

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表の 1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	32,228			1,645			2,556			1,301			2,255			3,650		
エネルギー	kcal	1,874	569	1,823	1,256	358	1,233	1,976	486	1,909	2,202	682	2,134	1,908	625	1,839	1,894	564	1,848
たんぱく質	g	68.0	23.0	65.9	43.5	14.8	42.6	71.3	18.9	68.8	77.4	25.2	75.4	67.2	23.5	64.7	66.8	21.8	64.4
うち動物性	g	36.4	17.9	34.3	24.4	11.5	23.7	41.2	14.9	39.2	44.7	19.8	42.8	36.9	18.5	34.8	35.7	17.5	33.1
脂質	g	55.0	24.2	51.9	39.3	16.5	38.6	64.9	22.0	61.9	72.8	30.0	68.2	61.2	26.8	57.5	57.8	24.3	54.6
うち動物性	g	28.0	16.3	25.4	21.2	11.2	19.9	35.6	15.0	33.6	39.0	20.8	35.6	31.1	18.5	27.7	28.9	16.3	26.3
飽和脂肪酸	g	15.11	7.70	13.88	12.61	6.13	11.93	20.81	7.76	19.90	20.67	9.48	18.83	16.96	8.44	15.58	15.63	7.66	14.35
一価不飽和脂肪酸	g	18.89	9.41	17.43	13.12	6.08	12.44	21.61	8.38	20.47	25.96	11.64	23.70	21.65	10.46	20.14	20.33	9.57	18.72
n-6系脂肪酸	g	9.34	4.73	8.57	5.99	2.86	5.62	9.86	4.22	9.28	11.74	5.51	10.84	10.13	5.24	9.18	9.84	4.94	9.00
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.45	1.80	1.17	0.82	0.97	1.92	1.20	1.65	2.24	1.29	1.92	2.04	1.36	1.75	2.04	1.37	1.71
コレステロール	mg	304	183	280	205	126	183	320	167	297	397	204	370	317	183	288	304	187	275
炭水化物	g	259.8	82.9	251.4	178.8	50.6	177.8	269.4	72.7	259.8	299.0	102.6	284.0	259.1	90.3	247.9	258.3	82.5	251.0
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	8.6	3.6	8.3	13.3	4.5	12.7	13.3	5.3	12.8	12.4	5.3	11.6	12.9	5.4	12.3
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	2.1	0.9	2.0	3.3	1.3	3.1	3.1	1.5	3.0	3.0	1.4	2.8	3.1	1.5	2.9
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	6.1	2.7	5.9	9.6	3.3	9.3	9.8	3.9	9.3	9.0	3.9	8.4	9.4	4.0	8.9
ビタミンA	μgRE ^{*1}	527	591	417	403	274	342	558	303	496	550	468	443	503	653	374	502	712	380
ビタミンD	μg	7.3	8.6	3.8	4.2	5.0	2.2	6.1	6.5	3.5	6.4	7.7	3.2	5.7	7.0	2.7	6.1	7.9	2.8
ビタミンE	mg ^{*2}	6.5	3.3	6.0	4.3	2.1	3.9	6.4	2.7	5.9	7.1	3.4	6.5	6.3	3.2	5.8	6.4	3.2	5.9
ビタミンK	μg	229	175	179	125	101	93	191	129	155	208	135	179	201	149	158	218	171	171
ビタミンB ₁	mg	0.88	0.60	0.78	0.56	0.24	0.53	0.91	0.35	0.84	1.02	0.56	0.91	0.89	0.53	0.80	0.89	0.70	0.77
ビタミンB ₂	mg	1.17	0.66	1.07	0.82	0.37	0.80	1.30	0.50	1.22	1.25	0.61	1.16	1.14	0.70	1.00	1.12	0.82	0.97
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.5	7.5	13.0	7.4	3.5	6.9	12.3	5.3	11.4	14.2	6.4	12.8	13.7	7.0	12.4	14.6	7.4	13.1
ビタミンB ₆	mg	1.17	0.87	1.05	0.69	0.34	0.65	1.09	0.59	1.02	1.17	0.70	1.09	1.14	1.17	0.96	1.16	1.33	0.97
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.4	3.8	3.1	3.1	2.2	5.1	4.5	3.7	5.3	5.3	3.5	5.0	5.7	3.2	5.1	6.0	3.2
葉酸	μg	282	141	258	157	64	150	238	84	227	257	109	243	243	121	223	255	144	235
パントテン酸	mg	5.40	1.94	5.19	3.94	1.41	3.85	6.13	1.72	5.99	6.05	2.13	5.88	5.14	1.90	4.89	5.13	1.95	4.91
ビタミンC	mg	96	77	75	56	40	46	75	56	63	83	63	69	76	74	60	76	68	59
ナトリウム	mg	3,931	1,634	3,722	2,185	906	2,087	3,530	1,201	3,358	3,979	1,481	3,774	3,872	1,589	3,690	3,853	1,547	3,636
食塩相当量	g	10.0	4.2	9.5	5.6	2.3	5.3	9.0	3.1	8.5	10.1	3.8	9.6	9.8	4.0	9.4	9.8	3.9	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.9	5.1	4.5	1.5	4.3	4.6	1.3	4.4	4.7	1.6	4.5	5.3	1.9	5.0	5.3	1.9	5.0
カリウム	mg	2,231	877	2,125	1,474	558	1,439	2,219	655	2,185	2,160	811	2,067	1,953	765	1,858	2,012	767	1,920
カルシウム	mg	499	252	460	422	214	398	662	237	637	508	263	467	431	235	379	433	215	403
マグネシウム	mg	238	90	228	145	53	140	227	67	221	229	80	218	212	80	204	222	80	211
リン	mg	970	334	939	677	244	660	1,083	285	1,061	1,064	357	1,030	913	326	871	919	305	892
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	4.3	1.8	4.1	6.6	2.2	6.3	7.5	2.8	7.2	6.9	2.7	6.5	6.9	2.7	6.6
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	5.2	1.7	5.0	8.7	2.5	8.3	9.6	3.5	9.3	8.1	3.1	7.6	7.9	2.8	7.5
銅	mg	1.12	0.42	1.08	0.68	0.23	0.65	1.08	0.33	1.04	1.19	0.40	1.15	1.06	0.40	1.01	1.08	0.38	1.02
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.2	7.4	26.0	27.6	6.9	27.8	29.4	5.9	29.2	29.6	7.0	29.8	28.7	7.4	28.4	27.3	7.3	27.0
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.2	8.3	59.2	58.6	7.8	58.4	56.1	6.6	56.4	56.2	7.8	55.8	57.1	8.3	57.1	58.4	8.3	58.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.8	13.4	53.2	54.2	12.9	55.5	56.9	9.8	57.4	56.3	12.5	57.7	52.8	14.1	54.7	51.6	13.7	52.2

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である（p. 8 参照）。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

*1 RE：レチノール当量。

*2 α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

*3 NE：ナイアシン当量。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

一全国補正值，総数，1 歳以上〔年齢階級①〕

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
3,948			4,110			5,851			6,912			26,726			4,365		
1,917	567	1,857	1,949	547	1,904	1,929	531	1,880	1,784	518	1,744	1,888	553	1,837	1,725	505	1,674
67.5	22.1	64.8	70.8	21.8	68.5	72.8	23.4	70.6	66.8	22.8	64.4	68.8	22.7	66.5	64.0	22.0	61.9
35.8	17.8	33.9	37.7	17.7	35.7	38.4	19.0	36.0	34.3	17.2	32.2	36.3	18.0	34.1	32.7	16.6	30.7
57.8	24.1	54.7	57.4	22.8	55.0	53.3	22.1	50.7	45.6	20.8	43.1	54.1	23.6	51.2	43.1	19.2	41.1
29.1	16.9	26.3	28.4	15.7	26.1	26.5	15.1	24.2	22.9	13.9	20.7	27.1	15.9	24.5	21.6	12.9	19.7
15.65	7.53	14.57	15.23	7.11	14.31	13.78	6.68	12.75	11.98	6.29	11.10	14.41	7.30	13.26	11.32	5.87	10.58
20.37	9.45	19.20	19.94	9.12	18.74	18.08	8.68	16.86	15.00	7.77	13.82	18.63	9.26	17.22	14.07	7.15	13.12
9.91	4.77	9.19	9.99	4.63	9.36	9.34	4.52	8.70	8.14	4.33	7.34	9.38	4.72	8.64	7.66	3.99	6.95
2.07	1.41	1.74	2.28	1.45	1.95	2.48	1.63	2.15	2.21	1.52	1.88	2.22	1.49	1.87	2.11	1.44	1.81
312	194	285	316	185	296	313	184	293	281	171	268	305	184	282	270	167	254
259.9	81.1	252.6	263.3	79.9	254.6	266.9	79.8	259.1	262.3	78.6	255.7	262.2	81.2	254.4	258.0	79.1	250.8
13.2	5.5	12.5	14.8	5.9	14.1	16.5	7.0	15.4	16.3	7.2	15.3	14.8	6.5	13.8	15.5	7.0	14.5
3.1	1.4	2.9	3.4	1.5	3.2	3.7	1.8	3.4	3.6	1.8	3.4	3.4	1.7	3.1	3.5	1.8	3.2
9.7	4.1	9.2	10.8	4.4	10.3	12.1	5.2	11.3	12.0	5.3	11.3	10.8	4.9	10.1	11.5	5.2	10.7
480	541	370	520	613	408	576	706	447	562	560	450	531	631	411	544	581	433
6.3	8.3	2.8	7.9	9.1	4.1	9.2	9.9	6.0	8.9	9.2	5.7	7.7	8.9	4.1	8.5	8.8	5.5
6.5	3.2	6.0	6.8	3.4	6.2	7.2	3.6	6.6	6.6	3.5	5.9	6.7	3.4	6.1	6.2	3.3	5.6
219	168	174	236	171	191	269	197	218	261	194	208	241	182	190	244	187	194
0.88	0.57	0.78	0.92	0.64	0.81	0.92	0.57	0.82	0.86	0.68	0.76	0.89	0.63	0.79	0.83	0.73	0.72
1.10	0.61	1.00	1.19	0.65	1.08	1.25	0.63	1.15	1.21	0.68	1.11	1.18	0.68	1.06	1.18	0.71	1.06
14.9	7.1	13.5	15.9	7.6	14.5	16.7	8.3	15.2	14.5	7.6	13.0	15.2	7.7	13.7	13.7	7.4	12.2
1.11	0.72	1.01	1.22	0.77	1.10	1.31	0.78	1.20	1.26	0.78	1.15	1.21	0.91	1.08	1.22	0.85	1.09
5.2	5.8	3.2	6.2	7.0	4.0	7.5	7.6	5.2	6.9	6.9	4.8	6.2	6.8	4.0	6.7	7.2	4.6
263	123	244	293	131	273	335	153	310	331	150	308	296	145	272	318	149	296
5.22	1.86	5.01	5.42	1.75	5.26	5.74	2.00	5.54	5.43	1.97	5.27	5.39	1.93	5.17	5.22	1.92	5.03
79	61	65	95	67	78	120	88	101	127	86	108	101	80	80	123	87	103
3,942	1,601	3,728	4,263	1,673	4,029	4,318	1,684	4,116	4,092	1,653	3,900	4,086	1,643	3,884	3,988	1,603	3,815
10.0	4.1	9.5	10.8	4.2	10.2	11.0	4.3	10.5	10.4	4.2	9.9	10.4	4.2	9.9	10.1	4.1	9.7
5.3	1.9	5.1	5.7	1.9	5.4	5.8	2.0	5.5	5.9	2.1	5.6	5.6	2.0	5.3	6.0	2.1	5.7
2,075	764	1,995	2,309	794	2,243	2,545	956	2,417	2,477	969	2,371	2,287	894	2,173	2,368	936	2,262
433	213	391	492	235	452	535	259	500	534	274	493	488	249	445	513	265	469
230	80	222	254	85	244	272	96	260	258	96	246	246	91	235	246	93	233
931	305	906	999	311	974	1,043	347	1,018	979	348	936	973	331	939	938	339	891
7.2	2.6	6.9	7.8	2.8	7.4	8.5	3.3	8.0	8.1	3.2	7.6	7.7	3.0	7.3	7.8	3.1	7.3
8.1	2.9	7.8	8.2	2.9	7.8	8.2	2.8	7.8	7.7	2.7	7.3	8.0	2.9	7.6	7.4	2.8	7.0
1.11	0.40	1.06	1.17	0.43	1.13	1.23	0.43	1.18	1.19	0.43	1.14	1.16	0.42	1.10	1.16	0.42	1.10
26.9	7.3	26.8	26.4	7.2	26.2	24.7	7.1	24.4	22.7	7.0	22.6	25.6	7.4	25.3	22.2	6.9	22.2
58.9	8.2	59.0	58.9	8.2	59.0	60.1	8.2	60.2	62.3	8.1	62.2	59.7	8.4	59.9	62.9	8.0	62.8
51.0	13.6	52.2	51.4	13.2	52.6	50.8	13.6	52.0	49.5	13.7	51.1	50.9	13.6	52.2	49.1	13.8	50.9

(24年)

第 1 表の 2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	32,228			528			842			584			639			643		
エネルギー	kcal	1,874	569	1,823	1,016	307	1,016	1,340	314	1,301	1,570	345	1,550	1,802	340	1,759	1,957	410	1,932
たんぱく質	g	68.0	23.0	65.9	34.3	12.8	34.0	46.5	13.1	45.1	56.8	14.8	55.7	65.2	14.8	64.2	71.1	16.5	68.9
うち動物性	g	36.4	17.9	34.3	18.6	9.8	18.0	26.4	10.8	25.1	32.8	12.4	30.9	37.5	11.9	36.1	41.0	13.5	39.3
脂質	g	55.0	24.2	51.9	30.2	14.0	29.1	42.7	15.5	41.5	51.2	16.8	49.1	59.3	18.1	56.9	64.1	20.6	60.6
うち動物性	g	28.0	16.3	25.4	16.5	9.4	15.8	22.7	10.7	21.4	28.1	12.3	26.3	32.6	12.5	31.3	35.0	13.8	32.5
飽和脂肪酸	g	15.11	7.70	13.88	9.77	5.35	9.03	13.44	5.76	12.65	16.96	6.29	16.36	19.59	6.69	18.61	20.70	7.88	19.20
一価不飽和脂肪酸	g	18.89	9.41	17.43	9.92	5.02	9.49	14.31	5.89	13.49	16.95	6.54	16.09	19.22	6.91	18.24	21.24	7.63	20.02
n-6系脂肪酸	g	9.34	4.73	8.57	4.65	2.40	4.41	6.53	2.93	6.06	7.51	2.98	7.01	8.72	3.40	8.15	9.94	4.10	9.44
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.45	1.80	0.87	0.61	0.70	1.30	0.91	1.11	1.43	0.78	1.25	1.68	0.97	1.47	1.96	1.11	1.71
コレステロール	mg	304	183	280	162	112	140	220	123	193	254	132	232	286	153	262	303	162	276
炭水化物	g	259.8	82.9	251.4	149.6	46.1	146.0	188.9	44.8	186.2	215.6	52.1	213.5	245.8	50.5	241.1	266.8	60.9	260.3
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	7.0	3.4	6.4	9.0	3.5	8.6	10.8	3.3	10.6	12.3	3.8	12.0	13.4	4.1	12.9
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	1.7	0.9	1.6	2.2	0.9	2.1	2.6	0.9	2.6	3.1	1.1	2.9	3.3	1.3	3.2
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	5.0	2.5	4.6	6.5	2.6	6.1	7.7	2.5	7.4	8.9	2.8	8.5	9.6	2.9	9.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	527	591	417	380	310	306	413	264	349	469	242	412	543	255	497	545	300	484
ビタミンD	μg	7.3	8.6	3.8	3.6	4.5	1.9	4.5	5.4	2.3	5.0	5.0	2.8	6.0	6.3	3.5	5.6	5.4	3.5
ビタミンE	mg ^{*2}	6.5	3.3	6.0	3.5	1.8	3.2	4.6	2.2	4.2	5.2	2.2	4.9	5.8	2.3	5.5	6.4	2.4	6.0
ビタミンK	μg	229	175	179	109	95	75	132	105	97	148	102	118	178	118	147	184	117	151
ビタミンB ₁	mg	0.88	0.60	0.78	0.44	0.19	0.42	0.60	0.22	0.55	0.73	0.27	0.68	0.84	0.33	0.79	0.90	0.35	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.17	0.66	1.07	0.67	0.34	0.63	0.86	0.34	0.83	1.05	0.38	0.99	1.24	0.45	1.17	1.32	0.50	1.22
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.5	7.5	13.0	5.9	2.9	5.5	8.1	3.5	7.2	9.5	4.1	8.9	10.9	4.1	10.4	12.3	4.6	11.7
ビタミンB ₆	mg	1.17	0.87	1.05	0.58	0.31	0.54	0.73	0.37	0.68	0.84	0.28	0.80	0.99	0.46	0.94	1.11	0.68	1.04
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.4	3.8	2.5	3.3	1.7	3.3	2.8	2.4	4.1	3.9	3.0	4.6	3.4	3.6	5.3	4.9	3.9
葉酸	μg	282	141	258	132	62	121	166	62	156	194	61	187	218	67	215	241	83	226
パントテン酸	mg	5.40	1.94	5.19	3.26	1.34	3.18	4.17	1.31	4.03	5.00	1.42	4.83	5.76	1.37	5.70	6.14	1.57	5.99
ビタミンC	mg	96	77	75	47	33	40	59	43	48	64	43	54	67	41	60	75	47	65
ナトリウム	mg	3,931	1,634	3,722	1,738	798	1,637	2,318	835	2,241	2,873	974	2,776	3,177	961	3,054	3,492	1,081	3,372
食塩相当量	g	10.0	4.2	9.5	4.4	2.0	4.2	5.9	2.1	5.7	7.3	2.5	7.0	8.1	2.4	7.8	8.9	2.7	8.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.9	5.1	4.4	1.7	4.3	4.5	1.5	4.2	4.7	1.4	4.5	4.5	1.2	4.3	4.6	1.3	4.4
カリウム	mg	2,231	877	2,125	1,231	534	1,145	1,561	531	1,504	1,833	533	1,780	2,112	574	2,103	2,236	587	2,200
カルシウム	mg	499	252	460	353	225	320	440	197	420	565	207	541	660	215	645	679	237	638
マグネシウム	mg	238	90	228	122	53	115	152	48	148	184	52	180	211	57	204	228	61	225
リン	mg	970	334	939	543	229	529	720	216	694	884	241	872	1,022	240	999	1,092	264	1,066
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	3.7	2.1	3.3	4.4	1.5	4.3	5.2	1.6	5.1	6.0	1.8	5.9	6.6	2.1	6.3
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	4.2	1.5	4.1	5.5	1.5	5.4	6.8	1.8	6.6	7.8	1.9	7.6	8.5	2.1	8.3
銅	mg	1.12	0.42	1.08	0.57	0.22	0.53	0.72	0.22	0.69	0.84	0.24	0.82	0.98	0.25	0.95	1.08	0.30	1.05
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.2	7.4	26.0	26.0	8.0	26.3	28.3	6.1	28.4	29.1	6.3	29.2	29.4	5.8	29.5	29.2	5.6	29.2
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.2	8.3	59.2	60.6	8.8	59.7	57.8	7.0	57.9	56.4	7.1	56.5	56.1	6.4	56.2	56.1	6.2	56.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.8	13.4	53.2	51.7	14.8	54.0	55.4	11.7	56.1	56.5	10.6	57.0	57.0	9.0	57.4	57.0	9.5	57.8

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である（p. 8 参照）。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

*1 RE：レチノール当量。

*2 α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

*3 NE：ナイアシン当量。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

一全国補正值，総数，1 歳以上〔年齢階級②〕

1 人 1 日当たり

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
965			870			2,686			7,598			9,961			6,912		
2,201	546	2,118	2,267	671	2,209	1,933	637	1,863	1,906	566	1,852	1,937	538	1,892	1,784	518	1,744
78.6	21.1	77.2	79.3	24.1	77.8	68.2	24.2	65.5	67.2	22.0	64.7	72.0	22.8	69.8	66.8	22.8	64.4
45.4	17.1	43.4	46.0	19.2	43.8	37.7	19.0	35.4	35.7	17.6	33.5	38.1	18.5	35.9	34.3	17.2	32.2
72.1	24.3	69.6	74.7	29.6	70.6	62.4	27.6	58.9	57.8	24.2	54.7	55.0	22.5	52.3	45.6	20.8	43.1
39.7	17.1	37.6	40.4	20.6	36.3	31.9	19.0	28.3	29.0	16.7	26.3	27.3	15.4	24.9	22.9	13.9	20.7
22.49	8.46	21.80	21.29	9.35	19.80	17.34	8.68	15.80	15.64	7.59	14.48	14.37	6.89	13.32	11.98	6.29	11.10
24.53	9.20	23.34	26.61	11.46	24.21	22.12	10.75	20.61	20.35	9.50	18.98	18.84	8.91	17.55	15.00	7.77	13.82
11.14	4.60	10.53	11.95	5.32	11.21	10.31	5.36	9.34	9.88	4.85	9.10	9.60	4.58	8.95	8.14	4.33	7.34
2.19	1.41	1.84	2.28	1.29	1.94	2.06	1.35	1.77	2.05	1.39	1.72	2.40	1.56	2.06	2.21	1.52	1.88
371	176	347	403	196	384	328	191	299	308	191	281	314	184	294	281	171	268
300.4	83.7	290.5	308.9	104.2	293.2	262.1	91.4	250.1	259.1	81.8	251.4	265.4	79.9	257.0	262.3	78.6	255.7
14.5	5.0	14.0	13.8	5.2	13.2	12.4	5.3	11.6	13.1	5.4	12.4	15.8	6.6	14.8	16.3	7.2	15.3
3.5	1.4	3.3	3.2	1.4	3.1	3.0	1.5	2.8	3.1	1.5	2.9	3.6	1.7	3.3	3.6	1.8	3.4
10.5	3.7	10.1	10.1	3.8	9.8	9.0	3.9	8.4	9.5	4.0	9.1	11.6	5.0	10.8	12.0	5.3	11.3
590	344	520	573	468	468	502	627	376	491	629	374	553	670	429	562	560	450
6.8	7.5	3.5	6.3	7.5	3.2	5.9	7.2	2.8	6.2	8.1	2.8	8.7	9.6	5.2	8.9	9.2	5.7
7.0	3.0	6.5	7.4	3.4	6.7	6.3	3.2	5.8	6.4	3.2	5.9	7.0	3.5	6.4	6.6	3.5	5.9
215	145	179	215	140	183	200	146	159	219	170	172	256	187	204	261	194	208
0.99	0.38	0.93	1.07	0.57	0.96	0.89	0.53	0.80	0.88	0.64	0.78	0.92	0.60	0.82	0.86	0.68	0.76
1.38	0.56	1.31	1.29	0.60	1.19	1.14	0.69	1.01	1.11	0.72	0.99	1.22	0.64	1.12	1.21	0.68	1.11
13.7	6.1	12.6	14.4	6.3	13.2	13.7	7.0	12.4	14.7	7.3	13.3	16.4	8.0	14.8	14.5	7.6	13.0
1.19	0.64	1.10	1.20	0.63	1.12	1.13	1.12	0.97	1.13	1.06	1.00	1.27	0.77	1.16	1.26	0.78	1.15
5.5	4.8	3.8	5.3	5.2	3.7	5.0	5.7	3.2	5.2	5.9	3.2	7.0	7.4	4.6	6.9	6.9	4.8
260	95	243	263	108	250	244	119	225	259	133	239	318	146	293	331	150	308
6.57	1.98	6.45	6.29	2.06	6.12	5.20	1.95	4.95	5.18	1.90	4.96	5.61	1.91	5.42	5.43	1.97	5.27
82	70	66	86	64	71	76	72	60	77	65	62	110	81	91	127	86	108
3,929	1,355	3,700	4,010	1,445	3,780	3,879	1,583	3,697	3,899	1,576	3,688	4,295	1,679	4,083	4,092	1,653	3,900
10.0	3.4	9.4	10.2	3.7	9.6	9.9	4.0	9.4	9.9	4.0	9.4	10.9	4.3	10.4	10.4	4.2	9.9
4.6	1.4	4.4	4.6	1.5	4.4	5.3	1.9	5.0	5.3	1.9	5.0	5.7	2.0	5.4	5.9	2.1	5.6
2,355	749	2,318	2,232	792	2,181	1,961	776	1,863	2,045	766	1,958	2,449	901	2,339	2,477	969	2,371
662	261	647	531	263	493	435	239	383	433	214	397	518	250	482	534	274	493
245	74	241	234	77	227	213	81	204	226	80	217	265	92	253	258	96	246
1,157	319	1,130	1,102	348	1,066	923	332	882	926	305	899	1,025	334	997	979	348	936
7.4	2.3	7.1	7.6	2.6	7.3	6.9	2.8	6.6	7.1	2.7	6.7	8.2	3.1	7.8	8.1	3.2	7.6
9.7	2.8	9.4	9.9	3.4	9.6	8.2	3.2	7.8	8.0	2.9	7.6	8.2	2.8	7.8	7.7	2.7	7.3
1.21	0.37	1.14	1.23	0.41	1.19	1.07	0.40	1.02	1.09	0.39	1.04	1.21	0.43	1.15	1.19	0.43	1.14
29.3	6.0	29.0	29.5	6.9	29.6	28.8	7.4	28.7	27.1	7.3	26.9	25.4	7.2	25.1	22.7	7.0	22.6
56.3	6.8	56.8	56.3	7.7	56.2	56.9	8.2	56.8	58.7	8.3	58.8	59.6	8.2	59.7	62.3	8.1	62.2
56.7	10.3	57.2	56.7	11.9	57.7	53.2	14.1	55.2	51.3	13.6	52.2	51.1	13.5	52.3	49.5	13.7	51.1

(24年)

第 1 表の 3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	15,084			846			1,271			702			1,078			1,715		
エネルギー	kcal	2,089	607	2,051	1,295	377	1,257	2,111	519	2,053	2,504	673	2,452	2,180	657	2,111	2,124	592	2,066
たんぱく質	g	74.3	24.6	72.4	44.6	15.7	43.0	76.2	20.3	74.4	86.1	25.5	84.8	74.6	24.4	72.0	73.7	23.1	71.3
うち動物性	g	40.4	19.3	37.9	25.0	12.1	23.6	44.4	16.5	41.7	49.6	20.8	47.1	40.9	19.8	39.1	40.1	18.6	36.5
脂質	g	59.6	26.1	55.9	40.7	17.4	39.2	68.7	23.8	66.9	81.2	31.6	77.1	67.9	29.3	63.5	62.7	26.0	58.5
うち動物性	g	30.9	17.7	28.0	21.7	11.8	20.0	38.2	16.4	35.6	43.4	22.2	40.5	35.0	20.0	31.3	31.8	17.4	29.2
飽和脂肪酸	g	16.20	8.19	14.90	13.05	6.38	12.28	22.17	8.43	21.57	22.87	10.05	21.57	18.45	8.87	17.01	16.43	7.95	15.21
一価不飽和脂肪酸	g	20.64	10.21	19.02	13.55	6.52	12.58	22.80	9.06	21.87	29.15	12.27	27.63	24.38	11.55	22.39	22.35	10.37	20.67
n-6系脂肪酸	g	10.18	5.14	9.35	6.24	3.05	5.76	10.33	4.52	9.53	13.28	5.92	12.39	11.44	5.83	10.49	10.91	5.36	10.19
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.58	1.97	1.21	0.90	1.03	2.06	1.33	1.75	2.52	1.36	2.26	2.28	1.53	1.92	2.27	1.47	1.94
コレステロール	mg	333	199	304	212	135	185	341	186	314	434	211	413	344	199	318	333	202	292
炭水化物	g	286.9	89.6	280.7	184.0	53.4	182.4	288.8	76.3	278.3	344.3	103.9	330.3	300.0	95.2	296.4	288.8	87.2	284.2
食物繊維	g	14.5	6.6	13.5	8.7	3.8	8.4	13.7	4.6	13.1	14.1	5.3	13.5	13.0	5.4	12.2	13.2	5.6	12.3
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.1	2.1	1.0	2.0	3.4	1.4	3.2	3.3	1.5	3.1	3.1	1.4	2.9	3.1	1.6	2.9
うち不溶性	g	10.7	4.9	9.9	6.2	2.8	5.9	9.9	3.3	9.6	10.4	3.9	10.2	9.5	4.0	9.0	9.6	4.2	9.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	543	668	417	404	289	335	585	309	530	597	534	480	534	813	376	516	898	369
ビタミンD	μg	7.8	9.2	4.1	4.2	4.9	2.2	6.6	7.1	3.7	6.8	7.9	3.4	6.1	7.6	2.8	6.3	8.3	2.9
ビタミンE	mg ^{*2}	6.8	3.4	6.2	4.3	2.2	3.9	6.6	2.8	6.2	7.8	3.6	7.1	6.7	3.4	6.1	6.7	3.3	6.1
ビタミンK	μg	235	181	183	125	106	93	200	140	158	215	134	185	207	153	165	227	176	175
ビタミンB ₁	mg	0.96	0.67	0.85	0.57	0.25	0.54	0.97	0.40	0.89	1.15	0.60	1.05	1.00	0.62	0.92	1.00	0.87	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.25	0.72	1.12	0.84	0.38	0.81	1.39	0.52	1.31	1.37	0.66	1.28	1.23	0.75	1.09	1.22	1.02	1.02
ナイアシン	mgNE ^{*3}	16.0	8.3	14.4	7.5	3.4	7.0	13.1	5.9	12.1	15.7	6.7	14.6	15.4	7.4	14.2	16.5	8.3	14.9
ビタミンB ₆	mg	1.27	0.98	1.13	0.70	0.36	0.66	1.13	0.52	1.08	1.29	0.80	1.19	1.23	1.11	1.03	1.33	1.76	1.06
ビタミンB ₁₂	μg	6.6	7.2	4.3	3.3	3.5	2.2	5.5	4.8	4.1	5.9	5.7	3.9	5.6	6.6	3.5	5.6	6.9	3.6
葉酸	μg	291	151	264	159	67	151	248	89	234	273	116	258	252	132	230	267	171	237
パントテン酸	mg	5.81	2.07	5.61	4.03	1.45	3.94	6.56	1.83	6.43	6.70	2.18	6.63	5.64	1.99	5.46	5.56	2.17	5.30
ビタミンC	mg	93	78	72	55	41	44	75	49	64	86	68	71	75	80	57	75	76	58
ナトリウム	mg	4,239	1,752	4,047	2,262	937	2,179	3,679	1,220	3,479	4,316	1,588	4,090	4,332	1,700	4,145	4,214	1,670	4,001
食塩相当量	g	10.8	4.4	10.3	5.7	2.4	5.5	9.3	3.1	8.8	11.0	4.0	10.4	11.0	4.3	10.5	10.7	4.2	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.9	4.9	4.5	1.6	4.3	4.5	1.2	4.3	4.5	1.4	4.3	5.2	1.9	4.8	5.2	1.9	4.8
カリウム	mg	2,317	907	2,211	1,497	567	1,447	2,335	670	2,280	2,328	841	2,306	2,069	807	1,983	2,095	797	1,984
カルシウム	mg	513	264	472	439	232	414	704	258	666	550	276	516	448	245	403	430	225	391
マグネシウム	mg	253	94	242	148	56	141	239	69	232	250	81	242	229	82	223	236	84	224
リン	mg	1,046	354	1,017	695	255	668	1,156	305	1,135	1,173	361	1,150	998	336	969	990	325	959
鉄	mg	7.8	3.1	7.4	4.4	1.9	4.2	7.0	2.3	6.7	8.2	3.1	7.8	7.3	2.8	6.9	7.4	2.9	6.9
亜鉛	mg	8.8	3.1	8.5	5.4	1.8	5.2	9.3	2.7	9.0	10.8	3.5	10.6	9.2	3.3	8.8	8.8	3.0	8.5
銅	mg	1.22	0.45	1.17	0.70	0.24	0.66	1.15	0.35	1.09	1.33	0.41	1.29	1.19	0.43	1.15	1.17	0.41	1.11
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	25.4	7.3	25.2	27.7	7.1	27.8	29.0	5.9	29.0	28.9	7.0	28.9	27.7	7.2	27.1	26.3	7.1	25.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	60.3	8.2	60.3	58.6	7.9	58.5	56.5	6.6	56.5	57.2	7.8	56.8	58.4	8.1	58.7	59.7	8.0	59.8
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.6	13.2	53.6	53.9	12.8	54.8	57.3	10.0	57.9	56.1	12.2	56.9	52.8	13.8	54.5	52.8	13.2	53.0

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である（p. 8 参照）。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

*1 RE：レチノール当量。

*2 α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

*3 NE：ナイアシン当量。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

一全国補正值，男性， 1 歳以上〔年齢階級①〕

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,835			1,859			2,763			3,015			12,265			1,828		
2,166	593	2,118	2,192	569	2,153	2,150	540	2,116	1,991	538	1,968	2,120	576	2,078	1,932	520	1,917
74.8	23.2	72.2	77.8	23.4	75.1	79.2	24.5	76.6	73.2	24.1	71.5	75.6	23.9	73.2	70.8	23.2	68.6
40.2	18.9	38.2	42.2	19.5	39.5	42.5	20.5	39.9	38.0	18.4	35.3	40.5	19.3	37.9	36.7	17.9	34.1
63.4	26.1	59.6	60.9	23.8	58.3	57.1	23.0	54.5	49.3	22.0	46.8	58.7	25.2	55.2	46.3	19.9	44.6
32.6	18.6	29.6	30.9	16.4	28.7	29.4	16.4	27.0	25.4	14.9	23.2	30.1	17.2	27.3	23.7	13.7	22.0
16.74	8.07	15.54	15.77	7.15	15.01	14.71	6.99	13.52	12.90	6.61	12.13	15.37	7.64	14.15	12.16	6.09	11.50
22.60	10.31	21.21	21.42	9.43	20.27	19.56	9.18	18.28	16.26	8.20	15.07	20.41	9.98	18.81	15.16	7.42	14.38
11.05	5.25	10.33	10.85	4.97	10.19	9.97	4.62	9.44	8.76	4.67	7.84	10.26	5.11	9.47	8.14	4.25	7.31
2.32	1.54	1.93	2.52	1.59	2.14	2.70	1.74	2.39	2.41	1.67	2.04	2.44	1.62	2.08	2.33	1.57	2.01
345	214	310	347	200	321	344	198	318	309	182	290	335	199	306	298	180	281
290.4	85.6	284.9	291.5	86.1	287.1	291.2	85.6	286.1	288.2	83.5	281.7	290.8	86.4	285.1	285.7	83.8	279.4
13.6	5.7	13.0	14.8	6.0	13.9	16.5	7.2	15.3	17.1	7.6	16.0	15.1	6.7	14.0	16.5	7.3	15.6
3.2	1.5	3.0	3.3	1.6	3.1	3.7	1.8	3.4	3.8	2.0	3.5	3.4	1.7	3.2	3.7	1.9	3.4
10.0	4.3	9.5	10.8	4.4	10.2	12.2	5.4	11.3	12.6	5.7	12.0	11.1	5.0	10.2	12.2	5.5	11.6
499	630	372	519	668	397	588	756	439	578	600	451	546	722	407	568	628	446
6.9	8.7	3.1	8.8	10.0	4.7	10.1	11.0	6.7	9.5	9.7	6.3	8.3	9.7	4.5	9.3	9.3	6.3
6.8	3.5	6.3	7.0	3.4	6.3	7.3	3.5	6.8	6.9	3.6	6.3	6.9	3.5	6.3	6.6	3.3	6.0
231	180	180	244	179	197	272	199	223	273	201	220	249	188	196	258	193	207
0.99	0.70	0.86	1.02	0.73	0.88	0.98	0.60	0.87	0.93	0.68	0.81	0.98	0.70	0.86	0.88	0.67	0.79
1.20	0.71	1.08	1.25	0.72	1.12	1.31	0.66	1.19	1.28	0.68	1.18	1.25	0.75	1.12	1.24	0.69	1.13
16.9	7.9	15.3	17.8	8.8	16.1	18.4	9.1	16.5	16.1	8.3	14.5	17.0	8.5	15.3	15.4	7.9	13.7
1.24	0.82	1.12	1.33	0.87	1.19	1.41	0.83	1.28	1.37	0.79	1.26	1.33	1.05	1.18	1.33	0.80	1.20
6.1	6.5	3.7	7.1	8.1	4.5	8.5	8.7	6.0	7.7	7.5	5.4	7.0	7.6	4.6	7.8	7.9	5.5
278	133	253	298	139	275	340	165	313	346	159	323	306	157	278	336	156	315
5.72	1.97	5.43	5.80	1.80	5.65	6.07	2.08	5.84	5.87	2.08	5.72	5.81	2.04	5.61	5.69	2.03	5.59
78	64	64	87	64	71	114	89	93	127	87	110	98	82	77	125	88	105
4,354	1,712	4,145	4,637	1,855	4,367	4,651	1,747	4,448	4,385	1,761	4,219	4,444	1,752	4,235	4,282	1,658	4,172
11.1	4.3	10.5	11.8	4.7	11.1	11.8	4.4	11.3	11.1	4.5	10.7	11.3	4.4	10.8	10.9	4.2	10.6
5.2	1.9	4.9	5.4	1.8	5.2	5.6	1.9	5.3	5.7	2.0	5.4	5.4	1.9	5.1	5.7	2.0	5.5
2,191	799	2,103	2,355	812	2,294	2,594	989	2,443	2,612	1,008	2,495	2,376	924	2,258	2,528	964	2,440
443	224	394	489	237	454	539	261	504	556	287	519	496	257	452	537	276	500
248	85	239	269	89	259	285	99	273	277	102	267	262	95	250	267	98	253
1,017	321	986	1,075	328	1,048	1,116	365	1,082	1,064	369	1,022	1,052	348	1,018	1,030	360	989
7.7	2.8	7.3	8.2	2.9	7.8	8.8	3.3	8.4	8.6	3.4	8.1	8.1	3.1	7.7	8.3	3.2	7.8
9.1	3.2	8.7	9.1	3.1	8.7	9.0	3.0	8.6	8.5	2.9	8.2	8.9	3.1	8.5	8.3	2.9	7.9
1.23	0.44	1.18	1.27	0.48	1.22	1.32	0.46	1.26	1.29	0.45	1.24	1.26	0.45	1.20	1.27	0.44	1.22
26.0	7.3	25.6	24.9	7.0	24.7	23.8	7.0	23.5	22.0	6.8	21.9	24.6	7.3	24.4	21.4	6.6	21.4
60.0	8.2	60.5	60.8	8.1	60.7	61.4	8.1	61.5	63.3	8.0	63.2	61.0	8.2	61.1	63.9	7.9	63.8
51.9	13.4	53.3	52.6	13.3	53.5	51.7	13.7	53.0	50.1	13.5	51.3	51.7	13.5	52.8	50.0	13.6	51.5

(24年)

第 1 表の 4 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	15,084			276			419			293			305			324		
エネルギー	kcal	2,089	607	2,051	1,040	304	1,038	1,383	337	1,335	1,629	363	1,613	1,872	350	1,838	2,066	426	2,046
たんぱく質	g	74.3	24.6	72.4	34.7	13.1	34.3	47.3	13.7	45.8	59.1	15.6	57.7	67.7	15.6	66.6	74.9	17.6	73.5
うち動物性	g	40.4	19.3	37.9	18.9	10.4	18.3	26.7	10.9	24.7	33.5	13.3	33.0	39.3	13.2	36.9	43.2	14.6	41.7
脂質	g	59.6	26.1	55.9	30.6	14.4	28.9	44.7	16.2	42.6	52.5	18.2	50.2	61.4	20.0	59.1	67.1	21.3	64.3
うち動物性	g	30.9	17.7	28.0	16.8	9.7	16.0	23.1	10.9	21.6	28.8	13.3	27.0	33.5	13.5	31.7	36.6	14.6	35.1
飽和脂肪酸	g	16.20	8.19	14.90	10.05	5.57	9.35	14.02	5.86	12.99	17.42	6.86	16.67	20.30	7.53	19.13	21.85	8.54	20.57
一価不飽和脂肪酸	g	20.64	10.21	19.02	9.91	5.21	9.43	15.07	6.20	14.14	17.39	7.11	16.38	19.87	7.54	19.15	21.98	7.65	21.55
n-6系脂肪酸	g	10.18	5.14	9.35	4.68	2.42	4.33	6.90	3.19	6.53	7.73	3.10	7.24	9.07	3.75	8.36	10.24	4.05	9.52
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.58	1.97	0.89	0.67	0.69	1.35	1.00	1.13	1.49	0.84	1.32	1.78	1.09	1.56	2.04	1.18	1.81
コレステロール	mg	333	199	304	159	116	120	234	132	209	255	141	230	314	180	292	307	174	275
炭水化物	g	286.9	89.6	280.7	154.1	45.8	150.7	194.0	48.8	188.6	225.2	54.3	220.4	255.9	49.3	250.7	283.1	62.6	276.7
食物繊維	g	14.5	6.6	13.5	7.0	3.2	6.4	9.0	3.8	8.6	11.0	3.2	10.9	12.7	3.8	12.1	13.7	4.5	13.0
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.1	1.7	0.8	1.6	2.2	1.0	2.0	2.7	0.9	2.6	3.1	1.1	3.0	3.4	1.5	3.3
うち不溶性	g	10.7	4.9	9.9	5.0	2.4	4.6	6.5	2.8	6.1	7.9	2.4	7.5	9.1	2.8	8.9	9.9	3.1	9.5
ビタミンA	μgRE ^{*1}	543	668	417	383	353	283	409	258	344	485	259	419	564	273	527	566	327	519
ビタミンD	μg	7.8	9.2	4.1	3.7	4.1	2.1	4.3	5.4	2.2	4.9	5.1	2.8	6.5	7.0	3.7	6.0	6.1	3.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.8	3.4	6.2	3.5	1.7	3.3	4.8	2.5	4.2	5.2	2.1	4.7	6.1	2.4	5.8	6.5	2.4	6.1
ビタミンK	μg	235	181	183	100	82	75	133	117	94	155	105	121	181	118	151	186	125	153
ビタミンB ₁	mg	0.96	0.67	0.85	0.45	0.19	0.43	0.60	0.22	0.56	0.76	0.30	0.72	0.85	0.37	0.81	0.97	0.42	0.91
ビタミンB ₂	mg	1.25	0.72	1.12	0.68	0.34	0.65	0.89	0.35	0.85	1.09	0.40	1.00	1.32	0.48	1.28	1.39	0.54	1.28
ナイアシン	mgNE ^{*3}	16.0	8.3	14.4	6.1	3.0	5.8	7.9	3.3	7.1	9.9	4.2	9.4	10.9	4.5	10.4	12.8	4.7	12.2
ビタミンB ₆	mg	1.27	0.98	1.13	0.60	0.34	0.56	0.73	0.40	0.67	0.87	0.27	0.83	1.00	0.38	0.97	1.12	0.57	1.07
ビタミンB ₁₂	μg	6.6	7.2	4.3	2.8	4.1	1.7	3.3	3.0	2.4	4.1	3.4	3.0	4.8	3.4	3.9	5.6	5.7	4.1
葉酸	μg	291	151	264	130	60	121	168	69	161	201	59	198	223	68	219	245	91	226
パントテン酸	mg	5.81	2.07	5.61	3.29	1.25	3.22	4.23	1.40	4.13	5.22	1.45	4.96	6.02	1.48	5.97	6.44	1.72	6.23
ビタミンC	mg	93	78	72	47	35	37	58	44	44	67	46	56	67	41	57	75	49	64
ナトリウム	mg	4,239	1,752	4,047	1,769	747	1,661	2,404	891	2,349	2,930	937	2,800	3,272	942	3,098	3,591	1,140	3,430
食塩相当量	g	10.8	4.4	10.3	4.5	1.9	4.2	6.1	2.3	6.0	7.4	2.4	7.1	8.3	2.4	7.9	9.1	2.9	8.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.9	4.9	4.4	1.6	4.3	4.5	1.6	4.2	4.6	1.2	4.4	4.5	1.2	4.3	4.5	1.2	4.3
カリウム	mg	2,317	907	2,211	1,273	536	1,205	1,552	549	1,537	1,892	530	1,853	2,191	606	2,215	2,312	642	2,245
カルシウム	mg	513	264	472	372	258	325	452	207	433	581	216	555	689	235	663	723	273	680
マグネシウム	mg	253	94	242	125	54	116	154	53	148	189	50	187	218	56	221	239	68	229
リン	mg	1,046	354	1,017	555	236	545	734	225	720	908	250	897	1,064	257	1,077	1,156	289	1,130
鉄	mg	7.8	3.1	7.4	3.7	2.2	3.3	4.6	1.7	4.4	5.4	1.5	5.3	6.2	1.8	6.2	6.8	2.3	6.3
亜鉛	mg	8.8	3.1	8.5	4.2	1.6	4.2	5.7	1.6	5.7	7.0	1.9	6.9	8.2	2.0	8.0	9.0	2.3	8.8
銅	mg	1.22	0.45	1.17	0.57	0.20	0.55	0.74	0.24	0.70	0.87	0.23	0.85	1.02	0.25	1.03	1.13	0.33	1.08
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	25.4	7.3	25.2	25.8	8.0	26.0	28.7	6.0	28.9	28.6	6.6	28.4	29.1	6.0	29.2	29.0	5.7	29.2
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	60.3	8.2	60.3	60.9	8.6	60.4	57.5	6.9	57.9	56.8	7.6	56.9	56.4	6.9	56.7	56.4	6.2	56.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.6	13.2	53.6	51.7	14.7	52.4	55.2	11.3	55.3	55.3	11.4	55.9	57.1	9.2	57.6	56.9	9.8	58.2

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である（p. 8 参照）。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

^{*1} RE：レチノール当量。

^{*2} α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

^{*3} NE：ナイアシン当量。

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

一全国補正值, 男性, 1 歳以上〔年齢階級②〕

1 人 1 日当たり

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
500			485			1,295			3,550			4,622			3,015		
2,395	562	2,309	2,558	654	2,488	2,214	668	2,146	2,145	592	2,092	2,166	552	2,126	1,991	538	1,968
86.1	21.3	82.8	87.7	24.3	87.3	75.9	25.2	73.5	74.3	23.1	71.7	78.6	24.1	75.9	73.2	24.1	71.5
50.7	18.2	48.3	50.5	20.4	47.5	42.0	20.3	40.3	40.2	18.8	37.4	42.4	20.1	39.8	38.0	18.4	35.3
77.6	26.0	75.1	82.4	30.7	78.4	69.7	30.3	66.0	63.0	26.1	59.2	58.6	23.4	56.1	49.3	22.0	46.8
44.1	18.4	41.5	44.0	21.3	41.5	36.2	21.0	32.3	32.2	18.0	29.3	30.0	16.4	27.7	25.4	14.9	23.2
24.40	8.89	23.44	23.16	9.74	21.70	19.09	9.32	17.32	16.59	8.01	15.34	15.13	7.07	14.17	12.90	6.61	12.13
26.33	10.01	24.52	29.52	11.86	28.47	25.06	11.93	23.09	22.48	10.34	20.97	20.29	9.32	19.05	16.26	8.20	15.07
11.81	5.01	11.30	13.49	5.66	12.58	11.67	5.97	10.57	10.98	5.30	10.24	10.31	4.78	9.70	8.76	4.67	7.84
2.40	1.57	2.00	2.58	1.35	2.34	2.29	1.51	1.93	2.30	1.51	1.93	2.63	1.68	2.27	2.41	1.67	2.04
404	191	388	442	206	413	357	205	328	339	208	304	345	199	319	309	182	290
327.2	86.0	316.3	353.3	106.1	340.4	304.0	95.6	299.6	289.6	86.4	284.3	291.3	85.8	286.6	288.2	83.5	281.7
15.1	5.0	14.8	14.6	5.1	13.9	13.0	5.5	12.3	13.4	5.6	12.7	15.8	6.8	14.7	17.1	7.6	16.0
3.6	1.5	3.4	3.5	1.5	3.2	3.1	1.4	2.9	3.1	1.5	2.9	3.5	1.7	3.3	3.8	2.0	3.5
11.0	3.7	10.6	10.7	3.8	10.3	9.5	4.1	9.0	9.8	4.2	9.2	11.6	5.1	10.8	12.6	5.7	12.0
619	325	541	637	546	530	528	768	378	507	771	371	561	723	420	578	600	451
7.5	8.0	4.0	6.7	7.8	3.4	6.2	7.7	3.0	6.6	8.5	3.0	9.6	10.6	5.8	9.5	9.7	6.3
7.3	3.1	6.7	8.1	3.6	7.4	6.8	3.5	6.1	6.8	3.4	6.2	7.2	3.5	6.6	6.9	3.6	6.3
231	162	186	221	138	190	206	148	165	229	178	177	261	192	210	273	201	220
1.08	0.40	1.02	1.20	0.61	1.07	1.01	0.61	0.92	1.00	0.79	0.85	0.99	0.66	0.87	0.93	0.68	0.81
1.50	0.55	1.45	1.41	0.63	1.30	1.23	0.75	1.11	1.21	0.87	1.05	1.29	0.69	1.16	1.28	0.68	1.18
15.3	6.7	13.8	15.9	6.5	15.1	15.3	7.3	14.1	16.7	8.1	15.0	18.1	9.0	16.3	16.1	8.3	14.5
1.28	0.56	1.22	1.32	0.66	1.22	1.23	1.10	1.04	1.28	1.36	1.09	1.38	0.85	1.24	1.37	0.79	1.26
6.3	5.1	4.4	5.7	5.2	4.1	5.7	6.6	3.5	5.9	6.7	3.7	7.9	8.5	5.3	7.7	7.5	5.4
275	99	256	282	113	277	252	130	232	272	152	246	324	156	295	346	159	323
7.23	1.96	6.99	6.94	2.09	6.77	5.73	2.06	5.54	5.64	2.07	5.35	5.96	1.98	5.75	5.87	2.08	5.72
81	52	70	90	67	75	75	78	58	77	70	61	104	81	83	127	87	110
4,159	1,340	3,916	4,328	1,526	4,059	4,324	1,704	4,143	4,287	1,693	4,075	4,646	1,789	4,410	4,385	1,761	4,219
10.6	3.4	9.9	11.0	3.9	10.3	11.0	4.3	10.5	10.9	4.3	10.4	11.8	4.5	11.2	11.1	4.5	10.7
4.5	1.3	4.3	4.4	1.3	4.2	5.1	1.9	4.8	5.2	1.9	4.9	5.5	1.9	5.2	5.7	2.0	5.4
2,521	721	2,494	2,414	808	2,367	2,079	821	1,997	2,144	799	2,055	2,500	931	2,377	2,612	1,008	2,495
716	274	675	566	273	533	460	252	415	437	224	392	520	253	484	556	287	519
263	73	255	255	78	251	230	83	224	242	85	232	279	95	267	277	102	267
1,262	322	1,209	1,206	349	1,173	1,015	346	976	1,004	323	973	1,100	352	1,067	1,064	369	1,022
8.0	2.3	7.8	8.2	2.7	7.9	7.4	3.0	7.0	7.5	2.8	7.2	8.6	3.2	8.2	8.6	3.4	8.1
10.7	2.8	10.3	11.1	3.4	10.7	9.4	3.4	9.0	9.0	3.1	8.6	9.0	3.0	8.6	8.5	2.9	8.2
1.31	0.38	1.26	1.37	0.41	1.32	1.19	0.42	1.16	1.20	0.43	1.15	1.30	0.47	1.25	1.29	0.45	1.24
29.0	5.9	28.8	28.9	6.9	28.9	28.0	7.1	27.5	26.2	7.2	25.8	24.2	7.0	24.0	22.0	6.8	21.9
56.5	6.6	56.4	57.3	7.9	57.1	58.2	8.0	58.2	59.9	8.1	60.2	61.2	8.1	61.2	63.3	8.0	63.2
57.8	10.5	58.8	56.3	11.9	56.8	53.3	13.7	55.0	52.4	13.3	53.1	52.0	13.5	53.2	50.1	13.5	51.3

(24年)

第 1 表の 5 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	17,144			799			1,285			599			1,177			1,935		
エネルギー	kcal	1,683	455	1,656	1,215	333	1,206	1,844	409	1,804	1,828	477	1,784	1,669	481	1,641	1,690	449	1,667
たんぱく質	g	62.4	19.9	61.0	42.2	13.7	42.1	66.5	16.0	65.3	66.5	19.9	66.3	60.7	20.7	59.3	60.7	18.6	59.5
うち動物性	g	33.0	15.7	31.5	23.9	10.9	23.7	38.0	12.5	36.9	38.7	16.6	38.6	33.3	16.4	32.2	31.8	15.4	30.0
脂質	g	51.0	21.6	48.6	37.8	15.2	38.0	61.2	19.4	58.7	62.3	24.0	59.6	55.2	22.8	53.5	53.5	21.7	51.2
うち動物性	g	25.4	14.5	23.3	20.8	10.5	19.8	33.2	13.1	31.4	33.5	17.5	30.5	27.7	16.2	24.4	26.4	14.9	24.5
飽和脂肪酸	g	14.15	7.11	13.09	12.14	5.81	11.56	19.49	6.79	18.70	17.94	7.91	16.90	15.65	7.81	14.53	14.93	7.32	13.92
一価不飽和脂肪酸	g	17.33	8.33	16.20	12.65	5.54	12.30	20.44	7.48	19.16	22.01	9.41	21.08	19.24	8.72	18.31	18.55	8.41	17.31
n-6系脂肪酸	g	8.59	4.19	7.94	5.73	2.61	5.49	9.40	3.84	8.82	9.83	4.24	9.45	8.97	4.35	8.51	8.88	4.32	8.28
n-3系脂肪酸	g	1.95	1.30	1.65	1.12	0.72	0.95	1.78	1.03	1.54	1.89	1.10	1.70	1.84	1.16	1.62	1.83	1.23	1.55
コレステロール	mg	279	164	262	198	115	181	298	144	280	351	184	325	294	164	273	279	170	257
炭水化物	g	235.6	67.9	231.4	173.2	46.8	173.1	250.4	63.4	244.1	242.8	67.3	236.4	223.1	67.6	218.6	231.3	67.6	226.5
食物繊維	g	14.0	6.2	13.0	8.5	3.4	8.1	12.9	4.4	12.4	12.3	5.1	11.8	11.8	5.2	11.0	12.7	5.2	12.2
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	2.1	0.9	2.0	3.2	1.2	3.0	2.9	1.4	2.8	2.9	1.4	2.7	3.1	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.2	4.6	9.5	6.1	2.6	5.9	9.3	3.2	8.9	9.0	3.7	8.6	8.6	3.8	8.0	9.2	3.9	8.9
ビタミンA	μgRE ^{*1}	513	511	416	403	258	349	532	295	468	491	363	407	476	468	370	490	493	391
ビタミンD	μg	6.9	8.0	3.5	4.2	5.1	2.3	5.6	5.9	3.1	6.0	7.4	2.9	5.4	6.4	2.6	5.8	7.4	2.7
ビタミンE	mg ^{*2}	6.3	3.3	5.7	4.2	1.9	4.0	6.2	2.6	5.7	6.3	2.7	5.7	5.9	3.0	5.4	6.2	3.1	5.6
ビタミンK	μg	223	170	175	125	96	95	183	117	153	201	136	162	195	146	153	210	166	166
ビタミンB ₁	mg	0.81	0.51	0.73	0.55	0.22	0.51	0.85	0.29	0.79	0.87	0.47	0.80	0.79	0.41	0.70	0.79	0.47	0.71
ビタミンB ₂	mg	1.10	0.59	1.02	0.79	0.35	0.78	1.21	0.46	1.15	1.10	0.51	1.07	1.06	0.65	0.93	1.03	0.57	0.94
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.1	6.4	12.0	7.4	3.5	6.7	11.4	4.4	10.8	12.3	5.6	11.6	12.3	6.4	11.1	12.9	6.0	11.6
ビタミンB ₆	mg	1.08	0.74	0.98	0.67	0.31	0.63	1.04	0.64	0.96	1.03	0.54	0.96	1.06	1.21	0.89	1.01	0.73	0.90
ビタミンB ₁₂	μg	5.3	5.6	3.5	2.9	2.5	2.1	4.7	4.2	3.4	4.7	4.8	3.0	4.4	4.5	2.9	4.7	5.1	2.9
葉酸	μg	275	130	253	155	60	148	229	78	218	239	96	227	235	109	216	244	113	230
パントテン酸	mg	5.03	1.75	4.88	3.85	1.35	3.80	5.70	1.50	5.60	5.23	1.74	5.02	4.70	1.69	4.54	4.75	1.65	4.60
ビタミンC	mg	98	75	77	56	39	47	74	62	62	78	55	64	78	69	61	76	60	61
ナトリウム	mg	3,658	1,469	3,471	2,103	865	2,012	3,383	1,165	3,247	3,561	1,213	3,445	3,467	1,362	3,310	3,534	1,351	3,350
食塩相当量	g	9.3	3.7	8.8	5.3	2.2	5.1	8.6	3.0	8.2	9.0	3.1	8.8	8.8	3.5	8.4	9.0	3.4	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.3	4.4	1.5	4.2	4.7	1.4	4.6	5.1	1.7	4.8	5.4	1.9	5.1	5.4	1.9	5.1
カリウム	mg	2,155	843	2,052	1,450	547	1,398	2,106	620	2,077	1,951	719	1,895	1,850	711	1,764	1,939	732	1,860
カルシウム	mg	487	240	449	404	190	392	620	207	602	456	237	398	415	225	368	436	207	407
マグネシウム	mg	226	84	215	141	48	139	215	62	209	203	70	196	198	76	187	209	74	201
リン	mg	902	299	877	658	231	655	1,012	244	998	927	300	913	838	297	818	857	271	839
鉄	mg	7.0	2.8	6.7	4.1	1.6	4.0	6.3	2.0	6.0	6.7	2.2	6.6	6.5	2.5	6.2	6.6	2.4	6.3
亜鉛	mg	7.2	2.5	7.0	5.1	1.6	5.0	8.1	2.1	7.9	8.1	2.6	8.0	7.1	2.6	7.0	7.1	2.3	7.0
銅	mg	1.04	0.37	1.00	0.66	0.22	0.65	1.01	0.29	0.98	1.01	0.31	1.00	0.95	0.33	0.92	0.99	0.34	0.95
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.8	7.4	26.7	27.4	6.8	27.9	29.7	5.9	29.4	30.4	6.9	30.6	29.5	7.4	29.3	28.2	7.5	27.8
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	58.3	8.2	58.1	58.7	7.7	58.2	55.8	6.5	56.3	55.0	7.5	54.5	55.9	8.2	55.6	57.3	8.3	57.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.1	13.6	52.7	54.5	12.9	56.5	56.6	9.5	57.1	56.6	12.8	58.0	52.8	14.4	54.9	50.5	14.0	51.7

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である（p. 8参照）。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

*1 RE：レチノール当量。

*2 α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

*3 NE：ナイアシン当量。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

一全国補正值，女性，1 歳以上〔年齢階級①〕

1 人 1 日 当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,113			2,251			3,088			3,897			14,461			2,537		
1,701	441	1,689	1,755	443	1,730	1,728	434	1,702	1,619	436	1,589	1,690	446	1,662	1,569	433	1,534
61.2	18.9	59.6	65.3	18.6	63.3	66.9	20.6	65.7	61.6	20.2	60.2	63.0	19.8	61.4	58.9	19.5	57.9
31.9	15.8	29.9	34.0	15.2	32.9	34.7	16.7	33.1	31.4	15.6	29.9	32.8	15.9	31.3	29.7	14.8	28.3
52.9	20.9	51.4	54.6	21.6	52.0	49.8	20.7	47.1	42.7	19.3	40.3	50.3	21.4	47.8	40.6	18.3	38.1
26.0	14.6	23.8	26.4	14.8	24.2	23.9	13.2	22.2	21.0	12.7	19.2	24.6	14.3	22.4	19.9	12.0	18.2
14.69	6.89	13.85	14.80	7.04	13.66	12.92	6.25	12.01	11.24	5.92	10.45	13.60	6.90	12.55	10.68	5.63	9.95
18.42	8.14	17.78	18.75	8.69	17.44	16.73	7.96	15.57	13.99	7.26	12.81	17.11	8.31	15.95	13.25	6.83	12.30
8.92	4.05	8.46	9.29	4.21	8.67	8.77	4.35	8.04	7.65	3.98	7.00	8.63	4.23	7.97	7.30	3.74	6.68
1.85	1.25	1.54	2.09	1.31	1.80	2.28	1.50	1.95	2.05	1.37	1.75	2.02	1.34	1.72	1.94	1.31	1.61
284	170	269	292	167	275	284	166	268	258	157	247	279	165	263	248	153	237
233.2	66.5	230.7	240.8	66.6	237.2	244.7	66.8	240.8	241.6	67.8	236.2	237.7	67.5	234.2	237.2	68.2	231.5
12.8	5.2	12.2	14.8	5.8	14.1	16.4	6.9	15.6	15.7	6.8	14.7	14.5	6.3	13.6	14.8	6.6	13.8
3.0	1.4	2.8	3.4	1.5	3.3	3.7	1.8	3.5	3.5	1.7	3.3	3.3	1.6	3.1	3.3	1.6	3.0
9.4	3.9	9.0	10.9	4.4	10.3	12.1	5.1	11.4	11.6	5.0	10.8	10.6	4.7	9.9	10.9	4.9	10.1
464	449	366	521	565	413	565	656	456	548	526	449	519	543	414	526	543	424
5.8	7.8	2.6	7.1	8.3	3.7	8.5	8.6	5.6	8.3	8.8	5.2	7.2	8.2	3.7	7.8	8.3	4.8
6.1	3.0	5.8	6.7	3.4	6.0	7.1	3.6	6.5	6.4	3.5	5.7	6.5	3.3	5.9	6.0	3.2	5.3
209	157	169	231	164	187	267	194	215	252	187	201	234	176	185	233	182	182
0.78	0.40	0.72	0.85	0.54	0.76	0.86	0.54	0.78	0.81	0.67	0.71	0.82	0.54	0.74	0.79	0.78	0.67
1.02	0.50	0.94	1.13	0.58	1.05	1.20	0.60	1.12	1.16	0.67	1.06	1.11	0.60	1.02	1.13	0.73	1.02
13.2	5.8	12.3	14.4	6.1	13.3	15.2	7.2	14.0	13.1	6.7	12.0	13.6	6.5	12.5	12.5	6.8	11.3
1.00	0.59	0.92	1.14	0.67	1.03	1.22	0.71	1.14	1.17	0.77	1.07	1.11	0.77	1.01	1.13	0.87	1.01
4.5	4.9	2.8	5.4	5.8	3.7	6.6	6.5	4.6	6.3	6.4	4.3	5.6	5.8	3.6	6.0	6.5	3.9
251	112	235	290	124	271	330	142	309	320	141	297	288	133	266	305	142	281
4.77	1.64	4.65	5.13	1.65	4.95	5.43	1.87	5.25	5.08	1.80	4.91	5.03	1.75	4.86	4.86	1.76	4.67
79	59	65	102	68	86	125	86	107	127	85	108	103	78	83	122	85	101
3,582	1,402	3,404	3,964	1,444	3,820	4,013	1,564	3,851	3,858	1,522	3,657	3,781	1,477	3,605	3,766	1,524	3,553
9.1	3.6	8.6	10.1	3.7	9.7	10.2	4.0	9.8	9.8	3.9	9.3	9.6	3.8	9.2	9.6	3.9	9.0
5.4	1.9	5.2	5.8	1.9	5.5	6.0	2.1	5.7	6.1	2.1	5.8	5.8	2.0	5.5	6.2	2.2	5.9
1,974	717	1,909	2,272	777	2,204	2,501	924	2,380	2,369	923	2,276	2,211	860	2,105	2,247	895	2,141
424	202	390	494	233	450	532	257	498	516	262	474	481	241	440	495	255	450
214	73	208	242	80	233	260	91	251	243	88	231	233	85	222	231	86	219
857	269	841	938	283	917	976	316	954	911	314	876	905	299	878	869	305	848
6.7	2.5	6.5	7.5	2.6	7.1	8.1	3.2	7.8	7.6	3.0	7.3	7.3	2.8	7.0	7.3	2.9	7.0
7.2	2.4	7.0	7.4	2.5	7.2	7.5	2.4	7.2	7.1	2.5	6.8	7.2	2.4	7.0	6.8	2.5	6.6
1.00	0.33	0.98	1.09	0.36	1.06	1.15	0.38	1.11	1.11	0.39	1.06	1.07	0.37	1.02	1.07	0.39	1.01
27.7	7.2	27.8	27.7	7.2	27.4	25.6	7.1	25.2	23.3	7.0	23.2	26.4	7.5	26.2	22.9	7.0	22.9
57.9	8.1	57.8	57.4	8.0	57.5	58.9	8.2	59.0	61.5	8.1	61.4	58.6	8.3	58.6	62.1	8.0	62.0
50.2	13.8	51.6	50.5	13.2	51.9	50.0	13.5	51.2	49.0	13.7	51.0	50.2	13.7	51.7	48.4	13.8	50.3

(24年)

第 1 表の 6 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	17,144			252			423			291			334			319		
エネルギー	kcal	1,683	455	1,656	990	309	988	1,297	282	1,273	1,505	313	1,504	1,736	318	1,704	1,847	361	1,804
たんぱく質	g	62.4	19.9	61.0	33.8	12.5	33.4	45.7	12.4	44.7	54.4	13.6	52.9	62.9	13.7	62.1	67.2	14.3	65.5
うち動物性	g	33.0	15.7	31.5	18.3	9.2	17.8	26.1	10.8	25.7	31.9	11.3	29.6	35.9	10.3	35.1	38.7	11.9	36.8
脂質	g	51.0	21.6	48.6	29.6	13.5	29.1	40.6	14.5	39.9	49.8	15.1	48.2	57.4	16.0	56.2	61.2	19.4	58.6
うち動物性	g	25.4	14.5	23.3	16.3	9.2	15.8	22.2	10.3	21.1	27.3	11.0	25.9	31.8	11.5	31.1	33.4	12.8	31.1
飽和脂肪酸	g	14.15	7.11	13.09	9.45	5.09	8.99	12.86	5.60	12.17	16.45	5.58	15.89	18.93	5.72	18.22	19.54	6.98	18.75
一価不飽和脂肪酸	g	17.33	8.33	16.20	9.93	4.81	9.49	13.54	5.46	12.84	16.47	5.84	16.04	18.62	6.20	17.72	20.49	7.55	19.23
n-6系脂肪酸	g	8.59	4.19	7.94	4.63	2.39	4.52	6.16	2.60	5.76	7.28	2.83	6.64	8.39	3.01	8.01	9.65	4.13	9.11
n-3系脂肪酸	g	1.95	1.30	1.65	0.84	0.53	0.70	1.25	0.80	1.06	1.36	0.71	1.23	1.59	0.84	1.42	1.88	1.04	1.70
コレステロール	mg	279	164	262	166	108	149	205	112	183	253	123	242	260	117	254	300	150	284
炭水化物	g	235.6	67.9	231.4	144.8	46.0	141.7	183.8	39.9	185.0	205.2	47.6	209.3	236.4	49.8	229.4	250.4	54.6	243.7
食物繊維	g	14.0	6.2	13.0	7.1	3.6	6.4	9.0	3.1	8.6	10.4	3.5	10.2	12.0	3.8	11.5	13.1	3.8	12.6
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	1.8	1.0	1.6	2.2	0.9	2.1	2.5	1.0	2.5	3.0	1.1	2.8	3.2	1.2	3.1
うち不溶性	g	10.2	4.6	9.5	5.1	2.7	4.6	6.4	2.4	6.1	7.5	2.6	7.1	8.7	2.8	8.3	9.4	2.7	9.3
ビタミンA	μgRE ^{*1}	513	511	416	376	257	324	416	269	350	451	221	408	523	235	480	524	269	456
ビタミンD	μg	6.9	8.0	3.5	3.6	4.9	1.8	4.6	5.5	2.3	5.0	5.0	2.7	5.5	5.6	3.1	5.3	4.6	3.4
ビタミンE	mg ^{*2}	6.3	3.3	5.7	3.6	1.9	3.1	4.4	1.8	4.0	5.2	2.3	4.9	5.6	2.1	5.2	6.2	2.4	5.8
ビタミンK	μg	223	170	175	118	107	79	131	93	101	141	100	112	174	117	143	181	108	147
ビタミンB ₁	mg	0.81	0.51	0.73	0.44	0.19	0.42	0.59	0.23	0.54	0.68	0.22	0.65	0.83	0.29	0.77	0.84	0.24	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.10	0.59	1.02	0.66	0.34	0.61	0.84	0.33	0.81	1.02	0.35	0.98	1.16	0.40	1.11	1.25	0.45	1.17
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.1	6.4	12.0	5.8	2.9	5.3	8.2	3.7	7.3	9.2	3.8	8.5	10.8	3.7	10.4	11.7	4.4	11.0
ビタミンB ₆	mg	1.08	0.74	0.98	0.56	0.27	0.53	0.73	0.33	0.69	0.81	0.28	0.77	0.98	0.53	0.91	1.09	0.77	1.02
ビタミンB ₁₂	μg	5.3	5.6	3.5	2.2	2.0	1.8	3.2	2.7	2.5	4.2	4.3	2.9	4.4	3.4	3.2	4.9	3.9	3.6
葉酸	μg	275	130	253	134	64	122	164	54	156	187	62	179	213	66	209	237	74	226
パントテン酸	mg	5.03	1.75	4.88	3.23	1.43	3.05	4.11	1.22	3.96	4.77	1.34	4.57	5.52	1.22	5.37	5.85	1.35	5.68
ビタミンC	mg	98	75	77	48	31	42	61	42	50	61	39	53	67	41	60	75	46	66
ナトリウム	mg	3,658	1,469	3,471	1,704	849	1,603	2,231	767	2,172	2,809	1,011	2,771	3,087	971	2,986	3,392	1,010	3,274
食塩相当量	g	9.3	3.7	8.8	4.3	2.2	4.1	5.7	1.9	5.5	7.1	2.6	7.0	7.8	2.5	7.6	8.6	2.6	8.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.3	4.4	1.8	4.2	4.4	1.4	4.2	4.8	1.5	4.6	4.5	1.2	4.3	4.7	1.4	4.6
カリウム	mg	2,155	843	2,052	1,185	530	1,129	1,571	514	1,496	1,767	529	1,748	2,039	533	2,001	2,159	515	2,184
カルシウム	mg	487	240	449	332	181	302	427	186	411	547	194	528	633	191	616	635	186	605
マグネシウム	mg	226	84	215	118	52	114	150	42	146	178	54	171	203	56	195	217	53	217
リン	mg	902	299	877	530	221	513	706	206	685	858	228	843	983	216	979	1,027	218	1,013
鉄	mg	7.0	2.8	6.7	3.7	1.9	3.3	4.3	1.4	4.2	5.1	1.6	5.0	5.8	1.7	5.5	6.4	1.9	6.4
亜鉛	mg	7.2	2.5	7.0	4.2	1.5	4.1	5.4	1.5	5.2	6.5	1.6	6.2	7.5	1.7	7.2	8.1	1.8	7.9
銅	mg	1.04	0.37	1.00	0.57	0.24	0.52	0.69	0.19	0.68	0.82	0.24	0.79	0.93	0.25	0.90	1.02	0.25	0.99
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.8	7.4	26.7	26.1	7.9	26.8	27.8	6.1	27.9	29.6	5.9	29.4	29.6	5.6	29.8	29.5	5.6	29.2
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	58.3	8.2	58.1	60.3	9.0	59.5	58.1	7.0	57.8	55.9	6.5	56.1	55.8	6.0	55.8	55.8	6.2	56.0
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.1	13.6	52.7	51.7	15.0	54.7	55.5	12.2	57.0	57.8	9.4	58.0	56.8	8.9	57.2	57.1	9.1	57.6

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である（p. 8 参照）。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

*1 RE：レチノール当量。

*2 α-トコフェロール量。（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

*3 NE：ナイアシン当量。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

一全国補正值，女性，1 歳以上〔年齢階級②〕

1 人 1 日当たり

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
465			385			1,391			4,048			5,339			3,897			135			215		
2,004	451	1,944	1,882	470	1,848	1,677	480	1,648	1,696	445	1,680	1,740	438	1,712	1,619	436	1,589	1,658	482	1,619	1,970	445	1,907
70.9	17.9	69.7	68.2	18.6	69.0	61.1	20.9	59.6	61.0	18.8	59.5	66.2	19.8	64.8	61.6	20.2	60.2	57.5	19.5	57.5	70.6	18.5	68.6
40.0	14.1	39.5	40.1	15.5	40.1	33.7	16.7	32.5	31.9	15.6	29.9	34.4	16.1	33.0	31.4	15.6	29.9	29.7	13.7	29.2	35.9	15.4	34.7
66.5	21.0	63.8	64.3	24.6	61.5	55.7	22.8	53.9	53.2	21.3	51.4	51.8	21.2	49.0	42.7	19.3	40.3	53.1	20.5	47.9	60.8	21.2	60.0
35.2	14.4	33.9	35.7	18.5	33.0	28.0	16.0	24.9	26.2	14.8	24.1	25.0	14.0	23.1	21.0	12.7	19.2	26.4	14.5	24.2	29.3	13.7	27.8
20.54	7.51	20.61	18.80	8.18	17.14	15.75	7.71	14.73	14.80	7.10	13.89	13.71	6.66	12.66	11.24	5.92	10.45	15.01	7.39	12.72	16.94	7.01	16.58
22.69	7.90	21.87	22.75	9.65	21.90	19.44	8.74	18.67	18.48	8.27	17.52	17.58	8.34	16.34	13.99	7.26	12.81	18.73	7.65	16.80	20.83	8.23	19.63
10.45	4.03	9.77	9.91	4.03	9.60	9.08	4.40	8.53	8.90	4.18	8.34	8.99	4.30	8.33	7.65	3.98	7.00	8.64	3.83	8.67	10.26	4.96	9.47
1.97	1.18	1.69	1.89	1.08	1.64	1.84	1.15	1.65	1.84	1.24	1.54	2.20	1.42	1.89	2.05	1.37	1.75	1.65	1.20	1.36	2.15	1.41	1.82
337	152	326	351	168	337	302	173	282	282	170	263	287	166	271	258	157	247	252	172	226	293	180	270
273.0	71.6	266.1	249.9	65.1	243.9	224.0	67.9	218.8	232.3	67.0	229.1	243.0	66.7	239.3	241.6	67.8	236.2	231.6	76.0	230.2	276.2	70.7	267.5
13.9	5.0	13.5	12.7	5.1	12.3	11.8	5.1	11.0	12.8	5.2	12.2	15.7	6.5	14.8	15.7	6.8	14.7	12.4	5.2	12.0	15.3	5.6	14.6
3.4	1.4	3.2	3.0	1.3	2.8	2.9	1.5	2.7	3.0	1.4	2.8	3.6	1.6	3.4	3.5	1.7	3.3	3.1	1.3	2.9	3.8	1.6	3.5
10.1	3.7	9.5	9.3	3.8	9.1	8.6	3.8	8.0	9.3	3.9	9.0	11.6	4.8	10.8	11.6	5.0	10.8	8.9	4.0	8.1	11.0	4.1	10.2
560	361	499	489	319	417	479	463	374	476	471	377	546	620	437	548	526	449	493	343	404	565	528	440
6.0	6.9	2.7	5.8	7.0	2.9	5.5	6.6	2.6	5.8	7.6	2.6	7.9	8.5	4.7	8.3	8.8	5.2	4.7	6.0	2.3	6.9	7.2	3.5
6.8	2.9	6.0	6.4	2.7	5.9	5.9	2.9	5.4	6.2	3.1	5.7	6.9	3.5	6.3	6.4	3.5	5.7	5.9	3.1	5.1	7.2	3.6	6.4
199	123	174	205	142	165	194	143	154	209	161	167	251	183	201	252	187	201	192	153	134	270	198	236
0.90	0.32	0.83	0.90	0.47	0.83	0.79	0.42	0.71	0.78	0.44	0.72	0.86	0.54	0.77	0.81	0.67	0.71	0.78	0.35	0.71	0.90	0.33	0.84
1.25	0.53	1.19	1.14	0.53	1.09	1.05	0.63	0.94	1.02	0.54	0.94	1.17	0.59	1.09	1.16	0.67	1.06	1.01	0.81	0.88	1.14	0.49	1.07
12.1	4.8	11.4	12.4	5.5	11.7	12.3	6.3	11.1	13.0	5.9	11.9	14.9	6.8	13.7	13.1	6.7	12.0	11.4	5.6	10.9	14.5	6.9	13.6
1.09	0.69	1.01	1.05	0.56	0.98	1.05	1.14	0.89	1.01	0.66	0.91	1.19	0.70	1.08	1.17	0.77	1.07	1.08	1.68	0.90	1.20	0.80	1.04
4.8	4.4	3.3	4.8	5.0	3.2	4.4	4.5	2.9	4.6	5.0	2.8	6.1	6.2	4.1	6.3	6.4	4.3	4.4	5.2	2.4	5.7	5.6	3.9
244	88	235	238	97	225	236	107	219	247	112	232	313	136	291	320	141	297	229	109	207	277	115	257
5.90	1.76	5.77	5.41	1.68	5.23	4.72	1.71	4.56	4.77	1.64	4.63	5.30	1.78	5.11	5.08	1.80	4.91	4.57	1.72	4.40	5.78	1.67	5.57
82	84	64	79	58	63	77	67	61	78	59	63	115	80	97	127	85	108	90	87	62	86	69	70
3,694	1,331	3,450	3,587	1,209	3,482	3,474	1,343	3,326	3,559	1,378	3,383	3,993	1,514	3,837	3,858	1,522	3,657	3,343	1,451	3,146	3,917	1,381	3,732
9.4	3.4	8.8	9.1	3.1	8.8	8.8	3.4	8.4	9.0	3.5	8.6	10.1	3.8	9.7	9.8	3.9	9.3	8.5	3.7	8.0	9.9	3.5	9.5
4.7	1.5	4.6	4.9	1.6	4.8	5.4	1.9	5.1	5.4	1.9	5.1	5.9	2.0	5.6	6.1	2.1	5.8	5.2	2.1	4.9	5.1	1.5	4.9
2,185	739	2,118	1,990	701	1,938	1,854	717	1,764	1,958	724	1,885	2,404	872	2,299	2,369	923	2,276	1,893	752	1,825	2,272	762	2,194
607	234	606	486	241	433	413	224	366	429	204	399	516	248	479	516	262	474	429	224	375	505	218	487
227	71	219	206	66	199	198	76	188	212	73	205	253	87	242	243	88	231	195	70	191	240	74	226
1,048	279	1,031	965	295	939	840	297	818	857	270	841	960	303	939	911	314	876	809	283	781	991	284	959
6.8	2.1	6.5	6.7	2.2	6.6	6.5	2.5	6.2	6.6	2.4	6.4	7.9	3.0	7.5	7.6	3.0	7.3	6.1	2.4	6.2	7.6	2.4	7.2
8.8	2.4	8.5	8.4	2.6	8.2	7.2	2.6	7.0	7.2	2.4	7.0	7.5	2.5	7.2	7.1	2.5	6.8	6.9	2.3	7.0	8.3	2.2	7.8
1.10	0.32	1.06	1.03	0.30	1.05	0.96	0.33	0.92	1.00	0.34	0.97	1.12	0.37	1.08	1.11	0.39	1.06	0.94	0.34	0.92	1.17	0.35	1.10
29.7	6.2	29.3	30.4	6.6	30.6	29.6	7.4	29.7	27.9	7.3	27.8	26.4	7.2	26.1	23.3	7.0	23.2	28.8	7.3	29.6	27.7	6.6	27.8
56.0	7.0	57.1	55.0	7.2	55.1	55.8	8.2	55.4	57.6	8.2	57.6	58.2	8.1	58.3	61.5	8.1	61.4	57.3	7.9	57.2	57.9	7.2	57.4
55.6	10.1	56.7	57.4	11.8	58.9	53.2	14.4	55.3	50.3	13.9	51.6	50.2	13.4	51.5	49.0	13.7	51.0	50.6	13.2	51.9	49.6	12.2	52.1

(24年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	32,228			499			4,639			2,551			4,806			2,886		
エネルギー	kcal	1,874	569	1,823	1,811	540	1,754	1,886	580	1,824	1,906	574	1,845	1,877	587	1,832	1,875	565	1,828
たんぱく質	g	68.0	23.0	65.9	66.1	21.9	63.9	69.9	24.6	67.6	68.9	23.0	66.5	67.6	23.7	65.3	68.6	22.9	66.9
うち動物性	g	36.4	17.9	34.3	35.2	17.9	32.8	37.3	19.1	34.9	36.9	17.8	34.6	35.3	18.1	33.3	36.6	18.0	34.7
脂質	g	55.0	24.2	51.9	51.5	23.2	49.2	52.2	23.5	48.9	58.5	25.1	55.0	53.6	23.9	50.6	52.6	23.9	49.2
うち動物性	g	28.0	16.3	25.4	25.2	14.8	22.8	26.7	15.9	24.1	30.0	17.1	27.2	26.8	15.7	24.2	26.3	15.9	23.8
飽和脂肪酸	g	15.11	7.70	13.88	14.01	7.08	12.86	14.11	7.60	12.83	16.29	8.03	15.05	14.54	7.49	13.40	14.30	7.76	12.81
一価不飽和脂肪酸	g	18.89	9.41	17.43	17.67	9.16	16.49	17.75	8.96	16.37	20.08	9.78	18.53	18.48	9.31	17.03	17.85	9.10	16.39
n-6系脂肪酸	g	9.34	4.73	8.57	8.98	4.62	8.27	9.13	4.61	8.33	9.75	4.82	9.00	9.29	4.77	8.39	9.16	4.66	8.41
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.45	1.80	2.11	1.49	1.71	2.34	1.56	1.98	2.15	1.49	1.77	2.14	1.42	1.83	2.25	1.55	1.85
コレステロール	mg	304	183	280	298	187	267	306	188	283	301	179	277	287	174	267	319	192	300
炭水化物	g	259.8	82.9	251.4	251.0	74.7	241.6	266.6	86.5	257.6	258.8	80.2	251.3	264.7	86.8	256.2	265.1	84.1	256.3
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	13.9	5.7	13.1	15.2	7.2	14.0	14.7	6.5	13.7	14.8	6.8	13.8	15.3	6.7	14.3
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	3.2	1.5	3.0	3.5	1.8	3.2	3.5	1.7	3.2	3.4	1.7	3.1	3.4	1.6	3.3
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	10.3	4.4	9.7	11.1	5.3	10.2	10.7	4.8	9.9	10.8	5.0	10.0	11.2	5.1	10.4
ビタミンA	μgRE*1	527	591	417	467	345	390	519	524	415	572	672	448	509	477	407	510	469	415
ビタミンD	μg	7.3	8.6	3.8	7.8	9.6	3.3	9.3	10.2	5.6	7.0	8.5	3.2	8.1	9.1	4.2	8.7	9.9	4.8
ビタミンE	mg*2	6.5	3.3	6.0	6.4	3.6	5.6	6.6	3.4	5.9	6.9	3.5	6.3	6.5	3.6	5.8	6.8	3.3	6.2
ビタミンK	μg	229	175	179	219	168	165	261	194	209	238	179	191	256	194	206	240	179	192
ビタミンB1	mg	0.88	0.60	0.78	0.85	0.51	0.76	0.90	0.68	0.78	0.94	0.62	0.83	0.90	0.64	0.79	0.89	0.66	0.80
ビタミンB2	mg	1.17	0.66	1.07	1.12	0.55	1.04	1.20	0.73	1.06	1.21	0.69	1.09	1.18	0.68	1.08	1.18	0.69	1.08
ナイアシン	mgNE*3	14.5	7.5	13.0	13.9	8.3	12.0	15.1	8.3	13.4	15.0	7.8	13.3	14.5	7.7	13.1	14.5	7.4	13.3
ビタミンB6	mg	1.17	0.87	1.05	1.11	0.77	0.99	1.24	0.96	1.07	1.23	0.95	1.07	1.19	0.86	1.05	1.18	0.89	1.08
ビタミンB12	μg	5.9	6.4	3.8	6.2	6.2	3.8	7.2	7.4	4.9	5.9	6.5	3.6	6.0	6.4	3.9	6.3	6.5	4.3
葉酸	μg	282	141	258	255	118	241	288	147	264	290	145	264	296	144	270	289	129	269
パントテン酸	mg	5.40	1.94	5.19	5.30	1.84	5.22	5.59	2.06	5.38	5.55	2.01	5.32	5.47	1.96	5.32	5.53	1.92	5.41
ビタミンC	mg	96	77	75	84	64	67	95	83	73	102	82	81	96	75	76	102	81	80
ナトリウム	mg	3,931	1,634	3,722	3,875	1,447	3,667	4,242	1,812	3,995	4,079	1,666	3,891	4,120	1,704	3,887	4,096	1,671	3,907
食塩相当量	g	10.0	4.2	9.5	9.8	3.7	9.3	10.8	4.6	10.1	10.4	4.2	9.9	10.5	4.3	9.9	10.4	4.2	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.9	5.1	5.6	1.9	5.2	5.8	2.1	5.5	5.5	2.0	5.2	5.7	2.0	5.4	5.6	2.0	5.4
カリウム	mg	2,231	877	2,125	2,139	825	2,069	2,316	972	2,168	2,275	888	2,196	2,291	933	2,167	2,333	878	2,233
カルシウム	mg	499	252	460	488	224	467	503	262	457	507	252	468	495	252	453	506	247	471
マグネシウム	mg	238	90	228	231	79	224	248	95	236	241	92	230	243	93	232	247	88	238
リン	mg	970	334	939	953	311	932	1,002	357	965	989	341	953	976	344	943	985	324	966
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	6.9	2.6	6.5	7.6	3.1	7.2	7.5	3.1	7.1	7.6	3.1	7.1	7.6	2.9	7.2
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	7.6	2.6	7.3	7.9	2.8	7.6	8.1	3.0	7.7	7.8	2.8	7.6	8.1	2.9	7.7
銅	mg	1.12	0.42	1.08	1.09	0.37	1.05	1.19	0.47	1.14	1.13	0.42	1.08	1.16	0.43	1.12	1.17	0.41	1.13
脂肪エネルギー比率	%*4	26.2	7.4	26.0	25.2	7.1	24.8	24.7	7.4	24.6	27.3	7.1	27.4	25.5	7.3	25.3	24.9	7.5	24.6
炭水化物エネルギー比率	%*4	59.2	8.3	59.2	60.1	8.1	60.5	60.4	8.3	60.4	58.1	8.0	57.9	60.0	8.2	60.2	60.3	8.4	60.4
動物性たんぱく質比率	%*4	51.8	13.4	53.2	51.2	13.8	52.4	51.4	13.9	52.8	51.9	13.2	52.9	50.5	13.7	51.8	51.5	13.4	53.1

注) 平均値，標準偏差，中央値は地域ブロック補正値である (p. 8 参照)。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

*1 RE：レチノール当量。

*2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

*3 NE：ナイアシン当量。

*4 これらの比率は個人の計算値を平均したものである。

ー地域ブロック補正值, 総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,269			1,607			1,867			3,179			2,522			2,733			2,670		
1,861	563	1,828	1,869	542	1,822	1,896	572	1,849	1,888	579	1,830	1,849	564	1,796	1,845	569	1,790	1,816	569	1,754
67.3	22.4	66.0	67.9	22.2	65.8	68.1	21.9	66.7	67.6	22.4	65.3	67.5	23.5	65.4	66.9	23.4	64.6	66.3	23.0	65.1
36.1	16.8	34.6	36.8	18.0	34.5	37.0	17.1	35.2	36.1	17.2	33.5	36.5	18.4	34.3	36.2	18.3	34.3	36.0	18.2	33.8
55.3	24.1	52.4	55.7	23.5	52.4	55.3	24.2	51.9	54.4	23.9	51.7	51.4	23.4	48.2	53.9	23.8	51.2	53.1	24.1	50.4
27.8	16.3	25.0	28.7	16.2	26.3	28.1	16.0	25.7	28.0	16.1	25.1	26.4	15.8	23.8	27.5	16.1	24.6	27.1	16.0	24.7
15.28	7.85	13.85	15.33	7.09	14.42	15.39	7.53	14.32	15.09	7.97	13.70	14.01	7.28	12.83	14.63	7.53	13.51	14.35	7.61	13.22
19.11	9.47	17.69	19.16	9.21	17.81	18.85	9.31	17.41	18.62	9.11	17.44	17.44	9.07	15.95	18.64	9.28	17.08	18.27	9.52	17.00
9.42	4.75	8.74	9.34	4.77	8.68	9.13	4.82	8.22	9.03	4.48	8.31	8.66	4.47	7.88	9.18	4.63	8.36	9.23	4.85	8.36
2.03	1.30	1.76	2.14	1.49	1.82	2.13	1.44	1.80	2.08	1.39	1.75	2.12	1.56	1.73	2.06	1.38	1.72	2.08	1.41	1.77
3.06	1.77	2.83	3.16	1.95	2.86	3.15	1.83	2.93	3.07	1.81	2.83	3.03	1.86	2.81	3.07	1.86	2.84	2.97	1.77	2.77
257.7	84.2	247.8	256.8	78.9	250.6	264.3	83.3	257.8	264.9	85.8	253.0	263.1	83.2	254.8	255.3	82.8	247.3	251.0	83.6	242.5
13.7	5.8	12.8	13.3	5.7	12.4	13.3	5.7	12.7	14.6	6.3	13.7	14.1	6.5	13.0	13.4	5.8	12.5	13.6	6.4	12.6
3.1	1.4	3.0	3.1	1.5	2.9	3.1	1.4	2.9	3.4	1.6	3.1	3.2	1.6	2.9	3.1	1.5	2.9	3.1	1.7	2.9
10.1	4.4	9.5	9.8	4.3	9.1	9.8	4.3	9.3	10.7	4.6	10.0	10.4	4.8	9.5	9.8	4.4	9.2	10.0	4.7	9.2
481	421	393	518	578	412	530	713	411	556	847	451	542	577	428	511	602	390	536	603	413
6.9	8.1	3.7	7.1	8.5	3.7	7.0	8.2	3.8	6.8	7.7	3.7	7.1	7.7	3.9	6.2	7.2	3.5	6.4	7.2	3.5
6.3	3.1	5.8	6.5	3.2	5.9	6.6	3.4	6.0	6.6	3.2	6.0	6.3	3.3	5.7	6.1	3.0	5.7	6.2	3.3	5.5
209	155	162	213	167	160	203	153	162	228	173	181	222	174	172	206	161	160	216	164	168
0.87	0.63	0.79	0.82	0.42	0.75	0.84	0.51	0.75	0.87	0.56	0.77	0.86	0.67	0.76	0.84	0.57	0.74	0.83	0.57	0.73
1.16	0.66	1.08	1.11	0.53	1.04	1.10	0.55	1.01	1.16	0.65	1.04	1.17	0.68	1.05	1.16	0.70	1.05	1.15	0.62	1.06
14.4	7.5	13.1	14.0	6.7	12.6	14.4	6.7	13.2	14.2	7.1	13.0	14.5	7.9	13.0	13.7	7.1	12.4	14.0	7.4	12.5
1.13	0.82	1.04	1.12	0.66	1.03	1.12	0.66	1.04	1.16	0.78	1.05	1.21	0.85	1.06	1.14	1.12	1.02	1.12	0.69	1.01
5.3	5.5	3.7	5.6	6.1	3.7	6.1	6.1	4.1	6.1	7.6	3.8	5.8	5.9	3.9	5.7	6.3	3.6	5.6	6.2	3.6
278	130	257	270	133	249	265	130	245	282	161	256	283	137	259	271	133	247	284	150	257
5.33	1.90	5.13	5.27	1.82	5.05	5.24	1.80	5.06	5.36	1.96	5.10	5.26	1.86	5.11	5.22	1.88	4.99	5.19	1.95	4.97
96	77	72	89	68	70	92	70	73	93	72	75	102	83	80	88	72	73	94	71	74
3,896	1,617	3,710	3,660	1,498	3,440	3,805	1,526	3,645	3,822	1,573	3,563	3,676	1,538	3,479	3,681	1,539	3,484	3,724	1,567	3,531
9.9	4.1	9.4	9.3	3.8	8.7	9.7	3.9	9.3	9.7	4.0	9.0	9.3	3.9	8.8	9.4	3.9	8.8	9.5	4.0	9.0
5.4	1.8	5.1	5.1	1.7	4.8	5.2	1.9	4.9	5.3	1.9	4.9	5.1	1.9	4.8	5.2	2.0	4.9	5.3	1.9	5.0
2,196	863	2,084	2,139	797	2,039	2,163	817	2,067	2,267	855	2,147	2,256	895	2,148	2,116	804	2,029	2,172	898	2,070
496	257	459	493	253	449	493	236	460	519	255	488	520	262	485	479	242	441	484	250	449
236	90	225	231	85	219	233	84	225	241	88	229	239	91	227	229	86	219	234	93	223
967	334	939	952	319	915	964	316	941	974	321	946	959	331	936	929	325	897	931	328	903
7.3	2.9	7.1	7.2	2.8	6.8	7.2	2.9	6.8	7.3	3.0	6.9	7.5	3.1	7.1	7.2	2.9	6.8	7.5	3.2	7.1
7.9	2.9	7.5	8.1	3.0	7.6	8.1	2.8	7.7	8.2	3.1	7.7	7.9	2.9	7.6	7.9	2.9	7.5	7.8	2.9	7.5
1.10	0.42	1.04	1.08	0.39	1.02	1.10	0.38	1.07	1.13	0.42	1.08	1.12	0.44	1.08	1.10	0.40	1.06	1.10	0.40	1.07
26.5	7.6	26.3	26.6	7.3	26.4	26.0	7.3	26.1	25.7	7.3	25.6	24.8	7.2	24.7	26.0	7.5	25.8	26.1	7.7	26.0
59.0	8.2	58.8	58.8	8.2	58.8	59.4	8.1	59.4	59.8	8.3	59.7	60.6	8.2	60.4	59.4	8.4	59.3	59.2	8.8	59.2
52.0	12.8	53.5	52.4	13.6	54.0	52.7	13.2	54.0	51.8	13.0	53.1	52.1	13.7	53.7	52.1	13.8	53.5	52.4	13.7	54.0

(24年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差
－地域ブロック補正值，総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	26,726	10.4	4.2	431	10.2	3.7	3,927	11.1	4.6	2,055	10.8	4.3	3,963	11.0	4.3
男 性	12,265	11.3	4.4	201	10.8	3.8	1,786	12.1	4.9	973	11.7	4.5	1,876	11.8	4.5
女 性	14,461	9.6	3.8	230	9.7	3.5	2,141	10.3	4.2	1,082	9.9	3.8	2,087	10.2	4.0

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	2,473	10.8	4.2	1,899	10.2	4.1	1,309	9.7	3.9	1,528	10.0	3.9
男 性	1,125	11.7	4.5	889	11.1	4.4	588	10.5	4.3	697	10.9	4.1
女 性	1,348	9.9	3.8	1,010	9.5	3.7	721	9.0	3.4	831	9.2	3.4

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	2,677	10.0	4.0	2,103	9.7	3.9	2,202	9.8	3.9	2,159	9.8	4.0
男 性	1,236	11.0	4.3	923	10.5	4.2	1,021	10.8	4.2	950	10.6	4.2
女 性	1,441	9.2	3.6	1,180	9.1	3.5	1,181	9.0	3.4	1,209	9.2	3.7

注) 平均値，標準偏差は地域ブロック補正值である (p. 8 参照)。

(24年)

第 4 表 脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	26,726	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0
	15%未満	2,300	8.6	68	3.0	177	4.8	211	5.3	235	5.7	557	9.5	1,052	15.2
	15－20%未満	4,531	17.0	236	10.5	452	12.4	507	12.8	620	15.1	1,080	18.5	1,636	23.7
	20－25%未満	6,841	25.6	426	18.9	838	23.0	949	24.0	1,058	25.7	1,639	28.0	1,931	27.9
	25－30%未満	6,550	24.5	607	26.9	971	26.6	1,048	26.5	1,087	26.4	1,421	24.3	1,416	20.5
	30－35%未満	4,001	15.0	490	21.7	700	19.2	740	18.7	683	16.6	767	13.1	621	9.0
	35%以上	2,503	9.4	428	19.0	512	14.0	493	12.5	427	10.4	387	6.6	256	3.7
男性	総 数	12,265	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0
	15%未満	1,266	10.3	41	3.8	96	5.6	111	6.0	149	8.0	323	11.7	546	18.1
	15－20%未満	2,317	18.9	124	11.5	251	14.6	293	16.0	332	17.9	577	20.9	740	24.5
	20－25%未満	3,329	27.1	244	22.6	426	24.8	478	26.0	537	28.9	789	28.6	855	28.4
	25－30%未満	2,900	23.6	287	26.6	468	27.3	461	25.1	474	25.5	640	23.2	570	18.9
	30－35%未満	1,553	12.7	213	19.8	291	17.0	296	16.1	235	12.6	303	11.0	215	7.1
	35%以上	900	7.3	169	15.7	183	10.7	196	10.7	132	7.1	131	4.7	89	3.0
女性	総 数	14,461	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0
	15%未満	1,034	7.2	27	2.3	81	4.2	100	4.7	86	3.8	234	7.6	506	13.0
	15－20%未満	2,214	15.3	112	9.5	201	10.4	214	10.1	288	12.8	503	16.3	896	23.0
	20－25%未満	3,512	24.3	182	15.5	412	21.3	471	22.3	521	23.1	850	27.5	1,076	27.6
	25－30%未満	3,650	25.2	320	27.2	503	26.0	587	27.8	613	27.2	781	25.3	846	21.7
	30－35%未満	2,448	16.9	277	23.5	409	21.1	444	21.0	448	19.9	464	15.0	406	10.4
	35%以上	1,603	11.1	259	22.0	329	17.0	297	14.1	295	13.1	256	8.3	167	4.3

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

(24年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		32,228			1,645			2,556			1,301			2,255			3,650		
総量	1－98	2,018.3	708.3	1,942.7	1,195.4	357.5	1,188.3	1,820.3	474.7	1,772.2	1,987.5	669.0	1,922.6	1,887.6	691.8	1,781.3	1,978.1	686.8	1,890.4
動物性食品	48－76, 79	319.7	177.7	292.3	312.4	171.9	298.2	500.3	189.2	473.7	408.3	224.8	371.9	308.9	192.1	267.5	286.8	153.7	260.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,698.6	671.4	1,618.7	883.0	306.4	861.6	1,320.0	433.8	1,254.0	1,579.2	595.4	1,506.1	1,578.7	628.8	1,488.5	1,691.3	641.1	1,603.4
穀類	1－12	439.7	182.9	420.0	261.5	91.8	255.0	435.8	155.4	413.3	543.1	231.6	510.0	467.4	202.7	440.0	466.6	193.2	449.5
米・加工品	1, 2	329.1	186.7	300.0	193.9	92.9	185.0	335.7	167.9	318.0	427.6	234.2	400.0	345.7	200.9	320.0	343.7	199.4	330.0
米	1	325.1	186.7	300.0	192.2	93.3	182.4	331.5	167.3	311.7	424.2	233.3	400.0	342.3	200.7	320.0	340.2	199.9	327.0
米加工品	2	4.0	24.2	0.0	1.7	11.4	0.0	4.2	22.3	0.0	3.4	21.9	0.0	3.4	23.5	0.0	3.5	21.7	0.0
小麦・加工品	3－9	102.4	106.4	70.7	65.0	59.2	53.2	94.3	91.5	71.5	111.5	116.4	79.0	115.5	120.2	79.5	115.0	117.0	80.0
小麦粉類	3	3.9	12.4	0.0	4.2	10.5	0.0	6.3	16.5	0.0	5.8	15.6	0.0	3.7	11.2	0.0	5.2	15.5	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.6	44.4	0.0	25.8	31.5	15.0	43.4	49.5	37.5	34.4	47.7	0.0	29.6	44.5	0.0	32.5	47.0	0.0
菓子パン類	5	4.4	21.5	0.0	3.8	16.9	0.0	3.9	18.3	0.0	7.5	30.3	0.0	5.2	25.7	0.0	4.6	22.2	0.0
うどん、中華めん類	6	39.7	84.5	0.0	19.7	45.2	0.0	22.8	62.4	0.0	35.4	84.9	0.0	45.3	90.9	0.0	40.9	89.5	0.0
即席中華めん	7	4.6	21.0	0.0	1.1	8.1	0.0	1.4	11.5	0.0	3.8	19.6	0.0	6.2	25.0	0.0	6.6	24.8	0.0
パスタ類	8	10.7	45.6	0.0	7.2	24.6	0.0	9.7	38.1	0.0	17.0	63.3	0.0	18.1	61.1	0.0	19.2	63.7	0.0
その他の小麦加工品	9	5.5	19.7	0.0	3.2	9.2	0.0	6.8	19.7	0.0	7.6	24.8	0.4	7.4	25.5	0.0	6.1	20.6	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	8.1	40.5	0.0	2.5	13.1	0.0	5.9	24.6	0.0	4.0	22.4	0.0	6.2	35.9	0.0	8.0	44.4	0.0
そば・加工品	10	5.5	35.4	0.0	0.7	8.9	0.0	0.6	9.6	0.0	1.1	14.1	0.0	3.7	30.9	0.0	5.8	39.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.7	0.0	1.0	6.7	0.0	1.0	7.3	0.0	0.7	8.4	0.0	1.0	8.0	0.0	0.5	5.2	0.0
その他の穀類	12	2.2	19.1	0.0	0.9	7.3	0.0	4.3	21.6	0.0	2.2	15.3	0.0	1.5	16.7	0.0	1.6	20.5	0.0
いも類	13－16	54.3	65.4	35.0	38.3	45.0	26.0	63.0	57.2	50.0	55.1	66.6	30.0	49.7	64.4	27.2	48.5	61.6	27.0
いも・加工品	13－15	52.2	65.2	31.5	36.8	45.0	24.8	59.7	57.4	45.0	52.3	66.3	27.9	46.6	64.0	20.4	46.3	61.2	24.7
さつまいも・加工品	13	7.4	27.2	0.0	9.9	29.7	0.0	10.5	28.7	0.0	6.6	27.2	0.0	4.7	20.7	0.0	5.5	22.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.4	46.7	0.0	20.5	31.2	0.0	34.3	45.4	21.0	31.4	50.4	0.0	28.0	51.3	0.0	26.4	47.2	0.0
その他のいも・加工品	15	18.5	38.8	0.0	6.4	15.5	0.0	14.8	27.3	0.0	14.3	32.6	0.0	13.9	32.0	0.0	14.3	34.6	0.0
でんぷん・加工品	16	2.1	8.3	0.0	1.5	4.9	0.0	3.3	8.0	0.0	2.8	9.0	0.0	3.1	11.3	0.0	2.2	7.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.2	4.0	3.6	4.8	2.0	5.6	6.3	4.0	6.7	9.1	3.5	5.9	8.2	3.0	5.8	7.7	3.0
豆類	18－23	57.9	73.5	36.3	28.9	39.8	18.0	46.8	52.5	32.2	44.9	61.4	25.0	47.4	72.4	20.0	49.4	68.4	25.0
大豆・加工品	18－22	56.6	72.8	34.3	28.5	39.7	16.6	45.7	52.4	30.2	43.9	60.7	25.0	46.9	71.9	20.0	48.8	68.1	24.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	8.1	0.0	1.1	4.2	0.0	2.9	9.8	0.0	1.0	5.9	0.0	0.6	4.4	0.0	0.6	4.8	0.0
豆腐	19	33.6	54.2	0.0	16.7	27.0	0.0	28.3	40.4	13.5	28.0	43.5	0.0	26.0	48.2	0.0	30.8	52.8	0.0
油揚げ類	20	7.7	20.3	0.0	2.5	7.8	0.0	6.7	13.3	0.0	6.2	15.8	0.0	6.4	18.6	0.0	6.0	19.2	0.0
納豆	21	7.5	16.7	0.0	5.6	13.2	0.0	5.4	14.8	0.0	4.5	13.9	0.0	6.0	15.5	0.0	6.7	16.4	0.0
その他の大豆加工品	22	6.4	36.3	0.0	2.7	22.4	0.0	2.4	18.5	0.0	4.1	30.8	0.0	7.9	44.1	0.0	4.7	33.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.4	0.0	0.4	3.2	0.0	1.0	5.8	0.0	0.9	5.8	0.0	0.5	4.0	0.0	0.5	5.6	0.0
種実類	24	2.1	8.0	0.0	1.0	3.2	0.0	1.6	4.5	0.0	1.4	7.6	0.0	1.3	5.7	0.0	1.3	5.1	0.0
野菜類	25－38	274.6	167.5	245.9	148.3	89.7	131.2	245.0	117.5	227.3	264.3	148.9	240.0	243.9	150.0	225.1	257.7	163.6	227.7
緑黄色野菜	25－29	86.8	80.0	66.7	50.0	44.6	39.7	73.4	52.9	59.6	81.4	66.8	65.0	69.7	65.3	52.5	80.7	75.7	61.5
トマト	25	14.2	35.2	0.0	7.6	19.0	0.0	8.7	21.9	0.0	15.0	36.1	0.0	10.2	25.2	0.0	12.6	32.5	0.0
にんじん	26	20.6	26.1	13.3	15.9	16.3	12.2	26.1	21.5	21.2	21.7	26.4	14.5	18.4	23.5	10.0	20.0	27.1	10.0
ほうれん草	27	13.6	33.3	0.0	5.5	13.8	0.0	9.8	22.5	0.0	10.5	25.7	0.0	10.6	28.1	0.0	12.3	31.2	0.0
ピーマン	28	4.6	13.6	0.0	2.0	5.8	0.0	2.7	8.0	0.0	6.0	15.2	0.0	4.8	12.1	0.0	4.3	13.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.8	49.2	13.9	19.0	27.5	7.9	26.2	33.3	14.0	28.1	36.7	13.6	25.7	40.0	7.3	31.5	47.1	10.0
その他の野菜	30－35	164.8	114.9	141.8	85.5	57.5	75.4	159.7	85.6	144.2	164.8	103.1	144.5	152.4	108.6	137.3	156.9	108.7	136.7
キャベツ	30	27.7	47.8	0.0	11.8	20.4	0.0	26.7	36.9	16.0	32.6	55.9	0.8	27.0	46.5	0.0	27.7	48.4	0.0
きゅうり	31	9.4	20.0	0.0	5.8	11.2	0.0	8.9	14.8	0.0	9.0	17.5	0.0	7.5	17.9	0.0	8.5	18.3	0.0
大根	32	30.0	53.2	0.0	13.4	24.9	0.0	22.9	39.4	0.0	19.2	38.6	0.0	23.4	45.9	0.0	24.4	49.7	0.0
たまねぎ	33	32.1	40.7	20.0	23.8	24.5	17.8	41.5	38.7	36.0	38.0	42.3	25.6	34.2	44.2	20.6	34.8	43.1	21.6
はくさい	34	19.7	47.9	0.0	9.6	21.1	0.0	19.5	41.6	0.0	20.8	47.9	0.0	18.4	48.5	0.0	18.4	46.6	0.0
その他の淡色野菜	35	46.0	53.1	30.0	21.1	25.5	13.1	40.2	37.7	31.0	45.3	52.2	29.0	41.9	49.4	25.0	43.2	51.6	26.5
野菜ジュース	36	12.4	53.0	0.0	11.9	44.1	0.0	8.5	41.2	0.0	13.6	55.5	0.0	15.7	61.1	0.0	13.8	62.1	0.0
漬け物	37,38	10.6	23.6	0.0	0.8	3.6	0.0	3.3	11.4	0.0	4.5	11.5	0.0	6.1	15.2	0.0	6.2	16.0	0.0
葉類漬け物	37	3.3	14.7	0.0	0.2	2.0	0.0	1.1	6.3	0.0	1.3	7.6	0.0	2.2	11.5	0.0	1.8	9.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.3	17.5	0.0	0.7	3.0	0.0	2.2	8.9	0.0	3.3	8.5	0.0	3.9	10.0	0.0	4.4	12.0	0.0
果実類	39－45	107.0	135.5	64.7	105.1	115.5	70.0	90.5	116.7	52.0	88.3	136.6	18.0	67.5	126.9	2.0	60.7	102.5	0.0
生果	39－43	94.1	123.6	54.5	70.2	78.9	48.0	65.2	83.1	40.0	58.6	95.3	0.0	46.7	82.8	0.0	48.6	82.8	0.0
いちご	39	0.1	2.9	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	2.8	0.0	0.3	3.4	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	1.8	0.0
柑橘類	40	22.8	54.2	0.0	25.0	44.5	0.0	25.3	54.6	0.0	18.3	53.0	0.0	10.1	36.4	0.0	12.8	37.9	0.0
バナナ	41	14.8	37.2	0.0	13.0	31.7	0.0	7.8	26.7	0.0	9.4	30.9	0.0	8.3	29.3	0.0	7.7	27.2	0.0
りんご	42	20.6	49.9	0.0	15.0	35.7	0.0	15.0	36.4	0.0	13.9	41.6	0.0	11.5	37.7	0.0	11.2	36.1	0.0
その他の生果	43	35.7	76.7	0.0	17.0	41.2	0.0	17.0	42.2	0.0	16.8	45.8	0.0	16.7	50.5	0.0	16.8	50.6	0.0
ジャム	44	1.3	4.9	0.0	0.9	3.6	0.0	1.6	4.7	0.0	1.1	4.4	0.0	0.9	3.9	0.0	0.8	3.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.6	57.0	0.0	34.0	87.3	0.0	23.7	77.6	0.0	28.5	93.8	0.0	19.9	97.4	0.0	11.3	54.0	0.0
きのこ類	46	16.1	27.2	2.9	7.9	12.1	2.0	12.6	17.2	7.0	13.1	23.5	0.0	14.3	25.4	0.0	14.9	26.3	0.0
藻類	47	9.9	20.3	1.0	5.4	12.0	0.3	7.9	16.4	1.0	8.5	17.6	0.6	7.4	17.3	0.0	8.8	18.4	1.0

1 歳以上〔年齢階級①〕

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
3,948			4,110			5,851			6,912			26,726			4,365		
2,048.9	681.2	1,966.4	2,171.9	711.0	2,099.5	2,250.1	726.3	2,173.2	2,090.0	693.6	2,032.0	2,095.1	708.7	2,018.7	2,006.0	678.5	1,941.2
286.2	153.9	261.3	301.3	149.4	280.0	307.9	161.3	285.1	295.2	164.9	277.0	297.3	161.5	273.3	282.7	160.1	261.0
1,762.7	639.9	1,674.6	1,870.6	669.2	1,797.2	1,942.2	680.2	1,868.2	1,794.8	639.7	1,732.6	1,797.7	660.8	1,719.0	1,723.2	626.8	1,650.0
468.3	185.2	452.3	449.7	181.8	428.6	436.3	170.1	420.0	419.2	159.4	404.4	446.6	179.6	429.7	414.8	155.1	402.1
347.9	194.2	330.0	330.4	190.4	310.0	317.0	178.5	300.0	324.9	166.4	300.0	332.3	185.7	305.0	327.7	163.3	300.0
344.0	193.6	330.0	325.7	190.6	300.0	313.1	179.1	300.0	319.9	166.6	300.0	328.2	185.9	300.0	323.2	163.7	300.0
3.9	27.1	0.0	4.6	27.9	0.0	4.0	21.7	0.0	5.0	27.4	0.0	4.2	25.1	0.0	4.6	25.5	0.0
112.9	114.6	75.0	108.8	110.5	75.5	109.2	109.8	75.0	84.9	90.5	60.0	105.3	109.1	72.0	78.9	86.8	60.0
3.9	12.6	0.0	3.5	10.9	0.0	3.0	9.9	0.0	2.8	10.6	0.0	3.6	11.8	0.0	2.6	9.5	0.0
35.0	46.6	0.0	34.8	44.0	0.0	35.5	44.3	0.0	30.5	40.7	0.0	33.1	44.3	0.0	28.2	39.7	0.0
4.2	21.7	0.0	4.5	22.6	0.0	4.1	19.9	0.0	4.3	20.0	0.0	4.4	21.5	0.0	4.5	19.8	0.0
41.5	86.7	0.0	44.0	90.9	0.0	50.5	94.7	0.0	37.2	77.9	0.0	43.0	88.0	0.0	34.6	75.0	0.0
5.9	25.6	0.0	5.2	21.8	0.0	5.0	21.8	0.0	3.4	17.2	0.0	5.1	22.3	0.0	3.6	17.7	0.0
15.7	56.9	0.0	10.6	45.2	0.0	6.2	32.7	0.0	3.4	22.2	0.0	10.7	46.2	0.0	2.6	18.1	0.0
6.8	22.0	0.0	6.1	26.1	0.0	4.9	16.5	0.0	3.2	12.0	0.0	5.4	19.8	0.0	2.8	10.3	0.0
7.6	36.9	0.0	10.6	45.7	0.0	10.1	45.3	0.0	9.5	46.8	0.0	8.9	43.6	0.0	8.2	42.4	0.0
5.5	33.9	0.0	7.9	41.1	0.0	7.6	40.5	0.0	6.8	40.7	0.0	6.5	38.7	0.0	5.7	34.5	0.0
0.5	6.4	0.0	0.5	6.1	0.0	0.2	4.5	0.0	0.1	3.1	0.0	0.4	5.3	0.0	0.1	1.9	0.0
1.6	13.4	0.0	2.2	19.6	0.0	2.2	19.6	0.0	2.6	23.0	0.0	2.0	19.6	0.0	2.4	24.6	0.0
50.4	61.1	30.0	54.3	64.7	33.5	56.0	68.7	37.6	61.5	74.1	42.4	54.5	67.1	34.0	62.2	74.6	42.7
47.6	60.8	28.0	52.2	64.3	30.4	54.5	68.6	36.0	60.2	73.9	40.0	52.5	66.9	30.6	61.2	74.6	40.5
6.1	24.1	0.0	4.9	21.1	0.0	8.0	28.8	0.0	9.7	33.3	0.0	7.0	26.8	0.0	10.8	35.9	0.0
26.4	46.3	0.0	27.0	47.4	0.0	23.4	44.1	0.0	25.2	49.4	0.0	25.7	47.4	0.0	25.9	51.5	0.0
15.1	34.1	0.0	20.3	40.2	0.0	23.2	44.9	0.0	25.4	47.1	0.0	19.8	41.0	0.0	24.5	44.7	0.0
2.8	10.4	0.0	2.0	7.6	0.0	1.4	7.3	0.0	1.3	7.7	0.0	2.0	8.5	0.0	1.0	5.3	0.0
5.8	7.6	3.3	7.0	8.5	4.5	7.3	8.8	4.5	7.7	9.2	5.0	6.7	8.5	4.1	7.9	9.6	5.3
54.0	75.0	30.0	65.1	79.0	40.0	72.1	80.3	50.0	68.2	78.0	46.0	61.6	76.9	40.0	65.5	75.0	44.0
53.4	74.8	30.0	63.8	78.9	40.0	70.2	79.4	50.0	65.8	76.8	45.0	60.2	76.2	38.5	62.8	73.3	41.9
0.8	5.9	0.0	1.2	7.3	0.0	1.6	9.1	0.0	2.0	11.1	0.0	1.3	8.1	0.0	2.1	12.6	0.0
31.6	53.5	0.0	37.9	61.0	0.0	40.3	60.3	0.0	38.9	58.5	3.0	35.5	57.0	0.0	38.4	58.6	4.4
6.4	17.5	0.0	8.7	22.3	0.0	10.5	25.1	0.0	9.0	22.2	0.0	8.2	21.5	0.0	8.3	20.1	0.0
6.9	17.2	0.0	7.7	16.7	0.0	9.7	18.4	0.0	9.2	17.4	0.0	8.0	17.2	0.0	8.4	16.6	0.0
7.7	41.5	0.0	8.2	41.0	0.0	8.1	38.6	0.0	6.7	35.6	0.0	7.2	38.6	0.0	5.6	30.6	0.0
0.6	5.5	0.0	1.4	7.1	0.0	1.9	10.4	0.0	2.4	12.5	0.0	1.4	9.0	0.0	2.7	14.5	0.0
1.8	7.8	0.0	2.8	10.2	0.0	2.6	8.2	0.0	2.8	10.5	0.0	2.2	8.5	0.0	2.4	10.0	0.0
262.2	158.7	234.5	289.5	163.6	261.3	317.0	183.1	286.0	307.5	182.6	282.0	286.5	172.8	259.2	287.3	168.8	266.5
80.0	72.6	61.7	87.7	81.4	68.9	101.4	89.2	81.9	104.9	94.2	84.4	90.9	83.9	70.6	98.3	89.6	78.7
13.2	30.6	0.0	14.4	34.9	0.0	17.8	42.3	0.0	18.0	42.3	0.0	15.2	36.9	0.0	16.2	39.7	0.0
19.7	25.2	12.0	21.4	29.5	12.6	20.4	25.9	12.0	20.7	28.4	12.5	20.3	27.0	12.0	20.0	27.3	12.4
11.2	29.1	0.0	13.1	32.7	0.0	16.6	36.8	0.0	19.3	42.7	0.0	14.7	35.3	0.0	18.6	43.9	0.0
4.7	13.4	0.0	5.3	15.6	0.0	5.1	14.7	0.0	4.9	14.6	0.0	4.9	14.3	0.0	4.1	13.2	0.0
31.2	46.4	11.6	33.5	48.7	14.0	41.5	57.8	20.0	42.0	56.8	20.0	35.9	51.9	14.7	39.3	54.5	16.9
162.9	111.9	140.5	178.2	113.7	156.9	186.8	129.3	163.2	172.1	124.4	145.2	170.7	118.9	148.0	159.5	116.7	134.8
30.0	50.6	0.0	30.6	50.9	0.0	29.4	50.0	0.0	26.7	48.9	0.0	28.6	49.5	0.0	23.0	41.0	0.0
8.8	19.3	0.0	9.9	20.6	0.0	11.2	23.5	0.0	10.4	22.5	0.0	9.7	21.0	0.0	9.6	21.8	0.0
25.6	49.6	0.0	33.0	53.7	0.0	39.7	64.4	1.8	38.2	59.0	10.5	32.4	56.1	0.0	37.2	58.7	10.0
33.5	42.5	20.0	31.8	40.4	18.5	29.6	39.9	14.1	28.1	40.6	10.0	31.4	41.5	17.0	26.8	41.1	6.7
20.4	48.3	0.0	21.8	52.1	0.0	22.2	52.7	0.0	19.8	48.4	0.0	20.4	49.6	0.0	18.3	46.5	0.0
44.5	50.9	29.9	51.2	55.3	34.7	54.7	60.5	36.7	48.9	57.1	30.5	48.3	55.4	30.8	44.6	53.6	28.3
11.4	57.5	0.0	12.1	49.5	0.0	13.5	51.8	0.0	11.6	49.5	0.0	12.7	54.4	0.0	10.4	45.5	0.0
8.0	18.7	0.0	11.5	23.9	0.0	15.3	28.0	0.0	18.8	32.5	4.0	12.3	25.4	0.0	19.1	32.5	4.5
2.7	12.9	0.0	3.8	16.8	0.0	4.7	17.2	0.0	5.7	19.9	0.0	3.8	15.9	0.0	5.6	18.8	0.0
5.3	12.9	0.0	7.7	16.6	0.0	10.6	21.6	0.0	13.2	24.3	0.0	8.4	18.8	0.0	13.5	25.0	0.0
68.3	103.5	10.0	99.5	123.3	63.8	143.5	151.3	117.0	159.6	152.6	130.5	109.8	138.2	69.8	153.0	151.8	119.0
58.2	90.2	0.0	92.8	118.6	56.3	136.3	145.7	108.0	153.3	149.5	122.4	100.5	129.7	60.0	146.3	147.9	117.0
0.2	6.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	2.9	0.0	0.0	1.1	0.0
13.6	39.9	0.0	20.1	48.6	0.0	28.9	61.0	0.0	35.6	70.2	0.0	22.7	54.8	0.0	36.7	71.4	0.0
11.1	33.1	0.0	15.3	37.2	0.0	21.2	44.3	0.0	22.8	44.2	0.0	15.9	38.6	0.0	21.3	42.4	0.0
14.1	41.6	0.0	21.9	54.5	0.0	28.5	59.5	0.0	31.7	59.8	0.0	21.9	52.2	0.0	28.2	55.6	0.0
19.1	51.5	0.0	35.4	74.0	0.0	57.8	101.1	0.0	63.2	97.0	0.0	39.9	81.8	0.0	60.1	97.1	0.0
1.0	4.4	0.0	1.3	5.4	0.0	1.6	5.6	0.0	1.6	5.7	0.0	1.3	5.0	0.0	1.5	5.5	0.0
9.1	49.0	0.0	5.4	32.3	0.0	5.5	35.7	0.0	4.7	28.8	0.0	8.0	48.0	0.0	5.2	31.2	0.0
14.8	25.9	0.0	17.5	28.0	3.0	21.6	33.8	6.7	17.2	28.5	3.5	17.2	28.8	2.0	15.8	27.2	0.9
9.2	18.7	1.0	10.5	20.8	1.2	12.2	24.6	2.0	12.0	22.1	2.5	10.5	21.1	1.2	11.9	21.4	2.4

(24年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	70.0	71.3	54.5	30.8	35.8	19.0	49.8	51.6	38.2	52.3	58.3	34.0	55.3	64.3	34.2	59.4	65.2	40.0
生魚介類	48-55	42.7	59.4	13.5	17.4	27.7	0.0	31.0	41.2	15.0	29.5	45.2	0.0	33.4	54.8	0.0	37.3	55.0	0.0
あじ、いわし類	48	8.5	26.8	0.0	4.0	12.9	0.0	6.6	18.8	0.0	5.2	20.4	0.0	5.8	23.4	0.0	6.8	24.1	0.0
さけ、ます	49	5.5	20.5	0.0	3.5	14.2	0.0	5.9	18.7	0.0	6.1	21.0	0.0	3.4	15.6	0.0	5.2	21.2	0.0
たい、かれい類	50	5.2	21.2	0.0	2.6	11.4	0.0	3.1	13.5	0.0	3.5	17.1	0.0	4.2	18.3	0.0	4.4	19.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.2	19.3	0.0	1.5	8.7	0.0	2.1	11.8	0.0	1.3	9.3	0.0	3.3	15.6	0.0	4.0	18.0	0.0
その他の生魚	52	8.1	27.7	0.0	2.5	11.1	0.0	5.1	19.8	0.0	4.4	18.2	0.0	6.5	24.4	0.0	5.7	22.1	0.0
貝類	53	2.8	14.0	0.0	0.4	3.1	0.0	1.2	9.0	0.0	1.6	9.5	0.0	1.8	9.9	0.0	2.2	11.5	0.0
いか、たこ類	54	3.9	15.8	0.0	0.9	5.2	0.0	3.5	11.5	0.0	3.0	12.3	0.0	3.2	13.3	0.0	3.5	14.4	0.0
えび、かに類	55	4.5	17.1	0.0	2.1	9.7	0.0	3.5	13.1	0.0	4.3	16.0	0.0	5.2	22.7	0.0	5.6	19.5	0.0
魚介加工品	56-60	27.3	41.7	7.3	13.4	23.3	2.7	18.9	32.1	5.0	22.8	38.8	5.0	21.9	36.6	2.5	22.1	37.7	2.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.5	30.6	0.0	5.9	15.6	0.0	9.0	22.6	0.0	11.0	25.3	0.0	10.8	24.6	0.0	10.8	26.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	10.2	0.0	1.3	5.9	0.0	2.1	6.5	0.0	2.6	10.2	0.0	2.2	9.0	0.0	2.4	8.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.4	0.0
魚介(練り製品)	59	9.6	25.2	0.0	5.3	15.8	0.0	7.2	20.7	0.0	8.3	24.1	0.0	8.1	24.1	0.0	8.4	25.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.5	0.0	0.8	4.9	0.0	0.5	4.7	0.0	0.9	9.7	0.0	0.7	5.8	0.0	0.5	5.7	0.0
肉類	61-69	88.9	74.4	75.0	54.8	40.1	46.6	103.7	69.6	88.0	145.5	96.2	127.2	116.1	85.8	100.0	104.0	76.1	92.6
畜肉	61-64	62.1	61.5	48.0	36.4	34.3	29.5	68.5	57.9	54.4	101.1	80.0	85.0	79.4	71.6	64.2	70.6	63.3	60.0
牛肉	61	14.2	34.3	0.0	6.7	15.1	0.0	13.1	29.1	0.0	20.6	46.8	0.0	20.0	45.4	0.0	16.7	35.7	0.0
豚肉	62	34.2	46.5	15.5	18.1	23.1	10.0	38.7	44.4	25.0	56.5	62.4	40.0	43.0	52.2	25.4	39.1	51.3	20.5
ハム、ソーセージ類	63	13.4	22.3	0.0	11.6	17.4	2.5	16.6	22.2	9.0	23.6	30.4	16.0	16.0	24.9	0.0	14.6	22.8	0.0
その他の畜肉	64	0.3	7.7	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	3.8	0.0	0.4	7.0	0.0	0.3	6.4	0.0	0.2	4.9	0.0
鳥肉	65-66	25.4	46.6	0.0	18.2	27.7	4.6	34.6	50.5	12.0	42.9	64.3	13.3	34.0	54.6	0.0	31.9	53.5	0.0
鶏肉	65	25.3	46.5	0.0	18.1	27.7	4.5	34.5	50.5	12.0	42.9	64.3	13.3	33.9	54.6	0.0	31.8	53.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.7	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	12.8	0.0	0.2	2.8	0.0	0.6	10.0	0.0	1.4	13.9	0.0	2.7	19.5	0.0	1.5	12.6	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0
鯨肉	68	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
卵類	70	33.9	34.2	28.4	22.3	24.1	15.8	32.6	33.2	27.0	47.2	38.2	44.1	34.3	35.1	28.1	33.6	35.0	25.8
乳類	71-75	125.8	151.2	79.3	203.3	158.5	199.8	312.8	175.5	281.0	161.9	189.7	98.7	101.8	157.2	23.6	88.4	120.1	27.1
牛乳・乳製品	71-74	125.7	151.1	79.0	201.5	158.2	197.0	312.8	175.5	281.0	161.9	189.7	98.7	101.8	157.2	23.6	88.4	120.1	27.1
牛乳	71	83.6	127.1	0.0	135.2	136.0	110.5	262.6	160.3	206.0	111.4	158.1	7.0	63.6	122.9	0.0	55.0	97.3	0.0
チーズ	72	2.7	8.0	0.0	3.2	7.3	0.0	3.8	8.8	0.0	3.7	9.5	0.0	2.9	8.9	0.0	3.2	8.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.4	60.9	0.0	41.1	73.0	0.0	33.3	62.8	0.0	32.2	77.8	0.0	22.1	61.1	0.0	22.7	51.2	0.0
その他の乳製品	74	8.0	41.7	0.0	22.0	71.4	0.0	13.1	43.4	0.0	14.7	66.0	0.0	13.2	67.1	0.0	7.4	41.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	6.0	0.0	1.8	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.4	9.5	8.3	6.6	5.6	5.3	10.8	8.5	8.8	14.8	10.8	12.7	12.8	11.2	10.5	12.2	10.5	10.0
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.0	2.4	0.0	1.1	2.7	0.0	1.2	3.1	0.0	1.3	3.6	0.0	1.3	3.4	0.0
マーガリン	77	1.2	3.4	0.0	0.6	2.0	0.0	1.4	3.3	0.0	1.4	4.1	0.0	1.1	3.7	0.0	1.4	3.9	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.2	6.0	4.8	4.5	3.6	8.1	7.0	6.4	11.9	9.5	9.9	10.2	9.6	8.3	9.4	9.3	7.0
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81-85	26.7	45.9	0.0	33.5	43.7	19.0	37.1	50.6	20.0	34.6	59.9	0.0	28.2	48.9	0.0	25.8	48.2	0.0
和菓子類	81	11.2	29.0	0.0	8.6	21.4	0.0	9.4	27.2	0.0	9.8	31.1	0.0	7.1	25.0	0.0	8.2	25.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.1	25.0	0.0	7.9	22.1	0.0	9.2	29.2	0.0	9.7	32.2	0.0	9.0	28.4	0.0	9.2	29.8	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.8	0.0	3.3	9.7	0.0	3.2	10.6	0.0	2.3	9.7	0.0	2.2	11.5	0.0	1.7	8.2	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	1.5	6.8	0.0	0.8	5.4	0.0	0.3	3.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	2.4	0.0
その他の菓子類	85	6.2	22.1	0.0	12.2	27.4	0.0	14.5	28.9	0.0	12.5	36.0	0.0	9.7	27.8	0.0	6.5	23.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	603.9	495.6	510.0	196.9	200.4	150.0	290.5	296.9	206.5	422.6	399.1	360.0	537.9	467.9	470.0	646.4	508.7	557.0
アルコール飲料	86-88	102.1	263.6	0.8	1.3	2.7	0.0	2.7	5.2	1.0	3.3	15.7	0.0	53.4	198.0	0.0	114.9	288.4	0.0
日本酒	86	9.6	48.9	0.0	1.2	2.6	0.0	2.2	3.8	0.9	2.4	4.5	0.0	4.3	22.9	0.0	5.7	34.7	0.0
ビール	87	62.8	206.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.4	14.6	0.0	36.4	157.1	0.0	83.9	239.8	0.0
洋酒・その他	88	29.7	125.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.4	1.9	0.0	0.6	4.2	0.0	12.7	79.1	0.0	25.3	119.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	501.8	414.0	432.0	195.6	200.4	150.0	287.8	297.0	200.0	419.3	398.2	360.0	484.5	428.7	400.0	531.5	425.4	481.0
茶	89	261.2	343.8	150.0	52.8	119.5	0.0	90.2	185.0	0.0	200.4	297.2	0.0	237.8	325.7	120.0	222.4	330.9	0.0
コーヒー・ココア	90	125.4	188.8	0.0	2.7	20.5	0.0	7.3	35.5	0.0	27.3	87.7	0.0	85.4	159.2	0.0	150.3	208.6	60.0
その他の嗜好飲料	91	115.2	236.1	0.0	140.0	186.3	60.0	190.3	263.1	100.0	191.6	323.3	0.0	161.3	303.4	0.0	158.8	276.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	90.6	89.1	60.6	47.2	55.1	31.1	74.0	68.1	52.7	83.3	77.3	59.9	96.5	97.4	63.3	94.8	96.7	61.4
調味料	92-97	90.3	89.1	60.3	47.1	55.1	31.1	73.8	68.2	52.5	83.0	77.3	59.8	96.1	97.4	62.9	94.5	96.7	60.9
ソース	92	1.9	5.4	0.0	0.8	2.8	0.0	1.7	4.4	0.0	3.0	6.7	0.0	2.1	5.6	0.0	2.1	5.9	0.0
しょうゆ	93	13.4	13.0	10.2	6.3	6.3	4.8	11.1	9.2	9.0	11.7	11.1	9.2	12.8	12.7	9.3	12.3	12.3	9.6
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.7	0.8	0.5	1.2	1.2	1.0	1.6	1.5	1.2	1.6	1.6	1.1	1.5	1.6	1.1
マヨネーズ	95	2.8	6.0	0.0	1.9	3.8	0.0	2.7	5.0	0.0	3.2	6.6	0.0	3.3	6.6	0.0	3.1	6.4	0.0
味噌	96	10.9	11.4	9.0	5.6	6.6	4.0	9.7	9.9	9.0	8.5	9.5	7.0	9.3	10.9	7.2	9.9	11.0	8.4
その他の調味料	97	59.9	84.3	27.6	31.7	52.3	14.7	47.4	66.1	25.1	55.0	75.5	30.3	67.1	92.3	31.5	65.5	91.6	30.0
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	1.2	0.0	0.4	1.5	0.0	0.3	1.0	0.0

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正値である (p. 8 参照

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
60.4	66.8	41.0	77.1	75.1	64.3	93.4	81.3	80.0	86.5	73.8	75.0	75.6	74.0	61.5	84.0	72.3	72.5
35.7	54.2	0.0	46.6	64.2	18.0	58.0	69.6	40.0	53.0	63.8	37.0	46.3	62.4	18.0	50.3	61.3	32.1
5.9	22.0	0.0	8.4	27.0	0.0	12.3	34.1	0.0	11.6	30.9	0.0	9.1	28.4	0.0	11.1	30.2	0.0
5.2	20.4	0.0	6.0	22.0	0.0	6.4	22.7	0.0	5.7	20.9	0.0	5.5	21.0	0.0	5.1	19.3	0.0
3.7	16.5	0.0	5.4	21.2	0.0	6.9	26.0	0.0	7.5	26.3	0.0	5.7	22.5	0.0	6.7	22.7	0.0
3.0	15.6	0.0	4.5	20.1	0.0	6.3	25.2	0.0	5.8	22.8	0.0	4.8	20.8	0.0	6.0	23.2	0.0
6.3	23.7	0.0	9.0	28.7	0.0	11.9	34.3	0.0	11.3	33.5	0.0	9.0	29.4	0.0	10.9	32.6	0.0
2.9	13.6	0.0	3.3	17.3	0.0	3.7	15.5	0.0	3.9	17.1	0.0	3.2	15.0	0.0	4.0	18.9	0.0
3.4	14.3	0.0	4.5	18.2	0.0	5.5	19.9	0.0	4.1	16.9	0.0	4.2	16.8	0.0	3.6	15.5	0.0
5.3	18.3	0.0	5.4	19.9	0.0	4.8	17.7	0.0	3.1	12.4	0.0	4.7	17.9	0.0	2.8	11.3	0.0
24.7	39.7	4.0	30.6	43.8	10.0	35.3	48.9	15.0	33.5	44.6	14.0	29.3	43.4	9.0	33.7	45.2	14.6
12.3	27.6	0.0	16.5	31.8	0.0	20.1	38.4	0.3	18.8	33.8	0.8	15.8	32.1	0.0	18.8	33.8	0.4
2.1	9.3	0.0	2.1	9.7	0.0	2.5	11.6	0.0	2.4	12.8	0.0	2.3	10.7	0.0	2.1	11.6	0.0
0.1	1.3	0.0	0.2	1.6	0.0	0.4	3.2	0.0	0.6	5.4	0.0	0.3	3.2	0.0	0.7	6.5	0.0
9.5	25.4	0.0	10.8	27.9	0.0	11.6	27.3	0.0	10.9	25.4	0.0	10.2	26.1	0.0	11.4	26.2	0.0
0.7	8.0	0.0	1.0	7.3	0.0	0.7	6.1	0.0	0.7	5.9	0.0	0.7	6.5	0.0	0.7	6.0	0.0
105.6	77.6	92.8	93.0	71.3	80.0	76.0	68.2	62.9	58.3	56.6	47.4	86.7	73.5	72.5	53.5	53.1	40.8
73.6	64.8	60.0	67.0	63.1	52.7	54.6	56.9	40.0	42.5	48.7	29.2	61.1	61.1	48.0	38.1	44.7	25.0
17.6	37.7	0.0	15.4	36.8	0.0	13.1	33.1	0.0	9.5	26.4	0.0	14.5	34.8	0.0	8.8	25.0	0.0
39.7	49.3	24.0	37.1	49.1	20.0	29.4	41.3	8.0	24.5	39.0	0.0	33.7	46.4	13.0	21.8	35.5	0.0
15.9	24.9	0.0	14.4	22.7	0.0	11.2	21.1	0.0	8.2	17.0	0.0	12.6	22.0	0.0	7.3	15.7	0.0
0.3	5.9	0.0	0.1	3.3	0.0	0.8	14.6	0.0	0.3	5.9	0.0	0.4	8.3	0.0	0.2	5.5	0.0
30.5	51.5	0.0	24.4	44.1	0.0	20.1	42.6	0.0	14.4	32.6	0.0	24.0	45.8	0.0	14.3	32.9	0.0
30.3	50.9	0.0	24.4	44.1	0.0	20.0	42.5	0.0	14.4	32.6	0.0	23.9	45.6	0.0	14.3	32.9	0.0
0.2	5.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.4	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	1.0	0.0
1.5	14.6	0.0	1.6	13.7	0.0	1.3	10.9	0.0	1.2	12.1	0.0	1.5	13.4	0.0	1.1	9.9	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	1.6	0.0	0.1	1.4	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.3	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0
36.0	37.3	30.0	35.6	34.8	30.7	34.5	33.1	33.0	31.8	32.2	28.3	34.1	34.3	29.5	31.0	32.3	27.5
82.8	118.9	22.0	94.3	118.6	43.0	103.2	126.1	61.0	117.9	133.6	80.0	99.8	128.6	46.0	113.5	129.2	80.0
82.8	118.9	22.0	94.3	118.6	43.0	103.2	126.1	61.0	117.9	133.6	80.0	99.8	128.6	46.0	113.5	129.2	80.0
48.3	95.6	0.0	52.7	91.8	0.0	62.0	100.9	0.0	74.7	109.0	0.0	60.6	102.9	0.0	72.8	105.6	0.0
2.7	7.6	0.0	2.8	8.3	0.0	2.1	7.4	0.0	1.9	7.1	0.0	2.5	7.9	0.0	1.8	6.9	0.0
25.3	54.6	0.0	31.7	57.1	0.0	34.6	59.0	0.0	37.7	64.2	0.0	30.6	58.8	0.0	36.0	62.3	0.0
6.5	34.2	0.0	7.1	39.4	0.0	4.6	25.6	0.0	3.5	22.5	0.0	6.2	36.6	0.0	3.0	18.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.7	9.5	10.0	11.7	9.9	9.8	9.6	8.9	7.5	7.5	8.0	5.1	10.4	9.6	8.2	6.9	7.4	5.0
1.2	3.3	0.0	1.1	3.2	0.0	0.8	2.8	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	2.2	0.0
1.4	3.5	0.0	1.5	3.7	0.0	1.3	3.5	0.0	0.9	2.7	0.0	1.2	3.4	0.0	0.8	2.5	0.0
9.0	8.2	7.3	8.9	8.4	7.0	7.4	7.8	5.4	5.8	6.9	4.0	8.1	8.3	6.0	5.4	6.3	3.5
0.1	0.9	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
23.4	46.0	0.0	25.1	43.1	0.0	24.8	44.5	0.0	23.8	39.6	0.0	24.8	44.4	0.0	24.7	40.6	0.0
8.0	27.0	0.0	11.4	28.4	0.0	13.8	32.2	0.0	16.1	31.8	0.0	11.7	29.4	0.0	16.9	32.5	0.0
8.2	27.3	0.0	7.1	24.3	0.0	6.1	23.4	0.0	3.6	15.6	0.0	6.7	24.3	0.0	3.3	15.0	0.0
1.6	7.7	0.0	1.6	8.5	0.0	1.6	8.4	0.0	1.4	7.9	0.0	1.6	8.5	0.0	1.6	8.6	0.0
0.2	1.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	2.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.2	0.0
5.4	19.7	0.0	4.9	20.8	0.0	3.1	16.2	0.0	2.5	14.0	0.0	4.7	19.5	0.0	2.7	14.9	0.0
696.5	514.9	609.0	739.9	528.6	650.0	739.7	521.7	650.0	620.5	448.7	553.0	672.3	502.3	600.0	585.7	438.1	510.0
149.5	328.9	1.2	166.5	330.2	2.4	157.3	317.5	2.5	83.2	202.0	0.0	124.0	286.5	1.0	64.2	174.2	0.0
5.3	30.4	0.0	12.6	66.2	0.0	17.4	70.2	0.0	15.0	57.7	0.0	11.3	53.8	0.0	13.2	50.0	0.0
107.0	278.9	0.0	102.6	249.9	0.0	88.3	238.7	0.0	40.6	149.3	0.0	76.7	225.2	0.0	28.4	129.5	0.0
37.2	147.4	0.0	51.3	168.8	0.0	51.6	163.3	0.0	27.6	108.4	0.0	36.1	138.0	0.0	22.6	97.1	0.0
547.1	409.2	500.0	573.4	406.9	510.0	582.4	429.6	510.0	537.3	413.6	452.0	548.3	419.4	491.0	521.5	407.7	450.0
236.4	326.0	150.0	272.2	321.6	200.0	338.9	373.4	250.0	377.5	388.7	300.0	295.6	357.7	200.0	383.3	386.6	300.0
191.7	220.5	152.0	205.9	218.8	162.0	169.5	201.3	150.0	97.4	148.1	0.0	150.7	198.4	104.0	78.8	132.4	0.0
118.9	231.7	0.0	95.3	224.2	0.0	74.1	198.5	0.0	62.4	168.4	0.0	101.9	228.4	0.0	59.4	165.6	0.0
97.4	95.2	62.6	99.1	92.4	67.3	100.5	94.3	67.5	88.1	83.0	61.6	95.6	92.3	63.9	86.0	81.1	59.7
97.1	95.2	62.4	98.8	92.4	66.8	100.1	94.2	67.4	87.8	83.0	61.1	95.3	92.3	63.5	85.7	81.1	59.7
2.1	5.9	0.0	2.3	6.6	0.0	1.6	5.2	0.0	1.4	4.7	0.0	1.9	5.6	0.0	1.4	4.3	0.0
12.9	12.8	10.0	14.3	13.9	10.8	16.0	14.3	13.2	15.3	13.8	12.0	14.2	13.5	11.0	15.2	14.0	12.0
1.4	1.5	1.0	1.5	1.6	1.0	1.3	1.4	0.9	1.1	1.3	0.7	1.3	1.5	1.0	1.0	1.3	0.6
3.1	6.0	0.0	3.2	6.4	0.0	2.7	6.2	0.0	2.4	5.6	0.0	2.9	6.1	0.0	2.3	5.6	0.0
9.9	10.5	9.0	11.4	11.8	10.0	12.5	12.1	10.8	13.7	12.5	12.0	11.6	11.8	10.0	13.5	11.8	12.0
67.6	89.7	30.0	66.1	86.5	32.5	66.0	90.3	30.6	53.8	78.9	24.8	63.4	87.6	29.3	52.3	77.3	23.5
0.3	1.2	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.3	0.8	0.0

(24年)

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，

	食品群番号	総数			1－2歳			3－5歳			6－7歳			8－9歳			10－11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		32,228			528			842			584			639			643		
総量	1－98	2,018.3	708.3	1,942.7	1,007.0	333.4	1,017.3	1,258.8	322.2	1,242.4	1,478.2	371.5	1,457.5	1,694.2	375.5	1,678.7	1,808.2	410.5	1,780.8
動物性食品	48－76, 79	319.7	177.7	292.3	261.5	177.5	218.6	327.7	162.7	311.0	420.2	171.1	396.3	493.1	169.7	467.9	512.2	189.5	477.2
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,698.6	671.4	1,618.7	745.5	284.0	720.7	931.1	293.5	895.1	1,058.0	315.8	1,042.5	1,201.1	351.1	1,170.2	1,296.0	382.5	1,241.4
穀類	1－12	439.7	182.9	420.0	216.5	79.0	208.8	274.9	84.1	268.2	325.7	109.3	319.4	375.6	103.3	360.0	426.2	131.4	414.5
米・加工品	1, 2	329.1	186.7	300.0	158.0	78.5	151.5	203.0	89.8	200.0	242.1	111.3	232.0	289.9	125.0	276.0	324.9	151.1	309.0
米	1	325.1	186.7	300.0	157.4	78.6	151.5	200.7	90.6	200.0	239.0	109.6	232.0	286.4	125.6	275.0	318.5	151.3	300.0
米加工品	2	4.0	24.2	0.0	0.5	4.1	0.0	2.3	14.0	0.0	3.1	15.4	0.0	3.4	16.2	0.0	6.4	29.8	0.0
小麦・加工品	3－9	102.4	106.4	70.7	56.8	50.7	48.6	69.0	60.9	56.6	80.0	81.2	66.7	80.2	75.3	62.4	95.5	85.5	72.0
小麦粉類	3	3.9	12.4	0.0	2.9	7.8	0.0	4.3	9.7	0.0	5.8	15.3	0.0	5.5	13.9	0.0	7.3	19.6	0.6
パン類(菓子パンを除く)	4	33.6	44.4	0.0	18.4	24.0	0.0	29.0	33.0	27.5	36.3	43.4	30.0	41.3	46.7	35.0	46.5	49.6	45.0
菓子パン類	5	4.4	21.5	0.0	2.7	14.1	0.0	4.1	17.5	0.0	4.2	17.4	0.0	2.4	14.5	0.0	4.1	20.1	0.0
うどん、中華めん類	6	39.7	84.5	0.0	24.3	44.5	0.0	17.9	42.7	0.0	19.6	53.1	0.0	18.3	51.3	0.0	20.9	56.9	0.0
即席中華めん	7	4.6	21.0	0.0	1.1	7.0	0.0	1.0	7.2	0.0	1.4	11.4	0.0	1.0	9.0	0.0	0.9	8.3	0.0
パスタ類	8	10.7	45.6	0.0	5.0	18.5	0.0	9.0	28.0	0.0	7.2	28.8	0.0	6.0	27.2	0.0	10.6	39.6	0.0
その他の小麦加工品	9	5.5	19.7	0.0	2.4	7.6	0.0	3.7	10.2	0.0	5.5	16.7	0.0	5.7	14.7	0.0	5.2	13.7	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	8.1	40.5	0.0	1.7	8.8	0.0	2.9	14.0	0.0	3.5	16.4	0.0	5.5	23.7	0.0	5.8	27.3	0.0
そば・加工品	10	5.5	35.4	0.0	0.3	5.2	0.0	1.0	10.8	0.0	0.5	8.8	0.0	0.6	9.3	0.0	0.8	12.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.7	0.0	0.8	5.9	0.0	1.0	6.8	0.0	0.9	6.7	0.0	1.0	5.3	0.0	1.1	8.1	0.0
その他の穀類	12	2.2	19.1	0.0	0.6	4.3	0.0	0.9	6.3	0.0	2.2	12.2	0.0	4.0	21.4	0.0	3.9	23.2	0.0
いも類	13－16	54.3	65.4	35.0	29.7	41.7	17.0	41.5	47.5	29.8	48.2	42.5	40.0	62.8	51.4	53.8	66.1	56.2	50.4
いも・加工品	13－15	52.2	65.2	31.5	28.2	41.4	16.0	40.1	47.6	28.0	45.8	42.7	38.0	59.9	52.1	50.0	62.3	56.4	47.0
さつまいも・加工品	13	7.4	27.2	0.0	10.4	32.8	0.0	9.0	28.4	0.0	9.7	23.2	0.0	10.4	24.7	0.0	11.0	28.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.4	46.7	0.0	13.4	22.0	0.0	24.2	34.9	8.3	25.9	36.7	12.0	34.3	41.6	25.0	35.9	46.6	22.1
その他のいも・加工品	15	18.5	38.8	0.0	4.4	12.7	0.0	6.9	16.7	0.0	10.1	18.7	0.0	15.3	30.0	0.0	15.4	27.0	0.0
でんぷん・加工品	16	2.1	8.3	0.0	1.5	6.6	0.0	1.4	3.7	0.0	2.4	6.4	0.0	2.9	7.2	0.0	3.8	9.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.2	4.0	2.3	3.6	0.9	3.9	5.0	2.5	4.9	5.6	3.3	5.5	6.0	3.9	5.6	6.6	3.9
豆類	18－23	57.9	73.5	36.3	27.7	36.2	17.5	27.7	41.1	18.0	37.5	42.1	27.0	47.3	53.5	31.0	47.7	58.9	31.3
大豆・加工品	18－22	56.6	72.8	34.3	27.3	36.2	17.0	27.2	40.8	16.6	36.9	42.3	25.0	46.5	53.5	30.0	46.9	59.1	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	8.1	0.0	0.7	3.9	0.0	1.0	3.6	0.0	2.3	7.1	0.0	3.4	9.9	0.0	3.3	11.3	0.0
豆腐	19	33.6	54.2	0.0	16.2	26.7	0.0	14.8	23.8	0.0	23.2	33.4	9.3	30.7	43.7	15.0	28.2	40.5	16.0
油揚げ類	20	7.7	20.3	0.0	2.2	8.3	0.0	2.4	7.5	0.0	4.6	9.7	0.0	5.7	11.3	0.0	6.9	12.9	0.0
納豆	21	7.5	16.7	0.0	6.2	12.8	0.0	5.4	13.5	0.0	4.7	12.4	0.0	5.5	14.3	0.0	4.7	14.4	0.0
その他の大豆加工品	22	6.4	36.3	0.0	2.0	17.7	0.0	3.6	27.4	0.0	2.1	17.8	0.0	1.2	10.8	0.0	3.8	25.9	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.4	0.0	0.4	2.7	0.0	0.5	3.7	0.0	0.7	3.5	0.0	0.8	4.6	0.0	0.8	4.0	0.0
種実類	24	2.1	8.0	0.0	0.7	2.9	0.0	1.0	3.4	0.0	1.5	4.1	0.0	1.3	4.0	0.0	1.7	4.5	0.0
野菜類	25－38	274.6	167.5	245.9	122.6	89.9	103.8	154.7	87.0	137.9	193.1	90.8	180.7	227.2	111.5	212.5	238.4	104.3	228.4
緑黄色野菜	25－29	86.8	80.0	66.7	42.6	44.0	32.5	52.8	45.7	41.9	58.5	43.1	46.4	69.6	51.4	55.8	70.1	47.6	57.3
トマト	25	14.2	35.2	0.0	5.9	15.5	0.0	8.1	19.9	0.0	7.1	18.6	0.0	8.6	22.4	0.0	7.1	20.6	0.0
にんじん	26	20.6	26.1	13.3	14.1	18.2	9.7	16.1	15.4	12.2	20.7	16.6	17.1	26.7	20.2	22.4	26.1	19.8	21.5
ほうれん草	27	13.6	33.3	0.0	5.0	13.1	0.0	5.9	13.7	0.0	6.1	14.8	0.0	9.0	23.3	0.0	8.5	18.7	0.0
ピーマン	28	4.6	13.6	0.0	1.9	5.4	0.0	1.9	5.6	0.0	2.0	6.5	0.0	2.1	7.0	0.0	2.2	6.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.8	49.2	13.9	15.7	26.0	5.0	20.9	28.6	9.8	22.6	30.3	11.4	23.2	28.0	13.3	26.2	32.7	14.5
その他の野菜	30－35	164.8	114.9	141.8	64.0	48.7	54.2	89.8	57.0	79.3	124.7	63.5	118.6	145.8	79.7	133.9	159.5	78.5	149.7
キャベツ	30	27.7	47.8	0.0	6.6	15.0	0.0	14.2	22.4	0.0	20.5	28.7	9.9	23.0	33.2	13.3	26.1	34.3	20.0
きゅうり	31	9.4	20.0	0.0	3.9	9.1	0.0	6.5	11.9	0.0	7.3	12.5	0.0	8.4	14.0	0.0	9.1	15.9	0.0
大根	32	30.0	53.2	0.0	11.1	20.6	0.0	12.9	25.8	0.0	19.6	31.7	0.0	20.3	33.7	0.0	23.3	39.1	6.7
たまねぎ	33	32.1	40.7	20.0	17.2	19.0	11.0	25.8	25.7	19.4	32.5	31.5	27.0	37.6	32.8	32.8	41.9	37.5	36.3
はくさい	34	19.7	47.9	0.0	9.0	21.3	0.0	9.4	20.8	0.0	13.8	28.5	0.0	18.7	46.8	0.0	19.8	40.0	0.0
その他の淡色野菜	35	46.0	53.1	30.0	16.2	23.1	7.8	20.8	24.0	13.9	31.0	29.1	23.0	37.8	32.8	29.0	39.2	33.9	31.3
野菜ジュース	36	12.4	53.0	0.0	15.5	50.5	0.0	11.2	41.2	0.0	8.7	42.9	0.0	9.0	38.4	0.0	6.0	31.2	0.0
漬け物	37,38	10.6	23.6	0.0	0.6	2.7	0.0	0.9	3.7	0.0	1.2	4.6	0.0	2.8	12.2	0.0	2.9	10.2	0.0
葉類漬け物	37	3.3	14.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	2.0	0.0	0.4	3.0	0.0	0.6	4.3	0.0	1.1	7.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.3	17.5	0.0	0.5	2.6	0.0	0.7	3.1	0.0	0.8	3.2	0.0	2.1	10.6	0.0	1.8	6.9	0.0
果実類	39－45	107.0	135.5	64.7	105.2	121.1	70.0	108.9	118.5	71.0	97.8	105.0	75.5	86.7	100.4	54.6	87.8	112.3	52.8
生果	39－43	94.1	123.6	54.5	64.3	74.6	42.0	75.1	82.8	50.0	70.0	77.2	48.0	64.7	74.9	45.7	65.7	82.8	40.0
いちご	39	0.1	2.9	0.0	0.1	2.8	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	1.8	0.0	0.2	4.3	0.0	0.1	2.3	0.0
柑橘類	40	22.8	54.2	0.0	21.3	41.7	0.0	28.7	47.2	0.0	28.0	51.3	0.0	26.9	47.2	0.0	25.0	56.0	0.0
バナナ	41	14.8	37.2	0.0	17.4	35.5	0.0	12.0	30.7	0.0	8.4	27.6	0.0	8.2	28.5	0.0	6.5	23.3	0.0
りんご	42	20.6	49.9	0.0	12.7	32.8	0.0	16.2	36.9	0.0	15.2	35.4	0.0	15.4	36.3	0.0	14.7	36.7	0.0
その他の生果	43	35.7	76.7	0.0	12.8	32.3	0.0	18.1	43.7	0.0	18.2	42.6	0.0	13.9	37.5	0.0	19.4	41.7	0.0
ジャム	44	1.3	4.9	0.0	0.9	3.3	0.0	0.9	3.8	0.0	1.3	3.7	0.0	1.3	4.1	0.0	1.7	5.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.6	57.0	0.0	40.0	102.5	0.0	32.8	84.5	0.0	26.6	74.5	0.0	20.8	70.0	0.0	20.4	71.8	0.0
きのこ類	46	16.1	27.2	2.9	6.4	11.3	0.0	8.2	12.1	2.0	10.0	12.6	5.7	12.0	15.6	7.1	12.8	16.4	8.0
藻類	47	9.9	20.3	1.0	4.2	11.9	0.0	5.4	11.6	0.3	7.3	12.3	1.5	7.5	15.2	1.5	7.7	14.5	1.3

1 歳以上〔年齢階級②〕

1 人 1 日当たり (g)

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
965			870			2,686			7,598			9,961			6,912		
1,985.1	542.0	1,951.3	2,024.4	648.3	1,957.0	1,891.0	693.8	1,782.5	2,014.9	684.7	1,934.4	2,218.2	721.0	2,141.5	2,090.0	693.6	2,032.0
504.7	207.9	476.0	427.4	220.7	390.0	318.3	199.5	275.0	286.5	153.8	260.4	305.2	156.6	283.5	295.2	164.9	277.0
1,480.4	484.9	1,423.5	1,597.0	587.4	1,527.6	1,572.8	626.1	1,486.8	1,728.4	641.4	1,641.4	1,913.0	676.6	1,835.6	1,794.8	639.7	1,732.6
511.3	174.3	486.7	560.3	240.1	526.0	473.6	204.1	449.0	467.5	189.1	450.0	441.8	175.1	423.7	419.2	159.4	404.4
400.6	191.2	390.0	444.8	245.9	400.0	352.9	201.8	330.0	345.9	196.7	330.0	322.5	183.6	300.0	324.9	166.4	300.0
397.3	189.8	390.0	442.4	245.2	400.0	349.1	201.3	321.5	342.2	196.7	329.0	318.2	184.0	300.0	319.9	166.6	300.0
3.4	21.3	0.0	2.4	16.5	0.0	3.8	24.7	0.0	3.7	24.6	0.0	4.2	24.4	0.0	5.0	27.4	0.0
103.9	103.6	79.0	111.7	115.4	79.6	114.8	119.9	78.6	113.9	115.7	77.0	109.0	110.1	75.0	84.9	90.5	60.0
6.3	16.4	0.0	5.5	14.2	0.1	4.2	12.6	0.0	4.5	14.1	0.0	3.2	10.3	0.0	2.8	10.6	0.0
43.2	51.6	30.0	36.4	48.2	0.0	29.7	44.8	0.0	33.8	46.8	0.0	35.3	44.2	0.0	30.5	40.7	0.0
4.9	20.2	0.0	8.8	33.3	0.0	5.2	25.2	0.0	4.4	21.9	0.0	4.3	21.0	0.0	4.3	20.0	0.0
27.1	73.8	0.0	33.9	84.7	0.0	44.2	90.1	0.0	41.2	88.1	0.0	47.8	93.2	0.0	37.2	77.9	0.0
2.1	14.6	0.0	3.4	18.5	0.0	6.0	24.5	0.0	6.2	25.2	0.0	5.1	21.8	0.0	3.4	17.2	0.0
12.1	44.2	0.0	16.4	57.6	0.0	18.1	63.3	0.0	17.4	60.3	0.0	8.0	38.4	0.0	3.4	22.2	0.0
8.2	24.6	0.0	7.4	22.1	0.9	7.4	26.3	0.0	6.4	21.4	0.0	5.4	21.0	0.0	3.2	12.0	0.0
6.8	25.6	0.0	3.8	21.1	0.0	5.9	34.4	0.0	7.8	40.7	0.0	10.3	45.5	0.0	9.5	46.8	0.0
0.4	8.1	0.0	0.9	12.5	0.0	3.3	29.2	0.0	5.6	36.6	0.0	7.8	40.8	0.0	6.8	40.7	0.0
1.1	8.3	0.0	0.8	9.5	0.0	0.9	7.6	0.0	0.5	5.8	0.0	0.3	5.2	0.0	0.1	3.1	0.0
5.2	22.8	0.0	2.1	14.1	0.0	1.6	16.9	0.0	1.6	17.2	0.0	2.2	19.6	0.0	2.6	23.0	0.0
64.6	64.3	50.0	59.0	68.9	32.5	49.2	63.8	27.0	49.5	61.3	30.0	55.3	67.1	36.0	61.5	74.1	42.4
61.3	64.3	46.2	56.0	68.7	30.0	46.2	63.4	20.2	47.0	61.0	26.7	53.6	66.9	33.5	60.2	73.9	40.0
11.0	33.6	0.0	7.5	28.4	0.0	4.6	21.3	0.0	5.8	23.3	0.0	6.7	25.9	0.0	9.7	33.3	0.0
35.1	48.3	20.0	33.8	52.5	0.0	27.7	50.4	0.0	26.4	46.8	0.0	24.9	45.6	0.0	25.2	49.4	0.0
15.3	27.1	0.0	14.6	33.2	0.0	13.8	31.9	0.0	14.7	34.3	0.0	22.0	43.1	0.0	25.4	47.1	0.0
3.3	7.5	0.8	3.0	10.0	0.0	3.0	10.7	0.0	2.5	9.2	0.0	1.7	7.4	0.0	1.3	7.7	0.0
6.0	6.5	4.3	6.8	9.3	3.5	6.0	8.2	3.0	5.8	7.6	3.2	7.1	8.7	4.5	7.7	9.2	5.0
47.6	49.9	37.5	45.6	61.7	28.0	46.7	70.7	20.0	51.8	72.0	29.0	69.3	79.8	47.5	68.2	78.0	46.0
46.2	49.6	33.5	44.7	61.4	26.7	46.1	70.1	20.0	51.2	71.7	27.0	67.6	79.2	45.0	65.8	76.8	45.0
2.5	9.1	0.0	1.1	6.3	0.0	0.6	4.5	0.0	0.7	5.4	0.0	1.5	8.4	0.0	2.0	11.1	0.0
28.2	40.0	6.3	27.8	42.3	0.0	26.4	47.9	0.0	31.2	53.2	0.0	39.3	60.6	0.0	38.9	58.5	3.0
7.5	15.2	0.0	5.8	14.6	0.0	6.5	18.6	0.0	6.2	18.3	0.0	9.8	24.0	0.0	9.0	22.2	0.0
6.0	16.2	0.0	5.0	14.8	0.0	5.6	14.9	0.0	6.8	16.8	0.0	8.9	17.7	0.0	9.2	17.4	0.0
2.0	15.2	0.0	5.0	34.0	0.0	7.0	41.5	0.0	6.3	37.8	0.0	8.2	39.6	0.0	6.7	35.6	0.0
1.4	7.7	0.0	0.9	5.3	0.0	0.6	4.5	0.0	0.6	5.6	0.0	1.7	9.2	0.0	2.4	12.5	0.0
1.8	4.7	0.0	1.6	8.8	0.0	1.2	5.5	0.0	1.6	6.7	0.0	2.7	9.1	0.0	2.8	10.5	0.0
272.9	129.4	250.6	267.5	144.7	247.4	246.0	151.3	224.6	260.0	161.1	230.8	305.8	175.9	275.5	307.5	182.6	282.0
82.1	57.8	69.0	86.1	68.0	68.9	70.0	64.9	53.7	80.3	74.1	61.5	95.8	86.4	76.3	104.9	94.2	84.4
11.0	24.0	0.0	15.4	35.9	0.0	10.9	27.3	0.0	12.9	31.5	0.0	16.4	39.5	0.0	18.0	42.3	0.0
26.8	24.1	21.9	23.8	28.0	17.0	18.2	23.3	10.0	19.8	26.1	11.3	20.8	27.4	12.4	20.7	28.4	12.5
12.1	25.8	0.0	11.1	26.7	0.0	10.4	27.4	0.0	11.8	30.1	0.0	15.2	35.2	0.0	19.3	42.7	0.0
3.8	9.7	0.0	5.4	13.4	0.0	5.2	13.3	0.0	4.5	13.6	0.0	5.2	15.1	0.0	4.9	14.6	0.0
28.3	36.8	14.9	30.4	38.2	17.9	25.3	38.9	7.3	31.4	46.8	10.2	38.2	54.4	17.0	42.0	56.8	20.0
176.8	95.5	161.5	165.8	100.3	147.6	154.1	108.7	137.5	160.0	110.4	138.4	183.3	123.3	160.0	172.1	124.4	145.2
29.8	41.3	18.0	33.7	53.7	8.2	27.6	48.9	0.0	28.9	49.6	0.0	29.9	50.4	0.0	26.7	48.9	0.0
9.5	15.1	0.0	9.5	18.3	0.0	7.6	17.6	0.0	8.6	18.8	0.0	10.7	22.3	0.0	10.4	22.5	0.0
25.4	44.2	0.0	18.9	38.2	0.0	22.8	44.9	0.0	25.0	49.7	0.0	37.0	60.4	0.0	38.2	59.0	10.5
45.9	43.4	39.5	40.0	43.2	29.1	34.1	43.6	20.0	34.1	42.8	20.0	30.5	40.1	15.6	28.1	40.6	10.0
20.9	41.1	0.0	20.3	46.3	0.0	19.0	48.9	0.0	19.4	47.5	0.0	22.0	52.5	0.0	19.8	48.4	0.0
45.3	44.6	35.0	43.4	48.3	28.7	43.1	51.2	25.3	43.9	51.3	28.2	53.3	58.4	36.0	48.9	57.1	30.5
9.5	46.9	0.0	11.4	49.1	0.0	16.1	62.0	0.0	12.5	59.8	0.0	12.9	50.9	0.0	11.6	49.5	0.0
4.6	12.7	0.0	4.2	11.5	0.0	5.9	14.7	0.0	7.1	17.5	0.0	13.8	26.5	0.0	18.8	32.5	4.0
1.5	7.4	0.0	1.3	7.9	0.0	2.0	10.9	0.0	2.2	11.2	0.0	4.3	17.1	0.0	5.7	19.9	0.0
3.1	10.0	0.0	2.9	8.3	0.0	3.9	9.8	0.0	4.9	12.5	0.0	9.4	19.8	0.0	13.2	24.3	0.0
91.6	129.6	40.0	91.3	127.9	45.0	69.8	131.5	1.0	64.7	103.1	2.0	125.5	142.2	93.0	159.6	152.6	130.5
63.1	89.3	18.9	60.4	91.3	1.3	48.0	86.4	0.0	53.6	86.8	0.0	118.6	137.0	88.0	153.3	149.5	122.4
0.1	2.2	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	3.0	0.0	0.1	4.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.9	0.0
21.7	56.6	0.0	18.8	46.8	0.0	11.2	42.2	0.0	13.2	39.0	0.0	25.3	56.4	0.0	35.6	70.2	0.0
7.9	26.7	0.0	10.1	32.5	0.0	8.2	29.0	0.0	9.5	30.4	0.0	18.8	41.6	0.0	22.8	44.2	0.0
15.2	37.1	0.0	14.8	42.4	0.0	11.6	38.0	0.0	12.7	39.1	0.0	25.8	57.6	0.0	31.7	59.8	0.0
18.2	46.6	0.0	16.7	44.7	0.0	16.8	50.1	0.0	18.0	51.0	0.0	48.7	91.6	0.0	63.2	97.0	0.0
1.7	5.0	0.0	1.4	4.9	0.0	0.8	3.7	0.0	0.9	4.0	0.0	1.5	5.5	0.0	1.6	5.7	0.0
26.9	82.9	0.0	29.5	93.5	0.0	21.0	96.9	0.0	10.2	51.4	0.0	5.4	34.3	0.0	4.7	28.8	0.0
13.8	19.8	7.0	13.6	23.8	1.0	13.9	25.0	0.0	14.9	26.1	0.0	19.9	31.6	5.0	17.2	28.5	3.5
8.7	19.3	0.6	7.8	15.0	0.4	7.8	18.2	0.2	9.0	18.6	1.0	11.5	23.1	1.5	12.0	22.1	2.5

(24年)

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	70.0	71.3	54.5	20.4	27.0	10.0	34.7	37.9	21.4	40.3	41.0	32.0	45.9	42.5	38.0	52.1	53.3	41.0
生魚介類	48-55	42.7	59.4	13.5	10.9	21.2	0.0	20.1	30.0	5.0	24.0	31.8	10.0	28.9	35.8	15.3	33.8	43.0	20.0
あじ、いわし類	48	8.5	26.8	0.0	2.7	11.2	0.0	4.5	13.8	0.0	5.2	14.4	0.0	6.7	18.3	0.0	7.5	20.1	0.0
さけ、ます	49	5.5	20.5	0.0	2.6	11.7	0.0	3.8	15.8	0.0	5.2	15.1	0.0	7.4	21.2	0.0	5.8	17.7	0.0
たい、かれい類	50	5.2	21.2	0.0	1.7	8.3	0.0	3.1	12.6	0.0	2.3	11.4	0.0	3.2	13.8	0.0	3.3	13.3	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.2	19.3	0.0	0.4	4.5	0.0	1.9	10.1	0.0	2.5	11.1	0.0	1.8	9.6	0.0	1.7	9.9	0.0
その他の生魚	52	8.1	27.7	0.0	1.7	7.8	0.0	2.9	12.5	0.0	3.2	12.4	0.0	3.7	16.1	0.0	5.3	17.9	0.0
貝類	53	2.8	14.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.5	3.8	0.0	0.9	5.0	0.0	0.5	3.6	0.0	1.5	13.4	0.0
いか、たこ類	54	3.9	15.8	0.0	0.3	2.3	0.0	0.9	4.7	0.0	2.3	8.9	0.0	2.3	8.2	0.0	4.7	15.2	0.0
えび、かに類	55	4.5	17.1	0.0	1.2	6.3	0.0	2.6	11.4	0.0	2.3	8.2	0.0	3.2	10.6	0.0	3.9	14.9	0.0
魚介加工品	56-60	27.3	41.7	7.3	9.5	17.6	0.7	14.7	24.3	5.0	16.3	25.7	5.0	17.0	26.6	5.0	18.3	32.7	5.1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.5	30.6	0.0	5.3	14.3	0.0	6.2	16.7	0.0	6.5	15.7	0.0	7.2	17.5	0.0	8.2	20.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	10.2	0.0	0.7	3.0	0.0	1.7	7.3	0.0	1.6	5.4	0.0	1.8	6.1	0.0	2.6	7.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	9.6	25.2	0.0	2.7	8.6	0.0	5.7	15.7	0.0	7.7	20.5	0.0	7.5	19.0	0.0	7.3	24.8	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.5	0.0	0.8	5.4	0.0	1.0	5.0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.5	4.0	0.0	0.3	3.1	0.0
肉類	61-69	88.9	74.4	75.0	39.5	31.4	33.3	60.5	40.6	54.1	76.3	52.5	64.0	85.0	53.3	75.0	97.9	60.4	87.8
畜肉	61-64	62.1	61.5	48.0	24.6	26.1	16.0	41.1	34.5	34.0	49.3	42.1	40.0	58.3	49.5	46.8	63.8	50.9	54.1
牛肉	61	14.2	34.3	0.0	5.2	12.6	0.0	7.4	16.2	0.0	8.1	18.6	0.0	10.8	25.3	0.0	11.3	25.4	0.0
豚肉	62	34.2	46.5	15.5	11.4	16.2	3.2	20.9	25.8	15.0	27.1	32.7	16.7	32.9	37.7	21.0	35.6	39.6	24.3
ハム、ソーセージ類	63	13.4	22.3	0.0	8.0	14.1	0.0	12.8	17.6	6.0	14.0	19.6	5.0	14.5	19.5	8.0	16.6	21.3	10.0
その他の畜肉	64	0.3	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.2	4.4	0.0
鳥肉	65-66	25.4	46.6	0.0	14.8	21.3	0.0	19.1	29.3	4.6	26.8	41.6	8.3	26.7	37.7	10.0	33.8	46.5	15.0
鶏肉	65	25.3	46.5	0.0	14.6	21.3	0.0	19.1	29.3	4.6	26.8	41.6	8.3	26.3	37.6	10.0	33.8	46.5	15.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.7	0.0	0.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	12.8	0.0	0.1	1.4	0.0	0.3	3.8	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4	5.0	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
鯨肉	68	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
卵類	70	33.9	34.2	28.4	18.1	22.0	10.6	23.5	23.8	17.0	25.3	25.9	19.4	29.0	31.9	23.4	29.1	31.9	22.0
乳類	71-75	125.8	151.2	79.3	182.7	172.3	138.8	207.8	152.9	202.8	277.1	152.0	245.3	332.0	159.7	306.0	331.9	180.9	287.0
牛乳・乳製品	71-74	125.7	151.1	79.0	177.3	170.8	135.0	207.8	152.9	202.8	277.1	152.0	245.3	332.0	159.7	306.0	331.9	180.9	287.0
牛乳	71	83.6	127.1	0.0	91.3	124.0	40.1	148.3	139.2	139.1	227.0	141.2	206.0	279.9	142.3	212.2	281.8	161.4	206.0
チーズ	72	2.7	8.0	0.0	3.4	7.0	0.0	2.9	7.4	0.0	3.2	7.1	0.0	3.5	8.2	0.0	4.1	8.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.4	60.9	0.0	43.7	80.1	0.0	42.6	73.0	0.0	34.3	63.0	0.0	35.4	66.2	0.0	33.0	62.0	0.0
その他の乳製品	74	8.0	41.7	0.0	38.9	110.3	0.0	14.0	38.9	0.0	12.6	35.9	0.0	13.2	34.4	0.0	13.2	48.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	6.0	0.0	5.4	44.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.4	9.5	8.3	4.7	4.6	3.2	7.4	5.9	6.0	8.1	6.1	7.0	8.8	7.0	7.2	10.8	7.8	8.8
バター	76	1.0	3.0	0.0	0.8	2.2	0.0	1.1	2.4	0.0	1.1	2.6	0.0	1.1	2.6	0.0	1.0	2.4	0.0
マーガリン	77	1.2	3.4	0.0	0.3	1.1	0.0	0.8	2.2	0.0	1.0	2.6	0.0	1.0	2.7	0.0	1.5	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.2	6.0	3.5	3.5	2.4	5.6	5.0	4.1	5.8	4.8	4.8	6.5	5.5	5.3	8.2	6.7	6.5
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0
菓子類	81-85	26.7	45.9	0.0	25.8	37.8	10.0	37.1	44.5	23.0	36.3	47.6	20.0	38.7	48.9	24.0	35.9	49.3	20.0
和菓子類	81	11.2	29.0	0.0	6.4	15.1	0.0	9.4	20.8	0.0	8.9	27.6	0.0	9.0	24.7	0.0	10.8	30.1	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.1	25.0	0.0	6.6	19.2	0.0	9.6	24.8	0.0	6.7	20.2	0.0	10.3	34.2	0.0	6.9	22.7	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.8	0.0	3.8	9.3	0.0	2.9	8.4	0.0	2.9	10.9	0.0	3.1	10.0	0.0	2.3	7.6	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	0.9	4.8	0.0	1.6	7.1	0.0	1.8	6.9	0.0	1.1	5.4	0.0	0.8	6.8	0.0
その他の菓子類	85	6.2	22.1	0.0	8.1	22.3	0.0	13.5	29.1	0.0	16.0	30.9	0.0	15.1	27.7	0.0	15.1	29.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	603.9	495.6	510.0	161.9	170.4	120.0	211.0	211.1	160.0	228.5	226.5	200.0	259.7	254.4	200.3	283.7	284.0	205.8
アルコール飲料	86-88	102.1	263.6	0.8	1.1	2.8	0.0	1.2	2.5	0.0	1.9	2.9	0.9	2.3	3.3	1.0	2.7	4.2	1.0
日本酒	86	9.6	48.9	0.0	1.1	2.8	0.0	1.1	2.4	0.0	1.6	2.7	0.6	2.1	3.2	1.0	2.2	3.7	0.9
ビール	87	62.8	206.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	29.7	125.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	1.5	0.0	0.3	1.3	0.0	0.5	2.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	501.8	414.0	432.0	160.8	170.3	120.0	209.8	211.1	158.0	226.6	226.7	200.0	257.3	254.8	200.0	281.0	284.1	200.0
茶	89	261.2	343.8	150.0	39.4	98.5	0.0	58.4	128.7	0.0	62.4	140.6	0.0	78.6	167.3	0.0	91.7	195.9	0.0
コーヒー・ココア	90	125.4	188.8	0.0	1.2	11.8	0.0	3.4	23.7	0.0	2.6	18.7	0.0	4.2	24.5	0.0	9.1	35.5	0.0
その他の嗜好飲料	91	115.2	236.1	0.0	120.2	161.9	50.0	147.9	195.4	100.0	161.6	210.6	90.0	174.6	228.3	100.0	180.2	238.8	100.0
調味料・香辛料類	92-98	90.6	89.1	60.6	38.7	50.0	24.6	50.6	56.6	32.8	60.4	60.5	41.6	69.3	68.4	47.7	72.7	63.6	51.7
調味料	92-97	90.3	89.1	60.3	38.6	50.0	24.6	50.5	56.6	32.8	60.2	60.5	41.3	69.1	68.5	47.4	72.5	63.6	51.7
ソース	92	1.9	5.4	0.0	0.5	1.8	0.0	1.0	3.1	0.0	1.4	3.8	0.0	1.4	4.0	0.0	1.5	4.1	0.0
しょうゆ	93	13.4	13.0	10.2	5.0	5.9	3.0	6.6	6.2	5.1	8.9	7.5	7.3	9.9	7.7	8.1	10.6	8.3	8.9
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.6	0.7	0.4	0.8	0.8	0.6	1.0	1.0	0.7	1.1	0.9	0.9	1.2	1.1	1.0
マヨネーズ	95	2.8	6.0	0.0	1.2	3.0	0.0	2.3	4.3	0.0	2.3	4.1	0.0	2.3	4.4	0.0	2.6	4.8	0.0
味噌	96	10.9	11.4	9.0	4.5	5.8	2.8	5.7	6.7	4.0	7.9	8.0	6.9	8.8	9.0	8.0	10.1	10.2	9.0
その他の調味料	97	59.9	84.3	27.6	26.9	46.3	11.8	34.0	54.5	15.0	38.8	57.9	19.2	45.6	67.0	21.3	46.5	62.4	23.8
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.5	0.0

注) 平均値、標準偏差、中央値は全国補正値である (p. 8 参照)。
 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53.6	57.8	37.5	51.4	58.5	32.0	55.1	63.3	35.0	59.9	66.0	40.5	86.8	79.2	75.0	86.5	73.8	75.0
32.1	44.9	10.6	28.4	43.5	0.0	33.2	53.9	0.0	36.5	54.6	0.0	53.4	67.6	30.0	53.0	63.8	37.0
6.3	19.3	0.0	4.8	19.5	0.0	5.8	23.2	0.0	6.4	23.1	0.0	10.7	31.5	0.0	11.6	30.9	0.0
4.9	18.2	0.0	6.1	20.5	0.0	3.8	16.8	0.0	5.2	20.8	0.0	6.3	22.4	0.0	5.7	20.9	0.0
3.1	14.4	0.0	3.1	14.3	0.0	4.2	18.9	0.0	4.0	17.7	0.0	6.3	24.2	0.0	7.5	26.3	0.0
2.4	14.1	0.0	0.7	7.2	0.0	3.1	15.2	0.0	3.4	16.8	0.0	5.6	23.3	0.0	5.8	22.8	0.0
6.3	24.4	0.0	4.7	19.2	0.0	6.1	23.3	0.0	6.0	23.0	0.0	10.7	32.2	0.0	11.3	33.5	0.0
1.4	8.5	0.0	1.7	9.8	0.0	1.8	9.7	0.0	2.5	12.7	0.0	3.5	16.3	0.0	3.9	17.1	0.0
3.7	11.3	0.0	3.1	12.7	0.0	3.2	13.0	0.0	3.5	14.3	0.0	5.1	19.2	0.0	4.1	16.9	0.0
3.9	14.6	0.0	4.2	15.9	0.0	5.1	21.8	0.0	5.4	18.9	0.0	5.1	18.6	0.0	3.1	12.4	0.0
21.5	37.0	5.0	23.1	39.2	5.0	21.9	36.8	2.5	23.5	38.7	3.0	33.4	46.9	12.9	33.5	44.6	14.0
11.6	27.8	0.0	11.1	25.4	0.0	10.8	24.7	0.0	11.6	26.9	0.0	18.6	35.9	0.0	18.8	33.8	0.8
1.9	6.2	0.0	2.6	10.1	0.0	2.2	9.2	0.0	2.2	9.0	0.0	2.3	10.9	0.0	2.4	12.8	0.0
0.2	1.3	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	2.7	0.0	0.6	5.4	0.0
7.2	20.1	0.0	8.1	23.9	0.0	8.1	24.2	0.0	9.0	25.3	0.0	11.3	27.6	0.0	10.9	25.4	0.0
0.7	6.1	0.0	1.1	11.5	0.0	0.7	5.5	0.0	0.6	7.0	0.0	0.9	6.6	0.0	0.7	5.9	0.0
126.1	81.0	109.5	149.8	94.9	133.3	119.3	88.2	100.3	104.9	76.9	92.6	82.9	70.0	70.0	58.3	56.6	47.4
83.3	67.5	67.6	106.7	80.5	94.0	80.9	72.7	66.0	72.2	64.1	60.0	59.7	59.8	46.4	42.5	48.7	29.2
17.2	35.0	0.0	21.2	49.0	0.0	19.9	44.9	0.0	17.2	36.7	0.0	14.1	34.7	0.0	9.5	26.4	0.0
46.9	51.3	31.5	60.1	62.6	45.0	44.0	53.8	25.7	39.4	50.3	22.5	32.6	44.8	12.5	24.5	39.0	0.0
19.0	25.3	10.0	24.9	31.5	17.0	16.8	25.4	1.0	15.3	24.0	0.0	12.5	21.8	0.0	8.2	17.0	0.0
0.2	4.8	0.0	0.5	8.1	0.0	0.3	6.0	0.0	0.3	5.4	0.0	0.5	11.4	0.0	0.3	5.9	0.0
41.4	59.6	15.0	42.0	64.0	14.3	35.7	56.5	0.0	31.2	52.5	0.0	21.8	43.3	0.0	14.4	32.6	0.0
41.4	59.6	15.0	42.0	64.0	14.3	35.6	56.5	0.0	31.0	52.2	0.0	21.8	43.2	0.0	14.4	32.6	0.0
0.0	0.9	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	4.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	1.4	0.0
1.4	15.7	0.0	1.0	10.5	0.0	2.6	19.4	0.0	1.5	13.7	0.0	1.4	12.1	0.0	1.2	12.1	0.0
0.0	1.4	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	2.3	0.0
0.0	1.4	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0
40.0	35.8	38.7	47.7	37.1	44.5	36.1	36.3	30.0	34.8	36.3	27.8	35.0	33.8	32.3	31.8	32.2	28.3
283.3	185.7	251.0	177.1	191.1	121.5	106.2	161.8	25.6	85.5	119.5	25.0	99.5	123.2	51.5	117.9	133.6	80.0
283.3	185.7	251.0	177.1	191.1	121.5	106.2	161.8	25.6	85.5	119.5	25.0	99.5	123.2	51.5	117.9	133.6	80.0
234.9	172.4	206.0	125.4	159.5	30.9	66.4	128.0	0.0	51.5	96.5	0.0	58.2	97.4	0.0	74.7	109.0	0.0
4.1	9.8	0.0	4.3	10.6	0.0	2.8	8.6	0.0	3.0	8.1	0.0	2.4	7.8	0.0	1.9	7.1	0.0
31.0	58.8	0.0	33.3	81.3	0.0	23.4	62.6	0.0	24.1	53.0	0.0	33.4	58.2	0.0	37.7	64.2	0.0
13.3	47.0	0.0	14.1	57.1	0.0	13.6	69.7	0.0	6.9	37.7	0.0	5.6	32.0	0.0	3.5	22.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.9	9.7	10.8	15.1	10.7	12.8	13.0	11.1	10.8	12.0	10.0	10.0	10.5	9.4	8.4	7.5	8.0	5.1
1.4	3.1	0.0	1.1	2.9	0.0	1.3	3.6	0.0	1.2	3.4	0.0	0.9	3.0	0.0	0.7	2.3	0.0
1.6	3.7	0.0	1.6	4.4	0.0	1.1	3.7	0.0	1.4	3.7	0.0	1.4	3.6	0.0	0.9	2.7	0.0
9.5	8.1	7.5	12.1	9.4	10.0	10.4	9.7	8.5	9.2	8.7	7.2	8.0	8.1	6.0	5.8	6.9	4.0
0.3	1.2	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
37.6	54.0	15.0	33.5	55.9	0.0	29.6	52.5	0.0	24.6	47.1	0.0	24.9	44.0	0.0	23.8	39.6	0.0
9.4	27.8	0.0	10.5	33.1	0.0	7.2	25.2	0.0	8.1	26.4	0.0	12.9	30.7	0.0	16.1	31.8	0.0
10.4	31.2	0.0	8.1	26.8	0.0	9.7	30.8	0.0	8.7	28.5	0.0	6.5	23.8	0.0	3.6	15.6	0.0
4.0	13.0	0.0	2.1	9.5	0.0	2.3	11.3	0.0	1.7	7.9	0.0	1.6	8.4	0.0	1.4	7.9	0.0
0.5	4.4	0.0	0.2	2.9	0.0	0.2	2.9	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	2.2	0.0	0.2	1.9	0.0
13.3	28.6	0.0	12.6	34.8	0.0	10.1	29.8	0.0	5.9	21.4	0.0	3.8	18.2	0.0	2.5	14.0	0.0
333.1	339.4	257.3	416.0	400.3	350.0	521.8	458.8	450.0	672.5	512.5	600.0	739.8	524.5	650.0	620.5	448.7	553.0
3.1	7.1	1.2	3.2	17.2	0.0	45.5	182.6	0.0	132.9	310.6	0.5	161.1	322.8	2.5	83.2	202.0	0.0
2.5	4.5	1.0	2.2	4.4	0.0	4.1	21.1	0.0	5.5	32.5	0.0	15.4	68.6	0.0	15.0	57.7	0.0
0.1	5.2	0.0	0.4	16.5	0.0	30.6	144.7	0.0	95.9	261.1	0.0	94.1	243.4	0.0	40.6	149.3	0.0
0.5	2.1	0.0	0.5	3.1	0.0	10.8	72.7	0.0	31.5	134.7	0.0	51.5	165.6	0.0	27.6	108.4	0.0
330.0	339.5	250.0	412.9	399.7	350.0	476.3	423.9	400.0	539.6	417.1	494.3	578.7	420.5	510.0	537.3	413.6	452.0
105.5	196.0	0.0	181.3	293.7	0.0	238.3	321.8	125.0	229.6	328.5	100.0	311.7	354.7	200.0	377.5	388.7	300.0
10.0	44.9	0.0	21.0	75.0	0.0	78.3	153.1	0.0	171.9	215.8	150.0	184.3	209.4	152.0	97.4	148.1	0.0
214.5	307.3	75.0	210.6	338.3	0.0	159.8	300.5	0.0	138.1	254.7	0.0	82.7	209.6	0.0	62.4	168.4	0.0
80.1	72.1	58.6	80.0	75.3	59.7	95.5	95.0	63.2	96.1	95.9	62.0	99.9	93.5	67.4	88.1	83.0	61.6
79.8	72.1	58.4	79.7	75.3	59.4	95.1	95.0	62.6	95.8	95.9	61.8	99.6	93.5	67.1	87.8	83.0	61.1
2.0	5.0	0.0	3.0	7.0	0.0	2.2	5.7	0.0	2.1	5.9	0.0	1.9	5.8	0.0	1.4	4.7	0.0
12.5	10.8	10.5	11.1	10.8	8.7	12.8	12.6	9.6	12.6	12.6	9.8	15.3	14.1	12.0	15.3	13.8	12.0
1.4	1.4	1.0	1.6	1.5	1.2	1.6	1.6	1.1	1.5	1.5	1.0	1.4	1.5	1.0	1.1	1.3	0.7
3.0	5.7	0.0	3.1	6.0	0.0	3.3	6.8	0.0	3.1	6.2	0.0	2.9	6.3	0.0	2.4	5.6	0.0
10.4	10.6	9.4	8.7	9.3	7.5	9.1	10.8	7.0	9.9	10.8	9.0	12.1	12.0	10.0	13.7	12.5	12.0
50.5	69.6	28.5	52.1	74.0	29.5	66.1	90.2	31.5	66.6	90.6	30.0	66.0	88.8	31.4	53.8	78.9	24.8
0.3	0.7	0.0	0.3	1.3	0.0	0.4	1.4	0.0	0.3	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	0.9	0.0

(24年)

第 5 表の 3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，男性，

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		15,084			846			1,271			702			1,078			1,715		
総量	1－98	2,190.0	765.1	2,120.8	1,227.3	366.4	1,223.2	1,924.9	493.5	1,884.0	2,197.6	688.4	2,126.5	2,110.3	752.4	2,015.6	2,158.0	756.7	2,033.6
動物性食品	48－76, 79	343.2	188.6	310.6	325.2	175.0	312.3	541.6	204.1	519.1	452.3	236.4	422.5	335.6	204.7	295.8	301.6	159.0	275.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,846.8	731.5	1,771.8	902.2	309.5	883.9	1,383.3	455.2	1,317.6	1,745.3	625.7	1,659.1	1,774.7	685.1	1,693.2	1,856.4	705.8	1,731.2
穀類	1－12	510.8	199.2	495.6	269.4	95.8	260.0	476.2	169.2	454.6	649.7	232.8	615.2	571.3	203.0	558.0	548.9	203.0	528.7
米・加工品	1, 2	393.5	206.3	385.0	198.3	97.2	194.3	374.0	187.0	360.0	517.5	248.2	500.0	437.9	212.8	420.0	422.3	213.8	400.0
米	1	389.0	206.4	380.0	196.9	97.3	190.0	370.2	185.8	355.0	513.5	247.1	500.0	433.7	213.0	412.5	418.4	214.9	400.0
米加工品	2	4.5	26.8	0.0	1.4	11.8	0.0	3.8	22.2	0.0	4.0	23.1	0.0	4.3	27.7	0.0	3.9	24.8	0.0
小麦・加工品	3－9	107.6	113.6	73.0	67.7	60.9	57.5	96.3	93.8	73.2	127.9	129.5	88.8	125.9	127.1	89.0	116.4	126.1	75.0
小麦粉類	3	4.1	12.5	0.0	3.4	8.7	0.0	6.3	17.2	0.0	6.4	16.8	0.6	4.1	11.3	0.0	5.0	14.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	32.1	46.1	0.0	28.0	32.6	22.0	44.0	51.7	32.5	35.2	50.3	0.0	28.3	46.1	0.0	29.2	48.6	0.0
菓子パン類	5	5.1	23.6	0.0	4.2	18.5	0.0	4.9	20.8	0.0	9.8	34.4	0.0	6.0	29.3	0.0	4.9	22.9	0.0
うどん、中華めん類	6	44.7	92.3	0.0	20.7	46.3	0.0	23.8	63.3	0.0	44.8	97.0	0.0	55.1	103.4	0.0	47.6	100.4	0.0
即席中華めん	7	5.5	23.6	0.0	1.4	9.8	0.0	1.3	11.3	0.0	5.3	23.0	0.0	9.0	31.3	0.0	7.3	26.6	0.0
パスタ類	8	9.9	44.9	0.0	7.0	24.9	0.0	9.0	36.5	0.0	19.4	73.7	0.0	16.1	62.4	0.0	15.7	58.1	0.0
その他の小麦加工品	9	6.2	21.5	0.0	3.0	8.6	0.0	7.0	18.6	0.0	7.0	20.1	0.9	7.2	19.5	0.0	6.8	23.0	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	9.7	47.1	0.0	3.4	15.8	0.0	5.9	25.4	0.0	4.2	23.6	0.0	7.4	41.1	0.0	10.2	55.1	0.0
そば・加工品	10	7.0	41.7	0.0	0.7	9.3	0.0	0.6	10.3	0.0	2.0	18.9	0.0	5.3	38.4	0.0	7.8	48.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	5.5	0.0	1.3	8.5	0.0	1.1	6.8	0.0	0.4	4.5	0.0	1.2	9.3	0.0	0.3	4.7	0.0
その他の穀類	12	2.3	21.6	0.0	1.4	9.9	0.0	4.3	22.2	0.0	1.8	13.3	0.0	1.0	12.1	0.0	2.1	26.0	0.0
いも類	13－16	55.9	68.2	35.1	36.6	40.4	25.7	65.2	58.6	51.4	57.7	69.4	30.2	52.4	68.8	30.0	50.1	65.0	26.8
いも・加工品	13－15	53.8	67.9	31.4	35.2	40.3	24.5	61.7	58.8	47.3	55.0	69.1	29.6	49.6	68.3	24.8	47.8	64.6	23.0
さつまいも・加工品	13	6.7	25.7	0.0	8.7	23.0	0.0	9.6	23.9	0.0	5.8	25.4	0.0	4.4	21.1	0.0	4.2	18.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.1	49.9	0.0	19.9	30.6	0.0	36.9	50.3	21.4	34.4	53.4	0.0	30.4	55.0	0.0	28.2	49.8	0.0
その他のいも・加工品	15	19.0	40.4	0.0	6.6	15.7	0.0	15.2	27.7	0.0	14.8	34.5	0.0	14.8	34.5	0.0	15.4	38.5	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	8.3	0.0	1.5	5.6	0.0	3.4	8.4	0.0	2.7	8.2	0.0	2.8	9.4	0.0	2.4	7.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	8.3	4.0	3.6	4.8	2.0	5.5	6.3	4.0	6.8	9.5	3.4	5.4	7.7	2.7	5.7	7.8	3.0
豆類	18－23	59.3	76.7	37.5	29.3	38.2	18.8	48.2	54.3	35.9	49.9	68.8	30.0	47.6	76.8	18.0	49.6	70.3	22.0
大豆・加工品	18－22	58.1	76.1	35.0	29.0	38.1	17.5	47.3	54.4	33.0	49.0	68.2	30.0	47.2	76.6	18.0	49.2	70.3	20.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	8.3	0.0	1.1	4.9	0.0	3.0	9.9	0.0	1.1	6.1	0.0	0.5	3.7	0.0	0.5	4.3	0.0
豆腐	19	35.8	58.8	0.0	17.3	27.7	0.0	28.6	41.1	13.4	30.9	47.5	0.0	27.4	53.0	0.0	30.8	54.1	0.0
油揚げ類	20	8.0	21.5	0.0	2.7	8.5	0.0	7.2	13.5	0.0	7.0	16.8	0.0	6.7	18.9	0.0	6.3	20.7	0.0
納豆	21	8.0	17.6	0.0	5.7	14.2	0.0	6.0	16.3	0.0	4.5	14.1	0.0	6.3	15.9	0.0	7.1	17.4	0.0
その他の大豆加工品	22	5.0	33.7	0.0	2.1	16.8	0.0	2.6	20.0	0.0	5.6	37.7	0.0	6.4	44.5	0.0	4.5	35.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	8.2	0.0	0.3	1.9	0.0	0.9	4.8	0.0	0.8	5.8	0.0	0.4	3.0	0.0	0.5	4.9	0.0
種実類	24	2.0	8.2	0.0	1.0	3.8	0.0	1.4	3.5	0.0	1.6	9.6	0.0	1.3	5.6	0.0	1.2	4.8	0.0
野菜類	25－38	280.9	176.9	250.0	146.1	91.5	129.4	249.2	123.0	230.2	271.5	154.0	252.0	254.4	161.5	234.6	265.6	172.2	231.0
緑黄色野菜	25－29	86.0	81.4	65.0	49.5	45.8	37.8	74.8	54.5	60.7	83.9	69.9	66.9	69.1	64.7	52.4	81.8	78.3	61.5
トマト	25	13.8	35.1	0.0	6.6	17.2	0.0	7.4	20.9	0.0	15.4	38.0	0.0	10.5	26.4	0.0	13.1	33.9	0.0
にんじん	26	21.3	27.3	13.6	16.3	18.2	12.5	27.4	23.2	21.6	23.6	27.7	16.2	20.1	25.0	10.0	20.8	30.7	10.0
ほうれん草	27	13.5	33.8	0.0	4.6	12.0	0.0	10.2	24.0	0.0	10.9	25.6	0.0	9.6	27.9	0.0	12.9	31.7	0.0
ピーマン	28	4.8	14.2	0.0	2.2	6.2	0.0	3.0	8.9	0.0	6.8	16.7	0.0	5.1	12.7	0.0	4.9	14.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.6	48.6	12.0	19.8	28.3	9.1	26.9	34.9	13.4	27.3	36.3	12.7	23.8	39.0	5.8	30.1	45.0	7.9
その他の野菜	30－35	170.5	121.2	145.4	83.9	57.6	74.1	161.9	89.1	144.7	168.3	106.7	147.7	161.5	114.7	148.0	163.1	116.2	141.1
キャベツ	30	28.8	49.5	0.0	11.2	19.6	0.0	26.7	36.8	15.0	32.3	57.4	0.0	27.4	45.6	0.0	28.8	49.3	0.0
きゅうり	31	9.1	19.6	0.0	5.0	9.6	0.0	8.5	13.7	0.0	9.0	17.9	0.0	7.3	17.1	0.0	8.6	17.8	0.0
大根	32	30.2	54.7	0.0	12.9	24.0	0.0	22.8	40.1	0.0	19.5	37.2	0.0	23.8	48.1	0.0	24.9	51.9	0.0
たまねぎ	33	34.6	43.8	20.0	24.3	25.0	18.8	43.1	42.1	35.1	42.5	45.3	30.0	39.1	50.9	25.0	38.1	45.9	25.0
はくさい	34	20.6	50.8	0.0	9.9	21.9	0.0	19.0	38.9	0.0	18.3	45.9	0.0	19.8	53.1	0.0	17.5	48.1	0.0
その他の淡色野菜	35	47.3	55.4	30.0	20.6	24.7	12.0	41.7	40.8	31.3	46.6	55.9	28.8	44.1	52.5	29.0	45.1	54.3	29.2
野菜ジュース	36	12.8	55.8	0.0	11.9	46.0	0.0	9.2	44.5	0.0	14.6	58.3	0.0	16.1	68.0	0.0	13.2	58.5	0.0
漬け物	37,38	11.5	24.8	0.0	0.7	3.3	0.0	3.4	11.4	0.0	4.6	11.5	0.0	7.7	17.3	0.0	7.6	17.4	0.0
葉類漬け物	37	3.6	16.1	0.0	0.1	1.8	0.0	1.0	4.9	0.0	1.2	7.9	0.0	2.7	13.9	0.0	2.2	10.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.9	17.9	0.0	0.6	2.7	0.0	2.3	9.1	0.0	3.4	7.9	0.0	5.0	10.8	0.0	5.4	12.5	0.0
果実類	39－45	97.0	138.3	45.0	109.3	119.5	77.0	93.3	125.7	50.0	92.5	148.3	20.0	61.9	145.1	0.0	46.4	98.3	0.0
生果	39－43	82.4	121.6	30.0	68.1	76.7	48.0	64.9	85.5	34.0	57.7	94.1	0.0	37.0	74.0	0.0	33.8	71.2	0.0
いちご	39	0.1	1.9	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	3.1	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	1.1	0.0
柑橘類	40	19.3	53.2	0.0	23.7	43.4	0.0	24.0	55.6	0.0	20.4	58.4	0.0	7.1	29.5	0.0	9.6	37.3	0.0
バナナ	41	14.0	37.4	0.0	14.4	33.9	0.0	8.8	28.5	0.0	11.4	34.8	0.0	6.5	28.3	0.0	6.1	24.8	0.0
りんご	42	18.0	47.1	0.0	13.2	30.2	0.0	14.9	35.4	0.0	13.1	40.3	0.0	10.2	38.1	0.0	7.6	31.1	0.0
その他の生果	43	31.0	74.2	0.0	16.7	41.8	0.0	17.2	44.6	0.0	12.7	36.0	0.0	13.1	43.1	0.0	10.5	39.9	0.0
ジャム	44	1.1	4.6	0.0	1.0	3.4	0.0	1.4	4.5	0.0	1.2	4.7	0.0	0.8	3.7	0.0	0.7	3.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	13.5	65.6	0.0	40.2	96.6	0.0	27.0	85.8	0.0	33.6	107.7	0.0	24.1	124.5	0.0	11.9	57.2	0.0
きのこ類	46	16.5	28.8	2.0	8.5	12.8	2.0	13.1	18.1	8.0	12.9	23.5	0.0	15.8	28.1	0.0	15.2	28.0	0.0
藻類	47	10.2	20.6	1.5	5.6	11.9	0.3	8.4	18.7	1.2	8.7	17.0	0.8	8.0	16.3	0.5	8.6	17.3	1.0

1 歳以上〔年齢階級①〕

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,835			1,859			2,763			3,015			12,265			1,828		
2,264.9	738.6	2,181.7	2,371.0	773.1	2,298.3	2,439.6	775.1	2,371.7	2,275.4	719.7	2,219.7	2,290.9	759.0	2,217.6	2,190.1	694.0	2,143.0
307.0	161.3	279.2	315.7	153.7	291.0	323.7	165.4	298.5	317.5	172.4	296.0	316.1	168.0	289.2	306.5	168.6	284.3
1,957.9	700.9	1,875.1	2,055.3	731.9	1,954.2	2,115.9	731.4	2,055.9	1,957.9	663.5	1,907.4	1,974.8	710.9	1,896.6	1,883.7	640.5	1,833.3
550.0	191.2	540.0	536.0	194.9	515.0	507.1	179.9	496.2	479.9	173.6	465.0	524.0	190.8	505.0	473.7	169.5	461.0
421.4	208.2	420.0	415.5	202.1	400.0	380.0	194.7	370.0	376.0	185.3	360.0	402.5	201.8	400.0	380.5	181.8	370.0
417.0	207.7	413.3	409.9	202.9	400.0	375.5	195.9	370.0	370.5	185.6	350.0	397.7	202.4	400.0	375.6	182.4	360.0
4.4	29.8	0.0	5.6	34.1	0.0	4.5	24.3	0.0	5.5	29.2	0.0	4.8	28.3	0.0	5.0	25.7	0.0
119.4	121.5	81.8	107.7	118.2	74.0	115.3	118.3	78.0	91.6	96.8	67.3	110.5	116.8	74.4	82.9	89.8	60.0
4.2	13.2	0.0	3.7	11.3	0.0	3.2	9.6	0.0	3.0	11.0	0.0	3.7	11.8	0.0	2.8	10.6	0.0
32.2	48.2	0.0	28.4	42.9	0.0	34.1	46.9	0.0	30.6	43.0	0.0	30.9	45.9	0.0	29.2	41.7	0.0
4.5	22.5	0.0	4.5	23.3	0.0	4.7	21.5	0.0	5.3	23.3	0.0	4.9	23.3	0.0	5.0	21.3	0.0
49.2	96.1	0.0	45.5	97.3	0.0	56.3	102.7	0.0	41.4	83.7	0.0	48.7	96.6	0.0	36.5	78.0	0.0
7.8	29.6	0.0	6.4	24.7	0.0	5.8	23.5	0.0	4.1	19.0	0.0	6.3	25.2	0.0	3.8	18.5	0.0
13.5	53.3	0.0	10.6	44.0	0.0	5.6	31.7	0.0	3.7	24.1	0.0	9.6	44.5	0.0	2.5	18.7	0.0
8.0	23.4	0.0	8.6	36.2	0.0	5.5	18.0	0.0	3.6	13.5	0.0	6.3	22.5	0.0	3.1	11.2	0.0
9.2	42.2	0.0	12.8	53.2	0.0	11.8	50.9	0.0	12.3	57.0	0.0	11.0	51.3	0.0	10.3	50.7	0.0
7.5	40.0	0.0	10.1	47.7	0.0	9.6	46.1	0.0	8.9	49.7	0.0	8.5	46.1	0.0	7.1	40.4	0.0
0.5	6.8	0.0	0.3	4.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	4.3	0.0	0.3	5.1	0.0	0.1	2.2	0.0
1.2	12.2	0.0	2.4	23.8	0.0	2.1	21.4	0.0	3.3	28.2	0.0	2.2	22.5	0.0	3.1	30.9	0.0
53.4	65.4	30.6	54.2	65.8	32.6	57.0	70.6	37.5	64.3	79.2	42.5	56.3	70.5	33.6	65.8	81.3	43.8
50.5	64.9	30.0	52.0	65.3	30.0	55.6	70.4	35.0	62.9	79.0	40.0	54.2	70.1	30.0	64.9	81.3	41.9
4.9	20.5	0.0	4.4	20.4	0.0	7.1	27.5	0.0	9.5	35.0	0.0	6.2	26.0	0.0	11.8	40.4	0.0
29.6	51.3	0.0	27.6	47.6	0.0	24.9	47.5	0.0	26.4	53.5	0.0	27.4	50.6	0.0	27.6	56.9	0.0
16.0	36.0	0.0	20.0	41.8	0.0	23.6	45.7	0.0	26.9	49.2	0.0	20.6	42.9	0.0	25.6	46.4	0.0
2.9	11.0	0.0	2.2	7.6	0.0	1.5	7.4	0.0	1.4	7.8	0.0	2.0	8.4	0.0	0.9	4.7	0.0
5.8	7.2	3.6	6.8	8.7	4.4	7.2	9.0	4.5	7.7	9.6	5.0	6.7	8.6	4.1	8.1	10.2	5.3
56.8	84.1	30.0	66.6	80.8	40.0	73.9	83.4	50.0	71.1	80.5	50.0	63.4	80.6	40.0	69.0	80.1	45.0
56.3	84.0	30.0	65.6	80.7	40.0	72.1	82.8	50.0	68.6	78.9	48.0	62.1	80.0	40.0	66.0	77.8	45.0
0.7	6.6	0.0	1.0	7.3	0.0	1.2	9.1	0.0	2.1	11.9	0.0	1.1	8.4	0.0	2.3	13.5	0.0
35.3	61.2	0.0	42.1	67.9	0.0	43.8	66.3	6.7	42.1	63.1	5.6	38.3	62.4	0.0	41.2	62.7	5.0
6.5	17.7	0.0	9.2	24.6	0.0	11.0	26.7	0.0	9.6	24.3	0.0	8.6	23.1	0.0	8.2	21.1	0.0
7.6	18.8	0.0	8.1	17.6	0.0	9.9	19.1	0.0	10.1	18.2	0.0	8.6	18.2	0.0	9.5	17.1	0.0
6.3	45.2	0.0	5.1	30.9	0.0	6.1	33.2	0.0	4.7	27.8	0.0	5.4	35.5	0.0	5.0	29.1	0.0
0.5	5.4	0.0	1.0	6.2	0.0	1.8	9.8	0.0	2.5	13.6	0.0	1.3	8.9	0.0	2.9	16.0	0.0
1.9	8.8	0.0	2.8	11.5	0.0	2.4	7.7	0.0	2.8	10.3	0.0	2.2	8.7	0.0	2.5	11.0	0.0
272.4	169.8	240.3	290.5	168.1	263.7	321.8	195.2	286.3	323.2	195.6	296.9	295.1	183.2	265.3	304.9	173.9	282.8
78.6	69.5	61.7	86.5	82.6	67.9	97.1	90.1	75.4	107.2	100.3	84.5	90.1	85.7	68.2	102.0	93.9	80.0
11.9	27.5	0.0	13.5	32.8	0.0	16.7	41.7	0.0	19.3	44.5	0.0	15.0	37.0	0.0	17.3	41.3	0.0
20.3	25.5	12.0	21.8	28.7	13.0	20.3	25.7	12.0	21.4	30.9	12.1	20.8	28.1	12.0	20.9	29.0	13.3
10.6	28.0	0.0	13.9	35.3	0.0	16.1	36.6	0.0	19.8	44.9	0.0	14.7	36.1	0.0	20.1	47.7	0.0
5.1	14.6	0.0	5.7	18.0	0.0	4.8	14.4	0.0	5.1	14.6	0.0	5.1	14.9	0.0	4.5	13.5	0.0
30.7	46.1	11.4	31.6	47.8	12.0	39.1	58.5	14.0	41.6	56.6	20.0	34.5	51.5	12.0	39.2	54.7	17.1
172.0	119.1	147.8	181.0	116.4	158.2	193.0	137.1	164.6	182.8	133.4	154.3	178.1	126.0	153.0	171.2	124.9	144.0
32.3	52.9	3.2	32.4	52.4	0.0	30.7	53.0	0.0	28.5	51.8	0.0	30.1	51.5	0.0	24.9	43.8	0.0
9.1	20.2	0.0	9.7	20.3	0.0	10.3	22.7	0.0	10.2	22.5	0.0	9.5	20.8	0.0	9.1	21.1	0.0
24.9	50.2	0.0	32.3	55.6	0.0	40.2	67.4	0.0	40.7	60.6	13.5	32.9	58.1	0.0	39.2	58.0	15.0
36.4	45.9	20.0	33.8	41.8	20.0	31.9	43.1	16.0	29.8	43.7	10.0	34.0	44.8	20.0	29.0	45.4	6.0
22.8	53.8	0.0	21.8	52.7	0.0	24.4	57.2	0.0	21.8	54.0	0.0	21.7	53.6	0.0	20.1	52.2	0.0
46.5	53.5	30.0	51.0	55.9	33.2	55.5	62.6	37.0	51.9	60.7	33.4	49.9	57.8	32.0	48.9	57.3	31.0
12.5	66.1	0.0	10.3	45.0	0.0	14.8	55.1	0.0	12.6	54.3	0.0	13.2	57.4	0.0	10.6	44.9	0.0
9.2	19.0	0.0	12.7	26.1	0.0	16.8	29.9	2.7	20.6	34.2	5.8	13.6	26.9	0.0	21.0	33.7	8.0
2.7	12.7	0.0	4.3	20.2	0.0	5.3	19.8	0.0	6.5	21.4	0.0	4.3	17.7	0.0	6.3	20.1	0.0
6.6	13.7	0.0	8.4	16.3	0.0	11.5	21.9	0.0	14.1	25.8	0.0	9.4	19.4	0.0	14.8	26.6	0.0
56.2	98.5	0.0	74.1	111.4	10.0	126.5	152.1	90.0	156.9	160.3	124.3	96.7	140.2	41.9	153.1	159.9	117.0
45.4	82.1	0.0	67.3	104.5	0.0	119.6	146.0	85.0	150.7	157.2	119.0	86.9	128.6	25.2	146.4	155.9	113.5
0.1	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.9	0.0
9.1	32.4	0.0	13.1	42.5	0.0	24.7	60.6	0.0	32.1	71.9	0.0	18.3	53.2	0.0	35.0	74.2	0.0
9.4	31.2	0.0	11.6	33.8	0.0	20.4	45.7	0.0	23.8	46.3	0.0	14.7	38.7	0.0	22.5	44.7	0.0
11.8	39.6	0.0	15.7	43.3	0.0	24.0	56.6	0.0	32.4	60.9	0.0	19.1	49.5	0.0	29.0	55.9	0.0
15.1	46.3	0.0	27.0	69.1	0.0	50.5	101.1	0.0	62.3	98.1	0.0	34.7	79.8	0.0	59.8	98.3	0.0
0.8	3.9	0.0	1.0	4.8	0.0	1.2	5.0	0.0	1.5	5.7	0.0	1.1	4.7	0.0	1.4	5.3	0.0
9.9	51.7	0.0	5.7	35.6	0.0	5.7	36.3	0.0	4.8	28.5	0.0	8.8	54.9	0.0	5.3	29.8	0.0
15.2	28.6	0.0	17.6	29.2	1.0	22.3	36.3	5.6	17.6	29.5	2.9	17.7	30.7	0.9	16.2	28.2	0.0
9.7	18.7	1.1	11.5	21.6	2.1	12.6	24.8	2.0	12.3	23.4	2.5	10.9	21.4	1.5	11.7	21.4	2.4

(24年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	77.4	78.4	60.0	31.5	37.1	18.0	53.6	55.0	40.0	54.9	60.6	34.8	59.9	71.2	37.5	66.5	71.1	50.0
生魚介類	48-55	47.6	65.3	19.3	18.6	29.2	0.0	32.9	44.6	15.6	30.5	46.8	0.0	35.4	59.8	0.0	41.5	59.9	0.0
あじ、いわし類	48	9.3	28.9	0.0	4.0	13.0	0.0	6.7	19.3	0.0	5.3	20.2	0.0	6.3	27.0	0.0	7.0	25.9	0.0
さけ、ます	49	5.6	21.1	0.0	3.2	14.5	0.0	6.4	19.6	0.0	6.1	20.7	0.0	3.4	16.2	0.0	5.2	22.3	0.0
たい、かれい類	50	5.6	22.4	0.0	3.0	12.3	0.0	2.9	13.2	0.0	3.7	17.4	0.0	4.7	19.8	0.0	4.6	19.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.4	23.1	0.0	1.1	7.3	0.0	2.5	13.4	0.0	1.1	9.1	0.0	3.6	17.3	0.0	4.7	19.0	0.0
その他の生魚	52	8.9	30.1	0.0	3.0	12.3	0.0	5.7	22.2	0.0	4.6	19.4	0.0	5.5	23.2	0.0	6.9	24.9	0.0
貝類	53	3.1	15.3	0.0	0.5	3.6	0.0	1.3	10.5	0.0	1.8	10.0	0.0	1.7	10.4	0.0	2.2	12.1	0.0
いか、たこ類	54	4.5	17.8	0.0	0.8	5.6	0.0	3.7	12.1	0.0	3.3	13.3	0.0	3.6	13.2	0.0	4.3	16.1	0.0
えび、かに類	55	5.3	19.8	0.0	2.9	11.4	0.0	3.7	13.7	0.0	4.7	18.2	0.0	6.7	29.2	0.0	6.7	22.4	0.0
魚介加工品	56-60	29.7	45.1	8.0	13.0	23.1	2.0	20.7	35.2	5.0	24.3	40.5	9.0	24.5	40.3	3.0	25.1	41.7	4.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.9	33.2	0.0	5.8	15.5	0.0	10.6	26.2	0.0	11.9	25.7	0.0	12.1	27.0	0.0	12.5	28.9	0.0
魚介(缶詰)	57	2.4	10.7	0.0	1.4	6.9	0.0	2.1	6.9	0.0	3.0	11.4	0.0	2.5	9.7	0.0	2.3	8.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	3.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.9	0.0
魚介(練り製品)	59	10.3	26.8	0.0	4.6	13.9	0.0	7.2	20.8	0.0	8.8	26.5	0.0	9.3	27.4	0.0	9.6	28.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	6.7	0.0	1.1	5.5	0.0	0.7	5.8	0.0	0.4	4.1	0.0	0.5	4.4	0.0	0.6	6.7	0.0
肉類	61-69	103.1	83.2	87.5	56.0	42.2	45.4	110.9	76.4	92.0	166.8	105.6	150.9	136.2	93.0	120.0	124.9	85.9	111.2
畜肉	61-64	71.8	68.2	56.0	37.9	36.3	29.0	73.5	61.9	57.4	113.8	86.9	97.3	92.7	77.3	80.0	83.2	70.4	70.0
牛肉	61	16.7	38.4	0.0	7.5	15.7	0.0	14.0	31.0	0.0	23.0	50.0	0.0	24.4	52.1	0.0	19.5	40.0	0.0
豚肉	62	39.7	52.0	20.0	18.3	23.4	10.0	42.5	47.6	27.6	65.3	69.9	50.0	50.3	56.3	35.5	47.4	58.3	28.5
ハム、ソーセージ類	63	14.9	24.2	0.0	12.1	18.5	3.0	16.8	22.6	8.0	25.3	32.2	17.0	17.6	27.0	0.0	16.0	25.2	0.0
その他の畜肉	64	0.4	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	0.0	0.3	6.6	0.0	0.4	8.0	0.0	0.3	5.4	0.0
鳥肉	65-66	29.4	52.7	0.0	17.9	28.0	2.4	36.7	55.0	12.0	51.0	74.4	16.4	39.8	63.2	0.0	39.7	62.6	0.0
鶏肉	65	29.3	52.7	0.0	17.8	28.0	0.0	36.5	55.0	12.0	50.9	74.4	16.4	39.7	63.1	0.0	39.6	62.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.2	0.0	0.1	1.9	0.0	0.2	3.3	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.4	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	15.6	0.0	0.3	3.8	0.0	0.6	11.1	0.0	2.0	17.4	0.0	3.8	23.9	0.0	2.0	15.8	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0
鯨肉	68	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
卵類	70	36.8	36.7	31.9	22.4	25.4	14.3	34.7	36.6	28.0	50.1	39.4	47.4	36.8	37.9	30.0	35.9	37.2	27.0
乳類	71-75	124.8	161.8	60.0	214.0	161.0	206.0	341.1	192.9	300.0	179.0	201.9	120.0	101.4	166.9	14.0	72.9	115.2	8.0
牛乳・乳製品	71-74	124.8	161.8	60.0	213.7	161.0	206.0	341.1	192.9	300.0	179.0	201.9	120.0	101.4	166.9	14.0	72.9	115.2	8.0
牛乳	71	85.5	137.4	0.0	139.1	135.0	124.0	289.1	180.5	210.0	127.5	175.2	9.0	66.8	135.1	0.0	44.7	94.1	0.0
チーズ	72	2.7	8.5	0.0	3.0	7.5	0.0	4.0	9.6	0.0	3.9	9.7	0.0	2.6	9.1	0.0	3.2	8.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	28.2	61.8	0.0	48.7	86.0	0.0	34.2	64.0	0.0	32.9	85.5	0.0	18.1	65.9	0.0	18.4	48.4	0.0
その他の乳製品	74	8.5	43.7	0.0	23.0	72.3	0.0	13.9	44.4	0.0	14.7	60.8	0.0	13.8	70.3	0.0	6.6	32.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	2.7	0.0	0.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.5	10.2	9.4	6.9	5.8	5.5	11.2	9.0	9.0	16.6	11.0	14.6	14.4	12.3	12.0	13.8	11.8	11.0
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.1	2.6	0.0	1.1	2.7	0.0	1.4	3.2	0.0	1.1	3.3	0.0	1.1	3.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.5	0.0	0.6	1.7	0.0	1.3	3.0	0.0	1.7	4.6	0.0	1.1	4.0	0.0	1.3	4.2	0.0
植物性油脂	78	9.2	8.9	7.0	5.1	4.8	3.9	8.6	7.7	6.6	13.3	9.8	11.4	12.1	10.9	10.0	11.2	10.5	9.0
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
菓子類	81-85	23.7	46.1	0.0	36.3	46.0	20.0	38.2	55.4	20.0	34.4	61.4	0.0	23.4	48.6	0.0	20.8	46.5	0.0
和菓子類	81	10.1	29.2	0.0	9.6	24.8	0.0	9.7	28.2	0.0	8.7	31.0	0.0	5.1	24.1	0.0	6.8	25.3	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.3	24.6	0.0	8.6	23.7	0.0	10.4	32.6	0.0	11.3	37.3	0.0	6.9	27.1	0.0	8.4	30.5	0.0
ビスケット類	83	1.4	7.8	0.0	3.6	10.8	0.0	2.5	8.7	0.0	1.8	8.2	0.0	1.5	9.6	0.0	0.7	5.6	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.9	0.0	1.2	5.2	0.0	0.9	6.4	0.0	0.3	3.3	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	2.7	0.0
その他の菓子類	85	5.7	22.2	0.0	13.4	29.0	0.0	14.8	30.5	0.0	12.3	34.3	0.0	9.9	30.2	0.0	4.7	20.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	672.7	556.0	565.0	203.6	206.0	150.0	299.3	316.5	206.0	454.9	437.9	400.0	605.7	524.1	500.0	722.6	579.4	608.7
アルコール飲料	86-88	169.8	335.7	2.5	1.4	2.9	0.0	2.8	6.4	1.0	3.3	9.8	0.0	78.1	244.0	0.0	186.4	361.9	2.6
日本酒	86	16.1	68.0	0.0	1.3	2.9	0.0	2.3	4.1	0.9	2.5	4.8	0.0	5.4	30.9	0.0	8.0	43.4	0.0
ビール	87	102.1	264.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4.6	0.0	0.1	7.2	0.0	56.7	190.7	0.0	137.7	301.7	0.0
洋酒・その他	88	51.6	164.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.4	2.0	0.0	0.7	5.1	0.0	15.9	91.2	0.0	40.7	150.7	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	502.9	436.0	402.0	202.2	205.9	150.0	296.5	316.6	200.0	451.6	437.3	400.0	527.6	475.0	430.0	536.2	465.6	456.0
茶	89	249.7	350.8	120.0	49.5	116.4	0.0	89.0	189.0	0.0	194.0	317.4	0.0	235.3	354.4	0.0	215.0	343.0	0.0
コーヒー・ココア	90	126.1	198.7	0.0	3.0	20.6	0.0	7.3	37.2	0.0	28.5	93.6	0.0	97.2	171.4	0.0	158.8	226.6	49.0
その他の嗜好飲料	91	127.1	257.0	0.0	149.7	193.1	80.0	200.3	286.3	50.0	229.1	367.2	0.0	195.1	335.1	0.0	162.4	292.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	101.0	98.6	66.5	47.1	49.3	31.5	75.3	70.8	54.6	89.7	83.9	67.1	114.5	111.0	73.8	109.0	106.2	69.3
調味料	92-97	100.6	98.6	66.0	47.0	49.3	31.5	75.0	70.8	53.9	89.4	83.8	66.4	114.1	111.1	73.8	108.6	106.1	69.0
ソース	92	2.1	6.0	0.0	0.9	2.8	0.0	1.7	4.4	0.0	3.5	7.6	0.0	2.4	6.1	0.0	2.5	6.6	0.0
しょうゆ	93	14.7	13.8	11.4	6.4	6.5	4.7	11.4	9.2	9.0	12.1	11.7	9.4	13.8	13.6	10.6	14.4	13.3	11.3
塩	94	1.5	1.6	1.0	0.8	0.9	0.5	1.3	1.2	1.0	1.8	1.6	1.4	1.9	1.9	1.3	1.7	1.7	1.3
マヨネーズ	95	3.0	6.2	0.0	1.9	4.0	0.0	2.6	4.7	0.0	3.7	6.8	0.0	3.5	7.1	0.0	3.4	6.8	0.0
味噌	96	11.6	12.0	10.0	6.0	6.9	4.0	10.4	10.5	9.0	9.0	10.1	7.4	9.8	11.4	8.1	10.4	11.4	9.0
その他の調味料	97	67.7	93.4	30.0	31.0	47.2	14.6	47.7	68.1	25.7	59.4	82.3	33.0	82.6	105.8	39.6	76.2	100.6	33.3
香辛料・その他	98	0.4	1.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	1.4	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.2	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
68.6	72.9	51.0	87.5	84.6	71.3	105.7	91.3	90.0	96.2	79.6	84.0	84.8	81.8	70.0	96.9	78.9	88.4
42.0	60.6	7.4	53.7	73.3	25.0	64.4	77.5	43.3	61.6	68.7	49.0	52.5	69.0	25.0	61.4	67.4	50.0
7.1	24.4	0.0	9.6	29.7	0.0	13.0	36.4	0.0	13.7	34.0	0.0	10.2	31.0	0.0	13.7	34.4	0.0
5.6	21.6	0.0	6.3	22.3	0.0	6.1	22.2	0.0	6.3	22.2	0.0	5.7	21.7	0.0	5.6	20.2	0.0
4.5	18.2	0.0	6.1	22.6	0.0	7.3	28.5	0.0	7.9	27.3	0.0	6.2	24.0	0.0	7.5	24.6	0.0
4.2	19.3	0.0	6.0	25.4	0.0	8.5	30.8	0.0	8.0	28.1	0.0	6.3	25.1	0.0	8.8	28.7	0.0
6.2	24.2	0.0	10.6	33.2	0.0	13.1	37.6	0.0	12.9	37.1	0.0	10.0	32.2	0.0	12.9	37.7	0.0
3.5	15.6	0.0	3.4	18.1	0.0	4.4	17.9	0.0	4.4	18.5	0.0	3.5	16.4	0.0	5.1	21.2	0.0
4.0	15.9	0.0	5.2	20.8	0.0	6.6	23.1	0.0	5.0	19.4	0.0	5.0	19.1	0.0	4.6	17.9	0.0
6.9	22.4	0.0	6.5	23.7	0.0	5.4	19.5	0.0	3.5	13.0	0.0	5.7	21.0	0.0	3.1	11.2	0.0
26.6	42.9	4.0	33.8	46.7	12.3	41.3	55.6	20.0	34.7	45.7	14.5	32.3	47.2	10.0	35.5	47.0	15.0
13.5	29.7	0.0	18.6	34.1	0.0	23.8	44.1	0.5	19.0	34.3	0.8	17.5	35.0	0.0	19.2	34.5	0.8
2.3	10.9	0.0	2.3	10.3	0.0	2.8	13.3	0.0	2.5	12.3	0.0	2.5	11.3	0.0	2.0	11.5	0.0
0.1	0.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.4	3.3	0.0	0.7	7.3	0.0	0.3	4.0	0.0	0.9	9.2	0.0
10.0	26.8	0.0	11.3	28.3	0.0	13.1	30.0	0.0	11.8	26.6	0.0	11.2	28.0	0.0	12.6	27.5	0.0
0.7	6.9	0.0	1.4	9.0	0.0	1.1	7.8	0.0	0.7	5.5	0.0	0.8	7.0	0.0	0.8	6.3	0.0
124.6	85.6	113.5	109.4	78.4	97.5	87.4	75.0	75.0	66.4	62.9	51.0	101.8	82.1	87.5	59.8	58.2	49.3
86.3	72.2	71.4	78.9	69.4	65.2	63.2	62.6	50.0	48.5	54.2	31.5	71.5	67.9	58.0	42.4	49.7	27.6
21.3	41.3	0.0	18.0	40.9	0.0	16.2	38.3	0.0	11.2	29.9	0.0	17.4	39.4	0.0	10.4	28.6	0.0
46.6	56.5	28.0	44.6	55.3	25.7	33.6	45.0	14.3	27.4	43.2	0.0	39.4	52.0	19.4	23.9	39.8	0.0
18.1	28.1	0.0	16.2	24.8	2.5	12.4	21.6	0.0	9.6	19.3	0.0	14.2	24.0	0.0	7.9	17.0	0.0
0.4	7.1	0.0	0.1	4.0	0.0	1.0	16.6	0.0	0.3	7.1	0.0	0.5	9.7	0.0	0.2	5.2	0.0
36.0	56.5	0.0	28.2	50.3	0.0	22.2	46.2	0.0	16.2	36.0	0.0	28.1	51.8	0.0	16.0	36.3	0.0
35.8	56.5	0.0	28.2	50.3	0.0	22.2	46.1	0.0	16.2	36.0	0.0	28.1	51.8	0.0	16.0	36.3	0.0
0.2	4.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	1.5	0.0
2.2	18.1	0.0	2.3	17.1	0.0	1.9	13.9	0.0	1.6	13.8	0.0	2.1	16.5	0.0	1.3	10.9	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	1.5	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	1.5	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0
39.3	41.2	32.2	39.2	37.4	38.0	37.8	35.2	40.0	35.2	34.2	36.7	37.3	36.9	34.0	34.1	34.7	30.5
73.1	122.6	10.0	78.6	115.1	11.1	91.8	126.1	20.5	118.9	137.6	80.0	91.2	130.7	18.4	115.0	133.9	78.0
73.1	122.6	10.0	78.6	115.1	11.1	91.8	126.1	20.5	118.9	137.6	80.0	91.2	130.7	18.4	115.0	133.9	78.0
44.0	100.6	0.0	42.5	83.2	0.0	57.7	102.5	0.0	77.0	112.3	0.0	56.7	105.1	0.0	74.3	110.4	0.0
2.4	7.5	0.0	2.7	8.8	0.0	2.1	8.1	0.0	1.9	7.8	0.0	2.4	8.3	0.0	2.1	8.4	0.0
19.8	49.7	0.0	25.3	55.6	0.0	27.7	54.4	0.0	35.9	64.9	0.0	25.7	57.1	0.0	35.8	63.2	0.0
6.9	39.6	0.0	8.0	49.7	0.0	4.3	24.7	0.0	4.0	26.5	0.0	6.4	39.0	0.0	2.8	16.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.3	10.5	11.4	12.6	10.0	10.8	10.6	9.6	8.6	8.0	8.3	6.0	11.5	10.4	9.5	7.4	7.6	5.2
1.3	3.7	0.0	0.9	2.6	0.0	0.9	3.1	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	2.1	0.0
1.2	3.5	0.0	1.2	3.5	0.0	1.4	3.7	0.0	0.9	2.9	0.0	1.2	3.6	0.0	0.8	2.6	0.0
10.6	9.1	9.0	10.3	8.8	8.9	8.2	8.3	6.1	6.4	7.2	4.2	9.3	9.1	7.2	5.9	6.5	4.0
0.2	1.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
16.7	43.7	0.0	18.4	40.0	0.0	21.1	43.5	0.0	22.7	39.6	0.0	20.5	43.2	0.0	24.2	40.1	0.0
5.9	27.0	0.0	9.3	27.0	0.0	11.9	32.3	0.0	16.4	32.8	0.0	10.2	29.5	0.0	17.4	33.1	0.0
5.6	22.7	0.0	4.2	19.0	0.0	5.5	22.3	0.0	3.2	14.4	0.0	5.3	22.4	0.0	3.1	13.8	0.0
0.7	5.3	0.0	1.0	8.1	0.0	1.4	7.8	0.0	1.3	7.8	0.0	1.1	7.4	0.0	1.6	8.9	0.0
0.1	1.3	0.0	0.2	2.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.2	2.1	0.0
4.3	19.7	0.0	3.8	20.9	0.0	2.2	15.4	0.0	1.7	10.3	0.0	3.7	18.8	0.0	1.9	10.6	0.0
792.6	589.0	700.0	850.8	602.9	750.0	842.8	580.3	770.0	697.4	475.1	607.0	762.4	562.7	662.0	656.5	459.8	600.0
241.0	413.8	5.0	292.2	403.0	13.2	266.4	396.7	17.5	155.9	269.4	5.0	211.1	363.2	5.0	123.4	239.3	3.3
7.3	40.0	0.0	23.2	95.8	0.0	30.9	97.4	0.0	28.2	81.7	0.0	19.6	75.5	0.0	26.2	72.4	0.0
169.3	349.6	0.0	178.2	324.0	0.0	143.1	303.5	0.0	72.4	203.3	0.0	127.3	289.3	0.0	50.0	180.2	0.0
64.4	198.2	0.0	90.8	212.3	0.0	92.4	213.7	0.0	55.2	151.5	0.0	64.2	181.6	0.0	47.2	139.7	0.0
551.6	442.2	500.0	558.6	435.5	480.0	576.3	445.3	500.0	541.5	420.2	452.5	551.2	443.8	480.0	533.1	410.8	450.0
238.4	352.5	115.0	254.1	324.1	150.0	324.8	375.8	200.0	366.8	394.1	300.0	285.8	367.3	180.0	377.6	387.0	300.0
187.2	231.2	151.5	197.0	228.6	152.0	173.5	217.4	150.0	107.0	162.3	0.0	154.5	210.8	101.0	91.7	150.6	0.0
126.0	252.7	0.0	107.5	246.9	0.0	78.1	208.9	0.0	67.7	175.4	0.0	111.0	246.3	0.0	63.8	170.8	0.0
115.3	109.7	70.1	114.3	106.7	74.9	111.7	102.8	75.5	94.7	88.2	65.5	108.6	102.9	70.9	91.2	83.5	64.5
114.9	109.7	69.5	113.9	106.7	74.3	111.3	102.8	75.1	94.4	88.1	65.2	108.2	102.9	70.4	90.9	83.4	64.4
2.7	6.9	0.0	2.8	7.6	0.0	1.8	5.7	0.0	1.6	4.8	0.0	2.2	6.2	0.0	1.6	4.8	0.0
14.7	13.6	12.0	15.9	14.9	12.5	17.4	15.2	14.5	17.0	14.9	13.5	15.9	14.5	12.6	17.0	15.0	13.5
1.7	1.7	1.2	1.7	1.7	1.2	1.4	1.5	1.0	1.2	1.4	0.8	1.5	1.6	1.1	1.1	1.4	0.7
3.5	6.4	0.0	3.4	6.5	0.0	2.9	6.5	0.0	2.4	5.8	0.0	3.1	6.5	0.0	2.3	5.9	0.0
10.6	11.2	9.0	12.5	12.4	11.2	13.3	12.8	12.0	14.6	13.6	12.0	12.3	12.5	10.8	14.4	12.3	12.0
81.7	103.6	34.8	77.5	100.1	35.4	74.5	98.9	32.6	57.6	84.0	25.5	73.2	97.9	32.5	54.6	79.9	24.7
0.4	1.3	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	0.9	0.0

(24年)

第 5 表の 4 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，男性，

	食品群番号	総数			1－2歳			3－5歳			6－7歳			8－9歳			10－11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		15,084			276			419			293			305			324		
総量	1－98	2,190.0	765.1	2,120.8	1,033.9	344.8	1,061.8	1,284.4	327.7	1,266.7	1,539.5	375.3	1,527.0	1,736.8	365.4	1,754.2	1,883.0	440.6	1,830.2
動物性食品	48－76, 79	343.2	188.6	310.6	275.9	182.5	243.3	338.4	161.0	323.0	430.9	180.2	405.8	524.4	186.7	511.4	546.2	207.9	530.2
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,846.8	731.5	1,771.8	758.0	288.3	722.5	946.1	295.8	913.3	1,108.6	308.0	1,105.6	1,212.4	345.2	1,205.4	1,336.8	409.4	1,266.9
穀類	1－12	510.8	199.2	495.6	223.3	75.7	218.5	280.9	90.4	274.6	345.5	112.2	334.0	393.8	106.3	380.0	457.4	144.8	446.6
米・加工品	1, 2	393.5	206.3	385.0	160.4	78.6	153.0	210.0	96.7	200.0	244.3	110.5	232.0	313.2	130.7	305.6	354.3	167.5	355.0
米	1	389.0	206.4	380.0	160.2	78.6	153.0	207.7	97.3	200.0	241.2	108.4	232.0	311.4	130.7	305.6	348.5	166.4	355.0
米加工品	2	4.5	26.8	0.0	0.2	1.2	0.0	2.2	14.9	0.0	3.1	16.7	0.0	1.8	10.1	0.0	5.8	28.1	0.0
小麦・加工品	3－9	107.6	113.6	73.0	60.4	48.5	55.0	67.3	59.7	57.0	96.5	95.5	75.2	76.7	73.1	62.4	97.4	85.7	80.0
小麦粉類	3	4.1	12.5	0.0	2.7	7.8	0.0	3.6	8.5	0.0	5.4	14.3	0.0	4.1	10.4	0.0	7.4	20.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	32.1	46.1	0.0	19.8	25.3	0.0	30.2	32.0	30.0	41.8	48.7	30.0	40.9	45.7	30.0	47.6	51.1	50.0
菓子パン類	5	5.1	23.6	0.0	2.2	11.5	0.0	4.5	19.8	0.0	6.7	22.1	0.0	3.7	18.5	0.0	3.6	19.6	0.0
うどん、中華めん類	6	44.7	92.3	0.0	27.4	41.6	0.0	15.7	39.7	0.0	28.0	66.3	0.0	17.7	48.9	0.0	23.7	58.6	0.0
即席中華めん	7	5.5	23.6	0.0	1.0	6.2	0.0	1.3	9.0	0.0	1.4	11.7	0.0	0.8	6.7	0.0	0.6	6.4	0.0
パスタ類	8	9.9	44.9	0.0	4.9	19.6	0.0	8.9	28.3	0.0	6.1	23.9	0.0	5.4	26.6	0.0	8.5	32.1	0.0
その他の小麦加工品	9	6.2	21.5	0.0	2.5	7.9	0.0	3.0	9.2	0.0	7.1	19.5	0.0	4.2	10.6	0.0	6.1	16.7	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	9.7	47.1	0.0	2.5	11.7	0.0	3.6	15.4	0.0	4.8	21.2	0.0	3.9	15.1	0.0	5.6	30.7	0.0
そば・加工品	10	7.0	41.7	0.0	0.5	7.2	0.0	0.9	9.9	0.0	0.8	11.4	0.0	0.7	12.2	0.0	0.9	12.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	5.5	0.0	1.2	7.6	0.0	1.4	8.5	0.0	1.2	8.2	0.0	0.5	3.1	0.0	0.9	5.0	0.0
その他の穀類	12	2.3	21.6	0.0	0.8	5.7	0.0	1.4	8.6	0.0	2.8	16.2	0.0	2.8	8.9	0.0	3.8	27.8	0.0
いも類	13－16	55.9	68.2	35.1	27.1	30.6	18.0	40.8	43.9	30.0	47.9	46.7	34.7	67.6	55.2	57.0	64.2	56.6	46.4
いも・加工品	13－15	53.8	67.9	31.4	25.8	30.1	17.0	39.2	43.9	28.6	45.5	46.9	32.0	64.7	56.5	54.0	60.1	56.5	44.0
さつまいも・加工品	13	6.7	25.7	0.0	7.9	17.6	0.0	8.5	23.3	0.0	10.8	26.3	0.0	10.9	24.2	0.0	8.6	23.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.1	49.9	0.0	13.1	21.2	0.0	23.7	34.8	0.0	26.6	39.1	16.2	36.9	47.2	25.5	36.0	49.3	20.7
その他のいも・加工品	15	19.0	40.4	0.0	4.9	13.6	0.0	7.1	16.4	0.0	8.1	16.1	0.0	17.0	30.8	0.0	15.4	27.6	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	8.3	0.0	1.3	7.8	0.0	1.6	4.1	0.0	2.4	6.3	0.0	2.9	6.9	0.0	4.2	10.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	8.3	4.0	2.1	3.0	0.7	4.3	5.5	2.5	4.8	5.5	3.5	5.5	6.1	4.0	5.7	7.1	4.0
豆類	18－23	59.3	76.7	37.5	26.7	33.3	18.8	26.4	37.6	15.0	41.0	45.1	30.0	48.7	54.0	35.5	50.3	64.2	33.3
大豆・加工品	18－22	58.1	76.1	35.0	26.5	33.2	18.2	26.1	37.3	15.0	40.2	45.4	30.0	48.1	54.1	32.0	49.7	64.3	33.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	8.3	0.0	0.6	4.7	0.0	1.0	4.1	0.0	2.3	7.0	0.0	3.6	10.2	0.0	3.6	12.0	0.0
豆腐	19	35.8	58.8	0.0	16.2	25.8	0.0	14.0	21.8	0.0	25.7	36.7	10.1	30.3	43.8	18.8	27.6	39.5	16.0
油揚げ類	20	8.0	21.5	0.0	2.3	8.0	0.0	2.9	9.3	0.0	4.3	9.6	0.0	6.5	12.3	0.0	8.5	14.4	0.0
納豆	21	8.0	17.6	0.0	5.4	11.7	0.0	5.5	15.3	0.0	5.5	13.8	0.0	6.2	15.6	0.0	4.8	16.0	0.0
その他の大豆加工品	22	5.0	33.7	0.0	2.0	17.7	0.0	2.6	18.8	0.0	2.3	18.1	0.0	1.5	10.0	0.0	5.2	31.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	8.2	0.0	0.2	1.7	0.0	0.3	1.8	0.0	0.8	4.1	0.0	0.6	3.7	0.0	0.6	3.2	0.0
種実類	24	2.0	8.2	0.0	0.7	3.4	0.0	1.2	4.1	0.0	1.2	3.5	0.0	1.3	3.4	0.0	1.8	4.3	0.0
野菜類	25－38	280.9	176.9	250.0	123.6	98.8	101.9	151.0	86.4	133.5	191.9	92.4	185.8	232.4	112.5	219.6	236.2	107.3	227.6
緑黄色野菜	25－29	86.0	81.4	65.0	41.8	48.6	30.0	51.8	44.7	40.0	58.5	41.6	47.7	73.6	55.8	59.4	66.5	43.1	58.0
トマト	25	13.8	35.1	0.0	5.7	16.4	0.0	6.4	15.2	0.0	7.0	20.2	0.0	8.8	25.1	0.0	4.4	14.9	0.0
にんじん	26	21.3	27.3	13.6	15.0	21.2	10.2	16.2	16.9	12.2	21.2	17.3	17.5	29.0	22.5	24.6	26.1	20.1	21.0
ほうれん草	27	13.5	33.8	0.0	4.2	11.6	0.0	4.6	11.8	0.0	5.9	14.2	0.0	8.4	23.9	0.0	8.4	19.1	0.0
ピーマン	28	4.8	14.2	0.0	2.2	6.4	0.0	2.1	5.4	0.0	1.9	6.6	0.0	2.3	6.6	0.0	2.8	8.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.6	48.6	12.0	14.8	23.2	5.3	22.5	30.6	10.8	22.6	28.9	12.2	25.1	31.0	12.3	24.9	33.0	12.5
その他の野菜	30－35	170.5	121.2	145.4	64.6	49.5	54.6	87.3	58.9	76.4	121.5	64.7	117.3	147.5	70.8	134.8	160.8	85.1	146.8
キャベツ	30	28.8	49.5	0.0	6.8	14.6	0.0	12.9	21.7	0.0	20.5	28.3	9.9	23.9	31.5	15.0	26.1	34.0	20.0
きゅうり	31	9.1	19.6	0.0	3.1	6.7	0.0	5.9	10.2	0.0	7.1	12.5	0.0	8.3	13.0	0.0	8.7	14.6	0.0
大根	32	30.2	54.7	0.0	10.1	17.7	0.0	13.0	26.4	0.0	19.0	33.0	0.0	21.6	34.9	0.0	22.0	39.9	0.0
たまねぎ	33	34.6	43.8	20.0	19.0	20.5	13.5	25.7	26.1	19.4	32.0	32.3	24.4	39.2	35.9	32.0	41.7	41.5	33.0
はくさい	34	20.6	50.8	0.0	10.4	24.7	0.0	9.3	19.8	0.0	13.6	28.5	0.0	15.8	35.2	0.0	20.5	41.3	0.0
その他の淡色野菜	35	47.3	55.4	30.0	15.2	22.1	9.2	20.5	23.2	12.5	29.4	27.9	22.5	38.7	33.7	29.6	41.9	34.9	32.6
野菜ジュース	36	12.8	55.8	0.0	16.5	56.2	0.0	11.2	41.6	0.0	10.7	49.9	0.0	8.7	36.9	0.0	6.1	29.2	0.0
漬け物	37,38	11.5	24.8	0.0	0.7	2.8	0.0	0.7	2.9	0.0	1.1	4.8	0.0	2.7	11.9	0.0	2.7	8.8	0.0
葉類漬け物	37	3.6	16.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.5	3.8	0.0	0.9	4.5	0.0	0.9	4.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.9	17.9	0.0	0.6	2.7	0.0	0.6	2.8	0.0	0.6	2.7	0.0	1.8	8.9	0.0	1.9	6.8	0.0
果実類	39－45	97.0	138.3	45.0	116.6	130.2	84.0	105.7	119.7	67.0	107.1	104.9	90.0	84.7	109.7	49.6	98.1	133.6	50.0
生果	39－43	82.4	121.6	30.0	63.5	73.5	40.0	71.0	78.8	48.0	72.8	76.1	50.0	62.0	77.6	45.0	69.1	91.3	40.0
いちご	39	0.1	1.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	2.5	0.0	0.2	2.4	0.0	0.4	6.1	0.0	0.0	0.1	0.0
柑橘類	40	19.3	53.2	0.0	17.8	39.1	0.0	28.0	46.5	0.0	28.9	48.9	0.0	22.2	43.7	0.0	27.3	63.6	0.0
バナナ	41	14.0	37.4	0.0	21.7	39.8	0.0	12.1	31.3	0.0	10.4	30.9	0.0	10.9	31.3	0.0	6.1	23.5	0.0
りんご	42	18.0	47.1	0.0	11.3	26.3	0.0	13.6	30.1	0.0	15.7	33.5	0.0	15.3	38.0	0.0	15.7	37.3	0.0
その他の生果	43	31.0	74.2	0.0	12.7	33.9	0.0	17.1	43.1	0.0	17.6	43.0	0.0	13.1	37.6	0.0	20.0	41.8	0.0
ジャム	44	1.1	4.6	0.0	1.2	4.0	0.0	0.8	2.9	0.0	1.3	3.6	0.0	1.1	4.0	0.0	1.6	5.4	0.0
果汁・果汁飲料	45	13.5	65.6	0.0	51.9	117.6	0.0	33.9	89.6	0.0	33.0	76.7	0.0	21.6	76.3	0.0	27.3	90.8	0.0
きのこ類	46	16.5	28.8	2.0	7.3	12.7	0.0	8.1	11.7	2.9	11.0	14.6	5.1	12.3	15.9	8.0	12.2	16.7	7.0
藻類	47	10.2	20.6	1.5	4.3	9.2	0.0	5.7	13.4	0.1	6.4	10.5	1.5	9.3	19.3	2.0	7.6	13.3	2.1

1 歳以上〔年齢階級②〕

1 人 1 日当たり (g)

12～14歳			15～17歳			18～29歳			30～49歳			50～69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
500			485			1,295			3,550			4,622			3,015		
2,144.2	540.3	2,105.3	2,244.8	676.3	2,172.8	2,106.3	744.2	2,014.6	2,213.3	749.2	2,119.2	2,412.8	774.9	2,346.7	2,275.4	719.7	2,219.7
563.2	219.2	531.8	465.7	231.6	441.8	350.4	214.5	306.2	304.4	160.2	276.7	320.6	161.0	295.7	317.5	172.4	296.0
1,581.0	500.7	1,535.9	1,779.1	630.1	1,688.7	1,755.9	673.6	1,666.0	1,909.0	705.0	1,812.2	2,092.2	732.1	2,011.4	1,957.9	663.5	1,907.4
571.1	181.6	552.0	666.1	245.0	624.9	578.2	202.4	566.0	549.5	197.0	536.0	518.4	186.4	500.0	479.9	173.6	465.0
460.3	208.3	440.0	534.7	263.3	500.0	444.7	211.7	420.0	421.9	210.9	410.0	393.9	198.3	394.0	376.0	185.3	360.0
456.8	206.6	438.0	531.6	262.9	500.0	440.2	211.1	420.0	417.7	211.2	400.0	388.9	199.3	385.0	370.5	185.6	350.0
3.5	23.8	0.0	3.1	18.7	0.0	4.6	28.3	0.0	4.2	27.5	0.0	5.0	28.5	0.0	5.5	29.2	0.0
103.2	103.8	75.6	127.1	130.7	88.7	126.6	127.0	90.0	118.0	123.7	78.8	112.3	118.3	75.6	91.6	96.8	67.3
6.9	17.8	0.0	5.9	15.0	0.6	4.7	13.4	0.0	4.6	14.0	0.0	3.4	10.3	0.0	3.0	11.0	0.0
42.4	54.5	0.0	37.6	50.0	0.0	28.6	46.9	0.0	30.8	48.4	0.0	31.9	45.4	0.0	30.6	43.0	0.0
6.3	23.1	0.0	10.8	36.8	0.0	6.3	29.0	0.0	4.7	22.7	0.0	4.6	22.2	0.0	5.3	23.3	0.0
24.5	72.2	0.0	42.8	97.5	0.0	54.2	102.1	0.0	48.4	98.2	0.0	52.1	100.8	0.0	41.4	83.7	0.0
2.4	16.5	0.0	4.2	20.7	0.0	8.7	30.7	0.0	7.6	28.2	0.0	6.1	24.0	0.0	4.1	19.0	0.0
12.5	46.1	0.0	18.1	65.5	0.0	17.2	68.0	0.0	14.5	55.7	0.0	7.6	37.1	0.0	3.7	24.1	0.0
8.2	20.6	0.7	7.7	22.1	1.1	6.9	18.7	0.0	7.4	23.2	0.0	6.7	26.7	0.0	3.6	13.5	0.0
7.6	28.0	0.0	4.2	23.0	0.0	6.9	38.8	0.0	9.6	48.9	0.0	12.2	51.8	0.0	12.3	57.0	0.0
0.2	6.7	0.0	1.7	16.6	0.0	4.8	36.3	0.0	7.6	44.5	0.0	9.8	46.7	0.0	8.9	49.7	0.0
1.6	9.4	0.0	0.3	3.7	0.0	1.1	8.9	0.0	0.4	5.9	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	4.3	0.0
5.8	25.2	0.0	2.3	15.3	0.0	0.9	11.4	0.0	1.6	20.1	0.0	2.2	22.4	0.0	3.3	28.2	0.0
67.5	63.8	54.0	61.1	71.6	34.0	52.0	67.9	28.6	51.8	65.2	30.0	55.9	68.8	36.0	64.3	79.2	42.5
64.2	63.6	50.0	58.0	71.2	30.2	49.3	67.4	25.0	49.2	64.8	26.8	54.2	68.4	32.5	62.9	79.0	40.0
9.0	24.5	0.0	7.1	28.1	0.0	4.2	20.6	0.0	4.5	19.6	0.0	6.0	25.0	0.0	9.5	35.0	0.0
39.0	53.9	21.4	37.2	55.3	0.0	30.0	53.9	0.0	28.9	50.6	0.0	25.9	47.6	0.0	26.4	53.5	0.0
16.1	28.2	0.0	13.8	34.0	0.0	15.2	34.7	0.0	15.7	37.2	0.0	22.2	44.3	0.0	26.9	49.2	0.0
3.3	7.6	0.4	3.0	9.0	0.0	2.6	8.8	0.0	2.7	9.5	0.0	1.8	7.5	0.0	1.4	7.8	0.0
5.5	5.8	4.4	6.8	9.5	3.5	5.7	8.0	3.0	5.8	7.5	3.4	7.1	8.9	4.5	7.7	9.6	5.0
48.5	49.5	40.0	51.5	69.3	31.3	47.3	75.2	18.6	53.3	77.8	27.8	71.1	82.4	48.9	71.1	80.5	50.0
47.4	49.5	39.0	50.9	69.4	30.0	46.8	74.8	18.0	52.9	77.8	26.7	69.6	82.1	45.0	68.6	78.9	48.0
2.3	8.8	0.0	1.1	6.4	0.0	0.6	4.1	0.0	0.6	5.6	0.0	1.2	8.4	0.0	2.1	11.9	0.0
29.6	42.3	10.0	31.2	47.0	0.0	27.9	52.3	0.0	33.1	57.9	0.0	43.2	66.9	0.0	42.1	63.1	5.6
7.2	14.2	0.0	6.6	15.8	0.0	6.9	18.9	0.0	6.4	19.2	0.0	10.3	25.9	0.0	9.6	24.3	0.0
7.2	18.0	0.0	5.2	15.3	0.0	5.6	15.2	0.0	7.4	18.2	0.0	9.2	18.6	0.0	10.1	18.2	0.0
1.2	11.1	0.0	6.7	41.6	0.0	5.8	41.9	0.0	5.4	40.7	0.0	5.7	32.3	0.0	4.7	27.8	0.0
1.0	5.9	0.0	0.6	4.2	0.0	0.5	4.5	0.0	0.5	5.1	0.0	1.5	8.6	0.0	2.5	13.6	0.0
1.3	2.9	0.0	1.8	11.0	0.0	1.3	5.5	0.0	1.5	7.2	0.0	2.6	9.4	0.0	2.8	10.3	0.0
278.8	138.4	252.3	279.6	146.8	263.0	254.1	162.6	229.3	269.1	171.0	236.0	309.5	185.7	276.3	323.2	195.6	296.9
85.2	61.6	68.2	89.6	69.5	74.8	69.4	65.5	51.9	80.2	73.9	61.6	93.0	87.4	72.1	107.2	100.3	84.5
9.2	22.1	0.0	16.5	38.9	0.0	10.9	28.3	0.0	12.5	30.8	0.0	15.5	38.5	0.0	19.3	44.5	0.0
28.4	26.3	22.0	25.8	28.8	20.0	19.8	24.8	10.0	20.6	28.1	10.4	20.9	26.9	12.3	21.4	30.9	12.1
13.5	28.3	0.0	11.7	26.9	0.0	9.5	27.0	0.0	11.7	29.9	0.0	15.2	36.1	0.0	19.8	44.9	0.0
3.9	11.1	0.0	6.4	15.1	0.0	5.5	14.2	0.0	5.0	14.6	0.0	5.2	15.9	0.0	5.1	14.6	0.0
30.2	39.7	15.8	29.3	37.4	15.6	23.6	38.1	5.7	30.4	45.6	10.0	36.2	54.7	13.4	41.6	56.6	20.0
179.3	102.5	163.5	169.3	101.0	153.0	162.3	115.4	146.0	167.7	117.8	144.2	188.3	129.5	161.9	182.8	133.4	154.3
28.7	42.1	10.8	32.9	51.3	8.8	28.0	50.6	0.0	30.6	51.2	0.0	31.4	52.8	0.0	28.5	51.8	0.0
8.5	13.7	0.0	9.7	18.3	0.0	7.3	17.1	0.0	8.9	19.1	0.0	10.1	21.8	0.0	10.2	22.5	0.0
24.9	43.5	0.0	19.2	37.2	0.0	23.2	46.4	0.0	24.9	51.0	0.0	37.1	63.2	0.0	40.7	60.6	13.5
49.1	46.6	40.0	44.3	46.1	34.0	39.0	49.7	25.0	37.2	45.9	21.5	32.6	42.6	18.8	29.8	43.7	10.0
20.7	40.6	0.0	17.5	44.0	0.0	19.9	52.6	0.0	20.2	51.2	0.0	23.4	55.5	0.0	21.8	54.0	0.0
47.4	50.0	35.0	45.8	51.9	29.0	44.8	54.7	28.6	45.8	53.9	30.0	53.7	60.1	35.9	51.9	60.7	33.4
9.5	50.7	0.0	16.2	57.1	0.0	15.2	66.8	0.0	12.8	62.5	0.0	13.1	51.4	0.0	12.6	54.3	0.0
4.8	13.4	0.0	4.4	11.8	0.0	7.2	16.4	0.0	8.4	18.2	0.0	15.2	28.5	1.3	20.6	34.2	5.8
1.4	5.7	0.0	1.2	8.3	0.0	2.5	13.0	0.0	2.4	11.6	0.0	4.9	19.9	0.0	6.5	21.4	0.0
3.5	11.3	0.0	3.2	8.1	0.0	4.8	10.3	0.0	6.0	13.2	0.0	10.3	20.0	0.0	14.1	25.8	0.0
91.2	132.9	30.0	93.9	129.5	45.0	66.6	153.0	0.0	51.5	98.5	0.0	106.0	140.0	60.0	156.9	160.3	124.3
60.5	88.8	10.0	59.6	87.6	0.0	39.8	81.1	0.0	39.8	77.2	0.0	99.1	133.8	55.5	150.7	157.2	119.0
0.0	0.2	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.7	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.7	0.0
19.4	56.4	0.0	19.9	49.0	0.0	9.6	41.8	0.0	9.3	34.9	0.0	20.1	54.5	0.0	32.1	71.9	0.0
7.7	27.1	0.0	12.3	36.7	0.0	7.0	28.6	0.0	7.8	28.3	0.0	17.0	41.7	0.0	23.8	46.3	0.0
13.9	33.8	0.0	13.2	39.1	0.0	10.7	39.0	0.0	9.8	35.8	0.0	20.7	51.9	0.0	32.4	60.9	0.0
19.4	52.5	0.0	14.1	38.3	0.0	12.5	41.1	0.0	12.9	43.4	0.0	41.3	90.7	0.0	62.3	98.1	0.0
1.4	4.3	0.0	1.6	5.4	0.0	0.7	3.6	0.0	0.8	3.7	0.0	1.2	4.9	0.0	1.5	5.7	0.0
29.4	88.1	0.0	32.7	102.2	0.0	26.1	123.8	0.0	10.9	54.5	0.0	5.7	36.1	0.0	4.8	28.5	0.0
14.9	21.1	9.9	12.8	22.3	1.0	15.3	27.8	0.0	15.2	28.4	0.0	20.5	33.8	4.0	17.6	29.5	2.9
9.4	22.9	0.8	8.1	14.9	0.5	8.3	17.2	0.8	9.2	18.1	1.0	12.1	23.6	2.0	12.3	23.4	2.5

(24年)

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	77.4	78.4	60.0	20.3	27.7	9.0	35.9	39.4	23.0	40.3	41.5	32.0	48.9	41.8	40.5	54.9	58.7	37.3
生魚介類	48-55	47.6	65.3	19.3	11.8	21.8	0.0	21.0	32.0	5.0	24.5	32.2	10.0	28.6	34.2	18.0	35.0	47.2	18.0
あじ、いわし類	48	9.3	28.9	0.0	3.0	12.5	0.0	4.0	12.9	0.0	5.3	14.3	0.0	5.9	16.1	0.0	7.7	20.2	0.0
さけ、ます	49	5.6	21.1	0.0	2.5	10.3	0.0	3.0	16.8	0.0	6.0	16.6	0.0	8.4	22.8	0.0	7.3	19.8	0.0
たい、かれい類	50	5.6	22.4	0.0	1.7	7.7	0.0	3.6	13.4	0.0	3.0	13.6	0.0	2.6	11.9	0.0	2.4	12.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.4	23.1	0.0	0.3	3.7	0.0	1.3	8.2	0.0	2.1	9.7	0.0	1.5	9.7	0.0	2.1	10.8	0.0
その他の生魚	52	8.9	30.1	0.0	2.3	8.9	0.0	3.6	14.5	0.0	2.5	11.0	0.0	3.4	14.5	0.0	4.8	17.9	0.0
貝類	53	3.1	15.3	0.0	0.3	1.8	0.0	0.7	4.5	0.0	0.7	3.9	0.0	0.6	3.6	0.0	1.8	17.5	0.0
いか、たこ類	54	4.5	17.8	0.0	0.5	3.1	0.0	0.9	5.2	0.0	2.1	9.5	0.0	2.3	7.0	0.0	5.1	16.2	0.0
えび、かに類	55	5.3	19.8	0.0	1.2	6.9	0.0	3.9	13.6	0.0	2.8	10.0	0.0	3.8	11.3	0.0	3.8	16.3	0.0
魚介加工品	56-60	29.7	45.1	8.0	8.5	18.0	0.4	14.9	24.5	4.5	15.8	25.3	2.9	20.3	30.6	4.0	19.8	36.4	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.9	33.2	0.0	5.3	14.8	0.0	5.8	15.9	0.0	6.2	15.7	0.0	8.9	21.3	0.0	9.4	24.3	0.0
魚介(缶詰)	57	2.4	10.7	0.0	0.8	3.3	0.0	2.1	9.3	0.0	1.3	5.0	0.0	1.7	6.0	0.0	2.8	8.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	3.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	10.3	26.8	0.0	1.6	7.5	0.0	5.6	14.8	0.0	7.5	18.5	0.0	8.9	19.9	0.0	7.4	26.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	6.7	0.0	0.7	5.4	0.0	1.4	6.0	0.0	0.7	4.0	0.0	0.8	4.7	0.0	0.2	3.2	0.0
肉類	61-69	103.1	83.2	87.5	39.5	31.9	31.1	60.2	41.5	54.7	79.9	53.9	65.9	84.4	54.0	78.1	102.1	66.0	94.8
畜肉	61-64	71.8	68.2	56.0	24.6	26.4	16.0	42.2	34.7	36.9	52.4	46.5	40.0	58.3	49.7	46.0	68.4	55.4	60.0
牛肉	61	16.7	38.4	0.0	5.5	13.0	0.0	8.0	16.5	0.0	9.3	19.6	0.0	11.5	26.9	0.0	10.6	25.1	0.0
豚肉	62	39.7	52.0	20.0	11.9	17.0	5.0	20.6	25.8	13.5	28.6	35.1	19.6	32.4	34.9	21.8	40.7	43.8	27.0
ハム、ソーセージ類	63	14.9	24.2	0.0	7.2	13.1	0.0	13.6	18.7	7.5	14.5	20.6	8.0	14.3	20.0	8.0	16.9	22.8	6.0
その他の畜肉	64	0.4	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	3.0	0.0
鳥肉	65-66	29.4	52.7	0.0	14.7	22.6	0.0	17.6	27.4	2.4	27.4	43.4	5.0	26.0	35.5	10.0	33.3	46.9	12.3
鶏肉	65	29.3	52.7	0.0	14.3	22.5	0.0	17.6	27.4	2.4	27.4	43.4	5.0	25.4	35.4	9.0	33.3	46.9	12.3
その他の鳥肉	66	0.1	2.2	0.0	0.4	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	15.6	0.0	0.2	1.7	0.0	0.4	5.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.4	3.6	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
鯨肉	68	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
卵類	70	36.8	36.7	31.9	16.3	21.0	9.4	25.5	26.1	18.8	24.6	26.6	15.8	34.0	37.6	27.0	27.1	33.1	14.5
乳類	71-75	124.8	161.8	60.0	198.8	178.1	155.0	215.7	151.8	206.0	284.9	158.9	245.3	356.1	176.4	326.0	361.0	205.8	309.0
牛乳・乳製品	71-74	124.8	161.8	60.0	197.9	178.1	155.0	215.7	151.8	206.0	284.9	158.9	245.3	356.1	176.4	326.0	361.0	205.8	309.0
牛乳	71	85.5	137.4	0.0	100.1	131.2	41.2	147.5	129.9	144.0	231.4	149.1	206.0	298.6	161.5	231.0	307.8	186.8	221.7
チーズ	72	2.7	8.5	0.0	3.2	6.7	0.0	3.0	8.5	0.0	3.1	6.9	0.0	3.4	6.8	0.0	4.5	9.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	28.2	61.8	0.0	53.7	96.2	0.0	50.8	86.4	0.0	36.7	67.0	0.0	40.5	76.9	0.0	34.2	59.4	0.0
その他の乳製品	74	8.5	43.7	0.0	40.9	111.4	0.0	14.4	39.8	0.0	13.7	34.0	0.0	13.6	36.8	0.0	14.6	51.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	2.7	0.0	0.9	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.5	10.2	9.4	4.9	5.0	3.2	8.1	6.1	6.6	8.2	6.7	7.0	8.7	6.8	7.3	11.0	8.1	9.0
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.0	2.6	0.0	1.1	2.5	0.0	1.1	2.6	0.0	0.9	2.2	0.0	0.9	2.3	0.0
マーガリン	77	1.2	3.5	0.0	0.2	1.0	0.0	0.8	2.0	0.0	1.0	2.4	0.0	1.0	2.3	0.0	1.3	2.9	0.0
植物性油脂	78	9.2	8.9	7.0	3.6	3.8	2.4	6.1	5.3	4.9	5.9	5.3	4.7	6.8	5.7	5.9	8.6	7.3	6.8
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0
菓子類	81-85	23.7	46.1	0.0	25.5	33.3	10.0	43.3	49.5	28.5	36.1	49.3	17.6	37.6	50.1	23.0	40.7	55.1	20.0
和菓子類	81	10.1	29.2	0.0	5.3	12.9	0.0	11.0	23.4	0.0	10.4	32.6	0.0	7.4	18.6	0.0	12.5	33.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.3	24.6	0.0	6.0	17.6	0.0	11.6	28.7	0.0	7.2	20.2	0.0	11.0	39.8	0.0	8.5	25.5	0.0
ビスケット類	83	1.4	7.8	0.0	4.4	10.6	0.0	3.1	8.3	0.0	2.8	12.7	0.0	4.1	12.0	0.0	2.0	6.8	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.9	0.0	0.7	5.0	0.0	1.1	4.6	0.0	1.8	6.2	0.0	0.8	4.6	0.0	0.9	9.1	0.0
その他の菓子類	85	5.7	22.2	0.0	9.0	21.4	0.0	16.5	33.7	0.0	13.9	29.2	0.0	14.3	28.2	0.0	16.8	33.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	672.7	556.0	565.0	155.8	172.0	101.3	223.3	214.5	185.0	249.2	237.8	202.1	247.0	255.1	161.0	279.4	295.0	201.2
アルコール飲料	86-88	169.8	335.7	2.5	1.4	3.3	0.0	1.4	2.7	0.0	1.7	2.7	0.8	2.3	3.5	1.0	2.4	3.7	1.0
日本酒	86	16.1	68.0	0.0	1.4	3.3	0.0	1.2	2.6	0.0	1.5	2.6	0.4	2.0	3.2	1.0	2.1	3.5	1.0
ビール	87	102.1	264.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	51.6	164.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	1.3	0.0	0.3	1.6	0.0	0.3	1.4	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	502.9	436.0	402.0	154.4	171.8	100.0	221.9	214.4	180.0	247.5	237.9	200.0	244.7	255.8	156.0	277.0	295.4	200.0
茶	89	249.7	350.8	120.0	31.0	84.2	0.0	60.9	135.0	0.0	57.1	136.2	0.0	67.5	166.0	0.0	89.9	186.6	0.0
コーヒー・ココア	90	126.1	198.7	0.0	0.7	8.6	0.0	3.8	24.1	0.0	3.6	21.6	0.0	2.4	19.8	0.0	10.5	37.2	0.0
その他の嗜好飲料	91	127.1	257.0	0.0	122.7	166.3	50.0	157.1	197.9	100.0	186.7	229.3	100.0	174.7	235.1	50.0	176.6	258.3	0.0
調味料・香辛料類	92-98	101.0	98.6	66.5	41.2	43.6	25.7	48.6	51.8	30.9	59.5	54.5	42.2	64.6	59.8	47.2	73.2	64.3	52.5
調味料	92-97	100.6	98.6	66.0	41.1	43.6	25.7	48.5	51.8	30.8	59.3	54.5	42.1	64.4	59.8	46.9	73.0	64.3	52.5
ソース	92	2.1	6.0	0.0	0.6	2.2	0.0	1.1	3.2	0.0	1.4	3.6	0.0	1.3	4.2	0.0	1.8	4.6	0.0
しょうゆ	93	14.7	13.8	11.4	4.7	5.7	3.0	6.7	6.5	5.0	9.5	7.9	7.7	9.9	7.4	8.2	10.4	8.1	8.3
塩	94	1.5	1.6	1.0	0.6	0.8	0.4	0.9	1.0	0.6	0.9	0.8	0.7	1.0	1.0	0.8	1.2	1.1	1.0
マヨネーズ	95	3.0	6.2	0.0	0.9	2.4	0.0	2.5	4.7	0.0	2.3	4.2	0.0	2.6	4.6	0.0	2.6	4.4	0.0
味噌	96	11.6	12.0	10.0	5.1	6.4	3.6	5.9	7.1	3.8	7.7	7.5	7.2	9.3	9.6	8.0	10.7	10.9	9.0
その他の調味料	97	67.7	93.4	30.0	29.3	42.1	13.3	31.6	50.0	13.5	37.4	51.8	19.0	40.3	56.8	20.7	46.3	62.2	25.3
香辛料・その他	98	0.4	1.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.5	0.0

注) 平均値、標準偏差、中央値は全国補正値である (p. 8 参照)。
特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
59.5	62.0	45.0	52.9	60.4	30.0	59.8	69.5	40.0	67.6	72.0	50.0	98.6	89.2	80.7	96.2	79.6	84.0
36.6	50.6	15.0	29.7	45.4	0.0	34.9	58.2	0.0	41.7	60.2	5.1	60.2	76.0	34.3	61.6	68.7	49.0
7.2	21.7	0.0	4.7	18.8	0.0	6.3	26.3	0.0	7.0	25.1	0.0	11.7	34.0	0.0	13.7	34.0	0.0
4.2	17.0	0.0	6.3	20.3	0.0	3.8	17.3	0.0	5.4	21.9	0.0	6.2	22.2	0.0	6.3	22.2	0.0
3.6	15.1	0.0	3.5	15.9	0.0	4.6	20.0	0.0	4.5	19.0	0.0	6.8	26.4	0.0	7.9	27.3	0.0
3.3	17.2	0.0	0.9	8.6	0.0	3.2	16.3	0.0	4.4	19.2	0.0	7.5	28.8	0.0	8.0	28.1	0.0
8.7	29.8	0.0	4.9	20.8	0.0	5.2	22.1	0.0	6.6	24.5	0.0	12.1	36.0	0.0	12.9	37.1	0.0
1.5	8.5	0.0	1.5	9.3	0.0	1.8	10.6	0.0	2.9	14.1	0.0	4.0	18.0	0.0	4.4	18.5	0.0
3.9	12.0	0.0	3.2	14.0	0.0	3.5	13.0	0.0	4.1	16.0	0.0	6.0	22.3	0.0	5.0	19.4	0.0
4.1	14.6	0.0	4.8	18.8	0.0	6.3	27.5	0.0	6.8	22.4	0.0	5.8	21.2	0.0	3.5	13.0	0.0
22.9	39.5	5.0	23.2	39.8	7.5	24.9	40.6	4.0	25.9	42.3	4.0	38.4	52.4	16.5	34.7	45.7	14.5
13.8	31.8	0.0	11.5	24.3	0.0	12.2	27.3	0.0	13.0	29.3	0.0	21.8	40.5	0.0	19.0	34.3	0.8
2.1	6.8	0.0	3.0	11.1	0.0	2.7	10.1	0.0	2.3	9.6	0.0	2.6	12.2	0.0	2.5	12.3	0.0
0.2	1.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.5	0.0	0.3	2.8	0.0	0.7	7.3	0.0
6.0	17.8	0.0	8.3	27.2	0.0	9.4	26.9	0.0	9.8	27.5	0.0	12.4	29.4	0.0	11.8	26.6	0.0
0.9	7.9	0.0	0.3	3.7	0.0	0.5	4.5	0.0	0.6	6.8	0.0	1.2	8.3	0.0	0.7	5.5	0.0
140.9	88.6	128.6	168.6	104.3	152.5	140.8	96.4	123.0	124.7	85.7	113.0	96.0	77.1	81.5	66.4	62.9	51.0
92.0	71.7	78.0	118.7	87.0	101.6	94.3	78.9	80.0	84.8	71.3	70.6	69.4	65.8	55.5	48.5	54.2	31.5
19.2	37.8	0.0	22.4	49.6	0.0	24.4	51.9	0.0	20.4	40.7	0.0	16.9	39.3	0.0	11.2	29.9	0.0
52.6	55.6	36.0	70.4	70.6	59.3	50.8	58.2	32.5	47.0	57.3	28.0	37.9	49.6	19.5	27.4	43.2	0.0
19.8	25.1	10.0	25.7	32.6	17.5	18.8	27.9	1.3	17.1	26.8	0.0	13.9	23.0	0.0	9.6	19.3	0.0
0.3	6.6	0.0	0.3	7.2	0.0	0.4	7.5	0.0	0.4	6.4	0.0	0.6	13.2	0.0	0.3	7.1	0.0
47.5	68.2	17.3	48.5	73.0	15.8	42.7	66.1	0.0	37.8	59.5	0.0	24.5	47.9	0.0	16.2	36.0	0.0
47.5	68.2	17.3	48.4	73.0	15.8	42.7	66.1	0.0	37.6	59.5	0.0	24.5	47.8	0.0	16.2	36.0	0.0
0.0	1.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.1	3.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.1	0.0
1.3	17.5	0.0	1.3	12.5	0.0	3.7	24.1	0.0	2.1	17.0	0.0	2.1	15.2	0.0	1.6	13.8	0.0
0.1	2.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.4	0.0
0.1	1.9	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.2	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	1.0	0.0
43.4	39.2	42.5	51.9	38.9	48.0	38.4	38.4	33.4	37.7	39.4	30.0	38.3	36.1	39.7	35.2	34.2	36.7
317.7	202.9	269.0	190.6	200.9	167.5	110.0	174.4	15.5	73.0	119.1	9.7	86.6	122.1	18.0	118.9	137.6	80.0
317.7	202.9	269.0	190.6	200.9	167.5	110.0	174.4	15.5	73.0	119.1	9.7	86.6	122.1	18.0	118.9	137.6	80.0
271.5	195.3	206.0	137.9	171.7	38.9	73.1	144.7	0.0	44.3	97.5	0.0	51.8	95.7	0.0	77.0	112.3	0.0
4.2	11.4	0.0	4.7	10.6	0.0	2.5	8.8	0.0	2.8	8.2	0.0	2.4	8.4	0.0	1.9	7.8	0.0
28.5	53.8	0.0	34.9	93.6	0.0	19.8	65.4	0.0	19.1	49.1	0.0	26.8	54.9	0.0	35.9	64.9	0.0
13.5	46.9	0.0	13.2	53.0	0.0	14.6	71.3	0.0	6.7	36.4	0.0	5.7	36.6	0.0	4.0	26.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.5	10.4	11.4	16.9	10.7	15.1	14.7	12.2	12.2	13.5	11.1	11.2	11.4	9.8	9.6	8.0	8.3	6.0
1.4	3.2	0.0	1.3	3.0	0.0	1.2	3.4	0.0	1.2	3.4	0.0	0.9	3.0	0.0	0.7	2.3	0.0
1.4	3.6	0.0	1.8	4.9	0.0	1.1	4.0	0.0	1.2	3.9	0.0	1.3	3.6	0.0	0.9	2.9	0.0
10.4	9.1	8.0	13.6	9.7	11.6	12.2	10.8	10.0	10.9	9.8	9.0	9.0	8.6	7.1	6.4	7.2	4.2
0.3	1.3	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0
0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
38.1	61.1	8.0	31.9	52.5	0.0	26.3	55.2	0.0	18.7	45.1	0.0	20.1	42.2	0.0	22.7	39.6	0.0
10.1	31.0	0.0	9.4	33.4	0.0	5.4	24.2	0.0	6.4	26.2	0.0	10.9	30.4	0.0	16.4	32.8	0.0
11.6	33.9	0.0	9.3	29.5	0.0	8.4	32.7	0.0	7.0	26.8	0.0	5.0	21.1	0.0	3.2	14.4	0.0
1.9	7.4	0.0	1.8	8.4	0.0	1.5	9.3	0.0	0.7	5.5	0.0	1.3	7.9	0.0	1.3	7.8	0.0
0.8	5.5	0.0	0.1	2.3	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	1.7	0.0
13.6	29.4	0.0	11.2	27.9	0.0	10.7	33.5	0.0	4.5	20.2	0.0	2.8	17.8	0.0	1.7	10.3	0.0
356.7	369.8	281.2	464.3	452.6	400.0	575.8	509.1	500.0	758.9	585.4	661.0	845.9	589.2	762.5	697.4	475.1	607.0
3.6	9.2	1.2	2.9	5.6	0.0	65.3	223.8	0.0	214.7	390.6	3.5	276.5	399.3	15.0	155.9	269.4	5.0
2.9	5.1	1.0	2.4	4.7	0.0	5.0	28.2	0.0	7.6	41.7	0.0	27.9	96.9	0.0	28.2	81.7	0.0
0.2	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	47.0	174.8	0.0	154.1	327.7	0.0	156.8	312.1	0.0	72.4	203.3	0.0
0.5	2.5	0.0	0.5	3.5	0.0	13.4	83.2	0.0	53.0	177.2	0.0	91.8	213.2	0.0	55.2	151.5	0.0
353.0	369.8	280.0	461.5	452.1	400.0	510.5	464.4	402.0	544.2	453.6	490.0	569.4	441.5	500.0	541.5	420.2	452.5
109.8	208.7	0.0	193.6	326.4	0.0	228.3	345.2	0.0	227.1	348.1	0.0	297.1	358.1	200.0	366.8	394.1	300.0
9.7	48.2	0.0	19.5	71.7	0.0	88.9	165.8	0.0	173.5	229.4	142.0	182.7	222.1	151.0	107.0	162.3	0.0
233.5	338.5	75.0	248.4	392.7	0.0	193.2	328.5	0.0	143.5	273.1	0.0	89.6	225.0	0.0	67.7	175.4	0.0
86.1	82.5	64.0	85.8	80.8	66.4	111.8	107.9	73.3	112.3	108.1	69.6	112.7	104.3	75.2	94.7	88.2	65.5
85.7	82.6	64.0	85.5	80.7	66.3	111.4	107.9	72.7	111.9	108.0	69.3	112.3	104.3	74.7	94.4	88.1	65.2
1.9	4.4	0.0	3.6	8.0	0.0	2.6	6.2	0.0	2.6	6.7	0.0	2.2	6.5	0.0	1.6	4.8	0.0
13.4	10.6	11.0	11.6	10.9	9.0	13.7	13.5	10.6	14.6	13.4	11.7	16.8	15.1	13.8	17.0	14.9	13.5
1.5	1.4	1.2	1.8	1.6	1.4	1.9	1.8	1.4	1.7	1.7	1.3	1.5	1.6	1.1	1.2	1.4	0.8
2.5	5.1	0.0	3.8	6.8	0.0	3.5	7.0	0.0	3.4	6.6	0.0	3.1	6.5	0.0	2.4	5.8	0.0
11.8	11.1	10.8	9.0	9.8	7.5	9.7	11.3	8.0	10.5	11.3	9.0	13.0	12.6	12.0	14.6	13.6	12.0
54.7	80.2	29.0	55.6	79.4	33.0	80.1	103.1	38.7	79.1	102.2	34.1	75.7	99.4	33.8	57.6	84.0	25.5
0.4	0.8	0.0	0.3	1.6	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0

(24年)

第5表の5 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		17,144			799			1,285			599			1,177			1,935		
総量	1－98	1,865.7	614.7	1,812.0	1,161.1	344.5	1,122.9	1,717.6	431.8	1,664.6	1,726.6	540.7	1,662.2	1,691.6	565.5	1,650.9	1,818.9	573.2	1,790.8
動物性食品	48－76, 79	298.9	164.6	276.0	298.6	167.5	289.5	459.8	163.6	438.6	353.7	196.5	327.5	285.4	177.2	245.0	273.7	147.8	248.5
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,566.8	582.2	1,510.4	862.5	302.0	842.6	1,257.8	402.3	1,196.1	1,372.9	481.9	1,346.2	1,406.3	516.8	1,357.5	1,545.2	537.2	1,512.1
穀類	1－12	376.5	139.2	369.5	252.9	86.6	251.9	396.2	128.8	387.3	410.8	146.4	401.4	376.0	152.2	374.8	393.8	150.4	384.4
米・加工品	1, 2	271.9	145.1	260.0	189.2	87.9	179.2	298.1	136.7	290.0	316.0	155.0	300.0	264.6	148.2	250.0	274.0	155.5	260.0
米	1	268.3	145.2	254.0	187.2	88.5	177.0	293.6	136.7	288.2	313.3	155.2	300.0	261.8	148.5	250.0	271.0	155.8	257.9
米加工品	2	3.6	21.7	0.0	2.0	10.8	0.0	4.6	22.5	0.0	2.7	20.2	0.0	2.7	19.0	0.0	3.1	18.5	0.0
小麦・加工品	3－9	97.9	99.3	70.0	62.1	57.3	50.0	92.2	89.2	70.5	91.1	93.9	70.8	106.4	113.0	73.6	113.7	108.3	80.0
小麦粉類	3	3.8	12.2	0.0	4.9	12.1	0.0	6.2	15.9	0.0	5.0	14.0	0.0	3.4	11.0	0.0	5.3	16.2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.0	42.8	0.9	23.4	30.2	3.0	42.9	47.3	40.0	33.4	44.3	0.0	30.7	43.1	0.0	35.3	45.3	0.0
菓子パン類	5	3.8	19.5	0.0	3.4	15.0	0.0	2.8	15.4	0.0	4.6	23.9	0.0	4.5	22.1	0.0	4.4	21.7	0.0
うどん、中華めん類	6	35.3	76.7	0.0	18.7	44.0	0.0	21.8	61.5	0.0	23.6	64.9	0.0	36.7	77.4	0.0	34.9	78.1	0.0
即席中華めん	7	3.7	18.3	0.0	0.8	5.6	0.0	1.6	11.7	0.0	2.1	14.0	0.0	3.8	17.4	0.0	5.9	23.1	0.0
パスタ類	8	11.4	46.2	0.0	7.3	24.4	0.0	10.4	39.6	0.0	14.1	47.3	0.0	19.8	59.9	0.0	22.3	68.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.8	17.8	0.0	3.5	9.7	0.0	6.5	20.7	0.0	8.3	29.6	0.3	7.5	29.9	0.0	5.5	18.2	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	6.7	33.5	0.0	1.6	9.4	0.0	5.8	23.9	0.0	3.7	20.8	0.0	5.1	30.6	0.0	6.0	31.9	0.0
そば・加工品	10	4.1	28.6	0.0	0.6	8.4	0.0	0.6	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	22.2	0.0	4.1	28.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	6.0	0.0	0.6	4.0	0.0	1.0	7.7	0.0	1.0	11.5	0.0	0.8	6.7	0.0	0.7	5.6	0.0
その他の穀類	12	2.1	16.7	0.0	0.4	2.2	0.0	4.3	21.0	0.0	2.6	17.5	0.0	2.0	19.9	0.0	1.2	14.0	0.0
いも類	13－16	52.9	62.9	35.0	40.1	49.5	26.5	60.8	55.7	47.6	51.9	62.8	28.6	47.3	60.2	26.5	47.0	58.3	27.7
いも・加工品	13－15	50.9	62.7	31.5	38.6	49.6	25.0	57.6	55.9	45.0	48.9	62.5	27.0	43.8	59.9	20.0	44.9	58.1	25.0
さつまいも・加工品	13	8.1	28.5	0.0	11.2	35.6	0.0	11.4	32.7	0.0	7.5	29.2	0.0	4.9	20.3	0.0	6.7	25.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.8	43.6	0.0	21.2	31.9	0.0	31.7	39.7	20.0	27.6	46.2	0.0	25.9	47.8	0.0	24.9	44.8	0.0
その他のいも・加工品	15	18.0	37.4	0.0	6.3	15.3	0.0	14.5	26.8	0.0	13.7	30.2	0.0	13.1	29.7	0.0	13.4	30.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	8.4	0.0	1.5	4.1	0.0	3.2	7.6	0.1	3.0	10.0	0.0	3.4	12.8	0.0	2.1	8.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.2	4.0	3.6	4.8	2.0	5.7	6.3	3.8	6.6	8.5	3.5	6.2	8.6	3.4	5.8	7.5	3.0
豆類	18－23	56.6	70.5	35.5	28.5	41.4	17.2	45.4	50.6	30.0	38.6	50.0	20.0	47.2	68.4	22.5	49.2	66.7	27.0
大豆・加工品	18－22	55.2	69.7	33.3	27.9	41.3	16.0	44.2	50.4	28.8	37.6	49.3	18.8	46.5	67.5	21.4	48.6	66.2	25.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.9	0.0	1.0	3.3	0.0	2.9	9.7	0.0	1.0	5.7	0.0	0.6	5.0	0.0	0.7	5.2	0.0
豆腐	19	31.6	49.7	0.0	15.9	26.2	0.0	28.1	39.7	14.3	24.5	37.8	0.0	24.8	43.5	0.0	30.8	51.6	0.0
油揚げ類	20	7.3	19.0	0.0	2.2	7.0	0.0	6.2	13.0	0.0	5.2	14.5	0.0	6.1	18.4	0.0	5.7	17.8	0.0
納豆	21	7.1	15.9	0.0	5.4	12.0	0.0	4.8	13.2	0.0	4.6	13.6	0.0	5.8	15.1	0.0	6.3	15.5	0.0
その他の大豆加工品	22	7.7	38.4	0.0	3.3	27.1	0.0	2.2	16.9	0.0	2.3	18.8	0.0	9.2	43.8	0.0	5.0	31.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.6	0.0	0.6	4.1	0.0	1.2	6.7	0.0	1.0	5.7	0.0	0.7	4.7	0.0	0.6	6.2	0.0
種実類	24	2.2	7.9	0.0	0.9	2.4	0.0	1.9	5.3	0.0	1.2	3.8	0.0	1.3	5.7	0.0	1.4	5.3	0.0
野菜類	25－38	269.0	158.5	242.9	150.7	87.8	134.7	240.9	111.7	224.0	255.3	141.9	229.0	234.7	138.6	219.0	250.6	155.3	224.7
緑黄色野菜	25－29	87.5	78.7	68.0	50.6	43.2	40.9	72.1	51.2	58.4	78.2	62.6	63.0	70.3	65.8	52.5	79.8	73.4	61.5
トマト	25	14.6	35.3	0.0	8.8	20.7	0.0	9.9	22.8	0.0	14.5	33.6	0.0	10.0	24.1	0.0	12.2	31.2	0.0
にんじん	26	19.9	25.0	13.0	15.4	14.0	12.0	24.7	19.6	20.8	19.3	24.5	12.5	16.8	22.1	10.0	19.3	23.4	11.5
ほうれん草	27	13.7	32.8	0.0	6.6	15.4	0.0	9.4	20.9	0.0	10.0	25.8	0.0	11.4	28.2	0.0	11.8	30.8	0.0
ピーマン	28	4.4	13.0	0.0	1.8	5.3	0.0	2.5	6.9	0.0	5.0	13.1	0.0	4.6	11.6	0.0	3.8	12.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.9	49.6	15.0	18.1	26.7	6.4	25.5	31.7	14.6	29.2	37.2	15.0	27.4	40.8	10.0	32.8	48.8	10.5
その他の野菜	30－35	159.8	108.8	140.0	87.2	57.4	76.5	157.6	82.2	143.8	160.5	98.5	140.5	144.5	102.4	126.0	151.5	101.2	132.1
キャベツ	30	26.7	46.3	0.0	12.5	21.2	0.0	26.7	36.9	17.9	32.9	54.0	1.3	26.7	47.2	0.0	26.6	47.6	0.0
きゅうり	31	9.6	20.4	0.0	6.7	12.7	0.0	9.2	15.8	0.0	9.0	17.2	0.0	7.7	18.5	0.0	8.3	18.7	0.0
大根	32	29.8	51.9	0.0	13.9	26.0	0.0	23.0	38.7	0.0	18.7	40.3	0.0	22.9	43.9	0.0	23.9	47.7	0.0
たまねぎ	33	29.8	37.6	18.0	23.3	24.0	16.5	39.9	35.0	36.2	32.3	37.6	20.6	29.9	36.8	17.6	31.9	40.3	20.0
はくさい	34	19.0	45.1	0.0	9.3	20.3	0.0	20.0	44.1	0.0	23.9	50.2	0.0	17.2	43.9	0.0	19.2	45.2	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	51.0	29.7	21.6	26.4	14.0	38.7	34.3	30.2	43.7	47.1	29.0	40.1	46.5	24.0	41.6	49.1	24.3
野菜ジュース	36	12.0	50.4	0.0	11.9	42.0	0.0	7.9	37.8	0.0	12.2	51.7	0.0	15.3	54.3	0.0	14.4	65.2	0.0
漬け物	37, 38	9.7	22.5	0.0	0.9	3.9	0.0	3.3	11.4	0.0	4.4	11.5	0.0	4.7	12.9	0.0	5.0	14.6	0.0
葉類漬け物	37	3.0	13.3	0.0	0.2	2.1	0.0	1.1	7.4	0.0	1.4	7.2	0.0	1.7	8.7	0.0	1.5	7.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.7	17.1	0.0	0.8	3.3	0.0	2.1	8.8	0.0	3.1	9.2	0.0	3.0	9.2	0.0	3.5	11.5	0.0
果実類	39－45	115.9	132.3	84.0	100.7	110.9	60.1	87.8	107.2	55.0	83.0	120.5	16.0	72.5	108.1	24.3	73.3	104.5	20.0
生果	39－43	104.5	124.5	72.0	72.4	81.2	45.0	65.6	80.7	42.0	59.8	96.9	0.0	55.2	89.0	0.0	61.6	89.8	0.2
いちご	39	0.1	3.6	0.0	0.2	2.9	0.0	0.1	2.5	0.0	0.5	4.6	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	2.2	0.0
柑橘類	40	26.0	55.0	0.0	26.4	45.7	0.0	26.7	53.6	0.0	15.6	45.4	0.0	12.8	41.3	0.0	15.6	38.3	0.0
バナナ	41	15.5	37.0	0.0	11.5	29.2	0.0	6.9	24.8	0.0	6.9	25.0	0.0	9.8	30.1	0.0	9.1	29.1	0.0
りんご	42	22.9	52.2	0.0	17.0	40.6	0.0	15.1	37.3	0.0	14.9	43.2	0.0	12.6	37.2	0.0	14.4	39.8	0.0
その他の生果	43	40.0	78.6	0.0	17.4	40.5	0.0	16.8	39.7	0.0	21.9	55.2	0.0	19.9	56.1	0.0	22.4	57.8	0.0
ジャム	44	1.4	5.1	0.0	0.8	3.7	0.0	1.7	4.9	0.0	1.0	3.9	0.0	0.9	4.0	0.0	0.9	3.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.0	47.9	0.0	27.4	75.5	0.0	20.5	68.5	0.0	22.3	72.4	0.0	16.3	64.6	0.0	10.8	50.9	0.0
きのこ類	46	15.8	25.8	3.7	7.3	11.2	2.0	12.2	16.3	6.6	13.3	23.4	0.7	13.0	22.7	0.0	14.6	24.6	0.0
藻類	47	9.6	20.0	1.0	5.2	12.1	0.5	7.4	13.8	1.0	8.2	18.4	0.6	6.9	18.1	0.0	8.9	19.2	0.3

1 歳以上〔年齢階級①〕

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,113			2,251			3,088			3,897			14,461			2,537		
1,860.6	563.0	1,803.4	2,012.5	612.2	1,978.8	2,077.3	631.0	2,015.3	1,941.8	634.4	1,900.2	1,927.8	615.4	1,878.2	1,867.3	632.2	1,810.1
268.1	144.9	244.3	289.8	144.8	270.0	293.5	156.1	270.0	277.3	156.5	258.2	281.3	153.8	258.0	264.9	151.1	244.6
1,592.5	525.4	1,527.2	1,722.7	573.2	1,678.7	1,783.8	586.8	1,715.7	1,664.5	588.6	1,602.4	1,646.5	573.1	1,592.1	1,602.4	588.2	1,526.6
397.1	146.6	394.0	380.7	135.6	375.0	371.8	130.9	365.0	370.7	127.8	363.0	380.5	138.7	374.0	370.5	126.4	360.0
283.8	154.9	280.0	262.2	148.8	250.0	259.6	139.5	250.0	284.0	136.6	270.0	272.5	146.3	260.0	288.0	134.9	280.0
280.3	154.5	279.0	258.4	149.3	250.0	256.2	139.8	247.5	279.4	136.7	264.0	268.8	146.4	258.0	283.7	135.3	280.0
3.5	24.5	0.0	3.9	21.6	0.0	3.4	19.0	0.0	4.5	25.9	0.0	3.7	22.1	0.0	4.3	25.4	0.0
107.2	107.8	73.0	109.6	104.1	77.0	103.7	101.2	72.0	79.5	84.7	60.0	100.8	101.9	70.0	76.0	84.4	60.0
3.6	12.0	0.0	3.3	10.6	0.0	2.9	10.2	0.0	2.7	10.3	0.0	3.4	11.7	0.0	2.5	8.6	0.0
37.4	45.0	21.0	40.0	44.2	40.0	36.9	41.8	30.0	30.3	38.7	0.0	35.0	42.8	0.0	27.5	38.0	0.0
3.9	20.9	0.0	4.5	22.0	0.0	3.5	18.3	0.0	3.4	16.9	0.0	3.9	19.9	0.0	4.1	18.7	0.0
34.7	77.0	0.0	42.8	85.4	0.0	45.1	86.5	0.0	33.9	72.8	0.0	38.1	79.7	0.0	33.1	72.6	0.0
4.2	21.3	0.0	4.2	19.1	0.0	4.2	20.1	0.0	2.9	15.6	0.0	4.1	19.4	0.0	3.4	17.0	0.0
17.7	59.9	0.0	10.7	46.1	0.0	6.7	33.6	0.0	3.2	20.5	0.0	11.6	47.7	0.0	2.7	17.6	0.0
5.7	20.7	0.0	4.1	13.1	0.0	4.4	14.9	0.0	2.9	10.5	0.0	4.6	17.2	0.0	2.6	9.7	0.0
6.2	31.6	0.0	8.8	38.5	0.0	8.6	39.5	0.0	7.2	36.5	0.0	7.2	35.6	0.0	6.6	34.8	0.0
3.7	27.3	0.0	6.2	34.9	0.0	5.9	34.6	0.0	5.1	31.7	0.0	4.8	31.0	0.0	4.6	29.4	0.0
0.5	5.9	0.0	0.6	7.3	0.0	0.4	6.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.4	5.5	0.0	0.1	1.6	0.0
2.0	14.3	0.0	2.0	15.4	0.0	2.3	17.9	0.0	2.0	17.9	0.0	1.9	16.7	0.0	1.9	18.4	0.0
47.8	57.0	30.0	54.3	63.8	34.0	55.0	66.9	37.6	59.3	69.7	42.4	53.0	64.1	34.4	59.5	69.1	41.7
45.2	56.9	26.8	52.4	63.5	31.0	53.6	66.9	36.0	58.1	69.5	40.0	51.1	64.0	31.0	58.4	69.1	40.0
7.2	26.8	0.0	5.4	21.6	0.0	8.7	29.8	0.0	9.8	31.9	0.0	7.6	27.5	0.0	10.0	32.1	0.0
23.7	41.3	0.0	26.5	47.3	0.0	22.1	40.8	0.0	24.1	45.8	0.0	24.3	44.4	0.0	24.7	46.9	0.0
14.3	32.2	0.0	20.5	38.9	0.0	22.8	44.2	0.0	24.1	45.2	0.0	19.2	39.3	0.0	23.7	43.4	0.0
2.7	9.8	0.0	1.9	7.6	0.0	1.4	7.1	0.0	1.3	7.5	0.0	1.9	8.5	0.0	1.0	5.7	0.0
5.8	8.0	3.1	7.1	8.4	4.5	7.3	8.6	4.5	7.7	8.9	5.3	6.8	8.4	4.1	7.6	9.1	5.3
51.5	66.0	30.0	63.9	77.4	40.0	70.4	77.4	50.0	65.8	75.9	45.0	60.1	73.5	40.0	62.9	70.8	42.0
50.8	65.6	30.0	62.3	77.4	40.0	68.5	76.1	48.5	63.5	75.1	42.0	58.7	72.8	37.5	60.4	69.7	40.0
0.9	5.2	0.0	1.4	7.4	0.0	2.0	9.1	0.0	1.9	10.4	0.0	1.4	7.9	0.0	2.0	12.0	0.0
28.4	45.5	0.0	34.6	54.7	0.0	37.0	54.0	0.0	36.4	54.3	0.0	33.1	51.9	0.0	36.3	55.1	3.7
6.4	17.2	0.0	8.3	20.2	0.0	10.1	23.4	0.0	8.5	20.4	0.0	7.9	20.1	0.0	8.4	19.3	0.0
6.2	15.5	0.0	7.3	15.9	0.0	9.4	17.7	0.0	8.5	16.7	0.0	7.6	16.4	0.0	7.7	16.1	0.0
8.9	38.1	0.0	10.7	47.3	0.0	9.9	42.8	0.0	8.3	40.7	0.0	8.7	40.9	0.0	6.1	31.7	0.0
0.7	5.7	0.0	1.6	7.7	0.0	2.0	10.9	0.0	2.3	11.7	0.0	1.5	9.0	0.0	2.5	13.2	0.0
1.7	6.9	0.0	2.8	9.0	0.0	2.9	8.5	0.0	2.8	10.6	0.0	2.3	8.4	0.0	2.3	9.3	0.0
253.4	147.9	228.8	288.8	160.0	260.6	312.6	171.2	285.0	295.0	170.5	271.7	279.3	163.0	254.7	274.0	163.7	253.8
81.2	75.1	61.7	88.7	80.4	70.0	105.3	88.2	87.5	103.1	89.0	84.2	91.6	82.3	72.8	95.5	86.2	76.5
14.3	33.0	0.0	15.2	36.6	0.0	18.7	42.8	0.0	17.0	40.3	0.0	15.3	36.9	0.0	15.4	38.5	0.0
19.1	24.9	11.6	21.1	30.1	12.5	20.5	26.1	12.0	20.1	26.2	12.5	19.8	25.9	11.9	19.3	25.9	11.5
11.8	29.9	0.0	12.5	30.4	0.0	17.0	37.0	0.0	19.0	40.9	0.0	14.7	34.6	0.0	17.5	40.8	0.0
4.3	12.3	0.0	4.9	13.4	0.0	5.4	15.1	0.0	4.7	14.6	0.0	4.7	13.7	0.0	3.9	13.0	0.0
31.7	46.7	11.8	35.0	49.4	15.0	43.7	57.1	25.0	42.3	56.9	20.0	37.1	52.2	16.1	39.4	54.4	16.7
154.9	104.5	135.0	176.0	111.5	156.2	181.1	121.5	161.1	163.6	116.0	140.0	164.3	112.2	143.3	150.7	109.4	131.0
28.1	48.5	0.0	29.1	49.6	0.0	28.3	47.2	0.0	25.3	46.3	0.0	27.3	47.6	0.0	21.6	38.8	0.0
8.5	18.4	0.0	10.2	20.8	0.0	11.9	24.1	0.0	10.5	22.6	0.0	9.9	21.2	0.0	9.9	22.4	0.0
26.3	49.0	0.0	33.5	52.2	0.0	39.3	61.5	7.8	36.2	57.5	10.0	31.9	54.2	0.0	35.7	59.1	9.0
31.0	39.2	18.8	30.1	39.2	15.0	27.5	36.6	10.3	26.8	37.9	10.0	29.1	38.4	15.0	25.1	37.5	7.0
18.2	42.7	0.0	21.7	51.7	0.0	20.1	48.1	0.0	18.3	43.3	0.0	19.2	45.9	0.0	16.9	41.8	0.0
42.8	48.5	29.4	51.4	54.9	36.2	54.0	58.4	36.0	46.5	53.8	30.0	46.9	53.1	30.0	41.4	50.4	26.0
10.4	48.8	0.0	13.5	52.9	0.0	12.2	48.7	0.0	10.8	45.3	0.0	12.3	51.8	0.0	10.2	46.0	0.0
6.9	18.3	0.0	10.6	21.9	0.0	14.0	26.2	0.0	17.4	31.0	2.0	11.1	24.0	0.0	17.6	31.6	2.0
2.7	13.0	0.0	3.4	13.5	0.0	4.1	14.5	0.0	5.1	18.7	0.0	3.4	14.2	0.0	5.1	17.7	0.0
4.2	12.1	0.0	7.2	16.8	0.0	9.9	21.4	0.0	12.4	23.0	0.0	7.7	18.2	0.0	12.5	23.7	0.0
78.9	106.5	44.2	119.8	128.6	94.5	158.9	149.0	131.0	161.8	146.1	134.6	120.9	135.5	88.5	152.9	145.4	120.8
69.3	95.3	25.2	113.2	125.1	88.0	151.6	143.8	120.0	155.4	143.0	128.0	112.0	129.6	82.0	146.2	141.5	117.0
0.4	8.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	1.2	0.0
17.5	45.0	0.0	25.8	52.2	0.0	32.7	61.0	0.0	38.3	68.7	0.0	26.4	56.0	0.0	38.0	69.2	0.0
12.7	34.6	0.0	18.2	39.5	0.0	21.8	43.0	0.0	22.0	42.4	0.0	17.0	38.6	0.0	20.3	40.6	0.0
16.0	43.1	0.0	26.8	61.5	0.0	32.6	61.7	0.0	31.1	58.9	0.0	24.3	54.2	0.0	27.6	55.4	0.0
22.7	55.4	0.0	42.2	77.0	0.0	64.5	100.6	0.0	64.0	96.0	0.0	44.3	83.1	0.0	60.3	96.2	0.0
1.2	4.7	0.0	1.6	5.8	0.0	1.9	6.1	0.0	1.7	5.7	0.0	1.5	5.3	0.0	1.6	5.6	0.0
8.4	46.4	0.0	5.1	29.3	0.0	5.4	35.0	0.0	4.7	29.0	0.0	7.4	41.1	0.0	5.1	32.1	0.0
14.5	23.3	1.1	17.4	27.0	5.0	20.9	31.4	7.5	16.9	27.7	4.0	16.7	27.0	3.2	15.4	26.4	2.1
8.7	18.7	0.5	9.8	20.1	0.3	11.9	24.3	1.8	11.7	21.1	2.4	10.2	20.9	1.0	12.0	21.4	2.1

(24年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	63.5	63.6	50.0	30.1	34.3	19.6	46.1	47.8	36.0	49.2	55.3	33.0	51.2	57.3	30.6	53.1	58.7	35.0
生魚介類	48-55	38.3	53.2	9.0	16.2	25.9	0.0	29.0	37.4	13.2	28.2	43.2	0.0	31.7	50.0	0.0	33.6	50.0	0.0
あじ、いわし類	48	7.8	24.8	0.0	4.0	12.9	0.0	6.5	18.4	0.0	5.1	20.8	0.0	5.3	19.8	0.0	6.7	22.5	0.0
さけ、ます	49	5.4	20.1	0.0	3.7	13.8	0.0	5.4	17.8	0.0	6.0	21.3	0.0	3.4	15.0	0.0	5.2	20.2	0.0
たい、かれい類	50	4.9	20.1	0.0	2.1	10.3	0.0	3.2	13.9	0.0	3.3	16.8	0.0	3.8	16.8	0.0	4.2	18.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.2	15.2	0.0	1.9	10.0	0.0	1.7	10.1	0.0	1.5	9.5	0.0	3.0	14.0	0.0	3.3	17.0	0.0
その他の生魚	52	7.5	25.3	0.0	2.0	9.5	0.0	4.5	17.1	0.0	4.2	16.6	0.0	7.4	25.3	0.0	4.6	19.3	0.0
貝類	53	2.5	12.7	0.0	0.3	2.3	0.0	1.1	7.1	0.0	1.4	8.9	0.0	1.9	9.5	0.0	2.1	11.0	0.0
いか、たこ類	54	3.4	13.8	0.0	0.9	4.7	0.0	3.2	10.9	0.0	2.7	10.9	0.0	3.0	13.4	0.0	2.9	12.6	0.0
えび、かに類	55	3.8	14.2	0.0	1.3	7.3	0.0	3.3	12.4	0.0	3.9	12.7	0.0	3.9	14.7	0.0	4.6	16.5	0.0
魚介加工品	56-60	25.1	38.4	6.5	13.9	23.5	3.5	17.1	28.7	5.0	21.0	36.6	3.5	19.5	32.8	2.0	19.5	33.5	1.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.2	28.1	0.0	6.1	15.8	0.0	7.5	18.4	0.0	9.9	24.7	0.0	9.7	22.4	0.0	9.3	23.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.1	9.6	0.0	1.3	4.6	0.0	2.0	6.0	0.0	2.1	8.4	0.0	1.9	8.3	0.0	2.5	9.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.7	0.0
魚介(練り製品)	59	8.9	23.6	0.0	6.0	17.6	0.0	7.2	20.7	0.0	7.6	20.7	0.0	6.9	20.8	0.0	7.3	22.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	6.3	0.0	0.6	4.1	0.0	0.3	3.2	0.0	1.4	13.9	0.0	0.9	6.8	0.0	0.4	4.7	0.0
肉類	61-69	76.3	62.9	65.0	53.6	37.6	47.3	96.7	61.3	84.5	119.0	75.0	110.8	98.3	74.6	84.0	85.5	60.6	75.7
畜肉	61-64	53.5	53.4	40.0	34.9	31.8	30.0	63.5	53.2	50.0	85.4	67.2	74.0	67.6	63.9	52.0	59.5	53.8	50.0
牛肉	61	11.9	29.9	0.0	5.9	14.4	0.0	12.2	27.2	0.0	17.6	42.5	0.0	16.1	38.2	0.0	14.1	31.2	0.0
豚肉	62	29.3	40.3	12.5	17.8	22.7	10.0	34.9	40.7	22.9	45.6	49.5	32.0	36.7	47.4	20.0	31.8	43.0	16.7
ハム、ソーセージ類	63	12.0	20.4	0.0	11.1	16.1	2.3	16.3	21.9	10.0	21.6	27.9	15.0	14.6	22.9	0.0	13.4	20.4	0.0
その他の畜肉	64	0.3	6.4	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	2.9	0.0	0.5	7.4	0.0	0.2	4.4	0.0	0.2	4.4	0.0
鳥肉	65-66	21.8	40.1	0.0	18.5	27.4	4.6	32.5	45.6	12.7	32.9	47.2	10.3	28.9	45.2	0.0	25.1	42.9	0.0
鶏肉	65	21.7	39.9	0.0	18.5	27.4	4.6	32.5	45.6	12.7	32.9	47.2	10.3	28.8	45.2	0.0	24.9	42.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	2.8	0.0
肉類(内臓)	67	0.9	9.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.7	8.9	0.0	0.8	7.8	0.0	1.8	14.5	0.0	1.0	8.7	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
鯨肉	68	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	31.3	31.5	25.8	22.2	22.6	17.3	30.5	29.3	25.7	43.6	36.4	43.0	32.0	32.2	27.2	31.5	32.8	25.4
乳類	71-75	126.7	141.0	85.0	191.7	155.0	173.7	285.1	151.5	265.0	140.8	171.3	80.0	102.2	148.3	36.0	102.0	122.7	60.5
牛乳・乳製品	71-74	126.5	140.9	85.0	188.3	154.2	169.0	285.1	151.5	265.0	140.8	171.3	80.0	102.2	148.3	36.0	102.0	122.7	60.5
牛乳	71	81.9	117.1	2.3	131.0	137.0	103.0	236.6	132.6	206.0	91.3	131.5	6.3	60.7	111.1	0.0	64.1	99.2	1.1
チーズ	72	2.7	7.5	0.0	3.4	7.0	0.0	3.6	7.9	0.0	3.4	9.4	0.0	3.1	8.7	0.0	3.2	8.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.3	60.0	0.0	33.0	54.7	0.0	32.4	61.6	0.0	31.3	67.2	0.0	25.7	56.4	0.0	26.5	53.3	0.0
その他の乳製品	74	7.6	39.7	0.0	20.9	70.3	0.0	12.4	42.5	0.0	14.6	72.0	0.0	12.6	64.2	0.0	8.1	47.5	0.0
その他の乳類	75	0.2	7.8	0.0	3.4	34.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.5	8.7	7.4	6.2	5.3	5.1	10.4	7.9	8.4	12.6	10.0	10.8	11.4	9.9	9.6	10.8	9.1	9.0
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.0	2.3	0.0	1.2	2.8	0.0	1.0	2.9	0.0	1.5	3.7	0.0	1.5	3.7	0.0
マーガリン	77	1.3	3.3	0.0	0.7	2.2	0.0	1.5	3.5	0.0	1.2	3.4	0.0	1.2	3.4	0.0	1.4	3.6	0.0
植物性油脂	78	7.0	7.3	5.0	4.5	4.2	3.5	7.5	6.2	6.0	10.2	8.9	8.2	8.6	8.0	6.8	7.8	7.6	5.8
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
菓子類	81-85	29.4	45.6	3.4	30.5	41.0	15.0	35.9	45.4	21.0	34.8	58.2	0.0	32.5	48.8	2.5	30.2	49.3	0.0
和菓子類	81	12.3	28.7	0.0	7.5	17.0	0.0	9.1	26.1	0.0	11.1	31.3	0.0	8.8	25.7	0.0	9.4	26.2	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.8	25.4	0.0	7.2	20.3	0.0	8.0	25.4	0.0	7.8	24.3	0.0	11.0	29.3	0.0	10.0	29.2	0.0
ビスケット類	83	2.3	9.6	0.0	3.0	8.3	0.0	3.8	12.1	0.0	3.0	11.4	0.0	2.9	13.0	0.0	2.5	9.9	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.2	0.0	1.9	8.1	0.0	0.7	4.0	0.0	0.2	3.1	0.0	0.3	3.5	0.0	0.2	2.1	0.0
その他の菓子類	85	6.7	22.1	0.0	11.0	25.5	0.0	14.2	27.3	0.0	12.8	38.1	0.0	9.5	25.4	0.0	8.0	24.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	542.7	425.6	482.0	189.6	194.1	151.2	281.8	276.1	206.9	382.5	341.0	350.0	478.2	403.1	405.0	579.0	425.7	525.6
アルコール飲料	86-88	41.8	152.8	0.0	1.2	2.4	0.0	2.6	3.8	1.0	3.4	20.9	0.0	31.7	142.7	0.0	51.7	179.9	0.0
日本酒	86	3.8	18.4	0.0	1.1	2.2	0.0	2.1	3.5	0.9	2.2	4.1	0.0	3.4	12.0	0.0	3.7	24.4	0.0
ビール	87	27.9	124.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	20.4	0.0	18.5	117.3	0.0	36.3	151.7	0.0
洋酒・その他	88	10.1	70.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.5	1.9	0.0	0.5	2.5	0.0	9.9	66.5	0.0	11.7	79.5	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	500.8	393.5	450.0	188.4	194.2	150.0	279.3	276.3	200.0	379.2	339.7	350.0	446.5	379.5	400.0	527.3	386.4	500.0
茶	89	271.4	337.0	180.0	56.4	122.6	0.0	91.5	181.1	0.0	208.3	270.0	100.0	239.9	298.3	150.0	228.9	319.8	120.0
コーヒー・ココア	90	124.8	179.5	0.0	2.5	20.4	0.0	7.3	33.8	0.0	25.8	79.7	0.0	75.0	146.9	0.0	142.8	191.0	88.4
その他の嗜好飲料	91	104.6	215.3	0.0	129.6	178.3	40.0	180.5	237.9	100.0	145.0	251.1	0.0	131.6	269.2	0.0	155.6	260.8	0.0
調味料・香辛料類	92-98	81.4	78.6	56.1	47.3	60.7	30.8	72.7	65.5	51.1	75.3	67.5	52.3	80.7	80.3	53.4	82.2	85.6	55.7
調味料	92-97	81.1	78.6	55.8	47.2	60.7	30.8	72.5	65.5	51.1	75.0	67.5	52.2	80.3	80.3	53.0	81.9	85.6	55.5
ソース	92	1.6	4.9	0.0	0.8	2.8	0.0	1.6	4.5	0.0	2.3	5.3	0.0	1.9	5.1	0.0	1.8	5.3	0.0
しょうゆ	93	12.3	12.1	9.2	6.2	6.0	4.9	10.7	9.3	9.0	11.1	10.4	9.0	11.9	11.8	9.0	10.5	11.0	8.0
塩	94	1.2	1.3	0.8	0.7	0.7	0.5	1.2	1.2	1.0	1.4	1.3	1.0	1.3	1.3	1.0	1.3	1.4	1.0
マヨネーズ	95	2.7	5.7	0.0	1.9	3.6	0.0	2.8	5.3	0.0	2.7	6.3	0.0	3.0	6.1	0.0	2.9	6.0	0.0
味噌	96	10.4	10.8	9.0	5.1	6.1	3.4	9.0	9.3	8.0	8.0	8.6	6.7	8.8	10.5	6.0	9.4	10.6	8.0
その他の調味料	97	53.0	74.7	25.4	32.5	57.3	14.7	47.2	64.1	24.1	49.5	65.7	26.9	53.4	76.0	26.6	56.1	81.7	26.5
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.8	0.0	0.4	1.6	0.0	0.3	0.8	0.0

注) 平均値、標準偏差、中央値は全国補正値である (p. 8 参照)。
 特定保健用食品は、該当する食品群に

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53.4	60.1	37.6	68.8	65.2	58.5	82.2	69.2	75.0	78.6	67.7	68.5	67.7	65.6	56.1	74.3	65.2	63.0
30.3	47.2	0.0	40.9	55.2	11.4	52.2	60.9	35.7	46.1	58.7	25.0	41.0	55.6	10.0	42.0	54.8	20.0
5.0	19.6	0.0	7.4	24.5	0.0	11.6	31.9	0.0	10.0	28.2	0.0	8.2	26.0	0.0	9.2	26.4	0.0
4.8	19.4	0.0	5.9	21.8	0.0	6.8	23.1	0.0	5.3	19.9	0.0	5.4	20.5	0.0	4.7	18.7	0.0
3.1	14.9	0.0	4.8	20.0	0.0	6.6	23.5	0.0	7.1	25.5	0.0	5.3	21.1	0.0	6.2	21.2	0.0
1.9	11.5	0.0	3.4	14.3	0.0	4.4	18.6	0.0	4.0	17.1	0.0	3.5	16.0	0.0	4.0	17.6	0.0
6.3	23.3	0.0	7.7	24.5	0.0	10.9	30.9	0.0	10.0	30.2	0.0	8.2	26.8	0.0	9.4	28.2	0.0
2.3	11.6	0.0	3.1	16.6	0.0	3.1	13.0	0.0	3.5	15.8	0.0	2.8	13.6	0.0	3.2	16.8	0.0
2.9	12.8	0.0	4.0	15.9	0.0	4.6	16.3	0.0	3.4	14.6	0.0	3.6	14.5	0.0	2.9	13.4	0.0
4.0	13.7	0.0	4.6	16.2	0.0	4.3	15.8	0.0	2.8	12.0	0.0	3.9	14.7	0.0	2.6	11.3	0.0
23.1	36.6	3.7	28.0	41.2	10.0	29.9	41.1	11.0	32.5	43.6	13.4	26.8	39.7	7.5	32.3	43.7	13.3
11.3	25.6	0.0	14.8	29.8	0.0	16.7	32.1	0.2	18.7	33.4	0.8	14.3	29.4	0.0	18.4	33.2	0.1
1.9	7.6	0.0	1.9	9.1	0.0	2.2	9.8	0.0	2.4	13.1	0.0	2.2	10.2	0.0	2.1	11.7	0.0
0.1	1.6	0.0	0.1	1.4	0.0	0.4	3.1	0.0	0.5	3.2	0.0	0.3	2.3	0.0	0.5	3.3	0.0
9.1	24.1	0.0	10.4	27.5	0.0	10.3	24.6	0.0	10.1	24.3	0.0	9.3	24.3	0.0	10.5	25.2	0.0
0.8	8.8	0.0	0.7	5.7	0.0	0.4	3.8	0.0	0.7	6.1	0.0	0.6	6.1	0.0	0.6	5.8	0.0
89.1	65.6	78.8	79.9	62.0	70.0	65.6	59.5	53.0	51.8	50.2	40.0	73.8	62.5	61.7	48.8	48.3	40.0
62.5	55.2	52.3	57.5	55.8	45.6	46.7	49.8	33.3	37.7	43.2	25.0	52.3	53.1	40.0	34.8	40.3	22.2
14.4	33.9	0.0	13.4	33.0	0.0	10.3	27.2	0.0	8.2	23.1	0.0	12.0	30.2	0.0	7.5	21.8	0.0
33.8	41.2	20.0	31.1	42.6	12.0	25.6	37.1	1.0	22.3	35.2	0.0	28.8	40.4	9.6	20.2	31.8	0.0
14.1	21.6	0.0	12.9	20.9	0.0	10.1	20.6	0.0	7.0	14.9	0.0	11.3	19.9	0.0	6.8	14.6	0.0
0.3	4.5	0.0	0.1	2.6	0.0	0.6	12.4	0.0	0.2	4.8	0.0	0.3	6.8	0.0	0.3	5.8	0.0
25.6	46.2	0.0	21.4	38.2	0.0	18.1	39.0	0.0	13.0	29.5	0.0	20.5	39.6	0.0	13.0	30.0	0.0
25.5	44.9	0.0	21.4	38.2	0.0	18.0	38.9	0.0	13.0	29.5	0.0	20.4	39.3	0.0	13.0	30.0	0.0
0.1	6.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	1.6	0.0	0.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.9	10.6	0.0	1.0	10.1	0.0	0.8	7.2	0.0	1.0	10.5	0.0	1.0	10.1	0.0	0.9	9.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	1.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.6	0.0
33.1	33.3	28.3	32.8	32.3	27.7	31.5	30.7	28.3	29.1	30.3	24.3	31.4	31.7	26.5	28.7	30.1	22.7
91.4	114.8	40.0	106.8	120.0	80.0	113.5	125.1	80.0	117.1	130.3	84.5	107.2	126.3	70.0	112.5	125.5	80.0
91.4	114.8	40.0	106.8	120.0	80.0	113.5	125.1	80.0	117.1	130.3	84.5	107.2	126.3	70.0	112.5	125.5	80.0
52.0	90.8	0.0	60.8	97.5	0.0	65.8	99.2	0.0	72.9	106.3	0.0	63.9	100.8	0.0	71.7	101.9	0.0
3.0	7.6	0.0	2.8	7.8	0.0	2.0	6.7	0.0	1.9	6.5	0.0	2.5	7.4	0.0	1.5	5.6	0.0
30.2	58.2	0.0	36.7	57.8	0.0	40.8	62.2	0.0	39.2	63.7	0.0	34.7	59.8	0.0	36.1	61.6	0.0
6.2	28.6	0.0	6.5	28.7	0.0	4.8	26.4	0.0	3.1	18.7	0.0	6.0	34.4	0.0	3.1	19.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.3	8.3	8.7	11.0	9.8	9.0	8.8	8.2	6.6	7.0	7.7	5.0	9.5	8.8	7.3	6.5	7.2	4.5
1.1	2.9	0.0	1.3	3.6	0.0	0.7	2.4	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	2.2	0.0
1.5	3.4	0.0	1.8	3.9	0.0	1.3	3.3	0.0	0.9	2.6	0.0	1.3	3.3	0.0	0.8	2.4	0.0
7.6	7.1	6.0	7.8	7.9	6.0	6.6	7.2	4.7	5.4	6.7	3.3	7.0	7.4	5.0	5.0	6.2	3.2
0.1	0.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
29.3	47.1	0.0	30.5	44.8	7.0	28.1	45.2	0.0	24.7	39.6	0.0	28.5	45.2	0.0	25.1	41.0	0.0
9.8	26.8	0.0	13.1	29.5	0.0	15.6	31.9	0.0	15.9	31.0	0.0	12.9	29.4	0.0	16.5	32.0	0.0
10.5	30.6	0.0	9.4	27.6	0.0	6.6	24.4	0.0	4.0	16.5	0.0	7.9	25.8	0.0	3.5	15.9	0.0
2.5	9.2	0.0	2.0	8.7	0.0	1.8	8.9	0.0	1.5	8.0	0.0	2.1	9.3	0.0	1.5	8.3	0.0
0.2	2.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	3.4	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.2	0.0
6.3	19.7	0.0	5.9	20.8	0.0	3.9	16.8	0.0	3.2	16.4	0.0	5.5	20.1	0.0	3.4	17.4	0.0
612.7	422.8	560.0	651.1	441.1	602.5	645.8	441.5	595.6	559.1	416.5	500.0	595.4	429.7	544.0	532.4	413.3	453.0
69.7	198.9	0.0	65.9	208.8	0.0	57.8	169.0	0.0	25.2	88.4	0.0	49.6	166.0	0.0	19.6	74.1	0.0
3.4	18.0	0.0	4.0	19.6	0.0	5.1	21.2	0.0	4.4	19.8	0.0	4.1	20.0	0.0	3.4	14.7	0.0
52.7	180.9	0.0	42.2	142.1	0.0	38.3	140.3	0.0	15.2	74.9	0.0	33.4	135.9	0.0	12.1	65.8	0.0
13.5	72.3	0.0	19.7	113.8	0.0	14.4	80.3	0.0	5.6	41.3	0.0	12.1	76.7	0.0	4.0	32.3	0.0
543.1	378.2	495.0	585.2	382.2	550.0	588.0	414.7	532.0	533.9	408.2	452.0	545.7	397.3	500.0	512.8	405.2	450.0
234.6	301.1	150.0	286.7	318.9	200.0	351.7	370.8	300.0	386.1	384.2	300.0	304.0	349.0	200.0	387.7	386.3	307.0
195.7	210.6	154.5	213.0	210.4	180.0	165.9	185.4	150.0	89.7	135.3	0.0	147.5	187.2	121.0	69.1	115.9	0.0
112.8	211.5	0.0	85.5	203.8	0.0	70.4	188.5	0.0	58.1	162.4	0.0	94.2	211.6	0.0	56.0	161.5	0.0
81.8	77.1	55.8	87.0	77.0	61.7	90.2	84.5	62.8	82.7	78.2	57.9	84.5	80.5	58.6	82.0	79.1	55.8
81.5	77.1	55.6	86.6	77.0	61.2	89.9	84.5	62.3	82.5	78.2	57.8	84.2	80.5	58.4	81.8	79.1	55.7
1.6	4.9	0.0	1.9	5.7	0.0	1.4	4.7	0.0	1.3	4.5	0.0	1.6	5.0	0.0	1.2	3.9	0.0
11.3	11.8	8.2	13.0	13.0	10.0	14.7	13.3	12.0	14.0	12.7	11.4	12.9	12.5	10.0	13.8	13.0	10.9
1.2	1.2	0.8	1.3	1.4	0.9	1.2	1.3	0.8	1.0	1.3	0.6	1.2	1.3	0.8	1.0	1.2	0.6
2.8	5.6	0.0	3.0	6.3	0.0	2.5	5.9	0.0	2.4	5.3	0.0	2.7	5.8	0.0	2.4	5.3	0.0
9.4	9.9	9.0	10.5	11.2	9.0	11.8	11.4	10.0	13.0	11.6	10.8	10.9	11.1	9.0	12.8	11.3	10.8
55.2	73.4	26.8	57.0	72.6	30.4	58.2	80.8	28.0	50.8	74.4	23.8	55.0	76.6	26.5	50.7	75.3	22.4
0.3	1.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0

(24年)

第5表の6 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，

	食品群番号	総数			1－2歳			3－5歳			6－7歳			8－9歳			10－11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		17,144			252			423			291			334			319		
総量	1－98	1,865.7	614.7	1,812.0	977.9	318.8	1,006.2	1,233.2	314.9	1,218.1	1,411.2	356.1	1,353.2	1,654.6	381.0	1,603.1	1,733.2	363.4	1,681.8
動物性食品	48－76, 79	298.9	164.6	276.0	245.9	170.8	202.5	317.0	163.9	299.3	408.5	160.2	393.2	464.0	146.5	451.0	478.1	162.3	431.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,566.8	582.2	1,510.4	731.9	279.3	716.8	916.1	290.8	881.4	1,002.8	315.6	976.1	1,190.6	356.8	1,145.9	1,255.1	349.3	1,210.0
穀類	1－12	376.5	139.2	369.5	209.2	82.0	202.6	268.9	76.9	265.5	303.9	101.8	298.6	358.6	97.5	346.0	394.8	107.9	390.0
米・加工品	1, 2	271.9	145.1	260.0	155.4	78.5	151.0	195.9	81.8	193.5	239.7	112.3	235.8	268.2	115.4	254.0	295.3	126.1	290.0
米	1	268.3	145.2	254.0	154.5	78.6	151.0	193.6	82.7	193.5	236.7	111.1	234.0	263.2	116.1	254.0	288.4	127.9	288.2
米加工品	2	3.6	21.7	0.0	0.9	5.7	0.0	2.4	13.0	0.0	3.1	13.8	0.0	4.9	20.1	0.0	7.0	31.3	0.0
小麦・加工品	3－9	97.9	99.3	70.0	53.0	52.8	37.7	70.8	62.1	55.5	62.0	56.8	54.0	83.4	77.3	63.4	93.6	85.4	69.5
小麦粉類	3	3.8	12.2	0.0	3.1	7.8	0.0	5.0	10.7	0.0	6.3	16.2	0.0	6.8	16.4	0.0	7.3	18.3	1.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.0	42.8	0.9	16.9	22.4	0.0	27.8	34.0	22.5	30.3	35.8	25.0	41.7	47.8	37.5	45.5	48.2	44.0
菓子パン類	5	3.8	19.5	0.0	3.2	16.4	0.0	3.8	15.0	0.0	1.4	9.1	0.0	1.2	9.2	0.0	4.5	20.7	0.0
うどん、中華めん類	6	35.3	76.7	0.0	21.0	47.3	0.0	20.1	45.5	0.0	10.4	30.8	0.0	18.9	53.4	0.0	18.2	55.2	0.0
即席中華めん	7	3.7	18.3	0.0	1.3	7.7	0.0	0.7	4.9	0.0	1.4	11.0	0.0	1.3	10.6	0.0	1.1	9.8	0.0
パスタ類	8	11.4	46.2	0.0	5.1	17.3	0.0	9.0	27.7	0.0	8.3	33.4	0.0	6.5	27.7	0.0	12.7	45.8	0.0
その他の小麦加工品	9	4.8	17.8	0.0	2.4	7.4	0.0	4.4	11.1	0.0	3.8	12.8	0.0	7.0	17.6	0.0	4.2	9.9	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	6.7	33.5	0.0	0.9	3.5	0.0	2.2	12.5	0.0	2.2	8.2	0.0	7.0	29.5	0.0	5.9	23.4	0.0
そば・加工品	10	4.1	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	11.6	0.0	0.2	4.4	0.0	0.4	5.4	0.0	0.7	12.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	6.0	0.0	0.4	2.9	0.0	0.6	4.5	0.0	0.5	4.3	0.0	1.5	6.7	0.0	1.3	10.4	0.0
その他の穀類	12	2.1	16.7	0.0	0.4	2.0	0.0	0.4	2.2	0.0	1.5	4.9	0.0	5.1	28.5	0.0	3.9	17.5	0.0
いも類	13－16	52.9	62.9	35.0	32.5	51.0	16.0	42.2	50.9	29.0	48.6	37.6	42.2	58.4	47.1	49.1	67.9	55.9	52.5
いも・加工品	13－15	50.9	62.7	31.5	30.8	50.8	13.6	41.0	51.1	27.0	46.2	37.7	40.0	55.5	47.4	45.0	64.5	56.3	51.0
さつまいも・加工品	13	8.1	28.5	0.0	13.2	43.6	0.0	9.6	32.7	0.0	8.6	19.2	0.0	9.9	25.3	0.0	13.5	32.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.8	43.6	0.0	13.7	22.9	0.0	24.7	35.0	9.3	25.3	33.9	8.1	31.8	35.6	25.0	35.7	43.7	24.0
その他のいも・加工品	15	18.0	37.4	0.0	3.9	11.7	0.0	6.8	17.1	0.0	12.3	21.1	0.0	13.7	29.2	0.0	15.4	26.3	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	8.4	0.0	1.7	5.1	0.0	1.2	3.2	0.0	2.4	6.5	0.0	2.9	7.5	0.0	3.4	8.0	0.1
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.2	4.0	2.6	4.1	1.0	3.6	4.4	2.5	4.9	5.8	3.0	5.5	5.9	3.9	5.6	6.0	3.5
豆類	18－23	56.6	70.5	35.5	28.8	39.1	15.0	29.0	44.3	18.0	33.7	38.3	23.0	46.0	53.2	26.7	45.1	53.0	26.0
大豆・加工品	18－22	55.2	69.7	33.3	28.2	39.3	14.3	28.3	44.1	16.6	33.2	38.3	22.5	45.1	53.1	26.5	44.1	53.3	26.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.9	0.0	0.8	2.6	0.0	0.9	3.1	0.0	2.2	7.3	0.0	3.2	9.6	0.0	3.0	10.5	0.0
豆腐	19	31.6	49.7	0.0	16.2	27.6	0.0	15.6	25.7	0.0	20.4	29.2	0.0	31.0	43.7	15.0	28.7	41.6	15.0
油揚げ類	20	7.3	19.0	0.0	2.1	8.7	0.0	1.8	5.0	0.0	4.9	9.8	0.0	5.1	10.2	0.0	5.4	11.1	0.0
納豆	21	7.1	15.9	0.0	7.1	13.9	0.0	5.3	11.5	0.0	3.8	10.7	0.0	4.9	13.0	0.0	4.7	12.6	0.0
その他の大豆加工品	22	7.7	38.4	0.0	2.1	17.6	0.0	4.7	33.9	0.0	1.9	17.5	0.0	1.0	11.4	0.0	2.3	18.6	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.6	0.0	0.6	3.5	0.0	0.7	4.9	0.0	0.5	2.8	0.0	0.9	5.2	0.0	1.0	4.7	0.0
種実類	24	2.2	7.9	0.0	0.7	2.3	0.0	0.9	2.5	0.0	1.8	4.6	0.0	1.4	4.4	0.0	1.7	4.8	0.0
野菜類	25－38	269.0	158.5	242.9	121.6	79.3	103.9	158.4	87.4	140.4	194.5	89.1	179.9	222.3	110.4	202.9	240.7	101.3	228.9
緑黄色野菜	25－29	87.5	78.7	68.0	43.4	38.5	36.6	53.8	46.7	43.4	58.5	44.8	45.0	65.9	46.6	55.0	73.6	51.5	57.0
トマト	25	14.6	35.3	0.0	6.1	14.5	0.0	9.8	23.5	0.0	7.2	16.8	0.0	8.5	19.7	0.0	9.9	24.8	0.0
にんじん	26	19.9	25.0	13.0	13.1	14.3	9.0	15.9	13.8	13.0	20.2	15.8	16.5	24.5	17.4	20.6	26.1	19.6	21.7
ほうれん草	27	13.7	32.8	0.0	5.9	14.6	0.0	7.1	15.3	0.0	6.4	15.4	0.0	9.6	22.8	0.0	8.6	18.2	0.0
ピーマン	28	4.4	13.0	0.0	1.6	4.0	0.0	1.7	5.8	0.0	2.2	6.3	0.0	1.9	7.4	0.0	1.6	4.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.9	49.6	15.0	16.8	28.8	4.0	19.2	26.5	8.8	22.6	31.7	10.8	21.5	24.8	14.6	27.5	32.4	17.0
その他の野菜	30－35	159.8	108.8	140.0	63.3	48.0	53.9	92.3	54.9	83.7	128.1	62.0	120.0	144.3	87.1	131.8	158.1	71.4	153.0
キャベツ	30	26.7	46.3	0.0	6.3	15.4	0.0	15.6	23.1	5.0	20.6	29.3	9.9	22.2	34.8	10.0	26.2	34.7	20.0
きゅうり	31	9.6	20.4	0.0	4.8	11.1	0.0	7.1	13.3	0.0	7.5	12.5	0.0	8.4	14.9	0.0	9.5	17.2	0.0
大根	32	29.8	51.9	0.0	12.1	23.3	0.0	12.9	25.3	0.0	20.2	30.2	7.6	19.1	32.7	0.0	24.7	38.4	15.3
たまねぎ	33	29.8	37.6	18.0	15.3	17.0	10.0	26.0	25.3	18.8	33.2	30.6	30.0	36.2	29.7	33.9	42.1	33.0	37.6
はくさい	34	19.0	45.1	0.0	7.5	16.8	0.0	9.5	21.8	0.0	14.0	28.5	0.0	21.4	55.4	0.0	19.1	38.7	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	51.0	29.7	17.4	24.2	7.0	21.2	24.8	14.1	32.7	30.2	23.2	36.9	32.0	28.0	36.5	32.8	28.2
野菜ジュース	36	12.0	50.4	0.0	14.4	43.6	0.0	11.2	40.8	0.0	6.4	33.7	0.0	9.3	39.8	0.0	6.0	33.0	0.0
漬け物	37, 38	9.7	22.5	0.0	0.4	2.5	0.0	1.1	4.4	0.0	1.4	4.4	0.0	2.8	12.6	0.0	3.0	11.4	0.0
葉類漬け物	37	3.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	0.0	0.4	1.9	0.0	0.4	4.1	0.0	1.3	9.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.7	17.1	0.0	0.4	2.5	0.0	0.9	3.5	0.0	1.0	3.7	0.0	2.4	11.9	0.0	1.7	7.1	0.0
果実類	39－45	115.9	132.3	84.0	92.9	109.3	59.5	112.1	117.4	80.0	87.7	104.3	50.0	88.6	90.9	59.5	77.5	84.9	57.6
生果	39－43	104.5	124.5	72.0	65.2	75.9	42.3	79.3	86.5	50.0	66.9	78.4	35.0	67.2	72.3	51.0	62.2	73.4	42.6
いちご	39	0.1	3.6	0.0	0.3	4.0	0.0	0.2	2.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	3.2	0.0
柑橘類	40	26.0	55.0	0.0	25.0	44.1	0.0	29.4	48.0	0.0	27.0	53.9	0.0	31.3	50.0	0.0	22.8	47.2	0.0
バナナ	41	15.5	37.0	0.0	12.8	29.5	0.0	11.9	30.2	0.0	6.3	23.4	0.0	5.7	25.4	0.0	6.9	23.2	0.0
りんご	42	22.9	52.2	0.0	14.2	38.6	0.0	18.8	42.5	0.0	14.8	37.5	0.0	15.5	34.7	0.0	13.6	36.2	0.0
その他の生果	43	40.0	78.6	0.0	12.9	30.6	0.0	19.0	44.4	0.0	18.8	42.2	0.0	14.7	37.5	0.0	18.8	41.7	0.0
ジャム	44	1.4	5.1	0.0	0.5	2.3	0.0	1.0	4.6	0.0	1.2	3.8	0.0	1.5	4.2	0.0	1.8	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.0	47.9	0.0	27.1	81.3	0.0	31.7	79.1	0.0	19.7	71.5	0.0	19.9	63.6	0.0	13.5	44.4	0.0
きのこ類	46	15.8	25.8	3.7	5.4	9.6	0.8	8.3	12.6	1.2	8.8	9.9	6.0	11.8	15.3	6.1	13.3	16.1	8.0
藻類	47	9.6	20.0	1.0	4.1	14.3	0.0	5.1	9.6	0.8	8.3	13.9	1.8	5.9	9.7	1.3	7.8	15.6	0.8

1 歳以上〔年齢階級②〕

1 人 1 日当たり (g)

12～14歳			15～17歳			18～29歳			30～49歳			50～69歳			70歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
465			385			1,391			4,048			5,339			3,897			135			215		
1,822.3	493.8	1,748.0	1,731.2	470.2	1,702.1	1,695.5	579.2	1,639.6	1,840.7	568.2	1,800.0	2,049.9	623.9	2,001.5	1,941.8	634.4	1,900.2	1,719.2	705.1	1,666.0	1,968.7	534.7	1,889.1
444.8	176.8	432.8	376.4	194.2	353.4	289.1	179.9	250.0	270.8	146.3	247.0	291.9	151.5	270.0	277.3	156.5	258.2	275.0	159.0	235.5	323.8	165.7	295.0
1,377.5	445.8	1,299.0	1,354.8	417.1	1,341.9	1,406.4	527.1	1,356.6	1,569.9	531.6	1,522.2	1,758.0	581.8	1,705.4	1,664.5	588.6	1,602.4	1,444.2	655.7	1,368.8	1,644.8	503.9	1,598.7
450.1	142.8	428.4	419.7	141.2	402.1	378.6	152.7	377.0	395.5	148.4	390.0	375.6	133.0	370.0	370.7	127.8	363.0	376.6	166.1	365.0	465.2	145.3	460.0
339.6	149.1	340.0	325.2	153.9	300.0	269.5	149.8	258.9	279.1	155.3	270.0	260.7	143.5	250.0	284.0	136.6	270.0	255.7	155.7	250.0	320.9	164.0	300.0
336.4	148.2	330.0	323.8	153.7	300.0	266.4	150.0	255.0	275.8	155.2	265.0	257.1	143.9	250.0	279.4	136.7	264.0	252.9	157.6	250.0	317.8	164.9	300.0
3.2	18.3	0.0	1.4	13.1	0.0	3.1	20.8	0.0	3.3	21.8	0.0	3.6	20.1	0.0	4.5	25.9	0.0	2.8	16.8	0.0	3.1	20.5	0.0
104.6	103.5	79.0	91.2	87.2	72.6	104.2	112.0	72.6	110.3	108.1	76.1	106.2	102.5	74.5	79.5	84.7	60.0	120.3	105.8	90.0	138.7	124.8	109.1
5.8	14.8	0.0	4.8	12.9	0.0	3.7	11.8	0.0	4.4	14.2	0.0	3.1	10.3	0.0	2.7	10.3	0.0	3.4	14.4	0.0	4.3	15.3	0.0
44.0	48.4	40.0	34.8	45.7	0.0	30.7	42.8	0.0	36.4	45.2	0.0	38.2	42.9	30.0	30.3	38.7	0.0	34.2	42.7	0.0	44.3	47.0	45.0
3.4	16.7	0.0	6.1	27.7	0.0	4.2	21.2	0.0	4.2	21.3	0.0	3.9	19.9	0.0	3.4	16.9	0.0	7.1	32.6	0.0	5.7	23.9	0.0
29.6	75.5	0.0	22.0	61.9	0.0	35.2	76.4	0.0	34.8	77.5	0.0	44.1	86.0	0.0	33.9	72.8	0.0	39.0	75.7	0.0	53.3	95.9	0.0
1.7	12.4	0.0	2.3	14.9	0.0	3.5	16.8	0.0	5.0	22.2	0.0	4.2	19.7	0.0	2.9	15.6	0.0	2.1	13.8	0.0	4.4	18.3	0.0
11.8	42.2	0.0	14.1	44.9	0.0	19.0	58.8	0.0	19.9	63.9	0.0	8.4	39.4	0.0	3.2	20.5	0.0	26.5	69.7	0.0	22.3	66.1	0.0
8.3	28.2	0.0	7.1	22.0	0.4	8.0	31.6	0.0	5.6	19.5	0.0	4.3	14.2	0.0	2.9	10.5	0.0	7.8	24.0	0.0	4.4	13.5	0.0
5.9	22.8	0.0	3.3	18.4	0.0	5.0	29.8	0.0	6.1	31.7	0.0	8.7	39.0	0.0	7.2	36.5	0.0	0.6	4.5	0.0	5.7	24.6	0.0
0.6	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	20.6	0.0	3.9	27.8	0.0	6.0	34.7	0.0	5.1	31.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	22.0	0.0
0.7	6.9	0.0	1.3	13.8	0.0	0.7	6.3	0.0	0.6	5.8	0.0	0.5	6.6	0.0	0.1	1.6	0.0	0.4	3.9	0.0	2.8	11.1	0.0
4.6	19.9	0.0	1.9	12.3	0.0	2.3	20.7	0.0	1.6	14.1	0.0	2.2	16.9	0.0	2.0	17.9	0.0	0.2	2.3	0.0	0.4	3.7	0.0
61.7	64.8	44.0	56.2	65.0	30.3	46.8	59.9	26.3	47.4	57.6	29.5	54.7	65.6	36.0	59.3	69.7	42.4	33.6	52.6	13.3	58.3	67.3	49.5
58.4	64.9	40.0	53.2	65.3	28.1	43.4	59.3	20.0	45.0	57.5	25.5	53.1	65.5	34.0	58.1	69.5	40.0	31.5	52.4	0.0	56.4	67.8	45.0
12.9	40.7	0.0	8.2	28.8	0.0	5.1	22.0	0.0	6.9	26.1	0.0	7.3	26.7	0.0	9.8	31.9	0.0	8.7	31.5	0.0	10.0	32.5	0.0
31.1	41.4	14.9	29.3	48.2	0.0	25.7	47.0	0.0	24.2	43.1	0.0	24.0	43.7	0.0	24.1	45.8	0.0	13.6	31.8	0.0	30.2	49.2	0.0
14.4	25.9	0.0	15.7	32.0	0.0	12.6	29.2	0.0	13.9	31.5	0.0	21.8	42.0	0.0	24.1	45.2	0.0	9.1	23.0	0.0	16.1	35.3	0.0
3.3	7.4	1.0	3.0	11.2	0.0	3.4	12.2	0.0	2.4	9.0	0.0	1.6	7.3	0.0	1.3	7.5	0.0	2.2	7.0	0.0	1.9	6.5	0.0
6.5	7.2	4.2	6.8	8.9	3.6	6.2	8.4	3.3	5.8	7.8	3.0	7.2	8.5	4.5	7.7	8.9	5.3	4.9	8.0	1.8	5.9	8.0	3.6
46.8	50.4	32.8	37.8	48.8	20.0	46.1	66.3	21.4	50.4	66.3	30.0	67.7	77.5	45.0	65.8	75.9	45.0	46.5	60.8	30.0	66.4	76.7	50.0
45.0	49.7	30.0	36.5	47.6	20.0	45.5	65.5	20.0	49.7	65.9	27.9	65.9	76.7	43.8	63.5	75.1	42.0	45.3	59.6	30.0	65.7	76.4	50.0
2.8	9.5	0.0	1.1	6.2	0.0	0.6	4.9	0.0	0.8	5.2	0.0	1.7	8.4	0.0	1.9	10.4	0.0	1.0	4.0	0.0	1.1	7.2	0.0
26.9	37.5	0.0	23.3	34.7	0.0	25.1	43.4	0.0	29.6	48.5	0.0	36.0	54.3	0.0	36.4	54.3	0.0	29.4	45.8	0.0	34.3	50.0	0.0
7.8	16.3	0.0	4.8	12.7	0.0	6.1	18.3	0.0	6.1	17.5	0.0	9.3	22.1	0.0	8.5	20.4	0.0	3.7	11.5	0.0	6.1	18.2	0.0
4.7	14.1	0.0	4.7	14.1	0.0	5.5	14.7	0.0	6.3	15.5	0.0	8.5	17.0	0.0	8.5	16.7	0.0	5.8	14.5	0.0	13.6	22.8	0.0
2.8	18.4	0.0	2.6	19.4	0.0	8.2	41.1	0.0	7.0	35.1	0.0	10.3	44.8	0.0	8.3	40.7	0.0	5.4	29.0	0.0	10.7	54.0	0.0
1.8	9.2	0.0	1.3	6.5	0.0	0.6	4.6	0.0	0.7	5.9	0.0	1.8	9.7	0.0	2.3	11.7	0.0	1.2	11.6	0.0	0.6	5.0	0.0
2.3	6.0	0.0	1.4	4.3	0.0	1.2	5.4	0.0	1.6	6.2	0.0	2.8	8.7	0.0	2.8	10.6	0.0	1.1	3.1	0.0	1.0	4.2	0.0
266.9	119.4	248.0	251.5	140.6	228.7	238.7	139.8	221.0	252.0	151.5	226.6	302.5	166.9	274.6	295.0	170.5	271.7	248.9	154.5	224.3	292.3	171.1	266.6
78.9	53.6	69.8	81.4	65.8	63.2	70.5	64.4	54.6	80.5	74.3	61.5	98.3	85.4	79.9	103.1	89.0	84.2	79.1	84.7	50.0	92.4	79.2	76.1
12.8	25.7	0.0	13.8	31.3	0.0	10.9	26.5	0.0	13.3	32.2	0.0	17.2	40.3	0.0	17.0	40.3	0.0	13.1	38.4	0.0	13.7	37.9	0.0
25.1	21.6	21.6	21.1	26.6	14.5	16.7	21.7	9.5	19.2	24.2	11.6	20.7	27.9	12.4	20.1	26.2	12.5	20.1	23.8	11.7	22.8	27.6	15.3
10.7	22.9	0.0	10.3	26.3	0.0	11.1	27.8	0.0	11.8	30.3	0.0	15.1	34.4	0.0	19.0	40.9	0.0	9.4	29.5	0.0	12.9	26.5	0.0
3.7	8.0	0.0	4.1	10.7	0.0	5.0	12.5	0.0	4.1	12.5	0.0	5.2	14.4	0.0	4.7	14.6	0.0	6.1	13.3	0.0	5.6	16.9	0.0
26.5	33.4	13.8	32.0	39.3	19.5	26.9	39.7	10.0	32.2	47.7	11.4	40.0	54.2	20.0	42.3	56.9	20.0	30.4	57.1	4.0	37.3	53.1	10.0
174.2	87.8	158.6	161.2	99.2	140.5	146.6	101.8	129.6	153.3	103.0	133.8	178.9	117.4	159.3	163.6	116.0	140.0	147.4	111.4	113.4	173.4	106.4	152.4
30.8	40.5	24.0	34.7	56.7	6.4	27.1	47.4	0.0	27.4	48.1	0.0	28.6	48.2	0.0	25.3	46.3	0.0	32.4	48.4	5.6	22.7	43.5	0.0
10.6	16.5	0.0	9.4	18.2	0.0	7.8	18.1	0.0	8.4	18.5	0.0	11.2	22.8	0.0	10.5	22.6	0.0	4.8	11.5	0.0	7.4	14.8	0.0
25.9	44.9	0.0	18.4	39.6	0.0	22.4	43.6	0.0	25.1	48.4	0.0	36.9	57.8	0.0	36.2	57.5	10.0	26.8	50.4				

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	63.5	63.6	50.0	20.5	26.3	10.0	33.6	36.4	21.0	40.3	40.6	32.0	43.1	43.1	32.5	49.3	47.2	43.8
生魚介類	48-55	38.3	53.2	9.0	9.9	20.7	0.0	19.2	27.8	3.7	23.4	31.4	9.1	29.1	37.3	12.0	32.5	38.3	22.0
あじ、いわし類	48	7.8	24.8	0.0	2.4	9.8	0.0	4.9	14.6	0.0	5.2	14.4	0.0	7.5	20.2	0.0	7.3	20.0	0.0
さけ、ます	49	5.4	20.1	0.0	2.7	13.2	0.0	4.5	14.6	0.0	4.3	13.2	0.0	6.5	19.5	0.0	4.3	15.2	0.0
たい、かれい類	50	4.9	20.1	0.0	1.6	9.0	0.0	2.7	11.8	0.0	1.6	8.4	0.0	3.8	15.4	0.0	4.2	14.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.2	15.2	0.0	0.5	5.3	0.0	2.4	11.6	0.0	2.9	12.4	0.0	2.0	9.5	0.0	1.2	8.9	0.0
その他の生魚	52	7.5	25.3	0.0	1.1	6.4	0.0	2.2	10.1	0.0	3.9	13.7	0.0	3.9	17.4	0.0	5.9	18.0	0.0
貝類	53	2.5	12.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.4	2.8	0.0	1.2	6.0	0.0	0.4	3.6	0.0	1.1	7.2	0.0
いか、たこ類	54	3.4	13.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.8	4.1	0.0	2.5	8.2	0.0	2.3	9.1	0.0	4.3	14.1	0.0
えび、かに類	55	3.8	14.2	0.0	1.3	5.7	0.0	1.3	8.6	0.0	1.7	5.7	0.0	2.6	9.9	0.0	4.0	13.4	0.0
魚介加工品	56-60	25.1	38.4	6.5	10.6	17.0	1.0	14.4	24.2	5.0	16.9	26.2	6.8	14.0	22.0	5.0	16.9	28.6	5.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.2	28.1	0.0	5.3	13.7	0.0	6.6	17.5	0.0	6.8	15.8	0.0	5.5	12.9	0.0	7.0	16.3	0.0
魚介(缶詰)	57	2.1	9.6	0.0	0.5	2.6	0.0	1.4	4.6	0.0	2.0	5.8	0.0	2.0	6.2	0.0	2.4	6.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	8.9	23.6	0.0	4.0	9.5	0.0	5.8	16.6	0.0	7.9	22.6	0.0	6.2	18.1	0.0	7.2	23.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	6.3	0.0	0.8	5.4	0.0	0.5	3.6	0.0	0.1	1.8	0.0	0.2	3.2	0.0	0.3	2.9	0.0
肉類	61-69	76.3	62.9	65.0	39.4	31.0	35.0	60.9	39.8	53.0	72.3	50.8	62.0	85.6	52.8	73.6	93.7	54.0	85.7
畜肉	61-64	53.5	53.4	40.0	24.5	25.8	16.2	40.0	34.3	30.2	45.8	36.3	38.0	58.4	49.4	48.6	59.1	45.5	52.4
牛肉	61	11.9	29.9	0.0	4.8	12.2	0.0	6.8	15.9	0.0	6.9	17.5	0.0	10.2	23.8	0.0	11.9	25.6	0.0
豚肉	62	29.3	40.3	12.5	10.9	15.2	0.0	21.2	25.8	15.0	25.4	29.7	16.0	33.3	40.2	20.1	30.5	34.3	22.5
ハム、ソーセージ類	63	12.0	20.4	0.0	8.8	15.0	0.0	11.9	16.4	4.0	13.4	18.4	4.0	14.7	19.1	10.0	16.3	19.7	10.0
その他の畜肉	64	0.3	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	5.5	0.0
鳥肉	65-66	21.8	40.1	0.0	14.9	19.9	3.3	20.7	31.0	4.6	26.3	39.6	10.0	27.2	39.6	10.0	34.3	46.2	15.0
鶏肉	65	21.7	39.9	0.0	14.9	19.9	3.3	20.7	31.0	4.6	26.3	39.6	10.0	27.2	39.6	10.0	34.3	46.2	15.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.9	9.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	6.1	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	31.3	31.5	25.8	19.9	22.9	17.0	21.6	21.0	16.7	26.2	25.1	22.1	24.4	24.5	21.0	31.2	30.6	25.4
乳類	71-75	126.7	141.0	85.0	165.3	164.3	107.0	199.9	153.9	194.0	268.6	143.9	237.0	309.5	139.1	291.0	302.7	146.5	267.0
牛乳・乳製品	71-74	126.5	140.9	85.0	155.0	160.0	103.7	199.9	153.9	194.0	268.6	143.9	237.0	309.5	139.1	291.0	302.7	146.5	267.0
牛乳	71	81.9	117.1	2.3	81.7	115.3	20.8	149.1	148.0	116.7	222.1	132.1	206.0	262.4	119.4	208.5	255.6	126.1	206.0
チーズ	72	2.7	7.5	0.0	3.7	7.2	0.0	2.8	6.0	0.0	3.3	7.4	0.0	3.6	9.3	0.0	3.6	7.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.3	60.0	0.0	32.8	56.2	0.0	34.5	55.5	0.0	31.7	58.4	0.0	30.7	54.1	0.0	31.7	64.6	0.0
その他の乳製品	74	7.6	39.7	0.0	36.9	109.2	0.0	13.5	38.0	0.0	11.5	37.9	0.0	12.7	32.0	0.0	11.7	45.2	0.0
その他の乳類	75	0.2	7.8	0.0	10.3	60.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.5	8.7	7.4	4.4	4.1	3.5	6.8	5.6	5.5	7.9	5.5	6.9	8.8	7.2	7.1	10.6	7.5	8.7
バター	76	1.0	3.0	0.0	0.7	1.7	0.0	1.1	2.3	0.0	1.0	2.6	0.0	1.2	2.9	0.0	1.0	2.6	0.0
マーガリン	77	1.3	3.3	0.0	0.3	1.2	0.0	0.7	2.5	0.0	1.0	2.7	0.0	1.1	3.1	0.0	1.7	3.7	0.0
植物性油脂	78	7.0	7.3	5.0	3.3	3.2	2.3	5.0	4.6	3.7	5.7	4.3	5.0	6.3	5.4	4.9	7.7	5.9	6.2
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0
菓子類	81-85	29.4	45.6	3.4	26.1	42.3	10.0	30.8	37.9	16.0	36.5	45.7	23.2	39.7	47.8	26.0	31.0	42.3	20.0
和菓子類	81	12.3	28.7	0.0	7.6	17.2	0.0	7.9	17.6	0.0	7.3	20.6	0.0	10.4	29.2	0.0	9.0	26.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.8	25.4	0.0	7.2	20.8	0.0	7.6	19.9	0.0	6.1	20.3	0.0	9.7	28.2	0.0	5.4	19.4	0.0
ビスケット類	83	2.3	9.6	0.0	3.1	7.7	0.0	2.8	8.5	0.0	3.0	8.6	0.0	2.3	7.7	0.0	2.6	8.4	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.2	0.0	1.1	4.7	0.0	2.0	8.9	0.0	1.7	7.5	0.0	1.4	6.1	0.0	0.7	3.3	0.0
その他の菓子類	85	6.7	22.1	0.0	7.1	23.3	0.0	10.6	23.3	0.0	18.4	32.7	0.0	15.9	27.2	0.0	13.3	24.3	0.0
嗜好飲料類	86-91	542.7	425.6	482.0	168.5	168.7	150.0	198.7	207.2	152.0	205.9	211.8	180.0	271.5	253.6	204.2	287.9	272.9	213.7
アルコール飲料	86-88	41.8	152.8	0.0	0.8	2.0	0.0	1.1	2.2	0.0	2.1	3.1	1.0	2.4	3.1	1.0	3.0	4.7	1.0
日本酒	86	3.8	18.4	0.0	0.8	2.0	0.0	1.0	2.2	0.0	1.8	2.7	0.8	2.1	3.1	1.0	2.2	4.0	0.9
ビール	87	27.9	124.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	10.1	70.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.8	0.0	0.2	0.9	0.0	0.8	3.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	500.8	393.5	450.0	167.7	168.7	150.0	197.6	207.3	150.0	203.8	212.0	180.0	269.1	253.7	200.0	284.9	272.6	204.0
茶	89	271.4	337.0	180.0	48.4	111.5	0.0	56.0	122.2	0.0	68.1	145.3	0.0	88.9	168.2	0.0	93.5	205.1	0.0
コーヒー・ココア	90	124.8	179.5	0.0	1.7	14.6	0.0	3.0	23.3	0.0	1.5	15.0	0.0	5.8	28.2	0.0	7.6	33.7	0.0
その他の嗜好飲料	91	104.6	215.3	0.0	117.5	157.1	30.0	138.6	192.8	50.0	134.2	184.7	0.0	174.4	222.1	100.0	183.8	217.9	100.0
調味料・香辛料類	92-98	81.4	78.6	56.1	36.0	56.0	23.2	52.5	60.9	33.4	61.3	66.6	40.7	73.6	75.4	48.9	72.3	62.9	48.7
調味料	92-97	81.1	78.6	55.8	35.9	56.0	22.8	52.4	61.0	33.4	61.2	66.6	40.5	73.5	75.5	48.9	72.0	63.0	48.4
ソース	92	1.6	4.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.9	3.0	0.0	1.3	3.9	0.0	1.5	3.8	0.0	1.2	3.5	0.0
しょうゆ	93	12.3	12.1	9.2	5.3	6.2	3.4	6.6	5.8	5.3	8.3	7.1	7.2	9.9	8.0	8.0	10.8	8.6	9.1
塩	94	1.2	1.3	0.8	0.5	0.7	0.3	0.7	0.6	0.6	1.0	1.2	0.7	1.1	0.9	0.9	1.2	1.0	1.0
マヨネーズ	95	2.7	5.7	0.0	1.6	3.6	0.0	2.1	3.7	0.0	2.1	3.9	0.0	2.1	4.3	0.0	2.7	5.1	0.0
味噌	96	10.4	10.8	9.0	3.9	5.0	2.0	5.6	6.3	4.5	8.0	8.5	6.4	8.3	8.5	8.0	9.4	9.4	8.8
その他の調味料	97	53.0	74.7	25.4	24.3	50.4	11.0	36.5	58.7	15.4	40.4	64.0	21.4	50.5	75.0	21.6	46.7	62.7	21.7
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.5	0.0

注) 平均値、標準偏差、中央値は全国補正值である (p. 8参照)。
特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
47.6	52.5	28.8	49.4	55.9	33.3	50.9	56.8	30.6	53.2	59.4	36.0	76.5	67.8	69.0	78.6	67.7	68.5	37.7	51.4	10.0	58.6	59.5	50.0
27.5	37.8	8.3	26.6	40.7	0.0	31.6	49.6	0.0	31.8	48.6	0.0	47.4	58.8	26.0	46.1	58.7	25.0	21.7	41.6	0.0	37.9	56.0	0.0
5.4	16.4	0.0	5.0	20.5	0.0	5.3	20.0	0.0	5.8	21.0	0.0	9.8	29.1	0.0	10.0	28.2	0.0	6.1	21.0	0.0	8.8	28.0	0.0
5.5	19.3	0.0	5.9	20.7	0.0	3.8	16.4	0.0	5.0	19.8	0.0	6.4	22.6	0.0	5.3	19.9	0.0	3.9	18.2	0.0	6.2	20.6	0.0
2.7	13.6	0.0	2.7	11.8	0.0	3.8	18.0	0.0	3.6	16.5	0.0	5.8	22.1	0.0	7.1	25.5	0.0	2.1	14.0	0.0	3.5	20.5	0.0
1.4	10.0	0.0	0.4	4.9	0.0	3.0	14.1	0.0	2.6	14.4	0.0	4.0	16.9	0.0	4.0	17.1	0.0	1.1	8.1	0.0	6.5	27.1	0.0
3.9	16.9	0.0	4.4	16.9	0.0	6.9	24.2	0.0	5.5	21.5	0.0	9.5	28.4	0.0	10.0	30.2	0.0	3.3	17.8	0.0	6.0	22.4	0.0
1.4	8.5	0.0	1.9	10.5	0.0	1.8	8.9	0.0	2.2	11.3	0.0	3.1	14.6	0.0	3.5	15.8	0.0	1.4	6.9	0.0	1.6	6.9	0.0
3.4	10.5	0.0	3.0	10.9	0.0	2.9	13.1	0.0	2.9	12.7	0.0	4.3	16.1	0.0	3.4	14.6	0.0	1.9	8.7	0.0	2.9	10.4	0.0
3.7	14.5	0.0	3.3	11.1	0.0	4.1	14.8	0.0	4.3	15.1	0.0	4.4	16.0	0.0	2.8	12.0	0.0	2.0	9.0	0.0	2.4	10.6	0.0
20.1	34.2	5.0	22.8	38.3	5.0	19.2	32.8	1.8	21.4	35.2	2.0	29.1	41.2	10.0	32.5	43.6	13.4	16.0	29.3	0.0	20.7	32.2	1.5
9.3	22.7	0.0	10.7	26.9	0.0	9.5	22.0	0.0	10.3	24.4	0.0	15.9	31.1	0.0	18.7	33.4	0.8	7.8	20.7	0.0	9.6	23.7	0.0
1.8	5.6	0.0	2.2	8.7	0.0	1.9	8.3	0.0	2.2	8.5	0.0	2.1	9.5	0.0	2.4	13.1	0.0	1.6	9.5	0.0	3.2	12.0	0.0
0.1	1.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	2.5	0.0	0.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.0
8.4	22.1	0.0	7.9	18.5	0.0	6.9	21.3	0.0	8.2	23.2	0.0	10.3	25.9	0.0	10.1	24.3	0.0	4.0	12.9	0.0	7.5	20.2	0.0
0.5	3.6	0.0	2.0	17.0	0.0	0.8	6.3	0.0	0.6	7.1	0.0	0.5	4.7	0.0	0.7	6.1	0.0	2.6	13.5	0.0	0.1	2.2	0.0
110.8	69.2	101.0	124.7	73.7	118.2	99.8	74.9	84.8	87.4	63.3	77.3	71.6	61.0	60.0	51.8	50.2	40.0	94.4	57.7	100.0	97.7	60.9	91.5
74.3	61.6	58.3	90.7	67.7	78.0	68.8	64.1	52.5	61.1	54.5	50.0	51.3	52.7	40.0	37.7	43.2	25.0	66.1	56.3	58.9	67.6	53.7	60.0
15.1	31.7	0.0	19.7	48.1	0.0	15.8	36.9	0.0	14.3	32.6	0.0	11.6	29.8	0.0	8.2	23.1	0.0	15.4	32.0	0.0	13.7	31.7	0.0
41.0	45.9	29.9	46.3	46.7	36.0	37.8	48.6	20.0	32.8	42.1	20.0	27.9	39.6	7.4	22.3	35.2	0.0	39.2	48.1	21.2	41.2	42.9	35.0
18.2	25.4	10.0	23.8	30.0	15.0	15.0	22.9	0.9	13.7	21.0	0.0	11.3	20.7	0.0	7.0	14.9	0.0	11.4	19.7	0.0	12.0	19.5	0.0
0.1	1.3	0.0	0.8	9.2	0.0	0.2	4.1	0.0	0.2	4.5	0.0	0.4	9.6	0.0	0.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	9.7	0.0
35.1	48.5	13.0	33.3	48.4	13.2	29.3	45.1	0.0	25.4	44.6	0.0	19.5	38.7	0.0	13.0	29.5	0.0	28.3	45.4	0.0	29.0	46.6	0.0
35.1	48.5	13.0	33.3	48.4	13.2	29.2	45.2	0.0	25.2	44.0	0.0	19.4	38.6	0.0	13.0	29.5	0.0	28.3	45.4	0.0	29.0	46.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	5.3	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.4	13.6	0.0	0.6	6.9	0.0	1.7	13.8	0.0	1.0	9.7	0.0	0.9	8.6	0.0	1.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.3	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
36.6	31.7	36.0	42.1	33.7	43.0	34.1	34.0	29.0	32.3	33.1	26.5	32.0	31.4	28.3	29.1	30.3	24.3	26.3	32.8	12.8	31.3	36.5	21.4
248.1	158.9	237.0	159.0	175.9	100.0	102.8	149.5	36.0	96.5	118.8	51.5	110.7	123.0	80.0	117.1	130.3	84.5	115.6	146.9	61.8	135.0	149.6	80.0
248.1	158.9	237.0	159.0	175.9	100.0	102.8	149.5	36.0	96.5	118.8	51.5	110.7	123.0	80.0	117.1	130.3	84.5	115.6	146.9	61.8	135.0	149.6	80.0
197.4	135.6	206.0	108.8	140.2	15.4	60.4	110.4	0.0	57.8	95.1	0.0	63.7	98.5	0.0	72.9	106.3	0.0	59.9	97.2	0.0	82.9	110.0	20.5
4.0	7.9	0.0	3.8	10.5	0.0	3.1	8.4	0.0	3.1	8.0	0.0	2.4	7.2	0.0	1.9	6.5	0.0	4.6	8.4	0.0	3.7	8.1	0.0
33.6	63.5	0.0	31.1	61.3	0.0	26.6	59.9	0.0	28.4	55.9	0.0	39.1	60.4	0.0	39.2	63.7	0.0	35.7	61.5	0.0	31.4	65.2	0.0
13.1	47.2	0.0	15.3	62.1	0.0	12.7	68.2	0.0	7.1	38.8	0.0	5.5	27.4	0.0	3.1	18.7	0.0	15.5	55.1	0.0	17.0	78.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.2	8.9	10.4	12.6	10.3	10.3	11.5	9.9	9.8	10.6	8.7	9.0	9.7	9.0	7.6	7.0	7.7	5.0	10.3	9.1	7.2	11.0	9.6	9.5
1.4	3.0	0.0	0.9	2.7	0.0	1.5	3.7	0.0	1.3	3.3	0.0	1.0	3.0	0.0	0.7	2.3	0.0	0.8	2.6	0.0	1.2	3.0	0.0
1.8	3.9	0.0	1.3	3.5	0.0	1.1	3.3	0.0	1.5	3.5	0.0	1.5	3.6	0.0	0.9	2.6	0.0	1.5	3.9	0.0	1.0	2.8	0.0
8.7	6.9	7.2	10.2	8.6	8.5	8.8	8.2	7.0	7.7	7.3	6.0	7.1	7.5	5.0	5.4	6.7	3.3	7.7	7.9	6.0	8.8	9.0	6.3
0.3	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
37.0	45.7	20.0	35.7	60.0	0.0	32.6	49.7	2.5	29.7	48.1	0.0	29.1	45.0	3.0	24.7	39.6	0.0	36.8	55.6	0.0	37.0	47.5	15.0
8.6	24.0	0.0	12.0	32.7	0.0	8.9	26.1	0.0	9.6	26.5	0.0	14.5	30.9	0.0	15.9	31.0	0.0	10.2	26.2	0.0	9.3	26.3	0.0
9.3	28.0	0.0	6.4	22.6	0.0	10.9	29.0	0.0	10.3	29.9	0.0	7.8	25.9	0.0	4.0	16.5	0.0	12.5	35.6	0.0	12.7	31.3	0.0
6.1	16.6	0.0	2.6	10.8	0.0	3.0	12.9	0.0	2.5	9.5	0.0	1.9	8.8	0.0	1.5	8.0	0.0	3.5	16.6	0.0	5.9	18.0	0.0
0.2	2.6	0.0	0.3	3.5	0.0	0.3	3.3	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.0	0.0	0.5	5.2	0.0	0.3	2.0	0.0
12.9	27.7	0.0	14.3	42.2	0.0	9.5	25.9	0.0	7.1	22.3	0.0	4.7	18.6	0.0	3.2	16.4	0.0	10.1	27.2	0.0	8.7	23.7	0.0
308.9	303.6	250.0	351.8	306.7	310.5	472.8	401.6	401.1	596.6	424.5	548.0	648.0	441.3	600.0	559.1	416.5	500.0	465.0	486.1	400.0	488.5	368.6	462.0
2.6	3.9	1.2	3.6	25.5	0.0	27.5	132.3	0.0	61.1	190.2	0.0	61.2	186.9	0.0	25.2	88.4	0.0	5.9	29.1	0.0	21.4	140.0	0.0
2.2	3.7	0.7	2.1	4.0	0.0	3.2	11.3	0.0	3.6	21.3	0.0	4.7	20.6	0.0	4.4	19.8	0.0	3.0	6.1	0.0	3.9	7.3	0.0
0.0	0.0	0.0	1.0	25.2	0.0	15.8	108.5	0.0	44.9	167.7	0.0	39.9	141.1	0.0	15.2	74.9	0.0	1.0	19.1	0.0	15.5	115.0	0.0
0.4	1.6	0.0	0.5	2.5	0.0	8.5	61.5	0.0	12.6	75.8	0.0	16.7	95.9	0.0	5.6	41.3	0.0	1.9	21.5	0.0	2.1	30.5	0.0
306.3	304.0	250.0	348.2	305.6	302.0	445.2	381.0	400.0	535.5	382.2	500.0	586.8	401.3	542.0	533.9	408.2	452.0	459.1	483.6	400.0	467.1	342.8	440.0
101.0	182.1	0.0	165.0	243.0	0.0	247.3	298.8	150.0	231.9	310.2	150.0	324.3	351.3	225.0	386.1	384.2	300.0	173.3	315.1	0.0	179.6	267.9	0.0
10.3	41.5	0.0	22.9	79.2	0.0	68.6	140.0	0.0	170.4	203.2	150.												

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值，

	食品群番号	総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		32,228			499			4,639			2,551			4,806			2,886		
総量	1－98	2,018.3	708.3	1,942.7	1,888.4	647.9	1,814.3	1,952.1	719.3	1,856.7	2,066.0	728.0	1,989.1	2,029.9	740.3	1,958.2	1,995.6	701.2	1,917.7
動物性食品	48－76, 79	319.7	177.7	292.3	315.9	171.2	293.5	315.3	181.6	287.8	330.5	178.9	300.5	309.7	180.2	279.4	313.5	173.4	286.3
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,698.6	671.4	1,618.7	1,572.4	606.9	1,481.1	1,636.9	673.4	1,543.5	1,735.5	693.5	1,661.7	1,720.2	703.8	1,629.0	1,682.1	663.6	1,599.7
穀類	1－12	439.7	182.9	420.0	425.1	171.1	402.0	457.1	183.7	438.6	428.4	177.9	410.0	454.5	189.6	440.0	446.0	183.8	426.4
米・加工品	1, 2	329.1	186.7	300.0	305.8	163.0	280.0	360.0	189.4	340.0	303.2	180.8	280.0	350.9	194.2	330.0	352.3	191.8	325.0
米	1	325.1	186.7	300.0	303.6	162.8	280.0	356.7	189.7	339.0	300.0	180.7	277.0	345.1	194.3	321.0	348.7	191.6	320.0
米加工品	2	4.0	24.2	0.0	2.2	12.9	0.0	3.3	21.9	0.0	3.2	19.7	0.0	5.8	32.8	0.0	3.6	23.3	0.0
小麦・加工品	3－9	102.4	106.4	70.7	100.4	111.6	70.0	88.6	104.9	55.0	115.9	111.1	82.3	93.0	105.3	60.0	87.9	103.3	60.0
小麦粉類	3	3.9	12.4	0.0	2.9	8.0	0.0	2.9	9.6	0.0	3.5	10.7	0.0	3.8	12.4	0.0	2.6	8.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.6	44.4	0.0	34.5	50.7	0.0	21.0	38.5	0.0	37.5	46.1	0.0	25.8	43.5	0.0	28.9	43.7	0.0
菓子パン類	5	4.4	21.5	0.0	3.4	17.9	0.0	4.2	21.2	0.0	3.7	18.0	0.0	4.1	21.3	0.0	3.7	19.7	0.0
うどん、中華めん類	6	39.7	84.5	0.0	37.9	89.0	0.0	42.9	89.1	0.0	44.1	89.2	0.0	39.9	84.9	0.0	33.5	82.1	0.0
即席中華めん	7	4.6	21.0	0.0	6.9	27.5	0.0	4.6	20.7	0.0	4.9	22.8	0.0	5.1	21.8	0.0	5.3	22.6	0.0
パスタ類	8	10.7	45.6	0.0	9.4	43.3	0.0	8.0	41.3	0.0	15.1	55.8	0.0	9.2	41.1	0.0	9.0	41.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.5	19.7	0.0	5.5	21.2	0.0	4.9	15.8	0.0	7.2	23.7	0.0	5.2	15.7	0.0	4.8	14.4	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	8.1	40.5	0.0	18.8	62.0	0.0	8.5	42.0	0.0	9.2	40.9	0.0	10.6	51.9	0.0	5.8	32.6	0.0
そば・加工品	10	5.5	35.4	0.0	16.5	59.0	0.0	6.4	38.4	0.0	6.7	39.1	0.0	8.7	49.4	0.0	4.7	31.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.7	0.0	0.6	6.7	0.0	0.2	3.8	0.0	0.6	5.8	0.0	0.6	8.5	0.0	0.2	3.1	0.0
その他の穀類	12	2.2	19.1	0.0	1.8	18.5	0.0	1.9	16.2	0.0	1.8	11.7	0.0	1.3	14.5	0.0	0.9	6.6	0.0
いも類	13－16	54.3	65.4	35.0	48.6	61.0	30.0	57.0	70.8	37.0	51.2	62.5	30.0	59.7	73.9	39.8	65.5	68.4	50.0
いも・加工品	13－15	52.2	65.2	31.5	47.2	60.4	26.8	54.9	70.1	33.8	49.0	62.2	27.9	57.8	73.7	37.0	63.4	68.4	46.1
さつまいも・加工品	13	7.4	27.2	0.0	5.5	26.0	0.0	5.2	23.5	0.0	7.9	28.2	0.0	7.4	27.5	0.0	6.3	25.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.4	46.7	0.0	28.8	46.3	0.0	30.6	54.0	0.0	25.3	45.4	0.0	28.9	52.3	0.0	31.1	47.9	0.0
その他のいも・加工品	15	18.5	38.8	0.0	12.9	27.8	0.0	19.1	39.4	0.0	15.8	35.4	0.0	21.5	47.5	0.0	26.0	44.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.1	8.3	0.0	1.4	6.5	0.0	2.0	9.0	0.0	2.1	7.4	0.0	1.9	7.6	0.0	2.1	7.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.2	4.0	5.9	7.3	3.7	5.5	8.1	3.0	6.6	8.2	3.8	6.2	7.9	3.8	5.8	7.5	3.5
豆類	18－23	57.9	73.5	36.3	57.8	77.3	40.0	65.7	74.5	46.0	56.0	76.6	33.0	59.8	74.3	39.0	60.6	68.8	42.9
大豆・加工品	18－22	56.6	72.8	34.3	56.2	77.2	36.8	64.6	74.0	45.0	54.8	75.8	30.5	58.2	73.6	37.3	59.2	68.1	41.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	8.1	0.0	0.7	3.5	0.0	0.8	5.3	0.0	1.1	6.8	0.0	1.6	9.4	0.0	1.8	8.9	0.0
豆腐	19	33.6	54.2	0.0	30.8	51.5	0.0	40.1	57.7	20.0	30.8	52.7	0.0	33.6	55.6	0.0	33.6	51.8	0.0
油揚げ類	20	7.7	20.3	0.0	5.9	17.6	0.0	6.4	18.0	0.0	6.9	17.5	0.0	6.6	18.4	0.0	10.1	24.8	0.0
納豆	21	7.5	16.7	0.0	11.7	20.5	0.0	11.6	19.3	0.0	8.3	17.3	0.0	10.4	18.9	0.0	8.2	17.4	0.0
その他の大豆加工品	22	6.4	36.3	0.0	7.2	41.0	0.0	5.8	36.0	0.0	7.8	42.5	0.0	6.0	33.9	0.0	5.5	30.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.4	0.0	1.5	8.3	0.0	1.1	9.2	0.0	1.2	7.3	0.0	1.6	11.6	0.0	1.4	9.4	0.0
種実類	24	2.1	8.0	0.0	1.6	6.4	0.0	2.1	9.8	0.0	2.2	7.5	0.0	2.3	10.1	0.0	2.0	7.1	0.0
野菜類	25－38	274.6	167.5	245.9	258.2	164.2	222.4	289.3	177.0	260.1	293.6	178.6	266.8	293.3	182.9	259.7	292.0	169.7	262.8
緑黄色野菜	25－29	86.8	80.0	66.7	79.2	76.1	63.5	85.7	82.6	64.3	92.4	82.3	74.0	91.0	89.9	65.5	85.5	75.8	65.8
トマト	25	14.2	35.2	0.0	15.7	43.3	0.0	10.3	35.1	0.0	18.3	38.4	0.0	14.1	36.3	0.0	12.0	31.3	0.0
にんじん	26	20.6	26.1	13.3	18.4	23.3	10.0	20.7	24.9	13.7	23.1	30.3	15.0	21.0	28.1	13.0	19.8	23.6	13.3
ほうれん草	27	13.6	33.3	0.0	11.0	26.5	0.0	16.4	36.8	0.0	12.1	30.3	0.0	17.3	41.5	0.0	14.6	33.0	0.0
ピーマン	28	4.6	13.6	0.0	4.0	11.7	0.0	4.3	13.0	0.0	5.3	14.2	0.0	4.3	15.0	0.0	4.0	11.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.8	49.2	13.9	30.2	43.3	6.0	34.0	50.4	11.3	33.6	47.3	15.0	34.3	53.6	11.0	35.0	50.3	15.9
その他の野菜	30－35	164.8	114.9	141.8	150.5	109.1	127.6	178.4	124.1	156.9	172.5	118.7	150.0	174.6	122.8	150.0	185.8	124.3	161.2
キャベツ	30	27.7	47.8	0.0	23.4	44.9	0.0	28.6	51.1	0.0	32.4	52.9	0.0	26.0	44.7	0.0	23.0	40.8	0.0
きゅうり	31	9.4	20.0	0.0	7.6	18.4	0.0	7.7	18.2	0.0	10.4	21.0	0.0	10.5	21.9	0.0	9.0	19.6	0.0
大根	32	30.0	53.2	0.0	32.2	51.7	0.0	39.6	60.5	9.0	27.0	47.0	0.0	37.3	58.9	10.0	43.2	66.3	13.5
たまねぎ	33	32.1	40.7	20.0	33.1	41.2	20.6	28.6	40.6	12.0	33.6	40.5	22.4	30.2	41.1	16.0	31.4	41.2	17.3
はくさい	34	19.7	47.9	0.0	14.2	37.7	0.0	20.5	45.1	0.0	16.3	43.2	0.0	18.7	45.7	0.0	24.9	53.3	0.0
その他の淡色野菜	35	46.0	53.1	30.0	40.0	46.3	24.2	53.4	57.7	35.7	52.9	56.6	36.2	51.9	56.5	35.5	54.3	58.2	38.0
野菜ジュース	36	12.4	53.0	0.0	17.5	71.1	0.0	11.2	51.4	0.0	16.7	63.3	0.0	12.0	49.7	0.0	10.1	49.6	0.0
漬け物	37,38	10.6	23.6	0.0	11.0	24.0	0.0	14.0	32.2	0.0	11.9	25.9	0.0	15.7	31.3	0.0	10.6	22.9	0.0
葉類漬け物	37	3.3	14.7	0.0	2.9	10.3	0.0	4.4	21.3	0.0	3.7	16.1	0.0	5.2	19.5	0.0	3.0	14.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.3	17.5	0.0	8.1	21.0	0.0	9.6	22.4	0.0	8.2	18.9	0.0	10.6	23.8	0.0	7.6	17.9	0.0
果実類	39－45	107.0	135.5	64.7	108.1	125.2	72.8	113.2	147.9	70.0	113.6	144.2	73.6	99.9	124.5	60.1	119.5	143.2	79.3
生果	39－43	94.1	123.6	54.5	96.5	112.8	68.0	99.7	136.4	58.0	97.6	128.0	60.0	88.2	111.5	50.0	109.0	137.2	60.8
いちご	39	0.1	2.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	4.5	0.0	0.3	3.9	0.0	0.1	2.4	0.0
柑橘類	40	22.8	54.2	0.0	16.2	41.8	0.0	18.0	46.5	0.0	23.0	56.6	0.0	18.7	44.3	0.0	22.0	48.9	0.0
バナナ	41	14.8	37.2	0.0	15.3	41.1	0.0	12.1	34.8	0.0	14.4	36.9	0.0	12.3	34.2	0.0	14.8	40.5	0.0
りんご	42	20.6	49.9	0.0	26.8	55.7	0.0	28.2	63.1	0.0	22.1	51.3	0.0	26.3	57.3	0.0	20.9	51.1	0.0
その他の生果	43	35.7	76.7	0.0	38.2	72.9	0.0	41.3	96.1	0.0	37.8	76.4	0.0	30.7	67.5	0.0	51.3	100.3	0.0
ジャム	44	1.3	4.9	0.0	1.6	6.0	0.0	1.1	4.9	0.0	1.4	4.9	0.0	1.1	4.7	0.0	1.0	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.6	57.0	0.0	10.0	52.9	0.0	12.3	59.9	0.0	14.6	67.3	0.0	10.5	54.6	0.0	9.5	50.1	0.0
きのこ類	46	16.1	27.2	2.9	16.9	23.6	6.0	19.1	30.8	5.0	15.3	25.3	2.5	17.6	29.6	3.0	19.9	30.3	8.0
藻類	47	9.9	20.3	1.0	6.9	14.9	0.2	10.5	22.4	1.2	10.6	21.2	1.0	10.5	22.4	1.5	10.8	20.7	1.5

総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,269			1,607			1,867			3,179			2,522			2,733			2,670		
2,027.9	707.2	1,949.7	1,977.8	679.8	1,893.6	1,969.9	687.6	1,898.4	2,053.8	682.5	1,981.9	2,106.1	719.1	2,032.9	2,010.6	673.6	1,939.1	1,990.8	702.5	1,900.3
322.6	180.9	297.1	321.2	170.4	296.0	316.6	165.8	294.0	322.6	178.3	297.5	314.4	177.1	291.5	313.8	179.3	289.8	307.4	178.4	278.5
1,705.3	668.7	1,621.0	1,656.6	645.5	1,589.5	1,653.3	648.8	1,571.0	1,731.3	649.4	1,653.3	1,791.7	680.4	1,716.5	1,696.9	633.3	1,649.6	1,683.4	671.2	1,603.2
435.7	182.5	420.0	438.4	184.5	410.0	445.1	181.1	425.0	440.7	182.5	425.0	443.7	177.8	424.8	443.7	187.2	418.3	435.1	185.3	414.7
320.6	186.7	300.0	318.7	185.3	300.0	335.6	183.3	315.0	335.3	188.4	310.0	340.7	179.8	320.0	342.7	185.7	320.0	349.4	188.9	330.0
316.5	186.8	300.0	313.9	185.2	300.0	332.7	183.1	310.0	330.1	188.7	301.0	334.8	180.6	311.7	339.3	185.5	320.0	345.9	189.1	325.0
4.0	24.0	0.0	4.8	26.8	0.0	2.9	19.0	0.0	5.3	29.1	0.0	5.9	30.1	0.0	3.4	21.4	0.0	3.4	20.7	0.0
107.7	105.5	72.3	112.7	103.1	80.0	103.1	102.7	75.0	98.6	105.6	70.0	98.7	110.2	65.6	95.6	101.6	65.0	78.6	94.1	55.0
4.3	12.2	0.0	4.9	15.5	0.0	4.8	15.2	0.0	4.7	14.3	0.0	4.2	14.9	0.0	4.4	13.2	0.0	4.1	12.9	0.0
37.7	45.1	30.0	42.3	43.1	45.0	40.7	44.7	37.4	35.3	43.8	0.0	33.8	44.6	0.0	30.7	43.0	0.0	25.3	39.1	0.0
4.7	22.9	0.0	6.2	26.4	0.0	4.9	21.7	0.0	4.9	21.5	0.0	5.0	23.6	0.0	4.9	24.0	0.0	3.7	19.1	0.0
41.5	85.0	0.0	40.0	80.7	0.0	34.5	81.3	0.0	37.5	81.1	0.0	40.6	91.0	0.0	35.2	77.5	0.0	28.8	72.1	0.0
3.8	18.1	0.0	4.4	19.3	0.0	4.5	20.5	0.0	4.0	19.6	0.0	3.4	17.1	0.0	4.6	21.0	0.0	3.5	18.9	0.0
10.5	44.2	0.0	8.7	40.0	0.0	8.6	40.2	0.0	8.2	39.9	0.0	8.5	39.5	0.0	11.6	46.1	0.0	9.4	41.5	0.0
5.3	17.0	0.0	6.2	28.4	0.0	5.1	15.7	0.0	4.1	15.2	0.0	3.2	11.2	0.0	4.2	13.1	0.0	3.8	13.4	0.0
7.5	39.8	0.0	7.0	38.0	0.0	6.4	33.5	0.0	6.7	36.9	0.0	4.3	23.7	0.0	5.4	30.1	0.0	7.1	36.1	0.0
4.7	32.1	0.0	3.6	26.6	0.0	4.4	31.5	0.0	3.0	24.0	0.0	2.7	22.4	0.0	2.6	22.6	0.0	2.1	20.8	0.0
0.3	3.3	0.0	0.5	6.6	0.0	0.9	9.1	0.0	0.4	4.2	0.0	0.4	3.9	0.0	0.7	6.4	0.0	0.3	3.9	0.0
2.4	23.8	0.0	2.9	26.3	0.0	1.0	7.4	0.0	3.3	26.6	0.0	1.2	7.2	0.0	2.2	19.2	0.0	4.7	29.4	0.0
54.1	63.3	36.6	53.0	63.5	30.9	48.2	57.7	30.6	53.9	61.2	38.9	57.4	68.0	36.0	54.0	62.0	36.4	52.5	69.8	31.0
51.9	63.0	33.3	50.6	63.9	29.9	45.8	57.4	27.0	51.7	60.8	36.0	55.4	68.0	34.0	51.8	62.1	33.1	50.4	69.7	28.6
7.7	29.2	0.0	7.0	24.7	0.0	7.6	25.1	0.0	9.9	29.4	0.0	9.5	30.7	0.0	6.9	25.1	0.0	7.0	28.6	0.0
26.0	42.7	0.0	28.0	49.3	0.0	21.9	40.3	0.0	23.2	41.8	0.0	24.0	45.5	0.0	23.7	44.4	0.0	22.4	42.1	0.0
18.2	35.1	0.0	15.6	34.5	0.0	16.3	35.4	0.0	18.6	37.4	0.0	21.9	43.9	0.0	21.2	38.5	0.0	21.1	47.4	0.0
2.1	7.6	0.0	2.3	8.9	0.0	2.4	12.3	0.0	2.1	10.5	0.0	2.0	10.6	0.0	2.1	8.4	0.0	2.0	7.5	0.0
6.7	8.7	4.0	6.8	8.1	4.5	7.5	9.1	5.0	7.1	8.7	4.5	7.3	8.2	5.0	6.2	7.8	4.0	6.4	8.9	3.6
52.0	67.0	30.0	56.7	71.0	32.0	50.8	64.1	30.0	58.7	75.1	34.5	62.4	76.3	41.0	58.5	74.0	38.0	63.1	76.0	40.0
50.5	66.5	30.0	55.5	70.2	30.0	50.0	63.7	30.0	57.5	74.7	32.9	60.7	75.7	40.0	57.2	73.2	37.5	61.9	75.3	40.0
1.9	9.8	0.0	0.8	3.9	0.0	1.7	7.4	0.0	1.4	9.3	0.0	1.7	9.5	0.0	2.2	9.7	0.0	2.1	11.2	0.0
30.2	48.4	0.0	33.1	54.0	0.0	27.5	47.0	0.0	36.8	58.2	0.0	41.0	59.4	16.0	35.0	57.2	0.0	38.9	58.5	11.3
6.3	16.2	0.0	10.3	24.4	0.0	10.1	24.8	0.0	7.8	22.7	0.0	7.7	20.2	0.0	9.0	23.1	0.0	7.4	21.6	0.0
6.3	15.5	0.0	4.8	14.7	0.0	4.5	13.2	0.0	5.4	15.1	0.0	4.8	13.7	0.0	5.7	14.3	0.0	6.8	15.3	0.0
5.8	34.4	0.0	6.4	35.4	0.0	6.2	33.0	0.0	6.1	33.3	0.0	5.6	32.5	0.0	5.2	29.8	0.0	6.6	35.9	0.0
1.5	7.4	0.0	1.2	7.6	0.0	0.8	6.2	0.0	1.2	7.0	0.0	1.6	9.0	0.0	1.3	8.3	0.0	1.2	9.0	0.0
2.1	7.0	0.0	1.8	7.9	0.0	1.8	6.5	0.0	2.3	7.4	0.0	2.0	6.7	0.0	2.2	8.2	0.0	2.1	8.9	0.0
253.1	146.1	234.3	254.4	154.7	224.8	249.7	154.0	221.5	281.1	165.5	256.5	272.1	170.4	241.4	249.0	149.2	225.8	261.6	156.4	235.0
79.1	71.3	59.6	86.8	79.0	67.1	81.6	75.9	61.8	91.5	79.6	73.1	91.5	83.8	70.2	74.9	69.6	58.1	89.5	82.3	68.5
14.8	34.0	0.0	12.8	35.0	0.0	11.4	30.8	0.0	11.7	29.8	0.0	13.5	34.1	0.0	11.1	28.6	0.0	14.8	35.5	0.0
18.4	22.0	12.6	18.8	24.5	10.0	17.4	21.9	10.0	20.6	23.7	14.5	19.1	23.7	12.0	19.9	24.0	13.0	22.6	27.2	15.7
12.3	29.8	0.0	13.5	34.5	0.0	12.3	27.9	0.0	15.9	35.1	0.0	14.8	34.2	0.0	12.4	31.5	0.0	11.5	31.4	0.0
3.5	10.4	0.0	5.1	15.9	0.0	3.7	12.7	0.0	5.4	15.1	0.0	4.7	13.5	0.0	3.6	10.9	0.0	5.1	13.5	0.0
30.0	43.2	11.3	36.6	50.7	17.5	36.8	54.3	15.0	38.0	53.7	17.7	39.4	57.4	16.7	27.9	42.1	10.0	35.5	51.2	15.0
153.5	102.8	132.5	149.7	103.8	127.4	149.7	110.2	130.0	171.0	120.2	146.8	161.5	119.3	135.0	154.8	106.1	139.7	156.0	106.3	135.5
25.0	41.6	0.0	27.1	49.0	0.0	24.5	44.4	0.0	26.7	47.5	0.0	26.1	48.3	0.0	26.1	43.6	0.0	28.5	49.8	0.0
8.2	18.0	0.0	9.1	19.1	0.0	6.8	16.3	0.0	8.2	18.4	0.0	11.4	24.0	0.0	9.8	20.2	0.0	10.5	22.1	0.0
25.2	47.6	0.0	22.6	48.8	0.0	29.4	58.2	0.0	33.1	60.0	0.0	30.2	55.7	0.0	26.8	49.6	0.0	29.0	49.5	0.0
31.3	39.6	20.0	32.7	42.3	19.8	31.5	39.3	18.8	35.5	43.6	20.2	32.5	39.4	20.0	33.3	39.4	20.0	28.9	38.6	17.0
21.6	50.5	0.0	21.2	49.9	0.0	22.3	51.3	0.0	23.0	58.1	0.0	22.0	52.5	0.0	20.7	47.8	0.0	18.5	45.2	0.0
42.2	49.0	26.7	36.9	46.4	21.2	35.2	46.0	19.2	44.4	51.8	30.0	39.4	50.9	20.0	38.2	48.0	22.2	40.5	50.3	24.6
10.3	44.9	0.0	11.6	50.8	0.0	9.4	42.3	0.0	10.3	48.7	0.0	10.7	49.6	0.0	10.2	45.4	0.0	9.4	45.7	0.0
10.2	20.2	0.0	6.3	14.2	0.0	9.1	20.3	0.0	8.3	19.2	0.0	8.3	18.6	0.0	9.0	19.2	0.0	6.6	15.5	0.0
2.7	11.4	0.0	1.8	8.9	0.0	2.8	14.8	0.0	2.9	11.8	0.0	2.1	11.1	0.0	3.9	13.8	0.0	1.8	8.5	0.0
7.6	15.5	0.0	4.4	10.9	0.0	6.2	13.8	0.0	5.4	13.0	0.0	6.2	14.7	0.0	5.1	12.9				

	食品群番号	総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	70.0	71.3	54.5	71.5	75.2	50.0	84.6	76.6	71.3	64.8	71.2	46.4	71.5	71.1	55.7	81.7	78.5	68.4
生魚介類	48-55	42.7	59.4	13.5	42.1	63.7	0.0	52.5	66.6	30.0	38.2	56.2	0.0	39.4	56.7	9.4	53.1	69.6	32.0
あじ、いわし類	48	8.5	26.8	0.0	7.2	22.8	0.0	10.9	30.0	0.0	7.4	24.4	0.0	7.5	25.2	0.0	8.2	26.2	0.0
さけ、ます	49	5.5	20.5	0.0	7.3	26.0	0.0	8.1	26.3	0.0	4.9	19.5	0.0	7.0	22.7	0.0	9.3	26.0	0.0
たい、かれい類	50	5.2	21.2	0.0	6.4	22.9	0.0	7.1	26.0	0.0	4.0	18.0	0.0	3.9	18.3	0.0	7.2	26.5	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.2	19.3	0.0	3.9	21.0	0.0	6.1	24.3	0.0	5.0	21.4	0.0	6.3	22.5	0.0	3.0	14.7	0.0
その他の生魚	52	8.1	27.7	0.0	3.6	18.0	0.0	8.8	29.9	0.0	6.2	23.5	0.0	4.6	19.3	0.0	11.0	32.4	0.0
貝類	53	2.8	14.0	0.0	4.5	18.3	0.0	3.0	13.3	0.0	3.1	13.8	0.0	2.3	11.8	0.0	3.1	13.1	0.0
いか、たこ類	54	3.9	15.8	0.0	5.2	16.8	0.0	4.4	18.1	0.0	3.4	14.3	0.0	3.9	17.1	0.0	3.9	14.6	0.0
えび、かに類	55	4.5	17.1	0.0	4.0	16.4	0.0	4.2	14.7	0.0	4.1	14.7	0.0	3.9	15.1	0.0	7.4	34.3	0.0
魚介加工品	56-60	27.3	41.7	7.3	29.4	42.9	8.4	32.1	42.9	15.0	26.7	43.1	5.0	32.1	45.5	10.0	28.6	41.0	10.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.5	30.6	0.0	21.0	39.1	0.0	18.9	34.3	0.0	15.2	32.0	0.0	17.6	32.4	0.0	15.1	31.4	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	10.2	0.0	1.3	7.2	0.0	2.6	11.3	0.0	2.2	9.7	0.0	2.8	11.5	0.0	2.6	12.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	1.8	0.0	0.4	2.9	0.0	0.1	1.4	0.0
魚介(練り製品)	59	9.6	25.2	0.0	5.7	16.2	0.0	9.5	21.1	0.0	8.5	26.7	0.0	10.6	28.9	0.0	10.2	22.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.5	0.0	1.2	7.6	0.0	0.9	6.8	0.0	0.6	7.2	0.0	0.7	6.2	0.0	0.5	5.0	0.0
肉類	61-69	88.9	74.4	75.0	80.2	72.0	66.0	77.9	71.0	62.6	97.1	76.4	82.8	83.0	67.7	70.5	76.7	69.4	60.5
畜肉	61-64	62.1	61.5	48.0	57.5	65.0	40.0	55.3	57.6	40.0	68.7	62.9	55.0	59.4	57.6	47.0	54.8	57.1	40.0
牛肉	61	14.2	34.3	0.0	8.0	23.8	0.0	8.3	26.4	0.0	14.2	33.9	0.0	8.7	25.4	0.0	10.4	28.2	0.0
豚肉	62	34.2	46.5	15.5	35.7	48.1	15.6	34.4	46.1	16.2	38.9	48.1	24.0	36.9	46.5	21.0	32.0	45.1	13.0
ハム、ソーセージ類	63	13.4	22.3	0.0	10.7	20.9	0.0	12.1	21.1	0.0	15.5	24.1	2.0	13.3	22.9	0.0	12.1	20.4	0.0
その他の畜肉	64	0.3	7.7	0.0	3.1	32.1	0.0	0.4	8.3	0.0	0.1	3.3	0.0	0.5	8.1	0.0	0.3	6.8	0.0
鳥肉	65-66	25.4	46.6	0.0	21.8	39.8	0.0	21.6	42.7	0.0	26.7	49.3	0.0	22.1	40.9	0.0	20.2	40.5	0.0
鶏肉	65	25.3	46.5	0.0	21.8	39.8	0.0	21.6	42.7	0.0	26.7	49.3	0.0	21.9	40.0	0.0	20.2	40.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	5.6	0.0	0.0	1.4	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	12.8	0.0	0.6	9.3	0.0	1.0	10.9	0.0	1.7	13.0	0.0	1.4	13.9	0.0	1.6	16.4	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.5	0.0	0.2	4.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	1.3	0.0
鯨肉	68	0.0	1.4	0.0	0.2	4.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.3	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.9	34.2	28.4	32.0	33.0	25.6	34.2	34.2	29.8	32.2	33.4	25.0	31.6	31.8	26.6	37.6	34.8	36.6
乳類	71-75	125.8	151.2	79.3	131.1	149.4	83.0	117.7	147.9	62.7	134.8	154.1	86.0	122.7	152.1	70.0	116.6	145.5	65.0
牛乳・乳製品	71-74	125.7	151.1	79.0	131.1	149.4	83.0	117.7	147.9	62.7	134.8	154.1	86.0	122.5	152.0	70.0	116.4	145.1	65.0
牛乳	71	83.6	127.1	0.0	87.6	116.9	7.0	78.0	124.9	0.0	88.2	132.4	3.5	81.2	127.6	0.0	77.7	121.0	0.0
チーズ	72	2.7	8.0	0.0	3.1	8.5	0.0	2.1	7.5	0.0	3.5	8.4	0.0	2.3	7.9	0.0	2.4	7.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.4	60.9	0.0	34.5	82.2	0.0	30.6	61.1	0.0	34.6	60.0	0.0	32.4	64.8	0.0	28.2	58.0	0.0
その他の乳製品	74	8.0	41.7	0.0	5.8	27.2	0.0	7.0	38.9	0.0	8.5	41.0	0.0	6.6	39.0	0.0	8.1	40.8	0.0
その他の乳類	75	0.1	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	8.6	0.0	0.2	9.0	0.0
油脂類	76-80	10.4	9.5	8.3	10.0	8.8	8.0	9.1	8.6	7.0	11.7	10.0	9.9	10.1	9.1	8.2	9.5	9.1	7.4
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.0	2.7	0.0	0.7	2.2	0.0	1.4	3.6	0.0	0.9	2.8	0.0	0.9	3.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.4	0.0	1.1	3.5	0.0	0.8	3.0	0.0	1.3	3.4	0.0	1.0	3.6	0.0	1.2	3.6	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.2	6.0	7.9	7.7	6.0	7.5	7.6	5.5	8.8	8.4	7.0	8.1	7.9	6.0	7.3	7.7	5.5
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
菓子類	81-85	26.7	45.9	0.0	21.9	36.4	0.0	25.9	46.2	0.0	29.1	48.4	0.0	23.3	41.8	0.0	27.7	47.0	0.0
和菓子類	81	11.2	29.0	0.0	9.4	22.5	0.0	11.9	29.6	0.0	12.1	29.4	0.0	10.6	26.9	0.0	12.8	31.9	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.1	25.0	0.0	5.6	22.4	0.0	5.8	23.5	0.0	8.2	27.2	0.0	5.8	21.9	0.0	6.0	21.5	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.8	0.0	0.9	5.1	0.0	1.7	8.2	0.0	2.3	9.5	0.0	1.6	9.4	0.0	1.9	10.3	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	2.7	0.0	0.3	2.7	0.0	0.3	3.5	0.0	0.2	2.2	0.0
その他の菓子類	85	6.2	22.1	0.0	6.0	20.8	0.0	6.3	23.8	0.0	6.3	23.3	0.0	5.1	19.4	0.0	6.9	24.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	603.9	495.6	510.0	518.9	482.4	450.0	496.0	475.3	385.7	620.7	522.9	530.0	593.9	506.7	500.0	533.8	472.9	425.8
アルコール飲料	86-88	102.1	263.6	0.8	130.1	314.7	0.0	108.6	267.1	1.0	108.8	286.3	1.7	92.8	243.7	0.0	101.4	244.2	1.2
日本酒	86	9.6	48.9	0.0	11.7	81.7	0.0	11.4	55.8	0.0	8.9	45.0	0.0	11.5	57.1	0.0	14.8	62.0	0.0
ビール	87	62.8	206.0	0.0	77.9	246.0	0.0	68.0	211.5	0.0	63.5	208.0	0.0	52.4	190.0	0.0	60.5	191.6	0.0
洋酒・その他	88	29.7	125.7	0.0	40.5	150.0	0.0	29.2	121.0	0.0	36.4	148.2	0.0	28.9	126.0	0.0	26.1	120.5	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	501.8	414.0	432.0	388.8	355.1	304.0	387.4	382.5	300.0	511.9	420.8	450.0	501.1	427.4	402.0	432.5	390.0	361.0
茶	89	261.2	343.8	150.0	172.9	275.6	0.0	193.3	299.9	0.0	258.9	344.0	150.0	292.0	363.1	180.0	218.5	312.7	40.0
コーヒー・ココア	90	125.4	188.8	0.0	126.3	188.7	0.0	120.5	182.1	0.0	125.5	194.6	0.0	112.6	189.3	0.0	133.0	194.8	0.0
その他の嗜好飲料	91	115.2	236.1	0.0	89.7	190.9	0.0	73.6	181.8	0.0	127.5	253.8	0.0	96.5	216.6	0.0	81.0	195.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	90.6	89.1	60.6	93.5	91.7	62.9	87.3	81.1	62.0	98.1	91.8	66.2	90.1	82.8	63.4	89.9	92.7	60.7
調味料	92-97	90.3	89.1	60.3	93.1	91.7	62.4	87.0	81.1	61.8	97.7	91.9	65.7	89.7	82.7	63.1	89.6	92.7	60.6
ソース	92	1.9	5.4	0.0	1.8	5.2	0.0	1.3	3.9	0.0	1.9	5.2	0.0	1.8	5.1	0.0	1.5	5.3	0.0
しょうゆ	93	13.4	13.0	10.2	12.4	12.6	9.6	13.8	13.3	10.4	12.9	12.6	10.0	13.6	12.9	10.5	13.9	12.8	10.8
塩	94	1.3	1.4	0.9	1.2	1.4	0.8	1.4	1.7	0.9	1.5	1.5	1.1	1.3	1.5	0.9	1.4	1.7	0.9
マヨネーズ	95	2.8	6.0	0.0	3.1	6.0	0.0	2.7	5.8	0.0	2.7	5.7	0.0	3.2	7.2	0.0	3.2	6.4	0.0
味噌	96	10.9	11.4	9.0	12.1	11.8	10.4	14.6	13.4	12.0	10.8	11.3	9.0	11.5	11.3	10.0	13.0	12.5	10.8
その他の調味料	97	59.9	84.3	27.6	62.5	89.1	28.1	53.3	76.0	25.8	67.9	86.7	33.0	58.4	78.4	29.8	56.7	87.8	26.0
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.4	1.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.2	0.0

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
67.2	65.9	54.0	67.5	71.7	50.0	72.0	67.6	60.0	71.0	70.9	59.0	74.3	71.2	60.0	66.8	66.6	51.2	67.8	69.4	51.0
41.0	54.1	16.2	42.2	60.5	8.6	46.1	59.2	25.0	47.1	61.9	25.0	46.8	59.0	28.0	41.4	56.2	18.0	42.4	60.6	13.6
6.0	21.6	0.0	8.8	30.0	0.0	8.7	26.8	0.0	11.5	30.8	0.0	10.3	27.9	0.0	9.9	29.1	0.0	10.6	30.5	0.0
6.7	23.0	0.0	4.4	17.3	0.0	4.5	18.3	0.0	3.7	16.5	0.0	4.0	17.0	0.0	3.4	14.9	0.0	2.8	14.1	0.0
5.8	20.4	0.0	5.1	22.7	0.0	4.3	17.3	0.0	5.6	23.2	0.0	4.5	20.4	0.0	6.2	22.0	0.0	5.5	21.9	0.0
4.6	19.9	0.0	2.2	11.9	0.0	3.9	18.5	0.0	2.8	18.0	0.0	4.1	17.7	0.0	2.1	13.3	0.0	3.8	19.3	0.0
7.4	25.4	0.0	10.4	33.8	0.0	10.8	31.1	0.0	10.8	30.2	0.0	13.5	36.0	0.0	9.1	27.8	0.0	10.1	31.2	0.0
2.3	11.9	0.0	2.7	15.6	0.0	3.0	13.3	0.0	3.4	19.7	0.0	2.2	12.5	0.0	2.1	11.4	0.0	2.2	14.7	0.0
3.8	15.8	0.0	4.1	15.0	0.0	5.9	21.1	0.0	3.9	15.9	0.0	4.0	18.0	0.0	4.1	15.0	0.0	3.3	15.2	0.0
4.4	16.5	0.0	4.5	15.2	0.0	5.0	15.0	0.0	5.4	20.6	0.0	4.1	14.9	0.0	4.5	16.6	0.0	4.0	13.3	0.0
26.2	40.1	8.1	25.3	41.9	4.6	25.8	42.0	6.0	24.0	38.3	5.3	27.4	41.2	8.0	25.4	38.0	8.0	25.4	37.4	8.1
12.7	28.5	0.0	12.4	28.4	0.0	13.8	28.9	0.0	11.9	28.6	0.0	12.9	28.5	0.0	11.3	25.2	0.0	12.3	27.4	0.0
2.1	8.7	0.0	1.7	9.6	0.0	2.1	10.0	0.0	1.9	8.9	0.0	1.9	9.6	0.0	2.1	10.5	0.0	3.5	12.3	0.0
0.6	6.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	1.4	0.0
10.2	25.1	0.0	10.5	26.6	0.0	9.4	26.2	0.0	8.8	21.8	0.0	12.0	27.5	0.0	10.4	23.6	0.0	8.9	23.1	0.0
0.6	5.7	0.0	0.5	5.2	0.0	0.3	3.4	0.0	1.2	7.7	0.0	0.5	4.8	0.0	1.3	7.9	0.0	0.7	5.2	0.0
88.6	71.3	75.2	93.6	80.1	78.0	88.9	73.0	75.0	85.3	71.6	72.3	82.1	71.9	67.8	93.4	78.7	76.5	89.4	76.0	74.0
62.7	60.5	50.0	64.4	65.8	50.0	61.7	58.8	50.0	60.3	59.8	46.8	56.2	60.8	40.0	60.9	62.5	44.8	59.2	62.3	44.8
12.7	32.0	0.0	21.5	44.2	0.0	18.8	36.8	0.0	18.2	39.6	0.0	16.8	36.9	0.0	17.4	36.6	0.0	13.9	32.9	0.0
34.7	46.8	17.2	30.6	45.1	8.5	30.2	42.2	10.0	29.4	42.8	9.0	27.5	43.4	3.0	32.1	47.3	10.6	31.5	47.3	7.6
15.2	23.9	0.0	12.3	19.8	0.0	12.6	22.3	0.0	12.7	21.9	0.0	10.9	20.2	0.0	10.9	18.7	0.0	13.3	24.5	0.0
0.1	3.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	11.1	0.0	0.4	7.4	0.0	0.4	5.4	0.0
24.6	44.4	0.0	28.2	51.6	0.0	26.3	49.3	0.0	23.9	42.9	0.0	24.7	43.2	0.0	30.5	50.9	0.0	28.3	49.2	0.0
24.6	44.4	0.0	27.9	51.5	0.0	26.2	48.9	0.0	23.8	42.9	0.0	24.7	43.2	0.0	30.5	50.9	0.0	28.3	49.2	0.0
0.0	0.6	0.0	0.3	4.3	0.0	0.1	3.8	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0
1.2	12.1	0.0	1.0	10.5	0.0	0.8	8.1	0.0	1.1	11.9	0.0	1.1	10.3	0.0	1.9	14.9	0.0	2.0	17.2	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
34.6	34.1	31.9	36.5	37.4	30.0	34.0	33.7	28.3	34.9	34.9	29.8	34.9	35.5	27.7	34.0	33.9	28.2	33.7	32.8	30.0
130.9	155.9	80.0	122.5	144.1	74.0	120.6	139.3	80.0	130.5	154.9	80.0	122.3	148.3	75.0	118.6	149.5	56.7	115.7	154.7	50.0
130.7	155.8	80.0	122.2	144.0	73.8	120.6	139.3	80.0	130.5	154.9	80.0	122.1	148.1	75.0	118.5	149.5	56.3	115.7	154.7	50.0
85.3	129.0	1.4	82.5	122.7	0.0	80.4	116.9	4.5	90.6	132.6	3.2	82.8	123.4	0.0	80.5	125.4	0.0	76.4	123.8	0.0
3.0	8.4	0.0	2.5	8.1	0.0	2.7	7.8	0.0	2.4	7.8	0.0	1.9	6.4	0.0	2.0	6.7	0.0	2.3	8.4	0.0
33.3	59.8	0.0	29.4	56.1	0.0	30.4	58.2	0.0	29.4	59.1	0.0	29.4	59.9	0.0	28.4	64.1	0.0	27.3	57.7	0.0
9.2	43.4	0.0	7.8	41.8	0.0	7.1	33.2	0.0	8.0	38.2	0.0	8.0	43.6	0.0	7.7	38.4	0.0	9.7	62.3	0.0
0.2	9.4	0.0	0.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	10.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
10.9	10.1	8.5	10.5	9.5	8.1	9.8	9.0	7.6	9.9	9.2	8.0	8.5	8.3	6.5	10.1	9.2	8.0	9.9	9.6	7.5
1.1	2.9	0.0	1.1	3.1	0.0	1.0	2.7	0.0	0.8	2.6	0.0	0.7	2.1	0.0	0.9	2.7	0.0	0.7	2.5	0.0
1.5	3.9	0.0	1.7	3.6	0.0	1.4	3.3	0.0	1.2	3.3	0.0	1.0	2.7	0.0	1.0	3.0	0.0	0.8	2.7	0.0
8.1	8.6	6.0	7.6	8.3	5.0	7.2	7.8	5.0	7.7	8.0	5.8	6.8	7.2	5.0	8.0	7.9	6.0	8.3	8.6	6.0
0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
28.6	47.3	0.0	25.3	43.0	0.0	32.9	49.3	9.0	27.8	48.5	0.0	24.5	42.7	0.0	27.0	48.1	0.0	21.9	40.9	0.0
12.3	31.0	0.0	10.1	28.5	0.0	12.7	28.6	0.0	12.9	32.7	0.0	10.3	26.8	0.0	9.8	28.7	0.0	7.3	22.4	0.0
6.4	22.3	0.0	7.8	24.2	0.0	9.7	29.8	0.0	6.3	24.9	0.0	6.6	24.7	0.0	8.5	28.9	0.0	7.1	26.8	0.0
1.5	7.0	0.0	1.7	8.3	0.0	2.7	9.3	0.0	2.2	10.7	0.0	1.5	8.0	0.0	1.9	8.1	0.0	1.9	8.3	0.0
0.4	3.6	0.0	0.4	3.5	0.0	0.3	2.7	0.0	0.4	3.2	0.0	0.2	2.2	0.0	0.4	3.6	0.0	0.2	2.5	0.0
8.0	26.3	0.0	5.3	18.0	0.0	7.6	23.2	0.0	6.1	20.7	0.0	6.0	20.4	0.0	6.5	21.6	0.0	5.3	18.2	0.0
646.9	490.6	566.7	595.9	473.2	515.0	580.5	471.6	501.0	623.5	471.5	540.0	689.7	498.5	605.0	643.8	472.0	580.0	626.1	501.9	550.0
87.6	235.4	1.0	109.0	271.3	0.0	95.4	260.8	0.5	102.3	248.4	0.8	90.6	251.9	0.0	99.0	260.6	0.1	97.6	249.7	0.0
9.1	46.3	0.0	9.8	45.8	0.0	13.1	55.9	0.0	9.3	44.4	0.0	10.5	49.7	0.0	6.7	36.2	0.0	2.5	15.7	0.0
56.3	198.8	0.0	76.1	229.4	0.0	60.2	206.0	0.0	64.6	196.4	0.0	57.2	206.5	0.0	58.5	191.3	0.0	60.3	196.7	0.0
22.2	94.4	0.0	23.1	104.4	0.0	22.0	100.3	0.0	28.4	123.7	0.0	23.0	110.2	0.0	33.9	136.8	0.0	34.7	124.9	0.0
559.3	441.9	491.0	486.9	379.5	442.0	485.1	396.0	404.0	521.2	403.2	450.0	599.1	426.9	550.0	544.8	402.5	500.0	528.5	437.0	453.0
312.2	387.5	200.0	235.2	308.5	150.0	228.1	297.5	150.0	231.0	319.9	100.0	306.6	359.9	200.0	297.9	343.1	200.0	318.5	392.2	200.0
125.1	182.8	0.0	132.6	181.1	78.0	144.8	196.8	100.0	150.5	188.8	121.0	139.6	195.7	2.0	112.6	181.6	0.0	104.7	192.9	0.0
121.9	246.1	0.0	119.1	229.7	0.0	112.2	233.8	0.0	139.7	257.3	0.0	152.8	278.4	0.0	134.2	247.9	0.0	105.3	228.1	0.0
88.0	82.6	60.0	88.4	94.4	55.5	92.5	88.3	60.8	89.8	91.0	58.4	78.4	77.8	53.6	88.2	99.4	56.0	84.6	83.8	57.6
87.7	82.6	59.7	88.1	94.3	55.0	92.3	88.2	60.7	89.6	91.0	58.1	78.2	77.8	53.5	88.0	99.4	55.8	84.4	83.8	57.2
2.2	6.1	0.0	2.5	6.3	0.0	2.0	6.0	0.0	2.3	7.3	0.0	1.6	5.2	0.0	1.2	4.0	0.0	1.2	4.2	0.0
13.7	12.9	10.6	13.2	12.9	10.0	13.4	12.8	10.4	14.0	13.7	10.2	14.3	13.7	10.8	14.0	13.5	10.5	13.1	13.1	9.1
1.2	1.3	0.8	1.1	1.2	0.8	1.2	1.4	0.8	1.3	1.4	0.9	1.1	1.2	0.7	1.3	1.3	0.9	1.3	1.4	1.0
3.0	6.0	0.0	2.7	5.6	0.0	2.7	5.9	0.0	2.5	5.4	0.0	2.9	6.6	0.0	2.9	6.0	0.0	2.4	5.7	0.0
10.2	10.4	9.0	8.4	9.5	7.2	8.9	10.5	7.0												

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合
－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	26,726	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0
	70g未満	1,558	6.0	205	9.4	266	7.4	283	7.4	203	4.8	240	4.1	361	5.4
	70－140g未満	3,463	13.3	384	17.7	621	16.4	638	16.0	483	11.7	578	10.9	759	10.9
	140－210g未満	4,753	17.9	431	18.3	739	20.7	763	19.1	728	18.3	923	16.1	1,169	16.4
	210－280g未満	4,785	18.0	419	18.9	667	18.3	716	18.2	821	20.1	1,002	17.3	1,160	16.6
	280－350g未満	4,036	15.2	321	15.2	528	14.7	581	14.5	627	15.2	867	14.7	1,112	16.6
	350g以上	8,131	29.6	495	20.5	829	22.5	967	24.8	1,248	29.8	2,241	36.8	2,351	34.2
男性	総 数	12,265	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0
	70g未満	722	6.1	98	10.0	123	6.8	127	7.5	96	5.3	121	4.5	157	5.1
	70－140g未満	1,538	13.0	173	15.8	263	16.3	276	14.7	229	11.2	283	11.7	314	10.9
	140－210g未満	2,095	17.2	206	19.0	344	20.4	344	18.8	335	18.7	413	15.0	453	14.5
	210－280g未満	2,112	17.4	192	17.9	302	17.9	317	18.0	367	19.9	454	17.1	480	15.1
	280－350g未満	1,813	14.6	153	14.5	257	13.8	263	14.3	251	14.0	409	14.5	480	16.0
	350g以上	3,985	31.7	256	22.9	426	24.8	508	26.7	581	30.9	1,083	37.3	1,131	38.4
女性	総 数	14,461	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0
	70g未満	836	5.9	107	8.8	143	7.9	156	7.3	107	4.4	119	3.8	204	5.6
	70－140g未満	1,925	13.5	211	19.4	358	16.4	362	17.2	254	12.2	295	10.1	445	10.9
	140－210g未満	2,658	18.4	225	17.7	395	21.0	419	19.4	393	18.0	510	17.2	716	17.9
	210－280g未満	2,673	18.5	227	19.8	365	18.6	399	18.3	454	20.3	548	17.6	680	17.7
	280－350g未満	2,223	15.8	168	15.9	271	15.5	318	14.6	376	16.1	458	14.9	632	17.1
	350g以上	4,146	27.9	239	18.4	403	20.5	459	23.1	667	29.0	1,158	36.4	1,220	30.8

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。

（24年）

第 8 表の 1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	26,726	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0
	0g	9,877	37.3	1,218	52.4	2,005	54.6	1,988	49.8	1,559	38.1	1,541	26.8	1,566	21.4
	50g未満(0g除く)	2,076	7.8	229	11.7	371	9.6	397	9.3	327	8.5	355	6.2	397	5.0
	50－100g未満	3,597	13.8	251	11.3	454	13.0	548	14.7	569	14.0	754	13.4	1,021	14.8
	100－150g未満	3,156	11.8	186	8.5	292	8.4	385	9.8	528	12.9	809	14.1	956	13.9
	150－200g未満	2,474	9.2	135	5.9	185	5.1	232	6.0	364	8.9	710	11.9	848	12.6
	200g以上	5,546	20.2	236	10.2	343	9.3	398	10.4	763	17.5	1,682	27.6	2,124	32.2
男性	総 数	12,265	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0
	0g	5,421	44.6	667	60.1	1,093	64.6	1,060	56.4	913	49.3	918	34.0	770	24.5
	50g未満(0g除く)	940	7.5	98	10.5	150	7.7	186	10.0	158	8.8	188	7.0	160	4.2
	50－100g未満	1,427	12.1	93	8.9	174	11.5	201	12.3	222	13.1	328	11.6	409	13.3
	100－150g未満	1,279	10.5	62	4.7	107	6.6	156	8.6	202	11.1	341	13.0	411	14.1
	150－200g未満	957	7.6	56	6.7	59	2.5	76	4.3	117	5.7	280	10.2	369	12.1
	200g以上	2,241	17.7	102	9.1	132	7.1	156	8.3	247	12.1	708	24.2	896	31.9
女性	総 数	14,461	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0
	0g	4,456	31.0	551	45.5	912	45.8	928	44.0	646	29.1	623	20.3	796	19.0
	50g未満(0g除く)	1,136	8.0	131	12.8	221	11.4	211	8.7	169	8.3	167	5.4	237	5.7
	50－100g未満	2,170	15.3	158	13.4	280	14.2	347	16.8	347	14.8	426	15.1	612	16.0
	100－150g未満	1,877	13.0	124	11.9	185	9.9	229	10.9	326	14.4	468	15.0	545	13.8
	150－200g未満	1,517	10.5	79	5.2	126	7.5	156	7.4	247	11.5	430	13.4	479	13.1
	200g以上	3,305	22.3	134	11.2	211	11.2	242	12.2	516	21.8	974	30.7	1,228	32.5

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。

(24年)

第 8 表の 2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

(g/日)

	総数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	26,726	108.5	137.8	2,255	66.6	126.7	3,650	59.9	102.3	3,948	67.3	103.2
男性	12,265	95.7	139.8	1,078	61.0	145.1	1,715	45.7	98.2	1,835	55.4	98.2
女性	14,461	119.4	135.0	1,177	71.5	107.9	1,935	72.4	104.2	2,113	77.7	106.3

	50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	4,110	98.2	122.8	5,851	141.9	150.9	6,912	158.0	152.1
男性	1,859	73.1	111.0	2,763	125.2	151.7	3,015	155.4	159.9
女性	2,251	118.3	128.0	3,088	157.0	148.5	3,897	160.1	145.6

注) 平均値，標準偏差は全国補正值である（p. 8 参照）。

(24年)

第9表 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素等別，摂取量－全国補正值，総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2018.3	1874.3	68.0	55.0	15.1	18.9	9.3	2.1	304.3	259.8	14.2	3.3	10.4
動物性食品	48-76, 79	319.7	451.6	36.3	27.6	9.8	9.7	2.1	1.0	283.1	10.9	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,698.6	1,422.7	31.7	27.4	5.3	9.2	7.2	1.1	21.3	248.9	14.2	3.3	10.4
穀類	1-12	439.7	781.9	15.3	4.5	1.2	1.1	0.9	0.0	2.6	163.5	3.0	0.6	2.4
米・加工品	1, 2	329.1	553.0	8.3	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	122.0	1.0	0.0	1.0
米	1	325.1	544.6	8.1	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	120.2	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	4.0	8.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	102.4	216.6	6.6	3.3	0.9	0.9	0.6	0.0	2.6	39.0	1.7	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.9	14.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.1	0.0	0.1
パン類(菓子パンを除く)	4	33.6	91.5	3.1	1.7	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	16.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.4	13.7	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.1	2.2	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	39.7	51.2	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.3	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.6	19.0	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	2.7	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	10.7	15.9	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.2	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.5	10.9	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	8.1	12.3	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.1	0.1
そば・加工品	10	5.5	7.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.2	3.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1
いも類	13-16	54.3	39.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2	1.1	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	52.2	34.5	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	1.1	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.4	9.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	26.4	19.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	18.5	6.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	24.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	57.9	67.8	5.0	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.7	1.0	0.3	0.7
大豆・加工品	18-22	56.6	65.1	4.9	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.2	0.9	0.3	0.6
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	2.9	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	33.6	22.9	2.0	1.3	0.2	0.3	0.5	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.7	20.1	1.1	1.7	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	7.5	15.1	1.2	0.8	0.1	0.1	0.4	0.1	0.0	0.9	0.5	0.2	0.3
その他の大豆加工品	22	6.4	4.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	2.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.1	9.9	0.3	0.8	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	274.6	70.2	2.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15.7	5.3	1.5	3.8
緑黄色野菜	25-29	86.8	26.4	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	2.2	0.6	1.7
トマト	25	14.2	2.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
にんじん	26	20.6	7.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	13.6	2.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.1	0.3
ピーマン	28	4.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	33.8	13.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	164.8	35.8	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.1	2.7	0.8	1.9
キャベツ	30	27.7	5.5	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	9.4	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	30.0	5.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.4	0.2	0.3
たまねぎ	33	32.1	9.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	19.7	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1
その他の淡色野菜	35	46.0	12.9	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	12.4	3.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	10.6	4.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	3.3	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	7.3	3.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2
果実類	39-45	107.0	64.7	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	16.7	1.3	0.3	1.0
生果	39-43	94.1	56.8	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	14.7	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	22.8	10.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	14.8	12.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.2	0.0	0.1
りんご	42	20.6	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	35.7	22.5	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.6	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.6	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.1	3.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.1	0.6
藻類	47	9.9	2.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

1 人 1 日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
527.3	7.3	6.5	228.9	0.88	1.17	14.5	1.17	5.9	282.2	5.40	95.5	3,931.3	10.0	2,231.0	499.3	238.5	969.8	7.4	8.0	1.12
164.5	6.7	1.6	16.3	0.37	0.57	7.5	0.42	5.5	33.7	2.17	6.0	550.4	1.4	574.4	209.7	53.4	463.6	2.0	3.3	0.19
362.8	0.6	4.9	212.5	0.51	0.61	7.0	0.75	0.4	248.6	3.23	89.5	3,380.9	8.6	1,656.6	289.7	185.1	506.2	5.4	4.6	0.94
2.2	0.0	0.4	0.4	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	26.8	1.21	0.0	346.4	0.9	171.9	41.3	42.2	183.1	1.0	2.5	0.43
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.0	10.3	0.84	0.0	6.1	0.0	98.8	10.1	24.8	116.1	0.4	2.0	0.33
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.0	10.1	0.83	0.0	3.2	0.0	96.6	9.9	24.3	113.8	0.3	2.0	0.33
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	2.9	0.0	2.2	0.2	0.5	2.3	0.0	0.0	0.01
2.1	0.0	0.4	0.3	0.08	0.07	0.7	0.02	0.0	15.9	0.35	0.0	335.6	0.9	70.0	30.0	15.0	61.4	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.5	0.0	5.0	1.2	0.5	3.2	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	11.3	0.17	0.0	168.0	0.4	34.5	10.3	7.0	28.2	0.2	0.3	0.04
1.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.03	0.0	12.3	0.0	4.7	1.8	0.8	4.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	46.4	0.1	12.4	3.9	2.7	12.5	0.1	0.1	0.02
0.5	0.0	0.1	0.2	0.03	0.04	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	82.3	0.2	9.3	11.2	1.2	5.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	18.0	0.0	1.4	0.8	1.9	4.9	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	7.1	0.0	2.7	0.8	0.9	3.0	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	4.7	0.0	3.2	1.2	2.4	5.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.7	0.0	1.7	0.5	1.6	4.3	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.9	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.9	0.6	0.7	0.8	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	10.0	0.20	7.5	1.8	0.0	169.5	10.4	8.2	14.6	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	10.0	0.20	7.5	1.7	0.0	169.1	10.0	8.1	14.1	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	3.1	0.06	1.5	0.4	0.0	31.7	3.1	1.6	2.9	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	4.8	0.10	5.6	0.3	0.0	88.1	0.5	4.8	6.6	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.04	0.5	1.1	0.0	49.3	6.4	1.8	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	54.2	0.04	0.06	0.2	0.05	0.0	17.4	0.32	0.0	12.5	0.0	126.9	62.5	30.1	70.5	1.0	0.5	0.13
0.0	0.0	0.3	54.1	0.04	0.06	0.2	0.05	0.0	17.0	0.32	0.0	11.5	0.0	123.5	62.0	29.7	69.1	0.9	0.5	0.13
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	0.0	1.2	0.0	8.6	1.3	1.5	3.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	4.2	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	3.8	0.02	0.0	5.1	0.0	47.1	31.4	12.2	33.8	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	3.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.01	0.0	2.1	0.0	6.7	20.7	7.1	14.6	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	46.0	0.01	0.04	0.1	0.02	0.0	9.0	0.27	0.0	0.2	0.0	49.8	6.7	7.5	14.5	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.02	0.0	2.9	0.0	11.3	1.9	1.3	3.1	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	1.0	0.0	3.4	0.5	0.4	1.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.02	0.1	0.9	0.0	11.0	8.7	4.3	7.2	0.1	0.1	0.02
300.4	0.1	1.6	127.2	0.10	0.09	1.0	0.21	0.0	107.9	0.58	36.0	214.2	0.5	527.6	88.5	34.8	77.6	1.1	0.6	0.12
253.1	0.0	1.3	81.7	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	45.2	0.25	17.0	12.2	0.0	224.4	37.3	14.1	28.9	0.5	0.2	0.05
7.2	0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.4	0.02	2.4	3.5	0.0	31.9	1.1	1.4	3.7	0.0	0.0	0.01
131.9	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.8	0.06	0.4	3.8	0.0	45.2	5.5	1.8	4.7	0.0	0.0	0.01
43.3	0.0	0.2	30.8	0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	10.9	0.01	1.8	1.2	0.0	47.4	6.7	4.0	4.2	0.1	0.1	0.01
1.7	0.0	0.1	0.7	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.3	0.01	2.7	0.0	0.0	8.0	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.00
69.1	0.0	0.8	49.0	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	25.9	0.14	9.6	3.7	0.0	92.0	23.6	6.5	15.4	0.3	0.1	0.02
8.0	0.0	0.2	40.4	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	56.8	0.27	16.5	11.5	0.0	245.2	42.4	16.6	40.5	0.4	0.3	0.06
1.1	0.0	0.0	19.9	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	15.8	0.04	7.1	1.1	0.0	35.9	10.7	2.9	6.0	0.1	0.0	0.01
2.6	0.0	0.0	3.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.3	0.03	1.3	0.1	0.0	18.7	2.4	1.4	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	8.9	0.03	2.6	4.0	0.0	61.4	7.2	2.9	4.4	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.3	0.04	1.4	0.9	0.0	32.6	5.2	2.0	7.3	0.1	0.0	0.01
1.6	0.0	0.0	12.4	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	6.2	0.04	1.5	0.8	0.0	23.8	6.2	1.2	4.8	0.0	0.0	0.00
2.7	0.0	0.1	5.0	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	20.2	0.10	2.7	4.6	0.0	72.8	10.5	6.2	14.7	0.2	0.1	0.03
37.2	0.1	0.1	0.6	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.6	7.5	0.0	24.7	3.3	1.1	2.1	0.0	0.0	0.00
2.1	0.0	0.0	4.6	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	4.3	0.04	1.8	182.9	0.5	33.2	5.5	3.1	6.0	0.1	0.0	0.01
1.6	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.3	0.01	0.9	32.0	0.1	9.7	2.3	0.6	1.5	0.0	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	1.5	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.03	0.9	150.9	0.4	23.5	3.2	2.5	4.6	0.1	0.0	0.00
29.6	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17.9	0.25	31.7	1.1	0.0	190.3	10.0	11.2	16.6	0.2	0.1	0.05
29.1	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	16.5	0.24	29.3	0.7	0.0	177.2	9.3	10.5	15.3	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
19.0	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	5.1	0.05	7.5	0.2	0.0	33.5	4.2	2.4	3.4	0.0	0.0	0.01
0.7	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	3.9	0.07	2.4	0.0	0.0	53.4	0.9	4.7	4.0	0.0	0.0	0.01
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.0	0.02	0.8	0.0	0.0	22.6	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.01
9.0	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.5	0.10	18.5	0.4	0.0	67.5	3.5	2.7	5.8	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.01	2.4	0.4	0.0	12.4	0.6	0.7	1.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.8	0.17	0.0	1.9	0.0	39.2	0.4	1.7	12.9	0.1	0.1	0.01
10.4	0.0	0.0	8.6	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.8	0.01	0.7	60.1	0.2	43.4	9.7	7.0	5.0	0.2	0.0	0.00

(24年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	70.0	107.8	13.3	4.8	1.0	1.5	0.3	0.8	61.9	1.7	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	42.7	62.4	8.1	2.9	0.6	0.9	0.1	0.5	39.0	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	8.5	17.8	1.7	1.1	0.2	0.4	0.0	0.2	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.5	9.1	1.1	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.2	5.8	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.2	5.5	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	8.1	15.4	1.6	0.9	0.2	0.3	0.0	0.2	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.8	1.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.9	3.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	4.5	3.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	27.3	45.3	5.2	1.9	0.4	0.6	0.2	0.3	23.0	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.5	27.4	3.5	1.3	0.3	0.4	0.0	0.3	18.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	4.7	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.6	11.4	1.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	2.1	1.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	88.9	186.8	14.0	13.6	4.4	5.5	1.2	0.1	60.7	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	62.1	146.8	9.6	11.3	3.8	4.5	0.9	0.1	36.1	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.2	33.5	2.1	2.6	0.8	1.0	0.1	0.0	8.5	0.1	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	34.2	74.5	5.5	5.4	1.8	2.0	0.5	0.0	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	13.4	38.3	1.9	3.2	1.2	1.4	0.3	0.0	6.9	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.3	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	25.4	37.9	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	25.3	37.8	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	2.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.9	51.4	4.3	3.4	0.9	1.2	0.5	0.1	143.0	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	125.8	96.9	4.7	4.8	2.9	1.2	0.1	0.0	15.2	8.7	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	125.7	96.8	4.7	4.8	2.9	1.2	0.1	0.0	15.2	8.7	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	83.6	54.3	2.8	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.6	4.1	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	2.7	9.2	0.6	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.4	21.0	1.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	1.9	3.4	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	8.0	12.3	0.3	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.6	1.2	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.4	91.0	0.0	9.9	1.7	4.2	2.8	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.0	7.6	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.2	8.1	0.0	0.9	0.2	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.0	74.1	0.0	8.0	0.9	3.6	2.5	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.7	90.7	1.6	3.2	1.2	1.1	0.4	0.1	13.5	13.9	0.5	0.1	0.3
和菓子類	81	11.2	34.1	0.7	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.5	7.1	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	24.5	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	8.1	3.0	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.9	9.4	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.2	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.2	21.6	0.3	1.2	0.5	0.4	0.2	0.0	2.2	2.4	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	603.9	80.2	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	102.1	56.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	9.6	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	62.8	25.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	29.7	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	501.8	23.7	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0
茶	89	261.2	3.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	125.4	10.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	115.2	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	90.6	106.7	3.8	5.0	0.8	1.8	0.9	0.2	4.6	10.9	0.7	0.1	0.6
調味料	92-97	90.3	105.8	3.8	5.0	0.8	1.8	0.9	0.2	4.6	10.7	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.9	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	13.4	9.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	2.8	17.7	0.1	1.9	0.2	0.9	0.4	0.1	3.5	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.9	20.8	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.5	0.5	0.1	0.5
その他の調味料	97	59.9	55.7	1.3	2.5	0.6	0.8	0.2	0.0	1.1	6.3	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

注) 本表の値は全国補正值である (p. 8 参照)。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
20.2	5.6	0.9	0.4	0.06	0.11	3.9	0.17	4.1	8.3	0.45	0.9	275.4	0.7	191.4	38.2	22.1	1546	0.7	0.7	0.10
14.2	3.0	0.6	0.1	0.04	0.07	2.5	0.11	2.6	4.9	0.30	0.3	51.6	0.1	129.0	12.4	13.6	91.0	0.4	0.5	0.07
1.3	0.8	0.1	0.1	0.01	0.02	0.6	0.03	1.0	1.1	0.06	0.0	10.1	0.0	21.6	2.5	2.2	16.7	0.1	0.1	0.01
1.2	1.2	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.3	0.7	0.07	0.1	2.8	0.0	18.8	0.7	1.5	13.2	0.0	0.0	0.00
2.4	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.4	0.0	16.6	1.6	1.4	10.7	0.0	0.0	0.00
1.1	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	1.9	0.0	16.6	0.2	1.5	12.0	0.1	0.0	0.00
6.9	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.5	0.07	0.1	5.9	0.0	27.7	2.3	2.1	14.6	0.1	0.1	0.00
0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	1.0	0.01	0.0	7.4	0.0	5.0	1.1	1.1	3.8	0.1	0.1	0.01
0.6	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0.2	0.02	0.0	9.7	0.0	8.6	0.5	1.8	7.6	0.0	0.1	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.9	0.03	0.0	9.3	0.0	14.0	3.4	1.9	12.4	0.0	0.1	0.02
6.0	2.6	0.3	0.3	0.03	0.05	1.4	0.05	1.5	3.4	0.15	0.5	223.8	0.6	62.4	25.8	8.5	63.6	0.3	0.2	0.02
5.4	2.4	0.2	0.0	0.02	0.03	1.1	0.05	1.2	2.6	0.13	0.5	129.0	0.3	46.4	17.4	6.1	47.1	0.2	0.2	0.02
0.2	0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0.2	0.01	0.0	9.0	0.0	4.8	1.8	0.7	4.7	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	5.2	0.0	1.4	1.9	0.2	2.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.00	0.0	74.8	0.2	9.1	3.9	1.4	8.4	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.9	0.0	0.5	0.7	0.1	1.4	0.0	0.0	0.00
47.1	0.2	0.2	9.7	0.24	0.13	3.4	0.20	0.7	7.1	0.65	4.2	138.0	0.4	156.2	4.7	13.2	118.3	0.7	1.7	0.05
2.3	0.2	0.2	2.3	0.22	0.09	2.3	0.13	0.4	1.3	0.38	3.9	126.7	0.3	112.0	3.1	8.8	87.6	0.5	1.3	0.04
0.5	0.0	0.1	0.9	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.7	0.08	0.1	5.1	0.0	22.6	0.6	1.8	14.5	0.2	0.5	0.01
1.6	0.1	0.1	1.1	0.16	0.05	1.2	0.08	0.1	0.4	0.21	0.3	9.6	0.0	60.0	1.4	4.9	40.7	0.2	0.6	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.09	3.4	111.9	0.3	28.8	1.1	2.1	32.1	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
7.1	0.0	0.0	7.3	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.24	0.3	10.5	0.0	42.3	1.5	4.2	28.7	0.1	0.3	0.01
7.1	0.0	0.0	7.3	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.4	0.24	0.3	10.5	0.0	42.2	1.5	4.2	28.6	0.1	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
37.7	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.4	0.03	0.1	0.6	0.0	1.8	0.1	0.2	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
48.6	0.6	0.3	4.1	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12.2	0.46	0.0	45.2	0.1	43.8	17.3	3.7	61.2	0.6	0.4	0.03
43.2	0.2	0.1	1.8	0.05	0.19	0.1	0.03	0.4	6.1	0.61	0.9	84.7	0.2	182.8	149.3	14.4	129.4	0.0	0.6	0.01
43.2	0.2	0.1	1.8	0.05	0.19	0.1	0.03	0.4	6.1	0.61	0.9	84.6	0.2	182.8	149.3	14.4	129.4	0.0	0.6	0.01
29.7	0.2	0.1	1.5	0.03	0.13	0.1	0.03	0.3	3.7	0.46	0.7	36.0	0.1	128.8	93.6	8.7	77.6	0.0	0.3	0.01
6.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.7	0.01	0.0	28.1	0.1	1.7	16.5	0.5	18.1	0.0	0.1	0.00
3.7	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.0	0.01	0.0	1.5	0.12	0.1	14.3	0.0	41.3	31.7	4.3	25.7	0.0	0.1	0.00
3.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.1	6.4	0.0	10.9	7.5	0.8	7.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5.9	0.0	1.2	12.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.4	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.2	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	1.0	11.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
13.4	0.1	0.3	1.4	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.4	0.15	0.4	55.6	0.1	47.6	12.8	5.4	24.9	0.2	0.2	0.03
0.8	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.5	0.05	0.1	26.5	0.1	13.7	2.1	2.0	8.5	0.1	0.1	0.02
8.5	0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.4	0.04	0.0	15.1	0.0	7.6	3.1	0.7	7.1	0.0	0.0	0.00
1.7	0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.3	0.0	2.1	1.3	0.3	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.3	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.05	0.2	8.5	0.0	24.0	6.1	2.4	7.6	0.1	0.0	0.01
1.1	0.0	0.0	2.5	0.04	0.17	1.8	0.12	0.0	36.6	0.15	12.5	21.7	0.1	157.7	17.9	15.7	24.1	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.03	0.0	3.3	0.06	0.0	2.2	0.0	16.9	2.8	3.6	8.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.05	0.0	1.2	0.0	14.2	2.3	3.3	7.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.8	0.0	2.3	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.00
1.1	0.0	0.0	2.5	0.04	0.16	1.5	0.09	0.0	33.3	0.09	12.5	19.5	0.0	140.8	15.1	12.1	16.1	0.4	0.1	0.03
0.8	0.0	0.0	2.5	0.00	0.10	0.4	0.02	0.0	32.9	0.07	10.8	6.2	0.0	61.8	7.2	4.3	4.9	0.4	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.8	0.00	0.0	0.1	0.02	0.0	5.3	0.0	72.0	5.4	7.6	9.4	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.04	0.04	0.2	0.07	0.0	0.3	0.01	1.7	8.0	0.0	7.0	2.5	0.3	1.8	0.0	0.1	0.00
5.0	0.0	0.5	5.6	0.04	0.08	0.9	0.06	0.1	14.0	0.17	0.5	2,659.4	6.8	169.8	27.0	24.3	69.5	0.9	0.3	0.06
4.9	0.0	0.5	5.5	0.04	0.08	0.9	0.06	0.1	13.7	0.17	0.5	2,654.0	6.7	168.1	26.4	24.0	68.9	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	49.4	0.1	3.7	1.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.3	0.06	0.0	757.4	1.9	50.7	3.7	8.3	21.3	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	512.6	1.3	1.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.00
1.3	0.0	0.2	3.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	26.1	0.1	0.7	0.5	0.5	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.2	0.01	0.0	6.0	0.01	0.0	508.2	1.3	43.2	10.8	7.8	18.4	0.4	0.1	0.04
3.5	0.0	0.2	1.0	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3.4	0.08	0.5	800.4	2.0	68.6	10.0	6.7	27.0	0.2	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0													

第10表の1 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，

<朝>

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	32,228	100.0	1,645	100.0	2,556	100.0	1,301	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0	965	100.0	870	100.0
	家庭食	27,413	83.7	1,486	89.5	2,342	91.2	1,081	82.8	1,535	66.6	2,699	72.7	3,051	77.3	3,444	82.5	5,252	88.5	6,523	93.1	883	92.0	750	86.0
	調理済み食	1,201	4.4	71	4.7	102	4.7	58	4.7	126	5.2	172	5.6	179	5.3	175	5.1	149	3.3	169	2.9	30	3.2	30	3.7
	外食	266	1.0	1	0.2	1	0.0	10	0.9	36	2.2	45	1.6	62	1.8	44	1.3	49	1.0	18	0.2	1	0.0	4	0.9
	給食	36	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	10	0.4	8	0.2	3	0.1	6	0.1	6	0.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠 食	3,312	10.8	87	5.6	111	4.1	151	11.6	548	25.6	726	19.9	653	15.6	441	10.9	395	7.1	200	3.7	51	4.8	86	9.5
	菓子・果物などのみ	1,891	6.4	78	5.2	74	2.8	72	6.4	210	10.4	373	11.2	378	9.1	301	7.7	268	4.9	137	2.8	32	3.1	43	5.9
	錠剤などのみ	65	0.3	0	0	1	0.0	1	0.0	10	0.6	15	0.6	16	0.6	11	0.4	7	0.1	4	0.1	1	0.0	1	0.0
	何も食べない	1,356	4.1	9	0.4	36	1.3	78	5.2	328	14.6	338	8.2	259	5.9	129	2.9	120	2.1	59	0.9	18	1.6	42	3.5
男性	総数	15,084	100.0	846	100.0	1,271	100.0	702	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0	500	100.0	485	100.0
	家庭食	12,409	80.7	760	87.8	1,167	91.8	578	83.4	684	61.0	1,170	66.3	1,309	70.2	1,483	79.1	2,419	86.2	2,839	92.6	459	91.6	420	87.9
	調理済み食	603	4.6	38	5.7	51	4.6	28	3.3	57	5.3	78	4.8	94	6.8	87	5.1	91	4.0	79	3.1	14	3.4	17	2.8
	外食	209	1.7	0	0.0	1	0.0	6	1.1	25	3.3	38	2.8	54	3.3	35	2.5	38	1.8	12	0.4	1	0.1	1	0.6
	給食	25	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.9	6	0.3	3	0.2	5	0.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠 食	1,838	12.8	48	6.5	52	3.6	90	12.3	303	29.5	423	25.8	375	19.6	249	13.1	213	7.9	85	3.9	26	4.8	47	8.7
	菓子・果物などのみ	940	7.0	44	6.3	30	2.3	40	6.4	100	10.3	183	12.9	197	10.7	157	8.5	137	5.2	52	2.7	15	3.2	22	5.3
	錠剤などのみ	35	0.3	0	0.0	1	0.0	1	0.1	7	0.7	7	0.4	10	0.9	5	0.6	3	0.1	1	0.0	1	0.1	1	0.1
	何も食べない	863	5.4	4	0.3	21	1.3	49	5.9	196	18.5	233	12.5	168	8.0	87	3.9	73	2.6	32	1.2	10	1.5	24	3.3
女性	総数	17,144	100.0	799	100.0	1,285	100.0	599	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0	465	100.0	385	100.0
	家庭食	15,004	86.4	726	91.3	1,175	90.7	503	82.1	851	71.5	1,529	78.3	1,742	83.4	1,961	85.3	2,833	90.6	3,684	93.4	424	92.4	330	83.4
	調理済み食	598	4.2	33	3.8	51	4.8	30	6.3	69	5.1	94	6.4	85	4.0	88	5.1	58	2.5	90	2.8	16	3.0	13	4.9
	外食	57	0.4	1	0.4	0	0.0	4	0.8	11	1.2	7	0.5	8	0.4	9	0.3	11	0.3	6	0.1	0	0.0	3	1.1
	給食	11	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠 食	1,474	9.0	39	4.6	59	4.5	61	10.7	245	22.1	303	14.8	278	12.1	192	9.2	182	6.5	115	3.6	25	4.7	39	10.6
	菓子・果物などのみ	951	5.9	34	4.0	44	3.3	32	6.3	110	10.5	190	9.6	181	7.8	144	7.0	131	4.6	85	2.8	17	3.0	21	6.8
	錠剤などのみ	30	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	8	0.7	6	0.3	6	0.3	4	0.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	493	2.9	5	0.6	15	1.2	29	4.3	132	11.2	105	4.5	91	4.1	42	2.0	47	1.7	27	0.6	8	1.7	18	3.8

(24年)

<昼>

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	32,228	100.0	1,645	100.0	2,556	100.0	1,301	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0	965	100.0	870	100.0
	家庭食	19,320	57.3	580	40.3	282	14.2	913	69.9	1,143	45.9	2,019	51.9	2,161	51.9	2,479	57.6	4,203	69.6	5,540	77.5	204	28.5	620	72.8
	調理済み食	2,464	8.3	56	3.8	20	1.1	46	3.4	229	11.1	341	10.1	336	9.3	361	9.6	495	9.4	580	9.1	8	1.4	33	4.0
	外食	4,623	15.9	57	5.2	21	0.8	153	13.4	525	25.4	805	24.8	911	24.7	802	21.2	809	14.6	540	8.9	12	1.5	58	6.8
	給食	4,867	15.3	942	50.4	2,227	83.7	170	12.0	227	11.4	317	9.0	389	10.2	360	8.9	171	3.1	64	0.9	736	68.2	154	16.1
	欠食	954	3.1	10	0.4	6	0.2	19	1.3	131	6.3	168	4.2	151	3.9	108	2.7	173	3.2	188	3.5	5	0.5	5	0.3
	菓子・果物などのみ	488	1.7	7	0.3	3	0.1	11	0.8	49	2.4	76	1.9	75	2.1	69	1.8	87	1.6	111	2.3	3	0.3	2	0.1
	錠剤などのみ	16	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.0	8	0.4	0	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	450	1.4	3	0.1	3	0.1	7	0.5	82	3.9	89	2.2	68	1.4	39	0.8	85	1.5	74	1.3	2	0.1	2	0.1
男性	総数	15,084	100.0	846	100.0	1,271	100.0	702	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0	500	100.0	485	100.0
	家庭食	8,276	51.2	310	42.4	142	14.0	489	70.4	492	39.9	814	41.1	859	40.6	986	48.6	1,819	62.6	2,365	75.3	102	25.8	357	74.7
	調理済み食	1,062	7.6	25	2.8	10	1.1	24	3.0	99	10.1	139	9.2	127	7.3	137	7.9	237	9.6	264	9.5	2	1.1	19	3.9
	外食	2,841	21.2	30	4.9	12	1.2	97	13.6	312	33.0	516	34.6	586	35.5	500	29.7	519	19.9	269	10.4	9	2.7	34	6.4
	給食	2,460	16.9	475	49.5	1,105	83.5	84	12.0	110	10.7	174	11.4	198	12.8	186	11.1	106	4.7	22	0.8	385	69.8	73	14.7
	欠食	445	3.1	6	0.4	2	0.2	8	1.1	65	6.4	72	3.7	65	3.8	50	2.7	82	3.3	95	4.0	2	0.6	2	0.2
	菓子・果物などのみ	189	1.5	5	0.4	1	0.2	3	0.4	22	2.6	27	1.4	22	1.6	28	1.7	35	1.4	46	2.3	1	0.5	1	0.1
	錠剤などのみ	10	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	5	0.5	0	0.0	1	0.1	2	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	246	1.6	1	0.1	1	0.0	4	0.6	43	3.7	44	2.2	38	1.7	22	1.0	46	1.8	47	1.7	1	0.1	0	0.0
女性	総数	17,144	100.0	799	100.0	1,285	100.0	599	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0	465	100.0	385	100.0
	家庭食	11,044	62.8	270	38.1	140	14.4	424	69.3	651	51.2	1,205	61.5	1,302	61.9	1,493	64.8	2,384	76.0	3,175	79.3	102	31.3	263	70.3
	調理済み食	1,402	9.0	31	4.8	10	1.0	22	3.8	130	12.0	202	10.9	209	11.0	224	11.0	258	9.3	316	8.8	6	1.6	14	4.1
	外食	1,782	11.2	27	5.4	9	0.5	56	13.2	213	18.7	289	16.1	325	15.2	302	14.4	290	9.8	271	7.7	3	0.3	24	7.3
	給食	2,407	13.8	467	51.3	1,122	83.9	86	12.1	117	11.9	143	6.9	191	8.0	174	7.2	65	1.8	42	1.0	351	66.5	81	17.9
	欠食	509	3.2	4	0.3	4	0.2	11	1.6	66	6.2	96	4.6	86	4.0	58	2.6	91	3.1	93	3.1	3	0.4	3	0.4
	菓子・果物などのみ	299	1.9	2	0.2	2	0.1	8	1.2	27	2.2	49	2.4	53	2.6	41	1.9	52	1.8	65	2.2	2	0.2	1	0.1
	錠剤などのみ	6	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	204	1.2	2	0.1	2	0.1	3	0.4	39	4.0	45	2.2	30	1.1	17	0.7	39	1.2	27	0.9	1	0.2	2	0.3

人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，1 歳以上

< タ >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	32,228	100.0	1,645	100.0	2,556	100.0	1,301	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0	965	100.0	870	100.0
	家庭食	29,435	90.6	1,575	95.9	2,451	96.0	1,201	93.5	1,907	82.8	3,222	87.2	3,543	89.2	3,755	90.6	5,404	91.4	6,377	91.6	913	95.2	824	96.0
	調理済み食	1,437	4.8	37	2.0	55	2.2	42	2.9	127	6.4	170	5.3	172	4.4	183	4.5	253	4.8	398	6.4	29	3.0	17	1.4
	外食	1,037	3.5	26	1.6	44	1.6	48	3.0	172	8.6	177	5.1	179	4.8	134	3.9	153	3.0	104	1.5	19	1.3	22	1.9
	給食	100	0.3	0	0.0	1	0.1	2	0.1	19	0.8	35	1.1	15	0.4	16	0.3	9	0.1	3	0.0	1	0.2	1	0.1
	欠食	219	0.7	7	0.5	5	0.2	8	0.5	30	1.4	46	1.3	39	1.1	22	0.7	32	0.7	30	0.4	3	0.3	6	0.7
	菓子・果物などのみ	94	0.3	1	0.0	1	0.0	4	0.2	15	0.8	18	0.5	21	0.7	8	0.2	15	0.4	11	0.1	1	0.0	4	0.2
	錠剤などのみ	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	120	0.4	6	0.4	4	0.1	4	0.4	15	0.6	27	0.8	15	0.3	14	0.4	17	0.3	18	0.2	2	0.2	2	0.5
男性	総数	15,084	100.0	846	100.0	1,271	100.0	702	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0	500	100.0	485	100.0
	家庭食	13,496	88.6	814	95.9	1,221	96.1	639	93.0	893	81.4	1,443	82.3	1,585	85.4	1,651	87.9	2,496	89.0	2,754	90.7	473	94.4	458	96.3
	調理済み食	792	5.7	19	2.1	26	2.2	25	3.4	67	7.0	102	7.0	106	5.9	105	5.7	151	6.2	191	6.9	15	3.0	10	1.5
	外食	636	4.6	10	1.7	20	1.3	34	3.2	95	9.7	115	6.9	120	7.1	84	5.4	99	3.9	59	2.0	9	1.7	14	1.8
	給食	71	0.5	0	0.0	1	0.2	2	0.2	14	1.2	30	2.0	10	0.8	11	0.5	3	0.1	0	0.0	1	0.5	1	0.2
	欠食	89	0.6	3	0.2	3	0.2	2	0.2	9	0.7	25	1.7	14	0.7	8	0.5	14	0.8	11	0.4	2	0.4	2	0.2
	菓子・果物などのみ	28	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.3	6	0.5	5	0.1	2	0.1	7	0.5	3	0.1	0	0.0	1	0.2
	錠剤などのみ	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	58	0.4	3	0.2	3	0.2	1	0.0	5	0.4	18	1.2	8	0.3	6	0.4	7	0.3	7	0.3	2	0.4	1	0.1
女性	総数	17,144	100.0	799	100.0	1,285	100.0	599	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0	465	100.0	385	100.0
	家庭食	15,939	92.5	761	96.0	1,230	95.9	562	94.2	1,014	84.0	1,779	91.5	1,958	92.5	2,104	92.8	2,908	93.6	3,623	92.4	440	96.0	366	95.5
	調理済み食	645	4.0	18	1.8	29	2.1	17	2.2	60	5.9	68	3.8	66	3.1	78	3.6	102	3.6	207	6.1	14	3.0	7	1.2
	外食	401	2.6	16	1.5	24	1.9	14	2.7	77	7.7	62	3.5	59	2.9	50	2.6	54	2.1	45	1.1	10	0.9	8	2.0
	給食	29	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.4	5	0.2	5	0.1	5	0.2	6	0.2	3	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	130	0.8	4	0.7	2	0.1	6	1.0	21	2.1	21	1.0	25	1.5	14	0.8	18	0.5	19	0.4	1	0.1	4	1.3
	菓子・果物などのみ	66	0.5	1	0.1	1	0.0	3	0.2	11	1.3	12	0.5	16	1.2	6	0.3	8	0.3	8	0.2	1	0.1	3	0.3
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	62	0.4	3	0.6	1	0.1	3	0.8	10	0.8	9	0.4	7	0.2	8	0.5	10	0.3	11	0.2	0	0.0	1	1.0

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。

(24年)

第10表の2 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況―朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，

< 朝 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,525	100.0	23	100.0	239	100.0	168	100.0	186	100.0	307	100.0	542	100.0	1,060	100.0
	家庭食	1,858	71.0	14	75.9	91	38.9	74	43.9	96	45.3	202	61.0	435	77.9	946	88.2
	調理済み食	195	8.8	0	0.0	30	8.8	28	19.1	23	19.8	33	15.1	32	5.5	49	4.7
	外食	60	2.8	3	8.2	11	6.4	8	3.1	11	6.1	10	4.2	15	4.0	2	0.1
	給食	9	0.4	0	0.0	4	1.3	1	0.9	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.2
	欠食	403	17.1	6	15.9	103	44.7	57	32.9	56	28.9	60	19.3	59	12.6	62	6.8
	菓子・果物などのみ	223	9.4	3	8.2	35	15.9	33	19.0	33	19.5	41	10.5	34	6.8	44	5.0
	錠剤などのみ	17	1.0	0	0.0	2	1.7	6	4.1	2	0.6	3	3.1	2	0.1	2	0.2
	何も食べない	163	6.6	3	7.7	66	27.1	18	9.8	21	8.8	16	5.7	23	5.6	16	1.5
男性	総数	1,042	100.0	18	100.0	141	100.0	100	100.0	100	100.0	161	100.0	234	100.0	288	100.0
	家庭食	643	60.4	10	73.7	51	35.8	43	45.2	46	42.7	95	53.1	158	66.3	240	83.7
	調理済み食	114	11.3	0	0.0	12	8.1	13	14.0	15	19.2	23	19.0	25	9.0	26	7.7
	外食	49	5.1	2	7.2	8	6.5	6	3.4	10	10.1	10	7.9	13	6.9	0	0.0
	給食	7	0.6	0	0.0	4	2.2	1	1.6	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0
	欠食	229	22.6	6	18.6	66	47.5	37	35.7	29	28.0	31	19.2	38	17.9	22	8.6
	菓子・果物などのみ	103	10.8	3	9.6	16	11.7	19	20.6	13	16.1	19	9.3	20	10.7	13	5.1
	錠剤などのみ	11	1.5	0	0.0	2	2.8	3	2.4	1	0.7	2	5.2	2	0.2	1	0.3
	何も食べない	115	10.2	3	9.0	48	33.0	15	12.7	15	11.1	10	4.8	16	6.9	8	3.2
女性	総数	1,483	100.0	5	100.0	98	100.0	68	100.0	86	100.0	146	100.0	308	100.0	772	100.0
	家庭食	1,215	79.4	4	89.3	40	43.9	31	42.2	50	48.9	107	70.0	277	88.3	706	90.0
	調理済み食	81	6.7	0	0.0	18	9.8	15	26.2	8	20.5	10	10.6	7	2.3	23	3.5
	外食	11	1.0	1	14.3	3	6.1	2	2.8	1	0.7	0	0.0	2	1.4	2	0.2
	給食	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.3
	欠食	174	12.7	0	0.0	37	40.2	20	28.8	27	30.1	29	19.5	21	7.9	40	6.1
	菓子・果物などのみ	120	8.3	0	0.0	19	22.6	14	16.5	20	24.0	22	11.8	14	3.4	31	5.0
	錠剤などのみ	6	0.6	0	0.0	0	0.0	3	6.5	1	0.4	1	0.9	0	0.0	1	0.2
	何も食べない	48	3.8	0	0.0	18	17.6	3	5.8	6	5.8	6	6.7	7	4.4	8	0.8

(24年)

< 昼 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,525	100.0	23	100.0	239	100.0	168	100.0	186	100.0	307	100.0	542	100.0	1,060	100.0
	家庭食	1,366	51.7	5	28.2	49	20.1	44	26.7	65	34.4	126	40.5	317	56.1	760	69.1
	調理済み食	368	14.7	1	2.6	40	16.6	28	19.4	23	11.6	49	15.1	92	18.1	135	12.1
	外食	513	21.4	13	55.4	100	43.2	61	34.7	60	29.4	91	29.4	86	18.0	102	10.7
	給食	140	5.9	2	6.2	28	8.6	26	15.9	28	18.4	26	11.2	22	3.0	8	0.9
	欠食	138	6.3	2	7.7	22	11.5	9	3.3	10	6.2	15	3.7	25	4.8	55	7.2
	菓子・果物などのみ	61	3.4	2	7.7	8	5.6	1	0.3	3	3.1	7	2.3	9	1.6	31	4.7
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	75	2.8	0	0.0	14	6.0	8	3.0	6	2.3	8	1.4	16	3.1	23	2.5
男性	総数	1,042	100.0	18	100.0	141	100.0	100	100.0	100	100.0	161	100.0	234	100.0	288	100.0
	家庭食	384	36.0	4	30.5	27	18.8	19	18.9	27	23.8	48	29.5	98	41.8	161	55.2
	調理済み食	183	17.4	1	3.0	20	14.4	17	21.2	11	11.7	30	16.8	50	22.1	54	16.3
	外食	317	30.9	12	61.7	62	43.9	46	46.0	40	34.9	58	36.2	54	24.1	45	17.7
	給食	76	7.4	1	4.8	19	11.2	11	9.2	14	20.4	14	11.4	15	4.3	2	0.5
	欠食	82	8.4	0	0.0	13	11.8	7	4.8	8	9.2	11	6.0	17	7.5	26	10.3
	菓子・果物などのみ	31	3.7	0	0.0	5	5.1	1	0.4	3	5.4	6	4.1	6	1.9	10	5.2
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	50	4.6	0	0.0	8	6.7	6	4.4	4	2.5	5	1.8	11	5.7	16	5.1
女性	総数	1,483	100.0	5	100.0	98	100.0	68	100.0	86	100.0	146	100.0	308	100.0	772	100.0
	家庭食	982	64.1	1	14.3	22	22.3	25	37.6	38	48.7	78	52.8	219	69.0	599	74.7
	調理済み食	185	12.6	0	0.0	20	20.1	11	16.9	12	11.5	19	13.1	42	14.5	81	10.4
	外食	196	13.9	1	17.9	38	42.0	15	18.9	20	22.0	33	21.8	32	12.5	57	7.9
	給食	64	4.8	1	14.3	9	4.6	15	25.4	14	15.8	12	11.0	7	1.7	6	1.1
	欠食	56	4.6	2	53.6	9	11.1	2	1.1	2	2.1	4	1.2	8	2.3	29	5.9
	菓子・果物などのみ	30	3.1	2	53.6	3	6.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	1.4	21	4.4
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	25	1.5	0	0.0	6	4.7	2	1.1	2	2.1	3	0.9	5	0.9	7	1.4

(24年)

人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，15 歳以上〔一人世帯〕

< タ >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,525	100.0	23	100.0	239	100.0	168	100.0	186	100.0	307	100.0	542	100.0	1,060	100.0
	家庭食	1,807	70.2	12	55.4	107	46.0	83	49.9	106	58.6	216	69.1	405	71.3	878	82.5
	調理済み食	421	17.6	4	23.6	51	20.5	39	26.5	44	21.9	61	18.4	84	17.5	138	14.0
	外食	213	8.9	7	20.5	57	23.3	31	19.0	27	13.7	24	10.3	38	7.6	29	2.5
	給食	29	1.0	0	0.0	10	3.8	7	2.5	2	1.9	3	0.6	6	0.8	1	0.1
	欠食	55	2.2	0	0.0	14	6.4	8	2.0	7	4.0	3	1.7	9	2.8	14	0.9
	菓子・果物などのみ	30	1.5	0	0.0	9	4.8	4	1.0	4	3.2	1	0.2	5	2.2	7	0.5
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	24	0.7	0	0.0	5	1.6	4	1.0	3	0.8	2	1.5	4	0.6	6	0.4
男性	総数	1,042	100.0	18	100.0	141	100.0	100	100.0	100	100.0	161	100.0	234	100.0	288	100.0
	家庭食	591	57.0	7	47.9	57	43.6	42	44.5	46	48.8	92	55.0	147	58.5	200	72.5
	調理済み食	266	26.0	4	27.5	33	24.6	29	32.0	32	32.2	47	25.8	53	24.3	68	23.2
	外食	149	13.6	7	24.0	39	25.2	21	18.8	18	14.7	19	16.3	28	13.0	17	3.6
	給食	20	1.5	0	0.0	8	4.3	6	3.6	2	3.3	2	0.6	2	0.3	0	0.0
	欠食	16	1.9	0	0.0	4	2.3	2	1.1	2	1.0	1	2.3	4	3.8	3	0.6
	菓子・果物などのみ	6	1.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	1	0.2
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	何も食べない	9	0.9	0	0.0	2	1.5	2	1.1	2	1.0	1	2.3	1	0.5	1	0.2
女性	総数	1,483	100.0	5	100.0	98	100.0	68	100.0	86	100.0	146	100.0	308	100.0	772	100.0
	家庭食	1,216	80.6	5	100.0	50	49.9	41	57.4	60	71.8	124	84.9	258	82.8	678	86.5
	調理済み食	155	11.0	0	0.0	18	13.8	10	18.8	12	8.1	14	10.2	31	11.3	70	10.2
	外食	64	5.2	0	0.0	18	20.3	10	19.4	9	12.3	5	3.5	10	2.8	12	2.1
	給食	9	0.7	0	0.0	2	2.8	1	1.0	0	0.0	1	0.6	4	1.3	1	0.2
	欠食	39	2.5	0	0.0	10	13.1	6	3.4	5	7.9	2	0.9	5	1.8	11	1.0
	菓子・果物などのみ	24	1.9	0	0.0	7	11.5	4	2.4	4	7.4	1	0.4	2	1.1	6	0.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	0.6	0	0.0	3	1.7	2	1.0	1	0.5	1	0.6	3	0.7	5	0.4

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。

(24年)

