# 第５部　年次別結果

# 第54表　栄養素等摂取量の年次推移（総数，１人１日当たり）

## Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2012（Per capita per day, National Average）

| | | | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| エネルギー | Energy | kcal | 2,188 | 2,084 | 2,088 | 2,026 | 2,042 | 1,948 | 1,954 | 1,930 | 1,920 | 1,902 | 1,904 | 1,891 | 1,898 | 1,867 | 1,861 | 1,849 | 1,840 | 1,874 |
| たんぱく質 Protein | 総量 Total | g | 80.0 | 77.9 | 79.0 | 78.7 | 81.5 | 77.7 | 73.4 | 72.2 | 71.5 | 70.8 | 71.1 | 69.8 | 69.8 | 68.1 | 67.8 | 67.3 | 67.0 | 68.0 |
| | 動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products | g | 38.9 | 39.2 | 40.1 | 41.4 | 44.4 | 41.7 | 39.9 | 39.0 | 38.3 | 38.0 | 38.3 | 37.5 | 38.0 | 36.1 | 36.3 | 36.0 | 36.4 | 36.4 |
| 脂質 Fat | 総量 Total | g | 52.0 | 52.4 | 56.9 | 56.9 | 59.9 | 57.4 | 55.3 | 54.4 | 54.0 | 54.1 | 53.9 | 54.1 | 55.1 | 52.1 | 53.6 | 53.7 | 54.0 | 55.0 |
| | 動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products | g | 25.6 | 27.2 | 27.6 | 27.5 | 29.8 | 28.8 | 27.2 | 27.2 | 27.1 | 26.8 | 27.3 | 27.3 | 27.7 | 25.9 | 27.0 | 27.1 | 27.4 | 28.0 |
| 炭水化物 | Carbohydrate | g | 337 | 313 | 298 | 287 | 280 | 266 | 274 | 271 | 270 | 266 | 267 | 264 | 264 | 265 | 260 | 258 | 255 | 260 |
| カルシウム | Calcium | mg | 550 | 535 | 553 | 531 | 585 | 547 | 550 | 546 | 536 | 532 | 539 | 534 | 524 | 505 | 505 | 503 | 507 | 499 |
| 鉄 | Iron | mg | 13.4 | 13.1 | 10.8 | 11.1 | 11.8 | 11.3 | 8.2 | 8.1 | 8.1 | 7.8 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.8 | 7.4 | 7.5 | 7.4 |
| 食塩 Salt | （ナトリウム×2.54/1,000）Sodium | g | 14.0 | 13.0 | 12.1 | 12.5 | 13.2 | 12.3 | 11.5 | 11.4 | 11.2 | 10.7 | 11.0 | 10.8 | 10.6 | 10.5 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10.0 |
| ビタミン Vitamin | A | IU | 1,602 | 1,576 | 2,188 | 2,567 | 2,840 | 2,654 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | | μgRE[*1] | — | — | — | — | — | — | 981 | 939 | 922 | 879 | 604 | 596 | 615 | 597 | 536 | 529 | 532 | 527 |
| | $B_1$ | mg | 1.11 | 1.16 | 1.34 | 1.23 | 1.22 | 1.17 | 0.89 | 0.87 | 0.85 | 0.86 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.83 | 0.83 | 0.83 | 0.82 | 0.88 |
| | $B_2$ | mg | 0.96 | 1.01 | 1.25 | 1.33 | 1.47 | 1.40 | 1.22 | 1.21 | 1.18 | 1.17 | 1.18 | 1.18 | 1.17 | 1.14 | 1.14 | 1.13 | 1.14 | 1.17 |
| | C | mg | 117 | 107 | 128 | 120 | 135 | 128 | 106 | 101 | 100 | 99 | 106 | 98 | 96 | 100 | 100 | 90 | 94 | 96 |
| 穀類エネルギー比率[*2] | Percentage of energy from grains | % | 49.8 | 48.7 | 47.2 | 45.5 | 40.7 | 41.4 | 42.2 | 42.1 | 43.0 | 42.5 | 42.7 | 42.4 | 42.3 | 43.3 | 42.7 | 43.0 | 42.5 | 42.1 |
| 動物性たんぱく質比率[*3] | Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products | % | 48.6 | 50.3 | 50.8 | 52.6 | 54.5 | 53.6 | 54.3 | 52.3 | 51.9 | 52.0 | 52.1 | 52.1 | 52.5 | 51.0 | 51.6 | 51.7 | 52.4 | 51.8 |

[*1] RE：レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では，レチノール当量の算出式が変更されている。
[*2] 平成15年以降は個々人の計算値を平均したものである。
[*3] 平成13年以降は個々人の計算値を平均したものである。
注１）　平成15年より強化食品，補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため，平成15～23年のカルシウム，鉄，ビタミン$B_1$・$B_2$・Cの値は，「通常の食品」の数値を引用している。
注２）　平成24年は全国補正値である（p. 8参照）。

# 第 55 表　食品群別摂取量の年次推移（総数，１人１日当たり）

## Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2012（Per capita per day, National Average）

（g）

| | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総量 Total | 1,411.6 | 1,351.9 | 1,345.6 | 1,331.4 | 1,449.2 | 1,379.6 | 2,041.5 | 2,042.0 | 2,070.6 | 2,068.2 | 2,080.7 | 2,087.1 | 2,084.5 | 2,038.2 | 2,070.9 | 1,994.5 | 2,027.5 | 2,018.3 |
| 穀類 Grains | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 Total | 340.0 | 319.1 | 308.9 | 285.2 | 264.0 | 256.8 | 464.1 | 460.5 | 462.0 | 449.5 | 452.0 | 449.8 | 445.7 | 448.8 | 442.2 | 439.7 | 433.9 | 439.7 |
| 米・加工品 Rice | 248.3 | 225.8 | 216.1 | 197.9 | 167.9 | 160.4 | 356.3 | 353.6 | 356.0 | 343.0 | 343.9 | 344.8 | 337.7 | 341.6 | 334.6 | 332.0 | 323.0 | 329.1 |
| 小麦・加工品 Wheat | 90.2 | 91.8 | 91.3 | 84.8 | 93.7 | 94.3 | 99.6 | 98.0 | 96.6 | 98.4 | 99.3 | 95.7 | 99.0 | 97.3 | 99.4 | 100.1 | 103.0 | 102.4 |
| その他の穀類・加工品 Others | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 2.6 | 2.5 | 2.1 | 8.1 | 8.9 | 9.3 | 8.1 | 8.8 | 9.3 | 8.9 | 10.0 | 8.2 | 7.6 | 7.9 | 8.1 |
| いも類 Potatoes | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 Total | 60.9 | 63.4 | 63.2 | 65.3 | 68.9 | 64.7 | 63.0 | 62.5 | 59.7 | 60.5 | 59.1 | 62.1 | 56.3 | 56.9 | 54.6 | 53.3 | 54.1 | 54.3 |
| さつまいも・加工品 Sweet－ | 11.0 | 10.4 | 10.7 | 10.3 | 10.8 | 9.3 | 7.1 | 7.7 | 7.1 | 7.1 | 7.2 | 7.2 | 7.1 | 7.5 | 6.7 | 7.2 | 6.5 | 7.4 |
| じゃがいも・加工品 White－ | 22.1 | 23.2 | 25.6 | 28.2 | 30.3 | 30.5 | 31.5 | 30.2 | 28.5 | 29.3 | 28.5 | 29.2 | 28.0 | 26.4 | 26.5 | 25.9 | 27.5 | 26.4 |
| その他のいも・加工品 Others | 27.8 | 29.8 | 26.9 | 26.7 | 27.8 | 24.9 | 24.5 | 24.6 | 24.0 | 24.1 | 23.5 | 25.6 | 21.2 | 23.1 | 21.4 | 20.3 | 20.1 | 20.6 |
| 砂糖・甘味料類 Suger and Preserves | 14.6 | 12.0 | 11.2 | 10.6 | 9.9 | 9.3 | 7.2 | 7.2 | 7.2 | 7.1 | 7.0 | 7.1 | 6.7 | 6.7 | 6.6 | 6.7 | 6.6 | 6.5 |
| 豆類 Legumes | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 Total | 70.0 | 65.4 | 66.6 | 68.5 | 70.0 | 70.2 | 57.2 | 58.9 | 58.1 | 61.5 | 59.3 | 56.3 | 56.0 | 56.2 | 55.6 | 55.3 | 51.7 | 57.9 |
| 大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products | 67.2 | 63.2 | 64.3 | 66.2 | 68.0 | 68.4 | 55.3 | 57.3 | 56.4 | 59.8 | 57.7 | 55.0 | 54.4 | 54.8 | 54.0 | 53.9 | 50.3 | 56.6 |
| その他の豆・加工品 Others | 2.8 | 2.2 | 2.3 | 2.3 | 2.0 | 1.9 | 2.0 | 1.6 | 1.7 | 1.7 | 1.5 | 1.3 | 1.6 | 1.4 | 1.6 | 1.3 | 1.4 | 1.3 |
| 種実類 Seeds and Nuts | 1.5 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 2.1 | 1.9 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.1 | 1.9 | 2.1 | 2.0 | 1.8 | 1.9 | 2.1 | 2.0 | 2.1 |
| 野菜類 Vegetables | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 緑黄色野菜 Green, Yellow－ | 48.2 | 51.0 | 73.9 | 77.2 | 94.0 | 95.9 | 93.6 | 88.9 | 94.2 | 84.0 | 94.4 | 95.6 | 92.2 | 93.4 | 93.4 | 87.9 | 86.6 | 86.8 |
| その他の野菜 Others | 189.9 | 192.3 | 178.1 | 162.8 | 184.4 | 180.1 | 185.9 | 180.8 | 183.4 | 169.8 | 185.3 | 192.1 | 184.6 | 189.4 | 187.5 | 180.0 | 179.8 | 187.8 |
| 果実類 Fruits | 193.5 | 155.2 | 140.6 | 124.8 | 133.0 | 117.4 | 132.0 | 124.3 | 115.1 | 119.2 | 125.7 | 107.5 | 111.6 | 116.8 | 113.0 | 101.7 | 105.7 | 107.0 |
| きのこ類 Mushrooms | 8.6 | 8.1 | 9.7 | 10.3 | 11.8 | 14.1 | 14.9 | 14.9 | 15.0 | 15.0 | 16.2 | 15.3 | 16.0 | 15.3 | 15.6 | 16.8 | 14.7 | 16.1 |
| 藻類 Serweeds | 4.9 | 5.1 | 5.6 | 6.1 | 5.3 | 5.5 | 13.5 | 14.6 | 13.2 | 12.9 | 14.3 | 12.8 | 11.4 | 10.0 | 10.3 | 11.0 | 10.4 | 9.9 |
| 動物性食品 Food of Animal Origin | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 Total | 303.3 | 313.3 | 320.0 | 340.0 | 366.8 | 338.7 | 378.5 | 371.9 | 327.7 | 331.4 | 324.7 | 323.0 | 323.5 | 302.0 | 307.9 | 308.2 | 314.8 | 319.7 |
| 魚介類 Fishes and Shellfish | 94.0 | 92.5 | 90.0 | 95.3 | 96.9 | 92.0 | 94.0 | 88.2 | 86.7 | 82.6 | 84.0 | 80.2 | 80.2 | 78.5 | 74.2 | 72.5 | 72.7 | 70.0 |
| 肉類 Meat and Poultry | 64.2 | 67.9 | 71.7 | 71.2 | 82.3 | 78.2 | 76.3 | 77.5 | 76.9 | 77.9 | 80.2 | 80.4 | 82.6 | 77.7 | 82.9 | 82.5 | 83.6 | 88.9 |
| 卵類 Eggs | 41.5 | 37.7 | 40.3 | 42.3 | 42.1 | 39.7 | 36.8 | 36.5 | 36.6 | 34.4 | 34.2 | 36.0 | 35.6 | 33.6 | 34.3 | 34.8 | 34.8 | 33.9 |
| 乳類 Milk and Dairy Products | 103.6 | 115.2 | 116.7 | 130.1 | 144.5 | 127.6 | 170.0 | 168.5 | 126.4 | 135.4 | 125.1 | 125.3 | 123.9 | 111.2 | 115.4 | 117.3 | 122.7 | 125.8 |
| 油脂類 Fats and Oils | 15.8 | 16.9 | 17.7 | 17.6 | 17.3 | 16.4 | 11.3 | 10.9 | 10.4 | 10.5 | 10.4 | 10.2 | 10.2 | 9.5 | 9.9 | 10.1 | 10.1 | 10.4 |
| 菓子類 Sweets | 29.0 | 25.0 | 22.8 | 20.3 | 26.8 | 22.2 | 26.7 | 26.5 | 25.8 | 25.6 | 25.3 | 26.0 | 26.3 | 26.8 | 24.8 | 25.1 | 25.2 | 26.7 |
| 調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 嗜好飲料類 Beverages | 119.7 | 109.7 | 113.4 | 137.4 | 190.2 | 182.3 | 509.3 | 531.6 | 592.8 | 616.4 | 601.6 | 621.9 | 634.4 | 597.2 | 641.6 | 598.5 | 632.2 | 603.9 |
| 調味料・香辛料類 Seasonings and Spices | | | | | | | 83.5 | 87.5 | 93.2 | 92.0 | 92.8 | 93.7 | 93.0 | 95.3 | 92.4 | 87.0 | 87.5 | 90.6 |
| 補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses | — | — | — | — | — | — | — | — | 11.9 | 11.6 | 11.8 | 12.8 | 15.8 | 13.2 | 14.5 | 12.3 | 13.2 | — |
| その他 Others | 11.7 | 14.0 | 13.7 | 14.3 | 17.6 | 19.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |

注1）平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため，内訳合計としては一致しない。また，平成 13 年より調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には，「でんぷん・加工品」が含まれ，「その他の野菜」には，「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2）平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3）平成 24 年は全国補正値である（p. 8 参照）。

# 第 56 表　食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，１人１日当たり）

## Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2012（Per capita per day, National Average）

（%）

| | | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総量 | Total | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 穀類 Grains | 総量 Total | 49.8 | 48.7 | 47.2 | 45.5 | 40.7 | 41.4 | 42.2 | 42.1 | 42.5 | 42.0 | 42.2 | 42.1 | 41.8 | 42.7 | 42.2 | 42.5 | 42.0 | 41.7 |
| | 米・加工品 Rice | 39.8 | 38.0 | 36.6 | 34.5 | 28.9 | 29.0 | 30.6 | 30.7 | 31.2 | 30.3 | 30.4 | 30.6 | 29.9 | 30.7 | 30.2 | 30.2 | 29.5 | 29.5 |
| | 小麦・加工品 Wheat | 9.8 | 10.4 | 10.4 | 10.7 | 11.5 | 12.1 | 11.0 | 10.7 | 10.7 | 11.2 | 11.1 | 10.7 | 11.0 | 11.1 | 11.3 | 11.7 | 11.9 | 11.6 |
| | その他の穀類・加工品 Others | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 |
| いも類 Potatoes | 総量 Total | 2.2 | 2.5 | 2.4 | 2.5 | 2.7 | 2.6 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.2 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.2 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 |
| | さつまいも・加工品 Sweet－ | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| | じゃがいも・加工品 White－ | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 1.1 | 1.1 | 1.2 | 1.2 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.1 | 1.0 |
| | その他のいも・加工品 Others | 0.9 | 1.0 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.6 |
| 砂糖・甘味料類 | Suger and Preserves | 2.5 | 2.2 | 2.0 | 1.9 | 1.8 | 1.7 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.4 | 1.3 | 1.3 |
| 豆類 Legumes | 総量 Total | 4.5 | 4.3 | 4.5 | 4.9 | 4.6 | 4.8 | 3.6 | 3.6 | 3.7 | 3.8 | 3.7 | 3.6 | 3.4 | 3.5 | 3.5 | 3.5 | 3.3 | 3.6 |
| | 大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products | 4.2 | 4.0 | 4.2 | 4.7 | 4.4 | 4.6 | 3.4 | 3.5 | 3.5 | 3.6 | 3.5 | 3.4 | 3.3 | 3.4 | 3.3 | 3.3 | 3.2 | 3.5 |
| | その他の豆・加工品 Others | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 |
| 種実類 | Seeds and Nuts | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| 野菜類 Vegetables | 緑黄色野菜 Green, Yellow－ | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 1.1 | 1.3 | 1.4 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.5 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 |
| | その他の野菜 Others | 2.4 | 2.6 | 2.0 | 2.1 | 2.3 | 2.4 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.3 | 2.4 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 2.3 |
| 果実類 | Fruits | 3.7 | 3.2 | 3.4 | 3.2 | 3.5 | 3.3 | 3.8 | 3.7 | 3.4 | 3.6 | 3.8 | 3.3 | 3.4 | 3.8 | 3.6 | 3.4 | 3.4 | 3.5 |
| きのこ類 | Mushrooms | — | — | — | — | — | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 藻類 | Serweeds | — | — | — | — | — | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| 動物性食品 Food of Animal Origin | 総量 Total | 19.5 | 20.9 | 22.3 | 23.2 | 25.0 | 25.0 | 23.7 | 23.8 | 23.4 | 23.5 | 23.7 | 23.6 | 23.8 | 22.7 | 23.4 | 23.5 | 24.0 | 24.1 |
| | 魚介類 Fishes and Shellfish | 5.5 | 5.7 | 6.8 | 7.0 | 7.0 | 7.1 | 7.1 | 6.8 | 6.8 | 6.5 | 6.8 | 6.5 | 6.4 | 6.4 | 6.1 | 6.0 | 6.0 | 5.7 |
| | 肉類 Meat and Poultry | 7.8 | 8.6 | 8.0 | 8.1 | 9.2 | 9.4 | 8.0 | 8.3 | 8.4 | 8.5 | 8.8 | 8.8 | 9.1 | 8.6 | 9.4 | 9.4 | 9.5 | 10.0 |
| | 卵類 Eggs | 3.0 | 2.8 | 3.1 | 3.4 | 3.3 | 3.3 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 2.7 | 2.7 | 2.9 | 2.8 | 2.7 | 2.8 | 2.9 | 2.9 | 2.7 |
| | 乳類 Milk and Dairy Products | 3.2 | 3.8 | 3.9 | 4.4 | 5.0 | 4.7 | 5.2 | 5.3 | 4.9 | 5.3 | 4.9 | 5.0 | 4.9 | 4.5 | 4.7 | 4.8 | 5.1 | 5.2 |
| 油脂類 | Fats and Oils | 5.8 | 6.5 | 6.9 | 7.1 | 6.8 | 6.8 | 5.1 | 5.0 | 4.8 | 4.9 | 4.8 | 4.7 | 4.7 | 4.5 | 4.7 | 4.8 | 4.8 | 4.9 |
| 菓子類 | Sweets | 4.4 | 3.9 | 3.7 | 3.3 | 4.4 | 3.7 | 4.5 | 4.6 | 4.5 | 4.5 | 4.3 | 4.6 | 4.6 | 4.7 | 4.4 | 4.5 | 4.6 | 4.8 |
| 調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages | 嗜好飲料類 Beverages | 3.2 | 3.2 | 3.4 | 4.5 | 5.9 | 5.9 | 4.0 | 4.2 | 4.2 | 4.2 | 4.0 | 4.1 | 4.2 | 4.1 | 4.3 | 4.1 | 4.1 | 4.3 |
| | 調味料・香辛料類 Seasonings and Spices | | | | | | | 5.5 | 5.5 | 5.4 | 5.4 | 5.4 | 5.6 | 5.9 | 5.8 | 5.9 | 5.8 | 6.0 | 5.7 |
| 補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses | | — | — | — | — | — | — | — | — | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | — |
| その他 | Others | 0.8 | 1.1 | 1.2 | 0.9 | 1.0 | 1.0 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |

注 1）　平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため，内訳合計としては一致しない。また，平成 13 年より調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には，「でんぷん・加工品」が含まれ，「その他の野菜」には，「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2）　平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注 3）　平成 24 年は全国補正値である（p. 8 参照）。

# 第57表　食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，１人１日当たり）

## Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2012（Per capita per day, National Average）

（%）

| | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総量 Total | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 穀類 Grains | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 Total | 27.0 | 26.0 | 26.5 | 24.9 | 22.1 | 22.7 | 21.7 | 21.6 | 21.9 | 21.9 | 21.8 | 21.8 | 22.1 | 22.6 | 22.4 | 22.7 | 22.5 | 22.5 |
| 米・加工品 Rice | 19.2 | 18.0 | 18.4 | 17.0 | 13.8 | 13.9 | 12.2 | 12.3 | 12.5 | 12.1 | 12.2 | 12.5 | 12.2 | 12.6 | 12.4 | 12.3 | 12.1 | 12.2 |
| 小麦・加工品 Wheat | 7.6 | 7.8 | 7.9 | 7.7 | 8.0 | 8.6 | 9.0 | 8.7 | 8.8 | 9.2 | 9.1 | 8.7 | 9.2 | 9.3 | 9.4 | 9.8 | 9.9 | 9.7 |
| その他の穀類・加工品 Others | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| いも類 Potatoes | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 Total | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.0 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 1.0 |
| さつまいも・加工品 Sweet－ | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| じゃがいも・加工品 White－ | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| その他のいも・加工品 Others | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 |
| 砂糖・甘味料類 Suger and Preserves | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 Legumes | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 Total | 10.0 | 9.4 | 8.3 | 8.9 | 8.2 | 8.7 | 7.1 | 7.3 | 7.3 | 7.5 | 7.3 | 7.2 | 6.9 | 7.2 | 7.1 | 7.0 | 6.6 | 7.3 |
| 大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products | 9.4 | 9.0 | 8.0 | 8.6 | 8.0 | 8.5 | 6.8 | 7.1 | 7.1 | 7.2 | 7.0 | 7.0 | 6.7 | 6.9 | 6.8 | 6.8 | 6.4 | 7.2 |
| その他の豆・加工品 Others | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| 種実類 Seeds and Nuts | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 |
| 野菜類 Vegetables | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 緑黄色野菜 Green, Yellow－ | 1.1 | 1.2 | 2.0 | 2.0 | 2.4 | 2.4 | 1.8 | 1.7 | 1.9 | 1.7 | 1.8 | 2.0 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.8 | 1.8 | 1.8 |
| その他の野菜 Others | 4.2 | 4.3 | 2.7 | 2.8 | 3.0 | 3.0 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.4 | 2.4 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.4 | 2.5 | 2.4 | 2.4 |
| 果実類 Fruits | 1.7 | 1.3 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.8 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 |
| きのこ類 Mushrooms | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| 藻類 Serweeds | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 |
| 動物性食品 Food of Animal Origin | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 Total | 48.7 | 50.3 | 50.8 | 52.1 | 53.9 | 53.1 | 54.3 | 54.0 | 53.2 | 53.4 | 53.6 | 53.4 | 53.9 | 52.6 | 53.1 | 53.0 | 53.9 | 53.4 |
| 魚介類 Fishes and Shellfish | 24.1 | 24.4 | 23.6 | 23.7 | 23.2 | 23.0 | 24.6 | 23.5 | 23.3 | 22.6 | 22.9 | 22.1 | 22.2 | 22.2 | 20.9 | 20.7 | 20.6 | 19.6 |
| 肉類 Meat and Poultry | 13.8 | 15.0 | 16.1 | 16.4 | 18.3 | 18.0 | 16.6 | 17.1 | 16.9 | 17.5 | 18.0 | 18.2 | 18.6 | 18.1 | 19.2 | 19.3 | 19.7 | 20.5 |
| 卵類 Eggs | 6.6 | 6.2 | 6.3 | 6.6 | 6.3 | 6.3 | 6.4 | 6.5 | 6.6 | 6.2 | 6.2 | 6.6 | 6.6 | 6.3 | 6.5 | 6.7 | 6.7 | 6.4 |
| 乳類 Milk and Dairy Products | 4.2 | 4.8 | 4.8 | 5.4 | 6.1 | 5.7 | 6.7 | 6.9 | 6.4 | 6.9 | 6.5 | 6.6 | 6.6 | 6.0 | 6.3 | 6.5 | 6.9 | 6.9 |
| 油脂類 Fats and Oils | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 Sweets | 2.0 | 1.8 | 1.7 | 1.4 | 1.8 | 1.6 | 2.2 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.4 |
| 調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 嗜好飲料類 Beverages | 2.3 | 2.3 | 3.2 | 3.5 | 3.9 | 3.8 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.5 | 1.3 | 1.3 | 1.4 |
| 調味料・香辛料類 Seasonings and Spices | | | | | | | 5.7 | 5.8 | 6.0 | 5.9 | 5.8 | 5.9 | 5.7 | 6.0 | 5.8 | 5.8 | 5.7 | 5.6 |
| 補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses | — | — | — | — | — | — | — | — | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | — |
| その他 Others | 0.5 | 0.6 | 1.1 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |

注1）平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため，内訳合計としては一致しない。また，平成13年より調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には，「でんぷん・加工品」が含まれ，「その他の野菜」には，「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2）平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3）平成24年は全国補正値である（p. 8参照）。

# 第 58 表　食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，１人１日当たり）

## Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2012（Per capita per day, National Average）

（%）

| | | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 11年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総量 Total | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 穀類 Grains | 総量 Total | 7.3 | 6.6 | 9.6 | 9.1 | 8.7 | 8.9 | 8.3 | 8.0 | 8.1 | 8.3 | 8.3 | 8.1 | 8.2 | 8.6 | 8.2 | 8.6 | 8.5 | 8.1 |
| | 米・加工品 Rice | 3.7 | 3.4 | 4.9 | 4.5 | 3.6 | 3.6 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.1 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.9 |
| | 小麦・加工品 Wheat | 3.7 | 3.1 | 4.6 | 4.5 | 5.0 | 5.2 | 6.2 | 5.8 | 5.9 | 6.3 | 6.3 | 5.9 | 6.2 | 6.3 | 6.2 | 6.5 | 6.5 | 6.1 |
| | その他の穀類・加工品 Others | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| いも類 Potatoes | 総量 Total | 0.2 | 0.2 | 1.0 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 |
| | さつまいも・加工品 Sweet－ | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | じゃがいも・加工品 White－ | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | その他のいも・加工品 Others | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 Suger and Preserves | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 Legumes | 総量 Total | 8.3 | 7.6 | 8.1 | 9.0 | 8.6 | 8.6 | 7.6 | 7.8 | 7.9 | 7.9 | 7.8 | 7.6 | 7.3 | 7.7 | 7.3 | 7.3 | 6.9 | 7.4 |
| | 大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products | 8.3 | 7.5 | 8.1 | 8.9 | 8.5 | 8.5 | 7.6 | 7.7 | 7.8 | 7.8 | 7.8 | 7.6 | 7.1 | 7.7 | 7.3 | 7.3 | 6.9 | 7.4 |
| | その他の豆・加工品 Others | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 種実類 Seeds and Nuts | | 1.3 | 1.1 | 0.8 | 0.9 | 1.5 | 1.3 | 1.7 | 1.7 | 1.6 | 1.7 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.3 | 1.5 | 1.5 | 1.3 | 1.4 |
| 野菜類 Vegetables | 緑黄色野菜 Green, Yellow－ | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.3 |
| | その他の野菜 Others | 0.6 | 0.7 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 |
| 果実類 Fruits | | 1.2 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 |
| きのこ類 Mushrooms | | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| 藻類 Serweeds | | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| 動物性食品 Food of Animal Origin | 総量 Total | 49.2 | 49.7 | 48.4 | 48.3 | 50.0 | 50.2 | 49.2 | 50.0 | 49.6 | 49.0 | 50.3 | 49.7 | 49.5 | 48.9 | 49.6 | 49.5 | 49.6 | 50.1 |
| | 魚介類 Fishes and Shellfish | 6.9 | 6.5 | 9.8 | 10.1 | 10.2 | 10.2 | 10.7 | 10.4 | 10.5 | 10.0 | 10.6 | 10.0 | 9.8 | 10.2 | 9.3 | 9.1 | 9.1 | 8.8 |
| | 肉類 Meat and Poultry | 26.3 | 27.4 | 20.9 | 20.0 | 22.1 | 22.6 | 20.2 | 21.3 | 21.7 | 21.4 | 22.4 | 22.4 | 22.9 | 22.3 | 23.7 | 23.6 | 23.5 | 24.7 |
| | 卵類 Eggs | 8.8 | 8.1 | 7.9 | 8.3 | 7.8 | 7.7 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.5 | 6.5 | 6.7 | 6.5 | 6.50 | 6.3 | 6.5 | 6.5 | 6.2 |
| | 乳類 Milk and Dairy Products | 7.1 | 7.8 | 7.8 | 8.2 | 8.4 | 8.0 | 9.3 | 9.5 | 8.9 | 9.6 | 9.1 | 8.9 | 8.7 | 8.3 | 8.4 | 8.6 | 8.9 | 8.6 |
| 油脂類 Fats and Oils | | 27.3 | 28.9 | 27.4 | 27.2 | 24.8 | 24.9 | 19.6 | 19.2 | 18.4 | 18.5 | 18.4 | 17.9 | 17.6 | 17.5 | 17.7 | 17.7 | 17.8 | 17.9 |
| 菓子類 Sweets | | 3.5 | 2.9 | 3.6 | 3.4 | 4.0 | 3.8 | 5.2 | 5.2 | 5.3 | 5.4 | 5.0 | 5.5 | 5.4 | 5.4 | 5.0 | 5.4 | 5.4 | 5.8 |
| 調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages | 嗜好飲料類 Beverages | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 調味料・香辛料類 Seasonings and Spices | | | | | | | 8.8 | 8.4 | 8.8 | 8.9 | 8.3 | 8.9 | 9.8 | 9.6 | 10.1 | 9.7 | 10.0 | 9.2 |
| 補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses | | — | — | — | — | — | — | — | — | 0.3 | 0.4 | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 1.0 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | — |
| その他 Others | | 0.4 | 0.5 | 2.1 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |

注１）　平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため，内訳合計としては一致しない。また，平成 13 年より調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には，「でんぷん・加工品」が含まれ，「その他の野菜」には，「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注２）　平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注３）　平成 24 年は全国補正値である（p. 8 参照）。

# 第59表　野菜類摂取量の分布の年次推移

Trends in Frequency Distribution of Vegetables Intake, 2002 to 2012

| | | 平成14年 2002 | | 15年 2003 | | 16年 2004 | | 17年 2005 | | 18年 2006 | | 19年 2007 | | 20年 2008 | | 21年 2009 | | 22年 2010 | | 23年 2011 | | 24年 2012 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 9,273 | 100.0 | 8,964 | 100.0 | 7,037 | 100.0 | 7,262 | 100.0 | 7,591 | 100.0 | 7,209 | 100.0 | 7,644 | 100.0 | 7,377 | 100.0 | 7,229 | 100.0 | 6,753 | 100.0 | 26,726 | 100.0 |
| | 70ｇ未満 | 528 | 5.7 | 507 | 5.7 | 446 | 6.3 | 402 | 5.5 | 366 | 4.8 | 408 | 5.7 | 474 | 6.2 | 390 | 5.3 | 462 | 6.4 | 502 | 7.4 | 1,558 | 6.0 |
| | 70g以上−140g未満 | 1,177 | 12.7 | 1,133 | 12.6 | 1,074 | 15.3 | 932 | 12.8 | 896 | 11.8 | 893 | 12.4 | 955 | 12.5 | 862 | 11.7 | 972 | 13.4 | 885 | 13.1 | 3,463 | 13.3 |
| | 140g以上−210g未満 | 1,679 | 18.1 | 1,620 | 18.1 | 1,457 | 20.7 | 1,273 | 17.5 | 1,306 | 17.2 | 1,298 | 18.0 | 1,317 | 17.2 | 1,283 | 17.4 | 1,341 | 18.6 | 1,251 | 18.5 | 4,753 | 17.9 |
| | 210g以上−280g未満 | 1,771 | 19.1 | 1,510 | 16.8 | 1,305 | 18.5 | 1,299 | 17.9 | 1,347 | 17.7 | 1,287 | 17.9 | 1,362 | 17.8 | 1,352 | 18.3 | 1,253 | 17.3 | 1,204 | 17.8 | 4,785 | 18.0 |
| | 280g以上−350g未満 | 1,418 | 15.3 | 1,403 | 15.7 | 975 | 13.9 | 1,099 | 15.1 | 1,157 | 15.2 | 1,123 | 15.6 | 1,119 | 14.6 | 1,207 | 16.4 | 1,065 | 14.7 | 1,018 | 15.1 | 4,036 | 15.2 |
| | 350g以上 | 2,700 | 29.1 | 2,791 | 31.1 | 1,780 | 25.3 | 2,257 | 31.1 | 2,519 | 33.2 | 2,200 | 30.5 | 2,417 | 31.6 | 2,283 | 30.9 | 2,136 | 29.5 | 1,893 | 28.0 | 8,131 | 29.6 |
| 男性 | 総数 | 4,278 | 100.0 | 4,172 | 100.0 | 3,214 | 100.0 | 3,351 | 100.0 | 3,506 | 100.0 | 3,328 | 100.0 | 3,508 | 100.0 | 3,359 | 100.0 | 3,334 | 100.0 | 3,085 | 100.0 | 12,265 | 100.0 |
| | 70ｇ未満 | 254 | 5.9 | 235 | 5.6 | 190 | 5.9 | 187 | 5.6 | 156 | 4.4 | 193 | 5.8 | 221 | 6.3 | 190 | 5.7 | 218 | 6.5 | 226 | 7.3 | 722 | 6.1 |
| | 70g以上−140g未満 | 500 | 11.7 | 520 | 12.5 | 450 | 14.0 | 396 | 11.8 | 387 | 11.0 | 403 | 12.1 | 434 | 12.4 | 384 | 11.4 | 405 | 12.1 | 371 | 12.0 | 1,538 | 13.0 |
| | 140g以上−210g未満 | 729 | 17.0 | 739 | 17.7 | 664 | 20.7 | 589 | 17.6 | 575 | 16.4 | 562 | 16.9 | 572 | 16.3 | 539 | 16.0 | 593 | 17.8 | 557 | 18.1 | 2,095 | 17.2 |
| | 210g以上−280g未満 | 810 | 18.9 | 651 | 15.6 | 569 | 17.7 | 587 | 17.5 | 620 | 17.7 | 568 | 17.1 | 580 | 16.5 | 568 | 16.9 | 578 | 17.3 | 545 | 17.7 | 2,112 | 17.4 |
| | 280g以上−350g未満 | 671 | 15.7 | 646 | 15.5 | 444 | 13.8 | 507 | 15.1 | 547 | 15.6 | 527 | 15.8 | 512 | 14.6 | 557 | 16.6 | 497 | 14.9 | 460 | 14.9 | 1,813 | 14.6 |
| | 350g以上 | 1,314 | 30.7 | 1,381 | 33.1 | 897 | 27.9 | 1,085 | 32.4 | 1,221 | 34.8 | 1,075 | 32.3 | 1,189 | 33.9 | 1,121 | 33.4 | 1,043 | 31.3 | 926 | 30.0 | 3,985 | 31.7 |
| 女性 | 総数 | 4,995 | 100.0 | 4,792 | 100.0 | 3,823 | 100.0 | 3,911 | 100.0 | 4,085 | 100.0 | 3,881 | 100.0 | 4,136 | 100.0 | 4,018 | 100.0 | 3,895 | 100.0 | 3,668 | 100.0 | 14,461 | 100.0 |
| | 70ｇ未満 | 274 | 5.5 | 272 | 5.7 | 256 | 6.7 | 215 | 5.5 | 210 | 5.1 | 215 | 5.5 | 253 | 6.1 | 200 | 5.0 | 244 | 6.3 | 276 | 7.5 | 836 | 5.9 |
| | 70g以上−140g未満 | 677 | 13.6 | 613 | 12.8 | 624 | 16.3 | 536 | 13.7 | 509 | 12.5 | 490 | 12.6 | 521 | 12.6 | 478 | 11.9 | 567 | 14.6 | 514 | 14.0 | 1,925 | 13.5 |
| | 140g以上−210g未満 | 950 | 19.0 | 881 | 18.4 | 793 | 20.7 | 684 | 17.5 | 731 | 17.9 | 736 | 19.0 | 745 | 18.0 | 744 | 18.5 | 748 | 19.2 | 694 | 18.9 | 2,658 | 18.4 |
| | 210g以上−280g未満 | 961 | 19.2 | 859 | 17.9 | 736 | 19.3 | 712 | 18.2 | 727 | 17.8 | 719 | 18.5 | 782 | 18.9 | 784 | 19.5 | 675 | 17.3 | 659 | 18.0 | 2,673 | 18.5 |
| | 280g以上−350g未満 | 747 | 15.0 | 757 | 15.8 | 531 | 13.9 | 592 | 15.1 | 610 | 14.9 | 596 | 15.4 | 607 | 14.7 | 650 | 16.2 | 568 | 14.6 | 558 | 15.2 | 2,223 | 15.8 |
| | 350g以上 | 1,386 | 27.7 | 1,410 | 29.4 | 883 | 23.1 | 1,172 | 30.0 | 1,298 | 31.8 | 1,125 | 29.0 | 1,228 | 29.7 | 1,162 | 28.9 | 1,093 | 28.1 | 967 | 26.4 | 4,146 | 27.9 |

注）　平成24年は全国補正値である（p. 8参照）。

# 第 60 表の 1　朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2012

（%）

| | | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総 数 | | 6.3 | 6.7 | 7.7 | 7.9 | 8.0 | 8.1 | 8.9 | 9.7 | 10.1 | 10.5 | 10.7 | 10.7 | 11.6 | 13.1 | 12.0 | 11.9 | 12.6 | 10.8 |
| 男性 | 総数 | 6.7 | 7.6 | 8.7 | 9.8 | 10.1 | 10.7 | 11.1 | 11.6 | 11.8 | 12.6 | 13.0 | 13.1 | 13.3 | 14.6 | 14.1 | 13.7 | 14.4 | 12.8 |
| | 15－19歳 | 10.7 | 12.7 | 10.3 | 14.1 | 13.4 | 13.3 | 12.3 | 14.4 | 14.0 | 14.2 | 18.8 | 14.6 | 13.4 | 18.4 | 15.5 | 14.5 | 8.7 | 12.3 |
| | 20－29歳 | 15.5 | 19.5 | 23.5 | 25.5 | 30.8 | 30.5 | 27.9 | 26.5 | 29.5 | 34.3 | 33.1 | 30.5 | 28.6 | 30.0 | 33.0 | 29.7 | 34.1 | 29.5 |
| | 30－39歳 | 8.5 | 11.6 | 13.8 | 17.8 | 16.6 | 20.1 | 23.6 | 24.7 | 23.0 | 25.9 | 27.0 | 22.8 | 30.2 | 27.7 | 29.2 | 27.0 | 31.5 | 25.8 |
| | 40－49歳 | 4.9 | 6.6 | 8.7 | 11.1 | 11.6 | 10.5 | 14.4 | 14.3 | 15.9 | 19.0 | 16.2 | 20.8 | 17.9 | 25.7 | 19.3 | 20.5 | 23.5 | 19.6 |
| | 50－59歳 | 4.6 | 4.6 | 6.1 | 6.5 | 5.1 | 9.2 | 9.1 | 10.8 | 10.0 | 10.6 | 11.7 | 13.1 | 11.8 | 15.1 | 12.4 | 13.7 | 15.0 | 13.1 |
| | 60歳以上 | 3.4 | 2.8 | 3.5 | 2.0 | 1.7 | 2.9 | 2.5 | 3.4 | 3.7 | 3.6 | 4.2 | 3.9 | 5.4 | 6.3 | 7.0 | 6.7 | 4.9 | 5.8 |
| 女性 | 総数 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 6.1 | 6.1 | 5.8 | 6.9 | 7.9 | 8.5 | 8.7 | 8.6 | 8.5 | 10.1 | 11.9 | 10.1 | 10.3 | 11.1 | 9.0 |
| | 15－19歳 | 14.1 | 8.3 | 13.1 | 10.1 | 8.9 | 9.2 | 8.2 | 11.4 | 17.2 | 10.2 | 10.4 | 13.2 | 11.5 | 10.0 | 10.2 | 14.0 | 13.3 | 10.7 |
| | 20－29歳 | 11.7 | 12.9 | 14.7 | 14.3 | 18.2 | 16.3 | 16.9 | 20.6 | 23.6 | 22.0 | 23.5 | 22.5 | 24.9 | 26.2 | 23.2 | 28.6 | 28.8 | 22.1 |
| | 30－39歳 | 5.3 | 8.1 | 6.4 | 6.5 | 5.6 | 7.5 | 11.8 | 12.1 | 12.7 | 15.0 | 15.0 | 13.9 | 16.3 | 21.7 | 18.1 | 15.1 | 18.1 | 14.8 |
| | 40－49歳 | 5.8 | 5.7 | 6.7 | 7.5 | 6.1 | 6.6 | 7.9 | 9.0 | 7.6 | 7.8 | 10.3 | 11.0 | 12.8 | 14.8 | 12.1 | 15.2 | 16.0 | 12.1 |
| | 50－59歳 | 4.5 | 4.3 | 5.3 | 5.1 | 4.0 | 5.3 | 6.8 | 6.3 | 6.7 | 9.1 | 8.3 | 7.7 | 9.7 | 13.4 | 10.6 | 10.4 | 11.2 | 9.2 |
| | 60歳以上 | 4.1 | 3.1 | 3.4 | 2.8 | 2.5 | 2.1 | 2.3 | 3.7 | 4.1 | 4.0 | 4.1 | 3.2 | 4.4 | 6.8 | 5.8 | 5.0 | 5.5 | 5.3 |

注）総数は 1 歳以上での平均。
　　平成24年は全国補正値である（p.8 参照）。

# 第 60 表の２　朝食欠食率の移動平均値（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 2000 to 2011

（%）

| | | 平成12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 総数 | 10.7 | 11.1 | 11.5 | 12.0 | 12.5 | 12.9 | 13.1 | 13.7 | 14.0 | 14.2 | 14.1 | 13.6 |
| | 1－6歳 | 2.5 | 3.9 | 4.5 | 4.8 | 4.8 | 5.9 | 5.8 | 6.3 | 5.7 | 5.8 | 6.8 | 7.0 |
| | 7－14歳 | 2.5 | 3.5 | 4.2 | 3.8 | 3.7 | 4.5 | 5.8 | 6.7 | 6.3 | 6.0 | 5.8 | 5.1 |
| | 15－19歳 | 13.3 | 13.3 | 13.5 | 14.2 | 15.7 | 15.9 | 15.6 | 15.5 | 15.8 | 16.2 | 12.9 | 11.8 |
| | 20－29歳 | 30.5 | 28.3 | 28.0 | 30.1 | 32.3 | 32.6 | 30.7 | 29.7 | 30.5 | 30.9 | 32.3 | 31.1 |
| | 30－39歳 | 20.1 | 22.8 | 23.7 | 24.5 | 25.3 | 25.2 | 26.7 | 26.9 | 29.0 | 28.0 | 29.3 | 28.1 |
| | 40－49歳 | 10.5 | 13.1 | 14.9 | 16.4 | 17.0 | 18.7 | 18.3 | 21.5 | 21.0 | 21.8 | 21.1 | 21.2 |
| | 50－59歳 | 9.2 | 9.7 | 10.0 | 10.5 | 10.8 | 11.8 | 12.2 | 13.3 | 13.1 | 13.8 | 13.7 | 13.9 |
| | 60－69歳 | 3.3 | 3.5 | 3.8 | 4.3 | 4.7 | 5.2 | 6.3 | 7.1 | 8.2 | 8.8 | 8.2 | 7.8 |
| | 70歳以上 | 2.4 | 2.3 | 2.5 | 2.7 | 2.9 | 2.6 | 2.8 | 3.4 | 4.3 | 4.6 | 4.3 | 4.0 |
| 女性 | 総数 | 5.8 | 6.9 | 7.8 | 8.4 | 8.6 | 8.6 | 9.1 | 10.2 | 10.7 | 10.7 | 10.5 | 10.1 |
| | 1－6歳 | 2.6 | 3.8 | 4.4 | 4.8 | 4.7 | 5.6 | 6.4 | 6.8 | 5.6 | 4.6 | 4.4 | 4.8 |
| | 7－14歳 | 1.2 | 2.7 | 3.6 | 3.7 | 3.3 | 3.1 | 4.3 | 5.1 | 6.0 | 5.4 | 5.5 | 5.0 |
| | 15－19歳 | 9.2 | 9.6 | 12.3 | 13.0 | 12.6 | 11.3 | 11.7 | 11.6 | 10.5 | 11.4 | 12.5 | 12.7 |
| | 20－29歳 | 16.3 | 18.0 | 20.4 | 22.1 | 23.1 | 22.7 | 23.7 | 24.6 | 24.8 | 26.0 | 26.9 | 26.5 |
| | 30－39歳 | 7.5 | 10.4 | 12.2 | 13.3 | 14.3 | 14.6 | 15.1 | 17.3 | 18.7 | 18.3 | 17.1 | 16.0 |
| | 40－49歳 | 6.6 | 7.9 | 8.2 | 8.1 | 8.6 | 9.7 | 11.4 | 12.9 | 13.2 | 14.0 | 14.4 | 14.4 |
| | 50－59歳 | 5.3 | 6.1 | 6.6 | 7.4 | 8.1 | 8.4 | 8.6 | 10.3 | 11.2 | 11.5 | 10.7 | 10.3 |
| | 60－69歳 | 1.9 | 3.2 | 4.1 | 4.9 | 5.0 | 5.0 | 5.1 | 6.1 | 7.0 | 7.1 | 6.7 | 6.5 |
| | 70歳以上 | 2.3 | 2.3 | 2.8 | 3.1 | 3.2 | 2.6 | 2.9 | 3.7 | 4.6 | 4.9 | 4.4 | 4.0 |

注1）総数は１歳以上での平均。
注2）数値は各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ，計３年分を平均化したもの。
注3）平成23年の値の算出に用いた平成24年の値は，全国補正値である（p.８参照）。

# 第61表の1　身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2012

（cm）

| 年齢（歳）Age (yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 79.7 | 79.9 | 80.4 | 80.5 | 80.0 | 81.3 | 80.8 | 79.6 | 80.2 | 80.2 | 80.4 | 78.9 | 80.7 | 79.5 | 81.0 | 80.1 | — | 81.0 | 78.8 |
| 2 | 88.9 | 89.2 | 89.7 | 88.7 | 89.7 | 89.3 | 90.1 | 90.1 | 88.6 | 88.6 | 90.7 | 89.5 | 89.4 | 88.9 | 90.0 | 88.0 | — | 89.8 | 89.1 |
| 3 | 95.3 | 96.7 | 96.7 | 97.3 | 96.5 | 95.7 | 96.3 | 96.8 | 96.6 | 96.4 | 97.2 | 97.2 | 96.1 | 96.1 | 96.1 | 98.2 | — | 96.6 | 95.3 |
| 4 | 102.3 | 102.4 | 103.2 | 103.7 | 104.0 | 102.8 | 103.4 | 103.9 | 103.4 | 104.2 | 104.1 | 103.6 | 105.1 | 103.2 | 103.7 | 103.9 | — | 104.1 | 103.2 |
| 5 | 108.3 | 110.1 | 109.4 | 110.6 | 110.3 | 109.2 | 110.9 | 109.6 | 110.9 | 110.8 | 110.1 | 109.1 | 109.8 | 109.6 | 110.5 | 108.6 | — | 108.7 | 109.5 |
| 6 | 114.3 | 115.3 | 115.7 | 116.2 | 115.9 | 115.5 | 117.6 | 116.6 | 115.4 | 115.5 | 115.3 | 116.2 | 117.2 | 115.8 | 116.6 | 117.0 | 117.1 | 116.2 | 115.9 |
| 7 | 120.7 | 120.6 | 120.8 | 121.8 | 122.5 | 121.7 | 121.8 | 120.9 | 122.2 | 123.1 | 120.8 | 122.6 | 121.4 | 121.7 | 121.6 | 121.9 | 120.8 | 121.0 | 121.1 |
| 8 | 126.3 | 126.8 | 126.1 | 128.0 | 127.7 | 127.9 | 128.5 | 128.0 | 127.2 | 126.8 | 127.9 | 129.1 | 126.7 | 128.3 | 127.2 | 126.5 | 129.4 | 127.8 | 127.3 |
| 9 | 131.6 | 131.5 | 131.0 | 131.6 | 132.3 | 132.2 | 132.5 | 133.3 | 133.3 | 132.9 | 132.9 | 133.9 | 132.9 | 133.7 | 131.6 | 133.6 | 132.7 | 132.0 | 133.1 |
| 10 | 135.4 | 136.8 | 137.2 | 137.4 | 138.6 | 138.1 | 138.7 | 138.4 | 139.0 | 139.8 | 137.1 | 138.3 | 139.5 | 139.7 | 138.1 | 138.1 | 138.5 | 139.2 | 137.5 |
| 11 | 140.9 | 142.8 | 143.2 | 143.8 | 144.2 | 144.7 | 143.6 | 143.8 | 143.1 | 143.7 | 141.9 | 145.6 | 145.1 | 144.5 | 143.1 | 144.0 | 143.8 | 145.3 | 145.0 |
| 12 | 147.9 | 149.4 | 148.8 | 152.0 | 152.1 | 151.1 | 150.0 | 153.5 | 153.6 | 151.3 | 151.3 | 151.3 | 152.0 | 150.7 | 150.2 | 150.7 | 151.9 | 150.6 | 149.9 |
| 13 | 154.6 | 156.7 | 156.4 | 158.2 | 157.5 | 158.9 | 159.7 | 159.1 | 159.8 | 159.3 | 159.9 | 158.4 | 159.8 | 157.4 | 158.5 | 158.0 | 159.6 | 159.4 | 158.8 |
| 14 | 161.8 | 162.7 | 163.5 | 163.7 | 163.1 | 164.8 | 165.1 | 164.5 | 164.5 | 162.1 | 163.8 | 165.4 | 165.0 | 163.8 | 165.2 | 164.4 | 164.4 | 164.5 | 164.1 |
| 15 | 165.3 | 166.9 | 166.3 | 167.0 | 167.7 | 168.4 | 166.7 | 168.7 | 167.8 | 167.7 | 167.8 | 169.5 | 166.8 | 168.0 | 166.4 | 168.4 | 169.0 | 170.7 | 169.2 |
| 16 | 166.4 | 167.3 | 168.8 | 168.8 | 168.0 | 170.5 | 169.4 | 170.5 | 170.0 | 170.3 | 170.2 | 168.2 | 169.8 | 168.7 | 169.6 | 170.0 | 168.5 | 169.5 | 169.4 |
| 17 | 167.4 | 169.7 | 169.4 | 169.7 | 170.9 | 171.5 | 170.9 | 170.3 | 171.3 | 170.9 | 171.0 | 173.0 | 170.8 | 171.1 | 171.1 | 171.8 | 170.9 | 170.5 | 170.0 |
| 18 | 168.6 | 169.3 | 169.6 | 171.4 | 170.5 | 171.0 | 170.9 | 168.8 | 169.6 | 171.1 | 170.5 | 171.9 | 170.7 | 170.7 | 172.1 | 171.7 | 172.5 | 171.1 | 170.6 |
| 19 | 169.9 | 169.5 | 172.0 | 170.3 | 170.2 | 174.1 | 171.6 | 171.0 | 171.4 | 172.0 | 171.2 | 172.0 | 171.9 | 171.5 | 171.8 | 172.0 | 169.0 | 170.7 | 169.8 |
| 20 | 166.9 | 170.4 | 171.1 | 171.8 | 171.3 | 171.2 | 170.4 | 170.8 | 171.7 | 169.2 | 172.2 | 169.8 | 170.7 | 173.3 | 170.3 | 173.5 | 171.0 | 168.7 | 170.9 |
| 21 | 167.1 | 169.5 | 170.4 | 171.5 | 170.9 | 170.8 | 173.1 | 172.0 | 170.5 | 169.8 | 173.4 | 171.3 | 171.4 | 170.9 | 173.2 | 170.1 | 170.2 | 170.2 | 171.9 |
| 22 | 167.1 | 170.0 | 169.5 | 171.6 | 170.9 | 170.1 | 170.4 | 173.0 | 171.0 | 172.3 | 172.4 | 170.6 | 172.4 | 172.4 | 171.9 | 172.3 | 170.1 | 170.4 | 171.5 |
| 23 | 168.4 | 169.2 | 169.4 | 172.3 | 170.4 | 170.6 | 171.2 | 171.4 | 170.1 | 170.7 | 172.2 | 171.5 | 171.3 | 173.4 | 170.9 | 171.4 | 171.9 | 170.2 | 171.6 |
| 24 | 166.3 | 167.1 | 170.4 | 171.6 | 171.6 | 170.3 | 171.0 | 169.9 | 171.2 | 171.2 | 170.1 | 171.3 | 170.9 | 172.5 | 173.5 | 169.9 | 171.5 | 170.4 | 171.2 |
| 25 | 167.1 | 167.6 | 169.8 | 170.2 | 170.8 | 171.3 | 170.7 | 171.8 | 170.8 | 172.5 | 171.0 | 171.9 | 170.1 | 172.6 | 172.1 | 171.9 | 169.6 | 169.7 | 172.1 |
| 26－29 | 166.2 | 167.2 | 169.2 | 170.1 | 170.4 | 170.9 | 171.0 | 171.5 | 171.5 | 171.2 | 171.6 | 171.1 | 171.9 | 170.5 | 171.3 | 169.8 | 170.4 | 172.6 | 171.6 |
| 30－39 | 163.8 | 166.1 | 167.7 | 169.0 | 168.7 | 171.0 | 170.6 | 171.1 | 170.9 | 170.8 | 172.0 | 171.6 | 171.4 | 171.4 | 171.0 | 171.4 | 171.5 | 171.5 | 171.2 |
| 40－49 | 161.9 | 163.2 | 164.8 | 166.4 | 166.4 | 169.3 | 168.8 | 169.0 | 169.3 | 170.2 | 170.4 | 169.6 | 170.2 | 170.3 | 170.5 | 170.9 | 170.6 | 169.7 | 170.9 |
| 50－59 | 161.0 | 161.1 | 162.2 | 163.3 | 162.8 | 165.7 | 165.5 | 166.2 | 166.2 | 166.2 | 167.5 | 167.4 | 167.3 | 167.8 | 168.1 | 168.1 | 168.0 | 168.8 | 168.6 |
| 60－69 | 158.1 | 159.0 | 160.2 | 161.3 | 161.0 | 162.7 | 163.0 | 163.1 | 163.1 | 163.5 | 164.2 | 164.2 | 164.0 | 164.6 | 164.8 | 164.8 | 165.3 | 165.7 | 165.5 |
| 70－ | 155.2 | 156.9 | 157.2 | 157.9 | 158.3 | 160.0 | 159.5 | 159.5 | 160.1 | 159.7 | 160.9 | 161.0 | 160.5 | 160.7 | 160.9 | 160.3 | 160.9 | 161.4 | 162.1 |
| （再掲）20歳以上 | — | — | — | 165.1 | 164.8 | 166.4 | 166.2 | 166.4 | 166.2 | 166.2 | 167.1 | 166.6 | 166.7 | 166.9 | 166.6 | 166.8 | 166.8 | 166.9 | 167.3 |
| 20－29歳 | — | — | — | 170.9 | 170.7 | 170.8 | 171.0 | 171.5 | 171.1 | 171.0 | 171.8 | 171.0 | 171.5 | 171.7 | 171.6 | 170.7 | 170.6 | 171.0 | 171.6 |
| 平均 | — | — | — | 156.0 | 155.9 | 159.5 | 159.6 | 159.2 | 159.6 | 159.5 | 160.1 | 160.8 | 160.2 | 160.9 | 161.3 | 161.0 | 163.9 | 161.7 | 161.2 |

注）平成24年は全国補正値である（p.８参照）。

# 第 61 表の２　身長の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2012

（cm）

| 年齢（歳）Age（yrs.） | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 79.0 | 79.5 | 78.5 | 79.1 | 78.3 | 78.4 | 78.9 | 79.0 | 78.8 | 78.6 | 80.6 | 78.5 | 78.2 | 77.8 | 79.1 | 77.2 | — | 80.6 | 78.7 |
| 2 | 88.1 | 88.2 | 88.2 | 88.3 | 89.0 | 88.8 | 88.3 | 87.6 | 88.1 | 88.8 | 88.7 | 88.7 | 87.9 | 87.8 | 87.5 | 87.9 | — | 86.5 | 87.3 |
| 3 | 95.4 | 95.2 | 95.6 | 95.5 | 95.2 | 95.8 | 96.7 | 95.2 | 96.6 | 95.3 | 95.6 | 96.7 | 97.1 | 94.7 | 93.1 | 94.8 | — | 94.0 | 95.2 |
| 4 | 101.7 | 102.2 | 102.1 | 103.1 | 102.9 | 103.1 | 102.8 | 103.1 | 101.3 | 102.9 | 103.0 | 103.5 | 103.5 | 103.1 | 101.2 | 103.5 | — | 103.2 | 102.3 |
| 5 | 108.1 | 108.2 | 109.0 | 110.0 | 108.5 | 109.8 | 109.1 | 109.5 | 108.4 | 110.8 | 108.6 | 109.9 | 109.7 | 109.7 | 108.0 | 109.7 | — | 110.9 | 110.7 |
| 6 | 113.4 | 114.5 | 114.4 | 115.8 | 115.4 | 115.8 | 115.0 | 114.0 | 115.3 | 116.4 | 116.0 | 116.0 | 115.6 | 115.5 | 115.5 | 115.7 | 115.1 | 115.7 | 116.3 |
| 7 | 119.1 | 120.2 | 121.6 | 120.7 | 121.3 | 121.1 | 121.2 | 121.3 | 121.5 | 120.9 | 123.1 | 121.1 | 122.6 | 120.5 | 121.6 | 121.9 | 121.8 | 120.5 | 121.8 |
| 8 | 125.1 | 125.4 | 126.9 | 126.4 | 126.8 | 127.8 | 126.1 | 127.9 | 126.4 | 126.2 | 127.4 | 127.9 | 128.0 | 127.6 | 127.9 | 125.4 | 128.4 | 127.7 | 125.6 |
| 9 | 129.7 | 131.4 | 132.1 | 132.9 | 131.5 | 133.7 | 133.6 | 133.7 | 133.3 | 133.4 | 132.3 | 132.0 | 134.1 | 133.4 | 130.4 | 133.5 | 135.2 | 133.2 | 134.0 |
| 10 | 136.6 | 137.8 | 137.3 | 138.6 | 139.7 | 138.7 | 138.9 | 141.5 | 139.2 | 139.0 | 141.8 | 139.5 | 139.0 | 139.0 | 140.5 | 139.4 | 139.2 | 140.5 | 139.0 |
| 11 | 141.9 | 144.5 | 143.7 | 146.7 | 145.2 | 147.1 | 146.0 | 145.6 | 146.0 | 144.3 | 145.4 | 145.5 | 145.8 | 147.6 | 148.0 | 146.7 | 145.3 | 143.5 | 145.7 |
| 12 | 149.6 | 149.3 | 150.7 | 150.9 | 152.2 | 152.2 | 153.0 | 152.6 | 150.4 | 152.0 | 151.4 | 152.0 | 152.7 | 150.8 | 152.0 | 153.0 | 150.8 | 152.7 | 151.1 |
| 13 | 152.3 | 154.0 | 154.3 | 154.1 | 154.5 | 155.4 | 153.9 | 153.6 | 154.2 | 155.2 | 156.2 | 155.3 | 155.5 | 155.7 | 152.8 | 153.9 | 155.7 | 153.4 | 156.4 |
| 14 | 154.8 | 154.8 | 155.8 | 156.1 | 156.8 | 155.9 | 156.9 | 156.5 | 157.7 | 156.9 | 156.5 | 155.9 | 157.3 | 156.5 | 157.0 | 157.9 | 156.1 | 154.1 | 155.3 |
| 15 | 154.4 | 156.5 | 157.0 | 157.4 | 157.4 | 157.6 | 157.1 | 156.9 | 157.2 | 157.1 | 157.0 | 157.1 | 156.8 | 159.1 | 157.4 | 158.6 | 156.6 | 157.4 | 157.3 |
| 16 | 155.7 | 156.7 | 156.7 | 156.8 | 157.1 | 158.1 | 158.8 | 158.4 | 157.6 | 158.0 | 159.1 | 156.9 | 156.8 | 157.3 | 157.9 | 158.5 | 158.0 | 157.3 | 158.3 |
| 17 | 156.5 | 156.6 | 157.3 | 157.3 | 157.8 | 158.5 | 157.4 | 157.2 | 158.0 | 157.7 | 159.0 | 158.9 | 156.7 | 157.5 | 158.9 | 157.6 | 158.0 | 157.4 | 160.8 |
| 18 | 155.7 | 155.7 | 157.1 | 158.2 | 157.5 | 158.8 | 157.7 | 158.0 | 156.5 | 157.5 | 158.7 | 158.4 | 156.7 | 157.8 | 158.1 | 158.2 | 157.7 | 157.1 | 159.0 |
| 19 | 155.9 | 157.1 | 156.5 | 158.9 | 157.9 | 157.8 | 157.7 | 157.3 | 158.2 | 157.7 | 158.7 | 156.0 | 161.3 | 159.0 | 158.7 | 157.7 | 159.2 | 157.0 | 157.7 |
| 20 | 156.1 | 155.5 | 157.1 | 158.9 | 157.1 | 157.9 | 158.2 | 156.4 | 159.3 | 157.2 | 158.8 | 158.3 | 156.5 | 156.5 | 157.4 | 157.0 | 159.5 | 157.7 | 157.8 |
| 21 | 154.2 | 155.9 | 157.2 | 157.3 | 157.9 | 158.0 | 156.8 | 158.9 | 156.1 | 158.1 | 158.9 | 159.4 | 158.9 | 158.5 | 157.0 | 159.0 | 156.7 | 157.5 | 157.9 |
| 22 | 153.9 | 155.9 | 157.1 | 157.6 | 156.8 | 158.0 | 158.0 | 157.1 | 159.8 | 159.8 | 157.7 | 158.5 | 157.7 | 157.6 | 160.0 | 158.3 | 157.2 | 159.0 | 157.4 |
| 23 | 154.3 | 154.8 | 156.7 | 157.9 | 157.5 | 158.4 | 157.9 | 158.0 | 158.6 | 157.2 | 158.0 | 159.3 | 157.9 | 157.7 | 157.7 | 158.6 | 154.8 | 156.0 | 158.2 |
| 24 | 154.4 | 155.4 | 157.0 | 157.1 | 158.4 | 157.8 | 157.8 | 157.5 | 157.6 | 159.5 | 158.0 | 158.6 | 158.4 | 157.7 | 158.6 | 158.8 | 159.1 | 158.5 | 157.7 |
| 25 | 154.4 | 155.2 | 157.0 | 157.1 | 157.8 | 157.7 | 157.5 | 158.4 | 158.7 | 157.8 | 157.8 | 160.2 | 157.2 | 157.6 | 157.7 | 156.0 | 157.7 | 159.1 | 159.6 |
| 26－29 | 153.4 | 154.3 | 156.2 | 156.6 | 157.2 | 158.1 | 158.1 | 157.5 | 158.7 | 158.1 | 158.6 | 158.5 | 158.4 | 158.1 | 158.5 | 157.1 | 158.7 | 157.4 | 157.8 |
| 30－39 | 152.7 | 153.4 | 154.6 | 155.7 | 155.7 | 156.6 | 157.6 | 157.5 | 157.9 | 157.7 | 158.0 | 158.3 | 158.6 | 158.0 | 158.0 | 158.1 | 158.3 | 158.1 | 158.4 |
| 40－49 | 150.8 | 151.8 | 152.8 | 153.4 | 153.4 | 154.9 | 155.8 | 156.2 | 156.3 | 156.2 | 156.9 | 156.8 | 157.0 | 157.5 | 157.7 | 157.7 | 157.8 | 158.0 | 157.9 |
| 50－59 | 148.9 | 149.5 | 150.2 | 151.1 | 151.4 | 152.1 | 153.2 | 153.4 | 153.2 | 153.7 | 154.5 | 154.6 | 154.5 | 154.5 | 155.0 | 154.6 | 155.2 | 155.4 | 156.1 |
| 60－69 | 146.1 | 147.3 | 147.8 | 148.3 | 148.6 | 149.4 | 150.6 | 150.7 | 150.8 | 150.5 | 151.4 | 151.3 | 151.4 | 151.9 | 152.1 | 152.2 | 151.8 | 152.9 | 152.8 |
| 70－ | 142.2 | 142.6 | 143.6 | 144.4 | 144.3 | 145.3 | 146.1 | 146.2 | 146.3 | 146.2 | 147.2 | 146.9 | 146.8 | 147.4 | 147.1 | 147.2 | 147.7 | 147.4 | 148.2 |
| （再掲）20歳以上 | — | — | — | 152.0 | 152.0 | 153.0 | 153.2 | 153.3 | 153.1 | 153.0 | 153.7 | 153.4 | 153.6 | 153.8 | 153.4 | 153.4 | 153.6 | 153.7 | 154.2 |
| 20－29歳 | — | — | — | 157.2 | 157.4 | 158.0 | 157.9 | 157.6 | 158.5 | 158.2 | 158.3 | 158.8 | 158.1 | 157.9 | 158.3 | 157.5 | 158.1 | 157.7 | 157.9 |
| 平均 | — | — | — | 147.3 | 147.5 | 148.4 | 149.3 | 148.9 | 149.3 | 149.4 | 150.1 | 149.9 | 149.6 | 150.2 | 150.3 | 150.1 | 152.5 | 150.5 | 150.5 |

注）平成24年は全国補正値である（p.８参照）。

# 第 62 表の 1　体重の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2012

（kg）

| 年齢（歳）Age (yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 11.5 | 10.8 | 11.0 | 11.1 | 10.9 | 10.8 | 11.2 | 11.0 | 10.9 | 10.9 | 10.8 | 10.6 | 10.9 | 10.7 | 10.7 | 10.9 | — | 11.2 | 10.4 |
| 2 | 12.8 | 12.9 | 12.8 | 12.8 | 13.1 | 12.9 | 13.0 | 13.3 | 12.6 | 12.9 | 13.2 | 12.9 | 12.5 | 12.9 | 12.7 | 12.6 | — | 12.7 | 12.8 |
| 3 | 14.5 | 14.9 | 14.8 | 15.2 | 14.8 | 15.0 | 14.9 | 14.9 | 15.0 | 14.8 | 14.9 | 15.2 | 14.6 | 14.3 | 14.1 | 15.2 | — | 14.5 | 14.2 |
| 4 | 16.2 | 16.4 | 16.6 | 16.7 | 16.5 | 17.1 | 16.1 | 16.5 | 16.6 | 16.8 | 16.6 | 16.7 | 16.9 | 17.0 | 16.5 | 16.8 | — | 16.6 | 16.5 |
| 5 | 18.1 | 18.8 | 18.5 | 18.8 | 19.2 | 19.5 | 19.4 | 18.7 | 19.1 | 19.5 | 19.4 | 17.8 | 18.7 | 18.6 | 19.4 | 17.8 | — | 17.8 | 18.5 |
| 6 | 20.6 | 21.1 | 20.9 | 21.1 | 21.2 | 21.3 | 22.4 | 21.9 | 20.6 | 20.8 | 20.7 | 20.7 | 21.2 | 21.2 | 21.4 | 21.4 | 20.9 | 20.9 | 20.4 |
| 7 | 23.3 | 23.3 | 23.1 | 23.6 | 24.3 | 24.7 | 24.2 | 24.2 | 25.1 | 25.5 | 23.8 | 24.2 | 24.5 | 22.9 | 23.8 | 23.9 | 23.6 | 23.6 | 23.4 |
| 8 | 25.8 | 26.6 | 26.0 | 27.1 | 26.8 | 27.3 | 28.0 | 27.8 | 26.0 | 26.8 | 27.8 | 27.6 | 27.6 | 26.6 | 27.2 | 25.3 | 27.2 | 26.9 | 26.2 |
| 9 | 28.7 | 28.8 | 29.2 | 29.1 | 29.4 | 30.6 | 30.6 | 31.4 | 30.5 | 29.9 | 30.8 | 30.3 | 29.3 | 30.4 | 28.8 | 30.8 | 30.8 | 28.4 | 29.8 |
| 10 | 30.8 | 32.4 | 32.9 | 33.3 | 33.8 | 34.7 | 33.5 | 34.6 | 35.4 | 34.9 | 32.7 | 36.2 | 35.8 | 35.3 | 33.7 | 33.9 | 32.9 | 34.5 | 32.9 |
| 11 | 35.1 | 36.7 | 37.0 | 38.1 | 38.3 | 39.4 | 37.8 | 38.7 | 37.5 | 37.9 | 35.8 | 39.8 | 38.9 | 37.0 | 36.0 | 37.8 | 36.2 | 38.2 | 37.1 |
| 12 | 40.3 | 40.9 | 40.4 | 43.9 | 43.3 | 43.9 | 42.6 | 45.2 | 45.4 | 45.8 | 42.2 | 44.0 | 43.3 | 42.7 | 41.3 | 41.4 | 44.5 | 42.0 | 42.2 |
| 13 | 44.1 | 46.5 | 46.0 | 47.6 | 48.3 | 48.7 | 49.3 | 50.6 | 50.0 | 50.9 | 49.6 | 49.2 | 46.8 | 46.6 | 49.2 | 46.8 | 46.9 | 48.2 | 45.8 |
| 14 | 50.8 | 52.2 | 52.3 | 52.0 | 52.3 | 53.8 | 56.2 | 53.7 | 54.8 | 52.9 | 52.3 | 54.9 | 51.6 | 53.9 | 53.3 | 51.0 | 52.6 | 52.8 | 51.9 |
| 15 | 55.1 | 57.3 | 58.1 | 57.4 | 58.5 | 57.1 | 56.0 | 57.6 | 58.8 | 58.4 | 59.4 | 60.0 | 54.8 | 58.0 | 58.0 | 58.4 | 56.7 | 58.8 | 57.2 |
| 16 | 57.0 | 58.0 | 60.2 | 59.0 | 59.5 | 60.2 | 59.9 | 61.4 | 61.1 | 59.2 | 62.1 | 60.4 | 61.8 | 59.9 | 58.6 | 59.8 | 57.7 | 59.7 | 58.1 |
| 17 | 58.2 | 61.6 | 60.5 | 61.4 | 62.2 | 63.7 | 59.1 | 62.1 | 62.2 | 65.2 | 64.3 | 62.4 | 60.8 | 61.9 | 62.2 | 61.5 | 60.9 | 61.9 | 61.0 |
| 18 | 58.2 | 59.2 | 61.1 | 62.3 | 62.7 | 63.4 | 62.4 | 62.2 | 59.8 | 61.9 | 66.5 | 63.4 | 61.7 | 64.0 | 62.8 | 63.3 | 62.5 | 66.3 | 61.2 |
| 19 | 59.5 | 60.6 | 62.7 | 63.2 | 61.9 | 64.5 | 61.1 | 62.7 | 62.8 | 65.6 | 59.9 | 64.4 | 66.5 | 62.5 | 60.3 | 65.1 | 59.4 | 63.9 | 62.4 |
| 20 | 58.6 | 61.0 | 62.4 | 64.7 | 63.7 | 64.0 | 65.1 | 62.7 | 63.2 | 61.7 | 65.5 | 62.6 | 65.8 | 63.2 | 59.8 | 64.0 | 61.8 | 64.6 | 64.6 |
| 21 | 58.3 | 60.1 | 60.5 | 62.6 | 63.8 | 61.8 | 65.3 | 63.1 | 62.3 | 62.2 | 63.7 | 62.1 | 64.6 | 61.8 | 67.5 | 60.9 | 60.7 | 62.6 | 64.3 |
| 22 | 58.8 | 60.8 | 62.5 | 62.2 | 64.4 | 64.2 | 61.9 | 63.5 | 64.9 | 63.3 | 67.3 | 64.1 | 65.8 | 63.5 | 62.6 | 65.3 | 69.5 | 66.2 | 65.0 |
| 23 | 60.1 | 61.0 | 61.6 | 63.6 | 62.3 | 65.0 | 64.9 | 65.0 | 64.4 | 64.4 | 64.7 | 64.2 | 63.8 | 69.0 | 67.3 | 63.2 | 65.7 | 65.5 | 64.3 |
| 24 | 59.9 | 59.0 | 63.2 | 64.4 | 63.8 | 64.7 | 63.0 | 66.2 | 64.1 | 63.4 | 63.0 | 69.2 | 62.6 | 70.1 | 65.4 | 66.9 | 62.9 | 62.6 | 64.9 |
| 25 | 59.1 | 60.6 | 63.5 | 65.2 | 64.3 | 65.0 | 67.0 | 68.3 | 66.4 | 68.9 | 65.8 | 65.4 | 62.0 | 69.6 | 63.7 | 62.8 | 63.5 | 67.5 | 67.3 |
| 26－29 | 60.2 | 61.2 | 64.0 | 64.5 | 66.0 | 67.2 | 66.8 | 67.0 | 68.1 | 65.8 | 68.3 | 67.3 | 67.4 | 64.8 | 66.0 | 65.6 | 66.5 | 68.9 | 66.5 |
| 30－39 | 61.1 | 62.4 | 63.9 | 65.0 | 65.3 | 67.2 | 68.2 | 69.6 | 69.4 | 69.4 | 69.3 | 68.6 | 70.5 | 70.0 | 69.3 | 70.8 | 69.6 | 70.0 | 69.2 |
| 40－49 | 60.1 | 61.5 | 62.8 | 64.0 | 64.7 | 66.5 | 67.2 | 68.0 | 68.5 | 69.4 | 69.9 | 69.1 | 69.7 | 69.5 | 70.3 | 70.7 | 70.4 | 69.6 | 70.5 |
| 50－59 | 57.7 | 58.7 | 60.1 | 62.1 | 61.7 | 63.3 | 64.6 | 65.7 | 65.8 | 65.9 | 66.5 | 66.6 | 66.6 | 67.1 | 67.5 | 67.0 | 68.2 | 68.5 | 68.0 |
| 60－69 | 54.9 | 55.8 | 57.9 | 59.6 | 58.7 | 60.3 | 62.5 | 62.9 | 62.9 | 63.3 | 64.2 | 64.0 | 64.2 | 64.5 | 64.2 | 64.3 | 64.6 | 65.2 | 64.7 |
| 70－ | 52.5 | 52.6 | 53.3 | 54.5 | 55.2 | 55.8 | 57.5 | 57.6 | 59.0 | 57.6 | 59.3 | 60.3 | 59.3 | 60.3 | 60.1 | 59.7 | 59.9 | 60.4 | 61.4 |
| （再掲）20歳以上 | — | — | — | 62.1 | 62.1 | 63.6 | 64.2 | 64.9 | 65.0 | 64.7 | 65.6 | 65.2 | 65.5 | 65.8 | 65.3 | 65.7 | 65.7 | 65.9 | 66.0 |
| 20－29歳 | — | — | — | 64.0 | 64.6 | 65.3 | 65.5 | 65.8 | 65.8 | 64.7 | 66.5 | 65.8 | 65.7 | 65.7 | 65.0 | 64.7 | 65.1 | 66.5 | 65.7 |
| 平均 | — | — | — | 53.9 | 54.1 | 56.5 | 58.0 | 58.2 | 58.8 | 58.6 | 59.0 | 59.7 | 59.4 | 60.0 | 60.2 | 60.0 | 62.0 | 60.8 | 60.2 |

注）平成24年は全国補正値である（p.８参照）。

# 第 62 表の２　体重の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）

## Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2012

（kg）

| 年齢（歳）Age（yrs.） | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 10.9 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.1 | 10.2 | 10.1 | 10.1 | 10.1 | 10.4 | 10.6 | 10.0 | 10.1 | 9.9 | 10.1 | 10.0 | — | 10.2 | 10.0 |
| 2 | 12.6 | 12.5 | 12.6 | 12.3 | 12.5 | 13.5 | 12.4 | 12.3 | 12.0 | 12.5 | 12.6 | 12.5 | 12.0 | 12.0 | 12.2 | 12.4 | — | 11.9 | 12.1 |
| 3 | 14.3 | 14.2 | 14.3 | 14.3 | 14.2 | 14.5 | 14.3 | 14.1 | 14.6 | 14.3 | 14.3 | 14.5 | 14.3 | 14.1 | 13.9 | 14.0 | — | 14.0 | 13.8 |
| 4 | 16.6 | 16.4 | 16.2 | 16.4 | 16.6 | 16.5 | 16.4 | 16.8 | 16.1 | 16.5 | 16.7 | 16.6 | 16.8 | 16.2 | 15.9 | 16.6 | — | 16.0 | 15.8 |
| 5 | 18.9 | 17.8 | 18.5 | 18.8 | 18.2 | 18.7 | 18.5 | 18.7 | 18.4 | 19.5 | 17.6 | 19.0 | 18.7 | 19.0 | 17.7 | 18.2 | — | 19.6 | 18.2 |
| 6 | 19.9 | 20.3 | 20.1 | 20.9 | 20.9 | 20.8 | 20.8 | 20.4 | 20.5 | 21.4 | 20.7 | 20.9 | 20.7 | 20.8 | 20.4 | 20.5 | 20.1 | 20.2 | 20.4 |
| 7 | 21.9 | 22.6 | 23.2 | 22.8 | 23.8 | 23.3 | 23.2 | 23.6 | 23.1 | 23.0 | 23.9 | 23.3 | 23.9 | 23.1 | 22.9 | 22.9 | 23.5 | 22.6 | 23.4 |
| 8 | 25.1 | 25.3 | 25.9 | 26.2 | 26.6 | 27.5 | 26.1 | 27.2 | 25.9 | 25.2 | 26.5 | 26.5 | 26.0 | 26.7 | 26.9 | 25.7 | 26.5 | 26.1 | 24.8 |
| 9 | 27.4 | 28.3 | 29.1 | 28.9 | 28.5 | 31.2 | 30.9 | 30.1 | 30.0 | 30.1 | 29.5 | 29.0 | 31.8 | 30.8 | 27.9 | 30.7 | 30.8 | 29.4 | 29.5 |
| 10 | 31.9 | 32.7 | 31.8 | 33.8 | 34.1 | 32.4 | 34.3 | 35.8 | 34.3 | 33.4 | 34.3 | 34.6 | 33.6 | 33.7 | 35.3 | 33.8 | 33.1 | 35.9 | 32.5 |
| 11 | 35.5 | 36.6 | 36.8 | 39.6 | 37.6 | 39.6 | 38.5 | 38.5 | 38.9 | 36.5 | 37.8 | 38.1 | 36.9 | 39.1 | 40.6 | 39.5 | 36.8 | 35.0 | 37.2 |
| 12 | 40.6 | 41.0 | 41.6 | 41.8 | 43.9 | 43.4 | 45.3 | 45.9 | 42.0 | 43.3 | 42.3 | 42.3 | 43.5 | 41.6 | 45.6 | 43.1 | 40.8 | 42.4 | 43.1 |
| 13 | 44.1 | 46.1 | 46.6 | 46.6 | 45.9 | 48.4 | 46.3 | 45.9 | 45.5 | 46.3 | 46.6 | 47.7 | 45.9 | 47.4 | 43.9 | 46.0 | 46.2 | 44.5 | 45.9 |
| 14 | 48.4 | 48.8 | 48.5 | 48.9 | 48.7 | 48.2 | 49.0 | 47.8 | 49.6 | 51.1 | 50.2 | 50.4 | 49.7 | 50.2 | 48.8 | 49.6 | 48.4 | 44.3 | 47.2 |
| 15 | 49.0 | 51.0 | 51.1 | 50.0 | 50.0 | 50.2 | 50.2 | 51.8 | 53.9 | 50.4 | 51.4 | 52.1 | 50.6 | 50.1 | 49.5 | 49.4 | 51.0 | 50.1 | 49.0 |
| 16 | 50.3 | 52.0 | 50.6 | 50.5 | 52.2 | 51.4 | 52.2 | 51.0 | 51.7 | 51.6 | 52.6 | 51.2 | 51.2 | 52.1 | 51.9 | 51.7 | 51.0 | 53.0 | 49.1 |
| 17 | 51.7 | 51.5 | 52.6 | 51.0 | 52.3 | 51.8 | 50.8 | 49.9 | 50.2 | 51.9 | 50.9 | 54.3 | 52.1 | 50.4 | 50.7 | 51.4 | 51.9 | 50.4 | 53.8 |
| 18 | 50.6 | 50.9 | 51.7 | 51.7 | 52.0 | 52.6 | 50.7 | 51.9 | 50.1 | 53.7 | 54.6 | 53.4 | 51.3 | 51.3 | 50.8 | 52.3 | 56.3 | 51.3 | 50.9 |
| 19 | 50.4 | 51.7 | 51.3 | 51.9 | 50.6 | 51.9 | 49.2 | 51.0 | 54.4 | 51.9 | 51.9 | 49.8 | 52.1 | 53.0 | 51.8 | 51.4 | 55.2 | 51.2 | 47.1 |
| 20 | 49.7 | 50.7 | 51.4 | 50.9 | 51.7 | 50.3 | 52.5 | 51.3 | 49.8 | 49.6 | 50.6 | 53.1 | 54.2 | 49.0 | 51.5 | 48.5 | 55.0 | 52.4 | 51.6 |
| 21 | 49.3 | 51.8 | 49.9 | 51.2 | 51.3 | 52.5 | 48.7 | 51.4 | 49.4 | 51.3 | 51.5 | 51.2 | 51.1 | 51.4 | 47.8 | 50.8 | 49.4 | 55.2 | 51.9 |
| 22 | 49.4 | 50.8 | 51.4 | 50.0 | 51.4 | 50.3 | 51.1 | 49.0 | 50.7 | 53.1 | 49.2 | 51.2 | 50.2 | 50.6 | 51.3 | 50.0 | 50.3 | 51.4 | 51.1 |
| 23 | 49.9 | 51.5 | 49.9 | 52.5 | 50.8 | 50.2 | 50.8 | 49.7 | 52.6 | 50.3 | 50.7 | 51.5 | 50.7 | 50.7 | 52.7 | 51.6 | 48.4 | 50.2 | 51.5 |
| 24 | 49.9 | 50.8 | 50.2 | 51.1 | 50.4 | 51.1 | 50.6 | 50.1 | 49.8 | 52.2 | 50.7 | 51.1 | 51.7 | 50.4 | 50.1 | 50.1 | 49.8 | 49.9 | 50.6 |
| 25 | 49.6 | 52.6 | 50.2 | 51.8 | 52.3 | 50.0 | 49.1 | 51.5 | 49.6 | 51.2 | 51.2 | 52.3 | 52.1 | 50.1 | 50.6 | 50.0 | 50.2 | 53.0 | 54.5 |
| 26－29 | 50.2 | 51.0 | 51.5 | 51.5 | 51.9 | 51.0 | 51.8 | 51.4 | 52.1 | 52.5 | 51.3 | 51.4 | 51.7 | 50.9 | 53.0 | 51.7 | 51.8 | 51.9 | 52.0 |
| 30－39 | 51.6 | 51.9 | 52.4 | 52.4 | 52.7 | 52.8 | 53.3 | 53.3 | 52.8 | 53.4 | 52.3 | 53.5 | 54.1 | 53.0 | 53.1 | 53.9 | 54.0 | 53.9 | 53.5 |
| 40－49 | 52.6 | 53.5 | 54.0 | 53.4 | 53.6 | 54.6 | 55.0 | 54.7 | 54.9 | 55.2 | 55.7 | 55.1 | 54.7 | 54.3 | 55.1 | 55.6 | 54.7 | 55.9 | 54.7 |
| 50－59 | 51.8 | 52.0 | 53.0 | 53.1 | 53.7 | 53.9 | 54.0 | 54.6 | 54.3 | 54.3 | 54.8 | 55.1 | 55.0 | 54.8 | 54.3 | 53.9 | 54.1 | 54.9 | 55.2 |
| 60－69 | 48.9 | 49.8 | 51.3 | 51.5 | 51.9 | 52.7 | 53.6 | 53.3 | 53.9 | 53.3 | 53.6 | 53.9 | 53.6 | 53.7 | 53.3 | 53.4 | 53.4 | 53.4 | 53.2 |
| 70－ | 44.8 | 45.8 | 46.3 | 47.7 | 47.3 | 48.4 | 49.3 | 49.7 | 50.1 | 49.6 | 49.5 | 49.7 | 49.8 | 49.8 | 49.8 | 49.7 | 50.4 | 49.7 | 50.3 |
| （再掲）20歳以上 | — | — | — | 51.9 | 52.1 | 52.5 | 52.8 | 52.8 | 52.9 | 52.8 | 52.9 | 53.1 | 53.1 | 52.7 | 52.7 | 52.7 | 52.9 | 52.9 | 53.0 |
| 20－29歳 | — | — | — | 51.4 | 51.6 | 50.8 | 51.1 | 50.9 | 51.2 | 51.8 | 50.9 | 51.5 | 51.7 | 50.6 | 51.9 | 50.7 | 51.0 | 51.9 | 51.8 |
| 平均 | — | — | — | 47.4 | 47.7 | 48.2 | 49.2 | 49.0 | 49.5 | 49.5 | 49.6 | 49.8 | 49.5 | 49.5 | 49.9 | 49.6 | 51.3 | 50.0 | 49.6 |

注）平成24年は全国補正値である（p.８参照）。

## 第 63 表　肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）

Trends in Prevalance of Obesity（BMI ≧ 25）and Underweight（BMI ＜ 18.5）, 1980 to 2012

| | | | 総　数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 |
| 男性 | 昭和55年 | 1980 | 7.2 | 75.1 | 17.8 | 9.3 | 80.1 | 10.6 | 5.0 | 75.7 | 19.3 | 4.3 | 72.4 | 23.3 |
| | 56年 | 1981 | 6.0 | 75.2 | 18.9 | 7.9 | 80.1 | 12.0 | 3.8 | 77.6 | 18.6 | 3.8 | 72.0 | 24.3 |
| | 57年 | 1982 | 6.3 | 74.7 | 19.0 | 6.1 | 84.1 | 9.8 | 6.0 | 74.8 | 19.1 | 3.5 | 74.5 | 22.0 |
| | 58年 | 1983 | 5.6 | 74.0 | 20.4 | 6.9 | 79.3 | 13.8 | 4.4 | 75.1 | 20.5 | 3.6 | 69.8 | 26.7 |
| | 59年 | 1984 | 6.6 | 74.4 | 19.0 | 6.7 | 83.9 | 9.4 | 5.6 | 76.4 | 18.0 | 2.3 | 72.4 | 25.3 |
| | 60年 | 1985 | 5.9 | 75.9 | 18.2 | 7.5 | 78.9 | 13.6 | 4.1 | 77.6 | 18.3 | 3.0 | 75.6 | 21.4 |
| | 61年 | 1986 | 6.4 | 74.3 | 19.4 | 9.4 | 77.5 | 13.1 | 4.4 | 76.3 | 19.3 | 2.6 | 73.0 | 24.4 |
| | 62年 | 1987 | 6.4 | 73.2 | 20.4 | 7.8 | 79.3 | 12.8 | 5.2 | 73.2 | 21.6 | 3.0 | 73.3 | 23.7 |
| | 63年 | 1988 | 5.6 | 73.7 | 20.7 | 8.2 | 81.6 | 10.2 | 4.9 | 74.4 | 20.7 | 2.3 | 76.1 | 21.6 |
| | 平成元年 | 1989 | 6.5 | 71.8 | 21.8 | 10.5 | 75.3 | 14.2 | 5.5 | 73.2 | 21.3 | 3.4 | 72.6 | 23.9 |
| | 2年 | 1990 | 6.2 | 71.5 | 22.3 | 8.6 | 75.0 | 16.4 | 4.5 | 72.4 | 23.1 | 2.8 | 69.7 | 27.5 |
| | 3年 | 1991 | 5.8 | 70.7 | 23.5 | 7.0 | 76.5 | 16.5 | 5.1 | 71.5 | 23.4 | 3.7 | 70.1 | 26.2 |
| | 4年 | 1992 | 5.6 | 70.5 | 23.9 | 6.4 | 76.5 | 17.1 | 5.5 | 67.9 | 26.6 | 3.7 | 69.5 | 26.8 |
| | 5年 | 1993 | 5.8 | 70.2 | 24.0 | 7.9 | 75.2 | 16.9 | 4.2 | 67.7 | 28.2 | 4.5 | 71.0 | 24.5 |
| | 6年 | 1994 | 6.4 | 71.3 | 22.3 | 10.3 | 72.9 | 16.9 | 4.7 | 72.5 | 22.8 | 3.1 | 70.5 | 26.4 |
| | 7年 | 1995 | 5.4 | 70.7 | 23.9 | 7.5 | 74.9 | 17.7 | 4.4 | 71.2 | 24.4 | 2.7 | 68.8 | 28.5 |
| | 8年 | 1996 | 5.8 | 70.9 | 23.2 | 9.9 | 76.6 | 13.5 | 3.4 | 72.6 | 24.0 | 3.9 | 68.9 | 27.2 |
| | 9年 | 1997 | 5.3 | 71.4 | 23.3 | 8.0 | 75.4 | 16.6 | 3.7 | 72.2 | 24.2 | 3.3 | 68.6 | 28.0 |
| | 10年 | 1998 | 5.5 | 68.2 | 26.3 | 8.5 | 72.7 | 18.8 | 3.9 | 65.8 | 30.3 | 3.7 | 67.6 | 28.7 |
| | 11年 | 1999 | 5.2 | 69.0 | 25.8 | 10.0 | 71.0 | 19.0 | 3.6 | 66.7 | 29.7 | 3.8 | 65.3 | 30.9 |
| | 12年 | 2000 | 4.8 | 68.5 | 26.8 | 6.3 | 75.2 | 18.6 | 4.1 | 68.5 | 27.3 | 2.7 | 68.4 | 28.9 |
| | 13年 | 2001 | 4.9 | 67.1 | 28.0 | 8.0 | 73.9 | 18.1 | 2.7 | 68.0 | 29.3 | 3.9 | 64.4 | 31.8 |
| | 14年 | 2002 | 4.4 | 66.7 | 28.9 | 8.1 | 74.3 | 17.5 | 2.6 | 66.2 | 31.2 | 2.5 | 65.9 | 31.6 |
| | 15年 | 2003 | 5.3 | 66.9 | 27.8 | 8.0 | 77.2 | 14.8 | 5.1 | 62.1 | 32.7 | 1.6 | 64.0 | 34.4 |
| | 16年 | 2004 | 4.7 | 66.9 | 28.4 | 8.4 | 71.6 | 19.9 | 3.8 | 67.2 | 28.9 | 2.1 | 65.2 | 32.7 |
| | 17年 | 2005 | 4.3 | 67.2 | 28.6 | 7.2 | 73.0 | 19.8 | 5.1 | 68.3 | 26.7 | 2.4 | 63.4 | 34.1 |
| | 18年 | 2006 | 4.7 | 65.5 | 29.7 | 9.5 | 70.9 | 19.6 | 3.7 | 62.3 | 34.0 | 2.4 | 63.9 | 33.7 |
| | 19年 | 2007 | 4.2 | 65.4 | 30.4 | 10.6 | 68.1 | 21.3 | 2.0 | 69.4 | 28.6 | 2.6 | 64.4 | 33.0 |
| | 20年 | 2008 | 4.3 | 67.1 | 28.6 | 9.6 | 75.8 | 14.6 | 2.3 | 68.2 | 29.5 | 2.5 | 61.5 | 35.9 |
| | 21年 | 2009 | 4.4 | 65.1 | 30.5 | 12.3 | 69.1 | 18.5 | 3.7 | 61.5 | 34.8 | 2.1 | 61.6 | 36.2 |
| | 22年 | 2010 | 4.6 | 65.0 | 30.4 | 11.6 | 68.8 | 19.5 | 2.6 | 68.6 | 28.8 | 3.0 | 61.8 | 35.2 |
| | 23年 | 2011 | 4.6 | 65.1 | 30.3 | 8.4 | 70.4 | 21.2 | 5.1 | 62.0 | 32.9 | 2.4 | 62.8 | 34.8 |
| | 24年 | 2012 | 4.2 | 66.8 | 29.1 | 7.2 | 77.5 | 15.2 | 4.1 | 67.9 | 28.0 | 3.8 | 59.5 | 36.6 |
| 女性 | 昭和55年 | 1980 | 8.4 | 70.9 | 20.7 | 13.1 | 76.8 | 10.1 | 7.9 | 77.9 | 14.2 | 4.9 | 70.5 | 24.6 |
| | 56年 | 1981 | 7.9 | 69.7 | 22.4 | 15.0 | 77.0 | 8.1 | 7.0 | 75.4 | 17.6 | 3.5 | 70.8 | 25.7 |
| | 57年 | 1982 | 7.5 | 70.7 | 21.8 | 12.1 | 81.6 | 6.3 | 8.2 | 77.3 | 14.5 | 3.5 | 70.7 | 25.8 |
| | 58年 | 1983 | 8.0 | 71.5 | 20.5 | 16.3 | 76.6 | 7.1 | 8.0 | 79.0 | 13.0 | 3.8 | 73.4 | 22.8 |
| | 59年 | 1984 | 8.5 | 71.4 | 20.1 | 15.6 | 77.4 | 7.0 | 9.2 | 77.8 | 13.0 | 4.1 | 75.4 | 20.4 |
| | 60年 | 1985 | 8.1 | 70.9 | 21.0 | 17.8 | 74.7 | 7.5 | 7.9 | 79.4 | 12.7 | 3.8 | 73.5 | 22.8 |
| | 61年 | 1986 | 8.9 | 70.2 | 20.8 | 19.6 | 73.9 | 6.5 | 8.6 | 79.2 | 12.3 | 3.9 | 72.6 | 23.5 |
| | 62年 | 1987 | 8.8 | 70.1 | 21.2 | 18.6 | 75.6 | 5.8 | 9.5 | 77.2 | 13.3 | 4.1 | 73.9 | 21.9 |
| | 63年 | 1988 | 9.4 | 70.7 | 19.8 | 22.1 | 72.0 | 5.9 | 9.9 | 77.4 | 12.6 | 5.8 | 73.8 | 20.4 |
| | 平成元年 | 1989 | 8.5 | 71.2 | 20.3 | 18.6 | 75.5 | 5.8 | 11.7 | 77.1 | 11.3 | 5.6 | 75.1 | 19.3 |
| | 2年 | 1990 | 8.4 | 69.9 | 21.7 | 18.3 | 74.2 | 7.4 | 10.1 | 76.8 | 13.2 | 5.2 | 73.8 | 20.9 |
| | 3年 | 1991 | 8.4 | 70.1 | 21.5 | 20.0 | 73.4 | 6.6 | 9.8 | 77.2 | 13.1 | 5.0 | 73.3 | 21.7 |
| | 4年 | 1992 | 9.5 | 68.8 | 21.8 | 26.4 | 68.1 | 5.5 | 10.1 | 76.4 | 13.5 | 5.6 | 71.8 | 22.5 |
| | 5年 | 1993 | 8.3 | 69.7 | 21.9 | 17.8 | 75.6 | 6.5 | 8.7 | 79.6 | 11.7 | 6.1 | 71.7 | 22.2 |
| | 6年 | 1994 | 9.2 | 69.9 | 20.9 | 19.2 | 74.0 | 6.8 | 11.1 | 75.9 | 12.9 | 4.9 | 72.7 | 22.4 |
| | 7年 | 1995 | 10.3 | 68.9 | 20.9 | 25.3 | 69.1 | 5.6 | 11.9 | 76.4 | 11.7 | 6.1 | 72.7 | 21.2 |
| | 8年 | 1996 | 9.8 | 69.3 | 20.8 | 22.2 | 71.1 | 6.7 | 13.9 | 75.0 | 11.1 | 5.2 | 74.3 | 20.5 |
| | 9年 | 1997 | 9.7 | 69.4 | 20.9 | 24.1 | 70.4 | 5.5 | 12.0 | 75.2 | 12.8 | 6.0 | 73.6 | 20.4 |
| | 10年 | 1998 | 8.9 | 69.7 | 21.4 | 20.9 | 72.1 | 7.0 | 13.3 | 73.0 | 13.7 | 4.7 | 75.9 | 19.3 |
| | 11年 | 1999 | 9.8 | 69.3 | 20.9 | 23.7 | 69.1 | 7.2 | 14.2 | 73.4 | 12.4 | 7.3 | 74.5 | 18.2 |
| | 12年 | 2000 | 10.3 | 68.4 | 21.3 | 24.5 | 68.8 | 6.7 | 17.7 | 69.4 | 12.9 | 5.5 | 74.4 | 20.1 |
| | 13年 | 2001 | 10.1 | 68.3 | 21.6 | 20.4 | 72.6 | 7.0 | 16.4 | 69.3 | 14.3 | 6.3 | 76.5 | 17.1 |
| | 14年 | 2002 | 10.1 | 66.8 | 23.1 | 26.9 | 66.7 | 6.4 | 15.5 | 73.2 | 11.3 | 7.0 | 74.1 | 19.0 |
| | 15年 | 2003 | 10.1 | 67.8 | 22.2 | 23.4 | 68.4 | 8.1 | 14.7 | 72.7 | 12.6 | 7.2 | 73.0 | 19.8 |
| | 16年 | 2004 | 9.8 | 69.6 | 20.6 | 21.4 | 73.1 | 5.4 | 15.6 | 76.1 | 8.3 | 6.6 | 75.5 | 17.9 |
| | 17年 | 2005 | 10.0 | 68.5 | 21.4 | 22.6 | 71.9 | 5.6 | 20.0 | 65.8 | 14.3 | 8.0 | 72.7 | 19.3 |
| | 18年 | 2006 | 9.1 | 69.5 | 21.4 | 21.7 | 70.6 | 7.7 | 13.3 | 74.1 | 12.6 | 8.0 | 75.6 | 16.4 |
| | 19年 | 2007 | 10.7 | 69.1 | 20.2 | 25.2 | 69.0 | 5.9 | 14.0 | 74.8 | 11.1 | 11.4 | 72.2 | 16.3 |
| | 20年 | 2008 | 10.8 | 68.6 | 20.6 | 22.5 | 69.7 | 7.7 | 16.8 | 71.3 | 11.8 | 10.5 | 71.5 | 18.0 |
| | 21年 | 2009 | 11.0 | 68.2 | 20.8 | 22.3 | 70.5 | 7.2 | 14.3 | 70.9 | 14.7 | 10.5 | 69.5 | 20.0 |
| | 22年 | 2010 | 11.0 | 67.8 | 21.1 | 29.0 | 63.5 | 7.5 | 14.4 | 71.8 | 13.8 | 11.3 | 70.4 | 18.3 |
| | 23年 | 2011 | 10.4 | 68.1 | 21.5 | 21.9 | 68.0 | 10.2 | 13.4 | 73.7 | 12.9 | 7.6 | 71.4 | 21.0 |
| | 24年 | 2012 | 11.4 | 69.2 | 19.4 | 21.8 | 70.4 | 7.8 | 17.1 | 70.8 | 12.1 | 11.1 | 72.8 | 16.2 |

注1）妊婦除外
注2）平成24年は全国補正値である（p.8 参照）。

（％）

| 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20－69歳 | | | （再掲）40－69歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 |
| 5.1 | 75.0 | 20.0 | 10.1 | 75.2 | 14.7 | 16.4 | 72.2 | 11.4 | 6.2 | 75.4 | 18.4 | 5.9 | 74.0 | 20.1 |
| 4.7 | 75.1 | 20.3 | 6.4 | 73.7 | 19.9 | 15.8 | 71.1 | 13.1 | 5.0 | 75.6 | 19.5 | 4.7 | 73.5 | 21.8 |
| 5.3 | 72.7 | 22.0 | 8.9 | 70.1 | 21.0 | 13.2 | 71.9 | 14.9 | 5.7 | 74.9 | 19.4 | 5.4 | 72.9 | 21.8 |
| 4.5 | 72.4 | 23.1 | 6.7 | 75.9 | 17.4 | 12.9 | 74.8 | 12.3 | 4.9 | 73.9 | 21.2 | 4.7 | 72.3 | 23.0 |
| 5.6 | 72.2 | 22.2 | 8.2 | 72.1 | 19.7 | 16.3 | 69.8 | 14.0 | 5.4 | 75.0 | 19.6 | 5.0 | 72.2 | 22.8 |
| 4.7 | 75.5 | 19.8 | 7.0 | 73.5 | 19.5 | 15.3 | 71.8 | 12.8 | 4.9 | 76.3 | 18.8 | 4.5 | 75.1 | 20.4 |
| 4.2 | 71.6 | 24.2 | 7.7 | 75.7 | 16.6 | 17.0 | 70.4 | 12.5 | 5.2 | 74.7 | 20.1 | 4.5 | 73.2 | 22.2 |
| 4.3 | 70.7 | 25.0 | 7.4 | 73.7 | 19.0 | 15.8 | 69.4 | 14.8 | 5.3 | 73.7 | 21.0 | 4.7 | 72.5 | 22.9 |
| 3.7 | 69.1 | 27.3 | 6.6 | 69.5 | 23.9 | 13.0 | 70.9 | 16.1 | 4.8 | 74.0 | 21.2 | 3.9 | 71.9 | 24.2 |
| 4.5 | 67.5 | 28.0 | 7.0 | 71.3 | 21.7 | 12.5 | 72.0 | 15.5 | 5.8 | 71.7 | 22.5 | 4.8 | 70.5 | 24.7 |
| 4.0 | 70.2 | 25.8 | 8.1 | 73.1 | 18.8 | 13.6 | 69.3 | 17.1 | 5.2 | 71.8 | 23.0 | 4.7 | 70.9 | 24.4 |
| 3.4 | 67.6 | 29.0 | 8.6 | 67.7 | 23.7 | 10.2 | 73.6 | 16.2 | 5.3 | 70.4 | 24.3 | 4.9 | 68.6 | 26.5 |
| 2.4 | 69.2 | 28.4 | 7.8 | 70.7 | 21.5 | 11.7 | 71.5 | 16.8 | 4.9 | 70.4 | 24.6 | 4.4 | 69.7 | 25.8 |
| 3.2 | 68.9 | 27.9 | 6.5 | 69.7 | 23.8 | 12.4 | 69.5 | 18.1 | 5.0 | 70.3 | 24.7 | 4.7 | 69.9 | 25.5 |
| 3.2 | 72.2 | 24.6 | 7.5 | 68.7 | 23.8 | 13.5 | 71.3 | 15.2 | 5.5 | 71.3 | 23.2 | 4.4 | 70.5 | 25.0 |
| 2.6 | 69.8 | 27.6 | 4.8 | 71.1 | 24.1 | 14.3 | 69.2 | 16.4 | 4.2 | 70.9 | 24.8 | 3.3 | 69.8 | 26.9 |
| 4.3 | 67.6 | 28.1 | 4.3 | 70.6 | 25.1 | 11.5 | 70.8 | 17.7 | 5.0 | 71.0 | 24.0 | 4.2 | 69.0 | 26.8 |
| 3.5 | 72.4 | 24.1 | 4.2 | 68.9 | 26.9 | 10.8 | 72.0 | 17.2 | 4.4 | 71.3 | 24.3 | 3.7 | 70.0 | 26.3 |
| 3.3 | 68.6 | 28.1 | 4.2 | 66.8 | 29.1 | 11.7 | 68.6 | 19.6 | 4.5 | 68.1 | 27.4 | 3.7 | 67.7 | 28.6 |
| 3.8 | 67.5 | 28.7 | 4.1 | 72.4 | 23.5 | 7.2 | 71.7 | 21.1 | 4.8 | 68.6 | 26.6 | 3.9 | 68.5 | 27.6 |
| 3.9 | 66.2 | 29.9 | 3.2 | 66.1 | 30.7 | 9.6 | 68.7 | 21.7 | 3.9 | 68.4 | 27.6 | 3.3 | 66.8 | 29.9 |
| 2.8 | 65.3 | 31.9 | 4.0 | 64.8 | 31.2 | 9.6 | 69.4 | 21.0 | 4.0 | 66.7 | 29.3 | 3.5 | 64.9 | 31.6 |
| 2.6 | 65.0 | 32.4 | 3.6 | 66.3 | 30.1 | 8.2 | 65.5 | 26.3 | 3.6 | 67.0 | 29.4 | 2.9 | 65.7 | 31.3 |
| 2.8 | 66.3 | 30.9 | 3.2 | 66.2 | 30.7 | 11.2 | 67.9 | 20.9 | 3.9 | 66.6 | 29.5 | 2.6 | 65.6 | 31.8 |
| 2.0 | 67.2 | 30.8 | 3.0 | 67.3 | 29.7 | 9.9 | 64.6 | 25.5 | 3.5 | 67.5 | 29.0 | 2.4 | 66.7 | 30.9 |
| 4.3 | 64.3 | 31.4 | 2.7 | 66.5 | 30.7 | 5.0 | 69.0 | 26.0 | 4.1 | 66.7 | 29.3 | 3.2 | 65.0 | 31.8 |
| 3.9 | 63.6 | 32.5 | 3.7 | 63.3 | 33.0 | 6.6 | 70.2 | 23.1 | 4.2 | 64.2 | 31.6 | 3.4 | 63.6 | 33.0 |
| 4.3 | 61.4 | 34.3 | 2.1 | 65.2 | 32.7 | 6.6 | 65.9 | 27.5 | 3.6 | 65.2 | 31.2 | 3.0 | 63.7 | 33.4 |
| 3.3 | 64.4 | 32.4 | 4.3 | 66.4 | 29.4 | 5.3 | 69.2 | 25.5 | 4.0 | 66.4 | 29.6 | 3.5 | 64.5 | 32.0 |
| 2.7 | 64.0 | 33.3 | 3.3 | 66.5 | 30.2 | 6.0 | 67.8 | 26.2 | 4.0 | 64.3 | 31.7 | 2.8 | 64.3 | 32.9 |
| 2.0 | 60.8 | 37.3 | 2.9 | 67.1 | 29.9 | 8.0 | 64.2 | 27.8 | 3.6 | 65.2 | 31.2 | 2.7 | 63.8 | 33.5 |
| 2.3 | 64.3 | 33.4 | 3.9 | 64.6 | 31.5 | 6.4 | 67.4 | 26.2 | 4.0 | 64.3 | 31.7 | 3.0 | 64.0 | 33.0 |
| 2.3 | 66.1 | 31.6 | 3.2 | 67.1 | 29.6 | 5.5 | 67.2 | 27.3 | 3.8 | 66.6 | 29.6 | 3.1 | 64.6 | 32.3 |
| 6.9 | 64.0 | 29.2 | 9.5 | 66.2 | 24.3 | 12.2 | 66.4 | 21.4 | 8.0 | 71.3 | 20.6 | 6.7 | 67.1 | 26.1 |
| 6.2 | 64.2 | 29.6 | 9.3 | 62.6 | 28.0 | 12.6 | 61.4 | 26.0 | 7.5 | 70.5 | 22.0 | 5.8 | 66.6 | 27.6 |
| 5.8 | 63.0 | 31.2 | 7.0 | 63.0 | 30.0 | 13.3 | 62.6 | 24.1 | 7.0 | 71.5 | 21.6 | 5.1 | 66.3 | 28.6 |
| 4.8 | 66.7 | 28.4 | 9.3 | 60.1 | 30.6 | 11.7 | 65.8 | 22.5 | 7.7 | 72.0 | 20.3 | 5.5 | 67.7 | 26.7 |
| 5.9 | 65.7 | 28.4 | 7.7 | 62.6 | 29.7 | 12.9 | 62.5 | 24.6 | 8.0 | 72.4 | 19.6 | 5.6 | 68.9 | 25.5 |
| 4.5 | 65.1 | 30.4 | 6.8 | 61.1 | 32.1 | 12.6 | 64.9 | 22.5 | 7.6 | 71.6 | 20.8 | 4.8 | 67.5 | 27.7 |
| 5.4 | 65.3 | 29.3 | 8.5 | 61.1 | 30.4 | 14.0 | 62.0 | 24.1 | 8.4 | 71.2 | 20.4 | 5.6 | 66.9 | 27.4 |
| 4.6 | 65.4 | 30.0 | 7.5 | 61.8 | 30.7 | 12.6 | 62.8 | 24.6 | 8.3 | 71.0 | 20.7 | 5.2 | 67.5 | 27.3 |
| 4.0 | 67.6 | 28.3 | 5.8 | 65.6 | 28.6 | 14.1 | 62.9 | 23.0 | 8.9 | 71.7 | 19.5 | 5.2 | 69.5 | 25.3 |
| 4.1 | 69.2 | 26.7 | 5.3 | 64.7 | 30.0 | 11.0 | 62.9 | 26.2 | 8.2 | 72.3 | 19.5 | 5.0 | 70.2 | 24.8 |
| 3.9 | 67.5 | 28.7 | 6.8 | 61.3 | 31.9 | 11.0 | 63.6 | 25.4 | 8.1 | 70.8 | 21.2 | 5.2 | 68.1 | 26.7 |
| 3.7 | 67.4 | 28.9 | 6.5 | 64.6 | 28.9 | 10.2 | 61.5 | 28.4 | 8.2 | 71.2 | 20.6 | 5.0 | 68.9 | 26.1 |
| 3.2 | 68.5 | 28.3 | 6.2 | 62.4 | 31.5 | 12.4 | 62.0 | 25.7 | 9.1 | 69.7 | 21.2 | 4.9 | 68.0 | 27.0 |
| 5.8 | 67.6 | 26.6 | 6.4 | 58.3 | 35.3 | 8.4 | 65.2 | 26.4 | 8.3 | 70.4 | 21.2 | 6.1 | 66.4 | 27.5 |
| 3.6 | 70.7 | 25.7 | 7.3 | 62.6 | 30.1 | 13.5 | 62.0 | 24.4 | 8.6 | 71.1 | 20.3 | 5.2 | 69.0 | 25.8 |
| 4.7 | 68.3 | 27.1 | 4.7 | 64.3 | 31.0 | 12.8 | 59.6 | 27.6 | 9.9 | 70.3 | 19.8 | 5.2 | 68.8 | 26.0 |
| 4.8 | 70.8 | 24.4 | 5.6 | 63.1 | 31.2 | 11.3 | 60.5 | 28.2 | 9.6 | 70.8 | 19.6 | 5.2 | 69.6 | 25.2 |
| 5.2 | 68.8 | 26.0 | 5.0 | 65.0 | 30.0 | 9.2 | 63.3 | 27.5 | 9.8 | 70.5 | 19.6 | 5.4 | 69.4 | 25.2 |
| 4.4 | 69.9 | 25.7 | 3.8 | 65.3 | 31.0 | 11.0 | 62.5 | 26.5 | 8.4 | 71.1 | 20.4 | 4.3 | 70.3 | 25.3 |
| 2.9 | 70.0 | 27.1 | 4.4 | 65.5 | 30.1 | 10.8 | 64.1 | 25.1 | 9.6 | 70.3 | 20.1 | 4.7 | 69.8 | 25.5 |
| 5.4 | 71.0 | 23.6 | 5.8 | 63.2 | 31.0 | 9.2 | 63.5 | 27.3 | 10.5 | 69.4 | 20.1 | 5.5 | 69.6 | 24.9 |
| 5.1 | 69.8 | 25.1 | 6.7 | 62.7 | 30.5 | 10.0 | 61.2 | 28.8 | 10.1 | 69.9 | 20.1 | 6.0 | 69.5 | 24.5 |
| 6.0 | 68.4 | 25.6 | 4.1 | 62.7 | 33.3 | 9.9 | 59.3 | 30.8 | 10.1 | 68.7 | 21.2 | 5.6 | 68.0 | 26.4 |
| 6.6 | 69.6 | 23.8 | 6.4 | 63.3 | 30.3 | 8.9 | 62.9 | 28.3 | 10.4 | 69.1 | 20.5 | 6.7 | 68.2 | 25.0 |
| 5.4 | 70.5 | 24.1 | 6.3 | 63.8 | 29.9 | 9.7 | 63.6 | 26.7 | 9.8 | 71.1 | 19.0 | 6.1 | 69.4 | 24.6 |
| 4.7 | 71.5 | 23.9 | 5.4 | 65.6 | 29.0 | 9.0 | 64.6 | 26.5 | 10.2 | 69.1 | 20.6 | 5.8 | 69.5 | 24.6 |
| 4.4 | 69.9 | 25.7 | 6.1 | 65.7 | 28.2 | 8.4 | 65.0 | 26.6 | 9.3 | 70.9 | 19.9 | 5.9 | 69.9 | 24.1 |
| 4.5 | 74.3 | 21.2 | 6.2 | 64.3 | 29.5 | 11.6 | 62.9 | 25.4 | 10.4 | 70.9 | 18.7 | 7.1 | 69.9 | 23.0 |
| 8.2 | 70.7 | 21.1 | 7.0 | 68.6 | 24.4 | 9.2 | 64.0 | 26.8 | 11.3 | 70.2 | 18.5 | 8.3 | 70.0 | 21.7 |
| 8.3 | 72.4 | 19.3 | 6.8 | 68.3 | 24.9 | 11.1 | 62.4 | 26.5 | 10.9 | 70.2 | 18.9 | 8.3 | 69.9 | 21.8 |
| 9.8 | 71.3 | 19.0 | 6.0 | 66.9 | 27.0 | 9.0 | 63.9 | 27.1 | 11.7 | 69.1 | 19.2 | 8.6 | 69.2 | 22.2 |
| 7.6 | 69.3 | 23.1 | 8.7 | 66.9 | 24.4 | 9.7 | 63.9 | 26.4 | 10.6 | 69.7 | 19.7 | 8.1 | 68.9 | 23.0 |
| 8.6 | 69.8 | 21.6 | 8.9 | 68.3 | 22.8 | 9.5 | 66.0 | 24.6 | 12.1 | 70.2 | 17.7 | 9.4 | 70.1 | 20.5 |

# 第 64 表　運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2012
(Definition of Reguler Exercise : ≧ 30minutes at one occasion,
2 times a week or over, and continuation for 1 year over)

（%）

| | | | 総数 | 20－29歳 | 30－39歳 | 40－49歳 | 50－59歳 | 60－69歳 | 70歳以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 平成3年 | 1991 | 21.3 | 19.4 | 18.2 | 18.2 | 19.6 | 26.3 | 30.0 |
| | 4年 | 1992 | 22.0 | 23.3 | 18.8 | 18.8 | 20.4 | 24.9 | 30.2 |
| | 5年 | 1993 | 22.3 | 23.1 | 16.6 | 19.2 | 21.9 | 26.6 | 29.3 |
| | 6年 | 1994 | 27.3 | 24.7 | 20.5 | 23.5 | 27.0 | 33.6 | 35.8 |
| | 7年 | 1995 | 24.1 | 18.5 | 19.2 | 20.9 | 25.8 | 29.5 | 31.0 |
| | 8年 | 1996 | 24.9 | 17.3 | 20.4 | 19.6 | 25.3 | 33.1 | 31.4 |
| | 9年 | 1997 | 26.3 | 20.9 | 19.9 | 24.4 | 26.7 | 33.7 | 29.5 |
| | 10年 | 1998 | 24.9 | 17.2 | 17.0 | 21.8 | 27.6 | 31.6 | 29.8 |
| | 11年 | 1999 | 28.6 | 25.0 | 16.3 | 24.9 | 29.7 | 36.2 | 35.0 |
| | 12年 | 2000 | 29.3 | 21.3 | 21.1 | 22.6 | 29.6 | 38.9 | 36.2 |
| | 13年 | 2001 | 28.3 | 21.1 | 18.0 | 20.0 | 30.6 | 38.7 | 33.3 |
| | 14年 | 2002 | 29.7 | 17.0 | 19.1 | 22.4 | 29.9 | 40.8 | 35.4 |
| | 15年 | 2003 | 26.3 | 18.2 | 16.4 | 18.1 | 25.8 | 37.0 | 31.4 |
| | 16年 | 2004 | 27.9 | 18.8 | 13.6 | 18.7 | 26.3 | 38.5 | 36.5 |
| | 17年 | 2005 | 29.3 | 16.3 | 15.0 | 19.5 | 27.5 | 42.1 | 35.0 |
| | 18年 | 2006 | 29.0 | 20.4 | 17.5 | 21.4 | 24.4 | 39.6 | 37.6 |
| | 19年 | 2007 | 27.1 | 17.9 | 17.2 | 18.3 | 23.2 | 38.4 | 33.2 |
| | 20年 | 2008 | 29.9 | 19.2 | 14.2 | 21.2 | 26.4 | 39.9 | 36.1 |
| | 21年 | 2009 | 29.2 | 17.6 | 18.1 | 20.9 | 23.2 | 41.6 | 34.5 |
| | 22年 | 2010 | 31.2 | 18.7 | 19.7 | 16.8 | 28.8 | 40.3 | 39.7 |
| | 23年 | 2011 | 31.7 | 15.0 | 16.2 | 23.2 | 27.5 | 41.3 | 40.4 |
| | 24年 | 2012 | 31.5 | 19.7 | 16.6 | 19.2 | 25.7 | 41.5 | 42.3 |
| 男性 | 平成3年 | 1991 | 24.5 | 26.8 | 22.2 | 19.5 | 20.5 | 28.3 | 36.9 |
| | 4年 | 1992 | 24.6 | 31.2 | 22.3 | 20.4 | 19.8 | 26.3 | 36.3 |
| | 5年 | 1993 | 24.3 | 30.5 | 18.8 | 19.1 | 22.3 | 25.6 | 36.0 |
| | 6年 | 1994 | 29.3 | 32.3 | 21.7 | 23.8 | 26.7 | 35.1 | 40.3 |
| | 7年 | 1995 | 26.6 | 23.5 | 24.5 | 21.6 | 25.5 | 30.2 | 36.3 |
| | 8年 | 1996 | 26.4 | 23.9 | 22.0 | 21.1 | 23.2 | 31.6 | 36.7 |
| | 9年 | 1997 | 28.6 | 26.9 | 20.6 | 24.5 | 25.8 | 36.3 | 36.2 |
| | 10年 | 1998 | 25.5 | 19.8 | 20.0 | 20.5 | 24.3 | 31.9 | 33.2 |
| | 11年 | 1999 | 30.2 | 31.6 | 20.8 | 23.7 | 28.0 | 35.8 | 38.7 |
| | 12年 | 2000 | 31.9 | 28.9 | 23.2 | 22.6 | 29.0 | 39.5 | 42.9 |
| | 13年 | 2001 | 29.7 | 30.4 | 21.4 | 17.8 | 28.9 | 39.5 | 35.1 |
| | 14年 | 2002 | 31.6 | 21.5 | 21.3 | 23.0 | 27.8 | 42.8 | 39.1 |
| | 15年 | 2003 | 29.2 | 22.1 | 21.6 | 19.9 | 22.9 | 39.6 | 37.0 |
| | 16年 | 2004 | 30.9 | 19.4 | 13.8 | 19.1 | 23.2 | 43.4 | 43.5 |
| | 17年 | 2005 | 30.7 | 18.5 | 16.5 | 15.6 | 26.6 | 42.8 | 39.1 |
| | 18年 | 2006 | 30.2 | 25.0 | 17.5 | 22.1 | 19.5 | 40.8 | 42.1 |
| | 19年 | 2007 | 29.1 | 22.7 | 18.8 | 21.6 | 21.0 | 36.3 | 39.3 |
| | 20年 | 2008 | 33.3 | 22.7 | 18.5 | 25.4 | 28.7 | 38.3 | 41.9 |
| | 21年 | 2009 | 32.2 | 25.4 | 21.6 | 23.7 | 23.3 | 41.9 | 39.9 |
| | 22年 | 2010 | 34.8 | 28.6 | 24.8 | 19.4 | 26.2 | 42.6 | 45.0 |
| | 23年 | 2011 | 35.0 | 23.2 | 17.0 | 26.6 | 24.1 | 41.9 | 47.7 |
| | 24年 | 2012 | 36.1 | 27.4 | 20.8 | 21.2 | 27.6 | 43.2 | 49.2 |
| 女性 | 平成3年 | 1991 | 18.9 | 13.8 | 15.3 | 17.2 | 18.9 | 24.7 | 25.1 |
| | 4年 | 1992 | 20.0 | 16.8 | 16.3 | 17.6 | 20.8 | 23.7 | 26.4 |
| | 5年 | 1993 | 20.9 | 17.4 | 15.1 | 19.3 | 21.6 | 27.3 | 25.0 |
| | 6年 | 1994 | 25.7 | 19.1 | 19.5 | 23.3 | 27.2 | 32.4 | 32.7 |
| | 7年 | 1995 | 22.3 | 14.9 | 15.1 | 20.4 | 26.1 | 28.9 | 27.4 |
| | 8年 | 1996 | 23.7 | 12.6 | 19.1 | 18.6 | 26.8 | 34.3 | 27.5 |
| | 9年 | 1997 | 24.6 | 16.7 | 19.4 | 24.3 | 27.3 | 31.6 | 24.9 |
| | 10年 | 1998 | 24.4 | 15.2 | 14.9 | 22.8 | 29.7 | 31.2 | 27.3 |
| | 11年 | 1999 | 27.5 | 21.1 | 13.4 | 25.7 | 30.8 | 36.5 | 32.4 |
| | 12年 | 2000 | 27.4 | 15.0 | 19.7 | 22.6 | 30.1 | 38.3 | 31.3 |
| | 13年 | 2001 | 27.1 | 15.1 | 15.5 | 21.5 | 31.7 | 38.1 | 31.9 |
| | 14年 | 2002 | 28.3 | 13.8 | 17.6 | 22.1 | 31.2 | 39.1 | 32.6 |
| | 15年 | 2003 | 24.1 | 15.3 | 13.1 | 16.7 | 27.5 | 34.9 | 27.1 |
| | 16年 | 2004 | 25.8 | 18.5 | 13.5 | 18.4 | 28.3 | 34.7 | 30.9 |
| | 17年 | 2005 | 28.2 | 14.6 | 14.0 | 21.8 | 28.0 | 41.6 | 31.6 |
| | 18年 | 2006 | 28.1 | 17.1 | 17.5 | 20.9 | 28.0 | 38.8 | 34.1 |
| | 19年 | 2007 | 25.6 | 14.1 | 16.3 | 16.1 | 24.7 | 40.0 | 28.4 |
| | 20年 | 2008 | 27.5 | 16.5 | 11.6 | 18.4 | 25.0 | 41.2 | 31.4 |
| | 21年 | 2009 | 27.0 | 12.4 | 15.9 | 19.0 | 23.2 | 41.3 | 30.7 |
| | 22年 | 2010 | 28.5 | 10.8 | 16.8 | 15.0 | 30.7 | 38.4 | 35.7 |
| | 23年 | 2011 | 29.2 | 9.5 | 15.7 | 21.1 | 29.9 | 40.8 | 34.5 |
| | 24年 | 2012 | 28.2 | 14.0 | 13.9 | 18.0 | 24.5 | 40.1 | 36.9 |

注）平成24年は全国補正値である（p.8 参照）。

# 第 65 表　歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Average Number of Steps per Day（measured by pedometor), 1995 to 2012

（歩 / 日）

| | | | 総数 | 15－19歳 | 20－29歳 | 30－39歳 | 40－49歳 | 50－59歳 | 60－69歳 | 70歳以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 平成7年 | 1995 | 7,378 | 8,487 | 7,745 | 8,019 | 7,933 | 7,897 | 6,644 | 4,416 |
| | 8年 | 1996 | 7,532 | 8,819 | 7,940 | 8,284 | 8,190 | 8,015 | 6,920 | 4,535 |
| | 9年 | 1997 | 7,696 | 8,945 | 7,927 | 8,182 | 8,310 | 8,457 | 7,253 | 4,935 |
| | 10年 | 1998 | 7,701 | 8,926 | 8,150 | 8,214 | 8,654 | 8,364 | 7,117 | 4,808 |
| | 11年 | 1999 | 7,644 | 8,970 | 8,252 | 8,208 | 8,358 | 8,240 | 7,194 | 4,813 |
| | 12年 | 2000 | 7,655 | 8,564 | 8,338 | 8,128 | 8,509 | 8,324 | 7,271 | 4,798 |
| | 13年 | 2001 | 7,456 | 8,957 | 8,135 | 7,982 | 8,291 | 7,845 | 7,335 | 4,539 |
| | 14年 | 2002 | 7,421 | 8,459 | 8,225 | 8,162 | 8,242 | 7,928 | 7,547 | 4,517 |
| | 15年 | 2003 | 7,168 | 8,260 | 8,007 | 7,925 | 7,961 | 7,909 | 7,016 | 4,474 |
| | 16年 | 2004 | 6,943 | 8,104 | 7,535 | 7,526 | 7,684 | 7,492 | 6,884 | 4,569 |
| | 17年 | 2005 | 7,079 | 8,510 | 8,029 | 7,739 | 7,687 | 7,935 | 7,066 | 4,559 |
| | 18年 | 2006 | 7,024 | 8,077 | 8,060 | 7,712 | 7,789 | 7,757 | 6,970 | 4,515 |
| | 19年 | 2007 | 6,839 | 8,556 | 7,605 | 7,508 | 7,735 | 7,444 | 6,839 | 4,321 |
| | 20年 | 2008 | 6,491 | 7,981 | 7,495 | 7,057 | 7,345 | 7,052 | 6,711 | 4,370 |
| | 21年 | 2009 | 6,800 | 7,929 | 8,586 | 7,632 | 7,769 | 7,521 | 6,642 | 4,178 |
| | 22年 | 2010 | 6,636 | 7,665 | 7,672 | 7,410 | 7,404 | 7,412 | 6,630 | 4,324 |
| | 23年 | 2011 | 6,895 | 8,721 | 7,802 | 7,537 | 7,692 | 7,524 | 6,970 | 4,740 |
| | 24年 | 2012 | 6,661 | － | 7,459 | 7,288 | 7,345 | 7,354 | 6,955 | 4,710 |
| 男性 | 平成7年 | 1995 | 7,933 | 8,797 | 8,490 | 8,820 | 8,248 | 8,370 | 6,890 | 5,012 |
| | 8年 | 1996 | 8,067 | 9,169 | 8,852 | 8,900 | 8,596 | 8,309 | 7,327 | 5,040 |
| | 9年 | 1997 | 8,202 | 9,127 | 8,785 | 8,866 | 8,443 | 8,851 | 7,683 | 5,436 |
| | 10年 | 1998 | 8,071 | 8,975 | 8,879 | 8,687 | 8,914 | 8,450 | 7,352 | 5,308 |
| | 11年 | 1999 | 8,042 | 9,137 | 9,122 | 8,987 | 8,469 | 8,352 | 7,253 | 5,363 |
| | 12年 | 2000 | 8,116 | 8,935 | 9,062 | 9,015 | 8,835 | 8,496 | 7,528 | 5,243 |
| | 13年 | 2001 | 7,797 | 8,986 | 8,775 | 8,551 | 8,353 | 8,078 | 7,529 | 4,916 |
| | 14年 | 2002 | 7,753 | 8,911 | 8,850 | 8,802 | 8,405 | 7,765 | 7,806 | 4,787 |
| | 15年 | 2003 | 7,575 | 8,718 | 8,925 | 8,543 | 8,044 | 8,028 | 7,201 | 4,915 |
| | 16年 | 2004 | 7,532 | 8,347 | 8,302 | 8,257 | 7,934 | 7,979 | 7,434 | 5,386 |
| | 17年 | 2005 | 7,621 | 8,637 | 8,736 | 8,568 | 8,059 | 8,400 | 7,418 | 5,151 |
| | 18年 | 2006 | 7,486 | 8,614 | 8,500 | 8,181 | 8,298 | 7,939 | 7,426 | 5,117 |
| | 19年 | 2007 | 7,398 | 8,756 | 8,562 | 8,366 | 8,147 | 7,896 | 7,162 | 4,948 |
| | 20年 | 2008 | 7,074 | 8,345 | 8,370 | 7,728 | 7,824 | 7,317 | 7,232 | 5,102 |
| | 21年 | 2009 | 7,243 | 7,722 | 9,107 | 8,537 | 7,919 | 7,772 | 6,949 | 4,707 |
| | 22年 | 2010 | 7,174 | 7,872 | 8,322 | 8,278 | 7,873 | 7,684 | 7,092 | 4,890 |
| | 23年 | 2011 | 7,301 | 8,433 | 8,199 | 8,238 | 8,090 | 7,693 | 7,307 | 5,263 |
| | 24年 | 2012 | 7,139 | － | 8,059 | 8,004 | 7,753 | 7,698 | 7,303 | 5,223 |
| 女性 | 平成7年 | 1995 | 6,909 | 8,144 | 7,134 | 7,294 | 7,663 | 7,520 | 6,433 | 4,011 |
| | 8年 | 1996 | 7,085 | 8,450 | 7,286 | 7,708 | 7,843 | 7,769 | 6,576 | 4,167 |
| | 9年 | 1997 | 7,282 | 8,755 | 7,270 | 7,629 | 8,198 | 8,121 | 6,876 | 4,604 |
| | 10年 | 1998 | 7,392 | 8,880 | 7,514 | 7,822 | 8,430 | 8,295 | 6,907 | 4,450 |
| | 11年 | 1999 | 7,319 | 8,813 | 7,601 | 7,549 | 8,262 | 8,145 | 7,145 | 4,415 |
| | 12年 | 2000 | 7,268 | 8,233 | 7,684 | 7,407 | 8,239 | 8,183 | 7,032 | 4,473 |
| | 13年 | 2001 | 7,168 | 8,927 | 7,626 | 7,528 | 8,235 | 7,640 | 7,168 | 4,260 |
| | 14年 | 2002 | 7,140 | 8,046 | 7,697 | 7,600 | 8,098 | 8,070 | 7,313 | 4,328 |
| | 15年 | 2003 | 6,821 | 7,837 | 7,185 | 7,381 | 7,888 | 7,807 | 6,857 | 4,142 |
| | 16年 | 2004 | 6,446 | 7,817 | 6,948 | 6,914 | 7,479 | 7,070 | 6,421 | 3,917 |
| | 17年 | 2005 | 6,620 | 8,391 | 7,350 | 6,992 | 7,388 | 7,541 | 6,777 | 4,088 |
| | 18年 | 2006 | 6,631 | 7,471 | 7,710 | 7,320 | 7,351 | 7,598 | 6,589 | 4,024 |
| | 19年 | 2007 | 6,369 | 8,367 | 6,845 | 6,820 | 7,373 | 7,063 | 6,559 | 3,809 |
| | 20年 | 2008 | 6,006 | 7,593 | 6,720 | 6,525 | 6,931 | 6,843 | 6,265 | 3,790 |
| | 21年 | 2009 | 6,431 | 8,149 | 8,170 | 6,886 | 7,639 | 7,296 | 6,381 | 3,797 |
| | 22年 | 2010 | 6,176 | 7,458 | 7,104 | 6,669 | 6,986 | 7,184 | 6,234 | 3,872 |
| | 23年 | 2011 | 6,556 | 9,015 | 7,487 | 6,930 | 7,367 | 7,371 | 6,705 | 4,323 |
| | 24年 | 2012 | 6,257 | － | 6,948 | 6,653 | 7,003 | 7,086 | 6,644 | 4,285 |

注1）総数は，平成24年は 20歳以上のみ測定したため 20歳以上の平均値（平成23年までは 15歳以上の平均値）。
注2）平成24年は全国補正値である（p. 8 参照）。

## 第 66 表の 1　収縮期 ( 最高 ) 血圧の平均値の年次推移 ( 性・年齢階級別 )

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2012

(mmHg)

| | | | 総数 | 15－19歳 | 20－29歳 | 30－39歳 | 40－49歳 | 50－59歳 | 60－69歳 | 70歳以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 平成12年 | 2000 | 131.6 | 114.3 | 120.7 | 123.1 | 129.3 | 134.9 | 139.7 | 143.0 |
| | 13年 | 2001 | 132.4 | 114.8 | 120.2 | 123.8 | 130.8 | 135.1 | 140.7 | 143.1 |
| | 14年 | 2002 | 132.6 | 113.9 | 122.2 | 124.6 | 128.8 | 135.1 | 140.6 | 143.9 |
| | 15年 | 2003 | 130.5 | 113.2 | 120.2 | 122.4 | 127.5 | 134.3 | 137.3 | 138.5 |
| | 16年 | 2004 | 131.5 | 112.3 | 118.7 | 121.1 | 128.8 | 134.5 | 140.0 | 140.5 |
| | 17年 | 2005 | 131.1 | 115.0 | 121.2 | 121.6 | 126.8 | 131.2 | 136.8 | 142.3 |
| | 18年 | 2006 | 131.7 | 113.6 | 119.2 | 123.3 | 128.6 | 136.1 | 139.1 | 138.7 |
| | 19年 | 2007 | 132.5 | 111.7 | 119.8 | 124.0 | 127.8 | 135.4 | 139.9 | 141.6 |
| | 20年 | 2008 | 132.4 | 115.5 | 120.8 | 121.6 | 129.3 | 135.0 | 137.7 | 138.7 |
| | 21年 | 2009 | 131.7 | 113.8 | 118.1 | 122.8 | 126.2 | 134.9 | 138.4 | 143.0 |
| | 22年 | 2010 | 135.3 | 110.7 | 120.1 | 123.1 | 127.2 | 135.4 | 139.7 | 142.9 |
| | 23年 | 2011 | 135.0 | 113.5 | 119.6 | 124.5 | 126.4 | 134.8 | 139.6 | 142.6 |
| | 24年 | 2012 | 134.6 | － | 119.2 | 122.4 | 126.5 | 135.7 | 138.7 | 140.7 |
| 女性 | 平成12年 | 2000 | 124.8 | 105.5 | 108.7 | 113.3 | 122.3 | 129.9 | 136.9 | 140.5 |
| | 13年 | 2001 | 124.8 | 107.2 | 108.9 | 113.1 | 122.6 | 130.9 | 135.0 | 141.5 |
| | 14年 | 2002 | 125.6 | 106.9 | 110.0 | 112.4 | 122.5 | 130.5 | 135.4 | 142.4 |
| | 15年 | 2003 | 124.7 | 106.3 | 108.8 | 112.1 | 121.4 | 128.9 | 135.5 | 139.0 |
| | 16年 | 2004 | 125.0 | 106.2 | 107.2 | 113.4 | 122.6 | 129.1 | 134.3 | 140.5 |
| | 17年 | 2005 | 125.5 | 104.5 | 107.0 | 111.9 | 121.3 | 129.1 | 134.0 | 141.7 |
| | 18年 | 2006 | 124.6 | 106.1 | 109.7 | 111.5 | 120.6 | 128.8 | 135.1 | 138.4 |
| | 19年 | 2007 | 123.6 | 101.0 | 108.7 | 111.4 | 119.0 | 128.6 | 132.9 | 138.7 |
| | 20年 | 2008 | 124.2 | 103.7 | 108.2 | 110.9 | 120.2 | 128.4 | 131.7 | 136.1 |
| | 21年 | 2009 | 123.3 | 105.1 | 107.7 | 110.5 | 117.7 | 127.0 | 132.1 | 137.2 |
| | 22年 | 2010 | 128.7 | 107.2 | 107.8 | 111.5 | 118.6 | 129.0 | 137.6 | 140.4 |
| | 23年 | 2011 | 128.0 | 104.1 | 106.0 | 111.8 | 119.3 | 128.7 | 134.1 | 140.8 |
| | 24年 | 2012 | 127.3 | － | 107.3 | 111.1 | 117.9 | 128.1 | 134.3 | 138.5 |

※ 2 回の測定値の平均値

注 1）平成 21 年までは妊婦・血圧を下げる薬の使用者除外。

注 2）平成 22 年からは妊婦・血圧を下げる薬の使用者含む。

注 3）総数は，平成 24 年は 20 歳以上のみ測定したため 20 歳以上の平均値（平成 23 年までは 15 歳以上の平均値）。

注 4）平成 24 年は全国補正値である（p. 8 参照）。

# 第 66 表の２　拡張期 ( 最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2012

（mmHg）

| | | | 総数 | 15－19歳 | 20－29歳 | 30－39歳 | 40－49歳 | 50－59歳 | 60－69歳 | 70歳以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 平成12年 | 2000 | 80.2 | 64.9 | 74.5 | 78.0 | 83.5 | 83.9 | 83.3 | 79.5 |
| | 13年 | 2001 | 81.1 | 65.3 | 72.8 | 80.1 | 84.3 | 85.1 | 84.6 | 80.7 |
| | 14年 | 2002 | 81.0 | 66.9 | 74.1 | 79.4 | 83.5 | 84.7 | 84.2 | 80.6 |
| | 15年 | 2003 | 79.8 | 65.9 | 73.9 | 78.1 | 82.8 | 84.5 | 82.2 | 77.7 |
| | 16年 | 2004 | 80.3 | 69.7 | 74.5 | 78.1 | 82.2 | 83.2 | 82.6 | 80.7 |
| | 17年 | 2005 | 81.5 | 69.7 | 74.6 | 78.1 | 83.4 | 84.6 | 83.6 | 81.5 |
| | 18年 | 2006 | 80.8 | 65.9 | 72.3 | 78.0 | 84.2 | 85.1 | 84.1 | 80.8 |
| | 19年 | 2007 | 81.4 | 65.8 | 73.4 | 79.0 | 83.0 | 86.6 | 84.3 | 80.7 |
| | 20年 | 2008 | 81.5 | 66.2 | 74.0 | 79.8 | 83.7 | 85.5 | 82.8 | 81.0 |
| | 21年 | 2009 | 80.9 | 65.4 | 73.4 | 77.8 | 83.5 | 85.0 | 84.0 | 80.6 |
| | 22年 | 2010 | 81.6 | 66.7 | 76.0 | 79.7 | 83.6 | 86.3 | 83.8 | 79.0 |
| | 23年 | 2011 | 81.2 | 69.3 | 74.3 | 80.2 | 82.4 | 85.8 | 83.6 | 79.4 |
| | 24年 | 2012 | 81.2 | － | 73.6 | 79.2 | 82.3 | 86.1 | 83.2 | 78.7 |
| 女性 | 平成12年 | 2000 | 75.5 | 63.6 | 66.3 | 71.1 | 76.4 | 80.0 | 80.5 | 77.5 |
| | 13年 | 2001 | 75.8 | 64.3 | 66.4 | 71.8 | 76.5 | 80.3 | 80.1 | 79.3 |
| | 14年 | 2002 | 76.1 | 64.8 | 67.6 | 70.7 | 77.2 | 80.6 | 79.8 | 78.3 |
| | 15年 | 2003 | 75.5 | 63.3 | 67.0 | 70.5 | 75.9 | 79.4 | 80.1 | 77.7 |
| | 16年 | 2004 | 76.6 | 63.3 | 66.1 | 71.0 | 76.8 | 80.6 | 80.5 | 79.5 |
| | 17年 | 2005 | 77.5 | 63.8 | 65.8 | 70.8 | 77.3 | 81.5 | 81.6 | 79.1 |
| | 18年 | 2006 | 75.9 | 66.1 | 66.2 | 71.5 | 77.6 | 79.9 | 79.1 | 77.3 |
| | 19年 | 2007 | 75.6 | 61.7 | 67.8 | 70.4 | 75.5 | 79.5 | 80.1 | 78.2 |
| | 20年 | 2008 | 76.2 | 63.0 | 68.4 | 71.2 | 76.1 | 80.6 | 79.1 | 77.3 |
| | 21年 | 2009 | 75.5 | 63.3 | 67.4 | 70.3 | 74.5 | 79.6 | 79.2 | 77.5 |
| | 22年 | 2010 | 76.8 | 64.5 | 67.1 | 70.6 | 75.7 | 80.0 | 81.3 | 77.3 |
| | 23年 | 2011 | 76.6 | 63.2 | 66.1 | 71.2 | 75.9 | 80.4 | 80.3 | 77.8 |
| | 24年 | 2012 | 76.5 | － | 67.2 | 70.6 | 75.0 | 79.8 | 79.8 | 77.2 |

※ 2 回の測定値の平均値

注 1）平成 21 年までは妊婦・血圧を下げる薬の使用者除外。

注 2）平成 22 年からは妊婦・血圧を下げる薬の使用者含む。

注 3）総数は，平成 24 年は 20 歳以上のみ測定したため 20 歳以上の平均値（平成 23 年までは 15 歳以上の平均値）。

注 4）平成 24 年は全国補正値である（p. 8 参照）。

## 第 67 表　現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of smoker, 2003 to 2012

（%）

| | | | 総数 | 20－29歳 | 30－39歳 | 40－49歳 | 50－59歳 | 60－69歳 | 70歳以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 平成15年 | 2003 | 27.7 | 36.6 | 36.8 | 34.6 | 31.1 | 20.0 | 13.5 |
| | 16年 | 2004 | 26.4 | 33.0 | 36.3 | 31.2 | 29.9 | 19.5 | 13.0 |
| | 17年 | 2005 | 24.2 | 33.6 | 36.1 | 28.3 | 26.5 | 19.4 | 10.1 |
| | 18年 | 2006 | 23.8 | 30.4 | 33.4 | 29.1 | 26.7 | 19.4 | 10.3 |
| | 19年 | 2007 | 24.1 | 30.6 | 34.5 | 32.9 | 24.7 | 19.2 | 10.3 |
| | 20年 | 2008 | 21.8 | 27.4 | 31.8 | 31.5 | 23.9 | 17.8 | 10.1 |
| | 21年 | 2009 | 23.4 | 26.9 | 33.4 | 31.1 | 27.3 | 19.5 | 10.9 |
| | 22年 | 2010 | 19.5 | 23.2 | 27.5 | 27.4 | 24.4 | 15.3 | 7.9 |
| | 23年 | 2011 | 20.1 | 24.5 | 29.6 | 27.6 | 23.3 | 16.5 | 9.0 |
| | 24年 | 2012 | 20.7 | 24.3 | 27.0 | 27.2 | 25.3 | 19.3 | 9.0 |
| 男性 | 平成15年 | 2003 | 46.8 | 55.8 | 56.8 | 55.4 | 54.4 | 35.7 | 26.6 |
| | 16年 | 2004 | 43.3 | 51.3 | 57.3 | 51.4 | 47.7 | 33.3 | 24.0 |
| | 17年 | 2005 | 39.3 | 48.9 | 54.4 | 44.1 | 42.5 | 34.0 | 20.0 |
| | 18年 | 2006 | 39.9 | 45.1 | 53.3 | 46.5 | 46.2 | 34.8 | 19.9 |
| | 19年 | 2007 | 39.4 | 47.5 | 55.6 | 49.1 | 42.3 | 32.8 | 18.6 |
| | 20年 | 2008 | 36.8 | 41.2 | 48.6 | 51.9 | 41.2 | 32.6 | 19.1 |
| | 21年 | 2009 | 38.2 | 40.1 | 51.2 | 49.1 | 44.0 | 33.7 | 19.3 |
| | 22年 | 2010 | 32.2 | 34.2 | 42.1 | 42.4 | 40.3 | 27.4 | 15.6 |
| | 23年 | 2011 | 32.4 | 39.2 | 43.9 | 40.2 | 37.3 | 29.3 | 16.6 |
| | 24年 | 2012 | 34.1 | 37.6 | 43.2 | 43.2 | 41.0 | 31.9 | 16.9 |
| 女性 | 平成15年 | 2003 | 11.3 | 19.0 | 18.1 | 15.5 | 10.7 | 6.4 | 4.2 |
| | 16年 | 2004 | 12.0 | 18.0 | 18.0 | 13.7 | 13.7 | 7.6 | 4.5 |
| | 17年 | 2005 | 11.3 | 18.9 | 19.4 | 15.1 | 12.4 | 7.3 | 2.6 |
| | 18年 | 2006 | 10.0 | 17.9 | 16.4 | 13.8 | 9.2 | 6.4 | 2.8 |
| | 19年 | 2007 | 11.0 | 16.7 | 17.2 | 17.9 | 9.3 | 7.3 | 3.7 |
| | 20年 | 2008 | 9.1 | 14.3 | 18.0 | 13.4 | 9.5 | 4.9 | 3.2 |
| | 21年 | 2009 | 10.9 | 16.2 | 17.5 | 15.2 | 11.7 | 7.4 | 4.9 |
| | 22年 | 2010 | 8.4 | 12.8 | 14.2 | 13.6 | 10.4 | 4.5 | 2.0 |
| | 23年 | 2011 | 9.7 | 12.8 | 16.6 | 16.5 | 10.2 | 6.4 | 3.0 |
| | 24年 | 2012 | 9.0 | 12.3 | 11.9 | 12.7 | 11.9 | 8.0 | 2.9 |

注）平成 24 年は全国補正値である（p. 8 参照）。