

第3部 生活習慣調査の結果

第 35 表 睡眠による休養の状況－睡眠による休養の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,130	100.0	2,680	100.0	4,285	100.0	4,470	100.0	4,668	100.0	6,359	100.0	7,668	100.0
	十分とれている	10,699	34.2	807	28.9	1,090	24.1	1,043	22.6	1,307	27.0	2,545	40.7	3,907	49.5
	まあまあとれている	14,945	50.2	1,420	53.4	2,270	53.8	2,398	53.3	2,550	55.4	3,151	48.4	3,156	42.5
	あまりとれていない	4,207	14.6	423	16.2	866	20.6	943	21.8	772	16.6	636	10.6	567	7.5
	まったくとれていない	279	1.0	30	1.5	59	1.5	86	2.3	39	0.9	27	0.3	38	0.4
男性	総数	13,965	100.0	1,301	100.0	2,060	100.0	2,112	100.0	2,167	100.0	3,001	100.0	3,324	100.0
	十分とれている	5,300	36.4	390	29.5	498	21.9	522	22.5	651	29.0	1,364	46.6	1,875	54.9
	まあまあとれている	6,594	48.0	687	53.1	1,063	53.2	1,082	51.9	1,159	54.1	1,367	44.1	1,236	38.9
	あまりとれていない	1,918	14.3	205	15.3	465	23.1	452	22.1	336	16.0	259	9.1	201	5.8
	まったくとれていない	153	1.3	19	2.1	34	1.8	56	3.5	21	1.0	11	0.2	12	0.4
女性	総数	16,165	100.0	1,379	100.0	2,225	100.0	2,358	100.0	2,501	100.0	3,358	100.0	4,344	100.0
	十分とれている	5,399	32.3	417	28.4	592	26.2	521	22.7	656	25.4	1,181	35.2	2,032	45.3
	まあまあとれている	8,351	52.0	733	53.7	1,207	54.4	1,316	54.6	1,391	56.5	1,784	52.4	1,920	45.3
	あまりとれていない	2,289	14.8	218	17.0	401	18.3	491	21.4	436	17.1	377	11.9	366	8.9
	まったくとれていない	126	0.8	11	0.9	25	1.2	30	1.3	18	0.9	16	0.5	26	0.5

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p.8 参照)。(24年)

問 1：ここ 1 か月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 36 表 喫煙経験の有無－喫煙経験，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,016	100.0	2,681	100.0	4,277	100.0	4,459	100.0	4,656	100.0	6,324	100.0	7,619	100.0
	吸っていたことがある	12,555	42.9	858	31.2	2,124	49.6	2,113	47.6	2,144	46.8	2,768	45.2	2,548	35.4
	吸っていたことがない	17,461	57.1	1,823	68.8	2,153	50.4	2,346	52.4	2,512	53.2	3,556	54.8	5,071	64.6
男性	総数	13,896	100.0	1,300	100.0	2,057	100.0	2,107	100.0	2,162	100.0	2,978	100.0	3,292	100.0
	吸っていたことがある	9,815	70.3	576	44.4	1,427	67.7	1,541	72.4	1,685	76.9	2,333	78.1	2,253	69.8
	吸っていたことがない	4,081	29.7	724	55.6	630	32.3	566	27.6	477	23.1	645	21.9	1,039	30.2
女性	総数	16,120	100.0	1,381	100.0	2,220	100.0	2,352	100.0	2,494	100.0	3,346	100.0	4,327	100.0
	吸っていたことがある	2,740	19.0	282	19.1	697	32.7	572	25.3	459	20.9	435	15.3	295	8.6
	吸っていたことがない	13,380	81.0	1,099	80.9	1,523	67.3	1,780	74.7	2,035	79.1	2,911	84.7	4,032	91.4

注 1)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p.8 参照)。(24年)
注 2)問 2 で「1 吸っていたことがある」と回答し，かつ問 3 に回答した者，および問 2 に「2 吸っていたことがない」と回答した者について集計

問 2：あなたはこれまでに，たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 37 表 現在の喫煙状況－現在の喫煙状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上（たばこを吸っていたことがある者のみ回答）

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	12,555	100.0	858	100.0	2,124	100.0	2,113	100.0	2,144	100.0	2,768	100.0	2,548	100.0
	毎日吸う	5,584	44.2	568	67.3	1,121	50.0	1,176	53.3	1,096	51.6	1,077	39.1	546	22.0
	ときどき吸っている	547	4.1	89	10.7	116	4.5	78	3.8	73	2.6	97	3.6	94	3.5
	今は(この1か月間)吸っていない	6,424	51.7	201	22.0	887	45.4	859	42.9	975	45.8	1,594	57.2	1,908	74.5
男性	総数	9,815	100.0	576	100.0	1,427	100.0	1,541	100.0	1,685	100.0	2,333	100.0	2,253	100.0
	毎日吸う	4,375	45.0	426	74.2	853	59.0	895	56.3	860	51.4	878	38.0	463	21.6
	ときどき吸っている	359	3.5	58	10.2	80	4.9	49	3.4	42	1.9	62	2.8	68	2.6
	今は(この1か月間)吸っていない	5,081	51.5	92	15.5	494	36.1	597	40.3	783	46.7	1,393	59.2	1,722	75.8
女性	総数	2,740	100.0	282	100.0	697	100.0	572	100.0	459	100.0	435	100.0	295	100.0
	毎日吸う	1,209	41.4	142	52.5	268	32.6	281	45.5	236	52.2	199	44.3	83	24.9
	ときどき吸っている	188	6.1	31	11.8	36	3.9	29	4.9	31	4.8	35	7.8	26	8.7
	今は(この1か月間)吸っていない	1,343	52.4	109	35.7	393	63.5	262	49.6	192	43.0	201	48.0	186	66.5

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p.8 参照)。(24年)

問 3：あなたは現在(この 1 か月間)，たばこを吸っていますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。
※問 2 に「1 吸っていたことがある」と答えた者が回答

第38表 喫煙の状況－習慣的な喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,016	100.0	2,681	100.0	4,277	100.0	4,459	100.0	4,656	100.0	6,324	100.0	7,619	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	6,131	20.7	657	24.3	1,237	27.0	1,254	27.2	1,169	25.3	1,174	19.3	640	9.0
	（再掲）毎日吸う	5,584	18.9	568	21.0	1,121	24.8	1,176	25.4	1,096	24.1	1,077	17.7	546	7.8
	（再掲）時々吸う	547	1.8	89	3.3	116	2.2	78	1.8	73	1.2	97	1.6	94	1.2
	過去習慣的に喫煙していた者	6,424	22.2	201	6.9	887	22.5	859	20.4	975	21.4	1,594	25.9	1,908	26.4
	喫煙しない者	17,461	57.1	1,823	68.8	2,153	50.4	2,346	52.4	2,512	53.2	3,556	54.8	5,071	64.6
男性	総数	13,896	100.0	1,300	100.0	2,057	100.0	2,107	100.0	2,162	100.0	2,978	100.0	3,292	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	4,734	34.1	484	37.6	933	43.2	944	43.2	902	41.0	940	31.9	531	16.9
	（再掲）毎日吸う	4,375	31.6	426	33.0	853	39.9	895	40.8	860	39.5	878	29.7	463	15.0
	（再掲）時々吸う	359	2.4	58	4.6	80	3.3	49	2.5	42	1.5	62	2.2	68	1.8
	過去習慣的に喫煙していた者	5,081	36.2	92	6.9	494	24.4	597	29.1	783	36.0	1,393	46.3	1,722	52.9
	喫煙しない者	4,081	29.7	724	55.6	630	32.3	566	27.6	477	23.1	645	21.9	1,039	30.2
女性	総数	16,120	100.0	1,381	100.0	2,220	100.0	2,352	100.0	2,494	100.0	3,346	100.0	4,327	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,397	9.0	173	12.3	304	11.9	310	12.7	267	11.9	234	8.0	109	2.9
	（再掲）毎日吸う	1,209	7.9	142	10.0	268	10.6	281	11.5	236	10.9	199	6.8	83	2.1
	（再掲）時々吸う	188	1.2	31	2.3	36	1.3	29	1.2	31	1.0	35	1.2	26	0.7
	過去習慣的に喫煙していた者	1,343	10.0	109	6.8	393	20.7	262	12.5	192	9.0	201	7.3	186	5.7
	喫煙しない者	13,380	81.0	1,099	80.9	1,523	67.3	1,780	74.7	2,035	79.1	2,911	84.7	4,032	91.4

注1)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

注2)問2で「1 吸っていたことがある」と回答し，かつ問3に回答した者，および問2に「2 吸っていたことがない」と回答した者について集計

現在習慣的に喫煙している者：これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち，この1か月間に「毎日吸う」または「ときどき吸っている」と回答した者

（再掲）毎日吸う：これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち，この1か月間に「毎日たばこを吸う」と回答した者

（再掲）時々吸う：これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち，この1か月間に「ときどきたばこを吸っている」と回答した者

過去習慣的に喫煙していた者：これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち，この1か月間に「たばこを吸っていない」と回答した者

喫煙しない者：「これまでにたばこを習慣的に吸っていない」と回答した者

第 39 表 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,103	100.0	2,686	100.0	4,285	100.0	4,467	100.0	4,664	100.0	6,346	100.0	7,655	100.0
	毎日	5,249	17.5	96	3.3	586	13.0	859	18.5	1,081	23.3	1,443	23.6	1,184	16.1
	週5－6日	1,721	5.7	83	3.1	269	5.9	309	7.0	343	7.1	394	6.3	323	4.4
	週3－4日	1,769	6.1	115	4.2	309	7.2	318	7.4	334	7.2	362	6.3	331	4.4
	週1－2日	2,358	8.4	342	14.6	496	12.6	456	10.3	375	8.7	381	5.6	308	4.3
	月に1－3日	3,339	11.4	682	25.5	689	16.7	585	13.4	445	9.3	496	7.4	442	5.9
	やめた(1年以上やめている)	874	2.8	46	2.3	118	2.6	75	1.4	86	1.8	181	2.7	368	4.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	14,793	48.1	1,322	47.0	1,818	42.0	1,865	41.9	2,000	42.5	3,089	48.1	4,699	60.2
男性	総数	13,958	100.0	1,304	100.0	2,060	100.0	2,108	100.0	2,167	100.0	2,997	100.0	3,322	100.0
	毎日	4,253	29.5	80	5.2	437	19.4	636	28.5	864	39.1	1,227	40.9	1,009	30.7
	週5－6日	1,203	8.6	58	5.1	182	8.9	198	9.7	209	9.4	288	9.4	268	7.9
	週3－4日	1,064	7.9	83	6.4	183	9.4	181	8.1	178	8.5	219	8.0	220	6.7
	週1－2日	1,264	10.1	199	18.1	278	15.1	233	11.8	180	9.5	208	6.9	166	5.3
	月に1－3日	1,539	11.2	326	24.3	328	16.6	265	12.5	171	8.1	209	6.8	240	7.0
	やめた(1年以上やめている)	551	3.5	3	0.1	13	0.3	29	1.3	60	2.2	141	4.4	305	8.9
	ほとんど飲まない(飲めない)	4,084	29.2	555	40.8	639	30.3	566	28.0	505	23.2	705	23.7	1,114	33.5
女性	総数	16,145	100.0	1,382	100.0	2,225	100.0	2,359	100.0	2,497	100.0	3,349	100.0	4,333	100.0
	毎日	996	6.9	16	1.5	149	7.1	223	9.5	217	9.9	216	7.8	175	4.6
	週5－6日	518	3.2	25	1.3	87	3.2	111	4.6	134	5.2	106	3.5	55	1.6
	週3－4日	705	4.6	32	2.2	126	5.1	137	6.9	156	6.0	143	4.8	111	2.7
	週1－2日	1,094	6.9	143	11.4	218	10.2	223	9.0	195	8.0	173	4.5	142	3.4
	月に1－3日	1,800	11.6	356	26.6	361	16.7	320	14.2	274	10.4	287	7.9	202	5.2
	やめた(1年以上やめている)	323	2.1	43	4.4	105	4.8	46	1.5	26	1.4	40	1.3	63	1.4
	ほとんど飲まない(飲めない)	10,709	64.6	767	52.6	1,179	52.9	1,299	54.4	1,495	59.1	2,384	70.3	3,585	81.1

注1)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

注2)問4で「1 毎日」～「5 月に1～3日」のいずれかを回答し，かつ問4－1に回答した者，および問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者について集計

問4：あなたは週に何日位お酒(清酒，焼酎，ビール，洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第40表 飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒日の1日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合
－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上（月に1日以上飲酒する者のみ回答）

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	14,436	100.0	1,318	100.0	2,349	100.0	2,527	100.0	2,578	100.0	3,076	100.0	2,588	100.0
	1合(180ml)未満	5,874	39.3	394	29.1	744	32.2	872	34.1	959	36.8	1,318	40.1	1,587	59.6
	1合以上2合(360ml)未満	4,958	34.8	426	32.8	872	36.5	909	36.1	910	34.9	1,088	36.6	753	30.6
	2合以上3合(540ml)未満	2,255	15.7	263	20.8	429	18.3	442	16.6	469	17.8	471	16.1	181	6.9
	3合以上4合(720ml)未満	814	6.2	131	9.6	172	7.7	163	7.6	156	6.8	145	5.0	47	2.1
	4合以上5合(900ml)未満	272	1.9	46	3.7	61	2.5	71	2.6	52	2.1	29	1.2	13	0.5
	5合未満	263	2.0	58	4.1	71	2.8	70	3.0	32	1.5	25	1.1	7	0.3
	総数	9,323	100.0	746	100.0	1,408	100.0	1,513	100.0	1,602	100.0	2,151	100.0	1,903	100.0
男性	1合(180ml)未満	2,974	30.6	156	20.5	341	25.3	398	25.6	399	25.4	671	28.8	1,009	50.5
	1合以上2合(360ml)未満	3,481	37.2	254	34.0	525	36.3	543	35.6	610	35.9	884	41.8	665	36.4
	2合以上3合(540ml)未満	1,772	19.2	164	21.8	308	21.9	331	20.9	388	23.9	415	20.1	166	9.1
	3合以上4合(720ml)未満	665	7.9	93	12.4	131	9.4	129	10.2	138	10.1	131	6.3	43	2.8
	4合以上5合(900ml)未満	217	2.5	36	5.2	44	3.2	56	3.4	42	2.7	26	1.5	13	0.7
	5合未満	214	2.6	43	6.0	59	3.9	56	4.2	25	2.0	24	1.5	7	0.4
	総数	5,113	100.0	572	100.0	941	100.0	1,014	100.0	976	100.0	925	100.0	685	100.0
	1合(180ml)未満	2,900	54.7	238	39.8	403	42.7	474	46.4	560	55.3	647	66.2	578	82.9
女性	1合以上2合(360ml)未満	1,477	30.6	172	31.3	347	36.8	366	36.7	300	33.4	204	24.7	88	15.4
	2合以上3合(540ml)未満	483	9.7	99	19.4	121	12.8	111	10.4	81	8.1	56	6.9	15	1.3
	3合以上4合(720ml)未満	149	3.1	38	6.1	41	5.0	34	3.9	18	1.4	14	1.9	4	0.3
	4合以上5合(900ml)未満	55	1.0	10	1.7	17	1.5	15	1.4	10	1.0	3	0.3	0	0.0
	5合未満	49	0.8	15	1.7	12	1.3	14	1.2	7	0.8	1	0.0	0	0.0
	総数	5,113	100.0	572	100.0	941	100.0	1,014	100.0	976	100.0	925	100.0	685	100.0
	1合(180ml)未満	2,900	54.7	238	39.8	403	42.7	474	46.4	560	55.3	647	66.2	578	82.9
	1合以上2合(360ml)未満	1,477	30.6	172	31.3	347	36.8	366	36.7	300	33.4	204	24.7	88	15.4

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

問4－1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※(問4で1，2，3，4，5と答えた方にお聞きします。)

清酒1合(180ml)は，次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)，焼酎20度(135ml)，焼酎25度(110ml)，焼酎30度(80ml)，チュウハイ7度(350ml)，
ウィスキーダブル1杯(60ml)，ワイン2杯(240ml)

第41表 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,103	100.0	2,686	100.0	4,285	100.0	4,467	100.0	4,664	100.0	6,346	100.0	7,655	100.0
	飲酒習慣あり	5,772	19.7	235	8.5	881	20.0	1,098	24.5	1,246	26.5	1,463	24.5	849	12.1
	飲酒習慣なし	24,331	80.3	2,451	91.5	3,404	80.0	3,369	75.5	3,418	73.5	4,883	75.5	6,806	87.9
男性	総数	13,958	100.0	1,304	100.0	2,060	100.0	2,108	100.0	2,167	100.0	2,997	100.0	3,322	100.0
	飲酒習慣あり	4,703	34.0	190	14.2	644	30.8	808	37.3	997	45.3	1,284	44.2	780	25.0
	飲酒習慣なし	9,255	66.0	1,114	85.8	1,416	69.2	1,300	62.7	1,170	54.7	1,713	55.8	2,542	75.0
女性	総数	16,145	100.0	1,382	100.0	2,225	100.0	2,359	100.0	2,497	100.0	3,349	100.0	4,333	100.0
	飲酒習慣あり	1,069	7.3	45	3.3	237	10.0	290	13.0	249	10.4	179	6.6	69	2.0
	飲酒習慣なし	15,076	92.7	1,337	96.7	1,988	90.0	2,069	87.0	2,248	89.6	3,170	93.4	4,264	98.0

注1)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

注2)問4で「1 毎日」～「5 月に1～3日」のいずれかを回答し，かつ問4－1に回答した者，および問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者について集計

・週3日以上，1日1合以上飲酒する者を「飲酒習慣あり」とした。

第42表 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合－生活習慣病のリスクを高める量の飲酒の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,103	100.0	2,686	100.0	4,285	100.0	4,467	100.0	4,664	100.0	6,346	100.0	7,655	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	3,121	10.9	180	6.6	581	13.0	696	16.0	731	16.1	667	11.6	266	4.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	26,982	89.1	2,506	93.4	3,704	87.0	3,771	84.0	3,933	83.9	5,679	88.4	7,389	96.0
	(再掲)やめた，あるいはほとんど飲まない者	15,667	50.9	1,368	49.3	1,936	44.6	1,940	43.3	2,086	44.3	3,270	50.8	5,067	64.8
男性	総数	13,958	100.0	1,304	100.0	2,060	100.0	2,108	100.0	2,167	100.0	2,997	100.0	3,322	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	1,993	14.7	110	8.2	329	15.6	396	19.0	476	22.6	486	17.0	196	6.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	11,965	85.3	1,194	91.8	1,731	84.4	1,712	81.0	1,691	77.4	2,511	83.0	3,126	93.6
	(再掲)やめた，あるいはほとんど飲まない者	4,635	32.7	558	40.9	652	30.6	595	29.4	565	25.4	846	28.0	1,419	42.4
女性	総数	16,145	100.0	1,382	100.0	2,225	100.0	2,359	100.0	2,497	100.0	3,349	100.0	4,333	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	1,128	7.6	70	5.2	252	10.6	300	13.4	255	10.6	181	6.7	70	2.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	15,017	92.4	1,312	94.8	1,973	89.4	2,059	86.6	2,242	89.4	3,168	93.3	4,263	98.0
	(再掲)やめた，あるいはほとんど飲まない者	11,032	66.7	810	57.0	1,284	57.6	1,345	55.8	1,521	60.5	2,424	71.6	3,648	82.5

注1)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

注2)問4で「1 毎日」～「5 月に1～3日」のいずれかを回答し，かつ問4－1に回答した者，および問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者について集計

・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20gで以上の者とし，以下の方法で算出した。

男性：「毎日×2合以上」＋「週5－6日×2合以上」＋「週3－4日×3合以上」＋「週1－2日×5合以上」＋「月1－3日×5合以上」
女性：「毎日×1合以上」＋「週5－6日×1合以上」＋「週3－4日×1合以上」＋「週1－2日×3合以上」＋「月1－3日×5合以上」

・(再掲)やめた，あるいはほとんど飲まない者：生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者で問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者

第43表 歯科検診の受診状況—この1年間における歯科検診の受診の状況，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,137	100.0	2,684	100.0	4,286	100.0	4,471	100.0	4,672	100.0	6,357	100.0	7,667	100.0
	受けた	13,922	47.8	969	37.7	1,758	42.7	1,874	43.5	2,161	48.0	3,353	55.3	3,807	51.4
	受けていない	16,215	52.2	1,715	62.3	2,528	57.3	2,597	56.5	2,511	52.0	3,004	44.7	3,860	48.6
男性	総数	13,971	100.0	1,304	100.0	2,062	100.0	2,113	100.0	2,171	100.0	3,001	100.0	3,320	100.0
	受けた	6,052	44.1	393	32.0	705	35.3	764	36.0	909	43.6	1,536	53.9	1,745	52.2
	受けていない	7,919	56.0	911	68.0	1,357	64.7	1,349	64.0	1,262	56.4	1,465	46.1	1,575	47.8
女性	総数	16,166	100.0	1,380	100.0	2,224	100.0	2,358	100.0	2,501	100.0	3,356	100.0	4,347	100.0
	受けた	7,870	51.2	576	43.0	1,053	49.6	1,110	50.2	1,252	51.8	1,817	56.6	2,062	50.8
	受けていない	8,296	48.8	804	57.0	1,171	50.4	1,248	49.8	1,249	48.2	1,539	43.4	2,285	49.2

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

問5：あなたはこの1年間に，歯科検診を受けましたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第44表 糖尿病の指摘の状況—糖尿病の指摘の状況，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,097	100.0	2,684	100.0	4,282	100.0	4,467	100.0	4,668	100.0	6,346	100.0	7,650	100.0
	あり	3,698	11.9	18	0.7	93	2.0	219	4.3	562	12.8	1,241	19.2	1,565	20.7
	なし	26,399	88.1	2,666	99.3	4,189	98.0	4,248	95.7	4,106	87.2	5,105	80.8	6,085	79.3
男性	総数	13,956	100.0	1,305	100.0	2,061	100.0	2,110	100.0	2,171	100.0	2,996	100.0	3,313	100.0
	あり	2,186	15.3	12	0.9	57	2.6	145	6.3	356	17.7	738	24.2	878	27.1
	なし	11,770	84.7	1,293	99.1	2,004	97.4	1,965	93.7	1,815	82.3	2,258	75.8	2,435	72.9
女性	総数	16,141	100.0	1,379	100.0	2,221	100.0	2,357	100.0	2,497	100.0	3,350	100.0	4,337	100.0
	あり	1,512	8.9	6	0.6	36	1.5	74	2.5	206	8.5	503	14.7	687	15.7
	なし	14,629	91.1	1,373	99.4	2,185	98.5	2,283	97.5	2,291	91.5	2,847	85.3	3,650	84.3

注1)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

注2)問6で「1 あり」と回答し，かつ問6-1に回答した者，および問6に「2 なし」と回答した者について集計

問6：あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
(「境界型である」，「糖尿病の気がある」，「糖尿病になりかけている」，「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

第 45 表 糖尿病を指摘されたことがある者における，治療状況－糖尿病の治療状況，年齢階級別，人数，割合－
全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上（糖尿病と指摘されたことがある者のみ回答）

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,698	100.0	18	100.0	93	100.0	219	100.0	562	100.0	1,241	100.0	1,565	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	2,236	59.6	3	5.6	25	26.0	83	39.6	289	52.9	760	58.9	1,076	68.4
	過去に中断したことがあるが，現在は受けている	72	2.4	1	2.8	2	1.6	5	1.3	14	3.1	23	2.6	27	2.1
	過去に受けたことはあるが，現在は受けていない	360	9.7	2	20.7	17	16.9	37	13.7	63	10.2	104	8.7	137	9.2
	これまでに治療を受けたことがない	1,030	28.3	12	70.4	49	55.5	94	45.4	196	33.9	354	29.8	325	20.2
男性	総数	2,186	100.0	12	100.0	57	100.0	145	100.0	356	100.0	738	100.0	878	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	1,312	58.9	2	7.8	17	24.0	56	41.5	181	50.8	459	59.7	597	67.9
	過去に中断したことがあるが，現在は受けている	41	2.2	1	4.9	2	2.6	4	1.5	6	1.7	10	2.1	18	2.6
	過去に受けたことはあるが，現在は受けていない	220	9.9	2	35.9	6	8.6	24	13.7	46	11.3	65	9.4	77	8.7
	これまでに治療を受けたことがない	613	28.9	7	51.5	32	64.9	61	43.3	123	36.2	204	28.8	186	20.7
女性	総数	1,512	100.0	6	100.0	36	100.0	74	100.0	206	100.0	503	100.0	687	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	924	60.6	1	3.9	8	29.5	27	35.4	108	56.6	301	57.7	479	69.2
	過去に中断したことがあるが，現在は受けている	31	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	8	5.4	13	3.5	9	1.3
	過去に受けたことはあるが，現在は受けていない	140	9.5	0	0.0	11	30.5	13	13.5	17	8.0	39	7.6	60	9.9
	これまでに治療を受けたことがない	417	27.3	5	96.1	17	40.0	33	50.2	73	30.0	150	31.2	139	19.6

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8 参照)。

(24年)

問 6－1：糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。

あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

※問 6 に「1 あり」と答えた者が回答

第46表 糖尿病が強く疑われる者における，治療の状況－糖尿病の治療状況，年齢階級別，人数，割合－
全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上（糖尿病が強く疑われる者について集計）

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,637	100.0	3	100.0	27	100.0	64	100.0	198	100.0	573	100.0	772	100.0	1,607	100.0	1,167	100.0	636	100.0	440	100.0
	糖尿病といわれたことがある	1,289	79.5	2	73.3	13	39.0	41	61.2	143	76.0	472	82.3	618	80.7	1,274	80.0	926	80.4	525	83.3	348	79.2
	過去から現在にかけて継続的に受けている	1,037	63.1	1	33.3	9	27.1	28	40.2	106	60.7	379	63.1	514	66.5	1,027	63.6	728	62.6	425	67.0	299	66.1
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	29	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.5	10	2.3	14	2.3	29	2.2	24	2.1	14	2.1	5	2.5
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	84	5.8	0	0.0	2	6.8	4	9.5	13	6.4	28	4.9	37	6.0	82	5.8	63	6.2	29	5.8	19	4.8
	これまでに治療を受けたことがない	139	8.5	1	40.0	2	5.1	8	11.1	20	7.4	55	11.9	53	5.9	136	8.5	111	9.5	57	8.4	25	5.8
	糖尿病といわれたことがない	348	20.5	1	26.7	14	61.6	23	39.0	55	23.9	101	17.7	154	19.3	333	20.0	241	19.6	111	16.7	92	20.8
男性	総数	909	100.0	3	100.0	14	100.0	42	100.0	113	100.0	325	100.0	412	100.0	892	100.0	655	100.0	339	100.0	237	100.0
	糖尿病といわれたことがある	737	82.6	2	73.3	8	58.9	28	67.1	83	75.9	271	84.7	345	84.7	727	82.9	530	82.2	287	85.5	197	84.7
	過去から現在にかけて継続的に受けている	585	63.6	1	33.3	6	47.9	18	38.7	57	56.3	220	64.5	283	67.6	578	63.9	406	61.9	224	65.8	172	69.2
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	17	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	2.1	4	2.0	9	2.9	17	2.3	15	2.3	8	2.0	2	2.4
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	53	7.0	0	0.0	1	6.8	2	12.1	9	8.7	20	6.7	21	6.4	52	7.0	40	7.1	17	6.2	12	6.6
	これまでに治療を受けたことがない	82	9.7	1	40.0	1	4.1	7	15.7	14	8.8	27	11.5	32	7.8	80	9.6	69	10.8	38	11.6	11	6.5
	糖尿病といわれたことがない	172	17.4	1	26.7	6	41.1	14	32.9	30	24.3	54	15.3	67	15.4	165	17.1	125	17.8	52	14.5	40	15.3
女性	総数	728	100.0	0	0.0	13	100.0	22	100.0	85	100.0	248	100.0	360	100.0	715	100.0	512	100.0	297	100.0	203	100.0
	糖尿病といわれたことがある	552	75.7	0	0.0	5	24.3	13	51.1	60	76.5	201	79.2	273	76.5	547	76.7	396	78.2	238	80.7	151	72.6
	過去から現在にかけて継続的に受けている	452	62.4	0	0.0	3	11.7	10	42.9	49	65.9	159	61.4	231	65.3	449	63.3	322	63.6	201	68.4	127	62.5
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	12	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	6	2.7	5	1.7	12	1.9	9	1.7	6	2.2	3	2.6
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	31	4.4	0	0.0	1	6.8	2	4.9	4	3.7	8	2.7	16	5.5	30	4.3	23	5.0	12	5.4	7	2.7
	これまでに治療を受けたことがない	57	7.1	0	0.0	1	5.8	1	3.3	6	5.8	28	12.5	21	3.9	56	7.1	42	7.9	19	4.7	14	4.9
	糖尿病といわれたことがない	176	24.2	0	0.0	8	75.7	9	48.9	25	23.5	47	20.7	87	23.5	168	23.3	116	21.8	59	19.3	52	27.3

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が6.5% 以上，または，生活習慣調査票の問6「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか」に「1 あり」と回答し，問6－1「糖尿病の治療を受けたことがありますか」に「1 過去から現在にかけて継続的に受けている」又は「2 過去に中断したことがあるが，現在は受けている」と回答した者

第 47 表 健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,007	－	2,677	－	4,272	－	4,458	－	4,653	－	6,317	－	7,630	－
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	9,080	27.7	577	20.0	1,112	22.3	1,455	30.2	1,480	29.3	2,164	30.8	2,292	28.9
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	656	1.8	29	0.7	55	1.1	88	1.6	108	2.1	195	2.7	181	1.8
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	2,840	8.7	213	7.3	367	6.9	453	9.2	443	9.0	652	9.6	712	9.2
	まちづくりのための活動	1,955	5.7	88	2.8	223	4.3	278	5.5	362	6.7	521	7.3	483	5.9
	子どもを対象とした活動	2,146	7.1	168	6.6	456	9.3	607	13.6	287	6.1	329	4.9	299	3.9
	高齢者を対象とした活動	1,972	5.8	62	2.1	78	1.8	145	3.0	232	4.6	557	7.6	898	11.0
	防犯・防災に関係した活動	1,336	4.1	62	2.0	175	3.1	209	4.1	245	4.7	355	5.4	290	3.9
	自然や環境を守るための活動	2,356	6.6	137	4.6	200	3.8	287	5.5	411	7.1	650	8.4	671	7.9
	上記以外の活動	1,145	3.6	59	2.2	97	1.9	163	3.2	208	4.7	290	4.2	328	4.3
	健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	20,927	72.3	2,100	80.0	3,160	77.7	3,003	69.8	3,173	70.7	4,153	69.2	5,338	71.1
男性	総数	13,922	－	1,300	－	2,057	－	2,108	－	2,162	－	2,984	－	3,311	－
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	4,534	29.0	293	18.9	570	22.7	676	29.6	756	32.2	1,102	32.8	1,137	31.8
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	187	1.2	15	0.9	21	0.8	35	1.7	27	1.3	47	1.4	42	0.9
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	1,517	9.7	132	8.1	224	8.7	262	11.3	236	10.2	310	9.5	353	9.7
	まちづくりのための活動	1,181	7.1	54	3.3	138	5.2	154	6.2	218	8.1	321	9.3	296	7.8
	子どもを対象とした活動	900	6.0	57	3.8	162	6.0	210	9.8	126	5.5	173	5.9	172	4.7
	高齢者を対象とした活動	766	4.9	19	1.2	37	1.7	51	2.6	57	2.6	194	6.0	408	10.9
	防犯・防災に関係した活動	923	5.8	46	2.6	122	4.4	131	4.9	171	7.0	255	8.4	198	5.8
	自然や環境を守るための活動	1,415	8.4	83	5.7	110	4.6	156	6.4	249	9.3	414	11.0	403	10.7
	上記以外の活動	554	3.8	25	1.5	56	2.3	73	3.3	100	5.2	146	4.5	154	4.8
	健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	9,388	71.0	1,007	81.1	1,487	77.3	1,432	70.4	1,406	67.8	1,882	67.2	2,174	68.2
女性	総数	16,085	－	1,377	－	2,215	－	2,350	－	2,491	－	3,333	－	4,319	－
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	4,546	26.6	284	21.0	542	22.0	779	30.6	724	26.8	1,062	29.0	1,155	26.7
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	469	2.3	14	0.5	34	1.3	53	1.5	81	2.7	148	3.8	139	2.6
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	1,323	7.9	81	6.5	143	5.3	191	7.4	207	8.0	342	9.6	359	8.8
	まちづくりのための活動	774	4.5	34	2.4	85	3.4	124	4.8	144	5.4	200	5.5	187	4.4
	子どもを対象とした活動	1,246	8.0	111	9.1	294	12.3	397	17.0	161	6.6	156	4.0	127	3.3
	高齢者を対象とした活動	1,206	6.6	43	3.0	41	1.8	94	3.3	175	6.3	363	9.1	490	11.1
	防犯・防災に関係した活動	413	2.5	16	1.5	53	1.9	78	3.3	74	2.7	100	2.8	92	2.4
	自然や環境を守るための活動	941	5.0	54	3.6	90	3.1	131	4.7	162	5.3	236	6.0	268	5.8
	上記以外の活動	591	3.4	34	2.8	41	1.6	90	3.1	108	4.2	144	4.0	174	3.9
	健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	11,539	73.4	1,093	79.0	1,673	78.0	1,571	69.4	1,767	73.2	2,271	71.0	3,164	73.3

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p.8 参照)。(24年)

問 7：あなたがこの 1 年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち，健康づくりに関係したものはありますか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。
 ※ここでは必ずしも無償に限らず，実費や謝礼をもらう等，有償のものも含めてお考えください。

第48表 高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無，年齢階級別，人数，割合
－全国補正值，総数・男性・女性，60歳以上

		総数		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	13,976	100.0	6,346	100.0	7,630	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	8,246	59.0	4,552	70.9	3,694	48.7
	いずれも行っていない	5,730	41.0	1,794	29.1	3,936	51.3
男性	総数	6,312	100.0	2,999	100.0	3,313	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	4,077	63.6	2,291	74.8	1,786	53.0
	いずれも行っていない	2,235	36.4	708	25.2	1,527	47.0
女性	総数	7,664	100.0	3,347	100.0	4,317	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	4,169	55.2	2,261	67.3	1,908	45.3
	いずれも行っていない	3,495	44.8	1,086	32.7	2,409	54.7

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

問8：あなたは現在働いていますか。または，ボランティア活動，地域社会活動(町内会，地域行事など)，趣味やおけいこ事を行っていますか。
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
※60歳以上の方のみ回答

＜参考＞ 7 飲酒の頻度別，飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－粗集計，総数・男性・女性，20歳以上

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	毎日	5,249	36.4	1,473	25.1	2,056	41.5	1,083	48.0	404	49.6	114	41.9	119	45.2
		週5－6日	1,721	11.9	647	11.0	690	13.9	283	12.5	67	8.2	20	7.4	14	5.3
		週3－4日	1,769	12.3	847	14.4	586	11.8	242	10.7	66	8.1	14	5.1	14	5.3
		週1－2日	2,358	16.3	1,219	20.8	679	13.7	285	12.6	95	11.7	42	15.4	38	14.4
		月に1－3日	3,339	23.1	1,688	28.7	947	19.1	362	16.1	182	22.4	82	30.1	78	29.7
	20－29歳	毎日	96	7.3	10	2.5	39	9.2	22	8.4	12	9.2	4	8.7	9	15.5
		週5－6日	83	6.3	17	4.3	31	7.3	22	8.4	9	6.9	2	4.3	2	3.4
		週3－4日	115	8.7	32	8.1	49	11.5	22	8.4	8	6.1	1	2.2	3	5.2
		週1－2日	342	25.9	106	26.9	112	26.3	77	29.3	29	22.1	9	19.6	9	15.5
		月に1－3日	682	51.7	229	58.1	195	45.8	120	45.6	73	55.7	30	65.2	35	60.3
	30－39歳	毎日	586	24.9	115	15.5	214	24.5	150	35.0	61	35.5	21	34.4	25	35.2
		週5－6日	269	11.5	63	8.5	117	13.4	64	14.9	18	10.5	4	6.6	3	4.2
		週3－4日	309	13.2	105	14.1	134	15.4	52	12.1	12	7.0	4	6.6	2	2.8
		週1－2日	496	21.1	192	25.8	180	20.6	77	17.9	24	14.0	6	9.8	17	23.9
		月に1－3日	689	29.3	269	36.2	227	26.0	86	20.0	57	33.1	26	42.6	24	33.8
	40－49歳	毎日	859	34.0	163	18.7	340	37.4	201	45.5	82	50.3	32	45.1	41	58.6
		週5－6日	309	12.2	108	12.4	121	13.3	54	12.2	16	9.8	7	9.9	3	4.3
		週3－4日	318	12.6	117	13.4	117	12.9	56	12.7	18	11.0	6	8.5	4	5.7
		週1－2日	456	18.0	223	25.6	141	15.5	51	11.5	19	11.7	12	16.9	10	14.3
		月に1－3日	585	23.1	261	29.9	190	20.9	80	18.1	28	17.2	14	19.7	12	17.1
	50－59歳	毎日	1,081	41.9	237	24.7	412	45.3	280	59.7	103	66.0	30	57.7	19	59.4
		週5－6日	343	13.3	123	12.8	134	14.7	62	13.2	14	9.0	5	9.6	5	15.6
		週3－4日	334	13.0	152	15.8	105	11.5	58	12.4	15	9.6	2	3.8	2	6.3
		週1－2日	375	14.5	203	21.2	110	12.1	38	8.1	14	9.0	8	15.4	2	6.3
		月に1－3日	445	17.3	244	25.4	149	16.4	31	6.6	10	6.4	7	13.5	4	12.5
	60－69歳	毎日	1,443	46.9	386	29.3	613	56.3	299	63.5	108	74.5	17	58.6	20	80.0
		週5－6日	394	12.8	157	11.9	166	15.3	62	13.2	8	5.5	1	3.4	0	0.0
		週3－4日	362	11.8	193	14.6	115	10.6	41	8.7	11	7.6	0	0.0	2	8.0
		週1－2日	381	12.4	251	19.0	82	7.5	35	7.4	6	4.1	7	24.1	0	0.0
		月に1－3日	496	16.1	331	25.1	112	10.3	34	7.2	12	8.3	4	13.8	3	12.0
	70歳以上	毎日	1,184	45.7	562	35.4	438	58.2	131	72.4	38	80.9	10	76.9	5	71.4
		週5－6日	323	12.5	179	11.3	121	16.1	19	10.5	2	4.3	1	7.7	1	14.3
		週3－4日	331	12.8	248	15.6	66	8.8	13	7.2	2	4.3	1	7.7	1	14.3
		週1－2日	308	11.9	244	15.4	54	7.2	7	3.9	3	6.4	0	0.0	0	0.0
		月に1－3日	442	17.1	354	22.3	74	9.8	11	6.1	2	4.3	1	7.7	0	0.0
男性	総数	毎日	4,253	45.6	1,005	33.8	1,729	49.7	953	53.8	365	54.9	98	45.2	103	48.1
		週5－6日	1,203	12.9	385	12.9	515	14.8	229	12.9	51	7.7	14	6.5	9	4.2
		週3－4日	1,064	11.4	427	14.4	374	10.7	184	10.4	57	8.6	12	5.5	10	4.7
		週1－2日	1,264	13.6	535	18.0	391	11.2	202	11.4	71	10.7	31	14.3	34	15.9
		月に1－3日	1,539	16.5	622	20.9	472	13.6	204	11.5	121	18.2	62	28.6	58	27.1
	20－29歳	毎日	80	10.7	5	3.2	34	13.4	18	11.0	11	11.8	4	11.1	8	18.6
		週5－6日	58	7.8	10	6.4	21	8.3	17	10.4	8	8.6	1	2.8	1	2.3
		週3－4日	83	11.1	16	10.3	38	15.0	18	11.0	7	7.5	1	2.8	3	7.0
		週1－2日	199	26.7	49	31.4	66	26.0	50	30.5	18	19.4	8	22.2	8	18.6
		月に1－3日	326	43.7	76	48.7	95	37.4	61	37.2	49	52.7	22	61.1	23	53.5
	30－39歳	毎日	437	31.0	77	22.6	153	29.1	120	39.0	50	38.2	16	36.4	21	35.6
		週5－6日	182	12.9	32	9.4	79	15.0	53	17.2	14	10.7	2	4.5	2	3.4
		週3－4日	183	13.0	49	14.4	79	15.0	38	12.3	11	8.4	4	9.1	2	3.4
		週1－2日	278	19.7	89	26.1	101	19.2	51	16.6	18	13.7	4	9.1	15	25.4
		月に1－3日	328	23.3	94	27.6	113	21.5	46	14.9	38	29.0	18	40.9	19	32.2
	40－49歳	毎日	636	42.0	89	22.4	247	45.5	168	50.8	73	56.6	26	46.4	33	58.9
		週5－6日	198	13.1	57	14.3	83	15.3	40	12.1	10	7.8	6	10.7	2	3.6
		週3－4日	181	12.0	61	15.3	62	11.4	39	11.8	13	10.1	4	7.1	2	3.6
		週1－2日	233	15.4	97	24.4	64	11.8	39	11.8	16	12.4	8	14.3	9	16.1
		月に1－3日	265	17.5	94	23.6	87	16.0	45	13.6	17	13.2	12	21.4	10	17.9
	50－59歳	毎日	864	53.9	140	35.1	338	55.4	249	64.2	96	69.6	25	59.5	16	64.0
		週5－6日	209	13.0	53	13.3	87	14.3	51	13.1	11	8.0	4	9.5	3	12.0
		週3－4日	178	11.1	61	15.3	57	9.3	44	11.3	13	9.4	2	4.8	1	4.0
		週1－2日	180	11.2	70	17.5	65	10.7	26	6.7	11	8.0	6	14.3	2	8.0
		月に1－3日	171	10.7	75	18.8	63	10.3	18	4.6	7	5.1	5	11.9	3	12.0
	60－69歳	毎日	1,227	57.0	260	38.7	552	62.4	278	67.0	100	76.3	17	65.4	20	83.3
		週5－6日	288	13.4	100	14.9	132	14.9	50	12.0	6	4.6	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	219	10.2	90	13.4	84	9.5	33	8.0	11	8.4	0	0.0	1	4.2
		週1－2日	208	9.7	110	16.4	57	6.4	30	7.2	6	4.6	5	19.2	0	0.0
		月に1－3日	209	9.7	111	16.5	59	6.7	24	5.8	8	6.1	4	15.4	3	12.5
	70歳以上	毎日	1,009	53.0	434	43.0	405	60.9	120	72.3	35	81.4	10	76.9	5	71.4
		週5－6日	268	14.1	133	13.2	113	17.0	18	10.8	2	4.7	1	7.7	1	14.3
		週3－4日	220	11.6	150	14.9	54	8.1	12	7.2	2	4.7	1	7.7	1	14.3
		週1－2日	166	8.7	120	11.9	38	5.7	6	3.6	2	4.7	0	0.0	0	0.0
		月に1－3日	240	12.6	172	17.0	55	8.3	10	6.0	2	4.7	1	7.7	0	0.0

(24年)

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	毎日	996	19.5	468	16.1	327	22.1	130	26.9	39	26.2	16	29.1	16	32.7
		週5-6日	518	10.1	262	9.0	175	11.8	54	11.2	16	10.7	6	10.9	5	10.2
		週3-4日	705	13.8	420	14.5	212	14.4	58	12.0	9	6.0	2	3.6	4	8.2
		週1-2日	1,094	21.4	684	23.6	288	19.5	83	17.2	24	16.1	11	20.0	4	8.2
		月に1-3日	1,800	35.2	1,066	36.8	475	32.2	158	32.7	61	40.9	20	36.4	20	40.8
	20-29歳	毎日	16	2.8	5	2.1	5	2.9	4	4.0	1	2.6	0	0.0	1	6.7
		週5-6日	25	4.4	7	2.9	10	5.8	5	5.1	1	2.6	1	10.0	1	6.7
		週3-4日	32	5.6	16	6.7	11	6.4	4	4.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	143	25.0	57	23.9	46	26.7	27	27.3	11	28.9	1	10.0	1	6.7
		月に1-3日	356	62.2	153	64.3	100	58.1	59	59.6	24	63.2	8	80.0	12	80.0
	30-39歳	毎日	149	15.8	38	9.4	61	17.6	30	24.8	11	26.8	5	29.4	4	33.3
		週5-6日	87	9.2	31	7.7	38	11.0	11	9.1	4	9.8	2	11.8	1	8.3
		週3-4日	126	13.4	56	13.9	55	15.9	14	11.6	1	2.4	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	218	23.2	103	25.6	79	22.8	26	21.5	6	14.6	2	11.8	2	16.7
		月に1-3日	361	38.4	175	43.4	114	32.9	40	33.1	19	46.3	8	47.1	5	41.7
	40-49歳	毎日	223	22.0	74	15.6	93	25.4	33	29.7	9	26.5	6	40.0	8	57.1
		週5-6日	111	10.9	51	10.8	38	10.4	14	12.6	6	17.6	1	6.7	1	7.1
		週3-4日	137	13.5	56	11.8	55	15.0	17	15.3	5	14.7	2	13.3	2	14.3
		週1-2日	223	22.0	126	26.6	77	21.0	12	10.8	3	8.8	4	26.7	1	7.1
		月に1-3日	320	31.6	167	35.2	103	28.1	35	31.5	11	32.4	2	13.3	2	14.3
	50-59歳	毎日	217	22.2	97	17.3	74	24.7	31	38.3	7	38.9	5	50.0	3	42.9
		週5-6日	134	13.7	70	12.5	47	15.7	11	13.6	3	16.7	1	10.0	2	28.6
		週3-4日	156	16.0	91	16.3	48	16.0	14	17.3	2	11.1	0	0.0	1	14.3
		週1-2日	195	20.0	133	23.8	45	15.0	12	14.8	3	16.7	2	20.0	0	0.0
		月に1-3日	274	28.1	169	30.2	86	28.7	13	16.0	3	16.7	2	20.0	1	14.3
	60-69歳	毎日	216	23.4	126	19.5	61	29.9	21	37.5	8	57.1	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	106	11.5	57	8.8	34	16.7	12	21.4	2	14.3	1	33.3	0	0.0
		週3-4日	143	15.5	103	15.9	31	15.2	8	14.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週1-2日	173	18.7	141	21.8	25	12.3	5	8.9	0	0.0	2	66.7	0	0.0
		月に1-3日	287	31.0	220	34.0	53	26.0	10	17.9	4	28.6	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	毎日	175	25.5	128	22.1	33	37.5	11	73.3	3	75.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	55	8.0	46	8.0	8	9.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	111	16.2	98	17.0	12	13.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	142	20.7	124	21.5	16	18.2	1	6.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	202	29.5	182	31.5	19	21.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

問4で「1 毎日」～「5 月に1-3日」のいずれかを回答し、かつ問4-1に回答した者について集計

