

第 5 部 都道府県別結果

第 120 表 都道府県別の肥満及び主な生活習慣の状況（平成 18－22 年，年齢調整）

都道府県	(単位：％)			(単位：g/日)						(単位：g/日)					
	肥満者(男性, 20-69歳)			野菜摂取量(男性, 20歳以上)			野菜摂取量(女性, 20歳以上)			食塩摂取量(男性, 20歳以上)			食塩摂取量(女性, 20歳以上)		
	平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限		下限	上限		下限	上限
北海道	38.5	35.1	42.9	272	259	285	264	252	276	11.6	11.0	12.2	10.0	9.6	10.4
青森県	38.0	28.2	47.8	292	263	320	275	255	296	13.0	12.2	13.8	10.9	10.1	11.7
岩手県	38.7	33.1	44.9	321	293	348	301	282	321	12.0	11.2	12.8	10.0	9.2	10.8
宮城県	39.5	34.1	45.9	324	305	343	308	289	328	12.5	11.9	13.1	10.7	9.9	11.5
秋田県	31.2	17.3	44.7	311	300	323	291	269	312	11.9	10.9	12.9	9.9	9.3	10.5
山形県	29.3	21.2	36.8	352	326	379	334	312	355	12.7	12.1	13.3	10.8	10.2	11.4
福島県	40.3	32.2	47.8	350	321	378	318	293	342	13.0	12.2	13.8	11.0	10.4	11.6
茨城県	31.2	25.1	36.9	318	301	334	305	285	324	12.4	11.8	13.0	10.9	10.3	11.5
栃木県	40.5	34.1	45.9	324	299	349	303	284	321	12.5	11.7	13.3	10.6	10.0	11.2
群馬県	29.6	22.2	37.8	329	302	356	312	295	330	12.4	11.8	13.0	10.8	10.2	11.4
埼玉県	31.0	27.1	34.9	311	294	328	300	286	314	12.2	11.8	12.6	10.5	10.1	10.9
千葉県	31.7	28.1	35.9	291	274	307	297	280	314	12.0	11.6	12.4	10.5	10.1	10.9
東京都	30.5	27.1	34.9	299	286	311	291	280	301	11.7	11.5	11.9	10.1	9.9	10.3
神奈川県	30.3	26.1	33.9	298	286	310	285	274	295	12.1	11.7	12.5	10.3	10.1	10.5
新潟県	27.7	24.1	31.9	360	333	387	327	307	348	12.2	11.6	12.8	10.0	9.6	10.4
富山県	29.6	24.1	35.9	313	284	342	305	280	330	11.9	11.3	12.5	10.3	9.7	10.9
石川県	28.4	22.1	33.9	311	288	333	292	263	320	12.3	11.7	12.9	10.4	10.0	10.8
福井県	22.5	14.2	29.8	349	307	391	335	304	367	12.9	12.5	13.3	10.7	10.3	11.1
山梨県	27.2	19.2	34.8	343	300	386	336	295	378	13.3	12.5	14.1	11.2	10.0	12.4
長野県	25.7	20.1	31.9	379	350	407	353	332	373	12.5	11.9	13.1	10.7	10.3	11.1
岐阜県	29.2	23.1	34.9	293	278	307	276	256	297	11.4	10.8	12.0	9.7	9.3	10.1
静岡県	25.2	21.1	28.9	304	288	320	287	274	300	12.0	11.6	12.4	10.0	9.6	10.4
愛知県	29.4	25.1	32.9	286	271	301	271	259	283	11.5	11.1	11.9	9.9	9.7	10.1
三重県	29.2	25.1	32.9	301	279	323	274	251	296	12.1	11.3	12.9	10.1	9.5	10.7
滋賀県	23.0	15.2	30.8	282	254	310	280	259	301	11.4	11.0	11.8	10.1	9.5	10.7
京都府	25.6	18.2	33.8	293	267	320	272	258	287	11.5	10.9	12.1	9.8	9.4	10.2
徳島県	40.1	30.2	49.8	245	218	273	241	226	256	11.3	10.7	11.9	9.2	8.8	9.6
大阪府	31.4	27.1	34.9	280	270	291	260	249	271	11.1	10.7	11.5	9.5	9.3	9.7
兵庫県	27.7	24.1	31.9	287	272	301	278	263	292	11.5	11.1	11.9	10.0	9.6	10.4
奈良県	32.6	21.2	44.8	309	285	333	268	250	287	12.1	11.1	13.1	9.9	8.9	10.9
和歌山県	31.5	22.2	41.8	282	240	325	243	207	279	12.4	11.4	13.4	10.3	8.9	11.7
鳥取県	25.1	17.2	32.8	294	265	323	263	236	290	12.0	10.8	13.2	10.9	9.9	11.9
島根県	27.8	20.2	35.8	324	291	356	321	296	346	12.5	11.9	13.1	10.5	10.1	10.9
岡山県	27.5	22.1	33.9	314	288	341	282	253	311	11.5	10.9	12.1	9.6	9.2	10.0
広島県	29.4	23.1	34.9	302	285	319	267	249	285	11.8	11.2	12.4	9.7	9.3	10.1
山口県	22.1	16.1	27.9	280	259	300	259	238	280	11.2	10.6	11.8	9.8	9.4	10.2
香川県	25.4	17.2	32.8	266	241	292	229	218	239	11.0	10.2	11.8	9.2	8.8	9.6
愛媛県	33.0	23.2	42.8	288	254	323	301	268	335	11.8	11.2	12.4	10.0	9.2	10.8
高知県	37.6	26.2	49.8	303	275	331	299	276	322	11.4	10.6	12.2	9.9	9.5	10.3
福岡県	29.8	26.1	33.9	284	266	302	260	244	276	11.4	11.0	11.8	9.6	9.2	10.0
佐賀県	31.3	23.2	38.8	270	234	306	253	226	279	10.9	10.3	11.5	9.3	8.5	10.1
長崎県	36.5	28.2	43.8	274	246	302	258	242	273	11.7	10.5	12.9	9.7	9.1	10.3
熊本県	33.7	26.2	41.8	316	292	340	287	260	313	11.2	10.4	12.0	9.6	9.2	10.0
大分県	37.3	27.2	46.8	272	245	298	269	240	298	11.1	10.3	11.9	9.6	9.0	10.2
宮崎県	44.7	37.2	52.8	299	279	319	272	248	296	11.3	10.7	11.9	9.7	9.3	10.1
鹿児島県	33.5	22.2	45.8	307	280	334	294	272	316	11.5	10.7	12.3	10.0	9.4	10.6
沖縄県	45.2	35.2	54.8	266	241	292	249	230	268	9.5	8.5	10.5	8.1	7.3	8.9
全 国	31.1	30.3	32.0	301	298	305	285	282	288	11.8	11.7	11.9	10.1	10.0	10.2

＊肥満者の割合、現在習慣的に喫煙している者の割合及び飲酒習慣者の割合の女性の都道府県別データについては、該当者の割合が少なく、変動係数が大いため、解析から除いた。

	(単位：歩/日)						(単位：%)			(単位：%)		
	歩数(男性, 20歳以上)			歩数(女性, 20歳以上)			現在喫煙者(男性, 20歳以上)			飲酒習慣者(男性, 20歳以上)		
	平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間	
都道府県		下限	上限		下限	上限		下限	上限		下限	上限
北海道	6,958	6,595	7,321	5,825	5,582	6,068	42.6	39.1	46.9	33.1	29.1	36.9
青森県	5,976	5,511	6,441	5,657	5,196	6,118	44.8	39.1	50.9	51.6	44.2	59.8
岩手県	7,265	6,497	8,033	6,502	5,504	7,500	39.7	8.0	45.9	46.1	40.1	51.9
宮城県	6,479	5,940	7,018	5,791	5,313	6,269	41.4	35.1	46.9	40.2	34.1	45.9
秋田県	6,232	5,552	6,912	5,174	4,541	5,807	40.2	34.1	45.9	46.9	41.1	52.9
山形県	6,490	6,002	6,978	5,618	5,283	5,953	35.9	32.1	39.9	36.8	25.2	48.8
福島県	7,385	7,007	7,763	6,417	5,937	6,897	40.4	34.1	45.9	34.6	31.1	38.9
茨城県	6,901	6,372	7,430	6,205	5,731	6,679	39.1	33.1	44.9	35.4	31.1	38.9
栃木県	6,996	6,559	7,433	5,448	5,125	5,771	41.5	35.1	46.9	34.0	30.1	37.9
群馬県	6,700	6,194	7,206	6,071	5,652	6,490	32.3	26.1	37.9	31.7	24.2	39.8
埼玉県	7,554	7,199	7,909	6,488	6,239	6,737	37.7	34.1	41.9	36.2	32.1	39.9
千葉県	7,761	7,283	8,239	6,422	6,024	6,820	35.3	31.1	38.9	36.4	32.1	39.9
東京都	7,866	7,590	8,142	6,949	6,710	7,188	33.7	32.0	36.0	36.6	35.0	39.0
神奈川県	7,796	7,518	8,074	6,988	6,759	7,217	34.5	30.1	37.9	37.1	35.0	39.0
新潟県	6,005	5,544	6,466	5,630	5,326	5,934	38.6	33.1	44.9	42.5	39.1	46.9
富山県	6,958	6,339	7,577	6,061	5,387	6,735	41.9	34.2	49.8	39.8	34.1	45.9
石川県	7,114	6,203	8,025	6,154	5,521	6,787	35.7	30.1	41.9	33.2	29.1	36.9
福井県	7,011	6,370	7,652	6,122	5,626	6,618	31.5	22.2	41.8	31.9	24.2	39.8
山梨県	6,721	5,923	7,519	5,152	4,554	5,750	42.5	34.2	49.8	33.3	25.2	40.8
長野県	7,196	6,614	7,778	6,422	6,079	6,765	33.3	29.1	36.9	36.5	32.1	39.9
岐阜県	7,063	6,426	7,700	6,278	5,843	6,713	33.6	28.1	39.9	33.0	27.1	38.9
静岡県	7,525	7,133	7,917	6,504	6,130	6,878	36.1	30.1	41.9	29.5	26.1	33.9
愛知県	7,247	6,898	7,596	6,421	6,172	6,670	38.5	35.1	42.9	32.1	28.1	35.9
三重県	7,541	6,939	8,143	6,139	5,673	6,605	36.5	30.1	41.9	28.6	25.1	32.9
滋賀県	7,436	6,628	8,244	6,442	6,138	6,746	36.0	28.2	43.8	34.6	27.2	42.8
京都府	7,485	6,768	8,202	6,291	5,799	6,783	36.3	30.1	41.9	37.5	34.1	41.9
徳島県	6,898	6,316	7,480	6,142	5,679	6,605	34.3	28.1	39.9	31.9	26.1	37.9
大阪府	7,558	7,244	7,872	6,366	6,143	6,589	36.5	33.1	40.9	38.3	36.0	40.0
兵庫県	7,964	7,490	8,438	7,063	6,683	7,443	34.6	31.1	38.9	35.5	32.1	39.9
奈良県	7,787	7,011	8,563	6,688	5,886	7,490	37.4	29.2	44.8	34.0	26.2	41.8
和歌山県	6,178	5,467	6,889	5,716	5,008	6,424	44.7	33.2	56.8	35.2	25.2	44.8
鳥取県	5,634	4,956	6,312	5,285	4,709	5,861	43.7	36.2	51.8	48.5	40.2	55.8
島根県	6,716	6,367	7,065	5,960	5,445	6,475	37.8	30.2	45.8	48.3	40.2	55.8
岡山県	7,595	6,735	8,455	6,046	5,397	6,695	38.6	33.1	44.9	36.7	31.1	42.9
広島県	7,310	6,851	7,769	6,309	5,905	6,713	33.8	30.1	37.9	37.2	31.1	42.9
山口県	6,901	6,374	7,428	5,888	5,369	6,407	40.6	35.1	46.9	33.6	28.1	39.9
香川県	6,695	6,127	7,263	5,790	5,435	6,145	37.2	27.2	46.8	30.1	20.2	39.8
愛媛県	6,814	6,267	7,361	6,465	5,895	7,035	40.4	30.2	49.8	38.1	30.2	45.8
高知県	6,390	5,545	7,235	6,110	5,422	6,798	41.4	31.2	50.8	32.5	27.1	38.9
福岡県	6,655	6,247	7,063	6,180	5,835	6,525	41.0	37.1	44.9	34.3	30.1	37.9
佐賀県	6,249	5,590	6,908	5,897	5,593	6,201	39.8	34.1	45.9	33.5	24.2	43.8
長崎県	6,723	6,096	7,350	5,796	5,314	6,278	36.1	28.2	43.8	35.1	29.1	40.9
熊本県	6,710	5,985	7,435	6,154	5,719	6,589	32.7	27.1	38.9	34.6	29.1	40.9
大分県	7,063	6,436	7,690	6,016	5,714	6,318	36.3	28.2	43.8	39.3	33.1	44.9
宮崎県	7,471	6,701	8,241	6,148	5,611	6,685	33.9	26.2	41.8	34.4	26.2	41.8
鹿児島県	6,717	6,104	7,330	5,844	5,352	6,336	36.5	30.1	41.9	40.3	34.1	45.9
沖縄県	7,214	6,563	7,865	5,823	5,255	6,391	35.7	30.1	41.9	30.8	23.2	38.8
全 国	7,225	7,146	7,305	6,287	6,223	6,351	37.2	36.4	38.0	35.9	35.2	36.7

