第１部　栄養素等摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

栄養素等別		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	8,247			394			720			380			587			1,004		
エネルギー	kcal	1,840	562	1,785	1,281	379	1,246	1,934	479	1,865	2,134	662	2,084	1,833	639	1,751	1,873	619	1,810
たんぱく質	g	67.0	22.8	64.9	44.9	15.8	44.1	69.3	18.6	66.9	74.5	24.6	72.8	66.0	25.6	62.5	65.5	23.8	61.8
うち動物性	g	36.4	17.9	34.0	25.8	12.6	24.9	40.6	15.0	38.6	42.5	18.4	40.3	37.2	20.3	33.8	35.6	18.8	32.5
脂質	g	54.0	24.0	50.9	41.5	18.1	39.0	64.1	21.4	60.6	68.4	26.6	65.7	59.2	27.7	54.7	58.2	27.1	54.3
うち動物性	g	27.4	16.2	24.8	21.8	12.1	20.5	35.4	14.6	33.0	36.5	18.5	33.6	30.1	19.0	26.9	28.8	18.0	25.8
飽和脂肪酸	g	14.85	7.74	13.63	13.23	6.30	12.47	20.69	7.39	19.42	19.63	8.86	18.52	16.10	8.53	14.49	15.72	8.41	14.22
一価不飽和脂肪酸	g	18.46	9.26	17.09	13.96	6.86	13.06	21.33	7.92	20.08	23.89	9.89	22.51	20.98	10.82	18.97	20.54	10.50	18.83
n-6系脂肪酸	g	9.16	4.70	8.42	6.41	3.26	5.91	9.51	3.93	8.95	11.26	5.00	10.67	10.07	5.48	9.08	9.88	5.30	9.01
n-3系脂肪酸	g	2.21	1.52	1.84	1.29	0.91	1.07	1.88	1.17	1.64	2.08	1.18	1.83	2.10	1.49	1.65	2.16	1.50	1.77
コレステロール	mg	309	186	281	226	139	205	324	172	289	386	208	346	321	194	296	307	198	271
炭水化物	g	255.1	82.0	247.0	178.3	51.4	180.7	262.6	71.2	253.3	295.3	104.9	282.6	247.1	89.6	236.5	252.1	87.5	243.0
食物繊維	g	13.7	6.1	12.7	8.3	3.5	7.9	12.8	4.5	12.2	13.0	5.4	12.5	11.7	5.3	11.0	12.2	5.3	11.5
うち水溶性	g	3.1	1.5	2.9	2.0	0.9	1.9	3.2	1.3	3.0	3.0	1.5	2.8	2.8	1.5	2.6	2.9	1.6	2.7
うち不溶性	g	10.0	4.6	9.4	6.0	2.5	5.6	9.2	3.3	8.7	9.5	4.0	8.9	8.5	3.9	8.0	8.8	3.9	8.4
ビタミンA	μgRE[*1]	532	681	415	396	325	337	553	327	484	518	391	409	440	379	341	503	1,175	352
ビタミンD	μg	7.1	7.8	3.9	4.4	5.4	2.1	5.7	5.4	3.6	5.6	6.5	3.2	6.0	7.5	2.6	5.8	7.1	2.8
ビタミンE	mg[*2]	7.8	15.6	6.0	4.4	2.2	3.9	6.2	2.6	5.7	7.6	15.7	6.4	6.4	4.6	5.4	7.0	11.6	5.9
＿ビタミンE（通常の食品：再掲）	mg[*2]	6.4	3.2	5.9	4.4	2.2	3.9	6.2	2.4	5.7	6.7	3.0	6.3	6.2	3.4	5.4	6.3	3.2	5.8
＿ビタミンE（補助食品：再掲）	mg[*2]	1.3	15.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	15.5	0.0	0.2	3.2	0.0	0.7	10.9	0.0
＿ビタミンE（強化食品：再掲）	mg[*2]	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.7	0.0
ビタミンK	μg	221	175	171	118	93	91	177	121	146	203	134	168	192	154	147	191	149	150
ビタミンB_1	mg	1.49	5.62	0.78	0.61	0.93	0.54	0.99	0.53	0.89	1.07	1.26	0.90	1.07	3.27	0.76	1.27	4.98	0.77
＿ビタミンB_1（通常の食品：再掲）	mg	0.82	0.40	0.76	0.56	0.24	0.53	0.90	0.34	0.84	0.97	0.45	0.90	0.82	0.45	0.73	0.83	0.44	0.75
＿ビタミンB_1（補助食品：再掲）	mg	0.64	5.56	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.30	0.00	0.10	1.20	0.00	0.25	3.25	0.00	0.44	4.94	0.00
＿ビタミンB_1（強化食品：再掲）	mg	0.03	0.44	0.00	0.05	0.90	0.00	0.07	0.24	0.00	0.00	0.04	0.00	0.01	0.07	0.00	0.00	0.04	0.00
ビタミンB_2	mg	1.46	2.76	1.07	0.84	0.38	0.80	1.28	0.50	1.19	1.37	1.78	1.15	1.20	1.48	0.98	1.44	4.26	0.97
＿ビタミンB_2（通常の食品：再掲）	mg	1.14	0.53	1.05	0.84	0.38	0.80	1.27	0.47	1.18	1.22	0.57	1.12	1.04	0.50	0.94	1.07	0.60	0.97
＿ビタミンB_2（補助食品：再掲）	mg	0.31	2.65	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.19	0.00	0.15	1.72	0.00	0.15	1.39	0.00	0.38	4.19	0.00
＿ビタミンB_2（強化食品：再掲）	mg	0.01	0.34	0.00	0.00	0.05	0.00	0.01	0.07	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.02	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	14.3	7.5	12.9	7.4	3.6	6.6	11.6	4.9	10.7	13.4	6.0	12.6	13.4	7.6	12.0	14.4	7.8	12.9
ビタミンB_6	mg	1.72	5.62	1.04	0.69	0.29	0.66	1.04	0.53	0.97	1.26	2.28	1.04	1.24	2.35	0.92	1.49	4.65	0.95
＿ビタミンB_6（通常の食品：再掲）	mg	1.08	0.47	1.02	0.68	0.28	0.66	1.00	0.32	0.97	1.06	0.42	1.03	0.98	0.48	0.89	1.01	0.50	0.93
＿ビタミンB_6（補助食品：再掲）	mg	0.61	5.52	0.00	0.00	0.01	0.00	0.03	0.40	0.00	0.18	2.22	0.00	0.26	2.30	0.00	0.47	4.58	0.00
＿ビタミンB_6（強化食品：再掲）	mg	0.02	0.62	0.00	0.01	0.09	0.00	0.01	0.08	0.00	0.02	0.33	0.00	0.00	0.07	0.00	0.01	0.09	0.00
ビタミンB_{12}	μg	6.1	6.2	4.0	3.3	3.3	2.4	5.2	4.3	3.8	4.6	3.9	3.5	5.0	5.6	3.0	5.5	6.2	3.2
葉酸	μg	281	142	256	149	63	141	226	78	215	246	105	232	235	111	217	248	148	224
パントテン酸	mg	5.23	1.88	5.02	3.94	1.42	3.88	5.81	1.58	5.59	5.77	2.08	5.58	4.86	1.95	4.64	5.01	2.02	4.73
ビタミンC	mg	110	151	77	55	69	41	80	141	57	82	82	63	78	105	56	91	184	60
＿ビタミンC（通常の食品：再掲）	mg	94	76	74	51	39	41	68	44	56	77	68	61	68	53	54	69	51	58
＿ビタミンC（補助食品：再掲）	mg	12	104	0	1	13	0	1	21	0	4	33	0	6	72	0	11	86	0
＿ビタミンC（強化食品：再掲）	mg	4	75	0	4	56	0	10	131	0	2	25	0	4	50	0	11	152	0
ナトリウム	mg	3,972	1,631	3,771	2,281	945	2,141	3,629	1,210	3,474	3,983	1,525	3,811	3,785	1,639	3,626	3,823	1,548	3,613
食塩相当量	g	10.1	4.1	9.6	5.8	2.4	5.4	9.2	3.1	8.8	10.1	3.9	9.7	9.6	4.2	9.2	9.7	3.9	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.2	4.6	1.5	4.2	4.8	1.4	4.6	4.8	1.6	4.6	5.4	2.0	5.1	5.3	1.9	5.0
カリウム	mg	2,189	872	2,076	1,459	529	1,449	2,121	614	2,052	2,092	823	2,000	1,892	865	1,789	1,967	795	1,850
カルシウム	mg	507	269	466	430	196	416	659	241	634	531	294	492	423	243	375	427	246	378
＿カルシウム（通常の食品：再掲）	mg	500	260	462	426	193	415	653	235	632	525	286	490	422	243	374	423	240	376
＿カルシウム（補助食品：再掲）	mg	3	30	0	0	1	0	1	11	0	1	18	0	1	12	0	2	33	0
＿カルシウム（強化食品：再掲）	mg	4	37	0	4	23	0	5	36	0	5	38	0	1	9	0	2	22	0
マグネシウム	mg	232	87	222	145	51	142	215	62	208	223	80	215	202	81	191	215	82	202
リン	mg	954	332	921	690	251	672	1,051	284	1,011	1,035	366	1,010	886	359	837	903	333	865
鉄	mg	7.5	3.8	7.0	4.4	1.8	4.1	6.8	2.5	6.5	7.4	2.9	7.1	6.7	2.8	6.3	7.0	3.5	6.4
＿鉄（通常の食品：再掲）	mg	7.3	3.0	6.9	4.4	1.7	4.1	6.5	2.1	6.3	7.3	2.8	7.0	6.7	2.8	6.3	6.9	3.2	6.4
＿鉄（補助食品：再掲）	mg	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.2	0.0
＿鉄（強化食品：再掲）	mg	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0
亜鉛	mg	7.8	2.8	7.5	5.4	1.8	5.1	8.5	2.4	8.2	9.3	3.3	8.9	7.9	3.4	7.5	7.8	3.1	7.3
銅	mg	1.10	0.40	1.05	0.67	0.22	0.66	1.03	0.31	0.99	1.17	0.39	1.15	1.02	0.39	0.98	1.04	0.39	1.00
脂肪エネルギー比率	%[*4]	26.2	7.4	26.0	28.4	6.7	28.4	29.6	5.6	29.4	28.9	7.0	28.5	28.7	7.5	28.3	27.7	7.8	27.7
炭水化物エネルギー比率	%[*4]	59.2	8.3	59.1	57.5	7.8	57.1	55.9	6.4	55.9	57.0	8.0	57.3	56.7	8.5	56.9	58.1	8.6	57.9
動物性たんぱく質比率	%[*4]	52.4	13.2	53.7	55.3	13.1	56.5	57.5	10.0	58.4	55.8	11.8	57.1	54.0	13.4	55.1	52.2	13.8	53.7

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,038			1,076			1,349			1,699			6,753			1,090		
1,863	538	1,816	1,916	534	1,860	1,892	517	1,841	1,745	510	1,691	1,846	552	1,792	1,687	502	1,637
66.1	20.3	65.3	70.3	22.2	69.0	72.0	22.2	69.8	65.3	22.6	62.7	67.7	22.7	65.4	62.7	21.9	60.7
35.5	16.4	33.3	37.9	18.4	35.9	38.2	18.1	36.4	34.0	17.5	31.5	36.2	18.1	33.7	32.2	16.6	29.9
56.7	23.5	53.4	56.0	22.6	53.8	51.1	20.7	48.7	44.7	20.9	41.8	52.9	23.8	49.6	42.2	20.3	39.6
28.5	16.2	25.3	28.0	16.4	25.2	25.3	13.9	23.6	22.3	13.5	19.9	26.4	16.0	23.8	21.0	13.1	18.5
15.38	7.64	14.21	14.85	7.21	13.75	13.35	6.52	12.35	11.62	6.19	10.63	14.06	7.41	12.81	10.99	6.06	10.15
19.76	9.21	18.42	19.31	8.82	18.00	17.17	8.01	16.12	14.64	7.89	13.36	18.11	9.27	16.71	13.75	7.62	12.31
9.67	4.65	8.99	9.66	4.58	8.76	9.01	4.42	8.45	7.91	4.29	7.17	9.16	4.75	8.41	7.51	4.15	6.78
2.10	1.36	1.80	2.41	1.57	2.06	2.53	1.67	2.12	2.37	1.67	2.02	2.31	1.58	1.94	2.25	1.59	1.87
304	180	279	322	193	295	323	187	296	283	175	267	307	187	282	272	169	257
251.6	78.1	244.3	258.2	77.4	248.6	265.2	78.0	258.8	257.6	77.0	250.3	256.6	80.4	248.4	252.9	77.3	245.6
12.7	5.0	12.3	14.5	6.1	13.6	16.0	6.3	15.2	15.4	7.0	14.4	14.1	6.2	13.2	14.9	6.8	13.6
2.9	1.3	2.8	3.3	1.5	3.1	3.6	1.6	3.3	3.4	1.7	3.1	3.2	1.6	3.0	3.3	1.7	3.0
9.3	3.7	9.0	10.6	4.6	10.0	11.8	4.7	11.1	11.4	5.2	10.6	10.4	4.7	9.7	11.0	5.1	10.2
499	703	371	527	549	414	583	583	460	588	710	448	538	734	411	572	698	430
6.0	7.0	3.0	7.4	8.1	4.2	9.0	9.1	6.0	8.6	8.6	6.1	7.5	8.2	4.2	8.2	8.3	5.7
7.6	14.8	5.9	8.5	13.8	6.6	9.5	23.4	6.6	8.6	18.6	6.0	8.2	16.8	6.2	8.0	16.0	5.6
6.2	2.9	5.8	6.9	3.2	6.5	7.1	3.3	6.5	6.5	3.4	5.9	6.6	3.3	6.0	6.1	3.3	5.6
1.3	14.4	0.0	1.6	13.3	0.0	2.4	23.2	0.0	2.1	18.1	0.0	1.6	16.4	0.0	1.9	15.5	0.0
0.0	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.5	0.0
206	152	167	238	190	184	272	192	223	254	204	197	233	183	182	240	187	186
1.26	4.40	0.79	1.42	4.74	0.81	1.86	6.86	0.81	2.15	8.35	0.73	1.61	6.18	0.78	2.14	8.67	0.70
0.84	0.39	0.78	0.86	0.39	0.79	0.86	0.41	0.79	0.76	0.36	0.70	0.82	0.40	0.75	0.73	0.35	0.66
0.40	4.36	0.00	0.54	4.67	0.00	0.97	6.80	0.00	1.35	8.29	0.00	0.77	6.13	0.00	1.39	8.63	0.00
0.02	0.33	0.00	0.02	0.35	0.00	0.03	0.63	0.00	0.03	0.52	0.00	0.02	0.43	0.00	0.02	0.34	0.00
1.30	1.95	1.01	1.53	2.82	1.13	1.77	3.65	1.20	1.61	2.57	1.11	1.52	3.01	1.07	1.57	2.54	1.07
1.07	0.50	0.99	1.17	0.49	1.10	1.24	0.54	1.17	1.15	0.52	1.07	1.14	0.53	1.05	1.11	0.51	1.03
0.22	1.90	0.00	0.36	2.72	0.00	0.50	3.49	0.00	0.42	2.41	0.00	0.37	2.90	0.00	0.44	2.44	0.00
0.01	0.10	0.00	0.01	0.19	0.00	0.03	0.62	0.00	0.03	0.47	0.00	0.02	0.37	0.00	0.02	0.33	0.00
14.7	7.2	13.5	15.7	7.5	14.3	16.3	7.5	15.1	14.5	8.1	12.8	15.0	7.7	13.5	13.6	7.8	12.0
1.54	6.16	1.01	1.72	4.41	1.12	2.25	7.33	1.21	2.32	7.61	1.13	1.87	6.17	1.08	2.23	7.65	1.06
1.03	0.41	0.99	1.14	0.46	1.08	1.23	0.47	1.17	1.16	0.49	1.09	1.11	0.48	1.05	1.10	0.49	1.03
0.50	6.11	0.00	0.56	4.36	0.00	1.00	7.26	0.00	1.11	7.44	0.00	0.74	6.07	0.00	1.11	7.60	0.00
0.01	0.13	0.00	0.02	0.33	0.00	0.03	0.62	0.00	0.05	1.19	0.00	0.03	0.67	0.00	0.02	0.35	0.00
5.3	5.9	3.4	6.9	7.0	4.6	7.4	6.8	5.4	7.1	6.7	4.9	6.4	6.6	4.2	6.7	6.4	4.6
259	127	239	300	133	280	342	145	323	329	155	306	296	146	272	320	155	293
5.00	1.69	4.85	5.32	1.77	5.07	5.58	1.82	5.38	5.21	1.96	4.96	5.21	1.88	4.98	5.00	1.94	4.78
93	125	66	121	163	84	147	168	112	140	152	110	118	157	84	131	127	105
77	58	64	99	82	79	128	86	109	125	86	106	101	79	81	118	84	101
12	94	0	19	126	0	17	135	0	14	123	0	14	114	0	12	90	0
4	52	0	3	49	0	2	40	0	1	15	0	4	70	0	1	19	0
4,020	1,543	3,835	4,346	1,652	4,173	4,411	1,693	4,223	4,046	1,670	3,813	4,107	1,647	3,900	3,977	1,641	3,748
10.2	3.9	9.7	11.0	4.2	10.6	11.2	4.3	10.7	10.3	4.2	9.7	10.4	4.2	9.9	10.1	4.2	9.5
5.6	2.0	5.3	5.9	2.0	5.5	6.0	2.1	5.7	6.0	2.2	5.7	5.8	2.1	5.4	6.1	2.2	5.8
2,039	710	1,961	2,310	855	2,235	2,518	896	2,414	2,399	968	2,260	2,245	894	2,131	2,302	959	2,185
452	237	419	509	258	469	551	279	511	531	289	473	494	269	444	513	283	453
446	229	411	502	247	465	540	264	504	521	280	469	487	259	441	503	271	446
2	25	0	4	30	0	6	50	0	3	25	0	3	33	0	3	27	0
4	28	0	3	30	0	5	46	0	7	50	0	4	37	0	7	54	0
225	76	217	251	85	242	268	88	255	249	93	236	240	88	230	239	92	225
920	296	892	988	315	974	1,028	326	1,001	948	340	907	954	331	919	910	330	876
7.4	5.5	6.7	8.0	3.2	7.5	8.5	3.4	8.1	8.2	4.0	7.6	7.8	3.9	7.3	7.9	4.0	7.3
7.0	2.7	6.6	7.8	2.9	7.5	8.3	2.9	8.0	7.9	3.2	7.6	7.6	3.0	7.2	7.7	3.1	7.3
0.3	4.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.2	0.0
0.1	0.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0
7.8	2.7	7.5	8.0	2.7	7.7	8.0	2.6	7.7	7.4	2.6	7.1	7.8	2.8	7.4	7.2	2.5	6.9
1.06	0.37	1.02	1.16	0.44	1.09	1.21	0.39	1.17	1.16	0.40	1.11	1.12	0.40	1.08	1.13	0.40	1.08
27.1	7.4	26.9	26.2	7.2	26.2	24.2	6.7	23.9	22.7	7.0	22.6	25.5	7.5	25.3	22.2	7.1	22.1
58.5	8.2	58.5	59.0	8.2	58.9	60.4	7.8	60.3	62.3	8.1	62.3	59.7	8.4	59.7	62.9	8.2	62.7
52.1	12.8	53.0	51.9	13.5	53.3	51.4	12.9	52.7	49.9	13.5	50.8	51.5	13.4	52.6	49.3	13.7	50.4

（23年）

第１表の１　栄養素等摂取量（総数，年齢階級別＜再掲＞）

栄養素等別		1－2歳			3－5歳			6－7歳			8－9歳			10－11歳			12－14歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	139			187			153			192			193			250		
エネルギー	kcal	1,056	320	1,063	1,345	335	1,310	1,594	333	1,582	1,766	353	1,730	1,887	388	1,845	2,206	534	2,160
たんぱく質	g	36.3	13.5	36.0	47.3	14.6	45.4	57.0	14.9	54.1	64.1	15.3	61.8	68.4	15.2	65.9	78.0	20.5	75.2
うち動物性	g	20.1	10.8	19.1	27.2	12.0	25.8	33.8	13.3	31.7	37.9	13.6	35.8	40.3	13.3	39.3	45.0	16.3	43.1
脂質	g	32.4	14.0	32.9	44.1	16.5	41.4	53.2	18.3	50.7	59.0	18.4	57.2	62.4	18.7	59.3	72.9	23.8	70.1
うち動物性	g	17.1	9.5	17.2	22.6	11.5	21.6	29.6	12.8	27.6	33.1	13.9	30.2	34.8	13.1	33.3	39.4	16.1	37.0
飽和脂肪酸	g	10.80	5.28	11.28	13.81	6.09	12.68	17.24	6.24	16.81	19.41	6.46	18.40	20.21	6.65	19.40	23.04	8.41	21.54
一価不飽和脂肪酸	g	10.62	5.26	10.32	15.02	6.27	13.58	17.63	7.08	16.39	19.34	6.61	18.42	20.78	7.15	19.72	24.62	8.76	23.46
n-6系脂肪酸	g	4.97	2.77	4.89	6.94	2.96	6.50	7.59	3.36	7.06	8.62	3.34	8.25	9.42	3.60	8.89	10.99	4.32	10.59
n-3系脂肪酸	g	0.92	0.68	0.76	1.38	0.88	1.17	1.67	1.09	1.33	1.72	1.02	1.59	1.83	1.11	1.56	2.14	1.30	1.87
コレステロール	mg	178	125	165	245	136	230	276	160	236	301	158	267	309	160	281	367	185	338
炭水化物	g	152.0	47.5	152.3	185.8	46.6	184.8	216.6	46.8	212.8	238.5	52.2	237.6	255.9	58.9	256.6	300.6	81.1	291.7
食物繊維	g	6.8	3.1	6.5	8.8	3.4	8.5	10.3	3.5	9.9	11.6	3.6	10.7	12.8	3.8	12.3	14.5	5.1	13.9
うち水溶性	g	1.7	0.8	1.6	2.1	0.9	2.0	2.6	1.3	2.5	2.9	1.1	2.7	3.2	1.2	3.1	3.5	1.5	3.4
うち不溶性	g	4.9	2.3	4.8	6.3	2.5	6.0	7.3	2.4	7.2	8.3	2.6	7.8	9.2	2.8	8.8	10.5	3.7	9.8
ビタミンA	μgRE[*1]	347	242	287	412	387	341	481	294	403	496	275	440	530	269	482	631	392	534
ビタミンD	μg	3.8	4.6	1.7	4.3	5.3	2.2	5.6	5.9	3.1	5.7	5.7	3.5	5.3	5.1	3.4	6.1	5.5	4.0
ビタミンE	mg[*2]	3.3	1.6	3.1	4.7	2.1	4.2	5.3	2.1	5.1	5.6	2.1	5.3	6.0	2.6	5.6	7.2	2.9	7.0
＿ビタミンE（通常の食品：再掲）	mg[*2]	3.3	1.6	3.1	4.7	2.1	4.2	5.3	2.1	5.1	5.6	2.1	5.3	5.9	2.1	5.6	7.2	2.7	7.0
＿ビタミンE（補助食品：再掲）	mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0
＿ビタミンE（強化食品：再掲）	mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	102	97	69	117	83	94	149	97	124	156	101	127	186	130	149	197	131	165
ビタミンB_1	mg	0.45	0.19	0.44	0.59	0.21	0.57	0.88	1.45	0.71	0.88	0.35	0.82	1.01	0.54	0.89	1.13	0.64	1.02
＿ビタミンB_1（通常の食品：再掲）	mg	0.45	0.19	0.44	0.59	0.21	0.56	0.72	0.25	0.65	0.82	0.29	0.77	0.90	0.31	0.83	1.02	0.38	0.95
＿ビタミンB_1（補助食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.29	0.00	0.04	0.45	0.00
＿ビタミンB_1（強化食品：再掲）	mg	0.00	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.15	1.45	0.00	0.06	0.20	0.00	0.09	0.31	0.00	0.07	0.24	0.00
ビタミンB_2	mg	0.71	0.35	0.68	0.88	0.39	0.82	1.09	0.45	0.97	1.19	0.40	1.14	1.24	0.44	1.16	1.43	0.57	1.33
＿ビタミンB_2（通常の食品：再掲）	mg	0.71	0.35	0.68	0.87	0.39	0.82	1.08	0.43	0.97	1.19	0.40	1.14	1.24	0.44	1.14	1.39	0.51	1.32
＿ビタミンB_2（補助食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.32	0.00
＿ビタミンB_2（強化食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.07	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.10	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	5.8	2.7	5.2	7.6	3.4	6.9	9.5	4.0	8.7	10.6	4.5	9.6	11.3	4.1	10.7	13.4	5.4	12.3
ビタミンB_6	mg	0.59	0.26	0.55	0.71	0.28	0.66	0.87	0.50	0.80	0.94	0.29	0.88	1.03	0.45	0.96	1.19	0.64	1.09
＿ビタミンB_6（通常の食品：再掲）	mg	0.59	0.25	0.55	0.70	0.27	0.66	0.84	0.26	0.79	0.93	0.28	0.88	0.99	0.28	0.96	1.12	0.36	1.06
＿ビタミンB_6（補助食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.03	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.29	0.00	0.06	0.55	0.00
＿ビタミンB_6（強化食品：再掲）	mg	0.01	0.07	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.05	0.00	0.02	0.14	0.00	0.01	0.05	0.00
ビタミンB_{12}	μg	2.4	2.4	1.7	3.5	3.0	2.7	4.8	4.3	3.2	4.7	3.6	3.5	5.1	4.4	3.7	5.7	4.5	4.4
葉酸	μg	125	51	123	157	65	148	185	60	178	208	66	198	227	76	213	252	87	240
パントテン酸	mg	3.38	1.32	3.37	4.03	1.30	3.92	4.96	1.34	4.73	5.52	1.29	5.43	5.71	1.41	5.54	6.38	1.79	6.32
ビタミンC	mg	45	53	34	61	86	43	59	39	48	83	213	54	77	118	56	86	105	63
＿ビタミンC（通常の食品：再掲）	mg	41	29	34	55	45	43	59	38	48	66	40	54	66	42	56	74	50	62
＿ビタミンC（補助食品：再掲）	mg	0	0	0	1	18	0	0	5	0	0	0	0	1	9	0	3	35	0
＿ビタミンC（強化食品：再掲）	mg	4	42	0	5	73	0	0	0	0	18	206	0	10	107	0	8	89	0
ナトリウム	mg	1,881	906	1,682	2,386	866	2,255	2,933	910	2,778	3,259	950	3,107	3,590	1,077	3,467	4,147	1,367	3,982
食塩相当量	g	4.8	2.3	4.3	6.1	2.2	5.7	7.5	2.3	7.1	8.3	2.4	7.9	9.1	2.7	8.8	10.5	3.5	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	4.6	1.7	4.2	4.6	1.5	4.2	4.8	1.4	4.4	4.8	1.3	4.5	4.9	1.4	4.7	4.9	1.5	4.6
カリウム	mg	1,254	481	1,241	1,506	506	1,456	1,798	491	1,753	1,968	501	1,923	2,082	527	2,083	2,364	709	2,326
カルシウム	mg	380	186	373	439	194	416	557	197	541	632	201	612	657	228	629	702	284	677
＿カルシウム（通常の食品：再掲）	mg	375	187	372	435	188	416	552	194	540	628	197	611	647	215	626	697	279	677
＿カルシウム（補助食品：再掲）	mg	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	17	0	1	12	0
＿カルシウム（強化食品：再掲）	mg	4	25	0	4	23	0	5	23	0	4	22	0	9	54	0	4	31	0
マグネシウム	mg	124	46	126	151	48	151	178	49	174	197	48	192	212	55	209	242	70	240
リン	mg	567	224	549	721	235	709	885	233	855	985	241	944	1,039	246	1,021	1,158	318	1,134
鉄	mg	3.8	1.7	3.6	4.7	1.8	4.2	5.5	1.9	5.4	6.1	2.0	6.1	6.8	2.6	6.4	7.6	2.7	7.4
＿鉄（通常の食品：再掲）	mg	3.7	1.5	3.6	4.6	1.7	4.2	5.4	1.8	5.2	5.9	1.7	5.9	6.3	1.8	6.2	7.4	2.3	7.3
＿鉄（補助食品：再掲）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.3	0.0
＿鉄（強化食品：再掲）	mg	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0
亜鉛	mg	4.4	1.5	4.4	5.6	1.6	5.4	6.9	1.8	6.8	7.7	1.8	7.5	8.5	2.0	8.4	9.5	2.7	9.0
銅	mg	0.57	0.19	0.59	0.69	0.20	0.68	0.84	0.21	0.82	0.92	0.21	0.91	1.02	0.29	1.00	1.19	0.35	1.13
脂肪エネルギー比率	%[*4]	26.9	7.1	27.6	29.1	6.1	28.4	29.7	6.0	29.2	29.8	5.9	29.6	29.6	5.4	29.4	29.6	5.6	29.6
炭水化物エネルギー比率	%[*4]	59.3	8.5	58.6	56.8	7.0	56.5	56.0	6.6	56.2	55.6	6.9	55.7	55.8	6.1	55.8	56.2	6.4	56.1
動物性たんぱく質比率	%[*4]	52.6	15.5	54.3	56.0	11.3	56.4	58.0	10.8	59.6	58.0	10.6	60.5	58.0	9.9	58.8	56.9	9.6	57.1

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

１人１日当たり

15－17歳			18－29歳			30－49歳			50－69歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
257			710			2,042			2,425		
2,213	659	2,131	1,857	640	1,790	1,868	579	1,814	1,902	524	1,848
77.4	24.3	74.5	66.5	25.4	63.5	65.8	22.1	63.6	71.2	22.2	69.4
44.4	18.4	42.1	37.4	19.9	34.4	35.5	17.6	33.0	38.1	18.2	36.1
70.4	25.7	66.8	60.1	27.8	55.4	57.5	25.4	53.7	53.3	21.7	50.6
37.7	18.3	34.9	30.8	19.0	27.4	28.6	17.1	25.6	26.5	15.1	24.2
20.35	8.74	19.04	16.45	8.63	14.89	15.54	8.03	14.21	14.02	6.87	12.86
24.52	9.58	23.01	21.26	10.77	19.30	20.15	9.87	18.55	18.12	8.44	16.95
11.43	4.83	10.90	10.21	5.46	9.36	9.77	4.98	9.00	9.30	4.50	8.63
2.06	1.16	1.85	2.10	1.45	1.67	2.13	1.43	1.79	2.47	1.63	2.10
407	208	362	325	195	300	305	189	274	322	190	296
307.4	108.3	288.6	251.1	90.5	239.9	251.8	82.9	243.6	262.1	77.8	254.3
13.5	5.5	13.0	11.7	5.3	11.0	12.4	5.1	11.9	15.3	6.3	14.5
3.2	1.6	2.8	2.8	1.5	2.6	2.9	1.4	2.7	3.4	1.6	3.2
9.9	4.2	9.3	8.5	3.9	8.0	9.0	3.8	8.7	11.3	4.7	10.6
557	416	437	439	369	347	501	964	362	558	568	442
5.6	6.4	3.2	6.0	7.3	2.7	5.9	7.1	2.9	8.3	8.7	5.1
7.0	3.0	6.5	6.8	12.1	5.6	7.3	13.4	5.9	9.0	19.7	6.6
6.9	2.9	6.4	6.2	3.3	5.5	6.3	3.1	5.8	7.0	3.2	6.5
0.0	0.6	0.0	0.6	11.7	0.0	1.0	12.8	0.0	2.0	19.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.6	0.0
213	139	184	190	149	149	199	151	156	257	192	203
1.12	1.37	0.94	1.05	3.00	0.77	1.26	4.70	0.78	1.67	6.02	0.81
1.02	0.46	0.94	0.82	0.45	0.75	0.83	0.42	0.77	0.86	0.40	0.79
0.10	1.29	0.00	0.23	2.98	0.00	0.42	4.65	0.00	0.78	5.95	0.00
0.01	0.05	0.00	0.00	0.06	0.00	0.01	0.24	0.00	0.03	0.52	0.00
1.43	1.95	1.20	1.21	1.46	0.98	1.37	3.30	0.99	1.66	3.31	1.17
1.28	0.59	1.18	1.05	0.51	0.96	1.07	0.55	0.98	1.21	0.52	1.13
0.14	1.88	0.00	0.15	1.38	0.00	0.30	3.24	0.00	0.43	3.17	0.00
0.00	0.01	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.07	0.00	0.02	0.48	0.00
13.9	6.3	12.7	13.2	7.3	12.1	14.5	7.5	13.2	16.1	7.5	14.7
1.35	2.66	1.07	1.21	2.19	0.92	1.51	5.47	0.98	2.02	6.21	1.17
1.11	0.42	1.07	0.97	0.46	0.91	1.02	0.46	0.96	1.19	0.47	1.13
0.21	2.60	0.00	0.23	2.14	0.00	0.48	5.41	0.00	0.80	6.15	0.00
0.03	0.41	0.00	0.00	0.07	0.00	0.01	0.11	0.00	0.02	0.51	0.00
4.8	4.2	3.4	4.8	5.2	3.1	5.4	6.0	3.3	7.2	6.9	5.0
255	104	239	234	110	218	254	137	233	323	142	303
6.09	2.09	5.75	4.91	1.95	4.69	5.00	1.86	4.79	5.46	1.80	5.26
87	84	65	77	101	56	92	157	63	136	166	98
81	73	65	68	53	55	73	55	61	115	85	94
3	26	0	6	68	0	11	91	0	18	131	0
3	30	0	4	45	0	7	113	0	3	44	0
4,027	1,488	3,832	3,803	1,632	3,673	3,923	1,549	3,710	4,382	1,675	4,199
10.2	3.8	9.7	9.7	4.1	9.3	10.0	3.9	9.4	11.1	4.3	10.7
4.7	1.4	4.5	5.4	2.0	5.1	5.5	2.0	5.1	6.0	2.1	5.6
2,182	827	2,128	1,894	851	1,783	2,004	754	1,907	2,426	884	2,333
573	305	536	427	243	383	440	241	397	532	271	489
567	299	535	424	241	377	434	235	393	523	257	484
2	22	0	1	11	0	2	29	0	5	42	0
4	28	0	2	23	0	3	25	0	4	40	0
232	81	224	202	80	193	220	79	211	260	87	249
1,087	370	1,024	893	355	849	912	315	879	1,010	322	988
7.7	2.9	7.4	6.8	2.8	6.4	7.2	4.7	6.6	8.3	3.3	7.9
7.6	2.8	7.4	6.7	2.8	6.3	7.0	2.9	6.5	8.1	2.9	7.8
0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	3.4	0.0	0.1	1.2	0.0
0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.9	0.0
9.7	3.3	9.2	8.0	3.3	7.6	7.8	2.9	7.4	8.0	2.6	7.7
1.21	0.40	1.18	1.03	0.39	0.99	1.05	0.38	1.01	1.19	0.41	1.14
28.8	6.8	28.6	28.8	7.5	28.3	27.4	7.6	27.4	25.1	7.0	24.9
57.1	8.0	57.3	56.7	8.4	57.0	58.3	8.4	58.1	59.8	8.0	59.9
56.5	11.8	57.7	54.0	13.1	55.1	52.1	13.3	53.2	51.6	13.2	52.9

（23年）

第１表の２　栄養素等摂取量（男性，年齢階級別）

栄養素等別	総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数　人	3,839			209			352			193			259			479		
エネルギー　kcal	2,047	602	2,011	1,316	378	1,274	2,018	521	1,972	2,439	657	2,416	2,136	686	2,114	2,117	671	2,044
たんぱく質　g	73.2	24.3	70.9	46.1	15.9	46.9	71.8	19.8	69.6	82.9	25.3	83.6	76.7	28.1	73.3	72.7	26.1	68.3
うち動物性　g	40.2	19.4	37.6	26.7	12.7	25.9	42.0	15.6	40.0	47.0	19.6	45.7	44.5	22.9	40.7	40.0	21.1	37.2
脂質　g	58.3	25.9	55.0	43.1	18.7	40.9	65.7	22.0	62.5	74.8	27.7	71.3	68.0	30.9	61.9	63.8	30.4	58.5
うち動物性　g	30.1	17.5	27.4	22.8	12.9	21.7	36.2	14.7	33.8	40.6	20.5	38.5	35.3	22.0	30.3	32.4	20.8	28.4
飽和脂肪酸　g	15.84	8.16	14.62	13.65	6.65	13.04	21.11	7.62	19.62	21.23	9.38	20.74	18.19	9.58	16.31	16.90	9.31	15.12
一価不飽和脂肪酸　g	20.13	10.09	18.57	14.51	7.05	13.56	21.85	8.23	20.33	26.29	10.29	24.89	24.62	12.32	22.36	22.91	11.84	20.84
n-6系脂肪酸　g	9.96	5.07	9.16	6.70	3.42	6.08	9.89	4.07	9.26	12.38	4.92	11.69	11.60	6.06	10.66	11.06	5.94	10.00
n-3系脂肪酸　g	2.41	1.64	2.01	1.38	0.98	1.12	1.86	1.11	1.63	2.21	1.15	1.97	2.42	1.62	1.95	2.44	1.67	1.99
コレステロール　mg	336	200	306	229	142	204	333	176	297	422	227	388	367	217	321	337	224	287
炭水化物　g	281.6	89.5	274.0	182.1	50.4	183.4	276.9	79.0	269.9	346.1	106.6	336.1	286.8	97.7	279.2	285.0	95.5	275.6
食物繊維　g	13.9	6.1	13.0	8.4	3.5	8.0	13.0	4.5	12.5	13.5	5.5	13.0	12.4	5.6	11.6	12.5	5.4	11.9
うち水溶性　g	3.2	1.5	3.0	2.1	0.9	2.0	3.2	1.3	3.1	3.2	1.5	2.9	3.0	1.6	2.8	2.9	1.4	2.7
うち不溶性　g	10.2	4.6	9.6	6.0	2.6	5.9	9.4	3.4	9.1	10.0	4.1	9.4	9.1	4.0	8.4	9.1	4.0	8.7
ビタミンA　μgRE[*1]	548	819	419	383	256	335	558	334	492	568	426	446	488	448	373	560	1,620	353
ビタミンD　μg	7.6	8.2	4.3	4.7	5.8	2.2	5.5	4.7	3.8	6.4	7.4	3.7	6.8	8.1	3.5	6.5	8.0	3.2
ビタミンE　mg[*2]	7.6	11.1	6.2	4.3	2.0	4.1	6.3	2.7	5.7	7.2	3.0	7.0	7.1	4.4	6.3	7.0	7.4	6.2
__ビタミンE（通常の食品：再掲）　mg[*2]	6.7	3.3	6.2	4.3	2.0	4.1	6.3	2.5	5.7	7.2	3.0	7.0	6.9	3.7	6.3	6.6	3.4	6.1
__ビタミンE（補助食品：再掲）　mg[*2]	0.9	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.4	0.0	0.3	6.2	0.0
__ビタミンE（強化食品：再掲）　mg[*2]	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.0
ビタミンK　μg	224	178	174	122	101	92	180	127	145	201	139	161	200	156	148	195	149	155
ビタミンB_1　mg	1.50	5.43	0.84	0.65	1.25	0.55	1.02	0.50	0.94	1.18	1.56	1.02	1.04	0.84	0.86	1.34	4.51	0.85
__ビタミンB_1（通常の食品：再掲）　mg	0.89	0.44	0.82	0.56	0.23	0.54	0.94	0.36	0.88	1.06	0.49	1.02	0.94	0.53	0.84	0.92	0.49	0.83
__ビタミンB_1（補助食品：再掲）　mg	0.57	5.35	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.21	0.00	0.12	1.49	0.00	0.10	0.63	0.00	0.41	4.45	0.00
__ビタミンB_1（強化食品：再掲）　mg	0.04	0.57	0.00	0.09	1.24	0.00	0.07	0.25	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.02	0.00
ビタミンB_2　mg	1.49	2.52	1.13	0.86	0.41	0.81	1.32	0.48	1.22	1.50	2.23	1.22	1.28	0.87	1.09	1.50	3.51	1.01
__ビタミンB_2（通常の食品：再掲）　mg	1.20	0.57	1.11	0.85	0.40	0.81	1.32	0.48	1.21	1.31	0.62	1.22	1.15	0.57	1.08	1.15	0.70	1.00
__ビタミンB_2（補助食品：再掲）　mg	0.26	2.34	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.19	2.17	0.00	0.11	0.60	0.00	0.35	3.39	0.00
__ビタミンB_2（強化食品：再掲）　mg	0.02	0.45	0.00	0.00	0.06	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.02	0.00
ナイアシン　mgNE[*3]	15.8	8.2	14.2	7.6	3.5	7.1	11.8	5.0	10.9	14.8	6.3	14.1	15.8	8.7	13.8	16.6	8.4	14.8
ビタミンB_6　mg	1.81	5.75	1.12	0.71	0.29	0.70	1.05	0.42	0.99	1.45	3.06	1.12	1.31	1.21	1.11	1.61	4.23	1.04
__ビタミンB_6（通常の食品：再掲）　mg	1.16	0.48	1.10	0.71	0.29	0.70	1.03	0.33	0.98	1.14	0.43	1.11	1.12	0.52	1.08	1.11	0.49	1.03
__ビタミンB_6（補助食品：再掲）　mg	0.61	5.61	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.21	0.00	0.27	2.99	0.00	0.18	1.03	0.00	0.49	4.17	0.00
__ビタミンB_6（強化食品：再掲）　mg	0.04	0.88	0.00	0.00	0.06	0.00	0.01	0.11	0.00	0.04	0.47	0.00	0.01	0.11	0.00	0.01	0.10	0.00
ビタミンB_{12}　μg	6.8	6.9	4.5	3.5	3.4	2.5	5.1	3.8	3.8	5.1	4.1	3.9	5.7	5.8	3.8	6.3	7.2	3.8
葉酸　μg	286	147	260	150	60	145	228	80	219	257	111	241	246	115	233	260	165	236
パントテン酸　mg	5.59	1.96	5.40	4.07	1.44	4.00	6.04	1.64	5.77	6.39	2.23	6.07	5.53	2.14	5.53	5.43	2.14	5.05
ビタミンC　mg	104	147	72	54	57	41	83	179	55	86	85	63	79	105	55	95	226	61
__ビタミンC（通常の食品：再掲）　mg	90	71	70	50	41	41	68	45	54	80	76	61	69	52	54	70	51	61
__ビタミンC（補助食品：再掲）　mg	8	78	0	1	17	0	2	27	0	2	19	0	5	38	0	9	69	0
__ビタミンC（強化食品：再掲）　mg	5	98	0	2	35	0	13	169	0	4	35	0	6	69	0	16	208	0
ナトリウム　mg	4,287	1,736	4,101	2,327	993	2,167	3,737	1,257	3,626	4,279	1,620	4,202	4,212	1,825	4,112	4,252	1,661	4,165
食塩相当量　g	10.9	4.4	10.4	5.9	2.5	5.5	9.5	3.2	9.2	10.9	4.1	10.7	10.7	4.6	10.4	10.8	4.2	10.6
食塩相当量　g/1,000kcal	5.4	1.9	5.1	4.5	1.5	4.2	4.8	1.4	4.5	4.5	1.4	4.3	5.1	2.1	4.9	5.3	1.9	5.0
カリウム　mg	2,269	886	2,163	1,492	546	1,462	2,165	628	2,116	2,244	879	2,213	2,081	927	2,000	2,096	840	1,950
カルシウム　mg	516	277	472	437	202	424	677	251	655	565	319	522	455	272	397	422	240	371
__カルシウム（通常の食品：再掲）　mg	511	270	470	435	199	423	667	239	649	561	313	522	454	271	397	419	236	368
__カルシウム（補助食品：再掲）　mg	2	21	0	0	2	0	1	16	0	0	4	0	1	12	0	2	21	0
__カルシウム（強化食品：再掲）　mg	3	33	0	2	11	0	8	48	0	3	28	0	0	1	0	1	17	0
マグネシウム　mg	246	90	236	149	54	143	220	63	211	241	86	234	225	86	221	231	85	215
リン　mg	1,026	348	1,001	705	254	702	1,081	294	1,043	1,148	390	1,134	1,012	391	988	981	358	934
鉄　mg	7.8	3.4	7.4	4.5	1.9	4.2	6.8	2.6	6.5	7.8	2.9	7.7	7.4	2.9	7.4	7.4	3.5	6.8
__鉄（通常の食品：再掲）　mg	7.7	3.1	7.3	4.4	1.7	4.2	6.5	2.2	6.4	7.7	2.8	7.6	7.4	2.9	7.4	7.3	3.4	6.8
__鉄（補助食品：再掲）　mg	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
__鉄（強化食品：再掲）　mg	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
亜鉛　mg	8.6	3.0	8.3	5.5	1.8	5.4	8.9	2.6	8.4	10.5	3.4	10.6	9.3	3.7	9.0	8.8	3.5	8.3
銅　mg	1.19	0.43	1.14	0.68	0.22	0.68	1.07	0.33	1.01	1.30	0.40	1.30	1.16	0.41	1.14	1.14	0.42	1.08
脂肪エネルギー比率　%[*4]	25.4	7.4	25.4	28.7	6.7	29.1	29.2	5.6	28.9	27.5	6.7	26.8	28.4	7.3	28.0	26.7	8.0	26.7
炭水化物エネルギー比率　%[*4]	60.2	8.3	60.1	57.3	7.9	56.5	56.4	6.4	56.9	58.8	7.8	59.5	57.2	8.6	56.9	59.4	8.8	59.3
動物性たんぱく質比率　%[*4]	53.2	13.0	54.1	55.8	13.4	56.7	57.7	10.1	58.1	55.5	11.3	57.0	55.9	13.1	56.8	52.8	14.2	54.7

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
480			521			600			746			3,085			469		
2,090	552	2,025	2,118	552	2,084	2,141	524	2,117	1,936	533	1,891	2,076	580	2,036	1,881	526	1,835
72.6	20.8	70.1	76.2	23.4	75.1	78.9	23.2	77.3	71.8	23.5	69.2	74.6	24.0	72.3	69.9	23.1	67.4
39.4	17.6	37.4	41.7	19.8	40.1	42.3	19.5	40.3	37.7	18.5	34.8	40.5	19.7	37.9	36.4	17.9	33.7
60.6	24.4	57.9	58.8	24.0	56.9	55.4	21.9	53.1	48.5	22.5	46.8	57.5	25.8	53.8	46.2	22.2	44.6
30.9	16.9	28.0	30.1	17.6	26.7	27.8	14.7	26.3	24.7	14.1	22.3	29.2	17.5	26.2	23.4	14.0	21.1
16.06	7.75	14.85	15.11	7.26	13.85	14.46	7.05	13.34	12.54	6.38	11.56	15.05	7.87	13.77	11.98	6.28	11.14
21.39	9.68	20.13	20.45	9.61	19.09	18.77	8.59	17.83	16.01	8.54	14.94	19.93	10.20	18.31	15.19	8.40	14.03
10.43	4.77	9.86	10.40	4.86	9.55	9.79	4.68	9.24	8.55	4.72	7.83	10.04	5.16	9.20	8.20	4.60	7.39
2.34	1.46	2.05	2.66	1.71	2.26	2.72	1.80	2.26	2.59	1.80	2.30	2.55	1.71	2.15	2.46	1.72	2.15
329	182	309	347	207	315	357	201	332	311	182	301	338	201	310	303	181	286
283.0	85.5	276.4	281.7	79.7	272.4	293.9	82.8	288.6	280.3	82.7	273.4	284.9	86.2	277.2	276.9	83.2	268.5
12.9	5.0	12.4	14.3	5.9	13.6	16.1	6.1	15.6	15.9	7.1	14.9	14.4	6.2	13.5	15.4	7.1	14.4
2.9	1.3	2.8	3.2	1.5	3.0	3.6	1.5	3.4	3.5	1.7	3.2	3.2	1.6	3.0	3.4	1.8	3.1
9.5	3.7	9.1	10.5	4.5	9.9	11.8	4.6	11.3	11.8	5.3	11.0	10.6	4.7	10.0	11.4	5.3	10.8
546	920	387	523	619	391	591	673	470	581	630	439	557	897	414	592	691	434
6.7	7.6	3.4	8.4	8.9	4.6	9.6	9.2	6.4	9.3	8.8	6.7	8.2	8.6	4.8	9.0	8.4	6.6
6.8	5.5	6.0	8.1	10.1	6.6	8.9	16.2	6.8	8.7	16.6	6.4	8.0	12.3	6.4	7.4	7.6	6.0
6.5	2.9	6.0	6.8	3.2	6.4	7.3	3.2	6.7	6.8	3.7	6.2	6.8	3.4	6.3	6.5	3.5	5.9
0.4	4.5	0.0	1.2	9.7	0.0	1.6	15.9	0.0	1.9	15.8	0.0	1.1	11.6	0.0	0.9	6.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.7	0.0
209	149	178	234	187	184	274	192	222	270	218	211	238	186	185	260	209	201
1.24	4.04	0.85	1.35	4.42	0.84	1.79	6.34	0.87	2.34	8.94	0.78	1.63	6.03	0.84	2.23	8.86	0.77
0.91	0.43	0.83	0.90	0.40	0.82	0.95	0.46	0.86	0.83	0.40	0.76	0.90	0.44	0.82	0.79	0.39	0.73
0.32	4.01	0.00	0.44	4.38	0.00	0.79	6.20	0.00	1.46	8.85	0.00	0.70	5.95	0.00	1.40	8.80	0.00
0.01	0.10	0.00	0.02	0.23	0.00	0.05	0.85	0.00	0.06	0.76	0.00	0.03	0.54	0.00	0.03	0.52	0.00
1.24	0.90	1.05	1.46	2.41	1.17	1.90	4.07	1.26	1.65	2.19	1.17	1.55	2.74	1.13	1.59	2.00	1.14
1.12	0.51	1.03	1.20	0.51	1.15	1.34	0.59	1.24	1.22	0.53	1.13	1.20	0.57	1.11	1.18	0.52	1.09
0.11	0.71	0.00	0.26	2.35	0.00	0.52	3.83	0.00	0.38	1.85	0.00	0.32	2.55	0.00	0.38	1.77	0.00
0.01	0.11	0.00	0.01	0.11	0.00	0.04	0.83	0.00	0.06	0.67	0.00	0.03	0.50	0.00	0.03	0.48	0.00
16.5	7.4	15.4	17.3	8.3	15.9	18.0	8.1	16.3	16.4	9.0	14.4	16.9	8.4	15.3	15.4	8.7	13.6
1.44	3.85	1.10	1.72	4.55	1.19	2.40	8.01	1.31	2.71	8.86	1.22	1.99	6.36	1.17	2.35	7.87	1.16
1.12	0.42	1.08	1.22	0.48	1.16	1.31	0.49	1.29	1.25	0.51	1.18	1.21	0.49	1.15	1.20	0.52	1.11
0.30	3.83	0.00	0.47	4.49	0.00	1.05	7.88	0.00	1.34	8.57	0.00	0.75	6.20	0.00	1.11	7.81	0.00
0.01	0.14	0.00	0.02	0.45	0.00	0.04	0.84	0.00	0.11	1.79	0.00	0.04	0.97	0.00	0.03	0.52	0.00
6.2	7.0	4.0	7.7	7.8	5.2	8.2	7.6	5.8	8.1	7.3	5.9	7.3	7.3	4.9	7.6	6.9	5.3
266	139	241	302	133	282	350	145	331	341	160	318	304	152	280	337	167	307
5.39	1.80	5.18	5.63	1.80	5.51	5.95	1.85	5.81	5.55	1.98	5.31	5.60	1.95	5.40	5.41	2.03	5.09
88	126	64	99	107	77	132	140	103	137	137	108	111	149	79	132	130	102
75	57	64	89	69	74	120	79	101	123	85	103	96	74	78	118	85	97
7	84	0	9	81	0	10	99	0	12	101	0	9	86	0	12	87	0
5	70	0	1	12	0	3	57	0	2	22	0	5	93	0	3	28	0
4,360	1,649	4,104	4,702	1,719	4,548	4,824	1,713	4,655	4,378	1,773	4,107	4,483	1,734	4,298	4,295	1,742	4,041
11.1	4.2	10.4	11.9	4.4	11.6	12.3	4.4	11.8	11.1	4.5	10.4	11.4	4.4	10.9	10.9	4.4	10.3
5.4	1.9	5.1	5.8	2.0	5.4	5.8	1.9	5.6	5.9	2.1	5.5	5.6	2.0	5.3	5.9	2.2	5.5
2,113	725	2,051	2,344	838	2,288	2,593	889	2,557	2,505	999	2,375	2,335	904	2,220	2,425	1,011	2,314
453	254	402	498	263	450	568	276	545	544	294	491	500	274	444	537	296	463
449	248	400	492	255	447	561	267	539	537	287	488	495	268	442	529	286	462
2	20	0	3	27	0	3	31	0	2	16	0	2	23	0	1	15	0
2	16	0	3	25	0	4	41	0	5	45	0	3	32	0	6	52	0
239	77	232	265	88	254	284	90	277	266	96	250	256	90	246	257	95	241
994	307	968	1,051	329	1,044	1,112	334	1,094	1,026	351	992	1,034	345	1,005	996	345	953
7.5	2.9	7.1	8.2	3.0	8.0	8.9	3.1	8.6	8.6	4.1	8.1	8.1	3.4	7.8	8.5	4.4	7.8
7.4	2.8	7.0	8.2	2.9	8.0	8.8	3.0	8.5	8.4	3.2	8.0	8.0	3.1	7.7	8.3	3.4	7.7
0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	2.3	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0
8.7	2.7	8.4	8.8	2.9	8.5	8.8	2.7	8.6	8.2	2.7	7.8	8.7	3.0	8.3	8.0	2.7	7.7
1.17	0.38	1.12	1.26	0.48	1.20	1.31	0.41	1.26	1.26	0.43	1.22	1.23	0.43	1.18	1.23	0.43	1.19
25.9	7.2	25.7	24.7	6.9	24.6	23.1	6.6	23.1	22.2	7.1	22.3	24.6	7.4	24.5	21.8	7.3	21.9
60.0	8.2	60.4	60.8	8.0	60.7	62.1	7.6	62.1	62.8	8.1	62.5	60.9	8.3	60.8	63.2	8.3	62.9
52.9	12.6	53.1	52.7	12.9	53.6	51.8	12.8	52.9	50.6	13.1	51.3	52.4	13.2	53.1	50.3	13.0	51.2

（23年）

第１表の２　栄養素等摂取量（男性，年齢階級別＜再掲＞）

栄養素等別		1－2歳			3－5歳			6－7歳			8－9歳			10－11歳			12－14歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	84			91			72			96			100			118		
エネルギー	kcal	1,097	317	1,117	1,408	340	1,376	1,605	315	1,584	1,805	334	1,759	1,967	404	1,959	2,369	576	2,304
たんぱく質	g	38.1	14.2	37.5	49.4	14.5	48.7	56.7	13.8	54.2	65.7	14.7	64.4	70.1	14.6	69.9	83.3	22.4	81.0
うち動物性	g	20.9	10.9	19.2	28.9	12.2	27.6	33.2	12.1	31.5	38.9	13.5	35.7	41.8	12.1	40.5	48.1	18.1	45.0
脂質	g	33.6	13.7	35.3	47.2	18.1	46.3	53.1	17.2	50.2	60.4	16.5	59.1	64.4	19.6	63.4	76.0	25.4	75.8
うち動物性	g	17.4	9.2	18.0	24.8	12.5	23.4	28.9	13.4	27.5	34.2	12.8	32.6	35.9	11.8	35.3	41.2	17.7	37.9
飽和脂肪酸	g	10.96	5.04	11.55	14.79	6.76	14.25	16.66	6.06	16.15	19.84	6.46	18.70	20.87	6.42	20.07	23.94	9.02	22.06
一価不飽和脂肪酸	g	11.00	5.15	10.76	16.15	6.84	14.54	17.42	6.65	15.99	19.60	5.69	18.71	21.70	7.80	20.38	25.64	9.39	25.17
n-6系脂肪酸	g	5.18	2.85	5.02	7.58	3.39	7.19	7.70	3.20	7.08	8.99	3.17	8.60	9.66	3.99	9.06	11.62	4.41	11.74
n-3系脂肪酸	g	1.03	0.77	0.77	1.46	0.94	1.20	1.71	1.12	1.39	1.71	0.96	1.59	1.79	1.04	1.61	2.16	1.24	1.86
コレステロール	mg	184	133	172	255	146	233	251	133	217	322	159	287	330	171	286	377	190	340
炭水化物	g	157.9	47.7	159.3	192.5	44.0	185.1	219.4	48.9	217.4	243.3	53.1	240.4	269.1	64.7	270.1	328.0	86.8	309.3
食物繊維	g	7.2	3.3	7.1	8.9	3.6	8.6	10.2	3.0	9.8	11.8	3.7	11.4	12.8	4.0	12.4	14.9	5.1	14.4
うち水溶性	g	1.9	0.9	1.9	2.1	0.9	2.1	2.5	0.9	2.6	3.0	1.1	3.0	3.2	1.3	3.0	3.6	1.5	3.4
うち不溶性	g	5.2	2.4	5.1	6.4	2.6	6.2	7.4	2.5	6.9	8.5	2.8	8.2	9.2	2.9	8.8	11.0	3.8	10.3
ビタミンA	μgRE[*1]	355	227	285	379	261	335	475	286	403	488	206	457	526	241	501	665	456	535
ビタミンD	μg	3.9	4.2	1.9	4.6	5.8	2.3	5.5	6.4	2.7	5.7	5.5	3.4	4.9	4.0	3.5	6.2	4.9	4.6
ビタミンE	mg[*2]	3.4	1.6	3.2	4.8	2.1	4.8	5.1	1.9	4.8	5.7	2.1	5.2	6.3	3.0	5.6	7.3	2.8	7.1
__ビタミンE（通常の食品：再掲）	mg[*2]	3.4	1.6	3.2	4.8	2.1	4.8	5.1	1.9	4.8	5.7	2.1	5.2	6.1	2.3	5.6	7.3	2.8	7.1
__ビタミンE（補助食品：再掲）	mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
__ビタミンE（強化食品：再掲）	mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	104	104	70	122	84	101	152	109	122	157	105	119	187	130	159	204	144	162
ビタミンB_1	mg	0.46	0.19	0.46	0.62	0.22	0.60	0.98	2.09	0.69	0.86	0.27	0.83	1.08	0.63	0.94	1.18	0.53	1.09
__ビタミンB_1（通常の食品：再掲）	mg	0.46	0.19	0.46	0.61	0.22	0.59	0.69	0.23	0.64	0.82	0.26	0.78	0.95	0.33	0.88	1.09	0.42	1.02
__ビタミンB_1（補助食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.40	0.00	0.00	0.01	0.00
__ビタミンB_1（強化食品：再掲）	mg	0.00	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.28	2.11	0.00	0.04	0.10	0.00	0.09	0.31	0.00	0.09	0.30	0.00
ビタミンB_2	mg	0.73	0.37	0.68	0.90	0.41	0.85	1.07	0.43	0.98	1.26	0.42	1.17	1.29	0.43	1.23	1.48	0.54	1.44
__ビタミンB_2（通常の食品：再掲）	mg	0.73	0.37	0.68	0.90	0.41	0.85	1.05	0.41	0.98	1.25	0.41	1.17	1.29	0.43	1.21	1.47	0.54	1.44
__ビタミンB_2（補助食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00
__ビタミンB_2（強化食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.03	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	6.2	3.0	5.8	7.9	3.1	7.5	9.6	3.7	8.7	10.3	4.0	9.7	11.5	3.6	11.1	14.2	6.0	12.4
ビタミンB_6	mg	0.62	0.27	0.62	0.75	0.30	0.70	0.84	0.24	0.79	0.97	0.29	0.94	1.08	0.56	0.98	1.16	0.37	1.11
__ビタミンB_6（通常の食品：再掲）	mg	0.61	0.26	0.61	0.75	0.29	0.70	0.84	0.24	0.77	0.97	0.29	0.94	1.00	0.28	0.97	1.16	0.37	1.11
__ビタミンB_6（補助食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00
__ビタミンB_6（強化食品：再掲）	mg	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.04	0.20	0.00	0.00	0.02	0.00
ビタミンB_{12}	μg	2.6	2.6	1.9	3.4	2.7	2.8	5.0	4.6	3.2	4.4	3.2	3.4	4.8	3.6	3.7	6.2	4.4	4.9
葉酸	μg	129	55	125	158	61	152	182	55	172	211	65	203	222	79	209	261	89	259
パントテン酸	mg	3.51	1.37	3.50	4.24	1.36	4.14	4.93	1.12	4.66	5.73	1.32	5.53	5.96	1.49	5.72	6.74	1.86	6.73
ビタミンC	mg	46	62	37	61	59	44	55	36	46	97	293	53	87	159	55	77	64	60
__ビタミンC（通常の食品：再掲）	mg	40	24	37	58	51	44	55	36	46	68	45	53	67	46	55	72	47	58
__ビタミンC（補助食品：再掲）	mg	0	0	0	3	26	0	0	0	0	0	0	0	1	12	0	4	46	0
__ビタミンC（強化食品：再掲）	mg	6	55	0	0	2	0	0	0	0	30	286	0	19	149	0	0	4	0
ナトリウム	mg	1,995	1,006	1,770	2,374	861	2,289	3,077	951	2,903	3,243	879	3,107	3,741	1,194	3,575	4,331	1,388	4,125
食塩相当量	g	5.1	2.6	4.5	6.0	2.2	5.8	7.8	2.4	7.4	8.2	2.2	7.9	9.5	3.0	9.1	11.0	3.5	10.5
食塩相当量	g/1,000kcal	4.6	1.7	4.1	4.3	1.3	4.0	4.9	1.4	4.6	4.6	1.1	4.5	4.9	1.5	4.6	4.7	1.4	4.5
カリウム	mg	1,306	500	1,296	1,570	547	1,502	1,788	460	1,746	2,001	537	1,956	2,126	566	2,154	2,442	697	2,432
カルシウム	mg	384	184	373	456	206	458	545	181	533	649	213	607	674	252	660	737	287	690
__カルシウム（通常の食品：再掲）	mg	383	185	373	453	202	458	541	180	521	645	207	607	656	228	654	728	277	690
__カルシウム（補助食品：再掲）	mg	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	23	0	2	17	0
__カルシウム（強化食品：再掲）	mg	1	5	0	2	14	0	4	22	0	4	20	0	16	74	0	7	43	0
マグネシウム	mg	129	49	128	157	50	153	181	51	174	201	46	197	213	57	211	252	71	251
リン	mg	589	229	565	750	241	763	874	209	846	1,005	247	940	1,062	244	1,066	1,225	326	1,197
鉄	mg	3.9	1.9	3.8	4.8	1.9	4.3	5.4	1.7	5.2	6.2	1.9	6.2	6.8	3.0	6.4	7.7	2.6	7.7
__鉄（通常の食品：再掲）	mg	3.8	1.5	3.8	4.7	1.7	4.3	5.3	1.7	5.1	6.0	1.4	6.2	6.2	1.8	6.1	7.6	2.6	7.6
__鉄（補助食品：再掲）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.0	0.0	0.0	0.1	0.0
__鉄（強化食品：再掲）	mg	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.4	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0
亜鉛	mg	4.6	1.6	4.6	5.9	1.6	5.7	6.9	1.7	6.9	7.9	2.0	7.7	8.7	2.0	8.6	10.3	3.0	9.7
銅	mg	0.59	0.21	0.61	0.71	0.19	0.72	0.84	0.22	0.81	0.93	0.22	0.91	1.04	0.29	1.03	1.26	0.38	1.21
脂肪エネルギー比率	%[*4]	27.1	6.7	27.8	29.5	6.3	29.3	29.6	6.3	28.8	30.0	5.6	29.3	29.4	6.0	29.4	28.6	5.4	28.5
炭水化物エネルギー比率	%[*4]	59.1	8.3	58.0	56.5	7.2	56.3	56.1	7.0	56.6	55.3	6.4	55.6	56.2	6.8	56.2	57.2	6.3	57.2
動物性たんぱく質比率	%[*4]	52.5	14.8	54.5	57.0	12.5	56.7	57.7	10.3	59.6	58.2	10.2	60.1	59.3	9.4	59.2	56.8	10.4	56.9

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

１人１日当たり

15－17歳			18－29歳			30－49歳			50－69歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
132			320			959			1,121		
2,525	668	2,481	2,158	671	2,132	2,103	614	2,038	2,131	537	2,099
85.5	25.0	86.3	76.8	27.5	74.1	72.6	23.6	69.5	77.7	23.4	76.2
48.7	19.7	46.5	44.3	22.2	41.0	39.7	19.4	37.4	42.0	19.6	40.1
76.6	27.5	74.0	68.5	30.4	63.5	62.2	27.6	58.3	57.0	23.0	54.5
41.8	20.3	39.9	35.8	21.8	30.9	31.7	18.9	28.1	28.8	16.1	26.4
21.97	9.37	21.13	18.46	9.52	16.61	16.48	8.57	14.96	14.76	7.15	13.62
26.89	10.41	24.90	24.70	11.90	22.59	22.15	10.84	20.42	19.55	9.12	18.33
12.55	4.99	11.98	11.68	5.83	10.86	10.74	5.39	9.91	10.07	4.77	9.32
2.23	1.18	1.98	2.37	1.53	1.95	2.39	1.57	2.02	2.70	1.76	2.26
439	227	393	371	218	322	333	204	301	352	204	323
360.6	110.8	351.8	292.1	96.8	284.0	284.0	90.6	275.9	288.2	81.6	280.3
13.9	5.5	13.6	12.4	5.5	11.6	12.7	5.2	12.1	15.3	6.1	14.6
3.2	1.6	2.9	3.0	1.6	2.8	2.9	1.4	2.8	3.4	1.5	3.2
10.3	4.2	9.9	9.1	3.9	8.4	9.3	3.9	8.9	11.2	4.6	10.7
609	457	470	486	429	371	553	1,317	370	559	649	437
6.3	7.5	3.6	6.8	7.9	3.5	6.6	7.8	3.4	9.0	9.1	5.6
7.4	3.0	7.2	7.0	4.1	6.3	6.9	6.5	6.1	8.5	13.7	6.7
7.4	3.0	7.2	6.8	3.6	6.3	6.5	3.2	6.0	7.1	3.2	6.6
0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.4	5.4	0.0	1.4	13.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
210	142	175	197	152	148	202	149	165	255	191	198
1.29	1.85	1.05	1.02	0.78	0.87	1.29	4.28	0.85	1.58	5.53	0.86
1.11	0.51	1.03	0.94	0.51	0.85	0.92	0.46	0.83	0.93	0.44	0.84
0.18	1.80	0.00	0.08	0.57	0.00	0.37	4.23	0.00	0.63	5.43	0.00
0.00	0.02	0.00	0.01	0.07	0.00	0.01	0.08	0.00	0.03	0.64	0.00
1.65	2.66	1.26	1.26	0.82	1.09	1.37	2.56	1.03	1.69	3.41	1.21
1.37	0.63	1.25	1.16	0.57	1.08	1.13	0.61	1.02	1.27	0.56	1.20
0.27	2.62	0.00	0.09	0.54	0.00	0.23	2.45	0.00	0.40	3.23	0.00
0.00	0.02	0.00	0.01	0.09	0.00	0.00	0.08	0.00	0.03	0.61	0.00
15.2	6.6	14.3	15.5	8.3	13.8	16.5	7.9	15.1	17.7	8.2	16.1
1.63	3.68	1.15	1.27	1.10	1.09	1.52	4.05	1.07	2.08	6.64	1.26
1.17	0.44	1.14	1.11	0.50	1.07	1.12	0.46	1.06	1.27	0.49	1.23
0.40	3.62	0.00	0.15	0.93	0.00	0.40	4.00	0.00	0.78	6.53	0.00
0.05	0.57	0.00	0.01	0.10	0.00	0.01	0.12	0.00	0.03	0.68	0.00
5.4	4.5	3.9	5.5	5.4	3.8	6.2	7.1	3.9	8.0	7.7	5.5
262	110	241	246	114	234	263	153	239	327	142	309
6.69	2.28	6.63	5.57	2.11	5.53	5.41	1.98	5.09	5.80	1.83	5.69
93	94	66	78	98	55	91	183	62	117	127	88
85	83	65	69	53	55	73	54	62	106	76	87
3	22	0	4	34	0	8	77	0	9	91	0
5	42	0	5	62	0	10	155	0	2	43	0
4,349	1,602	4,203	4,196	1,793	4,106	4,306	1,655	4,126	4,767	1,716	4,628
11.0	4.1	10.7	10.7	4.6	10.4	10.9	4.2	10.5	12.1	4.4	11.8
4.4	1.3	4.3	5.1	2.0	4.8	5.3	1.9	5.0	5.8	2.0	5.5
2,317	896	2,328	2,082	907	1,972	2,104	785	2,001	2,477	874	2,410
612	335	552	457	268	406	437	247	385	535	272	487
606	328	552	456	268	406	434	243	384	529	264	485
0	5	0	1	11	0	2	21	0	3	29	0
5	34	0	0	1	0	2	16	0	3	35	0
251	88	243	224	84	220	235	81	224	275	89	268
1,204	392	1,163	1,015	385	990	988	333	952	1,084	333	1,064
8.0	3.0	7.8	7.4	2.9	7.3	7.4	3.2	6.9	8.6	3.1	8.3
7.9	2.9	7.8	7.4	2.9	7.3	7.4	3.1	6.9	8.5	3.0	8.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0
11.0	3.5	11.1	9.4	3.6	9.1	8.7	3.1	8.4	8.8	2.8	8.6
1.35	0.41	1.37	1.16	0.40	1.15	1.15	0.40	1.10	1.28	0.44	1.23
27.2	6.7	26.2	28.3	7.3	28.0	26.3	7.6	26.2	23.8	6.8	23.8
59.2	7.6	59.3	57.3	8.5	57.5	59.7	8.5	59.8	61.5	7.8	61.5
55.9	11.6	57.0	55.6	12.7	56.8	52.9	13.4	53.8	52.2	12.8	53.3

（23年）

第１表の３　栄養素等摂取量（女性，年齢階級別）

栄養素等別		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	4,408			185			368			187			328			525		
エネルギー	kcal	1,660	455	1,641	1,242	378	1,207	1,853	422	1,808	1,820	501	1,809	1,595	480	1,564	1,651	467	1,631
たんぱく質	g	61.6	19.9	60.1	43.5	15.7	41.4	67.0	17.2	65.0	65.8	20.5	63.4	57.6	19.9	55.7	59.0	19.2	57.5
うち動物性	g	33.1	15.8	31.4	24.8	12.5	22.9	39.2	14.2	37.3	37.8	15.7	36.7	31.4	15.7	29.5	31.5	15.3	30.4
脂質	g	50.3	21.7	47.7	39.6	17.2	37.7	62.5	20.7	58.7	61.8	23.8	59.8	52.2	22.5	49.6	53.2	22.6	50.0
うち動物性	g	25.1	14.5	23.0	20.6	10.9	19.1	34.6	14.5	31.5	32.3	15.1	31.1	26.0	15.1	24.6	25.5	14.2	23.8
飽和脂肪酸	g	14.00	7.24	12.81	12.76	5.87	12.15	20.29	7.15	19.23	17.97	7.98	17.13	14.46	7.19	13.35	14.64	7.34	13.55
一価不飽和脂肪酸	g	17.00	8.19	15.91	13.33	6.60	12.21	20.84	7.58	19.76	21.41	8.83	20.03	18.11	8.45	17.35	18.38	8.57	17.17
n-6系脂肪酸	g	8.45	4.23	7.82	6.09	3.05	5.78	9.14	3.75	8.62	10.10	4.84	9.34	8.86	4.63	8.13	8.80	4.37	8.05
n-3系脂肪酸	g	2.05	1.40	1.70	1.20	0.83	1.02	1.90	1.23	1.64	1.95	1.20	1.63	1.84	1.33	1.46	1.90	1.29	1.61
コレステロール	mg	285	170	263	222	136	206	315	169	274	349	179	319	284	164	275	280	168	257
炭水化物	g	232.1	66.9	227.7	174.1	52.4	175.4	249.0	59.8	247.0	242.8	72.4	242.5	215.9	68.1	212.6	222.0	66.6	222.2
食物繊維	g	13.5	6.1	12.6	8.3	3.4	7.9	12.6	4.5	12.0	12.4	5.4	11.9	11.2	5.1	10.4	11.8	5.2	11.0
うち水溶性	g	3.1	1.6	2.9	2.0	0.9	1.8	3.1	1.4	3.0	2.9	1.5	2.7	2.7	1.4	2.5	2.9	1.7	2.6
うち不溶性	g	9.9	4.6	9.2	5.9	2.5	5.5	9.0	3.2	8.5	9.0	4.0	8.5	8.1	3.8	7.8	8.6	3.8	8.0
ビタミンA	μgRE[*1]	518	531	411	411	388	341	548	321	481	467	344	378	402	310	311	451	494	350
ビタミンD	μg	6.6	7.5	3.6	4.0	4.8	2.1	5.9	5.9	3.4	4.8	5.3	2.7	5.4	6.9	2.4	5.2	6.2	2.6
ビタミンE	mg[*2]	8.0	18.7	5.9	4.4	2.3	3.9	6.2	2.5	5.7	7.9	22.2	5.8	5.9	4.7	5.1	7.0	14.4	5.7
＿ビタミンE（通常の食品：再掲）	mg[*2]	6.2	3.1	5.7	4.4	2.3	3.9	6.1	2.4	5.7	6.2	2.9	5.8	5.6	3.0	5.1	6.0	3.1	5.6
＿ビタミンE（補助食品：再掲）	mg[*2]	1.7	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.7	22.1	0.0	0.2	3.7	0.0	1.0	13.9	0.0
＿ビタミンE（強化食品：再掲）	mg[*2]	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
ビタミンK	μg	219	173	170	114	84	90	174	114	147	204	130	175	186	152	142	188	149	137
ビタミンB_1	mg	1.48	5.77	0.73	0.56	0.26	0.52	0.96	0.55	0.84	0.96	0.83	0.83	1.10	4.32	0.67	1.20	5.38	0.69
＿ビタミンB_1（通常の食品：再掲）	mg	0.77	0.35	0.71	0.55	0.25	0.52	0.86	0.31	0.82	0.87	0.40	0.81	0.72	0.36	0.66	0.74	0.37	0.67
＿ビタミンB_1（補助食品：再掲）	mg	0.69	5.74	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.37	0.00	0.07	0.79	0.00	0.37	4.31	0.00	0.46	5.36	0.00
＿ビタミンB_1（強化食品：再掲）	mg	0.02	0.29	0.00	0.01	0.03	0.00	0.07	0.24	0.00	0.01	0.05	0.00	0.01	0.06	0.00	0.01	0.05	0.00
ビタミンB_2	mg	1.44	2.96	1.03	0.82	0.36	0.80	1.25	0.51	1.15	1.23	1.14	1.07	1.14	1.82	0.87	1.40	4.85	0.94
＿ビタミンB_2（通常の食品：再掲）	mg	1.08	0.49	1.00	0.82	0.36	0.79	1.22	0.45	1.14	1.12	0.51	1.06	0.95	0.42	0.86	0.99	0.49	0.94
＿ビタミンB_2（補助食品：再掲）	mg	0.34	2.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.27	0.00	0.11	1.08	0.00	0.18	1.78	0.00	0.40	4.81	0.00
＿ビタミンB_2（強化食品：再掲）	mg	0.01	0.20	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	12.9	6.5	11.9	7.1	3.8	6.3	11.4	4.7	10.6	12.0	5.4	11.4	11.5	6.0	10.2	12.4	6.6	11.5
ビタミンB_6	mg	1.64	5.49	0.97	0.66	0.28	0.62	1.04	0.61	0.95	1.06	0.91	0.94	1.18	2.96	0.79	1.38	5.00	0.87
＿ビタミンB_6（通常の食品：再掲）	mg	1.01	0.44	0.95	0.66	0.26	0.61	0.98	0.31	0.94	0.98	0.39	0.93	0.86	0.40	0.79	0.91	0.48	0.86
＿ビタミンB_6（補助食品：再掲）	mg	0.62	5.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.52	0.00	0.07	0.89	0.00	0.32	2.93	0.00	0.46	4.93	0.00
＿ビタミンB_6（強化食品：再掲）	mg	0.01	0.19	0.00	0.01	0.11	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.00
ビタミンB_{12}	μg	5.5	5.5	3.5	3.1	3.1	2.3	5.2	4.6	3.6	4.1	3.5	2.9	4.4	5.3	2.6	4.8	5.0	2.8
葉酸	μg	276	137	252	149	65	138	224	77	213	236	98	225	227	107	214	236	128	212
パントテン酸	mg	4.91	1.75	4.73	3.80	1.39	3.75	5.59	1.48	5.45	5.14	1.69	5.05	4.34	1.61	4.11	4.62	1.82	4.44
ビタミンC	mg	116	155	80	57	80	43	76	90	59	79	79	62	77	106	58	87	134	58
＿ビタミンC（通常の食品：再掲）	mg	98	79	77	52	38	42	68	43	59	73	58	62	67	54	55	68	51	56
＿ビタミンC（補助食品：再掲）	mg	15	121	0	0	0	0	1	13	0	6	44	0	6	91	0	13	100	0
＿ビタミンC（強化食品：再掲）	mg	3	46	0	5	74	0	7	79	0	0	3	0	3	27	0	6	69	0
ナトリウム	mg	3,698	1,481	3,517	2,230	888	2,136	3,526	1,156	3,403	3,678	1,359	3,674	3,447	1,387	3,336	3,432	1,323	3,303
食塩相当量	g	9.4	3.8	8.9	5.7	2.3	5.4	9.0	2.9	8.6	9.3	3.5	9.3	8.8	3.5	8.5	8.7	3.4	8.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.8	2.1	5.4	4.7	1.6	4.3	4.9	1.5	4.6	5.2	1.7	5.0	5.6	2.0	5.4	5.4	1.9	5.1
カリウム	mg	2,120	853	2,007	1,421	508	1,396	2,077	597	2,026	1,935	731	1,891	1,742	782	1,634	1,851	732	1,748
カルシウム	mg	500	263	460	422	189	407	641	230	627	496	261	476	398	214	358	432	251	383
＿カルシウム（通常の食品：再掲）	mg	491	252	456	416	186	405	639	230	626	487	249	475	396	214	357	426	244	381
＿カルシウム（補助食品：再掲）	mg	4	36	0	0	0	0	0	0	0	2	26	0	1	12	0	3	40	0
＿カルシウム（強化食品：再掲）	mg	5	40	0	7	31	0	3	18	0	7	46	0	1	12	0	2	26	0
マグネシウム	mg	221	82	210	141	48	140	211	60	204	203	69	199	184	72	170	200	76	191
リン	mg	891	304	864	672	247	639	1,023	272	989	919	299	904	786	295	739	832	292	805
鉄	mg	7.3	4.1	6.7	4.4	1.8	4.1	6.7	2.5	6.4	7.0	2.8	6.8	6.2	2.6	5.9	6.7	3.5	6.1
＿鉄（通常の食品：再掲）	mg	7.0	2.9	6.6	4.3	1.8	4.1	6.5	2.1	6.3	6.8	2.6	6.7	6.2	2.5	5.8	6.5	2.9	6.1
＿鉄（補助食品：再掲）	mg	0.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.7	0.0
＿鉄（強化食品：再掲）	mg	0.1	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.8	0.0
亜鉛	mg	7.1	2.4	6.9	5.2	1.8	4.9	8.1	2.1	7.9	7.9	2.4	7.9	6.7	2.6	6.4	6.9	2.3	6.7
銅	mg	1.02	0.36	0.98	0.66	0.22	0.64	1.00	0.29	0.96	1.03	0.33	1.00	0.91	0.34	0.87	0.94	0.33	0.92
脂肪エネルギー比率	%[*4]	26.8	7.4	26.8	28.1	6.6	27.8	30.1	5.6	30.1	30.3	6.9	30.2	29.0	7.6	28.9	28.6	7.5	28.6
炭水化物エネルギー比率	%[*4]	58.2	8.2	58.1	57.8	7.6	58.1	55.4	6.3	55.2	55.1	7.8	55.4	56.4	8.4	57.0	56.9	8.2	56.8
動物性たんぱく質比率	%[*4]	51.8	13.3	53.2	54.7	12.7	56.0	57.3	10.0	58.6	56.1	12.3	57.7	52.5	13.3	54.2	51.7	13.5	52.4

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
558			555			749			953			3,668			621		
1,668	441	1,641	1,726	437	1,722	1,692	414	1,676	1,595	437	1,553	1,654	444	1,635	1,540	428	1,509
60.5	18.3	59.2	64.7	19.3	63.6	66.4	19.7	64.5	60.2	20.4	58.3	61.8	19.8	60.2	57.3	19.2	55.8
32.1	14.6	30.7	34.4	16.2	32.6	35.0	16.2	33.4	31.0	16.0	29.3	32.6	15.8	31.0	29.0	14.8	27.4
53.4	22.3	50.9	53.4	20.8	51.9	47.6	19.0	45.4	41.7	19.1	39.3	49.0	21.2	46.3	39.2	18.2	36.4
26.4	15.3	23.5	26.0	15.0	24.0	23.3	12.8	21.4	20.4	12.7	18.1	24.0	14.1	21.7	19.1	12.0	16.9
14.79	7.50	13.46	14.62	7.17	13.71	12.46	5.91	11.66	10.89	5.95	9.99	13.22	6.90	12.17	10.24	5.78	9.27
18.37	8.55	17.01	18.24	7.85	17.43	15.89	7.27	15.06	13.56	7.15	12.35	16.57	8.09	15.43	12.66	6.78	11.41
9.01	4.44	8.40	8.97	4.19	8.07	8.38	4.09	7.88	7.42	3.84	6.75	8.42	4.24	7.77	6.98	3.71	6.31
1.89	1.22	1.62	2.17	1.39	1.88	2.37	1.53	2.01	2.20	1.54	1.79	2.11	1.43	1.76	2.09	1.47	1.71
282	175	259	298	175	282	296	170	270	262	166	240	282	170	262	248	156	235
224.6	59.1	221.9	236.1	68.2	231.0	242.2	65.5	237.7	239.9	67.2	235.3	232.8	66.4	228.3	234.7	67.1	231.5
12.5	4.9	12.1	14.6	6.3	13.7	15.9	6.5	14.9	15.1	6.8	14.0	13.9	6.3	12.9	14.4	6.6	13.2
2.9	1.3	2.8	3.3	1.6	3.1	3.5	1.6	3.3	3.3	1.7	3.1	3.2	1.6	3.0	3.2	1.7	3.0
9.1	3.7	8.8	10.7	4.6	10.1	11.7	4.8	11.0	11.1	5.1	10.3	10.2	4.7	9.5	10.6	4.9	9.8
459	433	356	531	473	433	576	499	455	593	767	456	522	560	411	556	704	424
5.4	6.4	2.6	6.6	7.2	3.9	8.5	8.9	5.4	8.0	8.4	5.5	6.9	7.8	3.8	7.7	8.3	5.4
8.2	19.6	5.6	8.9	16.4	6.6	9.9	27.9	6.5	8.5	20.0	5.9	8.4	19.9	6.0	8.5	20.1	5.4
6.0	2.8	5.6	6.9	3.2	6.5	6.9	3.3	6.3	6.2	3.2	5.7	6.3	3.2	5.9	5.9	3.1	5.3
2.2	19.1	0.0	1.9	15.9	0.0	3.0	27.7	0.0	2.3	19.6	0.0	2.0	19.5	0.0	2.6	19.7	0.0
0.1	1.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
203	156	162	242	194	186	270	192	226	242	193	186	229	181	178	224	167	179
1.28	4.70	0.74	1.49	5.02	0.79	1.93	7.26	0.76	2.00	7.85	0.70	1.60	6.31	0.73	2.07	8.53	0.66
0.78	0.35	0.72	0.82	0.37	0.75	0.80	0.34	0.73	0.72	0.32	0.66	0.76	0.35	0.70	0.69	0.32	0.63
0.48	4.64	0.00	0.64	4.92	0.00	1.11	7.25	0.00	1.27	7.83	0.00	0.83	6.28	0.00	1.38	8.51	0.00
0.02	0.44	0.00	0.02	0.43	0.00	0.02	0.38	0.00	0.01	0.16	0.00	0.01	0.31	0.00	0.00	0.04	0.00
1.35	2.53	0.97	1.60	3.16	1.11	1.66	3.27	1.13	1.58	2.83	1.07	1.50	3.23	1.03	1.55	2.89	1.02
1.03	0.48	0.95	1.14	0.47	1.06	1.17	0.49	1.08	1.11	0.52	1.03	1.08	0.49	1.00	1.06	0.50	0.99
0.31	2.50	0.00	0.45	3.03	0.00	0.48	3.20	0.00	0.46	2.77	0.00	0.41	3.17	0.00	0.48	2.84	0.00
0.01	0.09	0.00	0.01	0.23	0.00	0.01	0.37	0.00	0.01	0.18	0.00	0.01	0.21	0.00	0.01	0.11	0.00
13.2	6.5	12.3	14.3	6.3	13.4	15.0	6.8	13.9	13.0	6.9	11.6	13.4	6.7	12.3	12.2	6.7	10.7
1.62	7.60	0.95	1.73	4.28	1.05	2.14	6.74	1.15	2.02	6.45	1.05	1.77	6.01	1.00	2.14	7.48	1.01
0.96	0.39	0.92	1.07	0.43	1.02	1.16	0.44	1.10	1.09	0.46	1.03	1.03	0.45	0.97	1.03	0.45	0.96
0.66	7.53	0.00	0.64	4.23	0.00	0.96	6.72	0.00	0.93	6.41	0.00	0.73	5.96	0.00	1.10	7.44	0.00
0.01	0.12	0.00	0.02	0.15	0.00	0.01	0.37	0.00	0.01	0.18	0.00	0.01	0.21	0.00	0.01	0.09	0.00
4.6	4.6	3.1	6.1	6.0	4.1	6.8	6.1	5.0	6.3	6.2	4.3	5.7	5.8	3.7	6.0	5.9	4.1
253	115	238	298	133	279	337	145	312	320	150	297	289	141	267	307	145	283
4.66	1.52	4.58	5.03	1.70	4.79	5.28	1.73	5.09	4.95	1.90	4.67	4.88	1.77	4.69	4.69	1.82	4.44
97	124	69	142	199	92	159	187	119	142	163	110	125	164	87	131	124	105
80	59	65	109	92	86	134	91	116	126	87	108	104	82	84	118	84	102
15	103	0	28	156	0	24	158	0	15	139	0	18	133	0	12	92	0
2	29	0	5	67	0	1	17	0	0	7	0	3	40	0	0	8	0
3,727	1,383	3,571	4,012	1,513	3,826	4,080	1,603	3,889	3,787	1,538	3,570	3,791	1,500	3,602	3,738	1,518	3,483
9.5	3.5	9.1	10.2	3.8	9.7	10.4	4.1	9.9	9.6	3.9	9.1	9.6	3.8	9.2	9.5	3.9	8.9
5.8	2.1	5.5	6.0	2.0	5.6	6.2	2.2	5.9	6.1	2.2	5.8	5.9	2.1	5.6	6.3	2.2	5.9
1,975	691	1,892	2,277	870	2,177	2,458	897	2,327	2,316	935	2,195	2,169	878	2,047	2,209	908	2,123
450	221	428	519	254	483	537	281	494	521	286	462	489	264	445	496	272	444
443	212	422	510	240	480	523	260	488	509	274	455	480	252	439	483	257	438
3	29	0	5	33	0	9	60	0	4	30	0	4	39	0	4	33	0
5	35	0	4	34	0	6	50	0	8	53	0	5	41	0	8	55	0
212	72	207	238	81	230	254	85	241	235	88	225	226	84	216	226	87	210
856	272	833	928	289	908	962	303	928	887	319	843	887	303	859	845	304	807
7.3	7.1	6.4	7.7	3.3	7.1	8.2	3.6	7.8	7.8	3.9	7.4	7.5	4.3	6.9	7.5	3.6	7.1
6.7	2.6	6.3	7.5	2.8	7.1	8.0	2.9	7.6	7.6	3.1	7.3	7.2	2.9	6.8	7.2	2.9	6.9
0.5	6.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	3.0	0.0	0.1	2.1	0.0
0.1	0.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0
7.1	2.4	6.8	7.3	2.3	7.1	7.3	2.2	7.1	6.8	2.2	6.5	7.0	2.3	6.8	6.5	2.2	6.2
0.98	0.33	0.93	1.06	0.38	1.02	1.13	0.36	1.11	1.09	0.36	1.05	1.04	0.36	1.00	1.05	0.35	1.00
28.2	7.4	28.3	27.6	7.2	27.5	25.1	6.7	24.7	23.0	7.0	22.8	26.3	7.5	26.0	22.5	7.0	22.3
57.1	8.0	57.1	57.4	8.1	57.1	59.1	7.6	59.3	61.9	8.1	62.1	58.7	8.3	58.6	62.7	8.0	62.7
51.4	12.9	53.0	51.2	14.1	53.0	51.0	13.0	52.5	49.3	13.8	50.4	50.9	13.5	52.2	48.5	14.2	49.8

（23年）

第１表の３　栄養素等摂取量（女性，年齢階級別＜再掲＞）

栄養素等別		1－2歳			3－5歳			6－7歳			8－9歳			10－11歳			12－14歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	55			96			81			96			93			132		
エネルギー	kcal	993	318	1,013	1,285	322	1,266	1,586	350	1,559	1,728	369	1,697	1,801	353	1,802	2,059	448	1,999
たんぱく質	g	33.7	11.9	33.7	45.3	14.5	42.2	57.3	15.9	54.1	62.5	15.8	60.7	66.7	15.8	64.4	73.2	17.4	71.0
うち動物性	g	18.9	10.5	18.5	25.6	11.6	22.8	34.3	14.4	32.4	36.9	13.6	36.0	38.6	14.4	37.4	42.3	13.9	42.1
脂質	g	30.5	14.4	30.7	41.2	14.2	40.1	53.3	19.3	52.1	57.6	20.1	55.6	60.2	17.5	56.8	70.1	22.1	65.9
うち動物性	g	16.6	10.1	16.3	20.6	10.2	19.1	30.2	12.3	27.6	32.1	15.0	29.1	33.7	14.3	31.2	37.8	14.5	35.3
飽和脂肪酸	g	10.57	5.66	10.48	12.88	5.25	12.14	17.75	6.39	17.38	18.97	6.47	17.97	19.50	6.85	18.31	22.25	7.78	20.83
一価不飽和脂肪酸	g	10.04	5.41	9.23	13.94	5.49	12.80	17.82	7.48	16.85	19.08	7.43	18.11	19.79	6.26	18.57	23.70	8.08	22.69
n-6系脂肪酸	g	4.64	2.63	4.45	6.34	2.34	6.00	7.50	3.52	7.06	8.25	3.49	7.79	9.16	3.14	8.50	10.42	4.18	9.92
n-3系脂肪酸	g	0.76	0.46	0.71	1.30	0.82	1.16	1.64	1.06	1.29	1.73	1.08	1.59	1.87	1.19	1.48	2.13	1.36	1.88
コレステロール	mg	168	111	159	235	126	224	299	179	249	280	156	252	287	145	260	358	179	336
炭水化物	g	143.1	46.0	143.3	179.5	48.3	183.6	214.1	45.0	206.1	233.7	51.1	227.0	241.8	48.3	249.3	276.2	67.1	272.2
食物繊維	g	6.2	2.6	6.0	8.8	3.2	8.3	10.3	3.9	9.9	11.4	3.4	10.2	12.8	3.7	12.1	14.2	5.1	13.4
うち水溶性	g	1.5	0.6	1.6	2.1	0.8	1.9	2.7	1.6	2.5	2.8	1.0	2.7	3.1	1.0	3.1	3.5	1.5	3.4
うち不溶性	g	4.5	2.0	4.2	6.2	2.4	5.6	7.3	2.3	7.2	8.1	2.4	7.5	9.3	2.7	8.8	10.1	3.7	9.4
ビタミンA	μgRE[*1]	334	264	288	444	475	342	486	303	423	504	331	439	534	296	459	600	323	531
ビタミンD	μg	3.6	5.1	1.4	4.1	4.8	2.1	5.6	5.4	3.4	5.6	5.8	3.7	5.8	6.0	3.0	6.0	6.0	3.5
ビタミンE	mg[*2]	3.3	1.6	3.0	4.7	2.2	4.0	5.4	2.3	5.3	5.6	2.1	5.3	5.7	1.9	5.5	7.2	3.0	6.8
＿ビタミンE（通常の食品：再掲）	mg[*2]	3.3	1.6	3.0	4.7	2.2	4.0	5.4	2.3	5.3	5.6	2.1	5.3	5.7	1.9	5.5	7.0	2.7	6.8
＿ビタミンE（補助食品：再掲）	mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0
＿ビタミンE（強化食品：再掲）	mg[*2]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	98	86	61	113	82	88	146	86	128	155	97	132	184	132	143	191	117	170
ビタミンB_1	mg	0.42	0.19	0.41	0.56	0.20	0.55	0.79	0.32	0.72	0.89	0.41	0.81	0.93	0.42	0.82	1.09	0.73	0.92
＿ビタミンB_1（通常の食品：再掲）	mg	0.42	0.19	0.41	0.56	0.20	0.55	0.75	0.27	0.71	0.81	0.32	0.76	0.84	0.28	0.79	0.95	0.34	0.90
＿ビタミンB_1（補助食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.08	0.61	0.00
＿ビタミンB_1（強化食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.03	0.08	0.00	0.07	0.27	0.00	0.08	0.32	0.00	0.06	0.17	0.00
ビタミンB_2	mg	0.68	0.30	0.67	0.85	0.37	0.81	1.11	0.47	0.96	1.13	0.37	1.09	1.19	0.44	1.08	1.39	0.60	1.31
＿ビタミンB_2（通常の食品：再掲）	mg	0.68	0.30	0.67	0.85	0.37	0.80	1.09	0.45	0.96	1.12	0.37	1.09	1.18	0.44	1.08	1.32	0.46	1.29
＿ビタミンB_2（補助食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.44	0.00
＿ビタミンB_2（強化食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.03	0.00	0.02	0.14	0.00
ナイアシン	mgNE[*3]	5.1	1.9	4.8	7.4	3.6	6.6	9.4	4.2	8.6	10.9	5.0	9.4	11.1	4.6	10.0	12.6	4.7	12.3
ビタミンB_6	mg	0.56	0.24	0.49	0.67	0.27	0.61	0.90	0.65	0.80	0.91	0.29	0.85	0.98	0.28	0.93	1.21	0.81	1.06
＿ビタミンB_6（通常の食品：再掲）	mg	0.56	0.24	0.49	0.66	0.23	0.60	0.83	0.28	0.80	0.90	0.27	0.85	0.97	0.28	0.93	1.09	0.35	1.02
＿ビタミンB_6（補助食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.75	0.00
＿ビタミンB_6（強化食品：再掲）	mg	0.00	0.00	0.00	0.02	0.15	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.06	0.00
ビタミンB_{12}	μg	2.1	2.2	1.5	3.5	3.4	2.5	4.6	4.1	3.2	4.9	3.9	3.5	5.3	5.2	3.6	5.2	4.7	4.1
葉酸	μg	118	44	114	155	69	143	188	64	185	204	67	192	231	73	220	244	84	232
パントテン酸	mg	3.17	1.23	3.14	3.82	1.22	3.70	4.98	1.51	4.82	5.31	1.22	5.35	5.45	1.29	5.42	6.06	1.67	5.92
ビタミンC	mg	43	36	29	62	106	42	64	41	56	70	70	56	66	36	57	94	131	66
＿ビタミンC（通常の食品：再掲）	mg	43	36	29	52	38	41	63	40	56	64	35	56	66	36	57	76	52	63
＿ビタミンC（補助食品：再掲）	mg	0	0	0	0	0	0	1	7	0	0	0	0	0	0	0	3	22	0
＿ビタミンC（強化食品：再掲）	mg	0	0	0	10	102	0	0	0	0	6	58	0	0	0	0	15	123	0
ナトリウム	mg	1,706	700	1,646	2,398	876	2,236	2,806	858	2,732	3,275	1,020	3,150	3,427	914	3,346	3,982	1,331	3,787
食塩相当量	g	4.3	1.8	4.2	6.1	2.2	5.7	7.1	2.2	6.9	8.3	2.6	8.0	8.7	2.3	8.5	10.1	3.4	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	4.5	1.6	4.2	4.8	1.7	4.5	4.6	1.4	4.3	4.9	1.5	4.6	4.9	1.4	4.7	5.0	1.6	4.7
カリウム	mg	1,173	442	1,140	1,445	458	1,417	1,807	519	1,806	1,934	462	1,882	2,035	481	2,047	2,294	715	2,226
カルシウム	mg	374	191	377	423	181	398	567	210	543	616	187	622	638	200	615	671	279	664
＿カルシウム（通常の食品：再掲）	mg	364	192	363	417	173	398	562	207	543	612	186	615	637	201	615	670	279	664
＿カルシウム（補助食品：再掲）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
＿カルシウム（強化食品：再掲）	mg	10	39	0	6	30	0	5	24	0	4	24	0	1	8	0	1	12	0
マグネシウム	mg	116	40	120	145	45	149	176	49	174	193	50	188	211	52	206	233	69	228
リン	mg	533	213	536	694	226	633	895	254	861	966	236	948	1,015	248	984	1,099	300	1,086
鉄	mg	3.5	1.4	3.3	4.6	1.8	4.2	5.7	2.0	5.5	6.0	2.1	5.7	6.7	2.1	6.4	7.5	2.8	7.2
＿鉄（通常の食品：再掲）	mg	3.5	1.4	3.3	4.5	1.8	4.2	5.5	2.0	5.2	5.9	2.0	5.4	6.5	1.7	6.3	7.3	2.1	6.9
＿鉄（補助食品：再掲）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.7	0.0
＿鉄（強化食品：再掲）	mg	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0
亜鉛	mg	4.1	1.3	4.3	5.3	1.5	5.0	6.9	1.9	6.7	7.5	1.7	7.5	8.2	2.0	8.2	8.8	2.3	8.6
銅	mg	0.53	0.17	0.55	0.67	0.20	0.66	0.83	0.20	0.83	0.91	0.20	0.90	1.01	0.30	0.98	1.12	0.32	1.10
脂肪エネルギー比率	%[*4]	26.7	7.6	27.2	28.7	5.9	28.0	29.7	5.8	29.4	29.6	6.2	30.1	29.9	4.7	29.4	30.4	5.7	30.6
炭水化物エネルギー比率	%[*4]	59.5	8.9	59.1	57.1	6.9	57.5	55.8	6.3	55.6	55.9	7.4	56.1	55.3	5.4	55.1	55.2	6.4	54.7
動物性たんぱく質比率	%[*4]	52.7	16.5	53.9	55.0	9.9	56.0	58.2	11.4	59.5	57.8	11.0	60.5	56.6	10.3	58.0	57.0	8.8	57.3

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

１人１日当たり

15－17歳			18－29歳			30－49歳			50－69歳			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
125			390			1,083			1,304			32			54		
1,883	463	1,873	1,610	493	1,578	1,660	454	1,635	1,706	424	1,693	1,745	441	1,776	1,921	521	1,924
68.8	20.3	67.2	58.0	19.8	56.3	59.8	18.7	58.4	65.6	19.5	64.3	62.5	22.1	58.1	66.4	20.6	62.4
40.0	15.7	38.0	31.7	15.6	30.1	31.8	14.9	30.6	34.8	16.2	33.2	33.5	17.7	31.3	33.3	14.1	29.6
63.8	21.8	60.3	53.1	23.3	50.0	53.3	22.4	50.4	50.1	20.0	47.9	56.7	24.8	51.6	62.2	22.8	59.1
33.4	14.8	31.6	26.7	15.3	25.2	25.9	14.8	23.6	24.4	13.9	22.7	26.5	18.3	24.7	27.3	14.8	24.8
18.65	7.70	17.66	14.80	7.43	13.44	14.72	7.42	13.52	13.38	6.56	12.36	15.0	8.2	13.2	17.2	8.1	14.7
22.01	7.92	20.63	18.44	8.80	17.48	18.38	8.55	17.07	16.89	7.61	16.04	20.5	10.3	19.2	21.8	9.1	19.8
10.24	4.37	9.50	9.01	4.82	8.22	8.91	4.41	8.27	8.63	4.15	7.95	10.4	4.4	10.0	10.5	4.3	10.9
1.89	1.12	1.66	1.88	1.33	1.48	1.90	1.25	1.62	2.28	1.48	1.97	2.2	1.3	1.8	2.1	1.3	1.7
372	181	334	287	165	282	281	171	259	297	172	274	319	208	314	312	175	298
251.4	71.2	249.5	217.4	68.8	213.7	223.4	62.8	222.1	239.6	66.7	235.5	239.5	56.8	249.2	265.5	80.4	264.6
13.1	5.5	12.5	11.1	5.1	10.5	12.2	5.1	11.5	15.3	6.4	14.3	11.3	5.9	9.3	14.0	6.1	13.1
3.1	1.6	2.8	2.7	1.4	2.5	2.9	1.5	2.7	3.5	1.6	3.2	2.9	1.6	2.6	3.4	1.6	3.1
9.4	4.1	8.8	8.1	3.8	7.8	8.8	3.7	8.4	11.3	4.8	10.6	8.1	4.3	6.6	10.0	4.2	9.6
502	360	396	401	308	315	455	464	353	557	489	445	435	392	359	563	423	463
4.8	4.9	2.7	5.3	6.7	2.4	5.3	6.3	2.6	7.7	8.2	4.6	5.5	6.9	3.0	6.0	6.6	2.9
6.5	2.9	5.8	6.7	15.9	5.2	7.7	17.3	5.7	9.5	23.7	6.5	6.5	3.0	5.6	7.2	3.3	7.4
6.4	2.8	5.8	5.7	3.0	5.1	6.0	3.0	5.6	6.9	3.3	6.4	6.5	3.0	5.6	7.0	3.0	7.3
0.1	0.9	0.0	1.0	15.6	0.0	1.6	16.8	0.0	2.5	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
216	136	194	185	146	151	196	153	151	258	193	210	198	184	123	244	184	185
0.94	0.40	0.84	1.08	3.99	0.68	1.24	5.04	0.72	1.74	6.40	0.77	0.72	0.31	0.66	2.07	9.06	0.76
0.92	0.39	0.83	0.73	0.37	0.67	0.76	0.36	0.70	0.81	0.35	0.74	0.72	0.31	0.66	0.81	0.29	0.75
0.01	0.10	0.00	0.35	3.99	0.00	0.47	5.00	0.00	0.91	6.36	0.00	0.00	0.00	0.00	1.26	9.08	0.00
0.01	0.06	0.00	0.00	0.06	0.00	0.02	0.32	0.00	0.02	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.20	0.54	1.09	1.16	1.82	0.89	1.37	3.84	0.96	1.64	3.22	1.12	1.02	0.56	0.86	1.15	0.69	1.03
1.19	0.52	1.09	0.96	0.43	0.87	1.01	0.48	0.94	1.16	0.48	1.08	1.02	0.56	0.86	1.04	0.43	1.01
0.01	0.11	0.00	0.20	1.79	0.00	0.36	3.80	0.00	0.46	3.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.62	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.07	0.00	0.01	0.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.4	5.6	11.8	11.4	5.8	10.2	12.8	6.6	11.9	14.7	6.6	13.7	10.97	4.50	10.03	13.00	5.74	11.99
1.06	0.41	0.98	1.16	2.78	0.80	1.51	6.47	0.90	1.96	5.83	1.11	0.92	0.47	0.85	1.13	0.79	0.95
1.04	0.38	0.97	0.86	0.40	0.79	0.94	0.44	0.89	1.12	0.44	1.06	0.89	0.41	0.85	1.01	0.39	0.94
0.01	0.14	0.00	0.30	2.76	0.00	0.56	6.40	0.00	0.83	5.80	0.00	0.03	0.18	0.00	0.12	0.70	0.00
0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.10	0.00	0.02	0.29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.2	3.8	2.9	4.3	5.0	2.7	4.7	4.8	2.9	6.5	6.1	4.6	5.2	5.9	2.3	4.4	4.8	2.7
247	98	236	225	105	214	245	122	227	320	141	298	234	151	187	261	122	246
5.45	1.65	5.44	4.37	1.61	4.17	4.64	1.67	4.51	5.18	1.72	4.97	4.80	1.89	4.26	5.33	1.93	5.06
81	71	65	77	103	58	92	129	64	152	193	108	89	84	65	82	65	59
77	62	65	67	53	57	74	56	61	123	92	101	85	71	65	74	53	58
4	28	0	7	87	0	14	101	0	25	157	0	0	0	0	8	38	0
0	4	0	2	25	0	4	52	0	3	45	0	4	23	0	0	0	0
3,687	1,278	3,600	3,482	1,410	3,397	3,584	1,361	3,434	4,051	1,565	3,843	3,743	2,026	2,938	3,771	1,299	3,542
9.4	3.2	9.2	8.8	3.6	8.6	9.1	3.5	8.7	10.3	4.0	9.8	9.5	5.1	7.5	9.6	3.3	9.0
5.0	1.4	4.8	5.6	2.0	5.3	5.6	2.0	5.3	6.1	2.1	5.8	5.4	2.1	4.8	5.1	1.5	4.8
2,039	724	1,998	1,740	769	1,644	1,915	714	1,841	2,381	890	2,280	1,851	846	1,564	2,193	814	2,162
532	265	510	402	218	360	441	236	408	529	270	489	406	228	364	511	257	454
525	260	504	398	213	357	435	228	402	518	251	483	406	228	364	502	262	441
3	31	0	1	11	0	3	35	0	7	51	0	0	0	0	10	51	0
4	21	0	3	32	0	4	31	0	5	44	0	0	0	0	0	0	0
212	69	208	185	71	172	206	74	200	247	83	237	193	74	174	235	89	213
963	298	936	793	293	750	844	282	826	948	298	921	829	360	738	965	314	946
7.3	2.7	7.0	6.2	2.7	5.9	7.0	5.6	6.3	8.0	3.5	7.5	7.5	4.1	6.6	7.7	3.6	6.9
7.2	2.6	6.9	6.2	2.5	5.9	6.6	2.7	6.2	7.8	2.8	7.4	6.7	2.8	6.3	7.3	3.1	6.8
0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	4.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.8	2.9	0.0	0.2	1.1	0.0
0.1	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0
8.2	2.3	8.1	6.8	2.6	6.5	7.0	2.4	6.8	7.3	2.3	7.1	7.1	2.7	6.8	8.0	2.9	7.1
1.05	0.33	1.03	0.92	0.34	0.88	0.96	0.33	0.93	1.10	0.37	1.07	1.0	0.3	0.9	1.1	0.4	1.0
30.4	6.6	30.2	29.2	7.6	28.9	28.4	7.5	28.5	26.1	7.0	25.9	28.8	5.5	29.3	29.3	6.8	29.7
54.8	7.8	55.1	56.3	8.3	56.8	57.1	8.1	57.0	58.4	7.8	58.3	56.9	6.9	57.3	56.7	7.8	55.4
57.2	12.0	58.8	52.7	13.2	54.4	51.5	13.2	52.7	51.1	13.5	52.6	51.8	10.4	51.3	49.4	9.1	48.4

（23年）

第２表　栄養素等摂取量　（地域ブロック別）

栄養素等別		総　数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	人	8,247		491		247		2,039		816	
エネルギー	kcal	1,840	562	1,749	586	1,866	579	1,846	569	1,875	569
たんぱく質	g	67.0	22.8	64.7	23.1	67.2	23.0	66.4	22.4	68.5	24.0
うち動物性	g	36.4	17.9	36.4	18.0	36.8	17.9	35.4	17.3	36.5	19.1
脂質	g	54.0	24.0	50.6	24.1	55.7	23.8	56.8	25.6	52.7	23.7
うち動物性	g	27.4	16.2	26.2	15.1	29.7	17.1	28.4	16.8	26.1	16.4
飽和脂肪酸	g	14.85	7.74	14.24	7.71	15.42	7.73	15.78	8.20	14.29	7.73
一価不飽和脂肪酸	g	18.46	9.26	17.62	9.39	19.26	9.58	19.59	9.98	17.91	9.09
n-6系脂肪酸	g	9.16	4.70	8.55	5.18	9.19	4.55	9.53	4.93	9.14	4.48
n-3系脂肪酸	g	2.21	1.52	2.13	1.43	2.15	1.43	2.19	1.58	2.31	1.51
コレステロール	mg	309	186	305	192	317	205	294	176	307	190
炭水化物	g	255.1	82.0	242.7	86.5	255.7	85.6	251.1	80.6	264.8	82.3
食物繊維	g	13.7	6.1	12.9	5.6	13.9	6.7	13.7	6.1	15.0	7.1
うち水溶性	g	3.1	1.5	3.0	1.4	3.1	1.6	3.2	1.6	3.5	1.7
うち不溶性	g	10.0	4.6	9.5	4.2	10.3	5.0	10.0	4.5	11.0	5.4
ビタミンA	μgRE[*1]	532	681	485	469	488	510	558	956	589	692
ビタミンD	μg	7.1	7.8	9.0	10.0	8.4	9.1	6.3	7.4	8.4	9.1
ビタミンE	mg[*2]	7.8	15.6	6.3	5.0	9.1	27.4	8.4	18.1	7.3	11.8
ビタミンE（通常の食品：再掲）	mg[*2]	6.4	3.2	6.0	3.2	6.4	3.2	6.5	3.2	6.5	3.1
ビタミンE（補助食品：再掲）	mg[*2]	1.3	15.2	0.3	3.7	2.7	27.1	1.9	17.6	0.8	11.2
ビタミンE（強化食品：再掲）	mg[*2]	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	1.0
ビタミンK	μg	221	175	189	141	220	176	225	180	260	206
ビタミンB_1	mg	1.49	5.62	1.10	3.98	0.99	1.01	1.51	5.63	1.33	4.04
ビタミンB_1（通常の食品：再掲）	mg	0.82	0.40	0.80	0.39	0.85	0.42	0.85	0.40	0.83	0.40
ビタミンB_1（補助食品：再掲）	mg	0.64	5.56	0.30	3.95	0.12	0.92	0.64	5.56	0.49	3.97
ビタミンB_1（強化食品：再掲）	mg	0.03	0.44	0.00	0.00	0.02	0.18	0.03	0.56	0.01	0.09
ビタミンB_2	mg	1.46	2.76	1.19	0.79	1.24	0.88	1.67	4.32	1.43	2.12
ビタミンB_2（通常の食品：再掲）	mg	1.14	0.53	1.09	0.50	1.13	0.52	1.14	0.57	1.19	0.54
ビタミンB_2（補助食品：再掲）	mg	0.31	2.65	0.10	0.58	0.11	0.71	0.51	4.23	0.23	1.99
ビタミンB_2（強化食品：再掲）	mg	0.01	0.34	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.52	0.01	0.12
ナイアシン	mgNE[*3]	14.3	7.5	13.4	7.7	13.6	7.4	14.2	7.3	14.6	7.9
ビタミンB_6	mg	1.72	5.62	1.32	3.78	1.15	1.02	1.78	5.58	1.59	3.85
ビタミンB_6（通常の食品：再掲）	mg	1.08	0.47	1.04	0.44	1.00	0.42	1.08	0.46	1.13	0.51
ビタミンB_6（補助食品：再掲）	mg	0.61	5.52	0.28	3.76	0.14	0.93	0.67	5.48	0.45	3.75
ビタミンB_6（強化食品：再掲）	mg	0.02	0.62	0.00	0.04	0.01	0.06	0.03	0.53	0.01	0.11
ビタミンB_{12}	μg	6.1	6.2	6.8	7.6	7.0	6.3	5.9	6.2	6.5	6.1
葉酸	μg	281	142	245	118	257	137	283	153	312	163
パントテン酸	mg	5.23	1.88	5.10	1.82	5.23	1.84	5.26	1.97	5.46	1.95
ビタミンC	mg	110	151	99	134	92	130	116	162	122	157
ビタミンC（通常の食品：再掲）	mg	94	76	82	69	79	67	97	82	103	82
ビタミンC（補助食品：再掲）	mg	12	104	13	106	11	103	15	122	11	102
ビタミンC（強化食品：再掲）	mg	4	75	3	34	2	32	4	59	8	79
ナトリウム	mg	3,972	1,631	3,709	1,579	4,130	1,605	4,044	1,626	4,358	1,911
食塩相当量	g	10.1	4.1	9.4	4.0	10.5	4.1	10.3	4.1	11.1	4.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.5	2.0	5.8	2.2	5.7	2.0	6.0	2.2
カリウム	mg	2,189	872	2,104	866	2,081	882	2,181	880	2,350	978
カルシウム	mg	507	269	475	270	531	289	503	276	532	270
カルシウム（通常の食品：再掲）	mg	500	260	472	267	528	290	494	264	524	262
カルシウム（補助食品：再掲）	mg	3	30	1	14	1	8	5	44	2	20
カルシウム（強化食品：再掲）	mg	4	37	2	27	3	26	4	37	6	47
マグネシウム	mg	232	87	218	84	224	84	231	88	246	94
リン	mg	954	332	928	342	963	345	950	335	992	345
鉄	mg	7.5	3.8	6.5	2.7	7.4	3.2	7.6	3.7	8.0	4.9
鉄（通常の食品：再掲）	mg	7.3	3.0	6.4	2.6	7.2	3.0	7.3	3.1	7.7	3.1
鉄（補助食品：再掲）	mg	0.1	2.1	0.1	0.6	0.0	0.0	0.2	1.7	0.2	3.5
鉄（強化食品：再掲）	mg	0.1	0.7	0.1	0.7	0.1	0.7	0.1	0.7	0.1	0.8
亜鉛	mg	7.8	2.8	7.2	2.6	7.9	2.9	7.8	2.8	7.7	2.7
銅	mg	1.10	0.40	1.01	0.37	1.10	0.40	1.08	0.40	1.15	0.41
脂肪エネルギー比率	%[*4]	26.2	7.4	25.8	7.6	26.8	8.0	27.3	7.7	25.0	7.4
炭水化物エネルギー比率	%[*4]	59.2	8.3	59.3	8.4	58.7	8.9	58.1	8.4	60.3	8.4
動物性たんぱく質比率	%[*4]	52.4	13.2	54.5	12.8	52.8	13.9	51.7	13.0	51.1	13.7

[*1] RE：レチノール当量　[*2] α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）　[*3] NE：ナイアシン当量
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

１人１日当たり

北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
419		1,208		1,055		196		582		245		548		401	
1,924	614	1,815	546	1,822	544	1,884	530	1,868	571	1,888	523	1,836	543	1,789	552
70.5	24.3	65.8	20.9	67.8	23.6	70.3	24.9	67.6	22.7	70.4	22.1	66.2	22.1	65.0	23.3
37.5	18.6	35.6	16.3	37.3	18.6	38.3	19.6	37.1	18.5	40.0	17.4	35.6	17.2	35.8	19.2
53.9	26.3	53.4	23.3	54.4	23.6	54.6	20.8	50.6	23.0	54.9	21.2	53.3	23.6	52.6	21.4
26.9	16.2	26.2	15.1	28.3	17.4	28.8	14.2	26.6	15.6	29.9	15.5	26.6	15.8	27.1	15.2
14.70	8.01	14.43	7.61	15.22	7.68	15.09	6.99	13.74	7.30	14.99	6.99	14.24	7.31	14.43	7.11
18.18	9.94	18.09	8.91	18.45	9.03	18.23	7.46	17.17	8.80	18.90	7.99	18.12	8.93	17.91	8.26
9.41	5.14	9.25	4.61	9.14	4.53	9.30	4.82	8.51	4.36	9.04	4.52	8.77	4.47	8.96	4.23
2.51	1.82	2.14	1.42	2.09	1.39	2.32	1.44	2.32	1.51	2.38	1.57	2.15	1.50	2.30	1.71
314	194	315	175	319	205	302	189	318	175	372	214	300	175	292	181
274.0	90.6	254.2	81.7	247.8	77.4	261.3	80.8	268.1	85.2	263.6	78.4	255.4	78.2	246.3	80.2
15.4	6.4	13.3	5.8	12.8	5.4	13.9	5.6	14.7	6.4	13.3	5.3	13.0	5.8	12.9	6.1
3.4	1.5	3.0	1.5	3.0	1.5	3.0	1.3	3.2	1.7	3.0	1.4	3.0	1.5	3.0	1.5
11.5	4.9	9.8	4.4	9.4	4.0	10.2	4.2	10.8	4.8	9.8	3.9	9.5	4.2	9.3	4.3
546	580	488	479	491	375	558	688	586	600	541	405	499	790	540	576
8.1	10.1	6.9	7.4	6.0	6.6	7.4	7.1	7.9	7.2	8.0	7.1	6.5	6.9	6.2	7.0
8.2	13.9	7.1	7.9	7.3	12.2	9.8	27.8	9.0	27.4	7.0	6.3	8.2	14.2	6.8	5.5
6.8	3.6	6.3	3.0	6.3	3.0	6.4	3.3	6.7	3.3	6.7	3.5	6.2	3.3	6.3	3.3
1.3	13.3	0.8	7.3	0.9	11.7	3.4	27.3	2.3	27.2	0.3	5.2	1.9	13.9	0.4	4.3
0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.6
250	167	203	159	211	160	241	217	239	191	215	143	202	157	208	189
1.67	6.69	1.61	5.96	1.63	6.62	3.20	12.33	1.36	4.23	1.31	5.61	1.46	5.55	1.02	1.33
0.89	0.44	0.81	0.39	0.81	0.42	0.82	0.37	0.82	0.40	0.82	0.32	0.78	0.39	0.80	0.34
0.73	6.66	0.77	5.95	0.80	6.58	2.33	12.25	0.53	4.17	0.42	5.45	0.66	5.52	0.18	1.17
0.05	0.38	0.02	0.30	0.02	0.44	0.05	0.71	0.01	0.06	0.08	1.14	0.02	0.31	0.04	0.52
1.44	2.46	1.38	2.22	1.37	1.88	1.56	2.09	1.53	2.60	1.34	1.05	1.42	1.80	1.39	1.96
1.13	0.48	1.12	0.49	1.12	0.53	1.11	0.47	1.14	0.51	1.21	0.50	1.18	0.55	1.13	0.52
0.27	2.24	0.25	2.14	0.24	1.72	0.39	1.70	0.38	2.47	0.12	0.86	0.21	1.68	0.26	1.89
0.04	0.58	0.01	0.16	0.01	0.27	0.05	0.71	0.00	0.04	0.00	0.06	0.02	0.25	0.01	0.04
14.9	7.2	14.0	7.2	14.0	7.1	16.0	10.2	15.3	8.2	14.8	7.4	13.9	7.0	13.7	7.8
2.06	6.99	2.02	7.92	1.64	4.79	2.15	5.61	1.74	4.67	1.90	10.59	1.59	4.09	1.27	1.75
1.15	0.47	1.07	0.46	1.05	0.45	1.13	0.53	1.12	0.48	1.12	0.42	1.07	0.44	1.03	0.47
0.78	6.49	0.94	7.89	0.57	4.72	0.97	5.40	0.61	4.61	0.78	10.49	0.49	4.04	0.23	1.67
0.13	2.25	0.00	0.08	0.02	0.35	0.05	0.71	0.02	0.28	0.00	0.00	0.04	0.49	0.01	0.09
7.0	6.5	5.6	5.8	5.8	5.7	6.6	7.7	6.3	5.8	6.3	5.0	5.7	6.4	5.9	6.7
295	125	277	131	267	124	285	152	296	140	285	124	280	146	270	145
5.64	2.02	5.11	1.74	5.05	1.85	5.37	1.87	5.28	1.85	5.30	1.73	5.12	1.85	5.10	1.85
116	132	110	170	102	131	102	135	113	145	107	81	104	117	109	201
103	80	92	67	88	72	89	71	103	78	104	78	92	67	91	72
13	96	12	96	13	106	5	31	3	27	2	20	9	82	13	157
0	4	6	124	2	17	7	100	7	119	0	0	3	45	5	94
4,133	1,734	3,867	1,523	3,782	1,517	3,820	1,555	4,144	1,656	3,890	1,482	3,907	1,556	3,664	1,598
10.5	4.4	9.8	3.9	9.6	3.9	9.7	4.0	10.5	4.2	9.9	3.8	9.9	4.0	9.3	4.1
5.6	1.9	5.6	2.0	5.4	1.9	5.2	1.8	5.8	2.1	5.3	1.8	5.5	1.9	5.3	1.9
2,395	914	2,146	814	2,091	794	2,233	892	2,309	889	2,240	782	2,116	826	2,130	913
539	299	488	251	503	254	514	265	527	272	529	289	493	247	514	284
523	265	482	244	497	245	512	263	521	266	526	287	486	242	510	280
5	38	4	31	2	28	0	3	1	12	0	1	2	17	2	24
11	72	3	28	3	31	3	13	5	35	3	20	5	36	2	23
253	88	228	83	228	82	241	92	240	88	236	81	227	86	229	88
1,006	344	939	307	942	330	982	347	970	332	991	327	914	315	931	344
7.8	3.1	7.5	3.4	7.2	2.9	8.0	5.3	7.7	3.7	7.8	3.2	7.6	3.1	7.8	6.5
7.6	2.8	7.3	2.9	7.1	2.8	7.7	3.3	7.5	3.0	7.7	3.2	7.5	3.0	7.3	3.2
0.0	0.3	0.1	1.5	0.0	0.6	0.3	3.6	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	5.6
0.1	0.9	0.1	1.0	0.1	0.6	0.0	0.3	0.1	0.8	0.0	0.3	0.1	0.4	0.1	0.5
8.4	3.0	7.7	2.6	7.9	3.0	8.0	2.8	8.0	2.9	8.2	2.7	7.7	2.7	7.6	2.7
1.22	0.43	1.10	0.41	1.06	0.41	1.11	0.41	1.12	0.39	1.11	0.36	1.09	0.40	1.06	0.38
24.9	7.5	26.1	7.2	26.6	7.3	26.2	6.4	24.2	7.4	26.0	6.7	25.8	7.1	26.4	6.7
60.4	8.7	59.2	7.9	58.4	8.2	58.9	7.5	61.2	8.2	59.0	7.7	59.7	7.9	59.0	7.6
51.2	13.9	52.7	12.9	53.3	12.7	52.4	13.5	53.0	13.3	55.4	12.5	52.1	12.7	52.5	14.1

（23年）

第３表の１　食塩摂取量の分布　（20 歳以上，地域ブロック別）

	総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4g未満	186	2.8	20	4.9	6	3.3	40	2.4	7	1.0	11	3.2	25	2.6	28	3.2	10	5.9	9	1.8	8	4.1	12	2.6	10	3.1
4– 5g未満	250	3.7	23	5.6	5	2.8	52	3.2	19	2.8	13	3.7	34	3.5	34	3.9	11	6.5	16	3.2	10	5.1	14	3.1	19	5.9
5– 6g	373	5.5	30	7.4	7	3.9	77	4.7	36	5.3	15	4.3	56	5.8	63	7.2	11	6.5	25	4.9	9	4.6	23	5.0	21	6.5
6– 7g	558	8.3	31	7.6	11	6.1	124	7.5	44	6.5	19	5.5	89	9.3	83	9.4	13	7.6	30	5.9	19	9.6	56	12.2	39	12.1
7– 8g	695	10.3	47	11.5	19	10.5	160	9.7	64	9.5	34	9.8	100	10.4	101	11.5	17	10.0	49	9.7	19	9.6	55	12.0	30	9.3
8– 9g	685	10.1	46	11.3	11	6.1	170	10.3	62	9.2	42	12.1	108	11.3	97	11.0	13	7.6	59	11.6	10	5.1	42	9.2	25	7.8
9–10g	681	10.1	42	10.3	15	8.3	156	9.5	56	8.3	26	7.5	125	13.0	88	10.0	14	8.2	47	9.3	28	14.2	38	8.3	46	14.3
10–11g	643	9.5	30	7.4	20	11.0	162	9.8	64	9.5	37	10.7	92	9.6	83	9.4	17	10.0	46	9.1	17	8.6	47	10.2	28	8.7
11–12g	633	9.4	27	6.6	26	14.4	163	9.9	67	9.9	41	11.8	77	8.0	87	9.9	14	8.2	45	8.9	18	9.1	39	8.5	29	9.0
12–13g	493	7.3	25	6.1	15	8.3	122	7.4	48	7.1	22	6.3	66	6.9	55	6.3	12	7.1	50	9.9	18	9.1	35	7.6	25	7.8
13–14g	373	5.5	26	6.4	11	6.1	100	6.1	35	5.2	21	6.1	45	4.7	47	5.3	13	7.6	31	6.1	13	6.6	20	4.4	11	3.4
14–15g	303	4.5	19	4.7	9	5.0	93	5.6	33	4.9	15	4.3	37	3.9	31	3.5	6	3.5	29	5.7	9	4.6	15	3.3	7	2.2
15–16g	232	3.4	10	2.5	8	4.4	58	3.5	32	4.7	10	2.9	30	3.1	25	2.8	5	2.9	14	2.8	3	1.5	26	5.7	11	3.4
16–17g	176	2.6	5	1.2	5	2.8	38	2.3	28	4.2	12	3.5	14	1.5	24	2.7	8	4.7	15	3.0	4	2.0	14	3.1	9	2.8
17–18g	152	2.3	11	2.7	4	2.2	49	3.0	17	2.5	9	2.6	20	2.1	11	1.3	1	0.6	13	2.6	5	2.5	10	2.2	2	0.6
18–19g	79	1.2	5	1.2	3	1.7	27	1.6	8	1.2	4	1.2	8	0.8	4	0.5	3	1.8	6	1.2	3	1.5	4	0.9	4	1.2
19–20g	67	1.0	5	1.2	3	1.7	18	1.1	15	2.2	4	1.2	8	0.8	3	0.3	1	0.6	6	1.2	1	0.5	2	0.4	1	0.3
20–21g	52	0.8	3	0.7	0	0.0	8	0.5	11	1.6	2	0.6	9	0.9	5	0.6	1	0.6	5	1.0	3	1.5	3	0.7	2	0.6
21–22g	37	0.5	0	0.0	1	0.6	13	0.8	7	1.0	3	0.9	7	0.7	1	0.1	0	0.0	2	0.4	0	0.0	3	0.7	0	0.0
22–23g	22	0.3	1	0.2	0	0.0	3	0.2	2	0.3	2	0.6	6	0.6	2	0.2	0	0.0	5	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
23–24g	9	0.1	0	0.0	0	0.0	5	0.3	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24–25g	14	0.2	1	0.2	1	0.6	4	0.2	3	0.4	1	0.3	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25g以上	40	0.6	1	0.2	1	0.6	7	0.4	12	1.8	4	1.2	4	0.4	5	0.6	0	0.0	3	0.6	0	0.0	1	0.2	2	0.6
総数	6,753	100.0	408	100.0	181	100.0	1,649	100.0	674	100.0	347	100.0	960	100.0	879	100.0	170	100.0	507	100.0	197	100.0	459	100.0	322	100.0

（23 年）

第３表の２　食塩摂取量の分布　（20 歳以上，地域ブロック別＜再掲＞）

	総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性																										
（再掲）9g未満	968	31.4	62	34.3	25	29.8	233	29.7	77	25.3	47	30.3	143	32.6	152	37.0	25	32.9	59	25.4	27	32.1	66	33.2	52	38.5
（再掲）9g以上	2,117	68.6	119	65.7	59	70.2	552	70.3	227	74.7	108	69.7	296	67.4	259	63.0	51	67.1	173	74.6	57	67.9	133	66.8	83	61.5
女性																										
（再掲）7.5g未満	1,147	31.3	84	37.0	21	21.6	244	28.2	92	24.9	53	27.6	179	34.4	165	35.3	40	42.6	72	26.2	37	32.7	92	35.4	68	36.4
（再掲）7.5g以上	2,521	68.7	143	63.0	76	78.4	620	71.8	278	75.1	139	72.4	342	65.6	303	64.7	54	57.4	203	73.8	76	67.3	168	64.6	119	63.6

（23 年）

第４表　脂肪エネルギー比率の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	15%未満	495	7.3	19	3.2	45	4.5	52	5.0	52	4.8	105	7.8	222	13.1
	15－20%未満	1,101	16.3	47	8.0	111	11.1	115	11.1	157	14.6	268	19.9	403	23.7
	20－25	1,661	24.6	108	18.4	204	20.3	235	22.6	259	24.1	391	29.0	464	27.3
	25－30	1,708	25.3	170	29.0	272	27.1	272	26.2	303	28.2	322	23.9	369	21.7
	30－35	1,092	16.2	135	23.0	207	20.6	209	20.1	193	17.9	187	13.9	161	9.5
	35%以上	696	10.3	108	18.4	165	16.4	155	14.9	112	10.4	76	5.6	80	4.7
	(再掲)25%未満	3,257	48.2	174	29.6	360	35.9	402	38.7	468	43.5	764	56.6	1,089	64.1
	(再掲)30%以上	1,788	26.5	243	41.4	372	37.1	364	35.1	305	28.3	263	19.5	241	14.2
	総　数	6,753	100.0	587	100.0	1,004	100.0	1,038	100.0	1,076	100.0	1,349	100.0	1,699	100.0
男性	15%未満	278	9.0	8	3.1	31	6.5	33	6.9	35	6.7	62	10.3	109	14.6
	15－20%未満	557	18.1	24	9.3	61	12.7	60	12.5	86	16.5	136	22.7	190	25.5
	20－25	789	25.6	44	17.0	101	21.1	119	24.8	149	28.6	182	30.3	194	26.0
	25－30	794	25.7	82	31.7	134	28.0	138	28.8	144	27.6	135	22.5	161	21.6
	30－35	401	13.0	54	20.8	82	17.1	73	15.2	73	14.0	58	9.7	61	8.2
	35%以上	266	8.6	47	18.1	70	14.6	57	11.9	34	6.5	27	4.5	31	4.2
	(再掲)25%未満	1,624	52.6	76	29.3	193	40.3	212	44.2	270	51.8	380	63.3	493	66.1
	(再掲)30%以上	667	21.6	101	39.0	152	31.7	130	27.1	107	20.5	85	14.2	92	12.3
	総　数	3,085	100.0	259	100.0	479	100.0	480	100.0	521	100.0	600	100.0	746	100.0
女性	15%未満	217	5.9	11	3.4	14	2.7	19	3.4	17	3.1	43	5.7	113	11.9
	15－20%未満	544	14.8	23	7.0	50	9.5	55	9.9	71	12.8	132	17.6	213	22.4
	20－25	872	23.8	64	19.5	103	19.6	116	20.8	110	19.8	209	27.9	270	28.3
	25－30	914	24.9	88	26.8	138	26.3	134	24.0	159	28.6	187	25.0	208	21.8
	30－35	691	18.8	81	24.7	125	23.8	136	24.4	120	21.6	129	17.2	100	10.5
	35%以上	430	11.7	61	18.6	95	18.1	98	17.6	78	14.1	49	6.5	49	5.1
	(再掲)25%未満	1,633	44.5	98	29.9	167	31.8	190	34.1	198	35.7	384	51.3	596	62.5
	(再掲)30%以上	1,121	30.6	142	43.3	220	41.9	234	41.9	198	35.7	178	23.8	149	15.6
	総　数	3,668	100.0	328	100.0	525	100.0	558	100.0	555	100.0	749	100.0	953	100.0

(23 年)

第５表の１　食品群別摂取量（総数，年齢階級別）

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数（人）		8,247		394		720		380		587		1,004	
総量	1－99	2,027.5	726.3	1,224.5	388.1	1,792.2	508.1	1,968.2	704.5	1,836.1	729.8	2,020.9	752.5
動物性食品	48－76, 79	314.8	182.0	328.9	179.1	488.0	185.5	392.7	236.1	299.9	193.4	285.4	167.5
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	1,712.7	687.6	895.6	339.1	1,304.2	457.6	1,575.4	619.8	1,536.2	659.5	1,735.5	706.2
穀類	1－12	433.9	178.6	260.8	96.9	426.6	147.3	532.6	222.5	447.3	190.0	456.5	190.6
米・加工品	1，2	323.0	183.5	188.0	90.6	317.4	155.8	417.8	223.3	325.2	201.6	332.1	197.6
米	1	318.9	184.0	184.9	90.5	313.8	155.3	415.3	223.3	323.1	200.7	327.9	199.5
米加工品	2	4.1	23.6	3.0	17.2	3.6	19.1	2.5	17.0	2.2	17.9	4.3	23.3
小麦・加工品	3－9	103.0	109.5	70.6	66.9	103.9	101.1	111.2	121.2	118.9	122.2	117.0	118.5
小麦粉類	3	3.9	12.7	4.7	10.8	5.8	16.3	6.6	20.6	5.4	18.5	4.5	12.5
パン類（菓子パンを除く）	4	33.3	43.7	26.2	31.2	40.7	46.0	35.5	51.0	30.9	47.1	34.5	49.0
菓子パン類	5	5.2	23.6	3.3	14.9	7.7	29.0	7.4	28.2	5.3	24.1	5.6	24.5
うどん，中華めん類	6	40.6	87.2	23.5	50.4	28.4	71.2	36.9	90.5	48.7	96.4	42.5	89.3
即席中華めん	7	4.7	21.5	0.4	3.2	2.3	14.1	3.6	19.1	6.9	28.4	6.0	24.0
パスタ類	8	10.2	43.9	8.1	29.1	12.3	47.2	13.6	47.4	14.9	52.0	17.8	62.1
その他の小麦加工品	9	5.0	16.0	4.4	12.1	6.8	17.1	7.5	24.3	6.8	18.0	6.2	17.7
その他の穀類・加工品	10－12	7.9	37.9	2.2	11.0	5.2	17.7	3.6	23.3	3.2	24.9	7.3	36.1
そば・加工品	10	6.2	35.7	0.8	9.0	0.6	10.5	2.2	21.2	2.3	22.9	5.4	34.2
とうもろこし・加工品	11	0.4	5.1	0.9	5.3	1.2	9.0	0.5	4.7	0.1	1.8	0.8	8.2
その他の穀類	12	1.3	12.3	0.5	2.5	3.5	11.3	1.0	8.8	0.8	7.9	1.2	9.4
いも類	13－16	54.1	65.9	39.5	44.8	62.4	56.8	61.4	65.1	49.9	67.1	50.3	68.0
いも・加工品	13－15	51.7	65.7	37.8	44.6	58.9	56.6	57.2	64.6	46.8	66.8	48.2	68.1
さつまいも・加工品	13	6.5	25.7	6.7	19.1	7.8	24.9	7.6	26.8	4.6	22.4	4.5	21.1
じゃがいも・加工品	14	27.5	47.5	25.5	36.8	35.8	44.2	31.8	49.5	29.7	54.5	31.8	54.2
その他のいも・加工品	15	17.7	36.1	5.6	13.6	15.3	26.6	17.8	35.3	12.5	28.9	11.9	27.9
でんぷん・加工品	16	2.3	10.0	1.7	4.9	3.4	10.3	4.2	12.7	3.0	12.1	2.1	7.4
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.4	3.8	4.3	5.5	6.1	6.7	8.6	6.2	9.1	5.9	8.7
豆類	18－23	51.7	67.4	27.6	39.0	38.6	48.6	47.5	68.1	43.1	60.2	42.8	67.3
大豆・加工品	18－22	50.3	66.6	27.0	38.7	37.0	47.9	46.3	67.6	42.6	60.2	42.3	67.2
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	7.6	1.7	6.8	1.5	5.2	0.7	3.4	0.4	3.2	0.8	6.5
豆腐	19	30.9	50.8	13.9	25.4	24.3	40.3	29.7	47.9	26.9	48.1	27.0	52.2
油揚げ類	20	7.5	20.2	2.7	7.6	5.2	12.3	6.9	20.4	7.1	19.2	4.6	12.9
納豆	21	5.4	14.0	4.2	11.4	3.6	11.4	3.3	11.6	4.2	13.1	4.6	13.0
その他の大豆加工品	22	5.2	31.9	4.4	25.9	2.4	19.2	5.6	40.9	4.1	25.1	5.3	33.7
その他の豆・加工品	23	1.4	9.1	0.6	4.9	1.5	6.6	1.3	10.3	0.5	4.5	0.5	3.7
種実類	24	2.0	6.8	0.9	3.0	1.9	5.3	1.5	4.3	1.2	4.2	1.3	4.6
野菜類	25－38	266.5	165.2	141.2	84.2	238.7	121.0	255.7	156.5	234.4	156.0	239.1	159.8
緑黄色野菜	25－29	86.6	79.1	46.5	42.0	68.9	52.7	74.2	60.9	72.1	71.7	72.0	69.8
トマト	25	14.2	33.4	6.6	17.0	8.0	26.3	12.5	23.1	12.2	27.9	12.4	31.8
にんじん	26	19.0	24.2	15.3	15.8	23.9	18.6	18.7	21.6	18.3	27.8	18.3	22.8
ほうれん草	27	16.5	38.6	6.3	14.5	11.7	27.2	13.5	31.3	13.6	33.3	11.2	32.0
ピーマン	28	3.9	12.7	1.6	6.3	2.2	9.2	3.3	9.0	3.7	11.3	3.2	10.5
その他の緑黄色野菜	29	33.1	49.2	16.7	25.2	23.1	30.1	26.2	33.9	24.3	39.8	26.9	42.3
その他の野菜	30－35	159.0	114.2	83.0	56.4	159.9	90.6	162.8	113.0	147.2	111.2	147.9	115.1
キャベツ	30	23.4	42.9	10.5	20.4	24.2	34.0	25.2	40.5	22.4	43.1	22.7	43.0
きゅうり	31	9.9	20.8	4.8	10.8	8.6	14.8	10.1	19.6	7.6	17.9	7.3	18.3
大根	32	30.1	55.7	13.6	28.3	21.5	42.2	20.9	46.5	24.1	46.8	22.4	47.5
たまねぎ	33	30.8	40.3	24.4	25.2	44.8	42.4	37.8	40.6	32.8	41.2	33.5	43.0
はくさい	34	20.1	51.4	8.7	21.3	18.5	40.3	25.5	59.0	19.7	52.2	18.7	54.7
その他の淡色野菜	35	44.6	52.5	21.0	26.1	42.2	40.4	43.4	48.0	40.6	50.5	43.3	51.4
野菜ジュース	36	9.4	45.4	10.3	38.3	6.3	38.3	13.9	55.8	8.7	45.1	11.2	56.3
漬け物	37,38	11.5	26.3	1.4	5.3	3.6	10.2	4.7	9.7	6.4	14.8	8.0	19.4
葉類漬け物	37	3.8	17.3	0.1	1.4	0.9	5.6	1.4	5.9	2.5	11.6	2.0	9.8
たくあん・その他の漬け物	38	7.7	18.6	1.3	5.0	2.7	8.2	3.4	7.7	4.0	9.3	6.0	15.8
果実類	39－45	105.7	136.5	91.2	108.6	82.6	111.0	82.0	138.6	71.8	135.3	57.7	101.2
生果	39－43	92.0	123.4	63.6	83.3	58.0	83.3	46.6	74.7	45.1	84.3	43.7	77.5
いちご	39	0.1	2.5	0.3	3.6	0.2	2.5	0.0	0.3	0.0	0.4	0.2	2.9
柑橘類	40	22.5	53.8	19.0	44.8	21.9	53.4	11.7	41.1	12.3	40.0	10.8	37.2
バナナ	41	15.4	38.4	15.0	34.6	6.6	25.2	8.1	28.3	6.9	28.2	10.0	34.2
りんご	42	18.6	48.1	13.3	35.7	13.3	40.4	11.9	34.3	12.4	40.5	7.8	29.5
その他の生果	43	35.3	76.2	15.9	41.4	16.0	39.0	14.8	37.1	13.5	44.1	15.0	43.1
ジャム	44	1.1	4.6	0.9	5.0	0.9	3.7	0.8	4.0	0.6	3.2	0.7	3.1
果汁・果汁飲料	45	12.6	59.2	26.8	63.6	23.7	72.8	34.7	118.6	26.0	94.9	13.3	68.2
きのこ類	46	14.7	24.9	7.7	14.2	12.2	18.5	13.5	23.3	13.1	25.3	14.7	25.9
藻類	47	10.4	21.2	6.7	14.7	8.7	15.8	7.9	15.1	6.6	13.1	8.2	16.2

１人１日当たり（g）

40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1,038		1,076		1,349		1,699		6,753		1,090	
2,043.0	677.4	2,204.6	722.4	2,284.0	715.9	2,071.4	714.3	2,102.8	728.5	1,996.3	702.0
284.5	162.2	302.8	165.7	301.6	159.7	279.9	163.0	291.2	166.4	264.0	155.3
1,758.5	643.6	1,901.9	676.3	1,982.4	666.6	1,791.5	652.6	1,811.6	677.6	1,732.3	639.8
456.5	188.2	439.7	174.1	434.9	172.3	418.8	155.0	439.2	176.0	417.3	155.6
336.6	194.9	320.4	183.0	316.9	176.2	327.4	166.2	326.1	183.5	332.0	165.6
333.4	194.6	316.8	183.5	310.4	176.9	322.9	167.2	321.8	184.2	327.3	166.4
3.2	18.7	3.6	23.0	6.5	30.1	4.5	26.5	4.3	24.6	4.8	26.8
111.9	114.3	108.8	114.2	105.9	112.4	83.1	94.4	104.3	111.3	77.8	91.0
3.9	13.2	3.8	12.9	2.5	7.7	2.5	8.4	3.5	11.7	2.1	6.5
32.3	43.4	34.1	42.8	36.3	43.6	29.3	38.8	32.8	43.5	26.4	37.2
4.0	18.9	5.1	23.8	5.2	24.3	4.6	22.6	4.9	23.0	5.0	23.9
45.8	90.5	45.7	95.5	45.8	94.1	36.2	80.0	43.1	90.0	33.8	76.3
5.8	22.7	6.3	24.3	4.5	21.2	4.0	20.0	5.3	22.8	4.3	19.9
14.6	53.8	9.0	39.2	7.5	37.8	3.2	22.9	9.9	44.0	2.9	22.4
5.5	16.4	4.8	18.1	4.1	14.0	3.2	11.2	4.7	15.5	3.2	11.1
8.0	39.9	10.5	45.5	12.2	47.3	8.3	40.3	8.8	41.0	7.5	40.0
6.7	37.0	8.9	43.9	11.3	47.0	6.6	35.7	7.4	38.8	5.6	34.0
0.4	4.0	0.2	3.2	0.4	4.9	0.0	1.3	0.3	4.4	0.0	1.5
0.8	13.7	1.4	12.7	0.5	4.3	1.7	18.8	1.1	12.9	1.8	20.7
50.0	62.6	56.3	71.5	52.9	67.0	57.9	68.6	53.6	67.7	56.4	66.9
47.3	61.6	53.4	71.1	51.1	67.2	56.6	68.7	51.5	67.6	55.2	67.0
4.0	19.7	6.6	29.0	6.2	25.8	9.0	30.8	6.2	26.0	9.4	30.9
28.2	48.2	26.8	47.7	22.7	45.9	24.1	43.9	26.5	48.2	22.0	40.7
15.1	33.5	20.0	39.7	22.2	42.2	23.4	41.9	18.7	37.8	23.8	42.7
2.7	14.0	2.9	12.6	1.8	8.0	1.3	6.3	2.2	10.0	1.3	6.5
6.1	8.6	6.5	7.9	7.4	8.3	8.0	9.4	6.9	8.7	8.1	9.8
50.4	71.4	56.5	69.0	62.5	72.9	61.4	70.3	54.8	69.9	59.5	67.9
49.2	70.9	55.2	68.4	61.1	72.3	58.7	67.9	53.3	69.0	56.3	64.1
0.7	4.5	1.0	5.0	1.4	8.3	2.2	12.0	1.3	8.1	2.6	14.3
31.0	51.3	31.7	49.9	37.9	59.3	35.7	51.5	32.7	52.8	34.8	49.5
6.4	17.2	9.4	21.6	10.0	26.4	9.1	23.2	8.1	21.3	9.0	23.3
4.6	13.4	5.7	14.4	7.2	15.3	6.7	15.5	5.8	14.5	6.6	15.6
6.5	40.7	7.5	37.4	4.5	26.4	4.9	30.2	5.5	32.7	3.3	23.9
1.2	7.8	1.3	9.0	1.3	8.2	2.8	14.0	1.5	9.4	3.2	16.0
1.7	6.2	2.0	7.0	2.6	9.2	2.6	8.1	2.0	7.2	2.1	6.9
255.6	151.2	288.1	168.4	312.3	175.0	293.6	178.7	277.4	169.9	282.6	171.5
78.9	67.6	93.1	84.1	105.9	88.0	105.3	92.0	91.6	82.9	99.2	86.4
13.0	28.3	16.1	34.2	17.2	36.8	18.0	41.1	15.4	35.1	17.0	41.8
19.7	23.7	18.5	26.2	18.5	26.2	18.7	25.0	18.7	25.2	18.4	25.4
12.8	31.1	17.0	38.6	21.6	46.2	23.5	48.0	17.8	40.8	21.7	43.9
4.2	12.9	4.9	14.4	4.5	15.0	4.2	13.9	4.2	13.4	3.9	13.5
29.3	43.5	36.5	54.0	44.1	59.3	40.9	56.9	35.5	52.2	38.2	52.7
158.8	110.4	172.8	116.8	178.0	122.0	162.1	119.9	163.1	117.4	157.5	118.3
26.8	47.7	24.7	45.9	24.7	45.7	22.3	42.6	23.9	44.7	20.5	39.2
9.5	19.3	11.9	23.5	11.9	24.3	11.2	22.8	10.3	21.8	10.6	21.8
25.4	48.7	33.5	61.8	37.9	62.1	40.9	65.2	32.5	58.2	40.8	65.1
32.4	39.9	30.6	41.1	27.2	40.4	24.7	38.0	29.3	40.4	23.0	35.2
20.0	46.4	20.1	48.7	24.8	59.1	19.6	54.0	20.7	53.1	19.4	48.0
44.8	52.4	52.0	57.4	51.5	57.7	43.4	54.2	46.3	54.6	43.2	56.0
9.5	44.8	9.8	45.0	10.9	47.3	7.4	38.4	9.5	45.8	7.2	36.8
8.3	16.0	12.5	23.9	17.6	34.6	18.8	36.9	13.3	28.5	18.7	34.8
3.0	11.1	4.6	18.0	6.0	20.7	6.2	26.3	4.5	18.9	6.4	24.9
5.4	11.5	7.9	16.0	11.6	25.7	12.6	25.0	8.8	20.1	12.3	23.9
67.4	107.6	103.0	134.7	149.0	147.8	155.0	151.7	110.3	139.9	146.2	148.1
58.0	98.0	94.3	123.6	141.0	140.0	148.3	148.3	99.8	129.6	139.6	145.1
0.2	3.8	0.0	0.3	0.1	3.4	0.0	1.2	0.1	2.5	0.0	1.3
13.6	44.0	20.9	51.1	31.2	61.7	35.9	65.8	23.4	54.8	35.8	65.3
11.4	36.4	16.8	39.9	21.2	43.2	24.1	44.5	16.8	40.1	22.7	43.8
12.0	36.6	19.8	52.0	27.1	58.2	28.7	58.3	19.9	50.1	27.3	58.3
20.8	56.1	36.7	78.4	61.4	99.7	59.6	96.6	39.7	81.5	53.9	92.5
0.9	3.9	0.9	3.7	1.8	6.4	1.6	5.2	1.2	4.7	1.5	5.0
8.5	42.4	7.8	44.5	6.2	38.9	5.1	30.0	9.3	51.2	5.1	30.2
13.8	23.8	15.5	25.2	17.9	27.8	15.8	26.6	15.5	26.0	14.7	24.5
10.7	25.7	11.6	23.2	11.9	21.3	12.8	25.1	10.9	22.2	11.9	22.4

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48–60	72.7	71.8	32.8	36.3	50.7	53.7	50.3	50.7	57.2	66.7	60.9	66.2
生魚介類	48–55	44.9	60.3	20.6	30.7	28.8	43.1	27.8	39.1	38.0	59.0	38.3	56.4
あじ，いわし類	48	9.8	29.1	3.3	13.9	6.0	20.1	3.7	17.6	5.3	22.7	8.5	28.7
さけ，ます	49	3.9	17.1	3.9	13.8	3.6	13.3	3.2	15.0	4.8	18.4	2.8	14.4
たい，かれい類	50	5.8	22.6	4.2	15.2	4.1	20.7	5.0	17.5	4.9	18.6	5.7	22.1
まぐろ，かじき類	51	4.5	18.4	1.2	6.9	2.4	13.1	2.2	12.0	4.6	19.2	3.4	15.6
その他の生魚	52	8.5	26.9	4.4	15.4	3.8	15.2	4.4	16.8	7.1	24.8	6.6	25.5
貝類	53	2.5	12.2	0.7	5.5	1.6	8.6	1.3	9.6	2.1	10.2	2.3	11.7
いか，たこ類	54	4.5	17.6	1.5	9.0	4.4	15.8	3.3	11.0	2.9	11.6	3.8	15.9
えび，かに類	55	5.2	17.3	1.4	6.3	2.9	10.0	4.7	11.8	6.3	20.5	5.1	16.3
魚介加工品	56–60	27.8	42.3	12.2	21.3	21.9	33.7	22.5	31.5	19.2	34.1	22.5	37.7
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	14.6	30.3	5.6	16.1	10.3	24.1	10.5	22.4	9.6	23.7	11.8	26.5
魚介(缶詰)	57	2.2	10.0	1.3	5.0	2.6	7.1	2.3	8.6	1.5	8.2	3.0	12.4
魚介(佃煮)	58	0.2	2.1	0.0	0.2	0.1	1.2	0.2	2.3	0.0	0.3	0.1	1.0
魚介(練り製品)	59	10.2	26.0	4.9	13.0	8.6	22.4	8.8	20.6	7.6	21.0	7.0	23.1
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.6	5.8	0.5	3.9	0.4	4.7	0.7	4.2	0.5	4.6	0.6	5.7
肉類	61–69	83.6	71.7	56.8	46.5	100.6	62.9	130.8	81.9	111.7	90.7	100.2	80.9
畜肉	61–64	59.2	59.9	38.5	38.0	70.5	55.4	93.5	69.4	78.8	74.4	69.9	66.3
牛肉	61	14.0	33.8	7.5	19.4	13.0	31.8	19.7	41.4	23.6	46.7	17.6	37.7
豚肉	62	31.9	45.0	21.4	27.6	41.7	45.2	50.6	53.6	37.6	51.9	37.1	52.0
ハム，ソーセージ類	63	13.1	22.2	9.6	15.7	15.8	21.4	23.2	27.2	17.5	28.3	15.2	23.5
その他の畜肉	64	0.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	23.1	42.5	17.9	33.5	29.2	43.0	36.0	51.2	31.2	51.7	28.1	48.1
鶏肉	65	23.0	42.4	17.9	33.5	29.2	43.0	36.0	51.2	31.1	51.4	28.1	48.1
その他の鳥肉	66	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	11.3	0.4	4.8	0.8	7.7	1.0	10.0	1.7	12.6	2.1	17.5
その他の肉類	68,69	0.1	1.6	0.0	0.0	0.1	1.8	0.3	3.7	0.0	0.0	0.1	2.9
鯨肉	68	0.0	1.6	0.0	0.0	0.1	1.8	0.3	3.7	0.0	0.0	0.1	2.9
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.8	34.6	25.1	27.7	33.6	32.2	48.2	39.3	37.4	36.5	34.0	36.6
乳類	71–75	122.7	153.8	213.0	160.7	301.8	162.4	162.2	199.5	92.2	152.8	89.0	131.3
牛乳・乳製品	71–74	122.5	153.6	209.9	158.8	301.8	162.4	162.2	199.5	92.2	152.8	89.0	131.3
牛乳	71	87.7	130.2	147.2	133.9	253.8	147.4	117.5	171.0	51.1	108.8	58.9	108.3
チーズ	72	2.6	8.0	3.1	7.9	4.1	10.9	3.2	7.3	3.1	9.6	3.0	10.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	23.8	56.0	37.1	87.1	30.2	63.5	24.8	61.1	21.1	64.3	18.3	51.8
その他の乳製品	74	8.5	48.7	22.5	77.3	13.8	48.4	16.7	67.3	17.0	83.8	8.7	41.4
その他の乳類	75	0.1	7.4	3.1	34.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76–80	10.1	9.3	8.1	7.0	10.7	8.3	12.8	9.3	12.4	10.9	12.8	10.8
バター	76	1.0	3.0	1.1	2.5	1.1	2.9	1.2	2.8	1.3	3.5	1.3	3.2
マーガリン	77	1.1	3.0	1.0	2.5	1.2	2.9	1.2	3.2	1.0	2.9	1.4	3.8
植物性油脂	78	7.8	8.1	5.8	5.6	8.2	7.1	10.2	8.2	10.0	10.1	10.0	9.7
動物性油脂	79	0.1	1.1	0.1	0.9	0.1	0.8	0.2	0.8	0.1	1.0	0.2	1.2
その他の油脂	80	0.0	0.5	0.1	1.3	0.1	1.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8
菓子類	81–85	25.2	45.4	34.4	42.4	37.2	50.4	30.3	49.7	23.3	56.4	23.5	44.7
和菓子類	81	10.2	29.5	7.9	18.5	9.3	29.2	7.4	25.0	7.1	37.0	8.0	27.7
ケーキ・ペストリー類	82	6.8	24.6	8.9	24.0	8.0	26.5	10.6	32.3	6.5	26.5	8.0	26.6
ビスケット類	83	1.7	8.4	3.3	8.8	2.7	8.5	1.7	6.8	1.4	7.1	1.5	10.0
キャンディー類	84	0.3	3.2	1.4	6.0	0.9	5.6	0.9	6.9	0.3	4.7	0.1	1.8
その他の菓子類	85	6.2	21.9	12.8	27.2	16.3	31.1	9.8	28.3	8.0	30.8	5.9	19.9
嗜好飲料類	86–91	632.2	512.5	221.3	237.8	303.3	317.9	436.4	378.4	531.1	500.2	723.3	565.7
アルコール飲料	86–88	100.7	280.2	1.4	2.6	2.5	4.3	3.6	7.8	42.9	286.6	140.0	352.7
日本酒	86	9.1	45.9	1.3	2.5	2.1	3.8	3.0	5.9	3.0	9.0	4.1	19.1
ビール	87	61.7	220.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.1	171.7	104.6	310.0
洋酒・その他	88	29.8	132.7	0.1	0.8	0.4	2.1	0.7	5.4	13.8	142.7	31.2	137.8
その他の嗜好飲料	89–91	531.6	428.0	219.9	237.8	300.8	317.8	432.8	378.3	488.2	417.4	583.3	451.6
茶	89	293.4	362.3	56.0	130.2	100.1	204.2	201.7	300.9	276.4	356.9	245.2	354.5
コーヒー・ココア	90	122.8	190.4	2.2	16.1	7.8	38.5	30.7	91.7	75.3	139.0	170.0	209.8
その他の嗜好飲料	91	115.3	239.4	161.7	226.0	193.0	289.5	200.4	301.8	136.5	260.8	168.1	300.0
調味料・香辛料類	92–98	87.5	85.4	45.2	45.8	67.4	52.0	77.3	69.5	87.9	87.7	87.3	85.6
調味料	92–97	87.2	85.3	45.1	45.8	67.2	52.0	77.1	69.5	87.6	87.7	87.0	85.5
ソース	92	1.8	5.5	1.2	3.3	2.2	4.8	3.0	7.9	2.4	7.0	1.7	5.0
しょうゆ	93	14.3	13.3	6.3	6.6	10.6	9.4	12.3	11.4	12.8	12.7	12.5	12.6
塩	94	1.3	1.4	0.7	0.7	1.2	1.1	1.5	1.4	1.5	1.5	1.4	1.5
マヨネーズ	95	3.1	6.3	1.9	3.9	2.8	5.6	3.8	6.6	3.5	6.4	3.5	6.7
味噌	96	10.3	11.1	6.0	7.1	8.7	9.3	8.5	10.4	8.6	10.5	8.6	10.4
その他の調味料	97	56.4	80.2	29.0	43.0	41.7	49.8	48.1	65.4	58.9	82.5	59.1	80.0
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.1	0.5	0.2	0.6	0.2	0.8	0.3	0.9	0.4	1.6
補助栄養素・特定保健用食品	99	13.2	55.9	8.3	27.8	9.8	37.0	11.0	44.0	9.5	42.7	13.6	83.2

40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
61.8	66.0	81.6	75.0	97.7	81.0	89.6	75.1	78.6	74.6	84.5	69.3
37.6	55.6	49.8	61.9	62.5	70.2	54.7	65.4	49.0	63.3	51.0	60.2
7.5	26.7	10.2	31.8	14.4	34.2	14.3	33.1	11.0	30.9	12.8	29.9
4.2	17.8	4.3	19.1	4.3	18.9	3.7	17.2	4.0	17.7	3.7	16.7
3.9	17.9	5.7	21.0	8.4	28.6	6.8	25.2	6.2	23.4	6.8	24.5
3.7	15.7	4.2	16.4	6.5	22.1	6.5	23.0	5.1	19.5	6.3	23.2
5.8	20.6	10.6	30.3	11.8	31.1	11.9	32.5	9.5	28.7	11.6	31.2
2.8	13.5	3.3	13.6	3.5	14.7	2.5	12.2	2.8	13.0	2.2	11.7
4.2	16.8	5.1	20.2	7.1	22.8	4.1	17.6	4.7	18.5	3.3	14.4
5.6	18.3	6.5	17.7	6.4	22.0	4.9	16.4	5.7	18.5	4.2	14.5
24.1	37.9	31.8	47.8	35.3	49.5	34.9	46.2	29.6	44.3	33.6	43.8
13.3	29.1	15.9	31.5	19.2	36.4	18.9	34.0	15.8	31.8	17.8	32.9
1.4	6.1	2.5	11.5	2.2	10.8	2.4	11.2	2.2	10.5	2.1	10.6
0.1	2.1	0.1	1.3	0.2	2.4	0.4	3.1	0.2	2.2	0.6	3.7
8.8	22.9	12.4	29.3	12.8	30.2	12.6	29.3	10.8	27.2	12.4	27.4
0.4	5.1	1.0	7.5	0.8	7.2	0.6	5.2	0.7	6.1	0.7	5.3
99.4	70.0	87.5	70.8	68.8	61.1	52.1	54.1	80.7	71.8	49.1	51.6
72.6	62.3	63.3	59.7	49.0	52.9	35.5	44.5	57.2	59.9	33.3	43.3
15.9	34.7	16.4	37.2	10.7	28.6	9.0	26.2	14.1	34.1	8.2	25.2
41.9	51.4	31.8	43.2	27.0	41.6	19.1	32.4	30.5	44.9	18.1	32.0
14.8	21.1	15.0	25.5	10.8	19.8	7.4	17.4	12.5	22.1	7.0	17.8
0.1	1.9	0.2	4.6	0.5	10.4	0.0	1.5	0.1	5.1	0.0	0.0
25.6	43.7	22.1	42.2	18.5	38.5	15.7	35.0	22.0	42.2	14.9	32.4
25.6	43.7	22.1	42.2	18.1	37.7	15.6	34.7	21.9	42.0	14.9	32.4
0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	7.5	0.1	5.0	0.1	4.2	0.0	1.2
1.2	10.1	2.0	13.8	1.3	10.4	0.9	7.6	1.4	11.9	0.9	7.1
0.0	0.6	0.0	0.3	0.1	1.8	0.0	0.6	0.0	1.4	0.0	0.4
0.0	0.6	0.0	0.3	0.1	1.8	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	0.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.3
34.5	34.1	36.5	36.1	35.9	34.8	32.4	31.9	34.7	34.7	31.6	31.4
87.5	135.7	96.2	135.3	98.3	125.0	104.9	128.6	96.1	132.9	97.9	125.7
87.5	135.7	96.2	135.3	98.3	125.0	104.9	128.6	96.1	132.9	97.9	125.7
58.0	101.4	62.5	115.7	67.2	107.1	76.8	112.0	64.8	109.5	72.2	109.2
2.9	8.2	2.3	7.2	2.0	6.4	1.7	5.8	2.3	7.6	1.5	5.5
17.6	43.4	25.0	51.2	25.0	54.2	23.8	51.5	22.2	52.2	21.9	50.9
9.2	73.1	6.3	31.3	4.2	22.6	2.7	15.2	6.7	44.9	2.3	14.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.3	9.6	10.5	9.0	8.6	8.1	7.5	8.3	10.0	9.4	7.2	8.1
1.1	3.3	0.9	2.8	0.7	2.5	0.7	2.9	0.9	3.0	0.7	3.2
1.2	3.1	1.4	3.0	1.1	3.3	0.8	2.2	1.1	3.0	0.7	2.1
8.8	8.0	8.1	8.0	6.7	6.9	5.8	7.2	7.8	8.2	5.6	6.9
0.2	1.3	0.1	1.0	0.2	1.2	0.1	1.1	0.1	1.2	0.1	1.0
0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.4	0.0	0.2
21.3	44.6	23.4	43.9	24.5	45.2	22.7	39.0	23.1	44.5	21.9	37.6
7.1	23.2	10.2	29.4	12.9	33.3	13.8	30.7	10.6	30.3	13.8	29.8
6.6	26.3	7.3	25.3	6.1	23.6	4.6	18.0	6.3	23.8	4.3	17.2
1.4	6.6	1.4	6.4	2.0	11.0	1.5	7.4	1.5	8.4	1.4	7.0
0.1	0.8	0.2	2.0	0.1	1.7	0.1	1.9	0.1	2.1	0.2	2.3
6.1	22.2	4.5	18.2	3.4	16.8	2.7	14.1	4.6	19.5	2.2	13.0
705.9	543.7	772.2	525.3	785.7	504.1	636.3	467.7	702.3	519.8	605.5	437.2
142.1	345.1	181.7	347.7	144.3	284.6	72.6	218.6	122.4	305.4	53.7	144.1
5.9	36.1	12.4	59.7	16.4	65.1	14.5	58.4	10.7	50.6	12.0	48.4
92.0	271.7	114.1	278.0	81.3	220.4	35.8	170.0	75.4	241.8	22.6	102.3
44.2	173.5	55.2	177.9	46.6	145.6	22.3	102.0	36.3	145.9	19.1	78.4
563.8	437.1	590.6	417.6	641.5	448.1	563.7	414.6	579.9	433.0	551.9	411.7
261.6	333.8	294.1	314.4	406.4	416.4	414.4	389.3	333.0	374.8	429.7	392.6
193.4	246.8	200.8	228.0	157.9	182.0	88.4	149.5	147.3	200.7	66.0	127.5
108.9	226.0	95.7	211.5	77.1	205.2	60.9	173.8	99.5	227.0	56.2	163.1
97.6	91.6	105.4	98.6	97.8	93.9	82.4	80.3	92.7	89.7	82.8	82.3
97.3	91.5	105.1	98.6	97.4	93.9	82.2	80.3	92.4	89.6	82.6	82.3
2.3	6.7	1.8	5.4	1.5	5.2	1.3	4.5	1.7	5.5	1.1	4.3
13.4	13.1	16.0	14.2	17.7	14.5	16.4	13.9	15.2	13.8	16.5	13.7
1.5	1.5	1.5	1.5	1.3	1.4	1.1	1.3	1.4	1.4	1.0	1.2
3.6	6.7	3.5	6.9	3.1	6.3	2.5	5.7	3.2	6.4	2.2	5.1
9.8	11.0	11.0	11.4	11.8	11.3	12.7	12.1	10.8	11.4	13.0	12.4
66.5	86.4	71.4	93.5	61.9	88.6	48.2	76.0	60.0	84.6	48.8	78.2
0.3	1.1	0.3	1.2	0.4	1.1	0.2	0.8	0.3	1.1	0.2	0.7
11.5	65.3	12.0	46.8	15.2	52.7	17.5	55.2	14.0	59.3	16.9	56.1

（23年）

第５表の１　食品群別摂取量（総数，年齢階級別＜再掲＞）

食品群	食品群番号	1－2歳		3－5歳		6－7歳		8－9歳		10－11歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数（人）		139		187		153		192		193	
総量	1－99	1,053.6	341.5	1,255.5	335.4	1,510.3	411.2	1,641.7	416.3	1,782.5	404.0
動物性食品	48－76, 79	293.8	180.6	331.3	176.5	422.4	164.3	478.2	165.5	486.7	175.5
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	759.7	314.3	924.2	284.3	1,087.9	372.0	1,163.5	374.4	1,295.9	369.5
穀類	1－12	215.1	86.8	268.5	86.3	336.8	96.5	373.8	106.0	416.4	129.7
米・加工品	1，2	149.7	70.6	193.8	83.9	251.5	115.7	272.1	130.2	311.1	134.5
米	1	148.3	71.5	190.5	84.6	246.8	116.2	270.7	130.3	307.6	135.8
米加工品	2	1.4	8.7	3.3	17.5	4.7	21.0	1.4	8.3	3.5	14.4
小麦・加工品	3－9	63.4	66.8	72.1	62.8	81.5	75.9	98.1	87.7	99.4	92.4
小麦粉類	3	4.7	11.2	5.2	10.9	5.0	13.6	6.1	15.7	3.4	8.8
パン類（菓子パンを除く）	4	21.8	29.6	26.6	29.0	33.7	40.2	45.2	45.5	39.8	44.4
菓子パン類	5	2.9	11.6	3.7	17.0	4.3	19.1	6.3	24.6	8.1	27.2
うどん，中華めん類	6	28.5	53.0	19.5	47.4	21.5	45.7	18.4	46.1	35.1	78.6
即席中華めん	7	0.4	3.0	0.6	3.9	0.1	1.5	1.3	12.7	2.1	12.3
パスタ類	8	3.2	18.4	10.4	32.1	11.7	39.7	16.2	56.2	4.1	19.2
その他の小麦加工品	9	2.0	5.5	6.1	15.2	5.1	13.9	4.6	9.5	6.8	17.6
その他の穀類・加工品	10－12	1.9	9.6	2.6	13.3	3.9	11.2	3.7	15.6	5.9	18.3
そば・加工品	10	0.8	7.5	1.2	11.4	0.0	0.0	1.0	14.4	1.0	14.4
とうもろこし・加工品	11	1.0	6.1	1.0	5.5	0.8	5.1	0.2	1.5	0.8	5.0
その他の穀類	12	0.2	1.2	0.5	2.1	3.0	10.0	2.4	6.2	4.0	10.3
いも類	13－16	33.9	42.5	38.4	43.1	49.5	48.1	61.5	51.7	58.3	47.8
いも・加工品	13－15	32.6	42.6	36.2	42.6	47.4	48.0	58.2	51.6	54.3	47.6
さつまいも・加工品	13	4.5	15.5	6.8	18.2	8.1	24.9	8.8	25.1	5.4	17.5
じゃがいも・加工品	14	23.3	37.1	24.1	36.5	29.9	33.2	36.5	41.8	31.4	38.7
その他のいも・加工品	15	4.9	12.8	5.3	13.1	9.3	18.2	12.9	20.5	17.4	27.5
でんぷん・加工品	16	1.3	4.3	2.2	5.8	2.1	7.3	3.3	9.6	4.0	12.4
砂糖・甘味料類	17	3.0	4.0	4.4	4.6	4.4	5.5	5.2	5.4	5.4	6.6
豆類	18－23	26.0	32.2	29.5	43.6	33.9	49.3	31.5	38.1	38.1	49.7
大豆・加工品	18－22	25.3	32.0	28.8	43.3	33.1	48.7	29.6	37.0	36.4	49.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.5	7.3	1.7	6.1	1.7	6.5	1.6	5.9	1.5	5.6
豆腐	19	13.9	22.2	14.3	26.4	17.9	30.8	19.2	33.3	22.2	40.5
油揚げ類	20	2.5	7.9	2.7	7.0	3.4	8.1	4.8	10.3	6.1	13.6
納豆	21	4.9	12.2	3.3	9.3	4.1	11.9	3.3	10.7	5.0	13.2
その他の大豆加工品	22	2.5	17.3	6.8	33.9	6.0	33.0	0.7	4.7	1.6	14.7
その他の豆・加工品	23	0.7	5.1	0.8	5.5	0.9	4.0	1.8	7.4	1.8	6.9
種実類	24	0.8	2.7	1.1	3.4	0.9	2.1	1.4	5.2	1.7	4.6
野菜類	25－38	120.0	76.5	147.5	83.9	182.0	90.3	208.7	98.7	240.0	116.4
緑黄色野菜	25－29	37.1	36.0	49.3	44.5	56.8	39.4	62.4	53.0	69.2	52.9
トマト	25	5.6	16.7	7.3	18.1	5.2	13.3	9.9	40.1	6.9	19.8
にんじん	26	14.4	15.8	15.2	16.6	19.5	13.7	21.3	15.6	24.0	17.2
ほうれん草	27	5.1	13.3	6.4	14.0	8.5	18.2	8.6	19.9	10.1	27.3
ピーマン	28	1.1	3.6	1.2	2.8	2.3	9.5	1.3	4.7	2.9	13.7
その他の緑黄色野菜	29	10.8	17.5	19.2	28.4	21.3	25.7	21.3	28.1	25.3	31.5
その他の野菜	30－35	68.5	54.1	89.0	55.8	112.4	58.5	141.7	72.0	165.1	98.7
キャベツ	30	8.2	17.4	12.2	22.9	14.6	21.1	20.7	28.8	24.6	34.2
きゅうり	31	2.6	7.7	5.8	12.0	6.9	14.6	8.4	13.2	8.0	14.3
大根	32	15.3	32.2	13.1	27.0	14.9	24.9	16.6	29.2	26.2	55.2
たまねぎ	33	20.3	22.8	25.9	26.1	33.6	30.3	44.2	40.9	43.7	39.1
はくさい	34	7.2	16.5	7.9	20.3	11.6	25.2	12.6	31.6	20.0	45.7
その他の淡色野菜	35	14.9	22.1	24.0	26.9	30.8	31.6	39.3	39.4	42.5	41.4
野菜ジュース	36	13.2	42.1	8.1	33.8	10.3	47.7	1.6	13.5	2.7	17.2
漬け物	37,38	1.2	5.3	1.2	4.5	2.6	7.4	3.0	8.4	2.9	7.0
葉類漬け物	37	0.0	0.0	0.1	1.9	0.4	2.7	0.5	2.7	0.4	3.1
たくあん・その他の漬け物	38	1.2	5.3	1.0	3.8	2.1	6.8	2.5	7.8	2.5	6.4
果実類	39－45	87.2	96.9	90.5	111.8	93.3	107.2	79.6	103.8	82.5	112.7
生果	39－43	57.0	71.4	67.9	92.7	63.6	76.0	57.5	81.7	64.3	92.3
いちご	39	0.0	0.0	0.1	1.8	0.9	5.8	0.1	0.7	0.3	4.4
柑橘類	40	12.0	32.2	22.4	52.9	24.3	43.0	26.0	59.7	24.3	60.9
バナナ	41	22.8	41.1	13.1	32.9	8.2	27.2	5.7	21.8	6.9	27.0
りんご	42	10.7	32.5	13.8	35.2	12.1	33.5	11.4	36.1	16.6	50.5
その他の生果	43	11.5	27.8	18.5	50.2	18.1	41.9	14.4	34.5	16.2	38.0
ジャム	44	0.4	1.9	0.9	3.1	1.2	7.4	0.9	3.2	1.0	4.0
果汁・果汁飲料	45	29.8	64.4	21.7	54.8	28.5	72.8	21.3	65.4	17.2	58.5
きのこ類	46	7.1	14.8	7.3	11.0	9.8	16.3	9.3	14.7	11.4	18.9
藻類	47	4.9	14.1	8.0	16.3	7.2	13.5	8.3	16.4	8.4	14.5

１人１日当たり（g）

12－14歳		15－17歳		18－29歳		30－49歳		50－69歳		（再掲）妊婦		（再掲）授乳婦	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
250		257		710		2,042		2,425		35		56	
2,005.3	591.4	2,030.0	696.3	1,836.6	725.3	2,032.1	715.2	2,248.8	719.7	1,796.5	560.0	2,059.0	833.6
511.1	211.5	425.3	246.4	304.2	194.2	285.0	164.8	302.1	162.4	254.4	122.9	292.1	142.7
1,494.1	532.6	1,604.7	616.9	1,532.4	653.1	1,747.2	675.0	1,946.7	672.0	1,542.2	521.0	1,766.9	823.5
504.5	164.0	547.5	235.5	456.7	190.9	456.5	189.4	437.1	173.1	419.2	122.4	447.0	150.7
379.1	176.4	433.7	232.9	335.5	202.2	334.4	196.2	318.4	179.3	291.1	150.2	333.4	175.8
373.8	174.9	431.1	233.1	333.3	201.3	330.7	197.0	313.2	179.9	289.9	151.2	328.4	176.1
5.3	27.5	2.5	15.1	2.2	18.4	3.7	21.1	5.2	27.2	1.3	7.1	4.9	28.0
119.5	120.9	109.3	115.0	118.2	124.2	114.4	116.4	107.2	113.2	128.0	114.6	106.3	91.3
7.2	20.6	7.1	21.6	5.5	18.5	4.2	12.8	3.1	10.4	2.8	4.3	8.8	30.2
40.4	48.9	38.4	53.5	30.6	46.7	33.4	46.2	35.3	43.3	32.9	39.1	46.4	52.2
9.3	34.9	9.1	31.2	5.0	23.5	4.8	21.9	5.1	24.1	3.4	13.6	9.3	34.7
34.0	86.9	30.2	77.2	49.1	99.3	44.2	89.9	45.7	94.7	65.1	96.1	17.0	48.8
3.9	18.0	3.9	19.4	6.1	27.0	5.9	23.4	5.3	22.6	0.0	0.0	2.9	15.0
15.9	55.1	13.5	47.5	14.7	51.2	16.2	58.0	8.2	38.4	14.1	48.2	16.1	45.4
8.9	21.0	7.0	25.8	7.1	18.6	5.8	17.0	4.4	16.0	9.6	22.0	5.7	13.8
5.8	19.7	4.6	26.7	3.0	23.3	7.6	38.1	11.5	46.5	0.1	0.7	7.4	32.7
0.0	0.0	3.2	25.8	1.9	20.8	6.1	35.7	10.2	45.7	0.0	0.0	5.5	31.1
2.2	14.0	0.5	5.4	0.2	1.9	0.6	6.4	0.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
3.6	14.1	0.8	5.1	0.9	9.1	1.0	11.8	0.9	9.1	0.1	0.7	1.9	11.0
71.8	67.9	64.6	65.9	50.7	66.4	50.2	65.3	54.4	69.0	39.5	52.0	50.0	62.7
68.4	67.7	60.2	65.6	47.5	66.0	47.7	64.9	52.1	68.9	38.1	52.7	48.7	63.0
9.6	29.6	7.5	26.9	5.2	23.2	4.2	20.4	6.4	27.3	2.6	11.2	11.1	33.0
41.7	52.5	34.5	51.0	29.1	53.1	30.0	51.2	24.5	46.8	21.7	40.9	28.2	45.7
17.2	31.5	18.1	35.8	13.3	29.9	13.5	30.9	21.2	41.1	13.8	29.7	9.4	24.7
3.3	9.1	4.5	13.3	3.1	11.9	2.4	11.3	2.3	10.3	1.4	2.9	1.3	3.4
5.9	6.2	6.4	7.8	6.3	9.3	6.0	8.6	7.0	8.1	5.3	6.9	8.3	14.0
43.7	51.7	49.8	73.0	43.0	59.6	46.7	69.5	59.8	71.2	42.0	51.2	61.2	81.1
42.5	51.3	48.3	72.5	42.5	59.5	45.8	69.2	58.5	70.7	41.4	51.5	60.5	81.2
1.5	4.4	0.8	3.7	0.4	3.1	0.8	5.6	1.2	7.0	0.2	0.8	2.4	15.7
30.6	46.6	30.0	48.0	27.3	48.1	29.0	51.8	35.1	55.4	28.9	52.3	30.9	51.4
5.4	14.0	6.9	21.6	7.0	18.9	5.5	15.3	9.7	24.4	4.3	11.5	4.9	12.2
3.0	11.2	3.4	11.5	4.0	12.9	4.6	13.2	6.6	14.9	8.0	16.9	8.7	15.9
2.0	15.1	7.2	48.4	3.8	23.8	5.9	37.5	5.8	31.7	0.0	0.0	13.6	48.0
1.2	6.3	1.5	12.1	0.5	4.5	0.8	6.1	1.3	8.5	0.6	3.5	0.6	3.4
2.6	6.5	1.7	4.7	1.2	4.1	1.5	5.5	2.4	8.3	1.5	3.1	2.9	9.5
276.0	137.7	268.3	159.1	233.5	154.6	247.5	155.7	301.6	172.5	228.2	253.4	284.0	172.8
78.2	55.3	77.9	61.7	71.1	69.6	75.5	68.7	100.2	86.5	66.3	108.0	81.6	66.1
8.9	20.2	12.3	22.2	12.3	27.4	12.7	30.0	16.7	35.7	15.9	54.7	9.9	32.2
26.6	22.4	19.3	21.6	18.1	26.8	19.0	23.3	18.5	26.2	13.1	20.1	24.8	21.9
16.4	33.4	14.5	33.0	13.2	32.3	12.0	31.5	19.6	43.0	6.2	15.5	13.6	28.6
2.8	8.7	3.3	8.4	3.7	11.2	3.7	11.8	4.7	14.8	1.8	4.0	1.5	4.7
23.5	32.2	28.4	35.5	23.8	38.2	28.1	42.9	40.8	57.1	29.3	68.6	31.8	48.8
181.5	100.0	168.0	111.5	148.0	112.0	153.5	112.8	175.7	119.7	132.7	128.3	179.2	141.7
28.7	39.7	28.9	44.9	21.5	40.9	24.8	45.5	24.7	45.8	31.1	46.0	19.6	45.9
9.7	15.7	10.4	18.6	8.0	18.6	8.4	18.8	11.9	24.0	1.3	4.9	14.2	31.6
22.9	43.2	19.2	41.7	24.1	48.3	23.9	48.1	35.9	62.0	26.0	50.1	29.4	61.4
48.8	48.4	38.5	41.2	33.4	40.9	32.9	41.4	28.7	40.7	25.3	34.5	39.1	42.6
24.8	45.7	27.4	59.4	20.0	53.3	19.4	50.6	22.7	54.8	10.7	43.1	34.2	84.8
46.7	42.5	43.6	48.1	41.0	50.1	44.1	51.9	51.7	57.6	38.3	51.6	42.7	58.9
11.4	53.8	18.0	64.4	8.1	42.8	10.3	50.8	10.4	46.3	23.2	66.7	15.2	70.8
4.9	13.6	4.3	9.4	6.3	14.1	8.2	17.8	15.3	30.4	5.9	10.1	7.9	22.3
1.6	8.5	1.3	5.7	2.3	10.9	2.5	10.5	5.4	19.5	3.0	8.6	6.0	22.1
3.2	9.9	3.0	7.6	4.0	9.0	5.7	13.8	9.9	22.0	3.0	6.9	2.0	4.3
83.6	120.7	87.8	144.3	71.5	133.6	62.6	104.6	128.6	143.9	134.0	147.5	80.3	116.8
52.0	80.1	49.0	72.4	44.5	83.4	51.0	88.8	120.3	135.0	68.3	90.8	55.7	85.0
0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.4	0.2	3.4	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
16.1	43.6	9.9	32.1	12.9	43.0	12.2	40.8	26.6	57.5	28.9	58.1	18.9	54.9
5.5	22.8	9.5	31.3	6.6	27.1	10.7	35.3	19.2	41.8	9.0	22.9	6.2	20.6
14.0	39.1	13.5	37.1	11.7	38.5	9.9	33.3	23.9	55.6	14.2	38.8	18.1	48.0
16.4	40.9	16.1	38.1	13.3	42.6	17.9	50.2	50.5	91.7	16.2	62.1	12.4	41.7
0.9	4.0	0.7	3.8	0.7	3.4	0.8	3.5	1.4	5.4	0.7	3.7	1.4	4.8
30.6	88.9	38.1	129.7	26.3	94.2	10.9	56.6	6.9	41.4	65.1	124.1	23.2	91.5
15.9	21.7	15.6	25.4	12.4	24.1	14.3	24.8	16.8	26.7	8.2	15.0	12.2	17.9
9.7	16.5	8.7	16.1	6.6	13.0	9.4	21.6	11.8	22.1	8.5	16.7	10.9	18.9

食品群	食品群番号	1－2歳		3－5歳		6－7歳		8－9歳		10－11歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48−60	23.0	29.0	36.2	36.3	44.2	47.3	47.0	45.6	49.4	54.3
生魚介類	48−55	12.9	21.4	24.3	32.3	24.1	35.1	27.0	40.1	28.2	42.5
あじ，いわし類	48	2.6	12.2	2.7	10.1	5.6	19.6	5.9	18.9	5.1	20.2
さけ，ます	49	3.5	10.8	4.5	16.4	4.6	14.9	3.9	13.1	3.2	12.1
たい，かれい類	50	2.2	9.1	5.5	16.4	3.2	15.9	2.8	12.1	4.3	20.5
まぐろ，かじき類	51	0.9	5.7	1.9	8.7	0.5	4.6	2.9	15.8	1.9	10.8
その他の生魚	52	2.4	10.4	5.0	16.8	4.0	14.4	4.4	16.3	3.2	13.5
貝類	53	0.4	2.7	0.5	3.3	1.4	8.2	1.2	8.0	2.5	11.0
いか，たこ類	54	0.7	3.3	2.4	12.6	2.7	10.5	2.9	11.9	4.5	17.9
えび，かに類	55	0.2	1.3	1.7	7.0	2.2	7.3	2.9	10.0	3.4	12.6
魚介加工品	56−60	10.1	18.7	11.9	20.4	20.1	34.4	20.0	30.8	21.2	34.5
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	3.8	11.8	5.4	13.8	11.0	28.6	8.6	20.4	9.5	23.1
魚介(缶詰)	57	0.9	4.8	1.2	4.1	2.5	7.6	2.7	7.1	3.0	7.9
魚介(佃煮)	58	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	1.0	0.1	1.1	0.1	1.3
魚介(練り製品)	59	4.2	12.3	5.2	14.4	6.4	17.9	8.3	23.0	8.6	25.2
魚肉ハム，ソーセージ	60	1.1	6.3	0.2	1.3	0.1	1.3	0.2	2.3	0.1	1.1
肉類	61−69	41.1	37.4	60.5	43.8	75.3	53.2	89.5	59.8	102.7	57.6
畜肉	61−64	26.4	29.6	42.8	36.8	53.0	44.1	57.8	48.8	75.1	53.4
牛肉	61	6.0	16.0	7.9	19.5	9.8	23.2	11.0	25.2	13.9	30.7
豚肉	62	14.9	21.5	23.4	26.4	29.6	35.3	32.6	36.9	44.6	45.4
ハム，ソーセージ類	63	5.5	13.3	11.4	16.4	13.6	17.4	14.2	21.9	16.6	22.5
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	14.4	28.2	17.5	31.1	21.8	41.4	30.0	42.2	26.3	40.8
鶏肉	65	14.4	28.2	17.5	31.1	21.8	41.4	30.0	42.2	26.3	40.8
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.4	3.0	0.3	3.7	0.5	5.9	1.4	10.9	1.1	9.9
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.5	0.2	2.5
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.5	0.2	2.5
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	19.7	25.9	27.7	28.3	29.2	30.2	30.0	29.1	30.2	28.2
乳類	71−75	209.3	168.3	205.3	161.5	272.5	139.2	310.5	137.3	303.1	154.8
牛乳・乳製品	71−74	200.7	162.7	205.3	161.5	272.5	139.2	310.5	137.3	303.1	154.8
牛乳	71	129.8	135.4	141.7	127.5	229.4	128.3	267.0	127.0	254.8	140.3
チーズ	72	2.3	7.0	3.2	8.5	3.5	8.6	3.7	8.9	4.4	11.3
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.2	51.0	45.4	113.9	26.9	55.7	29.3	60.7	31.6	65.2
その他の乳製品	74	36.4	118.1	14.9	38.6	12.7	35.0	10.5	29.4	12.3	37.9
その他の乳類	75	8.6	56.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	5.0	5.3	9.6	7.0	9.4	7.5	10.2	7.9	10.2	7.6
バター	76	0.5	1.5	1.4	3.0	1.1	2.3	1.2	3.3	1.2	2.6
マーガリン	77	0.6	1.7	1.2	2.7	1.3	2.9	1.0	2.6	1.0	2.7
植物性油脂	78	3.7	4.5	6.7	5.3	6.7	6.0	7.9	7.2	7.9	6.7
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.1	0.9	0.2	1.0	0.1	0.7	0.1	0.9
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.1	1.8	0.2	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	29.6	37.0	38.1	45.5	36.2	47.0	37.8	51.8	34.9	47.0
和菓子類	81	6.9	15.9	8.6	19.7	8.8	28.6	8.7	27.0	10.6	31.0
ケーキ・ペストリー類	82	8.8	21.6	9.2	25.2	8.6	26.4	8.2	27.9	7.9	23.5
ビスケット類	83	3.1	8.0	4.2	9.6	2.6	8.7	2.8	8.8	1.6	6.7
キャンディー類	84	1.2	6.1	1.5	5.7	1.3	6.2	1.3	8.2	0.7	3.8
その他の菓子類	85	9.6	22.0	14.6	30.1	14.9	27.8	16.7	32.4	14.2	24.8
嗜好飲料類	86−91	176.9	204.6	228.9	226.6	266.6	269.7	269.6	292.2	311.9	286.5
アルコール飲料	86−88	1.2	2.5	1.5	2.5	1.8	3.5	2.0	3.2	2.8	4.7
日本酒	86	1.1	2.4	1.3	2.3	1.5	2.5	1.8	3.2	2.3	4.1
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.1	0.7	0.2	1.0	0.3	2.5	0.2	0.8	0.5	2.5
その他の嗜好飲料	89−91	175.6	204.4	227.5	226.6	264.9	270.0	267.5	292.1	309.1	287.0
茶	89	44.5	109.6	63.4	142.6	82.7	150.4	82.6	185.6	101.1	190.3
コーヒー・ココア	90	0.1	1.0	4.5	23.2	2.5	21.9	3.3	21.7	3.5	23.1
その他の嗜好飲料	91	131.0	197.0	159.6	207.4	179.7	267.0	181.6	272.5	204.5	274.2
調味料・香辛料類	92−98	43.6	52.8	43.6	39.7	52.5	38.2	53.6	29.8	70.1	57.8
調味料	92−97	43.5	52.8	43.5	39.6	52.4	38.2	53.4	29.8	69.9	57.8
ソース	92	1.0	2.8	1.4	3.4	1.6	3.7	2.2	4.5	1.9	3.8
しょうゆ	93	5.3	6.2	6.9	6.9	7.9	7.3	9.5	8.1	10.5	8.7
塩	94	0.5	0.5	0.7	0.6	1.1	1.0	1.2	1.0	1.3	1.1
マヨネーズ	95	1.2	3.2	2.1	3.7	2.5	4.9	2.1	4.4	2.8	5.3
味噌	96	5.2	6.9	6.4	7.2	6.4	7.1	7.2	7.4	9.1	10.0
その他の調味料	97	30.3	50.2	26.0	36.7	32.9	36.8	31.2	28.0	44.3	55.8
香辛料・その他	98	0.1	0.3	0.2	0.7	0.1	0.4	0.2	0.4	0.2	0.7
補助栄養素・特定保健用食品	99	7.4	27.5	10.3	30.7	6.5	22.0	14.4	46.4	8.0	29.6

12－14歳		15－17歳		18－29歳		30－49歳		50－69歳		（再掲）妊婦		（再掲）授乳婦	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
56.6	59.9	49.4	51.8	56.3	63.9	61.3	66.1	90.6	78.8	61.7	56.1	55.5	71.1
32.7	48.4	25.9	38.0	36.9	56.4	38.0	56.0	56.8	66.9	34.6	49.5	39.4	67.1
7.0	21.9	3.9	19.0	5.0	21.5	8.0	27.7	12.5	33.2	8.3	22.8	12.1	34.9
2.8	12.9	1.9	11.1	5.0	18.8	3.5	16.2	4.3	19.0	0.0	0.0	3.7	16.8
5.6	27.4	4.2	16.2	5.2	18.8	4.8	20.1	7.2	25.5	8.2	28.0	9.3	24.5
3.0	14.1	2.5	13.5	4.1	17.8	3.5	15.6	5.5	19.8	2.4	13.6	4.0	17.5
4.5	17.2	3.3	14.2	7.0	24.2	6.2	23.1	11.2	30.7	8.6	31.2	2.7	12.3
1.5	8.0	1.7	11.2	1.8	9.5	2.6	12.7	3.4	14.2	1.5	8.5	0.3	2.0
5.4	17.3	3.4	10.8	2.9	11.6	4.0	16.4	6.2	21.7	2.7	11.0	2.0	8.3
2.9	9.1	5.0	12.5	5.9	19.1	5.4	17.3	6.4	20.2	2.9	7.9	5.3	21.7
23.9	33.5	23.5	33.2	19.4	33.0	23.4	37.8	33.7	48.8	27.1	45.0	16.1	25.6
11.8	25.1	11.6	24.4	9.4	22.7	12.6	27.9	17.7	34.3	13.0	32.7	6.8	14.4
2.1	6.2	2.0	6.9	1.8	8.8	2.2	9.7	2.3	11.1	2.3	8.5	4.8	14.1
0.1	1.0	0.0	0.6	0.1	1.6	0.1	1.7	0.2	2.0	0.0	0.0	0.1	0.7
9.1	19.6	9.0	21.4	7.8	20.6	7.9	23.0	12.6	29.8	11.8	33.8	3.4	11.3
0.7	7.7	0.9	4.7	0.5	4.3	0.5	5.4	0.9	7.3	0.0	0.0	0.9	5.3
117.0	68.5	135.9	80.0	113.2	89.7	99.8	75.5	77.1	66.2	82.6	65.2	83.7	68.1
82.2	62.7	95.6	68.5	80.6	73.9	71.3	64.3	55.4	56.5	63.0	55.9	60.0	49.9
14.9	39.2	17.3	38.6	23.8	46.6	16.7	36.2	13.2	32.8	13.2	25.4	15.0	36.4
50.4	52.1	55.0	55.4	38.3	51.3	39.6	51.8	29.1	42.4	33.0	36.0	33.0	41.6
16.9	21.2	23.4	27.2	18.4	28.2	15.0	22.3	12.7	22.6	16.9	28.0	12.0	16.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
34.5	46.5	38.6	53.2	31.1	50.8	26.8	45.9	20.1	40.2	19.5	41.0	23.7	36.9
34.5	46.5	38.6	53.2	31.0	50.5	26.8	45.9	19.8	39.8	19.5	41.0	23.7	36.9
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
0.3	2.3	1.2	11.9	1.5	11.6	1.6	14.3	1.6	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.4	4.5	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.4	4.5	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40.5	36.3	50.9	39.6	38.3	36.8	34.2	35.3	36.2	35.3	39.6	42.9	37.5	36.5
295.8	192.6	187.9	214.0	95.0	152.8	88.3	133.5	97.4	129.7	69.6	70.3	113.4	133.8
295.8	192.6	187.9	214.0	95.0	152.8	88.3	133.5	97.4	129.7	69.6	70.3	113.4	133.8
242.5	174.6	139.0	186.9	54.8	111.1	58.4	104.8	65.1	111.0	34.2	61.8	75.3	115.6
4.7	12.4	3.1	7.4	3.1	9.3	2.9	9.1	2.1	6.7	7.4	23.8	2.4	6.4
30.2	66.0	28.1	67.8	20.6	61.2	17.9	47.7	25.0	52.9	14.5	31.4	26.2	62.9
18.4	68.3	17.6	70.1	16.6	80.4	8.9	59.6	5.1	26.8	13.4	40.2	9.6	32.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.3	9.1	12.7	8.9	12.5	10.7	12.1	10.2	9.5	8.5	12.8	10.2	14.5	10.5
1.2	2.9	1.2	2.8	1.3	3.4	1.2	3.3	0.8	2.7	0.7	1.6	2.0	5.2
1.5	3.4	1.2	3.1	1.0	3.0	1.3	3.5	1.2	3.2	0.5	1.3	2.7	5.5
9.4	7.6	10.2	7.8	10.0	9.9	9.4	8.9	7.3	7.4	11.5	10.3	9.8	8.5
0.1	0.8	0.2	0.8	0.1	1.0	0.2	1.3	0.2	1.1	0.2	1.1	0.0	0.0
0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
38.2	52.2	29.8	51.4	24.7	54.9	22.4	44.7	24.0	44.6	46.8	65.8	38.3	66.3
8.9	27.7	7.0	23.5	7.3	35.5	7.6	25.5	11.7	31.7	4.1	12.5	9.7	23.2
7.8	27.5	10.4	34.1	7.3	26.9	7.3	26.5	6.6	24.4	19.3	36.1	9.9	26.8
3.1	9.0	1.9	7.5	1.4	6.8	1.4	8.4	1.7	9.2	3.0	8.5	4.8	18.1
0.6	3.9	1.0	6.7	0.4	5.3	0.1	1.4	0.1	1.8	0.0	0.0	0.3	2.1
17.8	35.4	9.5	29.3	8.4	30.0	6.0	21.1	3.9	17.5	20.4	49.8	13.5	55.2
341.8	375.0	430.4	379.0	516.9	482.1	714.4	554.6	779.7	513.5	487.5	389.3	678.6	618.6
2.9	4.7	3.6	8.2	36.1	261.0	141.0	348.7	160.9	314.7	5.4	20.6	21.6	75.5
2.4	4.5	2.9	5.5	3.0	8.6	5.0	29.1	14.6	62.8	1.8	3.3	3.4	7.1
0.0	0.0	0.0	0.0	21.6	156.4	98.2	291.2	95.8	248.1	3.7	20.7	13.1	67.5
0.4	2.0	0.8	6.3	11.5	129.9	37.8	157.1	50.4	160.7	0.0	0.0	5.0	34.0
338.9	374.6	426.7	379.0	480.8	411.0	573.4	444.3	618.9	435.5	482.1	390.9	657.1	612.1
112.1	238.6	190.5	293.4	267.5	350.5	253.5	344.2	356.6	378.7	224.3	282.4	247.5	484.3
15.5	56.0	22.6	78.7	70.6	135.1	181.9	229.6	176.9	204.7	62.3	108.7	163.6	236.7
211.3	329.3	213.7	323.8	142.8	258.9	138.0	266.5	85.4	208.2	195.5	273.0	246.0	465.1
81.2	61.7	71.4	51.7	88.2	89.1	92.5	88.8	101.2	96.0	102.2	108.8	72.4	49.0
81.0	61.7	71.3	51.7	87.9	89.0	92.2	88.7	100.8	96.1	101.0	107.7	72.1	49.1
2.6	6.0	3.4	8.7	2.3	6.8	2.0	5.9	1.6	5.3	1.3	3.9	1.1	3.3
12.1	11.0	12.5	11.9	12.6	12.3	13.0	12.8	16.9	14.4	12.2	13.3	11.6	11.5
1.2	1.2	1.4	1.3	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4	1.5	1.4	1.5	1.4	2.1
3.4	6.7	4.1	6.8	3.5	6.3	3.6	6.7	3.3	6.6	3.1	6.1	4.5	6.0
10.4	10.3	8.7	10.4	8.5	10.5	9.2	10.7	11.4	11.4	8.3	11.9	8.2	9.3
51.4	60.2	41.1	46.3	59.5	84.2	62.9	83.4	66.1	90.9	74.7	101.8	45.5	48.7
0.2	0.6	0.2	0.7	0.3	0.9	0.3	1.4	0.3	1.2	1.2	4.1	0.3	0.9
8.4	37.3	11.3	34.8	9.7	45.9	12.5	74.6	13.8	50.2	7.3	28.9	8.3	27.8

（23年）

第５表の２　食品群別摂取量（男性，年齢階級別）

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数（人）		3,839		209		352		193		259		479	
総量	1－99	2,189.0	771.0	1,263.5	387.1	1,854.7	534.8	2,234.5	757.0	2,044.3	827.7	2,253.5	800.6
動物性食品	48－76, 79	338.4	195.1	346.4	175.1	514.0	192.4	445.1	274.0	353.4	231.7	304.9	183.6
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	1,850.6	737.5	917.1	343.5	1,340.7	490.9	1,789.4	672.8	1,690.9	754.8	1,948.7	747.7
穀類	1－12	504.3	198.7	263.1	98.3	458.2	167.6	652.1	221.1	542.6	210.5	540.7	205.2
米・加工品	1，2	386.1	206.5	192.2	90.8	343.7	171.5	520.5	235.5	413.4	224.4	411.1	221.0
米	1	381.8	207.3	187.4	91.3	339.6	170.6	519.5	235.4	410.5	222.4	407.5	223.2
米加工品	2	4.3	25.5	4.8	23.0	4.1	21.5	1.0	7.1	2.9	21.2	3.6	23.7
小麦・加工品	3－9	108.5	119.7	69.6	68.0	108.7	109.9	127.2	136.9	123.7	139.9	122.0	126.5
小麦粉類	3	3.8	12.0	4.5	10.2	5.1	14.1	5.6	19.7	5.6	17.5	4.8	13.0
パン類（菓子パンを除く）	4	31.3	45.3	25.3	32.5	40.5	48.0	37.2	51.7	29.1	48.4	27.6	47.7
菓子パン類	5	6.1	26.7	3.0	13.7	9.6	33.5	8.9	31.5	7.9	30.7	6.3	27.6
うどん，中華めん類	6	46.5	96.9	26.6	55.8	31.8	80.3	47.0	107.8	51.0	108.1	51.8	100.8
即席中華めん	7	5.8	24.2	0.2	2.0	2.6	15.1	4.4	22.0	9.2	34.8	7.4	25.9
パスタ類	8	9.3	43.2	5.7	22.3	11.3	47.1	15.4	52.3	13.6	52.7	16.4	61.4
その他の小麦加工品	9	5.7	17.5	4.3	11.9	7.8	18.7	8.8	30.2	7.4	17.8	7.7	20.9
その他の穀類・加工品	10－12	9.7	43.4	1.3	5.8	5.8	20.1	4.4	26.4	5.4	35.3	7.7	39.3
そば・加工品	10	7.9	41.0	0.1	1.8	0.6	10.7	3.3	26.1	4.1	32.5	6.1	37.8
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.9	0.9	5.3	1.8	12.3	0.5	3.0	0.0	0.0	0.8	8.7
その他の穀類	12	1.3	13.2	0.4	2.0	3.4	12.2	0.7	4.1	1.3	11.2	0.9	7.8
いも類	13－16	54.7	66.5	38.5	42.5	60.3	53.6	63.5	68.4	54.2	66.7	52.8	71.4
いも・加工品	13－15	52.3	66.2	36.9	42.3	56.7	53.6	60.5	68.0	51.3	65.9	50.4	71.4
さつまいも・加工品	13	5.4	23.6	6.2	17.9	7.4	23.6	7.7	27.4	2.3	12.0	2.7	13.9
じゃがいも・加工品	14	29.3	49.9	25.4	37.1	35.0	42.1	35.0	54.9	36.7	60.3	35.0	59.2
その他のいも・加工品	15	17.6	36.1	5.3	13.1	14.4	24.8	17.8	33.3	12.3	28.1	12.6	30.4
でんぷん・加工品	16	2.5	10.8	1.7	5.6	3.6	10.8	3.0	9.7	2.9	13.2	2.4	8.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	8.2	3.8	4.2	5.5	5.8	6.9	9.3	5.7	7.5	5.9	8.9
豆類	18－23	53.1	69.4	29.7	38.5	37.9	47.2	49.9	75.7	44.8	61.6	42.4	67.9
大豆・加工品	18－22	51.8	68.6	29.5	38.5	36.2	46.9	49.1	75.4	44.3	61.6	42.1	67.8
大豆（全粒）・加工品	18	1.2	7.8	1.9	7.5	1.8	6.0	0.9	3.9	0.3	3.2	0.6	5.2
豆腐	19	33.6	54.8	15.6	27.1	22.8	37.1	35.1	56.0	30.3	54.5	29.9	59.0
油揚げ類	20	7.9	21.1	3.2	8.3	4.5	10.9	6.4	21.0	7.9	22.9	4.5	12.9
納豆	21	5.5	14.4	5.0	13.1	4.3	12.7	2.3	10.3	4.2	14.0	4.1	12.9
その他の大豆加工品	22	3.7	27.4	3.9	20.7	2.9	23.1	4.4	46.0	1.5	11.0	3.0	21.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.5	0.2	1.4	1.7	6.5	0.7	3.8	0.5	4.8	0.3	3.3
種実類	24	2.0	7.4	0.6	1.9	1.8	5.9	1.3	4.0	1.0	3.2	0.8	2.7
野菜類	25－38	272.2	170.3	141.4	83.5	240.7	132.6	266.6	165.6	255.8	164.5	252.2	162.2
緑黄色野菜	25－29	85.5	78.7	44.9	41.6	69.5	56.3	75.9	58.7	77.1	76.8	73.0	71.0
トマト	25	13.9	33.6	5.6	16.3	8.8	33.3	11.8	22.0	15.0	32.5	13.0	32.6
にんじん	26	19.4	24.1	16.0	17.1	24.2	19.0	20.7	20.4	20.9	32.0	19.6	24.4
ほうれん草	27	16.7	39.7	5.6	13.7	11.6	24.0	14.3	34.3	13.6	35.1	12.2	33.6
ピーマン	28	4.0	13.0	2.0	8.1	2.4	11.1	3.7	8.9	4.5	12.9	3.5	11.1
その他の緑黄色野菜	29	31.4	48.2	15.6	22.7	22.5	28.2	25.3	34.4	23.2	36.0	24.7	40.1
その他の野菜	30－35	163.6	119.0	85.6	57.1	160.9	97.6	169.4	117.2	159.6	118.4	156.4	118.2
キャベツ	30	23.8	43.0	10.3	17.4	23.0	33.1	23.8	37.7	23.3	41.8	23.7	41.8
きゅうり	31	9.8	20.8	4.7	8.7	9.4	16.1	10.4	21.4	9.5	20.1	7.7	18.6
大根	32	30.0	57.7	15.6	32.9	19.8	41.6	20.9	45.4	24.1	46.0	22.6	49.3
たまねぎ	33	33.4	43.1	26.0	26.8	46.8	43.7	41.8	42.2	37.5	46.3	37.5	47.8
はくさい	34	21.2	55.4	8.6	21.3	20.8	47.7	28.5	65.4	19.4	53.4	19.0	57.5
その他の淡色野菜	35	45.5	53.3	20.4	27.1	41.0	35.9	44.0	48.7	45.8	60.0	45.9	52.4
野菜ジュース	36	10.9	50.4	9.6	37.3	6.7	41.4	16.9	60.6	11.6	56.2	13.9	65.0
漬け物	37,38	12.2	25.7	1.4	5.3	3.6	10.6	4.4	8.3	7.4	14.0	8.9	18.4
葉類漬け物	37	3.9	16.9	0.0	0.0	0.8	6.3	0.8	3.9	2.5	11.4	2.3	11.1
たくあん・その他の漬け物	38	8.3	18.5	1.4	5.3	2.8	8.0	3.6	7.4	4.9	8.9	6.6	14.6
果実類	39－45	94.6	132.4	92.7	114.2	88.3	121.3	88.1	159.9	62.2	139.7	50.4	108.0
生果	39－43	80.1	115.6	66.7	84.6	61.5	90.1	41.4	76.1	37.6	82.0	32.8	71.3
いちご	39	0.1	1.3	0.2	1.9	0.0	0.6	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	2.8
柑橘類	40	18.6	50.4	16.0	37.2	25.5	61.7	11.8	42.3	9.6	40.9	7.3	31.7
バナナ	41	14.6	38.2	17.8	37.5	6.5	25.0	7.7	29.2	5.1	28.9	8.9	33.8
りんご	42	16.9	46.6	15.2	38.4	14.7	46.5	12.6	37.3	9.4	34.5	5.6	25.3
その他の生果	43	29.9	68.5	17.5	47.3	14.8	37.9	9.4	28.5	13.4	46.1	10.9	39.6
ジャム	44	1.0	4.3	0.5	2.1	1.0	4.1	0.7	4.3	0.5	2.9	0.5	2.6
果汁・果汁飲料	45	13.6	65.5	25.5	63.9	25.8	76.1	45.9	143.6	24.1	100.4	17.1	84.8
きのこ類	46	15.0	25.7	9.0	17.4	12.4	19.3	13.4	23.0	13.3	24.0	15.9	28.6
藻類	47	10.5	20.8	6.9	16.6	8.1	14.6	7.6	14.1	6.8	13.7	9.1	16.7

１人１日当たり（g）

40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
480		521		600		746		3,085		469	
2,196.7	686.0	2,371.0	778.8	2,494.1	708.3	2,225.5	746.3	2,287.0	762.1	2,161.5	727.6
298.9	179.3	315.6	168.2	323.5	167.7	295.4	160.8	311.2	177.4	286.0	156.2
1,897.8	657.1	2,055.4	731.1	2,170.6	661.1	1,930.1	691.3	1,975.8	713.2	1,875.5	669.3
545.8	205.5	518.1	181.8	513.0	182.0	475.2	170.5	516.6	191.1	477.5	170.2
418.5	218.7	394.7	192.1	386.9	196.6	372.4	187.7	395.6	204.3	381.0	187.0
414.7	219.1	391.6	192.7	380.7	197.6	366.8	189.0	391.1	205.2	375.0	187.5
3.8	21.9	3.2	23.0	6.1	31.0	5.7	31.8	4.5	26.8	6.0	31.4
116.7	127.6	109.0	119.2	111.1	126.4	92.8	103.4	109.9	121.8	87.6	98.4
3.3	8.9	4.3	14.4	2.5	7.6	2.4	7.5	3.5	11.2	2.3	7.1
30.1	45.9	28.6	44.5	32.8	44.6	31.6	42.4	30.3	45.1	28.9	41.7
4.2	19.9	5.6	26.2	5.3	25.4	6.2	27.2	5.7	26.1	6.7	29.0
53.4	102.5	52.0	101.3	51.9	105.3	41.1	87.8	49.5	99.8	39.0	83.2
6.2	23.5	6.0	24.4	7.3	27.3	5.3	23.5	6.6	25.9	5.1	21.6
12.8	51.5	7.6	37.1	6.5	35.6	3.0	23.1	8.9	43.1	2.6	22.8
6.7	19.2	4.8	15.5	4.9	15.9	3.2	10.9	5.4	16.5	3.0	10.4
10.6	47.3	14.4	54.9	15.1	52.6	10.0	45.2	11.1	47.3	8.9	45.0
9.1	43.0	12.8	53.7	13.9	52.3	8.0	40.5	9.5	45.0	6.6	38.1
0.5	4.9	0.3	4.0	0.5	4.9	0.1	1.8	0.4	4.9	0.1	2.3
1.0	19.0	1.3	12.5	0.7	5.1	1.9	19.3	1.2	14.0	2.3	22.7
51.4	64.6	59.7	74.5	51.1	66.3	57.5	68.5	54.7	68.9	55.9	68.0
48.4	63.3	56.2	73.8	49.4	66.5	56.0	68.7	52.3	68.6	54.7	68.1
3.4	17.7	5.3	27.4	4.4	20.9	8.8	32.4	5.0	23.7	9.4	32.5
30.7	50.4	29.3	53.5	23.8	46.9	23.5	42.3	28.6	51.1	20.9	38.6
14.3	32.3	21.6	42.3	21.2	39.3	23.8	43.7	18.7	38.2	24.4	45.9
3.0	16.9	3.5	14.8	1.6	6.6	1.4	6.1	2.3	11.2	1.2	5.6
5.6	7.9	6.5	8.0	7.5	8.4	7.8	9.2	6.7	8.5	8.1	9.7
50.0	73.6	58.3	69.5	65.5	75.4	65.7	74.1	56.6	72.1	63.6	68.9
49.1	73.2	57.0	68.6	63.9	74.9	63.1	72.3	55.2	71.3	60.6	66.0
0.7	4.7	0.9	4.7	1.2	8.7	1.9	12.7	1.1	8.1	2.6	15.7
33.7	55.9	34.4	52.2	41.3	63.3	40.0	56.0	35.9	57.3	38.0	51.7
7.0	18.7	10.4	23.9	11.1	27.4	9.4	23.8	8.6	22.5	10.0	24.5
4.2	12.6	6.1	14.9	7.1	15.5	7.3	16.6	5.8	14.8	7.5	17.3
3.4	31.1	5.2	32.2	3.2	22.2	4.5	29.6	3.7	26.7	2.5	19.7
1.0	7.6	1.3	9.7	1.5	8.5	2.7	13.0	1.4	9.2	3.0	14.4
1.7	6.8	2.3	8.3	2.8	10.1	2.9	9.5	2.1	7.9	2.5	8.3
260.9	153.6	283.0	167.8	321.3	180.1	303.8	190.1	285.0	174.5	296.5	186.4
82.2	68.8	86.3	78.4	101.8	83.1	106.3	97.6	90.7	82.8	101.6	91.8
12.2	27.9	14.8	31.5	15.9	34.6	18.4	42.7	15.2	34.9	17.5	43.3
21.9	26.3	17.7	23.0	18.1	23.7	17.9	24.4	19.0	25.1	18.2	25.9
14.1	33.4	16.2	36.8	21.3	46.2	25.1	52.9	18.2	42.4	22.0	45.2
4.8	14.1	4.8	13.8	4.4	15.5	4.0	13.1	4.3	13.6	3.6	12.5
29.1	44.7	32.8	49.7	42.1	56.2	40.9	61.3	33.9	51.6	40.3	59.3
159.3	113.0	171.5	119.0	187.5	129.1	169.4	128.0	168.9	122.5	166.1	125.0
27.0	48.2	25.9	47.6	24.1	44.1	24.2	46.0	24.7	45.3	22.4	41.4
8.7	17.6	11.0	22.4	11.4	25.1	11.5	23.2	10.2	21.8	10.0	19.6
24.3	48.4	34.2	66.6	39.8	68.5	40.7	66.4	32.6	60.9	41.1	67.3
35.7	44.1	31.2	42.4	30.5	44.3	25.5	38.6	31.9	43.6	24.8	36.9
19.4	48.4	19.1	50.8	26.9	59.3	23.0	64.6	21.6	57.0	22.0	52.3
44.4	51.5	50.2	54.3	54.9	61.0	44.4	56.4	47.8	56.1	45.8	60.6
10.0	45.9	11.6	50.8	13.8	55.2	7.1	38.3	11.1	51.3	7.7	39.1
9.3	15.6	13.6	23.3	18.2	33.0	21.1	37.8	14.4	28.0	21.2	39.6
2.6	10.2	4.8	16.9	6.9	22.8	6.6	24.8	4.7	18.6	7.4	28.7
6.7	12.0	8.8	16.0	11.3	22.1	14.4	28.1	9.7	20.0	13.7	26.8
55.8	102.3	80.9	118.9	128.4	133.9	146.6	146.9	95.8	133.0	139.3	146.5
46.6	91.0	73.8	108.4	120.7	128.7	140.8	143.6	85.5	121.2	133.3	143.4
0.0	0.7	0.0	0.2	0.0	0.4	0.1	1.6	0.0	1.4	0.1	2.0
8.5	36.1	16.0	49.5	27.2	60.9	29.5	57.7	18.4	50.2	30.0	57.4
10.8	36.8	15.6	39.5	18.7	39.9	24.9	45.9	15.8	39.8	22.8	43.9
10.0	30.1	16.4	45.7	22.6	52.5	29.8	63.2	17.6	47.7	28.1	62.9
17.2	53.4	25.8	63.3	52.2	87.0	56.6	91.7	33.7	73.5	52.2	89.3
0.8	3.9	0.7	3.4	1.4	5.9	1.6	5.1	1.0	4.4	1.4	4.9
8.4	46.2	6.4	38.0	6.3	35.4	4.3	28.6	9.3	54.9	4.7	29.5
13.4	23.6	15.7	25.6	17.9	28.7	16.3	28.0	15.7	26.9	14.8	26.1
10.4	21.8	13.1	25.4	12.6	23.5	12.1	23.0	11.2	21.9	12.0	23.5

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48–60	80.9	79.0	33.9	36.2	52.2	55.6	56.2	54.4	66.6	72.1	68.7	74.2
生魚介類	48–55	50.2	66.6	20.5	29.5	28.7	43.7	30.0	41.5	46.0	64.2	42.8	62.9
あじ，いわし類	48	10.9	31.6	4.7	17.5	5.7	18.6	4.1	19.4	4.5	20.6	9.7	32.0
さけ，ます	49	4.2	17.8	4.2	14.5	3.1	12.2	4.2	17.2	5.7	20.5	3.3	16.1
たい，かれい類	50	6.6	24.8	3.7	13.1	5.1	24.5	5.9	18.9	6.1	22.5	6.3	25.2
まぐろ，かじき類	51	5.4	20.7	1.0	6.4	2.5	14.3	1.9	10.5	8.6	25.9	3.7	17.1
その他の生魚	52	9.2	29.6	3.7	14.4	3.1	13.7	3.3	14.3	8.1	27.8	7.1	28.7
貝類	53	2.8	12.9	0.6	3.5	2.1	10.1	1.5	11.7	2.5	10.3	2.5	11.8
いか，たこ類	54	5.2	20.5	1.6	10.6	3.8	14.0	4.2	13.0	3.0	10.7	4.1	18.1
えび，かに類	55	6.0	19.1	0.9	4.0	3.3	11.9	4.9	12.2	7.6	19.0	6.0	18.1
魚介加工品	56–60	30.7	46.0	13.4	24.3	23.5	37.6	26.2	35.5	20.6	36.9	25.9	41.7
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	16.2	33.0	5.8	18.4	9.9	24.2	11.0	23.4	11.2	25.9	14.5	29.7
魚介(缶詰)	57	2.3	10.7	1.4	5.9	2.5	7.3	2.9	10.7	1.6	9.2	2.8	12.6
魚介(佃煮)	58	0.2	2.3	0.0	0.2	0.1	0.9	0.3	3.1	0.0	0.4	0.0	0.5
魚介(練り製品)	59	11.3	28.4	5.4	14.3	10.4	27.7	11.2	24.6	7.4	21.7	7.9	24.9
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.7	6.4	0.7	5.2	0.6	6.7	0.7	4.7	0.4	3.8	0.7	5.9
肉類	61–69	97.1	81.1	60.4	48.6	105.5	65.8	148.6	89.3	141.5	108.8	121.6	94.2
畜肉	61–64	68.9	68.3	40.9	40.2	74.8	61.0	106.0	73.6	98.8	90.0	84.8	78.4
牛肉	61	17.0	39.1	9.2	23.7	13.6	35.1	24.4	46.5	34.1	58.1	21.2	44.0
豚肉	62	36.9	51.7	21.7	27.9	46.6	51.0	55.0	56.8	43.6	60.8	46.2	62.5
ハム，ソーセージ類	63	14.8	24.8	10.0	17.0	14.5	20.9	26.5	30.5	21.1	33.5	17.4	26.9
その他の畜肉	64	0.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	26.5	47.7	18.8	35.9	29.9	43.5	41.0	58.1	40.5	61.7	34.1	55.0
鶏肉	65	26.4	47.5	18.8	35.9	29.9	43.5	41.0	58.1	40.3	61.2	34.1	55.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	13.4	0.6	5.6	0.7	7.5	1.5	13.4	2.2	13.8	2.6	21.7
その他の肉類	68,69	0.1	1.7	0.0	0.0	0.1	1.9	0.2	2.8	0.0	0.0	0.2	4.2
鯨肉	68	0.0	1.7	0.0	0.0	0.1	1.9	0.2	2.8	0.0	0.0	0.2	4.2
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.6	36.9	25.1	29.5	35.4	32.5	52.5	43.9	41.4	40.3	36.5	40.5
乳類	71–75	121.6	166.2	225.8	156.3	319.8	170.9	186.3	235.4	102.6	186.0	76.5	136.6
牛乳・乳製品	71–74	121.3	165.8	220.8	152.8	319.8	170.9	186.3	235.4	102.6	186.0	76.5	136.6
牛乳	71	88.9	137.7	156.2	138.8	263.9	150.3	141.5	197.2	57.4	127.4	50.3	106.1
チーズ	72	2.4	7.8	2.4	6.8	4.1	10.9	2.9	7.3	3.0	9.1	2.8	9.7
発酵乳・乳酸菌飲料	73	20.9	55.1	39.1	67.2	35.2	71.7	24.1	64.0	23.2	78.5	13.1	49.2
その他の乳製品	74	9.2	60.2	23.0	73.5	16.6	60.5	17.7	83.5	19.1	110.1	10.3	49.6
その他の乳類	75	0.3	10.8	5.0	45.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76–80	11.2	10.1	8.2	7.2	11.3	8.5	14.0	8.7	14.3	12.4	14.7	12.2
バター	76	1.0	3.0	1.0	2.4	1.0	3.0	1.2	2.9	1.1	3.1	1.3	3.5
マーガリン	77	1.1	3.1	0.9	2.7	1.2	3.0	1.4	3.3	0.8	2.7	1.3	3.9
植物性油脂	78	9.0	8.9	6.1	6.0	8.8	7.4	11.2	8.2	12.2	11.7	12.0	11.1
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.1	0.8	0.2	0.9	0.2	0.9	0.2	1.4	0.2	1.4
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81–85	22.7	46.0	35.6	42.2	36.0	51.5	30.0	50.6	20.1	61.7	22.2	47.9
和菓子類	81	9.7	31.9	9.1	20.7	10.2	33.2	7.4	26.4	7.7	48.3	8.6	31.3
ケーキ・ペストリー類	82	5.8	23.7	10.4	26.7	6.8	24.7	12.4	35.9	5.0	25.6	7.2	27.4
ビスケット類	83	1.4	8.7	3.7	9.3	2.4	7.9	0.9	4.5	0.7	5.0	1.1	11.4
キャンディー類	84	0.3	3.0	1.6	6.8	0.7	3.8	1.1	7.9	0.1	1.2	0.1	1.4
その他の菓子類	85	5.5	20.4	10.7	22.9	15.9	31.5	8.3	22.0	6.7	25.9	5.2	21.3
嗜好飲料類	86–91	693.8	563.9	233.7	249.7	299.1	334.8	498.7	426.8	561.1	594.3	822.0	618.5
アルコール飲料	86–88	166.0	349.2	1.3	2.5	2.6	4.3	4.0	9.2	71.4	416.1	205.4	420.5
日本酒	86	15.5	64.6	1.3	2.5	2.1	3.6	3.3	6.5	3.8	12.1	5.2	24.1
ビール	87	98.0	267.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.7	240.9	156.2	369.3
洋酒・その他	88	52.4	177.6	0.0	0.5	0.5	2.7	0.7	6.6	25.0	210.1	44.0	167.5
その他の嗜好飲料	89–91	527.8	443.2	232.4	249.7	296.5	334.7	494.7	426.6	489.7	440.4	616.6	483.0
茶	89	276.0	365.1	53.7	127.7	78.3	196.1	198.2	327.7	252.7	355.4	249.9	386.0
コーヒー・ココア	90	123.4	193.8	2.2	18.1	7.2	33.6	36.1	105.4	85.7	149.1	180.3	222.7
その他の嗜好飲料	91	128.4	260.0	176.5	238.9	211.0	301.4	260.4	351.4	151.2	290.0	186.4	330.0
調味料・香辛料類	92–98	98.5	96.3	46.7	48.3	73.7	60.9	84.8	72.8	102.5	103.7	105.3	100.1
調味料	92–97	98.2	96.3	46.5	48.2	73.5	60.9	84.7	72.8	102.2	103.7	104.9	100.1
ソース	92	2.0	5.4	1.3	2.8	2.3	5.0	3.3	7.3	2.7	6.6	2.0	5.3
しょうゆ	93	15.8	14.4	6.7	6.7	11.1	9.9	13.7	12.3	14.7	14.1	14.4	13.8
塩	94	1.5	1.5	0.7	0.7	1.2	1.0	1.6	1.5	1.7	1.7	1.7	1.6
マヨネーズ	95	3.2	6.4	1.8	4.0	2.7	5.7	3.5	6.3	3.9	7.0	3.7	6.8
味噌	96	10.9	11.5	6.0	7.0	9.0	9.5	8.7	11.1	9.4	10.9	9.7	11.4
その他の調味料	97	64.8	90.6	30.0	45.6	47.2	58.4	53.9	67.6	69.7	97.5	73.3	94.0
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.2	0.6	0.2	0.6	0.1	0.6	0.3	1.1	0.4	1.8
補助栄養素・特定保健用食品	99	12.7	57.0	8.2	28.0	8.3	30.2	14.0	55.7	7.9	30.1	15.6	102.9

40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
70.5	71.5	93.1	82.8	109.1	90.0	102.5	84.0	89.0	82.5	97.4	79.9
43.3	62.6	57.1	68.7	70.0	78.3	63.8	73.4	55.9	70.5	60.0	69.9
9.6	32.0	11.9	36.4	15.1	35.5	16.3	36.2	12.3	33.9	13.8	32.3
4.5	19.3	4.8	19.2	4.7	20.1	3.8	17.2	4.3	18.6	4.0	17.4
4.6	21.0	6.1	20.7	9.7	31.1	7.7	28.0	7.0	25.7	7.9	28.4
4.2	15.3	4.7	17.0	8.0	26.1	8.3	26.7	6.3	22.2	8.3	27.2
6.0	21.5	11.7	33.7	13.5	35.2	13.8	36.8	10.6	32.2	13.9	35.7
2.5	11.7	3.6	15.2	3.6	15.4	3.2	14.3	3.1	13.6	2.8	13.3
5.1	19.1	6.6	25.7	8.2	26.0	5.1	22.0	5.6	21.9	3.9	16.7
6.7	19.3	7.6	18.2	7.3	27.0	5.6	18.9	6.7	20.6	5.4	17.1
27.2	40.0	36.1	52.1	39.1	53.9	38.7	51.0	33.0	48.2	37.3	48.2
16.4	33.2	18.2	34.4	20.9	39.1	21.1	37.6	18.0	34.8	19.2	36.0
1.2	5.3	2.7	12.8	2.0	10.6	2.8	13.0	2.3	11.3	2.7	12.9
0.3	3.1	0.1	1.7	0.2	2.0	0.5	3.4	0.2	2.4	0.6	4.1
8.8	22.1	14.0	31.5	14.8	33.5	13.8	32.4	11.8	29.3	14.4	31.0
0.5	4.7	1.0	7.9	1.3	9.4	0.5	4.8	0.8	6.6	0.5	4.0
113.9	74.6	99.6	78.5	80.0	68.5	60.2	61.2	95.4	82.3	58.1	59.8
84.2	68.5	71.3	66.3	57.8	59.9	41.2	51.4	67.8	69.2	39.3	51.4
19.0	36.7	18.8	42.5	12.9	32.7	11.0	31.1	17.5	39.7	10.6	31.6
48.7	58.0	35.2	48.0	32.2	49.0	21.1	36.9	35.7	52.2	20.3	37.6
16.4	23.3	16.9	28.0	12.0	21.1	9.0	21.0	14.4	25.1	8.4	21.8
0.0	0.0	0.3	6.6	0.6	9.6	0.1	2.2	0.2	5.1	0.0	0.0
27.9	47.9	25.7	45.1	20.6	43.3	18.1	40.4	25.7	47.9	17.8	37.4
27.9	47.9	25.7	45.1	20.3	42.8	17.7	39.9	25.6	47.7	17.7	37.4
0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	4.4	0.3	7.5	0.1	4.2	0.1	1.8
1.9	14.1	2.5	15.3	1.7	13.1	0.9	6.7	1.8	14.3	1.0	7.3
0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	1.7	0.0	0.5
0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.5
36.5	34.9	39.5	38.6	40.0	37.3	35.4	33.3	37.8	37.1	35.2	33.7
76.6	152.3	82.4	135.1	93.5	126.6	96.4	123.1	87.8	139.0	94.3	122.4
76.6	152.3	82.4	135.1	93.5	126.6	96.4	123.1	87.8	139.0	94.3	122.4
51.5	105.1	54.9	116.0	69.3	113.5	73.1	109.1	61.1	112.0	72.1	108.6
2.6	8.2	1.6	6.0	1.8	6.2	1.8	6.2	2.2	7.4	1.7	5.9
12.4	37.3	20.4	51.1	19.4	49.8	19.3	47.2	17.8	50.8	18.7	48.4
10.1	102.0	5.4	28.5	3.1	19.0	2.3	11.1	6.8	57.2	1.9	9.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.6	10.1	11.5	9.6	9.5	8.9	8.1	9.2	11.2	10.4	7.8	9.1
1.1	3.0	0.8	2.8	0.7	2.9	0.8	3.1	0.9	3.1	0.8	3.4
1.1	3.4	1.1	2.7	1.1	3.3	0.9	2.5	1.1	3.1	0.8	2.4
10.1	8.5	9.4	8.8	7.5	7.5	6.3	7.9	9.0	9.3	6.0	7.7
0.2	1.5	0.2	1.3	0.2	1.4	0.1	1.1	0.2	1.3	0.2	1.3
0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.3
15.0	40.8	15.5	34.8	23.6	49.2	21.6	40.0	19.9	44.8	19.9	35.4
4.7	19.5	7.3	23.7	13.2	38.6	13.8	33.1	9.8	32.7	13.0	29.1
4.2	23.1	4.1	18.0	5.5	24.3	4.2	17.1	5.0	22.3	4.0	16.9
1.1	5.7	0.8	5.2	2.0	13.5	1.1	6.8	1.2	8.9	1.0	5.5
0.0	0.7	0.1	1.6	0.1	1.7	0.2	2.2	0.1	1.6	0.3	2.7
5.1	21.5	3.1	15.1	2.8	15.0	2.2	12.8	3.8	17.9	1.6	11.0
759.3	563.9	857.8	588.4	892.7	538.7	706.3	510.4	782.2	570.1	672.1	463.5
220.8	394.1	284.5	411.2	265.9	362.3	140.2	282.7	205.9	379.0	106.1	195.3
9.4	52.3	22.2	84.1	30.4	91.6	27.1	83.5	18.8	71.7	21.6	68.8
139.6	282.2	165.9	328.3	145.2	290.9	66.9	213.5	122.0	293.1	44.0	144.8
71.8	228.3	96.4	228.2	90.2	199.5	46.2	146.7	65.1	196.0	40.5	110.7
538.5	438.7	573.3	445.6	626.8	452.2	566.1	429.6	576.3	449.1	566.0	420.1
239.5	324.2	285.2	319.6	396.3	408.8	397.1	402.7	318.5	379.2	421.4	398.9
187.4	247.2	186.0	228.7	155.8	186.1	100.3	158.2	150.3	205.3	78.9	132.8
111.7	238.9	102.1	228.0	74.7	204.1	68.7	187.1	107.4	244.5	65.8	178.1
108.3	102.3	122.5	110.6	110.4	104.5	90.0	89.5	105.7	101.5	92.6	94.9
108.0	102.2	122.3	110.6	110.1	104.6	89.7	89.5	105.4	101.5	92.4	94.8
2.5	6.2	2.0	5.3	1.7	5.2	1.4	4.6	1.9	5.4	1.4	4.6
15.2	14.4	18.6	15.5	19.5	15.4	17.9	14.9	17.1	14.9	17.9	14.4
1.8	1.7	1.7	1.7	1.5	1.5	1.2	1.4	1.6	1.6	1.1	1.3
4.2	7.3	3.4	6.7	3.2	6.6	2.5	5.9	3.4	6.7	2.2	5.3
10.1	11.2	12.1	12.0	12.9	11.8	13.2	12.6	11.6	11.9	13.7	13.3
74.2	96.5	84.5	104.7	71.3	99.8	53.5	84.9	69.9	96.1	56.1	90.4
0.4	1.3	0.3	0.8	0.3	1.0	0.3	0.9	0.3	1.2	0.3	0.9
8.8	42.5	11.5	49.3	15.1	56.1	17.1	52.0	13.5	60.7	13.7	42.4

（23年）

第５表の２　食品群別摂取量（男性，年齢階級別＜再掲＞）

食品群	食品群番号	1－2歳		3－5歳		6－7歳		8－9歳		10－11歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数（人）		84		91		72		96		100	
総量	1－99	1,108.8	358.9	1,312.2	336.5	1,520.6	399.6	1,659.4	420.7	1,824.0	399.6
動物性食品	48－76, 79	303.6	177.3	355.8	164.5	426.6	152.6	497.3	171.3	516.6	177.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	805.2	339.5	956.4	282.9	1,094.0	375.5	1,162.1	376.5	1,307.4	385.3
穀類	1－12	223.1	90.1	272.4	82.3	343.4	110.3	375.7	109.2	440.3	145.1
米・加工品	1，2	152.9	68.7	202.1	77.3	262.0	124.6	267.3	138.2	336.1	142.8
米	1	150.5	70.3	196.9	80.5	255.2	125.0	266.5	138.2	332.1	143.1
米加工品	2	2.4	11.1	5.2	24.5	6.8	27.5	0.8	4.0	4.0	14.6
小麦・加工品	3－9	69.2	74.8	68.7	61.3	77.0	62.1	103.5	92.6	100.5	101.0
小麦粉類	3	4.7	11.4	4.7	7.7	3.2	10.4	6.1	16.6	3.7	10.3
パン類（菓子パンを除く）	4	21.6	30.6	25.8	31.8	33.1	39.1	50.0	50.9	35.5	43.7
菓子パン類	5	3.7	13.7	3.5	16.0	2.7	17.0	7.8	26.9	10.0	31.5
うどん，中華めん類	6	33.4	58.8	20.8	53.0	23.1	47.0	18.0	44.5	38.0	89.2
即席中華めん	7	0.0	0.0	0.4	3.0	0.3	2.1	0.0	0.0	3.1	15.4
パスタ類	8	3.6	20.8	7.7	25.2	7.7	25.4	17.1	61.8	2.4	10.3
その他の小麦加工品	9	2.3	5.9	5.9	15.1	6.9	17.9	4.6	9.1	7.8	19.8
その他の穀類・加工品	10－12	1.0	4.5	1.6	7.0	4.5	12.2	5.0	21.4	3.7	9.0
そば・加工品	10	0.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	20.4	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	3.3	1.4	7.0	1.5	7.1	0.0	0.0	1.3	6.3
その他の穀類	12	0.3	1.6	0.2	1.1	2.9	9.8	2.9	7.3	2.5	6.2
いも類	13－16	33.2	37.9	41.4	45.3	49.4	51.3	60.7	48.1	57.7	48.5
いも・加工品	13－15	31.8	38.0	39.4	45.1	46.7	50.4	57.5	48.8	54.2	49.0
さつまいも・加工品	13	3.2	12.9	7.1	18.4	9.4	29.4	9.9	28.6	5.0	16.4
じゃがいも・加工品	14	23.2	34.0	28.0	42.9	24.8	28.5	37.6	38.8	35.2	44.4
その他のいも・加工品	15	5.4	14.2	4.2	10.2	12.5	22.5	10.0	16.1	14.0	21.9
でんぷん・加工品	16	1.4	5.2	2.0	6.8	2.7	9.8	3.2	10.2	3.5	10.2
砂糖・甘味料類	17	2.9	3.7	4.7	4.4	4.5	4.9	5.6	5.3	4.9	6.3
豆類	18－23	30.4	35.5	28.9	40.5	38.8	57.7	33.1	34.2	31.0	39.9
大豆・加工品	18－22	30.3	35.5	28.7	40.5	37.6	56.9	30.9	33.9	29.2	40.2
大豆（全粒）・加工品	18	1.8	8.4	2.0	6.9	2.0	6.7	2.1	7.1	1.3	5.5
豆腐	19	16.1	23.3	15.2	30.5	16.8	28.2	18.5	31.2	18.7	33.7
油揚げ類	20	3.2	9.2	3.4	8.4	3.1	5.8	5.0	10.5	3.6	7.5
納豆	21	5.3	12.9	3.9	11.0	5.1	14.4	5.0	13.6	5.0	13.1
その他の大豆加工品	22	4.0	22.1	4.2	21.7	10.6	45.2	0.2	1.8	0.6	3.5
その他の豆・加工品	23	0.1	0.7	0.2	1.3	1.1	4.9	2.2	8.1	1.8	5.5
種実類	24	0.7	2.5	0.6	1.3	0.9	2.1	0.9	3.0	2.0	5.5
野菜類	25－38	132.0	80.9	142.6	79.1	182.1	89.5	203.0	106.6	237.6	127.4
緑黄色野菜	25－29	39.7	39.8	46.5	42.3	53.0	38.8	62.3	62.2	70.5	55.5
トマト	25	6.7	19.8	5.1	14.7	2.7	8.3	13.7	54.5	6.8	21.3
にんじん	26	17.4	18.1	15.3	17.7	18.9	14.0	20.7	14.9	24.2	17.8
ほうれん草	27	3.2	9.1	6.8	14.4	7.3	18.3	7.5	15.7	10.2	24.0
ピーマン	28	1.4	3.6	1.3	2.9	2.9	12.9	0.8	2.3	4.5	18.7
その他の緑黄色野菜	29	11.0	19.5	18.0	25.0	21.2	24.0	19.6	23.7	24.8	31.0
その他の野菜	30－35	80.2	59.2	89.0	54.5	114.1	65.5	136.9	69.5	162.9	112.0
キャベツ	30	9.2	17.9	11.5	17.6	13.9	20.7	16.9	23.1	22.4	31.8
きゅうり	31	3.2	7.8	6.0	9.4	7.8	16.9	9.1	14.2	8.4	15.0
大根	32	21.1	38.4	12.9	28.9	16.0	28.5	12.0	23.3	23.1	50.9
たまねぎ	33	24.2	24.3	27.1	28.7	31.5	30.4	48.4	42.8	48.9	43.3
はくさい	34	8.4	18.7	8.1	21.1	11.8	24.8	13.6	37.4	24.1	56.6
その他の淡色野菜	35	14.2	21.4	23.4	28.0	33.0	35.0	36.8	32.3	36.0	32.6
野菜ジュース	36	10.5	30.7	6.1	35.4	12.8	47.4	0.5	5.2	1.0	10.0
漬け物	37,38	1.6	6.4	0.9	3.6	2.1	6.4	3.3	8.7	3.2	7.6
葉類漬け物	37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.5	2.9	0.7	3.9
たくあん・その他の漬け物	38	1.6	6.4	0.9	3.6	2.0	6.4	2.8	8.1	2.6	6.8
果実類	39－45	86.7	101.9	103.9	130.7	82.0	92.6	88.6	104.7	91.6	130.1
生果	39－43	60.5	74.0	75.2	100.3	55.8	61.8	64.2	85.1	70.0	102.8
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.2	0.1	1.0	0.0	0.0
柑橘類	40	12.8	35.6	16.2	36.7	25.9	41.8	32.9	69.9	25.6	67.8
バナナ	41	21.6	39.5	18.8	40.1	8.4	30.4	5.7	22.2	8.2	27.5
りんご	42	13.6	38.0	17.0	41.5	9.3	25.3	14.3	40.0	16.9	57.2
その他の生果	43	12.5	29.9	23.1	62.5	11.7	37.1	11.3	29.2	19.3	43.6
ジャム	44	0.3	1.1	0.7	2.6	0.7	3.1	1.0	3.1	1.1	4.3
果汁・果汁飲料	45	26.0	66.9	28.0	65.7	25.5	68.6	23.4	59.8	20.5	67.4
きのこ類	46	9.0	18.2	7.8	11.8	10.8	21.2	8.6	12.9	10.6	19.0
藻類	47	5.6	17.1	8.0	17.9	6.7	10.7	7.8	16.5	9.1	13.5

１人１日当たり（g）

12－14歳		15－17歳		18－29歳		30－49歳		50－69歳	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
118		132		320		959		1,121	
2,145.7	616.5	2,284.8	744.7	2,059.8	817.9	2,225.1	745.6	2,436.9	744.1
553.7	224.6	477.6	286.7	357.5	231.4	301.9	181.4	319.8	167.9
1,592.0	578.5	1,807.2	666.0	1,702.4	742.5	1,923.2	703.9	2,117.1	696.6
575.5	170.9	674.2	234.9	554.3	206.3	543.3	205.2	515.4	181.9
438.9	184.2	547.9	240.1	422.5	223.1	414.8	219.8	390.5	194.4
432.2	183.7	546.8	239.8	420.0	221.7	411.1	221.0	385.8	195.3
6.7	33.2	1.2	7.5	2.5	19.3	3.7	22.8	4.8	27.6
128.8	137.6	120.2	129.8	127.3	142.1	119.3	127.0	110.1	123.0
6.2	16.0	6.8	22.7	5.1	16.4	4.1	11.2	3.3	11.3
39.5	50.6	38.4	53.6	30.2	48.3	28.9	46.8	30.8	44.5
12.1	41.9	10.2	33.4	7.5	30.0	5.2	24.1	5.4	25.8
41.3	101.0	35.1	90.9	55.2	113.7	52.6	101.6	51.9	103.4
5.0	21.7	4.7	21.8	8.2	32.8	6.8	24.8	6.7	26.0
14.6	55.4	16.0	53.0	13.7	52.4	14.6	56.6	7.0	36.3
10.1	22.1	9.1	34.1	7.5	18.1	7.2	20.0	4.9	15.7
7.7	26.1	6.1	31.8	4.5	31.8	9.1	43.5	14.7	53.7
0.0	0.0	4.8	31.5	3.3	29.3	7.6	40.5	13.4	53.0
3.6	19.6	0.4	3.0	0.1	1.4	0.6	7.1	0.4	4.5
4.1	17.7	1.0	4.9	1.1	10.1	0.9	14.5	1.0	9.3
64.3	60.9	64.6	69.2	55.5	66.7	52.1	68.0	55.1	70.3
60.3	60.3	61.9	68.6	52.5	66.1	49.4	67.5	52.6	70.0
7.1	20.6	6.4	23.6	3.9	18.7	3.0	15.9	4.8	24.1
35.6	45.9	37.9	57.3	35.1	58.4	32.9	55.0	26.4	50.2
17.6	31.4	17.7	31.9	13.4	29.9	13.5	31.4	21.4	40.7
4.0	11.1	2.6	7.2	3.1	13.3	2.7	13.3	2.5	11.2
6.2	6.0	5.9	7.3	6.3	8.7	5.7	8.4	7.0	8.2
44.8	52.3	51.9	79.7	44.9	62.5	46.2	70.9	62.2	72.8
43.6	52.0	51.1	79.7	44.4	62.3	45.6	70.6	60.7	72.1
1.7	5.2	0.9	4.1	0.5	3.2	0.7	5.0	1.1	7.1
31.3	44.6	35.0	54.8	31.2	55.3	31.8	57.5	38.1	58.5
4.9	14.3	6.5	22.7	7.6	21.9	5.8	16.1	10.8	25.8
3.3	12.3	2.3	9.9	3.9	13.5	4.1	12.7	6.6	15.2
2.3	18.6	6.4	55.6	1.2	9.9	3.2	26.5	4.1	27.3
1.3	5.9	0.8	4.2	0.5	4.5	0.6	5.8	1.5	9.1
2.7	8.2	1.4	3.9	1.0	3.5	1.3	5.2	2.5	9.3
287.0	155.2	279.0	170.3	252.7	162.2	256.5	157.9	303.5	175.4
79.7	56.1	78.1	59.7	76.0	73.4	77.6	70.0	94.6	81.3
8.9	21.7	9.3	17.4	15.4	31.9	12.6	30.3	15.4	33.2
27.4	23.4	21.2	20.2	20.7	30.2	20.7	25.4	17.9	23.4
17.7	29.6	16.7	38.2	12.8	33.2	13.2	33.5	19.0	42.2
2.7	8.0	3.9	9.1	4.3	12.1	4.2	12.7	4.6	14.7
23.1	29.9	26.9	35.1	22.9	35.4	26.9	42.5	37.8	53.5
186.7	106.8	175.6	117.4	159.0	117.9	157.9	115.5	180.1	124.7
30.2	41.5	26.4	40.9	22.3	39.7	25.3	45.1	24.9	45.8
10.2	16.7	11.1	20.3	9.4	20.8	8.2	18.1	11.2	23.9
22.8	47.1	19.1	40.9	24.2	47.5	23.4	48.8	37.2	67.7
47.3	47.8	40.8	42.2	38.8	45.6	36.6	46.0	30.8	43.4
26.5	52.1	31.0	64.4	20.1	56.3	19.2	53.1	23.3	55.6
49.7	39.9	47.1	52.0	44.2	56.8	45.2	52.0	52.7	58.0
15.8	66.0	21.3	69.4	10.8	52.6	12.0	56.3	12.8	53.2
4.7	14.5	4.1	8.9	6.9	13.0	9.1	17.1	16.1	29.0
1.5	9.9	0.9	4.3	2.1	10.3	2.5	10.7	5.9	20.3
3.3	9.2	3.2	7.7	4.8	8.5	6.7	13.4	10.1	19.6
86.1	134.7	98.6	175.3	62.8	135.7	53.1	105.2	106.3	129.3
55.1	90.0	44.3	72.3	37.1	82.3	39.7	82.0	98.9	121.9
0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.3
18.6	53.9	11.4	34.4	10.2	44.1	7.9	33.9	22.0	56.1
4.5	19.4	9.7	32.9	4.8	27.2	9.9	35.3	17.2	39.7
16.3	47.8	13.4	38.9	9.7	34.4	7.8	27.9	19.7	49.5
15.6	37.8	9.7	28.9	12.5	43.2	14.0	47.1	40.0	78.0
1.0	4.8	0.8	4.6	0.5	3.0	0.7	3.3	1.1	4.9
29.9	92.2	53.5	162.6	25.1	98.2	12.8	68.3	6.3	36.6
18.1	23.3	16.2	25.9	12.2	22.5	14.7	26.2	16.9	27.3
8.3	15.2	7.5	13.5	6.9	14.1	9.8	19.4	12.9	24.4

食品群	食品群番号	1－2歳		3－5歳		6－7歳		8－9歳		10－11歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48−60	26.3	31.1	37.1	35.1	43.3	47.3	46.5	51.3	49.6	55.4
生魚介類	48−55	14.5	23.2	24.6	31.0	22.0	32.6	24.7	43.3	28.0	40.2
あじ，いわし類	48	4.3	15.5	2.3	9.4	8.5	24.4	5.6	17.6	4.3	16.9
さけ，ます	49	3.9	11.1	4.7	17.1	3.4	12.1	3.8	14.8	3.3	11.0
たい，かれい類	50	3.2	11.2	5.0	15.8	1.8	11.0	2.7	12.4	5.8	25.7
まぐろ，かじき類	51	0.6	3.8	1.8	8.9	0.3	2.4	3.2	19.1	1.2	6.7
その他の生魚	52	2.0	8.4	5.3	18.8	3.0	11.2	1.5	9.1	3.1	14.9
貝類	53	0.1	0.9	0.8	4.5	1.2	5.0	1.3	9.8	2.9	11.3
いか，たこ類	54	0.4	2.3	3.4	15.8	2.5	11.5	3.3	15.1	2.4	8.7
えび，かに類	55	0.0	0.0	1.3	4.6	1.3	4.5	3.3	11.9	4.8	16.4
魚介加工品	56−60	11.8	21.2	12.5	22.0	21.3	39.3	21.8	34.0	21.7	38.8
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	3.7	11.8	5.1	15.0	10.9	30.2	8.1	18.6	7.8	23.2
魚介(缶詰)	57	1.4	6.1	1.3	4.4	2.3	9.1	2.2	6.4	2.9	8.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.1	0.5
魚介(練り製品)	59	5.1	14.4	6.0	15.6	8.1	24.5	11.1	28.0	10.7	33.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	1.7	8.0	0.1	0.8	0.1	0.6	0.3	2.9	0.2	1.6
肉類	61−69	42.9	36.4	68.1	47.5	78.1	57.7	89.1	55.1	108.1	54.5
畜肉	61−64	29.0	30.0	49.7	39.9	49.4	46.2	60.3	51.2	77.2	52.6
牛肉	61	7.0	18.5	10.4	25.2	10.4	25.5	14.5	30.9	11.6	26.2
豚肉	62	16.3	19.8	27.0	29.1	25.7	35.6	35.1	37.9	48.2	47.8
ハム，ソーセージ類	63	5.7	14.4	12.2	17.6	13.3	18.1	10.7	17.4	17.4	22.8
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	13.4	27.0	18.4	34.6	27.7	50.6	28.6	38.7	28.5	40.4
鶏肉	65	13.4	27.0	18.4	34.6	27.7	50.6	28.6	38.7	28.5	40.4
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.6	3.8	0.0	0.1	1.0	8.6	0.3	2.4	2.0	13.7
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.5
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.5
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	19.8	28.4	28.6	31.2	25.0	25.0	35.4	31.0	34.6	32.0
乳類	71−75	213.7	164.5	220.7	148.7	279.1	132.6	324.9	149.6	323.1	161.5
牛乳・乳製品	71−74	201.2	154.7	220.7	148.7	279.1	132.6	324.9	149.6	323.1	161.5
牛乳	71	132.3	131.7	153.0	134.0	229.1	116.5	277.3	138.4	266.0	150.9
チーズ	72	1.5	4.6	3.0	8.3	2.8	7.0	4.4	10.3	4.4	12.9
発酵乳・乳酸菌飲料	73	35.3	53.5	46.3	79.5	36.2	64.9	30.7	63.3	38.4	75.3
その他の乳製品	74	32.2	102.7	18.4	47.2	11.0	30.3	12.4	30.4	14.3	41.7
その他の乳類	75	12.5	72.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	4.8	4.8	10.1	7.3	9.7	7.7	10.7	8.5	11.2	8.7
バター	76	0.6	1.6	1.3	2.8	1.0	2.3	1.2	4.2	1.0	2.0
マーガリン	77	0.3	1.2	1.3	3.0	1.2	3.1	1.1	2.7	0.9	2.5
植物性油脂	78	3.7	4.5	7.4	5.8	7.3	7.0	8.3	7.2	9.2	7.7
動物性油脂	79	0.2	1.0	0.1	0.8	0.1	0.7	0.2	0.8	0.2	0.9
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	34.0	39.6	38.1	44.3	34.5	52.2	35.3	45.4	33.4	46.8
和菓子類	81	8.5	18.7	9.4	21.7	12.0	38.7	12.0	35.5	9.4	28.4
ケーキ・ペストリー類	82	8.9	21.9	13.0	30.9	6.1	25.1	5.6	18.8	7.5	24.1
ビスケット類	83	3.8	9.5	4.2	8.9	2.5	8.8	2.2	8.2	1.9	7.7
キャンディー類	84	1.6	7.7	1.2	4.6	1.5	6.6	1.5	6.1	0.5	2.7
その他の菓子類	85	11.1	23.9	10.4	21.5	12.5	26.8	14.1	26.2	14.1	24.8
嗜好飲料類	86−91	187.1	210.3	249.7	239.9	269.3	283.2	264.5	289.5	290.6	289.7
アルコール飲料	86−88	0.9	2.0	1.2	2.2	2.2	4.5	2.0	3.0	3.0	4.8
日本酒	86	0.9	2.0	1.1	2.1	1.7	2.9	1.9	2.9	2.3	4.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	3.5	0.1	0.3	0.7	3.0
その他の嗜好飲料	89−91	186.2	210.3	248.5	239.9	267.2	283.7	262.5	289.4	287.5	290.3
茶	89	47.8	114.6	67.4	147.5	46.8	96.6	71.5	189.9	84.9	176.1
コーヒー・ココア	90	0.2	1.3	4.9	27.3	2.6	21.7	3.0	19.0	5.7	30.9
その他の嗜好飲料	91	138.1	202.4	176.2	215.9	217.7	284.9	188.1	269.4	197.0	272.0
調味料・香辛料類	92−98	47.4	56.3	41.7	37.7	56.1	40.4	53.1	27.2	82.0	73.4
調味料	92−97	47.3	56.3	41.5	37.5	56.0	40.4	52.9	27.1	81.8	73.3
ソース	92	1.1	2.7	1.6	3.2	1.2	2.2	2.1	3.8	1.8	3.4
しょうゆ	93	5.7	6.8	7.3	6.5	9.2	8.3	9.5	8.3	10.4	8.6
塩	94	0.6	0.6	0.7	0.6	1.2	1.0	1.2	0.8	1.4	1.2
マヨネーズ	95	1.6	3.9	1.8	3.5	2.2	4.9	2.1	4.2	2.9	5.5
味噌	96	5.6	7.2	5.6	6.8	6.8	7.4	6.8	7.2	9.2	9.8
その他の調味料	97	32.7	53.4	24.4	34.9	35.4	39.9	31.2	24.9	56.1	71.0
香辛料・その他	98	0.1	0.3	0.2	0.8	0.1	0.6	0.2	0.5	0.2	0.7
補助栄養素・特定保健用食品	99	9.1	30.2	7.9	27.7	6.8	23.0	16.0	44.1	6.6	25.4

12－14歳		15－17歳		18－29歳		30－49歳		50－69歳	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
62.1	60.2	57.2	57.0	64.2	68.4	69.6	72.9	101.7	87.1
35.4	49.8	28.2	40.0	43.7	61.1	43.0	62.7	64.0	74.3
7.1	21.6	4.6	21.1	4.2	19.7	9.7	32.0	13.6	35.9
2.3	11.7	2.3	12.3	6.2	21.2	3.9	17.8	4.8	19.7
7.5	32.5	4.7	16.3	6.6	22.7	5.4	23.2	8.0	26.8
3.5	16.6	1.7	10.7	7.4	23.9	4.0	16.2	6.5	22.4
4.7	16.4	2.3	11.2	7.6	26.4	6.6	25.4	12.6	34.5
2.3	10.3	2.2	14.1	2.0	9.3	2.5	11.7	3.6	15.3
5.3	16.2	4.7	13.4	3.0	10.9	4.6	18.6	7.5	25.9
2.9	8.6	5.7	13.5	6.8	17.6	6.3	18.7	7.4	23.4
26.7	37.6	29.0	38.6	20.5	35.2	26.6	40.8	37.7	53.1
13.3	27.6	13.2	26.3	10.2	24.2	15.4	31.5	19.6	37.0
2.4	6.5	2.5	8.5	2.0	10.4	2.0	9.7	2.3	11.7
0.1	0.4	0.0	0.2	0.2	2.4	0.1	2.2	0.2	1.9
9.5	20.5	12.3	27.2	7.7	21.0	8.3	23.5	14.4	32.6
1.4	11.1	1.0	5.6	0.3	3.4	0.6	5.4	1.2	8.7
126.9	78.2	150.2	88.2	142.2	105.7	117.8	85.0	89.1	73.9
92.0	74.8	107.8	74.0	99.4	87.0	84.5	73.6	64.1	63.3
16.0	46.9	21.5	44.6	33.4	56.7	20.1	40.5	15.7	37.7
60.0	63.1	59.3	57.5	44.0	59.6	47.4	60.3	33.6	48.5
16.0	22.5	27.0	31.5	21.9	32.6	16.9	25.2	14.3	24.7
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.3
34.6	47.7	40.2	58.0	40.9	61.1	31.0	51.6	23.0	44.2
34.6	47.7	40.2	58.0	40.7	60.6	31.0	51.6	22.8	44.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.1	3.3
0.3	2.2	1.9	16.0	1.9	12.6	2.2	18.3	2.1	14.1
0.0	0.0	0.3	3.4	0.0	0.0	0.1	3.0	0.0	0.2
0.0	0.0	0.3	3.4	0.0	0.0	0.1	3.0	0.0	0.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40.4	35.5	54.4	44.4	42.8	40.8	36.5	37.8	39.8	37.9
323.1	207.3	214.3	251.4	107.0	185.5	76.6	144.6	88.3	130.7
323.1	207.3	214.3	251.4	107.0	185.5	76.6	144.6	88.3	130.7
261.0	175.1	162.1	214.5	64.9	131.7	50.9	105.6	62.6	114.8
4.0	10.5	2.9	7.1	3.0	8.8	2.7	8.9	1.7	6.1
33.7	76.7	29.5	71.4	21.1	73.0	12.8	43.6	19.9	50.4
24.3	91.8	19.8	88.5	17.9	103.9	10.2	80.2	4.2	23.9
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.0	8.6	14.2	8.6	14.2	11.8	13.7	11.2	10.4	9.3
1.0	2.8	1.3	2.9	1.1	3.1	1.2	3.3	0.8	2.9
1.7	3.8	1.3	3.2	0.9	2.8	1.2	3.7	1.1	3.0
9.9	7.5	11.4	8.1	12.0	11.1	11.0	9.9	8.4	8.2
0.2	1.0	0.2	0.9	0.2	1.3	0.2	1.5	0.2	1.3
0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
38.7	57.5	30.7	53.6	21.7	58.7	18.6	44.6	19.8	43.3
8.1	29.1	6.6	23.6	7.9	45.6	6.6	26.1	10.4	32.7
7.7	29.0	13.6	39.7	5.9	25.7	5.7	25.4	4.8	21.6
3.1	7.9	1.0	5.0	0.7	4.7	1.1	9.0	1.5	10.5
0.2	1.8	1.0	6.6	0.3	4.6	0.1	1.1	0.1	1.6
19.6	40.1	8.6	23.2	6.9	24.7	5.1	21.4	3.0	15.0
354.7	419.3	472.6	413.2	560.0	569.4	790.6	592.3	876.5	562.4
2.9	4.6	4.1	9.7	58.5	375.1	213.1	407.4	274.5	385.7
2.4	4.0	3.2	5.9	3.7	11.4	7.3	40.7	26.6	88.2
0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	217.3	147.9	328.5	154.8	308.9
0.6	2.6	0.9	7.9	20.3	189.2	57.9	200.6	93.1	213.2
351.7	418.8	468.5	413.3	501.5	442.6	577.5	462.8	602.0	449.8
84.1	238.0	161.0	287.0	257.7	362.3	244.7	356.3	344.7	374.0
12.7	44.2	28.0	93.4	79.6	145.4	183.8	235.2	169.8	207.5
254.9	364.9	279.5	380.4	164.2	288.4	149.0	290.3	87.5	215.9
89.8	70.4	79.3	59.3	101.4	102.0	106.8	101.1	116.1	107.5
89.6	70.4	79.2	59.2	101.1	102.0	106.4	101.1	115.7	107.5
3.1	7.0	3.6	7.3	2.6	6.8	2.3	5.7	1.8	5.2
13.2	11.9	14.1	12.9	14.4	13.6	14.8	14.1	19.1	15.4
1.1	1.0	1.5	1.3	1.7	1.7	1.8	1.7	1.6	1.6
3.4	6.9	4.0	6.8	3.6	6.7	4.0	7.1	3.3	6.6
11.5	10.7	9.2	11.0	9.1	11.0	9.9	11.3	12.5	11.9
57.3	68.9	46.8	53.9	69.6	95.8	73.8	95.2	77.4	102.3
0.2	0.5	0.1	0.5	0.3	1.1	0.4	1.6	0.3	0.9
4.2	19.2	12.6	38.3	9.6	44.8	12.2	78.7	13.5	53.0

（23 年）

第５表の３　食品群別摂取量（女性，年齢階級別）

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数（人）		4408		185		368		187		328		525	
総量	1－99	1886.9	653.4	1180.4	385.5	1732.5	474.3	1693.3	519.7	1671.8	593.7	1808.7	636.1
動物性食品	48－76, 79	294.3	167.1	309.1	182.1	463.1	175.3	338.7	174.2	257.7	143.7	267.7	149.5
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	1592.6	616.3	871.3	333.2	1269.3	421.0	1354.5	468.1	1414.1	544.0	1540.9	604.2
穀類	1－12	372.6	131.2	258.2	95.4	396.3	117.3	409.3	142.5	372.1	129.9	379.6	136.9
米・加工品	1，2	268.0	139.2	183.2	90.2	292.2	134.6	311.9	148.7	255.6	148.7	260.1	138.9
米	1	264.1	139.6	182.1	89.7	289.0	134.6	307.9	146.9	254.0	149.3	255.3	140.3
米加工品	2	3.9	21.7	1.1	5.5	3.2	16.4	4.0	23.0	1.6	14.8	4.8	23.0
小麦・加工品	3－9	98.2	99.5	71.8	65.8	99.4	91.8	94.6	100.2	115.0	106.3	112.5	110.7
小麦粉類	3	3.9	13.2	4.9	11.4	6.5	18.1	7.8	21.5	5.3	19.3	4.1	11.9
パン類（菓子パンを除く）	4	35.1	42.2	27.1	29.8	40.9	44.1	33.8	50.3	32.3	46.0	40.7	49.4
菓子パン類	5	4.4	20.5	3.7	16.1	5.9	23.7	5.9	24.4	3.2	16.9	4.9	21.4
うどん，中華めん類	6	35.5	77.4	20.1	43.3	25.1	61.2	26.5	66.9	46.8	86.2	34.0	76.5
即席中華めん	7	3.8	18.8	0.6	4.2	2.0	13.0	2.7	15.5	5.0	22.0	4.8	22.1
パスタ類	8	11.0	44.5	10.8	35.1	13.3	47.2	11.8	41.9	16.0	51.6	19.1	62.7
その他の小麦加工品	9	4.4	14.7	4.6	12.4	5.9	15.3	6.1	16.1	6.4	18.3	4.8	14.1
その他の穀類・加工品	10－12	6.4	32.4	3.3	14.8	4.7	15.0	2.8	19.6	1.5	11.0	7.0	32.9
そば・加工品	10	4.8	30.2	1.6	13.0	0.5	10.4	1.1	14.6	1.0	10.2	4.7	30.6
とうもろこし・加工品	11	0.3	4.2	0.9	5.5	0.6	3.6	0.5	5.9	0.2	2.4	0.8	7.6
その他の穀類	12	1.3	11.5	0.7	3.1	3.6	10.3	1.3	11.8	0.3	3.4	1.5	10.6
いも類	13－16	53.5	65.4	40.6	47.4	64.3	59.7	59.2	61.6	46.4	67.3	48.0	64.8
いも・加工品	13－15	51.2	65.3	38.8	47.1	61.0	59.4	53.8	60.9	43.3	67.4	46.2	65.0
さつまいも・加工品	13	7.3	27.3	7.3	20.4	8.2	26.2	7.4	26.2	6.5	27.8	6.1	25.8
じゃがいも・加工品	14	26.0	45.4	25.6	36.4	36.6	46.1	28.5	43.1	24.1	48.8	28.9	49.0
その他のいも・加工品	15	17.9	36.2	6.0	14.1	16.2	28.3	17.9	37.4	12.7	29.5	11.2	25.4
でんぷん・加工品	16	2.2	9.2	1.8	3.9	3.3	9.7	5.4	15.1	3.2	11.1	1.8	6.8
砂糖・甘味料類	17	6.7	8.6	3.8	4.5	5.4	6.4	6.6	7.9	6.5	10.2	5.9	8.5
豆類	18－23	50.6	65.7	25.2	39.5	39.2	49.9	45.1	59.4	41.7	59.2	43.1	66.8
大豆・加工品	18－22	49.1	64.7	24.2	38.9	37.8	48.9	43.3	58.5	41.2	59.1	42.5	66.8
大豆（全粒）・加工品	18	1.4	7.5	1.6	6.1	1.3	4.4	0.5	2.7	0.4	3.2	1.0	7.5
豆腐	19	28.6	47.0	12.1	23.3	25.7	43.2	24.2	37.1	24.2	42.4	24.4	45.0
油揚げ類	20	7.2	19.4	2.2	6.7	5.9	13.6	7.3	19.7	6.4	15.7	4.7	13.0
納豆	21	5.4	13.7	3.4	9.1	3.0	10.0	4.3	12.8	4.1	12.3	5.0	13.1
その他の大豆加工品	22	6.4	35.3	4.9	30.8	2.0	14.6	7.0	34.9	6.1	32.0	7.4	42.0
その他の豆・加工品	23	1.5	9.6	1.1	7.0	1.4	6.8	1.8	14.1	0.5	4.3	0.6	4.0
種実類	24	1.9	6.3	1.3	3.9	1.9	4.8	1.7	4.6	1.4	4.9	1.7	5.8
野菜類	25－38	261.5	160.6	141.0	85.3	236.8	108.9	244.5	146.1	217.4	147.0	227.1	156.8
緑黄色野菜	25－29	87.7	79.4	48.4	42.4	68.4	49.0	72.5	63.2	68.1	67.3	71.0	68.7
トマト	25	14.5	33.1	7.8	17.8	7.3	17.3	13.3	24.1	9.9	23.5	11.9	31.0
にんじん	26	18.6	24.3	14.4	14.2	23.6	18.1	16.7	22.6	16.2	23.9	17.1	21.2
ほうれん草	27	16.3	37.6	7.0	15.4	11.8	30.1	12.6	27.8	13.6	31.8	10.3	30.5
ピーマン	28	3.8	12.5	1.2	3.2	2.0	6.9	2.9	9.2	3.1	10.0	2.9	10.0
その他の緑黄色野菜	29	34.6	50.0	17.9	27.9	23.7	31.8	27.0	33.4	25.2	42.6	28.8	44.1
その他の野菜	30－35	154.9	109.7	80.0	55.8	158.9	83.4	156.0	108.4	137.3	104.3	140.2	111.7
キャベツ	30	23.0	42.8	10.8	23.3	25.3	34.8	26.5	43.3	21.8	44.1	21.9	44.1
きゅうり	31	9.9	20.7	4.8	12.7	7.8	13.4	9.7	17.5	6.2	15.9	6.9	18.0
大根	32	30.2	53.8	11.2	22.0	23.1	42.7	20.9	47.8	24.1	47.4	22.3	45.8
たまねぎ	33	28.6	37.6	22.7	23.2	43.0	41.1	33.6	38.5	29.0	36.4	29.8	37.7
はくさい	34	19.2	47.7	8.8	21.5	16.3	31.6	22.4	51.7	19.9	51.2	18.5	52.1
その他の淡色野菜	35	43.9	51.7	21.7	25.0	43.4	44.4	42.8	47.4	36.4	41.2	41.0	50.4
野菜ジュース	36	8.2	40.6	11.1	39.6	5.9	35.0	10.8	50.5	6.3	33.7	8.7	47.0
漬け物	37,38	10.8	26.8	1.5	5.3	3.5	9.9	5.1	10.9	5.7	15.3	7.1	20.2
葉類漬け物	37	3.7	17.7	0.2	2.0	0.9	4.9	2.0	7.3	2.4	11.9	1.7	8.4
たくあん・その他の漬け物	38	7.1	18.7	1.3	4.6	2.6	8.4	3.1	7.9	3.3	9.5	5.5	16.7
果実類	39－45	115.4	139.3	89.5	102.3	77.1	100.0	75.7	112.6	79.4	131.5	64.3	94.2
生果	39－43	102.4	129.0	60.0	81.8	54.6	76.1	51.9	73.0	51.1	85.8	53.6	81.5
いちご	39	0.1	3.2	0.5	4.8	0.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	3.0
柑橘類	40	25.9	56.3	22.3	51.9	18.5	43.8	11.6	40.0	14.5	39.1	14.1	41.3
バナナ	41	16.1	38.6	11.9	30.6	6.6	25.3	8.6	27.5	8.3	27.6	10.9	34.5
りんご	42	20.1	49.4	11.2	32.2	11.9	33.4	11.3	31.0	14.7	44.5	9.7	32.7
その他の生果	43	40.1	81.9	14.1	33.5	17.2	40.1	20.4	43.6	13.6	42.5	18.7	45.8
ジャム	44	1.3	4.9	1.3	6.9	0.9	3.4	0.8	3.7	0.7	3.4	0.8	3.5
果汁・果汁飲料	45	11.7	53.1	28.3	63.3	21.7	69.6	23.0	84.3	27.6	90.5	9.8	48.1
きのこ類	46	14.5	24.2	6.1	9.3	12.0	17.8	13.7	23.7	12.9	26.2	13.7	23.0
藻類	47	10.2	21.5	6.4	12.2	9.3	16.9	8.2	16.1	6.5	12.6	7.3	15.8

１人１日当たり（g）

40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
558		555		749		953		3668		621	
1910.8	641.6	2048.5	626.7	2115.6	676.8	1950.8	664.2	1947.9	660.4	1871.6	655.4
272.2	144.8	290.8	162.6	284.0	150.8	267.8	163.8	274.3	154.7	247.3	152.7
1638.7	607.3	1757.7	585.4	1831.6	632.2	1683.0	599.0	1673.5	613.1	1624.2	594.7
379.6	129.9	366.2	128.9	372.4	134.8	374.7	125.0	374.2	130.5	371.8	125.9
266.2	137.1	250.6	142.5	260.8	134.0	292.1	137.3	267.7	139.4	295.0	136.3
263.5	136.6	246.5	142.5	254.0	134.1	288.6	138.6	263.5	140.0	291.2	138.0
2.8	15.6	4.1	23.0	6.8	29.5	3.5	21.4	4.2	22.6	3.8	22.6
107.7	101.5	108.7	109.5	101.6	99.6	75.5	86.0	99.6	101.5	70.4	84.3
4.3	16.0	3.4	11.3	2.5	7.8	2.6	9.0	3.4	12.1	1.9	5.9
34.3	41.1	39.3	40.5	39.1	42.7	27.5	35.5	35.0	42.1	24.6	33.4
3.8	18.0	4.6	21.4	5.1	23.3	3.5	18.0	4.2	20.1	3.8	19.1
39.2	78.1	39.8	89.5	40.9	83.9	32.3	73.0	37.8	80.5	30.0	70.5
5.3	22.0	6.5	24.2	2.2	14.2	3.1	16.8	4.2	19.8	3.7	18.5
16.3	55.6	10.4	41.1	8.3	39.4	3.4	22.7	10.8	44.8	3.1	22.2
4.5	13.4	4.7	20.3	3.5	12.3	3.2	11.4	4.2	14.6	3.3	11.6
5.7	31.9	6.9	34.0	10.0	42.5	7.0	36.1	6.9	34.8	6.4	35.8
4.7	30.9	5.3	31.7	9.2	42.2	5.4	31.3	5.6	32.6	4.9	30.5
0.3	3.1	0.1	2.2	0.4	5.0	0.0	0.6	0.3	4.0	0.0	0.1
0.7	6.3	1.5	12.9	0.4	3.5	1.6	18.4	1.1	11.8	1.5	19.1
48.9	60.9	53.1	68.6	54.4	67.5	58.2	68.7	52.7	66.7	56.8	66.1
46.4	60.2	50.7	68.4	52.5	67.8	57.0	68.8	50.7	66.7	55.5	66.3
4.5	21.2	7.8	30.5	7.6	29.0	9.2	29.4	7.2	27.8	9.3	29.7
26.1	46.1	24.4	41.5	21.8	45.1	24.6	45.1	24.8	45.7	22.9	42.1
15.8	34.4	18.5	37.0	23.1	44.4	23.2	40.4	18.7	37.5	23.3	40.2
2.5	10.9	2.4	10.0	1.9	9.0	1.3	6.5	2.0	8.9	1.3	7.1
6.6	9.1	6.5	7.8	7.3	8.1	8.1	9.6	7.0	8.9	8.1	9.9
50.8	69.5	54.8	68.5	60.1	70.7	58.1	67.0	53.3	68.0	56.4	67.0
49.4	68.9	53.5	68.3	58.9	70.2	55.2	64.1	51.7	67.0	53.1	62.6
0.8	4.3	1.1	5.3	1.6	8.0	2.5	11.5	1.4	8.0	2.7	13.2
28.7	46.9	29.1	47.6	35.2	55.8	32.4	47.4	30.0	48.6	32.4	47.7
5.9	15.8	8.4	19.3	9.2	25.6	8.9	22.7	7.6	20.3	8.3	22.4
5.0	14.1	5.4	13.8	7.4	15.2	6.2	14.6	5.8	14.2	5.8	14.1
9.2	47.4	9.6	41.5	5.5	29.2	5.3	30.6	6.9	37.0	3.9	26.6
1.4	8.0	1.3	8.2	1.2	7.9	2.9	14.7	1.5	9.7	3.3	17.2
1.7	5.7	1.8	5.4	2.5	8.5	2.3	6.9	2.0	6.6	1.9	5.5
251.0	149.1	292.9	169.0	305.1	170.7	285.7	168.9	271.0	165.7	272.1	158.7
76.2	66.4	99.4	88.8	109.3	91.7	104.5	87.4	92.3	83.1	97.5	82.1
13.6	28.6	17.3	36.5	18.2	38.5	17.6	39.9	15.6	35.2	16.6	40.6
17.9	21.1	19.3	28.8	18.8	28.1	19.3	25.5	18.4	25.3	18.6	25.1
11.6	29.0	17.8	40.2	21.9	46.1	22.3	43.8	17.4	39.4	21.5	42.8
3.7	11.8	5.0	15.0	4.6	14.6	4.4	14.5	4.1	13.3	4.0	14.1
29.4	42.4	40.0	57.6	45.8	61.6	40.8	53.3	36.9	52.7	36.7	47.2
158.4	108.1	174.0	114.8	170.3	115.5	156.5	113.0	158.2	112.7	151.0	112.7
26.7	47.4	23.7	44.1	25.1	47.0	20.8	39.7	23.2	44.2	19.1	37.5
10.2	20.5	12.7	24.4	12.2	23.7	11.0	22.4	10.4	21.8	11.0	23.4
26.3	48.9	32.8	57.0	36.4	56.5	41.0	64.3	32.4	55.9	40.5	63.4
29.7	35.6	30.1	39.8	24.5	36.7	24.1	37.6	27.2	37.5	21.6	33.9
20.5	44.5	21.0	46.7	23.2	58.9	16.9	43.8	19.9	49.6	17.4	44.5
45.1	53.2	53.7	60.2	48.8	54.8	42.6	52.4	45.1	53.3	41.3	52.2
9.0	43.8	8.0	38.7	8.5	39.8	7.7	38.6	8.1	40.6	6.8	35.0
7.5	16.3	11.5	24.4	17.1	35.9	17.1	36.2	12.3	28.9	16.8	30.6
3.3	11.8	4.4	19.0	5.3	18.8	5.9	27.4	4.2	19.2	5.7	21.5
4.2	10.9	7.1	16.0	11.8	28.2	11.1	22.1	8.1	20.1	11.1	21.4
77.4	111.1	123.7	145.0	165.5	156.2	161.5	155.2	122.5	144.3	151.4	149.2
67.8	102.7	113.5	133.6	157.3	146.6	154.2	151.8	111.9	135.2	144.5	146.3
0.3	5.2	0.0	0.4	0.2	4.5	0.0	0.7	0.1	3.1	0.0	0.0
17.9	49.4	25.5	52.1	34.3	62.3	41.0	71.2	27.6	58.1	40.2	70.4
12.0	36.1	18.0	40.3	23.2	45.6	23.4	43.3	17.6	40.3	22.5	43.7
13.7	41.3	23.1	57.2	30.7	62.2	27.9	54.2	21.8	51.9	26.6	54.7
24.0	58.2	46.9	89.1	68.8	108.3	61.9	100.3	44.8	87.3	55.1	95.0
1.0	4.0	1.2	4.0	2.1	6.8	1.6	5.4	1.3	5.0	1.6	5.0
8.7	38.9	9.1	49.8	6.2	41.4	5.7	31.0	9.3	47.9	5.4	30.7
14.2	24.0	15.4	24.9	17.8	27.0	15.5	25.4	15.3	25.2	14.7	23.3
10.9	28.6	10.3	20.9	11.3	19.3	13.3	26.7	10.6	22.5	11.9	21.6

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48–60	65.5	64.1	31.4	36.4	49.3	52.0	44.1	45.8	49.8	61.3	53.7	57.2
生魚介類	48–55	40.2	53.8	20.6	32.0	28.9	42.5	25.4	36.5	31.6	53.8	34.2	49.4
あじ，いわし類	48	9.0	26.8	1.6	7.9	6.3	21.4	3.3	15.6	6.0	24.3	7.4	25.3
さけ，ます	49	3.6	16.4	3.5	13.1	4.1	14.2	2.1	12.3	4.1	16.6	2.4	12.6
たい，かれい類	50	5.2	20.5	4.8	17.3	3.1	16.1	4.1	15.9	3.9	14.7	5.2	18.8
まぐろ，かじき類	51	3.7	16.1	1.5	7.5	2.4	11.7	2.5	13.4	1.5	10.5	3.1	14.0
その他の生魚	52	8.0	24.3	5.1	16.5	4.5	16.5	5.5	19.1	6.3	22.1	6.1	22.0
貝類	53	2.3	11.6	0.9	7.1	1.2	6.9	1.0	6.8	1.9	10.1	2.1	11.6
いか，たこ類	54	3.8	14.7	1.4	6.9	4.8	17.3	2.3	8.5	2.8	12.4	3.6	13.6
えび，かに類	55	4.6	15.5	1.9	8.2	2.5	7.9	4.5	11.4	5.2	21.5	4.3	14.5
魚介加工品	56–60	25.2	38.6	10.8	17.4	20.5	29.6	18.7	26.2	18.1	31.7	19.5	33.4
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	13.1	27.7	5.3	13.1	10.8	24.1	9.9	21.3	8.4	21.7	9.3	23.0
魚介(缶詰)	57	2.1	9.3	1.1	3.8	2.6	7.0	1.7	5.5	1.4	7.4	3.2	12.2
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.1	1.4	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	1.4
魚介(練り製品)	59	9.2	23.8	4.2	11.3	6.8	15.5	6.3	15.0	7.8	20.5	6.3	21.3
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.6	5.1	0.2	1.2	0.1	1.3	0.7	3.5	0.5	5.2	0.6	5.6
肉類	61–69	71.8	59.9	52.7	43.7	95.8	59.7	112.5	68.9	88.2	64.3	80.6	60.1
畜肉	61–64	50.7	50.0	35.6	35.1	66.5	49.2	80.7	62.5	63.0	54.3	56.4	49.3
牛肉	61	11.3	28.1	5.6	12.6	12.4	28.3	14.8	34.9	15.4	33.0	14.4	30.5
豚肉	62	27.6	37.8	21.0	27.4	37.1	38.4	46.1	49.8	32.9	43.1	28.9	38.3
ハム，ソーセージ類	63	11.7	19.5	9.1	14.0	17.0	21.8	19.8	23.0	14.7	23.0	13.1	19.7
その他の畜肉	64	0.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	20.1	37.2	16.8	30.6	28.4	42.6	30.9	42.6	23.8	40.7	22.6	40.0
鶏肉	65	20.0	37.1	16.8	30.6	28.4	42.6	30.9	42.6	23.8	40.7	22.6	40.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.0	9.1	0.3	3.7	0.8	7.9	0.5	4.3	1.3	11.6	1.6	12.6
その他の肉類	68,69	0.1	1.5	0.0	0.0	0.1	1.8	0.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.5	0.0	0.0	0.1	1.8	0.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	32.3	32.1	25.1	25.5	31.9	31.9	43.6	33.3	34.2	32.9	31.7	32.5
乳類	71–75	123.6	142.2	198.5	164.7	284.7	152.1	137.3	150.7	84.1	120.0	100.3	125.2
牛乳・乳製品	71–74	123.6	142.1	197.7	164.8	284.7	152.1	137.3	150.7	84.1	120.0	100.3	125.2
牛乳	71	86.6	123.4	137.1	127.8	244.0	144.2	92.6	135.0	46.1	91.2	66.8	109.7
チーズ	72	2.7	8.2	3.9	9.0	4.2	10.9	3.4	7.4	3.1	10.1	3.2	10.3
発酵乳・乳酸菌飲料	73	26.3	56.6	34.8	105.4	25.4	54.0	25.6	58.0	19.5	50.4	23.1	53.6
その他の乳製品	74	8.0	35.6	21.9	81.6	11.0	32.9	15.6	45.0	15.3	55.0	7.4	32.1
その他の乳類	75	0.0	1.7	0.8	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76–80	9.2	8.3	8.0	6.7	10.2	8.0	11.5	9.7	10.9	9.2	11.1	9.1
バター	76	1.0	2.9	1.1	2.6	1.3	2.7	1.1	2.7	1.5	3.8	1.2	2.9
マーガリン	77	1.1	2.9	1.0	2.3	1.2	2.8	1.1	3.0	1.1	3.1	1.5	3.6
植物性油脂	78	6.9	7.1	5.6	5.0	7.5	6.7	9.1	8.1	8.2	8.2	8.2	7.9
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.2	1.0	0.1	0.7	0.1	0.6	0.1	0.5	0.2	1.1
その他の油脂	80	0.0	0.7	0.1	1.8	0.1	1.3	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.1
菓子類	81–85	27.4	44.8	33.0	42.8	38.3	49.3	30.6	49.0	25.8	51.9	24.7	41.5
和菓子類	81	10.6	27.4	6.5	15.6	8.5	24.8	7.4	23.5	6.6	24.7	7.5	24.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.6	25.3	7.3	20.5	9.2	28.2	8.7	28.1	7.7	27.2	8.7	25.8
ビスケット類	83	2.0	8.1	2.9	8.1	2.9	9.0	2.5	8.4	1.9	8.4	1.7	8.5
キャンディー類	84	0.3	3.4	1.1	4.9	1.1	6.9	0.7	5.8	0.5	6.2	0.2	2.1
その他の菓子類	85	6.9	23.1	15.2	31.2	16.6	30.9	11.3	33.6	9.0	34.1	6.5	18.5
嗜好飲料類	86–91	578.7	456.5	207.3	223.5	307.3	301.3	372.1	309.3	507.4	410.4	633.2	496.6
アルコール飲料	86–88	43.8	183.6	1.6	2.7	2.4	4.2	3.2	6.2	20.4	97.2	80.3	263.3
日本酒	86	3.5	15.5	1.4	2.5	2.1	4.1	2.6	5.3	2.3	5.3	3.2	12.9
ビール	87	30.1	163.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.1	81.6	57.5	234.4
洋酒・その他	88	10.2	68.4	0.2	1.1	0.3	1.3	0.6	3.6	5.0	39.0	19.6	102.2
その他の嗜好飲料	89–91	534.8	414.4	205.7	223.3	304.9	301.1	368.9	309.3	487.0	399.1	552.9	419.1
茶	89	308.5	359.2	58.5	133.3	120.8	209.8	205.3	271.3	295.0	357.6	240.9	323.4
コーヒー・ココア	90	122.4	187.3	2.1	13.5	8.3	42.8	25.2	74.8	67.1	130.1	160.6	196.9
その他の嗜好飲料	91	104.0	219.2	145.1	209.8	175.8	277.0	138.4	224.9	124.9	235.0	151.4	268.9
調味料・香辛料類	92–98	77.9	73.3	43.6	43.0	61.4	40.9	69.6	65.1	76.4	70.7	71.0	65.7
調味料	92–97	77.6	73.2	43.5	42.9	61.2	40.9	69.4	65.2	76.1	70.7	70.6	65.6
ソース	92	1.6	5.6	1.2	3.7	2.2	4.7	2.7	8.5	2.1	7.4	1.4	4.8
しょうゆ	93	12.9	12.1	5.8	6.4	10.1	8.9	10.8	10.2	11.3	11.3	10.8	11.0
塩	94	1.2	1.3	0.7	0.7	1.2	1.1	1.4	1.3	1.2	1.2	1.2	1.3
マヨネーズ	95	3.1	6.1	2.0	3.8	2.8	5.5	4.2	6.9	3.2	5.8	3.3	6.6
味噌	96	9.8	10.6	6.1	7.2	8.4	9.1	8.3	9.5	8.0	10.1	7.7	9.3
その他の調味料	97	49.0	69.1	27.8	40.0	36.5	39.2	42.0	62.7	50.4	67.3	46.1	62.0
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.1	0.5	0.2	0.6	0.2	0.9	0.2	0.8	0.3	1.4
補助栄養素・特定保健用食品	99	13.6	55.0	8.3	27.7	11.2	42.5	8.0	26.9	10.8	50.5	11.9	59.8

40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
54.3	59.9	70.7	65.1	88.7	71.7	79.5	65.7	69.9	66.0	74.8	58.3
32.8	48.3	42.9	53.8	56.4	62.2	47.6	57.5	43.1	55.9	44.1	50.8
5.6	21.0	8.5	26.9	13.8	33.1	12.8	30.3	9.9	28.2	12.1	27.9
3.9	16.4	3.9	19.0	4.1	17.8	3.7	17.2	3.7	16.9	3.4	16.1
3.2	14.6	5.3	21.2	7.4	26.5	6.1	22.8	5.5	21.2	6.0	21.0
3.2	16.0	3.7	15.9	5.4	18.3	5.1	19.5	4.0	16.9	4.9	19.5
5.7	19.9	9.5	26.6	10.4	27.2	10.5	28.7	8.6	25.5	9.8	27.3
3.0	15.0	3.0	11.9	3.4	14.2	1.9	10.3	2.6	12.4	1.8	10.3
3.4	14.5	3.6	12.9	6.2	19.9	3.3	13.0	3.9	14.9	2.9	12.4
4.8	17.3	5.4	17.1	5.7	16.9	4.3	14.0	4.9	16.4	3.3	12.2
21.5	35.9	27.8	43.1	32.2	45.5	32.0	42.0	26.8	40.5	30.7	39.9
10.7	24.9	13.7	28.3	17.9	34.0	17.2	30.8	13.9	28.8	16.8	30.4
1.6	6.8	2.2	10.3	2.3	10.9	2.0	9.5	2.2	9.8	1.7	8.4
0.0	0.5	0.1	0.9	0.3	2.7	0.4	2.8	0.2	2.0	0.5	3.3
8.8	23.6	10.8	27.0	11.2	27.1	11.7	26.6	9.9	25.2	10.9	24.2
0.4	5.3	1.0	7.0	0.5	4.7	0.7	5.5	0.6	5.6	0.8	6.1
86.9	63.2	76.1	60.5	59.7	52.9	45.9	46.9	68.3	58.7	42.3	43.4
62.7	54.7	55.9	51.7	42.0	45.4	31.0	37.6	48.3	49.1	28.7	35.4
13.2	32.8	14.2	31.2	8.9	24.7	7.4	21.5	11.3	28.2	6.4	18.9
36.1	44.2	28.5	38.0	22.8	34.1	17.4	28.2	26.1	37.1	16.4	27.0
13.3	18.9	13.2	22.8	9.9	18.6	6.2	13.9	10.8	19.1	5.9	14.0
0.1	2.6	0.0	0.0	0.4	11.0	0.0	0.0	0.1	5.1	0.0	0.0
23.6	39.7	18.7	38.9	16.8	34.0	13.9	30.0	18.8	36.5	12.7	28.0
23.6	39.7	18.7	38.9	16.3	33.0	13.9	30.1	18.7	36.3	12.7	28.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	9.3	0.0	0.2	0.1	4.2	0.0	0.0
0.5	4.4	1.5	12.3	0.9	7.6	0.9	8.3	1.1	9.5	0.8	6.9
0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	2.4	0.0	0.7	0.0	1.2	0.0	0.4
0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	2.4	0.0	0.6	0.0	1.2	0.0	0.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0
32.7	33.2	33.7	33.4	32.6	32.2	30.0	30.6	32.1	32.3	28.8	29.3
97.0	118.9	109.1	134.3	102.1	123.7	111.6	132.5	103.0	127.0	100.6	128.1
97.0	118.9	109.1	134.3	102.1	123.7	111.6	132.5	103.0	127.0	100.6	128.1
63.6	97.8	69.6	115.0	65.4	101.8	79.7	114.2	67.9	107.2	72.3	109.6
3.0	8.2	2.9	8.1	2.2	6.5	1.5	5.4	2.5	7.8	1.3	5.1
22.0	47.7	29.4	51.1	29.4	57.1	27.3	54.4	25.9	53.1	24.3	52.5
8.4	31.7	7.2	33.7	5.1	25.0	3.0	17.8	6.6	31.0	2.7	17.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.2	9.0	9.6	8.2	7.9	7.3	7.0	7.5	9.0	8.3	6.7	7.2
1.2	3.5	1.0	2.8	0.7	2.2	0.7	2.7	1.0	2.9	0.7	3.0
1.3	2.8	1.6	3.2	1.1	3.4	0.7	1.9	1.1	3.0	0.6	1.9
7.7	7.4	6.9	6.9	6.0	6.2	5.5	6.5	6.8	7.1	5.3	6.3
0.1	1.0	0.1	0.7	0.1	1.0	0.1	1.1	0.1	1.0	0.1	0.7
0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
26.7	47.1	30.9	49.9	25.2	41.7	23.6	38.2	25.9	44.0	23.4	39.1
9.2	25.7	12.9	33.7	12.7	28.4	13.8	28.8	11.2	28.2	14.4	30.4
8.7	28.7	10.2	30.3	6.6	23.0	5.0	18.7	7.4	25.0	4.4	17.5
1.7	7.2	1.8	7.3	1.9	8.5	1.7	7.8	1.8	8.0	1.7	8.0
0.1	0.8	0.2	2.3	0.1	1.8	0.1	1.6	0.2	2.5	0.1	1.9
7.0	22.8	5.8	20.6	3.9	18.2	3.1	15.1	5.3	20.6	2.6	14.3
660.0	521.9	691.9	443.9	700.0	457.2	581.6	423.6	635.1	462.9	555.2	409.5
74.3	279.6	85.1	237.9	46.8	139.7	19.7	127.7	52.2	200.3	14.1	63.5
3.0	8.0	3.1	10.3	5.1	25.2	4.7	20.0	3.8	16.9	4.7	20.4
51.0	255.5	65.4	209.4	30.1	118.0	11.5	120.4	36.2	179.0	6.5	44.1
20.4	100.1	16.6	97.1	11.6	59.9	3.6	30.5	12.2	74.8	2.9	30.3
585.6	435.0	606.8	389.2	653.2	444.6	561.9	402.6	582.9	418.9	541.2	405.3
280.6	341.0	302.5	309.5	414.5	422.5	428.0	378.1	345.2	370.8	436.0	388.0
198.6	246.6	214.6	226.6	159.6	178.6	79.1	141.7	144.8	196.7	56.2	122.6
106.5	214.4	89.6	194.8	79.0	206.1	54.7	162.4	92.9	211.0	49.0	150.4
88.3	80.3	89.3	82.7	87.7	83.1	76.5	71.8	81.7	76.6	75.4	70.6
88.0	80.2	89.0	82.8	87.3	83.1	76.3	71.7	81.4	76.6	75.2	70.5
2.2	7.1	1.5	5.6	1.4	5.2	1.2	4.4	1.5	5.6	1.0	4.1
11.9	11.6	13.6	12.4	16.2	13.5	15.2	12.8	13.7	12.5	15.4	13.0
1.3	1.3	1.3	1.4	1.2	1.3	1.0	1.2	1.2	1.3	1.0	1.2
3.2	6.2	3.6	7.0	3.1	6.1	2.6	5.5	3.1	6.2	2.2	4.9
9.6	10.7	9.9	10.7	11.0	10.8	12.3	11.6	10.2	10.9	12.5	11.7
59.9	76.2	59.1	79.7	54.5	77.6	44.1	68.0	51.7	72.5	43.2	67.1
0.3	0.9	0.3	1.5	0.4	1.2	0.2	0.7	0.3	1.1	0.1	0.5
13.7	79.9	12.5	44.4	15.2	49.8	17.8	57.6	14.4	58.1	19.3	64.5

（23年）

第５表の３　食品群別摂取量（女性，年齢階級別＜再掲＞）

食品群	食品群番号	1－2歳		3－5歳		6－7歳		8－9歳		10－11歳		12－14歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数(人)		55		96		81		96		93		132	
総量	1－99	969.3	296.7	1,201.7	327.2	1,501.1	423.5	1,624.1	413.2	1,737.9	406.2	1,879.7	540.1
動物性食品	48－76, 79	279.0	186.2	308.0	185.1	418.7	175.0	459.2	158.1	454.5	169.0	473.1	192.1
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	690.3	259.1	893.7	283.7	1,082.4	371.1	1,164.9	374.2	1,283.5	353.4	1,406.6	473.2
穀類	1－12	202.8	80.7	264.8	90.3	331.0	82.6	371.9	103.3	390.6	105.6	441.0	128.1
米・加工品	1，2	144.9	73.8	185.9	89.3	242.1	107.0	276.9	122.2	284.2	119.9	325.6	150.7
米	1	144.9	73.8	184.5	88.4	239.2	107.9	274.9	122.5	281.3	122.9	321.5	148.9
米加工品	2	0.0	0.0	1.4	5.3	2.9	12.7	2.0	11.0	2.9	14.3	4.1	21.1
小麦・加工品	3－9	54.5	51.7	75.3	64.4	85.6	86.6	92.6	82.5	98.2	82.7	111.2	103.7
小麦粉類	3	4.7	10.8	5.7	13.2	6.6	15.8	6.1	14.9	3.2	6.9	8.0	24.0
パン類(菓子パンを除く)	4	22.2	28.2	27.4	26.2	34.3	41.3	40.3	38.9	44.4	45.0	41.1	47.4
菓子パン類	5	1.6	7.3	3.8	18.0	5.7	20.8	4.9	22.2	6.0	21.6	6.8	27.0
うどん，中華めん類	6	20.9	42.1	18.3	41.7	20.2	44.7	18.7	47.9	32.1	65.6	27.5	71.7
即席中華めん	7	0.9	4.8	0.7	4.6	0.0	0.0	2.6	17.9	1.0	7.6	2.9	14.0
パスタ類	8	2.6	14.2	13.1	37.4	15.2	48.9	15.3	50.3	5.8	25.5	17.0	55.1
その他の小麦加工品	9	1.5	5.0	6.4	15.3	3.6	8.8	4.7	10.1	5.7	14.9	7.9	20.1
その他の穀類・加工品	10－12	3.4	14.2	3.7	17.2	3.3	10.3	2.4	5.2	8.2	24.5	4.1	11.0
そば・加工品	10	1.5	11.5	2.3	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	20.7	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.9	8.7	0.6	3.7	0.2	2.2	0.3	2.2	0.3	3.1	0.9	4.8
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.7	2.7	3.1	10.1	2.0	4.8	5.7	13.3	3.2	9.9
いも類	13－16	35.0	49.1	35.6	41.0	49.6	45.4	62.4	55.3	58.9	47.3	78.5	73.2
いも・加工品	13－15	33.8	49.2	33.3	40.1	47.9	46.0	58.9	54.5	54.3	46.4	75.7	73.2
さつまいも・加工品	13	6.4	18.7	6.5	18.2	6.9	20.3	7.7	21.1	5.8	18.7	11.8	35.7
じゃがいも・加工品	14	23.4	41.7	20.3	28.9	34.5	36.5	35.5	44.8	27.4	31.0	47.1	57.3
その他のいも・加工品	15	4.0	10.4	6.4	15.4	6.5	12.6	15.8	23.9	21.1	32.3	16.9	31.6
でんぷん・加工品	16	1.1	2.5	2.3	4.7	1.7	3.9	3.4	9.1	4.6	14.5	2.8	6.9
砂糖・甘味料類	17	3.2	4.5	4.2	4.7	4.4	6.0	4.9	5.4	5.9	6.9	5.7	6.3
豆類	18－23	19.3	25.3	30.1	46.6	29.6	40.4	29.8	41.7	45.8	57.7	42.6	51.2
大豆・加工品	18－22	17.8	24.0	28.9	46.0	29.0	40.1	28.3	40.0	44.0	56.2	41.5	50.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.1	5.2	1.5	5.2	1.4	6.3	1.1	4.5	1.6	5.8	1.3	3.6
豆腐	19	10.7	20.2	13.4	21.9	18.9	33.1	19.9	35.4	26.0	46.7	29.9	48.5
油揚げ類	20	1.3	5.1	2.0	5.3	3.6	9.7	4.6	10.2	8.7	17.6	5.8	13.6
納豆	21	4.4	11.0	2.7	7.4	3.3	9.0	1.6	6.2	5.0	13.3	2.7	10.0
その他の大豆加工品	22	0.3	2.1	9.3	42.3	1.9	14.9	1.2	6.4	2.6	20.9	1.7	11.3
その他の豆・加工品	23	1.5	8.0	1.2	7.6	0.6	2.9	1.5	6.7	1.7	8.2	1.1	6.7
種実類	24	1.0	3.0	1.5	4.6	0.9	2.2	2.0	6.7	1.4	3.5	2.5	4.6
野菜類	25－38	101.8	65.7	152.1	88.3	181.9	91.5	214.4	90.3	242.6	103.9	266.1	119.8
緑黄色野菜	25－29	33.1	29.0	51.9	46.6	60.2	39.8	62.5	42.2	67.9	50.3	76.9	54.7
トマト	25	4.0	10.3	9.3	20.7	7.5	16.3	6.2	15.5	7.1	18.1	8.9	18.8
にんじん	26	9.8	10.0	15.1	15.5	20.1	13.4	21.8	16.3	23.9	16.6	25.9	21.4
ほうれん草	27	8.0	17.6	5.9	13.7	9.5	18.1	9.7	23.4	9.9	30.6	15.3	36.5
ピーマン	28	0.8	3.5	1.2	2.8	1.8	4.7	1.8	6.1	1.2	3.4	2.9	9.3
その他の緑黄色野菜	29	10.5	13.9	20.4	31.4	21.3	27.4	23.0	32.0	25.7	32.2	23.9	34.2
その他の野菜	30－35	50.5	39.5	89.0	57.3	110.8	51.8	146.6	74.5	167.5	82.7	176.8	93.5
キャベツ	30	6.7	16.7	12.9	27.1	15.2	21.6	24.4	33.2	26.9	36.8	27.2	38.1
きゅうり	31	1.5	7.5	5.6	14.1	6.1	12.3	7.7	12.3	7.7	13.7	9.2	14.8
大根	32	6.5	16.1	13.4	25.2	13.9	21.4	21.2	33.7	29.6	59.5	23.0	39.6
たまねぎ	33	14.3	18.8	24.7	23.4	35.4	30.2	39.9	38.6	38.2	33.4	50.1	49.1
はくさい	34	5.5	12.5	7.8	19.5	11.4	25.8	11.6	24.5	15.6	29.6	23.3	39.4
その他の淡色野菜	35	16.0	23.3	24.6	26.0	28.9	28.3	41.8	45.4	49.5	48.2	43.9	44.7
野菜ジュース	36	17.4	55.2	9.9	32.3	8.0	48.2	2.6	18.3	4.6	22.4	7.5	39.5
漬け物	37,38	0.8	3.0	1.4	5.2	3.0	8.3	2.7	8.1	2.6	6.3	5.0	12.9
菜類漬け物	37	0.0	0.0	0.3	2.7	0.7	3.6	0.4	2.6	0.2	1.8	1.8	7.1
たくあん・その他の漬け物	38	0.8	3.0	1.1	4.0	2.3	7.2	2.3	7.6	2.4	6.1	3.2	10.4
果実類	39－45	87.8	89.6	77.9	89.2	103.3	118.3	70.6	102.5	72.8	89.9	81.3	107.2
生果	39－43	51.5	67.5	61.1	84.7	70.5	86.5	50.8	78.0	58.1	79.5	49.2	70.3
いちご	39	0.0	0.0	0.3	2.5	1.2	7.4	0.0	0.0	0.7	6.4	0.0	0.1
柑橘類	40	10.7	26.4	28.2	64.4	22.9	44.3	19.2	46.9	22.9	52.8	13.8	31.6
バナナ	41	24.7	43.7	7.6	23.0	8.1	24.2	5.7	21.6	5.4	26.4	6.4	25.6
りんご	42	6.2	21.2	10.8	27.9	14.6	39.4	8.5	31.6	16.3	42.5	12.0	29.2
その他の生果	43	9.9	24.5	14.2	34.5	23.7	45.2	17.4	39.1	12.8	30.7	17.0	43.7
ジャム	44	0.5	2.8	1.1	3.5	1.7	9.8	0.8	3.3	1.0	3.8	0.8	3.2
果汁・果汁飲料	45	35.7	60.4	15.7	41.5	31.1	76.7	19.1	70.8	13.6	47.2	31.2	86.2
きのこ類	46	4.1	5.9	6.7	10.2	8.8	10.2	10.0	16.3	12.3	18.8	14.0	20.1
藻類	47	3.9	7.3	8.0	14.8	7.7	15.5	8.7	16.4	7.6	15.5	11.0	17.6

１人１日当たり（g）

15－17歳		18－29歳		30－49歳		50－69歳		（再掲）妊婦		（再掲）授乳婦	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
125		390		1,083		1,304		32		36	
1,761.0	522.6	1,653.5	579.4	1,861.3	640.7	2,087.0	656.5	1,796.5	560.0	2,027.9	720.2
370.1	180.2	260.5	143.5	270.0	147.0	286.9	155.9	254.4	122.9	313.4	153.0
1,390.9	477.0	1,392.9	531.1	1,591.3	607.5	1,800.2	613.6	1,542.2	521.0	1,714.5	697.4
413.7	145.1	376.6	131.4	379.6	133.3	369.8	132.3	419.2	122.4	469.4	139.2
313.0	149.9	264.2	149.6	263.3	138.0	256.5	137.7	291.1	150.2	363.2	178.7
309.1	149.0	262.2	149.4	259.5	138.4	250.8	137.7	289.9	151.2	357.2	178.9
3.9	20.2	2.0	17.6	3.8	19.5	5.6	26.9	1.3	7.1	6.0	33.4
97.7	96.0	110.8	107.0	110.0	106.0	104.6	104.0	128.0	114.6	103.3	96.2
7.4	20.4	5.8	20.1	4.2	14.2	2.9	9.5	2.8	4.3	11.3	36.3
38.5	53.7	31.0	45.3	37.4	45.4	39.2	41.8	32.9	39.1	33.7	44.7
7.9	28.8	3.0	16.0	4.4	19.7	4.9	22.5	3.4	13.6	12.1	41.1
25.0	59.4	44.0	85.5	36.7	77.4	40.4	86.3	65.1	96.1	31.1	64.9
3.1	16.5	4.5	20.9	5.1	22.0	4.0	19.2	0.0	0.0	4.3	18.3
11.0	41.0	15.6	50.4	17.7	59.2	9.2	40.1	14.1	48.2	6.4	16.9
4.8	11.6	6.8	19.0	4.6	13.8	4.0	16.2	9.6	22.0	4.5	12.2
2.9	19.9	1.7	12.6	6.3	32.4	8.7	39.1	0.1	0.7	2.9	14.3
1.6	17.9	0.8	9.3	4.7	30.7	7.5	38.1	0.0	0.0	2.4	14.2
0.6	7.2	0.2	2.3	0.5	5.8	0.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.7	5.3	0.7	8.3	1.1	8.7	0.9	8.9	0.1	0.7	0.6	2.3
64.7	62.6	46.7	65.9	48.4	62.8	53.9	67.9	39.5	52.0	49.3	54.0
58.3	62.4	43.5	65.8	46.3	62.5	51.7	68.0	38.1	52.7	48.3	53.7
8.8	30.0	6.2	26.3	5.3	23.6	7.7	29.7	2.6	11.2	4.1	16.5
30.9	43.2	24.1	47.8	27.4	47.5	22.9	43.6	21.7	40.9	37.6	52.3
18.6	39.6	13.3	30.0	13.6	30.5	21.1	41.5	13.8	29.7	6.6	14.5
6.4	17.4	3.2	10.7	2.2	9.1	2.1	9.5	1.4	2.9	1.0	3.0
7.0	8.2	6.4	9.8	6.2	8.8	7.0	8.0	5.3	6.9	9.6	15.6
47.7	65.5	41.4	57.1	47.0	68.3	57.8	69.8	42.0	51.2	56.2	77.7
45.4	64.2	40.9	57.1	46.0	67.9	56.6	69.4	41.4	51.5	54.7	77.4
0.6	3.2	0.4	3.0	0.9	6.0	1.4	7.0	0.2	0.8	3.2	19.2
24.7	39.2	24.0	41.0	26.6	46.0	32.6	52.5	28.9	52.3	27.2	56.7
7.4	20.6	6.5	16.1	5.3	14.5	8.9	23.1	4.3	11.5	4.0	10.2
4.6	12.9	4.1	12.4	5.0	13.6	6.5	14.7	8.0	16.9	7.0	14.6
8.1	39.6	5.9	30.7	8.3	44.9	7.3	35.0	0.0	0.0	13.2	48.5
2.3	16.9	0.5	4.4	1.0	6.4	1.2	8.0	0.6	3.5	1.6	5.3
2.1	5.4	1.3	4.6	1.7	5.7	2.2	7.3	1.5	3.1	2.6	10.5
256.9	146.3	217.8	146.3	239.4	153.3	299.9	170.0	228.2	253.4	271.1	143.0
77.7	63.9	67.2	66.3	73.7	67.5	105.1	90.6	66.3	108.0	86.2	64.9
15.5	26.1	9.8	22.8	12.8	29.8	17.8	37.6	15.9	54.7	13.0	38.4
17.4	22.9	16.1	23.6	17.5	21.1	19.0	28.4	13.1	20.1	24.1	20.2
12.1	26.3	13.6	31.6	11.0	29.7	20.1	43.7	6.2	15.5	14.7	32.6
2.7	7.5	3.2	10.3	3.3	11.0	4.8	14.8	1.8	4.0	0.2	1.0
30.0	36.1	24.5	40.4	29.1	43.2	43.3	60.0	29.3	68.6	34.1	42.0
160.1	104.8	139.0	106.1	149.6	110.2	171.9	115.2	132.7	128.3	174.3	113.5
31.6	48.7	20.9	41.9	24.3	45.9	24.5	45.8	31.1	46.0	21.6	44.2
9.6	16.7	6.8	16.5	8.6	19.4	12.4	24.0	1.3	4.9	14.3	25.7
19.4	42.8	24.1	49.0	24.3	47.5	34.9	56.7	26.0	50.1	20.4	44.4
36.1	40.1	28.9	36.1	29.7	36.6	26.9	38.2	25.3	34.5	42.0	45.3
23.5	53.6	20.0	50.7	19.5	48.4	22.3	54.1	10.7	43.1	31.1	85.8
39.9	43.5	38.3	43.7	43.1	51.9	50.9	57.2	38.3	51.6	44.9	54.9
14.6	58.9	5.8	32.5	8.8	45.3	8.3	39.3	23.2	66.7	2.6	15.8
4.6	9.8	5.8	14.9	7.3	18.3	14.7	31.6	5.9	10.1	8.0	18.6
1.7	6.8	2.4	11.4	2.5	10.3	4.9	18.9	3.0	8.6	4.1	17.8
2.9	7.5	3.3	9.4	4.8	14.0	9.8	23.9	3.0	6.9	4.0	6.6
76.4	101.4	78.6	131.6	71.0	103.4	147.7	152.9	134.0	147.5	73.9	119.8
54.0	72.5	50.5	84.0	60.9	93.3	138.6	142.8	68.3	90.8	43.9	73.4
0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	4.2	0.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
8.3	29.6	15.1	42.0	16.1	45.7	30.6	58.3	28.9	58.1	15.1	54.8
9.3	29.6	8.1	26.9	11.5	35.3	21.0	43.5	9.0	22.9	3.4	12.9
13.6	35.3	13.4	41.6	11.7	37.4	27.5	60.2	14.2	38.8	8.2	24.3
22.8	44.9	13.9	42.2	21.4	52.6	59.5	101.1	16.2	62.1	17.2	49.6
0.6	2.7	0.8	3.7	0.9	3.7	1.7	5.8	0.7	3.7	0.8	3.5
21.7	79.1	27.3	91.0	9.2	43.6	7.4	45.2	65.1	124.1	29.3	107.1
14.9	24.8	12.6	25.5	14.0	23.5	16.8	26.1	8.2	15.0	8.6	13.9
9.9	18.4	6.2	12.1	9.2	23.3	10.9	20.0	8.5	16.7	10.5	19.6

食品群	食品群番号	1－2歳		3－5歳		6－7歳		8－9歳		10－11歳		12－14歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48–60	17.8	25.0	35.5	37.6	44.9	47.6	47.4	39.4	49.2	53.2	51.6	59.4
生魚介類	48–55	10.5	18.3	24.0	33.7	26.0	37.3	29.3	36.6	28.4	45.1	30.3	47.2
あじ，いわし類	48	0.0	0.0	3.1	10.8	3.1	13.6	6.2	20.3	5.9	23.4	7.0	22.3
さけ，ます	49	2.7	10.3	4.3	15.7	5.7	17.0	4.0	11.3	3.1	13.2	3.3	13.9
たい，かれい類	50	0.7	3.8	6.1	17.1	4.5	19.2	2.8	11.9	2.8	12.6	3.9	22.0
まぐろ，かじき類	51	1.5	7.8	2.0	8.5	0.7	5.9	2.5	11.5	2.7	13.9	2.6	11.4
その他の生魚	52	3.2	12.9	4.7	14.8	4.8	16.7	7.4	20.9	3.2	11.9	4.4	18.0
貝類	53	0.7	4.2	0.3	1.5	1.5	10.3	1.2	5.6	2.0	10.6	0.8	5.2
いか，たこ類	54	1.2	4.4	1.6	8.6	2.8	9.6	2.5	7.7	6.8	24.0	5.5	18.2
えび，かに類	55	0.4	2.0	2.0	8.7	3.0	9.0	2.6	7.7	1.9	6.0	2.9	9.5
魚介加工品	56–60	7.4	13.8	11.5	18.8	19.0	29.5	18.1	27.2	20.8	29.3	21.3	29.3
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	4.0	11.8	5.7	12.6	11.0	27.4	9.2	22.1	11.2	22.9	10.4	22.6
魚介(缶詰)	57	0.2	1.1	1.1	3.8	2.7	6.0	3.2	7.8	3.0	7.7	1.9	5.9
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.3	0.2	1.9	0.1	1.3
魚介(練り製品)	59	3.0	8.0	4.5	13.3	4.9	8.5	5.6	16.2	6.3	12.0	8.7	18.8
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.1	0.7	0.3	1.6	0.2	1.7	0.2	1.5	0.0	0.2	0.1	1.0
肉類	61–69	38.4	39.0	53.4	38.9	72.7	49.0	89.8	64.4	96.9	60.5	108.1	57.5
畜肉	61–64	22.5	28.8	36.2	32.4	56.1	42.1	55.4	46.3	72.9	54.4	73.5	48.1
牛肉	61	4.5	11.1	5.6	11.3	9.2	21.0	7.5	17.4	16.4	34.9	13.9	30.8
豚肉	62	12.8	24.0	20.0	23.2	33.1	34.9	30.1	35.8	40.8	42.5	41.9	37.9
ハム，ソーセージ類	63	5.1	11.6	10.7	15.3	13.8	16.8	17.8	25.2	15.7	22.2	17.6	20.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	15.9	30.2	16.6	27.6	16.6	30.4	31.5	45.7	23.8	41.4	34.3	45.5
鶏肉	65	15.9	30.2	16.6	27.6	16.6	30.4	31.5	45.7	23.8	41.4	34.3	45.5
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.5	5.1	0.0	0.0	2.6	15.2	0.2	1.4	0.4	2.5
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	19.6	21.6	26.8	25.4	32.9	33.9	24.6	26.2	25.5	22.7	40.6	37.1
乳類	71–75	202.6	175.3	190.8	172.2	266.7	145.5	296.2	122.8	281.5	145.0	271.4	175.6
牛乳・乳製品	71–74	199.8	175.6	190.8	172.2	266.7	145.5	296.2	122.8	281.5	145.0	271.4	175.6
牛乳	71	125.9	141.9	131.1	120.8	229.8	138.7	256.7	114.2	242.8	127.8	225.9	173.1
チーズ	72	3.5	9.4	3.4	8.7	4.2	9.8	3.0	7.2	4.4	9.4	5.4	13.9
発酵乳・乳酸菌飲料	73	27.6	47.1	44.6	139.4	18.5	44.7	27.9	58.4	24.2	51.7	27.1	54.9
その他の乳製品	74	42.9	139.2	11.7	28.0	14.2	38.9	8.6	28.4	10.0	33.5	13.1	35.6
その他の乳類	75	2.7	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76–80	5.5	5.9	9.1	6.7	9.2	7.4	9.7	7.3	9.1	6.3	11.6	9.5
バター	76	0.5	1.2	1.5	3.2	1.2	2.3	1.2	2.2	1.4	3.1	1.3	3.0
マーガリン	77	1.0	2.3	1.1	2.4	1.3	2.8	1.0	2.5	1.1	2.8	1.3	2.9
植物性油脂	78	3.9	4.6	6.1	4.8	6.1	5.0	7.4	7.2	6.5	5.1	8.9	7.8
動物性油脂	79	0.1	0.5	0.2	1.1	0.3	1.2	0.1	0.6	0.1	0.9	0.1	0.5
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.3	2.6	0.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
菓子類	81–85	22.8	31.8	38.1	46.8	37.8	42.2	40.3	57.6	36.6	47.4	37.7	47.3
和菓子類	81	4.3	10.0	7.7	17.8	6.0	14.4	5.4	13.7	11.8	33.7	9.6	26.6
ケーキ・ペストリー類	82	8.6	21.4	5.7	17.7	10.8	27.5	10.9	34.6	8.3	22.9	7.9	26.3
ビスケット類	83	2.2	4.8	4.2	10.3	2.8	8.7	3.5	9.3	1.3	5.5	3.2	9.9
キャンディー類	84	0.5	2.2	1.8	6.6	1.1	5.9	1.1	9.8	0.9	4.7	0.9	5.1
その他の菓子類	85	7.2	18.6	18.7	36.2	17.0	28.7	19.4	37.6	14.3	24.9	16.3	30.7
嗜好飲料類	86–91	161.3	196.5	209.2	212.8	264.3	258.8	274.6	296.3	334.8	282.9	330.3	331.7
アルコール飲料	86–88	1.7	3.0	1.7	2.6	1.4	2.2	2.1	3.5	2.5	4.6	2.8	4.9
日本酒	86	1.5	3.0	1.5	2.5	1.3	2.1	1.8	3.4	2.2	4.3	2.5	4.8
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.2	1.1	0.3	1.2	0.1	0.7	0.3	1.1	0.3	1.8	0.3	1.3
その他の嗜好飲料	89–91	159.5	195.8	207.5	212.6	262.9	259.0	272.5	296.2	332.2	283.2	327.5	331.3
茶	89	39.5	102.4	59.7	138.4	114.6	180.3	93.7	181.4	118.5	204.0	137.0	237.2
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	4.1	18.6	2.5	22.2	3.7	24.2	1.2	8.5	18.0	64.8
その他の嗜好飲料	91	120.1	189.6	143.7	199.0	145.8	246.9	175.1	276.8	212.5	277.7	172.4	289.9
調味料・香辛料類	92–98	37.7	47.0	45.4	41.7	49.3	36.1	54.1	32.3	57.3	29.3	73.6	51.9
調味料	92–97	37.6	47.0	45.3	41.6	49.2	36.0	54.0	32.3	57.1	29.3	73.3	51.9
ソース	92	0.9	3.0	1.2	3.6	1.9	4.6	2.3	5.0	2.1	4.3	2.2	4.8
しょうゆ	93	4.6	5.1	6.6	7.3	6.7	6.0	9.5	7.9	10.7	8.9	11.1	10.0
塩	94	0.4	0.4	0.7	0.6	1.1	1.0	1.2	1.1	1.1	0.8	1.3	1.3
マヨネーズ	95	0.5	1.4	2.3	3.9	2.7	4.9	2.2	4.6	2.7	5.1	3.4	6.6
味噌	96	4.6	6.5	7.0	7.6	6.1	6.8	7.6	7.6	9.1	10.4	9.3	9.9
その他の調味料	97	26.6	45.0	27.4	38.4	30.7	33.9	31.2	30.8	31.5	27.5	46.0	50.8
香辛料・その他	98	0.1	0.3	0.1	0.6	0.1	0.2	0.1	0.4	0.2	0.6	0.2	0.7
補助栄養素・特定保健用食品	99	4.8	22.7	12.5	33.2	6.2	21.2	12.8	48.9	9.4	33.6	12.1	47.9

15－17歳		18－29歳		30－49歳		50－69歳		（再掲）妊婦		（再掲）授乳婦	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
41.1	44.4	49.8	59.4	54.0	58.6	81.0	69.5	61.7	56.1	54.1	74.9
23.4	35.9	31.3	51.6	33.5	48.8	50.7	59.2	34.6	49.5	36.3	71.8
3.1	16.4	5.7	22.9	6.5	23.2	11.6	30.7	8.3	22.8	8.5	31.8
1.4	9.6	4.0	16.5	3.2	14.7	4.0	18.3	0.0	0.0	3.4	16.0
3.6	16.1	4.1	14.8	4.2	16.8	6.5	24.4	8.2	28.0	7.9	20.7
3.4	16.0	1.4	9.8	3.1	15.1	4.7	17.3	2.4	13.6	3.7	11.9
4.4	16.8	6.5	22.2	5.9	20.9	10.0	26.9	8.6	31.2	4.7	15.4
1.1	7.0	1.7	9.6	2.6	13.4	3.2	13.3	1.5	8.5	0.4	2.5
2.0	6.7	2.8	12.2	3.5	14.1	5.1	17.3	2.7	11.0	2.4	9.0
4.3	11.3	5.2	20.3	4.6	16.0	5.6	17.0	2.9	7.9	5.4	25.4
17.7	25.3	18.6	31.1	20.5	34.7	30.4	44.5	27.1	45.0	17.7	27.9
9.8	22.1	8.7	21.4	10.0	24.0	16.1	31.8	13.0	32.7	4.3	12.1
1.5	4.7	1.5	7.3	2.3	9.8	2.3	10.6	2.3	8.5	7.3	16.8
0.1	0.9	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.1	0.8
5.6	12.0	7.8	20.3	7.6	22.5	11.1	27.1	11.8	33.8	5.7	13.6
0.7	3.4	0.6	5.0	0.5	5.4	0.7	5.8	0.0	0.0	0.3	2.0
120.8	67.5	89.4	65.1	83.8	61.8	66.7	56.8	82.6	65.2	89.2	61.3
82.8	59.8	65.2	56.8	59.6	52.2	47.9	48.7	63.0	55.9	66.7	51.2
12.9	30.7	15.9	34.6	13.8	31.7	11.1	27.8	13.2	25.4	23.4	44.8
50.4	53.0	33.6	42.8	32.6	41.6	25.2	35.9	33.0	36.0	31.0	38.8
19.5	21.3	15.6	23.6	13.2	19.3	11.3	20.6	16.9	28.0	12.2	18.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.2	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
36.9	47.9	23.0	38.7	23.1	39.9	17.6	36.2	19.5	41.0	22.5	31.7
36.9	47.9	23.0	38.7	23.1	39.9	17.3	35.7	19.5	41.0	22.5	31.7
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.6	4.8	1.2	10.7	1.0	9.3	1.2	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.5	5.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
0.5	5.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
47.2	33.5	34.6	32.8	32.2	32.9	33.1	32.7	39.6	42.9	43.3	36.0
159.9	161.9	85.3	118.8	98.6	122.0	105.1	128.3	69.6	70.3	125.0	140.6
159.9	161.9	85.3	118.8	98.6	122.0	105.1	128.3	69.6	70.3	125.0	140.6
114.5	149.6	46.5	90.1	65.1	103.7	67.2	107.6	34.2	61.8	78.0	124.3
3.3	7.7	3.2	9.6	3.1	9.3	2.5	7.2	7.4	23.8	3.6	7.6
26.7	63.9	20.1	49.4	22.5	50.6	29.4	54.6	14.5	31.4	31.1	71.6
15.3	43.2	15.4	54.0	7.9	31.9	6.0	29.1	13.4	40.2	12.2	37.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.1	9.0	11.1	9.6	10.6	9.0	8.6	7.7	12.8	10.2	14.5	9.8
1.0	2.7	1.4	3.7	1.2	3.3	0.8	2.5	0.7	1.6	2.0	6.0
1.1	2.9	1.1	3.1	1.4	3.2	1.3	3.3	0.5	1.3	2.5	4.5
8.9	7.3	8.4	8.4	7.9	7.7	6.4	6.5	11.5	10.3	9.9	7.3
0.1	0.7	0.1	0.5	0.1	1.0	0.1	0.9	0.2	1.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.8	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
28.9	49.2	27.2	51.4	25.7	44.5	27.6	45.4	46.8	65.8	38.3	48.6
7.5	23.5	6.8	24.5	8.4	24.9	12.8	30.7	4.1	12.5	13.4	25.5
7.1	26.8	8.4	27.8	8.7	27.3	8.2	26.4	19.3	36.1	8.2	25.5
2.9	9.5	1.9	8.1	1.7	7.9	1.9	8.0	3.0	8.5	8.4	22.5
0.9	6.9	0.5	5.8	0.1	1.6	0.2	2.0	0.0	0.0	0.5	2.5
10.5	34.7	9.6	33.7	6.8	20.8	4.7	19.3	20.4	49.8	7.8	15.2
385.8	335.1	481.5	393.6	647.0	509.7	696.5	451.4	487.5	389.3	636.7	582.6
3.1	6.3	17.7	89.4	77.2	271.7	63.1	188.7	5.4	20.6	19.5	72.5
2.5	5.2	2.4	5.3	3.1	10.7	4.3	20.3	1.8	3.3	2.5	4.4
0.0	0.0	11.0	75.0	54.2	245.4	45.1	164.1	3.7	20.7	9.8	59.0
0.6	4.0	4.3	35.8	20.0	101.1	13.8	77.9	0.0	0.0	7.1	41.6
382.7	335.1	463.8	382.8	569.8	427.5	633.4	422.4	482.1	390.9	617.2	578.1
221.8	298.0	275.5	340.8	261.4	333.0	366.9	382.5	224.3	282.4	157.4	283.7
16.8	59.2	63.2	125.7	180.2	224.6	183.1	202.2	62.3	108.7	153.9	246.4
144.1	232.6	125.2	230.9	128.2	243.3	83.5	201.4	195.5	273.0	306.0	528.8
63.1	41.0	77.4	75.2	79.9	74.0	88.4	82.9	102.2	108.8	72.7	47.0
62.9	41.0	77.1	75.2	79.6	74.0	88.0	82.9	101.0	107.7	72.6	47.0
3.3	10.0	2.0	6.9	1.8	6.1	1.5	5.3	1.3	3.9	1.3	3.8
10.9	10.6	11.2	11.0	11.4	11.3	15.1	13.1	12.2	13.3	13.4	13.1
1.3	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.3	1.4	1.5	1.4	2.3
4.1	6.8	3.4	6.1	3.2	6.4	3.3	6.5	3.1	6.1	5.0	6.5
8.2	9.7	8.0	10.0	8.7	10.1	10.5	10.8	8.3	11.9	7.8	9.6
35.1	35.9	51.3	72.4	53.2	70.0	56.4	78.5	74.7	101.8	43.7	45.1
0.2	0.8	0.2	0.8	0.3	1.2	0.3	1.4	1.2	4.1	0.2	0.5
10.0	30.8	9.7	46.8	12.8	70.8	14.0	47.6	7.3	28.9	3.0	17.2

（23年）

第６表　食品群別摂取量（地域ブロック別）

食品群	食品群番号	北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数（人）		491		247		2,039		816		419	
総量	1－99	1,833.6	752	1,896.4	823.7	1,998.9	729	2,105.4	763.5	2,046.4	715
動物性食品	48－76, 79	317.0	183	332.9	194.3	315.7	184	308.2	174.9	320.8	184
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	1,516.6	703	1,563.5	787.2	1,683.3	693	1,797.2	726.0	1,725.7	656
穀類	1－12	404.5	181	453.8	185.0	420.8	175	450.5	182.2	457.1	191
米・加工品	1，2	288.7	178	348.3	193.3	296.4	179	338.6	191.8	367.2	190
米	1	284.5	179	341.6	193.8	291.4	179	333.7	192.7	363.0	190
米加工品	2	4.2	24	6.7	27.1	5.0	29	5.0	23.6	4.1	26
小麦・加工品	3－9	100.9	106	101.2	122.0	113.9	114	99.8	112.3	85.2	109
小麦粉類	3	4.2	13	3.5	13.9	3.4	11	3.9	12.4	3.1	10
パン類（菓子パンを除く）	4	36.0	45	21.0	42.6	37.2	46	26.0	40.1	30.7	41
菓子パン類	5	4.2	24	5.7	21.6	5.5	25	5.1	23.9	2.5	16
うどん，中華めん類	6	37.9	86	43.0	89.0	43.6	90	45.6	91.8	31.1	86
即席中華めん	7	4.9	20	7.0	26.0	4.8	23	4.8	20.9	4.7	21
パスタ類	8	10.2	43	16.5	57.5	12.7	51	9.4	42.2	9.5	50
その他の小麦加工品	9	3.5	11	4.4	13.1	6.8	19	5.0	15.2	3.6	12
その他の穀類・加工品	10－12	14.8	54	4.3	26.5	10.5	42	12.2	49.2	4.7	27
そば・加工品	10	13.6	53	4.1	26.4	8.9	41	10.8	48.1	4.2	27
とうもろこし・加工品	11	0.5	5	0.1	1.3	0.5	5	0.6	7.4	0.3	4
その他の穀類	12	0.7	4	0.1	1.3	1.1	7	0.8	5.7	0.2	2
いも類	13－16	56.7	77	59.7	68.2	50.0	63	62.1	75.4	63.0	67
いも・加工品	13－15	54.6	78	57.2	67.7	47.7	63	60.1	75.3	60.1	67
さつまいも・加工品	13	3.8	20	6.7	23.7	4.9	23	7.1	27.4	4.9	21
じゃがいも・加工品	14	38.1	66	25.8	42.3	28.0	47	30.0	52.3	33.8	50
その他のいも・加工品	15	12.7	32	24.7	43.6	14.7	33	23.0	44.5	21.4	35
でんぷん・加工品	16	2.1	6	2.5	11.3	2.4	11	2.0	9.7	2.9	11
砂糖・甘味料類	17	5.0	7	4.9	6.1	6.4	8	7.1	8.8	6.1	8
豆類	18－23	43.4	62	55.6	59.3	49.7	68	55.5	68.7	65.3	77
大豆・加工品	18－22	41.5	61	54.9	58.8	48.5	68	54.0	68.5	62.1	76
大豆（全粒）・加工品	18	0.6	3	0.2	1.9	1.3	6	1.5	11.8	1.8	8
豆腐	19	24.6	48	37.3	48.7	29.2	50	32.8	50.5	35.4	58
油揚げ類	20	3.8	10	7.2	17.5	5.6	17	6.5	18.1	10.5	23
納豆	21	7.1	16	5.9	14.0	6.4	15	8.5	16.2	7.8	16
その他の大豆加工品	22	5.4	31	4.3	26.2	6.0	35	4.8	30.2	6.5	40
その他の豆・加工品	23	2.0	12	0.7	4.8	1.2	7	1.5	8.4	3.2	13
種実類	24	1.6	8	1.6	5.6	2.1	7	2.3	7.3	1.2	3
野菜類	25－38	244.8	157	260.5	169.8	262.9	162	306.4	195.4	289.7	151
緑黄色野菜	25－29	75.3	74	75.5	79.0	87.5	80	94.7	83.0	97.1	76
トマト	25	14.8	34	11.9	28.8	17.8	37	12.6	31.5	14.2	31
にんじん	26	19.6	32	17.4	23.3	19.1	24	22.4	28.3	18.8	21
ほうれん草	27	12.2	30	13.1	28.5	14.4	35	20.6	43.5	20.6	39
ピーマン	28	3.1	11	1.4	4.9	3.5	11	3.9	10.8	4.3	17
その他の緑黄色野菜	29	25.6	39	31.7	49.2	32.7	49	35.1	53.2	39.3	53
その他の野菜	30－35	152.4	101	166.8	120.0	150.3	106	180.5	130.2	172.1	111
キャベツ	30	25.0	43	26.7	38.1	21.7	41	25.2	44.4	21.1	37
きゅうり	31	9.2	21	8.4	16.0	10.6	22	9.4	22.3	10.8	19
大根	32	29.3	46	30.8	69.6	25.5	46	43.7	67.4	38.5	64
たまねぎ	33	35.0	41	24.5	37.3	30.7	40	29.9	40.0	32.1	47
はくさい	34	13.6	38	11.8	37.3	15.7	44	22.4	51.3	18.8	42
その他の淡色野菜	35	40.3	48	64.5	55.3	46.2	54	49.8	51.2	50.7	53
野菜ジュース	36	8.9	56	4.5	32.7	11.4	48	13.2	52.6	9.7	42
漬け物	37,38	8.2	17	13.8	23.3	13.6	28	18.0	46.0	10.8	21
葉類漬け物	37	1.2	7	3.8	12.0	4.4	17	7.7	34.7	3.4	13
たくあん・その他の漬け物	38	7.0	15	10.0	19.5	9.2	20	10.2	28.1	7.3	17
果実類	39－45	112.8	156	109.6	136.8	105.0	136	118.9	151.0	130.5	162
生果	39－43	93.6	121	97.7	119.5	88.1	120	100.4	133.1	120.3	159
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.1	2	0.0	0.0	0.1	1
柑橘類	40	15.8	46	23.1	58.3	20.9	48	23.1	53.2	22.4	55
バナナ	41	13.4	35	6.3	23.7	14.9	38	13.2	36.4	21.0	48
りんご	42	27.0	60	32.4	65.0	16.2	44	26.7	57.9	22.4	61
その他の生果	43	37.4	79	35.9	70.6	35.9	79	37.4	82.4	54.5	101
ジャム	44	1.5	6	0.9	3.2	1.4	5	0.9	3.5	1.5	5
果汁・果汁飲料	45	17.6	94	11.1	80.5	15.5	64	17.5	74.1	8.7	44
きのこ類	46	12.1	25	15.7	25.0	14.0	27	17.0	24.0	21.6	32
藻類	47	7.5	15	12.8	22.0	10.9	23	11.2	20.3	11.5	28

１人１日当たり（g）

東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1,208		1,055		196		582		245		548		401	
2,004.3	681.3	2,044.9	710	2,086.7	701.6	2,121.4	687	2,160.6	613.7	2,134.6	767	1,943.9	721.5
307.1	171.1	322.3	186	325.7	187.6	311.7	196	327.0	166.5	298.5	179	321.8	186.0
1,697.1	648.6	1,722.6	663	1,761.0	636.0	1,809.7	656	1,833.7	591.3	1,836.1	734	1,622.2	677.9
438.7	177.6	415.9	168	460.6	185.2	453.2	184	438.4	180.1	452.2	170	430.6	182.4
337.4	173.7	291.9	169	335.1	185.3	363.7	200	347.9	184.0	341.2	182	339.7	183.8
334.1	174.1	288.0	169	332.4	185.6	360.4	202	341.9	186.0	338.0	183	338.5	184.2
3.3	19.6	3.9	23	2.7	15.3	3.3	18	6.0	26.3	3.3	21	1.1	10.8
93.7	97.9	118.3	112	122.4	125.9	84.4	97	88.9	99.1	105.2	112	86.9	101.4
3.9	11.3	5.4	19	6.8	19.6	4.1	11	4.3	14.8	2.6	8	2.6	7.0
29.6	39.4	45.8	45	35.7	43.2	28.2	40	27.3	38.2	29.8	46	29.2	45.5
5.2	22.6	7.3	26	4.0	22.9	4.0	22	4.7	19.3	5.8	24	4.1	21.1
36.0	78.6	41.3	87	60.0	104.8	33.5	76	35.5	78.7	48.7	96	31.7	85.3
4.2	21.1	5.2	22	3.3	17.5	4.7	21	2.6	14.9	5.6	23	3.1	17.2
9.7	39.7	8.4	40	7.8	47.7	5.4	31	9.8	36.2	8.9	35	13.3	45.8
5.2	14.4	4.9	21	5.0	15.6	4.3	13	4.8	15.3	3.7	13	2.9	9.0
7.5	37.9	5.7	34	3.1	20.0	5.2	32	1.5	10.2	5.7	27	4.0	22.6
5.8	37.0	2.7	23	2.7	19.7	4.1	30	0.8	9.0	2.0	18	1.8	20.9
0.8	7.5	0.4	4	0.4	3.9	0.0	1	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0
0.9	5.0	2.6	26	0.0	0.0	1.0	13	0.7	4.9	3.7	20	2.2	9.1
57.8	66.1	51.8	64	39.4	40.3	50.6	64	58.4	63.0	54.2	67	46.2	53.6
55.2	65.5	48.7	64	36.8	40.1	49.1	64	57.6	63.0	52.7	67	43.0	52.6
8.4	29.9	5.3	21	4.2	15.2	10.4	35	8.9	24.2	9.5	34	4.2	17.9
26.0	41.1	25.8	49	17.1	29.1	21.8	40	30.8	53.3	26.9	46	22.7	37.8
20.8	39.3	17.6	34	15.4	27.3	16.9	36	17.9	32.9	16.2	33	16.0	33.8
2.6	9.9	3.1	11	2.6	9.9	1.5	7	0.8	2.0	1.6	5	3.2	15.5
6.2	7.3	7.4	9	7.4	8.6	7.8	9	7.8	8.2	6.7	10	6.0	8.0
43.7	61.6	53.9	68	56.3	68.0	47.3	56	58.6	73.0	55.6	70	61.3	78.3
42.3	59.5	53.2	67	55.3	67.5	44.1	55	58.2	73.0	54.6	70	60.0	77.6
1.7	8.5	1.0	6	2.9	9.0	1.0	7	2.4	15.4	1.0	7	0.6	3.8
24.4	40.9	33.6	55	30.0	45.7	29.6	46	38.4	48.1	34.8	56	40.6	65.7
8.1	19.1	10.7	27	10.5	23.0	6.9	15	7.9	31.1	10.7	27	5.8	14.5
4.2	12.5	3.7	12	4.8	14.2	2.2	9	2.2	9.4	5.0	14	4.8	14.3
3.9	31.6	4.3	26	7.0	28.8	4.4	27	7.2	40.5	3.1	22	8.1	41.3
1.4	10.1	0.7	6	1.0	5.8	3.1	15	0.4	2.4	1.0	7	1.4	11.7
2.2	8.0	1.7	6	2.4	4.6	2.6	9	1.4	3.9	1.7	7	1.6	4.9
254.3	152.1	250.4	157	264.6	136.6	300.8	189	270.3	150.5	246.1	151	265.5	175.6
76.8	68.7	85.0	75	88.1	89.2	104.6	91	91.2	73.8	79.3	79	90.3	88.5
13.3	29.1	13.0	29	9.8	27.2	12.5	38	7.6	20.3	15.0	38	13.5	40.7
17.8	21.1	16.4	21	19.1	30.0	19.0	21	17.7	24.7	18.1	23	24.2	27.4
16.5	39.2	16.2	37	18.2	45.6	25.2	54	24.1	45.8	13.7	39	8.3	22.2
3.6	12.4	5.7	18	2.9	7.2	3.3	13	3.0	10.4	3.9	12	5.2	14.0
25.7	37.8	33.7	47	38.0	60.3	44.5	62	38.8	54.3	28.5	41	39.0	60.3
158.7	108.5	148.2	120	160.1	98.1	178.6	134	164.2	113.8	148.9	100	158.9	119.8
25.3	46.2	22.8	45	26.3	45.7	21.5	43	27.3	44.0	21.0	39	24.1	43.8
9.0	18.3	9.4	20	4.1	11.5	8.1	18	14.3	26.0	12.1	27	11.1	20.6
30.9	55.5	26.1	54	29.3	45.8	35.1	65	29.6	65.3	22.9	46	29.2	60.8
30.4	41.9	28.9	38	32.9	42.9	33.3	42	35.2	40.0	31.3	37	29.6	36.5
21.2	50.2	23.4	58	31.6	67.1	33.3	82	18.3	43.1	21.5	46	15.0	43.0
41.8	46.7	37.6	48	35.9	41.8	47.2	59	39.5	46.1	40.2	46	49.8	74.8
8.0	40.8	9.0	43	8.1	37.8	7.1	38	6.2	43.1	6.8	39	10.0	52.0
10.8	24.1	8.1	19	8.3	15.7	10.6	20	8.7	16.0	11.0	23	6.5	20.2
2.4	11.2	2.8	14	2.3	9.3	3.8	14	3.0	10.6	4.9	16	3.1	13.0
8.4	20.4	5.3	12	6.0	13.2	6.8	12	5.7	11.3	6.2	17	3.4	12.3
98.0	122.1	100.9	130	100.0	129.6	113.7	136	114.1	148.6	89.0	124	90.1	120.2
85.0	108.0	88.6	121	95.2	126.8	104.4	131	105.3	146.1	78.5	112	80.2	113.9
0.0	0.6	0.1	1	0.1	0.7	0.0	0	1.0	7.8	0.0	0	0.6	8.5
18.6	44.3	23.7	56	20.6	54.6	27.5	62	37.8	81.5	24.8	56	26.7	64.9
16.9	38.5	17.8	40	21.1	41.8	17.6	42	11.9	34.2	12.8	35	13.9	38.8
19.3	47.1	16.6	42	18.6	54.9	14.7	42	16.1	41.6	12.5	39	10.5	31.0
30.1	62.1	30.4	71	34.9	72.4	44.6	85	38.4	76.9	28.4	67	28.5	67.6
0.9	4.5	1.1	4	1.4	4.8	1.1	4	0.9	3.2	0.8	4	1.1	4.3
12.1	53.5	11.2	50	3.4	21.7	8.2	43	7.9	36.5	9.7	43	8.9	41.6
15.2	24.4	11.5	21	20.7	27.6	16.9	24	12.6	23.9	13.8	22	13.0	24.2
9.4	19.9	8.1	16	12.2	19.2	12.1	23	9.2	14.0	11.9	27	10.8	18.9

食品群	食品群番号	北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48−60	78.2	79	73.6	68.0	63.7	68	80.9	78.0	83.7	73
生魚介類	48−55	43.6	64	42.1	53.6	38.7	56	44.4	60.0	61.1	66
あじ，いわし類	48	7.4	23	8.2	25.0	9.5	29	8.4	25.1	13.1	34
さけ，ます	49	7.8	24	5.1	19.6	3.1	16	5.6	21.3	7.1	24
たい，かれい類	50	8.7	29	11.6	33.0	3.3	16	5.4	23.5	11.5	32
まぐろ，かじき類	51	2.7	16	1.9	10.9	5.6	20	6.0	19.8	1.2	7
その他の生魚	52	5.1	25	3.9	17.2	6.0	21	7.0	21.7	10.6	29
貝類	53	3.9	18	3.0	12.7	2.5	12	2.7	12.9	4.2	15
いか，たこ類	54	4.4	20	5.3	23.6	4.5	18	4.9	19.9	5.7	19
えび，かに類	55	3.7	12	3.0	10.1	4.2	13	4.4	14.0	7.6	25
魚介加工品	56−60	34.5	50	31.5	41.9	25.1	41	36.5	52.0	22.6	34
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	23.2	41	18.0	32.8	13.7	30	20.8	37.3	13.4	29
魚介(缶詰)	57	1.4	8	4.4	14.6	2.6	11	1.8	10.1	2.1	7
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.0	0.6	0.2	2	0.2	1.9	0.2	2
魚介(練り製品)	59	8.9	23	7.0	15.5	8.2	25	13.2	31.1	6.9	15
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.9	5	2.1	9.8	0.4	5	0.6	5.4	0.0	0
肉類	61−69	78.1	68	88.3	75.2	89.4	71	74.0	70.3	77.2	71
畜肉	61−64	54.1	59	64.5	65.8	62.8	61	50.8	55.2	62.1	63
牛肉	61	8.2	24	11.9	41.0	13.8	34	7.8	24.8	12.5	35
豚肉	62	32.7	50	36.5	48.6	34.7	45	30.3	42.5	37.3	50
ハム，ソーセージ類	63	12.1	21	16.2	22.2	14.1	22	12.7	21.7	12.3	20
その他の畜肉	64	1.1	16	0.0	0.0	0.1	4	0.0	0.0	0.0	0
鳥肉	65,66	23.5	41	22.6	40.4	24.6	44	21.8	41.9	14.8	36
鶏肉	65	23.5	41	22.6	40.4	24.6	44	21.8	41.9	14.8	36
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0.0	0
肉類(内臓)	67	0.5	6	1.1	7.7	1.9	15	1.4	9.3	0.2	3
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.1	2	0.0	1.0	0.0	0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	2	0.0	1.0	0.0	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
卵類	70	33.0	35	35.5	38.1	31.0	32	35.2	34.9	35.9	37
乳類	71−75	126.5	153	134.4	167.0	130.1	156	117.1	135.8	123.2	141
牛乳・乳製品	71−74	126.3	153	134.4	167.0	130.1	156	116.9	135.3	123.2	141
牛乳	71	97.7	139	100.4	141.0	87.5	133	83.0	118.5	87.0	125
チーズ	72	2.5	9	1.8	7.2	3.8	10	2.7	7.2	1.8	5
発酵乳・乳酸菌飲料	73	21.1	52	25.9	73.9	27.7	58	25.2	56.0	27.7	53
その他の乳製品	74	5.0	26	6.3	25.1	11.0	52	6.0	28.0	6.7	44
その他の乳類	75	0.2	5	0.0	0.0	0.0	0	0.2	5.3	0.0	0
油脂類	76−80	9.6	10	10.1	9.3	11.4	10	10.1	9.1	9.0	9
バター	76	1.1	3	1.0	3.3	1.3	3	0.9	3.2	0.6	2
マーガリン	77	0.8	2	1.0	3.0	1.2	3	0.9	2.7	1.0	3
植物性油脂	78	7.5	9	8.0	7.3	8.6	9	8.2	8.0	7.3	8
動物性油脂	79	0.1	1	0.2	1.0	0.2	1	0.1	0.5	0.1	1
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
菓子類	81−85	24.5	42	19.3	32.8	28.4	52	21.4	39.5	27.5	49
和菓子類	81	10.2	26	8.0	21.6	11.6	36	8.4	23.6	11.2	32
ケーキ・ペストリー類	82	5.5	20	2.7	11.9	8.0	28	5.3	21.3	5.3	23
ビスケット類	83	2.0	16	0.7	4.1	2.1	8	1.8	7.2	2.1	8
キャンディー類	84	0.3	4	0.0	0.1	0.2	2	0.1	1.5	1.1	8
その他の菓子類	85	6.4	21	7.9	21.7	6.5	23	5.8	22.3	7.7	24
嗜好飲料類	86−91	501.0	507	462.9	595.1	620.7	519	631.5	540.7	532.4	479
アルコール飲料	86−88	102.2	258	133.5	461.8	100.5	261	103.6	326.6	98.2	256
日本酒	86	5.0	28	9.4	46.6	9.6	49	12.8	63.1	13.1	54
ビール	87	70.8	227	73.7	263.5	57.3	197	64.0	270.3	70.0	228
洋酒・その他	88	26.4	98	50.4	245.4	33.7	137	26.8	149.7	15.1	83
その他の嗜好飲料	89−91	398.8	419	329.5	387.4	520.1	444	528.0	416.8	434.3	387
茶	89	190.9	326	164.2	312.5	290.9	379	328.3	376.3	221.5	312
コーヒー・ココア	90	127.0	193	85.8	165.3	120.4	194	105.5	173.2	130.9	186
その他の嗜好飲料	91	81.0	189	79.4	210.9	108.8	226	94.1	206.9	81.8	199
調味料・香辛料類	92−98	79.6	84	90.5	83.7	89.6	91	88.1	77.8	93.8	90
調味料	92−97	79.4	84	90.4	83.7	89.3	91	87.7	77.8	93.6	90
ソース	92	1.2	4	1.5	3.7	1.8	5	1.5	4.7	1.5	5
しょうゆ	93	11.5	12	12.7	13.4	13.6	13	15.5	14.1	14.6	13
塩	94	1.3	1	1.1	1.2	1.4	1	1.4	1.6	1.3	1
マヨネーズ	95	3.3	6	3.6	7.5	3.3	6	3.1	6.8	3.8	7
味噌	96	9.6	11	14.0	12.5	9.9	11	11.1	11.4	13.0	12
その他の調味料	97	52.5	79	57.4	81.4	59.4	85	55.1	73.7	59.4	85
香辛料・その他	98	0.2	1	0.2	0.7	0.3	1	0.3	0.8	0.2	1
補助栄養素・特定保健用食品	99	14.7	50	7.5	33.1	13.0	59	16.2	60.8	17.8	114

東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
70.1	68.1	72.6	72	79.0	77.3	81.6	71	83.6	65.6	69.1	66	72.6	84.0
43.5	59.3	45.9	60	56.4	70.2	53.8	61	43.6	57.1	42.0	57	51.2	72.1
7.9	26.9	9.7	27	10.8	30.7	13.0	32	12.1	32.0	13.2	37	10.2	30.3
3.5	15.0	2.1	11	2.1	10.9	5.9	20	5.6	18.7	3.0	15	0.3	3.6
4.2	16.8	5.6	23	9.7	31.4	8.3	27	3.8	18.1	7.5	26	5.7	20.2
6.3	20.9	4.2	17	10.2	34.3	2.6	14	3.8	17.2	1.9	9	3.3	17.8
7.8	23.9	9.8	29	12.0	29.7	12.8	31	9.3	28.7	8.5	26	20.0	48.5
2.5	13.2	2.4	12	4.2	17.3	1.8	8	0.6	4.7	1.2	8	2.4	10.2
4.0	16.1	5.5	19	2.3	12.2	4.5	20	5.4	18.0	2.3	11	3.5	12.8
7.3	21.1	6.6	24	5.1	20.4	4.9	12	3.0	9.8	4.4	12	5.7	20.4
26.6	38.4	26.7	41	22.6	35.9	27.8	41	40.1	53.8	27.1	38	21.4	39.5
12.7	25.5	11.6	26	12.4	26.2	14.4	30	16.2	31.0	13.7	28	9.8	27.5
2.5	11.6	1.6	9	1.0	7.9	1.2	5	2.0	7.9	2.6	10	3.2	11.8
0.2	2.2	0.1	2	0.3	2.1	0.2	2	0.0	0.3	0.4	3	0.2	1.9
11.1	26.0	13.3	32	8.7	22.1	10.5	22	19.3	41.2	9.1	22	6.7	19.7
0.1	2.6	0.2	3	0.2	2.4	1.5	9	2.5	12.2	1.2	7	1.5	10.0
79.8	67.7	91.6	81	91.4	74.0	74.5	69	83.6	69.0	87.7	71	78.2	67.7
58.8	60.5	65.6	67	58.5	58.8	52.9	57	60.2	53.2	56.0	51	55.0	55.2
11.1	29.1	21.4	39	13.9	40.1	17.7	39	18.0	32.9	20.4	36	10.0	26.8
34.8	47.7	31.4	48	27.8	39.2	23.2	36	28.7	41.4	23.1	34	33.7	46.0
12.9	22.1	12.8	25	16.9	26.9	11.9	20	13.4	18.5	12.3	23	11.2	20.2
0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	4	0.0	0.0	0.1	3	0.2	3.5
20.1	36.5	24.9	46	31.2	48.8	20.4	41	20.7	43.8	30.0	50	21.8	40.4
20.1	36.5	24.9	46	29.1	45.8	20.1	40	20.3	43.4	29.8	50	21.8	40.4
0.0	0.0	0.0	0	2.0	20.2	0.3	6	0.5	7.7	0.2	3	0.0	0.0
0.9	7.8	1.0	10	1.7	12.2	1.2	9	2.6	17.9	1.6	13	1.2	9.1
0.0	0.0	0.2	3	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	3	0.1	0.9
0.0	0.0	0.2	3	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	3	0.1	0.9
0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
37.3	32.9	36.6	38	32.1	35.9	37.9	34	46.9	39.7	33.7	33	32.5	33.6
119.0	154.1	120.2	154	121.8	159.2	116.6	169	112.1	143.1	107.4	150	137.9	163.8
119.0	154.1	120.2	154	121.8	159.2	116.6	169	110.7	140.5	106.3	149	137.9	163.8
87.8	134.1	90.8	133	91.0	128.5	84.0	128	79.5	118.4	72.1	118	100.1	133.1
2.2	7.5	2.0	7	1.3	5.1	1.9	6	2.9	9.7	1.9	6	2.2	9.3
22.6	58.1	20.4	49	21.7	58.6	20.4	49	21.3	51.8	20.2	54	23.1	62.1
6.5	30.9	7.1	43	7.8	43.7	10.3	93	6.9	27.3	12.2	56	12.4	63.4
0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	1.5	23.0	1.1	23	0.0	0.0
10.3	8.9	9.8	9	9.3	7.4	9.2	9	8.4	8.4	9.0	8	10.0	8.8
0.8	2.6	1.2	3	1.3	3.6	0.8	3	0.5	2.6	0.6	3	0.5	1.9
1.1	2.9	1.6	3	1.3	2.7	0.8	2	0.9	2.5	1.1	3	1.0	3.1
8.2	7.8	6.8	7	6.6	6.1	7.3	8	6.7	7.1	7.2	7	8.5	8.2
0.1	1.2	0.1	1	0.0	0.2	0.2	1	0.2	1.1	0.1	0	0.0	0.4
0.0	0.5	0.1	1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.2	0.0	0	0.0	0.0
24.8	44.2	25.7	44	21.9	38.1	25.1	48	32.3	46.0	24.6	44	17.6	34.9
9.9	28.7	9.5	26	8.3	21.9	13.0	37	15.9	33.4	8.0	23	5.7	18.1
7.1	25.4	8.1	25	5.1	15.7	5.1	20	8.6	27.1	7.2	26	6.4	24.2
1.4	6.6	1.7	8	2.7	12.1	1.2	6	1.2	5.3	1.5	6	1.5	8.3
0.2	2.5	0.4	4	0.5	3.8	0.4	3	0.7	4.2	0.3	3	0.1	1.1
6.2	20.9	6.0	22	5.2	17.6	5.5	23	6.0	19.6	7.5	24	3.8	15.2
632.8	462.0	692.6	513	673.7	421.1	671.4	466	730.8	444.5	768.9	582	577.1	502.3
65.9	198.7	123.8	312	97.9	215.4	111.4	261	69.0	194.8	119.5	366	99.4	248.0
8.7	42.1	8.6	43	16.0	62.1	8.6	34	4.1	24.7	9.1	50	3.0	14.7
36.8	155.0	80.3	245	61.4	169.4	70.1	214	38.5	155.0	77.6	314	59.4	182.8
20.4	109.3	34.9	155	20.5	75.3	32.7	110	26.4	102.1	32.8	132	37.0	125.3
566.8	416.4	568.8	423	575.8	396.5	560.0	393	661.8	406.9	649.4	445	477.7	433.8
339.7	371.2	276.1	356	312.5	325.5	284.3	324	322.2	338.6	380.3	388	288.1	337.0
108.4	174.7	147.8	195	137.7	185.7	152.9	212	162.5	216.6	120.3	212	86.0	157.1
118.7	233.4	144.9	266	125.5	273.2	122.8	248	177.1	298.5	148.7	273	103.5	278.1
90.6	87.4	84.2	85	86.1	77.8	84.9	75	77.5	71.1	91.8	90	80.7	80.1
90.4	87.3	83.9	85	85.6	77.9	84.6	75	77.1	71.1	91.6	90	80.5	80.1
2.4	6.3	2.6	7	1.1	3.3	2.1	8	1.4	4.6	1.4	4	0.7	2.3
13.9	12.4	14.4	13	15.7	13.3	17.0	16	16.3	14.1	14.3	13	14.3	13.8
1.2	1.2	1.3	1	0.9	1.0	1.5	1	1.2	1.1	1.2	1	1.3	1.6
3.3	6.5	2.5	5	1.6	4.0	2.3	5	5.0	7.6	3.3	7	3.0	5.9
10.9	11.0	7.6	9	9.8	11.2	10.2	10	9.9	9.8	11.3	12	11.4	10.8
58.7	82.1	55.5	79	56.6	74.8	51.5	70	43.4	63.3	60.1	85	49.9	77.2
0.3	0.8	0.3	1	0.4	1.1	0.3	1	0.4	1.4	0.2	1	0.2	0.7
14.0	46.8	10.0	37	7.9	36.1	15.1	53	14.6	50.8	11.3	46	12.2	48.4

（23年）

第７表　野菜類摂取量の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	70g未満	502	7.4	77	13.1	101	10.1	90	8.7	68	6.3	60	4.4	106	6.2
	70−140g未満	885	13.1	94	16.0	176	17.5	145	14.0	130	12.1	138	10.2	202	11.9
	140−210	1,251	18.5	130	22.1	229	22.8	191	18.4	178	16.5	232	17.2	291	17.1
	210−280	1,204	17.8	90	15.3	174	17.3	226	21.8	206	19.1	234	17.3	274	16.1
	280−350	1,018	15.1	64	10.9	135	13.4	147	14.2	177	16.4	202	15.0	293	17.2
	350g以上	1,893	28.0	132	22.5	189	18.8	239	23.0	317	29.5	483	35.8	533	31.4
	総数	6,753	100.0	587	100.0	1,004	100.0	1,038	100.0	1,076	100.0	1,349	100.0	1,699	100.0
男性	70g未満	226	7.3	29	11.2	44	9.2	38	7.9	35	6.7	30	5.0	50	6.7
	70−140g未満	371	12.0	33	12.7	72	15.0	64	13.3	69	13.2	53	8.8	80	10.7
	140−210	557	18.1	58	22.4	105	21.9	91	19.0	86	16.5	96	16.0	121	16.2
	210−280	545	17.7	36	13.9	83	17.3	107	22.3	100	19.2	104	17.3	115	15.4
	280−350	460	14.9	33	12.7	75	15.7	66	13.8	73	14.0	85	14.2	128	17.2
	350g以上	926	30.0	70	27.0	100	20.9	114	23.8	158	30.3	232	38.7	252	33.8
	総数	3,085	100.0	259	100.0	479	100.0	480	100.0	521	100.0	600	100.0	746	100.0
女性	70g未満	276	7.5	48	14.6	57	10.9	52	9.3	33	5.9	30	4.0	56	5.9
	70−140g未満	514	14.0	61	18.6	104	19.8	81	14.5	61	11.0	85	11.3	122	12.8
	140−210	694	18.9	72	22.0	124	23.6	100	17.9	92	16.6	136	18.2	170	17.8
	210−280	659	18.0	54	16.5	91	17.3	119	21.3	106	19.1	130	17.4	159	16.7
	280−350	558	15.2	31	9.5	60	11.4	81	14.5	104	18.7	117	15.6	165	17.3
	350g以上	967	26.4	62	18.9	89	17.0	125	22.4	159	28.6	251	33.5	281	29.5
	総数	3,668	100.0	328	100.0	525	100.0	558	100.0	555	100.0	749	100.0	953	100.0

（23 年）

第８表　果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,753	100.0	587	100.0	1,004	100.0	1,038	100.0	1,076	100.0	1,349	100.0	1,699	100.0
	0g	2,611	38.7	335	57.1	563	56.1	517	49.8	439	40.8	352	26.1	405	23.8
	50g未満	639	9.5	85	14.5	130	12.9	142	13.7	87	8.1	87	6.4	108	6.4
	50～100g未満	893	13.2	58	9.9	135	13.4	136	13.1	147	13.7	184	13.6	233	13.7
	100～150	739	10.9	42	7.2	76	7.6	109	10.5	116	10.8	172	12.8	224	13.2
	150～200	624	9.2	31	5.3	46	4.6	57	5.5	102	9.5	161	11.9	227	13.4
	200～250	407	6.0	16	2.7	24	2.4	34	3.3	69	6.4	108	8.0	156	9.2
	250～300	292	4.3	8	1.4	13	1.3	14	1.3	42	3.9	106	7.9	109	6.4
	300～350	199	2.9	3	0.5	8	0.8	13	1.3	31	2.9	67	5.0	77	4.5
	350～400	128	1.9	2	0.3	5	0.5	5	0.5	17	1.6	48	3.6	51	3.0
	400g以上	221	3.3	7	1.2	4	0.4	11	1.1	26	2.4	64	4.7	109	6.4
	(再掲)食べている(1g以上)	4,142	61.3	252	42.9	441	43.9	521	50.2	637	59.2	997	73.9	1,294	76.2
	平均値(g/日)	109.1		71.2		57.0		66.5		102.0		147.2		153.4	
	標準偏差	139.4		135.3		101.0		107.3		134.4		147.3		151.3	
男性	総　数	3,085	100.0	259	100.0	479	100.0	480	100.0	521	100.0	600	100.0	746	100.0
	0g	1,387	45.0	165	63.7	304	63.5	269	56.0	258	49.5	196	32.7	195	26.1
	50g未満	293	9.5	37	14.3	67	14.0	65	13.5	40	7.7	37	6.2	47	6.3
	50～100g未満	364	11.8	18	6.9	43	9.0	63	13.1	64	12.3	78	13.0	98	13.1
	100～150	323	10.5	14	5.4	32	6.7	42	8.8	57	10.9	74	12.3	104	13.9
	150～200	232	7.5	10	3.9	14	2.9	11	2.3	38	7.3	70	11.7	89	11.9
	200～250	171	5.5	7	2.7	10	2.1	14	2.9	27	5.2	43	7.2	70	9.4
	250～300	107	3.5	2	0.8	3	0.6	6	1.3	13	2.5	39	6.5	44	5.9
	300～350	78	2.5	1	0.4	2	0.4	4	0.8	8	1.5	25	4.2	38	5.1
	350～400	50	1.6	1	0.4	2	0.4	1	0.2	6	1.2	18	3.0	22	2.9
	400g以上	80	2.6	4	1.5	2	0.4	5	1.0	10	1.9	20	3.3	39	5.2
	(再掲)食べている(1g以上)	1,698	55.0	94	36.3	175	36.5	211	44.0	263	50.5	404	67.3	551	73.9
	平均値(g/日)	94.8		61.7		50.0		55.0		80.2		127.0		145.1	
	標準偏差	132.6		139.7		107.9		102.0		118.9		133.7		146.3	
女性	総　数	3,668	100.0	328	100.0	525	100.0	558	100.0	555	100.0	749	100.0	953	100.0
	0g	1,224	33.4	170	51.8	259	49.3	248	44.4	181	32.6	156	20.8	210	22.0
	50g未満	346	9.4	48	14.6	63	12.0	77	13.8	47	8.5	50	6.7	61	6.4
	50～100g未満	529	14.4	40	12.2	92	17.5	73	13.1	83	15.0	106	14.2	135	14.2
	100～150	416	11.3	28	8.5	44	8.4	67	12.0	59	10.6	98	13.1	120	12.6
	150～200	392	10.7	21	6.4	32	6.1	46	8.2	64	11.5	91	12.1	138	14.5
	200～250	236	6.4	9	2.7	14	2.7	20	3.6	42	7.6	65	8.7	86	9.0
	250～300	185	5.0	6	1.8	10	1.9	8	1.4	29	5.2	67	8.9	65	6.8
	300～350	121	3.3	2	0.6	6	1.1	9	1.6	23	4.1	42	5.6	39	4.1
	350～400	78	2.1	1	0.3	3	0.6	4	0.7	11	2.0	30	4.0	29	3.0
	400g以上	141	3.8	3	0.9	2	0.4	6	1.1	16	2.9	44	5.9	70	7.3
	(再掲)食べている(1g以上)	2,444	66.6	158	48.2	266	50.7	310	55.6	374	67.4	593	79.2	743	78.0
	平均値(g/日)	121.2		78.6		63.4		76.4		122.5		163.5		159.9	
	標準偏差	143.8		131.4		93.9		110.9		144.6		155.5		154.8	

（平成23年）

第９表　食品群別栄養素等摂取量（総数）

食品群	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg
総量	1～99	2027.5	1840.3	67.0	54.0	255.1	3972.3	10.1	2189.4	507.3	232.5	953.7	7.5	7.8
動物性食品	48～76,79	314.8	441.0	36.0	26.9	10.1	550.5	1.4	569.0	210.6	53.0	459.9	2.1	3.3
植物性食品	1～47,77,78,80～99	1712.7	1399.3	31.0	27.1	245.1	3421.8	8.7	1620.4	296.7	179.4	493.8	5.4	4.5
穀類	1～12	433.9	773.1	15.1	4.6	161.3	349.3	0.9	169.1	42.9	41.0	179.8	0.9	2.5
米・加工品	1,2	323.0	542.5	8.1	1.0	119.7	5.4	0.0	95.8	9.9	23.6	112.4	0.3	2.0
米	1	318.9	533.8	8.0	1.0	117.8	3.2	0.0	93.5	9.6	23.1	110.0	0.3	1.9
米加工品	2	4.1	8.7	0.2	0.0	1.9	2.2	0.0	2.3	0.3	0.5	2.4	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	103.0	218.9	6.6	3.5	39.2	340.0	0.9	70.1	32.0	15.0	61.5	0.5	0.5
小麦粉類	3	3.9	14.2	0.3	0.1	2.9	1.3	0.0	4.9	1.1	0.5	3.1	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.3	90.9	3.1	1.7	15.8	166.7	0.4	33.9	10.2	6.9	27.7	0.2	0.3
菓子パン類	5	5.2	16.1	0.4	0.5	2.6	14.0	0.0	5.6	2.1	1.0	5.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	40.6	51.8	1.4	0.2	10.4	46.7	0.1	12.3	4.0	2.7	12.2	0.1	0.1
即席中華めん	7	4.7	20.2	0.5	0.8	2.7	86.6	0.2	9.4	13.0	1.2	5.9	0.0	0.0
パスタ類	8	10.2	15.3	0.5	0.1	2.9	17.2	0.0	1.3	0.7	1.8	4.7	0.1	0.1
その他の小麦加工品	9	5.0	10.3	0.4	0.1	1.9	7.5	0.0	2.6	0.8	0.9	2.8	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	7.9	11.8	0.4	0.1	2.3	3.9	0.0	3.2	1.0	2.3	5.9	0.1	0.0
そば・加工品	10	6.2	8.2	0.3	0.1	1.6	0.7	0.0	2.2	0.6	1.8	5.1	0.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	1.6	0.0	0.0	0.3	3.2	0.0	0.5	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.3	2.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.3	0.4	0.5	0.0	0.0
いも類	13～16	54.1	38.8	0.6	0.1	9.2	1.7	0.0	166.8	9.8	8.2	14.3	0.2	0.1
いも・加工品	13～15	51.7	33.9	0.6	0.1	7.9	1.6	0.0	166.4	9.4	8.1	13.8	0.2	0.1
さつまいも・加工品	13	6.5	8.3	0.1	0.0	2.0	0.3	0.0	27.8	2.7	1.4	2.6	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.5	19.9	0.4	0.0	4.6	0.3	0.0	92.4	0.6	5.0	7.0	0.1	0.1
その他のいも・加工品	15	17.7	5.6	0.2	0.0	1.4	1.0	0.0	46.3	6.2	1.7	4.2	0.1	0.0
でんぷん・加工品	16	2.3	5.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.4	0.4	0.1	0.5	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	24.6	0.0	0.0	6.4	0.1	0.0	1.7	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0
豆類	18～23	51.7	61.2	4.4	3.7	2.4	11.6	0.0	105.8	57.4	26.8	62.8	0.8	0.5
大豆・加工品	18～22	50.3	58.1	4.3	3.7	1.8	10.4	0.0	101.8	56.6	26.3	61.1	0.8	0.5
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	2.7	0.2	0.1	0.2	1.4	0.0	7.2	1.2	1.3	2.8	0.0	0.0
豆腐	19	30.9	21.0	1.9	1.2	0.6	4.2	0.0	43.2	28.6	11.3	30.9	0.3	0.2
油揚げ類	20	7.5	20.2	1.1	1.7	0.1	2.3	0.0	6.4	20.4	7.1	14.5	0.3	0.1
納豆	21	5.4	10.8	0.9	0.5	0.7	0.1	0.0	35.8	4.8	5.4	10.4	0.2	0.1
その他の大豆加工品	22	5.2	3.4	0.2	0.2	0.3	2.4	0.0	9.2	1.6	1.1	2.6	0.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	3.1	0.1	0.0	0.6	1.3	0.0	4.0	0.8	0.5	1.7	0.0	0.0
種実類	24	2.0	9.4	0.3	0.7	0.5	0.9	0.0	9.8	9.4	4.2	7.0	0.1	0.1
野菜類	25～38	266.5	66.6	2.8	0.4	14.9	233.8	0.6	516.2	88.7	34.3	75.7	1.1	0.6
緑黄色野菜	25～29	86.6	25.1	1.2	0.2	5.5	11.6	0.0	224.0	39.3	14.4	28.8	0.5	0.2
トマト	25	14.2	2.9	0.1	0.0	0.7	2.7	0.0	31.8	1.1	1.4	3.8	0.0	0.0
にんじん	26	19.0	6.4	0.1	0.0	1.6	3.5	0.0	41.5	5.0	1.6	4.3	0.0	0.0
ほうれん草	27	16.5	2.9	0.3	0.1	0.5	1.4	0.0	56.5	8.1	4.7	5.0	0.1	0.1
ピーマン	28	3.9	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	6.6	0.4	0.4	0.8	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.1	12.1	0.7	0.1	2.5	4.0	0.0	87.6	24.7	6.3	14.9	0.3	0.1
その他の野菜	30～35	158.9	34.1	1.3	0.2	7.7	11.3	0.0	237.1	40.3	15.8	39.0	0.4	0.3
キャベツ	30	23.4	4.7	0.2	0.0	1.1	0.9	0.0	30.1	9.1	2.4	5.0	0.1	0.0
きゅうり	31	9.9	1.4	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	19.7	2.6	1.5	3.5	0.0	0.0
大根	32	30.1	5.1	0.1	0.0	1.2	4.1	0.0	61.9	7.3	2.9	4.4	0.1	0.0
たまねぎ	33	30.8	8.8	0.2	0.0	2.1	0.9	0.0	31.4	5.0	1.9	7.0	0.1	0.0
はくさい	34	20.1	1.9	0.1	0.0	0.4	0.8	0.0	24.4	6.4	1.3	4.9	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	44.6	12.3	0.5	0.1	2.7	4.5	0.0	69.6	10.0	5.8	14.0	0.2	0.1
野菜ジュース	36	9.4	3.1	0.1	0.0	0.7	5.9	0.0	18.1	2.8	0.8	1.5	0.0	0.0
漬け物	37,38	11.5	4.3	0.2	0.0	1.0	204.9	0.5	37.0	6.2	3.3	6.4	0.1	0.0
葉類漬け物	37	3.8	1.0	0.1	0.0	0.2	35.9	0.1	11.0	2.8	0.7	1.7	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.7	3.2	0.1	0.0	0.8	169.1	0.4	25.9	3.4	2.6	4.7	0.1	0.0
果実類	39～45	105.7	63.3	0.6	0.2	16.4	1.1	0.0	187.0	9.7	11.2	16.2	0.2	0.1
生果	39～43	92.0	55.4	0.5	0.2	14.4	0.6	0.0	173.2	8.9	10.4	14.8	0.1	0.1
いちご	39	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	22.5	10.2	0.2	0.0	2.6	0.2	0.0	33.0	4.1	2.4	3.3	0.0	0.0
バナナ	41	15.4	13.3	0.2	0.0	3.5	0.0	0.0	55.6	0.9	4.9	4.2	0.0	0.0
りんご	42	18.6	10.1	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	20.4	0.6	0.6	1.9	0.0	0.0
その他の生果	43	35.3	21.8	0.2	0.1	5.6	0.4	0.0	64.0	3.3	2.5	5.4	0.1	0.0
ジャム	44	1.1	2.5	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	12.6	5.5	0.0	0.0	1.4	0.4	0.0	13.1	0.7	0.8	1.3	0.0	0.0
きのこ類	46	14.7	2.8	0.4	0.0	1.0	3.4	0.0	35.7	0.4	1.5	11.9	0.1	0.1
藻類	47	10.4	2.4	0.3	0.0	0.8	63.7	0.2	46.0	9.9	7.1	5.3	0.2	0.0

銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸 g				コレステロール	食物繊維 g		
mg	μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	総量	水溶性	不溶性
1.10	531.7	7.1	7.8	221.2	1.49	1.46	14.3	1.72	6.1	280.7	5.23	110.3	14.9	18.5	9.2	2.2	308.5	13.7	3.1	10.0
0.19	176.3	6.5	1.7	15.6	0.36	0.57	7.4	0.42	5.7	34.0	2.14	6.1	9.6	9.4	2.2	1.1	286.4	0.0	0.0	0.0
0.91	355.3	0.6	6.1	205.5	1.13	0.89	6.9	1.30	0.4	246.7	3.09	104.2	5.3	9.1	7.0	1.1	22.2	13.7	3.1	10.0
0.42	2.6	0.0	0.4	0.4	0.17	0.11	1.4	0.10	0.0	26.6	1.19	0.0	1.3	1.2	0.9	0.0	2.9	2.9	0.6	2.3
0.32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.08	0.03	0.7	0.07	0.0	10.0	0.82	0.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0
0.32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.08	0.03	0.7	0.07	0.0	9.7	0.80	0.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.09	2.5	0.0	0.4	0.4	0.09	0.07	0.7	0.02	0.0	16.1	0.35	0.0	1.0	0.9	0.6	0.0	2.9	1.7	0.6	1.2
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
0.04	0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	11.3	0.16	0.0	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	0.8	0.2	0.6
0.00	2.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.5	0.03	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	2.3	0.1	0.0	0.1
0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.01	0.5	0.0	0.1	0.2	0.04	0.04	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	0.4	0.3	0.1	0.0	0.5	0.1	0.1	0.0
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
0.05	0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.7	0.19	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	0.8
0.04	0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.7	0.19	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	0.8
0.01	0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	2.7	0.06	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	5.0	0.10	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.04	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.11	0.0	0.0	0.3	40.8	0.04	0.05	0.1	0.04	0.0	14.1	0.24	0.0	0.6	0.8	1.6	0.2	0.0	0.8	0.2	0.6
0.11	0.0	0.0	0.3	40.8	0.04	0.04	0.1	0.04	0.0	13.7	0.24	0.0	0.6	0.8	1.6	0.2	0.0	0.7	0.2	0.5
0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.05	0.0	0.0	0.1	3.8	0.02	0.01	0.0	0.02	0.0	3.5	0.02	0.0	0.2	0.2	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
0.02	0.0	0.0	0.1	3.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.01	0.0	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
0.03	0.0	0.0	0.0	33.0	0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	6.5	0.20	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0	0.4	0.1	0.2
0.01	0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.5	0.01	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.02	0.1	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
0.12	291.4	0.1	1.5	132.9	0.10	0.09	0.9	0.20	0.0	106.2	0.55	34.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.1	1.4	3.7
0.05	249.9	0.0	1.3	89.7	0.04	0.05	0.4	0.08	0.0	46.2	0.23	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	1.6
0.01	7.2	0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.4	0.02	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
0.01	121.3	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.4	0.05	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.3
0.01	52.3	0.0	0.3	37.1	0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	12.9	0.02	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.00	1.3	0.0	0.0	0.6	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.9	0.01	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.02	67.8	0.0	0.7	50.8	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	25.6	0.13	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.8
0.06	8.0	0.0	0.2	37.6	0.04	0.03	0.3	0.10	0.0	54.0	0.27	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.6	0.8	1.8
0.00	0.9	0.0	0.0	16.8	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	13.3	0.03	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.01	2.8	0.0	0.0	3.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.5	0.03	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	8.9	0.03	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.3
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.2	0.04	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.3
0.00	1.6	0.0	0.0	12.6	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	6.4	0.04	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
0.03	2.7	0.0	0.1	4.9	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	19.7	0.09	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	0.7
0.00	31.2	0.1	0.0	0.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
0.01	2.3	0.0	0.0	5.1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4.9	0.04	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
0.00	1.8	0.0	0.0	3.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.6	0.01	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.01	0.5	0.0	0.0	1.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.03	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2
0.05	29.0	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17.5	0.25	32.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	0.3	1.0
0.05	28.5	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	16.1	0.23	29.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	1.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.01	18.2	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.9	0.05	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
0.01	0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.0	0.07	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
0.01	0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.9	0.02	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
0.02	9.2	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.1	0.09	18.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.5
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.02	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.01	0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.5	0.01	0.0	4.3	0.15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6
0.00	11.1	0.0	0.0	9.1	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	7.2	0.01	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0

食品群	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg
魚介類	48～60	72.7	110.6	13.8	4.9	1.7	279.6	0.7	197.4	38.4	22.8	157.9	0.7	0.7
生魚介類	48～55	44.9	64.9	8.6	3.0	0.2	58.9	0.1	135.1	14.0	14.5	96.0	0.4	0.5
あじ、いわし類	48	9.8	20.6	1.9	1.3	0.0	11.9	0.0	25.5	2.9	2.6	19.5	0.1	0.1
さけ、ます	49	3.9	6.3	0.8	0.3	0.0	2.0	0.0	13.3	0.5	1.0	9.3	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.8	6.4	1.0	0.2	0.0	6.8	0.0	18.6	1.8	1.5	11.7	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.5	5.9	1.1	0.1	0.0	2.1	0.0	17.8	0.3	1.7	12.8	0.1	0.0
その他の生魚	52	8.5	15.9	1.6	1.0	0.0	6.9	0.0	28.8	3.0	2.2	15.6	0.1	0.1
貝類	53	2.5	1.6	0.2	0.0	0.1	7.3	0.0	4.4	1.1	1.1	3.3	0.1	0.1
いか、たこ類	54	4.5	3.6	0.7	0.0	0.0	11.1	0.0	9.7	0.6	2.1	8.9	0.0	0.1
えび、かに類	55	5.2	4.7	1.1	0.0	0.0	10.8	0.0	17.1	3.9	2.3	14.8	0.0	0.1
魚介加工品	56～60	27.8	45.6	5.3	1.9	1.5	220.8	0.6	62.2	24.4	8.3	62.0	0.3	0.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.6	27.5	3.5	1.3	0.1	123.9	0.3	46.3	16.1	6.0	45.7	0.2	0.2
魚介(缶詰)	57	2.2	4.5	0.4	0.3	0.0	8.9	0.0	4.6	1.8	0.6	4.6	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	0.5	0.1	0.0	0.1	3.7	0.0	1.1	1.4	0.2	1.5	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.2	12.1	1.2	0.2	1.2	78.9	0.2	9.9	4.4	1.5	8.9	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	1.0	0.1	0.0	0.1	5.3	0.0	0.5	0.7	0.1	1.3	0.0	0.0
肉類	61～69	83.6	175.0	13.2	12.7	0.4	134.9	0.3	146.7	4.6	12.5	112.1	0.6	1.6
畜肉	61～64	59.2	138.8	9.2	10.6	0.4	124.7	0.3	106.9	2.9	8.4	84.1	0.4	1.3
牛肉	61	14.0	32.1	2.1	2.4	0.1	5.1	0.0	23.3	0.6	1.8	14.7	0.2	0.5
豚肉	62	31.9	69.6	5.1	5.1	0.0	8.8	0.0	54.8	1.3	4.5	37.5	0.2	0.6
ハム、ソーセージ類	63	13.1	36.9	1.9	3.1	0.3	110.8	0.3	28.6	1.1	2.1	31.9	0.1	0.2
その他の畜肉	64	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
鳥肉	65,66	23.1	34.3	3.7	2.0	0.0	9.5	0.0	37.9	1.6	3.8	25.9	0.1	0.3
鶏肉	65	23.0	34.1	3.7	2.0	0.0	9.5	0.0	37.8	1.4	3.8	25.8	0.1	0.3
その他の鳥肉	66	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	1.8	0.2	0.1	0.0	0.6	0.0	1.8	0.1	0.2	1.9	0.1	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.8	52.7	4.5	3.5	0.1	46.4	0.1	44.9	17.8	3.8	62.7	0.6	0.5
乳類	71～75	122.7	94.0	4.6	4.8	7.9	82.6	0.2	179.8	149.8	13.9	127.1	0.1	0.5
牛乳・乳製品	71～74	122.5	93.9	4.6	4.8	7.9	82.6	0.2	179.7	149.7	13.9	127.1	0.1	0.5
牛乳	71	87.7	56.9	2.9	3.1	4.3	37.7	0.1	135.2	100.4	9.1	81.3	0.0	0.4
チーズ	72	2.6	8.8	0.6	0.7	0.0	27.3	0.1	1.7	16.3	0.5	17.8	0.0	0.1
発酵乳・乳酸菌飲料	73	23.8	15.3	0.8	0.3	2.4	11.1	0.0	32.1	25.1	3.4	20.0	0.0	0.1
その他の乳製品	74	8.5	12.9	0.3	0.8	1.2	6.4	0.0	10.8	7.9	0.8	8.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	10.1	88.4	0.0	9.6	0.0	11.8	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0
バター	76	1.0	7.3	0.0	0.8	0.0	6.9	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7.3	0.0	0.8	0.0	4.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
植物性油脂	78	7.8	72.3	0.0	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	25.2	84.1	1.5	2.9	12.9	50.7	0.1	45.3	13.1	5.0	23.9	0.2	0.2
和菓子類	81	10.2	30.5	0.6	0.3	6.4	24.1	0.1	13.2	1.9	1.8	7.7	0.1	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	6.8	23.3	0.5	1.1	2.8	14.1	0.0	7.4	3.1	0.7	7.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.7	8.7	0.1	0.4	1.1	4.8	0.0	2.0	1.6	0.2	1.4	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.2	20.6	0.3	1.1	2.3	7.7	0.0	22.7	6.4	2.3	7.7	0.1	0.0
嗜好飲料類	86～91	632.2	74.8	0.9	0.1	7.0	22.7	0.1	160.1	17.7	15.5	24.0	0.5	0.1
アルコール飲料	86～88	100.7	53.3	0.2	0.0	2.6	2.2	0.0	18.2	2.7	3.7	8.4	0.0	0.0
日本酒	86	9.1	10.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.6	0.0	0.0
ビール	87	61.7	23.9	0.1	0.0	1.9	1.4	0.0	15.5	2.2	3.4	7.4	0.0	0.0
洋酒・その他	88	29.8	19.4	0.0	0.0	0.3	0.6	0.0	2.2	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	531.6	21.5	0.7	0.1	4.4	20.6	0.1	141.9	15.0	11.7	15.6	0.5	0.1
茶	89	293.4	4.2	0.4	0.0	0.5	7.0	0.0	68.6	8.0	4.7	5.3	0.4	0.0
コーヒー・ココア	90	122.8	9.3	0.3	0.1	1.9	4.8	0.0	66.2	4.9	6.9	8.6	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	115.3	7.9	0.0	0.0	2.0	8.8	0.0	7.1	2.1	0.1	1.7	0.0	0.1
調味料・香辛料類	92～98	87.5	109.8	3.8	5.4	10.8	2673.5	6.8	170.7	26.7	24.3	69.6	0.9	0.3
調味料	92～97	87.2	109.0	3.8	5.4	10.7	2668.5	6.8	169.4	26.2	24.1	69.0	0.9	0.3
ソース	92	1.8	2.2	0.0	0.0	0.5	48.3	0.1	3.6	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0
しょうゆ	93	14.3	10.0	1.1	0.0	1.4	806.0	2.0	54.5	4.0	8.9	22.8	0.2	0.1
塩	94	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	513.9	1.3	1.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.1	20.0	0.1	2.2	0.1	28.4	0.1	0.8	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0
味噌	96	10.3	19.6	1.2	0.6	2.4	476.1	1.2	41.0	10.1	7.3	17.3	0.4	0.1
その他の調味料	97	56.4	57.2	1.3	2.6	6.4	795.9	2.0	68.3	10.2	6.6	26.4	0.2	0.1
香辛料・その他	98	0.3	0.7	0.0	0.0	0.1	4.9	0.0	1.3	0.5	0.2	0.6	0.0	0.0
補助栄養素・特定保健用食品	99	13.2	8.6	0.2	0.2	1.5	4.5	0.0	6.0	10.5	0.3	3.1	0.1	0.0

銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸 g				コレステロール	食物繊維 g		
mg	μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	総量	水溶性	不溶性
0.10	26.0	5.4	1.0	0.4	0.07	0.12	4.0	0.17	4.2	8.4	0.45	0.9	1.0	1.6	0.3	0.9	65.5	0.0	0.0	0.0
0.08	20.5	2.9	0.7	0.1	0.04	0.07	2.6	0.12	2.8	5.1	0.31	0.3	0.6	1.0	0.1	0.6	43.4	0.0	0.0	0.0
0.01	1.5	0.9	0.1	0.1	0.01	0.02	0.7	0.03	1.1	1.3	0.07	0.0	0.3	0.5	0.0	0.2	6.6	0.0	0.0	0.0
0.00	0.8	0.9	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.2	0.5	0.05	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.6	0.0	0.0	0.0
0.00	2.5	0.3	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.01	0.1	0.4	0.04	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0
0.00	1.3	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
0.01	12.4	0.6	0.2	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.6	0.07	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	7.1	0.0	0.0	0.0
0.01	0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	0.9	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
0.02	1.2	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0.2	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0
0.03	0.2	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1.0	0.03	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	0.0	0.0	0.0
0.02	5.6	2.5	0.3	0.3	0.03	0.05	1.4	0.05	1.4	3.4	0.14	0.5	0.4	0.6	0.2	0.4	22.1	0.0	0.0	0.0
0.02	5.0	2.2	0.2	0.0	0.02	0.03	1.1	0.05	1.2	2.5	0.13	0.5	0.3	0.4	0.0	0.3	17.9	0.0	0.0	0.0
0.00	0.2	0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.2	0.00	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
0.00	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
0.01	0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
0.05	51.5	0.2	0.2	8.9	0.23	0.12	3.2	0.18	0.7	7.2	0.61	4.2	4.1	5.1	1.2	0.1	56.8	0.0	0.0	0.0
0.04	2.1	0.2	0.2	2.1	0.21	0.08	2.2	0.13	0.4	1.3	0.36	3.9	3.5	4.2	0.9	0.1	34.2	0.0	0.0	0.0
0.01	0.5	0.0	0.0	0.9	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.7	0.08	0.1	0.7	1.0	0.1	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0
0.02	1.5	0.1	0.1	1.0	0.15	0.04	1.2	0.07	0.1	0.4	0.19	0.3	1.7	1.9	0.5	0.0	19.2	0.0	0.0	0.0
0.01	0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.09	3.4	1.1	1.4	0.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.01	6.5	0.0	0.0	6.6	0.01	0.03	1.0	0.06	0.1	1.3	0.22	0.3	0.5	0.9	0.3	0.0	19.4	0.0	0.0	0.0
0.01	6.5	0.0	0.0	6.6	0.01	0.03	1.0	0.06	0.0	1.3	0.22	0.3	0.5	0.9	0.3	0.0	19.3	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.01	42.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.7	0.03	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.03	50.0	0.6	0.4	4.2	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12.5	0.47	0.0	0.9	1.2	0.5	0.1	146.6	0.0	0.0	0.0
0.01	43.7	0.2	0.1	1.9	0.04	0.18	0.1	0.04	0.4	5.9	0.60	1.0	2.9	1.2	0.1	0.0	15.3	0.0	0.0	0.0
0.01	43.6	0.2	0.1	1.9	0.04	0.18	0.1	0.04	0.4	5.9	0.60	1.0	2.9	1.2	0.1	0.0	15.2	0.0	0.0	0.0
0.01	31.1	0.2	0.1	1.6	0.04	0.13	0.1	0.03	0.3	3.9	0.48	0.8	1.9	0.7	0.1	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
0.00	6.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.7	0.00	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
0.00	2.9	0.0	0.0	0.1	0.01	0.03	0.0	0.01	0.0	1.2	0.09	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0
0.00	3.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.1	0.4	0.3	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	5.6	0.0	1.1	12.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.6	4.0	2.8	0.5	2.4	0.0	0.0	0.0
0.00	5.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
0.00	0.3	0.0	0.2	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.1	0.0	1.0	11.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.9	3.4	2.5	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.03	12.9	0.1	0.3	1.2	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.2	0.15	1.0	1.1	1.0	0.4	0.1	13.6	0.4	0.1	0.3
0.01	0.8	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.4	0.05	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	2.5	0.2	0.0	0.2
0.00	8.0	0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	7.9	0.1	0.0	0.0
0.00	1.6	0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.01	2.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.05	0.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.5	0.1	0.0	0.1
0.03	0.9	0.0	0.0	2.4	0.02	0.15	1.6	0.07	0.0	40.4	0.15	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	3.5	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.5	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.03	0.9	0.0	0.0	2.4	0.02	0.14	1.3	0.04	0.0	36.9	0.09	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.03	0.8	0.0	0.0	2.4	0.00	0.12	0.5	0.02	0.0	36.8	0.08	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.8	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	0.0	0.00	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.06	5.4	0.0	0.5	6.0	0.04	0.08	0.8	0.06	0.1	14.0	0.18	0.6	0.9	2.0	1.0	0.2	5.2	0.7	0.1	0.6
0.06	5.4	0.0	0.5	6.0	0.04	0.08	0.8	0.06	0.1	13.7	0.17	0.5	0.9	2.0	1.0	0.2	5.2	0.7	0.1	0.6
0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.6	0.07	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	1.5	0.0	0.3	3.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.2	1.0	0.5	0.1	4.0	0.0	0.0	0.0
0.04	0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.7	0.01	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.5	0.1	0.4
0.02	3.8	0.0	0.2	1.0	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3.4	0.08	0.5	0.7	0.8	0.2	0.0	1.2	0.2	0.1	0.1
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	1.6	0.0	1.4	0.0	0.64	0.31	0.4	0.62	0.0	0.4	0.01	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 10 表の 1　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事構成比（性・年齢階級別）

＜朝＞

		総　数		1–6歳		7–14歳		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）12–14歳		（再掲）15–17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,329	100.0	399	100.0	725	100.0	383	100.0	600	100.0	1,011	100.0	1,048	100.0	1,087	100.0	1,360	100.0	1,716	100.0	252	100.0	258	100.0
	外食	141	1.7	4	1.0	4	0.6	1	0.3	14	2.3	30	3.0	28	2.7	17	1.6	26	1.9	17	1.0	2	0.8	1	0.4
	給食	8	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2	1	0.1	2	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	510	6.1	33	8.3	57	7.9	30	7.8	45	7.5	79	7.8	65	6.2	70	6.4	65	4.8	66	3.8	21	8.3	24	9.3
	家庭食	6,617	79.4	332	83.2	623	85.9	310	80.9	353	58.8	652	64.5	750	71.6	856	78.7	1,174	86.3	1,567	91.3	216	85.7	211	81.8
	欠食	1,053	12.6	29	7.3	41	5.7	42	11.0	187	31.2	248	24.5	204	19.5	142	13.1	95	7.0	65	3.8	13	5.2	22	8.5
	菓子・果物などのみ	602	7.2	24	6.0	31	4.3	17	4.4	68	11.3	135	13.4	119	11.4	93	8.6	68	5.0	47	2.7	9	3.6	11	4.3
	錠剤などのみ	15	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.8	2	0.2	4	0.4	2	0.2	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	436	5.2	5	1.3	10	1.4	25	6.5	114.0	19.0	111	11.0	81	7.7	47	4.3	27	2.0	16	0.9	4	1.6	11	4.3
男性	総数	3,879	100.0	210	100.0	355	100.0	195	100.0	267	100.0	482	100.0	486	100.0	525	100.0	607	100.0	752	100.0	119	100.0	133	100.0
	外食	92	2.4	1	0.5	3	0.8	1	0.5	9	3.4	19	3.9	19	3.9	13	2.5	18	3.0	9	1.2	2	1.7	1	0.8
	給食	5	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	230	5.9	17	8.1	31	8.7	21	10.8	20	7.5	27	5.6	33	6.8	33	6.3	25	4.1	23	3.1	9	7.6	18	13.5
	家庭食	2,993	77.2	172	81.9	300	84.5	156	80.0	147	55.1	283	58.7	319	65.6	398	75.8	526	86.7	692	92.0	99	83.2	107	80.5
	欠食	559	14.4	19	9.0	21	5.9	17	8.7	91	34.1	152	31.5	114	23.5	79	15.0	38	6.3	28	3.7	9	7.6	7	5.3
	菓子・果物などのみ	281	7.2	16	7.6	13	3.7	5	2.6	29	10.9	73	15.1	58	11.9	46	8.8	20	3.3	21	2.8	5	4.2	2	1.5
	錠剤などのみ	11	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	2	0.4	4	0.8	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	267	6.9	3	1.4	8	2.3	12	6.2	59	22.1	77	16.0	52	10.7	32	6.1	18	3.0	6	0.8	4	3.4	5	3.8
女性	総数	4,450	100.0	189	100.0	370	100.0	188	100.0	333	100.0	529	100.0	562	100.0	562	100.0	753	100.0	964	100.0	133	100.0	125	100.0
	外食	49	1.1	3	1.6	1	0.3	0	0.0	5	1.5	11	2.1	9	1.6	4	0.7	8	1.1	8	0.8	0	0.0	0	0.0
	給食	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	280	6.3	16	8.5	26	7.0	9	4.8	25	7.5	52	9.8	32	5.7	37	6.6	40	5.3	43	4.5	12	9.0	6	4.8
	家庭食	3,624	81.4	160	84.7	323	87.3	154	81.9	206	61.9	369	69.8	431	76.7	458	81.5	648	86.1	875	90.8	117	88.0	104	83.2
	欠食	494	11.1	10	5.3	20	5.4	25	13.3	96	28.8	96	18.1	90	16.0	63	11.2	57	7.6	37	3.8	4	3.0	15	12.0
	菓子・果物などのみ	321	7.2	8	4.2	18	4.9	12	6.4	39	11.7	62	11.7	61	10.9	47	8.4	48	6.4	26	2.7	4	3.0	9	7.2
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	169	3.8	2	1.1	2	0.5	13	6.9	55	16.5	34	6.4	29	5.2	15	2.7	9	1.2	10	1.0	0	0.0	6	4.8

（23 年）

＜昼＞

		総　数		1–6歳		7–14歳		15–19歳		20–29歳		30–39歳		40–49歳		50–59歳		60–69歳		70歳以上		（再掲）12–14歳		（再掲）15–17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,329	100.0	399	100.0	725	100.0	383	100.0	600	100.0	1,011	100.0	1,048	100.0	1,087	100.0	1,360	100.0	1,716	100.0	252	100.0	258	100.0
	外食	1,550	18.6	23	5.8	12	1.7	52	13.6	164	27.3	294	29.1	297	28.3	264	24.3	236	17.4	208	12.1	6	2.4	25	9.7
	給食	1,219	14.6	205	51.4	613	84.6	44	11.5	60	10.0	79	7.8	95	9.1	81	7.5	38	2.8	4	0.2	185	73.4	44	17.1
	調理済み食	632	7.6	15	3.8	9	1.2	19	5.0	42	7.0	93	9.2	98	9.4	89	8.2	118	8.7	149	8.7	4	1.6	12	4.7
	家庭食	4,642	55.7	153	38.3	90	12.4	259	67.6	295	49.2	490	48.5	514	49.0	618	56.9	927	68.2	1,296	75.5	56	22.2	175	67.8
	欠食	286	3.4	3	0.8	1	0.1	9	2.3	39	6.5	55	5.4	44	4.2	35	3.2	41	3.0	59	3.4	1	0.4	2	0.8
	菓子・果物などのみ	132	1.6	2	0.5	0	0.0	3	0.8	14	2.3	21	2.1	16	1.5	16	1.5	21	1.5	39	2.3	0	0.0	1	0.4
	錠剤などのみ	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	151	1.8	1	0.3	1	0.1	6	1.6	24.0	4.0	34	3.4	27	2.6	19	1.7	20	1.5	19	1.1	1	0.4	1	0.4
男性	総数	3,879	100.0	210	100.0	355	100.0	195	100.0	267	100.0	482	100.0	486	100.0	525	100.0	607	100.0	752	100.0	119	100.0	133	100.0
	外食	899	23.2	8	3.8	6	1.7	30	15.4	82	30.7	182	37.8	181	37.2	166	31.6	142	23.4	102	13.6	2	1.7	12	9.0
	給食	645	16.6	112	53.3	304	85.6	24	12.3	27	10.1	52	10.8	52	10.7	50	9.5	22	3.6	2	0.3	88	73.9	24	18.0
	調理済み食	262	6.8	9	4.3	6	1.7	11	5.6	19	7.1	31	6.4	34	7.0	35	6.7	44	7.2	73	9.7	2	1.7	6	4.5
	家庭食	1,937	49.9	79	37.6	38	10.7	127	65.1	115	43.1	188	39.0	200	41.2	258	49.1	381	62.8	551	73.3	26	21.8	90	67.7
	欠食	136	3.5	2	1.0	1	0.3	3	1.5	24	9.0	29	6.0	19	3.9	16	3.0	18	3.0	24	3.2	1	0.8	1	0.8
	菓子・果物などのみ	54	1.4	1	0.5	0	0.0	1	0.5	7	2.6	12	2.5	5	1.0	6	1.1	8	1.3	14	1.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	82	2.1	1	0.5	1	0.3	2	1.0	17	6.4	17	3.5	14	2.9	10	1.9	10	1.6	10	1.3	1	0.8	1	0.8
女性	総数	4,450	100.0	189	100.0	370	100.0	188	100.0	333	100.0	529	100.0	562	100.0	562	100.0	753	100.0	964	100.0	133	100.0	125	100.0
	外食	651	14.6	15	7.9	6	1.6	22	11.7	82	24.6	112	21.2	116	20.6	98	17.4	94	12.5	106	11.0	4	3.0	13	10.4
	給食	574	12.9	93	49.2	309	83.5	20	10.6	33	9.9	27	5.1	43	7.7	31	5.5	16	2.1	2	0.2	97	72.9	20	16.0
	調理済み食	370	8.3	6	3.2	3	0.8	8	4.3	23	6.9	62	11.7	64	11.4	54	9.6	74	9.8	76	7.9	2	1.5	6	4.8
	家庭食	2,705	60.8	74	39.2	52	14.1	132	70.2	180	54.1	302	57.1	314	55.9	360	64.1	546	72.5	745	77.3	30	22.6	85	68.0
	欠食	150	3.4	1	0.5	0	0.0	6	3.2	15	4.5	26	4.9	25	4.4	19	3.4	23	3.1	35	3.6	0	0.0	1	0.8
	菓子・果物などのみ	78	1.8	1	0.5	0	0.0	2	1.1	7	2.1	9	1.7	11	2.0	10	1.8	13	1.7	25	2.6	0	0.0	1	0.8
	錠剤などのみ	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	69	1.6	0	0.0	0	0.0	4	2.1	7	2.1	17	3.2	13	2.3	9	1.6	10	1.3	9	0.9	0	0.0	0	0.0

（23 年）

＜夕＞

		総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,329	100.0	399	100.0	725	100.0	383	100.0	600	100.0	1,011	100.0	1,048	100.0	1,087	100.0	1,360	100.0	1,716	100.0	252	100.0	258	100.0
	外食	432	5.2	6	1.5	24	3.3	20	5.2	65	10.8	71	7.0	72	6.9	59	5.4	54	4.0	61	3.6	6	2.4	7	2.7
	給食	20	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3	5	0.5	6	0.6	1	0.1	3	0.2	2	0.1	0	0.0	1	0.4
	調理済み食	350	4.2	11	2.8	21	2.9	8	2.1	31	5.2	50	4.9	48	4.6	35	3.2	57	4.2	89	5.2	7	2.8	2	0.8
	家庭食	7,472	89.7	381	95.5	679	93.7	352	91.9	491	81.8	876	86.6	911	86.9	984	90.5	1,239	91.1	1,559	90.9	238	94.4	246	95.3
	欠食	55	0.7	1	0.3	1	0.1	2	0.5	11	1.8	9	0.9	11	1.0	8	0.7	7	0.5	5	0.3	1	0.4	2	0.8
	菓子・果物などのみ	28	0.3	0	0.0	1	0.1	2	0.5	5	0.8	5	0.5	4	0.4	6	0.6	3	0.2	2	0.1	1	0.4	2	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	27	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	6.0	1.0	4	0.4	7	0.7	2	0.2	4	0.3	3	0.2	0	0.0	0	0.0
男性	総数	3,879	100.0	210	100.0	355	100.0	195	100.0	267	100.0	482	100.0	486	100.0	525	100.0	607	100.0	752	100.0	119	100.0	133	100.0
	外食	240	6.2	3	1.4	12	3.4	6	3.1	33	12.4	47	9.8	46	9.5	35	6.7	24	4.0	34	4.5	3	2.5	2	1.5
	給食	13	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	5	1.0	4	0.8	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.8
	調理済み食	178	4.6	6	2.9	9	2.5	3	1.5	12	4.5	25	5.2	29	6.0	20	3.8	31	5.1	43	5.7	3	2.5	0	0.0
	家庭食	3,428	88.4	201	95.7	334	94.1	184	94.4	219	82.0	401	83.2	402	82.7	466	88.8	548	90.3	673	89.5	113	95.0	129	97.0
	欠食	20	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.1	4	0.8	5	1.0	3	0.6	3	0.5	1	0.1	0	0.0	1	0.8
	菓子・果物などのみ	8	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.7	1	0.2	1	0.2	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	12	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.6	4	0.8	1	0.2	2	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0
女性	総数	4,450	100.0	189	100.0	370	100.0	188	100.0	333	100.0	529	100.0	562	100.0	562	100.0	753	100.0	964	100.0	133	100.0	125	100.0
	外食	192	4.3	3	1.6	12	3.2	14	7.4	32	9.6	24	4.5	26	4.6	24	4.3	30	4.0	27	2.8	3	2.3	5	4.0
	給食	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	172	3.9	5	2.6	12	3.2	5	2.7	19	5.7	25	4.7	19	3.4	15	2.7	26	3.5	46	4.8	4	3.0	2	1.6
	家庭食	4,044	90.9	180	95.2	345	93.2	168	89.4	272	81.7	475	89.8	509	90.6	518	92.2	691	91.8	886	91.9	125	94.0	117	93.6
	欠食	35	0.8	1	0.5	1	0.3	1	0.5	8	2.4	5	0.9	6	1.1	5	0.9	4	0.5	4	0.4	1	0.8	1	0.8
	菓子・果物などのみ	20	0.4	0	0.0	1	0.3	1	0.5	3	0.9	4	0.8	3	0.5	4	0.7	2	0.3	2	0.2	1	0.8	1	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	1.5	1	0.2	3	0.5	1	0.2	2	0.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0

（23 年）

第 10 表の２　朝，昼，夕別にみた１日の食事構成比〔1 人世帯〕（性・年齢階級別）

＜朝＞

		総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	795	100.0	5	100.0	57	100.0	53	100.0	55	100.0	82	100.0	175	100.0	368	100.0
	外食	25	3.1	0	0.0	3	5.3	5	9.4	4	7.3	4	4.9	5	2.9	4	1.1
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	68	8.6	0	0.0	6	10.5	4	7.5	11	20.0	15	18.3	13	7.4	19	5.2
	家庭食	570	71.7	3	60.0	21	36.8	22	41.5	20	36.4	47	57.3	135	77.1	322	87.5
	欠食	131	16.5	2	40.0	27	47.4	21	39.6	20	36.4	16	19.5	22	12.6	23	6.3
	菓子・果物などのみ	78	9.8	1	20.0	17	29.8	9	17.0	12	21.8	8	9.8	17	9.7	14	3.8
	錠剤などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	何も食べない	51	6.4	1	20.0	10	17.5	11	20.8	8	14.5	8	9.8	5	2.9	8	2.2
男性	総数	299	100.0	2	100.0	28	100.0	30	100.0	28	100.0	41	100.0	65	100.0	105	100.0
	外食	17	5.7	0	0.0	1	3.6	3	10.0	3	10.7	4	9.8	4	6.2	2	1.9
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	34	11.4	0	0.0	4	14.3	2	6.7	7	25.0	9	22.0	6	9.2	6	5.7
	家庭食	182	60.9	1	50.0	8	28.6	11	36.7	4	14.3	21	51.2	45	69.2	92	87.6
	欠食	66	22.1	1	50.0	15	53.6	14	46.7	14	50.0	7	17.1	10	15.4	5	4.8
	菓子・果物などのみ	37	12.4	0	0.0	9	32.1	7	23.3	8	28.6	4	9.8	6	9.2	3	2.9
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	28	9.4	1	50.0	6	21.4	6	20.0	6	21.4	3	7.3	4	6.2	2	1.9
女性	総数	496	100.0	3	100.0	29	100.0	23	100.0	27	100.0	41	100.0	110	100.0	263	100.0
	外食	8	1.6	0	0.0	2	6.9	2	8.7	1	3.7	0	0.0	1	0.9	2	0.8
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	34	6.9	0	0.0	2	6.9	2	8.7	4	14.8	6	14.6	7	6.4	13	4.9
	家庭食	388	78.2	2	66.7	13	44.8	11	47.8	16	59.3	26	63.4	90	81.8	230	87.5
	欠食	65	13.1	1	33.3	12	41.4	7	30.4	6	22.2	9	22.0	12	10.9	18	6.8
	菓子・果物などのみ	41	8.3	1	33.3	8	27.6	2	8.7	4	14.8	4	9.8	11	10.0	11	4.2
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	何も食べない	23	4.6	0	0.0	4	13.8	5	21.7	2	7.4	5	12.2	1	0.9	6	2.3

（23 年）

＜昼＞

		総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	795	100.0	5	100.0	57	100.0	53	100.0	55	100.0	82	100.0	175	100.0	368	100.0
	外食	194	24.4	3	60.0	26	45.6	22	41.5	20	36.4	27	32.9	40	22.9	56	15.2
	給食	33	4.2	0	0.0	5	8.8	6	11.3	8	14.5	7	8.5	6	3.4	1	0.3
	調理済み食	87	10.9	1	20.0	3	5.3	6	11.3	8	14.5	16	19.5	20	11.4	33	9.0
	家庭食	443	55.7	1	20.0	20	35.1	13	24.5	17	30.9	29	35.4	102	58.3	261	70.9
	欠食	38	4.8	0	0.0	3	5.3	6	11.3	2	3.6	3	3.7	7	4.0	17	4.6
	菓子・果物などのみ	17	2.1	0	0.0	3	5.3	3	5.7	0	0.0	1	1.2	3	1.7	7	1.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	21	2.6	0	0.0	0	0.0	3	5.7	2	3.6	2	2.4	4	2.3	10	2.7
男性	総数	299	100.0	2	100.0	28	100.0	30	100.0	28	100.0	41	100.0	65	100.0	105	100.0
	外食	105	35.1	1	50.0	16	57.1	13	43.3	13	46.4	16	39.0	20	30.8	26	24.8
	給食	15	5.0	0	0.0	0	0.0	5	16.7	5	17.9	2	4.9	2	3.1	1	1.0
	調理済み食	41	13.7	1	50.0	2	7.1	2	6.7	4	14.3	9	22.0	9	13.8	14	13.3
	家庭食	118	39.5	0	0.0	8	28.6	6	20.0	4	14.3	12	29.3	31	47.7	57	54.3
	欠食	20	6.7	0	0.0	2	7.1	4	13.3	2	7.1	2	4.9	3	4.6	7	6.7
	菓子・果物などのみ	9	3.0	0	0.0	2	7.1	3	10.0	0	0.0	1	2.4	1	1.5	2	1.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	7.1	1	2.4	2	3.1	5	4.8
女性	総数	496	100.0	3	100.0	29	100.0	23	100.0	27	100.0	41	100.0	110	100.0	263	100.0
	外食	89	17.9	2	66.7	10	34.5	9	39.1	7	25.9	11	26.8	20	18.2	30	11.4
	給食	18	3.6	0	0.0	5	17.2	1	4.3	3	11.1	5	12.2	4	3.6	0	0.0
	調理済み食	46	9.3	0	0.0	1	3.4	4	17.4	4	14.8	7	17.1	11	10.0	19	7.2
	家庭食	325	65.5	1	33.3	12	41.4	7	30.4	13	48.1	17	41.5	71	64.5	204	77.6
	欠食	18	3.6	0	0.0	1	3.4	2	8.7	0	0.0	1	2.4	4	3.6	10	3.8
	菓子・果物などのみ	8	1.6	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	5	1.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	2.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	1	2.4	2	1.8	5	1.9

（23 年）

＜夕＞

		総　数		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	795	100.0	5	100.0	57	100.0	53	100.0	55	100.0	82	100.0	175	100.0	368	100.0
	外食	69	8.7	1	20.0	10	17.5	10	18.9	9	16.4	9	11.0	9	5.1	21	5.7
	給食	4	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.8	0	0.0	2	1.1	0	0.0
	調理済み食	90	11.3	0	0.0	9	15.8	12	22.6	9	16.4	14	17.1	19	10.9	27	7.3
	家庭食	614	77.2	4	80.0	35	61.4	28	52.8	34	61.8	56	68.3	140	80.0	317	86.1
	欠食	18	2.3	0	0.0	3	5.3	2	3.8	2	3.6	3	3.7	5	2.9	3	0.8
	菓子・果物などのみ	9	1.1	0	0.0	2	3.5	1	1.9	1	1.8	1	1.2	2	1.1	2	0.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	9	1.1	0	0.0	1	1.8	1	1.9	1	1.8	2	2.4	3	1.7	1	0.3
男性	総数	299	100.0	2	100.0	28	100.0	30	100.0	28	100.0	41	100.0	65	100.0	105	100.0
	外食	41	13.7	1	50.0	7	25.0	8	26.7	6	21.4	5	12.2	4	6.2	10	9.5
	給食	3	1.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	調理済み食	54	18.1	0	0.0	5	17.9	8	26.7	7	25.0	9	22.0	12	18.5	13	12.4
	家庭食	193	64.5	1	50.0	15	53.6	12	40.0	12	42.9	25	61.0	46	70.8	82	78.1
	欠食	8	2.7	0	0.0	1	3.6	1	3.3	2	7.1	2	4.9	2	3.1	0	0.0
	菓子・果物などのみ	4	1.3	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	3.6	1	2.4	1	1.5	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	1.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.6	1	2.4	1	1.5	0	0.0
女性	総数	496	100.0	3	100.0	29	100.0	23	100.0	27	100.0	41	100.0	110	100.0	263	100.0
	外食	28	5.6	0	0.0	3	10.3	2	8.7	3	11.1	4	9.8	5	4.5	11	4.2
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	調理済み食	36	7.3	0	0.0	4	13.8	4	17.4	2	7.4	5	12.2	7	6.4	14	5.3
	家庭食	421	84.9	3	100.0	20	69.0	16	69.6	22	81.5	31	75.6	94	85.5	235	89.4
	欠食	10	2.0	0	0.0	2	6.9	1	4.3	0	0.0	1	2.4	3	2.7	3	1.1
	菓子・果物などのみ	5	1.0	0	0.0	1	3.4	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	1.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	1.8	1	0.4

（23年）