

第 4 部 都道府県別結果

第 49 表 BMI の平均値（20－69 歳・男性，40－69 歳・女性，都道府県別，年齢調整）

（単位：kg/m²）

	男性（20－69歳）				女性（40－69歳）			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	90	23.6	22.6	24.6	80	22.8	22.0	23.6
青森県	165	24.3	24.0	24.7	126	23.2	22.5	23.9
岩手県	134	24.3	23.8	24.7	132	23.4	22.4	24.3
宮城県	159	24.1	23.6	24.6	118	23.0	22.4	23.7
秋田県	161	24.3	23.8	24.8	173	23.3	22.8	23.9
山形県	143	23.9	23.3	24.4	177	22.8	22.1	23.5
福島県	129	23.8	23.1	24.4	117	23.0	22.5	23.6
茨城県	203	24.2	23.9	24.5	200	22.8	22.4	23.2
栃木県	288	23.7	23.5	23.9	205	23.2	22.7	23.7
群馬県	253	23.8	23.4	24.3	191	23.0	22.6	23.3
埼玉県	217	23.6	22.9	24.3	168	22.2	21.6	22.8
千葉県	200	23.5	23.2	23.9	166	22.4	21.9	22.8
東京都	143	23.4	22.6	24.1	104	22.0	21.3	22.8
神奈川県	183	24.2	23.9	24.5	126	21.6	21.3	22.0
新潟県	172	23.1	22.6	23.6	166	22.4	21.9	22.9
富山県	127	23.1	22.5	23.8	140	22.7	22.2	23.1
石川県	155	23.1	22.5	23.6	146	22.0	21.6	22.5
福井県	131	23.2	22.5	23.9	131	22.9	22.4	23.3
山梨県	200	23.7	23.2	24.2	171	22.3	21.8	22.8
長野県	259	23.4	22.9	23.9	201	22.5	21.9	23.1
岐阜県	176	23.0	22.4	23.5	145	22.0	21.4	22.6
静岡県	202	23.4	22.9	24.0	146	22.5	21.4	23.6
愛知県	100	23.5	22.8	24.1	85	22.7	22.0	23.3
三重県	85	22.8	22.2	23.4	85	21.5	21.1	21.9
滋賀県	104	23.4	22.9	23.9	110	22.1	21.4	22.7
京都府	82	23.4	22.7	24.1	107	23.2	22.2	24.2
大阪府	99	23.1	22.8	23.4	100	22.6	22.0	23.2
兵庫県	130	23.8	22.9	24.7	129	22.4	21.7	23.1
奈良県	187	23.4	23.0	23.8	167	22.2	21.7	22.8
和歌山県	103	23.3	22.6	23.9	101	22.0	21.4	22.6
鳥取県	173	23.2	22.7	23.8	152	22.1	21.3	22.9
島根県	161	23.9	23.5	24.2	150	22.6	21.9	23.2
岡山県	133	23.8	23.3	24.3	127	22.8	21.8	23.9
広島県	143	23.7	23.0	24.5	111	22.4	21.8	23.0
山口県	112	23.5	22.9	24.1	113	22.4	21.7	23.2
徳島県	122	24.0	23.5	24.5	116	23.0	22.4	23.7
香川県	215	24.2	23.7	24.6	184	22.2	21.8	22.7
愛媛県	147	24.1	23.5	24.8	142	23.1	22.4	23.7
高知県	76	24.1	23.0	25.1	79	23.4	22.7	24.0
福岡県	188	23.0	22.5	23.4	164	22.2	21.6	22.8
佐賀県	152	23.3	22.7	23.9	134	22.3	21.9	22.8
長崎県	122	24.4	23.8	25.1	111	23.6	22.8	24.3
熊本県	103	24.0	22.9	25.2	133	22.9	22.1	23.6
大分県	195	24.0	23.5	24.5	145	23.1	22.5	23.7
宮崎県	121	23.6	23.0	24.1	122	22.6	22.0	23.3
鹿児島県	59	23.7	23.0	24.4	96	22.2	21.5	22.8
沖縄県	180	24.3	23.4	25.2	154	23.9	23.1	24.6
全国	7,182	23.6	23.5	23.7	6,446	22.5	22.4	22.6

男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男性 48 歳，女性 56 歳）を用い，年齢調整を行った。

（24年）

第50表 野菜摂取量の平均値（20歳以上、性・都道府県別、年齢調整）

（単位：g/日）

	男性（20歳以上）				女性（20歳以上）			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	201	260.0	247.5	272.6	230	270.9	251.1	290.7
青森県	296	296.2	270.2	322.1	339	292.3	270.6	314.0
岩手県	264	331.2	301.8	360.5	319	302.0	286.7	317.3
宮城県	258	309.3	283.4	335.3	317	279.7	246.2	313.1
秋田県	310	321.6	296.1	347.1	392	302.1	281.2	322.9
山形県	384	327.9	309.5	346.3	459	299.3	276.4	322.2
福島県	274	318.5	296.4	340.5	315	269.1	253.3	284.8
茨城県	438	284.3	261.4	307.3	483	276.3	255.9	296.6
栃木県	388	310.0	295.0	325.0	441	294.9	276.1	313.6
群馬県	369	320.2	291.2	349.2	402	306.7	283.1	330.3
埼玉県	312	321.1	301.0	341.2	332	300.9	276.7	325.1
千葉県	257	305.5	264.7	346.3	289	293.9	253.6	334.1
東京都	189	332.1	303.1	361.1	219	312.1	283.7	340.6
神奈川県	215	314.6	292.3	336.9	242	280.3	253.3	307.2
新潟県	343	333.1	317.3	349.0	420	308.4	292.6	324.1
富山県	285	284.7	254.7	314.6	352	267.6	243.4	291.8
石川県	232	301.0	285.1	317.0	273	268.2	261.9	274.5
福井県	265	311.8	280.3	343.3	303	292.6	268.6	316.6
山梨県	298	331.3	304.6	357.9	336	310.4	292.8	328.0
長野県	383	379.4	348.6	410.2	425	364.8	335.9	393.8
岐阜県	254	277.5	245.3	309.8	291	277.0	250.6	303.4
静岡県	274	285.7	269.9	301.5	298	276.0	253.1	298.8
愛知県	156	243.3	228.7	257.8	188	240.1	223.8	256.4
三重県	205	283.5	259.2	307.7	233	261.6	237.2	286.1
滋賀県	186	286.2	260.6	311.9	228	244.1	223.5	264.7
京都府	187	286.8	247.5	326.1	223	284.4	239.5	329.3
大阪府	186	264.0	238.4	289.5	231	248.7	223.8	273.5
兵庫県	215	288.2	267.3	309.0	267	272.4	256.3	288.5
奈良県	266	267.2	246.2	288.3	309	242.2	220.9	263.4
和歌山県	245	272.2	240.8	303.6	294	264.1	249.1	279.1
鳥取県	286	296.3	268.4	324.2	332	280.0	257.9	302.1
島根県	273	358.3	342.4	374.1	301	323.4	303.6	343.2
岡山県	248	285.1	266.3	303.8	288	277.3	245.8	308.9
広島県	207	289.1	263.0	315.2	246	275.5	262.8	288.2
山口県	222	307.7	282.9	332.6	274	283.3	267.9	298.7
徳島県	196	262.1	231.2	293.0	238	264.0	239.8	288.2
香川県	252	307.0	274.0	339.9	335	287.3	261.7	313.0
愛媛県	258	264.9	250.1	279.7	330	266.8	247.2	286.3
高知県	217	303.2	281.1	325.2	277	287.7	264.3	311.1
福岡県	272	264.6	241.2	288.0	338	259.5	237.1	282.0
佐賀県	235	271.4	248.6	294.2	254	256.9	238.8	275.1
長崎県	202	301.0	274.5	327.4	254	253.3	230.3	276.3
熊本県	302	286.5	267.7	305.4	368	273.9	258.6	289.3
大分県	312	292.2	270.8	313.6	335	272.0	252.5	291.5
宮崎県	165	265.3	253.5	277.1	241	269.3	252.0	286.6
鹿児島県	190	287.8	263.3	312.3	239	285.8	269.0	302.6
沖縄県	293	274.6	260.9	288.3	361	246.3	228.8	263.7
全国	12,265	297.0	291.5	302.4	14,461	280.2	275.1	285.2

年齢区分の平均年齢（男女とも 56歳）を用い、年齢調整を行った。

（24年）

第 51 表 食塩摂取量の平均値（20 歳以上，性・都道府県別，年齢調整）

（単位：g/日）

	男性（20歳以上）				女性（20歳以上）			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	201	10.7	10.0	11.5	230	9.7	8.9	10.5
青森県	296	11.7	11.2	12.2	339	9.8	9.3	10.3
岩手県	264	12.9	11.7	14.1	319	11.1	10.6	11.6
宮城県	258	11.7	11.3	12.1	317	10.1	9.8	10.5
秋田県	310	12.3	11.6	13.0	392	10.2	10.0	10.5
山形県	384	12.4	12.0	12.8	459	10.5	10.0	10.9
福島県	274	12.1	11.4	12.8	315	9.9	9.5	10.4
茨城県	438	11.3	10.7	12.0	483	9.8	9.2	10.4
栃木県	388	11.9	11.6	12.1	441	9.9	9.7	10.2
群馬県	369	11.7	11.1	12.3	402	10.1	9.5	10.7
埼玉県	312	12.2	11.2	13.1	332	10.5	9.9	11.1
千葉県	257	12.1	11.3	12.9	289	10.2	9.6	10.8
東京都	189	11.4	10.6	12.2	219	9.7	9.2	10.1
神奈川県	215	11.6	11.0	12.2	242	9.6	9.1	10.0
新潟県	343	11.7	11.0	12.4	420	10.0	9.5	10.4
富山県	285	11.3	10.9	11.8	352	9.7	9.2	10.2
石川県	232	12.0	11.3	12.7	273	10.1	9.5	10.6
福井県	265	11.8	11.4	12.2	303	9.8	9.3	10.3
山梨県	298	12.3	11.5	13.0	336	10.3	9.8	10.7
長野県	383	12.6	11.8	13.3	425	11.1	10.5	11.7
岐阜県	254	11.0	10.5	11.5	291	9.5	9.0	10.1
静岡県	274	11.4	10.9	12.0	298	9.9	9.4	10.4
愛知県	156	10.8	10.4	11.3	188	9.4	8.8	10.0
三重県	205	11.1	10.6	11.6	233	9.6	9.1	10.0
滋賀県	186	11.4	10.8	12.1	228	9.3	8.8	9.8
京都府	187	10.7	9.7	11.7	223	9.5	8.7	10.3
大阪府	186	10.2	9.3	11.0	231	8.7	8.2	9.2
兵庫県	215	11.0	10.0	12.0	267	9.4	9.0	9.7
奈良県	266	10.8	10.3	11.4	309	9.3	8.7	9.9
和歌山県	245	10.2	9.5	10.9	294	9.1	8.6	9.6
鳥取県	286	10.7	10.2	11.2	332	9.1	8.7	9.5
島根県	273	11.0	10.5	11.5	301	9.6	9.2	10.0
岡山県	248	10.8	10.5	11.1	288	9.3	8.8	9.8
広島県	207	10.9	10.6	11.3	246	8.9	8.7	9.2
山口県	222	11.6	11.0	12.2	274	9.1	8.7	9.5
徳島県	196	10.4	9.8	11.0	238	9.1	8.7	9.4
香川県	252	10.8	10.3	11.3	335	8.8	8.3	9.3
愛媛県	258	10.7	9.9	11.5	330	9.4	8.8	9.9
高知県	217	10.1	9.8	10.5	277	8.9	8.3	9.4
福岡県	272	10.7	10.2	11.2	338	9.1	8.8	9.5
佐賀県	235	10.6	10.0	11.2	254	8.7	8.3	9.2
長崎県	202	11.3	10.6	12.1	254	8.9	8.4	9.4
熊本県	302	10.7	10.3	11.1	368	9.3	8.9	9.7
大分県	312	11.0	10.5	11.4	335	9.1	8.7	9.5
宮崎県	165	11.0	10.6	11.5	241	10.0	9.6	10.3
鹿児島県	190	11.1	10.6	11.6	239	9.6	9.3	10.0
沖縄県	293	9.5	8.9	10.1	361	7.8	7.4	8.2
全国	12,265	11.3	11.2	11.4	14,461	9.6	9.5	9.7

年齢区分の平均年齢（男女とも 56歳）を用い、年齢調整を行った。

（24年）

第52表 歩数の平均値（20－64歳，性・都道府県別，年齢調整）

（単位：歩/日）

	男性（20－64歳）				女性（20－64歳）			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	109	7,245	6,632	7,857	124	6,095	5,301	6,889
青森県	185	7,001	6,527	7,475	220	6,283	5,959	6,608
岩手県	159	6,902	6,548	7,257	186	6,678	5,944	7,411
宮城県	168	6,439	6,125	6,753	207	6,923	6,477	7,369
秋田県	172	6,788	6,211	7,366	203	6,028	5,529	6,527
山形県	216	7,108	6,603	7,613	254	6,218	5,666	6,770
福島県	166	8,576	7,503	9,649	184	7,394	6,500	8,289
茨城県	278	7,753	7,288	8,218	304	6,959	6,374	7,545
栃木県	239	7,444	6,814	8,073	252	6,911	6,527	7,296
群馬県	237	7,671	6,899	8,443	258	6,389	5,862	6,915
埼玉県	202	8,555	7,959	9,151	224	6,925	6,161	7,690
千葉県	156	8,025	7,258	8,791	166	7,427	6,759	8,095
東京都	134	8,272	7,794	8,751	152	7,145	6,548	7,742
神奈川県	151	8,099	7,274	8,923	170	7,206	6,736	7,677
新潟県	199	6,927	6,339	7,515	230	6,731	6,255	7,206
富山県	161	7,423	6,539	8,307	193	6,797	6,184	7,409
石川県	148	7,550	6,817	8,283	182	6,415	6,084	6,747
福井県	181	7,410	6,711	8,108	184	6,566	5,854	7,278
山梨県	183	7,119	6,817	7,422	202	6,591	6,091	7,092
長野県	240	7,089	6,534	7,644	234	7,146	6,364	7,927
岐阜県	160	8,328	7,723	8,933	179	7,091	6,486	7,696
静岡県	182	7,756	7,110	8,401	192	7,423	6,855	7,991
愛知県	77	7,924	7,241	8,607	106	6,968	6,180	7,757
三重県	106	7,383	6,819	7,948	122	7,364	6,524	8,205
滋賀県	122	8,470	7,699	9,241	152	7,212	6,790	7,633
京都府	115	7,581	6,796	8,365	136	7,422	6,888	7,957
大阪府	95	8,098	7,371	8,826	139	6,626	6,108	7,143
兵庫県	117	8,859	8,203	9,515	159	7,141	6,607	7,674
奈良県	141	7,648	7,158	8,139	184	6,823	6,370	7,276
和歌山県	116	6,675	5,973	7,377	152	6,423	5,941	6,905
鳥取県	154	6,785	6,209	7,360	174	6,982	6,434	7,531
島根県	167	7,455	6,986	7,924	183	6,896	6,474	7,319
岡山県	154	7,340	6,537	8,144	176	6,810	6,040	7,580
広島県	119	6,928	6,209	7,647	148	6,712	5,976	7,448
山口県	126	7,823	6,902	8,744	159	6,938	6,276	7,600
徳島県	106	7,840	6,848	8,831	129	6,608	6,098	7,118
香川県	148	7,422	6,997	7,847	188	7,294	6,615	7,973
愛媛県	143	7,516	7,046	7,987	188	6,542	6,040	7,045
高知県	126	6,912	6,232	7,592	160	6,510	5,867	7,153
福岡県	182	8,277	6,683	9,870	228	6,740	6,074	7,406
佐賀県	167	7,624	6,979	8,268	158	6,701	6,255	7,147
長崎県	107	6,823	6,194	7,452	143	6,226	5,714	6,739
熊本県	177	7,200	6,573	7,828	211	6,465	6,127	6,803
大分県	201	6,937	6,632	7,243	197	7,304	6,743	7,864
宮崎県	106	8,061	6,914	9,207	152	6,113	5,395	6,831
鹿児島県	99	7,240	6,554	7,926	143	6,406	5,926	6,886
沖縄県	170	8,079	7,552	8,606	231	7,199	6,615	7,782
全国	7,367	7,791	7,643	7,939	8,618	6,894	6,772	7,015

年齢区分の平均年齢（男女とも45歳）を用い，年齢調整を行った。

（24年）

第 53 表 現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上，男性，都道府県別，年齢調整）

（単位：％）

	男性（20歳以上）			
	人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限
北海道	239	39.5	34.3	44.7
青森県	357	39.6	34.9	44.3
岩手県	292	39.0	34.3	43.7
宮城県	343	31.6	24.8	38.5
秋田県	339	37.3	29.4	45.2
山形県	423	36.4	29.7	43.0
福島県	318	39.7	34.1	45.3
茨城県	481	32.5	28.4	36.6
栃木県	444	36.3	29.8	42.8
群馬県	434	33.0	28.6	37.4
埼玉県	312	29.4	24.3	34.4
千葉県	297	34.1	27.4	40.8
東京都	234	33.6	24.9	42.3
神奈川県	246	25.0	20.6	29.4
新潟県	372	34.6	31.5	37.8
富山県	299	30.1	23.2	36.9
石川県	239	36.5	29.3	43.8
福井県	278	33.2	27.0	39.3
山梨県	333	30.8	25.7	35.8
長野県	431	32.8	27.2	38.3
岐阜県	277	38.9	33.4	44.4
静岡県	327	37.0	30.4	43.5
愛知県	176	35.0	30.8	39.3
三重県	240	35.0	28.6	41.4
滋賀県	220	27.0	21.4	32.6
京都府	224	28.0	22.7	33.4
大阪府	212	34.3	29.3	39.3
兵庫県	239	32.8	27.3	38.2
奈良県	273	26.9	21.1	32.8
和歌山県	244	31.6	24.7	38.4
鳥取県	306	33.0	27.6	38.4
島根県	281	33.0	27.1	38.9
岡山県	285	38.8	28.5	49.2
広島県	244	32.5	26.9	38.1
山口県	267	33.2	27.1	39.3
徳島県	231	32.5	25.2	39.9
香川県	317	33.8	26.7	41.0
愛媛県	260	28.9	24.6	33.3
高知県	267	34.6	31.5	37.7
福岡県	305	36.7	32.0	41.3
佐賀県	270	39.1	34.3	44.0
長崎県	253	32.3	26.5	38.1
熊本県	359	38.5	33.3	43.8
大分県	332	32.8	25.7	39.9
宮崎県	211	33.3	25.8	40.8
鹿児島県	233	29.6	23.8	35.3
沖縄県	332	34.4	27.8	40.9
全国	13,896	33.6	32.5	34.8

年齢区分の平均年齢（男女とも55歳）を用い、年齢調整を行った。

（24年）