満	総 数	676	100.0	30	100.0	52	100.0	79	100.0	96	100.0	116	100.0	136	100.0	167	100.0	646	100.0
		1.既にできている	200	29.6	9	30.0	10	19.2	14	17.7	21	21.9	35	30.2	47	34.6	64	38.3	191	29.6
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	287	42.5	15	50.0	26	50.0	37	46.8	41	42.7	53	45.7	59	43.4	56	33.5	272	42.1
		3.するつもりはあるが、自信がない	168	24.9	6	20.0	13	25.0	26	32.9	32	33.3	27	23.3	27	19.9	37	22.2	162	25.1
		4.するつもりはない	21	3.1	0	0.0	3	5.8	2	2.5	2	2.1	1	0.9	3	2.2	10	6.0	21	3.3
	350g以上	総 数	1,190	100.0	33	100.0	58	100.0	113	100.0	134	100.0	205	100.0	318	100.0	329	100.0	1,157	100.0
		1.既にできている	458	38.5	14	42.4	20	34.5	35	31.0	37	27.6	64	31.2	135	42.5	153	46.5	444	38.4
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	480	40.3	15	45.5	21	36.2	45	39.8	65	48.5	89	43.4	133	41.8	112	34.0	465	40.2
		3.するつもりはあるが、自信がない	233	19.6	2	6.1	16	27.6	33	29.2	27	20.1	50	24.4	48	15.1	57	17.3	231	20.0
		4.するつもりはない	19	1.6	2	6.1	1	1.7	0	0.0	5	3.7	2	1.0	2	0.6	7	2.1	17	1.5

第 65 表の 4 歩行数別，身体活動の実践状況（性・年齢階級別）

歩行数		問 11－ウ、階段を利用するなど、日常生活においてなるべく身体を動かす	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	7,271	100.0	361	100.0	615	100.0	1,008	100.0	1,087	100.0	1,205	100.0	1,458	100.0	1,537	100.0	6,910	100.0	
	1.既にできている	3,191	43.9	230	63.7	253	41.1	334	33.1	373	34.3	518	43.0	730	50.1	753	49.0	2,961	42.9	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	2,403	33.0	86	23.8	236	38.4	396	39.3	441	40.6	442	36.7	456	31.3	346	22.5	2,317	33.5	
	3.するつもりはあるが、自信がない	1,370	18.8	37	10.2	87	14.1	231	22.9	242	22.3	210	17.4	224	15.4	339	22.1	1,333	19.3	
	4.するつもりはない	307	4.2	8	2.2	39	6.3	47	4.7	31	2.9	35	2.9	48	3.3	99	6.4	299	4.3	
	総 数	782	100.0	20	100.0	24	100.0	39	100.0	29	100.0	55	100.0	129	100.0	486	100.0	762	100.0	
	1.既にできている	235	30.1	9	45.0	6	25.0	7	17.9	5	17.2	13	23.6	36	27.9	159	32.7	226	29.7	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	206	26.3	8	40.0	10	41.7	19	48.7	7	24.1	20	36.4	47	36.4	95	19.5	198	26.0	
	3.するつもりはあるが、自信がない	255	32.6	2	10.0	4	16.7	9	23.1	12	41.4	18	32.7	37	28.7	173	35.6	253	33.2	
	4.するつもりはない	86	11.0	1	5.0	4	16.7	4	10.3	5	17.2	4	7.3	9	7.0	59	12.1	85	11.2	
	総 数	1,269	100.0	39	100.0	68	100.0	148	100.0	146	100.0	166	100.0	306	100.0	396	100.0	1,230	100.0	
	1.既にできている	457	36.0	22	56.4	26	38.2	24	16.2	37	25.3	47	28.3	124	40.5	177	44.7	435	35.4	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	439	34.6	11	28.2	26	38.2	61	41.2	60	41.1	63	38.0	112	36.6	106	26.8	428	34.8	
	3.するつもりはあるが、自信がない	312	24.6	4	10.3	13	19.1	49	33.1	46	31.5	52	31.3	58	19.0	90	22.7	308	25.0	
	4.するつもりはない	61	4.8	2	5.1	3	4.4	14	9.5	3	2.1	4	2.4	12	3.9	23	5.8	59	4.8	
	総 数	1,443	100.0	79	100.0	121	100.0	210	100.0	232	100.0	252	100.0	291	100.0	258	100.0	1,364	100.0	
	1.既にできている	555	38.5	46	58.2	34	28.1	61	29.0	59	25.4	90	35.7	124	42.6	141	54.7	509	37.3	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	533	36.9	19	24.1	55	45.5	88	41.9	101	43.5	102	40.5	95	32.6	73	28.3	514	37.7	
	3.するつもりはあるが、自信がない	301	20.9	12	15.2	23	19.0	57	27.1	64	27.6	51	20.2	60	20.6	34	13.2	289	21.2	
	4.するつもりはない	54	3.7	2	2.5	9	7.4	4	1.9	8	3.4	9	3.6	12	4.1	10	3.9	52	3.8	
	総 数	1,314	100.0	80	100.0	113	100.0	206	100.0	235	100.0	251	100.0	252	100.0	177	100.0	1,234	100.0	
	1.既にできている	568	43.2	47	58.8	41	36.3	66	32.0	73	31.1	96	38.2	134	53.2	111	62.7	521	42.2	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	487	37.1	20	25.0	52	46.0	83	40.3	114	48.5	105	41.8	75	29.8	38	21.5	467	37.8	
	3.するつもりはあるが、自信がない	225	17.1	13	16.3	17	15.0	49	23.8	45	19.1	42	16.7	35	13.9	24	13.6	212	17.2	
	4.するつもりはない	34	2.6	0	0.0	3	2.7	8	3.9	3	1.3	8	3.2	8	3.2	4	2.3	34	2.8	
	総 数	1,040	100.0	49	100.0	100	100.0	162	100.0	175	100.0	213	100.0	228	100.0	113	100.0	991	100.0	
	1.既にできている	512	49.2	37	75.5	37	37.0	59	36.4	61	34.9	108	50.7	132	57.9	78	69.0	475	47.9	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	359	34.5	10	20.4	43	43.0	62	38.3	84	48.0	73	34.3	64	28.1	23	20.4	349	35.2	
	3.するつもりはあるが、自信がない	137	13.2	2	4.1	12	12.0	33	20.4	24	13.7	29	13.6	27	11.8	10	8.8	135	13.6	
	4.するつもりはない	32	3.1	0	0.0	8	8.0	8	4.9	6	3.4	3	1.4	5	2.2	2	1.8	32	3.2	
	総 数	1,423	100.0	94	100.0	189	100.0	243	100.0	270	100.0	268	100.0	252	100.0	107	100.0	1,329	100.0	
	1.既にできている	864	60.7	69	73.4	109	57.7	117	48.1	138	51.1	164	61.2	180	71.4	87	81.3	795	59.8	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	379	26.6	18	19.1	50	26.5	83	34.2	75	27.8	79	29.5	63	25.0	11	10.3	361	27.2	
	3.するつもりはあるが、自信がない	140	9.8	4	4.3	18	9.5	34	14.0	51	18.9	18	6.7	7	2.8	8	7.5	136	10.2	
	4.するつもりはない	40	2.8	3	3.2	12	6.3	9	3.7	6	2.2	7	2.6	2	0.8	1	0.9	37	2.8	
男性	総 数	3,298	100.0	186	100.0	271	100.0	457	100.0	502	100.0	570	100.0	669	100.0	643	100.0	3,112	100.0	
	1.既にできている	1,572	47.7	128	68.8	128	47.2	203	44.4	193	38.4	255	44.7	333	49.8	332	51.6	1,444	46.4	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,007	30.5	39	21.0	82	30.3	142	31.1	183	36.5	206	36.1	210	31.4	145	22.6	968	31.1	
	3.するつもりはあるが、自信がない	534	16.2	14	7.5	33	12.2	79	17.3	103	20.5	86	15.1	93	13.9	126	19.6	520	16.7	
	4.するつもりはない	185	5.6	5	2.7	28	10.3	33	7.2	23	4.6	23	4.0	33	4.9	40	6.2	180	5.8	
	総 数	327	100.0	15	100.0	15	100.0	12	100.0	19	100.0	28	100.0	55	100.0	183	100.0	312	100.0	
	1.既にできている	90	27.5	7	46.7	3	20.0	3	25.0	3	15.8	6	21.4	12	21.8	56	30.6	83	26.6	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	86	26.3	6	40.0	5	33.3	4	33.3	5	26.3	10	35.7	18	32.7	38	20.8	80	25.6	
	3.するつもりはあるが、自信がない	102	31.2	1	6.7	3	20.0	1	8.3	7	36.8	9	32.1	16	29.1	65	35.5	101	32.4	
	4.するつもりはない	49	15.0	1	6.7	4	26.7	4	33.3	4	21.1	3	10.7	9	16.4	24	13.1	48	15.4	
	総 数	532	100.0	21	100.0	28	100.0	55	100.0	68	100.0	75	100.0	128	100.0	157	100.0	511	100.0	
	1.既にできている	201	37.8	14	66.7	14	50.0	12	21.8	18	26.5	22	29.3	46	35.9	75	47.8	187	36.6	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	191	35.9	6	28.6	9	32.1	21	38.2	27	39.7	31	41.3	50	39.1	47	29.9	185	36.2	
	3.するつもりはあるが、自信がない	113	21.2	1	4.8	3	10.7	14	25.5	21	30.9	20	26.7	26	20.3	28	17.8	112	21.9	
	4.するつもりはない	27	5.1	0	0.0	2	7.1	8	14.5	2	2.9	2	2.7	6	4.7	7	4.5	27	5.3	
	総 数	616	100.0	37	100.0	48	100.0	85	100.0	96	100.0	108	100.0	137	100.0	105	100.0	579	100.0	
	1.既にできている	257	41.7	24	64.9	13	27.1	31	36.5	30	31.3	36	33.3	63	46.0	60	57.1	233	40.2	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	205	33.3	6	16.2	19	39.6	27	31.8	40	41.7	43	39.8	44	32.1	26	24.8	199	34.4	
	3.するつもりはあるが、自信がない	120	19.5	6	16.2	8	16.7	23	27.1	21	21.9	22	20.4	24	17.5	16	15.2	114	19.7	
	4.するつもりはない	34	5.5	1	2.7	8	16.7	4	4.7	5	5.2	7	6.5	6	4.4	3	2.9	33	5.7	
	総 数	565	100.0	42	100.0	43	100.0	89	100.0	95	100.0	116	100.0	108	100.0	72	100.0	523	100.0	
	1.既にできている	271	48.0	27	64.3	22	51.2	39	43.8	34	35.8	50	43.1	53	49.1	46	63.9	244	46.7	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	191	33.8	9	21.4	15	34.9	30	33.7	41	43.2	46	39.7	36	33.3	14	19.4	182	34.8	
	3.するつもりはあるが、自信がない	81	14.3	6	14.3	5	11.6	17	19.1	18	18.9	15	12.9	11	10.2	9	12.5	75	14.3	
	4.するつもりはない	22	3.9	0	0.0	1	2.3	3	3.4	2	2.1	5	4.3	8	7.4	3	4.2	22	4.2	
	総数	505	100.0	25	100.0	44	100.0	72	100.0	87	100.0	107	100.0	110	100.0	60	100.0	480	100.0	
	1.既にできている	272	53.9	21	84.0	21	47.7	33	45.8	36	41.4	55	51.4	67	60.9	39	65.0	251	52.3	
	2.するつもりがあり、頑張ればできる	151	29.9	4	16.0	14	31.8	23	31.9	31	35.6	38	35.5	28	25.5	13	21.7	147	30.6	
	3.するつもりはあるが、自信がない	61	12.1	0	0.0	5	11.4	11	15.3	14	16.1	12	11.2	13	11.8	6	10.0	61	12.7	
	4.するつもりはない	21	4.2	0	0.0	4	9.1	5	6.9	6	6.9	2	1.9	2	1.8	2	3.3	21	4.4	
	総数	753	100.0	46	100.0	93	100.0	144	100.0	137	100.0	136	100.0	131	100.0	66	100.0	707	100.0	
	1.既にできている	481	63.9	35	76.1</															

歩行数		問 11 -ウ- 階段を利用するなど、日常生活においてなるべく身体を動かす	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
女性	総数	総 数	3,973	100.0	175	100.0	344	100.0	551	100.0	585	100.0	635	100.0	789	100.0	894	100.0	3,798	100.0
		1.既にできている	1,619	40.8	102	58.3	125	36.3	131	23.8	180	30.8	263	41.4	397	50.3	421	47.1	1,517	39.9
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	1,396	35.1	47	26.9	154	44.8	254	46.1	258	44.1	236	37.2	246	31.2	201	22.5	1,349	35.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	836	21.0	23	13.1	54	15.7	152	27.6	139	23.8	124	19.5	131	16.6	213	23.8	813	21.4
		4.するつもりはない	122	3.1	3	1.7	11	3.2	14	2.5	8	1.4	12	1.9	15	1.9	59	6.6	119	3.1
	1-1999歩	総 数	455	100.0	5	100.0	9	100.0	27	100.0	10	100.0	27	100.0	74	100.0	303	100.0	450	100.0
		1.既にできている	145	31.9	2	40.0	3	33.3	4	14.8	2	20.0	7	25.9	24	32.4	103	34.0	143	31.8
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	120	26.4	2	40.0	5	55.6	15	55.6	2	20.0	10	37.0	29	39.2	57	18.8	118	26.2
		3.するつもりはあるが、自信がない	153	33.6	1	20.0	1	11.1	8	29.6	5	50.0	9	33.3	21	28.4	108	35.6	152	33.8
		4.するつもりはない	37	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	3.7	0	0.0	35	11.6	37	8.2
	2000-3999歩	総 数	737	100.0	18	100.0	40	100.0	93	100.0	78	100.0	91	100.0	178	100.0	239	100.0	719	100.0
		1.既にできている	256	34.7	8	44.4	12	30.0	12	12.9	19	24.4	25	27.5	78	43.8	102	42.7	248	34.5
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	248	33.6	5	27.8	17	42.5	40	43.0	33	42.3	32	35.2	62	34.8	59	24.7	243	33.8
		3.するつもりはあるが、自信がない	199	27.0	3	16.7	10	25.0	35	37.6	25	32.1	32	35.2	32	18.0	62	25.9	196	27.3
		4.するつもりはない	34	4.6	2	11.1	1	2.5	6	6.5	1	1.3	2	2.2	6	3.4	16	6.7	32	4.5
	4000-5999歩	総 数	827	100.0	42	100.0	73	100.0	125	100.0	136	100.0	144	100.0	154	100.0	153	100.0	785	100.0
		1.既にできている	298	36.0	22	52.4	21	28.8	30	24.0	29	21.3	54	37.5	61	39.6	81	52.9	276	35.2
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	328	39.7	13	31.0	36	49.3	61	48.8	61	44.9	59	41.0	51	33.1	47	30.7	315	40.1
		3.するつもりはあるが、自信がない	181	21.9	6	14.3	15	20.5	34	27.2	43	31.6	29	20.1	36	23.4	18	11.8	175	22.3
		4.するつもりはない	20	2.4	1	2.4	1	1.4	0	0.0	3	2.2	2	1.4	6	3.9	7	4.6	19	2.4
	6000-7999歩	総 数	749	100.0	38	100.0	70	100.0	117	100.0	140	100.0	135	100.0	144	100.0	105	100.0	711	100.0
		1.既にできている	297	39.7	20	52.6	19	27.1	27	23.1	39	27.9	46	34.1	81	56.3	65	61.9	277	39.0
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	296	39.5	11	28.9	37	52.9	53	45.3	73	52.1	59	43.7	39	27.1	24	22.9	285	40.1
		3.するつもりはあるが、自信がない	144	19.2	7	18.4	12	17.1	32	27.4	27	19.3	27	20.0	24	16.7	15	14.3	137	19.3
		4.するつもりはない	12	1.6	0	0.0	2	2.9	5	4.3	1	0.7	3	2.2	0	0.0	1	1.0	12	1.7
	8000-9999歩	総 数	535	100.0	24	100.0	56	100.0	90	100.0	88	100.0	106	100.0	118	100.0	53	100.0	511	100.0
		1.既にできている	240	44.9	16	66.7	16	28.6	26	28.9	25	28.4	53	50.0	65	55.1	39	73.6	224	43.8
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	208	38.9	6	25.0	29	51.8	39	43.3	53	60.2	35	33.0	36	30.5	10	18.9	202	39.5
		3.するつもりはあるが、自信がない	76	14.2	2	8.3	7	12.5	22	24.4	10	11.4	17	16.0	14	11.9	4	7.5	74	14.5
		4.するつもりはない	11	2.1	0	0.0	4	7.1	3	3.3	0	0.0	1	0.9	3	2.5	0	0.0	11	2.2
	10000歩以上	総 数	670	100.0	48	100.0	96	100.0	99	100.0	133	100.0	132	100.0	121	100.0	41	100.0	622	100.0
		1.既にできている	383	57.2	34	70.8	54	56.3	32	32.3	66	49.6	78	59.1	88	72.7	31	75.6	349	56.1
		2.するつもりがあり、頑張ればできる	196	29.3	10	20.8	30	31.3	46	46.5	36	27.1	41	31.1	29	24.0	4	9.8	186	29.9
		3.するつもりはあるが、自信がない	83	12.4	4	8.3	9	9.4	21	21.2	29	21.8	10	7.6	4	3.3	6	14.6	79	12.7
		4.するつもりはない	8	1.2	0	0.0	3	3.1	0	0.0	2	1.5	3	2.3	0	0.0	0	0.0	8	1.3

第 65 表の 5 体型別，メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践状況

問 11 エ，メタボリックシンドロームの予防や改善のために，適切な食事や定期的な運動を実施する			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	総 数	6,473	100.0	528	100.0	889	100.0	1,005	100.0	1,118	100.0	1,399	100.0	1,534	100.0
		1. 既にできている	1,701	26.3	108	20.5	164	18.4	182	18.1	261	23.3	470	33.6	516	33.6
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	2,352	36.3	229	43.4	354	39.8	400	39.8	464	41.5	500	35.7	405	26.4
		3. するつもりはあるが，自信がない	1,766	27.3	115	21.8	299	33.6	348	34.6	323	28.9	322	23.0	359	23.4
		4. するつもりはない	654	10.1	76	14.4	72	8.1	75	7.5	70	6.3	107	7.6	254	16.6
	や せ	総 数	513	100.0	94	100.0	82	100.0	67	100.0	64	100.0	73	100.0	133	100.0
		1. 既にできている	166	32.4	23	24.5	20	24.4	14	20.9	24	37.5	32	43.8	53	39.8
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	131	25.5	31	33.0	24	29.3	28	41.8	19	29.7	11	15.1	18	13.5
		3. するつもりはあるが，自信がない	104	20.3	18	19.1	24	29.3	15	22.4	11	17.2	12	16.4	24	18.0
		4. するつもりはない	112	21.8	22	23.4	14	17.1	10	14.9	10	15.6	18	24.7	38	28.6
	普 通	総 数	4,333	100.0	369	100.0	595	100.0	664	100.0	766	100.0	946	100.0	993	100.0
		1. 既にできている	1,286	29.7	83	22.5	121	20.3	142	21.4	207	27.0	362	38.3	371	37.4
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	1,566	36.1	159	43.1	238	40.0	261	39.3	328	42.8	329	34.8	251	25.3
		3. するつもりはあるが，自信がない	1,052	24.3	75	20.3	193	32.4	211	31.8	184	24.0	186	19.7	203	20.4
		4. するつもりはない	429	9.9	52	14.1	43	7.2	50	7.5	47	6.1	69	7.3	168	16.9
	肥 満	総 数	1,627	100.0	65	100.0	212	100.0	274	100.0	288	100.0	380	100.0	408	100.0
		1. 既にできている	249	15.3	2	3.1	23	10.8	26	9.5	30	10.4	76	20.0	92	22.5
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	655	40.3	39	60.0	92	43.4	111	40.5	117	40.6	160	42.1	136	33.3
		3. するつもりはあるが，自信がない	610	37.5	22	33.8	82	38.7	122	44.5	128	44.4	124	32.6	132	32.4
		4. するつもりはない	113	6.9	2	3.1	15	7.1	15	5.5	13	4.5	20	5.3	48	11.8
男性	総 数	総 数	2,883	100.0	238	100.0	399	100.0	462	100.0	515	100.0	629	100.0	640	100.0
		1. 既にできている	826	28.7	71	29.8	87	21.8	97	21.0	123	23.9	215	34.2	233	36.4
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	1,033	35.8	77	32.4	162	40.6	178	38.5	211	41.0	228	36.2	177	27.7
		3. するつもりはあるが，自信がない	660	22.9	42	17.6	101	25.3	147	31.8	129	25.0	114	18.1	127	19.8
		4. するつもりはない	364	12.6	48	20.2	49	12.3	40	8.7	52	10.1	72	11.4	103	16.1
	や せ	総 数	122	100.0	30	100.0	12	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	36	100.0
		1. 既にできている	39	32.0	9	30.0	6	50.0	3	30.0	2	14.3	6	30.0	13	36.1
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	19	15.6	6	20.0	2	16.7	1	10.0	3	21.4	3	15.0	4	11.1
		3. するつもりはあるが，自信がない	21	17.2	5	16.7	1	8.3	3	30.0	2	14.3	2	10.0	8	22.2
		4. するつもりはない	43	35.2	10	33.3	3	25.0	3	30.0	7	50.0	9	45.0	11	30.6
	普 通	総 数	1,884	100.0	164	100.0	247	100.0	287	100.0	330	100.0	421	100.0	435	100.0
		1. 既にできている	637	33.8	60	36.6	64	25.9	75	26.1	98	29.7	169	40.1	171	39.3
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	640	34.0	45	27.4	97	39.3	113	39.4	132	40.0	139	33.0	114	26.2
		3. するつもりはあるが，自信がない	360	19.1	23	14.0	54	21.9	72	25.1	67	20.3	65	15.4	79	18.2
		4. するつもりはない	247	13.1	36	22.0	32	13.0	27	9.4	33	10.0	48	11.4	71	16.3
	肥 満	総 数	877	100.0	44	100.0	140	100.0	165	100.0	171	100.0	188	100.0	169	100.0
		1. 既にできている	150	17.1	2	4.5	17	12.1	19	11.5	23	13.5	40	21.3	49	29.0
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	374	42.6	26	59.1	63	45.0	64	38.8	76	44.4	86	45.7	59	34.9
		3. するつもりはあるが，自信がない	279	31.8	14	31.8	46	32.9	72	43.6	60	35.1	47	25.0	40	23.7
		4. するつもりはない	74	8.4	2	4.5	14	10.0	10	6.1	12	7.0	15	8.0	21	12.4
女性	総 数	総 数	3,590	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	770	100.0	894	100.0
		1. 既にできている	875	24.4	37	12.8	77	15.7	85	15.7	138	22.9	255	33.1	283	31.7
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	1,319	36.7	152	52.4	192	39.2	222	40.9	253	42.0	272	35.3	228	25.5
		3. するつもりはあるが，自信がない	1,106	30.8	73	25.2	198	40.4	201	37.0	194	32.2	208	27.0	232	26.0
		4. するつもりはない	290	8.1	28	9.7	23	4.7	35	6.4	18	3.0	35	4.5	151	16.9
	や せ	総 数	391	100.0	64	100.0	70	100.0	57	100.0	50	100.0	53	100.0	97	100.0
		1. 既にできている	127	32.5	14	21.9	14	20.0	11	19.3	22	44.0	26	49.1	40	41.2
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	112	28.6	25	39.1	22	31.4	27	47.4	16	32.0	8	15.1	14	14.4
		3. するつもりはあるが，自信がない	83	21.2	13	20.3	23	32.9	12	21.1	9	18.0	10	18.9	16	16.5
		4. するつもりはない	69	17.6	12	18.8	11	15.7	7	12.3	3	6.0	9	17.0	27	27.8
	普 通	総 数	2,449	100.0	205	100.0	348	100.0	377	100.0	436	100.0	525	100.0	558	100.0
		1. 既にできている	649	26.5	23	11.2	57	16.4	67	17.8	109	25.0	193	36.8	200	35.8
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	926	37.8	114	55.6	141	40.5	148	39.3	196	45.0	190	36.2	137	24.6
		3. するつもりはあるが，自信がない	692	28.3	52	25.4	139	39.9	139	36.9	117	26.8	121	23.0	124	22.2
		4. するつもりはない	182	7.4	16	7.8	11	3.2	23	6.1	14	3.2	21	4.0	97	17.4
	肥 満	総 数	750	100.0	21	100.0	72	100.0	109	100.0	117	100.0	192	100.0	239	100.0
		1. 既にできている	99	13.2	0	0.0	6	8.3	7	6.4	7	6.0	36	18.8	43	18.0
		2. するつもりがあり，頑張ればできる	281	37.5	13	61.9	29	40.3	47	43.1	41	35.0	74	38.5	77	32.2
		3. するつもりはあるが，自信がない	331	44.1	8	38.1	36	50.0	50	45.9	68	58.1	77	40.1	92	38.5
		4. するつもりはない	39	5.2	0	0.0	1	1.4	5	4.6	1	0.9	5	2.6	27	11.3

注) 体型の判定は p.17 参照

第66表 睡眠の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,461	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,011	100.0
	1. 充分とれている	2,996	35.4	113	25.1	196	26.6	277	23.5	292	22.9	384	28.3	679	42.2	1,055	56.7	2,883	36.0
	2. まあまあとれている	3,884	45.9	230	51.1	360	48.9	566	48.0	626	49.2	701	51.7	738	45.9	663	35.6	3,654	45.6
	3. あまりとれていない	1,433	16.9	102	22.7	158	21.5	298	25.3	313	24.6	256	18.9	176	10.9	130	7.0	1,331	16.6
	4. まったくとれていない	148	1.7	5	1.1	22	3.0	38	3.2	42	3.3	14	1.0	15	0.9	12	0.6	143	1.8
男性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. 充分とれている	1,488	38.3	60	25.9	87	26.4	128	23.0	147	24.5	217	33.1	370	50.1	479	61.7	1,428	39.1
	2. まあまあとれている	1,663	42.8	116	50.0	159	48.3	246	44.2	282	47.1	319	48.7	301	40.7	240	30.9	1,547	42.3
	3. あまりとれていない	650	16.7	54	23.3	71	21.6	155	27.9	139	23.2	112	17.1	65	8.8	54	7.0	596	16.3
	4. まったくとれていない	85	2.2	2	0.9	12	3.6	27	4.9	31	5.2	7	1.1	3	0.4	3	0.4	83	2.3
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,357	100.0
	1. 充分とれている	1,508	33.0	53	24.3	109	26.8	149	23.9	145	21.5	167	23.9	309	35.6	576	53.1	1,455	33.4
	2. まあまあとれている	2,221	48.5	114	52.3	201	49.4	320	51.4	344	51.0	382	54.6	437	50.3	423	39.0	2,107	48.4
	3. あまりとれていない	783	17.1	48	22.0	87	21.4	143	23.0	174	25.8	144	20.6	111	12.8	76	7.0	735	16.9
	4. まったくとれていない	63	1.4	3	1.4	10	2.5	11	1.8	11	1.6	7	1.0	12	1.4	9	0.8	60	1.4

問12：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第67表 1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,461	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0	8,011	100.0
	1. 5時間未満	611	7.2	41	9.1	64	8.7	111	9.4	110	8.6	91	6.7	96	6.0	98	5.3	570	7.1
	2. 5時間以上6時間未満	2,236	26.4	123	27.3	233	31.7	359	30.4	432	33.9	395	29.2	390	24.3	304	16.3	2,113	26.4
	3. 6時間以上7時間未満	3,146	37.2	167	37.1	259	35.2	463	39.3	517	40.6	585	43.2	595	37.0	560	30.1	2,979	37.2
	4. 7時間以上8時間未満	1,516	17.9	90	20.0	111	15.1	174	14.8	171	13.4	217	16.0	344	21.4	409	22.0	1,426	17.8
	5. 8時間以上9時間未満	696	8.2	21	4.7	55	7.5	61	5.2	40	3.1	57	4.2	144	9.0	318	17.1	675	8.4
	6. 9時間以上	256	3.0	8	1.8	14	1.9	11	0.9	3	0.2	10	0.7	39	2.4	171	9.2	248	3.1
男性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. 5時間未満	255	6.6	17	7.3	28	8.5	64	11.5	51	8.5	34	5.2	29	3.9	32	4.1	238	6.5
	2. 5時間以上6時間未満	970	25.0	61	26.3	113	34.3	187	33.6	185	30.9	179	27.3	141	19.1	104	13.4	909	24.9
	3. 6時間以上7時間未満	1,412	36.3	94	40.5	115	35.0	196	35.3	247	41.2	256	39.1	274	37.1	230	29.6	1,318	36.1
	4. 7時間以上8時間未満	746	19.2	46	19.8	44	13.4	77	13.8	95	15.9	139	21.2	174	23.5	171	22.0	700	19.2
	5. 8時間以上9時間未満	365	9.4	12	5.2	26	7.9	28	5.0	19	3.2	40	6.1	90	12.2	150	19.3	353	9.7
	6. 9時間以上	138	3.6	2	0.9	3	0.9	4	0.7	2	0.3	7	1.1	31	4.2	89	11.5	136	3.7
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0	4,357	100.0
	1. 5時間未満	356	7.8	24	11.0	36	8.8	47	7.5	59	8.8	57	8.1	67	7.7	66	6.1	332	7.6
	2. 5時間以上6時間未満	1,266	27.7	62	28.4	120	29.5	172	27.6	247	36.6	216	30.9	249	28.7	200	18.5	1,204	27.6
	3. 6時間以上7時間未満	1,734	37.9	73	33.5	144	35.4	267	42.9	270	40.1	329	47.0	321	36.9	330	30.4	1,661	38.1
	4. 7時間以上8時間未満	770	16.8	44	20.2	67	16.5	97	15.6	76	11.3	78	11.1	170	19.6	238	22.0	726	16.7
	5. 8時間以上9時間未満	331	7.2	9	4.1	29	7.1	33	5.3	21	3.1	17	2.4	54	6.2	168	15.5	322	7.4
	6. 9時間以上	118	2.6	6	2.8	11	2.7	7	1.1	1	0.1	3	0.4	8	0.9	82	7.6	112	2.6

問13：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 68 表 「健康日本 21」の認知状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	8,459	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,858	100.0	8,009	100.0
	1. 内容を知っている	281	3.3	28	6.2	49	6.7	22	1.9	39	3.1	44	3.2	41	2.5	58	3.1	253	3.2
	2. 言葉を聞いたことはあるが 内容は知らない	1,288	15.2	67	14.9	99	13.5	115	9.8	175	13.7	196	14.5	296	18.4	340	18.3	1,221	15.2
	3. 知らない(今回の調査で初 めて聞いた場合を含む)	6,890	81.5	355	78.9	588	79.9	1,042	88.4	1,059	83.2	1,115	82.3	1,271	79.0	1,460	78.6	6,535	81.6
男 性	総 数	3,886	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0	3,654	100.0
	1. 内容を知っている	94	2.4	11	4.7	14	4.3	7	1.3	10	1.7	17	2.6	12	1.6	23	3.0	83	2.3
	2. 言葉を聞いたことはあるが 内容は知らない	513	13.2	25	10.8	33	10.0	53	9.5	71	11.9	74	11.3	122	16.5	135	17.4	488	13.4
	3. 知らない(今回の調査で初 めて聞いた場合を含む)	3,279	84.4	196	84.5	282	85.7	496	89.2	518	86.5	564	86.1	605	81.9	618	79.6	3,083	84.4
女 性	総 数	4,573	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,082	100.0	4,355	100.0
	1. 内容を知っている	187	4.1	17	7.8	35	8.6	15	2.4	29	4.3	27	3.9	29	3.3	35	3.2	170	3.9
	2. 言葉を聞いたことはあるが 内容は知らない	775	16.9	42	19.3	66	16.2	62	10.0	104	15.4	122	17.4	174	20.0	205	18.9	733	16.8
	3. 知らない(今回の調査で初 めて聞いた場合を含む)	3,611	79.0	159	72.9	306	75.2	546	87.6	541	80.3	551	78.7	666	76.6	842	77.8	3,452	79.3

問 14：あなたは「健康日本 21（21 世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第69表 子どものむし歯予防の状況（1－14歳，性・年齢階級別）

設 問	区分	回 答	総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		(再掲)3歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
1. 歯磨き剤を使用している	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	1,077	80.3	69	47.3	195	77.1	254	82.7	290	87.3	269	88.8	63	76.8
		いいえ	264	19.7	77	52.7	58	22.9	53	17.3	42	12.7	34	11.2	19	23.2
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	553	80.7	46	56.8	95	74.8	131	84.5	142	87.1	139	87.4	31	73.8
		いいえ	132	19.3	35	43.2	32	25.2	24	15.5	21	12.9	20	12.6	11	26.2
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	524	79.9	23	35.4	100	79.4	123	80.9	148	87.6	130	90.3	32	80.0
		いいえ	132	20.1	42	64.6	26	20.6	29	19.1	21	12.4	14	9.7	8	20.0
2. フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくが い)をしている	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	168	12.5	2	1.4	32	12.6	46	15.0	52	15.7	36	11.9	6	7.3
		いいえ	1,173	87.5	144	98.6	221	87.4	261	85.0	280	84.3	267	88.1	76	92.7
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	84	12.3	2	2.5	17	13.4	24	15.5	23	14.1	18	11.3	3	7.1
		いいえ	601	87.7	79	97.5	110	86.6	131	84.5	140	85.9	141	88.7	39	92.9
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	84	12.8	0	0.0	15	11.9	22	14.5	29	17.2	18	12.5	3	7.5
		いいえ	572	87.2	65	100.0	111	88.1	130	85.5	140	82.8	126	87.5	37	92.5
3. フッ化物を歯に塗 布したことがある	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	806	60.1	61	41.8	169	66.8	235	76.5	199	59.9	142	46.9	53	64.6
		いいえ	535	39.9	85	58.2	84	33.2	72	23.5	133	40.1	161	53.1	29	35.4
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	399	58.2	40	49.4	88	69.3	116	74.8	92	56.4	63	39.6	27	64.3
		いいえ	286	41.8	41	50.6	39	30.7	39	25.2	71	43.6	96	60.4	15	35.7
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	407	62.0	21	32.3	81	64.3	119	78.3	107	63.3	79	54.9	26	65.0
		いいえ	249	38.0	44	67.7	45	35.7	33	21.7	62	36.7	65	45.1	14	35.0
4. シーラント(歯の溝 を削らずに樹脂など で埋める方法)をした ことがある	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	235	17.5	5	3.4	36	14.2	67	21.8	69	20.8	58	19.1	13	15.9
		いいえ	1,106	82.5	141	96.6	217	85.8	240	78.2	263	79.2	245	80.9	69	84.1
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	112	16.4	3	3.7	18	14.2	30	19.4	34	20.9	27	17.0	6	14.3
		いいえ	573	83.6	78	96.3	109	85.8	125	80.6	129	79.1	132	83.0	36	85.7
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	123	18.8	2	3.1	18	14.3	37	24.3	35	20.7	31	21.5	7	17.5
		いいえ	533	81.3	63	96.9	108	85.7	115	75.7	134	79.3	113	78.5	33	82.5
5. 間食の与え方に 注意している(決めら れた時間に食べる、 遊びながら食べない、 夜歯を磨いた後には 食べない、など)	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	601	44.8	76	52.1	137	54.2	153	49.8	143	43.1	92	30.4	42	51.2
		いいえ	740	55.2	70	47.9	116	45.8	154	50.2	189	56.9	211	69.6	40	48.8
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	297	43.4	43	53.1	67	52.8	76	49.0	71	43.6	40	25.2	19	45.2
		いいえ	388	56.6	38	46.9	60	47.2	79	51.0	92	56.4	119	74.8	23	54.8
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	304	46.3	33	50.8	70	55.6	77	50.7	72	42.6	52	36.1	23	57.5
		いいえ	352	53.7	32	49.2	56	44.4	75	49.3	97	57.4	92	63.9	17	42.5
6. わからない	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	1.0	0	0.0
		いいえ	1,337	99.7	146	100.0	253	100.0	307	100.0	331	99.7	300	99.0	82	100.0
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		いいえ	684	99.9	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	158	99.4	42	100.0
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.4	0	0.0
		いいえ	653	99.5	65	100.0	126	100.0	152	100.0	168	99.4	142	98.6	40	100.0
7. 行っていない	総数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	82	100.0
		は い	52	3.9	21	14.4	3	1.2	7	2.3	10	3.0	11	3.6	2	2.4
		いいえ	1,289	96.1	125	85.6	250	98.8	300	97.7	322	97.0	292	96.4	80	97.6
	男性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	42	100.0
		は い	21	3.1	5	6.2	0	0.0	2	1.3	5	3.1	9	5.7	0	0.0
		いいえ	664	96.9	76	93.8	127	100.0	153	98.7	158	96.9	150	94.3	42	100.0
	女性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	40	100.0
		は い	31	4.7	16	24.6	3	2.4	5	3.3	5	3.0	2	1.4	2	5.0
		いいえ	625	95.3	49	75.4	123	97.6	147	96.7	164	97.0	142	98.6	38	95.0

14歳以下用－問1：お子さんが、むし歯予防のためにに行っている又は行ったことのある項目がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 70 表の 1 子どもの間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況（1－14 歳，性・年齢階級別）

		総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		(再掲) 1-5歳		(再掲) 1歳半-2歳未満	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0	399	100.0	32	100.0
	1. 0回	28	2.1	10	6.8	3	1.2	4	1.3	1	0.3	10	3.3	13	3.3	3	9.4
	2. 1回	656	48.9	45	30.8	99	39.1	155	50.5	204	61.4	153	50.5	144	36.1	9	28.1
	3. 2回	472	35.2	58	39.7	106	41.9	118	38.4	92	27.7	98	32.3	164	41.1	13	40.6
	4. 3回	127	9.5	22	15.1	36	14.2	22	7.2	24	7.2	23	7.6	58	14.5	4	12.5
	5. 4回以上	58	4.3	11	7.5	9	3.6	8	2.6	11	3.3	19	6.3	20	5.0	3	9.4
男 性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0	208	100.0	18	100.0
	1. 0回	15	2.2	4	4.9	3	2.4	1	0.6	1	0.6	6	3.8	7	3.4	3	16.7
	2. 1回	325	47.4	22	27.2	46	36.2	71	45.8	106	65.0	80	50.3	68	32.7	2	11.1
	3. 2回	245	35.8	33	40.7	59	46.5	67	43.2	39	23.9	47	29.6	92	44.2	8	44.4
	4. 3回	66	9.6	16	19.8	15	11.8	10	6.5	11	6.7	14	8.8	31	14.9	4	22.2
	5. 4回以上	34	5.0	6	7.4	4	3.1	6	3.9	6	3.7	12	7.5	10	4.8	1	5.6
女 性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0	191	100.0	14	100.0
	1. 0回	13	2.0	6	9.2	0	0.0	3	2.0	0	0.0	4	2.8	6	3.1	0	0.0
	2. 1回	331	50.5	23	35.4	53	42.1	84	55.3	98	58.0	73	50.7	76	39.8	7	50.0
	3. 2回	227	34.6	25	38.5	47	37.3	51	33.6	53	31.4	51	35.4	72	37.7	5	35.7
	4. 3回	61	9.3	6	9.2	21	16.7	12	7.9	13	7.7	9	6.3	27	14.1	0	0.0
	5. 4回以上	24	3.7	5	7.7	5	4.0	2	1.3	5	3.0	7	4.9	10	5.2	2	14.3

14 歳以下用－問 2：お子さんは，間食（3 食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を 1 日何回とりますか。
 あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第70表の2 保護者の間食の与え方別，子どもの間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況
(1－14歳；性・年齢階級別)

14歳以下用 問1－5		14歳以下用 問2	総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
間食の与え方に 注意している	総 数	総 数	601	100.0	76	100.0	137	100.0	153	100.0	143	100.0	92	100.0
		1. 0回	12	2.0	6	7.9	2	1.5	0	0.0	0	0.0	4	4.3
		2. 1回	348	57.9	33	43.4	70	51.1	96	62.7	102	71.3	47	51.1
		3. 2回	183	30.4	24	31.6	46	33.6	49	32.0	32	22.4	32	34.8
		4. 3回	49	8.2	11	14.5	16	11.7	8	5.2	7	4.9	7	7.6
		5. 4回以上	9	1.5	2	2.6	3	2.2	0	0.0	2	1.4	2	2.2
		(再掲) 3回未満	543	90.3	63	82.9	118	86.1	145	94.8	134	93.7	83	90.2
		(再掲) 3回以上	58	9.7	13	17.1	19	13.9	8	5.2	9	6.3	9	9.8
	男 性	総 数	297	100.0	43	100.0	67	100.0	76	100.0	71	100.0	40	100.0
		1. 0回	8	2.7	4	9.3	2	3.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0
		2. 1回	174	58.6	17	39.5	30	44.8	47	61.8	57	80.3	23	57.5
		3. 2回	87	29.3	12	27.9	26	38.8	26	34.2	11	15.5	12	30.0
		4. 3回	25	8.4	9	20.9	8	11.9	3	3.9	2	2.8	3	7.5
		5. 4回以上	3	1.0	1	2.3	1	1.5	0	0.0	1	1.4	0	0.0
		(再掲) 3回未満	269	90.6	33	76.7	58	86.6	73	96.1	68	95.8	37	92.5
		(再掲) 3回以上	28	9.4	10	23.3	9	13.4	3	3.9	3	4.2	3	7.5
	女 性	総 数	304	100.0	33	100.0	70	100.0	77	100.0	72	100.0	52	100.0
		1. 0回	4	1.3	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8
		2. 1回	174	57.2	16	48.5	40	57.1	49	63.6	45	62.5	24	46.2
		3. 2回	96	31.6	12	36.4	20	28.6	23	29.9	21	29.2	20	38.5
		4. 3回	24	7.9	2	6.1	8	11.4	5	6.5	5	6.9	4	7.7
		5. 4回以上	6	2.0	1	3.0	2	2.9	0	0.0	1	1.4	2	3.8
		(再掲) 3回未満	274	90.1	30	90.9	60	85.7	72	93.5	66	91.7	46	88.5
		(再掲) 3回以上	30	9.9	3	9.1	10	14.3	5	6.5	6	8.3	6	11.5
間食の与え方に 注意していない	総 数	総 数	740	100.0	70	100.0	116	100.0	154	100.0	189	100.0	211	100.0
		1. 0回	16	2.2	4	5.7	1	0.9	4	2.6	1	0.5	6	2.8
		2. 1回	308	41.6	12	17.1	29	25.0	59	38.3	102	54.0	106	50.2
		3. 2回	289	39.1	34	48.6	60	51.7	69	44.8	60	31.7	66	31.3
		4. 3回	78	10.5	11	15.7	20	17.2	14	9.1	17	9.0	16	7.6
		5. 4回以上	49	6.6	9	12.9	6	5.2	8	5.2	9	4.8	17	8.1
		(再掲) 3回未満	613	82.8	50	71.4	90	77.6	132	85.7	163	86.2	178	84.4
		(再掲) 3回以上	127	17.2	20	28.6	26	22.4	22	14.3	26	13.8	33	15.6
	男 性	総 数	388	100.0	38	100.0	60	100.0	79	100.0	92	100.0	119	100.0
		1. 0回	7	1.8	0	0.0	1	1.7	1	1.3	1	1.1	4	3.4
		2. 1回	151	38.9	5	13.2	16	26.7	24	30.4	49	53.3	57	47.9
		3. 2回	158	40.7	21	55.3	33	55.0	41	51.9	28	30.4	35	29.4
		4. 3回	41	10.6	7	18.4	7	11.7	7	8.9	9	9.8	11	9.2
		5. 4回以上	31	8.0	5	13.2	3	5.0	6	7.6	5	5.4	12	10.1
		(再掲) 3回未満	316	81.4	26	68.4	50	83.3	66	83.5	78	84.8	96	80.7
		(再掲) 3回以上	72	18.6	12	31.6	10	16.7	13	16.5	14	15.2	23	19.3
	女 性	総 数	352	100.0	32	100.0	56	100.0	75	100.0	97	100.0	92	100.0
		1. 0回	9	2.6	4	12.5	0	0.0	3	4.0	0	0.0	2	2.2
		2. 1回	157	44.6	7	21.9	13	23.2	35	46.7	53	54.6	49	53.3
		3. 2回	131	37.2	13	40.6	27	48.2	28	37.3	32	33.0	31	33.7
		4. 3回	37	10.5	4	12.5	13	23.2	7	9.3	8	8.2	5	5.4
		5. 4回以上	18	5.1	4	12.5	3	5.4	2	2.7	4	4.1	5	5.4
		(再掲) 3回未満	297	84.4	24	75.0	40	71.4	66	88.0	85	87.6	82	89.1
		(再掲) 3回以上	55	15.6	8	25.0	16	28.6	9	12.0	12	12.4	10	10.9

第 71 表の 1 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）

設 問	回 答	総 数		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 35－44歳以上		(再掲) 44－54歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. デンタルフロ ス・糸(付)より	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	は い	1,409	16.7	54	12.0	104	14.1	324	27.5	339	26.6	246	18.2	236	14.7	106	5.7	373	28.3	279	22.9
	い い	7,045	83.3	396	88.0	631	85.9	854	72.5	934	73.4	1,109	81.8	1,370	85.3	1,751	94.3	946	71.7	942	77.1
	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
2. 歯間ブラシ	男 性	478	12.3	25	10.8	43	13.1	96	17.3	117	19.5	91	13.9	72	9.8	34	4.4	113	18.3	95	16.5
	い い	3,407	87.7	207	89.2	286	86.9	460	82.7	482	80.5	564	86.1	666	90.2	742	95.6	503	81.7	480	83.5
	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	は い	931	20.4	29	13.3	61	15.0	228	36.7	222	32.9	155	22.1	164	18.9	72	6.7	260	37.0	184	28.5
3. 歯間刺激子	い い	3,638	79.6	189	86.7	345	85.0	394	63.3	452	67.1	545	77.9	704	81.1	1,009	93.3	443	63.0	462	71.5
	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	は い	2,431	28.8	70	15.6	96	13.1	211	17.9	348	27.3	460	33.9	654	40.7	592	31.9	289	21.9	382	31.3
	い い	6,023	71.2	380	84.4	639	86.9	967	82.1	925	72.7	895	66.1	952	59.3	1,265	68.1	1,030	78.1	839	68.7
4. 水流式口腔 洗浄器	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
	は い	979	25.2	38	16.4	50	15.2	80	14.4	125	20.9	173	26.4	256	34.7	257	33.1	100	16.2	138	24.0
	い い	2,906	74.8	194	83.6	279	84.8	476	85.6	474	79.1	482	73.6	482	65.3	519	66.9	516	83.8	437	76.0
	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
5. 使用していな い	男 性	1,452	31.8	32	14.7	46	11.3	131	21.1	223	33.1	287	41.0	398	45.9	335	31.0	189	26.9	244	37.8
	い い	3,117	68.2	186	85.3	360	88.7	491	78.9	451	66.9	413	59.0	470	54.1	746	69.0	514	73.1	402	62.2
	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	は い	70	0.8	1	0.2	3	0.4	5	0.4	3	0.2	13	1.0	26	1.6	19	1.0	6	0.5	7	0.6
6. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	い い	8,384	99.2	449	99.8	732	99.6	1,173	99.6	1,270	99.8	1,342	99.0	1,580	98.4	1,838	99.0	1,313	99.5	1,214	99.4
	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
	は い	32	0.8	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	5	0.8	13	1.8	11	1.4	2	0.3	2	0.3
	い い	3,853	99.2	232	100.0	328	99.7	554	99.6	599	100.0	650	99.2	725	98.2	765	98.6	614	99.7	573	99.7
7. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	は い	38	0.8	1	0.5	2	0.5	3	0.5	3	0.4	8	1.1	13	1.5	8	0.7	4	0.6	5	0.8
	い い	4,531	99.2	217	99.5	404	99.5	619	99.5	671	99.6	692	98.9	855	98.5	1,073	99.3	699	99.4	641	99.2
	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
8. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	は い	250	3.0	10	2.2	29	3.9	40	3.4	44	3.5	50	3.7	46	2.9	31	1.7	48	3.6	46	3.8
	い い	8,204	97.0	440	97.8	706	96.1	1,138	96.6	1,229	96.5	1,305	96.3	1,560	97.1	1,826	98.3	1,271	96.4	1,175	96.2
	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
	は い	87	2.2	7	3.0	9	2.7	12	2.2	15	2.5	15	2.3	18	2.4	11	1.4	15	2.4	13	2.3
9. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	い い	3,798	97.8	225	97.0	320	97.3	544	97.8	584	97.5	640	97.7	720	97.6	765	98.6	601	97.6	562	97.7
	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	は い	163	3.6	3	1.4	20	4.9	28	4.5	29	4.3	35	5.0	28	3.2	20	1.9	33	4.7	33	5.1
	い い	4,406	96.4	215	98.6	386	95.1	594	95.5	645	95.7	665	95.0	840	96.8	1,061	98.1	670	95.3	613	94.9
10. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	は い	5,000	59.1	329	73.1	538	73.2	708	60.1	680	53.4	747	55.1	814	50.7	1,184	63.8	731	55.4	665	54.5
	い い	3,454	40.9	121	26.9	197	26.8	470	39.9	593	46.6	608	44.9	792	49.3	673	36.2	588	44.6	556	45.5
	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
11. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	は い	2,528	65.1	169	72.8	241	73.3	396	71.2	385	64.3	422	64.4	429	58.1	486	62.6	418	67.9	374	65.0
	い い	1,357	34.9	63	27.2	88	26.7	160	28.8	214	35.7	233	35.6	309	41.9	290	37.4	198	32.1	201	35.0
	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	は い	2,472	54.1	160	73.4	297	73.2	312	50.2	295	43.8	325	46.4	385	44.4	698	64.6	313	44.5	291	45.0
12. 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）	い い	2,097	45.9	58	26.6	109	26.8	310	49.8	379	56.2	375	53.6	483	55.6	383	35.4	390	55.5	355	55.0

問 15：あなたは、次の器具（歯間部清掃器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 71 表の 2 歯間部清掃器具（一つ以上）の使用状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 35-44歳		(再掲) 45-55歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0	1,319	100.0	1,221	100.0
	使用している	3,454	40.9	121	26.9	197	26.8	470	39.9	593	46.6	608	44.9	792	49.3	673	36.2	588	44.6	558	45.7
	使用していない	5,000	59.1	329	73.1	538	73.2	708	60.1	680	53.4	747	55.1	814	50.7	1,184	63.8	731	55.4	663	54.3
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0	616	100.0	575	100.0
	使用している	1,357	34.9	63	27.2	88	26.7	160	28.8	214	35.7	233	35.6	309	41.9	290	37.4	198	32.1	202	35.1
	使用していない	2,528	65.1	169	72.8	241	73.3	396	71.2	385	64.3	422	64.4	429	58.1	486	62.6	418	67.9	373	64.9
女 性	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0	703	100.0	646	100.0
	使用している	2,097	45.9	58	26.6	109	26.8	310	49.8	379	56.2	375	53.6	483	55.6	383	35.4	390	55.5	356	55.1
	使用していない	2,472	54.1	160	73.4	297	73.2	312	50.2	295	43.8	325	46.4	385	44.4	698	64.6	313	44.5	290	44.9

注) 問 15 の 1 - 4 のいずれか 1 つ以上使用している場合を「使用している」とした。

第 71 表の 3 歯の本数別，歯間部清掃用器具（一つ以上）の使用状況（40 歳以上，性・年齢階級別）

問 20			総 数		ある		ない	
			人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	0本	580	100.0	82	14.1	498	85.9
		1－9本	651	100.0	169	26.0	482	74.0
		10－19本	985	100.0	432	43.9	553	56.1
		20－27本	2,384	100.0	1,241	52.1	1,143	47.9
		28本以上	1,477	100.0	736	49.8	741	50.2
		(再掲)20本以上	3,861	100.0	1,977	51.2	1,884	48.8
		(再掲)24本以上	3,071	100.0	1,596	52.0	1,475	48.0
	40－49歳	0本	3	100.0	0	0.0	3	100.0
		1－9本	4	100.0	2	50.0	2	50.0
		10－19本	71	100.0	25	35.2	46	64.8
		20－27本	533	100.0	254	47.7	279	52.3
		28本以上	657	100.0	310	47.2	347	52.8
		(再掲)20本以上	1,190	100.0	564	47.4	626	52.6
		(再掲)24本以上	1,071	100.0	517	48.3	554	51.7
	50－59歳	0本	10	100.0	3	30.0	7	70.0
		1－9本	56	100.0	14	25.0	42	75.0
		10－19本	193	100.0	69	35.8	124	64.2
		20－27本	700	100.0	341	48.7	359	51.3
		28本以上	395	100.0	181	45.8	214	54.2
		(再掲)20本以上	1,095	100.0	522	47.7	573	52.3
		(再掲)24本以上	881	100.0	426	48.4	455	51.6
	60－69歳	0本	81	100.0	6	7.4	75	92.6
		1－9本	162	100.0	42	25.9	120	74.1
		10－19本	333	100.0	153	45.9	180	54.1
		20－27本	724	100.0	418	57.7	306	42.3
		28本以上	304	100.0	172	56.6	132	43.4
		(再掲)20本以上	1,028	100.0	590	57.4	438	42.6
		(再掲)24本以上	757	100.0	457	60.4	300	39.6
	70歳以上	0本	486	100.0	73	15.0	413	85.0
		1－9本	429	100.0	111	25.9	318	74.1
		10－19本	388	100.0	185	47.7	203	52.3
		20－27本	427	100.0	228	53.4	199	46.6
		28本以上	121	100.0	73	60.3	48	39.7
		(再掲)20本以上	548	100.0	301	54.9	247	45.1
		(再掲)24本以上	362	100.0	196	54.1	166	45.9
	(再掲) 65－74歳	0本	144	100.0	18	12.5	126	87.5
		1－9本	213	100.0	57	26.8	156	73.2
		10－19本	349	100.0	172	49.3	177	50.7
		20－27本	519	100.0	299	57.6	220	42.4
		28本以上	192	100.0	119	62.0	73	38.0
		(再掲)20本以上	711	100.0	418	58.8	293	41.2
		(再掲)24本以上	509	100.0	307	60.3	202	39.7
	(再掲) 75歳以上	0本	390	100.0	60	15.4	330	84.6
		1－9本	308	100.0	80	26.0	228	74.0
		10－19本	221	100.0	99	44.8	122	55.2
		20－27本	222	100.0	114	51.4	108	48.6
		28本以上	56	100.0	29	51.8	27	48.2
		(再掲)20本以上	278	100.0	143	51.4	135	48.6
		(再掲)24本以上	167	100.0	79	47.3	88	52.7

問 20			総 数		ある		ない	
			人	数%	人	数%	人	数%
男性	総 数	0本	230	100.0	35	15.2	195	84.8
		1－9本	290	100.0	75	25.9	215	74.1
		10－19本	457	100.0	175	38.3	282	61.7
		20－27本	1,071	100.0	468	43.7	603	56.3
		28本以上	715	100.0	292	40.8	423	59.2
		(再掲)20本以上	1,786	100.0	760	42.6	1,026	57.4
		(再掲)24本以上	1,419	100.0	610	43.0	809	57.0
	40－49歳	0本	2	100.0	0	0.0	2	100.0
		1－9本	2	100.0	0	0.0	2	100.0
		10－19本	39	100.0	12	30.8	27	69.2
		20－27本	244	100.0	89	36.5	155	63.5
		28本以上	309	100.0	113	36.6	196	63.4
		(再掲)20本以上	553	100.0	202	36.5	351	63.5
		(再掲)24本以上	497	100.0	186	37.4	311	62.6
	50－59歳	0本	4	100.0	1	25.0	3	75.0
		1－9本	31	100.0	5	16.1	26	83.9
		10－19本	100	100.0	29	29.0	71	71.0
		20－27本	312	100.0	121	38.8	191	61.2
		28本以上	208	100.0	77	37.0	131	63.0
		(再掲)20本以上	520	100.0	198	38.1	322	61.9
		(再掲)24本以上	414	100.0	162	39.1	252	60.9
	60－69歳	0本	45	100.0	4	8.9	41	91.1
		1－9本	88	100.0	21	23.9	67	76.1
		10－19本	152	100.0	59	38.8	93	61.2
		20－27本	308	100.0	152	49.4	156	50.6
		28本以上	144	100.0	73	50.7	71	49.3
		(再掲)20本以上	452	100.0	225	49.8	227	50.2
		(再掲)24本以上	334	100.0	172	51.5	162	48.5
	70歳以上	0本	179	100.0	30	16.8	149	83.2
		1－9本	169	100.0	49	29.0	120	71.0
		10－19本	166	100.0	75	45.2	91	54.8
		20－27本	207	100.0	106	51.2	101	48.8
		28本以上	54	100.0	29	53.7	25	46.3
		(再掲)20本以上	261	100.0	135	51.7	126	48.3
		(再掲)24本以上	174	100.0	90	51.7	84	48.3
	(再掲) 65－74歳	0本	70	100.0	9	12.9	61	87.1
		1－9本	102	100.0	32	31.4	70	68.6
		10－19本	155	100.0	65	41.9	90	58.1
		20－27本	240	100.0	125	52.1	115	47.9
		28本以上	91	100.0	47	51.6	44	48.4
		(再掲)20本以上	331	100.0	172	52.0	159	48.0
		(再掲)24本以上	239	100.0	124	51.9	115	48.1
	(再掲) 75歳以上	0本	136	100.0	25	18.4	111	81.6
		1－9本	115	100.0	31	27.0	84	73.0
		10－19本	93	100.0	41	44.1	52	55.9
		20－27本	103	100.0	50	48.5	53	51.5
		28本以上	25	100.0	15	60.0	10	40.0
		(再掲)20本以上	128	100.0	65	50.8	63	49.2
		(再掲)24本以上	78	100.0	40	51.3	38	48.7

問 20			総 数		ある		ない	
			人	数%	人	数%	人	数%
女性	総 数	0本	350	100.0	47	13.4	303	86.6
		1－9本	361	100.0	94	26.0	267	74.0
		10－19本	528	100.0	257	48.7	271	51.3
		20－27本	1,313	100.0	773	58.9	540	41.1
		28本以上	762	100.0	444	58.3	318	41.7
		(再掲)20本以上	2,075	100.0	1,217	58.7	858	41.3
		(再掲)24本以上	1,652	100.0	986	59.7	666	40.3
	40－49歳	0本	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		1－9本	2	100.0	2	100.0	0	0.0
		10－19本	32	100.0	13	40.6	19	59.4
		20－27本	289	100.0	165	57.1	124	42.9
		28本以上	348	100.0	197	56.6	151	43.4
		(再掲)20本以上	637	100.0	362	56.8	275	43.2
		(再掲)24本以上	574	100.0	331	57.7	243	42.3
	50－59歳	0本	6	100.0	2	33.3	4	66.7
		1－9本	25	100.0	9	36.0	16	64.0
		10－19本	93	100.0	40	43.0	53	57.0
		20－27本	388	100.0	220	56.7	168	43.3
		28本以上	187	100.0	104	55.6	83	44.4
		(再掲)20本以上	575	100.0	324	56.3	251	43.7
		(再掲)24本以上	467	100.0	264	56.5	203	43.5
	60－69歳	0本	36	100.0	2	5.6	34	94.4
		1－9本	74	100.0	21	28.4	53	71.6
		10－19本	181	100.0	94	51.9	87	48.1
		20－27本	416	100.0	266	63.9	150	36.1
		28本以上	160	100.0	99	61.9	61	38.1
		(再掲)20本以上	576	100.0	365	63.4	211	36.6
		(再掲)24本以上	423	100.0	285	67.4	138	32.6
	70歳以上	0本	307	100.0	43	14.0	264	86.0
		1－9本	260	100.0	62	23.8	198	76.2
		10－19本	222	100.0	110	49.5	112	50.5
		20－27本	220	100.0	122	55.5	98	44.5
		28本以上	67	100.0	44	65.7	23	34.3
		(再掲)20本以上	287	100.0	166	57.8	121	42.2
		(再掲)24本以上	188	100.0	106	56.4	82	43.6
	(再掲) 65－74歳	0本	74	100.0	9	12.2	65	87.8
		1－9本	111	100.0	25	22.5	86	77.5
		10－19本	194	100.0	107	55.2	87	44.8
		20－27本	279	100.0	174	62.4	105	37.6
		28本以上	101	100.0	72	71.3	29	28.7
		(再掲)20本以上	380	100.0	246	64.7	134	35.3
		(再掲)24本以上	270	100.0	183	67.8	87	32.2
	(再掲) 75歳以上	0本	254	100.0	35	13.8	219	86.2
		1－9本	193	100.0	49	25.4	144	74.6
		10－19本	128	100.0	58	45.3	70	54.7
		20－27本	119	100.0	64	53.8	55	46.2
		28本以上	31	100.0	14	45.2	17	54.8
		(再掲)20本以上	150	100.0	78	52.0	72	48.0
		(再掲)24本以上	89	100.0	39	43.8	50	56.2

注) 問 15 の 1～4 のいずれか 1 つ以上使用している場合を「ある」とした。

第72表の1 過去1年間に「歯石除去や歯面清掃」を受けた者の割合（1－14歳，性・年齢階級別）

		総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,265	100.0	139	100.0	242	100.0	290	100.0	312	100.0	282	100.0
	1. 受けた	485	38.3	17	12.2	87	36.0	140	48.3	145	46.5	96	34.0
	2. 受けていない	780	61.7	122	87.8	155	64.0	150	51.7	167	53.5	186	66.0
男 性	総 数	639	100.0	78	100.0	120	100.0	146	100.0	152	100.0	143	100.0
	1. 受けた	232	36.3	12	15.4	40	33.3	65	44.5	70	46.1	45	31.5
	2. 受けていない	407	63.7	66	84.6	80	66.7	81	55.5	82	53.9	98	68.5
女 性	総 数	626	100.0	61	100.0	122	100.0	144	100.0	160	100.0	139	100.0
	1. 受けた	253	40.4	5	8.2	47	38.5	75	52.1	75	46.9	51	36.7
	2. 受けていない	373	59.6	56	91.8	75	61.5	69	47.9	85	53.1	88	63.3

14歳以下用－問4：お子さんは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

第72表の2 過去1年間に「歯石除去や歯面清掃」を受けた者の割合（15歳以上，性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)55-64歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,457	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,856	100.0	1,596	100.0
	1. 受けた	3,189	37.7	134	29.8	230	31.3	427	36.2	474	37.2	580	42.8	736	45.8	608	32.8	687	43.0
	2. 受けていない	5,268	62.3	316	70.2	506	68.8	752	63.8	799	62.8	775	57.2	872	54.2	1,248	67.2	909	57.0
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	775	100.0	755	100.0
	1. 受けた	1,384	35.6	65	28.0	81	24.6	170	30.6	198	33.1	267	40.8	330	44.7	273	35.2	325	43.0
	2. 受けていない	2,501	64.4	167	72.0	248	75.4	386	69.4	401	66.9	388	59.2	409	55.3	502	64.8	430	57.0
女 性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,081	100.0	841	100.0
	1. 受けた	1,805	39.5	69	31.7	149	36.6	257	41.3	276	40.9	313	44.7	406	46.7	335	31.0	362	43.0
	2. 受けていない	2,767	60.5	149	68.3	258	63.4	366	58.7	398	59.1	387	55.3	463	53.3	746	69.0	479	57.0

問16：あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

第73表の1 過去1年間に「歯磨きの個人指導」を受けた者の割合（1－14歳，性・年齢階級別）

		総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,341	100.0	146	100.0	253	100.0	307	100.0	332	100.0	303	100.0
	1. 受けた	705	52.6	70	47.9	153	60.5	188	61.2	179	53.9	115	38.0
	2. 受けていない	636	47.4	76	52.1	100	39.5	119	38.8	153	46.1	188	62.0
男 性	総 数	685	100.0	81	100.0	127	100.0	155	100.0	163	100.0	159	100.0
	1. 受けた	355	51.8	42	51.9	73	57.5	92	59.4	85	52.1	63	39.6
	2. 受けていない	330	48.2	39	48.1	54	42.5	63	40.6	78	47.9	96	60.4
女 性	総 数	656	100.0	65	100.0	126	100.0	152	100.0	169	100.0	144	100.0
	1. 受けた	350	53.4	28	43.1	80	63.5	96	63.2	94	55.6	52	36.1
	2. 受けていない	306	46.6	37	56.9	46	36.5	56	36.8	75	44.4	92	63.9

14歳以下用－問3：お子さんは，この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

第73表の2 過去1年間に歯磨きの個人指導を受けた者の割合（15歳以上，性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)15-24歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,448	100.0	450	100.0	735	100.0	1,175	100.0	1,273	100.0	1,354	100.0	1,608	100.0	1,853	100.0	806	100.0
	1. 受けた	2,115	25.0	97	21.6	140	19.0	259	22.0	310	24.4	384	28.4	498	31.0	427	23.0	161	20.0
	2. 受けていない	6,333	75.0	353	78.4	595	81.0	916	78.0	963	75.6	970	71.6	1,110	69.0	1,426	77.0	645	80.0
男 性	総 数	3,879	100.0	232	100.0	328	100.0	553	100.0	599	100.0	654	100.0	739	100.0	774	100.0	387	100.0
	1. 受けた	874	22.5	43	18.5	49	14.9	88	15.9	117	19.5	178	27.2	216	29.2	183	23.6	67	17.3
	2. 受けていない	3,005	77.5	189	81.5	279	85.1	465	84.1	482	80.5	476	72.8	523	70.8	591	76.4	320	82.7
女 性	総 数	4,569	100.0	218	100.0	407	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,079	100.0	419	100.0
	1. 受けた	1,241	27.2	54	24.8	91	22.4	171	27.5	193	28.6	206	29.4	282	32.5	244	22.6	94	22.4
	2. 受けていない	3,328	72.8	164	75.2	316	77.6	451	72.5	481	71.4	494	70.6	587	67.5	835	77.4	325	77.6

問17：あなたは，この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

第74表の1 歯磨きの個人指導を受けた場所（1－14歳，性・年齢階級別）

設 問		回 答	総 数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
1. 歯科診療所	総数	総 数	704	100.0	69	100.0	153	100.0	188	100.0	179	100.0	115	100.0
		あ る	448	63.6	25	36.2	92	60.1	135	71.8	115	64.2	81	70.4
		な い	256	36.4	44	63.8	61	39.9	53	28.2	64	35.8	34	29.6
	男性	総 数	354	100.0	41	100.0	73	100.0	92	100.0	85	100.0	63	100.0
		あ る	209	59.0	14	34.1	41	56.2	63	68.5	50	58.8	41	65.1
		な い	145	41.0	27	65.9	32	43.8	29	31.5	35	41.2	22	34.9
	女性	総 数	350	100.0	28	100.0	80	100.0	96	100.0	94	100.0	52	100.0
		あ る	239	68.3	11	39.3	51	63.8	72	75.0	65	69.1	40	76.9
		な い	111	31.7	17	60.7	29	36.3	24	25.0	29	30.9	12	23.1
2. 市町村・保健所	総数	総 数	704	100.0	69	100.0	153	100.0	188	100.0	179	100.0	115	100.0
		あ る	76	10.8	38	55.1	34	22.2	1	0.5	2	1.1	1	0.9
		な い	628	89.2	31	44.9	119	77.8	187	99.5	177	98.9	114	99.1
	男性	総 数	354	100.0	41	100.0	73	100.0	92	100.0	85	100.0	63	100.0
		あ る	44	12.4	25	61.0	17	23.3	1	1.1	0	0.0	1	1.6
		な い	310	87.6	16	39.0	56	76.7	91	98.9	85	100.0	62	98.4
	女性	総 数	350	100.0	28	100.0	80	100.0	96	100.0	94	100.0	52	100.0
		あ る	32	9.1	13	46.4	17	21.3	0	0.0	2	2.1	0	0.0
		な い	318	90.9	15	53.6	63	78.8	96	100.0	92	97.9	52	100.0
3. 学校・幼稚園・保育所	総数	総 数	704	100.0	69	100.0	153	100.0	188	100.0	179	100.0	115	100.0
		あ る	275	39.1	13	18.8	60	39.2	78	41.5	83	46.4	41	35.7
		な い	429	60.9	56	81.2	93	60.8	110	58.5	96	53.6	74	64.3
	男性	総 数	354	100.0	41	100.0	73	100.0	92	100.0	85	100.0	63	100.0
		あ る	147	41.5	7	17.1	31	42.5	38	41.3	45	52.9	26	41.3
		な い	207	58.5	34	82.9	42	57.5	54	58.7	40	47.1	37	58.7
	女性	総 数	350	100.0	28	100.0	80	100.0	96	100.0	94	100.0	52	100.0
		あ る	128	36.6	6	21.4	29	36.3	40	41.7	38	40.4	15	28.8
		な い	222	63.4	22	78.6	51	63.8	56	58.3	56	59.6	37	71.2

14歳以下用－問3－2：どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注）14歳以下用－問3で「1. 受けた」と回答した者のみ回答。

第 74 表の 2 歯磨きの個人指導を受けた場所（15 歳以上、性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 15-24歳	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
1. 歯科診療 所(病院)	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140.0	100.0	259	100.0	310	100.0	384.0	100.0	498	100.0	427	100.0	161.0	100.0
		あ る	2,020	95.5	84	86.6	134.0	95.7	246	95.0	295	95.2	370.0	96.4	487	97.8	404	94.6	147.0	91.3
		な い	95	4.5	13	13.4	6.0	4.3	13	5.0	15	4.8	14.0	3.6	11	2.2	23	5.4	14.0	8.7
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	828	94.7	37	86.0	45	91.8	80	90.9	107	91.5	170	95.5	214	99.1	175	95.6	60	89.6
		な い	46	5.3	6	14.0	4	8.2	8	9.1	10	8.5	8	4.5	2	0.9	8	4.4	7	10.4
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	1,192	96.1	47	87.0	89	97.8	166	97.1	188	97.4	200	97.1	273	96.8	229	93.9	87	92.6
		な い	49	3.9	7	13.0	2	2.2	5	2.9	5	2.6	6	2.9	9	3.2	15	6.1	7	7.4
2. 市町村・ 保健所	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140	100.0	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	161	100.0
		あ る	26	1.2	0	0.0	1	0.7	1	0.4	2	0.6	1	0.3	8	1.6	13	3.0	0	0.0
		な い	2,089	98.8	97	100.0	139	99.3	258	99.6	308	99.4	383	99.7	490	98.4	414	97.0	161	100.0
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	8	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	6	3.3	0	0.0
		な い	866	99.1	43	100.0	49	100.0	88	100.0	116	99.1	178	100.0	215	99.5	177	96.7	67	100.0
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	18	1.5	0	0.0	1	1.1	1	0.6	1	0.5	1	0.5	7	2.5	7	2.9	0	0.0
		な い	1,223	98.5	54	100.0	90	98.9	170	99.4	192	99.5	205	99.5	275	97.5	237	97.1	94	100.0
3. 職場	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140	100.0	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	161	100.0
		あ る	54	2.6	0	0.0	7	5.0	12	4.6	16	5.2	15	3.9	3	0.6	1	0.2	2	1.2
		な い	2,061	97.4	97	100.0	133	95.0	247	95.4	294	94.8	369	96.1	495	99.4	426	99.8	159	98.8
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	36	4.1	0	0.0	4	8.2	9	10.2	11	9.4	9	5.1	2	0.9	1	0.5	1	1.5
		な い	838	95.9	43	100.0	45	91.8	79	89.8	106	90.6	169	94.9	214	99.1	182	99.5	66	98.5
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	18	1.5	0	0.0	3	3.3	3	1.8	5	2.6	6	2.9	1	0.4	0	0.0	1	1.1
		な い	1,223	98.5	54	100.0	88	96.7	168	98.2	188	97.4	200	97.1	281	99.6	244	100.0	93	98.9
4. 学校	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140	100.0	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	161	100.0
		あ る	16	0.8	15	15.5	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	9.9
		な い	2,099	99.2	82	84.5	139	99.3	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	145	90.1
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	8	0.9	8	18.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	11.9
		な い	866	99.1	35	81.4	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	59	88.1
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	8	0.6	7	13.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	8.5
		な い	1,233	99.4	47	87.0	90	98.9	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	86	91.5
5. その他	総 数	総 数	2,115	100.0	97	100.0	140	100.0	259	100.0	310	100.0	384	100.0	498	100.0	427	100.0	161	100.0
		あ る	16	0.8	1	1.0	1	0.7	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	10	2.3	1	0.6
		な い	2,099	99.2	96	99.0	139	99.3	256	98.8	310	100.0	384	100.0	497	99.8	417	97.7	160	99.4
	男 性	総 数	874	100.0	43	100.0	49	100.0	88	100.0	117	100.0	178	100.0	216	100.0	183	100.0	67	100.0
		あ る	4	0.5	0	0.0	1	2.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0
		な い	870	99.5	43	100.0	48	98.0	87	98.9	117	100.0	178	100.0	216	100.0	181	98.9	67	100.0
	女 性	総 数	1,241	100.0	54	100.0	91	100.0	171	100.0	193	100.0	206	100.0	282	100.0	244	100.0	94	100.0
		あ る	12	1.0	1	1.9	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	65	0.4	8	3.3	1	1.1
		な い	1,229	99.0	53	98.1	91	100.0	169	98.8	193	100.0	206	100.0	281	99.6	236	96.7	93	98.9

問 17 - 1：どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 問 17 で「1. 受けた」と回答した者のみ回答。

第 75 表 過去 1 年間に「歯科健康診査」を受診した者の割合（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)55-64歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,454	100.0	450	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,854	100.0	1,596	100.0
	1. 受けた	3,015	35.7	283	62.9	216	29.4	380	32.2	410	32.2	486	35.9	666	41.4	574	31.0	588	36.8
	2. 受けていない	5,439	64.3	167	37.1	519	70.6	799	67.8	863	67.8	869	64.1	942	58.6	1,280	69.0	1,008	63.2
男 性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	775	100.0	755	100.0
	1. 受けた	1,286	33.1	134	57.8	77	23.4	143	25.7	165	27.5	221	33.7	300	40.6	246	31.7	277	36.7
	2. 受けていない	2,599	66.9	98	42.2	252	76.6	413	74.3	434	72.5	434	66.3	439	59.4	529	68.3	478	63.3
女 性	総 数	4,569	100.0	218	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,079	100.0	841	100.0
	1. 受けた	1,729	37.8	149	68.3	139	34.2	237	38.0	245	36.4	265	37.9	366	42.1	328	30.4	311	37.0
	2. 受けていない	2,840	62.2	69	31.7	267	65.8	386	62.0	429	63.6	435	62.1	503	57.9	751	69.6	530	63.0

問 18：あなたは、この 1 年間に歯科健康診査を受けを受けましたか。

第 76 表 歯科健康診査の受診場所（性・年齢階級別）

設 問	回 答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 55-64歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯科診療所(病院)	総数	3015	100.0	283	100.0	216.0	100.0	380	100.0	410	100.0	486.0	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	男 性	2683	89.0	82	29.0	193.0	89.4	359	94.5	377	92.0	466.0	95.9	650	97.6	556	96.9	571	97.1
	女 性	332	11.0	201	71.0	23.0	10.6	21	5.5	33	8.0	20.0	4.1	16	2.4	18	3.1	17.0	2.9
	男 性	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
2. 市町村・保健所	男 性	1114	86.6	38	28.4	64	83.1	129	90.2	143	86.7	207	93.7	293	97.7	240	97.6	267	96.4
	女 性	172	13.4	96	71.6	13	16.9	14	9.8	22	13.3	14	6.3	7	2.3	6	2.4	10	3.6
	総数	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
	男 性	1569	90.7	44	29.5	129	92.8	230	97.0	234	95.5	259	97.7	357	97.5	316	96.3	304	97.7
3. 職場	女 性	160	9.3	105	70.5	10	7.2	7	3.0	11	4.5	6	2.3	9	2.5	12	3.7	7	2.3
	総数	3015	100.0	283	100.0	216	100.0	380	100.0	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	男 性	32	1.1	0	0.0	1	0.5	5	1.3	7	1.7	3	0.6	10	1.5	6	1.0	7	1.2
	女 性	2983	98.9	283	100.0	215	99.5	375	98.7	403	98.3	483	99.4	656	98.5	568	99.0	581	98.8
4. 学校	総数	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
	男 性	12	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.2	3	1.4	2	0.7	3	1.2	3	1.1
	女 性	1274	99.1	134	100.0	77	100.0	141	98.6	163	98.8	218	98.6	298	99.3	243	98.8	274	98.9
	総数	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
5. その他	男 性	20	1.2	0	0.0	1	0.7	3	1.3	5	2.0	0	0.0	8	2.2	3	0.9	4	1.3
	女 性	1709	98.8	149	100.0	138	99.3	234	98.7	240	98.0	265	100.0	358	97.8	325	99.1	307	98.7
	総数	3015	100.0	283	100.0	216	100.0	380	100.0	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	男 性	91	3.0	0	0.0	18	8.3	18	4.7	28	6.8	19	3.9	7	1.1	1	0.2	12	2.0
6. 学校	女 性	2924	97.0	283	100.0	198	91.7	362	95.3	382	93.2	467	96.1	659	98.9	573	99.8	576	98.0
	総数	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
	男 性	64	5.0	0	0.0	9	11.7	13	9.1	22	13.3	13	5.9	6	2.0	1	0.4	9	3.2
	女 性	1222	95.0	134	100.0	68	88.3	130	90.9	143	86.7	208	94.1	294	98.0	245	99.6	268	96.8
7. 学校	総数	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
	男 性	16	0.9	0	0.0	9	6.5	5	2.1	6	2.4	6	2.3	1	0.3	0	0.0	3	1.0
	女 性	1702	98.4	149	100.0	130	93.5	232	97.9	239	97.6	259	97.7	365	99.7	328	100.0	308	99.0
	総数	3015	100.0	283	100.0	216	100.0	380	100.0	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
8. 学校	男 性	226	7.5	217	76.7	8	3.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女 性	2789	92.5	66	23.3	208	96.3	379	99.7	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	総数	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
	男 性	110	8.6	105	78.4	4	5.2	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9. その他	女 性	1176	91.4	29	21.6	73	94.8	142	99.3	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
	総数	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
	男 性	116	6.7	112	75.2	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女 性	1613	93.3	37	24.8	135	97.1	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
10. その他	総数	3015	100.0	283	100.0	216	100.0	380	100.0	410	100.0	486	100.0	666	100.0	574	100.0	588	100.0
	男 性	16	0.5	1	0.4	2	0.9	2	0.5	1	0.2	1	0.2	0	0.0	9	1.6	0	0.0
	女 性	2999	99.5	282	99.6	214	99.1	378	99.5	409	99.8	485	99.8	666	100.0	565	98.4	588	100.0
	総数	1286	100.0	134	100.0	77	100.0	143	100.0	165	100.0	221	100.0	300	100.0	246	100.0	277	100.0
11. その他	男 性	4	0.3	0	0.0	1	1.3	1	0.7	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	女 性	1282	99.7	134	100.0	76	98.7	142	99.3	165	100.0	220	99.5	300	100.0	245	99.6	277	100.0
	総数	1729	100.0	149	100.0	139	100.0	237	100.0	245	100.0	265	100.0	366	100.0	328	100.0	311	100.0
	男 性	12	0.7	1	0.7	1	0.7	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	8	2.4	0	0.0
12. その他	女 性	1717	99.3	148	99.3	138	99.3	236	99.6	244	99.6	265	100.0	366	100.0	320	97.6	311	100.0

問 18－1 どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 問 18で「1. 受けた」と回答した者のみ回答。

第 77 表 歯ぐきの状態（性・年齢階級別）

設 問		回答	総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
ア. 歯ぐきが腫れている	総数	総 数	8,441	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,272	100.0	1,353	100.0	1,603	100.0	1,849	100.0
		は い	821	9.7	38	8.4	71	9.6	115	9.8	137	10.8	165	12.2	167	10.4	128	6.9
		いいえ	7,620	90.3	412	91.6	665	90.4	1,063	90.2	1,135	89.2	1,188	87.8	1,436	89.6	1,721	93.1
	男性	総 数	3,879	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	737	100.0	772	100.0
		は い	394	10.2	24	10.3	32	9.7	48	8.6	65	10.9	91	13.9	85	11.5	49	6.3
		いいえ	3,485	89.8	208	89.7	297	90.3	507	91.4	534	89.1	564	86.1	652	88.5	723	93.7
イ. 歯を磨いた時に血が出る	総数	総 数	4,562	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	698	100.0	866	100.0	1,077	100.0
		は い	427	9.4	14	6.4	39	9.6	67	10.8	72	10.7	74	10.6	82	9.5	79	7.3
		いいえ	4,135	90.6	204	93.6	368	90.4	556	89.2	601	89.3	624	89.4	784	90.5	998	92.7
	女性	総 数	4,838	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,271	100.0	1,353	100.0	1,604	100.0	1,846	100.0
		は い	1,717	20.3	82	18.2	205	27.9	306	26.0	318	25.0	336	24.8	289	18.0	181	9.8
		いいえ	6,721	79.7	368	81.8	531	72.1	872	74.0	953	75.0	1,017	75.2	1,315	82.0	1,665	90.2
ウ. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている	総数	総 数	3,877	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	737	100.0	770	100.0
		は い	873	22.5	42	18.1	97	29.5	150	27.0	169	28.2	179	27.3	150	20.4	86	11.2
		いいえ	3,004	77.5	190	81.9	232	70.5	405	73.0	430	71.8	476	72.7	587	79.6	684	88.8
	男性	総 数	4,561	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	698	100.0	867	100.0	1,076	100.0
		は い	844	18.5	40	18.3	108	26.5	156	25.0	149	22.2	157	22.5	139	16.0	95	8.8
		いいえ	3,717	81.5	178	81.7	299	73.5	467	75.0	523	77.8	541	77.5	728	84.0	981	91.2
エ. 歯ぐきを押すと膿が出る	総数	総 数	8,434	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,271	100.0	1,353	100.0	1,604	100.0	1,842	100.0
		は い	1,509	17.9	15	3.3	47	6.4	131	11.1	239	18.8	362	26.8	399	24.9	316	17.2
		いいえ	6,925	82.1	435	96.7	689	93.6	1,047	88.9	1,032	81.2	991	73.2	1,205	75.1	1,526	82.8
	男性	総 数	3,875	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	654	100.0	737	100.0	769	100.0
		は い	687	17.7	6	2.6	20	6.1	63	11.4	117	19.5	178	27.2	166	22.5	137	17.8
		いいえ	3,188	82.3	226	97.4	309	93.9	492	88.6	482	80.5	476	72.8	571	77.5	632	82.2
オ. 歯ぐきを押すと膿が出る	総数	総 数	4,559	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	699	100.0	867	100.0	1,073	100.0
		は い	822	18.0	9	4.1	27	6.6	68	10.9	122	18.2	184	26.3	233	26.9	179	16.7
		いいえ	3,737	82.0	209	95.9	380	93.4	555	89.1	550	81.8	515	73.7	634	73.1	894	83.3
	男性	総 数	8,433	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,271	100.0	1,352	100.0	1,603	100.0	1,843	100.0
		は い	98	1.2	1	0.2	6	0.8	7	0.6	19	1.5	27	2.0	27	1.7	11	0.6
		いいえ	8,335	98.8	449	99.8	730	99.2	1,171	99.4	1,252	98.5	1,325	98.0	1,576	98.3	1,832	99.4
カ. 歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われ、治療している	総数	総 数	3,876	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	654	100.0	737	100.0	770	100.0
		は い	55	1.4	1	0.4	3	0.9	2	0.4	8	1.3	19	2.9	17	2.3	5	0.6
		いいえ	3,821	98.6	231	99.6	326	99.1	553	99.6	591	98.7	635	97.1	720	97.7	765	99.4
	男性	総 数	4,557	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	698	100.0	866	100.0	1,073	100.0
		は い	43	0.9	0	0.0	3	0.7	5	0.8	11	1.6	8	1.1	10	1.2	6	0.6
		いいえ	4,514	99.1	218	100.0	404	99.3	618	99.2	661	98.4	690	98.9	856	98.8	1,067	99.4
キ. 過去に歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われたことがある	総数	総 数	8,426	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,271	100.0	1,351	100.0	1,601	100.0	1,839	100.0
		は い	679	8.1	6	1.3	17	2.3	26	2.2	70	5.5	151	11.2	223	13.9	186	10.1
		いいえ	7,747	91.9	444	98.7	719	97.7	1,152	97.8	1,201	94.5	1,200	88.8	1,378	86.1	1,653	89.9
	男性	総 数	3,874	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	654	100.0	736	100.0	769	100.0
		は い	378	9.8	2	0.9	9	2.7	14	2.5	40	6.7	95	14.5	131	17.8	87	11.3
		いいえ	3,496	90.2	230	99.1	320	97.3	541	97.5	559	93.3	559	85.5	605	82.2	682	88.7
ク. 過去に歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われたことがある	総数	総 数	4,552	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	672	100.0	697	100.0	865	100.0	1,070	100.0
		は い	301	6.6	4	1.8	8	2.0	12	1.9	30	4.5	56	8.0	92	10.6	99	9.3
		いいえ	4,251	93.4	214	98.2	399	98.0	611	98.1	642	95.5	641	92.0	773	89.4	971	90.7
	男性	総 数	8,428	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,270	100.0	1,353	100.0	1,601	100.0	1,840	100.0
		は い	553	6.6	5	1.1	11	1.5	27	2.3	47	3.7	118	8.7	207	12.9	138	7.5
		いいえ	7,875	93.4	445	98.9	725	98.5	1,151	97.7	1,223	96.3	1,235	91.3	1,394	87.1	1,702	92.5
ケ. 過去に歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われたことがある	総数	総 数	3,877	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	737	100.0	770	100.0
		は い	261	6.7	2	0.9	2	0.6	16	2.9	26	4.3	54	8.2	99	13.4	62	8.1
		いいえ	3,616	93.3	230	99.1	327	99.4	539	97.1	573	95.7	601	91.8	638	86.6	708	91.9
	男性	総 数	4,551	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	671	100.0	698	100.0	864	100.0	1,070	100.0
		は い	292	6.4	3	1.4	9	2.2	11	1.8	21	3.1	64	9.2	108	12.5	76	7.1
		いいえ	4,259	93.6	215	98.6	398	97.8	612	98.2	650	96.9	634	90.8	756	87.5	994	92.9
コ. 過去に歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われたことがある	総数	総 数	8,432	100.0	450	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,270	100.0	1,353	100.0	1,604	100.0	1,841	100.0
		は い	1,958	23.2	14	3.1	54	7.3	143	12.1	225	17.7	394	29.1	604	37.7	524	28.5
		いいえ	6,474	76.8	436	96.9	682	92.7	1,035	87.9	1,045	82.3	959	70.9	1,000	62.3	1,317	71.5
	男性	総 数	3,876	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	654	100.0	737	100.0	770	100.0
		は い	964	24.9	6	2.6	27	8.2	63	11.4	95	15.9	198	30.3	307	41.7	268	34.8
		いいえ	2,912	75.1	226	97.4	302	91.8	492	88.6	504	84.1	456	69.7	430	58.3	502	65.2
ク. 過去に歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われたことがある	総数	総 数	4,556	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	671	100.0	699	100.0	867	100.0	1,071	100.0
		は い	994	21.8	8	3.7	27	6.6	80	12.8	130	19.4	196	28.0	297	34.3	256	23.9
		いいえ	3,562	78.2	210	96.3	380	93.4	543	87.2	541	80.6	503	72.0	570	65.7	815	76.1

問 19：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

第 78 表 進行した歯周炎を有する者の割合（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 35-44歳		(再掲) 45-54歳	
		人	数%	人	数%	人数	%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	8,448		450		736		1,178		1,273		1,354		1,605		1,852		1,318		1,220	
	進行した歯周炎	2,056	24.3	25	5.6	69	9.4	164	13.9	290	22.8	441	32.6	591	36.8	476	25.7	241	18.3	337	27.6
男 性	総 数	3,880		232		329		555		599		655		737		773		615		575	
	進行した歯周炎	962	24.8	11	4.7	28	8.5	81	14.6	138	23.0	224	34.2	270	36.6	210	27.2	119	19.3	158	27.5
女 性	総 数	4,568		218		407		623		674		699		868		1,079		703		645	
	進行した歯周炎	1,094	23.9	14	6.4	41	10.1	83	13.3	152	22.6	217	31.0	321	37.0	266	24.7	122	17.4	179	27.8

問 19：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- 1. 歯ぐきが腫れている
- 2. 歯を磨いた時に血が出る
- 3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている
- 4. 歯ぐきを押すと膿が出る
- 5. 歯がぐらぐらする
- 6. 歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われ、治療している
- 7. 過去に歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われたことがある

注)「健康日本 21」における“進行した歯周炎”は「歯周疾患の検査である CPI 検査で 4mm 以上の深い歯周ポケットのあるもの」としている。
本報告においては、アンケート調査の結果から、“進行した歯周炎”を「問 19 の 3～6 のいずれか 1 つ以上に該当する場合」とした。

第79表 歯の本数の分布（性・年齢階級別）

設 問		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 55-64歳以上		(再掲) 75-84歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	8,443	100.0	450	100.0	733	100.0	1,178	100.0	1,268	100.0	1,354	100.0	1,606	100.0	1,854	100.0	1,594	100.0	934	100.0
	0本	584	6.9	0	0.0	0	0.0	3	0.3	3	0.2	10	0.7	81	5.0	487	26.3	40	2.5	258	27.6
	1－9本	655	7.8	0	0.0	0	0.0	3	0.3	4	0.3	56	4.1	162	10.1	430	23.2	109	6.8	241	25.8
	10－19本	1,012	12.0	1	0.2	6	0.8	18	1.5	71	5.6	193	14.3	334	20.8	389	21.0	277	17.4	185	19.8
	20－27本	2,983	35.3	83	18.4	157	21.4	358	30.4	533	42.0	700	51.7	725	45.1	427	23.0	795	49.9	199	21.3
	28本以上	3,209	38.0	366	81.3	570	77.8	796	67.6	657	51.8	395	29.2	304	18.9	121	6.5	373	23.4	51	5.5
	(再掲)20本以上	6,192	73.3	449	99.8	727	99.2	1,154	98.0	1,190	93.8	1,095	80.9	1,029	64.1	548	29.6	1,168	73.3	250	26.8
男 性	(再掲)24本以上	5,324	63.1	443	98.4	708	96.6	1,101	93.5	1,071	84.5	881	65.1	758	47.2	362	19.5	896	56.2	152	16.3
	総 数	3,879	100.0	232	100.0	327	100.0	556	100.0	596	100.0	655	100.0	738	100.0	775	100.0	754	100.0	388	100.0
	0本	232	6.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.3	4	0.6	45	6.1	179	23.1	21	2.8	99	25.5
	1－9本	292	7.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.3	31	4.7	88	11.9	169	21.8	59	7.8	91	23.5
	10－19本	473	12.2	1	0.4	3	0.9	12	2.2	39	6.5	100	15.3	152	20.6	166	21.4	136	18.0	84	21.6
	20－27本	1,336	34.4	38	16.4	65	19.9	161	29.0	244	40.9	312	47.6	309	41.9	207	26.7	355	47.1	91	23.5
	28本以上	1,546	39.9	193	83.2	259	79.2	379	68.2	309	51.8	208	31.8	144	19.5	54	7.0	183	24.3	23	5.9
女 性	(再掲)20本以上	2,882	74.3	231	99.6	324	99.1	540	97.1	553	92.8	520	79.4	453	61.4	261	33.7	538	71.4	114	29.4
	(再掲)24本以上	2,480	63.9	228	98.3	316	96.6	516	92.8	497	83.4	414	63.2	335	45.4	174	22.5	405	53.7	69	17.8
	総 数	4,564	100.0	218	100.0	406	100.0	622	100.0	672	100.0	699	100.0	868	100.0	1,079	100.0	840	100.0	546	100.0
	0本	352	7.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	6	0.9	36	4.1	308	28.5	19	2.3	159	29.1
	1－9本	363	8.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	25	3.6	74	8.5	261	24.2	50	6.0	150	27.5
	10－19本	539	11.8	0	0.0	3	0.7	6	1.0	32	4.8	93	13.3	182	21.0	223	20.7	141	16.8	101	18.5
	20－27本	1,647	36.1	45	20.6	92	22.7	197	31.7	289	43.0	388	55.5	416	47.9	220	20.4	440	52.4	108	19.8
(再掲)20本以上	28本以上	1,663	36.4	173	79.4	311	76.6	417	67.0	348	51.8	187	26.8	160	18.4	67	6.2	190	22.6	28	5.1
	(再掲)20本以上	3,310	72.5	218	100.0	403	99.3	614	98.7	637	94.8	575	82.3	576	66.4	287	26.6	630	75.0	136	24.9
	(再掲)24本以上	2,844	62.3	215	98.6	392	96.6	585	94.1	574	85.4	467	66.8	423	48.7	188	17.4	491	58.5	83	15.2

問 20：自分の歯は何本ありますか。
※親知らず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。

第 80 表 歯が抜けたところの治療状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,448	100.0	449	100.0	735	100.0	1,177	100.0	1,271	100.0	1,353	100.0	1,607	100.0	1,856	100.0
	1. 全部おぎなっている	2,460	29.1	22	4.9	50	6.8	140	11.9	210	16.5	339	25.1	634	39.5	1,065	57.4
	2. 一部おぎなっている	1,936	22.9	16	3.6	40	5.4	120	10.2	259	20.4	453	33.5	525	32.7	523	28.2
	3. まったく、おぎなっていない	4,052	48.0	411	91.5	645	87.8	917	77.9	802	63.1	561	41.5	448	27.9	268	14.4
男性	総 数	3,880	100.0	232	100.0	329	100.0	555	100.0	597	100.0	653	100.0	739	100.0	775	100.0
	1. 全部おぎなっている	1,018	26.2	14	6.0	23	7.0	55	9.9	95	15.9	149	22.8	270	36.5	412	53.2
	2. 一部おぎなっている	903	23.3	5	2.2	17	5.2	60	10.8	120	20.1	216	33.1	249	33.7	236	30.5
	3. まったく、おぎなっていない	1,959	50.5	213	91.8	289	87.8	440	79.3	382	64.0	288	44.1	220	29.8	127	16.4
女性	総 数	4,568	100.0	217	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0
	1. 全部おぎなっている	1,442	31.6	8	3.7	27	6.7	85	13.7	115	17.1	190	27.1	364	41.9	653	60.4
	2. 一部おぎなっている	1,033	22.6	11	5.1	23	5.7	60	9.6	139	20.6	237	33.9	276	31.8	287	26.5
	3. まったく、おぎなっていない	2,093	45.8	198	91.2	356	87.7	477	76.7	420	62.3	273	39.0	228	26.3	141	13.0

問 21：歯の抜けたところを，入れ歯やブリッジなどでおぎなっていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 81 表 奥歯の噛みしめの状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,456	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,271	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,858	100.0
	1. 両側ともできる	7,063	83.5	433	96.2	670	91.0	1,090	92.5	1,128	88.7	1,047	77.3	1,250	77.8	1,445	77.8
	2. 片側はできる	864	10.2	7	1.6	39	5.3	63	5.3	101	7.9	198	14.6	227	14.1	229	12.3
	3. どちらもできない	529	6.3	10	2.2	27	3.7	26	2.2	42	3.3	110	8.1	130	8.1	184	9.9
男性	総 数	3,884	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	597	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0
	1. 両側ともできる	3,211	82.7	226	97.4	303	92.1	510	91.7	515	86.3	496	75.7	559	75.6	602	77.6
	2. 片側はできる	406	10.5	2	0.9	15	4.6	34	6.1	55	9.2	100	15.3	102	13.8	98	12.6
	3. どちらもできない	267	6.9	4	1.7	11	3.3	12	2.2	27	4.5	59	9.0	78	10.6	76	9.8
女性	総 数	4,572	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,082	100.0
	1. 両側ともできる	3,852	84.3	207	95.0	367	90.2	580	93.1	613	90.9	551	78.7	691	79.6	843	77.9
	2. 片側はできる	458	10.0	5	2.3	24	5.9	29	4.7	46	6.8	98	14.0	125	14.4	131	12.1
	3. どちらもできない	262	5.7	6	2.8	16	3.9	14	2.2	15	2.2	51	7.3	52	6.0	108	10.0

問 22：現在，自分の歯（入れ歯を含む）で，左右の奥歯を噛みしめることができますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第82表の1 咀嚼の状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,460	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0
	1. 何でもかんで食べることができる	6,737	79.6	437	97.1	697	94.7	1,123	95.3	1,139	89.5	1,060	78.2	1,180	73.4	1,101	59.2
	2. 一部かめない食べ物がある	1,466	17.3	12	2.7	37	5.0	53	4.5	118	9.3	257	19.0	371	23.1	618	33.2
	3. かめない食べ物が多い	213	2.5	1	0.2	0	0.0	3	0.3	15	1.2	32	2.4	48	3.0	114	6.1
	4. かんで食べることはできない	44	0.5	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	6	0.4	9	0.6	27	1.5
男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	598	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0
	1. 何でもかんで食べることができる	3,079	79.3	226	97.4	311	94.5	525	94.4	535	89.5	496	75.7	516	69.8	470	60.6
	2. 一部かめない食べ物がある	680	17.5	5	2.2	18	5.5	30	5.4	53	8.9	139	21.2	186	25.2	249	32.1
	3. かめない食べ物が多い	103	2.7	1	0.4	0	0.0	1	0.2	10	1.7	17	2.6	32	4.3	42	5.4
	4. かんで食べることはできない	23	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	5	0.7	15	1.9
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0
	1. 何でもかんで食べることができる	3,658	80.0	211	96.8	386	94.8	598	96.0	604	89.6	564	80.6	664	76.4	631	58.2
	2. 一部かめない食べ物がある	786	17.2	7	3.2	19	4.7	23	3.7	65	9.6	118	16.9	185	21.3	369	34.0
	3. かめない食べ物が多い	110	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3	5	0.7	15	2.1	16	1.8	72	6.6
	4. かんで食べることはできない	21	0.5	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	3	0.4	4	0.5	12	1.1

問 23： かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 82 表の 2 歯の本数別，咀嚼の状況（40 歳以上，性・年齢階級別）

問 20			総 数		何でもかんで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かんで食べることはできない	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	0本	581	100.0	281	48.4	237	40.8	47	8.1	16	2.8
		1－9本	652	100.0	274	42.0	289	44.3	72	11.0	17	2.6
		10－19本	987	100.0	542	54.9	369	37.4	69	7.0	7	0.7
		20－27本	2,384	100.0	1,977	82.9	388	16.3	17	0.7	2	0.1
		28本以上	1,477	100.0	1,396	94.5	78	5.3	3	0.2	0	0.0
		(再掲)20本以上	3,861	100.0	3,373	87.4	466	12.1	20	0.5	2	0.1
		(再掲)24本以上	3,071	100.0	2,794	91.0	268	8.7	8	0.3	1	0.0
		0本	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1－9本	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
		10－19本	71	100.0	41	57.7	23	32.4	7	9.9	0	0.0
		20－27本	532	100.0	457	85.9	70	13.2	5	0.9	0	0.0
		28本以上	657	100.0	634	96.5	21	3.2	2	0.3	0	0.0
		(再掲)20本以上	1,189	100.0	1,091	91.8	91	7.7	7	0.6	0	0.0
		(再掲)24本以上	1,070	100.0	1,003	93.7	64	6.0	3	0.3	0	0.0
		0本	10	100.0	4	40.0	3	30.0	2	20.0	1	10.0
		1－9本	56	100.0	22	39.3	28	50.0	3	5.4	3	5.4
	50-59歳	10－19本	193	100.0	97	50.3	74	38.3	21	10.9	1	0.5
		20－27本	700	100.0	566	80.9	128	18.3	5	0.7	1	0.1
		28本以上	395	100.0	370	93.7	24	6.1	1	0.3	0	0.0
		(再掲)20本以上	1,095	100.0	936	85.5	152	13.9	6	0.5	1	0.1
		(再掲)24本以上	881	100.0	787	89.3	90	10.2	4	0.5	0	0.0
		0本	81	100.0	43	53.1	33	40.7	4	4.9	1	1.2
		1－9本	162	100.0	64	39.5	71	43.8	23	14.2	4	2.5
		10－19本	334	100.0	193	57.8	121	36.2	17	5.1	3	0.9
	60-69歳	20－27本	725	100.0	600	82.8	120	16.6	4	0.6	1	0.1
		28本以上	304	100.0	278	91.4	26	8.6	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	1,029	100.0	878	85.3	146	14.2	4	0.4	1	0.1
		(再掲)24本以上	758	100.0	678	89.4	78	10.3	1	0.1	1	0.1
		0本	487	100.0	231	47.4	201	41.3	41	8.4	14	2.9
		1－9本	430	100.0	187	43.5	187	43.5	46	10.7	10	2.3
		10－19本	389	100.0	211	54.2	151	38.8	24	6.2	3	0.8
		20－27本	427	100.0	354	82.9	70	16.4	3	0.7	0	0.0
	70歳以上	28本以上	121	100.0	114	94.2	7	5.8	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	548	100.0	468	85.4	77	14.1	3	0.5	0	0.0
		(再掲)24本以上	362	100.0	326	90.1	36	9.9	0	0.0	0	0.0
		0本	144	100.0	76	52.8	58	40.3	4	2.8	6	4.2
		1－9本	213	100.0	98	46.0	90	42.3	22	10.3	3	1.4
		10－19本	350	100.0	204	58.3	134	38.3	10	2.9	2	0.6
		20－27本	520	100.0	429	82.5	87	16.7	4	0.8	0	0.0
		28本以上	192	100.0	180	93.8	12	6.3	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 65-74歳	(再掲)20本以上	712	100.0	609	85.5	99	13.9	4	0.6	0	0.0
		(再掲)24本以上	510	100.0	466	91.4	44	8.6	0	0.0	0	0.0
		0本	391	100.0	184	47.1	160	40.9	38	9.7	9	2.3
		1－9本	309	100.0	131	42.4	134	43.4	35	11.3	9	2.9
		10－19本	222	100.0	115	51.8	87	39.2	18	8.1	2	0.9
		20－27本	222	100.0	183	82.4	38	17.1	1	0.5	0	0.0
		28本以上	56	100.0	50	89.3	6	10.7	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	278	100.0	233	83.8	44	15.8	1	0.4	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	(再掲)24本以上	167	100.0	145	86.8	22	13.2	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	0本	230	100.0	104	45.2	99	43.0	17	7.4	10	4.3
		1－9本	290	100.0	124	42.8	125	43.1	32	11.0	9	3.1
		10－19本	457	100.0	251	54.9	168	36.8	35	7.7	3	0.7
		20－27本	1,071	100.0	863	80.6	194	18.1	13	1.2	1	0.1
		28本以上	715	100.0	671	93.8	41	5.7	3	0.4	0	0.0
		(再掲)20本以上	1,786	100.0	1,534	85.9	235	13.2	16	0.9	1	0.1
		(再掲)24本以上	1,419	100.0	1,277	90.0	135	9.5	6	0.4	1	0.1
		0本	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1－9本	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		10－19本	39	100.0	25	64.1	10	25.6	4	10.3	0	0.0
		20－27本	243	100.0	206	84.8	34	14.0	3	1.2	0	0.0
		28本以上	309	100.0	299	96.8	8	2.6	2	0.6	0	0.0
		(再掲)20本以上	552	100.0	505	91.5	42	7.6	5	0.9	0	0.0
		(再掲)24本以上	496	100.0	464	93.5	30	6.0	2	0.4	0	0.0
		0本	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
		1－9本	31	100.0	11	35.5	15	48.4	3	9.7	2	6.5
	50-59歳	10－19本	100	100.0	48	48.0	43	43.0	8	8.0	1	1.0
		20－27本	312	100.0	245	78.5	62	19.9	5	1.6	0	0.0
		28本以上	208	100.0	191	91.8	16	7.7	1	0.5	0	0.0
		(再掲)20本以上	520	100.0	436	83.8	78	15.0	6	1.2	0	0.0
		(再掲)24本以上	414	100.0	366	88.4	44	10.6	4	1.0	0	0.0
		0本	45	100.0	23	51.1	19	42.2	2	4.4	1	2.2
		1－9本	88	100.0	33	37.5	38	43.2	15	17.0	2	2.3
		10－19本	152	100.0	88	57.9	51	33.6	12	7.9	1	0.7
	60-69歳	20－27本	309	100.0	240	77.7	65	21.0	3	1.0	1	0.3
		28本以上	144	100.0	131	91.0	13	9.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	453	100.0	371	81.9	78	17.2	3	0.7	1	0.2
		(再掲)24本以上	335	100.0	293	87.5	41	12.2	0	0.0	1	0.3
		0本	179	100.0	78	43.6	77	43.0	15	8.4	9	5.0
		1－9本	169	100.0	79	46.7	71	42.0	14	8.3	5	3.0
		10－19本	166	100.0	90	54.2	64	38.6	11	6.6	1	0.6
		20－27本	207	100.0	172	83.1	33	15.9	2	1.0	0	0.0
	70歳以上	28本以上	54	100.0	50	92.6	4	7.4	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	261	100.0	222	85.1	37	14.2	2	0.8	0	0.0
		(再掲)24本以上	174	100.0	154	88.5	20	11.5	0	0.0	0	0.0
		0本	70	100.0	36	51.4	28	40.0	2	2.9	4	5.7
		1－9本	102	100.0	48	47.1	41	40.2	12	11.8	1	1.0
		10－19本	155	100.0	90	58.1	57	36.8	8	5.2	0	0.0
		20－27本	241	100.0	187	77.6	51	21.2	3	1.2	0	0.0
		28本以上	91	100.0	84	92.3	7	7.7	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 65-74歳	(再掲)20本以上	332	100.0	271	81.6	58	17.5	3	0.9	0	0.0
		(再掲)24本以上	240	100.0	212	88.3	28	11.7	0	0.0	0	0.0
		0本	136	100.0	56	41.2	60	44.1	14	10.3	6	4.4
		1－9本	115	100.0	52	45.2	49	42.6	9	7.8	5	4.3
		10－19本	93	100.0	52	55.9	34	36.6	6	6.5	1	1.1
		20－27本	103	100.0	86	83.5	16	15.5	1	1.0	0	0.0
		28本以上	25	100.0	22	88.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	128	100.0	108	84.4	19	14.8	1	0.8	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	(再掲)24本以上	78	100.0	66	84.6	12	15.4	0	0.0	0	0.0

問 20			総 数		何でもかんで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かんで食べることはできない	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
女性	総 数	0本	351	100.0	177	50.4	138	39.3	30	8.5	6	1.7
		1－9本	362	100.0	150	41.4	164	45.3	40	11.0	8	2.2
		10－19本	530	100.0	291	54.9	201	37.9	34	6.4	4	0.8
		20－27本	1,313	100.0	1,114	84.8	194	14.8	4	0.3	1	0.1
		28本以上	762	100.0	725	95.1	37	4.9	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	2,075	100.0	1,839	88.6	231	11.1	4	0.2	1	0.0
		(再掲)24本以上	1,652	100.0	1,517	91.8	133	8.1	2	0.1	0	0.0
	40－49歳	0本	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		1－9本	2	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0
		10－19本	32	100.0	16	50.0	13	40.6	3	9.4	0	0.0
		20－27本	289	100.0	251	86.9	36	12.5	2	0.7	0	0.0
		28本以上	348	100.0	335	96.3	13	3.7	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	637	100.0	586	92.0	49	7.7	2	0.3	0	0.0
		(再掲)24本以上	574	100.0	539	93.9	34	5.9	1	0.2	0	0.0
	50－59歳	0本	6	100.0	3	50.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7
		1－9本	25	100.0	11	44.0	13	52.0	0	0.0	1	4.0
		10－19本	93	100.0	49	52.7	31	33.3	13	14.0	0	0.0
		20－27本	388	100.0	321	82.7	66	17.0	0	0.0	1	0.3
		28本以上	187	100.0	179	95.7	8	4.3	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	575	100.0	500	87.0	74	12.9	0	0.0	1	0.2
		(再掲)24本以上	467	100.0	421	90.1	46	9.9	0	0.0	0	0.0
	60－69歳	0本	36	100.0	20	55.6	14	38.9	2	5.6	0	0.0
		1－9本	74	100.0	31	41.9	33	44.6	8	10.8	2	2.7
		10－19本	182	100.0	105	57.7	70	38.5	5	2.7	2	1.1
		20－27本	416	100.0	360	86.5	55	13.2	1	0.2	0	0.0
		28本以上	160	100.0	147	91.9	13	8.1	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	576	100.0	507	88.0	68	11.8	1	0.2	0	0.0
		(再掲)24本以上	423	100.0	385	91.0	37	8.7	1	0.2	0	0.0
	70歳以上	0本	308	100.0	153	49.7	124	40.3	26	8.4	5	1.6
		1－9本	261	100.0	108	41.4	116	44.4	32	12.3	5	1.9
		10－19本	223	100.0	121	54.3	87	39.0	13	5.8	2	0.9
		20－27本	220	100.0	182	82.7	37	16.8	1	0.5	0	0.0
		28本以上	67	100.0	64	95.5	3	4.5	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	287	100.0	246	85.7	40	13.9	1	0.3	0	0.0
		(再掲)24本以上	188	100.0	172	91.5	16	8.5	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 65－74歳	0本	74	100.0	40	54.1	30	40.5	2	2.7	2	2.7
		1－9本	111	100.0	50	45.0	49	44.1	10	9.0	2	1.8
		10－19本	195	100.0	114	58.5	77	39.5	2	1.0	2	1.0
		20－27本	279	100.0	242	86.7	36	12.9	1	0.4	0	0.0
		28本以上	101	100.0	96	95.0	5	5.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	380	100.0	338	88.9	41	10.8	1	0.3	0	0.0
		(再掲)24本以上	270	100.0	254	94.1	16	5.9	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	0本	255	100.0	128	50.2	100	39.2	24	9.4	3	1.2
		1－9本	194	100.0	79	40.7	85	43.8	26	13.4	4	2.1
		10－19本	129	100.0	63	48.8	53	41.1	12	9.3	1	0.8
		20－27本	119	100.0	97	81.5	22	18.5	0	0.0	0	0.0
		28本以上	31	100.0	28	90.3	3	9.7	0	0.0	0	0.0
		(再掲)20本以上	150	100.0	125	83.3	25	16.7	0	0.0	0	0.0
		(再掲)24本以上	89	100.0	79	88.8	10	11.2	0	0.0	0	0.0

第 83 表の 1 食べる速さの状況（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,460	100.0	450	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,608	100.0	1,860	100.0
	1. かなり速い	1,008	11.9	37	8.2	83	11.3	204	17.3	208	16.4	166	12.3	181	11.3	129	6.9
	2. やや速い	2,663	31.5	139	30.9	254	34.5	444	37.7	490	38.5	476	35.1	508	31.6	352	18.9
	3. 普通	3,722	44.0	200	44.4	285	38.7	436	37.0	477	37.5	609	44.9	756	47.0	959	51.6
	4. やや遅い	881	10.4	59	13.1	94	12.8	80	6.8	80	6.3	94	6.9	143	8.9	331	17.8
	5. かなり遅い	186	2.2	15	3.3	20	2.7	15	1.3	17	1.3	10	0.7	20	1.2	89	4.8
男性	総 数	3,885	100.0	232	100.0	329	100.0	556	100.0	598	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0
	1. かなり速い	640	16.5	24	10.3	49	14.9	148	26.6	136	22.7	107	16.3	108	14.6	68	8.8
	2. やや速い	1,348	34.7	78	33.6	137	41.6	216	38.8	249	41.6	244	37.3	258	34.9	166	21.4
	3. 普通	1,473	37.9	96	41.4	106	32.2	163	29.3	187	31.3	257	39.2	300	40.6	364	46.9
	4. やや遅い	345	8.9	25	10.8	32	9.7	25	4.5	20	3.3	43	6.6	65	8.8	135	17.4
	5. かなり遅い	79	2.0	9	3.9	5	1.5	4	0.7	6	1.0	4	0.6	8	1.1	43	5.5
女性	総 数	4,575	100.0	218	100.0	407	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	869	100.0	1,084	100.0
	1. かなり速い	368	8.0	13	6.0	34	8.4	56	9.0	72	10.7	59	8.4	73	8.4	61	5.6
	2. やや速い	1,315	28.7	61	28.0	117	28.7	228	36.6	241	35.8	232	33.1	250	28.8	186	17.2
	3. 普通	2,249	49.2	104	47.7	179	44.0	273	43.8	290	43.0	352	50.3	456	52.5	595	54.9
	4. やや遅い	536	11.7	34	15.6	62	15.2	55	8.8	60	8.9	51	7.3	78	9.0	196	18.1
	5. かなり遅い	107	2.3	6	2.8	15	3.7	11	1.8	11	1.6	6	0.9	12	1.4	46	4.2

問 24：食べる速さについて、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第83表の2 歯の本数別，食べる速さの状況（40歳以上，性・年齢階級別）

			総 数		速い		普通		遅い	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	19本以下	2,220	100.0	660	29.7	1,076	48.5	484	21.8
		20本以上	3,861	100.0	1,843	47.7	1,719	44.5	299	7.7
	40－49歳	19本以下	78	100.0	46	59.0	26	33.3	6	7.7
		20本以上	1,189	100.0	648	54.5	450	37.8	91	7.7
	50－59歳	19本以下	259	100.0	118	45.6	111	42.9	30	11.6
		20本以上	1,095	100.0	524	47.9	497	45.4	74	6.8
	60－69歳	19本以下	577	100.0	215	37.3	266	46.1	96	16.6
		20本以上	1,029	100.0	473	46.0	489	47.5	67	6.5
	70歳以上	19本以下	1,306	100.0	281	21.5	673	51.5	352	27.0
		20本以上	548	100.0	198	36.1	283	51.6	67	12.2
	(再掲)65－74歳	19本以下	707	100.0	223	31.5	372	52.6	112	15.8
		20本以上	712	100.0	314	44.1	347	48.7	51	7.2
	(再掲)75歳以上	19本以下	922	100.0	166	18.0	471	51.1	285	30.9
		20本以上	278	100.0	81	29.1	155	55.8	42	15.1
男性	総 数	19本以下	977	100.0	348	35.6	421	43.1	208	21.3
		20本以上	1,786	100.0	986	55.2	684	38.3	116	6.5
	40－49歳	19本以下	43	100.0	31	72.1	10	23.3	2	4.7
		20本以上	552	100.0	352	63.8	176	31.9	24	4.3
	50－59歳	19本以下	135	100.0	65	48.1	55	40.7	15	11.1
		20本以上	520	100.0	286	55.0	202	38.8	32	6.2
	60－69歳	19本以下	285	100.0	123	43.2	113	39.6	49	17.2
		20本以上	453	100.0	243	53.6	186	41.1	24	5.3
	70歳以上	19本以下	514	100.0	129	25.1	243	47.3	142	27.6
		20本以上	261	100.0	105	40.2	120	46.0	36	13.8
	(再掲)65－74歳	19本以下	327	100.0	117	35.8	160	48.9	50	15.3
		20本以上	332	100.0	169	50.9	138	41.6	25	7.5
	(再掲)75歳以上	19本以下	344	100.0	72	20.9	159	46.2	113	32.8
		20本以上	128	100.0	40	31.3	67	52.3	21	16.4
女性	総 数	19本以下	1,243	100.0	312	25.1	655	52.7	276	22.2
		20本以上	2,075	100.0	857	41.3	1,035	49.9	183	8.8
	40－49歳	19本以下	35	100.0	15	42.9	16	45.7	4	11.4
		20本以上	637	100.0	296	46.5	274	43.0	67	10.5
	50－59歳	19本以下	124	100.0	53	42.7	56	45.2	15	12.1
		20本以上	575	100.0	238	41.4	295	51.3	42	7.3
	60－69歳	19本以下	292	100.0	92	31.5	153	52.4	47	16.1
		20本以上	576	100.0	230	39.9	303	52.6	43	7.5
	70歳以上	19本以下	792	100.0	152	19.2	430	54.3	210	26.5
		20本以上	287	100.0	93	32.4	163	56.8	31	10.8
	(再掲)65－74歳	19本以下	380	100.0	106	27.9	212	55.8	62	16.3
		20本以上	380	100.0	145	38.2	209	55.0	26	6.8
	(再掲)75歳以上	19本以下	578	100.0	94	16.3	312	54.0	172	29.8
		20本以上	150	100.0	41	27.3	88	58.7	21	14.0

第83表の3 体型別，食べる速さの状況（性・年齢階級別）

問 1			総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	総 数	6,812	100.0	325	100.0	528	100.0	889	100.0	1,004	100.0	1,118	100.0	1,401	100.0	1,547	100.0	6,487	100.0
		1.かなり速い	812	11.9	31	9.5	57	10.8	160	18.0	168	16.7	134	12.0	154	11.0	108	7.0	781	12.0
		2.やや速い	2,167	31.8	106	32.6	186	35.2	342	38.5	399	39.7	392	35.1	451	32.2	291	18.8	2,061	31.8
		3.普通	2,989	43.9	140	43.1	201	38.1	317	35.7	361	36.0	503	45.0	651	46.5	816	52.7	2,849	43.9
		4.やや遅い	710	10.4	41	12.6	70	13.3	61	6.9	62	6.2	82	7.3	127	9.1	267	17.3	669	10.3
		5.かなり遅い	134	2.0	7	2.2	14	2.7	9	1.0	14	1.4	7	0.6	18	1.3	65	4.2	127	2.0
	低体重 (や せ)	総 数	580	100.0	64	100.0	94	100.0	82	100.0	67	100.0	64	100.0	73	100.0	136	100.0	516	100.0
		1.かなり速い	39	6.7	3	4.7	5	5.3	6	7.3	6	9.0	9	14.1	3	4.1	7	5.1	36	7.0
		2.やや速い	136	23.4	17	26.6	28	29.8	23	28.0	24	35.8	19	29.7	11	15.1	14	10.3	119	23.1
		3.普通	278	47.9	25	39.1	39	41.5	42	51.2	28	41.8	28	43.8	46	63.0	70	51.5	253	49.0
		4.やや遅い	99	17.1	15	23.4	19	20.2	9	11.0	9	13.4	6	9.4	9	12.3	32	23.5	84	16.3
		5.かなり遅い	28	4.8	4	6.3	3	3.2	2	2.4	0	0.0	2	3.1	4	5.5	13	9.6	24	4.7
	普 通	総 数	4,581	100.0	237	100.0	369	100.0	595	100.0	664	100.0	766	100.0	947	100.0	1,003	100.0	4,344	100.0
		1.かなり速い	453	9.9	20	8.4	37	10.0	83	13.9	94	14.2	75	9.8	88	9.3	56	5.6	433	10.0
		2.やや速い	1,425	31.1	80	33.8	128	34.7	236	39.7	261	39.3	252	32.9	295	31.2	173	17.2	1,345	31.0
		3.普通	2,116	46.2	109	46.0	145	39.3	223	37.5	258	38.9	374	48.8	452	47.7	555	55.3	2,007	46.2
		4.やや遅い	501	10.9	25	10.5	49	13.3	46	7.7	43	6.5	61	8.0	100	10.6	177	17.6	476	11.0
		5.かなり遅い	86	1.9	3	1.3	10	2.7	7	1.2	8	1.2	4	0.5	12	1.3	42	4.2	83	1.9
	肥 満	総 数	1,651	100.0	24	100.0	65	100.0	212	100.0	273	100.0	288	100.0	381	100.0	408	100.0	1,627	100.0
		1.かなり速い	320	19.4	8	33.3	15	23.1	71	33.5	68	24.9	50	17.4	63	16.5	45	11.0	312	19.2
		2.やや速い	606	36.7	9	37.5	30	46.2	83	39.2	114	41.8	121	42.0	145	38.1	104	25.5	597	36.7
		3.普通	595	36.0	6	25.0	17	26.2	52	24.5	75	27.5	101	35.1	153	40.2	191	46.8	589	36.2
		4.やや遅い	110	6.7	1	4.2	2	3.1	6	2.8	10	3.7	15	5.2	18	4.7	58	14.2	109	6.7
		5.かなり遅い	20	1.2	0	0.0	1	1.5	0	0.0	6	2.2	1	0.3	2	0.5	10	2.5	20	1.2
男性	総 数	総 数	3,055	100.0	167	100.0	238	100.0	399	100.0	461	100.0	515	100.0	630	100.0	645	100.0	2,888	100.0
		1.かなり速い	496	16.2	21	12.6	31	13.0	114	28.6	102	22.1	81	15.7	89	14.1	58	9.0	475	16.4
		2.やや速い	1,078	35.3	58	34.7	106	44.5	158	39.6	204	44.3	193	37.5	224	35.6	135	20.9	1,020	35.3
		3.普通	1,148	37.6	64	38.3	76	31.9	108	27.1	138	29.9	203	39.4	249	39.5	310	48.1	1,084	37.5
		4.やや遅い	275	9.0	19	11.4	21	8.8	17	4.3	13	2.8	37	7.2	61	9.7	107	16.6	256	8.9
		5.かなり遅い	58	1.9	5	3.0	4	1.7	2	0.5	4	0.9	1	0.2	7	1.1	35	5.4	53	1.8
	低体重 (や せ)	総 数	155	100.0	32	100.0	30	100.0	12	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	37	100.0	123	100.0
		1.かなり速い	17	11.0	3	9.4	1	3.3	4	33.3	2	20.0	5	35.7	1	5.0	1	2.7	14	11.4
		2.やや速い	38	24.5	9	28.1	8	26.7	3	25.0	6	60.0	3	21.4	6	30.0	3	8.1	29	23.6
		3.普通	64	41.3	11	34.4	16	53.3	4	33.3	2	20.0	5	35.7	8	40.0	18	48.6	53	43.1
		4.やや遅い	23	14.8	6	18.8	4	13.3	1	8.3	0	0.0	1	7.1	3	15.0	8	21.6	17	13.8
		5.かなり遅い	13	8.4	3	9.4	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	7	18.9	10	8.1
	普 通	総 数	2,009	100.0	120	100.0	164	100.0	247	100.0	287	100.0	330	100.0	422	100.0	439	100.0	1,889	100.0
		1.かなり速い	254	12.6	12	10.0	20	12.2	53	21.5	51	17.8	39	11.8	47	11.1	32	7.3	242	12.8
		2.やや速い	695	34.6	45	37.5	75	45.7	103	41.7	126	43.9	117	35.5	146	34.6	83	18.9	650	34.4
		3.普通	806	40.1	49	40.8	50	30.5	74	30.0	99	34.5	143	43.3	173	41.0	218	49.7	757	40.1
		4.やや遅い	216	10.8	12	10.0	17	10.4	15	6.1	8	2.8	31	9.4	52	12.3	81	18.5	204	10.8
		5.かなり遅い	38	1.9	2	1.7	2	1.2	2	0.8	3	1.0	0	0.0	4	0.9	25	5.7	36	1.9
	肥 満	総 数	891	100.0	15	100.0	44	100.0	140	100.0	164	100.0	171	100.0	188	100.0	169	100.0	876	100.0
		1.かなり速い	225	25.3	6	40.0	10	22.7	57	40.7	49	29.9	37	21.6	41	21.8	25	14.8	219	25.0
		2.やや速い	345	38.7	4	26.7	23	52.3	52	37.1	72	43.9	73	42.7	72	38.3	49	29.0	341	38.9
		3.普通	278	31.2	4	26.7	10	22.7	30	21.4	37	22.6	55	32.2	68	36.2	74	43.8	274	31.3
		4.やや遅い	36	4.0	1	6.7	0	0.0	1	0.7	5	3.0	5	2.9	6	3.2	18	10.7	35	4.0
		5.かなり遅い	7	0.8	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	0.6	1	0.6	1	0.5	3	1.8	7	0.8
女性	総 数	総 数	3,757	100.0	158	100.0	290	100.0	490	100.0	543	100.0	603	100.0	771	100.0	902	100.0	3,599	100.0
		1.かなり速い	316	8.4	10	6.3	26	9.0	46	9.4	66	12.2	53	8.8	65	8.4	50	5.5	306	8.5
		2.やや速い	1,089	29.0	48	30.4	80	27.6	184	37.6	195	35.9	199	33.0	227	29.4	156	17.3	1,041	28.9
		3.普通	1,841	49.0	76	48.1	125	43.1	209	42.7	223	41.1	300	49.8	402	52.1	506	56.1	1,765	49.0
		4.やや遅い	435	11.6	22	13.9	49	16.9	44	9.0	49	9.0	45	7.5	66	8.6	160	17.7	413	11.5
		5.かなり遅い	76	2.0	2	1.3	10	3.4	7	1.4	10	1.8	6	1.0	11	1.4	30	3.3	74	2.1
	低体重 (や せ)	総 数	425	100.0	32	100.0	64	100.0	70	100.0	57	100.0	50	100.0	53	100.0	99	100.0	393	100.0
		1.かなり速い	22	5.2	0	0.0	4	6.3	2	2.9	4	7.0	4	8.0	2	3.8	6	6.1	22	5.6
		2.やや速い	98	23.1	8	25.0	20	31.3	20	28.6	18	31.6	16	32.0	5	9.4	11	11.1	90	22.9
		3.普通	214	50.4	14	43.8	23	35.9	38	54.3	26	45.6	23	46.0	38	71.7	52	52.5	200	50.9
		4.やや遅い	76	17.9	9	28.1	15	23.4	8	11.4	9	15.8	5	10.0	6	11.3	24	24.2	67	17.0
		5.かなり遅い	15	3.5	1	3.1	2	3.1	2	2.9	0	0.0	2	4.0	2	3.8	6	6.1	14	3.6
	普 通	総 数	2,572	100.0	117	100.0	205	100.0	348	100.0	377	100.0	436	100.0	525	100.0	564	100.0	2,455	100.0
		1.かなり速い	199	7.7	8	6.8	17	8.3	30	8.6	43	11.4	36	8.3	41	7.8	24	4.3	191	7.8
		2.やや速い	730	28.4	35	29.9	53	25.9	133	38.2	135	35.8	135	31.0	149	28.4	90	16.0	695	28.3
		3.普通	1,310	50.9	60	51.3	95	46.3	149	42.8	159	42.2	231	53.0	279	53.1	337	59.8	1,250	50.9
		4.やや遅い	285	11.1	13	11.1	32	15.6	31	8.9	35	9.3	30	6.9	48	9.1	96	17.0	272	11.1
		5.かなり遅い	48	1.9	1	0.9	8	3.9	5	1.4	5	1.3	4	0.9	8	1.5	17	3.0	47	1.9
	肥 満	総 数	760	100.0	9	100.0	21	100.0	72	100.0	109	100.0	117	100.0	193	100.0	239			

第84表 医師から糖尿病と言われた者の割合（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,006	100.0	735	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,858	100.0
	1. あり	961	12.0	2	0.3	33	2.8	82	6.4	169	12.5	315	19.6	360	19.4
	2. なし	7,045	88.0	733	99.7	1,146	97.2	1,190	93.6	1,186	87.5	1,292	80.4	1,498	80.6
男性	総 数	3,651	100.0	329	100.0	556	100.0	598	100.0	655	100.0	739	100.0	774	100.0
	1. あり	576	15.8	0	0.0	21	3.8	56	9.4	116	17.7	184	24.9	199	25.7
	2. なし	3,075	84.2	329	100.0	535	96.2	542	90.6	539	82.3	555	75.1	575	74.3
女性	総 数	4,355	100.0	406	100.0	623	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,084	100.0
	1. あり	385	8.8	2	0.5	12	1.9	26	3.9	53	7.6	131	15.1	161	14.9
	2. なし	3,970	91.2	404	99.5	611	98.1	648	96.1	647	92.4	737	84.9	923	85.1

問 25：これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。

（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）

第85表 医師から糖尿病と言われた者における、治療経験のある者の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	961	100.0	2	100.0	33	100.0	82	100.0	169	100.0	315	100.0	360	100.0
	1. 現在受けている	514	53.5	1	50.0	6	18.2	33	40.2	74	43.8	170	54.0	230	63.9
	2. 以前受けたことがあるが、現在は受けていない	130	13.5	0	0.0	8	24.2	10	12.2	22	13.0	40	12.7	50	13.9
	3. ほとんど治療を受けたことがない	317	33.0	1	50.0	19	57.6	39	47.6	73	43.2	105	33.3	80	22.2
男性	総 数	576	100.0	0	100.0	21	100.0	56	100.0	116	100.0	184	100.0	199	100.0
	1. 現在受けている	294	51.0	0	0.0	2	9.5	22	39.3	51	44.0	92	50.0	127	63.8
	2. 以前受けたことがあるが、現在は受けていない	86	14.9	0	0.0	2	9.5	10	17.9	18	15.5	29	15.8	27	13.6
	3. ほとんど治療を受けたことがない	196	34.0	0	0.0	17	81.0	24	42.9	47	40.5	63	34.2	45	22.6
女性	総 数	385	100.0	2	100.0	12	100.0	26	100.0	53	100.0	131	100.0	161	100.0
	1. 現在受けている	220	57.1	1	50.0	4	33.3	11	42.3	23	43.4	78	59.5	103	64.0
	2. 以前受けたことがあるが、現在は受けていない	44	11.4	0	0.0	6	50.0	0	0.0	4	7.5	11	8.4	23	14.3
	3. ほとんど治療を受けたことがない	121	31.4	1	50.0	2	16.7	15	57.7	26	49.1	42	32.1	35	21.7

問 25 - 1 糖尿病の治療を受けたことがありますか。

注) 問 25 で「1. あり」と回答した者のみ回答。

第 86 表 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	8,005	100.0	735	100.0	1,178	100.0	1,273	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,857	100.0
	1. 毎日	1,452	18.1	22	3.0	187	15.9	284	22.3	327	24.1	348	21.7	284	15.3
	2. 週5-6日	467	5.8	16	2.2	60	5.1	110	8.6	98	7.2	94	5.8	89	4.8
	3. 週3-4日	465	5.8	49	6.7	77	6.5	84	6.6	105	7.7	97	6.0	53	2.9
	4. 週1-2日	618	7.7	76	10.3	121	10.3	133	10.4	114	8.4	101	6.3	73	3.9
	5. 月に1-3日	936	11.7	220	29.9	214	18.2	154	12.1	125	9.2	116	7.2	107	5.8
	6. やめた(1年以上やめている)	242	3.0	12	1.6	38	3.2	20	1.6	20	1.5	54	3.4	98	5.3
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	3,825	47.8	340	46.3	481	40.8	488	38.3	566	41.8	797	49.6	1,153	62.1
男性	総 数	3,654	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	776	100.0
	1. 毎日	1,192	32.6	17	5.2	139	25.0	221	36.9	272	41.5	301	40.7	242	31.2
	2. 週5-6日	325	8.9	11	3.3	38	6.8	69	11.5	63	9.6	70	9.5	74	9.5
	3. 週3-4日	279	7.6	28	8.5	47	8.5	43	7.2	60	9.2	61	8.3	40	5.2
	4. 週1-2日	321	8.8	46	14.0	65	11.7	68	11.4	58	8.9	44	6.0	40	5.2
	5. 月に1-3日	396	10.8	88	26.7	97	17.4	61	10.2	52	7.9	46	6.2	52	6.7
	6. やめた(1年以上やめている)	143	3.9	3	0.9	6	1.1	9	1.5	13	2.0	40	5.4	72	9.3
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	998	27.3	136	41.3	164	29.5	128	21.4	137	20.9	177	24.0	256	33.0
女性	総 数	4,351	100.0	406	100.0	622	100.0	674	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0
	1. 毎日	260	6.0	5	1.2	48	7.7	63	9.3	55	7.9	47	5.4	42	3.9
	2. 週5-6日	142	3.3	5	1.2	22	3.5	41	6.1	35	5.0	24	2.8	15	1.4
	3. 週3-4日	186	4.3	21	5.2	30	4.8	41	6.1	45	6.4	36	4.1	13	1.2
	4. 週1-2日	297	6.8	30	7.4	56	9.0	65	9.6	56	8.0	57	6.6	33	3.1
	5. 月に1-3日	540	12.4	132	32.5	117	18.8	93	13.8	73	10.4	70	8.1	55	5.1
	6. やめた(1年以上やめている)	99	2.3	9	2.2	32	5.1	11	1.6	7	1.0	14	1.6	26	2.4
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	2,827	65.0	204	50.2	317	51.0	360	53.4	429	61.3	620	71.4	897	83.0

問 26：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 87 表の 1 飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	3,933	100.0	381	100.0	658	100.0	764	100.0	769	100.0	755	100.0	606	100.0
	1. 1合(180ml)未満	1,526	38.8	118	31.0	193	29.3	254	33.2	275	35.8	321	42.5	365	60.2
	2. 1-2合(360ml)未満	1,344	34.2	103	27.0	246	37.4	271	35.5	261	33.9	278	36.8	185	30.5
	3. 2-3合(540ml)未満	662	16.8	70	18.4	122	18.5	153	20.0	158	20.5	114	15.1	45	7.4
	4. 3-4合(720ml)未満	241	6.1	40	10.5	62	9.4	52	6.8	55	7.2	28	3.7	4	0.7
	5. 4-5合(900ml)未満	67	1.7	15	3.9	16	2.4	17	2.2	11	1.4	5	0.7	3	0.5
	6. 5合(900ml)以上	93	2.4	35	9.2	19	2.9	17	2.2	9	1.2	9	1.2	4	0.7
男性	総 数	2,510	100.0	189	100.0	385	100.0	462	100.0	505	100.0	521	100.0	448	100.0
	1. 1合(180ml)未満	753	30.0	49	25.9	80	20.8	110	23.8	124	24.6	159	30.5	231	51.6
	2. 1-2合(360ml)未満	928	37.0	47	24.9	143	37.1	167	36.1	180	35.6	227	43.6	164	36.6
	3. 2-3合(540ml)未満	515	20.5	37	19.6	93	24.2	111	24.0	133	26.3	99	19.0	42	9.4
	4. 3-4合(720ml)未満	187	7.5	22	11.6	41	10.6	45	9.7	50	9.9	25	4.8	4	0.9
	5. 4-5合(900ml)未満	51	2.0	9	4.8	12	3.1	14	3.0	9	1.8	4	0.8	3	0.7
	6. 5合(900ml)以上	76	3.0	25	13.2	16	4.2	15	3.2	9	1.8	7	1.3	4	0.9
女性	総 数	1,423	100.0	192	100.0	273	100.0	302	100.0	264	100.0	234	100.0	158	100.0
	1. 1合(180ml)未満	773	54.3	69	35.9	113	41.4	144	47.7	151	57.2	162	69.2	134	84.8
	2. 1-2合(360ml)未満	416	29.2	56	29.2	103	37.7	104	34.4	81	30.7	51	21.8	21	13.3
	3. 2-3合(540ml)未満	147	10.3	33	17.2	29	10.6	42	13.9	25	9.5	15	6.4	3	1.9
	4. 3-4合(720ml)未満	54	3.8	18	9.4	21	7.7	7	2.3	5	1.9	3	1.3	0	0.0
	5. 4-5合(900ml)未満	16	1.1	6	3.1	4	1.5	3	1.0	2	0.8	1	0.4	0	0.0
	6. 5合(900ml)以上	17	1.2	10	5.2	3	1.1	2	0.7	0	0.0	2	0.9	0	0.0

問 26 - 1 お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒 1 合（180ml）は，次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶 1 本（約 500ml），焼酎 20 度（135ml），焼酎 35 度（80ml），チュウハイ 7 度（350ml），ウイスキーダブル 1 杯（60ml），
ワイン 2 杯（240ml）

注）問 26 で 1 ～ 5 と回答した者のみ回答

第87表の2 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

		飲酒の頻度	飲酒日の1日当たりの飲酒量													
			総 数		1合(180ml)未満		1-2合(360ml)未満		2-3合(540ml)未満		3-4合(720ml)未満		4-5合(900ml)未満		5合(900ml)以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
男性	総数	毎日	1,191	100.0	257	21.6	485	40.7	298	25.0	98	8.2	23	1.9	30	2.5
		週5-6日	325	100.0	112	34.5	133	40.9	60	18.5	16	4.9	4	1.2	0	0.0
		週3-4日	279	100.0	98	35.1	95	34.1	56	20.1	17	6.1	7	2.5	6	2.2
		週1-2日	321	100.0	141	43.9	101	31.5	40	12.5	17	5.3	7	2.2	15	4.7
	20-29歳	毎日	17	100.0	5	29.4	3	17.6	3	17.6	2	11.8	1	5.9	3	17.6
		週5-6日	11	100.0	2	18.2	4	36.4	3	27.3	1	9.1	1	9.1	0	0.0
		週3-4日	28	100.0	5	17.9	9	32.1	6	21.4	5	17.9	2	7.1	1	3.6
		週1-2日	46	100.0	16	34.8	12	26.1	7	15.2	3	6.5	0	0.0	8	17.4
	30-39歳	毎日	139	100.0	19	13.7	51	36.7	41	29.5	16	11.5	4	2.9	8	5.8
		週5-6日	38	100.0	10	26.3	13	34.2	9	23.7	4	10.5	2	5.3	0	0.0
		週3-4日	47	100.0	15	31.9	16	34.0	8	17.0	4	8.5	3	6.4	1	2.1
		週1-2日	65	100.0	18	27.7	30	46.2	9	13.8	6	9.2	1	1.5	1	1.5
	40-49歳	毎日	221	100.0	27	12.2	84	38.0	68	30.8	25	11.3	9	4.1	8	3.6
		週5-6日	69	100.0	20	29.0	31	44.9	13	18.8	4	5.8	1	1.4	0	0.0
		週3-4日	43	100.0	15	34.9	13	30.2	13	30.2	1	2.3	0	0.0	1	2.3
		週1-2日	68	100.0	28	41.2	19	27.9	12	17.6	3	4.4	4	5.9	2	2.9
	50-59歳	毎日	272	100.0	45	16.5	97	35.7	88	32.4	32	11.8	4	1.5	6	2.2
		週5-6日	63	100.0	18	28.6	23	36.5	16	25.4	6	9.5	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	60	100.0	13	21.7	24	40.0	17	28.3	5	8.3	0	0.0	1	1.7
		週1-2日	58	100.0	23	39.7	22	37.9	6	10.3	3	5.2	2	3.4	2	3.4
	60-69歳	毎日	300	100.0	60	20.0	145	48.3	67	22.3	20	6.7	3	1.0	5	1.7
		週5-6日	70	100.0	23	32.9	33	47.1	13	18.6	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	61	100.0	28	45.9	21	34.4	9	14.8	2	3.3	1	1.6	0	0.0
		週1-2日	44	100.0	25	56.8	12	27.3	5	11.4	2	4.5	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	毎日	242	100.0	101	41.7	105	43.4	31	12.8	3	1.2	2	0.8	0	0.0
		週5-6日	74	100.0	39	52.7	29	39.2	6	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	40	100.0	22	55.0	12	30.0	3	7.5	0	0.0	1	2.5	2	5.0
		週1-2日	40	100.0	31	77.5	6	15.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	2	5.0
女性	総数	毎日	260	100.0	116	44.6	89	34.2	39	15.0	11	4.2	3	1.2	2	0.8
		週5-6日	142	100.0	81	57.0	43	30.3	14	9.9	3	2.1	1	0.7	0	0.0
		週3-4日	186	100.0	92	49.5	65	34.9	19	10.2	7	3.8	1	0.5	2	1.1
		週1-2日	297	100.0	173	58.2	86	29.0	28	9.4	8	2.7	2	0.7	0	0.0
	20-29歳	毎日	5	100.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	1	20.0
		週5-6日	5	100.0	2	40.0	1	20.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	21	100.0	7	33.3	7	33.3	4	19.0	2	9.5	0	0.0	1	4.8
		週1-2日	30	100.0	7	23.3	10	33.3	7	23.3	4	13.3	2	6.7	0	0.0
	30-39歳	毎日	48	100.0	7	14.6	25	52.1	10	20.8	5	10.4	1	2.1	0	0.0
		週5-6日	22	100.0	11	50.0	10	45.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	30	100.0	10	33.3	9	30.0	7	23.3	4	13.3	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	56	100.0	25	44.6	24	42.9	5	8.9	2	3.6	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	毎日	63	100.0	21	33.3	22	34.9	17	27.0	2	3.2	1	1.6	0	0.0
		週5-6日	41	100.0	17	41.5	20	48.8	4	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	41	100.0	18	43.9	20	48.8	2	4.9	1	2.4	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	65	100.0	36	55.4	20	30.8	8	12.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	毎日	55	100.0	29	52.7	18	32.7	7	12.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0
		週5-6日	35	100.0	20	57.1	7	20.0	5	14.3	2	5.7	1	2.9	0	0.0
		週3-4日	45	100.0	25	55.6	17	37.8	3	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	56	100.0	35	62.5	17	30.4	3	5.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	毎日	47	100.0	24	51.1	16	34.0	4	8.5	2	4.3	0	0.0	1	2.1
		週5-6日	24	100.0	18	75.0	4	16.7	1	4.2	1	4.2	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	36	100.0	23	63.9	8	22.2	3	8.3	0	0.0	1	2.8	1	2.8
		週1-2日	57	100.0	40	70.2	13	22.8	4	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	毎日	42	100.0	33	78.6	8	19.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	15	100.0	13	86.7	1	6.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	13	100.0	9	69.2	4	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	33	100.0	30	90.9	2	6.1	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第 88 表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	8,000	100.0	733	100.0	1,177	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,857	100.0
	なし	6,373	79.7	669	91.3	925	78.6	912	71.7	975	72.0	1,244	77.5	1,648	88.7
	あり	1,627	20.3	64	8.7	252	21.4	360	28.3	380	28.0	362	22.5	209	11.3
男 性	総 数	3,651	100.0	328	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	738	100.0	776	100.0
	なし	2,323	63.6	284	86.6	375	67.6	328	54.8	336	51.3	418	56.6	582	75.0
	あり	1,328	36.4	44	13.4	180	32.4	271	45.2	319	48.7	320	43.4	194	25.0
女 性	総 数	4,349	100.0	405	100.0	622	100.0	673	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0
	なし	4,050	93.1	385	95.1	550	88.4	584	86.8	639	91.3	826	95.2	1,066	98.6
	あり	299	6.9	20	4.9	72	11.6	89	13.2	61	8.7	42	4.8	15	1.4

注) 週 3 日以上で 1 日 1 合以上飲酒する者を「あり」とした。
 (問 26 に 1, 2, 3 と回答した者で, かつ問 26 - 1 に 2, 3, 4, 5, 6 と回答した者)

第89表 喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	8,003	100.0	736	100.0	1,179	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,607	100.0	1,854	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	3,081	38.5	237	32.2	555	47.1	576	45.3	609	44.9	612	38.1	492	26.5
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	509	6.4	61	8.3	82	7.0	84	6.6	72	5.3	99	6.2	111	6.0
	3. まったく吸ったことがない	4,413	55.1	438	59.5	542	46.0	612	48.1	674	49.7	896	55.8	1,251	67.5
男 性	総 数	3,651	100.0	329	100.0	556	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	773	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2,342	64.1	149	45.3	375	67.4	427	71.3	475	72.5	504	68.2	412	53.3
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	306	8.4	33	10.0	26	4.7	39	6.5	46	7.0	69	9.3	93	12.0
	3. まったく吸ったことがない	1,003	27.5	147	44.7	155	27.9	133	22.2	134	20.5	166	22.5	268	34.7
女 性	総 数	4,352	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	868	100.0	1,081	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	739	17.0	88	21.6	180	28.9	149	22.1	134	19.1	108	12.4	80	7.4
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	203	4.7	28	6.9	56	9.0	45	6.7	26	3.7	30	3.5	18	1.7
	3. まったく吸ったことがない	3,410	78.4	291	71.5	387	62.1	479	71.2	540	77.1	730	84.1	983	90.9

問27：あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第90表 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	3,584	100.0	297	100.0	636	100.0	660	100.0	680	100.0	709	100.0	602	100.0
	1. 毎日吸う	1,789	49.9	181	60.9	379	59.6	385	58.3	353	51.9	301	42.5	190	31.6
	2. ととき吸っている	157	4.4	26	8.8	24	3.8	21	3.2	31	4.6	31	4.4	24	4.0
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	1,638	45.7	90	30.3	233	36.6	254	38.5	296	43.5	377	53.2	388	64.5
男 性	総 数	2,645	100.0	181	100.0	400	100.0	466	100.0	521	100.0	573	100.0	504	100.0
	1. 毎日吸う	1,352	51.1	125	69.1	276	69.0	288	61.8	280	53.7	241	42.1	142	28.2
	2. ととき吸っている	87	3.3	12	6.6	14	3.5	13	2.8	14	2.7	16	2.8	18	3.6
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	1,206	45.6	44	24.3	110	27.5	165	35.4	227	43.6	316	55.1	344	68.3
女 性	総 数	939	100.0	116	100.0	236	100.0	194	100.0	159	100.0	136	100.0	98	100.0
	1. 毎日吸う	437	46.5	56	48.3	103	43.6	97	50.0	73	45.9	60	44.1	48	49.0
	2. ととき吸っている	70	7.5	14	12.1	10	4.2	8	4.1	17	10.7	15	11.0	6	6.1
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	432	46.0	46	39.7	123	52.1	89	45.9	69	43.4	61	44.9	44	44.9

問28：現在（この1ヵ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注）問27で「3. まったく吸ったことがない」と回答した者を除く

第91表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	8,001	100.0	736	100.0	1,178	100.0	1,272	100.0	1,355	100.0	1,606	100.0	1,854	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,872	23.4	198	26.9	393	33.4	396	31.1	370	27.3	313	19.5	202	10.9
	毎日吸う	1,762	94.1	178	89.9	377	95.9	380	96.0	349	94.3	294	93.9	184	91.1
	時々吸う	110	5.9	20	10.1	16	4.1	16	4.0	21	5.7	19	6.1	18	8.9
	過去習慣的に喫煙している者	1,207	15.1	39	5.3	161	13.7	180	14.2	239	17.6	298	18.6	290	15.6
	喫煙しない者	4,922	61.5	499	67.8	624	53.0	696	54.7	746	55.1	995	62.0	1,362	73.5
男 性	総 数	3,650	100.0	329	100.0	555	100.0	599	100.0	655	100.0	739	100.0	773	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,396	38.2	132	40.1	284	51.2	294	49.1	288	44.0	249	33.7	149	19.3
	毎日吸う	1,330	95.3	124	93.9	275	96.8	283	96.3	277	96.2	235	94.4	136	91.3
	時々吸う	66	4.7	8	6.1	9	3.2	11	3.7	11	3.8	14	5.6	13	8.7
	過去習慣的に喫煙している者	945	25.9	17	5.2	90	16.2	133	22.2	187	28.5	255	34.5	263	34.0
	喫煙しない者	1,309	35.9	180	54.7	181	32.6	172	28.7	180	27.5	235	31.8	361	46.7
女 性	総 数	4,351	100.0	407	100.0	623	100.0	673	100.0	700	100.0	867	100.0	1,081	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	476	10.9	66	16.2	109	17.5	102	15.2	82	11.7	64	7.4	53	4.9
	毎日吸う	432	90.8	54	81.8	102	93.6	97	95.1	72	87.8	59	92.2	48	90.6
	時々吸う	44	9.2	12	18.2	7	6.4	5	4.9	10	12.2	5	7.8	5	9.4
	過去習慣的に喫煙している者	262	6.0	22	5.4	71	11.4	47	7.0	52	7.4	43	5.0	27	2.5
	喫煙しない者	3,613	83.0	319	78.4	443	71.1	524	77.9	566	80.9	760	87.7	1,001	92.6

現在習慣的に喫煙している者：これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者
 （再掲）毎日吸う：これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日たばこを吸っている」と回答した者
 （再掲）時々吸う：これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にときどきたばこを吸っている」と回答した者
 過去習慣的に喫煙していた者：これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者
 喫煙しない者：「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが合計100本未満である」と回答した者

第 92 表の 1 合計 100 本以上、または 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者の 1 日の喫煙本数（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	2,956	100.0	233	100.0	535	100.0	553	100.0	580	100.0	589	100.0	466	100.0
	1-10本	815	27.6	100	42.9	168	31.4	135	24.4	123	21.2	132	22.4	157	33.7
	11-20	1,528	51.7	114	48.9	268	50.1	321	58.0	308	53.1	296	50.3	221	47.4
	21-30	353	11.9	15	6.4	69	12.9	61	11.0	86	14.8	80	13.6	42	9.0
	31-40	166	5.6	3	1.3	25	4.7	27	4.9	38	6.6	44	7.5	29	6.2
	41本以上	94	3.2	1	0.4	5	0.9	9	1.6	25	4.3	37	6.3	17	3.6
	平均値 標準偏差	19.4 11.8		14.7 9.1		17.9 9.3		19.0 9.8		21.1 12.5		21.9 13.9		19.0 12.9	
男性	総 数	2,249	100.0	148	100.0	367	100.0	407	100.0	453	100.0	484	100.0	390	100.0
	1-10本	490	21.8	49	33.1	96	26.2	78	19.2	71	15.7	79	16.3	117	30.0
	11-20	1,204	53.5	83	56.1	187	51.0	241	59.2	243	53.6	258	53.3	192	49.2
	21-30	320	14.2	12	8.1	58	15.8	56	13.8	83	18.3	74	15.3	37	9.5
	31-40	145	6.4	3	2.0	21	5.7	23	5.7	33	7.3	38	7.9	27	6.9
	41本以上	90	4.0	1	0.7	5	1.4	9	2.2	23	5.1	35	7.2	17	4.4
	平均値 標準偏差	21.0 12.3		16.5 10.0		19.4 9.6		20.4 10.2		22.6 12.8		23.2 14.2		20.0 13.5	
女性	総 数	707	100.0	85	100.0	168	100.0	146	100.0	127	100.0	105	100.0	76	100.0
	1-10本	325	46.0	51	60.0	72	42.9	57	39.0	52	40.9	53	50.5	40	52.6
	11-20	324	45.8	31	36.5	81	48.2	80	54.8	65	51.2	38	36.2	29	38.2
	21-30	33	4.7	3	3.5	11	6.5	5	3.4	3	2.4	6	5.7	5	6.6
	31-40	21	3.0	0	0.0	4	2.4	4	2.7	5	3.9	6	5.7	2	2.6
	41本以上	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	1.9	0	0.0
	平均値 標準偏差	14.6 8.4		11.6 6.3		14.5 7.4		15.0 7.4		15.6 9.2		15.8 10.8		13.9 8.2	

問 29：あなたは、通常、1 日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。(「ときどき吸う方」は吸うときの 1 日の本数をお答え下さい。)

第92表の2 喫煙の状況別，1日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	1,872	100.0	198	100.0	393	100.0	396	100.0	370	100.0	313	100.0	202	100.0
	1-10本	507	27.1	81	40.9	105	26.7	84	21.2	69	18.6	73	23.3	95	47.0
	11-20	988	52.8	99	50.0	208	52.9	242	61.1	195	52.7	162	51.8	82	40.6
	21-30	256	13.7	15	7.6	54	13.7	46	11.6	73	19.7	52	16.6	16	7.9
	31-40	91	4.9	3	1.5	21	5.3	19	4.8	23	6.2	19	6.1	6	3.0
	41本以上	30	1.6	0	0.0	5	1.3	5	1.3	10	2.7	7	2.2	3	1.5
	平均値 標準偏差	18.5 9.8		14.6 7.4		18.7 9.5		19.1 9.0		20.8 10.5		19.7 10.1		15.1 9.9	
男性	総 数	1,396	100.0	132	100.0	284	100.0	294	100.0	288	100.0	249	100.0	149	100.0
	1-10本	312	22.3	41	31.1	67	23.6	53	18.0	39	13.5	45	18.1	67	45.0
	11-20	747	53.5	76	57.6	147	51.8	178	60.5	147	51.0	137	55.0	62	41.6
	21-30	229	16.4	12	9.1	46	16.2	41	13.9	71	24.7	46	18.5	13	8.7
	31-40	79	5.7	3	2.3	19	6.7	17	5.8	22	7.6	14	5.6	4	2.7
	41本以上	29	2.1	0	0.0	5	1.8	5	1.7	9	3.1	7	2.8	3	2.0
	平均値 標準偏差	19.8 10.0		16.3 7.2		20.1 9.9		20.3 9.3		22.4 10.6		20.6 10.0		15.6 10.3	
女性	総 数	476	100.0	66	100.0	109	100.0	102	100.0	82	100.0	64	100.0	53	100.0
	1-10本	195	41.0	40	60.6	38	34.9	31	30.4	30	36.6	28	43.8	28	52.8
	11-20	241	50.6	23	34.8	61	56.0	64	62.7	48	58.5	25	39.1	20	37.7
	21-30	27	5.7	3	4.5	8	7.3	5	4.9	2	2.4	6	9.4	3	5.7
	31-40	12	2.5	0	0.0	2	1.8	2	2.0	1	1.2	5	7.8	2	3.8
	41本以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	平均値 標準偏差	14.7 7.9		11.3 6.6		15.1 7.1		15.6 6.9		15.2 8.2		16.2 10.0		14.0 8.8	

第92表の3 喫煙の状況別，1日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	1,082	100.0	35	100.0	141	100.0	157	100.0	210	100.0	275	100.0	264	100.0
	1-10本	308	28.5	19	54.3	63	44.7	51	32.5	54	25.7	59	21.5	62	23.5
	11-20	539	49.8	15	42.9	60	42.6	79	50.3	113	53.8	133	48.4	139	52.7
	21-30	96	8.9	0	0.0	14	9.9	15	9.6	13	6.2	28	10.2	26	9.8
	31-40	75	6.9	0	0.0	4	2.8	8	5.1	15	7.1	25	9.1	23	8.7
	41本以上	64	5.9	1	2.9	0	0.0	4	2.5	15	7.1	30	10.9	14	5.3
	平均値 標準偏差	21.0 14.6		15.1 15.8		15.5 8.1		18.9 11.7		21.5 15.3		24.4 17.0		22.0 14.1	
男性	総 数	852	100.0	16	100.0	82	100.0	113	100.0	165	100.0	235	100.0	241	100.0
	1-10本	178	20.9	8	50.0	29	35.4	25	22.1	32	19.4	34	14.5	50	20.7
	11-20	457	53.6	7	43.8	40	48.8	63	55.8	96	58.2	121	51.5	130	53.9
	21-30	90	10.6	0	0.0	11	13.4	15	13.3	12	7.3	28	11.9	24	10.0
	31-40	66	7.7	0	0.0	2	2.4	6	5.3	11	6.7	24	10.2	23	9.5
	41本以上	61	7.2	1	6.3	0	0.0	4	3.5	14	8.5	28	11.9	14	5.8
	平均値 標準偏差	22.8 15.2		18.0 22.8		17.1 8.0		20.9 12.2		22.9 16.0		26.0 17.1		22.8 14.4	
女性	総 数	230	100.0	19	100.0	59	100.0	44	100.0	45	100.0	40	100.0	23	100.0
	1-10本	130	56.5	11	57.9	34	57.6	26	59.1	22	48.9	25	62.5	12	52.2
	11-20	82	35.7	8	42.1	20	33.9	16	36.4	17	37.8	12	30.0	9	39.1
	21-30	6	2.6	0	0.0	3	5.1	0	0.0	1	2.2	0	0.0	2	8.7
	31-40	9	3.9	0	0.0	2	3.4	2	4.5	4	8.9	1	2.5	0	0.0
	41本以上	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	5.0	0	0.0
	平均値 標準偏差	14.3 9.2		12.7 5.2		13.3 7.8		13.8 8.3		16.2 10.8		15.0 12.2		13.8 6.9	

第 93 表 喫煙の状況別，歯の本数（40 歳以上，男性・年齢階級別）

年 齢	喫 煙 状 況	総 数		0本		1-9本		10-19本		20-27本		28本以上		(再掲) 20本以上		(再掲) 24本以上	
		人	数%	人数	%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	総 数	2,761	100.0	229	8.3	289	10.5	457	16.6	1,071	38.8	715	25.9	1,786	64.7	1,420	51.4
	現在習慣的に喫煙している者	977	100.0	71	7.3	100	10.2	166	17.0	397	40.6	243	24.9	640	65.5	495	50.7
	(再掲)毎日吸う	928	100.0	64	6.9	93	10.0	160	17.2	384	41.4	227	24.5	611	65.8	473	51.0
	(再掲)時々吸う	49	100.0	7	14.3	7	14.3	6	12.2	13	26.5	16	32.7	29	59.2	22	44.9
	過去習慣的に喫煙している者	838	100.0	64	7.6	94	11.2	150	17.9	318	37.9	212	25.3	530	63.2	425	50.7
	喫煙しない者	946	100.0	94	9.9	95	10	141	14.9	356	37.6	260	27.5	616	65.1	500	52.9
40-49歳	総 数	596	100.0	2	0.3	2	0.3	39	6.5	244	40.9	309	51.8	553	92.8	497	83.4
	現在習慣的に喫煙している者	293	100.0	1	0.3	1	0.3	25	8.5	131	44.7	135	46.1	266	90.8	233	79.5
	(再掲)毎日吸う	282	100.0	1	0.4	1	0.4	24	8.5	128	45.4	128	45.4	256	90.8	224	79.4
	(再掲)時々吸う	11	100.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	3	27.3	7	63.6	10	90.9	9	81.8
	過去習慣的に喫煙している者	133	100.0	0	0.0	1	0.8	4	3.0	55	41.4	73	54.9	128	96.2	113	85.0
	喫煙しない者	170	100.0	1	0.6	0	0.0	10	5.9	58	34.1	101	59.4	159	93.5	151	88.8
50-59歳	総 数	655	100.0	4	0.6	31	4.7	100	15.3	312	47.6	208	31.8	520	79.4	414	63.2
	現在習慣的に喫煙している者	288	100.0	3	1.0	20	6.9	49	17.0	135	46.9	81	28.1	216	75.0	160	55.6
	(再掲)毎日吸う	277	100.0	3	1.1	19	6.9	47	17.0	132	47.7	76	27.4	208	75.1	155	56.0
	(再掲)時々吸う	11	100.0	0	0.0	1	9.1	2	18.2	3	27.3	5	45.5	8	72.7	5	45.5
	過去習慣的に喫煙している者	187	100.0	1	0.5	4	2.1	32	17.1	90	48.1	60	32.1	150	80.2	121	64.7
	喫煙しない者	180	100.0	0	0.0	7	3.9	19	10.6	87	48.3	67	37.2	154	85.6	133	73.9
60-69歳	総 数	738	100.0	45	6.1	88	11.9	152	20.6	309	41.9	144	19.5	453	61.4	335	45.4
	現在習慣的に喫煙している者	248	100.0	23	9.3	36	14.5	65	26.2	99	39.9	25	10.1	124	50.0	83	33.5
	(再掲)毎日吸う	234	100.0	21	9.0	34	14.5	64	27.4	93	39.7	22	9.4	115	49.1	77	32.9
	(再掲)時々吸う	14	100.0	2	14.3	2	14.3	1	7.1	6	42.9	3	21.4	9	64.3	6	42.9
	過去習慣的に喫煙している者	255	100.0	10	3.9	30	11.8	47	18.4	108	42.4	60	23.5	168	65.9	131	51.4
	喫煙しない者	235	100.0	12	5.1	22	9.4	40	17.0	102	43.4	59	25.1	161	68.5	121	51.5
70歳以上	総 数	772	100.0	178	23.1	168	21.8	166	21.5	206	26.7	54	7.0	260	33.7	174	22.5
	現在習慣的に喫煙している者	148	100.0	44	29.7	43	29.1	27	18.2	32	21.6	2	1.4	34	23.0	19	12.8
	(再掲)毎日吸う	135	100.0	39	28.9	39	28.9	25	18.5	31	23.0	1	0.7	32	23.7	17	12.6
	(再掲)時々吸う	13	100.0	5	38.5	4	30.8	2	15.4	1	7.7	1	7.7	2	15.4	2	15.4
	過去習慣的に喫煙している者	263	100.0	53	20.2	59	22.4	67	25.5	65	24.7	19	7.2	84	31.9	60	22.8
	喫煙しない者	361	100.0	81	22.4	66	18.3	72	19.9	109	30.2	33	9.1	142	39.3	95	26.3
(再掲) 65-74歳	総 数	659	100.0	70	10.6	102	15.5	155	23.5	241	36.6	91	13.8	332	50.4	240	36.4
	現在習慣的に喫煙している者	157	100.0	26	16.6	27	17.2	43	27.4	50	31.8	11	7.0	61	38.9	41	26.1
	(再掲)毎日吸う	147	100.0	24	16.3	25	17.0	40	27.2	49	33.3	9	6.1	58	39.5	38	25.9
	(再掲)時々吸う	10	100.0	2	20.0	2	20.0	3	30.0	1	10.0	2	20.0	3	30.0	3	30.0
	過去習慣的に喫煙している者	236	100.0	19	8.1	45	19.1	57	24.2	79	33.5	36	15.3	115	48.7	90	38.1
	喫煙しない者	266	100.0	25	9.4	30	11.3	55	20.7	112	42.1	44	16.5	156	58.6	109	41.0
(再掲) 75歳以上	総 数	469	100.0	135	28.8	114	24.3	93	19.8	102	21.7	25	5.3	127	27.1	78	16.6
	現在習慣的に喫煙している者	90	100.0	31	34.4	32	35.6	14	15.6	12	13.3	1	1.1	13	14.4	5	5.6
	(再掲)毎日吸う	82	100.0	27	32.9	29	35.4	14	17.1	12	14.6	0	0.0	12	14.6	4	4.9
	(再掲)時々吸う	8	100.0	4	50.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	12.5
	過去習慣的に喫煙している者	159	100.0	42	26.4	34	21.4	36	22.6	38	23.9	9	5.7	47	29.6	31	19.5
	喫煙しない者	220	100.0	62	28.2	48	21.8	43	19.5	52	23.6	15	6.8	67	30.5	42	19.1

注) 女性においては，現在習慣的に喫煙している者の割合が少ないことから，喫煙の状況別，歯の本数を示すことは困難である。

現在習慣的に喫煙している者：これまで合計 100 本以上，または 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この1ヶ月間に毎日又はとききたばこを吸っている」と回答した者
（再掲）毎日吸う：これまで合計 100 本以上，又は 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この1ヶ月間に毎日たばこを吸っている」と回答した者
（再掲）時々吸う：これまで合計 100 本以上，又は 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この1ヶ月間にとききたばこを吸っている」と回答した者
過去習慣的に喫煙していた者：これまで合計 100 本以上，または 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち，「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者
喫煙しない者：「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが合計 100 本未満である」と回答した者

第94表の1 禁煙の意志（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	1,940	100.0	207	100.0	401	100.0	406	100.0	384	100.0	330	100.0	212	100.0
	1. やめたい	669	34.5	71	34.3	147	36.7	119	29.3	115	29.9	135	40.9	82	38.7
	2. 本数を減らしたい	579	29.8	49	23.7	103	25.7	134	33.0	136	35.4	102	30.9	55	25.9
	3. やめたくない	447	23.0	50	24.2	90	22.4	99	24.4	83	21.6	68	20.6	57	26.9
	4. わからない	245	12.6	37	17.9	61	15.2	54	13.3	50	13.0	25	7.6	18	8.5
男性	総 数	1,433	100.0	137	100.0	288	100.0	301	100.0	294	100.0	255	100.0	158	100.0
	1. やめたい	454	31.7	43	31.4	95	33.0	85	28.2	82	27.9	89	34.9	60	38.0
	2. 本数を減らしたい	439	30.6	34	24.8	77	26.7	93	30.9	107	36.4	88	34.5	40	25.3
	3. やめたくない	362	25.3	37	27.0	71	24.7	84	27.9	71	24.1	56	22.0	43	27.2
	4. わからない	178	12.4	23	16.8	45	15.6	39	13.0	34	11.6	22	8.6	15	9.5
女性	総 数	507	100.0	70	100.0	113	100.0	105	100.0	90	100.0	75	100.0	54	100.0
	1. やめたい	215	42.4	28	40.0	52	46.0	34	32.4	33	36.7	46	61.3	22	40.7
	2. 本数を減らしたい	140	27.6	15	21.4	26	23.0	41	39.0	29	32.2	14	18.7	15	27.8
	3. やめたくない	85	16.8	13	18.6	19	16.8	15	14.3	12	13.3	12	16.0	14	25.9
	4. わからない	67	13.2	14	20.0	16	14.2	15	14.3	16	17.8	3	4.0	3	5.6

問28-1 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問28で「3. 今は（この1ヶ月間）吸っていない」と回答した者を除く。

第94表の2 喫煙の状況別、禁煙の意志〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総 数	1,866	100.0	198	100.0	391	100.0	396	100.0	370	100.0	311	100.0	200	100.0
	1. やめたい	639	34.2	71	35.9	142	36.3	115	29.0	110	29.7	122	39.2	79	39.5
	2. 本数を減らしたい	566	30.3	46	23.2	101	25.8	133	33.6	134	36.2	100	32.2	52	26.0
	3. やめたくない	430	23.0	49	24.7	90	23.0	94	23.7	78	21.1	65	20.9	54	27.0
	4. わからない	231	12.4	32	16.2	58	14.8	54	13.6	48	13.0	24	7.7	15	7.5
男性	総 数	1,390	100.0	132	100.0	282	100.0	294	100.0	288	100.0	247	100.0	147	100.0
	1. やめたい	441	31.7	43	32.6	93	33.0	83	28.2	80	27.8	84	34.0	58	39.5
	2. 本数を減らしたい	430	30.9	33	25.0	75	26.6	93	31.6	105	36.5	87	35.2	37	25.2
	3. やめたくない	349	25.1	36	27.3	71	25.2	79	26.9	69	24.0	54	21.9	40	27.2
	4. わからない	170	12.2	20	15.2	43	15.2	39	13.3	34	11.8	22	8.9	12	8.2
女性	総 数	476	100.0	66	100.0	109	100.0	102	100.0	82	100.0	64	100.0	53	100.0
	1. やめたい	198	41.6	28	42.4	49	45.0	32	31.4	30	36.6	38	59.4	21	39.6
	2. 本数を減らしたい	136	28.6	13	19.7	26	23.9	40	39.2	29	35.4	13	20.3	15	28.3
	3. やめたくない	81	17.0	13	19.7	19	17.4	15	14.7	9	11.0	11	17.2	14	26.4
	4. わからない	61	12.8	12	18.2	15	13.8	15	14.7	14	17.1	2	3.1	3	5.7

