

平成 23 年国民健康・栄養調査報告

厚生労働省

平成 25 年 3 月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占め、国民の健康に関する大きな課題となっており、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成12年から推進してきた「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」が平成24年度に最終年度を迎えました。平成25年度からは「健康日本21（第二次）」として、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を開始いたします。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成23年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

調査内容は、毎年調査する項目として、身体状況、栄養摂取状況、食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関して把握するとともに、平成23年調査では、健康日本21（第二次）に先駆けて、健康と社会経済的要因の関係を把握するために、近年摂取量が減少している生鮮食品の入手状況に着目しました。その結果、生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）の入手を控えたり、入手できなかった理由は、「価格が高い」が最も多いことなどが明らかになりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析についてご助言いただきました「平成23年国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した独立行政法人国立健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様のご協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成25年3月

厚生労働省健康局長
矢 島 鉄 也

目 次

序

厚生労働省健康局長 矢島 鉄也

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象及び客体	2
3	調査客体の分類方法	2
4	調査客体の概要	3
5	調査項目及び実施時期	4
6	調査要領	4
7	調査の機関と組織	9
8	本書利用上の留意点	9

結果の概要

第1部	食生活に関する状況	28
第2部	身体活動・運動に関する状況	33
第3部	喫煙に関する状況	36
第4部	飲酒に関する状況	40
第5部	休養等に関する状況	41
第6部	身体状況及び糖尿病等に関する状況	43
第7部	歯の健康に関する状況	47
第8部	健康寿命や地域のつながりに関する状況	49

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量(総数, 年齢階級別)	52
第1表の2	栄養素等摂取量(男性, 年齢階級別)	56
第1表の3	栄養素等摂取量(女性, 年齢階級別)	60
第2表	栄養素等摂取量(地域ブロック別)	64
第3表の1	食塩摂取量の分布(20歳以上, 地域ブロック別)	66
第3表の2	食塩摂取量の分布(20歳以上, 地域ブロック別<再掲>)	66
第4表	脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)	67
第5表の1	食品群別摂取量(総数, 年齢階級別)	68
第5表の2	食品群別摂取量(男性, 年齢階級別)	76
第5表の3	食品群別摂取量(女性, 年齢階級別)	84
第6表	食品群別摂取量(地域ブロック別)	92
第7表	野菜類摂取量の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)	96
第8表	果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)	97
第9表	食品群別栄養素等摂取量(総数)	98
第10表の1	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)	102
第10表の2	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事構成比[1人世帯](性・年齢階級別)	104

第2部 身体状況調査の結果

第11表	身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)	108
第12表	BMIの平均値及び標準偏差(15歳以上, 性・年齢階級別)	109
第13表	BMIの分布(15歳以上, 性別)	109
第14表	BMIの状況(15歳以上, 性・年齢階級別)	110
第15表	学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳, 性・年齢階級別)	111
第16表	腹囲の分布(6歳以上, 性・年齢階級別)	112
第17表	腹囲の区分(20歳以上, 性・年齢階級別)	113
第18表	BMI・腹囲の区分(20歳以上, 性・年齢階級別)	113
第19表	薬の服用状況(性・年齢階級別)	114
第20表の1	血圧の状況(性・年齢階級別)	115
第20表の2	血圧の状況(性・年齢階級別)[服薬者除外]	116
第21表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)	117
第21表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	118
第22表の1	血色素量の分布(性・年齢階級別)	119
第22表の2	血色素量の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	119
第23表	赤血球数の分布(性・年齢階級別)	120
第24表	ヘマトクリット値の分布(性・年齢階級別)	120
第25表	平均赤血球容積(MCV)の分布(性・年齢階級別)	121
第26表	平均赤血球血色素量(MCH)の分布(性・年齢階級別)	121
第27表	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布(性・年齢階級別)	122
第28表	血清総たんぱく質値の分布(性・年齢階級別)	122
第29表	血清アルブミン値の分布(性・年齢階級別)	123
第30表の1	ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)	124
第30表の2	ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)[インスリン注射または服薬者除外]	126
第31表の1	血糖値の分布(食後3時間以上, 性・年齢階級別)	128
第31表の2	血糖値の分布(食後3時間以上, 性・年齢階級別)[インスリン注射または服薬者除外]	129
第32表の1	血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)	130
第32表の2	血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	130
第33表の1	血清HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)	131
第33表の2	血清HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	131
第34表の1	血清LDL-コレステロール値(Friedewaldの式)の分布(性・年齢階級別)	132
第34表の2	血清LDL-コレステロール値(Friedewaldの式)の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	133
(参考)第34表の3	血清LDL-コレステロール値(直接測定法)の分布(性・年齢階級別)	134
(参考)第34表の4	血清LDL-コレステロール値(直接測定法)の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	135
第35表の1	血清non HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)	136
第35表の2	血清non HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	137
第36表の1	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布(性・年齢階級別)	138
第36表の2	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	138
第37表	血清クレアチニン値の分布(性・年齢階級別)	139
第38表	推算GFR値の分布(性・年齢階級別)	139
第39表の1	血清鉄の分布(性・年齢階級別)	140
第39表の2	血清鉄の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	140

第 40 表 の 1	総鉄結合能(TIBC)の分布(性・年齢階級別)	141
第 40 表 の 2	総鉄結合能(TIBC)の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]	141
第 41 表	AST(GOT)の分布(性・年齢階級別)	142
第 42 表	ALT(GPT)の分布(性・年齢階級別)	142
第 43 表	γ -GT(γ -GTP)の分布(性・年齢階級別)	143
第 44 表	血清尿酸値の分布(性・年齢階級別)	143
第 45 表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別)	144
第 46 表 の 1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)	145
第 46 表 の 2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスク保有状況[すべての組み合わせ (①血中脂質②血圧③血糖)](性・年齢階級別)	146
第 47 表	「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況 (性・年齢階級別)	147
第 48 表	高血圧症有病者の状況(性・年齢階級別)	148
第 49 表	「脂質異常症が疑われる人」の状況(採血時間によらず, 性・年齢階級別)	149
第 50 表	運動習慣の状況(性・年齢階級別)	150
第 51 表	1 週間の運動日数(性・年齢階級別)	150
第 52 表	運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)	150
第 53 表	運動強度の状況(性・年齢階級別)	151
第 54 表	1 日の歩行数の分布(性・年齢階級別)	151

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 55 表	習慣的な朝食の摂取状況(性・年齢階級別)	154
第 56 表	生鮮食品をふだん入手する者の状況(性・年齢階級別)	154
第 57 表	生鮮食品の購入頻度(性・年齢階級別)	154
第 58 表	生鮮食品の入手方法(性・年齢階級別)	155
第 59 表	生鮮食品の入手が困難な理由(性・年齢階級別)	156
第 60 表	健康づくりのための身体活動や運動の実践状況(性・年齢階級別)	156
第 61 表 の 1	身体活動や運動を実践することに期待する効果(性・年齢階級別)	157
第 61 表 の 2	健康づくりのための身体活動や運動の実践状況別, 期待する効果(性・年齢階級別)	158
第 62 表	1 日の平均睡眠時間(性・年齢階級別)	159
第 63 表 の 1	睡眠の質の状況(性・年齢階級別)	159
第 63 表 の 2	1 日の平均睡眠時間別, 睡眠の質の状況(性・年齢階級別)	160
第 64 表	日常生活の中で感じている悩みや不安の状況(性・年齢階級別)	161
第 65 表	睡眠の質の状況別, 日常生活の中で感じている悩みや不安(性・年齢階級別)	162
第 66 表 の 1	受動喫煙の状況 「ア 家庭」(性・年齢階級別)	164
第 66 表 の 2	受動喫煙の状況 「イ 職場」(性・年齢階級別)	165
第 66 表 の 3	受動喫煙の状況 「ウ 学校」(性・年齢階級別)	166
第 66 表 の 4	受動喫煙の状況 「エ 飲食店」(性・年齢階級別)	167
第 66 表 の 5	受動喫煙の状況 「オ 遊技場」(性・年齢階級別)	168
第 66 表 の 6	受動喫煙の状況 「カ 行政機関」(性・年齢階級別)	169
第 66 表 の 7	受動喫煙の状況 「キ 医療機関」(性・年齢階級別)	170
第 66 表 の 8	受動喫煙の状況 「ク その他」(性・年齢階級別)	171
第 67 表	喫煙経験の有無(性・年齢階級別)	172

第 68 表	現在の喫煙状況(性・年齢階級別)	172
第 69 表	喫煙の状況(性・年齢階級別)	172
第 70 表	現在の喫煙状況別, 1 日の喫煙本数(性・年齢階級別)	173
第 71 表	現在習慣的に喫煙している者における, 禁煙の意思(性・年齢階級別)	174
第 72 表 の 1	たばこの値上げによる影響の有無(性・年齢階級別)	175
第 72 表 の 2	たばこの値上げによる影響を受けた者における, 影響の種類(性・年齢階級別)	175
第 73 表	歯の本数の分布(性・年齢階級別)	176
第 74 表	入れ歯の使用状況(性・年齢階級別)	176
第 75 表	歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度(性・年齢階級別)	177
第 76 表 の 1	咀嚼の状況(性・年齢階級別)	177
第 76 表 の 2	歯の本数別, 咀嚼の状況(性・年齢階級別)	178
第 77 表	飲酒の頻度(性・年齢階級別)	179
第 78 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)	179
第 79 表	飲酒習慣の状況(性・年齢階級別)	179
第 80 表	飲酒の頻度別, 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)	180
第 81 表	メタボリックシンドロームの予防, 改善のための取組の実践状況(性・年齢階級別)	182
第 82 表	糖尿病の指摘の状況(性・年齢階級別)	182
第 83 表	糖尿病を指摘されたことがある者における, 治療の状況(性・年齢階級別)	182
第 84 表	糖尿病の治療の未受診の理由(性・年齢階級別)	183
第 85 表	健康寿命の認知度(性・年齢階級別)	183
第 86 表	健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践している者の割合(性・年齢階級別) ..	184
第 87 表	健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践していない者における, 取組意識(性・年齢階級別) ..	184
第 88 表	地域社会のつながりの状況(性・年齢階級別)	185
第 89 表 の 1	非常用食料の用意の有無(性・年齢階級別)	186
第 89 表 の 2	非常用食料の用意の有無(地域ブロック別)	186
第 90 表 の 1	用意している非常用食料の種類(性・年齢階級別)	187
第 90 表 の 2	用意している非常用食料の種類(地域ブロック別)	187
第 91 表	世帯の年間収入(性・年齢階級別)	188
第 92 表	世帯の年間収入別, 生鮮食品摂取量の状況(20歳以上, 性別)	188

第 4 部 年次別結果

第 93 表	栄養素等摂取量の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	190
第 94 表	食品群別摂取量の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	191
第 95 表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	192
第 96 表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	193
第 97 表	食品群別摂取脂質比率の年次推移(総数, 1 人 1 日当たり)	194
第 98 表	野菜類摂取量の分布の年次推移	195
第 99 表 の 1	朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)	196
第 99 表 の 2	朝食欠食率の移動平均値(性・年齢階級別)	197
第 100 表 の 1	身長の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)	198
第 100 表 の 2	身長の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)	199
第 101 表 の 1	体重の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)	200
第 101 表 の 2	体重の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)	201

第 102 表	肥満及び低体重(やせ)の者の割合の年次推移(20歳以上, 性・年齢階級別)	202
第 103 表	運動習慣者の年次推移(性・年齢階級別)	204
第 104 表	歩行数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)	205
第 105 表 の 1	収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)	206
第 105 表 の 2	拡張期(最低)血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)	207
第 106 表	現在習慣的に喫煙している者の年次推移(性・年齢階級別)	208

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象及び客体

調査の対象は、平成 23 年国民生活基礎調査（約 2,000 単位区内の約 5 万 7 千世帯及び世帯員約 14 万 7 千人）において設定された単位区内の世帯の世帯員で、平成 23 年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の者とした。ただし、平成 23 年においては、東日本大震災の影響で、岩手県、宮城県及び福島県の全域を除く。

調査の客体は、平成 23 年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した 300 単位区内 5,549 世帯のうち、転出等で対象から外れた 127 世帯を除く 5,422 世帯である。調査実施世帯は 3,412 世帯であり、集計客体数は次頁のとおりである。

3. 調査客体の分類方法

地域ブロック別分類

全国を次の表のように 12 地域に分類した。

ブロック			都 道 府 県 名
北	海	道	北海道
東		北	青森県、秋田県、山形県
関	東	I	埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県
関	東	II	茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県
北		陸	新潟県、富山県、石川県、福井県
東		海	岐阜県、愛知県、三重県、静岡県
近	畿	I	京都府、大阪府、兵庫県
近	畿	II	奈良県、和歌山県、滋賀県
中		国	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県
四		国	徳島県、香川県、愛媛県、高知県
北	九	州	福岡県、佐賀県、長崎県、大分県
南	九	州	熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

※東日本大震災の影響で、岩手県、宮城県及び福島県を除く

4. 調査客体の概要

1. 調査世帯数

無作為抽出された 300 単位区のうち調査の協力が得られた世帯数は、3,412 世帯である。

2. 年齢階級別状況（対象者数）

(人)

総 数	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	6,914	304	531	278	473	827	826	926	1,220	1,529
血液検査	3,557	—	—	—	200	454	431	543	850	1,079
歩数測定	6,712	—	—	343	557	945	995	1,047	1,299	1,526
栄養摂取状況調査	8,247	394	720	380	587	1,004	1,038	1,076	1,349	1,699
生活習慣調査	7,052	—	—	—	631	1,032	1,090	1,128	1,392	1,779
男 性	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	3,159	156	258	135	206	377	372	437	547	671
血液検査	1,463	—	—	—	73	181	154	215	356	484
歩数測定	3,052	—	—	173	246	439	448	496	573	677
栄養摂取状況調査	3,839	209	352	193	259	479	480	521	600	746
生活習慣調査	3,232	—	—	—	280	490	510	547	619	786
女 性	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	3,755	148	273	143	267	450	454	489	673	858
血液検査	2,094	—	—	—	127	273	277	328	494	595
歩数測定	3,660	—	—	170	311	506	547	551	726	849
栄養摂取状況調査	4,408	185	368	187	328	525	558	555	749	953
生活習慣調査	3,820	—	—	—	351	542	580	581	773	993

3. 地域ブロック別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

総 数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
8,247	491	247	2,039	816	419	1,208	1,055	196	582	245	548	401

4. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

	総 数	専門的・技術的 職業従事者	管理的 職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス 職業従事者	保安 職業従事者	農業作業者
総数	8,247	752	262	646	425	632	69	201
男性	3,839	378	232	241	192	208	67	129
女性	4,408	374	30	405	233	424	2	72

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信 従事者	生産工程・ 労務作業者	家事従事者	その他 (無職)	保育園児	幼稚園児
総数	2	27	131	748	1,586	1,187	162	89
男性	2	21	126	566	87	793	86	50
女性	0	6	5	182	1,499	394	76	39

	その他の 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他の 学生	不 明
総数	110	169	197	191	252	402	7
男性	57	79	107	90	123	203	2
女性	53	90	90	101	129	199	5

5. 調査項目及び実施時期

1. 調査項目

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目は下記のとおりである。

ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（満 1 歳以上）
- (イ) 体重（満 1 歳以上）
- (ウ) 腹囲（満 6 歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（満 15 歳以上）[2 回測定]
- (オ) 血液検査（満 20 歳以上）
- (カ) 1 日の運動量〈歩行数〉（満 15 歳以上）
- (キ) 問診：①血圧を下げる薬（満 20 歳以上）
②脈の乱れを治す薬（満 20 歳以上）
③インスリン注射または血糖を下げる薬（満 20 歳以上）
④コレステロールを下げる薬（満 20 歳以上）
⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬（満 20 歳以上）
⑥貧血治療のための薬（鉄剤）（満 20 歳以上）
⑦運動習慣の有無と 1 週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間
運動の強さ（満 20 歳以上）

イ. 栄養摂取状況調査票（満 1 歳以上）

- (ア) 世帯の状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
- (イ) 食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯ごとの案分比率

ウ. 生活習慣調査票（満 20 歳以上）[アンケート調査]

食生活，身体活動・運動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。

2. 調査時期

- ア. 身体状況調査：平成 23 年 11 月中の 1 日
- イ. 栄養摂取状況調査：平成 23 年 11 月中の 1 日（日曜日及び祝日は除く）
- ウ. 生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日

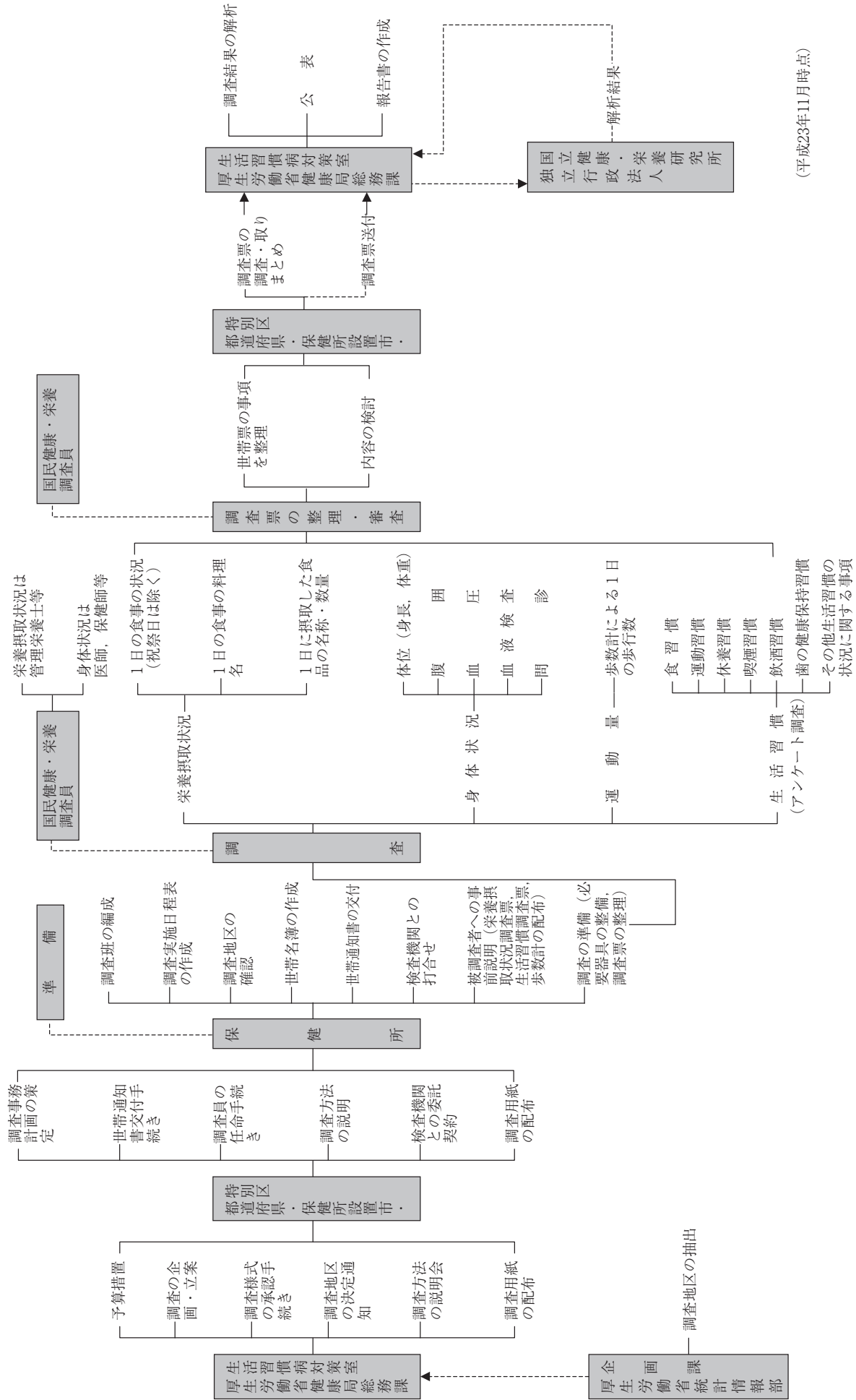
6. 調査要領

1. 調査員の構成

調査員は、医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

2. 調査体制

調査体制は次頁のとおりである。



(平成23年11月時点)

3. 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票・・・20 頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票・・・21 頁参照
- ウ. 生活習慣調査票・・・23 頁参照

4. 調査方法

ア. 身体状況調査

身体状況調査は、被調査世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所に集めて実施した。検査方法は次のとおりである。

(ア) 身長：身長の測定は、靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。

(イ) 体重：体重の測定は、被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。

(ウ) 腹囲：腹囲は、立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5 cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

(エ) 血圧：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

血圧測定手順…血圧は、下記の手順で測定した。

① 血圧測定の条件

ア) 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。

イ) あらかじめ排尿させ、測定前 5 分以上の心身の安静をとった後に測定した。

ウ) 体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。

エ) 測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。

オ) 上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシエットを巻いた。

② 血圧測定（1 回目）の手順

ア) 水銀血圧計を垂直に置く。

イ) マンシエットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエットのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエットが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が 1～2 本入る余裕を持たせ、マンシエットの下縁

が肘窩の2～3 cm 上になるように巻いた。

- ウ) 測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- エ) 触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシェット圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より 30 mmHg 上 (= 加圧目標値) にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- オ) 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、③の手順に従った。
- カ) 水銀を落とす速度は、1 秒間に 1 目盛り (2 mmHg) とした。
- キ) コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ク) 目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ケ) 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

③ 血圧測定 (2 回目) の手順

- ア) 1 回目の測定後、いったん被調査者のマンシェットを外し、完全に空気を抜いた。
- イ) 1～2 分経ったら再びマンシェットを巻き付け、②のイ)～ケ) の手順に沿って 2 回目を測定した。
- ウ) 2 回目の測定の際には、以下の 2 点に特に注意した。
 - ① 触診法は行わないこと
 - ② 1 回目と 2 回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと
- (オ) **血液検査**：なるべく食後 4 時間以上経過後、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。なお、各血液検査項目とその検査方法は 8 頁参照。
- (カ) **1 日の運動量**：歩数計を用いて測定した。使用機器はアルネス 200S, AS-200 とした。装置は、朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかりと装着し、就寝まで測定した。

(キ) 問診：

- ① 薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬、貧血治療のための薬 (鉄剤) を服用している者を「服用している」とした。
- ② 運動習慣…「運動習慣有り」とは、継続的に次の 3 項目全部が該当する者とした。
 - ア) 運動の実施頻度として、週 2 日以上
 - イ) 運動の持続時間として、30 分以上
 - ウ) 運動の継続期間として、1 年以上

血液検査方法

測定項目	測定方法	測定機器	試 薬	標準物質
総たんぱく質	ビュレット法	BM8060	クリニメイト TP 試薬	セロノムル ヒューマン
総コレステロール	コレステロール脱水素 酵素 (UV) 法	BM8060	T-CHO- 試薬・KL 「コ クサイ」	脂質キャリブレーター (KL)
中性脂肪 (トリグリセライ ド)	酵素法 (GK-GPO・遊 離グリセロール消去)	BM8060	ピュアオート S TG-N	コレステスト N キャリブ レーター
HDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト N HDL	コレステスト N キャリブレ ーター
LDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト LDL	コレステスト N キャリブレ ーター
血糖値	ヘキソクナーゼ UV 法	BM 9030	クイックオート ネオ GLU-HK	グルコース標準血清
赤血球数	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルパックII SE シース (II)	—
白血球数	半導体レーザーFCM 方式 (自動化法)	XE-2100	ストマライザー FB (II) ストマライザー 4DS ストマライザー 4DL	—
血小板数	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルパックII SE シース (II) ストマライザー-SNR レットサーチ (II) RED	—
血色素量 (Hb)	SLS-Hb 法 (自動化法)	XE-2100	セルパックII スルホライザー	—
ヘマトクリット	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルパックII SE シース (II)	—
ヘモグロビンA1c	LA 法 (ラテックス凝集法)	BM -9030	ラピディアオート HbA1c-L	ラピディアオート HbA1c 対照用 HbA1c セット
血清鉄	ニトロソ-PSAP 法	BM8060	クイックオート ネオ FE	
総鉄結合能 (TIBC)	ニトロソ-PSAP 法 (計算法)	BM8060	クイックオート ネオ FE クイックオート ネオ UIBC	
AST (GOT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド AST	
ALT (GPT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド ALT	
γ -GT (γ -GTP)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド γ -GT	
アルブミン	BCG 法	BM8060	クリニメイト ALB 試薬	セロノムル ヒューマン
クレアチニン	酵素法	BM8060	ピュアオート S CRE-L	アナセラム CRE 標準液
尿酸	酵素法 (ウリカーゼ・P OD法)	BM8060	ピュアオートS UA	

イ. 栄養摂取状況調査

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

ウ. 生活習慣調査

栄養摂取状況調査と同日に実施した。留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員満 20 歳以上の全員を対象に生活習慣調査票を配付し記入させた。

5. 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念をいだかせないように留意した。

7. 調査の機関と組織

1. 厚生労働省は、平成 23 年国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
2. 厚生労働省が企画立案を行い、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
3. 保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。
4. 独立行政法人国立健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

8. 本書利用上の留意点

1. 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が成分表 2010 に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2010 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

2. 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（表 1、10～15 頁）のとおりである。なお、「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は、動物性食品として取り扱っているのに注意されたい。また、平成 13 年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

①分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

②重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

3. 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは、中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが、1 日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準」活用検討会報告書（2010）

表 1 国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ（20 %がゆ）、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖縄そば、ゆで沖縄そば、干し沖縄そば、ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け）、インスタントラーメン（油揚げ）、インスタントラーメン（非油揚げ）、中華カップめん（油揚げ）、焼そばカップめん（油揚げ）、中華カップめん（非油揚げ）、和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉、ひきぐるみ）、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀）、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし（精白粒）、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも（蒸し・ふかし）、さつまいも（焼きいも）、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも（蒸し・ふかし）、じゃがいも（水煮）、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも（水煮）、さといも（冷凍）、みずいも、みずいも（水煮）、やつがしら、やつがしら（水煮）、いちよういも、ながいも、ながいも（水煮）、やまといも、じねんじょ、だいじょ
		でんぶん・加工品	5	でんぶん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり（乾）、くずきり（ゆで）、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら（上ざら）糖、中ざら（黄ざら）糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースュガー、パウダースュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆（米国産）、乾燥大豆（中国産）、乾燥大豆（ブラジル産）、大豆（水煮缶）、きな粉（全粒）、きな粉（脱皮）、ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖縄豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆（塩辛納豆、浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法）、おから（新製法）、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆（煮豆）、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース（揚げ豆）、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ（揚げそら豆）、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りょくとう、ゆでりょくとう、乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、あさ、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かばちの種（いり味付け）、かやの実（いり）、ぎんなん、ぎんなん（ゆで）、くり、くり（ゆで）、くり（甘露煮）、甘ぐり（焼ぐり）、くるみ（いり）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（乾）、ごま（いり）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（いり味付け）、とちの実（蒸し）、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（いり味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（いり味付け）、まつの実、まつの実（いり）、らっかせい（乾）、らっかせい（いり）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン (油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン (油炒め), トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしらな, おおさかしらな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ葉, かぶ葉 (ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ (冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, ぎょうじゃにんにく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくさざげ, じゅうろくさざげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉 (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし (油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), にら, にら (ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 茎にんにく (ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで)
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ (水さらし), たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい (ゆで)
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんぴょう, かんぴょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, ぐわい, ぐわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき (ゆで), 干しずいき, 干しずいき (ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらまめ, そらまめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす (油揚げ), にがうり, にがうり (油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじまめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシャロット, ルパープ, ルパープ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび (ゆで), 干しわらび
				野菜ジュース	12	野菜ジュース
				野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしらな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライブ, オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、パレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんほうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ごぼん漬）、ぼんかん、ゆず（皮）、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
				ジャム	15	ジャム
				果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
						えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たまごたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻 類	9	藻 類	18	藻 類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ〈あじ〉、まあじ（水煮）、まあじ〈あじ〉（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば〈しめさば〉、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます〈マス〉、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら〈すきみだら〉、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、 かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の 生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのぞめ、よしきりぞめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほつけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに
				いか、 たこ類	54	あかいが、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、 かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干し、さくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
		魚介 加工品	20	魚介 （塩蔵、 生干し、 乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほつけ（塩ほつけ）、ほつけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）
				魚介 （缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシュール味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介 （佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮
				魚介（練 り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、 ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かたノ部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース（焼き）、牛リブロース（ゆで）、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン（赤肉）、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし（焼き）、牛もも皮下脂肪なし（ゆで）、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そともも、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ、牛かた（輸入牛）、牛かた皮下脂肪なし（輸入牛）、牛かた赤肉（輸入牛）、牛かた脂身（輸入牛）、牛かたロース（輸入牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（輸入牛）、牛かたロース赤肉（輸入牛）、牛リブロース（輸入牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（輸入牛）、牛リブロース赤肉（輸入牛）、牛リブロース脂身（輸入牛）、牛サーロイン（輸入牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（輸入牛）、牛サーロイン赤肉（輸入牛）、牛ばら（輸入牛）、牛もも（輸入牛）、牛もも皮下脂肪なし（輸入牛）、牛もも赤肉（輸入牛）、牛もも脂身（輸入牛）、牛そともも（輸入牛）、牛そともも皮下脂肪なし（輸入牛）、牛そともも赤肉（輸入牛）、牛ランプ（輸入牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（輸入牛）、牛ランプ赤肉（輸入牛）、牛ヒレ（輸入牛）、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし（焼き）、豚ロース（ゆで）、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし（焼き）、豚もも皮下脂肪なし（ゆで）、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた（黒ぶた）、豚中型かた皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型かた赤肉（黒ぶた）、豚中型かた脂身（黒ぶた）、豚中型かたロース（黒ぶた）、豚中型かたロース皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型かたロース赤肉（黒ぶた）、豚中型かたロース脂身（黒ぶた）、豚中型ロース（黒ぶた）、豚中型ロース皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型ロース赤肉（黒ぶた）、豚中型ロース脂身（黒ぶた）、豚中型ばら（黒ぶた）、豚中型もも（黒ぶた）、豚中型もも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型もも赤肉（黒ぶた）、豚中型もも脂身（黒ぶた）、豚中型そともも（黒ぶた）、豚中型そともも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型そともも赤肉（黒ぶた）、豚中型そともも脂身（黒ぶた）、豚中型ヒレ赤肉（黒ぶた）、豚ひき肉、豚舌、豚足ゆで、豚軟骨ゆで
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ポロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた（子羊）、ラムロース（子羊）、ラムもも（子羊）、やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽、成鶏むね、成鶏むね（皮なし）、成鶏もも、成鶏もも（皮なし）、成鶏ささ身、鶏手羽、鶏むね、鶏むね（皮なし）、鶏もも、鶏もも（焼き）、鶏もも（ゆで）、鶏もも（皮なし）、鶏もも・皮なし（焼き）、鶏もも・皮なし（ゆで）、鶏ささ身、鶏ささ身（焼き）、鶏ささ身（ゆで）、鶏ひき肉、鶏皮（むね）、鶏皮（もも）、鶏軟骨、焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも皮なし、きじ皮なし、しちめんちょう皮なし、すずめ、はと皮なし、ほろほろちよう皮なし
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃/部位不明の牛モツ、牛第二胃、牛第三胃、牛第四胃、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃（ゆで）、豚小腸（ゆで）、豚大腸（ゆで）、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋肉、フォアグラ（ゆで）
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさししくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	70	うこっけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、ゆで卵、ボーチドエッグ、鶏卵水煮缶詰、加糖全卵、乾燥全卵、卵黄、ゆで卵黄、加糖卵黄、乾燥卵黄、卵白、ゆで卵白、乾燥卵白、たまご豆腐、厚焼きたまご（砂糖入り）、だし巻きたまご、ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ、エメンタールチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド（ぬるチーズ）
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト（全脂無糖ヨーグルト）、加糖ヨーグルト（脱脂加糖ヨーグルト）、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料・乳製品、乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ、非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調製粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム（乳脂肪）、クリーム（乳脂肪・植物性脂肪）、クリーム（植物性脂肪）、ホイップクリーム（乳脂肪）、ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪）、ホイップクリーム（植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪）、コーヒーホワイトナー・粉末状（植物性脂肪）、アイスクリーム・高脂肪、アイスクリーム・普通脂肪、アイスマルク、ラクトアイス・普通脂肪、ラクトアイス・低脂肪、ソフトクリーム、シャーベット、チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳、やぎ乳

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスブレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョココレート、ホワイトチョココレート、ミルクチョココレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒー・ココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）
				ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
調味料・香辛料類	17	調味料	32	味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトビュレール、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料
調味料・香辛料類	17	香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

4. 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合。

そば，うどん類	各種そば，うどん，ラーメン，焼きそば等
すし類	にぎりずし，ちらしずし，のりまき，いなりずし等
丼もの	かつ丼，天丼，中華丼，親子丼，卵丼，鰻重等
カレーライス類	カレーライス，オムライス，チャーハン等
パスタ類	グラタン，ラザニア，スパゲティー，マカロニ等
パン類	トースト，サンドイッチ，ハンバーガー等
その他の和食	和定食，幕の内弁当，おにぎり等
その他の洋食	洋定食，洋風弁当等
その他の中華	中華定食，中華弁当等

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合（食事内容は「ア. 外食」と同じ）。

ウ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は，職場給食）
- ・ 職場給食

エ. 家庭食

- ・ 家庭で作った食事や弁当を食べた場合

オ. その他

- ・ 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合（欠食）

5. 血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）		拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）	
至適血圧	<120	かつ	<80	
正常血圧	<130	かつ	<85	
正常高値血圧	130～139	または	85～89	
I 度高血圧	140～159	または	90～99	
II 度高血圧	160～179	または	100～109	
III 度高血圧	≥180	または	≥110	
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90	

結果図表中の数値は，2回の測定値の平均値。

（「日本高血圧学会（2009年）による血圧の分類」より）

6. 肥満の判定

BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも 20 歳以上 BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重 (やせ)	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2000 年) による肥満の判定基準」より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普 通	肥満傾向		
	－20% 以下			20% 以上		
判 定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30% 以下	－30% 超 －20% 以下	－20% 超～ ＋20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度 (過体重度) = (実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)) / 身長別標準体重 (kg) × 100 (%)

身長別標準体重 (kg) = a × 実測身長 (cm) - b

年 齢	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改定版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子: 平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究 (2003)

7. “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c 値 5.5% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド）を 下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

（参考）厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

※旧老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビン A1c 値 5.5% 以上を「要指導」としているため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いに関する判定項目である血糖を“ヘモグロビン A1c 値 5.5%”とした。

8. “糖尿病が強く疑われる人”，“糖尿病の可能性を否定できない人”の判定

糖尿病が強く疑われる人

ヘモグロビン A1c 値が 6.1% 以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人

糖尿病の可能性を否定できない人

ヘモグロビン A1c 値が 5.6% 以上、6.1% 未満で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人

※糖尿病実態調査（H9、H14）と同様の基準

表 2 職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者〔家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など〕，生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など
07	農業作業	農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など
08	林業作業	育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士，水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業〔金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他〕，組立・修理作業〔一般機械器具，電気機械器具，輸送機械，計量計測機器・光学機械器具〕，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業，紡績作業，印刷・製本作業，ボイラー工，建設機械運転作業，電気作業，採掘作業，とび職，鉄筋工，建設作業，土木作業従事者，運搬労務作業，その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1，2年生
18	小学校中学年	小学3，4年生
19	小学校高学年	小学5，6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

統計法に基づく一般統計調査

平成23年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別

年齢

都道府県

保健所

【身体計測】

(1) 身長 (1歳以上)

(2) 体重 (1歳以上)

(3) 腹囲 (6歳以上)

(4) 血圧 (15歳以上)

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)

【問診】 (20歳以上)

(6) 現在、aからfの薬の使用の有無

(7) 運動

注) 1日の運動量(歩行数) (15歳以上)

※ 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に

厚生労働省

血液検査項目	
1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HD Lーコレステロール
10	LD Lーコレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	T I B C (総鉄結合能)
17	A S T (G O T)
18	A L T (G P T)
19	γ-G T P
20	尿酸

— 20 —

統計法に基づく一般統計調査

平成23年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				II 食事状況				身体状況調査項目		調査員記入欄	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の種類	朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。(入浴、水泳中などを除く)	(ここには、記入しないで下さい)
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						☐ はい ☐ いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	

※1 分娩後の区分
分娩 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月以降
分娩後満6か月未満(180日以内) 分娩後満6か月以上(181日以降)

統計法に基づく一般統計調査

平成23年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成23年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたはふだん、朝食を食べますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 ほとんど毎日食べる
2 週2～3日食べない
3 週4～5日食べない
4 ほとんど食べない

問2 あなたはふだん、生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）の入手（買い物等）を行っていますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 はい 2 いいえ → 問4へ

（問2-1）あなたは生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）を買うために、スーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストアなどにどのくらいの頻度で買い物に行きますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 ほぼ毎日 → 問3へ
2 週に3～5日 → 問3へ
3 週に1～2日
4 ほとんど行かない

（問2-2）上記、スーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストア以外の方法で、生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）の入手していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1 生活協同組合（生協）などの宅配サービスで入手
2 移動販売車で入手
3 自給や近隣住民からのもらいもので入手
4 ネットスーパーで入手
5 友人等から入手
6 上記以外の方法で入手
7 食品を入手していない

問3 あなたはこの1年間に、次の1から5の理由で、生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）の入手を控えたり、入手ができなかったことがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1 価格が高い
2 買い物をするお店までの距離が遠い
3 お店に行くまでの交通の便が悪い（交通手段がない）
4 買い物ができる時間にお店が開いていない
5 生鮮食品を買っても調理できない
6 上記の理由で入手を控えたり、入手ができなかったことはない

問4 あなたは現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践していますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
※競技としての運動など、健康づくりの目的以外に行っている運動は含みません。

1 はい 2 いいえ

問5 あなたは身体活動や運動を実践することによってどのような効果を期待していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1 生活習慣病や肥満の予防・改善
2 スタイルの維持・改善（いわゆるダイエット）
3 要介護とならないため、もしくは悪化させないため
4 ストレス解消
5 その他の効果
6 期待していない

問6 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 5時間未満 2 5時間以上6時間未満
3 6時間以上7時間未満 4 7時間以上8時間未満
5 8時間以上9時間未満 6 9時間以上

問7 あなたはこの1ヶ月間に、寝床に入っても寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 頻繁にある 2 ときどきある
3 めったにない 4 まったくない

問8 あなたは日常生活の中で悩みや不安を感じていますか。悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 自分の健康について
- 2 家族の健康について
- 3 子育てについて
- 4 配偶者や親の介護について
- 5 仕事について
- 6 日々の食事に必要な食費について
- 7 収入や将来の生活設計について
- 8 天災（地震、台風、津波など）について
- 9 その他
- 10 特に悩みや不安はない

問9 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからクの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回	3. 週に1回	4. 月に1回	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 （ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 （市役所、町村役場、 公民館など）	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク その他 （公共交通機関など）	1	2	3	4	5	6

- 3 -

問10 あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 吸っていたことがある
- 2 吸っていたことがない → 問13へ

問11 あなたは現在（この1ヶ月間）、たばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は（この1ヶ月間）吸っていない → 問12へ

（問11-1）あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

				本
--	--	--	--	---

（問11-2）たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問12 平成22年10月のたばこの値上げ（1箱20本で100円程度）で、現在のあなたの喫煙状況は影響を受けましたか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 影響を受けた
- 2 影響は受けていない → 問13へ

（問12で「影響を受けた」と答えた方にお聞きます。）

（問12-1）どのような影響を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 吸うのをやめた
- 2 ずっと吸っているが、本数を減らした
- 3 一時的に吸うのをやめたが、また吸い始めた
- 4 一時的に吸う本数を減らしたが、元の本数に戻った
- 5 本数は変わらないが、吸い方が変わった
- 6 その他

- 4 -

問13 あなたの歯のことについておたずねします。

（問13-1）自分の歯は何本ありますか。

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

自分の歯は

--	--	--

 本ある

（問13-2）食事の時に入れ歯を使っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつも入れ歯を使っている
- 2 入れ歯を持っているが使わない時がある
- 3 入れ歯を持っているがほとんど使っていない
- 4 入れ歯を持っていない

問14 あなたはこの1年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア（歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など）を、どのくらいの頻度で受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※虫歯の治療などの際に併せて受けた口腔ケアも含みます。

- 1 半年に1回以上
- 2 1年に1回程度
- 3 受けていない

問15 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。次の質問について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- ア 何でもかんで食べることができる はい いいえ
イ よくかんで味わって食べている はい いいえ

- 5 -

問16 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 やめた（1年以上やめている）
- 7 ほとんど飲まない（飲めない） → 問17へ

（問16で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きます。）

（問16-1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、
焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）、
チューハイ7度（350ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）、
ワイン2杯（240ml）

- 6 -

問17 あなたは内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防、改善のために次のことを実践していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 適切な食事
- 2 定期的な運動
- 3 週に複数回の体重測定
- 4 上記のことは実践していない

問18 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

- 1 あ り 2 な し → 問 19 へ

（問18-1）糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

（問18-2）治療を受けていない理由はなんですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため
- 2 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため
- 3 医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため
- 4 治療するのが面倒だから
- 5 満足のいく治療や指導が受けられないため
- 6 自己負担額が高いなど経済的な理由のため
- 7 その他

- 7 -

問19 健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問20 世界保健機関（WHO）によると、日本人の健康寿命は平均寿命より約7年短く、この期間は、介護を必要とし、自立生活が営めない期間とされています。あなたは、この期間を短くするために良い生活習慣を実践していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※バランスのとれた食事、適度な運動など良い生活習慣と考えるものを実践している場合は、1を選んでください。

- 1 実践している 2 実践していない 3 わからない

（問20で「実践していない」と答えた方にお聞きします。）

（問20-1）この期間を短くするために良い生活習慣を実践することについてどう考えますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 すぐにも改善したい
- 2 今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい
- 3 生活習慣を改善するつもりはない

問21 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 強くそう 思う	2. どちらかと いえばそう 思う	3. どちらとも いえない	4. どちらかと いえばそう 思わない	5. 全くそう 思わない
ア あなたのお住まいの地域の 人々は、お互いに助け 合っている	1	2	3	4	5
イ あなたのお住まいの地域の 人々は、信頼できる	1	2	3	4	5
ウ あなたのお住まいの地域の 人々は、お互いにあい さつをしている	1	2	3	4	5
エ あなたのお住まいの地域 では、問題が生じた場合、 人々は力を合わせて解決 しようとする	1	2	3	4	5

- 8 -

【ご家庭で非常食の用意を担当している方が、
問 22 にもお答え下さい。】

問22 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 あ り 2 な し

（問22-1）非常用食料としてどんなものを用意していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン 等）
- 2 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等）
- 3 飲料（水、お茶 等）

- 9 -

【世帯主 または 世帯を代表する方が、世帯を代表して
問 23 にもお答え下さい。】

問23 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上～600万円未満
- 3 600万円以上
- 4 わからない

ご協力ありがとうございました。

- 10 -

結 果 の 概 要

- ・ 本調査結果は、統計学的な処理に基づき、コメントを記述している。
- ・ 対象者数については（ ）内で併記した。
- ・ 本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

第1部 食生活に関する状況

1. 生鮮食品の摂取状況

成人の野菜類と果物類の摂取量の平均値は、それぞれ277.4g、110.3gで、魚介類と肉類の摂取量の平均値はそれぞれ78.6g、80.7gである。平成13年の摂取量と比べると、野菜類、果物類、魚介類は減少し、肉類は増加した。
年齢階級別では、20～40歳代の野菜類、果物類、魚介類の摂取量が少ない。

図1-1 野菜類、果物類の摂取量の平均値(20歳以上、男女計・年齢階級別)(平成13年との比較)

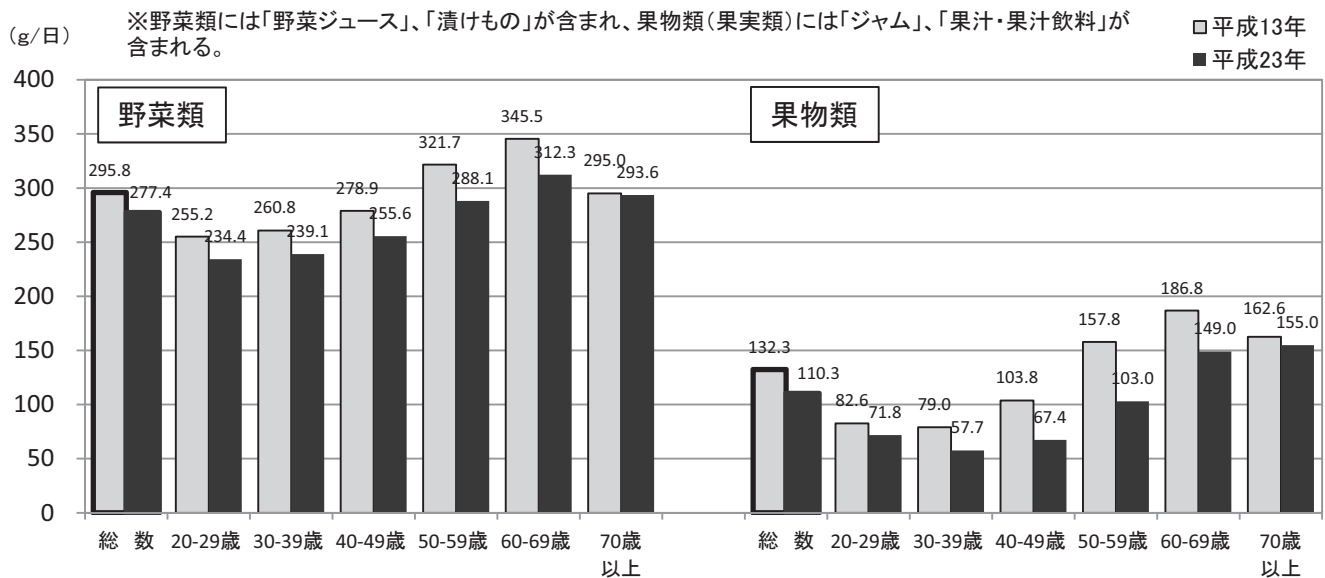
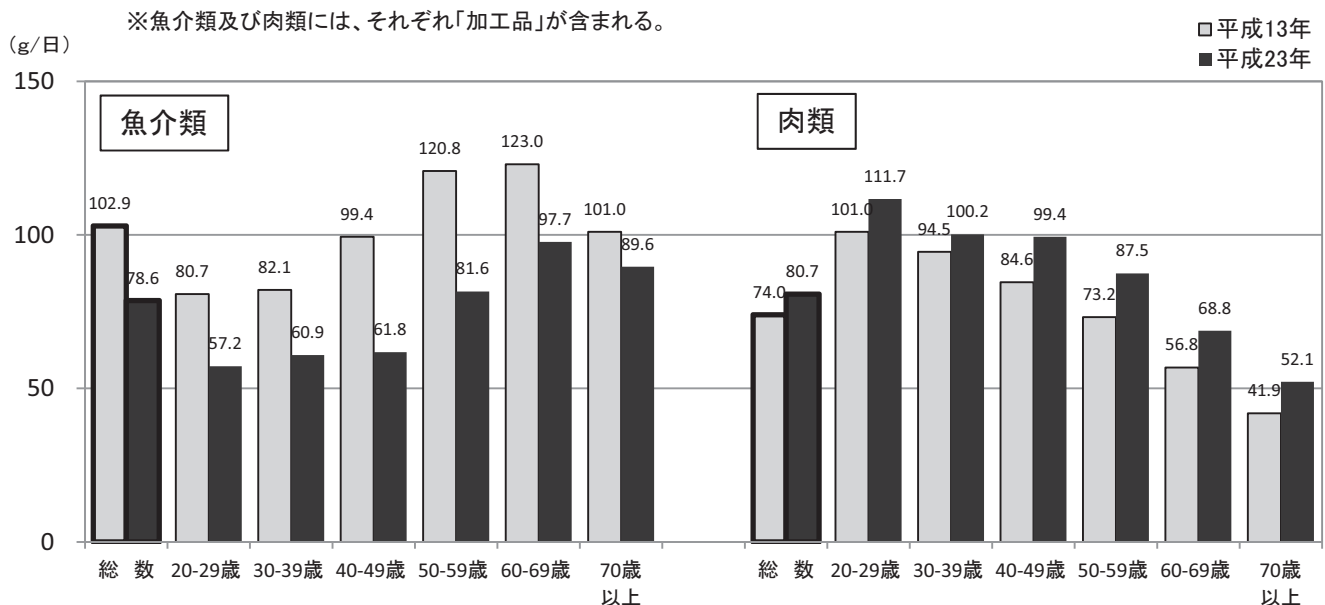


図1-2 魚介類、肉類の摂取量の平均値(20歳以上、男女計・年齢階級別)(平成13年との比較)



解析対象者

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
平成13年	人数	9,825	1,282	1,545	1,666	1,963	1,716	1,653
	%	100.0	13.0	15.7	17.0	20.0	17.5	16.8
平成23年	人数	6,753	587	1,004	1,038	1,076	1,349	1,699
	%	100.0	8.7	14.9	15.4	15.9	20.0	25.2

2. 生鮮食品の入手状況

生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)をふだん入手(買い物等)している者の割合は、男性36.3%、女性83.8%であり、40～60歳代女性では9割以上だが、男女とも20歳代でその割合が最も低い。

生鮮食品をふだん入手している者が、生鮮食品を買うためにスーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストアなどに行く頻度は、男性では「週に1～2日」の割合が最も高く51.2%、女性では「週に3～5日」の割合が最も高く41.4%である。

図2 生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)をふだん入手(買い物等)している者の割合
(性・年齢階級別)

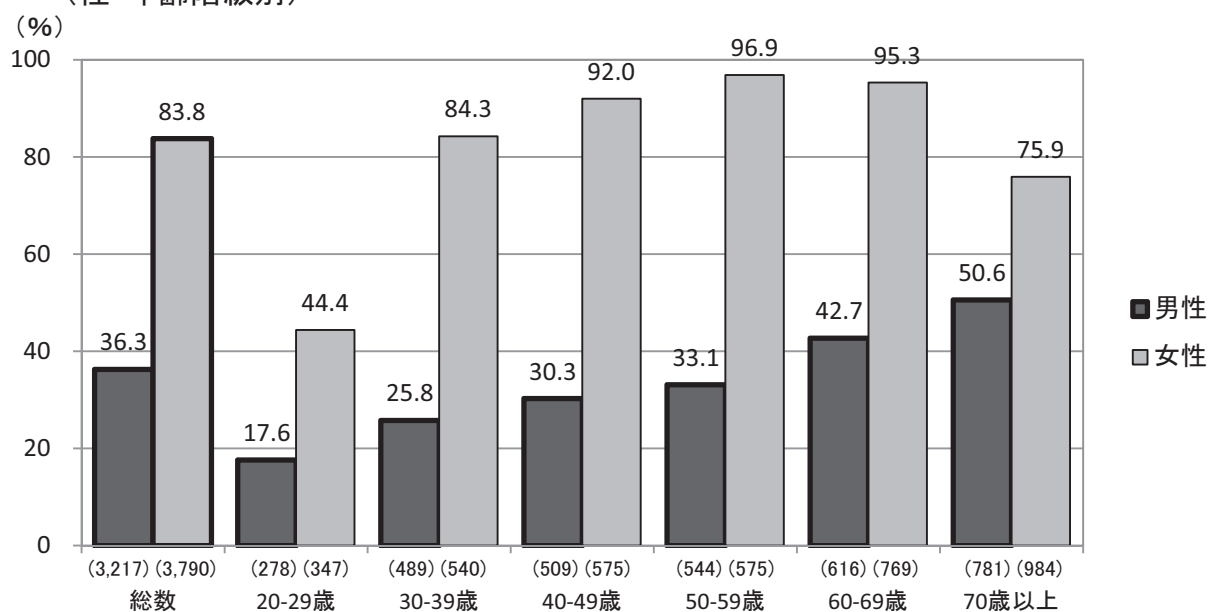
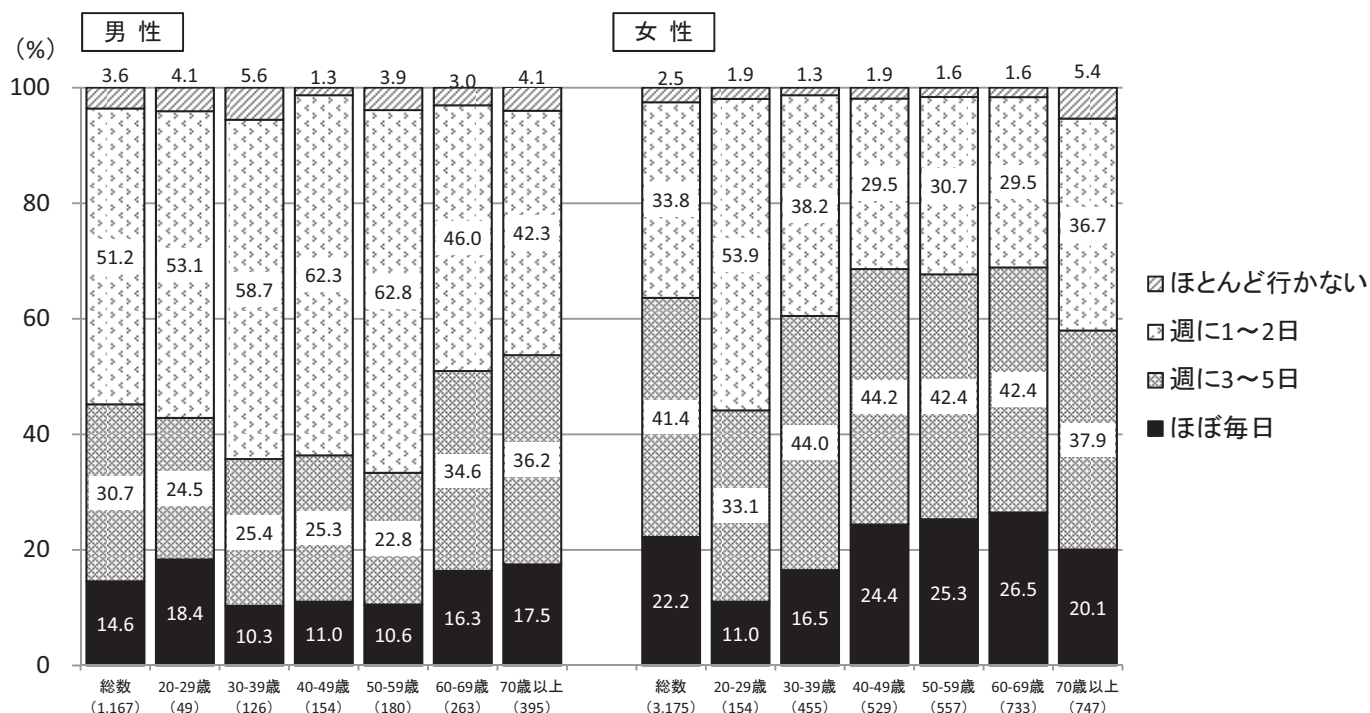


図3 生鮮食品を買うためにスーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストアなどに行く頻度
(性・年齢階級別) ※ふだん生鮮食品を入手している者のみ回答



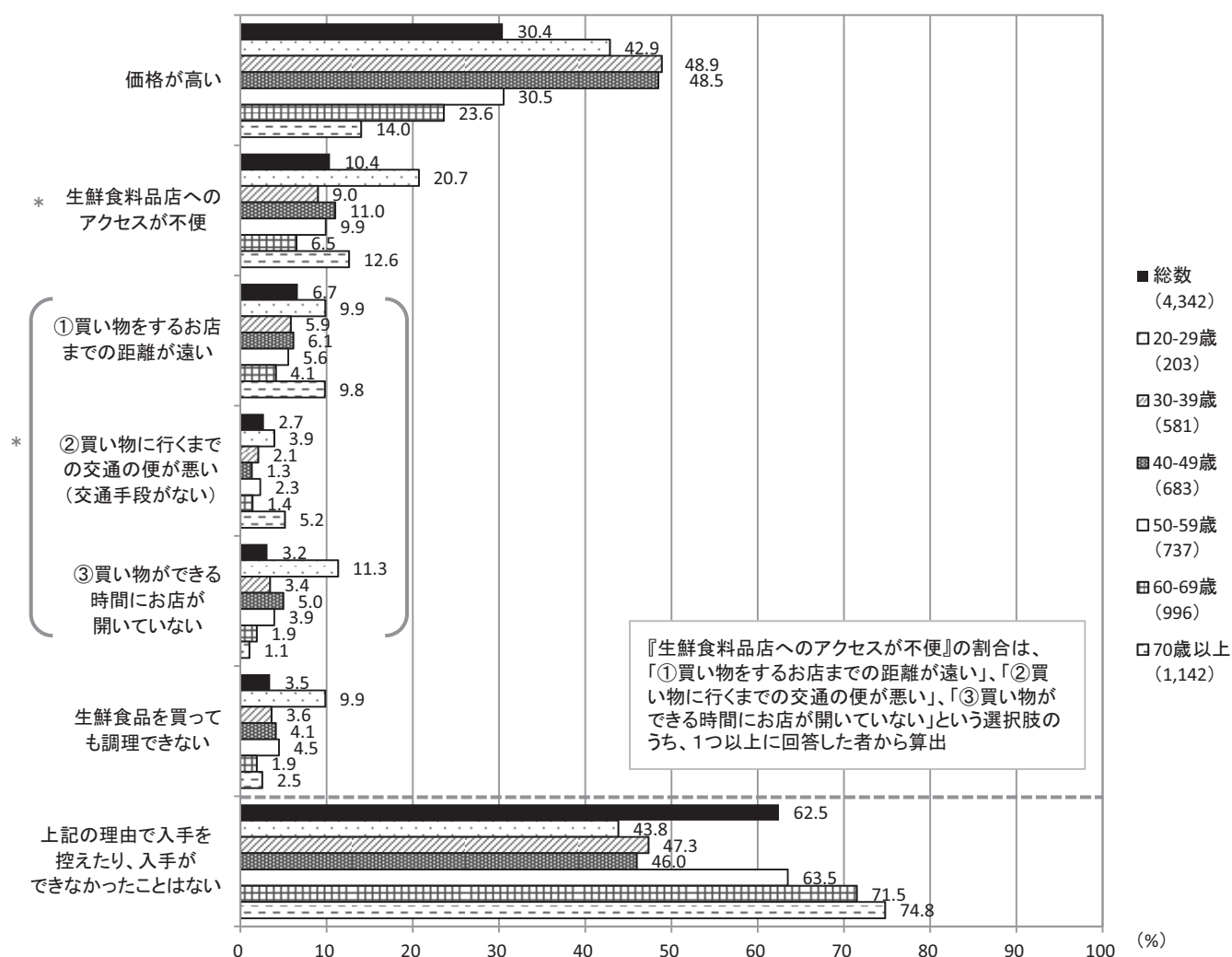
3. 生鮮食品の入手が困難な理由

ふだん生鮮食品を入手している者のうち、この1年間に、生鮮食品の入手を控えたり、入手できなかった理由として、「価格が高い」と回答した者の割合が最も高く、30.4%であり、20～40歳代では4割を超えている。

近年、「食料品等の日常の買い物が不便」、「店舗までの距離が遠く、交通手段がない」という、いわゆる買い物弱者が社会的課題となっているが、今回の調査においては、入手困難の理由として、「価格が高い」ことが最も高い割合を示している。

図4 生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)の入手を控えたり、入手できなかった理由
(男女計・年齢階級別)

※ふだん生鮮食品を入手している者のみ回答(複数回答)



<参考> 買い物弱者について

○経済産業省「地域生活インフラを支える流通のあり方研究会報告書」(平成22年5月)

買い物弱者とは、流通機能や交通の弱体化とともに、食料品等の日常の買い物が困難な状況に置かれている人々であり、内閣府「高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査(平成17年)」で「日常の買物に不便を感じている」と回答した60歳以上の高齢者(16.6%)に全国の60歳以上高齢者数(総務省「人口推計(平成17年、21年)」)を掛け合わせるとおよそ600万人程度となる。

○農林水産省 農林水産政策研究所「食料品アクセス問題の現状と対応方向」(平成24年3月)

食料品アクセス問題とは、食料品へのアクセスに不便や苦労がある状況である。買い物に自動車を利用できる場合は不便や苦労が大幅に軽減されることから、生鮮食料品販売店舗までの直線距離が500m以上で、自動車を保有しない人口を推計すると、910万人(7.1%)、うち高齢者(65歳以上)は350万人(13.5%)と推計される。

4. 所得と食品摂取量

世帯の所得を3区分(200万円未満、200万円以上600万円未満、600万円以上)に分け、年齢・世帯員数を調整した上で、世帯の年間収入が600万円以上の世帯員を基準として、200万円未満、200万円以上600万円未満の世帯員の食品摂取量を比較した結果は以下のとおりである。

1. 野菜類の摂取量は、男性では200万円未満と200万円以上600万円未満の世帯で少なかった。
2. 果物類の摂取量は、男女とも200万円未満の世帯で少なかった。
3. 魚介類の摂取量は、男女とも差がみられなかった。
4. 肉類の摂取量は、男女とも200万円未満の世帯で少なかった。

表1 世帯の所得別、食品摂取量(20歳以上、性別)

	単位(g/日)*				
	世帯所得 200万円未満	世帯所得 200万円以上～ 600万円未満	世帯所得 600万円以上	600万円以上の世帯の 世帯員と比較** (★は有意差あり)	
	男性 404人 女性 621人	男性 1,585人 女性 1,789人	男性 719人 女性 793人	200万円 未満	200万円以 上～600万 円未満
1. 野菜類の摂取量(男性)	258.7	266.0	283.4	★	★
(女性)	266.5	271.2	283.4		
2. 果物類の摂取量(男性)	73.9	94.8	93.9	★	
(女性)	110.6	124.8	135.6	★	
3. 魚介類の摂取量(男性)	75.7	80.6	82.8		
(女性)	63.9	68.4	68.0		
4. 肉類の摂取量(男性)	88.1	99.8	102.0	★	
(女性)	64.2	71.0	74.3	★	

世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて解析

*年齢と世帯員数で調整した値

**世帯の所得について600万円以上を基準とする多変量解析(線形回帰)を実施

※東日本大震災の影響により、岩手県、宮城県及び福島県を除く

<参考> 解析対象世帯の年間収入

※解析対象：調査実施世帯数3,412世帯のうち、生活習慣調査票と栄養摂取状況調査票の両方に回答が得られた3,182世帯から、わからないと回答した161世帯を除く3,021世帯

	世帯数	%
総数	3,021	100.0
200万円未満	716	23.7
200万円以上～600万円未満	1,652	54.7
600万円以上	653	21.6

5. 災害時のための食料の備蓄

災害時に備えて非常用の食料を用意している世帯の割合は、47.4%である。地域ブロック別にみると、東海ブロックが最も高く65.9%であり、九州ブロックが最も低く24.6%である。用意している非常用食料の種類は、飲料(水、お茶等)が最も高く86.2%である。

図5 災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合(地域ブロック別)

※世帯の代表者(非常食の用意を担当している者)が回答

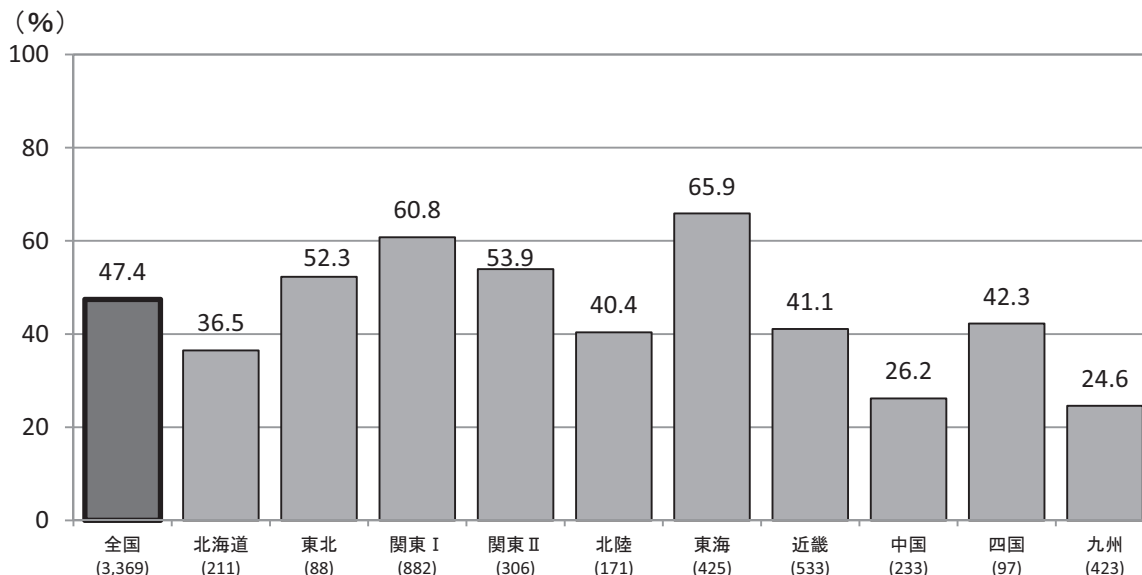
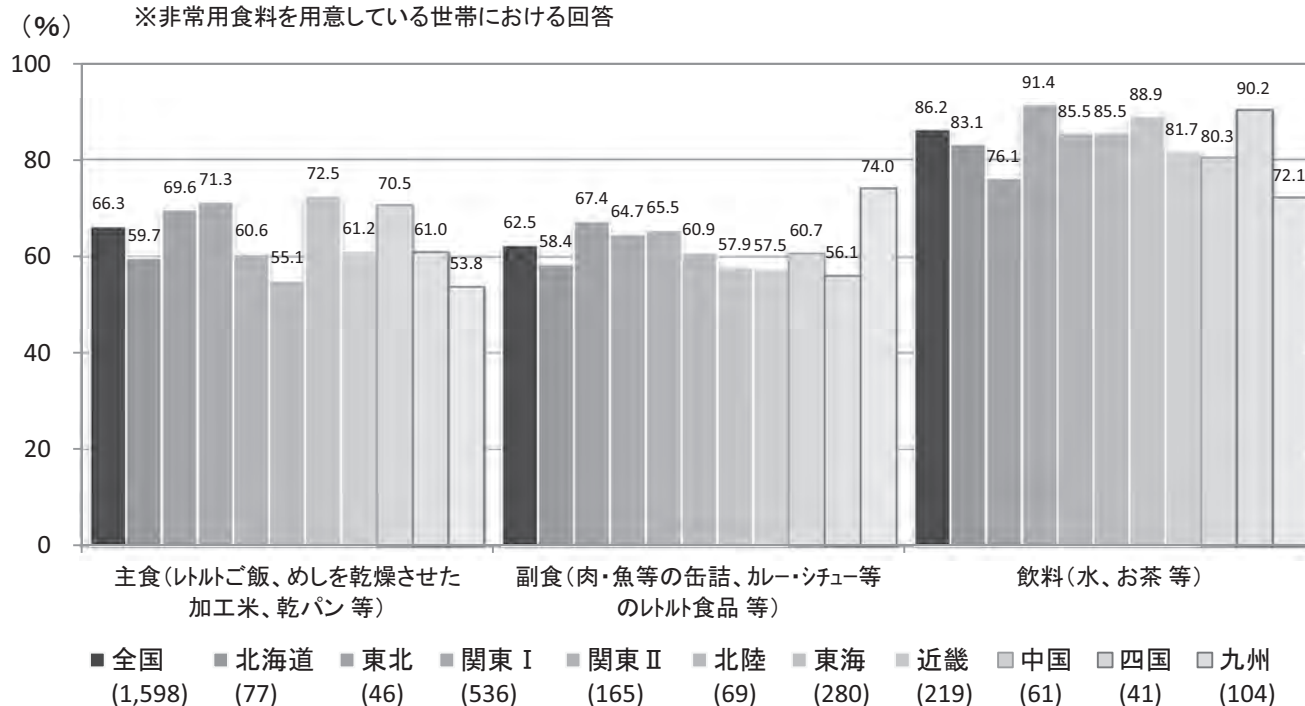


図6 用意している非常用食料の種類(地域ブロック別)

※非常用食料を用意している世帯における回答



北海道: 北海道

東北: 青森県、秋田県、山形県

関東 I: 埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

関東 II: 茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県

北陸: 新潟県、富山県、石川県、福井県

東海: 岐阜県、愛知県、三重県、静岡県

近畿: 京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、滋賀県

中国: 鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県

四国: 徳島県、香川県、愛媛県、高知県

九州: 福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

※東日本大震災の影響により、岩手県、宮城県及び福島県を除く

第2部 身体活動・運動に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性35.0%、女性29.2%であり、前年に比べて男女ともその割合は変わらない。

図7-1 運動習慣のある者の割合の年次推移（平成15～23年の年次推移）

※運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

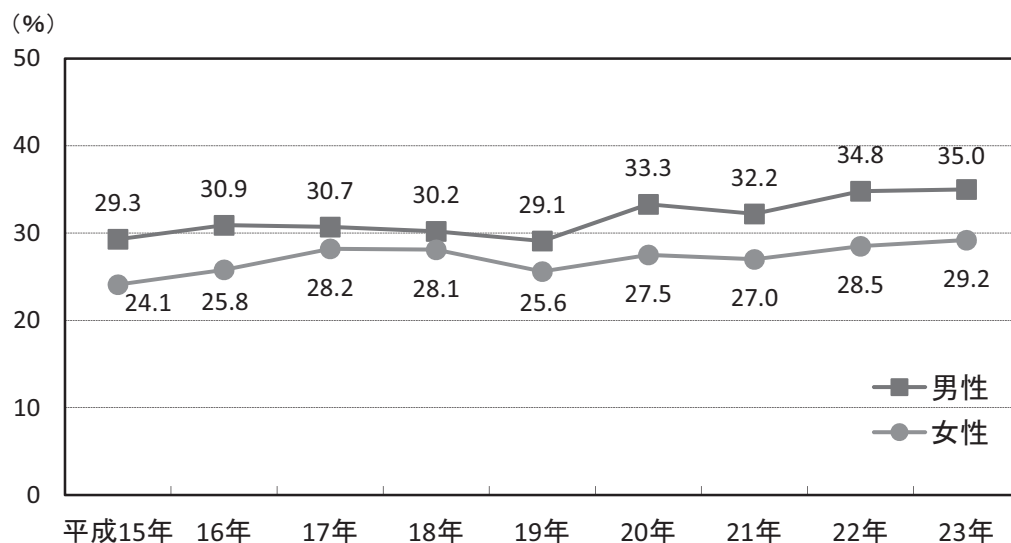
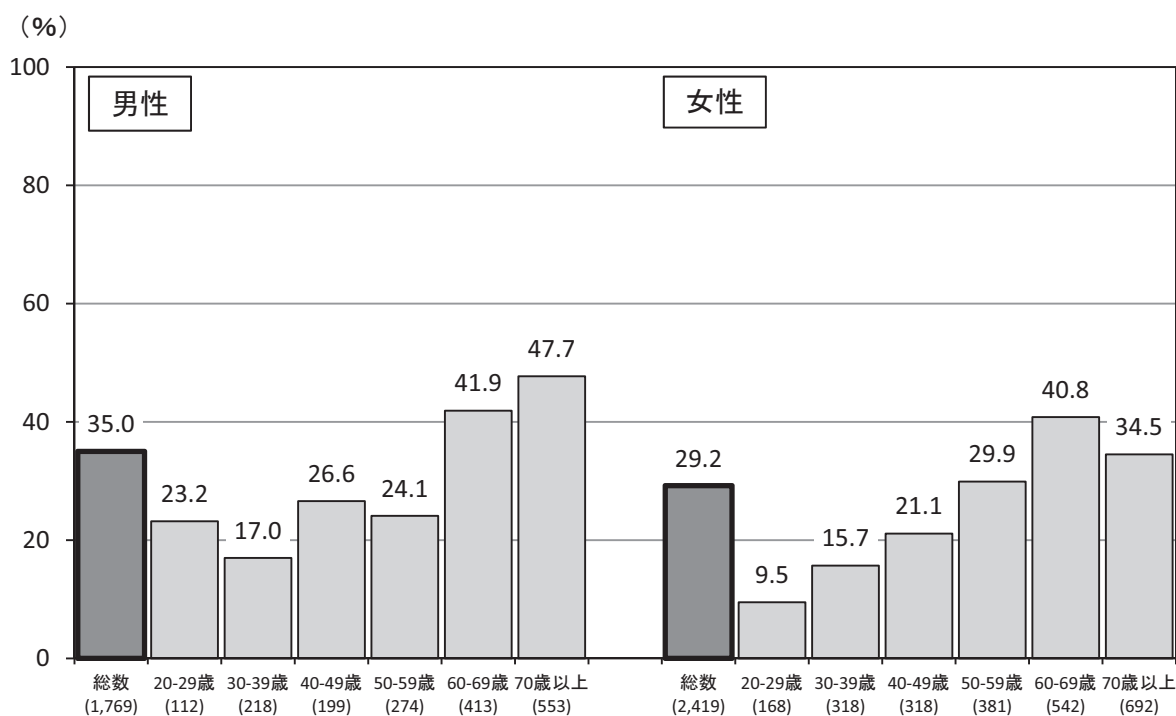


図7-2 運動習慣のある者の割合（性・年齢階級別）



(参考) 「健康日本21」の目標
運動習慣者の増加
目標値：男性39% 女性35%

2. 歩数の状況

歩数の平均値は、男性7,233歩、女性6,437歩であり、前年に比べて男性は変わらず、女性は増加している。

図8－1 歩数の平均値の年次推移(20歳以上) (平成15～23年の年次推移)

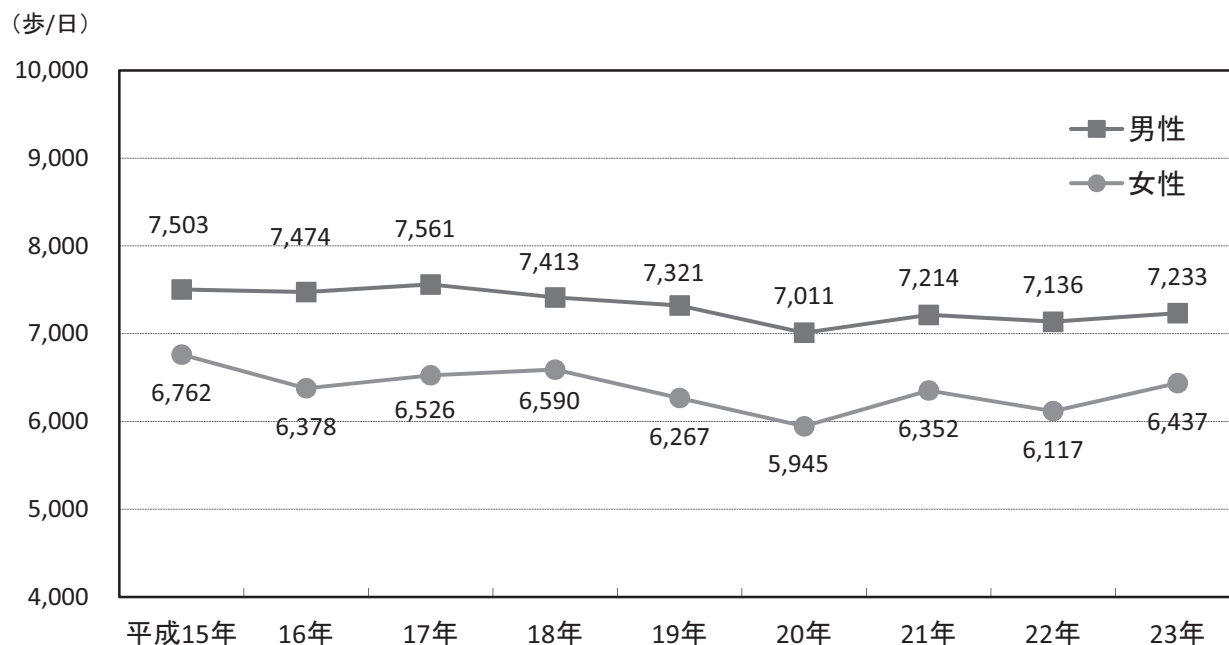
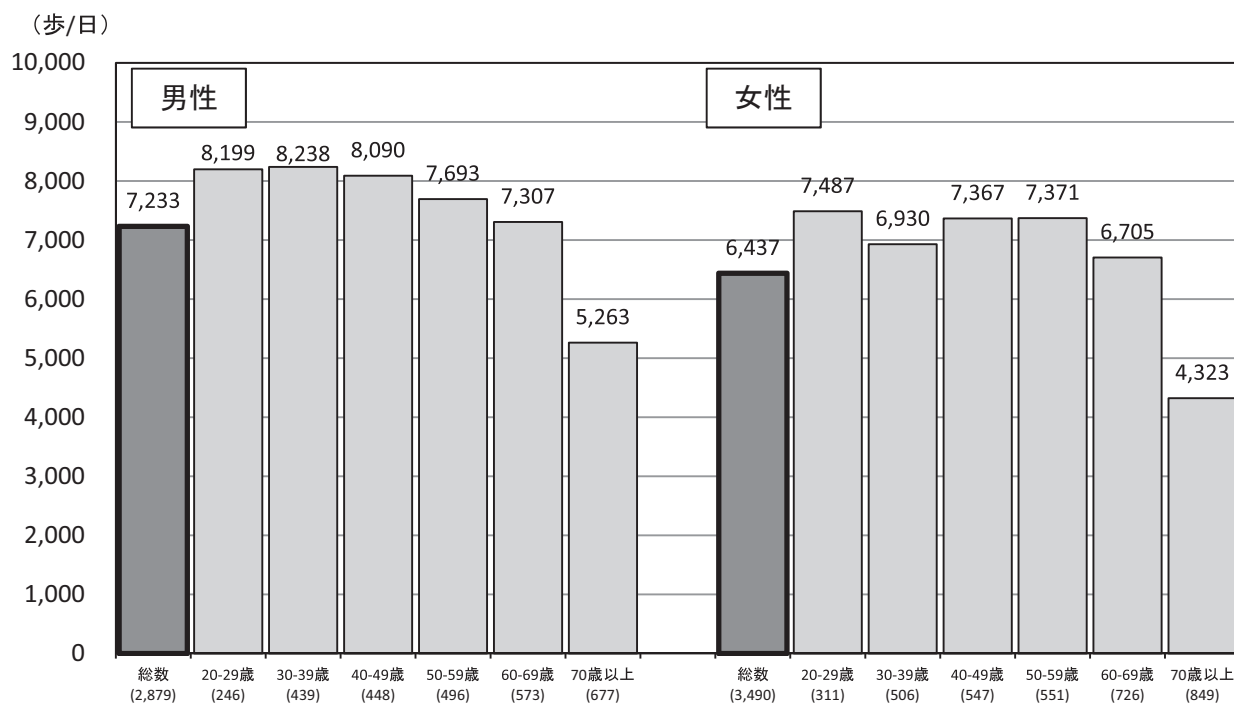


図8－2 歩数の平均値 (20歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本21」の目標
 日常生活における歩数の増加
 目標値：成人男性 9,200歩以上
 成人女性 8,300歩以上
 (策定時の値に対して約1,000歩の増加)

3. 健康づくりのための身体活動や運動の実践状況及び期待する効果

現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践している者の割合は、39.4%であり、70歳以上では半数を超えている。

身体活動や運動に期待する効果としては、男女とも「生活習慣病や肥満の予防・改善」と回答した者の割合が最も高く、男性62.2%、女性64.0%である。なお、20～30歳代の女性は、「スタイルの維持・改善」と回答した者の割合が最も高く、70歳以上では男女とも「要介護とならないため、もしくは悪化させないため」と回答した者の割合が最も高い。

図9 健康づくりのための身体活動や運動の実践状況(男女計・年齢階級別)

問: あなたは現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践していますか。
※競技としての運動など、健康づくりの目的以外に行っている運動は含みません。

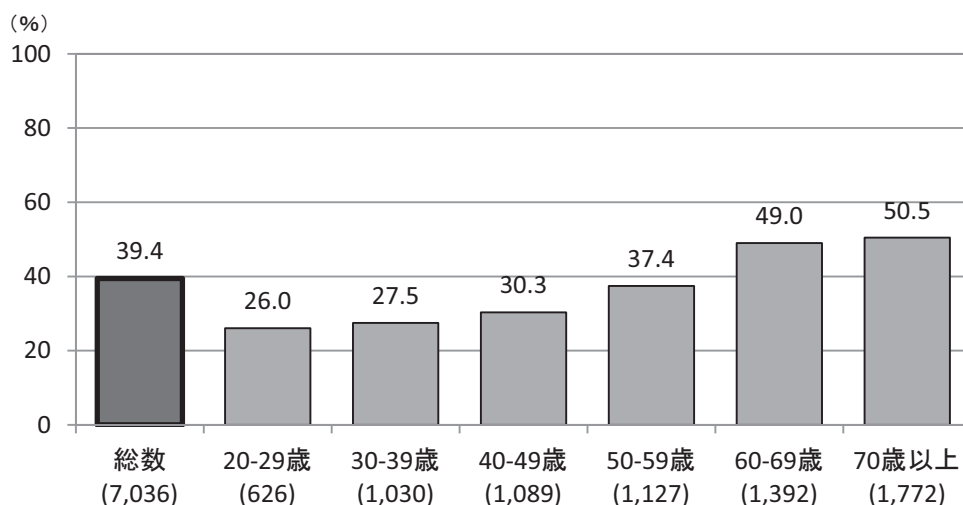


表2 身体活動や運動に期待する効果(性・年齢階級別)

問: あなたは身体活動や運動を実践することによってどのような効果を期待していますか。
当てはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	生活習慣病や肥満の予防・改善	2,005	62.2	137	49.1	301	61.4	382	75.3	393	72.0	415	67.3	377	48.1
	スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	724	22.5	113	40.5	171	34.9	177	34.9	139	25.5	76	12.3	48	6.1
	要介護とならないため、 もしくは悪化させないため	723	22.4	13	4.7	20	4.1	41	8.1	69	12.6	164	26.6	416	53.1
	ストレス解消	959	29.8	109	39.1	159	32.4	167	32.9	178	32.6	185	30.0	161	20.6
	その他の効果	297	9.2	30	10.8	45	9.2	33	6.5	45	8.2	65	10.5	79	10.1
	期待していない	424	13.2	44	15.8	72	14.7	50	9.9	65	11.9	78	12.6	115	14.7
	総数	3,222	-	279	-	490	-	507	-	546	-	617	-	783	-
女性	生活習慣病や肥満の予防・改善	2,437	64.0	186	53.3	355	65.5	446	77.0	460	79.4	553	71.7	437	44.3
	スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	1,336	35.1	265	75.9	369	68.1	291	50.3	200	34.5	139	18.0	72	7.3
	要介護とならないため、 もしくは悪化させないため	1,106	29.1	15	4.3	21	3.9	69	11.9	132	22.8	293	38.0	576	58.4
	ストレス解消	1,260	33.1	122	35.0	201	37.1	227	39.2	225	38.9	258	33.5	227	23.0
	その他の効果	242	6.4	19	5.4	32	5.9	30	5.2	34	5.9	55	7.1	72	7.3
	期待していない	306	8.0	18	5.2	23	4.2	29	5.0	40	6.9	64	8.3	132	13.4
	総数	3,807	-	349	-	542	-	579	-	579	-	771	-	987	-

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない
※各年代で最も多い項目に網掛け

第3部 喫煙に関する状況

1. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、20.1%であり、前年と変わらない。
性別では、男性32.4%、女性9.7%であり、前年に比べて男性は変わらず、女性は増加している。

図10-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（平成15～23年）

※現在習慣的に喫煙している者：これまで習慣的にたばこを吸っていたことがある者*のうち、「この1ヶ月間毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

*平成15年～22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

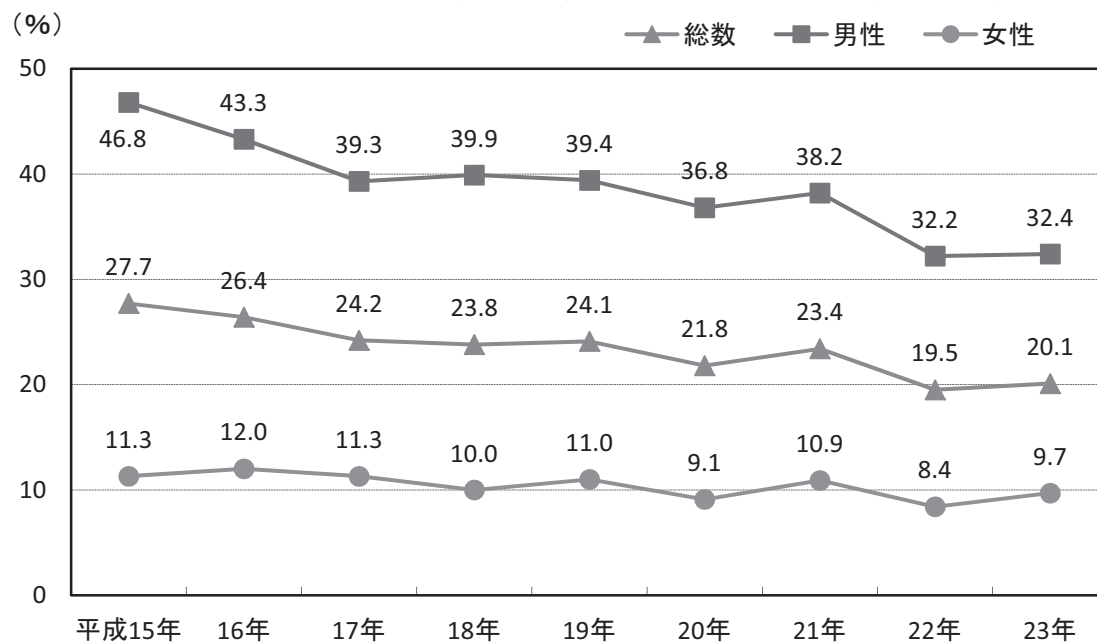
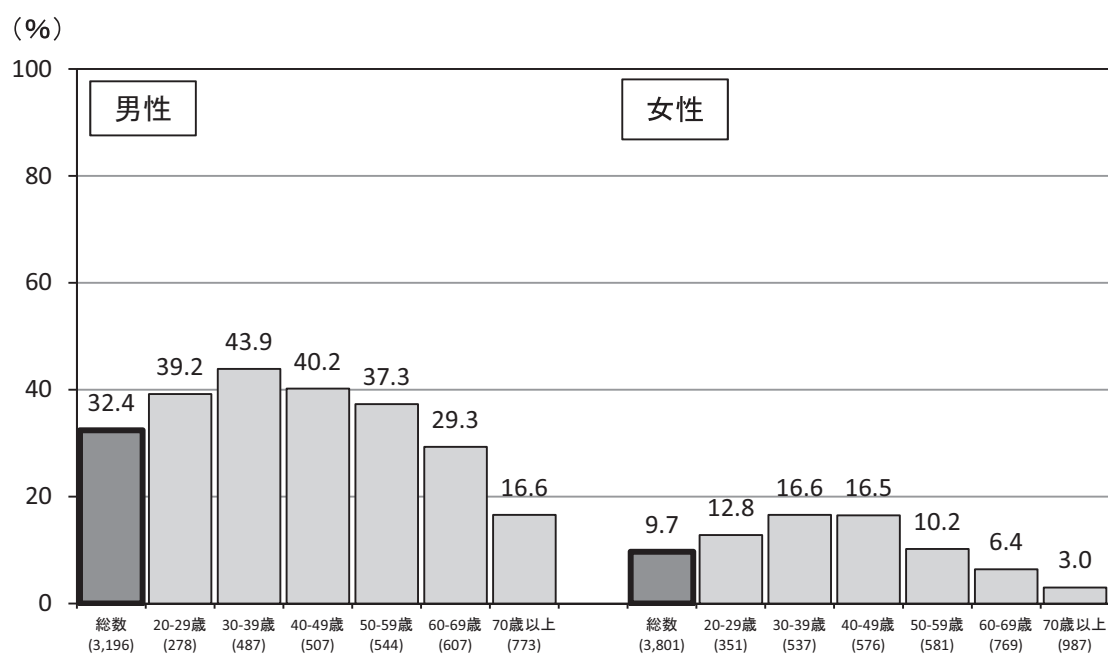


図10-2 現在習慣的に喫煙している者の割合（性・年齢階級別）



2. 喫煙本数の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、1日に21本以上吸う者の割合は、男性14.7%、女性5.4%であり、前年と比べて男女ともその割合は変わらない。

図11-1 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合の年次推移
(平成15～23年)

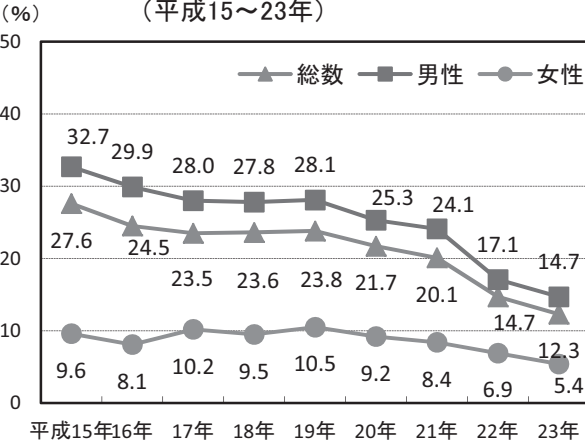


図11-2 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合
(性・年齢階級別)

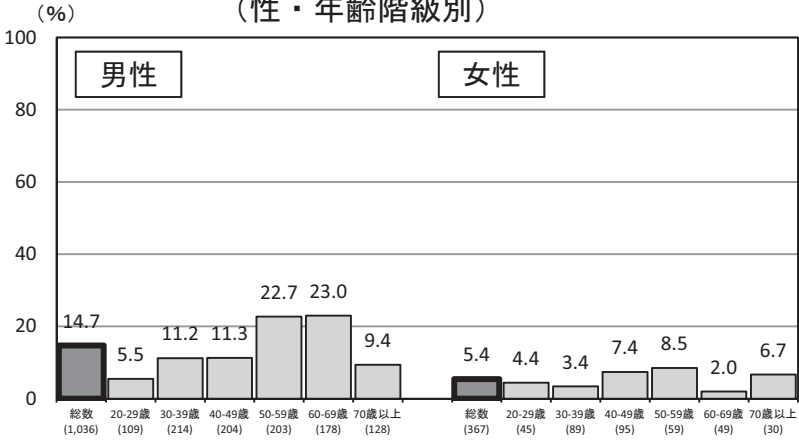


表3 現在習慣的に喫煙している者における1日の喫煙本数の平均値

(本)

	平成15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年
総数	20.3	19.8	19.6	22.4	19.7	18.8	18.5	17.4	16.3
男性	21.9	21.5	21.0	24.0	21.1	20.0	19.8	18.6	17.4
女性	14.9	14.6	15.6	15.9	15.4	14.8	14.7	13.7	13.3

3. 禁煙意志の有無

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性32.8%、女性42.8%であり、前年と比べて男女ともその割合は変わらない。

図12-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移
(平成19年～23年)

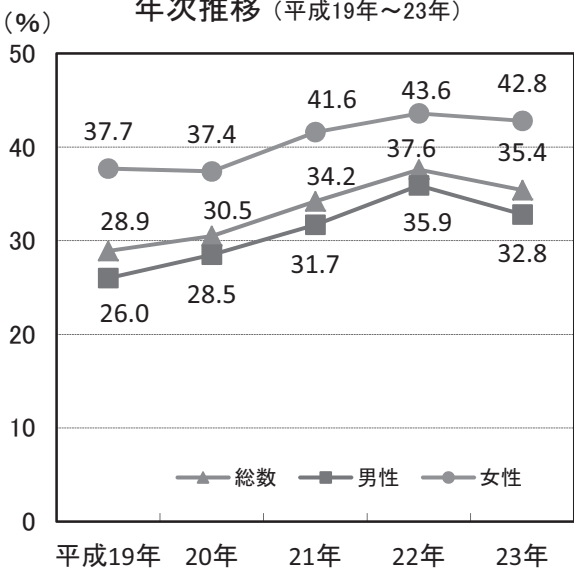
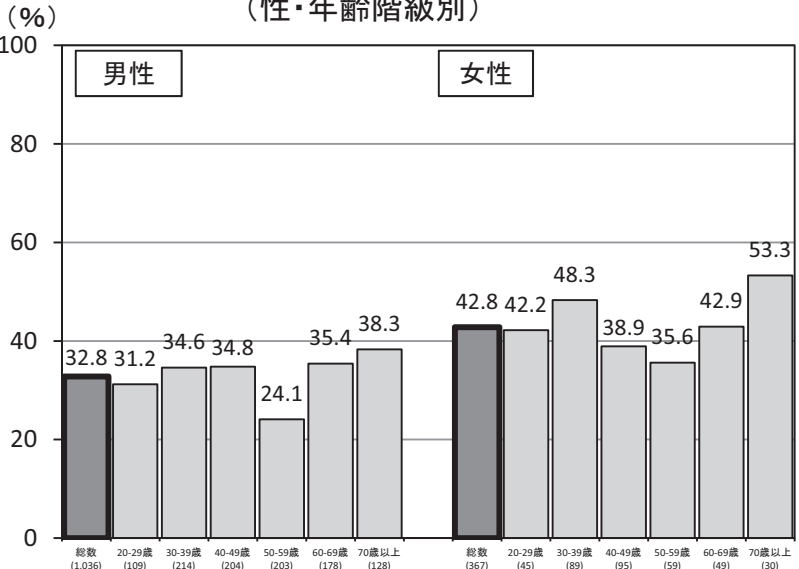


図12-2 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合
(性・年齢階級別)



4. 受動喫煙の状況

過去1ヶ月間、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）が「ほぼ毎日」あったと回答した者（現在喫煙者除く）の割合は、「職場」で12.5%、「家庭」で9.3%である。

表4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況（男女計）

		家庭		職場		飲食店		遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)		行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)		医療機関		その他 (公共交通機関など)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数 (現在喫煙者含む)	総数	6,894	100.0	4,322	100.0	4,703	100.0	1,700	100.0	2,611	100.0	4,133	100.0	3,616	100.0
	ほぼ毎日	1,009	14.6	1,033	23.9	94	2.0	40	2.4	11	0.4	12	0.3	43	1.2
	週に数回程度	221	3.2	506	11.7	299	6.4	164	9.6	11	0.4	16	0.4	86	2.4
	週に1回程度	134	1.9	210	4.9	608	12.9	219	12.9	21	0.8	34	0.8	171	4.7
	月に1回程度	169	2.5	230	5.3	1,324	28.2	362	21.3	163	6.2	202	4.9	423	11.7
	全くなかった	5,361	77.8	2,343	54.2	2,378	50.6	915	53.8	2,405	92.1	3,869	93.6	2,893	80.0
現在喫煙者のみ	総数	1,381	100.0	1,108	100.0	927	100.0	464	100.0	408	100.0	613	100.0	561	100.0
	ほぼ毎日	494	35.8	632	57.0	65	7.0	28	6.0	8	2.0	5	0.8	16	2.9
	週に数回程度	52	3.8	150	13.5	120	12.9	82	17.7	3	0.7	5	0.8	16	2.9
	週に1回程度	28	2.0	27	2.4	178	19.2	93	20.0	4	1.0	7	1.1	31	5.5
	月に1回程度	31	2.2	21	1.9	260	28.0	131	28.2	37	9.1	38	6.2	40	7.1
	全くなかった	776	56.2	278	25.1	304	32.8	130	28.0	356	87.3	558	91.0	458	81.6
現在喫煙者除く	総数	5,513	100.0	3,214	100.0	3,776	100.0	1,236	100.0	2,203	100.0	3,520	100.0	3,055	100.0
	ほぼ毎日	515	9.3	401	12.5	29	0.8	12	1.0	3	0.1	7	0.2	27	0.9
	週に数回程度	169	3.1	356	11.1	179	4.7	82	6.6	8	0.4	11	0.3	70	2.3
	週に1回程度	106	1.9	183	5.7	430	11.4	126	10.2	17	0.8	27	0.8	140	4.6
	月に1回程度	138	2.5	209	6.5	1,064	28.2	231	18.7	126	5.7	164	4.7	383	12.5
	全くなかった	4,585	83.2	2,065	64.3	2,074	54.9	785	63.5	2,049	93.0	3,311	94.1	2,435	79.7

注)「行かなかった」を除く。

現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

5. たばこの値上げの影響

平成22年10月のたばこの値上げで喫煙状況に影響を受けた者の割合は、29.2%である。そのうち、たばこの値上げで受けた影響として、「吸うのをやめた」と回答した者の割合は15.0%、「ずっと吸っているが、本数を減らした」と回答した者の割合は39.0%である。

図13 平成22年10月のたばこの値上げで喫煙状況に影響を受けた者の割合

※これまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがある者のみ回答

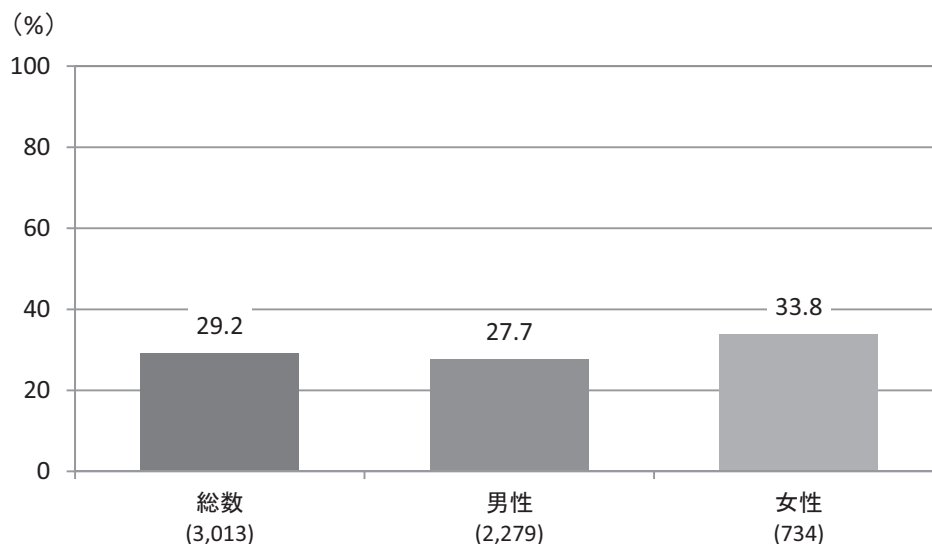
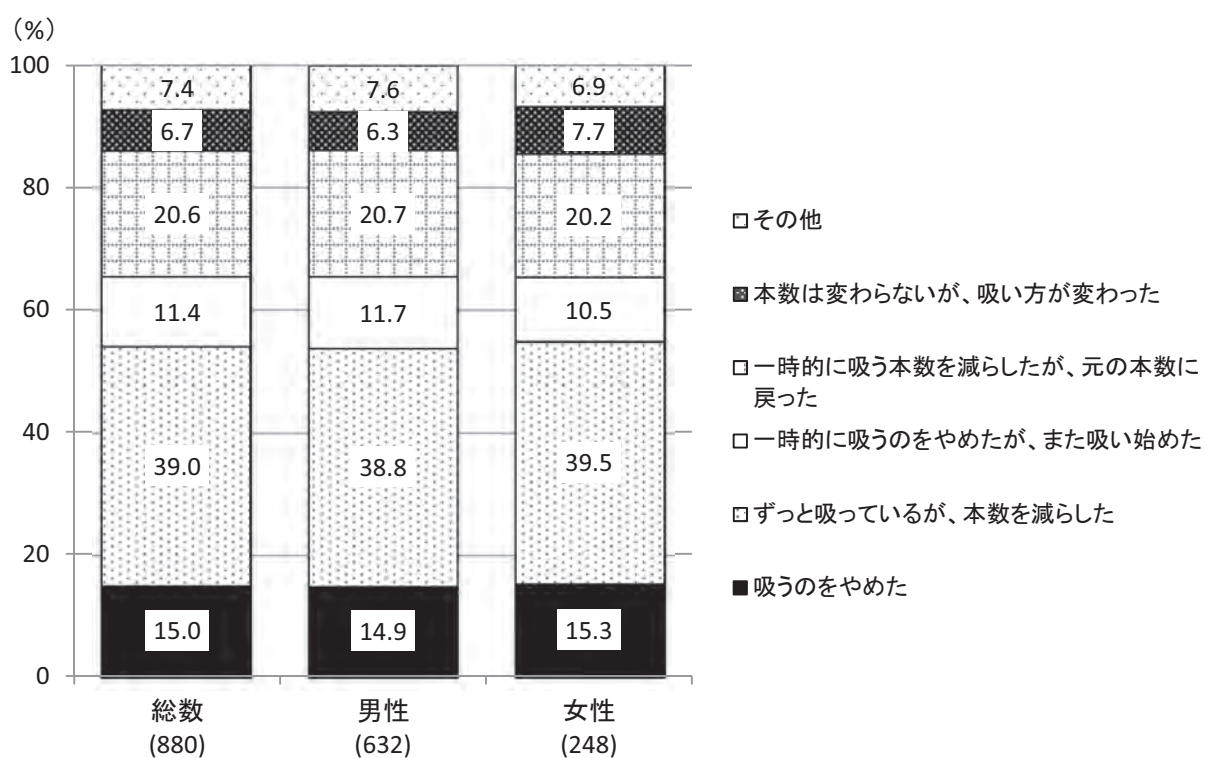


図14 平成22年10月のたばこの値上げで受けた影響

※影響を受けたと答えた者のみ回答



第4部 飲酒に関する状況

1. 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は、男性35.1%、女性7.7%であり、前年と比べて男女ともその割合は変わらない。

図15-1 飲酒習慣のある者の割合の年次推移（平成15～23年）

(%) ※飲酒習慣のある者：週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者

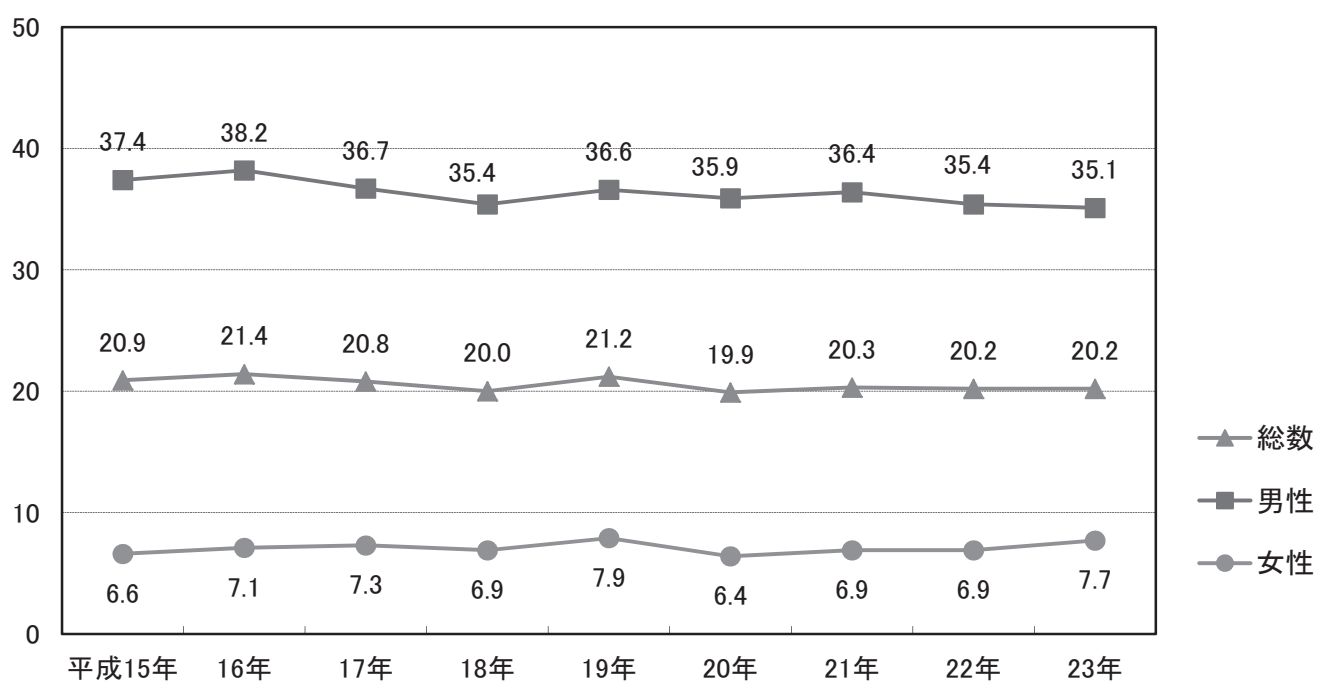
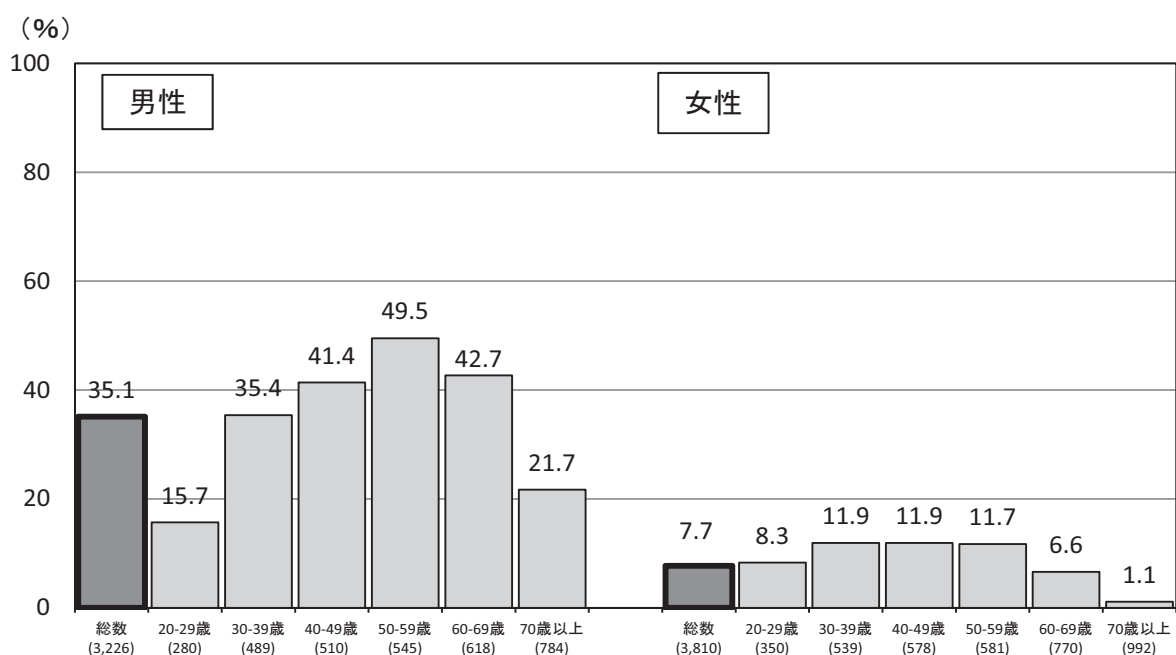


図15-2 飲酒習慣のある者の割合（性・年齢階級別）

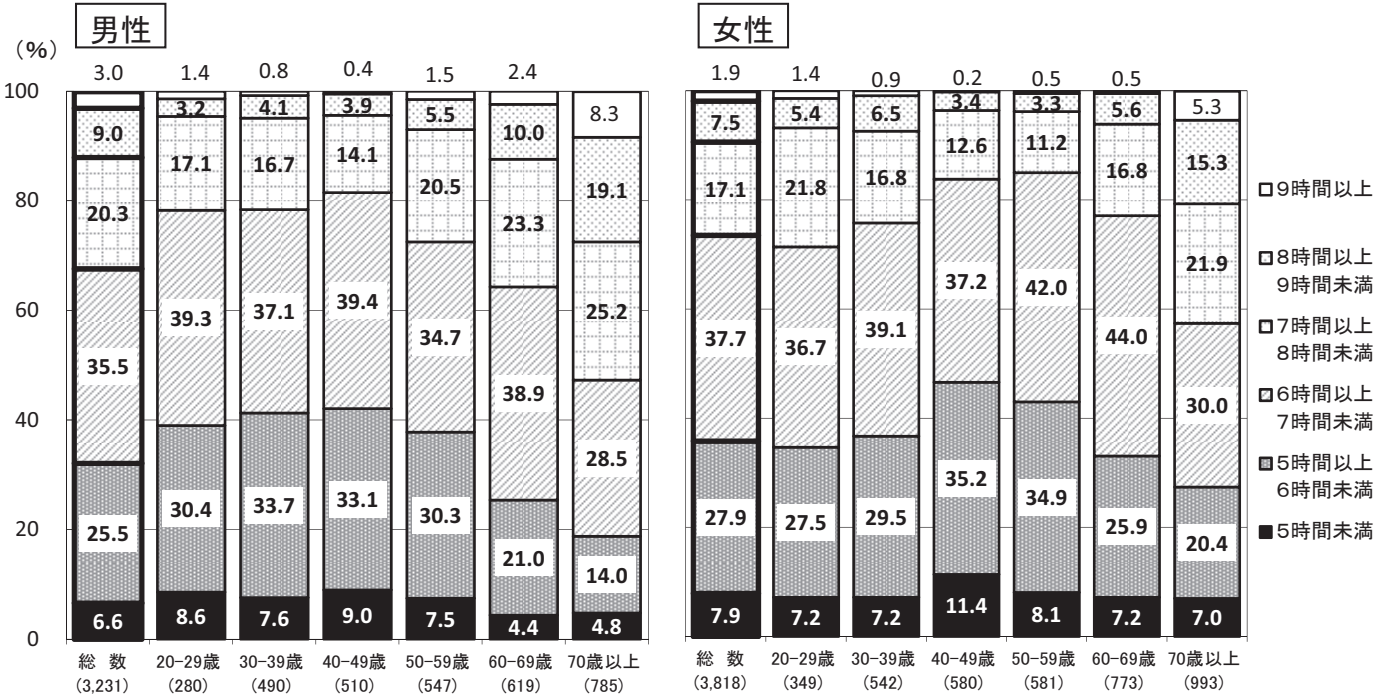


第5部 休養等に関する状況

1. 睡眠時間

1日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」と回答した者の割合が最も高く、男性35.5%、女性37.7%である。

図16 1日の平均睡眠時間(性・年齢階級別)

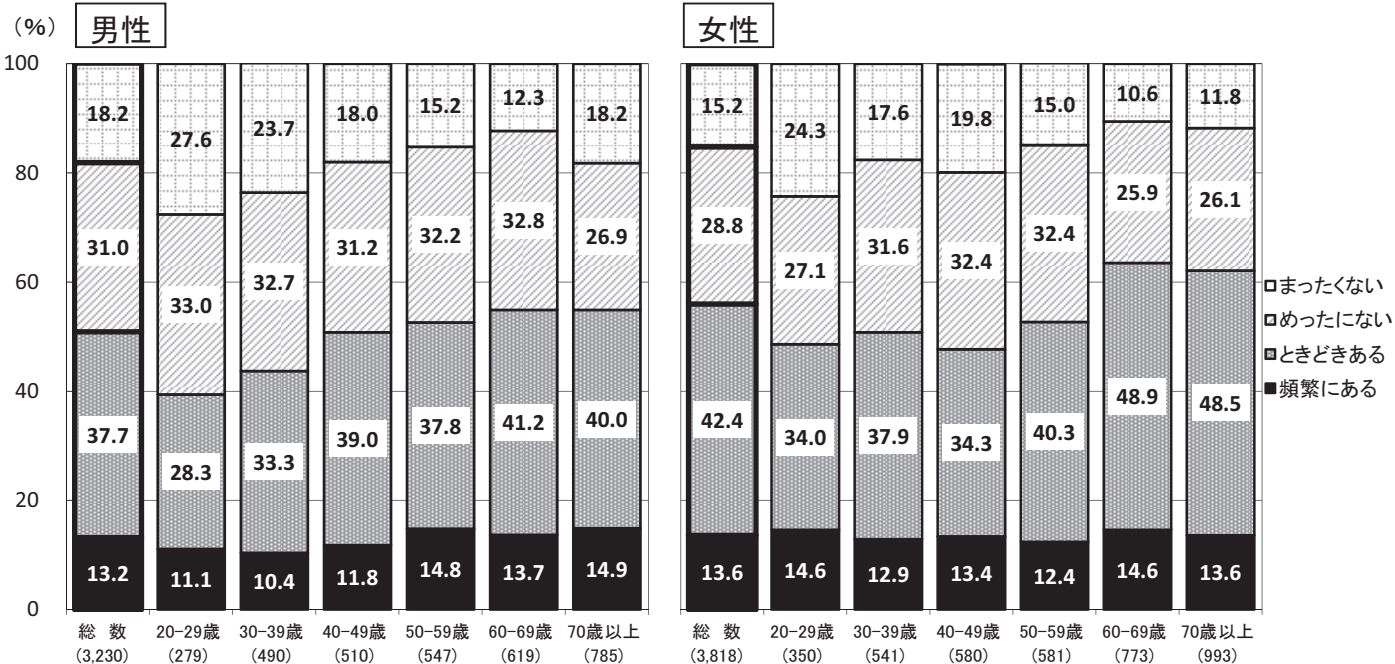


2. 睡眠の質

ここ1ヶ月間、眠れないことが頻繁にあった者の割合は、男性13.2%、女性13.6%である。

図17 寝付きの状況(性・年齢階級別)

問:ここ1ヶ月間、あなたは寝床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。



3. 日常生活の中で感じている悩みや不安

日常生活の中で感じている悩みや不安の理由として、「自分の健康について」と回答した者の割合が男女とも最も高く、男性42.1%、女性48.2%である。20歳代男性と20～40歳代女性では「収入や将来の生活設計について」、30～50歳代男性では「仕事について」と回答した者の割合が最も高い。また、30～40歳代女性の1割以上が、「日々の食事に必要な食費について」と回答している。

図18 日常生活の中で感じている悩みや不安の理由(性別)

問:あなたは日常生活の中で悩みや不安を感じていますか。悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。 ※複数回答

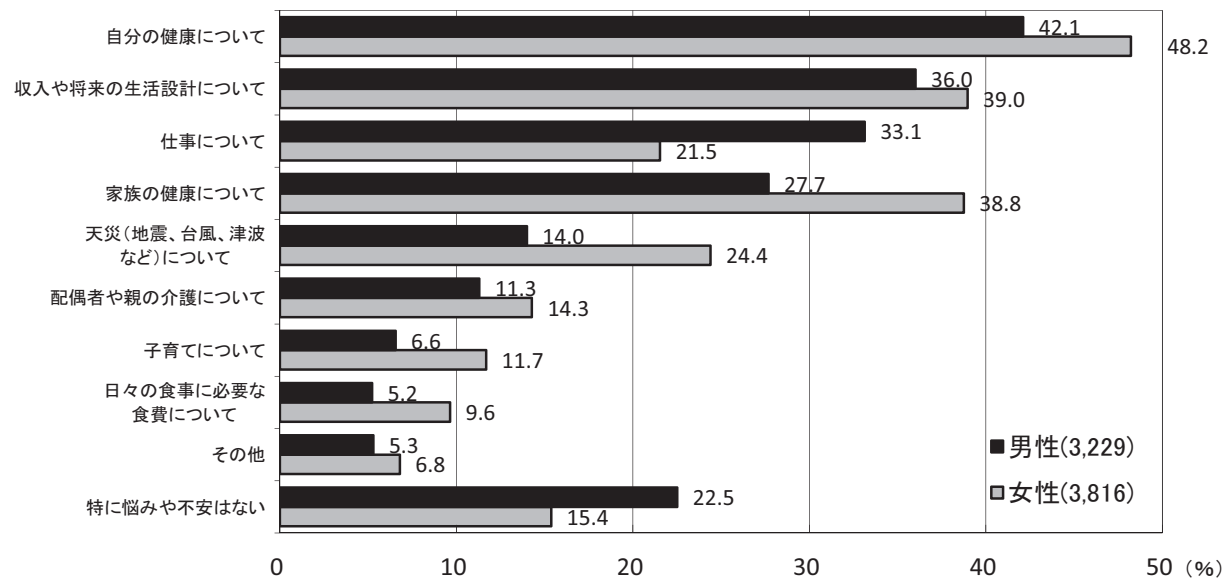


表5 日常生活の中で感じている悩みや不安の理由(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	自分の健康について	1,360	42.1	70	25.1	136	27.8	187	36.7	249	45.5	291	47.1	427	54.3
	家族の健康について	894	27.7	38	13.6	126	25.7	138	27.1	169	30.9	171	27.7	252	32.1
	子育てについて	212	6.6	14	5.0	68	13.9	80	15.7	34	6.2	11	1.8	5	0.6
	配偶者や親の介護について	365	11.3	9	3.2	44	9.0	79	15.5	102	18.6	75	12.1	56	7.1
	仕事について	1,070	33.1	115	41.2	250	51.0	273	53.6	261	47.7	132	21.4	39	5.0
	日々の食事に必要な食費について	169	5.2	19	6.8	25	5.1	30	5.9	25	4.6	25	4.0	45	5.7
	収入や将来の生活設計について	1,163	36.0	125	44.8	231	47.1	224	44.0	252	46.1	198	32.0	133	16.9
	天災(地震、台風、津波など)について	452	14.0	21	7.5	73	14.9	67	13.2	79	14.4	83	13.4	129	16.4
	その他	171	5.3	32	11.5	31	6.3	27	5.3	22	4.0	30	4.9	29	3.7
	特に悩みや不安はない	727	22.5	79	28.3	101	20.6	89	17.5	89	16.3	153	24.8	216	27.5
総数		3,229	-	279	-	490	-	509	-	547	-	618	-	786	-
女性	自分の健康について	1,840	48.2	98	27.9	182	33.6	251	43.4	281	48.4	417	54.0	611	61.6
	家族の健康について	1,479	38.8	74	21.1	207	38.2	255	44.1	266	45.8	350	45.3	327	33.0
	子育てについて	446	11.7	34	9.7	176	32.5	180	31.1	44	7.6	6	0.8	6	0.6
	配偶者や親の介護について	545	14.3	17	4.8	41	7.6	122	21.1	174	29.9	115	14.9	76	7.7
	仕事について	822	21.5	163	46.4	175	32.3	216	37.4	152	26.2	93	12.0	23	2.3
	日々の食事に必要な食費について	368	9.6	27	7.7	76	14.0	88	15.2	55	9.5	62	8.0	60	6.0
	収入や将来の生活設計について	1,487	39.0	184	52.4	300	55.4	319	55.2	280	48.2	259	33.5	145	14.6
	天災(地震、台風、津波など)について	931	24.4	56	16.0	157	29.0	125	21.6	144	24.8	194	25.1	255	25.7
	その他	258	6.8	55	15.7	38	7.0	42	7.3	35	6.0	42	5.4	46	4.6
	特に悩みや不安はない	587	15.4	54	15.4	50	9.2	60	10.4	77	13.3	140	18.1	206	20.8
総数		3,816	-	351	-	542	-	578	-	581	-	772	-	992	-

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

※各年代で最も多い項目に網掛け

第6部 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合は、男性30.3%、女性21.5%であり、前年と比べて男女ともその割合は変わらない。

やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合は、男性4.6%、女性10.4%であり、前年と比べて男女ともその割合は変わらない。

※肥満度はBMI(Body Mass Index, 体重[kg]/(身長[m])²)を用いて判定
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2000年)

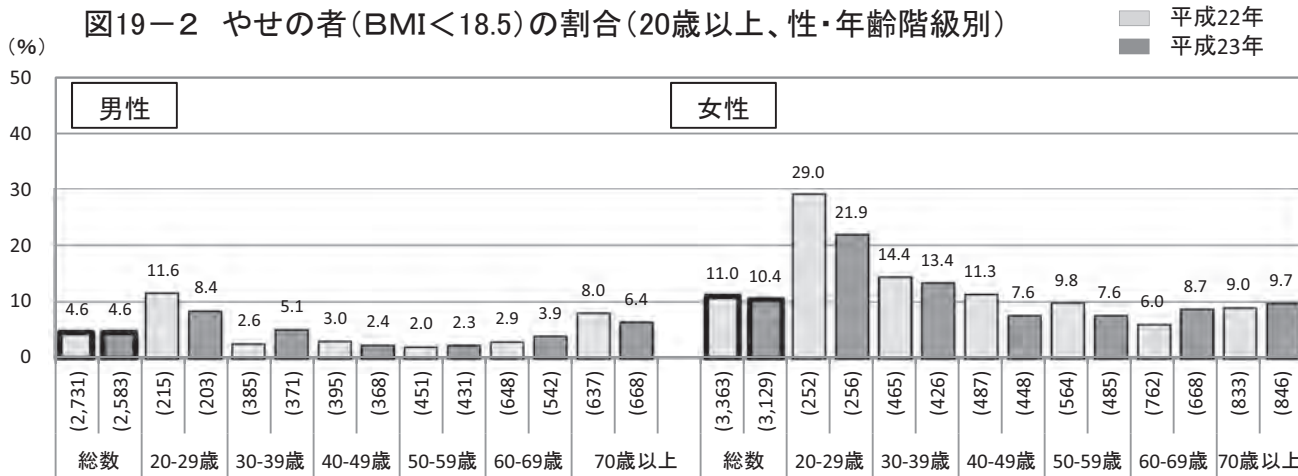
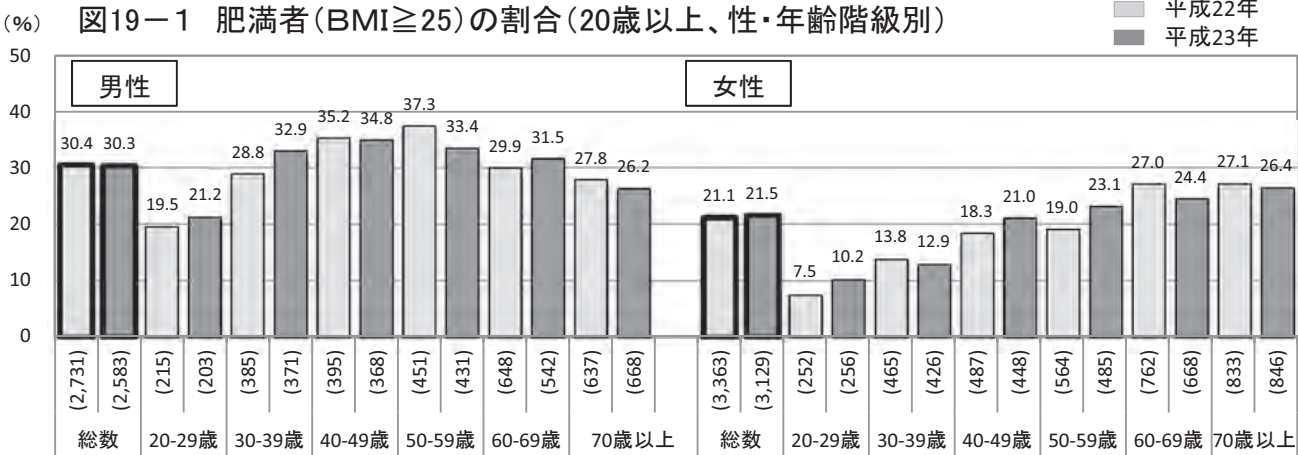
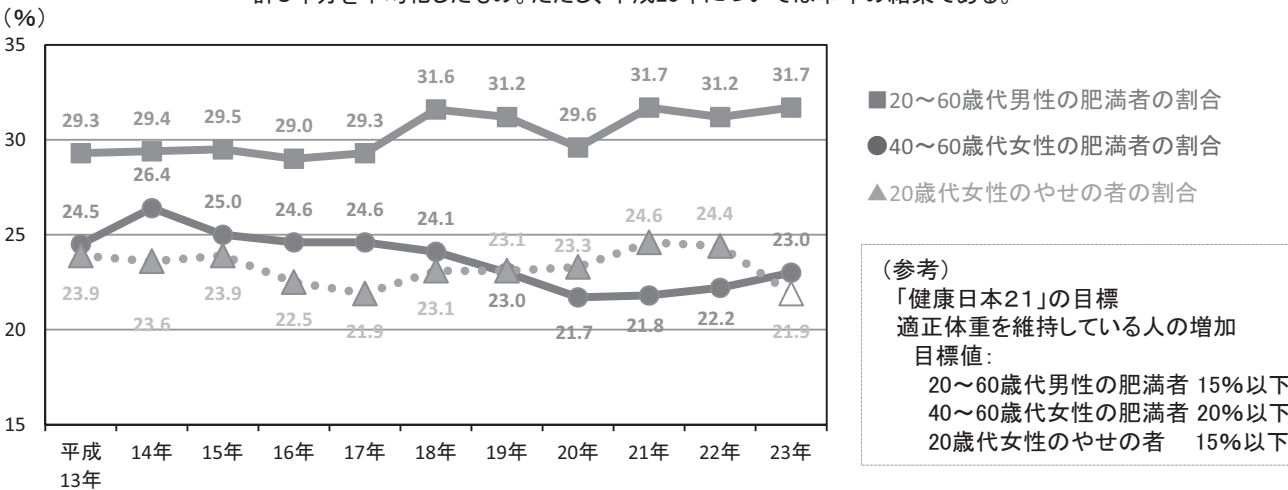


図19-3 肥満及びやせの者の割合の年次推移(平成13年~23年)

※20歳代女性やせの者の割合は、移動平均により平滑化した結果から作成。
移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。ただし、平成23年については単年の結果である。



2. 糖尿病が強く疑われる者の状況

糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性15.7%、女性7.6%であり、前年と比べて男女とも変わらない。

図20-1 糖尿病が強く疑われる者の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~23年)

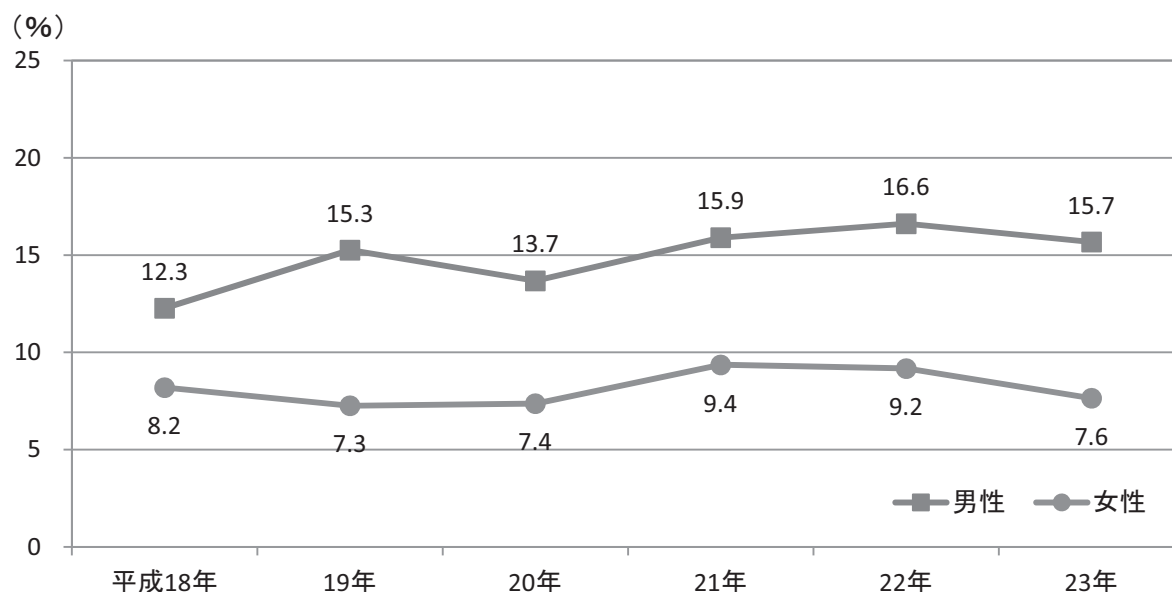
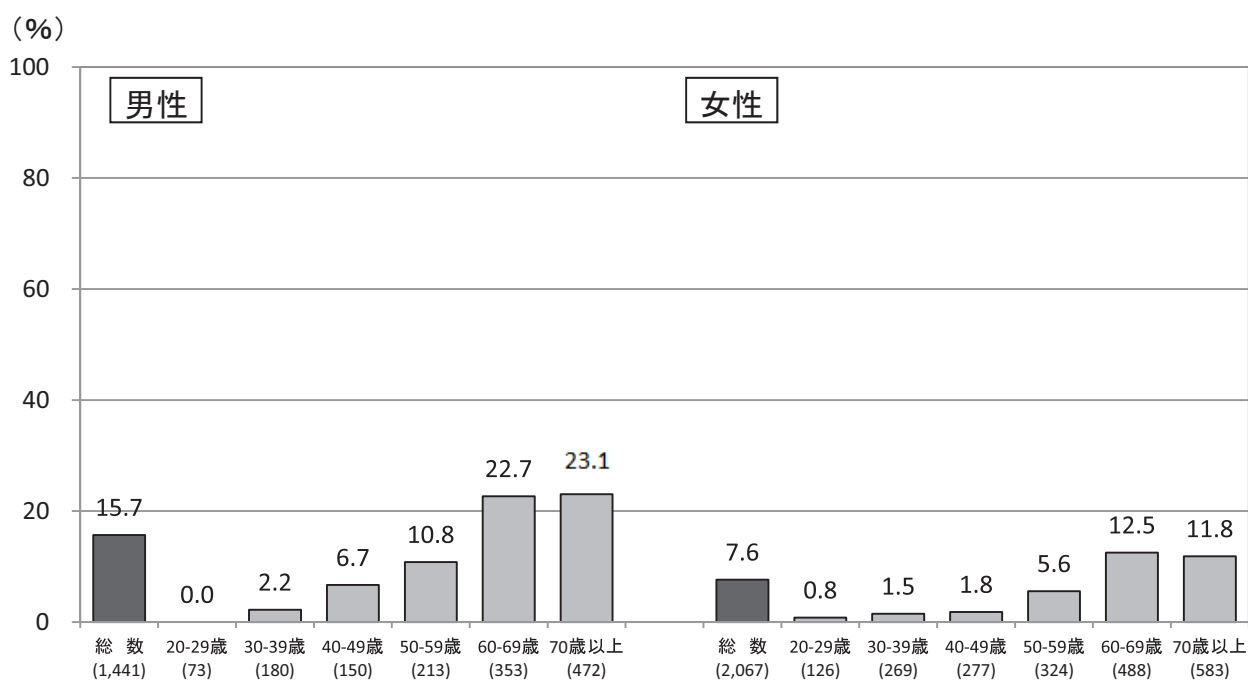


図20-2 糖尿病が強く疑われる者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビンA1cが6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた者。

3. 糖尿病の指摘及び治療に関する状況

糖尿病といわれたことがある者の割合は、男性15.7%、女性8.6%である。
 そのうち、糖尿病の治療を「これまでに治療を受けたことがない」と回答した者の割合は、男性27.7%、女性25.6%であり、「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」と回答した者の割合は、男性11.3%、女性9.8%である。

図21 糖尿病といわれたことがある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

問: あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

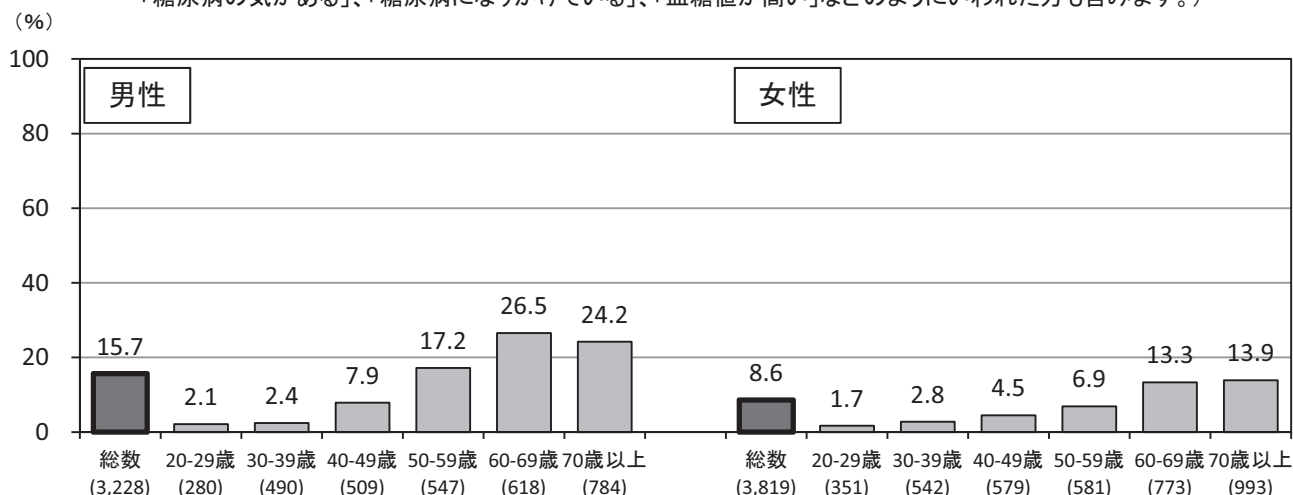
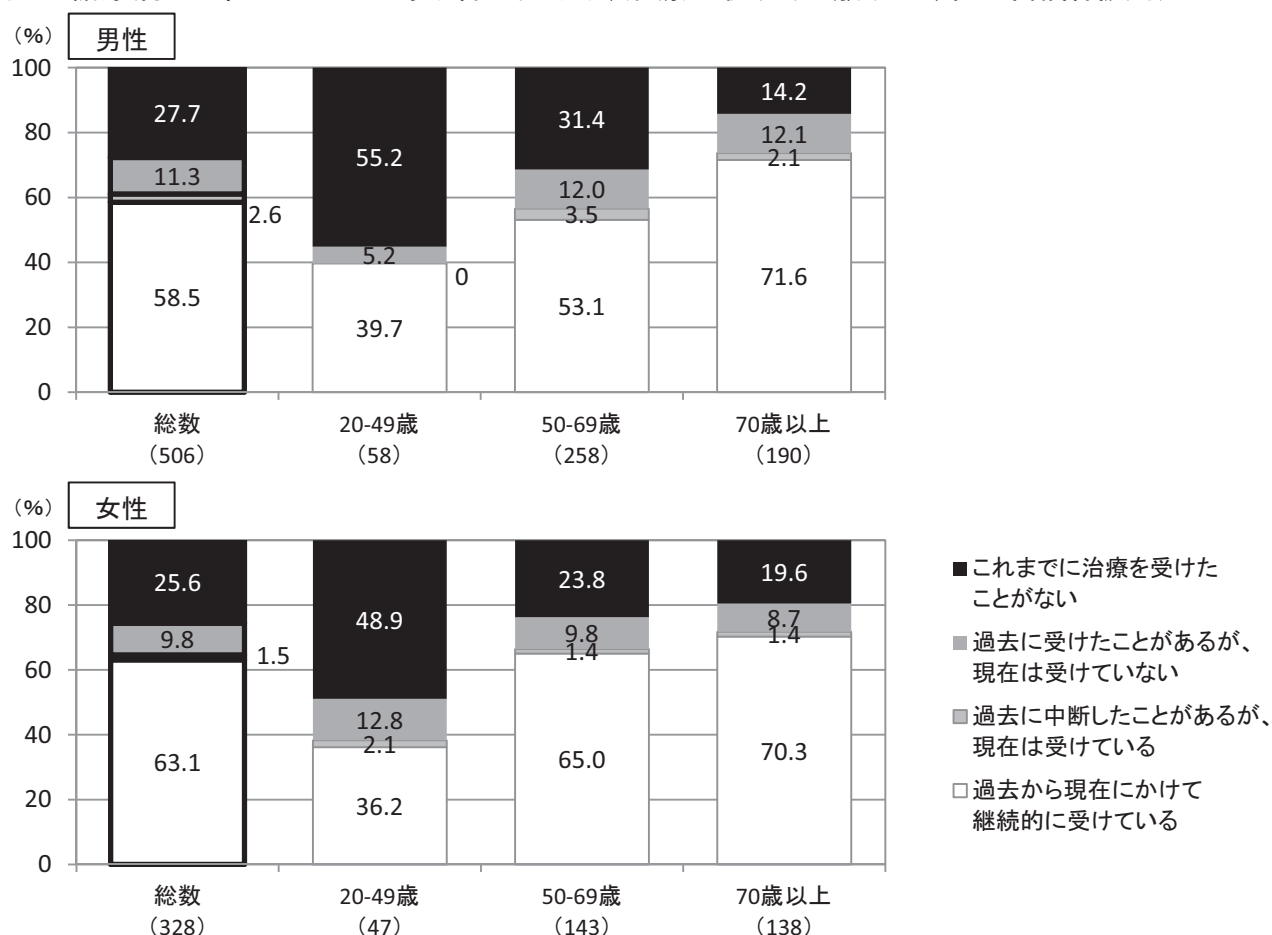


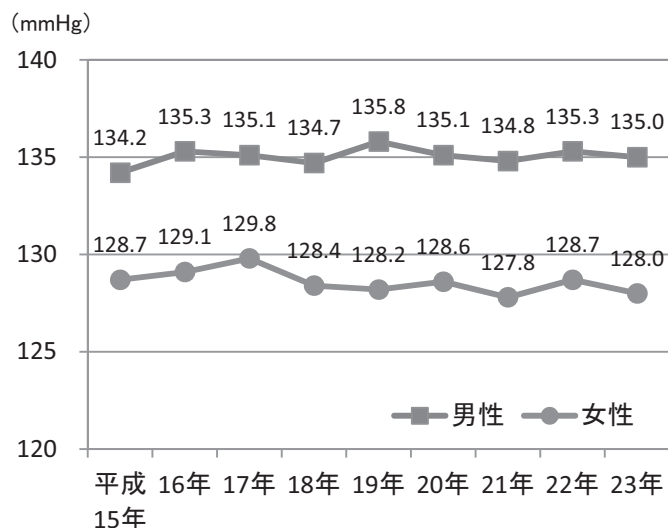
図22 糖尿病といわれたことがある者における、治療の状況(20歳以上、性・年齢階級別)



4. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は、男性135.0mmHg、女性128.0mmHgであり、前年と比べて男女とも変わらない。また、収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合は、男性36.9%、女性27.4%で、前年と比べて男女とも変わらない。

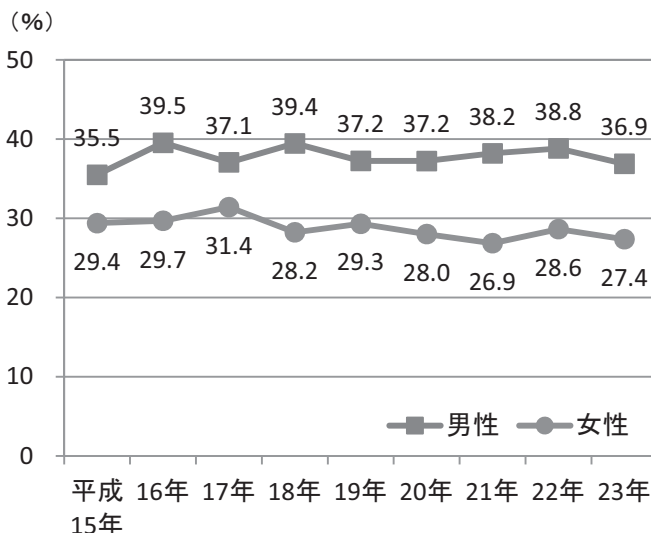
図23 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移
(15歳以上)(平成15～23年)



※服薬者含む。

※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

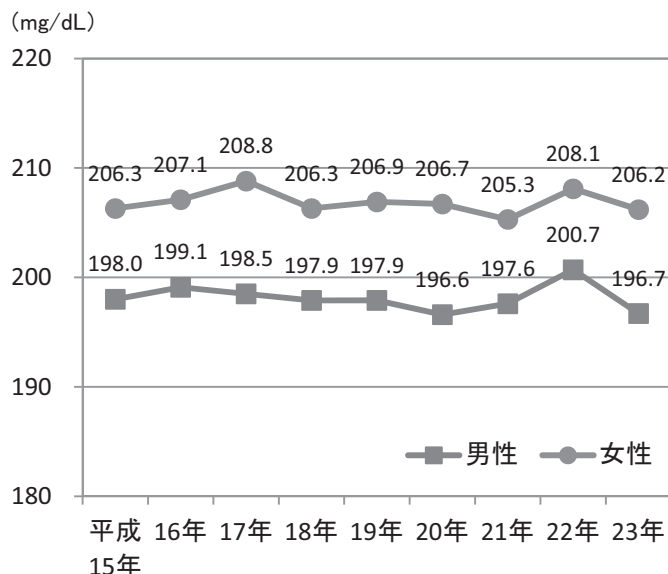
図24 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(15歳以上)(平成15～23年)



5. 血中コレステロールに関する状況

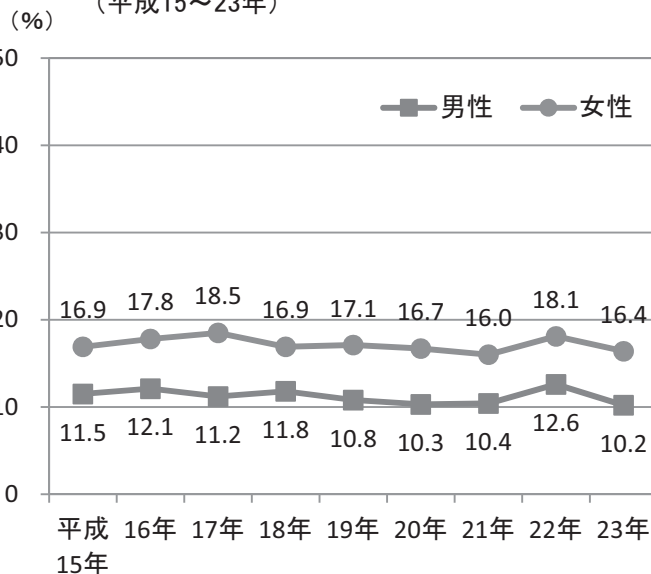
血清総コレステロールの平均値は、男性196.7mg/dL、女性206.2mg/dLであり、前年と比べて男性は減少しているが、女性は変わらない。また、血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合は、男性10.2%、女性16.4%で、前年と比べて男性は減少しているが、女性は変わらない。

図25 血清総コレステロールの平均値の年次推移
(20歳以上)(平成15～23年)



※服薬者含む。

図26 血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移(20歳以上)
(平成15～23年)

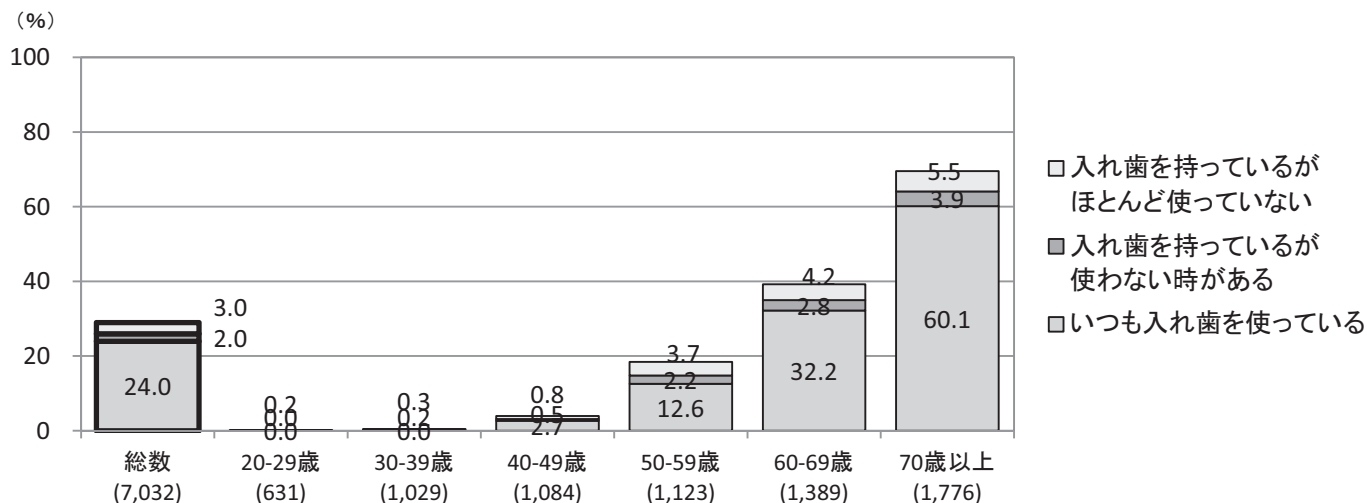


第7部 歯の健康に関する状況

1. 入れ歯の使用状況

食事の時に、いつも入れ歯を使っている者の割合は、70歳以上で60.1%である。

図27 入れ歯の使用状況(男女計・年齢階級別)



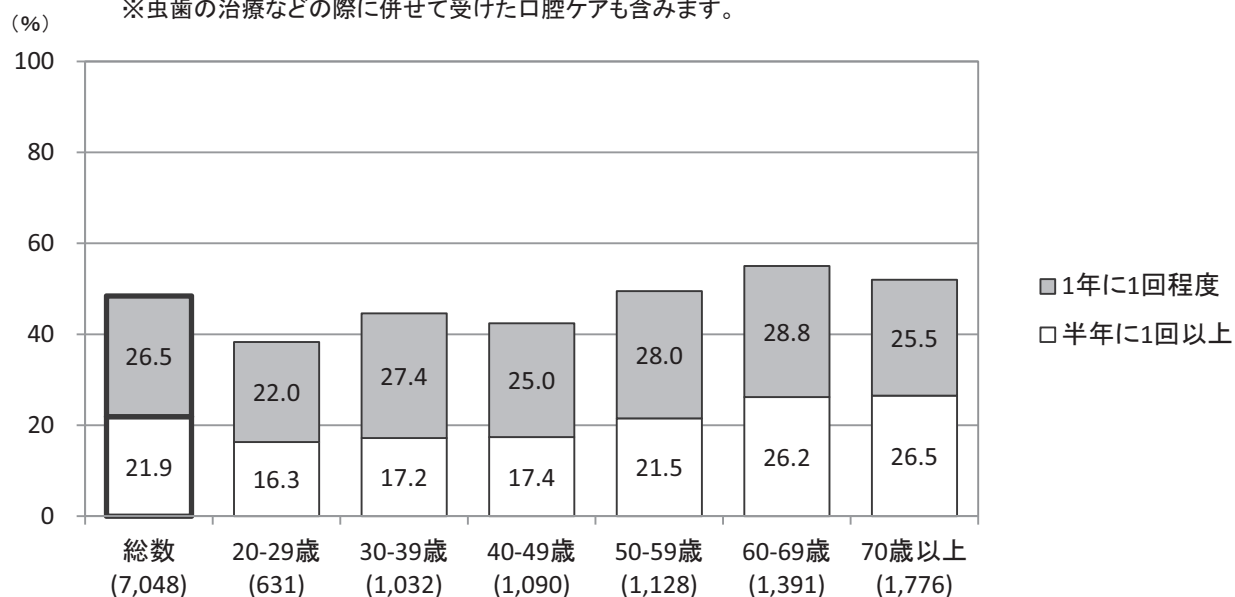
2. 歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度

歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度は、「半年に1回以上」と回答した者の割合が21.9%であり、「1年に1回程度」と回答した者の割合が26.5%である。

図28 歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度(男女計・年齢階級別)

問: あなたはこの1年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア(歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など)を、どのくらいの頻度で受けましたか。

※虫歯の治療などの際に併せて受けた口腔ケアも含まれます。

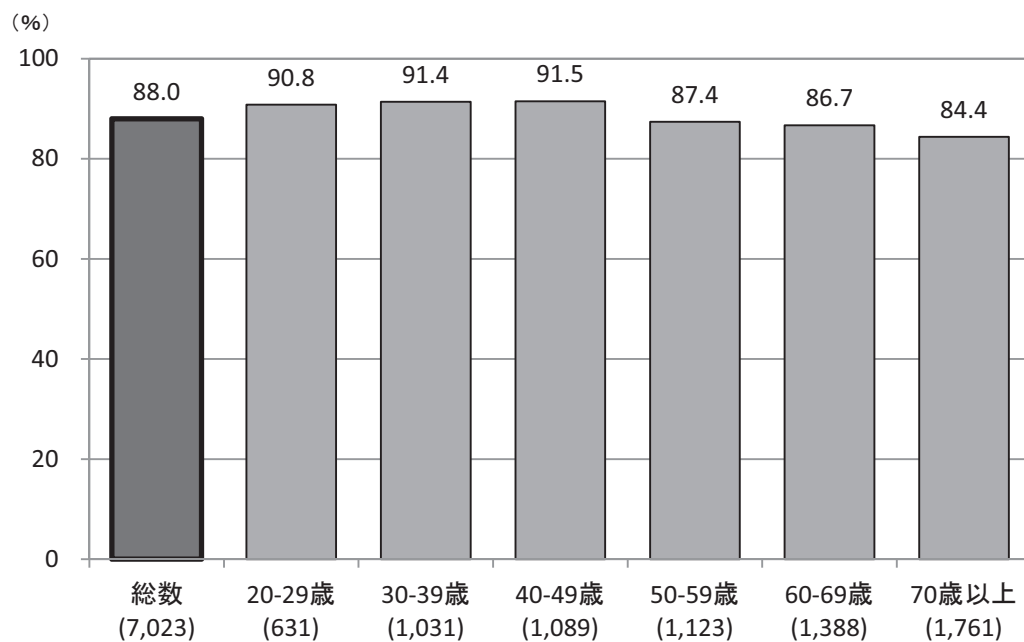


3. 咀嚼の状況

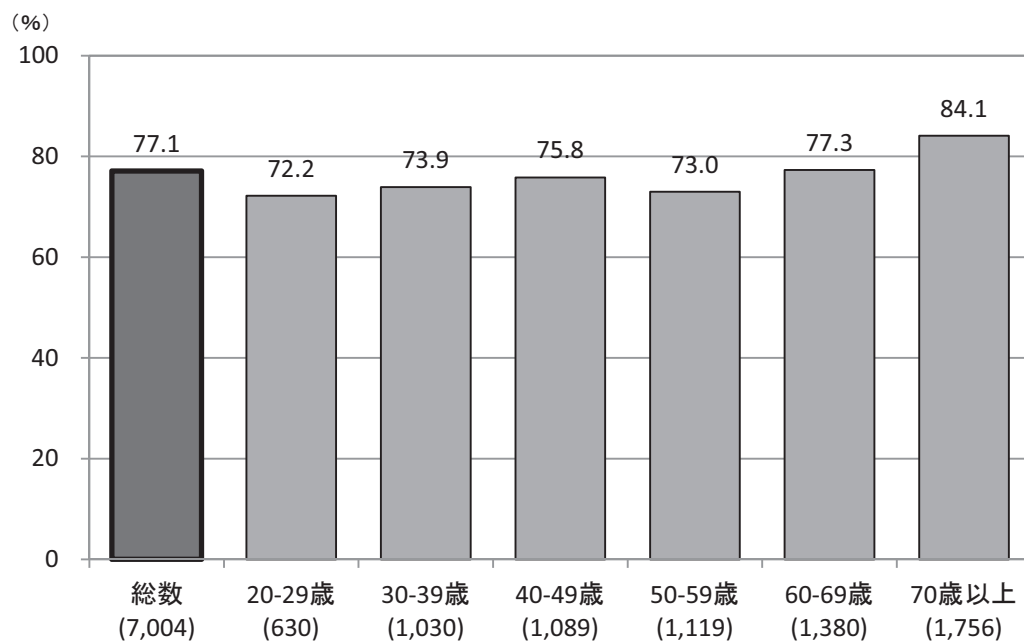
ふだん食べるときに、何でもかんで食べることができる者の割合は88.0%であり、よくかんで味わって食べている者の割合は77.1%である。

図29 咀嚼の状況(男女計・年齢階級別)

ア 何でもかんで食べることができる者の割合



イ よくかんで味わって食べている者の割合



第8部 健康寿命や地域のつながりに関する状況

1. 「健康寿命」の認知度及び健康寿命延伸のための取組

「健康寿命」という言葉も意味も知っていた者の割合は20.0%である。
健康寿命を延伸するために、良い生活習慣を実践している者の割合は38.5%であり、20～30歳代では2割台である。
良い生活習慣を実践していないと回答した者のうち、「すぐにも改善したい」と回答した者の割合は、全年齢階級で2割以上である。

図30 健康寿命の認知度（男女計・年齢階級別）

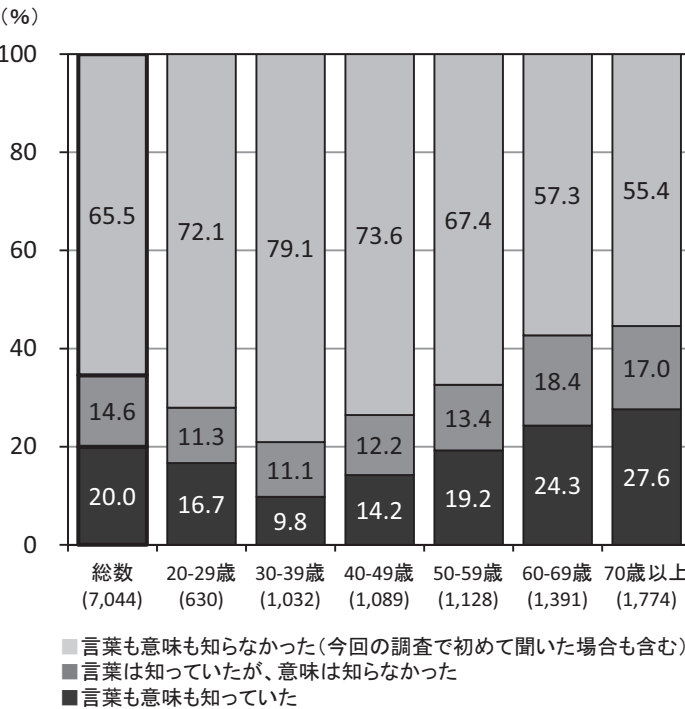


図31 健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践している者の割合（男女計・年齢階級別）

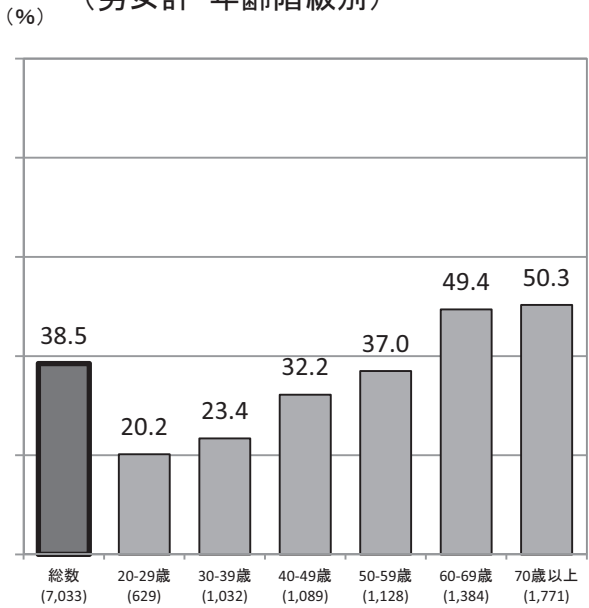


表6 健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践していない者における、取組意識（男女計・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
すぐにも改善したい	751	28.4	60	20.0	138	27.1	146	28.7	147	31.0	127	30.5	133	30.5
今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい	1,540	58.2	205	68.3	332	65.2	317	62.3	275	58.0	239	57.3	172	39.4
生活習慣を改善するつもりはない	354	13.4	35	11.7	39	7.7	46	9.0	52	11.0	51	12.2	131	30.0
総数	2,645	100.0	300	100.0	509	100.0	509	100.0	474	100.0	417	100.0	436	100.0

2. 地域のつながりの状況

地域の人々は、「お互いに助け合っている」と思う者の割合は50.4%、「信頼できる」と思う者の割合は52.9%、「お互いにあいさつをしている」と思う者の割合は81.7%、「問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする」と思う者の割合は50.7%である。

いずれの項目も、年代が高くなるほど、思うと回答した者の割合は高くなる傾向がある。

表7 地域社会のつながりの状況(男女計・年齢階級別)

問:あなたのお住まいの地域についておたずねします。次の質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
お互いに助け合っている	思う	3,543	50.4	214	34.0	418	40.6	497	45.7	561	49.8	720	52.0	1,133	63.9
	強く思う	649	9.2	24	3.8	34	3.3	46	4.2	81	7.2	100	7.2	364	20.5
	どちらかといえば思う	2,894	41.2	190	30.2	384	37.3	451	41.5	480	42.6	620	44.8	769	43.3
	どちらともいえない	2,449	34.8	284	45.1	444	43.1	435	40.0	396	35.2	449	32.4	441	24.9
	思わない	1,039	14.8	132	21.0	168	16.3	155	14.3	169	15.0	215	15.5	200	11.3
	どちらかといえばそう思わない	641	9.1	68	10.8	93	9.0	87	8.0	111	9.9	158	11.4	124	7.0
	全くそう思わない	398	5.7	64	10.2	75	7.3	68	6.3	58	5.2	57	4.1	76	4.3
総数		7,031	100.0	630	100.0	1,030	100.0	1,087	100.0	1,126	100.0	1,384	100.0	1,774	100.0
信頼できる	思う	3,725	52.9	241	38.3	452	43.8	539	49.6	597	53.0	739	53.3	1,157	65.2
	強く思う	653	9.3	28	4.5	36	3.5	53	4.9	67	5.9	101	7.3	368	20.7
	どちらかといえば思う	3,072	43.7	213	33.9	416	40.3	486	44.7	530	47.0	638	46.0	789	44.5
	どちらともいえない	2,632	37.4	279	44.4	452	43.8	443	40.8	415	36.8	541	39.0	502	28.3
	思わない	679	9.7	109	17.3	127	12.3	105	9.7	115	10.2	107	7.7	116	6.5
	どちらかといえばそう思わない	405	5.8	62	9.9	69	6.7	64	5.9	78	6.9	69	5.0	63	3.5
	全くそう思わない	274	3.9	47	7.5	58	5.6	41	3.8	37	3.3	38	2.7	53	3.0
総数		7,036	100.0	629	100.0	1,031	100.0	1,087	100.0	1,127	100.0	1,387	100.0	1,775	100.0
お互いにあいさつをしている	思う	5,748	81.7	415	65.9	785	76.1	873	80.2	928	82.5	1,201	86.6	1,546	87.3
	強く思う	2,039	29.0	105	16.7	179	17.3	227	20.9	279	24.8	441	31.8	808	45.6
	どちらかといえば思う	3,709	52.7	310	49.2	606	58.7	646	59.4	649	57.7	760	54.8	738	41.7
	どちらともいえない	969	13.8	155	24.6	186	18.0	170	15.6	145	12.9	148	10.7	165	9.3
	思わない	316	4.5	60	9.5	61	5.9	45	4.1	52	4.6	38	2.7	60	3.4
	どちらかといえばそう思わない	215	3.1	46	7.3	36	3.5	22	2.0	37	3.3	32	2.3	42	2.4
	全くそう思わない	101	1.4	14	2.2	25	2.4	23	2.1	15	1.3	6	0.4	18	1.0
総数		7,033	100.0	630	100.0	1,032	100.0	1,088	100.0	1,125	100.0	1,387	100.0	1,771	100.0
問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	思う	3,568	50.7	203	32.3	393	38.1	479	44.1	590	52.4	765	55.1	1,138	64.2
	強く思う	736	10.5	22	3.5	41	4.0	63	5.8	92	8.2	131	9.4	387	21.8
	どちらかといえば思う	2,832	40.3	181	28.8	352	34.1	416	38.3	498	44.2	634	45.7	751	42.4
	どちらともいえない	2,726	38.8	317	50.4	512	49.7	487	44.8	424	37.7	498	35.9	488	27.5
	思わない	739	10.5	109	17.3	126	12.2	120	11.0	112	9.9	125	9.0	147	8.3
	どちらかといえばそう思わない	474	6.7	71	11.3	75	7.3	70	6.4	81	7.2	88	6.3	89	5.0
	全くそう思わない	265	3.8	38	6.0	51	4.9	50	4.6	31	2.8	37	2.7	58	3.3
総数		7,033	100.0	629	100.0	1,031	100.0	1,086	100.0	1,126	100.0	1,388	100.0	1,773	100.0

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表の 1 栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）

栄養素等別		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	8,247			394			720			380			587			1,004		
エネルギー	kcal	1,840	562	1,785	1,281	379	1,246	1,934	479	1,865	2,134	662	2,084	1,833	639	1,751	1,873	619	1,810
たんぱく質	g	67.0	22.8	64.9	44.9	15.8	44.1	69.3	18.6	66.9	74.5	24.6	72.8	66.0	25.6	62.5	65.5	23.8	61.8
うち動物性	g	36.4	17.9	34.0	25.8	12.6	24.9	40.6	15.0	38.6	42.5	18.4	40.3	37.2	20.3	33.8	35.6	18.8	32.5
脂質	g	54.0	24.0	50.9	41.5	18.1	39.0	64.1	21.4	60.6	68.4	26.6	65.7	59.2	27.7	54.7	58.2	27.1	54.3
うち動物性	g	27.4	16.2	24.8	21.8	12.1	20.5	35.4	14.6	33.0	36.5	18.5	33.6	30.1	19.0	26.9	28.8	18.0	25.8
飽和脂肪酸	g	14.85	7.74	13.63	13.23	6.30	12.47	20.69	7.39	19.42	19.63	8.86	18.52	16.10	8.53	14.49	15.72	8.41	14.22
一価不飽和脂肪酸	g	18.46	9.26	17.09	13.96	6.86	13.06	21.33	7.92	20.08	23.89	9.89	22.51	20.98	10.82	18.97	20.54	10.50	18.83
n-6系脂肪酸	g	9.16	4.70	8.42	6.41	3.26	5.91	9.51	3.93	8.95	11.26	5.00	10.67	10.07	5.48	9.08	9.88	5.30	9.01
n-3系脂肪酸	g	2.21	1.52	1.84	1.29	0.91	1.07	1.88	1.17	1.64	2.08	1.18	1.83	2.10	1.49	1.65	2.16	1.50	1.77
コレステロール	mg	309	186	281	226	139	205	324	172	289	386	208	346	321	194	296	307	198	271
炭水化物	g	255.1	82.0	247.0	178.3	51.4	180.7	262.6	71.2	253.3	295.3	104.9	282.6	247.1	89.6	236.5	252.1	87.5	243.0
食物繊維	g	13.7	6.1	12.7	8.3	3.5	7.9	12.8	4.5	12.2	13.0	5.4	12.5	11.7	5.3	11.0	12.2	5.3	11.5
うち水溶性	g	3.1	1.5	2.9	2.0	0.9	1.9	3.2	1.3	3.0	3.0	1.5	2.8	2.8	1.5	2.6	2.9	1.6	2.7
うち不溶性	g	10.0	4.6	9.4	6.0	2.5	5.6	9.2	3.3	8.7	9.5	4.0	8.9	8.5	3.9	8.0	8.8	3.9	8.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	532	681	415	396	325	337	553	327	484	518	391	409	440	379	341	503	1,175	352
ビタミンD	μg	7.1	7.8	3.9	4.4	5.4	2.1	5.7	5.4	3.6	5.6	6.5	3.2	6.0	7.5	2.6	5.8	7.1	2.8
ビタミンE	mg ^{*2}	7.8	15.6	6.0	4.4	2.2	3.9	6.2	2.6	5.7	7.6	15.7	6.4	6.4	4.6	5.4	7.0	11.6	5.9
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.4	3.2	5.9	4.4	2.2	3.9	6.2	2.4	5.7	6.7	3.0	6.3	6.2	3.4	5.4	6.3	3.2	5.8
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.3	15.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	15.5	0.0	0.2	3.2	0.0	0.7	10.9	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.7	0.0
ビタミンK	μg	221	175	171	118	93	91	177	121	146	203	134	168	192	154	147	191	149	150
ビタミンB ₁	mg	1.49	5.62	0.78	0.61	0.93	0.54	0.99	0.53	0.89	1.07	1.26	0.90	1.07	3.27	0.76	1.27	4.98	0.77
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.82	0.40	0.76	0.56	0.24	0.53	0.90	0.34	0.84	0.97	0.45	0.90	0.82	0.45	0.73	0.83	0.44	0.75
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.64	5.56	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.30	0.00	0.10	1.20	0.00	0.25	3.25	0.00	0.44	4.94	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.03	0.44	0.00	0.05	0.90	0.00	0.07	0.24	0.00	0.00	0.04	0.00	0.01	0.07	0.00	0.00	0.04	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.46	2.76	1.07	0.84	0.38	0.80	1.28	0.50	1.19	1.37	1.78	1.15	1.20	1.48	0.98	1.44	4.26	0.97
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.14	0.53	1.05	0.84	0.38	0.80	1.27	0.47	1.18	1.22	0.57	1.12	1.04	0.50	0.94	1.07	0.60	0.97
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.31	2.65	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.19	0.00	0.15	1.72	0.00	0.15	1.39	0.00	0.38	4.19	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.34	0.00	0.00	0.05	0.00	0.01	0.07	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.02	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.3	7.5	12.9	7.4	3.6	6.6	11.6	4.9	10.7	13.4	6.0	12.6	13.4	7.6	12.0	14.4	7.8	12.9
ビタミンB ₆	mg	1.72	5.62	1.04	0.69	0.29	0.66	1.04	0.53	0.97	1.26	2.28	1.04	1.24	2.35	0.92	1.49	4.65	0.95
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.08	0.47	1.02	0.68	0.28	0.66	1.00	0.32	0.97	1.06	0.42	1.03	0.98	0.48	0.89	1.01	0.50	0.93
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.61	5.52	0.00	0.00	0.01	0.00	0.03	0.40	0.00	0.18	2.22	0.00	0.26	2.30	0.00	0.47	4.58	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.02	0.62	0.00	0.01	0.09	0.00	0.01	0.08	0.00	0.02	0.33	0.00	0.00	0.07	0.00	0.01	0.09	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	6.1	6.2	4.0	3.3	3.3	2.4	5.2	4.3	3.8	4.6	3.9	3.5	5.0	5.6	3.0	5.5	6.2	3.2
葉酸	μg	281	142	256	149	63	141	226	78	215	246	105	232	235	111	217	248	148	224
パントテン酸	mg	5.23	1.88	5.02	3.94	1.42	3.88	5.81	1.58	5.59	5.77	2.08	5.58	4.86	1.95	4.64	5.01	2.02	4.73
ビタミンC	mg	110	151	77	55	69	41	80	141	57	82	82	63	78	105	56	91	184	60
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	94	76	74	51	39	41	68	44	56	77	68	61	68	53	54	69	51	58
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	12	104	0	1	13	0	1	21	0	4	33	0	6	72	0	11	86	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	4	75	0	4	56	0	10	131	0	2	25	0	4	50	0	11	152	0
ナトリウム	mg	3,972	1,631	3,771	2,281	945	2,141	3,629	1,210	3,474	3,983	1,525	3,811	3,785	1,639	3,626	3,823	1,548	3,613
食塩相当量	g	10.1	4.1	9.6	5.8	2.4	5.4	9.2	3.1	8.8	10.1	3.9	9.7	9.6	4.2	9.2	9.7	3.9	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.2	4.6	1.5	4.2	4.8	1.4	4.6	4.8	1.6	4.6	5.4	2.0	5.1	5.3	1.9	5.0
カリウム	mg	2,189	872	2,076	1,459	529	1,449	2,121	614	2,052	2,092	823	2,000	1,892	865	1,789	1,967	795	1,850
カルシウム	mg	507	269	466	430	196	416	659	241	634	531	294	492	423	243	375	427	246	378
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	500	260	462	426	193	415	653	235	632	525	286	490	422	243	374	423	240	376
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	3	30	0	0	1	0	1	11	0	1	18	0	1	12	0	2	33	0
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	4	37	0	4	23	0	5	36	0	5	38	0	1	9	0	2	22	0
マグネシウム	mg	232	87	222	145	51	142	215	62	208	223	80	215	202	81	191	215	82	202
リン	mg	954	332	921	690	251	672	1,051	284	1,011	1,035	366	1,010	886	359	837	903	333	865
鉄	mg	7.5	3.8	7.0	4.4	1.8	4.1	6.8	2.5	6.5	7.4	2.9	7.1	6.7	2.8	6.3	7.0	3.5	6.4
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	3.0	6.9	4.4	1.7	4.1	6.5	2.1	6.3	7.3	2.8	7.0	6.7	2.8	6.3	6.9	3.2	6.4
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.2	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0
亜鉛	mg	7.8	2.8	7.5	5.4	1.8	5.1	8.5	2.4	8.2	9.3	3.3	8.9	7.9	3.4	7.5	7.8	3.1	7.3
銅	mg	1.10	0.40	1.05	0.67	0.22	0.66	1.03	0.31	0.99	1.17	0.39	1.15	1.02	0.39	0.98	1.04	0.39	1.00
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.2	7.4	26.0	28.4	6.7	28.4	29.6	5.6	29.4	28.9	7.0	28.5	28.7	7.5	28.3	27.7	7.8	27.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.2	8.3	59.1	57.5	7.8	57.1	55.9	6.4	55.9	57.0	8.0	57.3	56.7	8.5	56.9	58.1	8.6	57.9
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.4	13.2	53.7	55.3	13.1	56.5	57.5	10.0	58.4	55.8	11.8	57.1	54.0	13.4	55.1	52.2	13.8	53.7

^{*1} RE：レチノール当量 ^{*2} α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） ^{*3} NE：ナイアシン当量

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,038			1,076			1,349			1,699			6,753			1,090		
1,863	538	1,816	1,916	534	1,860	1,892	517	1,841	1,745	510	1,691	1,846	552	1,792	1,687	502	1,637
66.1	20.3	65.3	70.3	22.2	69.0	72.0	22.2	69.8	65.3	22.6	62.7	67.7	22.7	65.4	62.7	21.9	60.7
35.5	16.4	33.3	37.9	18.4	35.9	38.2	18.1	36.4	34.0	17.5	31.5	36.2	18.1	33.7	32.2	16.6	29.9
56.7	23.5	53.4	56.0	22.6	53.8	51.1	20.7	48.7	44.7	20.9	41.8	52.9	23.8	49.6	42.2	20.3	39.6
28.5	16.2	25.3	28.0	16.4	25.2	25.3	13.9	23.6	22.3	13.5	19.9	26.4	16.0	23.8	21.0	13.1	18.5
15.38	7.64	14.21	14.85	7.21	13.75	13.35	6.52	12.35	11.62	6.19	10.63	14.06	7.41	12.81	10.99	6.06	10.15
19.76	9.21	18.42	19.31	8.82	18.00	17.17	8.01	16.12	14.64	7.89	13.36	18.11	9.27	16.71	13.75	7.62	12.31
9.67	4.65	8.99	9.66	4.58	8.76	9.01	4.42	8.45	7.91	4.29	7.17	9.16	4.75	8.41	7.51	4.15	6.78
2.10	1.36	1.80	2.41	1.57	2.06	2.53	1.67	2.12	2.37	1.67	2.02	2.31	1.58	1.94	2.25	1.59	1.87
30.4	18.0	27.9	32.2	19.3	29.5	32.3	18.7	29.6	28.3	17.5	26.7	30.7	18.7	28.2	27.2	16.9	25.7
251.6	78.1	244.3	258.2	77.4	248.6	265.2	78.0	258.8	257.6	77.0	250.3	256.6	80.4	248.4	252.9	77.3	245.6
12.7	5.0	12.3	14.5	6.1	13.6	16.0	6.3	15.2	15.4	7.0	14.4	14.1	6.2	13.2	14.9	6.8	13.6
2.9	1.3	2.8	3.3	1.5	3.1	3.6	1.6	3.3	3.4	1.7	3.1	3.2	1.6	3.0	3.3	1.7	3.0
9.3	3.7	9.0	10.6	4.6	10.0	11.8	4.7	11.1	11.4	5.2	10.6	10.4	4.7	9.7	11.0	5.1	10.2
499	703	371	527	549	414	583	583	460	588	710	448	538	734	411	572	698	430
6.0	7.0	3.0	7.4	8.1	4.2	9.0	9.1	6.0	8.6	8.6	6.1	7.5	8.2	4.2	8.2	8.3	5.7
7.6	14.8	5.9	8.5	13.8	6.6	9.5	23.4	6.6	8.6	18.6	6.0	8.2	16.8	6.2	8.0	16.0	5.6
6.2	2.9	5.8	6.9	3.2	6.5	7.1	3.3	6.5	6.5	3.4	5.9	6.6	3.3	6.0	6.1	3.3	5.6
1.3	14.4	0.0	1.6	13.3	0.0	2.4	23.2	0.0	2.1	18.1	0.0	1.6	16.4	0.0	1.9	15.5	0.0
0.0	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.5	0.0
206	152	167	238	190	184	272	192	223	254	204	197	233	183	182	240	187	186
1.26	4.40	0.79	1.42	4.74	0.81	1.86	6.86	0.81	2.15	8.35	0.73	1.61	6.18	0.78	2.14	8.67	0.70
0.84	0.39	0.78	0.86	0.39	0.79	0.86	0.41	0.79	0.76	0.36	0.70	0.82	0.40	0.75	0.73	0.35	0.66
0.40	4.36	0.00	0.54	4.67	0.00	0.97	6.80	0.00	1.35	8.29	0.00	0.77	6.13	0.00	1.39	8.63	0.00
0.02	0.33	0.00	0.02	0.35	0.00	0.03	0.63	0.00	0.03	0.52	0.00	0.02	0.43	0.00	0.02	0.34	0.00
1.30	1.95	1.01	1.53	2.82	1.13	1.77	3.65	1.20	1.61	2.57	1.11	1.52	3.01	1.07	1.57	2.54	1.07
1.07	0.50	0.99	1.17	0.49	1.10	1.24	0.54	1.17	1.15	0.52	1.07	1.14	0.53	1.05	1.11	0.51	1.03
0.22	1.90	0.00	0.36	2.72	0.00	0.50	3.49	0.00	0.42	2.41	0.00	0.37	2.90	0.00	0.44	2.44	0.00
0.01	0.10	0.00	0.01	0.19	0.00	0.03	0.62	0.00	0.03	0.47	0.00	0.02	0.37	0.00	0.02	0.33	0.00
14.7	7.2	13.5	15.7	7.5	14.3	16.3	7.5	15.1	14.5	8.1	12.8	15.0	7.7	13.5	13.6	7.8	12.0
1.54	6.16	1.01	1.72	4.41	1.12	2.25	7.33	1.21	2.32	7.61	1.13	1.87	6.17	1.08	2.23	7.65	1.06
1.03	0.41	0.99	1.14	0.46	1.08	1.23	0.47	1.17	1.16	0.49	1.09	1.11	0.48	1.05	1.10	0.49	1.03
0.50	6.11	0.00	0.56	4.36	0.00	1.00	7.26	0.00	1.11	7.44	0.00	0.74	6.07	0.00	1.11	7.60	0.00
0.01	0.13	0.00	0.02	0.33	0.00	0.03	0.62	0.00	0.05	1.19	0.00	0.03	0.67	0.00	0.02	0.35	0.00
5.3	5.9	3.4	6.9	7.0	4.6	7.4	6.8	5.4	7.1	6.7	4.9	6.4	6.6	4.2	6.7	6.4	4.6
259	127	239	300	133	280	342	145	323	329	155	306	296	146	272	320	155	293
5.00	1.69	4.85	5.32	1.77	5.07	5.58	1.82	5.38	5.21	1.96	4.96	5.21	1.88	4.98	5.00	1.94	4.78
93	125	66	121	163	84	147	168	112	140	152	110	118	157	84	131	127	105
77	58	64	99	82	79	128	86	109	125	86	106	101	79	81	118	84	101
12	94	0	19	126	0	17	135	0	14	123	0	14	114	0	12	90	0
4	52	0	3	49	0	2	40	0	1	15	0	4	70	0	1	19	0
4,020	1,543	3,835	4,346	1,652	4,173	4,411	1,693	4,223	4,046	1,670	3,813	4,107	1,647	3,900	3,977	1,641	3,748
10.2	3.9	9.7	11.0	4.2	10.6	11.2	4.3	10.7	10.3	4.2	9.7	10.4	4.2	9.9	10.1	4.2	9.5
5.6	2.0	5.3	5.9	2.0	5.5	6.0	2.1	5.7	6.0	2.2	5.7	5.8	2.1	5.4	6.1	2.2	5.8
2,039	710	1,961	2,310	855	2,235	2,518	896	2,414	2,399	968	2,260	2,245	894	2,131	2,302	959	2,185
452	237	419	509	258	469	551	279	511	531	289	473	494	269	444	513	283	453
446	229	411	502	247	465	540	264	504	521	280	469	487	259	441	503	271	446
2	25	0	4	30	0	6	50	0	3	25	0	3	33	0	3	27	0
4	28	0	3	30	0	5	46	0	7	50	0	4	37	0	7	54	0
225	76	217	251	85	242	268	88	255	249	93	236	240	88	230	239	92	225
920	296	892	988	315	974	1,028	326	1,001	948	340	907	954	331	919	910	330	876
7.4	5.5	6.7	8.0	3.2	7.5	8.5	3.4	8.1	8.2	4.0	7.6	7.8	3.9	7.3	7.9	4.0	7.3
7.0	2.7	6.6	7.8	2.9	7.5	8.3	2.9	8.0	7.9	3.2	7.6	7.6	3.0	7.2	7.7	3.1	7.3
0.3	4.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.2	0.0
0.1	0.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0
7.8	2.7	7.5	8.0	2.7	7.7	8.0	2.6	7.7	7.4	2.6	7.1	7.8	2.8	7.4	7.2	2.5	6.9
1.06	0.37	1.02	1.16	0.44	1.09	1.21	0.39	1.17	1.16	0.40	1.11	1.12	0.40	1.08	1.13	0.40	1.08
27.1	7.4	26.9	26.2	7.2	26.2	24.2	6.7	23.9	22.7	7.0	22.6	25.5	7.5	25.3	22.2	7.1	22.1
58.5	8.2	58.5	59.0	8.2	58.9	60.4	7.8	60.3	62.3	8.1	62.3	59.7	8.4	59.7	62.9	8.2	62.7
52.1	12.8	53.0	51.9	13.5	53.3	51.4	12.9	52.7	49.9	13.5	50.8	51.5	13.4	52.6	49.3	13.7	50.4

(23年)

第 1 表の 1 栄養素等摂取量（総数，年齢階級別＜再掲＞）

栄養素等別		1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			12-14歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	139			187			153			192			193			250		
エネルギー	kcal	1,056	320	1,063	1,345	335	1,310	1,594	333	1,582	1,766	353	1,730	1,887	388	1,845	2,206	534	2,160
たんぱく質	g	36.3	13.5	36.0	47.3	14.6	45.4	57.0	14.9	54.1	64.1	15.3	61.8	68.4	15.2	65.9	78.0	20.5	75.2
うち動物性	g	20.1	10.8	19.1	27.2	12.0	25.8	33.8	13.3	31.7	37.9	13.6	35.8	40.3	13.3	39.3	45.0	16.3	43.1
脂質	g	32.4	14.0	32.9	44.1	16.5	41.4	53.2	18.3	50.7	59.0	18.4	57.2	62.4	18.7	59.3	72.9	23.8	70.1
うち動物性	g	17.1	9.5	17.2	22.6	11.5	21.6	29.6	12.8	27.6	33.1	13.9	30.2	34.8	13.1	33.3	39.4	16.1	37.0
飽和脂肪酸	g	10.80	5.28	11.28	13.81	6.09	12.68	17.24	6.24	16.81	19.41	6.46	18.40	20.21	6.65	19.40	23.04	8.41	21.54
一価不飽和脂肪酸	g	10.62	5.26	10.32	15.02	6.27	13.58	17.63	7.08	16.39	19.34	6.61	18.42	20.78	7.15	19.72	24.62	8.76	23.46
n-6系脂肪酸	g	4.97	2.77	4.89	6.94	2.96	6.50	7.59	3.36	7.06	8.62	3.34	8.25	9.42	3.60	8.89	10.99	4.32	10.59
n-3系脂肪酸	g	0.92	0.68	0.76	1.38	0.88	1.17	1.67	1.09	1.33	1.72	1.02	1.59	1.83	1.11	1.56	2.14	1.30	1.87
コレステロール	mg	178	125	165	245	136	230	276	160	236	301	158	267	309	160	281	367	185	338
炭水化物	g	152.0	47.5	152.3	185.8	46.6	184.8	216.6	46.8	212.8	238.5	52.2	237.6	255.9	58.9	256.6	300.6	81.1	291.7
食物繊維	g	6.8	3.1	6.5	8.8	3.4	8.5	10.3	3.5	9.9	11.6	3.6	10.7	12.8	3.8	12.3	14.5	5.1	13.9
うち水溶性	g	1.7	0.8	1.6	2.1	0.9	2.0	2.6	1.3	2.5	2.9	1.1	2.7	3.2	1.2	3.1	3.5	1.5	3.4
うち不溶性	g	4.9	2.3	4.8	6.3	2.5	6.0	7.3	2.4	7.2	8.3	2.6	7.8	9.2	2.8	8.8	10.5	3.7	9.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	347	242	287	412	387	341	481	294	403	496	275	440	530	269	482	631	392	534
ビタミンD	μg	3.8	4.6	1.7	4.3	5.3	2.2	5.6	5.9	3.1	5.7	5.7	3.5	5.3	5.1	3.4	6.1	5.5	4.0
ビタミンE	mg ^{*2}	3.3	1.6	3.1	4.7	2.1	4.2	5.3	2.1	5.1	5.6	2.1	5.3	6.0	2.6	5.6	7.2	2.9	7.0
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	3.3	1.6	3.1	4.7	2.1	4.2	5.3	2.1	5.1	5.6	2.1	5.3	5.9	2.1	5.6	7.2	2.7	7.0
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	102	97	69	117	83	94	149	97	124	156	101	127	186	130	149	197	131	165
ビタミンB ₁	mg	0.45	0.19	0.44	0.59	0.21	0.57	0.88	1.45	0.71	0.88	0.35	0.82	1.01	0.54	0.89	1.13	0.64	1.02
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.45	0.19	0.44	0.59	0.21	0.56	0.72	0.25	0.65	0.82	0.29	0.77	0.90	0.31	0.83	1.02	0.38	0.95
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.29	0.00	0.04	0.45	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.15	1.45	0.00	0.06	0.20	0.00	0.09	0.31	0.00	0.07	0.24	0.00
ビタミンB ₂	mg	0.71	0.35	0.68	0.88	0.39	0.82	1.09	0.45	0.97	1.19	0.40	1.14	1.24	0.44	1.16	1.43	0.57	1.33
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	0.71	0.35	0.68	0.87	0.39	0.82	1.08	0.43	0.97	1.19	0.40	1.14	1.24	0.44	1.14	1.39	0.51	1.32
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.32	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.07	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.10	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	5.8	2.7	5.2	7.6	3.4	6.9	9.5	4.0	8.7	10.6	4.5	9.6	11.3	4.1	10.7	13.4	5.4	12.3
ビタミンB ₆	mg	0.59	0.26	0.55	0.71	0.28	0.66	0.87	0.50	0.80	0.94	0.29	0.88	1.03	0.45	0.96	1.19	0.64	1.09
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	0.59	0.25	0.55	0.70	0.27	0.66	0.84	0.26	0.79	0.93	0.28	0.88	0.99	0.28	0.96	1.12	0.36	1.06
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.03	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.29	0.00	0.06	0.55	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.07	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.05	0.00	0.02	0.14	0.00	0.01	0.05	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	2.4	2.4	1.7	3.5	3.0	2.7	4.8	4.3	3.2	4.7	3.6	3.5	5.1	4.4	3.7	5.7	4.5	4.4
葉酸	μg	125	51	123	157	65	148	185	60	178	208	66	198	227	76	213	252	87	240
パントテン酸	mg	3.38	1.32	3.37	4.03	1.30	3.92	4.96	1.34	4.73	5.52	1.29	5.43	5.71	1.41	5.54	6.38	1.79	6.32
ビタミンC	mg	45	53	34	61	86	43	59	39	48	83	213	54	77	118	56	86	105	63
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	41	29	34	55	45	43	59	38	48	66	40	54	66	42	56	74	50	62
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	0	0	0	1	18	0	0	5	0	0	0	0	1	9	0	3	35	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	4	42	0	5	73	0	0	0	0	18	206	0	10	107	0	8	89	0
ナトリウム	mg	1,881	906	1,682	2,386	866	2,255	2,933	910	2,778	3,259	950	3,107	3,590	1,077	3,467	4,147	1,367	3,982
食塩相当量	g	4.8	2.3	4.3	6.1	2.2	5.7	7.5	2.3	7.1	8.3	2.4	7.9	9.1	2.7	8.8	10.5	3.5	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	4.6	1.7	4.2	4.6	1.5	4.2	4.8	1.4	4.4	4.8	1.3	4.5	4.9	1.4	4.7	4.9	1.5	4.6
カリウム	mg	1,254	481	1,241	1,506	506	1,456	1,798	491	1,753	1,968	501	1,923	2,082	527	2,083	2,364	709	2,326
カルシウム	mg	380	186	373	439	194	416	557	197	541	632	201	612	657	228	629	702	284	677
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	375	187	372	435	188	416	552	194	540	628	197	611	647	215	626	697	279	677
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	17	0	1	12	0
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	4	25	0	4	23	0	5	23	0	4	22	0	9	54	0	4	31	0
マグネシウム	mg	124	46	126	151	48	151	178	49	174	197	48	192	212	55	209	242	70	240
リン	mg	567	224	549	721	235	709	885	233	855	985	241	944	1,039	246	1,021	1,158	318	1,134
鉄	mg	3.8	1.7	3.6	4.7	1.8	4.2	5.5	1.9	5.4	6.1	2.0	6.1	6.8	2.6	6.4	7.6	2.7	7.4
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.7	1.5	3.6	4.6	1.7	4.2	5.4	1.8	5.2	5.9	1.7	5.9	6.3	1.8	6.2	7.4	2.3	7.3
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.3	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0
亜鉛	mg	4.4	1.5	4.4	5.6	1.6	5.4	6.9	1.8	6.8	7.7	1.8	7.5	8.5	2.0	8.4	9.5	2.7	9.0
銅	mg	0.57	0.19	0.59	0.69	0.20	0.68	0.84	0.21	0.82	0.92	0.21	0.91	1.02	0.29	1.00	1.19	0.35	1.13
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.9	7.1	27.6	29.1	6.1	28.4	29.7	6.0	29.2	29.8	5.9	29.6	29.6	5.4	29.4	29.6	5.6	29.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.3	8.5	58.6	56.8	7.0	56.5	56.0	6.6	56.2	55.6	6.9	55.7	55.8	6.1	55.8	56.2	6.4	56.1
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.6	15.5	54.3	56.0	11.3	56.4	58.0	10.8	59.6	58.0	10.6	60.5	58.0	9.9	58.8	56.9	9.6	57.1

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1 人 1 日当たり

15～17歳			18～29歳			30～49歳			50～69歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
257			710			2,042			2,425		
2,213	659	2,131	1,857	640	1,790	1,868	579	1,814	1,902	524	1,848
77.4	24.3	74.5	66.5	25.4	63.5	65.8	22.1	63.6	71.2	22.2	69.4
44.4	18.4	42.1	37.4	19.9	34.4	35.5	17.6	33.0	38.1	18.2	36.1
70.4	25.7	66.8	60.1	27.8	55.4	57.5	25.4	53.7	53.3	21.7	50.6
37.7	18.3	34.9	30.8	19.0	27.4	28.6	17.1	25.6	26.5	15.1	24.2
20.35	8.74	19.04	16.45	8.63	14.89	15.54	8.03	14.21	14.02	6.87	12.86
24.52	9.58	23.01	21.26	10.77	19.30	20.15	9.87	18.55	18.12	8.44	16.95
11.43	4.83	10.90	10.21	5.46	9.36	9.77	4.98	9.00	9.30	4.50	8.63
2.06	1.16	1.85	2.10	1.45	1.67	2.13	1.43	1.79	2.47	1.63	2.10
407	208	362	325	195	300	305	189	274	322	190	296
307.4	108.3	288.6	251.1	90.5	239.9	251.8	82.9	243.6	262.1	77.8	254.3
13.5	5.5	13.0	11.7	5.3	11.0	12.4	5.1	11.9	15.3	6.3	14.5
3.2	1.6	2.8	2.8	1.5	2.6	2.9	1.4	2.7	3.4	1.6	3.2
9.9	4.2	9.3	8.5	3.9	8.0	9.0	3.8	8.7	11.3	4.7	10.6
557	416	437	439	369	347	501	964	362	558	568	442
5.6	6.4	3.2	6.0	7.3	2.7	5.9	7.1	2.9	8.3	8.7	5.1
7.0	3.0	6.5	6.8	12.1	5.6	7.3	13.4	5.9	9.0	19.7	6.6
6.9	2.9	6.4	6.2	3.3	5.5	6.3	3.1	5.8	7.0	3.2	6.5
0.0	0.6	0.0	0.6	11.7	0.0	1.0	12.8	0.0	2.0	19.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.6	0.0
213	139	184	190	149	149	199	151	156	257	192	203
1.12	1.37	0.94	1.05	3.00	0.77	1.26	4.70	0.78	1.67	6.02	0.81
1.02	0.46	0.94	0.82	0.45	0.75	0.83	0.42	0.77	0.86	0.40	0.79
0.10	1.29	0.00	0.23	2.98	0.00	0.42	4.65	0.00	0.78	5.95	0.00
0.01	0.05	0.00	0.00	0.06	0.00	0.01	0.24	0.00	0.03	0.52	0.00
1.43	1.95	1.20	1.21	1.46	0.98	1.37	3.30	0.99	1.66	3.31	1.17
1.28	0.59	1.18	1.05	0.51	0.96	1.07	0.55	0.98	1.21	0.52	1.13
0.14	1.88	0.00	0.15	1.38	0.00	0.30	3.24	0.00	0.43	3.17	0.00
0.00	0.01	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.07	0.00	0.02	0.48	0.00
13.9	6.3	12.7	13.2	7.3	12.1	14.5	7.5	13.2	16.1	7.5	14.7
1.35	2.66	1.07	1.21	2.19	0.92	1.51	5.47	0.98	2.02	6.21	1.17
1.11	0.42	1.07	0.97	0.46	0.91	1.02	0.46	0.96	1.19	0.47	1.13
0.21	2.60	0.00	0.23	2.14	0.00	0.48	5.41	0.00	0.80	6.15	0.00
0.03	0.41	0.00	0.00	0.07	0.00	0.01	0.11	0.00	0.02	0.51	0.00
4.8	4.2	3.4	4.8	5.2	3.1	5.4	6.0	3.3	7.2	6.9	5.0
255	104	239	234	110	218	254	137	233	323	142	303
6.09	2.09	5.75	4.91	1.95	4.69	5.00	1.86	4.79	5.46	1.80	5.26
87	84	65	77	101	56	92	157	63	136	166	98
81	73	65	68	53	55	73	55	61	115	85	94
3	26	0	6	68	0	11	91	0	18	131	0
3	30	0	4	45	0	7	113	0	3	44	0
4,027	1,488	3,832	3,803	1,632	3,673	3,923	1,549	3,710	4,382	1,675	4,199
10.2	3.8	9.7	9.7	4.1	9.3	10.0	3.9	9.4	11.1	4.3	10.7
4.7	1.4	4.5	5.4	2.0	5.1	5.5	2.0	5.1	6.0	2.1	5.6
2,182	827	2,128	1,894	851	1,783	2,004	754	1,907	2,426	884	2,333
573	305	536	427	243	383	440	241	397	532	271	489
567	299	535	424	241	377	434	235	393	523	257	484
2	22	0	1	11	0	2	29	0	5	42	0
4	28	0	2	23	0	3	25	0	4	40	0
232	81	224	202	80	193	220	79	211	260	87	249
1,087	370	1,024	893	355	849	912	315	879	1,010	322	988
7.7	2.9	7.4	6.8	2.8	6.4	7.2	4.7	6.6	8.3	3.3	7.9
7.6	2.8	7.4	6.7	2.8	6.3	7.0	2.9	6.5	8.1	2.9	7.8
0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	3.4	0.0	0.1	1.2	0.0
0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.9	0.0
9.7	3.3	9.2	8.0	3.3	7.6	7.8	2.9	7.4	8.0	2.6	7.7
1.21	0.40	1.18	1.03	0.39	0.99	1.05	0.38	1.01	1.19	0.41	1.14
28.8	6.8	28.6	28.8	7.5	28.3	27.4	7.6	27.4	25.1	7.0	24.9
57.1	8.0	57.3	56.7	8.4	57.0	58.3	8.4	58.1	59.8	8.0	59.9
56.5	11.8	57.7	54.0	13.1	55.1	52.1	13.3	53.2	51.6	13.2	52.9

(23 年)

第 1 表の 2 栄養素等摂取量（男性，年齢階級別）

栄養素等別		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,839			209			352			193			259			479		
エネルギー	kcal	2,047	602	2,011	1,316	378	1,274	2,018	521	1,972	2,439	657	2,416	2,136	686	2,114	2,117	671	2,044
たんぱく質	g	73.2	24.3	70.9	46.1	15.9	46.9	71.8	19.8	69.6	82.9	25.3	83.6	76.7	28.1	73.3	72.7	26.1	68.3
うち動物性	g	40.2	19.4	37.6	26.7	12.7	25.9	42.0	15.6	40.0	47.0	19.6	45.7	44.5	22.9	40.7	40.0	21.1	37.2
脂質	g	58.3	25.9	55.0	43.1	18.7	40.9	65.7	22.0	62.5	74.8	27.7	71.3	68.0	30.9	61.9	63.8	30.4	58.5
うち動物性	g	30.1	17.5	27.4	22.8	12.9	21.7	36.2	14.7	33.8	40.6	20.5	38.5	35.3	22.0	30.3	32.4	20.8	28.4
飽和脂肪酸	g	15.84	8.16	14.62	13.65	6.65	13.04	21.11	7.62	19.62	21.23	9.38	20.74	18.19	9.58	16.31	16.90	9.31	15.12
一価不飽和脂肪酸	g	20.13	10.09	18.57	14.51	7.05	13.56	21.85	8.23	20.33	26.29	10.29	24.89	24.62	12.32	22.36	22.91	11.84	20.84
n-6系脂肪酸	g	9.96	5.07	9.16	6.70	3.42	6.08	9.89	4.07	9.26	12.38	4.92	11.69	11.60	6.06	10.66	11.06	5.94	10.00
n-3系脂肪酸	g	2.41	1.64	2.01	1.38	0.98	1.12	1.86	1.11	1.63	2.21	1.15	1.97	2.42	1.62	1.95	2.44	1.67	1.99
コレステロール	mg	336	200	306	229	142	204	333	176	297	422	227	388	367	217	321	337	224	287
炭水化物	g	281.6	89.5	274.0	182.1	50.4	183.4	276.9	79.0	269.9	346.1	106.6	336.1	286.8	97.7	279.2	285.0	95.5	275.6
食物繊維	g	13.9	6.1	13.0	8.4	3.5	8.0	13.0	4.5	12.5	13.5	5.5	13.0	12.4	5.6	11.6	12.5	5.4	11.9
うち水溶性	g	3.2	1.5	3.0	2.1	0.9	2.0	3.2	1.3	3.1	3.2	1.5	2.9	3.0	1.6	2.8	2.9	1.4	2.7
うち不溶性	g	10.2	4.6	9.6	6.0	2.6	5.9	9.4	3.4	9.1	10.0	4.1	9.4	9.1	4.0	8.4	9.1	4.0	8.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	548	819	419	383	256	335	558	334	492	568	426	446	488	448	373	560	1,620	353
ビタミンD	μg	7.6	8.2	4.3	4.7	5.8	2.2	5.5	4.7	3.8	6.4	7.4	3.7	6.8	8.1	3.5	6.5	8.0	3.2
ビタミンE	mg ^{*2}	7.6	11.1	6.2	4.3	2.0	4.1	6.3	2.7	5.7	7.2	3.0	7.0	7.1	4.4	6.3	7.0	7.4	6.2
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.7	3.3	6.2	4.3	2.0	4.1	6.3	2.5	5.7	7.2	3.0	7.0	6.9	3.7	6.3	6.6	3.4	6.1
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	0.9	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.4	0.0	0.3	6.2	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.0
ビタミンK	μg	224	178	174	122	101	92	180	127	145	201	139	161	200	156	148	195	149	155
ビタミンB ₁	mg	1.50	5.43	0.84	0.65	1.25	0.55	1.02	0.50	0.94	1.18	1.56	1.02	1.04	0.84	0.86	1.34	4.51	0.85
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.89	0.44	0.82	0.56	0.23	0.54	0.94	0.36	0.88	1.06	0.49	1.02	0.94	0.53	0.84	0.92	0.49	0.83
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.57	5.35	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.21	0.00	0.12	1.49	0.00	0.10	0.63	0.00	0.41	4.45	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.04	0.57	0.00	0.09	1.24	0.00	0.07	0.25	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.02	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.49	2.52	1.13	0.86	0.41	0.81	1.32	0.48	1.22	1.50	2.23	1.22	1.28	0.87	1.09	1.50	3.51	1.01
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.20	0.57	1.11	0.85	0.40	0.81	1.32	0.48	1.21	1.31	0.62	1.22	1.15	0.57	1.08	1.15	0.70	1.00
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.26	2.34	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.19	2.17	0.00	0.11	0.60	0.00	0.35	3.39	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.02	0.45	0.00	0.00	0.06	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.02	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	15.8	8.2	14.2	7.6	3.5	7.1	11.8	5.0	10.9	14.8	6.3	14.1	15.8	8.7	13.8	16.6	8.4	14.8
ビタミンB ₆	mg	1.81	5.75	1.12	0.71	0.29	0.70	1.05	0.42	0.99	1.45	3.06	1.12	1.31	1.21	1.11	1.61	4.23	1.04
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.16	0.48	1.10	0.71	0.29	0.70	1.03	0.33	0.98	1.14	0.43	1.11	1.12	0.52	1.08	1.11	0.49	1.03
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.61	5.61	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.21	0.00	0.27	2.99	0.00	0.18	1.03	0.00	0.49	4.17	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.04	0.88	0.00	0.00	0.06	0.00	0.01	0.11	0.00	0.04	0.47	0.00	0.01	0.11	0.00	0.01	0.10	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	6.8	6.9	4.5	3.5	3.4	2.5	5.1	3.8	3.8	5.1	4.1	3.9	5.7	5.8	3.8	6.3	7.2	3.8
葉酸	μg	286	147	260	150	60	145	228	80	219	257	111	241	246	115	233	260	165	236
パントテン酸	mg	5.59	1.96	5.40	4.07	1.44	4.00	6.04	1.64	5.77	6.39	2.23	6.07	5.53	2.14	5.53	5.43	2.14	5.05
ビタミンC	mg	104	147	72	54	57	41	83	179	55	86	85	63	79	105	55	95	226	61
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	90	71	70	50	41	41	68	45	54	80	76	61	69	52	54	70	51	61
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	8	78	0	1	17	0	2	27	0	2	19	0	5	38	0	9	69	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	5	98	0	2	35	0	13	169	0	4	35	0	6	69	0	16	208	0
ナトリウム	mg	4,287	1,736	4,101	2,327	993	2,167	3,737	1,257	3,626	4,279	1,620	4,202	4,212	1,825	4,112	4,252	1,661	4,165
食塩相当量	g	10.9	4.4	10.4	5.9	2.5	5.5	9.5	3.2	9.2	10.9	4.1	10.7	10.7	4.6	10.4	10.8	4.2	10.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.9	5.1	4.5	1.5	4.2	4.8	1.4	4.5	4.5	1.4	4.3	5.1	2.1	4.9	5.3	1.9	5.0
カリウム	mg	2,269	886	2,163	1,492	546	1,462	2,165	628	2,116	2,244	879	2,213	2,081	927	2,000	2,096	840	1,950
カルシウム	mg	516	277	472	437	202	424	677	251	655	565	319	522	455	272	397	422	240	371
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	511	270	470	435	199	423	667	239	649	561	313	522	454	271	397	419	236	368
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	21	0	0	2	0	1	16	0	0	4	0	1	12	0	2	21	0
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	33	0	2	11	0	8	48	0	3	28	0	0	1	0	1	17	0
マグネシウム	mg	246	90	236	149	54	143	220	63	211	241	86	234	225	86	221	231	85	215
リン	mg	1,026	348	1,001	705	254	702	1,081	294	1,043	1,148	390	1,134	1,012	391	988	981	358	934
鉄	mg	7.8	3.4	7.4	4.5	1.9	4.2	6.8	2.6	6.5	7.8	2.9	7.7	7.4	2.9	7.4	7.4	3.5	6.8
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.7	3.1	7.3	4.4	1.7	4.2	6.5	2.2	6.4	7.7	2.8	7.6	7.4	2.9	7.4	7.3	3.4	6.8
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
亜鉛	mg	8.6	3.0	8.3	5.5	1.8	5.4	8.9	2.6	8.4	10.5	3.4	10.6	9.3	3.7	9.0	8.8	3.5	8.3
銅	mg	1.19	0.43	1.14	0.68	0.22	0.68	1.07	0.33	1.01	1.30	0.40	1.30	1.16	0.41	1.14	1.14	0.42	1.08
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	25.4	7.4	25.4	28.7	6.7	29.1	29.2	5.6	28.9	27.5	6.7	26.8	28.4	7.3	28.0	26.7	8.0	26.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	60.2	8.3	60.1	57.3	7.9	56.5	56.4	6.4	56.9	58.8	7.8	59.5	57.2	8.6	56.9	59.4	8.8	59.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.2	13.0	54.1	55.8	13.4	56.7	57.7	10.1	58.1	55.5	11.3	57.0	55.9	13.1	56.8	52.8	14.2	54.7

^{*1} RE：レチノール当量 ^{*2} α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） ^{*3} NE：ナイアシン当量

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
480			521			600			746			3,085			469		
2,090	552	2,025	2,118	552	2,084	2,141	524	2,117	1,936	533	1,891	2,076	580	2,036	1,881	526	1,835
72.6	20.8	70.1	76.2	23.4	75.1	78.9	23.2	77.3	71.8	23.5	69.2	74.6	24.0	72.3	69.9	23.1	67.4
39.4	17.6	37.4	41.7	19.8	40.1	42.3	19.5	40.3	37.7	18.5	34.8	40.5	19.7	37.9	36.4	17.9	33.7
60.6	24.4	57.9	58.8	24.0	56.9	55.4	21.9	53.1	48.5	22.5	46.8	57.5	25.8	53.8	46.2	22.2	44.6
30.9	16.9	28.0	30.1	17.6	26.7	27.8	14.7	26.3	24.7	14.1	22.3	29.2	17.5	26.2	23.4	14.0	21.1
16.06	7.75	14.85	15.11	7.26	13.85	14.46	7.05	13.34	12.54	6.38	11.56	15.05	7.87	13.77	11.98	6.28	11.14
21.39	9.68	20.13	20.45	9.61	19.09	18.77	8.59	17.83	16.01	8.54	14.94	19.93	10.20	18.31	15.19	8.40	14.03
10.43	4.77	9.86	10.40	4.86	9.55	9.79	4.68	9.24	8.55	4.72	7.83	10.04	5.16	9.20	8.20	4.60	7.39
2.34	1.46	2.05	2.66	1.71	2.26	2.72	1.80	2.26	2.59	1.80	2.30	2.55	1.71	2.15	2.46	1.72	2.15
32.9	18.2	30.9	34.7	20.7	31.5	35.7	20.1	33.2	31.1	18.2	30.1	33.8	20.1	31.0	30.3	18.1	28.6
283.0	85.5	276.4	281.7	79.7	272.4	293.9	82.8	288.6	280.3	82.7	273.4	284.9	86.2	277.2	276.9	83.2	268.5
12.9	5.0	12.4	14.3	5.9	13.6	16.1	6.1	15.6	15.9	7.1	14.9	14.4	6.2	13.5	15.4	7.1	14.4
2.9	1.3	2.8	3.2	1.5	3.0	3.6	1.5	3.4	3.5	1.7	3.2	3.2	1.6	3.0	3.4	1.8	3.1
9.5	3.7	9.1	10.5	4.5	9.9	11.8	4.6	11.3	11.8	5.3	11.0	10.6	4.7	10.0	11.4	5.3	10.8
54.6	92.0	38.7	52.3	61.9	39.1	59.1	67.3	47.0	58.1	63.0	43.9	55.7	89.7	41.4	59.2	69.1	43.4
6.7	7.6	3.4	8.4	8.9	4.6	9.6	9.2	6.4	9.3	8.8	6.7	8.2	8.6	4.8	9.0	8.4	6.6
6.8	5.5	6.0	8.1	10.1	6.6	8.9	16.2	6.8	8.7	16.6	6.4	8.0	12.3	6.4	7.4	7.6	6.0
6.5	2.9	6.0	6.8	3.2	6.4	7.3	3.2	6.7	6.8	3.7	6.2	6.8	3.4	6.3	6.5	3.5	5.9
0.4	4.5	0.0	1.2	9.7	0.0	1.6	15.9	0.0	1.9	15.8	0.0	1.1	11.6	0.0	0.9	6.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.7	0.0
20.9	14.9	17.8	23.4	18.7	18.4	27.4	19.2	22.2	27.0	21.8	21.1	23.8	18.6	18.5	26.0	20.9	20.1
1.24	4.04	0.85	1.35	4.42	0.84	1.79	6.34	0.87	2.34	8.94	0.78	1.63	6.03	0.84	2.23	8.86	0.77
0.91	0.43	0.83	0.90	0.40	0.82	0.95	0.46	0.86	0.83	0.40	0.76	0.90	0.44	0.82	0.79	0.39	0.73
0.32	4.01	0.00	0.44	4.38	0.00	0.79	6.20	0.00	1.46	8.85	0.00	0.70	5.95	0.00	1.40	8.80	0.00
0.01	0.10	0.00	0.02	0.23	0.00	0.05	0.85	0.00	0.06	0.76	0.00	0.03	0.54	0.00	0.03	0.52	0.00
1.24	0.90	1.05	1.46	2.41	1.17	1.90	4.07	1.26	1.65	2.19	1.17	1.55	2.74	1.13	1.59	2.00	1.14
1.12	0.51	1.03	1.20	0.51	1.15	1.34	0.59	1.24	1.22	0.53	1.13	1.20	0.57	1.11	1.18	0.52	1.09
0.11	0.71	0.00	0.26	2.35	0.00	0.52	3.83	0.00	0.38	1.85	0.00	0.32	2.55	0.00	0.38	1.77	0.00
0.01	0.11	0.00	0.01	0.11	0.00	0.04	0.83	0.00	0.06	0.67	0.00	0.03	0.50	0.00	0.03	0.48	0.00
16.5	7.4	15.4	17.3	8.3	15.9	18.0	8.1	16.3	16.4	9.0	14.4	16.9	8.4	15.3	15.4	8.7	13.6
1.44	3.85	1.10	1.72	4.55	1.19	2.40	8.01	1.31	2.71	8.86	1.22	1.99	6.36	1.17	2.35	7.87	1.16
1.12	0.42	1.08	1.22	0.48	1.16	1.31	0.49	1.29	1.25	0.51	1.18	1.21	0.49	1.15	1.20	0.52	1.11
0.30	3.83	0.00	0.47	4.49	0.00	1.05	7.88	0.00	1.34	8.57	0.00	0.75	6.20	0.00	1.11	7.81	0.00
0.01	0.14	0.00	0.02	0.45	0.00	0.04	0.84	0.00	0.11	1.79	0.00	0.04	0.97	0.00	0.03	0.52	0.00
6.2	7.0	4.0	7.7	7.8	5.2	8.2	7.6	5.8	8.1	7.3	5.9	7.3	7.3	4.9	7.6	6.9	5.3
26.6	13.9	24.1	30.2	13.3	28.2	35.0	14.5	33.1	34.1	16.0	31.8	30.4	15.2	28.0	33.7	16.7	30.7
5.39	1.80	5.18	5.63	1.80	5.51	5.95	1.85	5.81	5.55	1.98	5.31	5.60	1.95	5.40	5.41	2.03	5.09
8.8	12.6	6.4	9.9	10.7	7.7	13.2	14.0	10.3	13.7	13.7	10.8	11.1	14.9	7.9	13.2	13.0	10.2
7.5	5.7	6.4	8.9	6.9	7.4	12.0	7.9	10.1	12.3	8.5	10.3	9.6	7.4	7.8	11.8	8.5	9.7
7	8.4	0	9	8.1	0	10	9.9	0	12	10.1	0	9	8.6	0	12	8.7	0
5	7.0	0	1	12	0	3	5.7	0	2	2.2	0	5	9.3	0	3	2.8	0
4,360	1,649	4,104	4,702	1,719	4,548	4,824	1,713	4,655	4,378	1,773	4,107	4,483	1,734	4,298	4,295	1,742	4,041
11.1	4.2	10.4	11.9	4.4	11.6	12.3	4.4	11.8	11.1	4.5	10.4	11.4	4.4	10.9	10.9	4.4	10.3
5.4	1.9	5.1	5.8	2.0	5.4	5.8	1.9	5.6	5.9	2.1	5.5	5.6	2.0	5.3	5.9	2.2	5.5
2,113	725	2,051	2,344	838	2,288	2,593	889	2,557	2,505	999	2,375	2,335	904	2,220	2,425	1,011	2,314
453	254	402	498	263	450	568	276	545	544	294	491	500	274	444	537	296	463
44.9	24.8	40.0	49.2	25.5	44.7	56.1	26.7	53.9	53.7	28.7	48.8	49.5	26.8	44.2	52.9	28.6	46.2
2	20	0	3	27	0	3	31	0	2	16	0	2	23	0	1	15	0
2	16	0	3	25	0	4	41	0	5	45	0	3	32	0	6	52	0
23.9	7.7	23.2	26.5	8.8	25.4	28.4	9.0	27.7	26.6	9.6	25.0	25.6	9.0	24.6	25.7	9.5	24.1
9.94	30.7	9.68	1,051	32.9	1,044	1,112	33.4	1,094	1,026	35.1	99.2	1,034	34.5	1,005	99.6	34.5	95.3
7.5	2.9	7.1	8.2	3.0	8.0	8.9	3.1	8.6	8.6	4.1	8.1	8.1	3.4	7.8	8.5	4.4	7.8
7.4	2.8	7.0	8.2	2.9	8.0	8.8	3.0	8.5	8.4	3.2	8.0	8.0	3.1	7.7	8.3	3.4	7.7
0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	2.3	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0
8.7	2.7	8.4	8.8	2.9	8.5	8.8	2.7	8.6	8.2	2.7	7.8	8.7	3.0	8.3	8.0	2.7	7.7
1.17	0.38	1.12	1.26	0.48	1.20	1.31	0.41	1.26	1.26	0.43	1.22	1.23	0.43	1.18	1.23	0.43	1.19
25.9	7.2	25.7	24.7	6.9	24.6	23.1	6.6	23.1	22.2	7.1	22.3	24.6	7.4	24.5	21.8	7.3	21.9
60.0	8.2	60.4	60.8	8.0	60.7	62.1	7.6	62.1	62.8	8.1	62.5	60.9	8.3	60.8	63.2	8.3	62.9
52.9	12.6	53.1	52.7	12.9	53.6	51.8	12.8	52.9	50.6	13.1	51.3	52.4	13.2	53.1	50.3	13.0	51.2

(23年)

第 1 表の 2 栄養素等摂取量（男性，年齢階級別＜再掲＞）

栄養素等別		1－2歳			3－5歳			6－7歳			8－9歳			10－11歳			12－14歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	84			91			72			96			100			118		
エネルギー	kcal	1,097	317	1,117	1,408	340	1,376	1,605	315	1,584	1,805	334	1,759	1,967	404	1,959	2,369	576	2,304
たんぱく質	g	38.1	14.2	37.5	49.4	14.5	48.7	56.7	13.8	54.2	65.7	14.7	64.4	70.1	14.6	69.9	83.3	22.4	81.0
うち動物性	g	20.9	10.9	19.2	28.9	12.2	27.6	33.2	12.1	31.5	38.9	13.5	35.7	41.8	12.1	40.5	48.1	18.1	45.0
脂質	g	33.6	13.7	35.3	47.2	18.1	46.3	53.1	17.2	50.2	60.4	16.5	59.1	64.4	19.6	63.4	76.0	25.4	75.8
うち動物性	g	17.4	9.2	18.0	24.8	12.5	23.4	28.9	13.4	27.5	34.2	12.8	32.6	35.9	11.8	35.3	41.2	17.7	37.9
飽和脂肪酸	g	10.96	5.04	11.55	14.79	6.76	14.25	16.66	6.06	16.15	19.84	6.46	18.70	20.87	6.42	20.07	23.94	9.02	22.06
一価不飽和脂肪酸	g	11.00	5.15	10.76	16.15	6.84	14.54	17.42	6.65	15.99	19.60	5.69	18.71	21.70	7.80	20.38	25.64	9.39	25.17
n-6系脂肪酸	g	5.18	2.85	5.02	7.58	3.39	7.19	7.70	3.20	7.08	8.99	3.17	8.60	9.66	3.99	9.06	11.62	4.41	11.74
n-3系脂肪酸	g	1.03	0.77	0.77	1.46	0.94	1.20	1.71	1.12	1.39	1.71	0.96	1.59	1.79	1.04	1.61	2.16	1.24	1.86
コレステロール	mg	184	133	172	255	146	233	251	133	217	322	159	287	330	171	286	377	190	340
炭水化物	g	157.9	47.7	159.3	192.5	44.0	185.1	219.4	48.9	217.4	243.3	53.1	240.4	269.1	64.7	270.1	328.0	86.8	309.3
食物繊維	g	7.2	3.3	7.1	8.9	3.6	8.6	10.2	3.0	9.8	11.8	3.7	11.4	12.8	4.0	12.4	14.9	5.1	14.4
うち水溶性	g	1.9	0.9	1.9	2.1	0.9	2.1	2.5	0.9	2.6	3.0	1.1	3.0	3.2	1.3	3.0	3.6	1.5	3.4
うち不溶性	g	5.2	2.4	5.1	6.4	2.6	6.2	7.4	2.5	6.9	8.5	2.8	8.2	9.2	2.9	8.8	11.0	3.8	10.3
ビタミンA	μgRE ^{*1}	355	227	285	379	261	335	475	286	403	488	206	457	526	241	501	665	456	535
ビタミンD	μg	3.9	4.2	1.9	4.6	5.8	2.3	5.5	6.4	2.7	5.7	5.5	3.4	4.9	4.0	3.5	6.2	4.9	4.6
ビタミンE	mg ^{*2}	3.4	1.6	3.2	4.8	2.1	4.8	5.1	1.9	4.8	5.7	2.1	5.2	6.3	3.0	5.6	7.3	2.8	7.1
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	3.4	1.6	3.2	4.8	2.1	4.8	5.1	1.9	4.8	5.7	2.1	5.2	6.1	2.3	5.6	7.3	2.8	7.1
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	104	104	70	122	84	101	152	109	122	157	105	119	187	130	159	204	144	162
ビタミンB ₁	mg	0.46	0.19	0.46	0.62	0.22	0.60	0.98	0.209	0.69	0.86	0.27	0.83	1.08	0.63	0.94	1.18	0.53	1.09
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.46	0.19	0.46	0.61	0.22	0.59	0.69	0.23	0.64	0.82	0.26	0.78	0.95	0.33	0.88	1.09	0.42	1.02
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.40	0.00	0.00	0.01	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.28	2.11	0.00	0.04	0.10	0.00	0.09	0.31	0.00	0.09	0.30	0.00
ビタミンB ₂	mg	0.73	0.37	0.68	0.90	0.41	0.85	1.07	0.43	0.98	1.26	0.42	1.17	1.29	0.43	1.23	1.48	0.54	1.44
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	0.73	0.37	0.68	0.90	0.41	0.85	1.05	0.41	0.98	1.25	0.41	1.17	1.29	0.43	1.21	1.47	0.54	1.44
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.03	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	6.2	3.0	5.8	7.9	3.1	7.5	9.6	3.7	8.7	10.3	4.0	9.7	11.5	3.6	11.1	14.2	6.0	12.4
ビタミンB ₆	mg	0.62	0.27	0.62	0.75	0.30	0.70	0.84	0.24	0.79	0.97	0.29	0.94	1.08	0.56	0.98	1.16	0.37	1.11
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	0.61	0.26	0.61	0.75	0.29	0.70	0.84	0.24	0.77	0.97	0.29	0.94	1.00	0.28	0.97	1.16	0.37	1.11
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.04	0.20	0.00	0.00	0.02	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	2.6	2.6	1.9	3.4	2.7	2.8	5.0	4.6	3.2	4.4	3.2	3.4	4.8	3.6	3.7	6.2	4.4	4.9
葉酸	μg	129	55	125	158	61	152	182	55	172	211	65	203	222	79	209	261	89	259
パントテン酸	mg	3.51	1.37	3.50	4.24	1.36	4.14	4.93	1.12	4.66	5.73	1.32	5.53	5.96	1.49	5.72	6.74	1.86	6.73
ビタミンC	mg	46	62	37	61	59	44	55	36	46	97	293	53	87	159	55	77	64	60
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	40	24	37	58	51	44	55	36	46	68	45	53	67	46	55	72	47	58
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	0	0	0	3	26	0	0	0	0	0	0	0	1	12	0	4	46	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	6	55	0	0	2	0	0	0	0	30	286	0	19	149	0	0	4	0
ナトリウム	mg	1,995	1,006	1,770	2,374	861	2,289	3,077	951	2,903	3,243	879	3,107	3,741	1,194	3,575	4,331	1,388	4,125
食塩相当量	g	5.1	2.6	4.5	6.0	2.2	5.8	7.8	2.4	7.4	8.2	2.2	7.9	9.5	3.0	9.1	11.0	3.5	10.5
食塩相当量	g/1,000kcal	4.6	1.7	4.1	4.3	1.3	4.0	4.9	1.4	4.6	4.6	1.1	4.5	4.9	1.5	4.6	4.7	1.4	4.5
カリウム	mg	1,306	500	1,296	1,570	547	1,502	1,788	460	1,746	2,001	537	1,956	2,126	566	2,154	2,442	697	2,432
カルシウム	mg	384	184	373	456	206	458	545	181	533	649	213	607	674	252	660	737	287	690
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	383	185	373	453	202	458	541	180	521	645	207	607	656	228	654	728	277	690
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	23	0	2	17	0
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	1	5	0	2	14	0	4	22	0	4	20	0	16	74	0	7	43	0
マグネシウム	mg	129	49	128	157	50	153	181	51	174	201	46	197	213	57	211	252	71	251
リン	mg	589	229	565	750	241	763	874	209	846	1,005	247	940	1,062	244	1,066	1,225	326	1,197
鉄	mg	3.9	1.9	3.8	4.8	1.9	4.3	5.4	1.7	5.2	6.2	1.9	6.2	6.8	3.0	6.4	7.7	2.6	7.7
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.8	1.5	3.8	4.7	1.7	4.3	5.3	1.7	5.1	6.0	1.4	6.2	6.2	1.8	6.1	7.6	2.6	7.6
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.0	0.0	0.0	0.1	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.4	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0
亜鉛	mg	4.6	1.6	4.6	5.9	1.6	5.7	6.9	1.7	6.9	7.9	2.0	7.7	8.7	2.0	8.6	10.3	3.0	9.7
銅	mg	0.59	0.21	0.61	0.71	0.19	0.72	0.84	0.22	0.81	0.93	0.22	0.91	1.04	0.29	1.03	1.26	0.38	1.21
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.1	6.7	27.8	29.5	6.3	29.3	29.6	6.3	28.8	30.0	5.6	29.3	29.4	6.0	29.4	28.6	5.4	28.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.1	8.3	58.0	56.5	7.2	56.3	56.1	7.0	56.6	55.3	6.4	55.6	56.2	6.8	56.2	57.2	6.3	57.2
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.5	14.8	54.5	57.0	12.5	56.7	57.7	10.3	59.6	58.2	10.2	60.1	59.3	9.4	59.2	56.8	10.4	56.9

^{*1} RE：レチノール当量 ^{*2} α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） ^{*3} NE：ナイアシン当量

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

15～17歳			18～29歳			30～49歳			50～69歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
132			320			959			1,121		
2,525	668	2,481	2,158	671	2,132	2,103	614	2,038	2,131	537	2,099
85.5	25.0	86.3	76.8	27.5	74.1	72.6	23.6	69.5	77.7	23.4	76.2
48.7	19.7	46.5	44.3	22.2	41.0	39.7	19.4	37.4	42.0	19.6	40.1
76.6	27.5	74.0	68.5	30.4	63.5	62.2	27.6	58.3	57.0	23.0	54.5
41.8	20.3	39.9	35.8	21.8	30.9	31.7	18.9	28.1	28.8	16.1	26.4
21.97	9.37	21.13	18.46	9.52	16.61	16.48	8.57	14.96	14.76	7.15	13.62
26.89	10.41	24.90	24.70	11.90	22.59	22.15	10.84	20.42	19.55	9.12	18.33
12.55	4.99	11.98	11.68	5.83	10.86	10.74	5.39	9.91	10.07	4.77	9.32
2.23	1.18	1.98	2.37	1.53	1.95	2.39	1.57	2.02	2.70	1.76	2.26
439	227	393	371	218	322	333	204	301	352	204	323
360.6	110.8	351.8	292.1	96.8	284.0	284.0	90.6	275.9	288.2	81.6	280.3
13.9	5.5	13.6	12.4	5.5	11.6	12.7	5.2	12.1	15.3	6.1	14.6
3.2	1.6	2.9	3.0	1.6	2.8	2.9	1.4	2.8	3.4	1.5	3.2
10.3	4.2	9.9	9.1	3.9	8.4	9.3	3.9	8.9	11.2	4.6	10.7
609	457	470	486	429	371	553	1,317	370	559	649	437
6.3	7.5	3.6	6.8	7.9	3.5	6.6	7.8	3.4	9.0	9.1	5.6
7.4	3.0	7.2	7.0	4.1	6.3	6.9	6.5	6.1	8.5	13.7	6.7
7.4	3.0	7.2	6.8	3.6	6.3	6.5	3.2	6.0	7.1	3.2	6.6
0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.4	5.4	0.0	1.4	13.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
210	142	175	197	152	148	202	149	165	255	191	198
1.29	1.85	1.05	1.02	0.78	0.87	1.29	4.28	0.85	1.58	5.53	0.86
1.11	0.51	1.03	0.94	0.51	0.85	0.92	0.46	0.83	0.93	0.44	0.84
0.18	1.80	0.00	0.08	0.57	0.00	0.37	4.23	0.00	0.63	5.43	0.00
0.00	0.02	0.00	0.01	0.07	0.00	0.01	0.08	0.00	0.03	0.64	0.00
1.65	2.66	1.26	1.26	0.82	1.09	1.37	2.56	1.03	1.69	3.41	1.21
1.37	0.63	1.25	1.16	0.57	1.08	1.13	0.61	1.02	1.27	0.56	1.20
0.27	2.62	0.00	0.09	0.54	0.00	0.23	2.45	0.00	0.40	3.23	0.00
0.00	0.02	0.00	0.01	0.09	0.00	0.00	0.08	0.00	0.03	0.61	0.00
15.2	6.6	14.3	15.5	8.3	13.8	16.5	7.9	15.1	17.7	8.2	16.1
1.63	3.68	1.15	1.27	1.10	1.09	1.52	4.05	1.07	2.08	6.64	1.26
1.17	0.44	1.14	1.11	0.50	1.07	1.12	0.46	1.06	1.27	0.49	1.23
0.40	3.62	0.00	0.15	0.93	0.00	0.40	4.00	0.00	0.78	6.53	0.00
0.05	0.57	0.00	0.01	0.10	0.00	0.01	0.12	0.00	0.03	0.68	0.00
5.4	4.5	3.9	5.5	5.4	3.8	6.2	7.1	3.9	8.0	7.7	5.5
262	110	241	246	114	234	263	153	239	327	142	309
6.69	2.28	6.63	5.57	2.11	5.53	5.41	1.98	5.09	5.80	1.83	5.69
93	94	66	78	98	55	91	183	62	117	127	88
85	83	65	69	53	55	73	54	62	106	76	87
3	22	0	4	34	0	8	77	0	9	91	0
5	42	0	5	62	0	10	155	0	2	43	0
4,349	1,602	4,203	4,196	1,793	4,106	4,306	1,655	4,126	4,767	1,716	4,628
11.0	4.1	10.7	10.7	4.6	10.4	10.9	4.2	10.5	12.1	4.4	11.8
4.4	1.3	4.3	5.1	2.0	4.8	5.3	1.9	5.0	5.8	2.0	5.5
2,317	896	2,328	2,082	907	1,972	2,104	785	2,001	2,477	874	2,410
612	335	552	457	268	406	437	247	385	535	272	487
606	328	552	456	268	406	434	243	384	529	264	485
0	5	0	1	11	0	2	21	0	3	29	0
5	34	0	0	1	0	2	16	0	3	35	0
251	88	243	224	84	220	235	81	224	275	89	268
1,204	392	1,163	1,015	385	990	988	333	952	1,084	333	1,064
8.0	3.0	7.8	7.4	2.9	7.3	7.4	3.2	6.9	8.6	3.1	8.3
7.9	2.9	7.8	7.4	2.9	7.3	7.4	3.1	6.9	8.5	3.0	8.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0
11.0	3.5	11.1	9.4	3.6	9.1	8.7	3.1	8.4	8.8	2.8	8.6
1.35	0.41	1.37	1.16	0.40	1.15	1.15	0.40	1.10	1.28	0.44	1.23
27.2	6.7	26.2	28.3	7.3	28.0	26.3	7.6	26.2	23.8	6.8	23.8
59.2	7.6	59.3	57.3	8.5	57.5	59.7	8.5	59.8	61.5	7.8	61.5
55.9	11.6	57.0	55.6	12.7	56.8	52.9	13.4	53.8	52.2	12.8	53.3

(23年)

第 1 表の 3 栄養素等摂取量（女性，年齢階級別）

栄養素等別		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	4,408			185			368			187			328			525		
エネルギー	kcal	1,660	455	1,641	1,242	378	1,207	1,853	422	1,808	1,820	501	1,809	1,595	480	1,564	1,651	467	1,631
たんぱく質	g	61.6	19.9	60.1	43.5	15.7	41.4	67.0	17.2	65.0	65.8	20.5	63.4	57.6	19.9	55.7	59.0	19.2	57.5
うち動物性	g	33.1	15.8	31.4	24.8	12.5	22.9	39.2	14.2	37.3	37.8	15.7	36.7	31.4	15.7	29.5	31.5	15.3	30.4
脂質	g	50.3	21.7	47.7	39.6	17.2	37.7	62.5	20.7	58.7	61.8	23.8	59.8	52.2	22.5	49.6	53.2	22.6	50.0
うち動物性	g	25.1	14.5	23.0	20.6	10.9	19.1	34.6	14.5	31.5	32.3	15.1	31.1	26.0	15.1	24.6	25.5	14.2	23.8
飽和脂肪酸	g	14.00	7.24	12.81	12.76	5.87	12.15	20.29	7.15	19.23	17.97	7.98	17.13	14.46	7.19	13.35	14.64	7.34	13.55
一価不飽和脂肪酸	g	17.00	8.19	15.91	13.33	6.60	12.21	20.84	7.58	19.76	21.41	8.83	20.03	18.11	8.45	17.35	18.38	8.57	17.17
n-6系脂肪酸	g	8.45	4.23	7.82	6.09	3.05	5.78	9.14	3.75	8.62	10.10	4.84	9.34	8.86	4.63	8.13	8.80	4.37	8.05
n-3系脂肪酸	g	2.05	1.40	1.70	1.20	0.83	1.02	1.90	1.23	1.64	1.95	1.20	1.63	1.84	1.33	1.46	1.90	1.29	1.61
コレステロール	mg	285	170	263	222	136	206	315	169	274	349	179	319	284	164	275	280	168	257
炭水化物	g	232.1	66.9	227.7	174.1	52.4	175.4	249.0	59.8	247.0	242.8	72.4	242.5	215.9	68.1	212.6	222.0	66.6	222.2
食物繊維	g	13.5	6.1	12.6	8.3	3.4	7.9	12.6	4.5	12.0	12.4	5.4	11.9	11.2	5.1	10.4	11.8	5.2	11.0
うち水溶性	g	3.1	1.6	2.9	2.0	0.9	1.8	3.1	1.4	3.0	2.9	1.5	2.7	2.7	1.4	2.5	2.9	1.7	2.6
うち不溶性	g	9.9	4.6	9.2	5.9	2.5	5.5	9.0	3.2	8.5	9.0	4.0	8.5	8.1	3.8	7.8	8.6	3.8	8.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	518	531	411	411	388	341	548	321	481	467	344	378	402	310	311	451	494	350
ビタミンD	μg	6.6	7.5	3.6	4.0	4.8	2.1	5.9	5.9	3.4	4.8	5.3	2.7	5.4	6.9	2.4	5.2	6.2	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	8.0	18.7	5.9	4.4	2.3	3.9	6.2	2.5	5.7	7.9	22.2	5.8	5.9	4.7	5.1	7.0	14.4	5.7
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.2	3.1	5.7	4.4	2.3	3.9	6.1	2.4	5.7	6.2	2.9	5.8	5.6	3.0	5.1	6.0	3.1	5.6
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.7	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.7	22.1	0.0	0.2	3.7	0.0	1.0	13.9	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
ビタミンK	μg	219	173	170	114	84	90	174	114	147	204	130	175	186	152	142	188	149	137
ビタミンB ₁	mg	1.48	5.77	0.73	0.56	0.26	0.52	0.96	0.55	0.84	0.96	0.83	0.83	1.10	4.32	0.67	1.20	5.38	0.69
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.35	0.71	0.55	0.25	0.52	0.86	0.31	0.82	0.87	0.40	0.81	0.72	0.36	0.66	0.74	0.37	0.67
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.69	5.74	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.37	0.00	0.07	0.79	0.00	0.37	4.31	0.00	0.46	5.36	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.02	0.29	0.00	0.01	0.03	0.00	0.07	0.24	0.00	0.01	0.05	0.00	0.01	0.06	0.00	0.01	0.05	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.44	2.96	1.03	0.82	0.36	0.80	1.25	0.51	1.15	1.23	1.14	1.07	1.14	1.82	0.87	1.40	4.85	0.94
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	1.08	0.49	1.00	0.82	0.36	0.79	1.22	0.45	1.14	1.12	0.51	1.06	0.95	0.42	0.86	0.99	0.49	0.94
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.34	2.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.27	0.00	0.11	1.08	0.00	0.18	1.78	0.00	0.40	4.81	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.20	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	12.9	6.5	11.9	7.1	3.8	6.3	11.4	4.7	10.6	12.0	5.4	11.4	11.5	6.0	10.2	12.4	6.6	11.5
ビタミンB ₆	mg	1.64	5.49	0.97	0.66	0.28	0.62	1.04	0.61	0.95	1.06	0.91	0.94	1.18	2.96	0.79	1.38	5.00	0.87
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.01	0.44	0.95	0.66	0.26	0.61	0.98	0.31	0.94	0.98	0.39	0.93	0.86	0.40	0.79	0.91	0.48	0.86
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.62	5.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.52	0.00	0.07	0.89	0.00	0.32	2.93	0.00	0.46	4.93	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.19	0.00	0.01	0.11	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	5.5	5.5	3.5	3.1	3.1	2.3	5.2	4.6	3.6	4.1	3.5	2.9	4.4	5.3	2.6	4.8	5.0	2.8
葉酸	μg	276	137	252	149	65	138	224	77	213	236	98	225	227	107	214	236	128	212
パントテン酸	mg	4.91	1.75	4.73	3.80	1.39	3.75	5.59	1.48	5.45	5.14	1.69	5.05	4.34	1.61	4.11	4.62	1.82	4.44
ビタミンC	mg	116	155	80	57	80	43	76	90	59	79	79	62	77	106	58	87	134	58
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	98	79	77	52	38	42	68	43	59	73	58	62	67	54	55	68	51	56
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	15	121	0	0	0	0	1	13	0	6	44	0	6	91	0	13	100	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	3	46	0	5	74	0	7	79	0	0	3	0	3	27	0	6	69	0
ナトリウム	mg	3,698	1,481	3,517	2,230	888	2,136	3,526	1,156	3,403	3,678	1,359	3,674	3,447	1,387	3,336	3,432	1,323	3,303
食塩相当量	g	9.4	3.8	8.9	5.7	2.3	5.4	9.0	2.9	8.6	9.3	3.5	9.3	8.8	3.5	8.5	8.7	3.4	8.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.8	2.1	5.4	4.7	1.6	4.3	4.9	1.5	4.6	5.2	1.7	5.0	5.6	2.0	5.4	5.4	1.9	5.1
カリウム	mg	2,120	853	2,007	1,421	508	1,396	2,077	597	2,026	1,935	731	1,891	1,742	782	1,634	1,851	732	1,748
カルシウム	mg	500	263	460	422	189	407	641	230	627	496	261	476	398	214	358	432	251	383
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	491	252	456	416	186	405	639	230	626	487	249	475	396	214	357	426	244	381
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	4	36	0	0	0	0	0	0	0	2	26	0	1	12	0	3	40	0
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	5	40	0	7	31	0	3	18	0	7	46	0	1	12	0	2	26	0
マグネシウム	mg	221	82	210	141	48	140	211	60	204	203	69	199	184	72	170	200	76	191
リン	mg	891	304	864	672	247	639	1,023	272	989	919	299	904	786	295	739	832	292	805
鉄	mg	7.3	4.1	6.7	4.4	1.8	4.1	6.7	2.5	6.4	7.0	2.8	6.8	6.2	2.6	5.9	6.7	3.5	6.1
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.0	2.9	6.6	4.3	1.8	4.1	6.5	2.1	6.3	6.8	2.6	6.7	6.2	2.5	5.8	6.5	2.9	6.1
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.7	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.8	0.0
亜鉛	mg	7.1	2.4	6.9	5.2	1.8	4.9	8.1	2.1	7.9	7.9	2.4	7.9	6.7	2.6	6.4	6.9	2.3	6.7
銅	mg	1.02	0.36	0.98	0.66	0.22	0.64	1.00	0.29	0.96	1.03	0.33	1.00	0.91	0.34	0.87	0.94	0.33	0.92
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.8	7.4	26.8	28.1	6.6	27.8	30.1	5.6	30.1	30.3	6.9	30.2	29.0	7.6	28.9	28.6	7.5	28.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	58.2	8.2	58.1	57.8	7.6	58.1	55.4	6.3	55.2	55.1	7.8	55.4	56.4	8.4	57.0	56.9	8.2	56.8
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.8	13.3	53.2	54.7	12.7	56.0	57.3	10.0	58.6	56.1	12.3	57.7	52.5	13.3	54.2	51.7	13.5	52.4

^{*1} RE：レチノール当量 ^{*2} α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） ^{*3} NE：ナイアシン当量

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
558			555			749			953			3,668			621		
1,668	441	1,641	1,726	437	1,722	1,692	414	1,676	1,595	437	1,553	1,654	444	1,635	1,540	428	1,509
60.5	18.3	59.2	64.7	19.3	63.6	66.4	19.7	64.5	60.2	20.4	58.3	61.8	19.8	60.2	57.3	19.2	55.8
32.1	14.6	30.7	34.4	16.2	32.6	35.0	16.2	33.4	31.0	16.0	29.3	32.6	15.8	31.0	29.0	14.8	27.4
53.4	22.3	50.9	53.4	20.8	51.9	47.6	19.0	45.4	41.7	19.1	39.3	49.0	21.2	46.3	39.2	18.2	36.4
26.4	15.3	23.5	26.0	15.0	24.0	23.3	12.8	21.4	20.4	12.7	18.1	24.0	14.1	21.7	19.1	12.0	16.9
14.79	7.50	13.46	14.62	7.17	13.71	12.46	5.91	11.66	10.89	5.95	9.99	13.22	6.90	12.17	10.24	5.78	9.27
18.37	8.55	17.01	18.24	7.85	17.43	15.89	7.27	15.06	13.56	7.15	12.35	16.57	8.09	15.43	12.66	6.78	11.41
9.01	4.44	8.40	8.97	4.19	8.07	8.38	4.09	7.88	7.42	3.84	6.75	8.42	4.24	7.77	6.98	3.71	6.31
1.89	1.22	1.62	2.17	1.39	1.88	2.37	1.53	2.01	2.20	1.54	1.79	2.11	1.43	1.76	2.09	1.47	1.71
282	175	259	298	175	282	296	170	270	262	166	240	282	170	262	248	156	235
224.6	59.1	221.9	236.1	68.2	231.0	242.2	65.5	237.7	239.9	67.2	235.3	232.8	66.4	228.3	234.7	67.1	231.5
12.5	4.9	12.1	14.6	6.3	13.7	15.9	6.5	14.9	15.1	6.8	14.0	13.9	6.3	12.9	14.4	6.6	13.2
2.9	1.3	2.8	3.3	1.6	3.1	3.5	1.6	3.3	3.3	1.7	3.1	3.2	1.6	3.0	3.2	1.7	3.0
9.1	3.7	8.8	10.7	4.6	10.1	11.7	4.8	11.0	11.1	5.1	10.3	10.2	4.7	9.5	10.6	4.9	9.8
459	433	356	531	473	433	576	499	455	593	767	456	522	560	411	556	704	424
5.4	6.4	2.6	6.6	7.2	3.9	8.5	8.9	5.4	8.0	8.4	5.5	6.9	7.8	3.8	7.7	8.3	5.4
8.2	19.6	5.6	8.9	16.4	6.6	9.9	27.9	6.5	8.5	20.0	5.9	8.4	19.9	6.0	8.5	20.1	5.4
6.0	2.8	5.6	6.9	3.2	6.5	6.9	3.3	6.3	6.2	3.2	5.7	6.3	3.2	5.9	5.9	3.1	5.3
2.2	19.1	0.0	1.9	15.9	0.0	3.0	27.7	0.0	2.3	19.6	0.0	2.0	19.5	0.0	2.6	19.7	0.0
0.1	1.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
203	156	162	242	194	186	270	192	226	242	193	186	229	181	178	224	167	179
1.28	4.70	0.74	1.49	5.02	0.79	1.93	7.26	0.76	2.00	7.85	0.70	1.60	6.31	0.73	2.07	8.53	0.66
0.78	0.35	0.72	0.82	0.37	0.75	0.80	0.34	0.73	0.72	0.32	0.66	0.76	0.35	0.70	0.69	0.32	0.63
0.48	4.64	0.00	0.64	4.92	0.00	1.11	7.25	0.00	1.27	7.83	0.00	0.83	6.28	0.00	1.38	8.51	0.00
0.02	0.44	0.00	0.02	0.43	0.00	0.02	0.38	0.00	0.01	0.16	0.00	0.01	0.31	0.00	0.00	0.04	0.00
1.35	2.53	0.97	1.60	3.16	1.11	1.66	3.27	1.13	1.58	2.83	1.07	1.50	3.23	1.03	1.55	2.89	1.02
1.03	0.48	0.95	1.14	0.47	1.06	1.17	0.49	1.08	1.11	0.52	1.03	1.08	0.49	1.00	1.06	0.50	0.99
0.31	2.50	0.00	0.45	3.03	0.00	0.48	3.20	0.00	0.46	2.77	0.00	0.41	3.17	0.00	0.48	2.84	0.00
0.01	0.09	0.00	0.01	0.23	0.00	0.01	0.37	0.00	0.01	0.18	0.00	0.01	0.21	0.00	0.01	0.11	0.00
13.2	6.5	12.3	14.3	6.3	13.4	15.0	6.8	13.9	13.0	6.9	11.6	13.4	6.7	12.3	12.2	6.7	10.7
1.62	7.60	0.95	1.73	4.28	1.05	2.14	6.74	1.15	2.02	6.45	1.05	1.77	6.01	1.00	2.14	7.48	1.01
0.96	0.39	0.92	1.07	0.43	1.02	1.16	0.44	1.10	1.09	0.46	1.03	1.03	0.45	0.97	1.03	0.45	0.96
0.66	7.53	0.00	0.64	4.23	0.00	0.96	6.72	0.00	0.93	6.41	0.00	0.73	5.96	0.00	1.10	7.44	0.00
0.01	0.12	0.00	0.02	0.15	0.00	0.01	0.37	0.00	0.01	0.18	0.00	0.01	0.21	0.00	0.01	0.09	0.00
4.6	4.6	3.1	6.1	6.0	4.1	6.8	6.1	5.0	6.3	6.2	4.3	5.7	5.8	3.7	6.0	5.9	4.1
253	115	238	298	133	279	337	145	312	320	150	297	289	141	267	307	145	283
4.66	1.52	4.58	5.03	1.70	4.79	5.28	1.73	5.09	4.95	1.90	4.67	4.88	1.77	4.69	4.69	1.82	4.44
97	124	69	142	199	92	159	187	119	142	163	110	125	164	87	131	124	105
80	59	65	109	92	86	134	91	116	126	87	108	104	82	84	118	84	102
15	103	0	28	156	0	24	158	0	15	139	0	18	133	0	12	92	0
2	29	0	5	67	0	1	17	0	0	7	0	3	40	0	0	8	0
3,727	1,383	3,571	4,012	1,513	3,826	4,080	1,603	3,889	3,787	1,538	3,570	3,791	1,500	3,602	3,738	1,518	3,483
9.5	3.5	9.1	10.2	3.8	9.7	10.4	4.1	9.9	9.6	3.9	9.1	9.6	3.8	9.2	9.5	3.9	8.9
5.8	2.1	5.5	6.0	2.0	5.6	6.2	2.2	5.9	6.1	2.2	5.8	5.9	2.1	5.6	6.3	2.2	5.9
1,975	691	1,892	2,277	870	2,177	2,458	897	2,327	2,316	935	2,195	2,169	878	2,047	2,209	908	2,123
450	221	428	519	254	483	537	281	494	521	286	462	489	264	445	496	272	444
443	212	422	510	240	480	523	260	488	509	274	455	480	252	439	483	257	438
3	29	0	5	33	0	9	60	0	4	30	0	4	39	0	4	33	0
5	35	0	4	34	0	6	50	0	8	53	0	5	41	0	8	55	0
212	72	207	238	81	230	254	85	241	235	88	225	226	84	216	226	87	210
856	272	833	928	289	908	962	303	928	887	319	843	887	303	859	845	304	807
7.3	7.1	6.4	7.7	3.3	7.1	8.2	3.6	7.8	7.8	3.9	7.4	7.5	4.3	6.9	7.5	3.6	7.1
6.7	2.6	6.3	7.5	2.8	7.1	8.0	2.9	7.6	7.6	3.1	7.3	7.2	2.9	6.8	7.2	2.9	6.9
0.5	6.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	3.0	0.0	0.1	2.1	0.0
0.1	0.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0
7.1	2.4	6.8	7.3	2.3	7.1	7.3	2.2	7.1	6.8	2.2	6.5	7.0	2.3	6.8	6.5	2.2	6.2
0.98	0.33	0.93	1.06	0.38	1.02	1.13	0.36	1.11	1.09	0.36	1.05	1.04	0.36	1.00	1.05	0.35	1.00
28.2	7.4	28.3	27.6	7.2	27.5	25.1	6.7	24.7	23.0	7.0	22.8	26.3	7.5	26.0	22.5	7.0	22.3
57.1	8.0	57.1	57.4	8.1	57.1	59.1	7.6	59.3	61.9	8.1	62.1	58.7	8.3	58.6	62.7	8.0	62.7
51.4	12.9	53.0	51.2	14.1	53.0	51.0	13.0	52.5	49.3	13.8	50.4	50.9	13.5	52.2	48.5	14.2	49.8

(23年)

第 1 表の 3 栄養素等摂取量（女性，年齢階級別＜再掲＞）

栄養素等別		1－2歳			3－5歳			6－7歳			8－9歳			10－11歳			12－14歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	55			96			81			96			93			132		
エネルギー	kcal	993	318	1,013	1,285	322	1,266	1,586	350	1,559	1,728	369	1,697	1,801	353	1,802	2,059	448	1,999
たんぱく質	g	33.7	11.9	33.7	45.3	14.5	42.2	57.3	15.9	54.1	62.5	15.8	60.7	66.7	15.8	64.4	73.2	17.4	71.0
うち動物性	g	18.9	10.5	18.5	25.6	11.6	22.8	34.3	14.4	32.4	36.9	13.6	36.0	38.6	14.4	37.4	42.3	13.9	42.1
脂質	g	30.5	14.4	30.7	41.2	14.2	40.1	53.3	19.3	52.1	57.6	20.1	55.6	60.2	17.5	56.8	70.1	22.1	65.9
うち動物性	g	16.6	10.1	16.3	20.6	10.2	19.1	30.2	12.3	27.6	32.1	15.0	29.1	33.7	14.3	31.2	37.8	14.5	35.3
飽和脂肪酸	g	10.57	5.66	10.48	12.88	5.25	12.14	17.75	6.39	17.38	18.97	6.47	17.97	19.50	6.85	18.31	22.25	7.78	20.83
一価不飽和脂肪酸	g	10.04	5.41	9.23	13.94	5.49	12.80	17.82	7.48	16.85	19.08	7.43	18.11	19.79	6.26	18.57	23.70	8.08	22.69
n-6系脂肪酸	g	4.64	2.63	4.45	6.34	2.34	6.00	7.50	3.52	7.06	8.25	3.49	7.79	9.16	3.14	8.50	10.42	4.18	9.92
n-3系脂肪酸	g	0.76	0.46	0.71	1.30	0.82	1.16	1.64	1.06	1.29	1.73	1.08	1.59	1.87	1.19	1.48	2.13	1.36	1.88
コレステロール	mg	168	111	159	235	126	224	299	179	249	280	156	252	287	145	260	358	179	336
炭水化物	g	143.1	46.0	143.3	179.5	48.3	183.6	214.1	45.0	206.1	233.7	51.1	227.0	241.8	48.3	249.3	276.2	67.1	272.2
食物繊維	g	6.2	2.6	6.0	8.8	3.2	8.3	10.3	3.9	9.9	11.4	3.4	10.2	12.8	3.7	12.1	14.2	5.1	13.4
うち水溶性	g	1.5	0.6	1.6	2.1	0.8	1.9	2.7	1.6	2.5	2.8	1.0	2.7	3.1	1.0	3.1	3.5	1.5	3.4
うち不溶性	g	4.5	2.0	4.2	6.2	2.4	5.6	7.3	2.3	7.2	8.1	2.4	7.5	9.3	2.7	8.8	10.1	3.7	9.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	334	264	288	444	475	342	486	303	423	504	331	439	534	296	459	600	323	531
ビタミンD	μg	3.6	5.1	1.4	4.1	4.8	2.1	5.6	5.4	3.4	5.6	5.8	3.7	5.8	6.0	3.0	6.0	6.0	3.5
ビタミンE	mg ^{*2}	3.3	1.6	3.0	4.7	2.2	4.0	5.4	2.3	5.3	5.6	2.1	5.3	5.7	1.9	5.5	7.2	3.0	6.8
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	3.3	1.6	3.0	4.7	2.2	4.0	5.4	2.3	5.3	5.6	2.1	5.3	5.7	1.9	5.5	7.0	2.7	6.8
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	98	86	61	113	82	88	146	86	128	155	97	132	184	132	143	191	117	170
ビタミンB ₁	mg	0.42	0.19	0.41	0.56	0.20	0.55	0.79	0.32	0.72	0.89	0.41	0.81	0.93	0.42	0.82	1.09	0.73	0.92
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	0.42	0.19	0.41	0.56	0.20	0.55	0.75	0.27	0.71	0.81	0.32	0.76	0.84	0.28	0.79	0.95	0.34	0.90
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.08	0.61	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.03	0.08	0.00	0.07	0.27	0.00	0.08	0.32	0.00	0.06	0.17	0.00
ビタミンB ₂	mg	0.68	0.30	0.67	0.85	0.37	0.81	1.11	0.47	0.96	1.13	0.37	1.09	1.19	0.44	1.08	1.39	0.60	1.31
__ビタミンB ₂ (通常の食品：再掲)	mg	0.68	0.30	0.67	0.85	0.37	0.80	1.09	0.45	0.96	1.12	0.37	1.09	1.18	0.44	1.08	1.32	0.46	1.29
__ビタミンB ₂ (補助食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.44	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.03	0.00	0.02	0.14	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	5.1	1.9	4.8	7.4	3.6	6.6	9.4	4.2	8.6	10.9	5.0	9.4	11.1	4.6	10.0	12.6	4.7	12.3
ビタミンB ₆	mg	0.56	0.24	0.49	0.67	0.27	0.61	0.90	0.65	0.80	0.91	0.29	0.85	0.98	0.28	0.93	1.21	0.81	1.06
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	0.56	0.24	0.49	0.66	0.23	0.60	0.83	0.28	0.80	0.90	0.27	0.85	0.97	0.28	0.93	1.09	0.35	1.02
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.75	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.02	0.15	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.06	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	2.1	2.2	1.5	3.5	3.4	2.5	4.6	4.1	3.2	4.9	3.9	3.5	5.3	5.2	3.6	5.2	4.7	4.1
葉酸	μg	118	44	114	155	69	143	188	64	185	204	67	192	231	73	220	244	84	232
パントテン酸	mg	3.17	1.23	3.14	3.82	1.22	3.70	4.98	1.51	4.82	5.31	1.22	5.35	5.45	1.29	5.42	6.06	1.67	5.92
ビタミンC	mg	43	36	29	62	106	42	64	41	56	70	70	56	66	36	57	94	131	66
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	43	36	29	52	38	41	63	40	56	64	35	56	66	36	57	76	52	63
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	0	0	0	0	0	0	1	7	0	0	0	0	0	0	0	3	22	0
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	0	0	10	102	0	0	0	0	6	58	0	0	0	0	15	123	0
ナトリウム	mg	1,706	700	1,646	2,398	876	2,236	2,806	858	2,732	3,275	1,020	3,150	3,427	914	3,346	3,982	1,331	3,787
食塩相当量	g	4.3	1.8	4.2	6.1	2.2	5.7	7.1	2.2	6.9	8.3	2.6	8.0	8.7	2.3	8.5	10.1	3.4	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	4.5	1.6	4.2	4.8	1.7	4.5	4.6	1.4	4.3	4.9	1.5	4.6	4.9	1.4	4.7	5.0	1.6	4.7
カリウム	mg	1,173	442	1,140	1,445	458	1,417	1,807	519	1,806	1,934	462	1,882	2,035	481	2,047	2,294	715	2,226
カルシウム	mg	374	191	377	423	181	398	567	210	543	616	187	622	638	200	615	671	279	664
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	364	192	363	417	173	398	562	207	543	612	186	615	637	201	615	670	279	664
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	10	39	0	6	30	0	5	24	0	4	24	0	1	8	0	1	12	0
マグネシウム	mg	116	40	120	145	45	149	176	49	174	193	50	188	211	52	206	233	69	228
リン	mg	533	213	536	694	226	633	895	254	861	966	236	948	1,015	248	984	1,099	300	1,086
鉄	mg	3.5	1.4	3.3	4.6	1.8	4.2	5.7	2.0	5.5	6.0	2.1	5.7	6.7	2.1	6.4	7.5	2.8	7.2
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.5	1.4	3.3	4.5	1.8	4.2	5.5	2.0	5.2	5.9	2.0	5.4	6.5	1.7	6.3	7.3	2.1	6.9
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.7	0.0
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0
亜鉛	mg	4.1	1.3	4.3	5.3	1.5	5.0	6.9	1.9	6.7	7.5	1.7	7.5	8.2	2.0	8.2	8.8	2.3	8.6
銅	mg	0.53	0.17	0.55	0.67	0.20	0.66	0.83	0.20	0.83	0.91	0.20	0.90	1.01	0.30	0.98	1.12	0.32	1.10
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.7	7.6	27.2	28.7	5.9	28.0	29.7	5.8	29.4	29.6	6.2	30.1	29.9	4.7	29.4	30.4	5.7	30.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.5	8.9	59.1	57.1	6.9	57.5	55.8	6.3	55.6	55.9	7.4	56.1	55.3	5.4	55.1	55.2	6.4	54.7
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.7	16.5	53.9	55.0	9.9	56.0	58.2	11.4	59.5	57.8	11.0	60.5	56.6	10.3	58.0	57.0	8.8	57.3

^{*1} RE：レチノール当量 ^{*2} α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） ^{*3} NE：ナイアシン当量

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
125			390			1,083			1,304			32			54		
1,883	463	1,873	1,610	493	1,578	1,660	454	1,635	1,706	424	1,693	1,745	441	1,776	1,921	521	1,924
68.8	20.3	67.2	58.0	19.8	56.3	59.8	18.7	58.4	65.6	19.5	64.3	62.5	22.1	58.1	66.4	20.6	62.4
40.0	15.7	38.0	31.7	15.6	30.1	31.8	14.9	30.6	34.8	16.2	33.2	33.5	17.7	31.3	33.3	14.1	29.6
63.8	21.8	60.3	53.1	23.3	50.0	53.3	22.4	50.4	50.1	20.0	47.9	56.7	24.8	51.6	62.2	22.8	59.1
33.4	14.8	31.6	26.7	15.3	25.2	25.9	14.8	23.6	24.4	13.9	22.7	26.5	18.3	24.7	27.3	14.8	24.8
18.65	7.70	17.66	14.80	7.43	13.44	14.72	7.42	13.52	13.38	6.56	12.36	15.0	8.2	13.2	17.2	8.1	14.7
22.01	7.92	20.63	18.44	8.80	17.48	18.38	8.55	17.07	16.89	7.61	16.04	20.5	10.3	19.2	21.8	9.1	19.8
10.24	4.37	9.50	9.01	4.82	8.22	8.91	4.41	8.27	8.63	4.15	7.95	10.4	4.4	10.0	10.5	4.3	10.9
1.89	1.12	1.66	1.88	1.33	1.48	1.90	1.25	1.62	2.28	1.48	1.97	2.2	1.3	1.8	2.1	1.3	1.7
372	181	334	287	165	282	281	171	259	297	172	274	319	208	314	312	175	298
251.4	71.2	249.5	217.4	68.8	213.7	223.4	62.8	222.1	239.6	66.7	235.5	239.5	56.8	249.2	265.5	80.4	264.6
13.1	5.5	12.5	11.1	5.1	10.5	12.2	5.1	11.5	15.3	6.4	14.3	11.3	5.9	9.3	14.0	6.1	13.1
3.1	1.6	2.8	2.7	1.4	2.5	2.9	1.5	2.7	3.5	1.6	3.2	2.9	1.6	2.6	3.4	1.6	3.1
9.4	4.1	8.8	8.1	3.8	7.8	8.8	3.7	8.4	11.3	4.8	10.6	8.1	4.3	6.6	10.0	4.2	9.6
502	360	396	401	308	315	455	464	353	557	489	445	435	392	359	563	423	463
4.8	4.9	2.7	5.3	6.7	2.4	5.3	6.3	2.6	7.7	8.2	4.6	5.5	6.9	3.0	6.0	6.6	2.9
6.5	2.9	5.8	6.7	15.9	5.2	7.7	17.3	5.7	9.5	23.7	6.5	6.5	3.0	5.6	7.2	3.3	7.4
6.4	2.8	5.8	5.7	3.0	5.1	6.0	3.0	5.6	6.9	3.3	6.4	6.5	3.0	5.6	7.0	3.0	7.3
0.1	0.9	0.0	1.0	15.6	0.0	1.6	16.8	0.0	2.5	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
216	136	194	185	146	151	196	153	151	258	193	210	198	184	123	244	184	185
0.94	0.40	0.84	1.08	3.99	0.68	1.24	5.04	0.72	1.74	6.40	0.77	0.72	0.31	0.66	2.07	9.06	0.76
0.92	0.39	0.83	0.73	0.37	0.67	0.76	0.36	0.70	0.81	0.35	0.74	0.72	0.31	0.66	0.81	0.29	0.75
0.01	0.10	0.00	0.35	3.99	0.00	0.47	5.00	0.00	0.91	6.36	0.00	0.00	0.00	0.00	1.26	9.08	0.00
0.01	0.06	0.00	0.00	0.06	0.00	0.02	0.32	0.00	0.02	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.20	0.54	1.09	1.16	1.82	0.89	1.37	3.84	0.96	1.64	3.22	1.12	1.02	0.56	0.86	1.15	0.69	1.03
1.19	0.52	1.09	0.96	0.43	0.87	1.01	0.48	0.94	1.16	0.48	1.08	1.02	0.56	0.86	1.04	0.43	1.01
0.01	0.11	0.00	0.20	1.79	0.00	0.36	3.80	0.00	0.46	3.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.62	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.07	0.00	0.01	0.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.4	5.6	11.8	11.4	5.8	10.2	12.8	6.6	11.9	14.7	6.6	13.7	10.97	4.50	10.03	13.00	5.74	11.99
1.06	0.41	0.98	1.16	2.78	0.80	1.51	6.47	0.90	1.96	5.83	1.11	0.92	0.47	0.85	1.13	0.79	0.95
1.04	0.38	0.97	0.86	0.40	0.79	0.94	0.44	0.89	1.12	0.44	1.06	0.89	0.41	0.85	1.01	0.39	0.94
0.01	0.14	0.00	0.30	2.76	0.00	0.56	6.40	0.00	0.83	5.80	0.00	0.03	0.18	0.00	0.12	0.70	0.00
0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.10	0.00	0.02	0.29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.2	3.8	2.9	4.3	5.0	2.7	4.7	4.8	2.9	6.5	6.1	4.6	5.2	5.9	2.3	4.4	4.8	2.7
247	98	236	225	105	214	245	122	227	320	141	298	234	151	187	261	122	246
5.45	1.65	5.44	4.37	1.61	4.17	4.64	1.67	4.51	5.18	1.72	4.97	4.80	1.89	4.26	5.33	1.93	5.06
81	71	65	77	103	58	92	129	64	152	193	108	89	84	65	82	65	59
77	62	65	67	53	57	74	56	61	123	92	101	85	71	65	74	53	58
4	28	0	7	87	0	14	101	0	25	157	0	0	0	0	8	38	0
0	4	0	2	25	0	4	52	0	3	45	0	4	23	0	0	0	0
3,687	1,278	3,600	3,482	1,410	3,397	3,584	1,361	3,434	4,051	1,565	3,843	3,743	2,026	2,938	3,771	1,299	3,542
9.4	3.2	9.2	8.8	3.6	8.6	9.1	3.5	8.7	10.3	4.0	9.8	9.5	5.1	7.5	9.6	3.3	9.0
5.0	1.4	4.8	5.6	2.0	5.3	5.6	2.0	5.3	6.1	2.1	5.8	5.4	2.1	4.8	5.1	1.5	4.8
2,039	724	1,998	1,740	769	1,644	1,915	714	1,841	2,381	890	2,280	1,851	846	1,564	2,193	814	2,162
532	265	510	402	218	360	441	236	408	529	270	489	406	228	364	511	257	454
525	260	504	398	213	357	435	228	402	518	251	483	406	228	364	502	262	441
3	31	0	1	11	0	3	35	0	7	51	0	0	0	0	10	51	0
4	21	0	3	32	0	4	31	0	5	44	0	0	0	0	0	0	0
212	69	208	185	71	172	206	74	200	247	83	237	193	74	174	235	89	213
963	298	936	793	293	750	844	282	826	948	298	921	829	360	738	965	314	946
7.3	2.7	7.0	6.2	2.7	5.9	7.0	5.6	6.3	8.0	3.5	7.5	7.5	4.1	6.6	7.7	3.6	6.9
7.2	2.6	6.9	6.2	2.5	5.9	6.6	2.7	6.2	7.8	2.8	7.4	6.7	2.8	6.3	7.3	3.1	6.8
0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	4.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.8	2.9	0.0	0.2	1.1	0.0
0.1	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0
8.2	2.3	8.1	6.8	2.6	6.5	7.0	2.4	6.8	7.3	2.3	7.1	7.1	2.7	6.8	8.0	2.9	7.1
1.05	0.33	1.03	0.92	0.34	0.88	0.96	0.33	0.93	1.10	0.37	1.07	1.0	0.3	0.9	1.1	0.4	1.0
30.4	6.6	30.2	29.2	7.6	28.9	28.4	7.5	28.5	26.1	7.0	25.9	28.8	5.5	29.3	29.3	6.8	29.7
54.8	7.8	55.1	56.3	8.3	56.8	57.1	8.1	57.0	58.4	7.8	58.3	56.9	6.9	57.3	56.7	7.8	55.4
57.2	12.0	58.8	52.7	13.2	54.4	51.5	13.2	52.7	51.1	13.5	52.6	51.8	10.4	51.3	49.4	9.1	48.4

(23年)

第2表 栄養素等摂取量（地域ブロック別）

栄養素等別		総 数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	人	8,247		491		247		2,039		816	
エネルギー	kcal	1,840	562	1,749	586	1,866	579	1,846	569	1,875	569
たんぱく質	g	67.0	22.8	64.7	23.1	67.2	23.0	66.4	22.4	68.5	24.0
うち動物性	g	36.4	17.9	36.4	18.0	36.8	17.9	35.4	17.3	36.5	19.1
脂質	g	54.0	24.0	50.6	24.1	55.7	23.8	56.8	25.6	52.7	23.7
うち動物性	g	27.4	16.2	26.2	15.1	29.7	17.1	28.4	16.8	26.1	16.4
飽和脂肪酸	g	14.85	7.74	14.24	7.71	15.42	7.73	15.78	8.20	14.29	7.73
一価不飽和脂肪酸	g	18.46	9.26	17.62	9.39	19.26	9.58	19.59	9.98	17.91	9.09
n-6系脂肪酸	g	9.16	4.70	8.55	5.18	9.19	4.55	9.53	4.93	9.14	4.48
n-3系脂肪酸	g	2.21	1.52	2.13	1.43	2.15	1.43	2.19	1.58	2.31	1.51
コレステロール	mg	309	186	305	192	317	205	294	176	307	190
炭水化物	g	255.1	82.0	242.7	86.5	255.7	85.6	251.1	80.6	264.8	82.3
食物繊維	g	13.7	6.1	12.9	5.6	13.9	6.7	13.7	6.1	15.0	7.1
うち水溶性	g	3.1	1.5	3.0	1.4	3.1	1.6	3.2	1.6	3.5	1.7
うち不溶性	g	10.0	4.6	9.5	4.2	10.3	5.0	10.0	4.5	11.0	5.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	532	681	485	469	488	510	558	956	589	692
ビタミンD	μg	7.1	7.8	9.0	10.0	8.4	9.1	6.3	7.4	8.4	9.1
ビタミンE	mg ^{*2}	7.8	15.6	6.3	5.0	9.1	27.4	8.4	18.1	7.3	11.8
__ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg ^{*2}	6.4	3.2	6.0	3.2	6.4	3.2	6.5	3.2	6.5	3.1
__ビタミンE(補助食品：再掲)	mg ^{*2}	1.3	15.2	0.3	3.7	2.7	27.1	1.9	17.6	0.8	11.2
__ビタミンE(強化食品：再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	1.0
ビタミンK	μg	221	175	189	141	220	176	225	180	260	206
__ビタミンK(通常の食品：再掲)	mg	1.49	5.62	1.10	3.98	0.99	1.01	1.51	5.63	1.33	4.04
__ビタミンK(補助食品：再掲)	mg	0.82	0.40	0.80	0.39	0.85	0.42	0.85	0.40	0.83	0.40
__ビタミンK(強化食品：再掲)	mg	0.64	5.56	0.30	3.95	0.12	0.92	0.64	5.56	0.49	3.97
__ビタミンK(強化食品：再掲)	mg	0.03	0.44	0.00	0.00	0.02	0.18	0.03	0.56	0.01	0.09
ビタミンB ₁	mg	1.46	2.76	1.19	0.79	1.24	0.88	1.67	4.32	1.43	2.12
__ビタミンB ₁ (通常の食品：再掲)	mg	1.14	0.53	1.09	0.50	1.13	0.52	1.14	0.57	1.19	0.54
__ビタミンB ₁ (補助食品：再掲)	mg	0.31	2.65	0.10	0.58	0.11	0.71	0.51	4.23	0.23	1.99
__ビタミンB ₁ (強化食品：再掲)	mg	0.01	0.34	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.52	0.01	0.12
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.3	7.5	13.4	7.7	13.6	7.4	14.2	7.3	14.6	7.9
ビタミンB ₆	mg	1.72	5.62	1.32	3.78	1.15	1.02	1.78	5.58	1.59	3.85
__ビタミンB ₆ (通常の食品：再掲)	mg	1.08	0.47	1.04	0.44	1.00	0.42	1.08	0.46	1.13	0.51
__ビタミンB ₆ (補助食品：再掲)	mg	0.61	5.52	0.28	3.76	0.14	0.93	0.67	5.48	0.45	3.75
__ビタミンB ₆ (強化食品：再掲)	mg	0.02	0.62	0.00	0.04	0.01	0.06	0.03	0.53	0.01	0.11
ビタミンB ₁₂	μg	6.1	6.2	6.8	7.6	7.0	6.3	5.9	6.2	6.5	6.1
葉酸	μg	281	142	245	118	257	137	283	153	312	163
パントテン酸	mg	5.23	1.88	5.10	1.82	5.23	1.84	5.26	1.97	5.46	1.95
ビタミンC	mg	110	151	99	134	92	130	116	162	122	157
__ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	94	76	82	69	79	67	97	82	103	82
__ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	12	104	13	106	11	103	15	122	11	102
__ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	4	75	3	34	2	32	4	59	8	79
ナトリウム	mg	3,972	1,631	3,709	1,579	4,130	1,605	4,044	1,626	4,358	1,911
食塩相当量	g	10.1	4.1	9.4	4.0	10.5	4.1	10.3	4.1	11.1	4.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.5	2.0	5.8	2.2	5.7	2.0	6.0	2.2
カリウム	mg	2,189	872	2,104	866	2,081	882	2,181	880	2,350	978
カルシウム	mg	507	269	475	270	531	289	503	276	532	270
__カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	500	260	472	267	528	290	494	264	524	262
__カルシウム(補助食品：再掲)	mg	3	30	1	14	1	8	5	44	2	20
__カルシウム(強化食品：再掲)	mg	4	37	2	27	3	26	4	37	6	47
マグネシウム	mg	232	87	218	84	224	84	231	88	246	94
リン	mg	954	332	928	342	963	345	950	335	992	345
鉄	mg	7.5	3.8	6.5	2.7	7.4	3.2	7.6	3.7	8.0	4.9
__鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	3.0	6.4	2.6	7.2	3.0	7.3	3.1	7.7	3.1
__鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	2.1	0.1	0.6	0.0	0.0	0.2	1.7	0.2	3.5
__鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.7	0.1	0.7	0.1	0.7	0.1	0.7	0.1	0.8
亜鉛	mg	7.8	2.8	7.2	2.6	7.9	2.9	7.8	2.8	7.7	2.7
銅	mg	1.10	0.40	1.01	0.37	1.10	0.40	1.08	0.40	1.15	0.41
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.2	7.4	25.8	7.6	26.8	8.0	27.3	7.7	25.0	7.4
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.2	8.3	59.3	8.4	58.7	8.9	58.1	8.4	60.3	8.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.4	13.2	54.5	12.8	52.8	13.9	51.7	13.0	51.1	13.7

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
419		1,208		1,055		196		582		245		548		401	
1,924	614	1,815	546	1,822	544	1,884	530	1,868	571	1,888	523	1,836	543	1,789	552
70.5	24.3	65.8	20.9	67.8	23.6	70.3	24.9	67.6	22.7	70.4	22.1	66.2	22.1	65.0	23.3
37.5	18.6	35.6	16.3	37.3	18.6	38.3	19.6	37.1	18.5	40.0	17.4	35.6	17.2	35.8	19.2
53.9	26.3	53.4	23.3	54.4	23.6	54.6	20.8	50.6	23.0	54.9	21.2	53.3	23.6	52.6	21.4
26.9	16.2	26.2	15.1	28.3	17.4	28.8	14.2	26.6	15.6	29.9	15.5	26.6	15.8	27.1	15.2
14.70	8.01	14.43	7.61	15.22	7.68	15.09	6.99	13.74	7.30	14.99	6.99	14.24	7.31	14.43	7.11
18.18	9.94	18.09	8.91	18.45	9.03	18.23	7.46	17.17	8.80	18.90	7.99	18.12	8.93	17.91	8.26
9.41	5.14	9.25	4.61	9.14	4.53	9.30	4.82	8.51	4.36	9.04	4.52	8.77	4.47	8.96	4.23
2.51	1.82	2.14	1.42	2.09	1.39	2.32	1.44	2.32	1.51	2.38	1.57	2.15	1.50	2.30	1.71
314	194	315	175	319	205	302	189	318	175	372	214	300	175	292	181
274.0	90.6	254.2	81.7	247.8	77.4	261.3	80.8	268.1	85.2	263.6	78.4	255.4	78.2	246.3	80.2
15.4	6.4	13.3	5.8	12.8	5.4	13.9	5.6	14.7	6.4	13.3	5.3	13.0	5.8	12.9	6.1
3.4	1.5	3.0	1.5	3.0	1.5	3.0	1.3	3.2	1.7	3.0	1.4	3.0	1.5	3.0	1.5
11.5	4.9	9.8	4.4	9.4	4.0	10.2	4.2	10.8	4.8	9.8	3.9	9.5	4.2	9.3	4.3
546	580	488	479	491	375	558	688	586	600	541	405	499	790	540	576
8.1	10.1	6.9	7.4	6.0	6.6	7.4	7.1	7.9	7.2	8.0	7.1	6.5	6.9	6.2	7.0
8.2	13.9	7.1	7.9	7.3	12.2	9.8	27.8	9.0	27.4	7.0	6.3	8.2	14.2	6.8	5.5
6.8	3.6	6.3	3.0	6.3	3.0	6.4	3.3	6.7	3.3	6.7	3.5	6.2	3.3	6.3	3.3
1.3	13.3	0.8	7.3	0.9	11.7	3.4	27.3	2.3	27.2	0.3	5.2	1.9	13.9	0.4	4.3
0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.6
250	167	203	159	211	160	241	217	239	191	215	143	202	157	208	189
1.67	6.69	1.61	5.96	1.63	6.62	3.20	12.33	1.36	4.23	1.31	5.61	1.46	5.55	1.02	1.33
0.89	0.44	0.81	0.39	0.81	0.42	0.82	0.37	0.82	0.40	0.82	0.32	0.78	0.39	0.80	0.34
0.73	6.66	0.77	5.95	0.80	6.58	2.33	12.25	0.53	4.17	0.42	5.45	0.66	5.52	0.18	1.17
0.05	0.38	0.02	0.30	0.02	0.44	0.05	0.71	0.01	0.06	0.08	1.14	0.02	0.31	0.04	0.52
1.44	2.46	1.38	2.22	1.37	1.88	1.56	2.09	1.53	2.60	1.34	1.05	1.42	1.80	1.39	1.96
1.13	0.48	1.12	0.49	1.12	0.53	1.11	0.47	1.14	0.51	1.21	0.50	1.18	0.55	1.13	0.52
0.27	2.24	0.25	2.14	0.24	1.72	0.39	1.70	0.38	2.47	0.12	0.86	0.21	1.68	0.26	1.89
0.04	0.58	0.01	0.16	0.01	0.27	0.05	0.71	0.00	0.04	0.00	0.06	0.02	0.25	0.01	0.04
14.9	7.2	14.0	7.2	14.0	7.1	16.0	10.2	15.3	8.2	14.8	7.4	13.9	7.0	13.7	7.8
2.06	6.99	2.02	7.92	1.64	4.79	2.15	5.61	1.74	4.67	1.90	10.59	1.59	4.09	1.27	1.75
1.15	0.47	1.07	0.46	1.05	0.45	1.13	0.53	1.12	0.48	1.12	0.42	1.07	0.44	1.03	0.47
0.78	6.49	0.94	7.89	0.57	4.72	0.97	5.40	0.61	4.61	0.78	10.49	0.49	4.04	0.23	1.67
0.13	2.25	0.00	0.08	0.02	0.35	0.05	0.71	0.02	0.28	0.00	0.00	0.04	0.49	0.01	0.09
7.0	6.5	5.6	5.8	5.8	5.7	6.6	7.7	6.3	5.8	6.3	5.0	5.7	6.4	5.9	6.7
295	125	277	131	267	124	285	152	296	140	285	124	280	146	270	145
5.64	2.02	5.11	1.74	5.05	1.85	5.37	1.87	5.28	1.85	5.30	1.73	5.12	1.85	5.10	1.85
116	132	110	170	102	131	102	135	113	145	107	81	104	117	109	201
103	80	92	67	88	72	89	71	103	78	104	78	92	67	91	72
13	96	12	96	13	106	5	31	3	27	2	20	9	82	13	157
0	4	6	124	2	17	7	100	7	119	0	0	3	45	5	94
4,133	1,734	3,867	1,523	3,782	1,517	3,820	1,555	4,144	1,656	3,890	1,482	3,907	1,556	3,664	1,598
10.5	4.4	9.8	3.9	9.6	3.9	9.7	4.0	10.5	4.2	9.9	3.8	9.9	4.0	9.3	4.1
5.6	1.9	5.6	2.0	5.4	1.9	5.2	1.8	5.8	2.1	5.3	1.8	5.5	1.9	5.3	1.9
2,395	914	2,146	814	2,091	794	2,233	892	2,309	889	2,240	782	2,116	826	2,130	913
539	299	488	251	503	254	514	265	527	272	529	289	493	247	514	284
523	265	482	244	497	245	512	263	521	266	526	287	486	242	510	280
5	38	4	31	2	28	0	3	1	12	0	1	2	17	2	24
11	72	3	28	3	31	3	13	5	35	3	20	5	36	2	23
253	88	228	83	228	82	241	92	240	88	236	81	227	86	229	88
1,006	344	939	307	942	330	982	347	970	332	991	327	914	315	931	344
7.8	3.1	7.5	3.4	7.2	2.9	8.0	5.3	7.7	3.7	7.8	3.2	7.6	3.1	7.8	6.5
7.6	2.8	7.3	2.9	7.1	2.8	7.7	3.3	7.5	3.0	7.7	3.2	7.5	3.0	7.3	3.2
0.0	0.3	0.1	1.5	0.0	0.6	0.3	3.6	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	5.6
0.1	0.9	0.1	1.0	0.1	0.6	0.0	0.3	0.1	0.8	0.0	0.3	0.1	0.4	0.1	0.5
8.4	3.0	7.7	2.6	7.9	3.0	8.0	2.8	8.0	2.9	8.2	2.7	7.7	2.7	7.6	2.7
1.22	0.43	1.10	0.41	1.06	0.41	1.11	0.41	1.12	0.39	1.11	0.36	1.09	0.40	1.06	0.38
24.9	7.5	26.1	7.2	26.6	7.3	26.2	6.4	24.2	7.4	26.0	6.7	25.8	7.1	26.4	6.7
60.4	8.7	59.2	7.9	58.4	8.2	58.9	7.5	61.2	8.2	59.0	7.7	59.7	7.9	59.0	7.6
51.2	13.9	52.7	12.9	53.3	12.7	52.4	13.5	53.0	13.3	55.4	12.5	52.1	12.7	52.5	14.1

(23年)

第3表の1 食塩摂取量の分布（20歳以上，地域ブロック別）

	総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4g未満	186	2.8	20	4.9	6	3.3	40	2.4	7	1.0	11	3.2	25	2.6	28	3.2	10	5.9	9	1.8	8	4.1	12	2.6	10	3.1
4～5g未満	250	3.7	23	5.6	5	2.8	52	3.2	19	2.8	13	3.7	34	3.5	34	3.9	11	6.5	16	3.2	10	5.1	14	3.1	19	5.9
5～6g	373	5.5	30	7.4	7	3.9	77	4.7	36	5.3	15	4.3	56	5.8	63	7.2	11	6.5	25	4.9	9	4.6	23	5.0	21	6.5
6～7g	558	8.3	31	7.6	11	6.1	124	7.5	44	6.5	19	5.5	89	9.3	83	9.4	13	7.6	30	5.9	19	9.6	56	12.2	39	12.1
7～8g	695	10.3	47	11.5	19	10.5	160	9.7	64	9.5	34	9.8	100	10.4	101	11.5	17	10.0	49	9.7	19	9.6	55	12.0	30	9.3
8～9g	685	10.1	46	11.3	11	6.1	170	10.3	62	9.2	42	12.1	108	11.3	97	11.0	13	7.6	59	11.6	10	5.1	42	9.2	25	7.8
9～10g	681	10.1	42	10.3	15	8.3	156	9.5	56	8.3	26	7.5	125	13.0	88	10.0	14	8.2	47	9.3	28	14.2	38	8.3	46	14.3
10～11g	643	9.5	30	7.4	20	11.0	162	9.8	64	9.5	37	10.7	92	9.6	83	9.4	17	10.0	46	9.1	17	8.6	47	10.2	28	8.7
11～12g	633	9.4	27	6.6	26	14.4	163	9.9	67	9.9	41	11.8	77	8.0	87	9.9	14	8.2	45	8.9	18	9.1	39	8.5	29	9.0
12～13g	493	7.3	25	6.1	15	8.3	122	7.4	48	7.1	22	6.3	66	6.9	55	6.3	12	7.1	50	9.9	18	9.1	35	7.6	25	7.8
13～14g	373	5.5	26	6.4	11	6.1	100	6.1	35	5.2	21	6.1	45	4.7	47	5.3	13	7.6	31	6.1	13	6.6	20	4.4	11	3.4
14～15g	303	4.5	19	4.7	9	5.0	93	5.6	33	4.9	15	4.3	37	3.9	31	3.5	6	3.5	29	5.7	9	4.6	15	3.3	7	2.2
15～16g	232	3.4	10	2.5	8	4.4	58	3.5	32	4.7	10	2.9	30	3.1	25	2.8	5	2.9	14	2.8	3	1.5	26	5.7	11	3.4
16～17g	176	2.6	5	1.2	5	2.8	38	2.3	28	4.2	12	3.5	14	1.5	24	2.7	8	4.7	15	3.0	4	2.0	14	3.1	9	2.8
17～18g	152	2.3	11	2.7	4	2.2	49	3.0	17	2.5	9	2.6	20	2.1	11	1.3	1	0.6	13	2.6	5	2.5	10	2.2	2	0.6
18～19g	79	1.2	5	1.2	3	1.7	27	1.6	8	1.2	4	1.2	8	0.8	4	0.5	3	1.8	6	1.2	3	1.5	4	0.9	4	1.2
19～20g	67	1.0	5	1.2	3	1.7	18	1.1	15	2.2	4	1.2	8	0.8	3	0.3	1	0.6	6	1.2	1	0.5	2	0.4	1	0.3
20～21g	52	0.8	3	0.7	0	0.0	8	0.5	11	1.6	2	0.6	9	0.9	5	0.6	1	0.6	5	1.0	3	1.5	3	0.7	2	0.6
21～22g	37	0.5	0	0.0	1	0.6	13	0.8	7	1.0	3	0.9	7	0.7	1	0.1	0	0.0	2	0.4	0	0.0	3	0.7	0	0.0
22～23g	22	0.3	1	0.2	0	0.0	3	0.2	2	0.3	2	0.6	6	0.6	2	0.2	0	0.0	5	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
23～24g	9	0.1	0	0.0	0	0.0	5	0.3	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24～25g	14	0.2	1	0.2	1	0.6	4	0.2	3	0.4	1	0.3	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25g以上	40	0.6	1	0.2	1	0.6	7	0.4	12	1.8	4	1.2	4	0.4	5	0.6	0	0.0	3	0.6	0	0.0	1	0.2	2	0.6
総数	6,753	100.0	408	100.0	181	100.0	1,649	100.0	674	100.0	347	100.0	960	100.0	879	100.0	170	100.0	507	100.0	197	100.0	459	100.0	322	100.0

(23年)

第3表の2 食塩摂取量の分布（20歳以上，地域ブロック別<再掲>）

	総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性																										
(再掲)9g未満	968	31.4	62	34.3	25	29.8	233	29.7	77	25.3	47	30.3	143	32.6	152	37.0	25	32.9	59	25.4	27	32.1	66	33.2	52	38.5
(再掲)9g以上	2,117	68.6	119	65.7	59	70.2	552	70.3	227	74.7	108	69.7	296	67.4	259	63.0	51	67.1	173	74.6	57	67.9	133	66.8	83	61.5
女性																										
(再掲)7.5g未満	1,147	31.3	84	37.0	21	21.6	244	28.2	92	24.9	53	27.6	179	34.4	165	35.3	40	42.6	72	26.2	37	32.7	92	35.4	68	36.4
(再掲)7.5g以上	2,521	68.7	143	63.0	76	78.4	620	71.8	278	75.1	139	72.4	342	65.6	303	64.7	54	57.4	203	73.8	76	67.3	168	64.6	119	63.6

(23年)

第 4 表 脂肪エネルギー比率の分布 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	15%未満	495	7.3	19	3.2	45	4.5	52	5.0	52	4.8	105	7.8	222	13.1
	15-20%未満	1,101	16.3	47	8.0	111	11.1	115	11.1	157	14.6	268	19.9	403	23.7
	20-25	1,661	24.6	108	18.4	204	20.3	235	22.6	259	24.1	391	29.0	464	27.3
	25-30	1,708	25.3	170	29.0	272	27.1	272	26.2	303	28.2	322	23.9	369	21.7
	30-35	1,092	16.2	135	23.0	207	20.6	209	20.1	193	17.9	187	13.9	161	9.5
	35%以上	696	10.3	108	18.4	165	16.4	155	14.9	112	10.4	76	5.6	80	4.7
	(再掲)25%未満	3,257	48.2	174	29.6	360	35.9	402	38.7	468	43.5	764	56.6	1,089	64.1
	(再掲)30%以上	1,788	26.5	243	41.4	372	37.1	364	35.1	305	28.3	263	19.5	241	14.2
	総 数	6,753	100.0	587	100.0	1,004	100.0	1,038	100.0	1,076	100.0	1,349	100.0	1,699	100.0
男性	15%未満	278	9.0	8	3.1	31	6.5	33	6.9	35	6.7	62	10.3	109	14.6
	15-20%未満	557	18.1	24	9.3	61	12.7	60	12.5	86	16.5	136	22.7	190	25.5
	20-25	789	25.6	44	17.0	101	21.1	119	24.8	149	28.6	182	30.3	194	26.0
	25-30	794	25.7	82	31.7	134	28.0	138	28.8	144	27.6	135	22.5	161	21.6
	30-35	401	13.0	54	20.8	82	17.1	73	15.2	73	14.0	58	9.7	61	8.2
	35%以上	266	8.6	47	18.1	70	14.6	57	11.9	34	6.5	27	4.5	31	4.2
	(再掲)25%未満	1,624	52.6	76	29.3	193	40.3	212	44.2	270	51.8	380	63.3	493	66.1
	(再掲)30%以上	667	21.6	101	39.0	152	31.7	130	27.1	107	20.5	85	14.2	92	12.3
	総 数	3,085	100.0	259	100.0	479	100.0	480	100.0	521	100.0	600	100.0	746	100.0
女性	15%未満	217	5.9	11	3.4	14	2.7	19	3.4	17	3.1	43	5.7	113	11.9
	15-20%未満	544	14.8	23	7.0	50	9.5	55	9.9	71	12.8	132	17.6	213	22.4
	20-25	872	23.8	64	19.5	103	19.6	116	20.8	110	19.8	209	27.9	270	28.3
	25-30	914	24.9	88	26.8	138	26.3	134	24.0	159	28.6	187	25.0	208	21.8
	30-35	691	18.8	81	24.7	125	23.8	136	24.4	120	21.6	129	17.2	100	10.5
	35%以上	430	11.7	61	18.6	95	18.1	98	17.6	78	14.1	49	6.5	49	5.1
	(再掲)25%未満	1,633	44.5	98	29.9	167	31.8	190	34.1	198	35.7	384	51.3	596	62.5
	(再掲)30%以上	1,121	30.6	142	43.3	220	41.9	234	41.9	198	35.7	178	23.8	149	15.6
	総 数	3,668	100.0	328	100.0	525	100.0	558	100.0	555	100.0	749	100.0	953	100.0

(23 年)

第 5 表の 1 食品群別摂取量（総数，年齢階級別）

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数(人)		8,247		394		720		380		587		1,004	
総量	1－99	2,027.5	726.3	1,224.5	388.1	1,792.2	508.1	1,968.2	704.5	1,836.1	729.8	2,020.9	752.5
動物性食品	48－76, 79	314.8	182.0	328.9	179.1	488.0	185.5	392.7	236.1	299.9	193.4	285.4	167.5
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	1,712.7	687.6	895.6	339.1	1,304.2	457.6	1,575.4	619.8	1,536.2	659.5	1,735.5	706.2
穀類	1－12	433.9	178.6	260.8	96.9	426.6	147.3	532.6	222.5	447.3	190.0	456.5	190.6
米・加工品	1, 2	323.0	183.5	188.0	90.6	317.4	155.8	417.8	223.3	325.2	201.6	332.1	197.6
米	1	318.9	184.0	184.9	90.5	313.8	155.3	415.3	223.3	323.1	200.7	327.9	199.5
米加工品	2	4.1	23.6	3.0	17.2	3.6	19.1	2.5	17.0	2.2	17.9	4.3	23.3
小麦・加工品	3－9	103.0	109.5	70.6	66.9	103.9	101.1	111.2	121.2	118.9	122.2	117.0	118.5
小麦粉類	3	3.9	12.7	4.7	10.8	5.8	16.3	6.6	20.6	5.4	18.5	4.5	12.5
パン類(菓子パンを除く)	4	33.3	43.7	26.2	31.2	40.7	46.0	35.5	51.0	30.9	47.1	34.5	49.0
菓子パン類	5	5.2	23.6	3.3	14.9	7.7	29.0	7.4	28.2	5.3	24.1	5.6	24.5
うどん、中華めん類	6	40.6	87.2	23.5	50.4	28.4	71.2	36.9	90.5	48.7	96.4	42.5	89.3
即席中華めん	7	4.7	21.5	0.4	3.2	2.3	14.1	3.6	19.1	6.9	28.4	6.0	24.0
パスタ類	8	10.2	43.9	8.1	29.1	12.3	47.2	13.6	47.4	14.9	52.0	17.8	62.1
その他の小麦加工品	9	5.0	16.0	4.4	12.1	6.8	17.1	7.5	24.3	6.8	18.0	6.2	17.7
その他の穀類・加工品	10－12	7.9	37.9	2.2	11.0	5.2	17.7	3.6	23.3	3.2	24.9	7.3	36.1
そば・加工品	10	6.2	35.7	0.8	9.0	0.6	10.5	2.2	21.2	2.3	22.9	5.4	34.2
とうもろこし・加工品	11	0.4	5.1	0.9	5.3	1.2	9.0	0.5	4.7	0.1	1.8	0.8	8.2
その他の穀類	12	1.3	12.3	0.5	2.5	3.5	11.3	1.0	8.8	0.8	7.9	1.2	9.4
いも類	13－16	54.1	65.9	39.5	44.8	62.4	56.8	61.4	65.1	49.9	67.1	50.3	68.0
いも・加工品	13－15	51.7	65.7	37.8	44.6	58.9	56.6	57.2	64.6	46.8	66.8	48.2	68.1
さつまいも・加工品	13	6.5	25.7	6.7	19.1	7.8	24.9	7.6	26.8	4.6	22.4	4.5	21.1
じゃがいも・加工品	14	27.5	47.5	25.5	36.8	35.8	44.2	31.8	49.5	29.7	54.5	31.8	54.2
その他のいも・加工品	15	17.7	36.1	5.6	13.6	15.3	26.6	17.8	35.3	12.5	28.9	11.9	27.9
でんぶん・加工品	16	2.3	10.0	1.7	4.9	3.4	10.3	4.2	12.7	3.0	12.1	2.1	7.4
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.4	3.8	4.3	5.5	6.1	6.7	8.6	6.2	9.1	5.9	8.7
豆類	18－23	51.7	67.4	27.6	39.0	38.6	48.6	47.5	68.1	43.1	60.2	42.8	67.3
大豆・加工品	18－22	50.3	66.6	27.0	38.7	37.0	47.9	46.3	67.6	42.6	60.2	42.3	67.2
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	7.6	1.7	6.8	1.5	5.2	0.7	3.4	0.4	3.2	0.8	6.5
豆腐	19	30.9	50.8	13.9	25.4	24.3	40.3	29.7	47.9	26.9	48.1	27.0	52.2
油揚げ類	20	7.5	20.2	2.7	7.6	5.2	12.3	6.9	20.4	7.1	19.2	4.6	12.9
納豆	21	5.4	14.0	4.2	11.4	3.6	11.4	3.3	11.6	4.2	13.1	4.6	13.0
その他の大豆加工品	22	5.2	31.9	4.4	25.9	2.4	19.2	5.6	40.9	4.1	25.1	5.3	33.7
その他の豆・加工品	23	1.4	9.1	0.6	4.9	1.5	6.6	1.3	10.3	0.5	4.5	0.5	3.7
種実類	24	2.0	6.8	0.9	3.0	1.9	5.3	1.5	4.3	1.2	4.2	1.3	4.6
野菜類	25－38	266.5	165.2	141.2	84.2	238.7	121.0	255.7	156.5	234.4	156.0	239.1	159.8
緑黄色野菜	25－29	86.6	79.1	46.5	42.0	68.9	52.7	74.2	60.9	72.1	71.7	72.0	69.8
トマト	25	14.2	33.4	6.6	17.0	8.0	26.3	12.5	23.1	12.2	27.9	12.4	31.8
にんじん	26	19.0	24.2	15.3	15.8	23.9	18.6	18.7	21.6	18.3	27.8	18.3	22.8
ほうれん草	27	16.5	38.6	6.3	14.5	11.7	27.2	13.5	31.3	13.6	33.3	11.2	32.0
ピーマン	28	3.9	12.7	1.6	6.3	2.2	9.2	3.3	9.0	3.7	11.3	3.2	10.5
その他の緑黄色野菜	29	33.1	49.2	16.7	25.2	23.1	30.1	26.2	33.9	24.3	39.8	26.9	42.3
その他の野菜	30－35	159.0	114.2	83.0	56.4	159.9	90.6	162.8	113.0	147.2	111.2	147.9	115.1
キャベツ	30	23.4	42.9	10.5	20.4	24.2	34.0	25.2	40.5	22.4	43.1	22.7	43.0
きゅうり	31	9.9	20.8	4.8	10.8	8.6	14.8	10.1	19.6	7.6	17.9	7.3	18.3
大根	32	30.1	55.7	13.6	28.3	21.5	42.2	20.9	46.5	24.1	46.8	22.4	47.5
たまねぎ	33	30.8	40.3	24.4	25.2	44.8	42.4	37.8	40.6	32.8	41.2	33.5	43.0
はくさい	34	20.1	51.4	8.7	21.3	18.5	40.3	25.5	59.0	19.7	52.2	18.7	54.7
その他の淡色野菜	35	44.6	52.5	21.0	26.1	42.2	40.4	43.4	48.0	40.6	50.5	43.3	51.4
野菜ジュース	36	9.4	45.4	10.3	38.3	6.3	38.3	13.9	55.8	8.7	45.1	11.2	56.3
漬け物	37,38	11.5	26.3	1.4	5.3	3.6	10.2	4.7	9.7	6.4	14.8	8.0	19.4
葉類漬け物	37	3.8	17.3	0.1	1.4	0.9	5.6	1.4	5.9	2.5	11.6	2.0	9.8
たくあん・その他の漬け物	38	7.7	18.6	1.3	5.0	2.7	8.2	3.4	7.7	4.0	9.3	6.0	15.8
果実類	39－45	105.7	136.5	91.2	108.6	82.6	111.0	82.0	138.6	71.8	135.3	57.7	101.2
生果	39－43	92.0	123.4	63.6	83.3	58.0	83.3	46.6	74.7	45.1	84.3	43.7	77.5
いちご	39	0.1	2.5	0.3	3.6	0.2	2.5	0.0	0.3	0.0	0.4	0.2	2.9
柑橘類	40	22.5	53.8	19.0	44.8	21.9	53.4	11.7	41.1	12.3	40.0	10.8	37.2
バナナ	41	15.4	38.4	15.0	34.6	6.6	25.2	8.1	28.3	6.9	28.2	10.0	34.2
りんご	42	18.6	48.1	13.3	35.7	13.3	40.4	11.9	34.3	12.4	40.5	7.8	29.5
その他の生果	43	35.3	76.2	15.9	41.4	16.0	39.0	14.8	37.1	13.5	44.1	15.0	43.1
ジャム	44	1.1	4.6	0.9	5.0	0.9	3.7	0.8	4.0	0.6	3.2	0.7	3.1
果汁・果汁飲料	45	12.6	59.2	26.8	63.6	23.7	72.8	34.7	118.6	26.0	94.9	13.3	68.2
きのこ類	46	14.7	24.9	7.7	14.2	12.2	18.5	13.5	23.3	13.1	25.3	14.7	25.9
藻類	47	10.4	21.2	6.7	14.7	8.7	15.8	7.9	15.1	6.6	13.1	8.2	16.2

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1,038		1,076		1,349		1,699		6,753		1,090	
2,043.0	677.4	2,204.6	722.4	2,284.0	715.9	2,071.4	714.3	2,102.8	728.5	1,996.3	702.0
284.5	162.2	302.8	165.7	301.6	159.7	279.9	163.0	291.2	166.4	264.0	155.3
1,758.5	643.6	1,901.9	676.3	1,982.4	666.6	1,791.5	652.6	1,811.6	677.6	1,732.3	639.8
456.5	188.2	439.7	174.1	434.9	172.3	418.8	155.0	439.2	176.0	417.3	155.6
336.6	194.9	320.4	183.0	316.9	176.2	327.4	166.2	326.1	183.5	332.0	165.6
333.4	194.6	316.8	183.5	310.4	176.9	322.9	167.2	321.8	184.2	327.3	166.4
3.2	18.7	3.6	23.0	6.5	30.1	4.5	26.5	4.3	24.6	4.8	26.8
111.9	114.3	108.8	114.2	105.9	112.4	83.1	94.4	104.3	111.3	77.8	91.0
3.9	13.2	3.8	12.9	2.5	7.7	2.5	8.4	3.5	11.7	2.1	6.5
32.3	43.4	34.1	42.8	36.3	43.6	29.3	38.8	32.8	43.5	26.4	37.2
4.0	18.9	5.1	23.8	5.2	24.3	4.6	22.6	4.9	23.0	5.0	23.9
45.8	90.5	45.7	95.5	45.8	94.1	36.2	80.0	43.1	90.0	33.8	76.3
5.8	22.7	6.3	24.3	4.5	21.2	4.0	20.0	5.3	22.8	4.3	19.9
14.6	53.8	9.0	39.2	7.5	37.8	3.2	22.9	9.9	44.0	2.9	22.4
5.5	16.4	4.8	18.1	4.1	14.0	3.2	11.2	4.7	15.5	3.2	11.1
8.0	39.9	10.5	45.5	12.2	47.3	8.3	40.3	8.8	41.0	7.5	40.0
6.7	37.0	8.9	43.9	11.3	47.0	6.6	35.7	7.4	38.8	5.6	34.0
0.4	4.0	0.2	3.2	0.4	4.9	0.0	1.3	0.3	4.4	0.0	1.5
0.8	13.7	1.4	12.7	0.5	4.3	1.7	18.8	1.1	12.9	1.8	20.7
50.0	62.6	56.3	71.5	52.9	67.0	57.9	68.6	53.6	67.7	56.4	66.9
47.3	61.6	53.4	71.1	51.1	67.2	56.6	68.7	51.5	67.6	55.2	67.0
4.0	19.7	6.6	29.0	6.2	25.8	9.0	30.8	6.2	26.0	9.4	30.9
28.2	48.2	26.8	47.7	22.7	45.9	24.1	43.9	26.5	48.2	22.0	40.7
15.1	33.5	20.0	39.7	22.2	42.2	23.4	41.9	18.7	37.8	23.8	42.7
2.7	14.0	2.9	12.6	1.8	8.0	1.3	6.3	2.2	10.0	1.3	6.5
6.1	8.6	6.5	7.9	7.4	8.3	8.0	9.4	6.9	8.7	8.1	9.8
50.4	71.4	56.5	69.0	62.5	72.9	61.4	70.3	54.8	69.9	59.5	67.9
49.2	70.9	55.2	68.4	61.1	72.3	58.7	67.9	53.3	69.0	56.3	64.1
0.7	4.5	1.0	5.0	1.4	8.3	2.2	12.0	1.3	8.1	2.6	14.3
31.0	51.3	31.7	49.9	37.9	59.3	35.7	51.5	32.7	52.8	34.8	49.5
6.4	17.2	9.4	21.6	10.0	26.4	9.1	23.2	8.1	21.3	9.0	23.3
4.6	13.4	5.7	14.4	7.2	15.3	6.7	15.5	5.8	14.5	6.6	15.6
6.5	40.7	7.5	37.4	4.5	26.4	4.9	30.2	5.5	32.7	3.3	23.9
1.2	7.8	1.3	9.0	1.3	8.2	2.8	14.0	1.5	9.4	3.2	16.0
1.7	6.2	2.0	7.0	2.6	9.2	2.6	8.1	2.0	7.2	2.1	6.9
255.6	151.2	288.1	168.4	312.3	175.0	293.6	178.7	277.4	169.9	282.6	171.5
78.9	67.6	93.1	84.1	105.9	88.0	105.3	92.0	91.6	82.9	99.2	86.4
13.0	28.3	16.1	34.2	17.2	36.8	18.0	41.1	15.4	35.1	17.0	41.8
19.7	23.7	18.5	26.2	18.5	26.2	18.7	25.0	18.7	25.2	18.4	25.4
12.8	31.1	17.0	38.6	21.6	46.2	23.5	48.0	17.8	40.8	21.7	43.9
4.2	12.9	4.9	14.4	4.5	15.0	4.2	13.9	4.2	13.4	3.9	13.5
29.3	43.5	36.5	54.0	44.1	59.3	40.9	56.9	35.5	52.2	38.2	52.7
158.8	110.4	172.8	116.8	178.0	122.0	162.1	119.9	163.1	117.4	157.5	118.3
26.8	47.7	24.7	45.9	24.7	45.7	22.3	42.6	23.9	44.7	20.5	39.2
9.5	19.3	11.9	23.5	11.9	24.3	11.2	22.8	10.3	21.8	10.6	21.8
25.4	48.7	33.5	61.8	37.9	62.1	40.9	65.2	32.5	58.2	40.8	65.1
32.4	39.9	30.6	41.1	27.2	40.4	24.7	38.0	29.3	40.4	23.0	35.2
20.0	46.4	20.1	48.7	24.8	59.1	19.6	54.0	20.7	53.1	19.4	48.0
44.8	52.4	52.0	57.4	51.5	57.7	43.4	54.2	46.3	54.6	43.2	56.0
9.5	44.8	9.8	45.0	10.9	47.3	7.4	38.4	9.5	45.8	7.2	36.8
8.3	16.0	12.5	23.9	17.6	34.6	18.8	36.9	13.3	28.5	18.7	34.8
3.0	11.1	4.6	18.0	6.0	20.7	6.2	26.3	4.5	18.9	6.4	24.9
5.4	11.5	7.9	16.0	11.6	25.7	12.6	25.0	8.8	20.1	12.3	23.9
67.4	107.6	103.0	134.7	149.0	147.8	155.0	151.7	110.3	139.9	146.2	148.1
58.0	98.0	94.3	123.6	141.0	140.0	148.3	148.3	99.8	129.6	139.6	145.1
0.2	3.8	0.0	0.3	0.1	3.4	0.0	1.2	0.1	2.5	0.0	1.3
13.6	44.0	20.9	51.1	31.2	61.7	35.9	65.8	23.4	54.8	35.8	65.3
11.4	36.4	16.8	39.9	21.2	43.2	24.1	44.5	16.8	40.1	22.7	43.8
12.0	36.6	19.8	52.0	27.1	58.2	28.7	58.3	19.9	50.1	27.3	58.3
20.8	56.1	36.7	78.4	61.4	99.7	59.6	96.6	39.7	81.5	53.9	92.5
0.9	3.9	0.9	3.7	1.8	6.4	1.6	5.2	1.2	4.7	1.5	5.0
8.5	42.4	7.8	44.5	6.2	38.9	5.1	30.0	9.3	51.2	5.1	30.2
13.8	23.8	15.5	25.2	17.9	27.8	15.8	26.6	15.5	26.0	14.7	24.5
10.7	25.7	11.6	23.2	11.9	21.3	12.8	25.1	10.9	22.2	11.9	22.4

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48-60	72.7	71.8	32.8	36.3	50.7	53.7	50.3	50.7	57.2	66.7	60.9	66.2
生魚介類	48-55	44.9	60.3	20.6	30.7	28.8	43.1	27.8	39.1	38.0	59.0	38.3	56.4
あじ、いわし類	48	9.8	29.1	3.3	13.9	6.0	20.1	3.7	17.6	5.3	22.7	8.5	28.7
さけ、ます	49	3.9	17.1	3.9	13.8	3.6	13.3	3.2	15.0	4.8	18.4	2.8	14.4
たい、かれい類	50	5.8	22.6	4.2	15.2	4.1	20.7	5.0	17.5	4.9	18.6	5.7	22.1
まぐろ、かじき類	51	4.5	18.4	1.2	6.9	2.4	13.1	2.2	12.0	4.6	19.2	3.4	15.6
その他の生魚	52	8.5	26.9	4.4	15.4	3.8	15.2	4.4	16.8	7.1	24.8	6.6	25.5
貝類	53	2.5	12.2	0.7	5.5	1.6	8.6	1.3	9.6	2.1	10.2	2.3	11.7
いか、たこ類	54	4.5	17.6	1.5	9.0	4.4	15.8	3.3	11.0	2.9	11.6	3.8	15.9
えび、かに類	55	5.2	17.3	1.4	6.3	2.9	10.0	4.7	11.8	6.3	20.5	5.1	16.3
魚介加工品	56-60	27.8	42.3	12.2	21.3	21.9	33.7	22.5	31.5	19.2	34.1	22.5	37.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.6	30.3	5.6	16.1	10.3	24.1	10.5	22.4	9.6	23.7	11.8	26.5
魚介(缶詰)	57	2.2	10.0	1.3	5.0	2.6	7.1	2.3	8.6	1.5	8.2	3.0	12.4
魚介(佃煮)	58	0.2	2.1	0.0	0.2	0.1	1.2	0.2	2.3	0.0	0.3	0.1	1.0
魚介(練り製品)	59	10.2	26.0	4.9	13.0	8.6	22.4	8.8	20.6	7.6	21.0	7.0	23.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	5.8	0.5	3.9	0.4	4.7	0.7	4.2	0.5	4.6	0.6	5.7
肉類	61-69	83.6	71.7	56.8	46.5	100.6	62.9	130.8	81.9	111.7	90.7	100.2	80.9
畜肉	61-64	59.2	59.9	38.5	38.0	70.5	55.4	93.5	69.4	78.8	74.4	69.9	66.3
牛肉	61	14.0	33.8	7.5	19.4	13.0	31.8	19.7	41.4	23.6	46.7	17.6	37.7
豚肉	62	31.9	45.0	21.4	27.6	41.7	45.2	50.6	53.6	37.6	51.9	37.1	52.0
ハム、ソーセージ類	63	13.1	22.2	9.6	15.7	15.8	21.4	23.2	27.2	17.5	28.3	15.2	23.5
その他の畜肉	64	0.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	23.1	42.5	17.9	33.5	29.2	43.0	36.0	51.2	31.2	51.7	28.1	48.1
鶏肉	65	23.0	42.4	17.9	33.5	29.2	43.0	36.0	51.2	31.1	51.4	28.1	48.1
その他の鳥肉	66	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	11.3	0.4	4.8	0.8	7.7	1.0	10.0	1.7	12.6	2.1	17.5
その他の肉類	68-69	0.1	1.6	0.0	0.0	0.1	1.8	0.3	3.7	0.0	0.0	0.1	2.9
鯨肉	68	0.0	1.6	0.0	0.0	0.1	1.8	0.3	3.7	0.0	0.0	0.1	2.9
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.8	34.6	25.1	27.7	33.6	32.2	48.2	39.3	37.4	36.5	34.0	36.6
乳類	71-75	122.7	153.8	213.0	160.7	301.8	162.4	162.2	199.5	92.2	152.8	89.0	131.3
牛乳・乳製品	71-74	122.5	153.6	209.9	158.8	301.8	162.4	162.2	199.5	92.2	152.8	89.0	131.3
牛乳	71	87.7	130.2	147.2	133.9	253.8	147.4	117.5	171.0	51.1	108.8	58.9	108.3
チーズ	72	2.6	8.0	3.1	7.9	4.1	10.9	3.2	7.3	3.1	9.6	3.0	10.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	23.8	56.0	37.1	87.1	30.2	63.5	24.8	61.1	21.1	64.3	18.3	51.8
その他の乳製品	74	8.5	48.7	22.5	77.3	13.8	48.4	16.7	67.3	17.0	83.8	8.7	41.4
その他の乳類	75	0.1	7.4	3.1	34.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.1	9.3	8.1	7.0	10.7	8.3	12.8	9.3	12.4	10.9	12.8	10.8
バター	76	1.0	3.0	1.1	2.5	1.1	2.9	1.2	2.8	1.3	3.5	1.3	3.2
マーガリン	77	1.1	3.0	1.0	2.5	1.2	2.9	1.2	3.2	1.0	2.9	1.4	3.8
植物性油脂	78	7.8	8.1	5.8	5.6	8.2	7.1	10.2	8.2	10.0	10.1	10.0	9.7
動物性油脂	79	0.1	1.1	0.1	0.9	0.1	0.8	0.2	0.8	0.1	1.0	0.2	1.2
その他の油脂	80	0.0	0.5	0.1	1.3	0.1	1.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8
菓子類	81-85	25.2	45.4	34.4	42.4	37.2	50.4	30.3	49.7	23.3	56.4	23.5	44.7
和菓子類	81	10.2	29.5	7.9	18.5	9.3	29.2	7.4	25.0	7.1	37.0	8.0	27.7
ケーキ・パストリー類	82	6.8	24.6	8.9	24.0	8.0	26.5	10.6	32.3	6.5	26.5	8.0	26.6
ビスケット類	83	1.7	8.4	3.3	8.8	2.7	8.5	1.7	6.8	1.4	7.1	1.5	10.0
キャンディー類	84	0.3	3.2	1.4	6.0	0.9	5.6	0.9	6.9	0.3	4.7	0.1	1.8
その他の菓子類	85	6.2	21.9	12.8	27.2	16.3	31.1	9.8	28.3	8.0	30.8	5.9	19.9
嗜好飲料類	86-91	632.2	512.5	221.3	237.8	303.3	317.9	436.4	378.4	531.1	500.2	723.3	565.7
アルコール飲料	86-88	100.7	280.2	1.4	2.6	2.5	4.3	3.6	7.8	42.9	286.6	140.0	352.7
日本酒	86	9.1	45.9	1.3	2.5	2.1	3.8	3.0	5.9	3.0	9.0	4.1	19.1
ビール	87	61.7	220.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.1	171.7	104.6	310.0
洋酒・その他	88	29.8	132.7	0.1	0.8	0.4	2.1	0.7	5.4	13.8	142.7	31.2	137.8
その他の嗜好飲料	89-91	531.6	428.0	219.9	237.8	300.8	317.8	432.8	378.3	488.2	417.4	583.3	451.6
茶	89	293.4	362.3	56.0	130.2	100.1	204.2	201.7	300.9	276.4	356.9	245.2	354.5
コーヒー・ココア	90	122.8	190.4	2.2	16.1	7.8	38.5	30.7	91.7	75.3	139.0	170.0	209.8
その他の嗜好飲料	91	115.3	239.4	161.7	226.0	193.0	289.5	200.4	301.8	136.5	260.8	168.1	300.0
調味料・香辛料類	92-98	87.5	85.4	45.2	45.8	67.4	52.0	77.3	69.5	87.9	87.7	87.3	85.6
調味料	92-97	87.2	85.3	45.1	45.8	67.2	52.0	77.1	69.5	87.6	87.7	87.0	85.5
ソース	92	1.8	5.5	1.2	3.3	2.2	4.8	3.0	7.9	2.4	7.0	1.7	5.0
しょうゆ	93	14.3	13.3	6.3	6.6	10.6	9.4	12.3	11.4	12.8	12.7	12.5	12.6
塩	94	1.3	1.4	0.7	0.7	1.2	1.1	1.5	1.4	1.5	1.5	1.4	1.5
マヨネーズ	95	3.1	6.3	1.9	3.9	2.8	5.6	3.8	6.6	3.5	6.4	3.5	6.7
味噌	96	10.3	11.1	6.0	7.1	8.7	9.3	8.5	10.4	8.6	10.5	8.6	10.4
その他の調味料	97	56.4	80.2	29.0	43.0	41.7	49.8	48.1	65.4	58.9	82.5	59.1	80.0
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.1	0.5	0.2	0.6	0.2	0.8	0.3	0.9	0.4	1.6
補助栄養素・特定保健用食品	99	13.2	55.9	8.3	27.8	9.8	37.0	11.0	44.0	9.5	42.7	13.6	83.2

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
61.8	66.0	81.6	75.0	97.7	81.0	89.6	75.1	78.6	74.6	84.5	69.3
37.6	55.6	49.8	61.9	62.5	70.2	54.7	65.4	49.0	63.3	51.0	60.2
7.5	26.7	10.2	31.8	14.4	34.2	14.3	33.1	11.0	30.9	12.8	29.9
4.2	17.8	4.3	19.1	4.3	18.9	3.7	17.2	4.0	17.7	3.7	16.7
3.9	17.9	5.7	21.0	8.4	28.6	6.8	25.2	6.2	23.4	6.8	24.5
3.7	15.7	4.2	16.4	6.5	22.1	6.5	23.0	5.1	19.5	6.3	23.2
5.8	20.6	10.6	30.3	11.8	31.1	11.9	32.5	9.5	28.7	11.6	31.2
2.8	13.5	3.3	13.6	3.5	14.7	2.5	12.2	2.8	13.0	2.2	11.7
4.2	16.8	5.1	20.2	7.1	22.8	4.1	17.6	4.7	18.5	3.3	14.4
5.6	18.3	6.5	17.7	6.4	22.0	4.9	16.4	5.7	18.5	4.2	14.5
24.1	37.9	31.8	47.8	35.3	49.5	34.9	46.2	29.6	44.3	33.6	43.8
13.3	29.1	15.9	31.5	19.2	36.4	18.9	34.0	15.8	31.8	17.8	32.9
1.4	6.1	2.5	11.5	2.2	10.8	2.4	11.2	2.2	10.5	2.1	10.6
0.1	2.1	0.1	1.3	0.2	2.4	0.4	3.1	0.2	2.2	0.6	3.7
8.8	22.9	12.4	29.3	12.8	30.2	12.6	29.3	10.8	27.2	12.4	27.4
0.4	5.1	1.0	7.5	0.8	7.2	0.6	5.2	0.7	6.1	0.7	5.3
99.4	70.0	87.5	70.8	68.8	61.1	52.1	54.1	80.7	71.8	49.1	51.6
72.6	62.3	63.3	59.7	49.0	52.9	35.5	44.5	57.2	59.9	33.3	43.3
15.9	34.7	16.4	37.2	10.7	28.6	9.0	26.2	14.1	34.1	8.2	25.2
41.9	51.4	31.8	43.2	27.0	41.6	19.1	32.4	30.5	44.9	18.1	32.0
14.8	21.1	15.0	25.5	10.8	19.8	7.4	17.4	12.5	22.1	7.0	17.8
0.1	1.9	0.2	4.6	0.5	10.4	0.0	1.5	0.1	5.1	0.0	0.0
25.6	43.7	22.1	42.2	18.5	38.5	15.7	35.0	22.0	42.2	14.9	32.4
25.6	43.7	22.1	42.2	18.1	37.7	15.6	34.7	21.9	42.0	14.9	32.4
0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	7.5	0.1	5.0	0.1	4.2	0.0	1.2
1.2	10.1	2.0	13.8	1.3	10.4	0.9	7.6	1.4	11.9	0.9	7.1
0.0	0.6	0.0	0.3	0.1	1.8	0.0	0.6	0.0	1.4	0.0	0.4
0.0	0.6	0.0	0.3	0.1	1.8	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	0.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.3
34.5	34.1	36.5	36.1	35.9	34.8	32.4	31.9	34.7	34.7	31.6	31.4
87.5	135.7	96.2	135.3	98.3	125.0	104.9	128.6	96.1	132.9	97.9	125.7
87.5	135.7	96.2	135.3	98.3	125.0	104.9	128.6	96.1	132.9	97.9	125.7
58.0	101.4	62.5	115.7	67.2	107.1	76.8	112.0	64.8	109.5	72.2	109.2
2.9	8.2	2.3	7.2	2.0	6.4	1.7	5.8	2.3	7.6	1.5	5.5
17.6	43.4	25.0	51.2	25.0	54.2	23.8	51.5	22.2	52.2	21.9	50.9
9.2	73.1	6.3	31.3	4.2	22.6	2.7	15.2	6.7	44.9	2.3	14.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.3	9.6	10.5	9.0	8.6	8.1	7.5	8.3	10.0	9.4	7.2	8.1
1.1	3.3	0.9	2.8	0.7	2.5	0.7	2.9	0.9	3.0	0.7	3.2
1.2	3.1	1.4	3.0	1.1	3.3	0.8	2.2	1.1	3.0	0.7	2.1
8.8	8.0	8.1	8.0	6.7	6.9	5.8	7.2	7.8	8.2	5.6	6.9
0.2	1.3	0.1	1.0	0.2	1.2	0.1	1.1	0.1	1.2	0.1	1.0
0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.4	0.0	0.2
21.3	44.6	23.4	43.9	24.5	45.2	22.7	39.0	23.1	44.5	21.9	37.6
7.1	23.2	10.2	29.4	12.9	33.3	13.8	30.7	10.6	30.3	13.8	29.8
6.6	26.3	7.3	25.3	6.1	23.6	4.6	18.0	6.3	23.8	4.3	17.2
1.4	6.6	1.4	6.4	2.0	11.0	1.5	7.4	1.5	8.4	1.4	7.0
0.1	0.8	0.2	2.0	0.1	1.7	0.1	1.9	0.1	2.1	0.2	2.3
6.1	22.2	4.5	18.2	3.4	16.8	2.7	14.1	4.6	19.5	2.2	13.0
705.9	543.7	772.2	525.3	785.7	504.1	636.3	467.7	702.3	519.8	605.5	437.2
142.1	345.1	181.7	347.7	144.3	284.6	72.6	218.6	122.4	305.4	53.7	144.1
5.9	36.1	12.4	59.7	16.4	65.1	14.5	58.4	10.7	50.6	12.0	48.4
92.0	271.7	114.1	278.0	81.3	220.4	35.8	170.0	75.4	241.8	22.6	102.3
44.2	173.5	55.2	177.9	46.6	145.6	22.3	102.0	36.3	145.9	19.1	78.4
563.8	437.1	590.6	417.6	641.5	448.1	563.7	414.6	579.9	433.0	551.9	411.7
261.6	333.8	294.1	314.4	406.4	416.4	414.4	389.3	333.0	374.8	429.7	392.6
193.4	246.8	200.8	228.0	157.9	182.0	88.4	149.5	147.3	200.7	66.0	127.5
108.9	226.0	95.7	211.5	77.1	205.2	60.9	173.8	99.5	227.0	56.2	163.1
97.6	91.6	105.4	98.6	97.8	93.9	82.4	80.3	92.7	89.7	82.8	82.3
97.3	91.5	105.1	98.6	97.4	93.9	82.2	80.3	92.4	89.6	82.6	82.3
2.3	6.7	1.8	5.4	1.5	5.2	1.3	4.5	1.7	5.5	1.1	4.3
13.4	13.1	16.0	14.2	17.7	14.5	16.4	13.9	15.2	13.8	16.5	13.7
1.5	1.5	1.5	1.5	1.3	1.4	1.1	1.3	1.4	1.4	1.0	1.2
3.6	6.7	3.5	6.9	3.1	6.3	2.5	5.7	3.2	6.4	2.2	5.1
9.8	11.0	11.0	11.4	11.8	11.3	12.7	12.1	10.8	11.4	13.0	12.4
66.5	86.4	71.4	93.5	61.9	88.6	48.2	76.0	60.0	84.6	48.8	78.2
0.3	1.1	0.3	1.2	0.4	1.1	0.2	0.8	0.3	1.1	0.2	0.7
11.5	65.3	12.0	46.8	15.2	52.7	17.5	55.2	14.0	59.3	16.9	56.1

(23 年)

第 5 表の 1 食品群別摂取量（総数，年齢階級別＜再掲＞）

食品群	食品群番号	1－2歳		3－5歳		6－7歳		8－9歳		10－11歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数(人)		139		187		153		192		193	
総量	1－99	1,053.6	341.5	1,255.5	335.4	1,510.3	411.2	1,641.7	416.3	1,782.5	404.0
動物性食品	48－76, 79	293.8	180.6	331.3	176.5	422.4	164.3	478.2	165.5	486.7	175.5
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	759.7	314.3	924.2	284.3	1,087.9	372.0	1,163.5	374.4	1,295.9	369.5
穀類	1－12	215.1	86.8	268.5	86.3	336.8	96.5	373.8	106.0	416.4	129.7
米・加工品	1, 2	149.7	70.6	193.8	83.9	251.5	115.7	272.1	130.2	311.1	134.5
米	1	148.3	71.5	190.5	84.6	246.8	116.2	270.7	130.3	307.6	135.8
米加工品	2	1.4	8.7	3.3	17.5	4.7	21.0	1.4	8.3	3.5	14.4
小麦・加工品	3－9	63.4	66.8	72.1	62.8	81.5	75.9	98.1	87.7	99.4	92.4
小麦粉類	3	4.7	11.2	5.2	10.9	5.0	13.6	6.1	15.7	3.4	8.8
パン類(菓子パンを除く)	4	21.8	29.6	26.6	29.0	33.7	40.2	45.2	45.5	39.8	44.4
菓子パン類	5	2.9	11.6	3.7	17.0	4.3	19.1	6.3	24.6	8.1	27.2
うどん、中華めん類	6	28.5	53.0	19.5	47.4	21.5	45.7	18.4	46.1	35.1	78.6
即席中華めん	7	0.4	3.0	0.6	3.9	0.1	1.5	1.3	12.7	2.1	12.3
パスタ類	8	3.2	18.4	10.4	32.1	11.7	39.7	16.2	56.2	4.1	19.2
その他の小麦加工品	9	2.0	5.5	6.1	15.2	5.1	13.9	4.6	9.5	6.8	17.6
その他の穀類・加工品	10－12	1.9	9.6	2.6	13.3	3.9	11.2	3.7	15.6	5.9	18.3
そば・加工品	10	0.8	7.5	1.2	11.4	0.0	0.0	1.0	14.4	1.0	14.4
とうもろこし・加工品	11	1.0	6.1	1.0	5.5	0.8	5.1	0.2	1.5	0.8	5.0
その他の穀類	12	0.2	1.2	0.5	2.1	3.0	10.0	2.4	6.2	4.0	10.3
いも類	13－16	33.9	42.5	38.4	43.1	49.5	48.1	61.5	51.7	58.3	47.8
いも・加工品	13－15	32.6	42.6	36.2	42.6	47.4	48.0	58.2	51.6	54.3	47.6
さつまいも・加工品	13	4.5	15.5	6.8	18.2	8.1	24.9	8.8	25.1	5.4	17.5
じゃがいも・加工品	14	23.3	37.1	24.1	36.5	29.9	33.2	36.5	41.8	31.4	38.7
その他のいも・加工品	15	4.9	12.8	5.3	13.1	9.3	18.2	12.9	20.5	17.4	27.5
でんぷん・加工品	16	1.3	4.3	2.2	5.8	2.1	7.3	3.3	9.6	4.0	12.4
砂糖・甘味料類	17	3.0	4.0	4.4	4.6	4.4	5.5	5.2	5.4	5.4	6.6
豆類	18－23	26.0	32.2	29.5	43.6	33.9	49.3	31.5	38.1	38.1	49.7
大豆・加工品	18－22	25.3	32.0	28.8	43.3	33.1	48.7	29.6	37.0	36.4	49.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.3	1.7	6.1	1.7	6.5	1.6	5.9	1.5	5.6
豆腐	19	13.9	22.2	14.3	26.4	17.9	30.8	19.2	33.3	22.2	40.5
油揚げ類	20	2.5	7.9	2.7	7.0	3.4	8.1	4.8	10.3	6.1	13.6
納豆	21	4.9	12.2	3.3	9.3	4.1	11.9	3.3	10.7	5.0	13.2
その他の大豆加工品	22	2.5	17.3	6.8	33.9	6.0	33.0	0.7	4.7	1.6	14.7
その他の豆・加工品	23	0.7	5.1	0.8	5.5	0.9	4.0	1.8	7.4	1.8	6.9
種実類	24	0.8	2.7	1.1	3.4	0.9	2.1	1.4	5.2	1.7	4.6
野菜類	25－38	120.0	76.5	147.5	83.9	182.0	90.3	208.7	98.7	240.0	116.4
緑黄色野菜	25－29	37.1	36.0	49.3	44.5	56.8	39.4	62.4	53.0	69.2	52.9
トマト	25	5.6	16.7	7.3	18.1	5.2	13.3	9.9	40.1	6.9	19.8
にんじん	26	14.4	15.8	15.2	16.6	19.5	13.7	21.3	15.6	24.0	17.2
ほうれん草	27	5.1	13.3	6.4	14.0	8.5	18.2	8.6	19.9	10.1	27.3
ピーマン	28	1.1	3.6	1.2	2.8	2.3	9.5	1.3	4.7	2.9	13.7
その他の緑黄色野菜	29	10.8	17.5	19.2	28.4	21.3	25.7	21.3	28.1	25.3	31.5
その他の野菜	30－35	68.5	54.1	89.0	55.8	112.4	58.5	141.7	72.0	165.1	98.7
キャベツ	30	8.2	17.4	12.2	22.9	14.6	21.1	20.7	28.8	24.6	34.2
きゅうり	31	2.6	7.7	5.8	12.0	6.9	14.6	8.4	13.2	8.0	14.3
大根	32	15.3	32.2	13.1	27.0	14.9	24.9	16.6	29.2	26.2	55.2
たまねぎ	33	20.3	22.8	25.9	26.1	33.6	30.3	44.2	40.9	43.7	39.1
はくさい	34	7.2	16.5	7.9	20.3	11.6	25.2	12.6	31.6	20.0	45.7
その他の淡色野菜	35	14.9	22.1	24.0	26.9	30.8	31.6	39.3	39.4	42.5	41.4
野菜ジュース	36	13.2	42.1	8.1	33.8	10.3	47.7	1.6	13.5	2.7	17.2
漬け物	37,38	1.2	5.3	1.2	4.5	2.6	7.4	3.0	8.4	2.9	7.0
葉類漬け物	37	0.0	0.0	0.1	1.9	0.4	2.7	0.5	2.7	0.4	3.1
たくあん・その他の漬け物	38	1.2	5.3	1.0	3.8	2.1	6.8	2.5	7.8	2.5	6.4
果実類	39－45	87.2	96.9	90.5	111.8	93.3	107.2	79.6	103.8	82.5	112.7
生果	39－43	57.0	71.4	67.9	92.7	63.6	76.0	57.5	81.7	64.3	92.3
いちご	39	0.0	0.0	0.1	1.8	0.9	5.8	0.1	0.7	0.3	4.4
柑橘類	40	12.0	32.2	22.4	52.9	24.3	43.0	26.0	59.7	24.3	60.9
バナナ	41	22.8	41.1	13.1	32.9	8.2	27.2	5.7	21.8	6.9	27.0
りんご	42	10.7	32.5	13.8	35.2	12.1	33.5	11.4	36.1	16.6	50.5
その他の生果	43	11.5	27.8	18.5	50.2	18.1	41.9	14.4	34.5	16.2	38.0
ジャム	44	0.4	1.9	0.9	3.1	1.2	7.4	0.9	3.2	1.0	4.0
果汁・果汁飲料	45	29.8	64.4	21.7	54.8	28.5	72.8	21.3	65.4	17.2	58.5
きのこ類	46	7.1	14.8	7.3	11.0	9.8	16.3	9.3	14.7	11.4	18.9
藻類	47	4.9	14.1	8.0	16.3	7.2	13.5	8.3	16.4	8.4	14.5

1 人 1 日当たり (g)

12-14歳		15-17歳		18-29歳		30-49歳		50-69歳		(再掲)妊婦		(再掲)授乳婦	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
250		257		710		2,042		2,425		35		56	
2,005.3	591.4	2,030.0	696.3	1,836.6	725.3	2,032.1	715.2	2,248.8	719.7	1,796.5	560.0	2,059.0	833.6
511.1	211.5	425.3	246.4	304.2	194.2	285.0	164.8	302.1	162.4	254.4	122.9	292.1	142.7
1,494.1	532.6	1,604.7	616.9	1,532.4	653.1	1,747.2	675.0	1,946.7	672.0	1,542.2	521.0	1,766.9	823.5
504.5	164.0	547.5	235.5	456.7	190.9	456.5	189.4	437.1	173.1	419.2	122.4	447.0	150.7
379.1	176.4	433.7	232.9	335.5	202.2	334.4	196.2	318.4	179.3	291.1	150.2	333.4	175.8
373.8	174.9	431.1	233.1	333.3	201.3	330.7	197.0	313.2	179.9	289.9	151.2	328.4	176.1
5.3	27.5	2.5	15.1	2.2	18.4	3.7	21.1	5.2	27.2	1.3	7.1	4.9	28.0
119.5	120.9	109.3	115.0	118.2	124.2	114.4	116.4	107.2	113.2	128.0	114.6	106.3	91.3
7.2	20.6	7.1	21.6	5.5	18.5	4.2	12.8	3.1	10.4	2.8	4.3	8.8	30.2
40.4	48.9	38.4	53.5	30.6	46.7	33.4	46.2	35.3	43.3	32.9	39.1	46.4	52.2
9.3	34.9	9.1	31.2	5.0	23.5	4.8	21.9	5.1	24.1	3.4	13.6	9.3	34.7
34.0	86.9	30.2	77.2	49.1	99.3	44.2	89.9	45.7	94.7	65.1	96.1	17.0	48.8
3.9	18.0	3.9	19.4	6.1	27.0	5.9	23.4	5.3	22.6	0.0	0.0	2.9	15.0
15.9	55.1	13.5	47.5	14.7	51.2	16.2	58.0	8.2	38.4	14.1	48.2	16.1	45.4
8.9	21.0	7.0	25.8	7.1	18.6	5.8	17.0	4.4	16.0	9.6	22.0	5.7	13.8
5.8	19.7	4.6	26.7	3.0	23.3	7.6	38.1	11.5	46.5	0.1	0.7	7.4	32.7
0.0	0.0	3.2	25.8	1.9	20.8	6.1	35.7	10.2	45.7	0.0	0.0	5.5	31.1
2.2	14.0	0.5	5.4	0.2	1.9	0.6	6.4	0.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
3.6	14.1	0.8	5.1	0.9	9.1	1.0	11.8	0.9	9.1	0.1	0.7	1.9	11.0
71.8	67.9	64.6	65.9	50.7	66.4	50.2	65.3	54.4	69.0	39.5	52.0	50.0	62.7
68.4	67.7	60.2	65.6	47.5	66.0	47.7	64.9	52.1	68.9	38.1	52.7	48.7	63.0
9.6	29.6	7.5	26.9	5.2	23.2	4.2	20.4	6.4	27.3	2.6	11.2	11.1	33.0
41.7	52.5	34.5	51.0	29.1	53.1	30.0	51.2	24.5	46.8	21.7	40.9	28.2	45.7
17.2	31.5	18.1	35.8	13.3	29.9	13.5	30.9	21.2	41.1	13.8	29.7	9.4	24.7
3.3	9.1	4.5	13.3	3.1	11.9	2.4	11.3	2.3	10.3	1.4	2.9	1.3	3.4
5.9	6.2	6.4	7.8	6.3	9.3	6.0	8.6	7.0	8.1	5.3	6.9	8.3	14.0
43.7	51.7	49.8	73.0	43.0	59.6	46.7	69.5	59.8	71.2	42.0	51.2	61.2	81.1
42.5	51.3	48.3	72.5	42.5	59.5	45.8	69.2	58.5	70.7	41.4	51.5	60.5	81.2
1.5	4.4	0.8	3.7	0.4	3.1	0.8	5.6	1.2	7.0	0.2	0.8	2.4	15.7
30.6	46.6	30.0	48.0	27.3	48.1	29.0	51.8	35.1	55.4	28.9	52.3	30.9	51.4
5.4	14.0	6.9	21.6	7.0	18.9	5.5	15.3	9.7	24.4	4.3	11.5	4.9	12.2
3.0	11.2	3.4	11.5	4.0	12.9	4.6	13.2	6.6	14.9	8.0	16.9	8.7	15.9
2.0	15.1	7.2	48.4	3.8	23.8	5.9	37.5	5.8	31.7	0.0	0.0	13.6	48.0
1.2	6.3	1.5	12.1	0.5	4.5	0.8	6.1	1.3	8.5	0.6	3.5	0.6	3.4
2.6	6.5	1.7	4.7	1.2	4.1	1.5	5.5	2.4	8.3	1.5	3.1	2.9	9.5
276.0	137.7	268.3	159.1	233.5	154.6	247.5	155.7	301.6	172.5	228.2	253.4	284.0	172.8
78.2	55.3	77.9	61.7	71.1	69.6	75.5	68.7	100.2	86.5	66.3	108.0	81.6	66.1
8.9	20.2	12.3	22.2	12.3	27.4	12.7	30.0	16.7	35.7	15.9	54.7	9.9	32.2
26.6	22.4	19.3	21.6	18.1	26.8	19.0	23.3	18.5	26.2	13.1	20.1	24.8	21.9
16.4	33.4	14.5	33.0	13.2	32.3	12.0	31.5	19.6	43.0	6.2	15.5	13.6	28.6
2.8	8.7	3.3	8.4	3.7	11.2	3.7	11.8	4.7	14.8	1.8	4.0	1.5	4.7
23.5	32.2	28.4	35.5	23.8	38.2	28.1	42.9	40.8	57.1	29.3	68.6	31.8	48.8
181.5	100.0	168.0	111.5	148.0	112.0	153.5	112.8	175.7	119.7	132.7	128.3	179.2	141.7
28.7	39.7	28.9	44.9	21.5	40.9	24.8	45.5	24.7	45.8	31.1	46.0	19.6	45.9
9.7	15.7	10.4	18.6	8.0	18.6	8.4	18.8	11.9	24.0	1.3	4.9	14.2	31.6
22.9	43.2	19.2	41.7	24.1	48.3	23.9	48.1	35.9	62.0	26.0	50.1	29.4	61.4
48.8	48.4	38.5	41.2	33.4	40.9	32.9	41.4	28.7	40.7	25.3	34.5	39.1	42.6
24.8	45.7	27.4	59.4	20.0	53.3	19.4	50.6	22.7	54.8	10.7	43.1	34.2	84.8
46.7	42.5	43.6	48.1	41.0	50.1	44.1	51.9	51.7	57.6	38.3	51.6	42.7	58.9
11.4	53.8	18.0	64.4	8.1	42.8	10.3	50.8	10.4	46.3	23.2	66.7	15.2	70.8
4.9	13.6	4.3	9.4	6.3	14.1	8.2	17.8	15.3	30.4	5.9	10.1	7.9	22.3
1.6	8.5	1.3	5.7	2.3	10.9	2.5	10.5	5.4	19.5	3.0	8.6	6.0	22.1
3.2	9.9	3.0	7.6	4.0	9.0	5.7	13.8	9.9	22.0	3.0	6.9	2.0	4.3
83.6	120.7	87.8	144.3	71.5	133.6	62.6	104.6	128.6	143.9	134.0	147.5	80.3	116.8
52.0	80.1	49.0	72.4	44.5	83.4	51.0	88.8	120.3	135.0	68.3	90.8	55.7	85.0
0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.4	0.2	3.4	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
16.1	43.6	9.9	32.1	12.9	43.0	12.2	40.8	26.6	57.5	28.9	58.1	18.9	54.9
5.5	22.8	9.5	31.3	6.6	27.1	10.7	35.3	19.2	41.8	9.0	22.9	6.2	20.6
14.0	39.1	13.5	37.1	11.7	38.5	9.9	33.3	23.9	55.6	14.2	38.8	18.1	48.0
16.4	40.9	16.1	38.1	13.3	42.6	17.9	50.2	50.5	91.7	16.2	62.1	12.4	41.7
0.9	4.0	0.7	3.8	0.7	3.4	0.8	3.5	1.4	5.4	0.7	3.7	1.4	4.8
30.6	88.9	38.1	129.7	26.3	94.2	10.9	56.6	6.9	41.4	65.1	124.1	23.2	91.5
15.9	21.7	15.6	25.4	12.4	24.1	14.3	24.8	16.8	26.7	8.2	15.0	12.2	17.9
9.7	16.5	8.7	16.1	6.6	13.0	9.4	21.6	11.8	22.1	8.5	16.7	10.9	18.9

食品群	食品群番号	1-2歳		3-5歳		6-7歳		8-9歳		10-11歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48-60	23.0	29.0	36.2	36.3	44.2	47.3	47.0	45.6	49.4	54.3
生魚介類	48-55	12.9	21.4	24.3	32.3	24.1	35.1	27.0	40.1	28.2	42.5
あじ、いわし類	48	2.6	12.2	2.7	10.1	5.6	19.6	5.9	18.9	5.1	20.2
さけ、ます	49	3.5	10.8	4.5	16.4	4.6	14.9	3.9	13.1	3.2	12.1
たい、かれい類	50	2.2	9.1	5.5	16.4	3.2	15.9	2.8	12.1	4.3	20.5
まぐろ、かじき類	51	0.9	5.7	1.9	8.7	0.5	4.6	2.9	15.8	1.9	10.8
その他の生魚	52	2.4	10.4	5.0	16.8	4.0	14.4	4.4	16.3	3.2	13.5
貝類	53	0.4	2.7	0.5	3.3	1.4	8.2	1.2	8.0	2.5	11.0
いか、たこ類	54	0.7	3.3	2.4	12.6	2.7	10.5	2.9	11.9	4.5	17.9
えび、かに類	55	0.2	1.3	1.7	7.0	2.2	7.3	2.9	10.0	3.4	12.6
魚介加工品	56-60	10.1	18.7	11.9	20.4	20.1	34.4	20.0	30.8	21.2	34.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	3.8	11.8	5.4	13.8	11.0	28.6	8.6	20.4	9.5	23.1
魚介(缶詰)	57	0.9	4.8	1.2	4.1	2.5	7.6	2.7	7.1	3.0	7.9
魚介(佃煮)	58	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	1.0	0.1	1.1	0.1	1.3
魚介(練り製品)	59	4.2	12.3	5.2	14.4	6.4	17.9	8.3	23.0	8.6	25.2
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.1	6.3	0.2	1.3	0.1	1.3	0.2	2.3	0.1	1.1
肉類	61-69	41.1	37.4	60.5	43.8	75.3	53.2	89.5	59.8	102.7	57.6
畜肉	61-64	26.4	29.6	42.8	36.8	53.0	44.1	57.8	48.8	75.1	53.4
牛肉	61	6.0	16.0	7.9	19.5	9.8	23.2	11.0	25.2	13.9	30.7
豚肉	62	14.9	21.5	23.4	26.4	29.6	35.3	32.6	36.9	44.6	45.4
ハム、ソーセージ類	63	5.5	13.3	11.4	16.4	13.6	17.4	14.2	21.9	16.6	22.5
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	14.4	28.2	17.5	31.1	21.8	41.4	30.0	42.2	26.3	40.8
鶏肉	65	14.4	28.2	17.5	31.1	21.8	41.4	30.0	42.2	26.3	40.8
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.4	3.0	0.3	3.7	0.5	5.9	1.4	10.9	1.1	9.9
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.5	0.2	2.5
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.5	0.2	2.5
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	19.7	25.9	27.7	28.3	29.2	30.2	30.0	29.1	30.2	28.2
乳類	71-75	209.3	168.3	205.3	161.5	272.5	139.2	310.5	137.3	303.1	154.8
牛乳・乳製品	71-74	200.7	162.7	205.3	161.5	272.5	139.2	310.5	137.3	303.1	154.8
牛乳	71	129.8	135.4	141.7	127.5	229.4	128.3	267.0	127.0	254.8	140.3
チーズ	72	2.3	7.0	3.2	8.5	3.5	8.6	3.7	8.9	4.4	11.3
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.2	51.0	45.4	113.9	26.9	55.7	29.3	60.7	31.6	65.2
その他の乳製品	74	36.4	118.1	14.9	38.6	12.7	35.0	10.5	29.4	12.3	37.9
その他の乳類	75	8.6	56.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	5.0	5.3	9.6	7.0	9.4	7.5	10.2	7.9	10.2	7.6
バター	76	0.5	1.5	1.4	3.0	1.1	2.3	1.2	3.3	1.2	2.6
マーガリン	77	0.6	1.7	1.2	2.7	1.3	2.9	1.0	2.6	1.0	2.7
植物性油脂	78	3.7	4.5	6.7	5.3	6.7	6.0	7.9	7.2	7.9	6.7
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.1	0.9	0.2	1.0	0.1	0.7	0.1	0.9
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.1	1.8	0.2	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	29.6	37.0	38.1	45.5	36.2	47.0	37.8	51.8	34.9	47.0
和菓子類	81	6.9	15.9	8.6	19.7	8.8	28.6	8.7	27.0	10.6	31.0
ケーキ・パストリー類	82	8.8	21.6	9.2	25.2	8.6	26.4	8.2	27.9	7.9	23.5
ビスケット類	83	3.1	8.0	4.2	9.6	2.6	8.7	2.8	8.8	1.6	6.7
キャンディー類	84	1.2	6.1	1.5	5.7	1.3	6.2	1.3	8.2	0.7	3.8
その他の菓子類	85	9.6	22.0	14.6	30.1	14.9	27.8	16.7	32.4	14.2	24.8
嗜好飲料類	86-91	176.9	204.6	228.9	226.6	266.6	269.7	269.6	292.2	311.9	286.5
アルコール飲料	86-88	1.2	2.5	1.5	2.5	1.8	3.5	2.0	3.2	2.8	4.7
日本酒	86	1.1	2.4	1.3	2.3	1.5	2.5	1.8	3.2	2.3	4.1
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.1	0.7	0.2	1.0	0.3	2.5	0.2	0.8	0.5	2.5
その他の嗜好飲料	89-91	175.6	204.4	227.5	226.6	264.9	270.0	267.5	292.1	309.1	287.0
茶	89	44.5	109.6	63.4	142.6	82.7	150.4	82.6	185.6	101.1	190.3
コーヒー・ココア	90	0.1	1.0	4.5	23.2	2.5	21.9	3.3	21.7	3.5	23.1
その他の嗜好飲料	91	131.0	197.0	159.6	207.4	179.7	267.0	181.6	272.5	204.5	274.2
調味料・香辛料類	92-98	43.6	52.8	43.6	39.7	52.5	38.2	53.6	29.8	70.1	57.8
調味料	92-97	43.5	52.8	43.5	39.6	52.4	38.2	53.4	29.8	69.9	57.8
ソース	92	1.0	2.8	1.4	3.4	1.6	3.7	2.2	4.5	1.9	3.8
しょうゆ	93	5.3	6.2	6.9	6.9	7.9	7.3	9.5	8.1	10.5	8.7
塩	94	0.5	0.5	0.7	0.6	1.1	1.0	1.2	1.0	1.3	1.1
マヨネーズ	95	1.2	3.2	2.1	3.7	2.5	4.9	2.1	4.4	2.8	5.3
味噌	96	5.2	6.9	6.4	7.2	6.4	7.1	7.2	7.4	9.1	10.0
その他の調味料	97	30.3	50.2	26.0	36.7	32.9	36.8	31.2	28.0	44.3	55.8
香辛料・その他	98	0.1	0.3	0.2	0.7	0.1	0.4	0.2	0.4	0.2	0.7
補助栄養素・特定保健用食品	99	7.4	27.5	10.3	30.7	6.5	22.0	14.4	46.4	8.0	29.6

12-14歳		15-17歳		18-29歳		30-49歳		50-69歳		(再掲)妊婦		(再掲)授乳婦	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
56.6	59.9	49.4	51.8	56.3	63.9	61.3	66.1	90.6	78.8	61.7	56.1	55.5	71.1
32.7	48.4	25.9	38.0	36.9	56.4	38.0	56.0	56.8	66.9	34.6	49.5	39.4	67.1
7.0	21.9	3.9	19.0	5.0	21.5	8.0	27.7	12.5	33.2	8.3	22.8	12.1	34.9
2.8	12.9	1.9	11.1	5.0	18.8	3.5	16.2	4.3	19.0	0.0	0.0	3.7	16.8
5.6	27.4	4.2	16.2	5.2	18.8	4.8	20.1	7.2	25.5	8.2	28.0	9.3	24.5
3.0	14.1	2.5	13.5	4.1	17.8	3.5	15.6	5.5	19.8	2.4	13.6	4.0	17.5
4.5	17.2	3.3	14.2	7.0	24.2	6.2	23.1	11.2	30.7	8.6	31.2	2.7	12.3
1.5	8.0	1.7	11.2	1.8	9.5	2.6	12.7	3.4	14.2	1.5	8.5	0.3	2.0
5.4	17.3	3.4	10.8	2.9	11.6	4.0	16.4	6.2	21.7	2.7	11.0	2.0	8.3
2.9	9.1	5.0	12.5	5.9	19.1	5.4	17.3	6.4	20.2	2.9	7.9	5.3	21.7
23.9	33.5	23.5	33.2	19.4	33.0	23.4	37.8	33.7	48.8	27.1	45.0	16.1	25.6
11.8	25.1	11.6	24.4	9.4	22.7	12.6	27.9	17.7	34.3	13.0	32.7	6.8	14.4
2.1	6.2	2.0	6.9	1.8	8.8	2.2	9.7	2.3	11.1	2.3	8.5	4.8	14.1
0.1	1.0	0.0	0.6	0.1	1.6	0.1	1.7	0.2	2.0	0.0	0.0	0.1	0.7
9.1	19.6	9.0	21.4	7.8	20.6	7.9	23.0	12.6	29.8	11.8	33.8	3.4	11.3
0.7	7.7	0.9	4.7	0.5	4.3	0.5	5.4	0.9	7.3	0.0	0.0	0.9	5.3
117.0	68.5	135.9	80.0	113.2	89.7	99.8	75.5	77.1	66.2	82.6	65.2	83.7	68.1
82.2	62.7	95.6	68.5	80.6	73.9	71.3	64.3	55.4	56.5	63.0	55.9	60.0	49.9
14.9	39.2	17.3	38.6	23.8	46.6	16.7	36.2	13.2	32.8	13.2	25.4	15.0	36.4
50.4	52.1	55.0	55.4	38.3	51.3	39.6	51.8	29.1	42.4	33.0	36.0	33.0	41.6
16.9	21.2	23.4	27.2	18.4	28.2	15.0	22.3	12.7	22.6	16.9	28.0	12.0	16.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
34.5	46.5	38.6	53.2	31.1	50.8	26.8	45.9	20.1	40.2	19.5	41.0	23.7	36.9
34.5	46.5	38.6	53.2	31.0	50.5	26.8	45.9	19.8	39.8	19.5	41.0	23.7	36.9
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
0.3	2.3	1.2	11.9	1.5	11.6	1.6	14.3	1.6	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.4	4.5	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.4	4.5	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40.5	36.3	50.9	39.6	38.3	36.8	34.2	35.3	36.2	35.3	39.6	42.9	37.5	36.5
295.8	192.6	187.9	214.0	95.0	152.8	88.3	133.5	97.4	129.7	69.6	70.3	113.4	133.8
295.8	192.6	187.9	214.0	95.0	152.8	88.3	133.5	97.4	129.7	69.6	70.3	113.4	133.8
242.5	174.6	139.0	186.9	54.8	111.1	58.4	104.8	65.1	111.0	34.2	61.8	75.3	115.6
4.7	12.4	3.1	7.4	3.1	9.3	2.9	9.1	2.1	6.7	7.4	23.8	2.4	6.4
30.2	66.0	28.1	67.8	20.6	61.2	17.9	47.7	25.0	52.9	14.5	31.4	26.2	62.9
18.4	68.3	17.6	70.1	16.6	80.4	8.9	59.6	5.1	26.8	13.4	40.2	9.6	32.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.3	9.1	12.7	8.9	12.5	10.7	12.1	10.2	9.5	8.5	12.8	10.2	14.5	10.5
1.2	2.9	1.2	2.8	1.3	3.4	1.2	3.3	0.8	2.7	0.7	1.6	2.0	5.2
1.5	3.4	1.2	3.1	1.0	3.0	1.3	3.5	1.2	3.2	0.5	1.3	2.7	5.5
9.4	7.6	10.2	7.8	10.0	9.9	9.4	8.9	7.3	7.4	11.5	10.3	9.8	8.5
0.1	0.8	0.2	0.8	0.1	1.0	0.2	1.3	0.2	1.1	0.2	1.1	0.0	0.0
0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
38.2	52.2	29.8	51.4	24.7	54.9	22.4	44.7	24.0	44.6	46.8	65.8	38.3	66.3
8.9	27.7	7.0	23.5	7.3	35.5	7.6	25.5	11.7	31.7	4.1	12.5	9.7	23.2
7.8	27.5	10.4	34.1	7.3	26.9	7.3	26.5	6.6	24.4	19.3	36.1	9.9	26.8
3.1	9.0	1.9	7.5	1.4	6.8	1.4	8.4	1.7	9.2	3.0	8.5	4.8	18.1
0.6	3.9	1.0	6.7	0.4	5.3	0.1	1.4	0.1	1.8	0.0	0.0	0.3	2.1
17.8	35.4	9.5	29.3	8.4	30.0	6.0	21.1	3.9	17.5	20.4	49.8	13.5	55.2
341.8	375.0	430.4	379.0	516.9	482.1	714.4	554.6	779.7	513.5	487.5	389.3	678.6	618.6
2.9	4.7	3.6	8.2	36.1	261.0	141.0	348.7	160.9	314.7	5.4	20.6	21.6	75.5
2.4	4.5	2.9	5.5	3.0	8.6	5.0	29.1	14.6	62.8	1.8	3.3	3.4	7.1
0.0	0.0	0.0	0.0	21.6	156.4	98.2	291.2	95.8	248.1	3.7	20.7	13.1	67.5
0.4	2.0	0.8	6.3	11.5	129.9	37.8	157.1	50.4	160.7	0.0	0.0	5.0	34.0
338.9	374.6	426.7	379.0	480.8	411.0	573.4	444.3	618.9	435.5	482.1	390.9	657.1	612.1
112.1	238.6	190.5	293.4	267.5	350.5	253.5	344.2	356.6	378.7	224.3	282.4	247.5	484.3
15.5	56.0	22.6	78.7	70.6	135.1	181.9	229.6	176.9	204.7	62.3	108.7	163.6	236.7
211.3	329.3	213.7	323.8	142.8	258.9	138.0	266.5	85.4	208.2	195.5	273.0	246.0	465.1
81.2	61.7	71.4	51.7	88.2	89.1	92.5	88.8	101.2	96.0	102.2	108.8	72.4	49.0
81.0	61.7	71.3	51.7	87.9	89.0	92.2	88.7	100.8	96.1	101.0	107.7	72.1	49.1
2.6	6.0	3.4	8.7	2.3	6.8	2.0	5.9	1.6	5.3	1.3	3.9	1.1	3.3
12.1	11.0	12.5	11.9	12.6	12.3	13.0	12.8	16.9	14.4	12.2	13.3	11.6	11.5
1.2	1.2	1.4	1.3	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4	1.5	1.4	1.5	1.4	2.1
3.4	6.7	4.1	6.8	3.5	6.3	3.6	6.7	3.3	6.6	3.1	6.1	4.5	6.0
10.4	10.3	8.7	10.4	8.5	10.5	9.2	10.7	11.4	11.4	8.3	11.9	8.2	9.3
51.4	60.2	41.1	46.3	59.5	84.2	62.9	83.4	66.1	90.9	74.7	101.8	45.5	48.7
0.2	0.6	0.2	0.7	0.3	0.9	0.3	1.4	0.3	1.2	1.2	4.1	0.3	0.9
8.4	37.3	11.3	34.8	9.7	45.9	12.5	74.6	13.8	50.2	7.3	28.9	8.3	27.8

(23年)

第 5 表の 2 食品群別摂取量（男性，年齢階級別）

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数(人)		3,839		209		352		193		259		479	
総量	1－99	2,189.0	771.0	1,263.5	387.1	1,854.7	534.8	2,234.5	757.0	2,044.3	827.7	2,253.5	800.6
動物性食品	48－76, 79	338.4	195.1	346.4	175.1	514.0	192.4	445.1	274.0	353.4	231.7	304.9	183.6
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	1,850.6	737.5	917.1	343.5	1,340.7	490.9	1,789.4	672.8	1,690.9	754.8	1,948.7	747.7
穀類	1－12	504.3	198.7	263.1	98.3	458.2	167.6	652.1	221.1	542.6	210.5	540.7	205.2
米・加工品	1, 2	386.1	206.5	192.2	90.8	343.7	171.5	520.5	235.5	413.4	224.4	411.1	221.0
米	1	381.8	207.3	187.4	91.3	339.6	170.6	519.5	235.4	410.5	222.4	407.5	223.2
米加工品	2	4.3	25.5	4.8	23.0	4.1	21.5	1.0	7.1	2.9	21.2	3.6	23.7
小麦・加工品	3－9	108.5	119.7	69.6	68.0	108.7	109.9	127.2	136.9	123.7	139.9	122.0	126.5
小麦粉類	3	3.8	12.0	4.5	10.2	5.1	14.1	5.6	19.7	5.6	17.5	4.8	13.0
パン類(菓子パンを除く)	4	31.3	45.3	25.3	32.5	40.5	48.0	37.2	51.7	29.1	48.4	27.6	47.7
菓子パン類	5	6.1	26.7	3.0	13.7	9.6	33.5	8.9	31.5	7.9	30.7	6.3	27.6
うどん、中華めん類	6	46.5	96.9	26.6	55.8	31.8	80.3	47.0	107.8	51.0	108.1	51.8	100.8
即席中華めん	7	5.8	24.2	0.2	2.0	2.6	15.1	4.4	22.0	9.2	34.8	7.4	25.9
パスタ類	8	9.3	43.2	5.7	22.3	11.3	47.1	15.4	52.3	13.6	52.7	16.4	61.4
その他の小麦加工品	9	5.7	17.5	4.3	11.9	7.8	18.7	8.8	30.2	7.4	17.8	7.7	20.9
その他の穀類・加工品	10－12	9.7	43.4	1.3	5.8	5.8	20.1	4.4	26.4	5.4	35.3	7.7	39.3
そば・加工品	10	7.9	41.0	0.1	1.8	0.6	10.7	3.3	26.1	4.1	32.5	6.1	37.8
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.9	0.9	5.3	1.8	12.3	0.5	3.0	0.0	0.0	0.8	8.7
その他の穀類	12	1.3	13.2	0.4	2.0	3.4	12.2	0.7	4.1	1.3	11.2	0.9	7.8
いも類	13－16	54.7	66.5	38.5	42.5	60.3	53.6	63.5	68.4	54.2	66.7	52.8	71.4
いも・加工品	13－15	52.3	66.2	36.9	42.3	56.7	53.6	60.5	68.0	51.3	65.9	50.4	71.4
さつまいも・加工品	13	5.4	23.6	6.2	17.9	7.4	23.6	7.7	27.4	2.3	12.0	2.7	13.9
じゃがいも・加工品	14	29.3	49.9	25.4	37.1	35.0	42.1	35.0	54.9	36.7	60.3	35.0	59.2
その他のいも・加工品	15	17.6	36.1	5.3	13.1	14.4	24.8	17.8	33.3	12.3	28.1	12.6	30.4
でんぶん・加工品	16	2.5	10.8	1.7	5.6	3.6	10.8	3.0	9.7	2.9	13.2	2.4	8.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	8.2	3.8	4.2	5.5	5.8	6.9	9.3	5.7	7.5	5.9	8.9
豆類	18－23	53.1	69.4	29.7	38.5	37.9	47.2	49.9	75.7	44.8	61.6	42.4	67.9
大豆・加工品	18－22	51.8	68.6	29.5	38.5	36.2	46.9	49.1	75.4	44.3	61.6	42.1	67.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	7.8	1.9	7.5	1.8	6.0	0.9	3.9	0.3	3.2	0.6	5.2
豆腐	19	33.6	54.8	15.6	27.1	22.8	37.1	35.1	56.0	30.3	54.5	29.9	59.0
油揚げ類	20	7.9	21.1	3.2	8.3	4.5	10.9	6.4	21.0	7.9	22.9	4.5	12.9
納豆	21	5.5	14.4	5.0	13.1	4.3	12.7	2.3	10.3	4.2	14.0	4.1	12.9
その他の大豆加工品	22	3.7	27.4	3.9	20.7	2.9	23.1	4.4	46.0	1.5	11.0	3.0	21.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.5	0.2	1.4	1.7	6.5	0.7	3.8	0.5	4.8	0.3	3.3
種実類	24	2.0	7.4	0.6	1.9	1.8	5.9	1.3	4.0	1.0	3.2	0.8	2.7
野菜類	25－38	272.2	170.3	141.4	83.5	240.7	132.6	266.6	165.6	255.8	164.5	252.2	162.2
緑黄色野菜	25－29	85.5	78.7	44.9	41.6	69.5	56.3	75.9	58.7	77.1	76.8	73.0	71.0
トマト	25	13.9	33.6	5.6	16.3	8.8	33.3	11.8	22.0	15.0	32.5	13.0	32.6
にんじん	26	19.4	24.1	16.0	17.1	24.2	19.0	20.7	20.4	20.9	32.0	19.6	24.4
ほうれん草	27	16.7	39.7	5.6	13.7	11.6	24.0	14.3	34.3	13.6	35.1	12.2	33.6
ピーマン	28	4.0	13.0	2.0	8.1	2.4	11.1	3.7	8.9	4.5	12.9	3.5	11.1
その他の緑黄色野菜	29	31.4	48.2	15.6	22.7	22.5	28.2	25.3	34.4	23.2	36.0	24.7	40.1
その他の野菜	30－35	163.6	119.0	85.6	57.1	160.9	97.6	169.4	117.2	159.6	118.4	156.4	118.2
キャベツ	30	23.8	43.0	10.3	17.4	23.0	33.1	23.8	37.7	23.3	41.8	23.7	41.8
きゅうり	31	9.8	20.8	4.7	8.7	9.4	16.1	10.4	21.4	9.5	20.1	7.7	18.6
大根	32	30.0	57.7	15.6	32.9	19.8	41.6	20.9	45.4	24.1	46.0	22.6	49.3
たまねぎ	33	33.4	43.1	26.0	26.8	46.8	43.7	41.8	42.2	37.5	46.3	37.5	47.8
はくさい	34	21.2	55.4	8.6	21.3	20.8	47.7	28.5	65.4	19.4	53.4	19.0	57.5
その他の淡色野菜	35	45.5	53.3	20.4	27.1	41.0	35.9	44.0	48.7	45.8	60.0	45.9	52.4
野菜ジュース	36	10.9	50.4	9.6	37.3	6.7	41.4	16.9	60.6	11.6	56.2	13.9	65.0
漬け物	37,38	12.2	25.7	1.4	5.3	3.6	10.6	4.4	8.3	7.4	14.0	8.9	18.4
葉類漬け物	37	3.9	16.9	0.0	0.0	0.8	6.3	0.8	3.9	2.5	11.4	2.3	11.1
たくあん・その他の漬け物	38	8.3	18.5	1.4	5.3	2.8	8.0	3.6	7.4	4.9	8.9	6.6	14.6
果実類	39－45	94.6	132.4	92.7	114.2	88.3	121.3	88.1	159.9	62.2	139.7	50.4	108.0
生果	39－43	80.1	115.6	66.7	84.6	61.5	90.1	41.4	76.1	37.6	82.0	32.8	71.3
いちご	39	0.1	1.3	0.2	1.9	0.0	0.6	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	2.8
柑橘類	40	18.6	50.4	16.0	37.2	25.5	61.7	11.8	42.3	9.6	40.9	7.3	31.7
バナナ	41	14.6	38.2	17.8	37.5	6.5	25.0	7.7	29.2	5.1	28.9	8.9	33.8
りんご	42	16.9	46.6	15.2	38.4	14.7	46.5	12.6	37.3	9.4	34.5	5.6	25.3
その他の生果	43	29.9	68.5	17.5	47.3	14.8	37.9	9.4	28.5	13.4	46.1	10.9	39.6
ジャム	44	1.0	4.3	0.5	2.1	1.0	4.1	0.7	4.3	0.5	2.9	0.5	2.6
果汁・果汁飲料	45	13.6	65.5	25.5	63.9	25.8	76.1	45.9	143.6	24.1	100.4	17.1	84.8
きのこ類	46	15.0	25.7	9.0	17.4	12.4	19.3	13.4	23.0	13.3	24.0	15.9	28.6
藻類	47	10.5	20.8	6.9	16.6	8.1	14.6	7.6	14.1	6.8	13.7	9.1	16.7

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
480		521		600		746		3,085		469	
2,196.7	686.0	2,371.0	778.8	2,494.1	708.3	2,225.5	746.3	2,287.0	762.1	2,161.5	727.6
298.9	179.3	315.6	168.2	323.5	167.7	295.4	160.8	311.2	177.4	286.0	156.2
1,897.8	657.1	2,055.4	731.1	2,170.6	661.1	1,930.1	691.3	1,975.8	713.2	1,875.5	669.3
545.8	205.5	518.1	181.8	513.0	182.0	475.2	170.5	516.6	191.1	477.5	170.2
418.5	218.7	394.7	192.1	386.9	196.6	372.4	187.7	395.6	204.3	381.0	187.0
414.7	219.1	391.6	192.7	380.7	197.6	366.8	189.0	391.1	205.2	375.0	187.5
3.8	21.9	3.2	23.0	6.1	31.0	5.7	31.8	4.5	26.8	6.0	31.4
116.7	127.6	109.0	119.2	111.1	126.4	92.8	103.4	109.9	121.8	87.6	98.4
3.3	8.9	4.3	14.4	2.5	7.6	2.4	7.5	3.5	11.2	2.3	7.1
30.1	45.9	28.6	44.5	32.8	44.6	31.6	42.4	30.3	45.1	28.9	41.7
4.2	19.9	5.6	26.2	5.3	25.4	6.2	27.2	5.7	26.1	6.7	29.0
53.4	102.5	52.0	101.3	51.9	105.3	41.1	87.8	49.5	99.8	39.0	83.2
6.2	23.5	6.0	24.4	7.3	27.3	5.3	23.5	6.6	25.9	5.1	21.6
12.8	51.5	7.6	37.1	6.5	35.6	3.0	23.1	8.9	43.1	2.6	22.8
6.7	19.2	4.8	15.5	4.9	15.9	3.2	10.9	5.4	16.5	3.0	10.4
10.6	47.3	14.4	54.9	15.1	52.6	10.0	45.2	11.1	47.3	8.9	45.0
9.1	43.0	12.8	53.7	13.9	52.3	8.0	40.5	9.5	45.0	6.6	38.1
0.5	4.9	0.3	4.0	0.5	4.9	0.1	1.8	0.4	4.9	0.1	2.3
1.0	19.0	1.3	12.5	0.7	5.1	1.9	19.3	1.2	14.0	2.3	22.7
51.4	64.6	59.7	74.5	51.1	66.3	57.5	68.5	54.7	68.9	55.9	68.0
48.4	63.3	56.2	73.8	49.4	66.5	56.0	68.7	52.3	68.6	54.7	68.1
3.4	17.7	5.3	27.4	4.4	20.9	8.8	32.4	5.0	23.7	9.4	32.5
30.7	50.4	29.3	53.5	23.8	46.9	23.5	42.3	28.6	51.1	20.9	38.6
14.3	32.3	21.6	42.3	21.2	39.3	23.8	43.7	18.7	38.2	24.4	45.9
3.0	16.9	3.5	14.8	1.6	6.6	1.4	6.1	2.3	11.2	1.2	5.6
5.6	7.9	6.5	8.0	7.5	8.4	7.8	9.2	6.7	8.5	8.1	9.7
50.0	73.6	58.3	69.5	65.5	75.4	65.7	74.1	56.6	72.1	63.6	68.9
49.1	73.2	57.0	68.6	63.9	74.9	63.1	72.3	55.2	71.3	60.6	66.0
0.7	4.7	0.9	4.7	1.2	8.7	1.9	12.7	1.1	8.1	2.6	15.7
33.7	55.9	34.4	52.2	41.3	63.3	40.0	56.0	35.9	57.3	38.0	51.7
7.0	18.7	10.4	23.9	11.1	27.4	9.4	23.8	8.6	22.5	10.0	24.5
4.2	12.6	6.1	14.9	7.1	15.5	7.3	16.6	5.8	14.8	7.5	17.3
3.4	31.1	5.2	32.2	3.2	22.2	4.5	29.6	3.7	26.7	2.5	19.7
1.0	7.6	1.3	9.7	1.5	8.5	2.7	13.0	1.4	9.2	3.0	14.4
1.7	6.8	2.3	8.3	2.8	10.1	2.9	9.5	2.1	7.9	2.5	8.3
260.9	153.6	283.0	167.8	321.3	180.1	303.8	190.1	285.0	174.5	296.5	186.4
82.2	68.8	86.3	78.4	101.8	83.1	106.3	97.6	90.7	82.8	101.6	91.8
12.2	27.9	14.8	31.5	15.9	34.6	18.4	42.7	15.2	34.9	17.5	43.3
21.9	26.3	17.7	23.0	18.1	23.7	17.9	24.4	19.0	25.1	18.2	25.9
14.1	33.4	16.2	36.8	21.3	46.2	25.1	52.9	18.2	42.4	22.0	45.2
4.8	14.1	4.8	13.8	4.4	15.5	4.0	13.1	4.3	13.6	3.6	12.5
29.1	44.7	32.8	49.7	42.1	56.2	40.9	61.3	33.9	51.6	40.3	59.3
159.3	113.0	171.5	119.0	187.5	129.1	169.4	128.0	168.9	122.5	166.1	125.0
27.0	48.2	25.9	47.6	24.1	44.1	24.2	46.0	24.7	45.3	22.4	41.4
8.7	17.6	11.0	22.4	11.4	25.1	11.5	23.2	10.2	21.8	10.0	19.6
24.3	48.4	34.2	66.6	39.8	68.5	40.7	66.4	32.6	60.9	41.1	67.3
35.7	44.1	31.2	42.4	30.5	44.3	25.5	38.6	31.9	43.6	24.8	36.9
19.4	48.4	19.1	50.8	26.9	59.3	23.0	64.6	21.6	57.0	22.0	52.3
44.4	51.5	50.2	54.3	54.9	61.0	44.4	56.4	47.8	56.1	45.8	60.6
10.0	45.9	11.6	50.8	13.8	55.2	7.1	38.3	11.1	51.3	7.7	39.1
9.3	15.6	13.6	23.3	18.2	33.0	21.1	37.8	14.4	28.0	21.2	39.6
2.6	10.2	4.8	16.9	6.9	22.8	6.6	24.8	4.7	18.6	7.4	28.7
6.7	12.0	8.8	16.0	11.3	22.1	14.4	28.1	9.7	20.0	13.7	26.8
55.8	102.3	80.9	118.9	128.4	133.9	146.6	146.9	95.8	133.0	139.3	146.5
46.6	91.0	73.8	108.4	120.7	128.7	140.8	143.6	85.5	121.2	133.3	143.4
0.0	0.7	0.0	0.2	0.0	0.4	0.1	1.6	0.0	1.4	0.1	2.0
8.5	36.1	16.0	49.5	27.2	60.9	29.5	57.7	18.4	50.2	30.0	57.4
10.8	36.8	15.6	39.5	18.7	39.9	24.9	45.9	15.8	39.8	22.8	43.9
10.0	30.1	16.4	45.7	22.6	52.5	29.8	63.2	17.6	47.7	28.1	62.9
17.2	53.4	25.8	63.3	52.2	87.0	56.6	91.7	33.7	73.5	52.2	89.3
0.8	3.9	0.7	3.4	1.4	5.9	1.6	5.1	1.0	4.4	1.4	4.9
8.4	46.2	6.4	38.0	6.3	35.4	4.3	28.6	9.3	54.9	4.7	29.5
13.4	23.6	15.7	25.6	17.9	28.7	16.3	28.0	15.7	26.9	14.8	26.1
10.4	21.8	13.1	25.4	12.6	23.5	12.1	23.0	11.2	21.9	12.0	23.5

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48-60	80.9	79.0	33.9	36.2	52.2	55.6	56.2	54.4	66.6	72.1	68.7	74.2
生魚介類	48-55	50.2	66.6	20.5	29.5	28.7	43.7	30.0	41.5	46.0	64.2	42.8	62.9
あじ、いわし類	48	10.9	31.6	4.7	17.5	5.7	18.6	4.1	19.4	4.5	20.6	9.7	32.0
さけ、ます	49	4.2	17.8	4.2	14.5	3.1	12.2	4.2	17.2	5.7	20.5	3.3	16.1
たい、かれい類	50	6.6	24.8	3.7	13.1	5.1	24.5	5.9	18.9	6.1	22.5	6.3	25.2
まぐろ、かじき類	51	5.4	20.7	1.0	6.4	2.5	14.3	1.9	10.5	8.6	25.9	3.7	17.1
その他の生魚	52	9.2	29.6	3.7	14.4	3.1	13.7	3.3	14.3	8.1	27.8	7.1	28.7
貝類	53	2.8	12.9	0.6	3.5	2.1	10.1	1.5	11.7	2.5	10.3	2.5	11.8
いか、たこ類	54	5.2	20.5	1.6	10.6	3.8	14.0	4.2	13.0	3.0	10.7	4.1	18.1
えび、かに類	55	6.0	19.1	0.9	4.0	3.3	11.9	4.9	12.2	7.6	19.0	6.0	18.1
魚介加工品	56-60	30.7	46.0	13.4	24.3	23.5	37.6	26.2	35.5	20.6	36.9	25.9	41.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	16.2	33.0	5.8	18.4	9.9	24.2	11.0	23.4	11.2	25.9	14.5	29.7
魚介(缶詰)	57	2.3	10.7	1.4	5.9	2.5	7.3	2.9	10.7	1.6	9.2	2.8	12.6
魚介(佃煮)	58	0.2	2.3	0.0	0.2	0.1	0.9	0.3	3.1	0.0	0.4	0.0	0.5
魚介(練り製品)	59	11.3	28.4	5.4	14.3	10.4	27.7	11.2	24.6	7.4	21.7	7.9	24.9
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.4	0.7	5.2	0.6	6.7	0.7	4.7	0.4	3.8	0.7	5.9
肉類	61-69	97.1	81.1	60.4	48.6	105.5	65.8	148.6	89.3	141.5	108.8	121.6	94.2
畜肉	61-64	68.9	68.3	40.9	40.2	74.8	61.0	106.0	73.6	98.8	90.0	84.8	78.4
牛肉	61	17.0	39.1	9.2	23.7	13.6	35.1	24.4	46.5	34.1	58.1	21.2	44.0
豚肉	62	36.9	51.7	21.7	27.9	46.6	51.0	55.0	56.8	43.6	60.8	46.2	62.5
ハム、ソーセージ類	63	14.8	24.8	10.0	17.0	14.5	20.9	26.5	30.5	21.1	33.5	17.4	26.9
その他の畜肉	64	0.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	26.5	47.7	18.8	35.9	29.9	43.5	41.0	58.1	40.5	61.7	34.1	55.0
鶏肉	65	26.4	47.5	18.8	35.9	29.9	43.5	41.0	58.1	40.3	61.2	34.1	55.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	13.4	0.6	5.6	0.7	7.5	1.5	13.4	2.2	13.8	2.6	21.7
その他の肉類	68,69	0.1	1.7	0.0	0.0	0.1	1.9	0.2	2.8	0.0	0.0	0.2	4.2
鯨肉	68	0.0	1.7	0.0	0.0	0.1	1.9	0.2	2.8	0.0	0.0	0.2	4.2
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.6	36.9	25.1	29.5	35.4	32.5	52.5	43.9	41.4	40.3	36.5	40.5
乳類	71-75	121.6	166.2	225.8	156.3	319.8	170.9	186.3	235.4	102.6	186.0	76.5	136.6
牛乳・乳製品	71-74	121.3	165.8	220.8	152.8	319.8	170.9	186.3	235.4	102.6	186.0	76.5	136.6
牛乳	71	88.9	137.7	156.2	138.8	263.9	150.3	141.5	197.2	57.4	127.4	50.3	106.1
チーズ	72	2.4	7.8	2.4	6.8	4.1	10.9	2.9	7.3	3.0	9.1	2.8	9.7
発酵乳・乳酸菌飲料	73	20.9	55.1	39.1	67.2	35.2	71.7	24.1	64.0	23.2	78.5	13.1	49.2
その他の乳製品	74	9.2	60.2	23.0	73.5	16.6	60.5	17.7	83.5	19.1	110.1	10.3	49.6
その他の乳類	75	0.3	10.8	5.0	45.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.2	10.1	8.2	7.2	11.3	8.5	14.0	8.7	14.3	12.4	14.7	12.2
バター	76	1.0	3.0	1.0	2.4	1.0	3.0	1.2	2.9	1.1	3.1	1.3	3.5
マーガリン	77	1.1	3.1	0.9	2.7	1.2	3.0	1.4	3.3	0.8	2.7	1.3	3.9
植物性油脂	78	9.0	8.9	6.1	6.0	8.8	7.4	11.2	8.2	12.2	11.7	12.0	11.1
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.1	0.8	0.2	0.9	0.2	0.9	0.2	1.4	0.2	1.4
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	22.7	46.0	35.6	42.2	36.0	51.5	30.0	50.6	20.1	61.7	22.2	47.9
和菓子類	81	9.7	31.9	9.1	20.7	10.2	33.2	7.4	26.4	7.7	48.3	8.6	31.3
ケーキ・パストリー類	82	5.8	23.7	10.4	26.7	6.8	24.7	12.4	35.9	5.0	25.6	7.2	27.4
ビスケット類	83	1.4	8.7	3.7	9.3	2.4	7.9	0.9	4.5	0.7	5.0	1.1	11.4
キャンディー類	84	0.3	3.0	1.6	6.8	0.7	3.8	1.1	7.9	0.1	1.2	0.1	1.4
その他の菓子類	85	5.5	20.4	10.7	22.9	15.9	31.5	8.3	22.0	6.7	25.9	5.2	21.3
嗜好飲料類	86-91	693.8	563.9	233.7	249.7	299.1	334.8	498.7	426.8	561.1	594.3	822.0	618.5
アルコール飲料	86-88	166.0	349.2	1.3	2.5	2.6	4.3	4.0	9.2	71.4	416.1	205.4	420.5
日本酒	86	15.5	64.6	1.3	2.5	2.1	3.6	3.3	6.5	3.8	12.1	5.2	24.1
ビール	87	98.0	267.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.7	240.9	156.2	369.3
洋酒・その他	88	52.4	177.6	0.0	0.5	0.5	2.7	0.7	6.6	25.0	210.1	44.0	167.5
その他の嗜好飲料	89-91	527.8	443.2	232.4	249.7	296.5	334.7	494.7	426.6	489.7	440.4	616.6	483.0
茶	89	276.0	365.1	53.7	127.7	78.3	196.1	198.2	327.7	252.7	355.4	249.9	386.0
コーヒー・ココア	90	123.4	193.8	2.2	18.1	7.2	33.6	36.1	105.4	85.7	149.1	180.3	222.7
その他の嗜好飲料	91	128.4	260.0	176.5	238.9	211.0	301.4	260.4	351.4	151.2	290.0	186.4	330.0
調味料・香辛料類	92-98	98.5	96.3	46.7	48.3	73.7	60.9	84.8	72.8	102.5	103.7	105.3	100.1
調味料	92-97	98.2	96.3	46.5	48.2	73.5	60.9	84.7	72.8	102.2	103.7	104.9	100.1
ソース	92	2.0	5.4	1.3	2.8	2.3	5.0	3.3	7.3	2.7	6.6	2.0	5.3
しょうゆ	93	15.8	14.4	6.7	6.7	11.1	9.9	13.7	12.3	14.7	14.1	14.4	13.8
塩	94	1.5	1.5	0.7	0.7	1.2	1.0	1.6	1.5	1.7	1.7	1.7	1.6
マヨネーズ	95	3.2	6.4	1.8	4.0	2.7	5.7	3.5	6.3	3.9	7.0	3.7	6.8
味噌	96	10.9	11.5	6.0	7.0	9.0	9.5	8.7	11.1	9.4	10.9	9.7	11.4
その他の調味料	97	64.8	90.6	30.0	45.6	47.2	58.4	53.9	67.6	69.7	97.5	73.3	94.0
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.2	0.6	0.2	0.6	0.1	0.6	0.3	1.1	0.4	1.8
補助栄養素・特定保健用食品	99	12.7	57.0	8.2	28.0	8.3	30.2	14.0	55.7	7.9	30.1	15.6	102.9

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
70.5	71.5	93.1	82.8	109.1	90.0	102.5	84.0	89.0	82.5	97.4	79.9
43.3	62.6	57.1	68.7	70.0	78.3	63.8	73.4	55.9	70.5	60.0	69.9
9.6	32.0	11.9	36.4	15.1	35.5	16.3	36.2	12.3	33.9	13.8	32.3
4.5	19.3	4.8	19.2	4.7	20.1	3.8	17.2	4.3	18.6	4.0	17.4
4.6	21.0	6.1	20.7	9.7	31.1	7.7	28.0	7.0	25.7	7.9	28.4
4.2	15.3	4.7	17.0	8.0	26.1	8.3	26.7	6.3	22.2	8.3	27.2
6.0	21.5	11.7	33.7	13.5	35.2	13.8	36.8	10.6	32.2	13.9	35.7
2.5	11.7	3.6	15.2	3.6	15.4	3.2	14.3	3.1	13.6	2.8	13.3
5.1	19.1	6.6	25.7	8.2	26.0	5.1	22.0	5.6	21.9	3.9	16.7
6.7	19.3	7.6	18.2	7.3	27.0	5.6	18.9	6.7	20.6	5.4	17.1
27.2	40.0	36.1	52.1	39.1	53.9	38.7	51.0	33.0	48.2	37.3	48.2
16.4	33.2	18.2	34.4	20.9	39.1	21.1	37.6	18.0	34.8	19.2	36.0
1.2	5.3	2.7	12.8	2.0	10.6	2.8	13.0	2.3	11.3	2.7	12.9
0.3	3.1	0.1	1.7	0.2	2.0	0.5	3.4	0.2	2.4	0.6	4.1
8.8	22.1	14.0	31.5	14.8	33.5	13.8	32.4	11.8	29.3	14.4	31.0
0.5	4.7	1.0	7.9	1.3	9.4	0.5	4.8	0.8	6.6	0.5	4.0
113.9	74.6	99.6	78.5	80.0	68.5	60.2	61.2	95.4	82.3	58.1	59.8
84.2	68.5	71.3	66.3	57.8	59.9	41.2	51.4	67.8	69.2	39.3	51.4
19.0	36.7	18.8	42.5	12.9	32.7	11.0	31.1	17.5	39.7	10.6	31.6
48.7	58.0	35.2	48.0	32.2	49.0	21.1	36.9	35.7	52.2	20.3	37.6
16.4	23.3	16.9	28.0	12.0	21.1	9.0	21.0	14.4	25.1	8.4	21.8
0.0	0.0	0.3	6.6	0.6	9.6	0.1	2.2	0.2	5.1	0.0	0.0
27.9	47.9	25.7	45.1	20.6	43.3	18.1	40.4	25.7	47.9	17.8	37.4
27.9	47.9	25.7	45.1	20.3	42.8	17.7	39.9	25.6	47.7	17.7	37.4
0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	4.4	0.3	7.5	0.1	4.2	0.1	1.8
1.9	14.1	2.5	15.3	1.7	13.1	0.9	6.7	1.8	14.3	1.0	7.3
0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	1.7	0.0	0.5
0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.5
36.5	34.9	39.5	38.6	40.0	37.3	35.4	33.3	37.8	37.1	35.2	33.7
76.6	152.3	82.4	135.1	93.5	126.6	96.4	123.1	87.8	139.0	94.3	122.4
76.6	152.3	82.4	135.1	93.5	126.6	96.4	123.1	87.8	139.0	94.3	122.4
51.5	105.1	54.9	116.0	69.3	113.5	73.1	109.1	61.1	112.0	72.1	108.6
2.6	8.2	1.6	6.0	1.8	6.2	1.8	6.2	2.2	7.4	1.7	5.9
12.4	37.3	20.4	51.1	19.4	49.8	19.3	47.2	17.8	50.8	18.7	48.4
10.1	102.0	5.4	28.5	3.1	19.0	2.3	11.1	6.8	57.2	1.9	9.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.6	10.1	11.5	9.6	9.5	8.9	8.1	9.2	11.2	10.4	7.8	9.1
1.1	3.0	0.8	2.8	0.7	2.9	0.8	3.1	0.9	3.1	0.8	3.4
1.1	3.4	1.1	2.7	1.1	3.3	0.9	2.5	1.1	3.1	0.8	2.4
10.1	8.5	9.4	8.8	7.5	7.5	6.3	7.9	9.0	9.3	6.0	7.7
0.2	1.5	0.2	1.3	0.2	1.4	0.1	1.1	0.2	1.3	0.2	1.3
0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.3
15.0	40.8	15.5	34.8	23.6	49.2	21.6	40.0	19.9	44.8	19.9	35.4
4.7	19.5	7.3	23.7	13.2	38.6	13.8	33.1	9.8	32.7	13.0	29.1
4.2	23.1	4.1	18.0	5.5	24.3	4.2	17.1	5.0	22.3	4.0	16.9
1.1	5.7	0.8	5.2	2.0	13.5	1.1	6.8	1.2	8.9	1.0	5.5
0.0	0.7	0.1	1.6	0.1	1.7	0.2	2.2	0.1	1.6	0.3	2.7
5.1	21.5	3.1	15.1	2.8	15.0	2.2	12.8	3.8	17.9	1.6	11.0
759.3	563.9	857.8	588.4	892.7	538.7	706.3	510.4	782.2	570.1	672.1	463.5
220.8	394.1	284.5	411.2	265.9	362.3	140.2	282.7	205.9	379.0	106.1	195.3
9.4	52.3	22.2	84.1	30.4	91.6	27.1	83.5	18.8	71.7	21.6	68.8
139.6	282.2	165.9	328.3	145.2	290.9	66.9	213.5	122.0	293.1	44.0	144.8
71.8	228.3	96.4	228.2	90.2	199.5	46.2	146.7	65.1	196.0	40.5	110.7
538.5	438.7	573.3	445.6	626.8	452.2	566.1	429.6	576.3	449.1	566.0	420.1
239.5	324.2	285.2	319.6	396.3	408.8	397.1	402.7	318.5	379.2	421.4	398.9
187.4	247.2	186.0	228.7	155.8	186.1	100.3	158.2	150.3	205.3	78.9	132.8
111.7	238.9	102.1	228.0	74.7	204.1	68.7	187.1	107.4	244.5	65.8	178.1
108.3	102.3	122.5	110.6	110.4	104.5	90.0	89.5	105.7	101.5	92.6	94.9
108.0	102.2	122.3	110.6	110.1	104.6	89.7	89.5	105.4	101.5	92.4	94.8
2.5	6.2	2.0	5.3	1.7	5.2	1.4	4.6	1.9	5.4	1.4	4.6
15.2	14.4	18.6	15.5	19.5	15.4	17.9	14.9	17.1	14.9	17.9	14.4
1.8	1.7	1.7	1.7	1.5	1.5	1.2	1.4	1.6	1.6	1.1	1.3
4.2	7.3	3.4	6.7	3.2	6.6	2.5	5.9	3.4	6.7	2.2	5.3
10.1	11.2	12.1	12.0	12.9	11.8	13.2	12.6	11.6	11.9	13.7	13.3
74.2	96.5	84.5	104.7	71.3	99.8	53.5	84.9	69.9	96.1	56.1	90.4
0.4	1.3	0.3	0.8	0.3	1.0	0.3	0.9	0.3	1.2	0.3	0.9
8.8	42.5	11.5	49.3	15.1	56.1	17.1	52.0	13.5	60.7	13.7	42.4

(23 年)

第5表の2 食品群別摂取量（男性，年齢階級別＜再掲＞）

食品群	食品群番号	1-2歳		3-5歳		6-7歳		8-9歳		10-11歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数(人)		84		91		72		96		100	
総量	1-99	1,108.8	358.9	1,312.2	336.5	1,520.6	399.6	1,659.4	420.7	1,824.0	399.6
動物性食品	48-76, 79	303.6	177.3	355.8	164.5	426.6	152.6	497.3	171.3	516.6	177.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-99	805.2	339.5	956.4	282.9	1,094.0	375.5	1,162.1	376.5	1,307.4	385.3
穀類	1-12	223.1	90.1	272.4	82.3	343.4	110.3	375.7	109.2	440.3	145.1
米・加工品	1, 2	152.9	68.7	202.1	77.3	262.0	124.6	267.3	138.2	336.1	142.8
米	1	150.5	70.3	196.9	80.5	255.2	125.0	266.5	138.2	332.1	143.1
米加工品	2	2.4	11.1	5.2	24.5	6.8	27.5	0.8	4.0	4.0	14.6
小麦・加工品	3-9	69.2	74.8	68.7	61.3	77.0	62.1	103.5	92.6	100.5	101.0
小麦粉類	3	4.7	11.4	4.7	7.7	3.2	10.4	6.1	16.6	3.7	10.3
パン類(菓子パンを除く)	4	21.6	30.6	25.8	31.8	33.1	39.1	50.0	50.9	35.5	43.7
菓子パン類	5	3.7	13.7	3.5	16.0	2.7	17.0	7.8	26.9	10.0	31.5
うどん、中華めん類	6	33.4	58.8	20.8	53.0	23.1	47.0	18.0	44.5	38.0	89.2
即席中華めん	7	0.0	0.0	0.4	3.0	0.3	2.1	0.0	0.0	3.1	15.4
パスタ類	8	3.6	20.8	7.7	25.2	7.7	25.4	17.1	61.8	2.4	10.3
その他の小麦加工品	9	2.3	5.9	5.9	15.1	6.9	17.9	4.6	9.1	7.8	19.8
その他の穀類・加工品	10-12	1.0	4.5	1.6	7.0	4.5	12.2	5.0	21.4	3.7	9.0
そば・加工品	10	0.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	20.4	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	3.3	1.4	7.0	1.5	7.1	0.0	0.0	1.3	6.3
その他の穀類	12	0.3	1.6	0.2	1.1	2.9	9.8	2.9	7.3	2.5	6.2
いも類	13-16	33.2	37.9	41.4	45.3	49.4	51.3	60.7	48.1	57.7	48.5
いも・加工品	13-15	31.8	38.0	39.4	45.1	46.7	50.4	57.5	48.8	54.2	49.0
さつまいも・加工品	13	3.2	12.9	7.1	18.4	9.4	29.4	9.9	28.6	5.0	16.4
じゃがいも・加工品	14	23.2	34.0	28.0	42.9	24.8	28.5	37.6	38.8	35.2	44.4
その他のいも・加工品	15	5.4	14.2	4.2	10.2	12.5	22.5	10.0	16.1	14.0	21.9
でんぷん・加工品	16	1.4	5.2	2.0	6.8	2.7	9.8	3.2	10.2	3.5	10.2
砂糖・甘味料類	17	2.9	3.7	4.7	4.4	4.5	4.9	5.6	5.3	4.9	6.3
豆類	18-23	30.4	35.5	28.9	40.5	38.8	57.7	33.1	34.2	31.0	39.9
大豆・加工品	18-22	30.3	35.5	28.7	40.5	37.6	56.9	30.9	33.9	29.2	40.2
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	8.4	2.0	6.9	2.0	6.7	2.1	7.1	1.3	5.5
豆腐	19	16.1	23.3	15.2	30.5	16.8	28.2	18.5	31.2	18.7	33.7
油揚げ類	20	3.2	9.2	3.4	8.4	3.1	5.8	5.0	10.5	3.6	7.5
納豆	21	5.3	12.9	3.9	11.0	5.1	14.4	5.0	13.6	5.0	13.1
その他の大豆加工品	22	4.0	22.1	4.2	21.7	10.6	45.2	0.2	1.8	0.6	3.5
その他の豆・加工品	23	0.1	0.7	0.2	1.3	1.1	4.9	2.2	8.1	1.8	5.5
種実類	24	0.7	2.5	0.6	1.3	0.9	2.1	0.9	3.0	2.0	5.5
野菜類	25-38	132.0	80.9	142.6	79.1	182.1	89.5	203.0	106.6	237.6	127.4
緑黄色野菜	25-29	39.7	39.8	46.5	42.3	53.0	38.8	62.3	62.2	70.5	55.5
トマト	25	6.7	19.8	5.1	14.7	2.7	8.3	13.7	54.5	6.8	21.3
にんじん	26	17.4	18.1	15.3	17.7	18.9	14.0	20.7	14.9	24.2	17.8
ほうれん草	27	3.2	9.1	6.8	14.4	7.3	18.3	7.5	15.7	10.2	24.0
ピーマン	28	1.4	3.6	1.3	2.9	2.9	12.9	0.8	2.3	4.5	18.7
その他の緑黄色野菜	29	11.0	19.5	18.0	25.0	21.2	24.0	19.6	23.7	24.8	31.0
その他の野菜	30-35	80.2	59.2	89.0	54.5	114.1	65.5	136.9	69.5	162.9	112.0
キャベツ	30	9.2	17.9	11.5	17.6	13.9	20.7	16.9	23.1	22.4	31.8
きゅうり	31	3.2	7.8	6.0	9.4	7.8	16.9	9.1	14.2	8.4	15.0
大根	32	21.1	38.4	12.9	28.9	16.0	28.5	12.0	23.3	23.1	50.9
たまねぎ	33	24.2	24.3	27.1	28.7	31.5	30.4	48.4	42.8	48.9	43.3
はくさい	34	8.4	18.7	8.1	21.1	11.8	24.8	13.6	37.4	24.1	56.6
その他の淡色野菜	35	14.2	21.4	23.4	28.0	33.0	35.0	36.8	32.3	36.0	32.6
野菜ジュース	36	10.5	30.7	6.1	35.4	12.8	47.4	0.5	5.2	1.0	10.0
漬け物	37,38	1.6	6.4	0.9	3.6	2.1	6.4	3.3	8.7	3.2	7.6
葉類漬け物	37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.5	2.9	0.7	3.9
たくあん・その他の漬け物	38	1.6	6.4	0.9	3.6	2.0	6.4	2.8	8.1	2.6	6.8
果実類	39-45	86.7	101.9	103.9	130.7	82.0	92.6	88.6	104.7	91.6	130.1
生果	39-43	60.5	74.0	75.2	100.3	55.8	61.8	64.2	85.1	70.0	102.8
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.2	0.1	1.0	0.0	0.0
柑橘類	40	12.8	35.6	16.2	36.7	25.9	41.8	32.9	69.9	25.6	67.8
バナナ	41	21.6	39.5	18.8	40.1	8.4	30.4	5.7	22.2	8.2	27.5
りんご	42	13.6	38.0	17.0	41.5	9.3	25.3	14.3	40.0	16.9	57.2
その他の生果	43	12.5	29.9	23.1	62.5	11.7	37.1	11.3	29.2	19.3	43.6
ジャム	44	0.3	1.1	0.7	2.6	0.7	3.1	1.0	3.1	1.1	4.3
果汁・果汁飲料	45	26.0	66.9	28.0	65.7	25.5	68.6	23.4	59.8	20.5	67.4
きのこ類	46	9.0	18.2	7.8	11.8	10.8	21.2	8.6	12.9	10.6	19.0
藻類	47	5.6	17.1	8.0	17.9	6.7	10.7	7.8	16.5	9.1	13.5

1 人 1 日当たり (g)

12-14歳		15-17歳		18-29歳		30-49歳		50-69歳	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
118		132		320		959		1,121	
2,145.7	616.5	2,284.8	744.7	2,059.8	817.9	2,225.1	745.6	2,436.9	744.1
553.7	224.6	477.6	286.7	357.5	231.4	301.9	181.4	319.8	167.9
1,592.0	578.5	1,807.2	666.0	1,702.4	742.5	1,923.2	703.9	2,117.1	696.6
575.5	170.9	674.2	234.9	554.3	206.3	543.3	205.2	515.4	181.9
438.9	184.2	547.9	240.1	422.5	223.1	414.8	219.8	390.5	194.4
432.2	183.7	546.8	239.8	420.0	221.7	411.1	221.0	385.8	195.3
6.7	33.2	1.2	7.5	2.5	19.3	3.7	22.8	4.8	27.6
128.8	137.6	120.2	129.8	127.3	142.1	119.3	127.0	110.1	123.0
6.2	16.0	6.8	22.7	5.1	16.4	4.1	11.2	3.3	11.3
39.5	50.6	38.4	53.6	30.2	48.3	28.9	46.8	30.8	44.5
12.1	41.9	10.2	33.4	7.5	30.0	5.2	24.1	5.4	25.8
41.3	101.0	35.1	90.9	55.2	113.7	52.6	101.6	51.9	103.4
5.0	21.7	4.7	21.8	8.2	32.8	6.8	24.8	6.7	26.0
14.6	55.4	16.0	53.0	13.7	52.4	14.6	56.6	7.0	36.3
10.1	22.1	9.1	34.1	7.5	18.1	7.2	20.0	4.9	15.7
7.7	26.1	6.1	31.8	4.5	31.8	9.1	43.5	14.7	53.7
0.0	0.0	4.8	31.5	3.3	29.3	7.6	40.5	13.4	53.0
3.6	19.6	0.4	3.0	0.1	1.4	0.6	7.1	0.4	4.5
4.1	17.7	1.0	4.9	1.1	10.1	0.9	14.5	1.0	9.3
64.3	60.9	64.6	69.2	55.5	66.7	52.1	68.0	55.1	70.3
60.3	60.3	61.9	68.6	52.5	66.1	49.4	67.5	52.6	70.0
7.1	20.6	6.4	23.6	3.9	18.7	3.0	15.9	4.8	24.1
35.6	45.9	37.9	57.3	35.1	58.4	32.9	55.0	26.4	50.2
17.6	31.4	17.7	31.9	13.4	29.9	13.5	31.4	21.4	40.7
4.0	11.1	2.6	7.2	3.1	13.3	2.7	13.3	2.5	11.2
6.2	6.0	5.9	7.3	6.3	8.7	5.7	8.4	7.0	8.2
44.8	52.3	51.9	79.7	44.9	62.5	46.2	70.9	62.2	72.8
43.6	52.0	51.1	79.7	44.4	62.3	45.6	70.6	60.7	72.1
1.7	5.2	0.9	4.1	0.5	3.2	0.7	5.0	1.1	7.1
31.3	44.6	35.0	54.8	31.2	55.3	31.8	57.5	38.1	58.5
4.9	14.3	6.5	22.7	7.6	21.9	5.8	16.1	10.8	25.8
3.3	12.3	2.3	9.9	3.9	13.5	4.1	12.7	6.6	15.2
2.3	18.6	6.4	55.6	1.2	9.9	3.2	26.5	4.1	27.3
1.3	5.9	0.8	4.2	0.5	4.5	0.6	5.8	1.5	9.1
2.7	8.2	1.4	3.9	1.0	3.5	1.3	5.2	2.5	9.3
287.0	155.2	279.0	170.3	252.7	162.2	256.5	157.9	303.5	175.4
79.7	56.1	78.1	59.7	76.0	73.4	77.6	70.0	94.6	81.3
8.9	21.7	9.3	17.4	15.4	31.9	12.6	30.3	15.4	33.2
27.4	23.4	21.2	20.2	20.7	30.2	20.7	25.4	17.9	23.4
17.7	29.6	16.7	38.2	12.8	33.2	13.2	33.5	19.0	42.2
2.7	8.0	3.9	9.1	4.3	12.1	4.2	12.7	4.6	14.7
23.1	29.9	26.9	35.1	22.9	35.4	26.9	42.5	37.8	53.5
186.7	106.8	175.6	117.4	159.0	117.9	157.9	115.5	180.1	124.7
30.2	41.5	26.4	40.9	22.3	39.7	25.3	45.1	24.9	45.8
10.2	16.7	11.1	20.3	9.4	20.8	8.2	18.1	11.2	23.9
22.8	47.1	19.1	40.9	24.2	47.5	23.4	48.8	37.2	67.7
47.3	47.8	40.8	42.2	38.8	45.6	36.6	46.0	30.8	43.4
26.5	52.1	31.0	64.4	20.1	56.3	19.2	53.1	23.3	55.6
49.7	39.9	47.1	52.0	44.2	56.8	45.2	52.0	52.7	58.0
15.8	66.0	21.3	69.4	10.8	52.6	12.0	56.3	12.8	53.2
4.7	14.5	4.1	8.9	6.9	13.0	9.1	17.1	16.1	29.0
1.5	9.9	0.9	4.3	2.1	10.3	2.5	10.7	5.9	20.3
3.3	9.2	3.2	7.7	4.8	8.5	6.7	13.4	10.1	19.6
86.1	134.7	98.6	175.3	62.8	135.7	53.1	105.2	106.3	129.3
55.1	90.0	44.3	72.3	37.1	82.3	39.7	82.0	98.9	121.9
0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.3
18.6	53.9	11.4	34.4	10.2	44.1	7.9	33.9	22.0	56.1
4.5	19.4	9.7	32.9	4.8	27.2	9.9	35.3	17.2	39.7
16.3	47.8	13.4	38.9	9.7	34.4	7.8	27.9	19.7	49.5
15.6	37.8	9.7	28.9	12.5	43.2	14.0	47.1	40.0	78.0
1.0	4.8	0.8	4.6	0.5	3.0	0.7	3.3	1.1	4.9
29.9	92.2	53.5	162.6	25.1	98.2	12.8	68.3	6.3	36.6
18.1	23.3	16.2	25.9	12.2	22.5	14.7	26.2	16.9	27.3
8.3	15.2	7.5	13.5	6.9	14.1	9.8	19.4	12.9	24.4

食品群	食品群番号	1-2歳		3-5歳		6-7歳		8-9歳		10-11歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48-60	26.3	31.1	37.1	35.1	43.3	47.3	46.5	51.3	49.6	55.4
生魚介類	48-55	14.5	23.2	24.6	31.0	22.0	32.6	24.7	43.3	28.0	40.2
あじ、いわし類	48	4.3	15.5	2.3	9.4	8.5	24.4	5.6	17.6	4.3	16.9
さけ、ます	49	3.9	11.1	4.7	17.1	3.4	12.1	3.8	14.8	3.3	11.0
たい、かれい類	50	3.2	11.2	5.0	15.8	1.8	11.0	2.7	12.4	5.8	25.7
まぐろ、かじき類	51	0.6	3.8	1.8	8.9	0.3	2.4	3.2	19.1	1.2	6.7
その他の生魚	52	2.0	8.4	5.3	18.8	3.0	11.2	1.5	9.1	3.1	14.9
貝類	53	0.1	0.9	0.8	4.5	1.2	5.0	1.3	9.8	2.9	11.3
いか、たこ類	54	0.4	2.3	3.4	15.8	2.5	11.5	3.3	15.1	2.4	8.7
えび、かに類	55	0.0	0.0	1.3	4.6	1.3	4.5	3.3	11.9	4.8	16.4
魚介加工品	56-60	11.8	21.2	12.5	22.0	21.3	39.3	21.8	34.0	21.7	38.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	3.7	11.8	5.1	15.0	10.9	30.2	8.1	18.6	7.8	23.2
魚介(缶詰)	57	1.4	6.1	1.3	4.4	2.3	9.1	2.2	6.4	2.9	8.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.1	0.5
魚介(練り製品)	59	5.1	14.4	6.0	15.6	8.1	24.5	11.1	28.0	10.7	33.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.7	8.0	0.1	0.8	0.1	0.6	0.3	2.9	0.2	1.6
肉類	61-69	42.9	36.4	68.1	47.5	78.1	57.7	89.1	55.1	108.1	54.5
畜肉	61-64	29.0	30.0	49.7	39.9	49.4	46.2	60.3	51.2	77.2	52.6
牛肉	61	7.0	18.5	10.4	25.2	10.4	25.5	14.5	30.9	11.6	26.2
豚肉	62	16.3	19.8	27.0	29.1	25.7	35.6	35.1	37.9	48.2	47.8
ハム、ソーセージ類	63	5.7	14.4	12.2	17.6	13.3	18.1	10.7	17.4	17.4	22.8
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	13.4	27.0	18.4	34.6	27.7	50.6	28.6	38.7	28.5	40.4
鶏肉	65	13.4	27.0	18.4	34.6	27.7	50.6	28.6	38.7	28.5	40.4
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.6	3.8	0.0	0.1	1.0	8.6	0.3	2.4	2.0	13.7
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.5
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.5
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	19.8	28.4	28.6	31.2	25.0	25.0	35.4	31.0	34.6	32.0
乳類	71-75	213.7	164.5	220.7	148.7	279.1	132.6	324.9	149.6	323.1	161.5
牛乳・乳製品	71-74	201.2	154.7	220.7	148.7	279.1	132.6	324.9	149.6	323.1	161.5
牛乳	71	132.3	131.7	153.0	134.0	229.1	116.5	277.3	138.4	266.0	150.9
チーズ	72	1.5	4.6	3.0	8.3	2.8	7.0	4.4	10.3	4.4	12.9
発酵乳・乳酸菌飲料	73	35.3	53.5	46.3	79.5	36.2	64.9	30.7	63.3	38.4	75.3
その他の乳製品	74	32.2	102.7	18.4	47.2	11.0	30.3	12.4	30.4	14.3	41.7
その他の乳類	75	12.5	72.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	4.8	4.8	10.1	7.3	9.7	7.7	10.7	8.5	11.2	8.7
バター	76	0.6	1.6	1.3	2.8	1.0	2.3	1.2	4.2	1.0	2.0
マーガリン	77	0.3	1.2	1.3	3.0	1.2	3.1	1.1	2.7	0.9	2.5
植物性油脂	78	3.7	4.5	7.4	5.8	7.3	7.0	8.3	7.2	9.2	7.7
動物性油脂	79	0.2	1.0	0.1	0.8	0.1	0.7	0.2	0.8	0.2	0.9
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	34.0	39.6	38.1	44.3	34.5	52.2	35.3	45.4	33.4	46.8
和菓子類	81	8.5	18.7	9.4	21.7	12.0	38.7	12.0	35.5	9.4	28.4
ケーキ・パストリー類	82	8.9	21.9	13.0	30.9	6.1	25.1	5.6	18.8	7.5	24.1
ビスケット類	83	3.8	9.5	4.2	8.9	2.5	8.8	2.2	8.2	1.9	7.7
キャンディー類	84	1.6	7.7	1.2	4.6	1.5	6.6	1.5	6.1	0.5	2.7
その他の菓子類	85	11.1	23.9	10.4	21.5	12.5	26.8	14.1	26.2	14.1	24.8
嗜好飲料類	86-91	187.1	210.3	249.7	239.9	269.3	283.2	264.5	289.5	290.6	289.7
アルコール飲料	86-88	0.9	2.0	1.2	2.2	2.2	4.5	2.0	3.0	3.0	4.8
日本酒	86	0.9	2.0	1.1	2.1	1.7	2.9	1.9	2.9	2.3	4.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	3.5	0.1	0.3	0.7	3.0
その他の嗜好飲料	89-91	186.2	210.3	248.5	239.9	267.2	283.7	262.5	289.4	287.5	290.3
茶	89	47.8	114.6	67.4	147.5	46.8	96.6	71.5	189.9	84.9	176.1
コーヒー・ココア	90	0.2	1.3	4.9	27.3	2.6	21.7	3.0	19.0	5.7	30.9
その他の嗜好飲料	91	138.1	202.4	176.2	215.9	217.7	284.9	188.1	269.4	197.0	272.0
調味料・香辛料類	92-98	47.4	56.3	41.7	37.7	56.1	40.4	53.1	27.2	82.0	73.4
調味料	92-97	47.3	56.3	41.5	37.5	56.0	40.4	52.9	27.1	81.8	73.3
ソース	92	1.1	2.7	1.6	3.2	1.2	2.2	2.1	3.8	1.8	3.4
しょうゆ	93	5.7	6.8	7.3	6.5	9.2	8.3	9.5	8.3	10.4	8.6
塩	94	0.6	0.6	0.7	0.6	1.2	1.0	1.2	0.8	1.4	1.2
マヨネーズ	95	1.6	3.9	1.8	3.5	2.2	4.9	2.1	4.2	2.9	5.5
味噌	96	5.6	7.2	5.6	6.8	6.8	7.4	6.8	7.2	9.2	9.8
その他の調味料	97	32.7	53.4	24.4	34.9	35.4	39.9	31.2	24.9	56.1	71.0
香辛料・その他	98	0.1	0.3	0.2	0.8	0.1	0.6	0.2	0.5	0.2	0.7
補助栄養素・特定保健用食品	99	9.1	30.2	7.9	27.7	6.8	23.0	16.0	44.1	6.6	25.4

12-14歳		15-17歳		18-29歳		30-49歳		50-69歳	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
62.1	60.2	57.2	57.0	64.2	68.4	69.6	72.9	101.7	87.1
35.4	49.8	28.2	40.0	43.7	61.1	43.0	62.7	64.0	74.3
7.1	21.6	4.6	21.1	4.2	19.7	9.7	32.0	13.6	35.9
2.3	11.7	2.3	12.3	6.2	21.2	3.9	17.8	4.8	19.7
7.5	32.5	4.7	16.3	6.6	22.7	5.4	23.2	8.0	26.8
3.5	16.6	1.7	10.7	7.4	23.9	4.0	16.2	6.5	22.4
4.7	16.4	2.3	11.2	7.6	26.4	6.6	25.4	12.6	34.5
2.3	10.3	2.2	14.1	2.0	9.3	2.5	11.7	3.6	15.3
5.3	16.2	4.7	13.4	3.0	10.9	4.6	18.6	7.5	25.9
2.9	8.6	5.7	13.5	6.8	17.6	6.3	18.7	7.4	23.4
26.7	37.6	29.0	38.6	20.5	35.2	26.6	40.8	37.7	53.1
13.3	27.6	13.2	26.3	10.2	24.2	15.4	31.5	19.6	37.0
2.4	6.5	2.5	8.5	2.0	10.4	2.0	9.7	2.3	11.7
0.1	0.4	0.0	0.2	0.2	2.4	0.1	2.2	0.2	1.9
9.5	20.5	12.3	27.2	7.7	21.0	8.3	23.5	14.4	32.6
1.4	11.1	1.0	5.6	0.3	3.4	0.6	5.4	1.2	8.7
126.9	78.2	150.2	88.2	142.2	105.7	117.8	85.0	89.1	73.9
92.0	74.8	107.8	74.0	99.4	87.0	84.5	73.6	64.1	63.3
16.0	46.9	21.5	44.6	33.4	56.7	20.1	40.5	15.7	37.7
60.0	63.1	59.3	57.5	44.0	59.6	47.4	60.3	33.6	48.5
16.0	22.5	27.0	31.5	21.9	32.6	16.9	25.2	14.3	24.7
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.3
34.6	47.7	40.2	58.0	40.9	61.1	31.0	51.6	23.0	44.2
34.6	47.7	40.2	58.0	40.7	60.6	31.0	51.6	22.8	44.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.1	3.3
0.3	2.2	1.9	16.0	1.9	12.6	2.2	18.3	2.1	14.1
0.0	0.0	0.3	3.4	0.0	0.0	0.1	3.0	0.0	0.2
0.0	0.0	0.3	3.4	0.0	0.0	0.1	3.0	0.0	0.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40.4	35.5	54.4	44.4	42.8	40.8	36.5	37.8	39.8	37.9
323.1	207.3	214.3	251.4	107.0	185.5	76.6	144.6	88.3	130.7
323.1	207.3	214.3	251.4	107.0	185.5	76.6	144.6	88.3	130.7
261.0	175.1	162.1	214.5	64.9	131.7	50.9	105.6	62.6	114.8
4.0	10.5	2.9	7.1	3.0	8.8	2.7	8.9	1.7	6.1
33.7	76.7	29.5	71.4	21.1	73.0	12.8	43.6	19.9	50.4
24.3	91.8	19.8	88.5	17.9	103.9	10.2	80.2	4.2	23.9
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.0	8.6	14.2	8.6	14.2	11.8	13.7	11.2	10.4	9.3
1.0	2.8	1.3	2.9	1.1	3.1	1.2	3.3	0.8	2.9
1.7	3.8	1.3	3.2	0.9	2.8	1.2	3.7	1.1	3.0
9.9	7.5	11.4	8.1	12.0	11.1	11.0	9.9	8.4	8.2
0.2	1.0	0.2	0.9	0.2	1.3	0.2	1.5	0.2	1.3
0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
38.7	57.5	30.7	53.6	21.7	58.7	18.6	44.6	19.8	43.3
8.1	29.1	6.6	23.6	7.9	45.6	6.6	26.1	10.4	32.7
7.7	29.0	13.6	39.7	5.9	25.7	5.7	25.4	4.8	21.6
3.1	7.9	1.0	5.0	0.7	4.7	1.1	9.0	1.5	10.5
0.2	1.8	1.0	6.6	0.3	4.6	0.1	1.1	0.1	1.6
19.6	40.1	8.6	23.2	6.9	24.7	5.1	21.4	3.0	15.0
354.7	419.3	472.6	413.2	560.0	569.4	790.6	592.3	876.5	562.4
2.9	4.6	4.1	9.7	58.5	375.1	213.1	407.4	274.5	385.7
2.4	4.0	3.2	5.9	3.7	11.4	7.3	40.7	26.6	88.2
0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	217.3	147.9	328.5	154.8	308.9
0.6	2.6	0.9	7.9	20.3	189.2	57.9	200.6	93.1	213.2
351.7	418.8	468.5	413.3	501.5	442.6	577.5	462.8	602.0	449.8
84.1	238.0	161.0	287.0	257.7	362.3	244.7	356.3	344.7	374.0
12.7	44.2	28.0	93.4	79.6	145.4	183.8	235.2	169.8	207.5
254.9	364.9	279.5	380.4	164.2	288.4	149.0	290.3	87.5	215.9
89.8	70.4	79.3	59.3	101.4	102.0	106.8	101.1	116.1	107.5
89.6	70.4	79.2	59.2	101.1	102.0	106.4	101.1	115.7	107.5
3.1	7.0	3.6	7.3	2.6	6.8	2.3	5.7	1.8	5.2
13.2	11.9	14.1	12.9	14.4	13.6	14.8	14.1	19.1	15.4
1.1	1.0	1.5	1.3	1.7	1.7	1.8	1.7	1.6	1.6
3.4	6.9	4.0	6.8	3.6	6.7	4.0	7.1	3.3	6.6
11.5	10.7	9.2	11.0	9.1	11.0	9.9	11.3	12.5	11.9
57.3	68.9	46.8	53.9	69.6	95.8	73.8	95.2	77.4	102.3
0.2	0.5	0.1	0.5	0.3	1.1	0.4	1.6	0.3	0.9
4.2	19.2	12.6	38.3	9.6	44.8	12.2	78.7	13.5	53.0

(23 年)

第 5 表の 3 食品群別摂取量（女性，年齢階級別）

食品群	食品群番号	総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数(人)		4408		185		368		187		328		525	
総量	1－99	1886.9	653.4	1180.4	385.5	1732.5	474.3	1693.3	519.7	1671.8	593.7	1808.7	636.1
動物性食品	48－76, 79	294.3	167.1	309.1	182.1	463.1	175.3	338.7	174.2	257.7	143.7	267.7	149.5
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－99	1592.6	616.3	871.3	333.2	1269.3	421.0	1354.5	468.1	1414.1	544.0	1540.9	604.2
穀類	1－12	372.6	131.2	258.2	95.4	396.3	117.3	409.3	142.5	372.1	129.9	379.6	136.9
米・加工品	1, 2	268.0	139.2	183.2	90.2	292.2	134.6	311.9	148.7	255.6	148.7	260.1	138.9
米	1	264.1	139.6	182.1	89.7	289.0	134.6	307.9	146.9	254.0	149.3	255.3	140.3
米加工品	2	3.9	21.7	1.1	5.5	3.2	16.4	4.0	23.0	1.6	14.8	4.8	23.0
小麦・加工品	3－9	98.2	99.5	71.8	65.8	99.4	91.8	94.6	100.2	115.0	106.3	112.5	110.7
小麦粉類	3	3.9	13.2	4.9	11.4	6.5	18.1	7.8	21.5	5.3	19.3	4.1	11.9
パン類(菓子パンを除く)	4	35.1	42.2	27.1	29.8	40.9	44.1	33.8	50.3	32.3	46.0	40.7	49.4
菓子パン類	5	4.4	20.5	3.7	16.1	5.9	23.7	5.9	24.4	3.2	16.9	4.9	21.4
うどん、中華めん類	6	35.5	77.4	20.1	43.3	25.1	61.2	26.5	66.9	46.8	86.2	34.0	76.5
即席中華めん	7	3.8	18.8	0.6	4.2	2.0	13.0	2.7	15.5	5.0	22.0	4.8	22.1
パスタ類	8	11.0	44.5	10.8	35.1	13.3	47.2	11.8	41.9	16.0	51.6	19.1	62.7
その他の小麦加工品	9	4.4	14.7	4.6	12.4	5.9	15.3	6.1	16.1	6.4	18.3	4.8	14.1
その他の穀類・加工品	10－12	6.4	32.4	3.3	14.8	4.7	15.0	2.8	19.6	1.5	11.0	7.0	32.9
そば・加工品	10	4.8	30.2	1.6	13.0	0.5	10.4	1.1	14.6	1.0	10.2	4.7	30.6
とうもろこし・加工品	11	0.3	4.2	0.9	5.5	0.6	3.6	0.5	5.9	0.2	2.4	0.8	7.6
その他の穀類	12	1.3	11.5	0.7	3.1	3.6	10.3	1.3	11.8	0.3	3.4	1.5	10.6
いも類	13－16	53.5	65.4	40.6	47.4	64.3	59.7	59.2	61.6	46.4	67.3	48.0	64.8
いも・加工品	13－15	51.2	65.3	38.8	47.1	61.0	59.4	53.8	60.9	43.3	67.4	46.2	65.0
さつまいも・加工品	13	7.3	27.3	7.3	20.4	8.2	26.2	7.4	26.2	6.5	27.8	6.1	25.8
じゃがいも・加工品	14	26.0	45.4	25.6	36.4	36.6	46.1	28.5	43.1	24.1	48.8	28.9	49.0
その他のいも・加工品	15	17.9	36.2	6.0	14.1	16.2	28.3	17.9	37.4	12.7	29.5	11.2	25.4
でんぶん・加工品	16	2.2	9.2	1.8	3.9	3.3	9.7	5.4	15.1	3.2	11.1	1.8	6.8
砂糖・甘味料類	17	6.7	8.6	3.8	4.5	5.4	6.4	6.6	7.9	6.5	10.2	5.9	8.5
豆類	18－23	50.6	65.7	25.2	39.5	39.2	49.9	45.1	59.4	41.7	59.2	43.1	66.8
大豆・加工品	18－22	49.1	64.7	24.2	38.9	37.8	48.9	43.3	58.5	41.2	59.1	42.5	66.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	7.5	1.6	6.1	1.3	4.4	0.5	2.7	0.4	3.2	1.0	7.5
豆腐	19	28.6	47.0	12.1	23.3	25.7	43.2	24.2	37.1	24.2	42.4	24.4	45.0
油揚げ類	20	7.2	19.4	2.2	6.7	5.9	13.6	7.3	19.7	6.4	15.7	4.7	13.0
納豆	21	5.4	13.7	3.4	9.1	3.0	10.0	4.3	12.8	4.1	12.3	5.0	13.1
その他の大豆加工品	22	6.4	35.3	4.9	30.8	2.0	14.6	7.0	34.9	6.1	32.0	7.4	42.0
その他の豆・加工品	23	1.5	9.6	1.1	7.0	1.4	6.8	1.8	14.1	0.5	4.3	0.6	4.0
種実類	24	1.9	6.3	1.3	3.9	1.9	4.8	1.7	4.6	1.4	4.9	1.7	5.8
野菜類	25－38	261.5	160.6	141.0	85.3	236.8	108.9	244.5	146.1	217.4	147.0	227.1	156.8
緑黄色野菜	25－29	87.7	79.4	48.4	42.4	68.4	49.0	72.5	63.2	68.1	67.3	71.0	68.7
トマト	25	14.5	33.1	7.8	17.8	7.3	17.3	13.3	24.1	9.9	23.5	11.9	31.0
にんじん	26	18.6	24.3	14.4	14.2	23.6	18.1	16.7	22.6	16.2	23.9	17.1	21.2
ほうれん草	27	16.3	37.6	7.0	15.4	11.8	30.1	12.6	27.8	13.6	31.8	10.3	30.5
ピーマン	28	3.8	12.5	1.2	3.2	2.0	6.9	2.9	9.2	3.1	10.0	2.9	10.0
その他の緑黄色野菜	29	34.6	50.0	17.9	27.9	23.7	31.8	27.0	33.4	25.2	42.6	28.8	44.1
その他の野菜	30－35	154.9	109.7	80.0	55.8	158.9	83.4	156.0	108.4	137.3	104.3	140.2	111.7
キャベツ	30	23.0	42.8	10.8	23.3	25.3	34.8	26.5	43.3	21.8	44.1	21.9	44.1
きゅうり	31	9.9	20.7	4.8	12.7	7.8	13.4	9.7	17.5	6.2	15.9	6.9	18.0
大根	32	30.2	53.8	11.2	22.0	23.1	42.7	20.9	47.8	24.1	47.4	22.3	45.8
たまねぎ	33	28.6	37.6	22.7	23.2	43.0	41.1	33.6	38.5	29.0	36.4	29.8	37.7
はくさい	34	19.2	47.7	8.8	21.5	16.3	31.6	22.4	51.7	19.9	51.2	18.5	52.1
その他の淡色野菜	35	43.9	51.7	21.7	25.0	43.4	44.4	42.8	47.4	36.4	41.2	41.0	50.4
野菜ジュース	36	8.2	40.6	11.1	39.6	5.9	35.0	10.8	50.5	6.3	33.7	8.7	47.0
漬け物	37, 38	10.8	26.8	1.5	5.3	3.5	9.9	5.1	10.9	5.7	15.3	7.1	20.2
葉類漬け物	37	3.7	17.7	0.2	2.0	0.9	4.9	2.0	7.3	2.4	11.9	1.7	8.4
たくあん・その他の漬け物	38	7.1	18.7	1.3	4.6	2.6	8.4	3.1	7.9	3.3	9.5	5.5	16.7
果実類	39－45	115.4	139.3	89.5	102.3	77.1	100.0	75.7	112.6	79.4	131.5	64.3	94.2
生果	39－43	102.4	129.0	60.0	81.8	54.6	76.1	51.9	73.0	51.1	85.8	53.6	81.5
いちご	39	0.1	3.2	0.5	4.8	0.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	3.0
柑橘類	40	25.9	56.3	22.3	51.9	18.5	43.8	11.6	40.0	14.5	39.1	14.1	41.3
バナナ	41	16.1	38.6	11.9	30.6	6.6	25.3	8.6	27.5	8.3	27.6	10.9	34.5
りんご	42	20.1	49.4	11.2	32.2	11.9	33.4	11.3	31.0	14.7	44.5	9.7	32.7
その他の生果	43	40.1	81.9	14.1	33.5	17.2	40.1	20.4	43.6	13.6	42.5	18.7	45.8
ジャム	44	1.3	4.9	1.3	6.9	0.9	3.4	0.8	3.7	0.7	3.4	0.8	3.5
果汁・果汁飲料	45	11.7	53.1	28.3	63.3	21.7	69.6	23.0	84.3	27.6	90.5	9.8	48.1
きのこ類	46	14.5	24.2	6.1	9.3	12.0	17.8	13.7	23.7	12.9	26.2	13.7	23.0
藻類	47	10.2	21.5	6.4	12.2	9.3	16.9	8.2	16.1	6.5	12.6	7.3	15.8

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
558		555		749		953		3668		621	
1910.8	641.6	2048.5	626.7	2115.6	676.8	1950.8	664.2	1947.9	660.4	1871.6	655.4
272.2	144.8	290.8	162.6	284.0	150.8	267.8	163.8	274.3	154.7	247.3	152.7
1638.7	607.3	1757.7	585.4	1831.6	632.2	1683.0	599.0	1673.5	613.1	1624.2	594.7
379.6	129.9	366.2	128.9	372.4	134.8	374.7	125.0	374.2	130.5	371.8	125.9
266.2	137.1	250.6	142.5	260.8	134.0	292.1	137.3	267.7	139.4	295.0	136.3
263.5	136.6	246.5	142.5	254.0	134.1	288.6	138.6	263.5	140.0	291.2	138.0
2.8	15.6	4.1	23.0	6.8	29.5	3.5	21.4	4.2	22.6	3.8	22.6
107.7	101.5	108.7	109.5	101.6	99.6	75.5	86.0	99.6	101.5	70.4	84.3
4.3	16.0	3.4	11.3	2.5	7.8	2.6	9.0	3.4	12.1	1.9	5.9
34.3	41.1	39.3	40.5	39.1	42.7	27.5	35.5	35.0	42.1	24.6	33.4
3.8	18.0	4.6	21.4	5.1	23.3	3.5	18.0	4.2	20.1	3.8	19.1
39.2	78.1	39.8	89.5	40.9	83.9	32.3	73.0	37.8	80.5	30.0	70.5
5.3	22.0	6.5	24.2	2.2	14.2	3.1	16.8	4.2	19.8	3.7	18.5
16.3	55.6	10.4	41.1	8.3	39.4	3.4	22.7	10.8	44.8	3.1	22.2
4.5	13.4	4.7	20.3	3.5	12.3	3.2	11.4	4.2	14.6	3.3	11.6
5.7	31.9	6.9	34.0	10.0	42.5	7.0	36.1	6.9	34.8	6.4	35.8
4.7	30.9	5.3	31.7	9.2	42.2	5.4	31.3	5.6	32.6	4.9	30.5
0.3	3.1	0.1	2.2	0.4	5.0	0.0	0.6	0.3	4.0	0.0	0.1
0.7	6.3	1.5	12.9	0.4	3.5	1.6	18.4	1.1	11.8	1.5	19.1
48.9	60.9	53.1	68.6	54.4	67.5	58.2	68.7	52.7	66.7	56.8	66.1
46.4	60.2	50.7	68.4	52.5	67.8	57.0	68.8	50.7	66.7	55.5	66.3
4.5	21.2	7.8	30.5	7.6	29.0	9.2	29.4	7.2	27.8	9.3	29.7
26.1	46.1	24.4	41.5	21.8	45.1	24.6	45.1	24.8	45.7	22.9	42.1
15.8	34.4	18.5	37.0	23.1	44.4	23.2	40.4	18.7	37.5	23.3	40.2
2.5	10.9	2.4	10.0	1.9	9.0	1.3	6.5	2.0	8.9	1.3	7.1
6.6	9.1	6.5	7.8	7.3	8.1	8.1	9.6	7.0	8.9	8.1	9.9
50.8	69.5	54.8	68.5	60.1	70.7	58.1	67.0	53.3	68.0	56.4	67.0
49.4	68.9	53.5	68.3	58.9	70.2	55.2	64.1	51.7	67.0	53.1	62.6
0.8	4.3	1.1	5.3	1.6	8.0	2.5	11.5	1.4	8.0	2.7	13.2
28.7	46.9	29.1	47.6	35.2	55.8	32.4	47.4	30.0	48.6	32.4	47.7
5.9	15.8	8.4	19.3	9.2	25.6	8.9	22.7	7.6	20.3	8.3	22.4
5.0	14.1	5.4	13.8	7.4	15.2	6.2	14.6	5.8	14.2	5.8	14.1
9.2	47.4	9.6	41.5	5.5	29.2	5.3	30.6	6.9	37.0	3.9	26.6
1.4	8.0	1.3	8.2	1.2	7.9	2.9	14.7	1.5	9.7	3.3	17.2
1.7	5.7	1.8	5.4	2.5	8.5	2.3	6.9	2.0	6.6	1.9	5.5
251.0	149.1	292.9	169.0	305.1	170.7	285.7	168.9	271.0	165.7	272.1	158.7
76.2	66.4	99.4	88.8	109.3	91.7	104.5	87.4	92.3	83.1	97.5	82.1
13.6	28.6	17.3	36.5	18.2	38.5	17.6	39.9	15.6	35.2	16.6	40.6
17.9	21.1	19.3	28.8	18.8	28.1	19.3	25.5	18.4	25.3	18.6	25.1
11.6	29.0	17.8	40.2	21.9	46.1	22.3	43.8	17.4	39.4	21.5	42.8
3.7	11.8	5.0	15.0	4.6	14.6	4.4	14.5	4.1	13.3	4.0	14.1
29.4	42.4	40.0	57.6	45.8	61.6	40.8	53.3	36.9	52.7	36.7	47.2
158.4	108.1	174.0	114.8	170.3	115.5	156.5	113.0	158.2	112.7	151.0	112.7
26.7	47.4	23.7	44.1	25.1	47.0	20.8	39.7	23.2	44.2	19.1	37.5
10.2	20.5	12.7	24.4	12.2	23.7	11.0	22.4	10.4	21.8	11.0	23.4
26.3	48.9	32.8	57.0	36.4	56.5	41.0	64.3	32.4	55.9	40.5	63.4
29.7	35.6	30.1	39.8	24.5	36.7	24.1	37.6	27.2	37.5	21.6	33.9
20.5	44.5	21.0	46.7	23.2	58.9	16.9	43.8	19.9	49.6	17.4	44.5
45.1	53.2	53.7	60.2	48.8	54.8	42.6	52.4	45.1	53.3	41.3	52.2
9.0	43.8	8.0	38.7	8.5	39.8	7.7	38.6	8.1	40.6	6.8	35.0
7.5	16.3	11.5	24.4	17.1	35.9	17.1	36.2	12.3	28.9	16.8	30.6
3.3	11.8	4.4	19.0	5.3	18.8	5.9	27.4	4.2	19.2	5.7	21.5
4.2	10.9	7.1	16.0	11.8	28.2	11.1	22.1	8.1	20.1	11.1	21.4
77.4	111.1	123.7	145.0	165.5	156.2	161.5	155.2	122.5	144.3	151.4	149.2
67.8	102.7	113.5	133.6	157.3	146.6	154.2	151.8	111.9	135.2	144.5	146.3
0.3	5.2	0.0	0.4	0.2	4.5	0.0	0.7	0.1	3.1	0.0	0.0
17.9	49.4	25.5	52.1	34.3	62.3	41.0	71.2	27.6	58.1	40.2	70.4
12.0	36.1	18.0	40.3	23.2	45.6	23.4	43.3	17.6	40.3	22.5	43.7
13.7	41.3	23.1	57.2	30.7	62.2	27.9	54.2	21.8	51.9	26.6	54.7
24.0	58.2	46.9	89.1	68.8	108.3	61.9	100.3	44.8	87.3	55.1	95.0
1.0	4.0	1.2	4.0	2.1	6.8	1.6	5.4	1.3	5.0	1.6	5.0
8.7	38.9	9.1	49.8	6.2	41.4	5.7	31.0	9.3	47.9	5.4	30.7
14.2	24.0	15.4	24.9	17.8	27.0	15.5	25.4	15.3	25.2	14.7	23.3
10.9	28.6	10.3	20.9	11.3	19.3	13.3	26.7	10.6	22.5	11.9	21.6

食品群	食品群番号	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48-60	65.5	64.1	31.4	36.4	49.3	52.0	44.1	45.8	49.8	61.3	53.7	57.2
生魚介類	48-55	40.2	53.8	20.6	32.0	28.9	42.5	25.4	36.5	31.6	53.8	34.2	49.4
あじ、いわし類	48	9.0	26.8	1.6	7.9	6.3	21.4	3.3	15.6	6.0	24.3	7.4	25.3
さけ、ます	49	3.6	16.4	3.5	13.1	4.1	14.2	2.1	12.3	4.1	16.6	2.4	12.6
たい、かれい類	50	5.2	20.5	4.8	17.3	3.1	16.1	4.1	15.9	3.9	14.7	5.2	18.8
まぐろ、かじき類	51	3.7	16.1	1.5	7.5	2.4	11.7	2.5	13.4	1.5	10.5	3.1	14.0
その他の生魚	52	8.0	24.3	5.1	16.5	4.5	16.5	5.5	19.1	6.3	22.1	6.1	22.0
貝類	53	2.3	11.6	0.9	7.1	1.2	6.9	1.0	6.8	1.9	10.1	2.1	11.6
いか、たこ類	54	3.8	14.7	1.4	6.9	4.8	17.3	2.3	8.5	2.8	12.4	3.6	13.6
えび、かに類	55	4.6	15.5	1.9	8.2	2.5	7.9	4.5	11.4	5.2	21.5	4.3	14.5
魚介加工品	56-60	25.2	38.6	10.8	17.4	20.5	29.6	18.7	26.2	18.1	31.7	19.5	33.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.1	27.7	5.3	13.1	10.8	24.1	9.9	21.3	8.4	21.7	9.3	23.0
魚介(缶詰)	57	2.1	9.3	1.1	3.8	2.6	7.0	1.7	5.5	1.4	7.4	3.2	12.2
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.1	1.4	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	1.4
魚介(練り製品)	59	9.2	23.8	4.2	11.3	6.8	15.5	6.3	15.0	7.8	20.5	6.3	21.3
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	5.1	0.2	1.2	0.1	1.3	0.7	3.5	0.5	5.2	0.6	5.6
肉類	61-69	71.8	59.9	52.7	43.7	95.8	59.7	112.5	68.9	88.2	64.3	80.6	60.1
畜肉	61-64	50.7	50.0	35.6	35.1	66.5	49.2	80.7	62.5	63.0	54.3	56.4	49.3
牛肉	61	11.3	28.1	5.6	12.6	12.4	28.3	14.8	34.9	15.4	33.0	14.4	30.5
豚肉	62	27.6	37.8	21.0	27.4	37.1	38.4	46.1	49.8	32.9	43.1	28.9	38.3
ハム、ソーセージ類	63	11.7	19.5	9.1	14.0	17.0	21.8	19.8	23.0	14.7	23.0	13.1	19.7
その他の畜肉	64	0.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	20.1	37.2	16.8	30.6	28.4	42.6	30.9	42.6	23.8	40.7	22.6	40.0
鶏肉	65	20.0	37.1	16.8	30.6	28.4	42.6	30.9	42.6	23.8	40.7	22.6	40.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.0	9.1	0.3	3.7	0.8	7.9	0.5	4.3	1.3	11.6	1.6	12.6
その他の肉類	68-69	0.1	1.5	0.0	0.0	0.1	1.8	0.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.5	0.0	0.0	0.1	1.8	0.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	32.3	32.1	25.1	25.5	31.9	31.9	43.6	33.3	34.2	32.9	31.7	32.5
乳類	71-75	123.6	142.2	198.5	164.7	284.7	152.1	137.3	150.7	84.1	120.0	100.3	125.2
牛乳・乳製品	71-74	123.6	142.1	197.7	164.8	284.7	152.1	137.3	150.7	84.1	120.0	100.3	125.2
牛乳	71	86.6	123.4	137.1	127.8	244.0	144.2	92.6	135.0	46.1	91.2	66.8	109.7
チーズ	72	2.7	8.2	3.9	9.0	4.2	10.9	3.4	7.4	3.1	10.1	3.2	10.3
発酵乳・乳酸菌飲料	73	26.3	56.6	34.8	105.4	25.4	54.0	25.6	58.0	19.5	50.4	23.1	53.6
その他の乳製品	74	8.0	35.6	21.9	81.6	11.0	32.9	15.6	45.0	15.3	55.0	7.4	32.1
その他の乳類	75	0.0	1.7	0.8	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.2	8.3	8.0	6.7	10.2	8.0	11.5	9.7	10.9	9.2	11.1	9.1
バター	76	1.0	2.9	1.1	2.6	1.3	2.7	1.1	2.7	1.5	3.8	1.2	2.9
マーガリン	77	1.1	2.9	1.0	2.3	1.2	2.8	1.1	3.0	1.1	3.1	1.5	3.6
植物性油脂	78	6.9	7.1	5.6	5.0	7.5	6.7	9.1	8.1	8.2	8.2	8.2	7.9
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.2	1.0	0.1	0.7	0.1	0.6	0.1	0.5	0.2	1.1
その他の油脂	80	0.0	0.7	0.1	1.8	0.1	1.3	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.1
菓子類	81-85	27.4	44.8	33.0	42.8	38.3	49.3	30.6	49.0	25.8	51.9	24.7	41.5
和菓子類	81	10.6	27.4	6.5	15.6	8.5	24.8	7.4	23.5	6.6	24.7	7.5	24.0
ケーキ・パストリー類	82	7.6	25.3	7.3	20.5	9.2	28.2	8.7	28.1	7.7	27.2	8.7	25.8
ビスケット類	83	2.0	8.1	2.9	8.1	2.9	9.0	2.5	8.4	1.9	8.4	1.7	8.5
キャンディー類	84	0.3	3.4	1.1	4.9	1.1	6.9	0.7	5.8	0.5	6.2	0.2	2.1
その他の菓子類	85	6.9	23.1	15.2	31.2	16.6	30.9	11.3	33.6	9.0	34.1	6.5	18.5
嗜好飲料類	86-91	578.7	456.5	207.3	223.5	307.3	301.3	372.1	309.3	507.4	410.4	633.2	496.6
アルコール飲料	86-88	43.8	183.6	1.6	2.7	2.4	4.2	3.2	6.2	20.4	97.2	80.3	263.3
日本酒	86	3.5	15.5	1.4	2.5	2.1	4.1	2.6	5.3	2.3	5.3	3.2	12.9
ビール	87	30.1	163.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.1	81.6	57.5	234.4
洋酒・その他	88	10.2	68.4	0.2	1.1	0.3	1.3	0.6	3.6	5.0	39.0	19.6	102.2
その他の嗜好飲料	89-91	534.8	414.4	205.7	223.3	304.9	301.1	368.9	309.3	487.0	399.1	552.9	419.1
茶	89	308.5	359.2	58.5	133.3	120.8	209.8	205.3	271.3	295.0	357.6	240.9	323.4
コーヒー・ココア	90	122.4	187.3	2.1	13.5	8.3	42.8	25.2	74.8	67.1	130.1	160.6	196.9
その他の嗜好飲料	91	104.0	219.2	145.1	209.8	175.8	277.0	138.4	224.9	124.9	235.0	151.4	268.9
調味料・香辛料類	92-98	77.9	73.3	43.6	43.0	61.4	40.9	69.6	65.1	76.4	70.7	71.0	65.7
調味料	92-97	77.6	73.2	43.5	42.9	61.2	40.9	69.4	65.2	76.1	70.7	70.6	65.6
ソース	92	1.6	5.6	1.2	3.7	2.2	4.7	2.7	8.5	2.1	7.4	1.4	4.8
しょうゆ	93	12.9	12.1	5.8	6.4	10.1	8.9	10.8	10.2	11.3	11.3	10.8	11.0
塩	94	1.2	1.3	0.7	0.7	1.2	1.1	1.4	1.3	1.2	1.2	1.2	1.3
マヨネーズ	95	3.1	6.1	2.0	3.8	2.8	5.5	4.2	6.9	3.2	5.8	3.3	6.6
味噌	96	9.8	10.6	6.1	7.2	8.4	9.1	8.3	9.5	8.0	10.1	7.7	9.3
その他の調味料	97	49.0	69.1	27.8	40.0	36.5	39.2	42.0	62.7	50.4	67.3	46.1	62.0
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.1	0.5	0.2	0.6	0.2	0.9	0.2	0.8	0.3	1.4
補助栄養素・特定保健用食品	99	13.6	55.0	8.3	27.7	11.2	42.5	8.0	26.9	10.8	50.5	11.9	59.8

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)75歳以上	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
54.3	59.9	70.7	65.1	88.7	71.7	79.5	65.7	69.9	66.0	74.8	58.3
32.8	48.3	42.9	53.8	56.4	62.2	47.6	57.5	43.1	55.9	44.1	50.8
5.6	21.0	8.5	26.9	13.8	33.1	12.8	30.3	9.9	28.2	12.1	27.9
3.9	16.4	3.9	19.0	4.1	17.8	3.7	17.2	3.7	16.9	3.4	16.1
3.2	14.6	5.3	21.2	7.4	26.5	6.1	22.8	5.5	21.2	6.0	21.0
3.2	16.0	3.7	15.9	5.4	18.3	5.1	19.5	4.0	16.9	4.9	19.5
5.7	19.9	9.5	26.6	10.4	27.2	10.5	28.7	8.6	25.5	9.8	27.3
3.0	15.0	3.0	11.9	3.4	14.2	1.9	10.3	2.6	12.4	1.8	10.3
3.4	14.5	3.6	12.9	6.2	19.9	3.3	13.0	3.9	14.9	2.9	12.4
4.8	17.3	5.4	17.1	5.7	16.9	4.3	14.0	4.9	16.4	3.3	12.2
21.5	35.9	27.8	43.1	32.2	45.5	32.0	42.0	26.8	40.5	30.7	39.9
10.7	24.9	13.7	28.3	17.9	34.0	17.2	30.8	13.9	28.8	16.8	30.4
1.6	6.8	2.2	10.3	2.3	10.9	2.0	9.5	2.2	9.8	1.7	8.4
0.0	0.5	0.1	0.9	0.3	2.7	0.4	2.8	0.2	2.0	0.5	3.3
8.8	23.6	10.8	27.0	11.2	27.1	11.7	26.6	9.9	25.2	10.9	24.2
0.4	5.3	1.0	7.0	0.5	4.7	0.7	5.5	0.6	5.6	0.8	6.1
86.9	63.2	76.1	60.5	59.7	52.9	45.9	46.9	68.3	58.7	42.3	43.4
62.7	54.7	55.9	51.7	42.0	45.4	31.0	37.6	48.3	49.1	28.7	35.4
13.2	32.8	14.2	31.2	8.9	24.7	7.4	21.5	11.3	28.2	6.4	18.9
36.1	44.2	28.5	38.0	22.8	34.1	17.4	28.2	26.1	37.1	16.4	27.0
13.3	18.9	13.2	22.8	9.9	18.6	6.2	13.9	10.8	19.1	5.9	14.0
0.1	2.6	0.0	0.0	0.4	11.0	0.0	0.0	0.1	5.1	0.0	0.0
23.6	39.7	18.7	38.9	16.8	34.0	13.9	30.0	18.8	36.5	12.7	28.0
23.6	39.7	18.7	38.9	16.3	33.0	13.9	30.1	18.7	36.3	12.7	28.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	9.3	0.0	0.2	0.1	4.2	0.0	0.0
0.5	4.4	1.5	12.3	0.9	7.6	0.9	8.3	1.1	9.5	0.8	6.9
0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	2.4	0.0	0.7	0.0	1.2	0.0	0.4
0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	2.4	0.0	0.6	0.0	1.2	0.0	0.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0
32.7	33.2	33.7	33.4	32.6	32.2	30.0	30.6	32.1	32.3	28.8	29.3
97.0	118.9	109.1	134.3	102.1	123.7	111.6	132.5	103.0	127.0	100.6	128.1
97.0	118.9	109.1	134.3	102.1	123.7	111.6	132.5	103.0	127.0	100.6	128.1
63.6	97.8	69.6	115.0	65.4	101.8	79.7	114.2	67.9	107.2	72.3	109.6
3.0	8.2	2.9	8.1	2.2	6.5	1.5	5.4	2.5	7.8	1.3	5.1
22.0	47.7	29.4	51.1	29.4	57.1	27.3	54.4	25.9	53.1	24.3	52.5
8.4	31.7	7.2	33.7	5.1	25.0	3.0	17.8	6.6	31.0	2.7	17.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.2	9.0	9.6	8.2	7.9	7.3	7.0	7.5	9.0	8.3	6.7	7.2
1.2	3.5	1.0	2.8	0.7	2.2	0.7	2.7	1.0	2.9	0.7	3.0
1.3	2.8	1.6	3.2	1.1	3.4	0.7	1.9	1.1	3.0	0.6	1.9
7.7	7.4	6.9	6.9	6.0	6.2	5.5	6.5	6.8	7.1	5.3	6.3
0.1	1.0	0.1	0.7	0.1	1.0	0.1	1.1	0.1	1.0	0.1	0.7
0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
26.7	47.1	30.9	49.9	25.2	41.7	23.6	38.2	25.9	44.0	23.4	39.1
9.2	25.7	12.9	33.7	12.7	28.4	13.8	28.8	11.2	28.2	14.4	30.4
8.7	28.7	10.2	30.3	6.6	23.0	5.0	18.7	7.4	25.0	4.4	17.5
1.7	7.2	1.8	7.3	1.9	8.5	1.7	7.8	1.8	8.0	1.7	8.0
0.1	0.8	0.2	2.3	0.1	1.8	0.1	1.6	0.2	2.5	0.1	1.9
7.0	22.8	5.8	20.6	3.9	18.2	3.1	15.1	5.3	20.6	2.6	14.3
660.0	521.9	691.9	443.9	700.0	457.2	581.6	423.6	635.1	462.9	555.2	409.5
74.3	279.6	85.1	237.9	46.8	139.7	19.7	127.7	52.2	200.3	14.1	63.5
3.0	8.0	3.1	10.3	5.1	25.2	4.7	20.0	3.8	16.9	4.7	20.4
51.0	255.5	65.4	209.4	30.1	118.0	11.5	120.4	36.2	179.0	6.5	44.1
20.4	100.1	16.6	97.1	11.6	59.9	3.6	30.5	12.2	74.8	2.9	30.3
585.6	435.0	606.8	389.2	653.2	444.6	561.9	402.6	582.9	418.9	541.2	405.3
280.6	341.0	302.5	309.5	414.5	422.5	428.0	378.1	345.2	370.8	436.0	388.0
198.6	246.6	214.6	226.6	159.6	178.6	79.1	141.7	144.8	196.7	56.2	122.6
106.5	214.4	89.6	194.8	79.0	206.1	54.7	162.4	92.9	211.0	49.0	150.4
88.3	80.3	89.3	82.7	87.7	83.1	76.5	71.8	81.7	76.6	75.4	70.6
88.0	80.2	89.0	82.8	87.3	83.1	76.3	71.7	81.4	76.6	75.2	70.5
2.2	7.1	1.5	5.6	1.4	5.2	1.2	4.4	1.5	5.6	1.0	4.1
11.9	11.6	13.6	12.4	16.2	13.5	15.2	12.8	13.7	12.5	15.4	13.0
1.3	1.3	1.3	1.4	1.2	1.3	1.0	1.2	1.2	1.3	1.0	1.2
3.2	6.2	3.6	7.0	3.1	6.1	2.6	5.5	3.1	6.2	2.2	4.9
9.6	10.7	9.9	10.7	11.0	10.8	12.3	11.6	10.2	10.9	12.5	11.7
59.9	76.2	59.1	79.7	54.5	77.6	44.1	68.0	51.7	72.5	43.2	67.1
0.3	0.9	0.3	1.5	0.4	1.2	0.2	0.7	0.3	1.1	0.1	0.5
13.7	79.9	12.5	44.4	15.2	49.8	17.8	57.6	14.4	58.1	19.3	64.5

(23 年)

第5表の3 食品群別摂取量（女性，年齢階級別＜再掲＞）

食品群	食品群番号	1-2歳		3-5歳		6-7歳		8-9歳		10-11歳		12-14歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数(人)		55		96		81		96		93		132	
総量	1-99	969.3	296.7	1,201.7	327.2	1,501.1	423.5	1,624.1	413.2	1,737.9	406.2	1,879.7	540.1
動物性食品	48-76, 79	279.0	186.2	308.0	185.1	418.7	175.0	459.2	158.1	454.5	169.0	473.1	192.1
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-99	690.3	259.1	893.7	283.7	1,082.4	371.1	1,164.9	374.2	1,283.5	353.4	1,406.6	473.2
穀類	1-12	202.8	80.7	264.8	90.3	331.0	82.6	371.9	103.3	390.6	105.6	441.0	128.1
米・加工品	1, 2	144.9	73.8	185.9	89.3	242.1	107.0	276.9	122.2	284.2	119.9	325.6	150.7
米	1	144.9	73.8	184.5	88.4	239.2	107.9	274.9	122.5	281.3	122.9	321.5	148.9
米加工品	2	0.0	0.0	1.4	5.3	2.9	12.7	2.0	11.0	2.9	14.3	4.1	21.1
小麦・加工品	3-9	54.5	51.7	75.3	64.4	85.6	86.6	92.6	82.5	98.2	82.7	111.2	103.7
小麦粉類	3	4.7	10.8	5.7	13.2	6.6	15.8	6.1	14.9	3.2	6.9	8.0	24.0
パン類(菓子パンを除く)	4	22.2	28.2	27.4	26.2	34.3	41.3	40.3	38.9	44.4	45.0	41.1	47.4
菓子パン類	5	1.6	7.3	3.8	18.0	5.7	20.8	4.9	22.2	6.0	21.6	6.8	27.0
うどん、中華めん類	6	20.9	42.1	18.3	41.7	20.2	44.7	18.7	47.9	32.1	65.6	27.5	71.7
即席中華めん	7	0.9	4.8	0.7	4.6	0.0	0.0	2.6	17.9	1.0	7.6	2.9	14.0
パスタ類	8	2.6	14.2	13.1	37.4	15.2	48.9	15.3	50.3	5.8	25.5	17.0	55.1
その他の小麦加工品	9	1.5	5.0	6.4	15.3	3.6	8.8	4.7	10.1	5.7	14.9	7.9	20.1
その他の穀類・加工品	10-12	3.4	14.2	3.7	17.2	3.3	10.3	2.4	5.2	8.2	24.5	4.1	11.0
そば・加工品	10	1.5	11.5	2.3	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	20.7	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.9	8.7	0.6	3.7	0.2	2.2	0.3	2.2	0.3	3.1	0.9	4.8
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.7	2.7	3.1	10.1	2.0	4.8	5.7	13.3	3.2	9.9
いも類	13-16	35.0	49.1	35.6	41.0	49.6	45.4	62.4	55.3	58.9	47.3	78.5	73.2
いも・加工品	13-15	33.8	49.2	33.3	40.1	47.9	46.0	58.9	54.5	54.3	46.4	75.7	73.2
さつまいも・加工品	13	6.4	18.7	6.5	18.2	6.9	20.3	7.7	21.1	5.8	18.7	11.8	35.7
じゃがいも・加工品	14	23.4	41.7	20.3	28.9	34.5	36.5	35.5	44.8	27.4	31.0	47.1	57.3
その他のいも・加工品	15	4.0	10.4	6.4	15.4	6.5	12.6	15.8	23.9	21.1	32.3	16.9	31.6
でんぷん・加工品	16	1.1	2.5	2.3	4.7	1.7	3.9	3.4	9.1	4.6	14.5	2.8	6.9
砂糖・甘味料類	17	3.2	4.5	4.2	4.7	4.4	6.0	4.9	5.4	5.9	6.9	5.7	6.3
豆類	18-23	19.3	25.3	30.1	46.6	29.6	40.4	29.8	41.7	45.8	57.7	42.6	51.2
大豆・加工品	18-22	17.8	24.0	28.9	46.0	29.0	40.1	28.3	40.0	44.0	56.2	41.5	50.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.1	5.2	1.5	5.2	1.4	6.3	1.1	4.5	1.6	5.8	1.3	3.6
豆腐	19	10.7	20.2	13.4	21.9	18.9	33.1	19.9	35.4	26.0	46.7	29.9	48.5
油揚げ類	20	1.3	5.1	2.0	5.3	3.6	9.7	4.6	10.2	8.7	17.6	5.8	13.6
納豆	21	4.4	11.0	2.7	7.4	3.3	9.0	1.6	6.2	5.0	13.3	2.7	10.0
その他の大豆加工品	22	0.3	2.1	9.3	42.3	1.9	14.9	1.2	6.4	2.6	20.9	1.7	11.3
その他の豆・加工品	23	1.5	8.0	1.2	7.6	0.6	2.9	1.5	6.7	1.7	8.2	1.1	6.7
種実類	24	1.0	3.0	1.5	4.6	0.9	2.2	2.0	6.7	1.4	3.5	2.5	4.6
野菜類	25-38	101.8	65.7	152.1	88.3	181.9	91.5	214.4	90.3	242.6	103.9	266.1	119.8
緑黄色野菜	25-29	33.1	29.0	51.9	46.6	60.2	39.8	62.5	42.2	67.9	50.3	76.9	54.7
トマト	25	4.0	10.3	9.3	20.7	7.5	16.3	6.2	15.5	7.1	18.1	8.9	18.8
にんじん	26	9.8	10.0	15.1	15.5	20.1	13.4	21.8	16.3	23.9	16.6	25.9	21.4
ほうれん草	27	8.0	17.6	5.9	13.7	9.5	18.1	9.7	23.4	9.9	30.6	15.3	36.5
ピーマン	28	0.8	3.5	1.2	2.8	1.8	4.7	1.8	6.1	1.2	3.4	2.9	9.3
その他の緑黄色野菜	29	10.5	13.9	20.4	31.4	21.3	27.4	23.0	32.0	25.7	32.2	23.9	34.2
その他の野菜	30-35	50.5	39.5	89.0	57.3	110.8	51.8	146.6	74.5	167.5	82.7	176.8	93.5
キャベツ	30	6.7	16.7	12.9	27.1	15.2	21.6	24.4	33.2	26.9	36.8	27.2	38.1
きゅうり	31	1.5	7.5	5.6	14.1	6.1	12.3	7.7	12.3	7.7	13.7	9.2	14.8
大根	32	6.5	16.1	13.4	25.2	13.9	21.4	21.2	33.7	29.6	59.5	23.0	39.6
たまねぎ	33	14.3	18.8	24.7	23.4	35.4	30.2	39.9	38.6	38.2	33.4	50.1	49.1
はくさい	34	5.5	12.5	7.8	19.5	11.4	25.8	11.6	24.5	15.6	29.6	23.3	39.4
その他の淡色野菜	35	16.0	23.3	24.6	26.0	28.9	28.3	41.8	45.4	49.5	48.2	43.9	44.7
野菜ジュース	36	17.4	55.2	9.9	32.3	8.0	48.2	2.6	18.3	4.6	22.4	7.5	39.5
漬け物	37,38	0.8	3.0	1.4	5.2	3.0	8.3	2.7	8.1	2.6	6.3	5.0	12.9
葉類漬け物	37	0.0	0.0	0.3	2.7	0.7	3.6	0.4	2.6	0.2	1.8	1.8	7.1
たくあん・その他の漬け物	38	0.8	3.0	1.1	4.0	2.3	7.2	2.3	7.6	2.4	6.1	3.2	10.4
果実類	39-45	87.8	89.6	77.9	89.2	103.3	118.3	70.6	102.5	72.8	89.9	81.3	107.2
生果	39-43	51.5	67.5	61.1	84.7	70.5	86.5	50.8	78.0	58.1	79.5	49.2	70.3
いちご	39	0.0	0.0	0.3	2.5	1.2	7.4	0.0	0.0	0.7	6.4	0.0	0.1
柑橘類	40	10.7	26.4	28.2	64.4	22.9	44.3	19.2	46.9	22.9	52.8	13.8	31.6
バナナ	41	24.7	43.7	7.6	23.0	8.1	24.2	5.7	21.6	5.4	26.4	6.4	25.6
りんご	42	6.2	21.2	10.8	27.9	14.6	39.4	8.5	31.6	16.3	42.5	12.0	29.2
その他の生果	43	9.9	24.5	14.2	34.5	23.7	45.2	17.4	39.1	12.8	30.7	17.0	43.7
ジャム	44	0.5	2.8	1.1	3.5	1.7	9.8	0.8	3.3	1.0	3.8	0.8	3.2
果汁・果汁飲料	45	35.7	60.4	15.7	41.5	31.1	76.7	19.1	70.8	13.6	47.2	31.2	86.2
きのこ類	46	4.1	5.9	6.7	10.2	8.8	10.2	10.0	16.3	12.3	18.8	14.0	20.1
藻類	47	3.9	7.3	8.0	14.8	7.7	15.5	8.7	16.4	7.6	15.5	11.0	17.6

1人1日当たり (g)

15-17歳		18-29歳		30-49歳		50-69歳		(再掲)妊婦		(再掲)授乳婦	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
125		390		1,083		1,304		32		36	
1,761.0	522.6	1,653.5	579.4	1,861.3	640.7	2,087.0	656.5	1,796.5	560.0	2,027.9	720.2
370.1	180.2	260.5	143.5	270.0	147.0	286.9	155.9	254.4	122.9	313.4	153.0
1,390.9	477.0	1,392.9	531.1	1,591.3	607.5	1,800.2	613.6	1,542.2	521.0	1,714.5	697.4
413.7	145.1	376.6	131.4	379.6	133.3	369.8	132.3	419.2	122.4	469.4	139.2
313.0	149.9	264.2	149.6	263.3	138.0	256.5	137.7	291.1	150.2	363.2	178.7
309.1	149.0	262.2	149.4	259.5	138.4	250.8	137.7	289.9	151.2	357.2	178.9
3.9	20.2	2.0	17.6	3.8	19.5	5.6	26.9	1.3	7.1	6.0	33.4
97.7	96.0	110.8	107.0	110.0	106.0	104.6	104.0	128.0	114.6	103.3	96.2
7.4	20.4	5.8	20.1	4.2	14.2	2.9	9.5	2.8	4.3	11.3	36.3
38.5	53.7	31.0	45.3	37.4	45.4	39.2	41.8	32.9	39.1	33.7	44.7
7.9	28.8	3.0	16.0	4.4	19.7	4.9	22.5	3.4	13.6	12.1	41.1
25.0	59.4	44.0	85.5	36.7	77.4	40.4	86.3	65.1	96.1	31.1	64.9
3.1	16.5	4.5	20.9	5.1	22.0	4.0	19.2	0.0	0.0	4.3	18.3
11.0	41.0	15.6	50.4	17.7	59.2	9.2	40.1	14.1	48.2	6.4	16.9
4.8	11.6	6.8	19.0	4.6	13.8	4.0	16.2	9.6	22.0	4.5	12.2
2.9	19.9	1.7	12.6	6.3	32.4	8.7	39.1	0.1	0.7	2.9	14.3
1.6	17.9	0.8	9.3	4.7	30.7	7.5	38.1	0.0	0.0	2.4	14.2
0.6	7.2	0.2	2.3	0.5	5.8	0.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.7	5.3	0.7	8.3	1.1	8.7	0.9	8.9	0.1	0.7	0.6	2.3
64.7	62.6	46.7	65.9	48.4	62.8	53.9	67.9	39.5	52.0	49.3	54.0
58.3	62.4	43.5	65.8	46.3	62.5	51.7	68.0	38.1	52.7	48.3	53.7
8.8	30.0	6.2	26.3	5.3	23.6	7.7	29.7	2.6	11.2	4.1	16.5
30.9	43.2	24.1	47.8	27.4	47.5	22.9	43.6	21.7	40.9	37.6	52.3
18.6	39.6	13.3	30.0	13.6	30.5	21.1	41.5	13.8	29.7	6.6	14.5
6.4	17.4	3.2	10.7	2.2	9.1	2.1	9.5	1.4	2.9	1.0	3.0
7.0	8.2	6.4	9.8	6.2	8.8	7.0	8.0	5.3	6.9	9.6	15.6
47.7	65.5	41.4	57.1	47.0	68.3	57.8	69.8	42.0	51.2	56.2	77.7
45.4	64.2	40.9	57.1	46.0	67.9	56.6	69.4	41.4	51.5	54.7	77.4
0.6	3.2	0.4	3.0	0.9	6.0	1.4	7.0	0.2	0.8	3.2	19.2
24.7	39.2	24.0	41.0	26.6	46.0	32.6	52.5	28.9	52.3	27.2	56.7
7.4	20.6	6.5	16.1	5.3	14.5	8.9	23.1	4.3	11.5	4.0	10.2
4.6	12.9	4.1	12.4	5.0	13.6	6.5	14.7	8.0	16.9	7.0	14.6
8.1	39.6	5.9	30.7	8.3	44.9	7.3	35.0	0.0	0.0	13.2	48.5
2.3	16.9	0.5	4.4	1.0	6.4	1.2	8.0	0.6	3.5	1.6	5.3
2.1	5.4	1.3	4.6	1.7	5.7	2.2	7.3	1.5	3.1	2.6	10.5
256.9	146.3	217.8	146.3	239.4	153.3	299.9	170.0	228.2	253.4	271.1	143.0
77.7	63.9	67.2	66.3	73.7	67.5	105.1	90.6	66.3	108.0	86.2	64.9
15.5	26.1	9.8	22.8	12.8	29.8	17.8	37.6	15.9	54.7	13.0	38.4
17.4	22.9	16.1	23.6	17.5	21.1	19.0	28.4	13.1	20.1	24.1	20.2
12.1	26.3	13.6	31.6	11.0	29.7	20.1	43.7	6.2	15.5	14.7	32.6
2.7	7.5	3.2	10.3	3.3	11.0	4.8	14.8	1.8	4.0	0.2	1.0
30.0	36.1	24.5	40.4	29.1	43.2	43.3	60.0	29.3	68.6	34.1	42.0
160.1	104.8	139.0	106.1	149.6	110.2	171.9	115.2	132.7	128.3	174.3	113.5
31.6	48.7	20.9	41.9	24.3	45.9	24.5	45.8	31.1	46.0	21.6	44.2
9.6	16.7	6.8	16.5	8.6	19.4	12.4	24.0	1.3	4.9	14.3	25.7
19.4	42.8	24.1	49.0	24.3	47.5	34.9	56.7	26.0	50.1	20.4	44.4
36.1	40.1	28.9	36.1	29.7	36.6	26.9	38.2	25.3	34.5	42.0	45.3
23.5	53.6	20.0	50.7	19.5	48.4	22.3	54.1	10.7	43.1	31.1	85.8
39.9	43.5	38.3	43.7	43.1	51.9	50.9	57.2	38.3	51.6	44.9	54.9
14.6	58.9	5.8	32.5	8.8	45.3	8.3	39.3	23.2	66.7	2.6	15.8
4.6	9.8	5.8	14.9	7.3	18.3	14.7	31.6	5.9	10.1	8.0	18.6
1.7	6.8	2.4	11.4	2.5	10.3	4.9	18.9	3.0	8.6	4.1	17.8
2.9	7.5	3.3	9.4	4.8	14.0	9.8	23.9	3.0	6.9	4.0	6.6
76.4	101.4	78.6	131.6	71.0	103.4	147.7	152.9	134.0	147.5	73.9	119.8
54.0	72.5	50.5	84.0	60.9	93.3	138.6	142.8	68.3	90.8	43.9	73.4
0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	4.2	0.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
8.3	29.6	15.1	42.0	16.1	45.7	30.6	58.3	28.9	58.1	15.1	54.8
9.3	29.6	8.1	26.9	11.5	35.3	21.0	43.5	9.0	22.9	3.4	12.9
13.6	35.3	13.4	41.6	11.7	37.4	27.5	60.2	14.2	38.8	8.2	24.3
22.8	44.9	13.9	42.2	21.4	52.6	59.5	101.1	16.2	62.1	17.2	49.6
0.6	2.7	0.8	3.7	0.9	3.7	1.7	5.8	0.7	3.7	0.8	3.5
21.7	79.1	27.3	91.0	9.2	43.6	7.4	45.2	65.1	124.1	29.3	107.1
14.9	24.8	12.6	25.5	14.0	23.5	16.8	26.1	8.2	15.0	8.6	13.9
9.9	18.4	6.2	12.1	9.2	23.3	10.9	20.0	8.5	16.7	10.5	19.6

食品群	食品群番号	1-2歳		3-5歳		6-7歳		8-9歳		10-11歳		12-14歳	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48-60	17.8	25.0	35.5	37.6	44.9	47.6	47.4	39.4	49.2	53.2	51.6	59.4
生魚介類	48-55	10.5	18.3	24.0	33.7	26.0	37.3	29.3	36.6	28.4	45.1	30.3	47.2
あじ、いわし類	48	0.0	0.0	3.1	10.8	3.1	13.6	6.2	20.3	5.9	23.4	7.0	22.3
さけ、ます	49	2.7	10.3	4.3	15.7	5.7	17.0	4.0	11.3	3.1	13.2	3.3	13.9
たい、かれい類	50	0.7	3.8	6.1	17.1	4.5	19.2	2.8	11.9	2.8	12.6	3.9	22.0
まぐろ、かじき類	51	1.5	7.8	2.0	8.5	0.7	5.9	2.5	11.5	2.7	13.9	2.6	11.4
その他の生魚	52	3.2	12.9	4.7	14.8	4.8	16.7	7.4	20.9	3.2	11.9	4.4	18.0
貝類	53	0.7	4.2	0.3	1.5	1.5	10.3	1.2	5.6	2.0	10.6	0.8	5.2
いか、たこ類	54	1.2	4.4	1.6	8.6	2.8	9.6	2.5	7.7	6.8	24.0	5.5	18.2
えび、かに類	55	0.4	2.0	2.0	8.7	3.0	9.0	2.6	7.7	1.9	6.0	2.9	9.5
魚介加工品	56-60	7.4	13.8	11.5	18.8	19.0	29.5	18.1	27.2	20.8	29.3	21.3	29.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	4.0	11.8	5.7	12.6	11.0	27.4	9.2	22.1	11.2	22.9	10.4	22.6
魚介(缶詰)	57	0.2	1.1	1.1	3.8	2.7	6.0	3.2	7.8	3.0	7.7	1.9	5.9
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.3	0.2	1.9	0.1	1.3
魚介(練り製品)	59	3.0	8.0	4.5	13.3	4.9	8.5	5.6	16.2	6.3	12.0	8.7	18.8
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.1	0.7	0.3	1.6	0.2	1.7	0.2	1.5	0.0	0.2	0.1	1.0
肉類	61-69	38.4	39.0	53.4	38.9	72.7	49.0	89.8	64.4	96.9	60.5	108.1	57.5
畜肉	61-64	22.5	28.8	36.2	32.4	56.1	42.1	55.4	46.3	72.9	54.4	73.5	48.1
牛肉	61	4.5	11.1	5.6	11.3	9.2	21.0	7.5	17.4	16.4	34.9	13.9	30.8
豚肉	62	12.8	24.0	20.0	23.2	33.1	34.9	30.1	35.8	40.8	42.5	41.9	37.9
ハム、ソーセージ類	63	5.1	11.6	10.7	15.3	13.8	16.8	17.8	25.2	15.7	22.2	17.6	20.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	15.9	30.2	16.6	27.6	16.6	30.4	31.5	45.7	23.8	41.4	34.3	45.5
鶏肉	65	15.9	30.2	16.6	27.6	16.6	30.4	31.5	45.7	23.8	41.4	34.3	45.5
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.5	5.1	0.0	0.0	2.6	15.2	0.2	1.4	0.4	2.5
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	19.6	21.6	26.8	25.4	32.9	33.9	24.6	26.2	25.5	22.7	40.6	37.1
乳類	71-75	202.6	175.3	190.8	172.2	266.7	145.5	296.2	122.8	281.5	145.0	271.4	175.6
牛乳・乳製品	71-74	199.8	175.6	190.8	172.2	266.7	145.5	296.2	122.8	281.5	145.0	271.4	175.6
牛乳	71	125.9	141.9	131.1	120.8	229.8	138.7	256.7	114.2	242.8	127.8	225.9	173.1
チーズ	72	3.5	9.4	3.4	8.7	4.2	9.8	3.0	7.2	4.4	9.4	5.4	13.9
発酵乳・乳酸菌飲料	73	27.6	47.1	44.6	139.4	18.5	44.7	27.9	58.4	24.2	51.7	27.1	54.9
その他の乳製品	74	42.9	139.2	11.7	28.0	14.2	38.9	8.6	28.4	10.0	33.5	13.1	35.6
その他の乳類	75	2.7	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	5.5	5.9	9.1	6.7	9.2	7.4	9.7	7.3	9.1	6.3	11.6	9.5
バター	76	0.5	1.2	1.5	3.2	1.2	2.3	1.2	2.2	1.4	3.1	1.3	3.0
マーガリン	77	1.0	2.3	1.1	2.4	1.3	2.8	1.0	2.5	1.1	2.8	1.3	2.9
植物性油脂	78	3.9	4.6	6.1	4.8	6.1	5.0	7.4	7.2	6.5	5.1	8.9	7.8
動物性油脂	79	0.1	0.5	0.2	1.1	0.3	1.2	0.1	0.6	0.1	0.9	0.1	0.5
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.3	2.6	0.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
菓子類	81-85	22.8	31.8	38.1	46.8	37.8	42.2	40.3	57.6	36.6	47.4	37.7	47.3
和菓子類	81	4.3	10.0	7.7	17.8	6.0	14.4	5.4	13.7	11.8	33.7	9.6	26.6
ケーキ・パストリー類	82	8.6	21.4	5.7	17.7	10.8	27.5	10.9	34.6	8.3	22.9	7.9	26.3
ビスケット類	83	2.2	4.8	4.2	10.3	2.8	8.7	3.5	9.3	1.3	5.5	3.2	9.9
キャンディー類	84	0.5	2.2	1.8	6.6	1.1	5.9	1.1	9.8	0.9	4.7	0.9	5.1
その他の菓子類	85	7.2	18.6	18.7	36.2	17.0	28.7	19.4	37.6	14.3	24.9	16.3	30.7
嗜好飲料類	86-91	161.3	196.5	209.2	212.8	264.3	258.8	274.6	296.3	334.8	282.9	330.3	331.7
アルコール飲料	86-88	1.7	3.0	1.7	2.6	1.4	2.2	2.1	3.5	2.5	4.6	2.8	4.9
日本酒	86	1.5	3.0	1.5	2.5	1.3	2.1	1.8	3.4	2.2	4.3	2.5	4.8
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.2	1.1	0.3	1.2	0.1	0.7	0.3	1.1	0.3	1.8	0.3	1.3
その他の嗜好飲料	89-91	159.5	195.8	207.5	212.6	262.9	259.0	272.5	296.2	332.2	283.2	327.5	331.3
茶	89	39.5	102.4	59.7	138.4	114.6	180.3	93.7	181.4	118.5	204.0	137.0	237.2
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	4.1	18.6	2.5	22.2	3.7	24.2	1.2	8.5	18.0	64.8
その他の嗜好飲料	91	120.1	189.6	143.7	199.0	145.8	246.9	175.1	276.8	212.5	277.7	172.4	289.9
調味料・香辛料類	92-98	37.7	47.0	45.4	41.7	49.3	36.1	54.1	32.3	57.3	29.3	73.6	51.9
調味料	92-97	37.6	47.0	45.3	41.6	49.2	36.0	54.0	32.3	57.1	29.3	73.3	51.9
ソース	92	0.9	3.0	1.2	3.6	1.9	4.6	2.3	5.0	2.1	4.3	2.2	4.8
しょうゆ	93	4.6	5.1	6.6	7.3	6.7	6.0	9.5	7.9	10.7	8.9	11.1	10.0
塩	94	0.4	0.4	0.7	0.6	1.1	1.0	1.2	1.1	1.1	0.8	1.3	1.3
マヨネーズ	95	0.5	1.4	2.3	3.9	2.7	4.9	2.2	4.6	2.7	5.1	3.4	6.6
味噌	96	4.6	6.5	7.0	7.6	6.1	6.8	7.6	7.6	9.1	10.4	9.3	9.9
その他の調味料	97	26.6	45.0	27.4	38.4	30.7	33.9	31.2	30.8	31.5	27.5	46.0	50.8
香辛料・その他	98	0.1	0.3	0.1	0.6	0.1	0.2	0.1	0.4	0.2	0.6	0.2	0.7
補助栄養素・特定保健用食品	99	4.8	22.7	12.5	33.2	6.2	21.2	12.8	48.9	9.4	33.6	12.1	47.9

15-17歳		18-29歳		30-49歳		50-69歳		(再掲)妊婦		(再掲)授乳婦	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
41.1	44.4	49.8	59.4	54.0	58.6	81.0	69.5	61.7	56.1	54.1	74.9
23.4	35.9	31.3	51.6	33.5	48.8	50.7	59.2	34.6	49.5	36.3	71.8
3.1	16.4	5.7	22.9	6.5	23.2	11.6	30.7	8.3	22.8	8.5	31.8
1.4	9.6	4.0	16.5	3.2	14.7	4.0	18.3	0.0	0.0	3.4	16.0
3.6	16.1	4.1	14.8	4.2	16.8	6.5	24.4	8.2	28.0	7.9	20.7
3.4	16.0	1.4	9.8	3.1	15.1	4.7	17.3	2.4	13.6	3.7	11.9
4.4	16.8	6.5	22.2	5.9	20.9	10.0	26.9	8.6	31.2	4.7	15.4
1.1	7.0	1.7	9.6	2.6	13.4	3.2	13.3	1.5	8.5	0.4	2.5
2.0	6.7	2.8	12.2	3.5	14.1	5.1	17.3	2.7	11.0	2.4	9.0
4.3	11.3	5.2	20.3	4.6	16.0	5.6	17.0	2.9	7.9	5.4	25.4
17.7	25.3	18.6	31.1	20.5	34.7	30.4	44.5	27.1	45.0	17.7	27.9
9.8	22.1	8.7	21.4	10.0	24.0	16.1	31.8	13.0	32.7	4.3	12.1
1.5	4.7	1.5	7.3	2.3	9.8	2.3	10.6	2.3	8.5	7.3	16.8
0.1	0.9	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.1	0.8
5.6	12.0	7.8	20.3	7.6	22.5	11.1	27.1	11.8	33.8	5.7	13.6
0.7	3.4	0.6	5.0	0.5	5.4	0.7	5.8	0.0	0.0	0.3	2.0
120.8	67.5	89.4	65.1	83.8	61.8	66.7	56.8	82.6	65.2	89.2	61.3
82.8	59.8	65.2	56.8	59.6	52.2	47.9	48.7	63.0	55.9	66.7	51.2
12.9	30.7	15.9	34.6	13.8	31.7	11.1	27.8	13.2	25.4	23.4	44.8
50.4	53.0	33.6	42.8	32.6	41.6	25.2	35.9	33.0	36.0	31.0	38.8
19.5	21.3	15.6	23.6	13.2	19.3	11.3	20.6	16.9	28.0	12.2	18.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.2	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
36.9	47.9	23.0	38.7	23.1	39.9	17.6	36.2	19.5	41.0	22.5	31.7
36.9	47.9	23.0	38.7	23.1	39.9	17.3	35.7	19.5	41.0	22.5	31.7
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.6	4.8	1.2	10.7	1.0	9.3	1.2	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.5	5.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
0.5	5.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
47.2	33.5	34.6	32.8	32.2	32.9	33.1	32.7	39.6	42.9	43.3	36.0
159.9	161.9	85.3	118.8	98.6	122.0	105.1	128.3	69.6	70.3	125.0	140.6
159.9	161.9	85.3	118.8	98.6	122.0	105.1	128.3	69.6	70.3	125.0	140.6
114.5	149.6	46.5	90.1	65.1	103.7	67.2	107.6	34.2	61.8	78.0	124.3
3.3	7.7	3.2	9.6	3.1	9.3	2.5	7.2	7.4	23.8	3.6	7.6
26.7	63.9	20.1	49.4	22.5	50.6	29.4	54.6	14.5	31.4	31.1	71.6
15.3	43.2	15.4	54.0	7.9	31.9	6.0	29.1	13.4	40.2	12.2	37.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.1	9.0	11.1	9.6	10.6	9.0	8.6	7.7	12.8	10.2	14.5	9.8
1.0	2.7	1.4	3.7	1.2	3.3	0.8	2.5	0.7	1.6	2.0	6.0
1.1	2.9	1.1	3.1	1.4	3.2	1.3	3.3	0.5	1.3	2.5	4.5
8.9	7.3	8.4	8.4	7.9	7.7	6.4	6.5	11.5	10.3	9.9	7.3
0.1	0.7	0.1	0.5	0.1	1.0	0.1	0.9	0.2	1.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.8	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
28.9	49.2	27.2	51.4	25.7	44.5	27.6	45.4	46.8	65.8	38.3	48.6
7.5	23.5	6.8	24.5	8.4	24.9	12.8	30.7	4.1	12.5	13.4	25.5
7.1	26.8	8.4	27.8	8.7	27.3	8.2	26.4	19.3	36.1	8.2	25.5
2.9	9.5	1.9	8.1	1.7	7.9	1.9	8.0	3.0	8.5	8.4	22.5
0.9	6.9	0.5	5.8	0.1	1.6	0.2	2.0	0.0	0.0	0.5	2.5
10.5	34.7	9.6	33.7	6.8	20.8	4.7	19.3	20.4	49.8	7.8	15.2
385.8	335.1	481.5	393.6	647.0	509.7	696.5	451.4	487.5	389.3	636.7	582.6
3.1	6.3	17.7	89.4	77.2	271.7	63.1	188.7	5.4	20.6	19.5	72.5
2.5	5.2	2.4	5.3	3.1	10.7	4.3	20.3	1.8	3.3	2.5	4.4
0.0	0.0	11.0	75.0	54.2	245.4	45.1	164.1	3.7	20.7	9.8	59.0
0.6	4.0	4.3	35.8	20.0	101.1	13.8	77.9	0.0	0.0	7.1	41.6
382.7	335.1	463.8	382.8	569.8	427.5	633.4	422.4	482.1	390.9	617.2	578.1
221.8	298.0	275.5	340.8	261.4	333.0	366.9	382.5	224.3	282.4	157.4	283.7
16.8	59.2	63.2	125.7	180.2	224.6	183.1	202.2	62.3	108.7	153.9	246.4
144.1	232.6	125.2	230.9	128.2	243.3	83.5	201.4	195.5	273.0	306.0	528.8
63.1	41.0	77.4	75.2	79.9	74.0	88.4	82.9	102.2	108.8	72.7	47.0
62.9	41.0	77.1	75.2	79.6	74.0	88.0	82.9	101.0	107.7	72.6	47.0
3.3	10.0	2.0	6.9	1.8	6.1	1.5	5.3	1.3	3.9	1.3	3.8
10.9	10.6	11.2	11.0	11.4	11.3	15.1	13.1	12.2	13.3	13.4	13.1
1.3	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.3	1.4	1.5	1.4	2.3
4.1	6.8	3.4	6.1	3.2	6.4	3.3	6.5	3.1	6.1	5.0	6.5
8.2	9.7	8.0	10.0	8.7	10.1	10.5	10.8	8.3	11.9	7.8	9.6
35.1	35.9	51.3	72.4	53.2	70.0	56.4	78.5	74.7	101.8	43.7	45.1
0.2	0.8	0.2	0.8	0.3	1.2	0.3	1.4	1.2	4.1	0.2	0.5
10.0	30.8	9.7	46.8	12.8	70.8	14.0	47.6	7.3	28.9	3.0	17.2

(23 年)

第6表 食品群別摂取量（地域ブロック別）

食品群	食品群番号	北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数(人)		491		247		2,039		816		419	
総量	1-99	1,833.6	752	1,896.4	823.7	1,998.9	729	2,105.4	763.5	2,046.4	715
動物性食品	48-76, 79	317.0	183	332.9	194.3	315.7	184	308.2	174.9	320.8	184
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-99	1,516.6	703	1,563.5	787.2	1,683.3	693	1,797.2	726.0	1,725.7	656
穀類	1-12	404.5	181	453.8	185.0	420.8	175	450.5	182.2	457.1	191
米・加工品	1, 2	288.7	178	348.3	193.3	296.4	179	338.6	191.8	367.2	190
米	1	284.5	179	341.6	193.8	291.4	179	333.7	192.7	363.0	190
米加工品	2	4.2	24	6.7	27.1	5.0	29	5.0	23.6	4.1	26
小麦・加工品	3-9	100.9	106	101.2	122.0	113.9	114	99.8	112.3	85.2	109
小麦粉類	3	4.2	13	3.5	13.9	3.4	11	3.9	12.4	3.1	10
パン類(菓子パンを除く)	4	36.0	45	21.0	42.6	37.2	46	26.0	40.1	30.7	41
菓子パン類	5	4.2	24	5.7	21.6	5.5	25	5.1	23.9	2.5	16
うどん、中華めん類	6	37.9	86	43.0	89.0	43.6	90	45.6	91.8	31.1	86
即席中華めん	7	4.9	20	7.0	26.0	4.8	23	4.8	20.9	4.7	21
パスタ類	8	10.2	43	16.5	57.5	12.7	51	9.4	42.2	9.5	50
その他の小麦加工品	9	3.5	11	4.4	13.1	6.8	19	5.0	15.2	3.6	12
その他の穀類・加工品	10-12	14.8	54	4.3	26.5	10.5	42	12.2	49.2	4.7	27
そば・加工品	10	13.6	53	4.1	26.4	8.9	41	10.8	48.1	4.2	27
とうもろこし・加工品	11	0.5	5	0.1	1.3	0.5	5	0.6	7.4	0.3	4
その他の穀類	12	0.7	4	0.1	1.3	1.1	7	0.8	5.7	0.2	2
いも類	13-16	56.7	77	59.7	68.2	50.0	63	62.1	75.4	63.0	67
いも・加工品	13-15	54.6	78	57.2	67.7	47.7	63	60.1	75.3	60.1	67
さつまいも・加工品	13	3.8	20	6.7	23.7	4.9	23	7.1	27.4	4.9	21
じゃがいも・加工品	14	38.1	66	25.8	42.3	28.0	47	30.0	52.3	33.8	50
その他のいも・加工品	15	12.7	32	24.7	43.6	14.7	33	23.0	44.5	21.4	35
でんぷん・加工品	16	2.1	6	2.5	11.3	2.4	11	2.0	9.7	2.9	11
砂糖・甘味料類	17	5.0	7	4.9	6.1	6.4	8	7.1	8.8	6.1	8
豆類	18-23	43.4	62	55.6	59.3	49.7	68	55.5	68.7	65.3	77
大豆・加工品	18-22	41.5	61	54.9	58.8	48.5	68	54.0	68.5	62.1	76
大豆(全粒)・加工品	18	0.6	3	0.2	1.9	1.3	6	1.5	11.8	1.8	8
豆腐	19	24.6	48	37.3	48.7	29.2	50	32.8	50.5	35.4	58
油揚げ類	20	3.8	10	7.2	17.5	5.6	17	6.5	18.1	10.5	23
納豆	21	7.1	16	5.9	14.0	6.4	15	8.5	16.2	7.8	16
その他の大豆加工品	22	5.4	31	4.3	26.2	6.0	35	4.8	30.2	6.5	40
その他の豆・加工品	23	2.0	12	0.7	4.8	1.2	7	1.5	8.4	3.2	13
種実類	24	1.6	8	1.6	5.6	2.1	7	2.3	7.3	1.2	3
野菜類	25-38	244.8	157	260.5	169.8	262.9	162	306.4	195.4	289.7	151
緑黄色野菜	25-29	75.3	74	75.5	79.0	87.5	80	94.7	83.0	97.1	76
トマト	25	14.8	34	11.9	28.8	17.8	37	12.6	31.5	14.2	31
にんじん	26	19.6	32	17.4	23.3	19.1	24	22.4	28.3	18.8	21
ほうれん草	27	12.2	30	13.1	28.5	14.4	35	20.6	43.5	20.6	39
ピーマン	28	3.1	11	1.4	4.9	3.5	11	3.9	10.8	4.3	17
その他の緑黄色野菜	29	25.6	39	31.7	49.2	32.7	49	35.1	53.2	39.3	53
その他の野菜	30-35	152.4	101	166.8	120.0	150.3	106	180.5	130.2	172.1	111
キャベツ	30	25.0	43	26.7	38.1	21.7	41	25.2	44.4	21.1	37
きゅうり	31	9.2	21	8.4	16.0	10.6	22	9.4	22.3	10.8	19
大根	32	29.3	46	30.8	69.6	25.5	46	43.7	67.4	38.5	64
たまねぎ	33	35.0	41	24.5	37.3	30.7	40	29.9	40.0	32.1	47
はくさい	34	13.6	38	11.8	37.3	15.7	44	22.4	51.3	18.8	42
その他の淡色野菜	35	40.3	48	64.5	55.3	46.2	54	49.8	51.2	50.7	53
野菜ジュース	36	8.9	56	4.5	32.7	11.4	48	13.2	52.6	9.7	42
漬け物	37,38	8.2	17	13.8	23.3	13.6	28	18.0	46.0	10.8	21
葉類漬け物	37	1.2	7	3.8	12.0	4.4	17	7.7	34.7	3.4	13
たくあん・その他の漬け物	38	7.0	15	10.0	19.5	9.2	20	10.2	28.1	7.3	17
果実類	39-45	112.8	156	109.6	136.8	105.0	136	118.9	151.0	130.5	162
生果	39-43	93.6	121	97.7	119.5	88.1	120	100.4	133.1	120.3	159
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.1	2	0.0	0.0	0.1	1
柑橘類	40	15.8	46	23.1	58.3	20.9	48	23.1	53.2	22.4	55
バナナ	41	13.4	35	6.3	23.7	14.9	38	13.2	36.4	21.0	48
りんご	42	27.0	60	32.4	65.0	16.2	44	26.7	57.9	22.4	61
その他の生果	43	37.4	79	35.9	70.6	35.9	79	37.4	82.4	54.5	101
ジャム	44	1.5	6	0.9	3.2	1.4	5	0.9	3.5	1.5	5
果汁・果汁飲料	45	17.6	94	11.1	80.5	15.5	64	17.5	74.1	8.7	44
きのこ類	46	12.1	25	15.7	25.0	14.0	27	17.0	24.0	21.6	32
藻類	47	7.5	15	12.8	22.0	10.9	23	11.2	20.3	11.5	28

1人1日当たり (g)

東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1,208		1,055		196		582		245		548		401	
2,004.3	681.3	2,044.9	710	2,086.7	701.6	2,121.4	687	2,160.6	613.7	2,134.6	767	1,943.9	721.5
307.1	171.1	322.3	186	325.7	187.6	311.7	196	327.0	166.5	298.5	179	321.8	186.0
1,697.1	648.6	1,722.6	663	1,761.0	636.0	1,809.7	656	1,833.7	591.3	1,836.1	734	1,622.2	677.9
438.7	177.6	415.9	168	460.6	185.2	453.2	184	438.4	180.1	452.2	170	430.6	182.4
337.4	173.7	291.9	169	335.1	185.3	363.7	200	347.9	184.0	341.2	182	339.7	183.8
334.1	174.1	288.0	169	332.4	185.6	360.4	202	341.9	186.0	338.0	183	338.5	184.2
3.3	19.6	3.9	23	2.7	15.3	3.3	18	6.0	26.3	3.3	21	1.1	10.8
93.7	97.9	118.3	112	122.4	125.9	84.4	97	88.9	99.1	105.2	112	86.9	101.4
3.9	11.3	5.4	19	6.8	19.6	4.1	11	4.3	14.8	2.6	8	2.6	7.0
29.6	39.4	45.8	45	35.7	43.2	28.2	40	27.3	38.2	29.8	46	29.2	45.5
5.2	22.6	7.3	26	4.0	22.9	4.0	22	4.7	19.3	5.8	24	4.1	21.1
36.0	78.6	41.3	87	60.0	104.8	33.5	76	35.5	78.7	48.7	96	31.7	85.3
4.2	21.1	5.2	22	3.3	17.5	4.7	21	2.6	14.9	5.6	23	3.1	17.2
9.7	39.7	8.4	40	7.8	47.7	5.4	31	9.8	36.2	8.9	35	13.3	45.8
5.2	14.4	4.9	21	5.0	15.6	4.3	13	4.8	15.3	3.7	13	2.9	9.0
7.5	37.9	5.7	34	3.1	20.0	5.2	32	1.5	10.2	5.7	27	4.0	22.6
5.8	37.0	2.7	23	2.7	19.7	4.1	30	0.8	9.0	2.0	18	1.8	20.9
0.8	7.5	0.4	4	0.4	3.9	0.0	1	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0
0.9	5.0	2.6	26	0.0	0.0	1.0	13	0.7	4.9	3.7	20	2.2	9.1
57.8	66.1	51.8	64	39.4	40.3	50.6	64	58.4	63.0	54.2	67	46.2	53.6
55.2	65.5	48.7	64	36.8	40.1	49.1	64	57.6	63.0	52.7	67	43.0	52.6
8.4	29.9	5.3	21	4.2	15.2	10.4	35	8.9	24.2	9.5	34	4.2	17.9
26.0	41.1	25.8	49	17.1	29.1	21.8	40	30.8	53.3	26.9	46	22.7	37.8
20.8	39.3	17.6	34	15.4	27.3	16.9	36	17.9	32.9	16.2	33	16.0	33.8
2.6	9.9	3.1	11	2.6	9.9	1.5	7	0.8	2.0	1.6	5	3.2	15.5
6.2	7.3	7.4	9	7.4	8.6	7.8	9	7.8	8.2	6.7	10	6.0	8.0
43.7	61.6	53.9	68	56.3	68.0	47.3	56	58.6	73.0	55.6	70	61.3	78.3
42.3	59.5	53.2	67	55.3	67.5	44.1	55	58.2	73.0	54.6	70	60.0	77.6
1.7	8.5	1.0	6	2.9	9.0	1.0	7	2.4	15.4	1.0	7	0.6	3.8
24.4	40.9	33.6	55	30.0	45.7	29.6	46	38.4	48.1	34.8	56	40.6	65.7
8.1	19.1	10.7	27	10.5	23.0	6.9	15	7.9	31.1	10.7	27	5.8	14.5
4.2	12.5	3.7	12	4.8	14.2	2.2	9	2.2	9.4	5.0	14	4.8	14.3
3.9	31.6	4.3	26	7.0	28.8	4.4	27	7.2	40.5	3.1	22	8.1	41.3
1.4	10.1	0.7	6	1.0	5.8	3.1	15	0.4	2.4	1.0	7	1.4	11.7
2.2	8.0	1.7	6	2.4	4.6	2.6	9	1.4	3.9	1.7	7	1.6	4.9
254.3	152.1	250.4	157	264.6	136.6	300.8	189	270.3	150.5	246.1	151	265.5	175.6
76.8	68.7	85.0	75	88.1	89.2	104.6	91	91.2	73.8	79.3	79	90.3	88.5
13.3	29.1	13.0	29	9.8	27.2	12.5	38	7.6	20.3	15.0	38	13.5	40.7
17.8	21.1	16.4	21	19.1	30.0	19.0	21	17.7	24.7	18.1	23	24.2	27.4
16.5	39.2	16.2	37	18.2	45.6	25.2	54	24.1	45.8	13.7	39	8.3	22.2
3.6	12.4	5.7	18	2.9	7.2	3.3	13	3.0	10.4	3.9	12	5.2	14.0
25.7	37.8	33.7	47	38.0	60.3	44.5	62	38.8	54.3	28.5	41	39.0	60.3
158.7	108.5	148.2	120	160.1	98.1	178.6	134	164.2	113.8	148.9	100	158.9	119.8
25.3	46.2	22.8	45	26.3	45.7	21.5	43	27.3	44.0	21.0	39	24.1	43.8
9.0	18.3	9.4	20	4.1	11.5	8.1	18	14.3	26.0	12.1	27	11.1	20.6
30.9	55.5	26.1	54	29.3	45.8	35.1	65	29.6	65.3	22.9	46	29.2	60.8
30.4	41.9	28.9	38	32.9	42.9	33.3	42	35.2	40.0	31.3	37	29.6	36.5
21.2	50.2	23.4	58	31.6	67.1	33.3	82	18.3	43.1	21.5	46	15.0	43.0
41.8	46.7	37.6	48	35.9	41.8	47.2	59	39.5	46.1	40.2	46	49.8	74.8
8.0	40.8	9.0	43	8.1	37.8	7.1	38	6.2	43.1	6.8	39	10.0	52.0
10.8	24.1	8.1	19	8.3	15.7	10.6	20	8.7	16.0	11.0	23	6.5	20.2
2.4	11.2	2.8	14	2.3	9.3	3.8	14	3.0	10.6	4.9	16	3.1	13.0
8.4	20.4	5.3	12	6.0	13.2	6.8	12	5.7	11.3	6.2	17	3.4	12.3
98.0	122.1	100.9	130	100.0	129.6	113.7	136	114.1	148.6	89.0	124	90.1	120.2
85.0	108.0	88.6	121	95.2	126.8	104.4	131	105.3	146.1	78.5	112	80.2	113.9
0.0	0.6	0.1	1	0.1	0.7	0.0	0	1.0	7.8	0.0	0	0.6	8.5
18.6	44.3	23.7	56	20.6	54.6	27.5	62	37.8	81.5	24.8	56	26.7	64.9
16.9	38.5	17.8	40	21.1	41.8	17.6	42	11.9	34.2	12.8	35	13.9	38.8
19.3	47.1	16.6	42	18.6	54.9	14.7	42	16.1	41.6	12.5	39	10.5	31.0
30.1	62.1	30.4	71	34.9	72.4	44.6	85	38.4	76.9	28.4	67	28.5	67.6
0.9	4.5	1.1	4	1.4	4.8	1.1	4	0.9	3.2	0.8	4	1.1	4.3
12.1	53.5	11.2	50	3.4	21.7	8.2	43	7.9	36.5	9.7	43	8.9	41.6
15.2	24.4	11.5	21	20.7	27.6	16.9	24	12.6	23.9	13.8	22	13.0	24.2
9.4	19.9	8.1	16	12.2	19.2	12.1	23	9.2	14.0	11.9	27	10.8	18.9

食品群	食品群番号	北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	48-60	78.2	79	73.6	68.0	63.7	68	80.9	78.0	83.7	73
生魚介類	48-55	43.6	64	42.1	53.6	38.7	56	44.4	60.0	61.1	66
あじ、いわし類	48	7.4	23	8.2	25.0	9.5	29	8.4	25.1	13.1	34
さけ、ます	49	7.8	24	5.1	19.6	3.1	16	5.6	21.3	7.1	24
たい、かれい類	50	8.7	29	11.6	33.0	3.3	16	5.4	23.5	11.5	32
まぐろ、かじき類	51	2.7	16	1.9	10.9	5.6	20	6.0	19.8	1.2	7
その他の生魚	52	5.1	25	3.9	17.2	6.0	21	7.0	21.7	10.6	29
貝類	53	3.9	18	3.0	12.7	2.5	12	2.7	12.9	4.2	15
いか、たこ類	54	4.4	20	5.3	23.6	4.5	18	4.9	19.9	5.7	19
えび、かに類	55	3.7	12	3.0	10.1	4.2	13	4.4	14.0	7.6	25
魚介加工品	56-60	34.5	50	31.5	41.9	25.1	41	36.5	52.0	22.6	34
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	23.2	41	18.0	32.8	13.7	30	20.8	37.3	13.4	29
魚介(缶詰)	57	1.4	8	4.4	14.6	2.6	11	1.8	10.1	2.1	7
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.0	0.6	0.2	2	0.2	1.9	0.2	2
魚介(練り製品)	59	8.9	23	7.0	15.5	8.2	25	13.2	31.1	6.9	15
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.9	5	2.1	9.8	0.4	5	0.6	5.4	0.0	0
肉類	61-69	78.1	68	88.3	75.2	89.4	71	74.0	70.3	77.2	71
畜肉	61-64	54.1	59	64.5	65.8	62.8	61	50.8	55.2	62.1	63
牛肉	61	8.2	24	11.9	41.0	13.8	34	7.8	24.8	12.5	35
豚肉	62	32.7	50	36.5	48.6	34.7	45	30.3	42.5	37.3	50
ハム、ソーセージ類	63	12.1	21	16.2	22.2	14.1	22	12.7	21.7	12.3	20
その他の畜肉	64	1.1	16	0.0	0.0	0.1	4	0.0	0.0	0.0	0
鳥肉	65,66	23.5	41	22.6	40.4	24.6	44	21.8	41.9	14.8	36
鶏肉	65	23.5	41	22.6	40.4	24.6	44	21.8	41.9	14.8	36
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0.0	0
肉類(内臓)	67	0.5	6	1.1	7.7	1.9	15	1.4	9.3	0.2	3
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.1	2	0.0	1.0	0.0	0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	2	0.0	1.0	0.0	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
卵類	70	33.0	35	35.5	38.1	31.0	32	35.2	34.9	35.9	37
乳類	71-75	126.5	153	134.4	167.0	130.1	156	117.1	135.8	123.2	141
牛乳・乳製品	71-74	126.3	153	134.4	167.0	130.1	156	116.9	135.3	123.2	141
牛乳	71	97.7	139	100.4	141.0	87.5	133	83.0	118.5	87.0	125
チーズ	72	2.5	9	1.8	7.2	3.8	10	2.7	7.2	1.8	5
発酵乳・乳酸菌飲料	73	21.1	52	25.9	73.9	27.7	58	25.2	56.0	27.7	53
その他の乳製品	74	5.0	26	6.3	25.1	11.0	52	6.0	28.0	6.7	44
その他の乳類	75	0.2	5	0.0	0.0	0.0	0	0.2	5.3	0.0	0
油脂類	76-80	9.6	10	10.1	9.3	11.4	10	10.1	9.1	9.0	9
バター	76	1.1	3	1.0	3.3	1.3	3	0.9	3.2	0.6	2
マーガリン	77	0.8	2	1.0	3.0	1.2	3	0.9	2.7	1.0	3
植物性油脂	78	7.5	9	8.0	7.3	8.6	9	8.2	8.0	7.3	8
動物性油脂	79	0.1	1	0.2	1.0	0.2	1	0.1	0.5	0.1	1
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
菓子類	81-85	24.5	42	19.3	32.8	28.4	52	21.4	39.5	27.5	49
和菓子類	81	10.2	26	8.0	21.6	11.6	36	8.4	23.6	11.2	32
ケーキ・パストリー類	82	5.5	20	2.7	11.9	8.0	28	5.3	21.3	5.3	23
ビスケット類	83	2.0	16	0.7	4.1	2.1	8	1.8	7.2	2.1	8
キャンディー類	84	0.3	4	0.0	0.1	0.2	2	0.1	1.5	1.1	8
その他の菓子類	85	6.4	21	7.9	21.7	6.5	23	5.8	22.3	7.7	24
嗜好飲料類	86-91	501.0	507	462.9	595.1	620.7	519	631.5	540.7	532.4	479
アルコール飲料	86-88	102.2	258	133.5	461.8	100.5	261	103.6	326.6	98.2	256
日本酒	86	5.0	28	9.4	46.6	9.6	49	12.8	63.1	13.1	54
ビール	87	70.8	227	73.7	263.5	57.3	197	64.0	270.3	70.0	228
洋酒・その他	88	26.4	98	50.4	245.4	33.7	137	26.8	149.7	15.1	83
その他の嗜好飲料	89-91	398.8	419	329.5	387.4	520.1	444	528.0	416.8	434.3	387
茶	89	190.9	326	164.2	312.5	290.9	379	328.3	376.3	221.5	312
コーヒー・ココア	90	127.0	193	85.8	165.3	120.4	194	105.5	173.2	130.9	186
その他の嗜好飲料	91	81.0	189	79.4	210.9	108.8	226	94.1	206.9	81.8	199
調味料・香辛料類	92-98	79.6	84	90.5	83.7	89.6	91	88.1	77.8	93.8	90
調味料	92-97	79.4	84	90.4	83.7	89.3	91	87.7	77.8	93.6	90
ソース	92	1.2	4	1.5	3.7	1.8	5	1.5	4.7	1.5	5
しょうゆ	93	11.5	12	12.7	13.4	13.6	13	15.5	14.1	14.6	13
塩	94	1.3	1	1.1	1.2	1.4	1	1.4	1.6	1.3	1
マヨネーズ	95	3.3	6	3.6	7.5	3.3	6	3.1	6.8	3.8	7
味噌	96	9.6	11	14.0	12.5	9.9	11	11.1	11.4	13.0	12
その他の調味料	97	52.5	79	57.4	81.4	59.4	85	55.1	73.7	59.4	85
香辛料・その他	98	0.2	1	0.2	0.7	0.3	1	0.3	0.8	0.2	1
補助栄養素・特定保健用食品	99	14.7	50	7.5	33.1	13.0	59	16.2	60.8	17.8	114

東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
70.1	68.1	72.6	72	79.0	77.3	81.6	71	83.6	65.6	69.1	66	72.6	84.0
43.5	59.3	45.9	60	56.4	70.2	53.8	61	43.6	57.1	42.0	57	51.2	72.1
7.9	26.9	9.7	27	10.8	30.7	13.0	32	12.1	32.0	13.2	37	10.2	30.3
3.5	15.0	2.1	11	2.1	10.9	5.9	20	5.6	18.7	3.0	15	0.3	3.6
4.2	16.8	5.6	23	9.7	31.4	8.3	27	3.8	18.1	7.5	26	5.7	20.2
6.3	20.9	4.2	17	10.2	34.3	2.6	14	3.8	17.2	1.9	9	3.3	17.8
7.8	23.9	9.8	29	12.0	29.7	12.8	31	9.3	28.7	8.5	26	20.0	48.5
2.5	13.2	2.4	12	4.2	17.3	1.8	8	0.6	4.7	1.2	8	2.4	10.2
4.0	16.1	5.5	19	2.3	12.2	4.5	20	5.4	18.0	2.3	11	3.5	12.8
7.3	21.1	6.6	24	5.1	20.4	4.9	12	3.0	9.8	4.4	12	5.7	20.4
26.6	38.4	26.7	41	22.6	35.9	27.8	41	40.1	53.8	27.1	38	21.4	39.5
12.7	25.5	11.6	26	12.4	26.2	14.4	30	16.2	31.0	13.7	28	9.8	27.5
2.5	11.6	1.6	9	1.0	7.9	1.2	5	2.0	7.9	2.6	10	3.2	11.8
0.2	2.2	0.1	2	0.3	2.1	0.2	2	0.0	0.3	0.4	3	0.2	1.9
11.1	26.0	13.3	32	8.7	22.1	10.5	22	19.3	41.2	9.1	22	6.7	19.7
0.1	2.6	0.2	3	0.2	2.4	1.5	9	2.5	12.2	1.2	7	1.5	10.0
79.8	67.7	91.6	81	91.4	74.0	74.5	69	83.6	69.0	87.7	71	78.2	67.7
58.8	60.5	65.6	67	58.5	58.8	52.9	57	60.2	53.2	56.0	51	55.0	55.2
11.1	29.1	21.4	39	13.9	40.1	17.7	39	18.0	32.9	20.4	36	10.0	26.8
34.8	47.7	31.4	48	27.8	39.2	23.2	36	28.7	41.4	23.1	34	33.7	46.0
12.9	22.1	12.8	25	16.9	26.9	11.9	20	13.4	18.5	12.3	23	11.2	20.2
0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	4	0.0	0.0	0.1	3	0.2	3.5
20.1	36.5	24.9	46	31.2	48.8	20.4	41	20.7	43.8	30.0	50	21.8	40.4
20.1	36.5	24.9	46	29.1	45.8	20.1	40	20.3	43.4	29.8	50	21.8	40.4
0.0	0.0	0.0	0	2.0	20.2	0.3	6	0.5	7.7	0.2	3	0.0	0.0
0.9	7.8	1.0	10	1.7	12.2	1.2	9	2.6	17.9	1.6	13	1.2	9.1
0.0	0.0	0.2	3	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	3	0.1	0.9
0.0	0.0	0.2	3	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	3	0.1	0.9
0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
37.3	32.9	36.6	38	32.1	35.9	37.9	34	46.9	39.7	33.7	33	32.5	33.6
119.0	154.1	120.2	154	121.8	159.2	116.6	169	112.1	143.1	107.4	150	137.9	163.8
119.0	154.1	120.2	154	121.8	159.2	116.6	169	110.7	140.5	106.3	149	137.9	163.8
87.8	134.1	90.8	133	91.0	128.5	84.0	128	79.5	118.4	72.1	118	100.1	133.1
2.2	7.5	2.0	7	1.3	5.1	1.9	6	2.9	9.7	1.9	6	2.2	9.3
22.6	58.1	20.4	49	21.7	58.6	20.4	49	21.3	51.8	20.2	54	23.1	62.1
6.5	30.9	7.1	43	7.8	43.7	10.3	93	6.9	27.3	12.2	56	12.4	63.4
0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	1.5	23.0	1.1	23	0.0	0.0
10.3	8.9	9.8	9	9.3	7.4	9.2	9	8.4	8.4	9.0	8	10.0	8.8
0.8	2.6	1.2	3	1.3	3.6	0.8	3	0.5	2.6	0.6	3	0.5	1.9
1.1	2.9	1.6	3	1.3	2.7	0.8	2	0.9	2.5	1.1	3	1.0	3.1
8.2	7.8	6.8	7	6.6	6.1	7.3	8	6.7	7.1	7.2	7	8.5	8.2
0.1	1.2	0.1	1	0.0	0.2	0.2	1	0.2	1.1	0.1	0	0.0	0.4
0.0	0.5	0.1	1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.2	0.0	0	0.0	0.0
24.8	44.2	25.7	44	21.9	38.1	25.1	48	32.3	46.0	24.6	44	17.6	34.9
9.9	28.7	9.5	26	8.3	21.9	13.0	37	15.9	33.4	8.0	23	5.7	18.1
7.1	25.4	8.1	25	5.1	15.7	5.1	20	8.6	27.1	7.2	26	6.4	24.2
1.4	6.6	1.7	8	2.7	12.1	1.2	6	1.2	5.3	1.5	6	1.5	8.3
0.2	2.5	0.4	4	0.5	3.8	0.4	3	0.7	4.2	0.3	3	0.1	1.1
6.2	20.9	6.0	22	5.2	17.6	5.5	23	6.0	19.6	7.5	24	3.8	15.2
632.8	462.0	692.6	513	673.7	421.1	671.4	466	730.8	444.5	768.9	582	577.1	502.3
65.9	198.7	123.8	312	97.9	215.4	111.4	261	69.0	194.8	119.5	366	99.4	248.0
8.7	42.1	8.6	43	16.0	62.1	8.6	34	4.1	24.7	9.1	50	3.0	14.7
36.8	155.0	80.3	245	61.4	169.4	70.1	214	38.5	155.0	77.6	314	59.4	182.8
20.4	109.3	34.9	155	20.5	75.3	32.7	110	26.4	102.1	32.8	132	37.0	125.3
566.8	416.4	568.8	423	575.8	396.5	560.0	393	661.8	406.9	649.4	445	477.7	433.8
339.7	371.2	276.1	356	312.5	325.5	284.3	324	322.2	338.6	380.3	388	288.1	337.0
108.4	174.7	147.8	195	137.7	185.7	152.9	212	162.5	216.6	120.3	212	86.0	157.1
118.7	233.4	144.9	266	125.5	273.2	122.8	248	177.1	298.5	148.7	273	103.5	278.1
90.6	87.4	84.2	85	86.1	77.8	84.9	75	77.5	71.1	91.8	90	80.7	80.1
90.4	87.3	83.9	85	85.6	77.9	84.6	75	77.1	71.1	91.6	90	80.5	80.1
2.4	6.3	2.6	7	1.1	3.3	2.1	8	1.4	4.6	1.4	4	0.7	2.3
13.9	12.4	14.4	13	15.7	13.3	17.0	16	16.3	14.1	14.3	13	14.3	13.8
1.2	1.2	1.3	1	0.9	1.0	1.5	1	1.2	1.1	1.2	1	1.3	1.6
3.3	6.5	2.5	5	1.6	4.0	2.3	5	5.0	7.6	3.3	7	3.0	5.9
10.9	11.0	7.6	9	9.8	11.2	10.2	10	9.9	9.8	11.3	12	11.4	10.8
58.7	82.1	55.5	79	56.6	74.8	51.5	70	43.4	63.3	60.1	85	49.9	77.2
0.3	0.8	0.3	1	0.4	1.1	0.3	1	0.4	1.4	0.2	1	0.2	0.7
14.0	46.8	10.0	37	7.9	36.1	15.1	53	14.6	50.8	11.3	46	12.2	48.4

(23年)

第 7 表 野菜類摂取量の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	70g未満	502	7.4	77	13.1	101	10.1	90	8.7	68	6.3	60	4.4	106	6.2
	70-140g未満	885	13.1	94	16.0	176	17.5	145	14.0	130	12.1	138	10.2	202	11.9
	140-210	1,251	18.5	130	22.1	229	22.8	191	18.4	178	16.5	232	17.2	291	17.1
	210-280	1,204	17.8	90	15.3	174	17.3	226	21.8	206	19.1	234	17.3	274	16.1
	280-350	1,018	15.1	64	10.9	135	13.4	147	14.2	177	16.4	202	15.0	293	17.2
	350g以上	1,893	28.0	132	22.5	189	18.8	239	23.0	317	29.5	483	35.8	533	31.4
	総数	6,753	100.0	587	100.0	1,004	100.0	1,038	100.0	1,076	100.0	1,349	100.0	1,699	100.0
男性	70g未満	226	7.3	29	11.2	44	9.2	38	7.9	35	6.7	30	5.0	50	6.7
	70-140g未満	371	12.0	33	12.7	72	15.0	64	13.3	69	13.2	53	8.8	80	10.7
	140-210	557	18.1	58	22.4	105	21.9	91	19.0	86	16.5	96	16.0	121	16.2
	210-280	545	17.7	36	13.9	83	17.3	107	22.3	100	19.2	104	17.3	115	15.4
	280-350	460	14.9	33	12.7	75	15.7	66	13.8	73	14.0	85	14.2	128	17.2
	350g以上	926	30.0	70	27.0	100	20.9	114	23.8	158	30.3	232	38.7	252	33.8
	総数	3,085	100.0	259	100.0	479	100.0	480	100.0	521	100.0	600	100.0	746	100.0
女性	70g未満	276	7.5	48	14.6	57	10.9	52	9.3	33	5.9	30	4.0	56	5.9
	70-140g未満	514	14.0	61	18.6	104	19.8	81	14.5	61	11.0	85	11.3	122	12.8
	140-210	694	18.9	72	22.0	124	23.6	100	17.9	92	16.6	136	18.2	170	17.8
	210-280	659	18.0	54	16.5	91	17.3	119	21.3	106	19.1	130	17.4	159	16.7
	280-350	558	15.2	31	9.5	60	11.4	81	14.5	104	18.7	117	15.6	165	17.3
	350g以上	967	26.4	62	18.9	89	17.0	125	22.4	159	28.6	251	33.5	281	29.5
	総数	3,668	100.0	328	100.0	525	100.0	558	100.0	555	100.0	749	100.0	953	100.0

(23 年)

第 8 表 果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,753	100.0	587	100.0	1,004	100.0	1,038	100.0	1,076	100.0	1,349	100.0	1,699	100.0
	0g	2,611	38.7	335	57.1	563	56.1	517	49.8	439	40.8	352	26.1	405	23.8
	50g未満	639	9.5	85	14.5	130	12.9	142	13.7	87	8.1	87	6.4	108	6.4
	50～100g未満	893	13.2	58	9.9	135	13.4	136	13.1	147	13.7	184	13.6	233	13.7
	100～150	739	10.9	42	7.2	76	7.6	109	10.5	116	10.8	172	12.8	224	13.2
	150～200	624	9.2	31	5.3	46	4.6	57	5.5	102	9.5	161	11.9	227	13.4
	200～250	407	6.0	16	2.7	24	2.4	34	3.3	69	6.4	108	8.0	156	9.2
	250～300	292	4.3	8	1.4	13	1.3	14	1.3	42	3.9	106	7.9	109	6.4
	300～350	199	2.9	3	0.5	8	0.8	13	1.3	31	2.9	67	5.0	77	4.5
	350～400	128	1.9	2	0.3	5	0.5	5	0.5	17	1.6	48	3.6	51	3.0
	400g以上	221	3.3	7	1.2	4	0.4	11	1.1	26	2.4	64	4.7	109	6.4
	(再掲) 食べている(1g以上)	4,142	61.3	252	42.9	441	43.9	521	50.2	637	59.2	997	73.9	1,294	76.2
	平均値(g/日)	109.1		71.2		57.0		66.5		102.0		147.2		153.4	
	標準偏差	139.4		135.3		101.0		107.3		134.4		147.3		151.3	
男性	総 数	3,085	100.0	259	100.0	479	100.0	480	100.0	521	100.0	600	100.0	746	100.0
	0g	1,387	45.0	165	63.7	304	63.5	269	56.0	258	49.5	196	32.7	195	26.1
	50g未満	293	9.5	37	14.3	67	14.0	65	13.5	40	7.7	37	6.2	47	6.3
	50～100g未満	364	11.8	18	6.9	43	9.0	63	13.1	64	12.3	78	13.0	98	13.1
	100～150	323	10.5	14	5.4	32	6.7	42	8.8	57	10.9	74	12.3	104	13.9
	150～200	232	7.5	10	3.9	14	2.9	11	2.3	38	7.3	70	11.7	89	11.9
	200～250	171	5.5	7	2.7	10	2.1	14	2.9	27	5.2	43	7.2	70	9.4
	250～300	107	3.5	2	0.8	3	0.6	6	1.3	13	2.5	39	6.5	44	5.9
	300～350	78	2.5	1	0.4	2	0.4	4	0.8	8	1.5	25	4.2	38	5.1
	350～400	50	1.6	1	0.4	2	0.4	1	0.2	6	1.2	18	3.0	22	2.9
	400g以上	80	2.6	4	1.5	2	0.4	5	1.0	10	1.9	20	3.3	39	5.2
	(再掲) 食べている(1g以上)	1,698	55.0	94	36.3	175	36.5	211	44.0	263	50.5	404	67.3	551	73.9
	平均値(g/日)	94.8		61.7		50.0		55.0		80.2		127.0		145.1	
	標準偏差	132.6		139.7		107.9		102.0		118.9		133.7		146.3	
女性	総 数	3,668	100.0	328	100.0	525	100.0	558	100.0	555	100.0	749	100.0	953	100.0
	0g	1,224	33.4	170	51.8	259	49.3	248	44.4	181	32.6	156	20.8	210	22.0
	50g未満	346	9.4	48	14.6	63	12.0	77	13.8	47	8.5	50	6.7	61	6.4
	50～100g未満	529	14.4	40	12.2	92	17.5	73	13.1	83	15.0	106	14.2	135	14.2
	100～150	416	11.3	28	8.5	44	8.4	67	12.0	59	10.6	98	13.1	120	12.6
	150～200	392	10.7	21	6.4	32	6.1	46	8.2	64	11.5	91	12.1	138	14.5
	200～250	236	6.4	9	2.7	14	2.7	20	3.6	42	7.6	65	8.7	86	9.0
	250～300	185	5.0	6	1.8	10	1.9	8	1.4	29	5.2	67	8.9	65	6.8
	300～350	121	3.3	2	0.6	6	1.1	9	1.6	23	4.1	42	5.6	39	4.1
	350～400	78	2.1	1	0.3	3	0.6	4	0.7	11	2.0	30	4.0	29	3.0
	400g以上	141	3.8	3	0.9	2	0.4	6	1.1	16	2.9	44	5.9	70	7.3
	(再掲) 食べている(1g以上)	2,444	66.6	158	48.2	266	50.7	310	55.6	374	67.4	593	79.2	743	78.0
	平均値(g/日)	121.2		78.6		63.4		76.4		122.5		163.5		159.9	
	標準偏差	143.8		131.4		93.9		110.9		144.6		155.5		154.8	

(平成23年)

第 9 表 食品群別栄養素等摂取量（総数）

食品群	食品群 番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく 質 g	脂質 g	炭水化 物 g	ナトリウム mg	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウ ム mg	マグネシ ウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg
総量	1～99	2027.5	1840.3	67.0	54.0	255.1	3972.3	10.1	2189.4	507.3	232.5	953.7	7.5	7.8
動物性食品	48～76,79	314.8	441.0	36.0	26.9	10.1	550.5	1.4	569.0	210.6	53.0	459.9	2.1	3.3
植物性食品	1～47,77,78,80～99	1712.7	1399.3	31.0	27.1	245.1	3421.8	8.7	1620.4	296.7	179.4	493.8	5.4	4.5
穀類	1～12	433.9	773.1	15.1	4.6	161.3	349.3	0.9	169.1	42.9	41.0	179.8	0.9	2.5
米・加工品	1,2	323.0	542.5	8.1	1.0	119.7	5.4	0.0	95.8	9.9	23.6	112.4	0.3	2.0
米	1	318.9	533.8	8.0	1.0	117.8	3.2	0.0	93.5	9.6	23.1	110.0	0.3	1.9
米加工品	2	4.1	8.7	0.2	0.0	1.9	2.2	0.0	2.3	0.3	0.5	2.4	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	103.0	218.9	6.6	3.5	39.2	340.0	0.9	70.1	32.0	15.0	61.5	0.5	0.5
小麦粉類	3	3.9	14.2	0.3	0.1	2.9	1.3	0.0	4.9	1.1	0.5	3.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.3	90.9	3.1	1.7	15.8	166.7	0.4	33.9	10.2	6.9	27.7	0.2	0.3
菓子パン類	5	5.2	16.1	0.4	0.5	2.6	14.0	0.0	5.6	2.1	1.0	5.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	40.6	51.8	1.4	0.2	10.4	46.7	0.1	12.3	4.0	2.7	12.2	0.1	0.1
即席中華めん	7	4.7	20.2	0.5	0.8	2.7	86.6	0.2	9.4	13.0	1.2	5.9	0.0	0.0
パスタ類	8	10.2	15.3	0.5	0.1	2.9	17.2	0.0	1.3	0.7	1.8	4.7	0.1	0.1
その他の小麦加工品	9	5.0	10.3	0.4	0.1	1.9	7.5	0.0	2.6	0.8	0.9	2.8	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	7.9	11.8	0.4	0.1	2.3	3.9	0.0	3.2	1.0	2.3	5.9	0.1	0.0
そば・加工品	10	6.2	8.2	0.3	0.1	1.6	0.7	0.0	2.2	0.6	1.8	5.1	0.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	1.6	0.0	0.0	0.3	3.2	0.0	0.5	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.3	2.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.3	0.4	0.5	0.0	0.0
いも類	13～16	54.1	38.8	0.6	0.1	9.2	1.7	0.0	166.8	9.8	8.2	14.3	0.2	0.1
いも・加工品	13～15	51.7	33.9	0.6	0.1	7.9	1.6	0.0	166.4	9.4	8.1	13.8	0.2	0.1
さつまいも・加工品	13	6.5	8.3	0.1	0.0	2.0	0.3	0.0	27.8	2.7	1.4	2.6	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.5	19.9	0.4	0.0	4.6	0.3	0.0	92.4	0.6	5.0	7.0	0.1	0.1
その他のいも・加工品	15	17.7	5.6	0.2	0.0	1.4	1.0	0.0	46.3	6.2	1.7	4.2	0.1	0.0
でんぷん・加工品	16	2.3	5.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.4	0.4	0.1	0.5	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	24.6	0.0	0.0	6.4	0.1	0.0	1.7	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0
豆類	18～23	51.7	61.2	4.4	3.7	2.4	11.6	0.0	105.8	57.4	26.8	62.8	0.8	0.5
大豆・加工品	18～22	50.3	58.1	4.3	3.7	1.8	10.4	0.0	101.8	56.6	26.3	61.1	0.8	0.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	2.7	0.2	0.1	0.2	1.4	0.0	7.2	1.2	1.3	2.8	0.0	0.0
豆腐	19	30.9	21.0	1.9	1.2	0.6	4.2	0.0	43.2	28.6	11.3	30.9	0.3	0.2
油揚げ類	20	7.5	20.2	1.1	1.7	0.1	2.3	0.0	6.4	20.4	7.1	14.5	0.3	0.1
納豆	21	5.4	10.8	0.9	0.5	0.7	0.1	0.0	35.8	4.8	5.4	10.4	0.2	0.1
その他の大豆加工品	22	5.2	3.4	0.2	0.2	0.3	2.4	0.0	9.2	1.6	1.1	2.6	0.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	3.1	0.1	0.0	0.6	1.3	0.0	4.0	0.8	0.5	1.7	0.0	0.0
種実類	24	2.0	9.4	0.3	0.7	0.5	0.9	0.0	9.8	9.4	4.2	7.0	0.1	0.1
野菜類	25～38	266.5	66.6	2.8	0.4	14.9	233.8	0.6	516.2	88.7	34.3	75.7	1.1	0.6
緑黄色野菜	25～29	86.6	25.1	1.2	0.2	5.5	11.6	0.0	224.0	39.3	14.4	28.8	0.5	0.2
トマト	25	14.2	2.9	0.1	0.0	0.7	2.7	0.0	31.8	1.1	1.4	3.8	0.0	0.0
にんじん	26	19.0	6.4	0.1	0.0	1.6	3.5	0.0	41.5	5.0	1.6	4.3	0.0	0.0
ほうれん草	27	16.5	2.9	0.3	0.1	0.5	1.4	0.0	56.5	8.1	4.7	5.0	0.1	0.1
ピーマン	28	3.9	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	6.6	0.4	0.4	0.8	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.1	12.1	0.7	0.1	2.5	4.0	0.0	87.6	24.7	6.3	14.9	0.3	0.1
その他の野菜	30～35	158.9	34.1	1.3	0.2	7.7	11.3	0.0	237.1	40.3	15.8	39.0	0.4	0.3
キャベツ	30	23.4	4.7	0.2	0.0	1.1	0.9	0.0	30.1	9.1	2.4	5.0	0.1	0.0
きゅうり	31	9.9	1.4	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	19.7	2.6	1.5	3.5	0.0	0.0
大根	32	30.1	5.1	0.1	0.0	1.2	4.1	0.0	61.9	7.3	2.9	4.4	0.1	0.0
たまねぎ	33	30.8	8.8	0.2	0.0	2.1	0.9	0.0	31.4	5.0	1.9	7.0	0.1	0.0
はくさい	34	20.1	1.9	0.1	0.0	0.4	0.8	0.0	24.4	6.4	1.3	4.9	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	44.6	12.3	0.5	0.1	2.7	4.5	0.0	69.6	10.0	5.8	14.0	0.2	0.1
野菜ジュース	36	9.4	3.1	0.1	0.0	0.7	5.9	0.0	18.1	2.8	0.8	1.5	0.0	0.0
漬け物	37,38	11.5	4.3	0.2	0.0	1.0	204.9	0.5	37.0	6.2	3.3	6.4	0.1	0.0
葉類漬け物	37	3.8	1.0	0.1	0.0	0.2	35.9	0.1	11.0	2.8	0.7	1.7	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.7	3.2	0.1	0.0	0.8	169.1	0.4	25.9	3.4	2.6	4.7	0.1	0.0
果実類	39～45	105.7	63.3	0.6	0.2	16.4	1.1	0.0	187.0	9.7	11.2	16.2	0.2	0.1
生果	39～43	92.0	55.4	0.5	0.2	14.4	0.6	0.0	173.2	8.9	10.4	14.8	0.1	0.1
いちご	39	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	22.5	10.2	0.2	0.0	2.6	0.2	0.0	33.0	4.1	2.4	3.3	0.0	0.0
バナナ	41	15.4	13.3	0.2	0.0	3.5	0.0	0.0	55.6	0.9	4.9	4.2	0.0	0.0
りんご	42	18.6	10.1	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	20.4	0.6	0.6	1.9	0.0	0.0
その他の生果	43	35.3	21.8	0.2	0.1	5.6	0.4	0.0	64.0	3.3	2.5	5.4	0.1	0.0
ジャム	44	1.1	2.5	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	12.6	5.5	0.0	0.0	1.4	0.4	0.0	13.1	0.7	0.8	1.3	0.0	0.0
きのこ類	46	14.7	2.8	0.4	0.0	1.0	3.4	0.0	35.7	0.4	1.5	11.9	0.1	0.1
藻類	47	10.4	2.4	0.3	0.0	0.8	63.7	0.2	46.0	9.9	7.1	5.3	0.2	0.0

銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸 g				コレステロール	食物繊維 g		
													飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸		総量	水溶性	不溶性
1.10	531.7	7.1	7.8	221.2	1.49	1.46	14.3	1.72	6.1	280.7	5.23	110.3	14.9	18.5	9.2	2.2	308.5	13.7	3.1	10.0
0.19	176.3	6.5	1.7	15.6	0.36	0.57	7.4	0.42	5.7	34.0	2.14	6.1	9.6	9.4	2.2	1.1	286.4	0.0	0.0	0.0
0.91	355.3	0.6	6.1	205.5	1.13	0.89	6.9	1.30	0.4	246.7	3.09	104.2	5.3	9.1	7.0	1.1	22.2	13.7	3.1	10.0
0.42	2.6	0.0	0.4	0.4	0.17	0.11	1.4	0.10	0.0	26.6	1.19	0.0	1.3	1.2	0.9	0.0	2.9	2.9	0.6	2.3
0.32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.08	0.03	0.7	0.07	0.0	10.0	0.82	0.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0
0.32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.08	0.03	0.7	0.07	0.0	9.7	0.80	0.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.09	2.5	0.0	0.4	0.4	0.09	0.07	0.7	0.02	0.0	16.1	0.35	0.0	1.0	0.9	0.6	0.0	2.9	1.7	0.6	1.2
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
0.04	0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	11.3	0.16	0.0	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	0.8	0.2	0.6
0.00	2.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.5	0.03	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	2.3	0.1	0.0	0.1
0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.01	0.5	0.0	0.1	0.2	0.04	0.04	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	0.4	0.3	0.1	0.0	0.5	0.1	0.1	0.0
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
0.05	0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.7	0.19	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	0.8
0.04	0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.7	0.19	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	0.8
0.01	0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	2.7	0.06	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	5.0	0.10	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.04	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.11	0.0	0.0	0.3	40.8	0.04	0.05	0.1	0.04	0.0	14.1	0.24	0.0	0.6	0.8	1.6	0.2	0.0	0.8	0.2	0.6
0.11	0.0	0.0	0.3	40.8	0.04	0.04	0.1	0.04	0.0	13.7	0.24	0.0	0.6	0.8	1.6	0.2	0.0	0.7	0.2	0.5
0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.05	0.0	0.0	0.1	3.8	0.02	0.01	0.0	0.02	0.0	3.5	0.02	0.0	0.2	0.2	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
0.02	0.0	0.0	0.1	3.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.01	0.0	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
0.03	0.0	0.0	0.0	33.0	0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	6.5	0.20	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0	0.4	0.1	0.2
0.01	0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.5	0.01	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.02	0.1	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
0.12	291.4	0.1	1.5	132.9	0.10	0.09	0.9	0.20	0.0	106.2	0.55	34.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.1	1.4	3.7
0.05	249.9	0.0	1.3	89.7	0.04	0.05	0.4	0.08	0.0	46.2	0.23	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	1.6
0.01	7.2	0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.4	0.02	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
0.01	121.3	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.4	0.05	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.3
0.01	52.3	0.0	0.3	37.1	0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	12.9	0.02	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.00	1.3	0.0	0.0	0.6	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.9	0.01	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.02	67.8	0.0	0.7	50.8	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	25.6	0.13	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.8
0.06	8.0	0.0	0.2	37.6	0.04	0.03	0.3	0.10	0.0	54.0	0.27	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.6	0.8	1.8
0.00	0.9	0.0	0.0	16.8	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	13.3	0.03	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
0.01	2.8	0.0	0.0	3.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.5	0.03	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	8.9	0.03	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.3
0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.2	0.04	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.3
0.00	1.6	0.0	0.0	12.6	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	6.4	0.04	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
0.03	2.7	0.0	0.1	4.9	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	19.7	0.09	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	0.7
0.00	31.2	0.1	0.0	0.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
0.01	2.3	0.0	0.0	5.1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4.9	0.04	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
0.00	1.8	0.0	0.0	3.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.6	0.01	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.01	0.5	0.0	0.0	1.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.03	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2
0.05	29.0	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17.5	0.25	32.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	0.3	1.0
0.05	28.5	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	16.1	0.23	29.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	1.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.01	18.2	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.9	0.05	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
0.01	0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.0	0.07	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
0.01	0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.9	0.02	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
0.02	9.2	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.1	0.09	18.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.5
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.02	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.01	0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.5	0.01	0.0	4.3	0.15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6
0.00	11.1	0.0	0.0	9.1	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	7.2	0.01	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0

食品群	食品群 番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく 質 g	脂質 g	炭水化 物 g	ナトリウム mg	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウ ム mg	マグネシ ウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg
魚介類	48～60	72.7	110.6	13.8	4.9	1.7	279.6	0.7	197.4	38.4	22.8	157.9	0.7	0.7
生魚介類	48～55	44.9	64.9	8.6	3.0	0.2	58.9	0.1	135.1	14.0	14.5	96.0	0.4	0.5
あじ、いわし類	48	9.8	20.6	1.9	1.3	0.0	11.9	0.0	25.5	2.9	2.6	19.5	0.1	0.1
さけ、ます	49	3.9	6.3	0.8	0.3	0.0	2.0	0.0	13.3	0.5	1.0	9.3	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.8	6.4	1.0	0.2	0.0	6.8	0.0	18.6	1.8	1.5	11.7	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.5	5.9	1.1	0.1	0.0	2.1	0.0	17.8	0.3	1.7	12.8	0.1	0.0
その他の生魚	52	8.5	15.9	1.6	1.0	0.0	6.9	0.0	28.8	3.0	2.2	15.6	0.1	0.1
貝類	53	2.5	1.6	0.2	0.0	0.1	7.3	0.0	4.4	1.1	1.1	3.3	0.1	0.1
いか、たこ類	54	4.5	3.6	0.7	0.0	0.0	11.1	0.0	9.7	0.6	2.1	8.9	0.0	0.1
えび、かに類	55	5.2	4.7	1.1	0.0	0.0	10.8	0.0	17.1	3.9	2.3	14.8	0.0	0.1
魚介加工品	56～60	27.8	45.6	5.3	1.9	1.5	220.8	0.6	62.2	24.4	8.3	62.0	0.3	0.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.6	27.5	3.5	1.3	0.1	123.9	0.3	46.3	16.1	6.0	45.7	0.2	0.2
魚介(缶詰)	57	2.2	4.5	0.4	0.3	0.0	8.9	0.0	4.6	1.8	0.6	4.6	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	0.5	0.1	0.0	0.1	3.7	0.0	1.1	1.4	0.2	1.5	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.2	12.1	1.2	0.2	1.2	78.9	0.2	9.9	4.4	1.5	8.9	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	1.0	0.1	0.0	0.1	5.3	0.0	0.5	0.7	0.1	1.3	0.0	0.0
肉類	61～69	83.6	175.0	13.2	12.7	0.4	134.9	0.3	146.7	4.6	12.5	112.1	0.6	1.6
畜肉	61～64	59.2	138.8	9.2	10.6	0.4	124.7	0.3	106.9	2.9	8.4	84.1	0.4	1.3
牛肉	61	14.0	32.1	2.1	2.4	0.1	5.1	0.0	23.3	0.6	1.8	14.7	0.2	0.5
豚肉	62	31.9	69.6	5.1	5.1	0.0	8.8	0.0	54.8	1.3	4.5	37.5	0.2	0.6
ハム、ソーセージ類	63	13.1	36.9	1.9	3.1	0.3	110.8	0.3	28.6	1.1	2.1	31.9	0.1	0.2
その他の畜肉	64	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
鳥肉	65,66	23.1	34.3	3.7	2.0	0.0	9.5	0.0	37.9	1.6	3.8	25.9	0.1	0.3
鶏肉	65	23.0	34.1	3.7	2.0	0.0	9.5	0.0	37.8	1.4	3.8	25.8	0.1	0.3
その他の鳥肉	66	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	1.8	0.2	0.1	0.0	0.6	0.0	1.8	0.1	0.2	1.9	0.1	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.8	52.7	4.5	3.5	0.1	46.4	0.1	44.9	17.8	3.8	62.7	0.6	0.5
乳類	71～75	122.7	94.0	4.6	4.8	7.9	82.6	0.2	179.8	149.8	13.9	127.1	0.1	0.5
牛乳・乳製品	71～74	122.5	93.9	4.6	4.8	7.9	82.6	0.2	179.7	149.7	13.9	127.1	0.1	0.5
牛乳	71	87.7	56.9	2.9	3.1	4.3	37.7	0.1	135.2	100.4	9.1	81.3	0.0	0.4
チーズ	72	2.6	8.8	0.6	0.7	0.0	27.3	0.1	1.7	16.3	0.5	17.8	0.0	0.1
発酵乳・乳酸菌飲料	73	23.8	15.3	0.8	0.3	2.4	11.1	0.0	32.1	25.1	3.4	20.0	0.0	0.1
その他の乳製品	74	8.5	12.9	0.3	0.8	1.2	6.4	0.0	10.8	7.9	0.8	8.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	10.1	88.4	0.0	9.6	0.0	11.8	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0
バター	76	1.0	7.3	0.0	0.8	0.0	6.9	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7.3	0.0	0.8	0.0	4.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
植物性油脂	78	7.8	72.3	0.0	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	25.2	84.1	1.5	2.9	12.9	50.7	0.1	45.3	13.1	5.0	23.9	0.2	0.2
和菓子類	81	10.2	30.5	0.6	0.3	6.4	24.1	0.1	13.2	1.9	1.8	7.7	0.1	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	6.8	23.3	0.5	1.1	2.8	14.1	0.0	7.4	3.1	0.7	7.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.7	8.7	0.1	0.4	1.1	4.8	0.0	2.0	1.6	0.2	1.4	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.2	20.6	0.3	1.1	2.3	7.7	0.0	22.7	6.4	2.3	7.7	0.1	0.0
嗜好飲料類	86～91	632.2	74.8	0.9	0.1	7.0	22.7	0.1	160.1	17.7	15.5	24.0	0.5	0.1
アルコール飲料	86～88	100.7	53.3	0.2	0.0	2.6	2.2	0.0	18.2	2.7	3.7	8.4	0.0	0.0
日本酒	86	9.1	10.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.6	0.0	0.0
ビール	87	61.7	23.9	0.1	0.0	1.9	1.4	0.0	15.5	2.2	3.4	7.4	0.0	0.0
洋酒・その他	88	29.8	19.4	0.0	0.0	0.3	0.6	0.0	2.2	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	531.6	21.5	0.7	0.1	4.4	20.6	0.1	141.9	15.0	11.7	15.6	0.5	0.1
茶	89	293.4	4.2	0.4	0.0	0.5	7.0	0.0	68.6	8.0	4.7	5.3	0.4	0.0
コーヒー・ココア	90	122.8	9.3	0.3	0.1	1.9	4.8	0.0	66.2	4.9	6.9	8.6	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	115.3	7.9	0.0	0.0	2.0	8.8	0.0	7.1	2.1	0.1	1.7	0.0	0.1
調味料・香辛料類	92～98	87.5	109.8	3.8	5.4	10.8	2673.5	6.8	170.7	26.7	24.3	69.6	0.9	0.3
調味料	92～97	87.2	109.0	3.8	5.4	10.7	2668.5	6.8	169.4	26.2	24.1	69.0	0.9	0.3
ソース	92	1.8	2.2	0.0	0.0	0.5	48.3	0.1	3.6	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0
しょうゆ	93	14.3	10.0	1.1	0.0	1.4	806.0	2.0	54.5	4.0	8.9	22.8	0.2	0.1
塩	94	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	513.9	1.3	1.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.1	20.0	0.1	2.2	0.1	28.4	0.1	0.8	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0
味噌	96	10.3	19.6	1.2	0.6	2.4	476.1	1.2	41.0	10.1	7.3	17.3	0.4	0.1
その他の調味料	97	56.4	57.2	1.3	2.6	6.4	795.9	2.0	68.3	10.2	6.6	26.4	0.2	0.1
香辛料・その他	98	0.3	0.7	0.0	0.0	0.1	4.9	0.0	1.3	0.5	0.2	0.6	0.0	0.0
補助栄養素・特定保健用食品	99	13.2	8.6	0.2	0.2	1.5	4.5	0.0	6.0	10.5	0.3	3.1	0.1	0.0

銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸 g				コレステロール	食物繊維 g		
	mg	μ gRE	μ g	mg	μ g	mg	mgNE	mg	μ g	μ g	mg	mg	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	総量	水溶性	不溶性
0.10	26.0	5.4	1.0	0.4	0.07	0.12	4.0	0.17	4.2	8.4	0.45	0.9	1.0	1.6	0.3	0.9	65.5	0.0	0.0	0.0
0.08	20.5	2.9	0.7	0.1	0.04	0.07	2.6	0.12	2.8	5.1	0.31	0.3	0.6	1.0	0.1	0.6	43.4	0.0	0.0	0.0
0.01	1.5	0.9	0.1	0.1	0.01	0.02	0.7	0.03	1.1	1.3	0.07	0.0	0.3	0.5	0.0	0.2	6.6	0.0	0.0	0.0
0.00	0.8	0.9	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.2	0.5	0.05	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.6	0.0	0.0	0.0
0.00	2.5	0.3	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.01	0.1	0.4	0.04	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0
0.00	1.3	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
0.01	12.4	0.6	0.2	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.6	0.07	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	7.1	0.0	0.0	0.0
0.01	0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	0.9	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
0.02	1.2	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0.2	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0
0.03	0.2	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1.0	0.03	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	0.0	0.0	0.0
0.02	5.6	2.5	0.3	0.3	0.03	0.05	1.4	0.05	1.4	3.4	0.14	0.5	0.4	0.6	0.2	0.4	22.1	0.0	0.0	0.0
0.02	5.0	2.2	0.2	0.0	0.02	0.03	1.1	0.05	1.2	2.5	0.13	0.5	0.3	0.4	0.0	0.3	17.9	0.0	0.0	0.0
0.00	0.2	0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.2	0.00	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
0.00	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
0.01	0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
0.05	51.5	0.2	0.2	8.9	0.23	0.12	3.2	0.18	0.7	7.2	0.61	4.2	4.1	5.1	1.2	0.1	56.8	0.0	0.0	0.0
0.04	2.1	0.2	0.2	2.1	0.21	0.08	2.2	0.13	0.4	1.3	0.36	3.9	3.5	4.2	0.9	0.1	34.2	0.0	0.0	0.0
0.01	0.5	0.0	0.0	0.9	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.7	0.08	0.1	0.7	1.0	0.1	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0
0.02	1.5	0.1	0.1	1.0	0.15	0.04	1.2	0.07	0.1	0.4	0.19	0.3	1.7	1.9	0.5	0.0	19.2	0.0	0.0	0.0
0.01	0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.09	3.4	1.1	1.4	0.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.01	6.5	0.0	0.0	6.6	0.01	0.03	1.0	0.06	0.1	1.3	0.22	0.3	0.5	0.9	0.3	0.0	19.4	0.0	0.0	0.0
0.01	6.5	0.0	0.0	6.6	0.01	0.03	1.0	0.06	0.0	1.3	0.22	0.3	0.5	0.9	0.3	0.0	19.3	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.01	42.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.7	0.03	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.03	50.0	0.6	0.4	4.2	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12.5	0.47	0.0	0.9	1.2	0.5	0.1	146.6	0.0	0.0	0.0
0.01	43.7	0.2	0.1	1.9	0.04	0.18	0.1	0.04	0.4	5.9	0.60	1.0	2.9	1.2	0.1	0.0	15.3	0.0	0.0	0.0
0.01	43.6	0.2	0.1	1.9	0.04	0.18	0.1	0.04	0.4	5.9	0.60	1.0	2.9	1.2	0.1	0.0	15.2	0.0	0.0	0.0
0.01	31.1	0.2	0.1	1.6	0.04	0.13	0.1	0.03	0.3	3.9	0.48	0.8	1.9	0.7	0.1	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
0.00	6.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.7	0.00	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
0.00	2.9	0.0	0.0	0.1	0.01	0.03	0.0	0.01	0.0	1.2	0.09	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0
0.00	3.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.1	0.4	0.3	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	5.6	0.0	1.1	12.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.6	4.0	2.8	0.5	2.4	0.0	0.0	0.0
0.00	5.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
0.00	0.3	0.0	0.2	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.1	0.0	1.0	11.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.9	3.4	2.5	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.03	12.9	0.1	0.3	1.2	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.2	0.15	1.0	1.1	1.0	0.4	0.1	13.6	0.4	0.1	0.3
0.01	0.8	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.4	0.05	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	2.5	0.2	0.0	0.2
0.00	8.0	0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	7.9	0.1	0.0	0.0
0.00	1.6	0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.01	2.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.05	0.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.5	0.1	0.0	0.1
0.03	0.9	0.0	0.0	2.4	0.02	0.15	1.6	0.07	0.0	40.4	0.15	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	3.5	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.5	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.03	0.9	0.0	0.0	2.4	0.02	0.14	1.3	0.04	0.0	36.9	0.09	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.03	0.8	0.0	0.0	2.4	0.00	0.12	0.5	0.02	0.0	36.8	0.08	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.8	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	0.0	0.00	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.06	5.4	0.0	0.5	6.0	0.04	0.08	0.8	0.06	0.1	14.0	0.18	0.6	0.9	2.0	1.0	0.2	5.2	0.7	0.1	0.6
0.06	5.4	0.0	0.5	6.0	0.04	0.08	0.8	0.06	0.1	13.7	0.17	0.5	0.9	2.0	1.0	0.2	5.2	0.7	0.1	0.6
0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.6	0.07	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	1.5	0.0	0.3	3.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.2	1.0	0.5	0.1	4.0	0.0	0.0	0.0
0.04	0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.7	0.01	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.5	0.1	0.4
0.02	3.8	0.0	0.2	1.0	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3.4	0.08	0.5	0.7	0.8	0.2	0.0	1.2	0.2	0.1	0.1
0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.00	1.6	0.0	1.4	0.0	0.64	0.31	0.4	0.62	0.0	0.4</										

第10表の1 朝，昼，夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）

<朝>

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,329	100.0	399	100.0	725	100.0	383	100.0	600	100.0	1,011	100.0	1,048	100.0	1,087	100.0	1,360	100.0	1,716	100.0	252	100.0	258	100.0
	外食	141	1.7	4	1.0	4	0.6	1	0.3	14	2.3	30	3.0	28	2.7	17	1.6	26	1.9	17	1.0	2	0.8	1	0.4
	給食	8	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2	1	0.1	2	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	510	6.1	33	8.3	57	7.9	30	7.8	45	7.5	79	7.8	65	6.2	70	6.4	65	4.8	66	3.8	21	8.3	24	9.3
	家庭食	6,617	79.4	332	83.2	623	85.9	310	80.9	353	58.8	652	64.5	750	71.6	856	78.7	1,174	86.3	1,567	91.3	216	85.7	211	81.8
	欠 食	1,053	12.6	29	7.3	41	5.7	42	11.0	187	31.2	248	24.5	204	19.5	142	13.1	95	7.0	65	3.8	13	5.2	22	8.5
	菓子・果物などのみ	602	7.2	24	6.0	31	4.3	17	4.4	68	11.3	135	13.4	119	11.4	93	8.6	68	5.0	47	2.7	9	3.6	11	4.3
	錠剤などのみ	15	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.8	2	0.2	4	0.4	2	0.2	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0
男性	何もしない	436	5.2	5	1.3	10	1.4	25	6.5	114.0	19.0	111	11.0	81	7.7	47	4.3	27	2.0	16	0.9	4	1.6	11	4.3
	総数	3,879	100.0	210	100.0	355	100.0	195	100.0	267	100.0	482	100.0	486	100.0	525	100.0	607	100.0	752	100.0	119	100.0	133	100.0
	外食	92	2.4	1	0.5	3	0.8	1	0.5	9	3.4	19	3.9	19	3.9	13	2.5	18	3.0	9	1.2	2	1.7	1	0.8
	給食	5	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	230	5.9	17	8.1	31	8.7	21	10.8	20	7.5	27	5.6	33	6.8	33	6.3	25	4.1	23	3.1	9	7.6	18	13.5
	家庭食	2,993	77.2	172	81.9	300	84.5	156	80.0	147	55.1	283	58.7	319	65.6	398	75.8	526	86.7	692	92.0	99	83.2	107	80.5
	欠 食	559	14.4	19	9.0	21	5.9	17	8.7	91	34.1	152	31.5	114	23.5	79	15.0	38	6.3	28	3.7	9	7.6	7	5.3
	菓子・果物などのみ	281	7.2	16	7.6	13	3.7	5	2.6	29	10.9	73	15.1	58	11.9	46	8.8	20	3.3	21	2.8	5	4.2	2	1.5
女性	錠剤などのみ	11	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	2	0.4	4	0.8	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何もしない	267	6.9	3	1.4	8	2.3	12	6.2	59	22.1	77	16.0	52	10.7	32	6.1	18	3.0	6	0.8	4	3.4	5	3.8
	総数	4,450	100.0	189	100.0	370	100.0	188	100.0	333	100.0	529	100.0	562	100.0	562	100.0	753	100.0	964	100.0	133	100.0	125	100.0
	外食	49	1.1	3	1.6	1	0.3	0	0.0	5	1.5	11	2.1	9	1.6	4	0.7	8	1.1	8	0.8	0	0.0	0	0.0
	給食	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	280	6.3	16	8.5	26	7.0	9	4.8	25	7.5	52	9.8	32	5.7	37	6.6	40	5.3	43	4.5	12	9.0	6	4.8
	家庭食	3,624	81.4	160	84.7	323	87.3	154	81.9	206	61.9	369	69.8	431	76.7	458	81.5	648	86.1	875	90.8	117	88.0	104	83.2
	欠 食	494	11.1	10	5.3	20	5.4	25	13.3	96	28.8	96	18.1	90	16.0	63	11.2	57	7.6	37	3.8	4	3.0	15	12.0
	菓子・果物などのみ	321	7.2	8	4.2	18	4.9	12	6.4	39	11.7	62	11.7	61	10.9	47	8.4	48	6.4	26	2.7	4	3.0	9	7.2
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何もしない	169	3.8	2	1.1	2	0.5	13	6.9	55	16.5	34	6.4	29	5.2	15	2.7	9	1.2	10	1.0	0	0.0	6	4.8

(23 年)

<昼>

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,329	100.0	399	100.0	725	100.0	383	100.0	600	100.0	1,011	100.0	1,048	100.0	1,087	100.0	1,360	100.0	1,716	100.0	252	100.0	258	100.0
	外食	1,550	18.6	23	5.8	12	1.7	52	13.6	164	27.3	294	29.1	297	28.3	264	24.3	236	17.4	208	12.1	6	2.4	25	9.7
	給食	1,219	14.6	205	51.4	613	84.6	44	11.5	60	10.0	79	7.8	95	9.1	81	7.5	38	2.8	4	0.2	185	73.4	44	17.1
	調理済み食	632	7.6	15	3.8	9	1.2	19	5.0	42	7.0	93	9.2	98	9.4	89	8.2	118	8.7	149	8.7	4	1.6	12	4.7
	家庭食	4,642	55.7	153	38.3	90	12.4	259	67.6	295	49.2	490	48.5	514	49.0	618	56.9	927	68.2	1,296	75.5	56	22.2	175	67.8
	欠 食	286	3.4	3	0.8	1	0.1	9	2.3	39	6.5	55	5.4	44	4.2	35	3.2	41	3.0	59	3.4	1	0.4	2	0.8
	菓子・果物などのみ	132	1.6	2	0.5	0	0.0	3	0.8	14	2.3	21	2.1	16	1.5	16	1.5	21	1.5	39	2.3	0	0.0	1	0.4
	錠剤などのみ	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
何も食べない	151	1.8	1	0.3	1	0.1	6	1.6	24.0	4.0	34	3.4	27	2.6	19	1.7	20	1.5	19	1.1	1	0.4	1	0.4	
男性	総数	3,879	100.0	210	100.0	355	100.0	195	100.0	267	100.0	482	100.0	486	100.0	525	100.0	607	100.0	752	100.0	119	100.0	133	100.0
	外食	899	23.2	8	3.8	6	1.7	30	15.4	82	30.7	182	37.8	181	37.2	166	31.6	142	23.4	102	13.6	2	1.7	12	9.0
	給食	645	16.6	112	53.3	304	85.6	24	12.3	27	10.1	52	10.8	52	10.7	50	9.5	22	3.6	2	0.3	88	73.9	24	18.0
	調理済み食	262	6.8	9	4.3	6	1.7	11	5.6	19	7.1	31	6.4	34	7.0	35	6.7	44	7.2	73	9.7	2	1.7	6	4.5
	家庭食	1,937	49.9	79	37.6	38	10.7	127	65.1	115	43.1	188	39.0	200	41.2	258	49.1	381	62.8	551	73.3	26	21.8	90	67.7
	欠 食	136	3.5	2	1.0	1	0.3	3	1.5	24	9.0	29	6.0	19	3.9	16	3.0	18	3.0	24	3.2	1	0.8	1	0.8
	菓子・果物などのみ	54	1.4	1	0.5	0	0.0	1	0.5	7	2.6	12	2.5	5	1.0	6	1.1	8	1.3	14	1.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	82	2.1	1	0.5	1	0.3	2	1.0	17	6.4	17	3.5	14	2.9	10	1.9	10	1.6	10	1.3	1	0.8	1	0.8	
女性	総数	4,450	100.0	189	100.0	370	100.0	188	100.0	333	100.0	529	100.0	562	100.0	562	100.0	753	100.0	964	100.0	133	100.0	125	100.0
	外食	651	14.6	15	7.9	6	1.6	22	11.7	82	24.6	112	21.2	116	20.6	98	17.4	94	12.5	106	11.0	4	3.0	13	10.4
	給食	574	12.9	93	49.2	309	83.5	20	10.6	33	9.9	27	5.1	43	7.7	31	5.5	16	2.1	2	0.2	97	72.9	20	16.0
	調理済み食	370	8.3	6	3.2	3	0.8	8	4.3	23	6.9	62	11.7	64	11.4	54	9.6	74	9.8	76	7.9	2	1.5	6	4.8
	家庭食	2,705	60.8	74	39.2	52	14.1	132	70.2	180	54.1	302	57.1	314	55.9	360	64.1	546	72.5	745	77.3	30	22.6	85	68.0
	欠 食	150	3.4	1	0.5	0	0.0	6	3.2	15	4.5	26	4.9	25	4.4	19	3.4	23	3.1	35	3.6	0	0.0	1	0.8
	菓子・果物などのみ	78	1.8	1	0.5	0	0.0	2	1.1	7	2.1	9	1.7	11	2.0	10	1.8	13	1.7	25	2.6	0	0.0	1	0.8
	錠剤などのみ	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
何も食べない	69	1.6	0	0.0	0	0.0	4	2.1	7	2.1	17	3.2	13	2.3	9	1.6	10	1.3	9	0.9	0	0.0	0	0.0	

<タ>

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,329	100.0	399	100.0	725	100.0	383	100.0	600	100.0	1,011	100.0	1,048	100.0	1,087	100.0	1,360	100.0	1,716	100.0	252	100.0	258	100.0
	外食	432	5.2	6	1.5	24	3.3	20	5.2	65	10.8	71	7.0	72	6.9	59	5.4	54	4.0	61	3.6	6	2.4	7	2.7
	給食	20	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3	5	0.5	6	0.6	1	0.1	3	0.2	2	0.1	0	0.0	1	0.4
	調理済み食	350	4.2	11	2.8	21	2.9	8	2.1	31	5.2	50	4.9	48	4.6	35	3.2	57	4.2	89	5.2	7	2.8	2	0.8
	家庭食	7,472	89.7	381	95.5	679	93.7	352	91.9	491	81.8	876	86.6	911	86.9	984	90.5	1,239	91.1	1,559	90.9	238	94.4	246	95.3
	欠食	55	0.7	1	0.3	1	0.1	2	0.5	11	1.8	9	0.9	11	1.0	8	0.7	7	0.5	5	0.3	1	0.4	2	0.8
	菓子・果物などのみ	28	0.3	0	0.0	1	0.1	2	0.5	5	0.8	5	0.5	4	0.4	6	0.6	3	0.2	2	0.1	1	0.4	2	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	27	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	6	1.0	4	0.4	7	0.7	2	0.2	4	0.3	3	0.2	0	0.0	0	0.0
男性	総数	3,879	100.0	210	100.0	355	100.0	195	100.0	267	100.0	482	100.0	486	100.0	525	100.0	607	100.0	752	100.0	119	100.0	133	100.0
	外食	240	6.2	3	1.4	12	3.4	6	3.1	33	12.4	47	9.8	46	9.5	35	6.7	24	4.0	34	4.5	3	2.5	2	1.5
	給食	13	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	5	1.0	4	0.8	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.8
	調理済み食	178	4.6	6	2.9	9	2.5	3	1.5	12	4.5	25	5.2	29	6.0	20	3.8	31	5.1	43	5.7	3	2.5	0	0.0
	家庭食	3,428	88.4	201	95.7	334	94.1	184	94.4	219	82.0	401	83.2	402	82.7	466	88.8	548	90.3	673	89.5	113	95.0	129	97.0
	欠食	20	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.1	4	0.8	5	1.0	3	0.6	3	0.5	1	0.1	0	0.0	1	0.8
	菓子・果物などのみ	8	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.7	1	0.2	1	0.2	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	12	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.6	4	0.8	1	0.2	2	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0
女性	総数	4,450	100.0	189	100.0	370	100.0	188	100.0	333	100.0	529	100.0	562	100.0	562	100.0	753	100.0	964	100.0	133	100.0	125	100.0
	外食	192	4.3	3	1.6	12	3.2	14	7.4	32	9.6	24	4.5	26	4.6	24	4.3	30	4.0	27	2.8	3	2.3	5	4.0
	給食	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	172	3.9	5	2.6	12	3.2	5	2.7	19	5.7	25	4.7	19	3.4	15	2.7	26	3.5	46	4.8	4	3.0	2	1.6
	家庭食	4,044	90.9	180	95.2	345	93.2	168	89.4	272	81.7	475	89.8	509	90.6	518	92.2	691	91.8	886	91.9	125	94.0	117	93.6
	欠食	35	0.8	1	0.5	1	0.3	1	0.5	8	2.4	5	0.9	6	1.1	5	0.9	4	0.5	4	0.4	1	0.8	1	0.8
	菓子・果物などのみ	20	0.4	0	0.0	1	0.3	1	0.5	3	0.9	4	0.8	3	0.5	4	0.7	2	0.3	2	0.2	1	0.8	1	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	1.5	1	0.2	3	0.5	1	0.2	2	0.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0

(23年)

第10表の2 朝，昼，夕別にみた1日の食事構成比〔1人世帯〕（性・年齢階級別）

< 朝 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	795	100.0	5	100.0	57	100.0	53	100.0	55	100.0	82	100.0	175	100.0	368	100.0
	外食	25	3.1	0	0.0	3	5.3	5	9.4	4	7.3	4	4.9	5	2.9	4	1.1
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	68	8.6	0	0.0	6	10.5	4	7.5	11	20.0	15	18.3	13	7.4	19	5.2
	家庭食	570	71.7	3	60.0	21	36.8	22	41.5	20	36.4	47	57.3	135	77.1	322	87.5
	欠 食	131	16.5	2	40.0	27	47.4	21	39.6	20	36.4	16	19.5	22	12.6	23	6.3
	菓子・果物などのみ	78	9.8	1	20.0	17	29.8	9	17.0	12	21.8	8	9.8	17	9.7	14	3.8
	錠剤などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	何も食べない	51	6.4	1	20.0	10	17.5	11	20.8	8	14.5	8	9.8	5	2.9	8	2.2
男性	総数	299	100.0	2	100.0	28	100.0	30	100.0	28	100.0	41	100.0	65	100.0	105	100.0
	外食	17	5.7	0	0.0	1	3.6	3	10.0	3	10.7	4	9.8	4	6.2	2	1.9
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	34	11.4	0	0.0	4	14.3	2	6.7	7	25.0	9	22.0	6	9.2	6	5.7
	家庭食	182	60.9	1	50.0	8	28.6	11	36.7	4	14.3	21	51.2	45	69.2	92	87.6
	欠 食	66	22.1	1	50.0	15	53.6	14	46.7	14	50.0	7	17.1	10	15.4	5	4.8
	菓子・果物などのみ	37	12.4	0	0.0	9	32.1	7	23.3	8	28.6	4	9.8	6	9.2	3	2.9
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	28	9.4	1	50.0	6	21.4	6	20.0	6	21.4	3	7.3	4	6.2	2	1.9
女性	総数	496	100.0	3	100.0	29	100.0	23	100.0	27	100.0	41	100.0	110	100.0	263	100.0
	外食	8	1.6	0	0.0	2	6.9	2	8.7	1	3.7	0	0.0	1	0.9	2	0.8
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	34	6.9	0	0.0	2	6.9	2	8.7	4	14.8	6	14.6	7	6.4	13	4.9
	家庭食	388	78.2	2	66.7	13	44.8	11	47.8	16	59.3	26	63.4	90	81.8	230	87.5
	欠 食	65	13.1	1	33.3	12	41.4	7	30.4	6	22.2	9	22.0	12	10.9	18	6.8
	菓子・果物などのみ	41	8.3	1	33.3	8	27.6	2	8.7	4	14.8	4	9.8	11	10.0	11	4.2
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	何も食べない	23	4.6	0	0.0	4	13.8	5	21.7	2	7.4	5	12.2	1	0.9	6	2.3

(23 年)

< 昼 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	795	100.0	5	100.0	57	100.0	53	100.0	55	100.0	82	100.0	175	100.0	368	100.0
	外食	194	24.4	3	60.0	26	45.6	22	41.5	20	36.4	27	32.9	40	22.9	56	15.2
	給食	33	4.2	0	0.0	5	8.8	6	11.3	8	14.5	7	8.5	6	3.4	1	0.3
	調理済み食	87	10.9	1	20.0	3	5.3	6	11.3	8	14.5	16	19.5	20	11.4	33	9.0
	家庭食	443	55.7	1	20.0	20	35.1	13	24.5	17	30.9	29	35.4	102	58.3	261	70.9
	欠 食	38	4.8	0	0.0	3	5.3	6	11.3	2	3.6	3	3.7	7	4.0	17	4.6
	菓子・果物などのみ	17	2.1	0	0.0	3	5.3	3	5.7	0	0.0	1	1.2	3	1.7	7	1.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	21	2.6	0	0.0	0	0.0	3	5.7	2	3.6	2	2.4	4	2.3	10	2.7
男性	総数	299	100.0	2	100.0	28	100.0	30	100.0	28	100.0	41	100.0	65	100.0	105	100.0
	外食	105	35.1	1	50.0	16	57.1	13	43.3	13	46.4	16	39.0	20	30.8	26	24.8
	給食	15	5.0	0	0.0	0	0.0	5	16.7	5	17.9	2	4.9	2	3.1	1	1.0
	調理済み食	41	13.7	1	50.0	2	7.1	2	6.7	4	14.3	9	22.0	9	13.8	14	13.3
	家庭食	118	39.5	0	0.0	8	28.6	6	20.0	4	14.3	12	29.3	31	47.7	57	54.3
	欠 食	20	6.7	0	0.0	2	7.1	4	13.3	2	7.1	2	4.9	3	4.6	7	6.7
	菓子・果物などのみ	9	3.0	0	0.0	2	7.1	3	10.0	0	0.0	1	2.4	1	1.5	2	1.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	7.1	1	2.4	2	3.1	5	4.8
女性	総数	496	100.0	3	100.0	29	100.0	23	100.0	27	100.0	41	100.0	110	100.0	263	100.0
	外食	89	17.9	2	66.7	10	34.5	9	39.1	7	25.9	11	26.8	20	18.2	30	11.4
	給食	18	3.6	0	0.0	5	17.2	1	4.3	3	11.1	5	12.2	4	3.6	0	0.0
	調理済み食	46	9.3	0	0.0	1	3.4	4	17.4	4	14.8	7	17.1	11	10.0	19	7.2
	家庭食	325	65.5	1	33.3	12	41.4	7	30.4	13	48.1	17	41.5	71	64.5	204	77.6
	欠 食	18	3.6	0	0.0	1	3.4	2	8.7	0	0.0	1	2.4	4	3.6	10	3.8
	菓子・果物などのみ	8	1.6	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	5	1.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	2.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	1	2.4	2	1.8	5	1.9

(23 年)

< タ >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	795	100.0	5	100.0	57	100.0	53	100.0	55	100.0	82	100.0	175	100.0	368	100.0
	外食	69	8.7	1	20.0	10	17.5	10	18.9	9	16.4	9	11.0	9	5.1	21	5.7
	給食	4	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.8	0	0.0	2	1.1	0	0.0
	調理済み食	90	11.3	0	0.0	9	15.8	12	22.6	9	16.4	14	17.1	19	10.9	27	7.3
	家庭食	614	77.2	4	80.0	35	61.4	28	52.8	34	61.8	56	68.3	140	80.0	317	86.1
	欠食	18	2.3	0	0.0	3	5.3	2	3.8	2	3.6	3	3.7	5	2.9	3	0.8
	菓子・果物などのみ	9	1.1	0	0.0	2	3.5	1	1.9	1	1.8	1	1.2	2	1.1	2	0.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	9	1.1	0	0.0	1	1.8	1	1.9	1	1.8	2	2.4	3	1.7	1	0.3
男性	総数	299	100.0	2	100.0	28	100.0	30	100.0	28	100.0	41	100.0	65	100.0	105	100.0
	外食	41	13.7	1	50.0	7	25.0	8	26.7	6	21.4	5	12.2	4	6.2	10	9.5
	給食	3	1.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	調理済み食	54	18.1	0	0.0	5	17.9	8	26.7	7	25.0	9	22.0	12	18.5	13	12.4
	家庭食	193	64.5	1	50.0	15	53.6	12	40.0	12	42.9	25	61.0	46	70.8	82	78.1
	欠食	8	2.7	0	0.0	1	3.6	1	3.3	2	7.1	2	4.9	2	3.1	0	0.0
	菓子・果物などのみ	4	1.3	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	3.6	1	2.4	1	1.5	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	1.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.6	1	2.4	1	1.5	0	0.0
女性	総数	496	100.0	3	100.0	29	100.0	23	100.0	27	100.0	41	100.0	110	100.0	263	100.0
	外食	28	5.6	0	0.0	3	10.3	2	8.7	3	11.1	4	9.8	5	4.5	11	4.2
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	調理済み食	36	7.3	0	0.0	4	13.8	4	17.4	2	7.4	5	12.2	7	6.4	14	5.3
	家庭食	421	84.9	3	100.0	20	69.0	16	69.6	22	81.5	31	75.6	94	85.5	235	89.4
	欠食	10	2.0	0	0.0	2	6.9	1	4.3	0	0.0	1	2.4	3	2.7	3	1.1
	菓子・果物などのみ	5	1.0	0	0.0	1	3.4	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	1.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	1.8	1	0.4

(23 年)

第 2 部 身体状況調査の結果

第11表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
1	20	81.0	4.5	20	11.2	1.6	27	80.6	7.7	27	10.2	1.0
2	37	89.8	8.0	37	12.7	1.3	21	86.5	6.0	21	11.9	1.4
3	16	96.6	4.2	16	14.5	1.9	27	94.0	4.0	26	14.0	1.7
4	34	104.1	5.3	34	16.6	2.3	27	103.2	5.1	27	16.0	1.6
5	19	108.7	4.5	19	17.8	1.5	22	110.9	4.9	22	19.6	3.0
6	30	116.2	4.5	30	20.9	2.7	24	115.7	4.8	24	20.2	2.1
7	25	121.0	5.4	25	23.6	4.2	39	120.5	4.5	39	22.6	2.7
8	31	127.8	5.5	31	26.9	4.9	40	127.7	5.9	40	26.1	5.9
9	43	132.0	6.2	43	28.4	5.0	38	133.2	7.0	38	29.4	6.5
10	42	139.2	6.4	42	34.5	7.1	26	140.5	6.5	26	35.9	8.3
11	32	145.3	5.5	32	38.2	7.2	42	143.5	7.4	42	35.0	5.9
12	30	150.6	8.2	30	42.0	8.6	36	152.7	8.1	36	42.4	8.4
13	28	159.4	6.3	28	48.2	6.6	28	153.4	6.2	28	44.5	6.5
14	24	164.5	6.0	24	52.8	11.7	22	154.1	6.1	22	44.3	6.1
15	31	170.7	5.0	31	58.8	8.9	27	157.4	5.2	27	50.1	7.0
16	37	169.5	5.9	37	59.7	9.2	32	157.3	4.8	32	53.0	9.0
17	28	170.5	6.0	28	61.9	10.9	34	157.4	5.3	32	50.4	5.7
18	20	171.1	7.4	18	66.3	15.6	33	157.1	4.8	33	51.3	6.2
19	19	170.7	4.8	19	63.9	14.8	16	157.0	4.6	16	51.2	5.5
20	26	168.7	5.2	26	64.6	13.5	23	157.7	5.5	23	52.4	8.4
21	18	170.2	6.1	18	62.6	11.3	22	157.5	8.6	21	55.2	14.5
22	20	170.4	5.2	20	66.2	14.6	24	159.0	5.4	24	51.4	5.3
23	20	170.2	5.8	20	65.5	9.9	23	156.0	4.7	23	50.2	10.0
24	20	170.4	5.1	20	62.6	8.1	31	158.5	5.0	31	49.9	5.8
25	15	169.7	5.2	15	67.5	16.6	19	159.1	5.8	18	53.0	11.5
26-29	86	172.6	6.6	84	68.9	13.2	122	157.4	5.0	116	51.9	8.9
30-39	374	171.5	5.8	371	70.0	11.9	446	158.1	5.3	426	53.9	8.9
40-49	368	169.7	6.1	368	69.6	11.3	451	158.0	5.1	448	55.9	9.5
50-59	431	168.8	6.0	432	68.5	10.9	486	155.4	5.2	485	54.9	9.3
60-69	542	165.7	5.7	542	65.2	9.3	668	152.9	5.2	668	53.4	8.6
70歳以上	668	161.4	6.7	669	60.4	9.3	846	147.4	6.5	849	49.7	8.5
(再掲)												
20歳以上	2,588	166.9	7.2	2,585	65.9	11.2	3,161	153.7	7.0	3,132	52.9	9.2
20-29	205	171.0	6.1	203	66.5	12.9	264	157.7	5.5	256	51.9	9.2
60-64	300	166.5	5.5	300	65.8	9.5	368	153.8	5.1	368	53.5	8.1
65-69	242	164.6	5.6	242	64.4	9.2	300	151.8	5.1	300	53.2	9.2
70-74	257	163.2	6.5	257	62.5	8.4	305	149.6	5.5	305	51.8	8.0
75-79	212	160.9	6.1	212	60.8	9.3	247	148.1	6.1	248	51.1	8.2
80歳以上	199	159.4	6.9	200	57.2	9.5	294	144.4	6.7	296	46.3	8.2
総 数	3,134	161.7	17.9	3,722	60.8	17.1	3,129	150.5	13.9	3,690	50.0	12.5

注) 体重は妊婦除外

(23年)

第12表 BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上，性・年齢階級別）

年齢(歳)	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
15-19歳	133	21.09	3.31	140	20.72	2.62
20-29歳	203	22.66	3.94	256	20.80	3.39
30-39歳	371	23.81	3.89	426	21.54	3.37
40-49歳	368	24.16	3.67	448	22.37	3.48
50-59歳	431	23.99	3.29	485	22.75	3.65
60-69歳	542	23.74	3.11	668	22.86	3.62
70歳以上	668	23.15	3.07	846	22.86	3.54
(再掲)						
20歳以上	2,583	23.61	3.43	3,129	22.43	3.59
20-69歳	1,915	23.78	3.53	2,283	22.26	3.60
40-69歳	1,341	23.94	3.33	1,601	22.69	3.59
65-69歳	242	23.76	3.12	300	23.09	3.81
70-74歳	257	23.43	2.74	305	23.13	3.37
75-79歳	212	23.44	3.10	247	23.31	3.54
80-84歳	139	22.75	3.13	170	22.27	3.37
80歳以上	199	22.48	3.34	294	22.21	3.63
85歳以上	60	21.86	3.72	124	22.13	3.97
総 数	2,716	23.49	3.46	3,269	22.35	3.57

注) 妊婦除外

(23年)

第13表 BMIの分布（15歳以上，性別）

	総 数		男 性		女 性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
15未満	10	0.2	2	0.1	8	0.2
15-16未満	28	0.5	6	0.2	22	0.7
16-17未満	76	1.3	26	1.0	50	1.5
17-18未満	201	3.4	55	2.0	146	4.5
18-19未満	392	6.5	112	4.1	280	8.6
19-20未満	553	9.2	174	6.4	379	11.6
20-21未満	648	10.8	246	9.1	402	12.3
21-22未満	722	12.1	315	11.6	407	12.5
22-23未満	722	12.1	349	12.8	373	11.4
23-24未満	594	9.9	310	11.4	284	8.7
24-25未満	560	9.4	321	11.8	239	7.3
25-26未満	430	7.2	238	8.8	192	5.9
26-27未満	313	5.2	174	6.4	139	4.3
27-28未満	231	3.9	113	4.2	118	3.6
28-29未満	151	2.5	90	3.3	61	1.9
29-30未満	119	2.0	65	2.4	54	1.7
30-31未満	78	1.3	39	1.4	39	1.2
31-32未満	50	0.8	25	0.9	25	0.8
32-33未満	33	0.6	20	0.7	13	0.4
33-34未満	30	0.5	13	0.5	17	0.5
34-35未満	12	0.2	6	0.2	6	0.2
35以上	32	0.5	17	0.6	15	0.5
総 数	5,985	100.0	2,716	100.0	3,269	100.0

注) 妊婦除外

(23年)

第14表 BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）

		総 数		や せ		普 通		肥 満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
				18.5未満		18.5以上25未満		25以上							
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	15-19歳	273	100.0	47	17.2	203	74.4	23	8.4	123	45.1	20	7.3	3	1.1
	20-29歳	459	100.0	73	15.9	317	69.1	69	15.0	182	39.7	49	10.7	20	4.4
	30-39歳	797	100.0	76	9.5	544	68.3	177	22.2	220	27.6	134	16.8	43	5.4
	40-49歳	816	100.0	43	5.3	551	67.5	222	27.2	157	19.2	180	22.1	42	5.1
	50-59歳	916	100.0	47	5.1	613	66.9	256	27.9	155	16.9	211	23.0	45	4.9
	60-69歳	1,210	100.0	79	6.5	797	65.9	334	27.6	200	16.5	288	23.8	46	3.8
	70歳以上	1,514	100.0	125	8.3	991	65.5	398	26.3	287	19.0	362	23.9	36	2.4
	(再掲)														
	20歳以上	5,712	100.0	443	7.8	3,813	66.8	1,456	25.5	1,201	21.0	1,224	21.4	232	4.1
	20-69歳	4,198	100.0	318	7.6	2,822	67.2	1,058	25.2	914	21.8	862	20.5	196	4.7
	40-69歳	2,942	100.0	169	5.7	1,961	66.7	812	27.6	512	17.4	679	23.1	133	4.5
	65-69歳	542	100.0	34	6.3	352	64.9	156	28.8	87	16.1	131	24.2	25	4.6
	70-74歳	562	100.0	35	6.2	373	66.4	154	27.4	78	13.9	142	25.3	12	2.1
	75-79歳	459	100.0	31	6.8	287	62.5	141	30.7	71	15.5	126	27.5	15	3.3
	80-84歳	309	100.0	33	10.7	212	68.6	64	20.7	78	25.2	59	19.1	5	1.6
	80歳以上	493	100.0	59	12.0	331	67.1	103	20.9	138	28.0	94	19.1	9	1.8
	85歳以上	184	100.0	26	14.1	119	64.7	39	21.2	60	32.6	35	19.0	4	2.2
	総 数	5,985	100.0	490	8.2	4,016	67.1	1,479	24.7	1,324	22.1	1,244	20.8	235	3.9
男性	15-19歳	133	100.0	23	17.3	93	69.9	17	12.8	57	42.9	15	11.3	2	1.5
	20-29歳	203	100.0	17	8.4	143	70.4	43	21.2	46	22.7	31	15.3	12	5.9
	30-39歳	371	100.0	19	5.1	230	62.0	122	32.9	59	15.9	95	25.6	27	7.3
	40-49歳	368	100.0	9	2.4	231	62.8	128	34.8	39	10.6	100	27.2	28	7.6
	50-59歳	431	100.0	10	2.3	277	64.3	144	33.4	40	9.3	124	28.8	20	4.6
	60-69歳	542	100.0	21	3.9	350	64.6	171	31.5	56	10.3	152	28.0	19	3.5
	70歳以上	668	100.0	43	6.4	450	67.4	175	26.2	97	14.5	163	24.4	12	1.8
	(再掲)														
	20歳以上	2,583	100.0	119	4.6	1,681	65.1	783	30.3	337	13.0	665	25.7	118	4.6
	20-69歳	1,915	100.0	76	4.0	1,231	64.3	608	31.7	240	12.5	502	26.2	106	5.5
	40-69歳	1,341	100.0	40	3.0	858	64.0	443	33.0	135	10.1	376	28.0	67	5.0
	65-69歳	242	100.0	9	3.7	160	66.1	73	30.2	23	9.5	65	26.9	8	3.3
	70-74歳	257	100.0	9	3.5	175	68.1	73	28.4	26	10.1	70	27.2	3	1.2
	75-79歳	212	100.0	14	6.6	133	62.7	65	30.7	25	11.8	61	28.8	4	1.9
	80-84歳	139	100.0	10	7.2	101	72.7	28	20.1	27	19.4	25	18.0	3	2.2
	80歳以上	199	100.0	20	10.1	142	71.4	37	18.6	46	23.1	32	16.1	5	2.5
	85歳以上	60	100.0	10	16.7	41	68.3	9	15.0	19	31.7	7	11.7	2	3.3
	総 数	2,716	100.0	142	5.2	1,774	65.3	800	29.5	394	14.5	680	25.0	120	4.4
女性	15-19歳	140	100.0	24	17.1	110	78.6	6	4.3	66	47.1	5	3.6	1	0.7
	20-29歳	256	100.0	56	21.9	174	68.0	26	10.2	136	53.1	18	7.0	8	3.1
	30-39歳	426	100.0	57	13.4	314	73.7	55	12.9	161	37.8	39	9.2	16	3.8
	40-49歳	448	100.0	34	7.6	320	71.4	94	21.0	118	26.3	80	17.9	14	3.1
	50-59歳	485	100.0	37	7.6	336	69.3	112	23.1	115	23.7	87	17.9	25	5.2
	60-69歳	668	100.0	58	8.7	447	66.9	163	24.4	144	21.6	136	20.4	27	4.0
	70歳以上	846	100.0	82	9.7	541	63.9	223	26.4	190	22.5	199	23.5	24	2.8
	(再掲)														
	20歳以上	3,129	100.0	324	10.4	2,132	68.1	673	21.5	864	27.6	559	17.9	114	3.6
	20-69歳	2,283	100.0	242	10.6	1,591	69.7	450	19.7	674	29.5	360	15.8	90	3.9
	40-69歳	1,601	100.0	129	8.1	1,103	68.9	369	23.0	377	23.5	303	18.9	66	4.1
	65-69歳	300	100.0	25	8.3	192	64.0	83	27.7	64	21.3	66	22.0	17	5.7
	70-74歳	305	100.0	26	8.5	198	64.9	81	26.6	52	17.0	72	23.6	9	3.0
	75-79歳	247	100.0	17	6.9	154	62.3	76	30.8	46	18.6	65	26.3	11	4.5
	80-84歳	170	100.0	23	13.5	111	65.3	36	21.2	51	30.0	34	20.0	2	1.2
	80歳以上	294	100.0	39	13.3	189	64.3	66	22.4	92	31.3	62	21.1	4	1.4
	85歳以上	124	100.0	16	12.9	78	62.9	30	24.2	41	33.1	28	22.6	2	1.6
	総 数	3,269	100.0	348	10.6	2,242	68.6	679	20.8	930	28.4	564	17.3	115	3.5

注) 妊婦除外。BMIの判定はp.17参照

(23年)

第15表 学校保健統計調査方式による肥満区分（6－14歳，性・年齢階級別）

		総 数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	－30%以下	9	1.6	8	4.2	1	0.4	0	0.0
	－30%超～－20%以下	41	7.1	17	9.0	13	5.8	11	6.5
	－20%超～－10%以下	128	22.1	35	18.5	47	21.1	46	27.4
	－10%超～ 0%未満	193	33.3	68	36.0	76	34.1	49	29.2
	0%以上～+10%未満	120	20.7	43	22.8	42	18.8	35	20.8
	+10%以上～+20%未満	54	9.3	13	6.9	23	10.3	18	10.7
	+20%以上～+30%未満	18	3.1	2	1.1	11	4.9	5	3.0
	+30%以上～+40%未満	10	1.7	2	1.1	5	2.2	3	1.8
	+40%以上～+50%未満	2	0.3	0	0.0	1	0.4	1	0.6
	+50%以上	5	0.9	1	0.5	4	1.8	0	0.0
	総 数	580	100.0	189	100.0	223	100.0	168	100.0
男性	－30%以下	8	2.8	8	9.3	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	25	8.8	16	18.6	6	5.1	3	3.7
	－20%超～－10%以下	54	18.9	10	11.6	26	22.2	18	22.0
	－10%超～ 0%未満	97	34.0	30	34.9	41	35.0	26	31.7
	0%以上～+10%未満	53	18.6	15	17.4	19	16.2	19	23.2
	+10%以上～+20%未満	30	10.5	4	4.7	17	14.5	9	11.0
	+20%以上～+30%未満	7	2.5	1	1.2	2	1.7	4	4.9
	+30%以上～+40%未満	7	2.5	2	2.3	3	2.6	2	2.4
	+40%以上～+50%未満	2	0.7	0	0.0	1	0.9	1	1.2
	+50%以上	2	0.7	0	0.0	2	1.7	0	0.0
	総 数	285	100.0	86	100.0	117	100.0	82	100.0
女性	－30%以下	1	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	－30%超～－20%以下	16	5.4	1	1.0	7	6.6	8	9.3
	－20%超～－10%以下	74	25.1	25	24.3	21	19.8	28	32.6
	－10%超～ 0%未満	96	32.5	38	36.9	35	33.0	23	26.7
	0%以上～+10%未満	67	22.7	28	27.2	23	21.7	16	18.6
	+10%以上～+20%未満	24	8.1	9	8.7	6	5.7	9	10.5
	+20%以上～+30%未満	11	3.7	1	1.0	9	8.5	1	1.2
	+30%以上～+40%未満	3	1.0	0	0.0	2	1.9	1	1.2
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	3	1.0	1	1.0	2	1.9	0	0.0
	総 数	295	100.0	103	100.0	106	100.0	86	100.0

注) 学校保健統計調査方式による区分は，p.17 参照

(23年)

第 16 表 腹囲の分布（6 歳以上、性・年齢階級別）

	総 数		6-8歳		9-11歳		12-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40-74歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	50cm未満	21	0.3	16	8.8	3	1.5	1	0.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	100	1.6	73	40.1	25	12.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0
	55－60	186	3.0	67	36.8	72	35.6	21	13.1	9	3.7	8	2.0	1	0.1	3	0.4	0	0.0	2	0.2	3	0.2	17	0.3	7	0.2
	60－65	259	4.2	13	7.1	56	27.7	42	26.3	29	11.9	27	6.7	31	12.2	16	2.1	9	1.0	13	1.1	23	1.6	119	2.2	44	1.3
	65－70	483	7.8	6	3.3	25	12.4	47	29.4	52	21.4	76	18.8	75	10.2	67	8.8	49	5.6	38	3.3	48	3.3	353	6.6	165	5.0
	70－75	779	12.7	5	2.7	10	5.0	28	17.5	70	28.8	90	22.2	129	17.6	118	15.5	94	10.8	108	9.4	127	8.8	666	12.4	360	10.8
	75－80	960	15.6	1	0.5	3	1.5	10	6.3	43	17.7	91	22.5	163	22.2	127	16.7	143	16.4	177	15.4	202	14.0	903	16.8	522	15.7
	80－85	1085	17.6	0	0.0	6	3.0	6	3.8	14	5.8	51	12.6	127	17.3	151	19.8	205	23.5	239	20.8	286	19.8	1059	19.7	709	21.3
	85－90	1001	16.3	1	0.5	1	0.5	2	1.3	13	5.3	23	5.7	93	12.7	133	17.5	166	19.0	248	21.6	321	22.2	984	18.3	680	20.4
	90－95	635	10.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	2.5	14	3.5	54	7.4	72	9.4	88	10.1	179	15.6	221	15.3	628	11.7	425	12.8
	95－100	365	5.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.8	9	2.2	33	4.5	42	5.5	72	8.2	88	7.7	118	8.2	362	6.7	251	7.5
	100－105	160	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.8	7	1.7	13	1.8	19	2.5	24	2.7	35	3.0	59	4.1	157	2.9	97	2.9
	105－110	72	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	5	1.2	10	1.4	5	0.7	14	1.6	10	0.9	26	1.8	70	1.3	37	1.1
	110－115	24	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.4	3	0.4	3	0.3	8	0.7	6	0.4	24	0.4	14	0.4
	115－120	16	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	0	0.0	4	0.5	5	0.6	3	0.3	2	0.1	15	0.3	13	0.4
	120cm以上	8	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	2	0.3	1	0.1	1	0.1	1	0.1	8	0.1	5	0.2
総 数	6,154	100.0	182	100.0	202	100.0	160	100.0	243	100.0	405	100.0	734	100.0	762	100.0	873	100.0	1,150	100.0	1,443	100.0	5,367	100.0	3,330	100.0	
男 性	50cm未満	8	0.3	8	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	46	1.6	31	37.3	15	14.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55－60	90	3.2	32	38.6	44	41.5	10	12.8	0	0.0	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.2	0	0.0
	60－65	52	1.9	4	4.8	21	19.8	17	21.8	4	3.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.8	6	0.2	0	0.0
	65－70	138	4.9	4	4.8	12	11.3	27	34.6	31	26.7	16	8.7	14	4.1	7	2.1	6	1.5	6	1.2	15	2.3	64	2.6	23	1.5
	70－75	253	9.0	3	3.6	8	7.5	11	14.1	35	30.2	36	19.6	35	10.3	28	8.4	22	5.4	31	6.1	44	6.8	196	8.1	93	6.2
	75－80	379	13.5	1	1.2	0	0.0	5	6.4	19	16.4	51	27.7	71	20.8	47	14.1	53	13.1	64	12.5	68	10.6	354	14.6	187	12.5
	80－85	553	19.7	0	0.0	5	4.7	5	6.4	5	4.3	33	17.9	79	23.2	78	23.4	103	25.4	103	20.1	142	22.1	538	22.2	346	23.1
	85－90	535	19.1	0	0.0	1	0.9	1	1.3	10	8.6	19	10.3	52	15.2	77	23.1	86	21.2	130	25.4	159	24.7	523	21.6	361	24.1
	90－95	373	13.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	6	5.2	8	4.3	40	11.7	45	13.5	59	14.6	103	20.1	111	17.3	366	15.1	248	16.6
	95－100	208	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	7	3.8	27	7.9	26	7.8	42	10.4	45	8.8	59	9.2	206	8.5	137	9.1
	100－105	97	3.5	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.9	4	2.2	9	2.6	15	4.5	19	4.7	20	3.9	28	4.4	95	3.9	65	4.3
	105－110	40	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	2	1.1	9	2.6	3	0.9	10	2.5	5	1.0	9	1.4	38	1.6	21	1.4
	110－115	16	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.9	3	0.9	2	0.5	4	0.8	3	0.5	16	0.7	9	0.6
	115－120	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.5	0	0.0	3	0.9	3	0.7	1	0.2	0	0.0	8	0.3	7	0.5
	120cm以上	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.2	1	0.1
総 数	2,801	100.0	83	100.0	106	100.0	78	100.0	116	100.0	184	100.0	341	100.0	333	100.0	405	100.0	512	100.0	643	100.0	2,418	100.0	1,498	100.0	
女 性	50cm未満	13	0.4	8	8.1	3	3.1	1	1.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	54	1.6	42	42.4	10	10.4	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.0	1	0.1
	55－60	96	2.9	35	35.4	28	29.2	11	13.4	9	7.1	4	1.8	1	0.3	3	0.7	0	0.0	2	0.3	3	0.4	13	0.4	7	0.4
	60－65	207	6.2	9	9.1	35	36.5	25	30.5	25	19.7	26	11.8	31	7.9	16	3.7	9	1.9	13	2.0	18	2.3	113	3.8	44	2.4
	65－70	345	10.3	2	2.0	13	13.5	20	24.4	21	16.5	60	27.1	61	15.5	60	14.0	43	9.2	32	5.0	33	4.1	289	9.8	142	7.8
	70－75	526	15.7	2	2.0	2	2.1	17	20.7	35	27.6	54	24.4	94	23.9	90	21.0	72	15.4	77	12.1	83	10.4	470	15.9	267	14.6
	75－80	581	17.3	0	0.0	3	3.1	5	6.1	24	18.9	40	18.1	92	23.4	80	18.6	90	19.2	113	17.7	134	16.8	549	18.6	335	18.3
	80－85	532	15.9	0	0.0	1	1.0	1	1.2	9	7.1	18	8.1	48	12.2	73	17.0	102	21.8	136	21.3	144	18.0	521	17.7	363	19.8
	85－90	466	13.9	1	1.0	0	0.0	1	1.2	3	2.4	4	1.8	41	10.4	56	13.1	80	17.1	118	18.5	162	20.3	461	15.6	319	17.4
	90－95	262	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.7	14	3.6	27	6.3	29	6.2	76	11.9	110	13.8	262	8.9	177	9.7
	95－100	157	4.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	6	1.5	16	3.7	30	6.4	43	6.7	59	7.4	156	5.3	114	6.2
	100－105	63	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.4	4	1.0	4	0.9	5	1.1	15	2.4	31	3.9	62	2.1	32	1.7
	105－110	32	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	1	0.3	2	0.5	4	0.9	5	0.8	17	2.1	32	1.1	16	0.9
	110－115	8	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.6	3	0.4	8	0.3	5	0.3
	115－120	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	2	0.3	2	0.3	7	0.2	6	0.3
	120cm以上	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.1	4	0.1	4	0.2
総 数	3,353	100.0	99	100.0	96	100.0	82	100.0	127	100.0	221	100.0	393	100.0	429	100.0	468	100.0	638	100.0	800	100.0	2,949	100.0	1,832	100.0	

注) 妊婦除外

(23年)

第 17 表 腹囲の区分（20 歳以上，性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/<90cm(女)		3,580	66.7	348	85.9	567	77.2	538	70.6	696	60.5	851	59.0	2,127	63.9
	≥85cm(男)/≥90cm(女)		1,787	33.3	57	14.1	167	22.8	224	29.4	454	39.5	592	41.0	1,203	36.1
	総 数		5,367	100.0	405	100.0	734	100.0	762	100.0	1,150	100.0	1,443	100.0	3,330	100.0
男性	<85cm		1,162	48.1	141	76.6	199	58.4	160	48.0	204	39.8	274	42.6	649	43.3
	≥85cm		1,256	51.9	43	23.4	142	41.6	173	52.0	308	60.2	369	57.4	849	56.7
	総 数		2,418	100.0	184	100.0	341	100.0	333	100.0	512	100.0	643	100.0	1,498	100.0
女性	<90cm		2,418	82.0	207	93.7	368	93.6	378	88.1	492	77.1	577	72.1	1,478	80.7
	≥90cm		531	18.0	14	6.3	25	6.4	51	11.9	146	22.9	223	27.9	354	19.3
	総 数		2,949	100.0	221	100.0	393	100.0	429	100.0	638	100.0	800	100.0	1,832	100.0

注) 妊婦除外

(23年)

第 18 表 BMI・腹囲の区分（20 歳以上，性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	BMI<25腹囲<85cm(男)/90cm(女)		3,254	61.1	324	81.2	525	71.9	479	63.4	632	55.3	770	53.6	1,920	58.1
	BMIのみ超(BMI≥25)		298	5.6	19	4.8	38	5.2	53	7.2	58	5.1	76	5.3	191	5.8
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))		705	13.2	16	4.0	43	5.9	102	11.8	191	16.7	283	19.7	473	14.3
	BMI≥25腹囲≥85cm(男)/90cm(女)		1,073	20.1	40	10.0	124	17.0	187	20.1	262	22.9	308	21.4	723	21.9
	総 数		5,330	100.0	399	100.0	730	100.0	755	100.0	1,143	100.0	1,437	100.0	3,307	100.0
男性	BMI<25腹囲<85cm		1,099	45.8	131	72.4	186	54.9	174	44.5	197	38.8	264	41.06	614	41.3
	BMIのみ超(BMI≥25)		53	2.2	8	4.4	11	3.2	8	3.6	4	0.8	10	1.56	29	2.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)		563	23.4	13	7.2	39	11.5	89	19.7	149	29.3	208	32.35	384	25.8
	BMI≥25腹囲≥85cm		686	28.6	29	16.0	103	30.4	129	32.1	158	31.1	161	25.04	459	30.9
	総 数		2,401	100.0	181	100.0	339	100.0	330	100.0	508	100.0	643	100.0	1,486	100.0
女性	BMI<25腹囲<90cm		2,155	73.6	193	88.5	339	86.7	332	78.1	435	68.5	506	63.7	1,306	71.7
	BMIのみ超(BMI≥25)		245	8.4	11	5.0	27	6.9	45	9.9	54	8.5	66	8.3	162	8.9
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)		142	4.8	3	1.4	4	1.0	13	2.8	42	6.6	75	9.4	89	4.9
	BMI≥25腹囲≥90cm		387	13.2	11	5.0	21	5.4	58	10.8	104	16.4	147	18.5	264	14.5
	総 数		2,929	100.0	218	100.0	391	100.0	425	100.0	635	100.0	794	100.0	1,821	100.0

注) 妊婦除外

(23年)

【参考】 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25 以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm²以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000 年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第 19 表 薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	使用なし	2,685	64.1	273	99.6	506	96.7	465	90.1	487	73.7	506	52.9	448	35.7
	使用あり(一つ以上)	1,502	35.9	1	0.4	17	3.3	51	9.9	174	26.3	451	47.1	808	64.3
	血圧を下げる薬	1,150	27.5	0	0.0	7	1.3	17	3.3	131	19.8	341	35.6	654	52.1
	脈の乱れを治す薬	165	3.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	10	1.5	34	3.6	120	9.6
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	249	5.9	1	0.4	2	0.4	8	1.6	28	4.2	83	8.7	127	10.1
	コレステロールを下げる薬	586	14.0	0	0.0	3	0.6	21	4.1	58	8.8	202	21.1	302	24.0
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	176	4.2	0	0.0	1	0.2	6	1.2	19	2.9	54	5.6	96	7.6
	貧血治療のための薬(鉄剤)	68	1.6	0	0.0	5	1.0	13	2.5	7	1.1	12	1.3	31	2.5
	総 数	4,187	100.0	274	100.0	523	100.0	516	100.0	661	100.0	957	100.0	1,256	100.0
男性	使用なし	1,099	61.9	112	100.0	209	96.3	175	88.4	196	70.8	213	51.6	194	34.7
	使用あり(一つ以上)	677	38.1	0	0.0	8	3.7	23	11.6	81	29.2	200	48.4	365	65.3
	血圧を下げる薬	535	30.1	0	0.0	6	2.8	10	5.1	59	21.3	151	36.6	309	55.3
	脈の乱れを治す薬	88	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	21	5.1	63	11.3
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	153	8.6	0	0.0	1	0.5	4	2.0	17	6.1	53	12.8	78	14.0
	コレステロールを下げる薬	227	12.8	0	0.0	2	0.9	12	6.1	22	7.9	74	17.9	117	20.9
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	95	5.3	0	0.0	1	0.5	5	2.5	13	4.7	27	6.5	49	8.8
	貧血治療のための薬(鉄剤)	19	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	5	1.2	13	2.3
	総 数	1,776	100.0	112	100.0	217	100.0	198	100.0	277	100.0	413	100.0	559	100.0
女性	使用なし	1,602	66.0	166	98.8	308	96.9	290	91.2	291	75.8	293	53.9	254	36.4
	使用あり(一つ以上)	827	34.0	2	1.2	10	3.1	28	8.8	93	24.2	251	46.1	443	63.6
	血圧を下げる薬	615	25.3	0	0.0	1	0.3	7	2.2	72	18.8	190	34.9	345	49.5
	脈の乱れを治す薬	77	3.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	6	1.6	13	2.4	57	8.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	96	4.0	1	0.6	1	0.3	4	1.3	11	2.9	30	5.5	49	7.0
	コレステロールを下げる薬	359	14.8	0	0.0	1	0.3	9	2.8	36	9.4	128	23.5	185	26.5
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	81	3.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	6	1.6	27	5.0	47	6.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	51	2.1	1	0.6	6	1.9	13	4.1	6	1.6	7	1.3	18	2.6
	総 数	2,429	100.0	168	100.0	318	100.0	318	100.0	384	100.0	544	100.0	697	100.0

* 複数回答

(23年)

第20表の1 血圧の状況（性・年齢階級別）

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	15-19歳	115	100.0	95	82.6	16	13.9	2	1.7	2	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	20-29歳	219	100.0	168	76.7	26	11.9	14	6.4	10	4.6	0	0.0	1	0.5	3	1.4
	30-39歳	483	100.0	282	58.4	96	19.9	54	11.2	41	8.5	6	1.2	4	0.8	6	1.2
	40-49歳	457	100.0	209	45.7	93	20.4	71	15.5	61	13.3	15	3.3	8	1.8	20	4.4
	50-59歳	593	100.0	131	22.1	137	23.1	121	20.4	146	24.6	46	7.8	12	2.0	63	10.6
	60-69歳	908	100.0	104	11.5	164	18.1	242	26.7	297	32.7	81	8.9	20	2.2	202	22.2
	70歳以上	1,184	100.0	102	8.6	155	13.1	275	23.2	458	38.7	159	13.4	35	3.0	483	40.8
	(再掲) 65-74歳	890	100.0	91	10.2	138	15.5	248	27.9	293	32.9	100	11.2	20	2.2	272	30.6
	(再掲) 75歳以上	720	100.0	52	7.2	88	12.2	159	22.1	301	41.8	97	13.5	23	3.2	327	45.4
	総 数	3,959	100.0	1,091	27.6	687	17.4	779	19.7	1,015	25.6	307	7.8	80	2.0	778	19.7
男性	15-19歳	55	100.0	38	69.1	13	23.6	2	3.6	2	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	20-29歳	79	100.0	41	51.9	20	25.3	10	12.7	7	8.9	0	0.0	1	1.3	3	3.8
	30-39歳	188	100.0	64	34.0	52	27.7	34	18.1	31	16.5	3	1.6	4	2.1	3	1.6
	40-49歳	164	100.0	53	32.3	34	20.7	34	20.7	30	18.3	7	4.3	6	3.7	9	5.5
	50-59歳	236	100.0	36	15.3	42	17.8	55	23.3	71	30.1	25	10.6	7	3.0	25	10.6
	60-69歳	388	100.0	32	8.2	55	14.2	91	23.5	156	40.2	45	11.6	9	2.3	97	25.0
	70歳以上	528	100.0	38	7.2	73	13.8	119	22.5	201	38.1	77	14.6	20	3.8	205	38.8
	(再掲) 65-74歳	388	100.0	28	7.2	62	16.0	96	24.7	142	36.6	50	12.9	10	2.6	121	31.2
	(再掲) 75歳以上	321	100.0	21	6.5	39	12.1	71	22.1	129	40.2	48	15.0	13	4.0	142	44.2
	総 数	1,638	100.0	302	18.4	289	17.6	345	21.1	498	30.4	157	9.6	47	2.9	343	20.9
女性	15-19歳	60	100.0	57	95.0	3	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	140	100.0	127	90.7	6	4.3	4	2.9	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	295	100.0	218	73.9	44	14.9	20	6.8	10	3.4	3	1.0	0	0.0	3	1.0
	40-49歳	293	100.0	156	53.2	59	20.1	37	12.6	31	10.6	8	2.7	2	0.7	11	3.8
	50-59歳	357	100.0	95	26.6	95	26.6	66	18.5	75	21.0	21	5.9	5	1.4	38	10.6
	60-69歳	520	100.0	72	13.8	109	21.0	151	29.0	141	27.1	36	6.9	11	2.1	105	20.2
	70歳以上	656	100.0	64	9.8	82	12.5	156	23.8	257	39.2	82	12.5	15	2.3	278	42.4
	(再掲) 65-74歳	502	100.0	63	12.5	76	15.1	152	30.3	151	30.1	50	10.0	10	2.0	151	30.1
	(再掲) 75歳以上	399	100.0	31	7.8	49	12.3	88	22.1	172	43.1	49	12.3	10	2.5	185	46.4
	総 数	2,321	100.0	789	34.0	398	17.1	434	18.7	517	22.3	150	6.5	33	1.4	435	18.7

注) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.16 を参照。

(23年)

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

* 総数に対する割合

第 20 表の 2 血圧の状況（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	15-19歳	115	100.0	95	82.6	16	13.9	2	1.7	2	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	20-29歳	218	100.0	167	76.6	26	11.9	14	6.4	10	4.6	0	0.0	1	0.5	3	1.4
	30-39歳	475	100.0	281	59.2	95	20	52	10.9	37	7.8	6	1.3	4	0.8	6	1.3
	40-49歳	440	100.0	209	47.5	91	20.7	66	15.0	57	13.0	11	2.5	6	1.4	19	4.3
	50-59歳	470	100.0	120	25.5	115	24.5	88	18.7	101	21.5	36	7.7	10	2.1	43	9.1
	60-69歳	587	100.0	93	15.8	115	19.6	156	26.6	170	29.0	38	6.5	15	2.6	103	17.5
	70歳以上	566	100.0	73	12.9	80	14.1	136	24.0	195	34.5	67	11.8	15	2.7	201	35.5
	(再掲) 65-74歳	522	100.0	74	14.2	83	15.9	149	28.5	163	31.2	42	8.0	11	2.1	142	27.2
	(再掲) 75歳以上	305	100.0	33	10.8	44	14.4	69	22.6	110	36.1	39	12.8	10	3.3	119	39.0
	総 数	2,871	100.0	1,038	36.2	538	18.7	514	17.9	572	19.9	158	5.5	51	1.8	376	13.1
男性	15-19歳	55	100.0	38	69.1	13	23.6	2	3.6	2	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	20-29歳	79	100.0	41	51.9	20	25.3	10	12.7	7	8.9	0	0.0	1	1.3	3	3.8
	30-39歳	182	100.0	64	35.2	51	28.0	32	17.6	28	15.4	3	1.6	4	2.2	3	1.6
	40-49歳	155	100.0	53	34.2	32	20.6	33	21.3	28	18.1	5	3.2	4	2.6	8	5.2
	50-59歳	179	100.0	32	17.9	34	19.0	36	20.1	49	27.4	22	12.3	6	3.4	18	10.1
	60-69歳	247	100.0	29	11.7	38	15.4	60	24.3	91	36.8	22	8.9	7	2.8	48	19.4
	70歳以上	234	100.0	24	10.3	39	16.7	56	23.9	77	32.9	28	12.0	10	4.3	79	33.8
	(再掲) 65-74歳	207	100.0	22	10.6	35	16.9	56	27.1	71	34.3	18	8.7	5	2.4	58	28.0
	(再掲) 75歳以上	130	100.0	12	9.2	23	17.7	27	20.8	45	34.6	16	12.3	7	5.4	49	37.7
	総 数	1,131	100.0	281	24.8	227	20.1	229	20.2	282	24.9	80	7.1	32	2.8	160	14.1
女性	15-19歳	60	100.0	57	95.0	3	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	139	100.0	126	90.6	6	4.3	4	2.9	3	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	293	100.0	217	74.1	44	15.0	20	6.8	9	3.1	3	1.0	0	0.0	3	1.0
	40-49歳	285	100.0	156	54.7	59	20.7	33	11.6	29	10.2	6	2.1	2	0.7	11	3.9
	50-59歳	291	100.0	88	30.2	81	27.8	52	17.9	52	17.9	14	4.8	4	1.4	25	8.6
	60-69歳	340	100.0	64	18.8	77	22.6	96	28.2	79	23.2	16	4.7	8	2.4	55	16.2
	70歳以上	332	100.0	49	14.8	41	12.3	80	24.1	118	35.5	39	11.7	5	1.5	122	36.7
	(再掲) 65-74歳	315	100.0	52	16.5	48	15.2	93	29.5	92	29.2	24	7.6	6	1.9	84	26.7
	(再掲) 75歳以上	175	100.0	21	12.0	21	12.0	42	24.0	65	37.1	23	13.1	3	1.7	70	40.0
	総 数	1,740	100.0	757	43.5	311	17.9	285	16.4	290	16.7	78	4.5	19	1.1	216	12.4

注) 血圧を下げる薬服用者除外。日本高血圧学会による血圧の分類は p.16 を参照。

(23年)

数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

* 総数に対する割合

第21表の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別）

			総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	最高血圧	90mmHg未満	2	0.1	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	20	1.2	4	7.3	3	3.8	3	1.6	3	1.8	2	0.8	2	0.5	3	0.6	10	0.8
		100-109	92	5.6	14	25.5	12	15.2	21	11.2	22	13.4	9	3.8	6	1.5	8	1.5	45	3.4
		110-119	241	14.7	20	36.4	30	38.0	52	27.7	40	24.4	35	14.8	32	8.2	32	6.1	139	10.6
		120-129	313	19.1	11	20.0	20	25.3	55	29.3	36	22.0	49	20.8	62	16.0	80	15.2	227	17.4
		130-139	366	22.3	2	3.6	8	10.1	36	19.1	35	21.3	64	27.1	102	26.3	119	22.5	319	24.4
		140-149	270	16.5	2	3.6	4	5.1	16	8.5	14	8.5	30	12.7	84	21.6	120	22.7	245	18.7
		150-159	168	10.3	0	0.0	1	1.3	2	1.1	8	4.9	28	11.9	53	13.7	76	14.4	163	12.5
		160-169	78	4.8	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.6	7	3.0	28	7.2	41	7.8	77	5.9
		170-179	56	3.4	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	9	3.8	12	3.1	33	6.3	53	4.1
		180mmHg以上	32	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	3.0	3	1.3	7	1.8	16	3.0	30	2.3
		総 数	1,638	100.0	55	100.0	79	100.0	188	100.0	164	100.0	236	100.0	388	100.0	528	100.0	1,308	100.0
		平均値(mmHg)	135.0		113.5		119.6		124.5		126.4		134.8		139.6		142.6		138.2	
		標準偏差	19.1		12.3		12.2		14.2		18.8		17.3		16.6		18.9		18.7	
	最低血圧	40mmHg未満	1	0.1	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	3	0.2	2	3.6	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	29	1.8	5	9.1	2	2.5	3	1.6	0	0.0	1	0.4	2	0.5	16	3.0	19	1.5
		60-69	197	12.0	15	27.3	26	32.9	23	12.2	20	12.2	16	6.8	28	7.2	69	13.1	133	10.2
		70-79	534	32.6	28	50.9	30	38.0	76	40.4	54	32.9	52	22.0	110	28.4	184	34.8	397	30.4
		80-89	515	31.4	3	5.5	15	19.0	51	27.1	56	34.1	89	37.7	135	34.8	166	31.4	442	33.8
		90-99	269	16.4	1	1.8	4	5.1	29	15.4	21	12.8	55	23.3	85	21.9	74	14.0	235	18.0
		100-109	65	4.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	8	4.9	18	7.6	24	6.2	13	2.5	62	4.7
		110-119	19	1.2	0	0.0	1	1.3	2	1.1	3	1.8	4	1.7	4	1.0	5	0.9	16	1.2
		120-129	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2
女性	最高血圧	130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2
		総 数	1,638	100.0	55	100.0	79	100.0	188	100.0	164	100.0	236	100.0	388	100.0	528	100.0	1,308	100.0
		平均値(mmHg)	81.2		69.3		74.3		80.2		82.4		85.8		83.6		79.4		82.2	
		標準偏差	11.7		10.1		10.1		11.6		12.4		10.9		10.6		11.5		11.5	
	最低血圧	40mmHg未満	11	0.5	3	5.0	5	3.6	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.2	0	0.0	3	0.2
		90-99	111	4.8	14	23.3	32	22.9	37	12.5	15	5.1	12	3.4	1	0.2	0	0.0	28	1.5
		100-109	328	14.1	27	45.0	58	41.4	106	35.9	68	23.2	34	9.5	23	4.4	12	1.8	136	7.5
		110-119	405	17.4	15	25.0	36	25.7	87	29.5	85	29.0	67	18.8	61	11.7	54	8.2	267	14.7
		120-129	399	17.2	1	1.7	5	3.6	43	14.6	58	19.8	87	24.4	114	21.9	91	13.9	348	19.2
		130-139	432	18.6	0	0.0	4	2.9	16	5.4	34	11.6	70	19.6	153	29.4	155	23.6	411	22.7
		140-149	306	13.2	0	0.0	0	0.0	4	1.4	18	6.1	36	10.1	83	16.0	165	25.2	299	16.5
		150-159	180	7.8	0	0.0	0	0.0	2	0.7	9	3.1	31	8.7	51	9.8	87	13.3	174	9.6
		160-169	92	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	11	3.1	21	4.0	57	8.7	91	5.0
		170-179	32	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.4	5	1.0	21	3.2	30	1.7
		180mmHg以上	25	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.8	7	1.3	14	2.1	25	1.4
		総 数	2,321	100.0	60	100.0	140	100.0	295	100.0	293	100.0	357	100.0	520	100.0	656	100.0	1,812	100.0
		平均値(mmHg)	128.0		104.1		106.0		111.8		119.3		128.7		134.1		140.8		133.0	
		標準偏差	19.6		8.5		9.8		11.4		15.8		18.1		15.8		17.1		18.3	
	最低血圧	40mmHg未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.1
		40-49	8	0.3	1	1.7	6	4.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		50-59	106	4.6	20	33.3	25	17.9	29	9.8	6	2.0	5	1.4	3	0.6	18	2.7	31	1.7
		60-69	499	21.5	28	46.7	63	45.0	96	32.5	75	25.6	45	12.6	73	14.0	119	18.1	310	17.1
		70-79	810	34.9	8	13.3	37	26.4	120	40.7	118	40.3	117	32.8	179	34.4	231	35.2	639	35.3
		80-89	631	27.2	3	5.0	6	4.3	40	13.6	63	21.5	127	35.6	182	35.0	210	32.0	580	32.0
		90-99	201	8.7	0	0.0	3	2.1	7	2.4	21	7.2	49	13.7	60	11.5	61	9.3	189	10.4
		100-109	53	2.3	0	0.0	0	0.0	3	1.0	8	2.7	12	3.4	17	3.3	13	2.0	50	2.8
		110-119	9	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	5	1.0	1	0.2	8	0.4
		120-129	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		130-139	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総 数	2,321	100.0	60	100.0	140	100.0	295	100.0	293	100.0	357	100.0	520	100.0	656	100.0	1,812	100.0
		平均値(mmHg)	76.6		63.2		66.1		71.2		75.9		80.4		80.3		77.8		78.7	
		標準偏差	11.2		7.7		9.7		9.4		10.3		10.4		10.2		10.8		10.5	

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(23年)

第21表の2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

			総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	最高血圧	90mmHg未満	2	0.2	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	18	1.6	4	7.3	3	3.8	3	1.6	3	1.9	2	1.1	2	0.8	1	0.4	8	1.0
		100-109	89	7.9	14	25.5	12	15.2	21	11.5	22	14.2	9	5.0	6	2.4	5	2.1	42	5.2
		110-119	221	19.5	20	36.4	30	38.0	52	28.6	39	25.2	29	16.2	28	11.3	23	9.8	119	14.7
		120-129	238	21.0	11	20.0	20	25.3	54	29.7	34	21.9	38	21.2	41	16.6	40	17.1	153	18.9
		130-139	242	21.4	2	3.6	8	10.1	32	17.6	33	21.3	44	24.6	68	27.5	55	23.5	199	24.5
		140-149	146	12.9	2	3.6	4	5.1	15	8.2	13	8.4	23	12.8	46	18.6	43	18.4	125	15.4
		150-159	90	8.0	0	0.0	1	1.3	2	1.1	6	3.9	18	10.1	31	12.6	32	13.7	85	10.5
		160-169	35	3.1	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.6	6	3.4	14	5.7	13	5.6	34	4.2
		170-179	30	2.7	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	8	4.5	6	2.4	14	6.0	28	3.5
		180mmHg以上	20	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	2.6	2	1.1	5	2.0	8	3.4	18	2.2
		総 数	1,131	100.0	55	100.0	79	100.0	182	100.0	155	100.0	179	100.0	247	100.0	234	100.0	811	100.0
		平均値(mmHg)	131.3		113.5		119.6		124.2		125.5		134.0		137.5		140.3		135.2	
		標準偏差	18.9		12.3		12.2		14.3		18.4		18.0		17.1		20.0		19.1	
	最低血圧	40mmHg未満	1	0.1	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	3	0.3	2	3.6	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	16	1.4	5	9.1	2	2.5	3	1.6	0	0.0	1	0.6	2	0.8	3	1.3	6	0.7
		60-69	143	12.6	15	27.3	26	32.9	23	12.6	20	12.9	15	8.4	18	7.3	26	11.1	79	9.7
		70-79	385	34.0	28	50.9	30	38.0	75	41.2	53	34.2	41	22.9	74	30.0	84	35.9	251	30.9
		80-89	349	30.9	3	5.5	15	19.0	49	26.9	53	34.2	63	35.2	81	32.8	85	36.3	280	34.5
		90-99	177	15.6	1	1.8	4	5.1	26	14.3	20	12.9	39	21.8	57	23.1	30	12.8	146	18.0
		100-109	37	3.3	0	0.0	0	0.0	2	1.1	6	3.9	15	8.4	11	4.5	3	1.3	34	4.2
		110-119	14	1.2	0	0.0	1	1.3	2	1.1	1	0.6	4	2.2	4	1.6	2	0.9	11	1.4
		120-129	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.2
女性	最高血圧	130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.2
		総 数	1,131	100.0	55	100.0	79	100.0	182	100.0	155	100.0	179	100.0	247	100.0	234	100.0	811	100.0
		平均値(mmHg)	80.9		69.3		74.3		80.0		81.6		85.4		83.4		80.1		82.5	
		標準偏差	11.8		10.1		10.1		11.6		12.0		11.6		10.8		11.0		11.4	
	最低血圧	40mmHg未満	11	0.6	3	5.0	5	3.6	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.3	0	0.0	3	0.2
		90-99	110	6.3	14	23.3	32	23.0	36	12.3	15	5.3	12	4.1	1	0.3	0	0.0	28	2.3
		100-109	322	18.5	27	45.0	58	41.7	106	36.2	68	23.9	33	11.3	20	5.9	10	3.0	130	10.5
		110-119	372	21.4	15	25.0	35	25.2	87	29.7	85	29.8	58	19.9	52	15.3	40	12.0	235	18.9
		120-129	315	18.1	1	1.7	5	3.6	43	14.7	58	20.4	75	25.8	84	24.7	49	14.8	265	21.4
		130-139	269	15.5	0	0.0	4	2.9	15	5.1	29	10.2	54	18.6	91	26.8	76	22.9	250	20.1
		140-149	174	10.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	18	6.3	28	9.6	50	14.7	74	22.3	168	13.5
		150-159	94	5.4	0	0.0	0	0.0	2	0.7	7	2.5	18	6.2	26	7.6	41	12.3	92	7.4
		160-169	47	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	8	2.7	8	2.4	29	8.7	46	3.7
		170-179	13	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.6	9	2.7	11	0.9
		180mmHg以上	13	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.0	5	1.5	4	1.2	13	1.0
		総 数	1,740	100.0	60	100.0	139	100.0	293	100.0	285	100.0	291	100.0	340	100.0	332	100.0	1,241	100.0
		平均値(mmHg)	123.5		104.1		106.0		111.8		118.6		126.3		131.5		138.3		129.0	
		標準偏差	18.6		8.5		9.8		11.3		15.3		17.6		15.7		17.1		17.8	
	最低血圧	40mmHg未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1
		40-49	8	0.5	1	1.7	6	4.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		50-59	94	5.4	20	33.3	25	18.0	29	9.9	6	2.1	5	1.7	1	0.3	8	2.4	19	1.5
		60-69	428	24.6	28	46.7	63	45.3	95	32.4	75	26.3	41	14.1	58	17.1	68	20.5	241	19.4
		70-79	612	35.2	8	13.3	36	25.9	120	41.0	118	41.4	102	35.1	119	35.0	109	32.8	446	35.9
		80-89	426	24.5	3	5.0	6	4.3	40	13.7	59	20.7	98	33.7	114	33.5	106	31.9	376	30.3
		90-99	129	7.4	0	0.0	3	2.2	6	2.0	19	6.7	33	11.3	35	10.3	33	9.9	119	9.6
		100-109	34	2.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	6	2.1	11	3.8	9	2.6	5	1.5	31	2.5
		110-119	7	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	4	1.2	1	0.3	6	0.5
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総 数	1,740	100.0	60	100.0	139	100.0	293	100.0	285	100.0	291	100.0	340	100.0	332	100.0	1,241	100.0
		平均値(mmHg)	75.5		63.2		66.0		71.1		75.4		79.4		79.5		77.9		78.1	
		標準偏差	11.1		7.7		9.6		9.4		10.0		10.5		10.0		11.0		10.5	

注) 血圧を下げる薬服用者除外。

(23年)

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第22表の1 血色素量の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	100g/dL未満	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	8	1.7	5	1.4	4	1.4
	10.0-10.9	14	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.3	11	2.3	3	0.8	8	2.8
	11.0-11.9	49	3.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5	9	2.5	38	7.9	11	3.1	32	11.1
	12.0-12.9	93	6.4	0	0.0	1	0.6	2	1.3	10	4.7	19	5.3	61	12.7	27	7.5	45	15.6
	13.0-13.9	233	16.0	2	2.7	16	8.8	12	7.8	31	14.4	59	16.6	113	23.5	60	16.7	80	27.8
	14.0-14.9	436	29.9	9	12.3	50	27.6	51	33.3	64	29.8	136	38.2	126	26.2	131	36.5	59	20.5
	15.0-15.9	416	28.5	34	46.6	78	43.1	52	34.0	71	33.0	94	26.4	87	18.1	84	23.4	42	14.6
	16.0-16.9	165	11.3	22	30.1	26	14.4	33	21.6	27	12.6	28	7.9	29	6.0	28	7.8	14	4.9
	17.0-17.9	35	2.4	5	6.8	9	5.0	3	2.0	8	3.7	4	1.1	6	1.2	6	1.7	3	1.0
	18.0g/dL以上	7	0.5	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.8	2	0.4	4	1.1	1	0.3
	総 数	1,459	100.0	73	100.0	181	100.0	153	100.0	215	100.0	356	100.0	481	100.0	359	100.0	288	100.0
女性	100g/dL未満	50	2.4	1	0.8	10	3.7	20	7.2	2	0.6	0	0.0	17	2.9	4	0.9	13	3.7
	10.0-10.9	68	3.3	6	4.8	12	4.4	12	4.3	5	1.5	6	1.2	27	4.6	9	1.9	22	6.2
	11.0-11.9	229	11.0	11	8.8	33	12.1	29	10.4	36	8.3	36	7.3	93	15.8	50	10.8	64	18.0
	12.0-12.9	635	30.5	39	31.2	98	36.0	73	26.3	90	27.5	144	29.3	191	32.4	131	28.4	122	34.4
	13.0-13.9	696	33.4	48	38.4	87	32.0	92	33.1	128	39.1	170	34.6	171	29.0	166	35.9	86	24.2
	14.0-14.9	344	16.5	18	14.4	29	10.7	46	16.5	60	18.3	121	24.6	70	11.9	82	17.7	41	11.5
	15.0-15.9	56	2.7	2	1.6	3	1.1	6	2.2	14	4.3	14	2.8	17	2.9	17	3.7	6	1.7
	16.0-16.9	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	3	0.5	3	0.6	1	0.3
	17.0-17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	2,083	100.0	125	100.0	272	100.0	278	100.0	327	100.0	492	100.0	589	100.0	462	100.0	355	100.0
	平均値(g/dL)	12.9		12.9		12.7		12.7		13.2		13.3		12.8		13.1		12.6	
	標準偏差	1.2		1.0		1.2		1.5		1.1		1.0		1.3		1.1		1.3	

(23年)

第22表の2 血色素量の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	100g/dL未満	10	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	8	1.7	4	1.1	4	1.4
	10.0-10.9	13	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.3	10	2.1	3	0.8	7	2.5
	11.0-11.9	46	3.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5	8	2.3	36	7.7	10	2.8	30	10.9
	12.0-12.9	90	6.3	0	0.0	1	0.6	2	1.3	10	4.7	18	5.1	59	12.6	27	7.6	43	15.6
	13.0-13.9	226	15.7	2	2.7	16	8.8	12	7.8	31	14.5	58	16.5	107	22.9	57	16.1	76	27.5
	14.0-14.9	433	30.1	9	12.3	50	27.6	51	33.3	63	29.4	136	38.7	124	26.6	131	37.0	57	20.7
	15.0-15.9	414	28.8	34	46.6	78	43.1	52	34.0	71	33.2	93	26.5	86	18.4	84	23.7	41	14.9
	16.0-16.9	165	11.5	22	30.1	26	14.4	33	21.6	27	12.6	28	8.0	29	6.2	28	7.9	14	5.1
	17.0-17.9	35	2.4	5	6.8	9	5.0	3	2.0	8	3.7	4	1.1	6	1.3	6	1.7	3	1.1
	18.0g/dL以上	7	0.5	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.9	2	0.4	4	1.1	1	0.4
	総 数	1,439	100.0	73	100.0	181	100.0	153	100.0	214	100.0	351	100.0	467	100.0	354	100.0	276	100.0
女性	100g/dL未満	47	2.3	1	0.8	10	3.8	18	6.7	2	0.6	0	0.0	16	2.8	4	0.9	12	3.5
	10.0-10.9	63	3.1	6	4.8	10	3.8	11	4.1	5	1.5	6	1.2	25	4.4	9	2.0	20	5.8
	11.0-11.9	221	10.8	11	8.8	32	12.1	27	10.1	27	8.3	35	7.2	89	15.6	47	10.4	62	18.1
	12.0-12.9	619	30.4	39	31.2	95	36.0	70	26.2	87	26.9	141	29.0	187	32.7	128	28.3	119	34.7
	13.0-13.9	691	33.9	48	38.4	86	32.6	91	34.1	128	39.5	170	35.0	168	29.4	165	36.4	84	24.5
	14.0-14.9	338	16.6	18	14.4	28	10.6	44	16.5	60	18.5	120	24.7	68	11.9	80	17.7	40	11.7
	15.0-15.9	55	2.7	2	1.6	3	1.1	6	2.2	14	4.3	13	2.7	17	3.0	17	3.8	6	1.7
	16.0-16.9	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.3	3	0.7	0	0.0
	17.0-17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	2,038	100.0	125	100.0	264	100.0	267	100.0	324	100.0	486	100.0	572	100.0	453	100.0	343	100.0
	平均値(g/dL)	13.0		12.9		12.7		12.8		13.2		13.3		12.8		13.1		12.6	
	標準偏差	1.2		1.0		1.2		1.5		1.1		1.0		1.2		1.1		1.3	

注) 貧血治療のための薬服用者除外。

(23年)

第 23 表 赤血球数の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	400万個/mm ³ 未満	124	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	4.2	23	6.5	92	19.1	29	8.1	71	24.7
	400-449	328	22.5	0	0.0	16	8.8	9	5.9	43	20.0	102	28.7	158	32.8	105	29.2	103	35.8
	450-499	619	42.4	21	28.8	76	42.0	76	49.7	99	46.0	176	49.4	171	35.6	162	45.1	87	30.2
	500-449	351	24.1	45	61.6	83	45.9	62	40.5	58	27.0	50	14.0	53	11.0	59	16.4	21	7.3
	550-599	36	2.5	7	9.6	6	3.3	6	3.9	6	2.8	4	1.1	7	1.5	3	0.8	6	2.1
	600-649	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	1,459	100.0	73	100.0	181	100.0	153	100.0	215	100.0	356	100.0	481	100.0	359	100.0	288	100.0
	平均値(万個/mm ³) 標準偏差	469.3 48.4		517.5 28.0		499.0 32.5		495.3 30.9		476.1 43.5		463.5 41.3		443.8 50.8		459.7 44.9		436.1 52.0	
女性	400万個/mm ³ 未満	333	16.0	11	8.8	27	9.9	31	11.2	29	8.9	62	12.6	173	29.4	82	17.7	124	34.9
	400-449	1,048	50.3	68	54.4	160	58.8	144	51.8	174	53.2	229	46.5	273	46.3	227	49.1	157	44.2
	450-499	623	29.9	43	34.4	70	25.7	93	33.5	103	31.5	186	37.8	128	21.7	141	30.5	66	18.6
	500-449	76	3.6	3	2.4	14	5.1	10	3.6	19	5.8	15	3.0	15	2.5	12	2.6	8	2.3
	550-599	3	0.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600-649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	2,083	100.0	125	100.0	272	100.0	278	100.0	327	100.0	492	100.0	589	100.0	462	100.0	355	100.0
	平均値(万個/mm ³) 標準偏差	434.4 37.5		440.8 31.8		438.5 33.7		439.9 34.2		442.1 35.9		439.6 34.3		419.8 41.2		433.4 36.3		413.6 42.4	

(23年)

第 24 表 ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0-29.9	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.0	2	0.6	3	1.0
	30.0-34.9	28	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.8	24	5.0	6	1.7	19	6.6
	35.0-39.9	130	8.9	0	0.0	2	1.1	2	1.3	12	5.6	31	8.7	83	17.3	37	10.3	64	22.2
	40.0-44.9	580	39.8	12	16.4	64	35.4	54	35.3	89	41.4	158	44.4	203	42.2	155	43.2	123	42.7
	45.0-49.9	626	42.9	51	69.9	93	51.4	89	58.2	101	47.0	148	41.6	144	29.9	141	39.3	64	22.2
	50.0-54.9	84	5.8	9	12.3	21	11.6	8	5.2	12	5.6	15	4.2	19	4.0	18	5.0	12	4.2
	55.0%以上	5	0.3	1	1.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	3	1.0
	(再掲)39.8未満	119	8.2	0	0.0	1	0.6	1	0.7	8	3.7	22	6.2	87	18.1	32	8.9	66	22.9
	(再掲)51.9以上	25	1.7	2	2.7	6	3.3	0	0.0	4	1.9	5	1.4	8	1.7	6	1.7	7	2.4
	総 数	1,459	100.0	73	100.0	181	100.0	153	100.0	215	100.0	356	100.0	481	100.0	359	100.0	288	100.0
	平均値(%) 標準偏差	44.5 4.0		47.3 2.5		46.3 3.1		45.9 2.8		45.1 3.3		44.4 3.6		42.9 4.7		44.2 4.0		42.2 4.8	
女性	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0-29.9	17	0.8	0	0.0	3	1.1	6	2.2	1	0.3	0	0.0	7	1.2	1	0.2	6	1.7
	30.0-34.9	101	4.8	5	4.0	17	6.3	23	8.3	6	1.8	7	1.4	43	7.3	12	2.6	34	9.6
	35.0-39.9	746	35.8	54	43.2	112	41.2	107	38.5	96	29.4	147	29.9	230	39.0	148	32.0	153	43.1
	40.0-44.9	1,051	50.5	63	50.4	127	46.7	123	44.2	191	58.4	283	57.5	264	44.8	253	54.8	140	39.4
	45.0-49.9	163	7.8	3	2.4	13	4.8	19	6.8	32	9.8	55	11.2	41	7.0	44	9.5	22	6.2
	50.0-54.9	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	4	0.7	4	0.9	0	0.0
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	58	2.8	4	3.2	10	3.7	18	6.5	3	0.9	0	0.0	23	3.9	3	0.6	20	5.6
	(再掲)45.0以上	168	8.1	3	2.4	13	4.8	19	6.8	33	10.1	55	11.2	45	7.6	48	10.4	22	6.2
	総 数	2,083	100.0	125	100.0	272	100.0	278	100.0	327	100.0	492	100.0	589	100.0	462	100.0	355	100.0
	平均値(%) 標準偏差	40.5 3.4		39.9 2.8		39.7 3.3		39.8 3.8		41.2 3.0		41.5 2.9		40.0 3.8		41.1 3.3		39.5 3.8	

(23年)

第25表 平均赤血球容積（MCV）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	70fl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-75未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.3
	75-80未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	80-85未満	26	1.8	2	2.7	2	1.1	4	2.6	6	2.8	6	1.7	6	1.2	6	1.7	3	1.0
	85-90未満	193	13.2	25	34.2	44	24.3	30	19.6	24	11.2	31	8.7	39	8.1	32	8.9	23	8.0
	90-95未満	509	34.9	33	45.2	81	44.8	78	51.0	79	36.7	108	30.3	130	27.0	106	29.5	77	26.7
	95-100未満	455	31.2	13	17.8	46	25.4	32	20.9	70	32.6	126	35.4	168	34.9	125	34.8	99	34.4
	100-105未満	211	14.5	0	0.0	7	3.9	9	5.9	29	13.5	64	18.0	102	21.2	71	19.8	58	20.1
	105-110未満	42	2.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.9	15	4.2	24	5.0	16	4.5	17	5.9
	110-115未満	13	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	2	0.6	8	1.7	0	0.0	8	2.8
	115-120未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	120fl以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	総 数	1,459	100.0	73	100.0	181	100.0	153	100.0	215	100.0	356	100.0	481	100.0	359	100.0	288	100.0
女性	70fl未満	11	0.5	0	0.0	5	1.8	5	1.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-75未満	14	0.7	1	0.8	6	2.2	7	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75-80未満	29	1.4	3	2.4	9	3.3	14	5.0	1	0.3	0	0.0	2	0.3	1	0.2	1	0.3
	80-85未満	81	3.9	7	5.6	16	5.9	19	6.8	15	4.6	6	1.2	18	3.1	11	2.4	11	3.1
	85-90未満	342	16.4	36	28.8	66	24.3	65	23.4	59	18.0	62	12.6	54	9.2	45	9.7	32	9.0
	90-95未満	806	38.7	56	44.8	104	38.2	98	35.3	129	39.4	222	45.1	197	33.4	183	39.6	112	31.5
	95-100未満	553	26.5	20	16.0	49	18.0	54	19.4	87	26.6	138	28.0	205	34.8	151	32.7	122	34.4
	100-105未満	201	9.6	1	0.8	15	5.5	13	4.7	31	9.5	51	10.4	90	15.3	58	12.6	62	17.5
	105-110未満	40	1.9	1	0.8	2	0.7	2	0.7	4	1.2	12	2.4	19	3.2	10	2.2	13	3.7
	110-115未満	5	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	3	0.5	3	0.6	1	0.3
	115-120未満	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	2,083	100.0	125	100.0	272	100.0	278	100.0	327	100.0	492	100.0	589	100.0	462	100.0	355	100.0
	平均値(fl)	95.2		91.4		92.8		92.8		95.0		96.1		96.8		96.3		97.0	
	標準偏差	5.5		3.5		4.1		4.1		5.7		5.6		5.7		5.5		5.9	

(23年)

第26表 平均赤血球血色素量（MCH）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20pg未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	20-25未満	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	3	0.8	3	0.6	2	0.6	2	0.7
	25-27未満	20	1.4	0	0.0	0	0.0	3	2.0	1	0.5	6	1.7	10	2.1	9	2.5	6	2.1
	27-29未満	99	6.8	7	9.6	21	11.6	9	5.9	15	7.0	15	4.2	32	6.7	18	5.0	20	6.9
	29-31未満	526	36.1	43	58.9	97	53.6	83	54.2	71	33.0	102	28.7	130	27.0	102	28.4	79	27.4
	31-33未満	621	42.6	21	28.8	57	31.5	51	33.3	94	43.7	178	50.0	220	45.7	176	49.0	126	43.8
	33-35未満	161	11.0	2	2.7	6	3.3	7	4.6	28	13.0	40	11.2	78	16.2	42	11.7	52	18.1
	35-40未満	22	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.9	12	3.4	6	1.2	9	2.5	2	0.7
	40pg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	総 数	1,459	100.0	73	100.0	181	100.0	153	100.0	215	100.0	356	100.0	481	100.0	359	100.0	288	100.0
	平均値(pg)	31.1		30.4		30.4		30.6		31.3		31.4		31.4		31.4		31.3	
	標準偏差	1.8		1.1		1.2		1.3		1.9		1.9		2.1		2.0		2.0	
女性	20pg未満	10	0.5	1	0.8	4	1.5	4	1.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-25未満	66	3.2	2	1.6	18	6.6	26	9.4	7	2.1	2	0.4	11	1.9	6	1.3	6	1.7
	25-27未満	79	3.8	8	6.4	18	6.6	20	7.2	13	4.0	5	1.0	15	2.5	7	1.5	11	3.1
	27-29未満	299	14.4	32	25.6	60	22.1	42	15.1	54	16.5	61	12.4	50	8.5	42	9.1	33	9.3
	29-31未満	1,050	50.4	68	54.4	127	46.7	128	46.0	164	50.2	283	57.5	280	47.5	254	55.0	156	43.9
	31-33未満	516	24.8	13	10.4	40	14.7	50	18.0	81	24.8	123	25.0	209	35.5	136	29.4	131	36.9
	33-35未満	58	2.8	1	0.8	5	1.8	7	2.5	6	1.8	16	3.3	23	3.9	16	3.5	17	4.8
	35-40未満	5	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	2,083	100.0	125	100.0	272	100.0	278	100.0	327	100.0	492	100.0	589	100.0	462	100.0	355	100.0
	平均値(pg)	29.9		29.3		29.0		29.0		29.9		30.3		30.4		30.3		30.5	
	標準偏差	2.2		1.9		2.7		3.0		1.8		1.5		1.8		1.6		1.8	

(23年)

第 27 表 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	28-30未満	24	1.6	1	1.4	0	0.0	0	0.0	4	1.9	3	0.8	16	3.3	3	0.8	15	5.2
	30-32未満	327	22.4	6	8.2	44	24.3	22	14.4	35	16.3	83	23.3	137	28.5	93	25.9	84	29.2
	32-34未満	900	61.7	43	58.9	111	61.3	103	67.3	143	66.5	222	62.4	278	57.8	217	60.4	160	55.6
	34%以上	207	14.2	23	31.5	26	14.4	28	18.3	33	15.3	48	13.5	49	10.2	46	12.8	28	9.7
	総 数	1,459	100.0	73	100.0	181	100.0	153	100.0	215	100.0	356	100.0	481	100.0	359	100.0	288	100.0
	平均値(%) 標準偏差	32.7 1.2		33.3 1.1		32.8 1.0		33.0 1.0		32.9 1.1		32.7 1.1		32.4 1.3		32.6 1.1		32.3 1.3	
女性	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	1	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	5	0.2	0	0.0	2	0.7	2	0.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	12	0.6	1	0.8	2	0.7	6	2.2	0	0.0	0.0	0.0	3	0.5	2	0.4	1	0.3
	28-30未満	118	5.7	5	4.0	24	8.8	20	7.2	18	5.5	20	4.1	31	5.3	22	4.8	21	5.9
	30-32未満	771	37.0	28	22.4	94	34.6	85	30.6	120	36.7	196	39.8	248	42.1	183	39.6	160	45.1
	32-34未満	1,116	53.6	87	69.6	137	50.4	154	55.4	177	54.1	270	54.9	291	49.4	247	53.5	164	46.2
	34%以上	60	2.9	4	3.2	12	4.4	11	4.0	11	3.4	6	1.2	16	2.7	8	1.7	9	2.5
	総 数	2,083	100.0	125	100.0	272	100.0	278	100.0	327	100.0	492	100.0	589	100.0	462	100.0	355	100.0
	平均値(%) 標準偏差	32.0 1.3		32.4 1.2		31.9 1.6		31.9 1.6		32.1 1.2		32.0 1.1		31.9 1.2		32.0 1.2		31.9 1.2	

(23年)

第 28 表 血清総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	6.0g/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	1	0.3	1	0.7	0	0.0
	6.0-6.4	17	1.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.9	4	1.1	10	2.1	4	1.1	5	3.3	3	2.2
	6.5-6.9	148	10.1	2	2.7	8	4.4	17	11.0	17	7.9	39	11.0	65	13.4	48	13.3	19	12.6	18	12.9
	7.0-7.4	640	43.7	18	24.7	71	39.2	68	44.2	97	45.1	169	47.5	217	44.8	158	43.9	68	45.0	66	47.5
	7.5-7.9	517	35.3	45	61.6	82	45.3	59	38.3	78	36.3	113	31.7	140	28.9	112	31.1	40	26.5	38	27.3
	8.0-8.4	129	8.8	8	11.0	18	9.9	9	5.8	19	8.8	28	7.9	47	9.7	34	9.4	17	11.3	14	10.1
	8.5g/dL以上	9	0.6	0	0.0	1	0.6	1	0.6	2	0.9	2	0.6	3	0.6	3	0.8	1	0.7	0	0.0
	(再掲)6.5未満	20	1.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.9	5	1.4	12	2.5	5	1.4	6	4.0	3	2.2
	総 数	1,467	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	151	100.0	139	100.0
	平均値(g/dL) 標準偏差	7.4 0.4		7.6 0.3		7.5 0.4		7.4 0.4		7.4 0.4		7.4 0.4		7.4 0.4		7.4 0.4		7.3 0.5		7.4 0.4	
女性	6.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0-6.4	18	0.9	2	1.6	6	2.2	2	0.7	1	0.3	1	0.2	6	1.0	1	0.2	3	1.7	3	1.7
	6.5-6.9	210	10.0	7	5.5	21	7.7	21	7.6	25	7.6	54	10.9	82	13.8	51	11.0	25	13.8	32	17.9
	7.0-7.4	875	41.8	46	36.2	121	44.3	125	45.1	138	42.1	193	39.1	252	42.4	197	42.5	76	42.0	69	38.5
	7.5-7.9	782	37.3	59	46.5	104	38.1	106	38.3	128	39.0	179	36.2	206	34.6	164	35.3	63	34.8	63	35.2
	8.0-8.4	190	9.1	13	10.2	20	7.3	22	7.9	31	9.5	59	11.9	45	7.6	47	10.1	13	7.2	10	5.6
	8.5g/dL以上	19	0.9	0	0.0	1	0.4	1	0.4	5	1.5	8	1.6	4	0.7	4	0.9	1	0.6	2	1.1
	(再掲)6.5未満	18	0.9	2	1.6	6	2.2	2	0.7	1	0.3	1	0.2	6	1.0	1	0.2	3	1.7	3	1.7
	総 数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	181	100.0	179	100.0
	平均値(g/dL) 標準偏差	7.4 0.4		7.5 0.4		7.4 0.4		7.4 0.4		7.5 0.4		7.5 0.4		7.4 0.4		7.4 0.4		7.4 0.4		7.4 0.4	

(23年)

第29表 血清アルブミン値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.6	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	3.4-3.5	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	4	0.8	1	0.3	2	1.3	1	0.7
	3.6-3.7	9	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1	5	1.0	2	0.6	3	2.0	2	1.4
	3.8-3.9	35	2.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	1.4	4	1.1	27	5.6	5	1.4	11	7.3	12	8.6
	4.0-4.1	87	5.9	1	1.4	0	0.0	2	1.3	6	2.8	18	5.1	60	12.4	31	8.6	18	11.9	22	15.8
	4.2-4.3	221	15.1	1	1.4	3	1.7	5	3.2	22	10.2	69	19.4	121	25.0	84	23.3	40	26.5	38	27.3
	4.4-4.5	375	25.6	2	2.7	19	10.5	37	24.0	61	28.4	114	32.0	142	29.3	103	28.6	43	28.5	41	29.5
	4.6-4.7	370	25.3	10	13.7	60	33.1	57	37.0	63	29.3	100	28.1	80	16.5	85	23.6	18	11.9	17	12.2
	4.8-4.9	236	16.1	25	34.2	60	33.1	37	24.0	41	19.1	37	10.4	36	7.4	40	11.1	14	9.3	5	3.6
	5.0-5.1	99	6.8	21	28.8	32	17.7	14	9.1	17	7.9	10	2.8	5	1.0	6	1.7	1	0.7	1	0.7
	5.2g/dL以上 (再掲)3.5以下	23	1.6	13	17.8	6	3.3	2	1.3	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0
総 数		1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	151	100.0	139	100.0
平均値(g/dL) 標準偏差		4.5 0.3		4.9 0.3		4.8 0.2		4.7 0.2		4.6 0.3		4.5 0.2		4.4 0.3		4.4 0.3		4.4 0.3		4.3 0.3	
女性	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.3	1	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.4-3.5	7	0.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.0	0	0.0	4	2.2	2	1.1
	3.6-3.7	7	0.3	0	0.0	3	1.1	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.3	0	0.0	1	0.6	1	0.6
	3.8-3.9	44	2.1	3	2.4	3	1.1	3	1.1	4	1.2	8	1.6	23	3.9	11	2.4	7	3.9	11	6.1
	4.0-4.1	113	5.4	0	0.0	11	4.0	7	2.5	8	2.4	22	4.5	65	10.9	32	6.9	21	11.6	24	13.4
	4.2-4.3	360	17.2	11	8.7	34	12.5	37	13.4	36	11.0	82	16.6	160	26.9	96	20.7	57	31.5	50	27.9
	4.4-4.5	659	31.5	33	26.0	77	28.2	99	35.7	103	31.4	167	33.8	180	30.3	151	32.5	53	29.3	54	30.2
	4.6-4.7	549	26.2	31	24.4	82	30.0	88	31.8	105	32.0	127	25.7	116	19.5	119	25.6	32	17.7	25	14.0
	4.8-4.9	274	13.1	36	28.3	49	17.9	37	13.4	51	15.5	66	13.4	35	5.9	42	9.1	6	3.3	11	6.1
	5.0-5.1	71	3.4	11	8.7	13	4.8	4	1.4	17	5.2	20	4.0	6	1.0	11	2.4	0	0.0	1	0.6
	5.2g/dL以上 (再掲)3.5以下	9	0.4	1	0.8	0	0.0	2	0.7	2	0.6	2	0.4	2	0.3	2	0.4	0	0.0	0	0.0
総 数		2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	181	100.0	179	100.0
平均値(g/dL) 標準偏差		4.5 0.3		4.6 0.3		4.5 0.3		4.5 0.2		4.6 0.2		4.5 0.2		4.4 0.3		4.5 0.2		4.3 0.3		4.3 0.3	

(23年)

第 30 表の 1 ヘモグロビン A1c の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	3.9%以下	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	17	0.5	4	2.0	2	0.4	4	0.9	2	0.4	2	0.2	3	0.3	0	0.0	3	0.5
	4.4-4.5	75	2.1	20	10.1	21	4.6	11	2.6	7	1.3	8	0.9	8	0.7	6	0.7	6	0.9
	4.6-4.7	254	7.2	47	23.6	75	16.6	49	11.4	26	4.8	30	3.5	27	2.5	24	2.9	14	2.2
	4.8-4.9	554	15.6	66	33.2	138	30.5	93	21.6	73	13.5	82	9.7	102	9.5	77	9.4	56	8.7
	5.0-5.1	731	20.6	38	19.1	115	25.4	117	27.1	127	23.4	160	18.9	174	16.2	140	17.0	106	16.4
	5.2	396	11.2	10	5.0	37	8.2	46	10.7	72	13.3	102	12.0	129	12.0	93	11.3	77	11.9
	5.3	310	8.7	5	2.5	22	4.9	44	10.2	49	9.0	85	10.0	105	9.8	84	10.2	62	9.6
	5.4	258	7.3	5	2.5	14	3.1	23	5.3	49	9.0	75	8.8	92	8.6	70	8.5	55	8.5
	5.5	215	6.1	1	0.5	10	2.2	9	2.1	44	8.1	65	7.7	86	8.0	77	9.4	53	8.2
	5.6	126	3.6	2	1.0	5	1.1	11	2.6	16	3.0	35	4.1	57	5.3	43	5.2	33	5.1
	5.7	104	2.9	0	0.0	2	0.4	3	0.7	17	3.1	31	3.7	51	4.8	28	3.4	35	5.4
	5.8	89	2.5	0	0.0	1	0.2	9	2.1	9	1.7	26	3.1	44	4.1	27	3.3	28	4.3
	5.9	61	1.7	0	0.0	3	0.7	0	0.0	5	0.9	23	2.7	30	2.8	27	3.3	15	2.3
	6.0	55	1.6	0	0.0	2	0.4	1	0.2	9	1.7	15	1.8	28	2.6	21	2.6	15	2.3
	6.1	37	1.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	5	0.9	14	1.7	16	1.5	9	1.1	13	2.0
	6.2-6.3	58	1.6	0	0.0	2	0.4	4	0.9	4	0.7	21	2.5	27	2.5	20	2.4	18	2.8
	6.4-6.5	45	1.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	7	1.3	19	2.2	18	1.7	17	2.1	10	1.6
	6.6-6.7	32	0.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	6	1.1	11	1.3	14	1.3	13	1.6	7	1.1
	6.8-6.9	30	0.8	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.4	4	0.5	23	2.1	12	1.5	13	2.0
	7.0-7.1	22	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	10	1.2	11	1.0	9	1.1	8	1.2
	7.2-7.3	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	4	0.5	3	0.3	3	0.4	2	0.3
	7.4-7.5	13	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.7	4	0.5	4	0.4	3	0.4	3	0.5
	7.6-7.7	13	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	7	0.8	4	0.4	4	0.5	3	0.5
	7.8-7.9	10	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.4	6	0.6	5	0.6	4	0.6
	8.0-8.1	3	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.2	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.2	1	0.1	2	0.2	1	0.2
	8.6-8.7	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.2	0	0.0	2	0.3
	8.8-8.9	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.1	1	0.2
	9.0%以上	15	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.7	2	0.4	7	0.8	3	0.3	4	0.5	2	0.3
	(再掲)6.1以上	300	8.5	1	0.5	6	1.3	11	2.6	37	6.8	109	12.9	136	12.7	104	12.7	87	13.5
	総 数	3,546	100.0	199	100.0	453	100.0	431	100.0	542	100.0	848	100.0	1,073	100.0	822	100.0	645	100.0
	平均値 (%) 標準偏差	5.3 0.7		4.9 0.3		5.0 0.3		5.1 0.6		5.3 0.6		5.5 0.8		5.5 0.7		5.5 0.7		5.5 0.7	
男 性	3.9%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	7	0.5	0	0.0	1	0.6	3	2.0	1	0.5	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.4-4.5	37	2.5	10	13.7	9	5.0	4	2.6	2	0.9	6	1.7	6	1.2	3	0.8	5	1.7
	4.6-4.7	99	6.8	23	31.5	28	15.5	12	7.8	7	3.3	16	4.5	13	2.7	10	2.8	7	2.4
	4.8-4.9	211	14.5	25	34.2	53	29.3	30	19.6	33	15.3	34	9.6	36	7.5	29	8.1	18	6.2
	5.0-5.1	264	18.1	9	12.3	43	23.8	41	26.8	43	20.0	60	16.9	68	14.1	62	17.3	35	12.1
	5.2	167	11.4	4	5.5	19	10.5	22	14.4	30	14.0	45	12.6	47	9.8	37	10.3	30	10.4
	5.3	110	7.5	1	1.4	7	3.9	13	8.5	15	7.0	33	9.3	41	8.5	31	8.6	27	9.3
	5.4	89	6.1	0	0.0	5	2.8	10	6.5	20	9.3	20	5.6	34	7.1	24	6.7	20	6.9
	5.5	93	6.4	0	0.0	6	3.3	1	0.7	19	8.8	29	8.1	38	7.9	28	7.8	26	9.0
	5.6	47	3.2	1	1.4	2	1.1	3	2.0	6	2.8	10	2.8	25	5.2	18	5.0	14	4.8
	5.7	46	3.2	0	0.0	1	0.6	1	0.7	7	3.3	9	2.5	28	5.8	11	3.1	19	6.6
	5.8	53	3.6	0	0.0	0	0.0	6	3.9	4	1.9	16	4.5	27	5.6	15	4.2	18	6.2
	5.9	33	2.3	0	0.0	3	1.7	0	0.0	3	1.4	10	2.8	17	3.5	18	5.0	6	2.1
	6.0	23	1.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.9	7	2.0	13	2.7	10	2.8	8	2.8
	6.1	21	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	4	1.9	8	2.2	8	1.7	6	1.7	6	2.1
	6.2-6.3	38	2.6	0	0.0	1	0.6	4	2.6	1	0.5	12	3.4	20	4.1	15	4.2	12	4.2
	6.4-6.5	24	1.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.9	7	2.0	12	2.5	7	1.9	7	2.4
	6.6-6.7	20	1.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.9	7	2.0	8	1.7	7	1.9	5	1.7
	6.8-6.9	15	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	12	2.5	6	1.7	7	2.4
	7.0-7.1	13	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	1.7	6	1.2	8	2.2	3	1.0
	7.2-7.3	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.8	3	0.6	2	0.6	2	0.7
	7.4-7.5	9	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	4	1.9	2	0.6	2	0.4	1	0.3	2	0.7
	7.6-7.7	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	3	0.8	3	0.6	2	0.6	2	0.7
	7.8-7.9	9	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	6	1.2	5	1.4	4	1.4
	8.0-8.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.6	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.3
	8.6-8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	8.8-8.9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	9.0%以上	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	(再掲)6.1以上	180	12.3	0	0.0	3	1.7	7	4.6	23	10.7	60	16.9	87	18.0	62	17.3	55	19.0
	総 数	1,460	100.0	73	100.0	181	100.0	153	100.0	215	100.0	356	100.0	482	100.0	359	100.0	289	100.0
	平均値 (%) 標準偏差	5.4 0.7		4.8 0.2		5.0 0.4		5.1 0.5		5.4 0.6		5.5 0.8		5.6 0.8		5.6 0.7		5.6 0.8	

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	10	0.5	4	3.2	1	0.4	1	0.4	1	0.3	1	0.2	2	0.3	0	0.0	2	0.6
	4.4-4.5	38	1.8	10	7.9	12	4.4	7	2.5	5	1.5	2	0.4	2	0.3	3	0.6	1	0.3
	4.6-4.7	155	7.4	24	19.0	47	17.3	37	13.3	19	5.8	14	2.8	14	2.4	14	3.0	7	2.0
	4.8-4.9	343	16.4	41	32.5	85	31.3	63	22.7	40	12.2	48	9.8	66	11.2	48	10.4	38	10.7
	5.0-5.1	467	22.4	29	23.0	72	26.5	76	27.3	84	25.7	100	20.3	106	17.9	78	16.8	71	19.9
	5.2	229	11.0	6	4.8	18	6.6	24	8.6	42	12.8	57	11.6	82	13.9	56	12.1	47	13.2
	5.3	200	9.6	4	3.2	15	5.5	31	11.2	34	10.4	52	10.6	64	10.8	53	11.4	35	9.8
	5.4	169	8.1	5	4.0	9	3.3	13	4.7	29	8.9	55	11.2	58	9.8	46	9.9	35	9.8
	5.5	122	5.8	1	0.8	4	1.5	8	2.9	25	7.6	36	7.3	48	8.1	49	10.6	27	7.6
	5.6	79	3.8	1	0.8	3	1.1	8	2.9	10	3.1	25	5.1	32	5.4	25	5.4	19	5.3
	5.7	58	2.8	0	0.0	1	0.4	2	0.7	10	3.1	22	4.5	23	3.9	17	3.7	16	4.5
	5.8	36	1.7	0	0.0	1	0.4	3	1.1	5	1.5	10	2.0	17	2.9	12	2.6	10	2.8
	5.9	28	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	13	2.6	13	2.2	9	1.9	9	2.5
	6.0	32	1.5	0	0.0	1	0.4	1	0.4	7	2.1	8	1.6	15	2.5	11	2.4	7	2.0
	6.1	16	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	6	1.2	8	1.4	3	0.6	7	2.0
	6.2-6.3	20	1.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	3	0.9	9	1.8	7	1.2	5	1.1	6	1.7
	6.4-6.5	21	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	12	2.4	6	1.0	10	2.2	3	0.8
	6.6-6.7	12	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	4	0.8	6	1.0	6	1.3	2	0.6
	6.8-6.9	15	0.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.6	1	0.2	11	1.9	6	1.3	6	1.7
	7.0-7.1	9	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	5	0.8	1	0.2	5	1.4
	7.2-7.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	7.4-7.5	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.3	2	0.4	1	0.3
	7.6-7.7	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	7.8-7.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	1	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.6-8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	8.8-8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	9.0%以上	10	0.5	0	0.0	0	0.0	3	1.1	2	0.6	4	0.8	1	0.2	4	0.9	0	0.0
	(再掲)6.1以上	120	5.8	1	0.8	3	1.1	4	1.4	14	4.3	49	10.0	49	8.3	42	9.1	32	9.0
総 数		2,086	100.0	126	100.0	272	100.0	278	100.0	327	100.0	492	100.0	591	100.0	463	100.0	356	100.0
平均値 (%)		5.3		4.9		5.0		5.1		5.3		5.4		5.4		5.4		5.4	
標準偏差		0.6		0.4		0.3		0.6		0.6		0.7		0.6		0.8		0.5	

(23年)

第 30 表の 2 ヘモグロビン A1c の分布（性・年齢階級別）〔インスリン注射または服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	3.9%以下	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	17	0.5	4	2.0	2	0.4	4	0.9	2	0.4	2	0.3	3	0.3	0	0.0	3	0.5
	4.4-4.5	75	2.3	20	10.1	21	4.7	11	2.6	7	1.3	8	1.0	8	0.8	6	0.8	6	1.0
	4.6-4.7	252	7.6	47	23.7	75	16.7	49	11.6	26	5.0	29	3.8	26	2.7	23	3.2	13	2.3
	4.8-4.9	552	16.6	66	33.3	138	30.7	93	22.0	72	13.8	82	10.6	101	10.5	77	10.6	55	9.6
	5.0-5.1	727	21.9	38	19.2	114	25.4	117	27.7	127	24.4	159	20.6	172	17.9	138	18.9	105	18.3
	5.2	394	11.8	10	5.1	36	8.0	46	10.9	72	13.8	102	13.2	128	13.3	93	12.8	76	13.2
	5.3	308	9.3	5	2.5	21	4.7	44	10.4	49	9.4	84	10.9	105	10.9	83	11.4	62	10.8
	5.4	250	7.5	5	2.5	14	3.1	23	5.4	49	9.4	75	9.7	84	8.7	67	9.2	50	8.7
	5.5	210	6.3	1	0.5	10	2.2	9	2.1	43	8.3	62	8.0	85	8.8	75	10.3	52	9.1
	5.6	124	3.7	2	1.0	5	1.1	11	2.6	16	3.1	35	4.5	55	5.7	41	5.6	33	5.7
	5.7	99	3.0	0	0.0	2	0.4	3	0.7	17	3.3	29	3.8	48	5.0	25	3.4	34	5.9
	5.8	82	2.5	0	0.0	1	0.2	8	1.9	9	1.7	24	3.1	40	4.2	26	3.6	24	4.2
	5.9	50	1.5	0	0.0	3	0.7	0	0.0	5	1.0	19	2.5	23	2.4	21	2.9	11	1.9
	6.0	46	1.4	0	0.0	2	0.4	1	0.2	8	1.5	11	1.4	24	2.5	16	2.2	12	2.1
	6.1	23	0.7	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	9	1.2	11	1.1	5	0.7	9	1.6
	6.2-6.3	36	1.1	0	0.0	2	0.4	2	0.5	3	0.6	12	1.6	17	1.8	9	1.2	12	2.1
	6.4-6.5	26	0.8	0	0.0	1	0.2	0	0.0	5	1.0	13	1.7	7	0.7	6	0.8	4	0.7
	6.6-6.7	11	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.4	4	0.5	4	0.4	4	0.5	2	0.3
	6.8-6.9	12	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.1	9	0.9	4	0.5	5	0.9
	7.0-7.1	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.5	2	0.2	3	0.4	0	0.0
	7.2-7.3	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	7.4-7.5	6	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	1	0.1	2	0.2	1	0.1	2	0.3
	7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8-7.9	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	1	0.1	2	0.3
	8.0-8.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.2
	8.6-8.7	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.6	1	0.1	2	0.3	0	0.0
	(再掲)6.1以上	139	4.2	0	0.0	5	1.1	4	0.9	19	3.6	52	6.7	59	6.1	37	5.1	38	6.6
総 数		3,326	100.0	198	100.0	449	100.0	423	100.0	521	100.0	773	100.0	962	100.0	729	100.0	574	100.0
平均値 (%) 標準偏差		5.2 0.5		4.8 0.3		5.0 0.3		5.1 0.3		5.2 0.4		5.4 0.6		5.4 0.5		5.4 0.6		5.4 0.5	
男 性	3.9%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	7	0.5	0	0.0	1	0.6	3	2.0	1	0.5	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	4.4-4.5	37	2.8	10	13.7	9	5.0	4	2.7	2	1.0	6	1.9	6	1.4	3	1.0	5	2.0
	4.6-4.7	98	7.4	23	31.5	28	15.6	12	8.1	7	3.5	15	4.9	13	3.1	9	3.0	7	2.9
	4.8-4.9	209	15.8	25	34.2	53	29.4	30	20.1	32	15.8	34	11.0	35	8.5	29	9.6	17	7.0
	5.0-5.1	262	19.8	9	12.3	43	23.9	41	27.5	43	21.3	59	19.2	67	16.2	60	19.9	35	14.3
	5.2	165	12.4	4	5.5	18	10.0	22	14.8	30	14.9	45	14.6	46	11.1	37	12.3	29	11.9
	5.3	110	8.3	1	1.4	7	3.9	13	8.7	15	7.4	33	10.7	41	9.9	31	10.3	27	11.1
	5.4	86	6.5	0	0.0	5	2.8	10	6.7	20	9.9	20	6.5	31	7.5	23	7.6	18	7.4
	5.5	89	6.7	0	0.0	6	3.3	1	0.7	19	9.4	26	8.4	37	8.9	26	8.6	25	10.2
	5.6	46	3.5	1	1.4	2	1.1	3	2.0	6	3.0	10	3.2	24	5.8	17	5.6	14	5.7
	5.7	43	3.2	0	0.0	1	0.6	1	0.7	7	3.5	7	2.3	27	6.5	10	3.3	18	7.4
	5.8	48	3.6	0	0.0	0	0.0	5	3.4	4	2.0	15	4.9	24	5.8	14	4.7	15	6.1
	5.9	27	2.0	0	0.0	3	1.7	0	0.0	3	1.5	8	2.6	13	3.1	14	4.7	4	1.6
	6.0	18	1.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	1.0	4	1.3	11	2.7	7	2.3	6	2.5
	6.1	11	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	4	1.3	5	1.2	3	1.0	4	1.6
	6.2-6.3	24	1.8	0	0.0	1	0.6	2	1.3	1	0.5	7	2.3	13	3.1	7	2.3	9	3.7
	6.4-6.5	12	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	1.5	5	1.6	3	0.7	2	0.7	1	0.4
	6.6-6.7	6	0.5	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5	2	0.6	2	0.5	2	0.7	1	0.4
	6.8-6.9	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.2	2	0.7	3	1.2
	7.0-7.1	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	2	0.5	2	0.7	0	0.0
	7.2-7.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	7.4-7.5	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8-7.9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	1	0.3	2	0.8
	8.0-8.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	8.6-8.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)6.1以上	80	6.0	0	0.0	3	1.7	4	2.7	11	5.4	25	8.1	37	8.9	20	6.6	23	9.4
総 数		1,326	100.0	73	100.0	180	100.0	149	100.0	202	100.0	308	100.0	414	100.0	301	100.0	244	100.0
平均値 (%) 標準偏差		5.3 0.6		4.8 0.2		5.0 0.4		5.1 0.4		5.3 0.5		5.4 0.7		5.4 0.6		5.4 0.5		5.4 0.6	

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2-4.3	10	0.5	4	3.2	1	0.4	1	0.4	1	0.3	1	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	4.4-4.5	38	1.9	10	8.0	12	4.5	7	2.6	5	1.6	2	0.4	2	0.4	3	0.7	1	0.3
	4.6-4.7	154	7.7	24	19.2	47	17.5	37	13.5	19	6.0	14	3.0	13	2.4	14	3.3	6	1.8
	4.8-4.9	343	17.2	41	32.8	85	31.6	63	23.0	40	12.5	48	10.3	66	12.0	48	11.2	38	11.5
	5.0-5.1	465	23.3	29	23.2	71	26.4	76	27.7	84	26.3	100	21.5	105	19.2	78	18.2	70	21.2
	5.2	229	11.5	6	4.8	18	6.7	24	8.8	42	13.2	57	12.3	82	15.0	56	13.1	47	14.2
	5.3	198	9.9	4	3.2	14	5.2	31	11.3	34	10.7	51	11.0	64	11.7	52	12.1	35	10.6
	5.4	164	8.2	5	4.0	9	3.3	13	4.7	29	9.1	55	11.8	53	9.7	44	10.3	32	9.7
	5.5	121	6.1	1	0.8	4	1.5	8	2.9	24	7.5	36	7.7	48	8.8	49	11.4	27	8.2
	5.6	78	3.9	1	0.8	3	1.1	8	2.9	10	3.1	25	5.4	31	5.7	24	5.6	19	5.8
	5.7	56	2.8	0	0.0	1	0.4	2	0.7	10	3.1	22	4.7	21	3.8	15	3.5	16	4.8
	5.8	34	1.7	0	0.0	1	0.4	3	1.1	5	1.6	9	1.9	16	2.9	12	2.8	9	2.7
	5.9	23	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	11	2.4	10	1.8	7	1.6	7	2.1
	6.0	28	1.4	0	0.0	1	0.4	1	0.4	6	1.9	7	1.5	13	2.4	9	2.1	6	1.8
	6.1	12	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	5	1.1	6	1.1	2	0.5	5	1.5
	6.2-6.3	12	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.6	5	1.1	4	0.7	2	0.5	3	0.9
	6.4-6.5	14	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	8	1.7	4	0.7	4	0.9	3	0.9
	6.6-6.7	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	2	0.4	2	0.5	1	0.3
	6.8-6.9	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	4	0.7	2	0.5	2	0.6
	7.0-7.1	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	7.2-7.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.4-7.5	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	2	0.5	0	0.0
	(再掲)6.1以上	59	3.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	8	2.5	27	5.8	22	4.0	17	4.0	15	4.5
総 数		2,000	100.0	125	100.0	269	100.0	274	100.0	319	100.0	465	100.0	548	100.0	428	100.0	330	100.0
平均値 (%)		5.2		4.9		5.0		5.0		5.2		5.3		5.3		5.3		5.3	
標準偏差		0.5		0.3		0.3		0.3		0.4		0.6		0.5		0.6		0.4	

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

(23年)

第 31 表の 1 血糖値の分布（食後 3 時間以上，性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	0	0.0	3	0.8	0	0.0	3	1.4
	60-79	48	4.2	7	11.5	9	6.2	6	4.9	7	4.1	9	3.2	10	2.7	10	3.5	5	2.3
	80-99	626	54.4	44	72.1	114	78.1	85	69.7	109	64.5	137	48.2	137	37.2	125	44.3	66	30.8
	100-119	281	24.4	10	16.4	21	14.4	19	15.6	36	21.3	80	28.2	115	31.3	78	27.7	71	33.2
	120-140	96	8.3	0	0.0	1	0.7	6	4.9	8	4.7	34	12.0	47	12.8	37	13.1	30	14.0
	140-160	37	3.2	0	0.0	1	0.7	3	2.5	2	1.2	12	4.2	19	5.2	10	3.5	17	7.9
	160-180	20	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8	3	1.1	14	3.8	8	2.8	9	4.2
	180-200	16	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.6	1	0.6	3	1.1	10	2.7	4	1.4	8	3.7
	200-220	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	0.7	2	0.5	3	1.1	0	0.0
	220-240	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	1	0.4	2	0.9
	240-260	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	2	0.7	1	0.5
	260mg/dL以上	9	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	5	1.4	4	1.4	2	0.9
	(再掲)110以上	287	25.0	5	8.2	6	4.1	14	11.5	27	16.0	85	29.9	150	40.8	100	35.5	97	45.3
	総 数	1,150	100.0	61	100.0	146	100.0	122	100.0	169	100.0	284	100.0	368	100.0	282	100.0	214	100.0
	平均値(mg/dL) 標準偏差	104.8 30.4		92.1 10.4		92.4 10.0		96.2 18.3		99.1 21.6		107.9 34.1		115.0 37.0		111.1 34.5		117.1 35.4	
女 性	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	1	0.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-79	62	3.9	7	6.7	17	8.4	8	3.9	12	4.7	12	3.2	6	1.3	5	1.4	5	1.8
	80-99	920	57.3	82	78.8	157	77.7	163	79.1	164	63.8	187	50.0	167	36.1	143	41.3	101	35.6
	100-119	431	26.8	12	11.5	22	10.9	28	13.6	59	23.0	119	31.8	191	41.3	132	38.2	117	41.2
	120-140	121	7.5	1	1.0	6	3.0	2	1.0	15	5.8	35	9.4	62	13.4	47	13.6	34	12.0
	140-160	33	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.2	11	2.9	19	4.1	8	2.3	13	4.6
	160-180	15	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	2	0.5	11	2.4	3	0.9	10	3.5
	180-200	8	0.5	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.1	2	0.4	4	1.2	1	0.4
	200-220	4	0.2	0	0.0	0	0.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.3	1	0.4
	220-240	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	240-260	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	260mg/dL以上	7	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.0	1	0.4	3	0.8	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	(再掲)110以上	338	21.0	6	5.8	12	5.9	17	8.3	36	14.0	94	25.1	173	37.4	109	31.5	111	39.1
	総 数	1,606	100.0	104	100.0	202	100.0	206	100.0	257	100.0	374	100.0	463	100.0	346	100.0	284	100.0
	平均値(mg/dL) 標準偏差	101.6 24.6		91.2 14.2		91.4 10.2		96.3 28.6		98.8 20.6		104.8 28.2		109.8 24.8		108.0 28.8		110.2 23.7	

(23年)

第31表の2 血糖値の分布（食後3時間以上、性・年齢階級別）〔インスリン注射または服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	4	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	1.1
	60-79	45	4.3	7	11.5	8	5.5	6	5.1	7	4.3	8	3.2	9	2.9	9	3.8	4	2.2
	80-99	613	58.7	44	72.1	114	78.6	84	71.2	109	67.3	132	53.4	130	41.7	119	50.9	62	34.6
	100-119	264	25.3	10	16.4	21	14.5	17	14.4	34	21.0	73	29.6	109	34.9	70	29.9	68	38.0
	120-140	74	7.1	0	0.0	1	0.7	5	4.2	8	4.9	24	9.7	36	11.5	25	10.7	24	13.4
	140-160	23	2.2	0	0.0	1	0.7	3	2.5	1	0.6	5	2.0	13	4.2	5	2.1	11	6.1
	160-180	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.4	5	1.6	2	0.9	4	2.2
	180-200	8	0.8	0	0.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	1	0.4	5	1.6	1	0.4	4	2.2
	200-220	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.4	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	220-240	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	240-260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	(再掲)110以上	207	19.8	5	8.2	6	4.1	13	11.0	22	13.6	56	22.7	105	33.7	62	26.5	69	38.5
	総 数	1,045	100.0	61	100.0	145	100.0	118	100.0	162	100.0	247	100.0	312	100.0	234	100.0	179	100.0
	平均値(mg/dL) 標準偏差	100.4 21.6		92.1 10.4		92.5 10.0		96.0 18.4		96.6 15.9		102.6 22.9		107.5 26.6		103.6 24.8		109.8 24.3	
女 性	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	1	0.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-79	61	4.0	7	6.8	17	8.5	8	4.0	12	4.8	12	3.4	5	1.2	5	1.5	4	1.5
	80-99	912	59.1	82	79.6	156	78.0	163	80.7	164	65.3	183	51.4	164	38.1	139	42.6	99	37.6
	100-119	414	26.8	12	11.7	21	10.5	28	13.9	57	22.7	114	32.0	182	42.2	126	38.7	111	42.2
	120-140	109	7.1	1	1.0	6	3.0	2	1.0	14	5.6	31	8.7	55	12.8	41	12.6	31	11.8
	140-160	26	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	9	2.5	15	3.5	7	2.1	10	3.8
	160-180	11	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.6	8	1.9	2	0.6	8	3.0
	180-200	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.8	0	0.0	2	0.6	0	0.0
	200-220	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	220-240	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	240-260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	(再掲)110以上	292	18.9	5	4.9	12	6.0	13	6.4	30	12.0	80	22.5	152	35.3	95	29.1	98	37.3
	総 数	1,543	100.0	103	100.0	200	100.0	202	100.0	251	100.0	356	100.0	431	100.0	326	100.0	263	100.0
	平均値(mg/dL) 標準偏差	99.7 19.5		90.2 10.0		91.3 10.2		92.9 12.0		97.2 14.0		103.0 24.5		107.7 21.6		107.0 28.4		107.8 18.4	

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

(23年)

第 32 表の 1 血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	120mg/dL未満	11	0.8	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.9	2	0.6	6	1.2	9	0.8	2	0.6	6	2.1
	120-139	56	3.8	2	2.7	3	1.7	5	3.2	2	0.9	11	3.1	33	6.8	38	3.6	18	5.0	25	8.6
	140-159	134	9.2	19	26.0	14	7.7	5	3.2	7	3.3	28	7.9	61	12.6	75	7.0	33	9.2	41	14.1
	160-179	259	17.7	18	24.7	34	18.8	14	9.1	28	13.0	60	16.9	105	21.7	177	16.5	64	17.8	71	24.5
	180-199	318	21.7	13	17.8	41	22.7	28	18.2	39	18.1	74	20.8	123	25.4	230	21.5	88	24.4	72	24.8
	200-219	338	23.1	13	17.8	41	22.7	43	27.9	55	25.6	106	29.8	80	16.5	264	24.7	83	23.1	44	15.2
	220-239	198	13.5	4	5.5	23	12.7	32	20.8	42	19.5	50	14.0	47	9.7	163	15.2	48	13.3	19	6.6
	240-259	96	6.6	4	5.5	17	9.4	19	12.3	24	11.2	14	3.9	18	3.7	69	6.4	14	3.9	8	2.8
	260-279	37	2.5	0	0.0	5	2.8	5	3.2	11	5.1	7	2.0	9	1.9	31	2.9	7	1.9	4	1.4
	280-299	12	0.8	0	0.0	2	1.1	3	1.9	4	1.9	2	0.6	1	0.2	10	0.9	1	0.3	0	0.0
	300mg/dL以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	1	0.2	4	0.4	2	0.6	0	0.0
	(再掲)220以上	347	23.7	8	11.0	47	26.0	59	38.3	82	38.1	75	21.1	76	15.7	277	25.9	72	20.0	31	10.7
	(再掲)240以上	149	10.2	4	5.5	24	13.3	27	17.5	40	18.6	25	7.0	29	6.0	114	10.7	24	6.7	12	4.1
総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	1,070	100.0	360	100.0	290	100.0	
平均値(mg/dL)	196.7		181.2		199.8		210.4		210.1		198.1		186.4		199.3		194.1		180.4		
標準偏差	34.1		30.8		32.6		31.3		34.2		32.4		33.1		34.0		33.5		31.5		
女 性	120mg/dL未満	4	0.2	1	0.8	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	120-139	38	1.8	9	7.1	8	2.9	5	1.8	1	0.3	4	0.8	11	1.8	18	1.2	5	1.1	7	1.9
	140-159	138	6.6	29	22.8	37	13.6	16	5.8	6	1.8	12	2.4	38	6.4	54	3.6	17	3.7	26	7.2
	160-179	327	15.6	38	29.9	73	26.7	55	19.9	27	8.2	49	9.9	85	14.3	186	12.3	52	11.2	58	16.1
	180-199	406	19.4	15	11.8	64	23.4	65	23.5	56	17.1	80	16.2	126	21.2	285	18.8	89	19.2	76	21.1
	200-219	496	23.7	18	14.2	56	20.5	72	26.0	79	24.1	117	23.7	154	25.9	388	25.6	115	24.8	93	25.8
	220-239	341	16.3	11	8.7	16	5.9	38	13.7	66	20.1	100	20.2	110	18.5	277	18.3	88	19.0	69	19.2
	240-259	189	9.0	5	3.9	12	4.4	14	5.1	51	15.5	69	14.0	38	6.4	165	10.9	55	11.9	17	4.7
	260-279	83	4.0	1	0.8	2	0.7	7	2.5	24	7.3	31	6.3	18	3.0	75	5.0	21	4.5	8	2.2
	280-299	47	2.2	0	0.0	3	1.1	4	1.4	13	4.0	18	3.6	9	1.5	42	2.8	13	2.8	3	0.8
	300mg/dL以上	25	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	5	1.5	14	2.8	5	0.8	25	1.7	9	1.9	2	0.6
	(再掲)220以上	685	32.7	17	13.4	33	12.1	64	23.1	159	48.5	232	47.0	180	30.3	584	38.5	186	40.1	99	27.5
	(再掲)240以上	344	16.4	6	4.7	17	6.2	26	9.4	93	28.4	132	26.7	70	11.8	307	20.3	98	21.1	30	8.3
総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	1,515	100.0	464	100.0	360	100.0	
平均値(mg/dL)	206.2		179.1		187.2		199.7		221.0		219.9		204.3		212.8		213.7		201.2		
標準偏差	35.9		32.2		30.1		31.1		34.2		36.4		33.0		35.0		34.8		31.5		

(23年)

第 32 表の 2 血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	120mg/dL未満	9	0.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	1.1	1	0.4	5	1.3	7	0.8	1	0.4	5	2.2
	120-139	44	3.6	2	2.7	3	1.7	5	3.5	2	1.1	7	2.5	25	6.7	28	3.2	14	5.1	18	7.9
	140-159	103	8.3	19	26.0	14	7.8	5	3.5	4	2.1	20	7.0	41	11.1	50	5.7	19	7.0	31	13.7
	160-179	196	15.8	18	24.7	33	18.4	12	8.4	21	11.2	34	11.9	78	21.0	120	13.7	38	14.0	57	25.1
	180-199	269	21.7	13	17.8	40	22.3	27	18.9	33	17.6	62	21.8	94	25.3	193	22.0	70	25.7	55	24.2
	200-219	304	24.5	13	17.8	41	22.9	39	27.3	51	27.1	93	32.6	67	18.1	233	26.6	68	25.0	37	16.3
	220-239	174	14.0	4	5.5	23	12.8	28	19.6	39	20.7	44	15.4	36	9.7	141	16.1	40	14.7	14	6.2
	240-259	94	7.6	4	5.5	17	9.5	19	13.3	23	12.2	14	4.9	17	4.6	67	7.6	14	5.1	7	3.1
	260-279	33	2.7	0	0.0	5	2.8	5	3.5	10	5.3	7	2.5	6	1.6	27	3.1	5	1.8	3	1.3
	280-299	11	0.9	0	0.0	2	1.1	3	2.1	3	1.6	2	0.7	1	0.3	9	1.0	1	0.4	0	0.0
	300mg/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.2	2	0.7	0	0.0
	(再掲)220以上	314	25.3	8	11.0	47	26.3	55	38.5	75	39.9	68	23.9	61	16.4	246	28.1	62	22.8	24	10.6
	(再掲)240以上	140	11.3	4	5.5	24	13.4	27	18.9	36	19.1	24	8.4	25	6.7	105	12.0	22	8.1	10	4.4
総数	1,239	100.0	73	100.0	179	100.0	143	100.0	188	100.0	285	100.0	371	100.0	877	100.0	272	100.0	227	100.0	
平均値(mg/dL)	198.7		181.2		200.1		210.9		211.4		202.2		187.8		202.2		197.9		180.9		
標準偏差	33.8		30.8		32.7		31.9		33.1		31.3		33.3		33.3		33.5		31.3		
女 性	120mg/dL未満	4	0.2	1	0.8	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	120-139	32	1.8	9	7.1	7	2.6	5	1.9	1	0.3	1	0.3	9	2.1	14	1.1	3	0.9	6	2.4
	140-159	118	6.7	29	22.8	37	13.8	16	6.0	4	1.4	5	1.3	27	6.3	36	2.9	7	2.1	22	8.6
	160-179	257	14.6	38	29.9	73	27.1	53	19.8	20	6.8	25	6.7	48	11.3	129	10.5	27	8.0	33	12.9
	180-199	324	18.4	15	11.8	63	23.4	63	23.5	45	15.3	52	13.9	86	20.2	215	17.5	59	17.5	52	20.4
	200-219	403	22.9	18	14.2	55	20.4	69	25.7	70	23.8	85	22.7	106	24.9	308	25.1	83	24.6	59	23.1
	220-239	295	16.8	11	8.7	16	5.9	37	13.8	62	21.1	81	21.7	88	20.7	234	19.1	66	19.6	57	22.4
	240-259	179	10.2	5	3.9	11	4.1	14	5.2	50	17.0	66	17.6	33	7.7	156	12.7	50	14.8	15	5.9
	260-279	76	4.3	1	0.8	2	0.7	6	2.2	24	8.2	29	7.8	14	3.3	71	5.8	20	5.9	5	2.0
	280-299	45	2.6	0	0.0	3	1.1	4	1.5	13	4.4	16	4.3	9	2.1	40	3.3	13	3.9	3	1.2
	300mg/dL以上	25	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	5	1.7	14	3.7	5	1.2	25	2.0	9	2.7	2	0.8
	(再掲)220以上	620	35.3	17	13.4	32	11.9	62	23.1	154	52.4	206	55.1	149	35.0	526	42.8	158	46.9	82	32.2
	(再掲)240以上	325	18.5	6	4.7	16	5.9	25	9.3	92	31.3	125	33.4	61	14.3	292	23.8	92	27.3	25	9.8
総数	1,758	100.0	127	100.0	269	100.0	268	100.0	294	100.0	374	100.0	426	100.0	1,228	100.0	337	100.0	255	100.0	
平均値(mg/dL)	207.9		179.1		187.1		199.5		224.0		226.8		207.4		216.3		220.0		202.8		
標準偏差	36.9		32.2		29.8		31.1		33.9		35.7		34.4		35.7		35.2		33.3		

第33表の1 血清HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30mg/dL未満	30	2.1	0	0.0	1	0.6	1	0.6	4	1.9	6	1.7	18	3.7	8	2.2	14	4.8
	30-39	205	14.0	8	11.0	24	13.3	21	13.6	20	9.3	40	11.2	92	19.0	52	14.4	58	20.0
	40-49	379	25.9	19	26.0	58	32.0	33	21.4	54	25.1	82	23.0	133	27.5	90	25.0	84	29.0
	50-59	383	26.2	23	31.5	47	26.0	36	23.4	57	26.5	108	30.3	112	23.1	97	26.9	64	22.1
	60-69	261	17.8	11	15.1	26	14.4	36	23.4	37	17.2	74	20.8	77	15.9	72	20.0	42	14.5
	70-79	121	8.3	9	12.3	14	7.7	20	13.0	22	10.2	27	7.6	29	6.0	23	6.4	17	5.9
	80-89	48	3.3	2	2.7	5	2.8	4	2.6	11	5.1	10	2.8	16	3.3	11	3.1	8	2.8
	90-99	27	1.8	0	0.0	4	2.2	2	1.3	8	3.7	9	2.5	4	0.8	4	1.1	3	1.0
	100mg/dL以上	9	0.6	1	1.4	2	1.1	1	0.6	2	0.9	0	0.0	3	0.6	3	0.8	0	0.0
	総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
平均値(mg/dL)		54.1		55.6		54.0		56.1		57.0		54.8		51.5		53.6		50.4	
標準偏差		14.9		13.7		15.0		14.7		16.1		14.0		14.7		14.5		14.2	
女性	30mg/dL未満	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.2	3	0.5	4	0.9	0	0.0
	30-39	66	3.2	2	1.6	6	2.2	5	1.8	3	0.9	17	3.4	33	5.5	18	3.9	22	6.1
	40-49	293	14.0	7	5.5	24	8.8	28	10.1	30	9.1	79	16.0	125	21.0	71	15.3	90	25.0
	50-59	529	25.3	34	26.8	63	23.1	58	20.9	82	25.0	127	25.7	165	27.7	133	28.7	86	23.9
	60-69	526	25.1	40	31.5	77	28.2	84	30.3	76	23.2	107	21.7	142	23.9	111	23.9	87	24.2
	70-79	369	17.6	24	18.9	59	21.6	52	18.8	66	20.1	86	17.4	82	13.8	75	16.2	51	14.2
	80-89	189	9.0	17	13.4	28	10.3	34	12.3	38	11.6	47	9.5	25	4.2	30	6.5	16	4.4
	90-99	78	3.7	1	0.8	12	4.4	10	3.6	20	6.1	22	4.5	13	2.2	14	3.0	5	1.4
	100mg/dL以上	38	1.8	2	1.6	4	1.5	5	1.8	12	3.7	8	1.6	7	1.2	8	1.7	3	0.8
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
平均値(mg/dL)		63.7		65.7		65.8		66.0		67.5		63.4		59.2		61.8		58.5	
標準偏差		15.2		12.3		13.9		14.4		16.3		16.1		14.4		15.3		14.0	

(23年)

第33表の2 血清HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30mg/dL未満	27	2.2	0	0.0	1	0.6	1	0.7	3	1.6	5	1.8	17	4.6	7	2.6	13	5.7
	30-39	165	13.3	8	11.0	24	13.4	19	13.3	19	10.1	33	11.6	62	16.7	37	13.6	40	17.6
	40-49	314	25.3	19	26.0	57	31.8	30	21.0	44	23.4	60	21.1	104	28.0	68	25.0	66	29.1
	50-59	335	27.0	23	31.5	47	26.3	34	23.8	52	27.7	89	31.2	90	24.3	76	27.9	53	23.3
	60-69	214	17.3	11	15.1	25	14.0	34	23.8	29	15.4	59	20.7	56	15.1	50	18.4	32	14.1
	70-79	110	8.9	9	12.3	14	7.8	18	12.6	21	11.2	23	8.1	25	6.7	19	7.0	15	6.6
	80-89	43	3.5	2	2.7	5	2.8	4	2.8	10	5.3	10	3.5	12	3.2	8	2.9	7	3.1
	90-99	22	1.8	0	0.0	4	2.2	2	1.4	8	4.3	6	2.1	2	0.5	4	1.5	1	0.4
	100mg/dL以上	9	0.7	1	1.4	2	1.1	1	0.7	2	1.1	0	0.0	3	0.8	3	1.1	0	0.0
	総数	1,239	1.0	73	100.0	179	100.0	143	100.0	188	100.0	285	100.0	371	100.0	272	100.0	227	100.0
平均値(mg/dL)		54.4		55.6		54.0		56.2		57.4		55.0		51.7		53.8		50.5	
標準偏差		15.0		13.7		15.1		14.7		16.5		14.1		14.8		14.9		14.0	
女性	30mg/dL未満	5	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.3	2	0.5	3	0.9	0	0.0
	30-39	56	3.2	2	1.6	6	2.2	5	1.9	2	0.7	12	3.2	29	6.8	14	4.2	19	7.5
	40-49	207	11.8	7	5.5	23	8.6	26	9.7	23	7.8	52	13.9	76	17.8	46	13.6	55	21.6
	50-59	439	25.0	34	26.8	63	23.4	53	19.8	73	24.8	91	24.3	125	29.3	92	27.3	67	26.3
	60-69	450	25.6	40	31.5	76	28.3	83	31.0	70	23.8	86	23.0	95	22.3	81	24.0	58	22.7
	70-79	325	18.5	24	18.9	59	21.9	51	19.0	59	20.1	70	18.7	62	14.6	60	17.8	38	14.9
	80-89	165	9.4	17	13.4	26	9.7	34	12.7	36	12.2	34	9.1	18	4.2	20	5.9	10	3.9
	90-99	75	4.3	1	0.8	12	4.5	10	3.7	19	6.5	21	5.6	12	2.8	13	3.9	5	2.0
	100mg/dL以上	36	2.0	2	1.6	4	1.5	5	1.9	11	3.7	7	1.9	7	1.6	8	2.4	3	1.2
	総数	1,758	100.0	127	100.0	269	100.0	268	100.0	294	100.0	374	100.0	426	100.0	337	100.0	255	100.0
平均値(mg/dL)		64.5		65.7		65.7		66.3		68.2		64.5		59.7		62.6		58.7	
標準偏差		15.4		12.3		13.9		14.4		16.3		16.4		15.2		16.0		14.7	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

(23年)

第 34 表の 1 血清LDL-コレステロール値 (Friedewaldの式) の分布 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	40mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	40-50未満	16	1.1	0	0.0	2	1.2	2	1.4	2	1.0	6	1.7	4	0.8	7	2.0	1	0.4
	50-60未満	35	2.5	2	2.8	2	1.2	1	0.7	4	2.0	11	3.2	15	3.2	7	2.0	15	5.3
	60-70未満	56	4.0	6	8.3	3	1.8	3	2.1	4	2.0	15	4.4	25	5.3	17	4.9	14	4.9
	70-80未満	89	6.3	7	9.7	9	5.3	1	0.7	4	2.0	23	6.7	45	9.5	31	8.9	27	9.5
	80-90未満	132	9.4	10	13.9	17	9.9	11	7.7	15	7.5	26	7.6	53	11.2	28	8.0	38	13.3
	90-100未満	147	10.5	10	13.9	18	10.5	12	8.4	19	9.5	30	8.7	58	12.2	36	10.3	42	14.7
	100-110未満	206	14.7	12	16.7	29	17.0	22	15.4	27	13.6	45	13.1	71	15.0	46	13.2	44	15.4
	110-120未満	184	13.1	6	8.3	22	12.9	15	10.5	32	16.1	41	12.0	68	14.3	53	15.2	33	11.6
	120-130未満	164	11.7	10	13.9	18	10.5	24	16.8	21	10.6	51	14.9	40	8.4	36	10.3	25	8.8
	130-140未満	126	9.0	4	5.6	18	10.5	13	9.1	20	10.1	37	10.8	34	7.2	33	9.5	15	5.3
	140-150未満	115	8.2	1	1.4	12	7.0	25	17.5	16	8.0	36	10.5	25	5.3	24	6.9	15	5.3
	150-160未満	49	3.5	1	1.4	10	5.8	6	4.2	9	4.5	6	1.7	17	3.6	12	3.4	7	2.5
	160-170未満	33	2.4	2	2.8	8	4.7	3	2.1	8	4.0	6	1.7	6	1.3	7	2.0	3	1.1
	170-180未満	20	1.4	0	0.0	2	1.2	3	2.1	7	3.5	3	0.9	5	1.1	5	1.4	3	1.1
	180-190未満	15	1.1	1	1.4	1	0.6	2	1.4	5	2.5	4	1.2	2	0.4	2	0.6	0	0.0
	190-200未満	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.0	1	0.3	2	0.4	1	0.3	2	0.7
	200-210未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	2	0.4	2	0.6	0	0.0
	210-220未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	1,402	100.0	72	100.0	171	100.0	143	100.0	199	100.0	343	100.0	474	100.0	348	100.0	285	100.0
	平均値 (mg/dL) 標準偏差	112.0 29.8		102.8 26.2		114.7 27.4		120.4 26.7		120.7 32.6		112.0 29.8		106.4 29.2		110.1 30.2		102.7 27.8	
女 性	40mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-50未満	6	0.3	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	1	0.2	2	0.6
	50-60未満	24	1.2	5	3.9	6	2.2	2	0.7	2	0.6	4	0.8	5	0.8	5	1.1	2	0.6
	60-70未満	57	2.8	9	7.1	18	6.6	5	1.8	6	1.9	2	0.4	17	2.9	11	2.4	7	2.0
	70-80未満	104	5.0	15	11.8	24	8.9	19	7.0	8	2.5	16	3.3	22	3.7	12	2.6	15	4.2
	80-90未満	182	8.8	25	19.7	39	14.4	29	10.7	14	4.3	29	6.0	46	7.8	30	6.6	31	8.7
	90-100未満	231	11.2	18	14.2	49	18.1	38	14.0	24	7.5	40	8.2	62	10.5	47	10.3	36	10.1
	100-110未満	266	12.9	20	15.7	39	14.4	40	14.7	36	11.2	51	10.5	80	13.6	55	12.0	50	14.0
	110-120未満	266	12.9	15	11.8	31	11.4	36	13.2	46	14.3	52	10.7	86	14.6	54	11.8	59	16.5
	120-130未満	263	12.7	6	4.7	33	12.2	41	15.1	46	14.3	63	12.9	74	12.6	51	11.1	50	14.0
	130-140未満	214	10.3	3	2.4	10	3.7	23	8.5	39	12.1	66	13.6	73	12.4	66	14.4	41	11.5
	140-150未満	145	7.0	4	3.1	9	3.3	17	6.3	24	7.5	47	9.7	44	7.5	37	8.1	26	7.3
	150-160未満	109	5.3	3	2.4	6	2.2	6	2.2	26	8.1	39	8.0	29	4.9	33	7.2	17	4.7
	160-170未満	64	3.1	4	3.1	3	1.1	6	2.2	14	4.3	21	4.3	16	2.7	14	3.1	8	2.2
	170-180未満	51	2.5	0	0.0	1	0.4	3	1.1	16	5.0	17	3.5	14	2.4	18	3.9	5	1.4
	180-190未満	40	1.9	0	0.0	0	0.0	2	0.7	9	2.8	18	3.7	11	1.9	12	2.6	7	2.0
	190-200未満	22	1.1	0	0.0	0	0.0	3	1.1	8	2.5	9	1.8	2	0.3	6	1.3	0	0.0
	200-210未満	11	0.5	0	0.0	1	0.4	1	0.4	3	0.9	4	0.8	2	0.3	3	0.7	1	0.3
	210-220未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	9	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	4	0.8	3	0.5	3	0.7	1	0.3
	総数	2,068	100.0	127	100.0	271	100.0	272	100.0	322	100.0	487	100.0	589	100.0	458	100.0	358	100.0
	平均値 (mg/dL) 標準偏差	118.3 31.2		98.3 25.2		101.9 24.8		113.1 27.5		128.3 31.1		128.5 32.9		118.6 29.4		124.0 31.7		117.3 27.5	

(23年)

Friedewald の式 LDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合)

第34表の2 血清LDL-コレステロール値(Friedewaldの式)の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	40mg/dL未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	40-50未満	10	0.8	0	0.0	2	1.2	2	1.5	2	1.2	3	1.1	1	0.3	3	1.1	0	0.0
	50-60未満	27	2.3	2	2.8	2	1.2	1	0.8	2	1.2	7	2.6	13	3.6	4	1.5	13	5.8
	60-70未満	38	3.2	6	8.3	2	1.2	3	2.3	3	1.7	9	3.3	15	4.1	9	3.4	10	4.5
	70-80未満	67	5.6	7	9.7	9	5.3	1	0.8	3	1.7	16	5.9	31	8.5	18	6.8	22	9.8
	80-90未満	104	8.8	10	13.9	17	10.0	11	8.3	12	6.9	16	5.9	38	10.4	19	7.2	27	12.1
	90-100未満	109	9.2	10	13.9	18	10.6	11	8.3	16	9.2	15	5.5	39	10.7	23	8.7	28	12.5
	100-110未満	180	15.2	12	16.7	29	17.1	19	14.3	23	13.3	35	12.8	62	17.0	37	14.1	39	17.4
	110-120未満	165	13.9	6	8.3	22	12.9	14	10.5	28	16.2	39	14.3	56	15.3	47	17.9	26	11.6
	120-130未満	146	12.3	10	13.9	18	10.6	22	16.5	21	12.1	45	16.5	30	8.2	28	10.6	19	8.5
	130-140未満	113	9.5	4	5.6	18	10.6	11	8.3	18	10.4	32	11.7	30	8.2	27	10.3	15	6.7
	140-150未満	107	9.0	1	1.4	12	7.1	24	18.0	15	8.7	35	12.8	20	5.5	22	8.4	11	4.9
	150-160未満	46	3.9	1	1.4	10	5.9	6	4.5	8	4.6	6	2.2	15	4.1	10	3.8	7	3.1
	160-170未満	32	2.7	2	2.8	8	4.7	3	2.3	8	4.6	6	2.2	5	1.4	7	2.7	2	0.9
	170-180未満	17	1.4	0	0.0	2	1.2	3	2.3	6	3.5	3	1.1	3	0.8	4	1.5	2	0.9
	180-190未満	13	1.1	1	1.4	1	0.6	2	1.5	4	2.3	3	1.1	2	0.5	2	0.8	0	0.0
	190-200未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	0.4	2	0.5	1	0.4	2	0.9
	200-210未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.4	2	0.5	2	0.8	0	0.0
	210-220未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	1,186	100.0	72	100.0	170	100.0	133	100.0	173	100.0	273	100.0	365	100.0	263	100.0	224	100.0
	平均値(mg/dL)	114.2		102.8		115.0		120.5		121.6		116.7		108.3		114.3		103.8	
	標準偏差	29.2		26.2		27.2		27.3		31.2		28.9		28.9		29.0		28.2	
女 性	40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-50未満	6	0.3	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.7	1	0.3	2	0.8
	50-60未満	16	0.9	5	3.9	6	2.2	2	0.8	1	0.3	1	0.3	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	60-70未満	47	2.7	9	7.1	17	6.4	5	1.9	5	1.7	1	0.3	10	2.4	6	1.8	5	2.0
	70-80未満	85	4.9	15	11.8	24	9.0	18	6.8	6	2.1	10	2.7	12	2.8	5	1.5	9	3.5
	80-90未満	141	8.1	25	19.7	39	14.6	28	10.6	9	3.1	14	3.8	26	6.1	14	4.2	19	7.5
	90-100未満	189	10.9	18	14.2	49	18.4	38	14.4	20	6.9	21	5.7	43	10.2	27	8.1	28	11.0
	100-110未満	207	11.9	20	15.7	37	13.9	38	14.4	30	10.4	32	8.7	50	11.8	34	10.2	29	11.4
	110-120未満	220	12.7	15	11.8	31	11.6	35	13.3	39	13.5	36	9.8	64	15.1	39	11.7	43	16.9
	120-130未満	217	12.5	6	4.7	33	12.4	39	14.8	42	14.5	43	11.7	54	12.8	38	11.4	34	13.4
	130-140未満	185	10.6	3	2.4	10	3.7	23	8.7	37	12.8	56	15.2	56	13.2	50	15.0	32	12.6
	140-150未満	130	7.5	4	3.1	9	3.4	16	6.1	24	8.3	44	11.9	33	7.8	33	9.9	18	7.1
	150-160未満	105	6.0	3	2.4	6	2.2	5	1.9	25	8.7	38	10.3	28	6.6	32	9.6	16	6.3
	160-170未満	60	3.5	4	3.1	2	0.7	6	2.3	14	4.8	19	5.1	15	3.5	12	3.6	8	3.1
	170-180未満	49	2.8	0	0.0	1	0.4	3	1.1	16	5.5	16	4.3	13	3.1	18	5.4	4	1.6
	180-190未満	37	2.1	0	0.0	0	0.0	2	0.8	9	3.1	17	4.6	9	2.1	12	3.6	5	2.0
	190-200未満	22	1.3	0	0.0	0	0.0	3	1.1	8	2.8	9	2.4	2	0.5	6	1.8	0	0.0
	200-210未満	10	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.4	3	1.0	4	1.1	1	0.2	2	0.6	1	0.4
	210-220未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	9	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	4	1.1	3	0.7	3	0.9	1	0.4
	総数	1,738	100.0	127	100.0	267	100.0	263	100.0	289	100.0	369	100.0	423	100.0	334	100.0	254	100.0
	平均値(mg/dL)	120.2		98.3		101.8		113.0		131.1		135.1		122.4		130.4		119.7	
	標準偏差	31.9		25.2		24.6		27.6		30.8		32.6		29.9		31.6		28.3	

(23年)

Friedewaldの式 LDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
 (中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合)

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬服用者除外

(参考) 第 34 表の 3 血清 LDL- コレステロール値 (直接測定法) の分布 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	40mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	40-49	8	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	4	1.1	2	0.4	2	0.6	2	0.7
	50-59	28	1.9	1	1.4	1	0.6	2	1.3	5	2.3	6	1.7	13	2.7	7	1.9	10	3.4
	60-69	54	3.7	4	5.5	5	2.8	3	1.9	4	1.9	14	3.9	24	5.0	18	5.0	14	4.8
	70-79	88	6.0	8	11.0	10	5.5	3	1.9	7	3.3	18	5.1	42	8.7	24	6.7	28	9.7
	80-89	107	7.3	6	8.2	10	5.5	6	3.9	11	5.1	29	8.1	45	9.3	26	7.2	33	11.4
	90-99	145	9.9	10	13.7	13	7.2	7	4.5	17	7.9	39	11.0	59	12.2	45	12.5	38	13.1
	100-109	168	11.5	9	12.3	26	14.4	14	9.1	19	8.8	33	9.3	67	13.8	37	10.3	44	15.2
	110-119	214	14.6	10	13.7	24	13.3	23	14.9	31	14.4	51	14.3	75	15.5	59	16.4	43	14.8
	120-129	168	11.5	7	9.6	22	12.2	17	11.0	28	13.0	43	12.1	51	10.5	46	12.8	27	9.3
	130-139	160	10.9	8	11.0	21	11.6	20	13.0	28	13.0	48	13.5	35	7.2	29	8.1	18	6.2
	140-149	124	8.5	4	5.5	15	8.3	25	16.2	22	10.2	32	9.0	26	5.4	28	7.8	12	4.1
	150-159	79	5.4	1	1.4	11	6.1	15	9.7	12	5.6	19	5.3	21	4.3	16	4.4	10	3.4
	160-169	53	3.6	3	4.1	9	5.0	10	6.5	11	5.1	8	2.2	12	2.5	14	3.9	3	1.0
	170-179	28	1.9	2	2.7	8	4.4	4	2.6	6	2.8	4	1.1	4	0.8	3	0.8	4	1.4
	180-189	13	0.9	0	0.0	5	2.8	1	0.6	3	1.4	3	0.8	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	190-199	16	1.1	0	0.0	1	0.6	3	1.9	6	2.8	3	0.8	3	0.6	2	0.6	2	0.7
	200-209	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	1	0.3	3	0.6	2	0.6	1	0.3
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
	平均値 (mg/dL) 標準偏差	116.3 30.5		108.8 28.9		122.2 29.7		127.7 28.4		124.0 32.4		115.5 29.8		108.8 29.1		113.1 29.7		105.1 28.1	
女 性	40mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.6
	40-49	3	0.1	1	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	50-59	22	1.1	4	3.1	5	1.8	3	1.1	1	0.3	2	0.4	7	1.2	3	0.6	4	1.1
	60-69	56	2.7	9	7.1	17	6.2	6	2.2	4	1.2	5	1.0	15	2.5	8	1.7	8	2.2
	70-79	101	4.8	15	11.8	20	7.3	14	5.1	14	4.3	16	3.2	22	3.7	15	3.2	14	3.9
	80-89	163	7.8	19	15.0	30	11.0	24	8.7	13	4.0	28	5.7	49	8.2	34	7.3	29	8.1
	90-99	210	10.0	19	15.0	47	17.2	38	13.7	15	4.6	34	6.9	57	9.6	37	8.0	36	10.0
	100-109	250	11.9	17	13.4	41	15.0	38	13.7	35	10.7	45	9.1	74	12.4	48	10.3	50	13.9
	110-119	276	13.2	17	13.4	45	16.5	34	12.3	46	14.0	59	11.9	75	12.6	55	11.9	48	13.3
	120-129	281	13.4	8	6.3	15	5.5	45	16.2	45	13.7	75	15.2	93	15.6	69	14.9	57	15.8
	130-139	235	11.2	4	3.1	22	8.1	30	10.8	44	13.4	63	12.8	72	12.1	66	14.2	40	11.1
	140-149	170	8.1	6	4.7	15	5.5	16	5.8	30	9.1	49	9.9	54	9.1	43	9.3	33	9.2
	150-159	97	4.6	2	1.6	7	2.6	8	2.9	19	5.8	30	6.1	31	5.2	25	5.4	20	5.6
	160-169	82	3.9	6	4.7	5	1.8	8	2.9	20	6.1	31	6.3	12	2.0	20	4.3	6	1.7
	170-179	57	2.7	0	0.0	2	0.7	4	1.4	17	5.2	22	4.5	12	2.0	16	3.4	3	0.8
	180-189	39	1.9	0	0.0	0	0.0	5	1.8	8	2.4	16	3.2	10	1.7	11	2.4	5	1.4
	190-199	22	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	8	2.4	7	1.4	6	1.0	6	1.3	4	1.1
	200-209	12	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	7	2.1	3	0.6	1	0.2	3	0.6	0	0.0
	210-219	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.6	1	0.2	2	0.4	0	0.0
	220mg/dL以上	10	0.5	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.3	5	1.0	2	0.3	2	0.4	1	0.3
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値 (mg/dL) 標準偏差	119.8 31.5		100.3 27.0		105.3 26.5		115.6 28.8		130.3 31.9		129.5 32.7		118.6 29.2		124.7 31.0		117.0 28.0	

(23年)

(参考) 第34表の4 血清LDL- コレステロール値(直接測定法)の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	40mg/dL未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	40-49	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	1	0.4	1	0.3	1	0.4	1	0.4
	50-59	22	1.8	1	1.4	1	0.6	2	1.4	3	1.6	5	1.8	10	2.7	5	1.8	8	3.5
	60-69	42	3.4	4	5.5	4	2.2	3	2.1	4	2.1	9	3.2	18	4.9	10	3.7	12	5.3
	70-79	66	5.3	8	11.0	9	5.0	3	2.1	5	2.7	13	4.6	28	7.5	16	5.9	20	8.8
	80-89	83	6.7	6	8.2	10	5.6	4	2.8	10	5.3	20	7.0	33	8.9	17	6.3	25	11.0
	90-99	115	9.3	10	13.7	13	7.3	7	4.9	15	8.0	25	8.8	45	12.1	33	12.1	28	12.3
	100-109	127	10.3	9	12.3	26	14.5	13	9.1	13	6.9	20	7.0	46	12.4	21	7.7	34	15.0
	110-119	189	15.3	10	13.7	24	13.4	21	14.7	28	14.9	45	15.8	61	16.4	49	18.0	35	15.4
	120-129	148	11.9	7	9.6	22	12.3	16	11.2	25	13.3	40	14.0	38	10.2	36	13.2	21	9.3
	130-139	146	11.8	8	11.0	21	11.7	18	12.6	27	14.4	40	14.0	32	8.6	25	9.2	16	7.0
	140-149	114	9.2	4	5.5	15	8.4	22	15.4	21	11.2	31	10.9	21	5.7	25	9.2	9	4.0
	150-159	72	5.8	1	1.4	11	6.1	15	10.5	10	5.3	17	6.0	18	4.9	13	4.8	9	4.0
	160-169	52	4.2	3	4.1	9	5.0	10	7.0	11	5.9	8	2.8	11	3.0	13	4.8	3	1.3
	170-179	26	2.1	2	2.7	8	4.5	4	2.8	5	2.7	4	1.4	3	0.8	3	1.1	3	1.3
	180-189	12	1.0	0	0.0	5	2.8	1	0.7	3	1.6	2	0.7	1	0.3	2	0.7	0	0.0
	190-199	13	1.0	0	0.0	1	0.6	3	2.1	4	2.1	3	1.1	2	0.5	1	0.4	2	0.9
	200-209	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.4	2	0.5	2	0.7	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		1,239	100.0	73	100.0	179	100.0	143	100.0	188	100.0	285	100.0	371	100.0	272	100.0	227	100.0
平均値(mg/dL) 標準偏差		118.3 30.2		108.8 28.9		122.8 29.3		128.3 28.9		124.5 31.5		119.3 29.3		110.3 29.2		116.4 29.5		105.8 28.1	
女 性	40mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.8
	40-49	2	0.1	1	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	17	1.0	4	3.1	4	1.5	3	1.1	1	0.3	1	0.3	4	0.9	1	0.3	3	1.2
	60-69	49	2.8	9	7.1	17	6.3	6	2.2	3	1.0	4	1.1	10	2.3	5	1.5	6	2.4
	70-79	85	4.8	15	11.8	20	7.4	14	5.2	12	4.1	10	2.7	14	3.3	9	2.7	9	3.5
	80-89	124	7.1	19	15.0	30	11.2	24	9.0	8	2.7	13	3.5	30	7.0	17	5.0	19	7.5
	90-99	165	9.4	19	15.0	47	17.5	36	13.4	12	4.1	16	4.3	35	8.2	21	6.2	22	8.6
	100-109	203	11.5	17	13.4	40	14.9	38	14.2	29	9.9	27	7.2	52	12.2	30	8.9	35	13.7
	110-119	225	12.8	17	13.4	44	16.4	33	12.3	39	13.3	41	11.0	51	12.0	38	11.3	33	12.9
	120-129	228	13.0	8	6.3	15	5.6	44	16.4	40	13.6	56	15.0	65	15.3	50	14.8	38	14.9
	130-139	190	10.8	4	3.1	22	8.2	27	10.1	40	13.6	49	13.1	48	11.3	47	13.9	25	9.8
	140-149	159	9.0	6	4.7	15	5.6	15	5.6	30	10.2	46	12.3	47	11.0	38	11.3	29	11.4
	150-159	92	5.2	2	1.6	6	2.2	8	3.0	19	6.5	28	7.5	29	6.8	23	6.8	19	7.5
	160-169	80	4.6	6	4.7	5	1.9	8	3.0	20	6.8	30	8.0	11	2.6	19	5.6	5	2.0
	170-179	52	3.0	0	0.0	2	0.7	4	1.5	16	5.4	20	5.3	10	2.3	16	4.7	1	0.4
	180-189	37	2.1	0	0.0	0	0.0	5	1.9	8	2.7	15	4.0	9	2.1	11	3.3	4	1.6
	190-199	20	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	2.7	7	1.9	5	1.2	5	1.5	4	1.6
	200-209	12	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	7	2.4	3	0.8	1	0.2	3	0.9	0	0.0
	210-219	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.8	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	220mg/dL以上	10	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.3	5	1.3	2	0.5	2	0.6	1	0.4
総 数		1,758	100.0	127	100.0	269	100.0	268	100.0	294	100.0	374	100.0	426	100.0	337	100.0	255	100.0
平均値(mg/dL) 標準偏差		121.5 32.3		100.3 27.0		105.2 26.3		115.1 28.6		132.9 31.9		135.7 32.7		121.7 30.3		130.4 31.3		118.8 29.3	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

(23年)

第 35 表の 1 血清 non HDL- コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	70mg/dL未満	14	1.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	2	0.9	4	1.1	6	1.2	2	0.6	6	2.1
	70-80未満	20	1.4	4	5.5	0	0.0	3	1.9	4	1.9	3	0.8	6	1.2	1	0.3	6	2.1
	80-90未満	50	3.4	7	9.6	6	3.3	2	1.3	3	1.4	10	2.8	22	4.5	19	5.3	11	3.8
	90-100未満	71	4.9	7	9.6	7	3.9	3	1.9	7	3.3	15	4.2	32	6.6	17	4.7	23	7.9
	100-110未満	83	5.7	7	9.6	12	6.6	4	2.6	10	4.7	18	5.1	32	6.6	20	5.6	24	8.3
	110-120未満	151	10.3	11	15.1	22	12.2	9	5.8	14	6.5	31	8.7	64	13.2	35	9.7	42	14.5
	120-130未満	140	9.6	7	9.6	16	8.8	9	5.8	14	6.5	31	8.7	63	13.0	39	10.8	40	13.8
	130-140未満	164	11.2	6	8.2	17	9.4	20	13.0	24	11.2	43	12.1	54	11.2	42	11.7	35	12.1
	140-150未満	175	12.0	9	12.3	15	8.3	13	8.4	26	12.1	52	14.6	60	12.4	53	14.7	31	10.7
	150-160未満	157	10.7	6	8.2	23	12.7	17	11.0	20	9.3	48	13.5	43	8.9	42	11.7	24	8.3
	160-170未満	148	10.1	3	4.1	16	8.8	29	18.8	27	12.6	38	10.7	35	7.2	29	8.1	20	6.9
	170-180未満	91	6.2	0	0.0	19	10.5	11	7.1	14	6.5	25	7.0	22	4.5	22	6.1	10	3.4
	180-190未満	72	4.9	1	1.4	8	4.4	10	6.5	18	8.4	15	4.2	20	4.1	12	3.3	10	3.4
	190-200未満	47	3.2	2	2.7	7	3.9	8	5.2	9	4.2	11	3.1	10	2.1	14	3.9	2	0.7
	200-210未満	27	1.8	1	1.4	3	1.7	8	5.2	4	1.9	3	0.8	8	1.7	5	1.4	3	1.0
	210-220未満	22	1.5	2	2.7	4	2.2	4	2.6	8	3.7	3	0.8	1	0.2	3	0.8	1	0.3
	220-230未満	12	0.8	0	0.0	3	1.7	1	0.6	5	2.3	2	0.6	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	230-240未満	13	0.9	0	0.0	1	0.6	2	1.3	3	1.4	2	0.6	5	1.0	3	0.8	2	0.7
	240-250未満	5	0.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	1.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	250mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
	平均値(mg/dL)	142.5		125.7		145.8		154.3		153.1		143.2		134.9		140.5		130.0	
	標準偏差	34.3		33.5		34.7		34.0		37.1		32.0		31.9		32.3		30.6	
女 性	70mg/dL未満	8	0.4	2	1.6	3	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	1	0.2	2	0.6
	70-80未満	35	1.7	12	9.4	12	4.4	5	1.8	1	0.3	1	0.2	4	0.7	3	0.6	1	0.3
	80-90未満	54	2.6	11	8.7	16	5.9	14	5.1	3	0.9	3	0.6	7	1.2	1	0.2	7	1.9
	90-100未満	108	5.2	24	18.9	32	11.7	13	4.7	10	3.0	8	1.6	21	3.5	8	1.7	15	4.2
	100-110未満	160	7.6	17	13.4	41	15.0	29	10.5	12	3.7	24	4.9	37	6.2	28	6.0	19	5.3
	110-120未満	192	9.2	17	13.4	33	12.1	33	11.9	17	5.2	36	7.3	56	9.4	42	9.1	36	10.0
	120-130未満	229	10.9	13	10.2	44	16.1	31	11.2	41	12.5	31	6.3	69	11.6	36	7.8	47	13.1
	130-140未満	240	11.5	7	5.5	26	9.5	49	17.7	37	11.3	52	10.5	69	11.6	54	11.6	41	11.4
	140-150未満	241	11.5	5	3.9	23	8.4	32	11.6	51	15.5	59	11.9	71	11.9	50	10.8	44	12.2
	150-160未満	227	10.8	7	5.5	15	5.5	25	9.0	32	9.8	63	12.8	85	14.3	65	14.0	51	14.2
	160-170未満	166	7.9	6	4.7	10	3.7	13	4.7	28	8.5	56	11.3	53	8.9	46	9.9	32	8.9
	170-180未満	147	7.0	4	3.1	9	3.3	10	3.6	24	7.3	56	11.3	44	7.4	42	9.1	28	7.8
	180-190未満	80	3.8	0	0.0	4	1.5	9	3.2	18	5.5	24	4.9	25	4.2	28	6.0	14	3.9
	190-200未満	75	3.6	2	1.6	3	1.1	4	1.4	16	4.9	25	5.1	25	4.2	25	5.4	10	2.8
	200-210未満	49	2.3	0	0.0	1	0.4	3	1.1	15	4.6	20	4.0	10	1.7	13	2.8	4	1.1
	210-220未満	29	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.7	8	2.4	12	2.4	7	1.2	5	1.1	5	1.4
	220-230未満	19	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.4	8	2.4	6	1.2	4	0.7	6	1.3	2	0.6
	230-240未満	19	0.9	0	0.0	1	0.4	3	1.1	5	1.5	8	1.6	2	0.3	3	0.6	1	0.3
	240-250未満	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	1	0.2	3	0.6	0	0.0
	250mg/dL以上	12	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	7	1.4	3	0.5	5	1.1	1	0.3
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値(mg/dL)	142.6		113.4		121.5		133.8		153.5		156.4		145.1		151.9		142.7	
	標準偏差	35.0		28.9		28.3		31.4		34.3		35.2		31.4		33.5		30.3	

(23年)

non LDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第35表の2 血清 non HDL- コレステロール値の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	70mg/dL未満	11	0.9	0	0.0	1	0.6	1	0.7	2	1.1	3	1.1	4	1.1	2	0.7	4	1.8
	70-80未満	17	1.4	4	5.5	0	0.0	3	2.1	3	1.6	2	0.7	5	1.3	1	0.4	5	2.2
	80-90未満	40	3.2	7	9.6	6	3.4	2	1.4	2	1.1	5	1.8	18	4.9	11	4.0	10	4.4
	90-100未満	56	4.5	7	9.6	7	3.9	3	2.1	7	3.7	10	3.5	22	5.9	11	4.0	16	7.0
	100-110未満	66	5.3	7	9.6	12	6.7	4	2.8	8	4.3	13	4.6	22	5.9	11	4.0	19	8.4
	110-120未満	117	9.4	11	15.1	21	11.7	8	5.6	12	6.4	19	6.7	46	12.4	24	8.8	32	14.1
	120-130未満	109	8.8	7	9.6	15	8.4	7	4.9	9	4.8	21	7.4	50	13.5	28	10.3	31	13.7
	130-140未満	134	10.8	6	8.2	17	9.5	19	13.3	19	10.1	34	11.9	39	10.5	32	11.8	26	11.5
	140-150未満	148	11.9	9	12.3	15	8.4	11	7.7	26	13.8	42	14.7	45	12.1	37	13.6	26	11.5
	150-160未満	140	11.3	6	8.2	23	12.8	16	11.2	18	9.6	43	15.1	34	9.2	36	13.2	18	7.9
	160-170未満	136	11.0	3	4.1	16	8.9	27	18.9	25	13.3	33	11.6	32	8.6	26	9.6	18	7.9
	170-180未満	85	6.9	0	0.0	19	10.6	10	7.0	13	6.9	24	8.4	19	5.1	19	7.0	9	4.0
	180-190未満	65	5.2	1	1.4	8	4.5	9	6.3	17	9.0	15	5.3	15	4.0	10	3.7	7	3.1
	190-200未満	41	3.3	2	2.7	7	3.9	8	5.6	7	3.7	10	3.5	7	1.9	12	4.4	1	0.4
	200-210未満	26	2.1	1	1.4	3	1.7	8	5.6	4	2.1	2	0.7	8	2.2	5	1.8	3	1.3
	210-220未満	21	1.7	2	2.7	4	2.2	4	2.8	7	3.7	3	1.1	1	0.3	3	1.1	1	0.4
	220-230未満	11	0.9	0	0.0	3	1.7	1	0.7	4	2.1	2	0.7	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	230-240未満	11	0.9	0	0.0	1	0.6	2	1.4	3	1.6	2	0.7	3	0.8	2	0.7	1	0.4
	240-250未満	4	0.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	1.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	250mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	総数	1,239	100.0	73	100.0	179	100.0	143	100.0	188	100.0	285	100.0	371	100.0	272	100.0	227	100.0
	平均値(mg/dL)	144.3		125.7		146.0		154.7		153.9		147.2		136.1		144.1		130.4	
	標準偏差	34.5		33.5		34.7		34.8		36.5		31.9		32.0		32.5		30.4	
女 性	70mg/dL未満	7	0.4	2	1.6	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.8
	70-80未満	32	1.8	12	9.4	12	4.5	5	1.9	1	0.3	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	0.4
	80-90未満	50	2.8	11	8.7	15	5.6	14	5.2	3	1.0	2	0.5	5	1.2	1	0.3	5	2.0
	90-100未満	98	5.6	24	18.9	32	11.9	13	4.9	8	2.7	6	1.6	15	3.5	5	1.5	11	4.3
	100-110未満	130	7.4	17	13.4	41	15.2	29	10.8	8	2.7	13	3.5	22	5.2	13	3.9	13	5.1
	110-120未満	154	8.8	17	13.4	33	12.3	32	11.9	14	4.8	16	4.3	42	9.9	24	7.1	27	10.6
	120-130未満	185	10.5	13	10.2	42	15.6	30	11.2	36	12.2	18	4.8	46	10.8	23	6.8	32	12.5
	130-140未満	191	10.9	7	5.5	26	9.7	48	17.9	30	10.2	38	10.2	42	9.9	40	11.9	23	9.0
	140-150未満	197	11.2	5	3.9	23	8.6	30	11.2	44	15.0	42	11.2	53	12.4	38	11.3	32	12.5
	150-160未満	175	10.0	7	5.5	15	5.6	23	8.6	29	9.9	47	12.6	54	12.7	42	12.5	31	12.2
	160-170未満	138	7.8	6	4.7	10	3.7	12	4.5	27	9.2	47	12.6	36	8.5	33	9.8	22	8.6
	170-180未満	134	7.6	4	3.1	8	3.0	10	3.7	24	8.2	48	12.8	40	9.4	36	10.7	25	9.8
	180-190未満	75	4.3	0	0.0	4	1.5	9	3.4	18	6.1	21	5.6	23	5.4	24	7.1	13	5.1
	190-200未満	71	4.0	2	1.6	3	1.1	4	1.5	15	5.1	25	6.7	22	5.2	24	7.1	8	3.1
	200-210未満	46	2.6	0	0.0	1	0.4	3	1.1	15	5.1	19	5.1	8	1.9	12	3.6	3	1.2
	210-220未満	23	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.7	7	2.4	10	2.7	4	0.9	4	1.2	3	1.2
	220-230未満	19	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	8	2.7	6	1.6	4	0.9	6	1.8	2	0.8
	230-240未満	17	1.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	5	1.7	7	1.9	2	0.5	3	0.9	1	0.4
	240-250未満	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	1	0.2	3	0.9	0	0.0
	250mg/dL以上	12	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	7	1.9	3	0.7	5	1.5	1	0.4
	総数	1,758	100.0	127	100.0	269	100.0	268	100.0	294	100.0	374	100.0	426	100.0	337	100.0	255	100.0
	平均値(mg/dL)	143.4		113.4		121.4		133.1		155.8		162.3		147.7		157.4		144.1	
	標準偏差	36.3		28.9		28.3		31.2		34.4		35.3		32.8		34.1		31.8	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

(23年)

non LDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第 36 表の 1 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	53	3.6	8	11.0	10	5.5	5	3.2	7	3.3	4	1.1	19	3.9	7	1.9	14	4.8
	50-79	216	14.8	20	27.4	30	16.6	17	11.0	31	14.4	45	12.6	73	15.1	46	12.8	52	17.9
	80-109	284	19.4	16	21.9	27	14.9	32	20.8	37	17.2	67	18.8	105	21.7	77	21.4	60	20.7
	110-139	247	16.9	8	11.0	35	19.3	22	14.3	27	12.6	66	18.5	89	18.4	62	17.2	57	19.7
	140-169	182	12.4	6	8.2	18	9.9	18	11.7	26	12.1	50	14.0	64	13.2	53	14.7	33	11.4
	170-199	127	8.7	4	5.5	15	8.3	10	6.5	27	12.6	29	8.1	42	8.7	33	9.2	24	8.3
	200mg/dL以上	354	24.2	11	15.1	46	25.4	50	32.5	60	27.9	95	26.7	92	19.0	82	22.8	50	17.2
	150以上(再掲)	603	41.2	17	23.3	76	42.0	69	44.8	106	49.3	158	44.4	177	36.6	149	41.4	98	33.8
	総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
	平均値(mg/dL)	160.1		120.1		165.0		182.5		178.9		165.0		145.3		158.2		137.9	
	標準偏差	109.9		83.1		125.2		130.3		131.8		106.3		86.5		100.3		81.3	
女 性	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	175	8.4	39	30.7	47	17.2	45	16.2	16	4.9	10	2.0	18	3.0	16	3.4	10	2.8
	50-79	502	24.0	48	37.8	84	30.8	88	31.8	74	22.6	101	20.4	107	18.0	76	16.4	69	19.2
	80-109	476	22.7	17	13.4	68	24.9	52	18.8	75	22.9	117	23.7	147	24.7	113	24.4	93	25.8
	110-139	321	15.3	13	10.2	28	10.3	34	12.3	66	20.1	88	17.8	92	15.5	73	15.7	61	16.9
	140-169	212	10.1	4	3.1	15	5.5	13	4.7	32	9.8	53	10.7	95	16.0	54	11.6	59	16.4
	170-199	142	6.8	4	3.1	10	3.7	22	7.9	22	6.7	38	7.7	46	7.7	47	10.1	24	6.7
	200mg/dL以上	266	12.7	2	1.6	21	7.7	23	8.3	43	13.1	87	17.6	90	15.1	85	18.3	44	12.2
	150以上(再掲)	542	25.9	8	6.3	38	13.9	55	19.9	82	25.0	157	31.8	202	33.9	171	36.9	107	29.7
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値(mg/dL)	122.9		75.6		98.5		107.4		128.0		140.1		134.4		141.6		128.1	
	標準偏差	77.5		41.6		64.4		81.5		77.2		83.8		73.7		81.3		64.2	

(23年)

第 36 表の 2 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別）[服薬者除外]

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	51	4.1	8	11.0	10	5.6	5	3.5	7	3.7	4	1.4	17	4.6	6	2.2	13	5.7
	50-79	197	15.9	20	27.4	30	16.8	15	10.5	30	16.0	40	14.0	62	16.7	40	14.7	44	19.4
	80-109	247	19.9	16	21.9	27	15.1	30	21.0	32	17.0	60	21.1	82	22.1	62	22.8	50	22.0
	110-139	209	16.9	8	11.0	35	19.6	22	15.4	23	12.2	52	18.2	69	18.6	48	17.6	42	18.5
	140-169	137	11.1	6	8.2	18	10.1	15	10.5	21	11.2	36	12.6	41	11.1	34	12.5	20	8.8
	170-199	108	8.7	4	5.5	15	8.4	10	7.0	24	12.8	20	7.0	35	9.4	23	8.5	21	9.3
	200mg/dL以上	290	23.4	11	15.1	44	24.6	46	32.2	51	27.1	73	25.6	65	17.5	59	21.7	37	16.3
	150以上(再掲)	490	39.5	17	23.3	74	41.3	62	43.4	91	48.4	116	40.7	130	35.0	103	37.9	74	32.6
	総数	1,239	100.0	73	100.0	179	100.0	143	100.0	188	100.0	285	100.0	371	100.0	272	100.0	227	100.0
	平均値(mg/dL)	158.4		120.1		163.1		181.5		179.5		164.0		139.9		154.8		133.1	
	標準偏差	112.9		83.1		124.1		130.1		137.4		114.0		82.5		104.1		93.3	
女 性	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	171	9.7	39	30.7	47	17.5	44	16.4	16	5.4	9	2.4	16	3.8	15	4.5	8	3.1
	50-79	463	26.3	48	37.8	82	30.5	88	32.8	66	22.4	83	22.2	96	22.5	61	18.1	62	24.3
	80-109	395	22.5	17	13.4	66	24.5	52	19.4	66	22.4	89	23.8	105	24.6	88	26.1	60	23.5
	110-139	260	14.8	13	10.2	28	10.4	32	11.9	61	20.7	65	17.4	61	14.3	50	14.8	42	16.5
	140-169	165	9.4	4	3.1	15	5.6	12	4.5	31	10.5	42	11.2	61	14.3	34	10.1	41	16.1
	170-199	112	6.4	4	3.1	10	3.7	20	7.5	20	6.8	28	7.5	30	7.0	35	10.4	14	5.5
	200mg/dL以上	192	10.9	2	1.6	21	7.8	20	7.5	34	11.6	58	15.5	57	13.4	54	16.0	28	11.0
	150以上(再掲)	404	23.0	8	6.3	38	14.1	49	18.3	70	23.8	112	29.9	127	29.8	113	33.5	68	26.7
	総数	1,758	100.0	127	100.0	269	100.0	268	100.0	294	100.0	374	100.0	426	100.0	337	100.0	255	100.0
	平均値(mg/dL)	117.1		75.6		98.6		105.0		125.0		135.9		126.8		134.8		122.0	
	標準偏差	74.7		41.6		64.8		80.3		73.7		83.2		68.9		76.1		61.9	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外

(23年)

第37表 血清クレアチニン値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	3	0.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	0.50-0.59	38	2.6	2	2.7	4	2.2	3	1.9	4	1.9	13	3.7	12	2.5	13	3.6	5	1.7
	0.60-0.69	216	14.8	8	11.0	17	9.4	24	15.6	43	20.0	62	17.4	62	12.8	63	17.5	32	11.0
	0.70-0.79	446	30.5	33	45.2	69	38.1	52	33.8	68	31.6	108	30.3	116	24.0	89	24.7	71	24.5
	0.80-0.89	383	26.2	22	30.1	65	35.9	50	32.5	59	27.4	85	23.9	102	21.1	72	20.0	64	22.1
	0.90-0.99	199	13.6	7	9.6	20	11.0	19	12.3	24	11.2	48	13.5	81	16.7	62	17.2	45	15.5
	1.00-1.19	113	7.7	1	1.4	4	2.2	6	3.9	13	6.0	23	6.5	66	13.6	42	11.7	39	13.4
	1.20-1.39	38	2.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	1.4	11	3.1	23	4.8	10	2.8	19	6.6
	1.40-1.59	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	10	2.1	3	0.8	8	2.8
	1.60-1.79	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.6	3	0.8	1	0.3
	1.80-1.99	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	2.00mg/dL以上	10	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1	6	1.2	3	0.8	3	1.0
総数		1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
平均値(mg/dL)		0.8		0.8		0.8		0.8		0.8		0.9		0.9		0.9		0.9	
標準偏差		0.4		0.1		0.1		0.1		0.1		0.5		0.4		0.4		0.3	
女 性	0.40mg/dL未満	20	1.0	2	1.6	7	2.6	2	0.7	1	0.3	3	0.6	5	0.8	5	1.1	2	0.6
	0.40-0.49	264	12.6	17	13.4	46	16.8	33	11.9	42	12.8	59	11.9	67	11.3	57	12.3	29	8.1
	0.50-0.59	866	41.4	76	59.8	133	48.7	121	43.7	148	45.1	209	42.3	179	30.1	178	38.4	94	26.1
	0.60-0.69	618	29.5	28	22.0	72	26.4	92	33.2	99	30.2	147	29.8	180	30.3	137	29.5	109	30.3
	0.70-0.79	216	10.3	4	3.1	13	4.8	25	9.0	35	10.7	54	10.9	85	14.3	60	12.9	58	16.1
	0.80-0.89	56	2.7	0	0.0	1	0.4	3	1.1	0	0.0	13	2.6	39	6.6	16	3.4	33	9.2
	0.90-0.99	14	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	4	0.8	9	1.5	4	0.9	8	2.2
	1.00-1.19	22	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.0	17	2.9	5	1.1	15	4.2
	1.20-1.39	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	5	0.8	0	0.0	5	1.4
	1.40-1.59	5	0.2	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	2	0.4	2	0.6
	1.60-1.79	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	1.80-1.99	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.6
	2.00mg/dL以上	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.6
総数		2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
平均値(mg/dL)		0.6		0.6		0.6		0.6		0.6		0.6		0.7		0.6		0.7	
標準偏差		0.2		0.1		0.1		0.1		0.2		0.1		0.4		0.1		0.4	

(23年)

第38表 推算 GFR 値の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	15ml/min/1.73m ² 未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	1	0.3	1	0.3
	15-29未満	9	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	6	1.2	2	0.6	4	1.4
	30-59未満	192	13.1	0	0.0	1	0.6	2	1.3	11	5.1	40	11.2	138	28.5	76	21.1	89	30.7
	60-89未満	894	61.1	14	19.2	85	47.0	97	63.0	150	69.8	248	69.7	300	62.0	227	63.1	180	62.1
	90ml/min/1.73m ² 以上	365	24.9	59	80.8	95	52.5	55	35.7	54	25.1	64	18.0	38	7.9	54	15.0	16	5.5
	総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
	平均値	78.3		103.3		91.7		85.8		81.5		75.8		67.5		72.3		65.7	
標準偏差		18.5		14.9		14.1		13.2		14.8		15.8		16.9		16.6		16.5	
女 性	15ml/min/1.73m ² 未満	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.6
	15-29未満	9	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	8	1.3	2	0.4	6	1.7
	30-59未満	199	9.5	0	0.0	1	0.4	2	0.7	5	1.5	46	9.3	145	24.4	62	13.4	118	32.8
	60-89未満	1,207	57.6	12	9.4	85	31.1	152	54.9	234	71.3	358	72.5	366	61.5	323	69.6	206	57.2
	90ml/min/1.73m ² 以上	676	32.3	115	90.6	187	68.5	123	44.4	87	26.5	90	18.2	74	12.4	77	16.6	28	7.8
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値	82.8		109.7		99.6		88.7		82.6		78.2		70.4		75.8		66.4	
標準偏差		19.6		15.6		18.6		14.1		14.5		14.1		17.5		15.2		17.3	

(23年)

推算 GFR (ml/min/1.73m²) = 194 × 血清クレアチニン値 (mg/dL)^{-1.094} × 年齢 (歳)^{-0.287} (男性)
 = 194 × 血清クレアチニン値 (mg/dL)^{-1.094} × 年齢 (歳)^{-0.287} × 0.739 (女性)

* CKD ガイドライン 2009 年版の推算式

第 39 表の 1 血清鉄の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	40 μ g/dL未満	49	3.4	0	0.0	4	2.2	2	1.3	4	1.9	12	3.4	27	5.6	13	3.6	21	7.2
	40-59	169	11.6	4	5.5	24	13.3	15	9.7	17	7.9	36	10.1	73	15.1	44	12.3	48	16.6
	60-79	342	23.4	15	20.5	52	28.7	33	21.4	40	18.6	83	23.4	119	24.6	84	23.4	75	25.9
	80-99	382	26.1	17	23.3	35	19.3	43	27.9	54	25.1	96	27.0	137	28.3	104	29.0	78	26.9
	100-119	231	15.8	19	26.0	32	17.7	27	17.5	37	17.2	63	17.7	53	11.0	50	13.9	33	11.4
	120-139	144	9.8	7	9.6	15	8.3	21	13.6	36	16.7	31	8.7	34	7.0	26	7.2	17	5.9
	140-159	80	5.5	4	5.5	10	5.5	8	5.2	13	6.0	20	5.6	25	5.2	22	6.1	11	3.8
	160-179	33	2.3	2	2.7	3	1.7	3	1.9	11	5.1	6	1.7	8	1.7	9	2.5	2	0.7
	180-199	19	1.3	2	2.7	3	1.7	1	0.6	1	0.5	5	1.4	7	1.4	4	1.1	5	1.7
	200 μ g/dL以上	13	0.9	3	4.1	3	1.7	1	0.6	2	0.9	3	0.8	1	0.2	3	0.8	0	0.0
	総数	1,462	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	355	100.0	484	100.0	359	100.0	290	100.0
	平均値(μ g/dL)	92.9		106.3		92.7		95.8		101.0		93.5		85.9		91.6		82.1	
	標準偏差	35.2		40.8		36.1		30.6		35.2		35.3		34.0		36.4		32.4	
女 性	40 μ g/dL未満	237	11.3	20	15.7	54	19.8	62	22.4	22	6.7	26	5.3	53	8.9	25	5.4	38	10.6
	40-59	492	23.5	28	22.0	61	22.3	58	20.9	68	20.7	104	21.1	173	29.1	114	24.6	111	30.8
	60-79	612	29.2	31	24.4	60	22.0	57	20.6	108	32.9	174	35.2	182	30.6	160	34.5	108	30.0
	80-99	412	19.7	23	18.1	45	16.5	48	17.3	78	23.8	106	21.5	112	18.8	96	20.7	66	18.3
	100-119	189	9.0	12	9.4	22	8.1	27	9.7	31	9.5	51	10.3	46	7.7	46	9.9	18	5.0
	120-139	74	3.5	3	2.4	13	4.8	13	4.7	11	3.4	22	4.5	12	2.0	13	2.8	7	1.9
	140-159	45	2.1	6	4.7	9	3.3	10	3.6	5	1.5	7	1.4	8	1.3	8	1.7	5	1.4
	160-179	20	1.0	2	1.6	5	1.8	1	0.4	3	0.9	4	0.8	5	0.8	1	0.2	4	1.1
	180-199	6	0.3	1	0.8	2	0.7	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	200 μ g/dL以上	7	0.3	1	0.8	2	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	0.5	1	0.2	2	0.6
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値(μ g/dL)	73.2		74.7		72.5		68.6		76.1		76.2		71.4		74.5		69.7	
	標準偏差	32.5		37.5		40.6		36.8		29.4		25.9		31.4		27.2		32.5	

(23年)

第 39 表の 2 血清鉄の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	40 μ g/dL未満	47	3.3	0	0.0	4	2.2	2	1.3	4	1.9	11	3.1	26	5.5	12	3.4	20	7.2
	40-59	164	11.4	4	5.5	24	13.3	15	9.7	16	7.5	36	10.3	69	14.7	43	12.1	45	16.2
	60-79	339	23.5	15	20.5	52	28.7	33	21.4	40	18.7	82	23.4	117	24.9	84	23.7	73	26.3
	80-99	377	26.1	17	23.3	35	19.3	43	27.9	54	25.2	96	27.4	132	28.1	103	29.0	74	26.6
	100-119	230	15.9	19	26.0	32	17.7	27	17.5	37	17.3	62	17.7	53	11.3	49	13.8	33	11.9
	120-139	142	9.8	7	9.6	15	8.3	21	13.6	36	16.8	30	8.5	33	7.0	26	7.3	16	5.8
	140-159	80	5.5	4	5.5	10	5.5	8	5.2	13	6.1	20	5.7	25	5.3	22	6.2	11	4.0
	160-179	33	2.3	2	2.7	3	1.7	3	1.9	11	5.1	6	1.7	8	1.7	9	2.5	2	0.7
	180-199	18	1.2	2	2.7	3	1.7	1	0.6	1	0.5	5	1.4	6	1.3	4	1.1	4	1.4
	200 μ g/dL以上	13	0.9	3	4.1	3	1.7	1	0.6	2	0.9	3	0.9	1	0.2	3	0.8	0	0.0
	総数	1,443	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	214	100.0	351	100.0	470	100.0	355	100.0	278	100.0
	平均値(μ g/dL)	93.0		106.3		92.7		95.8		101.2		93.6		86.0		91.9		82.0	
	標準偏差	35.2		40.8		36.1		30.6		35.0		35.2		33.9		36.4		32.0	
女 性	40 μ g/dL未満	229	11.2	20	15.7	52	19.6	57	21.4	22	6.8	26	5.3	52	9.0	24	5.3	38	10.9
	40-59	482	23.5	28	22.0	59	22.3	56	21.1	68	20.9	104	21.4	167	28.9	113	24.8	106	30.5
	60-79	600	29.3	31	24.4	59	22.3	57	21.4	106	32.6	170	34.9	177	30.6	155	34.1	105	30.2
	80-99	405	19.8	23	18.1	44	16.6	46	17.3	78	24.0	103	21.1	111	19.2	95	20.9	65	18.7
	100-119	185	9.0	12	9.4	20	7.5	26	9.8	30	9.2	51	10.5	46	8.0	46	10.1	18	5.2
	120-139	73	3.6	3	2.4	13	4.9	12	4.5	11	3.4	22	4.5	12	2.1	13	2.9	7	2.0
	140-159	44	2.1	6	4.7	9	3.4	10	3.8	5	1.5	7	1.4	7	1.2	8	1.8	4	1.1
	160-179	19	0.9	2	1.6	5	1.9	1	0.4	3	0.9	4	0.8	4	0.7	1	0.2	3	0.9
	180-199	6	0.3	1	0.8	2	0.8	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	200 μ g/dL以上	5	0.2	1	0.8	2	0.8	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	総数	2,048	100.0	127	100.0	265	100.0	266	100.0	325	100.0	487	100.0	578	100.0	455	100.0	348	100.0
	平均値(μ g/dL)	73.1		74.7		72.7		69.2		76.0		76.1		70.5		74.1		68.5	
	標準偏差	31.5		37.5		40.9		36.5		29.5		26.1		27.3		25.5		27.9	

注) 貧血治療薬服薬者除外

(23年)

第40表の1 総鉄結合能（TIBC）の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	200-249	38	2.6	1	1.4	1	0.6	1	0.6	2	0.9	7	2.0	26	5.4	9	2.5	20	6.9
	250-299	340	23.3	12	16.4	26	14.4	19	12.3	35	16.3	89	25.1	159	32.9	106	29.5	105	36.2
	300-349	634	43.4	33	45.2	93	51.4	76	49.4	104	48.4	151	42.5	177	36.6	135	37.6	102	35.2
	350-399	349	23.9	22	30.1	52	28.7	46	29.9	57	26.5	83	23.4	89	18.4	77	21.4	48	16.6
	400-449	85	5.8	4	5.5	8	4.4	11	7.1	15	7.0	21	5.9	26	5.4	25	7.0	12	4.1
	450-499	14	1.0	1	1.4	1	0.6	1	0.6	2	0.9	4	1.1	5	1.0	5	1.4	3	1.0
	500 μ g/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	総数	1,462	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	355	100.0	484	100.0	359	100.0	290	100.0
	平均値(μ g/dL) 標準偏差	329.4 44.9		335.0 41.4		335.6 37.4		342.2 37.6		335.9 40.3		328.5 43.9		320.0 50.6		327.8 49.9		314.2 49.2	
女 性	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200-249	28	1.3	1	0.8	2	0.7	2	0.7	2	0.6	6	1.2	15	2.5	7	1.5	11	3.1
	250-299	370	17.7	7	5.5	33	12.1	25	9.0	52	15.9	110	22.3	143	24.0	110	23.7	87	24.2
	300-349	908	43.4	51	40.2	100	36.6	90	32.5	166	50.6	234	47.4	267	44.9	237	51.1	145	40.3
	350-399	499	23.8	51	40.2	71	26.0	74	26.7	75	22.9	103	20.9	125	21.0	82	17.7	85	23.6
	400-449	213	10.2	14	11.0	44	16.1	59	21.3	24	7.3	35	7.1	37	6.2	26	5.6	25	6.9
	450-499	66	3.2	3	2.4	19	7.0	23	8.3	8	2.4	6	1.2	7	1.2	2	0.4	6	1.7
	500 μ g/dL以上	10	0.5	0	0.0	4	1.5	4	1.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値(μ g/dL) 標準偏差	342.1 51.6		355.1 45.1		361.3 60.6		370.6 58.2		339.8 45.3		330.8 43.6		328.0 45.9		326.3 41.2		329.6 48.5	

(23年)

第40表の2 総鉄結合能（TIBC）の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	200-249	33	2.3	1	1.4	1	0.6	1	0.6	2	0.9	7	2.0	21	4.5	9	2.5	15	5.4
	250-299	334	23.1	12	16.4	26	14.4	19	12.3	35	16.4	87	24.8	155	33.0	104	29.3	102	36.7
	300-349	630	43.7	33	45.2	93	51.4	76	49.4	103	48.1	150	42.7	175	37.2	135	38.0	100	36.0
	350-399	346	24.0	22	30.1	52	28.7	46	29.9	57	26.6	83	23.6	86	18.3	76	21.4	46	16.5
	400-449	84	5.8	4	5.5	8	4.4	11	7.1	15	7.0	20	5.7	26	5.5	24	6.8	12	4.3
	450-499	14	1.0	1	1.4	1	0.6	1	0.6	2	0.9	4	1.1	5	1.1	5	1.4	3	1.1
	500 μ g/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	総数	1,443	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	214	100.0	351	100.0	470	100.0	355	100.0	278	100.0
	平均値(μ g/dL) 標準偏差	329.8 44.5		335.0 41.4		335.6 37.4		342.2 37.6		336.0 40.4		328.6 43.5		320.9 50.2		327.6 49.5		315.6 48.7	
女 性	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200-249	27	1.3	1	0.8	2	0.8	2	0.8	2	0.6	6	1.2	14	2.4	6	1.3	11	3.2
	250-299	364	17.8	7	5.5	32	12.1	25	9.4	51	15.7	108	22.2	141	24.4	108	23.7	85	24.4
	300-349	890	43.5	51	40.2	98	37.0	84	31.6	165	50.8	232	47.6	260	45.0	234	51.4	140	40.2
	350-399	487	23.8	51	40.2	68	25.7	73	27.4	75	23.1	101	20.7	119	20.6	79	17.4	81	23.3
	400-449	207	10.1	14	11.0	43	16.2	57	21.4	23	7.1	34	7.0	36	6.2	26	5.7	24	6.9
	450-499	63	3.1	3	2.4	18	6.8	21	7.9	8	2.5	6	1.2	7	1.2	2	0.4	6	1.7
	500 μ g/dL以上	10	0.5	0	0.0	4	1.5	4	1.5	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	総数	2,048	100.0	127	100.0	265	100.0	266	100.0	325	100.0	487	100.0	578	100.0	455	100.0	348	100.0
	平均値(μ g/dL) 標準偏差	341.9 51.6		355.1 45.1		361.2 60.5		370.3 58.7		339.7 45.1		330.8 43.7		327.8 45.9		326.4 41.1		329.5 48.8	

注) 貧血治療薬服用者除外

(23年)

第 41 表 AST (GOT) の分布 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	5U/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	10-19	399	27.3	37	50.7	64	35.4	49	31.8	61	28.4	67	18.8	121	25.0	83	23.1	69	23.8
	20-29	749	51.2	30	41.1	91	50.3	75	48.7	109	50.7	200	56.2	244	50.4	193	53.6	147	50.7
	30-39	206	14.1	4	5.5	15	8.3	21	13.6	30	14.0	56	15.7	80	16.5	53	14.7	51	17.6
	40-49	60	4.1	0	0.0	6	3.3	5	3.2	9	4.2	22	6.2	18	3.7	21	5.8	10	3.4
	50U/L以上	47	3.2	2	2.7	5	2.8	4	2.6	6	2.8	10	2.8	20	4.1	10	2.8	12	4.1
	総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
	平均値(U/L) 標準偏差	25.6 11.5		21.4 11.2		23.4 8.7		24.8 9.7		25.5 10.5		26.7 12.0		26.6 12.6		26.5 11.3		26.6 12.5	
女 性	5U/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	3	0.1	1	0.8	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10-19	868	41.5	104	81.9	195	71.4	174	62.8	114	34.8	136	27.5	145	24.4	112	24.1	83	23.1
	20-29	989	47.2	20	15.7	72	26.4	86	31.0	179	54.6	285	57.7	347	58.3	284	61.2	211	58.6
	30-39	168	8.0	2	1.6	4	1.5	11	4.0	24	7.3	50	10.1	77	12.9	52	11.2	51	14.2
	40-49	33	1.6	0	0.0	1	0.4	4	1.4	2	0.6	13	2.6	13	2.2	7	1.5	8	2.2
	50U/L以上	33	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.7	8	2.4	10	2.0	13	2.2	9	1.9	7	1.9
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値(U/L) 標準偏差	22.2 8.1		16.9 4.2		17.8 4.5		19.6 6.3		22.9 9.3		24.1 8.1		24.8 8.5		24.3 7.8		7.8 8.6	

(23年)

第 42 表 ALT (GPT) の分布 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	5U/L未満	1	0.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	40	2.7	5	6.8	3	1.7	1	0.6	3	1.4	8	2.2	20	4.1	12	3.3	13	4.5
	10-19	618	42.2	34	46.6	70	38.7	50	32.5	74	34.4	140	39.3	250	51.7	151	41.9	164	56.6
	20-29	427	29.2	18	24.7	42	23.2	44	28.6	69	32.1	116	32.6	138	28.5	123	34.2	72	24.8
	30-39	182	12.4	6	8.2	25	13.8	21	13.6	39	18.1	49	13.8	42	8.7	43	11.9	23	7.9
	40-49	97	6.6	5	6.8	16	8.8	20	13.0	17	7.9	19	5.3	20	4.1	17	4.7	10	3.4
	50U/L以上	98	6.7	4	5.5	25	13.8	18	11.7	13	6.0	24	6.7	14	2.9	14	3.9	8	2.8
	総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
	平均値(U/L) 標準偏差	25.4 16.3		23.2 14.4		30.3 21.6		31.0 20.7		26.6 13.6		25.9 16.3		21.3 12.1		23.4 12.0		20.4 12.1	
女 性	5U/L未満	1	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	193	9.2	40	31.5	52	19.0	32	11.6	11	3.4	20	4.0	38	6.4	18	3.9	29	8.1
	10-19	1,264	60.4	73	57.5	177	64.8	178	64.3	204	62.2	266	53.8	366	61.5	261	56.3	231	64.2
	20-29	431	20.6	10	7.9	34	12.5	40	14.4	68	20.7	145	29.4	134	22.5	133	28.7	72	20.0
	30-39	108	5.2	2	1.6	7	2.6	11	4.0	24	7.3	29	5.9	35	5.9	28	6.0	17	4.7
	40-49	38	1.8	1	0.8	0	0.0	8	2.9	8	2.4	13	2.6	8	1.3	9	1.9	5	1.4
	50U/L以上	59	2.8	0	0.0	3	1.1	8	2.9	13	4.0	21	4.3	14	2.4	15	3.2	6	1.7
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値(U/L) 標準偏差	18.6 12.0		12.2 5.8		14.6 7.2		17.8 13.3		20.9 15.3		21.4 12.8		18.7 10.1		20.5 11.6		17.6 8.9	

(23年)

第43表 γ -GT (γ -GTP) の分布 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	10IU/L未満	9	0.6	1	1.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.6	5	1.0	1	0.3	5	1.7
	10-19	332	22.7	33	45.2	39	21.5	29	18.8	27	12.6	58	16.3	146	30.2	70	19.4	101	34.8
	20-29	382	26.1	20	27.4	46	25.4	29	18.8	56	26.0	88	24.7	143	29.5	99	27.5	89	30.7
	30-39	223	15.2	9	12.3	23	12.7	29	18.8	36	16.7	53	14.9	73	15.1	60	16.7	41	14.1
	40-49	132	9.0	3	4.1	21	11.6	13	8.4	25	11.6	37	10.4	33	6.8	32	8.9	16	5.5
	50-59	81	5.5	1	1.4	13	7.2	13	8.4	10	4.7	20	5.6	24	5.0	22	6.1	12	4.1
	60-69	66	4.5	1	1.4	9	5.0	6	3.9	18	8.4	18	5.1	14	2.9	17	4.7	6	2.1
	70-79	49	3.3	2	2.7	6	3.3	5	3.2	5	2.3	14	3.9	17	3.5	14	3.9	8	2.8
	80IU/L以上	189	12.9	3	4.1	23	12.7	30	19.5	38	17.7	66	18.5	29	6.0	45	12.5	12	4.1
	総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
	平均値(IU/L) 標準偏差	49.0 66.5		27.2 20.7		50.3 61.8		54.5 50.7		58.9 69.8		55.8 60.2		40.5 77.8		50.9 83.0		33.7 51.1	
女 性	10IU/L未満	101	4.8	23	18.1	28	10.3	12	4.3	10	3.0	3	0.6	25	4.2	5	1.1	20	5.6
	10-19	1,177	56.2	88	69.3	185	67.8	179	64.6	148	45.1	243	49.2	334	56.1	228	49.1	220	61.1
	20-29	403	19.2	11	8.7	35	12.8	45	16.2	78	23.8	116	23.5	118	19.8	108	23.3	62	17.2
	30-39	174	8.3	3	2.4	13	4.8	19	6.9	34	10.4	55	11.1	50	8.4	52	11.2	27	7.5
	40-49	84	4.0	1	0.8	7	2.6	5	1.8	15	4.6	25	5.1	31	5.2	30	6.5	14	3.9
	50-59	44	2.1	1	0.8	3	1.1	7	2.5	10	3.0	13	2.6	10	1.7	11	2.4	5	1.4
	60-69	29	1.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	15	4.6	4	0.8	9	1.5	7	1.5	3	0.8
	70-79	19	0.9	0	0.0	1	0.4	1	0.4	5	1.5	8	1.6	4	0.7	4	0.9	3	0.8
	80IU/L以上	63	3.0	0	0.0	0	0.0	9	3.2	13	4.0	27	5.5	14	2.4	19	4.1	6	1.7
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値(IU/L) 標準偏差	23.9 22.4		14.3 6.7		17.0 9.7		22.6 25.5		28.5 27.7		28.4 25.3		23.3 19.6		26.8 21.9		21.4 18.5	

(23年)

第44表 血清尿酸値の分布 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	2.0mg/dL未満	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.8	1	0.3	3	1.0
	2.0-2.9	16	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.4	3	0.8	9	1.9	2	0.6	8	2.8
	3.0-3.9	64	4.4	4	5.5	4	2.2	3	1.9	7	3.3	19	5.3	27	5.6	23	6.4	18	6.2
	4.0-4.9	251	17.2	8	11.0	22	12.2	25	16.2	40	18.6	57	16.0	99	20.5	61	16.9	61	21.0
	5.0-5.9	475	32.5	28	38.4	52	28.7	50	32.5	60	27.9	122	34.3	163	33.7	110	30.6	103	35.5
	6.0-6.9	384	26.2	19	26.0	60	33.1	41	26.6	66	30.7	95	26.7	103	21.3	99	27.5	54	18.6
	7.0-7.9	193	13.2	12	16.4	28	15.5	26	16.9	23	10.7	43	12.1	61	12.6	49	13.6	32	11.0
	8.0-8.9	63	4.3	1	1.4	12	6.6	8	5.2	12	5.6	15	4.2	15	3.1	13	3.6	10	3.4
	9.0-9.9	9	0.6	1	1.4	1	0.6	0	0.0	3	1.4	1	0.3	3	0.6	2	0.6	1	0.3
	10mg/dL以上	3	0.2	0	0.0	2	1.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	360	100.0	290	100.0
	平均値(mg/dL) 標準偏差	5.8 1.3		5.9 1.1		6.2 1.2		6.0 1.2		6.0 1.3		5.8 1.2		5.6 1.3		5.8 1.2		5.5 1.3	
女 性	2.0mg/dL未満	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	2.0-2.9	115	5.5	8	6.3	23	8.4	32	11.6	7	2.1	13	2.6	32	5.4	24	5.2	13	3.6
	3.0-3.9	568	27.1	48	37.8	116	42.5	109	39.4	85	25.9	100	20.2	110	18.5	94	20.3	65	18.1
	4.0-4.9	839	40.1	57	44.9	104	38.1	88	31.8	137	41.8	214	43.3	239	40.2	197	42.5	135	37.5
	5.0-5.9	397	19.0	12	9.4	21	7.7	36	13.0	71	21.6	121	24.5	136	22.9	99	21.3	91	25.3
	6.0-6.9	122	5.8	2	1.6	7	2.6	9	3.2	22	6.7	35	7.1	47	7.9	32	6.9	34	9.4
	7.0-7.9	38	1.8	0	0.0	1	0.4	2	0.7	5	1.5	8	1.6	22	3.7	14	3.0	14	3.9
	8.0-8.9	8	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	6	1.0	2	0.4	5	1.4
	9.0-9.9	4	0.2	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	1	0.2	2	0.6
	10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	464	100.0	360	100.0
	平均値(mg/dL) 標準偏差	4.5 1.1		4.1 0.8		4.0 0.9		4.1 1.0		4.5 0.9		4.6 1.0		4.7 1.2		4.6 1.1		4.8 1.2	

(23年)

第 45 表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者																			
	635		4		21		28		83		198		301		425		220		185	
	461		10		39		55		79		131		147		332		130		80	
	2,430		181		380		347		380		518		624		1,490		471		379	
	3,526		195		440		430		542		847		1,072		2,247		821		644	
男 性	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者																			
	421		2		18		19		53		130		199		274		140		127	
	312		10		37		38		54		89		84		222		80		43	
	727		61		126		96		108		137		199		420		137		120	
	1,460		73		181		153		215		356		482		916		357		290	
女 性	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者																			
	214		2		3		9		30		68		102		151		80		58	
	149		0		2		17		25		42		63		110		50		37	
	1,703		120		254		251		272		381		425		1,070		334		259	
	2,066		122		259		277		327		491		590		1,331		464		354	

注) 妊婦除外, ヘモグロビン Alc ≧ 5.5% の場合。項目の基準は p.18 参照

(23年)

第46表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合（性・年齢階級別）

			総 数		リ ス ク 保 有 数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	170	100.0	152	89.4	16	9.4	2	1.2	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	25	100.0	11	44.0	10	40.0	4	16.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	342	100.0	270	78.9	63	18.4	9	2.6	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	98	100.0	38	38.8	39	39.8	19	19.4	2	2.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	313	100.0	213	68.1	82	26.2	16	5.1	2	0.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	117	100.0	34	29.1	55	47.0	23	19.7	5	4.3
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	367	100.0	150	40.9	154	42.0	57	15.5	6	1.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	175	100.0	13	7.4	79	45.1	60	34.3	23	13.1
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	505	100.0	109	21.6	226	44.8	123	24.4	47	9.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	342	100.0	13	3.8	131	38.3	128	37.4	70	20.5
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	606	100.0	48	7.9	284	46.9	204	33.7	70	11.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	466	100.0	18	3.9	147	31.5	183	39.3	118	25.3
	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,303	100.0	948	41.2	825	35.8	411	17.8	125	5.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,223	100.0	131	10.7	461	37.7	417	34.1	218	17.8
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,417	100.0	494	34.9	574	40.5	271	19.1	78	5.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	830	100.0	73	8.8	332	40.0	277	33.4	148	17.8
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	452	100.0	55	12.2	215	47.6	128	28.3	54	11.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	369	100.0	19	5.1	130	35.2	132	35.8	88	23.8
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	374	100.0	26	7.0	172	46.0	129	34.5	47	12.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	270	100.0	5	1.9	80	29.6	117	43.3	68	25.2
男 性	20-29歳	<85cm	55	100.0	45	81.8	8	14.5	2	3.6	0	0.0
		≥85cm	18	100.0	6	33.3	10	55.6	2	11.1	0	0.0
	30-39歳	<85cm	100	100.0	66	66.0	28	28.0	6	6.0	0	0.0
		≥85cm	81	100.0	26	32.1	37	45.7	17	21.0	1	1.2
	40-49歳	<85cm	71	100.0	38	53.5	25	35.2	7	9.9	1	1.4
		≥85cm	82	100.0	25	30.5	38	46.3	16	19.5	3	3.7
	50-59歳	<85cm	99	100.0	27	27.3	50	50.5	21	21.2	1	1.0
		≥85cm	116	100.0	9	7.8	54	46.6	37	31.9	16	13.8
	60-69歳	<85cm	133	100.0	28	21.1	65	48.9	28	21.1	12	9.0
		≥85cm	223	100.0	4	1.8	89	39.9	84	37.7	46	20.6
	70歳以上	<85cm	188	100.0	13	6.9	84	44.7	65	34.6	26	13.8
		≥85cm	294	100.0	11	3.7	84	28.6	115	39.1	84	28.6
	総 数	<85cm	646	100.0	217	33.6	260	40.2	129	20.0	40	6.2
		≥85cm	814	100.0	81	10.0	312	38.3	271	33.3	150	18.4
	(再掲) 40-74歳	<85cm	374	100.0	97	25.9	171	45.7	83	22.2	23	6.1
		≥85cm	542	100.0	46	8.5	222	41.0	174	32.1	100	18.5
	(再掲) 65-74歳	<85cm	128	100.0	15	11.7	59	46.1	36	28.1	18	14.1
		≥85cm	229	100.0	9	3.9	80	34.9	80	34.9	60	26.2
	(再掲) 75歳以上	<85cm	117	100.0	9	7.7	53	45.3	38	32.5	17	14.5
		≥85cm	173	100.0	3	1.7	43	24.9	78	45.1	49	28.3
女 性	20-29歳	<90cm	115	100.0	107	93.1	8	7.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	7	100.0	5	75.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0
	30-39歳	<90cm	242	100.0	204	84.3	35	14.5	3	1.2	0	0.0
		≥90cm	17	100.0	12	70.6	2	11.8	2	11.8	1	5.9
	40-49歳	<90cm	242	100.0	175	72.3	57	23.6	9	3.7	1	0.4
		≥90cm	35	100.0	9	25.7	17	48.6	7	20.0	2	5.7
	50-59歳	<90cm	268	100.0	123	45.9	104	38.8	36	13.4	5	1.9
		≥90cm	59	100.0	4	6.8	25	42.4	23	39.0	7	11.9
	60-69歳	<90cm	372	100.0	81	21.8	161	43.3	95	25.5	35	9.4
		≥90cm	119	100.0	9	7.6	42	35.3	44	37.0	24	20.2
	70歳以上	<90cm	418	100.0	35	8.4	200	47.8	139	33.3	44	10.5
		≥90cm	172	100.0	7	4.1	63	36.6	68	39.5	34	19.8
	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	1,657	100.0	725	43.8	565	34.1	282	17.0	85	5.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	409	100.0	46	11.2	149	36.4	146	35.7	68	16.6
	(再掲) 40-74歳	<90cm	1,043	100.0	397	38.1	403	38.6	188	18.0	55	5.3
		≥90cm	288	100.0	27	9.4	110	38.2	103	35.8	48	16.7
	(再掲) 65-74歳	<90cm	324	100.0	40	12.3	156	48.1	92	28.4	36	11.1
		≥90cm	140	100.0	10	7.1	50	35.7	52	37.1	28	20.0
	(再掲) 75歳以上	<90cm	257	100.0	17	6.6	119	46.3	91	35.4	30	11.7
		≥90cm	97	100.0	2	2.1	37	38.1	39	40.2	19	19.6

注) 妊婦除外, ヘモグロビン A1c ≥ 5.5% の場合。リスクの項目は基準は p.18 参照

(23年)

第 46 表の 2 腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスク保有状況〔すべての組み合わせ (①血中脂質②血圧③血糖)〕(性・年齢階級別)

年齢(歳)			総 数		リ ス ク 保 有 数															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	170	100.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0	4	2.4	11	6.5	1	0.6	152	89.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	25	100.0	0	0.0	2	8.0	2	8.0	0	0.0	3	12.0	7	28.0	0	0.0	11	44.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	342	100.0	0	0.0	2	0.6	6	1.8	1	0.3	9	2.6	47	13.7	7	2.0	270	78.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	98	100.0	2	2.0	8	8.2	9	9.2	2	2.0	10	10.2	27	27.6	2	2.0	38	38.8
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	313	100.0	2	0.6	9	2.9	6	1.9	1	0.3	5	1.6	60	19.2	17	5.4	213	68.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	117	100.0	5	4.3	14	12.0	6	5.1	3	2.6	7	6.0	44	37.6	4	3.4	34	29.1
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	367	100.0	6	1.6	19	5.2	34	9.3	4	1.1	6	1.6	129	35.1	19	5.2	150	40.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	175	100.0	23	13.1	17	9.7	39	22.3	4	2.3	6	3.4	64	36.6	9	5.1	13	7.4
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	505	100.0	47	9.3	46	9.1	69	13.7	8	1.6	14	2.8	186	36.8	26	5.1	109	21.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	342	100.0	70	20.5	47	13.7	77	22.5	4	1.2	5	1.5	119	34.8	7	2.0	13	3.8
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	606	100.0	70	11.6	88	14.5	110	18.2	6	1.0	20	3.3	241	39.8	23	3.8	48	7.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	466	100.0	118	25.3	73	15.7	101	21.7	9	1.9	5	1.1	132	28.3	10	2.1	18	3.9
	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,303	100.0	125	5.4	165	7.2	226	9.8	20	0.9	58	2.5	674	29.3	93	4.0	942	40.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,223	100.0	218	17.8	161	13.2	234	19.1	22	1.8	36	2.9	393	32.1	32	2.6	127	10.4
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,417	100.0	78	5.5	106	7.5	148	10.4	17	1.2	36	2.5	469	33.1	69	4.9	494	34.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	830	100.0	148	17.8	102	12.3	159	19.2	16	1.9	20	2.4	287	34.6	25	3.0	73	8.8
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	452	100.0	54	11.9	53	11.7	67	14.8	8	1.8	17	3.8	177	39.2	21	4.6	55	12.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	369	100.0	88	23.8	44	11.9	81	22.0	7	1.9	4	1.1	118	32.0	8	2.2	19	5.1
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	374	100.0	47	12.6	56	15.0	71	19.0	2	0.5	9	2.4	147	39.3	16	4.3	26	7.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	270	100.0	68	25.2	49	18.1	64	23.7	4	1.5	3	1.1	72	26.7	5	1.9	5	1.9
男 性	20-29歳	<85cm	55	100.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	0	0.0	2	3.6	6	10.9	0	0.0	45	81.8
		≥85cm	18	100.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	0	0.0	3	16.7	7	38.9	0	0.0	6	33.3
	30-39歳	<85cm	100	100.0	0	0.0	2	2.0	3	3.0	1	1.0	5	5.0	22	22.0	1	1.0	66	66.0
		≥85cm	81	100.0	1	1.2	8	9.9	7	8.6	2	2.5	8	9.9	27	33.3	2	2.5	26	32.1
	40-49歳	<85cm	71	100.0	1	1.4	4	5.6	2	2.8	1	1.4	4	5.6	19	26.8	2	2.8	38	53.5
		≥85cm	82	100.0	3	3.7	9	11.0	4	4.9	3	3.7	6	7.3	30	36.6	2	2.4	25	30.5
	50-59歳	<85cm	99	100.0	1	1.0	7	7.1	13	13.1	1	1.0	2	2.0	43	43.4	5	5.1	27	27.3
		≥85cm	116	100.0	16	13.8	14	12.1	19	16.4	4	3.4	4	3.4	44	37.9	6	5.2	9	7.8
	60-69歳	<85cm	133	100.0	12	9.0	8	6.0	16	12.0	4	3.0	4	3.0	54	40.6	7	5.3	28	21.1
		≥85cm	223	100.0	46	20.6	30	13.5	51	22.9	3	1.3	3	1.3	81	36.3	5	2.2	4	1.8
	70歳以上	<85cm	188	100.0	26	13.8	21	11.2	41	21.8	3	1.6	4	2.1	68	36.2	12	6.4	13	6.9
		≥85cm	294	100.0	84	28.6	46	15.6	65	22.1	4	1.4	2	0.7	76	25.9	6	2.0	11	3.7
	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	646	100.0	40	6.2	43	6.7	76	11.8	10	1.5	21	3.3	212	32.8	27	4.2	217	33.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	814	100.0	150	18.4	109	13.4	146	17.9	16	2.0	26	3.2	265	32.6	21	2.6	81	10.0
	(再掲) 40-74歳	<85cm	374	100.0	23	6.1	30	8.0	45	12.0	8	2.1	12	3.2	142	38.0	17	4.5	97	25.9
		≥85cm	542	100.0	100	18.5	66	12.2	97	17.9	11	2.0	14	2.6	192	35.4	16	3.0	46	8.5
	(再掲) 65-74歳	<85cm	128	100.0	18	14.1	13	10.2	19	14.8	4	3.1	5	3.9	49	38.3	5	3.9	15	11.7
		≥85cm	229	100.0	60	26.2	25	10.9	52	22.7	3	1.3	2	0.9	74	32.3	4	1.7	9	3.9
	(再掲) 75歳以上	<85cm	117	100.0	17	14.5	10	8.5	27	23.1	1	0.9	2	1.7	42	35.9	9	7.7	9	7.7
		≥85cm	173	100.0	49	28.3	33	19.1	42	24.3	3	1.7	1	0.6	39	22.5	3	1.7	3	1.7
女 性	20-29歳	<90cm	115	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	5	4.3	1	0.9	107	93.0
		≥90cm	7	100.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	71.4
	30-39歳	<90cm	242	100.0	0	0.0	0	0.0	3	1.2	0	0.0	4	1.7	25	10.1	6	2.5	204	84.3
		≥90cm	17	100.0	1	5.9	0	0.0	2	11.8	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	12	70.6
	40-49歳	<90cm	242	100.0	1	0.4	5	2.1	4	1.7	0	0.0	1	0.4	41	16.9	15	6.2	175	72.3
		≥90cm	35	100.0	2	5.7	5	14.3	2	5.7	0	0.0	1	2.9	14	40.0	2	5.7	9	25.7
	50-59歳	<90cm	268	100.0	5	1.9	12	4.5	21	7.8	3	1.1	4	1.5	86	32.1	14	5.2	123	45.9
		≥90cm	59	100.0	7	11.9	3	5.1	20	33.9	0	0.0	2	3.4	20	33.9	3	5.1	4	6.8
	60-69歳	<90cm	372	100.0	35	9.4	38	10.2	53	14.2	4	1.1	10	2.7	132	35.5	19	5.1	81	21.8
		≥90cm	119	100.0	24	20.2	17	14.3	26	21.8	1	0.8	2	1.7	38	31.9	2	1.7	9	7.6
	70歳以上	<90cm	418	100.0	44	10.5	67	16.0	69	16.5	3	0.7	16	3.8	173	41.4	11	2.6	35	8.4
		≥90cm	172	100.0	34	19.8	27	15.7	36	20.9	5	2.9	3	1.7	56	32.6	4	2.3	7	4.1
	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	1,657	100.0	85	5.1	122	7.4	150	9.1	10	0.6	37	2.2	462	27.9	66	4.0	725	43.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	409	100.0	68	16.6	52	12.7	88	21.5	6	1.5	10	2.4	128	31.3	11	2.7	46	11.2
	(再掲) 40-74歳	<90cm	1,043	100.0	55	5.3	76	7.3	103	9.9	9	0.9	24	2.3	327	31.4	52	5.0	397	38.1
		≥90cm	288	100.0	48	16.7	36	12.5	62	21.5	5	1.7	6	2.1	95	33.0	9	3.1	27	9.4
	(再掲) 65-74歳	<90cm	452	100.0	54	11.9	53	11.7	67	14.8	8	1.8	17	3.8	177	39.2	21	4.6	55	12.2
		≥90cm	369	100.0	88	23.8	44	11.9	81	22.0	7	1.9	4	1.1	118	32.0	8	2.2	19	5.1
	(再掲) 75歳以上	<90cm	374	100.0	47	12.6	56	15.0	71	19.0	2	0.5	9	2.4	147	39.3	16	4.3	26	7.0
		≥90cm	270	100.0	68	25.2	49	18.1	64	23.7	4	1.5	3	1.1	72	26.7	5	1.9	5	1.9

注) 妊婦除外, ヘモグロビン A1c ≥ 5.5% の場合。リスクの項目は基準は p.18 参照

(23年)

第 47 表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	糖尿病が強く疑われる人	384	10.9	1	0.5	8	1.8	15	3.5	41	7.6	141	16.8	264	11.9	141	17.4	111	17.5
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	201	52.3	1	100.0	1	12.5	8	53.3	20	48.8	74	52.5	136	51.5	86	61.0	63	56.8
	糖尿病の可能性が否定できない人	366	10.4	2	1.0	12	2.7	19	4.4	53	9.9	107	12.7	248	11.1	188	14.5	104	16.4
	上記以外	2,758	78.6	196	98.5	429	95.5	393	92.0	443	82.5	593	70.5	1,714	77.0	552	68.1	419	66.1
	総 数	3,508	100.0	199	100.0	449	100.0	427	100.0	537	100.0	841	100.0	2,226	100.0	811	100.0	634	100.0
男 性	糖尿病が強く疑われる人	226	15.7	0	0.0	4	2.2	10	6.7	23	10.8	80	22.7	153	16.9	86	24.3	69	24.4
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	124	54.9	0	0.0	1	25.0	4	40.0	12	52.2	48	60.0	83	54.2	54	62.8	40	58.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	166	11.5	1	1.4	7	3.9	6	4.0	22	10.3	39	11.0	106	11.7	56	15.8	52	18.4
	上記以外	1,049	72.8	72	98.6	169	93.9	134	89.3	188	78.9	234	66.3	646	71.4	212	59.9	162	57.2
	総 数	1,441	100.0	73	100.0	180	100.0	150	100.0	213	100.0	353	100.0	905	100.0	354	100.0	283	100.0
女 性	糖尿病が強く疑われる人	158	7.6	1	0.8	4	1.5	5	1.8	18	5.6	61	12.5	111	8.4	55	12.0	42	12.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	77	48.7	1	100.0	0	0.0	4	80.0	8	44.4	26	42.6	53	47.7	32	58.2	23	54.8
	糖尿病の可能性が否定できない人	200	9.7	1	0.8	5	1.9	13	4.7	31	9.6	68	13.9	142	10.7	62	13.6	52	14.8
	上記以外	1,709	82.7	124	98.4	260	96.7	259	93.5	275	84.9	359	73.6	1,068	80.8	340	74.4	257	73.2
	総 数	2,067	100.0	126	100.0	269	100.0	277	100.0	324	100.0	488	100.0	1,321	100.0	457	100.0	351	100.0

(23年)

注) 判定基準は p18 参照

* 「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した者

「糖尿病が強く疑われる人」の判定
ヘモグロビン A1 c 値が 6.1% 以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人
「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定
ヘモグロビン A1 c 値が 5.6% 以上、6.1% 未満で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人

第48表 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	高血圧症有病者	1,858	48.3	11	5.0	53	11.0	90	19.7	268	45.2	543	59.8	1,221	50.4	583	65.5	573	79.6
	(再掲) 高血圧症有病者のうち服薬者*	1,073	57.8	0	0.0	5	9.4	15	16.7	120	44.8	318	58.6	654	53.6	365	62.6	414	72.3
	正常高値血圧者	517	13.4	14	6.4	52	10.8	67	14.7	90	15.2	156	17.2	381	15.7	150	16.9	70	9.7
	上記以外	1,469	38.2	194	88.6	378	78.3	300	65.6	235	39.6	209	23.0	820	33.9	157	17.6	77	10.7
総数		3,844	100.0	219	100.0	483	100.0	457	100.0	593	100.0	908	100.0	2,422	100.0	890	100.0	720	100.0
男性	高血圧症有病者	895	56.5	8	10.1	40	21.3	46	28.0	132	55.9	260	67.0	588	59.1	275	70.9	259	80.7
	(再掲) 高血圧症有病者のうち服薬者*	499	55.8	0	0.0	4	10.0	8	17.4	54	40.9	139	53.5	304	51.7	181	65.8	191	73.7
	正常高値血圧者	229	14.5	10	12.7	32	17.0	33	20.1	38	16.1	60	15.5	160	16.1	56	14.4	27	8.4
	上記以外	459	29.0	61	77.2	116	61.7	85	51.8	66	28.0	68	17.5	247	24.8	57	14.7	35	10.9
総数		1,583	100.0	79	100.0	188	100.0	164	100.0	236	100.0	388	100.0	995	100.0	388	100.0	321	100.0
女性	高血圧症有病者	963	42.6	3	2.1	13	4.4	44	15.0	136	38.1	283	54.4	633	44.4	308	61.4	314	78.7
	(再掲) 高血圧症有病者のうち服薬者*	574	59.6	0	0.0	1	7.7	7	15.9	66	48.5	179	63.3	350	55.3	184	59.7	223	71.0
	正常高値血圧者	288	12.7	4	2.9	20	6.8	34	11.6	52	14.6	96	18.5	221	15.5	94	18.7	43	10.8
	上記以外	1,010	44.7	133	95.0	262	88.8	215	73.4	169	47.3	141	27.1	573	40.2	100	19.9	42	10.5
総数		2,261	100.0	140	100.0	295	100.0	293	100.0	357	100.0	520	100.0	1,427	100.0	502	100.0	399	100.0

* 「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

(23年)

第 49 表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（採血時間によらず，性・年齢階級別）

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	脂質異常症が疑われる人	807	22.7	10	5.0	34	7.5	46	10.7	86	15.8	242	28.5	389	36.1	524	23.3	274	33.3
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	552	68.4	0	0.0	3	8.8	20	43.5	61	70.9	191	78.9	277	71.2	384	73.3	213	77.7
	上記以外	2,750	77.3	190	95.0	420	92.5	385	89.3	457	84.2	608	71.5	690	63.9	1,729	76.7	550	66.7
男 性	総 数	3,557	100.0	200	100.0	454	100.0	431	100.0	543	100.0	850	100.0	1,079	100.0	2,253	100.0	824	100.0
	脂質異常症が疑われる人	415	28.4	8	11.0	27	14.9	31	20.1	49	22.8	109	30.6	191	39.5	264	28.7	131	36.4
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	221	53.3	0	0.0	2	7.4	11	35.5	27	55.1	71	65.1	110	57.6	158	59.8	87	66.4
女 性	総 数	1,463	100.0	73	100.0	181	100.0	154	100.0	215	100.0	356	100.0	484	100.0	919	100.0	360	100.0
	脂質異常症が疑われる人	392	18.7	2	1.6	7	2.6	15	5.4	37	11.3	133	26.9	198	33.3	260	19.5	143	30.8
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	331	84.4	0	0.0	1	14.3	9	60.0	34	91.9	120	90.2	167	84.3	226	86.9	126	88.1
	総 数	2,094	100.0	127	100.0	273	100.0	277	100.0	328	100.0	494	100.0	595	100.0	1,334	100.0	464	100.0
	脂質異常症が疑われる人	1,702	81.3	125	98.4	266	97.4	262	94.6	291	88.7	361	73.1	397	66.7	1,074	80.5	321	69.2
	上記以外																		

* 「服薬者」とは，質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用有と回答した者

(23年)

「脂質異常症が疑われる人」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記の通りとした。
・「脂質異常症が疑われる人」
HDL コレステロールが 40mg/dL 未満，もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

第 50 表 運動習慣の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	習慣無(健康上の理由)	330	7.9	6	2.1	12	2.2	10	1.9	31	4.7	64	6.7	207	16.6	79	3.2	251	14.8
	習慣無(その他)	2,532	60.5	232	82.9	437	81.5	387	74.9	444	67.8	497	52.0	535	43.0	1,787	71.6	745	44.0
	運動の習慣有	1,326	31.7	42	15.0	87	16.2	120	23.2	180	27.5	394	41.3	503	40.4	630	25.2	696	41.1
	総 数	4,188	100.0	280	100.0	536	100.0	517	100.0	655	100.0	955	100.0	1,245	100.0	2,496	100.0	1,692	100.0
男性	習慣無(健康上の理由)	111	6.3	3	2.7	6	2.8	5	2.5	12	4.4	19	4.6	66	11.9	30	2.9	81	10.8
	習慣無(その他)	1,039	58.7	83	74.1	175	80.3	141	70.9	196	71.5	221	53.5	223	40.3	727	71.1	312	41.8
	運動の習慣有	619	35.0	26	23.2	37	17.0	53	26.6	66	24.1	173	41.9	264	47.7	265	25.9	354	47.4
	総 数	1,769	100.0	112	100.0	218	100.0	199	100.0	274	100.0	413	100.0	553	100.0	1,022	100.0	747	100.0
女性	習慣無(健康上の理由)	219	9.1	3	1.8	6	1.9	5	1.6	19	5.0	45	8.3	141	20.4	49	3.3	170	18.0
	習慣無(その他)	1,493	61.7	149	88.7	262	82.4	246	77.4	248	65.1	276	50.9	312	45.1	1,060	71.9	433	45.8
	運動の習慣有	707	29.2	16	9.5	50	15.7	67	21.1	114	29.9	221	40.8	239	34.5	365	24.8	342	36.2
	総 数	2,419	100.0	168	100.0	318	100.0	318	100.0	381	100.0	542	100.0	692	100.0	1,474	100.0	945	100.0

(23年)

第 51 表 1 週間の運動日数（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動無し	2,862	68.3	238	85.0	449	83.8	397	76.8	475	72.5	561	58.7	742	59.6	502	54.6
	2日/週	284	6.8	15	5.4	31	5.8	38	7.4	50	7.6	68	7.1	82	6.6	73	7.9
	3日/週	232	5.5	12	4.3	15	2.8	20	3.9	34	5.2	69	7.2	82	6.6	68	7.4
	4日/週	141	3.4	3	1.1	5	0.9	10	1.9	15	2.3	53	5.5	55	4.4	53	5.8
	5日/週	175	4.2	5	1.8	18	3.4	21	4.1	24	3.7	58	6.1	49	3.9	53	5.8
	6日/週	80	1.9	1	0.4	4	0.7	6	1.2	6	0.9	26	2.7	37	3.0	31	3.4
	7日/週	414	9.9	6	2.1	14	2.6	25	4.8	51	7.8	120	12.6	198	15.9	140	15.2
	総 数	4,188	100.0	280	100.0	536	100.0	517	100.0	655	100.0	955	100.0	1,245	100.0	920	100.0
男性	運動無し	1,150	65.0	86	76.8	181	83.0	146	73.4	208	75.9	240	58.1	289	52.3	194	48.0
	2日/週	131	7.4	7	6.3	12	5.5	18	9.0	22	8.0	31	7.5	41	7.4	32	7.9
	3日/週	94	5.3	8	7.1	6	2.8	8	4.0	11	4.0	25	6.1	36	6.5	31	7.7
	4日/週	66	3.7	2	1.8	2	0.9	7	3.5	1	0.4	25	6.1	29	5.2	28	6.9
	5日/週	86	4.9	2	1.8	10	4.6	11	5.5	10	3.6	26	6.3	27	4.9	27	6.7
	6日/週	41	2.3	1	0.9	2	0.9	4	2.0	4	1.5	13	3.1	17	3.1	14	3.5
	7日/週	201	11.4	6	5.4	5	2.3	5	2.5	18	6.6	53	12.8	114	20.6	78	19.3
	総 数	1,769	100.0	112	100.0	218	100.0	199	100.0	274	100.0	413	100.0	553	100.0	404	100.0
女性	運動無し	1,712	70.8	152	90.5	268	84.3	251	78.9	267	70.1	321	59.2	453	65.5	308	59.7
	2日/週	153	6.3	8	4.8	19	6.0	20	6.3	28	7.3	37	6.8	41	5.9	41	7.9
	3日/週	138	5.7	4	2.4	9	2.8	12	3.8	23	6.0	44	8.1	46	6.6	37	7.2
	4日/週	75	3.1	1	0.6	3	0.9	3	0.9	14	3.7	28	5.2	26	3.8	25	4.8
	5日/週	89	3.7	3	1.8	8	2.5	10	3.1	14	3.7	32	5.9	22	3.2	26	5.0
	6日/週	39	1.6	0	0.0	2	0.6	2	0.6	2	0.5	13	2.4	20	2.9	17	3.3
	7日/週	213	8.8	0	0.0	9	2.8	20	6.3	33	8.7	67	12.4	84	12.1	62	12.0
	総 数	2,419	100.0	168	100.0	318	100.0	318	100.0	381	100.0	542	100.0	692	100.0	516	100.0

(23年)

第 52 表 運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動無し	2,862	68.3	238	85.0	449	83.8	397	76.8	475	72.5	561	58.7	742	59.6	502	54.6
	30分以上60分未満	534	12.8	16	5.7	30	5.6	44	8.5	79	12.1	159	16.6	206	16.5	160	17.4
	60分以上120分未満	509	12.2	10	3.6	37	6.9	47	9.1	69	10.5	155	16.2	191	15.3	165	17.9
	120分以上180分未満	189	4.5	13	4.6	16	3.0	17	3.3	18	2.7	56	5.9	69	5.5	61	6.6
	180分以上	94	2.2	3	1.1	4	0.7	12	2.3	14	2.1	24	2.5	37	3.0	32	3.5
	総 数	4,188	100.0	280	100.0	536	100.0	517	100.0	655	100.0	955	100.0	1,245	100.0	920	100.0
男性	運動無し	1,150	65.0	86	76.8	181	83.0	146	73.4	208	75.9	240	58.1	289	52.3	194	48.0
	30分以上60分未満	222	12.5	11	9.8	13	6.0	19	9.5	28	10.2	55	13.3	96	17.4	70	17.3
	60分以上120分未満	244	13.8	3	2.7	14	6.4	16	8.0	24	8.8	83	20.1	104	18.8	93	23.0
	120分以上180分未満	93	5.3	9	8.0	6	2.8	11	5.5	6	2.2	22	5.3	39	7.1	28	6.9
	180分以上	60	3.4	3	2.7	4	1.8	7	3.5	8	2.9	13	3.1	25	4.5	19	4.7
	総 数	1,769	100.0	112	100.0	218	100.0	199	100.0	274	100.0	413	100.0	553	100.0	404	100.0
女性	運動無し	1,712	70.8	152	90.5	268	84.3	251	78.9	267	70.1	321	59.2	453	65.5	308	59.7
	30分以上60分未満	312	12.9	5	3.0	17	5.3	25	7.9	51	13.4	104	19.2	110	15.9	90	17.4
	60分以上120分未満	265	11.0	7	4.2	23	7.2	31	9.7	45	11.8	72	13.3	87	12.6	72	14.0
	120分以上180分未満	96	4.0	4	2.4	10	3.1	6	1.9	12	3.1	34	6.3	30	4.3	33	6.4
	180分以上	34	1.4	0	0.0	0	0.0	5	1.6	6	1.6	11	2.0	12	1.7	13	2.5
	総 数	2,419	100.0	168	100.0	318	100.0	318	100.0	381	100.0	542	100.0	692	100.0	516	100.0

(23年)

第53表 運動強度の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動無し	2,862	68.3	238	85.0	449	83.8	397	76.8	475	72.5	561	58.7	742	59.6	502	54.6	494	64.0
	高強度	96	2.3	12	4.3	17	3.2	22	4.3	11	1.7	21	2.2	13	1.0	15	1.6	5	0.6
	中強度	414	9.9	14	5.0	34	6.3	52	10.1	77	11.8	133	13.9	104	8.4	121	13.2	49	6.3
	低強度	816	19.5	16	5.7	36	6.7	46	8.9	92	14.0	240	25.1	386	31.0	282	30.7	224	29.0
	総 数	4,188	100.0	280	100.0	536	100.0	517	100.0	655	100.0	955	100.0	1,245	100.0	920	100.0	772	100.0
男性	運動無し	1,150	65.0	86	76.8	181	83.0	146	73.4	208	75.9	240	58.1	289	52.3	194	48.0	199	58.0
	高強度	61	3.4	10	8.9	9	4.1	15	7.5	8	2.9	10	2.4	9	1.6	9	2.2	4	1.2
	中強度	195	11.0	8	7.1	15	6.9	23	11.6	25	9.1	59	14.3	65	11.8	64	15.8	30	8.7
	低強度	363	20.5	8	7.1	13	6.0	15	7.5	33	12.0	104	25.2	190	34.4	137	33.9	110	32.1
	総 数	1,769	100.0	112	100.0	218	100.0	199	100.0	274	100.0	413	100.0	553	100.0	404	100.0	343	100.0
女性	運動無し	1,712	70.8	152	90.5	268	84.3	251	78.9	267	70.1	321	59.2	453	65.5	308	59.7	295	68.8
	高強度	35	1.4	2	1.2	8	2.5	7	2.2	3	0.8	11	2.0	4	0.6	6	1.2	1	0.2
	中強度	219	9.1	6	3.6	19	6.0	29	9.1	52	13.6	74	13.7	39	5.6	57	11.0	19	4.4
	低強度	453	18.7	8	4.8	23	7.2	31	9.7	59	15.5	136	25.1	196	28.3	145	28.1	114	26.6
	総 数	2,419	100.0	168	100.0	318	100.0	318	100.0	381	100.0	542	100.0	692	100.0	516	100.0	429	100.0

(23年)

第54表 1日の歩行数の分布（性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,000歩未満	610	9.1	8	2.3	27	4.8	46	4.9	22	2.2	54	5.2	92	7.1	361	23.7	602	9.5	192	4.5	410	19.4	122	10.4	288	30.7
	2,000-3,999	1,193	17.8	36	10.5	86	15.4	149	15.8	138	13.9	166	15.9	229	17.6	389	25.5	1,157	18.2	654	15.3	503	23.9	235	20.1	268	28.6
	4,000-5,999	1,367	20.4	59	17.2	106	19.0	201	21.3	226	22.7	207	19.8	256	19.7	312	20.4	1,308	20.5	880	20.7	428	20.3	257	21.9	171	18.2
	6,000-7,999	1,236	18.4	72	21.0	115	20.6	172	18.2	205	20.6	205	19.6	263	20.2	204	13.4	1,164	18.3	845	19.8	319	15.1	212	18.1	107	11.4
	8,000-9,999	966	14.4	54	15.7	81	14.5	154	16.3	159	16.0	170	16.2	217	16.7	131	8.6	912	14.3	689	16.2	223	10.6	163	13.9	60	6.4
	10,000歩以上	1,340	20.0	114	33.2	142	25.5	223	23.6	245	24.6	245	23.4	242	18.6	129	8.5	1,226	19.2	1,001	23.5	225	10.7	182	15.5	43	4.6
	9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	1,905	28.4	142	41.4	189	33.9	312	33.0	339	34.1	352	33.6	371	28.6	200	13.1	1,763	27.7	1,415	33.2	348	16.5	273	23.3	75	8.0
	総 数	6,712	100.0	343	100.0	557	100.0	945	100.0	995	100.0	1,047	100.0	1,299	100.0	1,526	100.0	6,369	100.0	4,261	100.0	2,108	100.0	1,171	100.0	937	100.0
	平均値(歩/日)	6,895		8,721		7,802		7,537		7,692		7,524		6,970		4,740		6,797		7,554		5,266		6,309		3,963	
	標準偏差	4,293		4,824		4,512		4,271		4,049		4,295		4,081		3,609		4,241		4,225		3,841		3,918		3,312	
男性	2,000歩未満	271	8.9	5	2.9	13	5.3	22	5.0	11	2.5	31	6.3	45	7.9	144	21.3	266	9.2	101	5.2	165	17.7	58	11.1	107	26.2
	2,000-3,999	516	16.9	25	14.5	42	17.1	54	12.3	58	12.9	84	16.9	90	15.7	163	24.1	491	17.1	287	14.7	204	21.9	94	18.0	110	26.9
	4,000-5,999	567	18.6	31	17.9	44	17.9	85	19.4	91	20.3	83	16.7	110	19.2	123	18.2	536	18.6	366	18.8	170	18.3	103	19.7	67	16.4
	6,000-7,999	552	18.1	32	18.5	41	16.7	80	18.2	98	21.9	95	19.2	106	18.5	100	14.8	520	18.1	372	19.1	148	15.9	89	17.0	59	14.4
	8,000-9,999	429	14.1	26	15.0	33	13.4	69	15.7	63	14.1	75	15.1	96	16.8	67	9.9	403	14.0	292	15.0	111	11.9	82	15.7	29	7.1
	10,000歩以上	717	23.5	54	31.2	73	29.7	129	29.4	127	28.3	128	25.8	126	22.0	80	11.8	663	23.0	530	27.2	133	14.3	96	18.4	37	9.0
	(再掲)9,200歩以上	855	28.0	60	34.7	84	34.1	150	34.2	147	32.8	158	31.9	156	27.2	100	14.8	795	27.6	628	32.2	167	17.9	123	23.6	44	10.8
	総 数	3,052	100.0	173	100.0	246	100.0	439	100.0	448	100.0	496	100.0	573	100.0	677	100.0	2,879	100.0	1,948	100.0	931	100.0	522	100.0	409	100.0
	平均値(歩/日)	7,301		8,433		8,199		8,238		8,090		7,693		7,307		5,263		7,233		7,935		5,763		6,599		4,696	
	標準偏差	4,679		4,895		5,151		4,725		4,571		4,678		4,486		3,983		4,657		4,730		4,135		4,090		3,948	
女性	2,000歩未満	339	9.3	3	1.8	14	4.5	24	4.7	11	2.0	23	4.2	47	6.5	217	25.6	336	9.6	91	3.9	245	20.8	64	9.9	181	34.3
	2,000-3,999	677	18.5	11	6.5	44	14.1	95	18.8	80	14.6	82	14.9	139	19.1	226	26.6	666	19.1	367	15.9	299	25.4	141	21.7	158	29.9
	4,000-5,999	800	21.9	28	16.5	62	19.9	116	22.9	135	24.7	124	22.5	146	20.1	189	22.3	772	22.1	514	22.2	258	21.9	154	23.7	104	19.7
	6,000-7,999	684	18.7	40	23.5	74	23.8	92	18.2	107	19.6	110	20.0	157	21.6	104	12.2	644	18.5	473	20.4	171	14.5	123	19.0	48	9.1
	8,000-9,999	537	14.7	28	16.5	48	15.4	85	16.8	96	17.6	95	17.2	121	16.7	64	7.5	509	14.6	397	17.2	112	9.5	81	12.5	31	5.9
	10,000歩以上	623	17.0	60	35.3	69	22.2	94	18.6	118	21.6	117	21.2	116	16.0	49	5.8	563	16.1	471	20.4	92	7.8	86	13.3	6	1.1
	(再掲)8,300歩以上	1,050	28.7	82	48.2	105	33.8	162	32.0	192	35.1	194	35.2	215	29.6	100	11.8	968	27.7	787	34.0	181	15.4	150	23.1	31	5.9
	総 数	3,660	100.0	170	100.0	311	100.0	506	100.0	547	100.0	551	100.0	726	100.0	849	100.0	3,490	100.0	2,313	100.0	1,177	100.0	649	100.0	528	100.0
	平均値(歩/日)	6,556		9,015		7,487		6,930		7,367		7,371		6,705		4,323		6,437		7,233		4,873		6,075		3,394	
	標準偏差	3,912		4,747		3,914		3,732		3,535		3,917		3,712		3,222		3,827		3,719		3,545		3,761		2,584	

(23年)

第3部 生活習慣調査の結果

第 55 表 習慣的な朝食の摂取状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. ほとんど毎日食べる	5,964	84.6	388	61.7	740	71.7	875	80.3	951	84.3	1,300	93.4	1,710	96.3
	2. 週2-3日食べない	405	5.7	100	15.9	103	10.0	67	6.1	62	5.5	41	2.9	32	1.8
	3. 週4-5日食べない	128	1.8	17	2.7	33	3.2	34	3.1	27	2.4	11	0.8	6	0.3
	4. ほとんど食べない	550	7.8	124	19.7	156	15.1	114	10.5	88	7.8	40	2.9	28	1.6
	総 数	7,047	100.0	629	100.0	1,032	100.0	1,090	100.0	1,128	100.0	1,392	100.0	1,776	100.0
男性	1. ほとんど毎日食べる	2,641	81.8	162	58.1	310	63.3	387	75.9	443	81.0	576	93.1	763	97.2
	2. 週2-3日食べない	182	5.6	47	16.8	46	9.4	30	5.9	34	6.2	14	2.3	11	1.4
	3. 週4-5日食べない	75	2.3	8	2.9	23	4.7	19	3.7	17	3.1	6	1.0	2	0.3
	4. ほとんど食べない	332	10.3	62	22.2	111	22.7	74	14.5	53	9.7	23	3.7	9	1.1
	総 数	3,230	100.0	279	100.0	490	100.0	510	100.0	547	100.0	619	100.0	785	100.0
女性	1. ほとんど毎日食べる	3,323	87.1	226	64.6	430	79.3	488	84.1	508	87.4	724	93.7	947	95.6
	2. 週2-3日食べない	223	5.8	53	15.1	57	10.5	37	6.4	28	4.8	27	3.5	21	2.1
	3. 週4-5日食べない	53	1.4	9	2.6	10	1.8	15	2.6	10	1.7	5	0.6	4	0.4
	4. ほとんど食べない	218	5.7	62	17.7	45	8.3	40	6.9	35	6.0	17	2.2	19	1.9
	総 数	3,817	100.0	350	100.0	542	100.0	580	100.0	581	100.0	773	100.0	991	100.0

(23年)

問 1：あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 56 表 生鮮食品をふだん入手する者の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.はい	4,342	62.0	203	32.5	581	56.5	683	63.0	737	65.9	996	71.9	1,142	64.7
	2.いいえ	2,665	38.0	422	67.5	448	43.5	401	37.0	382	34.1	389	28.1	623	35.3
	総数	7,007	100.0	625	100.0	1,029	100.0	1,084	100.0	1,119	100.0	1,385	100.0	1,765	100.0
男性	1.はい	1,167	36.3	49	17.6	126	25.8	154	30.3	180	33.1	263	42.7	395	50.6
	2.いいえ	2,050	63.7	229	82.4	363	74.2	355	69.7	364	66.9	353	57.3	386	49.4
	総数	3,217	100.0	278	100.0	489	100.0	509	100.0	544	100.0	616	100.0	781	100.0
女性	1.はい	3,175	83.8	154	44.4	455	84.3	529	92.0	557	96.9	733	95.3	747	75.9
	2.いいえ	615	16.2	193	55.6	85	15.7	46	8.0	18	3.1	36	4.7	237	24.1
	総数	3,790	100.0	347	100.0	540	100.0	575	100.0	575	100.0	769	100.0	984	100.0

注) 問 2 に「1 はい」と回答した者で、問 2-1 に無回答の者を除く

(23年)

問 2：あなたはふだん、生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）の入手（買い物等）を行っていますか。
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第 57 表 生鮮食品の購入頻度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.ほぼ毎日	876	20.2	26	12.8	88	15.1	146	21.4	160	21.7	237	23.8	219	19.2
	2.週に3～5日	1,673	38.5	63	31.0	232	39.9	273	40.0	277	37.6	402	40.4	426	37.3
	3.週に1～2日	1,671	38.5	109	53.7	248	42.7	252	36.9	284	38.5	337	33.8	441	38.6
	4.ほとんど行かない	122	2.8	5	2.5	13	2.2	12	1.8	16	2.2	20	2.0	56	4.9
	総数	4,342	100.0	203	100.0	581	100.0	683	100.0	737	100.0	996	100.0	1,142	100.0
男性	1.ほぼ毎日	170	14.6	9	18.4	13	10.3	17	11.0	19	10.6	43	16.3	69	17.5
	2.週に3～5日	358	30.7	12	24.5	32	25.4	39	25.3	41	22.8	91	34.6	143	36.2
	3.週に1～2日	597	51.2	26	53.1	74	58.7	96	62.3	113	62.8	121	46.0	167	42.3
	4.ほとんど行かない	42	3.6	2	4.1	7	5.6	2	1.3	7	3.9	8	3.0	16	4.1
	総数	1,167	100.0	49	100.0	126	100.0	154	100.0	180	100.0	263	100.0	395	100.0
女性	1.ほぼ毎日	706	22.2	17	11.0	75	16.5	129	24.4	141	25.3	194	26.5	150	20.1
	2.週に3～5日	1,315	41.4	51	33.1	200	44.0	234	44.2	236	42.4	311	42.4	283	37.9
	3.週に1～2日	1,074	33.8	83	53.9	174	38.2	156	29.5	171	30.7	216	29.5	274	36.7
	4.ほとんど行かない	80	2.5	3	1.9	6	1.3	10	1.9	9	1.6	12	1.6	40	5.4
	総数	3,175	100.0	154	100.0	455	100.0	529	100.0	557	100.0	733	100.0	747	100.0

注 1) 問 2 で「1 はい」と回答した者のみ回答

(23年)

注 2) 問 2-1 に「3」または「4」と回答した者で、問 2-2 に無回答の者を除く

問 2-1：あなたは生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）を買うために、スーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストアなどにどのくらいの頻度で買い物に行きますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第58表 生鮮食品の入手方法（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1.生活協同組合(生協)などの宅配サービスで入手	448	25.0	10	8.8	75	28.7	79	29.9	116	38.7	91	25.5	77	15.5
	2.移動販売車で入手	43	2.4	0	0.0	2	0.8	3	1.1	4	1.3	13	3.6	21	4.2
	3.自給や近隣住民からのもらいもので入手	466	26.0	15	13.2	59	22.6	62	23.5	77	25.7	115	32.2	138	27.8
	4.ネットスーパーで入手	96	5.4	1	0.9	8	3.1	8	3.0	5	1.7	26	7.3	48	9.7
	5.友人等から入手	194	10.8	17	14.9	12	4.6	19	7.2	30	10.0	45	12.6	71	14.3
	6.上記以外の方法で入手	391	21.8	27	23.7	42	16.1	49	18.6	66	22.0	73	20.4	134	27.0
	7.食品を入手していない	505	28.2	51	44.7	90	34.5	87	33.0	69	23.0	82	23.0	126	25.4
	総数	1,793	—	114	—	261	—	264	—	300	—	357	—	497	—
男 性	1.生活協同組合(生協)などの宅配サービスで入手	94	14.7	2	7.1	15	18.5	15	15.3	19	15.8	24	18.6	19	10.4
	2.移動販売車で入手	7	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.8	4	3.1	1	0.5
	3.自給や近隣住民からのもらいもので入手	140	21.9	5	17.9	12	14.8	22	22.4	27	22.5	25	19.4	49	26.8
	4.ネットスーパーで入手	47	7.4	0	0.0	1	1.2	4	4.1	3	2.5	12	9.3	27	14.8
	5.友人等から入手	66	10.3	4	14.3	5	6.2	6	6.1	15	12.5	12	9.3	24	13.1
	6.上記以外の方法で入手	147	23.0	7	25.0	12	14.8	18	18.4	30	25.0	35	27.1	45	24.6
	7.食品を入手していない	229	35.8	12	42.9	41	50.6	45	45.9	40	33.3	39	30.2	52	28.4
	総数	639	—	28	—	81	—	98	—	120	—	129	—	183	—
女 性	1.生活協同組合(生協)などの宅配サービスで入手	354	30.7	8	9.3	60	33.3	64	38.6	97	53.9	67	29.4	58	18.5
	2.移動販売車で入手	36	3.1	0	0.0	2	1.1	2	1.2	3	1.7	9	3.9	20	6.4
	3.自給や近隣住民からのもらいもので入手	326	28.2	10	11.6	47	26.1	40	24.1	50	27.8	90	39.5	89	28.3
	4.ネットスーパーで入手	49	4.2	1	1.2	7	3.9	4	2.4	2	1.1	14	6.1	21	6.7
	5.友人等から入手	128	11.1	13	15.1	7	3.9	13	7.8	15	8.3	33	14.5	47	15.0
	6.上記以外の方法で入手	244	21.1	20	23.3	30	16.7	31	18.7	36	20.0	38	16.7	89	28.3
	7.食品を入手していない	276	23.9	39	45.3	49	27.2	42	25.3	29	16.1	43	18.9	74	23.6
	総数	1,154	—	86	—	180	—	166	—	180	—	228	—	314	—

注1) 問2-1で「3」または「4」と回答した者のみ回答

(23年)

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない

問2-2: 上記、スーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストア以外の方法で、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)を入手していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 59 表 生鮮食品の入手が困難な理由（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.価格が高い	1,322	30.4	87	42.9	284	48.9	331	48.5	225	30.5	235	23.6	160	14.0
	2.買い物をするお店までの距離が遠い	290	6.7	20	9.9	34	5.9	42	6.1	41	5.6	41	4.1	112	9.8
	3.買い物に行くまでの交通の便が悪い （交通手段がない）	119	2.7	8	3.9	12	2.1	9	1.3	17	2.3	14	1.4	59	5.2
	4.買い物ができる時間にお店が開いていない	137	3.2	23	11.3	20	3.4	34	5.0	29	3.9	19	1.9	12	1.1
	5.生鮮食品を買っても調理できない	150	3.5	20	9.9	21	3.6	28	4.1	33	4.5	19	1.9	29	2.5
	6.上記の理由で入手を控えたり，入手 ができなかったことはない	2,712	62.5	89	43.8	275	47.3	314	46.0	468	63.5	712	71.5	854	74.8
	総数	4,342	—	203	—	581	—	683	—	737	—	996	—	1,142	—
男性	1.価格が高い	277	23.7	18	36.7	40	31.7	64	41.6	34	18.9	62	23.6	59	14.9
	2.買い物をするお店までの距離が遠い	67	5.7	2	4.1	8	6.3	5	3.2	13	7.2	4	1.5	35	8.9
	3.買い物に行くまでの交通の便が悪い （交通手段がない）	25	2.1	0	0.0	2	1.6	1	0.6	8	4.4	4	1.5	10	2.5
	4.買い物ができる時間にお店が開いていない	46	3.9	7	14.3	9	7.1	12	7.8	9	5.0	6	2.3	3	0.8
	5.生鮮食品を買っても調理できない	63	5.4	6	12.2	6	4.8	5	3.2	15	8.3	9	3.4	22	5.6
	6.上記の理由で入手を控えたり，入手 ができなかったことはない	782	67.0	22	44.9	79	62.7	81	52.6	125	69.4	184	70.0	291	73.7
	総数	1,167	—	49	—	126	—	154	—	180	—	263	—	395	—
女性	1.価格が高い	1,045	32.9	69	44.8	244	53.6	267	50.5	191	34.3	173	23.6	101	13.5
	2.買い物をするお店までの距離が遠い	223	7.0	18	11.7	26	5.7	37	7.0	28	5.0	37	5.0	77	10.3
	3.買い物に行くまでの交通の便が悪い （交通手段がない）	94	3.0	8	5.2	10	2.2	8	1.5	9	1.6	10	1.4	49	6.6
	4.買い物ができる時間にお店が開いていない	91	2.9	16	10.4	11	2.4	22	4.2	20	3.6	13	1.8	9	1.2
	5.生鮮食品を買っても調理できない	87	2.7	14	9.1	15	3.3	23	4.3	18	3.2	10	1.4	7	0.9
	6.上記の理由で入手を控えたり，入手 ができなかったことはない	1,930	60.8	67	43.5	196	43.1	233	44.0	343	61.6	528	72.0	563	75.4
	総数	3,175	—	154	—	455	—	529	—	557	—	733	—	747	—

注）複数回答のため，内訳合計が 100％ にならない (23年)

問 3：あなたはこの1年間に，次の1から5の理由で，生鮮食品（野菜，果物，魚，肉等）の入手を控えたり，入手ができなかったことがありますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 60 表 健康づくりのための身体活動や運動の実践状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.はい	2,774	39.4	163	26.0	283	27.5	330	30.3	422	37.4	682	49.0	894	50.5
	2.いいえ	4,262	60.6	463	74.0	747	72.5	759	69.7	705	62.6	710	51.0	878	49.5
	総数	7,036	100.0	626	100.0	1,030	100.0	1,089	100.0	1,127	100.0	1,392	100.0	1,772	100.0
男性	1.はい	1,253	38.9	83	29.9	130	26.6	155	30.5	187	34.2	287	46.4	411	52.5
	2.いいえ	1,971	61.1	195	70.1	358	73.4	354	69.5	360	65.8	332	53.6	372	47.5
	総数	3,224	100.0	278	100.0	488	100.0	509	100.0	547	100.0	619	100.0	783	100.0
女性	1.はい	1,521	39.9	80	23.0	153	28.2	175	30.2	235	40.5	395	51.1	483	48.8
	2.いいえ	2,291	60.1	268	77.0	389	71.8	405	69.8	345	59.5	378	48.9	506	51.2
	総数	3,812	100.0	348	100.0	542	100.0	580	100.0	580	100.0	773	100.0	989	100.0

(23年)

問 4：あなたは現在，健康づくりのための身体活動や運動を実践していますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
※競技としての運動など，健康づくりの目的以外に行っている運動は含みません。

第61表の1 身体活動や運動を実践することに期待する効果（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	4,442	63.2	323	51.4	656	63.6	828	76.2	853	75.8	968	69.7	814	46.0
	2.スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	2,060	29.3	378	60.2	540	52.3	468	43.1	339	30.1	215	15.5	120	6.8
	3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	1,829	26.0	28	4.5	41	4.0	110	10.1	201	17.9	457	32.9	992	56.0
	4.ストレス解消	2,219	31.6	231	36.8	360	34.9	394	36.3	403	35.8	443	31.9	388	21.9
	5.その他の効果	539	7.7	49	7.8	77	7.5	63	5.8	79	7.0	120	8.6	151	8.5
	6.期待していない	730	10.4	62	9.9	95	9.2	79	7.3	105	9.3	142	10.2	247	14.0
	総数	7,029	—	628	—	1,032	—	1,086	—	1,125	—	1,388	—	1,770	—
男性	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	2,005	62.2	137	49.1	301	61.4	382	75.3	393	72.0	415	67.3	377	48.1
	2.スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	724	22.5	113	40.5	171	34.9	177	34.9	139	25.5	76	12.3	48	6.1
	3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	723	22.4	13	4.7	20	4.1	41	8.1	69	12.6	164	26.6	416	53.1
	4.ストレス解消	959	29.8	109	39.1	159	32.4	167	32.9	178	32.6	185	30.0	161	20.6
	5.その他の効果	297	9.2	30	10.8	45	9.2	33	6.5	45	8.2	65	10.5	79	10.1
	6.期待していない	424	13.2	44	15.8	72	14.7	50	9.9	65	11.9	78	12.6	115	14.7
	総数	3,222	—	279	—	490	—	507	—	546	—	617	—	783	—
女性	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	2,437	64.0	186	53.3	355	65.5	446	77.0	460	79.4	553	71.7	437	44.3
	2.スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	1,336	35.1	265	75.9	369	68.1	291	50.3	200	34.5	139	18.0	72	7.3
	3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	1,106	29.1	15	4.3	21	3.9	69	11.9	132	22.8	293	38.0	576	58.4
	4.ストレス解消	1,260	33.1	122	35.0	201	37.1	227	39.2	225	38.9	258	33.5	227	23.0
	5.その他の効果	242	6.4	19	5.4	32	5.9	30	5.2	34	5.9	55	7.1	72	7.3
	6.期待していない	306	8.0	18	5.2	23	4.2	29	5.0	40	6.9	64	8.3	132	13.4
	総数	3,807	—	349	—	542	—	579	—	579	—	771	—	987	—

注) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない

(23年)

問5：あなたは身体活動や運動を実践することにどのような効果を期待していますか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 61 表の 2 健康づくりのための身体活動や運動の実践状況別，期待する効果（性・年齢階級別）

問4		問5(複数回答)	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1.はい (実践して いる)	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	1,932	69.7	90	55.2	172	60.8	265	80.3	346	82.0	554	81.2	505	56.6
		2.スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	814	29.4	109	66.9	173	61.1	164	49.7	159	37.7	133	19.5	76	8.5
		3.要介護とならないため，もしくは悪 化させないため	990	35.7	6	3.7	12	4.2	40	12.1	84	19.9	252	37.0	596	66.8
		4.ストレス解消	1,055	38.1	72	44.2	128	45.2	151	45.8	184	43.6	268	39.3	252	28.3
		5.その他の効果	320	11.5	24	14.7	39	13.8	33	10.0	47	11.1	78	11.4	99	11.1
		6.期待していない	44	1.6	3	1.8	6	2.1	5	1.5	2	0.5	13	1.9	15	1.7
		総数	2,772		163		283		330		422		682		892	
	2.いいえ (実践して いない)	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	2,503	59.0	231	50.0	484	64.8	562	74.4	506	72.1	414	58.6	306	35.1
		2.スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	1,244	29.3	268	58.0	366	49.0	304	40.3	180	25.6	82	11.6	44	5.0
		3.要介護とならないため，もしくは悪 化させないため	835	19.7	22	4.8	29	3.9	69	9.1	117	16.7	205	29.0	393	45.0
		4.ストレス解消	1,161	27.3	158	34.2	232	31.1	243	32.2	218	31.1	175	24.8	135	15.5
		5.その他の効果	218	5.1	24	5.2	38	5.1	30	4.0	32	4.6	42	5.9	52	6.0
		6.期待していない	684	16.1	58	12.6	88	11.8	74	9.8	103	14.7	129	18.3	232	26.6
		総数	4,245		462		747		755		702		706		873	
男 性	1.はい (実践して いる)	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	898	71.7	48	57.8	84	64.6	132	85.2	153	81.8	233	81.2	248	60.3
		2.スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	311	24.8	40	48.2	58	44.6	71	45.8	64	34.2	43	15.0	35	8.5
		3.要介護とならないため，もしくは悪 化させないため	399	31.8	4	4.8	6	4.6	19	12.3	26	13.9	89	31.0	255	62.0
		4.ストレス解消	478	38.1	38	45.8	61	46.9	69	44.5	83	44.4	114	39.7	113	27.5
		5.その他の効果	169	13.5	16	19.3	22	16.9	14	9.0	27	14.4	38	13.2	52	12.7
		6.期待していない	27	2.2	2	2.4	4	3.1	1	0.6	1	0.5	8	2.8	11	2.7
		総数	1,253		83		130		155		187		287		411	
	2.いいえ (実践して いない)	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	1,104	56.2	88	45.1	217	60.6	249	70.9	240	66.9	182	55.2	128	34.6
		2.スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	411	20.9	72	36.9	112	31.3	106	30.2	75	20.9	33	10.0	13	3.5
		3.要介護とならないため，もしくは悪 化させないため	321	16.4	9	4.6	14	3.9	21	6.0	43	12.0	75	22.7	159	43.0
		4.ストレス解消	480	24.5	70	35.9	98	27.4	98	27.9	95	26.5	71	21.5	48	13.0
		5.その他の効果	127	6.5	13	6.7	23	6.4	19	5.4	18	5.0	27	8.2	27	7.3
		6.期待していない	396	20.2	42	21.5	67	18.7	49	14.0	64	17.8	70	21.2	104	28.1
		総数	1,963		195		358		351		359		330		370	
女 性	1.はい (実践して いる)	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	1,034	68.1	42	52.5	88	57.5	133	76.0	193	82.1	321	81.3	257	53.4
		2.スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	503	33.1	69	86.3	115	75.2	93	53.1	95	40.4	90	22.8	41	8.5
		3.要介護とならないため，もしくは悪 化させないため	591	38.9	2	2.5	6	3.9	21	12.0	58	24.7	163	41.3	341	70.9
		4.ストレス解消	577	38.0	34	42.5	67	43.8	82	46.9	101	43.0	154	39.0	139	28.9
		5.その他の効果	151	9.9	8	10.0	17	11.1	19	10.9	20	8.5	40	10.1	47	9.8
		6.期待していない	17	1.1	1	1.3	2	1.3	4	2.3	1	0.4	5	1.3	4	0.8
		総数	1,519		80		153		175		235		395		481	
	2.いいえ (実践して いない)	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	1,399	61.3	143	53.6	267	68.6	313	77.5	266	77.6	232	61.7	178	35.4
		2.スタイルの維持・改善 (いわゆるダイエット)	833	36.5	196	73.4	254	65.3	198	49.0	105	30.6	49	13.0	31	6.2
		3.要介護とならないため，もしくは悪 化させないため	514	22.5	13	4.9	15	3.9	48	11.9	74	21.6	130	34.6	234	46.5
		4.ストレス解消	681	29.8	88	33.0	134	34.4	145	35.9	123	35.9	104	27.7	87	17.3
		5.その他の効果	91	4.0	11	4.1	15	3.9	11	2.7	14	4.1	15	4.0	25	5.0
		6.期待していない	288	12.6	16	6.0	21	5.4	25	6.2	39	11.4	59	15.7	128	25.4
		総数	2,282		267		389		404		343		376		503	

(23年)

第62表 1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 5時間未満	516	7.3	49	7.8	76	7.4	112	10.3	88	7.8	83	6.0	108	6.1
	2. 5時間以上6時間未満	1,891	26.8	181	28.8	325	31.5	373	34.2	369	32.7	330	23.7	313	17.6
	3. 6時間以上7時間未満	2,586	36.7	238	37.8	394	38.2	417	38.3	434	38.5	581	41.7	522	29.4
	4. 7時間以上8時間未満	1,308	18.6	124	19.7	173	16.8	145	13.3	177	15.7	274	19.7	415	23.3
	5. 8時間以上9時間未満	579	8.2	28	4.5	55	5.3	40	3.7	49	4.3	105	7.5	302	17.0
	6. 9時間以上	169	2.4	9	1.4	9	0.9	3	0.3	11	1.0	19	1.4	118	6.6
	総 数	7,049	100.0	629	100.0	1,032	100.0	1,090	100.0	1,128	100.0	1,392	100.0	1,778	100.0
男性	1. 5時間未満	213	6.6	24	8.6	37	7.6	46	9.0	41	7.5	27	4.4	38	4.8
	2. 5時間以上6時間未満	825	25.5	85	30.4	165	33.7	169	33.1	166	30.3	130	21.0	110	14.0
	3. 6時間以上7時間未満	1,148	35.5	110	39.3	182	37.1	201	39.4	190	34.7	241	38.9	224	28.5
	4. 7時間以上8時間未満	656	20.3	48	17.1	82	16.7	72	14.1	112	20.5	144	23.3	198	25.2
	5. 8時間以上9時間未満	291	9.0	9	3.2	20	4.1	20	3.9	30	5.5	62	10.0	150	19.1
	6. 9時間以上	98	3.0	4	1.4	4	0.8	2	0.4	8	1.5	15	2.4	65	8.3
	総 数	3,231	100.0	280	100.0	490	100.0	510	100.0	547	100.0	619	100.0	785	100.0
女性	1. 5時間未満	303	7.9	25	7.2	39	7.2	66	11.4	47	8.1	56	7.2	70	7.0
	2. 5時間以上6時間未満	1,066	27.9	96	27.5	160	29.5	204	35.2	203	34.9	200	25.9	203	20.4
	3. 6時間以上7時間未満	1,438	37.7	128	36.7	212	39.1	216	37.2	244	42.0	340	44.0	298	30.0
	4. 7時間以上8時間未満	652	17.1	76	21.8	91	16.8	73	12.6	65	11.2	130	16.8	217	21.9
	5. 8時間以上9時間未満	288	7.5	19	5.4	35	6.5	20	3.4	19	3.3	43	5.6	152	15.3
	6. 9時間以上	71	1.9	5	1.4	5	0.9	1	0.2	3	0.5	4	0.5	53	5.3
	総 数	3,818	100.0	349	100.0	542	100.0	580	100.0	581	100.0	773	100.0	993	100.0

(23年)

問6：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第63表の1 睡眠の質の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 頻繁にある	944	13.4	82	13.0	121	11.7	138	12.7	153	13.6	198	14.2	252	14.2
	2. ときどきある	2,834	40.2	198	31.5	368	35.7	398	36.5	441	39.1	633	45.5	796	44.8
	3. めったにない	2,102	29.8	187	29.7	331	32.1	347	31.8	364	32.3	403	29.0	470	26.4
	4. まったくない	1,168	16.6	162	25.8	211	20.5	207	19.0	170	15.1	158	11.4	260	14.6
	総数	7,048	100.0	629	100.0	1,031	100.0	1,090	100.0	1,128	100.0	1,392	100.0	1,778	100.0
男性	1. 頻繁にある	425	13.2	31	11.1	51	10.4	60	11.8	81	14.8	85	13.7	117	14.9
	2. ときどきある	1,217	37.7	79	28.3	163	33.3	199	39.0	207	37.8	255	41.2	314	40.0
	3. めったにない	1,001	31.0	92	33.0	160	32.7	159	31.2	176	32.2	203	32.8	211	26.9
	4. まったくない	587	18.2	77	27.6	116	23.7	92	18.0	83	15.2	76	12.3	143	18.2
	総数	3,230	100.0	279	100.0	490	100.0	510	100.0	547	100.0	619	100.0	785	100.0
女性	1. 頻繁にある	519	13.6	51	14.6	70	12.9	78	13.4	72	12.4	113	14.6	135	13.6
	2. ときどきある	1,617	42.4	119	34.0	205	37.9	199	34.3	234	40.3	378	48.9	482	48.5
	3. めったにない	1,101	28.8	95	27.1	171	31.6	188	32.4	188	32.4	200	25.9	259	26.1
	4. まったくない	581	15.2	85	24.3	95	17.6	115	19.8	87	15.0	82	10.6	117	11.8
	総数	3,818	100.0	350	100.0	541	100.0	580	100.0	581	100.0	773	100.0	993	100.0

(23年)

問7：あなたはこの1ヶ月間に、寝床に入っても寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡ができないなど、眠れないことがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 63 表の 2 1 日の平均睡眠時間別，睡眠の質の状況（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
5時間未満	総数	頻繁にある	174	33.7	12	24.5	17	22.4	29	25.9	25	28.4	39	47.0	52	48.1
		ときどきある	165	32.0	14	28.6	26	34.2	29	25.9	30	34.1	22	26.5	44	40.7
		めったにない	93	18.0	12	24.5	17	22.4	25	22.3	15	17.0	16	19.3	8	7.4
		まったくない	84	16.3	11	22.4	16	21.1	29	25.9	18	20.5	6	7.2	4	3.7
		総数	516	100.0	49	100.0	76	100.0	112	100.0	88	100.0	83	100.0	108	100.0
	男性	頻繁にある	57	26.8	4	16.7	5	13.5	7	15.2	12	29.3	11	40.7	18	47.4
		ときどきある	68	31.9	5	20.8	14	37.8	14	30.4	11	26.8	7	25.9	17	44.7
		めったにない	53	24.9	8	33.3	10	27.0	13	28.3	11	26.8	8	29.6	3	7.9
		まったくない	35	16.4	7	29.2	8	21.6	12	26.1	7	17.1	1	3.7	0	0.0
		総数	213	100.0	24	100.0	37	100.0	46	100.0	41	100.0	27	100.0	38	100.0
	女性	頻繁にある	117	38.6	8	32.0	12	30.8	22	33.3	13	27.7	28	50.0	34	48.6
		ときどきある	97	32.0	9	36.0	12	30.8	15	22.7	19	40.4	15	26.8	27	38.6
めったにない		40	13.2	4	16.0	7	17.9	12	18.2	4	8.5	8	14.3	5	7.1	
まったくない		49	16.2	4	16.0	8	20.5	17	25.8	11	23.4	5	8.9	4	5.7	
総数		303	100.0	25	100.0	39	100.0	66	100.0	47	100.0	56	100.0	70	100.0	
5時間以上 6時間未満	総数	頻繁にある	315	16.7	16	8.9	45	13.9	55	14.7	67	18.2	70	21.2	62	19.8
		ときどきある	774	41.0	62	34.4	102	31.5	140	37.5	139	37.7	161	48.8	170	54.3
		めったにない	510	27.0	56	31.1	107	33.0	109	29.2	114	30.9	70	21.2	54	17.3
		まったくない	290	15.4	46	25.6	70	21.6	69	18.5	49	13.3	29	8.8	27	8.6
		総数	1,889	100.0	180	100.0	324	100.0	373	100.0	369	100.0	330	100.0	313	100.0
	男性	頻繁にある	146	17.7	5	6.0	25	15.2	25	14.8	36	21.7	27	20.8	28	25.5
		ときどきある	325	39.4	28	33.3	52	31.5	67	39.6	63	38.0	62	47.7	53	48.2
		めったにない	217	26.3	29	34.5	51	30.9	48	28.4	44	26.5	28	21.5	17	15.5
		まったくない	136	16.5	22	26.2	37	22.4	29	17.2	23	13.9	13	10.0	12	10.9
		総数	824	100.0	84	100.0	165	100.0	169	100.0	166	100.0	130	100.0	110	100.0
	女性	頻繁にある	169	15.9	11	11.5	20	12.6	30	14.7	31	15.3	43	21.5	34	16.7
		ときどきある	449	42.2	34	35.4	50	31.4	73	35.8	76	37.4	99	49.5	117	57.6
めったにない		293	27.5	27	28.1	56	35.2	61	29.9	70	34.5	42	21.0	37	18.2	
まったくない		154	14.5	24	25.0	33	20.8	40	19.6	26	12.8	16	8.0	15	7.4	
総数		1,065	100.0	96	100.0	159	100.0	204	100.0	203	100.0	200	100.0	203	100.0	
6時間以上 7時間未満	総数	頻繁にある	263	10.2	34	14.3	32	8.1	39	9.4	38	8.8	54	9.3	66	12.6
		ときどきある	1,100	42.5	67	28.2	157	39.8	161	38.6	185	42.6	281	48.4	249	47.7
		めったにない	831	32.1	78	32.8	125	31.7	151	36.2	152	35.0	181	31.2	144	27.6
		まったくない	392	15.2	59	24.8	80	20.3	66	15.8	59	13.6	65	11.2	63	12.1
		総数	2,586	100.0	238	100.0	394	100.0	417	100.0	434	100.0	581	100.0	522	100.0
	男性	頻繁にある	123	10.7	13	11.8	11	6.0	21	10.4	18	9.5	22	9.1	38	17.0
		ときどきある	453	39.5	27	24.5	63	34.6	82	40.8	79	41.6	106	44.0	96	42.9
		めったにない	383	33.4	41	37.3	62	34.1	69	34.3	68	35.8	84	34.9	59	26.3
		まったくない	189	16.5	29	26.4	46	25.3	29	14.4	25	13.2	29	12.0	31	13.8
		総数	1,148	100.0	110	100.0	182	100.0	201	100.0	190	100.0	241	100.0	224	100.0
	女性	頻繁にある	140	9.7	21	16.4	21	9.9	18	8.3	20	8.2	32	9.4	28	9.4
		ときどきある	647	45.0	40	31.3	94	44.3	79	36.6	106	43.4	175	51.5	153	51.3
めったにない		448	31.2	37	28.9	63	29.7	82	38.0	84	34.4	97	28.5	85	28.5	
まったくない		203	14.1	30	23.4	34	16.0	37	17.1	34	13.9	36	10.6	32	10.7	
総数		1,438	100.0	128	100.0	212	100.0	216	100.0	244	100.0	340	100.0	298	100.0	
7時間以上 8時間未満	総数	頻繁にある	117	8.9	13	10.5	19	11.0	12	8.3	15	8.5	22	8.0	36	8.7
		ときどきある	510	39.0	40	32.3	57	32.9	51	35.2	68	38.4	124	45.3	170	41.0
		めったにない	435	33.3	33	26.6	64	37.0	54	37.2	64	36.2	91	33.2	129	31.1
		まったくない	246	18.8	38	30.6	33	19.1	28	19.3	30	16.9	37	13.5	80	19.3
		総数	1,308	100.0	124	100.0	173	100.0	145	100.0	177	100.0	274	100.0	415	100.0
	男性	頻繁にある	66	10.1	6	12.5	8	9.8	7	9.7	11	9.8	17	11.8	17	8.6
		ときどきある	240	36.6	15	31.3	23	28.0	28	38.9	44	39.3	57	39.6	73	36.9
		めったにない	217	33.1	12	25.0	31	37.8	24	33.3	38	33.9	49	34.0	63	31.8
		まったくない	133	20.3	15	31.3	20	24.4	13	18.1	19	17.0	21	14.6	45	22.7
		総数	656	100.0	48	100.0	82	100.0	72	100.0	112	100.0	144	100.0	198	100.0
	女性	頻繁にある	51	7.8	7	9.2	11	12.1	5	6.8	4	6.2	5	3.8	19	8.8
		ときどきある	270	41.4	25	32.9	34	37.4	23	31.5	24	36.9	67	51.5	97	44.7
めったにない		218	33.4	21	27.6	33	36.3	30	41.1	26	40.0	42	32.3	66	30.4	
まったくない		113	17.3	23	30.3	13	14.3	15	20.5	11	16.9	16	12.3	35	16.1	
総数		652	100.0	76	100.0	91	100.0	73	100.0	65	100.0	130	100.0	217	100.0	
8時間以上 9時間未満	総数	頻繁にある	43	7.4	2	7.1	4	7.3	2	5.0	6	12.2	10	9.5	19	6.3
		ときどきある	233	40.2	12	42.9	21	38.2	17	42.5	17	34.7	42	40.0	124	41.1
		めったにない	178	30.7	7	25.0	18	32.7	7	17.5	16	32.7	34	32.4	96	31.8
		まったくない	125	21.6	7	25.0	12	21.8	14	35.0	10	20.4	19	18.1	63	20.9
		総数	579	100.0	28	100.0	55	100.0	40	100.0	49	100.0	105	100.0	302	100.0
	男性	頻繁にある	19	6.5	0	0.0	1	5.0	0	0.0	4	13.3	6	9.7	8	5.3
		ときどきある	101	34.7	3	33.3	8	40.0	8	40.0	8	26.7	21	33.9	53	35.3
		めったにない	96	33.0	2	22.2	6	30.0	4	20.0	12	40.0	24	38.7	48	32.0
		まったくない	75	25.8	4	44.4	5	25.0	8	40.0	6	20.0	11	17.7	41	27.3
		総数	291	100.0	9	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	62	100.0	150	100.0
	女性	頻繁にある	24	8.3	2	10.5	3	8.6	2	10.0	2	10.5	4	9.3	11	7.2
		ときどきある	132	45.8	9	47.4	13	37.1	9	45.0	9	47.4	21	48.8	71	46.7
めったにない		82	28.5	5	26.3	12	34.3	3	15.0	4	21.1	10	23.3	48	31.6	
まったくない		50	17.4	3	15.8	7	20.0	6	30.0	4	21.1	8	18.6	22	14.5	
総数		288	100.0	19	100.0	35	100.0	20	100.0	19	100.0	43	100.0	152	100.0	
9時間以上	総数	頻繁にある	31	18.3	4	44.4	4	44.4	1	33.3	2	18.2	3	15.8	17	14.4
		ときどきある	52	30.8	3	33.3	5	55.6	0	0.0	2	18.2	3	15.8	39	33.1
		めったにない	55	32.5	1	11.1	0	0.0	1	33.3	3	27.3	11	57.9	39	33.1
		まったくない	31	18.3	1	11.1	0	0.0	1	33.3	4	36.4	2	10.5	23	19.5
		総数	169	100.0	9	100.0	9	100.0	3	100.0	11	100.0	19	100.0	118	100.0
	男性	頻繁にある	14	14.3	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	8	12.3
		ときどきある	30	30.6	1	25.0	3	75.0	0	0.0	2	25.0	2	13.3	22	33.8
		めったにない	35	35.7	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	37.5	10	66.7	21	32.3
		まったくない	19	19.4	0	0.0	0	0.								

第64表 日常生活の中で感じている悩みや不安の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.自分の健康について	3,200	45.4	168	26.7	318	30.8	438	40.3	530	47.0	708	50.9	1,038	58.4
	2.家族の健康について	2,373	33.7	112	17.8	333	32.3	393	36.2	435	38.6	521	37.5	579	32.6
	3.子育てについて	658	9.3	48	7.6	244	23.6	260	23.9	78	6.9	17	1.2	11	0.6
	4.配偶者や親の介護について	910	12.9	26	4.1	85	8.2	201	18.5	276	24.5	190	13.7	132	7.4
	5.仕事について	1,892	26.9	278	44.1	425	41.2	489	45.0	413	36.6	225	16.2	62	3.5
	6.日々の食事に必要な食費について	537	7.6	46	7.3	101	9.8	118	10.9	80	7.1	87	6.3	105	5.9
	7.収入や将来の生活設計について	2,650	37.6	309	49.0	531	51.5	543	50.0	532	47.2	457	32.9	278	15.6
	8.天災(地震, 台風, 津波など)について	1,383	19.6	77	12.2	230	22.3	192	17.7	223	19.8	277	19.9	384	21.6
	9.その他	429	6.1	87	13.8	69	6.7	69	6.3	57	5.1	72	5.2	75	4.2
	10.特に悩みや不安はない	1,314	18.7	133	21.1	151	14.6	149	13.7	166	14.7	293	21.1	422	23.7
	総 数	7,045	-	630	-	1,032	-	1,087	-	1,128	-	1,390	-	1,778	-
男性	1.自分の健康について	1,360	42.1	70	25.1	136	27.8	187	36.7	249	45.5	291	47.1	427	54.3
	2.家族の健康について	894	27.7	38	13.6	126	25.7	138	27.1	169	30.9	171	27.7	252	32.1
	3.子育てについて	212	6.6	14	5.0	68	13.9	80	15.7	34	6.2	11	1.8	5	0.6
	4.配偶者や親の介護について	365	11.3	9	3.2	44	9.0	79	15.5	102	18.6	75	12.1	56	7.1
	5.仕事について	1,070	33.1	115	41.2	250	51.0	273	53.6	261	47.7	132	21.4	39	5.0
	6.日々の食事に必要な食費について	169	5.2	19	6.8	25	5.1	30	5.9	25	4.6	25	4.0	45	5.7
	7.収入や将来の生活設計について	1,163	36.0	125	44.8	231	47.1	224	44.0	252	46.1	198	32.0	133	16.9
	8.天災(地震, 台風, 津波など)について	452	14.0	21	7.5	73	14.9	67	13.2	79	14.4	83	13.4	129	16.4
	9.その他	171	5.3	32	11.5	31	6.3	27	5.3	22	4.0	30	4.9	29	3.7
	10.特に悩みや不安はない	727	22.5	79	28.3	101	20.6	89	17.5	89	16.3	153	24.8	216	27.5
	総 数	3,229	-	279	-	490	-	509	-	547	-	618	-	786	-
女性	1.自分の健康について	1,840	48.2	98	27.9	182	33.6	251	43.4	281	48.4	417	54.0	611	61.6
	2.家族の健康について	1,479	38.8	74	21.1	207	38.2	255	44.1	266	45.8	350	45.3	327	33.0
	3.子育てについて	446	11.7	34	9.7	176	32.5	180	31.1	44	7.6	6	0.8	6	0.6
	4.配偶者や親の介護について	545	14.3	17	4.8	41	7.6	122	21.1	174	29.9	115	14.9	76	7.7
	5.仕事について	822	21.5	163	46.4	175	32.3	216	37.4	152	26.2	93	12.0	23	2.3
	6.日々の食事に必要な食費について	368	9.6	27	7.7	76	14.0	88	15.2	55	9.5	62	8.0	60	6.0
	7.収入や将来の生活設計について	1,487	39.0	184	52.4	300	55.4	319	55.2	280	48.2	259	33.5	145	14.6
	8.天災(地震, 台風, 津波など)について	931	24.4	56	16.0	157	29.0	125	21.6	144	24.8	194	25.1	255	25.7
	9.その他	258	6.8	55	15.7	38	7.0	42	7.3	35	6.0	42	5.4	46	4.6
	10.特に悩みや不安はない	587	15.4	54	15.4	50	9.2	60	10.4	77	13.3	140	18.1	206	20.8
	総 数	3,816	-	351	-	542	-	578	-	581	-	772	-	992	-

注) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない

(23年)

問8：あなたは日常生活の中で悩みや不安を感じていますか。悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 65 表 睡眠の質の状況別，日常生活の中で感じている悩みや不安（性・年齢階級別）

問 7	問 8		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
頻繁にある	総数	1.自分の健康について	561	59.4	39	47.6	41	33.9	74	53.6	103	67.3	123	62.1	181	71.8
		2.家族の健康について	367	38.9	22	26.8	50	41.3	56	40.6	69	45.1	77	38.9	93	36.9
		3.子育てについて	115	12.2	16	19.5	42	34.7	37	26.8	12	7.8	6	3.0	2	0.8
		4.配偶者や親の介護について	146	15.5	7	8.5	13	10.7	24	17.4	39	25.5	38	19.2	25	9.9
		5.仕事について	292	30.9	39	47.6	56	46.3	79	57.2	63	41.2	41	20.7	14	5.6
		6.日々の食事に必要な食費について	96	10.2	12	14.6	11	9.1	18	13.0	14	9.2	13	6.6	28	11.1
		7.収入や将来の生活設計について	395	41.8	49	59.8	70	57.9	73	52.9	80	52.3	66	33.3	57	22.6
		8.天災(地震、台風、津波など)について	189	20.0	15	18.3	32	26.4	24	17.4	26	17.0	34	17.2	58	23.0
		9.その他	105	11.1	18	22.0	13	10.7	11	8.0	18	11.8	24	12.1	21	8.3
		10.特に悩みや不安はない	85	9.0	5	6.1	3	2.5	8	5.8	12	7.8	26	13.1	31	12.3
		総 数	944	100.0	82	100.0	121	100.0	138	100.0	153	100.0	198	100.0	252	100.0
	男性	1.自分の健康について	241	56.7	14	45.2	20	39.2	31	51.7	50	61.7	52	61.2	74	63.2
		2.家族の健康について	143	33.6	8	25.8	18	35.3	18	30.0	27	33.3	28	32.9	44	37.6
		3.子育てについて	32	7.5	2	6.5	7	13.7	9	15.0	8	9.9	5	5.9	1	0.9
		4.配偶者や親の介護について	45	10.6	1	3.2	4	7.8	7	11.7	9	11.1	15	17.6	9	7.7
		5.仕事について	169	39.8	14	45.2	35	68.6	40	66.7	46	56.8	24	28.2	10	8.5
		6.日々の食事に必要な食費について	30	7.1	5	16.1	1	2.0	3	5.0	5	6.2	5	5.9	11	9.4
		7.収入や将来の生活設計について	177	41.6	16	51.6	34	66.7	25	41.7	45	55.6	29	34.1	28	23.9
		8.天災(地震、台風、津波など)について	67	15.8	3	9.7	10	19.6	7	11.7	11	13.6	13	15.3	23	19.7
		9.その他	45	10.6	9	29.0	5	9.8	5	8.3	8	9.9	10	11.8	8	6.8
		10.特に悩みや不安はない	53	12.5	4	12.9	2	3.9	6	10.0	10	12.3	11	12.9	20	17.1
		総 数	425	100.0	31	100.0	51	100.0	60	100.0	81	100.0	85	100.0	117	100.0
	女性	1.自分の健康について	320	61.7	25	49.0	21	30.0	43	55.1	53	73.6	71	62.8	107	79.3
		2.家族の健康について	224	43.2	14	27.5	32	45.7	38	48.7	42	58.3	49	43.4	49	36.3
		3.子育てについて	83	16.0	14	27.5	35	50.0	28	35.9	4	5.6	1	0.9	1	0.7
		4.配偶者や親の介護について	101	19.5	6	11.8	9	12.9	17	21.8	30	41.7	23	20.4	16	11.9
		5.仕事について	123	23.7	25	49.0	21	30.0	39	50.0	17	23.6	17	15.0	4	3.0
		6.日々の食事に必要な食費について	66	12.7	7	13.7	10	14.3	15	19.2	9	12.5	8	7.1	17	12.6
		7.収入や将来の生活設計について	218	42.0	33	64.7	36	51.4	48	61.5	35	48.6	37	32.7	29	21.5
		8.天災(地震、台風、津波など)について	122	23.5	12	23.5	22	31.4	17	21.8	15	20.8	21	18.6	35	25.9
		9.その他	60	11.6	9	17.6	8	11.4	6	7.7	10	13.9	14	12.4	13	9.6
		10.特に悩みや不安はない	32	6.2	1	2.0	1	1.4	2	2.6	2	2.8	15	13.3	11	8.1
		総 数	519	100.0	51	100.0	70	100.0	78	100.0	72	100.0	113	100.0	135	100.0
ときどきある	総数	1.自分の健康について	1,467	51.8	56	28.3	134	36.4	173	43.5	233	52.8	358	56.6	513	64.4
		2.家族の健康について	1,053	37.2	41	20.7	128	34.8	155	38.9	192	43.5	261	41.3	276	34.7
		3.子育てについて	259	9.1	17	8.6	96	26.1	97	24.4	32	7.3	11	1.7	6	0.8
		4.配偶者や親の介護について	406	14.3	9	4.5	36	9.8	83	20.9	118	26.8	91	14.4	69	8.7
		5.仕事について	799	28.2	92	46.5	175	47.6	204	51.3	187	42.4	116	18.4	25	3.1
		6.日々の食事に必要な食費について	239	8.4	14	7.1	48	13.0	44	11.1	41	9.3	48	7.6	44	5.5
		7.収入や将来の生活設計について	1,100	38.8	103	52.0	199	54.1	218	54.8	219	49.7	233	36.9	128	16.1
		8.天災(地震、台風、津波など)について	613	21.6	22	11.1	80	21.7	73	18.3	102	23.1	149	23.6	187	23.5
		9.その他	168	5.9	32	16.2	30	8.2	30	7.5	17	3.9	25	4.0	34	4.3
		10.特に悩みや不安はない	370	13.1	28	14.1	37	10.1	33	8.3	32	7.3	104	16.5	136	17.1
		総 数	2,833	100.0	198	100.0	368	100.0	398	100.0	441	100.0	632	100.0	796	100.0
	男性	1.自分の健康について	577	47.4	24	30.4	48	29.4	86	43.2	106	51.2	127	49.8	186	59.2
		2.家族の健康について	362	29.7	13	16.5	37	22.7	62	31.2	66	31.9	76	29.8	108	34.4
		3.子育てについて	90	7.4	5	6.3	25	15.3	40	20.1	12	5.8	6	2.4	2	0.6
		4.配偶者や親の介護について	161	13.2	4	5.1	18	11.0	35	17.6	44	21.3	33	12.9	27	8.6
		5.仕事について	440	36.2	35	44.3	97	59.5	122	61.3	113	54.6	61	23.9	12	3.8
		6.日々の食事に必要な食費について	77	6.3	6	7.6	14	8.6	12	6.0	12	5.8	13	5.1	20	6.4
		7.収入や将来の生活設計について	484	39.8	43	54.4	81	49.7	106	53.3	105	50.7	91	35.7	58	18.5
		8.天災(地震、台風、津波など)について	182	15.0	5	6.3	23	14.1	28	14.1	37	17.9	40	15.7	49	15.6
		9.その他	68	5.6	9	11.4	12	7.4	13	6.5	4	1.9	12	4.7	18	5.7
		10.特に悩みや不安はない	187	15.4	16	20.3	24	14.7	18	9.0	18	8.7	49	19.2	62	19.7
		総 数	1,217	100.0	79	100.0	163	100.0	199	100.0	207	100.0	255	100.0	314	100.0
	女性	1.自分の健康について	890	55.1	32	26.9	86	42.0	87	43.7	127	54.3	231	61.3	327	67.8
		2.家族の健康について	691	42.8	28	23.5	91	44.4	93	46.7	126	53.8	185	49.1	168	34.9
		3.子育てについて	169	10.5	12	10.1	71	34.6	57	28.6	20	8.5	5	1.3	4	0.8
		4.配偶者や親の介護について	245	15.2	5	4.2	18	8.8	48	24.1	74	31.6	58	15.4	42	8.7
		5.仕事について	359	22.2	57	47.9	78	38.0	82	41.2	74	31.6	55	14.6	13	2.7
		6.日々の食事に必要な食費について	162	10.0	8	6.7	34	16.6	32	16.1	29	12.4	35	9.3	24	5.0
		7.収入や将来の生活設計について	616	38.1	60	50.4	118	57.6	112	56.3	114	48.7	142	37.7	70	14.5
		8.天災(地震、台風、津波など)について	431	26.7	17	14.3	57	27.8	45	22.6	65	27.8	109	28.9	138	28.6
		9.その他	100	6.2	23	19.3	18	8.8	17	8.5	13	5.6	13	3.4	16	3.3
		10.特に悩みや不安はない	183	11.3	12	10.1	13	6.3	15	7.5	14	6.0	55	14.6	74	15.4
		総 数	1,616	100.0	119	100.0	205	100.0	199	100.0	234	100.0	377	100.0	482	100.0

問7	問8		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
めったにない	総数	1.自分の健康について	845	40.3	45	24.2	108	32.6	131	38.0	145	39.8	174	43.2	242	51.6
		2.家族の健康について	704	33.6	30	16.1	116	35.0	124	35.9	126	34.6	149	37.0	159	33.9
		3.子育てについて	187	8.9	10	5.4	70	21.1	82	23.8	23	6.3	0	0.0	2	0.4
		4.配偶者や親の介護について	260	12.4	6	3.2	28	8.5	70	20.3	89	24.5	42	10.4	25	5.3
		5.仕事について	539	25.7	87	46.8	124	37.5	139	40.3	120	33.0	53	13.2	16	3.4
		6.日々の食事に必要な食費について	135	6.4	11	5.9	32	9.7	37	10.7	15	4.1	17	4.2	23	4.9
		7.収入や将来の生活設計について	789	37.6	92	49.5	172	52.0	169	49.0	164	45.1	123	30.5	69	14.7
		8.天災(地震、台風、津波など)について	426	20.3	26	14.0	87	26.3	63	18.3	66	18.1	78	19.4	106	22.6
		9.その他	106	5.1	17	9.1	21	6.3	19	5.5	16	4.4	17	4.2	16	3.4
		10.特に悩みや不安はない	434	20.7	47	25.3	44	13.3	49	14.2	65	17.9	95	23.6	134	28.6
		総数	2,098	100.0	186	100.0	331	100.0	345	100.0	364	100.0	403	100.0	469	100.0
	男性	1.自分の健康について	381	38.1	21	23.1	47	29.4	47	29.7	65	36.9	87	42.9	114	54.0
		2.家族の健康について	278	27.8	10	11.0	48	30.0	41	25.9	50	28.4	54	26.6	75	35.5
		3.子育てについて	55	5.5	4	4.4	23	14.4	20	12.7	7	4.0	0	0.0	1	0.5
		4.配偶者や親の介護について	115	11.5	2	2.2	18	11.3	26	16.5	37	21.0	19	9.4	13	6.2
		5.仕事について	316	31.6	40	44.0	74	46.3	79	50.0	73	41.5	38	18.7	12	5.7
		6.日々の食事に必要な食費について	38	3.8	5	5.5	5	3.1	11	7.0	2	1.1	5	2.5	10	4.7
		7.収入や将来の生活設計について	347	34.7	40	44.0	74	46.3	67	42.4	69	39.2	61	30.0	36	17.1
		8.天災(地震、台風、津波など)について	150	15.0	8	8.8	29	18.1	24	15.2	20	11.4	26	12.8	43	20.4
		9.その他	41	4.1	8	8.8	11	6.9	6	3.8	7	4.0	6	3.0	3	1.4
		10.特に悩みや不安はない	241	24.1	27	29.7	29	18.1	29	18.4	36	20.5	60	29.6	60	28.4
		総数	999	100.0	91	100.0	160	100.0	158	100.0	176	100.0	203	100.0	211	100.0
	女性	1.自分の健康について	464	42.2	24	25.3	61	35.7	84	44.9	80	42.6	87	43.5	128	49.6
		2.家族の健康について	426	38.8	20	21.1	68	39.8	83	44.4	76	40.4	95	47.5	84	32.6
		3.子育てについて	132	12.0	6	6.3	47	27.5	62	33.2	16	8.5	0	0.0	1	0.4
		4.配偶者や親の介護について	145	13.2	4	4.2	10	5.8	44	23.5	52	27.7	23	11.5	12	4.7
		5.仕事について	223	20.3	47	49.5	50	29.2	60	32.1	47	25.0	15	7.5	4	1.6
		6.日々の食事に必要な食費について	97	8.8	6	6.3	27	15.8	26	13.9	13	6.9	12	6.0	13	5.0
		7.収入や将来の生活設計について	442	40.2	52	54.7	98	57.3	102	54.5	95	50.5	62	31.0	33	12.8
		8.天災(地震、台風、津波など)について	276	25.1	18	18.9	58	33.9	39	20.9	46	24.5	52	26.0	63	24.4
		9.その他	65	5.9	9	9.5	10	5.8	13	7.0	9	4.8	11	5.5	13	5.0
		10.特に悩みや不安はない	193	17.6	20	21.1	15	8.8	20	10.7	29	15.4	35	17.5	74	28.7
		総数	1,099	100.0	95	100.0	171	100.0	187	100.0	188	100.0	200	100.0	258	100.0
まったくない	総数	1.自分の健康について	325	27.9	27	16.7	35	16.6	60	29.1	49	28.8	53	33.8	101	38.8
		2.家族の健康について	247	21.2	18	11.1	39	18.5	58	28.2	48	28.2	34	21.7	50	19.2
		3.子育てについて	97	8.3	5	3.1	36	17.1	44	21.4	11	6.5	0	0.0	1	0.4
		4.配偶者や親の介護について	98	8.4	4	2.5	8	3.8	24	11.7	30	17.6	19	12.1	13	5.0
		5.仕事について	261	22.4	59	36.4	70	33.2	67	32.5	43	25.3	15	9.6	7	2.7
		6.日々の食事に必要な食費について	67	5.7	9	5.6	10	4.7	19	9.2	10	5.9	9	5.7	10	3.8
		7.収入や将来の生活設計について	363	31.1	63	38.9	89	42.2	83	40.3	69	40.6	35	22.3	24	9.2
		8.天災(地震、台風、津波など)について	153	13.1	13	8.0	30	14.2	32	15.5	29	17.1	16	10.2	33	12.7
		9.その他	50	4.3	20	12.3	5	2.4	9	4.4	6	3.5	6	3.8	4	1.5
		10.特に悩みや不安はない	425	36.4	53	32.7	67	31.8	59	28.6	57	33.5	68	43.3	121	46.5
		総数	1,166	100.0	162	100.0	211	100.0	206	100.0	170	100.0	157	100.0	260	100.0
	男性	1.自分の健康について	160	27.3	11	14.3	21	18.1	23	25.0	28	33.7	25	33.3	52	36.4
		2.家族の健康について	109	18.6	6	7.8	23	19.8	17	18.5	26	31.3	13	17.3	24	16.8
		3.子育てについて	35	6.0	3	3.9	13	11.2	11	12.0	7	8.4	0	0.0	1	0.7
		4.配偶者や親の介護について	44	7.5	2	2.6	4	3.4	11	12.0	12	14.5	8	10.7	7	4.9
		5.仕事について	145	24.7	26	33.8	44	37.9	32	34.8	29	34.9	9	12.0	5	3.5
		6.日々の食事に必要な食費について	24	4.1	3	3.9	5	4.3	4	4.3	6	7.2	2	2.7	4	2.8
		7.収入や将来の生活設計について	154	26.3	25	32.5	42	36.2	26	28.3	33	39.8	17	22.7	11	7.7
		8.天災(地震、台風、津波など)について	52	8.9	4	5.2	11	9.5	8	8.7	11	13.3	4	5.3	14	9.8
		9.その他	17	2.9	6	7.8	3	2.6	3	3.3	3	3.6	2	2.7	0	0.0
		10.特に悩みや不安はない	246	42.0	32	41.6	46	39.7	36	39.1	25	30.1	33	44.0	74	51.7
		総数	586	100.0	77	100.0	116	100.0	92	100.0	83	100.0	75	100.0	143	100.0
	女性	1.自分の健康について	165	28.4	16	18.8	14	14.7	37	32.5	21	24.1	28	34.1	49	41.9
		2.家族の健康について	138	23.8	12	14.1	16	16.8	41	36.0	22	25.3	21	25.6	26	22.2
		3.子育てについて	62	10.7	2	2.4	23	24.2	33	28.9	4	4.6	0	0.0	0	0.0
		4.配偶者や親の介護について	54	9.3	2	2.4	4	4.2	13	11.4	18	20.7	11	13.4	6	5.1
		5.仕事について	116	20.0	33	38.8	26	27.4	35	30.7	14	16.1	6	7.3	2	1.7
		6.日々の食事に必要な食費について	43	7.4	6	7.1	5	5.3	15	13.2	4	4.6	7	8.5	6	5.1
		7.収入や将来の生活設計について	209	36.0	38	44.7	47	49.5	57	50.0	36	41.4	18	22.0	13	11.1
		8.天災(地震、台風、津波など)について	101	17.4	9	10.6	19	20.0	24	21.1	18	20.7	12	14.6	19	16.2
		9.その他	33	5.7	14	16.5	2	2.1	6	5.3	3	3.4	4	4.9	4	3.4
		10.特に悩みや不安はない	179	30.9	21	24.7	21	22.1	23	20.2	32	36.8	35	42.7	47	40.2
		総数	580	100.0	85	100.0	95	100.0	114	100.0	87	100.0	82	100.0	117	100.0

*問8は複数回答

(23年)

第 66 表の 1 受動喫煙の状況「ア 家庭」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	ほぼ毎日	1,009	14.6	138	22.0	183	17.9	167	15.6	189	17.2	187	13.8	145	8.4
		週に数回程度	221	3.2	39	6.2	47	4.6	37	3.5	33	3.0	31	2.3	34	2.0
		週に1回程度	134	1.9	11	1.8	31	3.0	18	1.7	16	1.5	30	2.2	28	1.6
		月に1回程度	169	2.5	18	2.9	38	3.7	22	2.1	23	2.1	25	1.8	43	2.5
		全くなかった	5,361	77.8	420	67.1	721	70.7	828	77.2	837	76.2	1,081	79.8	1,474	85.5
		総 数	6,894	100.0	626	100.0	1,020	100.0	1,072	100.0	1,098	100.0	1,354	100.0	1,724	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	494	35.8	66	43.1	109	36.2	103	35.2	88	34.6	80	35.9	48	30.6
		週に数回程度	52	3.8	13	8.5	16	5.3	6	2.0	8	3.1	6	2.7	3	1.9
		週に1回程度	28	2.0	2	1.3	11	3.7	5	1.7	4	1.6	4	1.8	2	1.3
		月に1回程度	31	2.2	4	2.6	13	4.3	3	1.0	4	1.6	5	2.2	2	1.3
		全くなかった	776	56.2	68	44.4	152	50.5	176	60.1	150	59.1	128	57.4	102	65.0
		総 数	1,381	100.0	153	100.0	301	100.0	293	100.0	254	100.0	223	100.0	157	100.0
	その他	ほぼ毎日	515	9.3	72	15.2	74	10.3	64	8.2	101	12.0	107	9.5	97	6.2
		週に数回程度	169	3.1	26	5.5	31	4.3	31	4.0	25	3.0	25	2.2	31	2.0
		週に1回程度	106	1.9	9	1.9	20	2.8	13	1.7	12	1.4	26	2.3	26	1.7
		月に1回程度	138	2.5	14	3.0	25	3.5	19	2.4	19	2.3	20	1.8	41	2.6
		全くなかった	4,585	83.2	352	74.4	569	79.1	652	83.7	687	81.4	953	84.3	1,372	87.6
		総 数	5,513	100.0	473	100.0	719	100.0	779	100.0	844	100.0	1,131	100.0	1,567	100.0
男 性	総 数	ほぼ毎日	389	12.4	66	23.8	74	15.3	62	12.4	72	13.5	65	10.9	50	6.6
		週に数回程度	67	2.1	20	7.2	17	3.5	5	1.0	7	1.3	9	1.5	9	1.2
		週に1回程度	38	1.2	4	1.4	9	1.9	3	0.6	6	1.1	6	1.0	10	1.3
		月に1回程度	50	1.6	6	2.2	14	2.9	3	0.6	6	1.1	7	1.2	14	1.8
		全くなかった	2,604	82.7	181	65.3	371	76.5	426	85.4	444	83.0	507	85.4	675	89.1
		総 数	3,148	100.0	277	100.0	485	100.0	499	100.0	535	100.0	594	100.0	758	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	300	29.4	43	39.4	59	27.7	53	26.8	55	27.8	55	31.6	35	27.3
		週に数回程度	35	3.4	11	10.1	8	3.8	3	1.5	5	2.5	5	2.9	3	2.3
		週に1回程度	17	1.7	2	1.8	5	2.3	2	1.0	3	1.5	3	1.7	2	1.6
		月に1回程度	22	2.2	4	3.7	8	3.8	1	0.5	4	2.0	4	2.3	1	0.8
		全くなかった	646	63.3	49	45.0	133	62.4	139	70.2	131	66.2	107	61.5	87	68.0
		総 数	1,020	100.0	109	100.0	213	100.0	198	100.0	198	100.0	174	100.0	128	100.0
	その他	ほぼ毎日	89	4.2	23	13.7	15	5.5	9	3.0	17	5.0	10	2.4	15	2.4
		週に数回程度	32	1.5	9	5.4	9	3.3	2	0.7	2	0.6	4	1.0	6	1.0
		週に1回程度	21	1.0	2	1.2	4	1.5	1	0.3	3	0.9	3	0.7	8	1.3
		月に1回程度	28	1.3	2	1.2	6	2.2	2	0.7	2	0.6	3	0.7	13	2.1
		全くなかった	1,958	92.0	132	78.6	238	87.5	287	95.3	313	92.9	400	95.2	588	93.3
		総 数	2,128	100.0	168	100.0	272	100.0	301	100.0	337	100.0	420	100.0	630	100.0
女 性	総 数	ほぼ毎日	620	16.6	72	20.6	109	20.4	105	18.3	117	20.8	122	16.1	95	9.8
		週に数回程度	154	4.1	19	5.4	30	5.6	32	5.6	26	4.6	22	2.9	25	2.6
		週に1回程度	96	2.6	7	2.0	22	4.1	15	2.6	10	1.8	24	3.2	18	1.9
		月に1回程度	119	3.2	12	3.4	24	4.5	19	3.3	17	3.0	18	2.4	29	3.0
		全くなかった	2,757	73.6	239	68.5	350	65.4	402	70.2	393	69.8	574	75.5	799	82.7
		総 数	3,746	100.0	349	100.0	535	100.0	573	100.0	563	100.0	760	100.0	966	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	194	53.7	23	52.3	50	56.8	50	52.6	33	58.9	25	51.0	13	44.8
		週に数回程度	17	4.7	2	4.5	8	9.1	3	3.2	3	5.4	1	2.0	0	0.0
		週に1回程度	11	3.0	0	0.0	6	6.8	3	3.2	1	1.8	1	2.0	0	0.0
		月に1回程度	9	2.5	0	0.0	5	5.7	2	2.1	0	0.0	1	2.0	1	3.4
		全くなかった	130	36.0	19	43.2	19	21.6	37	38.9	19	33.9	21	42.9	15	51.7
		総 数	361	100.0	44	100.0	88	100.0	95	100.0	56	100.0	49	100.0	29	100.0
	その他	ほぼ毎日	426	12.6	49	16.1	59	13.2	55	11.5	84	16.6	97	13.6	82	8.8
		週に数回程度	137	4.0	17	5.6	22	4.9	29	6.1	23	4.5	21	3.0	25	2.7
		週に1回程度	85	2.5	7	2.3	16	3.6	12	2.5	9	1.8	23	3.2	18	1.9
		月に1回程度	110	3.2	12	3.9	19	4.3	17	3.6	17	3.4	17	2.4	28	3.0
		全くなかった	2,627	77.6	220	72.1	331	74.0	365	76.4	374	73.8	553	77.8	784	83.7
		総 数	3,385	100.0	305	100.0	447	100.0	478	100.0	507	100.0	711	100.0	937	100.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者 (23年)
定義は p.172 参照

問 9：あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからクの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。

第66表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	ほぼ毎日	1,033	14.9	142	22.8	254	24.9	243	22.5	212	19.1	151	11.1	31	1.8
		週に数回程度	506	7.3	81	13.0	117	11.5	119	11.0	108	9.7	67	4.9	14	0.8
		週に1回程度	210	3.0	24	3.9	55	5.4	43	4.0	37	3.3	37	2.7	14	0.8
		月に1回程度	230	3.3	24	3.9	49	4.8	46	4.3	63	5.7	37	2.7	11	0.6
		全くなかった	2,343	33.7	233	37.4	349	34.2	471	43.6	469	42.3	455	33.3	366	21.0
		行かなかった	2,624	37.8	119	19.1	197	19.3	158	14.6	221	19.9	619	45.3	1,310	75.0
		総 数	6,946	100.0	623	100.0	1,021	100.0	1,080	100.0	1,110	100.0	1,366	100.0	1,746	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	632	45.4	94	62.3	171	56.4	157	52.9	128	49.6	67	29.9	15	9.5
		週に数回程度	150	10.8	20	13.2	37	12.2	38	12.8	31	12.0	20	8.9	4	2.5
		週に1回程度	27	1.9	0	0.0	7	2.3	9	3.0	5	1.9	4	1.8	2	1.3
		月に1回程度	21	1.5	2	1.3	6	2.0	5	1.7	1	0.4	5	2.2	2	1.3
		全くなかった	278	20.0	18	11.9	47	15.5	68	22.9	61	23.6	54	24.1	30	19.0
		行かなかった	283	20.3	17	11.3	35	11.6	20	6.7	32	12.4	74	33.0	105	66.5
		総 数	1,391	100.0	151	100.0	303	100.0	297	100.0	258	100.0	224	100.0	158	100.0
	その他	ほぼ毎日	401	7.2	48	10.2	83	11.6	86	11.0	84	9.9	84	7.4	16	1.0
		週に数回程度	356	6.4	61	12.9	80	11.1	81	10.3	77	9.0	47	4.1	10	0.6
		週に1回程度	183	3.3	24	5.1	48	6.7	34	4.3	32	3.8	33	2.9	12	0.8
		月に1回程度	209	3.8	22	4.7	43	6.0	41	5.2	62	7.3	32	2.8	9	0.6
		全くなかった	2,065	37.2	215	45.6	302	42.1	403	51.5	408	47.9	401	35.1	336	21.2
		行かなかった	2,341	42.1	102	21.6	162	22.6	138	17.6	189	22.2	545	47.7	1,205	75.9
		総 数	5,555	100.0	472	100.0	718	100.0	783	100.0	852	100.0	1,142	100.0	1,588	100.0
男 性	総 数	ほぼ毎日	746	23.5	97	35.4	199	40.9	177	35.0	158	29.4	94	15.6	21	2.7
		週に数回程度	301	9.5	37	13.5	76	15.6	71	14.1	69	12.8	39	6.5	9	1.2
		週に1回程度	115	3.6	10	3.6	29	6.0	23	4.6	27	5.0	21	3.5	5	0.7
		月に1回程度	118	3.7	7	2.6	18	3.7	25	5.0	38	7.1	21	3.5	9	1.2
		全くなかった	1,002	31.6	77	28.1	133	27.4	193	38.2	199	37.0	215	35.7	185	24.1
		行かなかった	892	28.1	46	16.8	31	6.4	16	3.2	47	8.7	213	35.3	539	70.2
		総 数	3,174	100.0	274	100.0	486	100.0	505	100.0	538	100.0	603	100.0	768	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	519	50.5	68	63.6	143	66.8	126	62.4	113	56.2	57	32.4	12	9.4
		週に数回程度	109	10.6	17	15.9	23	10.7	26	12.9	24	11.9	16	9.1	3	2.3
		週に1回程度	18	1.8	0	0.0	4	1.9	6	3.0	4	2.0	3	1.7	1	0.8
		月に1回程度	17	1.7	1	0.9	5	2.3	3	1.5	1	0.5	5	2.8	2	1.6
		全くなかった	184	17.9	10	9.3	29	13.6	38	18.8	41	20.4	42	23.9	24	18.8
		行かなかった	181	17.6	11	10.3	10	4.7	3	1.5	18	9.0	53	30.1	86	67.2
		総 数	1,028	100.0	107	100.0	214	100.0	202	100.0	201	100.0	176	100.0	128	100.0
	その他	ほぼ毎日	227	10.6	29	17.4	56	20.6	51	16.8	45	13.4	37	8.7	9	1.4
		週に数回程度	192	8.9	20	12.0	53	19.5	45	14.9	45	13.4	23	5.4	6	0.9
		週に1回程度	97	4.5	10	6.0	25	9.2	17	5.6	23	6.8	18	4.2	4	0.6
		月に1回程度	101	4.7	6	3.6	13	4.8	22	7.3	37	11.0	16	3.7	7	1.1
		全くなかった	818	38.1	67	40.1	104	38.2	155	51.2	158	46.9	173	40.5	161	25.2
		行かなかった	711	33.1	35	21.0	21	7.7	13	4.3	29	8.6	160	37.5	453	70.8
		総 数	2,146	100.0	167	100.0	272	100.0	303	100.0	337	100.0	427	100.0	640	100.0
女 性	総 数	ほぼ毎日	287	7.6	45	12.9	55	10.3	66	11.5	54	9.4	57	7.5	10	1.0
		週に数回程度	205	5.4	44	12.6	41	7.7	48	8.3	39	6.8	28	3.7	5	0.5
		週に1回程度	95	2.5	14	4.0	26	4.9	20	3.5	10	1.7	16	2.1	9	0.9
		月に1回程度	112	3.0	17	4.9	31	5.8	21	3.7	25	4.4	16	2.1	2	0.2
		全くなかった	1,341	35.6	156	44.7	216	40.4	278	48.3	270	47.2	240	31.5	181	18.5
		行かなかった	1,732	45.9	73	20.9	166	31.0	142	24.7	174	30.4	406	53.2	771	78.8
		総 数	3,772	100.0	349	100.0	535	100.0	575	100.0	572	100.0	763	100.0	978	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	113	31.1	26	59.1	28	31.5	31	32.6	15	26.3	10	20.8	3	10.0
		週に数回程度	41	11.3	3	6.8	14	15.7	12	12.6	7	12.3	4	8.3	1	3.3
		週に1回程度	9	2.5	0	0.0	3	3.4	3	3.2	1	1.8	1	2.1	1	3.3
		月に1回程度	4	1.1	1	2.3	1	1.1	2	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	94	25.9	8	18.2	18	20.2	30	31.6	20	35.1	12	25.0	6	20.0
		行かなかった	102	28.1	6	13.6	25	28.1	17	17.9	14	24.6	21	43.8	19	63.3
		総 数	363	100.0	44	100.0	89	100.0	95	100.0	57	100.0	48	100.0	30	100.0
	その他	ほぼ毎日	174	5.1	19	6.2	27	6.1	35	7.3	39	7.6	47	6.6	7	0.7
		週に数回程度	164	4.8	41	13.4	27	6.1	36	7.5	32	6.2	24	3.4	4	0.4
		週に1回程度	86	2.5	14	4.6	23	5.2	17	3.5	9	1.7	15	2.1	8	0.8
		月に1回程度	108	3.2	16	5.2	30	6.7	19	4.0	25	4.9	16	2.2	2	0.2
		全くなかった	1,247	36.6	148	48.5	198	44.4	248	51.7	250	48.5	228	31.9	175	18.5
		行かなかった	1,630	47.8	67	22.0	141	31.6	125	26.0	160	31.1	385	53.8	752	79.3
		総 数	3,409	100.0	305	100.0	446	100.0	480	100.0	515	100.0	715	100.0	948	100.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(23年)

第 66 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	ほぼ毎日	14	0.2	11	1.8	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	17	0.2	10	1.6	1	0.1	2	0.2	1	0.1	2	0.1	1	0.1
		週に1回程度	17	0.2	13	2.1	0	0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.1	0	0.0
		月に1回程度	29	0.4	16	2.6	5	0.5	2	0.2	3	0.3	2	0.1	1	0.1
		全くなかった	1,155	16.8	136	22.0	218	21.7	242	22.9	152	13.8	186	13.8	221	12.7
		行かなかった	5,642	82.1	431	69.9	779	77.4	809	76.6	943	85.6	1,159	85.9	1,521	87.2
		総 数	6,874	100.0	617	100.0	1,006	100.0	1,056	100.0	1,101	100.0	1,350	100.0	1,744	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	8	0.6	5	3.3	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.3	2	1.3	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.2	2	1.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	6	0.4	3	2.0	2	0.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	180	13.2	15	9.9	44	15.1	42	14.6	36	14.0	21	9.4	22	14.0
		行かなかった	1,167	85.3	124	82.1	242	82.9	243	84.4	221	86.0	202	90.6	135	86.0
		総 数	1,368	100.0	151	100.0	292	100.0	288	100.0	257	100.0	223	100.0	157	100.0
	その他	ほぼ毎日	6	0.1	6	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	13	0.2	8	1.7	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.2	1	0.1
		週に1回程度	14	0.3	11	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	0	0.0
		月に1回程度	23	0.4	13	2.8	3	0.4	1	0.1	3	0.4	2	0.2	1	0.1
		全くなかった	975	17.7	121	26.0	174	24.4	200	26.0	116	13.7	165	14.6	199	12.5
		行かなかった	4,475	87.3	307	65.9	537	75.2	566	73.7	722	85.7	957	84.9	1,386	87.3
		総 数	5,506	100.0	466	100.0	714	100.0	768	100.0	844	100.0	1,127	100.0	1,587	100.0
男 性	総 数	ほぼ毎日	8	0.3	6	2.2	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	11	0.4	6	2.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.3	1	0.1
		週に1回程度	11	0.4	8	3.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	9	0.3	6	2.2	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	451	14.4	52	19.2	72	15.1	74	15.1	72	13.5	77	12.9	104	13.6
		行かなかった	2,644	84.4	193	71.2	401	84.1	413	84.3	459	86.0	516	86.7	662	86.3
		総 数	3,134	100.0	271	100.0	477	100.0	490	100.0	534	100.0	595	100.0	767	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	7	0.7	5	4.6	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	2	1.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.3	2	1.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	0.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	114	11.2	9	8.3	24	11.5	20	10.2	26	13.0	17	9.7	18	14.2
		行かなかった	887	87.4	89	82.4	182	87.1	175	89.3	174	87.0	158	90.3	109	85.8
		総 数	1,015	100.0	108	100.0	209	100.0	196	100.0	200	100.0	175	100.0	127	100.0
	その他	ほぼ毎日	1	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	8	0.4	4	2.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.5	1	0.2
		週に1回程度	8	0.4	6	3.7	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	8	0.4	5	3.1	1	0.4	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	337	15.9	43	26.4	48	17.9	54	18.4	46	13.8	60	14.3	86	13.4
		行かなかった	1,757	82.9	104	63.8	219	81.7	238	81.0	285	85.3	358	85.2	553	86.4
		総 数	2,119	100.0	163	100.0	268	100.0	294	100.0	334	100.0	420	100.0	640	100.0
女 性	総 数	ほぼ毎日	6	0.2	5	1.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	0.2	4	1.2	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	6	0.2	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に1回程度	20	0.5	10	2.9	4	0.8	1	0.2	2	0.4	2	0.3	1	0.1
		全くなかった	704	18.8	84	24.3	146	27.6	168	29.7	80	14.1	109	14.4	117	12.0
		行かなかった	2,998	80.2	238	68.8	378	71.5	396	70.0	484	85.4	643	85.2	859	87.9
		総 数	3,740	100.0	346	100.0	529	100.0	566	100.0	567	100.0	755	100.0	977	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	5	1.4	2	4.7	2	2.4	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	66	18.7	6	14.0	20	24.1	22	23.9	10	17.5	4	8.3	4	13.3
		行かなかった	280	79.3	35	81.4	60	72.3	68	73.9	47	82.5	44	91.7	26	86.7
		総 数	353	100.0	43	100.0	83	100.0	92	100.0	57	100.0	48	100.0	30	100.0
	その他	ほぼ毎日	5	0.1	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.1	4	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	6	0.2	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に1回程度	15	0.4	8	2.6	2	0.4	0	0.0	2	0.4	2	0.3	1	0.1
		全くなかった	638	18.8	78	25.7	126	28.3	146	30.8	70	13.7	105	14.9	113	11.9
		行かなかった	2,718	80.2	203	67.0	318	71.3	328	69.2	437	85.7	599	84.7	833	88.0
		総 数	3,387	100.0	303	100.0	446	100.0	474	100.0	510	100.0	707	100.0	947	100.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(23年)

第66表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	ほぼ毎日	94	1.4	12	1.9	24	2.4	14	1.3	12	1.1	21	1.5	11	0.6
		週に数回程度	299	4.3	50	8.0	57	5.6	62	5.8	52	4.7	48	3.5	30	1.7
		週に1回程度	608	8.8	124	19.8	135	13.3	106	9.9	102	9.2	75	5.5	66	3.8
		月に1回程度	1,324	19.1	163	26.1	267	26.3	301	28.1	227	20.5	234	17.2	132	7.6
		全くなかった	2,378	34.3	186	29.8	334	32.8	361	33.6	399	36.0	506	37.2	592	33.9
		行かなかった	2,226	32.1	90	14.4	200	19.7	229	21.3	317	28.6	475	35.0	915	52.4
		総 数	6,929	100.0	625	100.0	1,017	100.0	1,073	100.0	1,109	100.0	1,359	100.0	1,746	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	65	4.7	7	4.6	21	7.0	11	3.8	9	3.5	11	4.9	6	3.8
		週に数回程度	120	8.7	17	11.3	22	7.3	30	10.3	26	10.1	20	8.9	5	3.2
		週に1回程度	178	12.9	44	29.1	42	14.0	27	9.2	33	12.8	19	8.5	13	8.2
		月に1回程度	260	18.8	35	23.2	76	25.3	70	24.0	38	14.7	29	12.9	12	7.6
		全くなかった	304	22.0	19	12.6	66	22.0	62	21.2	59	22.9	56	25.0	42	26.6
		行かなかった	456	33.0	29	19.2	73	24.3	92	31.5	93	36.0	89	39.7	80	50.6
		総 数	1,383	100.0	151	100.0	300	100.0	292	100.0	258	100.0	224	100.0	158	100.0
	その他	ほぼ毎日	29	0.5	5	1.1	3	0.4	3	0.4	3	0.4	10	0.9	5	0.3
		週に数回程度	179	3.2	33	7.0	35	4.9	32	4.1	26	3.1	28	2.5	25	1.6
		週に1回程度	430	7.8	80	16.9	93	13.0	79	10.1	69	8.1	56	4.9	53	3.3
		月に1回程度	1,064	19.2	128	27.0	191	26.6	231	29.6	189	22.2	205	18.1	120	7.6
		全くなかった	2,074	37.4	167	35.2	268	37.4	299	38.3	340	40.0	450	39.6	550	34.6
		行かなかった	1,770	31.9	61	12.9	127	17.7	137	17.5	224	26.3	386	34.0	835	52.6
		総 数	5,546	100.0	474	100.0	717	100.0	781	100.0	851	100.0	1,135	100.0	1,588	100.0
男 性	総 数	ほぼ毎日	67	2.1	7	2.5	22	4.6	9	1.8	8	1.5	12	2.0	9	1.2
		週に数回程度	188	5.9	22	8.0	32	6.6	45	9.0	39	7.2	30	5.0	20	2.6
		週に1回程度	360	11.4	57	20.7	71	14.7	73	14.6	71	13.2	46	7.7	42	5.5
		月に1回程度	582	18.4	64	23.3	109	22.6	129	25.9	97	18.0	112	18.7	71	9.2
		全くなかった	1,003	31.7	80	29.1	150	31.1	138	27.7	174	32.3	195	32.6	266	34.6
		行かなかった	963	30.4	45	16.4	99	20.5	105	21.0	150	27.8	204	34.1	360	46.9
		総 数	3,163	100.0	275	100.0	483	100.0	499	100.0	539	100.0	599	100.0	768	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	50	4.9	4	3.7	20	9.4	7	3.6	6	3.0	8	4.5	5	3.9
		週に数回程度	97	9.5	12	11.2	16	7.5	24	12.2	24	11.9	17	9.7	4	3.1
		週に1回程度	133	13.0	30	28.0	25	11.7	23	11.7	25	12.4	17	9.7	13	10.2
		月に1回程度	172	16.8	25	23.4	50	23.5	42	21.3	27	13.4	19	10.8	9	7.0
		全くなかった	229	22.4	17	15.9	51	23.9	37	18.8	47	23.3	44	25.0	33	25.8
		行かなかった	342	33.4	19	17.8	51	23.9	64	32.5	73	36.1	71	40.3	64	50.0
		総 数	1,023	100.0	107	100.0	213	100.0	197	100.0	202	100.0	176	100.0	128	100.0
	その他	ほぼ毎日	17	0.8	3	1.8	2	0.7	2	0.7	2	0.6	4	0.9	4	0.6
		週に数回程度	91	4.3	10	6.0	16	5.9	21	7.0	15	4.5	13	3.1	16	2.5
		週に1回程度	227	10.6	27	16.1	46	17.0	50	16.6	46	13.6	29	6.9	29	4.5
		月に1回程度	410	19.2	39	23.2	59	21.9	87	28.8	70	20.8	93	22.0	62	9.7
		全くなかった	774	36.2	63	37.5	99	36.7	101	33.4	127	37.7	151	35.7	233	36.4
		行かなかった	621	29.0	26	15.5	48	17.8	41	13.6	77	22.8	133	31.4	296	46.3
		総 数	2,140	100.0	168	100.0	270	100.0	302	100.0	337	100.0	423	100.0	640	100.0
女 性	総 数	ほぼ毎日	27	0.7	5	1.4	2	0.4	5	0.9	4	0.7	9	1.2	2	0.2
		週に数回程度	111	2.9	28	8.0	25	4.7	17	3.0	13	2.3	18	2.4	10	1.0
		週に1回程度	248	6.6	67	19.1	64	12.0	33	5.7	31	5.4	29	3.8	24	2.5
		月に1回程度	742	19.7	99	28.3	158	29.6	172	30.0	130	22.8	122	16.1	61	6.2
		全くなかった	1,375	36.5	106	30.3	184	34.5	223	38.9	225	39.5	311	40.9	326	33.3
		行かなかった	1,263	33.5	45	12.9	101	18.9	124	21.6	167	29.3	271	35.7	555	56.7
		総 数	3,766	100.0	350	100.0	534	100.0	574	100.0	570	100.0	760	100.0	978	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	15	4.2	3	6.8	1	1.1	4	4.2	3	5.4	3	6.3	1	3.3
		週に数回程度	23	6.4	5	11.4	6	6.9	6	6.3	2	3.6	3	6.3	1	3.3
		週に1回程度	45	12.5	14	31.8	17	19.5	4	4.2	8	14.3	2	4.2	0	0.0
		月に1回程度	88	24.4	10	22.7	26	29.9	28	29.5	11	19.6	10	20.8	3	10.0
		全くなかった	75	20.8	2	4.5	15	17.2	25	26.3	12	21.4	12	25.0	9	30.0
		行かなかった	114	31.7	10	22.7	22	25.3	28	29.5	20	35.7	18	37.5	16	53.3
		総 数	360	100.0	44	100.0	87	100.0	95	100.0	56	100.0	48	100.0	30	100.0
	その他	ほぼ毎日	12	0.4	2	0.7	1	0.2	1	0.2	1	0.2	6	0.8	1	0.1
		週に数回程度	88	2.6	23	7.5	19	4.3	11	2.3	11	2.1	15	2.1	9	0.9
		週に1回程度	203	6.0	53	17.3	47	10.5	29	6.1	23	4.5	27	3.8	24	2.5
		月に1回程度	654	19.2	89	29.1	132	29.5	144	30.1	119	23.2	112	15.7	58	6.1
		全くなかった	1,300	38.2	104	34.0	169	37.8	198	41.3	213	41.4	299	42.0	317	33.4
		行かなかった	1,149	33.7	35	11.4	79	17.7	96	20.0	147	28.6	253	35.5	539	56.9
		総 数	3,406	100.0	306	100.0	447	100.0	479	100.0	514	100.0	712	100.0	948	100.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(23年)

第 66 表の 5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	ほぼ毎日	40	0.6	6	1.0	16	1.6	2	0.2	3	0.3	10	0.7	3	0.2
		週に数回程度	164	2.4	22	3.5	29	2.8	28	2.6	32	2.9	39	2.9	14	0.8
		週に1回程度	219	3.2	44	7.1	46	4.5	35	3.3	46	4.1	28	2.1	20	1.1
		月に1回程度	362	5.2	85	13.6	83	8.1	57	5.3	56	5.0	53	3.9	28	1.6
		全くなかった	915	13.2	87	14.0	145	14.2	168	15.6	113	10.2	169	12.4	233	13.4
		行かなかった	5,233	75.5	379	60.8	700	68.7	785	73.0	861	77.5	1,061	78.0	1,447	82.9
		総 数	6,933	100.0	623	100.0	1,019	100.0	1,075	100.0	1,111	100.0	1,360	100.0	1,745	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	28	2.0	2	1.3	13	4.3	2	0.7	3	1.2	6	2.7	2	1.3
		週に数回程度	82	5.9	10	6.6	18	6.0	16	5.4	18	6.9	16	7.2	4	2.5
		週に1回程度	93	6.7	14	9.3	22	7.3	15	5.1	22	8.5	10	4.5	10	6.3
		月に1回程度	131	9.5	29	19.2	36	12.0	27	9.2	21	8.1	15	6.7	3	1.9
		全くなかった	130	9.4	9	6.0	25	8.3	34	11.6	28	10.8	14	6.3	20	12.7
		行かなかった	922	66.5	87	57.6	186	62.0	200	68.0	168	64.6	162	72.6	119	75.3
		総 数	1,386	100.0	151	100.0	300	100.0	294	100.0	260	100.0	223	100.0	158	100.0
	その他	ほぼ毎日	12	0.2	4	0.8	3	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.4	1	0.1
		週に数回程度	82	1.5	12	2.5	11	1.5	12	1.5	14	1.6	23	2.0	10	0.6
		週に1回程度	126	2.3	30	6.4	24	3.3	20	2.6	24	2.8	18	1.6	10	0.6
		月に1回程度	231	4.2	56	11.9	47	6.5	30	3.8	35	4.1	38	3.3	25	1.6
		全くなかった	785	14.2	78	16.5	120	16.7	134	17.2	85	10.0	155	13.6	213	13.4
		行かなかった	4,311	77.7	292	61.9	514	71.5	585	74.9	693	81.4	899	79.1	1,328	83.7
		総 数	5,547	100.0	472	100.0	719	100.0	781	100.0	851	100.0	1,137	100.0	1,587	100.0
男 性	総 数	ほぼ毎日	31	1.0	4	1.5	13	2.7	1	0.2	3	0.6	7	1.2	3	0.4
		週に数回程度	126	4.0	12	4.4	24	4.9	23	4.6	24	4.5	32	5.3	11	1.4
		週に1回程度	169	5.3	30	10.9	36	7.4	28	5.6	36	6.7	21	3.5	18	2.3
		月に1回程度	243	7.7	43	15.6	54	11.1	40	8.0	44	8.2	39	6.5	23	3.0
		全くなかった	421	13.3	38	13.8	68	14.0	72	14.4	58	10.8	72	12.0	113	14.7
		行かなかった	2,176	68.7	148	53.8	290	59.8	337	67.3	374	69.4	428	71.5	599	78.1
		総 数	3,166	100.0	275	100.0	485	100.0	501	100.0	539	100.0	599	100.0	767	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	23	2.2	1	0.9	11	5.1	1	0.5	3	1.5	5	2.9	2	1.6
		週に数回程度	66	6.4	7	6.5	15	7.0	14	7.0	13	6.4	13	7.4	4	3.1
		週に1回程度	82	8.0	13	12.1	19	8.9	12	6.0	20	9.9	9	5.1	9	7.0
		月に1回程度	104	10.1	20	18.7	32	15.0	21	10.6	16	7.9	12	6.9	3	2.3
		全くなかった	100	9.8	5	4.7	21	9.8	23	11.6	21	10.4	13	7.4	17	13.3
		行かなかった	650	63.4	61	57.0	116	54.2	128	64.3	129	63.9	123	70.3	93	72.7
		総 数	1,025	100.0	107	100.0	214	100.0	199	100.0	202	100.0	175	100.0	128	100.0
	その他	ほぼ毎日	8	0.4	3	1.8	2	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2
		週に数回程度	60	2.8	5	3.0	9	3.3	9	3.0	11	3.3	19	4.5	7	1.1
		週に1回程度	87	4.1	17	10.1	17	6.3	16	5.3	16	4.7	12	2.8	9	1.4
		月に1回程度	139	6.5	23	13.7	22	8.1	19	6.3	28	8.3	27	6.4	20	3.1
		全くなかった	321	15.0	33	19.6	47	17.3	49	16.2	37	11.0	59	13.9	96	15.0
		行かなかった	1,526	71.3	87	51.8	174	64.2	209	69.2	245	72.7	305	71.9	506	79.2
		総 数	2,141	100.0	168	100.0	271	100.0	302	100.0	337	100.0	424	100.0	639	100.0
女 性	総 数	ほぼ毎日	9	0.2	2	0.6	3	0.6	1	0.2	0	0.0	3	0.4	0	0.0
		週に数回程度	38	1.0	10	2.9	5	0.9	5	0.9	8	1.4	7	0.9	3	0.3
		週に1回程度	50	1.3	14	4.0	10	1.9	7	1.2	10	1.7	7	0.9	2	0.2
		月に1回程度	119	3.2	42	12.1	29	5.4	17	3.0	12	2.1	14	1.8	5	0.5
		全くなかった	494	13.1	49	14.1	77	14.4	96	16.7	55	9.6	97	12.7	120	12.3
		行かなかった	3,057	81.2	231	66.4	410	76.8	448	78.0	487	85.1	633	83.2	848	86.7
		総 数	3,767	100.0	348	100.0	534	100.0	574	100.0	572	100.0	761	100.0	978	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	5	1.4	1	2.3	2	2.3	1	1.1	0	0.0	1	2.1	0	0.0
		週に数回程度	16	4.4	3	6.8	3	3.5	2	2.1	5	8.6	3	6.3	0	0.0
		週に1回程度	11	3.0	1	2.3	3	3.5	3	3.2	2	3.4	1	2.1	1	3.3
		月に1回程度	27	7.5	9	20.5	4	4.7	6	6.3	5	8.6	3	6.3	0	0.0
		全くなかった	30	8.3	4	9.1	4	4.7	11	11.6	7	12.1	1	2.1	3	10.0
		行かなかった	272	75.3	26	59.1	70	81.4	72	75.8	39	67.2	39	81.3	26	86.7
		総 数	361	100.0	44	100.0	86	100.0	95	100.0	58	100.0	48	100.0	30	100.0
	その他	ほぼ毎日	4	0.1	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0
		週に数回程度	22	0.6	7	2.3	2	0.4	3	0.6	3	0.6	4	0.6	3	0.3
		週に1回程度	39	1.1	13	4.3	7	1.6	4	0.8	8	1.6	6	0.8	1	0.1
		月に1回程度	92	2.7	33	10.9	25	5.6	11	2.3	7	1.4	11	1.5	5	0.5
		全くなかった	464	13.6	45	14.8	73	16.3	85	17.7	48	9.3	96	13.5	117	12.3
		行かなかった	2,785	81.8	205	67.4	340	75.9	376	78.5	448	87.2	594	83.3	822	86.7
		総 数	3,406	100.0	304	100.0	448	100.0	479	100.0	514	100.0	713	100.0	948	100.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(23年)

第66表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	ほぼ毎日	11	0.2	1	0.2	4	0.4	2	0.2	2	0.2	0	0.0	2	0.1
		週に数回程度	11	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.2	0	0.0	6	0.4	2	0.1
		週に1回程度	21	0.3	1	0.2	5	0.5	5	0.5	4	0.4	3	0.2	3	0.2
		月に1回程度	163	2.4	8	1.3	23	2.3	21	2.0	28	2.5	43	3.2	40	2.3
		全くなかった	2,405	34.7	166	26.7	332	32.6	377	35.1	361	32.6	519	38.2	650	37.2
		行かなかった	4,311	62.3	445	71.5	653	64.2	666	62.1	711	64.3	788	58.0	1,048	60.1
		総 数	6,922	100.0	622	100.0	1,017	100.0	1,073	100.0	1,106	100.0	1,359	100.0	1,745	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	8	0.6	0	0.0	4	1.3	1	0.3	2	0.8	0	0.0	1	0.6
		週に数回程度	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		週に1回程度	4	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	1	0.4	1	0.6
		月に1回程度	37	2.7	1	0.7	6	2.0	5	1.7	5	1.9	14	6.3	6	3.8
		全くなかった	356	25.8	22	14.5	71	23.7	75	25.7	72	28.0	61	27.2	55	34.8
		行かなかった	974	70.5	129	84.9	218	72.9	207	70.9	178	69.3	147	65.6	95	60.1
		総 数	1,382	100.0	152	100.0	299	100.0	292	100.0	257	100.0	224	100.0	158	100.0
	その他	ほぼ毎日	3	0.1	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	8	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.4	2	0.1
		週に1回程度	17	0.3	1	0.2	5	0.7	3	0.4	4	0.5	2	0.2	2	0.1
		月に1回程度	126	2.3	7	1.5	17	2.4	16	2.0	23	2.7	29	2.6	34	2.1
		全くなかった	2,049	37.0	144	30.6	261	36.4	302	38.7	289	34.0	458	40.4	595	37.5
		行かなかった	3,337	60.2	316	67.2	435	60.6	459	58.8	533	62.8	641	56.5	953	60.1
		総 数	5,540	100.0	470	100.0	718	100.0	781	100.0	849	100.0	1,135	100.0	1,587	100.0
男 性	総 数	ほぼ毎日	10	0.3	1	0.4	4	0.8	2	0.4	2	0.4	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	8	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	4	0.7	2	0.3
		週に1回程度	13	0.4	0	0.0	3	0.6	3	0.6	1	0.2	3	0.5	3	0.4
		月に1回程度	94	3.0	4	1.4	8	1.7	12	2.4	19	3.5	27	4.5	24	3.1
		全くなかった	1,051	33.2	64	23.2	134	27.7	157	31.5	166	30.9	222	37.1	308	40.2
		行かなかった	1,987	62.8	207	75.0	335	69.2	323	64.7	350	65.1	343	57.3	429	55.9
		総 数	3,163	100.0	276	100.0	484	100.0	499	100.0	538	100.0	599	100.0	767	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	8	0.8	0	0.0	4	1.9	1	0.5	2	1.0	0	0.0	1	0.8
		週に数回程度	3	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		週に1回程度	4	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.0	0	0.0	1	0.6	1	0.8
		月に1回程度	32	3.1	0	0.0	5	2.3	3	1.5	5	2.5	13	7.4	6	4.7
		全くなかった	260	25.4	15	13.9	52	24.4	45	22.8	53	26.4	49	27.8	46	35.9
		行かなかった	716	70.0	93	86.1	152	71.4	144	73.1	141	70.1	112	63.6	74	57.8
		総 数	1,023	100.0	108	100.0	213	100.0	197	100.0	201	100.0	176	100.0	128	100.0
	その他	ほぼ毎日	2	0.1	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	2	0.3
		週に1回程度	9	0.4	0	0.0	3	1.1	1	0.3	1	0.3	2	0.5	2	0.3
		月に1回程度	62	2.9	4	2.4	3	1.1	9	3.0	14	4.2	14	3.3	18	2.8
		全くなかった	791	37.0	49	29.2	82	30.3	112	37.1	113	33.5	173	40.9	262	41.0
		行かなかった	1,271	59.4	114	67.9	183	67.5	179	59.3	209	62.0	231	54.6	355	55.6
		総 数	2,140	100.0	168	100.0	271	100.0	302	100.0	337	100.0	423	100.0	639	100.0
女 性	総 数	ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	3	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0
		週に1回程度	8	0.2	1	0.3	2	0.4	2	0.3	3	0.5	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	69	1.8	4	1.2	15	2.8	9	1.6	9	1.6	16	2.1	16	1.6
		全くなかった	1,354	36.0	102	29.5	198	37.1	220	38.3	195	34.3	297	39.1	342	35.0
		行かなかった	2,324	61.8	238	68.8	318	59.7	343	59.8	361	63.6	445	58.6	619	63.3
		総 数	3,759	100.0	346	100.0	533	100.0	574	100.0	568	100.0	760	100.0	978	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	5	1.4	1	2.3	1	1.2	2	2.1	0	0.0	1	2.1	0	0.0
		全くなかった	96	26.7	7	15.9	19	22.1	30	31.6	19	33.9	12	25.0	9	30.0
		行かなかった	258	71.9	36	81.8	66	76.7	63	66.3	37	66.1	35	72.9	21	70.0
		総 数	359	100.0	44	100.0	86	100.0	95	100.0	56	100.0	48	100.0	30	100.0
	その他	ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	3	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0
		週に1回程度	8	0.2	1	0.3	2	0.4	2	0.4	3	0.6	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	64	1.9	3	1.0	14	3.1	7	1.5	9	1.8	15	2.1	16	1.7
		全くなかった	1,258	37.0	95	31.5	179	40.0	190	39.7	176	34.4	285	40.0	333	35.1
		行かなかった	2,066	60.8	202	66.9	252	56.4	280	58.5	324	63.3	410	57.6	598	63.1
		総 数	3,400	100.0	302	100.0	447	100.0	479	100.0	512	100.0	712	100.0	948	100.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(23年)

第 66 表の 7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	ほぼ毎日	12	0.2	1	0.2	3	0.3	1	0.1	2	0.2	3	0.2	2	0.1
		週に数回程度	16	0.2	1	0.2	1	0.1	4	0.4	3	0.3	4	0.3	3	0.2
		週に1回程度	34	0.5	1	0.2	3	0.3	1	0.1	8	0.7	7	0.5	14	0.8
		月に1回程度	202	2.9	6	1.0	27	2.7	22	2.0	30	2.7	50	3.7	67	3.8
		全くなかった	3,869	55.8	238	38.1	493	48.5	548	51.0	584	52.7	814	59.9	1,192	68.2
		行かなかった	2,799	40.4	378	60.5	490	48.2	498	46.4	482	43.5	482	35.4	469	26.8
		総 数	6,932	100.0	625	100.0	1,017	100.0	1,074	100.0	1,109	100.0	1,360	100.0	1,747	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	5	0.4	1	0.7	2	0.7	1	0.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		週に数回程度	5	0.4	1	0.7	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.3
		週に1回程度	7	0.5	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.3	2	1.3
		月に1回程度	38	2.7	2	1.3	6	2.0	2	0.7	7	2.7	12	5.4	9	5.7
		全くなかった	558	40.3	27	17.8	100	33.4	116	39.6	114	44.2	106	47.3	95	60.1
		行かなかった	771	55.7	120	78.9	190	63.5	173	59.0	136	52.7	102	45.5	50	31.6
		総 数	1,384	100.0	152	100.0	299	100.0	293	100.0	258	100.0	224	100.0	158	100.0
	その他	ほぼ毎日	7	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.2	2	0.2	2	0.1
		週に数回程度	11	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.4	3	0.4	4	0.4	1	0.1
		週に1回程度	27	0.5	0	0.0	3	0.4	1	0.1	7	0.8	4	0.4	12	0.8
		月に1回程度	164	3.0	4	0.8	21	2.9	20	2.6	23	2.7	38	3.3	58	3.7
		全くなかった	3,311	59.7	211	44.6	393	54.7	432	55.3	470	55.2	708	62.3	1,097	69.0
		行かなかった	2,028	36.6	258	54.5	300	41.8	325	41.6	346	40.7	380	33.5	419	26.4
		総 数	5,548	100.0	473	100.0	718	100.0	781	100.0	851	100.0	1,136	100.0	1,589	100.0
男 性	総 数	ほぼ毎日	7	0.2	1	0.4	2	0.4	0	0.0	1	0.2	2	0.3	1	0.1
		週に数回程度	9	0.3	1	0.4	1	0.2	0	0.0	2	0.4	2	0.3	3	0.4
		週に1回程度	14	0.4	0	0.0	3	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.2	9	1.2
		月に1回程度	106	3.3	2	0.7	13	2.7	12	2.4	16	3.0	27	4.5	36	4.7
		全くなかった	1,639	51.8	78	28.3	176	36.4	229	45.8	279	51.8	352	58.8	525	68.4
		行かなかった	1,391	43.9	194	70.3	289	59.7	259	51.8	240	44.5	215	35.9	194	25.3
		総 数	3,166	100.0	276	100.0	484	100.0	500	100.0	539	100.0	599	100.0	768	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	4	0.4	1	0.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		週に数回程度	4	0.4	1	0.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6
		週に1回程度	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.6	2	1.6
		月に1回程度	34	3.3	2	1.9	5	2.3	2	1.0	6	3.0	10	5.7	9	7.0
		全くなかった	392	38.2	16	14.8	64	30.0	77	38.9	81	40.1	83	47.2	71	55.5
		行かなかった	587	57.3	88	81.5	141	66.2	119	60.1	114	56.4	81	46.0	44	34.4
		総 数	1,025	100.0	108	100.0	213	100.0	198	100.0	202	100.0	176	100.0	128	100.0
	その他	ほぼ毎日	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2
		週に数回程度	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.5	1	0.2
		週に1回程度	10	0.5	0	0.0	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.1
		月に1回程度	72	3.4	0	0.0	8	3.0	10	3.3	10	3.0	17	4.0	27	4.2
		全くなかった	1,247	58.2	62	36.9	112	41.3	152	50.3	198	58.8	269	63.6	454	70.9
		行かなかった	804	37.6	106	63.1	148	54.6	140	46.4	126	37.4	134	31.7	150	23.4
		総 数	2,141	100.0	168	100.0	271	100.0	302	100.0	337	100.0	423	100.0	640	100.0
女 性	総 数	ほぼ毎日	5	0.1	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.1	1	0.1
		週に数回程度	7	0.2	0	0.0	0	0.0	4	0.7	1	0.2	2	0.3	0	0.0
		週に1回程度	20	0.5	1	0.3	0	0.0	1	0.2	7	1.2	6	0.8	5	0.5
		月に1回程度	96	2.5	4	1.1	14	2.6	10	1.7	14	2.5	23	3.0	31	3.2
		全くなかった	2,230	59.2	160	45.8	317	59.5	319	55.6	305	53.5	462	60.7	667	68.1
		行かなかった	1,408	37.4	184	52.7	201	37.7	239	41.6	242	42.5	267	35.1	275	28.1
		総 数	3,766	100.0	349	100.0	533	100.0	574	100.0	570	100.0	761	100.0	979	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.8	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	0	0.0
		月に1回程度	4	1.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.8	2	4.2	0	0.0
		全くなかった	166	46.2	11	25.0	36	41.9	39	41.1	33	58.9	23	47.9	24	80.0
		行かなかった	184	51.3	32	72.7	49	57.0	54	56.8	22	39.3	21	43.8	6	20.0
		総 数	359	100.0	44	100.0	86	100.0	95	100.0	56	100.0	48	100.0	30	100.0
	その他	ほぼ毎日	4	0.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1
		週に数回程度	6	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.6	1	0.2	2	0.3	0	0.0
		週に1回程度	17	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.4	4	0.6	5	0.5
		月に1回程度	92	2.7	4	1.3	13	2.9	10	2.1	13	2.5	21	2.9	31	3.3
		全くなかった	2,064	60.6	149	48.9	281	62.9	280	58.5	272	52.9	439	61.6	643	67.8
		行かなかった	1,224	35.9	152	49.8	152	34.0	185	38.6	220	42.8	246	34.5	269	28.3
		総 数	3,407	100.0	305	100.0	447	100.0	479	100.0	514	100.0	713	100.0	949	100.0

注）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(23年)

第66表の8 受動喫煙の状況「ク その他」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	ほぼ毎日	43	0.6	3	0.5	20	2.0	5	0.5	7	0.6	3	0.2	5	0.3
		週に数回程度	86	1.2	16	2.6	15	1.5	13	1.2	12	1.1	19	1.4	11	0.6
		週に1回程度	171	2.5	25	4.0	41	4.0	21	2.0	27	2.4	43	3.2	14	0.8
		月に1回程度	423	6.1	43	6.9	87	8.6	73	6.8	71	6.4	79	5.8	70	4.0
		全くなかった	2,893	41.8	266	42.7	395	39.0	484	45.1	431	39.0	544	40.1	773	44.3
		行かなかった	3,300	47.7	270	43.3	456	45.0	476	44.4	558	50.5	669	49.3	871	49.9
		総 数	6,916	100.0	623	100.0	1,014	100.0	1,072	100.0	1,106	100.0	1,357	100.0	1,744	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	16	1.2	1	0.7	8	2.7	2	0.7	3	1.2	2	0.9	0	0.0
		週に数回程度	16	1.2	2	1.3	4	1.3	4	1.4	3	1.2	3	1.3	0	0.0
		週に1回程度	31	2.2	3	2.0	8	2.7	7	2.4	6	2.3	7	3.1	0	0.0
		月に1回程度	40	2.9	7	4.6	11	3.7	7	2.4	9	3.5	4	1.8	2	1.3
		全くなかった	458	33.2	33	21.9	89	29.8	104	35.6	88	34.1	76	33.9	68	43.3
		行かなかった	820	59.4	105	69.5	179	59.9	168	57.5	149	57.8	132	58.9	87	55.4
		総 数	1,381	100.0	151	100.0	299	100.0	292	100.0	258	100.0	224	100.0	157	100.0
	その他	ほぼ毎日	27	0.5	2	0.4	12	1.7	3	0.4	4	0.5	1	0.1	5	0.3
		週に数回程度	70	1.3	14	3.0	11	1.5	9	1.2	9	1.1	16	1.4	11	0.7
		週に1回程度	140	2.5	22	4.7	33	4.6	14	1.8	21	2.5	36	3.2	14	0.9
		月に1回程度	383	6.9	36	7.6	76	10.6	66	8.5	62	7.3	75	6.6	68	4.3
		全くなかった	2,435	44.0	233	49.4	306	42.8	380	48.7	343	40.4	468	41.3	705	44.4
		行かなかった	2,480	44.8	165	35.0	277	38.7	308	39.5	409	48.2	537	47.4	784	49.4
		総 数	5,535	100.0	472	100.0	715	100.0	780	100.0	848	100.0	1,133	100.0	1,587	100.0
男 性	総 数	ほぼ毎日	28	0.9	1	0.4	13	2.7	5	1.0	5	0.9	2	0.3	2	0.3
		週に数回程度	48	1.5	5	1.8	10	2.1	6	1.2	7	1.3	14	2.3	6	0.8
		週に1回程度	66	2.1	9	3.3	15	3.1	9	1.8	13	2.4	15	2.5	5	0.7
		月に1回程度	200	6.3	16	5.8	30	6.2	43	8.6	39	7.2	34	5.7	38	5.0
		全くなかった	1,285	40.7	110	40.0	181	37.4	212	42.6	205	38.0	239	39.9	338	44.2
		行かなかった	1,533	48.5	134	48.7	235	48.6	223	44.8	270	50.1	295	49.2	376	49.2
		総 数	3,160	100.0	275	100.0	484	100.0	498	100.0	539	100.0	599	100.0	765	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	15	1.5	1	0.9	7	3.3	2	1.0	3	1.5	2	1.1	0	0.0
		週に数回程度	14	1.4	2	1.9	4	1.9	3	1.5	3	1.5	2	1.1	0	0.0
		週に1回程度	19	1.9	0	0.0	5	2.3	5	2.5	3	1.5	6	3.4	0	0.0
		月に1回程度	32	3.1	5	4.7	9	4.2	5	2.5	8	4.0	3	1.7	2	1.6
		全くなかった	327	32.0	21	19.6	65	30.5	66	33.5	67	33.2	57	32.4	51	40.2
		行かなかった	615	60.2	78	72.9	123	57.7	116	58.9	118	58.4	106	60.2	74	58.3
		総 数	1,022	100.0	107	100.0	213	100.0	197	100.0	202	100.0	176	100.0	127	100.0
	その他	ほぼ毎日	13	0.6	0	0.0	6	2.2	3	1.0	2	0.6	0	0.0	2	0.3
		週に数回程度	34	1.6	3	1.8	6	2.2	3	1.0	4	1.2	12	2.8	6	0.9
		週に1回程度	47	2.2	9	5.4	10	3.7	4	1.3	10	3.0	9	2.1	5	0.8
		月に1回程度	168	7.9	11	6.5	21	7.7	38	12.6	31	9.2	31	7.3	36	5.6
		全くなかった	958	44.8	89	53.0	116	42.8	146	48.5	138	40.9	182	43.0	287	45.0
		行かなかった	918	42.9	56	33.3	112	41.3	107	35.5	152	45.1	189	44.7	302	47.3
		総 数	2,138	100.0	168	100.0	271	100.0	301	100.0	337	100.0	423	100.0	638	100.0
女 性	総 数	ほぼ毎日	15	0.4	2	0.6	7	1.3	0	0.0	2	0.4	1	0.1	3	0.3
		週に数回程度	38	1.0	11	3.2	5	0.9	7	1.2	5	0.9	5	0.7	5	0.5
		週に1回程度	105	2.8	16	4.6	26	4.9	12	2.1	14	2.5	28	3.7	9	0.9
		月に1回程度	223	5.9	27	7.8	57	10.8	30	5.2	32	5.6	45	5.9	32	3.3
		全くなかった	1,608	42.8	156	44.8	214	40.4	272	47.4	226	39.9	305	40.2	435	44.4
		行かなかった	1,767	47.0	136	39.1	221	41.7	253	44.1	288	50.8	374	49.3	495	50.6
		総 数	3,756	100.0	348	100.0	530	100.0	574	100.0	567	100.0	758	100.0	979	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	2.1	0	0.0
		週に1回程度	12	3.3	3	6.8	3	3.5	2	2.1	3	5.4	1	2.1	0	0.0
		月に1回程度	8	2.2	2	4.5	2	2.3	2	2.1	1	1.8	1	2.1	0	0.0
		全くなかった	131	36.5	12	27.3	24	27.9	38	40.0	21	37.5	19	39.6	17	56.7
		行かなかった	205	57.1	27	61.4	56	65.1	52	54.7	31	55.4	26	54.2	13	43.3
		総 数	359	100.0	44	100.0	86	100.0	95	100.0	56	100.0	48	100.0	30	100.0
	その他	ほぼ毎日	14	0.4	2	0.7	6	1.4	0	0.0	2	0.4	1	0.1	3	0.3
		週に数回程度	36	1.1	11	3.6	5	1.1	6	1.3	5	1.0	4	0.6	5	0.5
		週に1回程度	93	2.7	13	4.3	23	5.2	10	2.1	11	2.2	27	3.8	9	0.9
		月に1回程度	215	6.3	25	8.2	55	12.4	28	5.8	31	6.1	44	6.2	32	3.4
		全くなかった	1,477	43.5	144	47.4	190	42.8	234	48.9	205	40.1	286	40.3	418	44.0
		行かなかった	1,562	46.0	109	35.9	165	37.2	201	42.0	257	50.3	348	49.0	482	50.8
		総 数	3,397	100.0	304	100.0	444	100.0	479	100.0	511	100.0	710	100.0	949	100.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(23年)

第 67 表 喫煙経験の有無（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 吸っていたことがある	3,034	43.4	204	32.4	497	48.5	528	48.8	557	49.5	589	42.8	659	37.4
	2. 吸っていたことがない	3,963	56.6	425	67.6	527	51.5	555	51.2	568	50.5	787	57.2	1,101	62.6
	総 数	6,997	100.0	629	100.0	1,024	100.0	1,083	100.0	1,125	100.0	1,376	100.0	1,760	100.0
男性	1. 吸っていたことがある	2,293	71.7	132	47.5	323	66.3	371	73.2	427	78.5	471	77.6	569	73.6
	2. 吸っていたことがない	903	28.3	146	52.5	164	33.7	136	26.8	117	21.5	136	22.4	204	26.4
	総 数	3,196	100.0	278	100.0	487	100.0	507	100.0	544	100.0	607	100.0	773	100.0
女性	1. 吸っていたことがある	741	19.5	72	20.5	174	32.4	157	27.3	130	22.4	118	15.3	90	9.1
	2. 吸っていたことがない	3,060	80.5	279	79.5	363	67.6	419	72.7	451	77.6	651	84.7	897	90.9
	総 数	3,801	100.0	351	100.0	537	100.0	576	100.0	581	100.0	769	100.0	987	100.0

注) 問 10 に「1 吸っていたことがある」と回答した者で、問 11 に無回答の者を除く (23年)

問 10：あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 68 表 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 毎日吸う	1,306	43.0	139	68.1	283	56.9	282	53.4	249	44.7	216	36.7	137	20.8
	2. ときどき吸っている	97	3.2	15	7.4	20	4.0	17	3.2	13	2.3	11	1.9	21	3.2
	3. 今は(この 1 か月間)吸っていない	1,631	53.8	50	24.5	194	39.0	229	43.4	295	53.0	362	61.5	501	76.0
	総 数	3,034	100.0	204	100.0	497	100.0	528	100.0	557	100.0	589	100.0	659	100.0
男性	1. 毎日吸う	970	42.3	101	76.5	203	62.8	194	52.3	192	45.0	168	35.7	112	19.7
	2. ときどき吸っている	66	2.9	8	6.1	11	3.4	10	2.7	11	2.6	10	2.1	16	2.8
	3. 今は(この 1 か月間)吸っていない	1,257	54.8	23	17.4	109	33.7	167	45.0	224	52.5	293	62.2	441	77.5
	総 数	2,293	100.0	132	100.0	323	100.0	371	100.0	427	100.0	471	100.0	569	100.0
女性	1. 毎日吸う	336	45.3	38	52.8	80	46.0	88	56.1	57	43.8	48	40.7	25	27.8
	2. ときどき吸っている	31	4.2	7	9.7	9	5.2	7	4.5	2	1.5	1	0.8	5	5.6
	3. 今は(この 1 か月間)吸っていない	374	50.5	27	37.5	85	48.9	62	39.5	71	54.6	69	58.5	60	66.7
	総 数	741	100.0	72	100.0	174	100.0	157	100.0	130	100.0	118	100.0	90	100.0

注) 問 11 に「1」または「2」と回答した者で、問 11-1・問 11-2 に無回答の者を除く (23年)

問 11：あなたは現在（この 1 ヶ月間）、たばこを吸っていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 69 表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	現在習慣的に喫煙している者	1,403	20.1	154	24.5	303	29.6	299	27.6	262	23.3	227	16.5	158	9.0
	(再掲)毎日吸う	1,306	18.7	139	22.1	283	27.6	282	26.0	249	22.1	216	15.7	137	7.8
	(再掲)時々吸う	97	1.4	15	2.4	20	2.0	17	1.6	13	1.2	11	0.8	21	1.2
	過去習慣的に喫煙していた者	1,631	23.3	50	7.9	194	18.9	229	21.1	295	26.2	362	26.3	501	28.5
	喫煙しない者	3,963	56.6	425	67.6	527	51.5	555	51.2	568	50.5	787	57.2	1,101	62.6
	総 数	6,997	100.0	629	100.0	1,024	100.0	1,083	100.0	1,125	100.0	1,376	100.0	1,760	100.0
男性	現在習慣的に喫煙している者	1,036	32.4	109	39.2	214	43.9	204	40.2	203	37.3	178	29.3	128	16.6
	(再掲)毎日吸う	970	30.4	101	36.3	203	41.7	194	38.3	192	35.3	168	27.7	112	14.5
	(再掲)時々吸う	66	2.1	8	2.9	11	2.3	10	2.0	11	2.0	10	1.6	16	2.1
	過去習慣的に喫煙していた者	1,257	39.3	23	8.3	109	22.4	167	32.9	224	41.2	293	48.3	441	57.1
	喫煙しない者	903	28.3	146	52.5	164	33.7	136	26.8	117	21.5	136	22.4	204	26.4
	総 数	3,196	100.0	278	100.0	487	100.0	507	100.0	544	100.0	607	100.0	773	100.0
女性	現在習慣的に喫煙している者	367	9.7	45	12.8	89	16.6	95	16.5	59	10.2	49	6.4	30	3.0
	(再掲)毎日吸う	336	8.8	38	10.8	80	14.9	88	15.3	57	9.8	48	6.2	25	2.5
	(再掲)時々吸う	31	0.8	7	2.0	9	1.7	7	1.2	2	0.3	1	0.1	5	0.5
	過去習慣的に喫煙していた者	374	9.8	27	7.7	85	15.8	62	10.8	71	12.2	69	9.0	60	6.1
	喫煙しない者	3,060	80.5	279	79.5	363	67.6	419	72.7	451	77.6	651	84.7	897	90.9
	総 数	3,801	100.0	351	100.0	537	100.0	576	100.0	581	100.0	769	100.0	987	100.0

(23年)

現在習慣的に喫煙している者：これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「毎日またはときどきたばこを吸っている」と回答した者
(再掲)毎日吸う：これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「現在（この1ヶ月間、）毎日吸っている」と回答した者
(再掲)時々吸う：これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「現在（この1ヶ月間、）ときどき吸っている」と回答した者
過去習慣的に喫煙していた者：これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「今は（この1ヵ月間）吸っていない」と回答した者
喫煙しない者：「吸っていたことがない」と回答した者

第70表 現在の喫煙状況別，1日の喫煙本数（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	現在喫煙者	1-10本	502	35.8	77	50.0	107	35.3	107	35.8	68	26.0	66	29.1	77	48.7
		11-20	729	52.0	69	44.8	169	55.8	162	54.2	143	54.6	119	52.4	67	42.4
		21-30	106	7.6	7	4.5	15	5.0	16	5.4	33	12.6	28	12.3	7	4.4
		31-40	57	4.1	1	0.6	11	3.6	14	4.7	12	4.6	13	5.7	6	3.8
		41本以上	9	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	6	2.3	1	0.4	1	0.6
		(再掲)21本以上	172	12.3	8	5.2	27	8.9	30	10.0	51	19.5	42	18.5	14	8.9
		総 数	1,403	100.0	154	100.0	303	100.0	299	100.0	262	100.0	227	100.0	158	100.0
	(再掲)毎日吸う	平均値	16.3		13.0		16.1		15.9		19.2		17.8		14.0	
		標準偏差	9.1		6.9		8.2		8.2		11.0		9.0		9.1	
		1-10本	409	31.3	62	44.6	87	30.7	91	32.3	56	22.5	55	25.5	58	42.3
		11-20	726	55.6	69	49.6	169	59.7	161	57.1	142	57.0	119	55.1	66	48.2
		21-30	106	8.1	7	5.0	15	5.3	16	5.7	33	13.3	28	13.0	7	5.1
		31-40	56	4.3	1	0.7	11	3.9	14	5.0	12	4.8	13	6.0	5	3.6
		41本以上	9	0.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	2.4	1	0.5	1	0.7
	(再掲)時々吸う	(再掲)21本以上	171	13.1	8	5.8	27	9.5	30	10.6	51	20.5	42	19.4	13	9.5
		総 数	1,306	100.0	139	100.0	283	100.0	282	100.0	249	100.0	216	100.0	137	100.0
		平均値	17.1		14.0		16.9		16.6		19.8		18.4		15.1	
		標準偏差	8.8		6.5		7.9		7.9		10.9		8.7		8.7	
		1-10本	93	95.9	15	100.0	20	100.0	16	94.1	12	92.3	11	100.0	19	90.5
		11-20	3	3.1	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	7.7	0	0.0	1	4.8
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8
		総 数	97	100.0	15	100.0	20	100.0	17	100.0	13	100.0	11	100.0	21	100.0
		平均値	5.6		3.9		5.8		4.7		7.1		5.2		6.9	
		標準偏差	5.0		2.2		3.1		3.5		5.2		3.4		8.4	
	現在喫煙者	1-10本	314	30.3	49	45.0	63	29.4	63	30.9	41	20.2	41	23.0	57	44.5
		11-20	570	55.0	54	49.5	127	59.3	118	57.8	116	57.1	96	53.9	59	46.1
		21-30	91	8.8	5	4.6	13	6.1	10	4.9	29	14.3	28	15.7	6	4.7
		31-40	52	5.0	1	0.9	10	4.7	13	6.4	11	5.4	12	6.7	5	3.9
		41本以上	9	0.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0	6	3.0	1	0.6	1	0.8
		(再掲)21本以上	152	14.7	6	5.5	24	11.2	23	11.3	46	22.7	41	23.0	12	9.4
		総 数	1,036	100.0	109	100.0	214	100.0	204	100.0	203	100.0	178	100.0	128	100.0
	(再掲)毎日吸う	平均値	17.4		14.0		17.2		16.9		20.5		18.9		14.5	
		標準偏差	9.5		6.9		8.5		8.4		11.6		9.3		9.3	
		1-10本	252	26.0	41	40.6	52	25.6	54	27.8	31	16.1	31	18.5	43	38.4
		11-20	567	58.5	54	53.5	127	62.6	117	60.3	115	59.9	96	57.1	58	51.8
		21-30	91	9.4	5	5.0	13	6.4	10	5.2	29	15.1	28	16.7	6	5.4
		31-40	51	5.3	1	1.0	10	4.9	13	6.7	11	5.7	12	7.1	4	3.6
		41本以上	9	0.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0	6	3.1	1	0.6	1	0.9
	(再掲)時々吸う	(再掲)21本以上	151	15.6	6	5.9	24	11.8	23	11.9	46	24.0	41	24.4	11	9.8
		総 数	970	100.0	101	100.0	203	100.0	194	100.0	192	100.0	168	100.0	112	100.0
		平均値	18.2		14.8		17.8		17.5		21.3		19.7		15.6	
		標準偏差	9.2		6.5		8.2		8.1		11.4		9.0		8.8	
		1-10本	62	93.9	8	100.0	11	100.0	9	90.0	10	90.9	10	100.0	14	87.5
		11-20	3	4.5	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	9.1	0	0.0	1	6.3
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3
		総 数	66	100.0	8	100.0	11	100.0	10	100.0	11	100.0	10	100.0	16	100.0
		平均値	6.0		4.0		6.2		5.2		7.0		5.4		7.1	
		標準偏差	5.8		2.7		3.2		4.3		5.6		3.5		9.6	
	現在喫煙者	1-10本	188	51.2	28	62.2	44	49.4	44	46.3	27	45.8	25	51.0	20	66.7
		11-20	159	43.3	15	33.3	42	47.2	44	46.3	27	45.8	23	46.9	8	26.7
		21-30	15	4.1	2	4.4	2	2.2	6	6.3	4	6.8	0	0.0	1	3.3
		31-40	5	1.4	0	0.0	1	1.1	1	1.1	1	1.7	1	2.0	1	3.3
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	20	5.4	2	4.4	3	3.4	7	7.4	5	8.5	1	2.0	2	6.7
		総 数	367	100.0	45	100.0	89	100.0	95	100.0	59	100.0	49	100.0	30	100.0
	(再掲)毎日吸う	平均値	13.3		10.8		13.4		13.7		14.6		13.6		11.9	
		標準偏差	7.0		6.3		6.7		7.2		7.3		6.2		8.1	
		1-10本	157	46.7	21	55.3	35	43.8	37	42.0	25	43.9	24	50.0	15	60.0
		11-20	159	47.3	15	39.5	42	52.5	44	50.0	27	47.4	23	47.9	8	32.0
		21-30	15	4.5	2	5.3	2	2.5	6	6.8	4	7.0	0	0.0	1	4.0
		31-40	5	1.5	0	0.0	1	1.3	1	1.1	1	1.8	1	2.1	1	4.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)時々吸う	(再掲)21本以上	20	6.0	2	5.3	3	3.8	7	8.0	5	8.8	1	2.1	2	8.0
		総 数	336	100.0	38	100.0	80	100.0	88	100.0	57	100.0	48	100.0	25	100.0
		平均値	14.0		12.1		14.4		14.5		14.9		13.8		13.0	
		標準偏差	6.8		6.0		6.3		6.9		7.3		6.1		8.3	
		1-10本	31	100.0	7	100.0	9	100.0	7	100.0	2	100.0	1	100.0	5	100.0
		11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総 数	31	100.0	7	100.0	9	100.0	7	100.0	2	100.0	1	100.0	5	100.0
		平均値	4.9		3.9		5.2		4.0		7.5		3.0		6.2	
		標準偏差	2.5		1.6		3.0		2.1		3.5		—		2.4	

注) 問11で「1」または「2」と回答した者のみ回答

(23年)

問11-1：あなたは通常，1日に何本たばこを吸いますか。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第 71 表 現在習慣的に喫煙している者における，禁煙の意思（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1.やめたい	497	35.4	53	34.4	117	38.6	108	36.1	70	26.7	84	37.0	65	41.1
	2.本数を減らしたい	400	28.5	36	23.4	76	25.1	83	27.8	86	32.8	71	31.3	48	30.4
	3.やめたくない	279	19.9	22	14.3	51	16.8	62	20.7	56	21.4	48	21.1	40	25.3
	4.わからない	227	16.2	43	27.9	59	19.5	46	15.4	50	19.1	24	10.6	5	3.2
	総 数	1,403	100.0	154	100.0	303	100.0	299	100.0	262	100.0	227	100.0	158	100.0
男 性	1.やめたい	340	32.8	34	31.2	74	34.6	71	34.8	49	24.1	63	35.4	49	38.3
	2.本数を減らしたい	307	29.6	28	25.7	56	26.2	55	27.0	72	35.5	53	29.8	43	33.6
	3.やめたくない	226	21.8	17	15.6	40	18.7	48	23.5	46	22.7	42	23.6	33	25.8
	4.わからない	163	15.7	30	27.5	44	20.6	30	14.7	36	17.7	20	11.2	3	2.3
	総 数	1,036	100.0	109	100.0	214	100.0	204	100.0	203	100.0	178	100.0	128	100.0
女 性	1.やめたい	157	42.8	19	42.2	43	48.3	37	38.9	21	35.6	21	42.9	16	53.3
	2.本数を減らしたい	93	25.3	8	17.8	20	22.5	28	29.5	14	23.7	18	36.7	5	16.7
	3.やめたくない	53	14.4	5	11.1	11	12.4	14	14.7	10	16.9	6	12.2	7	23.3
	4.わからない	64	17.4	13	28.9	15	16.9	16	16.8	14	23.7	4	8.2	2	6.7
	総 数	367	100.0	45	100.0	89	100.0	95	100.0	59	100.0	49	100.0	30	100.0

注) 現在喫煙者のみ集計

(23年)

問 11-2： たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第72表の1 たばこの値上げによる影響の有無（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.影響を受けた	880	29.2	86	42.2	166	33.5	189	36.1	165	29.7	148	25.4	126	19.4
	2.影響を受けていない	2,133	70.8	118	57.8	330	66.5	335	63.9	390	70.3	435	74.6	525	80.6
	総数	3,013	100.0	204	100.0	496	100.0	524	100.0	555	100.0	583	100.0	651	100.0
男性	1.影響を受けた	632	27.7	64	48.5	109	33.9	127	34.4	122	28.6	110	23.5	100	17.8
	2.影響を受けていない	1,647	72.3	68	51.5	213	66.1	242	65.6	304	71.4	358	76.5	462	82.2
	総数	2,279	100.0	132	100.0	322	100.0	369	100.0	426	100.0	468	100.0	562	100.0
女性	1.影響を受けた	248	33.8	22	30.6	57	32.8	62	40.0	43	33.3	38	33.0	26	29.2
	2.影響を受けていない	486	66.2	50	69.4	117	67.2	93	60.0	86	66.7	77	67.0	63	70.8
	総数	734	100.0	72	100.0	174	100.0	155	100.0	129	100.0	115	100.0	89	100.0

注1) 問10で「1」と回答した者のみ回答

(23年)

注2) 問12に「1 影響を受けた」と回答した者で、問12-1に無回答の者を除く

問12：平成22年10月のたばこの値上げ（1箱20本で100円程度）で、現在のあなたの喫煙状況は影響を受けましたか。
 どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第72表の2 たばこの値上げによる影響を受けた者における、影響の種類（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 吸うのをやめた	132	15.0	10	11.6	20	12.0	24	12.7	24	14.5	19	12.8	35	27.8
	2. ずっと吸っているが、本数を減らした	343	39.0	26	30.2	52	31.3	71	37.6	71	43.0	63	42.6	60	47.6
	3. 一時的に吸うのをやめたが、また吸い始めた	100	11.4	17	19.8	30	18.1	18	9.5	16	9.7	9	6.1	10	7.9
	4. 一時的に吸う本数を減らしたが、元の本数に戻った	181	20.6	24	27.9	36	21.7	45	23.8	31	18.8	32	21.6	13	10.3
	5. 本数は変わらないが、吸い方が変わった	59	6.7	6	7.0	13	7.8	13	6.9	9	5.5	15	10.1	3	2.4
	6. その他	65	7.4	3	3.5	15	9.0	18	9.5	14	8.5	10	6.8	5	4.0
	総数	880	100.0	86	100.0	166	100.0	189	100.0	165	100.0	148	100.0	126	100.0
男性	1. 吸うのをやめた	94	14.9	7	10.9	12	11.0	17	13.4	14	11.5	15	13.6	29	29.0
	2. ずっと吸っているが、本数を減らした	245	38.8	19	29.7	34	31.2	47	37.0	53	43.4	43	39.1	49	49.0
	3. 一時的に吸うのをやめたが、また吸い始めた	74	11.7	13	20.3	22	20.2	13	10.2	12	9.8	7	6.4	7	7.0
	4. 一時的に吸う本数を減らしたが、元の本数に戻った	131	20.7	18	28.1	20	18.3	29	22.8	24	19.7	28	25.5	12	12.0
	5. 本数は変わらないが、吸い方が変わった	40	6.3	4	6.3	11	10.1	7	5.5	6	4.9	10	9.1	2	2.0
	6. その他	48	7.6	3	4.7	10	9.2	14	11.0	13	10.7	7	6.4	1	1.0
	総数	632	100.0	64	100.0	109	100.0	127	100.0	122	100.0	110	100.0	100	100.0
女性	1. 吸うのをやめた	38	15.3	3	13.6	8	14.0	7	11.3	10	23.3	4	10.5	6	23.1
	2. ずっと吸っているが、本数を減らした	98	39.5	7	31.8	18	31.6	24	38.7	18	41.9	20	52.6	11	42.3
	3. 一時的に吸うのをやめたが、また吸い始めた	26	10.5	4	18.2	8	14.0	5	8.1	4	9.3	2	5.3	3	11.5
	4. 一時的に吸う本数を減らしたが、元の本数に戻った	50	20.2	6	27.3	16	28.1	16	25.8	7	16.3	4	10.5	1	3.8
	5. 本数は変わらないが、吸い方が変わった	19	7.7	2	9.1	2	3.5	6	9.7	3	7.0	5	13.2	1	3.8
	6. その他	17	6.9	0	0.0	5	8.8	4	6.5	1	2.3	3	7.9	4	15.4
	総数	248	100.0	22	100.0	57	100.0	62	100.0	43	100.0	38	100.0	26	100.0

注) 問12に「1 影響を受けた」と回答した者のみ回答

(23年)

問12-1：どのような影響を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 73 表 歯の本数の分布（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	0本	454	6.4	3	0.5	4	0.4	9	0.8	17	1.5	59	4.2	362	20.3
	1-9本	563	8.0	0	0.0	0	0.0	8	0.7	32	2.8	128	9.2	395	22.2
	10-19本	879	12.5	0	0.0	11	1.1	38	3.5	131	11.6	311	22.3	388	21.8
	20-27本	2,572	36.5	103	16.3	281	27.2	457	41.9	575	51.0	661	47.5	495	27.8
	28本以上	2,584	36.6	525	83.2	736	71.3	578	53.0	373	33.1	233	16.7	139	7.8
	(再掲)20本以上	5,156	73.1	628	99.5	1,017	98.5	1,035	95.0	948	84.0	894	64.2	634	35.6
	(再掲)24本以上	4,408	62.5	619	98.1	974	94.4	953	87.4	782	69.3	652	46.8	428	24.1
	総数	7,052	100.0	631	100.0	1,032	100.0	1,090	100.0	1,128	100.0	1,392	100.0	1,779	100.0
男性	0本	201	6.2	1	0.4	1	0.2	5	1.0	12	2.2	33	5.3	149	19.0
	1-9本	242	7.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	13	2.4	57	9.2	170	21.6
	10-19本	386	11.9	0	0.0	8	1.6	24	4.7	68	12.4	118	19.1	168	21.4
	20-27本	1,179	36.5	43	15.4	131	26.7	203	39.8	267	48.8	302	48.8	233	29.6
	28本以上	1,224	37.9	236	84.3	350	71.4	276	54.1	187	34.2	109	17.6	66	8.4
	(再掲)20本以上	2,403	74.4	279	99.6	481	98.2	479	93.9	454	83.0	411	66.4	299	38.0
	(再掲)24本以上	2,044	63.2	275	98.2	465	94.9	431	84.5	370	67.6	301	48.6	202	25.7
	総数	3,232	100.0	280	100.0	490	100.0	510	100.0	547	100.0	619	100.0	786	100.0
女性	0本	253	6.6	2	0.6	3	0.6	4	0.7	5	0.9	26	3.4	213	21.5
	1-9本	321	8.4	0	0.0	0	0.0	6	1.0	19	3.3	71	9.2	225	22.7
	10-19本	493	12.9	0	0.0	3	0.6	14	2.4	63	10.8	193	25.0	220	22.2
	20-27本	1,393	36.5	60	17.1	150	27.7	254	43.8	308	53.0	359	46.4	262	26.4
	28本以上	1,360	35.6	289	82.3	386	71.2	302	52.1	186	32.0	124	16.0	73	7.4
	(再掲)20本以上	2,753	72.1	349	99.4	536	98.9	556	95.9	494	85.0	483	62.5	335	33.7
	(再掲)24本以上	2,364	61.9	344	98.0	509	93.9	522	90.0	412	70.9	351	45.4	226	22.8
	総数	3,820	100.0	351	100.0	542	100.0	580	100.0	581	100.0	773	100.0	993	100.0

(23年)

問 13-1：自分の歯は何本ありますか。

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

第 74 表 入れ歯の使用状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. いつも入れ歯を使っている	1,685	24.0	0	0.0	0	0.0	29	2.7	141	12.6	447	32.2	1,068	60.1
	2. 入れ歯を持っているが使わない時がある	141	2.0	0	0.0	2	0.2	5	0.5	25	2.2	39	2.8	70	3.9
	3. 入れ歯を持っているがほとんど使っていない	210	3.0	1	0.2	3	0.3	9	0.8	41	3.7	59	4.2	97	5.5
	4. 入れ歯を持っていない	4,996	71.0	630	99.8	1,024	99.5	1,041	96.0	916	81.6	844	60.8	541	30.5
	総数	7,032	100.0	631	100.0	1,029	100.0	1,084	100.0	1,123	100.0	1,389	100.0	1,776	100.0
男性	1. いつも入れ歯を使っている	732	22.7	0	0.0	0	0.0	13	2.6	64	11.8	190	30.8	465	59.4
	2. 入れ歯を持っているが使わない時がある	55	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.4	14	2.6	13	2.1	26	3.3
	3. 入れ歯を持っているがほとんど使っていない	92	2.9	0	0.0	0	0.0	6	1.2	20	3.7	28	4.5	38	4.9
	4. 入れ歯を持っていない	2,340	72.7	280	100.0	489	100.0	485	95.8	446	82.0	386	62.6	254	32.4
	総数	3,219	100.0	280	100.0	489	100.0	506	100.0	544	100.0	617	100.0	783	100.0
女性	1. いつも入れ歯を使っている	953	25.0	0	0.0	0	0.0	16	2.8	77	13.3	257	33.3	603	60.7
	2. 入れ歯を持っているが使わない時がある	86	2.3	0	0.0	2	0.4	3	0.5	11	1.9	26	3.4	44	4.4
	3. 入れ歯を持っているがほとんど使っていない	118	3.1	1	0.3	3	0.6	3	0.5	21	3.6	31	4.0	59	5.9
	4. 入れ歯を持っていない	2,656	69.7	350	99.7	535	99.1	556	96.2	470	81.2	458	59.3	287	28.9
	総数	3,813	100.0	351	100.0	540	100.0	578	100.0	579	100.0	772	100.0	993	100.0

(23年)

問 13-2：食事の時に入れ歯を使っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第75表 歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1. 半年に1回以上	1,547	21.9	103	16.3	178	17.2	190	17.4	242	21.5	364	26.2	470	26.5
	2. 1年に1回程度	1,865	26.5	139	22.0	283	27.4	273	25.0	316	28.0	401	28.8	453	25.5
	3. 受けていない	3,636	51.6	389	61.6	571	55.3	627	57.5	570	50.5	626	45.0	853	48.0
	総数	7,048	100.0	631	100.0	1,032	100.0	1,090	100.0	1,128	100.0	1,391	100.0	1,776	100.0
男 性	1. 半年に1回以上	640	19.8	36	12.9	58	11.8	63	12.4	113	20.7	151	24.4	219	27.9
	2. 1年に1回程度	766	23.7	41	14.6	118	24.1	126	24.7	134	24.5	149	24.1	198	25.2
	3. 受けていない	1,825	56.5	203	72.5	314	64.1	321	62.9	300	54.8	319	51.5	368	46.9
	総数	3,231	100.0	280	100.0	490	100.0	510	100.0	547	100.0	619	100.0	785	100.0
女 性	1. 半年に1回以上	907	23.8	67	19.1	120	22.1	127	21.9	129	22.2	213	27.6	251	25.3
	2. 1年に1回程度	1,099	28.8	98	27.9	165	30.4	147	25.3	182	31.3	252	32.6	255	25.7
	3. 受けていない	1,811	47.4	186	53.0	257	47.4	306	52.8	270	46.5	307	39.8	485	48.9
	総数	3,817	100.0	351	100.0	542	100.0	580	100.0	581	100.0	772	100.0	991	100.0

(23年)

問14：あなたはこの1年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア（歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など）を、どのくらいの頻度で受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※虫歯の治療などの際に併せて受けた口腔ケアも含みます。

第76表の1 咀嚼の状況（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ア. 何でもよくかんで食べることができる	総 数	はい	6,183	88.0	573	90.8	942	91.4	996	91.5	981	87.4	1,204	86.7	1,487	84.4
		いいえ	840	12.0	58	9.2	89	8.6	93	8.5	142	12.6	184	13.3	274	15.6
		総数	7,023	100.0	631	100.0	1,031	100.0	1,089	100.0	1,123	100.0	1,388	100.0	1,761	100.0
	男 性	はい	2,778	86.3	250	89.3	428	87.5	458	89.8	460	84.7	521	84.2	661	84.9
		いいえ	442	13.7	30	10.7	61	12.5	52	10.2	83	15.3	98	15.8	118	15.1
		総数	3,220	100.0	280	100.0	489	100.0	510	100.0	543	100.0	619	100.0	779	100.0
	女 性	はい	3,405	89.5	323	92.0	514	94.8	538	92.9	521	89.8	683	88.8	826	84.1
		いいえ	398	10.5	28	8.0	28	5.2	41	7.1	59	10.2	86	11.2	156	15.9
		総数	3,803	100.0	351	100.0	542	100.0	579	100.0	580	100.0	769	100.0	982	100.0
イ. よくかんで味わって食べている	総 数	はい	5,402	77.1	455	72.2	761	73.9	826	75.8	817	73.0	1,067	77.3	1,476	84.1
		いいえ	1,602	22.9	175	27.8	269	26.1	263	24.2	302	27.0	313	22.7	280	15.9
		総数	7,004	100.0	630	100.0	1,030	100.0	1,089	100.0	1,119	100.0	1,380	100.0	1,756	100.0
	男 性	はい	2,326	72.5	185	66.1	326	66.8	357	70.0	368	68.1	447	72.8	643	82.9
		いいえ	882	27.5	95	33.9	162	33.2	153	30.0	172	31.9	167	27.2	133	17.1
		総数	3,208	100.0	280	100.0	488	100.0	510	100.0	540	100.0	614	100.0	776	100.0
	女 性	はい	3,076	81.0	270	77.1	435	80.3	469	81.0	449	77.5	620	80.9	833	85.0
		いいえ	720	19.0	80	22.9	107	19.7	110	19.0	130	22.5	146	19.1	147	15.0
		総数	3,796	100.0	350	100.0	542	100.0	579	100.0	579	100.0	766	100.0	980	100.0

(23年)

問15：あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。次の質問について、「はい」「いいえ」でお答えください。

第 76 表の 2 歯の本数別，咀嚼の状況（性・年齢階級別）

歯の本数	問 15 -ア		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0本	男性	はい	152	77.2	0	0.0	1	100.0	4	80.0	10	90.9	28	84.8	109	74.7
		いいえ	45	22.8	1	100.0	0	0.0	1	20.0	1	9.1	5	15.2	37	25.3
	女性	はい	199	79.3	2	100.0	3	100.0	3	75.0	4	80.0	22	84.6	165	78.2
		いいえ	52	20.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	20.0	4	15.4	46	21.8
	総数	はい	351	78.3	2	66.7	4	100.0	7	77.8	14	87.5	50	84.7	274	76.8
		いいえ	97	21.7	1	33.3	0	0.0	2	22.2	2	12.5	9	15.3	83	23.2
	1-9本	はい	175	72.6	0	0.0	0	0.0	2	100.0	8	61.5	32	56.1	133	78.7
		いいえ	66	27.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	38.5	25	43.9	36	21.3
	女性	はい	237	74.8	0	0.0	0	0.0	5	83.3	13	68.4	53	75.7	166	74.8
		いいえ	80	25.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	6	31.6	17	24.3	56	25.2
	総数	はい	412	73.8	0	0.0	0	0.0	7	87.5	21	65.6	85	66.9	299	76.5
		いいえ	146	26.2	0	0.0	0	0.0	1	12.5	11	34.4	42	33.1	92	23.5
	男性	はい	306	79.5	0	0.0	7	87.5	19	79.2	45	66.2	94	79.7	141	84.4
		いいえ	79	20.5	0	0.0	1	12.5	5	20.8	23	33.8	24	20.3	26	15.6
	女性	はい	386	78.8	0	0.0	3	100.0	8	57.1	43	68.3	152	79.2	180	82.6
		いいえ	104	21.2	0	0.0	0	0.0	6	42.9	20	31.7	40	20.8	38	17.4
	総数	はい	692	79.1	0	0.0	10	90.9	27	71.1	88	67.2	246	79.4	321	83.4
		いいえ	183	20.9	0	0.0	1	9.1	11	28.9	43	32.8	64	20.6	64	16.6
	男性	はい	1,037	88.4	39	90.7	113	86.9	180	88.7	225	85.2	265	87.7	215	93.1
		いいえ	136	11.6	4	9.3	17	13.1	23	11.3	39	14.8	37	12.3	16	6.9
	女性	はい	1,293	93.3	55	91.7	140	93.3	234	92.1	284	92.5	337	94.4	243	94.2
		いいえ	93	6.7	5	8.3	10	6.7	20	7.9	23	7.5	20	5.6	15	5.8
	総数	はい	2,330	91.1	94	91.3	253	90.4	414	90.6	509	89.1	602	91.4	458	93.7
		いいえ	229	8.9	9	8.7	27	9.6	43	9.4	62	10.9	57	8.6	31	6.3
	男性	はい	1,108	90.5	211	89.4	307	87.7	253	91.7	172	92.0	102	93.6	63	95.5
		いいえ	116	9.5	25	10.6	43	12.3	23	8.3	15	8.0	7	6.4	3	4.5
	女性	はい	1,290	94.9	266	92.0	368	95.3	288	95.7	177	95.2	119	96.0	72	98.6
		いいえ	69	5.1	23	8.0	18	4.7	13	4.3	9	4.8	5	4.0	1	1.4
	総数	はい	2,398	92.8	477	90.9	675	91.7	541	93.8	349	93.6	221	94.8	135	97.1
		いいえ	185	7.2	48	9.1	61	8.3	36	6.2	24	6.4	12	5.2	4	2.9
	男性	はい	2,145	89.5	250	89.6	420	87.5	433	90.4	397	88.0	367	89.3	278	93.6
		いいえ	252	10.5	29	10.4	60	12.5	46	9.6	54	12.0	44	10.7	19	6.4
	女性	はい	2,583	94.1	321	92.0	508	94.8	522	94.1	461	93.5	456	94.8	315	95.2
		いいえ	162	5.9	28	8.0	28	5.2	33	5.9	32	6.5	25	5.2	16	4.8
	総数	はい	4,728	91.9	571	90.9	928	91.3	955	92.4	858	90.9	823	92.3	593	94.4
		いいえ	414	8.1	57	9.1	88	8.7	79	7.6	86	9.1	69	7.7	35	5.6
	男性	はい	1,844	90.3	246	89.5	407	87.5	392	91.0	330	89.7	277	92.0	192	95.5
		いいえ	197	9.7	29	10.5	58	12.5	39	9.0	38	10.3	24	8.0	9	4.5
	女性	はい	2,232	94.6	316	91.9	483	94.9	492	94.4	388	94.4	336	96.3	217	96.4
		いいえ	127	5.4	28	8.1	26	5.1	29	5.6	23	5.6	13	3.7	8	3.6
	総数	はい	4,076	92.6	562	90.8	890	91.4	884	92.9	718	92.2	613	94.3	409	96.0
		いいえ	324	7.4	57	9.2	84	8.6	68	7.1	61	7.8	37	5.7	17	4.0

(23年)

歯の本数	問 15 -イ		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0本	男性	はい	148	75.1	0	0.0	1	100.0	2	40.0	7	70.0	20	60.6	118	80.3
		いいえ	49	24.9	1	100.0	0	0.0	3	60.0	3	30.0	13	39.4	29	19.7
	女性	はい	209	83.9	1	50.0	3	100.0	3	75.0	4	80.0	23	88.5	175	83.7
		いいえ	40	16.1	1	50.0	0	0.0	1	25.0	1	20.0	3	11.5	34	16.3
1-9本	男性	はい	357	80.0	1	33.3	4	100.0	5	55.6	11	73.3	43	72.9	293	82.3
		いいえ	89	20.0	2	66.7	0	0.0	4	44.4	4	26.7	16	27.1	63	17.7
	女性	はい	173	72.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0	8	61.5	29	50.9	135	80.4
		いいえ	67	27.9	0	0.0	0	0.0	1	50.0	5	38.5	28	49.1	33	19.6
10-19本	男性	はい	256	80.5	0	0.0	0	0.0	6	100.0	15	78.9	51	72.9	184	82.5
		いいえ	62	19.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	21.1	19	27.1	39	17.5
	女性	はい	429	76.9	0	0.0	0	0.0	7	87.5	23	71.9	80	63.0	319	81.6
		いいえ	129	23.1	0	0.0	0	0.0	1	12.5	9	28.1	47	37.0	72	18.4
20-27本	男性	はい	271	71.1	0	0.0	4	50.0	13	54.2	42	61.8	82	71.3	130	78.3
		いいえ	110	28.9	0	0.0	4	50.0	11	45.8	26	38.2	33	28.7	36	21.7
	女性	はい	378	77.8	0	0.0	2	66.7	7	50.0	42	66.7	142	75.1	185	85.3
		いいえ	108	22.2	0	0.0	1	33.3	7	50.0	21	33.3	47	24.9	32	14.7
28本以上	男性	はい	649	74.9	0	0.0	6	54.5	20	52.6	84	64.1	224	73.7	315	82.2
		いいえ	218	25.1	0	0.0	5	45.5	18	47.4	47	35.9	80	26.3	68	17.8
	女性	はい	865	74.0	28	65.1	92	70.8	142	70.0	177	67.6	226	75.1	200	87.0
		いいえ	304	26.0	15	34.9	38	29.2	61	30.0	85	32.4	75	24.9	30	13.0
(再掲) 20本以上	男性	はい	1,127	81.3	45	75.0	123	82.0	204	80.3	238	77.8	293	82.1	224	86.5
		いいえ	259	18.7	15	25.0	27	18.0	50	19.7	68	22.2	64	17.9	35	13.5
	女性	はい	1,992	78.0	73	70.9	215	76.8	346	75.7	415	73.1	519	78.9	424	86.7
		いいえ	563	22.0	30	29.1	65	23.2	111	24.3	153	26.9	139	21.1	65	13.3
(再掲) 24本以上	男性	はい	869	71.2	157	66.5	229	65.6	199	72.1	134	71.7	90	83.3	60	92.3
		いいえ	352	28.8	79	33.5	120	34.4	77	27.9	53	28.3	18	16.7	5	7.7
	女性	はい	1,106	81.5	224	77.8	307	79.5	249	82.7	150	80.6	111	89.5	65	90.3
		いいえ	251	18.5	64	22.2	79	20.5	52	17.3	36	19.4	13	10.5	7	9.7
(再掲) 24本以上	男性	はい	1,975	76.6	381	72.7	536	72.9	448	77.6	284	76.1	201	86.6	125	91.2
		いいえ	603	23.4	143	27.3	199	27.1	129	22.4	89	23.9	31	13.4	12	8.8
	女性	はい	1,734	72.6	185	66.3	321	67.0	341	71.2	311	69.3	316	77.3	260	88.1
		いいえ	656	27.4	94	33.7	158	33.0	138	28.8	138	30.7	93	22.7	35	11.9
(再掲) 24本以上	男性	はい	2,233	81.4	269	77.3	430	80.2	453	81.6	388	78.9	404	84.0	289	87.3
		いいえ	510	18.6	79	22.7	106	19.8	102	18.4	104	21.1	77	16.0	42	12.7
	女性	はい	3,967	77.3	454	72.4	751	74.0	794	76.8	699	74.3	720	80.9	549	87.7
		いいえ	1,166	22.7	173	27.6	264	26.0	240	23.2	242	25.7	170	19.1	77	12.3
(再掲) 24本以上	男性	はい	1,478	72.6	182	66.2	310	66.8	314	72.9	261	70.9	234	78.3	177	88.9
		いいえ	558	27.4	93	33.8	154	33.2	117	27.1	107	29.1	65	21.7	22	11.1
	女性	はい	1,919	81.5	264	77.0	407	80.0	426	81.8	326	79.5	300	86.0	196	87.5
		いいえ	437	18.5	79	23.0	102	20.0	95	18.2	84	20.5	49	14.0	28	12.5
(再掲) 24本以上	男性	はい	3,397	77.3	446	72.2	717	73.7	740	77.7	587	75.4	534	82.4	373	88.2
		いいえ	995	22.7	172	27.8	256	26.3	212	22.3	191	24.6	114	17.6	50	11.1

第 77 表 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 毎日	1,304	18.5	37	5.9	165	16.1	219	20.1	282	25.0	322	23.2	279	15.7
	2. 週5-6日	403	5.7	16	2.5	59	5.7	80	7.4	79	7.0	96	6.9	73	4.1
	3. 週3-4日	414	5.9	37	5.9	79	7.7	95	8.7	74	6.6	74	5.3	55	3.1
	4. 週1-2日	567	8.1	82	13.0	117	11.4	118	10.8	106	9.4	76	5.5	68	3.8
	5. 月に1-3日	792	11.3	182	28.9	144	14.0	141	13.0	130	11.5	91	6.6	104	5.9
	6. やめた(1年以上やめている)	182	2.6	7	1.1	33	3.2	16	1.5	16	1.4	33	2.4	77	4.3
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	3,374	48.0	269	42.7	431	41.9	419	38.5	439	39.0	696	50.1	1,120	63.1
	総数	7,036	100.0	630	100.0	1,028	100.0	1,088	100.0	1,126	100.0	1,388	100.0	1,776	100.0
男性	1. 毎日	1,032	32.0	26	9.3	120	24.5	165	32.4	218	40.0	258	41.7	245	31.3
	2. 週5-6日	267	8.3	10	3.6	32	6.5	52	10.2	54	9.9	65	10.5	54	6.9
	3. 週3-4日	252	7.8	18	6.4	53	10.8	53	10.4	45	8.3	41	6.6	42	5.4
	4. 週1-2日	269	8.3	41	14.6	54	11.0	55	10.8	49	9.0	30	4.9	40	5.1
	5. 月に1-3日	327	10.1	65	23.2	61	12.5	51	10.0	48	8.8	41	6.6	61	7.8
	6. やめた(1年以上やめている)	121	3.8	1	0.4	9	1.8	8	1.6	14	2.6	24	3.9	65	8.3
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	958	29.7	119	42.5	160	32.7	126	24.7	117	21.5	159	25.7	277	35.3
	総数	3,226	100.0	280	100.0	489	100.0	510	100.0	545	100.0	618	100.0	784	100.0
女性	1. 毎日	272	7.1	11	3.1	45	8.3	54	9.3	64	11.0	64	8.3	34	3.4
	2. 週5-6日	136	3.6	6	1.7	27	5.0	28	4.8	25	4.3	31	4.0	19	1.9
	3. 週3-4日	162	4.3	19	5.4	26	4.8	42	7.3	29	5.0	33	4.3	13	1.3
	4. 週1-2日	298	7.8	41	11.7	63	11.7	63	10.9	57	9.8	46	6.0	28	2.8
	5. 月に1-3日	465	12.2	117	33.4	83	15.4	90	15.6	82	14.1	50	6.5	43	4.3
	6. やめた(1年以上やめている)	61	1.6	6	1.7	24	4.5	8	1.4	2	0.3	9	1.2	12	1.2
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	2,416	63.4	150	42.9	271	50.3	293	50.7	322	55.4	537	69.7	843	85.0
	総数	3,810	100.0	350	100.0	539	100.0	578	100.0	581	100.0	770	100.0	992	100.0

注) 問 16 に「1」～「5」と回答した者で、問16-1 に無回答の者を除く (23年)

問 16：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 78 表 飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 1合(180ml)未満	1,367	39.3	95	26.8	163	28.9	233	35.7	223	33.2	294	44.6	359	62.0
	2. 1合以上2合(360ml)未満	1,152	33.1	105	29.7	191	33.9	220	33.7	251	37.4	219	33.2	166	28.7
	3. 2合以上3合(540ml)未満	593	17.0	80	22.6	122	21.6	122	18.7	122	18.2	105	15.9	42	7.3
	4. 3合以上4合(720ml)未満	217	6.2	36	10.2	51	9.0	50	7.7	44	6.6	27	4.1	9	1.6
	5. 4合以上5合(900ml)未満	63	1.8	11	3.1	17	3.0	12	1.8	10	1.5	10	1.5	3	0.5
	6. 5合(900ml)以上	88	2.5	27	7.6	20	3.5	16	2.5	21	3.1	4	0.6	0	0.0
	総数	3,480	100.0	354	100.0	564	100.0	653	100.0	671	100.0	659	100.0	579	100.0
男性	1. 1合(180ml)未満	662	30.8	33	20.6	64	20.0	93	24.7	85	20.5	144	33.1	243	55.0
	2. 1合以上2合(360ml)未満	771	35.9	48	30.0	107	33.4	140	37.2	166	40.1	163	37.5	147	33.3
	3. 2合以上3合(540ml)未満	430	20.0	33	20.6	80	25.0	82	21.8	102	24.6	93	21.4	40	9.0
	4. 3合以上4合(720ml)未満	170	7.9	21	13.1	41	12.8	40	10.6	35	8.5	24	5.5	9	2.0
	5. 4合以上5合(900ml)未満	44	2.0	6	3.8	13	4.1	7	1.9	8	1.9	7	1.6	3	0.7
	6. 5合(900ml)以上	70	3.3	19	11.9	15	4.7	14	3.7	18	4.3	4	0.9	0	0.0
	総数	2,147	100.0	160	100.0	320	100.0	376	100.0	414	100.0	435	100.0	442	100.0
女性	1. 1合(180ml)未満	705	52.9	62	32.0	99	40.6	140	50.5	138	53.7	150	67.0	116	84.7
	2. 1合以上2合(360ml)未満	381	28.6	57	29.4	84	34.4	80	28.9	85	33.1	56	25.0	19	13.9
	3. 2合以上3合(540ml)未満	163	12.2	47	24.2	42	17.2	40	14.4	20	7.8	12	5.4	2	1.5
	4. 3合以上4合(720ml)未満	47	3.5	15	7.7	10	4.1	10	3.6	9	3.5	3	1.3	0	0.0
	5. 4合以上5合(900ml)未満	19	1.4	5	2.6	4	1.6	5	1.8	2	0.8	3	1.3	0	0.0
	6. 5合(900ml)以上	18	1.4	8	4.1	5	2.0	2	0.7	3	1.2	0	0.0	0	0.0
	総数	1,333	100.0	194	100.0	244	100.0	277	100.0	257	100.0	224	100.0	137	100.0

注) 問 16 で「1」～「5」と回答した者のみ回答 (23年)

問 16-1：お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

清酒 1 合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶 1 本（約 500ml）、焼酎 20 度（135ml）、焼酎 25 度（110ml）、焼酎 35 度（80ml）、チュウハイ 7 度（350ml）、ウイスキーダブル 1 杯（60ml）、ワイン 2 杯（240ml）

第 79 表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	1,424	20.2	73	11.6	237	23.1	280	25.7	338	30.0	315	22.7	181	10.2
	なし	5,612	79.8	557	88.4	791	76.9	808	74.3	788	70.0	1,073	77.3	1,595	89.8
	総数	7,036	100.0	630	100.0	1,028	100.0	1,088	100.0	1,126	100.0	1,388	100.0	1,776	100.0
男性	あり	1,132	35.1	44	15.7	173	35.4	211	41.4	270	49.5	264	42.7	170	21.7
	なし	2,094	64.9	236	84.3	316	64.6	299	58.6	275	50.5	354	57.3	614	78.3
	総数	3,226	100.0	280	100.0	489	100.0	510	100.0	545	100.0	618	100.0	784	100.0
女性	あり	292	7.7	29	8.3	64	11.9	69	11.9	68	11.7	51	6.6	11	1.1
	なし	3,518	92.3	321	91.7	475	88.1	509	88.1	513	88.3	719	93.4	981	98.9
	総数	3,810	100.0	350	100.0	539	100.0	578	100.0	581	100.0	770	100.0	992	100.0

* 週 3 日以上で 1 日 1 合以上飲酒する者を「あり」とした。
(問16に 1, 2, 3 と回答した者で、かつ問16-1 に 2, 3, 4, 5, 6 と回答した者) (23年)

第 80 表 飲酒の頻度別、飲酒日の 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

			総 数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	20-29歳	毎日	37	10.5	5	5.3	11	10.5	10	12.5	7	19.4	1	9.1	3	11.1
		週5-6日	16	4.5	2	2.1	4	3.8	7	8.8	1	2.8	0	0.0	2	7.4
		週3-4日	37	10.5	10	10.5	10	9.5	11	13.8	1	2.8	1	9.1	4	14.8
		週1-2日	82	23.2	25	26.3	28	26.7	15	18.8	4	11.1	4	36.4	6	22.2
		月に1-3日	182	51.4	53	55.8	52	49.5	37	46.3	23	63.9	5	45.5	12	44.4
	30-39歳	毎日	165	29.3	31	19.0	50	26.2	48	39.3	19	37.3	7	41.2	10	50.0
		週5-6日	59	10.5	13	8.0	22	11.5	14	11.5	6	11.8	1	5.9	3	15.0
		週3-4日	79	14.0	22	13.5	27	14.1	16	13.1	11	21.6	2	11.8	1	5.0
		週1-2日	117	20.7	41	25.2	47	24.6	18	14.8	7	13.7	1	5.9	3	15.0
		月に1-3日	144	25.5	56	34.4	45	23.6	26	21.3	8	15.7	6	35.3	3	15.0
	40-49歳	毎日	219	33.5	45	19.3	75	34.1	55	45.1	27	54.0	6	50.0	11	68.8
		週5-6日	80	12.3	30	12.9	29	13.2	15	12.3	6	12.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	95	14.5	39	16.7	31	14.1	16	13.1	5	10.0	2	16.7	2	12.5
		週1-2日	118	18.1	48	20.6	44	20.0	15	12.3	6	12.0	2	16.7	3	18.8
		月に1-3日	141	21.6	71	30.5	41	18.6	21	17.2	6	12.0	2	16.7	0	0.0
	50-59歳	毎日	282	42.0	46	20.6	125	49.8	71	58.2	22	50.0	4	40.0	14	66.7
		週5-6日	79	11.8	24	10.8	29	11.6	21	17.2	2	4.5	2	20.0	1	4.8
		週3-4日	74	11.0	27	12.1	27	10.8	11	9.0	8	18.2	0	0.0	1	4.8
		週1-2日	106	15.8	59	26.5	27	10.8	8	6.6	7	15.9	3	30.0	2	9.5
		月に1-3日	130	19.4	67	30.0	43	17.1	11	9.0	5	11.4	1	10.0	3	14.3
	60-69歳	毎日	322	48.9	89	30.3	128	58.4	80	76.2	21	77.8	3	30.0	1	25.0
		週5-6日	96	14.6	43	14.6	34	15.5	13	12.4	3	11.1	3	30.0	0	0.0
		週3-4日	74	11.2	45	15.3	20	9.1	5	4.8	1	3.7	3	30.0	0	0.0
		週1-2日	76	11.5	48	16.3	21	9.6	4	3.8	1	3.7	1	10.0	1	25.0
		月に1-3日	91	13.8	69	23.5	16	7.3	3	2.9	1	3.7	0	0.0	2	50.0
	70歳以上	毎日	279	48.2	135	37.6	102	61.4	32	76.2	7	77.8	3	100.0	0	0.0
		週5-6日	73	12.6	50	13.9	18	10.8	4	9.5	1	11.1	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	55	9.5	41	11.4	13	7.8	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	68	11.7	49	13.6	17	10.2	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	104	18.0	84	23.4	16	9.6	3	7.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	総 数	毎日	1,304	37.5	351	25.7	491	42.6	296	49.9	103	47.5	24	38.1	39	44.3
		週5-6日	403	11.6	162	11.9	136	11.8	74	12.5	19	8.8	6	9.5	6	6.8
		週3-4日	414	11.9	184	13.5	128	11.1	60	10.1	26	12.0	8	12.7	8	9.1
		週1-2日	567	16.3	270	19.8	184	16.0	62	10.5	25	11.5	11	17.5	15	17.0
		月に1-3日	792	22.8	400	29.3	213	18.5	101	17.0	44	20.3	14	22.2	20	22.7
男 性	20-29歳	毎日	26	16.3	4	12.1	10	20.8	5	15.2	5	23.8	0	0.0	2	10.5
		週5-6日	10	6.3	2	6.1	2	4.2	4	12.1	0	0.0	0	0.0	2	10.5
		週3-4日	18	11.3	4	12.1	3	6.3	6	18.2	1	4.8	1	16.7	3	15.8
		週1-2日	41	25.6	11	33.3	17	35.4	4	12.1	3	14.3	2	33.3	4	21.1
		月に1-3日	65	40.6	12	36.4	16	33.3	14	42.4	12	57.1	3	50.0	8	42.1
	30-39歳	毎日	120	37.5	19	29.7	35	32.7	35	43.8	17	41.5	6	46.2	8	53.3
		週5-6日	32	10.0	5	7.8	14	13.1	7	8.8	3	7.3	1	7.7	2	13.3
		週3-4日	53	16.6	8	12.5	20	18.7	11	13.8	11	26.8	2	15.4	1	6.7
		週1-2日	54	16.9	15	23.4	21	19.6	11	13.8	5	12.2	1	7.7	1	6.7
		月に1-3日	61	19.1	17	26.6	17	15.9	16	20.0	5	12.2	3	23.1	3	20.0
	40-49歳	毎日	165	43.9	28	30.1	56	40.0	43	52.4	22	55.0	6	85.7	10	71.4
		週5-6日	52	13.8	17	18.3	22	15.7	10	12.2	3	7.5	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	53	14.1	14	15.1	19	13.6	13	15.9	5	12.5	0	0.0	2	14.3
		週1-2日	55	14.6	14	15.1	28	20.0	5	6.1	6	15.0	0	0.0	2	14.3
		月に1-3日	51	13.6	20	21.5	15	10.7	11	13.4	4	10.0	1	14.3	0	0.0
	50-59歳	毎日	218	52.7	25	29.4	97	58.4	62	60.8	17	48.6	3	37.5	14	77.8
		週5-6日	54	13.0	10	11.8	23	13.9	18	17.6	1	2.9	1	12.5	1	5.6
		週3-4日	45	10.9	12	14.1	16	9.6	9	8.8	8	22.9	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	49	11.8	20	23.5	13	7.8	6	5.9	6	17.1	3	37.5	1	5.6
		月に1-3日	48	11.6	18	21.2	17	10.2	7	6.9	3	8.6	1	12.5	2	11.1
	60-69歳	毎日	258	59.3	56	38.9	104	63.8	75	80.6	19	79.2	3	42.9	1	25.0
		週5-6日	65	14.9	22	15.3	28	17.2	11	11.8	3	12.5	1	14.3	0	0.0
		週3-4日	41	9.4	22	15.3	12	7.4	4	4.3	1	4.2	2	28.6	0	0.0
		週1-2日	30	6.9	15	10.4	11	6.7	1	1.1	1	4.2	1	14.3	1	25.0
		月に1-3日	41	9.4	29	20.1	8	4.9	2	2.2	0	0.0	0	0.0	2	50.0
	70歳以上	毎日	245	55.4	107	44.0	97	66.0	31	77.5	7	77.8	3	100.0	0	0.0
		週5-6日	54	12.2	33	13.6	17	11.6	3	7.5	1	11.1	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	42	9.5	31	12.8	10	6.8	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	40	9.0	26	10.7	12	8.2	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	61	13.8	46	18.9	11	7.5	3	7.5	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	総 数	毎日	1,032	48.1	239	36.1	399	51.8	251	58.4	87	51.2	21	47.7	35	50.0
		週5-6日	267	12.4	89	13.4	106	13.7	53	12.3	11	6.5	3	6.8	5	7.1
		週3-4日	252	11.7	91	13.7	80	10.4	44	10.2	26	15.3	5	11.4	6	8.6
		週1-2日	269	12.5	101	15.3	102	13.2	29	6.7	21	12.4	7	15.9	9	12.9
		月に1-3日	327	15.2	142	21.5	84	10.9	53	12.3	25	14.7	8	18.2	15	21.4

			総 数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	20-29歳	毎日	11	5.7	1	1.6	1	1.8	5	10.6	2	13.3	1	20.0	1	12.5
		週5-6日	6	3.1	0	0.0	2	3.5	3	6.4	1	6.7	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	19	9.8	6	9.7	7	12.3	5	10.6	0	0.0	0	0.0	1	12.5
		週1-2日	41	21.1	14	22.6	11	19.3	11	23.4	1	6.7	2	40.0	2	25.0
		月に1-3日	117	60.3	41	66.1	36	63.2	23	48.9	11	73.3	2	40.0	4	50.0
	30-39歳	毎日	45	18.4	12	12.1	15	17.9	13	31.0	2	20.0	1	25.0	2	40.0
		週5-6日	27	11.1	8	8.1	8	9.5	7	16.7	3	30.0	0	0.0	1	20.0
		週3-4日	26	10.7	14	14.1	7	8.3	5	11.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	63	25.8	26	26.3	26	31.0	7	16.7	2	20.0	0	0.0	2	40.0
		月に1-3日	83	34.0	39	39.4	28	33.3	10	23.8	3	30.0	3	75.0	0	0.0
	40-49歳	毎日	54	19.5	17	12.1	19	23.8	12	30.0	5	50.0	0	0.0	1	50.0
		週5-6日	28	10.1	13	9.3	7	8.8	5	12.5	3	30.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	42	15.2	25	17.9	12	15.0	3	7.5	0	0.0	2	40.0	0	0.0
		週1-2日	63	22.7	34	24.3	16	20.0	10	25.0	0	0.0	2	40.0	1	50.0
		月に1-3日	90	32.5	51	36.4	26	32.5	10	25.0	2	20.0	1	20.0	0	0.0
	50-59歳	毎日	64	24.9	21	15.2	28	32.9	9	45.0	5	55.6	1	50.0	0	0.0
		週5-6日	25	9.7	14	10.1	6	7.1	3	15.0	1	11.1	1	50.0	0	0.0
		週3-4日	29	11.3	15	10.9	11	12.9	2	10.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
		週1-2日	57	22.2	39	28.3	14	16.5	2	10.0	1	11.1	0	0.0	1	33.3
		月に1-3日	82	31.9	49	35.5	26	30.6	4	20.0	2	22.2	0	0.0	1	33.3
	60-69歳	毎日	64	28.6	33	22.0	24	42.9	5	41.7	2	66.7	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	31	13.8	21	14.0	6	10.7	2	16.7	0	0.0	2	66.7	0	0.0
		週3-4日	33	14.7	23	15.3	8	14.3	1	8.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		週1-2日	46	20.5	33	22.0	10	17.9	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	50	22.3	40	26.7	8	14.3	1	8.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	毎日	34	24.8	28	24.1	5	26.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	19	13.9	17	14.7	1	5.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	13	9.5	10	8.6	3	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	28	20.4	23	19.8	5	26.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	43	31.4	38	32.8	5	26.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	毎日	272	20.4	112	15.9	92	24.1	45	27.6	16	34.0	3	15.8	4	22.2
		週5-6日	136	10.2	73	10.4	30	7.9	21	12.9	8	17.0	3	15.8	1	5.6
		週3-4日	162	12.2	93	13.2	48	12.6	16	9.8	0	0.0	3	15.8	2	11.1
		週1-2日	298	22.4	169	24.0	82	21.5	33	20.2	4	8.5	4	21.1	6	33.3
		月に1-3日	465	34.9	258	36.6	129	33.9	48	29.4	19	40.4	6	31.6	5	27.8

(23年)

第 81 表 メタボリックシンドロームの予防、改善のための取組の実践状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 適切な食事	2,818	40.0	160	25.4	329	31.9	389	35.7	468	41.5	667	47.9	805	45.3
	2. 定期的な運動	1,847	26.2	121	19.2	217	21.0	262	24.1	302	26.8	472	33.9	473	26.6
	3. 週に複数回の体重測定	2,181	30.9	147	23.3	272	26.4	341	31.3	400	35.5	499	35.8	522	29.4
	4. 上記のことは実践していない	2,658	37.7	334	52.9	463	44.9	422	38.8	379	33.6	399	28.7	661	37.2
	総数	7,049	—	631	—	1,032	—	1,089	—	1,127	—	1,392	—	1,778	—
男性	1. 適切な食事	1,130	35.0	57	20.4	114	23.3	151	29.7	193	35.3	254	41.0	361	45.9
	2. 定期的な運動	935	28.9	64	22.9	118	24.1	138	27.1	150	27.5	215	34.7	250	31.8
	3. 週に複数回の体重測定	785	24.3	39	13.9	86	17.6	126	24.8	136	24.9	173	27.9	225	28.6
	4. 上記のことは実践していない	1,387	42.9	166	59.3	264	53.9	235	46.2	224	41.0	219	35.4	279	35.5
	総数	3,230	—	280	—	490	—	509	—	546	—	619	—	786	—
女性	1. 適切な食事	1,688	44.2	103	29.3	215	39.7	238	41.0	275	47.3	413	53.4	444	44.8
	2. 定期的な運動	912	23.9	57	16.2	99	18.3	124	21.4	152	26.2	257	33.2	223	22.5
	3. 週に複数回の体重測定	1,396	36.6	108	30.8	186	34.3	215	37.1	264	45.4	326	42.2	297	29.9
	4. 上記のことは実践していない	1,271	33.3	168	47.9	199	36.7	187	32.2	155	26.7	180	23.3	382	38.5
	総数	3,819	—	351	—	542	—	580	—	581	—	773	—	992	—

注) 複数回答のため、内訳合計が 100%にならない (23年)

問 17：あなたは内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防、改善のために次のことを実践していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 82 表 糖尿病の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	834	11.8	12	1.9	27	2.6	66	6.1	134	11.9	267	19.2	328	18.5
	なし	6,213	88.2	619	98.1	1,005	97.4	1,022	93.9	994	88.1	1,124	80.8	1,449	81.5
	総数	7,047	100.0	631	100.0	1,032	100.0	1,088	100.0	1,128	100.0	1,391	100.0	1,777	100.0
男性	あり	506	15.7	6	2.1	12	2.4	40	7.9	94	17.2	164	26.5	190	24.2
	なし	2,722	84.3	274	97.9	478	97.6	469	92.1	453	82.8	454	73.5	594	75.8
	総数	3,228	100.0	280	100.0	490	100.0	509	100.0	547	100.0	618	100.0	784	100.0
女性	あり	328	8.6	6	1.7	15	2.8	26	4.5	40	6.9	103	13.3	138	13.9
	なし	3,491	91.4	345	98.3	527	97.2	553	95.5	541	93.1	670	86.7	855	86.1
	総数	3,819	100.0	351	100.0	542	100.0	579	100.0	581	100.0	773	100.0	993	100.0

注) 問 18 に「1 あり」と回答した者で、問18－1 に無回答の者を除く (23年)

問 18：あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

第 83 表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 過去から現在にかけて継続的に受けている	503	60.3	3	25.0	6	22.2	31	47.0	61	45.5	169	63.3	233	71.0
	2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	18	2.2	0	0.0	1	3.7	0	0.0	4	3.0	7	2.6	6	1.8
	3. 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	89	10.7	1	8.3	1	3.7	7	10.6	22	16.4	23	8.6	35	10.7
	4. これまでに治療を受けたことがない	224	26.9	8	66.7	19	70.4	28	42.4	47	35.1	68	25.5	54	16.5
	総数	834	100.0	12	100.0	27	100.0	66	100.0	134	100.0	267	100.0	328	100.0
男性	1. 過去から現在にかけて継続的に受けている	296	58.5	1	16.7	2	16.7	20	50.0	39	41.5	98	59.8	136	71.6
	2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	13	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	6	3.7	4	2.1
	3. 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	57	11.3	0	0.0	1	8.3	2	5.0	16	17.0	15	9.1	23	12.1
	4. これまでに治療を受けたことがない	140	27.7	5	83.3	9	75.0	18	45.0	36	38.3	45	27.4	27	14.2
	総数	506	100.0	6	100.0	12	100.0	40	100.0	94	100.0	164	100.0	190	100.0
女性	1. 過去から現在にかけて継続的に受けている	207	63.1	2	33.3	4	26.7	11	42.3	22	55.0	71	68.9	97	70.3
	2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	5	1.5	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	2.5	1	1.0	2	1.4
	3. 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	32	9.8	1	16.7	0	0.0	5	19.2	6	15.0	8	7.8	12	8.7
	4. これまでに治療を受けたことがない	84	25.6	3	50.0	10	66.7	10	38.5	11	27.5	23	22.3	27	19.6
	総数	328	100.0	6	100.0	15	100.0	26	100.0	40	100.0	103	100.0	138	100.0

注) 問 18 に「1 あり」と回答した者のみ回答 (23年)

問 18－1：糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第84表 糖尿病の治療の未受診の理由（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	36	11.5	1	11.1	4	20.0	8	22.9	10	14.5	11	12.1	2	2.2
	2. 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	116	37.1	2	22.2	9	45.0	10	28.6	29	42.0	35	38.5	31	34.8
	3. 医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど	5	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.4	0	0.0	3	3.4
	4. 治療するのが面倒だから	23	7.3	2	22.2	2	10.0	4	11.4	3	4.3	9	9.9	3	3.4
	5. 満足のいく治療や指導が受けられないため	9	2.9	0	0.0	0	0.0	3	8.6	3	4.3	2	2.2	1	1.1
	6. 自己負担額が高いなど経済的負担のため	16	5.1	1	11.1	0	0.0	2	5.7	8	11.6	3	3.3	2	2.2
	7. その他	176	56.2	6	66.7	10	50.0	23	65.7	37	53.6	47	51.6	53	59.6
	総数	313	-	9	-	20	-	35	-	69	-	91	-	89	-
男性	1. 仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	25	12.7	1	20.0	3	30.0	5	25.0	7	13.5	8	13.3	1	2.0
	2. 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	87	44.2	1	20.0	5	50.0	7	35.0	26	50.0	26	43.3	22	44.0
	3. 医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	4.0
	4. 治療するのが面倒だから	15	7.6	1	20.0	2	20.0	2	10.0	3	5.8	6	10.0	1	2.0
	5. 満足のいく治療や指導が受けられないため	5	2.5	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	3.8	1	1.7	0	0.0
	6. 自己負担額が高いなど経済的負担のため	10	5.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	5	9.6	3	5.0	1	2.0
	7. その他	100	50.8	4	80.0	3	30.0	12	60.0	25	48.1	29	48.3	27	54.0
	総数	197	-	5	-	10	-	20	-	52	-	60	-	50	-
女性	1. 仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	11	9.5	0	0.0	1	10.0	3	20.0	3	17.6	3	9.7	1	2.6
	2. 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	29	25.0	1	25.0	4	40.0	3	20.0	3	17.6	9	29.0	9	23.1
	3. 医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど	2	1.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.6
	4. 治療するのが面倒だから	8	6.9	1	25.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	3	9.7	2	5.1
	5. 満足のいく治療や指導が受けられないため	4	3.4	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.9	1	3.2	1	2.6
	6. 自己負担額が高いなど経済的負担のため	6	5.2	1	25.0	0	0.0	1	6.7	3	17.6	0	0.0	1	2.6
	7. その他	76	65.5	2	50.0	7	70.0	11	73.3	12	70.6	18	58.1	26	66.7
	総数	116	-	4	-	10	-	15	-	17	-	31	-	39	-

注1) 問18-1で「3」または「4」と回答した者のみ回答

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない

(23年)

問 18-2：治療を受けていない理由はなんですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第85表 健康寿命の認知度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 言葉も意味も知っていた	1,406	20.0	105	16.7	101	9.8	155	14.2	217	19.2	338	24.3	490	27.6
	2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった	1,027	14.6	71	11.3	115	11.1	133	12.2	151	13.4	256	18.4	301	17.0
	3. 言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	4,611	65.5	454	72.1	816	79.1	801	73.6	760	67.4	797	57.3	983	55.4
	総数	7,044	100.0	630	100.0	1,032	100.0	1,089	100.0	1,128	100.0	1,391	100.0	1,774	100.0
男性	1. 言葉も意味も知っていた	512	15.9	29	10.4	46	9.4	45	8.8	86	15.7	107	17.3	199	25.4
	2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった	467	14.5	22	7.9	51	10.4	60	11.8	71	13.0	111	17.9	152	19.4
	3. 言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	2,249	69.7	229	81.8	393	80.2	404	79.4	390	71.3	401	64.8	432	55.2
	総数	3,228	100.0	280	100.0	490	100.0	509	100.0	547	100.0	619	100.0	783	100.0
女性	1. 言葉も意味も知っていた	894	23.4	76	21.7	55	10.1	110	19.0	131	22.5	231	29.9	291	29.4
	2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった	560	14.7	49	14.0	64	11.8	73	12.6	80	13.8	145	18.8	149	15.0
	3. 言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	2,362	61.9	225	64.3	423	78.0	397	68.4	370	63.7	396	51.3	551	55.6
	総数	3,816	100.0	350	100.0	542	100.0	580	100.0	581	100.0	772	100.0	991	100.0

(23年)

問 19：健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。

あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 86 表 健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践している者の割合（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 実践している	2,711	38.5	127	20.2	241	23.4	351	32.2	417	37.0	684	49.4	891	50.3
	2. 実践していない	2,645	37.6	300	47.7	509	49.3	509	46.7	474	42.0	417	30.1	436	24.6
	3. わからない	1,677	23.8	202	32.1	282	27.3	229	21.0	237	21.0	283	20.4	444	25.1
	総数	7,033	100.0	629	100.0	1,032	100.0	1,089	100.0	1,128	100.0	1,384	100.0	1,771	100.0
男性	1. 実践している	1,055	32.7	46	16.4	82	16.7	133	26.1	158	28.9	247	40.2	389	49.7
	2. 実践していない	1,366	42.4	134	47.9	273	55.7	262	51.5	260	47.5	227	36.9	210	26.8
	3. わからない	803	24.9	100	35.7	135	27.6	114	22.4	129	23.6	141	22.9	184	23.5
	総数	3,224	100.0	280	100.0	490	100.0	509	100.0	547	100.0	615	100.0	783	100.0
女性	1. 実践している	1,656	43.5	81	23.2	159	29.3	218	37.6	259	44.6	437	56.8	502	50.8
	2. 実践していない	1,279	33.6	166	47.6	236	43.5	247	42.6	214	36.8	190	24.7	226	22.9
	3. わからない	874	22.9	102	29.2	147	27.1	115	19.8	108	18.6	142	18.5	260	26.3
	総数	3,809	100.0	349	100.0	542	100.0	580	100.0	581	100.0	769	100.0	988	100.0

注) 問20に「2 実践していない」と回答した者で、問20-1に無回答の者を除く

(23年)

問 20：世界保健機関（WHO）によると、日本人の健康寿命は平均寿命より約7年短く、この期間は、介護を必要とし、自立生活が営めない期間とされています。あなたは、この期間を短くするために良い生活習慣を実践していますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※バランスのとれた食事、適度な運動など良い生活習慣と考えるものを実践している場合は、1を選んでください。

第 87 表 健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践していない者における、取組意識（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. すぐにも改善したい	751	28.4	60	20.0	138	27.1	146	28.7	147	31.0	127	30.5	133	30.5
	2. 今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい	1,540	58.2	205	68.3	332	65.2	317	62.3	275	58.0	239	57.3	172	39.4
	3. 生活習慣を改善するつもりはない	354	13.4	35	11.7	39	7.7	46	9.0	52	11.0	51	12.2	131	30.0
	総数	2,645	100.0	300	100.0	509	100.0	509	100.0	474	100.0	417	100.0	436	100.0
男性	1. すぐにも改善したい	297	21.7	17	12.7	53	19.4	62	23.7	60	23.1	52	22.9	53	25.2
	2. 今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい	838	61.3	89	66.4	186	68.1	166	63.4	166	63.8	140	61.7	91	43.3
	3. 生活習慣を改善するつもりはない	231	16.9	28	20.9	34	12.5	34	13.0	34	13.1	35	15.4	66	31.4
	総数	1,366	100.0	134	100.0	273	100.0	262	100.0	260	100.0	227	100.0	210	100.0
女性	1. すぐにも改善したい	454	35.5	43	25.9	85	36.0	84	34.0	87	40.7	75	39.5	80	35.4
	2. 今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい	702	54.9	116	69.9	146	61.9	151	61.1	109	50.9	99	52.1	81	35.8
	3. 生活習慣を改善するつもりはない	123	9.6	7	4.2	5	2.1	12	4.9	18	8.4	16	8.4	65	28.8
	総数	1,279	100.0	166	100.0	236	100.0	247	100.0	214	100.0	190	100.0	226	100.0

注) 問20で「2 実践していない」と回答した者のみ回答

(23年)

問 20-1：この期間を短くするために良い生活習慣を実践することについてどう考えますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第88表 地域社会のつながりの状況（性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ア あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている	総数	1. 強くそう思う	649	9.2	24	3.8	34	3.3	46	4.2	81	7.2	100	7.2	364	20.5
		2. どちらかといえばそう思う	2,894	41.2	190	30.2	384	37.3	451	41.5	480	42.6	620	44.8	769	43.3
		3. どちらともいえない	2,449	34.8	284	45.1	444	43.1	435	40.0	396	35.2	449	32.4	441	24.9
		4. どちらかといえばそう思わない	641	9.1	68	10.8	93	9.0	87	8.0	111	9.9	158	11.4	124	7.0
		5. 全くそう思わない	398	5.7	64	10.2	75	7.3	68	6.3	58	5.2	57	4.1	76	4.3
		総数	7,031	100.0	630	100.0	1,030	100.0	1,087	100.0	1,126	100.0	1,384	100.0	1,774	100.0
	男性	1. 強くそう思う	260	8.1	15	5.4	17	3.5	25	4.9	37	6.8	29	4.7	137	17.5
		2. どちらかといえばそう思う	1,281	39.8	78	28.0	162	33.2	196	38.5	227	41.7	277	45.0	341	43.6
		3. どちらともいえない	1,151	35.7	127	45.5	224	45.9	201	39.5	190	34.9	203	33.0	206	26.3
		4. どちらかといえばそう思わない	325	10.1	31	11.1	43	8.8	55	10.8	60	11.0	74	12.0	62	7.9
		5. 全くそう思わない	203	6.3	28	10.0	42	8.6	32	6.3	31	5.7	33	5.4	37	4.7
		総数	3,220	100.0	279	100.0	488	100.0	509	100.0	545	100.0	616	100.0	783	100.0
	女性	1. 強くそう思う	389	10.2	9	2.6	17	3.1	21	3.6	44	7.6	71	9.2	227	22.9
		2. どちらかといえばそう思う	1,613	42.3	112	31.9	222	41.0	255	44.1	253	43.5	343	44.7	428	43.2
		3. どちらともいえない	1,298	34.1	157	44.7	220	40.6	234	40.5	206	35.5	246	32.0	235	23.7
		4. どちらかといえばそう思わない	316	8.3	37	10.5	50	9.2	32	5.5	51	8.8	84	10.9	62	6.3
		5. 全くそう思わない	195	5.1	36	10.3	33	6.1	36	6.2	27	4.6	24	3.1	39	3.9
		総数	3,811	100.0	351	100.0	542	100.0	578	100.0	581	100.0	768	100.0	991	100.0
イ あなたのお住まいの地域の人は、信頼できる	総数	1. 強くそう思う	653	9.3	28	4.5	36	3.5	53	4.9	67	5.9	101	7.3	368	20.7
		2. どちらかといえばそう思う	3,072	43.7	213	33.9	416	40.3	486	44.7	530	47.0	638	46.0	789	44.5
		3. どちらともいえない	2,632	37.4	279	44.4	452	43.8	443	40.8	415	36.8	541	39.0	502	28.3
		4. どちらかといえばそう思わない	405	5.8	62	9.9	69	6.7	64	5.9	78	6.9	69	5.0	63	3.5
		5. 全くそう思わない	274	3.9	47	7.5	58	5.6	41	3.8	37	3.3	38	2.7	53	3.0
		総数	7,036	100.0	629	100.0	1,031	100.0	1,087	100.0	1,127	100.0	1,387	100.0	1,775	100.0
	男性	1. 強くそう思う	264	8.2	18	6.5	13	2.7	31	6.1	29	5.3	27	4.4	146	18.6
		2. どちらかといえばそう思う	1,377	42.7	83	29.7	184	37.6	212	41.7	247	45.2	300	48.6	351	44.7
		3. どちらともいえない	1,255	38.9	129	46.2	226	46.2	213	41.8	213	39.0	238	38.6	236	30.1
		4. どちらかといえばそう思わない	193	6.0	24	8.6	34	7.0	34	6.7	42	7.7	33	5.3	26	3.3
		5. 全くそう思わない	136	4.2	25	9.0	32	6.5	19	3.7	15	2.7	19	3.1	26	3.3
		総数	3,225	100.0	279	100.0	489	100.0	509	100.0	546	100.0	617	100.0	785	100.0
	女性	1. 強くそう思う	389	10.2	10	2.9	23	4.2	22	3.8	38	6.5	74	9.6	222	22.4
		2. どちらかといえばそう思う	1,695	44.5	130	37.1	232	42.8	274	47.4	283	48.7	338	43.9	438	44.2
		3. どちらともいえない	1,377	36.1	150	42.9	226	41.7	230	39.8	202	34.8	303	39.4	266	26.9
		4. どちらかといえばそう思わない	212	5.6	38	10.9	35	6.5	30	5.2	36	6.2	36	4.7	37	3.7
		5. 全くそう思わない	138	3.6	22	6.3	26	4.8	22	3.8	22	3.8	19	2.5	27	2.7
		総数	3,811	100.0	350	100.0	542	100.0	578	100.0	581	100.0	770	100.0	990	100.0
ウ あなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつをしている	総数	1. 強くそう思う	2,039	29.0	105	16.7	179	17.3	227	20.9	279	24.8	441	31.8	808	45.6
		2. どちらかといえばそう思う	3,709	52.7	310	49.2	606	58.7	646	59.4	649	57.7	760	54.8	738	41.7
		3. どちらともいえない	969	13.8	155	24.6	186	18.0	170	15.6	145	12.9	148	10.7	165	9.3
		4. どちらかといえばそう思わない	215	3.1	46	7.3	36	3.5	22	2.0	37	3.3	32	2.3	42	2.4
		5. 全くそう思わない	101	1.4	14	2.2	25	2.4	23	2.1	15	1.3	6	0.4	18	1.0
		総数	7,033	100.0	630	100.0	1,032	100.0	1,088	100.0	1,125	100.0	1,387	100.0	1,771	100.0
	男性	1. 強くそう思う	794	24.7	47	16.8	70	14.3	93	18.3	117	21.5	158	25.6	309	39.6
		2. どちらかといえばそう思う	1,720	53.4	115	41.2	286	58.4	298	58.5	316	58.1	353	57.3	352	45.1
		3. どちらともいえない	525	16.3	88	31.5	98	20.0	90	17.7	78	14.3	83	13.5	88	11.3
		4. どちらかといえばそう思わない	123	3.8	20	7.2	20	4.1	16	3.1	25	4.6	19	3.1	23	2.9
		5. 全くそう思わない	57	1.8	9	3.2	16	3.3	12	2.4	8	1.5	3	0.5	9	1.2
		総数	3,219	100.0	279	100.0	490	100.0	509	100.0	544	100.0	616	100.0	781	100.0
	女性	1. 強くそう思う	1,245	32.6	58	16.5	109	20.1	134	23.1	162	27.9	283	36.7	499	50.4
		2. どちらかといえばそう思う	1,989	52.1	195	55.6	320	59.0	348	60.1	333	57.3	407	52.8	386	39.0
		3. どちらともいえない	444	11.6	67	19.1	88	16.2	80	13.8	67	11.5	65	8.4	77	7.8
		4. どちらかといえばそう思わない	92	2.4	26	7.4	16	3.0	6	1.0	12	2.1	13	1.7	19	1.9
		5. 全くそう思わない	44	1.2	5	1.4	9	1.7	11	1.9	7	1.2	3	0.4	9	0.9
		総数	3,814	100.0	351	100.0	542	100.0	579	100.0	581	100.0	771	100.0	990	100.0
エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	1. 強くそう思う	736	10.5	22	3.5	41	4.0	63	5.8	92	8.2	131	9.4	387	21.8
		2. どちらかといえばそう思う	2,832	40.3	181	28.8	352	34.1	416	38.3	498	44.2	634	45.7	751	42.4
		3. どちらともいえない	2,726	38.8	317	50.4	512	49.7	487	44.8	424	37.7	498	35.9	488	27.5
		4. どちらかといえばそう思わない	474	6.7	71	11.3	75	7.3	70	6.4	81	7.2	88	6.3	89	5.0
		5. 全くそう思わない	265	3.8	38	6.0	51	4.9	50	4.6	31	2.8	37	2.7	58	3.3
		総数	7,033	100.0	629	100.0	1,031	100.0	1,086	100.0	1,126	100.0	1,388	100.0	1,773	100.0
	男性	1. 強くそう思う	317	9.8	14	5.0	20	4.1	28	5.5	42	7.7	51	8.3	162	20.7
		2. どちらかといえばそう思う	1,240	38.5	64	22.9	151	30.9	186	36.6	229	42.0	280	45.4	330	42.1
		3. どちらともいえない	1,301	40.4	154	55.2	253	51.7	232	45.7	218	40.0	226	36.6	218	27.8
		4. どちらかといえばそう思わない	238	7.4	28	10.0	39	8.0	38	7.5	43	7.9	43	7.0	47	6.0
		5. 全くそう思わない	125	3.9	19	6.8	26	5.3	24	4.7	13	2.4	17	2.8	26	3.3
		総数	3,221	100.0	279	100.0	489	100.0	508	100.0	545	100.0	617	100.0	783	100.0
	女性	1. 強くそう思う	419	11.0	8	2.3	21	3.9	35	6.1	50	8.6	80	10.4	225	22.7
		2. どちらかといえばそう思う	1,592	41.8	117	33.4	201	37.1	230	39.8	269	46.3	354	45.9	421	42.5
		3. どちらともいえない	1,425	37.4	163	46.6	259	47.8	255	44.1	206	35.5	272	35.3	270	27.3
		4. どちらかといえばそう思わない	236	6.2	43	12.3	36	6.6	32	5.5	38	6.5	45	5.8	42	4.2
		5. 全くそう思わない	140	3.7	19	5.4	25	4.6	26	4.5	18	3.1	20	2.6	32	3.2
		総数	3,812	100.0	350	100.0	542	100.0	578	100.0	581	100.0	771	100.0	990	100.0

(23年)

問21:あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第 89 表の 1 非常用食料の用意の有無（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. あり	1,598	47.4	27	26.7	181	47.8	239	50.1	282	50.6	370	48.1	499	46.0
	2. なし	1,771	52.6	74	73.3	198	52.2	238	49.9	275	49.4	400	51.9	586	54.0
	総数	3,369	100.0	101	100.0	379	100.0	477	100.0	557	100.0	770	100.0	1,085	100.0
男性	1. あり	1,239	47.9	17	27.0	158	49.7	206	51.1	234	50.1	297	49.1	327	44.6
	2. なし	1,350	52.1	46	73.0	160	50.3	197	48.9	233	49.9	308	50.9	406	55.4
	総数	2,589	100.0	63	100.0	318	100.0	403	100.0	467	100.0	605	100.0	733	100.0
女性	1. あり	359	46.0	10	26.3	23	37.7	33	44.6	48	53.3	73	44.2	172	48.9
	2. なし	421	54.0	28	73.7	38	62.3	41	55.4	42	46.7	92	55.8	180	51.1
	総数	780	100.0	38	100.0	61	100.0	74	100.0	90	100.0	165	100.0	352	100.0

注 1）非常食の用意を担当している者が回答
注 2）問22に「1 あり」と回答した者で、問22- 1に無回答の者を除く (23年)

問22：あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第 89 表の 2 非常用食料の用意の有無（地域ブロック別）

		総 数		北海道		東北		関東I		関東II		北陸		東海	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. あり		1,598	47.4	77	36.5	46	52.3	536	60.8	165	53.9	69	40.4	280	65.9
2. なし		1,771	52.6	134	63.5	42	47.7	346	39.2	141	46.1	102	59.6	145	34.1
総数		3,369	100.0	211	100.0	88	100.0	882	100.0	306	100.0	171	100.0	425	100.0

		近畿I		近畿II		中国		四国		北九州		南九州	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. あり		182	40.3	37	45.7	61	26.2	41	42.3	61	25.4	43	23.5
2. なし		270	59.7	44	54.3	172	73.8	56	57.7	179	74.6	140	76.5
総数		452	100.0	81	100.0	233	100.0	97	100.0	240	100.0	183	100.0

注）東日本大震災の影響で、岩手県、宮城県及び福島県を除く (23年)

第90表の1 用意している非常用食料の種類（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 主食(レトルトごはん, めしを乾燥させた加工米, 乾パン 等)	1,059	66.3	16	59.3	114	63.0	155	64.9	199	70.6	241	65.1	334	66.9
	2. 副菜(肉・魚等の缶詰, カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	998	62.5	16	59.3	99	54.7	136	56.9	177	62.8	248	67.0	322	64.5
	3. 飲料(水, お茶 等)	1,378	86.2	23	85.2	160	88.4	214	89.5	245	86.9	314	84.9	422	84.6
	総数	1,598	—	27	—	181	—	239	—	282	—	370	—	499	—
男性	1. 主食(レトルトごはん, めしを乾燥させた加工米, 乾パン 等)	828	66.8	11	64.7	101	63.9	136	66.0	169	72.2	190	64.0	221	67.6
	2. 副菜(肉・魚等の缶詰, カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	774	62.5	11	64.7	84	53.2	123	59.7	146	62.4	202	68.0	208	63.6
	3. 飲料(水, お茶 等)	1,068	86.2	13	76.5	141	89.2	184	89.3	201	85.9	247	83.2	282	86.2
	総数	1,239	—	17	—	158	—	206	—	234	—	297	—	327	—
女性	1. 主食(レトルトごはん, めしを乾燥させた加工米, 乾パン 等)	231	64.3	5	50.0	13	56.5	19	57.6	30	62.5	51	69.9	113	65.7
	2. 副菜(肉・魚等の缶詰, カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	224	62.4	5	50.0	15	65.2	13	39.4	31	64.6	46	63.0	114	66.3
	3. 飲料(水, お茶 等)	310	86.4	10	100.0	19	82.6	30	90.9	44	91.7	67	91.8	140	81.4
	総数	359	—	10	—	23	—	33	—	48	—	73	—	172	—

注1) 問22で「1あり」と回答した者のみ回答

(23年)

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない

問22-1: 非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第90表の2 用意している非常用食料の種類（地域ブロック別）

		総 数		北海道		東北		関東I		関東II		北陸		東海	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 主食(レトルトごはん, めしを乾燥させた加工米, 乾パン 等)		1,059	66.3	46	59.7	32	69.6	382	71.3	100	60.6	38	55.1	203	72.5
	2. 副菜(肉・魚等の缶詰, カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	998	62.5	45	58.4	31	67.4	347	64.7	108	65.5	42	60.9	162	57.9
	3. 飲料(水, お茶 等)	1,378	86.2	64	83.1	35	76.1	490	91.4	141	85.5	59	85.5	249	88.9
総数		1,598	—	77	—	46	—	536	—	165	—	69	—	280	—

		近畿I		近畿II		中国		四国		北九州		南九州	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 主食(レトルトごはん, めしを乾燥させた加工米, 乾パン 等)		110	60.4	24	64.9	43	70.5	25	61.0	30	49.2	26	60.5
	2. 副菜(肉・魚等の缶詰, カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	107	58.8	19	51.4	37	60.7	23	56.1	44	72.1	33	76.7
	3. 飲料(水, お茶 等)	153	84.1	26	70.3	49	80.3	37	90.2	44	72.1	31	72.1
総数		182	—	37	—	61	—	41	—	61	—	43	—

注1) 問22で「1あり」と回答した者のみ回答

(23年)

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない

注3) 東日本大震災の影響で、岩手県、宮城県及び福島県を除く

第 91 表 世帯の年間収入（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 200万円未満	716	22.5	26	26.5	44	12.4	32	6.9	57	10.7	186	25.7	371	36.7
	2. 200万円以上～600万円未満	1,652	51.9	55	56.1	239	67.3	240	51.7	230	43.3	390	53.9	498	49.3
	3. 600万円以上	653	20.5	6	6.1	63	17.7	181	39.0	216	40.7	109	15.1	78	7.7
	4. わからない	161	5.1	11	11.2	9	2.5	11	2.4	28	5.3	38	5.3	64	6.3
	総数	3,182	100.0	98	100.0	355	100.0	464	100.0	531	100.0	723	100.0	1,011	100.0
男性	1. 200万円未満	368	15.1	13	21.7	19	6.4	13	3.3	34	7.6	104	18.4	185	27.4
	2. 200万円以上～600万円未満	1,372	56.4	37	61.7	210	70.9	203	52.1	192	43.0	332	58.8	398	58.9
	3. 600万円以上	598	24.6	6	10.0	62	20.9	164	42.1	198	44.3	100	17.7	68	10.1
	4. わからない	96	3.9	4	6.7	5	1.7	10	2.6	23	5.1	29	5.1	25	3.7
	総数	2,434	100.0	60	100.0	296	100.0	390	100.0	447	100.0	565	100.0	676	100.0
女性	1. 200万円未満	348	46.5	13	34.2	25	42.4	19	25.7	23	27.4	82	51.9	186	55.5
	2. 200万円以上～600万円未満	280	37.4	18	47.4	29	49.2	37	50.0	38	45.2	58	36.7	100	29.9
	3. 600万円以上	55	7.4	0	0.0	1	1.7	17	23.0	18	21.4	9	5.7	10	3.0
	4. わからない	65	8.7	7	18.4	4	6.8	1	1.4	5	6.0	9	5.7	39	11.6
	総数	748	100.0	38	100.0	59	100.0	74	100.0	84	100.0	158	100.0	335	100.0

注）世帯主または世帯の代表者が回答。1 世帯で複数人回答している世帯は除外。（23年）

問 23：あなたの世帯の過去 1 年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。
近い番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 92 表 世帯の年間収入別，生鮮食品摂取量の状況（20 歳以上，性別）

			総 数			200万円未満			200万円以上－ 600万円未満			600万円以上			わからない		
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	人	6,183			1,025			3,374			1,512			272		
	野菜類	g	277.0	169.9	250.5	283.2	195.0	249.0	276.1	167.8	250.8	280.6	158.6	255.7	244.3	150.0	224.3
	果実類	g	109.9	139.7	67.7	126.2	164.7	80.0	111.7	135.2	75.0	96.5	132.7	50.0	100.1	121.5	51.0
	魚介類	g	78.8	74.5	67.0	79.7	75.0	70.0	80.2	75.6	67.5	76.0	71.2	64.0	73.2	76.4	55.1
	肉類	g	80.2	71.1	66.1	60.6	66.2	45.0	81.5	71.6	66.7	91.5	71.6	80.0	74.5	65.2	65.0
男性	対象者数	人	2,814			404.0			1,585			719			106.0		
	野菜類	g	284.6	174.7	257.9	281.3	205.2	245.8	284.5	173.8	259.7	292.6	159.0	267.7	244.0	157.1	224.7
	果実類	g	95	132	35.0	101	145	33.3	101	130	50.0	81	132	8.0	78	108	9.0
	魚介類	g	89	82	75.3	88	84	74.2	90	83	78.0	88	80	75.0	84	89	60.3
	肉類	g	95.0	81.3	80.0	72.5	76.5	56.3	96.2	82.4	80.0	106.4	80.4	90.0	86.1	69.7	77.9
女性	対象者数	人	3,369			621.0			1,789			793			166.0		
	野菜類	g	270.6	165.5	244.4	284.4	188.3	249.6	268.6	161.9	244.3	269.8	157.6	241.2	244.6	145.8	222.1
	果実類	g	122	145	86	142	175	92	121	139	88	110	132	80	114	128	88
	魚介類	g	70	66	60	74	68	67	71	68	60	65	61	58	66	67	50
	肉類	g	67.8	58.6	58.0	52.8	57.3	37.5	68.5	57.3	59.5	77.9	59.5	70.0	67.1	61.2	55.5

注 1）年齢及び世帯員数による調整をしていない（23年）

注 2）野菜類には「野菜ジュース」・「漬けもの」，果実類には「ジャム」・「果汁・果汁飲料」，魚介類及び肉類にはそれぞれ「加工品」が含まれる。

第 4 部 年次別結果

第93表 栄養素等摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
エネルギー	Energy	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840
たんぱく質 Protein	総量	g	800	779	790	787	815	777	722	715	708	711	698	698	681	678	673	670
	動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	389	392	401	414	444	417	390	383	380	383	375	380	361	363	360	364
脂 Fat	総量	g	520	524	569	569	574	553	544	540	541	539	541	551	521	536	537	540
	動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	256	272	276	275	298	288	272	271	268	273	273	277	259	270	271	274
炭水化物	Carbohydrate	g	337	313	298	287	280	266	271	270	266	267	264	264	265	260	258	255
カルシウム	Calcium	mg	550	535	553	531	585	547	546	536	532	539	534	524	505	505	503	507
鉄	Iron	mg	134	131	108	111	118	113	81	81	78	80	79	78	77	78	74	75
食塩 Salt	(ナトリウム×2.54/1,000) Sodium	g	140	130	121	125	132	123	114	112	107	110	108	106	105	103	102	101
ビタミン Vitamin	A	IU	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	B ₁	μgRE* ¹	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532
	B ₂	mg	111	116	134	123	122	117	087	085	086	087	087	087	083	083	083	082
	C	mg	096	101	125	133	147	140	121	118	117	118	118	117	114	114	113	114
		mg	117	107	128	120	135	128	101	100	99	106	98	96	100	100	90	94
穀類エネルギー比率* ²	Percentage of energy from grains	%	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5
動物性たんぱく質比率* ²	Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products	%	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7	52.4

注) *1RE：レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

*2これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

平成15年より強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため、平成15～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。

第94表 食品群別摂取量の年次推移（総数、1人1日当たり）

Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

(g)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
穀類 Grains	総量	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5	2,027.5
	（総量）	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9
	米・加工品	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0
	小麦・加工品 その他の穀類・加工品 Others	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0
いも Potatoes	総量	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1
	（総量）	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5
	さつまいも・加工品	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5
	じゃがいも・加工品 その他のいも・加工品 Others	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	146	120	11.2	106	99	93	72	72	72	72	71	70	67	67	66	67	66
豆類 Legumes	総量	700	65.4	66.6	68.5	700	702	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7
	（総量）	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3
	大豆・加工品	28	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.4	1.6	1.3	1.4
	その他の豆・加工品 Others	15	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0
野菜類 Vegetables	種子類	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6
	（緑黄色野菜）	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8
	その他の野菜	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	116.8	113.0	101.7	105.7
	果実類	86	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	15.3	15.6	16.8	14.7
きのこ類 Mushrooms	（きのこ類）	49	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	10.4
	海藻類	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	302.0	307.9	308.2	314.8
	（総量）	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7
	魚介類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6
動物性食品 Food of Animal Origin	肉類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	33.6	34.3	34.8	34.8
	卵類	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7
	（乳類）	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1
	油脂類	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	24.8	25.1	25.2
菓子類 Sweets	（砂糖類）	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2
	調味嗜好飲料	—	—	—	—	—	—	83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.0	95.3	92.4	87.0	87.5
	（嗜好飲料）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味料・香辛料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	（調味料・香辛料類）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	Seasonings and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	Seasonings and Spices	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	Seasonings and Spices	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他の Others	（補助栄養素・特定保健用食品）	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	（調味料・香辛料類）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	（嗜好飲料）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	（調味料・香辛料類）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶葉抽出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年より補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

第95表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
総 量		Total																
穀類 Grains	(総 量	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	41.1
	米・加工品	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	28.8
	小麦・加工品	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.7
	その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6
いも Potatoes	(総 量	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.2
	さつまいも・加工品	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1
	その他のいも・加工品	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6
砂糖・甘味料類	Suger and Preserves	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3
豆類 Legumes	(総 量	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3
	大豆・加工品	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.1
	その他の豆・加工品	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2
	Others																	
種実類	Seeds and Nuts	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
野菜類 Vegetables	(緑黄色野菜	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4
	その他の野菜	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.5
	Others																	
果実類	Fruits	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4
きのこ類	Mushrooms	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
藻類	Seraweeds	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	(総 量	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	25.1
	魚介類	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.2
	肉類	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	10.6
	卵類	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.8
油脂類	Fats and Oils	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.0
菓子類	油脂類	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.7
	Sweets	4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.5
	嗜好飲料																	
	調味料・香辛料類																	
調味嗜好飲料	Seasonings and Beverages	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.0
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	調味料・香辛料類																	
	Seasonings and Spices																	
	Seasonings and Spices																	
	Seasonings and Spices																	
その他の	補助栄養素・特定保健用食品	—	—	—	—	—	—	—	—	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5
	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses																	
	Seasonings and Spices																	
	Seasonings and Spices																	
その他	Seasonings and Spices																	
	Seasonings and Spices																	
	Seasonings and Spices																	
	Seasonings and Spices																	
その他	Seasonings and Spices																	
	Seasonings and Spices																	
	Seasonings and Spices																	
	Seasonings and Spices																	

第96表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
総量		Total																
穀類 Grains	（総量）	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.0
	米・加工品	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	11.8
	小麦・加工品	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.6
	その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6
いも Potatoes	（総量）	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0
	さつまいも・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	その他のいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類 Legumes	（総量）	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.4
	大豆・加工品	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.2
	その他の豆・加工品	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	種実類	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
野菜類 Vegetables	（緑黄色野菜）	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.9
	その他の野菜類	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.7
	果実類	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8
	きのこ類	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
藻類 Seaweeds	（総量）	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	魚介類	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	54.3
	肉類	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.2
	卵類	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	21.2
動物性食品 Food of Animal Origin	卵類	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.2
	乳類	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.6
	油脂類	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Fats and Oils																	
菓子類 Sweets	（総量）	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2
	嗜好飲料																	
	嗜好飲料																	
	調味料・香辛料類	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	調味料・香辛料類																	
	Seasonings and Beverages																	
	Seasonings and Beverages																	
	Seasonings and Beverages																	
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	（総量）	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	補助栄養素・特定保健用食品																	
	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses																	
	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses																	
その他の Others	（総量）	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他の																	
	Others																	
	Others																	

第97表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
総 量		Total																
穀類 Grains	総 量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	米	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.2
	小麦	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	1.9	1.8
	小麦・加工品 その他の穀類・加工品	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.5	6.2
いも Potatoes	総 量	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	さつまいも・加工品	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
	じゃがいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類		Sugar and Preserves																
豆類 Legumes	総 量	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	大豆	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.3	6.6
	大豆・加工品	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.3	6.6
	その他の豆・加工品	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種子類		Seeds and Nuts																
野菜類 Vegetables	総 量	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.3
	緑黄色野菜	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3
	その他の野菜	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	果実類	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
きのこ類	総 量	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	キノコ	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	海藻類	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	海藻類	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	総 量	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	52.2
	魚介類	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.7
	肉類	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	26.0
	卵類	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5	6.3
油脂類	総 量	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6	8.5
	脂質	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	16.9
	脂肪	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.2
	菓子類	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	総 量	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	嗜好飲料	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	調味料	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	調味料・香辛料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	総 量	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	補助栄養素	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	特定保健用食品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	調味料・香辛料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の	総 量	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.3
	砂糖	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.3
	甘味料	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第98表 野菜類摂取量の分布の年次推移
Trends in Frequency Distribution of Vegetables Intake, 2002 to 2011

	平成14年 2002		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		9,273	100.0	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0
	70 g 未満		528	5.7	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4
	70g以上～140g未満		1,177	12.7	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4
	140g以上～210g未満		1,679	18.1	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6
	210g以上～280g未満		1,771	19.1	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3
	280g以上～350g未満		1,418	15.3	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7
男 性	350g以上		2,700	29.1	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5
	総 数		4,278	100.0	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0
	70 g 未満		254	5.9	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5
	70g以上～140g未満		500	11.7	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1
	140g以上～210g未満		729	17.0	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8
	210g以上～280g未満		810	18.9	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3
女 性	280g以上～350g未満		671	15.7	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9
	350g以上		1,314	30.7	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3
	総 数		4,995	100.0	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0
	70 g 未満		274	5.5	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3
	70g以上～140g未満		677	13.6	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6
	140g以上～210g未満		950	19.0	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2
	210g以上～280g未満		961	19.2	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3
	280g以上～350g未満		747	15.0	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6
	350g以上		1,386	27.7	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1

第 99 表の 1 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）
Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2011

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
総 数		6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.1	12.0	11.9	12.6
男性	総 数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6	14.1	13.7	14.4
	15－19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4	15.5	14.5	8.7
	20－29歳	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1
	30－39歳	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5
	40－49歳	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5
	50－59歳	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	6.3	7.0	6.7	4.9
女性	総 数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9	10.1	10.3	11.1
	15－19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0	10.2	14.0	13.3
	20－29歳	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8
	30－39歳	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1
	40－49歳	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0
	50－59歳	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	6.8	5.8	5.0	5.5

注) 総数は1歳以上での平均

第99表の2 朝食欠食率の移動平均値（性・年齢階級別）
Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 2000 to 2010

（％）

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
男性	総数	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2	14.1
	1－6歳	2.5	3.9	4.5	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8	6.8
	7－14歳	2.5	3.5	4.2	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0	5.8
	15－19歳	13.3	13.3	13.5	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2	12.9
	20－29歳	30.5	28.3	28.0	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9	32.3
	30－39歳	20.1	22.8	23.7	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0	29.3
	40－49歳	10.5	13.1	14.9	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8	21.1
	50－59歳	9.2	9.7	10.0	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8	13.7
	60－69歳	3.3	3.5	3.8	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8	8.2
	70歳以上	2.4	2.3	2.5	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6	4.3
女性	総数	5.8	6.9	7.8	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7	10.5
	1－6歳	2.6	3.8	4.4	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6	4.4
	7－14歳	1.2	2.7	3.6	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4	5.5
	15－19歳	9.2	9.6	12.3	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4	12.5
	20－29歳	16.3	18.0	20.4	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0	26.9
	30－39歳	7.5	10.4	12.2	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3	17.1
	40－49歳	6.6	7.9	8.2	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0	14.4
	50－59歳	5.3	6.1	6.6	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5	10.7
	60－69歳	1.9	3.2	4.1	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1	6.7
	70歳以上	2.3	2.3	2.8	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9	4.4

注) 総数は1歳以上での平均
数値は各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第100表の1 身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2011

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—	81.0
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—	89.8
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—	96.6
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—	104.1
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—	108.7
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4
(再掲) 20-	—	—	—	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9
20-29	—	—	—	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0
平均	—	—	—	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7

第100表の2 身長の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2011

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—	80.6
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—	86.5
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—	94.0
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—	103.2
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—	110.9
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4
(再掲) 20-	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7
20-29	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5

第101表の1 体重の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2011

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	—	11.2
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	—	12.7
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	—	14.5
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	—	16.6
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	—	17.8
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4
(再掲) 20-	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9
20-29	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8

第101表の2 体重の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）
Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2011

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—	10.2
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—	11.9
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—	14.0
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—	16.0
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—	19.6
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7
(再掲) 20-	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9
20-29	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0

第102表 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）
Trends in Prevalance of Obesity (BMI $\geq$ 25) and Underweight (BMI $<$ 18.5), 1980 to 2011

			総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
			やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
男 性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
	21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2
	22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2
	23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8
女 性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	10.0	68.5	21.4	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
	21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0
	22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3
	23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0

注) 妊婦除外

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0

第 103 表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2011
(Definition of Regular Exercise : ≥ 30 minutes at one occasion,
2 times a week or over ,and continuation for 1 year over)

(%)

			総数	20－29歳	30－39歳	40－49歳	50－59歳	60－69歳	70歳以上
総 数	平成3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2
	13年	2001	28.3	21.1	18.0	20.0	30.6	38.7	33.3
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1
	21年	2009	29.2	17.6	18.1	20.9	23.2	41.6	34.5
	22年	2010	31.2	18.7	19.7	16.8	28.8	40.3	39.7
	23年	2011	31.7	15.0	16.2	23.2	27.5	41.3	40.4
男 性	平成3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
	4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
	5年	1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0
	6年	1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3
	7年	1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3
	8年	1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7
	9年	1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2
	10年	1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2
	11年	1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7
	12年	2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9
	13年	2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1
	14年	2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1
	15年	2003	29.2	22.1	21.6	19.9	22.9	39.6	37.0
	16年	2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5
	17年	2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1
	18年	2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1
	19年	2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3
	20年	2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9
	21年	2009	32.2	25.4	21.6	23.7	23.3	41.9	39.9
	22年	2010	34.8	28.6	24.8	19.4	26.2	42.6	45.0
	23年	2011	35.0	23.2	17.0	26.6	24.1	41.9	47.7
女 性	平成3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
	4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5
	9年	1997	24.6	16.7	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4
	21年	2009	27.0	12.4	15.9	19.0	23.2	41.3	30.7
	22年	2010	28.5	10.8	16.8	15.0	30.7	38.4	35.7
	23年	2011	29.2	9.5	15.7	21.1	29.9	40.8	34.5

第104表 歩行数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Average Number of Steps per Day (measured by pedometer), 1995 to 2011

(歩)

			総数	15－19歳	20－29歳	30－39歳	40－49歳	50－59歳	60－69歳	70歳以上
総 数	平成7年	1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416
	8年	1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535
	9年	1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935
	10年	1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808
	11年	1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813
	12年	2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798
	13年	2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539
	14年	2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517
	15年	2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474
	16年	2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569
	17年	2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559
	18年	2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515
	19年	2007	6,839	8,556	7,605	7,508	7,735	7,444	6,839	4,321
	20年	2008	6,491	7,981	7,495	7,057	7,345	7,052	6,711	4,370
	21年	2009	6,800	7,929	8,586	7,632	7,769	7,521	6,642	4,178
	22年	2010	6,636	7,665	7,672	7,410	7,404	7,412	6,630	4,324
	23年	2011	6,895	8,721	7,802	7,537	7,692	7,524	6,970	4,740
男 性	平成7年	1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
	8年	1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
	9年	1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
	10年	1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
	11年	1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
	12年	2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
	13年	2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916
	14年	2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787
	15年	2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915
	16年	2004	7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386
	17年	2005	7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151
	18年	2006	7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117
	19年	2007	7,398	8,756	8,562	8,366	8,147	7,896	7,162	4,948
	20年	2008	7,074	8,345	8,370	7,728	7,824	7,317	7,232	5,102
	21年	2009	7,243	7,722	9,107	8,537	7,919	7,772	6,949	4,707
	22年	2010	7,174	7,872	8,322	8,278	7,873	7,684	7,092	4,890
	23年	2011	7,301	8,433	8,199	8,238	8,090	7,693	7,307	5,263
女 性	平成7年	1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
	8年	1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
	9年	1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
	10年	1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
	11年	1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
	12年	2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年	2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260
	14年	2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328
	15年	2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142
	16年	2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917
	17年	2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088
	18年	2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024
	19年	2007	6,369	8,367	6,845	6,820	7,373	7,063	6,559	3,809
	20年	2008	6,006	7,593	6,720	6,525	6,931	6,843	6,265	3,790
	21年	2009	6,431	8,149	8,170	6,886	7,639	7,296	6,381	3,797
	22年	2010	6,176	7,458	7,104	6,669	6,986	7,184	6,234	3,872
	23年	2011	6,556	9,015	7,487	6,930	7,367	7,371	6,705	4,323

第 105 表の 1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2011

(mmHg)

			総数	15－19歳	20－29歳	30－39歳	40－49歳	50－59歳	60－69歳	70歳以上
男 性	平成12年	2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年	2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年	2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年	2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年	2004	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年	2005	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
	18年	2006	131.7	113.6	119.2	123.3	128.6	136.1	139.1	138.7
	19年	2007	132.5	111.7	119.8	124.0	127.8	135.4	139.9	141.6
	20年	2008	132.4	115.5	120.8	121.6	129.3	135.0	137.7	138.7
	21年	2009	131.7	113.8	118.1	122.8	126.2	134.9	138.4	143.0
	22年	2010	135.3	110.7	120.1	123.1	127.2	135.4	139.7	142.9
	23年	2011	135.0	113.5	119.6	124.5	126.4	134.8	139.6	142.6
女 性	平成12年	2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9	140.5
	13年	2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
	14年	2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
	15年	2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
	16年	2004	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
	17年	2005	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
	18年	2006	124.6	106.1	109.7	111.5	120.6	128.8	135.1	138.4
	19年	2007	123.6	101.0	108.7	111.4	119.0	128.6	132.9	138.7
	20年	2008	124.2	103.7	108.2	110.9	120.2	128.4	131.7	136.1
	21年	2009	123.3	105.1	107.7	110.5	117.7	127.0	132.1	137.2
	22年	2010	128.7	107.2	107.8	111.5	118.6	129.0	137.6	140.4
	23年	2011	128.0	104.1	106.0	111.8	119.3	128.7	134.1	140.8

※ 2 回の測定値の平均値

注 1) 平成 21 年までは妊婦・血圧を下げる薬服用者除外

注 2) 平成 22 年からは妊婦・血圧を下げる薬服用者含む

第105表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2011

(mmHg)

			総数	15－19歳	20－29歳	30－39歳	40－49歳	50－59歳	60－69歳	70歳以上
男性	平成12年	2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年	2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年	2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年	2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年	2004	80.3	69.7	74.5	78.1	82.2	83.2	82.6	80.7
	17年	2005	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
	18年	2006	80.8	65.9	72.3	78.0	84.2	85.1	84.1	80.8
	19年	2007	81.4	65.8	73.4	79.0	83.0	86.6	84.3	80.7
	20年	2008	81.5	66.2	74.0	79.8	83.7	85.5	82.8	81.0
	21年	2009	80.9	65.4	73.4	77.8	83.5	85.0	84.0	80.6
	22年	2010	81.6	66.7	76.0	79.7	83.6	86.3	83.8	79.0
	23年	2011	81.2	69.3	74.3	80.2	82.4	85.8	83.6	79.4
女性	平成12年	2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5	77.5
	13年	2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
	14年	2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
	15年	2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
	16年	2004	76.6	63.3	66.1	71.0	76.8	80.6	80.5	79.5
	17年	2005	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
	18年	2006	75.9	66.1	66.2	71.5	77.6	79.9	79.1	77.3
	19年	2007	75.6	61.7	67.8	70.4	75.5	79.5	80.1	78.2
	20年	2008	76.2	63.0	68.4	71.2	76.1	80.6	79.1	77.3
	21年	2009	75.5	63.3	67.4	70.3	74.5	79.6	79.2	77.5
	22年	2010	76.8	64.5	67.1	70.6	75.7	80.0	81.3	77.3
	23年	2011	76.6	63.2	66.1	71.2	75.9	80.4	80.3	77.8

※ 2回の測定値の平均値

注1) 平成21年までは妊婦・血圧を下げる薬服用者除外

注2) 平成22年からは妊婦・血圧を下げる薬服用者含む

第 106 表 現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of smoker, 2003 to 2011

(%)

			総数	20－29歳	30－39歳	40－49歳	50－59歳	60－69歳	70歳以上
総 数	平成15年	2003	27.7	36.6	36.8	34.6	31.1	20.0	13.5
	16年	2004	26.4	33.0	36.3	31.2	29.9	19.5	13.0
	17年	2005	24.2	33.6	36.1	28.3	26.5	19.4	10.1
	18年	2006	23.8	30.4	33.4	29.1	26.7	19.4	10.3
	19年	2007	24.1	30.6	34.5	32.9	24.7	19.2	10.3
	20年	2008	21.8	27.4	31.8	31.5	23.9	17.8	10.1
	21年	2009	23.4	26.9	33.4	31.1	27.3	19.5	10.9
	22年	2010	19.5	23.2	27.5	27.4	24.4	15.3	7.9
	23年	2011	20.1	24.5	29.6	27.6	23.3	16.5	9.0
男 性	平成15年	2003	46.8	55.8	56.8	55.4	54.4	35.7	26.6
	16年	2004	43.3	51.3	57.3	51.4	47.7	33.3	24.0
	17年	2005	39.3	48.9	54.4	44.1	42.5	34.0	20.0
	18年	2006	39.9	45.1	53.3	46.5	46.2	34.8	19.9
	19年	2007	39.4	47.5	55.6	49.1	42.3	32.8	18.6
	20年	2008	36.8	41.2	48.6	51.9	41.2	32.6	19.1
	21年	2009	38.2	40.1	51.2	49.1	44.0	33.7	19.3
	22年	2010	32.2	34.2	42.1	42.4	40.3	27.4	15.6
	23年	2011	32.4	39.2	43.9	40.2	37.3	29.3	16.6
女 性	平成15年	2003	11.3	19.0	18.1	15.5	10.7	6.4	4.2
	16年	2004	12.0	18.0	18.0	13.7	13.7	7.6	4.5
	17年	2005	11.3	18.9	19.4	15.1	12.4	7.3	2.6
	18年	2006	10.0	17.9	16.4	13.8	9.2	6.4	2.8
	19年	2007	11.0	16.7	17.2	17.9	9.3	7.3	3.7
	20年	2008	9.1	14.3	18.0	13.4	9.5	4.9	3.2
	21年	2009	10.9	16.2	17.5	15.2	11.7	7.4	4.9
	22年	2010	8.4	12.8	14.2	13.6	10.4	4.5	2.0
	23年	2011	9.7	12.8	16.6	16.5	10.2	6.4	3.0

平成 23 年国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿

五十音順、敬称略
(平成 25 年 3 月現在)

磯	博康	大阪大学大学院医学系研究科社会環境医学講座教授
宇田	英典	鹿児島県伊集院保健所長
奥田	奈賀子	(独) 国立健康・栄養研究所 栄養疫学研究部 国民健康・栄養調査研究室室長
尾崎	米厚	鳥取大学社会医学講座准教授
迫	和子	(公社) 日本栄養士会専務理事
佐藤	保	(社) 日本歯科医師会常務理事
島本	和明	札幌医科大学学長
下光	輝一	(公社) 健康・体力づくり事業財団理事長
田嶋	尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
寺本	民生	帝京大学医学部医学科内科学講座教授
○徳留	信寛	(独) 国立健康・栄養研究所理事長
樋口	進	(独) 国立病院機構久里浜医療センター院長
松澤	佑次	(財) 住友病院院長
三島	和夫	(独) 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 精神生理研究部部長
道永	麻里	(社) 日本医師会常任理事
横山	徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部部長
吉池	信男	青森県立保健大学健康科学部栄養学科教授

○座長

平成 25 年 3 月

平成 23 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2011

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課

Cancer Control and
Health Promotion Division
Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan