

平成25年 国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2013

厚生労働省

平成27年 3 月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占め、国民の健康に関する大きな課題となっており、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成25年度から「健康日本21（第二次）」として、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を開始しました。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成25年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成25年調査では、毎年調査を実施する項目として、身体状況、栄養摂取状況に関して把握するとともに、様々な基準に関わる実態を把握しました。その結果、食事、身体活動・運動、喫煙、睡眠の状況について、60歳以上で良好な一方で20歳代、30歳代では課題が見られるという年齢階級による差が明らかになりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析についてご助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した独立行政法人国立健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様のご協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成27年3月

厚生労働省健康局長

新 村 和 哉

目 次

序

厚生労働省健康局長 新村 和哉

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	3
4	調査要項	4
5	調査の機関と組織	9
6	結果の集計及び集計客体	9
7	年次推移を検証する際の年齢調整の手法	11
8	本書利用上の留意点	12

結果の概要

第1部	食事に関する状況	34
第2部	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	40
第3部	身体状況及び糖尿病等に関する状況	45
第4部	咀嚼・嚥下に関する状況	50
第5部	飲酒・喫煙に関する状況	52

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	58
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	60
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	62
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	64
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	66
第4表	脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	67
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	68
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	72
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	76
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	80
第7表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	84
第8表の1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	85

第 8 表の 2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上 ……………	85
第 9 表	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1 歳以上 ……………	86
第 10 表	朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上 ……………	90
第 11 表	朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔一人世帯〕 ……………	92
第 12 表	朝，昼，夕，間別にみた 1 日の食品数の状況－総数・朝・昼・夕・間別，食品数区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上 ……………	94
第 13 表	朝，昼，夕，間別にみた 1 日の食品数の状況－総数・朝・昼・夕・間別，食品数区分，世帯構造別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上 ……………	97
第 14 表	朝，昼，夕，間別にみた食品数－総数・朝・昼・夕・間，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，1 歳以上 ……………	102
第 15 表	朝，昼，夕，間別にみた 1 日の食品数－総数・朝・昼・夕・間，世帯構造別，人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，1 歳以上 ……………	103
第 16 表	食品群の組合せの状況－食品群の組合せ状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……………	104
第 17 表	朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上 ……………	105

第 2 部 身体状況調査の結果

第 18 表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1 歳以上〔体重は妊婦除外〕 ……………	108
第 19 表	BMI の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕 ……………	109
第 20 表	BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕 ……………	110
第 21 表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－全国，総数・男性・女性，6－14 歳 ……………	111
第 22 表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6 歳以上〔妊婦除外〕 ……………	112
第 23 表	腹囲の区分－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕 ……………	113
第 24 表	BMI・腹囲の区分－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕 ……………	113
第 25 表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……………	114
第 26 表の 1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 ……………	115
第 26 表の 2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 ……………	116
第 27 表の 1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 ……………	117
第 27 表の 2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 ……………	117
第 27 表の 3	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 ……………	118
第 27 表の 4	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 ……………	118

第 28 表の 1	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	119
第 28 表の 2	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	119
第 28 表の 3	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	120
第 28 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	120
第 29 表の 1	赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	121
第 29 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	121
第 30 表の 1	ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	122
第 30 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	122
第 31 表の 1	平均赤血球容積（MCV）の区分－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	123
第 31 表の 2	平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	123
第 32 表の 1	平均赤血球血色素量（MCH）の区分－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	124
第 32 表の 2	平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	124
第 33 表の 1	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の区分－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	125
第 33 表の 2	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	125
第 34 表の 1	血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	126
第 34 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	126
第 35 表の 1	血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	127
第 35 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	127
第 36 表の 1	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	128
第 36 表の 2	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	129
第 36 表の 3	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	130
第 36 表の 4	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国，男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	131
第 37 表の 1	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	132
第 37 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	132
第 37 表の 3	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	133
第 37 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	133

[illegible]

第 42 表の 3	血清 non HDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	143
第 42 表の 4	血清 non HDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	143
第 43 表の 1	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	144
第 43 表の 2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	144
第 43 表の 3	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	145
第 43 表の 4	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	145
第 44 表の 1	血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	146
第 44 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	146
第 45 表の 1	推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	147
第 45 表の 2	推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	147
第 46 表の 1	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	148
第 46 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	148
第 46 表の 3	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	149
第 46 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	149
第 47 表の 1	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	150
第 47 表の 2	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	150
第 47 表の 3	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	151
第 47 表の 4	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	151
第 48 表の 1	AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	152
第 48 表の 2	AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	152
第 49 表の 1	ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	152
第 49 表の 2	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	152
第 50 表の 1	γ -GT（ γ -GTP）の分布－ γ -GT（ γ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	153
第 50 表の 2	γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	153
第 51 表の 1	血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	154
第 51 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	154

第 52 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	155
第 53 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	156
第 53 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	157
第 54 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	158
第 55 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	159
第 56 表	高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	160
第 57 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	161
第 58 表	運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	162
第 59 表	1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	162
第 60 表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	163
第 61 表	運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	163
第 62 表	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上	163

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 63 表の 1	主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	166
第 63 表の 2	主要な食品の摂取頻度「イ パン」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	166
第 63 表の 3	主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	167
第 63 表の 4	主要な食品の摂取頻度「エ 肉」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	167
第 63 表の 5	主要な食品の摂取頻度「オ 魚」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	168
第 63 表の 6	主要な食品の摂取頻度「カ 卵」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	168
第 63 表の 7	主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	169
第 63 表の 8	主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	169
第 63 表の 9	主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 64 表	歯の本数の区分－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 65 表	咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	171

第 66 表	歯の本数別、咀嚼の状況－歯の本数、咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	171
第 67 表	BMI の区分別、咀嚼の状況－BMI の区分、咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	172
第 68 表	嚥下の状況－嚥下の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上 ..	173
第 69 表	歯の本数別、嚥下の頻度－嚥下の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	173
第 70 表	BMI の区分別、嚥下の状況－嚥下の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	174
第 71 表	生活活動の実践度の状況－生活活動の実践度の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	175
第 72 表	BMI の区分別、生活活動の実践度の状況－生活活動の実践度の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	176
第 73 表	身体不活動の状況－身体不活動の時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	177
第 74 表の 1	BMI の区分別、身体不活動の状況－身体不活動の時間の区分（平日）、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	179
第 74 表の 2	BMI の区分別、身体不活動の状況－身体不活動の時間の区分（休日）、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	180
第 75 表	喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上 ..	181
第 76 表	現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	181
第 77 表の 1	受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	182
第 77 表の 2	受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	183
第 77 表の 3	受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	184
第 77 表の 4	受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	185
第 77 表の 5	受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	186
第 77 表の 6	受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	187
第 77 表の 7	受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	188
第 77 表の 8	受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	189
第 77 表の 9	受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	190
第 77 表の 10	受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	191
第 78 表	受動喫煙防止対策の推進を望む場所－場所、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	192
第 79 表	生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識－男性・女性、飲酒量、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	194
第 80 表	睡眠の質の状況－睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	195

第4部 年次別結果

第81表	栄養素等摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）	198
第82表	食品群別摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）	199
第83表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	200
第84表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	201
第85表	食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	202
第86表	野菜類摂取量の分布の年次推移	203
第87表の1	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）	204
第87表の2	朝食欠食率の移動平均値（性・年齢階級別）	205
第88表の1	身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）	206
第88表の2	身長の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）	207
第89表の1	体重の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）	208
第89表の2	体重の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）	209
第90表	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	210
第91表	運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）	212
第92表	歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	213
第93表	現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）	213
第94表	「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）	214
第95表の1	収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	214
第95表の2	拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	215
第95表の3	収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	215
第96表の1	血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）	216
第96表の2	血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	216