

第 4 部 年次別結果

第81表 栄養素等摂取量の年次推移（総数、1人1日当たり）
Trends in Nutrient Intakes, 1975 to 2013 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
エネルギー	Energy	kcal	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,849	1,840	1,874	1,873
たんぱく質 Protein	総量 Total	g	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.3	67.0	68.0	68.9
			38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.0	36.4	36.4	37.2
脂 Fat	動物性 and dairy products	g	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.7	54.0	55.0	55.0
			25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.1	27.4	28.0	28.1
炭水化物 Carbohydrate	動物性 and dairy products	g	337	313	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	258	255	260	259
カルシウム Calcium		mg	550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	503	507	499	504
鉄 Iron		mg	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.4	7.5	7.4	7.4
食塩 Salt	(ナトリウム×2.54/1,000) Sodium	g	14.0	13.0	12.1	12.5	13.2	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8	10.6	10.5	10.2	10.1	10.0	9.8
ビタミン Vitamin	A	IU	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		μgRE*1	—	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597	529	532	527	516
		B ₁	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.82	0.88	0.85
		B ₂	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14	1.17	1.13
穀類エネルギー比率*2 Percentage of energy from grains	C	mg	117	107	128	120	135	128	106	101	100	99	106	98	96	100	90	94	96	94
		%	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	43.0	42.5	42.1	42.0
動物性たんぱく質比率*3 Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products		%	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.7	52.4	51.8	52.3

*1 RE：レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。
*2 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
注1）平成15～23年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成15～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。
注2）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 83 表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2013 (Per capita per day, National Average)

(%)

総 量	Total	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀 類 Grains	総 量 Total	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5
	米・加工品 Rice and Rice Products	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	29.5	28.9
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6
い も Potatoes	総 量 Total	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0
	さつまいも・加工品 Sweet -	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品 White -	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0
	その他のいも・加工品 Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類 Sugars and Sweeteners	総 量 Total	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8
	その他の豆・加工品 Others	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7
	種実類 Seeds and Nuts	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow -	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	その他の野菜 Others	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
	果実類 Fruits	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3
	きのこ類 Mushrooms	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6
藻類 Seaweeds	魚介類 Fish and Shellfish	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	肉類 Meat and Poultry	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	卵類 Eggs	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4
	乳類 Milk and Dairy Products	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0
動物性食品 Food of Animal Origin	魚介類 Fish and Shellfish	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0
	肉類 Meat and Poultry	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7
	卵類 Eggs	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2
	乳類 Milk and Dairy Products	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8
油脂類 Fats and Oils	脂肪類 Fats and Oils	4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8
	菓子類 Confectionery	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.3
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	嗜好飲料 Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	嗜好飲料 Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他 Others	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第84表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数、1人1日当たり）

Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2013 (Per capita per day, National Average)

(%)

総 穀 類 Grains	総 量 Total	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
			1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
い も Potatoes	（総 量 Total 米・加工品 Rice and Rice Products 小麦・加工品 Wheat and Wheat Products その他の穀類・加工品 Others	27.0	260	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5	22.2
		19.2	180	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	12.1	12.2	11.8
		7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7	9.9
		0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener	（総 量 Total さつまいも・加工品 Sweet - じゃがいも・加工品 White - その他のいも・加工品 Others	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9
		0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
		0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5
		0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2
豆 Legumes	（総 量 Total 大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products その他の豆・加工品 Others	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.6	7.3	7.6
		9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	7.0	6.7	6.8	6.8	6.4	7.2	7.5
		0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
種実類 Seeds and Nuts	（緑黄色野菜 Green, Yellow - その他の野菜 Others	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4
		1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.6
		4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4	2.4
		1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
きのこ類 Mushrooms	（総 量 Total 魚介類 Fish and Shellfish 肉類 Meat and Poultry 卵類 Eggs 乳類 Milk and Dairy Products	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
		0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
		48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4	53.8
		24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6	20.1
動物性食品 Food of Animal Origin	（総 量 Total 魚介類 Fish and Shellfish 肉類 Meat and Poultry 卵類 Eggs 乳類 Milk and Dairy Products	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5	20.6
		6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4	6.3
		4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9	6.9	6.9
		0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
油脂類 Fats and Oils	（総 量 Total 脂肪類 Fats and Oils	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3
		2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4	1.3
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	（嗜好飲料類 Beverages 調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	（総 量 Total 補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他 Others	（総 量 Total 砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener 豆類 Legumes 種実類 Seeds and Nuts 野菜類 Vegetables 果実類 Fruits きのこ類 Mushrooms 藻類 Seaweeds 動物性食品 Food of Animal Origin 油脂類 Fats and Oils 菓子類 Confectionery 調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages 補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses その他 Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 85 表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2013 (Per capita per day, National Average)

(%)

総 穀 類 Grains	総 量 Total	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
			量 Total	米 Rice	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat
い も Potatoes	総 量 Total	7.3	66	96	91	87	89	83	80	81	83	83	81	82	86	82	86	85	81	83
			3.7	34	45	36	36	20	20	20	20	20	20	20	21	19	19	19	19	18
			3.7	31	46	45	50	62	58	59	63	63	59	62	63	62	65	65	61	63
			—	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener	総 量 Total	8.3	76	81	90	86	86	76	78	79	79	78	76	73	77	73	73	69	74	79
			8.3	75	81	89	85	76	77	78	78	78	76	71	77	73	73	69	74	78
			—	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.0
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆 Legumes	総 量 Total	1.3	11	08	09	15	13	17	17	16	17	15	15	15	13	15	15	13	14	14
			0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3
			0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5
			1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5
きのこ類 Mushrooms	総 量 Total	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
海藻類 Seaweeds	総 量 Total	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	48.0	48.4	50.2
			6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8	9.2
			26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	23.5	24.7	24.6
			8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5	6.5	6.2	6.2
動物性食品 Food of Animal Origin	総 量 Total	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6	8.9	8.6	8.6
			27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	17.8	17.9	17.6
			3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.4	5.8	5.7
			0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	総 量 Total	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	総 量 Total	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他 Others	総 量 Total	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年からは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第86表 野菜類摂取量の分布の年次推移
Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2002 to 2013

	平成14年 2002		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数																									
	70g未満		528	5.7	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4	1,558	6.0	437	6.7
	70g以上～140g未満		1,177	12.7	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1	3,463	13.3	857	13.2
	140g以上～210g未満		1,679	18.1	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5	4,753	17.9	1,171	18.1
	210g以上～280g未満		1,771	19.1	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8	4,785	18.0	1,185	18.3
	280g以上～350g未満		1,418	15.3	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1	4,036	15.2	952	14.7
350g以上		2,700	29.1	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0	8,131	29.6	1,879	29.0	
男 性	総数																									
	70g未満		254	5.9	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3	722	6.1	180	6.0
	70g以上～140g未満		500	11.7	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0	1,538	13.0	375	12.5
	140g以上～210g未満		729	17.0	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1	2,095	17.2	490	16.3
	210g以上～280g未満		810	18.9	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7	2,112	17.4	548	18.3
	280g以上～350g未満		671	15.7	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9	1,813	14.6	454	15.1
350g以上		1,314	30.7	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0	3,985	31.7	951	31.7	
女 性	総数																									
	70g未満		4,995	100.0	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0	14,461	100.0	3,483	100.0
	70g以上～140g未満		274	5.5	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5	836	5.9	257	7.4
	140g以上～210g未満		677	13.6	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0	1,925	13.5	482	13.8
	210g以上～280g未満		950	19.0	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9	2,658	18.4	681	19.6
	280g以上～350g未満		961	19.2	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0	2,673	18.5	637	18.3
350g以上		747	15.0	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2	2,223	15.8	498	14.3	
		1,386	27.7	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4	4,146	27.9	928	26.6	

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 87 表の 1 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 1975 to 2013

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
総 数		6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.1	12.0	11.9	12.6	10.8	11.4
男 性	総数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6	14.1	13.7	14.4	12.8	13.2
	15－19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4	15.5	14.5	8.7	12.3	15.4
	20－29歳	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0
	30－39歳	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4
	40－49歳	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1
	50－59歳	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	6.3	7.0	6.7	4.9	5.8	5.2
女 性	総数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9	10.1	10.3	11.1	9.0	9.9
	15－19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0	10.2	14.0	13.3	10.7	16.0
	20－29歳	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4
	30－39歳	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6
	40－49歳	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2
	50－59歳	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	6.8	5.8	5.0	5.5	5.3	4.4

注1) 総数は1歳以上での平均。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第87表の2 朝食欠食率の移動平均値(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast (Moving Average), 2000 to 2012
(%)

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
男性	総数	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2	14.1	13.6	13.5
	1-6歳	2.5	3.9	4.5	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8	6.8	7.0	7.2
	7-14歳	2.5	3.5	4.2	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0	5.8	5.1	5.0
	15-19歳	13.3	13.3	13.5	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2	12.9	11.8	12.1
	20-29歳	30.5	28.3	28.0	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9	32.3	31.1	31.2
	30-39歳	20.1	22.8	23.7	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0	29.3	28.1	27.9
	40-49歳	10.5	13.1	14.9	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8	21.1	21.2	21.4
	50-59歳	9.2	9.7	10.0	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8	13.7	13.9	15.3
	60-69歳	3.3	3.5	3.8	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8	8.2	7.8	6.9
	70歳以上	2.4	2.3	2.5	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6	4.3	4.0	3.9
女性	総数	5.8	6.9	7.8	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7	10.5	10.1	10.0
	1-6歳	2.6	3.8	4.4	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6	4.4	4.8	6.7
	7-14歳	1.2	2.7	3.6	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4	5.5	5.0	5.7
	15-19歳	9.2	9.6	12.3	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4	12.5	12.7	13.3
	20-29歳	16.3	18.0	20.4	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0	26.9	26.5	25.4
	30-39歳	7.5	10.4	12.2	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3	17.1	16.0	15.5
	40-49歳	6.6	7.9	8.2	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0	14.4	14.4	13.4
	50-59歳	5.3	6.1	6.6	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5	10.7	10.3	11.4
	60-69歳	1.9	3.2	4.1	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1	6.7	6.5	6.4
	70歳以上	2.3	2.3	2.8	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9	4.4	4.0	3.7

注1) 総数は1歳以上での平均。

注2) 数値は各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。

注3) 平成23、24年の値の算出に用いた平成24年の値は、抽出率等を考慮した全国補正值である。

第88表の1 身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2013

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—	81.0	78.8	78.1
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—	89.8	89.1	88.2
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—	96.6	95.3	95.4
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—	104.1	103.2	102.8
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—	108.7	109.5	110.0
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9	114.6
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1	121.0
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3	127.0
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1	132.6
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5	137.9
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0	145.5
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9	150.8
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8	160.2
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1	164.0
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2	168.8
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4	169.1
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0	169.8
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6	171.2
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8	169.6
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9	171.6
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9	172.5
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5	171.3
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6	168.3
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2	171.7
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1	171.4
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6	170.5
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2	170.8
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9	170.9
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6	169.5
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5	165.9
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1	162.2
(再掲) 20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3	167.2
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6	170.9
平均	—	—	—	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2	161.5

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第88表の2 身長の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2013

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—	80.6	78.7	77.7
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—	86.5	87.3	89.9
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—	94.0	95.2	94.1
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—	103.2	102.3	101.8
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—	110.9	110.7	109.3
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3	115.4
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8	120.8
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6	126.3
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0	132.9
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0	137.0
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7	146.2
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1	150.9
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4	153.2
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3	155.9
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3	157.9
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3	157.6
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8	158.0
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0	158.1
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7	158.9
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8	158.1
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9	155.5
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4	158.6
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2	154.9
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7	158.1
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6	159.8
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8	158.0
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4	158.3
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9	157.8
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1	155.9
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8	153.1
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2	148.2
(再掲) 20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2	153.9
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9	157.9
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5	150.9

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 89 表の 1 体重の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2013

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	—	11.2	10.4	10.4
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	—	12.7	12.8	12.4
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	—	14.5	14.2	14.0
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	—	16.6	16.5	16.3
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	—	17.8	18.5	18.7
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4	20.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4	23.3
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2	26.6
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8	29.6
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9	32.4
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1	38.2
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2	41.2
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8	49.9
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9	55.1
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2	58.0
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1	58.3
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0	59.5
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2	62.0
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4	60.2
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6	67.7
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3	63.6
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0	65.0
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3	62.1
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9	65.1
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3	64.7
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5	68.3
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2	68.3
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5	70.3
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0	68.7
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7	65.0
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4	61.4
(再掲) 20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0	65.8
20-29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7	66.1
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2	60.4

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第89表の2 体重の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)

Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2013

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—	10.2	10.0	9.7
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—	11.9	12.1	12.5
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—	14.0	13.8	13.6
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—	16.0	15.8	15.7
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—	19.6	18.2	18.5
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4	20.9
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4	23.2
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8	26.0
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5	30.7
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5	31.2
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2	37.2
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1	42.8
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9	43.0
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2	48.5
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0	48.6
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1	52.6
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8	51.4
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9	50.4
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1	52.7
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6	51.2
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9	50.9
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1	50.7
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5	50.1
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6	53.7
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5	54.3
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0	52.7
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5	53.7
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7	54.6
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2	55.2
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2	53.1
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3	50.4
(再掲) 20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0	52.9
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8	52.3
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6	50.1

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第90表 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity (BMI $\geq$ 25) and Underweight (BMI<18.5), 1980 to 2013

			総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
			やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
男 性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
	21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2
	22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2
	23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8
	24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6
	25年	2013	4.7	66.7	28.6	10.5	67.7	21.8	3.7	70.9	25.4	2.7	62.3	34.9
女 性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	10.0	68.5	21.4	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
	21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0
	22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3
	23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0
	24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2
	25年	2013	12.3	67.4	20.3	21.5	67.8	10.7	17.6	69.1	13.3	11.0	74.2	14.8

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
3.5	65.4	31.1	3.0	68.3	28.7	6.2	66.2	27.6	4.1	66.9	29.0	3.1	65.8	31.2
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5
8.5	69.6	21.9	10.3	68.3	21.5	11.9	61.0	27.1	12.4	69.9	17.6	10.0	70.4	19.6

第91表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2013
(Definition of Regular Exercise: ≥ 30 minutes at one occasion,
2 times a week or more, and continuation for more than 1 year)

(%)

			総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総 数	平成3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2
	13年	2001	28.3	21.1	18.0	20.0	30.6	38.7	33.3
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1
	21年	2009	29.2	17.6	18.1	20.9	23.2	41.6	34.5
	22年	2010	31.2	18.7	19.7	16.8	28.8	40.3	39.7
	23年	2011	31.7	15.0	16.2	23.2	27.5	41.3	40.4
	24年	2012	29.5	18.3	15.5	17.6	24.1	39.3	40.0
	25年	2013	30.0	16.5	13.0	19.4	21.3	35.9	42.8
男 性	平成3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
	4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
	5年	1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0
	6年	1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3
	7年	1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3
	8年	1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7
	9年	1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2
	10年	1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2
	11年	1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7
	12年	2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9
	13年	2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1
	14年	2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1
	15年	2003	29.2	22.1	21.6	19.9	22.9	39.6	37.0
	16年	2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5
	17年	2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1
	18年	2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1
	19年	2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3
	20年	2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9
	21年	2009	32.2	25.4	21.6	23.7	23.3	41.9	39.9
	22年	2010	34.8	28.6	24.8	19.4	26.2	42.6	45.0
	23年	2011	35.0	23.2	17.0	26.6	24.1	41.9	47.7
	24年	2012	34.5	25.9	20.0	20.2	25.7	41.7	47.5
	25年	2013	33.8	16.3	13.1	24.1	22.1	37.3	49.4
女 性	平成3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
	4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5
	9年	1997	24.6	16.7	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4
	21年	2009	27.0	12.4	15.9	19.0	23.2	41.3	30.7
	22年	2010	28.5	10.8	16.8	15.0	30.7	38.4	35.7
	23年	2011	29.2	9.5	15.7	21.1	29.9	40.8	34.5
	24年	2012	25.9	12.6	12.7	15.9	23.0	37.3	34.0
	25年	2013	27.2	16.8	12.9	16.6	20.7	34.9	37.2

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第92表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2013

(歩)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
総 数	総数	7,103	6,874	6,999	6,965	6,747	6,426	6,741	6,584	6,797	6,661	6,642
	20-29歳	8,007	7,535	8,029	8,060	7,605	7,495	8,586	7,672	7,802	7,459	7,704
	30-39歳	7,925	7,526	7,739	7,712	7,508	7,057	7,632	7,410	7,537	7,288	7,545
	40-49歳	7,961	7,684	7,687	7,789	7,735	7,345	7,769	7,404	7,692	7,345	7,549
	50-59歳	7,909	7,492	7,935	7,757	7,444	7,052	7,521	7,412	7,524	7,354	7,405
	60-69歳	7,016	6,884	7,066	6,970	6,839	6,711	6,642	6,630	6,970	6,955	6,638
	70歳以上	4,474	4,569	4,559	4,515	4,321	4,370	4,178	4,324	4,740	4,710	4,898
男 性	総数	7,503	7,474	7,561	7,413	7,321	7,011	7,214	7,136	7,233	7,139	7,099
	20-29歳	8,925	8,302	8,736	8,500	8,562	8,370	9,107	8,322	8,199	8,059	8,261
	30-39歳	8,543	8,257	8,568	8,181	8,366	7,728	8,537	8,278	8,238	8,004	8,274
	40-49歳	8,044	7,934	8,059	8,298	8,147	7,824	7,919	7,873	8,090	7,753	8,216
	50-59歳	8,028	7,979	8,400	7,939	7,896	7,317	7,772	7,684	7,693	7,698	7,586
	60-69歳	7,201	7,434	7,418	7,426	7,162	7,232	6,949	7,092	7,307	7,303	6,887
	70歳以上	4,915	5,386	5,151	5,117	4,948	5,102	4,707	4,890	5,263	5,223	5,393
女 性	総数	6,762	6,378	6,526	6,590	6,267	5,945	6,352	6,117	6,437	6,257	6,249
	20-29歳	7,185	6,948	7,350	7,710	6,845	6,720	8,170	7,104	7,487	6,948	7,165
	30-39歳	7,381	6,914	6,992	7,320	6,820	6,525	6,886	6,669	6,930	6,653	6,919
	40-49歳	7,888	7,479	7,388	7,351	7,373	6,931	7,639	6,986	7,367	7,003	6,988
	50-59歳	7,807	7,070	7,541	7,598	7,063	6,843	7,296	7,184	7,371	7,086	7,245
	60-69歳	6,857	6,421	6,777	6,589	6,559	6,265	6,381	6,234	6,705	6,644	6,437
	70歳以上	4,142	3,917	4,088	4,024	3,809	3,790	3,797	3,872	4,323	4,285	4,470

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

第93表 現在習慣的に喫煙している者の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2013

(%)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
総 数	総数	27.7	26.4	24.2	23.8	24.1	21.8	23.4	19.5	20.1	20.7	19.3
	20-29歳	36.6	33.0	33.6	30.4	30.6	27.4	26.9	23.2	24.5	24.3	24.2
	30-39歳	36.8	36.3	36.1	33.4	34.5	31.8	33.4	27.5	29.6	27.0	27.3
	40-49歳	34.6	31.2	28.3	29.1	32.9	31.5	31.1	27.4	27.6	27.2	25.0
	50-59歳	31.1	29.9	26.5	26.7	24.7	23.9	27.3	24.4	23.3	25.3	25.8
	60-69歳	20.0	19.5	19.4	19.4	19.2	17.8	19.5	15.3	16.5	19.3	18.6
	70歳以上	13.5	13.0	10.1	10.3	10.3	10.1	10.9	7.9	9.0	9.0	7.8
男 性	総数	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4	34.1	32.2
	20-29歳	55.8	51.3	48.9	45.1	47.5	41.2	40.1	34.2	39.2	37.6	36.3
	30-39歳	56.8	57.3	54.4	53.3	55.6	48.6	51.2	42.1	43.9	43.2	44.0
	40-49歳	55.4	51.4	44.1	46.5	49.1	51.9	49.1	42.4	40.2	43.2	39.5
	50-59歳	54.4	47.7	42.5	46.2	42.3	41.2	44.0	40.3	37.3	41.0	41.5
	60-69歳	35.7	33.3	34.0	34.8	32.8	32.6	33.7	27.4	29.3	31.9	33.2
	70歳以上	26.6	24.0	20.0	19.9	18.6	19.1	19.3	15.6	16.6	16.9	14.5
女 性	総数	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7	9.0	8.2
	20-29歳	19.0	18.0	18.9	17.9	16.7	14.3	16.2	12.8	12.8	12.3	12.7
	30-39歳	18.1	18.0	19.4	16.4	17.2	18.0	17.5	14.2	16.6	11.9	12.0
	40-49歳	15.5	13.7	15.1	13.8	17.9	13.4	15.2	13.6	16.5	12.7	12.4
	50-59歳	10.7	13.7	12.4	9.2	9.3	9.5	11.7	10.4	10.2	11.9	11.8
	60-69歳	6.4	7.6	7.3	6.4	7.3	4.9	7.4	4.5	6.4	8.0	6.4
	70歳以上	4.2	4.5	2.6	2.8	3.7	3.2	4.9	2.0	3.0	2.9	2.3

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 94 表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"
(Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes" : who has blood HbA1c level $\geq 6.5\%$ (NGSP) or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.)

(%)

		平成18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	12.3	15.3	13.7	15.9	16.6	15.7	15.2	16.2
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	12.2	10.2	12.6	12.7	11.7	11.4	11.6
	20-29歳	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0
	30-39歳	0.5	3.0	1.1	1.5	3.1	2.2	1.4	1.8
	40-49歳	4.8	7.6	5.9	6.7	8.0	6.7	5.4	6.4
	50-59歳	13.1	12.1	13.4	14.9	15.6	10.8	12.2	11.7
	60-69歳	14.7	22.1	16.7	21.1	22.1	22.7	20.7	19.5
	70歳以上	21.2	22.6	20.1	25.3	22.4	23.0	23.2	24.4
女 性	総数 Total	8.2	7.3	7.4	9.4	9.2	7.6	8.7	9.2
	年齢調整値 Age-adjusted	7.1	6.1	5.9	7.8	7.4	6.1	7.0	7.0
	20-29歳	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.0
	30-39歳	0.5	0.5	0.9	1.8	0.9	1.5	1.1	1.9
	40-49歳	2.2	2.9	2.2	4.5	3.6	1.8	1.7	1.4
	50-59歳	8.2	5.6	6.0	7.8	5.6	5.6	6.2	5.5
	60-69歳	12.8	14.1	11.1	14.1	13.5	12.5	12.6	11.5
	70歳以上	15.3	11.0	11.8	14.6	16.5	11.8	16.7	17.6

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 95 表の 1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2013

(mmHg)

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	135.7	136.7	137.2	135.1	136.4	135.8	135.6	136.5	135.6	135.6	135.9	135.7	134.6	135.3
	年齢調整値 Age-adjusted	—	—	—	132.6	133.2	132.6	133.0	133.4	132.2	132.3	132.2	132.1	131.3	131.1
	20-29歳	120.7	120.2	122.2	120.2	119.1	121.1	119.4	120.0	121.0	118.1	120.1	119.6	119.2	119.9
	30-39歳	123.8	123.9	124.6	122.7	121.3	122.0	123.6	124.0	122.0	122.8	123.1	124.5	122.4	121.7
	40-49歳	130.2	131.3	129.6	128.2	130.0	128.3	128.8	128.6	130.6	127.8	127.2	126.4	126.5	126.1
	50-59歳	137.3	137.7	137.9	135.9	136.7	133.7	138.2	137.5	135.9	136.8	135.4	134.8	135.7	134.9
	60-69歳	142.1	143.1	143.0	141.1	142.6	139.9	140.6	142.1	139.7	140.8	139.7	139.6	138.7	138.1
	70歳以上	146.1	145.5	146.3	143.0	144.4	145.3	141.6	143.7	140.2	142.5	142.9	142.6	140.7	141.5
女 性	総数 Total	129.6	129.8	131.0	129.3	129.7	130.5	129.0	129.0	129.2	128.3	129.2	128.6	127.3	129.5
	年齢調整値 Age-adjusted	—	—	—	127.0	127.5	127.0	126.6	126.1	125.2	124.7	125.3	124.6	123.9	124.9
	20-29歳	108.6	108.8	110.0	108.8	107.4	106.9	109.2	108.8	108.2	108.1	107.8	106.0	107.3	108.2
	30-39歳	113.3	113.0	112.3	112.0	113.5	111.8	110.9	111.4	110.9	110.6	111.5	111.8	111.1	111.6
	40-49歳	123.4	123.5	123.6	122.2	123.5	122.0	121.3	119.9	120.7	118.5	118.6	119.3	117.9	119.1
	50-59歳	132.5	133.9	133.1	130.8	131.5	131.8	131.2	131.1	130.5	128.8	129.0	128.7	128.1	126.5
	60-69歳	140.2	139.1	139.3	138.8	137.8	137.7	137.7	137.2	134.5	134.9	137.6	134.1	134.3	137.1
	70歳以上	144.7	145.2	146.4	142.6	143.7	144.0	141.6	141.6	140.0	140.5	140.4	140.8	138.5	140.1

※ 2 回の測定値の平均値。

注 1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注 2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 3) 年齢調整値は、平成15年から 25年の 20歳以上の血圧を下げる薬の服用者を含む値を用いて算出した。

第95表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2013

(mmHg)

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数	82.0	83.0	82.8	81.4	82.2	81.9	81.6	82.3	82.1	82.3	82.0	81.6	81.2	81.7
	20-29歳	74.5	72.8	74.1	73.9	72.4	74.6	72.2	73.4	74.2	73.4	76.0	74.3	73.6	74.1
	30-39歳	78.5	80.1	79.4	78.3	78.2	78.1	79.5	79.0	80.0	77.8	79.7	80.2	79.2	78.0
	40-49歳	83.9	84.7	84.1	83.2	84.7	83.4	83.3	83.4	84.7	84.5	83.6	82.4	82.3	82.8
	50-59歳	85.3	86.4	86.0	85.3	85.7	84.6	85.8	87.2	86.2	86.2	86.3	85.8	86.1	86.9
	60-69歳	84.1	85.2	84.9	83.5	84.6	83.6	83.6	84.9	83.5	84.7	83.8	83.6	83.2	84.0
	70歳以上	79.9	81.5	81.1	79.3	81.0	81.5	79.5	79.7	79.9	80.0	79.0	79.4	78.7	79.9
女 性	総数	77.3	77.4	77.9	76.9	77.1	77.9	77.4	77.2	77.4	76.8	77.1	76.9	76.5	77.6
	20-29歳	66.1	66.2	67.4	67.0	66.0	65.8	67.6	67.5	68.1	67.6	67.1	66.1	67.2	66.8
	30-39歳	71.1	71.6	70.6	70.4	71.5	70.8	70.6	70.4	71.1	70.2	70.6	71.2	70.6	70.9
	40-49歳	76.9	77.1	77.8	76.2	78.0	77.3	76.9	76.1	76.6	75.0	75.7	75.9	75.0	76.4
	50-59歳	81.4	81.6	81.8	80.2	81.0	81.5	81.2	80.5	81.4	80.3	80.0	80.4	79.8	79.6
	60-69歳	81.7	81.4	81.3	81.1	80.4	81.6	81.5	81.3	80.3	80.1	81.3	80.3	79.8	81.6
	70歳以上	78.5	79.1	79.2	78.1	77.1	79.1	77.9	78.1	77.2	77.6	77.3	77.8	77.2	78.4

※2回の測定値の平均値。

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第95表の3 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure (≥ 140 mmHg), 2003 to 2013

(%)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	35.5	39.5	37.1	39.4	37.2	37.2	38.2	38.8	36.9	35.7	38.3
	年齢調整値 Age-adjusted	31.6	34.7	31.2	34.4	31.7	30.6	32.3	31.4	30.0	28.8	29.0
	20-29歳	8.8	5.7	8.1	5.7	5.2	7.8	3.1	8.3	7.6	5.4	8.4
	30-39歳	10.5	10.6	8.8	10.8	8.3	8.2	9.9	9.4	11.2	10.0	8.0
	40-49歳	18.2	26.8	20.7	25.6	19.6	26.4	21.1	18.4	17.1	21.3	17.4
	50-59歳	36.6	39.9	30.6	44.3	43.4	37.4	39.9	36.1	32.6	39.8	34.4
	60-69歳	52.2	54.5	47.1	53.6	49.4	46.5	49.0	47.3	47.4	45.6	43.8
	70歳以上	53.7	59.4	60.9	56.1	54.5	49.0	59.3	58.6	54.2	50.3	53.0
女 性	総数 Total	29.4	29.7	31.4	28.2	29.3	28.0	26.9	28.6	27.4	25.5	29.7
	年齢調整値 Age-adjusted	26.8	27.3	27.0	25.0	25.8	22.7	22.2	23.4	22.1	20.6	22.6
	20-29歳	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	30-39歳	4.3	3.9	1.3	1.2	3.2	3.5	3.5	2.6	2.0	2.7	3.5
	40-49歳	12.6	16.3	16.2	11.3	12.9	9.8	9.0	9.6	10.9	8.1	10.7
	50-59歳	29.1	30.4	30.3	31.6	30.0	26.9	25.3	26.5	24.1	25.4	20.5
	60-69歳	45.8	42.9	43.1	41.7	42.4	37.1	36.5	42.7	32.1	35.6	41.5
	70歳以上	56.4	58.1	58.6	52.8	54.0	48.3	48.6	48.6	52.4	46.5	48.3

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は、平成15年から25年の20歳以上の血圧を下げる薬の服用者を含む値を用いて算出した。

第 96 表の 1 血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2013

(mg/dL)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	198.0	199.1	198.5	197.9	197.9	196.6	197.6	200.7	196.7	195.3	196.6
	年齢調整値 Age-adjusted	197.2	198.8	198.1	197.3	197.7	196.8	196.6	200.4	197.7	195.6	197.4
	20-29歳	178.8	179.1	182.1	180.1	181.4	179.5	177.4	182.9	181.2	179.9	183.8
	30-39歳	201.4	200.6	198.9	198.2	201.0	201.4	200.6	200.1	199.8	198.7	200.3
	40-49歳	204.8	211.8	204.1	208.5	209.5	203.8	205.9	214.8	210.4	205.0	204.2
	50-59歳	207.8	207.0	207.0	205.0	205.8	207.7	205.8	210.3	210.1	205.7	204.6
	60-69歳	200.5	200.8	199.1	201.1	197.2	198.0	200.7	203.0	198.1	196.7	200.8
	70歳以上	188.3	191.6	195.2	189.5	190.4	188.8	187.6	190.9	186.4	186.8	189.9
女 性	総数 Total	206.3	207.1	208.8	206.3	206.9	206.7	205.3	208.1	206.2	204.1	207.3
	年齢調整値 Age-adjusted	203.1	203.6	204.7	203.0	203.4	202.7	201.2	203.8	202.6	201.0	203.5
	20-29歳	180.6	179.4	180.5	181.3	178.9	182.6	174.4	181.2	179.1	181.4	183.2
	30-39歳	187.9	185.2	187.1	185.6	190.1	187.7	185.5	186.4	187.2	186.4	189.9
	40-49歳	199.7	201.1	204.3	201.0	202.0	199.9	200.7	201.3	199.7	198.8	196.6
	50-59歳	219.5	223.0	220.2	221.8	219.4	222.0	220.1	220.2	221.0	218.8	221.4
	60-69歳	218.2	218.8	219.9	218.4	219.0	217.9	219.1	222.0	219.9	215.4	219.5
	70歳以上	207.8	209.1	210.7	206.1	206.3	203.0	202.3	206.9	204.3	202.2	206.5

注 1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注 2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 96 表の 2 血清総コレステロールが 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol (≥ 240 mg/dL), 2003 to 2013

(%)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	11.5	12.1	11.2	11.8	10.8	10.3	10.4	12.6	10.2	9.8	10.3
	年齢調整値 Age-adjusted	11.3	12.7	11.3	11.4	10.6	10.5	10.0	12.9	11.2	9.8	11.1
	20-29歳	2.5	8.5	2.5	0.9	3.4	6.0	3.3	5.3	5.5	2.1	7.7
	30-39歳	13.7	15.3	13.3	11.3	11.5	11.9	9.1	13.6	13.3	10.9	11.9
	40-49歳	16.3	18.8	14.8	19.2	14.8	11.8	15.5	20.6	17.5	13.8	14.8
	50-59歳	17.5	13.4	16.3	14.5	15.8	16.8	16.2	17.8	18.6	15.1	14.5
	60-69歳	11.7	9.6	9.6	15.6	12.1	9.9	11.7	13.2	7.0	10.7	12.3
	70歳以上	5.8	10.7	10.0	6.1	5.8	7.1	4.7	7.1	6.0	6.1	6.0
女 性	総数 Total	16.9	17.8	18.5	16.9	17.1	16.7	16.0	18.1	16.4	14.7	16.8
	年齢調整値 Age-adjusted	14.8	15.7	16.0	14.9	15.1	14.6	13.9	15.8	14.7	13.3	14.7
	20-29歳	3.3	3.7	3.2	4.1	2.5	4.9	1.4	6.7	4.7	4.9	2.7
	30-39歳	6.3	4.6	4.8	3.5	6.4	6.6	5.3	5.6	6.2	5.8	6.4
	40-49歳	10.9	12.3	14.3	11.3	12.1	10.7	12.2	11.0	9.4	10.6	8.5
	50-59歳	29.0	30.5	26.3	30.2	26.1	29.7	25.6	26.8	28.4	24.3	29.0
	60-69歳	24.8	25.5	27.8	23.9	25.2	23.3	24.5	28.7	26.7	21.5	25.1
	70歳以上	13.1	15.7	17.2	14.9	16.0	11.7	12.6	14.7	11.8	11.8	14.6

注 1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注 2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。