

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表の 1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	7,801			374			609			337			557			788		
エネルギー	kcal	1,873	573	1,818	1,244	371	1,220	1,942	504	1,872	2,170	732	2,043	1,889	628	1,805	1,898	582	1,849
たんぱく質	g	68.9	23.5	66.6	43.7	15.0	42.6	70.8	19.9	68.8	76.3	26.6	71.8	67.3	24.3	65.6	68.6	23.3	65.4
うち動物性	g	37.2	18.2	35.2	24.7	11.0	23.4	40.9	15.7	38.9	43.8	20.6	41.2	37.4	19.4	34.8	36.5	18.5	34.0
脂質	g	55.0	24.0	52.0	39.4	17.2	37.9	63.9	22.0	61.6	70.1	28.1	66.9	59.8	26.9	56.3	58.4	25.0	55.5
うち動物性	g	28.1	16.3	25.6	21.1	11.2	19.7	35.3	15.2	32.3	37.6	18.8	34.6	31.0	18.6	27.3	29.0	17.4	25.9
飽和脂肪酸	g	15.09	7.66	13.95	12.47	6.13	11.87	20.40	7.59	19.30	19.74	9.10	18.52	16.54	8.78	14.94	15.75	7.74	14.34
一価不飽和脂肪酸	g	18.82	9.24	17.39	13.08	6.18	12.22	21.25	8.45	20.06	25.00	11.05	23.77	21.19	10.21	19.44	20.42	9.63	19.02
n-6系脂肪酸	g	9.28	4.71	8.55	6.25	3.12	5.84	9.64	4.32	8.84	11.30	5.25	10.47	9.79	5.10	9.21	10.21	5.07	9.48
n-3系脂肪酸	g	2.17	1.44	1.84	1.21	0.78	1.04	1.90	1.19	1.55	2.14	1.19	1.81	1.99	1.30	1.78	2.11	1.37	1.83
コレステロール	mg	307	184	283	206	126	188	313	171	289	379	207	348	308	178	280	315	189	290
炭水化物	g	258.6	84.4	250.2	175.1	50.7	173.6	264.0	75.7	251.3	298.0	115.9	279.5	257.7	93.0	247.7	257.2	84.1	251.9
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	8.5	3.6	8.2	13.0	4.6	12.6	12.9	5.6	12.1	12.0	5.2	11.3	13.0	5.4	12.4
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	2.1	1.0	1.9	3.2	1.3	3.0	3.1	1.6	2.8	2.9	1.4	2.7	3.1	1.4	2.9
うち不溶性	g	10.4	4.8	9.6	6.1	2.6	6.1	9.4	3.3	9.1	9.4	4.2	8.8	8.7	3.9	8.2	9.4	4.0	9.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	516	623	406	385	249	342	538	306	478	509	540	415	417	376	329	523	871	371
ビタミンD	μg	7.5	8.6	4.1	3.9	4.2	2.3	5.8	6.4	3.4	6.5	7.6	3.1	5.8	7.3	2.8	6.1	7.3	2.8
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.2	5.8	4.0	1.9	3.7	5.9	2.5	5.5	6.6	3.0	6.0	6.0	3.1	5.5	6.1	3.1	5.7
ビタミンK	μg	220	172	169	119	95	90	181	127	147	194	136	155	180	137	140	211	158	172
ビタミンB ₁	mg	0.85	0.39	0.77	0.57	0.23	0.55	0.89	0.32	0.84	0.96	0.48	0.85	0.89	0.46	0.78	0.84	0.43	0.76
ビタミンB ₂	mg	1.13	0.50	1.06	0.81	0.40	0.77	1.21	0.42	1.14	1.15	0.54	1.04	1.03	0.49	0.95	1.05	0.53	0.97
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.4	7.0	13.2	7.4	3.2	7.2	12.2	5.1	11.2	14.1	6.3	13.0	13.7	7.0	12.7	14.1	6.4	13.1
ビタミンB ₆	mg	1.11	0.48	1.04	0.68	0.26	0.68	1.03	0.35	0.98	1.11	0.45	1.03	0.98	0.43	0.93	1.03	0.44	0.95
ビタミンB ₁₂	μg	6.1	6.5	4.0	2.9	2.4	2.0	5.0	4.2	3.6	4.9	4.6	3.4	5.1	5.4	3.3	5.4	6.6	3.3
葉酸	μg	280	137	258	150	65	143	227	78	220	246	105	229	227	102	215	248	141	228
パントテン酸	mg	5.41	1.97	5.20	3.93	1.50	3.83	6.02	1.70	5.86	5.79	2.09	5.37	4.98	1.88	4.78	5.19	1.93	4.98
ビタミンC	mg	94	75	74	51	37	44	68	44	58	71	51	59	67	56	53	69	54	56
ナトリウム	mg	3,868	1,576	3,677	2,077	819	2,012	3,453	1,097	3,360	3,875	1,603	3,634	3,776	1,474	3,688	3,845	1,514	3,679
食塩相当量	g	9.8	4.0	9.3	5.3	2.1	5.1	8.8	2.8	8.5	9.8	4.1	9.2	9.6	3.7	9.4	9.8	3.8	9.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	3.3	5.1	4.3	1.4	4.1	4.6	1.3	4.4	4.7	1.5	4.4	5.3	1.9	4.9	5.6	8.9	5.0
カリウム	mg	2,231	881	2,127	1,447	546	1,438	2,156	603	2,110	2,045	768	1,916	1,881	770	1,768	1,998	736	1,926
カルシウム	mg	504	254	466	417	220	398	638	229	613	468	236	427	425	236	373	447	234	403
マグネシウム	mg	239	91	229	143	52	139	221	64	215	219	76	207	206	76	198	226	83	216
リン	mg	978	340	947	671	252	669	1,065	295	1,048	1,024	354	970	900	323	882	936	319	896
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	4.2	1.8	3.9	6.6	2.2	6.2	7.3	2.7	7.0	6.7	2.6	6.4	7.2	3.0	6.8
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	5.3	1.8	5.2	8.6	2.7	8.2	9.4	3.4	8.9	8.1	3.2	7.8	8.1	3.0	7.8
銅	mg	1.12	0.41	1.08	0.67	0.23	0.66	1.05	0.32	1.02	1.18	0.45	1.10	1.04	0.37	1.03	1.09	0.39	1.06
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.2	7.4	26.2	27.8	7.0	28.0	29.4	6.1	29.1	29.3	7.2	28.9	28.3	7.6	28.5	27.4	7.1	27.8
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	58.9	8.4	58.9	58.2	7.9	57.7	55.9	6.9	56.0	56.4	8.1	56.7	57.2	8.7	56.9	58.0	8.1	57.9
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.3	13.3	53.5	54.8	12.5	56.4	56.9	10.8	57.7	55.8	11.9	56.4	53.6	14.1	55.1	51.1	14.2	52.8
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	42.0	12.2	41.4	39.0	10.8	38.7	40.8	9.9	41.0	44.2	11.4	44.0	45.4	13.4	46.0	44.7	12.5	44.4

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
989			961			1,408			1,778			6,481			1,088		
1,862	560	1,812	1,922	536	1,865	1,946	546	1,891	1,830	527	1,767	1,887	555	1,834	1,762	516	1,702
66.7	22.2	64.7	70.7	22.9	68.8	73.5	23.0	71.6	69.3	23.4	67.0	69.8	23.2	67.6	66.0	22.5	63.8
35.7	17.2	34.3	38.4	18.8	36.5	39.2	18.4	37.3	36.3	18.0	33.6	37.3	18.3	35.2	34.2	17.1	31.4
56.6	23.4	53.5	56.3	22.8	52.8	54.9	22.8	52.1	48.0	21.4	45.3	54.3	23.5	51.4	44.5	19.8	42.1
28.7	15.7	26.8	28.2	16.5	25.4	27.2	15.4	25.3	24.4	14.6	21.9	27.4	16.1	24.9	22.4	13.3	20.1
15.45	7.56	14.59	14.84	7.25	13.55	14.37	6.86	13.47	12.72	6.62	11.88	14.51	7.36	13.37	11.74	6.10	10.80
19.92	9.28	18.40	19.48	8.95	18.02	18.50	8.74	17.19	15.84	8.04	14.72	18.60	9.11	17.22	14.58	7.5	13.5
9.51	4.65	8.95	9.75	4.54	9.17	9.51	4.73	8.81	8.28	4.34	7.67	9.32	4.71	8.63	7.78	4.1	7.0
2.04	1.33	1.76	2.34	1.52	1.98	2.49	1.61	2.19	2.28	1.48	1.95	2.25	1.47	1.94	2.17	1.5	1.9
295	171	273	323	191	302	327	192	303	289	179	266	308	184	286	273	173	251
250.8	79.6	245.0	257.4	78.9	251.1	267.2	79.7	258.0	265.8	81.1	257.6	260.8	81.9	253.1	261.6	81.9	251.1
12.8	5.5	12.2	14.1	5.9	13.5	16.5	6.8	15.6	16.3	7.1	15.4	14.7	6.5	13.7	15.7	7.1	14.6
3.0	1.5	2.9	3.3	1.6	3.1	3.7	1.7	3.5	3.7	1.8	3.5	3.4	1.7	3.2	3.5	1.8	3.3
9.3	4.1	8.8	10.3	4.3	9.8	12.1	5.1	11.5	12.0	5.3	11.4	10.7	4.9	10.0	11.5	5.3	10.7
449	552	350	519	656	404	550	559	440	575	750	437	522	663	401	544	691	410
6.4	8.4	3.0	7.8	8.9	4.5	9.2	9.1	6.3	9.1	9.8	6.3	7.9	8.9	4.6	8.8	9.5	6.1
5.9	2.8	5.5	6.6	3.1	6.2	7.2	3.6	6.6	6.7	3.5	6.2	6.5	3.3	6.0	6.4	3.4	5.9
206	155	153	224	167	175	263	201	214	246	189	193	230	178	179	227	173	176
0.82	0.42	0.75	0.85	0.38	0.76	0.87	0.35	0.82	0.84	0.38	0.77	0.85	0.40	0.78	0.80	0.37	0.73
1.04	0.48	0.95	1.12	0.46	1.06	1.21	0.48	1.17	1.21	0.54	1.12	1.14	0.51	1.06	1.16	0.53	1.08
14.5	6.8	13.3	16.1	7.6	14.5	16.2	7.2	15.1	14.8	6.8	13.6	15.1	7.0	13.8	13.9	6.4	12.8
1.01	0.43	0.96	1.15	0.47	1.07	1.25	0.51	1.20	1.21	0.50	1.15	1.14	0.48	1.07	1.15	0.48	1.09
5.3	5.5	3.5	6.7	7.4	4.2	7.2	7.1	5.1	7.4	7.2	5.1	6.5	6.8	4.3	7.2	7.3	4.8
247	115	229	291	133	272	331	142	313	333	145	312	294	141	273	320	142	299
5.07	1.81	4.87	5.44	1.94	5.26	5.76	1.95	5.57	5.56	2.05	5.33	5.42	1.97	5.20	5.34	2.03	5.10
70	56	57	93	67	76	123	88	103	128	85	111	100	78	81	123	80	106
3,765	1,444	3,576	4,036	1,582	3,859	4,273	1,625	4,074	4,071	1,623	3,882	4,010	1,575	3,818	3,929	1,564	3,748
9.6	3.7	9.1	10.3	4.0	9.8	10.9	4.1	10.3	10.3	4.1	9.9	10.2	4.0	9.7	10.0	4.0	9.5
5.3	1.8	5.0	5.4	1.9	5.2	5.7	1.9	5.4	5.7	1.9	5.5	5.6	3.6	5.2	5.8	1.9	5.6
1,988	731	1,905	2,282	839	2,199	2,551	927	2,440	2,522	962	2,425	2,293	901	2,185	2,413	936	2,319
431	219	400	482	244	443	545	256	507	552	273	505	498	255	456	527	262	486
222	79	214	250	90	241	271	93	263	264	97	254	247	92	238	252	93	242
916	310	897	994	332	968	1,053	339	1,025	1,014	353	978	985	338	954	967	339	931
6.9	2.6	6.5	7.7	2.9	7.4	8.4	3.1	8.1	8.2	3.2	7.8	7.7	3.0	7.3	7.9	3.1	7.6
7.8	2.7	7.5	8.0	2.8	7.7	8.2	2.8	7.9	7.8	2.8	7.4	8.0	2.9	7.6	7.4	2.6	7.1
1.06	0.38	1.02	1.15	0.39	1.10	1.22	0.41	1.18	1.21	0.42	1.16	1.15	0.40	1.11	1.17	0.41	1.11
27.2	7.4	27.0	26.3	7.2	26.0	25.2	7.3	24.8	23.3	7.1	23.0	25.7	7.4	25.5	22.5	7.0	22.2
58.3	8.4	58.7	58.8	8.4	58.9	59.5	8.4	59.8	61.5	8.3	61.5	59.4	8.5	59.4	62.4	8.1	62.7
51.7	13.2	52.4	52.3	13.7	53.3	51.5	13.0	53.1	50.4	13.2	51.6	51.5	13.5	52.7	49.8	13.5	51.2
44.1	12.5	43.5	41.2	12.1	40.6	39.6	11.8	39.2	41.4	12.2	40.3	42.1	12.5	41.4	42.3	12.0	41.4

(25年)

第 1 表の 2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,684			197			314			175			273			368		
エネルギー	kcal	2,095	603	2,058	1,275	382	1,282	2,059	546	1,951	2,510	751	2,434	2,161	608	2,102	2,164	592	2,119
たんぱく質	g	75.5	24.8	73.2	44.5	15.6	43.3	74.8	22.0	71.3	85.6	27.6	83.2	75.5	24.8	73.3	76.8	24.8	74.5
うち動物性	g	41.2	19.4	38.7	25.0	11.2	25.0	43.4	17.6	40.9	48.7	21.3	46.1	42.4	20.9	38.7	41.8	20.1	39.6
脂質	g	60.0	25.4	56.7	40.3	18.3	39.1	66.8	23.1	64.4	77.0	30.3	74.5	67.1	27.0	64.1	65.2	27.2	62.4
うち動物性	g	31.2	17.4	28.2	21.6	11.7	19.9	37.4	16.5	33.5	41.6	20.1	39.4	35.5	19.8	31.9	32.8	19.6	29.1
飽和脂肪酸	g	16.28	8.03	15.03	12.69	6.50	11.76	21.24	7.93	20.02	21.45	9.58	20.37	18.58	9.16	17.11	17.01	8.33	15.32
一価不飽和脂肪酸	g	20.73	9.88	19.32	13.47	6.65	12.73	22.31	8.97	21.44	27.63	11.96	26.53	24.01	10.31	22.46	23.26	10.56	21.69
n-6系脂肪酸	g	10.20	5.05	9.39	6.51	3.41	6.05	10.07	4.42	9.28	12.52	5.94	11.61	10.84	5.15	10.23	11.58	5.54	10.75
n-3系脂肪酸	g	2.39	1.57	2.05	1.21	0.78	1.04	2.00	1.25	1.62	2.37	1.30	2.08	2.22	1.39	1.94	2.42	1.51	2.16
コレステロール	mg	334	194	312	209	132	191	329	191	303	407	213	383	341	189	325	348	196	327
炭水化物	g	286.7	90.6	278.6	180.0	51.2	177.6	281.7	82.3	270.2	355.2	117.3	339.7	296.5	93.3	279.8	292.6	87.2	287.0
食物繊維	g	14.6	6.6	13.6	8.6	3.7	8.4	13.4	4.6	13.0	13.9	6.0	12.5	12.5	5.1	11.6	13.5	5.7	13.0
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.1	1.0	1.9	3.3	1.4	3.1	3.3	1.7	2.9	3.0	1.4	2.8	3.1	1.5	3.0
うち不溶性	g	10.7	4.9	9.9	6.2	2.7	6.2	9.7	3.2	9.5	10.2	4.5	9.3	9.1	3.8	8.4	9.8	4.2	9.3
ビタミンA	μgRE ^{*1}	539	712	418	412	272	357	542	280	484	563	680	457	447	429	336	553	1090	377
ビタミンD	μg	8.1	9.3	4.5	3.8	4.0	2.3	6.2	6.8	3.5	6.9	7.9	3.3	6.6	8.5	3.2	6.6	7.9	3.3
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.3	6.2	4.1	2.0	3.7	6.1	2.5	5.7	7.0	3.3	6.2	6.3	3.1	5.9	6.6	3.2	6.2
ビタミンK	μg	227	175	177	124	106	88	187	126	160	196	128	160	189	140	151	214	155	174
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.43	0.85	0.58	0.24	0.55	0.93	0.33	0.88	1.08	0.52	0.98	1.03	0.51	0.91	0.95	0.52	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.20	0.53	1.12	0.83	0.41	0.79	1.29	0.46	1.23	1.25	0.59	1.15	1.14	0.54	1.08	1.12	0.57	1.05
ナイアシン	mgNE ^{*3}	15.9	7.5	14.5	7.6	3.5	7.6	12.8	5.3	11.9	15.8	6.8	14.5	15.2	7.2	13.9	15.9	7.1	14.4
ビタミンB ₆	mg	1.20	0.50	1.13	0.68	0.26	0.69	1.08	0.36	1.05	1.21	0.48	1.10	1.08	0.45	1.00	1.15	0.48	1.07
ビタミンB ₁₂	μg	6.8	7.2	4.5	2.9	2.2	2.1	5.2	4.3	3.7	5.5	5.0	4.1	5.6	5.6	3.9	6.1	7.5	3.8
葉酸	μg	289	145	265	151	65	147	232	78	224	261	110	239	238	105	229	264	163	240
パントテン酸	mg	5.81	2.03	5.58	3.93	1.55	3.66	6.42	1.82	6.27	6.43	2.22	6.15	5.47	1.92	5.23	5.66	2.03	5.37
ビタミンC	mg	92	73	73	53	39	47	68	42	56	72	45	61	66	49	54	70	51	60
ナトリウム	mg	4,192	1,658	3,994	2,171	838	2,166	3,583	1,142	3,432	4,297	1,734	4,061	4,177	1,523	4,004	4,217	1,563	4,018
食塩相当量	g	10.6	4.2	10.1	5.5	2.1	5.5	9.1	2.9	8.7	10.9	4.4	10.3	10.6	3.9	10.2	10.7	4.0	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	4.9	4.4	1.4	4.1	4.5	1.2	4.3	4.4	1.5	4.2	5.1	1.7	4.8	5.1	1.8	4.8
カリウム	mg	2,329	898	2,219	1,450	540	1,434	2,259	620	2,216	2,225	805	2,093	1,995	756	1,868	2,119	752	2,062
カルシウム	mg	520	261	481	421	224	407	667	246	632	502	256	438	445	259	372	454	243	403
マグネシウム	mg	255	94	246	146	53	142	230	65	225	240	81	226	221	73	216	243	85	233
リン	mg	1,056	352	1,025	681	261	683	1,120	318	1,076	1,140	379	1,095	986	331	950	1,021	328	995
鉄	mg	7.9	3.1	7.5	4.3	1.8	4.0	6.9	2.2	6.6	7.8	2.8	7.5	7.2	2.5	7.2	7.8	3.2	7.2
亜鉛	mg	8.8	3.1	8.4	5.4	1.9	5.3	9.2	3.0	8.6	10.7	3.6	10.2	9.3	3.3	9.1	9.2	3.1	8.8
銅	mg	1.22	0.43	1.18	0.68	0.24	0.66	1.12	0.33	1.08	1.35	0.49	1.26	1.15	0.35	1.11	1.21	0.39	1.17
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	25.6	7.3	25.5	27.5	7.5	27.5	29.1	6.2	28.8	27.6	6.9	27.3	27.7	6.9	27.9	26.9	7.2	26.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.9	8.3	60.2	58.5	8.5	57.8	56.3	6.9	56.5	58.6	7.3	59.1	58.2	8.1	58.2	58.8	8.1	58.9
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.9	13.0	54.3	54.1	13.4	55.9	56.8	11.3	57.8	55.4	11.0	56.0	54.0	13.8	55.8	52.7	13.3	54.4
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	43.3	12.1	42.8	39.3	11.3	38.8	41.6	10.1	41.8	47.8	10.3	47.7	47.9	12.2	48.1	46.4	12.1	46.2

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

—男性， 1 歳以上

1 人 1 日 当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
456			455			638			808			2,998			484		
2,129	583	2,108	2,141	551	2,124	2,180	555	2,145	2,055	529	2,009	2,129	563	2,098	1,990	518	1,941
75.1	23.2	73.4	76.7	23.9	74.4	80.1	23.4	79.1	76.4	23.8	73.6	77.0	23.9	74.7	73.9	23.2	72.2
40.9	18.7	38.4	42.3	20.0	39.7	43.3	19.0	39.9	40.0	18.8	38.2	41.6	19.4	39.1	38.2	17.8	36.6
62.7	24.8	62.2	60.1	24.4	56.7	59.5	23.6	56.3	52.5	22.2	49.7	59.6	24.8	56.4	49.5	21.1	46.8
32.4	16.2	30.8	30.5	17.0	27.5	30.3	16.4	27.8	26.9	15.6	24.6	30.5	17.2	27.7	25.2	14.6	23.1
16.80	7.96	16.07	15.41	7.43	14.10	15.40	7.12	14.25	13.87	6.77	13.08	15.69	7.70	14.42	13.02	6.31	12.47
22.36	9.93	21.51	21.15	9.68	19.68	20.18	9.02	18.74	17.41	8.39	16.09	20.64	9.69	19.21	16.32	8.04	15.27
10.80	5.05	10.00	10.65	5.04	10.15	10.40	4.94	9.64	9.03	4.49	8.41	10.31	5.02	9.55	8.60	4.48	8.06
2.29	1.44	1.99	2.61	1.69	2.21	2.80	1.78	2.48	2.50	1.61	2.14	2.51	1.61	2.17	2.44	1.65	2.02
324	183	293	350	203	324	363	198	339	314	186	299	338	193	317	294	173	278
285.6	83.6	282.9	282.5	85.1	278.1	290.6	83.9	279.8	293.9	85.6	286.3	290.3	85.8	282.7	290.2	84.6	284.6
13.5	5.8	12.8	14.1	5.9	13.4	16.6	7.0	15.6	17.3	7.5	16.4	15.2	6.8	14.2	16.9	7.7	16.1
3.2	1.6	3.0	3.3	1.6	3.0	3.7	1.8	3.5	4.0	1.9	3.7	3.5	1.7	3.3	3.8	1.9	3.6
9.8	4.3	9.2	10.3	4.3	9.7	12.2	5.2	11.5	12.7	5.6	12.0	11.1	5.0	10.3	12.4	5.8	11.7
483	651	351	535	723	401	544	488	444	620	909	461	546	763	410	587	785	437
7.1	9.6	3.2	8.7	10.4	4.7	9.9	9.3	7.0	9.9	10.3	6.9	8.6	9.7	5.1	9.8	10.5	6.9
6.2	2.8	5.8	7.0	3.3	6.6	7.3	3.3	6.8	7.3	3.8	6.7	6.9	3.4	6.4	7.1	3.7	6.6
215	162	164	227	166	177	269	201	218	265	203	221	239	183	187	254	192	209
0.94	0.47	0.87	0.92	0.41	0.82	0.92	0.36	0.86	0.92	0.40	0.86	0.94	0.43	0.86	0.90	0.41	0.83
1.10	0.50	1.01	1.16	0.46	1.13	1.27	0.48	1.22	1.30	0.57	1.19	1.21	0.53	1.13	1.28	0.56	1.2
16.5	7.5	15.0	17.7	8.3	16.1	17.9	7.7	16.7	16.5	7.3	15.4	16.8	7.6	15.4	15.8	6.8	14.5
1.12	0.46	1.07	1.23	0.50	1.15	1.34	0.53	1.29	1.33	0.52	1.29	1.24	0.51	1.18	1.29	0.50	1.25
5.9	6.0	3.9	7.6	8.5	4.8	8.0	8.1	5.7	8.4	7.9	5.9	7.3	7.6	4.9	8.3	8.0	5.5
261	122	244	298	139	273	336	146	319	354	154	332	306	149	284	344	149	325
5.55	1.89	5.41	5.75	1.91	5.62	6.12	1.96	6.00	6.03	2.10	5.80	5.84	2.00	5.62	5.89	2.09	5.64
70	58	58	86	62	70	115	84	95	132	90	112	98	77	79	128	85	109
4,171	1,510	4,051	4,350	1,639	4,234	4,663	1,685	4,403	4,445	1,702	4,232	4,383	1,637	4,212	4,291	1,608	4,095
10.6	3.8	10.3	11.0	4.2	10.8	11.8	4.3	11.2	11.3	4.3	10.7	11.1	4.2	10.7	10.9	4.1	10.4
5.1	1.7	4.9	5.2	1.8	5.1	5.5	1.8	5.3	5.6	1.9	5.4	5.3	1.8	5.1	5.6	1.9	5.4
2,121	773	2,038	2,323	841	2,275	2,606	936	2,479	2,703	984	2,596	2,400	915	2,285	2,626	954	2,529
443	227	407	473	235	435	550	254	514	590	276	548	512	260	467	575	261	540
243	83	236	263	92	256	286	96	278	288	100	278	265	94	257	279	96	272
1,010	326	981	1,061	337	1,021	1,128	340	1,095	1,110	358	1,069	1,069	344	1,034	1,075	340	1,039
7.5	2.6	7.2	8.1	3.1	7.7	8.8	3.1	8.4	8.9	3.4	8.3	8.2	3.1	7.8	8.6	3.3	8.1
8.9	2.9	8.7	8.8	2.9	8.4	9.0	2.9	8.7	8.7	3.0	8.2	8.9	3.0	8.6	8.4	2.7	7.9
1.19	0.39	1.14	1.24	0.40	1.20	1.31	0.42	1.28	1.32	0.44	1.28	1.26	0.41	1.21	1.29	0.43	1.23
26.3	7.1	26.2	25.2	7.4	24.8	24.4	6.9	23.8	22.8	7.0	22.4	25.0	7.3	24.8	22.1	7.0	22.0
59.4	8.4	59.8	60.4	8.7	60.5	60.8	8.1	61.1	62.3	8.2	62.4	60.4	8.4	60.7	63.0	8.1	63.0
52.7	12.9	53.1	53.3	13.7	53.9	52.6	12.3	54.2	50.5	13.2	52.0	52.3	13.2	53.4	50.0	13.2	51.4
45.7	12.2	44.6	43.0	12.5	42.7	40.7	11.8	40.3	41.8	12.3	40.5	43.5	12.4	42.9	42.5	11.9	41.4

(25年)

第 1 表の 3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	4,117			177			295			162			284			420		
エネルギー	kcal	1,674	463	1,652	1,209	356	1,182	1,818	422	1,798	1,803	497	1,743	1,628	530	1,612	1,665	463	1,658
たんぱく質	g	63.0	20.7	61.5	42.8	14.3	41.6	66.4	16.3	66.0	66.3	21.3	63.5	59.5	21.0	57.2	61.5	19.3	59.9
うち動物性	g	33.7	16.3	32.0	24.4	10.9	22.3	38.3	12.9	37.5	38.4	18.4	36.3	32.7	16.5	30.9	31.9	15.6	29.7
脂質	g	50.6	21.6	48.2	38.4	15.8	36.8	60.8	20.4	58.2	62.7	23.5	61.7	52.7	24.9	49.8	52.3	21.1	51.5
うち動物性	g	25.4	14.6	23.2	20.6	10.7	19.1	33.0	13.4	31.4	33.3	16.1	30.6	26.6	16.2	24.2	25.6	14.4	22.6
飽和脂肪酸	g	14.03	7.14	13.08	12.22	5.71	12.05	19.50	7.10	18.18	17.88	8.18	16.89	14.59	7.93	13.24	14.64	7.01	13.64
一価不飽和脂肪酸	g	17.11	8.25	15.90	12.64	5.59	11.95	20.13	7.71	19.43	22.15	9.21	21.41	18.49	9.36	16.69	17.94	7.96	17.46
n-6系脂肪酸	g	8.46	4.22	7.81	5.96	2.76	5.70	9.19	4.17	8.44	9.98	4.01	9.54	8.77	4.85	7.97	9.00	4.28	8.57
n-3系脂肪酸	g	1.97	1.27	1.66	1.20	0.78	1.05	1.79	1.12	1.49	1.88	1.01	1.71	1.78	1.17	1.55	1.84	1.16	1.56
コレステロール	mg	282	171	262	204	120	183	296	145	279	349	196	329	276	162	259	286	178	262
炭水化物	g	233.4	69.4	228.3	169.7	49.8	165.4	245.2	62.8	237.0	236.2	76.1	225.4	220.5	76.0	217.3	226.2	67.5	222.7
食物繊維	g	13.8	6.2	13.0	8.3	3.5	8.1	12.6	4.5	12.2	11.9	5.0	11.2	11.5	5.2	11.1	12.6	5.1	12.0
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	2.1	1.0	1.9	3.1	1.3	2.9	2.8	1.4	2.7	2.8	1.4	2.5	3.0	1.3	2.9
うち不溶性	g	10.1	4.6	9.4	6.0	2.5	5.9	9.1	3.3	8.6	8.6	3.7	8.1	8.3	3.9	8.0	9.1	3.8	8.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	496	531	396	355	219	311	534	332	473	451	317	375	388	314	319	497	618	368
ビタミンD	μg	6.9	7.9	3.8	3.9	4.4	2.3	5.5	5.9	3.3	6.0	7.1	3.0	5.0	5.7	2.6	5.6	6.6	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.1	3.2	5.5	4.0	1.9	3.6	5.7	2.4	5.2	6.1	2.5	5.8	5.6	3.1	5.1	5.8	3.0	5.3
ビタミンK	μg	213	169	163	113	81	90	175	128	140	192	145	147	171	133	129	209	161	158
ビタミンB ₁	mg	0.77	0.34	0.72	0.55	0.21	0.56	0.85	0.29	0.80	0.83	0.39	0.76	0.76	0.36	0.69	0.75	0.31	0.71
ビタミンB ₂	mg	1.07	0.47	1.00	0.80	0.39	0.74	1.13	0.35	1.08	1.05	0.45	0.95	0.91	0.40	0.90	0.99	0.48	0.93
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.1	6.1	12.1	7.2	2.9	7.0	11.5	4.8	10.5	12.2	5.2	10.8	12.3	6.4	11.1	12.6	5.3	11.9
ビタミンB ₆	mg	1.02	0.43	0.97	0.67	0.27	0.67	0.97	0.33	0.94	1.00	0.38	0.95	0.89	0.40	0.85	0.92	0.38	0.88
ビタミンB ₁₂	μg	5.5	5.7	3.7	2.9	2.6	2.0	4.8	4.1	3.5	4.2	3.9	2.7	4.6	5.3	2.8	4.8	5.6	2.8
葉酸	μg	271	130	253	148	64	142	222	77	215	229	98	214	217	98	198	233	116	221
パントテン酸	mg	5.05	1.84	4.86	3.94	1.45	3.98	5.60	1.45	5.50	5.10	1.70	4.80	4.52	1.73	4.33	4.79	1.75	4.65
ビタミンC	mg	96	76	76	49	35	41	69	46	61	70	57	57	67	62	53	69	57	53
ナトリウム	mg	3,578	1,437	3,427	1,973	786	1,883	3,316	1,032	3,244	3,419	1,308	3,270	3,391	1,317	3,357	3,518	1,393	3,348
食塩相当量	g	9.1	3.7	8.7	5.0	2.0	4.8	8.4	2.6	8.2	8.7	3.3	8.3	8.6	3.3	8.5	8.9	3.5	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	4.3	5.2	4.2	1.3	4.0	4.7	1.4	4.5	4.9	1.5	4.8	5.5	1.9	5.2	6.1	12.1	5.2
カリウム	mg	2,143	857	2,043	1,442	554	1,442	2,047	566	1,988	1,850	677	1,775	1,770	768	1,686	1,893	706	1,818
カルシウム	mg	489	247	457	413	217	380	607	206	596	431	207	393	405	210	375	441	226	403
マグネシウム	mg	225	86	215	140	52	138	211	61	203	197	65	190	192	77	183	211	77	204
リン	mg	908	313	881	659	241	654	1,007	256	992	898	275	858	817	293	797	862	291	846
鉄	mg	7.0	2.9	6.7	4.1	1.7	3.9	6.3	2.2	6.0	6.8	2.5	6.6	6.2	2.6	5.9	6.7	2.8	6.3
亜鉛	mg	7.2	2.5	7.0	5.2	1.7	5.1	8.0	2.1	7.8	8.1	2.7	7.6	7.0	2.5	6.8	7.1	2.6	7.0
銅	mg	1.03	0.37	0.99	0.65	0.22	0.65	0.99	0.29	0.94	1.00	0.32	0.96	0.93	0.35	0.91	0.99	0.35	0.96
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.8	7.5	26.9	28.1	6.5	28.5	29.8	6.1	29.4	31.1	7.1	30.7	28.9	8.1	29.0	27.8	7.0	28.4
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	58.1	8.4	57.9	57.8	7.1	57.2	55.5	6.9	55.9	54.0	8.2	53.8	56.3	9.2	56.1	57.3	8.1	57.1
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.7	13.5	52.9	55.6	11.4	56.7	57.1	10.2	57.4	56.3	12.9	56.8	53.1	14.4	54.5	49.8	14.8	51.5
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.8	12.1	40.1	38.7	10.2	38.6	40.0	9.7	39.9	40.4	11.4	40.1	43.0	14.0	42.6	43.3	12.8	42.5

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

－女性， 1 歳以上

1 人 1 日 当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
533			506			770			970			3,483			604		
1,633	420	1,608	1,724	437	1,675	1,752	455	1,725	1,643	447	1,607	1,679.0	455	1,653	1,580	435	1,549
59.4	18.4	58.3	65.3	20.7	64.2	68.1	21.1	66.9	63.4	21.4	60.7	63.6	20.7	61.8	59.8	19.9	57.6
31.3	14.5	29.8	34.9	17.0	33.4	35.9	17.2	35.1	33.1	16.6	30.5	33.5	16.4	31.7	31.0	15.8	28.3
51.4	20.9	48.7	52.8	20.6	50.1	51.1	21.5	48.6	44.3	19.9	41.5	49.8	21.4	47.3	40.5	17.8	37.7
25.6	14.6	24.1	26.2	15.8	23.8	24.6	14.0	23.0	22.3	13.4	19.1	24.6	14.5	22.4	20.1	11.7	17.4
14.28	7.00	13.28	14.32	7.05	13.26	13.52	6.52	12.65	11.76	6.34	10.84	13.48	6.90	12.57	10.72	5.73	9.65
17.83	8.12	16.60	17.97	7.96	16.94	17.12	8.25	15.90	14.53	7.50	13.40	16.84	8.18	15.69	13.18	6.63	12.30
8.40	3.97	7.70	8.94	3.88	8.42	8.78	4.42	8.01	7.66	4.11	6.90	8.46	4.24	7.82	7.12	3.58	6.37
1.82	1.19	1.52	2.10	1.29	1.77	2.24	1.40	1.98	2.09	1.34	1.79	2.03	1.30	1.73	1.95	1.23	1.65
270	156	258	299	175	280	298	181	277	268	169	243	282	172	262	256	171	233
221.1	62.3	219.8	234.8	65.1	226.8	247.8	70.3	241.8	242.4	69.0	236.8	235.5	68.9	230.9	238.7	72.0	231.4
12.2	5.2	11.6	14.2	5.9	13.5	16.4	6.7	15.6	15.5	6.7	14.7	14.3	6.3	13.4	14.7	6.5	13.5
2.9	1.4	2.7	3.3	1.5	3.1	3.8	1.7	3.6	3.5	1.7	3.3	3.3	1.6	3.1	3.3	1.7	3.0
8.9	3.8	8.4	10.3	4.4	9.8	12.0	5.1	11.5	11.4	4.9	10.9	10.4	4.7	9.8	10.8	4.8	10.0
420	448	349	505	590	408	556	612	433	537	582	421	502	562	392	509	605	389
5.8	7.1	2.9	7.0	7.2	4.2	8.6	8.8	5.6	8.5	9.4	5.8	7.3	8.2	4.1	8.0	8.5	5.5
5.6	2.8	5.2	6.3	2.8	5.9	7.1	3.9	6.3	6.3	3.2	5.7	6.2	3.3	5.7	5.8	3.0	5.2
199	150	145	222	168	169	257	201	212	230	176	175	223	174	171	206	154	163
0.72	0.33	0.67	0.79	0.35	0.73	0.83	0.34	0.77	0.78	0.35	0.72	0.78	0.34	0.72	0.72	0.32	0.67
0.99	0.46	0.90	1.09	0.46	1.03	1.17	0.47	1.12	1.13	0.51	1.05	1.08	0.48	1.01	1.07	0.48	0.98
12.8	5.7	12.0	14.7	6.6	13.4	14.9	6.3	14.0	13.3	5.9	12.4	13.6	6.1	12.7	12.3	5.5	11.4
0.91	0.37	0.87	1.07	0.43	1.02	1.17	0.48	1.11	1.11	0.45	1.05	1.05	0.44	1.00	1.04	0.43	1.00
4.7	5.0	3.1	5.8	6.1	3.9	6.7	6.1	4.6	6.5	6.5	4.5	5.8	6.0	3.9	6.3	6.6	4.3
234	108	216	284	127	269	327	138	310	316	135	299	283	133	265	300	134	286
4.66	1.64	4.44	5.15	1.93	4.95	5.46	1.89	5.23	5.17	1.92	4.93	5.05	1.87	4.84	4.90	1.88	4.68
70	54	57	99	71	82	129	91	111	125	80	111	102	79	82	119	76	104
3,418	1,288	3,275	3,754	1,473	3,595	3,949	1,499	3,773	3,759	1,485	3,588	3,689	1,446	3,537	3,639	1,465	3,473
8.7	3.3	8.3	9.5	3.7	9.1	10.0	3.8	9.6	9.5	3.8	9.1	9.4	3.7	9.0	9.2	3.7	8.8
5.4	1.8	5.1	5.6	1.9	5.4	5.8	2.0	5.5	5.9	2.0	5.6	5.7	4.6	5.4	5.9	2.0	5.7
1,874	673	1,816	2,246	837	2,138	2,506	918	2,412	2,372	917	2,300	2,200	878	2,098	2,242	887	2,164
420	212	397	490	251	452	540	257	501	521	266	475	486	250	448	489	257	441
204	72	198	239	86	228	259	90	251	243	89	234	232	87	222	230	83	218
836	271	810	934	316	912	991	326	966	933	327	883	913	316	883	880	312	840
6.3	2.4	6.0	7.4	2.7	7.1	8.0	3.0	7.7	7.7	2.9	7.3	7.2	2.9	6.9	7.3	2.8	7.0
6.9	2.1	6.8	7.3	2.5	7.0	7.6	2.6	7.2	7.1	2.4	6.8	7.2	2.5	6.9	6.7	2.2	6.5
0.96	0.34	0.91	1.06	0.35	1.02	1.15	0.38	1.12	1.11	0.37	1.07	1.06	0.37	1.02	1.07	0.36	1.03
28.0	7.5	27.7	27.3	6.8	27.2	25.9	7.5	25.6	23.8	7.1	23.5	26.3	7.5	26.2	22.8	6.9	22.5
57.4	8.4	57.8	57.5	7.8	57.6	58.5	8.5	58.4	60.7	8.2	60.8	58.5	8.5	58.4	62.0	8.2	62.3
50.9	13.4	52.1	51.5	13.7	52.9	50.7	13.4	52.4	50.2	13.3	51.5	50.8	13.7	52.1	49.6	13.8	51.0
42.8	12.6	42.9	39.5	11.4	38.8	38.7	11.8	38.2	41.0	12.1	40.0	41.0	12.4	40.3	42.1	12.1	41.4

(25年)

第 2 表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	7,801			329			584			1,750			658			393		
エネルギー	kcal	1,873	573	1,818	1,800	554	1,742	1,932	609	1,845	1,891	559	1,838	1,948	626	1,892	1,872	549	1,812
たんぱく質	g	68.9	23.5	66.6	67.3	24.8	65.7	72.2	23.6	69.7	69.6	23.1	67.4	69.3	23.3	68.5	68.6	22.1	65.9
うち動物性	g	37.2	18.2	35.2	36.5	19.0	34.2	38.6	18.2	37.2	37.6	17.9	35.3	36.8	17.2	36.2	36.4	17.9	34.0
脂質	g	55.0	24.0	52.0	51.8	24.8	47.8	52.1	23.8	49.1	57.4	23.8	54.7	56.1	23.8	53.5	52.9	23.8	49.6
うち動物性	g	28.1	16.3	25.6	26.8	17.3	23.8	26.4	16.5	24.2	29.2	16.5	26.7	27.7	15.2	25.9	27.1	16.7	24.8
飽和脂肪酸	g	15.09	7.66	13.95	14.46	8.13	13.20	14.10	7.95	12.86	15.82	7.53	14.68	15.25	7.55	14.10	14.34	7.55	13.52
一価不飽和脂肪酸	g	18.82	9.24	17.39	17.63	9.44	15.89	17.60	9.16	16.26	19.73	9.26	18.58	19.27	9.28	17.60	17.65	9.23	16.63
n-6系脂肪酸	g	9.28	4.71	8.55	8.69	4.70	8.06	9.15	4.42	8.44	9.72	4.71	9.14	9.62	5.01	8.81	9.15	4.38	8.65
n-3系脂肪酸	g	2.17	1.44	1.84	2.13	1.35	1.77	2.24	1.37	1.92	2.25	1.50	1.91	2.30	1.49	2.02	2.26	1.48	1.93
コレステロール	mg	307	184	283	301	181	278	317	194	291	300	177	271	300	181	283	299	177	268
炭水化物	g	258.6	84.4	250.2	252.4	79.1	245.5	271.4	91.4	258.0	256.6	80.3	248.4	274.5	97.4	264.2	263.9	80.3	257.7
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	13.7	6.5	12.9	14.8	6.2	14.2	14.4	6.3	13.5	15.2	7.2	14.0	15.8	6.9	15.2
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	3.3	1.6	3.1	3.4	1.6	3.2	3.4	1.6	3.2	3.6	1.8	3.4	3.6	1.7	3.4
うち不溶性	g	10.4	4.8	9.6	10.0	4.9	9.5	10.8	4.6	10.3	10.4	4.7	9.7	11.1	5.4	10.2	11.5	5.2	11.1
ビタミンA	μgRE*1	516	623	406	446	331	369	492	502	369	516	505	419	599	995	434	518	588	404
ビタミンD	μg	7.5	8.6	4.1	9.1	12.5	4.2	9.0	9.9	5.4	7.2	8.2	3.8	8.2	8.7	4.6	7.5	7.4	4.4
ビタミンE	mg*2	6.4	3.2	5.8	6.4	3.3	5.9	6.3	3.3	5.8	6.6	3.3	6.1	6.6	3.4	5.9	6.7	3.7	6.2
ビタミンK	μg	220	172	169	217	163	172	247	177	193	231	185	182	250	182	199	244	219	176
ビタミンB1	mg	0.85	0.39	0.77	0.78	0.37	0.71	0.85	0.40	0.78	0.90	0.41	0.82	0.89	0.41	0.81	0.85	0.37	0.81
ビタミンB2	mg	1.13	0.50	1.06	1.06	0.47	1.03	1.17	0.50	1.11	1.15	0.52	1.07	1.18	0.54	1.11	1.10	0.50	1.02
ナイアシン	mgNE*3	14.4	7.0	13.2	13.4	6.5	12.6	14.9	7.2	13.5	14.8	6.9	13.7	14.8	7.4	13.4	15.0	6.9	13.9
ビタミンB6	mg	1.11	0.48	1.04	1.03	0.46	0.95	1.13	0.47	1.08	1.13	0.48	1.06	1.14	0.49	1.07	1.11	0.48	1.03
ビタミンB12	μg	6.1	6.5	4.0	6.5	6.6	4.3	7.7	8.0	5.3	6.2	6.3	4.2	6.4	6.5	4.2	5.9	5.8	4.2
葉酸	μg	280	137	258	254	114	238	291	130	273	280	131	258	304	164	273	298	156	282
パントテン酸	mg	5.41	1.97	5.20	5.37	1.98	5.19	5.67	1.95	5.52	5.47	1.97	5.28	5.68	2.10	5.53	5.56	1.89	5.39
ビタミンC	mg	94	75	74	87	67	68	85	63	72	94	72	73	103	86	81	110	95	84
ナトリウム	mg	3,868	1,576	3,677	3,574	1,454	3,413	4,310	1,711	4,094	3,994	1,547	3,849	4,102	1,764	3,864	3,952	1,440	3,734
食塩相当量	g	9.8	4.0	9.3	9.1	3.7	8.7	10.9	4.3	10.4	10.1	3.9	9.8	10.4	4.5	9.8	10.0	3.7	9.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	3.3	5.1	5.2	1.9	5.0	5.8	2.0	5.5	5.5	1.9	5.2	5.5	2.0	5.1	5.5	1.8	5.3
カリウム	mg	2,231	881	2,127	2,212	994	2,033	2,319	848	2,237	2,253	892	2,138	2,331	925	2,223	2,362	900	2,235
カルシウム	mg	504	254	466	494	259	475	525	244	481	507	253	466	513	245	478	511	243	476
マグネシウム	mg	239	91	229	232	95	220	254	87	249	243	89	231	245	95	234	250	89	243
リン	mg	978	340	947	965	356	951	1,027	338	1,009	999	339	964	998	346	983	988	311	963
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	6.8	2.9	6.5	7.8	2.8	7.6	7.4	2.9	7.1	7.7	3.4	7.4	7.6	3.0	7.3
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	7.7	3.2	7.5	8.2	2.9	7.7	8.0	2.9	7.7	8.0	2.9	7.7	7.8	2.6	7.6
銅	mg	1.12	0.41	1.08	1.08	0.37	1.08	1.21	0.41	1.18	1.13	0.40	1.10	1.18	0.45	1.13	1.13	0.38	1.09
脂肪エネルギー比率	%*4	26.2	7.4	26.2	25.5	8.0	25.3	24.1	7.5	24.0	27.1	7.2	27.1	25.9	7.2	25.6	25.2	7.6	25.4
炭水化物エネルギー比率	%*4	58.9	8.4	58.9	59.4	9.1	59.1	60.7	8.5	60.8	58.1	8.1	58.2	59.7	8.1	59.5	60.0	8.8	60.0
動物性たんぱく質比率	%*4	52.3	13.3	53.5	52.2	13.6	53.4	51.7	13.4	52.1	52.2	12.7	53.7	51.5	13.3	52.9	51.2	13.7	52.1

*1 RE：レチノール当量 *2 a-トコフェロール量（a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,088			1,033			209			562			263			533			399		
1,791	543	1,748	1,859	561	1,815	1,882	543	1,845	1,872	570	1,820	1,868	542	1,839	1,908	596	1,846	1,851	626	1,785
65.5	22.0	63.2	68.7	24.0	66.3	69.6	21.4	68.1	69.2	24.6	68.2	68.6	23.9	67.5	71.1	25.4	67.2	67.9	25.0	64.4
35.2	17.5	33.1	37.5	18.5	35.3	38.3	17.3	35.9	38.1	18.5	36.1	36.7	18.2	34.5	38.9	19.7	36.7	37.2	19.8	34.1
53.8	22.6	51.3	57.1	25.3	53.7	53.7	22.3	50.3	54.3	23.9	50.7	50.6	21.3	48.0	55.3	23.6	52.3	54.2	26.3	48.8
27.4	15.2	25.0	29.6	17.2	26.6	27.5	16.5	24.7	28.3	16.2	26.8	25.6	15.3	22.3	28.6	15.7	26.7	27.7	16.8	24.9
14.85	7.18	13.98	15.91	7.94	14.70	14.65	7.34	13.24	14.95	7.92	13.68	13.20	6.44	12.58	15.07	7.86	13.70	14.66	7.94	12.80
18.52	8.81	17.35	19.58	9.57	18.16	18.09	8.07	16.20	18.43	9.12	17.43	17.04	8.11	16.11	18.95	9.04	17.55	18.77	10.29	16.32
9.09	4.58	8.16	9.47	5.01	8.54	9.08	4.33	8.72	8.75	4.32	8.08	8.57	4.58	7.85	9.06	4.51	8.19	9.22	5.28	8.62
2.03	1.29	1.73	2.05	1.36	1.75	2.40	1.46	2.06	2.08	1.47	1.73	2.34	1.55	2.11	2.19	1.38	2.00	2.05	1.60	1.65
293	174	274	316	191	293	321	193	296	313	181	298	305	200	264	332	194	314	307	190	298
247.6	82.4	240.4	251.4	79.8	245.2	261.6	84.4	261.1	259.4	80.0	251.0	266.7	84.8	264.9	263.7	90.0	255.9	255.9	85.4	248.0
13.5	6.4	12.4	13.6	6.1	12.7	13.6	5.0	13.0	13.9	6.4	13.1	14.2	6.5	13.3	14.4	6.0	13.5	13.7	6.6	12.4
3.2	1.8	2.9	3.1	1.5	2.9	3.0	1.2	2.9	3.2	1.6	3.0	3.2	1.6	3.0	3.3	1.4	3.1	3.1	1.6	2.7
9.8	4.6	9.0	10.0	4.6	9.3	10.0	3.9	9.8	10.3	4.8	9.6	10.6	4.9	9.9	10.5	4.5	10.0	9.9	5.0	9.1
473	535	376	546	689	410	527	1136	398	503	371	424	427	297	356	585	843	437	494	359	442
6.8	7.9	3.7	6.4	7.8	3.5	9.4	11.0	5.7	7.8	9.7	4.0	7.7	7.3	5.5	7.5	7.5	4.6	6.6	7.0	4.2
6.1	3.2	5.6	6.4	3.1	5.8	6.2	2.7	5.7	6.2	2.9	5.6	6.1	3.3	5.7	6.4	3.1	5.8	6.1	3.2	5.5
193	147	146	202	164	152	206	149	167	217	165	165	186	137	153	217	161	177	212	159	166
0.81	0.40	0.74	0.84	0.38	0.76	0.82	0.32	0.77	0.82	0.37	0.76	0.81	0.39	0.75	0.84	0.38	0.79	0.78	0.36	0.72
1.08	0.50	1.00	1.11	0.48	1.04	1.13	0.46	1.10	1.08	0.48	1.01	1.14	0.52	1.09	1.16	0.50	1.12	1.13	0.51	1.09
13.6	6.5	12.5	14.4	6.9	13.2	14.8	6.5	13.5	14.5	7.1	13.4	14.5	7.3	13.2	14.6	6.9	13.1	14.0	7.3	12.4
1.05	0.46	0.98	1.10	0.47	1.02	1.12	0.43	1.06	1.09	0.48	1.00	1.14	0.53	1.08	1.14	0.47	1.07	1.08	0.48	0.99
5.8	6.2	3.7	5.6	5.8	3.6	6.7	8.4	4.1	6.0	6.4	3.8	5.9	5.0	4.3	6.4	7.6	4.1	5.5	5.9	3.9
264	133	238	274	134	250	290	173	272	269	126	249	287	128	272	291	141	267	275	130	255
5.11	1.78	4.88	5.29	1.91	5.02	5.40	1.94	5.12	5.41	2.07	5.22	5.14	1.98	4.96	5.58	2.08	5.37	5.27	2.06	5.00
90	74	71	91	73	67	95	61	83	90	70	69	121	99	93	96	67	82	89	67	72
3,649	1,555	3,432	3,726	1,492	3,539	3,835	1,482	3,711	3,635	1,490	3,523	3,880	1,651	3,620	3,912	1,542	3,648	3,686	1,573	3,493
9.3	4.0	8.7	9.5	3.8	9.0	9.7	3.8	9.4	9.2	3.8	8.9	9.9	4.2	9.2	9.9	3.9	9.3	9.4	4.0	8.9
5.3	1.9	5.0	5.2	1.7	5.0	5.3	1.8	5.1	5.0	1.8	4.7	5.3	1.8	5.1	5.8	1.08	5.1	5.2	1.8	4.9
2,132	854	2,034	2,169	845	2,041	2,209	741	2,144	2,210	899	2,113	2,232	919	2,184	2,236	847	2,181	2,183	879	2,057
483	236	454	501	264	458	499	239	457	510	287	465	480	225	471	505	270	458	513	271	476
228	89	217	237	93	223	242	82	235	233	89	226	235	98	227	240	90	230	236	95	221
935	317	899	963	341	921	984	310	960	980	365	943	951	346	941	980	346	943	948	350	911
7.1	2.9	6.7	7.3	3.0	6.9	7.6	3.0	7.3	7.1	2.8	6.9	7.6	3.1	7.3	7.8	3.2	7.3	7.6	3.2	7.2
7.7	2.8	7.4	8.2	3.1	7.8	7.9	2.6	7.5	8.1	2.8	7.8	7.7	2.9	7.4	8.1	3.0	7.7	7.8	2.8	7.5
1.08	0.41	1.03	1.09	0.40	1.04	1.12	0.38	1.07	1.10	0.39	1.08	1.11	0.40	1.07	1.15	0.41	1.08	1.08	0.41	1.04
26.9	7.3	26.7	27.3	7.5	27.1	25.8	8.3	25.8	25.8	7.0	25.8	24.3	7.6	24.7	26.0	7.3	25.9	26.0	7.0	26.3
58.4	8.4	58.5	57.9	8.5	57.7	59.2	9.5	59.1	59.4	7.9	59.4	61.0	8.5	60.6	59.0	8.3	59.0	59.3	7.8	59.1
52.0	13.9	53.5	52.9	13.1	54.4	53.4	12.7	54.6	53.1	12.5	54.7	51.5	13.5	52.0	52.6	13.2	54.3	52.8	14.6	53.5

(25年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－
総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	6,481	10.2	4.0	287	9.3	3.8	502	11.1	4.1	1,449	10.5	3.9	538	11	4.5
男 性	2,998	11.1	4.2	125	10.2	3.7	227	12.1	4.3	686	11.4	4.0	263	11.9	4.7
女 性	3,483	9.4	3.7	162	8.6	3.7	275	10.3	3.8	763	9.7	3.7	275	10.1	4.1

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	337	10.4	3.7	867	9.7	4.0	855	9.9	3.8	182	10.1	3.7
男 性	152	11.3	3.9	390	10.6	4.2	401	10.9	4.0	83	11.5	4.0
女 性	185	9.6	3.3	477	8.9	3.6	454	9.1	3.3	99	9	3.1

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	455	9.5	3.8	233	10.1	4.3	451	10.1	4.0	325	9.7	4.1
男 性	206	10.4	3.5	112	10.8	4.8	213	11.1	4.2	140	10.8	4.4
女 性	249	8.8	3.9	121	9.5	3.8	238	9.2	3.5	185	8.9	3.7

(25年)

第 4 表 脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,481	100	557	100	788	100	989	100	961	100	1,408	100	1,778	100
	15%未満	478	7.4	24	4.3	36	4.6	48	4.9	48	5.0	110	7.8	212	11.9
	15－20%未満	976	15.1	48	8.6	91	11.5	100	10.1	132	13.7	227	16.1	378	21.3
	20－25%未満	1,614	24.9	112	20.1	164	20.8	226	22.9	242	25.2	390	27.7	480	27.0
	25－30%未満	1,613	24.9	145	26.0	217	27.5	275	27.8	264	27.5	328	23.3	384	21.6
	30－35%未満	1,127	17.4	131	23.5	174	22.1	207	20.9	165	17.2	225	16.0	225	12.7
	35%以上	673	10.4	97	17.4	106	13.5	133	13.4	110	11.4	128	9.1	99	5.6
男性	総 数	2,998	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	15%未満	254	8.5	11	4.0	17	4.6	26	5.7	36	7.9	53	8.3	111	13.7
	15－20%未満	493	16.4	23	8.4	47	12.8	54	11.8	74	16.3	115	18.0	180	22.3
	20－25%未満	788	26.3	50	18.3	89	24.2	112	24.6	121	26.6	192	30.1	224	27.7
	25－30%未満	729	24.3	88	32.2	99	26.9	122	26.8	112	24.6	143	22.4	165	20.4
	30－35%未満	474	15.8	65	23.8	64	17.4	97	21.3	69	15.2	93	14.6	86	10.6
	35%以上	260	8.7	36	13.2	52	14.1	45	9.9	43	9.5	42	6.6	42	5.2
女性	総 数	3,483	100	284	100	420	100	533	100	506	100	770	100	970	100
	15%未満	224	6.4	13	4.6	19	4.5	22	4.1	12	2.4	57	7.4	101	10.4
	15－20%未満	483	13.9	25	8.8	44	10.5	46	8.6	58	11.5	112	14.5	198	20.4
	20－25%未満	826	23.7	62	21.8	75	17.9	114	21.4	121	23.9	198	25.7	256	26.4
	25－30%未満	884	25.4	57	20.1	118	28.1	153	28.7	152	30.0	185	24.0	219	22.6
	30－35%未満	653	18.7	66	23.2	110	26.2	110	20.6	96	19.0	132	17.1	139	14.3
	35%以上	413	11.9	61	21.5	54	12.9	88	16.5	67	13.2	86	11.2	57	5.9

(25年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		7,801			374			609			337			557			788		
総量	1-98	2,019.1	710.2	1,934.5	1,191.2	385.5	1,185.5	1,790.5	489.5	1,756.8	1,946.8	658.7	1,862.0	1,846.1	687.3	1,759.0	1,932.3	652.7	1,887.5
動物性食品	48-76, 79	323.2	179.5	297.0	322.8	189.7	301.9	490.7	191.2	460.4	376.9	194.3	329.2	306.4	190.5	270.4	292.2	170.2	263.8
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,695.9	667.1	1,616.8	868.3	316.7	839.0	1,299.7	432.7	1,231.6	1,569.9	587.1	1,508.7	1,539.7	628.8	1,451.0	1,640.2	599.2	1,586.0
穀類	1-12	434.9	180.8	415.0	260.8	92.9	250.7	436.0	169.4	411.9	543.8	260.6	498.0	470.5	197.7	448.7	471.9	192.6	458.0
米・加工品	1, 2	321.7	186.5	300.0	190.8	96.5	194.0	326.7	176.9	306.0	428.3	259.9	390.0	347.6	210.0	330.0	338.4	198.5	316.9
米	1	316.6	187.1	300.0	187.2	96.2	188.0	322.2	177.5	301.0	421.3	261.9	380.0	341.7	211.0	325.0	333.1	198.4	310.8
米加工品	2	5.1	29.0	0.0	3.6	15.3	0.0	4.5	23.5	0.0	7.0	30.2	0.0	5.9	41.0	0.0	5.3	29.8	0.0
小麦・加工品	3-9	105.3	107.5	72.0	67.1	60.8	58.2	101.0	90.3	82.6	112.5	118.9	75.0	119.0	125.4	80.0	126.9	122.8	90.0
小麦粉類	3	3.7	12.1	0.0	3.5	10.0	0.0	5.1	14.2	0.0	5.7	21.6	0.1	4.1	12.8	0.0	4.4	13.3	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.0	45.4	0.0	29.3	32.3	29.0	45.8	49.8	40.0	36.9	51.9	0.0	30.6	50.1	0.0	37.0	49.8	0.0
菓子パン類	5	4.8	23.3	0.0	2.0	10.4	0.0	4.4	22.8	0.0	6.1	24.6	0.0	5.9	25.0	0.0	4.5	21.5	0.0
うどん、中華めん類	6	41.6	86.5	0.0	20.6	45.4	0.0	30.9	70.4	0.0	39.5	87.4	0.0	42.9	91.0	0.0	51.7	100.2	0.0
即席中華めん	7	4.5	21.0	0.0	0.5	5.7	0.0	1.1	10.7	0.0	3.0	18.2	0.0	8.7	28.6	0.0	6.4	28.3	0.0
パスタ類	8	10.1	43.8	0.0	6.8	24.1	0.0	8.0	29.6	0.0	15.0	45.2	0.0	20.5	68.9	0.0	17.4	59.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.6	15.6	0.0	4.5	14.2	0.0	5.6	18.4	0.0	6.4	19.5	0.3	6.1	17.9	0.0	5.6	17.9	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	7.9	36.3	0.0	2.8	12.5	0.0	8.3	30.6	0.0	3.1	20.2	0.0	3.9	23.3	0.0	6.6	33.1	0.0
そば・加工品	10	5.4	32.8	0.0	0.5	5.7	0.0	1.5	18.3	0.0	1.2	15.4	0.0	2.1	20.4	0.0	4.8	31.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.0	0.0	0.5	3.1	0.0	0.8	6.9	0.0	0.5	4.3	0.0	0.4	4.4	0.0	0.5	6.0	0.0
その他の穀類	12	2.0	14.8	0.0	1.8	10.9	0.0	6.0	23.5	0.0	1.3	12.5	0.0	1.4	10.5	0.0	1.3	9.7	0.0
いも類	13-16	52.6	64.3	33.3	35.4	40.2	22.8	57.5	52.3	46.8	54.6	65.3	36.0	51.0	70.1	30.0	48.3	64.5	22.5
いも・加工品	13-15	50.1	64.0	30.0	32.9	40.4	20.0	53.7	52.2	42.0	51.3	65.1	31.1	47.9	68.9	23.6	44.7	63.4	19.5
さつまいも・加工品	13	6.8	25.6	0.0	9.0	26.3	0.0	6.7	18.7	0.0	4.9	18.0	0.0	4.9	23.9	0.0	4.8	22.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.2	46.1	0.0	18.0	27.0	0.0	32.6	44.9	12.0	31.8	50.2	0.0	26.6	54.3	0.0	25.9	50.4	0.0
その他のいも・加工品	15	18.2	37.0	0.0	5.9	13.3	0.0	14.4	27.9	0.0	14.6	29.8	0.0	16.4	33.4	0.0	14.0	30.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.4	9.7	0.0	2.5	7.4	0.0	3.8	9.7	0.0	3.4	9.6	0.0	3.0	11.4	0.0	3.7	14.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	9.2	4.0	3.9	4.9	2.5	5.8	6.8	3.7	6.5	8.4	4.2	5.4	7.7	3.0	5.8	8.7	3.3
豆類	18-23	60.4	74.6	40.0	31.3	39.2	21.1	46.9	50.8	30.1	45.9	60.0	29.6	46.9	64.8	16.0	60.9	76.5	40.0
大豆・加工品	18-22	59.1	74.0	38.9	30.8	39.0	20.0	45.7	50.6	30.0	45.2	59.6	26.7	46.6	64.8	15.0	60.4	76.1	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	9.7	0.0	1.4	4.6	0.0	3.1	11.1	0.0	0.7	3.8	0.0	0.6	3.5	0.0	1.1	6.0	0.0
豆腐	19	35.3	55.7	0.0	16.1	25.5	0.0	29.3	39.9	15.0	28.6	46.3	0.0	31.0	52.9	0.0	34.3	57.0	0.0
油揚げ類	20	8.4	22.6	0.0	4.8	14.2	0.0	6.6	19.1	0.0	7.1	20.0	0.0	6.2	21.5	0.0	10.1	27.3	0.0
納豆	21	7.9	16.9	0.0	5.0	12.3	0.0	5.5	14.4	0.0	4.5	13.9	0.0	4.8	14.2	0.0	7.1	16.2	0.0
その他の大豆加工品	22	5.9	34.2	0.0	3.5	20.5	0.0	1.2	13.5	0.0	4.3	29.0	0.0	4.0	23.9	0.0	7.8	40.9	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	9.1	0.0	0.5	3.5	0.0	1.2	6.6	0.0	0.7	5.2	0.0	0.3	2.6	0.0	0.5	4.2	0.0
種実類	24	1.9	8.6	0.0	0.6	2.1	0.0	1.5	4.0	0.0	2.2	17.7	0.0	0.6	2.2	0.0	1.6	7.1	0.0
野菜類	25-38	271.3	167.5	242.3	144.6	85.3	132.3	237.3	111.5	221.5	247.0	146.7	220.0	232.6	153.9	202.5	248.8	157.3	220.8
緑黄色野菜	25-29	83.6	77.4	64.5	50.0	40.8	41.2	70.4	48.5	59.0	73.4	58.8	62.4	61.0	62.8	42.9	78.3	72.5	61.9
トマト	25	17.7	39.0	0.0	9.2	18.4	0.0	9.7	21.7	0.0	12.4	27.2	0.0	11.6	29.9	0.0	14.8	31.8	0.0
にんじん	26	20.7	25.5	13.5	17.8	16.3	14.6	26.8	21.9	20.2	21.2	23.9	13.1	17.9	22.6	10.0	22.5	26.7	14.6
ほうれん草	27	9.9	27.9	0.0	5.5	14.5	0.0	7.9	19.6	0.0	8.7	21.8	0.0	5.8	20.2	0.0	8.9	28.8	0.0
ピーマン	28	4.0	11.7	0.0	1.7	5.6	0.0	4.1	11.3	0.0	5.0	12.7	0.0	3.1	9.3	0.0	3.8	11.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.2	47.7	11.0	15.9	24.7	6.0	21.9	28.0	11.4	26.1	37.8	10.0	22.7	38.5	3.9	28.3	43.5	6.8
その他の野菜	30-35	165.8	116.6	144.8	83.7	55.7	71.1	153.0	75.4	145.0	159.6	106.6	136.4	153.5	111.4	131.7	153.7	111.5	132.8
キャベツ	30	27.3	46.0	0.0	12.2	20.4	0.0	26.0	34.6	16.0	29.7	47.5	0.0	29.0	46.0	0.0	24.5	44.6	0.0
きゅうり	31	8.2	18.1	0.0	4.3	7.6	0.0	7.8	12.5	0.0	6.8	16.0	0.0	5.3	12.8	0.0	6.7	16.4	0.0
大根	32	31.2	55.6	0.0	13.2	21.9	0.0	18.6	29.8	0.0	23.8	48.5	0.0	24.6	48.7	0.0	28.4	58.6	0.0
たまねぎ	33	32.3	42.1	18.8	24.3	29.1	16.6	42.6	38.2	35.0	39.3	42.3	26.1	32.1	43.1	17.7	32.8	41.6	20.0
はくさい	34	21.2	50.1	0.0	10.0	23.2	0.0	16.7	33.0	0.0	16.7	42.0	0.0	22.8	53.5	0.0	22.3	53.3	0.0
その他の淡色野菜	35	45.6	51.4	30.0	19.7	23.3	12.2	41.3	40.2	30.9	43.3	43.1	31.8	39.6	46.7	24.2	39.0	46.2	25.0
野菜ジュース	36	12.6	53.1	0.0	10.0	37.9	0.0	11.7	50.4	0.0	11.0	47.1	0.0	12.1	49.7	0.0	11.5	52.1	0.0
漬け物	37,38	9.4	21.3	0.0	0.8	3.6	0.0	2.3	6.8	0.0	3.0	8.5	0.0	6.0	12.0	0.0	5.2	11.1	0.0
葉類漬け物	37	2.8	12.9	0.0	0.3	2.7	0.0	0.7	4.1	0.0	0.6	4.4	0.0	1.7	7.6	0.0	1.8	7.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.5	16.6	0.0	0.5	2.4	0.0	1.6	5.5	0.0	2.4	7.0	0.0	4.3	9.4	0.0	3.4	8.3	0.0
果実類	39-45	111.9	138.6	72.0	92.5	102.6	60.5	89.4	111.3	58.0	86.3	133.3	10.0	68.1	117.2	0.0	60.4	99.5	0.0
生果	39-43	100.0	128.8	59.5	71.5	82.8	50.0	64.3	85.6	36.4	44.6	71.8	0.0	48.4	89.5	0.0	51.6	85.8	0.0
いちご	39	0.1	2.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	3.8	0.0	0.0	0.3	0.0
柑橘類	40	25.3	57.8	0.0	25.7	49.0	0.0	22.6	50.2	0.0	13.4	38.2	0.0	12.3	40.1	0.0	11.5	32.8	0.0
バナナ	41	15.1	37.5	0.0	14.1	30.4	0.0	8.3	28.4	0.0	6.6	25.1	0.0	7.3	27.8	0.0	9.6	29.8	0.0
りんご	42	23.6	55.5	0.0	14.6	37.3	0.0	17.9	43.2	0.0	11.0	34.3	0.0	15.5	52.7	0.0	11.5	35.4	0.0
その他の生果	43	35.9	75.7	0.0	17.1	41.0	0.0	15.3	38.6	0.0	13.5	36.6	0.0	12.9	38.9	0.0	19.0	52.4	0.0
ジャム	44	1.3	4.8	0.0	1.0	3.3	0.0	1.5	5.1	0.0	0.6	3.1	0.0	0.5	3.1	0.0	0.9	4.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.6	51.5	0.0	20.0	57.3	0.0	23.5	66.1	0.0	41.2	114.6	0.0	19.2	70.2	0.0	7.9	49.4	0.0
きのこ類	46	16.6	27.0	3.9	8.4	13.1	3.3	14.9	21.7	5.8	15.2	26.6	1.1	14.1	23.9	0.0	16.9	28.6	2.0
藻類	47	10.2	19.7	1.5	5.2	12.1	0.5	8.0	13.8	2.0	8.5	17.3	0.7	8.0	16.7	0.3	9.5	22.3	1.0

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
989			961			1,408			1,778			6,481			1,088		
1,976.5	692.1	1,880.7	2,165.3	713.2	2,082.9	2,251.5	728.7	2,185.4	2,138.6	689.2	2,060.6	2,092.1	709.6	2,018.2	2,041.3	663.6	1,963.0
283.0	153.3	259.3	307.1	166.4	281.1	318.9	160.4	300.4	309.1	172.3	282.9	304.7	167.9	279.5	293.8	166.3	266.5
1,693.5	647.1	1,596.9	1,858.2	663.1	1,763.2	1,932.6	677.0	1,845.3	1,829.5	632.8	1,756.0	1,787.5	656.4	1,705.4	1,747.5	611.5	1,671.8
455.9	182.3	440.0	440.1	174.3	423.4	423.7	162.0	410.0	417.5	156.3	400.6	439.2	174.0	423.0	413.2	151.8	400.0
333.6	190.3	320.0	327.5	182.9	300.0	304.5	175.3	281.0	315.7	164.1	300.0	323.2	182.5	300.0	319.1	158.9	300.0
329.0	191.9	320.0	322.1	184.1	300.0	299.3	174.9	280.0	310.5	165.1	297.5	318.1	183.1	300.0	313.8	159.3	300.0
4.6	29.7	0.0	5.4	34.7	0.0	5.2	26.6	0.0	5.1	25.4	0.0	5.2	29.9	0.0	5.2	26.2	0.0
112.7	116.6	74.0	103.5	107.5	70.0	109.7	107.0	76.0	92.9	96.1	67.3	107.5	110.0	72.0	85.8	92.1	60.0
3.9	13.9	0.0	3.7	11.2	0.0	2.9	8.6	0.0	2.8	10.1	0.0	3.4	11.3	0.0	2.7	10.1	0.0
35.5	45.6	0.0	34.4	45.4	0.0	39.1	43.4	34.0	33.9	41.9	0.0	35.4	45.1	0.0	31.4	41.2	0.0
3.5	22.4	0.0	3.9	19.7	0.0	5.1	25.2	0.0	6.2	26.0	0.0	5.0	23.8	0.0	6.4	27.6	0.0
43.7	91.8	0.0	39.8	84.9	0.0	48.7	91.4	0.0	39.1	82.3	0.0	43.9	89.3	0.0	35.2	77.4	0.0
5.4	22.1	0.0	4.0	20.8	0.0	4.2	19.7	0.0	4.5	19.8	0.0	5.1	22.3	0.0	3.9	18.3	0.0
15.4	58.3	0.0	12.2	46.0	0.0	6.4	35.2	0.0	3.1	20.9	0.0	10.3	45.7	0.0	3.2	20.7	0.0
5.3	16.4	0.0	5.6	18.3	0.0	3.4	10.9	0.0	3.3	12.8	0.0	4.5	15.1	0.0	3.1	12.3	0.0
9.5	40.2	0.0	9.0	40.9	0.0	9.5	41.2	0.0	8.9	38.9	0.0	8.4	38.2	0.0	8.4	39.1	0.0
6.3	33.5	0.0	7.5	39.6	0.0	7.5	39.2	0.0	6.8	35.7	0.0	6.3	35.3	0.0	6.0	34.3	0.0
0.6	5.7	0.0	0.5	5.2	0.0	0.4	5.4	0.0	0.3	3.5	0.0	0.4	5.0	0.0	0.2	3.7	0.0
2.6	21.6	0.0	1.1	9.5	0.0	1.6	10.2	0.0	1.9	15.6	0.0	1.7	14.0	0.0	2.2	18.9	0.0
49.6	60.9	32.5	48.5	60.1	29.3	53.4	66.9	30.7	59.6	70.6	37.7	53.0	66.2	32.0	60.0	72.1	37.3
46.3	60.6	27.0	46.7	59.8	25.0	51.5	66.7	30.0	58.4	70.3	37.0	50.7	65.8	30.0	58.9	71.9	36.5
4.1	18.6	0.0	5.7	20.9	0.0	7.2	28.1	0.0	10.0	32.7	0.0	6.8	26.4	0.0	10.9	35.4	0.0
27.5	50.1	0.0	23.0	46.6	0.0	22.7	42.8	0.0	24.1	43.4	0.0	24.6	46.7	0.0	24.9	44.7	0.0
14.7	31.2	0.0	18.0	36.6	0.0	21.6	43.0	0.0	24.3	44.0	0.0	19.4	38.8	0.0	23.0	43.4	0.0
3.2	12.1	0.0	1.9	7.2	0.0	1.9	9.6	0.0	1.2	5.6	0.0	2.2	9.8	0.0	1.1	5.0	0.0
5.4	7.3	3.0	6.6	8.3	4.0	7.3	10.0	4.8	8.1	11.6	5.0	6.8	9.6	4.0	8.1	10.6	5.0
50.6	67.3	31.4	63.8	81.8	40.0	71.5	80.8	50.0	72.6	81.9	50.0	64.1	78.1	41.0	68.9	75.5	50.0
49.8	67.2	30.0	62.6	81.3	38.3	69.1	79.7	47.5	70.9	81.1	50.0	62.7	77.4	40.0	67.0	74.4	50.0
0.7	4.1	0.0	1.1	5.9	0.0	1.3	5.6	0.0	2.7	16.9	0.0	1.5	10.0	0.0	2.9	19.9	0.0
31.0	55.0	0.0	39.2	64.7	0.0	38.6	58.2	0.0	42.3	58.6	16.7	37.4	58.4	0.0	40.4	54.0	15.2
7.4	20.8	0.0	8.2	20.8	0.0	11.3	28.9	0.0	8.4	19.5	0.0	8.9	23.4	0.0	8.0	19.7	0.0
8.3	17.7	0.0	7.6	16.2	0.0	10.0	18.8	0.0	9.4	17.9	0.0	8.4	17.4	0.0	9.0	17.6	0.0
2.5	19.7	0.0	6.5	33.8	0.0	7.9	40.7	0.0	8.1	41.6	0.0	6.6	36.3	0.0	6.9	36.3	0.0
0.8	5.1	0.0	1.2	7.2	0.0	2.5	14.5	0.0	1.7	11.1	0.0	1.4	9.7	0.0	1.8	12.8	0.0
2.1	12.8	0.0	1.5	4.6	0.0	2.4	8.8	0.0	2.5	8.5	0.0	2.0	8.4	0.0	2.4	8.4	0.0
244.9	147.9	231.4	286.4	173.7	254.3	320.3	183.6	287.3	304.1	178.2	276.7	283.1	172.9	254.2	281.2	168.3	251.6
72.9	63.3	59.2	80.1	74.1	63.8	100.7	89.3	81.5	100.6	91.2	81.0	87.3	81.3	67.5	93.9	89.3	70.0
16.0	35.7	0.0	16.2	36.7	0.0	22.7	44.3	0.0	24.3	49.5	0.0	19.2	41.4	0.0	22.4	48.6	0.0
19.7	24.1	12.0	20.8	31.3	11.7	20.0	24.3	12.5	20.4	26.4	12.0	20.3	26.2	12.0	18.9	26.3	10.0
8.8	23.9	0.0	7.5	22.2	0.0	12.7	32.5	0.0	13.2	34.6	0.0	10.4	29.3	0.0	13.3	36.1	0.0
4.2	11.7	0.0	4.2	11.9	0.0	4.5	12.9	0.0	4.0	12.1	0.0	4.1	11.9	0.0	3.1	10.0	0.0
24.2	35.6	6.0	31.3	43.4	14.8	40.8	60.0	20.0	38.8	56.6	16.2	33.2	50.3	12.0	36.1	56.2	12.0
153.7	103.8	135.0	180.2	127.1	154.0	192.0	126.9	170.5	176.3	125.2	155.9	172.1	121.0	150.3	161.3	118.2	134.8
28.2	48.4	0.0	33.0	54.6	0.0	28.8	46.3	0.0	26.6	46.2	0.0	28.2	47.7	0.0	23.7	43.6	0.0
6.6	14.7	0.0	9.0	21.0	0.0	10.0	20.5	0.0	9.9	21.2	0.0	8.5	19.0	0.0	8.5	19.2	0.0
26.8	50.0	0.0	31.8	53.0	0.0	39.9	64.0	7.4	39.3	63.4	10.0	33.8	58.7	0.0	36.1	57.2	4.0
33.0	42.8	18.8	31.8	45.2	17.0	32.2	43.3	14.0	28.8	41.6	10.0	31.4	42.9	15.0	26.4	38.5	7.1
18.0	44.6	0.0	24.5	56.6	0.0	24.2	55.4	0.0	22.6	52.3	0.0	22.5	52.8	0.0	21.0	49.5	0.0
40.9	44.7	30.0	50.1	55.4	33.0	56.9	58.7	40.0	49.1	56.2	31.7	47.6	53.5	31.1	45.5	53.3	30.0
12.1	59.7	0.0	15.9	60.8	0.0	14.6	57.6	0.0	11.2	47.0	0.0	12.9	54.4	0.0	9.8	43.6	0.0
6.2	15.8	0.0	10.3	20.7	0.0	13.0	25.3	0.0	16.0	29.5	0.0	10.8	22.9	0.0	16.1	31.0	0.0
2.0	9.9	0.0	2.6	10.2	0.0	3.7	13.2	0.0	5.1	20.5	0.0	3.3	14.0	0.0	4.9	21.9	0.0
4.2	12.2	0.0	7.6	17.0	0.0	9.3	21.5	0.0	10.9	21.7	0.0	7.6	17.9	0.0	11.3	22.5	0.0
60.5	102.1	0.0	96.4	117.1	61.1	152.6	157.7	119.0	169.8	156.6	143.0	116.5	142.5	77.7	167.7	156.0	140.4
52.6	91.0	0.0	88.2	108.8	54.1	144.2	150.4	114.0	163.9	152.3	136.5	107.9	135.0	68.8	162.2	152.3	134.5
0.2	3.3	0.0	0.2	3.7	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	2.6	0.0	0.1	2.7	0.0	0.1	3.0	0.0
11.7	38.0	0.0	21.6	53.0	0.0	34.5	70.3	0.0	40.9	72.2	0.0	26.2	59.7	0.0	42.9	73.8	0.0
8.4	29.8	0.0	14.5	35.8	0.0	21.5	44.4	0.0	22.9	45.1	0.0	16.2	39.0	0.0	22.0	45.0	0.0
13.8	41.4	0.0	22.6	53.8	0.0	31.2	64.6	0.0	37.5	68.5	0.0	25.3	58.1	0.0	37.8	71.6	0.0
18.5	52.7	0.0	29.3	63.6	0.0	56.9	95.7	0.0	62.5	97.4	0.0	40.1	80.5	0.0	59.5	92.5	0.0
0.9	3.9	0.0	0.9	3.7	0.0	1.8	6.0	0.0	1.9	5.7	0.0	1.3	5.0	0.0	1.8	5.6	0.0
7.0	42.5	0.0	7.4	38.2	0.0	6.5	43.5	0.0	4.0	26.8	0.0	7.3	42.8	0.0	3.7	26.0	0.0
16.1	31.4	1.1	18.4	28.2	4.6	18.9	28.8	5.7	17.1	25.9	4.3	17.3	28.0	3.3	15.3	23.6	1.6
9.2	17.9	1.0	10.9	19.9	1.8	12.3	21.9	2.0	11.8	21.3	2.4	10.7	20.6	1.5	10.9	19.4	2.4

(25年)

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	72.8	71.2	59.0	26.4	29.7	19.3	48.3	53.1	33.6	52.6	58.7	34.7	55.6	60.1	34.3	59.3	64.5	43.2
生魚介類	48-55	44.0	59.5	16.8	14.6	24.1	0.0	29.3	43.4	0.5	30.2	45.7	0.0	31.2	48.4	0.0	32.6	49.7	0.0
あじ、いわし類	48	10.0	29.0	0.0	4.6	14.2	0.0	7.0	21.0	0.0	5.5	21.6	0.0	4.5	19.5	0.0	9.1	28.5	0.0
さけ、ます	49	5.1	20.3	0.0	3.5	13.4	0.0	5.4	19.0	0.0	6.6	20.9	0.0	4.5	17.6	0.0	3.3	16.0	0.0
たい、かれい類	50	5.2	21.0	0.0	1.6	8.1	0.0	2.3	12.7	0.0	2.5	14.3	0.0	4.5	21.4	0.0	3.9	17.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.4	18.9	0.0	0.5	4.6	0.0	2.5	13.9	0.0	3.3	16.1	0.0	3.0	14.5	0.0	2.8	15.7	0.0
その他の生魚	52	8.1	27.6	0.0	1.8	9.7	0.0	4.8	19.9	0.0	4.2	19.9	0.0	4.7	20.5	0.0	3.6	17.3	0.0
貝類	53	2.9	14.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.7	6.2	0.0	1.4	10.6	0.0	2.4	11.8	0.0	1.9	12.3	0.0
いか、たこ類	54	4.4	18.6	0.0	1.1	7.8	0.0	3.9	15.4	0.0	2.4	11.3	0.0	3.6	14.7	0.0	3.7	14.9	0.0
えび、かに類	55	4.0	15.7	0.0	1.4	5.7	0.0	2.6	8.6	0.0	4.2	14.8	0.0	4.0	11.4	0.0	4.3	11.8	0.0
魚介加工品	56-60	28.8	42.9	9.5	11.8	20.4	2.0	19.1	31.7	6.0	22.4	36.2	5.0	24.4	38.2	4.2	26.7	41.3	6.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.0	30.2	0.0	5.5	13.9	0.0	9.1	23.4	0.0	8.6	20.1	0.0	12.9	27.3	0.0	13.1	26.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	10.8	0.0	1.9	8.1	0.0	2.2	6.5	0.0	1.5	5.5	0.0	1.7	9.1	0.0	2.1	10.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0
魚介(練り製品)	59	10.7	27.8	0.0	3.9	12.9	0.0	7.1	19.7	0.0	10.9	27.9	0.0	9.0	26.2	0.0	10.8	29.4	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.1	0.0	0.5	3.9	0.0	0.5	5.6	0.0	1.4	9.9	0.0	0.7	7.1	0.0	0.6	6.7	0.0
肉類	61-69	89.6	74.7	75.0	60.1	41.3	53.2	106.9	68.5	95.4	144.8	90.2	134.1	121.5	88.6	104.0	109.6	84.8	96.7
畜肉	61-64	62.6	62.7	50.0	39.8	34.7	30.4	73.8	57.9	60.8	100.4	80.7	86.6	84.7	79.7	64.3	72.6	69.7	56.4
牛肉	61	13.8	33.3	0.0	5.4	12.4	0.0	14.8	33.4	0.0	21.7	38.6	0.0	20.3	44.4	0.0	16.1	36.0	0.0
豚肉	62	35.5	48.6	16.0	24.3	29.4	15.0	40.5	44.3	27.3	56.8	63.4	33.3	48.1	60.6	26.7	41.0	54.2	23.2
ハム、ソーセージ類	63	12.9	22.2	0.0	9.8	15.0	2.0	17.6	24.0	10.0	21.3	30.8	12.0	15.6	25.3	0.0	14.4	22.8	0.0
その他の畜肉	64	0.4	10.1	0.0	0.3	5.2	0.0	1.0	17.2	0.0	0.6	10.9	0.0	0.7	16.1	0.0	1.2	18.5	0.0
鳥肉	65-66	25.5	46.8	0.0	20.2	29.1	5.8	32.8	48.6	13.0	42.7	58.4	18.9	34.4	53.7	0.0	34.7	59.9	0.0
鶏肉	65	25.4	46.7	0.0	20.2	29.1	5.8	32.8	48.6	13.0	42.7	58.4	18.9	34.4	53.7	0.0	34.5	59.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.3	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	13.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	3.4	0.0	1.8	13.0	0.0	2.3	15.9	0.0	2.2	15.7	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.9	34.3	28.8	23.3	24.2	17.2	31.4	31.8	26.3	46.6	38.0	42.9	32.2	32.8	23.4	35.1	34.7	30.0
乳類	71-75	125.8	149.7	80.0	212.2	179.1	198.3	303.0	166.9	267.9	131.4	158.9	70.0	95.8	152.6	15.0	86.8	128.0	20.6
牛乳・乳製品	71-74	125.7	149.6	80.0	210.1	177.7	196.7	303.0	166.9	267.9	131.4	158.9	70.0	95.8	152.6	15.0	86.8	128.0	20.6
牛乳	71	82.3	124.3	0.0	147.9	153.2	114.7	253.3	147.6	206.0	89.7	134.4	7.0	56.2	110.9	0.0	51.5	100.8	0.0
チーズ	72	2.8	8.6	0.0	2.1	5.3	0.0	3.4	7.9	0.0	3.6	8.5	0.0	2.8	8.7	0.0	3.0	9.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.1	64.0	0.0	43.5	69.4	0.0	32.1	59.5	0.0	25.3	61.5	0.0	24.8	82.3	0.0	24.2	56.6	0.0
その他の乳製品	74	7.5	37.0	0.0	16.6	77.0	0.0	14.2	40.5	0.0	12.9	45.5	0.0	12.0	47.4	0.0	8.1	43.1	0.0
その他の乳類	75	0.1	6.4	0.0	2.1	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.3	9.4	8.0	6.8	5.6	5.2	10.4	8.9	8.3	14.0	11.4	11.7	12.1	10.7	9.5	11.8	10.3	10.0
バター	76	1.0	2.8	0.0	0.9	1.9	0.0	1.0	2.6	0.0	1.2	2.9	0.0	1.3	3.0	0.0	1.3	3.6	0.0
マーガリン	77	1.3	3.5	0.0	0.7	2.2	0.0	1.4	3.5	0.0	1.6	3.8	0.0	1.0	3.3	0.0	1.2	3.3	0.0
植物性油脂	78	7.9	8.0	6.0	5.1	4.6	4.0	7.8	7.8	5.8	11.0	10.1	8.4	9.8	9.3	7.8	9.1	8.9	7.0
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.7	48.0	0.0	29.5	37.4	16.0	36.1	53.4	20.0	34.0	58.7	0.0	27.4	61.1	0.0	22.6	45.1	0.0
和菓子類	81	11.2	30.1	0.0	8.0	19.2	0.0	9.1	26.9	0.0	9.5	30.8	0.0	8.9	30.7	0.0	6.9	25.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.5	24.3	0.0	5.1	17.0	0.0	8.6	32.1	0.0	8.2	26.7	0.0	8.5	29.7	0.0	6.2	26.4	0.0
ビスケット類	83	2.0	9.2	0.0	3.3	7.6	0.0	3.2	14.0	0.0	2.9	12.9	0.0	1.7	8.0	0.0	1.9	10.2	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.7	0.0	0.9	4.2	0.0	0.6	3.1	0.0	0.6	5.0	0.0	0.3	3.5	0.0	0.2	2.0	0.0
その他の菓子類	85	6.8	25.8	0.0	12.1	26.4	0.0	14.7	32.0	0.0	12.7	34.6	0.0	7.9	34.8	0.0	7.4	23.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	605.0	485.8	516.0	202.2	204.8	180.0	277.5	290.1	203.5	423.8	360.2	380.0	516.9	445.6	454.0	590.2	472.7	509.5
アルコール飲料	86-88	101.0	261.8	0.8	1.5	2.7	0.0	3.0	4.6	1.2	2.8	6.7	0.0	48.0	187.9	0.0	109.0	307.8	0.0
日本酒	86	10.3	54.7	0.0	1.3	2.3	0.0	2.4	3.9	0.9	2.2	5.1	0.0	2.9	6.7	0.0	4.9	31.8	0.0
ビール	87	63.3	208.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.4	147.4	0.0	84.6	279.5	0.0
洋酒・その他	88	27.5	117.9	0.0	0.2	1.5	0.0	0.6	2.7	0.0	0.6	4.5	0.0	9.8	80.1	0.0	19.6	95.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	504.0	410.8	450.0	200.7	204.8	180.0	274.6	290.0	200.0	421.1	360.5	380.0	468.9	399.3	401.0	481.2	375.0	424.3
茶	89	260.4	331.6	150.0	46.6	124.0	0.0	76.7	168.6	0.0	181.3	274.9	0.0	228.9	307.2	100.0	180.6	275.3	0.0
コーヒー・ココア	90	135.7	206.5	0.0	3.4	20.6	0.0	11.6	44.3	0.0	23.6	74.8	0.0	84.0	166.8	0.0	152.5	202.9	102.0
その他の嗜好飲料	91	107.9	235.4	0.0	150.7	190.9	100.0	186.3	271.9	0.0	216.1	305.3	0.0	156.1	286.5	0.0	148.1	255.5	0.0
調味料・香辛料類	92-98	88.7	85.4	60.6	48.1	51.7	30.0	79.5	71.7	55.2	89.2	89.3	61.6	87.4	82.7	60.6	92.9	89.3	61.9
調味料	92-97	88.3	85.3	60.1	48.0	51.7	30.0	79.3	71.7	54.9	89.0	89.3	61.6	87.1	82.6	60.3	92.5	89.2	61.4
ソース	92	1.7	5.6	0.0	0.7	2.2	0.0	1.4	3.6	0.0	2.7	9.6	0.0	2.6	6.3	0.0	1.9	5.2	0.0
しょうゆ	93	13.1	12.7	9.8	6.0	5.6	4.7	10.8	9.7	8.5	12.1	10.9	10.0	12.2	11.9	9.5	12.4	12.6	9.0
塩	94	1.3	1.3	0.9	0.7	0.7	0.5	1.1	1.0	0.8	1.5	1.3	1.2	1.4	1.5	1.0	1.4	1.4	1.0
マヨネーズ	95	2.8	6.0	0.0	1.9	3.7	0.0	2.4	4.6	0.0	3.6	6.5	0.0	3.1	6.3	0.0	3.2	6.7	0.0
味噌	96	10.6	11.0	9.0	5.5	6.5	3.9	9.2	9.2	8.9	8.2	10.0	6.0	8.6	10.5	6.0	8.8	10.3	7.2
その他の調味料	97	58.9	80.6	27.6	33.2	48.8	14.5	54.4	69.6	29.8	60.9	86.5	27.8	59.3	78.3	28.1	64.9	84.4	32.0
香辛料・その他	98	0.4	1.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	1.0	0.0	0.3	1.2	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
60.5	64.2	46.0	81.2	74.5	69.8	94.6	78.3	83.0	91.1	74.9	80.0	78.8	73.3	66.0	88.0	70.9	79.6
35.0	52.2	0.0	51.6	65.5	30.0	58.2	68.1	40.0	56.6	65.2	42.7	47.8	62.0	24.0	54.2	62.9	41.2
8.2	26.7	0.0	12.3	34.9	0.0	13.9	35.5	0.0	11.8	28.7	0.0	10.8	30.5	0.0	11.9	28.2	0.0
4.7	18.6	0.0	5.4	20.6	0.0	5.2	20.3	0.0	5.9	24.4	0.0	5.1	20.7	0.0	5.6	22.9	0.0
4.0	17.8	0.0	6.5	23.1	0.0	6.2	22.3	0.0	7.3	25.9	0.0	5.8	22.4	0.0	7.9	27.5	0.0
3.1	15.8	0.0	4.8	19.4	0.0	5.7	22.2	0.0	6.5	23.1	0.0	4.8	19.9	0.0	6.4	22.2	0.0
5.3	22.3	0.0	8.3	26.2	0.0	12.8	35.9	0.0	12.3	33.4	0.0	9.0	29.1	0.0	11.4	30.8	0.0
2.1	12.9	0.0	3.4	16.3	0.0	3.6	14.7	0.0	4.6	17.4	0.0	3.3	15.0	0.0	4.6	17.2	0.0
3.5	18.6	0.0	5.9	22.4	0.0	6.3	22.7	0.0	4.3	18.8	0.0	4.7	19.6	0.0	3.0	14.4	0.0
4.2	17.8	0.0	4.9	14.1	0.0	4.5	18.4	0.0	3.7	18.8	0.0	4.2	16.6	0.0	3.3	17.5	0.0
25.5	41.2	4.0	29.6	42.4	10.0	36.4	49.1	15.0	34.5	46.7	14.7	31.0	44.7	10.0	33.8	45.3	14.4
13.5	30.6	0.0	14.6	29.2	0.0	19.6	34.4	1.0	19.1	34.1	1.0	16.4	31.7	0.0	18.6	34.1	1.0
1.7	8.3	0.0	2.7	12.6	0.0	2.6	13.8	0.0	2.1	11.4	0.0	2.2	11.4	0.0	1.4	7.7	0.0
0.1	1.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	2.4	0.0	0.5	3.8	0.0	0.3	2.4	0.0	0.7	4.3	0.0
9.5	26.1	0.0	11.5	27.3	0.0	13.2	32.1	0.0	12.2	29.1	0.0	11.4	28.9	0.0	12.7	28.7	0.0
0.7	6.4	0.0	0.8	6.1	0.0	0.7	6.4	0.0	0.6	4.8	0.0	0.7	6.0	0.0	0.4	3.6	0.0
102.9	76.9	90.5	91.0	73.7	74.3	76.9	65.1	66.2	62.6	59.0	50.0	86.8	74.3	72.3	55.7	55.4	44.0
72.4	66.1	60.0	62.9	62.9	50.0	55.2	53.3	43.6	45.3	51.7	32.0	60.9	62.4	47.3	40.0	47.6	26.9
16.4	34.5	0.0	12.8	32.9	0.0	13.4	32.2	0.0	10.0	29.3	0.0	13.7	33.7	0.0	8.3	24.1	0.0
40.8	52.9	20.7	36.6	50.5	15.5	30.6	41.6	10.0	25.9	41.2	0.0	34.5	48.7	13.5	22.8	38.5	0.0
15.1	25.1	0.0	13.1	20.9	0.0	11.0	20.2	0.0	9.2	18.8	0.0	12.3	21.7	0.0	8.6	19.0	0.0
0.1	2.2	0.0	0.4	8.9	0.0	0.1	2.8	0.0	0.2	5.5	0.0	0.4	9.3	0.0	0.3	7.0	0.0
29.5	49.7	0.0	26.8	47.8	0.0	19.4	41.7	0.0	16.0	34.9	0.0	24.2	46.5	0.0	14.5	31.9	0.0
29.4	49.5	0.0	26.6	47.8	0.0	19.3	41.5	0.0	15.9	34.8	0.0	24.1	46.4	0.0	14.5	31.8	0.0
0.1	3.2	0.0	0.1	2.9	0.0	0.1	4.3	0.0	0.1	2.0	0.0	0.1	3.1	0.0	0.0	1.2	0.0
1.1	9.7	0.0	1.2	9.2	0.0	2.2	21.0	0.0	1.3	10.2	0.0	1.6	14.2	0.0	1.2	9.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0
32.7	33.8	27.5	36.3	35.8	32.9	36.2	36.2	32.0	32.0	33.6	28.6	34.1	34.7	29.5	30.9	33.5	26.0
85.6	119.7	21.0	97.4	132.1	31.8	110.3	124.2	80.0	122.6	135.6	85.0	103.9	131.7	50.0	118.5	132.5	80.0
85.6	119.7	21.0	97.4	132.1	31.8	110.3	124.2	80.0	122.6	135.6	85.0	103.9	131.7	50.0	118.5	132.5	80.0
50.8	96.7	0.0	54.6	99.6	0.0	66.6	100.7	0.0	75.4	110.8	0.0	62.1	104.2	0.0	73.3	108.1	0.0
3.3	8.6	0.0	2.5	7.8	0.0	2.7	8.4	0.0	2.5	9.8	0.0	2.7	8.8	0.0	2.0	6.8	0.0
24.2	54.3	0.0	34.1	67.9	0.0	36.4	60.9	0.0	41.1	65.1	0.0	33.0	64.2	0.0	39.9	63.4	0.0
7.2	36.8	0.0	6.2	31.1	0.0	4.6	23.4	0.0	3.6	22.9	0.0	6.0	32.2	0.0	3.3	19.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.4	9.6	9.6	11.3	9.3	9.7	10.1	9.6	7.8	7.9	7.7	6.0	10.3	9.4	8.0	7.3	7.3	5.3
1.2	3.2	0.0	1.1	3.0	0.0	0.8	2.5	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	2.9	0.0	0.6	2.2	0.0
1.5	4.0	0.0	1.4	3.7	0.0	1.4	3.6	0.0	1.1	3.2	0.0	1.3	3.5	0.0	1.0	3.1	0.0
8.6	8.0	6.9	8.6	8.0	7.0	7.8	8.2	5.8	6.0	6.4	4.0	7.9	8.0	6.0	5.5	6.1	4.0
0.2	1.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
22.8	43.9	0.0	24.6	41.9	0.0	27.7	50.6	0.0	25.8	44.8	0.0	25.3	47.2	0.0	25.1	44.5	0.0
5.9	21.4	0.0	10.3	28.3	0.0	14.4	31.9	0.0	16.5	36.5	0.0	11.7	30.8	0.0	16.3	36.5	0.0
8.0	27.3	0.0	7.5	23.3	0.0	6.3	23.9	0.0	4.0	17.1	0.0	6.3	23.7	0.0	3.5	16.1	0.0
1.9	9.2	0.0	1.5	7.5	0.0	1.8	8.3	0.0	1.6	7.9	0.0	1.7	8.5	0.0	1.5	8.1	0.0
0.1	1.3	0.0	0.3	3.4	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.7	0.0
6.8	25.0	0.0	5.0	18.4	0.0	5.1	30.0	0.0	3.5	17.1	0.0	5.4	24.3	0.0	3.6	16.7	0.0
674.3	520.5	600.0	758.2	536.5	675.0	736.3	508.7	680.0	645.2	437.4	598.0	668.5	491.8	600.0	606.2	419.0	550.0
141.0	309.8	0.0	173.5	314.4	3.3	155.3	323.3	2.6	82.9	209.1	0.0	121.1	283.0	0.8	69.1	187.3	0.0
4.8	27.3	0.0	13.4	71.8	0.0	19.0	81.4	0.0	15.6	63.5	0.0	12.0	59.9	0.0	13.6	52.2	0.0
105.5	266.2	0.0	105.7	239.1	0.0	88.5	244.4	0.0	43.2	159.4	0.0	76.2	226.5	0.0	37.0	152.7	0.0
30.7	131.2	0.0	54.4	158.4	0.0	47.8	162.7	0.0	24.1	97.5	0.0	33.0	128.7	0.0	18.5	79.1	0.0
533.3	433.3	453.0	584.8	456.3	510.0	581.1	418.7	504.0	562.3	399.0	504.3	547.4	416.6	492.0	537.2	389.9	496.5
208.3	306.0	0.0	275.3	326.5	200.0	336.5	352.7	260.0	389.2	368.4	330.0	294.1	342.9	200.0	387.0	367.7	325.0
194.8	235.2	152.0	220.9	295.5	180.0	185.3	207.5	152.0	118.0	161.3	1.9	160.9	217.0	142.0	98.7	149.3	0.0
130.2	252.5	0.0	88.6	241.5	0.0	59.4	189.4	0.0	55.1	177.0	0.0	92.4	226.5	0.0	51.5	168.8	0.0
92.3	89.4	58.9	92.7	88.9	63.5	96.9	88.9	66.7	88.1	84.0	62.0	91.9	87.2	62.5	81.9	78.6	58.4
91.9	89.3	58.5	92.3	88.9	63.1	96.5	88.7	66.3	87.7	83.9	61.5	91.5	87.1	62.1	81.6	78.5	58.3
1.7	6.5	0.0	1.8	4.9	0.0	2.0	5.9	0.0	1.3	4.9	0.0	1.8	5.6	0.0	1.2	4.4	0.0
11.9	11.3	9.0	13.9	12.8	10.5	14.7	13.9	11.2	15.1	14.1	12.0	13.8	13.2	10.4	14.4	13.3	11.5
1.3	1.4	1.0	1.4	1.5	1.0	1.3	1.4	1.0	1.1	1.2	0.7	1.3	1.4	0.9	1.0	1.2	0.6
2.9	5.8	0.0	3.3	7.7	0.0	2.8	5.8	0.0	2.2	5.7	0.0	2.8	6.2	0.0	2.1	5.3	0.0
10.4	11.3	9.0	11.0	10.9	10.0	12.0	11.4	10.8	13.0	11.9	12.0	11.2	11.3	10.0	13.4	11.9	12.0
63.7	83.9	28.1	60.9	83.9	28.6	63.6	84.1	30.8	55.0	79.8	25.5	60.6	82.5	28.5	49.5	75.3	22.5
0.4	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.5	0.0	0.4	1.3	0.0	0.3	0.9	0.0

(25年)

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		3,684			197			314			175			273			368		
総量	1－98	2,197.2	760.4	2,126.4	1,202.5	396.7	1,222.6	1,888.4	527.3	1,828.3	2,182.1	673.2	2,119.0	2,044.3	721.2	1,934.2	2,129.0	691.7	2,076.4
動物性食品	48－76, 79	346.0	188.3	316.8	326.4	196.3	314.2	524.9	212.8	488.1	420.9	217.7	376.9	334.9	209.2	298.5	314.1	178.6	283.3
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,851.2	723.0	1,778.0	876.1	325.2	864.0	1,363.6	472.5	1,311.9	1,761.3	599.3	1,726.5	1,709.4	657.7	1,613.6	1,814.9	637.5	1,764.1
穀類	1－12	505.7	198.3	488.0	271.1	98.6	261.2	474.4	192.1	433.3	680.7	266.9	635.2	564.4	199.2	542.2	562.4	202.1	549.3
米・加工品	1, 2	385.0	207.7	370.0	198.7	96.6	200.0	360.1	198.3	345.2	548.5	275.1	500.0	435.2	220.3	410.0	431.0	210.0	420.0
米	1	379.1	208.3	360.0	195.4	96.7	195.0	354.8	198.8	340.0	539.2	279.9	500.0	428.3	222.2	410.0	424.3	210.0	410.0
米加工品	2	5.8	33.6	0.0	3.4	15.1	0.0	5.2	26.2	0.0	9.3	36.7	0.0	6.9	52.5	0.0	6.6	37.7	0.0
小麦・加工品	3－9	110.8	115.8	76.0	69.4	63.0	59.0	103.9	92.8	84.4	129.1	135.5	88.6	125.5	134.7	86.7	122.2	123.8	90.0
小麦粉類	3	4.0	13.2	0.0	4.4	11.4	0.0	5.0	12.6	0.0	6.7	27.4	0.5	3.6	10.4	0.0	4.2	11.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.2	47.7	0.0	29.2	32.0	30.0	47.8	52.7	43.3	37.2	53.1	0.0	31.7	53.5	0.0	32.6	49.4	0.0
菓子パン類	5	5.0	25.0	0.0	1.7	9.3	0.0	4.8	24.5	0.0	6.7	25.7	0.0	5.5	24.8	0.0	4.6	22.1	0.0
うどん、中華めん類	6	45.6	93.4	0.0	21.9	49.3	0.0	31.1	72.6	0.0	49.5	103.6	0.0	46.8	95.7	0.0	53.7	107.6	0.0
即席中華めん	7	5.7	23.8	0.0	0.9	7.8	0.0	1.3	9.5	0.0	5.8	24.9	0.0	13.0	35.1	0.0	8.2	34.4	0.0
パスタ類	8	9.9	44.7	0.0	7.3	26.0	0.0	7.7	28.3	0.0	17.3	49.7	0.0	17.7	69.3	0.0	12.3	51.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.4	17.4	0.0	4.0	11.2	0.0	6.2	21.1	0.0	5.9	13.9	1.1	7.2	20.5	0.0	6.6	20.8	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	10.0	42.1	0.0	3.0	14.8	0.0	10.4	36.1	0.0	3.1	22.1	0.0	3.7	23.3	0.0	9.2	40.7	0.0
そば・加工品	10	7.4	38.5	0.0	0.6	6.7	0.0	2.2	22.6	0.0	1.1	15.1	0.0	2.2	20.9	0.0	7.7	39.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.3	4.1	0.0	0.3	2.2	0.0	1.1	8.3	0.0	0.4	3.9	0.0	0.3	3.3	0.0	0.2	2.9	0.0
その他の穀類	12	2.3	17.0	0.0	2.1	13.2	0.0	7.1	26.7	0.0	1.6	15.8	0.0	1.3	10.1	0.0	1.2	10.4	0.0
いも類	13－16	54.6	66.2	34.2	34.9	36.6	23.7	60.4	51.1	48.6	59.2	65.2	43.3	53.0	73.1	30.0	53.7	68.6	30.0
いも・加工品	13－15	52.0	66.1	30.9	32.2	36.5	20.0	56.8	51.7	45.0	56.0	65.9	36.0	49.7	72.3	25.0	50.1	67.9	23.5
さつまいも・加工品	13	5.9	23.0	0.0	7.0	20.2	0.0	6.8	18.2	0.0	5.0	18.7	0.0	2.1	11.3	0.0	3.1	14.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.3	50.2	0.0	18.8	28.5	0.0	35.8	44.8	20.0	34.5	52.1	0.0	30.3	64.4	0.0	31.9	58.4	0.0
その他のいも・加工品	15	18.8	37.8	0.0	6.4	15.1	0.0	14.2	27.6	0.0	16.5	31.6	0.0	17.3	34.0	0.0	15.1	32.3	0.0
でんぷん・加工品	16	2.5	9.5	0.0	2.7	8.6	0.0	3.7	9.2	0.0	3.2	7.8	0.0	3.3	12.0	0.0	3.6	12.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	9.5	4.0	3.9	5.1	2.5	5.9	6.8	3.9	7.1	9.4	4.3	5.2	7.9	3.0	6.0	9.5	3.3
豆類	18－23	63.1	79.4	40.0	34.0	40.2	22.5	47.6	51.4	33.8	43.6	57.8	22.5	45.6	63.8	15.0	62.7	81.4	40.0
大豆・加工品	18－22	61.8	78.6	39.8	33.3	39.9	20.3	46.2	50.5	30.1	43.2	57.4	22.5	45.1	63.9	12.6	62.5	81.1	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	11.9	0.0	1.6	5.3	0.0	3.5	12.1	0.0	0.5	2.9	0.0	0.5	3.5	0.0	1.2	6.2	0.0
豆腐	19	39.0	63.0	0.0	17.9	26.6	0.0	29.9	41.1	15.0	28.5	47.5	0.0	33.0	56.5	0.0	38.2	63.6	0.0
油揚げ類	20	8.7	23.6	0.0	5.5	16.6	0.0	5.4	14.8	0.0	7.7	20.3	0.0	5.4	18.0	0.0	10.6	31.0	0.0
納豆	21	7.9	17.2	0.0	5.3	13.5	0.0	6.5	15.4	0.0	4.0	13.6	0.0	4.1	13.9	0.0	6.2	15.3	0.0
その他の大豆加工品	22	4.7	30.3	0.0	3.0	20.7	0.0	1.0	12.1	0.0	2.5	21.4	0.0	2.0	16.0	0.0	6.3	38.7	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	9.4	0.0	0.6	4.5	0.0	1.4	7.6	0.0	0.5	3.1	0.0	0.5	3.2	0.0	0.2	1.8	0.0
種実類	24	1.9	8.8	0.0	0.6	2.2	0.0	1.5	3.4	0.0	3.2	24.4	0.0	0.5	1.8	0.0	1.5	7.0	0.0
野菜類	25－38	282.0	174.8	250.2	146.4	85.6	141.0	239.9	114.2	225.4	264.3	162.6	226.9	244.8	152.8	219.4	268.6	175.6	232.9
緑黄色野菜	25－29	84.0	77.9	65.5	51.1	43.3	41.8	70.6	48.4	60.1	76.2	61.2	70.0	62.3	63.1	41.6	80.9	75.4	64.0
トマト	25	17.2	38.4	0.0	10.3	20.5	0.0	9.8	20.6	0.0	11.6	23.6	0.0	10.6	23.3	0.0	15.3	33.4	0.0
にんじん	26	21.8	27.0	14.0	18.1	17.2	14.3	28.0	23.3	21.5	24.2	26.2	15.8	18.0	24.7	10.0	25.4	29.9	15.4
ほうれん草	27	10.2	28.2	0.0	6.0	16.1	0.0	7.5	17.6	0.0	8.5	21.7	0.0	7.8	25.1	0.0	8.4	27.8	0.0
ピーマン	28	4.1	12.4	0.0	1.9	6.2	0.0	4.1	11.9	0.0	6.1	14.8	0.0	3.0	9.9	0.0	3.6	11.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.7	48.0	10.0	14.8	24.6	4.5	21.2	27.2	10.6	25.8	38.8	6.6	22.9	38.9	2.0	28.2	42.0	6.3
その他の野菜	30－35	174.2	123.5	150.5	83.3	58.1	70.5	154.3	74.5	147.8	171.7	120.7	146.2	161.5	115.6	136.0	168.1	128.8	140.0
キャベツ	30	28.9	47.9	0.0	12.7	21.0	0.0	25.1	32.6	15.5	34.9	50.1	10.0	32.3	50.5	0.0	26.2	46.5	0.0
きゅうり	31	8.1	18.2	0.0	4.0	6.8	0.0	8.2	12.6	0.0	5.5	15.2	0.0	4.8	12.9	0.0	7.2	18.9	0.0
大根	32	31.9	58.9	0.0	12.8	22.6	0.0	18.0	28.8	0.0	24.4	51.0	0.0	22.6	47.4	0.0	31.0	68.0	0.0
たまねぎ	33	35.4	45.4	20.0	23.6	29.9	14.3	46.7	40.4	40.0	43.6	45.8	30.0	37.4	50.2	20.0	38.0	46.8	21.8
はくさい	34	22.7	53.3	0.0	11.0	26.8	0.0	16.3	31.0	0.0	17.3	43.1	0.0	23.3	55.7	0.0	23.4	58.4	0.0
その他の淡色野菜	35	47.3	53.0	31.1	19.4	22.8	12.0	40.1	38.7	29.5	45.9	46.7	33.1	41.1	48.1	24.0	42.3	50.3	28.6
野菜ジュース	36	13.7	57.3	0.0	11.4	36.3	0.0	12.8	51.3	0.0	12.4	52.9	0.0	13.6	54.0	0.0	12.4	51.5	0.0
漬け物	37, 38	10.1	22.5	0.0	0.6	3.0	0.0	2.2	7.0	0.0	3.9	10.2	0.0	7.4	13.1	0.0	7.2	13.0	0.0
葉類漬け物	37	3.1	14.8	0.0	0.2	2.1	0.0	0.7	4.6	0.0	0.8	5.3	0.0	1.9	8.8	0.0	2.4	8.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.9	16.7	0.0	0.4	2.2	0.0	1.5	5.2	0.0	3.1	8.6	0.0	5.5	10.0	0.0	4.8	10.2	0.0
果実類	39－45	102.9	139.5	51.4	94.8	101.5	64.3	87.0	115.7	48.8	83.8	136.1	2.0	63.1	117.4	0.0	48.2	93.9	0.0
生果	39－43	90.2	127.8	40.0	75.8	88.0	55.0	61.5	87.3	21.7	35.8	62.2	0.0	42.2	88.4	0.0	38.9	73.5	0.0
いちご	39	0.1	1.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0
柑橘類	40	22.7	59.4	0.0	29.4	52.1	0.0	19.2	46.1	0.0	10.4	33.9	0.0	10.6	40.8	0.0	7.0	25.4	0.0
バナナ	41	14.9	38.8	0.0	14.7	31.2	0.0	8.6	30.8	0.0	5.3	23.6	0.0	5.9	24.2	0.0	7.9	27.6	0.0
りんご	42	21.6	54.6	0.0	15.1	37.2	0.0	18.2	41.5	0.0	10.1	35.4	0.0	16.7	58.9	0.0	8.2	30.1	0.0
その他の生果	43	30.9	72.1	0.0	16.6	41.7	0.0	15.3	37.6	0.0	10.0	28.1	0.0	8.9	28.3	0.0	15.9	51.5	0.0
ジャム	44	1.2	4.8	0.0	1.0	3.5	0.0	1.6	5.3	0.0	0.7	3.5	0.0	0.5	3.4	0.0	0.9	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.5	56.7	0.0	18.0	48.6	0.0	23.9	69.3	0.0	47.3	118.4	0.0	20.4	73.0	0.0	8.4	60.4	0.0
きのこ類	46	16.9	28.6	3.3	8.2	14.0	3.0	15.0	20.6	6.0	15.0	24.6	1.8	13.1	24.9	0.0	16.9	30.6	1.0
藻類	47	10.6	20.4	1.5	5.2	11.5	0.4	8.4	14.5	2.5	8.9	15.2	1.0	8.5	17.6	1.0	10.1	21.1	1.5

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
456			455			638			808			2,998			484		
2,227.5	766.0	2,162.5	2,344.9	771.2	2,289.2	2,455.6	790.0	2,381.6	2,341.5	684.9	2,286.4	2,295.8	748.5	2,219.2	2,242.9	637.5	2,170.9
303.6	162.1	272.1	317.3	158.9	295.4	333.8	157.4	310.4	333.1	175.4	312.1	324.2	171.4	298.1	323.0	165.3	304.4
1,923.8	723.8	1,829.9	2,027.6	729.7	1,977.3	2,121.7	741.7	2,062.3	2,008.4	631.7	1,926.5	1,971.6	699.2	1,894.5	1,919.9	592.5	1,852.2
545.6	185.2	536.4	516.2	184.6	506.9	491.9	170.9	488.0	474.2	169.3	459.2	514.2	184.7	500.0	467.9	159.1	456.6
409.9	200.3	400.0	397.7	200.9	400.0	366.8	191.0	360.0	359.9	186.6	337.0	390.3	199.9	385.7	361.0	174.1	340.0
405.8	201.8	400.0	390.9	203.2	400.0	361.5	189.9	360.0	353.9	187.4	322.0	384.4	200.6	380.0	354.4	173.7	327.5
4.1	27.9	0.0	6.8	42.5	0.0	5.3	30.0	0.0	6.0	27.8	0.0	5.8	34.9	0.0	6.6	29.4	0.0
123.5	133.8	75.0	105.4	115.8	69.8	112.9	117.3	77.4	103.5	102.7	75.0	113.1	118.8	76.8	95.9	95.8	70.6
4.8	16.8	0.0	4.3	13.2	0.0	3.0	7.7	0.0	3.1	11.4	0.0	3.7	12.0	0.0	3.0	11.5	0.0
31.6	46.9	0.0	30.4	47.0	0.0	37.4	47.2	0.0	36.7	45.3	0.0	34.1	47.6	0.0	33.6	43.9	0.0
3.4	25.6	0.0	3.7	20.2	0.0	5.7	28.2	0.0	6.7	28.2	0.0	5.2	25.8	0.0	7.4	30.9	0.0
55.6	106.5	0.0	42.7	91.5	0.0	51.7	96.4	0.0	43.4	87.7	0.0	48.5	96.5	0.0	38.6	82.6	0.0
6.3	23.9	0.0	4.6	19.8	0.0	4.5	20.7	0.0	6.3	23.0	0.0	6.5	25.3	0.0	6.0	22.3	0.0
15.7	63.0	0.0	11.9	45.7	0.0	7.1	38.3	0.0	3.7	25.0	0.0	9.8	46.7	0.0	3.6	25.2	0.0
6.1	18.0	0.0	7.9	23.5	0.0	3.6	11.6	0.0	3.7	13.5	0.0	5.4	17.5	0.0	3.7	12.8	0.0
12.2	47.1	0.0	13.2	50.4	0.0	12.2	48.0	0.0	10.8	43.9	0.0	10.8	44.6	0.0	11.0	46.3	0.0
9.0	40.1	0.0	11.4	49.2	0.0	10.4	46.7	0.0	8.4	40.1	0.0	8.8	41.7	0.0	8.5	40.7	0.0
0.3	3.3	0.0	0.3	4.3	0.0	0.3	3.7	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	3.5	0.0	0.2	3.9	0.0
2.9	24.4	0.0	1.4	11.6	0.0	1.5	10.7	0.0	2.2	18.6	0.0	1.8	15.8	0.0	2.4	22.7	0.0
55.2	69.4	33.9	47.5	63.1	22.0	53.1	68.6	29.8	61.7	70.4	40.0	55.0	68.9	32.7	62.7	73.5	39.6
51.8	69.1	30.0	45.3	62.9	20.0	51.4	68.6	27.8	60.4	70.3	37.5	52.6	68.7	30.0	61.5	73.4	37.5
3.4	19.2	0.0	4.7	20.6	0.0	5.1	23.5	0.0	10.9	32.4	0.0	5.8	23.9	0.0	11.8	33.3	0.0
32.2	58.8	0.0	23.2	50.8	0.0	24.0	45.1	0.0	23.7	43.3	0.0	26.6	51.6	0.0	24.6	45.2	0.0
16.2	34.1	0.0	17.4	34.6	0.0	22.2	45.4	0.0	25.8	44.7	0.0	20.2	39.8	0.0	25.1	45.1	0.0
3.5	12.9	0.0	2.2	8.0	0.0	1.7	8.7	0.0	1.3	6.0	0.0	2.3	9.7	0.0	1.3	5.5	0.0
5.2	6.7	3.0	6.0	7.4	3.9	6.9	7.9	4.7	9.0	13.9	5.7	6.8	9.9	4.0	9.0	11.4	5.8
55.2	76.0	31.1	65.3	92.1	33.3	74.4	81.3	50.0	81.0	89.9	54.0	67.8	84.0	42.5	79.1	86.3	53.8
54.5	76.0	30.0	64.4	91.6	32.5	71.8	79.8	48.2	79.0	88.8	52.5	66.4	83.2	40.5	76.8	84.9	51.4
0.6	3.9	0.0	0.8	4.4	0.0	1.1	5.1	0.0	3.1	22.7	0.0	1.5	12.5	0.0	3.7	28.1	0.0
37.0	67.2	0.0	43.5	76.8	0.0	43.4	65.4	0.0	47.3	65.9	20.0	41.9	66.8	0.0	44.4	58.8	19.4
8.2	22.2	0.0	7.2	19.9	0.0	12.6	32.1	0.0	9.2	20.6	0.0	9.3	24.9	0.0	8.8	21.2	0.0
8.1	18.0	0.0	6.8	15.4	0.0	10.3	19.7	0.0	10.4	18.8	0.0	8.4	17.7	0.0	10.8	19.4	0.0
0.6	9.6	0.0	6.0	34.2	0.0	4.3	25.4	0.0	9.0	43.8	0.0	5.3	32.6	0.0	9.1	45.9	0.0
0.7	4.8	0.0	0.9	7.0	0.0	2.6	15.1	0.0	2.0	12.2	0.0	1.4	10.1	0.0	2.2	14.5	0.0
2.2	10.3	0.0	1.4	5.1	0.0	2.2	8.3	0.0	2.5	8.2	0.0	2.0	7.7	0.0	2.5	8.8	0.0
261.9	158.6	244.8	294.7	174.1	261.3	326.4	190.3	293.4	323.2	189.4	294.6	296.4	180.5	265.9	301.4	178.9	271.2
72.9	63.1	59.4	81.0	76.3	62.5	97.0	84.1	77.7	105.5	96.3	85.3	88.1	82.2	68.3	100.0	93.6	76.6
15.3	33.4	0.0	16.9	39.5	0.0	20.1	42.5	0.0	25.2	51.0	0.0	18.8	41.2	0.0	23.6	49.8	0.0
21.0	25.1	13.3	21.4	34.6	12.0	20.8	26.4	12.6	21.0	26.1	12.5	21.3	27.9	12.4	20.0	26.8	10.0
9.1	25.1	0.0	8.1	22.9	0.0	12.5	32.9	0.0	14.2	35.2	0.0	10.8	29.9	0.0	13.8	36.8	0.0
4.2	12.8	0.0	4.7	12.9	0.0	4.6	13.7	0.0	4.2	12.7	0.0	4.2	12.6	0.0	3.4	10.2	0.0
23.3	35.7	5.0	29.9	42.3	13.3	39.0	57.4	18.9	41.1	61.7	19.2	33.0	51.0	10.8	39.3	60.6	14.9
166.3	110.5	144.8	186.4	128.1	159.9	200.6	136.0	175.5	188.5	132.5	168.8	182.4	128.2	157.1	174.9	127.7	149.1
30.2	50.2	0.0	34.4	58.0	9.0	31.0	49.4	0.0	27.6	46.9	0.0	30.0	50.1	0.0	26.1	45.2	0.0
7.7	16.0	0.0	8.4	20.8	0.0	9.9	19.9	0.0	10.0	21.2	0.0	8.6	19.3	0.0	8.5	19.6	0.0
28.0	51.7	0.0	31.8	54.1	0.0	38.8	62.8	0.0	43.7	73.0	10.0	35.0	62.7	0.0	39.5	65.4	0.0
38.5	49.7	22.6	32.2	46.2	18.0	34.9	45.9	18.5	30.7	43.5	10.0	34.5	46.5	18.8	28.9	41.3	8.3
18.9	47.3	0.0	26.4	58.6	0.0	27.1	61.6	0.0	25.1	56.1	0.0	24.4	56.8	0.0	23.8	54.5	0.0
43.0	45.3	30.0	53.2	56.3	37.5	58.9	61.9	41.9	51.4	57.8	33.7	49.9	55.4	33.4	48.0	53.5	31.8
16.3	76.3	0.0	16.0	61.8	0.0	14.4	60.1	0.0	12.3	50.7	0.0	14.1	59.3	0.0	10.2	45.2	0.0
6.4	13.2	0.0	11.4	22.0	0.0	14.5	27.4	0.0	16.9	32.3	0.0	11.9	24.4	0.0	16.2	33.8	0.0
1.9	9.3	0.0	2.7	10.5	0.0	4.1	13.8	0.0	6.2	25.4	0.0	3.7	16.2	0.0	5.5	27.1	0.0
4.5	9.2	0.0	8.7	18.7	0.0	10.4	23.5	0.0	10.7	20.6	0.0	8.2	18.1	0.0	10.7	21.1	0.0
51.8	105.6	0.0	76.2	109.4	18.0	134.2	157.4	92.9	173.0	162.0	142.5	106.3	143.9	55.0	173.9	160.8	146.0
42.9	89.8	0.0	69.8	101.5	8.0	125.1	146.5	88.0	167.1	158.4	137.4	97.4	135.0	48.0	168.3	157.5	142.5
0.0	0.7	0.0	0.2	4.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.1	0.0
8.4	33.3	0.0	15.7	50.9	0.0	28.6	71.7	0.0	43.6	81.0	0.0	23.3	62.1	0.0	46.5	84.3	0.0
8.1	32.3	0.0	13.2	35.6	0.0	21.3	46.9	0.0	25.7	47.9	0.0	16.2	40.5	0.0	26.4	48.7	0.0
11.5	37.4	0.0	19.2	50.4	0.0	28.3	68.2	0.0	36.5	66.5	0.0	23.1	57.6	0.0	37.3	67.6	0.0
14.9	51.2	0.0	21.4	50.2	0.0	46.8	86.0	0.0	61.2	102.8	0.0	34.7	77.5	0.0	58.1	97.1	0.0
0.6	3.2	0.0	0.8	3.6	0.0	1.6	5.9	0.0	1.8	5.7	0.0	1.2	4.9	0.0	1.8	5.9	0.0
8.3	52.2	0.0	5.6	32.0	0.0	7.6	55.2	0.0	4.1	27.8	0.0	7.7	48.7	0.0	3.8	27.9	0.0
16.9	36.3	1.9	17.9	28.1	3.9	19.9	31.3	4.5	18.4	27.5	5.1	17.7	30.1	2.7	17.6	27.0	2.0
9.6	19.0	1.0	11.3	21.6	2.0	12.7	22.1	2.6	12.4	23.5	2.5	11.2	21.5	1.5	11.5	20.8	2.5

(25年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	79.9	77.2	63.2	26.4	29.6	20.0	50.7	58.0	32.1	61.6	62.7	42.7	58.6	62.0	40.0	67.5	70.1	53.2
生魚介類	48-55	48.2	64.3	20.0	13.7	22.8	0.0	29.3	46.4	0.0	36.7	50.3	5.1	32.6	51.4	0.0	36.9	51.6	3.3
あじ、いわし類	48	10.8	30.8	0.0	3.8	11.8	0.0	7.3	21.5	0.0	5.5	22.2	0.0	4.6	18.4	0.0	10.1	31.6	0.0
さけ、ます	49	5.2	21.0	0.0	3.2	13.0	0.0	6.4	21.4	0.0	7.6	22.2	0.0	4.3	17.9	0.0	2.7	14.9	0.0
たい、かれい類	50	5.4	22.1	0.0	1.2	7.2	0.0	2.0	10.8	0.0	3.7	16.7	0.0	4.7	24.4	0.0	4.8	17.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.3	21.8	0.0	0.9	6.3	0.0	2.6	14.1	0.0	4.4	19.7	0.0	2.9	14.4	0.0	3.2	16.8	0.0
その他の生魚	52	8.5	28.8	0.0	1.4	7.4	0.0	4.7	20.6	0.0	4.9	22.6	0.0	6.4	25.5	0.0	4.8	21.1	0.0
貝類	53	3.3	15.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.5	6.8	0.0	1.8	12.0	0.0	2.1	11.0	0.0	2.1	11.6	0.0
いか、たこ類	54	5.1	20.5	0.0	1.2	6.2	0.0	3.6	15.9	0.0	3.1	13.4	0.0	3.4	15.3	0.0	4.3	15.9	0.0
えび、かに類	55	4.6	16.2	0.0	1.9	7.3	0.0	2.2	8.0	0.0	5.7	19.2	0.0	4.2	11.9	0.0	4.9	12.2	0.0
魚介加工品	56-60	31.7	46.8	10.0	12.7	22.3	2.0	21.4	35.5	6.0	24.9	36.8	10.0	26.0	39.0	4.2	30.7	47.8	8.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	16.4	32.7	0.0	5.3	13.5	0.0	9.1	22.6	0.0	9.7	20.3	0.0	14.4	29.4	0.0	14.5	29.4	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	11.9	0.0	1.8	9.0	0.0	2.8	7.5	0.0	1.5	4.8	0.0	1.6	7.0	0.0	2.3	12.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	1.1	0.0
魚介(練り製品)	59	11.8	30.7	0.0	5.1	16.7	0.0	8.7	24.5	0.0	11.8	27.9	0.0	8.9	25.4	0.0	13.1	35.7	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.9	7.4	0.0	0.6	3.8	0.0	0.7	7.0	0.0	1.9	13.0	0.0	1.0	9.1	0.0	0.6	7.7	0.0
肉類	61-69	105.1	83.6	90.0	62.5	44.8	56.3	115.3	76.2	101.5	163.0	95.7	152.0	147.7	97.0	134.6	135.0	96.4	121.4
畜肉	61-64	73.3	70.7	58.0	39.8	38.0	30.0	79.0	64.3	62.6	112.1	84.9	97.9	104.7	92.9	77.0	90.1	79.8	76.8
牛肉	61	16.7	37.8	0.0	4.5	11.2	0.0	16.6	37.9	0.0	22.0	40.7	0.0	28.5	54.9	0.0	21.8	42.6	0.0
豚肉	62	41.6	55.8	20.0	24.8	33.0	13.3	41.8	47.6	27.9	65.5	67.3	41.7	58.0	72.3	36.0	51.7	64.1	30.0
ハム、ソーセージ類	63	14.5	24.5	0.0	10.5	16.6	0.0	18.7	24.5	11.7	24.6	36.7	13.3	16.7	27.0	0.0	15.3	23.4	0.0
その他の畜肉	64	0.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	23.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	23.0	0.0	1.2	21.0	0.0
鳥肉	65-66	29.8	52.2	0.0	22.5	30.8	7.7	36.0	52.2	14.3	49.0	64.4	22.8	39.3	57.2	0.0	42.5	69.9	0.0
鶏肉	65	29.7	52.2	0.0	22.5	30.8	7.7	36.0	52.2	14.3	49.0	64.4	22.8	39.3	57.2	0.0	42.3	69.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.3	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	16.8	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	4.0	0.0	1.8	13.7	0.0	3.5	20.2	0.0	2.4	17.9	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.5	36.0	32.3	23.7	24.0	17.3	32.7	33.8	27.3	47.6	39.6	44.0	35.6	36.8	27.0	38.3	37.3	35.7
乳類	71-75	123.4	159.0	55.3	212.8	186.5	199.0	325.0	179.9	279.3	147.5	184.3	71.0	91.8	169.3	3.1	72.0	125.3	9.5
牛乳・乳製品	71-74	123.4	159.0	55.3	212.8	186.5	199.0	325.0	179.9	279.3	147.5	184.3	71.0	91.8	169.3	3.1	72.0	125.3	9.5
牛乳	71	83.8	131.7	0.0	143.4	152.6	115.9	278.4	158.2	209.2	106.5	156.2	10.5	54.5	119.6	0.0	43.6	97.7	0.0
チーズ	72	2.7	8.5	0.0	2.4	5.9	0.0	3.0	6.9	0.0	3.3	9.3	0.0	2.4	7.3	0.0	2.7	10.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	29.4	64.3	0.0	48.6	78.2	0.0	30.4	55.0	0.0	25.2	68.6	0.0	23.1	89.3	0.0	18.0	52.9	0.0
その他の乳製品	74	7.6	40.8	0.0	18.3	88.3	0.0	13.2	38.7	0.0	12.5	50.4	0.0	11.8	51.1	0.0	7.8	45.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.5	10.2	9.2	7.0	5.6	5.3	10.9	9.5	8.8	15.0	13.5	11.7	13.8	12.0	11.7	13.9	11.4	11.8
バター	76	1.0	2.9	0.0	0.9	2.0	0.0	1.1	2.7	0.0	0.9	2.5	0.0	1.2	3.2	0.0	1.1	3.5	0.0
マーガリン	77	1.3	3.6	0.0	0.6	1.7	0.0	1.5	3.5	0.0	1.4	3.4	0.0	0.9	2.9	0.0	1.1	3.4	0.0
植物性油脂	78	9.1	8.9	7.0	5.4	4.8	4.0	8.3	8.4	6.0	12.4	12.1	9.5	11.6	10.5	9.7	11.6	10.1	10.0
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.7	48.1	0.0	30.2	38.9	16.0	37.5	59.9	20.0	34.1	60.0	0.0	27.1	60.8	0.0	18.5	42.6	0.0
和菓子類	81	10.7	31.2	0.0	8.5	19.6	0.0	11.3	29.6	0.0	9.6	30.7	0.0	9.9	35.9	0.0	5.9	25.6	0.0
ケーキ・パストリー類	82	5.7	23.8	0.0	4.7	18.0	0.0	9.0	37.5	0.0	6.7	24.0	0.0	8.3	30.7	0.0	5.3	21.9	0.0
ビスケット類	83	1.7	9.1	0.0	3.7	8.5	0.0	2.4	12.8	0.0	3.3	15.6	0.0	1.0	6.6	0.0	1.4	10.5	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.3	0.0	1.1	4.8	0.0	0.3	1.9	0.0	0.7	5.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.4	0.0
その他の菓子類	85	6.5	24.4	0.0	12.1	28.2	0.0	14.5	36.0	0.0	13.9	41.6	0.0	7.8	23.7	0.0	5.7	22.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	671.9	548.3	594.2	189.6	188.5	175.0	288.4	318.1	202.3	443.1	378.0	400.0	571.7	495.4	501.3	645.6	522.8	551.5
アルコール飲料	86-88	167.6	331.7	2.5	1.5	2.8	0.0	3.1	4.8	1.3	3.4	8.0	0.0	69.4	242.4	0.0	162.4	380.7	1.1
日本酒	86	17.8	76.9	0.0	1.2	2.2	0.0	2.5	4.2	1.0	2.5	5.5	0.0	3.5	8.3	0.0	7.3	46.0	0.0
ビール	87	102.3	262.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.5	186.2	0.0	125.5	348.2	0.0
洋酒・その他	88	47.4	156.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.6	2.7	0.0	0.9	5.9	0.0	12.5	99.3	0.0	29.5	117.9	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	504.3	437.7	429.0	188.1	188.8	175.0	285.2	318.1	200.0	439.7	378.7	400.0	502.2	436.2	456.0	483.2	377.9	432.5
茶	89	244.3	331.6	127.5	39.4	99.1	0.0	79.4	184.9	0.0	168.2	293.3	0.0	225.6	318.9	0.0	176.2	276.2	0.0
コーヒー・ココア	90	140.3	232.2	0.0	3.4	22.2	0.0	11.3	44.2	0.0	31.9	91.5	0.0	95.6	195.4	0.0	167.9	220.8	142.0
その他の嗜好飲料	91	119.7	258.2	0.0	145.2	182.9	100.0	194.6	295.9	0.0	239.7	299.2	150.0	181.1	320.6	0.0	139.2	240.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	99.9	93.9	66.8	51.2	57.0	31.6	87.7	80.2	58.8	104.4	103.1	63.9	99.9	91.8	67.1	108.1	102.0	69.8
調味料	92-97	99.5	93.8	66.3	51.2	57.0	31.6	87.4	80.2	58.5	104.1	103.1	63.9	99.6	91.8	67.0	107.7	102.0	69.4
ソース	92	2.1	6.2	0.0	0.8	2.6	0.0	1.3	3.1	0.0	3.3	11.4	0.0	3.4	7.5	0.0	2.1	5.2	0.0
しょうゆ	93	14.5	13.5	11.4	6.3	5.9	4.8	11.1	10.4	8.7	13.5	11.5	11.2	14.1	13.1	10.9	14.8	13.7	12.0
塩	94	1.4	1.5	1.0	0.7	0.8	0.5	1.2	1.0	0.9	1.6	1.4	1.2	1.5	1.6	1.1	1.6	1.5	1.3
マヨネーズ	95	3.0	6.7	0.0	2.0	4.1	0.0	2.1	4.1	0.0	3.6	6.7	0.0	2.8	6.0	0.0	3.8	8.1	0.0
味噌	96	11.2	11.6	10.0	5.7	6.7	4.0	9.8	9.8	9.0	8.8	10.4	7.0	9.3	11.4	8.0	9.3	10.8	7.8
その他の調味料	97	67.4	89.0	31.0	35.5	53.2	14.7	61.9	78.1	34.1	73.4	100.5	32.8	68.4	87.3	36.1	76.1	97.0	34.7
香辛料・その他	98	0.4	1.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	1.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.6	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
67.7	71.4	54.5	90.9	84.0	72.6	105.0	82.1	95.1	101.9	81.8	90.0	87.5	79.6	75.0	99.5	76.6	90.2
38.7	56.1	0.0	58.8	74.1	33.8	63.4	72.5	44.4	64.4	71.4	50.5	53.1	67.3	26.3	64.3	70.0	52.9
8.8	26.7	0.0	13.7	38.6	0.0	15.8	39.7	0.0	12.9	29.9	0.0	11.9	32.8	0.0	14.1	31.4	0.0
4.3	18.0	0.0	6.5	22.9	0.0	5.2	20.6	0.0	6.2	25.5	0.0	5.1	21.3	0.0	6.4	26.5	0.0
3.3	18.1	0.0	7.1	25.8	0.0	6.9	24.8	0.0	7.5	26.5	0.0	6.1	23.7	0.0	8.8	28.8	0.0
4.0	19.3	0.0	5.7	21.1	0.0	6.8	25.3	0.0	8.9	28.3	0.0	6.0	23.1	0.0	9.1	27.8	0.0
5.7	22.5	0.0	7.7	24.7	0.0	13.0	35.7	0.0	13.5	37.0	0.0	9.6	30.6	0.0	12.7	33.4	0.0
3.1	17.3	0.0	4.3	19.2	0.0	3.5	15.7	0.0	5.9	19.9	0.0	3.9	17.0	0.0	5.8	19.7	0.0
3.4	16.6	0.0	7.3	25.4	0.0	7.6	26.1	0.0	5.6	22.6	0.0	5.6	21.8	0.0	4.0	18.5	0.0
6.0	22.5	0.0	6.5	16.0	0.0	4.6	12.9	0.0	4.0	19.7	0.0	4.9	17.0	0.0	3.4	17.9	0.0
29.0	47.9	3.0	32.1	46.4	10.2	41.6	52.8	20.0	37.5	50.6	16.7	34.4	49.0	11.3	35.2	46.1	15.0
16.0	36.6	0.0	16.4	31.8	0.0	23.0	38.3	1.0	20.1	35.8	1.0	18.3	34.7	0.0	18.9	35.2	1.0
1.5	8.0	0.0	2.8	13.9	0.0	3.0	16.8	0.0	2.3	11.9	0.0	2.4	12.7	0.0	1.5	8.0	0.0
0.1	1.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	2.7	0.0	0.4	2.7	0.0	0.2	2.1	0.0	0.5	2.6	0.0
10.3	29.2	0.0	12.0	30.4	0.0	14.6	33.7	0.0	13.7	33.1	0.0	12.6	32.0	0.0	13.9	31.1	0.0
1.0	8.7	0.0	0.8	6.5	0.0	0.8	6.7	0.0	0.9	6.1	0.0	0.8	7.2	0.0	0.5	3.7	0.0
127.0	86.4	113.0	105.2	77.1	92.0	89.2	72.8	80.0	71.1	64.5	59.4	103.4	83.6	89.1	64.3	61.6	50.0
90.5	75.4	76.3	72.4	69.1	54.1	63.3	57.5	51.1	51.5	56.8	40.0	72.7	71.0	56.5	46.3	53.5	32.4
20.6	39.6	0.0	14.1	34.8	0.0	15.4	33.6	0.0	12.5	34.1	0.0	17.2	38.7	0.0	10.7	29.3	0.0
52.3	63.2	33.3	43.2	57.9	21.4	35.0	45.1	17.8	28.8	45.8	0.0	41.3	56.5	20.0	25.9	43.5	0.0
17.6	29.0	0.3	14.6	23.1	0.0	12.8	21.8	0.0	9.9	21.0	0.0	13.7	23.9	0.0	9.3	21.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.4	9.4	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	7.0	0.0	0.5	11.5	0.0	0.4	9.1	0.0
35.0	57.3	0.0	31.1	50.1	0.0	22.7	47.1	0.0	17.9	39.0	0.0	28.5	52.3	0.0	16.5	35.3	0.0
35.0	57.3	0.0	31.0	50.2	0.0	22.4	46.8	0.0	17.8	38.9	0.0	28.4	52.2	0.0	16.4	35.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.3	6.3	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	3.5	0.0	0.1	1.8	0.0
1.5	12.5	0.0	1.7	11.1	0.0	3.1	28.6	0.0	1.7	12.3	0.0	2.2	18.3	0.0	1.5	10.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
35.4	36.7	28.8	38.8	37.1	37.0	40.8	37.3	42.5	34.1	34.3	31.9	37.1	36.4	34.1	31.8	32.4	27.7
72.1	120.5	10.0	81.2	120.8	13.0	97.9	124.5	33.4	125.1	138.6	85.5	95.0	133.5	20.0	126.6	133.2	100.0
72.1	120.5	10.0	81.2	120.8	13.0	97.9	124.5	33.4	125.1	138.6	85.5	95.0	133.5	20.0	126.6	133.2	100.0
39.1	92.5	0.0	46.1	91.6	0.0	63.0	102.1	0.0	79.6	112.2	0.0	58.1	104.3	0.0	79.1	106.1	0.0
3.0	8.5	0.0	2.2	7.4	0.0	2.6	8.5	0.0	2.7	9.3	0.0	2.6	8.7	0.0	2.5	8.5	0.0
20.5	53.5	0.0	28.5	70.1	0.0	27.7	53.9	0.0	39.6	65.3	0.0	28.3	63.8	0.0	42.1	66.6	0.0
9.4	48.1	0.0	4.4	23.1	0.0	4.5	25.3	0.0	3.3	24.0	0.0	6.0	34.9	0.0	2.9	17.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.1	10.4	11.5	12.8	10.0	11.0	11.2	10.2	8.5	8.7	8.2	7.0	11.6	10.2	9.5	8.2	8.0	6.0
1.3	3.6	0.0	1.0	2.9	0.0	0.9	2.5	0.0	0.7	2.5	0.0	1.0	3.0	0.0	0.7	2.2	0.0
1.3	3.9	0.0	1.4	4.1	0.0	1.3	3.5	0.0	1.4	3.7	0.0	1.3	3.7	0.0	1.2	3.5	0.0
10.3	8.8	8.8	10.1	8.5	8.9	8.9	8.9	6.5	6.5	6.6	4.9	9.2	8.8	7.4	6.2	6.5	4.3
0.2	1.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
17.8	40.7	0.0	18.9	39.6	0.0	24.2	45.6	0.0	25.9	48.2	0.0	22.5	46.1	0.0	25.5	49.3	0.0
4.0	20.0	0.0	8.0	26.8	0.0	12.8	31.0	0.0	17.1	40.0	0.0	10.8	32.0	0.0	17.2	42.1	0.0
6.4	25.8	0.0	6.0	21.7	0.0	5.0	22.3	0.0	3.6	16.2	0.0	5.3	22.2	0.0	3.3	15.5	0.0
1.6	9.2	0.0	1.2	7.6	0.0	1.5	7.6	0.0	1.4	7.1	0.0	1.4	8.0	0.0	1.2	6.1	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.6	0.0
5.8	22.6	0.0	3.7	16.1	0.0	4.7	22.4	0.0	3.6	18.2	0.0	4.8	20.7	0.0	3.6	17.6	0.0
779.8	614.7	702.0	855.0	632.1	769.0	859.5	578.2	785.0	721.7	446.9	676.8	757.1	554.3	691.3	670.1	414.8	618.4
217.0	376.3	3.0	280.4	385.9	12.0	290.4	417.3	31.0	154.7	261.4	5.0	205.3	357.2	5.0	128.9	221.9	5.0
6.4	32.1	0.0	22.2	99.2	0.0	36.9	117.0	0.0	29.8	90.6	0.0	21.4	84.8	0.0	26.5	74.9	0.0
166.6	323.9	0.0	163.3	293.4	0.0	161.6	326.9	0.0	77.8	195.1	0.0	125.7	285.9	0.0	66.0	175.0	0.0
44.0	160.6	0.0	94.9	205.5	0.0	92.0	225.1	0.0	47.2	134.6	0.0	58.2	171.4	0.0	36.4	107.2	0.0
562.7	511.7	450.0	574.6	529.5	464.0	569.1	438.2	500.0	567.0	391.8	512.3	551.8	447.4	490.0	541.3	382.1	491.0
201.8	339.3	0.0	246.0	314.2	150.0	317.9	354.9	200.0	376.9	362.8	313.5	279.4	344.6	180.0	368.0	355.9	300.0
200.1	268.2	150.0	228.2	371.9	180.0	181.4	214.1	150.0	134.0	177.0	99.5	169.1	247.0	140.0	118.4	171.4	0.0
160.8	297.2	0.0	100.4	294.7	0.0	69.8	224.0	0.0	56.0	171.6	0.0	103.2	252.2	0.0	54.8	176.9	0.0
111.0	102.6	68.1	105.6	95.6	69.2	106.1	97.1	72.1	97.5	88.1	69.9	104.1	95.6	70.1	91.3	84.6	64.9
110.7	102.5	67.8	105.2	95.6	68.8	105.6	97.0	71.9	97.1	88.1	69.9	103.7	95.5	69.7	90.9	84.5	64.9
2.3	7.2	0.0	2.2	5.6	0.0	2.3	6.0	0.0	1.6	5.6	0.0	2.2	6.1	0.0	1.3	4.8	0.0
13.5	11.9	12.0	15.6	13.5	13.1	15.9	14.4	13.0	16.8	15.2	13.2	15.4	14.0	12.6	15.9	14.5	12.8
1.7	1.6	1.2	1.6	1.7	1.2	1.5	1.5	1.0	1.2	1.3	0.7	1.5	1.5	1.0	1.1	1.3	0.6
3.2	6.5	0.0	3.9	9.1	0.0	2.9	6.1	0.0	2.5	6.4	0.0	3.1	7.0	0.0	2.3	5.7	0.0
11.4	12.4	10.0	11.7	11.6	10.0	13.0	12.1	12.0	13.4	12.1	12.0	11.9	12.0	10.0	14.2	12.3	12.5
78.6	96.6	33.8	70.1	90.7	32.0	70.0	92.0	32.3	61.7	84.2	29.0	69.7	90.8	32.0	56.1	81.3	25.4
0.4	1.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.6	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.0	0.0

(25年)

第 5 表の 3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1 歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		4,117			177			295			162			284			420		
総量	1－98	1,859.7	620.1	1,804.4	1,178.6	373.5	1,169.9	1,686.2	422.3	1,672.8	1,692.5	538.9	1,640.1	1,655.5	594.9	1,633.8	1,760.0	563.4	1,707.5
動物性食品	48－76, 79	302.7	168.7	281.0	318.9	182.6	290.2	454.4	157.5	430.0	329.3	152.3	304.6	279.0	166.4	246.8	273.0	160.3	244.1
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,557.0	578.5	1,507.9	859.7	307.7	830.0	1,231.8	374.9	1,194.0	1,363.2	498.3	1,308.7	1,376.5	553.5	1,342.4	1,487.0	517.8	1,454.1
穀類	1－12	371.6	135.2	364.0	249.3	84.9	243.7	395.1	129.7	392.0	396.0	149.7	400.0	380.3	148.2	388.5	392.7	143.0	390.0
米・加工品	1, 2	265.1	143.3	250.0	182.0	95.9	180.4	291.2	142.9	276.0	298.5	162.9	298.5	263.4	159.6	265.5	257.3	145.8	250.0
米	1	260.6	144.4	250.0	178.2	95.2	172.0	287.5	143.9	270.8	293.9	164.4	286.5	258.4	160.8	250.0	253.1	146.9	250.0
米加工品	2	4.5	24.1	0.0	3.8	15.5	0.0	3.7	20.2	0.0	4.6	20.9	0.0	4.9	25.6	0.0	4.2	20.6	0.0
小麦・加工品	3－9	100.4	99.2	70.0	64.7	58.2	57.0	97.8	87.5	80.0	94.5	95.0	70.0	112.8	115.7	76.7	131.1	121.8	90.0
小麦粉類	3	3.4	11.1	0.0	2.6	8.0	0.0	5.3	15.7	0.0	4.7	12.5	0.0	4.6	14.7	0.0	4.5	14.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.7	43.1	30.0	29.4	32.7	26.7	43.7	46.5	40.0	36.5	50.8	0.0	29.6	46.6	0.0	40.8	49.8	30.0
菓子パン類	5	4.6	21.7	0.0	2.3	11.5	0.0	4.1	21.0	0.0	5.5	23.3	0.0	6.4	25.2	0.0	4.4	20.9	0.0
うどん、中華めん類	6	37.9	79.6	0.0	19.3	40.8	0.0	30.7	68.1	0.0	28.6	64.1	0.0	39.2	86.4	0.0	50.0	93.4	0.0
即席中華めん	7	3.4	18.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	19.7	0.0	4.9	21.4	0.0
パスタ類	8	10.4	43.0	0.0	6.1	21.9	0.0	8.3	31.0	0.0	12.5	39.6	0.0	23.2	68.5	0.0	21.9	64.9	0.0
その他の小麦加工品	9	4.0	13.8	0.0	5.0	16.8	0.0	4.9	15.1	0.0	6.9	24.2	0.0	5.1	15.1	0.0	4.7	14.9	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	6.1	30.0	0.0	2.6	9.4	0.0	6.1	23.2	0.0	3.0	18.0	0.0	4.1	23.5	0.0	4.3	24.4	0.0
そば・加工品	10	3.7	26.6	0.0	0.3	4.5	0.0	0.7	12.1	0.0	1.2	15.7	0.0	2.0	20.0	0.0	2.2	21.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.6	5.8	0.0	0.7	3.9	0.0	0.6	4.9	0.0	0.7	4.7	0.0	0.6	5.3	0.0	0.7	7.8	0.0
その他の穀類	12	1.8	12.5	0.0	1.6	7.5	0.0	4.8	19.5	0.0	1.1	7.4	0.0	1.5	11.0	0.0	1.4	9.1	0.0
いも類	13－16	50.8	62.5	32.0	36.0	44.0	21.9	54.4	53.4	42.8	49.7	65.1	31.0	49.0	67.2	26.4	43.7	60.5	19.7
いも・加工品	13－15	48.4	61.9	30.0	33.6	44.3	20.0	50.4	52.7	38.3	46.2	64.0	24.9	46.2	65.5	20.0	40.0	58.8	12.8
さつまいも・加工品	13	7.6	27.6	0.0	11.2	31.6	0.0	6.5	19.4	0.0	4.7	17.3	0.0	7.5	31.4	0.0	6.2	27.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.3	41.9	0.0	17.1	25.3	0.0	29.3	44.9	0.0	28.8	48.1	0.0	23.1	42.3	0.0	20.6	41.4	0.0
その他のいも・加工品	15	17.6	36.3	0.0	5.3	10.9	0.0	14.6	28.3	0.0	12.7	27.7	0.0	15.6	32.9	0.0	13.1	29.2	0.0
でんぷん・加工品	16	2.3	9.8	0.0	2.4	5.8	0.0	4.0	10.3	0.0	3.5	11.2	0.0	2.8	10.8	0.0	3.7	15.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.9	4.0	4.0	4.8	2.5	5.6	6.8	3.6	5.9	7.1	4.0	5.6	7.5	3.2	5.7	7.9	3.2
豆類	18－23	57.9	70.0	40.0	28.3	37.9	18.8	46.1	50.4	29.0	48.3	62.5	30.0	48.2	65.8	24.8	59.4	72.1	40.2
大豆・加工品	18－22	56.6	69.4	37.6	28.0	37.9	18.0	45.1	50.9	25.0	47.4	61.9	29.9	48.0	65.8	24.5	58.5	71.4	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.1	0.0	1.1	3.7	0.0	2.8	10.0	0.0	0.9	4.6	0.0	0.6	3.5	0.0	1.0	5.7	0.0
豆腐	19	32.1	48.1	0.0	14.2	24.3	0.0	28.7	38.5	15.0	28.6	45.2	0.0	29.1	49.1	0.0	30.9	50.4	0.0
油揚げ類	20	8.2	21.7	0.0	4.1	11.0	0.0	7.8	22.8	0.0	6.4	19.7	0.0	7.0	24.5	0.0	9.6	23.6	0.0
納豆	21	7.9	16.6	0.0	4.6	10.8	0.0	4.5	13.2	0.0	5.2	14.2	0.0	5.4	14.4	0.0	7.9	17.0	0.0
その他の大豆加工品	22	7.0	37.3	0.0	4.0	20.2	0.0	1.4	14.7	0.0	6.2	35.4	0.0	5.9	29.5	0.0	9.2	42.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.9	0.0	0.3	1.8	0.0	1.0	5.4	0.0	1.0	6.8	0.0	0.2	1.9	0.0	0.9	5.5	0.0
種実類	24	1.9	8.4	0.0	0.7	2.1	0.0	1.5	4.7	0.0	1.2	3.2	0.0	0.7	2.5	0.0	1.6	7.1	0.0
野菜類	25－38	261.7	160.1	236.5	142.5	85.2	123.7	234.5	108.7	216.3	228.4	125.1	207.2	220.8	154.3	188.6	231.3	137.2	208.8
緑黄色野菜	25－29	83.1	76.9	64.0	48.7	37.9	41.0	70.1	48.7	58.4	70.4	56.1	58.8	59.8	62.6	43.3	76.0	69.9	59.1
トマト	25	18.1	39.4	0.0	7.9	15.7	0.0	9.5	22.8	0.0	13.1	30.6	0.0	12.5	35.1	0.0	14.3	30.5	0.0
にんじん	26	19.8	23.9	13.2	17.4	15.2	15.0	25.6	20.3	20.0	18.0	20.8	11.7	17.8	20.4	12.0	19.9	23.2	12.6
ほうれん草	27	9.7	27.6	0.0	4.8	12.5	0.0	8.3	21.6	0.0	9.0	21.9	0.0	3.9	13.8	0.0	9.3	29.7	0.0
ピーマン	28	3.9	10.9	0.0	1.6	4.9	0.0	4.1	10.7	0.0	3.9	9.9	0.0	3.1	8.6	0.0	3.9	10.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.7	47.5	12.5	17.0	24.8	8.2	22.6	28.9	12.8	26.4	36.8	14.8	22.5	38.2	4.8	28.5	44.8	7.0
その他の野菜	30－35	158.4	109.7	138.8	84.1	53.0	74.3	151.6	76.4	142.0	146.5	87.5	126.9	145.7	106.9	126.6	141.2	92.2	126.4
キャベツ	30	26.0	44.2	0.0	11.8	19.9	0.0	27.0	36.6	16.7	24.2	43.9	0.0	25.8	41.0	0.0	23.0	42.9	0.0
きゅうり	31	8.2	18.1	0.0	4.7	8.4	0.0	7.4	12.4	0.0	8.1	16.9	0.0	5.8	12.6	0.0	6.2	13.9	0.0
大根	32	30.6	52.4	0.0	13.8	21.3	0.0	19.2	30.8	0.0	23.2	45.7	0.0	26.4	50.0	0.0	26.1	48.9	0.0
たまねぎ	33	29.5	38.6	15.7	25.1	28.3	19.6	38.3	35.2	30.0	34.6	37.7	21.6	27.1	34.2	15.4	28.3	36.0	16.7
はくさい	34	19.9	47.1	0.0	8.8	18.3	0.0	17.1	35.1	0.0	16.1	40.8	0.0	22.4	51.2	0.0	21.5	48.5	0.0
その他の淡色野菜	35	44.1	50.0	29.2	20.0	23.9	13.5	42.6	41.7	33.0	40.4	38.9	27.7	38.2	45.3	24.7	36.1	42.2	24.4
野菜ジュース	36	11.5	49.0	0.0	8.6	39.7	0.0	10.5	49.4	0.0	9.4	39.9	0.0	10.7	45.3	0.0	10.7	52.7	0.0
漬け物	37, 38	8.7	20.1	0.0	1.1	4.2	0.0	2.4	6.6	0.0	2.1	6.2	0.0	4.6	10.8	0.0	3.5	8.8	0.0
葉類漬け物	37	2.5	11.0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.7	3.5	0.0	0.4	3.1	0.0	1.4	6.3	0.0	1.3	6.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.2	16.5	0.0	0.6	2.6	0.0	1.7	5.7	0.0	1.7	4.6	0.0	3.2	8.6	0.0	2.2	5.8	0.0
果実類	39－45	119.9	137.3	88.0	89.8	104.0	58.5	91.9	106.4	64.8	89.1	130.7	30.7	73.0	117.0	0.4	71.1	103.2	19.5
生果	39－43	108.7	129.1	78.0	66.7	76.7	45.0	67.3	83.8	45.0	54.0	80.1	0.0	54.3	90.2	0.0	62.8	93.9	5.5
いちご	39	0.1	2.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.6	5.2	0.0	0.0	0.2	0.0
柑橘類	40	27.7	56.2	0.0	21.6	45.1	0.0	26.2	54.1	0.0	16.6	42.2	0.0	14.0	39.5	0.0	15.6	37.7	0.0
バナナ	41	15.2	36.4	0.0	13.5	29.5	0.0	8.0	25.6	0.0	8.0	26.6	0.0	8.7	30.9	0.0	11.1	31.5	0.0
りんご	42	25.3	56.2	0.0	14.0	37.5	0.0	17.6	45.0	0.0	12.0	33.1	0.0	14.4	46.0	0.0	14.4	39.3	0.0
その他の生果	43	40.4	78.5	0.0	17.6	40.3	0.0	15.4	39.7	0.0	17.3	43.8	0.0	16.7	46.7	0.0	21.7	53.1	0.0
ジャム	44	1.4	4.9	0.0	0.9	3.1	0.0	1.5	4.9	0.0	0.5	2.8	0.0	0.6	2.9	0.0	0.9	3.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.8	46.4	0.0	22.1	65.7	0.0	23.1	62.7	0.0	34.6	110.3	0.0	18.1	67.5	0.0	7.4	37.3	0.0
きのこ類	46	16.3	25.5	4.0	8.6	11.9	4.7	14.8	22.9	5.7	15.5	28.7	1.1	15.1	22.9	2.0	16.9	26.7	3.2
藻類	47	9.8	19.1	1.0	5.2	12.6	0.5	7.5	13.0	1.8	8.2	19.2	0.0	7.4	15.7	0.0	9.1	23.4	0.0

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
533			506			770			970			3483			604		
1,761.8	536.1	1,712.2	2,003.8	614.1	1,933.5	2,082.3	625.7	2,025.4	1,969.6	646.1	1,893.4	1,916.8	623.2	1,855.6	1,879.7	639.8	1,793.8
265.3	143.2	245.0	297.8	172.5	264.3	306.5	162.0	289.6	289.2	167.1	261.7	287.8	163.0	262.9	270.4	163.4	245.0
1,496.5	495.1	1,459.6	1,706.0	555.2	1,647.9	1,775.9	573.3	1,704.8	1,680.4	594.2	1,592.4	1,629.0	571.7	1,570.8	1,609.3	591.5	1,522.4
379.1	139.9	378.4	371.6	131.1	364.3	367.2	129.5	360.0	370.4	126.6	360.0	374.7	134.0	368.0	369.4	130.2	360.0
268.4	154.0	260.0	264.4	137.5	248.0	252.9	141.9	240.0	278.8	131.9	270.0	265.6	142.8	250.0	285.5	136.8	280.0
263.3	155.6	255.0	260.3	138.8	240.0	247.8	142.2	240.0	274.5	133.6	267.5	260.9	143.9	250.0	281.3	138.5	274.7
5.1	31.1	0.0	4.1	25.7	0.0	5.1	23.5	0.0	4.4	23.2	0.0	4.6	24.9	0.0	4.1	23.3	0.0
103.4	98.7	73.3	101.8	99.6	71.9	107.0	97.6	75.0	84.1	89.3	60.0	102.7	101.6	71.0	77.7	88.3	59.0
3.1	10.9	0.0	3.1	9.1	0.0	2.8	9.3	0.0	2.5	8.8	0.0	3.2	10.7	0.0	2.4	8.8	0.0
38.8	44.2	32.0	37.9	43.7	30.0	40.6	39.9	44.0	31.5	38.8	0.0	36.5	42.9	30.0	29.6	38.9	0.0
3.5	19.2	0.0	4.0	19.3	0.0	4.5	22.5	0.0	5.7	24.0	0.0	4.8	22.1	0.0	5.5	24.6	0.0
33.6	75.7	0.0	37.1	78.5	0.0	46.3	87.1	0.0	35.6	77.4	0.0	39.9	82.5	0.0	32.4	72.9	0.0
4.7	20.4	0.0	3.6	21.7	0.0	3.9	18.9	0.0	3.1	16.4	0.0	3.9	19.3	0.0	2.3	14.0	0.0
15.2	54.0	0.0	12.6	46.3	0.0	5.8	32.5	0.0	2.6	16.7	0.0	10.7	44.8	0.0	2.8	16.4	0.0
4.6	14.8	0.0	3.5	11.4	0.0	3.1	10.2	0.0	3.0	12.2	0.0	3.7	12.8	0.0	2.7	11.9	0.0
7.2	33.0	0.0	5.4	29.5	0.0	7.2	34.5	0.0	7.4	34.1	0.0	6.4	31.6	0.0	6.3	32.1	0.0
4.0	26.4	0.0	3.9	27.9	0.0	5.1	31.6	0.0	5.4	31.6	0.0	4.2	28.4	0.0	4.0	28.1	0.0
0.9	7.1	0.0	0.6	6.0	0.0	0.5	6.5	0.0	0.3	3.7	0.0	0.6	6.0	0.0	0.3	3.6	0.0
2.3	18.9	0.0	0.9	7.1	0.0	1.6	9.7	0.0	1.7	12.7	0.0	1.6	12.1	0.0	2.0	15.1	0.0
44.7	52.2	31.0	49.5	57.3	33.2	53.7	65.4	33.2	57.9	70.7	36.5	51.3	63.8	31.5	57.7	71.0	36.0
41.7	51.9	25.0	47.9	56.9	31.6	51.6	65.2	30.7	56.8	70.4	36.0	49.1	63.2	30.0	56.7	70.7	35.7
4.8	18.0	0.0	6.5	21.2	0.0	8.9	31.4	0.0	9.3	32.9	0.0	7.6	28.4	0.0	10.3	37.1	0.0
23.4	40.9	0.0	22.8	42.4	0.0	21.6	40.8	0.0	24.4	43.5	0.0	22.8	42.0	0.0	25.2	44.2	0.0
13.4	28.4	0.0	18.6	38.3	0.0	21.1	40.9	0.0	23.0	43.3	0.0	18.7	37.9	0.0	21.3	42.0	0.0
3.0	11.4	0.0	1.6	6.3	0.0	2.1	10.3	0.0	1.1	5.2	0.0	2.1	9.9	0.0	1.0	4.6	0.0
5.6	7.8	3.0	7.3	8.9	4.5	7.6	11.4	4.8	7.4	9.2	5.0	6.8	9.3	4.0	7.4	9.9	4.8
46.7	58.6	31.5	62.4	71.3	41.3	69.2	80.4	49.3	65.6	74.0	47.5	60.9	72.5	40.0	60.7	64.4	45.0
45.9	58.4	30.0	61.0	70.8	40.0	66.8	79.6	47.3	64.1	73.3	45.0	59.5	71.9	40.0	59.2	63.7	43.7
0.8	4.2	0.0	1.4	7.0	0.0	1.4	6.0	0.0	2.3	9.7	0.0	1.4	7.0	0.0	2.2	8.9	0.0
25.8	41.1	0.0	35.4	51.1	0.0	34.6	51.1	0.0	38.1	51.3	14.4	33.4	49.7	0.0	37.1	49.7	15.0
6.6	19.6	0.0	9.1	21.6	0.0	10.2	25.9	0.0	7.8	18.6	0.0	8.5	22.1	0.0	7.3	18.3	0.0
8.5	17.4	0.0	8.3	16.9	0.0	9.8	18.1	0.0	8.6	17.1	0.0	8.4	17.1	0.0	7.5	15.9	0.0
4.2	25.3	0.0	6.9	33.4	0.0	10.8	49.8	0.0	7.3	39.7	0.0	7.6	39.3	0.0	5.1	26.2	0.0
0.8	5.4	0.0	1.5	7.5	0.0	2.4	13.9	0.0	1.5	10.1	0.0	1.4	9.4	0.0	1.5	11.1	0.0
1.9	14.6	0.0	1.5	4.1	0.0	2.6	9.1	0.0	2.5	8.7	0.0	2.0	9.0	0.0	2.3	8.1	0.0
230.3	136.5	219.0	278.9	173.1	244.1	315.3	177.9	281.0	288.1	166.7	265.5	271.6	165.2	245.1	265.0	157.6	239.6
73.0	63.5	59.0	79.3	72.2	65.2	103.9	93.3	84.9	96.5	86.5	78.3	86.6	80.5	67.4	89.1	85.5	66.3
16.6	37.6	0.0	15.6	34.1	0.0	24.9	45.6	0.0	23.5	48.2	0.0	19.6	41.5	0.0	21.5	47.6	0.0
18.6	23.1	10.5	20.3	28.2	11.6	19.3	22.4	12.5	19.9	26.8	11.3	19.5	24.6	12.0	18.0	25.8	10.0
8.5	22.8	0.0	7.0	21.6	0.0	12.9	32.2	0.0	12.4	34.1	0.0	10.1	28.8	0.0	12.9	35.5	0.0
4.2	10.8	0.0	3.8	10.9	0.0	4.5	12.3	0.0	3.8	11.7	0.0	4.0	11.2	0.0	3.0	9.8	0.0
25.1	35.6	7.5	32.5	44.3	15.0	42.3	62.0	20.0	36.9	51.8	15.0	33.5	49.8	12.5	33.6	52.3	10.4
142.9	96.5	129.1	174.6	126.0	148.2	184.9	118.4	167.1	166.1	117.9	145.0	163.3	113.6	144.8	150.4	108.9	127.1
26.5	46.7	0.0	31.7	51.4	0.0	27.0	43.5	0.0	25.8	45.7	0.0	26.7	45.6	0.0	21.8	42.2	0.0
5.8	13.4	0.0	9.7	21.2	0.0	10.0	21.0	0.0	9.8	21.2	0.0	8.4	18.8	0.0	8.5	18.8	0.0
25.8	48.6	0.0	31.8	52.0	0.0	40.8	65.0	9.5	35.5	53.9	10.0	32.8	54.9	0.0	33.4	49.6	6.0
28.3	35.4	15.7	31.5	44.3	16.2	30.1	41.0	10.0	27.2	39.9	10.0	28.8	39.3	13.4	24.4	36.1	4.9
17.3	42.1	0.0	22.7	54.7	0.0	21.8	49.6	0.0	20.6	48.9	0.0	20.9	49.1	0.0	18.7	45.1	0.0
39.1	44.1	26.6	47.2	54.6	30.3	55.2	55.9	39.4	47.2	54.8	30.0	45.7	51.8	30.0	43.5	53.1	27.6
8.5	40.0	0.0	15.8	60.0	0.0	14.7	55.4	0.0	10.2	43.6	0.0	11.8	49.8	0.0	9.5	42.3	0.0
6.0	17.7	0.0	9.3	19.4	0.0	11.8	23.4	0.0	15.4	27.0	0.0	9.9	21.5	0.0	16.1	28.6	0.0
2.1	10.4	0.0	2.6	10.0	0.0	3.4	12.7	0.0	4.2	15.2	0.0	2.9	11.8	0.0	4.4	16.5	0.0
3.9	14.2	0.0	6.7	15.3	0.0	8.3	19.6	0.0	11.2	22.6	0.0	7.0	17.7	0.0	11.7	23.7	0.0
67.9	98.5	10.0	114.7	120.8	90.0	167.8	156.4	136.8	167.3	151.9	143.4	125.3	140.7	91.0	162.7	152.0	134.2
60.9	91.2	0.0	104.7	112.6	82.3	160.1	151.9	129.4	161.3	147.1	135.0	116.9	134.5	85.0	157.4	147.9	127.5
0.3	4.4	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	3.2	0.0	0.2	3.1	0.0	0.2	4.1	0.0
14.6	41.5	0.0	26.9	54.4	0.0	39.4	68.8	0.0	38.7	63.8	0.0	28.6	57.4	0.0	40.1	64.2	0.0
8.7	27.6	0.0	15.7	35.9	0.0	21.7	42.3	0.0	20.6	42.4	0.0	16.2	37.7	0.0	18.4	41.4	0.0
15.8	44.5	0.0	25.6	56.5	0.0	33.7	61.4	0.0	38.3	70.1	0.0	27.1	58.5	0.0	38.2	74.7	0.0
21.6	53.8	0.0	36.4	72.9	0.0	65.2	102.4	0.0	63.6	92.8	0.0	44.7	82.8	0.0	60.5	88.7	0.0
1.2	4.5	0.0	1.0	3.8	0.0	2.1	6.1	0.0	2.0	5.7	0.0	1.5	5.0	0.0	1.8	5.3	0.0
5.8	32.0	0.0	9.0	43.0	0.0	5.6	30.6	0.0	4.0	26.0	0.0	6.9	37.0	0.0	3.5	24.4	0.0
15.4	26.5	0.0	18.9	28.3	5.0	18.2	26.5	7.0	16.0	24.4	2.9	16.9	26.0	4.0	13.4	20.3	0.0
8.7	16.9	1.0	10.5	18.2	1.5	11.9	21.7	2.0	11.2	19.4	2.1	10.3	19.7	1.3	10.5	18.3	2.0

(25年)

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	66.4	64.7	53.0	26.3	30.0	16.7	45.8	47.3	35.0	42.9	52.4	21.1	52.7	58.3	32.2	52.1	58.3	36.4
生魚介類	48-55	40.2	54.6	13.3	15.6	25.5	0.0	29.2	40.0	12.5	23.1	39.2	0.0	29.8	45.2	0.0	28.9	47.6	0.0
あじ、いわし類	48	9.3	27.2	0.0	5.4	16.5	0.0	6.7	20.6	0.0	5.5	21.1	0.0	4.4	20.6	0.0	8.1	25.5	0.0
さけ、ます	49	4.9	19.6	0.0	3.8	13.9	0.0	4.4	16.1	0.0	5.6	19.4	0.0	4.8	17.4	0.0	3.8	16.9	0.0
たい、かれい類	50	5.0	20.0	0.0	1.9	8.9	0.0	2.6	14.5	0.0	1.2	10.9	0.0	4.2	18.1	0.0	3.1	18.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.5	16.0	0.0	0.0	0.3	0.0	2.4	13.7	0.0	2.2	11.0	0.0	3.2	14.5	0.0	2.5	14.7	0.0
その他の生魚	52	7.8	26.5	0.0	2.2	11.8	0.0	4.9	19.2	0.0	3.5	16.6	0.0	3.0	13.9	0.0	2.6	13.0	0.0
貝類	53	2.5	12.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.9	5.6	0.0	0.9	8.8	0.0	2.6	12.6	0.0	1.8	12.9	0.0
いか、たこ類	54	3.8	16.6	0.0	1.1	9.2	0.0	4.2	14.8	0.0	1.7	8.5	0.0	3.8	14.1	0.0	3.2	13.9	0.0
えび、かに類	55	3.4	15.3	0.0	0.9	3.2	0.0	3.1	9.1	0.0	2.5	7.3	0.0	3.8	10.8	0.0	3.7	11.5	0.0
魚介加工品	56-60	26.2	39.0	8.0	10.8	18.1	1.5	16.6	27.0	6.0	19.8	35.5	0.0	22.8	37.4	4.3	23.2	34.2	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.7	27.7	0.0	5.7	14.3	0.0	9.1	24.2	0.0	7.4	20.0	0.0	11.4	25.1	0.0	11.9	24.2	0.0
魚介(缶詰)	57	2.0	9.7	0.0	2.0	7.1	0.0	1.6	5.1	0.0	1.6	6.2	0.0	1.8	10.8	0.0	1.9	7.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0
魚介(練り製品)	59	9.7	24.8	0.0	2.6	6.4	0.0	5.5	12.4	0.0	9.9	27.8	0.0	9.1	26.9	0.0	8.8	22.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.7	0.0	0.4	3.9	0.0	0.3	3.4	0.0	0.8	4.5	0.0	0.3	4.3	0.0	0.6	5.6	0.0
肉類	61-69	75.8	62.7	63.6	57.3	37.0	50.9	98.0	58.1	89.2	125.2	79.7	116.0	96.4	71.4	81.8	87.3	65.4	75.2
畜肉	61-64	53.0	52.7	40.0	39.7	30.8	31.5	68.3	49.7	60.0	87.6	74.1	78.6	65.5	58.6	50.0	57.3	55.1	47.3
牛肉	61	11.1	28.4	0.0	6.3	13.7	0.0	12.8	27.7	0.0	21.2	36.4	0.0	12.4	29.1	0.0	11.0	28.0	0.0
豚肉	62	30.0	40.4	12.7	23.9	24.9	17.6	39.1	40.6	27.3	47.4	57.7	24.2	38.5	44.8	21.3	31.6	41.6	15.0
ハム、ソーセージ類	63	11.6	19.8	0.0	8.9	12.9	4.0	16.4	23.4	8.0	17.7	22.4	10.4	14.5	23.6	0.0	13.5	22.2	0.0
その他の畜肉	64	0.3	7.3	0.0	0.6	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	15.7	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	16.0	0.0
鳥肉	65-66	21.7	40.9	0.0	17.6	26.9	2.8	29.3	44.2	12.5	35.9	50.5	14.9	29.6	49.8	0.0	27.9	48.7	0.0
鶏肉	65	21.6	40.8	0.0	17.6	26.9	2.8	29.3	44.2	12.5	35.9	50.5	14.9	29.6	49.8	0.0	27.7	48.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.3	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	9.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	2.5	0.0	1.7	12.3	0.0	1.3	10.2	0.0	2.1	13.6	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	31.5	32.6	26.2	22.8	24.5	17.1	30.0	29.4	24.9	45.6	36.4	42.5	28.9	28.1	22.2	32.3	32.0	27.1
乳類	71-75	127.9	140.9	90.0	211.6	171.0	195.1	279.6	148.7	254.0	114.0	124.2	65.9	99.7	134.9	47.9	99.7	129.0	50.0
牛乳・乳製品	71-74	127.7	140.6	90.0	207.2	168.0	194.0	279.6	148.7	254.0	114.0	124.2	65.9	99.7	134.9	47.9	99.7	129.0	50.0
牛乳	71	81.1	117.2	0.0	153.0	154.1	113.0	226.5	130.4	206.0	71.5	103.5	4.0	57.8	101.9	0.0	58.5	103.1	0.0
チーズ	72	2.9	8.8	0.0	1.7	4.4	0.0	3.9	8.8	0.0	3.9	7.5	0.0	3.2	9.8	0.0	3.2	8.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.4	63.6	0.0	37.9	57.7	0.0	33.9	64.0	0.0	25.3	53.0	0.0	26.4	75.0	0.0	29.6	59.1	0.0
その他の乳製品	74	7.4	33.3	0.0	14.6	62.2	0.0	15.3	42.4	0.0	13.3	39.7	0.0	12.2	43.6	0.0	8.4	41.1	0.0
その他の乳類	75	0.2	8.8	0.0	4.4	42.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.2	8.4	7.0	6.5	5.6	5.0	9.9	8.3	8.0	12.9	8.5	11.7	10.5	9.1	8.4	9.8	8.9	8.1
バター	76	1.0	2.7	0.0	0.9	1.7	0.0	0.9	2.4	0.0	1.4	3.2	0.0	1.3	2.9	0.0	1.5	3.7	0.0
マーガリン	77	1.3	3.4	0.0	0.8	2.6	0.0	1.4	3.5	0.0	1.8	4.3	0.0	1.1	3.7	0.0	1.3	3.3	0.0
植物性油脂	78	6.8	7.0	4.9	4.8	4.5	4.0	7.4	7.2	5.7	9.5	7.0	7.6	8.0	7.6	5.9	6.9	7.0	4.8
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	28.5	47.9	2.0	28.8	35.8	20.0	34.6	45.5	19.0	33.8	57.5	0.0	27.6	61.6	0.0	26.2	47.0	0.0
和菓子類	81	11.7	29.1	0.0	7.5	18.9	0.0	6.8	23.6	0.0	9.4	31.0	0.0	7.9	24.7	0.0	7.7	25.0	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.2	24.7	0.0	5.5	15.9	0.0	8.2	25.2	0.0	9.8	29.3	0.0	8.7	28.7	0.0	7.0	29.8	0.0
ビスケット類	83	2.2	9.4	0.0	3.0	6.5	0.0	4.0	15.2	0.0	2.6	9.1	0.0	2.4	9.0	0.0	2.3	10.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	0.8	3.4	0.0	0.8	4.0	0.0	0.5	4.5	0.0	0.6	4.8	0.0	0.1	1.5	0.0
その他の菓子類	85	7.1	27.0	0.0	12.1	24.4	0.0	14.8	27.1	0.0	11.5	25.0	0.0	8.1	42.9	0.0	9.0	23.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	545.2	413.1	482.0	216.2	221.3	200.0	266.0	257.1	204.7	403.0	339.9	356.6	464.2	385.4	401.0	541.7	418.6	469.0
アルコール飲料	86-88	41.5	154.5	0.0	1.6	2.5	0.0	2.7	4.4	1.0	2.1	4.8	0.0	27.4	109.6	0.0	62.2	215.1	0.0
日本酒	86	3.5	16.8	0.0	1.4	2.3	0.0	2.2	3.6	0.9	1.9	4.5	0.0	2.3	4.8	0.0	2.7	5.7	0.0
ビール	87	28.3	134.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	93.5	0.0	48.7	194.4	0.0
洋酒・その他	88	9.6	61.9	0.0	0.2	1.2	0.0	0.5	2.7	0.0	0.2	2.1	0.0	7.2	55.9	0.0	10.9	67.7	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	503.8	385.1	450.0	214.6	221.0	200.0	263.3	256.9	200.0	400.9	339.7	353.5	436.8	358.1	382.5	479.4	372.8	420.0
茶	89	274.8	330.9	180.0	54.5	146.8	0.0	73.8	149.6	0.0	195.4	253.7	51.0	232.0	296.0	150.0	184.5	274.7	0.0
コーヒー・ココア	90	131.7	180.5	6.0	3.3	18.8	0.0	12.0	44.4	0.0	14.7	49.7	0.0	72.8	133.1	0.0	139.0	185.0	70.5
その他の嗜好飲料	91	97.3	212.4	0.0	156.9	199.9	100.0	177.5	243.9	0.0	190.7	310.7	0.0	132.0	247.7	0.0	155.9	268.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	78.6	75.5	55.7	44.6	45.0	28.2	70.9	60.3	50.0	72.8	68.1	58.6	75.4	71.1	53.2	79.5	74.0	56.2
調味料	92-97	78.3	75.4	55.4	44.5	44.9	28.0	70.7	60.3	50.0	72.6	68.2	58.4	75.1	70.8	53.2	79.3	73.9	56.2
ソース	92	1.5	5.0	0.0	0.5	1.5	0.0	1.5	4.1	0.0	2.1	7.0	0.0	1.7	4.8	0.0	1.7	5.2	0.0
しょうゆ	93	11.8	11.8	9.0	5.8	5.1	4.5	10.4	8.9	8.0	10.5	10.1	8.2	10.4	10.3	8.2	10.3	11.0	7.2
塩	94	1.1	1.2	0.8	0.6	0.7	0.5	1.1	1.0	0.8	1.4	1.2	1.1	1.3	1.4	0.9	1.2	1.3	0.9
マヨネーズ	95	2.5	5.4	0.0	1.7	3.2	0.0	2.7	5.0	0.0	3.7	6.3	0.0	3.3	6.6	0.0	2.8	5.2	0.0
味噌	96	10.1	10.5	9.0	5.2	6.3	3.6	8.7	8.5	8.3	7.6	9.5	3.7	7.9	9.6	3.8	8.3	9.8	6.8
その他の調味料	97	51.2	71.5	25.1	30.6	43.4	14.4	46.3	58.4	25.7	47.3	66.0	26.3	50.5	67.5	24.1	55.0	70.2	28.9
香辛料・その他	98	0.3	1.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
54.2	56.7	40.0	72.5	63.5	60.2	86.0	73.9	77.3	82.1	67.3	73.0	71.3	66.5	60.0	78.7	64.6	72.1
31.8	48.5	0.0	45.1	56.0	24.6	54.0	64.0	39.9	50.0	58.7	36.6	43.2	56.7	18.6	46.1	55.3	30.0
7.7	26.7	0.0	11.0	31.1	0.0	12.4	31.5	0.0	10.9	27.6	0.0	9.9	28.3	0.0	10.1	25.1	0.0
4.9	19.1	0.0	4.4	18.1	0.0	5.2	20.0	0.0	5.7	23.5	0.0	5.0	20.1	0.0	4.9	19.6	0.0
4.5	17.5	0.0	6.0	20.4	0.0	5.7	20.0	0.0	7.1	25.5	0.0	5.5	21.1	0.0	7.3	26.4	0.0
2.4	12.1	0.0	4.1	17.8	0.0	4.8	19.3	0.0	4.5	17.4	0.0	3.9	16.7	0.0	4.2	16.0	0.0
4.9	22.2	0.0	8.9	27.5	0.0	12.6	36.1	0.0	11.4	30.0	0.0	8.5	27.8	0.0	10.4	28.5	0.0
1.2	7.3	0.0	2.6	13.2	0.0	3.6	13.8	0.0	3.6	14.8	0.0	2.8	13.0	0.0	3.7	14.8	0.0
3.5	20.2	0.0	4.6	19.2	0.0	5.3	19.4	0.0	3.2	14.7	0.0	4.0	17.3	0.0	2.1	9.9	0.0
2.7	12.2	0.0	3.5	11.9	0.0	4.4	22.0	0.0	3.5	18.0	0.0	3.6	16.3	0.0	3.3	17.3	0.0
22.4	34.2	5.0	27.4	38.4	10.0	32.0	45.3	12.0	32.1	43.0	13.0	28.1	40.4	10.0	32.7	44.6	13.9
11.3	24.2	0.0	13.0	26.6	0.0	16.8	30.5	0.5	18.3	32.6	1.0	14.8	28.7	0.0	18.3	33.2	0.9
1.8	8.5	0.0	2.5	11.3	0.0	2.2	10.8	0.0	2.0	10.9	0.0	2.0	10.3	0.0	1.4	7.5	0.0
0.1	1.0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.6	4.5	0.0	0.3	2.7	0.0	0.8	5.2	0.0
8.9	23.2	0.0	11.0	24.2	0.0	12.0	30.7	0.0	10.9	25.2	0.0	10.4	25.9	0.0	11.7	26.5	0.0
0.4	3.3	0.0	0.8	5.7	0.0	0.7	6.1	0.0	0.4	3.2	0.0	0.5	4.8	0.0	0.4	3.5	0.0
82.4	60.7	78.6	78.2	68.1	61.5	66.6	56.0	57.3	55.5	53.0	44.9	72.5	61.8	60.0	48.8	48.7	40.0
56.9	52.1	48.0	54.4	55.5	43.3	48.4	48.5	39.3	40.2	46.4	27.0	50.8	51.9	40.0	34.9	41.7	21.4
12.7	29.1	0.0	11.5	31.0	0.0	11.8	30.9	0.0	7.9	24.4	0.0	10.8	28.5	0.0	6.4	18.6	0.0
31.0	39.7	15.5	30.8	41.9	9.8	27.0	38.1	2.6	23.6	36.7	0.0	28.7	39.8	9.0	20.3	33.9	0.0
13.1	21.0	0.0	11.7	18.7	0.0	9.4	18.7	0.0	8.6	16.7	0.0	11.0	19.5	0.0	8.1	17.0	0.0
0.1	3.0	0.0	0.4	8.4	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	3.7	0.0	0.3	6.9	0.0	0.2	4.7	0.0
24.7	41.5	0.0	22.9	45.4	0.0	16.7	36.4	0.0	14.4	30.9	0.0	20.6	40.5	0.0	12.9	28.8	0.0
24.5	41.2	0.0	22.7	45.3	0.0	16.7	36.4	0.0	14.4	30.9	0.0	20.5	40.4	0.0	12.9	28.8	0.0
0.2	4.3	0.0	0.2	3.6	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
0.8	6.4	0.0	0.8	7.2	0.0	1.5	11.2	0.0	0.9	8.0	0.0	1.2	9.5	0.0	0.9	8.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0
30.4	30.9	25.0	34.0	34.5	27.8	32.3	34.9	26.5	30.3	33.0	25.5	31.5	32.9	25.7	30.2	34.4	25.2
97.0	117.9	40.9	112.0	140.0	75.5	120.6	123.0	99.5	120.5	133.2	85.0	111.5	129.7	80.0	111.9	131.6	80.0
97.0	117.9	40.9	112.0	140.0	75.5	120.6	123.0	99.5	120.5	133.2	85.0	111.5	129.7	80.0	111.9	131.6	80.0
60.8	99.2	0.0	62.3	105.9	0.0	69.5	99.6	0.0	72.0	109.5	0.0	65.5	103.9	0.0	68.7	109.6	0.0
3.5	8.7	0.0	2.8	8.1	0.0	2.8	8.3	0.0	2.3	10.1	0.0	2.8	9.0	0.0	1.5	5.0	0.0
27.4	54.7	0.0	39.0	65.5	0.0	43.6	65.3	0.0	42.3	65.0	0.0	37.0	64.2	0.0	38.1	60.8	0.0
5.2	22.8	0.0	7.9	36.8	0.0	4.7	21.8	0.0	3.9	22.0	0.0	6.1	29.6	0.0	3.6	20.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.0	8.6	8.0	9.9	8.4	8.0	9.2	9.1	6.7	7.3	7.3	5.5	9.1	8.5	7.0	6.6	6.7	5.0
1.0	2.8	0.0	1.1	3.1	0.0	0.8	2.5	0.0	0.6	2.2	0.0	1.0	2.8	0.0	0.6	2.3	0.0
1.7	4.1	0.0	1.4	3.4	0.0	1.4	3.7	0.0	1.0	2.7	0.0	1.3	3.4	0.0	0.9	2.7	0.0
7.1	6.9	5.3	7.3	7.3	5.1	6.9	7.5	4.6	5.6	6.3	3.9	6.7	7.1	4.8	5.0	5.7	3.1
0.2	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
27.0	46.1	0.0	29.7	43.2	5.0	30.6	54.3	9.3	25.7	41.7	0.0	27.8	48.1	0.0	24.7	40.3	0.0
7.5	22.4	0.0	12.4	29.5	0.0	15.7	32.6	0.0	16.0	33.3	0.0	12.5	29.7	0.0	15.6	31.4	0.0
9.4	28.4	0.0	8.9	24.6	0.0	7.3	25.2	0.0	4.3	17.9	0.0	7.1	24.8	0.0	3.6	16.6	0.0
2.2	9.2	0.0	1.8	7.4	0.0	2.0	8.9	0.0	1.7	8.6	0.0	2.0	8.8	0.0	1.8	9.4	0.0
0.1	1.8	0.0	0.5	4.7	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.8	0.0	0.2	2.7	0.0
7.8	26.8	0.0	6.1	20.2	0.0	5.4	35.1	0.0	3.4	16.1	0.0	6.0	27.1	0.0	3.6	15.9	0.0
584.0	402.8	540.0	671.2	414.7	603.9	634.3	416.4	581.0	581.5	419.0	526.5	592.2	416.0	533.3	555.0	415.6	503.2
75.9	218.9	0.0	77.3	185.7	0.0	43.3	138.9	0.0	23.1	123.9	0.0	48.6	167.0	0.0	21.1	136.4	0.0
3.4	22.3	0.0	5.4	28.4	0.0	4.2	16.9	0.0	3.8	15.7	0.0	3.8	18.2	0.0	3.3	13.3	0.0
53.2	189.6	0.0	53.9	160.2	0.0	27.9	112.7	0.0	14.4	114.3	0.0	33.5	145.5	0.0	13.7	127.6	0.0
19.3	98.1	0.0	18.0	83.2	0.0	11.2	59.1	0.0	4.9	39.2	0.0	11.3	67.2	0.0	4.1	40.1	0.0
508.1	351.2	456.0	593.9	378.9	545.0	591.0	401.8	521.0	558.4	405.1	500.5	543.6	388.2	495.0	533.9	396.4	497.5
213.8	274.6	140.0	301.6	335.3	200.5	351.8	350.3	300.0	399.5	372.8	350.0	306.7	341.0	200.0	402.2	376.4	350.0
190.3	202.8	152.0	214.3	203.8	180.0	188.4	202.0	152.0	104.7	145.7	0.0	153.8	187.1	142.0	82.9	126.9	0.0
104.0	203.4	0.0	77.9	180.5	0.0	50.8	154.6	0.0	54.3	181.5	0.0	83.1	201.2	0.0	48.8	162.1	0.0
76.3	72.8	53.1	81.1	80.8	59.2	89.2	80.7	61.7	80.3	79.6	56.6	81.3	77.8	57.4	74.5	72.7	53.8
75.9	72.5	53.0	80.7	80.7	58.3	88.9	80.6	61.2	80.0	79.5	56.2	80.9	77.7	57.0	74.2	72.6	53.3
1.3	5.8	0.0	1.4	4.1	0.0	1.8	5.9	0.0	1.1	4.2	0.0	1.5	5.0	0.0	1.1	4.0	0.0
10.5	10.6	7.5	12.3	12.0	8.8	13.7	13.4	10.0	13.7	12.9	10.1	12.3	12.2	9.0	13.2	12.1	10.0
1.0	1.2	0.8	1.2	1.3	0.9	1.2	1.4	0.8	1.0	1.1	0.6	1.1	1.2	0.8	0.9	1.1	0.5
2.6	5.2	0.0	2.7	6.0	0.0	2.6	5.5	0.0	2.0	4.9	0.0	2.5	5.5	0.0	2.0	5.0	0.0
9.6	10.1	9.0	10.4	10.3	9.3	11.1	10.7	10.0	12.7	11.6	10.9	10.6	10.7	9.5	12.8	11.5	12.0
50.9	68.8	23.4	52.7	76.4	26.4	58.4	76.7	30.2	49.5	75.6	22.4	52.9	73.7	25.6	44.2	69.8	20.2
0.4	1.5	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0	0.2	0.8	0.0

(25年)

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		329			584			1,750			658			393			1,088		
総量	1-98	1,880.3	668.2	1,793.9	2,063.8	772.8	1,985.6	2,001.4	687.1	1,922.9	2,072.5	763.5	1,979.2	2,038.7	694.1	1,945.0	1,940.9	684.4	1,858.3
動物性食品	48-76, 79	339.9	202.2	316.8	326.5	176.6	307.4	330.3	181.4	300.9	317.2	176.5	295.6	310.4	165.2	292.0	310.2	163.6	293.4
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,540.5	602.1	1,476.5	1,737.3	729.8	1,636.2	1,671.1	640.6	1,587.9	1,755.2	726.8	1,660.3	1,728.2	660.7	1,670.8	1,630.6	657.1	1,541.5
穀類	1-12	427.7	166.9	414.0	462.9	197.9	434.3	429.9	175.3	411.3	456.8	200.5	427.4	420.6	159.0	408.0	417.8	173.9	400.0
米・加工品	1, 2	307.6	173.0	300.0	366.9	207.7	330.0	306.3	180.2	282.3	354.5	205.4	340.0	321.9	167.5	300.0	300.9	181.4	280.0
米	1	302.6	174.1	300.0	359.5	209.2	320.0	300.5	181.2	280.0	349.6	204.9	330.0	318.7	168.9	300.0	296.4	181.8	276.0
米加工品	2	4.9	26.9	0.0	7.4	46.8	0.0	5.8	29.0	0.0	4.9	26.2	0.0	3.2	20.6	0.0	4.4	27.4	0.0
小麦・加工品	3-9	110.6	104.6	79.0	87.5	101.1	60.0	111.7	112.1	73.2	95.1	107.4	61.9	90.2	101.6	60.0	108.2	105.4	75.0
小麦粉類	3	2.6	7.8	0.0	2.8	10.3	0.0	3.2	9.8	0.0	4.5	14.7	0.0	4.7	16.5	0.0	4.0	12.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	31.8	42.1	0.0	23.2	41.7	0.0	38.0	45.9	27.0	25.4	42.8	0.0	32.6	48.2	0.0	37.8	44.2	28.0
菓子パン類	5	8.8	33.6	0.0	3.7	17.6	0.0	4.0	20.7	0.0	4.1	23.9	0.0	3.7	18.6	0.0	4.4	19.2	0.0
うどん、中華めん類	6	51.6	88.8	0.0	43.5	90.2	0.0	41.1	87.2	0.0	41.7	88.7	0.0	31.4	77.6	0.0	42.9	84.4	0.0
即席中華めん	7	3.8	21.8	0.0	4.7	20.7	0.0	4.5	20.7	0.0	5.4	22.0	0.0	3.7	16.5	0.0	4.5	23.0	0.0
パスタ類	8	8.1	36.8	0.0	5.9	34.1	0.0	15.1	57.0	0.0	9.0	39.6	0.0	9.6	44.4	0.0	9.6	40.6	0.0
その他の小麦加工品	9	3.8	12.9	0.0	3.7	12.2	0.0	5.8	18.5	0.0	5.0	12.2	0.0	4.6	13.4	0.0	5.1	18.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	9.6	44.0	0.0	8.5	35.9	0.0	11.9	45.2	0.0	7.3	35.1	0.0	8.5	38.9	0.0	8.7	40.2	0.0
そば・加工品	10	8.7	43.6	0.0	6.1	34.2	0.0	9.7	43.8	0.0	5.9	34.4	0.0	5.8	32.4	0.0	4.5	29.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	6.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.3	3.5	0.0	0.3	4.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	5.1	0.0
その他の穀類	12	0.2	1.5	0.0	2.3	11.9	0.0	1.9	11.7	0.0	1.1	7.1	0.0	2.8	22.2	0.0	3.7	27.2	0.0
いも類	13-16	46.6	69.2	5.6	53.4	62.4	36.9	48.6	60.4	30.0	58.9	65.0	46.1	60.3	63.5	45.5	53.5	64.4	34.7
いも・加工品	13-15	45.0	68.8	0.0	51.3	62.3	33.0	46.4	60.3	27.0	57.3	65.4	41.3	58.1	62.9	45.0	51.2	63.8	32.5
さつまいも・加工品	13	3.5	16.9	0.0	7.6	29.1	0.0	5.7	23.9	0.0	7.6	27.5	0.0	7.4	25.4	0.0	8.8	28.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.5	56.7	0.0	27.5	45.7	0.0	24.9	42.2	0.0	31.9	50.9	0.0	27.1	48.8	0.0	24.9	48.5	0.0
その他のいも・加工品	15	14.0	37.1	0.0	16.2	32.4	0.0	15.8	33.0	0.0	17.8	32.2	0.0	23.6	37.5	0.0	17.4	33.9	0.0
でんぷん・加工品	16	1.6	8.5	0.0	2.1	7.2	0.0	2.2	8.6	0.0	1.6	5.4	0.0	2.2	8.2	0.0	2.3	10.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.4	8.1	2.5	5.4	8.1	3.0	6.5	11.5	3.8	6.4	7.7	3.8	5.4	7.2	3.2	6.4	8.1	3.8
豆類	18-23	55.6	72.3	35.0	75.6	87.9	50.0	58.3	68.9	40.0	55.0	61.9	39.1	60.3	76.9	40.0	57.4	72.8	37.5
大豆・加工品	18-22	54.4	70.7	30.0	74.0	87.1	50.0	57.0	68.4	37.5	54.2	61.7	38.7	58.3	75.6	40.0	56.2	72.4	36.0
大豆(全粒)・加工品	18	2.4	31.9	0.0	1.5	8.3	0.0	1.5	6.8	0.0	1.1	6.4	0.0	2.2	10.7	0.0	1.6	6.9	0.0
豆腐	19	28.5	51.1	0.0	46.3	67.2	18.8	34.6	52.4	0.0	30.7	46.1	0.0	27.9	44.3	0.0	34.1	53.4	0.0
油揚げ類	20	7.3	20.1	0.0	6.5	17.5	0.0	6.4	17.3	0.0	8.0	18.9	0.0	12.9	25.2	0.0	7.9	23.8	0.0
納豆	21	11.6	19.2	0.0	12.8	20.5	0.0	9.1	17.8	0.0	10.4	17.4	0.0	8.5	16.6	0.0	6.2	15.4	0.0
その他の大豆加工品	22	4.7	26.7	0.0	6.8	40.6	0.0	5.4	31.0	0.0	4.1	27.0	0.0	6.8	46.3	0.0	6.5	38.7	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	7.8	0.0	1.7	11.2	0.0	1.4	9.0	0.0	0.8	4.8	0.0	2.0	14.4	0.0	1.1	6.5	0.0
種実類	24	1.1	4.1	0.0	1.2	6.1	0.0	2.3	8.2	0.0	2.2	9.2	0.0	2.1	5.9	0.0	1.7	6.2	0.0
野菜類	25-38	283.4	201.1	241.1	274.6	155.7	253.9	281.0	178.4	248.2	301.4	179.1	264.0	284.2	164.7	251.8	251.1	158.7	220.0
緑黄色野菜	25-29	80.2	86.9	55.5	72.4	69.8	57.8	89.5	81.9	69.9	92.1	81.9	76.4	86.2	88.3	61.0	75.2	68.9	58.3
トマト	25	25.4	55.9	0.0	12.3	32.0	0.0	24.5	46.0	0.0	14.8	36.3	0.0	12.7	29.0	0.0	15.9	34.5	0.0
にんじん	26	18.3	27.9	10.0	20.4	25.5	12.1	21.6	26.6	14.3	24.5	25.9	18.6	19.7	23.9	15.0	18.6	22.4	11.5
ほうれん草	27	8.5	22.0	0.0	8.1	24.9	0.0	9.7	25.7	0.0	12.7	34.1	0.0	9.9	26.6	0.0	9.5	26.3	0.0
ピーマン	28	4.3	12.2	0.0	2.4	9.4	0.0	4.1	10.8	0.0	3.9	11.0	0.0	3.9	14.4	0.0	4.2	13.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	23.6	46.2	1.0	29.4	45.4	10.0	29.6	47.4	10.0	36.2	54.8	13.8	40.0	65.5	16.7	26.9	40.6	10.5
その他の野菜	30-35	176.1	124.1	159.9	174.7	114.3	160.2	163.6	113.9	142.0	188.8	125.8	167.0	180.3	122.0	160.8	156.9	111.7	134.7
キャベツ	30	33.7	50.0	0.0	29.0	49.1	1.7	30.2	48.9	0.0	26.2	41.0	0.0	30.9	51.7	0.0	23.6	40.3	0.0
きゅうり	31	9.8	20.6	0.0	7.7	19.2	0.0	9.7	20.0	0.0	7.6	17.9	0.0	7.2	17.5	0.0	7.3	16.3	0.0
大根	32	35.1	64.1	0.0	40.4	69.5	10.0	24.6	42.8	0.0	43.0	64.4	17.8	49.8	69.5	23.0	28.2	52.8	0.0
たまねぎ	33	30.6	44.4	9.4	26.6	38.5	7.8	34.3	44.0	20.0	34.4	44.1	20.0	29.0	41.1	10.0	30.5	38.3	18.1
はくさい	34	22.4	49.3	0.0	20.2	43.5	0.0	15.1	45.0	0.0	23.9	45.5	0.0	18.2	40.0	0.0	22.0	54.3	0.0
その他の淡色野菜	35	44.4	51.6	28.5	50.8	55.5	32.6	49.7	50.0	37.1	53.8	55.9	36.3	45.1	50.2	32.5	45.2	48.1	31.8
野菜ジュース	36	18.2	87.6	0.0	13.9	55.9	0.0	17.0	63.8	0.0	9.7	43.5	0.0	6.0	32.8	0.0	11.8	48.7	0.0
漬け物	37,38	8.9	20.5	0.0	13.6	26.6	0.0	11.0	24.8	0.0	10.7	25.5	0.0	11.8	26.8	0.0	7.3	17.0	0.0
葉類漬け物	37	3.2	14.8	0.0	3.8	13.8	0.0	3.2	16.4	0.0	4.0	15.2	0.0	4.3	18.2	0.0	1.5	7.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.7	14.4	0.0	9.8	22.4	0.0	7.8	18.1	0.0	6.7	20.4	0.0	7.5	19.7	0.0	5.8	15.0	0.0
果実類	39-45	111.2	127.6	82.5	102.1	123.1	69.8	111.5	136.9	68.0	125.5	164.0	74.5	139.3	145.0	105.0	103.7	137.7	54.2
生果	39-43	99.8	118.2	65.0	91.7	114.6	60.0	97.6	123.0	58.5	112.7	155.3	61.5	129.2	140.5	100.0	91.3	126.3	45.0
いちご	39	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	3.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
柑橘類	40	21.4	54.9	0.0	16.5	41.2	0.0	25.5	58.4	0.0	24.5	54.7	0.0	25.1	52.0	0.0	22.9	56.6	0.0
バナナ	41	12.8	34.7	0.0	12.6	34.8	0.0	14.9	36.9	0.0	10.0	34.0	0.0	14.3	34.3	0.0	16.5	37.6	0.0
りんご	42	32.4	64.2	0.0	36.3	73.9	0.0	22.8	51.8	0.0	38.1	81.9	0.0	30.3	57.6	0.0	22.4	53.0	0.0
その他の生果	43	33.1	70.1	0.0	26.2	63.0	0.0	34.1	66.5	0.0	40.0	88.9	0.0	59.4	109.5	0.0	29.5	66.9	0.0
ジャム	44	1.1	4.1	0.0	1.1	3.9	0.0	1.2	4.6	0.0	1.1	4.3	0.0	1.7	6.6	0.0	1.3	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.4	51.7	0.0	9.3	43.3	0.0	12.6	60.7	0.0	11.7	53.9	0.0	8.4	44.0	0.0	11.1	49.8	0.0
きのこ類	46	15.6	26.3	0.0	19.3	28.4	5.7	15.3	25.1	1.7	18.0	24.6	7.0	19.9	25.2	10.0	15.7	27.8	2.8
藻類	47	8.4	20.1	0.0	12.2	21.5	1.5	10.7	18.8	2.0	8.8	18.0	1.5	11.6	23.0	2.0	10.9	19.5	2.0

1人1日当たり(g)

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,033			209			562			263			533			399		
2,068.6	742.7	1,987.2	2,072.1	592.9	1,998.2	2,007.3	724.7	1,937.7	2,139.7	710.6	2,023.2	2,062.7	678.0	1,967.5	1,974.7	697.0	1,922.4
330.7	179.5	298.0	320.6	166.4	300.4	332.5	201.1	300.5	288.6	159.8	265.7	323.9	185.0	296.1	321.3	190.1	287.9
1,737.9	693.0	1,650.3	1,751.5	575.7	1,682.3	1,674.8	656.3	1,621.9	1,851.1	670.8	1,735.3	1,738.9	630.8	1,655.8	1,653.4	657.7	1,587.3
421.2	171.4	410.0	440.0	195.1	410.0	439.0	175.2	414.6	449.2	171.0	431.7	453.6	198.8	429.0	439.8	189.4	408.5
291.4	166.6	270.0	326.7	211.1	296.6	335.1	187.2	300.0	337.4	178.5	320.0	343.4	194.5	320.0	355.1	189.4	325.0
287.0	166.9	260.0	320.5	212.1	284.8	328.1	189.7	300.0	334.5	179.9	320.0	338.3	191.7	320.0	351.2	191.1	320.0
4.4	20.8	0.0	6.2	30.5	0.0	7.0	30.5	0.0	2.9	17.8	0.0	5.1	35.5	0.0	3.8	22.1	0.0
124.6	108.0	89.8	103.1	101.1	73.0	101.4	108.7	72.0	109.7	113.2	80.0	102.4	109.8	73.0	80.5	90.4	60.0
3.7	12.2	0.0	4.3	10.7	0.0	4.0	11.2	0.0	2.7	9.0	0.0	3.9	10.7	0.0	3.8	19.0	0.0
47.1	45.6	54.0	37.4	40.6	34.0	42.9	48.5	40.0	34.8	43.5	0.0	32.4	44.5	0.0	32.2	45.7	0.0
5.1	24.5	0.0	4.6	21.9	0.0	6.4	26.1	0.0	7.3	29.8	0.0	4.5	25.5	0.0	6.5	29.2	0.0
49.2	90.2	0.0	42.6	83.0	0.0	31.4	78.6	0.0	48.4	96.5	0.0	43.0	91.2	0.0	25.9	70.0	0.0
4.8	22.1	0.0	4.5	21.7	0.0	3.5	16.8	0.0	4.5	20.2	0.0	4.1	19.4	0.0	4.6	23.2	0.0
10.8	44.6	0.0	5.3	28.0	0.0	9.8	42.2	0.0	6.7	31.4	0.0	9.1	39.1	0.0	4.9	23.3	0.0
3.8	14.3	0.0	4.4	13.1	0.0	3.4	11.6	0.0	5.2	17.7	0.0	5.3	19.1	0.0	2.7	8.9	0.0
5.3	27.4	0.0	10.2	45.3	0.0	2.5	16.0	0.0	2.1	16.7	0.0	7.8	31.7	0.0	4.3	16.0	0.0
3.3	24.9	0.0	7.7	38.8	0.0	0.4	8.4	0.0	1.4	15.8	0.0	4.5	28.6	0.0	0.5	7.8	0.0
0.5	5.8	0.0	1.5	12.1	0.0	0.1	2.0	0.0	0.6	5.5	0.0	1.0	6.6	0.0	0.9	7.4	0.0
1.5	10.3	0.0	1.0	7.7	0.0	2.0	13.6	0.0	0.2	1.6	0.0	2.3	11.0	0.0	2.9	11.7	0.0
48.9	61.7	27.0	55.1	57.3	40.0	52.3	61.5	32.9	70.0	91.3	40.0	53.7	67.4	33.1	48.5	63.5	29.0
45.7	61.0	23.5	50.5	55.1	37.4	49.5	61.2	29.5	67.3	92.3	37.2	51.7	67.1	31.3	45.6	62.4	25.6
4.4	18.0	0.0	10.9	29.0	0.0	6.7	22.9	0.0	6.6	23.4	0.0	9.9	36.0	0.0	5.9	23.5	0.0
24.4	45.4	0.0	18.5	36.7	0.0	22.5	39.3	0.0	34.5	69.2	0.0	21.6	41.4	0.0	17.2	33.2	0.0
17.0	33.3	0.0	21.1	36.6	0.0	20.3	43.8	0.0	26.2	58.3	0.0	20.2	40.6	0.0	22.5	47.3	0.0
3.1	12.5	0.0	4.6	17.4	0.0	2.8	10.7	0.0	2.8	9.8	0.0	2.0	7.4	0.0	2.8	9.4	0.0
7.0	8.8	4.8	9.4	10.9	6.7	6.8	7.6	4.5	8.3	9.9	5.9	6.4	7.6	4.3	7.2	10.0	4.0
60.4	80.9	31.0	58.6	72.8	33.5	58.1	72.3	38.3	63.3	77.0	40.0	64.8	74.9	45.0	64.4	84.1	40.0
59.4	80.3	30.0	57.2	70.9	33.5	56.3	71.4	36.8	62.8	76.8	40.0	63.2	74.0	44.0	62.9	83.5	37.5
1.2	5.4	0.0	3.2	10.0	0.0	2.3	9.2	0.0	1.0	4.6	0.0	1.2	6.9	0.0	1.4	7.4	0.0
34.7	56.8	0.0	33.3	51.9	0.0	37.3	62.4	0.0	42.9	58.2	15.0	37.2	56.3	0.0	38.8	68.5	0.0
10.9	28.0	0.0	8.8	17.4	0.0	7.1	18.1	0.0	12.2	28.1	0.0	11.0	31.6	0.0	8.1	24.5	0.0
5.1	14.9	0.0	5.3	15.8	0.0	5.8	15.1	0.0	2.8	12.1	0.0	7.6	15.8	0.0	6.7	17.0	0.0
7.5	39.9	0.0	6.5	33.4	0.0	3.9	21.2	0.0	3.9	21.5	0.0	6.1	31.8	0.0	7.9	35.8	0.0
1.0	6.4	0.0	1.4	8.1	0.0	1.9	11.8	0.0	0.4	3.7	0.0	1.6	14.9	0.0	1.5	6.7	0.0
2.6	15.8	0.0	1.8	4.8	0.0	1.4	3.6	0.0	1.1	3.4	0.0	1.7	5.9	0.0	1.5	8.6	0.0
261.4	162.9	236.6	235.9	143.0	201.9	271.2	162.1	245.5	271.8	179.8	233.0	264.0	143.3	247.4	260.6	152.2	240.0
82.1	75.8	63.9	76.2	66.5	62.0	88.0	81.6	65.0	77.7	73.9	56.0	87.8	74.2	72.7	82.6	66.2	70.0
17.1	36.7	0.0	11.2	24.8	0.0	16.3	43.6	0.0	14.9	31.8	0.0	16.3	35.6	0.0	14.6	29.6	0.0
20.6	24.2	13.5	17.0	20.9	9.7	19.9	22.7	13.2	17.3	22.5	10.0	22.6	32.1	14.0	23.2	26.5	17.9
8.3	25.7	0.0	11.9	37.2	0.0	13.0	35.4	0.0	8.9	28.2	0.0	12.2	28.2	0.0	7.8	25.9	0.0
3.6	10.6	0.0	1.2	4.0	0.0	4.8	12.5	0.0	3.5	10.3	0.0	5.2	13.5	0.0	5.4	13.4	0.0
32.4	46.1	10.1	34.9	39.6	23.1	33.9	48.8	16.2	33.1	52.5	10.0	31.5	45.2	12.5	31.6	43.2	12.0
157.1	114.3	135.1	143.4	98.9	130.3	167.7	119.3	149.4	174.4	145.0	139.5	159.1	104.4	141.6	161.9	115.4	147.5
24.8	44.1	0.0	23.2	38.4	0.0	28.7	44.7	0.0	25.9	49.3	0.0	24.7	47.2	0.0	26.9	46.7	0.0
7.2	16.3	0.0	7.8	22.0	0.0	7.9	15.5	0.0	8.3	20.4	0.0	7.7	16.2	0.0	8.5	17.1	0.0
24.6	45.1	0.0	24.9	36.9	0.0	33.6	58.1	0.0	41.1	70.3	10.0	24.1	52.5	0.0	34.3	63.0	0.0
34.4	46.7	18.8	30.5	41.6	8.8	32.5	38.2	22.0	28.8	45.8	10.0	36.8	39.1	26.2	29.1	36.7	19.0
25.2	53.9	0.0	22.0	47.6	0.0	25.9	61.8	0.0	34.3	64.9	0.0	23.0	49.2	0.0	16.8	45.6	0.0
41.0	49.8	24.0	35.0	42.6	23.4	39.1	47.1	25.0	36.1	50.1	20.0	42.7	48.4	28.0	46.4	66.8	23.6
14.2	53.2	0.0	7.5	36.8	0.0	9.9	43.3	0.0	7.7	37.4	0.0	8.1	40.4	0.0	11.2	43.0	0.0
7.9	16.0	0.0	8.8	14.9	0.0	5.6	16.6	0.0	11.9	20.5	0.0	9.1	20.2	0.0	4.9	11.8	0.0
2.5	9.7	0.0	1.7	6.5	0.0	1.8	11.1	0.0	3.6	10.9	0.0	2.7	11.4	0.0	1.9	7.7	0.0
5.4	12.7	0.0	7.1	12.7	0.0	3.8	12.1	0.0	8.3	15.9	0.0	6.4	16.5	0.0	3.0	8.2	0.0
106.4	132.5	60.7	112.3	129.1	106.0	111.7	141.6	70.3	142.9	158.8	91.0	109.7	132.6	75.0	98.8	129.5	59.4
95.5	125.4	57.1	106.8	128.2	90.0	99.0	126.1	59.5	127.1	150.3	80.0	96.4	125.3	54.0	92.8	124.2	52.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	7.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0
21.6	55.1	0.0	27.6	54.5	0.0	24.7	51.0	0.0	34.2	65.4	0.0	37.3	75.0	0.0	36.1	71.9	0.0
20.7	43.0	0.0	17.8	39.6	0.0	14.6	38.3	0.0	12.8	33.2	0.0	13.8	36.7	0.0	14.4	39.6	0.0
16.8	45.4	0.0	16.1	41.4	0.0	18.0	40.2	0.0	22.0	51.1	0.0	15.8	43.6	0.0	13.9	37.1	0.0
36.5	73.9	0.0	45.2	86.6	0.0	41.1	83.6	0.0	58.2	99.7	0.0	29.5	70.6	0.0	28.3	57.8	0.0
1.7	5.6	0.0	0.9	3.5	0.0	1.6	5.1	0.0	1.0	3.4	0.0	1.1	4.8	0.0	1.5	5.8	0.0
9.1	44.0	0.0	4.7	28.0	0.0	11.1	65.1	0.0	14.8	60.2	0.0	12.2	45.1	0.0	4.5	27.8	0.0
15.4	26.2	2.0	15.0	28.6	1.5	19.5	34.1	6.1	16.5	24.9	6.5	18.0	30.4	6.8	13.4	21.8	0.0
8.1	17.6	0.8	10.0	19.9	0.0	8.6	17.2	1.0	7.3	13.5	0.6	11.2	22.3	1.0	13.5	25.9	2.0

(25年)

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	77.7	76.9	59.0	92.2	79.1	77.6	70.6	67.9	55.0	73.7	73.3	54.5	80.7	75.9	67.1	66.3	71.5	50.0
生魚介類	48-55	45.3	64.7	15.1	58.8	67.9	39.1	42.0	57.5	8.1	41.8	61.0	5.6	45.0	63.6	14.0	39.5	60.2	4.5
あじ、いわし類	48	6.4	22.0	0.0	11.6	27.9	0.0	10.6	31.3	0.0	7.9	23.5	0.0	7.6	23.0	0.0	10.7	31.6	0.0
さけ、ます	49	11.1	37.2	0.0	8.1	25.1	0.0	5.0	19.7	0.0	7.3	24.8	0.0	4.2	14.2	0.0	2.6	13.3	0.0
たい、かれい類	50	7.3	26.3	0.0	8.1	28.5	0.0	3.9	17.1	0.0	3.1	16.6	0.0	7.8	24.2	0.0	4.2	22.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.1	16.0	0.0	7.0	26.2	0.0	5.7	21.5	0.0	5.3	23.5	0.0	2.3	12.2	0.0	3.4	14.8	0.0
その他の生魚	52	5.4	21.8	0.0	7.7	27.5	0.0	6.6	24.9	0.0	8.4	28.3	0.0	10.0	27.9	0.0	7.4	30.8	0.0
貝類	53	3.2	13.4	0.0	5.9	21.5	0.0	2.7	12.7	0.0	2.0	10.4	0.0	1.4	8.0	0.0	3.3	16.2	0.0
いか、たこ類	54	5.7	21.6	0.0	7.8	28.7	0.0	3.9	15.1	0.0	4.7	24.1	0.0	4.0	22.9	0.0	3.7	17.0	0.0
えび、かに類	55	3.0	9.2	0.0	2.7	10.6	0.0	3.7	12.7	0.0	3.1	10.8	0.0	7.7	34.3	0.0	4.2	16.5	0.0
魚介加工品	56-60	32.4	46.3	11.0	33.4	48.5	13.0	28.6	42.1	6.0	31.9	43.7	13.6	35.7	50.3	15.0	26.8	40.5	10.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	20.0	36.6	0.0	17.4	32.7	0.0	16.1	30.9	0.0	17.3	31.3	0.8	17.7	32.1	0.0	12.9	26.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.0	10.6	0.0	2.4	10.7	0.0	2.8	13.4	0.0	2.1	10.7	0.0	3.2	14.0	0.0	2.3	9.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	2.4	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	2.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	2.8	0.0
魚介(練り製品)	59	8.3	24.1	0.0	11.5	31.5	0.0	9.1	24.3	0.0	11.8	27.9	0.0	14.1	32.4	0.0	10.8	30.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.7	10.0	0.0	1.9	10.5	0.0	0.3	4.4	0.0	0.4	4.4	0.0	0.7	4.4	0.0	0.5	5.2	0.0
肉類	61-69	79.9	80.9	60.0	79.7	71.2	61.5	91.8	73.4	77.3	84.5	66.5	73.0	81.1	73.4	70.0	88.1	71.7	73.9
畜肉	61-64	58.2	76.4	40.0	55.7	61.6	41.0	67.8	63.7	52.4	63.2	57.7	50.9	54.6	59.8	41.1	63.1	61.9	48.3
牛肉	61	7.6	25.6	0.0	8.7	25.3	0.0	12.3	31.8	0.0	9.0	24.1	0.0	10.9	30.5	0.0	14.2	35.4	0.0
豚肉	62	31.5	51.9	0.0	34.6	50.4	19.7	40.5	51.3	24.9	41.6	47.9	28.0	31.7	42.5	12.2	34.8	48.1	13.8
ハム、ソーセージ類	63	11.4	20.9	0.0	12.3	21.6	0.0	14.8	24.5	0.0	12.6	20.3	0.0	12.0	20.5	0.0	14.0	21.8	0.0
その他の畜肉	64	7.7	46.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0
鳥肉	65-66	21.7	39.0	0.0	23.1	43.9	0.0	22.7	44.6	0.0	20.3	37.2	0.0	23.8	47.3	0.0	23.6	45.1	0.0
鶏肉	65	21.7	39.0	0.0	23.1	43.8	0.0	22.7	44.6	0.0	20.3	37.2	0.0	23.8	47.3	0.0	23.6	45.1	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.9	9.0	0.0	1.4	11.2	0.0	1.0	10.3	0.0	2.7	17.4	0.0	1.3	10.8	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0
卵類	70	31.5	36.3	25.0	34.3	33.3	29.9	31.9	33.4	25.0	32.8	32.7	27.5	32.1	31.9	30.0	32.4	32.3	28.0
乳類	71-75	149.7	172.1	90.0	119.4	143.4	78.0	134.6	150.9	90.5	125.2	154.4	80.0	115.7	127.9	81.3	122.5	138.9	80.0
牛乳・乳製品	71-74	149.7	172.1	90.0	119.4	143.4	78.0	134.6	150.9	90.5	125.2	154.4	80.0	115.7	127.9	81.3	121.8	137.8	80.0
牛乳	71	92.7	127.7	0.0	75.0	122.8	0.0	86.1	125.0	1.5	81.5	131.2	0.0	79.9	111.0	0.0	82.2	119.6	0.0
チーズ	72	1.6	5.1	0.0	1.8	5.3	0.0	3.9	9.8	0.0	2.7	9.4	0.0	3.4	7.9	0.0	2.7	8.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	46.0	103.5	0.0	35.3	62.7	0.0	37.5	61.6	0.0	32.2	60.5	0.0	26.2	56.6	0.0	29.8	55.1	0.0
その他の乳製品	74	9.3	37.9	0.0	7.3	36.1	0.0	7.2	40.5	0.0	8.7	43.4	0.0	6.3	27.8	0.0	7.1	29.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	17.2	0.0
油脂類	76-80	9.0	9.0	6.3	8.4	8.1	6.5	11.5	9.7	9.6	11.0	9.8	9.0	9.0	8.2	7.2	10.2	9.0	8.2
バター	76	1.0	2.8	0.0	0.8	3.0	0.0	1.2	2.9	0.0	0.9	2.4	0.0	0.5	1.7	0.0	0.9	2.7	0.0
マーガリン	77	1.1	3.7	0.0	1.2	3.8	0.0	1.3	3.6	0.0	0.9	3.0	0.0	1.1	3.6	0.0	1.4	3.4	0.0
植物性油脂	78	6.7	7.1	4.5	6.3	6.2	5.0	8.9	8.6	6.7	9.0	8.6	6.8	7.1	6.7	5.2	7.7	7.5	6.0
動物性油脂	79	0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.9	44.9	0.0	26.7	49.6	0.0	28.6	46.7	0.0	31.3	61.1	0.0	31.2	50.1	0.0	25.2	50.4	0.0
和菓子類	81	9.3	25.5	0.0	11.6	26.2	0.0	12.1	32.0	0.0	13.8	36.1	0.0	17.3	36.5	0.0	9.8	27.6	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.2	25.6	0.0	6.9	33.9	0.0	7.0	24.5	0.0	7.2	26.4	0.0	5.1	22.6	0.0	6.2	22.2	0.0
ビスケット類	83	1.8	11.7	0.0	2.0	7.3	0.0	2.2	9.0	0.0	1.8	7.3	0.0	2.6	9.9	0.0	1.9	7.5	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.8	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.6	0.0	0.3	3.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.2	0.0
その他の菓子類	85	6.5	21.5	0.0	6.0	19.7	0.0	7.0	22.5	0.0	8.3	34.8	0.0	6.0	20.8	0.0	7.2	37.1	0.0
嗜好飲料類	86-91	483.6	494.6	306.0	593.0	571.2	465.0	573.7	473.1	501.9	592.9	519.1	499.5	589.3	492.7	460.0	592.5	448.2	517.0
アルコール飲料	86-88	82.6	248.3	0.0	135.0	349.5	1.5	105.4	254.6	0.9	95.1	245.3	0.1	108.6	282.2	0.0	75.6	219.2	0.0
日本酒	86	6.1	39.8	0.0	16.5	89.2	0.0	8.2	41.8	0.0	11.8	71.5	0.0	11.6	55.7	0.0	9.0	47.0	0.0
ビール	87	56.8	224.8	0.0	85.3	280.7	0.0	62.2	191.2	0.0	57.6	192.7	0.0	67.9	229.0	0.0	47.3	179.9	0.0
洋酒・その他	88	19.6	92.1	0.0	33.1	137.3	0.0	35.0	138.0	0.0	25.8	115.4	0.0	29.0	141.3	0.0	19.3	93.8	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	401.1	430.7	300.0	458.0	436.3	360.0	468.3	402.2	400.0	497.8	447.1	400.0	480.7	418.4	412.0	517.0	394.9	450.0
茶	89	155.5	309.3	0.0	242.8	355.7	100.0	247.6	335.9	140.0	274.9	360.2	150.0	220.9	285.7	150.0	280.7	319.2	200.0
コーヒー・ココア	90	152.0	199.6	100.0	147.9	202.5	8.0	122.5	188.9	0.0	135.2	232.9	0.0	162.8	203.1	127.0	118.8	177.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	93.5	265.3	0.0	67.3	189.7	0.0	98.1	215.7	0.0	87.7	215.5	0.0	96.9	293.0	0.0	117.5	238.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	69.0	61.7	49.6	103.3	88.1	68.4	94.4	90.4	63.5	88.0	87.8	60.8	95.9	102.4	56.1	85.5	84.3	57.7
調味料	92-97	68.8	61.8	49.5	102.9	87.9	68.1	94.0	90.3	63.0	87.6	87.7	60.2	95.5	102.4	55.8	85.2	84.2	57.2
ソース	92	1.5	4.3	0.0	1.9	5.8	0.0	1.6	4.7	0.0	1.6	4.4	0.0	1.6	5.3	0.0	1.8	4.9	0.0
しょうゆ	93	11.1	11.6	8.0	12.3	11.3	9.5	12.6	11.9	9.4	13.3	14.1	9.7	13.2	13.1	9.7	11.6	11.3	9.0
塩	94	1.1	1.3	0.7	1.5	1.6	1.0	1.4	1.4	1.0	1.3	1.4	1.0	1.2	1.3	0.8	1.1	1.2	0.7
マヨネーズ	95	3.0	6.1	0.0	3.3	7.5	0.0	2.7	5.7	0.0	3.1	5.3	0.0	3.0	6.5	0.0	2.7	6.1	0.0
味噌	96	9.6	9.7	9.6	13.9	11.2	12.6	11.3	10.9	10.2	12.1	11.6	10.2	12.0	10.0	10.6	10.3	11.2	9.0
その他の調味料	97	42.4	57.8	21.4	70.1	84.8	33.2	64.5	85.7	30.3	56.2	83.1	28.7	64.4	96.4	21.5	57.7	78.9	26.9
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
64.9	69.8	48.0	82.7	70.8	65.0	69.8	66.9	58.5	88.3	72.7	78.6	75.0	66.3	69.8	64.6	66.9	47.2
39.2	57.8	9.0	54.9	62.7	45.0	45.9	54.4	25.0	51.0	55.8	42.0	45.7	52.9	30.9	42.1	57.8	20.0
8.2	28.1	0.0	11.1	34.2	0.0	11.0	27.4	0.0	11.8	27.6	0.0	11.3	28.6	0.0	12.1	32.4	0.0
3.5	15.0	0.0	5.6	21.5	0.0	5.4	22.9	0.0	3.9	18.0	0.0	6.4	20.9	0.0	2.2	11.3	0.0
4.7	18.0	0.0	6.0	18.0	0.0	4.3	18.1	0.0	5.8	19.3	0.0	7.1	22.7	0.0	7.3	26.7	0.0
3.3	14.9	0.0	3.4	15.7	0.0	2.7	14.2	0.0	5.8	23.6	0.0	2.9	13.2	0.0	5.4	22.8	0.0
6.8	23.8	0.0	17.2	35.8	0.0	10.9	33.0	0.0	14.0	31.5	0.0	8.1	25.2	0.0	8.9	27.5	0.0
2.8	14.1	0.0	3.1	13.6	0.0	2.6	13.4	0.0	2.3	13.8	0.0	3.0	13.9	0.0	1.3	8.8	0.0
4.6	16.1	0.0	4.8	14.2	0.0	5.2	19.6	0.0	3.5	13.2	0.0	3.1	14.0	0.0	2.6	14.1	0.0
5.2	20.3	0.0	3.8	11.5	0.0	3.9	11.1	0.0	4.0	12.4	0.0	3.8	14.5	0.0	2.3	8.8	0.0
25.7	41.0	5.6	27.8	35.3	12.0	23.9	38.9	6.8	37.3	52.4	15.0	29.3	41.9	10.0	22.5	37.8	5.0
13.0	28.6	0.0	13.3	24.9	0.0	11.4	28.6	0.0	19.1	39.1	0.6	14.5	29.5	0.0	10.7	24.2	0.0
1.3	7.7	0.0	2.3	9.8	0.0	1.5	9.6	0.0	0.8	5.6	0.0	1.3	5.8	0.0	2.9	14.3	0.0
0.2	1.7	0.0	0.3	1.6	0.0	0.3	4.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	2.3	0.0
10.9	28.9	0.0	12.0	23.0	0.0	9.3	22.6	0.0	17.0	36.8	0.0	12.5	30.4	0.0	7.6	21.2	0.0
0.3	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.7	0.0	0.3	1.8	0.0	0.9	5.5	0.0	1.0	6.0	0.0
99.7	79.3	87.0	83.0	71.3	70.0	94.7	76.4	83.3	75.7	69.0	61.7	95.6	78.5	77.5	95.0	82.8	75.6
67.5	65.6	52.0	55.6	55.9	46.4	63.6	64.0	50.0	53.9	57.8	40.0	61.2	62.4	49.8	56.6	55.1	47.5
20.5	40.2	0.0	16.8	31.9	0.0	17.0	37.3	0.0	18.8	36.4	0.0	15.1	36.2	0.0	13.7	30.3	0.0
35.0	52.0	12.5	26.1	39.9	0.0	33.7	44.9	11.6	23.5	36.6	0.0	35.2	49.0	14.0	29.8	42.1	11.1
11.9	20.1	0.0	12.7	23.6	0.0	12.9	26.3	0.0	11.6	21.0	0.0	10.4	18.0	0.0	13.1	22.8	0.0
0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
31.0	49.9	0.0	26.3	43.0	0.0	29.9	52.0	0.0	21.8	38.3	0.0	29.0	48.9	0.0	36.9	64.8	0.0
31.0	49.9	0.0	26.3	43.0	0.0	29.6	52.0	0.0	21.8	38.3	0.0	28.4	48.3	0.0	36.9	64.8	0.0
0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0
1.1	8.3	0.0	1.1	13.0	0.0	1.2	11.8	0.0	0.0	0.7	0.0	5.2	32.3	0.0	1.5	11.1	0.0
0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
35.8	36.6	30.0	36.2	38.2	35.1	35.0	32.7	33.4	36.6	40.7	29.3	38.1	35.6	41.8	36.1	36.1	33.8
128.9	151.6	82.0	117.3	131.1	70.0	132.0	170.4	72.0	87.6	122.2	10.0	114.3	153.7	30.7	124.9	153.0	60.0
128.9	151.6	82.0	117.3	131.1	70.0	132.0	170.4	72.0	87.6	122.2	10.0	114.3	153.7	30.7	124.9	153.0	60.0
82.5	120.2	5.4	75.6	105.1	0.0	90.2	140.0	1.5	57.7	101.4	0.0	78.2	133.9	0.0	85.8	128.2	0.0
3.1	10.5	0.0	2.3	6.7	0.0	2.3	6.3	0.0	1.5	6.9	0.0	2.5	7.5	0.0	2.0	8.6	0.0
35.2	71.1	0.0	33.0	55.1	0.0	30.7	58.7	0.0	22.7	58.1	0.0	27.6	55.8	0.0	29.4	71.9	0.0
8.2	37.0	0.0	6.3	22.8	0.0	8.7	50.1	0.0	5.6	30.3	0.0	6.0	27.8	0.0	7.7	36.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.8	9.5	8.8	10.8	10.4	7.5	9.4	8.4	7.7	8.6	8.3	6.0	9.4	9.7	6.8	10.5	11.2	8.0
1.3	3.4	0.0	1.4	4.1	0.0	0.9	2.6	0.0	0.4	1.4	0.0	0.8	2.7	0.0	0.7	2.3	0.0
1.7	3.7	0.0	1.5	3.0	0.0	1.4	3.4	0.0	1.4	3.2	0.0	0.7	2.9	0.0	1.2	3.8	0.0
7.7	8.3	5.6	7.8	7.7	5.9	7.0	7.2	4.9	6.8	7.7	4.3	7.8	8.2	5.3	8.5	9.6	6.0
0.1	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
25.8	44.1	0.0	27.2	41.7	2.4	20.5	40.9	0.0	23.5	39.3	0.0	28.1	53.9	0.0	23.5	37.1	0.0
11.2	27.7	0.0	13.8	30.4	0.0	7.2	21.5	0.0	12.0	28.2	0.0	10.3	38.4	0.0	7.3	20.6	0.0
5.6	21.1	0.0	4.8	17.6	0.0	5.7	22.4	0.0	4.7	19.0	0.0	8.5	27.0	0.0	6.9	21.7	0.0
1.8	8.8	0.0	2.5	9.5	0.0	2.0	10.8	0.0	0.7	3.9	0.0	1.9	13.8	0.0	1.9	10.5	0.0
0.4	2.8	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.6	3.8	0.0	0.4	3.7	0.0
6.8	22.4	0.0	5.9	23.0	0.0	5.5	21.1	0.0	6.0	21.1	0.0	6.8	23.0	0.0	6.9	21.8	0.0
688.5	519.2	600.0	670.4	411.2	640.5	592.0	466.4	524.5	710.4	432.5	670.0	628.2	438.2	565.0	597.5	457.6	516.5
113.4	287.0	1.0	96.7	262.7	3.4	98.9	262.5	1.1	95.3	231.9	1.7	104.4	249.1	0.5	91.8	222.6	0.3
8.5	44.9	0.0	18.7	61.3	0.0	15.4	68.3	0.0	19.4	71.0	0.0	8.5	45.6	0.0	2.9	18.3	0.0
78.3	233.5	0.0	59.2	211.5	0.0	59.3	203.5	0.0	53.1	167.7	0.0	68.6	208.5	0.0	57.9	174.1	0.0
26.6	115.5	0.0	18.8	81.7	0.0	24.2	112.9	0.0	22.8	99.1	0.0	27.3	107.6	0.0	31.0	99.2	0.0
575.1	434.8	500.0	573.7	347.5	580.0	493.2	390.6	441.0	615.1	365.1	561.0	523.8	369.6	495.0	505.7	392.9	450.0
274.1	322.6	200.0	337.2	332.1	300.0	203.2	293.2	0.0	357.6	344.0	300.0	279.1	318.0	200.0	304.0	360.4	200.0
147.5	267.3	66.7	146.3	159.8	130.0	162.6	218.3	142.0	132.3	175.7	4.0	130.7	184.0	0.0	117.9	186.2	0.0
153.5	275.7	0.0	90.2	192.4	0.0	127.4	221.9	0.0	125.3	242.0	0.0	114.1	244.6	0.0	83.7	196.9	0.0
82.9	81.8	56.4	106.5	97.8	69.2	85.4	73.2	62.5	78.7	66.3	59.5	91.0	90.9	60.7	75.0	68.3	55.8
82.5	81.7	56.2	106.2	97.7	69.2	85.0	73.2	61.2	78.5	66.2	59.4	90.7	90.9	60.5	74.7	68.2	55.4
2.1	6.8	0.0	1.3	4.5	0.0	2.4	7.8	0.0	1.4	4.6	0.0	1.3	5.1	0.0	1.7	7.5	0.0
12.7	12.6	9.0	15.6	13.5	13.5	14.1	13.5	10.5	16.7	14.2	15.0	14.4	13.0	11.6	15.7	15.4	11.5
1.2	1.2	0.9	1.3	1.4	1.0	1.1	1.2	0.8	1.1	1.2	0.8	1.4	1.5	1.0	1.1	1.3	0.7
2.7	6.0	0.0	2.3	5.6	0.0	2.9	7.7	0.0	2.8	6.1	0.0	2.5	5.3	0.0	1.9	4.1	0.0
7.7	9.4	4.2	7.0	8.1	4.5	9.8	11.3	6.9	9.5	10.7	8.0	11.5	12.1	10.0	11.6	12.7	9.0
56.0	76.0	28.0	78.7	94.4	35.3	54.8	68.7	28.8	47.0	60.8	24.1	59.6	89.0	23.9	42.7	61.9	20.6
0.4	1.5	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	1.2	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.3	0.0

(25年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,481	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	70g未満	437	6.7	67	12.0	63	8.0	85	8.6	58	6.0	59	4.2	105	5.9
	70－140g未満	857	13.2	111	19.9	135	17.1	165	16.7	130	13.5	127	9.0	189	10.6
	140－210g未満	1,171	18.1	107	19.2	168	21.3	188	19.0	180	18.7	241	17.1	287	16.1
	210－280g未満	1,185	18.3	82	14.7	151	19.2	197	19.9	176	18.3	258	18.3	321	18.1
	280－350g未満	952	14.7	77	13.8	104	13.2	169	17.1	122	12.7	205	14.6	275	15.5
	350g以上	1,879	29.0	113	20.3	167	21.2	185	18.7	295	30.7	518	36.8	601	33.8
男性	総 数	2,998	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	70g未満	180	6.0	24	8.8	30	8.2	32	7.0	24	5.3	27	4.2	43	5.3
	70－140g未満	375	12.5	52	19.0	58	15.8	67	14.7	59	13.0	62	9.7	77	9.5
	140－210g未満	490	16.3	50	18.3	66	17.9	79	17.3	79	17.4	99	15.5	117	14.5
	210－280g未満	548	18.3	51	18.7	68	18.5	92	20.2	82	18.0	114	17.9	141	17.5
	280－350g未満	454	15.1	36	13.2	49	13.3	89	19.5	69	15.2	88	13.8	123	15.2
	350g以上	951	31.7	60	22.0	97	26.4	97	21.3	142	31.2	248	38.9	307	38.0
女性	総 数	3,483	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	70g未満	257	7.4	43	15.1	33	7.9	53	9.9	34	6.7	32	4.2	62	6.4
	70－140g未満	482	13.8	59	20.8	77	18.3	98	18.4	71	14.0	65	8.4	112	11.5
	140－210g未満	681	19.6	57	20.1	102	24.3	109	20.5	101	20.0	142	18.4	170	17.5
	210－280g未満	637	18.3	31	10.9	83	19.8	105	19.7	94	18.6	144	18.7	180	18.6
	280－350g未満	498	14.3	41	14.4	55	13.1	80	15.0	53	10.5	117	15.2	152	15.7
	350g以上	928	26.6	53	18.7	70	16.7	88	16.5	153	30.2	270	35.1	294	30.3

(25年)

第 8 表の 1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,481	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0g	2,334	36.0	317	56.9	427	54.2	534	54.0	364	37.9	340	24.1	352	19.8
	50g未満	461	7.1	44	7.9	76	9.6	89	9.0	75	7.8	80	5.7	97	5.5
	50－100g未満	859	13.3	62	11.1	100	12.7	120	12.1	149	15.5	209	14.8	219	12.3
	100－150g未満	770	11.9	38	6.8	70	8.9	105	10.6	116	12.1	194	13.8	247	13.9
	150－200g未満	626	9.7	19	3.4	42	5.3	65	6.6	88	9.2	166	11.8	246	13.8
	200－250g未満	471	7.3	30	5.4	34	4.3	28	2.8	71	7.4	131	9.3	177	10.0
	250－300g未満	330	5.1	14	2.5	17	2.2	12	1.2	43	4.5	86	6.1	158	8.9
	300－350g未満	199	3.1	8	1.4	8	1.0	17	1.7	17	1.8	65	4.6	84	4.7
	350－400g未満	133	2.1	7	1.3	6	0.8	4	0.4	19	2.0	39	2.8	58	3.3
	400g以上	298	4.6	18	3.2	8	1.0	15	1.5	19	2.0	98	7.0	140	7.9
男性	総 数	2,998	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0g	1,260	42.0	173	63.4	232	63.0	272	59.6	214	47.0	201	31.5	168	20.8
	50g未満	200	6.7	17	6.2	29	7.9	43	9.4	35	7.7	37	5.8	39	4.8
	50－100g未満	373	12.4	21	7.7	40	10.9	51	11.2	69	15.2	91	14.3	101	12.5
	100－150g未満	323	10.8	14	5.1	25	6.8	39	8.6	56	12.3	81	12.7	108	13.4
	150－200g未満	243	8.1	11	4.0	13	3.5	23	5.0	25	5.5	66	10.3	105	13.0
	200－250g未満	187	6.2	14	5.1	17	4.6	10	2.2	21	4.6	47	7.4	78	9.7
	250－300g未満	131	4.4	6	2.2	5	1.4	2	0.4	13	2.9	38	6.0	67	8.3
	300－350g未満	84	2.8	4	1.5	3	0.8	6	1.3	7	1.5	23	3.6	41	5.1
	350－400g未満	63	2.1	3	1.1	2	0.5	2	0.4	9	2.0	15	2.4	32	4.0
	400g以上	134	4.5	10	3.7	2	0.5	8	1.8	6	1.3	39	6.1	69	8.5
女性	総 数	3,483	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0g	1,074	30.8	144	50.7	195	46.4	262	49.2	150	29.6	139	18.1	184	19.0
	50g未満	261	7.5	27	9.5	47	11.2	46	8.6	40	7.9	43	5.6	58	6.0
	50－100g未満	486	14.0	41	14.4	60	14.3	69	12.9	80	15.8	118	15.3	118	12.2
	100－150g未満	447	12.8	24	8.5	45	10.7	66	12.4	60	11.9	113	14.7	139	14.3
	150－200g未満	383	11.0	8	2.8	29	6.9	42	7.9	63	12.5	100	13.0	141	14.5
	200－250g未満	284	8.2	16	5.6	17	4.0	18	3.4	50	9.9	84	10.9	99	10.2
	250－300g未満	199	5.7	8	2.8	12	2.9	10	1.9	30	5.9	48	6.2	91	9.4
	300－350g未満	115	3.3	4	1.4	5	1.2	11	2.1	10	2.0	42	5.5	43	4.4
	350－400g未満	70	2.0	4	1.4	4	1.0	2	0.4	10	2.0	24	3.1	26	2.7
	400g以上	164	4.7	8	2.8	6	1.4	7	1.3	13	2.6	59	7.7	71	7.3

(25年)

第 8 表の 2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

(g/日)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	6,481	115.1	142.0	557	67.6	117.2	788	59.5	99.3	989	59.6	102.0
男性	2,998	105.1	143.4	273	62.6	117.4	368	47.3	93.6	456	51.2	105.6
女性	3,483	123.8	140.2	284	72.4	117.0	420	70.2	102.9	533	66.8	98.3

	50－59歳			60－69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	961	95.6	116.8	1,408	150.8	157.4	1,778	168.0	155.9
男性	455	75.4	109.3	638	132.7	156.9	808	171.2	161.5
女性	506	113.7	120.5	770	165.7	156.2	970	165.3	151.1

(25年)

第9表 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,019.1	1,872.8	68.9	55.0	15.1	18.8	9.3	2.2	306.6	258.6	14.2	3.3	10.4
動物性食品	48-76, 79	323.2	456.3	37.1	27.7	9.8	9.7	2.1	1.0	285.0	11.1	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,695.9	1,416.5	31.8	27.4	5.3	9.1	7.2	1.1	21.7	247.5	14.2	3.3	10.4
穀類	1-12	434.9	776.4	15.3	4.6	1.2	1.1	0.9	0.0	2.7	162.0	3.0	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	321.7	541.1	8.1	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	119.4	1.0	0.0	1.0
米	1	316.6	530.5	7.9	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	117.1	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	5.1	10.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	105.3	223.2	6.8	3.5	0.9	0.9	0.6	0.0	2.7	40.2	1.8	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.7	13.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.0	98.2	3.3	1.8	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	17.1	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.8	15.0	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.2	2.4	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	41.6	53.6	1.5	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.8	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.5	18.4	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.4	2.6	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	10.1	15.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	4.6	9.6	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	7.9	12.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.1	0.1
そば・加工品	10	5.4	7.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.0	3.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0
いも類	13-16	52.6	37.7	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	1.0	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	50.1	32.7	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	1.0	0.2	0.8
さつまいも・加工品	13	6.8	8.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	25.2	18.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	18.2	5.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.4	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	60.4	71.3	5.3	4.3	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	2.8	1.0	0.3	0.7
大豆・加工品	18-22	59.1	68.6	5.2	4.3	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	2.3	0.9	0.3	0.6
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	3.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	35.3	24.1	2.2	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	8.4	21.8	1.2	1.8	0.3	0.4	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	7.9	15.7	1.3	0.8	0.1	0.1	0.4	0.1	0.0	0.9	0.5	0.2	0.3
その他の大豆加工品	22	5.9	3.8	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	2.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	1.9	9.2	0.3	0.7	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.1
野菜類	25-38	271.3	68.9	2.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15.6	5.2	1.5	3.7
緑黄色野菜	25-29	83.6	25.4	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	2.1	0.5	1.5
トマト	25	17.7	3.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	20.7	7.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	0.2	0.4
ほうれん草	27	9.9	1.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.2
ピーマン	28	4.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	31.2	12.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.0	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	165.8	36.0	1.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.2	2.8	0.8	1.9
キャベツ	30	27.3	5.5	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	8.2	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
大根	32	31.2	5.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	32.3	9.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	21.2	2.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	45.6	12.9	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	12.6	3.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	9.4	3.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.8	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.5	2.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	111.9	67.5	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	17.5	1.4	0.3	1.1
生果	39-43	100.0	60.0	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	15.6	1.4	0.3	1.1
いちご	39	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	25.3	11.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	15.1	13.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.2	0.0	0.2
りんご	42	23.6	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.4	0.1	0.3
その他の生果	43	35.9	22.8	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.7	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.6	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.6	3.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	0.1	0.6
藻類	47	10.2	2.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

1人1日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
516.3	7.5	6.4	219.6	0.85	1.13	14.4	1.11	6.1	279.6	5.41	94.3	3,868.0	9.8	2,230.6	503.7	239.2	978.0	7.4	8.0	1.12
168.7	6.8	1.6	16.2	0.38	0.57	7.7	0.43	5.7	34.2	2.19	6.0	563.9	1.4	582.0	212.4	54.5	470.4	2.1	3.4	0.19
347.6	0.6	4.7	203.5	0.47	0.56	6.8	0.68	0.4	245.4	3.22	88.3	3,304.1	8.4	1,648.6	291.2	184.7	507.6	5.4	4.6	0.94
2.1	0.0	0.4	0.4	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	27.4	1.20	0.0	357.1	0.9	172.5	40.6	41.8	182.8	1.0	2.5	0.42
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	10.1	0.82	0.0	7.1	0.0	96.7	9.9	24.2	113.5	0.3	2.0	0.32
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.8	0.80	0.0	3.1	0.0	93.8	9.6	23.6	110.6	0.3	1.9	0.32
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	3.9	0.0	2.9	0.3	0.6	2.9	0.0	0.0	0.01
2.1	0.0	0.4	0.4	0.08	0.06	0.7	0.02	0.0	16.8	0.36	0.0	345.6	0.9	72.6	29.7	15.4	63.6	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.5	0.0	4.7	1.1	0.5	3.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	12.1	0.18	0.0	179.6	0.5	37.3	11.0	7.5	30.2	0.2	0.3	0.04
1.5	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	13.0	0.0	5.1	1.9	0.9	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.08	0.0	48.9	0.1	12.9	4.1	2.8	13.0	0.1	0.1	0.02
0.4	0.0	0.1	0.2	0.03	0.03	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	78.5	0.2	9.0	10.1	1.1	5.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	17.1	0.0	1.3	0.7	1.8	4.7	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	0.0	6.9	0.0	2.4	0.7	0.8	2.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	4.4	0.0	3.2	0.9	2.2	5.7	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.7	0.0	1.7	0.5	1.5	4.3	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.6	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	1.0	0.4	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.3	0.19	7.1	1.8	0.0	159.4	10.2	7.8	13.9	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.3	0.19	7.1	1.7	0.0	159.1	9.8	7.7	13.3	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	2.8	0.06	1.3	0.4	0.0	29.7	2.8	1.5	2.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	4.6	0.09	5.3	0.3	0.0	84.2	0.5	4.5	6.4	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.9	0.04	0.4	1.1	0.0	45.2	6.5	1.7	4.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.4	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.4	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	57.2	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	18.1	0.34	0.0	12.8	0.0	132.8	67.3	31.6	74.5	1.0	0.6	0.13
0.0	0.0	0.3	57.1	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	17.7	0.33	0.0	12.0	0.0	128.9	66.8	31.2	73.1	1.0	0.6	0.13
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	0.0	1.5	0.0	9.2	1.5	1.7	3.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	4.4	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	4.0	0.02	0.0	5.3	0.0	49.6	33.9	12.7	35.6	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	3.8	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	1.8	0.01	0.0	2.5	0.0	7.4	22.7	7.7	16.0	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	48.4	0.01	0.04	0.1	0.02	0.0	9.4	0.29	0.0	0.2	0.0	52.0	6.9	7.8	15.2	0.3	0.1	0.05
0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.7	0.01	0.0	2.6	0.0	10.8	1.8	1.3	2.9	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.8	0.0	3.9	0.5	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.02	0.1	0.9	0.0	9.7	8.4	4.0	6.8	0.1	0.1	0.02
284.0	0.1	1.5	115.9	0.10	0.08	0.9	0.21	0.0	103.4	0.56	35.1	196.4	0.5	509.2	85.5	33.1	75.6	1.0	0.5	0.12
239.8	0.0	1.2	71.2	0.04	0.05	0.5	0.08	0.0	40.9	0.24	16.1	11.0	0.0	210.0	34.1	12.7	27.5	0.5	0.2	0.04
9.1	0.0	0.2	0.8	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.3	0.03	3.1	2.8	0.0	39.8	1.4	1.7	4.7	0.0	0.0	0.01
132.8	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.8	0.06	0.4	3.9	0.0	45.5	5.5	1.8	4.7	0.0	0.0	0.01
31.7	0.0	0.2	22.4	0.00	0.01	0.0	0.01	0.0	7.8	0.01	1.3	1.0	0.0	33.8	4.9	2.8	3.0	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	0.6	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.1	0.01	2.3	0.0	0.0	6.9	0.4	0.4	0.8	0.0	0.0	0.00
64.9	0.0	0.7	46.8	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	24.0	0.13	8.9	3.4	0.0	84.0	21.8	5.9	14.2	0.3	0.1	0.02
7.5	0.0	0.2	40.4	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	57.2	0.27	16.8	11.4	0.0	244.7	42.9	16.6	40.6	0.5	0.3	0.06
1.1	0.0	0.0	19.8	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	15.9	0.04	7.2	1.1	0.0	36.5	10.7	2.9	6.0	0.1	0.0	0.01
2.3	0.0	0.0	2.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.0	0.03	1.1	0.1	0.0	16.3	2.1	1.2	2.9	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	9.2	0.03	2.7	4.2	0.0	64.4	7.6	3.0	4.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.4	0.04	1.4	0.9	0.0	33.0	5.3	2.0	7.4	0.1	0.0	0.01
1.7	0.0	0.0	13.3	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	6.7	0.04	1.6	0.9	0.0	25.5	6.7	1.3	5.2	0.0	0.0	0.00
2.5	0.0	0.1	4.6	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	20.0	0.09	2.8	4.3	0.0	69.0	10.5	6.1	14.5	0.2	0.1	0.03
35.0	0.1	0.1	0.6	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.02	0.7	8.2	0.0	25.5	3.6	1.2	2.1	0.0	0.0	0.01
1.7	0.0	0.0	3.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.7	0.03	1.5	165.7	0.4	29.1	4.9	2.7	5.4	0.1	0.0	0.01
1.3	0.0	0.0	2.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.01	0.8	26.9	0.1	8.2	1.9	0.5	1.3	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.2	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.8	0.02	0.8	138.8	0.4	20.9	3.0	2.2	4.1	0.0	0.0	0.00
31.6	0.0	0.3	0.0	0.05	0.03	0.3	0.11	0.0	18.7	0.26	33.4	1.1	0.0	197.1	10.6	11.7	17.2	0.2	0.1	0.05
31.3	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17.4	0.25	31.2	0.7	0.0	185.3	9.9	10.9	16.0	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
20.6	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	5.6	0.06	8.5	0.3	0.0	37.0	4.6	2.7	3.7	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	3.9	0.07	2.4	0.0	0.0	54.3	0.9	4.8	4.1	0.0	0.0	0.01
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.2	0.02	0.9	0.0	0.0	25.9	0.7	0.7	2.4	0.0	0.0	0.01
9.5	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.6	0.10	19.4	0.4	0.0	68.0	3.7	2.7	5.8	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	2.1	0.3	0.0	11.0	0.6	0.7	1.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.9	0.17	0.0	2.4	0.0	40.0	0.4	1.7	13.3	0.1	0.1	0.01
10.4	0.0	0.0	8.9	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.7	0.01	0.7	62.3	0.2	47.0	10.4	7.5	5.2	0.2	0.0	0.00

(25年)

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	72.8	112.5	13.9	5.0	1.1	1.6	0.3	0.9	64.3	1.8	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	44.0	64.5	8.3	3.0	0.6	1.0	0.1	0.5	40.3	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	10.0	20.7	2.0	1.3	0.3	0.5	0.0	0.2	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.1	8.5	1.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.2	5.7	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.4	5.7	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	8.1	15.0	1.6	0.9	0.2	0.2	0.0	0.2	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.9	1.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	4.4	3.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	4.0	3.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	28.8	48.0	5.5	2.0	0.4	0.6	0.2	0.4	23.9	1.6	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.0	29.0	3.7	1.4	0.3	0.5	0.0	0.3	19.4	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	4.4	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.7	12.9	1.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	2.4	1.3	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	89.6	187.2	14.2	13.6	4.4	5.5	1.2	0.1	61.1	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	62.6	147.2	9.8	11.3	3.8	4.5	0.9	0.1	36.3	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	13.8	32.2	2.1	2.5	0.8	1.0	0.1	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	35.5	77.2	5.7	5.6	1.9	2.1	0.5	0.0	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.9	37.0	1.9	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.6	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.4	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	25.5	37.9	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	25.4	37.7	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	2.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.9	51.2	4.3	3.4	0.9	1.2	0.5	0.1	142.4	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	125.8	97.0	4.7	4.7	2.9	1.2	0.1	0.0	15.0	8.7	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	125.7	96.9	4.7	4.7	2.9	1.2	0.1	0.0	15.0	8.7	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	82.3	53.5	2.8	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.4	4.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	2.8	9.6	0.6	0.7	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.1	22.2	1.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	2.0	3.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.5	11.6	0.2	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.4	1.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.3	89.5	0.0	9.7	1.7	4.2	2.7	0.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.0	7.3	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.3	8.4	0.0	0.9	0.2	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	7.9	72.6	0.0	7.9	0.9	3.6	2.4	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.7	89.5	1.6	3.1	1.2	1.1	0.4	0.1	14.0	13.7	0.5	0.1	0.3
和菓子類	81	11.2	34.3	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.5	7.1	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.5	22.3	0.5	1.1	0.4	0.4	0.1	0.0	7.8	2.7	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.0	9.8	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.8	1.3	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.8	22.1	0.4	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.9	2.5	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	605.0	80.4	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	101.0	57.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	10.3	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	63.3	25.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	27.5	20.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	504.0	23.1	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0
茶	89	260.4	3.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	135.7	10.9	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	107.9	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	88.7	104.6	3.7	4.9	0.8	1.7	0.9	0.2	4.5	10.7	0.7	0.1	0.6
調味料	92-97	88.3	103.7	3.7	4.9	0.8	1.7	0.9	0.2	4.4	10.6	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	13.1	9.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	2.8	17.1	0.1	1.8	0.2	0.9	0.4	0.1	3.4	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.6	20.2	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	58.9	55.0	1.3	2.4	0.5	0.7	0.2	0.0	1.1	6.3	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
19.8	5.8	0.9	0.4	0.07	0.12	4.0	0.17	4.3	8.5	0.45	0.9	289.3	0.7	196.7	39.4	22.8	159.1	0.7	0.7	0.10
13.6	3.0	0.6	0.1	0.04	0.07	2.6	0.12	2.8	4.9	0.31	0.3	52.8	0.1	132.1	13.1	13.9	93.3	0.4	0.5	0.07
1.6	0.9	0.1	0.1	0.01	0.02	0.7	0.03	1.1	1.3	0.07	0.0	11.6	0.0	26.2	2.9	2.6	20.0	0.1	0.1	0.01
1.0	1.1	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	0.6	0.07	0.1	2.6	0.0	17.4	0.6	1.4	12.3	0.0	0.0	0.00
2.3	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.3	0.0	16.5	1.6	1.3	10.3	0.0	0.0	0.00
0.9	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	2.0	0.0	17.2	0.2	1.6	12.5	0.1	0.0	0.00
6.8	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.6	0.06	0.1	6.0	0.0	27.3	3.1	2.1	14.9	0.1	0.1	0.01
0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	1.1	0.01	0.0	7.3	0.0	5.3	1.1	1.1	3.9	0.1	0.1	0.01
0.4	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0.2	0.02	0.0	10.9	0.0	9.6	0.6	2.1	8.3	0.0	0.1	0.02
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.7	0.02	0.0	8.0	0.0	12.6	3.0	1.7	11.2	0.0	0.1	0.02
6.1	2.8	0.3	0.3	0.03	0.05	1.4	0.06	1.5	3.5	0.15	0.6	236.5	0.6	64.6	26.3	8.9	65.7	0.3	0.2	0.03
5.6	2.5	0.2	0.0	0.02	0.04	1.1	0.05	1.2	2.7	0.14	0.6	133.9	0.3	48.2	17.0	6.4	48.6	0.2	0.2	0.02
0.2	0.1	0.1	0.2	0.00	0.00	0.2	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	8.7	0.0	4.7	2.5	0.6	4.6	0.1	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	4.4	0.0	1.3	1.7	0.2	1.8	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	83.9	0.2	10.0	4.5	1.6	9.4	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.5	0.0	0.5	0.7	0.1	1.3	0.0	0.0	0.00
52.7	0.2	0.2	9.7	0.25	0.13	3.5	0.20	0.7	7.5	0.67	4.2	135.6	0.3	158.1	4.8	13.4	119.4	0.7	1.7	0.05
2.2	0.2	0.2	2.3	0.23	0.09	2.3	0.13	0.4	1.2	0.38	3.8	124.2	0.3	113.3	3.1	9.0	88.1	0.5	1.3	0.04
0.5	0.0	0.0	0.9	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.6	0.08	0.1	5.4	0.0	21.3	0.6	1.7	13.8	0.2	0.5	0.01
1.5	0.1	0.1	1.0	0.17	0.05	1.3	0.08	0.1	0.4	0.22	0.4	10.0	0.0	63.2	1.4	5.2	42.8	0.2	0.7	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.6	0.02	0.1	0.2	0.09	3.3	108.7	0.3	28.0	1.0	2.1	31.2	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
7.1	0.0	0.0	7.2	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.8	0.0	43.1	1.6	4.3	29.1	0.1	0.3	0.01
7.1	0.0	0.0	7.2	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.8	0.0	43.0	1.6	4.3	29.0	0.1	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
43.3	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.7	0.03	0.1	0.5	0.0	1.7	0.2	0.2	2.1	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
48.2	0.6	0.3	4.1	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12.1	0.46	0.0	45.8	0.1	43.8	17.3	3.7	60.9	0.6	0.4	0.03
42.9	0.2	0.1	1.8	0.05	0.19	0.1	0.03	0.4	6.2	0.61	0.9	86.3	0.2	183.1	150.8	14.6	130.8	0.0	0.6	0.01
42.9	0.2	0.1	1.8	0.05	0.19	0.1	0.03	0.4	6.2	0.61	0.9	86.2	0.2	183.0	150.8	14.6	130.8	0.0	0.6	0.01
29.3	0.2	0.1	1.5	0.03	0.13	0.1	0.03	0.3	3.7	0.45	0.7	35.2	0.1	126.5	92.0	8.5	76.4	0.0	0.3	0.01
7.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.7	0.01	0.0	29.6	0.1	1.8	17.5	0.6	19.1	0.0	0.1	0.00
3.8	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.0	0.01	0.1	1.6	0.12	0.1	15.4	0.0	44.4	34.2	4.7	27.7	0.0	0.1	0.00
2.5	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.1	6.0	0.0	10.3	7.2	0.8	7.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5.7	0.0	1.2	12.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.2	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.9	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.2	0.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.9	11.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
13.5	0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.4	0.15	0.4	52.7	0.1	47.8	13.5	5.4	25.0	0.2	0.2	0.03
0.8	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.4	0.05	0.1	25.9	0.1	13.7	2.2	2.0	8.5	0.1	0.1	0.02
8.1	0.0	0.1	0.5	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	13.1	0.0	6.9	3.0	0.6	6.6	0.0	0.0	0.00
1.8	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.4	0.0	2.2	1.5	0.3	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.7	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.05	0.2	8.2	0.0	24.8	6.7	2.5	8.3	0.1	0.0	0.01
0.5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.13	1.7	0.05	0.0	36.6	0.14	10.9	21.7	0.1	164.0	17.7	16.1	24.3	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	2.1	0.0	16.6	2.8	3.6	7.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	1.2	0.0	13.5	2.3	3.2	6.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.7	0.0	2.5	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.12	1.4	0.02	0.0	33.3	0.09	10.9	19.6	0.0	147.5	14.9	12.5	16.4	0.4	0.1	0.03
0.4	0.0	0.0	1.8	0.00	0.10	0.4	0.02	0.0	33.2	0.07	10.9	6.3	0.0	62.4	7.2	4.1	4.8	0.4	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.9	0.00	0.0	0.1	0.02	0.0	5.4	0.0	78.3	5.6	8.3	10.1	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.9	0.0	6.8	2.1	0.1	1.6	0.0	0.1	0.00
4.7	0.0	0.5	5.5	0.04	0.08	0.9	0.06	0.1	14.0	0.17	0.6	2,589.3	6.6	167.4	26.3	23.9	68.7	0.9	0.3	0.06
4.6	0.0	0.5	5.4	0.04	0.08	0.9	0.06	0.1	13.6	0.17	0.5	2,582.9	6.6	165.6	25.7	23.6	68.0	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	46.9	0.1	3.4	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.1	0.06	0.0	733.6	1.9	49.3	3.6	8.1	20.9	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	489.3	1.2	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.2	0.0	0.2	3.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	25.4	0.1	0.7	0.5	0.5	1.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.8	0.01	0.0	491.4	1.2	43.1	10.6	7.6	18.1	0.4	0.1	0.04
3.3	0.0	0.2	1.0	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3.6	0.08	0.5	796.4	2.0	67.9	9.7	6.8	26.9	0.2	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0														

第10表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

< 朝 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳	(再掲) 15-17歳
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,801	100.0	374	100.0	609	100.0	337	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0	236	100.0
	家庭食	6,458	82.8	324	86.6	539	88.5	259	76.9	353	63.4	571	72.5	752	76.0	751	78.1	1,262	89.6	1,647	92.6	208	88.1
	調理済み食	370	4.7	20	5.3	32	5.3	19	5.6	39	7.0	48	6.1	54	5.5	51	5.3	52	3.7	55	3.1	9	3.8
	外食	76	1.0	0	0.0	0	0.0	6	1.8	10	1.8	14	1.8	22	2.2	8	0.8	10	0.7	6	0.3	0	0.0
	給食	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	893	11.4	30	8.0	38	6.2	53	15.7	154	27.6	154	19.5	161	16.3	151	15.7	82	5.8	70	3.9	19	8.1
	菓子・果物などのみ	560	7.2	28	7.5	32	5.3	31	9.2	57	10.2	86	10.9	102	10.3	118	12.3	56	4.0	50	2.8	14	5.9
	錠剤などのみ	16	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.5	3	0.4	2	0.2	2	0.2	1	0.1	4	0.2	0	0.0
	何も食べない	317	4.1	2	0.5	6	1.0	21	6.2	94	16.9	65	8.2	57	5.8	31	3.2	25	1.8	16	0.9	5	2.1
男性	総数	3,684	100.0	197	100.0	314	100.0	175	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0	124	100.0
	家庭食	2,944	79.9	173	87.8	282	89.8	137	78.3	167	61.2	233	63.3	312	68.4	335	73.6	559	87.6	746	92.3	108	87.1
	調理済み食	191	5.2	12	6.1	15	4.8	8	4.6	18	6.6	25	6.8	28	6.1	31	6.8	29	4.5	25	3.1	7	5.6
	外食	60	1.6	0	0.0	0	0.0	3	1.7	5	1.8	13	3.5	20	4.4	8	1.8	7	1.1	4	0.5	0	0.0
	給食	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	487	13.2	12	6.1	17	5.4	27	15.4	82	30.0	97	26.4	96	21.1	81	17.8	42	6.6	33	4.1	9	7.3
	菓子・果物などのみ	276	7.5	11	5.6	13	4.1	15	8.6	23	8.4	46	12.5	55	12.1	59	13.0	30	4.7	24	3.0	5	4.0
	錠剤などのみ	12	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.7	3	0.8	2	0.4	1	0.2	1	0.2	2	0.2	0	0.0
	何も食べない	199	5.4	1	0.5	4	1.3	11	6.3	57	20.9	48	13.0	39	8.6	21	4.6	11	1.7	7	0.9	4	3.2
女性	総数	4,117	100.0	177	100.0	295	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0	112	100.0
	家庭食	3,514	85.4	151	85.3	257	87.1	122	75.3	186	65.5	338	80.5	440	82.6	416	82.2	703	91.3	901	92.9	100	89.3
	調理済み食	179	4.3	8	4.5	17	5.8	11	6.8	21	7.4	23	5.5	26	4.9	20	4.0	23	3.0	30	3.1	2	1.8
	外食	16	0.4	0	0.0	0	0.0	3	1.9	5	1.8	1	0.2	2	0.4	0	0.0	3	0.4	2	0.2	0	0.0
	給食	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	406	9.9	18	10.2	21	7.1	26	16.0	72	25.4	57	13.6	65	12.2	70	13.8	40	5.2	37	3.8	10	8.9
	菓子・果物などのみ	284	6.9	17	9.6	19	6.4	16	9.9	34	12.0	40	9.5	47	8.8	59	11.7	26	3.4	26	2.7	9	8.0
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2	0	0.0
	何も食べない	118	2.9	1	0.6	2	0.7	10	6.2	37	13.0	17	4.0	18	3.4	10	2.0	14	1.8	9	0.9	1	0.9

(25年)

< 昼 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳	(再掲) 15-17歳
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,801	100.0	374	100.0	609	100.0	337	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0	236	100.0
	家庭食	4,508	57.8	139	37.2	95	15.6	239	70.9	260	46.7	410	52.0	541	54.7	522	54.3	961	68.3	1,341	75.4	61	25.8
	調理済み食	682	8.7	12	3.2	6	1.0	17	5.0	52	9.3	65	8.2	81	8.2	93	9.7	137	9.7	219	12.3	2	0.8
	外食	1,199	15.4	14	3.7	9	1.5	38	11.3	149	26.8	189	24.0	219	22.1	215	22.4	217	15.4	149	8.4	2	0.8
	給食	1,154	14.8	208	55.6	497	81.6	38	11.3	65	11.7	88	11.2	106	10.7	90	9.4	54	3.8	8	0.4	170	72.0
	欠食	258	3.3	1	0.3	2	0.3	5	1.5	31	5.6	36	4.6	42	4.2	41	4.3	39	2.8	61	3.4	1	0.4
	菓子・果物などのみ	134	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.6	10	1.8	16	2.0	18	1.8	20	2.1	22	1.6	46	2.6	0	0.0
	錠剤などのみ	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	119	1.5	1	0.3	2	0.3	3	0.9	19	3.4	19	2.4	23	2.3	20	2.1	17	1.2	15	0.8	1	0.4
男性	総数	3,684	100.0	197	100.0	314	100.0	175	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0	124	100.0
	家庭食	1,876	50.9	74	37.6	47	15.0	115	65.7	113	41.4	150	40.8	195	42.8	196	43.1	391	61.3	595	73.6	33	26.6
	調理済み食	295	8.0	7	3.6	2	0.6	11	6.3	25	9.2	23	6.3	31	6.8	38	8.4	56	8.8	102	12.6	1	0.8
	外食	768	20.8	9	4.6	4	1.3	23	13.1	89	32.6	127	34.5	146	32.0	146	32.1	144	22.6	80	9.9	1	0.8
	給食	634	17.2	106	53.8	260	82.8	24	13.7	33	12.1	54	14.7	66	14.5	52	11.4	35	5.5	4	0.5	89	71.8
	欠食	111	3.0	1	0.5	1	0.3	2	1.1	13	4.8	14	3.8	18	3.9	23	5.1	12	1.9	27	3.3	0	0.0
	菓子・果物などのみ	46	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	7	1.9	5	1.1	8	1.8	3	0.5	20	2.5	0	0.0
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	63	1.7	1	0.5	1	0.3	2	1.1	10	3.7	7	1.9	12	2.6	14	3.1	9	1.4	7	0.9	0	0.0
女性	総数	4,117	100.0	177	100.0	295	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0	112	100.0
	家庭食	2,632	63.9	65	36.7	48	16.3	124	76.5	147	51.8	260	61.9	346	64.9	326	64.4	570	74.0	746	76.9	28	25.0
	調理済み食	387	9.4	5	2.8	4	1.4	6	3.7	27	9.5	42	10.0	50	9.4	55	10.9	81	10.5	117	12.1	1	0.9
	外食	431	10.5	5	2.8	5	1.7	15	9.3	60	21.1	62	14.8	73	13.7	69	13.6	73	9.5	69	7.1	1	0.9
	給食	520	12.6	102	57.6	237	80.3	14	8.6	32	11.3	34	8.1	40	7.5	38	7.5	19	2.5	4	0.4	81	72.3
	欠食	147	3.6	0	0.0	1	0.3	3	1.9	18	6.3	22	5.2	24	4.5	18	3.6	27	3.5	34	3.5	1	0.9
	菓子・果物などのみ	88	2.1	0	0.0	0	0.0	2	1.2	7	2.5	9	2.1	13	2.4	12	2.4	19	2.5	26	2.7	0	0.0
	錠剤などのみ	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	56	1.4	0	0.0	1	0.3	1	0.6	9	3.2	12	2.9	11	2.1	6	1.2	8	1.0	8	0.8	1	0.9

(25年)

割合－総数・男性・女性， 1 歳以上

< タ >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,801	100.0	374	100.0	609	100.0	337	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0	236	100.0	214	100.0
	家庭食	7,087	90.8	357	95.5	580	95.2	299	88.7	466	83.7	694	88.1	888	89.8	870	90.5	1,285	91.3	1,648	92.7	228	96.6	197	92.1
	調理済み食	352	4.5	8	2.1	16	2.6	8	2.4	30	5.4	39	4.9	46	4.7	46	4.8	67	4.8	92	5.2	6	2.5	6	2.8
	外食	284	3.6	7	1.9	12	2.0	24	7.1	48	8.6	41	5.2	41	4.1	36	3.7	47	3.3	28	1.6	2	0.8	7	3.3
	給食	17	0.2	2	0.5	0	0.0	2	0.6	1	0.2	4	0.5	3	0.3	2	0.2	2	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.5
	欠食	61	0.8	0	0.0	1	0.2	4	1.2	12	2.2	10	1.3	11	1.1	7	0.7	7	0.5	9	0.5	0	0.0	3	1.4
	菓子・果物などのみ	30	0.4	0	0.0	1	0.2	3	0.9	5	0.9	3	0.4	5	0.5	2	0.2	6	0.4	5	0.3	0	0.0	2	0.9
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	30	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	7	1.3	7	0.9	6	0.6	4	0.4	1	0.1	4	0.2	0	0.0	1	0.5
男性	総数	3,684	100.0	197	100.0	314	100.0	175	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0	124	100.0	115	100.0
	家庭食	3,283	89.1	190	96.4	299	95.2	153	87.4	220	80.6	307	83.4	401	87.9	405	89.0	564	88.4	744	92.1	120	96.8	106	92.2
	調理済み食	188	5.1	3	1.5	8	2.5	5	2.9	18	6.6	25	6.8	24	5.3	21	4.6	41	6.4	43	5.3	3	2.4	4	3.5
	外食	179	4.9	4	2.0	6	1.9	14	8.0	30	11.0	28	7.6	25	5.5	25	5.5	30	4.7	17	2.1	1	0.8	4	3.5
	給食	11	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.4	4	1.1	2	0.4	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	23	0.6	0	0.0	1	0.3	2	1.1	4	1.5	4	1.1	4	0.9	2	0.4	2	0.3	4	0.5	0	0.0	1	0.9
	菓子・果物などのみ	14	0.4	0	0.0	1	0.3	2	1.1	2	0.7	1	0.3	2	0.4	0	0.0	2	0.3	4	0.5	0	0.0	1	0.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.8	2	0.4	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	4,117	100.0	177	100.0	295	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0	112	100.0	99	100.0
	家庭食	3,804	92.4	167	94.4	281	95.3	146	90.1	246	86.6	387	92.1	487	91.4	465	91.9	721	93.6	904	93.2	108	96.4	91	91.9
	調理済み食	164	4.0	5	2.8	8	2.7	3	1.9	12	4.2	14	3.3	22	4.1	25	4.9	26	3.4	49	5.1	3	2.7	2	2.0
	外食	105	2.6	3	1.7	6	2.0	10	6.2	18	6.3	13	3.1	16	3.0	11	2.2	17	2.2	11	1.1	1	0.9	3	3.0
	給食	6	0.1	2	1.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	1.0
	欠食	38	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.2	8	2.8	6	1.4	7	1.3	5	1.0	5	0.6	5	0.5	0	0.0	2	2.0
	菓子・果物などのみ	16	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.1	2	0.5	3	0.6	2	0.4	4	0.5	1	0.1	0	0.0	1	1.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	21	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	1.8	4	1.0	4	0.8	2	0.4	1	0.1	4	0.4	0	0.0	1	1.0

(25年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

< 朝 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	734	100.0	7	100.0	57	100.0	37	100.0	52	100.0	84	100.0	181	100.0	316	100.0
	家庭食	550	74.9	4	57.1	30	52.6	13	35.1	30	57.7	48	57.1	144	79.6	281	88.9
	調理済み食	78	10.6	1	14.3	8	14.0	7	18.9	11	21.2	17	20.2	14	7.7	20	6.3
	外食	18	2.5	0	0.0	3	5.3	4	10.8	2	3.8	2	2.4	5	2.8	2	0.6
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	88	12.0	2	28.6	16	28.1	13	35.1	9	17.3	17	20.2	18	9.9	13	4.1
	菓子・果物などのみ	50	6.8	0	0.0	6	10.5	7	18.9	6	11.5	14	16.7	11	6.1	6	1.9
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	37	5.0	2	28.6	10	17.5	5	13.5	3	5.8	3	3.6	7	3.9	7	2.2
男性	総数	289	100.0	6	100.0	31	100.0	19	100.0	25	100.0	44	100.0	77	100.0	87	100.0
	家庭食	183	63.3	3	50.0	15	48.4	2	10.5	13	52.0	22	50.0	54	70.1	74	85.1
	調理済み食	46	15.9	1	16.7	7	22.6	5	26.3	5	20.0	12	27.3	8	10.4	8	9.2
	外食	14	4.8	0	0.0	1	3.2	4	21.1	2	8.0	2	4.5	4	5.2	1	1.1
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	46	15.9	2	33.3	8	25.8	8	42.1	5	20.0	8	18.2	11	14.3	4	4.6
	菓子・果物などのみ	23	8.0	0	0.0	3	9.7	3	15.8	3	12.0	6	13.6	6	7.8	2	2.3
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	22	7.6	2	33.3	5	16.1	4	21.1	2	8.0	2	4.5	5	6.5	2	2.3
女性	総数	445	100.0	1	100.0	26	100.0	18	100.0	27	100.0	40	100.0	104	100.0	229	100.0
	家庭食	367	82.5	1	100.0	15	57.7	11	61.1	17	63.0	26	65.0	90	86.5	207	90.4
	調理済み食	32	7.2	0	0.0	1	3.8	2	11.1	6	22.2	5	12.5	6	5.8	12	5.2
	外食	4	0.9	0	0.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	42	9.4	0	0.0	8	30.8	5	27.8	4	14.8	9	22.5	7	6.7	9	3.9
	菓子・果物などのみ	27	6.1	0	0.0	3	11.5	4	22.2	3	11.1	8	20.0	5	4.8	4	1.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	3.4	0	0.0	5	19.2	1	5.6	1	3.7	1	2.5	2	1.9	5	2.2

(25年)

< 昼 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	734	100.0	7	100.0	57	100.0	37	100.0	52	100.0	84	100.0	181	100.0	316	100.0
	家庭食	387	52.7	1	14.3	13	22.8	12	32.4	24	46.2	20	23.8	99	54.7	218	69.0
	調理済み食	116	15.8	1	14.3	4	7.0	6	16.2	9	17.3	16	19.0	32	17.7	48	15.2
	外食	154	21.0	5	71.4	26	45.6	10	27.0	15	28.8	32	38.1	34	18.8	32	10.1
	給食	40	5.4	0	0.0	11	19.3	6	16.2	3	5.8	11	13.1	8	4.4	1	0.3
	欠食	37	5.0	0	0.0	3	5.3	3	8.1	1	1.9	5	6.0	8	4.4	17	5.4
	菓子・果物などのみ	18	2.5	0	0.0	1	1.8	1	2.7	0	0.0	0	0.0	3	1.7	13	4.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	19	2.6	0	0.0	2	3.5	2	5.4	1	1.9	5	6.0	5	2.8	4	1.3
男性	総数	289	100.0	6	100.0	31	100.0	19	100.0	25	100.0	44	100.0	77	100.0	87	100.0
	家庭食	104	36.0	0	0.0	4	12.9	4	21.1	9	36.0	7	15.9	31	40.3	49	56.3
	調理済み食	55	19.0	1	16.7	2	6.5	4	21.1	4	16.0	10	22.7	16	20.8	18	20.7
	外食	99	34.3	5	83.3	21	67.7	6	31.6	9	36.0	20	45.5	23	29.9	15	17.2
	給食	15	5.2	0	0.0	3	9.7	3	15.8	2	8.0	4	9.1	3	3.9	0	0.0
	欠食	16	5.5	0	0.0	1	3.2	2	10.5	1	4.0	3	6.8	4	5.2	5	5.7
	菓子・果物などのみ	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	4	4.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	3.8	0	0.0	1	3.2	2	10.5	1	4.0	3	6.8	3	3.9	1	1.1
女性	総数	445	100.0	1	100.0	26	100.0	18	100.0	27	100.0	40	100.0	104	100.0	229	100.0
	家庭食	283	63.6	1	100.0	9	34.6	8	44.4	15	55.6	13	32.5	68	65.4	169	73.8
	調理済み食	61	13.7	0	0.0	2	7.7	2	11.1	5	18.5	6	15.0	16	15.4	30	13.1
	外食	55	12.4	0	0.0	5	19.2	4	22.2	6	22.2	12	30.0	11	10.6	17	7.4
	給食	25	5.6	0	0.0	8	30.8	3	16.7	1	3.7	7	17.5	5	4.8	1	0.4
	欠食	21	4.7	0	0.0	2	7.7	1	5.6	0	0.0	2	5.0	4	3.8	12	5.2
	菓子・果物などのみ	13	2.9	0	0.0	1	3.8	1	5.6	0	0.0	0	0.0	2	1.9	9	3.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	1.8	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	2	5.0	2	1.9	3	1.3

(25年)

割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔一人世帯〕

< タ >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	734	100.0	7	100.0	57	100.0	37	100.0	52	100.0	84	100.0	181	100.0	316	100.0
	家庭食	547	74.5	4	57.1	29	50.9	22	59.5	35	67.3	58	69.0	133	73.5	266	84.2
	調理済み食	117	15.9	1	14.3	13	22.8	10	27.0	11	21.2	17	20.2	30	16.6	35	11.1
	外食	52	7.1	2	28.6	11	19.3	4	10.8	6	11.5	8	9.5	12	6.6	9	2.8
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	欠食	17	2.3	0	0.0	4	7.0	1	2.7	0	0.0	1	1.2	5	2.8	6	1.9
	菓子・果物などのみ	12	1.6	0	0.0	4	7.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	4	2.2	3	0.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.6	3	0.9
男性	総数	289	100.0	6	100.0	31	100.0	19	100.0	25	100.0	44	100.0	77	100.0	87	100.0
	家庭食	173	59.9	3	50.0	13	41.9	6	31.6	13	52.0	27	61.4	48	62.3	63	72.4
	調理済み食	72	24.9	1	16.7	9	29.0	9	47.4	8	32.0	11	25.0	19	24.7	15	17.2
	外食	38	13.1	2	33.3	7	22.6	4	21.1	4	16.0	6	13.6	8	10.4	7	8.0
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	欠食	5	1.7	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	2.3
	菓子・果物などのみ	5	1.7	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	2.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	445	100.0	1	100.0	26	100.0	18	100.0	27	100.0	40	100.0	104	100.0	229	100.0
	家庭食	374	84.0	1	100.0	16	61.5	16	88.9	22	81.5	31	77.5	85	81.7	203	88.6
	調理済み食	45	10.1	0	0.0	4	15.4	1	5.6	3	11.1	6	15.0	11	10.6	20	8.7
	外食	14	3.1	0	0.0	4	15.4	0	0.0	2	7.4	2	5.0	4	3.8	2	0.9
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	12	2.7	0	0.0	2	7.7	1	5.6	0	0.0	1	2.5	4	3.8	4	1.7
	菓子・果物などのみ	7	1.6	0	0.0	2	7.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0	3	2.9	1	0.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	1.0	3	1.3

(25年)

第12表 朝、昼、夕、間別にみた1日の食品数の状況—総数・朝・昼・夕・間別、食品数区分、

＜総数＞

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1-4食品	13	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.5	3	0.4	1	0.1	1	0.1	1	0.1	3	0.2
	5-9食品	203	2.6	8	2.2	2	0.3	5	1.5	33	5.9	28	3.6	38	3.8	29	3.0	23	1.6	37	2.1
	10-14食品	807	10.4	27	7.4	13	2.1	24	7.1	81	14.5	111	14.1	156	15.8	92	9.6	105	7.5	198	11.1
	15-19食品	1,672	21.5	63	17.4	39	6.4	63	18.7	147	26.4	210	26.7	260	26.3	217	22.6	287	20.4	386	21.7
	20-24食品	2,029	26.1	99	27.3	114	18.8	93	27.6	131	23.5	217	27.6	279	28.2	239	24.9	385	27.3	472	26.5
	25-29食品	1,584	20.3	75	20.7	193	31.9	95	28.2	92	16.5	128	16.3	130	13.1	216	22.5	300	21.3	355	20.0
	30-34食品	964	12.4	71	20	161	26.6	37	11.0	44	7.9	61	7.8	85	8.6	110	11.4	206	14.6	189	10.6
	35-39食品	379	4.9	15	4	66	10.9	15	4.5	22	3.9	22	2.8	28	2.8	44	4.6	72	5.1	95	5.3
40食品以上	134	1.7	4	1.1	17	2.8	5	1.5	4	0.7	7	0.9	12	1.2	13	1.4	29	2.1	43	2.4	
男性	総 数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1-4食品	6	0.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2
	5-9食品	90	2.4	6	3.1	1	0.3	1	0.6	16	5.9	12	3.3	15	3.3	14	3.1	11	1.7	14	1.7
	10-14食品	375	10.2	13	6.8	8	2.6	12	6.9	41	15.0	50	13.6	71	15.6	42	9.2	56	8.8	82	10.1
	15-19食品	780	21.2	34	17.8	18	5.8	34	19.4	81	29.7	97	26.4	120	26.3	101	22.2	120	18.8	175	21.7
	20-24食品	943	25.7	50	26.2	58	18.6	45	25.7	58	21.2	106	28.9	129	28.3	115	25.3	176	27.6	206	25.5
	25-29食品	762	20.7	39	20.4	98	31.5	48	27.4	43	15.8	54	14.7	68	14.9	106	23.3	139	21.8	167	20.7
	30-34食品	458	12.5	40	21	78	25.1	22	12.6	20	7.3	31	8.4	32	7.0	52	11.4	88	13.8	95	11.8
	35-39食品	191	5.2	7	4	38	12.2	11	6.3	11	4.0	12	3.3	13	2.9	18	4.0	39	6.1	42	5.2
40食品以上	69	1.9	1	0.5	12	3.9	2	1.1	2	0.7	4	1.1	8	1.8	6	1.3	9	1.4	25	3.1	
女性	総 数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1-4食品	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.5	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1
	5-9食品	113	2.7	2	1.2	1	0.3	4	2.5	17	6.0	16	3.8	23	4.3	15	3.0	12	1.6	23	2.4
	10-14食品	432	10.5	14	8.1	5	1.7	12	7.4	40	14.1	61	14.5	85	15.9	50	9.9	49	6.4	116	12.0
	15-19食品	892	21.7	29	16.9	21	7.1	29	17.9	66	23.2	113	26.9	140	26.3	116	22.9	167	21.7	211	21.8
	20-24食品	1,086	26.4	49	28.5	56	19.0	48	29.6	73	25.7	111	26.4	150	28.1	124	24.5	209	27.1	266	27.4
	25-29食品	822	20.0	36	20.9	95	32.3	47	29.0	49	17.3	74	17.6	62	11.6	110	21.7	161	20.9	188	19.4
	30-34食品	506	12.3	31	18	83	28.2	15	9.3	24	8.5	30	7.1	53	9.9	58	11.5	118	15.3	94	9.7
	35-39食品	188	4.6	8	5	28	9.5	4	2.5	11	3.9	10	2.4	15	2.8	26	5.1	33	4.3	53	5.5
40食品以上	65	1.6	3	1.7	5	1.7	3	1.9	2	0.7	3	0.7	4	0.8	7	1.4	20	2.6	18	1.9	

(25年)

< 朝 >

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	456	5.9	3	0.8	6	1.0	27	8.0	107	19.2	98	12.5	89	9.0	66	6.9	38	2.7	22	1.2
	1-4食品	2,746	35.3	179	49.3	263	43.5	146	43.3	229	41.1	350	44.5	449	45.4	342	35.6	393	27.9	395	22.2
	5-9食品	3,216	41.3	159	43.8	283	46.8	127	37.7	172	30.9	271	34.4	347	35.1	389	40.5	641	45.5	827	46.5
	10-14食品	1,093	14.0	21	5.8	48	7.9	31	9.2	45	8.1	58	7.4	86	8.7	128	13.3	270	19.2	406	22.8
	15-19食品	231	3.0	1	0.3	5	0.8	6	1.8	2	0.4	8	1.0	16	1.6	27	2.8	58	4.1	108	6.1
	20-24食品	37	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.3	1	0.1	7	0.7	8	0.6	17	1.0
	25-29食品	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2	0	0.0	3	0.2
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男性	総 数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	282	7.7	1	0.5	4	1.3	15	8.6	61	22.3	71	19.3	59	12.9	43	9.5	19	3.0	9	1.1
	1-4食品	1,244	33.9	91	47.6	124	39.9	70	40.0	102	37.4	142	38.7	208	45.6	158	34.7	177	27.7	172	21.3
	5-9食品	1,518	41.3	91	47.6	154	49.5	71	40.6	88	32.2	122	33.2	149	32.7	180	39.6	297	46.6	366	45.3
	10-14食品	506	13.8	8	4.2	28	9.0	16	9.1	20	7.3	28	7.6	33	7.2	58	12.7	114	17.9	201	24.9
	15-19食品	104	2.8	0	0.0	1	0.3	3	1.7	1	0.4	4	1.1	7	1.5	11	2.4	28	4.4	49	6.1
	20-24食品	17	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.9	3	0.5	9	1.1
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総 数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	174	4.2	2	1.2	2	0.7	12	7.4	46	16.2	27	6.4	30	5.6	23	4.5	19	2.5	13	1.3
	1-4食品	1,502	36.5	88	51.2	139	47.3	76	46.9	127	44.7	208	49.5	241	45.2	184	36.4	216	28.1	223	23.0
	5-9食品	1,698	41.3	68	39.5	129	43.9	56	34.6	84	29.6	149	35.5	198	37.1	209	41.3	344	44.7	461	47.5
	10-14食品	587	14.3	13	7.6	20	6.8	15	9.3	25	8.8	30	7.1	53	9.9	70	13.8	156	20.3	205	21.1
	15-19食品	127	3.1	1	0.6	4	1.4	3	1.9	1	0.4	4	1.0	9	1.7	16	3.2	30	3.9	59	6.1
	20-24食品	20	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	1	0.2	3	0.6	5	0.6	8	0.8
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.1
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

(25年)

年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 1 歳以上

< 量 >

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	135	1.7	1	0.3	2	0.3	4	1.2	20	3.6	24	3.0	26	2.6	20	2.1	19	1.3	19	1.1
	1-4食品	1,389	17.8	39	10.7	15	2.5	29	8.6	111	19.9	182	23.1	220	22.2	166	17.3	251	17.8	376	21.1
	5-9食品	3,199	41.1	92	25.3	47	7.8	109	32.3	215	38.6	340	43.2	399	40.3	407	42.4	674	47.9	916	51.5
	10-14食品	2,002	25.7	143	39.4	210	34.7	119	35.3	150	26.9	169	21.5	238	24.1	276	28.7	352	25.0	345	19.4
	15-19食品	849	10.9	77	21.2	267	44.1	63	18.7	51	9.2	53	6.7	88	8.9	70	7.3	83	5.9	97	5.5
	20-24食品	186	2.4	11	3.0	61	10.1	13	3.9	8	1.4	18	2.3	13	1.3	20	2.1	22	1.6	20	1.1
	25-29食品	19	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.4	1	0.1	3	0.3	2	0.2	5	0.4	4	0.2
	30-34食品	4	0.1	0	0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
男性	総 数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	71	1.9	1	0.5	1	0.3	2	1.1	10	3.7	11	3.0	13	2.9	14	3.1	10	1.6	9	1.1
	1-4食品	568	15.5	20	10.5	7	2.3	12	6.9	45	16.5	67	18.3	77	16.9	64	14.1	107	16.8	169	20.9
	5-9食品	1,454	39.6	51	26.7	23	7.4	58	33.1	116	42.5	158	43.1	180	39.5	181	39.8	284	44.5	403	49.9
	10-14食品	1,017	27.7	77	40.3	102	32.8	65	37.1	71	26.0	91	24.8	121	26.5	144	31.6	176	27.6	170	21.0
	15-19食品	446	12.1	35	18.3	146	46.9	31	17.7	22	8.1	27	7.4	52	11.4	38	8.4	45	7.1	50	6.2
	20-24食品	106	2.9	7	3.7	30	9.6	7	4.0	7	2.6	13	3.5	10	2.2	13	2.9	13	2.0	6	0.7
	25-29食品	10	0.3	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.4	1	0.2	2	0.3	1	0.1
	30-34食品	2	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	64	1.6	0	0.0	1	0.3	2	1.2	10	3.5	13	3.1	13	2.4	6	1.2	9	1.2	10	1.0
	1-4食品	821	20.0	19	11.0	8	2.7	17	10.5	66	23.2	115	27.4	143	26.8	102	20.2	144	18.7	207	21.3
	5-9食品	1,745	42.4	41	23.8	24	8.2	51	31.5	99	34.9	182	43.3	219	41.1	226	44.7	390	50.6	513	52.9
	10-14食品	985	24.0	66	38.4	108	36.7	54	33.3	79	27.8	78	18.6	117	22.0	132	26.1	176	22.9	175	18.0
	15-19食品	403	9.8	42	24.4	121	41.2	32	19.8	29	10.2	26	6.2	36	6.8	32	6.3	38	4.9	47	4.8
	20-24食品	80	1.9	4	2.3	31	10.5	6	3.7	1	0.4	5	1.2	3	0.6	7	1.4	9	1.2	14	1.4
	25-29食品	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	3	0.4	3	0.3
	30-34食品	2	0.0	0	0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0

(25年)

< タ >

		総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	37	0.5	1	0.3	0	0.0	1	0.3	8	1.4	7	0.9	8	0.8	4	0.4	2	0.1	6	0.3
	1－4食品	432	5.5	35	9.6	24	4.0	14	4.2	40	7.2	41	5.2	49	5.0	46	4.8	75	5.3	108	6.1
	5－9食品	2,922	37.5	160	44.1	246	40.7	126	37.4	213	38.2	287	36.5	411	41.6	329	34.2	466	33.1	684	38.5
	10－14食品	3,063	39.3	121	33.3	257	42.5	131	38.9	194	34.8	315	40.0	376	38.0	391	40.7	578	41.1	700	39.4
	15－19食品	1,071	13.8	37	10.2	60	9.9	56	16.6	80	14.4	117	14.9	117	11.8	157	16.3	233	16.5	214	12.0
	20－24食品	218	2.8	8	2.2	17	2.8	8	2.4	17	3.1	18	2.3	21	2.1	28	2.9	41	2.9	60	3.4
	25－29食品	36	0.5	1	0.3	1	0.2	1	0.3	4	0.7	2	0.3	6	0.6	6	0.6	11	0.8	4	0.2
	30－34食品	5	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	2	0.1
	35－39食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男性	総 数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	14	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	3	1.1	3	0.8	2	0.4	2	0.4	1	0.2	2	0.2
	1－4食品	204	5.6	21	11.0	14	4.5	8	4.6	17	6.2	21	5.7	17	3.7	23	5.1	38	6.0	45	5.6
	5－9食品	1,340	36.5	85	44.5	126	40.5	59	33.7	112	41.0	116	31.6	192	42.1	156	34.3	205	32.1	289	35.8
	10－14食品	1,455	39.6	60	31.4	130	41.8	72	41.1	93	34.1	156	42.5	179	39.3	180	39.6	258	40.4	327	40.5
	15－19食品	524	14.3	18	9.4	32	10.3	31	17.7	35	12.8	61	16.6	50	11.0	79	17.4	107	16.8	111	13.7
	20－24食品	114	3.1	6	3.1	9	2.9	5	2.9	10	3.7	9	2.5	11	2.4	12	2.6	23	3.6	29	3.6
	25－29食品	18	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.3	4	0.9	3	0.7	5	0.8	3	0.4
	30－34食品	4	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2
	35－39食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総 数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	23	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	1.8	4	1.0	6	1.1	2	0.4	1	0.1	4	0.4
	1－4食品	228	5.5	14	8.1	10	3.4	6	3.7	23	8.1	20	4.8	32	6.0	23	4.5	37	4.8	63	6.5
	5－9食品	1,582	38.5	75	43.6	120	40.8	67	41.4	101	35.6	171	40.7	219	41.1	173	34.2	261	33.9	395	40.7
	10－14食品	1,608	39.1	61	35.5	127	43.2	59	36.4	101	35.6	159	37.9	197	37.0	211	41.7	320	41.6	373	38.5
	15－19食品	547	13.3	19	11.0	28	9.5	25	15.4	45	15.8	56	13.3	67	12.6	78	15.4	126	16.4	103	10.6
	20－24食品	104	2.5	2	1.2	8	2.7	3	1.9	7	2.5	9	2.1	10	1.9	16	3.2	18	2.3	31	3.2
	25－29食品	18	0.4	1	0.6	1	0.3	1	0.6	2	0.7	1	0.2	2	0.4	3	0.6	6	0.8	1	0.1
	30－34食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	35－39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

< 問 >

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	3,288	42.2	51	14.0	179	29.6	146	43.3	321	57.6	414	52.6	542	54.8	464	48.3	545	38.7	626	35.2
	1-4食品	3,999	51.4	243	66.9	374	61.8	170	50.4	199	35.7	351	44.6	416	42.1	450	46.8	762	54.1	1,034	58.2
	5-9食品	469	6.0	67	18.5	50	8.3	18	5.3	31	5.6	21	2.7	30	3.0	43	4.5	97	6.9	112	6.3
	10-14食品	27	0.3	2	0.6	1	0.2	3	0.9	6	1.1	1	0.1	1	0.1	3	0.3	4	0.3	6	0.3
	15-19食品	2	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	1,752	47.7	25	13.1	96	30.9	69	39.4	170	62.3	229	62.4	298	65.4	273	60.0	297	46.6	295	36.5
	1-4食品	1,701	46.3	132	69.1	186	59.8	88	50.3	89	32.6	131	35.7	146	32.0	169	37.1	299	46.9	461	57.1
	5-9食品	204	5.6	32	16.8	28	9.0	15	8.6	12	4.4	6	1.6	11	2.4	11	2.4	41	6.4	48	5.9
	10-14食品	15	0.4	2	1.0	0	0.0	3	1.7	2	0.7	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.2	4	0.5
	15-19食品	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	1,536	37.4	26	15.1	83	28.2	77	47.5	151	53.2	185	44.0	244	45.8	191	37.7	248	32.2	331	34.1
	1-4食品	2,298	55.9	111	64.5	188	63.9	82	50.6	110	38.7	220	52.4	270	50.7	281	55.5	463	60.1	573	59.1
	5-9食品	265	6.4	35	20.3	22	7.5	3	1.9	19	6.7	15	3.6	19	3.6	32	6.3	56	7.3	64	6.6
	10-14食品	12	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	4	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.4	2	0.2
	15-19食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)朝、昼、夕、間食、1日のそれぞれについて、同じ食品は何回食べても1食品として数え、次の食品群を除外して、摂取した食品数を数えた。

(25年)

[食品数の算出から除外した食品群]

「砂糖及び甘味料類」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」「栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等」

90食品以上の者は除く。欠食者を含む。

第 13 表 朝、昼、夕、間別にみた 1 日の食品数の状況－総数・朝・昼・夕・間別、食品数区分、世帯構造別、人数、割合－総数・男性・女性、1 歳以上

< 総 数 >

		総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65 歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15 歳未満の 子どものいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1－4食品	13	0.2	5	0.7	1	0.2	3	0.2	3	0.2	5	0.1	3	0.2	0	0.0	0	0.0
	5－9食品	202	2.6	36	4.9	22	5.3	34	1.9	12	0.9	103	2.8	36	2.0	21	2.1	8	1.7
	10－14食品	794	10.2	132	18.0	74	17.8	150	8.2	85	6.6	383	10.3	167	9.4	87	8.7	42	9.1
	15－19食品	1,666	21.5	180	24.5	90	21.6	345	18.8	225	17.4	808	21.6	361	20.2	211	21.1	122	26.5
	20－24食品	2,027	26.1	164	22.3	102	24.5	486	26.5	341	26.4	1,029	27.6	458	25.7	230	23.0	118	25.7
	25－29食品	1,582	20.4	128	17.4	75	18.0	384	21.0	284	22.0	736	19.7	388	21.7	240	24.0	94	20.4
	30－34食品	962	12.4	57	7.8	32	7.7	262	14.3	203	15.7	459	12.3	261	14.6	136	13.6	48	10.4
	35－39食品	379	4.9	25	3.4	15	3.6	120	6.6	94	7.3	158	4.2	86	4.8	56	5.6	20	4.3
	40食品以上	134	1.7	7	1.0	5	1.2	48	2.6	44	3.4	54	1.4	25	1.4	17	1.7	8	1.7
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1－4食品	6	0.2	3	1.0	1	0.8	1	0.1	1	0.2	2	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	5－9食品	89	2.4	18	6.2	10	8.0	15	1.6	6	0.9	48	2.6	17	1.9	6	1.4	2	1.0
	10－14食品	369	10.1	57	19.7	27	21.6	69	7.6	39	6.1	184	10.1	72	8.1	40	9.1	19	9.5
	15－19食品	776	21.2	80	27.7	28	22.4	168	18.4	113	17.6	383	21.0	169	19.1	94	21.4	51	25.4
	20－24食品	941	25.7	60	20.8	28	22.4	244	26.8	167	26.0	498	27.4	228	25.8	92	21.0	47	23.4
	25－29食品	762	20.8	36	12.5	17	13.6	205	22.5	151	23.5	370	20.3	200	22.6	105	23.9	46	22.9
	30－34食品	458	12.5	21	7.3	9	7.2	124	13.6	96	14.9	225	12.4	134	15.2	64	14.6	24	11.9
	35－39食品	191	5.2	11	3.8	3	2.4	59	6.5	47	7.3	84	4.6	46	5.2	28	6.4	9	4.5
	40食品以上	69	1.9	3	1.0	2	1.6	27	3.0	23	3.6	26	1.4	17	1.9	10	2.3	3	1.5
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1－4食品	7	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.2	2	0.3	3	0.2	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	5－9食品	113	2.8	18	4.0	12	4.1	19	2.1	6	0.9	55	2.9	19	2.1	15	2.7	6	2.3
	10－14食品	425	10.4	75	16.9	47	16.2	81	8.8	46	7.1	199	10.4	95	10.5	47	8.4	23	8.9
	15－19食品	890	21.7	100	22.5	62	21.3	177	19.2	112	17.3	425	22.2	192	21.3	117	20.9	71	27.4
	20－24食品	1,086	26.5	104	23.4	74	25.4	242	26.3	174	26.9	531	27.7	230	25.5	138	24.7	71	27.4
	25－29食品	820	20.0	92	20.7	58	19.9	179	19.5	133	20.5	366	19.1	188	20.9	135	24.2	48	18.5
	30－34食品	504	12.3	36	8.1	23	7.9	138	15.0	107	16.5	234	12.2	127	14.1	72	12.9	24	9.3
	35－39食品	188	4.6	14	3.1	12	4.1	61	6.6	47	7.3	74	3.9	40	4.4	28	5.0	11	4.2
	40食品以上	65	1.6	4	0.9	3	1.0	21	2.3	21	3.2	28	1.5	8	0.9	7	1.3	5	1.9

(25年)

< 朝 >

		総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15歳未満の 子どものいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	455	5.9	51	6.9	14	3.4	66	3.6	17	1.3	252	6.7	102	5.7	55	5.5	31	6.7
	1-4食品	2,734	35.2	250	34.1	111	26.7	462	25.2	246	19.1	1,548	41.4	848	47.5	349	35.0	125	27.2
	5-9食品	3,204	41.3	310	42.2	202	48.6	796	43.4	605	46.9	1,483	39.7	700	39.2	400	40.1	215	46.7
	10-14食品	1,092	14.1	101	13.8	70	16.8	387	21.1	320	24.8	376	10.1	123	6.9	168	16.8	60	13.0
	15-19食品	231	3.0	21	2.9	18	4.3	95	5.2	79	6.1	66	1.8	11	0.6	24	2.4	25	5.4
	20-24食品	37	0.5	1	0.1	1	0.2	23	1.3	21	1.6	9	0.2	1	0.1	2	0.2	2	0.4
	25-29食品	6	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2	3	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	281	7.7	29	10.0	5	4.0	35	3.8	10	1.6	169	9.3	75	8.5	33	7.5	15	7.5
	1-4食品	1,237	33.8	112	38.8	38	30.4	215	23.6	117	18.2	710	39.0	396	44.8	144	32.8	56	27.9
	5-9食品	1,513	41.3	104	36.0	53	42.4	404	44.3	303	47.1	736	40.4	350	39.6	178	40.5	91	45.3
	10-14食品	506	13.8	35	12.1	22	17.6	196	21.5	161	25.0	172	9.5	60	6.8	74	16.9	29	14.4
	15-19食品	104	2.8	9	3.1	7	5.6	48	5.3	39	6.1	29	1.6	3	0.3	9	2.1	9	4.5
	20-24食品	17	0.5	0	0.0	0	0.0	12	1.3	11	1.7	4	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	174	4.2	22	4.9	9	3.1	31	3.4	7	1.1	83	4.3	27	3.0	22	3.9	16	6.2
	1-4食品	1,497	36.5	138	31.0	73	25.1	247	26.8	129	19.9	838	43.8	452	50.2	205	36.7	69	26.6
	5-9食品	1,691	41.3	206	46.3	149	51.2	392	42.6	302	46.6	747	39.0	350	38.8	222	39.7	124	47.9
	10-14食品	586	14.3	66	14.8	48	16.5	191	20.8	159	24.5	204	10.7	63	7.0	94	16.8	31	12.0
	15-19食品	127	3.1	12	2.7	11	3.8	47	5.1	40	6.2	37	1.9	8	0.9	15	2.7	16	6.2
	20-24食品	20	0.5	1	0.2	1	0.3	11	1.2	10	1.5	5	0.3	1	0.1	1	0.2	2	0.8
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

< 量 >

		総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15歳未満の 子どものいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	132	1.7	21	2.9	10	2.4	26	1.4	12	0.9	66	1.8	31	1.7	15	1.5	4	0.9
	1-4食品	1,385	17.9	134	18.3	81	19.5	330	18.0	216	16.7	639	17.1	245	13.7	185	18.5	97	21.1
	5-9食品	3,184	41.0	364	49.6	223	53.6	895	48.9	664	51.4	1,400	37.5	537	30.1	335	33.6	190	41.3
	10-14食品	1,999	25.8	149	20.3	71	17.1	450	24.6	311	24.1	1,018	27.3	546	30.6	262	26.3	120	26.1
	15-19食品	848	10.9	45	6.1	21	5.0	104	5.7	70	5.4	500	13.4	344	19.3	163	16.3	36	7.8
	20-24食品	186	2.4	17	2.3	9	2.2	24	1.3	16	1.2	102	2.7	75	4.2	33	3.3	10	2.2
	25-29食品	19	0.2	2	0.3	0	0.0	3	0.2	2	0.2	7	0.2	6	0.3	5	0.5	2	0.4
	30-34食品	4	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	2	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	70	1.9	12	4.2	4	3.2	12	1.3	6	0.9	37	2.0	12	1.4	8	1.8	1	0.5
	1-4食品	565	15.4	67	23.2	37	29.6	151	16.6	108	16.8	248	13.6	75	8.5	66	15.0	33	16.4
	5-9食品	1,445	39.5	115	39.8	51	40.8	435	47.7	321	49.9	671	36.9	266	30.1	139	31.7	85	42.3
	10-14食品	1,017	27.8	70	24.2	25	20.0	236	25.9	159	24.7	532	29.2	293	33.1	127	28.9	52	25.9
	15-19食品	446	12.2	16	5.5	6	4.8	64	7.0	41	6.4	268	14.7	190	21.5	75	17.1	23	11.4
	20-24食品	106	2.9	8	2.8	2	1.6	13	1.4	8	1.2	58	3.2	43	4.9	21	4.8	6	3.0
	25-29食品	10	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	5	0.3	5	0.6	3	0.7	1	0.5
	30-34食品	2	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	62	1.5	9	2.0	6	2.1	14	1.5	6	0.9	29	1.5	19	2.1	7	1.3	3	1.2
	1-4食品	820	20.0	67	15.1	44	15.1	179	19.5	108	16.7	391	20.4	170	18.9	119	21.3	64	24.7
	5-9食品	1,739	42.4	249	56.0	172	59.1	460	50.0	343	52.9	729	38.1	271	30.1	196	35.1	105	40.5
	10-14食品	982	24.0	79	17.8	46	15.8	214	23.3	152	23.5	486	25.4	253	28.1	135	24.2	68	26.3
	15-19食品	402	9.8	29	6.5	15	5.2	40	4.3	29	4.5	232	12.1	154	17.1	88	15.7	13	5.0
	20-24食品	80	2.0	9	2.0	7	2.4	11	1.2	8	1.2	44	2.3	32	3.6	12	2.1	4	1.5
	25-29食品	9	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.2	2	0.3	2	0.1	1	0.1	2	0.4	1	0.4
	30-34食品	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.4
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	2	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

<タ>

		総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15歳未満の 子どものいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	37	0.5	8	1.1	5	1.2	2	0.1	0	0.0	19	0.5	8	0.4	5	0.5	3	0.7
	1-4食品	424	5.5	100	13.6	53	12.7	84	4.6	61	4.7	184	4.9	84	4.7	34	3.4	22	4.8
	5-9食品	2,909	37.5	346	47.1	191	45.9	612	33.4	415	32.1	1,429	38.3	722	40.4	372	37.3	150	32.6
	10-14食品	3,059	39.4	196	26.7	113	27.2	776	42.4	565	43.8	1,494	40.0	712	39.9	408	40.9	185	40.2
	15-19食品	1,070	13.8	66	9.0	45	10.8	284	15.5	195	15.1	500	13.4	213	11.9	135	13.5	85	18.5
	20-24食品	218	2.8	13	1.8	7	1.7	63	3.4	46	3.6	86	2.3	35	2.0	42	4.2	14	3.0
	25-29食品	36	0.5	4	0.5	2	0.5	10	0.5	8	0.6	19	0.5	10	0.6	2	0.2	1	0.2
	30-34食品	5	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	14	0.4	3	1.0	2	1.6	2	0.2	0	0.0	7	0.4	4	0.5	0	0.0	2	1.0
	1-4食品	201	5.5	44	15.2	20	16.0	42	4.6	30	4.7	88	4.8	42	4.8	14	3.2	13	6.5
	5-9食品	1,333	36.4	128	44.3	51	40.8	294	32.2	199	30.9	687	37.7	353	39.9	169	38.5	55	27.4
	10-14食品	1,452	39.7	72	24.9	30	24.0	392	43.0	287	44.6	732	40.2	347	39.3	171	39.0	85	42.3
	15-19食品	524	14.3	29	10.0	16	12.8	142	15.6	97	15.1	250	13.7	112	12.7	64	14.6	39	19.4
	20-24食品	114	3.1	8	2.8	4	3.2	35	3.8	26	4.0	45	2.5	20	2.3	20	4.6	6	3.0
	25-29食品	18	0.5	4	1.4	2	1.6	4	0.4	3	0.5	8	0.4	5	0.6	1	0.2	1	0.5
	30-34食品	4	0.1	1	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.2	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	23	0.6	5	1.1	3	1.0	0	0.0	0	0.0	12	0.6	4	0.4	5	0.9	1	0.4
	1-4食品	223	5.4	56	12.6	33	11.3	42	4.6	31	4.8	96	5.0	42	4.7	20	3.6	9	3.5
	5-9食品	1,576	38.5	218	49.0	140	48.1	318	34.6	216	33.3	742	38.7	369	41.0	203	36.3	95	36.7
	10-14食品	1,607	39.2	124	27.9	83	28.5	384	41.7	278	42.9	762	39.8	365	40.5	237	42.4	100	38.6
	15-19食品	546	13.3	37	8.3	29	10.0	142	15.4	98	15.1	250	13.1	101	11.2	71	12.7	46	17.8
	20-24食品	104	2.5	5	1.1	3	1.0	28	3.0	20	3.1	41	2.1	15	1.7	22	3.9	8	3.1
	25-29食品	18	0.4	0	0.0	0	0.0	6	0.7	5	0.8	11	0.6	5	0.6	1	0.2	0	0.0
	30-34食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

< 問 >

		総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15歳未満の 子どものいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	3,271	42.2	295	40.2	155	37.3	649	35.4	400	31.0	1,650	44.2	685	38.4	464	46.5	213	46.3
	1-4食品	3,990	51.4	390	53.1	236	56.7	1,047	57.2	785	60.8	1,852	49.6	967	54.2	467	46.8	234	50.9
	5-9食品	469	6.0	45	6.1	24	5.8	127	6.9	100	7.7	223	6.0	128	7.2	63	6.3	11	2.4
	10-14食品	27	0.3	3	0.4	1	0.2	9	0.5	6	0.5	10	0.3	5	0.3	3	0.3	2	0.4
	15-19食品	2	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	1,745	47.7	157	54.3	66	52.8	361	39.6	211	32.8	902	49.6	378	42.8	226	51.5	99	49.3
	1-4食品	1,695	46.3	114	39.4	53	42.4	490	53.7	382	59.4	812	44.6	442	50.0	182	41.5	97	48.3
	5-9食品	204	5.6	15	5.2	5	4.0	57	6.3	47	7.3	100	5.5	61	6.9	28	6.4	4	2.0
	10-14食品	15	0.4	2	0.7	1	0.8	4	0.4	3	0.5	6	0.3	3	0.3	2	0.5	1	0.5
	15-19食品	2	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	1,526	37.2	138	31.0	89	30.6	288	31.3	189	29.2	748	39.1	307	34.1	238	42.6	114	44.0
	1-4食品	2,295	56.0	276	62.0	183	62.9	557	60.5	403	62.2	1,040	54.3	525	58.3	285	51.0	137	52.9
	5-9食品	265	6.5	30	6.7	19	6.5	70	7.6	53	8.2	123	6.4	67	7.4	35	6.3	7	2.7
	10-14食品	12	0.3	1	0.2	0	0.0	5	0.5	3	0.5	4	0.2	2	0.2	1	0.2	1	0.4
	15-19食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 朝、昼、夕、間食および総数のそれぞれについて、同じ食品は何回食べても 1 食品として数え、次の食品群を除外して、摂取した食品数を数えた。

(25年)

[食品数の算出から除外した食品群]

「砂糖及び甘味料類」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」「栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等」

90食品以上の者は除く。欠食者を含む。

世帯で1人でも続柄に回答がない場合、その世帯を集計から除外した。ただし、続柄に回答がなくても1人世帯の場合、単独世帯とした。

未婚の兄弟姉妹をカウントすることができないため、該当世帯は集計から除外した。

第14表 朝、昼、夕、間別にみた食品数－総数・朝・昼・夕・間、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、1歳以上

		総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	7,785			363			605			337			557			787		
	総数	22.8	7.5	23.0	24.0	7.3	24.0	27.7	6.3	28.0	23.5	6.7	24.0	20.6	7.5	20.0	20.8	7.0	20.0
	朝	6.0	4.1	5.0	4.8	2.7	4.0	5.2	3.0	5.0	5.0	3.5	4.0	4.1	3.6	3.0	4.5	3.5	4.0
	昼	8.8	4.9	8.0	10.9	4.7	11.0	14.6	4.2	15.0	10.8	4.9	10.0	8.2	4.9	8.0	7.8	4.8	7.0
	夕	10.5	4.3	10.0	9.5	4.2	9.0	10.4	3.9	10.0	10.7	4.1	10.0	10.3	4.8	10.0	10.6	4.3	10.0
	間	1.4	1.8	1.0	2.7	2.2	2.0	1.8	1.9	1.0	1.4	1.9	1.0	1.1	2.0	0.0	1.0	1.4	0.0
男性	対象者数	3,674			191			311			175			273			367		
	総数	23.0	7.6	23.0	23.7	7.3	24.0	27.9	6.5	28.0	23.9	6.5	24.0	20.4	7.3	19.0	21.0	7.1	20.0
	朝	5.8	4.1	5.0	4.8	2.6	5.0	5.3	3.0	5.0	5.0	3.5	5.0	4.0	3.6	3.0	4.3	3.6	4.0
	昼	9.2	5.0	9.0	10.8	4.8	11.0	14.8	4.2	15.0	10.9	4.8	10.0	8.4	5.1	8.0	8.3	5.0	8.0
	夕	10.7	4.4	10.0	9.4	4.3	9.0	10.4	3.9	10.0	11.0	4.1	10.0	10.2	4.8	10.0	10.9	4.5	10.0
	間	1.3	1.8	1.0	2.7	2.2	2.0	1.8	2.1	1.0	1.6	2.2	1.0	1.0	1.9	0.0	0.7	1.3	0.0
女性	対象者数	4,111			172			294			162			284			420		
	総数	22.7	7.5	22.0	24.2	7.2	24.0	27.5	5.9	28.0	23.1	6.8	23.0	20.8	7.6	20.5	20.6	7.0	20.0
	朝	6.1	4.0	5.0	4.7	2.8	4.0	5.1	3.0	5.0	4.9	3.6	4.0	4.2	3.6	3.0	4.7	3.4	4.0
	昼	8.4	4.8	8.0	11.0	4.6	11.0	14.4	4.2	15.0	10.6	5.1	10.0	7.9	4.8	7.0	7.3	4.5	7.0
	夕	10.4	4.3	10.0	9.7	4.1	9.0	10.4	3.8	10.0	10.5	4.2	10.0	10.4	4.8	10.0	10.3	4.2	10.0
	間	1.6	1.8	1.0	2.8	2.2	2.0	1.8	1.8	1.0	1.2	1.4	1.0	1.3	2.1	0.0	1.2	1.5	1.0

		総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	989			961			1,408			1,778			6,480			1,088		
	総数	20.8	7.3	20.0	22.7	7.3	22.0	23.7	7.4	23.0	22.9	7.8	22.0	22.3	7.5	22.0	22.1	7.5	22.0
	朝	4.8	3.7	4.0	5.8	4.3	5.0	6.9	4.0	6.0	7.8	4.2	7.0	6.1	4.2	6.0	7.7	4.1	7.0
	昼	8.0	4.9	7.0	8.4	4.6	8.0	8.2	4.4	8.0	7.6	4.2	7.0	8.0	4.6	7.0	7.3	4.1	7.0
	夕	10.3	4.3	10.0	10.8	4.3	11.0	11.1	4.5	11.0	10.4	4.3	10.0	10.6	4.4	10.0	10.1	4.2	10.0
	間	0.9	1.4	0.0	1.2	1.8	1.0	1.6	1.8	1.0	1.6	1.8	1.0	1.3	1.7	1.0	1.6	1.7	1.0
男性	対象者数	456			455			638			808			2,997			484		
	総数	21.0	7.4	20.0	22.6	7.2	23.0	23.7	7.3	23.0	23.4	7.9	23.0	22.4	7.5	22.0	22.6	7.7	22.0
	朝	4.4	3.6	4.0	5.6	4.3	5.0	6.8	4.0	6.0	7.9	4.3	8.0	6.0	4.3	5.0	8.0	4.1	8.0
	昼	8.8	5.1	8.0	8.8	4.8	8.0	8.6	4.5	8.0	7.7	4.2	7.0	8.4	4.7	8.0	7.3	4.0	7.0
	夕	10.4	4.3	10.0	10.9	4.3	11.0	11.1	4.6	11.0	10.8	4.5	10.0	10.8	4.5	10.0	10.4	4.3	10.0
	間	0.7	1.3	0.0	0.9	1.6	0.0	1.3	1.7	1.0	1.6	1.8	1.0	1.1	1.7	0.0	1.6	1.7	1.0
女性	対象者数	533			506			770			970			3,483			604		
	総数	20.6	7.3	20.0	22.7	7.4	22.0	23.8	7.4	23.0	22.6	7.6	22.0	22.2	7.5	22.0	21.7	7.3	21.0
	朝	5.2	3.7	4.0	6.0	4.3	5.0	7.0	4.0	7.0	7.7	4.2	7.0	6.3	4.1	6.0	7.4	4.0	7.0
	昼	7.3	4.7	6.0	8.0	4.4	7.0	7.9	4.3	7.0	7.6	4.2	7.0	7.7	4.4	7.0	7.4	4.2	7.0
	夕	10.2	4.2	10.0	10.8	4.3	10.0	11.0	4.4	11.0	10.2	4.2	10.0	10.5	4.3	10.0	9.9	4.2	9.0
	間	1.1	1.4	1.0	1.6	1.8	1.0	1.8	1.8	1.0	1.6	1.7	1.0	1.5	1.8	1.0	1.6	1.7	1.0

注)朝、昼、夕、間食および総数のそれぞれについて、同じ食品は何回食べても1食品として数え、次の食品群を除外して、摂取した食品数を数えた。(25年)
 [食品数の算出から除外した食品群]
 「砂糖及び甘味料類」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」「栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等」
 90食品以上の者は除く。欠食者を含む。

第 15 表 朝、昼、夕、間別にみた 1 日の食品数－総数・朝・昼・夕・間、世帯構造別、人数、
 平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、1 歳以上

		総 数			単独世帯			うち高齢者世帯 (65歳以上)			夫婦のみの世帯			うち 65歳以上の者がいる世帯		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	7,759			734			416			1,832			1,291		
	総数	22.9	7.5	23.0	20.5	7.6	20.0	20.8	7.7	21.0	24.0	7.7	24.0	24.8	7.7	24.0
	朝	6.0	4.1	5.0	5.8	3.8	5.0	6.7	3.8	6.0	7.4	4.5	7.0	8.2	4.4	8.0
	昼	8.8	4.9	8.0	8.0	4.8	7.0	7.6	4.6	7.0	8.0	4.2	8.0	8.1	4.0	8.0
	夕	10.6	4.3	10.0	8.9	4.6	8.0	9.2	4.5	8.0	11.0	4.3	11.0	11.2	4.3	11.0
	間	1.4	1.8	1.0	1.5	1.8	1.0	1.5	1.7	1.0	1.7	1.8	1.0	1.8	1.9	2.0
男性	対象者数	3,661			289			125			912			643		
	総数	23.0	7.6	23.0	19.7	7.8	19.0	19.6	8.0	19.0	24.2	7.6	24.0	24.9	7.6	24.0
	朝	5.8	4.1	5.0	5.3	3.9	5.0	6.4	4.0	6.0	7.4	4.5	7.0	8.2	4.4	8.0
	昼	9.2	5.0	9.0	7.8	5.0	7.0	7.1	4.5	6.0	8.3	4.3	8.0	8.2	4.1	8.0
	夕	10.7	4.4	10.0	9.2	5.3	8.0	9.4	5.2	8.0	11.1	4.3	11.0	11.3	4.3	11.0
	間	1.3	1.8	1.0	1.2	1.9	0.0	1.1	1.7	0.0	1.5	1.8	1.0	1.7	1.8	1.0
女性	対象者数	4,098			445			291			920			648		
	総数	22.7	7.5	22.0	21.0	7.5	21.0	21.4	7.5	21.0	23.8	7.7	23.0	24.7	7.8	24.0
	朝	6.1	4.0	5.0	6.2	3.7	6.0	6.8	3.7	6.0	7.3	4.5	7.0	8.1	4.3	8.0
	昼	8.4	4.8	8.0	8.1	4.7	7.0	7.8	4.6	7.0	7.8	4.1	7.0	8.0	4.0	8.0
	夕	10.4	4.3	10.0	8.8	4.1	8.0	9.1	4.1	8.0	10.9	4.3	10.0	11.0	4.3	11.0
	間	1.6	1.8	1.0	1.7	1.7	1.0	1.7	1.7	1.0	1.8	1.9	1.0	1.9	1.9	2.0

		親と未婚の子のみの世帯			うち 15歳未満の 子どものいる世帯			三世代世帯			その他の世帯		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	3,735			1,785			998			460		
	総数	22.6	7.4	22.0	23.3	7.3	23.0	23.4	7.4	23.0	22.7	7.3	22.0
	朝	5.2	3.6	5.0	4.7	3.1	4.0	5.9	3.9	5.0	6.6	4.5	6.0
	昼	9.1	5.1	8.0	10.3	5.4	10.0	9.5	5.4	9.0	8.3	4.9	8.0
	夕	10.5	4.3	10.0	10.3	4.2	10.0	10.9	4.2	11.0	11.1	4.3	11.0
	間	1.4	1.8	1.0	1.5	1.8	1.0	1.4	1.9	1.0	1.1	1.5	1.0
男性	対象者数	1,820			884			439			201		
	総数	22.8	7.4	22.0	23.8	7.3	24.0	23.8	7.6	23.0	23.0	7.2	22.0
	朝	5.0	3.6	5.0	4.5	3.1	4.0	5.8	4.0	5.0	6.4	4.3	6.0
	昼	9.6	5.1	9.0	11.1	5.3	11.0	10.1	5.4	10.0	9.0	5.1	8.0
	夕	10.6	4.3	10.0	10.4	4.3	10.0	11.0	4.2	10.0	11.1	4.5	11.0
	間	1.2	1.8	1.0	1.4	1.9	1.0	1.3	2.0	0.0	1.1	1.5	1.0
女性	対象者数	1,915			901			559			259		
	総数	22.5	7.4	22.0	22.8	7.3	23.0	23.1	7.3	23.0	22.4	7.3	22.0
	朝	5.4	3.7	5.0	4.8	3.1	4.0	6.0	3.9	5.0	6.8	4.6	6.0
	昼	8.7	5.0	8.0	9.6	5.4	9.0	9.0	5.3	8.0	7.8	4.8	7.0
	夕	10.4	4.3	10.0	10.2	4.0	10.0	10.8	4.2	11.0	11.0	4.2	11.0
	間	1.5	1.8	1.0	1.7	1.8	1.0	1.4	1.8	1.0	1.2	1.5	1.0

注) 朝、昼、夕、間食および総数のそれぞれについて、同じ食品は何回食べても 1 食品として数え、次の食品群を除外して、
 摂取した食品数を数えた。

〔食品数の算出から除外した食品群〕

「砂糖及び甘味料類」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」「栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等」

90 食品以上の者は除く。欠食者を含む。

世帯で 1 人でも続柄に回答がない場合、その世帯を集計から除外した。ただし、続柄に回答がなくても 1 人世帯の場合、単独世帯とした。

未婚の兄弟姉妹をカウントすることができないため、該当世帯は集計から除外した。

(25 年)

第 16 表 食品群の組合せの状況－食品群の組合せ状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	6,481	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	3食組合せ	2,423	37.4	147	26.4	205	26.0	280	28.3	344	35.8	600	42.6	847	47.6
	2食組合せ	2,956	45.6	283	50.8	418	53.0	494	49.9	444	46.2	596	42.3	721	40.6
	1食組合せ	986	15.2	115	20.6	145	18.4	192	19.4	155	16.1	194	13.8	185	10.4
	組合せ無し	116	1.8	12	2.2	20	2.5	23	2.3	18	1.9	18	1.3	25	1.4
男性	総数	2,998	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	3食組合せ	1,152	38.4	77	28.2	105	28.5	129	28.3	168	36.9	283	44.4	390	48.3
	2食組合せ	1,381	46.1	150	54.9	200	54.3	248	54.4	203	44.6	259	40.6	321	39.7
	1食組合せ	428	14.3	46	16.8	58	15.8	75	16.4	76	16.7	89	13.9	84	10.4
	組合せ無し	37	1.2	0	0.0	5	1.4	4	0.9	8	1.8	7	1.1	13	1.6
女性	総数	3,483	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	3食組合せ	1,271	36.5	70	24.6	100	23.8	151	28.3	176	34.8	317	41.2	457	47.1
	2食組合せ	1,575	45.2	133	46.8	218	51.9	246	46.2	241	47.6	337	43.8	400	41.2
	1食組合せ	558	16.0	69	24.3	87	20.7	117	22.0	79	15.6	105	13.6	101	10.4
	組合せ無し	79	2.3	12	4.2	15	3.6	19	3.6	10	2.0	11	1.4	12	1.2

注) 食品群の組合せは、「穀類と魚介類・肉類・卵・大豆(大豆製品)と野菜のいずれの食品群も摂取することとした。
摂取量については考慮していない。
欠食者を含む。

(25年)

第 17 表 朝、昼、夕、間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕別、エネルギー・食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上

< 朝 >

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	6,481			557			788			989			961			1,408			1,778			2,516		
	エネルギー	424.3	215.0	422.6	342.7	251.0	353.9	369.5	222.5	379.3	388.3	218.7	392.3	413.6	227.7	401.4	456.1	201.0	441.8	474.7	180.9	460.8	471.3	184.6	457.2
	穀類	104.5	76.2	90.0	85.8	83.9	66.0	95.6	80.4	75.0	100.0	78.1	80.0	102.8	81.5	90.0	106.0	73.8	90.0	116.4	67.3	100.0	113.5	67.8	100.0
	米	73.9	90.3	0.0	57.7	88.5	0.0	62.5	91.0	0.0	68.4	91.7	0.0	72.8	93.3	0.0	71.8	90.9	0.0	89.2	85.5	100.0	84.2	86.1	90.0
	その他の穀類	0.5	5.2	0.0	0.2	2.2	0.0	0.3	3.5	0.0	0.6	8.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.6	4.7	0.0	0.6	5.6	0.0	0.6	5.4	0.0
	魚介類	9.5	24.0	0.0	4.1	15.5	0.0	5.7	18.4	0.0	5.8	19.3	0.0	8.7	23.3	0.0	11.2	25.4	0.0	14.1	28.6	0.0	13.5	28.3	0.0
	肉類	7.6	17.9	0.0	10.6	22.7	0.0	9.0	20.0	0.0	9.7	20.4	0.0	7.4	17.8	0.0	6.8	15.9	0.0	5.5	14.7	0.0	5.7	14.6	0.0
	卵類	13.0	21.7	0.0	9.6	18.3	0.0	11.5	20.5	0.0	11.9	21.0	0.0	12.8	21.3	0.0	14.3	23.0	0.0	14.5	22.6	0.0	14.7	23.0	0.0
	大豆・加工品	17.9	36.5	0.0	10.0	28.1	0.0	12.6	33.5	0.0	11.9	27.8	0.0	18.2	38.6	0.0	20.0	39.6	0.0	24.2	39.2	0.0	23.3	39.4	0.0
	野菜類	52.9	73.6	20.5	27.2	56.7	0.0	27.8	51.8	0.0	32.9	56.2	0.0	52.0	75.9	20.0	65.7	77.7	43.9	73.5	81.6	51.4	71.8	79.9	50.5
	緑黄色野菜	17.7	36.7	0.0	6.7	20.0	0.0	9.2	22.0	0.0	9.5	22.1	0.0	15.2	35.5	0.0	24.1	43.1	0.0	25.8	44.1	2.7	25.7	44.0	2.0
	その他の野菜	26.5	44.3	0.0	14.9	38.4	0.0	13.5	28.7	0.0	17.2	35.3	0.0	26.6	45.8	0.0	31.6	46.4	10.0	36.9	49.9	19.0	35.7	48.5	18.8
男性	対象者数	2,998			273			368			456			455			638			808			1,139		
	エネルギー	454.1	242.7	460.8	365.0	284.4	383.2	381.4	256.7	395.0	402.3	256.9	409.4	442.5	267.8	437.9	490.9	218.6	485.2	524.1	191.0	515.3	518.7	195.6	512.9
	穀類	119.1	88.9	100.0	94.7	96.9	70.0	106.8	95.7	88.5	110.1	91.7	90.0	119.1	96.8	100.0	125.2	86.4	103.7	133.2	74.8	128.0	130.1	76.0	120.0
	米	87.3	103.4	0.0	66.2	100.8	0.0	74.6	104.5	0.0	79.3	104.6	0.0	87.6	108.9	0.0	90.0	105.2	0.0	102.4	96.0	117.3	97.4	96.7	100.0
	その他の穀類	0.6	6.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.4	4.3	0.0	0.7	9.6	0.0	0.3	3.3	0.0	0.6	5.6	0.0	0.8	6.9	0.0	0.7	6.7	0.0
	魚介類	10.3	25.2	0.0	3.8	14.8	0.0	7.2	21.9	0.0	6.6	20.9	0.0	9.2	25.0	0.0	12.0	25.5	0.0	15.4	29.9	0.0	14.5	28.8	0.0
	肉類	8.5	19.7	0.0	11.9	24.2	0.0	10.8	22.5	0.0	11.1	23.5	0.0	7.9	19.3	0.0	7.7	16.8	0.0	5.8	15.8	0.0	6.3	15.7	0.0
	卵類	14.4	23.0	0.0	11.0	20.3	0.0	12.8	22.2	0.0	12.9	22.1	0.0	14.0	22.1	0.0	16.2	24.5	0.0	15.9	23.9	0.0	16.7	24.7	0.0
	大豆・加工品	18.0	36.6	0.0	8.5	25.0	0.0	11.8	32.8	0.0	11.2	25.5	0.0	17.9	40.2	0.0	20.0	36.5	0.0	26.3	42.4	0.0	24.5	41.0	0.0
	野菜類	54.8	77.3	20.0	28.9	58.9	0.0	30.4	55.2	0.0	32.9	58.2	0.0	55.2	81.4	18.5	65.5	79.4	40.0	78.4	87.0	53.9	75.1	84.2	51.5
	緑黄色野菜	17.5	38.0	0.0	6.5	20.4	0.0	9.2	22.0	0.0	8.4	21.7	0.0	16.1	39.5	0.0	21.8	40.3	0.0	27.5	48.5	4.0	26.4	46.0	2.0
	その他の野菜	27.0	45.4	0.0	15.6	39.9	0.0	15.7	33.1	0.0	16.0	32.1	0.0	26.7	46.4	0.0	32.8	50.9	10.0	37.8	49.5	20.0	36.2	48.8	19.0
女性	対象者数	3,483			284			420			533			506			770			970			1,377		
	エネルギー	398.6	184.1	397.2	321.2	212.3	345.7	359.0	187.1	368.1	376.3	179.1	380.0	387.5	193.3	375.9	427.3	180.3	419.5	433.5	161.0	421.2	432.1	165.0	420.6
	穀類	91.9	60.5	80.0	77.3	68.2	60.0	85.8	62.6	71.0	91.4	63.0	72.0	88.1	61.3	78.6	90.1	56.8	74.0	102.4	56.8	100.0	99.8	56.7	100.0
	米	62.3	75.4	0.0	49.5	74.2	0.0	51.8	75.7	0.0	59.0	77.9	0.0	59.6	74.2	0.0	56.7	73.8	0.0	78.2	73.9	95.0	73.2	74.4	80.0
	その他の穀類	0.4	4.3	0.0	0.3	2.8	0.0	0.2	2.6	0.0	0.6	7.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.5	3.9	0.0	0.4	4.1	0.0	0.4	4.1	0.0
	魚介類	8.8	22.9	0.0	4.4	16.2	0.0	4.3	14.5	0.0	5.2	17.8	0.0	8.2	21.6	0.0	10.5	25.4	0.0	13.0	27.3	0.0	12.7	27.9	0.0
	肉類	6.7	16.2	0.0	9.3	21.2	0.0	7.4	17.3	0.0	8.6	17.2	0.0	6.9	16.4	0.0	6.0	15.0	0.0	5.2	13.8	0.0	5.1	13.6	0.0
	卵類	11.8	20.4	0.0	8.2	16.0	0.0	10.4	18.8	0.0	11.0	20.0	0.0	11.7	20.5	0.0	12.7	21.6	0.0	13.3	21.3	0.0	13.1	21.3	0.0
	大豆・加工品	17.8	36.4	0.0	11.5	30.7	0.0	13.4	34.1	0.0	12.5	29.6	0.0	18.4	37.3	0.0	20.0	42.0	0.0	22.5	36.4	0.0	23.2	38.0	0.0
	野菜類	51.3	70.3	22.5	25.7	54.6	0.0	25.5	48.7	0.0	32.9	54.5	0.0	49.1	70.6	20.0	66.0	76.3	47.3	69.4	76.6	50.0	69.0	76.2	50.0
	緑黄色野菜	17.8	35.6	0.0	6.9	19.6	0.0	9.1	22.1	0.0	10.4	22.4	0.0	14.4	31.6	0.0	26.0	45.3	0.3	24.3	40.1	2.0	25.1	42.2	2.0
	その他の野菜	26.0	43.3	0.0	14.2	37.0	0.0	11.5	24.0	0.0	18.2	37.8	0.0	26.4	45.4	0.0	30.6	42.4	10.8	36.2	50.3	18.8	35.3	48.3	18.0

注) 単位:エネルギーはkcal,その他はg。

(25年)

< 昼 >

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	6,481			557			788			989			961			1,408			1,778			2,516		
	エネルギー	563.4	239.3	542.6	622.0	289.9	613.4	595.5	266.7	576.4	573.4	250.1	557.3	576.5	241.4	563.3	566.0	224.8	544.3	516.1	202.3	496.0	529.9	209.4	505.0
	穀類	175.2	92.3	178.0	195.0	99.3	200.0	193.4	101.1	200.0	186.5	98.5	200.0	181.1	94.7	191.6	174.4	85.3	175.5	152.2	81.0	150.0	158.7	82.4	150.0
	米	113.0	102.4	120.0	138.3	109.5	150.0	124.2	112.1	140.0	123.2	109.4	132.2	122.1	104.1	140.0	109.4	98.3	110.5	92.5	89.1	100.0	96.2	91.5	100.0
	その他の穀類	0.5	6.2	0.0	0.2	1.8	0.0	0.6	6.2	0.0	0.6	8.5	0.0	0.5	7.0	0.0	0.3	5.1	0.0	0.5	5.7	0.0	0.4	4.9	0.0
	魚介類	19.6	34.2	0.0	13.5	24.3	0.0	14.9	26.1	0.0	16.3	31.8	0.0	20.7	32.5	0.0	23.8	38.8	0.0	21.4	37.7	0.0	22.3	38.3	0.0
	肉類	24.9	35.2	10.0	38.0	40.5	26.0	30.8	38.3	20.0	29.1	35.9	19.0	27.4	40.9	14.8	21.6	31.4	0.0	17.2	28.5	0.0	18.3	29.9	0.0
	卵類	12.0	20.7	0.0	13.5	21.7	0.0	12.6	21.8	0.0	12.2	20.4	0.0	14.1	21.7	0.0	12.7	21.1	0.0	9.5	19.0	0.0	10.0	19.2	0.0
	大豆・加工品	10.4	30.1	0.0	5.7	20.3	0.0	7.5	23.9	0.0	7.3	23.0	0.0	9.0	25.1	0.0	11.4	32.4	0.0	14.9	37.6	0.0	13.8	35.1	0.0
	野菜類	70.0	74.4	50.0	61.6	70.1	39.3	58.6	65.5	40.0	57.5	62.6	40.5	68.2	71.8	50.0	77.8	77.1	60.0	79.5	82.2	58.1	79.7	82.4	59.4
	緑黄色野菜	23.3	36.6	8.2	19.6	29.8	7.0	20.7	33.9	5.6	18.8	28.0	7.3	20.4	29.1	10.0	26.4	40.4	10.0	27.4	43.2	7.7	27.2	42.9	8.0
	その他の野菜	40.2	52.2	21.2	35.7	49.1	20.0	31.7	41.1	17.3	33.7	45.6	19.0	40.8	53.1	25.0	44.4	52.7	30.0	45.2	58.6	24.5	45.1	57.3	25.0
男性	対象者数	2,998			273			368			456			455			638			808			1,139		
	エネルギー	635.2	251.9	629.9	725.3	299.2	718.1	690.5	276.4	694.7	666.9	266.8	677.0	638.7	238.2	659.8	629.9	238.7	613.7	563.9	209.6	543.0	581.5	218.7	560.0
	穀類	206.7	98.8	201.8	230.5	101.9	228.0	231.4	109.2	223.5	226.0	103.9	226.3	213.7	99.6	207.0	205.2	88.7	200.0	173.9	87.6	174.1	182.0	88.4	181.5
	米	140.5	113.5	160.0	170.9	117.4	200.0	165.2	122.6	200.0	155.4	120.7	200.0	154.6	112.5	190.0	137.2	105.5	160.0	105.1	100.5	106.9	110.8	101.9	120.0
	その他の穀類	0.5	5.8	0.0	0.1	1.3	0.0	0.6	6.3	0.0	0.4	3.4	0.0	0.8	9.9	0.0	0.2	2.5	0.0	0.5	6.2	0.0	0.4	5.2	0.0
	魚介類	21.8	36.5	0.0	13.9	25.7	0.0	18.2	28.9	0.0	19.5	36.4	0.0	22.9	33.6	3.3	26.7	40.5	1.0	22.9	40.1	0.0	24.1	40.7	0.0
	肉類	30.5	38.3	17.0	48.0	44.9	42.9	39.0	43.6	26.0	38.1	41.1	26.5	32.7	38.3	20.0	25.7	33.5	11.0	18.9	30.0	0.0	20.7	31.6	0.0
	卵類	12.7	21.5	0.0	13.6	22.6	1.1	12.7	22.8	0.0	12.7	21.7	0.2	14.4	21.6	2.7	14.4	22.5	0.0	10.0	19.1	0.0	10.8	19.6	0.0
	大豆・加工品	9.7	29.2	0.0	4.4	15.9	0.0	6.8	22.4	0.0	5.3	19.3	0.0	8.1	25.8	0.0	10.0	24.6	0.0	15.9	41.6	0.0	14.1	37.3	0.0
	野菜類	70.6	73.7	50.0	63.8	72.0	41.0	61.0	69.8	40.0	60.8	66.6	46.7	66.0	64.9	49.7	78.5	74.9	62.0	79.1	81.7	58.5	80.2	81.7	60.0
	緑黄色野菜	23.0	35.9	9.1	20.7	31.2	7.0	20.2	34.7	5.0	18.6	26.7	8.0	20.0	26.8	10.0	25.7	39.0	10.0	27.0	43.1	8.4	27.1	42.9	10.0
	その他の野菜	41.2	52.5	25.0	37.1	52.2	20.0	32.9	44.4	20.0	36.3	47.7	20.0	40.4	49.6	27.0	45.8	53.3	30.0	46.1	58.6	26.0	46.4	58.1	28.1
女性	対象者数	3,483			284			420			533			506			770			970			1,377		
	エネルギー	501.6	209.1	482.5	522.6	242.6	506.2	512.3	227.6	496.5	493.4	203.4	480.1	520.6	230.5	491.2	513.0	197.6	491.5	476.3	187.0	456.6	487.2	191.3	469.1
	穀類	148.1	76.5	150.0	160.8	83.5	160.0	160.1	79.9	160.8	152.7	79.4	150.0	151.8	79.5	150.0	148.9	73.1	150.0	134.2	70.2	130.0	139.4	71.5	135.0
	米	89.4	84.9	100.0	107.0	91.2	114.0	88.3	87.5	100.0	95.7	90.0	100.0	92.9	86.0	100.0	86.3	85.4	100.0	82.0	76.8	100.0	84.1	80.1	100.0
	その他の穀類	0.5	6.5	0.0	0.3	2.2	0.0	0.6	6.1	0.0	0.8	11.1	0.0	0.2	2.6	0.0	0.4	6.5	0.0	0.5	5.3	0.0	0.4	4.7	0.0
	魚介類	17.7	32.1	0.0	13.0	23.0	0.0	11.9	23.0	0.0	13.6	27.1	0.0	18.8	31.4	0.0	21.5	37.2	0.0	20.0	35.5	0.0	20.9	36.1	0.0
	肉類	20.2	31.7	0.0	28.4	33.0	20.0	23.7	31.2	12.9	21.5	28.7	10.0	22.6	42.6	3.8	18.3	29.2	0.0	15.8	27.1	0.0	16.2	28.3	0.0
	卵類	11.4	20.0	0.0	13.3	20.9	0.0	12.5	20.9	0.0	11.8	19.2	0.0	13.8	21.7	0.0	11.2	19.8	0.0	9.0	18.9	0.0	9.4	18.9	0.0
	大豆・加工品	11.0	30.8	0.0	6.8	23.7	0.0	8.1	25.1	0.0	9.1	25.7	0.0	9.7	24.5	0.0	12.6	37.6	0.0	14.0	34.0	0.0	13.5	33.1	0.0
	野菜類	69.6	74.9	48.3	59.4	68.3	36.7	56.5	61.6	38.1	54.6	58.9	38.0	70.3	77.4	50.0	77.2	78.9	57.0	79.9	82.6	58.0	79.3	83.0	56.5
	緑黄色野菜	23.6	37.2	7.7	18.6	28.6	7.2	21.1	33.1	7.3	19.0	29.2	6.1	20.7	31.1	9.2	26.9	41.5	9.7	27.7	43.2	6.8	27.2	42.9	6.8
	その他の野菜	39.2	51.8	20.0	34.3	46.0	16.0	30.7	37.9	15.8	31.5	43.7	15.0	41.2	56.2	23.8	43.2	52.3	26.7	44.4	58.6	20.0	44.1	56.6	23.5

< 夕 >

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	6,481			557			788			989			961			1,408			1,778			2,516		
	エネルギー	757.0	322.3	708.3	788.8	351.7	743.8	813.3	360.5	766.6	780.8	337.3	736.8	797.5	331.0	747.4	765.0	319.6	710.8	680.6	265.4	651.8	703.5	283.1	666.7
	穀類	155.5	94.0	150.0	184.4	114.9	180.0	179.3	108.2	185.0	167.0	105.9	160.0	152.6	93.8	151.3	139.2	86.2	148.8	144.2	71.4	150.0	141.8	75.2	150.0
	米	130.8	93.1	140.0	145.1	118.6	150.0	146.1	106.0	150.0	136.7	103.3	150.0	126.6	92.7	140.0	118.0	85.1	126.4	128.6	74.8	130.4	125.1	77.4	130.0
	その他の穀類	0.7	7.7	0.0	0.9	9.7	0.0	0.4	3.7	0.0	1.3	13.7	0.0	0.4	4.2	0.0	0.7	6.0	0.0	0.8	6.3	0.0	0.8	6.7	0.0
	魚介類	49.4	58.9	30.0	37.8	52.4	4.0	38.6	53.8	7.5	38.0	51.8	4.9	51.4	61.3	30.9	59.1	63.7	48.9	55.3	59.1	46.5	56.2	59.5	48.0
	肉類	54.1	59.9	40.0	72.0	70.5	57.1	69.4	72.3	53.4	63.9	62.6	50.0	56.1	57.3	43.3	48.3	54.7	37.3	39.8	49.1	24.5	42.1	50.9	26.0
	卵類	8.8	19.1	0.0	8.7	17.1	0.0	10.8	19.9	0.0	8.6	18.0	0.0	9.3	21.6	0.0	8.9	19.3	0.0	7.7	18.5	0.0	8.1	18.9	0.0
	大豆・加工品	33.2	55.5	0.0	30.3	51.6	0.0	38.8	61.8	2.6	30.0	52.9	0.0	34.9	60.2	0.0	36.0	58.4	5.0	30.3	49.6	0.0	32.1	52.6	1.5
	野菜類	157.2	112.9	139.6	141.6	108.6	123.4	160.4	124.7	139.0	151.8	107.4	137.3	163.7	114.2	145.0	172.8	117.1	152.7	147.7	105.7	128.5	154.8	108.5	136.9
	緑黄色野菜	45.9	50.9	30.0	34.6	43.8	23.8	47.9	52.9	32.8	44.5	46.6	32.0	44.4	50.9	28.8	50.1	53.5	35.1	46.9	51.6	30.4	48.1	52.2	32.8
	その他の野菜	105.3	89.5	86.4	102.6	87.7	83.5	108.5	98.5	87.6	102.6	80.1	85.4	112.6	92.8	94.6	115.9	94.2	94.5	93.8	83.7	76.4	100.0	87.9	81.0
男性	対象者数	2,998			273			368			456			455			638			808			1,139		
	エネルギー	900.0	345.9	849.5	925.2	357.1	862.2	981.4	393.3	955.7	948.5	347.8	912.7	942.5	358.6	901.6	908.0	351.8	854.4	796.9	276.6	761.0	829.9	301.5	789.0
	穀類	184.0	107.1	193.5	232.7	120.0	206.6	220.2	123.6	210.0	206.6	117.9	200.0	179.6	105.4	198.0	157.3	96.9	167.7	161.9	80.8	160.0	160.0	84.8	160.0
	米	156.1	107.1	165.0	190.4	131.9	200.0	184.0	120.5	200.0	169.7	117.9	200.0	148.1	105.5	165.0	134.2	96.5	150.0	145.9	85.3	150.0	141.9	87.9	150.0
	その他の穀類	0.8	9.0	0.0	1.0	9.8	0.0	0.2	2.8	0.0	1.7	17.3	0.0	0.3	3.0	0.0	0.7	7.4	0.0	0.9	6.7	0.0	0.9	7.8	0.0
	魚介類	54.9	63.9	36.8	40.7	54.6	5.0	42.0	57.0	10.0	41.2	56.6	4.2	58.2	69.4	37.5	65.5	67.6	58.9	62.9	64.5	55.1	63.8	64.1	57.5
	肉類	64.1	68.8	50.0	86.2	80.2	70.0	84.5	84.9	64.4	77.5	72.4	69.5	64.4	62.8	50.0	55.6	63.0	41.8	46.3	55.0	30.0	49.0	57.4	33.3
	卵類	9.8	20.6	0.0	10.8	20.1	0.0	12.6	22.6	0.0	9.8	20.2	0.0	10.2	24.5	0.0	9.9	19.9	0.0	7.7	17.8	0.0	8.4	18.7	0.0
	大豆・加工品	37.7	62.7	2.0	32.2	53.6	0.0	43.3	68.9	0.2	37.6	65.3	0.0	37.3	68.6	0.0	40.1	64.9	4.5	35.3	55.5	4.2	36.6	58.2	4.5
	野菜類	167.7	121.2	147.0	150.1	113.0	125.0	174.3	137.7	150.8	165.2	117.1	149.2	170.7	117.0	148.7	178.2	126.7	150.0	162.2	115.1	148.0	167.1	115.6	151.0
	緑黄色野菜	47.2	52.3	32.0	35.1	45.3	20.4	50.9	56.7	35.5	45.7	47.6	33.2	44.9	51.9	30.0	49.1	53.3	35.0	50.3	53.7	35.3	50.7	53.9	36.0
	その他の野菜	113.9	97.1	93.4	108.7	91.8	90.2	119.3	113.8	90.2	113.7	87.1	94.3	119.0	97.6	99.0	121.8	99.3	99.9	104.3	93.1	85.0	109.4	94.2	89.7
女性	対象者数	3,483			284			420			533			506			770			970			1,377		
	エネルギー	633.9	239.9	612.6	657.7	292.0	643.3	666.0	249.1	630.2	637.4	251.3	616.6	667.1	238.1	643.0	646.6	230.9	622.8	583.7	211.5	563.7	599.0	217.3	581.8
	穀類	131.0	72.6	131.3	137.9	87.7	133.6	143.6	76.7	150.0	133.1	80.1	140.0	128.4	74.1	130.0	124.2	72.9	125.9	129.4	58.5	130.0	126.7	62.5	130.0
	米	109.0	72.4	115.0	101.6	83.8	100.0	112.9	77.5	120.0	108.5	78.9	120.0	107.2	74.4	110.0	104.6	71.6	110.0	114.1	61.2	120.0	111.2	64.3	117.0
	その他の穀類	0.7	6.5	0.0	0.9	9.6	0.0	0.5	4.3	0.0	0.9	9.6	0.0	0.4	5.0	0.0	0.7	4.5	0.0	0.7	6.0	0.0	0.7	5.5	0.0
	魚介類	44.6	53.7	26.7	35.1	50.1	3.3	35.7	50.7	5.5	35.2	47.2	4.9	45.3	52.3	26.9	53.7	59.7	39.8	48.9	53.4	40.0	50.0	54.7	40.0
	肉類	45.5	49.4	33.3	58.3	56.5	50.0	56.1	55.8	43.0	52.3	50.0	42.8	48.5	50.7	40.0	42.4	46.1	30.0	34.3	42.9	20.0	36.3	43.9	20.7
	卵類	8.0	17.8	0.0	6.7	13.4	0.0	9.1	17.1	0.0	7.5	15.8	0.0	8.4	18.5	0.0	8.1	18.7	0.0	7.7	19.0	0.0	7.8	18.9	0.0
	大豆・加工品	29.4	48.2	0.0	28.5	49.8	0.0	34.8	54.7	3.2	23.5	38.2	0.0	32.8	51.6	0.0	32.6	52.2	5.0	26.2	43.8	0.0	28.4	47.2	0.0
	野菜類	148.1	104.4	132.8	133.4	103.8	119.1	148.2	110.8	133.7	140.3	97.0	125.0	157.4	111.3	142.8	168.4	108.5	155.5	135.6	95.5	117.4	144.7	101.1	127.7
	緑黄色野菜	44.8	49.6	30.0	34.2	42.4	24.1	45.4	49.2	32.0	43.4	45.7	30.0	44.0	49.9	27.4	50.9	53.7	36.0	44.0	49.7	27.0	46.1	50.7	30.0
	その他の野菜	97.8	81.7	82.2	96.8	83.3	81.9	99.0	81.8	84.7	93.1	72.3	80.0	106.9	87.9	91.5	110.9	89.5	91.0	85.2	74.0	70.0	92.2	81.5	75.0

注) 単位:エネルギーはkcal,その他はg。

(25年)

< 問 >

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	6,481			557			788			989			961			1,408			1,778			2,516		
	エネルギー	142.5	197.5	68.2	135.9	229.5	7.8	120.0	186.6	25.6	119.5	184.5	18.2	134.1	181.2	61.6	159.0	197.1	101.7	158.7	204.7	104.2	158.2	200.2	103.8
	穀類	4.0	19.6	0.0	5.3	24.9	0.0	3.7	23.0	0.0	2.3	15.4	0.0	3.5	19.4	0.0	4.1	18.0	0.0	4.7	19.3	0.0	4.4	18.5	0.0
	米	0.4	7.4	0.0	0.6	10.3	0.0	0.2	6.1	0.0	0.7	10.7	0.0	0.6	9.9	0.0	0.1	2.6	0.0	0.3	5.0	0.0	0.2	4.5	0.0
	その他の穀類	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.4	5.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	1.8	0.0	0.3	4.5	0.0	0.3	6.9	0.0	0.6	7.7	0.0	0.4	5.4	0.0	0.4	5.3	0.0
	肉類	0.3	4.1	0.0	1.0	7.4	0.0	0.3	5.6	0.0	0.2	3.8	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	4.1	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	3.6	0.0
	卵類	0.3	3.4	0.0	0.4	3.2	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.3	3.8	0.0	0.4	4.5	0.0	0.3	3.9	0.0
	大豆・加工品	1.2	15.3	0.0	0.6	9.0	0.0	1.5	17.9	0.0	0.6	9.8	0.0	0.5	9.7	0.0	1.7	16.7	0.0	1.5	18.9	0.0	1.4	17.3	0.0
	野菜類	3.0	26.3	0.0	2.2	20.6	0.0	2.0	19.0	0.0	2.7	34.3	0.0	2.5	20.8	0.0	4.0	32.8	0.0	3.4	22.1	0.0	3.5	24.7	0.0
緑黄色野菜	0.3	5.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.5	8.5	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.8	0.0	0.2	4.1	0.0	0.6	7.8	0.0	0.5	7.2	0.0	
その他の野菜	0.2	3.5	0.0	0.2	2.9	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	4.2	0.0	0.3	4.3	0.0	0.3	4.8	0.0	
男性	対象者数	2,998			273			368			456			455			638			808			1,139		
	エネルギー	139.6	214.9	40.1	145.7	244.7	3.1	111.0	199.0	5.0	111.7	198.5	5.9	117.4	186.3	16.0	151.2	203.9	67.3	169.7	238.1	106.3	166.8	228.1	101.0
	穀類	4.4	22.3	0.0	6.4	27.8	0.0	4.1	28.0	0.0	2.9	19.6	0.0	3.8	22.5	0.0	4.2	19.8	0.0	5.1	20.4	0.0	4.9	20.3	0.0
	米	0.6	9.8	0.0	0.8	13.3	0.0	0.5	8.9	0.0	1.3	15.6	0.0	0.6	11.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.4	6.3	0.0	0.3	5.3	0.0
	その他の穀類	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.5	7.7	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.4	5.4	0.0	0.7	10.0	0.0	0.9	10.7	0.0	0.6	7.5	0.0	0.6	7.0	0.0
	肉類	0.4	5.5	0.0	1.5	9.3	0.0	0.6	7.9	0.0	0.3	5.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.3	6.1	0.0	0.1	2.2	0.0	0.2	4.8	0.0
	卵類	0.2	3.3	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.4	0.0	0.4	5.3	0.0	0.3	4.5	0.0
	大豆・加工品	1.1	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	10.4	0.0	0.4	9.4	0.0	1.0	13.9	0.0	1.7	16.7	0.0	1.6	23.3	0.0	1.6	21.4	0.0
	野菜類	3.3	30.3	0.0	2.1	19.1	0.0	2.9	23.9	0.0	3.0	45.5	0.0	2.8	22.2	0.0	4.3	36.6	0.0	3.6	23.1	0.0	3.9	28.4	0.0
緑黄色野菜	0.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	8.9	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	5.7	0.0	0.7	9.2	0.0	0.6	8.8	0.0	
その他の野菜	0.3	3.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	3.1	0.0	0.3	4.7	0.0	0.3	2.9	0.0	0.2	3.6	0.0	0.3	4.7	0.0	0.3	4.8	0.0	
女性	対象者数	3,483			284			420			533			506			770			970			1,377		
	エネルギー	144.9	181.2	89.4	126.5	213.9	21.6	127.9	174.8	54.0	126.1	171.6	49.9	149.1	175.4	95.8	165.5	191.2	117.8	149.6	171.5	103.1	151.0	173.5	106.3
	穀類	3.6	16.8	0.0	4.3	21.8	0.0	3.3	17.5	0.0	1.8	10.4	0.0	3.3	16.1	0.0	4.0	16.4	0.0	4.4	18.3	0.0	4.0	16.9	0.0
	米	0.2	4.3	0.0	0.4	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.6	7.7	0.0	0.2	3.3	0.0	0.2	3.7	0.0	0.2	3.6	0.0
	その他の穀類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.2	2.8	0.0	0.1	2.0	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	3.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	3.6	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	3.2	0.0
	肉類	0.1	2.2	0.0	0.5	4.9	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	2.1	0.0
	卵類	0.3	3.4	0.0	0.6	3.6	0.0	0.2	3.1	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	4.7	0.0	0.3	3.8	0.0	0.3	3.4	0.0
	大豆・加工品	1.2	14.5	0.0	1.2	12.6	0.0	2.3	22.5	0.0	0.8	10.2	0.0	0.1	1.4	0.0	1.7	16.6	0.0	1.3	14.4	0.0	1.2	12.8	0.0
	野菜類	2.7	22.2	0.0	2.2	22.0	0.0	1.1	13.3	0.0	2.5	20.4	0.0	2.2	19.4	0.0	3.7	29.2	0.0	3.2	21.2	0.0	3.0	21.2	0.0
緑黄色野菜	0.3	4.8	0.0	0.1	1.3	0.0	0.4	8.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.3	3.8	0.0	0.1	2.2	0.0	0.5	6.4	0.0	0.4	5.6	0.0	
その他の野菜	0.2	3.2	0.0	0.3	3.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	4.6	0.0	0.3	3.9	0.0	0.3	4.7	0.0	