

平成 22 年国民健康・栄養調査報告

厚生労働省

平成 24 年 5 月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占め、国民の健康に関する大きな課題となっており、健康増進の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成12年から推進してきた「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」が平成24年度に最終年度を迎え、平成25年度からは、健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現を目指した次期国民健康づくり運動を開始する予定としています。現在、その策定に向けた議論が進められておりますが、目標設定にあたっては、国民健康・栄養調査の結果も活用されています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成22年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成22年調査では、「循環器疾患」を重点項目とするとともに、今回初めて世帯の年間所得と体型及び主な生活習慣の状況について、把握・分析を行いました。その結果、世帯の所得が600万円以上の世帯員と比べて、200万円未満、200万円以上～600万円未満の世帯員は、女性の肥満者、朝食欠食者、運動習慣のない者、現在習慣的に喫煙している者の割合が高く、野菜の摂取量が少ないことなどが明らかになりました。今後は、こうした健康格差の縮小に向けた対策が重要となります。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、適切な情報提供等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析についてご助言いただきました「平成22年国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した独立行政法人国立健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様のご協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成24年5月

厚生労働省健康局長
外 山 千 也

目 次

序

厚生労働省健康局長 外山 千也

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象及び客体	2
3	調査客体の分類方法	2
4	調査客体の概要	3
5	調査項目及び実施時期	4
6	調査要領	4
7	調査の機関と組織	9
8	本書利用上の留意点	9

結果の概要

第 1 部	循環器疾患に関する状況	28
第 2 部	体型、食生活、運動に関する状況	39
第 3 部	たばこ、飲酒、睡眠に関する状況	45
第 4 部	健康寿命に関する状況	51
第 5 部	所得と生活習慣等に関する状況	52
第 6 部	都道府県別の肥満及び主な生活習慣の状況	54

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表 の 1	栄養素等摂取量(総数, 年齢階級別)	62
第 1 表 の 2	栄養素等摂取量(男性, 年齢階級別)	64
第 1 表 の 3	栄養素等摂取量(女性, 年齢階級別)	66
第 2 表	栄養素等摂取量(地域ブロック別)	68
第 3 表 の 1	食塩摂取量の分布(20歳以上, 地域ブロック別)	70
第 3 表 の 2	食塩摂取量の分布(20歳以上, 地域ブロック別<再掲>)	70
第 4 表	脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)	71
第 5 表 の 1	食品群別摂取量(総数, 年齢階級別)	72
第 5 表 の 2	食品群別摂取量(男性, 年齢階級別)	72
第 5 表 の 3	食品群別摂取量(女性, 年齢階級別)	74
第 6 表	食品群別摂取量(地域ブロック別)	74
第 7 表 の 1	野菜類摂取量の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)	76
第 7 表 の 2	朝食の摂取状況別、野菜摂取量の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)	76
第 8 表	果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)	77
第 9 表	食品群別栄養素等摂取量(総数)	78
第 10 表 の 1	朝, 昼, 夕別にみた 1 日の食事構成比(性・年齢階級別)	82
第 10 表 の 2	朝, 昼, 夕別にみた 1 日の食事構成比[1人世帯](性・年齢階級別)	84

第2部 身体状況調査の結果

第11表	身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)	88
第12表	BMIの平均値及び標準偏差(15歳以上, 性・年齢階級別)	89
第13表	BMIの分布(15歳以上, 性別)	89
第14表	BMIの状況(15歳以上, 性・年齢階級別)	90
第15表	学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳, 性・年齢階級別)	91
第16表	腹囲の分布(6歳以上, 性・年齢階級別)	92
第17表	腹囲の区分(20歳以上, 性・年齢階級別)	93
第18表	BMI・腹囲の区分(20歳以上, 性・年齢階級別)	93
第19表	薬の服用状況(性・年齢階級別)	94
第20表の1	血圧の状況(性・年齢階級別)	95
第20表の2	血圧の状況(性・年齢階級別)[服薬者除外]	96
第21表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)	97
第21表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	98
第22表	血色素量の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	99
第23表	赤血球数の分布(性・年齢階級別)	99
第24表	ヘマトクリット値の分布(性・年齢階級別)	100
第25表	平均赤血球容積(MCV)の分布(性・年齢階級別)	100
第26表	平均赤血球血色素量(MCH)の分布(性・年齢階級別)	101
第27表	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布(性・年齢階級別)	101
第28表	血清総たんぱく質値の分布(性・年齢階級別)	102
第29表	血清アルブミン値の分布(性・年齢階級別)	102
第30表	ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)[インスリン注射または服薬者除外]	103
第31表	血糖値の分布(食後3時間以上, 性・年齢階級別)[インスリン注射または服薬者除外]	105
第32表の1	血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)	106
第32表の2	血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	106
第33表	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	107
第34表	血清HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	107
第35表の1	血清LDL-コレステロール値(Friedewaldの式)の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	108
(参考)第35表の2	血清LDL-コレステロール値(直接測定法)の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	109
第36表	血清クレアチニン値の分布(性・年齢階級別)	110
第37表	推算GFR値の分布(性・年齢階級別)	110
第38表	血清鉄の分布(性・年齢階級別)[妊婦・服薬者除外]	111
第39表	総鉄結合能(TIBC)の分布(性・年齢階級別)[妊婦・服薬者除外]	111
第40表	AST(GOT)の分布(性・年齢階級別)	112
第41表	ALT(GPT)の分布(性・年齢階級別)	112
第42表	γ -GTの分布(性・年齢階級別)	113
第43表	血清尿酸値の分布(性・年齢階級別)	113
第44表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別)	114
第45表の1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)	115
第45表の2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスク保有状況[すべての組み合わせ (①血中脂質②血圧③血糖)](性・年齢階級別)	116

第 46 表	「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況 (性・年齢階級別)	117
第 47 表	高血圧症有病者の状況(性・年齢階級別)	118
第 48 表	「脂質異常症が疑われる人」の状況(採血時間によらず, 性・年齢階級別)	119
第 49 表	運動習慣の状況(20歳以上, 性・年齢階級別)	120
第 50 表	1 週間の運動日数(性・年齢階級別)	120
第 51 表	運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)	120
第 52 表	運動強度の状況(性・年齢階級別)	121
第 53 表 の 1	歩行数の分布(性・年齢階級別)	121
第 53 表 の 2	運動習慣の状況別, 歩行数の分布(性・年齢階級別)	122

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 54 表	習慣的な朝食の摂取状況(性・年齢階級別)	126
第 55 表	野菜摂取量を増やすことの意識(性・年齢階級別)	127
第 56 表	身体活動の状況(性・年齢階級別)	128
第 57 表 の 1	歩数を増やすことの意識(性・年齢階級別)	129
第 57 表 の 2	歩数を増やすことの意識別, 身体活動の状況(性・年齢階級別)	130
第 57 表 の 3	歩数を増やすことの意識別, 歩行数の平均値(性・年齢階級別)	135
第 58 表	1 日の平均睡眠時間(性・年齢階級別)	136
第 59 表 の 1	睡眠の質の状況(性・年齢階級別)	136
第 59 表 の 2	1 日の平均睡眠時間別, 睡眠の質の状況(性・年齢階級別)	137
第 60 表	歯間部清掃用器具の使用状況 (性・年齢階級別)	139
第 61 表	歯の本数の分布 (性・年齢階級別)	140
第 62 表	嚥下の状況 (性・年齢階級別)	140
第 63 表 の 1	受動喫煙の状況 「ア 家庭」(性・年齢階級別)	141
第 63 表 の 2	受動喫煙の状況 「イ 職場」(性・年齢階級別)	142
第 63 表 の 3	受動喫煙の状況 「ウ 学校」(性・年齢階級別)	143
第 63 表 の 4	受動喫煙の状況 「エ 飲食店」(性・年齢階級別)	144
第 63 表 の 5	受動喫煙の状況 「オ 遊技場」(性・年齢階級別)	145
第 63 表 の 6	受動喫煙の状況 「カ その他」(性・年齢階級別)	146
第 64 表	喫煙経験の状況(性・年齢階級別)	147
第 65 表	現在の喫煙状況(性・年齢階級別)	147
第 66 表	喫煙の状況(性・年齢階級別)	147
第 67 表 の 1	合計100本以上, または6ヶ月以上たばこを吸っている者の 1 日の喫煙本数 (性・年齢階級別)	148
第 67 表 の 2	喫煙の状況別, 1 日の喫煙本数[現在習慣的に喫煙している者](性・年齢階級別) ...	148
第 67 表 の 3	喫煙の状況別, 1 日の喫煙本数[過去習慣的に喫煙していた者](性・年齢階級別) ...	148
第 68 表	現在習慣的に喫煙している者における喫煙開始年齢(性・年齢階級別)	149
第 69 表	現在喫煙していない者が最後に喫煙した年齢(性・年齢階級別)	150
第 70 表	禁煙の意志(性・年齢階級別)	151
第 71 表	喫煙の状況別, 禁煙の意志[現在習慣的に喫煙している者](性・年齢階級別)	151
第 72 表	飲酒の頻度(性・年齢階級別)	152
第 73 表 の 1	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)	152

第 73 表 の 2	飲酒の頻度別, 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)	153
第 74 表	飲酒習慣の状況(性・年齢階級別)	154
第 75 表	飲酒が原因による肝機能障害の指摘の状況(性・年齢階級別)	154
第 76 表	肝機能障害の指摘をされたことがある者における, 治療経験の状況(性・年齢階級別) ...	154
第 77 表	飲酒が原因のケガの状況(性・年齢階級別)	154
第 78 表 の 1	家庭で体重測定をしたことがある人の状況(性・年齢階級別)	155
第 78 表 の 2	体型別, 家庭で体重測定をしたことがある人の状況(性・年齢階級別)	155
第 79 表	家庭での体重測定の頻度(性・年齢階級別)	156
第 80 表	メタボリックシンドロームの指摘の状況(性・年齢階級別)	156
第 81 表 の 1	家庭での血圧測定の状況(性・年齢階級別)	157
第 81 表 の 2	高血圧の指摘の有無別, 家庭での血圧測定の状況(性・年齢階級別)	157
第 81 表 の 3	血圧を下げる薬の使用の有無別, 家庭での血圧測定の状況(性・年齢階級別)	157
第 82 表	家庭での血圧測定の頻度(性・年齢階級別)	158
第 83 表	高血圧の指摘の状況(性・年齢階級別)	159
第 84 表	高血圧を初めて指摘された年齢(性・年齢階級別)	159
第 85 表	高血圧を指摘されたことがある者における, 治療の状況(性・年齢階級別)	159
第 86 表	糖尿病の指摘の状況(性・年齢階級別)	160
第 87 表	糖尿病を初めて指摘された年齢(性・年齢階級別)	160
第 88 表	糖尿病を指摘されたことがある人における, 治療の状況(性・年齢階級別)	160
第 89 表	高コレステロールの指摘の状況(性・年齢階級別)	161
第 90 表	高コレステロールを初めて指摘された年齢(性・年齢階級別)	161
第 91 表	高コレステロールを指摘されたことがある人における, 治療の状況(性・年齢階級別)	161
第 92 表	脳卒中の指摘の状況(性・年齢階級別)	162
第 93 表	脳卒中を発症した年齢(性・年齢階級別)	162
第 94 表	心筋梗塞の指摘の状況(性・年齢階級別)	163
第 95 表	心筋梗塞を発症した年齢(性・年齢階級別)	163
第 96 表	狭心症の指摘の状況(性・年齢階級別)	164
第 97 表	狭心症を発症した年齢(性・年齢階級別)	164
第 98 表	腎臓病の指摘の状況(性・年齢階級別)	165
第 99 表	腎臓病の原因(性・年齢階級別)	165
第 100 表	疾病予防を目的とした生活習慣改善の取組状況(性・年齢階級別)	166
第 101 表	疾病予防を目的とした生活習慣改善に取り組んでいない理由(性・年齢階級別)	167
第 102 表	疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況(性・年齢階級別)	168
第 103 表	健康寿命の認知度(性・年齢階級別)	169
第 104 表	世帯の年間収入(性・年齢階級別)	169
第 105 表	世帯の年間収入別, 体型及び生活習慣の状況(20歳以上, 性別)	170

第 4 部 年次別結果

第 106 表	栄養素等摂取量の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	174
第 107 表	食品群別摂取量の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	175
第 108 表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	176
第 109 表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	177
第 110 表	食品群別摂取脂質比率の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	178

第 111 表	野菜類摂取量の年次推移	179
第 112 表 の 1	朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)	180
第 112 表 の 2	朝食欠食率の年次推移[移動平均値](性・年齢階級別)	181
第 113 表 の 1	身長の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)	182
第 113 表 の 2	身長の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)	183
第 114 表 の 1	体重の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)	184
第 114 表 の 2	体重の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)	185
第 115 表	肥満及び低体重(やせ)の者の割合の年次推移(性・年齢階級別)	186
第 116 表	運動習慣者の年次推移(性・年齢階級別)	188
第 117 表	歩行数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)	189
第 118 表 の 1	収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)	190
第 118 表 の 2	拡張期(最低)血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)	191
第 119 表	現在習慣的に喫煙している者の年次推移(性・年齢階級別)	192

第 5 部 都道府県別結果

第 120 表	都道府県別の肥満及び主な生活習慣の状況(平成18年－22年, 年齢調整)	194
---------	--------------------------------------	-----

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象及び客体

調査の対象は、平成 22 年国民生活基礎調査（11,000 単位区内の約 29 万世帯及び世帯員約 75 万人）において設定された単位区内の世帯の世帯員で、平成 22 年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の者とした。

調査の客体は、平成 22 年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した 300 単位区内 5,411 世帯のうち、転出等で対象から外れた 54 世帯を除く 5,357 世帯である。調査実施世帯は 3,684 世帯であり、集計客体数は次頁のとおりである。

3. 調査客体の分類方法

地域ブロック別分類

全国を次の表のように 12 地域に分類した。

ブロック			都 道 府 県 名
北	海	道	北海道
東		北	青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
関	東	I	埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県
関	東	II	茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県
北		陸	新潟県、富山県、石川県、福井県
東		海	岐阜県、愛知県、三重県、静岡県
近	畿	I	京都府、大阪府、兵庫県
近	畿	II	奈良県、和歌山県、滋賀県
中		国	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県
四		国	徳島県、香川県、愛媛県、高知県
北	九	州	福岡県、佐賀県、長崎県、大分県
南	九	州	熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

4. 調査客体の概要

1. 調査世帯数

無作為抽出された300単位区のうち調査の協力が得られた世帯数は、3,684世帯である。

2. 年齢階級別状況（対象者数）

(人)

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	7,182	80	580	296	491	883	895	1,033	1,428	1,496
血液検査	3,873	—	—	—	180	485	483	651	1,028	1,046
栄養摂取状況調査	8,815	461	739	386	649	1,083	1,077	1,168	1,558	1,694
生活習慣調査	7,881	—	—	—	731	1,181	1,183	1,287	1,700	1,799

男性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	3,278	42	304	148	225	393	404	460	657	645
血液検査	1,598	—	—	—	75	162	175	259	462	465
栄養摂取状況調査	4,153	236	390	193	310	507	517	541	726	733
生活習慣調査	3,672	—	—	—	355	561	565	603	803	785

女性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	3,904	38	276	148	266	490	491	573	771	851
血液検査	2,275	—	—	—	105	323	308	392	566	581
栄養摂取状況調査	4,662	225	349	193	339	576	560	627	832	961
生活習慣調査	4,209	—	—	—	376	620	618	684	897	1,014

3. 地域ブロック別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

総数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
8,815	408	796	1,865	785	467	1,100	1,189	182	605	262	677	479

4. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

	総数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	農業作業員
総数	8,815	800	297	740	428	657	69	266
男性	4,153	441	268	282	208	219	66	180
女性	4,662	359	29	458	220	438	3	86

	林業作業員	漁業作業員	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業員	家事従事者	その他（無職）	保育園児	幼稚園児
総数	8	19	162	758	1,657	1,299	148	130
男性	7	17	155	574	60	815	69	71
女性	1	2	7	184	1,597	484	79	59

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不明
総数	144	179	202	204	243	398	7
男性	77	93	107	107	128	205	4
女性	67	86	95	97	115	193	3

5. 調査項目及び実施時期

1. 調査項目

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目は下記のとおりである。

ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（満 6 歳以上）※平成 22 年は乳幼児身体発育調査実施のため 1～5 歳は除く
- (イ) 体重（満 1 歳以上）
- (ウ) 腹囲（満 6 歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（満 15 歳以上）[2 回測定]
- (オ) 血液検査（満 20 歳以上）
- (カ) 1 日の運動量〈歩行数〉（満 15 歳以上）
- (キ) 問診：①血圧を下げる薬（満 20 歳以上）
②脈の乱れを治す薬（満 20 歳以上）
③インスリン注射または血糖を下げる薬（満 20 歳以上）
④コレステロールを下げる薬（満 20 歳以上）
⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬（満 20 歳以上）
⑥貧血治療のための薬（鉄剤）（満 20 歳以上）
⑦運動習慣の有無と 1 週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間
運動の強さ（満 20 歳以上）

イ. 栄養摂取状況調査票（満 1 歳以上）

- (ア) 世帯の状況：氏名，性別，生年月日，妊産婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
- (イ) 食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯ごとの案分比率

ウ. 生活習慣調査票（満 20 歳以上）[アンケート調査]

食生活，身体活動・運動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。また，平成 22 年度の重点項目として，「循環器疾患」に関する状況について把握する。

2. 調査時期

- ア. 身体状況調査：平成 22 年 11 月中の 1 日
- イ. 栄養摂取状況調査：平成 22 年 11 月中の 1 日（日曜日及び祝日は除く）
- ウ. 生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日

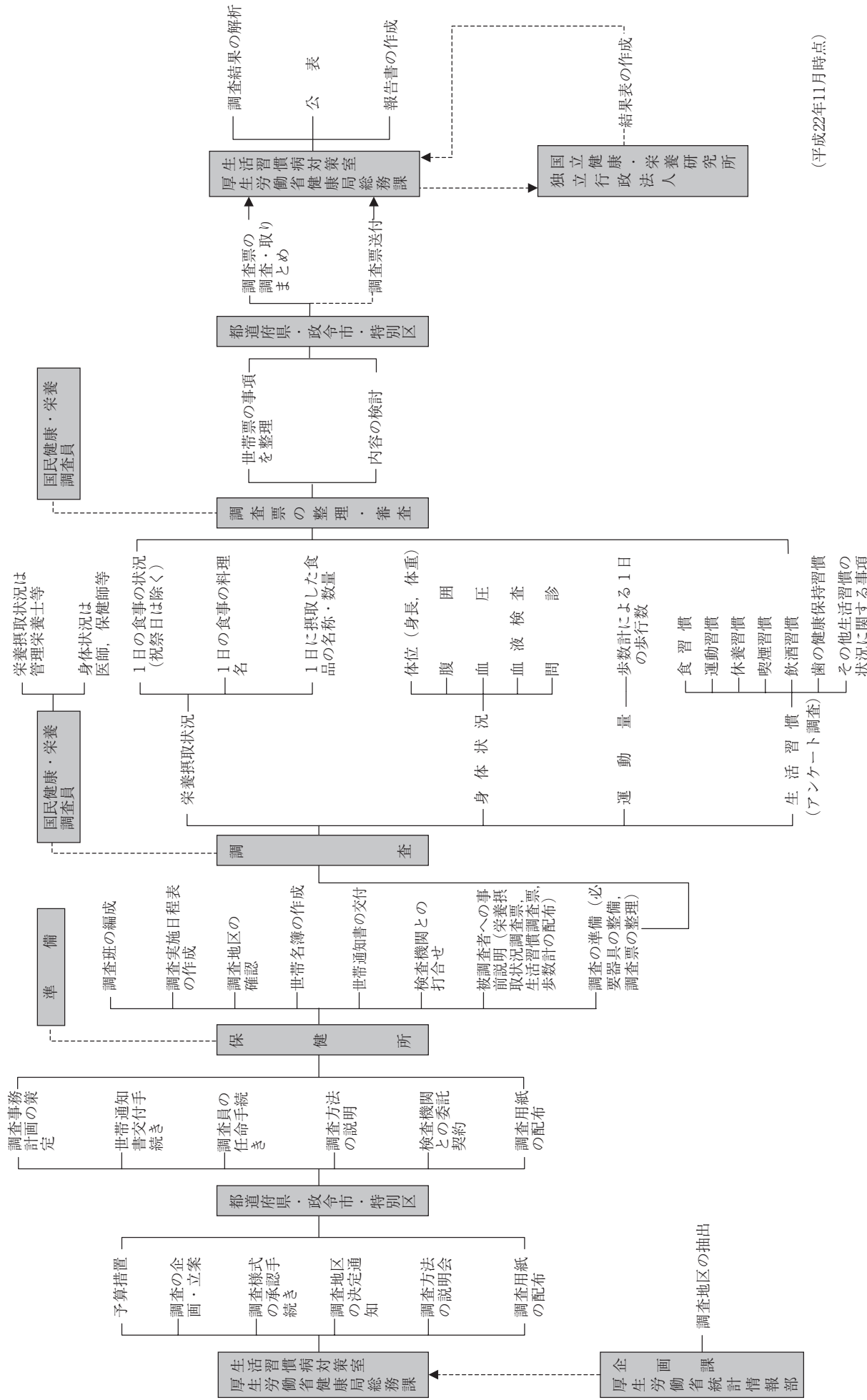
6. 調査要領

1. 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

2. 調査体制

調査体制は次頁のとおりである。



3. 調査票の様式

- (ア) 身体状況調査票・・・20 頁参照
- (イ) 栄養摂取状況調査票・・・21 頁参照
- (ウ) 生活習慣調査票・・・23 頁参照

4. 調査方法

ア. 身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所を集めて実施した。検査方法は次のとおりである。

- (ア) 身長：身長の測定は、靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。ただし、3歳未満の幼児については、乳幼児用身長計を用い、仰臥位において頭部を助手に固定させて、できるだけ児の脚を伸展させた位置において、頭部と足蹠間の最短距離を測定した。
- (イ) 体重：体重の測定は、被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) 腹囲：腹囲は、立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。
測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5 cm までの単位で目盛りを読みとった。
正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) 血圧：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

血圧測定手順…血圧は、下記の手順で測定した。

① 血圧測定の条件

- ア) 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- イ) あらかじめ排尿させ、測定前 5 分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ウ) 体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- エ) 測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- オ) 上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシエットを巻いた。

② 血圧測定（1 回目）の手順

- ア) 水銀血圧計を垂直に置く。
- イ) マンシエットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエットのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いた

とき、マンシエツトが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。
巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3 cm 上になるように巻いた。

- ウ) 測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- エ) 触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より 30 mmHg 上 (= 加圧目標値) にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- オ) 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、③の手順に従った。
- カ) 水銀を落とす速度は、1 秒間に 1 目盛り (2 mmHg) とした。
- キ) コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ク) 目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ケ) 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

③ 血圧測定 (2 回目) の手順

- ア) 1 回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- イ) 1～2 分経ったら再びマンシエツトを巻き付け、②のイ) ～ケ) の手順に沿って 2 回目を測定した。
- ウ) 2 回目の測定の際には、以下の 2 点に特に注意した。
 - ① 触診法は行わないこと
 - ② 1 回目と 2 回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと
- (オ) **血液検査**：なるべく食後 4 時間以上経過後、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。なお、各血液検査項目とその検査方法は 8 頁参照。
- (カ) **1 日の運動量**：歩数計を用いて測定した。使用機器はアルネス 200S, AS-200 とした。装置は、朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかりと装着し、就寝まで測定した。

(キ) 問診：

- ① 薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬、貧血治療のための薬 (鉄剤) を服用している者を「服用している」とした。
- ② 運動習慣…「運動習慣有り」とは、継続的に次の 3 項目全部が該当する者とした。
 - ア) 運動の実施頻度として、週 2 回以上
 - イ) 運動の持続時間として、30 分以上
 - ウ) 運動の継続期間として、1 年以上

血液検査方法

測定項目	測定方法	測定機器	試 薬	標準物質
総たんぱく質	ビュレット法	BM8060	クリニメイト TP 試薬	セロノムル ヒューマン
総コレステロール	コレステロール脱水素 酵素 (UV) 法	BM8060	T-CHO- 試薬・KL 「コ クサイ」	脂質キャリブレーター (KL)
中性脂肪 (トリグリセライ ド)	酵素法 (GK-GPO・遊 離グリセロール消去)	BM8060	ピュアオート S TG-N	コレステスト N キャリブ レーター
HDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト N HDL	コレステスト N キャリブレ ーター
LDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト LDL	コレステスト N キャリブレ ーター
血糖値	ヘキソクナーゼ UV 法	BM 9030	クイックオート ネオ GLU-HK	グルコース標準血清
赤血球数	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルパックII SE シース (II)	—
白血球数	半導体レーザーFCM 方式 (自動化法)	XE-2100	ストマライザー FB (II) ストマライザー 4DS ストマライザー 4DL	—
血小板数	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルパックII SE シース (II) ストマライザー-SNR レットサーチ (II) RED	—
血色素量 (Hb)	SLS-Hb 法 (自動化法)	XE-2100	セルパックII スルホライザー	—
ヘマトクリット	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルパックII SE シース (II)	—
ヘモグロビンA1c	LA 法 (ラテックス凝集法)	BM -9030	ラビディアオート HbA1c-L	ラビディアオート HbA1c 対照用 HbA1c セット
血清鉄	ニトロソ-PSAP 法	BM8060	クイックオート ネオ FE	
総鉄結合能 (TIBC)	ニトロソ-PSAP 法 (計算法)	BM8060	クイックオート ネオ FE クイックオート ネオ UIBC	
AST (GOT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド AST	
ALT (GPT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド ALT	
γ -GT (γ -GTP)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド γ -GT	
アルブミン	BCG 法	BM8060	クリニメイト ALB 試薬	セロノムル ヒューマン
クレアチニン	酵素法	BM8060	ピュアオート S CRE-L	アナセラム CRE 標準液
尿酸	酵素法 (ウリカーゼ・P OD法)	BM8060	ピュアオートS UA	

イ. 栄養摂取状況調査

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

ウ. 生活習慣調査

栄養摂取状況調査と同時に実施した。留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員満 20 歳以上の全員を対象に生活習慣調査票を配付し記入させた。

5. 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念をいだかせないように留意した。

7. 調査の機関と組織

1. 厚生労働省は、平成 22 年国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
2. 厚生労働省が企画立案を行い、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
3. 保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。
4. 独立行政法人国立健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

8. 本書利用上の留意点

1. 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「五訂増補日本食品標準成分表（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「五訂増補成分表」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が五訂増補成分表に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

2. 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（表 1、10～15 頁）のとおりである。なお、「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は、動物性食品として取り扱っているのに注意されたい。また、平成 13 年国民栄養調査より、以下の点について変更されている

①分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

②重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

表 1 国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, はいが精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, 精白米めし, はいが精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 精白米全かゆ (20 %がゆ), 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, 精白米おもゆ, 陸稲玄米, 陸稲半つき米, 陸稲七分つき米, 陸稲精白米, 陸稲玄米めし, 陸稲半つき米めし, 陸稲七分つき米めし, 陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉, 中力粉, 強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン, コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン
				菓子パン類	5	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ
				うどん, 中華めん類	6	生うどん, ゆでうどん, 干しうどん, ゆで干しうどん, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, ゆで干し中華めん, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン (油揚げ味付け), インスタントラーメン (油揚げ), インスタントラーメン (非油揚げ), 中華カップめん (油揚げ), 焼そばカップめん (油揚げ), 中華カップめん (非油揚げ), 和風カップめん (油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ, ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩, 観世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, ぎょうぎの皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉 (全粒粉, ひきぐるみ), 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし (玄穀), フライ味付けジャイアントコーン, ポップコーン, コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし (精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも, さつまいも (蒸し・ふかし), さつまいも (焼きいも), 干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも, じゃがいも (蒸し・ふかし), じゃがいも (水煮), 乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも, こんにゃく精粉, 板こんにゃく, 生いもこんにゃく, しらたき, さといも, さといも (水煮), さといも (冷凍), みずいも, みずいも (水煮), やつがしら, やつがしら (水煮), いちよういも, ながいも, ながいも (水煮), やまといも, じねんじょ, だいじょ
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉, くず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスターチ, くずきり (乾), くずきり (ゆで), タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖, 和三盆糖, 上白糖, 三温糖, グラニュー糖, 白ざら (上ざら) 糖, 中ざら (黄ざら) 糖, 角砂糖, 氷砂糖, コーヒーシュガー, パウダーシュガー, 水あめ, はちみつ, メーブルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆, ゆで大豆, 乾燥大豆 (米国産), 乾燥大豆 (中国産), 乾燥大豆 (ブラジル産), 大豆 (水煮缶), きな粉 (全粒), きな粉 (脱皮), ぶどう豆 (煮豆)
				豆腐	19	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖縄豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ, 油揚げ, がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆 (塩辛納豆, 浜納豆)
				その他の大豆加工品	22	おから (旧来製法), おから (新製法), 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき, ゆであずき, ゆで小豆缶詰, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげんまめ, ゆでいんげんまめ, うずら豆 (煮豆), いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, ゆでえんどう, グリンピース (揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ゆでささげ, 乾燥そらまめ, フライビーンズ (揚げそら豆), おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこまめ, ゆでひよこまめ, フライ味付けひよこまめ, 乾燥べにばないんげん, ゆでべにばないんげん, 乾燥らいまめ, 乾燥りよくとう, ゆでりよくとう, 乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド, アーモンド (フライ味付け), あさ, えごま, カシューナッツ (フライ味付け), かぼちゃの種 (いり味付け), かやの実 (いり), ぎんなん, ぎんなん (ゆで), くり, くり (ゆで), くり (甘露煮), 甘ぐり (焼ぐり), くるみ (いり), けしの実, ココナッツパウダー, ごま (乾), ごま (いり), ごま (むき), しいの実, すいかの種 (いり味付け), とちの実 (蒸し), はすの実 (生), はすの実 (乾), ひしの実, ピスタチオ (いり味付け), ひまわりの種 (フライ味付け), ブラジルナッツ (フライ味付け), ヘーゼルナッツ (フライ味付け), ペカン (フライ味付け), マカダミアナッツ (いり味付け), まつの実, まつの実 (いり), らっかせい (乾), らっかせい (いり), バターピーナッツ, ピーナッツバター, らっかせい, らっかせい (ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン (油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン (油炒め), トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしらな, おおさかしらな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ葉, かぶ葉 (ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ (冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, ぎょうじゃにんにく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉 (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし (油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), にら, にら (ゆで), 花にら, 黄にら, 黄にら (ゆで), 茎にんにく (ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島葉, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで)
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ (水さらし), たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい (ゆで)
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんぴょう, かんぴょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, くわい, くわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), しかくめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき (ゆで), 干しずいき, 干しずいき (ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらめ, そらめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす (油揚げ), にがうり, にがうり (油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシャロット, ルパープ, ルパープ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび (ゆで), 干しわらび
				野菜ジュース	12	野菜ジュース 36 トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしらな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島葉・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごほう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライブ, オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、パレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんほうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ぼんかん、ゆず（皮）、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイア、未熟パパイア、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
				ジャム	15	ジャム
				果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
						アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいだい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
藻 類	9	藻 類	18	藻 類	47	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
						干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ〈あじ〉、まあじ（水煮）、まあじ〈あじ〉（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば〈しめさば〉、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます〈マス〉、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）
				たい、かいらい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら〈すきみだら〉、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのぞめ、よしきりぞめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかい、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干し、さくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシュール味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚介（ソーセージ）	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そとも（和牛）、牛そとも皮下脂肪なし（和牛）、牛そとも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かたノ部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース (焼き), 牛リブロース (ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン (赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし (焼き), 牛もも皮下脂肪なし (ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉 (和牛), 牛ヒレ, 牛かた (輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かた赤肉 (輸入牛), 牛かた脂身 (輸入牛), 牛かたロース (輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かたロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース (輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛リブロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース脂身 (輸入牛), 牛サーロイン (輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし (輸入牛), 牛サーロイン赤肉 (輸入牛), 牛ばら (輸入牛), 牛もも (輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛もも赤肉 (輸入牛), 牛もも脂身 (輸入牛), 牛そともも (輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛そともも赤肉 (輸入牛), 牛ランプ (輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし (輸入牛), 牛ランプ赤肉 (輸入牛), 牛ヒレ (輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし (焼き), 豚ロース (ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし (焼き), 豚もも皮下脂肪なし (ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた (黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かた赤肉 (黒ぶた), 豚中型かた脂身 (黒ぶた), 豚中型かたロース (黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型かたロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ロース (黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型ロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型ロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ばら (黒ぶた), 豚中型もも (黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型もも赤肉 (黒ぶた), 豚中型もも脂身 (黒ぶた), 豚中型そともも (黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型そともも赤肉 (黒ぶた), 豚中型そともも脂身 (黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉 (黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ペーコン, ロースペーコン, ショルダーペーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた (子羊), ラムロース (子羊), ラムもも (子羊), やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね (皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも (皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね (皮なし), 鶏もも, 鶏もも (焼き), 鶏もも (ゆで), 鶏もも (皮なし), 鶏もも・皮なし (焼き), 鶏もも・皮なし (ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身 (焼き), 鶏ささ身 (ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮 (むね), 鶏皮 (もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし
		肉類 (内臓)	23	肉類 (内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃 (ゆで), 豚小腸 (ゆで), 豚大腸 (ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ (ゆで)
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご (砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド (ぬるチーズ)
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト (全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト (脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品—希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム (乳脂肪), クリーム (乳脂肪・植物性脂肪), クリーム (植物性脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム (植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状 (乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状 (植物性脂肪), アイスクリューム・高脂肪, アイスクリューム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳, やぎ乳

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒーココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ビュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）
				ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
調味料・香辛料類	17	調味料	32	味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー
				香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー
				香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

3. 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合。

そば，うどん類	各種そば，うどん，ラーメン，焼きそば等
すし類	にぎりずし，ちらしずし，のりまき，いなりずし等
丼もの	かつ丼，天丼，中華丼，親子丼，卵丼，鰻重等
カレーライス類	カレーライス，オムライス，チャーハン等
パスタ類	グラタン，ラザニア，スパゲティー，マカロニ等
パン類	トースト，サンドイッチ，ハンバーガー等
その他の和食	和定食，幕の内弁当，おにぎり等
その他の洋食	洋定食，洋風弁当等
その他の中華	中華定食，中華弁当等

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合（食事内容は「ア. 外食」と同じ）。

ウ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は，職場給食）
- ・ 職場給食

エ. 家庭食

- ・ 家庭で作った食事や弁当を食べた場合

オ. その他

- ・ 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合（欠食）

4. 血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）		拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）	
至適血圧	<120		かつ	<80
正常血圧	<130		かつ	<85
正常高値血圧	130～139	または		85～89
I 度高血圧	140～159	または		90～99
II 度高血圧	160～179	または		100～109
III 度高血圧	≥180	または		≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ		<90

結果図表中の数値は，2回の測定値の平均値。

（「日本高血圧学会（2009年）による血圧の分類」より）

5. 肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも 20 歳以上 BMI = 22 を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重（やせ）	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2000 年）による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普 通	肥満傾向		
	－20% 以下			20% 以上		
判 定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30% 以下	－30% 超 －20% 以下	－20% 超～ ＋20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度（過体重度）=（実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)）/ 身長別標準体重(kg) × 100(%)

身長別標準体重(kg) = a × 実測身長(cm) - b

年 齢	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

（参考）①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改定版）」（2006），②村田光範，伊藤けい子：平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究（2003）

6. “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ <u>HDL コレステロール値</u> <u>40mg/dl 未満</u>	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ <u>ヘモグロビン A1c 値 5.5%</u> <u>以上</u>
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

（参考）厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

※旧老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビン A1c 値 5.5% 以上を「要指導」としているため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いに関する判定項目である血糖を“ヘモグロビン A1c 値 5.5%”とした。

7. “糖尿病が強く疑われる人”、“糖尿病の可能性を否定できない人”の判定

糖尿病が強く疑われる人

ヘモグロビン A1c 値が 6.1% 以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人

糖尿病の可能性を否定できない人

ヘモグロビン A1c 値が 5.6% 以上、6.1% 未満で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人

※糖尿病実態調査（H9、H14）と同様の基準

表 2 職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者〔家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など〕，生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など
07	農業作業	農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など
08	林業作業	育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士・水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業〔金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他〕，組立・修理作業〔一般機械器具，電気機械器具，輸送機械，計量計測機器・光学機械器具〕，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業，紡績作業，印刷・製本作業，ボイラー工，建設機械運転作業，電気作業，採掘作業，とび職，鉄筋工，建設作業，土木作業従事者，運搬労務作業，その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1，2年生
18	小学校中学年	小学3，4年生
19	小学校高学年	小学5，6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

統計法に基づく一般統計調査

平成22年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別

年齢

都道府県

保健所

【身体計測】

(1) 身長 (6歳以上)

(2) 体重 (6歳以上)

(3) 腹囲 (6歳以上)

(4) 血圧 (15歳以上)

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)

【問診】 (20歳以上)

(6) 現在、a からf の薬の使用の有無

(7) 運動

注) 1日の運動量(歩行数) (15歳以上)

※ 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に

厚生労働省

血液検査項目	
1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDLーコレステロール
10	LDLーコレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセリド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC (総鉄結合能)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	γ-GTP
20	尿酸

— 20 —

統計法に基づく一般統計調査

平成22年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

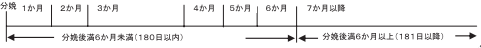
厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って記入してください。

I 世帯状況				II 食事状況				身体状況調査項目		*調査員記入欄 (ここには、記入しないで下さい) 確認したら、必ず書かして下さい	
1. 世帯員 番号	2. 氏名	3. 生年月日 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	4. 性別 1 男 2 女	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照 1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	6. 仕事の 種類	朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)		歩数計の装着状況 朝起きてから 寝るまで、(ほぼずっと着けていまし たか。(入浴、水泳中などを除く)
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	

※1 分娩後の区分



[illegible]

統計法に基づく一般統計調査

平成22年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別

年齢

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日食べる
2 週2～3日食べない
3 週4～5日食べない
4 ほとんど食べない

問2 あなたはふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う
2 お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う
3 野菜が好きではないから増やせないと思う
4 値段が高いから増やせないと思う
5 自分で食事の準備をしないから増やせないと思う
6 外食が多いから増やせないと思う
7 現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う
8 あてはまるものがない

問3 あなたはふだんの生活において、歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもしている
2 ときどきしている
3 あまりしていない
4 ほとんどしていない

問4 あなたはふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」についてどう考えますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 意識的に歩くように心がければ増やせると思う
2 家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う
3 歩くことが好きではないから増やせないと思う
4 時間がないから増やせないと思う
5 歩く場所がないから増やせないと思う
6 面倒だから増やせないと思う
7 病気など健康上の理由から増やせないと思う
8 現在、十分に歩いているから増やせないと思う
9 あてはまるものがない

-1-

問5 この1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
2 5時間以上6時間未満
3 6時間以上7時間未満
4 7時間以上8時間未満
5 8時間以上9時間未満
6 9時間以上

問6 この1ヶ月間、あなたは寝床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 頻繁にある
2 ときどきある
3 めったにない
4 まったくない

問7 あなたは歯の健康づくりのために、次の器具を使用していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯ブラシ
2 歯間ブラシ
3 舌ブラシ
4 デンタルフロス・糸（付）ようじ
5 使用していない（ゆすぐのみなど）

問8 自分の歯は何本ありますか。
（親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯を含みます。）

自分の歯は 本ある

問9 あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 頻繁にある
2 ときどきある
3 めったにない
4 まったくない

-2-

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回	3. 週に1回	4. 月に1回	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 （ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
カ その他 （市役所、病院、 公共交通機関など）	1	2	3	4	5	6

問11 あなたはこれまでにタバコを吸ったことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている（吸っていた）
2 吸っている（吸ったことはある）が合計100本未満で6ヶ月未満である → 問12へ
3 まったく吸ったことがない → 問13へ

（問11-1）あなたは、通常、1日に何本タバコを吸いますか（吸っていましたか）。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

本

（問11-2）何歳の時から習慣的にタバコを吸うようになりましたか。
（ ）歳

-3-

問 12 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸う
2 ときどき吸っている
3 今は(この1ヶ月間)吸っていない

(問 12-1) たばこをやめたいと思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい 2 本数を減らしたい
3 やめたくない 4 わからない

問 12-2 は、問 12 で「3 今は(この1ヶ月間)吸っていない」と答えた方のみお答え下さい。

(問 12-2) あなたがたばこを最後に吸ったのは、何歳の時でしたか。
() 歳

問 13 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
2 週5～6日
3 週3～4日
4 週1～2日
5 月に1～3日
6 やめた(1年以上やめている)
7 ほとんど飲まない(飲めない)

問 14 へ

問 16 へ

(問 13 で 1、2、3、4、5 と答えた方にお聞きます。)

(問 13-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
2 1合以上2合(360ml)未満
3 2合以上3合(540ml)未満
4 3合以上4合(720ml)未満
5 4合以上5合(900ml)未満
6 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、
焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、
ワイン2杯(240ml)

-4-

問 14 あなたはこれまでに飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

(問 14-1) 肝機能障害の治療を受けたことはありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
4 これまでに治療を受けたことがない

問 15 あなたの飲酒が原因で、これまでにあなた自身が他の誰かがケガをしたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない

問 16 あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

(問 16-1) どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日(週に6日以上)
2 週に3～5日
3 週に1～2日
4 月2～3日
5 月に1回以下

問 17 あなたはこれまでに医療機関や健診で内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 あり 2 なし

-5-

問 18 あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

(問 18-1) どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日(週に6日以上)
2 週に3～5日
3 週に1～2日
4 月2～3日
5 月に1回以下

問 19 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 あり 2 なし → 問 20 へ

(問 19-1) 何歳の時に初めて高血圧といわれましたか。

- 1 () 歳 2 わからない

(問 19-2) 高血圧の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
4 これまでに治療を受けたことがない

-6-

問 20 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

- 1 あり 2 なし → 問 21 へ

(問 20-1) 何歳の時に初めて糖尿病といわれましたか。

- 1 () 歳 2 わからない

(問 20-2) 糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
4 これまでに治療を受けたことがない

問 21 あなたはこれまでに医療機関や健診で血中コレステロール(総コレステロールまたはLDLコレステロール)が高いといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 あり 2 なし → 問 22 へ

(問 21-1) 何歳の時に初めて血中コレステロールが高いといわれましたか。

- 1 () 歳 2 わからない

(問 21-2) 血中コレステロールの治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
4 これまでに治療を受けたことがない

-7-

問 22 あなたは医師から脳卒中（脳梗塞、脳血拴、脳塞栓、脳出血、くも膜下出血）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問 23 へ

（問 22-1）最初に発症したのは何歳の時ですか。

1 （ ）歳 2 わからない

問 23 あなたは医師から心筋梗塞といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問 24 へ

（問 23-1）最初に発症したのは何歳の時ですか。

1 （ ）歳 2 わからない

問 24 あなたは医師から狭心症といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問 25 へ

（問 24-1）最初に発症したのは何歳の時ですか。

1 （ ）歳 2 わからない

問 25 あなたはこれまでに医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問 26 へ

（問 25-1）その原因は何といわれましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 糖尿病性腎症 2 慢性糸球体腎炎
3 その他の腎臓病 4 わからない

問 26 あなたは現在高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 はい 2 いいえ

問 27 へ

（問 26-1）取り組んでいない理由として、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 自分の健康に自信がある
2 病気の自覚症状がない
3 病気になってから治療をすればよい
4 生活習慣を改善することがストレスになる
5 生活習慣を改善する時間的ゆとりがない
6 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない
7 社会的な環境（運動施設、栄養成分表示がないなど）が整っていない
8 面倒だから取り組まない
9 あてはまるものがない

問 27 あなたは高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防・改善のために普段の生活で心がけていることがありますか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 食べ過ぎないようにしている（カロリー制限している）
2 塩分を取りすぎないようにしている（減塩している）
3 脂肪（あぶら分）を取りすぎないようにしている
4 甘いもの（糖分）を取りすぎないようにしている
5 野菜をたくさん食べるようにしている
6 肉に偏らず魚を取るようにしている
7 お酒（アルコール）を飲み過ぎないようにしている
8 運動をするようにしている
9 睡眠で休養を充分にとるようにしている
10 気分転換・ストレス解消をするようにしている
11 あてはまるものがない

問 28 健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 言葉も意味も知っていた
2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

【世帯主 または、世帯を代表する方は、引きつづきの問 29 にもお答え下さい。】

問 29 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
2 200万円以上～600万円未満
3 600万円以上
4 わからない

ご協力ありがとうございました。

結 果 の 概 要

- ・ 本調査結果は、統計学的な処理に基づき、コメントを記述している。
- ・ 対象者数については（ ）内で併記した。
- ・ 本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

第 1 部 循環器疾患に関する状況

1. 主な疾患の既往歴

医師から「脳卒中」といわれたことがある者の割合は、男性5.7%、女性3.3%であり、平成12年に比べて男女ともその割合は増加している。

医師から「心筋梗塞」といわれたことがある者の割合は、男性2.7%、女性0.9%、「狭心症」といわれたことがある者の割合は、男性3.8%、女性2.8%であり、男女とも平成12年に比べてその割合は変わらない。

表1－1 医師から脳卒中といわれたことがある者の割合（30歳以上）（平成12年と22年の比較）

	男性				女性			
	平成12年		平成22年		平成12年		平成22年	
	対象者数	%	対象者数	%	対象者数	%	対象者数	%
総数	3,813	4.0	3,314	5.7	4,472	2.2	3,829	3.3
30-39歳	676	0.4	561	0.2	795	0.0	620	0.3
40-49歳	769	0.8	564	1.4	879	0.2	618	0.5
50-59歳	918	2.2	601	3.3	1,060	1.2	682	1.3
60-69歳	824	5.7	803	8.1	855	2.6	897	3.9
70歳以上	626	12.1	785	12.2	883	6.8	1,012	7.6

表1－2 医師から心筋梗塞といわれたことがある者の割合（30歳以上）（平成12年と22年の比較）

	男性				女性			
	平成12年		平成22年		平成12年		平成22年	
	対象者数	%	対象者数	%	対象者数	%	対象者数	%
総数	3,801	2.4	3,314	2.7	4,451	1.1	3,830	0.9
30-39歳	676	0.3	561	0.0	794	0.1	620	0.0
40-49歳	768	0.8	564	0.4	877	0.2	618	0.2
50-59歳	917	1.9	601	1.3	1,051	0.8	683	0.1
60-69歳	817	2.4	803	2.9	857	0.9	896	1.0
70歳以上	623	7.5	785	7.0	872	3.4	1,013	2.3

表1－3 医師から狭心症といわれたことがある者の割合（30歳以上）（平成12年と22年の比較）

	男性				女性			
	平成12年		平成22年		平成12年		平成22年	
	対象者数	%	対象者数	%	対象者数	%	対象者数	%
総数	3,764	3.7	3,313	3.8	4,406	3.0	3,829	2.8
30-39歳	675	0.1	561	0.4	793	0.3	620	0.2
40-49歳	766	1.2	564	0.7	873	0.8	617	0.0
50-59歳	905	3.1	601	2.3	1,043	2.6	683	1.3
60-69歳	809	5.4	803	4.0	836	4.5	897	3.3
70歳以上	609	9.4	784	9.3	861	6.5	1,012	6.5

2. 高血圧の状況

収縮期血圧の平均値は、男性133.9mmHg、女性126.2mmHgであり、拡張期血圧の平均値は、男性82.4mmHg、女性77.0mmHgである。いずれの値も平成12年に比べて変わらない。
高血圧症有病者の割合は、男性60.0%、女性44.6%であり、平成12年に比べて男性は増加しているが、女性は変わらない。

図1-1 収縮期(最高)血圧の平均値(30歳以上)(平成12年と22年の比較)

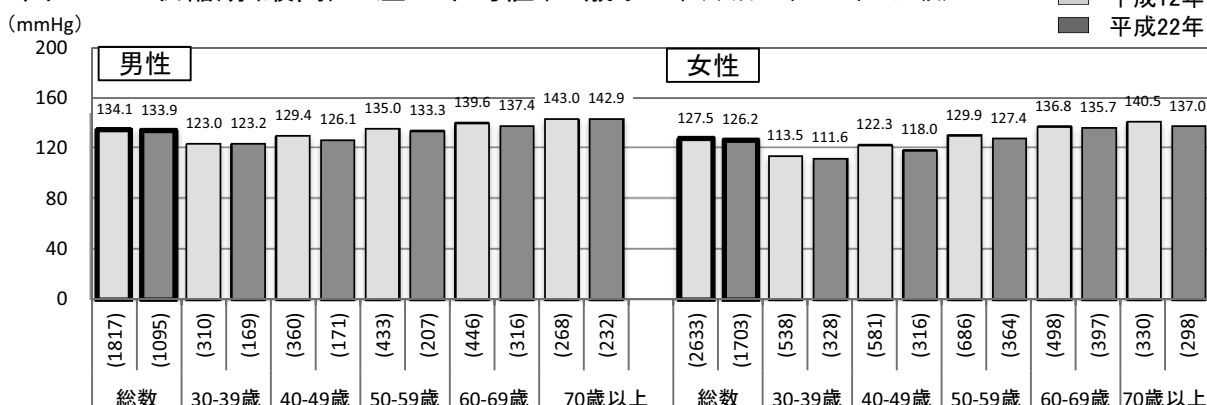
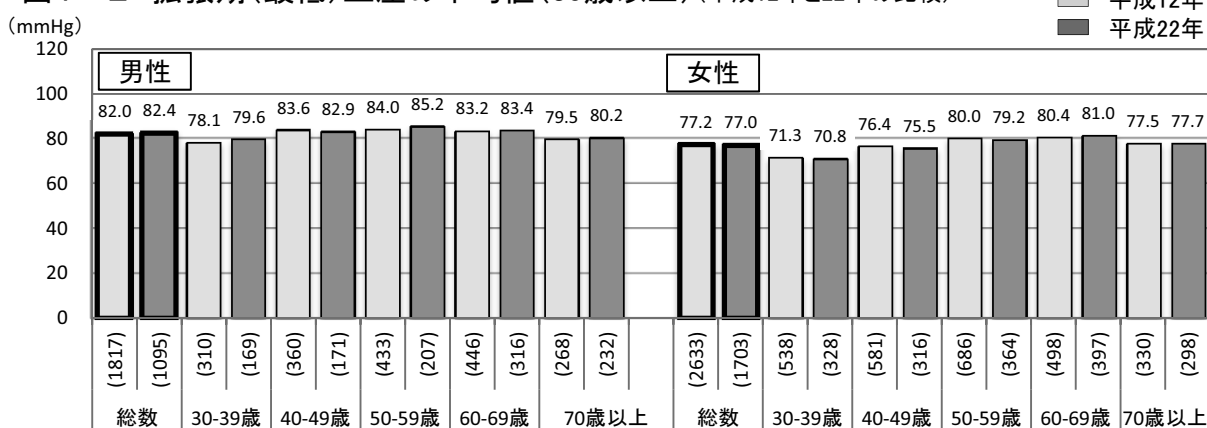
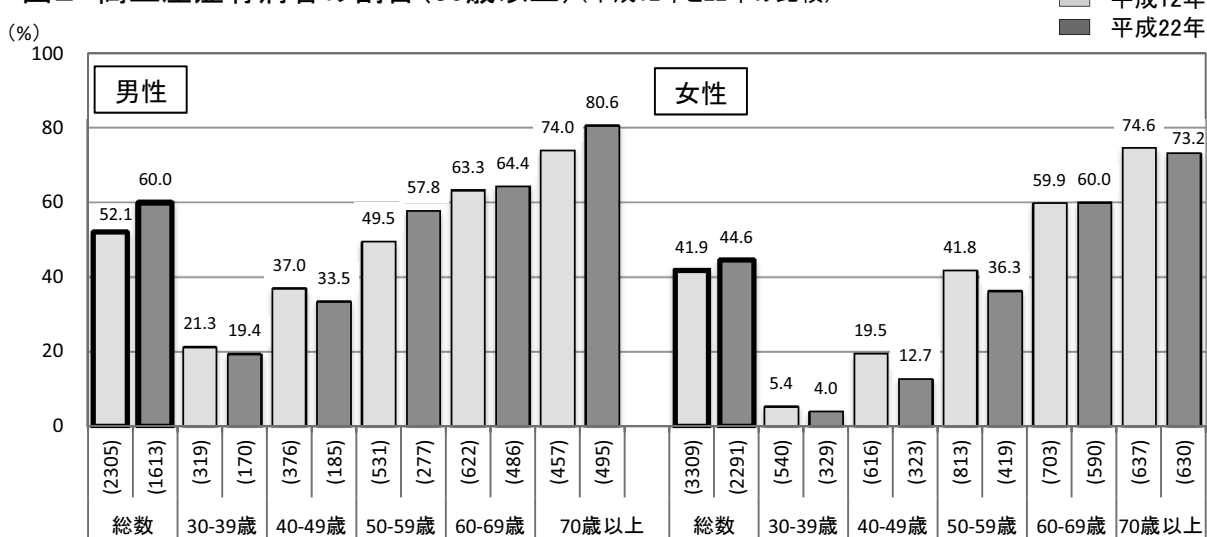


図1-2 拡張期(最低)血圧の平均値(30歳以上)(平成12年と22年の比較)



※2回の測定値の平均を用いた。1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。
※妊婦除外、血圧降下薬服用者除外

図2 高血圧症有病者の割合(30歳以上)(平成12年と22年の比較)



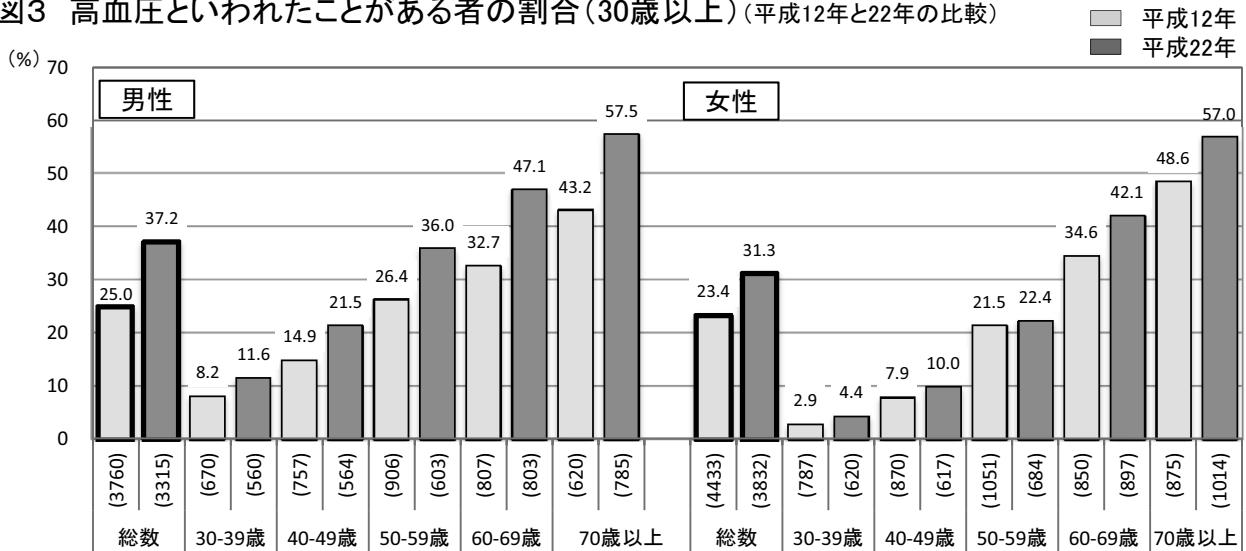
▼「高血圧症有病者」の判定▼

・収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

3. 高血圧といわれたことがある者の状況

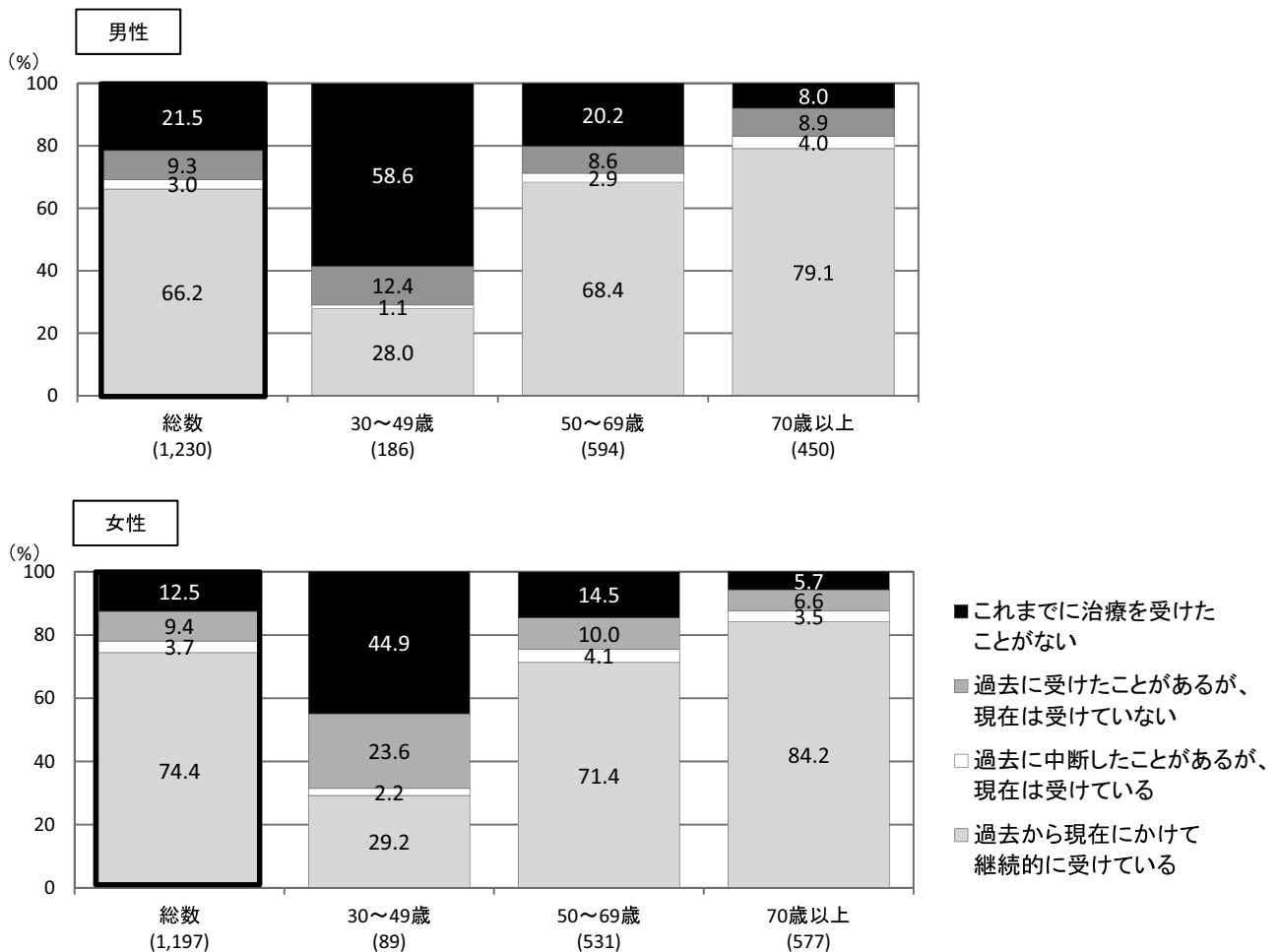
医療機関や健診で「高血圧」といわれたことがある者の割合は、男性37.2%、女性31.3%であり、平成12年に比べて男女とも増加している。
また、高血圧といわれたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、男性66.2%、女性74.4%である。

図3 高血圧といわれたことがある者の割合(30歳以上)(平成12年と22年の比較)



※平成12年については、医師から高血圧と言われた者の割合

図4 高血圧といわれたことがある者における、治療の状況(30歳以上)

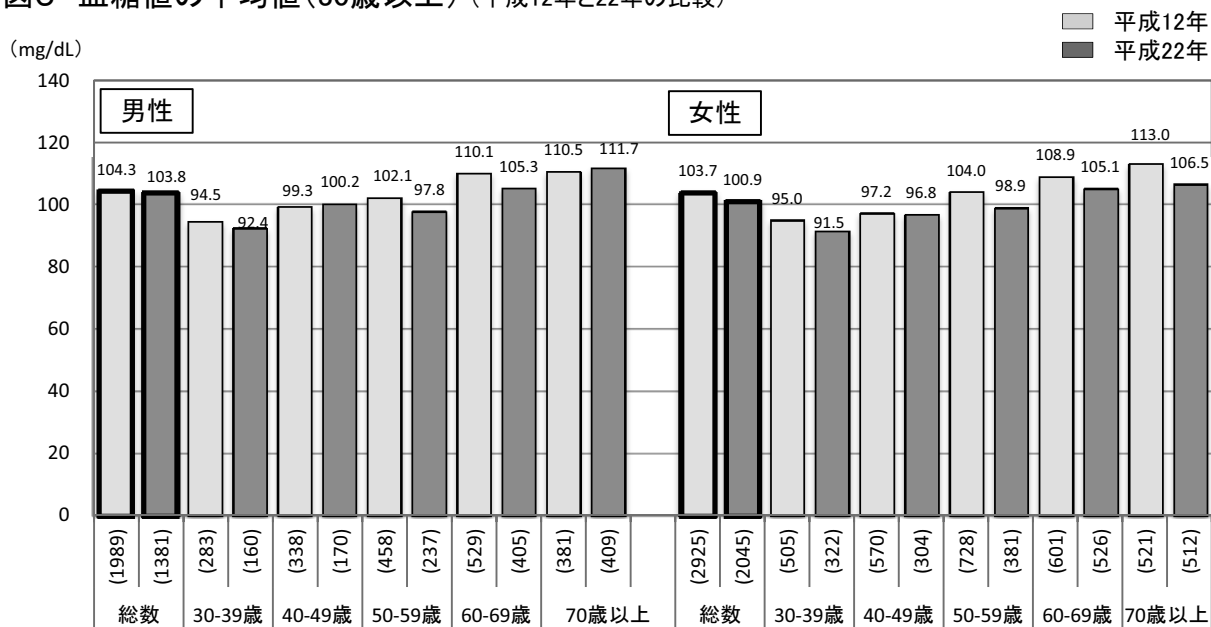


4. 高血糖の状況

血糖値の平均値は、男性103.8mg/dL、女性100.9mg/dLであり、平成12年に比べて男性では変わらず、女性では低下している。

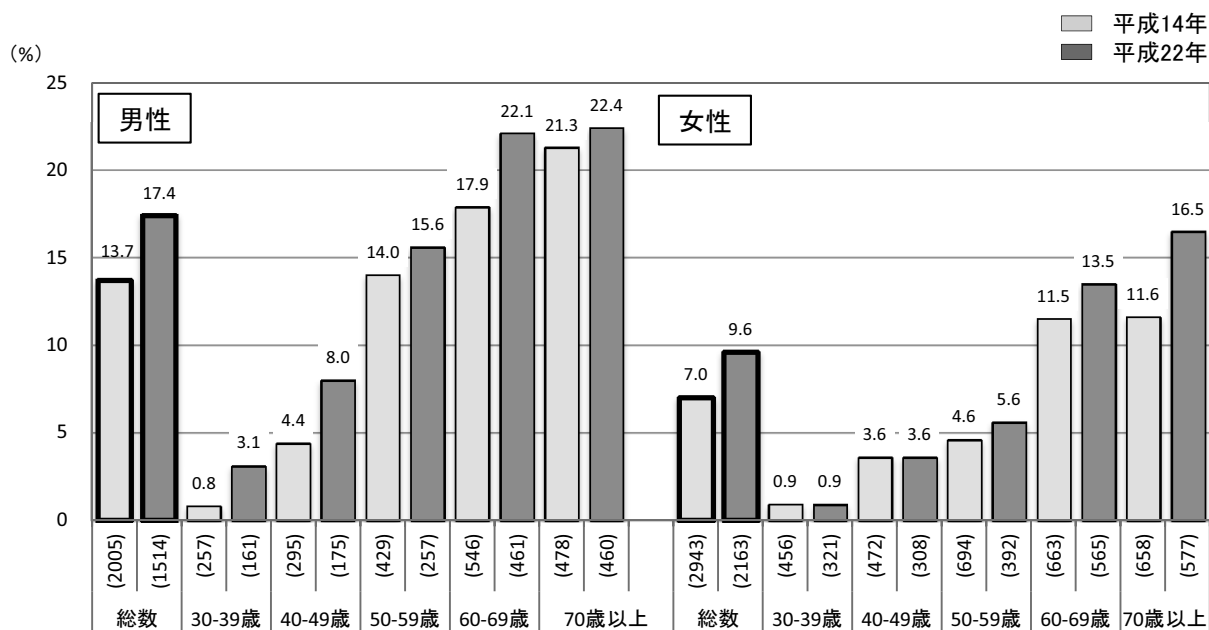
糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性17.4%、女性9.6%であり、平成14年に比べて男女とも増加している。

図5 血糖値の平均値(30歳以上)(平成12年と22年の比較)



※食後時間によらず
※インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

図6 糖尿病が強く疑われる者の割合(30歳以上)(平成14年*と22年の比較)



▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

・ヘモグロビンA1cが6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた者。

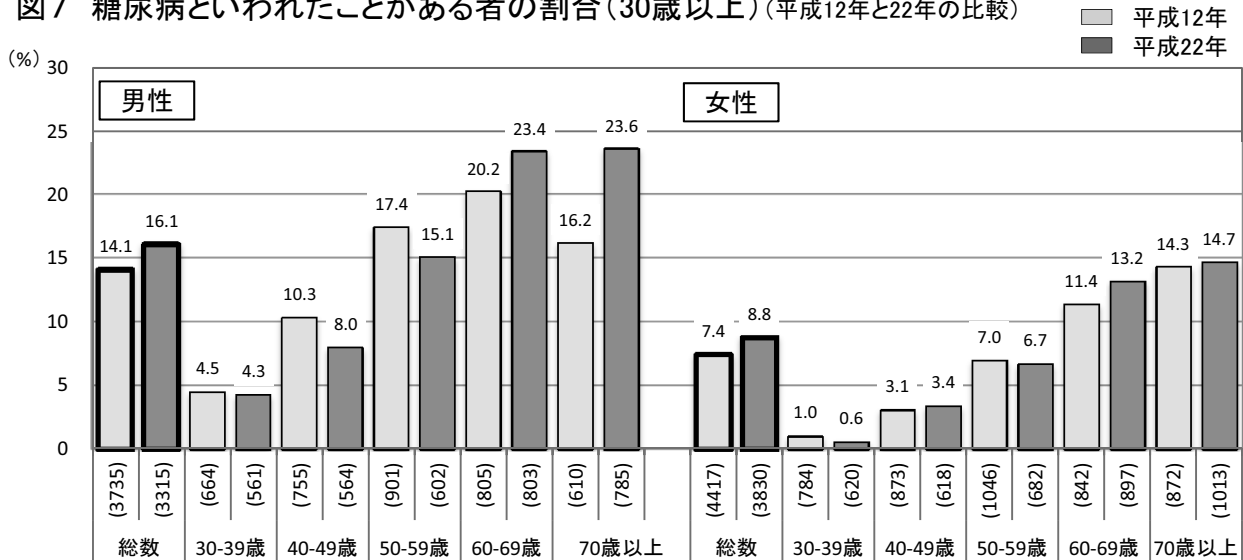
* 平成12年調査時に当該項目を把握していないため、平成14年糖尿病実態調査を用いている

5. 糖尿病といわれたことがある者の状況

医療機関や健診で「糖尿病」といわれたことがある者の割合は、男性16.1%、女性8.8%であり、平成12年に比べて男女とも増加している。

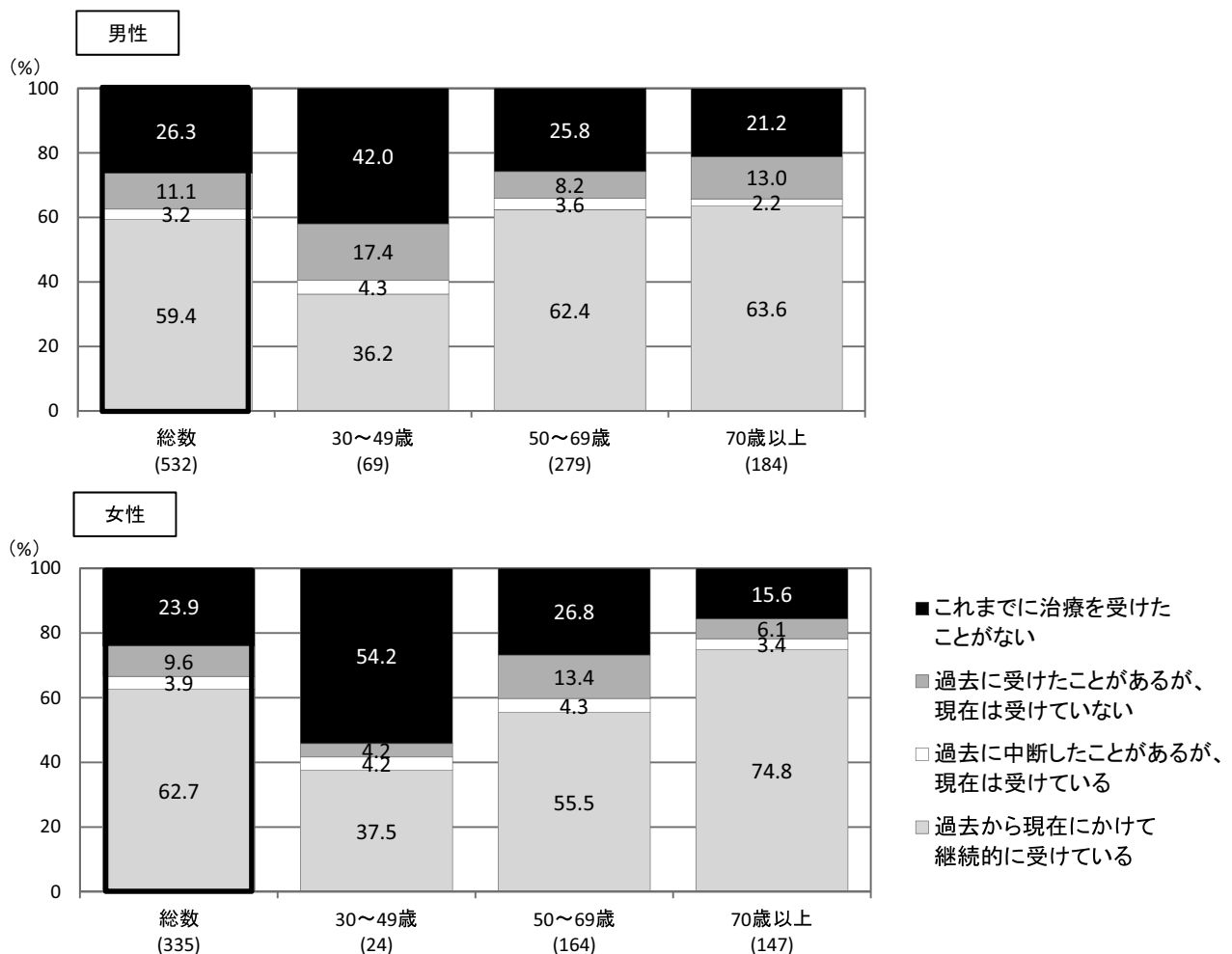
また、糖尿病といわれたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、男性59.4%、女性62.7%である。

図7 糖尿病といわれたことがある者の割合(30歳以上)(平成12年と22年の比較)



※平成12年については、医師から糖尿病と言われた者の割合

図8 糖尿病といわれたことがある者における、治療の状況(30歳以上)

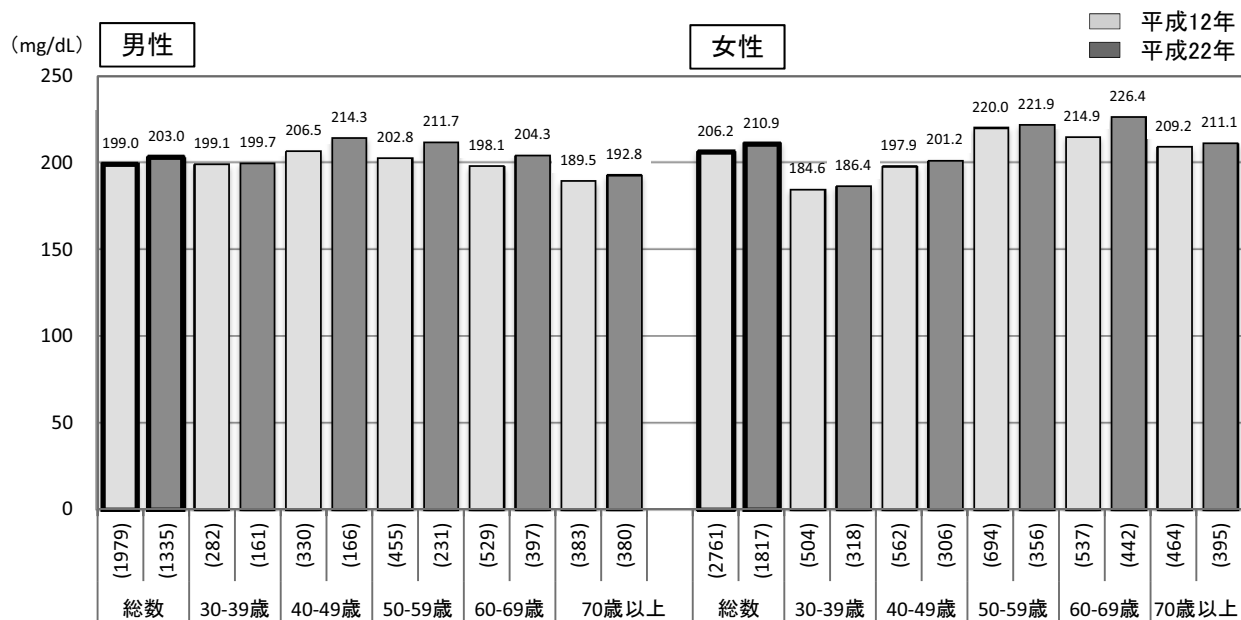


6. 高コレステロールの状況

血清総コレステロールの平均値は、男性203.0mg/dL、女性210.9mg/dLであり、平成12年に比べて男女とも増加している。

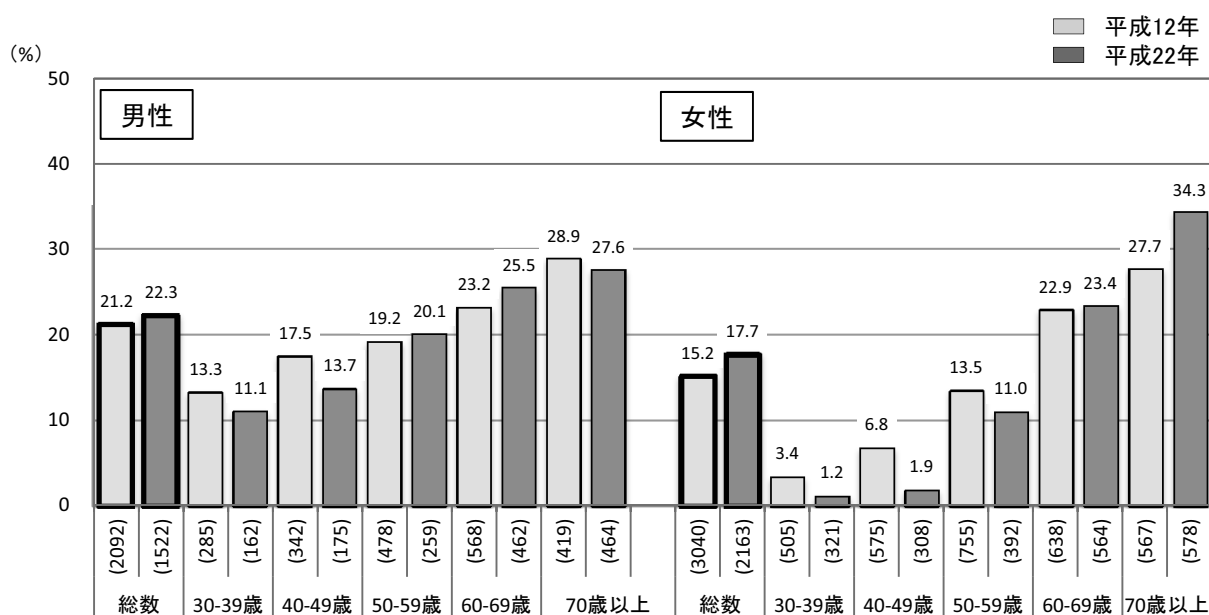
脂質異常症が疑われる者の割合は、男性22.3%、女性17.7%であり、平成12年に比べて男性は変わらないが、女性は増加している。

図9 血清総コレステロールの平均値(30歳以上)(平成12年と22年の比較)



※コレステロールを下げる薬服用者除外

図10 脂質異常症が疑われる者の割合(30歳以上)(平成12年と22年の比較)



▼「脂質異常症が疑われる者」の判定▼

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

・HDLコレステロールが40mg/dl未満、または、「コレステロールを下げる薬」を服用している者。

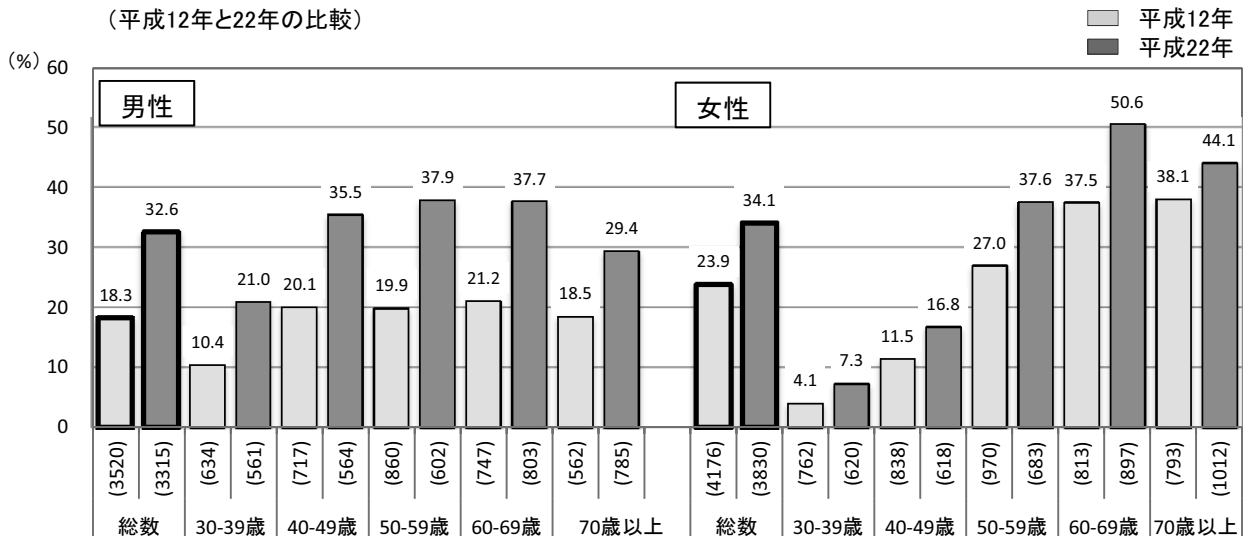
7. 血中コレステロールが高いといわれたことがある者の状況

医療機関や健診で「血中コレステロールが高い」といわれたことがある者の割合は、男性32.6%、女性34.1%であり、平成12年に比べて男女とも増加している。

また、血中コレステロールが高いといわれたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、男性で35.5%、女性で45.4%である。

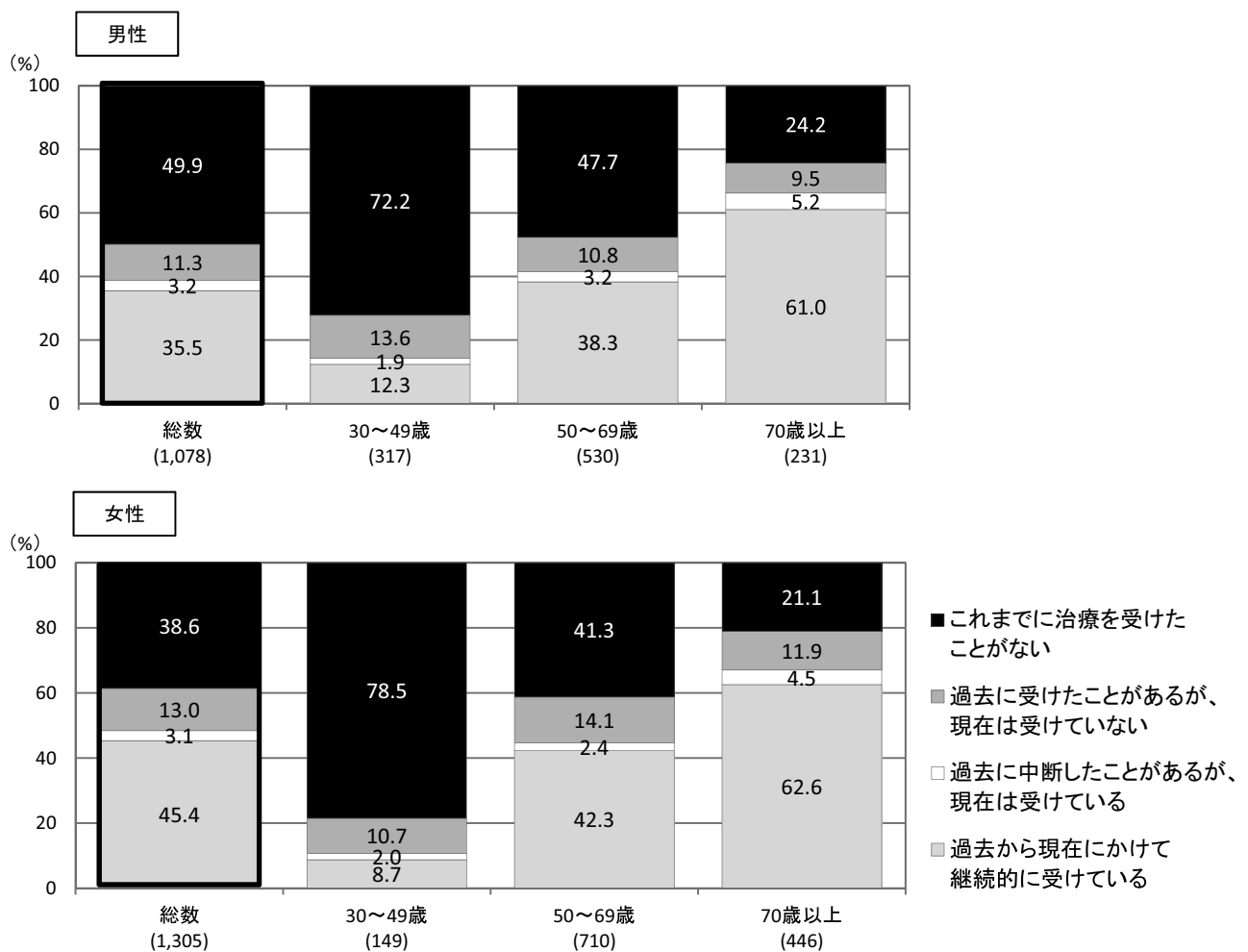
図11 血中コレステロールが高いといわれたことがある者の割合(30歳以上)

(平成12年と22年の比較)



※平成12年については、医師から血清コレステロールが高いと言われた者の割合

図12 血中コレステロールが高いといわれたことがある者における、治療の状況(30歳以上)

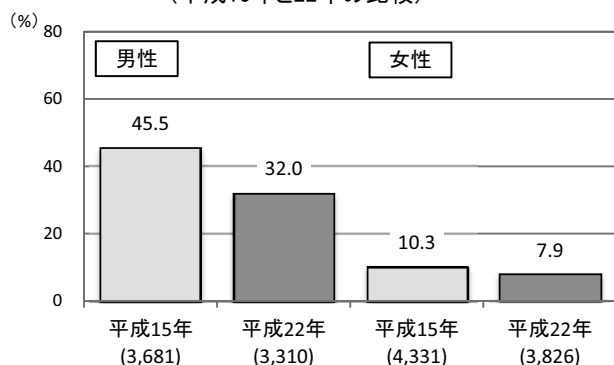


8. 循環器疾患の危険因子の状況

循環器疾患の危険因子の状況の変化について、平成15年に比べて改善しているものは、喫煙者の割合、食塩摂取量の平均値、運動習慣者の割合である。一方、悪化しているものは、カリウム摂取量の平均値である。多量飲酒者の割合、肥満者の割合については変わらない。

図13-1 喫煙者*の割合(30歳以上)

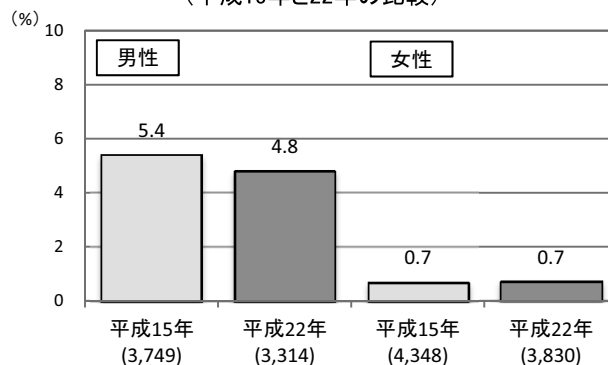
(平成15年と22年の比較)



* 喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者(45ページ参照)

図13-2 多量飲酒者*の割合(30歳以上)

(平成15年と22年の比較)



* 多量飲酒者: 1日平均純アルコール約60gを超えて摂取する者

図13-3 肥満者*の割合(30歳以上)

(平成15年と22年の比較)

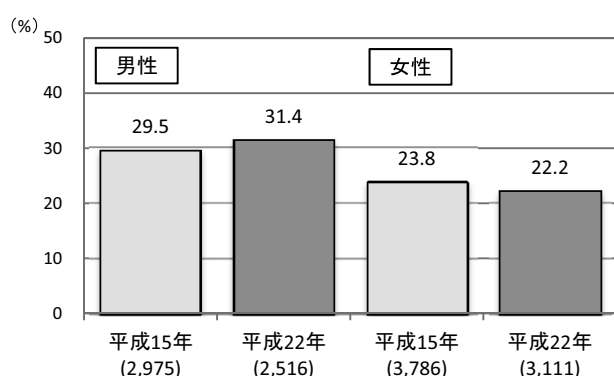
* 肥満者: BMI $\geq$ 25の者(37ページ参照)

図13-4 食塩摂取量の平均値(30歳以上)

(平成15年と22年の比較)

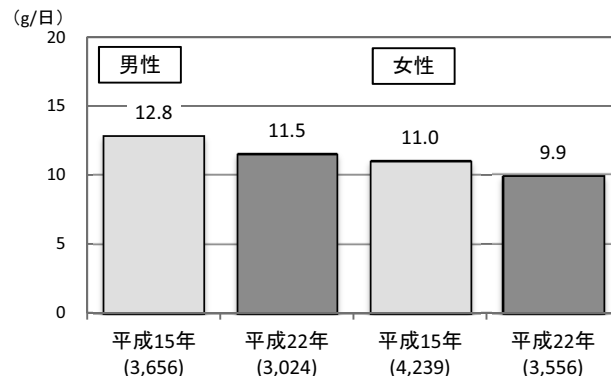


図13-5 カリウム摂取量の平均値(30歳以上)

(平成15年と22年の比較)

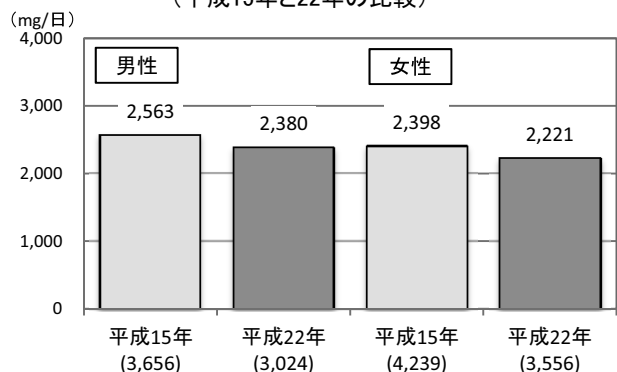
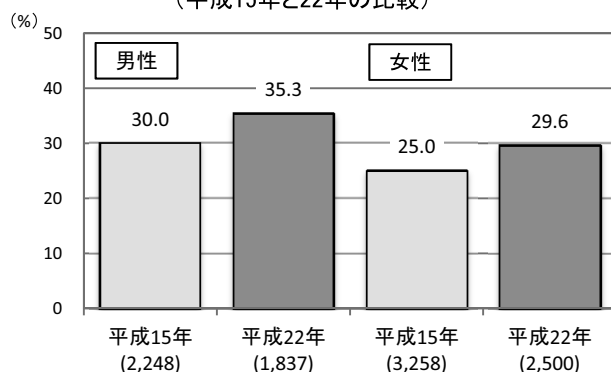


図13-6 運動習慣者*の割合(30歳以上)

(平成15年と22年の比較)



* 運動習慣者: 運動習慣のある者(44ページ参照)

9. 家庭で血圧測定をしたことがある者の状況

過去1年間に家庭で血圧測定をしたことがある者の割合は、46.3%であり、年代別にみると70歳以上で最も高く62.9%である。

また、高血圧といわれたことの有無別に家庭での血圧測定状況をみると、指摘ありの者では72.0%であり、指摘なしの者では33.0%である。

図14－1 過去1年間に家庭で血圧測定をしたことがある者の割合（30歳以上）

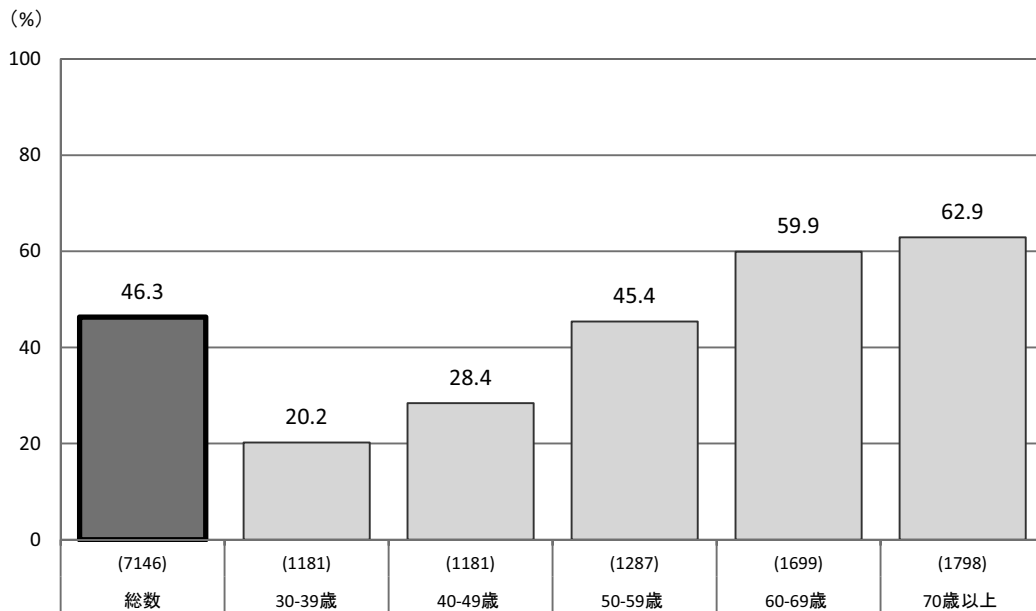
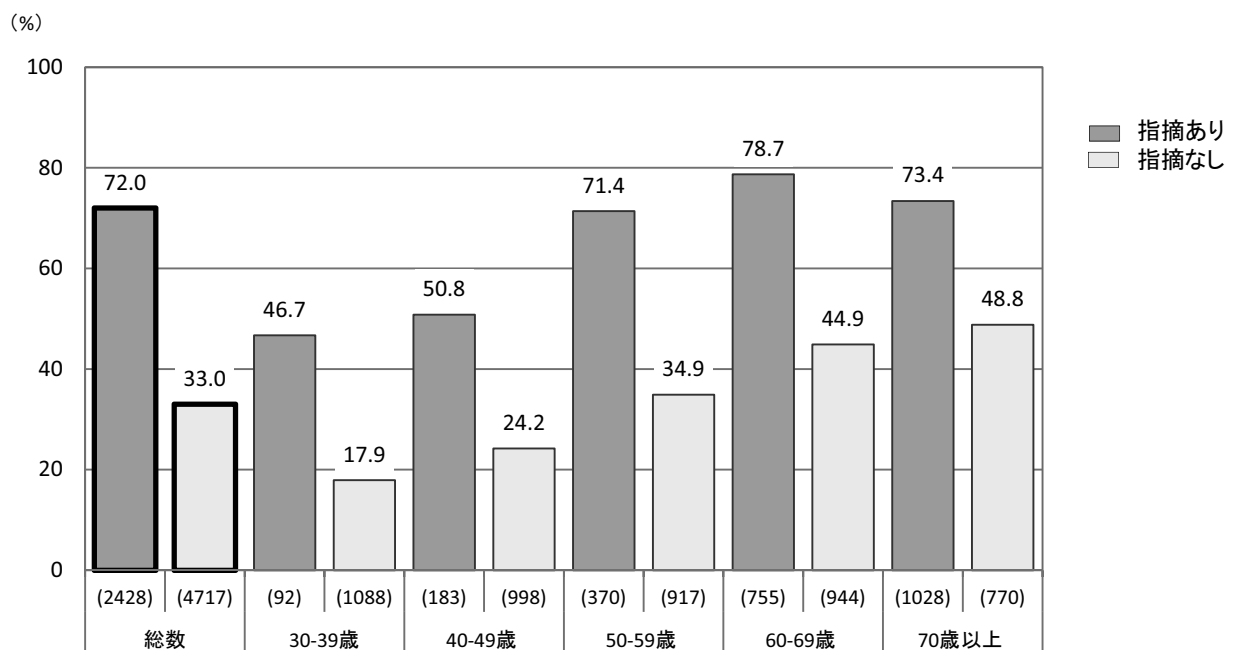


図14－2 高血圧の指摘の有無別、家庭で血圧測定をしたことがある者の割合（30歳以上）



10. 家庭で体重測定をしたことがある者の状況

過去1年間に家庭で体重測定をしたことがある者の割合は、男性78.7%、女性86.0%である。
また、体型別に家庭での体重測定状況をみると、男性では正常及び肥満者で、女性ではいずれの体型でも8割台である。

図15-1 過去1年間に家庭で体重測定をしたことがある者の割合(30歳以上)

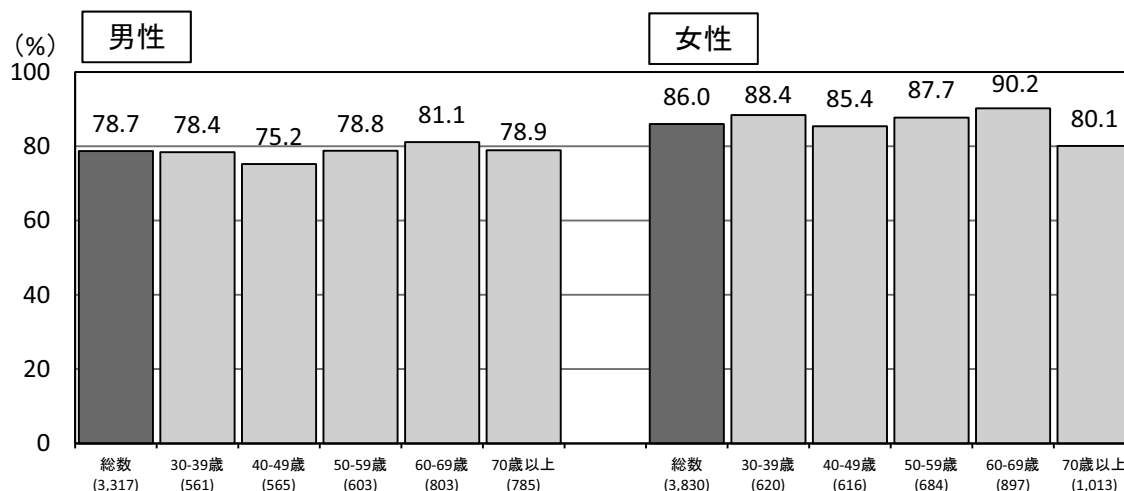
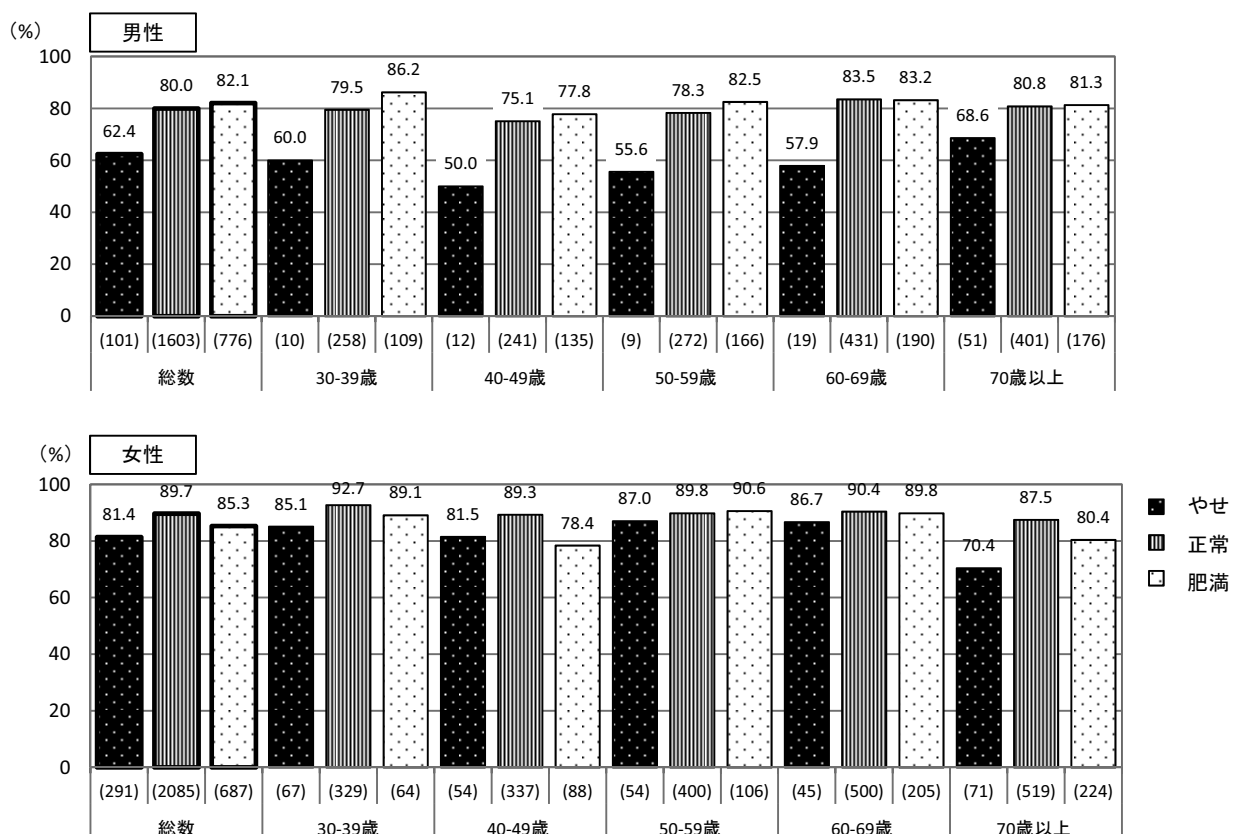


図15-2 体型別、家庭で体重測定をしたことがある者の割合(30歳以上)



*「わからない」と回答した者除く

※肥満度: BMI (Body Mass Index) を用いて判定
 $BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$ により算出
 $BMI < 18.5$ 低体重(やせ)
 $18.5 \leq BMI < 25$ 普通体重(正常)
 $BMI \geq 25$ 肥満
 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2000年)

11. 生活習慣病の予防・改善のための取組状況

生活習慣病の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいる者の割合は、男性50.4%、女性57.6%である。

生活習慣病の予防・改善のために普段の生活で心がけている内容で最も多いものは、男性では「食べ過ぎにないようにしている」(47.2%)、女性では「野菜をたくさん食べるようにしている」(57.5%)である。

一方、生活習慣の改善に取り組んでいない理由は、男女とも「病気の自覚症状がない」と回答した者が最も多く、男性では52.2%、女性では51.9%である。

図16 生活習慣病の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいる者の割合
(%) (30歳以上)

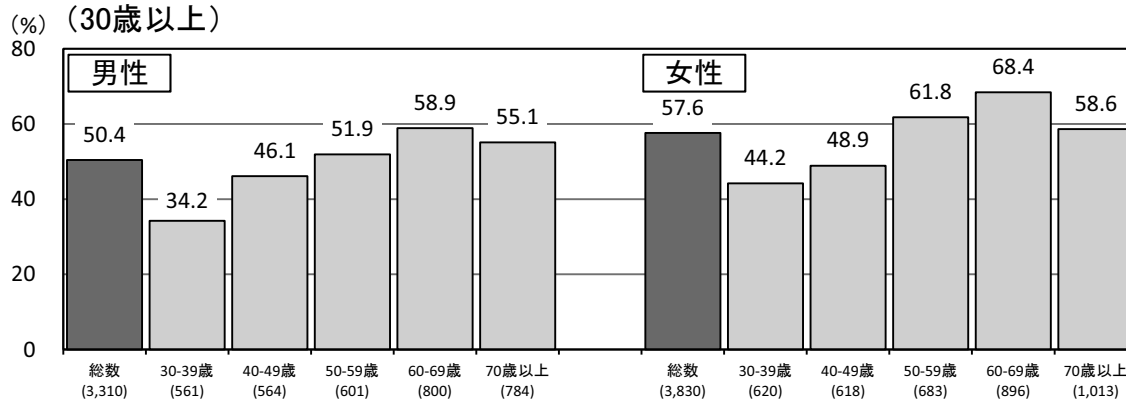


図17 生活習慣病の予防・改善のために普段の生活で心がけている内容(30歳以上)

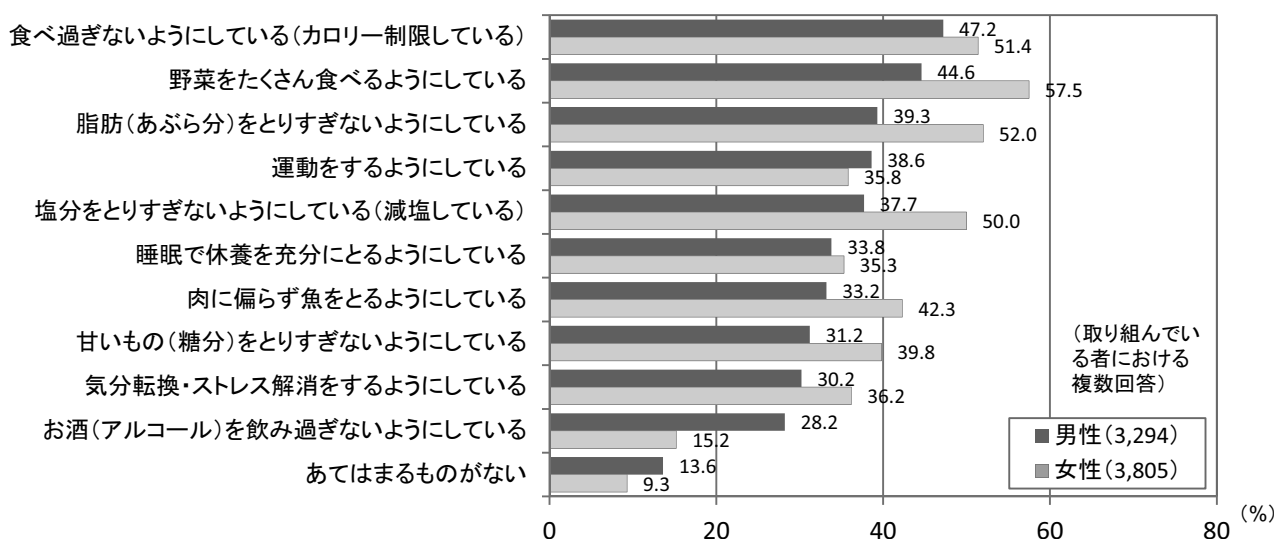
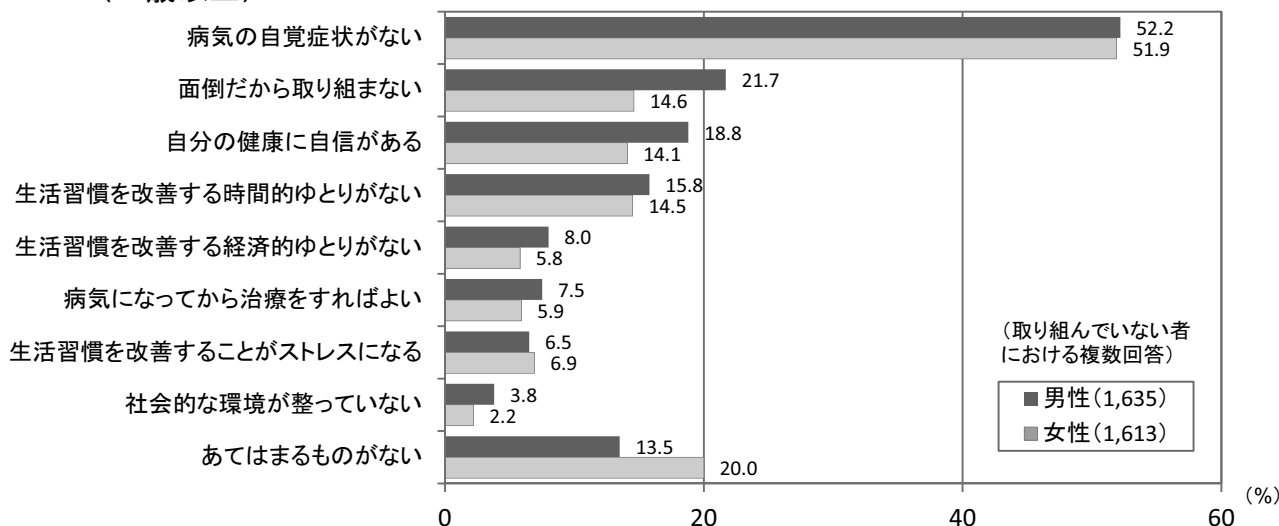


図18 生活習慣病の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいない理由
(30歳以上)



第2部 体型、食生活、運動に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合は、男性30.4%、女性21.1%であり、前年に比べて男女ともその割合は変わらない。

やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合は、男性4.6%、女性11.0%であり、前年に比べて男女ともその割合は変わらない。

図19-1 肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合(20歳以上)

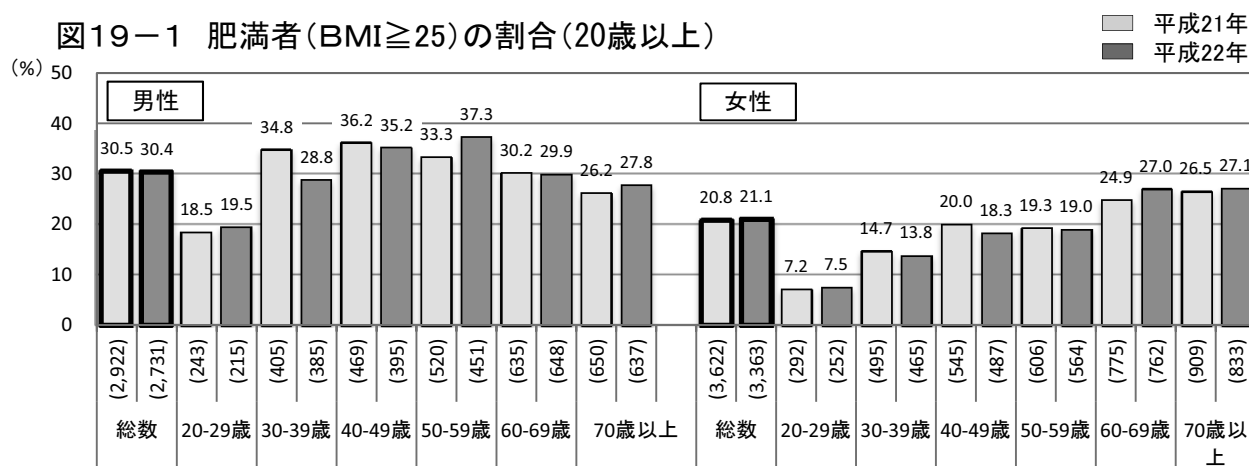


図19-2 やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合(20歳以上)

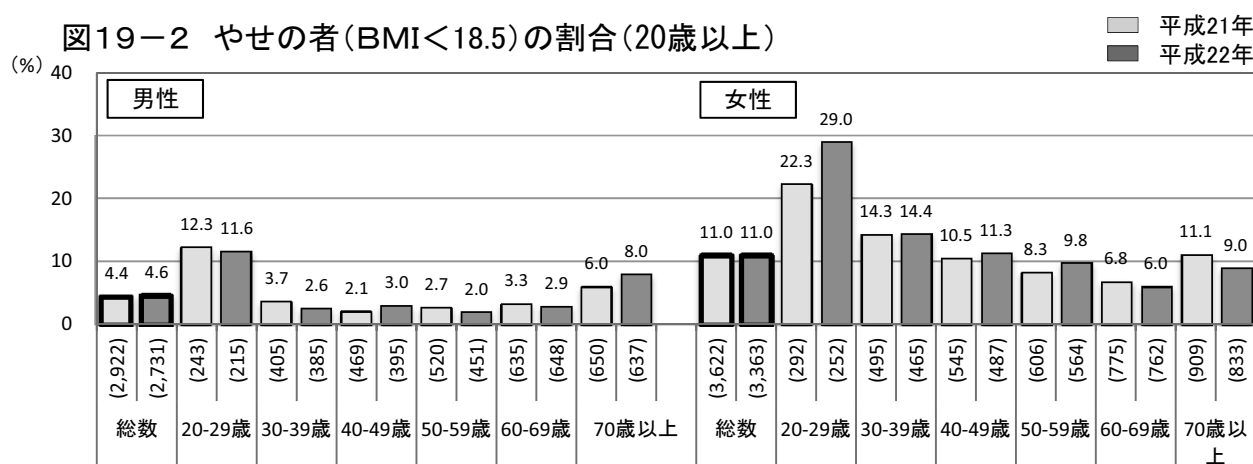
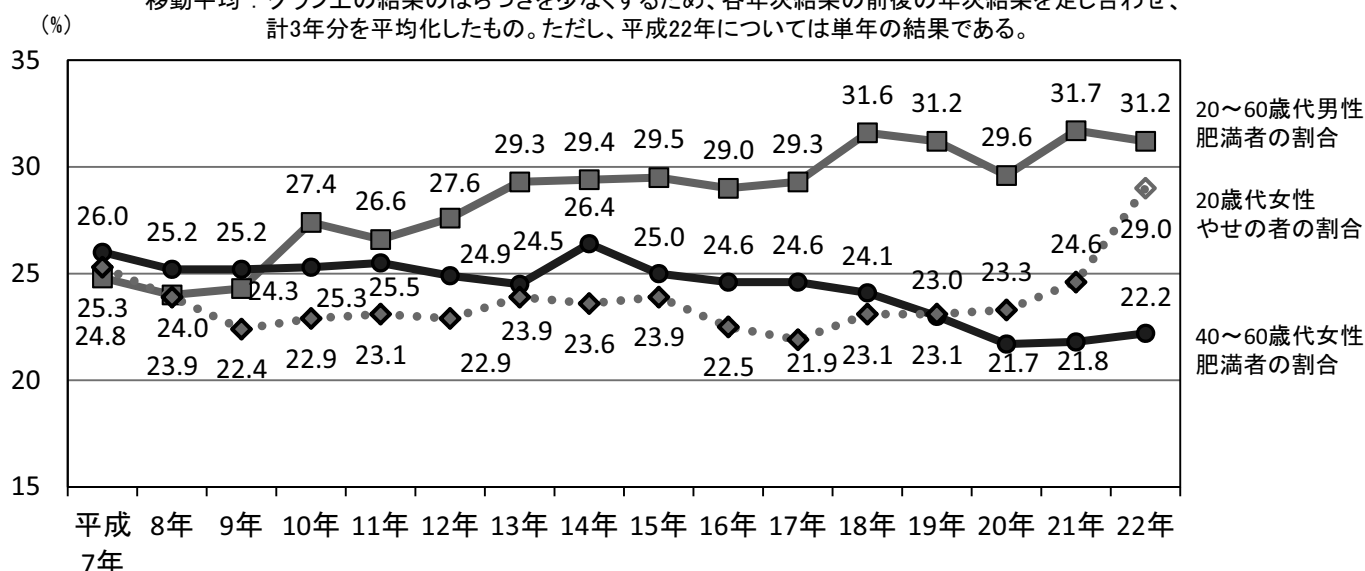


図19-3 肥満及びやせの者の割合の年次推移(20歳以上)(平成7年~22年)

※20歳代女性やせの者の割合は、移動平均により平滑化した結果から作成。

移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。ただし、平成22年については単年の結果である。

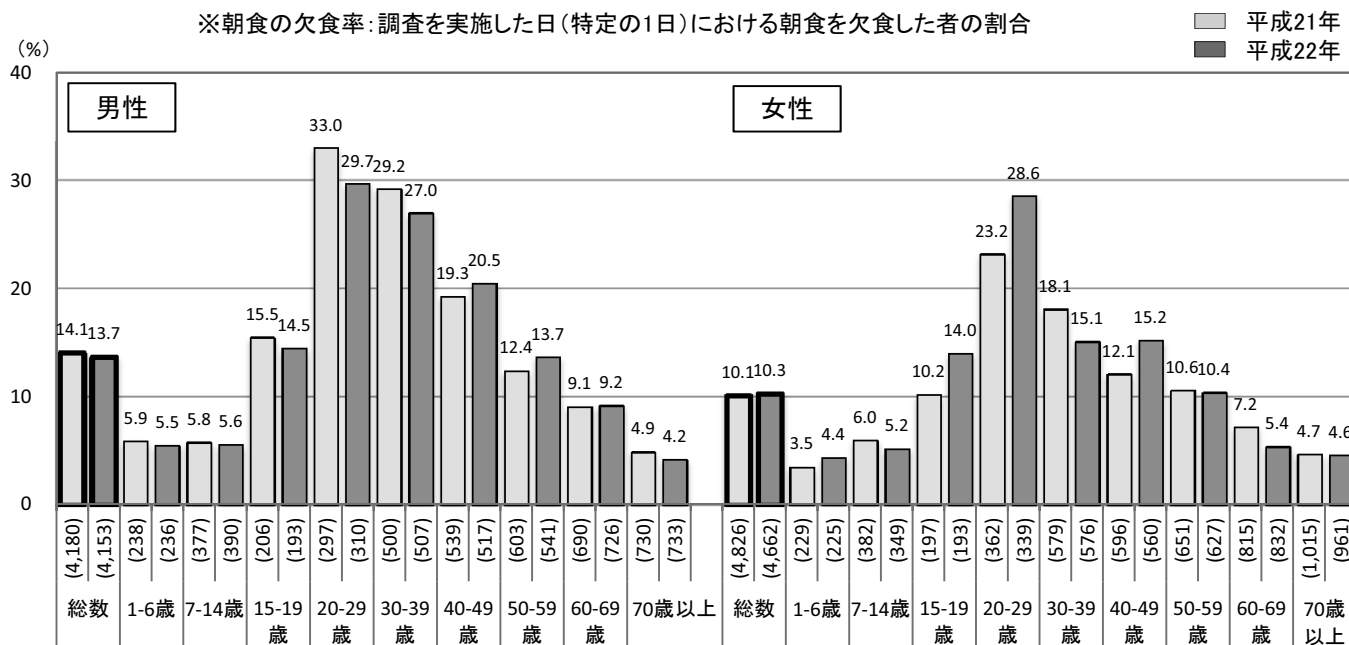


2. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性13.7%、女性10.3%であり、前年に比べて男女ともその割合は変わらない。

図20 朝食の欠食率(1歳以上)

※朝食の欠食率:調査を実施した日(特定の1日)における朝食を欠食した者の割合



※「欠食」とは、下記の3つの合計である。

- 食事をしなかった場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

(参考) 「健康日本21」の目標
朝食を欠食する人の割合の減少
目標値: 中学、高校生 0%
男性(20歳代) 15%以下
男性(30歳代) 15%以下

表2 朝食の欠食率の年次推移(1歳以上) (平成15年~22年)

※年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成。

移動平均: グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。
ただし、平成22年については単年の結果である。

		平成15年 16年 17年 18年 19年 20年 21年 22年 (%)								
男性	総数	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2	13.7	
	1-6歳	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8	5.5	
	7-14歳	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0	5.6	
	15-19歳	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2	14.5	
	20-29歳	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9	29.7	
	30-39歳	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0	27.0	
	40-49歳	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8	20.5	
	50-59歳	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8	13.7	
	60-69歳	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8	9.2	
	70歳以上	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6	4.2	

		平成15年 16年 17年 18年 19年 20年 21年 22年 (%)								
女性	総数	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7	10.3	
	1-6歳	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6	4.4	
	7-14歳	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4	5.2	
	15-19歳	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4	14.0	
	20-29歳	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0	28.6	
	30-39歳	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3	15.1	
	40-49歳	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0	15.2	
	50-59歳	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5	10.4	
	60-69歳	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1	5.4	
	70歳以上	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9	4.6	

3. 野菜摂取量

成人の野菜類、緑黄色野菜、その他の野菜の摂取量は、それぞれ平均281.7g、93.3g、188.4gであり、いずれも前年に比べて減少している。

図21-1 野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上) (平成15年~22年)

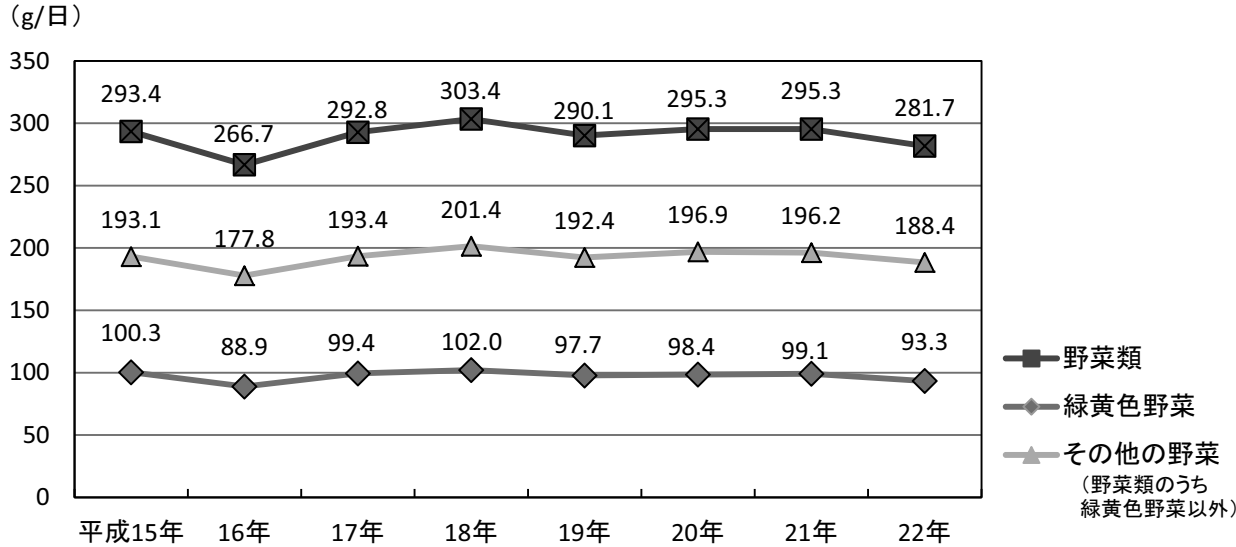


図21-2 野菜摂取量の平均値(20歳以上)

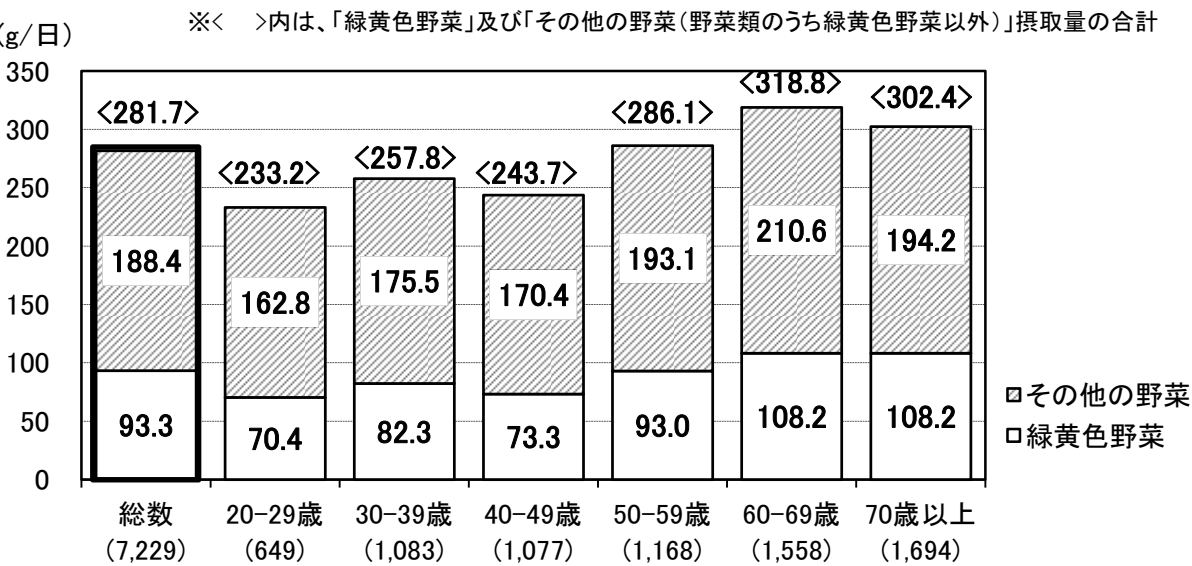


表3 野菜類の摂取状況(20歳以上)

※野菜70gを1皿とした場合

		70g(1皿) 未満	70g(1皿) 以上	140g(2皿) 以上	210g(3皿) 以上	280g(4皿) 以上	350g(5皿) 以上
男性	人	218	405	593	578	497	1,043
	%	6.5	12.1	17.8	17.3	14.9	31.3
女性	人	244	567	748	675	568	1,093
	%	6.3	14.6	19.2	17.3	14.6	28.1

(参考) 「健康日本21」の目標
 野菜摂取量の増加
 目標値：1日当たりの平均摂取量 350g以上

4. 食塩摂取量

食塩摂取量は、男性11.4g、女性9.8gであり、前年に比べて男性は減少し、女性は変わらない。

図22-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成15年~22年)

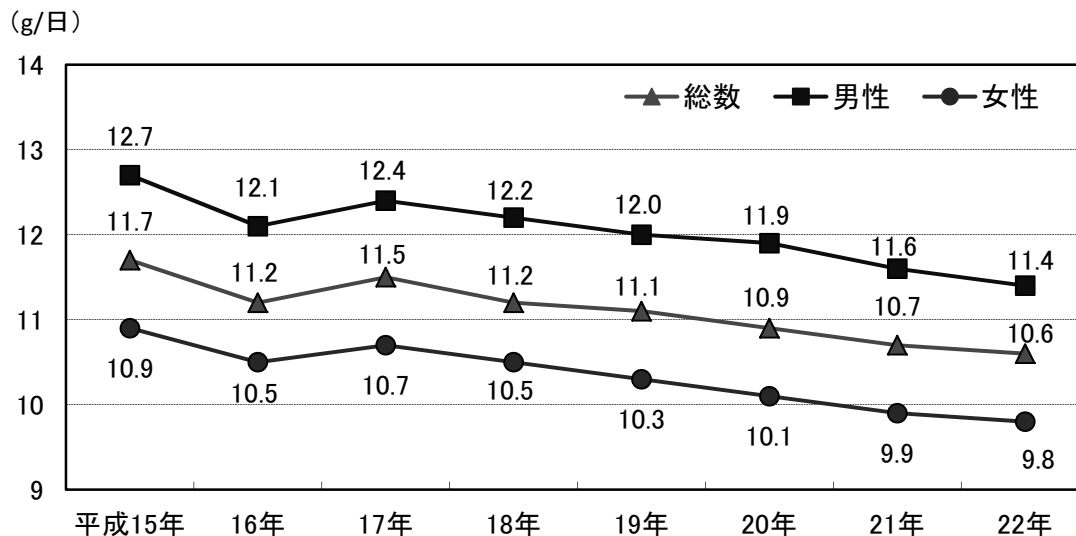


図22-2 食塩摂取量の平均値(20歳以上)

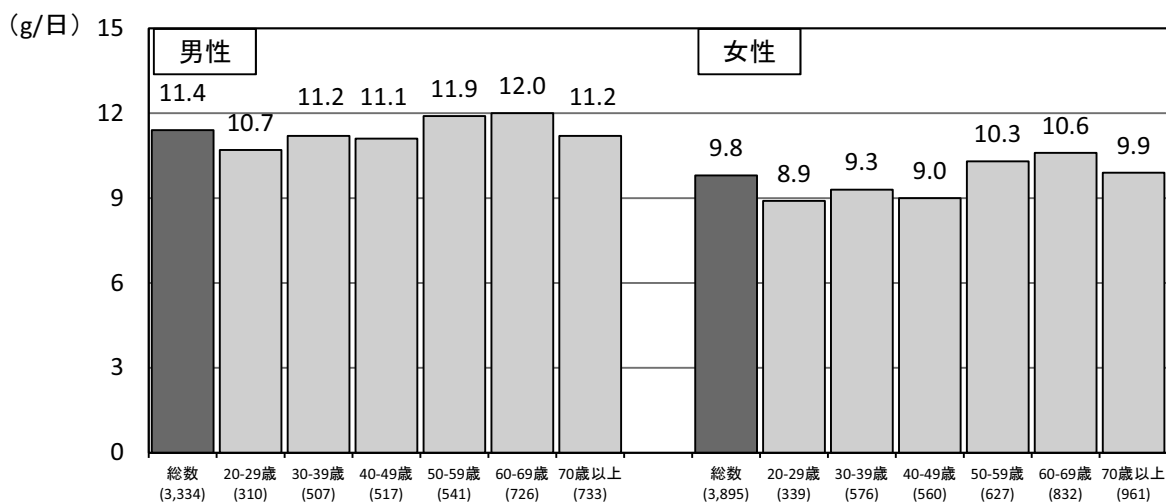


表4 食塩の摂取状況(20歳以上)

男性	9.0g未満	9.0g以上
人	1,054	2,280
%	31.6	68.4

女性	7.5g未満	7.5g以上
人	1,161	2,734
%	29.8	70.2

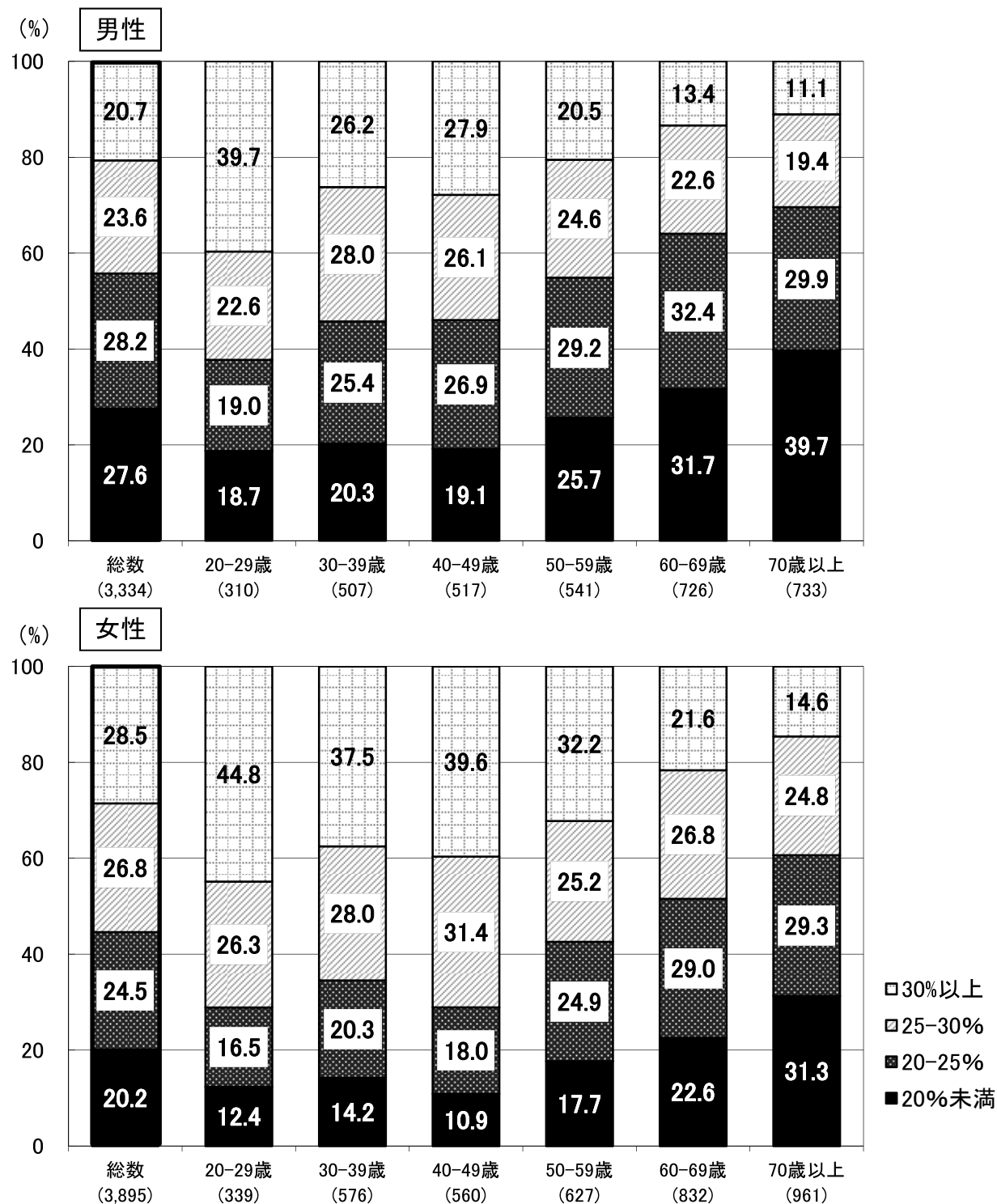
※食塩摂取量(g) = ナトリウム摂取量(mg) × 2.54 / 1,000

(参考) 食塩摂取の目標量
「日本人の食事摂取基準」(2010年版)
成人男性 9.0g未満
成人女性 7.5g未満

5. 脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が30%以上の者の割合は、男性20.7%、女性28.5%である。

図23 脂肪エネルギー比率の状況(20歳以上)



※脂肪エネルギー比率：脂肪からのエネルギー摂取割合

(参考) 「日本人の食事摂取基準」(2010年版)
 脂肪エネルギー比率
 18~29歳: 20% 以上 30% 未満
 30歳以上: 20% 以上 25% 未満

「健康日本21」の目標
 脂肪エネルギー比率の減少
 目標値: 20~40歳代 25%以下

6. 運動の状況

運動習慣のある者の割合は、男性34.8%、女性28.5%であり、前年に比べて男女ともその割合は変わらない。
歩数の平均値は、男性7,136歩、女性6,117歩であり、前年に比べて男性は変わらず、女性は減少している。

図24-1 運動習慣のある者の割合の年次推移
(20歳以上) (平成15年～22年)

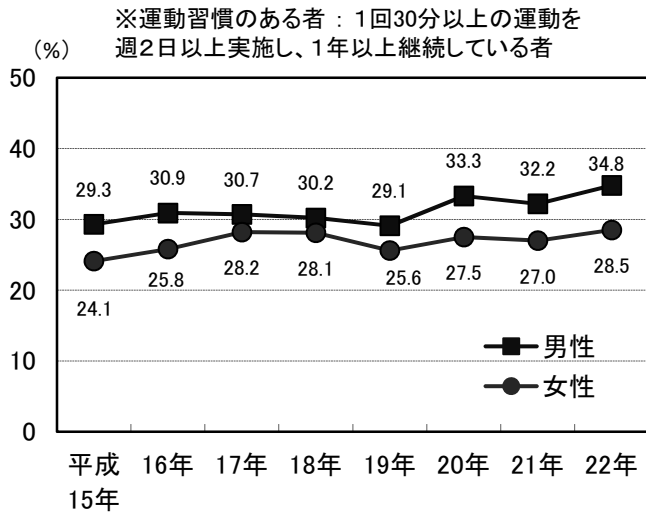


図25-1 歩数の平均値の年次推移(20歳以上)
(平成15年～22年)

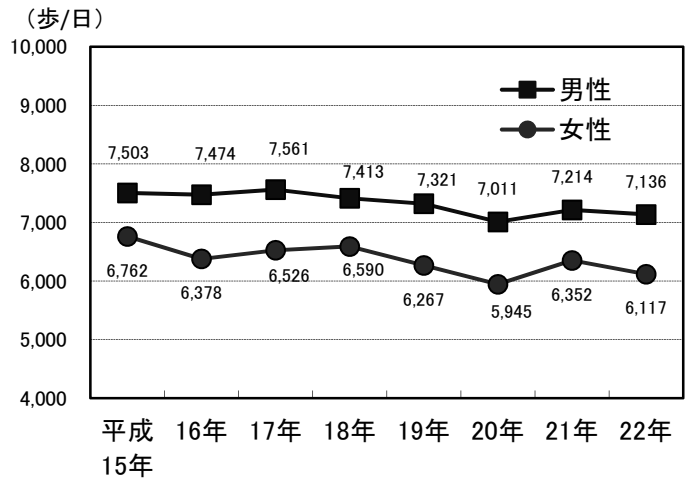


図24-2 運動習慣のある者の割合 (20歳以上)

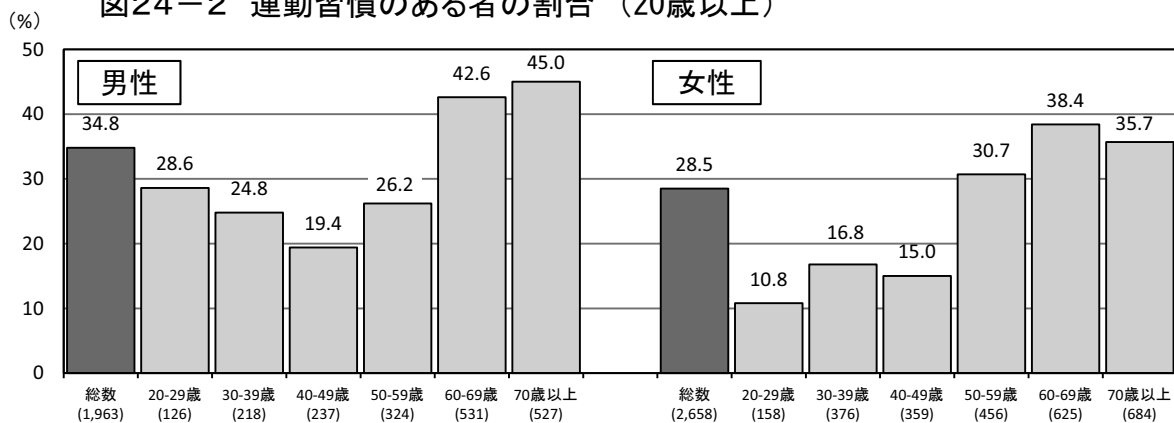
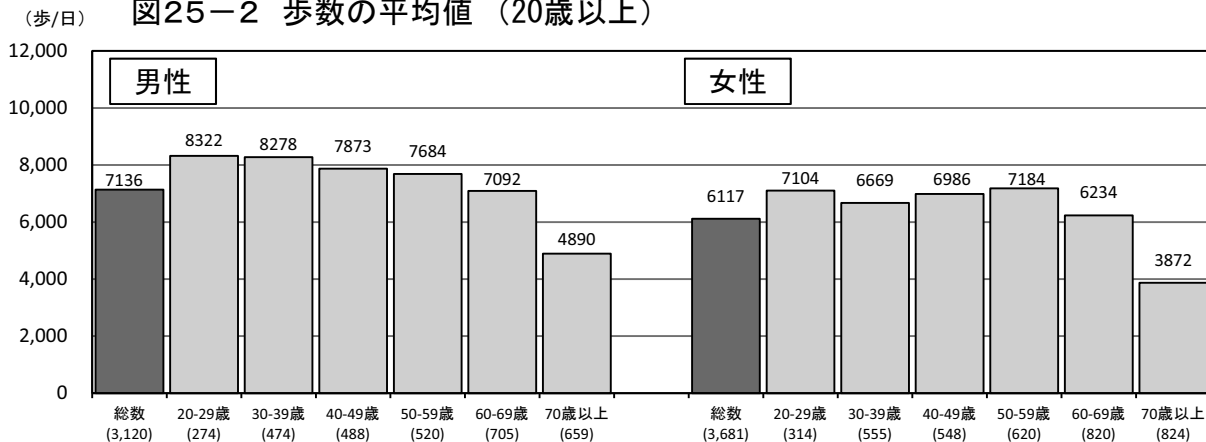


図25-2 歩数の平均値 (20歳以上)



(参考) 「健康日本21」の目標
運動習慣者の増加
目標値：男性39% 女性35%

日常生活における歩数の増加
目標値：成人男性 9,200歩以上
成人女性 8,300歩以上
(策定時の値に対して約1,000歩の増加)

第3部 たばこ、飲酒、睡眠に関する状況

1. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性32.2%、女性8.4%であり、前年に比べて男女とも減少している。

図26-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20歳以上）（平成15年～22年）

※現在習慣的に喫煙している者：これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

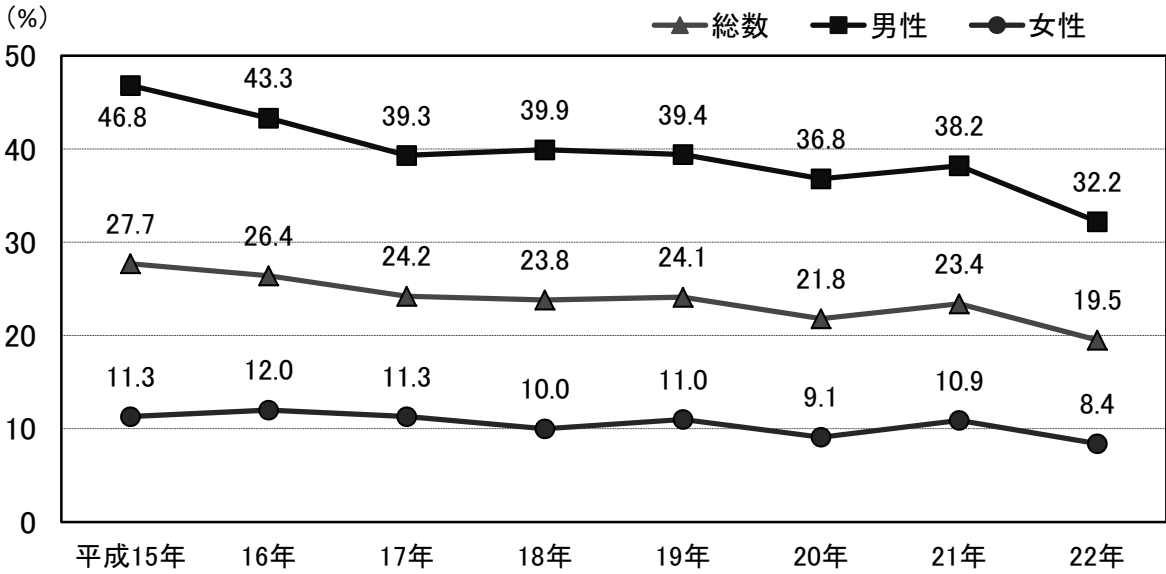
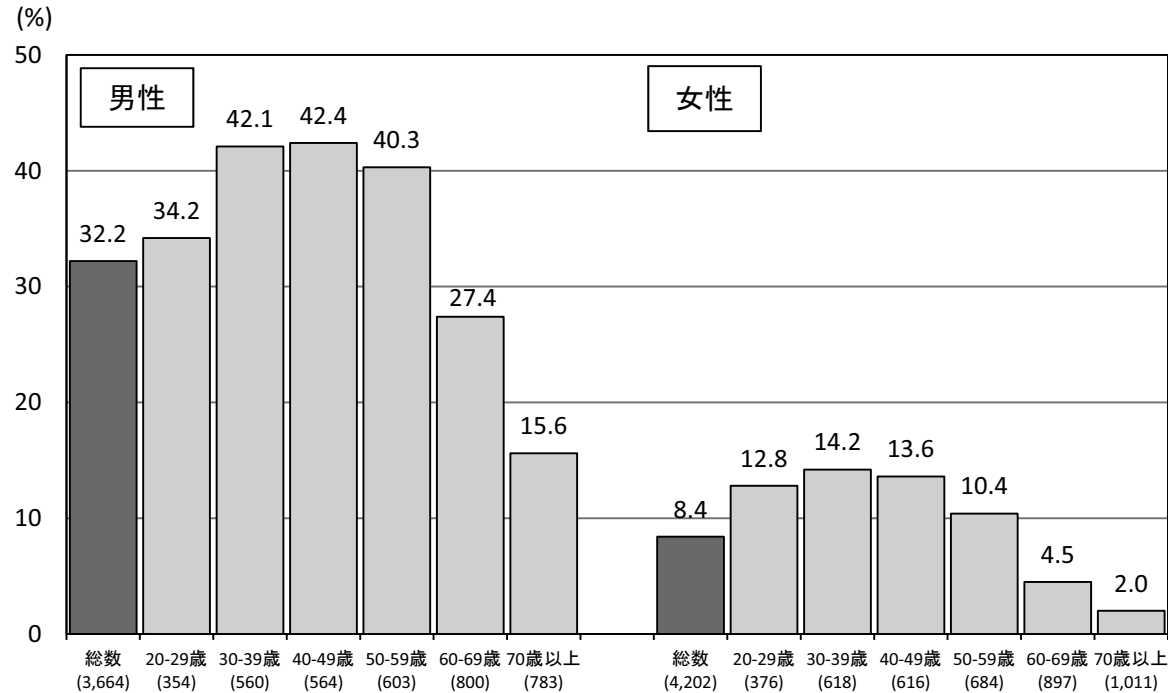


図26-2 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上）



2. 喫煙本数の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、1日に21本以上吸う者の割合は、男性17.1%、女性6.9%であり、前年に比べて男性は減少し、女性は変わらない。

図27-1 現在習慣的に喫煙している者における
1日に21本以上吸う者の割合の年次推移
(20歳以上) (平成15年～22年)

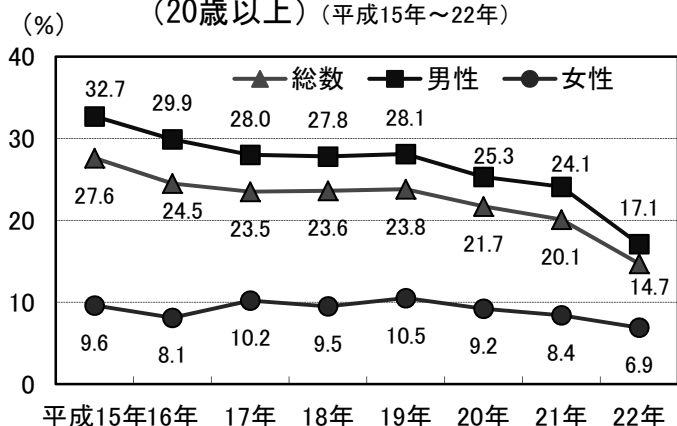


図27-2 現在習慣的に喫煙している者における
1日に21本以上吸う者の割合(20歳以上)

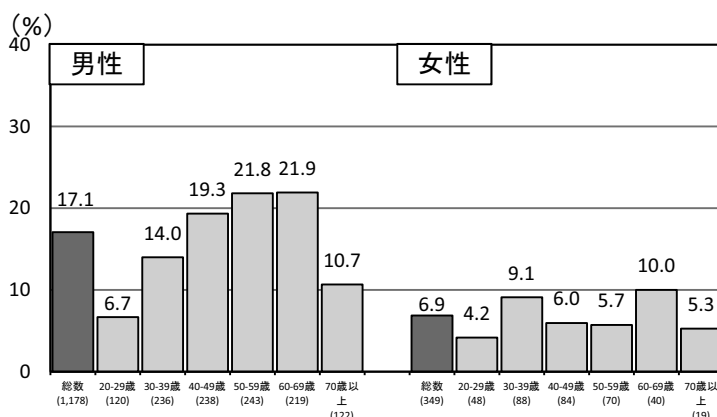


表5 現在習慣的に喫煙している者における1日の喫煙本数の平均値

	平成15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年
総数	20.3	19.8	19.6	22.4	19.7	18.8	18.5	17.4
男性	21.9	21.5	21.0	24.0	21.1	20.0	19.8	18.6
女性	14.9	14.6	15.6	15.9	15.4	14.8	14.7	13.7

(本)

3. 禁煙意志の有無

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性35.9%、女性43.6%であり、前年に比べて男性は増加し、女性は変わらない。

図28-1 現在習慣的に喫煙している者における
たばこをやめたいと思う者の割合の年次推移
(20歳以上) (平成19年～22年)

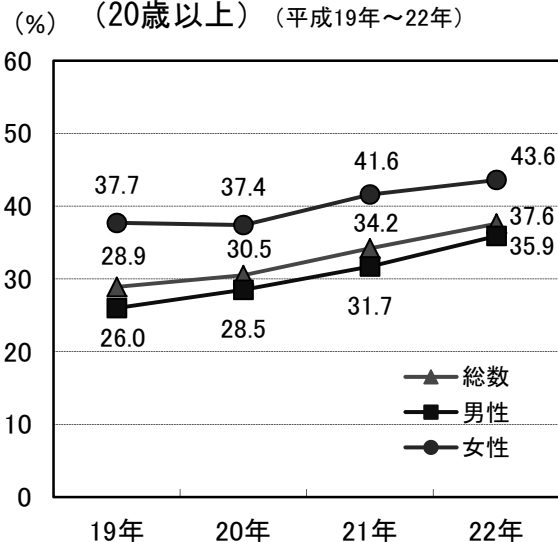
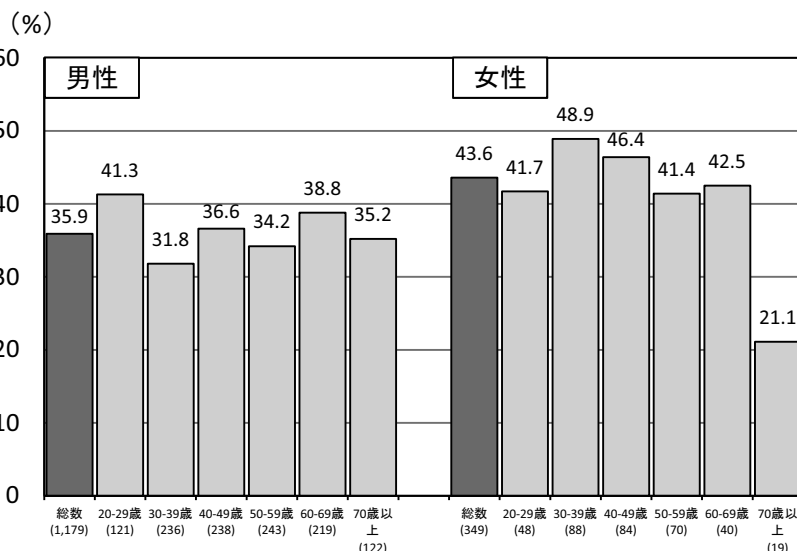


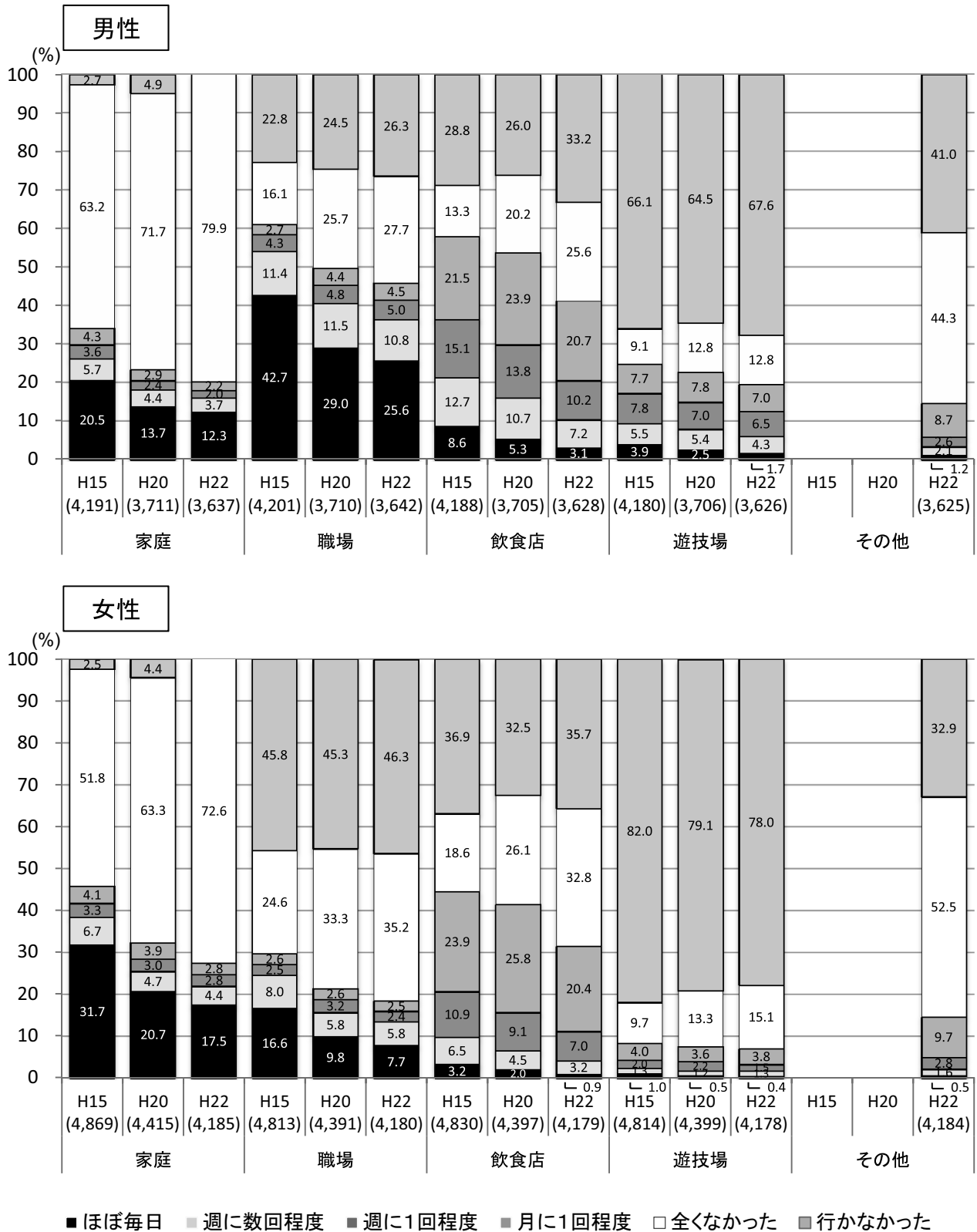
図28-2 現在習慣的に喫煙している者における
たばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上)



4. 受動喫煙の状況

過去1ヶ月間、受動喫煙の影響を「ほぼ毎日受けた」と回答した者は、平成15年と比べて全ての場において少なくなっている。

図29 受動喫煙の状況(20歳以上)(平成15年、20年と22年との比較)

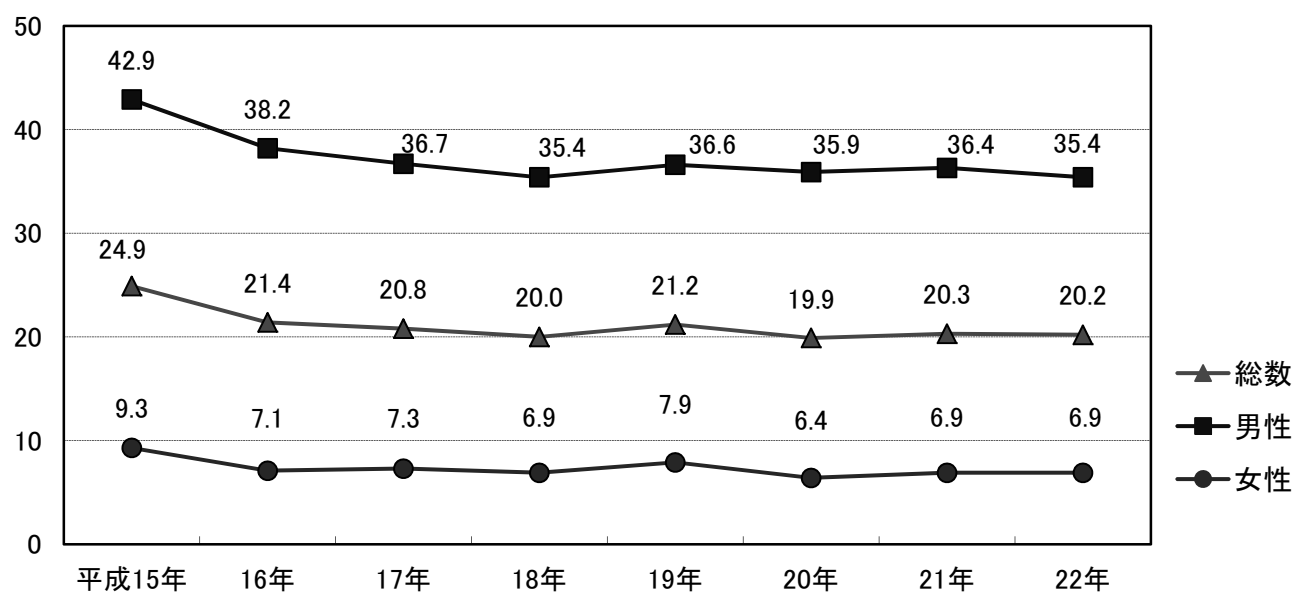


5. 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は、男性35.4%、女性6.9%であり、前年に比べて男女ともその割合は変わらない。

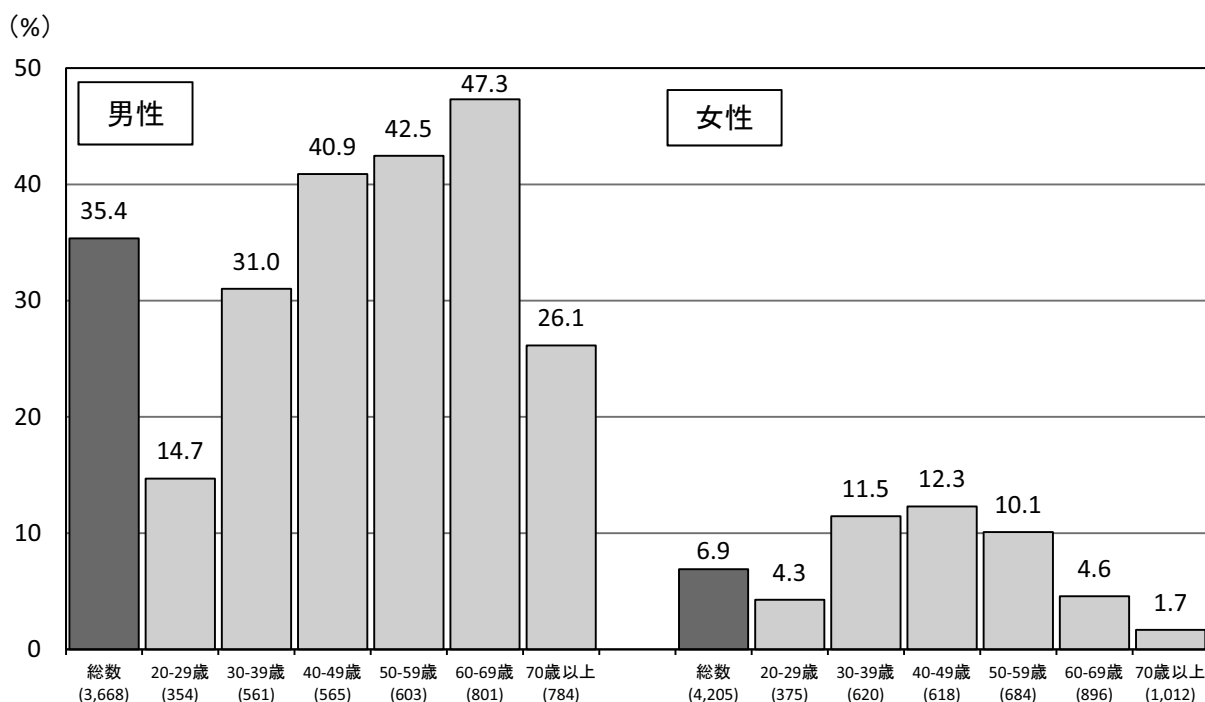
図30-1 飲酒習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15年~22年)

(%) ※飲酒習慣のある者：週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者



※平成20年からは未回答者は除く。

図30-2 飲酒習慣のある者の割合(20歳以上)



6. 飲酒による肝機能障害の状況

飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがある者の割合は、男性11.7%、女性2.2%である。肝機能障害を指摘されたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、16.4%である。

図31 飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがある者の割合（20歳以上）

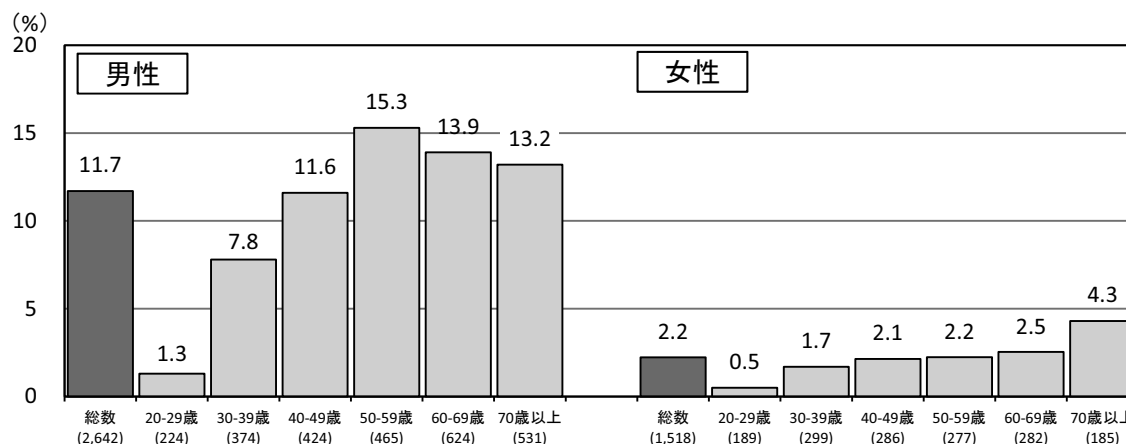
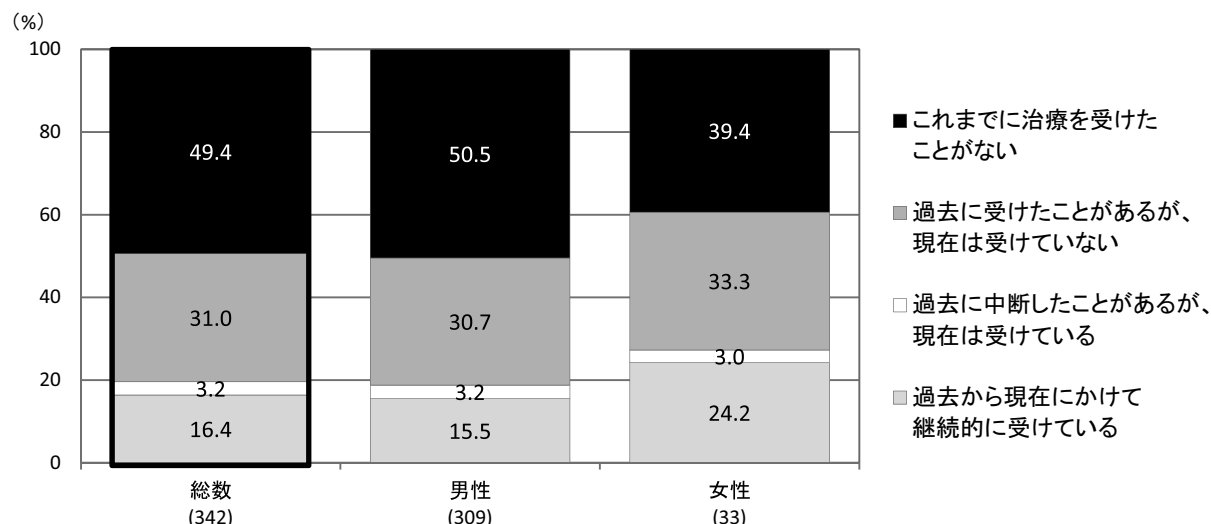


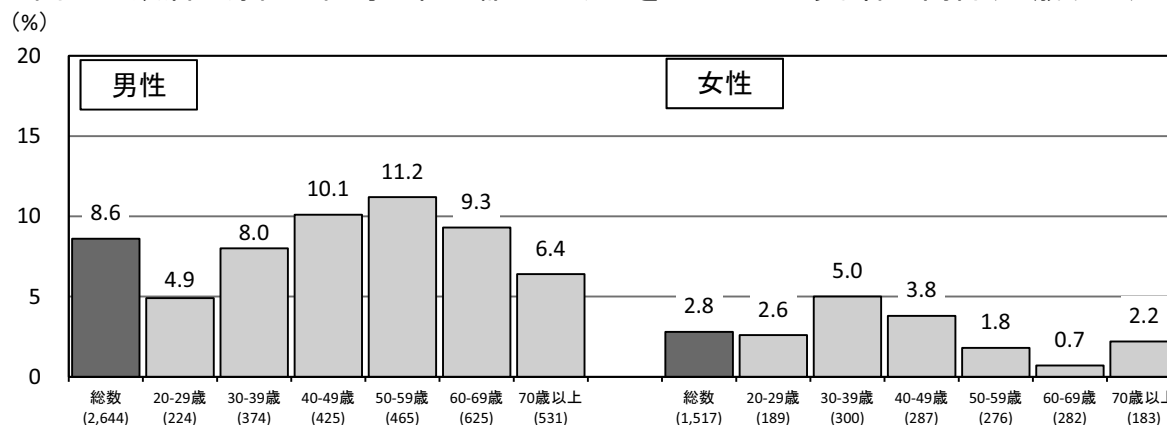
図32 飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがある者における、治療の状況（20歳以上）



7. 飲酒が原因のケガの状況

飲酒が原因でケガをしたことがある者の割合は、男性8.6%、女性2.8%である。

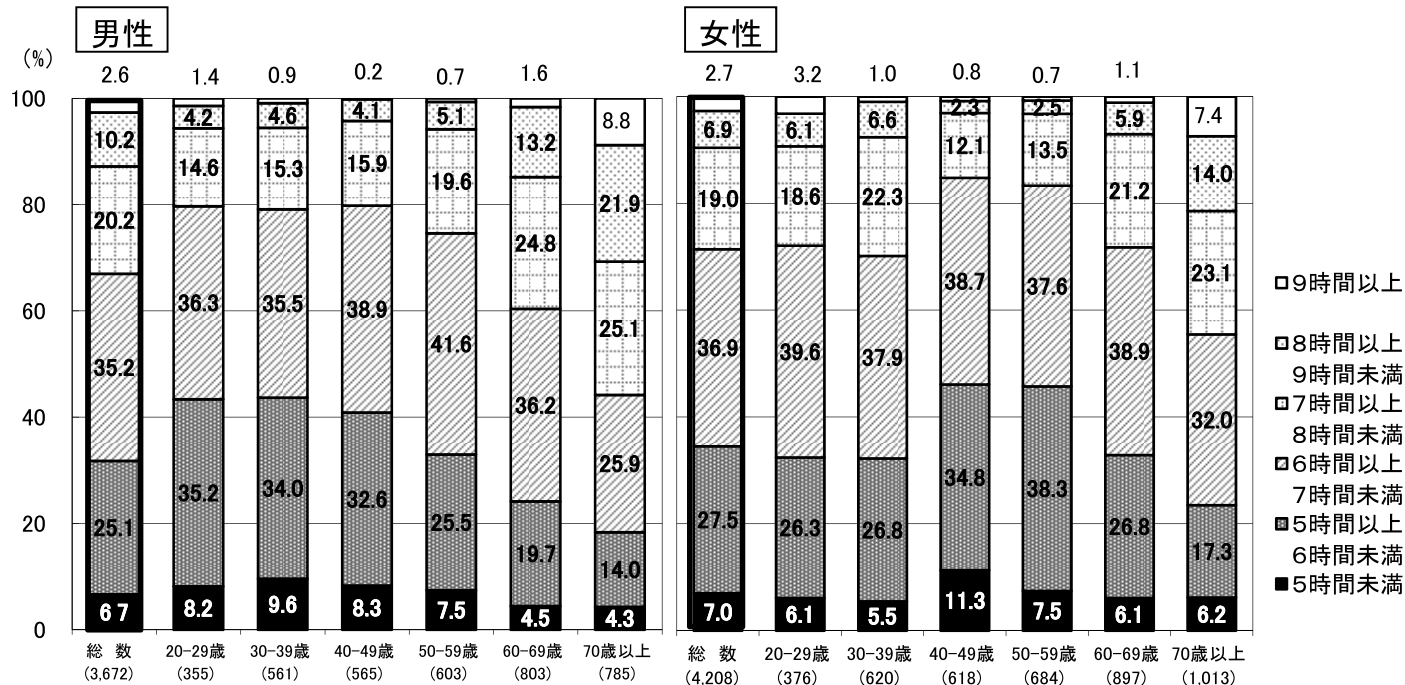
図33 飲酒が原因で自身か他の誰かがケガをしたことがある者の割合（20歳以上）



8. 睡眠時間

1日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」が最も多く、男性35.2%、女性36.9%である。

図34 1日の平均睡眠時間(20歳以上)

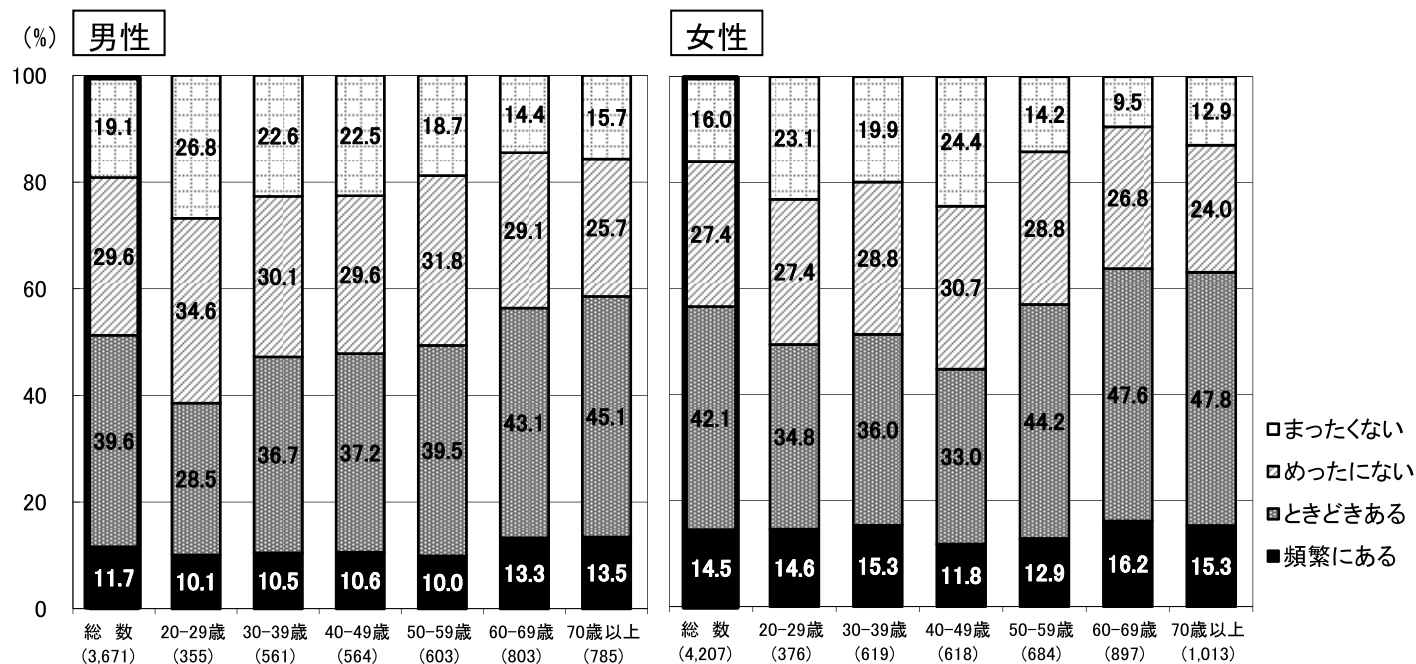


9. 睡眠の質

ここ1ヶ月間、眠れないことが頻繁にあった者の割合は、男性11.7%、女性14.5%である。

図35 寝付きの状況(20歳以上)

問：ここ1ヶ月間、あなたは寝床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。

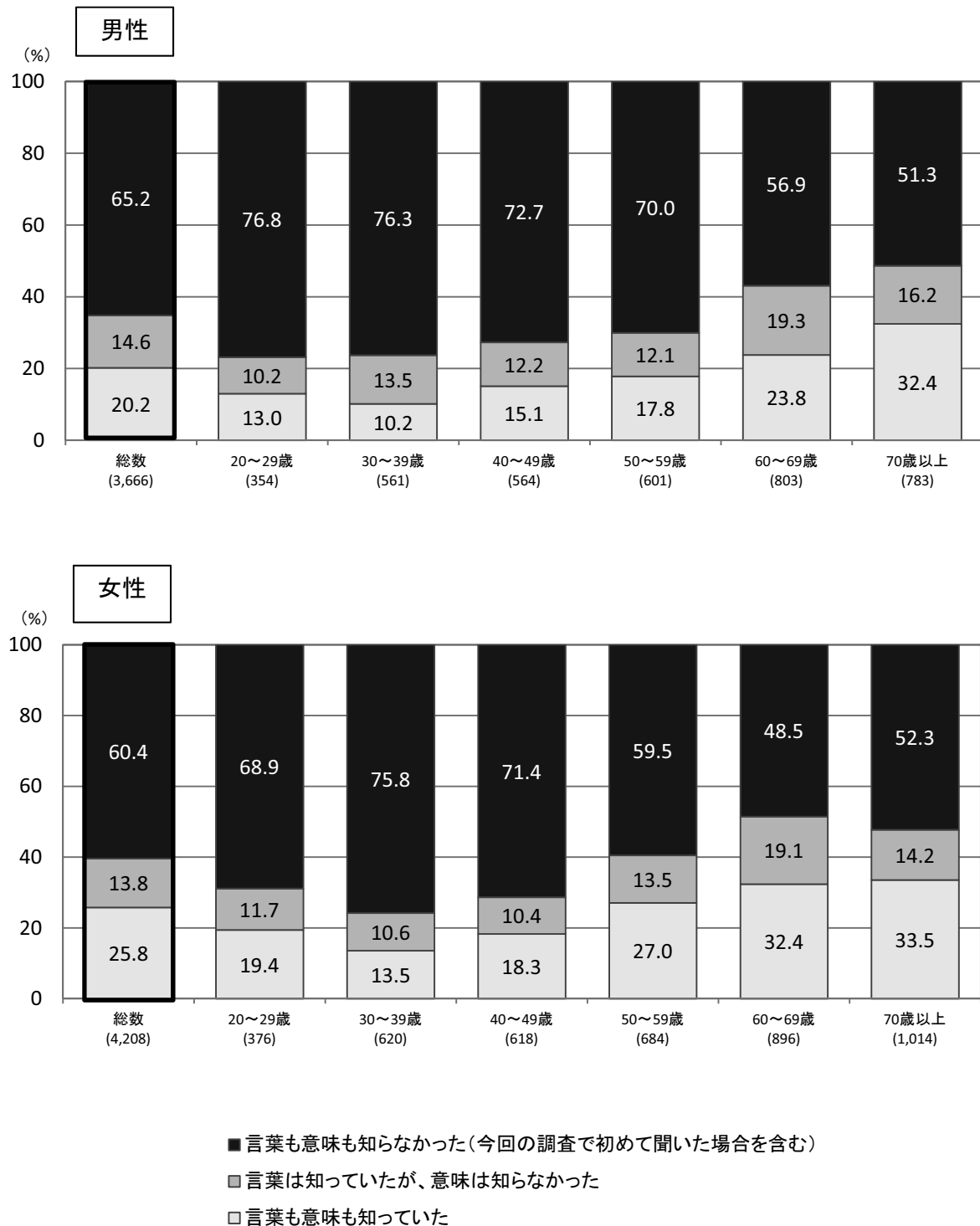


第4部 健康寿命に関する状況

1. 健康寿命の認知状況

「健康寿命」という言葉も意味も知っていたと回答した者の割合は、男性20.2%、女性25.8%である。

図36 健康寿命の認知状況(20歳以上)



第5部 所得と生活習慣等に関する状況

世帯の所得を3区分(200万円未満、200万円以上～600万円未満、600万円以上)に分け、年齢、世帯員数を調整したうえで、世帯の所得が600万円以上の世帯員を基準として、200万円未満、200万円以上～600万円未満の世帯員の生活習慣等(体型、食生活、運動、たばこ、飲酒、睡眠)の状況を比較した結果は以下のとおり。

1. 肥満者の割合は、男性では差がみられず、女性では200万円未満と200～600万円未満の世帯で高かった。
2. 習慣的な朝食欠食者の割合は、男性では200万円未満と200～600万円未満の世帯で高く、女性では200万円未満の世帯で高かった。
3. 野菜摂取量は、男女とも200万円未満と200～600万円未満の世帯で少なかった。
4. 運動習慣のない者の割合は、男性では200万円未満の世帯で高く、女性では200万円未満と200～600万円未満の世帯で高かった。
5. 現在習慣的に喫煙している者の割合は、男女とも、200万円未満と200～600万円未満の世帯で高かった。
6. 飲酒習慣者の割合は、男性では200万円未満の世帯で低く、女性では差がみられなかった。
7. 睡眠の質が悪い者の割合は、男性では差がみられず、女性では200～600万円未満の世帯で高かった。

表6 所得と生活習慣等に関する状況(20歳以上)

※世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて解析

※★は600万円以上の世帯の世帯員と比較して、差のあった項目

		世帯所得 200万円未満		世帯所得 200万円以上～ 600万円未満		世帯所得 600万円以上		200万 円未満 **	200万円 以上～ 600万円 未満**
		人数	割合または 平均*	人数	割合または 平均*	人数	割合または 平均*		
体型	1. 肥満者の割合(男性)	380	31.5%	1,438	30.2%	600	30.7%		
	(女性)	587	25.6%	1,634	21.0%	686	13.2%	★	★
食生活	2. 習慣的な朝食欠食者の割合(男性)	499	20.7%	1,900	18.6%	816	15.1%	★	★
	(女性)	718	17.6%	2,038	11.7%	878	10.5%	★	
	3. 野菜摂取量(男性)	455	256g	1,716	276g	755	293g	★	★
	(女性)	678	270g	1,880	278g	829	305g	★	★
運動	4. 運動習慣のない者の割合(男性)	302	70.6%	1,050	63.7%	381	62.5%	★	
	(女性)	492	72.9%	1,315	72.1%	505	67.7%	★	★
たばこ	5. 現在習慣的に喫煙している者の割合(男性)	497	37.3%	1,896	33.6%	815	27.0%	★	★
	(女性)	719	11.7%	2,034	8.8%	877	6.4%	★	★
飲酒	6. 飲酒習慣者の割合(男性)	497	32.6%	1,898	36.6%	816	40.0%	★	
	(女性)	719	7.2%	2,037	6.4%	877	8.0%		
睡眠	7. 睡眠の質が悪い者の割合(男性)	499	11.1%	1,900	11.8%	816	10.8%		
	(女性)	718	15.9%	2,037	15.4%	878	11.4%		★

*年齢と世帯員数で調整した値

**世帯の所得について600万円以上を基準とする多変量解析(割合に関する項目はロジスティック回帰、平均値に関する項目は線形回帰)を実施

〈参考〉解析対象世帯の年間所得の状況(20歳以上)

※解析対象:調査実施世帯数3,684世帯のうち、回答が得られた3,401世帯(92.3%)から、わからないと回答した212世帯を除く3,189世帯

	世帯数	%
総数	3,189	—
200万円未満	733	23.0
200万円以上～600万円未満	1,787	56.0
600万円以上	669	21.0

第6部 都道府県別の肥満及び主な生活習慣の状況

平成18～22年の5年分の国民健康・栄養調査データを用い、都道府県別に年齢調整を行い、肥満及び主な生活習慣の状況について高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位25%)群と下位(下位25%)群の状況を比較した結果、肥満者の割合、現在習慣的に喫煙している者の割合及び飲酒習慣者の割合については、上位群と下位群ではおおむね10%程度、また、歩数については、1,000歩以上など、地域格差がみられた。

表7 都道府県別の肥満及び生活習慣の状況

※都道府県別データを並べて、高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした

	全国平均	都道府県の状況	
		上位群	下位群
1. 肥満者（男性）の割合（%）	31.1	39.7	25.2
2. 野菜摂取量（g/日）			
男性	301	339	272
女性	285	321	253
3. 食塩摂取量（g/日）			
男性	11.8	12.7	11.0
女性	10.1	10.8	9.4
4. 歩数（歩/日）			
男性	7,225	7,659	6,271
女性	6,287	6,613	5,551
5. 現在習慣的に喫煙している者（男性）の割合（%）	37.2	42.2	33.5
6. 飲酒習慣者（男性）の割合（%）	35.9	43.3	31.4

* 肥満者の割合、現在習慣的に喫煙している者の割合及び飲酒習慣者の割合の女性の都道府県別データについては、該当者の割合が少なく、変動係数が大きいので、解析から除いた。

〈参考〉都道府県別の肥満及び生活習慣等の状況

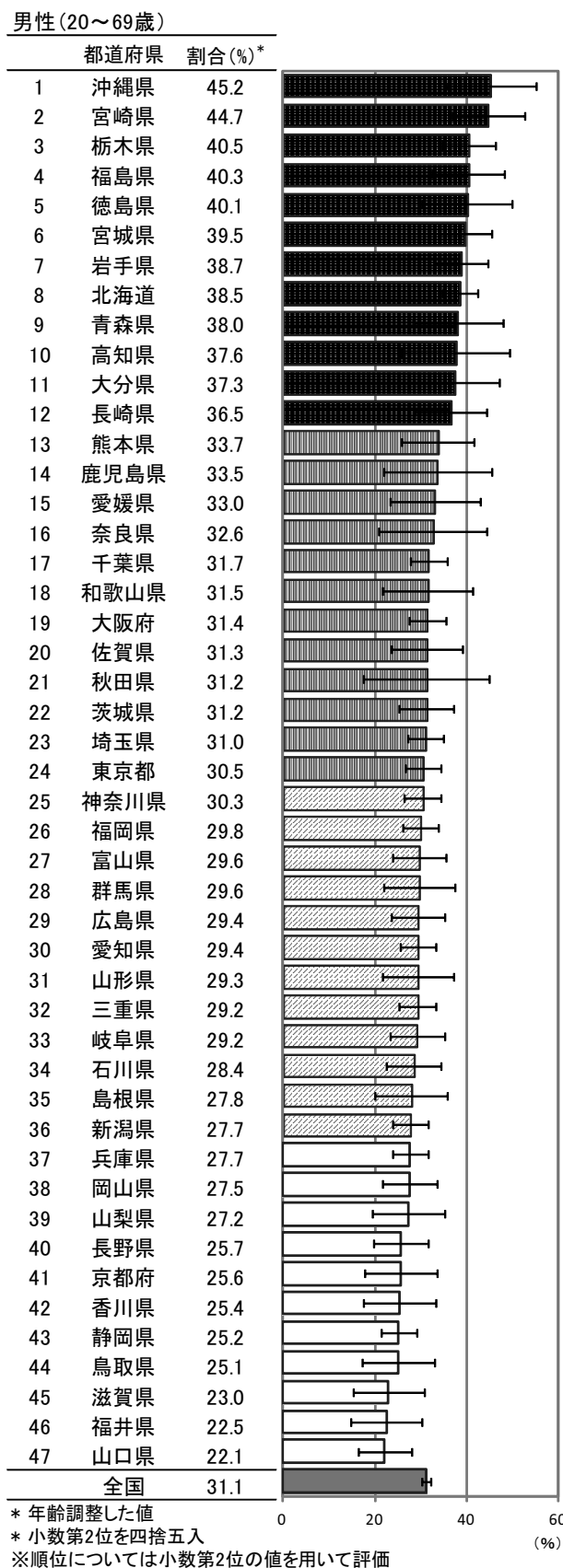
※値の大きい順に並べ、値の高い方から4区分に分けて、色分けをして示した。

※図の横軸誤差範囲については、割合または平均値の95%信頼区間を示した。

95%信頼区間：同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示している。

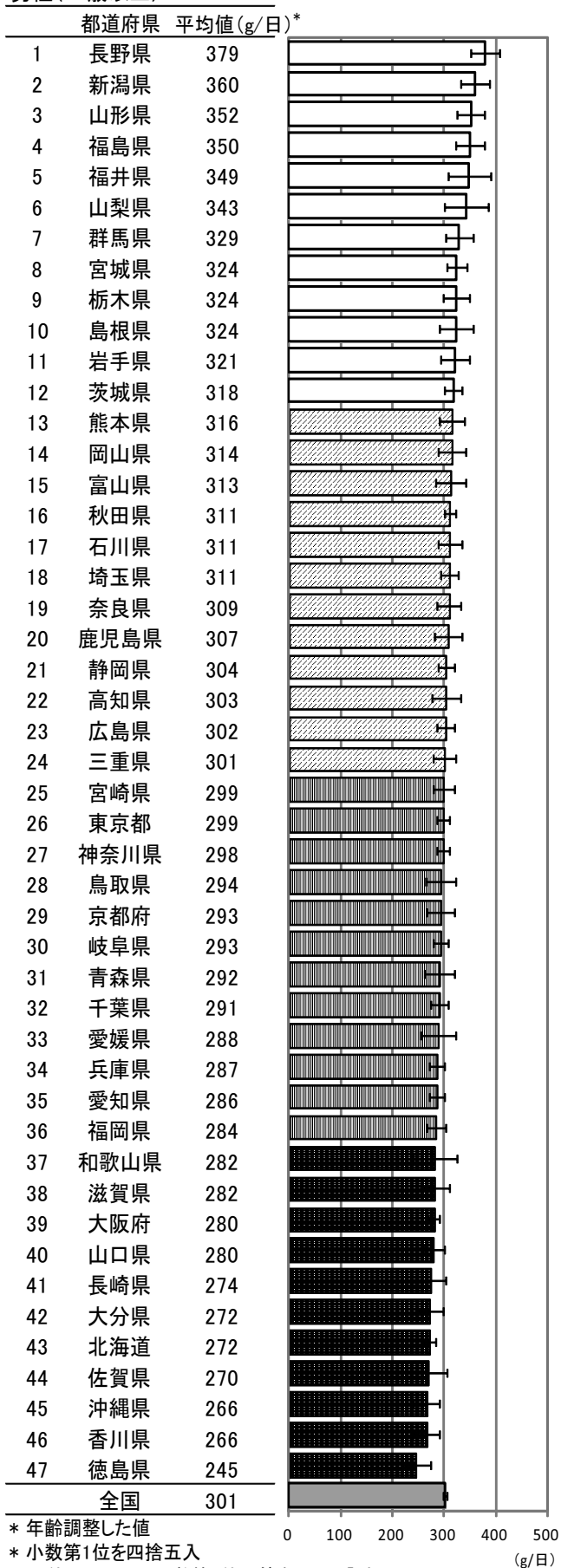
信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

1. 肥満者の割合



2. 野菜摂取量

男性(20歳以上)

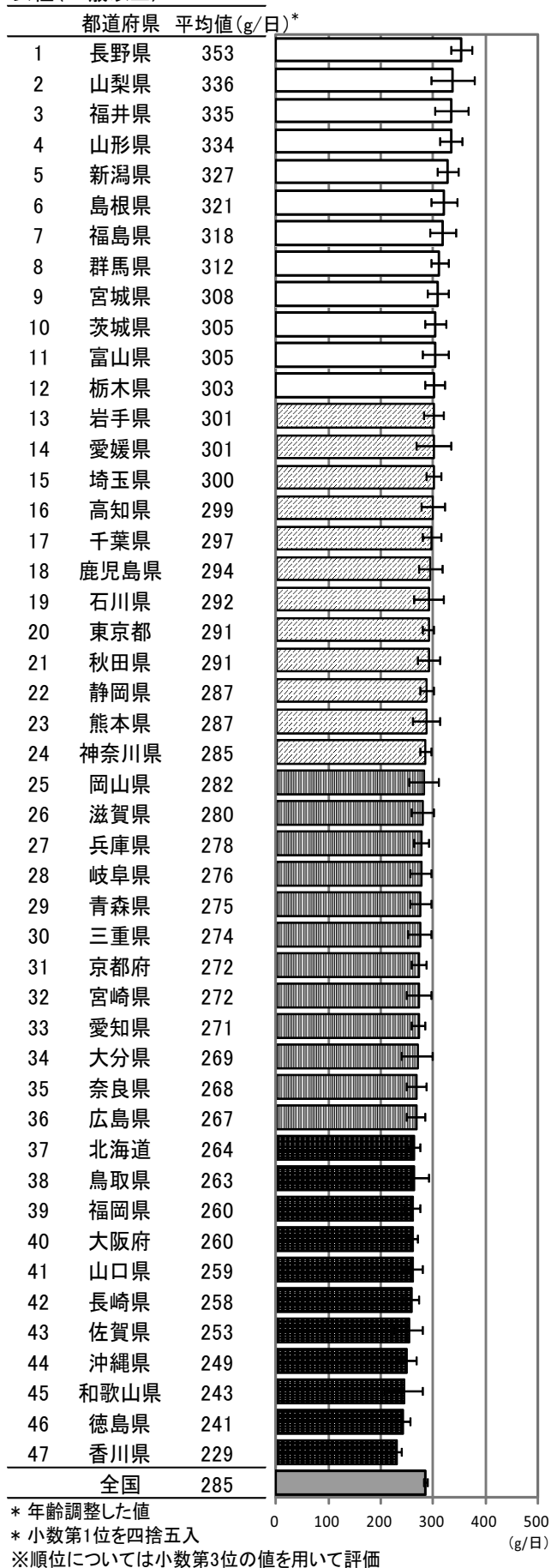


* 年齢調整した値

* 小数第1位を四捨五入

※順位については小数第2位の値を用いて評価

女性(20歳以上)



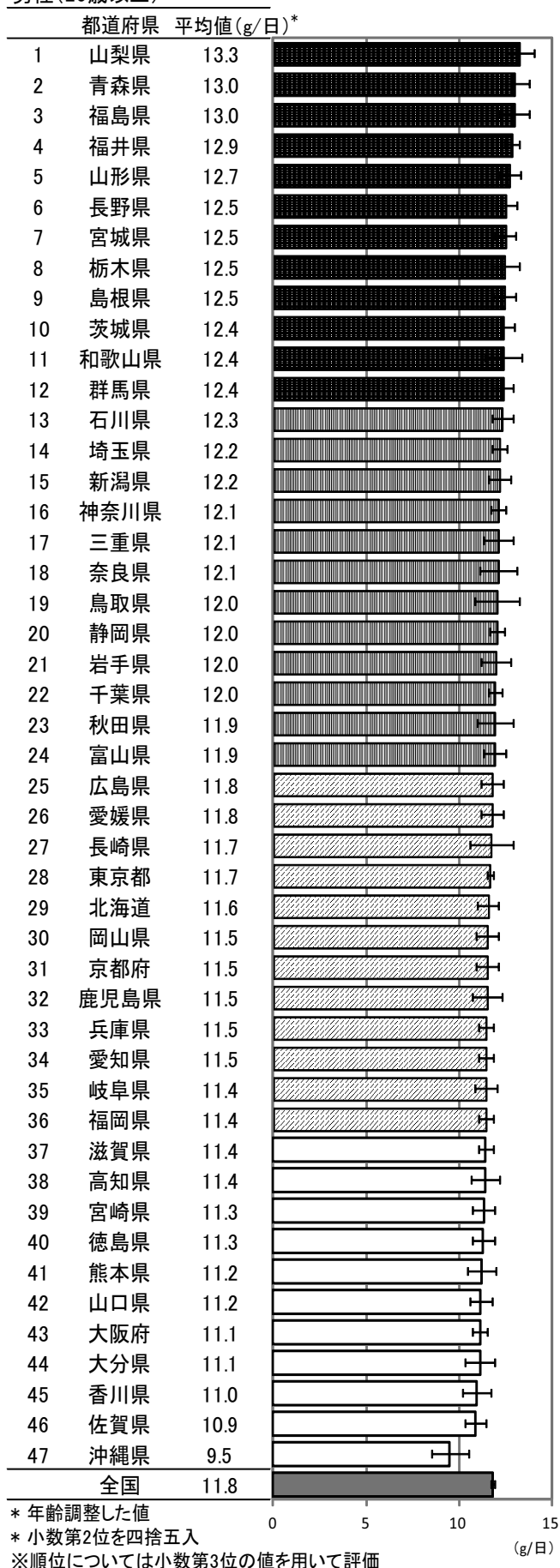
* 年齢調整した値

* 小数第1位を四捨五入

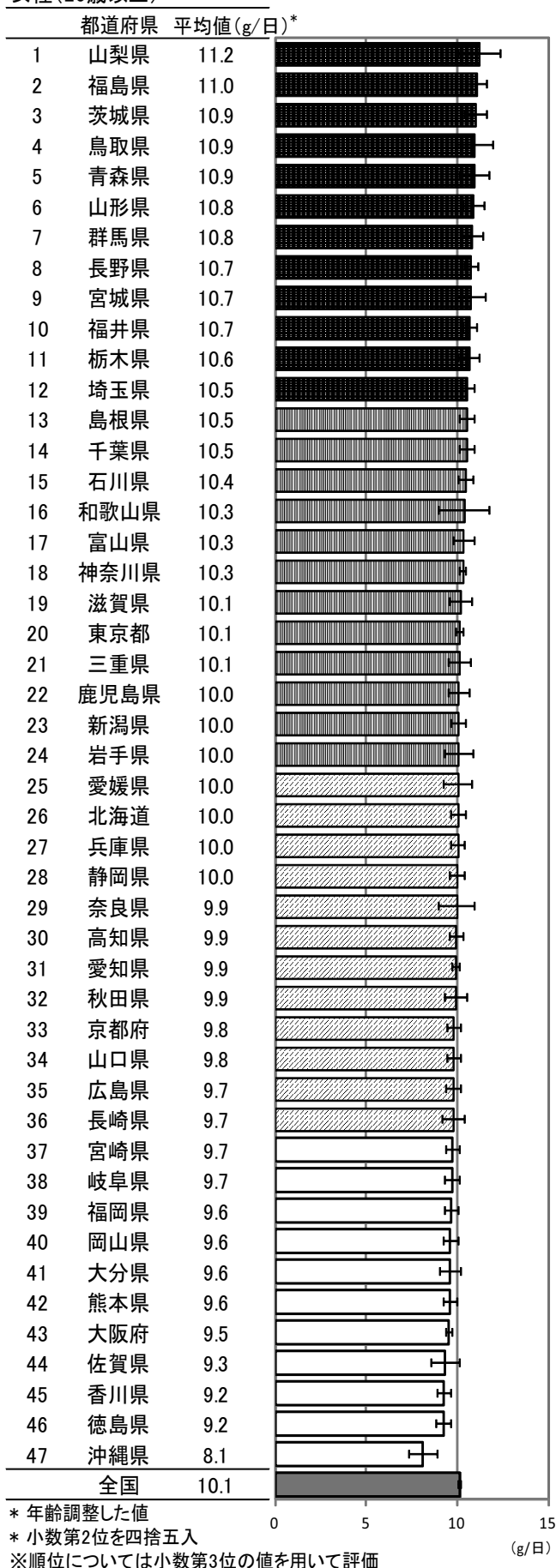
※順位については小数第3位の値を用いて評価

3. 食塩摂取量

男性(20歳以上)

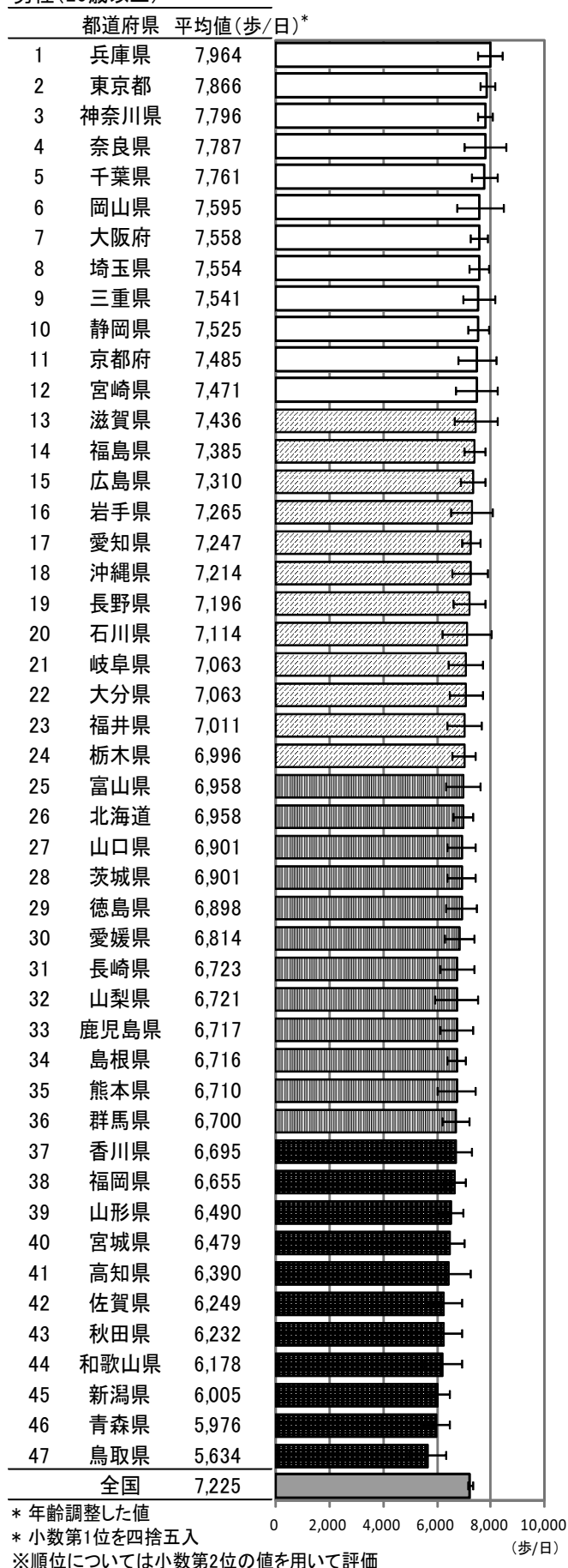


女性(20歳以上)

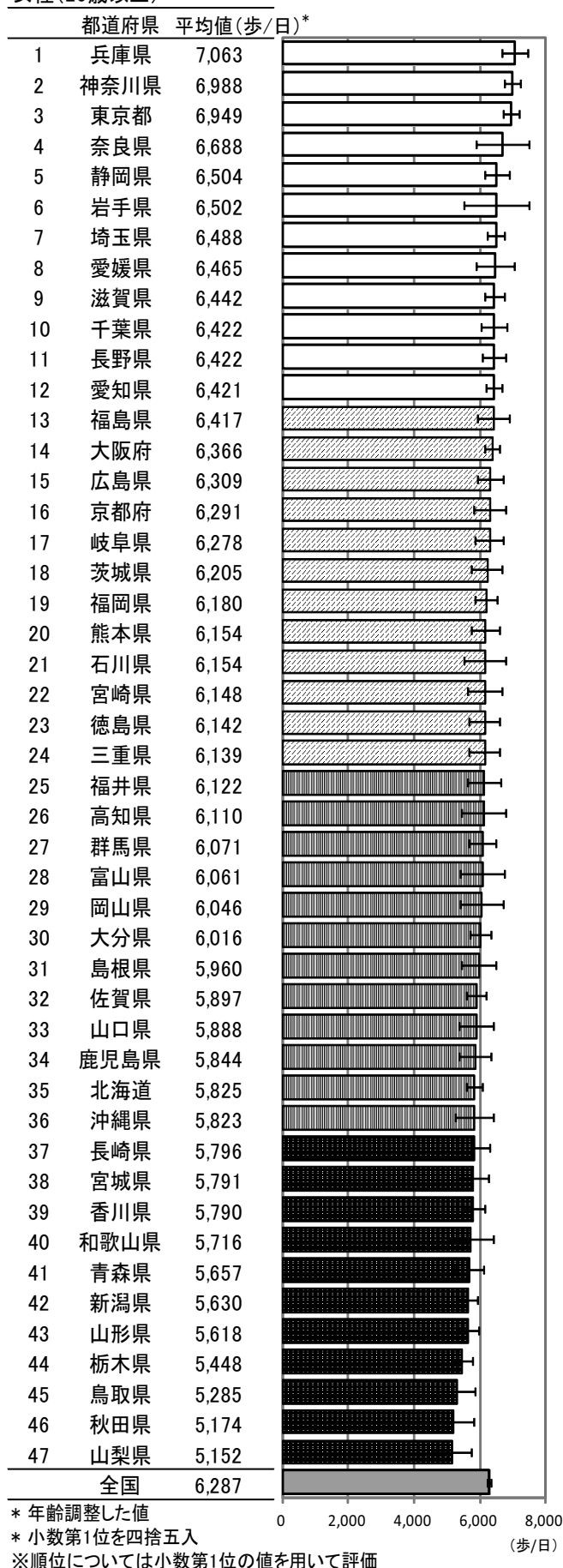


4. 歩数

男性(20歳以上)

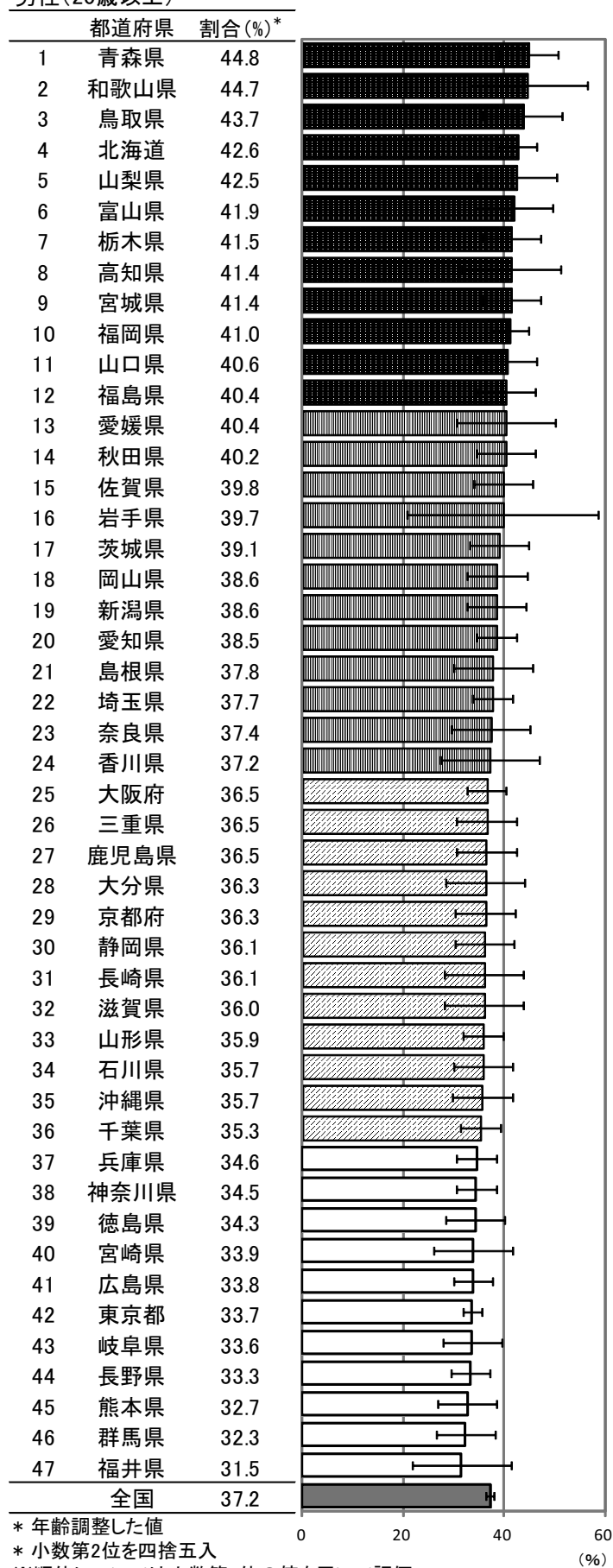


女性(20歳以上)



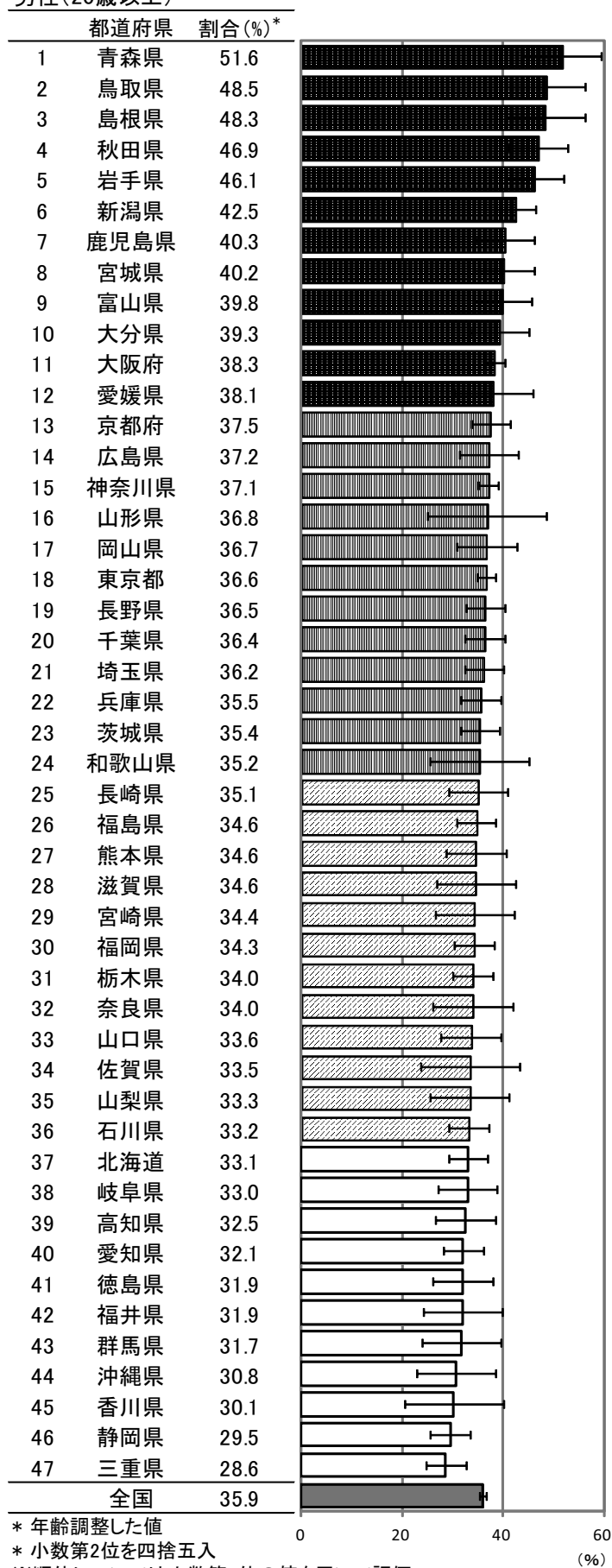
5. 現在習慣的に喫煙している者の割合

男性(20歳以上)



6. 飲酒習慣者の割合

男性(20歳以上)



第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表の 1 栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

栄養素等別		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	人	8,815			461			739			386			649			1,083		
エネルギー	kcal	1,849	572	1,797	1,261	372	1,251	1,935	482	1,863	2,192	755	2,032	1,854	629	1,830	1,871	600	1,810
たんぱく質	g	67.3	23.0	65.3	44.1	15.4	43.0	69.8	19.9	67.5	75.9	27.7	72.2	65.5	23.8	62.8	66.6	22.8	64.7
うち動物性	g	36.0	17.7	33.9	24.8	12.0	24.2	40.8	15.9	38.5	43.5	21.7	39.7	36.0	17.8	33.6	35.4	17.7	32.7
脂質	g	53.7	24.0	50.9	40.9	17.3	39.0	62.9	21.0	60.1	71.6	31.8	67.3	58.6	26.1	56.2	56.3	24.9	53.0
うち動物性	g	27.1	15.9	24.7	21.5	12.1	19.8	34.3	13.5	32.3	37.3	21.0	34.6	29.0	17.2	26.1	28.2	16.9	25.2
コレステロール	mg	307	183	287	212	126	195	317	163	297	403	219	381	333	200	310	304	183	276
炭水化物	g	257.6	83.2	249.0	176.1	51.4	176.8	265.0	74.0	252.5	300.1	113.8	283.8	253.2	91.8	243.5	257.8	87.9	246.7
食物繊維	g	14.0	6.4	13.0	8.8	4.0	8.4	12.7	4.2	12.2	12.7	5.5	12.1	11.9	5.0	11.4	13.1	5.9	12.3
うち水溶性	g	3.2	1.7	3.0	2.1	1.0	2.1	3.1	1.2	3.0	3.1	1.9	2.8	2.9	1.5	2.7	3.1	1.6	2.9
うち不溶性	g	10.3	4.7	9.5	6.3	2.9	6.0	9.2	3.1	8.8	9.3	3.9	8.8	8.6	3.8	8.3	9.5	4.3	8.9
ビタミンA	μgRE ^{*1}	529	606	416	409	406	334	560	523	472	529	710	405	487	614	377	477	553	375
ビタミンD	μg	7.3	8.3	3.9	4.1	4.4	2.2	6.0	6.2	3.4	5.7	7.0	3.0	6.1	7.5	3.1	6.0	7.5	2.9
ビタミンE	mg ^{*2}	7.9	14.0	6.0	4.5	2.1	4.3	6.2	3.2	5.7	7.2	4.0	6.4	6.4	3.1	5.9	7.0	7.3	5.8
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.5	3.5	5.9	4.5	2.1	4.3	6.0	2.5	5.7	7.1	3.6	6.4	6.3	3.1	5.8	6.4	3.6	5.8
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.3	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.6	6.2	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
ビタミンK	μg	227	179	176	119	88	98	175	119	146	196	143	158	198	156	155	208	164	165
ビタミンB ₁	mg	1.50	6.88	0.78	0.58	0.27	0.54	1.21	6.81	0.88	1.30	4.54	0.91	0.97	1.86	0.79	1.14	5.83	0.79
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.40	0.76	0.57	0.27	0.54	0.89	0.34	0.82	0.97	0.47	0.89	0.84	0.43	0.77	0.86	0.44	0.78
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.66	6.86	0.00	0.00	0.01	0.00	0.25	6.81	0.00	0.33	4.49	0.00	0.13	1.82	0.00	0.28	5.83	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.22	0.00	0.01	0.05	0.00	0.07	0.19	0.00	0.01	0.04	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.04	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.48	4.90	1.08	0.84	0.39	0.78	1.51	6.46	1.16	1.32	1.23	1.10	1.29	2.25	0.98	1.39	5.64	0.99
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.13	0.52	1.06	0.83	0.37	0.78	1.24	0.45	1.15	1.19	0.59	1.09	1.07	0.53	0.97	1.06	0.54	0.98
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.34	4.86	0.00	0.01	0.11	0.00	0.26	6.45	0.00	0.12	1.09	0.00	0.22	2.17	0.00	0.32	5.63	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.13	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.04	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.2	7.4	12.8	7.5	3.9	7.0	12.2	5.9	11.3	13.4	6.4	12.1	13.3	6.7	12.2	14.2	6.9	13.0
ビタミンB ₆	mg	1.67	5.53	1.05	0.71	0.42	0.68	1.13	1.14	0.98	1.31	1.95	1.00	1.31	3.72	0.94	1.29	3.54	0.99
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.09	0.47	1.03	0.70	0.30	0.68	1.02	0.36	0.97	1.08	0.49	0.97	0.97	0.42	0.93	1.02	0.45	0.97
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.58	5.48	0.00	0.01	0.28	0.00	0.09	1.07	0.00	0.21	1.89	0.00	0.33	3.69	0.00	0.26	3.48	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.19	0.00	0.00	0.06	0.00	0.02	0.15	0.00	0.02	0.16	0.00	0.01	0.14	0.00	0.01	0.17	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	6.3	3.9	3.3	3.8	2.1	5.3	4.9	3.7	4.9	5.7	3.5	5.2	5.8	3.2	5.3	6.2	3.1
葉酸	μg	281	142	258	156	68	149	230	93	215	249	136	220	239	123	223	251	124	234
パントテン酸	mg	5.24	1.88	5.06	3.94	1.44	3.80	5.89	1.70	5.63	5.84	2.37	5.45	5.00	1.96	4.76	4.99	1.82	4.83
ビタミンC	mg	109	161	74	55	42	45	79	111	58	107	199	61	91	165	58	95	208	60
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	90	67	72	54	40	45	68	46	57	74	64	59	66	48	56	72	59	58
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	13	116	0	0	10	0	4	51	0	2	24	0	13	108	0	12	116	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	6	83	0	0	4	0	7	87	0	31	188	0	13	116	0	11	141	0
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.2	4.2	9.6	5.7	2.4	5.5	9.0	3.0	8.5	10.2	4.0	9.7	9.8	4.2	9.1	10.2	4.2	9.7
カリウム	mg	2,200	870	2,104	1,485	571	1,436	2,143	655	2,084	2,059	859	1,951	1,907	742	1,870	2,018	795	1,918
カルシウム	mg	510	266	466	440	223	417	646	248	617	491	277	433	428	237	377	447	236	405
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	503	258	462	435	217	410	643	243	615	491	277	433	425	235	375	443	231	404
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	3	39	0	0	0	0	1	13	0	0	0	0	2	25	0	2	25	0
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	32	0	5	36	0	3	25	0	1	6	0	2	15	0	2	22	0
マグネシウム	mg	236	91	225	147	58	142	217	65	210	220	86	210	206	78	198	223	87	214
リン	mg	960	332	933	690	258	671	1,055	292	1,015	1,037	403	982	894	323	862	923	323	895
鉄	mg	7.6	5.8	7.1	4.5	2.0	4.2	6.7	2.5	6.3	7.3	2.7	7.0	6.8	2.7	6.4	7.3	4.5	6.8
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.4	3.0	7.0	4.5	1.9	4.2	6.6	2.3	6.3	7.3	2.7	7.0	6.7	2.6	6.3	7.1	2.9	6.7
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	3.4	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0
亜鉛	mg	7.9	2.9	7.6	5.3	1.8	5.2	8.4	2.4	8.1	9.5	3.5	9.0	7.9	3.1	7.7	8.0	3.1	7.6
銅	mg	1.12	0.42	1.07	0.68	0.24	0.67	1.05	0.30	1.01	1.20	0.49	1.12	1.06	0.44	1.01	1.08	0.40	1.02
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	25.9	7.4	25.8	28.6	6.6	29.1	29.2	5.9	29.0	29.2	7.7	29.3	28.2	7.7	28.3	26.9	7.3	26.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.4	8.3	59.4	57.4	7.5	57.3	56.3	6.4	56.3	56.8	8.5	56.9	57.5	8.7	57.3	58.7	8.2	58.9
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.7	13.7	53.1	54.5	13.3	55.4	57.4	9.9	58.3	55.5	13.5	57.3	53.1	13.4	54.1	51.3	14.0	52.4

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,077			1,168			1,558			1,694			7,229			2,809			1,071		
1,891	562	1,843	1,937	554	1,869	1,923	523	1,884	1,720	490	1,686	1,859	555	1,811	1,875	593	1,824	1,651	481	1,629
67.7	22.2	65.7	71.2	22.6	68.9	72.2	22.2	70.3	64.3	21.5	62.2	68.1	22.6	66.0	66.8	22.8	64.6	61.4	20.9	59.6
36.7	18.0	34.8	37.5	17.8	35.6	37.7	17.7	35.7	32.7	16.6	30.9	35.8	17.6	34.0	36.0	17.8	33.9	30.9	16.0	29.0
58.0	24.4	55.3	55.4	22.3	52.9	51.7	21.4	49.1	43.7	20.0	41.3	52.7	23.3	49.8	57.5	25.0	54.4	41.0	18.9	38.4
29.3	17.2	26.6	27.1	14.9	25.7	25.4	14.5	23.8	21.7	13.1	19.4	26.1	15.6	23.8	28.8	17.1	25.8	20.2	12.2	18.2
317	184	298	323	189	296	311	181	296	276	166	268	307	182	288	316	188	293	268	165	257
253.8	80.0	244.4	265.3	80.8	256.7	270.4	77.2	261.8	253.9	73.1	250.5	259.8	80.6	251.8	255.2	85.9	245.0	247.9	72.2	244.4
12.6	5.2	11.9	14.7	6.1	13.8	16.6	7.0	15.5	15.8	7.2	14.8	14.6	6.6	13.5	12.7	5.5	11.9	15.0	7.0	14.0
2.9	1.4	2.7	3.3	1.7	3.0	3.7	1.7	3.5	3.5	2.1	3.2	3.3	1.8	3.0	3.0	1.5	2.7	3.3	1.8	3.0
9.3	3.8	8.7	10.8	4.5	10.1	12.2	5.2	11.4	11.6	5.3	10.9	10.7	4.8	9.9	9.2	4.0	8.7	11.0	5.2	10.2
485	684	370	528	576	425	591	681	469	571	570	467	534	617	416	482	620	373	542	507	438
6.1	7.2	3.1	8.1	8.7	5.0	9.3	9.5	5.9	8.7	9.5	5.4	7.7	8.7	4.2	6.1	7.4	3.0	8.3	9.3	5.3
7.8	14.6	6.0	8.7	14.8	6.5	9.9	21.8	6.7	8.5	15.4	6.0	8.3	15.3	6.2	7.1	10.2	5.9	8.1	16.4	5.7
6.4	4.1	5.9	6.9	3.3	6.3	7.2	3.5	6.6	6.5	3.5	5.9	6.7	3.6	6.1	6.4	3.7	5.8	6.1	3.3	5.5
1.4	13.1	0.0	1.8	14.5	0.0	2.7	21.3	0.0	2.0	14.9	0.0	1.6	14.7	0.0	0.8	9.0	0.0	1.9	16.0	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
204	161	157	251	189	199	271	191	223	265	210	210	240	187	190	204	161	160	245	198	193
1.40	6.60	0.76	1.68	7.93	0.80	1.82	6.60	0.81	2.00	9.31	0.73	1.60	7.20	0.78	1.20	5.53	0.78	1.70	6.21	0.69
0.84	0.40	0.75	0.85	0.38	0.78	0.87	0.38	0.80	0.77	0.36	0.71	0.83	0.40	0.76	0.84	0.42	0.77	0.73	0.34	0.67
0.55	6.59	0.00	0.81	7.92	0.00	0.95	6.57	0.00	1.23	9.29	0.00	0.76	7.18	0.00	0.35	5.52	0.00	0.96	6.18	0.00
0.01	0.35	0.00	0.01	0.30	0.00	0.00	0.08	0.00	0.01	0.28	0.00	0.01	0.23	0.00	0.01	0.22	0.00	0.02	0.35	0.00
1.50	5.73	0.99	1.61	6.30	1.13	1.60	2.76	1.18	1.58	5.34	1.12	1.52	4.99	1.08	1.41	5.10	0.99	1.40	1.77	1.07
1.07	0.52	0.98	1.18	0.51	1.10	1.23	0.52	1.15	1.15	0.51	1.09	1.14	0.52	1.06	1.07	0.53	0.98	1.10	0.49	1.04
0.42	5.72	0.00	0.43	6.27	0.00	0.36	2.65	0.00	0.43	5.30	0.00	0.38	4.95	0.00	0.34	5.08	0.00	0.30	1.65	0.00
0.00	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	0.01	0.27	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.14	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.11	0.00
15.0	7.7	14.1	15.7	7.8	14.4	16.3	8.1	14.7	13.8	7.2	12.3	14.8	7.6	13.5	14.3	7.2	13.1	13.0	7.2	11.5
1.51	3.91	1.01	1.97	8.00	1.12	2.06	5.74	1.21	2.18	7.70	1.12	1.81	6.07	1.08	1.38	3.73	0.98	1.78	5.11	1.06
1.06	0.46	0.98	1.14	0.48	1.09	1.25	0.51	1.18	1.14	0.48	1.08	1.12	0.48	1.06	1.02	0.45	0.97	1.08	0.46	1.03
0.44	3.89	0.00	0.81	7.98	0.00	0.81	5.69	0.00	1.03	7.63	0.00	0.68	6.02	0.00	0.34	3.69	0.00	0.69	5.03	0.00
0.01	0.13	0.00	0.01	0.13	0.00	0.01	0.13	0.00	0.01	0.31	0.00	0.01	0.19	0.00	0.01	0.14	0.00	0.02	0.40	0.00
5.5	6.1	3.5	6.4	6.4	4.4	7.4	7.0	5.2	6.7	6.7	4.7	6.3	6.5	4.1	5.4	6.1	3.3	6.2	6.3	4.1
257	122	237	306	142	289	342	157	320	325	144	304	297	144	276	250	123	233	310	135	293
5.06	1.80	4.86	5.34	1.82	5.16	5.62	1.86	5.39	5.14	1.83	5.03	5.23	1.85	5.04	5.02	1.84	4.83	4.88	1.73	4.75
99	205	63	118	171	80	133	125	103	131	135	104	115	167	81	96	197	60	123	126	97
74	55	60	92	60	77	119	79	101	115	73	102	95	69	77	71	55	58	109	71	94
22	190	0	20	140	0	11	87	0	15	112	0	16	127	0	16	147	0	14	104	0
4	53	0	6	72	0	3	36	0	0	4	0	5	76	0	9	109	0	0	3	0
10.0	4.0	9.7	11.1	4.1	10.6	11.3	4.4	10.8	10.5	4.3	9.8	10.6	4.3	10.1	10.0	4.1	9.5	10.1	4.3	9.4
2,042	740	1,937	2,312	810	2,218	2,548	938	2,415	2,387	950	2,298	2,260	884	2,163	2,001	763	1,912	2,268	922	2,173
442	236	401	514	256	474	558	274	512	544	288	492	502	265	453	441	236	399	514	277	458
435	226	398	506	246	470	552	269	507	531	274	483	494	257	449	436	230	395	503	268	451
5	54	0	5	37	0	3	25	0	6	63	0	4	43	0	3	39	0	4	39	0
2	20	0	3	34	0	3	30	0	7	50	0	4	33	0	2	19	0	6	45	0
228	84	218	256	89	246	271	95	261	251	95	240	245	92	233	221	84	212	238	92	226
937	312	918	1,002	323	985	1,035	333	1,005	938	325	906	963	327	935	922	319	896	892	318	862
7.8	13.6	6.7	8.2	3.9	7.7	8.6	3.2	8.2	8.2	3.6	7.6	7.9	6.3	7.3	7.3	9.0	6.6	7.8	3.7	7.2
7.1	2.8	6.6	8.0	3.0	7.6	8.5	3.1	8.2	8.0	3.2	7.5	7.7	3.1	7.3	7.0	2.8	6.6	7.7	3.2	7.2
0.6	13.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	5.4	0.0	0.3	8.5	0.0	0.1	1.6	0.0
0.0	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0
8.0	3.0	7.6	8.2	2.8	7.9	8.1	2.7	7.8	7.4	2.6	7.1	7.9	2.8	7.6	8.0	3.0	7.6	7.1	2.4	6.8
1.10	0.42	1.04	1.20	0.45	1.14	1.23	0.40	1.18	1.16	0.40	1.12	1.15	0.42	1.10	1.08	0.42	1.03	1.12	0.40	1.09
27.3	7.4	27.1	25.7	7.1	25.4	24.0	6.7	23.7	22.5	7.0	22.5	25.2	7.4	25.0	27.4	7.5	27.2	22.0	6.9	22.0
58.2	8.4	58.2	59.5	8.1	59.8	60.8	7.7	60.8	62.5	8.2	62.5	60.0	8.3	60.0	58.2	8.4	58.3	63.1	8.0	62.9
52.2	14.2	54.2	50.9	13.5	52.2	50.5	13.5	51.6	48.7	14.1	50.0	50.7	13.8	52.1	52.1	13.9	53.5	48.1	14.4	49.1

(22 年)

第 1 表の 2 栄養素等摂取量（男性，年齢階級別）

栄養素等別		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	人	4,153			236			390			193			310			507		
エネルギー	kcal	2,058	618	2,016	1,309	396	1,306	2,040	511	1,981	2,555	823	2,482	2,119	637	2,047	2,116	654	2,076
たんぱく質	g	73.3	24.5	71.1	45.6	16.2	44.4	73.5	21.0	70.1	86.0	30.5	83.9	73.6	24.1	68.9	73.6	24.8	72.2
うち動物性	g	39.7	19.0	37.5	26.0	12.4	25.6	43.2	16.8	40.1	49.1	24.2	44.6	40.8	18.5	36.9	39.6	19.4	37.8
脂質	g	58.1	26.0	54.4	42.9	19.1	40.0	66.4	22.2	63.2	80.1	36.9	76.1	65.5	28.1	62.0	61.3	27.0	58.2
うち動物性	g	29.9	17.3	27.2	22.9	13.5	20.5	36.0	14.1	33.9	42.4	24.5	38.9	34.0	18.5	31.5	31.1	18.5	28.1
コレステロール	mg	330	195	306	217	125	200	333	161	315	439	240	414	370	213	349	326	200	292
炭水化物	g	284.6	90.4	277.3	181.7	53.0	182.2	279.1	80.2	269.4	358.8	120.2	338.8	290.9	94.0	284.2	294.0	95.4	285.7
食物繊維	g	14.3	6.4	13.3	8.9	3.9	8.5	12.9	4.2	12.4	13.7	5.6	12.9	12.5	4.9	12.1	13.6	6.1	13.0
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	2.2	1.0	2.1	3.2	1.2	3.1	3.1	1.5	3.0	3.0	1.4	2.8	3.2	1.7	2.9
うち不溶性	g	10.5	4.7	9.7	6.4	2.9	6.0	9.4	3.1	8.9	10.1	4.2	9.7	9.1	3.8	8.9	9.9	4.5	9.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	543	677	425	413	446	334	550	347	487	563	753	441	533	741	393	492	691	380
ビタミンD	μg	7.8	8.9	4.2	4.3	4.6	2.3	6.4	6.7	3.5	6.1	7.3	3.5	6.2	7.7	3.3	6.5	8.3	2.9
ビタミンE	mg ^{*2}	7.9	12.7	6.2	4.5	2.3	4.2	6.6	3.6	5.9	7.9	4.7	7.2	6.7	3.3	6.1	7.4	7.1	6.2
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.7	3.4	6.1	4.5	2.2	4.2	6.3	2.6	5.9	7.7	4.1	7.1	6.6	3.1	6.1	6.7	3.7	6.1
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.1	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	2.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.6	6.1	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
ビタミンK	μg	231	182	180	121	91	97	183	128	149	204	140	180	203	150	162	221	174	176
ビタミンB ₁	mg	1.48	6.22	0.84	0.60	0.29	0.56	1.49	9.37	0.93	1.59	6.20	0.96	1.14	2.33	0.91	1.37	8.21	0.85
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.89	0.43	0.81	0.59	0.28	0.56	0.94	0.37	0.86	1.08	0.55	0.96	0.96	0.46	0.89	0.94	0.47	0.84
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.57	6.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.48	9.37	0.00	0.51	6.14	0.00	0.17	2.30	0.00	0.42	8.23	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.21	0.00	0.01	0.05	0.00	0.07	0.23	0.00	0.01	0.05	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.03	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.44	4.13	1.12	0.85	0.40	0.82	1.78	8.88	1.19	1.42	1.17	1.23	1.33	1.88	1.05	1.51	7.77	1.02
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.18	0.54	1.11	0.85	0.39	0.82	1.29	0.48	1.18	1.29	0.63	1.19	1.13	0.54	1.04	1.10	0.53	1.01
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.26	4.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.47	8.87	0.00	0.13	1.02	0.00	0.19	1.78	0.00	0.41	7.78	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.09	0.00	0.00	0.03	0.00	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	15.7	8.2	14.2	7.9	4.2	7.2	12.9	6.3	11.9	15.1	6.8	13.8	14.8	7.1	13.6	16.1	7.5	14.9
ビタミンB ₆	mg	1.63	4.37	1.13	0.72	0.31	0.70	1.18	1.30	1.04	1.41	1.63	1.14	1.37	2.10	1.04	1.27	1.11	1.10
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.17	0.50	1.11	0.72	0.30	0.70	1.06	0.38	1.01	1.21	0.52	1.11	1.07	0.43	1.03	1.13	0.48	1.09
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.44	4.31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	1.23	0.00	0.17	1.53	0.00	0.29	2.05	0.00	0.13	0.96	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.22	0.00	0.00	0.05	0.00	0.02	0.19	0.00	0.03	0.21	0.00	0.01	0.12	0.00	0.01	0.22	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	6.6	6.9	4.4	3.6	4.2	2.4	5.5	5.1	3.7	5.2	5.8	3.8	5.4	5.6	3.4	5.8	6.5	3.7
葉酸	μg	288	147	262	158	68	150	231	84	222	261	145	236	251	123	235	264	140	248
パントテン酸	mg	5.62	1.98	5.39	4.06	1.47	3.90	6.13	1.71	5.84	6.63	2.61	6.24	5.52	1.95	5.27	5.43	1.98	5.21
ビタミンC	mg	104	154	72	58	42	48	80	118	56	121	246	66	92	166	59	95	235	63
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	87	67	70	58	42	48	67	46	55	75	56	63	66	46	58	73	59	61
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	10	93	0	0	0	0	5	64	0	3	30	0	19	140	0	7	62	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	7	96	0	0	5	0	8	85	0	44	240	0	8	77	0	15	188	0
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.9	4.5	10.5	6.0	2.4	5.6	9.3	3.2	9.0	11.5	4.5	11.2	10.7	4.2	10.1	11.2	4.6	10.7
カリウム	mg	2,286	886	2,188	1,521	588	1,493	2,221	683	2,144	2,257	947	2,116	2,053	740	2,024	2,141	842	2,105
カルシウム	mg	517	270	473	446	217	437	673	267	634	531	300	476	452	243	402	444	244	390
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	512	265	470	442	216	431	667	259	632	530	300	476	450	242	402	442	241	389
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	3	28	0	0	0	0	2	17	0	0	0	0	1	9	0	2	21	0
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	27	0	4	24	0	4	32	0	1	4	0	1	10	0	1	13	0
マグネシウム	mg	250	95	238	150	56	147	226	68	216	245	95	230	225	78	216	240	94	231
リン	mg	1,030	352	1,000	710	268	691	1,104	310	1,075	1,162	451	1,120	992	325	951	1,002	355	966
鉄	mg	8.0	5.8	7.4	4.6	2.0	4.3	7.0	2.6	6.5	7.9	2.9	7.6	7.4	2.8	7.1	7.5	3.1	7.2
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.8	3.1	7.4	4.6	2.0	4.2	6.9	2.4	6.4	7.8	3.0	7.5	7.3	2.7	7.0	7.5	3.0	7.2
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0
亜鉛	mg	8.7	3.1	8.3	5.5	1.9	5.4	8.9	2.6	8.5	10.9	3.8	10.5	9.2	3.2	8.8	8.9	3.3	8.6
銅	mg	1.21	0.45	1.16	0.70	0.24	0.69	1.10	0.32	1.05	1.36	0.54	1.29	1.19	0.41	1.14	1.19	0.43	1.15
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	25.1	7.3	24.8	28.8	6.9	29.2	29.2	6.2	29.0	27.7	7.4	27.5	27.5	7.5	27.4	25.9	6.9	25.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	60.5	8.2	60.6	57.3	7.7	57.1	56.2	6.7	56.1	58.8	8.1	58.6	58.4	8.6	58.7	60.1	7.8	60.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.5	13.3	53.6	55.5	13.1	55.7	57.8	9.9	58.6	55.3	12.9	56.7	54.0	12.3	55.2	52.0	13.6	52.8

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
517			541			726			733			3,334			1,334			439		
2,113	608	2,080	2,179	561	2,121	2,143	531	2,089	1,898	516	1,869	2,084	584	2,045	2,115	632	2,074	1,813	518	1,782
73.8	22.7	71.7	78.1	23.8	76.3	78.1	23.1	76.6	69.8	23.0	68.1	74.5	23.7	72.5	73.7	23.8	71.2	66.8	22.4	65.2
40.3	18.3	38.5	41.9	19.3	40.2	41.1	18.9	38.6	35.9	17.9	33.9	39.7	18.8	37.7	40.2	18.8	38.0	34.3	17.5	31.5
61.7	26.6	59.8	59.8	23.5	56.0	55.1	21.9	52.2	46.5	21.6	44.1	56.9	25.1	53.7	62.4	27.2	59.8	43.8	20.4	41.5
31.7	18.2	28.8	30.3	16.5	28.5	27.4	15.2	25.6	23.8	14.6	21.7	28.9	16.9	26.4	32.0	18.4	28.8	22.4	13.7	19.8
336	192	308	351	205	322	334	191	310	298	178	287	331	195	307	340	201	310	289	174	282
284.0	87.5	278.2	294.7	83.7	287.7	294.7	81.7	289.0	274.9	76.1	269.8	288.2	85.5	282.2	289.4	92.1	283.6	267.0	75.4	260.6
13.3	5.4	12.4	14.7	6.3	13.6	16.7	6.9	15.5	16.4	7.3	15.5	14.9	6.6	13.9	13.2	5.6	12.6	15.7	7.4	14.8
3.0	1.4	2.8	3.2	1.5	3.0	3.7	1.7	3.4	3.6	1.8	3.3	3.3	1.7	3.1	3.1	1.5	2.8	3.4	1.8	3.2
9.8	4.0	9.1	10.8	4.7	10.0	12.3	5.2	11.3	12.0	5.3	11.4	10.9	4.9	10.2	9.7	4.1	9.2	11.5	5.4	11.0
507	787	390	528	607	421	631	856	471	563	559	465	550	714	424	507	741	388	541	501	446
6.8	7.7	3.8	9.1	9.9	5.5	9.9	9.9	6.7	9.6	10.1	5.9	8.4	9.3	4.7	6.6	7.9	3.3	9.2	9.8	5.8
7.2	6.2	6.3	8.6	12.4	6.6	10.2	23.7	6.9	8.1	12.4	6.2	8.3	14.0	6.4	7.1	6.1	6.2	8.0	14.1	5.9
6.5	3.2	6.2	7.1	3.5	6.5	7.4	3.6	6.8	6.7	3.5	6.1	6.9	3.5	6.3	6.6	3.4	6.1	6.4	3.6	5.9
0.6	5.4	0.0	1.5	11.9	0.0	2.8	23.1	0.0	1.4	11.9	0.0	1.4	13.5	0.0	0.5	5.0	0.0	1.6	13.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
212	165	170	255	202	198	272	192	223	274	214	221	246	191	194	213	165	172	255	214	205
1.34	4.00	0.86	1.39	4.65	0.84	1.96	7.31	0.86	1.64	5.77	0.78	1.54	5.97	0.84	1.30	5.75	0.87	1.67	5.46	0.75
0.91	0.43	0.83	0.90	0.39	0.82	0.92	0.41	0.84	0.82	0.38	0.75	0.90	0.42	0.82	0.93	0.45	0.84	0.79	0.38	0.73
0.41	3.96	0.00	0.49	4.63	0.00	1.04	7.26	0.00	0.81	5.74	0.00	0.63	5.95	0.00	0.36	5.74	0.00	0.87	5.45	0.00
0.02	0.50	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.11	0.00	0.01	0.18	0.00	0.01	0.22	0.00	0.01	0.31	0.00	0.01	0.24	0.00
1.31	1.59	1.05	1.37	1.15	1.18	1.54	2.06	1.21	1.53	1.96	1.16	1.45	3.45	1.13	1.39	4.97	1.04	1.55	2.03	1.15
1.12	0.55	1.01	1.23	0.52	1.16	1.29	0.55	1.20	1.20	0.53	1.14	1.19	0.54	1.11	1.11	0.54	1.02	1.16	0.51	1.10
0.19	1.50	0.00	0.13	1.01	0.00	0.25	1.93	0.00	0.33	1.84	0.00	0.26	3.40	0.00	0.27	4.96	0.00	0.39	1.90	0.00
0.00	0.02	0.00	0.01	0.15	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.10	0.00
16.9	8.6	15.9	17.4	8.5	16.2	17.9	9.0	16.4	15.6	8.1	13.9	16.6	8.4	15.2	16.1	7.9	15.0	14.9	8.2	13.1
1.58	3.81	1.13	1.69	3.99	1.20	2.13	6.07	1.32	2.06	6.66	1.20	1.75	4.83	1.18	1.41	2.67	1.10	1.77	3.03	1.16
1.17	0.47	1.12	1.25	0.50	1.17	1.33	0.54	1.29	1.23	0.51	1.18	1.21	0.50	1.15	1.13	0.47	1.08	1.17	0.49	1.11
0.40	3.78	0.00	0.43	3.96	0.00	0.80	6.02	0.00	0.81	6.59	0.00	0.53	4.77	0.00	0.27	2.62	0.00	0.58	2.86	0.00
0.01	0.17	0.00	0.01	0.15	0.00	0.01	0.19	0.00	0.01	0.37	0.00	0.01	0.23	0.00	0.01	0.18	0.00	0.02	0.48	0.00
6.3	6.7	4.1	7.5	7.6	5.2	8.3	7.9	6.0	7.6	7.6	5.5	7.1	7.3	4.8	5.9	6.4	3.8	7.1	7.1	5.0
267	127	246	315	160	291	346	162	322	335	148	316	305	151	282	262	131	245	320	144	301
5.47	1.91	5.21	5.74	1.93	5.53	5.92	1.94	5.71	5.46	1.87	5.31	5.61	1.93	5.38	5.47	1.94	5.23	5.21	1.80	5.09
86	109	61	113	176	76	118	108	92	131	124	105	109	155	77	91	179	61	128	135	100
72	56	60	88	59	74	110	81	91	117	75	102	92	69	74	71	55	59	112	75	98
8	62	0	21	158	0	6	68	0	14	97	0	12	101	0	10	87	0	17	110	0
6	67	0	4	59	0	1	20	0	0	5	0	5	85	0	10	129	0	0	4	0
11.1	4.3	10.7	11.9	4.3	11.5	12.0	4.5	11.5	11.2	4.5	10.7	11.4	4.4	10.9	11.0	4.4	10.6	10.9	4.5	10.4
2,143	764	2,082	2,391	841	2,273	2,591	921	2,457	2,495	990	2,429	2,350	896	2,248	2,121	790	2,068	2,390	975	2,285
430	227	381	512	249	482	561	273	508	551	292	501	503	265	454	440	237	387	535	298	485
426	223	378	505	242	479	556	269	505	542	285	496	497	260	451	437	234	386	524	290	480
3	36	0	5	42	0	2	22	0	3	37	0	3	31	0	2	26	0	4	45	0
1	7	0	2	32	0	3	26	0	5	40	0	2	27	0	1	10	0	7	45	0
244	86	234	272	94	258	285	95	277	267	101	258	260	95	249	238	88	230	254	99	242
1,003	323	966	1,080	336	1,042	1,104	345	1,082	1,005	344	977	1,037	343	1,006	1,000	336	962	961	342	938
8.2	13.8	7.2	8.5	3.2	8.1	8.9	3.2	8.6	8.7	4.0	8.1	8.3	6.3	7.9	7.8	8.9	7.2	8.4	4.4	7.6
7.6	3.0	7.2	8.4	3.0	8.1	8.8	3.1	8.5	8.5	3.4	8.0	8.1	3.1	7.8	7.5	2.9	7.1	8.1	3.5	7.4
0.6	13.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	2.0	0.0	0.1	5.4	0.0	0.3	8.4	0.0	0.1	2.4	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0
8.9	3.2	8.4	9.2	3.0	8.7	8.9	2.8	8.5	8.0	2.7	7.7	8.8	3.0	8.4	9.0	3.2	8.6	7.7	2.7	7.3
1.20	0.43	1.15	1.32	0.51	1.23	1.32	0.42	1.28	1.24	0.42	1.20	1.25	0.44	1.20	1.19	0.42	1.15	1.21	0.43	1.17
25.9	7.2	25.7	24.6	6.9	24.4	23.0	6.3	22.7	21.7	7.1	21.8	24.3	7.2	24.1	26.3	7.2	26.0	21.4	6.9	21.2
59.9	8.1	60.0	61.0	7.9	61.0	62.4	7.3	62.3	63.5	8.3	63.5	61.3	8.1	61.4	59.6	8.2	59.8	63.9	8.2	63.5
53.0	13.2	54.5	52.1	13.4	54.1	50.9	13.4	51.6	49.3	14.0	50.5	51.5	13.5	52.7	52.8	13.2	54.1	49.1	14.3	50.0

(22年)

第 1 表の 3 栄養素等摂取量（女性，年齢階級別）

栄養素等別		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	人	4,662			225			349			193			339			576		
エネルギー	kcal	1,663	453	1,645	1,212	339	1,201	1,817	417	1,779	1,829	447	1,814	1,612	512	1,570	1,655	448	1,611
たんぱく質	g	62.0	20.1	60.7	42.6	14.5	41.8	65.7	17.7	63.9	65.7	20.2	63.4	58.2	21.1	56.4	60.5	19.0	58.8
うち動物性	g	32.7	15.8	31.3	23.6	11.5	22.6	38.0	14.3	35.5	37.9	17.2	35.6	31.5	15.9	30.3	31.6	15.0	30.1
脂質	g	49.9	21.2	47.9	38.8	14.9	37.7	59.1	18.9	57.9	63.0	22.8	64.0	52.3	22.4	51.9	52.0	21.9	49.4
うち動物性	g	24.6	14.0	22.7	20.0	10.3	18.9	32.4	12.6	31.0	32.2	15.3	31.9	24.5	14.4	22.3	25.7	14.9	23.4
コレステロール	mg	286	168	271	208	127	185	298	163	271	366	191	352	298	180	284	285	165	267
炭水化物	g	233.6	67.8	228.8	170.1	49.1	169.9	249.2	62.9	242.7	241.4	67.6	239.2	218.8	74.7	211.4	225.8	66.0	223.7
食物繊維	g	13.8	6.4	12.7	8.7	4.2	8.3	12.4	4.1	12.0	11.7	5.2	11.1	11.3	5.1	10.5	12.7	5.7	11.7
うち水溶性	g	3.2	1.8	2.9	2.1	1.0	2.0	3.1	1.1	3.0	3.0	2.3	2.6	2.8	1.6	2.5	3.0	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.1	4.7	9.3	6.3	3.0	5.9	8.9	3.1	8.6	8.4	3.4	7.9	8.2	3.7	7.8	9.2	4.2	8.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	518	533	409	406	360	334	571	667	462	494	665	389	444	467	354	463	394	369
ビタミンD	μg	6.8	7.8	3.6	3.8	4.3	2.0	5.5	5.6	3.2	5.3	6.6	2.6	6.1	7.3	2.9	5.6	6.8	2.9
ビタミンE	mg ^{*2}	7.9	15.0	5.8	4.5	1.9	4.3	5.7	2.5	5.3	6.5	3.1	5.9	6.1	3.0	5.7	6.6	7.4	5.6
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.3	3.5	5.8	4.4	1.9	4.3	5.7	2.4	5.3	6.5	3.1	5.9	6.0	3.0	5.6	6.0	3.5	5.5
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.6	6.3	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0
ビタミンK	μg	223	177	172	118	84	99	165	106	139	189	146	151	194	161	144	197	154	157
ビタミンB ₁	mg	1.52	7.42	0.73	0.57	0.26	0.52	0.89	0.33	0.83	1.02	1.63	0.81	0.82	1.27	0.69	0.94	2.15	0.72
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.36	0.71	0.55	0.25	0.52	0.83	0.30	0.77	0.85	0.34	0.80	0.73	0.36	0.68	0.78	0.40	0.71
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.73	7.41	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.04	0.00	0.16	1.62	0.00	0.09	1.25	0.00	0.16	2.11	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.22	0.00	0.01	0.05	0.00	0.06	0.14	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.05	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.51	5.49	1.03	0.82	0.39	0.77	1.22	0.57	1.10	1.22	1.28	0.98	1.25	2.55	0.93	1.28	2.60	0.97
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.09	0.50	1.01	0.81	0.35	0.77	1.18	0.40	1.10	1.10	0.55	0.97	1.01	0.52	0.91	1.03	0.54	0.95
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.41	5.45	0.00	0.01	0.16	0.00	0.03	0.34	0.00	0.12	1.15	0.00	0.24	2.48	0.00	0.25	2.52	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.16	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	12.8	6.4	11.7	7.2	3.7	6.7	11.4	5.3	10.6	11.7	5.3	10.7	11.9	5.9	11.4	12.6	5.8	11.8
ビタミンB ₆	mg	1.71	6.39	0.97	0.71	0.51	0.65	1.07	0.93	0.95	1.22	2.22	0.89	1.26	4.74	0.87	1.30	4.74	0.90
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.01	0.44	0.95	0.68	0.28	0.65	0.98	0.33	0.94	0.96	0.41	0.88	0.88	0.40	0.86	0.92	0.40	0.90
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.69	6.35	0.00	0.03	0.40	0.00	0.08	0.86	0.00	0.25	2.20	0.00	0.36	4.71	0.00	0.37	4.68	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.15	0.00	0.00	0.07	0.00	0.01	0.11	0.00	0.01	0.11	0.00	0.02	0.15	0.00	0.01	0.10	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	5.4	5.6	3.5	3.0	3.3	1.9	5.1	4.7	3.7	4.7	5.6	3.2	5.0	5.9	2.8	4.8	5.8	2.8
葉酸	μg	276	136	254	154	68	146	228	103	207	237	126	206	229	121	209	239	107	226
パントテン酸	mg	4.91	1.73	4.75	3.81	1.39	3.65	5.62	1.64	5.38	5.05	1.77	4.80	4.52	1.83	4.31	4.61	1.57	4.46
ビタミンC	mg	113	167	77	52	41	44	78	103	60	93	135	59	90	165	54	95	180	58
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	92	68	74	50	37	44	68	46	59	74	71	58	65	50	53	71	60	55
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	16	134	0	1	15	0	3	31	0	2	15	0	7	67	0	17	148	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	5	69	0	0	3	0	7	89	0	18	114	0	17	143	0	7	78	0
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	9.5	3.9	9.0	5.4	2.3	5.2	8.6	2.8	8.1	9.0	3.0	8.8	8.9	4.0	8.3	9.3	3.6	8.9
カリウム	mg	2,124	848	2,013	1,447	551	1,401	2,056	612	1,972	1,861	711	1,799	1,773	718	1,694	1,910	735	1,812
カルシウム	mg	505	263	459	433	230	394	617	222	602	452	246	380	407	230	364	450	228	417
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	496	252	454	427	220	394	615	221	593	451	246	380	402	227	361	444	222	415
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	4	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	34	0	3	29	0
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	4	37	0	6	45	0	2	15	0	1	7	0	2	18	0	3	27	0
マグネシウム	mg	224	86	214	145	59	140	207	59	202	196	68	185	189	73	181	208	77	200
リン	mg	897	300	876	669	246	626	1,001	261	973	912	300	884	805	294	803	854	274	830
鉄	mg	7.3	5.8	6.7	4.4	2.0	4.2	6.4	2.3	6.1	6.7	2.4	6.3	6.2	2.5	5.7	7.0	5.5	6.3
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.1	2.9	6.7	4.3	1.8	4.1	6.4	2.3	6.1	6.7	2.4	6.3	6.1	2.5	5.7	6.7	2.8	6.3
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	4.7	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0
亜鉛	mg	7.2	2.4	6.9	5.1	1.7	5.0	7.9	2.1	7.8	8.0	2.4	7.9	6.8	2.6	6.6	7.2	2.5	6.8
銅	mg	1.04	0.38	0.99	0.66	0.24	0.65	0.99	0.27	0.96	1.04	0.38	0.98	0.95	0.43	0.90	0.98	0.35	0.94
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.6	7.4	26.5	28.4	6.2	29.0	29.1	5.6	29.0	30.8	7.7	30.6	28.9	7.8	29.1	27.8	7.5	27.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	58.4	8.2	58.5	57.6	7.2	57.5	56.4	6.1	56.8	54.8	8.5	54.6	56.5	8.7	56.6	57.5	8.3	57.6
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.0	14.0	52.7	53.3	13.4	55.0	57.0	9.9	58.1	55.7	14.2	57.9	52.2	14.3	53.3	50.6	14.3	52.2

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
560			627			832			961			3,895			1,475			632		
1,687	424	1,662	1,728	454	1,697	1,732	433	1,722	1,585	421	1,575	1,667	446	1,646	1,657	455	1,624	1,539	419	1,514
62.1	20.1	60.1	65.3	19.6	63.8	67.0	20.1	65.7	60.2	19.4	59.0	62.6	20.0	61.2	60.6	20.0	59.0	57.6	18.9	56.3
33.4	17.0	32.5	33.6	15.3	32.6	34.8	16.0	33.2	30.2	15.1	29.0	32.5	15.7	31.2	32.3	16.0	30.8	28.5	14.5	26.9
54.5	21.6	52.1	51.7	20.5	50.0	48.8	20.5	47.0	41.5	18.3	39.6	49.1	21.1	46.9	53.0	21.9	50.9	39.0	17.5	37.2
27.0	15.9	24.3	24.4	12.9	23.0	23.6	13.7	21.8	20.1	11.7	18.5	23.7	13.9	21.9	25.9	15.2	23.6	18.7	10.8	17.0
299	174	291	299	170	278	291	171	281	259	154	251	285	168	273	293	172	278	253	158	237
226.0	60.3	221.4	239.9	68.8	233.4	249.1	66.1	244.0	237.9	66.5	233.3	235.5	67.3	230.2	224.3	66.1	221.1	234.6	66.8	227.8
12.0	4.9	11.3	14.7	6.0	14.0	16.6	7.1	15.5	15.4	7.2	14.3	14.3	6.5	13.2	12.1	5.3	11.3	14.5	6.7	13.3
2.8	1.3	2.6	3.4	1.9	3.0	3.7	1.7	3.5	3.5	2.2	3.1	3.3	1.8	3.0	2.9	1.5	2.7	3.2	1.8	2.9
8.8	3.6	8.2	10.8	4.4	10.3	12.2	5.2	11.4	11.3	5.2	10.5	10.5	4.8	9.7	8.8	3.9	8.3	10.6	5.0	9.8
465	573	350	528	549	430	556	475	466	578	579	469	520	520	411	460	485	360	543	512	427
5.5	6.7	2.7	7.3	7.5	4.5	8.8	9.0	5.4	8.0	8.9	5.0	7.2	8.1	3.9	5.7	6.9	2.8	7.7	8.8	4.6
8.3	19.3	5.8	8.8	16.6	6.4	9.6	20.1	6.5	8.7	17.3	5.8	8.3	16.4	6.0	7.2	12.9	5.7	8.1	17.8	5.5
6.3	4.7	5.7	6.7	3.2	6.2	7.1	3.5	6.4	6.3	3.4	5.7	6.5	3.6	5.9	6.1	3.9	5.6	5.9	3.1	5.3
2.0	17.4	0.0	2.1	16.4	0.0	2.5	19.5	0.0	2.4	16.8	0.0	1.9	15.6	0.0	1.0	11.5	0.0	2.2	17.5	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
196	158	150	248	178	203	271	191	224	258	207	204	235	184	186	196	157	151	239	186	188
1.45	8.31	0.71	1.92	9.92	0.77	1.69	5.93	0.78	2.28	11.29	0.69	1.65	8.11	0.73	1.11	5.33	0.71	1.72	6.68	0.66
0.77	0.37	0.69	0.81	0.36	0.74	0.82	0.35	0.76	0.73	0.34	0.67	0.77	0.36	0.71	0.76	0.38	0.70	0.68	0.31	0.63
0.68	8.31	0.00	1.10	9.91	0.00	0.87	5.90	0.00	1.55	11.26	0.00	0.87	8.09	0.00	0.34	5.32	0.00	1.02	6.65	0.00
0.00	0.02	0.00	0.02	0.41	0.00	0.00	0.03	0.00	0.01	0.33	0.00	0.01	0.24	0.00	0.00	0.04	0.00	0.02	0.41	0.00
1.67	7.80	0.97	1.83	8.54	1.09	1.65	3.26	1.13	1.63	6.88	1.09	1.59	6.00	1.04	1.42	5.22	0.96	1.30	1.56	1.02
1.03	0.48	0.96	1.13	0.50	1.07	1.18	0.49	1.12	1.11	0.49	1.05	1.10	0.50	1.02	1.03	0.51	0.95	1.06	0.47	0.99
0.64	7.79	0.00	0.69	8.50	0.00	0.45	3.15	0.00	0.52	6.85	0.00	0.48	5.96	0.00	0.39	5.19	0.00	0.24	1.45	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.35	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.17	0.00	0.00	0.04	0.00	0.01	0.12	0.00
13.2	6.1	12.1	14.3	6.8	13.1	14.9	6.9	13.7	12.5	6.2	11.2	13.3	6.5	12.2	12.6	6.0	11.8	11.8	6.0	10.7
1.44	4.01	0.89	2.21	10.27	1.04	2.00	5.45	1.15	2.26	8.40	1.05	1.85	6.96	1.00	1.35	4.48	0.89	1.78	6.15	1.00
0.96	0.42	0.87	1.06	0.45	1.02	1.17	0.46	1.12	1.07	0.45	1.01	1.04	0.45	0.98	0.93	0.41	0.87	1.01	0.42	0.96
0.48	3.99	0.00	1.15	10.25	0.00	0.83	5.39	0.00	1.19	8.35	0.00	0.81	6.92	0.00	0.41	4.44	0.00	0.76	6.10	0.00
0.00	0.06	0.00	0.01	0.10	0.00	0.00	0.06	0.00	0.01	0.27	0.00	0.01	0.15	0.00	0.01	0.10	0.00	0.01	0.33	0.00
4.8	5.4	3.1	5.6	5.1	4.1	6.5	6.0	4.7	6.0	5.9	4.1	5.6	5.8	3.7	4.9	5.7	2.9	5.6	5.5	3.7
247	117	228	299	124	289	338	153	318	317	140	298	289	137	272	239	114	223	303	128	291
4.68	1.60	4.60	5.00	1.64	4.90	5.35	1.75	5.10	4.89	1.75	4.72	4.90	1.72	4.74	4.62	1.65	4.47	4.65	1.65	4.54
112	263	64	122	167	87	146	137	113	130	143	104	121	176	84	100	213	60	119	120	94
75	54	62	95	61	80	126	77	110	114	72	100	97	69	81	71	55	57	107	68	93
34	256	0	19	123	0	16	100	0	17	122	0	19	146	0	21	186	0	12	100	0
3	36	0	8	82	0	4	45	0	0	3	0	5	66	0	8	87	0	0	2	0
9.0	3.4	8.7	10.3	3.8	9.9	10.6	4.3	10.1	9.9	4.1	9.3	9.8	4.0	9.3	9.1	3.6	8.6	9.6	4.0	9.0
1,948	704	1,838	2,244	776	2,206	2,510	952	2,373	2,304	911	2,213	2,182	867	2,077	1,893	722	1,807	2,183	874	2,087
453	244	414	515	262	469	555	276	518	538	285	485	501	266	452	441	235	405	499	260	440
444	230	411	506	250	461	549	269	514	522	265	474	492	254	447	434	227	401	489	251	437
7	66	0	4	33	0	4	27	0	8	78	0	5	52	0	4	47	0	4	34	0
2	26	0	4	36	0	3	32	0	9	57	0	4	38	0	3	25	0	6	45	0
213	79	202	243	83	236	260	94	249	239	88	230	232	87	221	206	78	195	228	84	218
875	288	848	934	295	922	975	310	948	887	299	856	900	300	877	851	285	830	844	291	817
7.3	13.4	6.3	7.9	4.4	7.4	8.3	3.3	7.9	7.8	3.2	7.3	7.6	6.3	7.0	7.0	9.0	6.2	7.5	3.0	7.1
6.7	2.6	6.3	7.6	2.9	7.3	8.2	3.1	7.8	7.6	3.0	7.2	7.3	3.0	7.0	6.6	2.7	6.1	7.3	2.9	6.9
0.6	13.0	0.0	0.2	3.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	5.4	0.0	0.3	8.5	0.0	0.1	0.6	0.0
0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0
7.2	2.4	7.0	7.4	2.3	7.2	7.5	2.5	7.2	6.9	2.3	6.7	7.2	2.4	6.9	7.1	2.5	6.8	6.7	2.2	6.5
1.00	0.38	0.94	1.09	0.37	1.04	1.15	0.37	1.09	1.09	0.37	1.07	1.06	0.38	1.02	0.98	0.38	0.93	1.06	0.36	1.02
28.6	7.4	28.6	26.6	7.1	26.5	25.0	6.9	24.7	23.1	6.9	23.3	26.1	7.5	25.9	28.4	7.5	28.2	22.4	6.8	22.5
56.6	8.4	56.6	58.1	8.1	58.4	59.5	7.8	59.5	61.6	8.0	61.5	58.8	8.4	58.9	56.9	8.5	57.0	62.6	7.9	62.6
51.6	15.0	54.0	49.8	13.4	50.9	50.2	13.5	51.6	48.2	14.1	49.5	50.1	14.1	51.6	51.4	14.6	53.1	47.4	14.5	48.4

(22年)

第2表 栄養素等摂取量（地域ブロック別）

栄養素等別		総 数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	人	8,815		408		796		1,865		785	
エネルギー	kcal	1,849	572	1,757	564	1,845	617	1,877	602	1,850	566
たんぱく質	g	67.3	23.0	65.8	24.4	67.4	25.1	68.4	23.1	66.2	23.3
うち動物性	g	36.0	17.7	37.3	19.2	34.9	19.2	36.9	17.5	34.0	18.3
脂質	g	53.7	24.0	50.8	23.8	50.1	24.4	56.6	25.8	51.8	22.4
うち動物性	g	27.1	15.9	26.7	17.4	24.7	16.6	29.0	17.0	25.1	15.2
コレステロール	mg	307	183	317	195	297	198	301	177	294	188
炭水化物	g	257.6	83.2	245.0	80.7	265.0	87.4	256.7	84.7	262.9	85.4
食物繊維	g	14.0	6.4	13.3	6.1	15.4	6.6	14.1	6.6	14.5	6.3
うち水溶性	g	3.2	1.7	3.1	1.5	3.5	1.7	3.3	2.0	3.4	1.8
うち不溶性	g	10.3	4.7	9.6	4.3	11.2	4.7	10.2	4.8	10.6	4.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	529	606	457	360	547	756	541	686	509	480
ビタミンD	μg	7.3	8.3	8.9	10.0	8.6	9.7	7.2	8.2	7.9	8.9
ビタミンE	mg ^{*2}	7.9	14.0	7.1	8.5	7.4	9.7	9.6	21.5	8.0	16.5
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.5	3.5	6.1	3.1	6.7	3.4	6.7	3.4	6.4	3.2
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.3	13.3	1.0	7.8	0.7	8.9	2.9	21.0	1.5	16.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.8
ビタミンK	μg	227	179	204	164	288	220	226	171	256	195
ビタミンB ₁	mg	1.50	6.88	1.74	5.42	1.24	4.76	2.07	10.87	1.44	5.17
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.83	0.40	0.85	0.46	0.81	0.39	0.87	0.43	0.81	0.39
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.66	6.86	0.88	5.42	0.41	4.73	1.19	10.87	0.62	5.12
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.22	0.02	0.15	0.02	0.37	0.01	0.05	0.01	0.12
ビタミンB ₂	mg	1.48	4.90	1.71	3.74	1.28	1.39	1.87	8.73	1.44	2.02
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.13	0.52	1.11	0.55	1.11	0.56	1.17	0.56	1.14	0.54
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.34	4.86	0.59	3.66	0.17	1.25	0.69	8.72	0.29	1.90
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.13	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.03	0.01	0.17
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.2	7.4	13.7	7.3	13.9	8.1	14.7	7.8	13.9	8.0
ビタミンB ₆	mg	1.67	5.53	1.83	4.39	1.56	4.56	1.83	5.52	1.65	4.93
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.09	0.47	1.04	0.47	1.10	0.50	1.11	0.50	1.07	0.48
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.58	5.48	0.77	4.37	0.45	4.51	0.72	5.44	0.56	4.90
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.19	0.01	0.14	0.01	0.12	0.01	0.12	0.02	0.24
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	6.3	7.2	7.2	6.5	6.5	6.5	7.0	6.0	6.9
葉酸	μg	281	142	251	117	302	160	281	146	296	139
パントテン酸	mg	5.24	1.88	5.10	1.91	5.46	2.08	5.38	1.97	5.20	1.85
ビタミンC	mg	109	161	115	185	110	161	125	208	106	120
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	90	67	81	58	92	66	92	73	95	75
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	13	116	25	151	10	116	22	135	3	40
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	6	83	9	90	8	96	11	125	7	88
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.2	4.2	9.7	4.4	10.9	4.7	10.5	4.5	10.9	4.3
カリウム	mg	2,200	870	2,129	896	2,330	946	2,211	894	2,195	845
カルシウム	mg	510	266	491	299	524	259	509	274	507	258
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	503	258	486	294	521	257	498	262	501	254
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	3	39	3	36	0	7	6	46	1	15
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	32	2	16	2	19	4	38	5	38
マグネシウム	mg	236	91	225	95	247	96	238	93	240	88
リン	mg	960	332	955	383	973	352	977	337	956	329
鉄	mg	7.6	5.8	6.8	2.9	7.7	3.2	7.9	10.7	7.8	3.2
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.4	3.0	6.7	2.6	7.7	3.2	7.4	3.1	7.7	3.1
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	4.9	0.1	0.8	0.0	0.5	0.4	10.2	0.0	0.4
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.3	0.0	0.4	0.1	0.7	0.1	0.6
亜鉛	mg	7.9	2.9	7.5	2.9	7.8	3.0	8.0	3.0	7.8	2.9
銅	mg	1.12	0.42	1.04	0.38	1.19	0.44	1.12	0.42	1.16	0.44
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	25.9	7.4	25.8	7.7	24.1	7.3	26.8	7.1	25.1	7.2
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.4	8.3	59.2	8.4	61.2	8.4	58.5	7.8	60.5	8.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.7	13.7	54.5	14.0	49.2	15.0	52.4	13.1	49.3	14.4

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

1人1日当たり

北陸		東海		近畿 I		近畿 I II		中国		四国		北九州		南九州	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
467		1,100		1,189		182		605		262		677		479	
1,888	542	1,811	532	1,900	573	1,865	564	1,858	577	1,807	504	1,794	560	1,824	540
67.5	21.8	65.5	20.9	69.2	22.8	72.6	25.5	68.3	22.9	66.5	19.9	64.3	22.2	66.9	24.3
35.6	16.8	34.6	16.3	37.6	17.4	38.2	19.6	37.2	17.4	36.4	16.5	34.3	16.6	36.2	19.7
52.6	23.0	53.3	23.1	56.7	24.2	56.2	23.8	53.2	23.2	52.8	22.2	52.1	22.4	51.9	22.8
26.3	14.9	26.6	15.3	28.2	15.5	27.0	13.9	27.3	15.2	25.5	14.3	26.9	14.9	26.5	16.0
314	175	285	162	325	192	344	198	326	181	331	173	300	173	306	195
271.4	82.6	252.8	76.2	259.8	84.8	251.9	82.2	261.2	84.5	253.1	78.3	249.8	82.6	254.3	80.5
15.5	7.6	13.7	6.0	13.5	5.9	14.0	6.0	13.9	6.4	12.9	5.4	13.1	5.7	14.2	7.2
3.4	1.8	3.1	1.4	3.1	1.7	3.2	1.4	3.1	1.5	2.8	1.3	3.0	1.4	3.2	1.8
11.4	5.7	10.1	4.5	10.0	4.5	10.3	4.4	10.2	4.8	9.6	4.2	9.6	4.3	10.3	5.3
602	632	525	583	535	625	521	336	509	353	534	736	507	683	528	419
8.9	11.0	6.7	7.6	6.7	7.4	8.4	8.5	6.9	7.7	7.2	8.6	6.0	6.3	6.3	7.0
7.1	5.7	6.7	4.8	8.2	14.0	7.7	9.7	6.8	5.0	8.7	19.4	6.9	8.5	7.6	13.1
6.7	4.0	6.3	3.0	6.6	3.5	6.8	3.3	6.5	3.3	7.0	6.1	6.0	2.8	6.3	3.7
0.3	4.1	0.3	3.8	1.6	13.4	0.9	8.9	0.2	3.7	1.8	15.8	0.9	8.0	1.2	12.5
0.0	0.4	0.0	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
225	203	209	168	214	160	221	169	220	177	221	157	210	161	214	185
1.21	3.28	1.23	3.86	1.45	6.29	1.83	6.27	1.12	3.15	1.17	3.85	1.54	8.76	1.13	4.07
0.83	0.35	0.82	0.37	0.84	0.40	0.78	0.32	0.82	0.38	0.74	0.30	0.81	0.41	0.81	0.35
0.36	3.26	0.39	3.82	0.61	6.27	1.05	6.22	0.29	3.14	0.41	3.81	0.72	8.76	0.28	4.03
0.02	0.08	0.02	0.33	0.00	0.15	0.00	0.04	0.01	0.07	0.02	0.08	0.00	0.04	0.03	0.52
1.32	2.02	1.29	2.05	1.26	0.99	1.61	4.60	1.33	2.64	1.30	2.03	1.62	7.72	1.28	1.57
1.10	0.45	1.10	0.44	1.15	0.50	1.14	0.50	1.11	0.51	1.09	0.46	1.15	0.54	1.13	0.50
0.21	1.98	0.19	1.98	0.11	0.80	0.46	4.52	0.20	2.51	0.21	1.95	0.47	7.69	0.15	1.49
0.00	0.06	0.01	0.11	0.00	0.06	0.00	0.00	0.02	0.41	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02
13.7	6.6	14.0	6.9	14.5	6.8	15.4	7.6	14.1	6.8	13.7	6.3	13.4	7.4	14.7	8.6
1.73	4.83	1.75	7.15	1.50	4.57	1.82	5.78	1.40	3.62	1.53	4.35	1.88	9.08	1.36	2.38
1.11	0.44	1.07	0.45	1.09	0.47	1.17	0.51	1.07	0.45	1.04	0.43	1.04	0.44	1.12	0.52
0.62	4.78	0.67	7.11	0.40	4.49	0.65	5.74	0.32	3.58	0.49	4.28	0.84	9.07	0.23	2.29
0.01	0.08	0.01	0.27	0.01	0.29	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.20
6.2	6.1	5.5	5.5	5.7	6.1	5.9	6.0	5.6	5.6	5.6	5.5	5.7	6.1	5.0	4.8
284	137	282	134	280	149	293	146	261	117	270	131	282	145	282	137
5.45	1.75	5.09	1.70	5.29	1.86	5.20	1.76	5.18	1.85	4.99	1.72	5.00	1.79	5.15	2.05
110	126	98	90	97	119	101	112	92	129	127	314	111	171	111	142
97	71	90	61	84	62	92	79	76	52	91	62	89	67	95	71
10	88	5	54	9	73	9	77	10	104	28	304	21	156	7	72
2	31	3	40	3	56	1	8	5	56	8	87	1	13	9	102
10.5	4.2	10.0	3.9	9.9	4.0	10.9	4.8	10.0	4.2	9.2	3.4	9.3	3.7	9.5	3.6
2,368	975	2,183	807	2,174	810	2,209	887	2,189	850	2,081	755	2,074	820	2,213	936
547	287	505	244	508	245	532	286	524	279	491	248	506	284	491	261
539	279	502	239	502	239	525	278	517	272	478	233	497	270	485	256
3	36	2	15	4	37	3	24	2	19	7	74	5	78	3	36
6	42	2	24	2	26	4	36	4	36	5	40	4	37	3	23
245	93	233	88	234	85	248	97	239	96	226	79	221	87	240	101
989	322	939	308	970	321	1,006	361	972	319	924	291	904	322	938	357
7.6	3.4	7.5	3.0	7.6	3.8	8.0	3.7	7.4	3.2	7.2	2.8	7.7	5.4	7.6	2.9
7.5	3.2	7.4	2.9	7.4	3.0	7.8	3.5	7.3	3.1	7.2	2.7	7.4	3.2	7.5	2.9
0.0	0.6	0.0	0.3	0.1	2.4	0.0	0.4	0.0	0.3	0.0	0.2	0.2	4.3	0.0	0.2
0.1	0.7	0.0	0.5	0.0	0.4	0.2	1.0	0.1	0.5	0.0	0.5	0.1	0.6	0.1	0.6
8.0	2.9	7.8	2.8	8.1	2.9	7.9	2.7	8.0	2.8	7.9	2.7	7.6	2.6	7.9	2.9
1.18	0.43	1.09	0.39	1.10	0.41	1.16	0.55	1.11	0.39	1.11	0.46	1.09	0.44	1.10	0.41
24.7	7.1	26.2	7.5	26.7	7.4	26.9	7.1	25.5	7.1	26.1	7.6	26.1	7.7	25.4	7.8
60.9	8.0	59.2	8.2	58.6	8.4	57.4	7.6	59.6	7.8	59.1	8.4	59.5	8.5	60.0	8.7
51.4	12.8	51.2	13.8	52.8	12.8	50.8	12.7	53.0	12.5	53.0	13.9	51.6	13.8	51.6	15.0

(22 年)

第3表の1 食塩摂取量の分布（20歳以上，地域ブロック別）

	総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,229	100.0	322	100.0	672	100.0	1,504	100.0	646	100.0	392	100.0	889	100.0	968	100.0	159	100.0	510	100.0	228	100.0	545	100.0	394	100.0
4g未満	204	2.8	15	4.7	21	3.1	38	2.5	12	1.9	11	2.8	17	1.9	31	3.2	0	0.0	22	4.3	10	4.4	17	3.1	10	2.5
4～5g未満	260	3.6	14	4.3	22	3.3	61	4.1	15	2.3	10	2.6	31	3.5	32	3.3	5	3.1	20	3.9	7	3.1	17	3.1	26	6.6
5～6	414	5.7	23	7.1	39	5.8	63	4.2	28	4.3	22	5.6	42	4.7	50	5.2	6	3.8	44	8.6	29	12.7	38	7.0	30	7.6
6～7	546	7.6	21	6.5	37	5.5	117	7.8	31	4.8	29	7.4	69	7.8	101	10.4	16	10.1	32	6.3	18	7.9	54	9.9	21	5.3
7～8	657	9.1	39	12.1	55	8.2	125	8.3	56	8.7	27	6.9	80	9.0	86	8.9	11	6.9	35	6.9	21	9.2	71	13.0	51	12.9
8～9	796	11.0	41	12.7	57	8.5	163	10.8	59	9.1	28	7.1	128	14.4	118	12.2	23	14.5	47	9.2	24	10.5	58	10.6	50	12.7
9～10	704	9.7	28	8.7	58	8.6	157	10.4	74	11.5	38	9.7	95	10.7	86	8.9	14	8.8	38	7.5	15	6.6	67	12.3	34	8.6
10～11	695	9.6	18	5.6	75	11.2	140	9.3	58	9.0	46	11.7	77	8.7	103	10.6	12	7.5	56	11.0	26	11.4	50	9.2	34	8.6
11～12	655	9.1	28	8.7	61	9.1	119	7.9	56	8.7	34	8.7	97	10.9	84	8.7	18	11.3	49	9.6	23	10.1	53	9.7	33	8.4
12～13	524	7.2	20	6.2	47	7.0	107	7.1	40	6.2	44	11.2	57	6.4	74	7.6	11	6.9	40	7.8	17	7.5	40	7.3	27	6.9
13～14	437	6.0	14	4.3	41	6.1	108	7.2	47	7.3	24	6.1	53	6.0	50	5.2	12	7.5	35	6.9	14	6.1	20	3.7	19	4.8
14～15	339	4.7	15	4.7	32	4.8	69	4.6	45	7.0	20	5.1	36	4.0	39	4.0	7	4.4	30	5.9	11	4.8	14	2.6	21	5.3
15～16	252	3.5	7	2.2	28	4.2	47	3.1	37	5.7	13	3.3	28	3.1	35	3.6	5	3.1	15	2.9	6	2.6	15	2.8	16	4.1
16～17	217	3.0	10	3.1	25	3.7	47	3.1	22	3.4	13	3.3	26	2.9	36	3.7	4	2.5	17	3.3	2	0.9	8	1.5	7	1.8
17～18	138	1.9	9	2.8	16	2.4	32	2.1	19	2.9	8	2.0	14	1.6	12	1.2	3	1.9	8	1.6	4	1.8	4	0.7	9	2.3
18～19	121	1.7	6	1.9	17	2.5	34	2.3	12	1.9	8	2.0	13	1.5	11	1.1	3	1.9	5	1.0	1	0.4	7	1.3	4	1.0
19～20	78	1.1	5	1.6	9	1.3	18	1.2	14	2.2	8	2.0	7	0.8	7	0.7	2	1.3	7	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3
20～21	49	0.7	2	0.6	2	0.3	20	1.3	7	1.1	3	0.8	3	0.3	5	0.5	1	0.6	1	0.2	0	0.0	5	0.9	0	0.0
21～22	22	0.3	1	0.3	6	0.9	5	0.3	1	0.2	0	0.0	5	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.3
22～23	33	0.5	2	0.6	10	1.5	4	0.3	7	1.1	3	0.8	1	0.1	0	0.0	1	0.6	2	0.4	0	0.0	3	0.6	0	0.0
23～24	18	0.2	0	0.0	1	0.1	7	0.5	0	0.0	1	0.3	4	0.4	2	0.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0
24～25	20	0.3	1	0.3	6	0.9	4	0.3	1	0.2	1	0.3	2	0.2	3	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25g以上	50	0.7	3	0.9	7	1.0	19	1.3	5	0.8	1	0.3	4	0.4	3	0.3	4	2.5	3	0.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0

(22年)

第3表の2 食塩摂取量の分布（20歳以上，地域ブロック別〈再掲〉）

	総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性																										
(再掲)9g未満	1,054	31.6	58	38.9	77	24.9	216	29.9	77	25.3	45	25.3	134	32.9	154	35.0	25	36.8	69	29.0	44	44.4	89	36.8	66	37.3
(再掲)9g以上	2,280	68.4	91	61.1	232	75.1	507	70.1	227	74.7	133	74.7	273	67.1	286	65.0	43	63.2	169	71.0	55	55.6	153	63.2	111	62.7
女性																										
(再掲)7.5g未満	1,161	29.8	57	32.9	102	28.1	224	28.7	69	20.2	63	29.4	125	25.9	173	32.8	18	19.8	86	31.6	48	37.2	111	36.6	85	39.2
(再掲)7.5g以上	2,734	70.2	116	67.1	261	71.9	557	71.3	273	79.8	151	70.6	357	74.1	355	67.2	73	80.2	186	68.4	81	62.8	192	63.4	132	60.8

(22年)

第 4 表 脂肪エネルギー比率の分布 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,229	100.0	649	100.0	1,083	100.0	1,077	100.0	1,168	100.0	1,558	100.0	1,694	100.0
	15%未満	516	7.1	25	3.9	44	4.1	51	4.7	65	5.6	124	8.0	207	12.2
	15～20%未満	1,189	16.4	75	11.6	141	13.0	109	10.1	185	15.8	294	18.9	385	22.7
	20～25	1,892	26.2	115	17.7	246	22.7	240	22.3	314	26.9	476	30.6	501	29.6
	25～30	1,831	25.3	159	24.5	303	28.0	311	28.9	291	24.9	387	24.8	380	22.4
	30～35	1,134	15.7	162	25.0	211	19.5	208	19.3	198	17.0	202	13.0	153	9.0
	35%以上	667	9.2	113	17.4	138	12.7	158	14.7	115	9.8	75	4.8	68	4.0
	(再掲)25%未満	3,597	49.8	215	33.1	431	39.8	400	37.1	564	48.3	894	57.4	1,093	64.5
	(再掲)30%以上	1,801	24.9	275	42.4	349	32.2	366	34.0	313	26.8	277	17.8	221	13.0
男性	総 数	3,334	100.0	310	100.0	507	100.0	517	100.0	541	100.0	726	100.0	733	100.0
	15%未満	285	8.5	12	3.9	26	5.1	31	6.0	39	7.2	69	9.5	108	14.7
	15～20%未満	635	19.0	46	14.8	77	15.2	68	13.2	100	18.5	161	22.2	183	25.0
	20～25	939	28.2	59	19.0	129	25.4	139	26.9	158	29.2	235	32.4	219	29.9
	25～30	786	23.6	70	22.6	142	28.0	135	26.1	133	24.6	164	22.6	142	19.4
	30～35	457	13.7	75	24.2	81	16.0	93	18.0	72	13.3	77	10.6	59	8.0
	35%以上	232	7.0	48	15.5	52	10.3	51	9.9	39	7.2	20	2.8	22	3.0
	(再掲)25%未満	1,859	55.8	117	37.7	232	45.8	238	46.0	297	54.9	465	64.0	510	69.6
	(再掲)30%以上	689	20.7	123	39.7	133	26.2	144	27.9	111	20.5	97	13.4	81	11.1
女性	総 数	3,895	100.0	339	100.0	576	100.0	560	100.0	627	100.0	832	100.0	961	100.0
	15%未満	231	5.9	13	3.8	18	3.1	20	3.6	26	4.1	55	6.6	99	10.3
	15～20%未満	554	14.2	29	8.6	64	11.1	41	7.3	85	13.6	133	16.0	202	21.0
	20～25	953	24.5	56	16.5	117	20.3	101	18.0	156	24.9	241	29.0	282	29.3
	25～30	1,045	26.8	89	26.3	161	28.0	176	31.4	158	25.2	223	26.8	238	24.8
	30～35	677	17.4	87	25.7	130	22.6	115	20.5	126	20.1	125	15.0	94	9.8
	35%以上	435	11.2	65	19.2	86	14.9	107	19.1	76	12.1	55	6.6	46	4.8
	(再掲)25%未満	1,738	44.6	98	28.9	199	34.5	162	28.9	267	42.6	429	51.6	583	60.7
	(再掲)30%以上	1,112	28.5	152	44.8	216	37.5	222	39.6	202	32.2	180	21.6	140	14.6

第5表の1 食品群別摂取量（総数，年齢階級別）

食品群別	総 数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	8,815		461		739		386		649		1,083	
総量	1,994.5	709.4	1,208.9	365.1	1,776.9	485.8	1,945.0	698.3	1,831.0	735.3	1,971.9	710.3
動物性食品	308.2	174.8	313.1	182.0	484.4	186.7	386.4	239.0	287.9	168.6	280.4	154.1
植物性食品	1,686.4	672.0	895.8	316.9	1,292.6	430.3	1,558.6	608.0	1,543.1	680.6	1,691.5	668.8
穀類	439.7	182.0	255.1	101.2	434.5	154.8	548.7	256.2	455.2	202.9	469.7	191.6
米・加工品	332.0	185.4	179.8	96.0	327.1	163.3	432.9	256.6	346.0	208.8	341.2	194.5
小麦・加工品	100.1	106.7	72.2	68.6	99.3	89.2	110.7	115.5	104.2	114.6	119.9	125.7
いも類	53.3	66.3	39.9	47.8	57.4	55.4	53.5	64.9	49.1	64.2	47.3	61.4
砂糖・甘味料類	6.7	9.0	4.0	5.5	5.3	8.6	6.1	7.3	6.1	9.9	6.5	9.8
豆類	55.3	71.2	29.5	39.0	38.9	46.4	41.8	66.1	42.4	60.3	48.0	65.8
種実類	2.1	7.3	1.2	4.9	1.8	4.8	1.5	5.9	1.3	5.4	1.7	8.6
野菜類	268.1	162.7	145.5	91.4	230.0	111.1	232.8	140.4	233.2	147.3	257.8	160.9
緑黄色野菜	87.9	81.0	49.3	39.8	67.6	49.5	73.3	64.1	70.4	64.9	82.3	79.5
その他の野菜	160.1	114.9	88.2	65.1	151.7	84.1	146.6	98.8	143.0	107.3	158.2	118.0
果実類	101.7	127.4	103.7	114.0	92.2	115.6	80.1	134.2	61.4	112.2	64.8	112.3
きのこ類	16.8	27.5	9.1	15.2	14.1	18.8	13.4	22.5	16.0	26.5	15.9	27.3
藻類	11.0	20.9	6.7	14.2	8.2	16.1	8.3	16.5	7.4	15.0	10.3	20.1
魚介類	72.5	70.9	28.8	34.4	53.7	57.4	54.1	61.6	60.0	61.8	59.2	64.8
肉類	82.5	71.7	57.6	44.1	98.2	66.8	137.4	92.1	103.0	81.0	100.5	77.2
卵類	34.8	34.0	23.2	23.7	32.7	32.6	48.8	40.2	39.4	39.3	34.6	33.5
乳類	117.3	147.1	202.3	169.5	298.5	168.6	144.5	192.7	84.1	129.2	84.9	120.4
油脂類	10.1	9.0	7.3	5.9	10.3	7.7	14.6	11.1	12.0	9.8	11.0	8.9
菓子類	25.1	44.6	30.9	38.4	35.8	49.3	32.9	49.7	27.7	52.6	21.6	44.8
嗜好飲料類	598.5	488.2	212.9	211.0	287.9	289.4	434.7	386.4	528.4	531.5	631.4	501.3
調味料・香辛料類	87.0	89.5	45.0	45.6	68.1	55.2	86.3	77.1	92.4	95.7	96.4	92.3
補助栄養素・特定保健用食品	12.3	53.8	6.2	22.5	9.2	39.1	5.5	34.5	12.0	73.0	10.2	48.0

注） 穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬物。

第5表の2 食品群別摂取量（男性，年齢階級別）

食品群別	総 数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	4,153		236		390		193		310		507	
総量	2,153.0	761.2	1,249.8	372.7	1,853.5	521.5	2,204.8	747.3	2,019.0	745.1	2,161.8	797.9
動物性食品	328.3	184.7	325.2	179.5	508.5	193.2	444.4	275.5	320.4	179.6	294.0	165.3
植物性食品	1,824.7	726.3	924.6	328.5	1,345.0	464.2	1,760.4	659.8	1,698.6	687.1	1,867.8	745.2
穀類	510.8	200.8	267.0	109.1	466.8	171.2	685.3	266.2	547.3	207.1	560.2	204.0
米・加工品	396.7	207.7	191.4	103.3	355.2	182.1	559.4	272.7	432.9	224.3	425.4	209.3
小麦・加工品	104.6	114.7	73.2	71.2	102.3	93.5	117.0	120.0	108.2	122.0	125.6	138.5
いも類	55.4	70.2	40.8	44.2	57.1	57.2	60.0	73.2	55.6	71.0	50.2	70.6
砂糖・甘味料類	6.7	9.2	4.1	6.0	5.2	8.6	5.9	7.2	6.7	10.8	6.8	10.5
豆類	56.3	73.4	29.3	41.5	39.2	45.8	39.9	64.9	43.7	60.6	47.1	64.7
種実類	2.0	7.5	1.0	3.6	1.8	4.9	1.7	5.8	1.4	6.6	1.4	7.0
野菜類	273.7	166.5	149.8	98.5	235.0	113.3	237.6	146.5	248.9	153.9	271.1	168.8
緑黄色野菜	87.1	80.2	48.0	41.6	68.9	50.9	75.3	65.1	70.6	60.2	83.4	77.8
その他の野菜	165.1	118.5	94.3	71.6	153.7	83.2	151.2	104.0	154.8	112.3	166.7	127.1
果実類	92.5	128.2	104.8	116.2	86.1	114.6	83.4	135.5	56.1	115.9	58.9	124.6
きのこ類	17.3	28.3	9.3	15.6	14.4	18.7	15.3	23.8	14.9	23.4	15.4	28.2
藻類	11.5	21.3	6.5	13.0	7.8	15.8	10.1	20.1	7.4	13.8	10.9	21.0
魚介類	80.2	77.6	31.3	36.1	58.4	64.8	59.9	67.3	63.9	66.1	66.9	72.5
肉類	95.7	79.0	62.9	46.7	103.8	69.8	159.1	102.3	125.6	87.5	120.4	86.1
卵類	37.2	35.7	22.5	22.9	35.1	32.1	52.5	42.2	44.7	43.2	36.0	35.3
乳類	114.1	154.1	207.4	165.6	310.1	174.2	171.3	220.4	85.0	141.7	69.5	116.7
油脂類	11.0	9.6	7.6	6.2	10.8	8.1	16.0	12.4	13.3	10.2	12.6	9.5
菓子類	21.9	42.6	31.3	40.0	35.8	50.4	31.8	48.2	22.6	49.2	17.0	42.3
嗜好飲料類	658.7	540.1	220.4	222.8	307.4	303.6	474.0	429.2	563.7	531.9	694.3	562.6
調味料・香辛料類	95.8	90.8	46.3	47.7	68.7	57.9	95.7	79.0	102.5	102.5	113.1	108.1
補助栄養素・特定保健用食品	12.1	56.8	7.4	24.4	10.1	45.0	5.4	41.6	15.6	73.6	10.1	53.0

注） 穀類の内訳は，米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は，緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬物。

1人1日当たり (g)

40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20歳-49歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1,077		1,168		1,558		1,694		7,229		2,809		1,071	
2,023.7	681.6	2,184.7	713.8	2,249.0	699.3	2,008.1	677.8	2,069.5	710.8	1,959.2	709.0	1,906.0	638.0
284.8	158.3	289.6	149.8	301.0	158.8	272.0	153.8	285.7	156.6	283.8	159.1	255.7	151.3
1,738.9	638.4	1,895.1	669.9	1,948.0	653.6	1,736.0	622.4	1,783.9	663.0	1,675.4	664.2	1,650.3	583.1
460.4	182.4	457.0	183.2	444.9	164.7	412.2	148.0	446.1	175.9	462.8	190.9	404.5	139.1
343.4	188.0	345.2	193.2	330.2	171.7	326.7	156.9	336.8	181.8	343.2	195.4	325.8	150.3
108.5	112.7	102.9	107.9	104.9	108.8	79.7	91.6	101.4	109.6	111.9	118.4	74.1	86.0
49.2	66.9	51.5	65.5	57.3	66.4	60.8	77.1	53.7	68.3	48.5	64.2	59.0	77.2
6.1	8.2	7.4	9.5	7.6	9.8	7.4	8.4	7.0	9.2	6.3	9.2	7.4	8.4
51.4	76.9	64.8	79.6	67.7	76.5	66.6	74.6	59.3	74.4	48.0	69.2	66.1	76.5
2.0	7.6	2.3	7.9	2.7	9.2	2.3	6.2	2.2	7.7	1.7	7.6	2.0	5.4
243.7	139.4	286.1	154.6	318.8	178.3	302.4	181.6	281.7	167.5	246.7	150.1	284.0	176.3
73.3	65.9	93.0	80.8	108.2	92.0	108.2	96.4	93.3	85.1	76.1	71.4	99.2	90.5
152.5	106.8	170.5	112.3	185.7	128.0	168.6	124.8	166.3	119.2	152.5	111.5	159.7	122.1
69.2	112.9	89.9	111.6	141.5	138.0	141.3	135.9	103.7	128.8	65.7	112.5	134.0	135.2
16.6	28.4	18.6	29.5	20.9	31.1	17.1	28.3	17.8	28.9	16.2	27.5	15.5	25.1
10.3	20.1	12.2	23.4	12.9	23.0	13.9	23.5	11.7	21.8	9.6	19.1	13.4	22.3
65.7	69.4	87.2	76.9	95.8	78.4	83.0	70.0	78.2	72.8	61.9	66.0	80.8	69.2
103.2	80.4	80.3	67.7	68.4	60.4	52.0	52.0	79.6	70.7	102.1	79.3	46.1	46.9
35.3	34.4	36.2	33.1	34.9	34.2	32.6	32.3	35.0	34.1	36.0	35.3	31.8	32.0
79.3	121.3	84.9	117.0	101.0	126.7	103.7	123.0	91.9	123.1	82.6	122.8	96.3	122.2
12.1	9.8	10.7	9.3	9.5	8.8	7.0	7.8	10.0	9.1	11.6	9.5	6.4	7.3
20.8	41.1	26.9	48.7	22.6	41.3	21.9	39.9	23.2	43.9	22.7	45.5	23.3	41.9
692.6	505.0	761.3	535.2	735.1	484.3	584.1	426.2	663.5	496.3	631.1	513.5	540.8	395.9
94.5	91.5	92.9	84.4	95.5	118.7	81.9	73.6	91.6	94.0	94.8	92.8	77.3	68.6
11.2	58.8	14.5	62.6	11.9	44.0	17.8	61.4	13.3	57.2	11.0	58.7	17.2	53.8

(22 年)

1人1日当たり (g)

40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20歳-49歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
517		541		726		733		3,334		1,334		439	
2,209.7	748.8	2,391.4	744.6	2,415.0	721.2	2,164.6	724.7	2,249.0	755.2	2,147.2	769.9	2,040.2	685.2
293.6	161.8	305.0	149.9	313.1	161.8	286.5	158.4	300.7	161.8	300.0	167.7	275.0	160.0
1,916.1	701.1	2,086.4	706.4	2,101.9	677.2	1,878.1	669.4	1,948.3	706.7	1,847.2	719.5	1,765.2	627.9
548.5	192.7	542.9	196.8	513.4	174.1	464.2	157.0	523.1	188.5	552.7	200.4	447.2	144.6
424.0	205.1	427.8	212.3	391.1	187.1	370.3	174.4	406.7	200.0	426.6	211.2	362.4	163.9
111.8	120.9	103.3	116.8	110.4	119.1	86.9	97.5	106.4	118.7	116.2	128.2	80.3	92.6
54.2	71.3	54.2	70.5	56.9	65.0	61.9	83.7	56.0	72.7	53.0	70.9	63.2	86.8
5.7	7.7	7.6	9.4	7.7	9.8	7.5	8.9	7.1	9.5	6.4	9.6	7.5	9.1
50.9	75.1	67.3	84.0	73.2	83.3	69.3	78.2	61.2	77.3	47.8	68.0	69.3	79.3
1.8	6.5	2.0	8.4	3.0	11.1	2.2	6.0	2.1	8.0	1.5	6.7	1.9	5.7
258.8	147.3	287.1	159.0	317.6	183.5	313.3	185.9	289.1	171.9	261.1	157.4	294.6	183.5
76.3	67.8	91.9	84.9	104.7	91.8	108.7	95.5	92.7	84.6	77.7	70.3	101.8	94.3
162.4	114.9	170.3	113.0	187.0	133.2	177.1	127.6	172.2	123.6	162.3	119.1	165.4	124.2
59.6	110.7	72.1	103.6	126.1	140.2	138.0	137.7	92.9	130.1	58.5	117.3	135.1	135.7
18.8	30.9	17.7	29.5	21.8	33.5	18.8	29.7	18.4	30.1	16.6	28.3	16.8	27.0
11.3	21.5	13.7	24.3	12.9	21.6	14.5	25.0	12.3	22.2	10.2	19.8	13.8	23.4
72.5	71.0	99.3	85.5	107.4	84.7	93.5	78.5	87.4	79.7	68.4	70.5	92.0	76.7
119.2	85.3	94.5	75.1	76.9	65.1	58.6	56.3	93.4	78.3	121.1	86.1	51.4	49.8
37.0	36.3	39.0	34.9	37.0	34.9	35.6	34.5	37.6	36.0	38.4	37.8	34.9	33.4
63.5	118.0	71.2	108.5	90.9	126.5	98.2	122.4	81.2	122.2	70.8	123.6	96.2	124.7
13.5	10.6	11.8	9.7	10.3	9.2	7.4	8.1	11.0	9.7	13.1	10.1	6.6	7.9
14.4	37.6	21.4	43.8	19.5	38.3	20.0	38.3	19.0	40.9	17.3	42.4	21.4	39.7
757.6	573.5	871.4	598.7	827.9	528.5	656.7	469.5	741.6	549.2	688.5	564.3	588.3	421.4
109.3	99.4	104.8	94.4	101.9	91.9	89.3	80.9	102.5	95.2	109.2	103.5	83.1	74.1
13.2	70.4	13.7	69.6	10.6	43.2	15.7	58.2	13.0	60.3	12.6	65.2	16.9	56.6

(22 年)

第5表の3 食品群別摂取量（女性、年齢階級別）

食品群別	総 数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	4,662		225		349		193		339		576	
総量	1,853.4	627.2	1,165.9	352.8	1,691.4	427.3	1,685.2	532.6	1,659.1	683.4	1,804.7	573.8
動物性食品	290.3	163.3	300.4	184.1	457.4	175.5	328.5	178.5	258.2	152.1	268.4	142.6
植物性食品	1,563.1	593.0	865.6	302.1	1,234.0	381.0	1,356.7	473.3	1,401.0	643.5	1,536.3	549.1
穀類	376.3	134.9	242.6	90.8	398.5	124.9	412.2	152.5	371.0	157.6	390.1	137.3
米・加工品	274.4	139.7	167.6	86.3	295.7	132.6	306.5	159.6	266.5	156.0	267.1	144.6
小麦・加工品	96.1	98.9	71.2	65.9	96.0	84.2	104.5	110.7	100.5	107.4	114.8	113.1
いも類	51.5	62.6	38.9	51.3	57.7	53.5	47.1	54.7	43.1	56.8	44.8	51.9
砂糖・甘味料類	6.6	8.8	3.9	4.9	5.5	8.5	6.2	7.4	5.6	8.9	6.3	9.1
豆類	54.3	69.1	29.6	36.3	38.5	47.0	43.8	67.5	41.2	60.0	48.8	66.9
種実類	2.1	7.2	1.4	6.0	1.9	4.6	1.3	5.9	1.2	4.0	1.9	9.8
野菜類	263.0	159.0	140.9	83.3	224.3	108.5	228.0	134.1	218.7	139.6	246.2	152.9
緑黄色野菜	88.7	81.7	50.7	37.8	66.1	48.0	71.3	63.2	70.1	69.1	81.3	81.1
その他の野菜	155.7	111.4	81.8	56.9	149.4	85.2	141.9	93.4	132.3	101.6	150.6	108.9
果実類	109.8	126.1	102.5	111.9	99.1	116.5	76.8	133.2	66.2	108.8	70.0	100.1
きのこ類	16.4	26.6	8.9	14.8	13.8	18.9	11.5	21.2	17.0	29.1	16.4	26.4
藻類	10.7	20.6	6.9	15.4	8.7	16.4	6.5	11.6	7.5	16.1	9.8	19.3
魚介類	65.7	63.6	26.2	32.4	48.3	47.3	48.3	54.9	56.4	57.5	52.4	56.4
肉類	70.8	62.2	52.2	40.6	92.0	62.8	115.8	75.0	82.4	68.4	83.0	63.5
卵類	32.7	32.3	24.0	24.6	30.1	32.9	45.1	37.9	34.5	34.7	33.4	31.9
乳類	120.1	140.5	196.9	173.7	285.7	161.4	117.7	156.3	83.4	116.8	98.4	122.2
油脂類	9.2	8.4	6.9	5.6	9.8	7.3	13.1	9.4	10.8	9.3	9.6	8.1
菓子類	27.9	46.1	30.4	36.9	35.9	48.1	34.0	51.3	32.2	55.2	25.6	46.6
嗜好飲料類	544.8	429.7	205.1	198.2	266.2	271.5	395.5	334.7	496.0	530.0	576.0	433.5
調味料・香辛料類	79.1	87.4	43.5	43.3	67.4	52.0	76.9	74.2	83.1	88.2	81.8	72.6
補助栄養素・特定保健用食品	12.5	51.1	5.0	20.3	8.2	31.4	5.5	25.4	8.8	72.3	10.2	43.2

注） 穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬物。

第6表 食品群別摂取量（地域ブロック別）

食品群別	北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	408		796		1,865		785		467		1,100	
総量	1,851.0	726.9	1,919.5	721.6	1,994.1	749.0	2,015.3	704.5	2,005.6	721.4	1,985.1	633.7
動物性食品	315.6	192.1	299.2	186.1	320.3	181.7	286.4	164.9	316.6	167.5	302.5	168.6
植物性食品	1,535.5	668.1	1,620.3	664.6	1,673.9	706.5	1,728.9	670.2	1,688.9	696.5	1,682.5	615.3
穀類	412.9	174.5	455.3	186.8	432.3	178.2	454.4	195.3	447.8	176.1	435.0	167.8
米・加工品	308.8	178.3	361.6	193.4	309.0	180.2	357.2	204.4	365.6	180.0	328.2	169.4
小麦・加工品	92.9	97.0	89.8	106.1	110.8	111.7	88.7	102.7	78.2	99.6	100.4	102.7
いも類	53.3	69.8	64.0	76.4	46.5	58.7	54.1	63.8	70.6	60.3	56.4	70.3
砂糖・甘味料類	5.5	7.5	5.3	8.1	6.6	9.5	6.8	9.4	6.0	8.0	6.8	8.3
豆類	39.1	63.6	66.7	76.4	49.1	66.4	60.2	69.3	59.8	69.8	50.3	62.4
種実類	1.1	3.8	1.6	5.9	2.2	8.4	1.8	7.5	1.8	6.1	2.4	7.3
野菜類	260.0	162.4	302.7	165.8	265.3	165.3	280.4	174.0	294.0	181.9	263.9	152.1
緑黄色野菜	76.1	74.0	93.7	84.5	86.9	78.6	84.5	82.1	93.7	93.3	90.0	82.0
その他の野菜	160.9	110.0	188.5	129.3	154.1	113.5	168.8	119.6	177.6	118.9	157.1	104.5
果実類	108.9	128.7	115.0	141.0	106.3	139.4	103.3	130.5	124.1	128.5	90.4	108.6
きのこ類	13.0	22.2	16.4	25.8	17.1	31.2	17.2	26.6	20.6	28.2	17.7	28.5
藻類	9.6	19.0	13.0	23.0	10.7	19.8	11.1	19.8	11.2	22.2	11.4	19.7
魚介類	80.9	74.5	81.0	73.4	71.4	71.5	75.4	76.2	82.7	75.4	65.7	65.4
肉類	76.5	67.7	67.3	73.0	90.4	76.0	73.5	68.8	67.9	58.0	82.7	67.1
卵類	35.9	36.8	34.5	34.6	31.9	32.4	32.9	34.5	35.8	31.5	32.9	31.4
乳類	121.7	157.9	115.7	144.5	125.2	158.5	103.5	140.7	129.3	145.7	120.0	147.4
油脂類	8.5	8.1	8.4	8.2	11.1	9.7	9.8	8.3	9.5	9.6	10.3	8.7
菓子類	22.5	40.8	21.8	42.6	27.7	49.3	22.7	42.1	29.0	45.9	25.9	43.3
嗜好飲料類	510.7	516.6	453.7	470.7	594.6	519.9	602.3	468.9	517.0	482.6	613.2	439.9
調味料・香辛料類	77.6	79.2	80.1	62.7	94.3	90.8	85.7	70.7	85.2	75.0	91.8	95.5
補助栄養素・特定保健用食品	13.3	60.2	16.8	54.1	11.3	45.6	20.0	73.5	13.3	62.8	8.4	34.5

注） 穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬物。

1 人 1 日当たり (g)

40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20歳－49歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
560		627		832		961		3,895		1,475		632	
1,852.0	561.5	2,006.4	634.8	2,104.1	646.1	1,888.6	613.7	1,916.0	631.2	1,789.2	600.5	1,812.7	585.7
276.7	154.7	276.4	148.6	290.4	155.4	261.0	149.4	272.8	150.9	269.2	149.5	242.2	143.5
1,575.4	524.2	1,730.1	589.4	1,813.7	601.3	1,627.7	560.7	1,643.1	587.7	1,520.0	566.8	1,570.5	536.1
379.1	126.4	383.0	131.5	385.1	129.3	372.5	127.2	380.3	132.7	381.5	138.4	374.8	127.1
269.0	133.0	273.9	140.6	277.2	136.7	293.4	132.9	277.0	139.1	267.7	143.0	300.5	134.5
105.5	104.6	102.6	99.7	100.1	98.8	74.2	86.4	97.1	100.9	108.0	108.7	69.8	80.9
44.7	62.2	49.1	60.8	57.6	67.7	60.1	71.7	51.8	64.2	44.4	57.1	56.1	69.8
6.4	8.6	7.2	9.5	7.5	9.7	7.2	8.0	6.9	9.0	6.2	8.9	7.3	7.8
51.9	78.6	62.7	75.7	62.8	69.8	64.5	71.6	57.7	71.7	48.2	70.2	63.9	74.4
2.2	8.6	2.6	7.4	2.4	7.2	2.3	6.3	2.2	7.5	1.9	8.3	2.0	5.1
229.9	130.3	285.3	150.9	319.9	173.8	294.1	178.0	275.3	163.5	233.7	141.9	276.7	170.9
70.6	64.0	93.9	77.2	111.3	92.1	107.9	97.1	93.8	85.6	74.7	72.4	97.4	87.8
143.3	98.1	170.6	111.7	184.6	123.2	162.1	122.2	161.3	115.0	143.6	103.4	155.7	120.5
78.1	114.3	105.3	116.0	154.9	134.7	143.8	134.5	112.9	127.0	72.2	107.7	133.2	134.9
14.6	25.7	19.3	29.6	20.2	28.9	15.8	27.2	17.3	27.9	15.8	26.8	14.6	23.8
9.4	18.6	10.9	22.6	13.0	24.1	13.3	22.2	11.3	21.4	9.1	18.4	13.0	21.5
59.3	67.4	76.8	67.0	85.6	71.0	75.1	61.5	70.4	65.4	56.0	61.1	73.0	62.3
88.5	72.6	68.0	58.0	61.0	55.0	47.0	47.9	67.8	61.1	85.0	68.2	42.5	44.5
33.7	32.5	33.8	31.3	33.1	33.5	30.3	30.4	32.8	32.1	33.8	32.8	29.7	30.8
93.9	122.5	96.7	122.7	109.8	126.2	107.8	123.4	100.9	123.2	93.3	121.1	96.3	120.5
10.8	8.9	9.8	8.9	8.8	8.3	6.8	7.5	9.0	8.5	10.3	8.7	6.3	6.9
26.8	43.3	31.6	52.2	25.4	43.5	23.4	41.0	26.7	46.0	27.6	47.6	24.6	43.3
632.7	424.1	666.3	453.1	654.0	426.1	528.7	381.1	596.7	435.0	579.2	456.7	507.8	374.1
80.9	81.3	82.6	73.2	89.9	137.7	76.3	67.0	82.3	91.9	81.7	79.7	73.4	64.3
9.3	45.6	15.2	55.9	13.0	44.7	19.4	63.7	13.6	54.5	9.5	52.1	17.5	51.8

(22 年)

近畿 I		近畿 II		中国		四国		北九州		南九州	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1,189		182		605		262		677		479	
2,075.4	674.8	2,025.6	746.9	1,979.9	703.9	2,038.4	681.4	1,999.4	722.9	1,995.3	724.1
324.4	169.9	298.3	147.9	315.3	171.7	298.8	160.7	288.6	162.6	297.6	190.3
1,751.0	639.0	1,727.2	707.1	1,664.6	663.7	1,739.6	652.7	1,710.8	693.8	1,697.7	682.5
443.3	187.5	438.0	187.3	448.7	195.5	430.7	171.0	435.5	186.2	434.9	171.7
323.3	188.4	277.4	177.7	338.6	195.8	331.0	186.9	337.5	181.8	353.7	171.4
113.6	109.4	156.5	119.3	100.5	115.4	93.9	102.2	93.8	102.4	77.7	85.1
52.5	69.2	50.2	62.7	51.4	62.7	47.0	68.1	52.7	69.7	46.6	60.1
7.3	8.7	7.8	10.4	7.9	9.4	7.9	9.1	6.0	7.8	7.0	11.0
52.1	68.7	60.8	65.8	59.8	78.8	54.9	65.1	60.8	86.4	65.5	80.4
2.0	7.8	3.5	9.9	2.4	7.2	2.4	6.3	2.2	6.9	1.9	7.1
255.5	160.0	246.0	153.7	264.2	158.1	242.4	135.5	244.7	145.0	283.9	170.9
87.6	78.8	80.5	70.2	91.7	83.6	96.7	75.9	79.4	72.5	94.3	90.3
149.5	113.8	145.8	109.5	158.0	115.6	130.6	90.0	149.7	106.2	176.9	124.6
94.9	119.2	115.8	145.2	92.7	113.4	105.0	120.9	88.5	118.8	96.3	125.3
16.1	27.1	13.9	23.6	16.5	23.4	15.6	25.4	15.3	24.4	19.5	28.4
9.0	17.9	11.2	31.0	12.4	26.5	9.6	16.4	11.1	19.6	13.2	23.6
70.5	69.7	86.9	84.5	72.1	66.8	69.8	60.6	64.7	64.9	69.6	71.9
90.8	75.1	70.5	64.5	86.8	74.5	82.3	69.0	83.5	66.1	88.7	73.9
36.3	35.3	39.8	35.9	38.2	35.2	40.8	33.1	36.0	33.6	37.6	38.2
125.8	142.3	99.5	116.4	117.2	142.6	105.3	135.7	103.6	139.3	101.2	147.0
10.9	9.5	9.5	9.1	9.8	9.0	11.1	10.3	9.1	8.0	9.4	8.5
27.1	46.9	23.3	36.7	23.2	42.1	28.6	47.4	22.7	42.9	19.9	36.1
688.3	458.3	625.1	461.5	584.2	476.8	694.9	506.4	664.4	504.3	606.8	491.8
84.9	82.2	113.1	254.1	83.8	80.4	75.3	65.5	83.6	85.9	80.2	76.4
8.2	41.4	10.7	39.9	8.7	58.3	14.8	64.4	14.9	72.5	13.0	53.3

(22 年)

第7表の1 野菜類摂取量の分布（20歳以上，性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,229	100.0	649	100.0	1,083	100.0	1,077	100.0	1,168	100.0	1,558	100.0	1,694	100.0
	70g未満	462	6.4	75	11.6	99	9.1	76	7.1	55	4.7	57	3.7	100	5.9
	70～140g未満	972	13.4	115	17.7	165	15.2	168	15.6	145	12.4	179	11.5	200	11.8
	140～210g未満	1,341	18.6	136	21.0	211	19.5	275	25.5	202	17.3	243	15.6	274	16.2
	210～280g未満	1,253	17.3	103	15.9	197	18.2	192	17.8	223	19.1	241	15.5	297	17.5
	280～350g未満	1,065	14.7	91	14.0	156	14.4	149	13.8	195	16.7	240	15.4	234	13.8
	350g以上	2,136	29.5	129	19.9	255	23.5	217	20.1	348	29.8	598	38.4	589	34.8
男性	総 数	3,334	100.0	310	100.0	507	100.0	517	100.0	541	100.0	726	100.0	733	100.0
	70g未満	218	6.5	31	10.0	44	8.7	37	7.2	25	4.6	35	4.8	46	6.3
	70～140g未満	405	12.1	48	15.5	66	13.0	63	12.2	67	12.4	83	11.4	78	10.6
	140～210g未満	593	17.8	58	18.7	97	19.1	128	24.8	91	16.8	112	15.4	107	14.6
	210～280g未満	578	17.3	58	18.7	97	19.1	94	18.2	108	20.0	102	14.0	119	16.2
	280～350g未満	497	14.9	42	13.5	69	13.6	73	14.1	87	16.1	118	16.3	108	14.7
	350g以上	1,043	31.3	73	23.5	134	26.4	122	23.6	163	30.1	276	38.0	275	37.5
女性	総 数	3,895	100.0	339	100.0	576	100.0	560	100.0	627	100.0	832	100.0	961	100.0
	70g未満	244	6.3	44	13.0	55	9.5	39	7.0	30	4.8	22	2.6	54	5.6
	70～140g未満	567	14.6	67	19.8	99	17.2	105	18.8	78	12.4	96	11.5	122	12.7
	140～210g未満	748	19.2	78	23.0	114	19.8	147	26.3	111	17.7	131	15.7	167	17.4
	210～280g未満	675	17.3	45	13.3	100	17.4	98	17.5	115	18.3	139	16.7	178	18.5
	280～350g未満	568	14.6	49	14.5	87	15.1	76	13.6	108	17.2	122	14.7	126	13.1
	350g以上	1,093	28.1	56	16.5	121	21.0	95	17.0	185	29.5	322	38.7	314	32.7

(22年)

第7表の2 朝食の摂取状況別、野菜類摂取量の分布（20歳以上，性・年齢階級別）

			総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝食摂取	総数	総 数	6,299	100.0	460	100.0	859	100.0	886	100.0	1,029	100.0	1,446	100.0	1,619	100.0
		70g未満	317	5.0	38	8.3	65	7.6	44	5.0	37	3.6	45	3.1	88	5.4
		70～140g未満	791	12.6	70	15.2	120	14.0	127	14.3	130	12.6	158	10.9	186	11.5
		140～210g未満	1,131	18.0	100	21.7	157	18.3	225	25.4	174	16.9	216	14.9	259	16.0
		210～280g未満	1,098	17.4	76	16.5	158	18.4	157	17.7	196	19.0	226	15.6	285	17.6
		280～350g未満	956	15.2	71	15.4	134	15.6	129	14.6	171	16.6	227	15.7	224	13.8
		350g以上	2,006	31.8	105	22.8	225	26.2	204	23.0	321	31.2	574	39.7	577	35.6
	男性	総 数	2,827	100.0	218	100.0	370	100.0	411	100.0	467	100.0	659	100.0	702	100.0
		70g未満	145	5.1	16	7.3	27	7.3	18	4.4	17	3.6	26	3.9	41	5.8
		70～140g未満	316	11.2	28	12.8	42	11.4	46	11.2	57	12.2	72	10.9	71	10.1
		140～210g未満	481	17.0	42	19.3	65	17.6	99	24.1	76	16.3	96	14.6	103	14.7
		210～280g未満	483	17.1	42	19.3	69	18.6	74	18.0	92	19.7	92	14.0	114	16.2
		280～350g未満	441	15.6	33	15.1	53	14.3	62	15.1	78	16.7	109	16.5	106	15.1
		350g以上	961	34.0	57	26.1	114	30.8	112	27.3	147	31.5	264	40.1	267	38.0
	女性	総 数	3,472	100.0	242	100.0	489	100.0	475	100.0	562	100.0	787	100.0	917	100.0
		70g未満	172	5.0	22	9.1	38	7.8	26	5.5	20	3.6	19	2.4	47	5.1
		70～140g未満	475	13.7	42	17.4	78	16.0	81	17.1	73	13.0	86	10.9	115	12.5
		140～210g未満	650	18.7	58	24.0	92	18.8	126	26.5	98	17.4	120	15.2	156	17.0
		210～280g未満	615	17.7	34	14.0	89	18.2	83	17.5	104	18.5	134	17.0	171	18.6
		280～350g未満	515	14.8	38	15.7	81	16.6	67	14.1	93	16.5	118	15.0	118	12.9
		350g以上	1,045	30.1	48	19.8	111	22.7	92	19.4	174	31.0	310	39.4	310	33.8
	朝食欠食	総 数	930	100.0	189	100.0	224	100.0	191	100.0	139	100.0	112	100.0	75	100.0
		70g未満	145	15.6	37	19.6	34	15.2	32	16.8	18	12.9	12	10.7	12	16.0
		70～140g未満	181	19.5	45	23.8	45	20.1	41	21.5	15	10.8	21	18.8	14	18.7
		140～210g未満	210	22.6	36	19.0	54	24.1	50	26.2	28	20.1	27	24.1	15	20.0
		210～280g未満	155	16.7	27	14.3	39	17.4	35	18.3	27	19.4	15	13.4	12	16.0
		280～350g未満	109	11.7	20	10.6	22	9.8	20	10.5	24	17.3	13	11.6	10	13.3
		350g以上	130	14.0	24	12.7	30	13.4	13	6.8	27	19.4	24	21.4	12	16.0
	男性	総 数	507	100.0	92	100.0	137	100.0	106	100.0	74	100.0	67	100.0	31	100.0
		70g未満	73	14.4	15	16.3	17	12.4	19	17.9	8	10.8	9	13.4	5	16.1
		70～140g未満	89	17.6	20	21.7	24	17.5	17	16.0	10	13.5	11	16.4	7	22.6
		140～210g未満	112	22.1	16	17.4	32	23.4	29	27.4	15	20.3	16	23.9	4	12.9
		210～280g未満	95	18.7	16	17.4	28	20.4	20	18.9	16	21.6	10	14.9	5	16.1
		280～350g未満	56	11.0	9	9.8	16	11.7	11	10.4	9	12.2	9	13.4	2	6.5
		350g以上	82	16.2	16	17.4	20	14.6	10	9.4	16	21.6	12	17.9	8	25.8
	女性	総 数	423	100.0	97	100.0	87	100.0	85	100.0	65	100.0	45	100.0	44	100.0
		70g未満	72	17.0	22	22.7	17	19.5	13	15.3	10	15.4	3	6.7	7	15.9
		70～140g未満	92	21.7	25	25.8	21	24.1	24	28.2	5	7.7	10	22.2	7	15.9
		140～210g未満	98	23.2	20	20.6	22	25.3	21	24.7	13	20.0	11	24.4	11	25.0
		210～280g未満	60	14.2	11	11.3	11	12.6	15	17.6	11	16.9	5	11.1	7	15.9
		280～350g未満	53	12.5	11	11.3	6	6.9	9	10.6	15	23.1	4	8.9	8	18.2
		350g以上	48	11.3	8	8.2	10	11.5	3	3.5	11	16.9	12	26.7	4	9.1

(22年)

第 8 表 果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,229	100.0	649	100.0	1,083	100.0	1,077	100.0	1,168	100.0	1,558	100.0	1,694	100.0
	0g	2,784	38.5	380	58.6	574	53.0	553	51.3	463	39.6	394	25.3	420	24.8
	50g未満	658	9.1	91	14.0	127	11.7	124	11.5	128	11.0	89	5.7	99	5.8
	50～100g未満	995	13.8	62	9.6	151	13.9	159	14.8	158	13.5	236	15.1	229	13.5
	100～150g未満	934	12.9	60	9.2	113	10.4	107	9.9	153	13.1	224	14.4	277	16.4
	150～200g未満	669	9.3	26	4.0	49	4.5	65	6.0	108	9.2	193	12.4	228	13.5
	200～250g未満	465	6.4	14	2.2	28	2.6	23	2.1	71	6.1	175	11.2	154	9.1
	250～300g未満	264	3.7	6	0.9	16	1.5	20	1.9	33	2.8	88	5.6	101	6.0
	300～350g未満	165	2.3	3	0.5	13	1.2	7	0.6	20	1.7	58	3.7	64	3.8
	350～400g未満	114	1.6	4	0.6	5	0.5	8	0.7	16	1.4	40	2.6	41	2.4
	400g以上	181	2.5	3	0.5	7	0.6	11	1.0	18	1.5	61	3.9	81	4.8
	(再掲)食べている(1g以上)	4,445	61.5	269	41.4	509	47.0	524	48.7	705	60.4	1,164	74.7	1,274	75.2
男性	総 数	3,334	100.0	310	100.0	507	100.0	517	100.0	541	100.0	726	100.0	733	100.0
	0g	1,486	44.6	193	62.3	307	60.6	299	57.8	257	47.5	235	32.4	195	26.6
	50g未満	306	9.2	45	14.5	58	11.4	55	10.6	62	11.5	43	5.9	43	5.9
	50～100g未満	410	12.3	26	8.4	53	10.5	63	12.2	61	11.3	106	14.6	101	13.8
	100～150g未満	382	11.5	21	6.8	44	8.7	45	8.7	66	12.2	94	12.9	112	15.3
	150～200g未満	272	8.2	12	3.9	16	3.2	28	5.4	39	7.2	77	10.6	100	13.6
	200～250g未満	191	5.7	7	2.3	14	2.8	10	1.9	30	5.5	72	9.9	58	7.9
	250～300g未満	106	3.2	2	0.6	5	1.0	9	1.7	8	1.5	42	5.8	40	5.5
	300～350g未満	60	1.8	0	0.0	3	0.6	0	0.0	9	1.7	16	2.2	32	4.4
	350～400g未満	40	1.2	3	1.0	2	0.4	4	0.8	2	0.4	15	2.1	14	1.9
	400g以上	81	2.4	1	0.3	5	1.0	4	0.8	7	1.3	26	3.6	38	5.2
	(再掲)食べている(1g以上)	1,848	55.4	117	37.7	200	39.4	218	42.2	284	52.5	491	67.6	538	73.4
女性	総 数	3,895	100.0	339	100.0	576	100.0	560	100.0	627	100.0	832	100.0	961	100.0
	0g	1,298	33.3	187	55.2	267	46.4	254	45.4	206	32.9	159	19.1	225	23.4
	50g未満	352	9.0	46	13.6	69	12.0	69	12.3	66	10.5	46	5.5	56	5.8
	50～100g未満	585	15.0	36	10.6	98	17.0	96	17.1	97	15.5	130	15.6	128	13.3
	100～150g未満	552	14.2	39	11.5	69	12.0	62	11.1	87	13.9	130	15.6	165	17.2
	150～200g未満	397	10.2	14	4.1	33	5.7	37	6.6	69	11.0	116	13.9	128	13.3
	200～250g未満	274	7.0	7	2.1	14	2.4	13	2.3	41	6.5	103	12.4	96	10.0
	250～300g未満	158	4.1	4	1.2	11	1.9	11	2.0	25	4.0	46	5.5	61	6.3
	300～350g未満	105	2.7	3	0.9	10	1.7	7	1.3	11	1.8	42	5.0	32	3.3
	350～400g未満	74	1.9	1	0.3	3	0.5	4	0.7	14	2.2	25	3.0	27	2.8
	400g以上	100	2.6	2	0.6	2	0.3	7	1.3	11	1.8	35	4.2	43	4.5
	(再掲)食べている(1g以上)	2,597	66.7	152	44.8	309	53.6	306	54.6	421	67.1	673	80.9	736	76.6
	総 数	111.6		65.7		68.8		76.7		104.1		153.3		142.5	
	標準偏差	126.6		108.9		99.7		114.0		115.4		134.3		134.1	

(22 年)

第 9 表 食品群別栄養素等摂取量（総数）

食品群別	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g			ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg
								総量	水溶性	不溶性				
総量	1-99	1994.5	1849	67.3	53.7	307	257.6	14.0	3.2	10.3	529	7.3	7.9	227
動物性食品	48-76,79	308.2	435	35.7	26.6	285	9.6	0.0	0.0	0.0	175	6.7	1.7	15
植物性食品	1-47,77,78,80-99	1686.4	1414	31.6	27.1	22	248.1	14.0	3.2	10.3	354	0.6	6.2	211
穀類	1-12	439.7	786	15.3	4.6	3	164.3	3.0	0.6	2.4	2	0.0	0.4	0
米・加工品	1, 2	332.0	558	8.3	1.0	0	123.1	1.1	0.0	1.0	0	0.0	0.0	0
米	1	327.2	548	8.2	1.0	0	121.0	1.0	0.0	1.0	0	0.0	0.0	0
米加工品	2	4.8	10	0.2	0.0	0	2.2	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
小麦・加工品	3-9	100.1	217	6.6	3.5	3	39.0	1.7	0.6	1.2	2	0.0	0.4	0
小麦粉類	3	4.7	17	0.4	0.1	0	3.5	0.1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.5	91	3.1	1.7	0	15.9	0.8	0.2	0.6	0	0.0	0.2	0
菓子パン類	5	4.9	15	0.4	0.4	2	2.4	0.1	0.0	0.1	2	0.0	0.0	0
うどん、中華めん類	6	37.4	48	1.3	0.2	0	9.6	0.4	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0
即席中華めん	7	4.8	21	0.5	0.8	0	2.9	0.1	0.1	0.0	0	0.0	0.1	0
パスタ類	8	9.8	15	0.5	0.1	0	2.8	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0
その他の小麦加工品	9	5.0	10	0.4	0.1	0	1.9	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0
その他の穀類・加工品	10-12	7.6	11	0.4	0.1	0	2.2	0.2	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0
そば・加工品	10	5.3	7	0.3	0.1	0	1.4	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0
とうもろこし・加工品	11	0.3	1	0.0	0.0	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
その他の穀類	12	1.9	3	0.1	0.0	0	0.6	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
いも類	13-16	53.3	38	0.6	0.1	0	9.0	1.0	0.3	0.8	0	0.0	0.2	0
いも・加工品	13-15	51.3	34	0.6	0.1	0	7.9	1.0	0.3	0.8	0	0.0	0.2	0
さつまいも・加工品	13	7.2	9	0.1	0.0	0	2.2	0.2	0.1	0.2	0	0.0	0.1	0
じゃがいも・加工品	14	25.9	19	0.4	0.0	0	4.3	0.4	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0
その他のいも・加工品	15	18.3	6	0.2	0.0	0	1.5	0.4	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0
でんぷん・加工品	16	2.0	4	0.0	0.0	0	1.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
砂糖・甘味料類	17	6.7	25	0.0	0.0	0	6.5	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
豆類	18-23	55.3	64	4.7	3.9	0	2.5	0.9	0.2	0.6	0	0.0	0.3	45
大豆・加工品	18-22	53.9	61	4.6	3.9	0	1.9	0.8	0.2	0.5	0	0.0	0.3	45
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	3	0.2	0.1	0	0.2	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0
豆腐	19	34.5	24	2.1	1.4	0	0.6	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.1	4
油揚げ類	20	7.3	19	1.1	1.6	0	0.1	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.1	3
納豆	21	6.0	12	1.0	0.6	0	0.7	0.4	0.1	0.3	0	0.0	0.0	36
その他の大豆加工品	22	4.9	3	0.2	0.2	0	0.3	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0
その他の豆・加工品	23	1.3	3	0.1	0.0	0	0.5	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0
種実類	24	2.1	10	0.3	0.8	0	0.5	0.2	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0
野菜類	25-38	268.1	68	2.8	0.5	0	15.1	5.2	1.4	3.8	294	0.1	1.6	135
緑黄色野菜	25-29	87.9	26	1.2	0.2	0	5.7	2.2	0.6	1.7	258	0.0	1.3	91
トマト	25	13.2	3	0.1	0.0	0	0.7	0.1	0.0	0.1	7	0.0	0.1	1
にんじん	26	19.4	7	0.1	0.0	0	1.6	0.5	0.2	0.3	124	0.0	0.1	1
ほうれん草	27	17.2	3	0.3	0.1	0	0.5	0.4	0.1	0.4	54	0.0	0.3	39
ピーマン	28	4.0	1	0.0	0.0	0	0.2	0.1	0.0	0.1	1	0.0	0.0	1
その他の緑黄色野菜	29	34.2	13	0.7	0.1	0	2.8	1.1	0.2	0.8	72	0.0	0.8	51
その他の野菜	30-35	160.1	34	1.4	0.2	0	7.7	2.7	0.8	1.9	8	0.0	0.2	38
キャベツ	30	23.1	5	0.2	0.0	0	1.0	0.4	0.1	0.3	1	0.0	0.0	17
きゅうり	31	9.1	1	0.1	0.0	0	0.3	0.1	0.0	0.1	3	0.0	0.0	3
大根	32	30.0	5	0.1	0.0	0	1.2	0.5	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0
たまねぎ	33	29.9	9	0.2	0.0	0	2.0	0.5	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0
はくさい	34	21.9	2	0.1	0.0	0	0.5	0.2	0.1	0.2	2	0.0	0.0	14
その他の淡色野菜	35	46.2	13	0.6	0.1	0	2.8	1.0	0.2	0.8	3	0.0	0.1	5
野菜ジュース	36	8.9	3	0.1	0.0	0	0.7	0.1	0.0	0.0	26	0.1	0.0	0
漬け物	37,38	11.0	4	0.2	0.0	0	1.0	0.3	0.1	0.2	2	0.0	0.0	4
葉類漬け物	37	3.6	1	0.1	0.0	0	0.2	0.1	0.0	0.1	1	0.0	0.0	3
たくあん・その他の漬け物	38	7.4	3	0.1	0.0	0	0.8	0.2	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1
果実類	39-45	101.7	62	0.6	0.2	0	16.0	1.2	0.3	0.9	27	0.0	0.3	0
生果	39-43	87.9	54	0.5	0.2	0	13.9	1.2	0.3	0.9	26	0.0	0.3	0
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
柑橘類	40	21.3	10	0.1	0.0	0	2.5	0.2	0.1	0.1	18	0.0	0.1	0
バナナ	41	16.7	14	0.2	0.0	0	3.8	0.2	0.0	0.2	1	0.0	0.1	0
りんご	42	20.7	11	0.0	0.0	0	3.0	0.3	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0
その他の生果	43	29.1	18	0.1	0.1	0	4.6	0.5	0.1	0.4	7	0.0	0.1	0
ジャム	44	1.2	3	0.0	0.0	0	0.7	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
果汁・果汁飲料	45	12.6	5	0.1	0.0	0	1.4	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0
きのこ類	46	16.8	3	0.4	0.0	0	1.1	0.7	0.1	0.6	0	0.4	0.0	0
藻類	47	11.0	3	0.3	0.0	0	0.9	0.5	0.0	0.0	11	0.0	0.0	10

ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
1.50	1.48	14.2	1.67	6.0	281	5.24	109	10.2	2200	510	236	960	7.6	7.9	1.12
0.36	0.56	7.3	0.41	5.6	34	2.11	6	1.4	562	206	53	456	2.1	3.3	0.19
1.14	0.92	6.9	1.26	0.4	247	3.13	103	8.8	1639	304	184	504	5.5	4.6	0.93
0.18	0.11	1.5	0.10	0.0	27	1.21	0	0.9	173	43	42	183	0.9	2.5	0.43
0.08	0.03	0.7	0.07	0.0	10	0.85	0	0.0	99	10	25	116	0.4	2.0	0.33
0.08	0.03	0.7	0.07	0.0	10	0.83	0	0.0	97	10	24	114	0.3	2.0	0.33
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	0.0	3	0	1	3	0.0	0.0	0.01
0.09	0.08	0.7	0.02	0.0	16	0.34	0	0.9	71	32	15	61	0.5	0.5	0.09
0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.03	0	0.0	6	1	1	4	0.0	0.0	0.00
0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	11	0.16	0	0.4	34	10	7	28	0.2	0.3	0.04
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.03	0	0.0	5	2	1	5	0.0	0.0	0.00
0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1	0.07	0	0.1	12	4	2	12	0.1	0.1	0.02
0.04	0.05	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0	0.2	10	13	1	6	0.0	0.0	0.01
0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0	0.02	0	0.0	1	1	2	5	0.1	0.1	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0	0.0	3	1	1	3	0.0	0.0	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	0.0	3	1	2	5	0.1	0.0	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	0.0	2	1	2	4	0.0	0.0	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	1	1	1	1	0.0	0.0	0.00
0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	10	0.19	7	0.0	166	10	8	14	0.2	0.1	0.05
0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	10	0.19	7	0.0	166	10	8	14	0.2	0.1	0.04
0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	3	0.06	1	0.0	30	3	2	3	0.0	0.0	0.01
0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	5	0.09	5	0.0	86	1	5	7	0.1	0.1	0.02
0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.04	0	0.0	49	6	2	5	0.1	0.0	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	2	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.04	0.05	0.1	0.04	0.0	15	0.26	0	0.0	115	63	28	68	0.9	0.5	0.12
0.04	0.05	0.1	0.04	0.0	15	0.26	0	0.0	111	62	28	66	0.9	0.5	0.12
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.00	0	0.0	8	1	1	3	0.0	0.0	0.00
0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	4	0.02	0	0.0	48	34	12	35	0.3	0.2	0.05
0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.01	0	0.0	6	20	7	14	0.3	0.1	0.02
0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	7	0.22	0	0.0	40	5	6	12	0.2	0.1	0.04
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	0.0	9	2	1	3	0.1	0.0	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	4	1	0	1	0.0	0.0	0.00
0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.02	0	0.0	11	10	5	8	0.1	0.1	0.02
0.10	0.09	0.9	0.20	0.0	106	0.55	34	0.6	518	90	35	76	1.1	0.6	0.12
0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	46	0.24	16	0.0	229	40	15	29	0.5	0.2	0.05
0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3	0.02	2	0.0	30	1	1	3	0.0	0.0	0.01
0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4	0.05	0	0.0	42	5	2	4	0.0	0.0	0.01
0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	13	0.02	2	0.0	59	8	5	5	0.1	0.1	0.01
0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.01	2	0.0	7	0	0	1	0.0	0.0	0.00
0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	25	0.13	9	0.0	91	25	6	15	0.3	0.1	0.02
0.04	0.03	0.3	0.10	0.0	54	0.27	15	0.0	238	41	16	39	0.4	0.3	0.06
0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	13	0.03	6	0.0	29	9	2	5	0.1	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.03	1	0.0	18	2	1	3	0.0	0.0	0.01
0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	9	0.03	3	0.0	63	7	3	4	0.1	0.0	0.00
0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3	0.04	1	0.0	30	5	2	7	0.1	0.0	0.01
0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	7	0.04	2	0.0	27	7	1	5	0.0	0.0	0.00
0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	20	0.10	3	0.0	71	11	6	15	0.2	0.1	0.03
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	0.0	18	3	1	1	0.0	0.0	0.00
0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	4	0.04	2	0.5	34	6	3	6	0.1	0.0	0.01
0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	3	0.01	1	0.1	10	2	1	2	0.0	0.0	0.00
0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.03	1	0.4	23	3	2	4	0.1	0.0	0.01
0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17	0.24	28	0.0	184	9	11	16	0.2	0.1	0.05
0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	15	0.22	25	0.0	170	9	10	14	0.1	0.1	0.04
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	5	0.05	7	0.0	31	4	2	3	0.0	0.0	0.01
0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4	0.07	3	0.0	60	1	5	5	0.1	0.0	0.02
0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.02	1	0.0	23	1	1	2	0.0	0.0	0.01
0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	5	0.08	15	0.0	55	3	2	5	0.1	0.0	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	3	0.0	14	1	1	1	0.0	0.0	0.00
0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	5	0.17	0	0.0	41	0	2	14	0.1	0.1	0.01
0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	7	0.01	1	0.2	49	11	8	6	0.2	0.0	0.00

(22 年)

食品群別	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK
		g	kcal	g	g	mg	g	総量	水溶性	不溶性	μgRE	μg	mg	μg
魚介類	48-60	72.5	111	13.9	4.9	66	1.6	0.0	0.0	0.0	27	5.6	1.0	0
生魚介類	48-55	44.5	64	8.5	2.9	43	0.2	0.0	0.0	0.0	21	2.9	0.7	0
あじ、いわし類	48	8.6	18	1.7	1.1	6	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.8	0.1	0
さけ、ます	49	4.2	7	0.9	0.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.9	0.1	0
たい、かれい類	50	6.1	7	1.1	0.2	5	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.3	0.1	0
まぐろ、かじき類	51	5.0	7	1.2	0.2	2	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.3	0.0	0
その他の生魚	52	8.7	16	1.7	1.0	7	0.0	0.0	0.0	0.0	12	0.6	0.2	0
貝類	53	2.9	2	0.3	0.0	2	0.1	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0
いか、たこ類	54	4.6	4	0.8	0.0	10	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	0
えび、かに類	55	4.4	4	0.9	0.0	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0
魚介加工品	56-60	28.0	47	5.4	2.0	23	1.5	0.0	0.0	0.0	6	2.8	0.3	0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.6	30	3.7	1.4	19	0.1	0.0	0.0	0.0	6	2.5	0.2	0
魚介(缶詰)	57	2.1	5	0.4	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.1	0
魚介(佃煮)	58	0.3	1	0.1	0.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
魚介(練り製品)	59	9.3	11	1.1	0.2	2	1.1	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
肉類	61-69	82.5	174	13.0	12.7	56	0.4	0.0	0.0	0.0	52	0.2	0.2	9
畜肉	61-64	58.7	139	9.1	10.7	34	0.4	0.0	0.0	0.0	2	0.2	0.2	2
牛肉	61	13.8	33	2.1	2.5	8	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	1
豚肉	62	32.3	70	5.2	5.1	19	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	1
ハム、ソーセージ類	63	12.3	35	1.8	3.0	6	0.3	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0
その他の畜肉	64	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
鳥肉	65,66	22.5	33	3.6	1.9	19	0.0	0.0	0.0	0.0	6	0.0	0.0	6
鶏肉	65	22.4	33	3.6	1.9	19	0.0	0.0	0.0	0.0	6	0.0	0.0	6
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
肉類(内臓)	67	1.3	2	0.2	0.1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	43	0.0	0.0	0
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
卵類	70	34.8	53	4.5	3.5	146	0.1	0.0	0.0	0.0	50	0.6	0.3	4
乳類	71-75	117.3	89	4.4	4.6	15	7.4	0.0	0.0	0.0	42	0.2	0.1	2
牛乳・乳製品	71-74	117.1	89	4.4	4.6	14	7.4	0.0	0.0	0.0	42	0.2	0.1	2
牛乳	71	84.9	55	2.8	3.0	10	4.1	0.0	0.0	0.0	30	0.2	0.1	2
チーズ	72	2.5	9	0.6	0.7	2	0.0	0.0	0.0	0.0	7	0.0	0.0	0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	21.9	14	0.7	0.3	1	2.2	0.0	0.0	0.0	3	0.0	0.0	0
その他の乳製品	74	7.8	11	0.2	0.6	1	1.1	0.0	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
油脂類	76-80	10.1	88	0.0	9.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	5	0.0	1.2	13
バター	76	0.9	7	0.0	0.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	5	0.0	0.0	0
マーガリン	77	1.2	8	0.0	0.8	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.2	1
植物性油脂	78	7.8	72	0.0	7.8	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	1.0	12
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
菓子類	81-85	25.1	84	1.5	2.9	14	13.0	0.4	0.1	0.3	13	0.1	0.3	1
和菓子類	81	10.5	32	0.6	0.3	2	6.6	0.2	0.0	0.2	1	0.0	0.0	0
ケーキ・パストリー類	82	7.0	24	0.5	1.1	9	2.9	0.1	0.0	0.0	8	0.0	0.1	1
ビスケット類	83	1.7	9	0.1	0.4	1	1.1	0.0	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
その他の菓子類	85	5.6	19	0.3	1.0	2	2.1	0.1	0.0	0.1	2	0.0	0.1	0
嗜好飲料類	86-91	598.5	75	0.9	0.1	0	7.1	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	2
アルコール飲料	86-88	92.1	53	0.2	0.0	0	2.5	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
日本酒	86	11.3	12	0.0	0.0	0	0.5	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
ビール	87	54.1	21	0.1	0.0	0	1.7	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
洋酒・その他	88	26.7	19	0.0	0.0	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
その他の嗜好飲料	89-91	506.4	22	0.7	0.1	0	4.5	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	2
茶	89	276.2	4	0.4	0.0	0	0.5	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	2
コーヒー・ココア	90	125.7	10	0.3	0.1	0	2.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
その他の嗜好飲料	91	104.4	8	0.0	0.0	0	2.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
調味料・香辛料類	92-98	87.0	108	3.9	5.2	5	10.9	0.8	0.2	0.6	5	0.0	0.5	6
調味料	92-97	86.7	108	3.8	5.2	5	10.8	0.8	0.2	0.6	5	0.0	0.5	6
ソース	92	2.0	3	0.0	0.0	0	0.6	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
しょうゆ	93	14.9	10	1.1	0.0	0	1.5	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
マヨネーズ	95	3.0	19	0.1	2.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.3	4
味噌	96	10.8	21	1.3	0.6	0	2.4	0.5	0.1	0.5	0	0.0	0.1	1
その他の調味料	97	54.6	55	1.3	2.5	1	6.2	0.2	0.1	0.1	4	0.0	0.2	1
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0
補助栄養素・特定保健用食品	99	12.3	8	0.2	0.2	0	1.3	0.0	0.0	0.0	1	0.0	1.4	0

ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
0.07	0.12	3.9	0.17	4.2	9	0.45	1	0.7	200	40	23	161	0.7	0.7	0.10
0.04	0.07	2.6	0.12	2.6	5	0.30	0	0.1	135	13	14	96	0.4	0.5	0.08
0.01	0.02	0.6	0.03	0.9	1	0.06	0	0.0	23	3	2	17	0.1	0.1	0.01
0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	1	0.06	0	0.0	14	1	1	10	0.0	0.0	0.00
0.01	0.01	0.1	0.01	0.2	0	0.04	0	0.0	19	2	2	13	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.7	0.03	0.2	0	0.02	0	0.0	19	0	2	14	0.1	0.0	0.00
0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	1	0.07	0	0.0	29	3	2	16	0.1	0.1	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	1	0.01	0	0.0	5	1	1	4	0.1	0.1	0.01
0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0	0.02	0	0.0	10	1	2	9	0.0	0.1	0.02
0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	1	0.03	0	0.0	15	3	2	13	0.0	0.1	0.03
0.03	0.05	1.4	0.06	1.5	3	0.15	0	0.6	65	27	9	65	0.3	0.2	0.03
0.02	0.04	1.1	0.05	1.3	3	0.14	0	0.3	50	18	7	50	0.2	0.2	0.02
0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0	0.01	0	0.0	5	2	1	5	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	1	2	0	2	0.0	0.0	0.00
0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0	0.00	0	0.2	9	4	1	8	0.1	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	1	1	0	1	0.0	0.0	0.00
0.22	0.12	3.2	0.18	0.7	8	0.61	4	0.3	144	4	12	110	0.6	1.6	0.05
0.21	0.08	2.2	0.12	0.4	1	0.35	4	0.3	105	3	8	82	0.4	1.3	0.04
0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	1	0.08	0	0.0	22	1	2	14	0.2	0.5	0.01
0.15	0.05	1.2	0.07	0.1	0	0.19	0	0.0	55	1	5	38	0.2	0.6	0.02
0.05	0.02	0.6	0.02	0.1	0	0.08	3	0.3	26	1	2	30	0.1	0.2	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.01	0.03	1.0	0.05	0.0	1	0.22	0	0.0	37	1	4	25	0.1	0.3	0.01
0.01	0.03	1.0	0.05	0.0	1	0.22	0	0.0	37	1	4	25	0.1	0.3	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	5	0.04	0	0.0	2	0	0	2	0.1	0.0	0.01
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12	0.47	0	0.1	45	18	4	63	0.6	0.5	0.03
0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	6	0.58	1	0.2	173	144	13	123	0.1	0.5	0.01
0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	6	0.58	1	0.2	173	144	13	123	0.1	0.5	0.01
0.03	0.13	0.1	0.03	0.3	4	0.46	1	0.1	131	97	9	79	0.0	0.3	0.01
0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	1	0.00	0	0.1	2	16	1	17	0.0	0.1	0.00
0.01	0.03	0.0	0.01	0.0	1	0.09	0	0.0	30	23	3	19	0.0	0.1	0.00
0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0	0.03	0	0.0	10	7	1	7	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4	0.14	1	0.1	43	12	5	23	0.2	0.2	0.03
0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1	0.04	0	0.1	13	2	2	8	0.1	0.1	0.01
0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1	0.05	0	0.0	7	3	1	7	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	0.0	2	1	0	1	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1	0.04	0	0.0	21	5	2	7	0.1	0.0	0.01
0.00	0.14	1.6	0.06	0.0	39	0.14	17	0.1	157	17	15	23	0.5	0.1	0.03
0.00	0.01	0.3	0.03	0.0	3	0.05	0	0.0	16	2	3	7	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0	0.00	0	0.0	1	0	0	1	0.0	0.0	0.00
0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3	0.05	0	0.0	13	2	3	6	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	2	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.13	1.2	0.03	0.0	36	0.09	17	0.1	141	15	12	16	0.5	0.1	0.03
0.00	0.11	0.5	0.02	0.0	36	0.08	12	0.0	67	8	5	5	0.4	0.0	0.03
0.00	0.01	0.8	0.00	0.0	0	0.02	0	0.0	67	5	7	9	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0	0.00	5	0.0	7	2	0	1	0.0	0.1	0.00
0.04	0.08	0.9	0.06	0.1	15	0.17	1	6.9	174	28	25	71	1.0	0.4	0.06
0.04	0.08	0.8	0.06	0.1	14	0.17	1	6.9	173	27	25	70	1.0	0.4	0.06
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.1	4	1	0	0	0.0	0.0	0.00
0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	5	0.07	0	2.1	57	4	9	24	0.2	0.1	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	1.3	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	0.1	1	1	1	2	0.0	0.0	0.00
0.00	0.01	0.2	0.01	0.0	6	0.01	0	1.3	43	11	8	18	0.4	0.1	0.04
0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3	0.08	1	1.9	66	10	6	26	0.2	0.1	0.02
0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	2	1	0	1	0.0	0.0	0.00
0.66	0.34	0.4	0.58	0.0	0	0.01	14	0.0	5	10	0	3	0.2	0.0	0.00

(22 年)

第10表の1 朝，昼，夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）

< 朝 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,815	100.0	461	100.0	739	100.0	386	100.0	649	100.0	1,083	100.0	1,077	100.0	1,168	100.0	1,558	100.0	1,694	100.0	242	100.0	273	100.0
	外食，給食	144	1.6	0	0.0	0	0.0	3	0.8	13	2.0	25	2.3	19	1.8	39	3.3	28	1.8	17	1.0	0	0.0	1	0.4
	調理済み食	553	6.3	41	8.9	68	9.2	32	8.3	53	8.2	75	6.9	62	5.8	88	7.5	68	4.4	66	3.9	20	8.3	23	8.4
	家庭食	7,070	80.2	397	86.1	631	85.4	296	76.7	394	60.7	759	70.1	805	74.7	902	77.2	1,350	86.6	1,536	90.7	209	86.4	218	79.9
	欠 食	1,048	11.9	23	5.0	40	5.4	55	14.2	189	29.1	224	20.7	191	17.7	139	11.9	112	7.2	75	4.4	13	5.4	31	11.4
	菓子・果物などのみ	622	7.1	17	3.7	37	5.0	24	6.2	80	12.3	112	10.3	122	11.3	98	8.4	80	5.1	52	3.1	11	4.5	15	5.5
	錠剤などのみ	10	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.3	3	0.3	2	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	416	4.7	6	1.3	3	0.4	31	8.0	108	16.6	109	10.1	66	6.1	39	3.3	32	2.1	22	1.3	2	0.8	16	5.9
男性	総数	4,153	100.0	236	100.0	390	100.0	193	100.0	310	100.0	507	100.0	517	100.0	541	100.0	726	100.0	733	100.0	125	100.0	141	100.0
	外食，給食	96	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	7	2.3	18	3.6	15	2.9	28	5.2	20	2.8	7	1.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	262	6.3	23	9.7	35	9.0	15	7.8	27	8.7	33	6.5	32	6.2	46	8.5	28	3.9	23	3.1	11	8.8	11	7.8
	家庭食	3,225	77.7	200	84.7	333	85.4	149	77.2	184	59.4	319	62.9	364	70.4	393	72.6	611	84.2	672	91.7	106	84.8	112	79.4
	欠 食	570	13.7	13	5.5	22	5.6	28	14.5	92	29.7	137	27.0	106	20.5	74	13.7	67	9.2	31	4.2	8	6.4	18	12.8
	菓子・果物などのみ	301	7.2	9	3.8	20	5.1	9	4.7	35	11.3	52	10.3	58	11.2	49	9.1	47	6.5	22	3.0	7	5.6	7	5.0
	錠剤などのみ	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.6	2	0.4	2	0.4	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	260	6.3	4	1.7	2	0.5	19	9.8	56	18.1	82	16.2	46	8.9	23	4.3	20	2.8	8	1.1	1	0.8	11	7.8
女性	総数	4,662	100.0	225	100.0	349	100.0	193	100.0	339	100.0	576	100.0	560	100.0	627	100.0	832	100.0	961	100.0	117	100.0	132	100.0
	外食，給食	48	1.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	6	1.8	7	1.2	4	0.7	11	1.8	8	1.0	10	1.0	0	0.0	1	0.8
	調理済み食	291	6.2	18	8.0	33	9.5	17	8.8	26	7.7	42	7.3	30	5.4	42	6.7	40	4.8	43	4.5	9	7.7	12	9.1
	家庭食	3,845	82.5	197	87.6	298	85.4	147	76.2	210	61.9	440	76.4	441	78.8	509	81.2	739	88.8	864	89.9	103	88.0	106	80.3
	欠 食	478	10.3	10	4.4	18	5.2	27	14.0	97	28.6	87	15.1	85	15.2	65	10.4	45	5.4	44	4.6	5	4.3	13	9.8
	菓子・果物などのみ	321	6.9	8	3.6	17	4.9	15	7.8	45	13.3	60	10.4	64	11.4	49	7.8	33	4.0	30	3.1	4	3.4	8	6.1
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	156	3.3	2	0.9	1	0.3	12	6.2	52	15.3	27	4.7	20	3.6	16	2.6	12	1.4	14	1.5	1	0.9	5	3.8

(22 年)

< 昼 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,815	100.0	461	100.0	739	100.0	386	100.0	649	100.0	1,083	100.0	1,077	100.0	1,168	100.0	1,558	100.0	1,694	100.0	242	100.0	273	100.0
	外食，給食	2,731	31.0	247	53.6	640	86.6	89	23.1	220	33.9	390	36.0	381	35.4	346	29.6	266	17.1	152	9.0	172	71.1	60	22.0
	調理済み食	626	7.1	19	4.1	9	1.2	15	3.9	60	9.2	81	7.5	79	7.3	106	9.1	126	8.1	131	7.7	5	2.1	8	2.9
	家庭食	5,117	58.0	188	40.8	85	11.5	274	71.0	331	51.0	559	51.6	553	51.3	674	57.7	1,104	70.9	1,349	79.6	62	25.6	200	73.3
	欠 食	341	3.9	7	1.5	5	0.7	8	2.1	38	5.9	53	4.9	64	5.9	42	3.6	62	4.0	62	3.7	3	1.2	5	1.8
	菓子・果物などのみ	161	1.8	4	0.9	2	0.3	3	0.8	15	2.3	21	1.9	37	3.4	14	1.2	30	1.9	35	2.1	2	0.8	2	0.7
	錠剤などのみ	6	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2	1	0.1	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	174	2.0	3	0.7	2	0.3	5	1.3	22	3.4	31	2.9	25	2.3	28	2.4	32	2.1	26	1.5	1	0.4	3	1.1
男性	総数	4,153	100.0	236	100.0	390	100.0	193	100.0	310	100.0	507	100.0	517	100.0	541	100.0	726	100.0	733	100.0	125	100.0	141	100.0
	外食，給食	1,555	37.4	120	50.8	337	86.4	46	23.8	119	38.4	242	47.7	246	47.6	211	39.0	163	22.5	71	9.7	87	69.6	32	22.7
	調理済み食	257	6.2	11	4.7	4	1.0	5	2.6	29	9.4	28	5.5	30	5.8	42	7.8	50	6.9	58	7.9	1	0.8	4	2.8
	家庭食	2,199	52.9	101	42.8	45	11.5	137	71.0	148	47.7	213	42.0	215	41.6	272	50.3	486	66.9	582	79.4	34	27.2	102	72.3
	欠 食	142	3.4	4	1.7	4	1.0	5	2.6	14	4.5	24	4.7	26	5.0	16	3.0	27	3.7	22	3.0	3	2.4	3	2.1
	菓子・果物などのみ	49	1.2	2	0.8	2	0.5	2	1.0	3	1.0	7	1.4	11	2.1	5	0.9	8	1.1	9	1.2	2	1.6	1	0.7
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	91	2.2	2	0.8	1	0.3	3	1.6	11	3.5	17	3.4	14	2.7	11	2.0	19	2.6	13	1.8	1	0.8	2	1.4
女性	総数	4,662	100.0	225	100.0	349	100.0	193	100.0	339	100.0	576	100.0	560	100.0	627	100.0	832	100.0	961	100.0	117	100.0	132	100.0
	外食，給食	1,176	25.2	127	56.4	303	86.8	43	22.3	101	29.8	148	25.7	135	24.1	135	21.5	103	12.4	81	8.4	85	72.6	28	21.2
	調理済み食	369	7.9	8	3.6	5	1.4	10	5.2	31	9.1	53	9.2	49	8.8	64	10.2	76	9.1	73	7.6	4	3.4	4	3.0
	家庭食	2,918	62.6	87	38.7	40	11.5	137	71.0	183	54.0	346	60.1	338	60.4	402	64.1	618	74.3	767	79.8	28	23.9	98	74.2
	欠 食	199	4.3	3	1.3	1	0.3	3	1.6	24	7.1	29	5.0	38	6.8	26	4.1	35	4.2	40	4.2	0	0.0	2	1.5
	菓子・果物などのみ	112	2.4	2	0.9	0	0.0	1	0.5	12	3.5	14	2.4	26	4.6	9	1.4	22	2.6	26	2.7	0	0.0	1	0.8
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	83	1.8	1	0.4	1	0.3	2	1.0	11	3.2	14	2.4	11	2.0	17	2.7	13	1.6	13	1.4	0	0.0	1	0.8

(22 年)

< タ >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,815	100.0	461	100.0	739	100.0	386	100.0	649	100.0	1,083	100.0	1,077	100.0	1,168	100.0	1,558	100.0	1,694	100.0	242	100.0	273	100.0
	外食, 給食	434	4.9	11	2.4	27	3.7	27	7.0	67	10.3	78	7.2	72	6.7	58	5.0	61	3.9	33	1.9	11	4.5	13	4.8
	調理済み食	303	3.4	5	1.1	13	1.8	9	2.3	31	4.8	34	3.1	39	3.6	52	4.5	53	3.4	67	4.0	5	2.1	6	2.2
	家庭食	8,002	90.8	441	95.7	699	94.6	348	90.2	537	82.7	957	88.4	957	88.9	1,046	89.6	1,438	92.3	1,579	93.2	226	93.4	252	92.3
	欠食	76	0.9	4	0.9	0	0.0	2	0.5	14	2.2	14	1.3	9	0.8	12	1.0	6	0.4	15	0.9	0	0.0	2	0.7
	菓子・果物などのみ	32	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.3	4	0.6	3	0.3	3	0.3	6	0.5	3	0.2	11	0.6	0	0.0	1	0.4
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	43	0.5	3	0.7	0	0.0	1	0.3	10	1.5	10	0.9	6	0.6	6	0.5	3	0.2	4	0.2	0	0.0	1	0.4
男性	総数	4,153	100.0	236	100.0	390	100.0	193	100.0	310	100.0	507	100.0	517	100.0	541	100.0	726	100.0	733	100.0	125	100.0	141	100.0
	外食, 給食	233	5.6	7	3.0	10	2.6	12	6.2	26	8.4	46	9.1	47	9.1	36	6.7	35	4.8	14	1.9	5	4.0	5	3.5
	調理済み食	147	3.5	3	1.3	11	2.8	6	3.1	12	3.9	18	3.6	17	3.3	27	5.0	30	4.1	23	3.1	4	3.2	4	2.8
	家庭食	3,745	90.2	225	95.3	369	94.6	174	90.2	266	85.8	436	86.0	449	86.8	475	87.8	659	90.8	692	94.4	116	92.8	131	92.9
	欠食	28	0.7	1	0.4	0	0.0	1	0.5	6	1.9	7	1.4	4	0.8	3	0.6	2	0.3	4	0.5	0	0.0	1	0.7
	菓子・果物などのみ	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	3	0.6	0	0.0	4	0.5	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	18	0.4	1	0.4	0	0.0	1	0.5	5	1.6	6	1.2	3	0.6	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7
女性	総数	4,662	100.0	225	100.0	349	100.0	193	100.0	339	100.0	576	100.0	560	100.0	627	100.0	832	100.0	961	100.0	117	100.0	132	100.0
	外食, 給食	201	4.3	4	1.8	17	4.9	15	7.8	41	12.1	32	5.6	25	4.5	22	3.5	26	3.1	19	2.0	6	5.1	8	6.1
	調理済み食	156	3.3	2	0.9	2	0.6	3	1.6	19	5.6	16	2.8	22	3.9	25	4.0	23	2.8	44	4.6	1	0.9	2	1.5
	家庭食	4,257	91.3	216	96.0	330	94.6	174	90.2	271	79.9	521	90.5	508	90.7	571	91.1	779	93.6	887	92.3	110	94.0	121	91.7
	欠食	48	1.0	3	1.3	0	0.0	1	0.5	8	2.4	7	1.2	5	0.9	9	1.4	4	0.5	11	1.1	0	0.0	1	0.8
	菓子・果物などのみ	23	0.5	1	0.4	0	0.0	1	0.5	3	0.9	3	0.5	2	0.4	3	0.5	3	0.4	7	0.7	0	0.0	1	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	25	0.5	2	0.9	0	0.0	0	0.0	5	1.5	4	0.7	3	0.5	6	1.0	1	0.1	4	0.4	0	0.0	0	0.0

(22 年)

第10表の2 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比〔1人世帯〕（性・年齢階級別）

< 朝 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	698	100.0	4	100.0	33	100.0	52	100.0	43	100.0	84	100.0	180	100.0	302	100.0
	外食、給食	25	3.6	0	0.0	1	3.0	3	5.8	5	11.6	5	6.0	6	3.3	5	1.7
	調理済み食	58	8.3	0	0.0	8	24.2	8	15.4	6	14.0	12	14.3	8	4.4	16	5.3
	家庭食	512	73.4	1	25.0	8	24.2	27	51.9	21	48.8	52	61.9	144	80.0	259	85.8
	欠食	103	14.8	3	75.0	16	48.5	14	26.9	11	25.6	15	17.9	22	12.2	22	7.3
	菓子・果物などのみ	63	9.0	1	25.0	7	21.2	7	13.5	9	20.9	10	11.9	14	7.8	15	5.0
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	39	5.6	2	50.0	9	27.3	6	11.5	2	4.7	5	6.0	8	4.4	7	2.3
男性	総数	255	100.0	3	100.0	21	100.0	32	100.0	27	100.0	40	100.0	73	100.0	59	100.0
	外食、給食	16	6.3	0	0.0	0	0.0	1	3.1	5	18.5	4	10.0	5	6.8	1	1.7
	調理済み食	33	12.9	0	0.0	5	23.8	6	18.8	4	14.8	10	25.0	5	6.8	3	5.1
	家庭食	147	57.6	1	33.3	5	23.8	15	46.9	11	40.7	19	47.5	47	64.4	49	83.1
	欠食	59	23.1	2	66.7	11	52.4	10	31.3	7	25.9	7	17.5	16	21.9	6	10.2
	菓子・果物などのみ	32	12.5	0	0.0	5	23.8	4	12.5	5	18.5	5	12.5	10	13.7	3	5.1
	錠剤などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	26	10.2	2	66.7	6	28.6	5	15.6	2	7.4	2	5.0	6	8.2	3	5.1
女性	総数	443	100.0	1	100.0	12	100.0	20	100.0	16	100.0	44	100.0	107	100.0	243	100.0
	外食、給食	9	2.0	0	0.0	1	8.3	2	10.0	0	0.0	1	2.3	1	0.9	4	1.6
	調理済み食	25	5.6	0	0.0	3	25.0	2	10.0	2	12.5	2	4.5	3	2.8	13	5.3
	家庭食	365	82.4	0	0.0	3	25.0	12	60.0	10	62.5	33	75.0	97	90.7	210	86.4
	欠食	44	9.9	1	100.0	5	41.7	4	20.0	4	25.0	8	18.2	6	5.6	16	6.6
	菓子・果物などのみ	31	7.0	1	100.0	2	16.7	3	15.0	4	25.0	5	11.4	4	3.7	12	4.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	13	2.9	0	0.0	3	25.0	1	5.0	0	0.0	3	6.8	2	1.9	4	1.6

(22年)

< 昼 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	698	100.0	4	100.0	33	100.0	52	100.0	43	100.0	84	100.0	180	100.0	302	100.0
	外食、給食	176	25.2	2	50.0	14	42.4	27	51.9	26	60.5	31	36.9	37	20.6	39	12.9
	調理済み食	73	10.5	0	0.0	9	27.3	4	7.7	2	4.7	16	19.0	20	11.1	22	7.3
	家庭食	407	58.3	2	50.0	7	21.2	19	36.5	11	25.6	34	40.5	109	60.6	225	74.5
	欠食	42	6.0	0	0.0	3	9.1	2	3.8	4	9.3	3	3.6	14	7.8	16	5.3
	菓子・果物などのみ	21	3.0	0	0.0	1	3.0	1	1.9	3	7.0	0	0.0	4	2.2	12	4.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	21	3.0	0	0.0	2	6.1	1	1.9	1	2.3	3	3.6	10	5.6	4	1.3
男性	総数	255	100.0	3	100.0	21	100.0	32	100.0	27	100.0	40	100.0	73	100.0	59	100.0
	外食、給食	100	39.2	2	66.7	11	52.4	20	62.5	17	63.0	20	50.0	20	27.4	10	16.9
	調理済み食	37	14.5	0	0.0	5	23.8	2	6.3	2	7.4	9	22.5	11	15.1	8	13.6
	家庭食	100	39.2	1	33.3	4	19.0	8	25.0	5	18.5	10	25.0	32	43.8	40	67.8
	欠食	18	7.1	0	0.0	1	4.8	2	6.3	3	11.1	1	2.5	10	13.7	1	1.7
	菓子・果物などのみ	5	2.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	7.4	0	0.0	1	1.4	1	1.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	13	5.1	0	0.0	1	4.8	1	3.1	1	3.7	1	2.5	9	12.3	0	0.0
女性	総数	443	100.0	1	100.0	12	100.0	20	100.0	16	100.0	44	100.0	107	100.0	243	100.0
	外食、給食	76	17.2	0	0.0	3	25.0	7	35.0	9	56.3	11	25.0	17	15.9	29	11.9
	調理済み食	36	8.1	0	0.0	4	33.3	2	10.0	0	0.0	7	15.9	9	8.4	14	5.8
	家庭食	307	69.3	1	100.0	3	25.0	11	55.0	6	37.5	24	54.5	77	72.0	185	76.1
	欠食	24	5.4	0	0.0	2	16.7	0	0.0	1	6.3	2	4.5	4	3.7	15	6.2
	菓子・果物などのみ	16	3.6	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	6.3	0	0.0	3	2.8	11	4.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	1.8	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	0.9	4	1.6

(22年)

< タ >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	698	100.0	4	100.0	33	100.0	52	100.0	43	100.0	84	100.0	180	100.0	302	100.0
	外食, 給食	53	7.6	1	25.0	7	21.2	12	23.1	7	16.3	9	10.7	10	5.6	7	2.3
	調理済み食	73	10.5	1	25.0	5	15.2	8	15.4	7	16.3	18	21.4	15	8.3	19	6.3
	家庭食	556	79.7	2	50.0	18	54.5	31	59.6	28	65.1	53	63.1	152	84.4	272	90.1
	欠食	16	2.3	0	0.0	3	9.1	1	1.9	1	2.3	4	4.8	3	1.7	4	1.3
	菓子・果物などのみ	8	1.1	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	3	3.6	1	0.6	3	1.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	1.1	0	0.0	2	6.1	1	1.9	1	2.3	1	1.2	2	1.1	1	0.3
男性	総数	255	100.0	3	100.0	21	100.0	32	100.0	27	100.0	40	100.0	73	100.0	59	100.0
	外食, 給食	30	11.8	1	33.3	3	14.3	8	25.0	4	14.8	6	15.0	5	6.8	3	5.1
	調理済み食	38	14.9	1	33.3	2	9.5	5	15.6	5	18.5	11	27.5	12	16.4	2	3.4
	家庭食	179	70.2	1	33.3	14	66.7	18	56.3	17	63.0	22	55.0	54	74.0	53	89.8
	欠食	8	3.1	0	0.0	2	9.5	1	3.1	1	3.7	1	2.5	2	2.7	1	1.7
	菓子・果物などのみ	3	1.2	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	1.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	2.0	0	0.0	1	4.8	1	3.1	1	3.7	0	0.0	2	2.7	0	0.0
女性	総数	443	100.0	1	100.0	12	100.0	20	100.0	16	100.0	44	100.0	107	100.0	243	100.0
	外食, 給食	23	5.2	0	0.0	4	33.3	4	20.0	3	18.8	3	6.8	5	4.7	4	1.6
	調理済み食	35	7.9	0	0.0	3	25.0	3	15.0	2	12.5	7	15.9	3	2.8	17	7.0
	家庭食	377	85.1	1	100.0	4	33.3	13	65.0	11	68.8	31	70.5	98	91.6	219	90.1
	欠食	8	1.8	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	3	6.8	1	0.9	3	1.2
	菓子・果物などのみ	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	0.9	2	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	0.4

(22 年)

第2部 身体状況調査の結果

第 11 表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	3,232	163.9	12.4	3,219	62.0	14.8	3,861	152.5	9.0	3,826	51.3	10.6
1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
6	42	117.1	5.2	42	20.9	2.7	38	115.1	4.0	38	20.1	2.4
7	44	120.8	6.2	43	23.6	4.5	34	121.8	5.2	34	23.5	3.6
8	38	129.4	6.1	38	27.2	4.3	38	128.4	5.9	38	26.5	4.4
9	37	132.7	5.5	37	30.8	7.4	39	135.2	5.9	38	30.8	6.7
10	46	138.5	5.8	46	32.9	6.9	36	139.2	7.4	36	33.1	6.4
11	42	143.8	6.9	42	36.2	6.8	41	145.3	6.3	41	36.8	6.7
12	32	151.9	7.7	32	44.5	12.9	28	150.8	5.8	28	40.8	7.8
13	30	159.6	10.1	30	46.9	10.3	29	155.7	4.6	29	46.2	7.1
14	32	164.4	6.6	32	52.6	9.1	31	156.1	4.9	31	48.4	5.8
15	35	169.0	5.8	35	56.7	10.7	39	156.6	5.5	39	51.0	7.6
16	39	168.5	5.8	39	57.7	9.2	28	158.0	4.1	27	51.0	7.2
17	33	170.9	5.1	32	60.9	8.1	34	158.0	4.9	33	51.9	6.0
18	19	172.5	4.8	19	62.5	13.4	26	157.7	5.5	26	56.3	12.8
19	20	169.0	5.7	20	59.4	8.3	21	159.2	5.1	21	55.2	9.9
20	21	171.0	6.3	21	61.8	13.2	20	159.5	7.5	20	55.0	14.1
21	16	170.2	5.7	16	60.7	8.6	23	156.7	3.7	22	49.4	6.5
22	19	170.1	6.1	18	69.5	13.4	22	157.2	6.0	20	50.3	7.4
23	22	171.9	5.3	22	65.7	12.2	21	154.8	4.7	21	48.4	7.6
24	23	171.5	5.6	23	62.9	10.5	34	159.1	4.7	33	49.8	8.8
25	19	169.6	6.9	19	63.5	10.3	25	157.7	5.1	25	50.2	6.8
26-29	98	170.4	6.2	96	66.5	12.3	114	158.7	5.4	111	51.8	9.0
30-39	387	171.5	6.1	385	69.6	11.7	486	158.3	5.3	465	54.0	9.2
40-49	397	170.6	5.8	395	70.4	11.6	489	157.8	5.2	487	54.7	9.3
50-59	453	168.0	6.1	451	68.2	10.4	567	155.2	5.4	564	54.1	8.6
60-69	650	165.3	6.1	649	64.6	9.1	765	151.8	5.5	763	53.4	8.3
70歳以上	638	160.9	6.3	637	59.9	9.4	833	147.7	6.2	836	50.4	8.8
(再掲)												
20歳以上	2,743	166.8	7.2	2,732	65.7	11.1	3,399	153.6	6.9	3,367	52.9	9.0
20-29	218	170.6	6.0	215	65.1	12.0	259	158.1	5.4	252	51.0	9.0
60-64	335	166.4	6.2	334	65.7	9.2	377	152.7	5.5	376	54.2	8.7
65-69	315	164.1	5.8	315	63.4	8.7	388	150.9	5.3	387	52.6	7.9
70-74	261	162.8	6.2	260	62.3	9.5	316	149.9	5.4	316	52.2	8.7
75-79	190	160.2	5.8	190	59.5	9.2	251	147.1	6.0	251	50.5	8.5
80歳以上	187	159.1	6.3	187	56.9	8.4	266	145.6	6.5	269	48.1	8.8

(22年)

注) 体重は妊婦除外。平成 22 年は乳幼児身体発育調査実施のため 1 - 5 歳は除く。

第12表 BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上，性・年齢階級別）

年齢(歳)	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	2,876	23.41	3.40	3,509	22.37	3.57
15-19歳	145	20.45	3.06	146	21.19	3.58
20-29歳	215	22.33	3.68	252	20.37	3.16
30-39歳	385	23.64	3.57	465	21.56	3.34
40-49歳	395	24.18	3.57	487	21.96	3.55
50-59歳	451	24.13	3.30	564	22.50	3.49
60-69歳	648	23.63	2.92	762	23.17	3.41
70歳以上	637	23.09	3.22	833	23.06	3.61
(再掲)						
20歳以上	2,731	23.57	3.35	3,363	22.42	3.56
20-69歳	2,094	23.71	3.37	2,530	22.21	3.52
40-69歳	1,494	23.93	3.23	1,813	22.64	3.51
65-69歳	314	23.53	2.77	387	23.09	3.26
70-74歳	260	23.47	3.28	316	23.23	3.55
75-79歳	190	23.17	3.27	251	23.30	3.44
80-84歳	127	22.67	3.01	173	22.95	3.79
80歳以上	187	22.49	3.01	266	22.63	3.82
85歳以上	60	22.12	2.99	93	22.05	3.83

注) 妊婦除外

(22年)

第13表 BMIの分布（15歳以上，性別）

	総 数		男 性		女 性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	6,385	100.0	2,876	100.0	3,509	100.0
15未満	11	0.2	4	0.1	7	0.2
15-16未満	39	0.6	13	0.5	26	0.7
16-17未満	104	1.6	29	1.0	75	2.1
17-18未満	232	3.6	65	2.3	167	4.8
18-19未満	427	6.7	128	4.5	299	8.5
19-20未満	599	9.4	228	7.9	371	10.6
20-21未満	677	10.6	240	8.3	437	12.5
21-22未満	705	11.0	302	10.5	403	11.5
22-23未満	750	11.7	340	11.8	410	11.7
23-24未満	675	10.6	363	12.6	312	8.9
24-25未満	597	9.4	320	11.1	277	7.9
25-26未満	497	7.8	266	9.2	231	6.6
26-27未満	328	5.1	186	6.5	142	4.0
27-28未満	246	3.9	148	5.1	98	2.8
28-29未満	174	2.7	83	2.9	91	2.6
29-30未満	106	1.7	55	1.9	51	1.5
30-31未満	70	1.1	34	1.2	36	1.0
31-32未満	48	0.8	22	0.8	26	0.7
32-33未満	37	0.6	21	0.7	16	0.5
33-34未満	21	0.3	12	0.4	9	0.3
34-35未満	14	0.2	7	0.2	7	0.2
35以上	28	0.4	10	0.3	18	0.5

注) 妊婦除外

(22年)

第14表 BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）

		総 数		や せ		普 通		肥 満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
				18.5未満		18.5以上25未満		25以上							
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	総 数	6,385	100.0	558	8.7	4,258	66.7	1,569	24.6	－	－	1,351	21.2	218	3.4
	15-19歳	291	100.0	61	21.0	203	69.8	27	9.3	－	－	21	7.2	6	2.1
	20-29歳	467	100.0	98	21.0	308	66.0	61	13.1	－	－	44	9.4	17	3.6
	30-39歳	850	100.0	77	9.1	598	70.4	175	20.6	－	－	142	16.7	33	3.9
	40-49歳	882	100.0	67	7.6	587	66.6	228	25.9	－	－	189	21.4	39	4.4
	50-59歳	1,015	100.0	64	6.3	676	66.6	275	27.1	－	－	235	23.2	40	3.9
	60-69歳	1,410	100.0	65	4.6	945	67.0	400	28.4	－	－	361	25.6	39	2.8
	70歳以上	1,470	100.0	126	8.6	941	64.0	403	27.4	－	－	359	24.4	44	3.0
	(再掲)														
	20歳以上	6,094	100.0	497	8.2	4,055	66.5	1,542	25.3	－	－	1,330	21.8	212	3.5
	20-69歳	4,624	100.0	371	8.0	3,114	67.3	1,139	24.6	－	－	971	21.0	168	3.6
	40-69歳	3,307	100.0	196	5.9	2,208	66.8	903	27.3	－	－	785	23.7	118	3.6
	65-69歳	701	100.0	31	4.4	483	68.9	187	26.7	98	14.0	170	24.3	17	2.4
	70-74歳	576	100.0	37	6.4	374	64.9	165	28.6	92	16.0	146	25.3	19	3.3
	75-79歳	441	100.0	34	7.7	279	63.3	128	29.0	72	16.3	114	25.9	14	3.2
	80-84歳	300	100.0	29	9.7	191	63.7	80	26.7	73	24.3	72	24.0	8	2.7
	65歳以上	2,171	100.0	157	7.2	1,424	65.6	590	27.2	377	17.4	529	24.4	61	2.8
	80歳以上	453	100.0	55	12.1	288	63.6	110	24.3	115	25.4	99	21.9	11	2.4
	85歳以上	153	100.0	26	17.0	97	63.4	30	19.6	42	27.5	27	17.6	3	2.0
男性	総 数	2,876	100.0	162	5.6	1,870	65.0	844	29.3	－	－	738	25.7	106	3.7
	15-19歳	145	100.0	36	24.8	96	66.2	13	9.0	－	－	11	7.6	2	1.4
	20-29歳	215	100.0	25	11.6	148	68.8	42	19.5	－	－	32	14.9	10	4.7
	30-39歳	385	100.0	10	2.6	264	68.6	111	28.8	－	－	87	22.6	24	6.2
	40-49歳	395	100.0	12	3.0	244	61.8	139	35.2	－	－	111	28.1	28	7.1
	50-59歳	451	100.0	9	2.0	274	60.8	168	37.3	－	－	147	32.6	21	4.7
	60-69歳	648	100.0	19	2.9	435	67.1	194	29.9	－	－	183	28.2	11	1.7
	70歳以上	637	100.0	51	8.0	409	64.2	177	27.8	－	－	167	26.2	10	1.6
	(再掲)														
	20歳以上	2,731	100.0	126	4.6	1,774	65.0	831	30.4	－	－	727	26.6	104	3.8
	20-69歳	2,094	100.0	75	3.6	1,365	65.2	654	31.2	－	－	560	26.7	94	4.5
	40-69歳	1,494	100.0	40	2.7	953	63.8	501	33.5	－	－	441	29.5	60	4.0
	65-69歳	314	100.0	11	3.5	215	68.5	88	28.0	31	9.9	84	26.8	4	1.3
	70-74歳	260	100.0	17	6.5	162	62.3	81	31.2	37	14.2	76	29.2	5	1.9
	75-79歳	190	100.0	16	8.4	118	62.1	56	29.5	36	18.9	51	26.8	5	2.6
	80-84歳	127	100.0	11	8.7	87	68.5	29	22.8	30	23.6	29	22.8	0	0.0
	65歳以上	951	100.0	62	6.5	624	65.6	265	27.9	148	15.6	251	26.4	14	1.5
	80歳以上	187	100.0	18	9.6	129	69.0	40	21.4	44	23.5	40	21.4	0	0.0
	85歳以上	60	100.0	7	11.7	42	70.0	11	18.3	14	23.3	11	18.3	0	0.0
女性	総 数	3,509	100.0	396	11.3	2,388	68.1	725	20.7	－	－	613	17.5	112	3.2
	15-19歳	146	100.0	25	17.1	107	73.3	14	9.6	－	－	10	6.8	4	2.7
	20-29歳	252	100.0	73	29.0	160	63.5	19	7.5	－	－	12	4.8	7	2.8
	30-39歳	465	100.0	67	14.4	334	71.8	64	13.8	－	－	55	11.8	9	1.9
	40-49歳	487	100.0	55	11.3	343	70.4	89	18.3	－	－	78	16.0	11	2.3
	50-59歳	564	100.0	55	9.8	402	71.3	107	19.0	－	－	88	15.6	19	3.4
	60-69歳	762	100.0	46	6.0	510	66.9	206	27.0	－	－	178	23.4	28	3.7
	70歳以上	833	100.0	75	9.0	532	63.9	226	27.1	－	－	192	23.0	34	4.1
	(再掲)														
	20歳以上	3,363	100.0	371	11.0	2,281	67.8	711	21.1	－	－	603	17.9	108	3.2
	20-69歳	2,530	100.0	296	11.7	1,749	69.1	485	19.2	－	－	411	16.2	74	2.9
	40-69歳	1,813	100.0	156	8.6	1,255	69.2	402	22.2	－	－	344	19.0	58	3.2
	65-69歳	387	100.0	20	5.2	268	69.3	99	25.6	67	17.3	86	22.2	13	3.4
	70-74歳	316	100.0	20	6.3	212	67.1	84	26.6	55	17.4	70	22.2	14	4.4
	75-79歳	251	100.0	18	7.2	161	64.1	72	28.7	36	14.3	63	25.1	9	3.6
	80-84歳	173	100.0	18	10.4	104	60.1	51	29.5	229	18.8	43	24.9	8	4.6
	65歳以上	1,220	100.0	95	7.8	800	65.6	325	26.6	43	24.9	278	22.8	47	3.9
	80歳以上	266	100.0	37	13.9	159	59.8	70	26.3	71	26.7	59	22.2	11	4.1
	85歳以上	93	100.0	19	20.4	55	59.1	19	20.4	28	30.1	16	17.2	3	3.2

注）妊婦除外。BMIの判定はp. 17 参照

(22年)

第15表 学校保健統計調査方式による肥満区分（6－14歳，性・年齢階級別）

		総 数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	総 数	655	100.0	233	100.0	240	100.0	182	100.0
	－30%未満	3	0.5	1	0.4	1	0.4	1	0.5
	－30%超～－20%未満	25	3.8	3	1.3	15	6.3	7	3.8
	－20%超～－10%未満	139	21.2	33	14.2	52	21.7	54	29.7
	－10%超～ 0%未満	239	36.5	111	47.6	76	31.7	52	28.6
	0%以上～+10%未満	135	20.6	55	23.6	45	18.8	35	19.2
	+10%以上～+20%未満	75	11.5	19	8.2	33	13.8	23	12.6
	+20%以上～+30%未満	25	3.8	9	3.9	11	4.6	5	2.7
	+30%以上～+40%未満	6	0.9	1	0.4	4	1.7	1	0.5
	+40%以上～+50%未満	4	0.6	1	0.4	1	0.4	2	1.1
	+50%以上	4	0.6	0	0.0	2	0.8	2	1.1
男性	総 数	342	100.0	123	100.0	125	100.0	94	100.0
	－30%未満	1	0.3	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%未満	17	5.0	2	1.6	9	7.2	6	6.4
	－20%超～－10%未満	66	19.3	19	15.4	24	19.2	23	24.5
	－10%超～ 0%未満	123	36.0	52	42.3	44	35.2	27	28.7
	0%以上～+10%未満	73	21.3	33	26.8	20	16.0	20	21.3
	+10%以上～+20%未満	35	10.2	8	6.5	17	13.6	10	10.6
	+20%以上～+30%未満	18	5.3	6	4.9	8	6.4	4	4.3
	+30%以上～+40%未満	3	0.9	1	0.8	1	0.8	1	1.1
	+40%以上～+50%未満	2	0.6	1	0.8	0	0.0	1	1.1
	+50%以上	4	1.2	0	0.0	2	1.6	2	2.1
女性	総 数	313	100.0	110	100.0	115	100.0	88	100.0
	－30%未満	2	0.6	0	0.0	1	0.9	1	1.1
	－30%超～－20%未満	8	2.6	1	0.9	6	5.2	1	1.1
	－20%超～－10%未満	73	23.3	14	12.7	28	24.3	31	35.2
	－10%超～ 0%未満	116	37.1	59	53.6	32	27.8	25	28.4
	0%以上～+10%未満	62	19.8	22	20.0	25	21.7	15	17.0
	+10%以上～+20%未満	40	12.8	11	10.0	16	13.9	13	14.8
	+20%以上～+30%未満	7	2.2	3	2.7	3	2.6	1	1.1
	+30%以上～+40%未満	3	1.0	0	0.0	3	2.6	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	2	0.6	0	0.0	1	0.9	1	1.1
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 学校保健統計調査方式による区分は，p.17 参照

(22年)

第16表 腹囲の分布（6歳以上、性・年齢階級別）

総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	6641	100.0	222	100.0	157	100.0	262	100.0	415	100.0	783	100.0	840	100.0	978	100.0	1,353	100.0	1,410	100.0	5,779	100.0	3,735	100.0
	50cm未満	23	0.3	3	1.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	132	2.0	31	14.0	3	1.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	4	0.1	2	0.1
	55－60	200	3.0	69	31.2	20	12.7	9	3.4	8	1.9	7	0.9	4	0.5	1	0.1	4	0.3	2	0.1	26	0.4	10	0.3
	60－65	297	4.5	27	12.2	36	22.9	27	10.3	37	8.9	26	3.3	37	4.4	22	2.2	13	1.0	21	1.5	156	2.7	79	2.1
	65－70	507	7.6	30	13.5	43	27.4	60	22.9	70	16.9	73	9.3	70	8.3	56	5.7	51	3.8	47	3.3	367	6.4	192	5.1
	70－75	884	13.3	4	1.8	36	22.9	85	32.4	98	23.6	154	19.7	133	15.8	106	10.8	110	8.1	143	10.1	744	12.9	397	10.6
	75－80	988	14.9	1	0.5	12	7.6	44	16.8	87	21.0	168	21.5	160	19.0	149	15.2	198	14.6	160	11.3	922	16.0	576	15.4
	80－85	1,153	17.4	0	0.0	6	2.7	2	1.3	18	6.9	156	19.9	163	19.4	229	23.4	260	19.2	270	19.1	1,127	19.5	763	20.4
	85－90	1,051	15.8	0	0.0	1	0.5	4	2.5	6	2.3	84	10.7	118	14.0	180	18.4	317	23.4	311	22.1	1,040	18.0	750	20.1
	90－95	741	11.2	0	0.0	0	0.0	7	2.7	11	2.7	56	7.2	73	8.7	120	12.3	236	17.4	238	16.9	734	12.7	527	14.1
	95－100	380	5.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	9	2.2	33	4.2	47	5.6	68	7.0	89	6.6	133	9.4	379	6.6	251	6.7
	100－105	176	2.7	0	0.0	0	0.0	3	1.1	7	1.7	16	2.0	14	1.7	29	3.0	53	3.9	54	3.8	173	3.0	117	3.1
	105－110	60	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.2	2	0.3	11	1.3	9	0.9	11	0.8	22	1.6	60	1.0	39	1.0
男性	110－115	31	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.8	2	0.5	2	0.3	6	0.7	6	0.6	7	0.5	6	0.4	29	0.5	22	0.6
	115－120	12	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.5	2	0.2	2	0.2	2	0.1	1	0.1	12	0.2	7	0.2
	120cm以上	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.1	0	0.0	2	0.1	1	0.1	6	0.1	3	0.1
	総数	3,032	100.0	115	100.0	82	100.0	132	100.0	192	100.0	350	100.0	375	100.0	435	100.0	623	100.0	613	100.0	2,588	100.0	1,686	100.0
	50cm未満	8	0.3	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	68	2.2	50	43.5	16	13.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.1
	55－60	88	2.9	37	32.2	42	36.5	9	11.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－65	78	2.6	13	11.3	25	21.7	16	19.5	4	2.1	1	0.3	2	0.5	1	0.2	2	0.3	4	0.7	14	0.5	6	0.4
	65－70	146	4.8	4	3.5	16	13.9	23	28.0	35	26.5	13	3.7	6	1.6	7	1.6	9	1.4	17	2.8	68	2.6	27	1.6
	70－75	312	10.3	3	2.6	6	5.2	22	26.8	40	30.3	46	13.1	32	8.5	28	6.4	32	5.1	60	9.8	241	9.3	113	6.7
	75－80	392	12.9	1	0.9	5	4.3	27	20.5	46	24.0	70	20.0	63	16.8	38	8.7	76	12.2	61	10.0	354	13.7	204	12.1
	80－85	591	19.5	0	0.0	0	0.0	6	4.5	8	4.2	39	11.1	47	12.5	109	25.1	132	21.2	128	20.9	575	22.2	381	22.6
	85－90	586	19.3	0	0.0	1	0.9	3	3.7	21	10.9	53	15.1	78	20.8	109	25.1	174	27.9	146	23.8	581	22.4	425	25.2
	90－95	409	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	4.2	24	6.9	35	9.3	44	10.1	38	6.1	63	10.3	403	15.6	291	17.3
女性	95－100	213	7.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	8	4.2	24	6.9	35	9.3	44	10.1	38	6.1	63	10.3	212	8.2	140	8.3
	100－105	93	3.1	0	0.0	0	0.0	2	1.5	7	3.6	13	3.7	12	3.2	16	3.7	23	3.7	20	3.3	91	3.5	63	3.7
	105－110	30	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	2	0.6	7	1.9	7	1.6	4	0.6	8	1.3	30	1.2	23	1.4
	110－115	11	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	4	1.1	4	0.9	0	0.0	0	0.0	11	0.4	8	0.5
	115－120	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	5	0.2	2	0.1
	120cm以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.1	2	0.1
	総数	3,609	100.0	107	100.0	75	100.0	130	100.0	223	100.0	433	100.0	465	100.0	543	100.0	730	100.0	797	100.0	3,191	100.0	2,049	100.0
	50cm未満	15	0.4	2	1.9	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	64	1.8	44	41.5	15	14.0	2	2.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	3	0.1	1	0.0
	55－60	112	3.1	32	30.2	34	31.8	9	6.9	8	3.6	7	1.6	4	0.9	1	0.2	4	0.5	2	0.3	26	0.8	10	0.5
	60－65	219	6.1	14	13.2	26	24.3	17	13.1	33	14.8	25	5.8	35	7.5	21	3.9	11	1.5	17	2.1	142	4.5	73	3.6
	65－70	361	10.0	3	2.8	14	13.1	20	26.7	54	24.2	60	13.9	64	13.8	49	9.0	42	5.8	30	3.8	299	9.4	165	8.1
	70－75	572	15.8	1	0.9	9	8.4	14	18.7	55	24.7	108	24.9	101	21.7	78	14.4	78	10.7	83	10.4	503	15.8	284	13.9
	75－80	596	16.5	0	0.0	4	3.7	7	9.3	41	18.4	98	22.6	97	20.9	111	20.4	122	16.7	99	12.4	568	17.8	372	18.2
	80－85	562	15.6	0	0.0	3	2.8	0	0.0	13	5.8	72	16.6	77	16.6	120	22.1	128	17.5	142	17.8	552	17.3	382	18.6
	85－90	465	12.9	0	0.0	1	1.3	5	3.8	9	4.0	31	7.2	40	8.6	71	13.1	143	19.6	165	20.7	459	14.4	325	15.9
	90－95	332	9.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.3	17	3.9	26	5.6	48	8.8	105	14.4	132	16.6	331	10.4	236	11.5
	95－100	167	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	9	2.1	12	2.6	24	4.4	51	7.0	70	8.8	167	5.2	111	5.4
	100－105	83	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	3	0.7	2	0.4	13	2.4	30	4.1	34	4.3	82	2.6	54	2.6
	105－110	30	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	0	0.0	4	0.9	2	0.4	7	1.0	14	1.8	30	0.9	16	0.8
	110－115	20	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.5	1	0.4	0	0.0	2	0.4	2	0.4	7	1.0	6	0.8	18	0.6	14	0.7
	115－120	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.2	2	0.4	1	0.1	1	0.1	7	0.2	5	0.2
	120cm以上	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	4	0.1	1	0.0

注）妊婦除外

(22年)

第 17 表 腹囲の区分 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

	総 数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,779	100.0	415	100.0	783	100.0	840	100.0	978	100.0	1,353	100.0	1,410	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	3,805 1,974	65.8 34.2	359 56	86.5 13.5	615 168	78.5 21.5	608 232	72.4 27.6	635 343	64.9 35.1	779 574	57.6 42.4	809 601	57.4 42.6
男性	総 数	2,588	100.0	192	100.0	350	100.0	375	100.0	435	100.0	623	100.0	613	100.0
	<85cm ≥85cm	1,253 1,335	48.4 51.6	145 47	75.5 24.5	214 136	61.1 38.9	190 185	50.7 49.3	183 252	42.1 57.9	251 372	40.3 59.7	270 343	44.0 56.0
女性	総 数	3,191	100.0	223	100.0	433	100.0	465	100.0	543	100.0	730	100.0	797	100.0
	<90cm ≥90cm	2,552 639	80.0 20.0	214 9	96.0 4.0	401 32	92.6 7.4	418 47	89.9 10.1	452 91	83.2 16.8	528 202	72.3 27.7	539 258	67.6 32.4

注) 妊婦除外

(22年)

第 18 表 BMI・腹囲の区分 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

	総 数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,721	100.0	408	100.0	779	100.0	832	100.0	967	100.0	1,343	100.0	1,392	100.0
	BMI<25,腹囲<85cm(男)/90cm(女)	3,488	61.0	338	82.8	563	72.3	546	65.6	591	61.1	707	52.6	743	53.4
	BMIのみ超(BMI≥25)	285	5.0	15	3.7	49	6.3	57	6.9	42	4.3	68	5.1	54	3.9
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	766	13.4	14	3.4	54	6.9	71	8.5	110	11.4	252	18.8	265	19.0
男性	BMI≥25,腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	1,182	20.7	41	10.0	113	14.5	158	19.0	224	23.2	316	23.5	330	23.7
	総 数	2,559	100.0	189	100.0	347	100.0	370	100.0	428	100.0	619	100.0	606	100.0
	BMI<25,腹囲<85cm	1,180	46.1	136	72.0	198	57.1	175	47.3	177	41.4	237	38.3	257	42.4
	BMIのみ超(BMI≥25)	61	2.4	7	3.7	14	4.0	13	3.5	6	1.4	12	1.9	9	1.5
女性	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	588	23.0	14	7.4	49	14.1	65	17.6	87	20.3	197	31.8	176	29.0
	BMI≥25,腹囲≥85cm	730	28.5	32	16.9	86	24.8	117	31.6	158	36.9	173	27.9	164	27.1
	総 数	3,162	100.0	219	100.0	432	100.0	462	100.0	539	100.0	724	100.0	786	100.0
	BMI<25,腹囲<90cm	2,308	73.0	202	92.2	365	84.5	371	80.3	414	76.8	470	64.9	486	61.8
妊婦除外	BMIのみ超(BMI≥25)	224	7.1	8	3.7	35	8.1	44	9.5	36	6.7	56	7.7	45	5.7
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	178	5.6	0	0.0	5	1.2	6	1.3	23	4.3	55	7.6	89	11.3
	BMI≥25,腹囲≥90cm	452	14.3	9	4.1	27	6.3	41	8.9	66	12.2	143	19.8	166	21.1

注) 妊婦除外

(22年)

〔参考〕 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25 以上で、男性のウエスト周囲径 85cm 以上、女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm²以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000 年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第19表 薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総 数	4,647	100.0	289	100.0	595	100.0	602	100.0	786	100.0	1,160	100.0	1,215	100.0	
	使用なし	3,050	65.6	286	99.0	583	98.0	549	91.2	579	73.7	623	53.7	430	35.4	
	使用あり(一つ以上)	1,597	34.4	3	1.0	12	2.0	53	8.8	207	26.3	537	46.3	785	64.6	
	血圧を下げる薬	1,213	26.1	0	0.0	4	0.7	31	5.1	143	18.2	395	34.1	640	52.7	
	脈の乱れを治す薬	165	3.6	0	0.0	2	0.3	3	0.5	14	1.8	44	3.8	102	8.4	
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	289	6.2	1	0.3	2	0.3	9	1.5	35	4.5	106	9.1	136	11.2	
	コレステロールを下げる薬	609	13.1	0	0.0	4	0.7	14	2.3	84	10.7	213	18.4	294	24.2	
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	147	3.2	0	0.0	0	0.0	8	1.3	23	2.9	47	4.1	69	5.7	
	貧血治療のための薬(鉄剤)	68	1.5	2	0.7	3	0.5	6	1.0	10	1.3	10	0.9	37	3.0	
男性	総 数	1,977	100.0	128	100.0	219	100.0	241	100.0	327	100.0	533	100.0	529	100.0	
	使用なし	1,253	63.4	128	100.0	214	97.7	210	87.1	219	67.0	282	52.9	200	37.8	
	使用あり(一つ以上)	724	36.6	0	0.0	5	2.3	31	12.9	108	33.0	251	47.1	329	62.2	
	血圧を下げる薬	577	29.2	0	0.0	3	1.4	21	8.7	82	25.1	192	36.0	279	52.7	
	脈の乱れを治す薬	91	4.6	0	0.0	0	0.0	2	0.8	8	2.5	27	5.1	54	10.2	
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	160	8.1	0	0.0	2	0.9	5	2.1	26	8.0	64	12.0	63	11.9	
	コレステロールを下げる薬	217	11.0	0	0.0	1	0.5	12	5.0	38	11.6	76	14.3	90	17.0	
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	91	4.6	0	0.0	0	0.0	8	3.3	18	5.5	32	6.0	33	6.2	
	貧血治療のための薬(鉄剤)	20	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.6	4	0.8	13	2.5	
女性	総 数	2,670	100.0	161	100.0	376	100.0	361	100.0	459	100.0	627	100.0	686	100.0	
	使用なし	1,797	67.3	158	98.1	369	98.1	339	93.9	360	78.4	341	54.4	230	33.5	
	使用あり(一つ以上)	873	32.7	3	1.9	7	1.9	22	6.1	99	21.6	286	45.6	456	66.5	
	血圧を下げる薬	636	23.8	0	0.0	1	0.3	10	2.8	61	13.3	203	32.4	361	52.6	
	脈の乱れを治す薬	74	2.8	0	0.0	2	0.5	1	0.3	6	1.3	17	2.7	48	7.0	
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	129	4.8	1	0.6	0	0.0	4	1.1	9	2.0	42	6.7	73	10.7	
	コレステロールを下げる薬	392	14.7	0	0.0	3	0.8	2	0.6	46	10.0	137	21.9	204	29.8	
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	56	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.1	15	2.4	36	5.3	
	貧血治療のための薬(鉄剤)	48	1.8	2	1.3	3	0.8	5	1.4	8	1.7	6	1.0	24	3.5	
	〔再掲〕妊婦除外	総 数	2,650	100.0	155	100.0	363	100.0	360	100.0	459	100.0	627	100.0	686	100.0
		使用なし	1,779	67.1	154	99.4	356	98.1	338	93.9	360	78.4	341	54.4	230	33.5
		使用あり(一つ以上)	871	32.9	1	0.6	7	1.9	22	6.1	99	21.6	286	45.6	456	66.5
		血圧を下げる薬	636	24.0	0	0.0	1	0.3	10	2.8	61	13.3	203	32.4	361	52.6
		脈の乱れを治す薬	74	2.8	0	0.0	2	0.6	1	0.3	6	1.3	17	2.7	48	7.0
		インスリン注射又は血糖を下げる薬	129	4.9	1	0.6	0	0.0	4	1.1	9	2.0	42	6.7	73	10.7
		コレステロールを下げる薬	392	14.8	0	0.0	3	0.8	2	0.6	46	10.0	137	21.9	204	29.8
		中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	56	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.1	15	2.4	36	5.3
		貧血治療のための薬(鉄剤)	46	1.7	0	0.0	3	0.8	5	1.4	8	1.7	6	1.0	24	3.5

* 複数回答

(22年)

第20表の1 血圧の状況（性・年齢階級別）

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	総 数	4,220	100.0	1,107	26.2	737	17.5	818	19.4	1,135	26.9	342	8.1	81	1.9	841	19.9	
	15-19歳	101	100.0	80	79.2	16	15.8	4	4.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	202	100.0	137	67.8	40	19.8	14	6.9	8	4.0	3	1.5	0	0.0	4	2.0	
	30-39歳	511	100.0	304	59.5	102	20.0	61	11.9	37	7.2	6	1.2	1	0.2	8	1.6	
	40-49歳	509	100.0	212	41.7	108	21.2	92	18.1	77	15.1	15	2.9	5	1.0	22	4.3	
	50-59歳	696	100.0	152	21.8	144	20.7	140	20.1	184	26.4	66	9.5	10	1.4	78	11.2	
	60-69歳	1,076	100.0	130	12.1	171	15.9	249	23.1	388	36.1	104	9.7	34	3.2	266	24.7	
	70歳以上	1,125	100.0	92	8.2	156	13.9	258	22.9	440	39.1	148	13.2	31	2.8	463	41.2	
	(再掲) 65-74歳	1,022	100.0	113	11.1	155	15.2	231	22.6	375	36.7	115	11.3	33	3.2	326	31.9	
	(再掲) 75歳以上	663	100.0	45	6.8	93	14.0	153	23.1	263	39.7	90	13.6	19	2.9	289	43.6	
男性	総 数	1,744	100.0	285	16.3	289	16.6	381	21.8	579	33.2	171	9.8	39	2.2	379	21.7	
	15-19歳	47	100.0	34	72.3	10	21.3	2	4.3	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	84	100.0	38	45.2	25	29.8	11	13.1	8	9.5	2	2.4	0	0.0	4	4.8	
	30-39歳	170	100.0	56	32.9	42	24.7	40	23.5	26	15.3	5	2.9	1	0.6	5	2.9	
	40-49歳	185	100.0	42	22.7	45	24.3	40	21.6	46	24.9	9	4.9	3	1.6	10	5.4	
	50-59歳	277	100.0	34	12.3	47	17.0	62	22.4	94	33.9	34	12.3	6	2.2	30	10.8	
	60-69歳	486	100.0	49	10.1	62	12.8	120	24.7	187	38.5	52	10.7	16	3.3	109	22.4	
	70歳以上	495	100.0	32	6.5	58	11.7	106	21.4	217	43.8	69	13.9	13	2.6	221	44.6	
	(再掲) 65-74歳	447	100.0	38	8.5	51	11.4	102	22.8	182	40.7	59	13.2	15	3.4	147	32.9	
	(再掲) 75歳以上	291	100.0	19	6.5	37	12.7	66	22.7	126	43.3	35	12.0	8	2.7	134	46.0	
女性	総 数	2,476	100.0	822	33.2	448	18.1	437	17.6	556	22.5	171	6.9	42	1.7	462	18.7	
	15-19歳	54	100.0	46	85.2	6	11.1	2	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	118	100.0	99	83.9	15	12.7	3	2.5	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	
	30-39歳	341	100.0	248	72.7	60	17.6	21	6.2	11	3.2	1	0.3	0	0.0	3	0.9	
	40-49歳	324	100.0	170	52.5	63	19.4	52	16.0	31	9.6	6	1.9	2	0.6	12	3.7	
	50-59歳	419	100.0	118	28.2	97	23.2	78	18.6	90	21.5	32	7.6	4	1.0	48	11.5	
	60-69歳	590	100.0	81	13.7	109	18.5	129	21.9	201	34.1	52	8.8	18	3.1	157	26.6	
	70歳以上	630	100.0	60	9.5	98	15.6	152	24.1	223	35.4	79	12.5	18	2.9	242	38.4	
	(再掲) 65-74歳	575	100.0	75	13.0	104	18.1	129	22.4	193	33.6	56	9.7	18	3.1	179	31.1	
	(再掲) 75歳以上	372	100.0	26	7.0	56	15.1	87	23.4	137	36.8	55	14.8	11	3.0	155	41.7	
	(再掲) 妊婦除外)	総 数**	2,457	100.0	500	20.4	137	5.6	75	3.1	42	1.7	8	0.3	2	0.1	15	2.0
		20-29歳	112	100.0	94	83.9	15	13.4	2	1.8	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
		30-39歳	329	100.0	237	72.0	59	17.9	21	6.4	11	3.3	1	0.3	0	0.0	3	0.9
		40-49歳	323	100.0	169	52.3	63	19.5	52	16.1	31	9.6	6	1.9	2	0.6	12	3.7

注) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.16を参照。

(22年)

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

* 総数に対する割合

** 15歳以上の妊婦除外の総数

第 20 表の 2 血圧の状況（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

			総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総 数		3,114	100.0	1,048	33.7	612	19.7	560	18.0	653	21.0	195	6.3	46	1.5	421	13.5
	15-19歳		101	100.0	80	79.2	16	15.8	4	4.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳		202	100.0	137	67.8	40	19.8	14	6.9	8	4.0	3	1.5	0	0.0	4	2.0
	30-39歳		509	100.0	304	59.7	102	20.0	59	11.6	37	7.3	6	1.2	1	0.2	8	1.6
	40-49歳		488	100.0	211	43.2	107	21.9	88	18.0	66	13.5	12	2.5	4	0.8	21	4.3
	50-59歳		571	100.0	143	25.0	127	22.2	114	20.0	133	23.3	50	8.8	4	0.7	58	10.2
	60-69歳		713	100.0	109	15.3	133	18.7	167	23.4	218	30.6	63	8.8	23	3.2	145	20.3
	70歳以上		530	100.0	64	12.1	87	16.4	114	21.5	190	35.8	61	11.5	14	2.6	185	34.9
	(再掲) 65-74歳		604	100.0	92	15.2	105	17.4	133	22.0	188	31.1	65	10.8	21	3.5	152	25.2
	(再掲) 75歳以上		290	100.0	28	9.7	50	17.2	64	22.1	108	37.2	32	11.0	8	2.8	108	37.2
男性	総 数		1,226	100.0	259	21.1	244	19.9	263	21.5	335	27.3	102	8.3	23	1.9	187	15.3
	15-19歳		47	100.0	34	72.3	10	21.3	2	4.3	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳		84	100.0	38	45.2	25	29.8	11	13.1	8	9.5	2	2.4	0	0.0	4	4.8
	30-39歳		169	100.0	56	33.1	42	24.9	39	23.1	26	15.4	5	3.0	1	0.6	5	3.0
	40-49歳		171	100.0	41	24.0	45	26.3	37	21.6	38	22.2	8	4.7	2	1.2	9	5.3
	50-59歳		207	100.0	31	15.0	39	18.8	47	22.7	65	31.4	22	10.6	3	1.4	21	10.1
	60-69歳		316	100.0	39	12.3	53	16.8	81	25.6	103	32.6	30	9.5	10	3.2	56	17.7
	70歳以上		232	100.0	20	8.6	30	12.9	46	19.8	94	40.5	35	15.1	7	3.0	92	39.7
	(再掲) 65-74歳		247	100.0	29	11.7	35	14.2	53	21.5	88	35.6	32	13.0	10	4.0	66	26.7
	(再掲) 75歳以上		137	100.0	11	8.0	19	13.9	32	23.4	54	39.4	18	13.1	3	2.2	53	38.7
女性	総 数		1,888	100.0	789	41.8	368	19.5	297	15.7	318	16.8	93	4.9	23	1.2	234	12.4
	15-19歳		54	100.0	46	85.2	6	11.1	2	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳		118	100.0	99	83.9	15	12.7	3	2.5	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	30-39歳		340	100.0	248	72.9	60	17.6	20	5.9	11	3.2	1	0.3	0	0.0	3	0.9
	40-49歳		317	100.0	170	53.6	62	19.6	51	16.1	28	8.8	4	1.3	2	0.6	12	3.8
	50-59歳		364	100.0	112	30.8	88	24.2	67	18.4	68	18.7	28	7.7	1	0.3	37	10.2
	60-69歳		397	100.0	70	17.6	80	20.2	86	21.7	115	29.0	33	8.3	13	3.3	89	22.4
	70歳以上		298	100.0	44	14.8	57	19.1	68	22.8	96	32.2	26	8.7	7	2.3	93	31.2
	(再掲) 65-74歳		357	100.0	63	17.6	70	19.6	80	22.4	100	28.0	33	9.2	11	3.1	86	24.1
	(再掲) 75歳以上		153	100.0	17	11.1	31	20.3	32	20.9	54	35.3	14	9.2	5	3.3	55	35.9
	(再掲) 妊婦除外	総 数**	1,869	100.0	500	26.8	136	7.3	73	3.9	39	2.1	6	0.3	2	0.1	15	0.8
		20-29歳	112	100.0	94	83.9	15	13.4	2	1.8	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
		30-39歳	328	100.0	237	72.3	59	18.0	20	6.1	11	3.4	1	0.3	0	0.0	3	0.9
		40-49歳	316	100.0	169	53.5	62	19.6	51	16.1	28	8.9	4	1.3	2	0.6	12	3.8

注) 血圧を下げる薬服用者除外。日本高血圧学会による血圧の分類は p.16 を参照。

(22年)

数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

* 総数に対する割合

** 15 歳以上の妊婦除外の総数

第21表の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別）

			総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	最高血圧	総 数	1,744	100.0	47	100.0	84	100.0	170	100.0	185	100.0	277	100.0	486	100.0	495	100.0	1,435	100.0
		90mmHg未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		90～99	16	0.9	6	12.8	1	1.2	3	1.8	1	0.5	2	0.7	2	0.4	1	0.2	6	0.4
		100～109	100	5.7	15	31.9	18	21.4	19	11.2	20	10.8	10	3.6	11	2.3	7	1.4	47	3.3
		110～119	219	12.6	16	34.0	22	26.2	47	27.6	34	18.4	31	11.2	41	8.4	28	5.7	134	9.3
		120～129	351	20.1	8	17.0	27	32.1	54	31.8	59	31.9	60	21.7	78	16.0	65	13.1	261	18.2
		130～139	380	21.8	2	4.3	9	10.7	31	18.2	37	20.0	74	26.7	124	25.5	103	20.8	337	23.5
		140～149	327	18.8	0	0.0	7	8.3	10	5.9	19	10.3	45	16.2	116	23.9	130	26.3	309	21.5
		150～159	197	11.3	0	0.0	0	0.0	4	2.4	12	6.5	38	13.7	60	12.3	83	16.8	192	13.4
		160～169	77	4.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	9	3.2	20	4.1	46	9.3	74	5.2
		170～179	45	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	5	1.8	20	4.1	18	3.6	44	3.1
		180mmHg以上	31	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.1	14	2.9	30	2.1
		平均値 mmHg	135.3		110.7		120.1		123.1		127.2		135.4		139.7		142.9		138.3	
		標準偏差	18.2		9.6		11.3		12.5		14.4		16.2		17.9		17.3		17.6	
	最低血圧	総 数	1,744	100.0	47	100.0	84	100.0	170	100.0	185	100.0	277	100.0	486	100.0	495	100.0	1,435	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	3	0.2	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		50～59	35	2.0	9	19.1	2	2.4	2	1.2	1	0.5	0	0.0	5	1.0	16	3.2	22	1.5
		60～69	188	10.8	16	34.0	21	25.0	25	14.7	12	6.5	11	4.0	30	6.2	73	14.7	125	8.7
		70～79	533	30.6	16	34.0	31	36.9	65	38.2	57	30.8	70	25.3	141	29.0	153	30.9	420	29.3
		80～89	575	33.0	3	6.4	24	28.6	51	30.0	67	36.2	92	33.2	164	33.7	174	35.2	492	34.3
		90～99	309	17.7	1	2.1	4	4.8	22	12.9	37	20.0	70	25.3	112	23.0	63	12.7	281	19.6
		100～109	87	5.0	0	0.0	2	2.4	4	2.4	8	4.3	30	10.8	30	6.2	13	2.6	81	5.6
		110～119	10	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	3	1.1	3	0.6	2	0.4	10	0.7
120～129	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	1	0.4	1	0.2	0	0.0	3	0.2		
130～139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
平均値 mmHg	81.6		66.7		76.0		79.7		83.6		86.3		83.8		79.0		82.6			
標準偏差	11.2		9.4		9.7		10.5		10.2		10.9		10.4		10.7		10.9			
女性	最高血圧	総 数	2,476	100.0	54	100.0	118	100.0	341	100.0	324	100.0	419	100.0	590	100.0	630	100.0	1,952	100.0
		90mmHg未満	12	0.5	1	1.9	3	2.5	6	1.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.1
		90～99	87	3.5	8	14.8	12	10.2	39	11.4	14	4.3	12	2.9	2	0.3	0	0.0	28	1.4
		100～109	355	14.3	20	37.0	55	46.6	118	34.6	86	26.5	37	8.8	20	3.4	19	3.0	162	8.3
		110～119	438	17.7	21	38.9	35	29.7	97	28.4	88	27.2	80	19.1	70	11.9	47	7.5	284	14.5
		120～129	466	18.8	3	5.6	10	8.5	57	16.7	68	21.0	103	24.6	121	20.5	104	16.5	394	20.2
		130～139	409	16.5	1	1.9	3	2.5	15	4.4	36	11.1	76	18.1	125	21.2	153	24.3	388	19.9
		140～149	314	12.7	0	0.0	0	0.0	7	2.1	21	6.5	55	13.1	116	19.7	115	18.3	306	15.7
		150～159	208	8.4	0	0.0	0	0.0	2	0.6	4	1.2	32	7.6	72	12.2	98	15.6	204	10.5
		160～169	112	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	16	3.8	33	5.6	61	9.7	110	5.6
		170～179	39	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	5	1.2	17	2.9	15	2.4	38	1.9
		180mmHg以上	36	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.7	14	2.4	17	2.7	36	1.8
		平均値 mmHg	128.7		107.2		107.8		111.5		118.6		129.0		137.6		140.4		133.4	
		標準偏差	20.3		8.7		9.3		11.9		15.9		17.6		18.3		18.2		19.4	
	最低血圧	総 数	2,476	100.0	54	100.0	118	100.0	341	100.0	324	100.0	419	100.0	590	100.0	630	100.0	1,952	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	12	0.5	3	5.6	2	1.7	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.8	5	0.3
		50～59	99	4.0	12	22.2	16	13.6	33	9.7	11	3.4	6	1.4	3	0.5	18	2.9	37	1.9
		60～69	510	20.6	24	44.4	54	45.8	117	34.3	82	25.3	54	12.9	67	11.4	112	17.8	311	15.9
		70～79	891	36.0	11	20.4	37	31.4	129	37.8	127	39.2	150	35.8	209	35.4	228	36.2	710	36.4
		80～89	657	26.5	4	7.4	8	6.8	51	15.0	77	23.8	131	31.3	197	33.4	189	30.0	592	30.3
		90～99	237	9.6	0	0.0	0	0.0	8	2.3	20	6.2	62	14.8	86	14.6	61	9.7	229	11.7
		100～109	56	2.3	0	0.0	1	0.8	1	0.3	5	1.5	15	3.6	19	3.2	15	2.4	54	2.8
		110～119	9	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.2	5	0.8	1	0.2	9	0.5
120～129	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.2	4	0.2		
130～139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1		
平均値 mmHg	76.8		64.5		67.1		70.6		75.7		80.0		81.3		77.3		78.9			
標準偏差	11.2		8.8		8.4		9.3		10.2		10.4		10.8		10.6		10.7			
〔再掲〕 妊婦除外	最高血圧	総 数	2,457	100.0	54	100.0	112	100.0	329	100.0	323	100.0	419	100.0	590	100.0	630	100.0	1,951	100.0
		90mmHg未満	12	0.5	1	1.9	3	2.7	6	1.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.1
		90～99	84	3.4	8	14.8	11	9.8	37	11.2	14	4.3	12	2.9	2	0.3	0	0.0	28	1.4
		100～109	348	14.2	20	37.0	53	47.3	114	34.7	85	26.3	37	8.8	20	3.4	19	3.0	161	8.3
		110～119	431	17.5	21	38.9	33	29.5	92	28.0	88	27.2	80	19.1	70	11.9	47	7.5	284	14.6
		120～129	465	18.9	3	5.6	10	8.9	56	17.0	68	21.1	103	24.6	121	20.5	104	16.5	394	20.2
		130～139	408	16.6	1	1.9	2	1.8	15	4.6	36	11.1	76	18.1	125	21.2	153	24.3	388	19.9
		140～149	314	12.8	0	0.0	0	0.0	7	2.1	21	6.5	55	13.1	116	19.7	115	18.3	306	15.7
		150～159	208	8.5	0	0.0	0	0.0	2	0.6	4	1.2	32	7.6	72	12.2	98	15.6	204	10.5
		160～169	112	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	16	3.8	33	5.6	61	9.7	110	5.6
		170～179	39	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	5	1.2	17	2.9	15	2.4	38	1.9
		180mmHg以上	36	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.7	14	2.4	17	2.7	36	1.8
		平均値 mmHg	128.8		107.2		10													

第 21 表の 2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

			総 数		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40～89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	最高血圧	総 数	1,226	100.0	47	100.0	84	100.0	169	100.0	171	100.0	207	100.0	316	100.0	232	100.0	923	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90－99	16	1.3	6	12.8	1	1.2	3	1.8	1	0.6	2	1.0	2	0.6	1	0.4	6	0.7
		100－109	98	8.0	15	31.9	18	21.4	19	11.2	19	11.1	10	4.8	11	3.5	6	2.6	46	5.0
		110－119	190	15.5	16	34.0	22	26.2	46	27.2	34	19.9	27	13.0	30	9.5	15	6.5	106	11.5
		120－129	290	23.7	8	17.0	27	32.1	54	32.0	56	32.7	49	23.7	64	20.3	32	13.8	201	21.8
		130－139	256	20.9	2	4.3	9	10.7	31	18.3	34	19.9	52	25.1	82	25.9	46	19.8	213	23.1
		140－149	184	15.0	0	0.0	7	8.3	10	5.9	15	8.8	34	16.4	64	20.3	54	23.3	167	18.1
		150－159	105	8.6	0	0.0	0	0.0	4	2.4	10	5.8	23	11.1	30	9.5	38	16.4	100	10.8
		160－169	40	3.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	5	2.4	10	3.2	23	9.9	39	4.2
		170－179	30	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.4	15	4.7	10	4.3	29	3.1
		180mmHg以上	17	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	8	2.5	7	3.0	16	1.7
		平均値 mmHg	132.0		110.7		120.1		123.2		126.1		133.3		137.4		142.9		135.7	
		標準偏差	18.2		9.6		11.3		12.5		13.5		16.1		18.4		19.0		18.1	
	最低血圧	総 数	1,226	100.0	47	100.0	84	100.0	169	100.0	171	100.0	207	100.0	316	100.0	232	100.0	923	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	2	0.2	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50－59	21	1.7	9	19.1	2	2.4	2	1.2	1	0.6	0	0.0	3	0.9	4	1.7	8	0.9
		60－69	138	11.3	16	34.0	21	25.0	25	14.8	11	6.4	11	5.3	19	6.0	35	15.1	76	8.2
		70－79	386	31.5	16	34.0	31	36.9	65	38.5	56	32.7	61	29.5	94	29.7	63	27.2	274	29.7
		80－89	406	33.1	3	6.4	24	28.6	50	29.6	64	37.4	66	31.9	113	35.8	86	37.1	326	35.3
		90－99	205	16.7	1	2.1	4	4.8	22	13.0	30	17.5	47	22.7	67	21.2	34	14.7	178	19.3
		100－109	58	4.7	0	0.0	2	2.4	4	2.4	7	4.1	20	9.7	17	5.4	8	3.4	52	5.6
		110－119	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	0.5	2	0.6	2	0.9	7	0.8
女性	最高血圧	120－129	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	2	0.2
		130－139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	81.4		66.7		76.0		79.6		82.9		85.2		83.4		80.2		82.9	
		標準偏差	11.0		9.4		9.7		10.5		9.7		11.0		10.3		10.6		10.6	
	最低血圧	総 数	1,888	100.0	54	100.0	118	100.0	340	100.0	317	100.0	364	100.0	397	100.0	298	100.0	1,374	100.0
		90mmHg未満	12	0.6	1	1.9	3	2.5	6	1.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.1
		90－99	86	4.6	8	14.8	12	10.2	39	11.5	14	4.4	11	3.0	2	0.5	0	0.0	27	2.0
		100－109	352	18.6	20	37.0	55	46.6	118	34.7	86	27.1	37	10.2	19	4.8	17	5.7	159	11.6
		110－119	405	21.5	21	38.9	35	29.7	97	28.5	88	27.8	75	20.6	59	14.9	30	10.1	252	18.3
		120－129	375	19.9	3	5.6	10	8.5	56	16.5	67	21.1	91	25.0	88	22.2	60	20.1	305	22.2
		130－139	267	14.1	1	1.9	3	2.5	15	4.4	34	10.7	66	18.1	81	20.4	67	22.5	247	18.0
		140－149	178	9.4	0	0.0	0	0.0	7	2.1	20	6.3	42	11.5	66	16.6	43	14.4	171	12.4
		150－159	116	6.1	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.9	23	6.3	39	9.8	49	16.4	114	8.3
		160－169	55	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	14	3.8	20	5.0	20	6.7	55	4.0
女性	最高血圧	170－179	22	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.4	11	2.8	5	1.7	22	1.6
		180mmHg以上	20	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	12	3.0	6	2.0	20	1.5
		平均値 mmHg	124.4		107.2		107.8		111.4		117.9		127.4		135.7		137.0		129.7	
		標準偏差	19.5		8.7		9.3		11.9		15.3		17.0		19.4		18.8		19.2	
	最低血圧	総 数	1,888	100.0	54	100.0	118	100.0	340	100.0	317	100.0	364	100.0	397	100.0	298	100.0	1,374	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	8	0.4	3	5.6	2	1.7	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1
		50－59	88	4.7	12	22.2	16	13.6	33	9.7	11	3.5	6	1.6	2	0.5	8	2.7	27	2.0
		60－69	423	22.4	24	44.4	54	45.8	117	34.4	81	25.6	50	13.7	51	12.8	46	15.4	227	16.5
		70－79	698	37.0	11	20.4	37	31.4	129	37.9	126	39.7	138	37.9	137	34.5	120	40.3	520	37.8
		80－89	471	24.9	4	7.4	8	6.8	50	14.7	77	24.3	110	30.2	135	34.0	87	29.2	409	29.8
		90－99	154	8.2	0	0.0	0	0.0	8	2.4	16	5.0	48	13.2	55	13.9	27	9.1	146	10.6
		100－109	35	1.9	0	0.0	1	0.8	1	0.3	4	1.3	11	3.0	11	2.8	7	2.3	33	2.4
		110－119	7	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.3	3	0.8	1	0.3	7	0.5
女性	最高血圧	120－129	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.3	3	0.2
		130－139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1
		平均値 mmHg	76.0		64.5		67.1		70.5		75.4		79.2		81.0		77.7		78.5	
		標準偏差	11.1		8.8		8.4		9.3		10.1		10.3		11.0		10.4		10.6	
	最低血圧	総 数	1,869	100.0	54	100.0	112	100.0	328	100.0	316	100.0	364	100.0	397	100.0	298	100.0	1,373	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	8	0.4	3	5.6	2	1.8	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1
		50－59	84	4.5	12	22.2	15	13.4	30	9.1	11	3.5	6	1.6	2	0.5	8	2.7	27	2.0
		60－69	413	22.1	24	44.4	50	44.6	112	34.1	80	25.3	50	13.7	51	12.8	46	15.4	226	16.5
		70－79	694	37.1	11	20.4	36	32.1	126	38.4	126	39.9	138	37.9	137	34.5	120	40.3	520	37.9
		80－89	470	25.1	4	7.4	8	7.1	49	14.9	77	24.4	110	30.2	135	34.0	87	29.2	409	29.8
		90－99	154	8.2	0	0.0	0	0.0	8	2.4	16	5.1	48	13.2	55	13.9	27	9.1	146	10.6
		100－109	35	1.9	0	0.0	1	0.9	1	0.3	4	1.3	11	3.0	11	2.8	7	2.3	33	2.4
		110－119	7	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.3	3	0.8	1	0.3	7	0.5
女性	最高血圧	120－129	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.3	3	0.2
		130－139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.		

第22表 血色素量の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,570	100.0	75	100.0	161	100.0	174	100.0	257	100.0	458	100.0	445	100.0	412	100.0	261	100.0
	10.0g/dl未満	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.3	2	0.5	4	1.5
	10.0-10.9	19	1.2	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	4	0.9	13	2.9	6	1.5	9	3.4
	11.0-11.9	35	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	0.9	30	6.7	7	1.7	25	9.6
	12.0-12.9	93	5.9	1	1.3	0	0.0	8	4.6	8	3.1	22	4.8	54	12.1	34	8.3	36	13.8
	13.0-13.9	293	18.7	0	0.0	11	6.8	14	8.0	35	13.6	102	22.3	131	29.4	105	25.5	79	30.3
	14.0-14.9	459	29.2	15	20.0	50	31.1	52	29.9	67	26.1	144	31.4	131	29.4	125	30.3	75	28.7
	15.0-15.9	410	26.1	34	45.3	54	33.5	58	33.3	93	36.2	120	26.2	51	11.5	83	20.1	25	9.6
	16.0-16.9	206	13.1	21	28.0	37	23.0	34	19.5	46	17.9	45	9.8	23	5.2	38	9.2	8	3.1
	17.0-17.9	37	2.4	4	5.3	7	4.3	5	2.9	5	1.9	12	2.6	4	0.9	10	2.4	0	0.0
	18.0g/dl以上	12	0.8	0	0.0	2	1.2	1	0.6	2	0.8	5	1.1	2	0.4	2	0.5	0	0.0
平均値(g/dl)		14.6		15.7		15.3		15.1		15.0		14.7		13.8		14.4		13.5	
標準偏差		1.4		0.8		1.0		1.2		1.1		1.3		1.5		1.4		1.4	
女性	総 数	2,220	100.0	103	100.0	315	100.0	302	100.0	385	100.0	558	100.0	557	100.0	534	100.0	321	100.0
	10.0g/dl未満	49	2.2	1	1.0	11	3.5	25	8.3	4	1.0	2	0.4	6	1.1	4	0.7	4	1.2
	10.0-10.9	63	2.8	0	0.0	14	4.4	18	6.0	7	1.8	4	0.7	20	3.6	8	1.5	15	4.7
	11.0-11.9	222	10.0	6	5.8	35	11.1	33	10.9	26	6.8	30	5.4	92	16.5	54	10.1	61	19.0
	12.0-12.9	689	31.0	24	23.3	95	30.2	94	31.1	115	29.9	158	28.3	203	36.4	162	30.3	124	38.6
	13.0-13.9	794	35.8	47	45.6	118	37.5	93	30.8	152	39.5	224	40.1	160	28.7	198	37.1	75	23.4
	14.0-14.9	334	15.0	22	21.4	39	12.4	36	11.9	62	16.1	112	20.1	63	11.3	87	16.3	37	11.5
	15.0-15.9	57	2.6	2	1.9	3	1.0	3	1.0	15	3.9	22	3.9	12	2.2	17	3.2	4	1.2
	16.0-16.9	9	0.4	1	1.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	4	0.7	0	0.0	2	0.4	0	0.0
	17.0-17.9	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	18.0g/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)		13.0		13.3		12.8		12.5		13.2		13.3		12.8		13.1		12.7	
標準偏差		1.2		0.9		1.2		1.6		1.1		1.0		1.1		1.1		1.1	

注) 貧血治療のための薬服用者除外。

(22年)

第23表 赤血球数の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,584	100.0	75	100.0	161	100.0	174	100.0	257	100.0	461	100.0	456	100.0	418	100.0	268	100.0
	400万個/mm ³ 未満	121	7.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	1.6	32	6.9	84	18.4	43	10.3	59	22.0
	400-449	354	22.3	2	2.7	8	5.0	27	15.5	38	14.8	117	25.4	162	35.5	117	28.0	108	40.3
	450-499	661	41.7	14	18.7	62	38.5	66	37.9	140	54.5	210	45.6	169	37.1	189	45.2	85	31.7
	500-449	385	24.3	49	65.3	73	45.3	69	39.7	68	26.5	91	19.7	35	7.7	60	14.4	15	5.6
	550-599	59	3.7	10	13.3	18	11.2	11	6.3	6	2.3	10	2.2	4	0.9	7	1.7	1	0.4
	600-649	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
平均値(g/dl)		471.1		518.5		504.7		492.1		482.3		466.7		441.6		459.6		431.9	
標準偏差		49.4		30.2		35.1		40.3		36.2		42.6		53.3		49.5		47.3	
女性	総 数	2,261	100.0	105	100.0	318	100.0	307	100.0	391	100.0	563	100.0	577	100.0	545	100.0	333	100.0
	400万個/mm ³ 未満	320	14.2	3	2.9	23	7.2	36	11.7	39	10.0	59	10.5	160	27.7	94	17.2	106	31.8
	400-449	1,144	50.6	54	51.4	176	55.3	147	47.9	194	49.6	286	50.8	287	49.7	271	49.7	163	48.9
	450-499	726	32.1	43	41.0	112	35.2	116	37.8	141	36.1	189	33.6	125	21.7	164	30.1	61	18.3
	500-449	67	3.0	5	4.8	7	2.2	7	2.3	15	3.8	28	5.0	5	0.9	15	2.8	3	0.9
	550-599	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600-649	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)		435.7		447.2		441.8		437.8		441.4		440.4		420.5		432.9		416.0	
標準偏差		35.2		30.9		29.3		32.9		35.2		34.3		36.4		35.4		37.7	

(22年)

第24表 ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,584	100.0	75	100.0	161	100.0	174	100.0	257	100.0	461	100.0	456	100.0	418	100.0	268	100.0
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0-29.9	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	1	0.2	3	1.1
	30.0-34.9	28	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	3	0.7	23	5.0	9	2.2	15	5.6
	35.0-39.9	144	9.1	0	0.0	0	0.0	6	3.4	10	3.9	37	8.0	91	20.0	52	12.4	62	23.1
	40.0-44.9	673	42.5	14	18.7	53	32.9	59	33.9	100	38.9	220	47.7	227	49.8	202	48.3	138	51.5
	45.0-49.9	639	40.3	52	69.3	95	59.0	90	51.7	138	53.7	168	36.4	96	21.1	124	29.7	48	17.9
	50.0-54.9	90	5.7	9	12.0	12	7.5	17	9.8	8	3.1	31	6.7	13	2.9	28	6.7	2	0.7
	55.0%以上	6	0.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.4	2	0.4	2	0.4	2	0.5	0	0.0
	(再掲)39.8未満	160	10.1	0	0.0	0	0.0	7	4.0	8	3.1	34	7.4	111	24.3	56	13.4	77	28.7
	(再掲)51.9以上	33	2.1	4	5.3	3	1.9	6	3.4	3	1.2	11	2.4	6	1.3	8	1.9	1	0.4
平均値(g/dl)		44.4		47.0		46.3		45.8		45.5		44.6		42.2		43.8		41.4	
標準偏差		3.9		2.6		2.8		3.4		2.9		3.6		4.4		4.1		4.2	
女性	総 数	2,261	100.0	105	100.0	318	100.0	307	100.0	391	100.0	563	100.0	577	100.0	545	100.0	333	100.0
	25.0%未満	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0-29.9	13	0.6	0	0.0	1	0.3	9	2.9	1	0.3	0	0.0	2	0.3	1	0.2	1	0.3
	30.0-34.9	113	5.0	3	2.9	25	7.9	30	9.8	11	2.8	8	1.4	36	6.2	15	2.8	27	8.1
	35.0-39.9	878	38.8	31	29.5	127	39.9	130	42.3	145	37.1	173	30.7	272	47.1	203	37.2	167	50.2
	40.0-44.9	1,113	49.2	69	65.7	157	49.4	126	41.0	199	50.9	324	57.5	238	41.2	286	52.5	119	35.7
	45.0-49.9	135	6.0	2	1.9	7	2.2	11	3.6	33	8.4	54	9.6	28	4.9	37	6.8	18	5.4
	50.0-54.9	7	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.5	3	0.5	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	55.0%以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	(再掲)33.4未満	69	3.1	1	1.0	10	3.1	29	9.4	6	1.5	5	0.9	18	3.1	8	1.5	14	4.2
	(再掲)45.0以上	143	6.3	2	1.9	8	2.5	11	3.6	35	9.0	58	10.3	29	5.0	40	7.3	19	5.7
平均値(g/dl)		40.3		40.7		39.9		39.1		40.8		41.3		39.8		40.7		39.5	
標準偏差		3.3		2.6		3.1		3.9		3.2		3.0		3.2		3.1		3.4	

(22年)

第25表 平均赤血球容積（MCV）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,584	100.0	75	100.0	161	100.0	174	100.0	257	100.0	461	100.0	456	100.0	418	100.0	268	100.0
	70fl未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.4
	70-75未満	5	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	3	0.7	3	0.7	1	0.4
	75-80未満	6	0.4	1	1.3	1	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.2	2	0.4	1	0.2	2	0.7
	80-85未満	31	2.0	3	4.0	6	3.7	6	3.4	4	1.6	4	0.9	8	1.8	4	1.0	6	2.2
	85-90未満	225	14.2	27	36.0	48	29.8	35	20.1	28	10.9	46	10.0	41	9.0	42	10.0	20	7.5
	90-95未満	581	36.7	33	44.0	67	41.6	68	39.1	108	42.0	168	36.4	137	30.0	134	32.1	78	29.1
	95-100未満	499	31.5	11	14.7	32	19.9	46	26.4	88	34.2	160	34.7	162	35.5	162	38.8	94	35.1
	100-105未満	188	11.9	0	0.0	6	3.7	15	8.6	25	9.7	57	12.4	85	18.6	56	13.4	56	20.9
	105-110未満	33	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.8	19	4.1	11	2.4	11	2.6	7	2.6
	110-115未満	7	0.4	0	0.0	1	0.6	1	0.6	1	0.4	3	0.7	1	0.2	1	0.2	1	0.4
	115-120未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.7	2	0.5	2	0.7
	120fl以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0
平均値 (fl)		94.7		90.8		91.9		93.3		94.5		95.7		95.8		95.6		96.1	
標準偏差		5.5		3.9		4.6		5.4		4.4		5.4		6.1		5.6		6.0	
女性	総 数	2,261	100.0	105	100.0	318	100.0	307	100.0	391	100.0	563	100.0	577	100.0	545	100.0	333	100.0
	70fl未満	25	1.1	1	1.0	5	1.6	16	5.2	2	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	70-75未満	15	0.7	0	0.0	6	1.9	5	1.6	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75-80未満	32	1.4	0	0.0	10	3.1	14	4.6	2	0.5	3	0.5	3	0.5	2	0.4	3	0.9
	80-85未満	78	3.4	8	7.6	21	6.6	31	10.1	7	1.8	6	1.1	5	0.9	6	1.1	2	0.6
	85-90未満	385	17.0	33	31.4	84	26.4	60	19.5	85	21.7	73	13.0	50	8.7	56	10.3	27	8.1
	90-95未満	1,001	44.3	43	41.0	138	43.4	117	38.1	172	44.0	286	50.8	245	42.5	270	49.5	131	39.3
	95-100未満	574	25.4	18	17.1	45	14.2	52	16.9	100	25.6	147	26.1	212	36.7	164	30.1	126	37.8
	100-105未満	131	5.8	1	1.0	8	2.5	9	2.9	16	4.1	43	7.6	54	9.4	41	7.5	38	11.4
	105-110未満	18	0.8	1	1.0	1	0.3	3	1.0	3	0.8	5	0.9	5	0.9	5	0.9	4	1.2
	110-115未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.6
	115-120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (fl)		92.7		91.2		90.4		89.4		92.6		94.0		94.8		94.2		95.2	
標準偏差		5.8		4.7		6.2		8.1		5.2		4.2		4.5		4.3		4.6	

(22年)

第26表 平均赤血球血色素量（MCH）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,584	100.0	75	100.0	161	100.0	174	100.0	257	100.0	461	100.0	456	100.0	418	100.0	268	100.0
	20pg未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.4
	20-25未満	12	0.8	1	1.3	1	0.6	2	1.1	0	0.0	2	0.4	6	1.3	5	1.2	3	1.1
	25-27未満	25	1.6	1	1.3	2	1.2	3	1.7	4	1.6	6	1.3	9	2.0	7	1.7	5	1.9
	27-29未満	99	6.3	9	12.0	16	9.9	16	9.2	14	5.4	17	3.7	27	5.9	14	3.3	16	6.0
	29-31未満	614	38.8	40	53.3	94	58.4	75	43.1	98	38.1	166	36.0	141	30.9	148	35.4	80	29.9
	31-33未満	614	38.8	22	29.3	42	26.1	66	37.9	107	41.6	184	39.9	193	42.3	176	42.1	112	41.8
	33-35未満	186	11.7	2	2.7	5	3.1	11	6.3	31	12.1	66	14.3	71	15.6	54	12.9	48	17.9
	35-40未満	31	2.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	3	1.2	19	4.1	7	1.5	13	3.1	3	1.1
	40pg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	2,261	100.0	105	100.0	318	100.0	307	100.0	391	100.0	563	100.0	577	100.0	545	100.0	333	100.0
	20pg未満	21	0.9	1	1.0	4	1.3	13	4.2	2	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	20-25未満	66	2.9	0	0.0	22	6.9	30	9.8	8	2.0	4	0.7	2	0.3	3	0.6	2	0.6
	25-27未満	72	3.2	4	3.8	14	4.4	27	8.8	9	2.3	6	1.1	12	2.1	7	1.3	8	2.4
	27-29未満	381	16.9	29	27.6	80	25.2	63	20.5	75	19.2	69	12.3	65	11.3	66	12.1	34	10.2
	29-31未満	1,160	51.3	51	48.6	151	47.5	115	37.5	198	50.6	342	60.7	303	52.5	320	58.7	173	52.0
	31-33未満	522	23.1	19	18.1	46	14.5	55	17.9	92	23.5	129	22.9	181	31.4	133	24.4	108	32.4
	33-35未満	37	1.6	1	1.0	1	0.3	4	1.3	6	1.5	12	2.1	13	2.3	14	2.6	8	2.4
	35-40未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値(pg)	29.8		29.6		29.0		28.5		29.9		30.2		30.4		30.3		30.4	
	標準偏差	2.2		1.7		2.5		3.4		2.0		1.4		1.6		1.5		1.6	

(22年)

第27表 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,584	100.0	75	100.0	161	100.0	174	100.0	257	100.0	461	100.0	456	100.0	418	100.0	268	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	28-30未満	17	1.1	1	1.3	1	0.6	1	0.6	1	0.4	2	0.4	11	2.4	5	1.2	7	2.6
	30-32未満	290	18.3	7	9.3	24	14.9	36	20.7	33	12.8	76	16.5	114	25.0	78	18.7	75	28.0
	32-34未満	1,067	67.4	50	66.7	101	62.7	111	63.8	185	72.0	325	70.5	295	64.7	292	69.9	167	62.3
	34%以上	209	13.2	17	22.7	35	21.7	26	14.9	38	14.8	58	12.6	35	7.7	42	10.0	19	7.1
	平均値(%)	32.9		33.3		33.1		32.9		33.1		32.9		32.6		32.8		32.5	
女性	総 数	2,261	100.0	105	100.0	318	100.0	307	100.0	391	100.0	563	100.0	577	100.0	545	100.0	333	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	20	0.9	0	0.0	4	1.3	13	4.2	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28-30未満	75	3.3	3	2.9	11	3.5	31	10.1	8	2.0	8	1.4	14	2.4	9	1.7	11	3.3
	30-32未満	810	35.8	26	24.8	115	36.2	94	30.6	122	31.2	203	36.1	250	43.3	210	38.5	144	43.2
	32-34未満	1,313	58.1	72	68.6	182	57.2	163	53.1	247	63.2	344	61.1	305	52.9	316	58.0	176	52.9
	34%以上	42	1.9	4	3.8	6	1.9	5	1.6	11	2.8	8	1.4	8	1.4	10	1.8	2	0.6
	平均値(%)	32.1		32.5		32.1		31.8		32.3		32.2		32.1		32.2		32.0	
	標準偏差	1.1		1.0		1.3		1.6		1.1		0.9		0.9		0.9		0.9	

(22年)

第 28 表 血清総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,597	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	462	100.0	464	100.0	424	100.0	140	100.0	131	100.0
	6.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0-6.4	15	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.1	2	0.8	7	1.5	4	0.9	4	0.9	1	0.7	1	0.8
	6.5-6.9	154	9.6	1	1.3	12	7.4	17	9.7	17	6.6	50	10.8	57	12.3	50	11.8	18	12.9	18	13.7
	7.0-7.4	684	42.8	20	26.7	66	40.7	80	45.7	110	42.5	205	44.4	203	43.8	178	42.0	59	42.1	61	46.6
	7.5-7.9	575	36.0	39	52.0	59	36.4	60	34.3	109	42.1	153	33.1	155	33.4	142	33.5	54	38.6	37	28.2
	8.0-8.4	157	9.8	14	18.7	22	13.6	16	9.1	20	7.7	43	9.3	42	9.1	46	10.8	7	5.0	13	9.9
	8.5g/dll以上	12	0.8	1	1.3	3	1.9	0	0.0	1	0.4	4	0.9	3	0.6	4	0.9	1	0.7	1	0.8
	(再掲)6.5未満	15	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.1	2	0.8	7	1.5	4	0.9	4	0.9	1	0.7	1	0.8
平均値 (g/dl)	7.4		7.7		7.5		7.4		7.5		7.4		7.4		7.4		7.4		7.3		
標準偏差	0.4		0.3		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		
女性	総 数	2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	578	100.0	546	100.0	172	100.0	161	100.0
	6.0g/dl未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0-6.4	11	0.5	1	1.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	5	0.9	3	0.5	7	1.3	0	0.0	1	0.6
	6.5-6.9	227	10.0	8	7.6	29	9.0	35	11.4	31	7.9	46	8.2	78	13.5	56	10.3	24	14.0	28	17.4
	7.0-7.4	914	40.3	33	31.4	138	43.0	136	44.2	169	43.1	200	35.5	238	41.2	216	39.6	69	40.1	65	40.4
	7.5-7.9	880	38.8	46	43.8	127	39.6	109	35.4	152	38.8	245	43.4	201	34.8	208	38.1	61	35.5	53	32.9
	8.0-8.4	200	8.8	14	13.3	25	7.8	23	7.5	31	7.9	58	10.3	49	8.5	54	9.9	13	7.6	12	7.5
	8.5g/dll以上	34	1.5	3	2.9	1	0.3	3	1.0	9	2.3	9	1.6	9	1.6	5	0.9	5	2.9	2	1.2
	(再掲)6.5未満	13	0.6	1	1.0	1	0.3	2	0.6	0	0.0	6	1.1	3	0.5	7	1.3	0	0.0	1	0.6
	平均値 (g/dl)	7.4		7.5		7.4		7.4		7.5		7.5		7.4		7.4		7.4		7.4	
標準偏差	0.4		0.5		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		

(22年)

第 29 表 血清アルブミン値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,597	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	462	100.0	464	100.0	424	100.0	140	100.0	131	100.0
	3.0g/dl未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.3	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.8
	3.4-3.5	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.7	1	0.8
	3.6-3.7	9	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.6	5	1.1	3	0.7	1	0.7	3	2.3
	3.8-3.9	37	2.3	0	0.0	1	0.6	2	1.1	1	0.4	7	1.5	26	5.6	14	3.3	5	3.6	13	9.9
	4.0-4.1	127	8.0	0	0.0	1	0.6	5	2.9	9	3.5	37	8.0	75	16.2	46	10.8	23	16.4	29	22.1
	4.2-4.3	284	17.8	0	0.0	5	3.1	19	10.9	33	12.7	103	22.3	124	26.7	98	23.1	39	27.9	38	29.0
	4.4-4.5	453	28.4	8	10.7	27	16.7	39	22.3	85	32.8	157	34.0	137	29.5	137	32.3	44	31.4	33	25.2
	4.6-4.7	373	23.4	21	28.0	51	31.5	57	32.6	70	27.0	100	21.6	74	15.9	84	19.8	23	16.4	11	8.4
	4.8-4.9	240	15.0	25	33.3	59	36.4	47	26.9	49	18.9	44	9.5	16	3.4	35	8.3	3	2.1	2	1.5
	5.0-5.1	57	3.6	17	22.7	15	9.3	5	2.9	10	3.9	7	1.5	3	0.6	5	1.2	1	0.7	0	0.0
5.2g/dl以上	10	0.6	4	5.3	3	1.9	1	0.6	1	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
(再掲)3.5以下	7	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	4	0.9	2	0.5	1	0.7	2	1.5	
平均値 (g/dl)	4.5		4.8		4.7		4.6		4.6		4.4		4.3		4.4		4.3		4.2		
標準偏差	0.3		0.2		0.2		0.2		0.2		0.3		0.3		0.3		0.2		0.3		
女性	総 数	2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	578	100.0	546	100.0	172	100.0	161	100.0
	3.0g/dl未満	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.4-3.5	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	3.6-3.7	12	0.5	0	0.0	1	0.3	2	0.6	0	0.0	3	0.5	6	1.0	4	0.7	2	1.2	3	1.9
	3.8-3.9	36	1.6	3	2.9	2	0.6	3	1.0	4	1.0	6	1.1	18	3.1	10	1.8	2	1.2	11	6.8
	4.0-4.1	173	7.6	5	4.8	8	2.5	24	7.8	14	3.6	33	5.9	89	15.4	45	8.2	27	15.7	39	24.2
	4.2-4.3	504	22.2	13	12.4	55	17.1	77	25.0	77	19.6	115	20.4	167	28.9	141	25.8	58	33.7	41	25.5
	4.4-4.5	735	32.4	19	18.1	110	34.3	105	34.1	139	35.5	190	33.7	172	29.8	183	33.5	47	27.3	46	28.6
	4.6-4.7	558	24.6	39	37.1	101	31.5	73	23.7	100	25.5	151	26.8	94	16.3	107	19.6	29	16.9	17	10.6
	4.8-4.9	195	8.6	18	17.1	37	11.5	16	5.2	46	11.7	53	9.4	25	4.3	47	8.6	6	3.5	3	1.9
	5.0-5.1	46	2.0	7	6.7	6	1.9	7	2.3	10	2.6	11	2.0	5	0.9	8	1.5	1	0.6	0	0.0
5.2g/dl以上	3	0.1	1	1.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
(再掲)3.5以下	6	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.5	1	0.2	2	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.6	
平均値 (g/dl)	4.5		4.6		4.5		4.4		4.5		4.5		4.4		4.4		4.4		4.3		
標準偏差	0.3		0.3		0.2		0.2		0.3		0.3		0.3		0.3		0.2		0.2		

(22年)

第30表 ヘモグロビンA1cの分布（性・年齢階級別）〔インスリン注射または服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,612	100.0	179	100.0	480	100.0	476	100.0	621	100.0	932	100.0	924	100.0	862	100.0	541	100.0
	3.9%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.0-4.1	3	0.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	9	0.2	2	1.1	5	1.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.4-4.5	60	1.7	11	6.1	24	5.0	9	1.9	3	0.5	7	0.8	6	0.6	5	0.6	3	0.6
	4.6-4.7	187	5.2	31	17.3	49	10.2	36	7.6	22	3.5	26	2.8	23	2.5	23	2.7	12	2.2
	4.8-4.9	462	12.8	61	34.1	111	23.1	87	18.3	70	11.3	89	9.5	44	4.8	64	7.4	27	5.0
	5.0-5.1	724	20.0	40	22.3	138	28.8	121	25.4	132	21.3	158	17.0	135	14.6	129	15.0	84	15.5
	5.2	386	10.7	17	9.5	50	10.4	49	10.3	72	11.6	93	10.0	105	11.4	96	11.1	53	9.8
	5.3	376	10.4	8	4.5	35	7.3	39	8.2	71	11.4	110	11.8	113	12.2	103	11.9	66	12.2
	5.4	333	9.2	3	1.7	18	3.8	38	8.0	69	11.1	98	10.5	107	11.6	94	10.9	62	11.5
	5.5	260	7.2	4	2.2	21	4.4	30	6.3	49	7.9	68	7.3	88	9.5	84	9.7	44	8.1
	5.6	215	6.0	1	0.6	13	2.7	15	3.2	40	6.4	77	8.3	69	7.5	67	7.8	48	8.9
	5.7	141	3.9	1	0.6	3	0.6	17	3.6	26	4.2	44	4.7	50	5.4	51	5.9	24	4.4
	5.8	119	3.3	0	0.0	2	0.4	10	2.1	16	2.6	47	5.0	44	4.8	39	4.5	27	5.0
	5.9	70	1.9	0	0.0	3	0.6	2	0.4	7	1.1	22	2.4	36	3.9	27	3.1	23	4.3
	6.0	57	1.6	0	0.0	0	0.0	5	1.1	9	1.4	20	2.1	23	2.5	17	2.0	16	3.0
	6.1	33	0.9	0	0.0	2	0.4	3	0.6	2	0.3	13	1.4	13	1.4	12	1.4	10	1.8
	6.2-6.3	57	1.6	0	0.0	3	0.6	4	0.8	10	1.6	16	1.7	24	2.6	16	1.9	15	2.8
	6.4-6.5	30	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.8	11	1.2	14	1.5	11	1.3	7	1.3
	6.6-6.7	18	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.3	9	1.0	5	0.5	5	0.6	3	0.6
	6.8-6.9	13	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	3	0.3	7	0.8	3	0.3	6	1.1
	7.0-7.1	8	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2	5	0.5	3	0.3	3	0.6
	7.2-7.3	8	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.2	4	0.4	3	0.3	2	0.4
	7.4-7.5	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.3	3	0.3	1	0.1	3	0.6
	7.6-7.7	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	7.8-7.9	3	0.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	2	0.2	1	0.1	2	0.4
	8.2-8.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	20	0.6	0	0.0	0	0.0	5	1.1	5	0.8	8	0.9	2	0.2	5	0.6	1	0.2
	(再掲)6.1以上	208	5.8	0	0.0	6	1.3	18	3.8	31	5.0	72	7.7	81	8.8	63	7.3	52	9.6
平均値(%) 標準偏差		5.3 0.6		4.9 0.3		5.0 0.3		5.2 0.8		5.3 0.6		5.4 0.6		5.5 0.6		5.4 0.6		5.5 0.6	
男 性	総 数	1,456	100.0	75	100.0	159	100.0	171	100.0	237	100.0	405	100.0	409	100.0	370	100.0	239	100.0
	3.9%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.0-4.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	4	0.3	0	0.0	2	1.3	0	0.0	1	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.4-4.5	30	2.1	5	6.7	9	5.7	3	1.8	2	0.8	7	1.7	4	1.0	5	1.4	1	0.4
	4.6-4.7	91	6.3	15	20.0	22	13.8	17	9.9	7	3.0	17	4.2	13	3.2	14	3.8	6	2.5
	4.8-4.9	177	12.2	24	32.0	39	24.5	29	17.0	18	7.6	45	11.1	22	5.4	33	8.9	13	5.4
	5.0-5.1	295	20.3	18	24.0	46	28.9	46	26.9	53	22.4	75	18.5	57	13.9	52	14.1	39	16.3
	5.2	167	11.5	4	5.3	16	10.1	20	11.7	36	15.2	40	9.9	51	12.5	38	10.3	29	12.1
	5.3	140	9.6	7	9.3	9	5.7	13	7.6	22	9.3	42	10.4	47	11.5	35	9.5	31	13.0
	5.4	102	7.0	2	2.7	4	2.5	9	5.3	24	10.1	31	7.7	32	7.8	31	8.4	16	6.7
	5.5	94	6.5	0	0.0	5	3.1	10	5.8	17	7.2	24	5.9	38	9.3	34	9.2	20	8.4
	5.6	81	5.6	0	0.0	4	2.5	3	1.8	14	5.9	30	7.4	30	7.3	31	8.4	19	7.9
	5.7	54	3.7	0	0.0	0	0.0	8	4.7	8	3.4	18	4.4	20	4.9	24	6.5	9	3.8
	5.8	46	3.2	0	0.0	0	0.0	2	1.2	7	3.0	19	4.7	18	4.4	14	3.8	11	4.6
	5.9	34	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	8	2.0	23	5.6	14	3.8	13	5.4
	6.0	25	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	1.7	11	2.7	9	2.2	8	2.2	7	2.9
	6.1	18	1.2	0	0.0	2	1.3	2	1.2	0	0.0	8	2.0	6	1.5	7	1.9	3	1.3
	6.2-6.3	32	2.2	0	0.0	0	0.0	2	1.2	6	2.5	10	2.5	14	3.4	10	2.7	8	3.3
	6.4-6.5	15	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.1	4	1.0	6	1.5	5	1.4	2	0.8
	6.6-6.7	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.0	2	0.5	2	0.5	1	0.4
	6.8-6.9	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	5	1.2	1	0.3	5	2.1
	7.0-7.1	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.2	2	0.5	3	1.3
	7.2-7.3	6	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.4	1	0.2	3	0.7	3	0.8	1	0.4
	7.4-7.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.6-7.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	7.8-7.9	3	0.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.3	1	0.4
	8.2-8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	14	1.0	0	0.0	0	0.0	4	2.3	3	1.3	5	1.2	2	0.5	4	1.1	1	0.4
	(再掲)6.1以上	113	7.8	0	0.0	3	1.9	10	5.8	18	7.6	37	9.1	45	11.0	37	10.0	25	10.5
平均値(%) 標準偏差		5.4 0.7		4.9 0.2		5.0 0.4		5.3 1.1		5.4 0.7		5.4 0.7		5.5 0.7		5.5 0.7		5.5 0.6	

(22年)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	2,156	100.0	104	100.0	321	100.0	305	100.0	384	100.0	527	100.0	515	100.0	492	100.0	302	100.0
	3.9%以下	1	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.0-4.1	1	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	5	0.2	2	1.9	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.4-4.5	30	1.4	6	5.8	15	4.7	6	2.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	4.6-4.7	96	4.5	16	15.4	27	8.4	19	6.2	15	3.9	9	1.7	10	1.9	9	1.8	6	2.0
	4.8-4.9	285	13.2	37	35.6	72	22.4	58	19.0	52	13.5	44	8.3	22	4.3	31	6.3	14	4.6
	5.0-5.1	429	19.9	22	21.2	92	28.7	75	24.6	79	20.6	83	15.7	78	15.1	77	15.7	45	14.9
	5.2	219	10.2	13	12.5	34	10.6	29	9.5	36	9.4	53	10.1	54	10.5	58	11.8	24	7.9
	5.3	236	10.9	1	1.0	26	8.1	26	8.5	49	12.8	68	12.9	66	12.8	68	13.8	35	11.6
	5.4	231	10.7	1	1.0	14	4.4	29	9.5	45	11.7	67	12.7	75	14.6	63	12.8	46	15.2
	5.5	166	7.7	4	3.8	16	5.0	20	6.6	32	8.3	44	8.3	50	9.7	50	10.2	24	7.9
	5.6	134	6.2	1	1.0	9	2.8	12	3.9	26	6.8	47	8.9	39	7.6	36	7.3	29	9.6
	5.7	87	4.0	1	1.0	3	0.9	9	3.0	18	4.7	26	4.9	30	5.8	27	5.5	15	5.0
	5.8	73	3.4	0	0.0	2	0.6	8	2.6	9	2.3	28	5.3	26	5.0	25	5.1	16	5.3
	5.9	36	1.7	0	0.0	3	0.9	2	0.7	4	1.0	14	2.7	13	2.5	13	2.6	10	3.3
	6.0	32	1.5	0	0.0	0	0.0	4	1.3	5	1.3	9	1.7	14	2.7	9	1.8	9	3.0
	6.1	15	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	5	0.9	7	1.4	5	1.0	7	2.3
	6.2-6.3	25	1.2	0	0.0	3	0.9	2	0.7	4	1.0	6	1.1	10	1.9	6	1.2	7	2.3
	6.4-6.5	15	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.3	8	1.6	6	1.2	5	1.7
	6.6-6.7	11	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	5	0.9	3	0.6	3	0.6	2	0.7
	6.8-6.9	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.4	2	0.4	2	0.4	1	0.3
	7.0-7.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	7.2-7.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	7.4-7.5	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	3	0.6	1	0.2	3	1.0
	7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	8.2-8.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	3	0.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	(再掲)6.1以上	95	4.4	0	0.0	3	0.9	8	2.6	13	3.4	35	6.6	36	7.0	26	5.3	27	8.9
	平均値 (%)	5.3		4.9		5.1		5.2		5.3		5.4		5.4		5.4		5.5	
	標準偏差	0.5		0.3		0.3		0.5		0.6		0.6		0.5		0.5		0.5	

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

(22年)

第31表 血糖値の分布（食後3時間以上、性・年齢階級別）〔インスリン注射または服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,160	100.0	62	100.0	130	100.0	134	100.0	207	100.0	329	100.0	298	100.0	291	100.0	169	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	1	0.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-79	77	6.6	12	19.4	16	12.3	2	1.5	16	7.7	21	6.4	10	3.4	16	5.5	6	3.6
	80-99	684	59.0	42	67.7	98	75.4	110	82.1	145	70.0	171	52.0	118	39.6	144	49.5	58	34.3
	100-119	283	24.4	8	12.9	13	10.0	16	11.9	35	16.9	95	28.9	116	38.9	89	30.6	67	39.6
	120-140	70	6.0	0	0.0	2	1.5	3	2.2	7	3.4	26	7.9	32	10.7	30	10.3	21	12.4
	140-160	25	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	9	2.7	15	5.0	6	2.1	11	6.5
	160-180	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.7	1	0.3	2	1.2
	180-200	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	200-220	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.6
	220-240	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.6
	240-260	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	260mg/dl以上	7	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	2	0.6	3	1.0	3	1.0	2	1.2
	(再掲)110以上	206	17.8	3	4.8	7	5.4	8	6.0	20	9.7	65	19.8	103	34.6	79	27.1	64	37.9
	平均値(mg/dl) 標準偏差	99.4 26.3		88.8 10.5		89.6 11.1		96.4 33.4		94.8 17.2		101.5 24.8		108.3 32.8		103.5 27.5		111.4 36.9	
女 性	総 数	1,616	100.0	76	100.0	226	100.0	233	100.0	293	100.0	406	100.0	382	100.0	373	100.0	229	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	2	0.1	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-79	95	5.9	11	14.5	33	14.6	16	6.9	14	4.8	10	2.5	11	2.9	9	2.4	7	3.1
	80-99	1,004	62.1	59	77.6	164	72.6	181	77.7	208	71.0	205	50.5	187	49.0	193	51.7	106	46.3
	100-119	389	24.1	5	6.6	22	9.7	30	12.9	59	20.1	141	34.7	132	34.6	127	34.0	81	35.4
	120-140	83	5.1	0	0.0	6	2.7	5	2.1	7	2.4	33	8.1	32	8.4	30	8.0	19	8.3
	140-160	25	1.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	11	2.7	12	3.1	9	2.4	9	3.9
	160-180	11	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.7	6	1.6	3	0.8	5	2.2
	180-200	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	1	0.3	1	0.3	1	0.4
	200-220	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	220-240	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240-260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dl以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	(再掲)110以上	251	15.5	1	1.3	11	4.9	14	6.0	25	8.5	101	24.9	99	25.9	90	24.1	63	27.5
	平均値(mg/dl) 標準偏差	97.6 17.6		87.0 9.1		89.8 12.1		92.2 11.0		95.8 17.7		102.5 20.2		103.6 17.8		102.3 19.8		105.0 19.7	

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

(22年)

第 32 表の 1 血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,597	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	462	100.0	464	100.0	1,229	100.0	424	100.0	271	100.0
	120mg/dl未満	9	0.6	0	0.0	2	1.2	0	0.0	1	0.4	3	0.6	3	0.6	6	0.5	4	0.9	1	0.4
	120-139	24	1.5	3	4.0	1	0.6	1	0.6	3	1.2	6	1.3	10	2.2	17	1.4	8	1.9	4	1.5
	140-159	140	8.8	14	18.7	16	9.9	2	1.1	16	6.2	28	6.1	64	13.8	91	7.4	33	7.8	45	16.6
	160-179	267	16.7	24	32.0	32	19.8	19	10.9	26	10.0	69	14.9	97	20.9	183	14.9	81	19.1	61	22.5
	180-199	357	22.4	12	16.0	29	17.9	38	21.7	48	18.5	114	24.7	116	25.0	280	22.8	102	24.1	68	25.1
	200-219	353	22.1	12	16.0	36	22.2	41	23.4	63	24.3	106	22.9	95	20.5	283	23.0	97	22.9	49	18.1
	220-239	245	15.3	6	8.0	24	14.8	38	21.7	56	21.6	75	16.2	46	9.9	200	16.3	58	13.7	26	9.6
	240-259	113	7.1	3	4.0	13	8.0	18	10.3	20	7.7	40	8.7	19	4.1	92	7.5	24	5.7	10	3.7
	260-279	62	3.9	0	0.0	6	3.7	12	6.9	18	6.9	17	3.7	9	1.9	54	4.4	11	2.6	6	2.2
	280-299	17	1.1	0	0.0	2	1.2	3	1.7	5	1.9	3	0.6	4	0.9	15	1.2	4	0.9	1	0.4
	300mg/dl以上	10	0.6	1	1.3	1	0.6	3	1.7	3	1.2	1	0.2	1	0.2	8	0.7	2	0.5	0	0.0
	(再掲)220以上	447	28.0	10	13.3	46	28.4	74	42.3	102	39.4	136	29.4	79	17.0	369	30.0	99	23.3	43	15.9
	(再掲)240以上	202	12.6	4	5.3	22	13.6	36	20.6	46	17.8	61	13.2	33	7.1	169	13.8	41	9.7	17	6.3
平均値(mg/dl)		200.7		182.9		200.1		214.8		210.3		203.0		190.9		203.2		197.4		188.9	
標準偏差		34.3		32.2		36.1		33.3		35.5		31.9		32.1		34.1		32.9		30.5	
女 性	総数	2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	578	100.0	1,681	100.0	546	100.0	333	100.0
	120mg/dl未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	120-139	29	1.3	7	6.7	9	2.8	3	1.0	2	0.5	1	0.2	7	1.2	13	0.8	4	0.7	4	1.2
	140-159	138	6.1	20	19.0	46	14.3	23	7.5	12	3.1	10	1.8	27	4.7	62	3.7	16	2.9	14	4.2
	160-179	301	13.3	32	30.5	80	24.9	47	15.3	28	7.1	35	6.2	79	13.7	167	9.9	48	8.8	48	14.4
	180-199	497	21.9	19	18.1	99	30.8	84	27.3	65	16.6	104	18.4	126	21.8	340	20.2	108	19.8	75	22.5
	200-219	528	23.3	14	13.3	45	14.0	69	22.4	101	25.8	139	24.6	160	27.7	423	25.2	143	26.2	98	29.4
	220-239	362	16.0	6	5.7	24	7.5	46	14.9	79	20.2	113	20.0	94	16.3	305	18.1	94	17.2	54	16.2
	240-259	221	9.7	5	4.8	11	3.4	21	6.8	49	12.5	87	15.4	48	8.3	193	11.5	77	14.1	22	6.6
	260-279	120	5.3	2	1.9	7	2.2	9	2.9	33	8.4	44	7.8	25	4.3	109	6.5	36	6.6	10	3.0
	280-299	46	2.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	17	4.3	18	3.2	9	1.6	43	2.6	13	2.4	6	1.8
	300mg/dl以上	24	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.6	6	1.5	13	2.3	3	0.5	24	1.4	7	1.3	2	0.6
	(再掲)220以上	773	34.1	13	12.4	42	13.1	80	26.0	184	46.9	275	48.8	179	31.0	674	40.1	227	41.6	94	28.2
	(再掲)240以上	411	18.1	7	6.7	18	5.6	34	11.0	105	26.8	162	28.7	85	14.7	369	22.0	133	24.4	40	12.0
平均値(mg/dl)		208.1		181.2		186.4		201.3		220.2		222.0		206.9		214.3		216.0		205.6	
標準偏差		35.7		31.8		29.5		33.1		34.8		35.5		31.6		35.1		34.0		30.9	

(22年)

第 32 表の 2 血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,382	100.0	75	100.0	161	100.0	163	100.0	224	100.0	388	100.0	371	100.0	1,041	100.0	343	100.0	217	100.0
	120mg/dl未満	9	0.7	0	0.0	2	1.2	0	0.0	1	0.4	3	0.8	3	0.8	6	0.6	4	1.2	1	0.5
	120-139	20	1.4	3	4.0	1	0.6	1	0.6	3	1.3	6	1.5	6	1.6	15	1.4	6	1.7	2	0.9
	140-159	107	7.7	14	18.7	16	9.9	2	1.2	11	4.9	20	5.2	44	11.9	63	6.1	22	6.4	31	14.3
	160-179	224	16.2	24	32.0	32	19.9	17	10.4	21	9.4	53	13.7	77	20.8	146	14.0	61	17.8	49	22.6
	180-199	304	22.0	12	16.0	29	18.0	35	21.5	42	18.8	92	23.7	94	25.3	233	22.4	82	23.9	55	25.3
	200-219	316	22.9	12	16.0	36	22.4	40	24.5	54	24.1	95	24.5	79	21.3	250	24.0	82	23.9	42	19.4
	220-239	223	16.1	6	8.0	24	14.9	37	22.7	50	22.3	67	17.3	39	10.5	180	17.3	51	14.9	22	10.1
	240-259	102	7.4	3	4.0	13	8.1	16	9.8	19	8.5	34	8.8	17	4.6	82	7.9	22	6.4	8	3.7
	260-279	54	3.9	0	0.0	5	3.1	10	6.1	17	7.6	14	3.6	8	2.2	47	4.5	8	2.3	6	2.8
	280-299	13	0.9	0	0.0	2	1.2	2	1.2	3	1.3	3	0.8	3	0.8	11	1.1	3	0.9	1	0.5
	300mg/dl以上	10	0.7	1	1.3	1	0.6	3	1.8	3	1.3	1	0.3	1	0.3	8	0.8	2	0.6	0	0.0
	(再掲)220以上	402	29.1	10	13.3	45	28.0	68	41.7	92	41.1	119	30.7	68	18.3	328	31.5	86	25.1	37	17.1
	(再掲)240以上	179	13.0	4	5.3	21	13.0	31	19.0	42	18.8	52	13.4	29	7.8	148	14.2	35	10.2	15	6.9
平均値(mg/dl)	202.0		182.9		199.7		214.3		211.9		204.4		192.8		204.9		199.2		191.0		
標準偏差	34.2		32.2		35.7		32.8		35.2		32.0		32.1		33.8		32.7		30.8		
女 性	総数	1,911	100.0	105	100.0	318	100.0	306	100.0	354	100.0	439	100.0	389	100.0	1,375	100.0	384	100.0	228	100.0
	120mg/dl未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	120-139	24	1.3	7	6.7	9	2.8	3	1.0	2	0.6	1	0.2	2	0.5	8	0.6	3	0.8	0	0.0
	140-159	115	6.0	20	19.0	46	14.5	23	7.5	8	2.3	6	1.4	12	3.1	43	3.1	6	1.6	7	3.1
	160-179	248	13.0	32	30.5	79	24.8	47	15.4	22	6.2	21	4.8	47	12.1	125	9.1	30	7.8	29	12.7
	180-199	407	21.3	19	18.1	98	30.8	83	27.1	58	16.4	69	15.7	80	20.6	266	19.3	68	17.7	47	20.6
	200-219	424	22.2	14	13.3	44	13.8	69	22.5	89	25.1	99	22.6	109	28.0	333	24.2	90	23.4	72	31.6
	220-239	318	16.6	6	5.7	24	7.5	45	14.7	74	20.9	98	22.3	71	18.3	264	19.2	74	19.3	42	18.4
	240-259	195	10.2	5	4.8	11	3.5	21	6.9	46	13.0	75	17.1	37	9.5	169	12.3	62	16.1	17	7.5
	260-279	112	5.9	2	1.9	7	2.2	9	2.9	33	9.3	40	9.1	21	5.4	102	7.4	32	8.3	8	3.5
	280-299	45	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.7	17	4.8	18	4.1	8	2.1	42	3.1	13	3.4	5	2.2
	300mg/dl以上	21	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.7	5	1.4	12	2.7	2	0.5	21	1.5	6	1.6	1	0.4
	(再掲)220以上	691	36.2	13	12.4	42	13.2	79	25.8	175	49.4	243	55.4	139	35.7	598	43.5	187	48.7	73	32.0
	(再掲)240以上	373	19.5	7	6.7	18	5.7	34	11.1	101	28.5	145	33.0	68	17.5	334	24.3	113	29.4	31	13.6
平均値(mg/dl)	209.4		181.2		186.4		201.2		222.1		226.7		211.3		217.0		221.1		209.8		
標準偏差	36.5		31.8		29.5		33.1		34.3		35.9		31.2		35.5		34.8		29.5		

第33表 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,382	100.0	75	100.0	161	100.0	163	100.0	224	100.0	388	100.0	371	100.0	343	100.0
	20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	59	4.3	6	8.0	10	6.2	8	4.9	9	4.0	9	2.3	17	4.6	11	3.2
	50-79	230	16.6	23	30.7	29	18.0	22	13.5	40	17.9	47	12.1	69	18.6	47	13.7
	80-109	272	19.7	12	16.0	29	18.0	26	16.0	36	16.1	85	21.9	84	22.6	82	23.9
	110-139	230	16.6	13	17.3	17	10.6	24	14.7	34	15.2	67	17.3	75	20.2	63	18.4
	140-169	178	12.9	9	12.0	23	14.3	20	12.3	27	12.1	51	13.1	48	12.9	40	11.7
	170-199	121	8.8	6	8.0	10	6.2	17	10.4	26	11.6	31	8.0	31	8.4	31	9.0
	200mg/dl以上	292	21.1	6	8.0	43	26.7	46	28.2	52	23.2	98	25.3	47	12.7	69	20.1
	(再掲)150以上	525	38.0	17	22.7	67	41.6	77	47.2	97	43.3	158	40.7	109	29.4	127	37.0
平均値(mg/dl)		152.5		121.4		161.6		171.2		155.3		164.0		132.8		154.5	
標準偏差		103.2		92.1		123.0		115.3		93.5		108.0		85.2		108.6	
女 性	総数	1,911	100.0	105	100.0	318	100.0	306	100.0	354	100.0	439	100.0	389	100.0	384	100.0
	20mg/dl未満	2	0.1	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	228	11.9	30	28.6	63	19.8	51	16.7	29	8.2	27	6.2	28	7.2	28	7.3
	50-79	516	27.0	40	38.1	121	38.1	100	32.7	92	26.0	95	21.6	68	17.5	73	19.0
	80-109	420	22.0	15	14.3	60	18.9	64	20.9	89	25.1	96	21.9	96	24.7	77	20.1
	110-139	287	15.0	5	4.8	38	11.9	41	13.4	43	12.1	76	17.3	84	21.6	73	19.0
	140-169	169	8.8	2	1.9	18	5.7	21	6.9	35	9.9	51	11.6	42	10.8	43	11.2
	170-199	96	5.0	4	3.8	8	2.5	6	2.0	21	5.9	28	6.4	29	7.5	34	8.9
	200mg/dl以上	193	10.1	7	6.7	10	3.1	23	7.5	45	12.7	66	15.0	42	10.8	56	14.6
	(再掲)150以上	394	20.6	12	11.4	31	9.7	40	13.1	87	24.6	125	28.5	99	25.4	118	30.7
平均値(mg/dl)		114.1		82.7		86.4		103.6		124.4		132.5		123.4		133.3	
標準偏差		80.9		67.5		49.7		89.8		90.5		88.7		69.2		85.7	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

(22年)

第34表 血清HDL- コレステロール値の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,382	100.0	75	100.0	161	100.0	163	100.0	224	100.0	388	100.0	371	100.0	343	100.0
	30mg/dl未満	14	1.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	3	1.3	3	0.8	6	1.6	4	1.2
	30-39	140	10.1	5	6.7	16	9.9	14	8.6	21	9.4	48	12.4	36	9.7	37	10.8
	40-49	325	23.5	17	22.7	39	24.2	32	19.6	57	25.4	80	20.6	100	27.0	87	25.4
	50-59	366	26.5	24	32.0	50	31.1	48	29.4	56	25.0	95	24.5	93	25.1	93	27.1
	60-69	269	19.5	17	22.7	26	16.1	35	21.5	40	17.9	81	20.9	70	18.9	63	18.4
	70-79	144	10.4	8	10.7	17	10.6	13	8.0	18	8.0	48	12.4	40	10.8	34	9.9
	80-89	78	5.6	4	5.3	9	5.6	10	6.1	16	7.1	20	5.2	19	5.1	17	5.0
	90-99	28	2.0	0	0.0	3	1.9	6	3.7	6	2.7	6	1.5	7	1.9	5	1.5
	100mg/dl以上	18	1.3	0	0.0	0	0.0	4	2.5	7	3.1	7	1.8	0	0.0	3	0.9
平均値(mg/dl)		57.0		56.9		56.3		58.2		58.1		57.5		55.7		55.6	
標準偏差		15.4		12.1		14.3		16.0		17.1		15.8		14.5		14.6	
女 性	総数	1,911	100.0	105	100.0	318	100.0	306	100.0	354	100.0	439	100.0	389	100.0	384	100.0
	30mg/dl未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3
	30-39	36	1.9	1	1.0	1	0.3	3	1.0	7	2.0	10	2.3	14	3.6	13	3.4
	40-49	197	10.3	9	8.6	25	7.9	28	9.2	35	9.9	43	9.8	57	14.7	46	12.0
	50-59	411	21.5	21	20.0	67	21.1	55	18.0	59	16.7	110	25.1	99	25.4	95	24.7
	60-69	490	25.6	32	30.5	84	26.4	81	26.5	86	24.3	114	26.0	93	23.9	94	24.5
	70-79	407	21.3	19	18.1	82	25.8	72	23.5	74	20.9	82	18.7	78	20.1	81	21.1
	80-89	233	12.2	16	15.2	38	11.9	44	14.4	56	15.8	47	10.7	32	8.2	32	8.3
	90-99	95	5.0	3	2.9	17	5.3	15	4.9	23	6.5	23	5.2	14	3.6	18	4.7
	100mg/dl以上	40	2.1	4	3.8	4	1.3	7	2.3	14	4.0	10	2.3	1	0.3	4	1.0
平均値(mg/dl)		66.8		67.4		68.0		68.5		69.4		66.1		62.7		64.3	
標準偏差		15.2		13.9		13.3		15.7		16.6		15.3		14.1		15.0	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

(22年)

第 35 表の 1 血清LDL-コレステロール値 (Friedewaldの式) の分布 (性・年齢階級別) [服薬者除外]

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,339	100.0	72	100.0	156	100.0	155	100.0	218	100.0	373	100.0	365	100.0	332	100.0	216	100.0
	40mg/dl未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.8	1	0.3	1	0.3	1	0.5
	40-50未満	12	0.9	0	0.0	3	1.9	1	0.6	1	0.5	4	1.1	3	0.8	6	1.8	0	0.0
	50-60未満	20	1.5	3	4.2	2	1.3	2	1.3	1	0.5	6	1.6	6	1.6	4	1.2	5	2.3
	60-70未満	36	2.7	8	11.1	5	3.2	3	1.9	3	1.4	9	2.4	8	2.2	7	2.1	4	1.9
	70-80未満	67	5.0	6	8.3	16	10.3	2	1.3	9	4.1	17	4.6	17	4.7	13	3.9	12	5.6
	80-90未満	104	7.8	7	9.7	13	8.3	8	5.2	21	9.6	19	5.1	36	9.9	23	6.9	25	11.6
	90-100未満	168	12.5	10	13.9	22	14.1	21	13.5	15	6.9	42	11.3	58	15.9	44	13.3	35	16.2
	100-110未満	171	12.8	11	15.3	18	11.5	13	8.4	25	11.5	46	12.3	58	15.9	47	14.2	37	17.1
	110-120未満	181	13.5	7	9.7	18	11.5	22	14.2	22	10.1	56	15.0	56	15.3	54	16.3	31	14.4
	120-130未満	174	13.0	11	15.3	15	9.6	25	16.1	34	15.6	50	13.4	39	10.7	42	12.7	23	10.6
	130-140未満	137	10.2	2	2.8	16	10.3	15	9.7	27	12.4	46	12.3	31	8.5	34	10.2	17	7.9
	140-150未満	107	8.0	4	5.6	5	3.2	16	10.3	21	9.6	33	8.8	28	7.7	27	8.1	14	6.5
	150-160未満	55	4.1	1	1.4	11	7.1	9	5.8	10	4.6	17	4.6	7	1.9	11	3.3	3	1.4
	160-170未満	41	3.1	1	1.4	6	3.8	4	2.6	10	4.6	12	3.2	8	2.2	10	3.0	5	2.3
	170-180未満	28	2.1	1	1.4	3	1.9	7	4.5	7	3.2	8	2.1	2	0.5	5	1.5	0	0.0
	180-190未満	17	1.3	0	0.0	2	1.3	2	1.3	6	2.8	2	0.5	5	1.4	3	0.9	2	0.9
	190-200未満	7	0.5	0	0.0	1	0.6	1	0.6	1	0.5	2	0.5	2	0.5	0	0.0	2	0.9
	200-210未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210-220未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.9	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	220mg/dl以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値 (mg/dl) 標準偏差	115.7 30.1		101.9 27.4		111.7 31.2		123.7 30.9		123.8 32.8		116.5 29.3		111.0 26.8		114.2 28.2		109.1 25.9	
女 性	総数	1,887	100.0	105	100.0	318	100.0	302	100.0	345	100.0	430	100.0	387	100.0	379	100.0	228	100.0
	40mg/dl未満	3	0.2	0	0.0	2	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-50未満	7	0.4	3	2.9	1	0.3	2	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-60未満	17	0.9	3	2.9	5	1.6	5	1.7	1	0.3	2	0.5	1	0.3	2	0.5	0	0.0
	60-70未満	45	2.4	11	10.5	19	6.0	7	2.3	3	0.9	2	0.5	3	0.8	3	0.8	1	0.4
	70-80未満	88	4.7	14	13.3	37	11.6	16	5.3	9	2.6	5	1.2	7	1.8	6	1.6	3	1.3
	80-90未満	148	7.8	16	15.2	52	16.4	29	9.6	14	4.1	13	3.0	24	6.2	16	4.2	16	7.0
	90-100未満	218	11.6	15	14.3	52	16.4	46	15.2	38	11.0	26	6.0	41	10.6	31	8.2	27	11.8
	100-110未満	241	12.8	9	8.6	52	16.4	50	16.6	42	12.2	43	10.0	45	11.6	35	9.2	29	12.7
	110-120未満	224	11.9	12	11.4	33	10.4	36	11.9	40	11.6	51	11.9	52	13.4	45	11.9	30	13.2
	120-130未満	237	12.6	10	9.5	21	6.6	34	11.3	50	14.5	54	12.6	68	17.6	52	13.7	43	18.9
	130-140未満	209	11.1	5	4.8	17	5.3	29	9.6	36	10.4	70	16.3	52	13.4	64	16.9	28	12.3
	140-150未満	129	6.8	2	1.9	10	3.1	20	6.6	19	5.5	46	10.7	32	8.3	39	10.3	19	8.3
	150-160未満	110	5.8	3	2.9	7	2.2	7	2.3	34	9.9	34	7.9	25	6.5	31	8.2	11	4.8
	160-170未満	74	3.9	1	1.0	5	1.6	11	3.6	22	6.4	23	5.3	12	3.1	14	3.7	7	3.1
	170-180未満	59	3.1	1	1.0	5	1.6	5	1.7	15	4.3	25	5.8	8	2.1	17	4.5	4	1.8
	180-190未満	31	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	9	2.6	14	3.3	7	1.8	9	2.4	5	2.2
	190-200未満	17	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.7	6	1.4	5	1.3	5	1.3	3	1.3
	200-210未満	11	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.2	5	1.2	1	0.3	2	0.5	1	0.4
	210-220未満	7	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	4	0.9	1	0.3	5	1.3	0	0.0
	220mg/dl以上	12	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.3	6	1.4	3	0.8	3	0.8	1	0.4
	平均値 (mg/dl) 標準偏差	120.2 32.4		97.2 27.0		101.1 25.8		112.5 30.6		128.8 31.0		135.0 33.0		124.3 27.9		130.9 30.8		123.0 26.5	

(22年)

Friedewald の式 LDL コレステロール = 総コレステロール - HDL コレステロール - 中性脂肪 / 5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dl 未満の場合。)

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬服用者除外

(参考) 第35表の2 血清LDL- コレステロール値(直接測定法)の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,382	100.0	75	100.0	161	100.0	163	100.0	224	100.0	388	100.0	371	100.0	343	100.0
	40mg/dl未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	0.5
	40-49	8	0.6	0	0.0	1	0.6	1	0.6	3	1.3	0	0.0	3	0.8	2	0.5
	50-59	20	1.4	1	1.3	1	0.6	0	0.0	2	0.9	12	3.1	4	1.1	6	0.9
	60-69	34	2.5	5	6.7	3	1.9	1	0.6	3	1.3	6	1.5	16	4.3	9	2.6
	70-79	64	4.6	6	8.0	10	6.2	1	0.6	7	3.1	22	5.7	18	4.9	16	4.7
	80-89	96	6.9	5	6.7	14	8.7	11	6.7	9	4.0	22	5.7	35	9.4	22	6.4
	90-99	137	9.9	10	13.3	21	13.0	7	4.3	19	8.5	32	8.2	48	12.9	33	9.6
	100-109	187	13.5	14	18.7	14	8.7	20	12.3	19	8.5	57	14.7	63	17.0	61	17.8
	110-119	183	13.2	12	16.0	21	13.0	19	11.7	26	11.6	44	11.3	61	16.4	47	13.7
	120-129	170	12.3	6	8.0	11	6.8	25	15.3	39	17.4	49	12.6	40	10.8	41	12.0
	130-139	157	11.4	6	8.0	19	11.8	19	11.7	23	10.3	58	14.9	32	8.6	47	13.7
	140-149	131	9.5	4	5.3	16	9.9	23	14.1	24	10.7	40	10.3	24	6.5	24	7.0
	150-159	72	5.2	3	4.0	10	6.2	12	7.4	21	9.4	18	4.6	8	2.2	14	4.1
	160-169	50	3.6	1	1.3	10	6.2	8	4.9	9	4.0	13	3.4	9	2.4	10	2.9
	170-179	31	2.2	2	2.7	6	3.7	4	2.5	10	4.5	5	1.3	4	1.1	6	1.7
	180-189	22	1.6	0	0.0	3	1.9	6	3.7	4	1.8	5	1.3	4	1.1	3	0.9
	190-199	7	0.5	0	0.0	1	0.6	1	0.6	2	0.9	2	0.5	1	0.3	0	0.0
	200-209	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3
	210-219	5	0.4	0	0.0	0	0.0	3	1.8	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dl以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(mg/dl) 標準偏差		118.4 30.0		107.6 26.8		119.9 30.8		130.4 31.0		126.7 31.5		117.5 29.1		110.5 26.8		115.1 27.4	108.4 26.0
女 性	総数	1,911	100.0	105	100.0	318.0	100.0	306	100.0	354	100.0	439	100.0	389	100.0	384	100.0
	40mg/dl未満	3	0.2	0	0.0	2	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	8	0.4	2	1.9	1	0.3	3	1.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	2	0.5
	50-59	17	0.9	2	1.9	7	2.2	3	1.0	1	0.3	3	0.7	1	0.3	3	0.8
	60-69	30	1.6	7	6.7	11	3.5	5	1.6	1	0.3	3	0.7	3	0.8	2	0.5
	70-79	96	5.0	19	18.1	30	9.4	18	5.9	8	2.3	7	1.6	14	3.6	10	2.6
	80-89	160	8.4	17	16.2	50	15.7	26	8.5	24	6.8	17	3.9	26	6.7	22	5.7
	90-99	203	10.6	11	10.5	59	18.6	37	12.1	28	7.9	28	6.4	40	10.3	25	6.5
	100-109	231	12.1	13	12.4	43	13.5	48	15.7	39	11.0	45	10.3	43	11.1	45	11.7
	110-119	250	13.1	9	8.6	37	11.6	46	15.0	49	13.8	42	9.6	67	17.2	49	12.8
	120-129	223	11.7	9	8.6	27	8.5	26	8.5	42	11.9	63	14.4	56	14.4	42	10.9
	130-139	196	10.3	5	4.8	13	4.1	32	10.5	40	11.3	65	14.8	41	10.5	53	13.8
	140-149	160	8.4	3	2.9	14	4.4	28	9.2	37	10.5	41	9.3	37	9.5	33	8.6
	150-159	123	6.4	2	1.9	10	3.1	12	3.9	25	7.1	45	10.3	29	7.5	46	12.0
	160-169	75	3.9	4	3.8	4	1.3	7	2.3	24	6.8	23	5.2	13	3.3	16	4.2
	170-179	55	2.9	2	1.9	5	1.6	9	2.9	16	4.5	19	4.3	4	1.0	10	2.6
	180-189	35	1.8	0	0.0	5	1.6	1	0.3	9	2.5	14	3.2	6	1.5	10	2.6
	190-199	17	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.1	9	2.1	3	0.8	5	1.3
	200-209	13	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.1	5	1.1	3	0.8	6	1.6
	210-219	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	2	0.5	0	0.0	1	0.3
	220mg/dl以上	11	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	7	1.6	2	0.5	4	1.0
平均値(mg/dl) 標準偏差		120.6 32.2		99.8 29.1		104.0 27.7		115.5 30.6		128.9 30.6		133.4 33.7		121.9 27.9		129.0 32.2	121.2 26.8

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

(22年)

第 36 表 血清クレアチニン値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,597	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	462	100.0	464	100.0	424	100.0	271	100.0
	0.4mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.4-0.49	8	0.5	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0	5	1.1	1	0.2	3	0.7	1	0.4
	0.5-0.59	34	2.1	1	1.3	2	1.2	4	2.3	6	2.3	13	2.8	8	1.7	8	1.9	3	1.1
	0.6-0.69	195	12.2	10	13.3	8	4.9	21	12.0	40	15.4	67	14.5	49	10.6	57	13.4	26	9.6
	0.7-0.79	465	29.1	24	32.0	50	30.9	54	30.9	80	30.9	130	28.1	127	27.4	116	27.4	72	26.6
	0.8-0.89	447	28.0	24	32.0	76	46.9	52	29.7	66	25.5	122	26.4	107	23.1	115	27.1	54	19.9
	0.9-0.99	235	14.7	12	16.0	19	11.7	30	17.1	45	17.4	73	15.8	56	12.1	61	14.4	34	12.5
	1.0-1.19	151	9.5	4	5.3	6	3.7	11	6.3	21	8.1	38	8.2	71	15.3	46	10.8	48	17.7
	1.2-1.39	26	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	0.9	21	4.5	5	1.2	17	6.3
	1.4-1.59	11	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	9	1.9	5	1.2	5	1.8
	1.6-1.79	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	1.1	3	0.7	3	1.1
	1.8-1.99	6	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.4	3	0.6	0	0.0	3	1.1
	2.0mg/dl以上	13	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	5	1.1	7	1.5	5	1.2	5	1.8
	平均値(mg/dl) 標準偏差	0.9 0.3		0.8 0.1		0.8 0.1		0.8 0.1		0.8 0.2		0.9 0.5		0.9 0.3		0.9 0.4		0.9 0.3	
女 性	総数	2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	578	100.0	546	100.0	333	100.0
	0.4mg/dl未満	13	0.6	2	1.9	1	0.3	1	0.3	6	1.5	2	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	0.4-0.49	248	10.9	16	15.2	44	13.7	31	10.1	40	10.2	69	12.2	48	8.3	54	9.9	26	7.8
	0.5-0.59	870	38.4	44	41.9	153	47.7	119	38.6	165	42.1	216	38.3	173	29.9	194	35.5	92	27.6
	0.6-0.69	739	32.6	33	31.4	98	30.5	118	38.3	122	31.1	185	32.8	183	31.7	188	34.4	100	30.0
	0.7-0.79	277	12.2	9	8.6	21	6.5	31	10.1	48	12.2	69	12.2	99	17.1	77	14.1	61	18.3
	0.8-0.89	73	3.2	1	1.0	3	0.9	6	1.9	8	2.0	18	3.2	37	6.4	22	4.0	23	6.9
	0.9-0.99	22	1.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.5	0	0.0	18	3.1	3	0.5	15	4.5
	1.0-1.19	13	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	10	1.7	4	0.7	8	2.4
	1.2-1.39	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.5	2	0.4	1	0.3
	1.4-1.59	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.6-1.79	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	1.8-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.0mg/dl以上	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	5	0.9	2	0.4	5	1.5
	平均値(mg/dl) 標準偏差	0.6 0.3		0.6 0.1		0.6 0.1		0.6 0.1		0.6 0.1		0.6 0.5		0.7 0.3		0.6 0.5		0.7 0.4	

(22年)

第 37 表 推算 GFR 値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,597	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	462	100.0	464	100.0	424	100.0	271	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	2	0.5	0	0.0
	15-29	14	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.6	10	2.2	3	0.7	8	3.0
	30-59	206	12.9	0	0.0	0	0.0	3	1.7	16	6.2	58	12.6	129	27.8	75	17.7	92	33.9
	60-89	1,053	65.9	22	29.3	95	58.6	118	67.4	185	71.4	331	71.6	302	65.1	304	71.7	161	59.4
	90ml/min/1.73m ² 以上	321	20.1	53	70.7	67	41.4	54	30.9	57	22.0	67	14.5	23	5.0	40	9.4	10	3.7
	平均値 標準偏差	76.8 17.8		98.3 15.7		89.3 13.1		83.9 15.1		79.5 13.9		74.8 16.5		66.9 16.5		71.8 15.8		64.4 16.7	
女 性	総数	2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	578	100.0	546	100.0	333	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.3	2	0.4	2	0.6
	15-29	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.9	0	0.0	5	1.5
	30-59	226	10.0	0	0.0	2	0.6	4	1.3	19	4.8	53	9.4	148	25.6	80	14.7	101	30.3
	60-89	1,373	60.5	18	17.1	111	34.6	197	64.0	269	68.6	405	71.8	373	64.5	391	71.6	202	60.7
	90ml/min/1.73m ² 以上	659	29.1	87	82.9	208	64.8	107	34.7	104	26.5	103	18.3	50	8.7	73	13.4	23	6.9
	平均値 標準偏差	81.3 18.3		107.0 19.7		95.9 14.8		86.6 14.2		82.2 14.8		77.5 14.5		68.8 15.4		74.0 14.1		66.5 16.0	

(22年)

$$\begin{aligned}
 \text{推算 GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\
 &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性})
 \end{aligned}$$

注) CKD ガイドライン 2009 年版の推算式

第38表 血清鉄の分布（性・年齢階級別）〔妊婦・服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,583	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	459	100.0	453	100.0	418	100.0	264	100.0
	40 μ g/dl未満	53	3.3	2	2.7	4	2.5	4	2.3	5	1.9	14	3.1	24	5.3	14	3.3	17	6.4
	40-59	173	10.9	9	12.0	17	10.5	22	12.6	21	8.1	36	7.8	68	15.0	38	9.1	45	17.0
	60-79	344	21.7	11	14.7	33	20.4	35	20.0	55	21.2	93	20.3	117	25.8	91	21.8	73	27.7
	80-99	397	25.1	22	29.3	40	24.7	38	21.7	67	25.9	117	25.5	113	24.9	111	26.6	59	22.3
	100-119	293	18.5	15	20.0	30	18.5	43	24.6	44	17.0	93	20.3	68	15.0	80	19.1	39	14.8
	120-139	163	10.3	9	12.0	26	16.0	19	10.9	28	10.8	52	11.3	29	6.4	42	10.0	15	5.7
	140-159	72	4.5	1	1.3	7	4.3	5	2.9	21	8.1	23	5.0	15	3.3	16	3.8	10	3.8
	160-179	40	2.5	4	5.3	2	1.2	4	2.3	6	2.3	16	3.5	8	1.8	13	3.1	3	1.1
	180-199	27	1.7	0	0.0	3	1.9	3	1.7	8	3.1	6	1.3	7	1.5	8	1.9	2	0.8
	200 μ g/dl以上	21	1.3	2	2.7	0	0.0	2	1.1	4	1.5	9	2.0	4	0.9	5	1.2	1	0.4
	平均値(μ g/dl) 標準偏差	94.7 37.0		96.7 36.9		95.0 32.4		94.9 35.0		100.0 36.6		99.7 40.1		86.3 35.0		95.6 37.4		82.7 32.6	
女 性	総数	2,215	100.0	100	100.0	309	100.0	303	100.0	386	100.0	559	100.0	558	100.0	535	100.0	321	100.0
	40 μ g/dl未満	256	11.6	10	10.0	66	21.4	87	28.7	31	8.0	24	4.3	38	6.8	26	4.9	27	8.4
	40-59	500	22.6	16	16.0	56	18.1	57	18.8	77	19.9	135	24.2	159	28.5	150	28.0	90	28.0
	60-79	694	31.3	26	26.0	70	22.7	69	22.8	128	33.2	206	36.9	195	34.9	188	35.1	116	36.1
	80-99	418	18.9	13	13.0	57	18.4	37	12.2	79	20.5	126	22.5	106	19.0	109	20.4	59	18.4
	100-119	199	9.0	17	17.0	34	11.0	23	7.6	38	9.8	46	8.2	41	7.3	48	9.0	19	5.9
	120-139	87	3.9	8	8.0	12	3.9	18	5.9	22	5.7	17	3.0	10	1.8	6	1.1	6	1.9
	140-159	38	1.7	6	6.0	9	2.9	4	1.3	7	1.8	5	0.9	7	1.3	6	1.1	4	1.2
	160-179	14	0.6	2	2.0	3	1.0	5	1.7	2	0.5	0	0.0	2	0.4	2	0.4	0	0.0
	180-199	7	0.3	2	2.0	1	0.3	2	0.7	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μ g/dl以上	2	0.1	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値(μ g/dl) 標準偏差	72.1 29.7		85.3 37.7		70.4 35.7		65.3 38.5		76.5 28.7		73.2 22.7		70.2 24.1		71.6 23.0		68.6 23.9	

注) 妊婦と貧血治療薬服用者除外

(22年)

第39表 総鉄結合能（TIBC）の分布（性・年齢階級別）〔妊婦・服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,583	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	459	100.0	453	100.0	418	100.0	264	100.0
	200 μ g/dl未満	1	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200-249	29	1.8	0	0.0	1	0.6	1	0.6	1	0.4	4	0.9	22	4.9	13	3.1	12	4.5
	250-299	370	23.4	13	17.3	35	21.6	22	12.6	42	16.2	120	26.1	138	30.5	106	25.4	95	36.0
	300-349	720	45.5	47	62.7	77	47.5	91	52.0	129	49.8	194	42.3	182	40.2	182	43.5	95	36.0
	350-399	364	23.0	13	17.3	43	26.5	50	28.6	68	26.3	107	23.3	83	18.3	91	21.8	43	16.3
	400-449	84	5.3	1	1.3	3	1.9	8	4.6	16	6.2	29	6.3	27	6.0	22	5.3	18	6.8
	450-499	11	0.7	1	1.3	1	0.6	3	1.7	1	0.4	4	0.9	1	0.2	3	0.7	1	0.4
	500 μ g/dl以上	4	0.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.8	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	平均値(μ g/dl) 標準偏差	328.9 44.6		327.1 36.3		331.2 44.2		337.8 38.2		336.5 43.1		330.4 45.8		319.3 46.2		326.2 45.8		317.3 49.0	
女 性	総数	2,215	100.0	100	100.0	309	100.0	303	100.0	386	100.0	559	100.0	558	100.0	535	100.0	321	100.0
	200 μ g/dl未満	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	2	0.4	1	0.3
	200-249	25	1.1	1	1.0	2	0.6	0	0.0	3	0.8	8	1.4	11	2.0	7	1.3	9	2.8
	250-299	374	16.9	7	7.0	35	11.3	29	9.6	67	17.4	109	19.5	127	22.8	119	22.2	69	21.5
	300-349	987	44.6	48	48.0	104	33.7	97	32.0	187	48.4	295	52.8	256	45.9	261	48.8	148	46.1
	350-399	563	25.4	31	31.0	105	34.0	88	29.0	96	24.9	117	20.9	126	22.6	113	21.1	75	23.4
	400-449	203	9.2	11	11.0	44	14.2	74	24.4	25	6.5	20	3.6	29	5.2	24	4.5	15	4.7
	450-499	55	2.5	2	2.0	17	5.5	15	5.0	6	1.6	8	1.4	7	1.3	9	1.7	4	1.2
	500 μ g/dl以上	5	0.2	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値(μ g/dl) 標準偏差	340.4 48.0		350.9 42.0		359.2 52.1		366.7 54.1		337.2 44.2		328.9 40.5		327.8 43.2		327.9 42.8		327.6 43.4	

注) 妊婦と貧血治療薬服用者除外

(22年)

第 40 表 AST (GOT) の分布 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,597	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	462	100.0	464	100.0	424	100.0	271	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10-19	360	22.5	26	34.7	41	25.3	51	29.1	68	26.3	77	16.7	97	20.9	84	19.8	50	18.5
	20-29	859	53.8	34	45.3	88	54.3	85	48.6	144	55.6	272	58.9	236	50.9	230	54.2	140	51.7
	30-39	263	16.5	11	14.7	15	9.3	29	16.6	36	13.9	75	16.2	97	20.9	76	17.9	64	23.6
	40-49	66	4.1	4	5.3	7	4.3	7	4.0	8	3.1	16	3.5	24	5.2	17	4.0	12	4.4
	50IU/L以上	49	3.1	0	0.0	11	6.8	3	1.7	3	1.2	22	4.8	10	2.2	17	4.0	5	1.8
	平均値 (IU/L) 標準偏差	26.3 14.0		23.7 7.6		26.4 12.8		25.1 9.8		24.4 7.6		27.8 21.1		26.6 9.8		26.9 11.6		26.6 8.5	
女 性	総数	2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	578	100.0	546	100.0	333	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10-19	903	39.8	79	75.2	230	71.7	207	67.2	126	32.1	141	25.0	120	20.8	133	24.4	70	21.0
	20-29	1,138	50.2	23	21.9	78	24.3	88	28.6	229	58.4	342	60.6	378	65.4	333	61.0	221	66.4
	30-39	162	7.1	2	1.9	9	2.8	7	2.3	27	6.9	55	9.8	62	10.7	58	10.6	33	9.9
	40-49	31	1.4	0	0.0	1	0.3	1	0.3	6	1.5	16	2.8	7	1.2	10	1.8	4	1.2
	50IU/L以上	33	1.5	1	1.0	3	0.9	4	1.3	4	1.0	10	1.8	11	1.9	12	2.2	5	1.5
	平均値 (IU/L) 標準偏差	22.3 8.7		18.0 8.0		18.8 8.2		18.9 7.2		22.8 7.5		24.4 9.5		24.7 8.4		24.5 9.6		24.5 7.7	

(22年)

第 41 表 ALT (GPT) の分布 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,597	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	462	100.0	464	100.0	424	100.0	271	100.0
	5IU/L未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	27	1.7	0	0.0	2	1.2	3	1.7	1	0.4	5	1.1	16	3.4	10	2.4	8	3.0
	10-19	608	38.1	29	38.7	49	30.2	49	28.0	73	28.2	173	37.4	235	50.6	177	41.7	147	54.2
	20-29	508	31.8	20	26.7	45	27.8	51	29.1	97	37.5	162	35.1	133	28.7	145	34.2	78	28.8
	30-39	227	14.2	12	16.0	17	10.5	31	17.7	52	20.1	67	14.5	48	10.3	52	12.3	25	9.2
	40-49	97	6.1	3	4.0	15	9.3	19	10.9	21	8.1	22	4.8	17	3.7	15	3.5	7	2.6
	50IU/L以上	129	8.1	11	14.7	34	21.0	21	12.0	15	5.8	33	7.1	15	3.2	25	5.9	6	2.2
	平均値 (IU/L) 標準偏差	27.0 17.8		30.2 19.0		35.7 30.0		32.6 22.4		27.4 12.7		26.5 15.9		21.6 11.0		24.6 14.5		20.5 9.6	
女 性	総数	2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	578	100.0	546	100.0	333	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	126	5.6	18	17.1	40	12.5	27	8.8	7	1.8	8	1.4	26	4.5	11	2.0	21	6.3
	10-19	1,408	62.1	69	65.7	224	69.8	224	72.7	212	54.1	303	53.7	376	65.1	318	58.2	228	68.5
	20-29	513	22.6	11	10.5	40	12.5	42	13.6	118	30.1	165	29.3	137	23.7	162	29.7	69	20.7
	30-39	130	5.7	6	5.7	8	2.5	7	2.3	35	8.9	53	9.4	21	3.6	30	5.5	9	2.7
	40-49	31	1.4	0	0.0	4	1.2	2	0.6	5	1.3	14	2.5	6	1.0	7	1.3	1	0.3
	50IU/L以上	60	2.6	1	1.0	5	1.6	6	1.9	15	3.8	21	3.7	12	2.1	18	3.3	5	1.5
	平均値 (IU/L) 標準偏差	19.2 13.1		15.2 11.6		16.6 15.9		16.5 11.0		21.3 11.9		22.3 15.2		18.6 10.1		20.8 14.3		17.3 8.3	

(22年)

第42表 γ -GTの分布(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	1,597	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	462	100.0	464	100.0	424	100.0
	10IU/L未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0
	10-19	311	19.5	24	32.0	39	24.1	24	13.7	34	13.1	66	14.3	124	26.7	83	19.6
	20-29	433	27.1	27	36.0	47	29.0	38	21.7	64	24.7	115	24.9	142	30.6	127	30.0
	30-39	265	16.6	11	14.7	22	13.6	23	13.1	41	15.8	89	19.3	79	17.0	74	17.5
	40-49	127	8.0	4	5.3	13	8.0	19	10.9	16	6.2	38	8.2	37	8.0	40	9.4
	50-59	96	6.0	5	6.7	6	3.7	13	7.4	23	8.9	29	6.3	20	4.3	19	4.5
	60-69	81	5.1	0	0.0	6	3.7	14	8.0	22	8.5	28	6.1	11	2.4	15	3.5
	70-79	61	3.8	2	2.7	7	4.3	13	7.4	13	5.0	20	4.3	6	1.3	15	3.5
	80IU/L以上	221	13.8	2	2.7	22	13.6	31	17.7	46	17.8	77	16.7	43	9.3	51	12.0
女性	総数	2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	578	100.0	546	100.0
	10IU/L未満	81	3.6	16	15.2	25	7.8	12	3.9	7	1.8	4	0.7	17	2.9	6	1.1
	10-19	1,278	56.3	67	63.8	223	69.5	193	62.7	183	46.7	273	48.4	339	58.7	281	51.5
	20-29	514	22.7	15	14.3	41	12.8	60	19.5	93	23.7	162	28.7	143	24.7	160	29.3
	30-39	148	6.5	3	2.9	16	5.0	14	4.5	36	9.2	40	7.1	39	6.7	34	6.2
	40-49	76	3.4	1	1.0	8	2.5	7	2.3	19	4.8	29	5.1	12	2.1	18	3.3
	50-59	56	2.5	0	0.0	3	0.9	10	3.2	19	4.8	12	2.1	12	2.1	15	2.7
	60-69	24	1.1	1	1.0	2	0.6	3	1.0	5	1.3	9	1.6	4	0.7	8	1.5
	70-79	18	0.8	1	1.0	1	0.3	1	0.3	7	1.8	5	0.9	3	0.5	4	0.7
	80IU/L以上	73	3.2	1	1.0	2	0.6	8	2.6	23	5.9	30	5.3	9	1.6	20	3.7
	平均値(IU/L)	53.9		30.5		50.4		58.7		59.5		67.2		40.8		48.9	
	標準偏差	94.6		23.9		64.1		56.2		91.9		142.5		52.3		67.9	

(22年)

第43表 血清尿酸値の分布(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	1,597	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	462	100.0	464	100.0	424	100.0
	2.0mg/dl未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.0
	2.0-2.9	20	1.3	0	0.0	1	0.6	2	1.1	2	0.8	5	1.1	10	2.2	8	1.9
	3.0-3.9	83	5.2	2	2.7	5	3.1	5	2.9	12	4.6	33	7.1	26	5.6	25	5.9
	4.0-4.9	284	17.8	8	10.7	25	15.4	31	17.7	43	16.6	83	18.0	94	20.3	80	18.9
	5.0-5.9	479	30.0	26	34.7	50	30.9	44	25.1	81	31.3	140	30.3	138	29.7	123	29.0
	6.0-6.9	440	27.6	22	29.3	47	29.0	46	26.3	82	31.7	123	26.6	120	25.9	109	25.7
	7.0-7.9	200	12.5	11	14.7	26	16.0	32	18.3	29	11.2	49	10.6	53	11.4	54	12.7
	8.0-8.9	62	3.9	4	5.3	7	4.3	9	5.1	7	2.7	21	4.5	14	3.0	20	4.7
	9.0-9.9	19	1.2	2	2.7	1	0.6	6	3.4	2	0.8	3	0.6	5	1.1	3	0.7
	10mg/dl以上	7	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	3	0.6	1	0.2
	平均値(μ g/dl)	5.8		6.1		6.0		6.1		5.8		5.8		5.7		5.8	
	標準偏差	1.3		1.3		1.2		1.3		1.2		1.4		1.3		1.4	
女性	総数	2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	578	100.0	546	100.0
	2.0mg/dl未満	13	0.6	0	0.0	2	0.6	4	1.3	0	0.0	4	0.7	3	0.5	4	0.7
	2.0-2.9	148	6.5	8	7.6	32	10.0	36	11.7	20	5.1	24	4.3	28	4.8	28	5.1
	3.0-3.9	654	28.8	33	31.4	122	38.0	113	36.7	109	27.8	140	24.8	137	23.7	140	25.6
	4.0-4.9	870	38.4	43	41.0	121	37.7	121	39.3	158	40.3	217	38.5	210	36.3	206	37.7
	5.0-5.9	423	18.7	19	18.1	33	10.3	29	9.4	79	20.2	131	23.2	132	22.8	115	21.1
	6.0-6.9	120	5.3	2	1.9	8	2.5	3	1.0	20	5.1	38	6.7	49	8.5	37	6.8
	7.0-7.9	32	1.4	0	0.0	3	0.9	2	0.6	4	1.0	7	1.2	16	2.8	10	1.8
	8.0-8.9	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.5	2	0.3	5	0.9
	9.0-9.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2
	10mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値(μ g/dl)	4.4		4.2		4.0		4.0		4.4		4.5		4.6		4.5	
	標準偏差	1.1		0.9		0.9		0.9		1.0		1.1		1.1		1.1	

(22年)

第44表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	3,829	100.0	175	100.0	469	100.0	483	100.0	649	100.0	1,022	100.0	1,031	100.0	2,588	100.0	963	100.0	597	100.0
	707	18.5	0	0.0	11	2.3	43	8.9	110	16.9	252	24.7	291	28.2	527	20.4	259	26.9	169	28.3
	494	12.9	7	4.0	42	9.0	44	9.1	95	14.6	152	14.9	154	14.9	352	13.6	128	13.3	93	15.6
	2,628	68.6	168	96.0	416	88.7	396	82.0	444	68.4	618	60.5	586	56.8	1,709	66.0	576	59.8	335	56.1
男 性	1,586	100.0	75	100.0	161	100.0	175	100.0	257	100.0	460	100.0	458	100.0	1,082	100.0	420	100.0	268	100.0
	443	27.9	0	0.0	11	6.8	34	19.4	79	30.7	152	33.0	167	36.5	334	30.9	154	36.7	98	36.6
	331	20.9	7	9.3	33	20.5	27	15.4	59	23.0	109	23.7	96	21.0	236	21.8	89	21.2	55	20.5
	812	51.2	68	90.7	117	72.7	114	65.1	119	46.3	199	43.3	195	42.6	512	47.3	177	42.1	115	42.9
女 性	2,243	100.0	100	100.0	308	100.0	308	100.0	392	100.0	562	100.0	573	100.0	1,506	100.0	543	100.0	329	100.0
	264	11.8	0	0.0	0	0.0	9	2.9	31	7.9	100	17.8	124	21.6	193	12.8	105	19.3	71	21.6
	163	7.3	0	0.0	9	2.9	17	5.5	36	9.2	43	7.7	58	10.1	116	7.7	39	7.2	38	11.6
	1,816	81.0	100	100.0	299	97.1	282	91.6	325	82.9	419	74.6	391	68.2	1,197	79.5	399	73.5	220	66.9

(22年)

注) 妊婦除外，ヘモグロビン Alc ≥ 5.5% の場合。項目の基準は p.18 参照

第45表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合（性・年齢階級別）

		腹 囲	総 数		リ ス ク 保 有 数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,475	100.0	908	36.7	939	37.9	505	20.4	123	5.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,354	100.0	153	11.3	494	36.5	479	35.4	228	16.8
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	150	100.0	129	86.0	18	12.0	3	2.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	25	100.0	18	72.0	7	28.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	382	100.0	287	75.1	87	22.8	8	2.1	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	87	100.0	34	39.1	42	48.3	10	11.5	1	1.1
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	364	100.0	198	54.4	149	40.9	16	4.4	1	0.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	119	100.0	32	26.9	44	37.0	36	30.3	7	5.9
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	423	100.0	145	34.3	199	47.0	72	17.0	7	1.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	226	100.0	21	9.3	95	42.0	76	33.6	34	15.0
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	585	100.0	99	16.9	258	44.1	187	32.0	41	7.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	437	100.0	33	7.6	152	34.8	166	38.0	86	19.7
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	571	100.0	50	8.8	228	39.9	219	38.4	74	13.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	460	100.0	15	3.3	154	33.5	191	41.5	100	21.7
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,616	100.0	469	29.0	699	43.3	369	22.8	79	4.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	972	100.0	93	9.6	352	36.2	355	36.5	172	17.7
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	553	100.0	75	13.6	229	41.4	191	34.5	58	10.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	410	100.0	23	5.6	128	31.2	166	40.5	93	22.7
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	327	100.0	23	7.0	135	41.3	125	38.2	44	13.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	270	100.0	8	3.0	93	34.4	114	42.2	55	20.4
男性	総 数	<85cm	715	100.0	202	28.3	307	42.9	170	23.8	36	5.0
		≥85cm	871	100.0	97	11.1	331	38.0	304	34.9	139	16.0
	20-29歳	<85cm	54	100.0	42	77.8	10	18.5	2	3.7	0	0.0
		≥85cm	21	100.0	14	66.7	7	33.3	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	99	100.0	56	56.6	41	41.4	2	2.0	0	0.0
		≥85cm	62	100.0	18	29.0	33	53.2	10	16.1	1	1.6
	40-49歳	<85cm	93	100.0	43	46.2	43	46.2	6	6.5	1	1.1
		≥85cm	82	100.0	21	25.6	27	32.9	28	34.1	6	7.3
	50-59歳	<85cm	105	100.0	27	25.7	57	54.3	18	17.1	3	2.9
		≥85cm	152	100.0	14	9.2	59	38.8	50	32.9	29	19.1
	60-69歳	<85cm	177	100.0	23	13.0	80	45.2	61	34.5	13	7.3
		≥85cm	283	100.0	22	7.8	109	38.5	102	36.0	50	17.7
	70歳以上	<85cm	187	100.0	11	5.9	76	40.6	81	43.3	19	10.2
		≥85cm	271	100.0	8	3.0	96	35.4	114	42.1	53	19.6
	(再掲) 40-74歳	<85cm	451	100.0	96	21.3	209	46.3	121	26.8	25	5.5
		≥85cm	631	100.0	61	9.7	236	37.4	226	35.8	108	17.1
	(再掲) 65-74歳	<85cm	164	100.0	16	9.8	68	41.5	64	39.0	16	9.8
		≥85cm	256	100.0	13	5.1	89	34.8	102	39.8	52	20.3
	(再掲) 75歳以上	<85cm	111	100.0	8	7.2	47	42.3	45	40.5	11	9.9
		≥85cm	157	100.0	4	2.5	55	35.0	68	43.3	30	19.1
女性	総 数	<90cm	1,760	100.0	706	40.1	632	35.9	335	19.0	87	4.9
		≥90cm	483	100.0	56	11.6	163	33.7	175	36.2	89	18.4
	20-29歳	<90cm	96	100.0	87	90.6	8	8.3	1	1.0	0	0.0
		≥90cm	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	283	100.0	231	81.6	46	16.3	6	2.1	0	0.0
		≥90cm	25	100.0	16	64.0	9	36.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	271	100.0	155	57.2	106	39.1	10	3.7	0	0.0
		≥90cm	37	100.0	11	29.7	17	45.9	8	21.6	1	2.7
	50-59歳	<90cm	318	100.0	118	37.1	142	44.7	54	17.0	4	1.3
		≥90cm	74	100.0	7	9.5	36	48.6	26	35.1	5	6.8
	60-69歳	<90cm	408	100.0	76	18.6	178	43.6	126	30.9	28	6.9
		≥90cm	154	100.0	11	7.1	43	27.9	64	41.6	36	23.4
	70歳以上	<90cm	384	100.0	39	10.2	152	39.6	138	35.9	55	14.3
		≥90cm	189	100.0	7	3.7	58	30.7	77	40.7	47	24.9
	(再掲) 40-74歳	<90cm	1,165	100.0	373	32.0	490	42.1	248	21.3	54	4.6
		≥90cm	341	100.0	32	9.4	116	34.0	129	37.8	64	18.8
	(再掲) 65-74歳	<90cm	389	100.0	59	15.2	161	41.4	127	32.6	42	10.8
		≥90cm	154	100.0	10	6.5	39	25.3	64	41.6	41	26.6
	(再掲) 75歳以上	<90cm	216	100.0	15	6.9	88	40.7	80	37.0	33	15.3
		≥90cm	113	100.0	4	3.5	38	33.6	46	40.7	25	22.1

注) 妊婦除外，ヘモグロビン A1c ≥ 5.5% の場合。リスクの項目は基準は p.18 参照

(22年)

第 45 表の 2 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスク保有状況〔すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖〕（性・年齢階級別）

		腹 囲	総 数		リ ス ク 保 有 数															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,475	100.0	123	5.0	131	5.3	347	14.0	27	1.1	59	2.4	688	27.8	192	7.8	908	36.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,354	100.0	228	16.8	143	10.6	314	23.2	22	1.6	25	1.8	414	30.6	55	4.1	153	11.3
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	150	100.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	1	0.7	3	2.0	9	6.0	6	4.0	129	86.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	25	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	28.0	0	0.0	18	72.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	382	100.0	0	0.0	2	0.5	6	1.6	0	0.0	10	2.6	48	12.6	29	7.6	287	75.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	87	100.0	1	1.1	5	5.7	5	5.7	0	0.0	4	4.6	30	34.5	8	9.2	34	39.1
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	364	100.0	1	0.3	3	0.8	13	3.6	0	0.0	5	1.4	89	24.5	55	15.1	198	54.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	119	100.0	7	5.9	13	10.9	22	18.5	1	0.8	3	2.5	36	30.3	5	4.2	32	26.9
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	423	100.0	7	1.7	17	4.0	49	11.6	6	1.4	11	2.6	141	33.3	47	11.1	145	34.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	226	100.0	34	15.0	24	10.6	52	23.0	0	0.0	5	2.2	79	35.0	11	4.9	21	9.3
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	585	100.0	41	7.0	44	7.5	130	22.2	13	2.2	14	2.4	213	36.4	31	5.3	99	16.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	437	100.0	86	19.7	43	9.8	115	26.3	8	1.8	8	1.8	125	28.6	19	4.3	33	7.6
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	571	100.0	74	13.0	63	11.0	149	26.1	7	1.2	16	2.8	188	32.9	24	4.2	50	8.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	460	100.0	100	21.7	58	12.6	120	26.1	13	2.8	5	1.1	137	29.8	12	2.6	15	3.3
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,616	100.0	79	4.9	93	5.8	253	15.7	23	1.4	37	2.3	519	32.1	143	8.8	469	29.0
	(再掲) 65-74歳	≥85cm(男)/90cm(女)	972	100.0	172	17.7	107	11.0	232	23.9	16	1.6	17	1.7	292	30.0	43	4.4	93	9.6
		<85cm(男)/90cm(女)	553	100.0	58	10.5	50	9.0	128	23.1	13	2.4	15	2.7	186	33.6	28	5.1	75	13.6
	(再掲) 75歳以上	≥85cm(男)/90cm(女)	410	100.0	93	22.7	51	12.4	103	25.1	12	2.9	3	0.7	109	26.6	16	3.9	23	5.6
		<85cm(男)/90cm(女)	327	100.0	44	13.5	34	10.4	88	26.9	3	0.9	9	2.8	112	34.3	14	4.3	23	7.0
男 性	総 数	<85cm	715	100.0	36	5.0	40	5.6	123	17.2	7	1.0	18	2.5	258	36.1	31	4.3	202	28.3
		≥85cm	871	100.0	139	16.0	96	11.0	197	22.6	11	1.3	19	2.2	278	31.9	34	3.9	97	11.1
	20-29歳	<85cm	54	100.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0	3	5.6	7	13.0	0	0.0	42	77.8
		≥85cm	21	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	33.3	0	0.0	14	66.7
	30-39歳	<85cm	99	100.0	0	0.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	6	6.1	32	32.3	3	3.0	56	56.6
		≥85cm	62	100.0	1	1.6	5	8.1	5	8.1	0	0.0	4	6.5	24	38.7	5	8.1	18	29.0
	40-49歳	<85cm	93	100.0	1	1.1	2	2.2	4	4.3	0	0.0	3	3.2	31	33.3	9	9.7	43	46.2
		≥85cm	82	100.0	6	7.3	13	15.9	15	18.3	0	0.0	2	2.4	22	26.8	3	3.7	21	25.6
	50-59歳	<85cm	105	100.0	3	2.9	4	3.8	13	12.4	1	1.0	1	1.0	50	47.6	6	5.7	27	25.7
		≥85cm	152	100.0	29	19.1	17	11.2	33	21.7	0	0.0	4	2.6	49	32.2	6	3.9	14	9.2
	60-69歳	<85cm	177	100.0	13	7.3	14	7.9	43	24.3	4	2.3	2	1.1	72	40.7	6	3.4	23	13.0
		≥85cm	283	100.0	50	17.7	29	10.2	68	24.0	5	1.8	6	2.1	89	31.4	14	4.9	22	7.8
	70歳以上	<85cm	187	100.0	19	10.2	16	8.6	63	33.7	2	1.1	3	1.6	66	35.3	7	3.7	11	5.9
		≥85cm	271	100.0	53	19.6	32	11.8	76	28.0	6	2.2	3	1.1	87	32.1	6	2.2	8	3.0
	(再掲) 40-74歳	<85cm	451	100.0	25	5.5	27	6.0	87	19.3	7	1.6	6	1.3	179	39.7	24	5.3	96	21.3
	(再掲) 65-74歳	≥85cm	631	100.0	108	17.1	73	11.6	145	23.0	8	1.3	13	2.1	196	31.1	27	4.3	61	9.7
		<85cm	164	100.0	16	9.8	12	7.3	47	28.7	5	3.0	0	0.0	62	37.8	6	3.7	16	9.8
	(再掲) 75歳以上	≥85cm	256	100.0	52	20.3	28	10.9	69	27.0	5	2.0	2	0.8	75	29.3	12	4.7	13	5.1
		<85cm	111	100.0	11	9.9	9	8.1	36	32.4	0	0.0	3	2.7	40	36.0	4	3.6	8	7.2
	(再掲) 75歳以上	≥85cm	157	100.0	30	19.1	18	11.5	47	29.9	3	1.9	2	1.3	51	32.5	2	1.3	4	2.5
女 性	総 数	<90cm	1,760	100.0	87	4.9	91	5.2	224	12.7	20	1.1	41	2.3	430	24.4	161	9.1	706	40.1
		≥90cm	483	100.0	89	18.4	47	9.7	117	24.2	11	2.3	6	1.2	136	28.2	21	4.3	56	11.6
	20-29歳	<90cm	96	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	2.1	6	6.3	87	90.6
		≥90cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
	30-39歳	<90cm	283	100.0	0	0.0	0	0.0	6	2.1	0	0.0	4	1.4	16	5.7	26	9.2	231	81.6
		≥90cm	25	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	24.0	3	12.0	16	64.0
	40-49歳	<90cm	271	100.0	0	0.0	1	0.4	9	3.3	0	0.0	2	0.7	58	21.4	46	17.0	155	57.2
		≥90cm	37	100.0	1	2.7	0	0.0	7	18.9	1	2.7	1	2.7	14	37.8	2	5.4	11	29.7
	50-59歳	<90cm	318	100.0	4	1.3	13	4.1	36	11.3	5	1.6	10	3.1	91	28.6	41	12.9	118	37.1
		≥90cm	74	100.0	5	6.8	7	9.5	19	25.7	0	0.0	1	1.4	30	40.5	5	6.8	7	9.5
	60-69歳	<90cm	408	100.0	28	6.9	30	7.4	87	21.3	9	2.2	12	2.9	141	34.6	25	6.1	76	18.6
		≥90cm	154	100.0	36	23.4	14	9.1	47	30.5	3	1.9	2	1.3	36	23.4	5	3.2	11	7.1
	70歳以上	<90cm	384	100.0	55	14.3	47	12.2	86	22.4	5	1.3	13	3.4	122	31.8	17	4.4	39	10.2
		≥90cm	189	100.0	47	24.9	26	13.8	44	23.3	7	3.7	2	1.1	50	26.5	6	3.2	7	3.7
	(再掲) 40-74歳	<90cm	1,165	100.0	54	4.6	66	5.7	166	14.2	16	1.4	31	2.7	340	29.2	119	10.2	373	32.0
	(再掲) 65-74歳	≥90cm	341	100.0	64	18.8	34	10.0	87	25.5	8	2.3	4	1.2	96	28.2	16	4.7	32	9.4
		<90cm	389	100.0	42	10.8	38	9.8	81	20.8	8	2.1	15	3.9	124	31.9	22	5.7	59	15.2
	(再掲) 75歳以上	≥90cm	154	100.0	41	26.6	23	14.9	34	22.1	7	4.5	1	0.6	34	22.1	4	2.6	10	6.5
		<90cm	216	100.0	33	15.3	25	11.6	52	24.1	3	1.4	6	2.8	72	33.3	10	4.6	15	6.9
	(再掲) 75歳以上	≥90cm	113	100.0	25	22.1	13	11.5	30	26.5	3	2.7	2	1.8	34	30.1	2	1.8	4	3.5

注) 妊婦除外，ヘモグロビン A1c ≥ 5.5% の場合。リスクの項目は基準は p.18 参照

(22年)

第 46 表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総 数		3,857	100.0	180	100.0	482	100.0	483	100.0	649	100.0	1,026	100.0	1,037	100.0	2,594	100.0	968	100.0	601	100.0
	糖尿病が強く疑われる人		472	12.2	1	0.6	8	1.7	25	5.2	62	9.6	178	17.3	198	19.1	350	13.5	180	18.6	113	18.8
	(再掲) 糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*		238	50.4	1	100.0	2	25.0	7	28.0	28	45.2	94	52.8	106	53.5	180	51.4	104	57.8	55	48.7
	糖尿病の可能性が否定できない人		590	15.3	2	1.1	21	4.4	49	10.1	97	14.9	201	19.6	220	21.2	429	16.5	193	19.9	138	23.0
	上記以外		2,795	72.5	177	98.3	453	94.0	409	84.7	490	75.5	647	63.1	619	59.7	1,815	70.0	595	61.5	350	58.2
男 性	総 数		1,589	100.0	75	100.0	161	100.0	175	100.0	257	100.0	461	100.0	460	100.0	1,085	100.0	422	100.0	268	100.0
	糖尿病が強く疑われる人		264	16.6	0	0.0	5	3.1	14	8.0	40	15.6	102	22.1	103	22.4	202	18.6	100	23.7	57	21.3
	(再掲) 糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*		133	50.4	0	0.0	2	40.0	4	28.6	20	50.0	56	54.9	51	49.5	102	50.5	52	52.0	29	50.9
	糖尿病の可能性が否定できない人		231	14.5	0	0.0	4	2.5	14	8.0	35	13.6	80	17.4	98	21.3	168	15.5	84	19.9	59	22.0
	上記以外		1,094	68.8	75	100.0	152	94.4	147	84.0	182	70.8	279	60.5	259	56.3	715	65.9	238	56.4	152	56.7
女 性	総 数		2,268	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	565	100.0	577	100.0	1,509	100.0	546	100.0	333	100.0
	糖尿病が強く疑われる人		208	9.2	1	1.0	3	0.9	11	3.6	22	5.6	76	13.5	95	16.5	148	9.8	80	14.7	56	16.8
	(再掲) 糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*		105	50.5	1	100.0	0	0.0	3	27.3	8	36.4	38	50.0	55	57.9	78	52.7	52	65.0	26	46.4
	糖尿病の可能性が否定できない人		359	15.8	2	1.9	17	5.3	35	11.4	62	15.8	121	21.4	122	21.1	261	17.3	109	20.0	79	23.7
	上記以外		1,701	75.0	102	97.1	301	93.8	262	85.1	308	78.6	368	65.1	360	62.4	1,100	72.9	357	65.4	198	59.5

(22年)

注) ヘモグロビン A1c $\geq$ 5.6% の場合 判定基準は p.18 参照
* 「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した者

第 47 表 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

		年齢(歳)														(再掲)			
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳		65-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,119	100.0	202	100.0	511	100.0	509	100.0	696	100.0	1,076	100.0	1,125	100.0	2,743	100.0	1,022	100.0
	高血圧症有病者	1,999	48.5	11	5.4	46	9.0	103	20.2	312	44.8	667	62.0	860	76.4	1,421	51.8	692	67.7
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	1,106	55.3	0	0.0	2	4.3	21	20.4	125	40.1	363	54.4	595	69.2	731	51.4	418	60.4
	正常高値血圧者	556	13.5	14	6.9	59	11.5	88	17.3	114	16.4	167	15.5	114	10.1	419	15.3	133	13.0
	上記以外	1,564	38.0	177	87.6	406	79.5	318	62.5	270	38.8	242	22.5	151	13.4	903	32.9	197	19.3
男 性	総 数	1,697	100.0	84	100.0	170	100.0	185	100.0	277	100.0	486	100.0	495	100.0	1,152	100.0	447	100.0
	高血圧症有病者	977	57.6	10	11.9	33	19.4	62	33.5	160	57.8	313	64.4	399	80.6	705	61.2	330	73.8
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	518	53.0	0	0.0	1	3.0	14	22.6	70	43.8	170	54.3	263	65.9	363	51.5	200	60.6
	正常高値血圧者	261	15.4	11	13.1	39	22.9	37	20.0	47	17.0	81	16.7	46	9.3	179	15.5	53	11.9
	上記以外	459	27.0	63	75.0	98	57.6	86	46.5	70	25.3	92	18.9	50	10.1	268	23.3	64	14.3
女 性	総 数	2,422	100.0	118	100.0	341	100.0	324	100.0	419	100.0	590	100.0	630	100.0	1,591	100.0	575	100.0
	高血圧症有病者	1,022	42.2	1	0.8	13	3.8	41	12.7	152	36.3	354	60.0	461	73.2	716	45.0	362	63.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	588	57.5	0	0.0	1	7.7	7	17.1	55	36.2	193	54.5	332	72.0	368	51.4	218	60.2
	正常高値血圧者	295	12.2	3	2.5	20	5.9	51	15.7	67	16.0	86	14.6	68	10.8	240	15.1	80	13.9
	上記以外	1,105	45.6	114	96.6	308	90.3	232	71.6	200	47.7	150	25.4	101	16.0	635	39.9	133	23.1

* 「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上または拡張期血圧 90mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

(22年)

第48表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（採血時間によらず、性・年齢階級別）

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,863	100.0	180	100.0	483	100.0	483	100.0	651	100.0	1,025	100.0	1,041	100.0	2,597	100.0	970	100.0	603	100.0
	脂質異常症が疑われる人	762	19.7	6	3.3	22	4.6	33	6.8	104	16.0	259	25.3	338	32.5	547	21.1	298	30.7	187	31.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	571	74.9	0	0.0	4	18.2	14	42.4	73	70.2	199	76.8	281	83.1	409	74.8	243	81.5	158	84.5
	上記以外	3,101	80.3	174	96.7	461	95.4	450	93.2	547	84.0	766	74.7	703	67.5	2,050	78.9	672	69.3	416	69.0
男 性	総 数	1,596	100.0	75	100.0	162	100.0	175	100.0	259	100.0	461	100.0	464	100.0	1,088	100.0	424	100.0	271	100.0
	脂質異常症が疑われる人	368	23.1	5	6.7	18	11.1	27	15.4	59	22.8	124	26.9	135	29.1	269	24.7	122	28.8	76	28.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	215	58.4	0	0.0	1	5.6	12	44.4	35	59.3	74	59.7	93	68.9	160	59.5	81	66.4	54	71.1
	上記以外	1,228	76.9	70	93.3	144	88.9	148	84.6	200	77.2	337	73.1	329	70.9	819	75.3	302	71.2	195	72.0
女 性	総 数	2,267	100.0	105	100.0	321	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	577	100.0	1,509	100.0	546	100.0	332	100.0
	脂質異常症が疑われる人	394	17.4	1	1.0	4	1.2	6	1.9	45	11.5	135	23.9	203	35.2	278	18.4	176	32.2	111	33.4
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	356	90.4	0	0.0	3	75.0	2	33.3	38	84.4	125	92.6	188	92.6	249	89.6	162	92.0	104	93.7
	上記以外	1,873	82.6	104	99.0	317	98.8	302	98.1	347	88.5	429	76.1	374	64.8	1,231	81.6	370	67.8	221	66.6

* 「服薬者」とは、質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用有と回答した者

(22年)

「脂質異常症が疑われる人」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
・「脂質異常症が疑われる人」
HDL コレステロールが40mg/dl未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

第 49 表 運動習慣の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,621	100.0	284	100.0	594	100.0	596	100.0	780	100.0	1,156	100.0	1,211	100.0	2,814	100.0	1,807	100.0
	習慣無(健康上の理由)	321	6.9	5	1.8	14	2.4	19	3.2	31	4.0	72	6.2	180	14.9	96	3.4	225	12.5
	習慣無(その他)	2,858	61.8	226	79.6	463	77.9	477	80.0	524	67.2	618	53.5	550	45.4	2,034	72.3	824	45.6
	運動の習慣有	1,442	31.2	53	18.7	117	19.7	100	16.8	225	28.8	466	40.3	481	39.7	684	24.3	758	41.9
男性	総 数	1,963	100.0	126	100.0	218	100.0	237	100.0	324	100.0	531	100.0	527	100.0	1,173	100.0	790	100.0
	習慣無(健康上の理由)	97	4.9	1	0.8	1	0.5	5	2.1	12	3.7	28	5.3	50	9.5	31	2.6	66	8.4
	習慣無(その他)	1,182	60.2	89	70.6	163	74.8	186	78.5	227	70.1	277	52.2	240	45.5	834	71.1	348	44.1
	運動の習慣有	684	34.8	36	28.6	54	24.8	46	19.4	85	26.2	226	42.6	237	45.0	308	26.3	376	47.6
女性	総 数	2,658	100.0	158	100.0	376	100.0	359	100.0	456	100.0	625	100.0	684	100.0	1,641	100.0	1,017	100.0
	習慣無(健康上の理由)	224	8.4	4	2.5	13	3.5	14	3.9	19	4.2	44	7.0	130	19.0	65	4.0	159	15.6
	習慣無(その他)	1,676	63.1	137	86.7	300	79.8	291	81.1	297	65.1	341	54.6	310	45.3	1,200	73.1	476	46.8
	運動の習慣有	758	28.5	17	10.8	63	16.8	54	15.0	140	30.7	240	38.4	244	35.7	376	22.9	382	37.6

(22年)

第 50 表 1 週間の運動日数（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,621	100.0	284	100.0	594	100.0	596	100.0	780	100.0	1,156	100.0	1,211	100.0	1,081	100.0
	運動無し	3,179	68.8	231	81.3	477	80.3	496	83.2	555	71.2	690	59.7	730	60.3	568	52.5
	2日/週	308	6.7	26	9.2	43	7.2	27	4.5	59	7.6	81	7.0	72	5.9	82	7.6
	3日/週	212	4.6	10	3.5	18	3.0	19	3.2	33	4.2	64	5.5	68	5.6	68	6.3
	4日/週	144	3.1	4	1.4	8	1.3	9	1.5	20	2.6	49	4.2	54	4.5	64	5.9
	5日/週	180	3.9	6	2.1	20	3.4	16	2.7	33	4.2	59	5.1	46	3.8	56	5.2
	6日/週	79	1.7	2	0.7	9	1.5	3	0.5	16	2.1	30	2.6	19	1.6	20	1.9
	7日/週	519	11.2	5	1.8	19	3.2	26	4.4	64	8.2	183	15.8	222	18.3	223	20.6
男性	総 数	1,963	100.0	126	100.0	218	100.0	237	100.0	324	100.0	531	100.0	527	100.0	480	100.0
	運動無し	1,279	65.2	90	71.4	164	75.2	191	80.6	239	73.8	305	57.4	290	55.0	229	47.7
	2日/週	146	7.4	23	18.3	22	10.1	15	6.3	22	6.8	32	6.0	32	6.1	30	6.3
	3日/週	94	4.8	5	4.0	9	4.1	5	2.1	10	3.1	33	6.2	32	6.1	35	7.3
	4日/週	65	3.3	1	0.8	3	1.4	5	2.1	7	2.2	24	4.5	25	4.7	33	6.9
	5日/週	79	4.0	2	1.6	7	3.2	10	4.2	13	4.0	25	4.7	22	4.2	23	4.8
	6日/週	42	2.1	1	0.8	7	3.2	2	0.8	7	2.2	17	3.2	8	1.5	11	2.3
	7日/週	258	13.1	4	3.2	6	2.8	9	3.8	26	8.0	95	17.9	118	22.4	119	24.8
女性	総 数	2,658	100.0	158	100.0	376	100.0	359	100.0	456	100.0	625	100.0	684	100.0	601	100.0
	運動無し	1,900	71.5	141	89.2	313	83.2	305	85.0	316	69.3	385	61.6	440	64.3	339	56.4
	2日/週	162	6.1	3	1.9	21	5.6	12	3.3	37	8.1	49	7.8	40	5.8	52	8.7
	3日/週	118	4.4	5	3.2	9	2.4	14	3.9	23	5.0	31	5.0	36	5.3	33	5.5
	4日/週	79	3.0	3	1.9	5	1.3	4	1.1	13	2.9	25	4.0	29	4.2	31	5.2
	5日/週	101	3.8	4	2.5	13	3.5	6	1.7	20	4.4	34	5.4	24	3.5	33	5.5
	6日/週	37	1.4	1	0.6	2	0.5	1	0.3	9	2.0	13	2.1	11	1.6	9	1.5
	7日/週	261	9.8	1	0.6	13	3.5	17	4.7	38	8.3	88	14.1	104	15.2	104	17.3

(22年)

第 51 表 運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,621	100.0	284	100.0	594	100.0	596	100.0	780	100.0	1,156	100.0	1,211	100.0	1,081	100.0
	運動無し	3,179	68.8	231	81.3	477	80.3	496	83.2	555	71.2	690	59.7	730	60.3	568	52.5
	30分以上60分未満	597	12.9	17	6.0	35	5.9	35	5.9	102	13.1	196	17.0	212	17.5	214	19.8
	60分以上120分未満	535	11.6	15	5.3	48	8.1	41	6.9	79	10.1	171	14.8	181	14.9	191	17.7
	120分以上180分未満	202	4.4	15	5.3	20	3.4	16	2.7	33	4.2	63	5.4	55	4.5	65	6.0
	180分以上	108	2.3	6	2.1	14	2.4	8	1.3	11	1.4	36	3.1	33	2.7	43	4.0
男性	総 数	1,963	100.0	126	100.0	218	100.0	237	100.0	324	100.0	531	100.0	527	100.0	480	100.0
	運動無し	1,279	65.2	90	71.4	164	75.2	191	80.6	239	73.8	305	57.4	290	55.0	229	47.7
	30分以上60分未満	238	12.1	9	7.1	13	6.0	13	5.5	28	8.6	78	14.7	97	18.4	88	18.3
	60分以上120分未満	267	13.6	10	7.9	22	10.1	20	8.4	38	11.7	90	16.9	87	16.5	100	20.8
	120分以上180分未満	110	5.6	12	9.5	9	4.1	7	3.0	15	4.6	36	6.8	31	5.9	35	7.3
	180分以上	69	3.5	5	4.0	10	4.6	6	2.5	4	1.2	22	4.1	22	4.2	28	5.8
女性	総 数	2,658	100.0	158	100.0	376	100.0	359	100.0	456	100.0	625	100.0	684	100.0	601	100.0
	運動無し	1,900	71.5	141	89.2	313	83.2	305	85.0	316	69.3	385	61.6	440	64.3	339	56.4
	30分以上60分未満	359	13.5	8	5.1	22	5.9	22	6.1	74	16.2	118	18.9	115	16.8	126	21.0
	60分以上120分未満	268	10.1	5	3.2	26	6.9	21	5.8	41	9.0	81	13.0	94	13.7	91	15.1
	120分以上180分未満	92	3.5	3	1.9	11	2.9	9	2.5	18	3.9	27	4.3	24	3.5	30	5.0
	180分以上	39	1.5	1	0.6	4	1.1	2	0.6	7	1.5	14	2.2	11	1.6	15	2.5

(22年)

第52表 運動強度の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,621	100.0	284	100.0	594	100.0	596	100.0	780	100.0	1,156	100.0	1,211	100.0	1,081	100.0	726	100.0
	運動無し	3,179	68.8	231	81.3	477	80.3	496	83.2	555	71.2	690	59.7	730	60.3	568	52.5	481	66.3
	高強度	102	2.2	17	6.0	19	3.2	17	2.9	21	2.7	18	1.6	10	0.8	18	1.7	2	0.3
	中強度	468	10.1	23	8.1	55	9.3	41	6.9	86	11.0	154	13.3	109	9.0	139	12.9	48	6.6
	低強度	872	18.9	13	4.6	43	7.2	42	7.0	118	15.1	294	25.4	362	29.9	356	32.9	195	26.9
男性	総 数	1,963	100.0	126	100.0	218	100.0	237	100.0	324	100.0	531	100.0	527	100.0	480	100.0	310	100.0
	運動無し	1,279	65.2	90	71.4	164	75.2	191	80.6	239	73.8	305	57.4	290	55.0	229	47.7	185	59.7
	高強度	73	3.7	16	12.7	15	6.9	10	4.2	14	4.3	12	2.3	6	1.1	12	2.5	1	0.3
	中強度	233	11.9	14	11.1	24	11.0	20	8.4	34	10.5	79	14.9	62	11.8	72	15.0	32	10.3
	低強度	378	19.3	6	4.8	15	6.9	16	6.8	37	11.4	135	25.4	169	32.1	167	34.8	92	29.7
女性	総 数	2,658	100.0	158	100.0	376	100.0	359	100.0	456	100.0	625	100.0	684	100.0	601	100.0	416	100.0
	運動無し	1,900	71.5	141	89.2	313	83.2	305	85.0	316	69.3	385	61.6	440	64.3	339	56.4	296	71.2
	高強度	29	1.1	1	0.6	4	1.1	7	1.9	7	1.5	6	1.0	4	0.6	6	1.0	1	0.2
	中強度	235	8.8	9	5.7	31	8.2	21	5.8	52	11.4	75	12.0	47	6.9	67	11.1	16	3.8
	低強度	494	18.6	7	4.4	28	7.4	26	7.2	81	17.8	159	25.4	193	28.2	189	31.4	103	24.8

(22年)

第53表の1 歩行数の分布（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,141	100.0	340	100.0	588	100.0	1,029	100.0	1,036	100.0	1,140	100.0	1,525	100.0	1,483	100.0	6,801	100.0	4,580	100.0	2,221	100.0	1,322	100.0	899	100.0
	2,000歩未満	792	11.1	12	3.5	35	6.0	51	5.0	39	3.8	49	4.3	138	9.0	468	31.6	780	11.5	239	5.2	541	24.4	180	13.6	361	40.2
	2,000-3,999	1,320	18.5	56	16.5	88	15.0	150	14.6	161	15.5	183	16.1	305	20.0	377	25.4	1,264	18.6	729	15.9	535	24.1	290	21.9	245	27.3
	4,000-5,999	1,397	19.6	62	18.2	108	18.4	226	22.0	207	20.0	228	20.0	323	21.2	243	16.4	1,335	19.6	944	20.6	391	17.6	251	19.0	140	15.6
	6,000-7,999	1,292	18.1	74	21.8	120	20.4	211	20.5	231	22.3	227	19.9	261	17.1	168	11.3	1,218	17.9	932	20.3	286	12.9	206	15.6	80	8.9
	8,000-9,999	1,047	14.7	52	15.3	87	14.8	176	17.1	188	18.1	204	17.9	219	14.4	121	8.2	995	14.6	773	16.9	222	10.0	176	13.3	46	5.1
	10,000歩以上	1,293	18.1	84	24.7	150	25.5	215	20.9	210	20.3	249	21.8	279	18.3	106	7.1	1,209	17.8	963	21.0	246	11.1	219	16.6	27	3.0
	9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	1,909	26.7	111	32.6	199	33.8	327	31.8	309	29.8	371	32.5	421	27.6	171	11.5	1,798	26.4	1,417	30.9	381	17.2	329	24.9	52	5.8
	平均値(歩/日)	6,636		7,665		7,672		7,410		7,404		7,412		6,630		4,324		6,584		7,328		5,051		6,164		3,416	
	標準偏差	4,225		4,201		4,482		4,217		4,026		3,987		4,007		3,785		4,220		4,127		3,991		4,016		3,341	
男性	総 数	3,290	100.0	170	100.0	274	100.0	474	100.0	488	100.0	520	100.0	705	100.0	659	100.0	3,120	100.0	2,126	100.0	994	100.0	608	100.0	386	100.0
	2,000歩未満	338	10.3	5	2.9	12	4.4	21	4.4	21	4.3	28	5.4	58	8.2	193	29.3	333	10.7	107	5.0	226	22.7	83	13.7	143	37.0
	2,000-3,999	553	16.8	31	18.2	36	13.1	58	12.2	72	14.8	81	15.6	128	18.2	147	22.3	522	16.7	311	14.6	211	21.2	114	18.8	97	25.1
	4,000-5,999	595	18.1	29	17.1	50	18.2	86	18.1	83	17.0	88	16.9	153	21.7	106	16.1	566	18.1	393	18.5	173	17.4	111	18.3	62	16.1
	6,000-7,999	582	17.7	37	21.8	48	17.5	100	21.1	102	20.9	97	18.7	112	15.9	86	13.1	545	17.5	415	19.5	130	13.1	89	14.6	41	10.6
	8,000-9,999	479	14.6	23	13.5	43	15.7	74	15.6	93	19.1	98	18.8	92	13.0	56	8.5	456	14.6	361	17.0	95	9.6	71	11.7	24	6.2
	10,000歩以上	743	22.6	45	26.5	85	31.0	135	28.5	117	24.0	128	24.6	162	23.0	71	10.8	698	22.4	539	25.4	159	16.0	140	23.0	19	4.9
	(再掲)9,200歩以上	892	27.1	52	30.6	97	35.4	161	34.0	143	29.3	158	30.4	196	27.8	85	12.9	840	26.9	653	30.7	187	18.8	162	26.6	25	6.5
	平均値(歩/日)	7,174		7,872		8,322		8,278		7,873		7,684		7,092		4,890		7,136		7,841		5,628		6,703		3,935	
	標準偏差	4,685		4,545		4,833		4,901		4,576		4,368		4,379		4,362		4,690		4,590		4,546		4,482		4,115	
女性	総 数	3,851	100.0	170	100.0	314	100.0	555	100.0	548	100.0	620	100.0	820	100.0	824	100.0	3,681	100.0	2,454	100.0	1,227	100.0	714	100.0	513	100.0
	2,000歩未満	454	11.8	7	4.1	23	7.3	30	5.4	18	3.3	21	3.4	80	9.8	275	33.4	447	12.1	132	5.4	315	25.7	97	13.6	218	42.5
	2,000-3,999	767	19.9	25	14.7	52	16.6	92	16.6	89	16.2	102	16.5	177	21.6	230	27.9	742	20.2	418	17.0	324	26.4	176	24.6	148	28.8
	4,000-5,999	802	20.8	33	19.4	58	18.5	140	25.2	124	22.6	140	22.6	170	20.7	137	16.6	769	20.9	551	22.5	218	17.8	140	19.6	78	15.2
	6,000-7,999	710	18.4	37	21.8	72	22.9	111	20.0	129	23.5	130	21.0	149	18.2	82	10.0	673	18.3	517	21.1	156	12.7	117	16.4	39	7.6
	8,000-9,999	568	14.7	29	17.1	44	14.0	102	18.4	95	17.3	106	17.1	127	15.5	65	7.9	539	14.6	412	16.8	127	10.4	105	14.7	22	4.3
	10,000歩以上	550	14.3	39	22.9	65	20.7	80	14.4	93	17.0	121	19.5	117	14.3	35	4.2	511	13.9	424	17.3	87	7.1	79	11.1	8	1.6
	(再掲)8,300歩以上	1,017	26.4	59	34.7	102	32.5	166	29.9	166	30.3	213	34.4	225	27.4	86	10.4	958	26.0	764	31.1	194	15.8	167	23.4	27	5.3
	平均値(歩/日)	6,176		7,458		7,104		6,669		6,986		7,184		6,234		3,872		6,117		6,883		4,584		5,705		3,025	
	標準偏差	3,728		3,829		4,075		3,361		3,414		3,624		3,612		3,183		3,713		3,622		3,409		3,510		2,547	

(22年)

第 53 表の 2 運動習慣の状況別，歩行数の分布（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	総 数	4,294	100.0	248	100.0	565	100.0	558	100.0	735	100.0	1,102	100.0	1,086	100.0	1,015	100.0	640	100.0
		2,000歩未満	478	11.1	17	6.9	25	4.4	16	2.9	30	4.1	87	7.9	303	27.9	125	12.3	230	35.9
		2,000-3,999	821	19.1	39	15.7	91	16.1	85	15.2	120	16.3	213	19.3	273	25.1	207	20.4	177	27.7
		4,000-5,999	903	21.0	51	20.6	131	23.2	125	22.4	157	21.4	248	22.5	191	17.6	201	19.8	110	17.2
		6,000-7,999	789	18.4	53	21.4	116	20.5	126	22.6	153	20.8	201	18.2	140	12.9	173	17.0	66	10.3
		8,000-9,999	592	13.8	36	14.5	96	17.0	101	18.1	113	15.4	155	14.1	91	8.4	132	13.0	34	5.3
		10,000歩以上	711	16.6	52	21.0	106	18.8	105	18.8	162	22.0	198	18.0	88	8.1	177	17.4	23	3.6
		9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	1,085	25.3	74	29.8	172	30.4	161	28.9	233	31.7	302	27.4	143	13.2	272	26.8	40	6.3
	習慣無 (健康上の理由)	総 数	264	100.0	3	100.0	14	100.0	16	100.0	26	100.0	65	100.0	140	100.0	73	100.0	108	100.0
		2,000歩未満	103	39.0	1	33.3	1	7.1	0	0.0	4	15.4	16	24.6	81	57.9	25	34.2	66	61.1
		2,000-3,999	79	29.9	0	0.0	4	28.6	3	18.8	7	26.9	29	44.6	36	25.7	26	35.6	28	25.9
		4,000-5,999	31	11.7	1	33.3	3	21.4	4	25.0	3	11.5	9	13.8	11	7.9	9	12.3	8	7.4
		6,000-7,999	24	9.1	1	33.3	3	21.4	4	25.0	4	15.4	5	7.7	7	5.0	4	5.5	6	5.6
		8,000-9,999	15	5.7	0	0.0	1	7.1	3	18.8	5	19.2	2	3.1	4	2.9	6	8.2	0	0.0
		10,000歩以上	12	4.5	0	0.0	2	14.3	2	12.5	3	11.5	4	6.2	1	0.7	3	4.1	0	0.0
		9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	22	8.3	0	0.0	3	21.4	4	25.0	6	23.1	5	7.7	4	2.9	7	9.6	0	0.0
	習慣無 (その他)	総 数	2,677	100.0	201	100.0	438	100.0	445	100.0	496	100.0	587	100.0	510	100.0	458	100.0	314	100.0
		2,000歩未満	304	11.4	14	7.0	20	4.6	12	2.7	22	4.4	62	10.6	174	34.1	82	17.9	129	41.1
		2,000-3,999	547	20.4	33	16.4	78	17.8	71	16.0	90	18.1	133	22.7	142	27.8	113	24.7	87	27.7
		4,000-5,999	620	23.2	45	22.4	107	24.4	108	24.3	121	24.4	140	23.9	99	19.4	100	21.8	58	18.5
		6,000-7,999	487	18.2	38	18.9	89	20.3	97	21.8	107	21.6	109	18.6	47	9.2	72	15.7	21	6.7
		8,000-9,999	350	13.1	31	15.4	76	17.4	81	18.2	66	13.3	71	12.1	25	4.9	42	9.2	13	4.1
		10,000歩以上	369	13.8	40	19.9	68	15.5	76	17.1	90	18.1	72	12.3	23	4.5	49	10.7	6	1.9
		9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	586	21.9	60	29.9	122	27.9	119	26.7	129	26.0	118	20.1	38	7.5	81	17.7	13	4.1
	運動の 習慣有	総 数	1,353	100.0	44	100.0	113	100.0	97	100.0	213	100.0	450	100.0	436	100.0	484	100.0	218	100.0
		2,000歩未満	71	5.2	2	4.5	4	3.5	4	4.1	4	1.9	9	2.0	48	11.0	18	3.7	35	16.1
		2,000-3,999	195	14.4	6	13.6	9	8.0	11	11.3	23	10.8	51	11.3	95	21.8	68	14.0	62	28.4
		4,000-5,999	252	18.6	5	11.4	21	18.6	13	13.4	33	15.5	99	22.0	81	18.6	92	19.0	44	20.2
		6,000-7,999	278	20.5	14	31.8	24	21.2	25	25.8	42	19.7	87	19.3	86	19.7	97	20.0	39	17.9
		8,000-9,999	227	16.8	5	11.4	19	16.8	17	17.5	42	19.7	82	18.2	62	14.2	84	17.4	21	9.6
		10,000歩以上	330	24.4	12	27.3	36	31.9	27	27.8	69	32.4	122	27.1	64	14.7	125	25.8	17	7.8
		9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	477	35.3	14	31.8	47	41.6	38	39.2	98	46.0	179	39.8	101	23.2	184	38.0	27	12.4
男性	総 数	総 数	1,794	100.0	105	100.0	203	100.0	220	100.0	297	100.0	496	100.0	473	100.0	447	100.0	273	100.0
		2,000歩未満	198	11.0	6	5.7	10	4.9	7	3.2	15	5.1	39	7.9	121	25.6	58	13.0	88	32.2
		2,000-3,999	309	17.2	13	12.4	24	11.8	36	16.4	47	15.8	87	17.5	102	21.6	75	16.8	69	25.3
		4,000-5,999	359	20.0	20	19.0	43	21.2	40	18.2	60	20.2	113	22.8	83	17.5	87	19.5	48	17.6
		6,000-7,999	326	18.2	21	20.0	42	20.7	50	22.7	61	20.5	80	16.1	72	15.2	71	15.9	34	12.5
		8,000-9,999	226	12.6	15	14.3	29	14.3	39	17.7	44	14.8	61	12.3	38	8.0	43	9.6	18	6.6
		10,000歩以上	376	21.0	30	28.6	55	27.1	48	21.8	70	23.6	116	23.4	57	12.1	113	25.3	16	5.9
		(再掲)9,200歩以上	441	24.6	34	32.4	64	31.5	57	25.9	78	26.3	139	28.0	69	14.6	132	29.5	20	7.3
	習慣無 (健康上の理由)	総 数	77	100.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	10	100.0	24	100.0	37	100.0	21	100.0	30	100.0
		2,000歩未満	27	35.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	6	25.0	20	54.1	7	33.3	18	60.0
		2,000-3,999	21	27.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	10.0	11	45.8	8	21.6	5	23.8	7	23.3
		4,000-5,999	7	9.1	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	8.3	4	10.8	4	19.0	1	3.3
		6,000-7,999	11	14.3	0	0.0	1	100.0	2	40.0	3	30.0	1	4.2	4	10.8	1	4.8	4	13.3
		8,000-9,999	6	7.8	0	0.0	0	0.0	1	20.0	4	40.0	1	4.2	0	0.0	1	4.8	0	0.0
		10,000歩以上	5	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	3	12.5	1	2.7	3	14.3	0	0.0
		(再掲)9,200歩以上	7	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	3	12.5	1	2.7	3	14.3	0	0.0
	習慣無 (その他)	総 数	1,083	100.0	75	100.0	151	100.0	170	100.0	209	100.0	259	100.0	219	100.0	190	100.0	131	100.0
		2,000歩未満	130	12.0	5	6.7	7	4.6	4	2.4	10	4.8	29	11.2	75	34.2	41	21.6	52	39.7
		2,000-3,999	210	19.4	9	12.0	21	13.9	29	17.1	36	17.2	60	23.2	55	25.1	46	24.2	35	26.7
		4,000-5,999	230	21.2	16	21.3	34	22.5	32	18.8	50	23.9	58	22.4	40	18.3	36	18.9	25	19.1
		6,000-7,999	196	18.1	13	17.3	30	19.9	38	22.4	42	20.1	44	17.0	29	13.2	32	16.8	11	8.4
		8,000-9,999	125	11.5	12	16.0	20	13.2	33	19.4	29	13.9	24	9.3	7	3.2	7	3.7	5	3.8
		10,000歩以上	192	17.7	20	26.7	39	25.8	34	20.0	42	20.1	44	17.0	13	5.9	28	14.7	3	2.3
		(再掲)9,200歩以上	223	20.6	24	32.0	45	29.8	42	24.7	47	22.5	50	19.3	15	6.8	30	15.8	4	3.1
	運動の 習慣有	総 数	634	100.0	30	100.0	51	100.0	45	100.0	78	100.0	213	100.0	217	100.0	236	100.0	112	100.0
		2,000歩未満	41	6.5	1	3.3	3	5.9	3	6.7	4	5.1	4	1.9	26	12.0	10	4.2	18	16.1
		2,000-3,999	78	12.3	4	13.3	3	5.9	6	13.3	10	12.8	16	7.5	39	18.0	24	10.2	27	24.1
		4,000-5,999	122	19.2	4	13.3	9	17.6	7	15.6	10	12.8	53	24.9	39	18.0	47	19.9	22	19.6
		6,000-7,999	119	18.8	8	26.7	11	21.6	10	22.2	16	20.5	35	16.4	39	18.0	38	16.1	19	17.0
		8,000-9,999	95	15.0	3	10.0	9	17.6	5	11.1	11	14.1	36	16.9	31	14.3	35	14.8	13	11.6
		10,000歩以上	179	28.2	10	33.3	16	31.4	14	31.1	27	34.6	69	32.4	43	19.8	82	34.7	13	11.6
		(再掲)9,200歩以上	211	33.3	10	33.3	19	37.3	15	33.3	28	35.9	86	40.4	53	24.4	99	41.9	16	14.3

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総 数	総 数	2,500	100.0	143	100.0	362	100.0	338	100.0	438	100.0	606	100.0	613	100.0	568	100.0	367	100.0
		2,000歩未満	280	11.2	11	7.7	15	4.1	9	2.7	15	3.4	48	7.9	182	29.7	67	11.8	142	38.7
		2,000-3,999	512	20.5	26	18.2	67	18.5	49	14.5	73	16.7	126	20.8	171	27.9	132	23.2	108	29.4
		4,000-5,999	544	21.8	31	21.7	88	24.3	85	25.1	97	22.1	135	22.3	108	17.6	114	20.1	62	16.9
		6,000-7,999	463	18.5	32	22.4	74	20.4	76	22.5	92	21.0	121	20.0	68	11.1	102	18.0	32	8.7
		8,000-9,999	366	14.6	21	14.7	67	18.5	62	18.3	69	15.8	94	15.5	53	8.6	89	15.7	16	4.4
		10,000歩以上	335	13.4	22	15.4	51	14.1	57	16.9	92	21.0	82	13.5	31	5.1	64	11.3	7	1.9
		(再掲)8,300歩以上	644	25.8	40	28.0	108	29.8	104	30.8	155	35.4	163	26.9	74	12.1	140	24.6	20	5.4
	習慣無 (健康上の理由)	総 数	187	100.0	3	100.0	13	100.0	11	100.0	16	100.0	41	100.0	103	100.0	52	100.0	78	100.0
		2,000歩未満	76	40.6	1	33.3	1	7.7	0	0.0	3	18.8	10	24.4	61	59.2	18	34.6	48	61.5
		2,000-3,999	58	31.0	0	0.0	4	30.8	2	18.2	6	37.5	18	43.9	28	27.2	21	40.4	21	26.9
		4,000-5,999	24	12.8	1	33.3	3	23.1	3	27.3	3	18.8	7	17.1	7	6.8	5	9.6	7	9.0
		6,000-7,999	13	7.0	1	33.3	2	15.4	2	18.2	1	6.3	4	9.8	3	2.9	3	5.8	2	2.6
		8,000-9,999	9	4.8	0	0.0	1	7.7	2	18.2	1	6.3	1	2.4	4	3.9	5	9.6	0	0.0
		10,000歩以上	7	3.7	0	0.0	2	15.4	2	18.2	2	12.5	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)8,300歩以上	15	8.0	0	0.0	3	23.1	4	36.4	3	18.8	2	4.9	3	2.9	4	7.7	0	0.0
	習慣無 (その他)	総 数	1,594	100.0	126	100.0	287	100.0	275	100.0	287	100.0	328	100.0	291	100.0	268	100.0	183	100.0
		2,000歩未満	174	10.9	9	7.1	13	4.5	8	2.9	12	4.2	33	10.1	99	34.0	41	15.3	77	42.1
		2,000-3,999	337	21.1	24	19.0	57	19.9	42	15.3	54	18.8	73	22.3	87	29.9	67	25.0	52	28.4
		4,000-5,999	390	24.5	29	23.0	73	25.4	76	27.6	71	24.7	82	25.0	59	20.3	64	23.9	33	18.0
		6,000-7,999	291	18.3	25	19.8	59	20.6	59	21.5	65	22.6	65	19.8	18	6.2	40	14.9	10	5.5
		8,000-9,999	225	14.1	19	15.1	56	19.5	48	17.5	37	12.9	47	14.3	18	6.2	35	13.1	8	4.4
		10,000歩以上	177	11.1	20	15.9	29	10.1	42	15.3	48	16.7	28	8.5	10	3.4	21	7.8	3	1.6
		(再掲)8,300歩以上	363	22.8	36	28.6	77	26.8	77	28.0	82	28.6	68	20.7	23	7.9	51	19.0	9	4.9
	運動の 習慣有	総 数	719	100.0	14	100.0	62	100.0	52	100.0	135	100.0	237	100.0	219	100.0	248	100.0	106	100.0
		2,000歩未満	30	4.2	1	7.1	1	1.6	1	1.9	0	0.0	5	2.1	22	10.0	8	3.2	17	16.0
		2,000-3,999	117	16.3	2	14.3	6	9.7	5	9.6	13	9.6	35	14.8	56	25.6	44	17.7	35	33.0
		4,000-5,999	130	18.1	1	7.1	12	19.4	6	11.5	23	17.0	46	19.4	42	19.2	45	18.1	22	20.8
		6,000-7,999	159	22.1	6	42.9	13	21.0	15	28.8	26	19.3	52	21.9	47	21.5	59	23.8	20	18.9
		8,000-9,999	132	18.4	2	14.3	10	16.1	12	23.1	31	23.0	46	19.4	31	14.2	49	19.8	8	7.5
		10,000歩以上	151	21.0	2	14.3	20	32.3	13	25.0	42	31.1	53	22.4	21	9.6	43	17.3	4	3.8
		(再掲)8,300歩以上	266	37.0	4	28.6	28	45.2	23	44.2	70	51.9	93	39.2	48	21.9	85	34.3	11	10.4

(22年)

第3部 生活習慣調査の結果

第 54 表 習慣的な朝食の摂取状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,797	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	6,702	85.1	473	64.7	883	74.8	943	79.7	1,097	85.3	1,577	92.8	1,729	96.2
	2. 週2-3日食べない	480	6.1	104	14.2	119	10.1	92	7.8	66	5.1	59	3.5	40	2.2
	3. 週4-5日食べない	152	1.9	41	5.6	35	3.0	21	1.8	32	2.5	18	1.1	5	0.3
	4. ほとんど食べない	544	6.9	113	15.5	144	12.2	127	10.7	91	7.1	46	2.7	23	1.3
男 性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	2,993	81.6	227	63.9	370	66.0	421	74.5	494	82.1	729	90.8	752	95.9
	2. 週2-3日食べない	237	6.5	40	11.3	71	12.7	43	7.6	31	5.1	33	4.1	19	2.4
	3. 週4-5日食べない	93	2.5	19	5.4	24	4.3	16	2.8	22	3.7	11	1.4	1	0.1
	4. ほとんど食べない	347	9.5	69	19.4	96	17.1	85	15.0	55	9.1	30	3.7	12	1.5
女 性	総 数	4,208	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	3,709	88.1	246	65.4	513	82.7	522	84.5	603	88.2	848	94.5	977	96.4
	2. 週2-3日食べない	243	5.8	64	17.0	48	7.7	49	7.9	35	5.1	26	2.9	21	2.1
	3. 週4-5日食べない	59	1.4	22	5.9	11	1.8	5	0.8	10	1.5	7	0.8	4	0.4
	4. ほとんど食べない	197	4.7	44	11.7	48	7.7	42	6.8	36	5.3	16	1.8	11	1.1

(22年)

問 1 : あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第55表 野菜摂取量を増やすことの意識（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 生野菜サラダを1皿程度なら増やせ ると思う	総 数	総 数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		は い	3,749	47.6	382	52.3	650	55.0	646	54.7	674	52.4	748	44.0	649	36.1
		い い	4,128	52.4	349	47.7	531	45.0	536	45.3	612	47.6	951	56.0	1,149	63.9
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		は い	1,708	46.5	182	51.3	292	52.0	300	53.2	288	47.8	353	44.0	293	37.3
		い い	1,962	53.5	173	48.7	269	48.0	264	46.8	314	52.2	450	56.0	492	62.7
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
		は い	2,041	48.5	200	53.2	358	57.7	346	56.0	386	56.4	395	44.1	356	35.1
		い い	2,166	51.5	176	46.8	262	42.3	272	44.0	298	43.6	501	55.9	657	64.9
2. お浸しや煮物を1皿程度なら増やせ ると思う	総 数	総 数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		は い	2,802	35.6	197	26.9	404	34.2	440	37.2	452	35.1	667	39.3	642	35.7
		い い	5,075	64.4	534	73.1	777	65.8	742	62.8	834	64.9	1,032	60.7	1,156	64.3
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		は い	1,045	28.5	74	20.8	140	25.0	174	30.9	159	26.4	254	31.6	244	31.1
		い い	2,625	71.5	281	79.2	421	75.0	390	69.1	443	73.6	549	68.4	541	68.9
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
		は い	1,757	41.8	123	32.7	264	42.6	266	43.0	293	42.8	413	46.1	398	39.3
		い い	2,450	58.2	253	67.3	356	57.4	352	57.0	391	57.2	483	53.9	615	60.7
3. 野菜が好きでは ないから増やせない と思う	総 数	総 数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		は い	228	2.9	36	4.9	40	3.4	30	2.5	29	2.3	49	2.9	44	2.4
		い い	7,649	97.1	695	95.1	1,141	96.6	1,152	97.5	1,257	97.7	1,650	97.1	1,754	97.6
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		は い	155	4.2	18	5.1	32	5.7	19	3.4	20	3.3	35	4.4	31	3.9
		い い	3,515	95.8	337	94.9	529	94.3	545	96.6	582	96.7	768	95.6	754	96.1
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
		は い	73	1.7	18	4.8	8	1.3	11	1.8	9	1.3	14	1.6	13	1.3
		い い	4,134	98.3	358	95.2	612	98.7	607	98.2	675	98.7	882	98.4	1,000	98.7
4. 値段が高いから 増やせないと思う	総 数	総 数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		は い	370	4.7	47	6.4	89	7.5	74	6.3	67	5.2	52	3.1	41	2.3
		い い	7,507	95.3	684	93.6	1,092	92.5	1,108	93.7	1,219	94.8	1,647	96.9	1,757	97.7
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		は い	154	4.2	20	5.6	33	5.9	28	5.0	28	4.7	24	3.0	21	2.7
		い い	3,516	95.8	335	94.4	528	94.1	536	95.0	574	95.3	779	97.0	764	97.3
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
		は い	216	5.1	27	7.2	56	9.0	46	7.4	39	5.7	28	3.1	20	2.0
		い い	3,991	94.9	349	92.8	564	91.0	572	92.6	645	94.3	868	96.9	993	98.0
5. 自分で食事の準 備をしないから増や せないと思う	総 数	総 数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		は い	745	9.5	132	18.1	136	11.5	101	8.5	109	8.5	116	6.8	151	8.4
		い い	7,132	90.5	599	81.9	1,045	88.5	1,081	91.5	1,177	91.5	1,583	93.2	1,647	91.6
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		は い	581	15.8	79	22.3	112	20.0	93	16.5	105	17.4	100	12.5	92	11.7
		い い	3,089	84.2	276	77.7	449	80.0	471	83.5	497	82.6	703	87.5	693	88.3
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
		は い	164	3.9	53	14.1	24	3.9	8	1.3	4	0.6	16	1.8	59	5.8
		い い	4,043	96.1	323	85.9	596	96.1	610	98.7	680	99.4	880	98.2	954	94.2
6. 外食が多いから 増やせないと思う	総 数	総 数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		は い	129	1.6	31	4.2	31	2.6	24	2.0	27	2.1	15	0.9	1	0.1
		い い	7,748	98.4	700	95.8	1,150	97.4	1,158	98.0	1,259	97.9	1,684	99.1	1,797	99.9
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		は い	102	2.8	19	5.4	28	5.0	20	3.5	22	3.7	13	1.6	0	0.0
		い い	3,568	97.2	336	94.6	533	95.0	544	96.5	580	96.3	790	98.4	785	100.0
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
		は い	27	0.6	12	3.2	3	0.5	4	0.6	5	0.7	2	0.2	1	0.1
		い い	4,180	99.4	364	96.8	617	99.5	614	99.4	679	99.3	894	99.8	1,012	99.9
7. 現在、野菜を十 分に食べているから 増やせないと思う	総 数	総 数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		は い	1,339	17.0	47	6.4	133	11.3	143	12.1	164	12.8	370	21.8	482	26.8
		い い	6,538	83.0	684	93.6	1,048	88.7	1,039	87.9	1,122	87.2	1,329	78.2	1,316	73.2
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		は い	562	15.3	17	4.8	54	9.6	63	11.2	68	11.3	171	21.3	189	24.1
		い い	3,108	84.7	338	95.2	507	90.4	501	88.8	534	88.7	632	78.7	596	75.9
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
		は い	777	18.5	30	8.0	79	12.7	80	12.9	96	14.0	199	22.2	293	28.9
		い い	3,430	81.5	346	92.0	541	87.3	538	87.1	588	86.0	697	77.8	720	71.1
8. あてはまるものがない	総 数	総 数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		は い	425	5.4	44	6.0	55	4.7	54	4.6	74	5.8	72	4.2	126	7.0
		い い	7,452	94.6	687	94.0	1,126	95.3	1,128	95.4	1,212	94.2	1,627	95.8	1,672	93.0
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		は い	203	5.5	24	6.8	29	5.2	26	4.6	35	5.8	34	4.2	55	7.0
		い い	3,467	94.5	331	93.2	532	94.8	538	95.4	567	94.2	769	95.8	730	93.0
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
		は い	222	5.3	20	5.3	26	4.2	28	4.5	39	5.7	38	4.2	71	7.0
		い い	3,985	94.7	356	94.7	594	95.8	590	95.5	645	94.3	858	95.8	942	93.0

(22年)

問2：あなたはふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 56 表 身体活動の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,875	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
	いつもしている	4,998	63.5	447	61.1	737	62.5	712	60.2	810	63.0	1,195	70.3	1,097	61.1
	ときどきしている	1,542	19.6	158	21.6	255	21.6	270	22.8	260	20.2	293	17.2	306	17.0
	あまりしていない	831	10.6	84	11.5	134	11.4	143	12.1	140	10.9	143	8.4	187	10.4
	ほとんどしていない	504	6.4	42	5.7	54	4.6	57	4.8	76	5.9	69	4.1	206	11.5
男 性	総 数	3,669	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
	いつもしている	2,164	59.0	220	62.0	333	59.4	311	55.1	326	54.2	516	64.3	458	58.4
	ときどきしている	768	20.9	74	20.8	119	21.2	135	23.9	139	23.1	154	19.2	147	18.8
	あまりしていない	443	12.1	38	10.7	78	13.9	83	14.7	79	13.1	86	10.7	79	10.1
	ほとんどしていない	294	8.0	23	6.5	31	5.5	35	6.2	58	9.6	47	5.9	100	12.8
女 性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
	いつもしている	2,834	67.4	227	60.4	404	65.3	401	64.9	484	70.8	679	75.7	639	63.1
	ときどきしている	774	18.4	84	22.3	136	22.0	135	21.8	121	17.7	139	15.5	159	15.7
	あまりしていない	388	9.2	46	12.2	56	9.0	60	9.7	61	8.9	57	6.4	108	10.7
	ほとんどしていない	210	5.0	19	5.1	23	3.7	22	3.6	18	2.6	22	2.5	106	10.5

(22年)

問 3：あなたはふだんの生活において、歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。
 あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第57表の1 歩数を増やすことの意識（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 意識的に歩くように心がければ増やせると思う	総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	4,789	60.8	416	56.9	746	63.2	755	63.8	824	64.1	1,136	66.8	912	50.8
		いいえ	3,087	39.2	315	43.1	434	36.8	428	36.2	462	35.9	564	33.2	884	49.2
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	2,208	60.2	206	58.0	331	59.0	351	62.1	372	61.8	515	64.1	433	55.2
		いいえ	1,462	39.8	149	42.0	230	41.0	214	37.9	230	38.2	288	35.9	351	44.8
	女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		はい	2,581	61.4	210	55.9	415	67.0	404	65.4	452	66.1	621	69.2	479	47.3
		いいえ	1,625	38.6	166	44.1	204	33.0	214	34.6	232	33.9	276	30.8	533	52.7
2. 家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う	総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	1,074	13.6	70	9.6	156	13.2	158	13.4	188	14.6	261	15.4	241	13.4
		いいえ	6,802	86.4	661	90.4	1,024	86.8	1,025	86.6	1,098	85.4	1,439	84.6	1,555	86.6
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	181	4.9	14	3.9	12	2.1	18	3.2	23	3.8	45	5.6	69	8.8
		いいえ	3,489	95.1	341	96.1	549	97.9	547	96.8	579	96.2	758	94.4	715	91.2
	女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		はい	893	21.2	56	14.9	144	23.3	140	22.7	165	24.1	216	24.1	172	17.0
		いいえ	3,313	78.8	320	85.1	475	76.7	478	77.3	519	75.9	681	75.9	840	83.0
3. 歩くことが好きではないから増やせないと思う	総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	256	3.3	36	4.9	34	2.9	30	2.5	46	3.6	61	3.6	49	2.7
		いいえ	7,620	96.7	695	95.1	1,146	97.1	1,153	97.5	1,240	96.4	1,639	96.4	1,747	97.3
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	150	4.1	16	4.5	19	3.4	17	3.0	23	3.8	43	5.4	32	4.1
		いいえ	3,520	95.9	339	95.5	542	96.6	548	97.0	579	96.2	760	94.6	752	95.9
	女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		はい	106	2.5	20	5.3	15	2.4	13	2.1	23	3.4	18	2.0	17	1.7
		いいえ	4,100	97.5	356	94.7	604	97.6	605	97.9	661	96.6	879	98.0	995	98.3
4. 時間がないから増やせないと思う	総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	809	10.3	116	15.9	187	15.8	209	17.7	175	13.6	84	4.9	38	2.1
		いいえ	7,067	89.7	615	84.1	993	84.2	974	82.3	1,111	86.4	1,616	95.1	1,758	97.9
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	396	10.8	42	11.8	96	17.1	109	19.3	86	14.3	44	5.5	19	2.4
		いいえ	3,274	89.2	313	88.2	465	82.9	456	80.7	516	85.7	759	94.5	765	97.6
	女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		はい	413	9.8	74	19.7	91	14.7	100	16.2	89	13.0	40	4.5	19	1.9
		いいえ	3,793	90.2	302	80.3	528	85.3	518	83.8	595	87.0	857	95.5	993	98.1
5. 歩く場所がないから増やせないと思う	総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	97	1.2	16	2.2	35	3.0	12	1.0	16	1.2	8	0.5	10	0.6
		いいえ	7,779	98.8	715	97.8	1,145	97.0	1,171	99.0	1,270	98.8	1,692	99.5	1,786	99.4
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	46	1.3	6	1.7	13	2.3	5	0.9	12	2.0	6	0.7	4	0.5
		いいえ	3,624	98.7	349	98.3	548	97.7	560	99.1	590	98.0	797	99.3	780	99.5
	女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		はい	51	1.2	10	2.7	22	3.6	7	1.1	4	0.6	2	0.2	6	0.6
		いいえ	4,155	98.8	366	97.3	597	96.4	611	98.9	680	99.4	895	99.8	1,006	99.4
6. 面倒だから増やせないと思う	総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	402	5.1	87	11.9	91	7.7	75	6.3	61	4.7	49	2.9	39	2.2
		いいえ	7,474	94.9	644	88.1	1,089	92.3	1,108	93.7	1,225	95.3	1,651	97.1	1,757	97.8
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	226	6.2	39	11.0	49	8.7	42	7.4	43	7.1	30	3.7	23	2.9
		いいえ	3,444	93.8	316	89.0	512	91.3	523	92.6	559	92.9	773	96.3	761	97.1
	女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		はい	176	4.2	48	12.8	42	6.8	33	5.3	18	2.6	19	2.1	16	1.6
		いいえ	4,030	95.8	328	87.2	577	93.2	585	94.7	666	97.4	878	97.9	996	98.4
7. 病気など健康上の理由から増やせないと思う	総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	627	8.0	9	1.2	18	1.5	20	1.7	45	3.5	125	7.4	410	22.8
		いいえ	7,249	92.0	722	98.8	1,162	98.5	1,163	98.3	1,241	96.5	1,575	92.6	1,386	77.2
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	215	5.9	4	1.1	3	0.5	5	0.9	13	2.2	47	5.9	143	18.2
		いいえ	3,455	94.1	351	98.9	558	99.5	560	99.1	589	97.8	756	94.1	641	81.8
	女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		はい	412	9.8	5	1.3	15	2.4	15	2.4	32	4.7	78	8.7	267	26.4
		いいえ	3,794	90.2	371	98.7	604	97.6	603	97.6	652	95.3	819	91.3	745	73.6
8. 現在、十分に歩いているから増やせないと思う	総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	914	11.6	82	11.2	112	9.5	100	8.5	146	11.4	215	12.6	259	14.4
		いいえ	6,962	88.4	649	88.8	1,068	90.5	1,083	91.5	1,140	88.6	1,485	87.4	1,537	85.6
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	508	13.8	55	15.5	79	14.1	57	10.1	75	12.5	122	15.2	120	15.3
		いいえ	3,162	86.2	300	84.5	482	85.9	508	89.9	527	87.5	681	84.8	664	84.7
	女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		はい	406	9.7	27	7.2	33	5.3	43	7.0	71	10.4	93	10.4	139	13.7
		いいえ	3,800	90.3	349	92.8	586	94.7	575	93.0	613	89.6	804	89.6	873	86.3
9. あてはまるものがない	総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	259	3.3	24	3.3	33	2.8	30	2.5	38	3.0	49	2.9	85	4.7
		いいえ	7,617	96.7	707	96.7	1,147	97.2	1,153	97.5	1,248	97.0	1,651	97.1	1,711	95.3
	男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	141	3.8	13	3.7	23	4.1	23	4.1	20	3.3	31	3.9	31	4.0
		いいえ	3,529	96.2	342	96.3	538	95.9	542	95.9	582	96.7	772	96.1	753	96.0
	女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		はい	118	2.8	11	2.9										

第 57 表の 2 歩数を増やすことの意識別，身体活動の状況（性・年齢階級別）

問 4-1*		問 3	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	総 数	4,788	100.0	416	100.0	746	100.0	755	100.0	824	100.0	1,136	100.0	911	100.0
		1. いつもしている	3,229	67.4	263	63.2	479	64.2	468	62.0	533	64.7	833	73.3	653	71.7
		2. ときどきしている	1,019	21.3	98	23.6	175	23.5	185	24.5	182	22.1	209	18.4	170	18.7
		3. あまりしていない	421	8.8	45	10.8	77	10.3	81	10.7	82	10.0	74	6.5	62	6.8
		4. ほとんどしていない	119	2.5	10	2.4	15	2.0	21	2.8	27	3.3	20	1.8	26	2.9
	いいえ	総 数	3,086	100.0	315	100.0	434	100.0	427	100.0	462	100.0	564	100.0	884	100.0
		1. いつもしている	1,769	57.3	184	58.4	258	59.4	244	57.1	277	60.0	362	64.2	444	50.2
		2. ときどきしている	523	16.9	60	19.0	80	18.4	85	19.9	78	16.9	84	14.9	136	15.4
		3. あまりしていない	409	13.3	39	12.4	57	13.1	62	14.5	58	12.6	69	12.2	124	14.0
男性	はい	総 数	2,208	100.0	206	100.0	331	100.0	351	100.0	372	100.0	515	100.0	433	100.0
		1. いつもしている	1,376	62.3	134	65.0	202	61.0	194	55.3	202	54.3	351	68.2	293	67.7
		2. 時々している	518	23.5	45	21.8	78	23.6	96	27.4	98	26.3	111	21.6	90	20.8
		3. あまりしていない	234	10.6	22	10.7	40	12.1	46	13.1	51	13.7	43	8.3	32	7.4
		4. ほとんどしていない	80	3.6	5	2.4	11	3.3	15	4.3	21	5.6	10	1.9	18	4.2
	いいえ	総 数	1,461	100.0	149	100.0	230	100.0	213	100.0	230	100.0	288	100.0	351	100.0
		1. いつもしている	788	53.9	86	57.7	131	57.0	117	54.9	124	53.9	165	57.3	165	47.0
		2. ときどきしている	250	17.1	29	19.5	41	17.8	39	18.3	41	17.8	43	14.9	57	16.2
		3. あまりしていない	209	14.3	16	10.7	38	16.5	37	17.4	28	12.2	43	14.9	47	13.4
女性	はい	総 数	2,580	100.0	210	100.0	415	100.0	404	100.0	452	100.0	621	100.0	478	100.0
		1. いつもしている	1,853	71.8	129	61.4	277	66.7	274	67.8	331	73.2	482	77.6	360	75.3
		2. ときどきしている	501	19.4	53	25.2	97	23.4	89	22.0	84	18.6	98	15.8	80	16.7
		3. あまりしていない	187	7.2	23	11.0	37	8.9	35	8.7	31	6.9	31	5.0	30	6.3
		4. ほとんどしていない	39	1.5	5	2.4	4	1.0	6	1.5	6	1.3	10	1.6	8	1.7
	いいえ	総 数	1,625	100.0	166	100.0	204	100.0	214	100.0	232	100.0	276	100.0	533	100.0
		1. いつもしている	981	60.4	98	59.0	127	62.3	127	59.3	153	65.9	197	71.4	279	52.3
		2. ときどきしている	273	16.8	31	18.7	39	19.1	46	21.5	37	15.9	41	14.9	79	14.8
		3. あまりしていない	200	12.3	23	13.9	19	9.3	25	11.7	30	12.9	26	9.4	77	14.4

*意識的に歩くように心がければ増やせると思う

(22年)

問 4-2*		問 3	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	総 数	1,073	100.0	70	100.0	156	100.0	158	100.0	188	100.0	261	100.0	240	100.0
		1. いつもしている	757	70.5	46	65.7	108	69.2	99	62.7	124	66.0	203	77.8	177	73.8
		2. ときどきしている	246	22.9	15	21.4	35	22.4	47	29.7	48	25.5	51	19.5	50	20.8
		3. あまりしていない	57	5.3	8	11.4	9	5.8	9	5.7	13	6.9	6	2.3	12	5.0
		4. ほとんどしていない	13	1.2	1	1.4	4	2.6	3	1.9	3	1.6	1	0.4	1	0.4
	いいえ	総 数	6,801	100.0	661	100.0	1,024	100.0	1,024	100.0	1,098	100.0	1,439	100.0	1,555	100.0
		1. いつもしている	4,241	62.4	401	60.7	629	61.4	613	59.9	686	62.5	992	68.9	920	59.2
		2. ときどきしている	1,296	19.1	143	21.6	220	21.5	223	21.8	212	19.3	242	16.8	256	16.5
		3. あまりしていない	773	11.4	76	11.5	125	12.2	134	13.1	127	11.6	137	9.5	174	11.2
男性	はい	総 数	181	100.0	14	100.0	12	100.0	18	100.0	23	100.0	45	100.0	69	100.0
		1. いつもしている	136	75.1	12	85.7	7	58.3	12	66.7	17	73.9	35	77.8	53	76.8
		2. 時々している	37	20.4	1	7.1	3	25.0	5	27.8	6	26.1	9	20.0	13	18.8
		3. あまりしていない	7	3.9	1	7.1	1	8.3	1	5.6	0	0.0	1	2.2	3	4.3
		4. ほとんどしていない	1	0.6	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総 数	3,488	100.0	341	100.0	549	100.0	546	100.0	579	100.0	758	100.0	715	100.0
		1. いつもしている	2,028	58.1	208	61.0	326	59.4	299	54.8	309	53.4	481	63.5	405	56.6
		2. ときどきしている	731	21.0	73	21.4	116	21.1	130	23.8	133	23.0	145	19.1	134	18.7
		3. あまりしていない	436	12.5	37	10.9	77	14.0	82	15.0	79	13.6	85	11.2	76	10.6
女性	はい	総 数	892	100.0	56	100.0	144	100.0	140	100.0	165	100.0	216	100.0	171	100.0
		1. いつもしている	621	69.6	34	60.7	101	70.1	87	62.1	107	64.8	168	77.8	124	72.5
		2. ときどきしている	209	23.4	14	25.0	32	22.2	42	30.0	42	25.5	42	19.4	37	21.6
		3. あまりしていない	50	5.6	7	12.5	8	5.6	8	5.7	13	7.9	5	2.3	9	5.3
		4. ほとんどしていない	12	1.3	1	1.8	3	2.1	3	2.1	3	1.8	1	0.5	1	0.6
	いいえ	総 数	3,313	100.0	320	100.0	475	100.0	478	100.0	519	100.0	681	100.0	840	100.0
		1. いつもしている	2,213	66.8	193	60.3	303	63.8	314	65.7	377	72.6	511	75.0	515	61.3
		2. ときどきしている	565	17.1	70	21.9	104	21.9	93	19.5	79	15.2	97	14.2	122	14.5
		3. あまりしていない	337	10.2	39	12.2	48	10.1	52	10.9	48	9.2	52	7.6	98	11.7

*家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う

(22年)

第3部 生活習慣調査の結果

問4-3*		問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	総数	256	100.0	36	100.0	34	100.0	30	100.0	46	100.0	61	100.0	49	100.0
		1. いつもしている	83	32.4	15	41.7	10	29.4	5	16.7	18	39.1	20	32.8	15	30.6
		2. ときどきしている	46	18.0	6	16.7	8	23.5	5	16.7	8	17.4	14	23.0	5	10.2
		3. あまりしていない	77	30.1	8	22.2	9	26.5	14	46.7	13	28.3	17	27.9	16	32.7
		4. ほとんどしていない	50	19.5	7	19.4	7	20.6	6	20.0	7	15.2	10	16.4	13	26.5
	いいえ	総数	7,618	100.0	695	100.0	1,146	100.0	1,152	100.0	1,240	100.0	1,639	100.0	1,746	100.0
		1. いつもしている	4,915	64.5	432	62.2	727	63.4	707	61.4	792	63.9	1,175	71.7	1,082	62.0
		2. ときどきしている	1,496	19.6	152	21.9	247	21.6	265	23.0	252	20.3	279	17.0	301	17.2
		3. あまりしていない	753	9.9	76	10.9	125	10.9	129	11.2	127	10.2	126	7.7	170	9.7
男性	はい	総数	150	100.0	16	100.0	19	100.0	17	100.0	23	100.0	43	100.0	32	100.0
		1. いつもしている	42	28.0	7	43.8	4	21.1	2	11.8	9	39.1	11	25.6	9	28.1
		2. 時々している	22	14.7	3	18.8	3	15.8	2	11.8	4	17.4	7	16.3	3	9.4
		3. あまりしていない	53	35.3	2	12.5	7	36.8	11	64.7	4	17.4	15	34.9	14	43.8
		4. ほとんどしていない	33	22.0	4	25.0	5	26.3	2	11.8	6	26.1	10	23.3	6	18.8
	いいえ	総数	3,519	100.0	339	100.0	542	100.0	547	100.0	579	100.0	760	100.0	752	100.0
		1. いつもしている	2,122	60.3	213	62.8	329	60.7	309	56.5	317	54.7	505	66.4	449	59.7
		2. ときどきしている	746	21.2	71	20.9	116	21.4	133	24.3	135	23.3	147	19.3	144	19.1
		3. あまりしていない	390	11.1	36	10.6	71	13.1	72	13.2	75	13.0	71	9.3	65	8.6
女性	はい	総数	106	100.0	20	100.0	15	100.0	13	100.0	23	100.0	18	100.0	17	100.0
		1. いつもしている	41	38.7	8	40.0	6	40.0	3	23.1	9	39.1	9	50.0	6	35.3
		2. ときどきしている	24	22.6	3	15.0	5	33.3	3	23.1	4	17.4	7	38.9	2	11.8
		3. あまりしていない	24	22.6	6	30.0	2	13.3	3	23.1	9	39.1	2	11.1	2	11.8
		4. ほとんどしていない	17	16.0	3	15.0	2	13.3	4	30.8	1	4.3	0	0.0	7	41.2
	いいえ	総数	4,099	100.0	356	100.0	604	100.0	605	100.0	661	100.0	879	100.0	994	100.0
		1. いつもしている	2,793	68.1	219	61.5	398	65.9	398	65.8	475	71.9	670	76.2	633	63.7
		2. ときどきしている	750	18.3	81	22.8	131	21.7	132	21.8	117	17.7	132	15.0	157	15.8
		3. あまりしていない	363	8.9	40	11.2	54	8.9	57	9.4	52	7.9	55	6.3	105	10.6
	はい	総数	193	4.7	16	4.5	21	3.5	18	3.0	17	2.6	22	2.5	99	10.0
		1. いつもしている	41	38.7	8	40.0	6	40.0	3	23.1	9	39.1	9	50.0	6	35.3
		2. ときどきしている	24	22.6	3	15.0	5	33.3	3	23.1	4	17.4	7	38.9	2	11.8
		3. あまりしていない	24	22.6	6	30.0	2	13.3	3	23.1	9	39.1	2	11.1	2	11.8
		4. ほとんどしていない	17	16.0	3	15.0	2	13.3	4	30.8	1	4.3	0	0.0	7	41.2
	いいえ	総数	4,099	100.0	356	100.0	604	100.0	605	100.0	661	100.0	879	100.0	994	100.0
		1. いつもしている	2,793	68.1	219	61.5	398	65.9	398	65.8	475	71.9	670	76.2	633	63.7
		2. ときどきしている	750	18.3	81	22.8	131	21.7	132	21.8	117	17.7	132	15.0	157	15.8
		3. あまりしていない	363	8.9	40	11.2	54	8.9	57	9.4	52	7.9	55	6.3	105	10.6

*歩くことが好きではないから増やせないと思う

(22年)

問4-4*		問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	総数	808	100.0	116	100.0	187	100.0	208	100.0	175	100.0	84	100.0	38	100.0
		1. いつもしている	417	51.6	63	54.3	92	49.2	100	48.1	86	49.1	49	58.3	27	71.1
		2. ときどきしている	181	22.4	24	20.7	40	21.4	56	26.9	38	21.7	18	21.4	5	13.2
		3. あまりしていない	132	16.3	19	16.4	37	19.8	33	15.9	31	17.7	9	10.7	3	7.9
		4. ほとんどしていない	78	9.7	10	8.6	18	9.6	19	9.1	20	11.4	8	9.5	3	7.9
	いいえ	総数	7,066	100.0	615	100.0	993	100.0	974	100.0	1,111	100.0	1,616	100.0	1,757	100.0
		1. いつもしている	4,581	64.8	384	62.4	645	65.0	612	62.8	724	65.2	1,146	70.9	1,070	60.9
		2. ときどきしている	1,361	19.3	134	21.8	215	21.7	214	22.0	222	20.0	275	17.0	301	17.1
		3. あまりしていない	698	9.9	65	10.6	97	9.8	110	11.3	109	9.8	134	8.3	183	10.4
男性	はい	総数	395	100.0	42	100.0	96	100.0	108	100.0	86	100.0	44	100.0	19	100.0
		1. いつもしている	173	43.8	17	40.5	41	42.7	47	43.5	34	39.5	21	47.7	13	68.4
		2. 時々している	105	26.6	10	23.8	22	22.9	35	32.4	23	26.7	12	27.3	3	15.8
		3. あまりしていない	63	15.9	10	23.8	23	24.0	14	13.0	12	14.0	4	9.1	0	0.0
		4. ほとんどしていない	54	13.7	5	11.9	10	10.4	12	11.1	17	19.8	7	15.9	3	15.8
	いいえ	総数	3,274	100.0	313	100.0	465	100.0	456	100.0	516	100.0	759	100.0	765	100.0
		1. いつもしている	1,991	60.8	203	64.9	292	62.8	264	57.9	292	56.6	495	65.2	445	58.2
		2. ときどきしている	663	20.3	64	20.4	97	20.9	100	21.9	116	22.5	142	18.7	144	18.8
		3. あまりしていない	380	11.6	28	8.9	55	11.8	69	15.1	67	13.0	82	10.8	79	10.3
女性	はい	総数	413	100.0	74	100.0	91	100.0	100	100.0	89	100.0	40	100.0	19	100.0
		1. いつもしている	244	59.1	46	62.2	51	56.0	53	53.0	52	58.4	28	70.0	14	73.7
		2. ときどきしている	76	18.4	14	18.9	18	19.8	21	21.0	15	16.9	6	15.0	2	10.5
		3. あまりしていない	69	16.7	9	12.2	14	15.4	19	19.0	19	21.3	5	12.5	3	15.8
		4. ほとんどしていない	24	5.8	5	6.8	8	8.8	7	7.0	3	3.4	1	2.5	0	0.0
	いいえ	総数	3,792	100.0	302	100.0	528	100.0	518	100.0	595	100.0	857	100.0	992	100.0
		1. いつもしている	2,590	68.3	181	59.9	353	66.9	348	67.2	432	72.6	651	76.0	625	63.0
		2. ときどきしている	698	18.4	70	23.2	118	22.3	114	22.0	106	17.8	133	15.5	157	15.8
		3. あまりしていない	318	8.4	37	12.3	42	8.0	41	7.9	42	7.1	52	6.1	104	10.5
	はい	総数	186	4.9	14	4.6	15	2.8	15	2.9	15	2.5	21	2.5	106	10.7
		1. いつもしている	41	38.7	8	40.0	6	40.0	3	23.1	9	39.1	9	50.0	6	35.3
		2. ときどきしている	24	22.6	3	15.0	5	33.3	3	23.1	4	17.4	7	38.9	2	11.8
		3. あまりしていない	24	22.6	6	30.0	2	13.3	3	23.1	9	39.1	2	11.1	2	11.8
		4. ほとんどしていない	17	16.0	3	15.0	2	13.3	4	30.8	1	4.3	0	0.0	7	41.2
	いいえ	総数	4,099	100.0	356	100.0	604	100.0	605	100.0	661	100.0	879	100.0	994	100.0
		1. いつもしている	2,793	68.1	219	61.5	398	65.9	398	65.8	475	71.9	670	76.2	633	63.7
		2. ときどきしている	750	18.3	81	22.8	131	21.7	132	21.8	117	17.7	132	15.0	157	15.8
		3. あまりしていない	363	8.9	40	11.2	54	8.9	57	9.4	52	7.9	55	6.3	105	10.6

*時間がないから増やせないと思う

(22年)

問 4-5 *		問 3	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	総 数	97	100.0	16	100.0	35	100.0	12	100.0	16	100.0	8	100.0	10	100.0
		1. いつもしている	35	36.1	7	43.8	12	34.3	5	41.7	6	37.5	2	25.0	3	30.0
		2. ときどきしている	27	27.8	4	25.0	13	37.1	4	33.3	2	12.5	2	25.0	2	20.0
		3. あまりしていない	19	19.6	1	6.3	6	17.1	2	16.7	5	31.3	2	25.0	3	30.0
		4. ほとんどしていない	16	16.5	4	25.0	4	11.4	1	8.3	3	18.8	2	25.0	2	20.0
	いいえ	総 数	7,777	100.0	715	100.0	1,145	100.0	1,170	100.0	1,270	100.0	1,692	100.0	1,785	100.0
		1. いつもしている	4,963	63.8	440	61.5	725	63.3	707	60.4	804	63.3	1,193	70.5	1,094	61.3
		2. ときどきしている	1,515	19.5	154	21.5	242	21.1	266	22.7	258	20.3	291	17.2	304	17.0
		3. あまりしていない	811	10.4	83	11.6	128	11.2	141	12.1	135	10.6	141	8.3	183	10.3
男性	はい	総 数	46	100.0	6	100.0	13	100.0	5	100.0	12	100.0	6	100.0	4	100.0
		1. いつもしている	13	28.3	2	33.3	3	23.1	1	20.0	4	33.3	2	33.3	1	25.0
		2. 時々している	16	34.8	2	33.3	6	46.2	3	60.0	2	16.7	2	33.3	1	25.0
		3. あまりしていない	8	17.4	0	0.0	3	23.1	0	0.0	3	25.0	1	16.7	1	25.0
		4. ほとんどしていない	9	19.6	2	33.3	1	7.7	1	20.0	3	25.0	1	16.7	1	25.0
	いいえ	総 数	3,623	100.0	349	100.0	548	100.0	559	100.0	590	100.0	797	100.0	780	100.0
		1. いつもしている	2,151	59.4	218	62.5	330	60.2	310	55.5	322	54.6	514	64.5	457	58.6
		2. ときどきしている	752	20.8	72	20.6	113	20.6	132	23.6	137	23.2	152	19.1	146	18.7
		3. あまりしていない	435	12.0	38	10.9	75	13.7	83	14.8	76	12.9	85	10.7	78	10.0
女性	はい	総 数	51	100.0	10	100.0	22	100.0	7	100.0	4	100.0	2	100.0	6	100.0
		1. いつもしている	22	43.1	5	50.0	9	40.9	4	57.1	2	50.0	0	0.0	2	33.3
		2. ときどきしている	11	21.6	2	20.0	7	31.8	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7
		3. あまりしていない	11	21.6	1	10.0	3	13.6	2	28.6	2	50.0	1	50.0	2	33.3
		4. ほとんどしていない	7	13.7	2	20.0	3	13.6	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	16.7
	いいえ	総 数	4,154	100.0	366	100.0	597	100.0	611	100.0	680	100.0	895	100.0	1,005	100.0
		1. いつもしている	2,812	67.7	222	60.7	395	66.2	397	65.0	482	70.9	679	75.9	637	63.4
		2. ときどきしている	763	18.4	82	22.4	129	21.6	134	21.9	121	17.8	139	15.5	158	15.7
		3. あまりしていない	376	9.1	45	12.3	53	8.9	58	9.5	59	8.7	56	6.3	105	10.4

* 歩く場所がないから増やせないと思う

(22年)

問 4-6 *		問 3	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	総 数	402	100.0	87	100.0	91	100.0	75	100.0	61	100.0	49	100.0	39	100.0
		1. いつもしている	146	36.3	39	44.8	40	44.0	24	32.0	21	34.4	15	30.6	7	17.9
		2. ときどきしている	93	23.1	23	26.4	24	26.4	20	26.7	13	21.3	5	10.2	8	20.5
		3. あまりしていない	93	23.1	13	14.9	16	17.6	20	26.7	17	27.9	15	30.6	12	30.8
		4. ほとんどしていない	70	17.4	12	13.8	11	12.1	11	14.7	10	16.4	14	28.6	12	30.8
	いいえ	総 数	7,472	100.0	644	100.0	1,089	100.0	1,107	100.0	1,225	100.0	1,651	100.0	1,756	100.0
		1. いつもしている	4,852	64.9	408	63.4	697	64.0	688	62.1	789	64.4	1,180	71.5	1,090	62.1
		2. ときどきしている	1,449	19.4	135	21.0	231	21.2	250	22.6	247	20.2	288	17.4	298	17.0
		3. あまりしていない	737	9.9	71	11.0	118	10.8	123	11.1	123	10.0	128	7.8	174	9.9
男性	はい	総 数	226	100.0	39	100.0	49	100.0	42	100.0	43	100.0	30	100.0	23	100.0
		1. いつもしている	66	29.2	11	28.2	18	36.7	11	26.2	15	34.9	6	20.0	5	21.7
		2. 時々している	53	23.5	13	33.3	10	20.4	12	28.6	10	23.3	3	10.0	5	21.7
		3. あまりしていない	60	26.5	8	20.5	13	26.5	14	33.3	9	20.9	9	30.0	7	30.4
		4. ほとんどしていない	47	20.8	7	17.9	8	16.3	5	11.9	9	20.9	12	40.0	6	26.1
	いいえ	総 数	3,443	100.0	316	100.0	512	100.0	522	100.0	559	100.0	773	100.0	761	100.0
		1. いつもしている	2,098	60.9	209	66.1	315	61.5	300	57.5	311	55.6	510	66.0	453	59.5
		2. ときどきしている	715	20.8	61	19.3	109	21.3	123	23.6	129	23.1	151	19.5	142	18.7
		3. あまりしていない	383	11.1	30	9.5	65	12.7	69	13.2	70	12.5	77	10.0	72	9.5
女性	はい	総 数	176	100.0	48	100.0	42	100.0	33	100.0	18	100.0	19	100.0	16	100.0
		1. いつもしている	80	45.5	28	58.3	22	52.4	13	39.4	6	33.3	9	47.4	2	12.5
		2. ときどきしている	40	22.7	10	20.8	14	33.3	8	24.2	3	16.7	2	10.5	3	18.8
		3. あまりしていない	33	18.8	5	10.4	3	7.1	6	18.2	8	44.4	6	31.6	5	31.3
		4. ほとんどしていない	23	13.1	5	10.4	3	7.1	6	18.2	1	5.6	2	10.5	6	37.5
	いいえ	総 数	4,029	100.0	328	100.0	577	100.0	585	100.0	666	100.0	878	100.0	995	100.0
		1. いつもしている	2,754	68.4	199	60.7	382	66.2	388	66.3	478	71.8	670	76.3	637	64.0
		2. ときどきしている	734	18.2	74	22.6	122	21.1	127	21.7	118	17.7	137	15.6	156	15.7
		3. あまりしていない	354	8.8	41	12.5	53	9.2	54	9.2	53	8.0	51	5.8	102	10.3

* 面倒だから増やせないと思う

(22年)

問4-7*		問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	総数	627	100.0	9	100.0	18	100.0	20	100.0	45	100.0	125	100.0	410	100.0
		1. いつもしている	206	32.9	1	11.1	8	44.4	9	45.0	21	46.7	50	40.0	117	28.5
		2. ときどきしている	131	20.9	4	44.4	7	38.9	5	25.0	10	22.2	25	20.0	80	19.5
		3. あまりしていない	129	20.6	2	22.2	1	5.6	2	10.0	7	15.6	29	23.2	88	21.5
		4. ほとんどしていない	161	25.7	2	22.2	2	11.1	4	20.0	7	15.6	21	16.8	125	30.5
	いいえ	総数	7,247	100.0	722	100.0	1,162	100.0	1,162	100.0	1,241	100.0	1,575	100.0	1,385	100.0
		1. いつもしている	4,792	66.1	446	61.8	729	62.7	703	60.5	789	63.6	1,145	72.7	980	70.8
		2. ときどきしている	1,411	19.5	154	21.3	248	21.3	265	22.8	250	20.1	268	17.0	226	16.3
		3. あまりしていない	701	9.7	82	11.4	133	11.4	141	12.1	133	10.7	114	7.2	98	7.1
男性	はい	総数	215	100.0	4	100.0	3	100.0	5	100.0	13	100.0	47	100.0	143	100.0
		1. いつもしている	52	24.2	1	25.0	2	66.7	3	60.0	5	38.5	10	21.3	31	21.7
		2. 時々している	49	22.8	2	50.0	0	0.0	1	20.0	4	30.8	9	19.1	33	23.1
		3. あまりしていない	50	23.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	15	31.9	32	22.4
		4. ほとんどしていない	64	29.8	1	25.0	1	33.3	1	20.0	1	7.7	13	27.7	47	32.9
	いいえ	総数	3,454	100.0	351	100.0	558	100.0	559	100.0	589	100.0	756	100.0	641	100.0
		1. いつもしている	2,112	61.1	219	62.4	331	59.3	308	55.1	321	54.5	506	66.9	427	66.6
		2. ときどきしている	719	20.8	72	20.5	119	21.3	134	24.0	135	22.9	145	19.2	114	17.8
		3. あまりしていない	393	11.4	38	10.8	78	14.0	83	14.8	76	12.9	71	9.4	47	7.3
女性	はい	総数	412	100.0	5	100.0	15	100.0	15	100.0	32	100.0	78	100.0	267	100.0
		1. いつもしている	154	37.4	0	0.0	6	40.0	6	40.0	16	50.0	40	51.3	86	32.2
		2. ときどきしている	82	19.9	2	40.0	7	46.7	4	26.7	6	18.8	16	20.5	47	17.6
		3. あまりしていない	79	19.2	2	40.0	1	6.7	2	13.3	4	12.5	14	17.9	56	21.0
		4. ほとんどしていない	97	23.5	1	20.0	1	6.7	3	20.0	6	18.8	8	10.3	78	29.2
	いいえ	総数	3,793	100.0	371	100.0	604	100.0	603	100.0	652	100.0	819	100.0	744	100.0
		1. いつもしている	2,680	70.7	227	61.2	398	65.9	395	65.5	468	71.8	639	78.0	553	74.3
		2. ときどきしている	692	18.2	82	22.1	129	21.4	131	21.7	115	17.6	123	15.0	112	15.1
		3. あまりしていない	308	8.1	44	11.9	55	9.1	58	9.6	57	8.7	43	5.3	51	6.9
	はい	総数	113	3.0	18	4.9	22	3.6	19	3.2	12	1.8	14	1.7	28	3.8
		1. いつもしている														
		2. ときどきしている														
		3. あまりしていない														
		4. ほとんどしていない														
	いいえ	総数														
		1. いつもしている														
		2. ときどきしている														
		3. あまりしていない														

*病気など健康上の理由から増やせないと思う

(22年)

問4-8*		問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	総数	914	100.0	82	100.0	112	100.0	100	100.0	146	100.0	215	100.0	259	100.0
		1. いつもしている	816	89.3	72	87.8	102	91.1	92	92.0	132	90.4	193	89.8	225	86.9
		2. ときどきしている	54	5.9	6	7.3	6	5.4	2	2.0	9	6.2	14	6.5	17	6.6
		3. あまりしていない	20	2.2	2	2.4	1	0.9	4	4.0	2	1.4	7	3.3	4	1.5
		4. ほとんどしていない	24	2.6	2	2.4	3	2.7	2	2.0	3	2.1	1	0.5	13	5.0
	いいえ	総数	6,960	100.0	649	100.0	1,068	100.0	1,082	100.0	1,140	100.0	1,485	100.0	1,536	100.0
		1. いつもしている	4,182	60.1	375	57.8	635	59.5	620	57.3	678	59.5	1,002	67.5	872	56.8
		2. ときどきしている	1,488	21.4	152	23.4	249	23.3	268	24.8	251	22.0	279	18.8	289	18.8
		3. あまりしていない	810	11.6	82	12.6	133	12.5	139	12.8	138	12.1	136	9.2	182	11.8
男性	はい	総数	508	100.0	55	100.0	79	100.0	57	100.0	75	100.0	122	100.0	120	100.0
		1. いつもしている	444	87.4	49	89.1	71	89.9	51	89.5	64	85.3	106	86.9	103	85.8
		2. 時々している	35	6.9	3	5.5	5	6.3	2	3.5	6	8.0	10	8.2	9	7.5
		3. あまりしていない	14	2.8	1	1.8	1	1.3	4	7.0	2	2.7	5	4.1	1	0.8
		4. ほとんどしていない	15	3.0	2	3.6	2	2.5	0	0.0	3	4.0	1	0.8	7	5.8
	いいえ	総数	3,161	100.0	300	100.0	482	100.0	507	100.0	527	100.0	681	100.0	664	100.0
		1. いつもしている	1,720	54.4	171	57.0	262	54.4	260	51.3	262	49.7	410	60.2	355	53.5
		2. ときどきしている	733	23.2	71	23.7	114	23.7	133	26.2	133	25.2	144	21.1	138	20.8
		3. あまりしていない	429	13.6	37	12.3	77	16.0	79	15.6	77	14.6	81	11.9	78	11.7
女性	はい	総数	406	100.0	27	100.0	33	100.0	43	100.0	71	100.0	93	100.0	139	100.0
		1. いつもしている	372	91.6	23	85.2	31	93.9	41	95.3	68	95.8	87	93.5	122	87.8
		2. ときどきしている	19	4.7	3	11.1	1	3.0	0	0.0	3	4.2	4	4.3	8	5.8
		3. あまりしていない	6	1.5	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	3	2.2
		4. ほとんどしていない	9	2.2	0	0.0	1	3.0	2	4.7	0	0.0	0	0.0	6	4.3
	いいえ	総数	3,799	100.0	349	100.0	586	100.0	575	100.0	613	100.0	804	100.0	872	100.0
		1. いつもしている	2,462	64.8	204	58.5	373	63.7	360	62.6	416	67.9	592	73.6	517	59.3
		2. ときどきしている	755	19.9	81	23.2	135	23.0	135	23.5	118	19.2	135	16.8	151	17.3
		3. あまりしていない	381	10.0	45	12.9	56	9.6	60	10.4	61	10.0	55	6.8	104	11.9
	はい	総数	201	5.3	19	5.4	22	3.8	20	3.5	18	2.9	22	2.7	100	11.5
		1. いつもしている														
		2. ときどきしている														
		3. あまりしていない														
		4. ほとんどしていない														
	いいえ	総数														
		1. いつもしている														
		2. ときどきしている														
		3. あまりしていない														

*現在、十分に歩いているから増やせないと思う

(22年)

問 4-9*		問 3	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	はい	総 数	259	100.0	24	100.0	33	100.0	30	100.0	38	100.0	49	100.0	85	100.0
		1. いつもしている	141	54.4	13	54.2	18	54.5	19	63.3	26	68.4	34	69.4	31	36.5
		2. ときどきしている	40	15.4	4	16.7	8	24.2	4	13.3	4	10.5	4	8.2	16	18.8
		3. あまりしていない	29	11.2	2	8.3	5	15.2	2	6.7	5	13.2	5	10.2	10	11.8
		4. ほとんどしていない	49	18.9	5	20.8	2	6.1	5	16.7	3	7.9	6	12.2	28	32.9
	いいえ	総 数	7,615	100.0	707	100.0	1,147	100.0	1,152	100.0	1,248	100.0	1,651	100.0	1,710	100.0
		1. いつもしている	4,857	63.8	434	61.4	719	62.7	693	60.2	784	62.8	1,161	70.3	1,066	62.3
		2. ときどきしている	1,502	19.7	154	21.8	247	21.5	266	23.1	256	20.5	289	17.5	290	17.0
		3. あまりしていない	801	10.5	82	11.6	129	11.2	141	12.2	135	10.8	138	8.4	176	10.3
		4. ほとんどしていない	455	6.0	37	5.2	52	4.5	52	4.5	73	5.8	63	3.8	178	10.4
男 性	はい	総 数	141	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	20	100.0	31	100.0	31	100.0
		1. いつもしている	73	51.8	7	53.8	11	47.8	16	69.6	12	60.0	20	64.5	7	22.6
		2. 時々している	18	12.8	2	15.4	6	26.1	1	4.3	2	10.0	2	6.5	5	16.1
		3. あまりしていない	19	13.5	1	7.7	4	17.4	2	8.7	4	20.0	5	16.1	3	9.7
		4. ほとんどしていない	31	22.0	3	23.1	2	8.7	4	17.4	2	10.0	4	12.9	16	51.6
	いいえ	総 数	3,528	100.0	342	100.0	538	100.0	541	100.0	582	100.0	772	100.0	753	100.0
		1. いつもしている	2,091	59.3	213	62.3	322	59.9	295	54.5	314	54.0	496	64.2	451	59.9
		2. ときどきしている	750	21.3	72	21.1	113	21.0	134	24.8	137	23.5	152	19.7	142	18.9
		3. あまりしていない	424	12.0	37	10.8	74	13.8	81	15.0	75	12.9	81	10.5	76	10.1
		4. ほとんどしていない	263	7.5	20	5.8	29	5.4	31	5.7	56	9.6	43	5.6	84	11.2
女 性	はい	総 数	118	100.0	11	100.0	10	100.0	7	100.0	18	100.0	18	100.0	54	100.0
		1. いつもしている	68	57.6	6	54.5	7	70.0	3	42.9	14	77.8	14	77.8	24	44.4
		2. ときどきしている	22	18.6	2	18.2	2	20.0	3	42.9	2	11.1	2	11.1	11	20.4
		3. あまりしていない	10	8.5	1	9.1	1	10.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	7	13.0
		4. ほとんどしていない	18	15.3	2	18.2	0	0.0	1	14.3	1	5.6	2	11.1	12	22.2
	いいえ	総 数	4,087	100.0	365	100.0	609	100.0	611	100.0	666	100.0	879	100.0	957	100.0
		1. いつもしている	2,766	67.7	221	60.5	397	65.2	398	65.1	470	70.6	665	75.7	615	64.3
		2. ときどきしている	752	18.4	82	22.5	134	22.0	132	21.6	119	17.9	137	15.6	148	15.5
		3. あまりしていない	377	9.2	45	12.3	55	9.0	60	9.8	60	9.0	57	6.5	100	10.4
		4. ほとんどしていない	192	4.7	17	4.7	23	3.8	21	3.4	17	2.6	20	2.3	94	9.8

*あてはまるものがない

(22年)

第57表の3 歩数を増やすことの意識別、歩行数の平均値（性・年齢階級別）

問4			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日
1. 意識的に歩くように心がければ増やせると思う	総数	はい	4,286	6,759	343	7,671	661	7,312	685	7,219	734	7,467	1,049	6,773	814	4,881
		いいえ	2,475	6,297	240	7,702	360	7,566	346	7,784	401	7,319	469	6,356	659	3,648
	男性	はい	1,949	7,139	163	8,395	286	8,027	318	7,488	322	7,567	473	7,230	387	5,200
		いいえ	1,154	7,123	110	8,234	181	8,649	168	8,585	196	7,853	231	6,826	268	4,443
	女性	はい	2,337	6,442	180	7,016	375	6,767	367	6,987	412	7,390	576	6,398	427	4,592
		いいえ	1,321	5,575	130	7,252	179	6,472	178	7,027	205	6,808	238	5,900	391	3,103
2. 家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う	総数	はい	977	6,311	62	6,901	145	6,995	146	7,142	169	6,892	243	6,489	212	4,432
		いいえ	5,784	6,637	521	7,777	876	7,469	885	7,453	966	7,506	1,275	6,674	1,261	4,312
	男性	はい	163	6,469	12	9,312	9	7,734	16	7,454	21	7,359	43	6,870	62	4,902
		いいえ	2,940	7,170	261	8,285	458	8,279	470	7,881	497	7,688	661	7,112	593	4,889
	女性	はい	814	6,280	50	6,322	136	6,946	130	7,104	148	6,826	200	6,407	150	4,238
		いいえ	2,844	6,086	260	7,267	418	6,583	415	6,968	469	7,313	614	6,202	668	3,800
3. 歩くことが好きではないから増やせないと思う	総数	はい	216	5,554	29	6,172	28	6,489	26	6,856	41	6,255	55	5,262	37	3,104
		いいえ	6,545	6,624	554	7,763	993	7,428	1,005	7,423	1,094	7,458	1,463	6,696	1,436	4,361
	男性	はい	123	5,546	13	6,240	15	6,766	14	7,131	19	6,440	38	5,283	24	3,194
		いいえ	2,980	7,199	260	8,435	452	8,318	472	7,889	499	7,722	666	7,201	631	4,955
	女性	はい	93	5,564	16	6,116	13	6,169	12	6,535	22	6,095	17	5,216	13	2,940
		いいえ	3,565	6,144	294	7,169	541	6,684	533	7,011	595	7,237	797	6,274	805	3,895
4. 時間がなから増やせないと思う	総数	はい	668	6,626	88	7,446	151	6,798	170	6,931	154	7,014	73	5,282	32	3,136
		いいえ	6,093	6,586	495	7,726	870	7,507	861	7,503	981	7,478	1,445	6,713	1,441	4,356
	男性	はい	315	7,099	29	7,135	74	7,510	87	7,632	75	7,252	36	6,157	14	3,152
		いいえ	2,788	7,137	244	8,472	393	8,411	399	7,918	443	7,747	668	7,148	641	4,928
	女性	はい	353	6,204	59	7,599	77	6,113	83	6,197	79	6,789	37	4,430	18	3,123
		いいえ	3,305	6,121	251	7,001	477	6,762	462	7,144	538	7,256	777	6,339	800	3,897
5. 歩く場所がないから増やせないと思う	総数	はい	85	6,058	11	7,585	34	6,970	10	4,769	13	6,316	8	6,475	9	1,437
		いいえ	6,676	6,597	572	7,686	987	7,417	1,021	7,435	1,122	7,428	1,510	6,645	1,464	4,347
	男性	はい	38	5,694	3	5,084	12	5,516	4	5,572	9	7,091	6	7,192	4	1,415
		いいえ	3,065	7,151	270	8,366	455	8,341	482	7,886	509	7,685	698	7,096	651	4,912
	女性	はい	47	6,353	8	8,523	22	7,764	6	4,234	4	4,572	2	4,325	5	1,454
		いいえ	3,611	6,126	302	7,077	532	6,627	539	7,031	613	7,213	812	6,257	813	3,895
6. 面倒だから増やせないと思う	総数	はい	331	5,834	67	6,745	80	6,790	66	6,095	48	6,208	40	4,455	30	1,922
		いいえ	6,430	6,629	516	7,806	941	7,454	965	7,499	1,087	7,468	1,478	6,703	1,443	4,379
	男性	はい	178	6,168	28	6,508	39	7,873	37	6,567	33	6,464	24	4,570	17	2,505
		いいえ	2,925	7,192	245	8,538	428	8,304	449	7,974	485	7,757	680	7,186	638	4,954
	女性	はい	153	5,447	39	6,915	41	5,759	29	5,492	15	5,643	16	4,283	13	1,160
		いいえ	3,505	6,159	271	7,143	513	6,745	516	7,085	602	7,235	798	6,292	805	3,924
7. 病気など健康上の理由から増やせないと思う	総数	はい	465	2,813	6	2,878	17	5,369	15	4,292	36	4,280	108	3,590	283	2,096
		いいえ	6,296	6,869	577	7,734	1,004	7,436	1,016	7,455	1,099	7,518	1,410	6,878	1,190	4,861
	男性	はい	152	2,659	3	2,282	2	5,835	3	6,257	10	4,396	37	3,139	97	2,132
		いいえ	2,951	7,364	270	8,397	465	8,279	483	7,877	508	7,740	667	7,317	558	5,370
	女性	はい	313	2,888	3	3,473	15	5,307	12	3,801	26	4,236	71	3,825	186	2,078
		いいえ	3,345	6,432	307	7,150	539	6,710	533	7,072	591	7,327	743	6,484	632	4,411
8. 現在、十分に歩いているから増やせないと思う	総数	はい	783	8,798	63	10,844	96	10,360	81	10,271	135	9,132	181	9,394	227	6,369
		いいえ	5,978	6,301	520	7,301	925	7,095	950	7,165	1,000	7,183	1,337	6,272	1,246	3,958
	男性	はい	433	9,677	39	11,337	69	11,095	47	10,778	68	9,885	101	9,491	109	7,752
		いいえ	2,670	6,721	234	7,829	398	7,778	439	7,555	450	7,341	603	6,696	546	4,319
	女性	はい	350	7,711	24	10,043	27	8,483	34	9,570	67	8,368	80	9,272	118	5,093
		いいえ	3,308	5,962	286	6,869	527	6,579	511	6,829	550	7,054	734	5,923	700	3,676
9. あてはまるものがない	総数	はい	169	6,423	18	7,800	20	6,958	22	10,234	32	8,159	35	5,969	42	2,637
		いいえ	6,592	6,594	565	7,680	1,001	7,411	1,009	7,347	1,103	7,393	1,483	6,660	1,431	4,379
	男性	はい	98	7,231	11	7,714	14	7,588	17	10,173	17	8,058	21	6,986	18	3,383
		いいえ	3,005	7,130	262	8,356	453	8,289	469	7,783	501	7,662	683	7,101	637	4,933
	女性	はい	71	5,308	7	7,935	6	5,488	5	10,442	15	8,273	14	4,444	24	2,077
		いいえ	3,587	6,145	303	7,096	548	6,685	540	6,968	602	7,170	800	6,284	794	3,935

(22年)

第 58 表 1 日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,880	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	5時間未満	541	6.9	52	7.1	88	7.5	117	9.9	96	7.5	91	5.4	97	5.4
	5時間以上6時間未満	2,079	26.4	224	30.6	357	30.2	399	33.7	416	32.3	398	23.4	285	15.9
	6時間以上7時間未満	2,846	36.1	278	38.0	434	36.7	459	38.8	508	39.5	640	37.6	527	29.3
	7時間以上8時間未満	1,541	19.6	122	16.7	224	19.0	165	13.9	210	16.3	389	22.9	431	24.0
	8時間以上9時間未満	663	8.4	38	5.2	67	5.7	37	3.1	48	3.7	159	9.4	314	17.5
	9時間以上	210	2.7	17	2.3	11	0.9	6	0.5	9	0.7	23	1.4	144	8.0
	総 数	3,672	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
男性	5時間未満	245	6.7	29	8.2	54	9.6	47	8.3	45	7.5	36	4.5	34	4.3
	5時間以上6時間未満	922	25.1	125	35.2	191	34.0	184	32.6	154	25.5	158	19.7	110	14.0
	6時間以上7時間未満	1,293	35.2	129	36.3	199	35.5	220	38.9	251	41.6	291	36.2	203	25.9
	7時間以上8時間未満	742	20.2	52	14.6	86	15.3	90	15.9	118	19.6	199	24.8	197	25.1
	8時間以上9時間未満	373	10.2	15	4.2	26	4.6	23	4.1	31	5.1	106	13.2	172	21.9
	9時間以上	97	2.6	5	1.4	5	0.9	1	0.2	4	0.7	13	1.6	69	8.8
	総 数	4,208	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	5時間未満	296	7.0	23	6.1	34	5.5	70	11.3	51	7.5	55	6.1	63	6.2
女性	5時間以上6時間未満	1,157	27.5	99	26.3	166	26.8	215	34.8	262	38.3	240	26.8	175	17.3
	6時間以上7時間未満	1,553	36.9	149	39.6	235	37.9	239	38.7	257	37.6	349	38.9	324	32.0
	7時間以上8時間未満	799	19.0	70	18.6	138	22.3	75	12.1	92	13.5	190	21.2	234	23.1
	8時間以上9時間未満	290	6.9	23	6.1	41	6.6	14	2.3	17	2.5	53	5.9	142	14.0
	9時間以上	113	2.7	12	3.2	6	1.0	5	0.8	5	0.7	10	1.1	75	7.4
	総 数	4,208	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	5時間未満	296	7.0	23	6.1	34	5.5	70	11.3	51	7.5	55	6.1	63	6.2
	5時間以上6時間未満	1,157	27.5	99	26.3	166	26.8	215	34.8	262	38.3	240	26.8	175	17.3

(22年)

問 5：ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 59 表の 1 睡眠の質の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,182	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	頻繁にある	1,039	13.2	91	12.4	154	13.1	133	11.3	148	11.5	252	14.8	261	14.5
	ときどきある	3,226	40.9	232	31.7	429	36.4	414	35.0	540	42.0	773	45.5	838	46.6
	めったにない	2,238	28.4	226	30.9	347	29.4	357	30.2	389	30.2	474	27.9	445	24.7
	まったくない	1,375	17.5	182	24.9	250	21.2	278	23.5	210	16.3	201	11.8	254	14.1
	総 数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
男性	頻繁にある	428	11.7	36	10.1	59	10.5	60	10.6	60	10.0	107	13.3	106	13.5
	ときどきある	1,455	39.6	101	28.5	206	36.7	210	37.2	238	39.5	346	43.1	354	45.1
	めったにない	1,087	29.6	123	34.6	169	30.1	167	29.6	192	31.8	234	29.1	202	25.7
	まったくない	701	19.1	95	26.8	127	22.6	127	22.5	113	18.7	116	14.4	123	15.7
	総 数	4,207	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	頻繁にある	611	14.5	55	14.6	95	15.3	73	11.8	88	12.9	145	16.2	155	15.3
女性	ときどきある	1,771	42.1	131	34.8	223	36.0	204	33.0	302	44.2	427	47.6	484	47.8
	めったにない	1,151	27.4	103	27.4	178	28.8	190	30.7	197	28.8	240	26.8	243	24.0
	まったくない	674	16.0	87	23.1	123	19.9	151	24.4	97	14.2	85	9.5	131	12.9
	総 数	4,207	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	頻繁にある	611	14.5	55	14.6	95	15.3	73	11.8	88	12.9	145	16.2	155	15.3
	ときどきある	1,771	42.1	131	34.8	223	36.0	204	33.0	302	44.2	427	47.6	484	47.8

(22年)

問 6：ここ 1 ヶ月間、あなたは寢床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第59表の2 1日の平均睡眠時間別、睡眠の質の状況（性・年齢階級別）

問5		問6	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,182	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
		頻繁にある	1,039	13.2	91	12.4	154	13.1	133	11.3	148	11.5	252	14.8	261	14.5
		ときどきある	3,226	40.9	232	31.7	429	36.4	414	35.0	540	42.0	773	45.5	838	46.6
		めったにない	2,238	28.4	226	30.9	347	29.4	357	30.2	389	30.2	474	27.9	445	24.7
		まったくない	1,375	17.5	182	24.9	250	21.2	278	23.5	210	16.3	201	11.8	254	14.1
	5時間未満	総 数	540	100.0	52	100.0	87	100.0	117	100.0	96	100.0	91	100.0	97	100.0
		頻繁にある	172	31.9	9	17.3	27	31.0	27	23.1	28	29.2	35	38.5	46	47.4
		ときどきある	183	33.9	17	32.7	24	27.6	31	26.5	30	31.3	40	44.0	41	42.3
		めったにない	80	14.8	16	30.8	9	10.3	27	23.1	17	17.7	7	7.7	4	4.1
		まったくない	105	19.4	10	19.2	27	31.0	32	27.4	21	21.9	9	9.9	6	6.2
	5時間以上 6時間未満	総 数	2,079	100.0	224	100.0	357	100.0	399	100.0	416	100.0	398	100.0	285	100.0
		頻繁にある	327	15.7	24	10.7	56	15.7	45	11.3	44	10.6	90	22.6	68	23.9
		ときどきある	883	42.5	66	29.5	132	37.0	152	38.1	184	44.2	191	48.0	158	55.4
		めったにない	543	26.1	75	33.5	101	28.3	115	28.8	118	28.4	88	22.1	46	16.1
		まったくない	326	15.7	59	26.3	68	19.0	87	21.8	70	16.8	29	7.3	13	4.6
	6時間以上 7時間未満	総 数	2,846	100.0	278	100.0	434	100.0	459	100.0	508	100.0	640	100.0	527	100.0
		頻繁にある	304	10.7	28	10.1	40	9.2	45	9.8	52	10.2	72	11.3	67	12.7
		ときどきある	1,226	43.1	94	33.8	170	39.2	161	35.1	220	43.3	313	48.9	268	50.9
		めったにない	864	30.4	90	32.4	141	32.5	150	32.7	163	32.1	194	30.3	126	23.9
		まったくない	452	15.9	66	23.7	83	19.1	103	22.4	73	14.4	61	9.5	66	12.5
	7時間以上 8時間未満	総 数	1,540	100.0	122	100.0	224	100.0	164	100.0	210	100.0	389	100.0	431	100.0
		頻繁にある	138	9.0	15	12.3	25	11.2	10	6.1	18	8.6	36	9.3	34	7.9
		ときどきある	645	41.9	42	34.4	80	35.7	59	36.0	88	41.9	169	43.4	207	48.0
		めったにない	482	31.3	36	29.5	69	30.8	58	35.4	72	34.3	126	32.4	121	28.1
		まったくない	275	17.9	29	23.8	50	22.3	37	22.6	32	15.2	58	14.9	69	16.0
	8時間以上 9時間未満	総 数	663	100.0	38	100.0	67	100.0	37	100.0	48	100.0	159	100.0	314	100.0
		頻繁にある	64	9.7	7	18.4	4	6.0	5	13.5	5	10.4	14	8.8	29	9.2
		ときどきある	233	35.1	10	26.3	19	28.4	11	29.7	15	31.3	57	35.8	121	38.5
		めったにない	211	31.8	6	15.8	24	35.8	6	16.2	16	33.3	51	32.1	108	34.4
		まったくない	155	23.4	15	39.5	20	29.9	15	40.5	12	25.0	37	23.3	56	17.8
	9時間以上	総 数	210	100.0	17	100.0	11	100.0	6	100.0	9	100.0	23	100.0	144	100.0
		頻繁にある	34	16.2	8	47.1	2	18.2	1	16.7	1	11.1	5	21.7	17	11.8
		ときどきある	56	26.7	3	17.6	4	36.4	0	0.0	3	33.3	3	13.0	43	29.9
		めったにない	58	27.6	3	17.6	3	27.3	1	16.7	3	33.3	8	34.8	40	27.8
		まったくない	62	29.5	3	17.6	2	18.2	4	66.7	2	22.2	7	30.4	44	30.6
男 性	総数	総 数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
		頻繁にある	428	11.7	36	10.1	59	10.5	60	10.6	60	10.0	107	13.3	106	13.5
		ときどきある	1,455	39.6	101	28.5	206	36.7	210	37.2	238	39.5	346	43.1	354	45.1
		めったにない	1,087	29.6	123	34.6	169	30.1	167	29.6	192	31.8	234	29.1	202	25.7
		まったくない	701	19.1	95	26.8	127	22.6	127	22.5	113	18.7	116	14.4	123	15.7
	5時間未満	総 数	245	100.0	29	100.0	54	100.0	47	100.0	45	100.0	36	100.0	34	100.0
		頻繁にある	61	24.9	5	17.2	11	20.4	4	8.5	12	26.7	15	41.7	14	41.2
		ときどきある	94	38.4	10	34.5	17	31.5	21	44.7	16	35.6	15	41.7	15	44.1
		めったにない	38	15.5	8	27.6	7	13.0	12	25.5	6	13.3	3	8.3	2	5.9
		まったくない	52	21.2	6	20.7	19	35.2	10	21.3	11	24.4	3	8.3	3	8.8
	5時間以上 6時間未満	総 数	922	100.0	125	100.0	191	100.0	184	100.0	154	100.0	158	100.0	110	100.0
		頻繁にある	131	14.2	9	7.2	24	12.6	22	12.0	16	10.4	34	21.5	26	23.6
		ときどきある	361	39.2	36	28.8	70	36.6	67	36.4	57	37.0	74	46.8	57	51.8
		めったにない	262	28.4	47	37.6	62	32.5	50	27.2	44	28.6	37	23.4	22	20.0
		まったくない	168	18.2	33	26.4	35	18.3	45	24.5	37	24.0	13	8.2	5	4.5
	6時間以上 7時間未満	総 数	1,293	100.0	129	100.0	199	100.0	220	100.0	251	100.0	291	100.0	203	100.0
		頻繁にある	136	10.5	11	8.5	16	8.0	27	12.3	20	8.0	35	12.0	27	13.3
		ときどきある	539	41.7	36	27.9	79	39.7	79	35.9	107	42.6	135	46.4	103	50.7
		めったにない	392	30.3	46	35.7	66	33.2	69	31.4	85	33.9	85	29.2	41	20.2
		まったくない	226	17.5	36	27.9	38	19.1	45	20.5	39	15.5	36	12.4	32	15.8
	7時間以上 8時間未満	総 数	741	100.0	52	100.0	86	100.0	89	100.0	118	100.0	199	100.0	197	100.0
		頻繁にある	54	7.3	7	13.5	6	7.0	4	4.5	8	6.8	12	6.0	17	8.6
		ときどきある	306	41.3	16	30.8	34	39.5	36	40.4	47	39.8	84	42.2	89	45.2
		めったにない	246	33.2	17	32.7	24	27.9	33	37.1	45	38.1	68	34.2	59	29.9
		まったくない	135	18.2	12	23.1	22	25.6	16	18.0	18	15.3	35	17.6	32	16.2
	8時間以上 9時間未満	総 数	373	100.0	15	100.0	26	100.0	23	100.0	31	100.0	106	100.0	172	100.0
		頻繁にある	32	8.6	3	20.0	1	3.8	3	13.0	3	9.7	8	7.5	14	8.1
		ときどきある	133	35.7	3	20.0	5	19.2	7	30.4	9	29.0	36	34.0	73	42.4
		めったにない	124	33.2	2	13.3	9	34.6	3	13.0	11	35.5	38	35.8	61	35.5
		まったくない	84	22.5	7	46.7	11	42.3	10	43.5	8	25.8	24	22.6	24	14.0
	9時間以上	総 数	97	100.0	5	100.0	5	100.0	1	100.0	4	100.0	13	100.0	69	100.0
		頻繁にある	14	14.4	1	20.0	1	20.0	0	0.0	1	25.0	3	23.1	8	11.6
		ときどきある	22	22.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	50.0	2	15.4	17	24.6
		めったにない	25	25.8	3	60.0	1	20.0	0	0.0	1	25.0	3	23.1	17	24.6
		まったくない	36	37.1	1	20.0	2	40.0	1	100.0	0	0.0	5	38.5	27	39.1

問5		問6	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総数	総 数	4,207	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
		頻繁にある	611	14.5	55	14.6	95	15.3	73	11.8	88	12.9	145	16.2	155	15.3
		ときどきある	1,771	42.1	131	34.8	223	36.0	204	33.0	302	44.2	427	47.6	484	47.8
		めったにない	1,151	27.4	103	27.4	178	28.8	190	30.7	197	28.8	240	26.8	243	24.0
		まったくない	674	16.0	87	23.1	123	19.9	151	24.4	97	14.2	85	9.5	131	12.9
	5時間未満	総 数	295	100.0	23	100.0	33	100.0	70	100.0	51	100.0	55	100.0	63	100.0
		頻繁にある	111	37.6	4	17.4	16	48.5	23	32.9	16	31.4	20	36.4	32	50.8
		ときどきある	89	30.2	7	30.4	7	21.2	10	14.3	14	27.5	25	45.5	26	41.3
		めったにない	42	14.2	8	34.8	2	6.1	15	21.4	11	21.6	4	7.3	2	3.2
		まったくない	53	18.0	4	17.4	8	24.2	22	31.4	10	19.6	6	10.9	3	4.8
	5時間以上 6時間未満	総 数	1,157	100.0	99	100.0	166	100.0	215	100.0	262	100.0	240	100.0	175	100.0
		頻繁にある	196	16.9	15	15.2	32	19.3	23	10.7	28	10.7	56	23.3	42	24.0
		ときどきある	522	45.1	30	30.3	62	37.3	85	39.5	127	48.5	117	48.8	101	57.7
		めったにない	281	24.3	28	28.3	39	23.5	65	30.2	74	28.2	51	21.3	24	13.7
		まったくない	158	13.7	26	26.3	33	19.9	42	19.5	33	12.6	16	6.7	8	4.6
	6時間以上 7時間未満	総 数	1,553	100.0	149	100.0	235	100.0	239	100.0	257	100.0	349	100.0	324	100.0
		頻繁にある	168	10.8	17	11.4	24	10.2	18	7.5	32	12.5	37	10.6	40	12.3
		ときどきある	687	44.2	58	38.9	91	38.7	82	34.3	113	44.0	178	51.0	165	50.9
		めったにない	472	30.4	44	29.5	75	31.9	81	33.9	78	30.4	109	31.2	85	26.2
		まったくない	226	14.6	30	20.1	45	19.1	58	24.3	34	13.2	25	7.2	34	10.5
	7時間以上 8時間未満	総 数	799	100.0	70	100.0	138	100.0	75	100.0	92	100.0	190	100.0	234	100.0
		頻繁にある	84	10.5	8	11.4	19	13.8	6	8.0	10	10.9	24	12.6	17	7.3
		ときどきある	339	42.4	26	37.1	46	33.3	23	30.7	41	44.6	85	44.7	118	50.4
		めったにない	236	29.5	19	27.1	45	32.6	25	33.3	27	29.3	58	30.5	62	26.5
		まったくない	140	17.5	17	24.3	28	20.3	21	28.0	14	15.2	23	12.1	37	15.8
	8時間以上 9時間未満	総 数	290	100.0	23	100.0	41	100.0	14	100.0	17	100.0	53	100.0	142	100.0
		頻繁にある	32	11.0	4	17.4	3	7.3	2	14.3	2	11.8	6	11.3	15	10.6
		ときどきある	100	34.5	7	30.4	14	34.1	4	28.6	6	35.3	21	39.6	48	33.8
		めったにない	87	30.0	4	17.4	15	36.6	3	21.4	5	29.4	13	24.5	47	33.1
		まったくない	71	24.5	8	34.8	9	22.0	5	35.7	4	23.5	13	24.5	32	22.5
	9時間以上	総 数	113	100.0	12	100.0	6	100.0	5	100.0	5	100.0	10	100.0	75	100.0
		頻繁にある	20	17.7	7	58.3	1	16.7	1	20.0	0	0.0	2	20.0	9	12.0
		ときどきある	34	30.1	3	25.0	3	50.0	0	0.0	1	20.0	1	10.0	26	34.7
		めったにない	33	29.2	0	0.0	2	33.3	1	20.0	2	40.0	5	50.0	23	30.7
		まったくない	26	23.0	2	16.7	0	0.0	3	60.0	2	40.0	2	20.0	17	22.7

(22年)

第60表 歯間部清掃用器具の使用状況（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯ブラシ	総数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		は い	7,559	96.0	723	98.9	1,164	98.6	1,171	99.0	1,267	98.4	1,628	95.8	1,606	89.4
		い い え	319	4.0	8	1.1	17	1.4	12	1.0	20	1.6	72	4.2	190	10.6
	男性	総 数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		は い	3,487	95.0	350	98.6	549	97.9	558	98.8	589	97.7	749	93.3	692	88.3
		い い え	184	5.0	5	1.4	12	2.1	7	1.2	14	2.3	54	6.7	92	11.7
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		は い	4,072	96.8	373	99.2	615	99.2	613	99.2	678	99.1	879	98.0	914	90.3
		い い え	135	3.2	3	0.8	5	0.8	5	0.8	6	0.9	18	2.0	98	9.7
2. 歯間ブラシ	総数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		は い	1,596	20.3	38	5.2	147	12.4	218	18.4	332	25.8	490	28.8	371	20.7
		い い え	6,282	79.7	693	94.8	1,034	87.6	965	81.6	955	74.2	1,210	71.2	1,425	79.3
	男性	総 数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		は い	568	15.5	13	3.7	59	10.5	68	12.0	112	18.6	182	22.7	134	17.1
		い い え	3,103	84.5	342	96.3	502	89.5	497	88.0	491	81.4	621	77.3	650	82.9
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		は い	1,028	24.4	25	6.6	88	14.2	150	24.3	220	32.2	308	34.3	237	23.4
		い い え	3,179	75.6	351	93.4	532	85.8	468	75.7	464	67.8	589	65.7	775	76.6
3. 舌ブラシ	総数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		は い	353	4.5	31	4.2	47	4.0	57	4.8	63	4.9	98	5.8	57	3.2
		い い え	7,525	95.5	700	95.8	1,134	96.0	1,126	95.2	1,224	95.1	1,602	94.2	1,739	96.8
	男性	総 数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		は い	127	3.5	13	3.7	20	3.6	23	4.1	22	3.6	28	3.5	21	2.7
		い い え	3,544	96.5	342	96.3	541	96.4	542	95.9	581	96.4	775	96.5	763	97.3
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		は い	226	5.4	18	4.8	27	4.4	34	5.5	41	6.0	70	7.8	36	3.6
		い い え	3,981	94.6	358	95.2	593	95.6	584	94.5	643	94.0	827	92.2	976	96.4
4. デンタルフロス・糸(付)ようじ	総数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		は い	987	12.5	70	9.6	243	20.6	252	21.3	211	16.4	145	8.5	66	3.7
		い い え	6,891	87.5	661	90.4	938	79.4	931	78.7	1,076	83.6	1,555	91.5	1,730	96.3
	男性	総 数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		は い	313	8.5	19	5.4	74	13.2	79	14.0	70	11.6	49	6.1	22	2.8
		い い え	3,358	91.5	336	94.6	487	86.8	486	86.0	533	88.4	754	93.9	762	97.2
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		は い	674	16.0	51	13.6	169	27.3	173	28.0	141	20.6	96	10.7	44	4.3
		い い え	3,533	84.0	325	86.4	451	72.7	445	72.0	543	79.4	801	89.3	968	95.7
5. 使用していない	総数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		は い	256	3.2	7	1.0	10	0.8	9	0.8	9	0.7	53	3.1	168	9.4
		い い え	7,622	96.8	724	99.0	1,171	99.2	1,174	99.2	1,278	99.3	1,647	96.9	1,628	90.6
	男性	総 数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		は い	149	4.1	4	1.1	8	1.4	4	0.7	6	1.0	43	5.4	84	10.7
		い い え	3,522	95.9	351	98.9	553	98.6	561	99.3	597	99.0	760	94.6	700	89.3
	女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
		は い	107	2.5	3	0.8	2	0.3	5	0.8	3	0.4	10	1.1	84	8.3
		い い え	4,100	97.5	373	99.2	618	99.7	613	99.2	681	99.6	887	98.9	928	91.7

(22年)

問7：あなたは歯の健康づくりのために、次の器具を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 61 表 歯の本数の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,848	100.0	727	100.0	1,177	100.0	1,181	100.0	1,277	100.0	1,695	100.0	1,791	100.0
	0本	491	6.3	0	0.0	2	0.2	1	0.1	16	1.3	83	4.9	389	21.7
	1－9本	622	7.9	0	0.0	0	0.0	9	0.8	42	3.3	163	9.6	408	22.8
	10－19本	1,064	13.6	4	0.6	26	2.2	60	5.1	195	15.3	384	22.7	395	22.1
	20－27本	2,756	35.1	164	22.6	353	30.0	429	36.3	608	47.6	760	44.8	442	24.7
	28本以上	2,915	37.1	559	76.9	796	67.6	682	57.7	416	32.6	305	18.0	157	8.8
	(再掲)20本以上	5,671	72.3	723	99.4	1,149	97.6	1,111	94.1	1,024	80.2	1,065	62.8	599	33.4
	(再掲)24本以上	4,774	60.8	702	96.6	1,082	91.9	1,008	85.4	825	64.6	760	44.8	397	22.2
男性	総 数	3,652	100.0	351	100.0	557	100.0	563	100.0	598	100.0	800	100.0	783	100.0
	0本	216	5.9	0	0.0	2	0.4	1	0.2	7	1.2	52	6.5	154	19.7
	1－9本	287	7.9	0	0.0	0	0.0	6	1.1	23	3.8	84	10.5	174	22.2
	10－19本	470	12.9	2	0.6	13	2.3	37	6.6	92	15.4	159	19.9	167	21.3
	20－27本	1,283	35.1	83	23.6	173	31.1	192	34.1	274	45.8	343	42.9	218	27.8
	28本以上	1,396	38.2	266	75.8	369	66.2	327	58.1	202	33.8	162	20.3	70	8.9
	(再掲)20本以上	2,679	73.4	349	99.4	542	97.3	519	92.2	476	79.6	505	63.1	288	36.8
	(再掲)24本以上	2,234	61.2	335	95.4	506	90.8	470	83.5	373	62.4	365	45.6	185	23.6
女性	総 数	4,196	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	679	100.0	895	100.0	1,008	100.0
	0本	275	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	1.3	31	3.5	235	23.3
	1－9本	335	8.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	19	2.8	79	8.8	234	23.2
	10－19本	594	14.2	2	0.5	13	2.1	23	3.7	103	15.2	225	25.1	228	22.6
	20－27本	1,473	35.1	81	21.5	180	29.0	237	38.3	334	49.2	417	46.6	224	22.2
	28本以上	1,519	36.2	293	77.9	427	68.9	355	57.4	214	31.5	143	16.0	87	8.6
	(再掲)20本以上	2,992	71.3	374	99.5	607	97.9	592	95.8	548	80.7	560	62.6	311	30.9
	(再掲)24本以上	2,540	60.5	367	97.6	576	92.9	538	87.1	452	66.6	395	44.1	212	21.0

(22年)

問 8：自分の歯は何本ありますか。（親知らず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。）

第 62 表 嚙下の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,879	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,797	100.0
	頻繁にある	108	1.4	2	0.3	5	0.4	15	1.3	10	0.8	20	1.2	56	3.1
	ときどきある	1,187	15.1	60	8.2	87	7.4	109	9.2	192	14.9	282	16.6	457	25.4
	めったにない	2,707	34.4	200	27.4	310	26.2	404	34.2	490	38.1	655	38.5	648	36.1
	まったくない	3,877	49.2	469	64.2	779	66.0	655	55.4	595	46.2	743	43.7	636	35.4
男性	総 数	3,672	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
	頻繁にある	53	1.4	2	0.6	2	0.4	9	1.6	3	0.5	8	1.0	29	3.7
	ときどきある	555	15.1	34	9.6	43	7.7	56	9.9	83	13.8	139	17.3	200	25.5
	めったにない	1,225	33.4	103	29.0	159	28.3	188	33.3	229	38.0	284	35.4	262	33.4
	まったくない	1,839	50.1	216	60.8	357	63.6	312	55.2	288	47.8	372	46.3	294	37.5
女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
	頻繁にある	55	1.3	0	0.0	3	0.5	6	1.0	7	1.0	12	1.3	27	2.7
	ときどきある	632	15.0	26	6.9	44	7.1	53	8.6	109	15.9	143	15.9	257	25.4
	めったにない	1,482	35.2	97	25.8	151	24.4	216	35.0	261	38.2	371	41.4	386	38.1
	まったくない	2,038	48.4	253	67.3	422	68.1	343	55.5	307	44.9	371	41.4	342	33.8

(22年)

問 9：あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり，食事中にむせたりすることがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで
○印をつけて下さい。

第63表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,822	100.0	727	100.0	1,174	100.0	1,173	100.0	1,278	100.0	1,685	100.0	1,785	100.0
		ほぼ毎日	1,178	15.1	155	21.3	183	15.6	196	16.7	252	19.7	209	12.4	183	10.3
		週に数回程度	316	4.0	54	7.4	69	5.9	39	3.3	41	3.2	62	3.7	51	2.9
		週に1回程度	188	2.4	28	3.9	39	3.3	18	1.5	39	3.1	33	2.0	31	1.7
		月に1回程度	196	2.5	25	3.4	29	2.5	19	1.6	27	2.1	52	3.1	44	2.5
		全くなかった	5,944	76.0	465	64.0	854	72.7	901	76.8	919	71.9	1,329	78.9	1,476	82.7
	現在喫煙者	総 数	1,516	100.0	169	100.0	321	100.0	318	100.0	312	100.0	257	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	506	33.4	65	38.5	100	31.2	95	29.9	114	36.5	82	31.9	50	36.0
		週に数回程度	90	5.9	18	10.7	23	7.2	16	5.0	12	3.8	13	5.1	8	5.8
		週に1回程度	42	2.8	12	7.1	13	4.0	3	0.9	8	2.6	4	1.6	2	1.4
		月に1回程度	22	1.5	2	1.2	4	1.2	3	0.9	4	1.3	7	2.7	2	1.4
		全くなかった	856	56.5	72	42.6	181	56.4	201	63.2	174	55.8	151	58.8	77	55.4
	その他	総 数	6,298	100.0	558	100.0	850	100.0	852	100.0	966	100.0	1,427	100.0	1,645	100.0
		ほぼ毎日	672	10.7	90	16.1	83	9.8	101	11.9	138	14.3	127	8.9	133	8.1
		週に数回程度	226	3.6	36	6.5	46	5.4	23	2.7	29	3.0	49	3.4	43	2.6
		週に1回程度	146	2.3	16	2.9	26	3.1	15	1.8	31	3.2	29	2.0	29	1.8
		月に1回程度	173	2.7	23	4.1	24	2.8	16	1.9	23	2.4	45	3.2	42	2.6
		全くなかった	5,081	80.7	393	70.4	671	78.9	697	81.8	745	77.1	1,177	82.5	1,398	85.0
男 性	総 数	総 数	3,637	100.0	352	100.0	558	100.0	558	100.0	597	100.0	793	100.0	779	100.0
		ほぼ毎日	446	12.3	69	19.6	74	13.3	64	11.5	93	15.6	77	9.7	69	8.9
		週に数回程度	133	3.7	31	8.8	30	5.4	20	3.6	11	1.8	25	3.2	16	2.1
		週に1回程度	72	2.0	14	4.0	11	2.0	5	0.9	13	2.2	13	1.6	16	2.1
		月に1回程度	80	2.2	10	2.8	10	1.8	10	1.8	10	1.7	23	2.9	17	2.2
		全くなかった	2,906	79.9	228	64.8	433	77.6	459	82.3	470	78.7	655	82.6	661	84.9
	現在喫煙者	総 数	1,168	100.0	121	100.0	233	100.0	235	100.0	242	100.0	217	100.0	120	100.0
		ほぼ毎日	324	27.7	42	34.7	54	23.2	48	20.4	76	31.4	62	28.6	42	35.0
		週に数回程度	69	5.9	15	12.4	18	7.7	13	5.5	7	2.9	10	4.6	6	5.0
		週に1回程度	30	2.6	8	6.6	6	2.6	3	1.3	7	2.9	4	1.8	2	1.7
		月に1回程度	17	1.5	2	1.7	1	0.4	2	0.9	3	1.2	7	3.2	2	1.7
		全くなかった	728	62.3	54	44.6	154	66.1	169	71.9	149	61.6	134	61.8	68	56.7
	その他	総 数	2,465	100.0	231	100.0	324	100.0	322	100.0	355	100.0	575	100.0	658	100.0
		ほぼ毎日	122	4.9	27	11.7	20	6.2	16	5.0	17	4.8	15	2.6	27	4.1
		週に数回程度	64	2.6	16	6.9	12	3.7	7	2.2	4	1.1	15	2.6	10	1.5
		週に1回程度	42	1.7	6	2.6	5	1.5	2	0.6	6	1.7	9	1.6	14	2.1
		月に1回程度	62	2.5	8	3.5	8	2.5	8	2.5	7	2.0	16	2.8	15	2.3
		全くなかった	2,175	88.2	174	75.3	279	86.1	289	89.8	321	90.4	520	90.4	592	90.0
女 性	総 数	総 数	4,185	100.0	375	100.0	616	100.0	615	100.0	681	100.0	892	100.0	1,006	100.0
		ほぼ毎日	732	17.5	86	22.9	109	17.7	132	21.5	159	23.3	132	14.8	114	11.3
		週に数回程度	183	4.4	23	6.1	39	6.3	19	3.1	30	4.4	37	4.1	35	3.5
		週に1回程度	116	2.8	14	3.7	28	4.5	13	2.1	26	3.8	20	2.2	15	1.5
		月に1回程度	116	2.8	15	4.0	19	3.1	9	1.5	17	2.5	29	3.3	27	2.7
		全くなかった	3,038	72.6	237	63.2	421	68.3	442	71.9	449	65.9	674	75.6	815	81.0
	現在喫煙者	総 数	348	100.0	48	100.0	88	100.0	83	100.0	70	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	182	52.3	23	47.9	46	52.3	47	56.6	38	54.3	20	50.0	8	42.1
		週に数回程度	21	6.0	3	6.3	5	5.7	3	3.6	5	7.1	3	7.5	2	10.5
		週に1回程度	12	3.4	4	8.3	7	8.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	5	1.4	0	0.0	3	3.4	1	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	128	36.8	18	37.5	27	30.7	32	38.6	25	35.7	17	42.5	9	47.4
	その他	総 数	3,833	100.0	327	100.0	526	100.0	530	100.0	611	100.0	852	100.0	987	100.0
		ほぼ毎日	550	14.3	63	19.3	63	12.0	85	16.0	121	19.8	112	13.1	106	10.7
		週に数回程度	162	4.2	20	6.1	34	6.5	16	3.0	25	4.1	34	4.0	33	3.3
		週に1回程度	104	2.7	10	3.1	21	4.0	13	2.5	25	4.1	20	2.3	15	1.5
		月に1回程度	111	2.9	15	4.6	16	3.0	8	1.5	16	2.6	29	3.4	27	2.7
		全くなかった	2,906	75.8	219	67.0	392	74.5	408	77.0	424	69.4	657	77.1	806	81.7

(22年)

問10：あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

※問10に回答しているが、問11・問12に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第 63 表の 2 受動喫煙の状況「イ 職場」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,822	100.0	723	100.0	1,175	100.0	1,179	100.0	1,275	100.0	1,687	100.0	1,783	100.0
		ほぼ毎日	1,257	16.1	199	27.5	301	25.6	281	23.8	271	21.3	175	10.4	30	1.7
		週に数回程度	638	8.2	82	11.3	133	11.3	147	12.5	140	11.0	102	6.0	34	1.9
		週に1回程度	284	3.6	34	4.7	64	5.4	62	5.3	54	4.2	55	3.3	15	0.8
		月に1回程度	270	3.5	43	5.9	48	4.1	58	4.9	48	3.8	59	3.5	14	0.8
		全くなかった	2,479	31.7	234	32.4	396	33.7	460	39.0	505	39.6	512	30.3	372	20.9
		行かなかった	2,894	37.0	131	18.1	233	19.8	171	14.5	257	20.2	784	46.5	1,318	73.9
	現在喫煙者	総 数	1,518	100.0	168	100.0	322	100.0	321	100.0	312	100.0	256	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	698	46.0	100	59.5	182	56.5	170	53.0	155	49.7	83	32.4	8	5.8
		週に数回程度	185	12.2	22	13.1	45	14.0	49	15.3	39	12.5	25	9.8	5	3.6
		週に1回程度	56	3.7	5	3.0	14	4.3	13	4.0	12	3.8	9	3.5	3	2.2
		月に1回程度	23	1.5	1	0.6	6	1.9	7	2.2	3	1.0	6	2.3	0	0.0
		全くなかった	256	16.9	20	11.9	45	14.0	59	18.4	56	17.9	50	19.5	26	18.7
		行かなかった	300	19.8	20	11.9	30	9.3	23	7.2	47	15.1	83	32.4	97	69.8
	その他	総 数	6,296	100.0	555	100.0	850	100.0	855	100.0	963	100.0	1,430	100.0	1,643	100.0
		ほぼ毎日	557	8.8	99	17.8	118	13.9	110	12.9	116	12.0	92	6.4	22	1.3
		週に数回程度	453	7.2	60	10.8	88	10.4	98	11.5	101	10.5	77	5.4	29	1.8
		週に1回程度	228	3.6	29	5.2	50	5.9	49	5.7	42	4.4	46	3.2	12	0.7
		月に1回程度	247	3.9	42	7.6	42	4.9	51	6.0	45	4.7	53	3.7	14	0.9
		全くなかった	2,218	35.2	214	38.6	350	41.2	399	46.7	449	46.6	461	32.2	345	21.0
		行かなかった	2,593	41.2	111	20.0	202	23.8	148	17.3	210	21.8	701	49.0	1,221	74.3
男 性	総 数	総 数	3,642	100.0	348	100.0	558	100.0	562	100.0	599	100.0	795	100.0	780	100.0
		ほぼ毎日	934	25.6	129	37.1	242	43.4	216	38.4	197	32.9	130	16.4	20	2.6
		週に数回程度	394	10.8	46	13.2	79	14.2	94	16.7	84	14.0	71	8.9	20	2.6
		週に1回程度	182	5.0	21	6.0	38	6.8	38	6.8	37	6.2	37	4.7	11	1.4
		月に1回程度	165	4.5	18	5.2	27	4.8	32	5.7	33	5.5	43	5.4	12	1.5
		全くなかった	1,008	27.7	84	24.1	148	26.5	154	27.4	199	33.2	241	30.3	182	23.3
		行かなかった	959	26.3	50	14.4	24	4.3	28	5.0	49	8.2	273	34.3	535	68.6
	現在喫煙者	総 数	1,171	100.0	120	100.0	234	100.0	238	100.0	243	100.0	216	100.0	120	100.0
		ほぼ毎日	591	50.5	75	62.5	157	67.1	141	59.2	132	54.3	78	36.1	8	6.7
		週に数回程度	149	12.7	17	14.2	36	15.4	35	14.7	32	13.2	25	11.6	4	3.3
		週に1回程度	48	4.1	4	3.3	10	4.3	11	4.6	11	4.5	9	4.2	3	2.5
		月に1回程度	20	1.7	1	0.8	4	1.7	6	2.5	3	1.2	6	2.8	0	0.0
		全くなかった	174	14.9	13	10.8	22	9.4	35	14.7	43	17.7	38	17.6	23	19.2
		行かなかった	189	16.1	10	8.3	5	2.1	10	4.2	22	9.1	60	27.8	82	68.3
	その他	総 数	2,467	100.0	228	100.0	323	100.0	323	100.0	356	100.0	578	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	341	13.8	54	23.7	84	26.0	74	22.9	65	18.3	52	9.0	12	1.8
		週に数回程度	245	9.9	29	12.7	43	13.3	59	18.3	52	14.6	46	8.0	16	2.4
		週に1回程度	134	5.4	17	7.5	28	8.7	27	8.4	26	7.3	28	4.8	8	1.2
		月に1回程度	145	5.9	17	7.5	23	7.1	26	8.0	30	8.4	37	6.4	12	1.8
		全くなかった	832	33.7	71	31.1	126	39.0	119	36.8	156	43.8	202	34.9	158	24.0
		行かなかった	770	31.2	40	17.5	19	5.9	18	5.6	27	7.6	213	36.9	453	68.7
女 性	総 数	総 数	4,180	100.0	375	100.0	617	100.0	617	100.0	676	100.0	892	100.0	1,003	100.0
		ほぼ毎日	323	7.7	70	18.7	59	9.6	65	10.5	74	10.9	45	5.0	10	1.0
		週に数回程度	244	5.8	36	9.6	54	8.8	53	8.6	56	8.3	31	3.5	14	1.4
		週に1回程度	102	2.4	13	3.5	26	4.2	24	3.9	17	2.5	18	2.0	4	0.4
		月に1回程度	105	2.5	25	6.7	21	3.4	26	4.2	15	2.2	16	1.8	2	0.2
		全くなかった	1,471	35.2	150	40.0	248	40.2	306	49.6	306	45.3	271	30.4	190	18.9
		行かなかった	1,935	46.3	81	21.6	209	33.9	143	23.2	208	30.8	511	57.3	783	78.1
	現在喫煙者	総 数	347	100.0	48	100.0	88	100.0	83	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	107	30.8	25	52.1	25	28.4	29	34.9	23	33.3	5	12.5	0	0.0
		週に数回程度	36	10.4	5	10.4	9	10.2	14	16.9	7	10.1	0	0.0	1	5.3
		週に1回程度	8	2.3	1	2.1	4	4.5	2	2.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	3	0.9	0	0.0	2	2.3	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	82	23.6	7	14.6	23	26.1	24	28.9	13	18.8	12	30.0	3	15.8
		行かなかった	111	32.0	10	20.8	25	28.4	13	15.7	25	36.2	23	57.5	15	78.9
	その他	総 数	3,829	100.0	327	100.0	527	100.0	532	100.0	607	100.0	852	100.0	984	100.0
		ほぼ毎日	216	5.6	45	13.8	34	6.5	36	6.8	51	8.4	40	4.7	10	1.0
		週に数回程度	208	5.4	31	9.5	45	8.5	39	7.3	49	8.1	31	3.6	13	1.3
		週に1回程度	94	2.5	12	3.7	22	4.2	22	4.1	16	2.6	18	2.1	4	0.4
		月に1回程度	102	2.7	25	7.6	19	3.6	25	4.7	15	2.5	16	1.9	2	0.2
		全くなかった	1,386	36.2	143	43.7	224	42.5	280	52.6	293	48.3	259	30.4	187	19.0
		行かなかった	1,823	47.6	71	21.7	183	34.7	130	24.4	183	30.1	488	57.3	768	78.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者 (22年)

※問 10 に回答しているが、問 11・問 12 に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第63表の3 受動喫煙の状況「ウ 学校」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,781	100.0	720	100.0	1,162	100.0	1,167	100.0	1,269	100.0	1,678	100.0	1,785	100.0
		ほぼ毎日	16	0.2	8	1.1	1	0.1	3	0.3	1	0.1	3	0.2	0	0.0
		週に数回程度	26	0.3	23	3.2	1	0.1	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	13	0.2	8	1.1	2	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1
		月に1回程度	30	0.4	15	2.1	5	0.4	2	0.2	1	0.1	3	0.2	4	0.2
		全くなかった	1,231	15.8	151	21.0	212	18.2	228	19.5	164	12.9	234	13.9	242	13.6
		行かなかった	6,465	83.1	515	71.5	941	81.0	932	79.9	1,102	86.8	1,437	85.6	1,538	86.2
	現在喫煙者	総 数	1,502	100.0	165	100.0	319	100.0	313	100.0	311	100.0	255	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	5	0.3	2	1.2	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.4	0	0.0
		週に数回程度	7	0.5	5	3.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	3	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.7
		全くなかった	165	11.0	18	10.9	45	14.1	33	10.5	26	8.4	28	11.0	15	10.8
		行かなかった	1,322	88.0	140	84.8	272	85.3	278	88.8	284	91.3	225	88.2	123	88.5
	その他	総 数	6,271	100.0	555	100.0	840	100.0	851	100.0	958	100.0	1,422	100.0	1,645	100.0
		ほぼ毎日	11	0.2	6	1.1	1	0.1	2	0.2	0	0.0	2	0.1	0	0.0
		週に数回程度	19	0.3	18	3.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	13	0.2	8	1.4	2	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1
		月に1回程度	27	0.4	15	2.7	4	0.5	2	0.2	1	0.1	2	0.1	3	0.2
		全くなかった	1,065	17.0	133	24.0	167	19.9	194	22.8	138	14.4	206	14.5	227	13.8
		行かなかった	5,136	81.9	375	67.6	666	79.3	652	76.6	818	85.4	1,211	85.2	1,414	86.0
男 性	総 数	総 数	3,616	100.0	347	100.0	551	100.0	553	100.0	597	100.0	787	100.0	781	100.0
		ほぼ毎日	12	0.3	6	1.7	1	0.2	2	0.4	1	0.2	2	0.3	0	0.0
		週に数回程度	23	0.6	20	5.8	1	0.2	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	9	0.2	5	1.4	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		月に1回程度	16	0.4	9	2.6	2	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3	3	0.4
		全くなかった	472	13.1	60	17.3	68	12.3	71	12.8	67	11.2	103	13.1	103	13.2
		行かなかった	3,084	85.3	247	71.2	477	86.6	478	86.4	528	88.4	680	86.4	674	86.3
	現在喫煙者	総 数	1,158	100.0	119	100.0	231	100.0	231	100.0	242	100.0	215	100.0	120	100.0
		ほぼ毎日	4	0.3	1	0.8	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.5	0	0.0
		週に数回程度	7	0.6	5	4.2	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.8
		全くなかった	112	9.7	9	7.6	25	10.8	23	10.0	18	7.4	24	11.2	13	10.8
		行かなかった	1,033	89.2	104	87.4	205	88.7	206	89.2	223	92.1	189	87.9	106	88.3
	その他	総 数	2,454	100.0	228	100.0	319	100.0	321	100.0	355	100.0	571	100.0	660	100.0
		ほぼ毎日	8	0.3	5	2.2	1	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	16	0.7	15	6.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	9	0.4	5	2.2	2	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
		月に1回程度	14	0.6	9	3.9	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3
		全くなかった	360	14.7	51	22.4	43	13.5	48	15.0	49	13.8	79	13.8	90	13.6
		行かなかった	2,047	83.4	143	62.7	271	85.0	271	84.4	305	85.9	490	85.8	567	85.9
女 性	総 数	総 数	4,165	100.0	373	100.0	611	100.0	614	100.0	672	100.0	891	100.0	1,004	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	0.1	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に1回程度	14	0.3	6	1.6	3	0.5	2	0.3	1	0.1	1	0.1	1	0.1
		全くなかった	759	18.2	91	24.4	144	23.6	157	25.6	97	14.4	131	14.7	139	13.8
		行かなかった	3,381	81.2	268	71.8	464	75.9	454	73.9	574	85.4	757	85.0	864	86.1
	現在喫煙者	総 数	344	100.0	46	100.0	88	100.0	82	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	0.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	53	15.4	9	19.6	20	22.7	10	12.2	8	11.6	4	10.0	2	10.5
		行かなかった	289	84.0	36	78.3	67	76.1	72	87.8	61	88.4	36	90.0	17	89.5
	その他	総 数	3,817	100.0	327	100.0	521	100.0	530	100.0	603	100.0	851	100.0	985	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	0.1	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に1回程度	13	0.3	6	1.8	2	0.4	2	0.4	1	0.2	1	0.1	1	0.1
		全くなかった	705	18.5	82	25.1	124	23.8	146	27.5	89	14.8	127	14.9	137	13.9
		行かなかった	3,089	80.9	232	70.9	395	75.8	381	71.9	513	85.1	721	84.7	847	86.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(22年)

※問10に回答しているが、問11・問12に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第 63 表の 4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,807	100.0	722	100.0	1,169	100.0	1,172	100.0	1,273	100.0	1,690	100.0	1,781	100.0
		ほぼ毎日	151	1.9	31	4.3	23	2.0	32	2.7	29	2.3	25	1.5	11	0.6
		週に数回程度	395	5.1	65	9.0	88	7.5	73	6.2	77	6.0	66	3.9	26	1.5
		週に1回程度	660	8.5	137	19.0	138	11.8	128	10.9	95	7.5	118	7.0	44	2.5
		月に1回程度	1,605	20.6	192	26.6	343	29.3	316	27.0	287	22.5	323	19.1	144	8.1
		全くなかった	2,300	29.5	164	22.7	312	26.7	315	26.9	394	31.0	534	31.6	581	32.6
		行かなかった	2,696	34.5	133	18.4	265	22.7	308	26.3	391	30.7	624	36.9	975	54.7
	現在喫煙者	総 数	1,508	100.0	168	100.0	319	100.0	316	100.0	311	100.0	257	100.0	137	100.0
		ほぼ毎日	103	6.8	20	11.9	18	5.6	28	8.9	21	6.8	12	4.7	4	2.9
		週に数回程度	174	11.5	23	13.7	44	13.8	47	14.9	35	11.3	20	7.8	5	3.6
		週に1回程度	178	11.8	41	24.4	36	11.3	37	11.7	36	11.6	20	7.8	8	5.8
		月に1回程度	294	19.5	36	21.4	81	25.4	60	19.0	57	18.3	43	16.7	17	12.4
		全くなかった	247	16.4	15	8.9	53	16.6	52	16.5	52	16.7	49	19.1	26	19.0
		行かなかった	512	34.0	33	19.6	87	27.3	92	29.1	110	35.4	113	44.0	77	56.2
	その他	総 数	6,291	100.0	554	100.0	847	100.0	853	100.0	962	100.0	1,432	100.0	1,643	100.0
		ほぼ毎日	48	0.8	11	2.0	5	0.6	4	0.5	8	0.8	13	0.9	7	0.4
		週に数回程度	220	3.5	42	7.6	43	5.1	26	3.0	42	4.4	46	3.2	21	1.3
		週に1回程度	482	7.7	96	17.3	102	12.0	91	10.7	59	6.1	98	6.8	36	2.2
		月に1回程度	1,309	20.8	156	28.2	261	30.8	256	30.0	230	23.9	279	19.5	127	7.7
		全くなかった	2,051	32.6	149	26.9	259	30.6	261	30.6	342	35.6	485	33.9	555	33.8
		行かなかった	2,181	34.7	100	18.1	177	20.9	215	25.2	281	29.2	511	35.7	897	54.6
男 性	総 数	総 数	3,628	100.0	348	100.0	553	100.0	556	100.0	598	100.0	795	100.0	778	100.0
		ほぼ毎日	112	3.1	22	6.3	14	2.5	25	4.5	24	4.0	17	2.1	10	1.3
		週に数回程度	261	7.2	37	10.6	58	10.5	52	9.4	56	9.4	42	5.3	16	2.1
		週に1回程度	369	10.2	66	19.0	72	13.0	79	14.2	55	9.2	71	8.9	26	3.3
		月に1回程度	752	20.7	78	22.4	138	25.0	138	24.8	133	22.2	173	21.8	92	11.8
		全くなかった	930	25.6	79	22.7	127	23.0	128	23.0	159	26.6	206	25.9	231	29.7
		行かなかった	1,204	33.2	66	19.0	144	26.0	134	24.1	171	28.6	286	36.0	403	51.8
	現在喫煙者	総 数	1,161	100.0	120	100.0	231	100.0	233	100.0	242	100.0	217	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	83	7.1	16	13.3	12	5.2	22	9.4	18	7.4	11	5.1	4	3.4
		週に数回程度	138	11.9	18	15.0	34	14.7	37	15.9	30	12.4	14	6.5	5	4.2
		週に1回程度	136	11.7	30	25.0	27	11.7	28	12.0	29	12.0	15	6.9	7	5.9
		月に1回程度	215	18.5	21	17.5	52	22.5	44	18.9	45	18.6	37	17.1	16	13.6
		全くなかった	190	16.4	12	10.0	40	17.3	40	17.2	38	15.7	41	18.9	19	16.1
		行かなかった	399	34.4	23	19.2	66	28.6	62	26.6	82	33.9	99	45.6	67	56.8
	その他	総 数	2,463	100.0	228	100.0	321	100.0	322	100.0	356	100.0	577	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	29	1.2	6	2.6	2	0.6	3	0.9	6	1.7	6	1.0	6	0.9
		週に数回程度	122	5.0	19	8.3	23	7.2	15	4.7	26	7.3	28	4.9	11	1.7
		週に1回程度	233	9.5	36	15.8	45	14.0	51	15.8	26	7.3	56	9.7	19	2.9
		月に1回程度	536	21.8	57	25.0	86	26.8	94	29.2	88	24.7	135	23.4	76	11.5
		全くなかった	740	30.0	67	29.4	87	27.1	88	27.3	121	34.0	165	28.6	212	32.2
		行かなかった	803	32.6	43	18.9	78	24.3	71	22.0	89	25.0	187	32.4	335	50.8
女 性	総 数	総 数	4,179	100.0	374	100.0	616	100.0	616	100.0	675	100.0	895	100.0	1,003	100.0
		ほぼ毎日	39	0.9	9	2.4	9	1.5	7	1.1	5	0.7	8	0.9	1	0.1
		週に数回程度	134	3.2	28	7.5	30	4.9	21	3.4	21	3.1	24	2.7	10	1.0
		週に1回程度	291	7.0	71	19.0	66	10.7	49	8.0	40	5.9	47	5.3	18	1.8
		月に1回程度	853	20.4	114	30.5	205	33.3	178	28.9	154	22.8	150	16.8	52	5.2
		全くなかった	1,370	32.8	85	22.7	185	30.0	187	30.4	235	34.8	328	36.6	350	34.9
		行かなかった	1,492	35.7	67	17.9	121	19.6	174	28.2	220	32.6	338	37.8	572	57.0
	現在喫煙者	総 数	347	100.0	48	100.0	88	100.0	83	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	20	5.8	4	8.3	6	6.8	6	7.2	3	4.3	1	2.5	0	0.0
		週に数回程度	36	10.4	5	10.4	10	11.4	10	12.0	5	7.2	6	15.0	0	0.0
		週に1回程度	42	12.1	11	22.9	9	10.2	9	10.8	7	10.1	5	12.5	1	5.3
		月に1回程度	79	22.8	15	31.3	29	33.0	16	19.3	12	17.4	6	15.0	1	5.3
		全くなかった	57	16.4	3	6.3	13	14.8	12	14.5	14	20.3	8	20.0	7	36.8
		行かなかった	113	32.6	10	20.8	21	23.9	30	36.1	28	40.6	14	35.0	10	52.6
	その他	総 数	3,828	100.0	326	100.0	526	100.0	531	100.0	606	100.0	855	100.0	984	100.0
		ほぼ毎日	19	0.5	5	1.5	3	0.6	1	0.2	2	0.3	7	0.8	1	0.1
		週に数回程度	98	2.6	23	7.1	20	3.8	11	2.1	16	2.6	18	2.1	10	1.0
		週に1回程度	249	6.5	60	18.4	57	10.8	40	7.5	33	5.4	42	4.9	17	1.7
		月に1回程度	773	20.2	99	30.4	175	33.3	162	30.5	142	23.4	144	16.8	51	5.2
		全くなかった	1,311	34.2	82	25.2	172	32.7	173	32.6	221	36.5	320	37.4	343	34.9
		行かなかった	1,378	36.0	57	17.5	99	18.8	144	27.1	192	31.7	324	37.9	562	57.1

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者 (22年)

※問 10 に回答しているが、問 11・問 12 に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第63表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,804	100.0	722	100.0	1,170	100.0	1,171	100.0	1,273	100.0	1,685	100.0	1,783	100.0
		ほぼ毎日	78	1.0	17	2.4	6	0.5	13	1.1	18	1.4	19	1.1	5	0.3
		週に数回程度	208	2.7	40	5.5	39	3.3	27	2.3	48	3.8	38	2.3	16	0.9
		週に1回程度	300	3.8	51	7.1	65	5.6	43	3.7	55	4.3	61	3.6	25	1.4
		月に1回程度	415	5.3	106	14.7	98	8.4	59	5.0	52	4.1	62	3.7	38	2.1
		全くなかった	1,095	14.0	119	16.5	160	13.7	163	13.9	145	11.4	245	14.5	263	14.8
		行かなかった	5,708	73.1	389	53.9	802	68.5	866	74.0	955	75.0	1,260	74.8	1,436	80.5
	現在喫煙者	総 数	1,507	100.0	167	100.0	320	100.0	315	100.0	311	100.0	256	100.0	138	100.0
		ほぼ毎日	62	4.1	13	7.8	6	1.9	13	4.1	18	5.8	10	3.9	2	1.4
		週に数回程度	89	5.9	14	8.4	25	7.8	13	4.1	23	7.4	14	5.5	0	0.0
		週に1回程度	125	8.3	19	11.4	28	8.8	21	6.7	27	8.7	24	9.4	6	4.3
		月に1回程度	123	8.2	28	16.8	39	12.2	21	6.7	18	5.8	14	5.5	3	2.2
		全くなかった	117	7.8	10	6.0	24	7.5	24	7.6	24	7.7	21	8.2	14	10.1
		行かなかった	991	65.8	83	49.7	198	61.9	223	70.8	201	64.6	173	67.6	113	81.9
	その他	総 数	6,289	100.0	555	100.0	847	100.0	853	100.0	962	100.0	1,428	100.0	1,644	100.0
		ほぼ毎日	16	0.3	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.6	3	0.2
		週に数回程度	119	1.9	26	4.7	14	1.7	14	1.6	25	2.6	24	1.7	16	1.0
		週に1回程度	175	2.8	32	5.8	37	4.4	22	2.6	28	2.9	37	2.6	19	1.2
		月に1回程度	290	4.6	78	14.1	58	6.8	38	4.5	34	3.5	47	3.3	35	2.1
		全くなかった	976	15.5	109	19.6	135	15.9	138	16.2	121	12.6	224	15.7	249	15.1
		行かなかった	4,713	74.9	306	55.1	603	71.2	641	75.1	754	78.4	1,087	76.1	1,322	80.4
男 性	総 数	総 数	3,626	100.0	347	100.0	554	100.0	555	100.0	598	100.0	793	100.0	779	100.0
		ほぼ毎日	63	1.7	12	3.5	4	0.7	10	1.8	14	2.3	18	2.3	5	0.6
		週に数回程度	155	4.3	32	9.2	29	5.2	19	3.4	37	6.2	28	3.5	10	1.3
		週に1回程度	237	6.5	37	10.7	52	9.4	33	5.9	42	7.0	50	6.3	23	3.0
		月に1回程度	255	7.0	56	16.1	57	10.3	39	7.0	34	5.7	40	5.0	29	3.7
		全くなかった	465	12.8	55	15.9	68	12.3	62	11.2	65	10.9	105	13.2	110	14.1
		行かなかった	2,451	67.6	155	44.7	344	62.1	392	70.6	406	67.9	552	69.6	602	77.3
	現在喫煙者	総 数	1,160	100.0	119	100.0	232	100.0	232	100.0	242	100.0	216	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	50	4.3	10	8.4	4	1.7	10	4.3	14	5.8	10	4.6	2	1.7
		週に数回程度	74	6.4	13	10.9	18	7.8	10	4.3	21	8.7	12	5.6	0	0.0
		週に1回程度	108	9.3	14	11.8	25	10.8	17	7.3	24	9.9	22	10.2	6	5.0
		月に1回程度	97	8.4	23	19.3	31	13.4	15	6.5	15	6.2	10	4.6	3	2.5
		全くなかった	82	7.1	6	5.0	15	6.5	16	6.9	17	7.0	16	7.4	12	10.1
		行かなかった	749	64.6	53	44.5	139	59.9	164	70.7	151	62.4	146	67.6	96	80.7
	その他	総 数	2,462	100.0	228	100.0	321	100.0	322	100.0	356	100.0	576	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	13	0.5	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.4	3	0.5
		週に数回程度	81	3.3	19	8.3	11	3.4	9	2.8	16	4.5	16	2.8	10	1.5
		週に1回程度	129	5.2	23	10.1	27	8.4	16	5.0	18	5.1	28	4.9	17	2.6
		月に1回程度	157	6.4	33	14.5	26	8.1	24	7.5	19	5.3	29	5.0	26	3.9
		全くなかった	382	15.5	49	21.5	52	16.2	46	14.3	48	13.5	89	15.5	98	14.9
		行かなかった	1,700	69.0	102	44.7	205	63.9	227	70.5	255	71.6	406	70.5	505	76.6
女 性	総 数	総 数	4,178	100.0	375	100.0	616	100.0	616	100.0	675	100.0	892	100.0	1,004	100.0
		ほぼ毎日	15	0.4	5	1.3	2	0.3	3	0.5	4	0.6	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	53	1.3	8	2.1	10	1.6	8	1.3	11	1.6	10	1.1	6	0.6
		週に1回程度	63	1.5	14	3.7	13	2.1	10	1.6	13	1.9	11	1.2	2	0.2
		月に1回程度	160	3.8	50	13.3	41	6.7	20	3.2	18	2.7	22	2.5	9	0.9
		全くなかった	630	15.1	64	17.1	92	14.9	101	16.4	80	11.9	140	15.7	153	15.2
		行かなかった	3,257	78.0	234	62.4	458	74.4	474	76.9	549	81.3	708	79.4	834	83.1
	現在喫煙者	総 数	347	100.0	48	100.0	88	100.0	83	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	12	3.5	3	6.3	2	2.3	3	3.6	4	5.8	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	15	4.3	1	2.1	7	8.0	3	3.6	2	2.9	2	5.0	0	0.0
		週に1回程度	17	4.9	5	10.4	3	3.4	4	4.8	3	4.3	2	5.0	0	0.0
		月に1回程度	26	7.5	5	10.4	8	9.1	6	7.2	3	4.3	4	10.0	0	0.0
		全くなかった	35	10.1	4	8.3	9	10.2	8	9.6	7	10.1	5	12.5	2	10.5
		行かなかった	242	69.7	30	62.5	59	67.0	59	71.1	50	72.5	27	67.5	17	89.5
	その他	総 数	3,827	100.0	327	100.0	526	100.0	531	100.0	606	100.0	852	100.0	985	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	38	1.0	7	2.1	3	0.6	5	0.9	9	1.5	8	0.9	6	0.6
		週に1回程度	46	1.2	9	2.8	10	1.9	6	1.1	10	1.7	9	1.1	2	0.2
		月に1回程度	133	3.5	45	13.8	32	6.1	14	2.6	15	2.5	18	2.1	9	0.9
		全くなかった	594	15.5	60	18.3	83	15.8	92	17.3	73	12.0	135	15.8	151	15.3
		行かなかった	3,013	78.7	204	62.4	398	75.7	414	78.0	499	82.3	681	79.9	817	82.9

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(22年)

※問10に回答しているが、問11・問12に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第 63 表の 6 受動喫煙の状況「カ その他」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,809	100.0	722	100.0	1,168	100.0	1,171	100.0	1,274	100.0	1,689	100.0	1,785	100.0
		ほぼ毎日	65	0.8	11	1.5	14	1.2	14	1.2	13	1.0	8	0.5	5	0.3
		週に数回程度	143	1.8	12	1.7	31	2.7	30	2.6	21	1.6	30	1.8	19	1.1
		週に1回程度	214	2.7	26	3.6	41	3.5	39	3.3	29	2.3	46	2.7	33	1.8
		月に1回程度	722	9.2	55	7.6	121	10.4	108	9.2	118	9.3	176	10.4	144	8.1
		全くなかった	3,802	48.7	295	40.9	476	40.8	497	42.4	590	46.3	876	51.9	1,068	59.8
		行かなかった	2,863	36.7	323	44.7	485	41.5	483	41.2	503	39.5	553	32.7	516	28.9
	現在喫煙者	総 数	1,506	100.0	167	100.0	319	100.0	316	100.0	311	100.0	256	100.0	137	100.0
		ほぼ毎日	31	2.1	4	2.4	7	2.2	11	3.5	5	1.6	2	0.8	2	1.5
		週に数回程度	34	2.3	4	2.4	8	2.5	8	2.5	4	1.3	5	2.0	5	3.6
		週に1回程度	35	2.3	5	3.0	6	1.9	5	1.6	4	1.3	10	3.9	5	3.6
		月に1回程度	84	5.6	10	6.0	24	7.5	14	4.4	13	4.2	13	5.1	10	7.3
		全くなかった	528	35.1	50	29.9	88	27.6	107	33.9	114	36.7	106	41.4	63	46.0
		行かなかった	794	52.7	94	56.3	186	58.3	171	54.1	171	55.0	120	46.9	52	38.0
	その他	総 数	6,293	100.0	555	100.0	846	100.0	852	100.0	963	100.0	1,431	100.0	1,646	100.0
		ほぼ毎日	33	0.5	7	1.3	7	0.8	3	0.4	8	0.8	5	0.3	3	0.2
		週に数回程度	109	1.7	8	1.4	23	2.7	22	2.6	17	1.8	25	1.7	14	0.9
		週に1回程度	179	2.8	21	3.8	35	4.1	34	4.0	25	2.6	36	2.5	28	1.7
		月に1回程度	636	10.1	45	8.1	96	11.3	94	11.0	105	10.9	163	11.4	133	8.1
		全くなかった	3,270	52.0	245	44.1	388	45.9	388	45.5	476	49.4	769	53.7	1,004	61.0
		行かなかった	2,066	32.8	229	41.3	297	35.1	311	36.5	332	34.5	433	30.3	464	28.2
男 性	総 数	総 数	3,625	100.0	347	100.0	552	100.0	554	100.0	598	100.0	795	100.0	779	100.0
		ほぼ毎日	44	1.2	7	2.0	12	2.2	10	1.8	6	1.0	6	0.8	3	0.4
		週に数回程度	77	2.1	4	1.2	13	2.4	15	2.7	11	1.8	19	2.4	15	1.9
		週に1回程度	95	2.6	10	2.9	12	2.2	15	2.7	15	2.5	22	2.8	21	2.7
		月に1回程度	317	8.7	22	6.3	50	9.1	37	6.7	47	7.9	87	10.9	74	9.5
		全くなかった	1,606	44.3	131	37.8	174	31.5	214	38.6	261	43.6	391	49.2	435	55.8
		行かなかった	1,486	41.0	173	49.9	291	52.7	263	47.5	258	43.1	270	34.0	231	29.7
	現在喫煙者	総 数	1,158	100.0	119	100.0	231	100.0	232	100.0	242	100.0	216	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	25	2.2	3	2.5	6	2.6	8	3.4	5	2.1	2	0.9	1	0.8
		週に数回程度	30	2.6	3	2.5	7	3.0	7	3.0	3	1.2	5	2.3	5	4.2
		週に1回程度	29	2.5	4	3.4	5	2.2	3	1.3	4	1.7	9	4.2	4	3.4
		月に1回程度	66	5.7	6	5.0	18	7.8	9	3.9	12	5.0	11	5.1	10	8.5
		全くなかった	387	33.4	33	27.7	55	23.8	80	34.5	82	33.9	85	39.4	52	44.1
		行かなかった	621	53.6	70	58.8	140	60.6	125	53.9	136	56.2	104	48.1	46	39.0
	その他	総 数	2,461	100.0	228	100.0	320	100.0	321	100.0	356	100.0	577	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	18	0.7	4	1.8	6	1.9	2	0.6	1	0.3	3	0.5	2	0.3
		週に数回程度	47	1.9	1	0.4	6	1.9	8	2.5	8	2.2	14	2.4	10	1.5
		週に1回程度	66	2.7	6	2.6	7	2.2	12	3.7	11	3.1	13	2.3	17	2.6
		月に1回程度	250	10.2	16	7.0	32	10.0	28	8.7	35	9.8	76	13.2	63	9.6
		全くなかった	1,217	49.5	98	43.0	119	37.2	134	41.7	179	50.3	305	52.9	382	58.0
		行かなかった	863	35.1	103	45.2	150	46.9	137	42.7	122	34.3	166	28.8	185	28.1
女 性	総 数	総 数	4,184	100.0	375	100.0	616	100.0	617	100.0	676	100.0	894	100.0	1,006	100.0
		ほぼ毎日	21	0.5	4	1.1	2	0.3	4	0.6	7	1.0	2	0.2	2	0.2
		週に数回程度	66	1.6	8	2.1	18	2.9	15	2.4	10	1.5	11	1.2	4	0.4
		週に1回程度	119	2.8	16	4.3	29	4.7	24	3.9	14	2.1	24	2.7	12	1.2
		月に1回程度	405	9.7	33	8.8	71	11.5	71	11.5	71	10.5	89	10.0	70	7.0
		全くなかった	2,196	52.5	164	43.7	302	49.0	283	45.9	329	48.7	485	54.3	633	62.9
		行かなかった	1,377	32.9	150	40.0	194	31.5	220	35.7	245	36.2	283	31.7	285	28.3
	現在喫煙者	総 数	348	100.0	48	100.0	88	100.0	84	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	6	1.7	1	2.1	1	1.1	3	3.6	0	0.0	0	0.0	1	5.3
		週に数回程度	4	1.1	1	2.1	1	1.1	1	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	6	1.7	1	2.1	1	1.1	2	2.4	0	0.0	1	2.5	1	5.3
		月に1回程度	18	5.2	4	8.3	6	6.8	5	6.0	1	1.4	2	5.0	0	0.0
		全くなかった	141	40.5	17	35.4	33	37.5	27	32.1	32	46.4	21	52.5	11	57.9
		行かなかった	173	49.7	24	50.0	46	52.3	46	54.8	35	50.7	16	40.0	6	31.6
	その他	総 数	3,832	100.0	327	100.0	526	100.0	531	100.0	607	100.0	854	100.0	987	100.0
		ほぼ毎日	15	0.4	3	0.9	1	0.2	1	0.2	7	1.2	2	0.2	1	0.1
		週に数回程度	62	1.6	7	2.1	17	3.2	14	2.6	9	1.5	11	1.3	4	0.4
		週に1回程度	113	2.9	15	4.6	28	5.3	22	4.1	14	2.3	23	2.7	11	1.1
		月に1回程度	386	10.1	29	8.9	64	12.2	66	12.4	70	11.5	87	10.2	70	7.1
		全くなかった	2,053	53.6	147	45.0	269	51.1	254	47.8	297	48.9	464	54.3	622	63.0
		行かなかった	1,203	31.4	126	38.5	147	27.9	174	32.8	210	34.6	267	31.3	279	28.3

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(22年)

※問 10 に回答しているが、問 11・問 12 に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第64表 喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,871	100.0	730	100.0	1,179	100.0	1,182	100.0	1,287	100.0	1,698	100.0	1,795	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2,937	37.3	225	30.8	526	44.6	508	43.0	535	41.6	635	37.4	508	28.3
	2. 吸っている(吸ったことはある)が合計100本未満で6ヶ月未満である	447	5.7	50	6.8	75	6.4	61	5.2	89	6.9	76	4.5	96	5.3
	3. まったく吸ったことがない	4,487	57.0	455	62.3	578	49.0	613	51.9	663	51.5	987	58.1	1,191	66.4
男性	総 数	3,668	100.0	354	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	801	100.0	784	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2,307	62.9	150	42.4	349	62.2	382	67.6	425	70.5	550	68.7	451	57.5
	2. 吸っている(吸ったことはある)が合計100本未満で6ヶ月未満である	287	7.8	32	9.0	36	6.4	31	5.5	54	9.0	54	6.7	80	10.2
	3. まったく吸ったことがない	1,074	29.3	172	48.6	176	31.4	152	26.9	124	20.6	197	24.6	253	32.3
女性	総 数	4,203	100.0	376	100.0	618	100.0	617	100.0	684	100.0	897	100.0	1,011	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	630	15.0	75	19.9	177	28.6	126	20.4	110	16.1	85	9.5	57	5.6
	2. 吸っている(吸ったことはある)が合計100本未満で6ヶ月未満である	160	3.8	18	4.8	39	6.3	30	4.9	35	5.1	22	2.5	16	1.6
	3. まったく吸ったことがない	3,413	81.2	283	75.3	402	65.0	461	74.7	539	78.8	790	88.1	938	92.8

(22年)

問11：あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	3,380	100.0	275	100.0	601	100.0	567	100.0	624	100.0	710	100.0	603	100.0
	1. 毎日吸う	1,484	43.9	160	58.2	299	49.8	309	54.5	315	50.5	255	35.9	146	24.2
	2. ととき吸っている	157	4.6	30	10.9	39	6.5	28	4.9	26	4.2	26	3.7	8	1.3
	3. 今は吸っていない	1,739	51.4	85	30.9	263	43.8	230	40.6	283	45.4	429	60.4	449	74.5
男性	総 数	2,590	100.0	182	100.0	384	100.0	412	100.0	479	100.0	603	100.0	530	100.0
	1. 毎日吸う	1,136	43.9	112	61.5	220	57.3	229	55.6	238	49.7	213	35.3	124	23.4
	2. ととき吸っている	113	4.4	24	13.2	28	7.3	19	4.6	17	3.5	19	3.2	6	1.1
	3. 今は吸っていない	1,341	51.8	46	25.3	136	35.4	164	39.8	224	46.8	371	61.5	400	75.5
女性	総 数	790	100.0	93	100.0	217	100.0	155	100.0	145	100.0	107	100.0	73	100.0
	1. 毎日吸う	348	44.1	48	51.6	79	36.4	80	51.6	77	53.1	42	39.3	22	30.1
	2. ととき吸っている	44	5.6	6	6.5	11	5.1	9	5.8	9	6.2	7	6.5	2	2.7
	3. 今は吸っていない	398	50.4	39	41.9	127	58.5	66	42.6	59	40.7	58	54.2	49	67.1

(22年)

問12：現在（この1ヵ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第66表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

回 答		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,866	100.0	730	100.0	1,178	100.0	1,180	100.0	1,287	100.0	1,697	100.0	1,794	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,531	19.5	169	23.2	324	27.5	323	27.4	314	24.4	259	15.3	142	7.9
	(再掲)毎日吸う	1,418	92.6	150	88.8	294	90.7	299	92.6	297	94.6	241	93.1	137	96.5
	(再掲)時々吸う	113	7.4	19	11.2	30	9.3	24	7.4	17	5.4	18	6.9	5	3.5
	過去習慣的に喫煙していた者	1,401	17.8	56	7.7	201	17.1	183	15.5	221	17.2	375	22.1	365	20.3
	喫煙しない者	4,934	62.7	505	69.2	653	55.4	674	57.1	752	58.4	1,063	62.6	1,287	71.7
男性	総 数	3,664	100.0	354	100.0	560	100.0	564	100.0	603	100.0	800	100.0	783	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,180	32.2	121	34.2	236	42.1	239	42.4	243	40.3	219	27.4	122	15.6
	(再掲)毎日吸う	1,098	93.1	105	86.8	217	91.9	222	92.9	231	95.1	205	93.6	118	96.7
	(再掲)時々吸う	82	6.9	16	13.2	19	8.1	17	7.1	12	4.9	14	6.4	4	3.3
	過去習慣的に喫煙していた者	1,123	30.6	29	8.2	112	20.0	142	25.2	182	30.2	330	41.3	328	41.9
	喫煙しない者	1,361	37.1	204	57.6	212	37.9	183	32.4	178	29.5	251	31.4	333	42.5
女性	総 数	4,202	100.0	376	100.0	618	100.0	616	100.0	684	100.0	897	100.0	1,011	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	351	8.4	48	12.8	88	14.2	84	13.6	71	10.4	40	4.5	20	2.0
	(再掲)毎日吸う	320	91.2	45	93.8	77	87.5	77	91.7	66	93.0	36	90.0	19	95.0
	(再掲)時々吸う	31	8.8	3	6.3	11	12.5	7	8.3	5	7.0	4	10.0	1	5.0
	過去習慣的に喫煙していた者	278	6.6	27	7.2	89	14.4	41	6.7	39	5.7	45	5.0	37	3.7
	喫煙しない者	3,573	85.0	301	80.1	441	71.4	491	79.7	574	83.9	812	90.5	954	94.4

(22年)

現在習慣的に喫煙している者：これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はとききたばこを吸っている」と回答した者
 (再掲)毎日吸う：これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日たばこを吸っている」と回答した者
 (再掲)時々吸う：これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にとききたばこを吸っている」と回答した者
 過去習慣的に喫煙していた者：これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者
 喫煙しない者：「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが合計100本未満である」と回答した者

第 67 表の 1 合計 100 本以上、または 6 ヶ月以上たばこを吸っている者の 1 日の喫煙本数（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	2,910	100.0	223	100.0	521	100.0	500	100.0	531	100.0	632	100.0	503	100.0
	1-10本	860	29.6	116	52.0	206	39.5	145	29.0	116	21.8	131	20.7	146	29.0
	11-20	1,486	51.1	94	42.2	251	48.2	276	55.2	295	55.6	309	48.9	261	51.9
	21-30	303	10.4	10	4.5	47	9.0	43	8.6	62	11.7	97	15.3	44	8.7
	31-40	176	6.0	1	0.4	17	3.3	25	5.0	42	7.9	63	10.0	28	5.6
	41本以上	85	2.9	2	0.9	0	0.0	11	2.2	16	3.0	32	5.1	24	4.8
男性	総 数	2,288	100.0	149	100.0	345	100.0	374	100.0	423	100.0	548	100.0	449	100.0
	1-10本	549	24.0	76	51.0	106	30.7	90	24.1	63	14.9	95	17.3	119	26.5
	11-20	1,225	53.5	65	43.6	187	54.2	215	57.5	244	57.7	273	49.8	241	53.7
	21-30	266	11.6	6	4.0	37	10.7	33	8.8	58	13.7	91	16.6	41	9.1
	31-40	167	7.3	1	0.7	15	4.3	25	6.7	42	9.9	59	10.8	25	5.6
	41本以上	81	3.5	1	0.7	0	0.0	11	2.9	16	3.8	30	5.5	23	5.1
女性	総 数	622	100.0	74	100.0	176	100.0	126	100.0	108	100.0	84	100.0	54	100.0
	1-10本	311	50.0	40	54.1	100	56.8	55	43.7	53	49.1	36	42.9	27	50.0
	11-20	261	42.0	29	39.2	64	36.4	61	48.4	51	47.2	36	42.9	20	37.0
	21-30	37	5.9	4	5.4	10	5.7	10	7.9	4	3.7	6	7.1	3	5.6
	31-40	9	1.4	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	4	4.8	3	5.6
	41本以上	4	0.6	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	1.9

(22年)

問 11-1：あなたは、通常、1 日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。（「ときどき吸う方」は吸うときの 1 日の本数をお答え下さい。）

*問 11 で「1 合計 100 本以上、または 6 ヶ月以上吸っている（吸っていた）」と回答した者

第 67 表の 2 喫煙の状況別、1 日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1,527	100.0	168	100.0	324	100.0	322	100.0	313	100.0	259	100.0	141	100.0
	1-10本	476	31.2	86	51.2	114	35.2	89	27.6	73	23.3	58	22.4	56	39.7
	11-20	826	54.1	72	42.9	169	52.2	182	56.5	183	58.5	149	57.5	71	50.4
	21-30	157	10.3	8	4.8	33	10.2	30	9.3	37	11.8	37	14.3	12	8.5
	31-40	54	3.5	1	0.6	8	2.5	14	4.3	16	5.1	13	5.0	2	1.4
	41本以上	14	0.9	1	0.6	0	0.0	7	2.2	4	1.3	2	0.8	0	0.0
男性	総 数	1,178	100.0	120	100.0	236	100.0	238	100.0	243	100.0	219	100.0	122	100.0
	1-10本	310	26.3	58	48.3	70	29.7	54	22.7	41	16.9	42	19.2	45	36.9
	11-20	667	56.6	54	45.0	133	56.4	138	58.0	149	61.3	129	58.9	64	52.5
	21-30	133	11.3	6	5.0	25	10.6	25	10.5	33	13.6	33	15.1	11	9.0
	31-40	54	4.6	1	0.8	8	3.4	14	5.9	16	6.6	13	5.9	2	1.6
	41本以上	14	1.2	1	0.8	0	0.0	7	2.9	4	1.6	2	0.9	0	0.0
女性	総 数	349	100.0	48	100.0	88	100.0	84	100.0	70	100.0	40	100.0	19	100.0
	1-10本	166	47.6	28	58.3	44	50.0	35	41.7	32	45.7	16	40.0	11	57.9
	11-20	159	45.6	18	37.5	36	40.9	44	52.4	34	48.6	20	50.0	7	36.8
	21-30	24	6.9	2	4.2	8	9.1	5	6.0	4	5.7	4	10.0	1	5.3
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(22年)

問 11-1：あなたは、通常、1 日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。（「ときどき吸う方」は吸うときの 1 日の本数をお答え下さい。）

*現在喫煙者

第 67 表の 3 喫煙の状況別、1 日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1,378	100.0	55	100.0	196	100.0	176	100.0	218	100.0	372	100.0	361	100.0
	1-10本	383	27.8	30	54.5	92	46.9	55	31.3	43	19.7	73	19.6	90	24.9
	11-20	657	47.7	22	40.0	81	41.3	94	53.4	112	51.4	159	42.7	189	52.4
	21-30	146	10.6	2	3.6	14	7.1	13	7.4	25	11.5	60	16.1	32	8.9
	31-40	121	8.8	0	0.0	9	4.6	10	5.7	26	11.9	50	13.4	26	7.2
	41本以上	71	5.2	1	1.8	0	0.0	4	2.3	12	5.5	30	8.1	24	6.6
男性	総 数	1,106	100.0	29	100.0	108	100.0	135	100.0	180	100.0	328	100.0	326	100.0
	1-10本	239	21.6	18	62.1	36	33.3	36	26.7	22	12.2	53	16.2	74	22.7
	11-20	555	50.2	11	37.9	53	49.1	77	57.0	95	52.8	143	43.6	176	54.0
	21-30	133	12.0	0	0.0	12	11.1	8	5.9	25	13.9	58	17.7	30	9.2
	31-40	112	10.1	0	0.0	7	6.5	10	7.4	26	14.4	46	14.0	23	7.1
	41本以上	67	6.1	0	0.0	0	0.0	4	3.0	12	6.7	28	8.5	23	7.1
女性	総 数	272	100.0	26	100.0	88	100.0	41	100.0	38	100.0	44	100.0	35	100.0
	1-10本	144	52.9	12	46.2	56	63.6	19	46.3	21	55.3	20	45.5	16	45.7
	11-20	102	37.5	11	42.3	28	31.8	17	41.5	17	44.7	16	36.4	13	37.1
	21-30	13	4.8	2	7.7	2	2.3	5	12.2	0	0.0	2	4.5	2	5.7
	31-40	9	3.3	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0	4	9.1	3	8.6
	41本以上	4	1.5	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	2.9

(22年)

問 11-1：あなたは、通常、1 日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。（「ときどき吸う方」は吸うときの 1 日の本数をお答え下さい。）

*過去喫煙者

第68表 現在習慣的に喫煙している者における喫煙開始年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,527	100.0	169	100.0	321	100.0	323	100.0	314	100.0	259	100.0	141	100.0
	11歳以下	3	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	12-14歳	23	1.5	3	1.8	10	3.1	3	0.9	3	1.0	1	0.4	3	2.1
	15-17歳	107	7.0	24	14.2	31	9.7	16	5.0	14	4.5	17	6.6	5	3.5
	18歳	196	12.8	21	12.4	34	10.6	47	14.6	37	11.8	38	14.7	19	13.5
	19歳	58	3.8	7	4.1	11	3.4	10	3.1	16	5.1	12	4.6	2	1.4
	20歳	809	53.0	95	56.2	187	58.3	181	56.0	170	54.1	118	45.6	58	41.1
	21歳	77	5.0	12	7.1	20	6.2	14	4.3	12	3.8	12	4.6	7	5.0
	22歳	59	3.9	2	1.2	8	2.5	14	4.3	18	5.7	9	3.5	8	5.7
	23歳	30	2.0	3	1.8	4	1.2	7	2.2	5	1.6	7	2.7	4	2.8
	24歳	19	1.2	1	0.6	2	0.6	4	1.2	3	1.0	8	3.1	1	0.7
	25歳	43	2.8	1	0.6	4	1.2	8	2.5	7	2.2	11	4.2	12	8.5
	26-29歳	32	2.1	0	0.0	6	1.9	8	2.5	9	2.9	5	1.9	4	2.8
	30-39歳	50	3.3	0	0.0	3	0.9	11	3.4	12	3.8	12	4.6	12	8.5
	40-49歳	12	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.6	4	1.5	3	2.1
	50歳以上	9	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	4	1.5	3	2.1
男 性	総 数	1,177	100.0	121	100.0	234	100.0	239	100.0	243	100.0	219	100.0	121	100.0
	11歳以下	3	0.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	0.5	0	0.0
	12-14歳	17	1.4	2	1.7	7	3.0	1	0.4	3	1.2	1	0.5	3	2.5
	15-17歳	85	7.2	19	15.7	23	9.8	11	4.6	11	4.5	16	7.3	5	4.1
	18歳	172	14.6	17	14.0	28	12.0	38	15.9	34	14.0	38	17.4	17	14.0
	19歳	43	3.7	3	2.5	7	3.0	7	2.9	14	5.8	10	4.6	2	1.7
	20歳	667	56.7	69	57.0	142	60.7	149	62.3	141	58.0	110	50.2	56	46.3
	21歳	53	4.5	9	7.4	12	5.1	7	2.9	7	2.9	12	5.5	6	5.0
	22歳	38	3.2	1	0.8	4	1.7	6	2.5	14	5.8	7	3.2	6	5.0
	23歳	19	1.6	0	0.0	2	0.9	7	2.9	2	0.8	5	2.3	3	2.5
	24歳	14	1.2	1	0.8	1	0.4	3	1.3	2	0.8	6	2.7	1	0.8
	25歳	27	2.3	0	0.0	1	0.4	4	1.7	5	2.1	6	2.7	11	9.1
	26-29歳	13	1.1	0	0.0	4	1.7	2	0.8	3	1.2	2	0.9	2	1.7
	30-39歳	21	1.8	0	0.0	2	0.9	4	1.7	3	1.2	5	2.3	7	5.8
	40-49歳	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.8
	50歳以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.8
女 性	総 数	350	100.0	48	100.0	87	100.0	84	100.0	71	100.0	40	100.0	20	100.0
	11歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12-14歳	6	1.7	1	2.1	3	3.4	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-17歳	22	6.3	5	10.4	8	9.2	5	6.0	3	4.2	1	2.5	0	0.0
	18歳	24	6.9	4	8.3	6	6.9	9	10.7	3	4.2	0	0.0	2	10.0
	19歳	15	4.3	4	8.3	4	4.6	3	3.6	2	2.8	2	5.0	0	0.0
	20歳	142	40.6	26	54.2	45	51.7	32	38.1	29	40.8	8	20.0	2	10.0
	21歳	24	6.9	3	6.3	8	9.2	7	8.3	5	7.0	0	0.0	1	5.0
	22歳	21	6.0	1	2.1	4	4.6	8	9.5	4	5.6	2	5.0	2	10.0
	23歳	11	3.1	3	6.3	2	2.3	0	0.0	3	4.2	2	5.0	1	5.0
	24歳	5	1.4	0	0.0	1	1.1	1	1.2	1	1.4	2	5.0	0	0.0
	25歳	16	4.6	1	2.1	3	3.4	4	4.8	2	2.8	5	12.5	1	5.0
	26-29歳	19	5.4	0	0.0	2	2.3	6	7.1	6	8.5	3	7.5	2	10.0
	30-39歳	29	8.3	0	0.0	1	1.1	7	8.3	9	12.7	7	17.5	5	25.0
	40-49歳	10	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.6	4	10.0	2	10.0
	50歳以上	6	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.0	2	10.0

(22年)

問 11-2：何歳の時から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。

*現在喫煙者

第 69 表 現在喫煙していない者が最後に喫煙した年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,706	100.0	83	100.0	260	100.0	229	100.0	278	100.0	421	100.0	435	100.0
	19歳以下	14	0.8	4	4.8	6	2.3	2	0.9	2	0.7	0	0.0	0	0.0
	20歳	37	2.2	17	20.5	8	3.1	6	2.6	3	1.1	2	0.5	1	0.2
	21歳	25	1.5	7	8.4	8	3.1	8	3.5	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	22歳	22	1.3	6	7.2	7	2.7	4	1.7	3	1.1	0	0.0	2	0.5
	23歳	36	2.1	6	7.2	12	4.6	5	2.2	8	2.9	2	0.5	3	0.7
	24歳	36	2.1	8	9.6	12	4.6	8	3.5	4	1.4	4	1.0	0	0.0
	25歳	49	2.9	9	10.8	16	6.2	4	1.7	11	4.0	4	1.0	5	1.1
	26-29歳	127	7.4	26	31.3	46	17.7	15	6.6	21	7.6	13	3.1	6	1.4
	30-39歳	389	22.8	0	0.0	145	55.8	93	40.6	50	18.0	69	16.4	32	7.4
	40-49歳	310	18.2	0	0.0	0	0.0	84	36.7	87	31.3	65	15.4	74	17.0
	50歳以上	661	38.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	89	32.0	262	62.2	310	71.3
男 性	総 数	1,317	100.0	44	100.0	134	100.0	164	100.0	220	100.0	366	100.0	389	100.0
	19歳以下	10	0.8	3	6.8	3	2.2	2	1.2	2	0.9	0	0.0	0	0.0
	20歳	17	1.3	5	11.4	4	3.0	3	1.8	2	0.9	2	0.5	1	0.3
	21歳	15	1.1	5	11.4	3	2.2	5	3.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	22歳	8	0.6	3	6.8	2	1.5	1	0.6	1	0.5	0	0.0	1	0.3
	23歳	18	1.4	3	6.8	4	3.0	4	2.4	3	1.4	1	0.3	3	0.8
	24歳	19	1.4	5	11.4	3	2.2	3	1.8	4	1.8	4	1.1	0	0.0
	25歳	26	2.0	4	9.1	5	3.7	4	2.4	5	2.3	4	1.1	4	1.0
	26-29歳	80	6.1	16	36.4	18	13.4	12	7.3	17	7.7	12	3.3	5	1.3
	30-39歳	290	22.0	0	0.0	92	68.7	63	38.4	43	19.5	62	16.9	30	7.7
	40-49歳	269	20.4	0	0.0	0	0.0	67	40.9	74	33.6	58	15.8	70	18.0
	50歳以上	565	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	69	31.4	223	60.9	273	70.2
女 性	総 数	389	100.0	39	100.0	126	100.0	65	100.0	58	100.0	55	100.0	46	100.0
	19歳以下	4	1.0	1	2.6	3	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20歳	20	5.1	12	30.8	4	3.2	3	4.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	21歳	10	2.6	2	5.1	5	4.0	3	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22歳	14	3.6	3	7.7	5	4.0	3	4.6	2	3.4	0	0.0	1	2.2
	23歳	18	4.6	3	7.7	8	6.3	1	1.5	5	8.6	1	1.8	0	0.0
	24歳	17	4.4	3	7.7	9	7.1	5	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25歳	23	5.9	5	12.8	11	8.7	0	0.0	6	10.3	0	0.0	1	2.2
	26-29歳	47	12.1	10	25.6	28	22.2	3	4.6	4	6.9	1	1.8	1	2.2
	30-39歳	99	25.4	0	0.0	53	42.1	30	46.2	7	12.1	7	12.7	2	4.3
	40-49歳	41	10.5	0	0.0	0	0.0	17	26.2	13	22.4	7	12.7	4	8.7
	50歳以上	96	24.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	34.5	39	70.9	37	80.4

(22年)

問 12-2：あなたがたばこを最後に吸ったのは、何歳の時でしたか。

*問 12 で「3 今は（この 1 ヶ月間）吸っていない」と回答した者

第70表 禁煙の意志（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,638	100.0	190	100.0	338	100.0	336	100.0	340	100.0	281	100.0	153	100.0
	やめたい	620	37.9	78	41.1	122	36.1	129	38.4	123	36.2	114	40.6	54	35.3
	本数を減らしたい	565	34.5	57	30.0	124	36.7	115	34.2	126	37.1	98	34.9	45	29.4
	やめたくない	265	16.2	27	14.2	45	13.3	47	14.0	57	16.8	44	15.7	45	29.4
	わからない	188	11.5	28	14.7	47	13.9	45	13.4	34	10.0	25	8.9	9	5.9
男 性	総 数	1,248	100.0	136	100.0	248	100.0	247	100.0	255	100.0	232	100.0	130	100.0
	やめたい	448	35.9	55	40.4	79	31.9	89	36.0	86	33.7	92	39.7	47	36.2
	本数を減らしたい	446	35.7	40	29.4	98	39.5	87	35.2	98	38.4	85	36.6	38	29.2
	やめたくない	213	17.1	21	15.4	38	15.3	35	14.2	44	17.3	37	15.9	38	29.2
	わからない	141	11.3	20	14.7	33	13.3	36	14.6	27	10.6	18	7.8	7	5.4
女 性	総 数	390	100.0	54	100.0	90	100.0	89	100.0	85	100.0	49	100.0	23	100.0
	やめたい	172	44.1	23	42.6	43	47.8	40	44.9	37	43.5	22	44.9	7	30.4
	本数を減らしたい	119	30.5	17	31.5	26	28.9	28	31.5	28	32.9	13	26.5	7	30.4
	やめたくない	52	13.3	6	11.1	7	7.8	12	13.5	13	15.3	7	14.3	7	30.4
	わからない	47	12.1	8	14.8	14	15.6	9	10.1	7	8.2	7	14.3	2	8.7

(22年)

問 12-1：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 12で「1 毎日吸う」または「2 とときどき吸っている」と回答した者

第71表 喫煙の状況別、禁煙の意志〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,528	100.0	169	100.0	324	100.0	322	100.0	313	100.0	259	100.0	141	100.0
	やめたい	575	37.6	70	41.4	118	36.4	126	39.1	112	35.8	102	39.4	47	33.3
	本数を減らしたい	534	34.9	50	29.6	123	38.0	110	34.2	119	38.0	90	34.7	42	29.8
	やめたくない	257	16.8	27	16.0	44	13.6	44	13.7	55	17.6	44	17.0	43	30.5
	わからない	162	10.6	22	13.0	39	12.0	42	13.0	27	8.6	23	8.9	9	6.4
男 性	総 数	1,179	100.0	121	100.0	236	100.0	238	100.0	243	100.0	219	100.0	122	100.0
	やめたい	423	35.9	50	41.3	75	31.8	87	36.6	83	34.2	85	38.8	43	35.2
	本数を減らしたい	425	36.0	34	28.1	97	41.1	83	34.9	95	39.1	80	36.5	36	29.5
	やめたくない	208	17.6	21	17.4	38	16.1	33	13.9	43	17.7	37	16.9	36	29.5
	わからない	123	10.4	16	13.2	26	11.0	35	14.7	22	9.1	17	7.8	7	5.7
女 性	総 数	349	100.0	48	100.0	88	100.0	84	100.0	70	100.0	40	100.0	19	100.0
	やめたい	152	43.6	20	41.7	43	48.9	39	46.4	29	41.4	17	42.5	4	21.1
	本数を減らしたい	109	31.2	16	33.3	26	29.5	27	32.1	24	34.3	10	25.0	6	31.6
	やめたくない	49	14.0	6	12.5	6	6.8	11	13.1	12	17.1	7	17.5	7	36.8
	わからない	39	11.2	6	12.5	13	14.8	7	8.3	5	7.1	6	15.0	2	10.5

(22年)

第 72 表 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,873	100.0	729	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,697	100.0	1,796	100.0
	毎日	1,435	18.2	28	3.8	185	15.7	226	19.1	283	22.0	402	23.7	311	17.3
	週5-6日	445	5.7	31	4.3	65	5.5	92	7.8	88	6.8	100	5.9	69	3.8
	週3-4日	494	6.3	29	4.0	84	7.1	103	8.7	93	7.2	116	6.8	69	3.8
	週1-2日	636	8.1	101	13.9	131	11.1	115	9.7	109	8.5	111	6.5	69	3.8
	月に1-3日	951	12.1	211	28.9	172	14.6	163	13.8	148	11.5	143	8.4	114	6.3
	やめた(1年以上やめている)	210	2.7	12	1.6	37	3.1	17	1.4	22	1.7	36	2.1	86	4.8
	ほとんど飲まない(飲めない)	3,702	47.0	317	43.5	507	42.9	467	39.5	544	42.3	789	46.5	1,078	60.0
	総 数	3,668	100.0	354	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	801	100.0	784	100.0
男 性	毎日	1,167	31.8	23	6.5	126	22.5	171	30.3	227	37.6	350	43.7	270	34.4
	週5-6日	324	8.8	24	6.8	49	8.7	63	11.2	60	10.0	74	9.2	54	6.9
	週3-4日	288	7.9	18	5.1	48	8.6	54	9.6	49	8.1	70	8.7	49	6.3
	週1-2日	322	8.8	60	16.9	65	11.6	65	11.5	47	7.8	49	6.1	36	4.6
	月に1-3日	408	11.1	94	26.6	80	14.3	61	10.8	65	10.8	54	6.7	54	6.9
	やめた(1年以上やめている)	136	3.7	4	1.1	6	1.1	12	2.1	17	2.8	28	3.5	69	8.8
	ほとんど飲まない(飲めない)	1,023	27.9	131	37.0	187	33.3	139	24.6	138	22.9	176	22.0	252	32.1
	総 数	4,205	100.0	375	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,012	100.0
	毎日	268	6.4	5	1.3	59	9.5	55	8.9	56	8.2	52	5.8	41	4.1
女 性	週5-6日	121	2.9	7	1.9	16	2.6	29	4.7	28	4.1	26	2.9	15	1.5
	週3-4日	206	4.9	11	2.9	36	5.8	49	7.9	44	6.4	46	5.1	20	2.0
	週1-2日	314	7.5	41	10.9	66	10.6	50	8.1	62	9.1	62	6.9	33	3.3
	月に1-3日	543	12.9	117	31.2	92	14.8	102	16.5	83	12.1	89	9.9	60	5.9
	やめた(1年以上やめている)	74	1.8	8	2.1	31	5.0	5	0.8	5	0.7	8	0.9	17	1.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	2,679	63.7	186	49.6	320	51.6	328	53.1	406	59.4	613	68.4	826	81.6
	総 数	4,205	100.0	375	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,012	100.0
	毎日	268	6.4	5	1.3	59	9.5	55	8.9	56	8.2	52	5.8	41	4.1
	週5-6日	121	2.9	7	1.9	16	2.6	29	4.7	28	4.1	26	2.9	15	1.5
	週3-4日	206	4.9	11	2.9	36	5.8	49	7.9	44	6.4	46	5.1	20	2.0
	週1-2日	314	7.5	41	10.9	66	10.6	50	8.1	62	9.1	62	6.9	33	3.3
	月に1-3日	543	12.9	117	31.2	92	14.8	102	16.5	83	12.1	89	9.9	60	5.9
	やめた(1年以上やめている)	74	1.8	8	2.1	31	5.0	5	0.8	5	0.7	8	0.9	17	1.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	2,679	63.7	186	49.6	320	51.6	328	53.1	406	59.4	613	68.4	826	81.6

(22年)

問 13：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 73 表の 1 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,961	100.0	400	100.0	637	100.0	699	100.0	721	100.0	872	100.0	632	100.0
	1合未満	1,567	39.6	103	25.8	192	30.1	234	33.5	281	39.0	383	43.9	374	59.2
	1合以上2合未満	1,316	33.2	122	30.5	225	35.3	235	33.6	239	33.1	312	35.8	183	29.0
	2合以上3合未満	671	16.9	88	22.0	117	18.4	132	18.9	136	18.9	134	15.4	64	10.1
	3合以上4合未満	220	5.6	40	10.0	55	8.6	51	7.3	36	5.0	31	3.6	7	1.1
	4合以上5合未満	95	2.4	18	4.5	27	4.2	27	3.9	12	1.7	9	1.0	2	0.3
	5合以上	92	2.3	29	7.3	21	3.3	20	2.9	17	2.4	3	0.3	2	0.3
	総 数	2,509	100.0	219	100.0	368	100.0	414	100.0	448	100.0	597	100.0	463	100.0
男 性	1合未満	779	31.0	42	19.2	94	25.5	98	23.7	126	28.1	181	30.3	238	51.4
	1合以上2合未満	907	36.1	65	29.7	115	31.3	140	33.8	170	37.9	260	43.6	157	33.9
	2合以上3合未満	516	20.6	59	26.9	81	22.0	99	23.9	99	22.1	120	20.1	58	12.5
	3合以上4合未満	167	6.7	24	11.0	42	11.4	41	9.9	27	6.0	26	4.4	7	1.5
	4合以上5合未満	73	2.9	11	5.0	18	4.9	23	5.6	11	2.5	8	1.3	2	0.4
	5合以上	67	2.7	18	8.2	18	4.9	13	3.1	15	3.3	2	0.3	1	0.2
	総 数	1,452	100.0	181	100.0	269	100.0	285	100.0	273	100.0	275	100.0	169	100.0
	1合未満	788	54.3	61	33.7	98	36.4	136	47.7	155	56.8	202	73.5	136	80.5
女 性	1合以上2合未満	409	28.2	57	31.5	110	40.9	95	33.3	69	25.3	52	18.9	26	15.4
	2合以上3合未満	155	10.7	29	16.0	36	13.4	33	11.6	37	13.6	14	5.1	6	3.6
	3合以上4合未満	53	3.7	16	8.8	13	4.8	10	3.5	9	3.3	5	1.8	0	0.0
	4合以上5合未満	22	1.5	7	3.9	9	3.3	4	1.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0
	5合以上	25	1.7	11	6.1	3	1.1	7	2.5	2	0.7	1	0.4	1	0.6
	総 数	1,452	100.0	181	100.0	269	100.0	285	100.0	273	100.0	275	100.0	169	100.0
	1合未満	788	54.3	61	33.7	98	36.4	136	47.7	155	56.8	202	73.5	136	80.5
	1合以上2合未満	409	28.2	57	31.5	110	40.9	95	33.3	69	25.3	52	18.9	26	15.4

(22年)

問 13-1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

* 問 13 で 1 - 5 と回答した者

清酒 1 合 (180 ml) は，次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶 1 本 (約 500ml)，焼酎 20 度 (135ml)，焼酎 25 度 (110ml)，焼酎 35 度 (80ml)，チューハイ 7 度 (350ml)，ウイスキーダブル 1 杯 (60ml)，ワイン 2 杯 (240ml)

第73表の2 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

			総 数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	毎日	1,435	47.7	393	36.7	570	51.8	298	54.9	103	62.8	35	52.2	36	54.5
		週5-6日	445	14.8	163	15.2	172	15.6	86	15.8	11	6.7	5	7.5	8	12.1
		週3-4日	494	16.4	231	21.6	157	14.3	71	13.1	20	12.2	11	16.4	4	6.1
		週1-2日	636	21.1	283	26.4	201	18.3	88	16.2	30	18.3	16	23.9	18	27.3
	20-29 歳	毎日	28	14.8	5	13.9	8	12.5	5	10.6	5	27.8	3	33.3	2	13.3
		週5-6日	31	16.4	5	13.9	15	23.4	6	12.8	3	16.7	1	11.1	1	6.7
		週3-4日	29	15.3	10	27.8	6	9.4	7	14.9	3	16.7	0	0.0	3	20.0
		週1-2日	101	53.4	16	44.4	35	54.7	29	61.7	7	38.9	5	55.6	9	60.0
	30-39 歳	毎日	185	39.8	45	35.2	60	34.3	38	45.2	25	56.8	8	40.0	9	64.3
		週5-6日	65	14.0	20	15.6	25	14.3	12	14.3	4	9.1	2	10.0	2	14.3
		週3-4日	84	18.1	24	18.8	33	18.9	15	17.9	8	18.2	4	20.0	0	0.0
		週1-2日	131	28.2	39	30.5	57	32.6	19	22.6	7	15.9	6	30.0	3	21.4
	40-49 歳	毎日	226	42.2	46	29.9	82	42.1	54	48.2	23	57.5	10	55.6	11	64.7
		週5-6日	92	17.2	22	14.3	36	18.5	29	25.9	3	7.5	1	5.6	1	5.9
		週3-4日	103	19.2	46	29.9	31	15.9	17	15.2	5	12.5	4	22.2	0	0.0
		週1-2日	115	21.5	40	26.0	46	23.6	12	10.7	9	22.5	3	16.7	5	29.4
	50-59 歳	毎日	283	49.4	65	33.2	116	55.8	65	56.0	19	73.1	8	66.7	10	66.7
		週5-6日	88	15.4	27	13.8	37	17.8	20	17.2	1	3.8	0	0.0	3	20.0
		週3-4日	93	16.2	47	24.0	26	12.5	13	11.2	3	11.5	3	25.0	1	6.7
		週1-2日	109	19.0	57	29.1	29	13.9	18	15.5	3	11.5	1	8.3	1	6.7
	60-69 歳	毎日	402	55.1	92	33.1	187	64.7	92	74.2	24	82.8	4	66.7	3	100.0
		週5-6日	100	13.7	46	16.5	41	14.2	12	9.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0
		週3-4日	116	15.9	60	21.6	43	14.9	12	9.7	1	3.4	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	111	15.2	80	28.8	18	6.2	8	6.5	4	13.8	1	16.7	0	0.0
	70 歳以上	毎日	311	60.0	140	50.4	117	69.2	44	73.3	7	100.0	2	100.0	1	50.0
		週5-6日	69	13.3	43	15.5	18	10.7	7	11.7	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		週3-4日	69	13.3	44	15.8	18	10.7	7	11.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	69	13.3	51	18.3	16	9.5	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	毎日	1,167	55.5	272	45.0	483	59.6	264	59.3	90	67.2	30	53.6	28	54.9
		週5-6日	324	15.4	104	17.2	125	15.4	74	16.6	9	6.7	5	8.9	7	13.7
		週3-4日	288	13.7	106	17.5	101	12.5	56	12.6	13	9.7	10	17.9	2	3.9
		週1-2日	322	15.3	122	20.2	102	12.6	51	11.5	22	16.4	11	19.6	14	27.5
	20-29 歳	毎日	23	18.4	4	21.1	7	17.5	5	13.9	4	28.6	2	28.6	1	11.1
		週5-6日	24	19.2	3	15.8	10	25.0	6	16.7	3	21.4	1	14.3	1	11.1
		週3-4日	18	14.4	6	31.6	3	7.5	7	19.4	1	7.1	0	0.0	1	11.1
		週1-2日	60	48.0	6	31.6	20	50.0	18	50.0	6	42.9	4	57.1	6	66.7
	30-39 歳	毎日	126	43.8	27	39.7	37	37.8	27	44.3	21	60.0	7	50.0	7	58.3
		週5-6日	49	17.0	12	17.6	19	19.4	11	18.0	3	8.6	2	14.3	2	16.7
		週3-4日	48	16.7	10	14.7	18	18.4	11	18.0	6	17.1	3	21.4	0	0.0
		週1-2日	65	22.6	19	27.9	24	24.5	12	19.7	5	14.3	2	14.3	3	25.0
	40-49 歳	毎日	171	48.4	28	36.4	60	48.8	47	51.6	20	60.6	8	50.0	8	61.5
		週5-6日	63	17.8	12	15.6	22	17.9	25	27.5	2	6.1	1	6.3	1	7.7
		週3-4日	54	15.3	17	22.1	17	13.8	12	13.2	4	12.1	4	25.0	0	0.0
		週1-2日	65	18.4	20	26.0	24	19.5	7	7.7	7	21.2	3	18.8	4	30.8
	50-59 歳	毎日	227	59.3	47	47.5	94	62.7	53	59.6	16	80.0	7	63.6	10	71.4
		週5-6日	60	15.7	17	17.2	25	16.7	15	16.9	1	5.0	0	0.0	2	14.3
		週3-4日	49	12.8	16	16.2	15	10.0	12	13.5	2	10.0	3	27.3	1	7.1
		週1-2日	47	12.3	19	19.2	16	10.7	9	10.1	1	5.0	1	9.1	1	7.1
	60-69 歳	毎日	350	64.5	60	41.1	173	68.9	89	78.8	22	88.0	4	66.7	2	100.0
		週5-6日	74	13.6	28	19.2	34	13.5	11	9.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0
		週3-4日	70	12.9	27	18.5	34	13.5	9	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	49	9.0	31	21.2	10	4.0	4	3.5	3	12.0	1	16.7	0	0.0
	70 歳以上	毎日	270	66.0	106	54.4	112	75.2	43	78.2	7	100.0	2	100.0	0	0.0
		週5-6日	54	13.2	32	16.4	15	10.1	6	10.9	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週3-4日	49	12.0	30	15.4	14	9.4	5	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	36	8.8	27	13.8	8	5.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	毎日	268	29.5	121	26.0	87	30.1	34	34.7	13	43.3	5	45.5	8	53.3
		週5-6日	121	13.3	59	12.7	47	16.3	12	12.2	2	6.7	0	0.0	1	6.7
		週3-4日	206	22.7	125	26.8	56	19.4	15	15.3	7	23.3	1	9.1	2	13.3
		週1-2日	314	34.5	161	34.5	99	34.3	37	37.8	8	26.7	5	45.5	4	26.7
	20-29 歳	毎日	5	7.8	1	5.9	1	4.2	0	0.0	1	25.0	1	50.0	1	16.7
		週5-6日	7	10.9	2	11.8	5	20.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	11	17.2	4	23.5	3	12.5	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	33.3
		週1-2日	41	64.1	10	58.8	15	62.5	11	100.0	1	25.0	1	50.0	3	50.0
	30-39 歳	毎日	59	33.3	18	30.0	23	29.9	11	47.8	4	44.4	1	16.7	2	100.0
		週5-6日	16	9.0	8	13.3	6	7.8	1	4.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	36	20.3	14	23.3	15	19.5	4	17.4	2	22.2	1	16.7	0	0.0
		週1-2日	66	37.3	20	33.3	33	42.9	7	30.4	2	22.2	4	66.7	0	0.0
	40-49 歳	毎日	55	30.1	18	23.4	22	30.6	7	33.3	3	42.9	2	100.0	3	75.0
		週5-6日	29	15.8	10	13.0	14	19.4	4	19.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	49	26.8	29	37.7	14	19.4	5	23.8	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	50	27.3	20	26.0	22	30.6	5	23.8	2	28.6	0	0.0	1	25.0
	50-59 歳	毎日	56	29.5	18	18.6	22	37.9	12	44.4	3	50.0	1	100.0	0	0.0
		週5-6日	28	14.7	10	10.3	12	20.7	5	18.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週3-4日	44	23.2	31	32.0	11	19.0	1	3.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	62	32.6	38	39.2	13	22.4	9	33.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0
	60-69 歳	毎日	52	28.0	32	24.2	14	36.8	3	27.3	2	50.0	0	0.0	1	100.0
		週5-6日	26	14.0	18	13.6	7	18.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	46	24.7	33	25.0	9	23.7	3	27.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	62	33.3	49	37.1	8	21.1	4	36.4	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	70 歳以上	毎日	41	37.6	34	41.0	5	25.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週5-6日	15	13.8	11	13.3	3	15.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	20	18.3	14	16.9	4	20.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	33	30.3	24	28.9	8	40.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第 74 表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,873	100.0	729	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,697	100.0	1,796	100.0
	あり	1,587	20.2	68	9.3	245	20.7	307	26.0	325	25.3	420	24.7	222	12.4
	なし	6,286	79.8	661	90.7	936	79.3	876	74.0	962	74.7	1,277	75.3	1,574	87.6
男性	総 数	3,668	100.0	354	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	801	100.0	784	100.0
	あり	1,297	35.4	52	14.7	174	31.0	231	40.9	256	42.5	379	47.3	205	26.1
	なし	2,371	64.6	302	85.3	387	69.0	334	59.1	347	57.5	422	52.7	579	73.9
女性	総 数	4,205	100.0	375	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,012	100.0
	あり	290	6.9	16	4.3	71	11.5	76	12.3	69	10.1	41	4.6	17	1.7
	なし	3,915	93.1	359	95.7	549	88.5	542	87.7	615	89.9	855	95.4	995	98.3

注）週3日以上で1日1合以上飲酒する者を「あり」とした。
（問13に1、2、3と回答した者で、かつ問13-1に2、3、4、5、6と回答した者）

(22年)

第 75 表 飲酒が原因による肝機能障害の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,160	100.0	413	100.0	673	100.0	710	100.0	742	100.0	906	100.0	716	100.0
	ある	342	8.2	4	1.0	34	5.1	55	7.7	77	10.4	94	10.4	78	10.9
	ない	3,681	88.5	395	95.6	615	91.4	635	89.4	639	86.1	778	85.9	619	86.5
	わからない	137	3.3	14	3.4	24	3.6	20	2.8	26	3.5	34	3.8	19	2.7
男性	総 数	2,642	100.0	224	100.0	374	100.0	424	100.0	465	100.0	624	100.0	531	100.0
	ある	309	11.7	3	1.3	29	7.8	49	11.6	71	15.3	87	13.9	70	13.2
	ない	2,232	84.5	215	96.0	325	86.9	361	85.1	377	81.1	509	81.6	445	83.8
	わからない	101	3.8	6	2.7	20	5.3	14	3.3	17	3.7	28	4.5	16	3.0
女性	総 数	1,518	100.0	189	100.0	299	100.0	286	100.0	277	100.0	282	100.0	185	100.0
	ある	33	2.2	1	0.5	5	1.7	6	2.1	6	2.2	7	2.5	8	4.3
	ない	1,449	95.5	180	95.2	290	97.0	274	95.8	262	94.6	269	95.4	174	94.1
	わからない	36	2.4	8	4.2	4	1.3	6	2.1	9	3.2	6	2.1	3	1.6

(22年)

問 14：あなたはこれまでに飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 76 表 肝機能障害の指摘をされたことがある者における、治療経験の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	342	100.0	4	100.0	34	100.0	55	100.0	77	100.0	94	100.0	78	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	56	16.4	0	0.0	3	8.8	3	5.5	8	10.4	24	25.5	18	23.1
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	11	3.2	0	0.0	0	0.0	3	5.5	3	3.9	2	2.1	3	3.8
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	106	31.0	0	0.0	6	17.6	10	18.2	19	24.7	30	31.9	41	52.6
	これまでに治療を受けたことがない	169	49.4	4	100.0	25	73.5	39	70.9	47	61.0	38	40.4	16	20.5
男性	総 数	309	100.0	3	100.0	29	100.0	49	100.0	71	100.0	87	100.0	70	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	48	15.5	0	0.0	1	3.4	2	4.1	7	9.9	22	25.3	16	22.9
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	10	3.2	0	0.0	0	0.0	2	4.1	3	4.2	2	2.3	3	4.3
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	95	30.7	0	0.0	5	17.2	8	16.3	17	23.9	28	32.2	37	52.9
	これまでに治療を受けたことがない	156	50.5	3	100.0	23	79.3	37	75.5	44	62.0	35	40.2	14	20.0
女性	総 数	33	100.0	1	100.0	5	100.0	6	100.0	6	100.0	7	100.0	8	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	8	24.2	0	0.0	2	40.0	1	16.7	1	16.7	2	28.6	2	25.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	11	33.3	0	0.0	1	20.0	2	33.3	2	33.3	2	28.6	4	50.0
	これまでに治療を受けたことがない	13	39.4	1	100.0	2	40.0	2	33.3	3	50.0	3	42.9	2	25.0

(22年)

問 14-1：肝機能障害の治療を受けたことはありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 14 で「1 ある」と回答した者

第 77 表 飲酒が原因のケガの状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,161	100.0	413	100.0	674	100.0	712	100.0	741	100.0	907	100.0	714	100.0
	あり	270	6.5	16	3.9	45	6.7	54	7.6	57	7.7	60	6.6	38	5.3
	なし	3,891	93.5	397	96.1	629	93.3	658	92.4	684	92.3	847	93.4	676	94.7
男性	総 数	2,644	100.0	224	100.0	374	100.0	425	100.0	465	100.0	625	100.0	531	100.0
	あり	228	8.6	11	4.9	30	8.0	43	10.1	52	11.2	58	9.3	34	6.4
	なし	2,416	91.4	213	95.1	344	92.0	382	89.9	413	88.8	567	90.7	497	93.6
女性	総 数	1,517	100.0	189	100.0	300	100.0	287	100.0	276	100.0	282	100.0	183	100.0
	あり	42	2.8	5	2.6	15	5.0	11	3.8	5	1.8	2	0.7	4	2.2
	なし	1,475	97.2	184	97.4	285	95.0	276	96.2	271	98.2	280	99.3	179	97.8

(22年)

問 15：あなたの飲酒が原因で、これまでにあなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか。
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第78表の1 家庭で体重測定をしたことがある人の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,877	100.0	730	100.0	1,181	100.0	1,181	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	ある	6,491	82.4	587	80.4	988	83.7	951	80.5	1,075	83.5	1,460	85.9	1,430	79.5
	ない	1,329	16.9	136	18.6	183	15.5	217	18.4	206	16.0	233	13.7	354	19.7
	わからない	57	0.7	7	1.0	10	0.8	13	1.1	6	0.5	7	0.4	14	0.8
男性	総 数	3,671	100.0	354	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
	ある	2,863	78.0	253	71.5	440	78.4	425	75.2	475	78.8	651	81.1	619	78.9
	ない	784	21.4	97	27.4	117	20.9	132	23.4	126	20.9	148	18.4	164	20.9
	わからない	24	0.7	4	1.1	4	0.7	8	1.4	2	0.3	4	0.5	2	0.3
女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	616	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	ある	3,628	86.3	334	88.8	548	88.4	526	85.4	600	87.7	809	90.2	811	80.1
	ない	545	13.0	39	10.4	66	10.6	85	13.8	80	11.7	85	9.5	190	18.8
	わからない	33	0.8	3	0.8	6	1.0	5	0.8	4	0.6	3	0.3	12	1.2

(22年)

問16：あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第78表の2 体型別，家庭で体重測定をしたことがある人の状況（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	やせ	総 数	490	100.0	95	100.0	77	100.0	66	100.0	63	100.0	65	100.0	124	100.0
		ある	383	78.2	83	87.4	63	81.8	50	75.8	52	82.5	50	76.9	85	68.5
		ない	104	21.2	12	12.6	14	18.2	16	24.2	11	17.5	14	21.5	37	29.8
		わからない	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	1.6
	普通	総 数	4,010	100.0	304	100.0	592	100.0	581	100.0	672	100.0	935	100.0	926	100.0
		ある	3,396	84.7	242	79.6	510	86.1	482	83.0	572	85.1	812	86.8	778	84.0
		ない	596	14.9	62	20.4	77	13.0	96	16.5	100	14.9	119	12.7	142	15.3
		わからない	18	0.4	0	0.0	5	0.8	3	0.5	0	0.0	4	0.4	6	0.6
	肥満	総 数	1,531	100.0	59	100.0	174	100.0	225	100.0	274	100.0	397	100.0	402	100.0
		ある	1,271	83.0	48	81.4	151	86.8	174	77.3	233	85.0	342	86.1	323	80.3
		ない	251	16.4	11	18.6	22	12.6	49	21.8	39	14.2	53	13.4	77	19.2
		わからない	9	0.6	0	0.0	1	0.6	2	0.9	2	0.7	2	0.5	2	0.5
男性	やせ	総 数	123	100.0	22	100.0	10	100.0	12	100.0	9	100.0	19	100.0	51	100.0
		ある	79	64.2	16	72.7	6	60.0	6	50.0	5	55.6	11	57.9	35	68.6
		ない	44	35.8	6	27.3	4	40.0	6	50.0	4	44.4	8	42.1	16	31.4
		わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	普通	総 数	1,752	100.0	144	100.0	259	100.0	242	100.0	272	100.0	433	100.0	402	100.0
		ある	1,386	79.1	103	71.5	205	79.2	181	74.8	213	78.3	360	83.1	324	80.6
		ない	361	20.6	41	28.5	53	20.5	60	24.8	59	21.7	71	16.4	77	19.2
		わからない	5	0.3	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.5	1	0.2
	肥満	総 数	822	100.0	41	100.0	110	100.0	136	100.0	167	100.0	192	100.0	176	100.0
		ある	669	81.4	32	78.0	94	85.5	105	77.2	137	82.0	158	82.3	143	81.3
		ない	148	18.0	9	22.0	15	13.6	30	22.1	29	17.4	32	16.7	33	18.8
		わからない	5	0.6	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	0.6	2	1.0	0	0.0
女性	やせ	総 数	367	100.0	73	100.0	67	100.0	54	100.0	54	100.0	46	100.0	73	100.0
		ある	304	82.8	67	91.8	57	85.1	44	81.5	47	87.0	39	84.8	50	68.5
		ない	60	16.3	6	8.2	10	14.9	10	18.5	7	13.0	6	13.0	21	28.8
		わからない	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	2.7
	普通	総 数	2,258	100.0	160	100.0	333	100.0	339	100.0	400	100.0	502	100.0	524	100.0
		ある	2,010	89.0	139	86.9	305	91.6	301	88.8	359	89.8	452	90.0	454	86.6
		ない	235	10.4	21	13.1	24	7.2	36	10.6	41	10.3	48	9.6	65	12.4
		わからない	13	0.6	0	0.0	4	1.2	2	0.6	0	0.0	2	0.4	5	1.0
	肥満	総 数	709	100.0	18	100.0	64	100.0	89	100.0	107	100.0	205	100.0	226	100.0
		ある	602	84.9	16	88.9	57	89.1	69	77.5	96	89.7	184	89.8	180	79.6
		ない	103	14.5	2	11.1	7	10.9	19	21.3	10	9.3	21	10.2	44	19.5
		わからない	4	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0	2	0.9

(22年)

第 79 表 家庭での体重測定 の 頻度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,487	100.0	587	100.0	988	100.0	950	100.0	1,073	100.0	1,460	100.0	1,429	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	1,341	20.7	104	17.7	177	17.9	206	21.7	268	25.0	324	22.2	262	18.3
	週に3-5日	759	11.7	99	16.9	99	10.0	110	11.6	121	11.3	202	13.8	128	9.0
	週に1-2日	1,203	18.5	106	18.1	206	20.9	171	18.0	194	18.1	265	18.2	261	18.3
	月2-3日	1,270	19.6	118	20.1	206	20.9	194	20.4	179	16.7	282	19.3	291	20.4
	月に1回以下	1,914	29.5	160	27.3	300	30.4	269	28.3	311	29.0	387	26.5	487	34.1
男性	総 数	2,862	100.0	253	100.0	440	100.0	425	100.0	474	100.0	651	100.0	619	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	454	15.9	30	11.9	48	10.9	57	13.4	83	17.5	119	18.3	117	18.9
	週に3-5日	260	9.1	25	9.9	32	7.3	39	9.2	42	8.9	76	11.7	46	7.4
	週に1-2日	549	19.2	40	15.8	93	21.1	92	21.6	86	18.1	120	18.4	118	19.1
	月2-3日	603	21.1	61	24.1	98	22.3	97	22.8	86	18.1	132	20.3	129	20.8
	月に1回以下	996	34.8	97	38.3	169	38.4	140	32.9	177	37.3	204	31.3	209	33.8
女性	総 数	3,625	100.0	334	100.0	548	100.0	525	100.0	599	100.0	809	100.0	810	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	887	24.5	74	22.2	129	23.5	149	28.4	185	30.9	205	25.3	145	17.9
	週に3-5日	499	13.8	74	22.2	67	12.2	71	13.5	79	13.2	126	15.6	82	10.1
	週に1-2日	654	18.0	66	19.8	113	20.6	79	15.0	108	18.0	145	17.9	143	17.7
	月2-3日	667	18.4	57	17.1	108	19.7	97	18.5	93	15.5	150	18.5	162	20.0
	月に1回以下	918	25.3	63	18.9	131	23.9	129	24.6	134	22.4	183	22.6	278	34.3

(22年)

問 16-1：どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 16 で「1 ある」と回答した者

第 80 表 メタボリックシンドロームの指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,874	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,180	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
	あり	1,177	14.9	23	3.1	86	7.3	206	17.5	262	20.4	336	19.8	264	14.7
	なし	6,697	85.1	708	96.9	1,095	92.7	974	82.5	1,024	79.6	1,364	80.2	1,532	85.3
男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	794	21.6	18	5.1	75	13.4	168	29.8	200	33.2	201	25.0	132	16.8
	なし	2,876	78.4	337	94.9	486	86.6	396	70.2	402	66.8	602	75.0	653	83.2
女性	総 数	4,204	100.0	376	100.0	620	100.0	616	100.0	684	100.0	897	100.0	1,011	100.0
	あり	383	9.1	5	1.3	11	1.8	38	6.2	62	9.1	135	15.1	132	13.1
	なし	3,821	90.9	371	98.7	609	98.2	578	93.8	622	90.9	762	84.9	879	86.9

(22年)

問 17：あなたはこれまでに医療機関や健診で内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）といわれたことがありますか。
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第81表の1 家庭での血圧測定状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,181	100.0	1,287	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
	ある	3,424	43.5	118	16.1	238	20.2	335	28.4	584	45.4	1,018	59.9	1,131	62.9
	ない	4,405	55.9	599	81.9	936	79.3	836	70.8	700	54.4	674	39.7	660	36.7
	わからない	48	0.6	14	1.9	7	0.6	10	0.8	3	0.2	7	0.4	7	0.4
男性	総数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
	ある	1,544	42.1	46	13.0	110	19.6	151	26.8	262	43.4	468	58.3	507	64.6
	ない	2,103	57.3	304	85.6	447	79.7	408	72.3	338	56.1	331	41.2	275	35.0
	わからない	24	0.7	5	1.4	4	0.7	5	0.9	3	0.5	4	0.5	3	0.4
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	617	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
	ある	1,880	44.7	72	19.1	128	20.6	184	29.8	322	47.1	550	61.4	624	61.6
	ない	2,302	54.7	295	78.5	489	78.9	428	69.4	362	52.9	343	38.3	385	38.0
	わからない	24	0.6	9	2.4	3	0.5	5	0.8	0	0.0	3	0.3	4	0.4

(22年)

問18：あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第81表の2 高血圧の指摘の有無別，家庭での血圧測定状況（性・年齢階級別）

	問19	問18	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	総数	2,459	100.0	31	100.0	92	100.0	183	100.0	370	100.0	755	100.0	1,028	100.0
		ある	1,760	71.6	11	35.5	43	46.7	93	50.8	264	71.4	594	78.7	755	73.4
		ない	690	28.1	20	64.5	47	51.1	88	48.1	105	28.4	159	21.1	271	26.4
		わからない	9	0.4	0	0.0	2	2.2	2	1.1	1	0.3	2	0.3	2	0.2
	なし	総数	5,417	100.0	700	100.0	1,088	100.0	998	100.0	917	100.0	944	100.0	770	100.0
		ある	1,664	30.7	107	15.3	195	17.9	242	24.2	320	34.9	424	44.9	376	48.8
		ない	3,714	68.6	579	82.7	888	81.6	748	74.9	595	64.9	515	54.6	389	50.5
男性	あり	総数	1,260	100.0	28	100.0	65	100.0	121	100.0	217	100.0	378	100.0	451	100.0
		ある	875	69.4	10	35.7	30	46.2	55	45.5	151	69.6	295	78.0	334	74.1
		ない	380	30.2	18	64.3	34	52.3	64	52.9	65	30.0	82	21.7	117	25.9
		わからない	5	0.4	0	0.0	1	1.5	2	1.7	1	0.5	1	0.3	0	0.0
	なし	総数	2,410	100.0	327	100.0	495	100.0	443	100.0	386	100.0	425	100.0	334	100.0
		ある	669	27.8	36	11.0	80	16.2	96	21.7	111	28.8	173	40.7	173	51.8
		ない	1,722	71.5	286	87.5	412	83.2	344	77.7	273	70.7	249	58.6	158	47.3
女性	あり	総数	1,199	100.0	3	100.0	27	100.0	62	100.0	153	100.0	377	100.0	577	100.0
		ある	885	73.8	1	33.3	13	48.1	38	61.3	113	73.9	299	79.3	421	73.0
		ない	310	25.9	2	66.7	13	48.1	24	38.7	40	26.1	77	20.4	154	26.7
		わからない	4	0.3	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3
	なし	総数	3,007	100.0	373	100.0	593	100.0	555	100.0	531	100.0	519	100.0	436	100.0
		ある	995	33.1	71	19.0	115	19.4	146	26.3	209	39.4	251	48.4	203	46.6
		ない	1,992	66.2	293	78.6	476	80.3	404	72.8	322	60.6	266	51.3	231	53.0
		わからない	20	0.7	9	2.4	2	0.3	5	0.9	0	0.0	2	0.4	2	0.5

(22年)

第81表の3 血圧を下げる薬の使用の有無別，家庭での血圧測定状況（性・年齢階級別）

	薬の使用	問18	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	有	総数	1,207	100.0	0	0.0	4	100.0	31	100.0	143	100.0	392	100.0	637	100.0
		ある	929	77.0	0	0.0	4	100.0	20	64.5	117	81.8	323	82.4	465	73.0
		ない	275	22.8	0	0.0	0	0.0	11	35.5	25	17.5	68	17.3	171	26.8
		わからない	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.3	1	0.2
	無	総数	3,413	100.0	283	100.0	589	100.0	567	100.0	641	100.0	762	100.0	571	100.0
		ある	1,251	36.7	44	15.5	116	19.7	154	27.2	258	40.2	374	49.1	305	53.4
		ない	2,148	62.9	237	83.7	470	79.8	411	72.5	382	59.6	384	50.4	264	46.2
男性	有	総数	576	100.0	0	0.0	3	100.0	21	100.0	82	100.0	192	100.0	278	100.0
		ある	444	77.1	0	0.0	3	100.0	12	57.1	66	80.5	158	82.3	205	73.7
		ない	131	22.7	0	0.0	0	0.0	9	42.9	15	18.3	34	17.7	73	26.3
		わからない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	無	総数	1,388	100.0	123	100.0	215	100.0	219	100.0	244	100.0	339	100.0	248	100.0
		ある	494	35.6	14	11.4	43	20.0	53	24.2	86	35.2	158	46.6	140	56.5
		ない	885	63.8	108	87.8	170	79.1	165	75.3	157	64.3	178	52.5	107	43.1
女性	有	総数	631	100.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0	61	100.0	200	100.0	359	100.0
		ある	485	76.9	0	0.0	1	100.0	8	80.0	51	83.6	165	82.5	260	72.4
		ない	144	22.8	0	0.0	0	0.0	2	20.0	10	16.4	34	17.0	98	27.3
		わからない	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3
	無	総数	2,025	100.0	160	100.0	374	100.0	348	100.0	397	100.0	423	100.0	323	100.0
		ある	757	37.4	30	18.8	73	19.5	101	29.0	172	43.3	216	51.1	165	51.1
		ない	1,263	62.4	129	80.6	300	80.2	246	70.7	225	56.7	206	48.7	157	48.6
		わからない	5	0.2	1	0.6	1	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.3

(22年)

第 82 表 家庭での血圧測定の高度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,421	100.0	118	100.0	238	100.0	335	100.0	582	100.0	1,018	100.0	1,130	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	591	17.3	0	0.0	6	2.5	19	5.7	76	13.1	190	18.7	300	26.5
	週に3-5日	261	7.6	1	0.8	2	0.8	11	3.3	38	6.5	88	8.6	121	10.7
	週に1-2日	459	13.4	6	5.1	13	5.5	35	10.4	69	11.9	160	15.7	176	15.6
	月2-3日	706	20.6	22	18.6	31	13.0	59	17.6	130	22.3	225	22.1	239	21.2
	月に1回以下	1,404	41.0	89	75.4	186	78.2	211	63.0	269	46.2	355	34.9	294	26.0
男 性	総 数	1,542	100.0	46	100.0	110	100.0	151	100.0	260	100.0	468	100.0	507	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	291	18.9	0	0.0	3	2.7	10	6.6	43	16.5	100	21.4	135	26.6
	週に3-5日	109	7.1	0	0.0	1	0.9	4	2.6	21	8.1	37	7.9	46	9.1
	週に1-2日	204	13.2	2	4.3	7	6.4	20	13.2	31	11.9	66	14.1	78	15.4
	月2-3日	305	19.8	7	15.2	13	11.8	27	17.9	49	18.8	107	22.9	102	20.1
	月に1回以下	633	41.1	37	80.4	86	78.2	90	59.6	116	44.6	158	33.8	146	28.8
女 性	総 数	1,879	100.0	72	100.0	128	100.0	184	100.0	322	100.0	550	100.0	623	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	300	16.0	0	0.0	3	2.3	9	4.9	33	10.2	90	16.4	165	26.5
	週に3-5日	152	8.1	1	1.4	1	0.8	7	3.8	17	5.3	51	9.3	75	12.0
	週に1-2日	255	13.6	4	5.6	6	4.7	15	8.2	38	11.8	94	17.1	98	15.7
	月2-3日	401	21.3	15	20.8	18	14.1	32	17.4	81	25.2	118	21.5	137	22.0
	月に1回以下	771	41.0	52	72.2	100	78.1	121	65.8	153	47.5	197	35.8	148	23.8

(22年)

問 18-1：どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 18 で「1 ある」と回答した者

第83表 高血圧の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,181	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,799	100.0
	あり	2,461	31.2	31	4.2	92	7.8	183	15.5	370	28.7	756	44.5	1,029	57.2
	なし	5,417	68.8	700	95.8	1,088	92.2	998	84.5	917	71.3	944	55.5	770	42.8
男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	560	100.0	564	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	1,260	34.3	28	7.9	65	11.6	121	21.5	217	36.0	378	47.1	451	57.5
	なし	2,410	65.7	327	92.1	495	88.4	443	78.5	386	64.0	425	52.9	334	42.5
女性	総 数	4,208	100.0	376	100.0	620	100.0	617	100.0	684	100.0	897	100.0	1,014	100.0
	あり	1,201	28.5	3	0.8	27	4.4	62	10.0	153	22.4	378	42.1	578	57.0
	なし	3,007	71.5	373	99.2	593	95.6	555	90.0	531	77.6	519	57.9	436	43.0

(22年)

問 19：あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第84表 高血圧を初めて指摘された年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	2,087	100.0	27	100.0	71	100.0	150	100.0	326	100.0	652	100.0	861	100.0
	20歳未満	32	1.5	7	25.9	4	5.6	7	4.7	2	0.6	9	1.4	3	0.3
	20-29歳	87	4.2	20	74.1	26	36.6	10	6.7	5	1.5	12	1.8	14	1.6
	30-39歳	175	8.4	0	0.0	41	57.7	47	31.3	25	7.7	37	5.7	25	2.9
	40-49歳	389	18.6	0	0.0	0	0.0	86	57.3	120	36.8	88	13.5	95	11.0
	50-59歳	652	31.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	174	53.4	308	47.2	170	19.7
	60-69歳	477	22.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	198	30.4	279	32.4
	70歳以上	275	13.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	275	31.9
男性	総 数	1,059	100.0	24	100.0	47	100.0	93	100.0	186	100.0	334	100.0	375	100.0
	20歳未満	26	2.5	6	25.0	3	6.4	6	6.5	2	1.1	6	1.8	3	0.8
	20-29歳	59	5.6	18	75.0	17	36.2	4	4.3	4	2.2	7	2.1	9	2.4
	30-39歳	110	10.4	0	0.0	27	57.4	34	36.6	18	9.7	20	6.0	11	2.9
	40-49歳	222	21.0	0	0.0	0	0.0	49	52.7	70	37.6	54	16.2	49	13.1
	50-59歳	308	29.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	92	49.5	144	43.1	72	19.2
	60-69歳	224	21.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	103	30.8	121	32.3
	70歳以上	110	10.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	110	29.3
女性	総 数	1,028	100.0	3	100.0	24	100.0	57	100.0	140	100.0	318	100.0	486	100.0
	20歳未満	6	0.6	1	33.3	1	4.2	1	1.8	0	0.0	3	0.9	0	0.0
	20-29歳	28	2.7	2	66.7	9	37.5	6	10.5	1	0.7	5	1.6	5	1.0
	30-39歳	65	6.3	0	0.0	14	58.3	13	22.8	7	5.0	17	5.3	14	2.9
	40-49歳	167	16.2	0	0.0	0	0.0	37	64.9	50	35.7	34	10.7	46	9.5
	50-59歳	344	33.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	82	58.6	164	51.6	98	20.2
	60-69歳	253	24.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	95	29.9	158	32.5
	70歳以上	165	16.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	165	34.0

(22年)

問 19-1：何歳の時に初めて高血圧といわれましたか。

*問 19 で「1 あり」と回答した者

第85表 高血圧を指摘されたことがある者における、治療の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	2,458	100.0	31	100.0	92	100.0	183	100.0	370	100.0	755	100.0	1,027	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	1,706	69.4	1	3.2	17	18.5	61	33.3	218	58.9	567	75.1	842	82.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	81	3.3	0	0.0	1	1.1	3	1.6	9	2.4	30	4.0	38	3.7
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	226	9.2	0	0.0	17	18.5	27	14.8	38	10.3	66	8.7	78	7.6
	これまでに治療を受けたことがない	445	18.1	30	96.8	57	62.0	92	50.3	105	28.4	92	12.2	69	6.7
男性	総 数	1,258	100.0	28	100.0	65	100.0	121	100.0	217	100.0	377	100.0	450	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	815	64.8	1	3.6	13	20.0	39	32.2	128	59.0	278	73.7	356	79.1
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	37	2.9	0	0.0	0	0.0	2	1.7	6	2.8	11	2.9	18	4.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	114	9.1	0	0.0	9	13.8	14	11.6	17	7.8	34	9.0	40	8.9
	これまでに治療を受けたことがない	292	23.2	27	96.4	43	66.2	66	54.5	66	30.4	54	14.3	36	8.0
女性	総 数	1,200	100.0	3	100.0	27	100.0	62	100.0	153	100.0	378	100.0	577	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	891	74.3	0	0.0	4	14.8	22	35.5	90	58.8	289	76.5	486	84.2
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	44	3.7	0	0.0	1	3.7	1	1.6	3	2.0	19	5.0	20	3.5
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	112	9.3	0	0.0	8	29.6	13	21.0	21	13.7	32	8.5	38	6.6
	これまでに治療を受けたことがない	153	12.8	3	100.0	14	51.9	26	41.9	39	25.5	38	10.1	33	5.7

(22年)

問 19-2：高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 19 で「1 あり」と回答した者

第 86 表 糖尿病の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,284	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	あり	880	11.2	9	1.2	28	2.4	66	5.6	137	10.7	306	18.0	334	18.6
	なし	6,996	88.8	722	98.8	1,153	97.6	1,116	94.4	1,147	89.3	1,394	82.0	1,464	81.4
男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	539	14.7	6	1.7	24	4.3	45	8.0	91	15.1	188	23.4	185	23.6
	なし	3,131	85.3	349	98.3	537	95.7	519	92.0	511	84.9	615	76.6	600	76.4
女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	682	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	あり	341	8.1	3	0.8	4	0.6	21	3.4	46	6.7	118	13.2	149	14.7
	なし	3,865	91.9	373	99.2	616	99.4	597	96.6	636	93.3	779	86.8	864	85.3

(22年)

問 20：あなたはこれまでに医療機関や健診で**糖尿病**といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

第 87 表 糖尿病を初めて指摘された年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	778	100.0	7	100.0	26	100.0	61	100.0	120	100.0	269	100.0	295	100.0
	20歳未満	5	0.6	4	57.1	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	9	1.2	3	42.9	2	7.7	3	4.9	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	62	8.0	0	0.0	23	88.5	16	26.2	7	5.8	12	4.5	4	1.4
	40-49歳	158	20.3	0	0.0	0	0.0	42	68.9	44	36.7	45	16.7	27	9.2
	50-59歳	246	31.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	68	56.7	126	46.8	52	17.6
	60-69歳	200	25.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	86	32.0	114	38.6
	70歳以上	98	12.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	98	33.2
男性	総 数	476	100.0	4	100.0	22	100.0	41	100.0	77	100.0	166	100.0	166	100.0
	20歳未満	3	0.6	2	50.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	8	1.7	2	50.0	2	9.1	3	7.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	48	10.1	0	0.0	19	86.4	10	24.4	6	7.8	9	5.4	4	2.4
	40-49歳	111	23.3	0	0.0	0	0.0	28	68.3	34	44.2	33	19.9	16	9.6
	50-59歳	153	32.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	46.8	81	48.8	36	21.7
	60-69歳	102	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	43	25.9	59	35.5
	70歳以上	51	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	51	30.7
女性	総 数	302	100.0	3	100.0	4	100.0	20	100.0	43	100.0	103	100.0	129	100.0
	20歳未満	2	0.7	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	0.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	14	4.6	0	0.0	4	100.0	6	30.0	1	2.3	3	2.9	0	0.0
	40-49歳	47	15.6	0	0.0	0	0.0	14	70.0	10	23.3	12	11.7	11	8.5
	50-59歳	93	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	32	74.4	45	43.7	16	12.4
	60-69歳	98	32.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	43	41.7	55	42.6
	70歳以上	47	15.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	47	36.4

(22年)

問 20-1：何歳の時に初めて糖尿病といわれましたか。

*問 20 で「1 あり」と回答した者

第 88 表 糖尿病を指摘されたことがある人における，治療の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	876	100.0	9	100.0	27	100.0	66	100.0	137	100.0	306	100.0	331	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	527	60.2	1	11.1	8	29.6	26	39.4	72	52.6	193	63.1	227	68.6
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	31	3.5	1	11.1	0	0.0	4	6.1	5	3.6	12	3.9	9	2.7
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	92	10.5	1	11.1	4	14.8	9	13.6	15	10.9	30	9.8	33	10.0
	これまでに治療を受けたことがない	226	25.8	6	66.7	15	55.6	27	40.9	45	32.8	71	23.2	62	18.7
男性	総 数	538	100.0	6	100.0	24	100.0	45	100.0	91	100.0	188	100.0	184	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	316	58.7	0	0.0	8	33.3	17	37.8	47	51.6	127	67.6	117	63.6
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	17	3.2	0	0.0	0	0.0	3	6.7	4	4.4	6	3.2	4	2.2
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	60	11.2	1	16.7	4	16.7	8	17.8	9	9.9	14	7.4	24	13.0
	これまでに治療を受けたことがない	145	27.0	5	83.3	12	50.0	17	37.8	31	34.1	41	21.8	39	21.2
女性	総 数	338	100.0	3	100.0	3	100.0	21	100.0	46	100.0	118	100.0	147	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	211	62.4	1	33.3	0	0.0	9	42.9	25	54.3	66	55.9	110	74.8
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	14	4.1	1	33.3	0	0.0	1	4.8	1	2.2	6	5.1	5	3.4
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	32	9.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	6	13.0	16	13.6	9	6.1
	これまでに治療を受けたことがない	81	24.0	1	33.3	3	100.0	10	47.6	14	30.4	30	25.4	23	15.6

(22年)

問 20-2：糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

*問 20 で「1 あり」と回答した者

第89表 高コレステロールの指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,285	100.0	1,700	100.0	1,797	100.0
	あり	2,426	30.8	40	5.5	163	13.8	304	25.7	485	37.7	757	44.5	677	37.7
	なし	5,450	69.2	691	94.5	1,018	86.2	878	74.3	800	62.3	943	55.5	1,120	62.3
男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	1,107	30.2	27	7.6	118	21.0	200	35.5	228	37.9	303	37.7	231	29.4
	なし	2,563	69.8	328	92.4	443	79.0	364	64.5	374	62.1	500	62.3	554	70.6
女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	683	100.0	897	100.0	1,012	100.0
	あり	1,319	31.4	13	3.5	45	7.3	104	16.8	257	37.6	454	50.6	446	44.1
	なし	2,887	68.6	363	96.5	575	92.7	514	83.2	426	62.4	443	49.4	566	55.9

(22年)

問 21：あなたはこれまでに医療機関や健診で血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）が高いといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第90表 高コレステロールを初めて指摘された年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1,882	100.0	29	100.0	136	100.0	229	100.0	395	100.0	591	100.0	502	100.0
	20歳未満	12	0.6	6	20.7	5	3.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	20-29歳	75	4.0	23	79.3	32	23.5	12	5.2	2	0.5	4	0.7	2	0.4
	30-39歳	207	11.0	0	0.0	99	72.8	69	30.1	25	6.3	11	1.9	3	0.6
	40-49歳	358	19.0	0	0.0	0	0.0	148	64.6	132	33.4	54	9.1	24	4.8
	50-59歳	597	31.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	236	59.7	291	49.2	70	13.9
	60-69歳	440	23.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	230	38.9	210	41.8
	70歳以上	193	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	193	38.4
男性	総 数	850	100.0	19	100.0	98	100.0	145	100.0	179	100.0	238	100.0	171	100.0
	20歳未満	7	0.8	4	21.1	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	20-29歳	45	5.3	15	78.9	16	16.3	10	6.9	1	0.6	1	0.4	2	1.2
	30-39歳	159	18.7	0	0.0	80	81.6	53	36.6	15	8.4	8	3.4	3	1.8
	40-49歳	200	23.5	0	0.0	0	0.0	82	56.6	79	44.1	31	13.0	8	4.7
	50-59歳	233	27.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	84	46.9	125	52.5	24	14.0
	60-69歳	149	17.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	72	30.3	77	45.0
	70歳以上	57	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	57	33.3
女性	総 数	1,032	100.0	10	100.0	38	100.0	84	100.0	216	100.0	353	100.0	331	100.0
	20歳未満	5	0.5	2	20.0	3	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	30	2.9	8	80.0	16	42.1	2	2.4	1	0.5	3	0.8	0	0.0
	30-39歳	48	4.7	0	0.0	19	50.0	16	19.0	10	4.6	3	0.8	0	0.0
	40-49歳	158	15.3	0	0.0	0	0.0	66	78.6	53	24.5	23	6.5	16	4.8
	50-59歳	364	35.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	152	70.4	166	47.0	46	13.9
	60-69歳	291	28.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	158	44.8	133	40.2
	70歳以上	136	13.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	136	41.1

(22年)

問 21-1：何歳の時に初めて血中コレステロールが高いといわれましたか。

*問 21 で「1 あり」と回答した者

第91表 高コレステロールを指摘されたことがある人における，治療の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	2,423	100.0	40	100.0	162	100.0	304	100.0	485	100.0	755	100.0	677	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	977	40.3	2	5.0	12	7.4	40	13.2	155	32.0	348	46.1	420	62.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	76	3.1	1	2.5	2	1.2	7	2.3	8	1.6	26	3.4	32	4.7
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	293	12.1	2	5.0	17	10.5	42	13.8	57	11.8	100	13.2	75	11.1
	これまでに治療を受けたことがない	1,077	44.4	35	87.5	131	80.9	215	70.7	265	54.6	281	37.2	150	22.2
男性	総 数	1,105	100.0	27	100.0	117	100.0	200	100.0	228	100.0	302	100.0	231	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	383	34.7	0	0.0	11	9.4	28	14.0	71	31.1	132	43.7	141	61.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	35	3.2	0	0.0	1	0.9	5	2.5	5	2.2	12	4.0	12	5.2
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	124	11.2	2	7.4	15	12.8	28	14.0	29	12.7	28	9.3	22	9.5
	これまでに治療を受けたことがない	563	51.0	25	92.6	90	76.9	139	69.5	123	53.9	130	43.0	56	24.2
女性	総 数	1,318	100.0	13	100.0	45	100.0	104	100.0	257	100.0	453	100.0	446	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	594	45.1	2	15.4	1	2.2	12	11.5	84	32.7	216	47.7	279	62.6
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	41	3.1	1	7.7	1	2.2	2	1.9	3	1.2	14	3.1	20	4.5
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	169	12.8	0	0.0	2	4.4	14	13.5	28	10.9	72	15.9	53	11.9
	これまでに治療を受けたことがない	514	39.0	10	76.9	41	91.1	76	73.1	142	55.3	151	33.3	94	21.1

(22年)

問 21-2：血中コレステロールの治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 21 で「1 あり」と回答した者

第 92 表 脳卒中の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,874	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,283	100.0	1,700	100.0	1,797	100.0
	あり	316	4.0	0	0.0	3	0.3	11	0.9	29	2.3	100	5.9	173	9.6
	なし	7,558	96.0	731	100.0	1,178	99.7	1,171	99.1	1,254	97.7	1,600	94.1	1,624	90.4
男性	総 数	3,669	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	190	5.2	0	0.0	1	0.2	8	1.4	20	3.3	65	8.1	96	12.2
	なし	3,479	94.8	355	100.0	560	99.8	556	98.6	581	96.7	738	91.9	689	87.8
女性	総 数	4,205	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	682	100.0	897	100.0	1,012	100.0
	あり	126	3.0	0	0.0	2	0.3	3	0.5	9	1.3	35	3.9	77	7.6
	なし	4,079	97.0	376	100.0	618	99.7	615	99.5	673	98.7	862	96.1	935	92.4

(22年)

問 22：あなたは医師から脳卒中（脳梗塞，脳血栓，脳塞栓，脳出血，くも膜下出血）といわれたことがありますか。
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第 93 表 脳卒中を発症した年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	281	100.0	0	0.0	3	100.0	9	100.0	26	100.0	88	100.0	155	100.0
	20歳未満	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	3.8	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	2	0.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	30-39歳	12	4.3	0	0.0	2	66.7	6	66.7	3	11.5	0	0.0	1	0.6
	40-49歳	30	10.7	0	0.0	0	0.0	2	22.2	10	38.5	12	13.6	6	3.9
	50-59歳	73	26.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	46.2	39	44.3	22	14.2
	60-69歳	87	31.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	40.9	51	32.9
	70歳以上	75	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	75	48.4
男性	総 数	167	100.0	0	0.0	1	100.0	6	100.0	17	100.0	59	100.0	84	100.0
	20歳未満	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	5.9	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	30-39歳	6	3.6	0	0.0	1	100.0	3	50.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	20	12.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	8	47.1	6	10.2	4	4.8
	50-59歳	46	27.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	35.3	25	42.4	15	17.9
	60-69歳	54	32.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	45.8	27	32.1
	70歳以上	38	22.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	38	45.2
女性	総 数	114	100.0	0	0.0	2	100.0	3	100.0	9	100.0	29	100.0	71	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	0.9	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	6	5.3	0	0.0	1	50.0	3	100.0	1	11.1	0	0.0	1	1.4
	40-49歳	10	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	6	20.7	2	2.8
	50-59歳	27	23.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	66.7	14	48.3	7	9.9
	60-69歳	33	28.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	31.0	24	33.8
	70歳以上	37	32.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	52.1

(22年)

問 22-1：最初に発症したのは何歳の時ですか。

*問 22 で「1 あり」と回答した者

第94表 心筋梗塞の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,875	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,284	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
	あり	122	1.5	0	0.0	0	0.0	3	0.3	9	0.7	32	1.9	78	4.3
	なし	7,753	98.5	731	100.0	1,181	100.0	1,179	99.7	1,275	99.3	1,667	98.1	1,720	95.7
男性	総 数	3,669	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	88	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.4	8	1.3	23	2.9	55	7.0
	なし	3,581	97.6	355	100.0	561	100.0	562	99.6	593	98.7	780	97.1	730	93.0
女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	683	100.0	896	100.0	1,013	100.0
	あり	34	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	9	1.0	23	2.3
	なし	4,172	99.2	376	100.0	620	100.0	617	99.8	682	99.9	887	99.0	990	97.7

(22年)

問 23：あなたは医師から心筋梗塞といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第95表 心筋梗塞を発症した年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	108	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	7	100.0	29	100.0	70	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
	30-39歳	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	3.4	1	1.4
	40-49歳	13	12.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	42.9	6	20.7	2	2.9
	50-59歳	25	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9	12	41.4	10	14.3
	60-69歳	30	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	34.5	20	28.6
	70歳以上	36	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	51.4
男性	総 数	79	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	21	100.0	50	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
	30-39歳	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	4.8	0	0.0
	40-49歳	9	11.4	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	33.3	4	19.0	1	2.0
	50-59歳	19	24.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	9	42.9	7	14.0
	60-69歳	23	29.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	33.3	16	32.0
	70歳以上	25	31.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	50.0
女性	総 数	29	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	8	100.0	20	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
	40-49歳	4	13.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	25.0	1	5.0
	50-59歳	6	20.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	3	15.0
	60-69歳	7	24.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	4	20.0
	70歳以上	11	37.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	55.0

(22年)

問 23-1：最初に発症したのは何歳の時ですか。

*問 23 で「1 あり」と回答した者

第 96 表 狭心症の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,872	100.0	730	100.0	1,181	100.0	1,181	100.0	1,284	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
	あり	232	2.9	1	0.1	3	0.3	4	0.3	23	1.8	62	3.6	139	7.7
	なし	7,640	97.1	729	99.9	1,178	99.7	1,177	99.7	1,261	98.2	1,638	96.4	1,657	92.3
男性	総 数	3,667	100.0	354	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	784	100.0
	あり	126	3.4	1	0.3	2	0.4	4	0.7	14	2.3	32	4.0	73	9.3
	なし	3,541	96.6	353	99.7	559	99.6	560	99.3	587	97.7	771	96.0	711	90.7
女性	総 数	4,205	100.0	376	100.0	620	100.0	617	100.0	683	100.0	897	100.0	1,012	100.0
	あり	106	2.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	9	1.3	30	3.3	66	6.5
	なし	4,099	97.5	376	100.0	619	99.8	617	100.0	674	98.7	867	96.7	946	93.5

(22年)

問 24：あなたは医師から狭心症といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第 97 表 狭心症を発症した年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	197	100.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	21	100.0	56	100.0	114	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	4	2.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	1	4.8	1	1.8	0	0.0
	30-39歳	14	7.1	0	0.0	1	50.0	1	33.3	7	33.3	5	8.9	0	0.0
	40-49歳	26	13.2	0	0.0	0	0.0	2	66.7	4	19.0	10	17.9	10	8.8
	50-59歳	48	24.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	42.9	20	35.7	19	16.7
	60-69歳	65	33.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	35.7	45	39.5
	70歳以上	40	20.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	40	35.1
男性	総 数	113	100.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	13	100.0	29	100.0	65	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	3	2.7	1	100.0	1	50.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	7	6.2	0	0.0	1	50.0	1	33.3	3	23.1	2	6.9	0	0.0
	40-49歳	17	15.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	4	30.8	7	24.1	4	6.2
	50-59歳	29	25.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	38.5	11	37.9	13	20.0
	60-69歳	36	31.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	31.0	27	41.5
	70歳以上	21	18.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	32.3
女性	総 数	84	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0	27	100.0	49	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	30-39歳	7	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	50.0	3	11.1	0	0.0
	40-49歳	9	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.1	6	12.2
	50-59歳	19	22.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	50.0	9	33.3	6	12.2
	60-69歳	29	34.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	40.7	18	36.7
	70歳以上	19	22.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	38.8

(22年)

問 24-1：最初に発症したのは何歳の時ですか。

*問 24 で「1 あり」と回答した者

第98表 腎臓病の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,284	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	あり	370	4.7	10	1.4	24	2.0	42	3.6	62	4.8	98	5.8	134	7.5
	なし	7,506	95.3	721	98.6	1,157	98.0	1,140	96.4	1,222	95.2	1,602	94.2	1,664	92.5
男性	総 数	3,669	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	212	5.8	2	0.6	9	1.6	26	4.6	40	6.7	62	7.7	73	9.3
	なし	3,457	94.2	353	99.4	552	98.4	538	95.4	561	93.3	741	92.3	712	90.7
女性	総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	683	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	あり	158	3.8	8	2.1	15	2.4	16	2.6	22	3.2	36	4.0	61	6.0
	なし	4,049	96.2	368	97.9	605	97.6	602	97.4	661	96.8	861	96.0	952	94.0

(22年)

問 25：あなたはこれまでに医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第99表 腎臓病の原因（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	368	100.0	10	100.0	24	100.0	42	100.0	62	100.0	97	100.0	133	100.0
	糖尿病性腎症	40	10.9	1	10.0	0	0.0	2	4.8	7	11.3	9	9.3	21	15.8
	慢性糸球体腎炎	14	3.8	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	6	6.2	6	4.5
	その他の腎臓病	145	39.4	6	60.0	14	58.3	18	42.9	29	46.8	39	40.2	39	29.3
	わからない	169	45.9	3	30.0	10	41.7	20	47.6	26	41.9	43	44.3	67	50.4
男性	総 数	211	100.0	2	100.0	9	100.0	26	100.0	40	100.0	61	100.0	73	100.0
	糖尿病性腎症	27	12.8	0	0.0	0	0.0	2	7.7	6	15.0	7	11.5	12	16.4
	慢性糸球体腎炎	9	4.3	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	2	3.3	5	6.8
	その他の腎臓病	69	32.7	1	50.0	1	11.1	10	38.5	16	40.0	20	32.8	21	28.8
	わからない	106	50.2	1	50.0	8	88.9	12	46.2	18	45.0	32	52.5	35	47.9
女性	総 数	157	100.0	8	100.0	15	100.0	16	100.0	22	100.0	36	100.0	60	100.0
	糖尿病性腎症	13	8.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	5.6	9	15.0
	慢性糸球体腎炎	5	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.1	1	1.7
	その他の腎臓病	76	48.4	5	62.5	13	86.7	8	50.0	13	59.1	19	52.8	18	30.0
	わからない	63	40.1	2	25.0	2	13.3	8	50.0	8	36.4	11	30.6	32	53.3

(22年)

問 25-1：その原因は何といわれましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 25 で「1 あり」と回答した者

第 100 表 疾病予防を目的とした生活習慣改善の取組状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,871	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,284	100.0	1,696	100.0	1,797	100.0
	はい	4,087	51.9	215	29.4	466	39.5	562	47.5	734	57.2	1,084	63.9	1,026	57.1
	いいえ	3,784	48.1	516	70.6	715	60.5	620	52.5	550	42.8	612	36.1	771	42.9
男性	総 数	3,665	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	800	100.0	784	100.0
	はい	1,766	48.2	99	27.9	192	34.2	260	46.1	312	51.9	471	58.9	432	55.1
	いいえ	1,899	51.8	256	72.1	369	65.8	304	53.9	289	48.1	329	41.1	352	44.9
女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	683	100.0	896	100.0	1,013	100.0
	はい	2,321	55.2	116	30.9	274	44.2	302	48.9	422	61.8	613	68.4	594	58.6
	いいえ	1,885	44.8	260	69.1	346	55.8	316	51.1	261	38.2	283	31.6	419	41.4

(22年)

問 26：あなたは現在高血圧や糖尿病，高コレステロール，内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第101表 疾病予防を目的とした生活習慣改善に取り組んでいない理由（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 自分の健康に自信がある	総数	総 数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	685	18.2	149	29.0	136	19.1	97	15.7	70	12.8	104	17.2	129	16.8
		いいえ	3,076	81.8	364	71.0	575	80.9	519	84.3	478	87.2	502	82.8	638	83.2
	男性	総 数	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
		はい	386	20.4	78	30.5	82	22.3	53	17.5	39	13.5	69	21.1	65	18.6
		いいえ	1,505	79.6	178	69.5	286	77.7	249	82.5	249	86.5	258	78.9	285	81.4
	女性	総 数	1,870	100.0	257	100.0	343	100.0	314	100.0	260	100.0	279	100.0	417	100.0
		はい	299	16.0	71	27.6	54	15.7	44	14.0	31	11.9	35	12.5	64	15.3
		いいえ	1,571	84.0	186	72.4	289	84.3	270	86.0	229	88.1	244	87.5	353	84.7
2. 病気の自覚症状がない	総数	総 数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	1,926	51.2	235	45.8	360	50.6	315	51.1	307	56.0	349	57.6	360	46.9
		いいえ	1,835	48.8	278	54.2	351	49.4	301	48.9	241	44.0	257	42.4	407	53.1
	男性	総 数	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
		はい	975	51.6	121	47.3	169	45.9	146	48.3	160	55.6	203	62.1	176	50.3
		いいえ	916	48.4	135	52.7	199	54.1	156	51.7	128	44.4	124	37.9	174	49.7
	女性	総 数	1,870	100.0	257	100.0	343	100.0	314	100.0	260	100.0	279	100.0	417	100.0
		はい	951	50.9	114	44.4	191	55.7	169	53.8	147	56.5	146	52.3	184	44.1
		いいえ	919	49.1	143	55.6	152	44.3	145	46.2	113	43.5	133	47.7	233	55.9
3. 病気になってから治療をすればよい	総数	総 数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	250	6.6	33	6.4	28	3.9	31	5.0	25	4.6	57	9.4	76	9.9
		いいえ	3,511	93.4	480	93.6	683	96.1	585	95.0	523	95.4	549	90.6	691	90.1
	男性	総 数	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
		はい	145	7.7	23	9.0	11	3.0	18	6.0	16	5.6	38	11.6	39	11.1
		いいえ	1,746	92.3	233	91.0	357	97.0	284	94.0	272	94.4	289	88.4	311	88.9
	女性	総 数	1,870	100.0	257	100.0	343	100.0	314	100.0	260	100.0	279	100.0	417	100.0
		はい	105	5.6	10	3.9	17	5.0	13	4.1	9	3.5	19	6.8	37	8.9
		いいえ	1,765	94.4	247	96.1	326	95.0	301	95.9	251	96.5	260	93.2	380	91.1
4. 生活習慣を改善することがストレスになる	総数	総 数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	259	6.9	41	8.0	47	6.6	49	8.0	55	10.0	39	6.4	28	3.7
		いいえ	3,502	93.1	472	92.0	664	93.4	567	92.0	493	90.0	567	93.6	739	96.3
	男性	総 数	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
		はい	129	6.8	23	9.0	29	7.9	22	7.3	30	10.4	15	4.6	10	2.9
		いいえ	1,762	93.2	233	91.0	339	92.1	280	92.7	258	89.6	312	95.4	340	97.1
	女性	総 数	1,870	100.0	257	100.0	343	100.0	314	100.0	260	100.0	279	100.0	417	100.0
		はい	130	7.0	18	7.0	18	5.2	27	8.6	25	9.6	24	8.6	18	4.3
		いいえ	1,740	93.0	239	93.0	325	94.8	287	91.4	235	90.4	255	91.4	399	95.7
5. 生活習慣を改善する時間的ゆとりがない	総数	総 数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	597	15.9	104	20.3	148	20.8	152	24.7	118	21.5	55	9.1	20	2.6
		いいえ	3,164	84.1	409	79.7	563	79.2	464	75.3	430	78.5	551	90.9	747	97.4
	男性	総 数	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
		はい	313	16.6	54	21.1	80	21.7	81	26.8	62	21.5	27	8.3	9	2.6
		いいえ	1,578	83.4	202	78.9	288	78.3	221	73.2	226	78.5	300	91.7	341	97.4
	女性	総 数	1,870	100.0	257	100.0	343	100.0	314	100.0	260	100.0	279	100.0	417	100.0
		はい	284	15.2	50	19.5	68	19.8	71	22.6	56	21.5	28	10.0	11	2.6
		いいえ	1,586	84.8	207	80.5	275	80.2	243	77.4	204	78.5	251	90.0	406	97.4
6. 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない	総数	総 数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	281	7.5	57	11.1	63	8.9	56	9.1	48	8.8	32	5.3	25	3.3
		いいえ	3,480	92.5	456	88.9	648	91.1	560	90.9	500	91.2	574	94.7	742	96.7
	男性	総 数	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
		はい	158	8.4	27	10.5	40	10.9	29	9.6	31	10.8	17	5.2	14	4.0
		いいえ	1,733	91.6	229	89.5	328	89.1	273	90.4	257	89.2	310	94.8	336	96.0
	女性	総 数	1,870	100.0	257	100.0	343	100.0	314	100.0	260	100.0	279	100.0	417	100.0
		はい	123	6.6	30	11.7	23	6.7	27	8.6	17	6.5	15	5.4	11	2.6
		いいえ	1,747	93.4	227	88.3	320	93.3	287	91.4	243	93.5	264	94.6	406	97.4
7. 社会的な環境(運動施設、栄養成分表示がないなど)が整っていない	総数	総 数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	128	3.4	31	6.0	28	3.9	27	4.4	18	3.3	10	1.7	14	1.8
		いいえ	3,633	96.6	482	94.0	683	96.1	589	95.6	530	96.7	596	98.3	753	98.2
	男性	総 数	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
		はい	81	4.3	19	7.4	19	5.2	18	6.0	12	4.2	5	1.5	8	2.3
		いいえ	1,810	95.7	237	92.6	349	94.8	284	94.0	276	95.8	322	98.5	342	97.7
	女性	総 数	1,870	100.0	257	100.0	343	100.0	314	100.0	260	100.0	279	100.0	417	100.0
		はい	47	2.5	12	4.7	9	2.6	9	2.9	6	2.3	5	1.8	6	1.4
		いいえ	1,823	97.5	245	95.3	334	97.4	305	97.1	254	97.7	274	98.2	411	98.6
8. 面倒だから取り組まない	総数	総 数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	726	19.3	136	26.5	153	21.5	133	21.6	115	21.0	110	18.2	79	10.3
		いいえ	3,035	80.7	377	73.5	558	78.5	483	78.4	433	79.0	496	81.8	688	89.7
	男性	総 数	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
		はい	428	22.6	73	28.5	90	24.5	87	28.8	70	24.3	65	19.9	43	12.3
		いいえ	1,463	77.4	183	71.5	278	75.5	215	71.2	218	75.7	262	80.1	307	87.7
	女性	総 数	1,870	100.0	257	100.0	343	100.0	314	100.0	260	100.0	279	100.0	417	100.0
		はい	298	15.9	63	24.5	63	18.4	46	14.6	45	17.3	45	16.1	36	8.6
		いいえ	1,572	84.1	194	75.5	280	81.6	268	85.4	215	82.7	234	83.9	381	91.4
9. あてはまるものがない	総数	総 数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	612	16.3	69	13.5	93	13.1	82	13.3	76	13.9	82	13.5	210	27.4
		いいえ	3,149	83.7	444	86.5	618	86.9	534	86.7	472	86.1	524	86.5	557	72.6
	男性	総 数	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
		はい	256	13.5	35	13.7	39	10.6	35	11.6	32	11.1	37	11.3	78	22.3
		いいえ	1,635	86.5	221	86.3	329	89.4	267	88.4	256	88.9	290	88.7	272	77.7
	女性	総 数	1,870	100.0	257	100.0	343	100.0	314	100.0	260	100.0	279	100.0	417	100.0
		はい	356	19.0	34	13.2	54	15.7	47	15.0	44	16.9	45	16.1	132	31.7
		いいえ	1,514	81.0	223	86.8	289	84.3	267	85.0	216	83.1	234	83.9	28	

第 102 表 疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 食べ過ぎないよう にしている（カロリー 制限している）	総 数	総 計	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	3,748	47.9	236	32.5	423	36.2	487	41.4	625	49.0	942	55.7	1,035	57.9
		いいえ	4,078	52.1	491	67.5	747	63.8	688	58.6	651	51.0	749	44.3	752	42.1
	男性	総 計	3,647	100.0	353	100.0	556	100.0	563	100.0	596	100.0	799	100.0	780	100.0
		はい	1,655	45.4	100	28.3	178	32.0	234	41.6	275	46.1	420	52.6	448	57.4
		いいえ	1,992	54.6	253	71.7	378	68.0	329	58.4	321	53.9	379	47.4	332	42.6
女性	総 計	4,179	100.0	374	100.0	614	100.0	612	100.0	680	100.0	892	100.0	1,007	100.0	
	はい	2,093	50.1	136	36.4	245	39.9	253	41.3	350	51.5	522	58.5	587	58.3	
	いいえ	2,086	49.9	238	63.6	369	60.1	359	58.7	330	48.5	370	41.5	420	41.7	
2. 塩分をとりすぎな いようにしている（減 塩している）	総 数	総 計	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	3,259	41.6	115	15.8	284	24.3	315	26.8	521	40.8	960	56.8	1,064	59.5
		いいえ	4,567	58.4	612	84.2	886	75.7	860	73.2	755	59.2	731	43.2	723	40.5
	男性	総 計	3,647	100.0	353	100.0	556	100.0	563	100.0	596	100.0	799	100.0	780	100.0
		はい	1,280	35.1	39	11.0	89	16.0	133	23.6	194	32.6	409	51.2	416	53.3
		いいえ	2,367	64.9	314	89.0	467	84.0	430	76.4	402	67.4	390	48.8	364	46.7
女性	総 計	4,179	100.0	374	100.0	614	100.0	612	100.0	680	100.0	892	100.0	1,007	100.0	
	はい	1,979	47.4	76	20.3	195	31.8	182	29.7	327	48.1	551	61.8	648	64.3	
	いいえ	2,200	52.6	298	79.7	419	68.2	430	70.3	353	51.9	341	38.2	359	35.7	
3. 脂肪（あぶら分）を とりすぎないようにし ている	総 数	総 計	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	3,436	43.9	162	22.3	337	28.8	398	33.9	616	48.3	965	57.1	958	53.6
		いいえ	4,390	56.1	565	77.7	833	71.2	777	66.1	660	51.7	726	42.9	829	46.4
	男性	総 計	3,647	100.0	353	100.0	556	100.0	563	100.0	596	100.0	799	100.0	780	100.0
		はい	1,354	37.1	59	16.7	124	22.3	159	28.2	234	39.3	393	49.2	385	49.4
		いいえ	2,293	62.9	294	83.3	432	77.7	404	71.8	362	60.7	406	50.8	395	50.6
女性	総 計	4,179	100.0	374	100.0	614	100.0	612	100.0	680	100.0	892	100.0	1,007	100.0	
	はい	2,082	49.8	103	27.5	213	34.7	239	39.1	382	56.2	572	64.1	573	56.9	
	いいえ	2,097	50.2	271	72.5	401	65.3	373	60.9	298	43.8	320	35.9	434	43.1	
4. 甘いもの（糖分）を とりすぎないようにし ている	総 数	総 計	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	2,686	34.3	144	19.8	280	23.9	331	28.2	417	32.7	741	43.8	773	43.3
		いいえ	5,140	65.7	583	80.2	890	76.1	844	71.8	859	67.3	950	56.2	1,014	56.7
	男性	総 計	3,647	100.0	353	100.0	556	100.0	563	100.0	596	100.0	799	100.0	780	100.0
		はい	1,085	29.8	56	15.9	114	20.5	159	28.2	154	25.8	302	37.8	300	38.5
		いいえ	2,562	70.2	297	84.1	442	79.5	404	71.8	442	74.2	497	62.2	480	61.5
女性	総 計	4,179	100.0	374	100.0	614	100.0	612	100.0	680	100.0	892	100.0	1,007	100.0	
	はい	1,601	38.3	88	23.5	166	27.0	172	28.1	263	38.7	439	49.2	473	47.0	
	いいえ	2,578	61.7	286	76.5	448	73.0	440	71.9	417	61.3	453	50.8	534	53.0	
5. 野菜をたくさん食 べるようにしている	総 数	総 計	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	3,861	49.3	205	28.2	466	39.8	483	41.1	627	49.1	1,000	59.1	1,080	60.4
		いいえ	3,965	50.7	522	71.8	704	60.2	692	58.9	649	50.9	691	40.9	707	39.6
	男性	総 計	3,647	100.0	353	100.0	556	100.0	563	100.0	596	100.0	799	100.0	780	100.0
		はい	1,542	42.3	74	21.0	169	30.4	216	38.4	234	39.3	420	52.6	429	55.0
		いいえ	2,105	57.7	279	79.0	387	69.6	347	61.6	362	60.7	379	47.4	351	45.0
女性	総 計	4,179	100.0	374	100.0	614	100.0	612	100.0	680	100.0	892	100.0	1,007	100.0	
	はい	2,319	55.5	131	35.0	297	48.4	267	43.6	393	57.8	580	65.0	651	64.6	
	いいえ	1,860	44.5	243	65.0	317	51.6	345	56.4	287	42.2	312	35.0	356	35.4	
6. 肉に偏らず魚をと るようにしている	総 数	総 計	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	2,801	35.8	99	13.6	262	22.4	293	24.9	470	36.8	818	48.4	859	48.1
		いいえ	5,025	64.2	628	86.4	908	77.6	882	75.1	806	63.2	873	51.6	928	51.9
	男性	総 計	3,647	100.0	353	100.0	556	100.0	563	100.0	596	100.0	799	100.0	780	100.0
		はい	1,138	31.2	46	13.0	77	13.8	124	22.0	188	31.5	356	44.6	347	44.5
		いいえ	2,509	68.8	307	87.0	479	86.2	439	78.0	408	68.5	443	55.4	433	55.5
女性	総 計	4,179	100.0	374	100.0	614	100.0	612	100.0	680	100.0	892	100.0	1,007	100.0	
	はい	1,663	39.8	53	14.2	185	30.1	169	27.6	282	41.5	462	51.8	512	50.8	
	いいえ	2,516	60.2	321	85.8	429	69.9	443	72.4	398	58.5	430	48.2	495	49.2	
7. お酒（アルコール） を飲み過ぎないように している	総 数	総 計	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	1,613	20.6	104	14.3	182	15.6	177	15.1	266	20.8	441	26.1	443	24.8
		いいえ	6,213	79.4	623	85.7	988	84.4	998	84.9	1,010	79.2	1,250	73.9	1,344	75.2
	男性	総 計	3,647	100.0	353	100.0	556	100.0	563	100.0	596	100.0	799	100.0	780	100.0
		はい	974	26.7	45	12.7	95	17.1	105	18.7	168	28.2	279	34.9	282	36.2
		いいえ	2,673	73.3	308	87.3	461	82.9	458	81.3	428	71.8	520	65.1	498	63.8
女性	総 計	4,179	100.0	374	100.0	614	100.0	612	100.0	680	100.0	892	100.0	1,007	100.0	
	はい	639	15.3	59	15.8	87	14.2	72	11.8	98	14.4	162	18.2	161	16.0	
	いいえ	3,540	84.7	315	84.2	527	85.8	540	88.2	582	85.6	730	81.8	846	84.0	
8. 運動をするように している	総 数	総 計	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	2,817	36.0	182	25.0	326	27.9	319	27.1	437	34.2	771	45.6	782	43.8
		いいえ	5,009	64.0	545	75.0	844	72.1	856	72.9	839	65.8	920	54.4	1,005	56.2
	男性	総 計	3,647	100.0	353	100.0	556	100.0	563	100.0	596	100.0	799	100.0	780	100.0
		はい	1,382	37.9	109	30.9	180	32.4	168	29.8	203	34.1	372	46.6	350	44.9
		いいえ	2,265	62.1	244	69.1	376	67.6	395	70.2	393	65.9	427	53.4	430	55.1
女性	総 計	4,179	100.0	374	100.0	614	100.0	612	100.0	680	100.0	892	100.0	1,007	100.0	
	はい	1,435	34.3	73	19.5	146	23.8	151	24.7	234	34.4	399	44.7	432	42.9	
	いいえ	2,744	65.7	301	80.5	468	76.2	461	75.3	446	65.6	493	55.3	575	57.1	
9. 睡眠で休養を充分 にとるようにしている	総 数	総 計	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	2,641	33.7	181	24.9	292	25.0	274	23.3	387	30.3	668	39.5	839	47.0
		いいえ	5,185	66.3	546	75.1	878	75.0	901	76.7	889	69.7	1,023	60.5	948	53.0
	男性	総 計	3,647	100.0	353	100.0	556	100.0	563	100.0	596	100.0	799	100.0	780	100.0
		はい	1,190	32.6	75	21.2	126	22.7								

第103表 健康寿命の認知度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,874	100.0	730	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,285	100.0	1,699	100.0	1,797	100.0
	言葉も意味も知っていた	1,825	23.2	119	16.3	141	11.9	198	16.8	292	22.7	481	28.3	594	33.1
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	1,117	14.2	80	11.0	142	12.0	133	11.3	165	12.8	326	19.2	271	15.1
	言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	4,932	62.6	531	72.7	898	76.0	851	72.0	828	64.4	892	52.5	932	51.9
男性	総 数	3,666	100.0	354	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	783	100.0
	言葉も意味も知っていた	740	20.2	46	13.0	57	10.2	85	15.1	107	17.8	191	23.8	254	32.4
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	536	14.6	36	10.2	76	13.5	69	12.2	73	12.1	155	19.3	127	16.2
	言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	2,390	65.2	272	76.8	428	76.3	410	72.7	421	70.0	457	56.9	402	51.3
女性	総 数	4,208	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,014	100.0
	言葉も意味も知っていた	1,085	25.8	73	19.4	84	13.5	113	18.3	185	27.0	290	32.4	340	33.5
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	581	13.8	44	11.7	66	10.6	64	10.4	92	13.5	171	19.1	144	14.2
	言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	2,542	60.4	259	68.9	470	75.8	441	71.4	407	59.5	435	48.5	530	52.3

(22年)

問28：健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第104表 世帯の年間収入（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	3,401	100.0	105	100.0	364	100.0	478	100.0	591	100.0	896	100.0	967	100.0
	200万円未満	733	21.6	16	15.2	34	9.3	36	7.5	71	12.0	230	25.7	346	35.8
	200万円以上－600万円未満	1,787	52.5	78	74.3	253	69.5	227	47.5	256	43.3	499	55.7	474	49.0
	600万円以上	669	19.7	4	3.8	68	18.7	182	38.1	236	39.9	116	12.9	63	6.5
	わからない	212	6.2	7	6.7	9	2.5	33	6.9	28	4.7	51	5.7	84	8.7
男性	総 数	2,655	100.0	81	100.0	310	100.0	404	100.0	498	100.0	715	100.0	647	100.0
	200万円未満	404	15.2	10	12.3	23	7.4	15	3.7	44	8.8	141	19.7	171	26.4
	200万円以上－600万円未満	1,504	56.6	63	77.8	217	70.0	196	48.5	209	42.0	435	60.8	384	59.4
	600万円以上	620	23.4	4	4.9	63	20.3	170	42.1	221	44.4	108	15.1	54	8.3
	わからない	127	4.8	4	4.9	7	2.3	23	5.7	24	4.8	31	4.3	38	5.9
女性	総 数	746	100.0	24	100.0	54	100.0	74	100.0	93	100.0	181	100.0	320	100.0
	200万円未満	329	44.1	6	25.0	11	20.4	21	28.4	27	29.0	89	49.2	175	54.7
	200万円以上－600万円未満	283	37.9	15	62.5	36	66.7	31	41.9	47	50.5	64	35.4	90	28.1
	600万円以上	49	6.6	0	0.0	5	9.3	12	16.2	15	16.1	8	4.4	9	2.8
	わからない	85	11.4	3	12.5	2	3.7	10	13.5	4	4.3	20	11.0	46	14.4

(22年)

問29：あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*世帯主または世帯を代表する方のみ回答

第 105 表 世帯の年間収入別，体型及び生活習慣の状況（20 歳以上，性別）

			総 数		200万円未満		200万円以上 ～600万円未満		600万円以上		わからない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	体型	総 数	5,616	100.0	967	100.0	3,072	100.0	1,286	100.0	291	100.0
		肥満	1,419	25.3	275	28.4	773	25.2	285	22.2	86	29.6
		普通	3,738	66.6	608	62.9	2,068	67.3	881	68.5	181	62.2
		やせ	459	8.2	84	8.7	231	7.5	120	9.3	24	8.2
	習慣的な 朝食摂食	総 数	7,254	100.0	1,217	100.0	3,938	100.0	1,694	100.0	405	100.0
		ほとんど毎日食べる	6,173	85.1	1,043	85.7	3,353	85.1	1,449	85.5	328	81.0
		週2～3日食べない	443	6.1	66	5.4	253	6.4	94	5.5	30	7.4
		週4～5日食べない	139	1.9	29	2.4	71	1.8	25	1.5	14	3.5
		ほとんど食べない	499	6.9	79	6.5	261	6.6	126	7.4	33	8.1
	野菜摂取量	総 数	6,643	100.0	1,133	100.0	3,596	100.0	1,584	100.0	330	100.0
		0g～70g未満	434	6.5	79	7.0	250	7.0	70	4.4	35	10.6
		70g～140g未満	918	13.8	185	16.3	507	14.1	182	11.5	44	13.3
		140g～210g未満	1,241	18.7	179	15.8	655	18.2	340	21.5	67	20.3
		210g～280g未満	1,142	17.2	168	14.8	613	17.0	294	18.6	67	20.3
		280g～350g未満	968	14.6	172	15.2	516	14.3	249	15.7	31	9.4
		350g以上	1,940	29.2	350	30.9	1,055	29.3	449	28.3	86	26.1
	運動習慣	総 数	4,260	100.0	794	100.0	2,365	100.0	886	100.0	215	100.0
		習慣無(健康上の理由)	286	6.7	97	12.2	125	5.3	35	4.0	29	13.5
		習慣無(その他)	2,632	61.8	424	53.4	1,497	63.3	588	66.4	123	57.2
		習慣有	1,342	31.5	273	34.4	743	31.4	263	29.7	63	29.3
	喫煙	総 数	7,241	100.0	1,216	100.0	3,930	100.0	1,692	100.0	403	100.0
		現在喫煙者	1,410	19.5	216	17.8	802	20.4	309	18.3	83	20.6
		過去喫煙者	1,306	18.0	199	16.4	748	19.0	307	18.1	52	12.9
		非喫煙者	4,525	62.5	801	65.9	2,380	60.6	1,076	63.6	268	66.5
	飲酒習慣	総 数	7,249	100.0	1,216	100.0	3,935	100.0	1,693	100.0	405	100.0
		習慣有	1,467	20.2	193	15.9	816	20.7	397	23.4	61	15.1
		習慣無	5,782	79.8	1,023	84.1	3,119	79.3	1,296	76.6	344	84.9
	睡眠の質	総 数	7,253	100.0	1,217	100.0	3,937	100.0	1,694	100.0	405	100.0
		頻繁にある	969	13.4	177	14.5	542	13.8	191	11.3	59	14.6
		ときどきある	2,976	41.0	557	45.8	1,621	41.2	632	37.3	166	41.0
		めったにない	2,063	28.4	330	27.1	1,132	28.8	492	29.0	109	26.9
		まったくない	1,245	17.2	153	12.6	642	16.3	379	22.4	71	17.5
男 性	体型	総 数	2,530	100.0	380	100.0	1,438	100.0	600	100.0	112	100.0
		肥満	768	30.4	113	29.7	426	29.6	189	31.5	40	35.7
		普通	1,644	65.0	243	63.9	944	65.6	391	65.2	66	58.9
		やせ	118	4.7	24	6.3	68	4.7	20	3.3	6	5.4
	習慣的な 朝食摂食	総 数	3,391	100.0	499	100.0	1,900	100.0	816	100.0	176	100.0
		ほとんど毎日食べる	2,769	81.7	412	82.6	1,551	81.6	679	83.2	127	72.2
		週2～3日食べない	219	6.5	31	6.2	131	6.9	40	4.9	17	9.7
		週4～5日食べない	84	2.5	13	2.6	46	2.4	16	2.0	9	5.1
		ほとんど食べない	319	9.4	43	8.6	172	9.1	81	9.9	23	13.1
	野菜摂取量	総 数	3,069	100.0	455	100.0	1,716	100.0	755	100.0	143	100.0
		0g～70g未満	200	6.5	36	7.9	117	6.8	31	4.1	16	11.2
		70g～140g未満	382	12.4	81	17.8	201	11.7	80	10.6	20	14.0
		140g～210g未満	560	18.2	64	14.1	316	18.4	152	20.1	28	19.6
		210g～280g未満	525	17.1	59	13.0	288	16.8	147	19.5	31	21.7
		280g～350g未満	460	15.0	77	16.9	248	14.5	121	16.0	14	9.8
		350g以上	942	30.7	138	30.3	546	31.8	224	29.7	34	23.8
	運動習慣	総 数	1,815	100.0	302	100.0	1,050	100.0	381	100.0	82	100.0
		習慣無(健康上の理由)	87	4.8	36	11.9	32	3.0	11	2.9	8	9.8
		習慣無(その他)	1,091	60.1	165	54.6	631	60.1	244	64.0	51	62.2
		習慣有	637	35.1	101	33.4	387	36.9	126	33.1	23	28.0
	喫煙	総 数	3,383	100.0	497	100.0	1,896	100.0	815	100.0	175	100.0
		現在喫煙者	1,084	32.0	156	31.4	620	32.7	245	30.1	63	36.0
		過去喫煙者	1,048	31.0	156	31.4	599	31.6	254	31.2	39	22.3
		非喫煙者	1,251	37.0	185	37.2	677	35.7	316	38.8	73	41.7
	飲酒習慣	総 数	3,387	100.0	497	100.0	1,898	100.0	816	100.0	176	100.0
		習慣有	1,200	35.4	153	30.8	685	36.1	317	38.8	45	25.6
		習慣無	2,187	64.6	344	69.2	1,213	63.9	499	61.2	131	74.4
	睡眠の質	総 数	3,391	100.0	499	100.0	1,900	100.0	816	100.0	176	100.0
		頻繁にある	401	11.8	64	12.8	227	11.9	88	10.8	22	12.5
		ときどきある	1,346	39.7	218	43.7	758	39.9	301	36.9	69	39.2
		めったにない	1,005	29.6	149	29.9	574	30.2	237	29.0	45	25.6
		まったくない	639	18.8	68	13.6	341	17.9	190	23.3	40	22.7

			総 数		200万円未満		200万円以上 ～600万円未満		600万円以上		わからない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女	体型	総 数	3,086	100.0	587	100.0	1,634	100.0	686	100.0	179	100.0
		肥満	651	21.1	162	27.6	347	21.2	96	14.0	46	25.7
		普通	2,094	67.9	365	62.2	1,124	68.8	490	71.4	115	64.2
		やせ	341	11.0	60	10.2	163	10.0	100	14.6	18	10.1
	習慣的な朝食摂食	総 数	3,863	100.0	718	100.0	2,038	100.0	878	100.0	229	100.0
		ほとんど毎日食べる	3,404	88.1	631	87.9	1,802	88.4	770	87.7	201	87.8
		週2～3日食べない	224	5.8	35	4.9	122	6.0	54	6.2	13	5.7
		週4～5日食べない	55	1.4	16	2.2	25	1.2	9	1.0	5	2.2
		ほとんど食べない	180	4.7	36	5.0	89	4.4	45	5.1	10	4.4
	野菜摂取量	総 数	3,574	100.0	678	100.0	1,880	100.0	829	100.0	187	100.0
		0g～70g未満	234	6.5	43	6.3	133	7.1	39	4.7	19	10.2
		70g～140g未満	536	15.0	104	15.3	306	16.3	102	12.3	24	12.8
		140g～210g未満	681	19.1	115	17.0	339	18.0	188	22.7	39	20.9
		210g～280g未満	617	17.3	109	16.1	325	17.3	147	17.7	36	19.3
		280g～350g未満	508	14.2	95	14.0	268	14.3	128	15.4	17	9.1
		350g以上	998	27.9	212	31.3	509	27.1	225	27.1	52	27.8
	運動習慣	総 数	2,445	100.0	492	100.0	1,315	100.0	505	100.0	133	100.0
		習慣無(健康上の理由)	199	8.1	61	12.4	93	7.1	24	4.8	21	15.8
		習慣無(その他)	1,541	63.0	259	52.6	866	65.9	344	68.1	72	54.1
		習慣有	705	28.8	172	35.0	356	27.1	137	27.1	40	30.1
	喫煙	総 数	3,858	100.0	719	100.0	2,034	100.0	877	100.0	228	100.0
		現在喫煙者	326	8.4	60	8.3	182	8.9	64	7.3	20	8.8
		過去喫煙者	258	6.7	43	6.0	149	7.3	53	6.0	13	5.7
		非喫煙者	3,274	84.9	616	85.7	1,703	83.7	760	86.7	195	85.5
	飲酒習慣	総 数	3,862	100.0	719	100.0	2,037	100.0	877	100.0	229	100.0
		習慣有	267	6.9	40	5.6	131	6.4	80	9.1	16	7.0
		習慣無	3,595	93.1	679	94.4	1,906	93.6	797	90.9	213	93.0
	睡眠の質	総 数	3,862	100.0	718	100.0	2,037	100.0	878	100.0	229	100.0
		頻繁にある	568	14.7	113	15.7	315	15.5	103	11.7	37	16.2
		ときどきある	1,630	42.2	339	47.2	863	42.4	331	37.7	97	42.4
		めったにない	1,058	27.4	181	25.2	558	27.4	255	29.0	64	27.9
		まったくない	606	15.7	85	11.8	301	14.8	189	21.5	31	13.5

※年齢及び世帯員数による調整をしていないため、結果の概要の数値とは異なる。

(22年)

第 4 部 年次別結果

第 106 表 栄養素等摂取量の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)
Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2010 (Per capita per day, National Average)

エ ネ ル ギ ー	Energy	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
たんぱく質 Protein	総量 Total	2,188	2,084	2,088	2,026	1,967	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849
動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	80.0	77.9	79.0	78.7	78.9	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3
脂質 Fat	総量 Total	38.9	39.2	40.1	41.4	42.3	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0
動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	52.0	52.4	56.9	56.9	57.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7
炭水化物 Carbohydrate	g	27.4	27.2	27.6	27.5	29.0	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0	27.1
カルシウム Calcium	mg	337	313	298	287	269	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260	258
鉄 Iron	mg	550	535	553	531	575	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505	503
食塩 (ナトリウム×2.54/1,000) Sodium Salt	g	13.4	13.1	10.8	11.1	11.5	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4
ビタミン Vitamin	A	1,602	1,576	2,188	2,567	2,803	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	B ₁	—	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529
	B ₂	1.11	1.16	1.34	1.23	1.18	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83
	C	0.96	1.01	1.25	1.33	1.43	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13
		117	107	128	120	129	128	106	101	100	99	106	98	96	100	100	90
穀類エネルギー比率*2	Percentage of energy from grains	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5
動物性たんぱく質比率*2	Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products	48.6	50.3	50.8	52.6	53.6	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7

注) *1RE: レチノール当量。平成 17 年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

*2 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

平成 15 年より強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため、平成 15～19 年のカルシウム、鉄、ビタミン B₁・B₂・C の値は、「通常の食品」の数値を引用している。

第107表 食品群別摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2010 (Per capita per day, National Average)

(g)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
穀類 Cereals	総量	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5
	（総量）																
	米	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7
	小麦・加工品 その他の穀類・加工品	248.3 90.2 1.5	225.8 91.8 1.5	216.1 91.3 1.8	197.9 84.8 2.6	167.9 93.7 2.5	160.4 94.3 2.1	356.3 99.6 8.1	353.6 98.0 8.9	356.0 96.6 9.3	343.0 98.4 9.3	343.9 99.3 8.8	344.8 95.7 9.3	337.7 99.0 8.9	341.6 97.3 10.0	334.6 99.4 8.2	332.0 100.1 7.6
いも Potatoes	総量	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3
	（総量）																
	さつまいも・加工品	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2
	じゃがいも・加工品 その他のいも・加工品	22.1 27.8	23.2 29.8	25.6 26.9	28.2 26.7	30.3 27.8	30.5 24.9	31.5 24.5	30.2 24.6	28.5 24.0	29.3 24.1	28.5 23.5	29.2 25.6	28.0 21.2	26.4 23.1	26.5 21.4	25.9 18.3
砂糖・甘味料類 Sugars and Sweeteners	総量	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7
	（総量）																
豆類 Pulses	総量	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3
	大豆・加工品 その他の豆・加工品	67.2 2.8	63.2 2.2	64.3 2.3	66.2 2.3	68.0 2.0	68.4 1.9	55.3 2.0	57.3 1.6	56.4 1.7	59.8 1.7	57.7 1.5	55.0 1.3	54.4 1.6	54.8 1.4	54.0 1.6	53.9 1.3
種実類 Nuts and Seeds	総量	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1
	（総量）																
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9
	その他の野菜	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	166.4	165.3	180.0
果実類 Fruits	総量	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7
	（総量）																
きのこ類 Mushrooms	総量	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8
	（総量）																
藻類 Algae	総量	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0
	（総量）																
	魚介類	303.3	313.3	318.7	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2
	魚類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5
	肉類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5
	卵類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8
動物性食品 Food of Animal Origin	乳類	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3
	（乳類）																
油脂類 Fats and Oils	総量	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1
	（総量）																
菓子類 Confectioneries	総量	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1
	（総量）																
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類	119.7	109.4	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5
	調味料・香辛料類 Seasonings and Spices							83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3	92.4	87.0
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	総量	—	—	—	—	—	—	—	—	11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	14.5	12.3
	（総量）																
その他 Others	総量	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	（総量）																

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は、「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年より補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

第108表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2010 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
		(%)															
総 穀 類 Cereals	総 量 Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
	（総 量 Total	498	487	472	455	407	414	422	421	425	420	422	421	418	427	422	425
い も 類 Potatoes	米・加工品 Rice	398	380	366	345	289	290	306	307	312	303	304	306	299	307	302	302
	小麦・加工品 Wheat	98	104	104	107	15	121	110	107	107	112	111	107	110	111	113	117
	その他の穀類・加工品 Others	02	02	02	04	03	02	06	07	07	06	07	07	08	09	06	06
い も 類 Potatoes	総 量 Total	22	25	24	25	27	26	22	23	21	22	22	23	21	22	21	21
	さつまいも・加工品 Sweet-	06	09	06	06	07	06	05	05	05	05	05	05	05	05	05	05
	じゃがいも・加工品 White-	08	08	09	11	11	12	12	11	11	11	11	11	11	10	10	10
砂糖・甘味料類 Sugars and Sweeteners	その他のいも・加工品 Others	09	10	08	08	09	08	06	06	06	06	06	06	05	04	04	03
	総 量 Total	25	22	20	19	18	17	14	14	14	14	14	14	13	13	13	14
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	45	43	45	49	46	48	36	36	37	38	37	36	34	35	35	35
豆 類 Pulses	その他の豆・加工品 Others	42	40	42	47	44	46	34	35	35	36	35	34	33	34	33	33
	種 実 類 Nuts and Seeds	03	03	03	03	05	05	06	06	06	06	05	05	05	05	05	05
	緑黄色野菜 Green, Yellow-	07	08	09	11	13	14	13	14	14	13	14	14	14	15	14	14
果 実 類 Fruits	その他の野菜 Others	24	26	20	21	23	24	22	22	22	22	23	24	23	19	19	22
	きのこ類 Mushrooms	37	32	34	32	35	33	38	37	34	36	38	33	34	38	36	34
	藻類 Algae	—	—	—	—	—	00	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02
動物性食品 Food of Animal Origin	（総 量 Total	195	209	218	232	250	250	237	238	234	235	237	236	238	227	234	235
	魚介類 Fishes and Shellfishes	55	57	68	70	67	71	71	68	68	65	68	65	64	64	61	60
	肉類 Meats	78	86	80	81	92	94	80	83	84	85	88	88	91	86	94	94
	卵類 Eggs	30	28	31	34	33	33	29	29	29	27	27	29	28	27	28	29
	乳類 Milks	32	38	39	44	49	47	52	53	49	53	49	50	49	45	47	48
油脂類 Fats and Oils	油 類 Total	58	65	69	71	68	68	51	50	48	49	48	47	47	45	47	48
	菓子類 Confectioneries	44	39	37	33	44	37	45	46	45	45	43	46	46	47	44	45
	調味嗜好飲料 Beverages	32	32	34	45	59	59	40	42	42	42	40	41	42	41	43	41
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	（調味料・香辛料類 Seasonings and Spices	—	—	—	—	—	—	55	55	54	54	54	56	59	58	59	58
	その他の Others	08	11	13	09	10	10	—	—	05	05	05	05	06	06	05	04
	その他 Others	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第109表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2010 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
		(%)															
総量	Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類 Cereals	（総量） 米・加工品 小麦・加工品 その他の穀類・加工品	270 192 76 0.2	260 180 78 0.2	265 184 79 0.1	249 170 77 0.2	221 138 80 0.2	227 139 86 0.2	217 122 90 0.5	216 123 87 0.6	219 125 88 0.6	219 121 92 0.6	218 122 91 0.6	218 122 91 0.6	221 122 92 0.7	226 126 93 0.7	224 124 94 0.6	227 123 98 0.6
	（総量） さつまいも・加工品 じゃがいも・加工品 その他のいも・加工品	1.3 0.2 0.5 0.5	1.4 0.2 0.6 0.6	1.4 0.2 0.6 0.6	1.3 0.2 0.7 0.5	1.4 0.2 0.7 0.5	1.4 0.1 0.8 0.5	1.0 0.1 0.6 0.3	1.1 0.1 0.6 0.3	1.0 0.1 0.6 0.3	1.0 0.1 0.6 0.3	1.0 0.1 0.6 0.3	1.0 0.1 0.6 0.3	1.0 0.1 0.6 0.3	1.0 0.1 0.6 0.3	1.0 0.1 0.6 0.3	1.0 0.1 0.6 0.3
	砂糖・甘味料類 Sugars and Sweeteners	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	（総量） 大豆・加工品 その他の豆・加工品	100 94 0.5	94 90 0.4	83 80 0.3	89 86 0.3	82 80 0.2	87 85 0.2	71 68 0.2	73 71 0.2	73 71 0.2	75 72 0.1	73 70 0.1	72 70 0.1	69 67 0.1	72 69 0.1	71 68 0.1	70 68 0.1
豆類 Pulses		94	90	80	86	80	85	68	71	71	72	70	70	67	69	68	68
種実類 Nuts and Seeds		0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4
野菜類 Vegetables	（緑黄色野菜） その他の野菜	1.1 4.2	1.2 4.3	2.0 3.0	2.0 2.8	2.4 3.0	2.4 3.0	1.8 2.3	1.7 2.3	1.9 2.3	1.7 2.4	1.8 2.4	2.0 2.3	1.9 2.3	1.9 2.1	1.9 2.1	1.8 2.5
果実類 Fruits		1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
きのこ類 Mushrooms		0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
藻類 Algae		0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
動物性食品 Food of Animal Origin	（総量） 魚介類 肉類 卵類 乳類	487 241 138 66 4.2	503 244 150 62 4.8	508 236 161 63 4.8	521 237 164 66 5.4	540 232 183 63 6.1	531 230 180 63 5.7	543 246 166 64 6.7	540 235 171 65 6.9	532 233 169 66 6.4	534 226 175 62 6.9	536 229 180 62 6.5	534 221 182 66 6.6	539 222 186 66 6.6	526 222 181 63 6.0	531 209 192 65 6.3	530 207 193 67 6.5
	油脂類 Fats and Oils	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	菓子類 Confectioneries	20	18	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2
	調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	23	23	3.2	3.5	3.9	3.8	5.7	5.8	6.0	5.9	5.8	5.9	5.7	6.0	5.8	5.8
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
その他の他 Others		0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第110表 食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2010 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
総 量		1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類 Cereals	総 量	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6
	米・加工品	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	1.9
	小麦・加工品	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.5
	その他の穀類・加工品	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも Potatoes	総 量	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	さつまいも・加工品	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	じゃがいも・加工品	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	—
	その他のいも・加工品	0.2	0.1	0.9	0.4	0.5	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
砂糖・甘味料類 Sugars and Sweeteners		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆類 Pulses	総 量	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.3
	大豆・加工品	8.3	7.5	8.1	9.0	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.3
	その他の豆・加工品	—	0.1	0.1	—	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	種実類 Nuts and Seeds	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	その他の野菜	0.6	0.7	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4
	果実類 Fruits	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	きのこ類 Mushrooms	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類 Algae		—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性食品 Food of Animal Origin	総 量	49.2	49.7	46.4	46.6	48.5	48.5	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5
	魚介類	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1
	肉類	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6
	卵類	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5
	乳類	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6
	油脂類 Fats and Oils	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7
菓子類 Confectioneries	総 量	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4
	嗜好飲料	0.6		0.5	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	調味嗜好飲料			0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	調味料・香辛料類			0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4
その他の Others		0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(%)

第111表 野菜類摂取量の年次推移

Trends in Average Levels of Intake by Vegetables, 2002 to 2010

		平成14年 2002		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010	
	総 数	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		9,273	100.0	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0
総 数	70 g 未満	528	5.7	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4
	70g以上～140g未満	1,177	12.7	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4
	140g以上～210g未満	1,679	18.1	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6
	210g以上～280g未満	1,771	19.1	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3
	280g以上～350g未満	1,418	15.3	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7
	350g以上	2,700	29.1	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5
男 性	総 数	4,278	100.0	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0
	70 g 未満	254	5.9	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5
	70g以上～140g未満	500	11.7	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1
	140g以上～210g未満	729	17.0	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8
	210g以上～280g未満	810	18.9	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3
	280g以上～350g未満	671	15.7	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9
女 性	350g以上	1,314	30.7	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3
	総 数	4,995	100.0	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0
	70 g 未満	274	5.5	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3
	70g以上～140g未満	677	13.6	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6
	140g以上～210g未満	950	19.0	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2
	210g以上～280g未満	961	19.2	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3
	280g以上～350g未満	747	15.0	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6
	350g以上	1,386	27.7	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1

第 112 表の 1 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）
Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2010

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
総 数		6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.1	12.0	11.9
男性	総 数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6	14.1	13.7
	15－19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4	15.5	14.5
	20－29歳	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7
	30－39歳	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0
	40－49歳	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5
	50－59歳	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	6.3	7.0	6.7
女性	総 数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9	10.1	10.3
	15－19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0	10.2	14.0
	20－29歳	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6
	30－39歳	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1
	40－49歳	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2
	50－59歳	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	3.9	5.8	5.0

注) 総数は1歳以上での平均

第112表の2 朝食欠食率の年次推移〔移動平均値〕（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 2000 to 2009

（％）

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
男性	総数	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2
	1－6歳	2.5	3.9	4.5	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8
	7－14歳	2.5	3.5	4.2	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0
	15－19歳	13.3	13.3	13.5	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2
	20－29歳	30.5	28.3	28.0	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9
	30－39歳	20.1	22.8	23.7	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0
	40－49歳	10.5	13.1	14.9	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8
	50－59歳	9.2	9.7	10.0	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8
	60－69歳	3.3	3.5	3.8	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8
	70歳以上	2.4	2.3	2.5	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6
女性	総数	5.8	6.9	7.8	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7
	1－6歳	2.6	3.8	4.4	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6
	7－14歳	1.2	2.7	3.6	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4
	15－19歳	9.2	9.6	12.3	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4
	20－29歳	16.3	18.0	20.4	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0
	30－39歳	7.5	10.4	12.2	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3
	40－49歳	6.6	7.9	8.2	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0
	50－59歳	5.3	6.1	6.6	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5
	60－69歳	1.9	3.2	4.1	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1
	70歳以上	2.3	2.3	2.8	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9

注) 総数は1歳以上での平均
 数値は各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第 113 表の 1 身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2010

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8
8	129.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5
11	140.9	149.4	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8
12	147.9	169.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	132.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0
20	166.9	170.4	171.0	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9
(再掲) 20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6
平均	—	—	—	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9

第113表の2 身長の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2010

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7
(再掲) 20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5

第 114 表の 1 体重の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2010

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7 年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	—
2	12.8	12.9	12.9	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	—
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	—
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	—
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	—
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.2	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5
26－29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5
30－39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6
40－49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4
50－59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2
60－69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6
70－	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9
(再掲) 20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7
20－29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0

第114表の2 体重の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）

Trends in Mean Body Weight of Japanese Females,1975 to 2010

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4
(再掲) 20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3

第115表 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalance of Obesity (BMI $\geq$ 25) and Underweight (BMI $<$ 18.5), 1980 to 2010

			総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
			やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
男 性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
	21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2
	22年	2010	5.6	65.0	29.3	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2
女 性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	9.9	68.1	22.0	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
	21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0
	22年	2010	11.3	68.1	20.7	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3

注) 妊婦除外

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2

第 116 表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2010

(Definition of Regular Exercise : ≥ 30 minutes at one occasion,

2 times a week or over, and continuation for 1 year over)

(%)

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	平成3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2
	13年	2001	28.2	20.9	17.7	20.0	30.6	38.7	33.3
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1
	21年	2009	29.2	17.6	18.1	20.9	23.2	41.6	34.5
	22年	2010	31.2	18.7	19.7	16.8	28.8	40.3	39.7
男 性	平成3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
	4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
	5年	1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0
	6年	1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3
	7年	1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3
	8年	1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7
	9年	1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2
	10年	1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2
	11年	1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7
	12年	2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9
	13年	2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1
	14年	2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1
	15年	2003	29.3	22.1	21.6	20.2	23.1	39.6	37.2
	16年	2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5
	17年	2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1
	18年	2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1
	19年	2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3
	20年	2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9
	21年	2009	32.2	25.4	21.6	23.7	23.3	41.9	39.9
	22年	2010	34.8	28.6	24.8	19.4	26.2	42.6	45.0
女 性	平成3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
	4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.9	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5
	9年	1997	24.6	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	24.6
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4
	21年	2009	27.0	12.4	15.9	19.0	23.2	41.3	30.7
	22年	2010	28.5	10.8	16.8	15.0	30.7	38.4	35.7

第117表 歩行数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Average Number of Steps per Day (measured by pedometer),1995 to 2010

(歩)

			総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	平成7年	1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416
	8年	1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535
	9年	1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935
	10年	1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808
	11年	1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813
	12年	2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798
	13年	2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539
	14年	2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517
	15年	2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474
	16年	2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569
	17年	2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559
	18年	2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515
	19年	2007	6,839	8,556	7,605	7,508	7,735	7,444	6,839	4,321
	20年	2008	6,491	7,981	7,495	7,057	7,345	7,052	6,711	4,370
	21年	2009	6,800	7,929	8,586	7,632	7,769	7,521	6,642	4,178
	22年	2010	6,636	7,665	7,672	7,410	7,404	7,412	6,630	4,324
男 性	平成7年	1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
	8年	1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
	9年	1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
	10年	1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
	11年	1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
	12年	2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
	13年	2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916
	14年	2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787
	15年	2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915
	16年	2004	7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386
	17年	2005	7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151
	18年	2006	7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117
	19年	2007	7,398	8,756	8,562	8,366	8,147	7,896	7,162	4,948
	20年	2008	7,074	8,345	8,370	7,728	7,824	7,317	7,232	5,102
	21年	2009	7,243	7,722	9,107	8,537	7,919	7,772	6,949	4,707
	22年	2010	7,174	7,872	8,322	8,278	7,873	7,684	7,092	4,890
女 性	平成7年	1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
	8年	1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
	9年	1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
	10年	1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
	11年	1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
	12年	2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年	2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260
	14年	2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328
	15年	2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142
	16年	2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917
	17年	2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088
	18年	2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024
	19年	2007	6,369	8,367	6,845	6,820	7,373	7,063	6,559	3,809
	20年	2008	6,006	7,593	6,720	6,525	6,931	6,843	6,265	3,790
	21年	2009	6,431	8,149	8,170	6,886	7,639	7,296	6,381	3,797
	22年	2010	6,176	7,458	7,104	6,669	6,986	7,184	6,234	3,872

第 118 表 の 1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 1997 to 2010

(mmHg)

			総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男 性	平成9年	1997	132.9	116.1	124.3	126.6	130.6	136.7	141.0	145.6
	10年	1998	132.7	117.4	123.7	125.4	131.0	136.8	141.2	143.7
	11年	1999	133.2	118.0	122.5	125.8	132.2	135.8	141.3	143.6
	12年	2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年	2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年	2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年	2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年	2004	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年	2005	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
	18年	2006	131.4	113.6	119.2	123.3	128.0	136.1	138.1	138.3
	19年	2007	132.5	111.7	119.8	124.0	127.8	135.4	139.9	141.6
	20年	2008	135.1	115.5	121.0	122.0	130.6	135.9	139.7	140.2
	21年	2009	131.7	113.8	118.1	122.8	126.2	134.9	138.4	143.0
	22年	2010	132.0	110.7	120.1	123.2	126.1	133.3	137.4	142.9
女 性	平成9年	1997	127.0	109.8	111.9	116.6	126.1	133.2	138.4	143.8
	10年	1998	126.2	107.8	111.3	116.2	126.0	132.7	137.9	141.1
	11年	1999	126.7	107.5	111.9	116.3	123.3	132.7	138.7	141.9
	12年	2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9	140.5
	13年	2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
	14年	2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
	15年	2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
	16年	2004	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
	17年	2005	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
	18年	2006	124.4	106.1	109.4	111.2	120.5	128.7	134.8	138.2
	19年	2007	123.6	101.0	108.7	111.4	119.0	128.6	132.9	138.7
	20年	2008	128.6	103.7	108.2	110.9	120.7	130.5	134.5	140.0
	21年	2009	123.3	105.1	107.7	110.5	117.7	127.0	132.1	137.2
	22年	2010	124.6	107.2	107.6	111.6	118.0	127.4	135.7	137.0

注）妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第118表の2 拡張期(最低)血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 1997 to 2010

(mmHg)

			総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成9年	1997	80.3	67.3	74.9	79.2	82.0	84.3	84.0	80.5
	10年	1998	81.1	68.4	75.2	79.8	83.3	84.8	84.7	81.3
	11年	1999	81.0	67.2	73.7	79.1	84.4	85.0	84.2	81.7
	12年	2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年	2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年	2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年	2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年	2004	81.5	65.9	72.4	78.2	84.7	85.7	84.6	81.0
	17年	2005	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
	18年	2006	80.2	65.5	71.9	79.2	82.8	85.4	82.3	78.9
	19年	2007	81.4	65.8	73.4	79.0	83.0	86.6	84.3	80.7
	20年	2008	81.7	66.2	74.2	80.0	84.7	86.2	83.5	79.9
	21年	2009	80.9	65.4	73.4	77.8	83.5	85.0	84.0	80.6
	22年	2010	81.4	66.7	76.0	79.6	82.9	85.2	83.4	80.2
女性	平成9年	1997	76.1	64.4	68.3	72.2	77.8	81.0	80.9	77.8
	10年	1998	76.7	64.3	68.8	73.0	78.3	81.4	81.7	79.0
	11年	1999	76.4	64.0	68.3	72.7	76.9	81.3	81.4	78.1
	12年	2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5	77.5
	13年	2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
	14年	2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
	15年	2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
	16年	2004	76.8	66.1	66.0	71.5	78.0	81.0	80.4	77.1
	17年	2005	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
	18年	2006	75.9	64.1	67.9	70.9	76.5	79.9	80.2	77.7
	19年	2007	75.6	61.7	67.8	70.4	75.5	79.5	80.1	78.2
	20年	2008	77.0	63.0	68.1	71.1	76.6	81.4	80.3	77.2
	21年	2009	75.5	63.3	67.4	70.3	74.5	79.6	79.2	77.5
	22年	2010	76.1	64.5	67.2	70.8	75.5	79.2	81.0	77.7

注) 妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第 119 表 現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of smoker, 2003 to 2010

(%)

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	平成15年	2003	27.7	36.6	36.8	34.6	31.1	20.0	13.5
	16年	2004	26.4	33.0	36.3	31.2	29.9	19.5	13.0
	17年	2005	24.2	33.6	36.1	28.3	26.5	19.4	10.1
	18年	2006	23.8	30.4	33.4	29.1	26.7	19.4	10.3
	19年	2007	24.1	30.6	34.5	32.9	24.7	19.2	10.3
	20年	2008	21.8	27.4	31.8	31.5	23.9	17.8	10.1
	21年	2009	23.4	26.9	33.4	31.1	27.3	19.5	10.9
	22年	2010	19.5	23.2	27.5	27.4	24.4	15.3	7.9
男 性	平成15年	2003	46.8	55.8	56.8	55.4	54.4	35.7	26.6
	16年	2004	43.3	51.3	57.3	51.4	47.7	33.3	24.0
	17年	2005	39.3	48.9	54.4	44.1	42.5	34.0	20.0
	18年	2006	39.9	45.1	53.3	46.5	46.2	34.8	19.9
	19年	2007	39.4	47.5	55.6	49.1	42.3	32.8	18.6
	20年	2008	36.8	41.2	48.6	51.9	41.2	32.6	19.1
	21年	2009	38.2	40.1	51.2	49.1	44.0	33.7	19.3
	22年	2010	32.2	34.2	42.1	42.4	40.3	27.4	15.6
女 性	平成15年	2003	11.3	19.0	18.1	15.5	10.7	6.4	4.2
	16年	2004	12.0	18.0	18.0	13.7	13.7	7.6	4.5
	17年	2005	11.3	18.9	19.4	15.1	12.4	7.3	2.6
	18年	2006	10.0	17.9	16.4	13.8	9.2	6.4	2.8
	19年	2007	11.0	16.7	17.2	17.9	9.3	7.3	3.7
	20年	2008	9.1	14.3	18.0	13.4	9.5	4.9	3.2
	21年	2009	10.9	16.2	17.5	15.2	11.7	7.4	4.9
	22年	2010	8.4	12.8	14.2	13.6	10.4	4.5	2.0

第 5 部 都道府県別結果

第 120 表 都道府県別の肥満及び主な生活習慣の状況（平成 18－22 年，年齢調整）

都道府県	(単位：％)			(単位：g/日)						(単位：g/日)					
	肥満者(男性, 20－69歳)			野菜摂取量(男性, 20歳以上)			野菜摂取量(女性, 20歳以上)			食塩摂取量(男性, 20歳以上)			食塩摂取量(女性, 20歳以上)		
	平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限		下限	上限		下限	上限
北海道	38.5	35.1	42.9	272	259	285	264	252	276	11.6	11.0	12.2	10.0	9.6	10.4
青森県	38.0	28.2	47.8	292	263	320	275	255	296	13.0	12.2	13.8	10.9	10.1	11.7
岩手県	38.7	33.1	44.9	321	293	348	301	282	321	12.0	11.2	12.8	10.0	9.2	10.8
宮城県	39.5	34.1	45.9	324	305	343	308	289	328	12.5	11.9	13.1	10.7	9.9	11.5
秋田県	31.2	17.3	44.7	311	300	323	291	269	312	11.9	10.9	12.9	9.9	9.3	10.5
山形県	29.3	21.2	36.8	352	326	379	334	312	355	12.7	12.1	13.3	10.8	10.2	11.4
福島県	40.3	32.2	47.8	350	321	378	318	293	342	13.0	12.2	13.8	11.0	10.4	11.6
茨城県	31.2	25.1	36.9	318	301	334	305	285	324	12.4	11.8	13.0	10.9	10.3	11.5
栃木県	40.5	34.1	45.9	324	299	349	303	284	321	12.5	11.7	13.3	10.6	10.0	11.2
群馬県	29.6	22.2	37.8	329	302	356	312	295	330	12.4	11.8	13.0	10.8	10.2	11.4
埼玉県	31.0	27.1	34.9	311	294	328	300	286	314	12.2	11.8	12.6	10.5	10.1	10.9
千葉県	31.7	28.1	35.9	291	274	307	297	280	314	12.0	11.6	12.4	10.5	10.1	10.9
東京都	30.5	27.1	34.9	299	286	311	291	280	301	11.7	11.5	11.9	10.1	9.9	10.3
神奈川県	30.3	26.1	33.9	298	286	310	285	274	295	12.1	11.7	12.5	10.3	10.1	10.5
新潟県	27.7	24.1	31.9	360	333	387	327	307	348	12.2	11.6	12.8	10.0	9.6	10.4
富山県	29.6	24.1	35.9	313	284	342	305	280	330	11.9	11.3	12.5	10.3	9.7	10.9
石川県	28.4	22.1	33.9	311	288	333	292	263	320	12.3	11.7	12.9	10.4	10.0	10.8
福井県	22.5	14.2	29.8	349	307	391	335	304	367	12.9	12.5	13.3	10.7	10.3	11.1
山梨県	27.2	19.2	34.8	343	300	386	336	295	378	13.3	12.5	14.1	11.2	10.0	12.4
長野県	25.7	20.1	31.9	379	350	407	353	332	373	12.5	11.9	13.1	10.7	10.3	11.1
岐阜県	29.2	23.1	34.9	293	278	307	276	256	297	11.4	10.8	12.0	9.7	9.3	10.1
静岡県	25.2	21.1	28.9	304	288	320	287	274	300	12.0	11.6	12.4	10.0	9.6	10.4
愛知県	29.4	25.1	32.9	286	271	301	271	259	283	11.5	11.1	11.9	9.9	9.7	10.1
三重県	29.2	25.1	32.9	301	279	323	274	251	296	12.1	11.3	12.9	10.1	9.5	10.7
滋賀県	23.0	15.2	30.8	282	254	310	280	259	301	11.4	11.0	11.8	10.1	9.5	10.7
京都府	25.6	18.2	33.8	293	267	320	272	258	287	11.5	10.9	12.1	9.8	9.4	10.2
徳島県	40.1	30.2	49.8	245	218	273	241	226	256	11.3	10.7	11.9	9.2	8.8	9.6
大阪府	31.4	27.1	34.9	280	270	291	260	249	271	11.1	10.7	11.5	9.5	9.3	9.7
兵庫県	27.7	24.1	31.9	287	272	301	278	263	292	11.5	11.1	11.9	10.0	9.6	10.4
奈良県	32.6	21.2	44.8	309	285	333	268	250	287	12.1	11.1	13.1	9.9	8.9	10.9
和歌山県	31.5	22.2	41.8	282	240	325	243	207	279	12.4	11.4	13.4	10.3	8.9	11.7
鳥取県	25.1	17.2	32.8	294	265	323	263	236	290	12.0	10.8	13.2	10.9	9.9	11.9
島根県	27.8	20.2	35.8	324	291	356	321	296	346	12.5	11.9	13.1	10.5	10.1	10.9
岡山県	27.5	22.1	33.9	314	288	341	282	253	311	11.5	10.9	12.1	9.6	9.2	10.0
広島県	29.4	23.1	34.9	302	285	319	267	249	285	11.8	11.2	12.4	9.7	9.3	10.1
山口県	22.1	16.1	27.9	280	259	300	259	238	280	11.2	10.6	11.8	9.8	9.4	10.2
香川県	25.4	17.2	32.8	266	241	292	229	218	239	11.0	10.2	11.8	9.2	8.8	9.6
愛媛県	33.0	23.2	42.8	288	254	323	301	268	335	11.8	11.2	12.4	10.0	9.2	10.8
高知県	37.6	26.2	49.8	303	275	331	299	276	322	11.4	10.6	12.2	9.9	9.5	10.3
福岡県	29.8	26.1	33.9	284	266	302	260	244	276	11.4	11.0	11.8	9.6	9.2	10.0
佐賀県	31.3	23.2	38.8	270	234	306	253	226	279	10.9	10.3	11.5	9.3	8.5	10.1
長崎県	36.5	28.2	43.8	274	246	302	258	242	273	11.7	10.5	12.9	9.7	9.1	10.3
熊本県	33.7	26.2	41.8	316	292	340	287	260	313	11.2	10.4	12.0	9.6	9.2	10.0
大分県	37.3	27.2	46.8	272	245	298	269	240	298	11.1	10.3	11.9	9.6	9.0	10.2
宮崎県	44.7	37.2	52.8	299	279	319	272	248	296	11.3	10.7	11.9	9.7	9.3	10.1
鹿児島県	33.5	22.2	45.8	307	280	334	294	272	316	11.5	10.7	12.3	10.0	9.4	10.6
沖縄県	45.2	35.2	54.8	266	241	292	249	230	268	9.5	8.5	10.5	8.1	7.3	8.9
全 国	31.1	30.3	32.0	301	298	305	285	282	288	11.8	11.7	11.9	10.1	10.0	10.2

＊肥満者の割合、現在習慣的に喫煙している者の割合及び飲酒習慣者の割合の女性の都道府県別データについては、該当者の割合が少なく、変動係数が大いため、解析から除いた。

	(単位：歩/日)						(単位：%)			(単位：%)		
	歩数(男性, 20歳以上)			歩数(女性, 20歳以上)			現在喫煙者(男性, 20歳以上)			飲酒習慣者(男性, 20歳以上)		
	平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間		平均値	95%信頼区間	
都道府県		下限	上限		下限	上限		下限	上限		下限	上限
北海道	6,958	6,595	7,321	5,825	5,582	6,068	42.6	39.1	46.9	33.1	29.1	36.9
青森県	5,976	5,511	6,441	5,657	5,196	6,118	44.8	39.1	50.9	51.6	44.2	59.8
岩手県	7,265	6,497	8,033	6,502	5,504	7,500	39.7	8.0	45.9	46.1	40.1	51.9
宮城県	6,479	5,940	7,018	5,791	5,313	6,269	41.4	35.1	46.9	40.2	34.1	45.9
秋田県	6,232	5,552	6,912	5,174	4,541	5,807	40.2	34.1	45.9	46.9	41.1	52.9
山形県	6,490	6,002	6,978	5,618	5,283	5,953	35.9	32.1	39.9	36.8	25.2	48.8
福島県	7,385	7,007	7,763	6,417	5,937	6,897	40.4	34.1	45.9	34.6	31.1	38.9
茨城県	6,901	6,372	7,430	6,205	5,731	6,679	39.1	33.1	44.9	35.4	31.1	38.9
栃木県	6,996	6,559	7,433	5,448	5,125	5,771	41.5	35.1	46.9	34.0	30.1	37.9
群馬県	6,700	6,194	7,206	6,071	5,652	6,490	32.3	26.1	37.9	31.7	24.2	39.8
埼玉県	7,554	7,199	7,909	6,488	6,239	6,737	37.7	34.1	41.9	36.2	32.1	39.9
千葉県	7,761	7,283	8,239	6,422	6,024	6,820	35.3	31.1	38.9	36.4	32.1	39.9
東京都	7,866	7,590	8,142	6,949	6,710	7,188	33.7	32.0	36.0	36.6	35.0	39.0
神奈川県	7,796	7,518	8,074	6,988	6,759	7,217	34.5	30.1	37.9	37.1	35.0	39.0
新潟県	6,005	5,544	6,466	5,630	5,326	5,934	38.6	33.1	44.9	42.5	39.1	46.9
富山県	6,958	6,339	7,577	6,061	5,387	6,735	41.9	34.2	49.8	39.8	34.1	45.9
石川県	7,114	6,203	8,025	6,154	5,521	6,787	35.7	30.1	41.9	33.2	29.1	36.9
福井県	7,011	6,370	7,652	6,122	5,626	6,618	31.5	22.2	41.8	31.9	24.2	39.8
山梨県	6,721	5,923	7,519	5,152	4,554	5,750	42.5	34.2	49.8	33.3	25.2	40.8
長野県	7,196	6,614	7,778	6,422	6,079	6,765	33.3	29.1	36.9	36.5	32.1	39.9
岐阜県	7,063	6,426	7,700	6,278	5,843	6,713	33.6	28.1	39.9	33.0	27.1	38.9
静岡県	7,525	7,133	7,917	6,504	6,130	6,878	36.1	30.1	41.9	29.5	26.1	33.9
愛知県	7,247	6,898	7,596	6,421	6,172	6,670	38.5	35.1	42.9	32.1	28.1	35.9
三重県	7,541	6,939	8,143	6,139	5,673	6,605	36.5	30.1	41.9	28.6	25.1	32.9
滋賀県	7,436	6,628	8,244	6,442	6,138	6,746	36.0	28.2	43.8	34.6	27.2	42.8
京都府	7,485	6,768	8,202	6,291	5,799	6,783	36.3	30.1	41.9	37.5	34.1	41.9
徳島県	6,898	6,316	7,480	6,142	5,679	6,605	34.3	28.1	39.9	31.9	26.1	37.9
大阪府	7,558	7,244	7,872	6,366	6,143	6,589	36.5	33.1	40.9	38.3	36.0	40.0
兵庫県	7,964	7,490	8,438	7,063	6,683	7,443	34.6	31.1	38.9	35.5	32.1	39.9
奈良県	7,787	7,011	8,563	6,688	5,886	7,490	37.4	29.2	44.8	34.0	26.2	41.8
和歌山県	6,178	5,467	6,889	5,716	5,008	6,424	44.7	33.2	56.8	35.2	25.2	44.8
鳥取県	5,634	4,956	6,312	5,285	4,709	5,861	43.7	36.2	51.8	48.5	40.2	55.8
島根県	6,716	6,367	7,065	5,960	5,445	6,475	37.8	30.2	45.8	48.3	40.2	55.8
岡山県	7,595	6,735	8,455	6,046	5,397	6,695	38.6	33.1	44.9	36.7	31.1	42.9
広島県	7,310	6,851	7,769	6,309	5,905	6,713	33.8	30.1	37.9	37.2	31.1	42.9
山口県	6,901	6,374	7,428	5,888	5,369	6,407	40.6	35.1	46.9	33.6	28.1	39.9
香川県	6,695	6,127	7,263	5,790	5,435	6,145	37.2	27.2	46.8	30.1	20.2	39.8
愛媛県	6,814	6,267	7,361	6,465	5,895	7,035	40.4	30.2	49.8	38.1	30.2	45.8
高知県	6,390	5,545	7,235	6,110	5,422	6,798	41.4	31.2	50.8	32.5	27.1	38.9
福岡県	6,655	6,247	7,063	6,180	5,835	6,525	41.0	37.1	44.9	34.3	30.1	37.9
佐賀県	6,249	5,590	6,908	5,897	5,593	6,201	39.8	34.1	45.9	33.5	24.2	43.8
長崎県	6,723	6,096	7,350	5,796	5,314	6,278	36.1	28.2	43.8	35.1	29.1	40.9
熊本県	6,710	5,985	7,435	6,154	5,719	6,589	32.7	27.1	38.9	34.6	29.1	40.9
大分県	7,063	6,436	7,690	6,016	5,714	6,318	36.3	28.2	43.8	39.3	33.1	44.9
宮崎県	7,471	6,701	8,241	6,148	5,611	6,685	33.9	26.2	41.8	34.4	26.2	41.8
鹿児島県	6,717	6,104	7,330	5,844	5,352	6,336	36.5	30.1	41.9	40.3	34.1	45.9
沖縄県	7,214	6,563	7,865	5,823	5,255	6,391	35.7	30.1	41.9	30.8	23.2	38.8
全 国	7,225	7,146	7,305	6,287	6,223	6,351	37.2	36.4	38.0	35.9	35.2	36.7

平成 22 年国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿

五十音順、敬称略
(平成 24 年 3 月現在)

磯	博康	大阪大学大学院医学系研究科社会環境医学講座教授
上島	弘嗣	滋賀医科大学生活習慣病予防センター特任教授
宇田	英典	鹿児島県始良保健所長
内山	真	日本大学医学部精神医学講座教授
尾崎	米厚	鳥取大学社会医学講座准教授
迫	和子	(社) 日本栄養士会専務理事
佐藤	保	(社) 日本歯科医師会常務理事
島本	和明	札幌医科大学学長
下光	輝一	東京医科大学公衆衛生学講座教授
田嶋	尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
寺本	民生	帝京大学医学部医学科内科学講座教授
○徳留	信寛	(独) 国立健康・栄養研究所理事長
西	信雄	(独) 国立健康・栄養研究所栄養疫学研究部 国民健康・栄養調査研究室長
樋口	進	(独) 国立病院機構 久里浜アルコール症センター院長
保坂	シゲリ	(社) 日本医師会常任理事
松澤	佑次	(財) 住友病院院長
横山	徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部長
吉池	信男	青森県立保健大学健康科学部栄養学科教授

○座長

平成 24 年 5 月

平成 22 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2010

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課

Cancer Control and
Health Promotion Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan