

平成25年 国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2013

厚生労働省

平成27年 3 月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占め、国民の健康に関する大きな課題となっており、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成25年度から「健康日本21（第二次）」として、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を開始しました。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成25年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成25年調査では、毎年調査を実施する項目として、身体状況、栄養摂取状況に関して把握するとともに、様々な基準に関わる実態を把握しました。その結果、食事、身体活動・運動、喫煙、睡眠の状況について、60歳以上で良好な一方で20歳代、30歳代では課題が見られるという年齢階級による差が明らかになりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析についてご助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した独立行政法人国立健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様のご協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成27年3月

厚生労働省健康局長

新 村 和 哉

目 次

序

厚生労働省健康局長 新村 和哉

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	3
4	調査要項	4
5	調査の機関と組織	9
6	結果の集計及び集計客体	9
7	年次推移を検証する際の年齢調整の手法	11
8	本書利用上の留意点	12

結果の概要

第1部	食事に関する状況	34
第2部	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	40
第3部	身体状況及び糖尿病等に関する状況	45
第4部	咀嚼・嚥下に関する状況	50
第5部	飲酒・喫煙に関する状況	52

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	58
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	60
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	62
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	64
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	66
第4表	脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	67
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	68
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	72
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	76
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	80
第7表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	84
第8表の1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	85

第 8 表の 2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上	85
第 9 表	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1 歳以上	86
第 10 表	朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上	90
第 11 表	朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔一人世帯〕	92
第 12 表	朝，昼，夕，間別にみた 1 日の食品数の状況－総数・朝・昼・夕・間別，食品数区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上	94
第 13 表	朝，昼，夕，間別にみた 1 日の食品数の状況－総数・朝・昼・夕・間別，食品数区分，世帯構造別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上	97
第 14 表	朝，昼，夕，間別にみた食品数－総数・朝・昼・夕・間，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，1 歳以上	102
第 15 表	朝，昼，夕，間別にみた 1 日の食品数－総数・朝・昼・夕・間，世帯構造別，人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，1 歳以上	103
第 16 表	食品群の組合せの状況－食品群の組合せ状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	104
第 17 表	朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上	105

第 2 部 身体状況調査の結果

第 18 表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1 歳以上〔体重は妊婦除外〕	108
第 19 表	BMI の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	109
第 20 表	BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	110
第 21 表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－全国，総数・男性・女性，6－14 歳	111
第 22 表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6 歳以上〔妊婦除外〕	112
第 23 表	腹囲の区分－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	113
第 24 表	BMI・腹囲の区分－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	113
第 25 表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	114
第 26 表の 1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	115
第 26 表の 2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	116
第 27 表の 1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	117
第 27 表の 2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	117
第 27 表の 3	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	118
第 27 表の 4	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	118

第 28 表の 1	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	119
第 28 表の 2	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	119
第 28 表の 3	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	120
第 28 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	120
第 29 表の 1	赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	121
第 29 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	121
第 30 表の 1	ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	122
第 30 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	122
第 31 表の 1	平均赤血球容積（MCV）の区分－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	123
第 31 表の 2	平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	123
第 32 表の 1	平均赤血球血色素量（MCH）の区分－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	124
第 32 表の 2	平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	124
第 33 表の 1	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の区分－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	125
第 33 表の 2	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	125
第 34 表の 1	血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	126
第 34 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	126
第 35 表の 1	血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	127
第 35 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	127
第 36 表の 1	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	128
第 36 表の 2	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	129
第 36 表の 3	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	130
第 36 表の 4	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国，男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	131
第 37 表の 1	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	132
第 37 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	132
第 37 表の 3	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	133
第 37 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	133

第 42 表の 3	血清 non HDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	143
第 42 表の 4	血清 non HDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	143
第 43 表の 1	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	144
第 43 表の 2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	144
第 43 表の 3	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	145
第 43 表の 4	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	145
第 44 表の 1	血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	146
第 44 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	146
第 45 表の 1	推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	147
第 45 表の 2	推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	147
第 46 表の 1	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	148
第 46 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	148
第 46 表の 3	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	149
第 46 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	149
第 47 表の 1	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	150
第 47 表の 2	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	150
第 47 表の 3	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	151
第 47 表の 4	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	151
第 48 表の 1	AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	152
第 48 表の 2	AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	152
第 49 表の 1	ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	152
第 49 表の 2	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	152
第 50 表の 1	γ -GT（ γ -GTP）の分布－ γ -GT（ γ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	153
第 50 表の 2	γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	153
第 51 表の 1	血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	154
第 51 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	154

第 52 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	155
第 53 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	156
第 53 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	157
第 54 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	158
第 55 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	159
第 56 表	高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	160
第 57 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	161
第 58 表	運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	162
第 59 表	1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	162
第 60 表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	163
第 61 表	運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	163
第 62 表	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上	163

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 63 表の 1	主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	166
第 63 表の 2	主要な食品の摂取頻度「イ パン」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	166
第 63 表の 3	主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	167
第 63 表の 4	主要な食品の摂取頻度「エ 肉」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	167
第 63 表の 5	主要な食品の摂取頻度「オ 魚」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	168
第 63 表の 6	主要な食品の摂取頻度「カ 卵」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	168
第 63 表の 7	主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	169
第 63 表の 8	主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	169
第 63 表の 9	主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 64 表	歯の本数の区分－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 65 表	咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	171

第 66 表	歯の本数別、咀嚼の状況－歯の本数、咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	171
第 67 表	BMI の区分別、咀嚼の状況－BMI の区分、咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	172
第 68 表	嚥下の状況－嚥下の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上 ..	173
第 69 表	歯の本数別、嚥下の頻度－嚥下の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	173
第 70 表	BMI の区分別、嚥下の状況－嚥下の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	174
第 71 表	生活活動の実践度の状況－生活活動の実践度の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	175
第 72 表	BMI の区分別、生活活動の実践度の状況－生活活動の実践度の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	176
第 73 表	身体不活動の状況－身体不活動の時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	177
第 74 表の 1	BMI の区分別、身体不活動の状況－身体不活動の時間の区分（平日）、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	179
第 74 表の 2	BMI の区分別、身体不活動の状況－身体不活動の時間の区分（休日）、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	180
第 75 表	喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上 ..	181
第 76 表	現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	181
第 77 表の 1	受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	182
第 77 表の 2	受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	183
第 77 表の 3	受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	184
第 77 表の 4	受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	185
第 77 表の 5	受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	186
第 77 表の 6	受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	187
第 77 表の 7	受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	188
第 77 表の 8	受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	189
第 77 表の 9	受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	190
第 77 表の 10	受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	191
第 78 表	受動喫煙防止対策の推進を望む場所－場所、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	192
第 79 表	生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識－男性・女性、飲酒量、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	194
第 80 表	睡眠の質の状況－睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	195

第4部 年次別結果

第81表	栄養素等摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）	198
第82表	食品群別摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）	199
第83表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	200
第84表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	201
第85表	食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	202
第86表	野菜類摂取量の分布の年次推移	203
第87表の1	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）	204
第87表の2	朝食欠食率の移動平均値（性・年齢階級別）	205
第88表の1	身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）	206
第88表の2	身長の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）	207
第89表の1	体重の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）	208
第89表の2	体重の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）	209
第90表	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	210
第91表	運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）	212
第92表	歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	213
第93表	現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）	213
第94表	「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）	214
第95表の1	収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	214
第95表の2	拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	215
第95表の3	収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	215
第96表の1	血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）	216
第96表の2	血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	216

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。平成 25 年は重点項目として、基準策定に関わる現状を把握した。

2. 調査の対象

調査の対象は、平成 25 年国民生活基礎調査において設定された約 11,000 単位区より層化無作為抽出された 300 単位区内の世帯（約 5,700 世帯）及び当該世帯の満 1 歳以上の世帯員（約 15,000 人）である。

国民生活基礎調査については、平成 22 年国勢調査による全地区のうち後置番号「1」（一般調査区）及び「8」（おおむね 50 人以上の単身者が居住している寄宿舍・寮などのある区域）より層化無作為抽出した 5,530 地区（約 11,000 単位区内の世帯約 30 万世帯及び世帯員約 74 万人）が調査客体であり、国民健康・栄養調査は、国民生活基礎調査の後続調査として実施された。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舍等に居住する単独世帯

<世帯員>

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる、世帯に不在の者
単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3. 調査項目及び実施時期

(1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。

ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（満 1 歳以上）
- (イ) 体重（満 1 歳以上）
- (ウ) 腹囲（満 6 歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（満 20 歳以上）
[2 回測定]

(オ) 血液検査（満 20 歳以上）

(カ) 問診（満 20 歳以上）

- ①血圧を下げる薬
- ②脈の乱れを治す薬
- ③インスリン注射または血糖を下げる薬
- ④コレステロールを下げる薬
- ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬
- ⑥貧血治療のための薬（鉄剤）
- ⑦糖尿病治療の有無
- ⑧医師等からの運動禁止の有無
- ⑨運動習慣の有無と 1 週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票（満 1 歳以上）

- (ア) 世帯状況：世帯状況：世帯員番号，氏名，生年月日，性別，
世帯主との続柄，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
- (イ) 食事状況：朝・昼・夕食別家庭食・外食・欠食の区別
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
（朝・昼・夕・間食別）
- (エ) 1 日の身体活動量＜歩数＞（満 20 歳以上）

ウ. 生活習慣調査票（満 20 歳以上）[アンケート調査]

食習慣，歯の健康，身体活動，休養（睡眠），喫煙，飲酒の状況等生活習慣全般を把握した。

(2) 調査時期

- ア. 身体状況調査：調査地区の実状を考慮して，もっとも高い参加率をあげる日時（複数日設定しても構わない）
- イ. 栄養摂取状況調査：11 月中の日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日
- ウ. 生活習慣調査：11 月中

4. 調査要項

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査体制

調査体制は8頁のとおりである。

(3) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24 頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票………26 ～ 29 頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………30 ～ 31 頁参照

(4) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) 身長：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) 体重：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) 腹囲：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼吸の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

- (エ) 血圧：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、

左腕で測定した。

- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシエツトを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム嚢を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム嚢の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3 cm上になるように巻いた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より30 mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、**【血圧測定（2回目）の手順】**に従った。

- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2 mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
 - ②1～2分経ったら再びマンシエツトを巻き付け、1回目の②～⑨の手順に沿って2回目を測定した。
 - ③2回目の測定の際には、以下の2点に特に注意した。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと
- (オ) 血液検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は次頁に示す。

検査項目	測定方法	測定機器	試薬
血色素量 (Hb)	SLS-Hb 法 (自動化法)	XE-2100	セルバックII スルホライザー
ヘマトクリット	シースフロー DC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルバックII SE シース (II)
赤血球数	シースフロー DC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルバックII SE シース (II)
白血球数	半導体レーザー FCM 方式 (自動化法)	XE-2100	ストマライザー FB (II) ストマライザー 4DS ストマライザー 4DL
血小板数	シースフロー DC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルバックII SE シース (II) ストマライザー SNR レットサーチ (II) RED
血糖値	ヘキシキナーゼ UV 法	BM 9030	クイックオート - ネオ GLU-HK
ヘモグロビンA1c	LA 法 (ラテックス凝集法)	BM-9030	ラビディアオート HbA1c-L
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素 (UV) 法	BM8060	T-CHO- 試薬・KL 「コクサイ」
HDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト N HDL
LDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト LDL
中性脂肪 (トリグリセライド)	酵素法 (GK-GPO・ 遊離グリセロール消去)	BM8060	ピュアオート S TG-N
総たんぱく質	ビュウレット法	BM8060	クリニメイト TP 試薬
アルブミン	BCP 改良法	BM8060	ピュアオート S ALB
クレアチニン	酵素法	BM8060	ピュアオート S CRE-L
血清鉄	ニトロソ-PSAP 法	BM8060	クイックオート ネオ FE
総鉄結合能 (TIBC)	ニトロソ-PSAP 法 (計算法)	BM8060	クイックオート ネオ FE クイックオート ネオ UIBC
AST (GOT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド AST
ALT (GPT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド ALT
γ -GT (γ -GTP)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド γ -GT
尿酸	酵素法 (ウリカーゼ・POD法)	BM8060	ピュアオートS UA

(カ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在，医師の指示の有無にかかわらず，血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤）を服用している者を，服用「有」とした。
- ②糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め，現在，糖尿病治療をしている場合は「有」，治療をしていない場合は「無」とした
- ③医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
- ④運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要
「運動の習慣有り」とは，次の3項目全部に該当する者とした。
 - ・運動の実施頻度として，週2日以上
 - ・運動の実施時間として，30分以上
 - ・運動の実施期間として，1年以上

イ. 栄養摂取状況調査

調査日は，日曜，祝祭日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

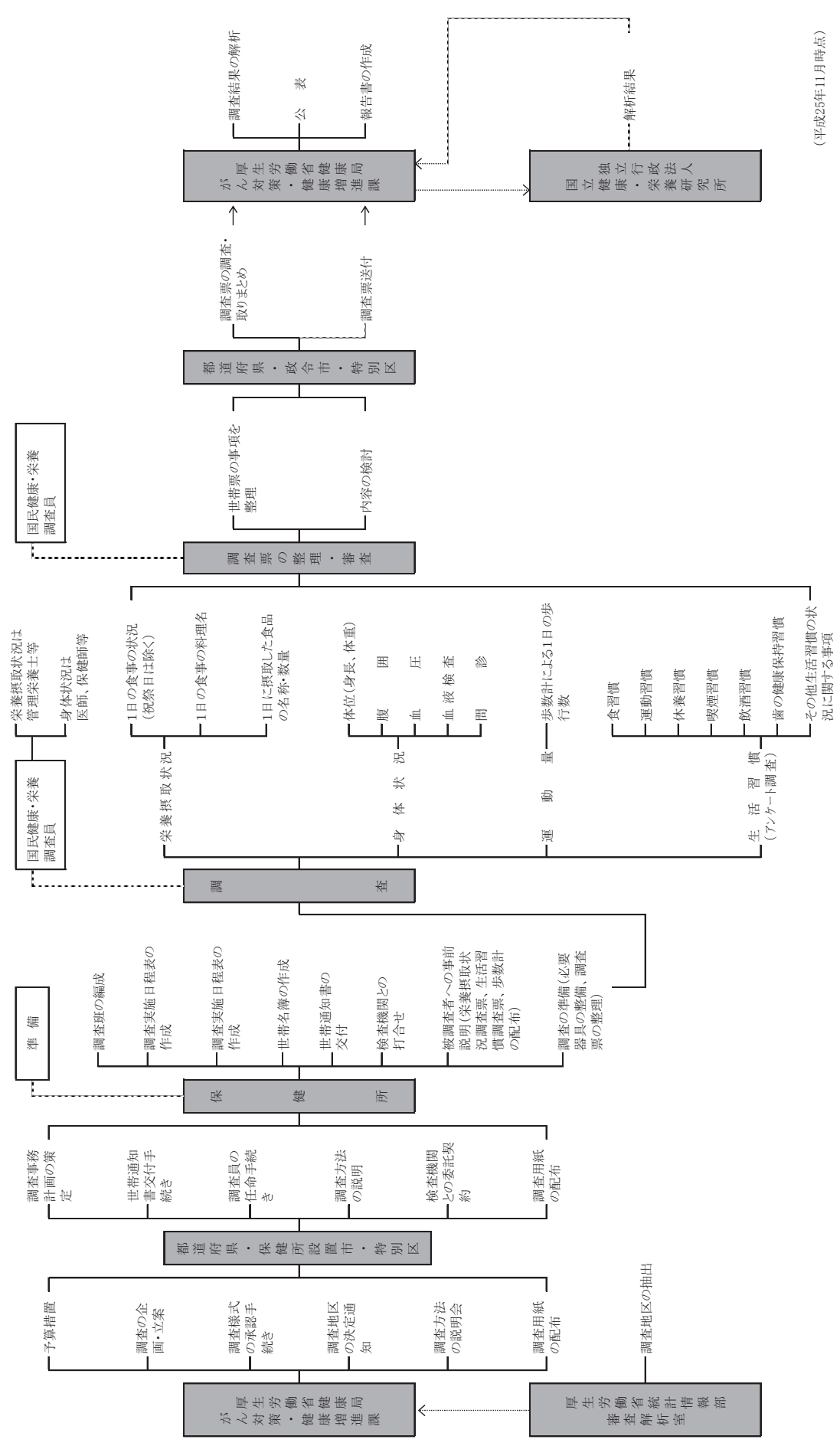
ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし，生活習慣調査票を配付し記入させた。

(5) 調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

調査体制



(平成25年11月時点)

5. 調査の機関と組織

- ・厚生労働省は、国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- ・厚生労働省が企画立案し、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
- ・保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。
- ・独立行政法人国立健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

6. 結果の集計及び集計客体

結果の集計は、独立行政法人国立健康・栄養研究所において行った。
調査対象世帯数は、次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数
5,204 世帯	3,493 世帯

地域ブロック別の値については、全国を次のとおり 12 地区に分類し、集計した。

地域ブロック	都 道 府 県 名
北海道	北海道
東北	青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
関東	埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県
関東	茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県
北陸	新潟県、富山県、石川県、福井県
東海	岐阜県、愛知県、三重県、静岡県
近畿	京都府、大阪府、兵庫県
近畿	奈良県、和歌山県、滋賀県
中国	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県
四国	徳島県、香川県、愛媛県、高知県
北九州	福岡県、佐賀県、長崎県、大分県
南九州	熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

調査客体数は、次のとおりであった。

ア．年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	7,148	100.0	3,301	100.0	7,801	100.0	6,108	100.0	7,136	100.0
1－6 歳	341	4.8	－	－	374	4.8	－	－	－	－
7－14 歳	531	7.4	－	－	609	7.8	－	－	－	－
15－19 歳	246	3.4	－	－	337	4.3	－	－	－	－
20－29 歳	514	7.2	197	6.0	557	7.1	532	8.7	618	8.7
30－39 歳	734	10.3	327	9.9	788	10.1	753	12.3	877	12.3
40－49 歳	912	12.8	425	12.9	989	12.7	912	14.9	1,108	15.5
50－59 歳	867	12.1	452	13.7	961	12.3	931	15.2	1,058	14.8
60－69 歳	1,337	18.7	855	25.9	1,408	18.0	1,370	22.4	1,533	21.5
70 歳以上	1,666	23.3	1,045	31.7	1,778	22.8	1,610	26.4	1,942	27.2

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	3,344	100.0	1,382	100.0	3,684	100.0	2,822	100.0	3,319	100.0
1－6 歳	179	5.4	－	－	197	5.3	－	－	－	－
7－14 歳	275	8.2	－	－	314	8.5	－	－	－	－
15－19 歳	123	3.7	－	－	175	4.8	－	－	－	－
20－29 歳	262	7.8	91	6.6	273	7.4	262	9.3	301	9.1
30－39 歳	329	9.8	109	7.9	368	10.0	348	12.3	418	12.6
40－49 歳	406	12.1	141	10.2	456	12.4	417	14.8	517	15.6
50－59 歳	404	12.1	180	13.0	455	12.4	436	15.5	499	15.0
60－69 歳	603	18.0	365	26.4	638	17.3	614	21.8	702	21.2
70 歳以上	763	22.8	496	35.9	808	21.9	745	26.4	882	26.6

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	3,804	100.0	1,919	100.0	4,117	100.0	3,286	100.0	3,817	100.0
1－6 歳	162	4.3	－	－	177	4.3	－	－	－	－
7－14 歳	256	6.7	－	－	295	7.2	－	－	－	－
15－19 歳	123	3.2	－	－	162	3.9	－	－	－	－
20－29 歳	252	6.6	106	5.5	284	6.9	270	8.2	317	8.3
30－39 歳	405	10.6	218	11.4	420	10.2	405	12.3	459	12.0
40－49 歳	506	13.3	284	14.8	533	12.9	495	15.1	591	15.5
50－59 歳	463	12.2	272	14.2	506	12.3	495	15.1	559	14.6
60－69 歳	734	19.3	490	25.5	770	18.7	756	23.0	831	21.8
70 歳以上	903	23.7	549	28.6	970	23.6	865	26.3	1,060	27.8

注）身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

イ. 地域ブロック別客体数（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

総 数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
7,801	329	584	1,750	658	393	1,088	1,033	209	562	263	533	399

ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

	総 数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	農業作業者
総数	7,801	686	298	652	378	592	44	185
男性	3,684	357	263	239	185	203	44	120
女性	4,117	329	35	413	193	389	0	65

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業者	家事従事者	その他（無職）	保育園児	幼稚園児
総数	5	11	97	640	1,502	1,296	134	97
男性	4	9	94	479	74	871	64	49
女性	1	2	3	161	1,428	425	70	48

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不 明
総数	106	155	145	160	221	388	9
男性	65	82	74	78	117	209	4
女性	41	73	71	82	104	179	5

7. 年次推移を検証する際の年齢調整の手法

国民健康・栄養調査の年次別結果を比較する際には、調査結果の変化が単なる時代の変化によるものか、対象集団の年齢構成の変化によるものかを区別する必要がある。そこで、平成 25 年調査では、調査年次による対象集団の年齢構成の変化の影響を除外するために、平成 15 ～ 25 年の各年の調査結果に対し、基準人口の年齢構成をあてはめる方法（直接法）を用いて年齢調整を行った。

人口動態統計における年齢調整死亡率の算出で用いられている基準人口は、平成 2 年以降は「昭和 60 年人口モデル」が採用されている。しかし、このモデルをあてはめるのは、現在の国民健康・栄養調査における対象者の年齢構成とかい離がみられることから、より近い「平成 22 年国勢調査による基準人口（20 歳以上）」を用いて次式で求めた。

＜年齢調整値の算出方法＞

【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級の総和／基準人口の総数

8. 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が成分表 2010 に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2010 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（17～22 頁）のとおりである。なお、「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は、動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また、平成 13 年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは、中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが、1 日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015 年版）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

ウ. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は，職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・ 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(5) 世帯構造の分類

次の区分により集計した。

ア. 単独世帯

世帯員が一人だけの世帯をいう。

そのうち 65 歳以上の者は「うち高齢者世帯（65 歳以上）」に分類した。

イ. 夫婦のみの世帯

世帯主とその配偶者のみで構成する世帯をいう。

そのうち一人又は二人が 65 歳以上の世帯は「うち 65 歳以上の者がいる世帯」に分類した。

ウ. 親と未婚の子のみの世帯

夫婦と未婚の子のみで構成する世帯，父親又は母親と未婚の子のみで構成する世帯をいう。

そのうち 15 歳未満の子どもがいる世帯は「うち 15 歳未満の子どものいる世帯」に分類した。

エ. 三世代世帯

世帯主を中心とした直系三世代以上の世帯をいう。

オ. その他の世帯

上記ア～エ以外の世帯をいう。

※続柄の回答を得られなかった等，世帯構造を判断できない世帯は集計から除外しているため，栄養摂取状況調査の人数と一致しない。

また，本調査の対象外（p.2 参照）の世帯員は考慮せずに世帯構造を分類しているため，実態と異なる場合がある。

(6) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも 15 歳以上 BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重 (やせ)	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2000 年) による肥満の判定基準」より)

6 ～ 14 歳における肥満度は、学校保健統計調査方式による肥満度判定を用いて、年齢別、身長別標準体重から判定した。

判 定	やせ傾向		普 通	肥満傾向		
	－20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30% 以下	－30% 超 －20% 以下	－20% 超～ ＋20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

$$\text{肥満度 (過体重度)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年 齢	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改訂版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子: 平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究 (2003)

(7) 血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）	拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）
至適血圧	< 120	かつ < 80
正常血圧	< 130	かつ < 85
正常高値血圧	130～139	または 85～89
I 度高血圧	140～159	または 90～99
II 度高血圧	160～179	または 100～109
III 度高血圧	≥ 180	または ≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ < 90

結果図表中の数値は、2 回の測定値の平均値。

（「日本高血圧学会（2009 年）による血圧の分類」より）

(8) “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い” の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm，女性 90cm 以上で、3 つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち 2 つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm，女性 90cm 以上で、3 つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち 1 つに該当する者。

※ “該当する” 下記の「基準」を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c（NGSP）値 6.0% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセリド）を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

（参考） 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課／厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(9) “糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査（6）（c）及び（7）に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5% 以上，又は，身体状況調査（7）現在，糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0 % 以上，6.5% 未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

(10) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

結果の概要及び年次別結果における平成 24 年調査は，通常調査より客体数を拡大して実施したため，通常調査年との結果の比較性を重視し，全国補正值として算出した結果を標記した。なお，全国補正值は，各都道府県の通常調査年と平成 24 年調査の実施世帯数の違いを補正できるよう重み付けを行い算出した。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ（20 %がゆ）、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖縄そば、ゆで沖縄そば、干し沖縄そば、ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け）、インスタントラーメン（油揚げ）、インスタントラーメン（非油揚げ）、中華カップめん（油揚げ）、焼そばカップめん（油揚げ）、中華カップめん（非油揚げ）、和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうぎの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉、ひきぐるみ）、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀）、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし（精白粒）、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも（蒸し・ふかし）、さつまいも（焼きいも）、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも（蒸し・ふかし）、じゃがいも（水煮）、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも（水煮）、さといも（冷凍）、みずいも、みずいも（水煮）、やつがしら、やつがしら（水煮）、いちよういも、ながいも、ながいも（水煮）、やまといも、じねんじょ、だいじょ
		でんぶん・加工品	5	でんぶん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり（乾）、くずきり（ゆで）、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら（上ざら）糖、中ざら（黄ざら）糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースュガー、パウダースュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆（米国産）、乾燥大豆（中国産）、乾燥大豆（ブラジル産）、大豆（水煮缶）、きな粉（全粒）、きな粉（脱皮）、ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖縄豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆（塩辛納豆、浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法）、おから（新製法）、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆（煮豆）、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース（揚げ豆）、塩豆、うぐいす豆、乾燥さざげ、ゆでさざげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ（揚げそら豆）、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、あさ、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（いり味付け）、かやの実（いり）、ぎんなん、ぎんなん（ゆで）、くり、くり（ゆで）、くり（甘露煮）、甘ぐり（焼ぐり）、くるみ（いり）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（乾）、ごま（いり）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（いり味付け）、とちの実（蒸し）、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（いり味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（いり味付け）、まつの実、まつの実（いり）、らっかせい（乾）、らっかせい（いり）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン (油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン (油炒め), トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしらな, おおさかしらな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ葉, かぶ葉 (ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ (冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, ぎょうじゃにんにく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくさざげ, じゅうろくさざげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉 (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし (油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), にら, にら (ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 茎にんにく (ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで)
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ (水さらし), たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい (ゆで)
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんぴょう, かんぴょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, くわい, くわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), しかくめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき (ゆで), 干しずいき, 干しずいき (ゆで), すぐきな根, ブッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらめ, そらめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, テレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす (油揚げ), にがうり, にがうり (油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじまめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシャロット, ルパープ, ルパープ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび (ゆで), 干しわらび
				野菜ジュース	12	野菜ジュース 36 トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしらな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライプ, オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんほうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ぼんかん、ゆず（皮）、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイア、未熟パパイア、ビタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シクワシャー果汁、シクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻 類	9	藻 類	18	藻 類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ〈あじ〉、まあじ（水煮）、まあじ〈あじ〉（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば〈しめさば〉、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます〈マス〉、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら〈すきみだら〉、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すすき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジエランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちょうせんはまぐり、ほたてが、ほたてが（水煮）、ほたて貝柱、ほっきが、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がぞみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシェール味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かたノ部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース (焼き), 牛リブロース (ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン (赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし (焼き), 牛もも皮下脂肪なし (ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉 (和牛), 牛ヒレ, 牛かた (輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かた赤肉 (輸入牛), 牛かた脂身 (輸入牛), 牛かたロース (輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かたロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース (輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛リブロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース脂身 (輸入牛), 牛サーロイン (輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし (輸入牛), 牛サーロイン赤肉 (輸入牛), 牛ばら (輸入牛), 牛もも (輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛もも赤肉 (輸入牛), 牛もも脂身 (輸入牛), 牛そともも (輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛そともも赤肉 (輸入牛), 牛ランプ (輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし (輸入牛), 牛ランプ赤肉 (輸入牛), 牛ヒレ (輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし (焼き), 豚ロース (ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし (焼き), 豚もも皮下脂肪なし (ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた (黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かた赤肉 (黒ぶた), 豚中型かた脂身 (黒ぶた), 豚中型かたロース (黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型かたロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ロース (黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型ロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型ロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ばら (黒ぶた), 豚中型もも (黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型もも赤肉 (黒ぶた), 豚中型もも脂身 (黒ぶた), 豚中型そともも (黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型そともも赤肉 (黒ぶた), 豚中型そともも脂身 (黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉 (黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた (子羊), ラムロース (子羊), ラムもも (子羊), やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね (皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも (皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね (皮なし), 鶏もも, 鶏もも (焼き), 鶏もも (ゆで), 鶏もも (皮なし), 鶏もも・皮なし (焼き), 鶏もも・皮なし (ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身 (焼き), 鶏ささ身 (ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮 (むね), 鶏皮 (もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし
		肉類 (内臓)	23	肉類 (内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃 (ゆで), 豚小腸 (ゆで), 豚大腸 (ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ (ゆで)
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご (砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴータチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド (ぬるチーズ)
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト (全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト (脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム (乳脂肪), クリーム (乳脂肪・植物性脂肪), クリーム (植物性脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム (植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状 (植物性脂肪), アイスクリュー・高脂肪, アイスクリュー・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳, やぎ乳

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちゃつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずぎくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスブレックラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒーココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）
				ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
調味料・香辛料類	17	調味料	32	味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など）、通信従事者（無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業 [金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、草・革製品、その他]、組立・修理作業 [一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など



平成25年国民健康・栄養調査
身体状況調査票

--	--	--	--	--

-

--	--

1

1	男	2	女
---	---	---	---

(平成25年11月1日現在)

保健所

[問診] (20歳以上)

- (6) 現在、aからfの薬の使用の有無

- | | |
|------------------------------|-----|
| (a) 血圧を下げる薬 | 有・無 |
| (b) 脈の乱れを治す薬 | 有・無 |
| (c) インスリン注射または
血糖を下げる薬 | 有・無 |
| (d) コレステロールを下げる薬 | 有・無 |
| (e) 中性脂肪 (トリグリセライド)
を下げる薬 | 有・無 |
| (f) 貧血治療のための薬 (鉄剤) | 有・無 |

- 1 調査員が測定
- 2 被調査者が測定（自己申告）

- (4) 血压 (20歳以上)

收縮期(最高)

拡張期(最低)

			mmHg
--	--	--	------

			mmHg
--	--	--	------

收縮期(最高)

拡張期(最低)

			mmHg
--	--	--	------

			mmHg
--	--	--	------

- (5) 血液検査実施の有無(20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

- (7) 現在、糖尿病治療の有無

(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無

- (8) 現在、医師等からの運動*禁止の有無

1 有 2 無

- ### (9) 運動習慣

(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)

- | | |
|--------------|---|
| (a) 1週間の運動日数 | 日 |
|--------------|---|

- (b) 運動を行う日の平均運動時間

時間 分

- (c) 運動の継続年数

1 1 年未滿 2 1 年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA _{1C}
8	総コレステロール
9	HDLーコレステロール
10	LDLーコレステロール
11	中性脂肪（トリグリセライド）
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC（総鉄結合能）
17	AST（GOT）
18	ALT（GPT）
19	γ-GT（γ-GTP）
20	尿酸

平成25年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

--	--	--	--	--

 -

--	--

市 郡 番 号

世帯番号

--	--

調 査 日 平成25年

--	--

 月

--	--

 日

都道府県 保健所

調査員氏名 _____

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

1. 世帯主 氏名		2. 世帯主 生年月日		3. 世帯主 性別		4. 世帯主 婚姻状況	
01	明治 大正 昭和 平成	年 月 日	男	01	結婚している	1 結婚している	2 分岐後6か月未満で現在控乳している
02	明治 大正 昭和 平成	年 月 日	男	2女	1 結婚している	3 分岐後6か月未満で現在控乳していない	4 分岐後6か月以上で現在控乳している
03	明治 大正 昭和 平成	年 月 日	男	2女	1 結婚している	2 分岐後6か月未満で現在控乳している	3 分岐後6か月未満で現在控乳していない
04	明治 大正 昭和 平成	年 月 日	男	2女	1 結婚している	2 分岐後6か月未満で現在控乳している	3 分岐後6か月未満で現在控乳していない
05	明治 大正 昭和 平成	年 月 日	男	2女	1 結婚している	2 分岐後6か月未満で現在控乳している	3 分岐後6か月未満で現在控乳していない
06	明治 大正 昭和 平成	年 月 日	男	2女	1 結婚している	2 分岐後6か月未満で現在控乳している	3 分岐後6か月未満で現在控乳していない
07	明治 大正 昭和 平成	年 月 日	男	2女	1 結婚している	2 分岐後6か月未満で現在控乳している	3 分岐後6か月未満で現在控乳していない
08	明治 大正 昭和 平成	年 月 日	男	2女	1 結婚している	2 分岐後6か月未満で現在控乳している	3 分岐後6か月未満で現在控乳していない
09	明治 大正 昭和 平成	年 月 日	男	2女	1 結婚している	2 分岐後6か月未満で現在控乳している	3 分岐後6か月未満で現在控乳していない

※1 世帯主との続柄

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| 01 世帯主 | 05 孫 | 09 祖父母 |
| 02 世帯主の配偶者 | 06 孫の配偶者 | 10 兄弟姉妹 |
| 03 子 | 07 世帯主の父母 | 11 その他の親族 |
| 04 子の配偶者 | 08 配偶者の父母 | 12 その他(親族以外) |

世帯主の配偶者(夫又は妻)の祖父母・兄弟姉妹はそれぞれ「09 祖父母」「10 兄弟姉妹」に含めます。兄弟姉妹の配偶者は「10 兄弟姉妹」に含めます。「配偶者」には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含みます。

	Ⅱ 食事状況			Ⅲ 身体状況	
7. 仕事の 種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量（歩数） （20歳以上）	歩数計の読取状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼずっと着けていた か。（入浴、水泳中などを除く）
☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

[illegible]

- 3 -

[illegible]

— 4 —

[illegible]

- 5 -

[illegible]

- 6 -

朝食

昼食①

昼食②

夕食

間食

予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？
(残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

氏名

氏名

氏名

氏名

氏名

氏名

氏名

氏名

氏名

残食分

料 理 名

食 品 名

使用量
(重量または
目分量と
その単位)

廃棄量

1

2

3

4

5

6

7

8

9

残

左頁(太枠内)のみご記入下さい

4

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・使用量等

食品番号

調理コード

摂取量
(左頁の家庭記録欄の
使用量・廃棄量を記入。
廃食の場合は、「人前」)

家 分 比 率

1

2

3

4

5

6

7

8

9

残

— 11 —

— 12 —

[illegible]



平成25年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市群番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成25年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問5 日常生活で体を動かす*こと（生活活動）についてお伺いします。「健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日60分間くらい体を動かすような生活をする」ことが推奨されています。あなたは、これを実行していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※「体を動かす」とは、歩く、犬の散歩をする、そうじをする、自転車に乗る、速歩をする、こどもと活発に遊ぶ、農作業をする、階段を速くのぼるなどと同等の動きを指します。

- 1 実行していないし、実行しようとも考えていない
- 2 実行していないが、実行しようと考えている
- 3 実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない
- 4 実行しているが、まだ習慣化していない
- 5 実行していて、十分に習慣化している

問6 あなたは、座ったり寝転がったりして過ごす時間*が、1日平均してどのくらいありますか。□に数字を入れて下さい。（記入例：5時間ー05時間00分 なしー00時間00分）

※「座ったり寝転がったりして過ごす時間」には、机やコンピューターに向かう時間（仕事、勉強や読書などを含む）、テレビを見ている時間、座って会話をしている時間、車を運転する（または車に乗っている）時間、電車で座っている時間等を含みます。ただし、睡眠時間は含みません。

平日 約 時間 分 休日 約 時間 分

問7 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない
- 4 吸わない

（問7ー1） たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

－ 2 －

問1 あなたは、この1か月間に、次のアからケの食べ物をごくらの頻度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 毎日2回以上	2. 毎日1回	3. 週4～6回	4. 週2～3回	5. 週1回	6. 週1回未満	7. 食べなかった
ア ごはん	1	2	3	4	5	6	7
イ パン	1	2	3	4	5	6	7
ウ 種類	1	2	3	4	5	6	7
エ 肉	1	2	3	4	5	6	7
オ 魚	1	2	3	4	5	6	7
カ 卵	1	2	3	4	5	6	7
キ 大豆・大豆製品	1	2	3	4	5	6	7
ク 緑黄色野菜	1	2	3	4	5	6	7
ケ その他の野菜	1	2	3	4	5	6	7

問2 自分の歯*は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯を含みます。親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

自分の歯は 本ある。

問3 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんで食べることはできない

問4 あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 頻繁にある
- 2 ときどきある
- 3 めったにない
- 4 まったくない

－ 1 －

問8 あなたは、この1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコの場合について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、 公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問9 あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 家庭
- 2 職場
- 3 学校
- 4 飲食店
- 5 遊技場
(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)
- 6 行政機関
(市役所、町村役場、公民館など)
- 7 医療機関
- 8 公共交通機関
- 9 路上
- 10 子供が利用する屋外の空間
(公園、通学路など)
- 11 特になし

－ 3 －

問 1 0 飲酒の知識についておたずねします。「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。清酒に換算[※]し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

※清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、
焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）、チューハイ7度（350ml）、
ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

ア 男性の場合

- 1 1合（180ml）以上
- 2 2合（360ml）以上
- 3 3合（540ml）以上
- 4 4合（720ml）以上
- 5 5合（900ml）以上
- 6 わからない

イ 女性の場合

- 1 1合（180ml）以上
- 2 2合（360ml）以上
- 3 3合（540ml）以上
- 4 4合（720ml）以上
- 5 5合（900ml）以上
- 6 わからない

問 1 1 睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 寝つき（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかかった
- 2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った
- 3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった
- 4 睡眠時間が足りなかった
- 5 睡眠全体の質に満足できなかった
- 6 日中、眠気を感じた
- 7 上記1～6のようなことはなかった

ご協力ありがとうございました。

結 果 の 概 要

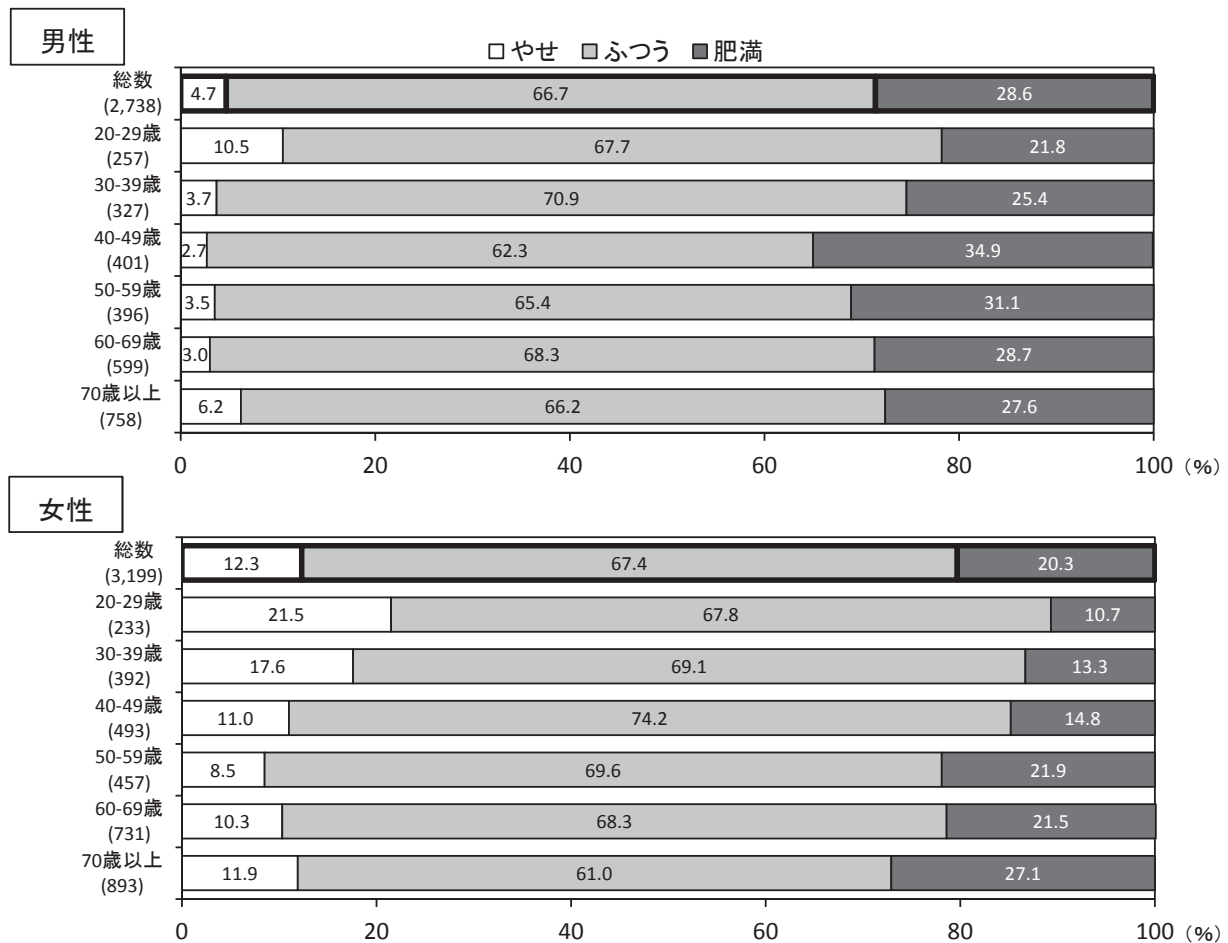
- ・ 本調査結果は、統計学的な処理（有意水準は5 %とした）に基づき、コメントを記述している。
- ・ 解析対象者数については（ ）内で併記した。

第1部 食事に関する状況

1. エネルギー収支バランスの指標としての体格の状況

BMIが「ふつう」の範囲にあてはまる者の割合は、男女とも6割を超えている。「肥満」の範囲にあてはまる者の割合は、女性に比べて男性が高く、男性において年齢階級別にみると、40歳代が最も高い。「やせ」の範囲に当てはまる者の割合は、男性に比べて女性が高く、性・年齢階級別にみると男女ともに20歳代で最も高い。

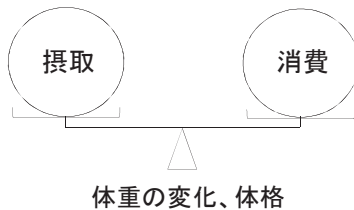
図1 体格の状況(BMIの範囲別人数の割合)(20歳以上、性・年齢階級別)



※BMI (Body Mass Index) $[\text{kg}/\text{m}^2] = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$

「やせ」は BMI18.5 kg/m^2 未満、「ふつう」は BMI18.5 kg/m^2 以上 25 kg/m^2 未満、「肥満」は BMI25 kg/m^2 以上。

<参考>エネルギー収支バランスの基本概念



エネルギー摂取量とエネルギー消費量が等しいとき、体重の変化はなく、健康的な体格(BMI)が保たれる。エネルギー摂取量がエネルギー消費量を上回ると体重は増加し、肥満につながる。エネルギー消費量がエネルギー摂取量を上回ると体重は減少し、やせにつながる。

エネルギー収支バランスは、エネルギー摂取量－エネルギー消費量として定義され、「日本人の食事摂取基準(2015年版)」では、体格をエネルギーの指標として採用した。

2. エネルギー及び栄養素等摂取量、食品群別摂取量の状況

エネルギー摂取量の平均値は10年間で減少傾向にある。エネルギー摂取量に占める脂質の割合は、年齢が高くなるほど低くなっている。主な食品群別摂取量は、10年間でほとんど変化はないが魚介類と肉類の摂取量は、平成21年に逆転してからその状態は続いている。10年前と比べて、どの年代においても魚介類の摂取量は減少傾向、肉類は増加傾向にある。

図2 たんぱく質・脂質・炭水化物・エネルギーの摂取量の年次推移(20歳以上)(平成15～25年)

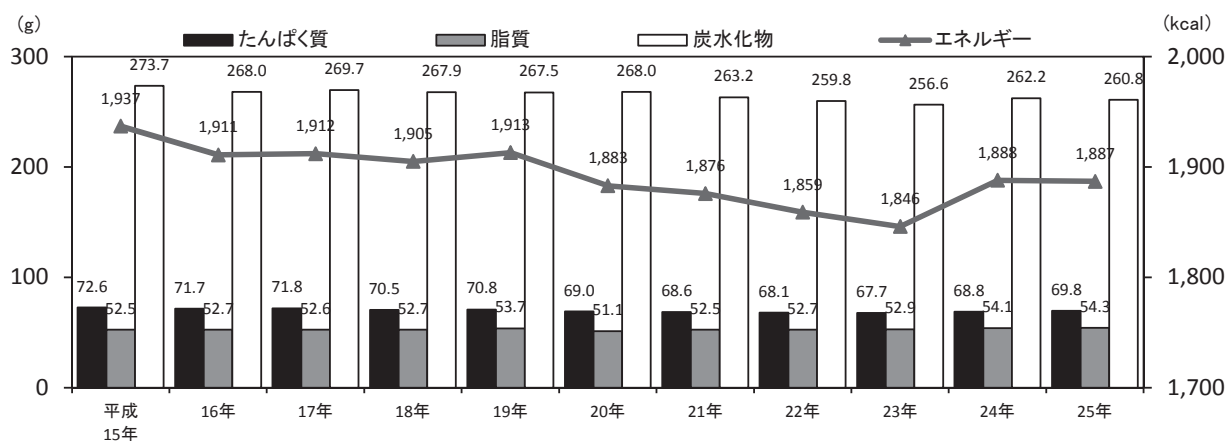


図3 エネルギーの栄養素別構成比の平均値(20歳以上、男女計、年齢階級別)

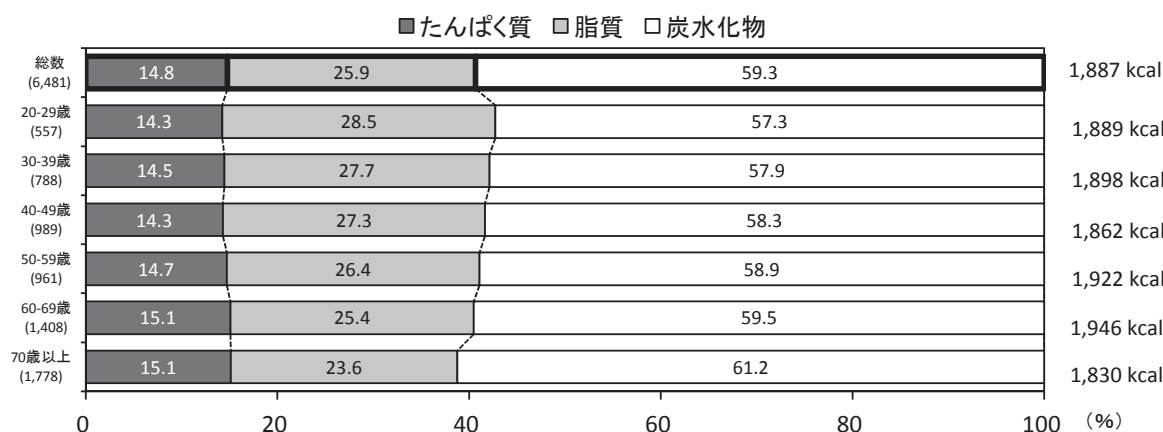


図4 主な食品群別摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成15～25年)

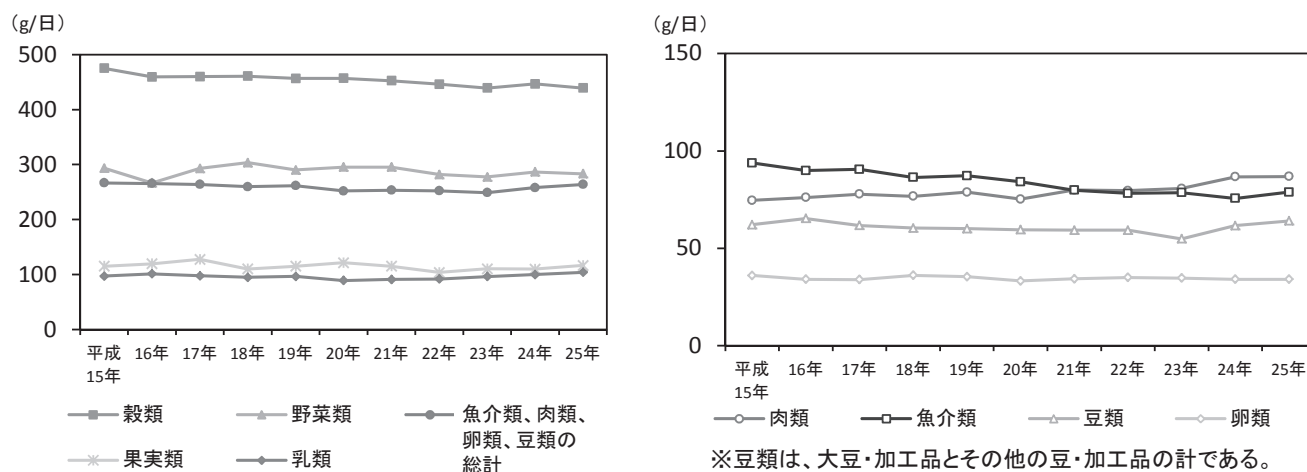
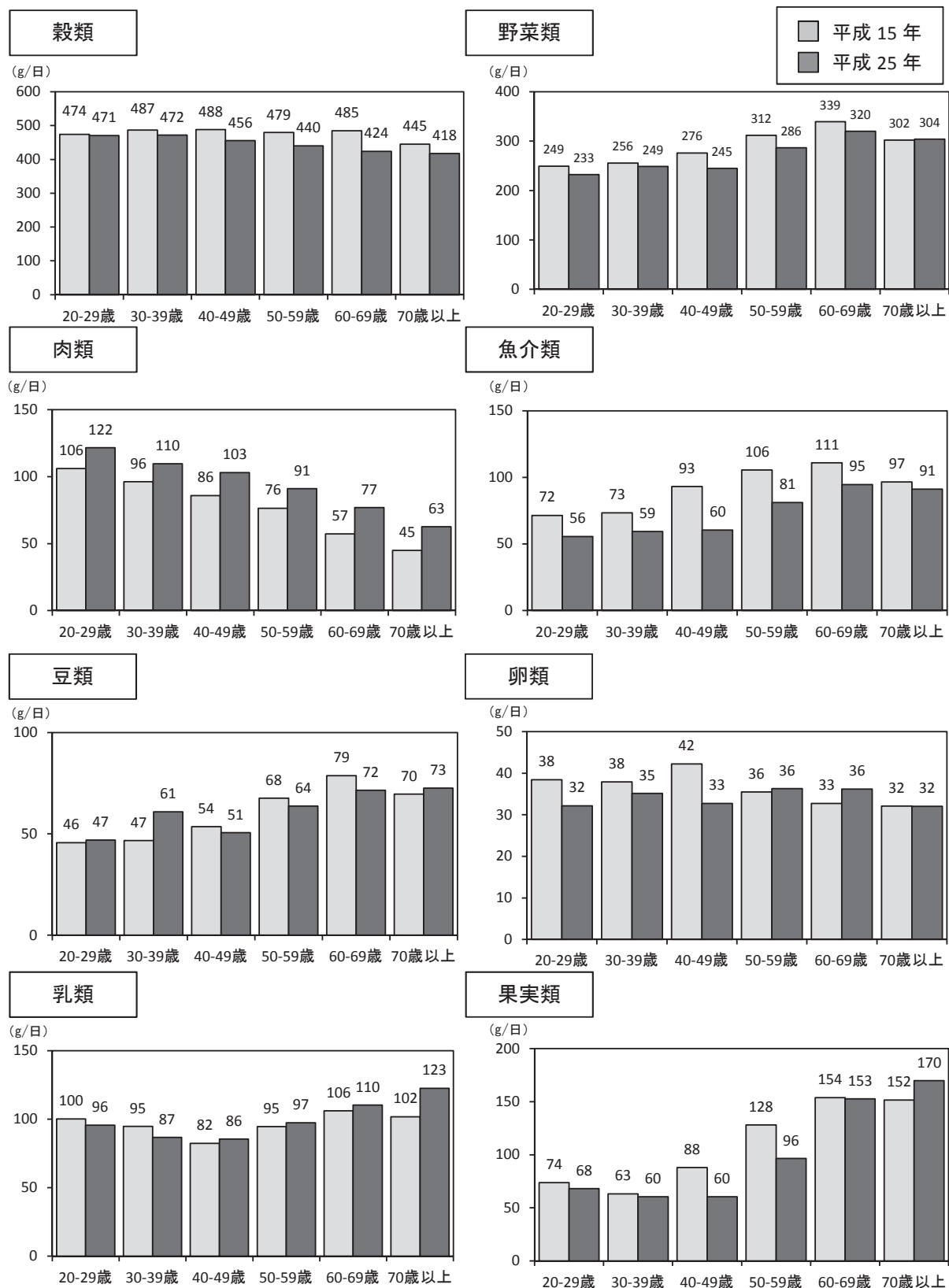


図5 主な食品群別摂取量の平均値の年次変化(20歳以上、男女計・年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

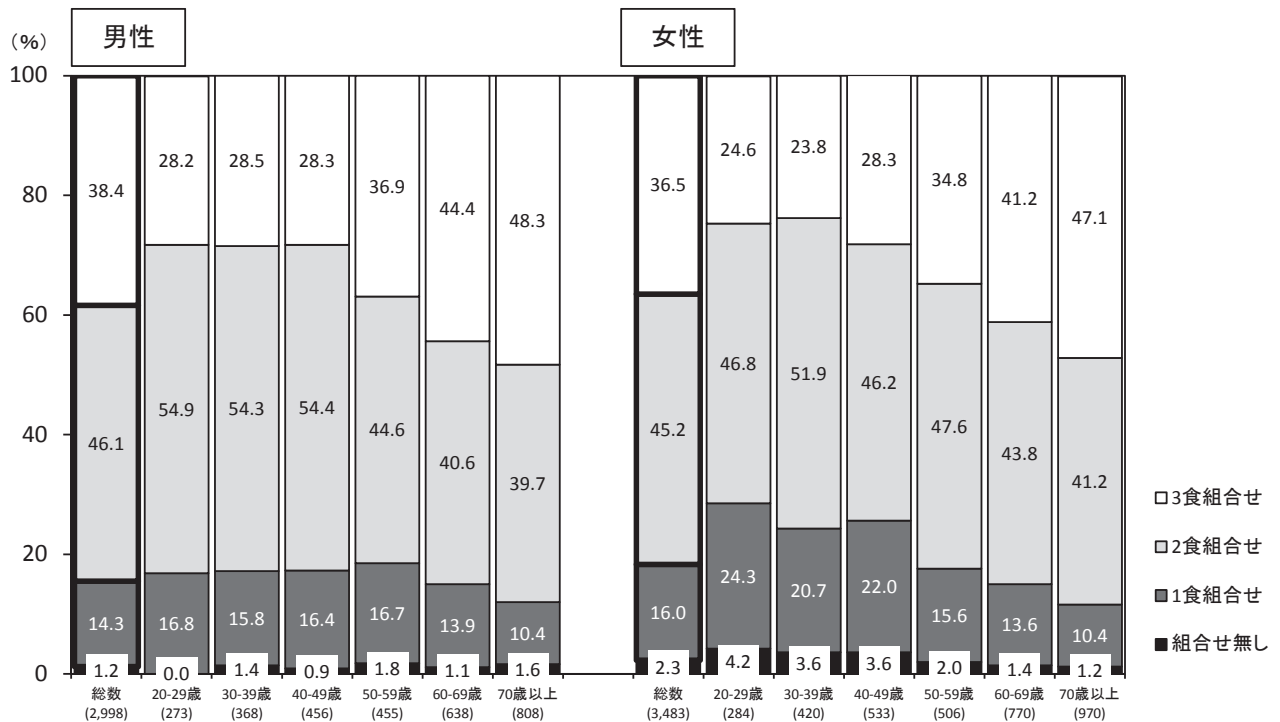
野菜摂取量の増加

目標値: 1日あたりの野菜摂取量の平均値 350g

3. 食品群の組合せの状況

3食ともに、穀類・魚介類・肉類・卵・大豆(大豆製品)、野菜を組み合わせで食べている者は男性で38.4%、女性で36.5%である。年齢階級別にみると、その割合は男女ともに若いほど低い傾向にある。

図6 穀類と魚介類・肉類・卵・大豆(大豆製品)と野菜を組み合わせで食べる者の割合
(20歳以上、性・年齢階級別)



※「穀類と魚介類・肉類・卵・大豆(大豆製品)と野菜を組み合わせで食べる」とは、いずれの食品群も摂取することとした。摂取量については考慮していない。

※欠食者を含む。

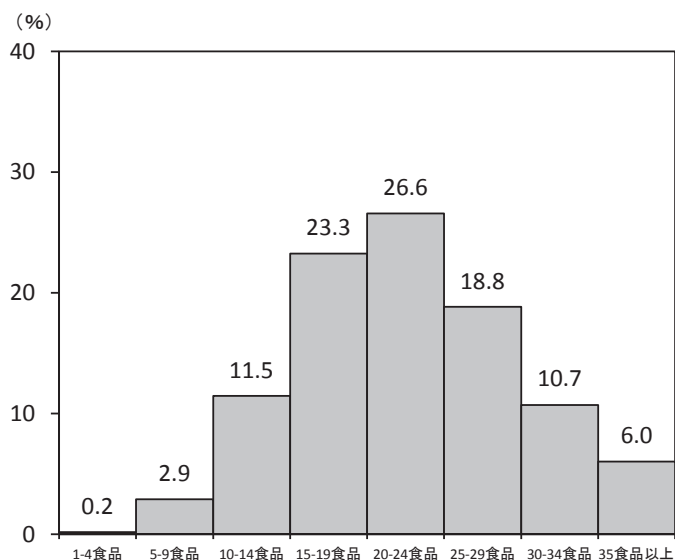
<参考>

平成26年10月に「日本人の長寿を支える『健康な食事』のあり方に関する検討会の報告書」がとりまとめられ、日本の食文化をふまえた「健康な食事」の食事パターンに関する基準が策定された。この基準は、「日本人の食事摂取基準(2015年版)」をもとに、生活習慣病の予防に資する栄養バランスの確保の観点から作成されたものであり、主食(精製度の低い穀類を利用した主食)・主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料とした副食)・副菜(緑黄色野菜を含む2種類以上の野菜を使用した副食)を組み合わせで食べることを基本としている。

4. 1日の食品数の摂取の状況

1日の食品数の平均値は22.3食品であり、20～24食品を摂取する者の割合が26.6%と最も高い。食事別、年齢階級別にみると、20歳代から40歳代では50歳以上に比べて朝食の食品数が少ない傾向にある。

図7 1日の食品数の分布(20歳以上)

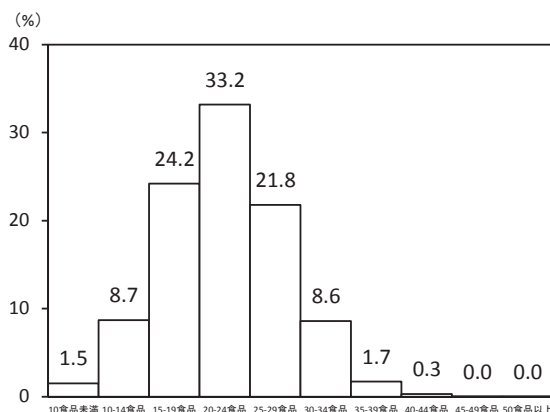


※90食品以上の者は除く。

※欠食者を含む。

＜参考＞

昭和61年国民栄養調査における1日の食品数
(世帯主および配偶者。3日間のうち、第2日目の食物摂取状況調査により把握した結果。)



1日平均約22食品であり、各食事別にみると朝食7.9、昼食9.2、夕食12.4、間食1.8食品であった。

(昭和61年国民栄養調査報告書)

表1 食事別及び1日の食品数の平均値(20歳以上、男女計、年齢階級別)

	総数 (6,480)	20-29歳 (557)	30-39歳 (787)	40-49歳 (989)	50-59歳 (961)	60-69歳 (1,408)	70歳以上 (1,778)
朝食	6.1	4.1	4.5	4.8	5.8	6.9	7.8
昼食	8.0	8.2	7.8	8.0	8.4	8.2	7.6
夕食	10.6	10.3	10.6	10.3	10.8	11.1	10.4
間食	1.3	1.1	1.0	0.9	1.2	1.6	1.6
1日	22.3	20.6	20.8	20.8	22.7	23.7	22.9

＜参考＞平成25年調査における食品数の数え方について

朝食、昼食、夕食、間食、1日のそれぞれについて、同じ食品は何回食べても1食品として数え、次の食品群を除外して、摂取した食品数を数えた。

〔食品数の算出から除外した食品群〕

「砂糖及び甘味料」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」「栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等」

5. 食塩摂取量の状況

成人の1日の食塩摂取量の平均値は、男性 11.1g、女性 9.4g であり、男女ともに、10 年間で減少傾向にある。

図8 食塩摂取量の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 15～25 年)

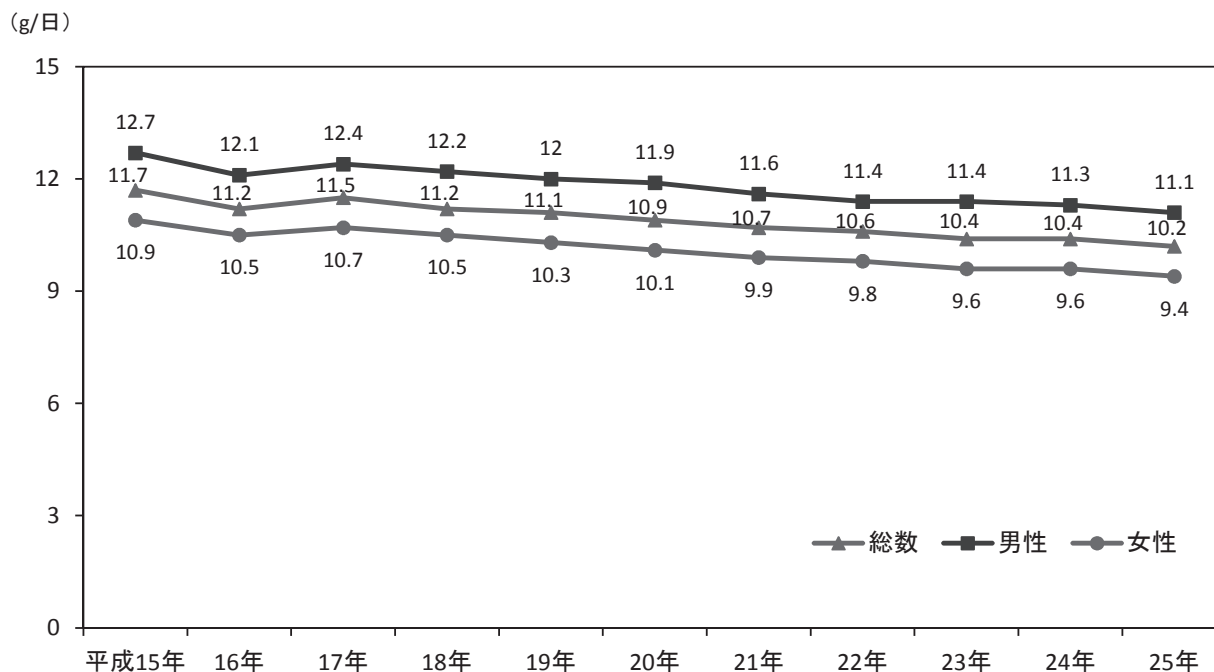
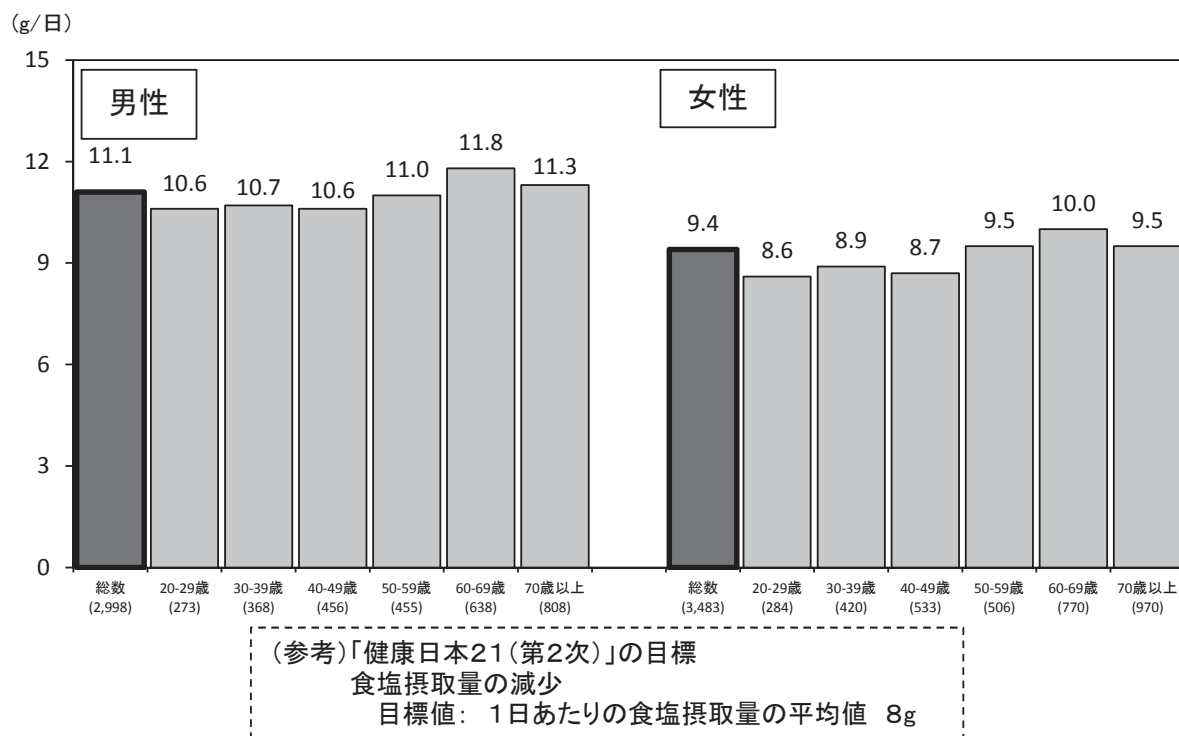


図9 食塩摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)

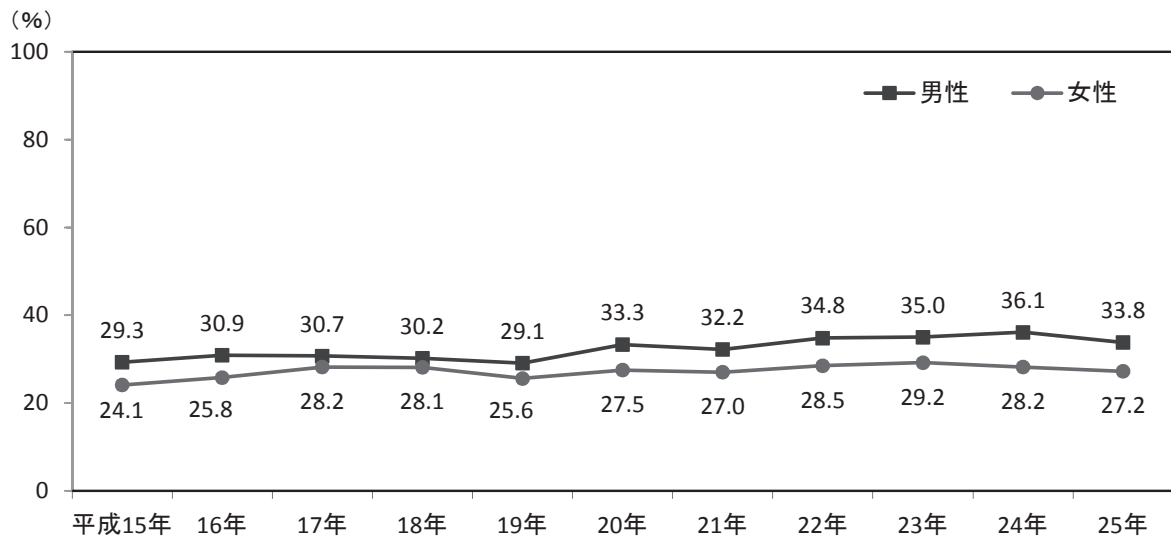


第2部 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

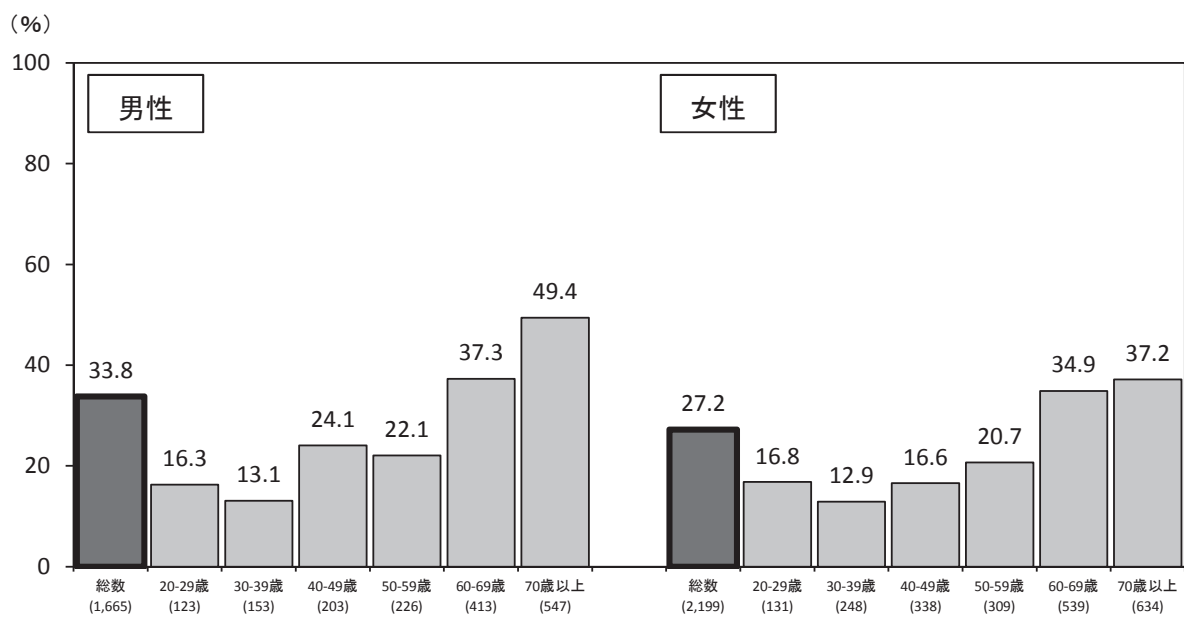
運動習慣のある者の割合は、男性 33.8%、女性 27.2%であり、年齢階級別にみると、その割合は男女ともに30歳代で最も低い。

図10-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)(平成15～25年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図10-2 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

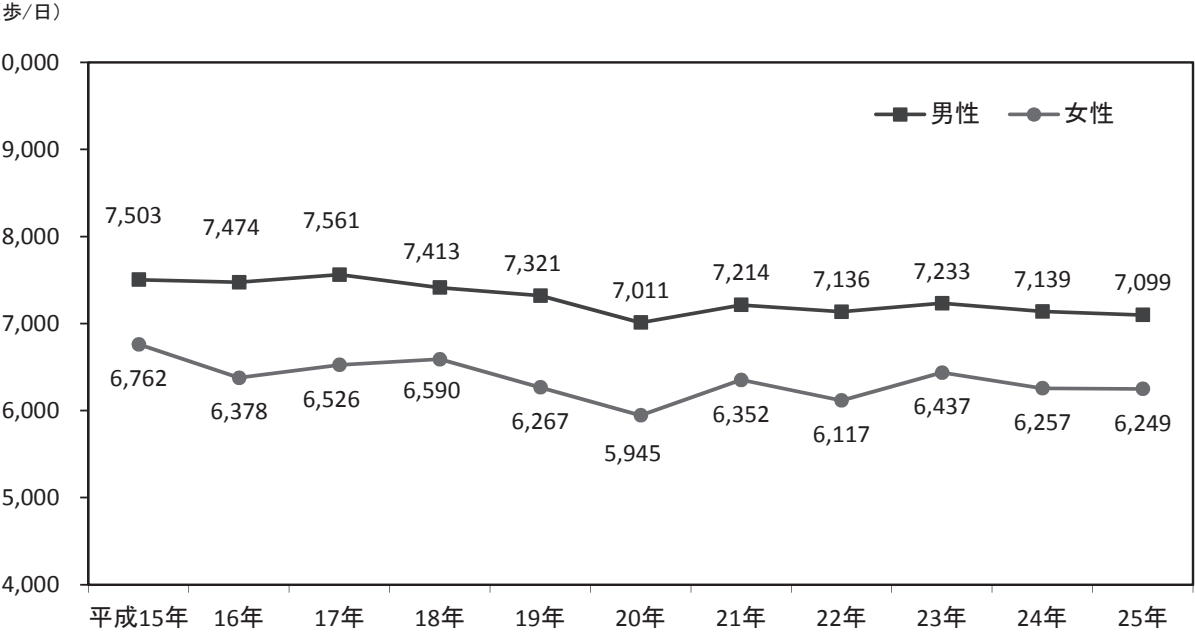


(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
運動習慣者の割合の増加
目標値: 20～64歳 男性 36% 女性 33%
65歳以上 男性 58% 女性 48%

2. 歩数の状況

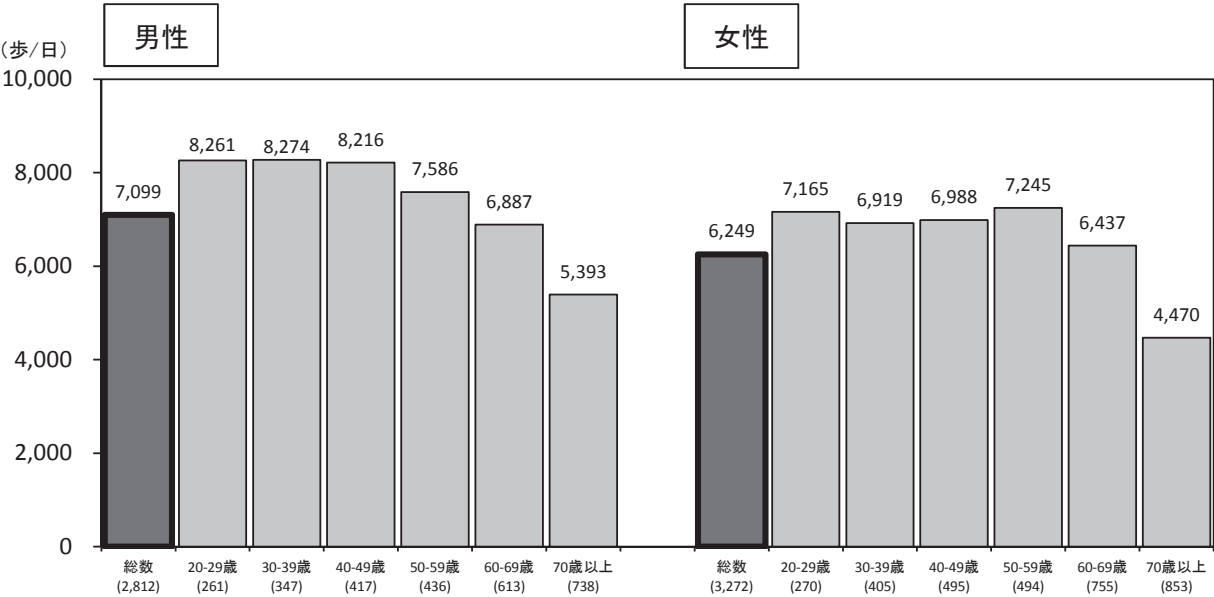
男性の歩数の平均値は、7,099 歩であり、10 年間で減少傾向にある。女性の歩数の平均値は 6,249 歩であり、10 年間で変化が見られなかった。

図 11-1 歩数の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 15~25 年)



※平成 24 年以降は 100 歩未満または5万歩以上の者は除く。

図 11-2 歩数の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



※100 歩未満または5万歩以上の者は除く。

(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
 日常生活における歩数の増加
 目標値: 20~64 歳 男性 9,000 歩 女性 8,500 歩
 65 歳以上 男性 7,000 歩 女性 6,000 歩

3. 生活活動の実践度の状況

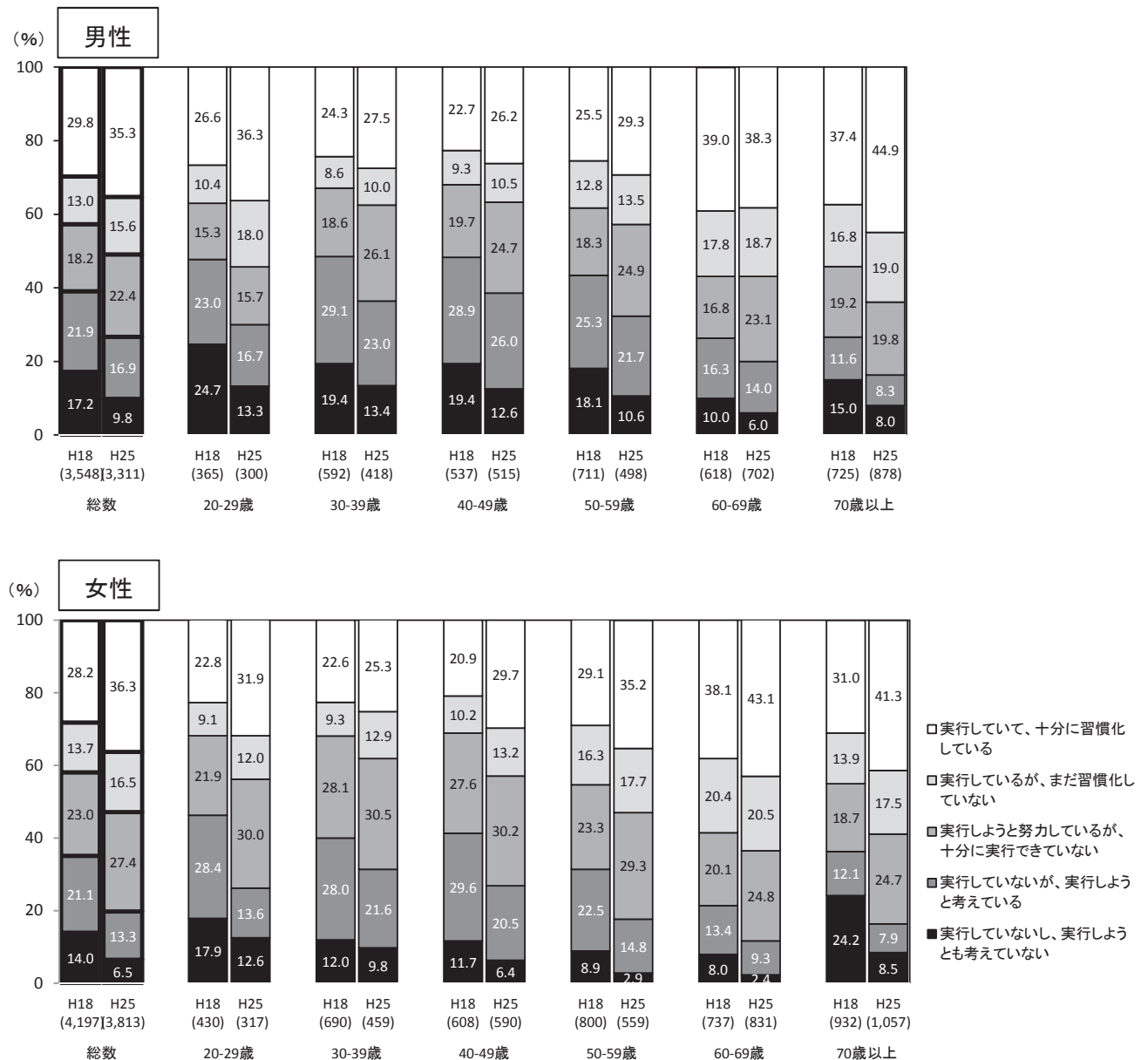
日常生活で体を動かすことを、「実行していて、十分に習慣化している」者の割合は、男女ともに3割を超えており、平成 18 年に比べて増加している。年齢階級別にみると、男性では 70 歳以上、女性では 60 歳代が最も高く、それぞれ 44.9%、43.1%である。一方、「実行していないし、実行しようとも考えていない」者の割合は、男性では 30 歳代、女性では 20 歳代が最も高く、それぞれ 13.4%、12.6%である。

図 12 生活活動の実践度(20 歳以上、性・年齢階級別)

問: 日常生活で体を動かす*こと(生活活動)についてお伺いします。

「健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日 60 分間くらい体を動かすような生活をする」ことが推奨されています。あなたは、これを実行していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*体を動かすとは、歩く、犬の散歩をする、そうじをする、自転車に乗る、速歩きをする、こどもと活発に遊ぶ、農作業をする、階段を速くのぼるなどと同等の動きを指します。



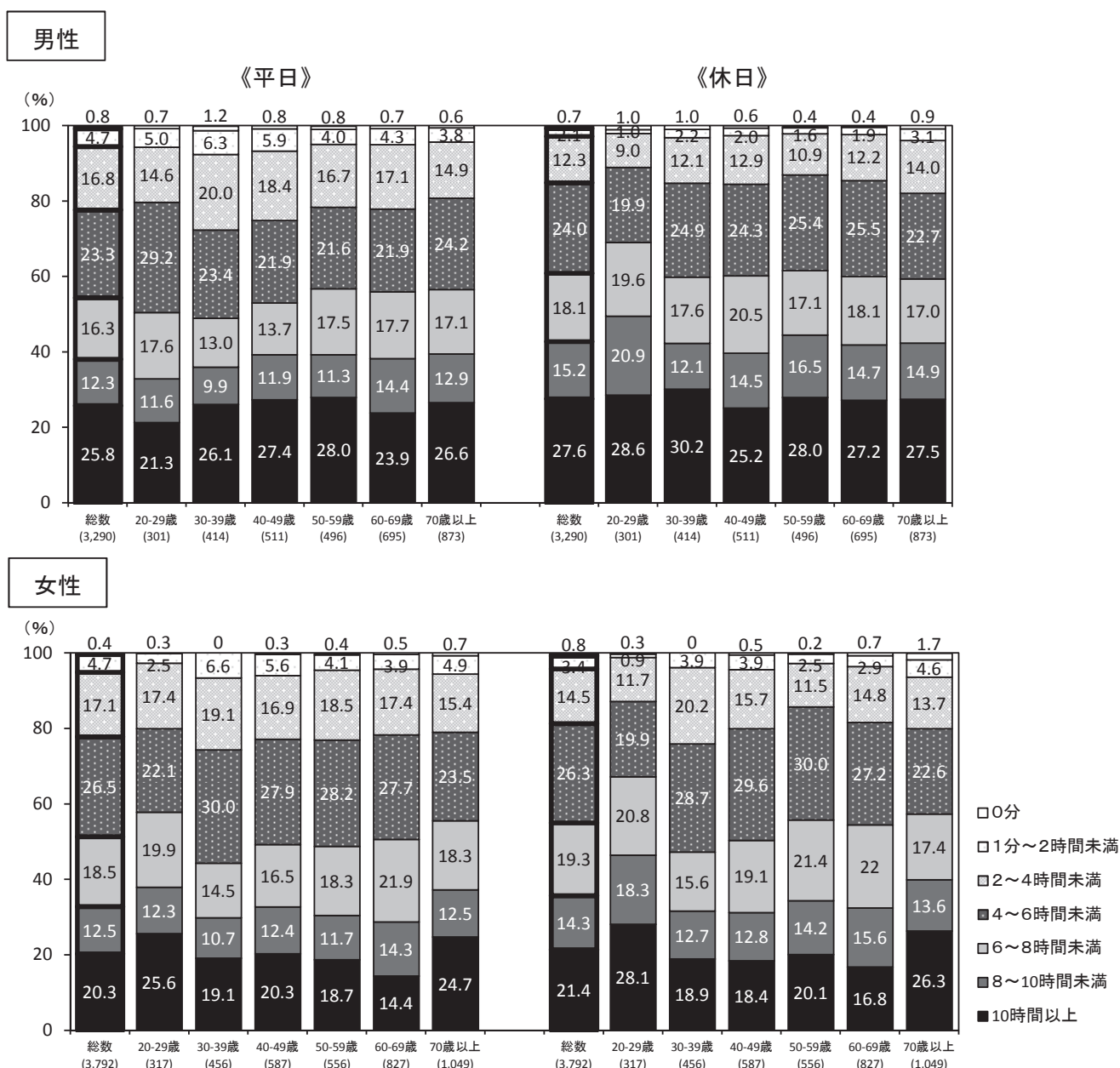
4. 身体不活動の状況

座ったり寝転がったりして過ごす時間(身体不活動の状況)が、1日に10時間以上ある者の割合は、平日で男性25.8%、女性20.3%、休日で男性27.6%、女性21.4%である。年齢階級別にみると、その割合は、男性では平日は50歳代、休日は30歳代が、女性では平日、休日ともに20歳代が最も高い。

図13 座ったり寝転がったりして過ごす時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問: あなたは、座ったり寝転がったりして過ごす時間*が、1日平均してどのくらいありますか。

*座ったり寝転がったりして過ごす時間とは、机やコンピューターに向かう時間(仕事、勉強や読書などを含む)、テレビを見ている時間、座って会話をする時間、車を運転する(または車に乗っている)時間、電車で座っている時間等を含みます。ただし、睡眠時間は含みません。



5. 睡眠の質の状況

睡眠の質の状況として、男女とも「日中、眠気を感じた」と回答した者の割合が最も高く、男性37.7%、女性43.0%である。その他の項目では、「睡眠時間が足りなかった」と回答した者の割合が男性では30歳代、女性では20歳代および40歳代で約4割となっている。

図14 睡眠の質の状況(20歳以上、男女別)

問:睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

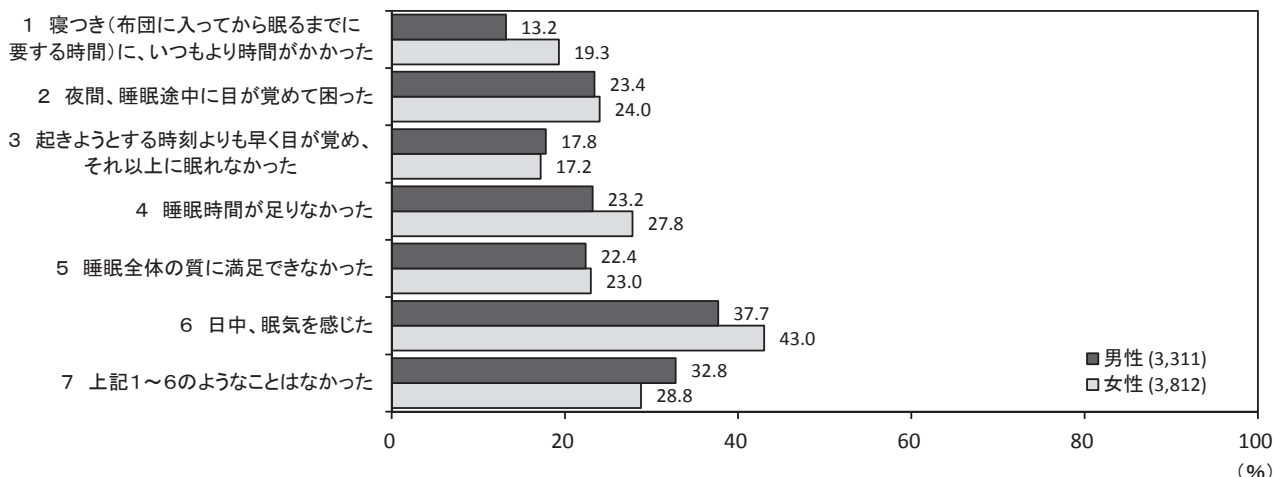


表2 睡眠の質の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	1 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	438	13.2	53	17.7	60	14.4	64	12.5	54	10.8	84	12.0	123	14.0
	2 夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	776	23.4	37	12.3	76	18.2	96	18.7	105	21.1	183	26.1	279	31.7
	3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上に眠れなかった	591	17.8	17	5.7	51	12.2	95	18.5	105	21.1	141	20.1	182	20.7
	4 睡眠時間が足りなかった	769	23.2	108	36.0	167	40.0	163	31.7	157	31.5	93	13.3	81	9.2
	5 睡眠全体の質に満足できなかった	743	22.4	83	27.7	122	29.2	136	26.5	126	25.3	139	19.9	137	15.6
	6 日中、眠気を感じた	1,247	37.7	148	49.3	176	42.1	198	38.5	194	39.0	237	33.9	294	33.4
	7 上記1～6のようなことはなかった	1,086	32.8	89	29.7	124	29.7	163	31.7	139	27.9	258	36.9	313	35.5
	総数	3,311	-	300	-	418	-	514	-	498	-	700	-	881	-
女性	1 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	736	19.3	64	20.2	79	17.2	60	10.2	110	19.7	172	20.7	251	23.7
	2 夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	916	24.0	56	17.7	71	15.5	106	18.0	103	18.4	213	25.7	367	34.7
	3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上に眠れなかった	655	17.2	25	7.9	35	7.6	54	9.2	79	14.1	179	21.6	283	26.8
	4 睡眠時間が足りなかった	1,058	27.8	133	42.0	168	36.6	253	42.9	189	33.8	180	21.7	135	12.8
	5 睡眠全体の質に満足できなかった	877	23.0	94	29.7	152	33.1	170	28.8	145	25.9	157	18.9	159	15.0
	6 日中、眠気を感じた	1,639	43.0	180	56.8	226	49.2	304	51.5	240	42.9	320	38.6	369	34.9
	7 上記1～6のようなことはなかった	1,098	28.8	78	24.6	123	26.8	151	25.6	159	28.4	260	31.3	327	30.9
	総数	3,812	-	317	-	459	-	590	-	559	-	830	-	1,057	-

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第3部 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

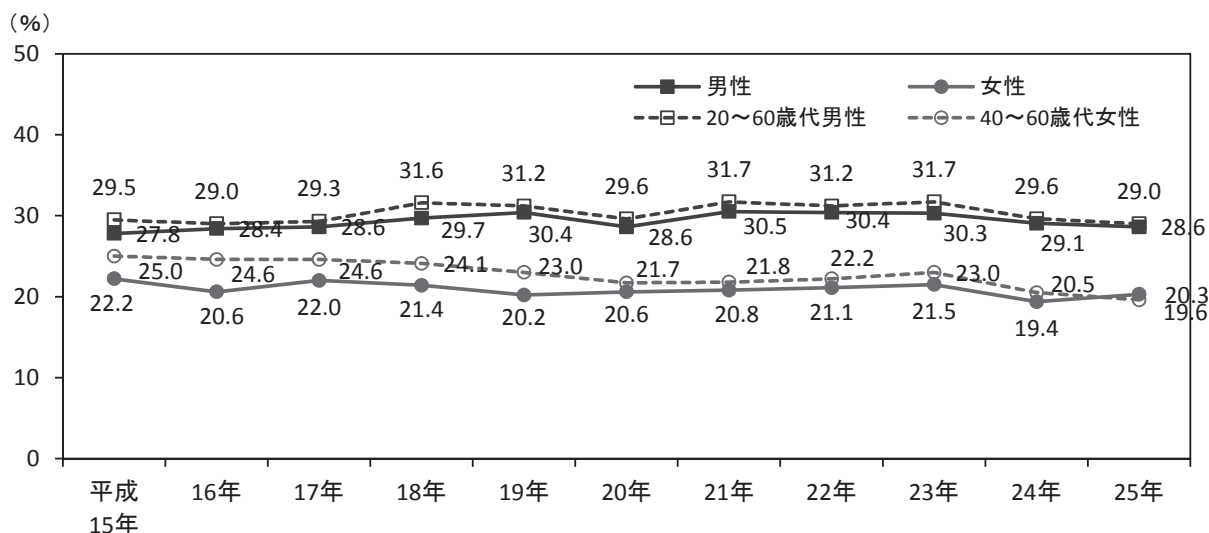
男性の肥満者の割合は28.6%であり、平成15年からみると22年まで増加傾向であり、平成23年からは変化が見られなかった。女性の肥満者の割合は20.3%であり、10年間で減少傾向にある。男性のやせの者の割合は4.7%であり、10年間で変化が見られなかった。女性のやせの者の割合は12.3%であり、10年間で増加傾向にある。低栄養傾向の高齢者の割合は16.8%であり、年齢階級別にみると、85歳以上で最も高い。

※BMI(Body Mass Index[kg/m²], 体重[kg]／(身長[m])²)を用いて判定

▼やせ、肥満について▼「日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2000年」

「やせ」はBMI18.5 kg/m²未満、「肥満」はBMI25 kg/m²以上。

図15 肥満者の割合の年次推移(20歳以上)(平成15～25年)



※妊婦除外。

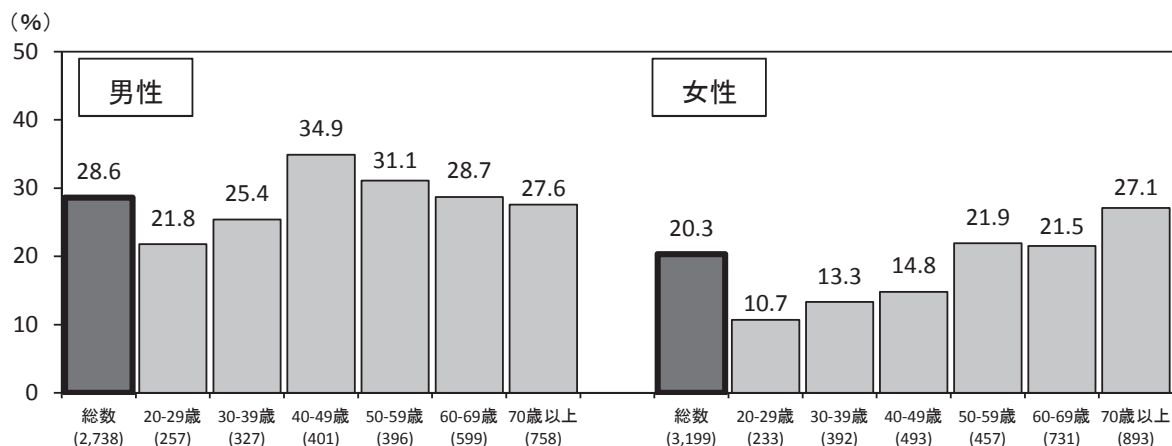
(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI 25 以上)、やせ(BMI 18.5 未満)の減少)

目標値: 20～60歳代男性の肥満者の割合 28%

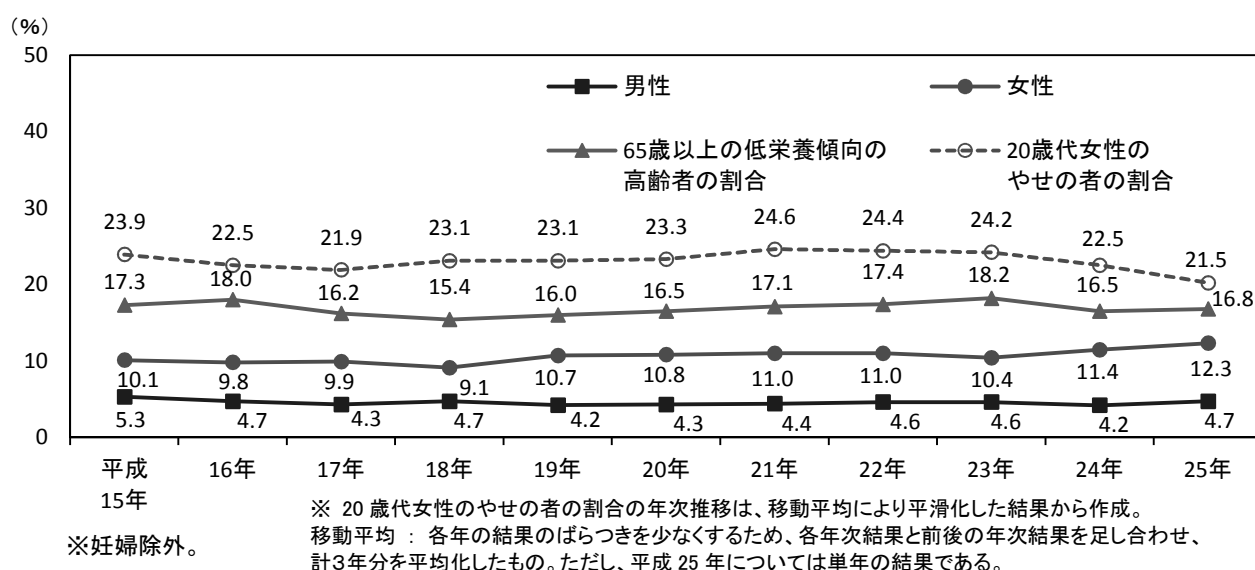
40～60歳代女性の肥満者の割合 19%

図16 肥満者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外。

図 17 やせの者及び低栄養傾向の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 15～25 年)

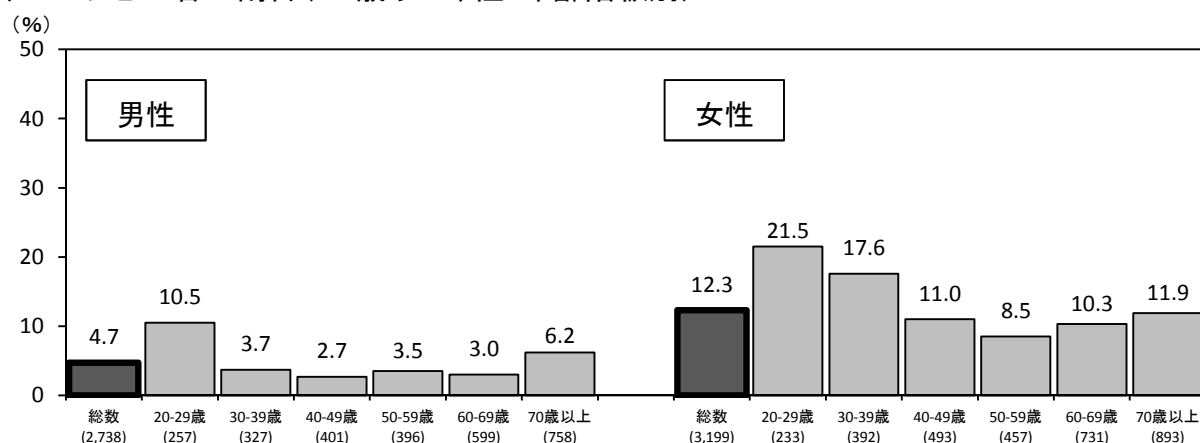


(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI 25 以上)、やせ(BMI 18.5 未満)の減少)

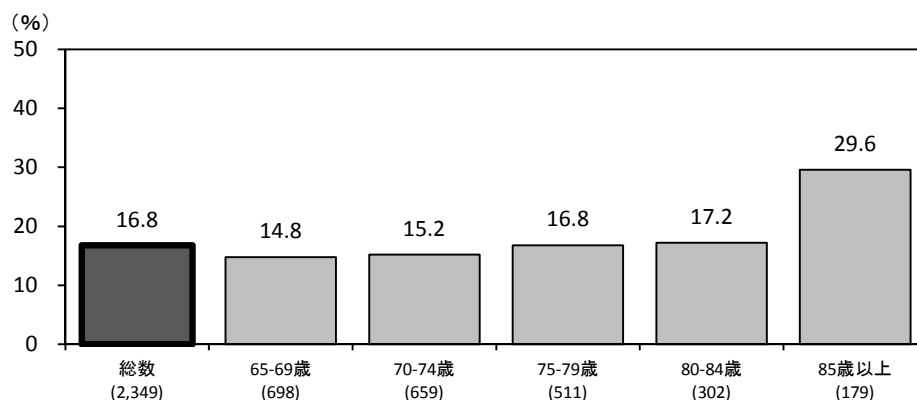
目標値：20 歳代女性のやせの者の割合 20%

図 18 やせの者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外。

図 19 低栄養傾向の高齢者の割合(65 歳以上、男女計、年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

低栄養傾向(BMI 20 以下)の高齢者の割合の増加の抑制

目標値：22%

2. 「糖尿病が強く疑われる者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 16.2%、女性 9.2%であり、平成 18 年からみても男女ともに変化が見られなかった。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値があり、「薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)値が 6.5%以上、又は、「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図 20-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合
の年次推移(20 歳以上)
(平成 18~25 年)

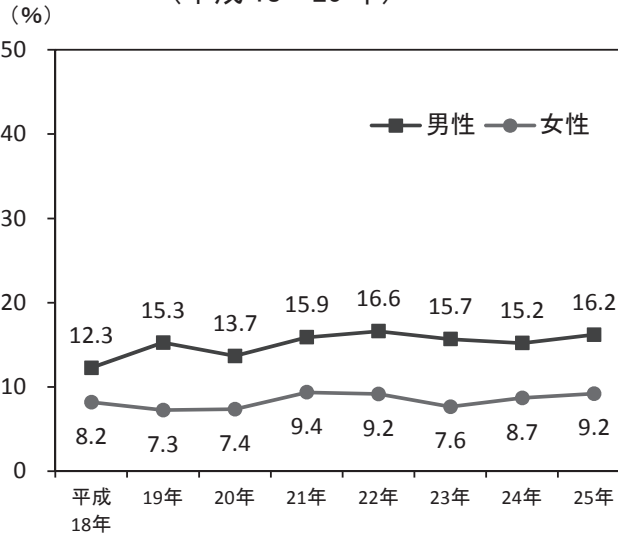


図 20-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑わ
れる者」の割合の年次推移
(20 歳以上)(平成 18~25 年)

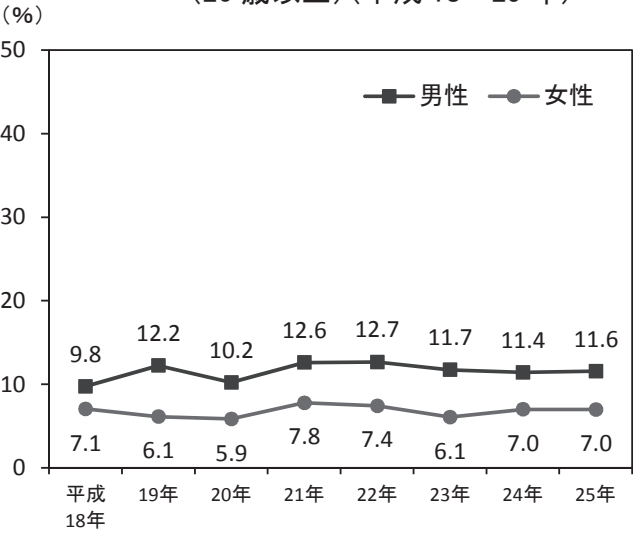
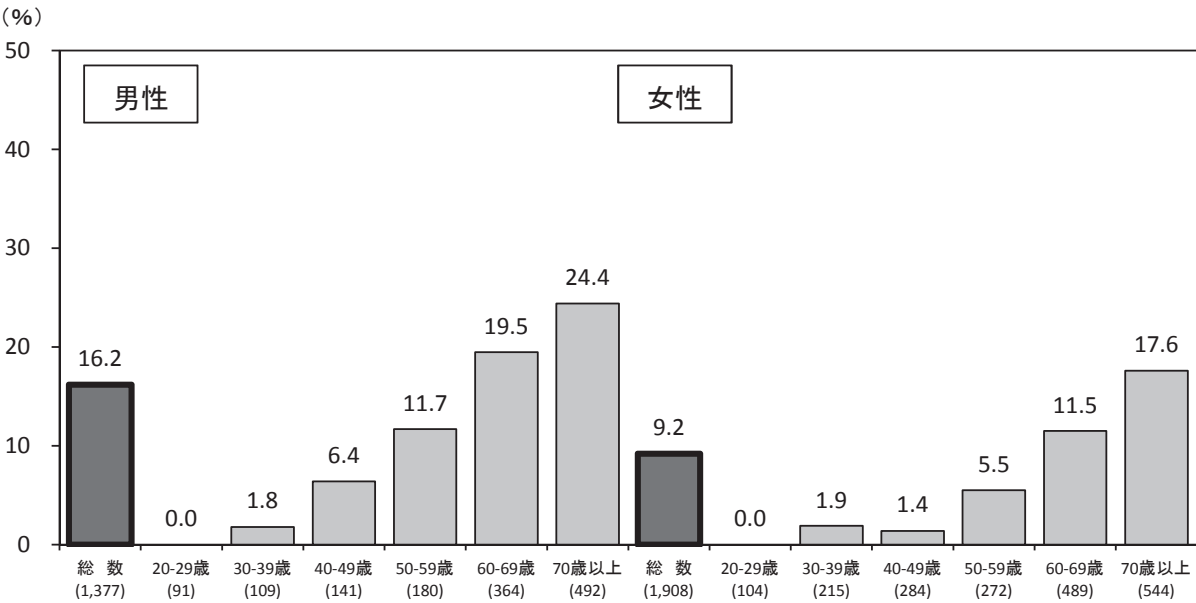


図 21 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

男性の収縮期(最高)血圧の平均値は 135.3mmHg であり、平成 19 年から減少傾向にある。
 女性の収縮期(最高)血圧の平均値は 129.5mmHg であり、10 年間で減少傾向にある。
 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は、男性 38.3%、女性 29.6%である。

図 22-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 15~25 年)

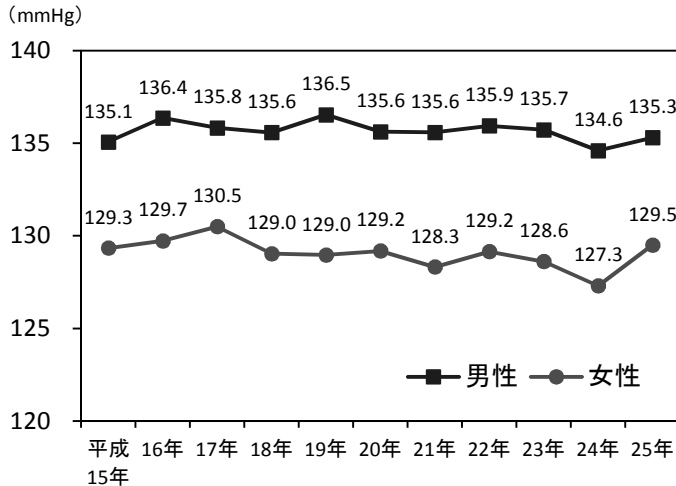


図 22-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 15~25 年)

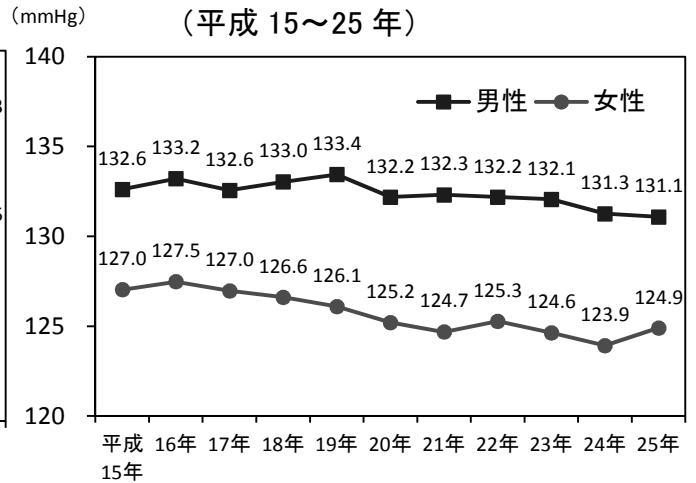


図 23-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 15~25 年)

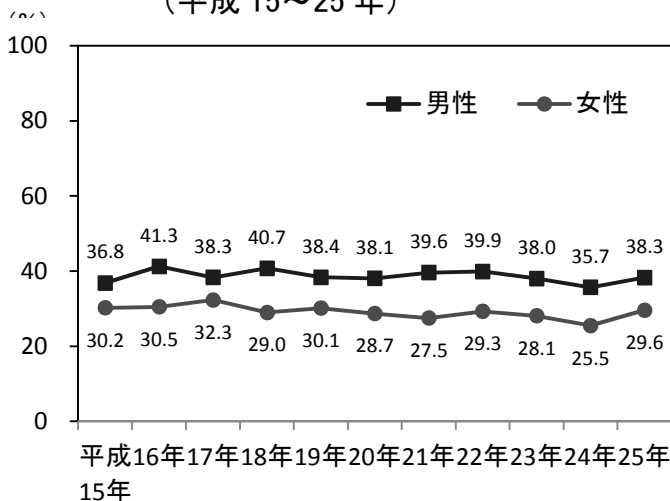
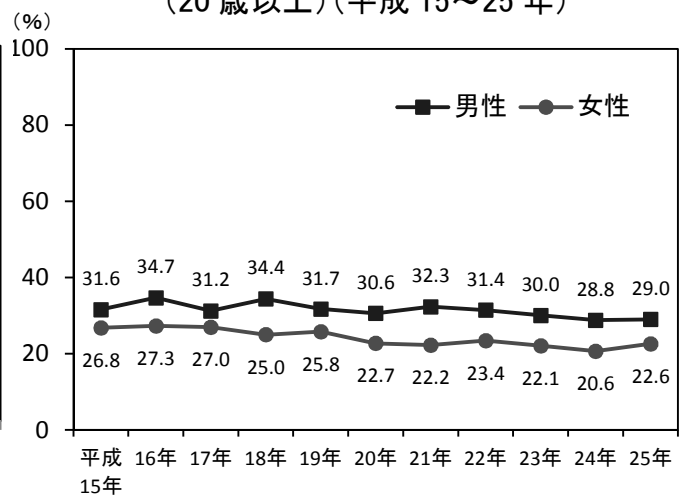


図 23-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 15~25 年)



※血圧を下げる薬の使用者含む。

※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)
 目標値: 男性 138mmHg、女性 133mmHg

＜年齢調整値の算出方法＞

$$\frac{[(\text{各年齢階級の割合または平均値}) \times (\text{基準人口の当該年齢階級の人数})]}{\text{基準人口の総数}}$$

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は、男性 196.6mg/dL、女性 207.3mg/dL であり、男女ともに 10 年間で変化が見られなかった。

血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合は、男性 10.3%、女性 16.8%である。

図 24-1 血清総コレステロールの平均値の
年次推移(20 歳以上)
(平成 15～25 年)

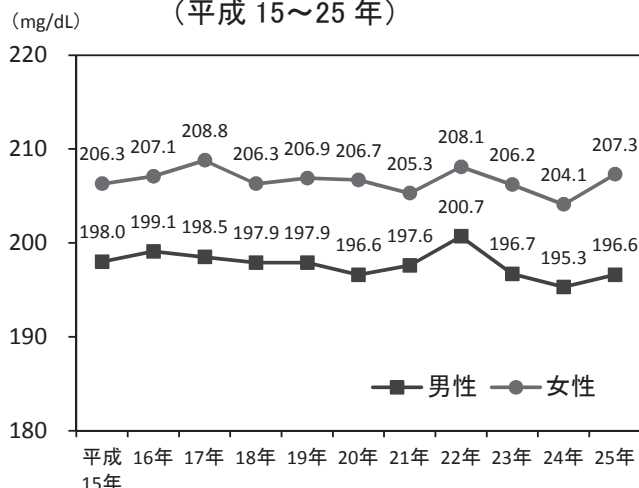


図 24-2 年齢調整した、血清総コレステロール
の平均値の年次推移
(20 歳以上)(平成 15～25 年)

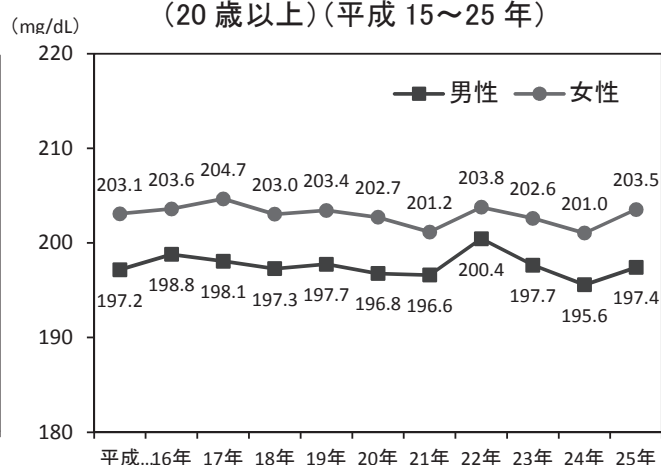


図 25-1 血清総コレステロールが 240mg/dL
以上の者の割合の年次推移
(20 歳以上)(平成 15～25 年)

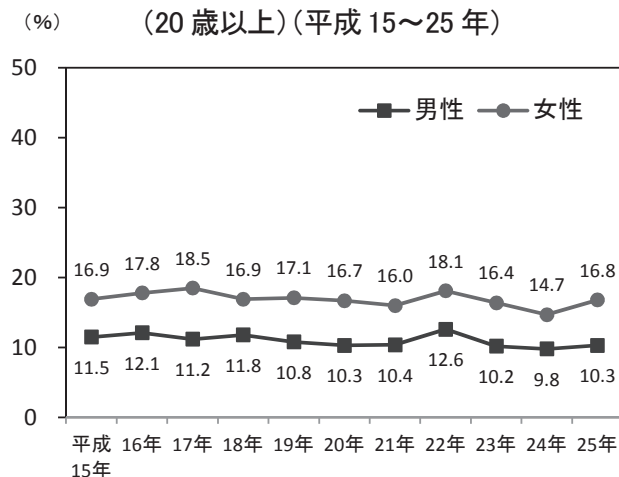
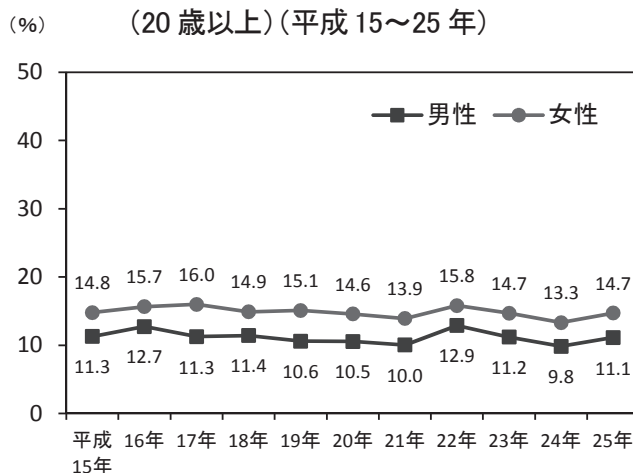


図 25-2 年齢調整した、血清総コレステロールが
240mg/dL 以上の者の割合の年次推移
(20 歳以上)(平成 15～25 年)



※コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

脂質異常症の減少

目標値: 総コレステロール 240mg/dl 以上の者の割合 男性 10%、女性 17%

<年齢調整値の算出に用いた基準人口>

平成 22 年国勢調査による基準人口

第4部 咀嚼・嚥下に関する状況

1. 咀嚼の状況

かんで食べる時の状態について、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合は、平成16年と比較して、どの年代においても増加している。

図26 何でもかんで食べることができるという回答者の割合の年次推移
(40歳以上、男女計、年齢階級別)

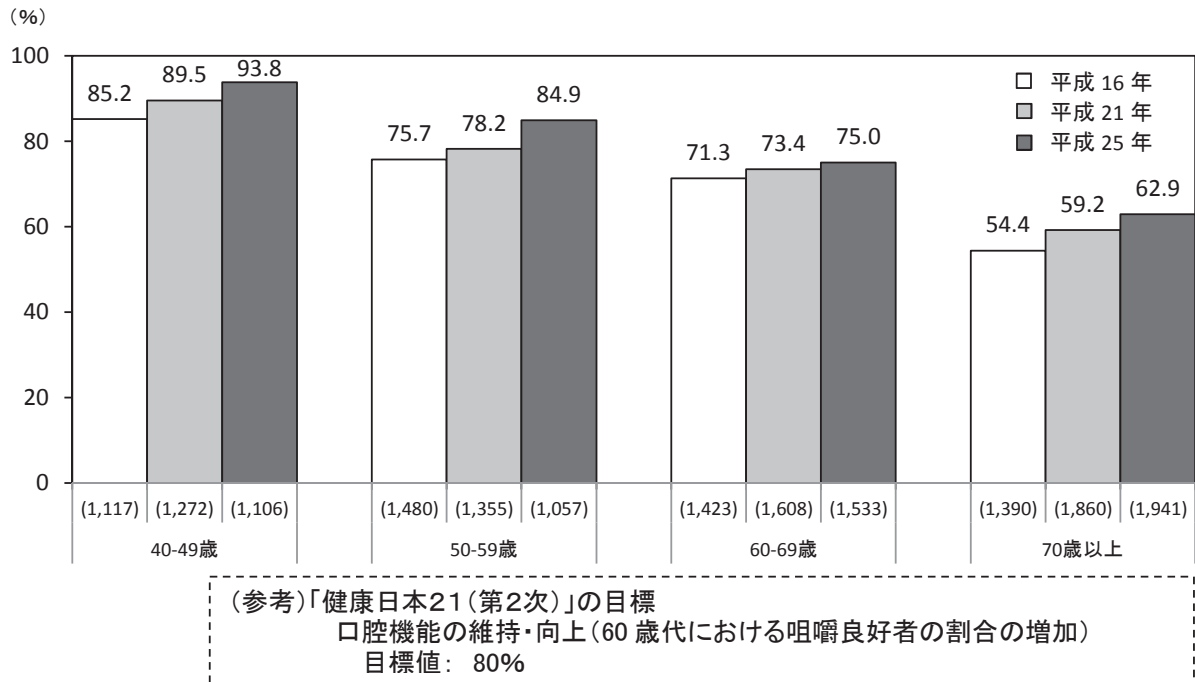


図27 かんで食べる時の状況別、低栄養傾向の者の割合(70歳以上、男女計)

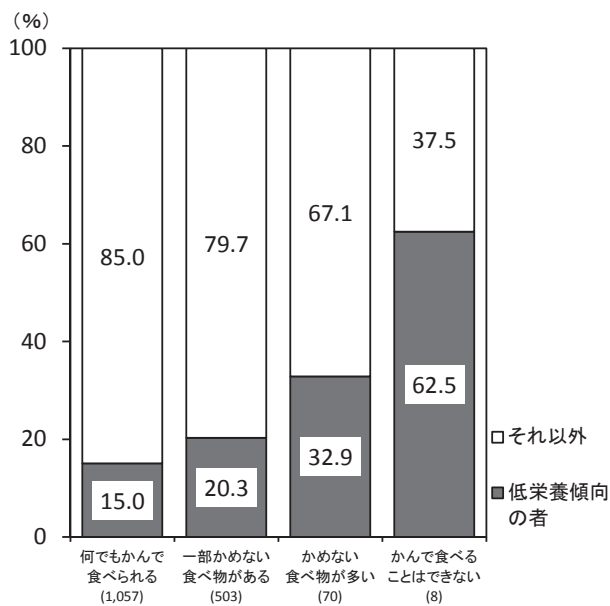
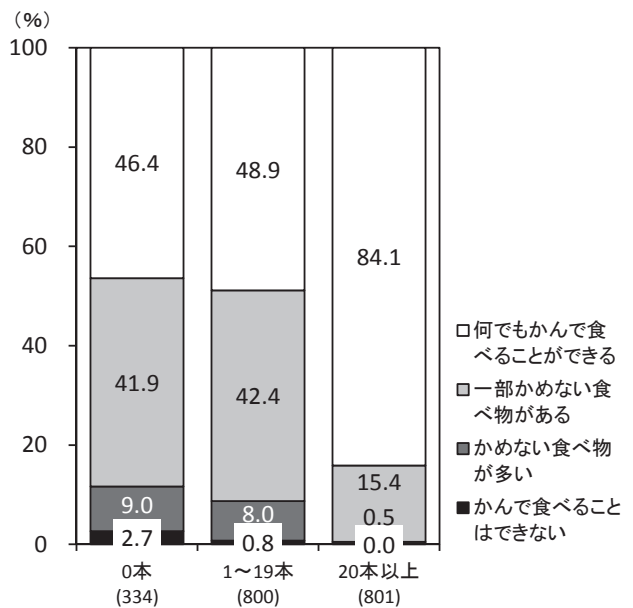


図28 歯の本数別、かんで食べる時の状況の割合(70歳以上、男女計)



2. 嚥下の状況

嚥下の状況について、食べ物や飲み物が飲み込みにく感じたり、食事中にむせたりすることが頻繁にある、又はときどきあると回答した者の割合は、平成 22 年に比べて男女とも変わらない。また、その割合は、年齢階級別に見ると 60 歳代で男女とも 13.7%であり、平成 22 年と比べ減少している。

図 29 嚥下の状況(40 歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。

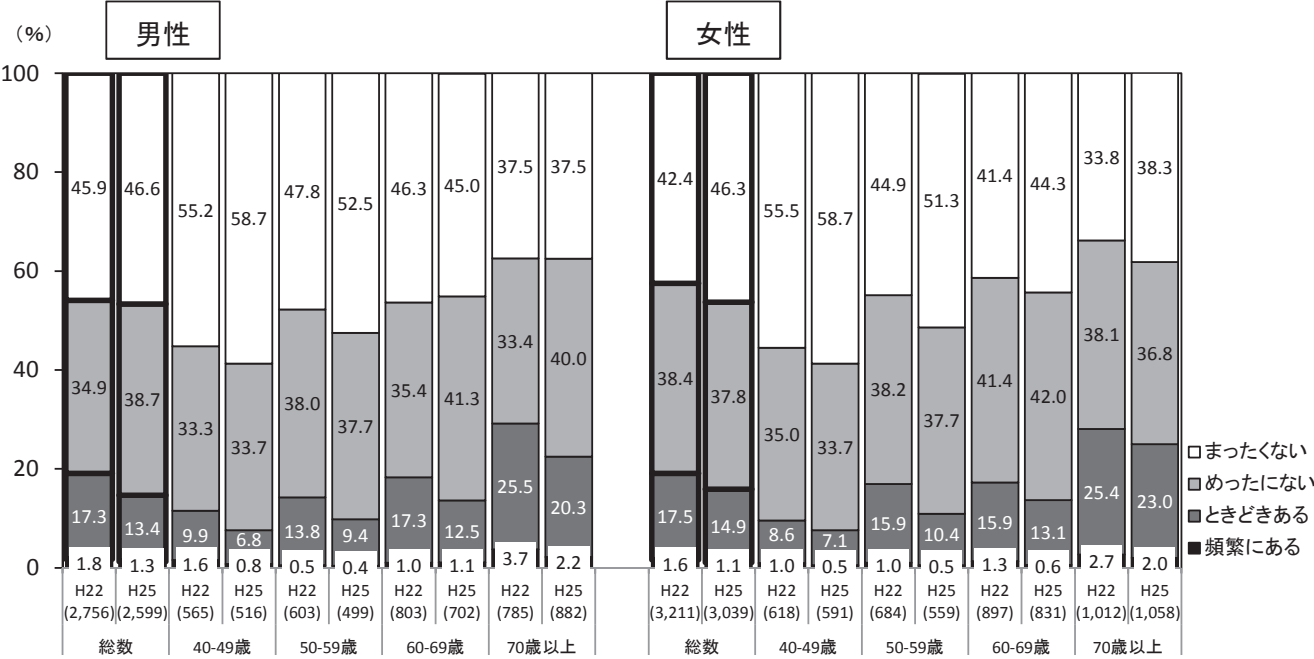


図 30 嚥下の状況別、低栄養傾向の者の割合(70 歳以上、男女計)

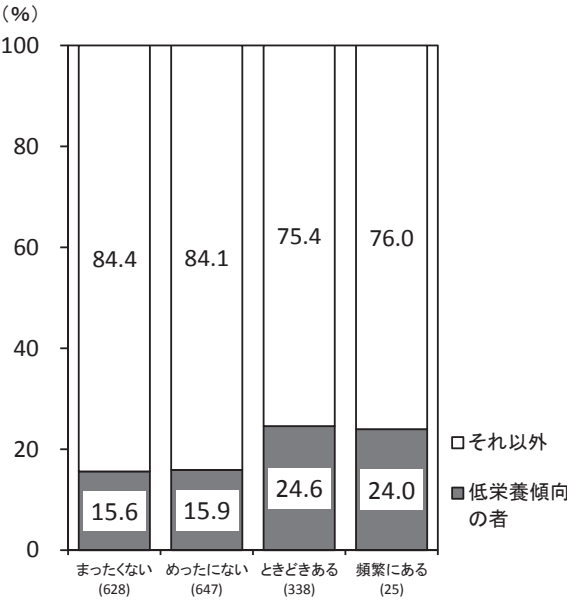
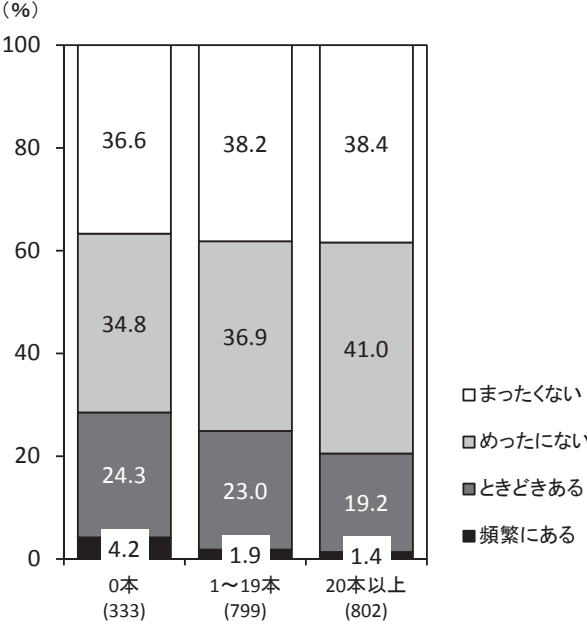


図 31 歯の本数別、嚥下の状況の割合(70 歳以上、男女計)



第5部 飲酒・喫煙に関する状況

1. 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識の状況

生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量(清酒換算で2合以上)を正しく知っている者の割合は、男性 29.3%、女性 24.9%であり、生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量(清酒換算で1合以上)を正しく知っている者の割合は、男性 24.5%、女性 27.4%である。

問:「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。清酒に換算※し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

図 32-1 生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量(清酒換算で2合以上)の知識の状況
(20歳以上、性・年齢階級別)

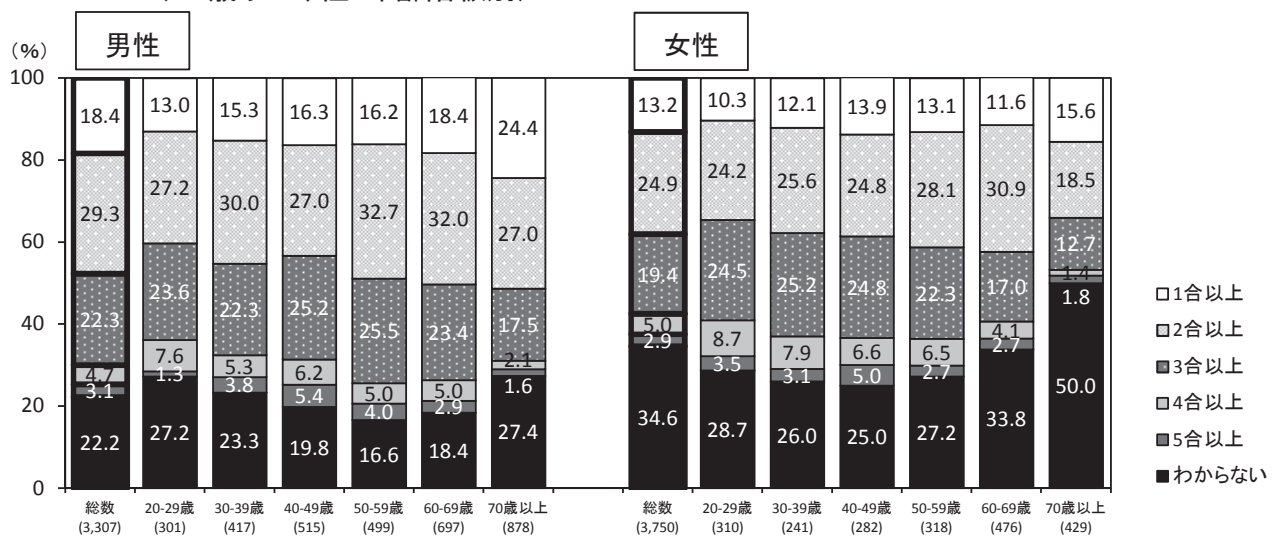
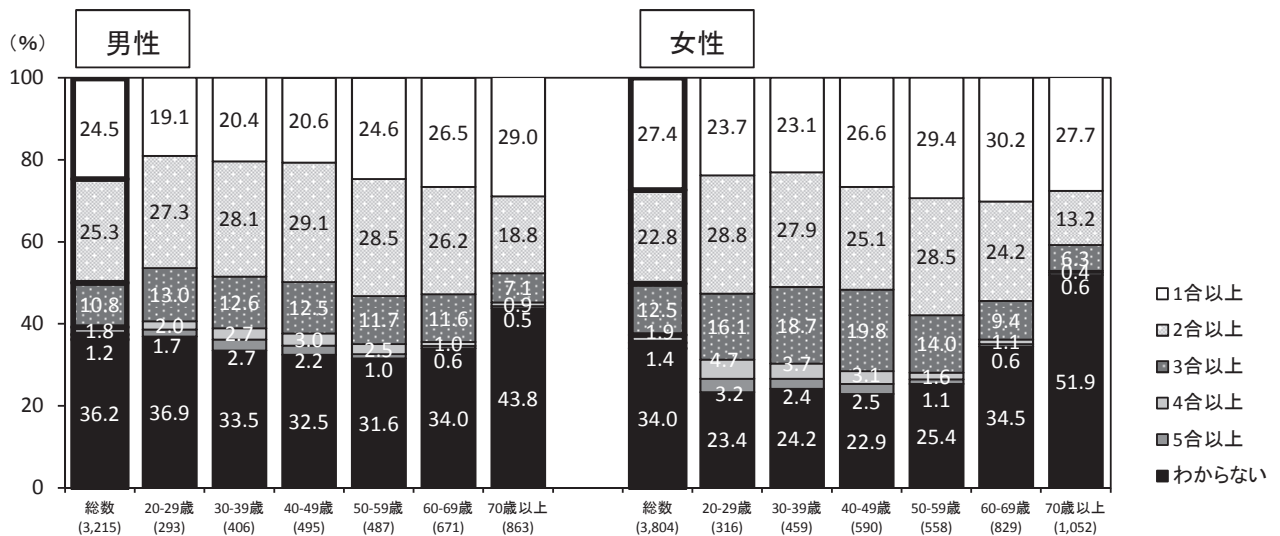


図 32-2 生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量(清酒換算で1合以上)の知識の状況
(20歳以上、性・年齢階級別)

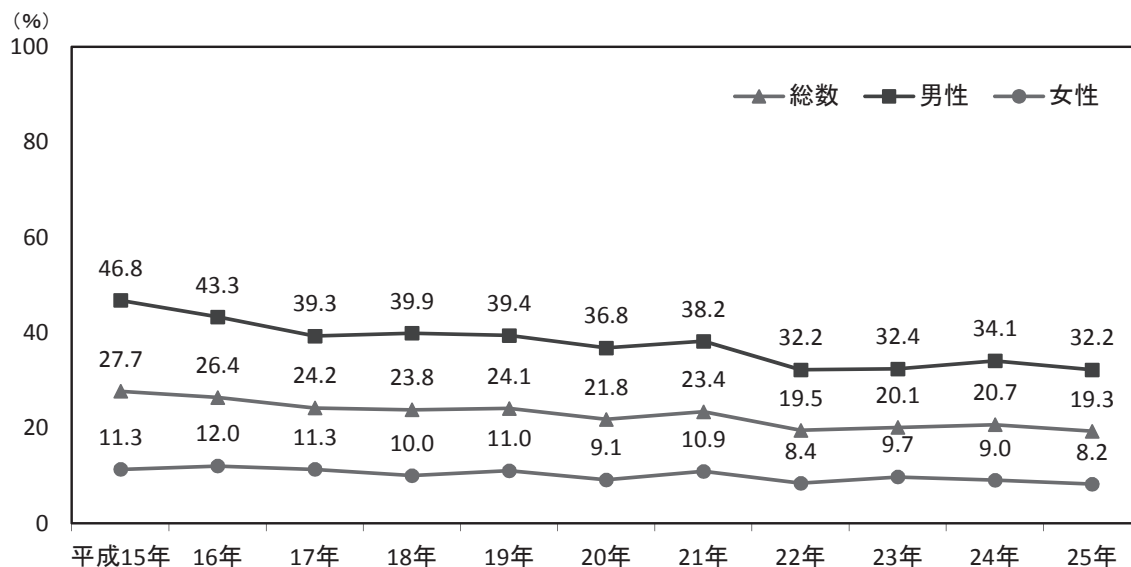


※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、19.3%である。性別にみると、男性 32.2%、女性 8.2%であり、男女ともに 10 年間で減少傾向にある。

図 33 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 15～25 年)



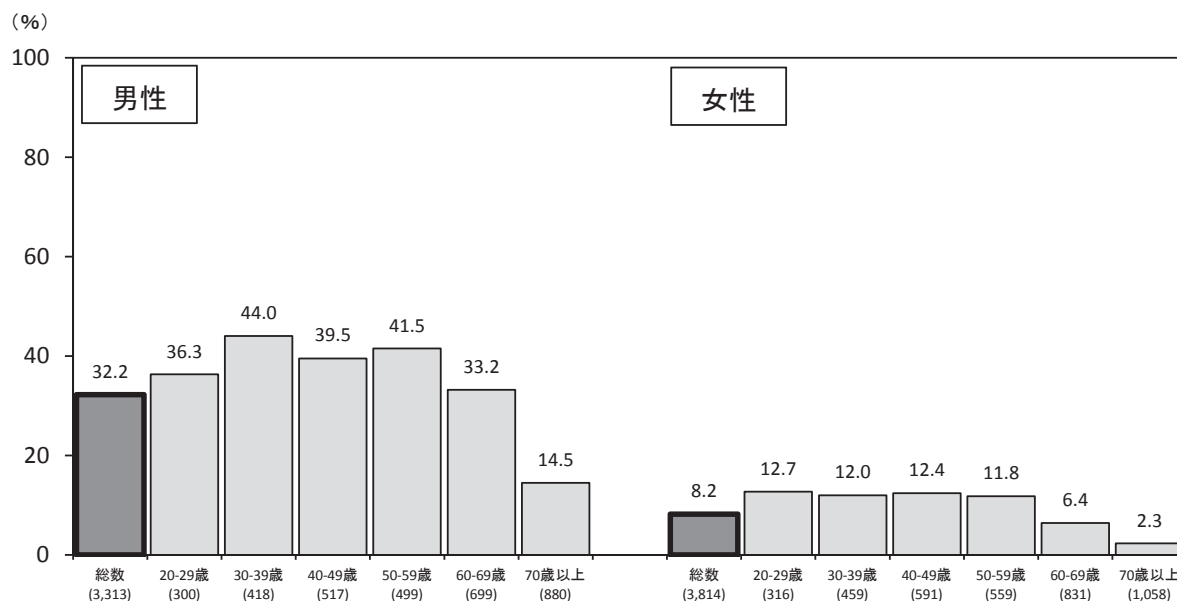
※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成 24 年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

* 平成 15～22 年は、合計 100 本以上又は6か月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)
目標値: 12%

図 34 現在習慣的に喫煙している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、24.6%であり、平成23年と比べて男女とも減少している。たばこの本数を減らしたいと思う者の割合は、33.5%であり、平成23年と比べて増加している。

図 35 現在習慣的に喫煙している者における
たばこをやめたいと思う者の割合の
年次推移(20歳以上)(平成20～25年)

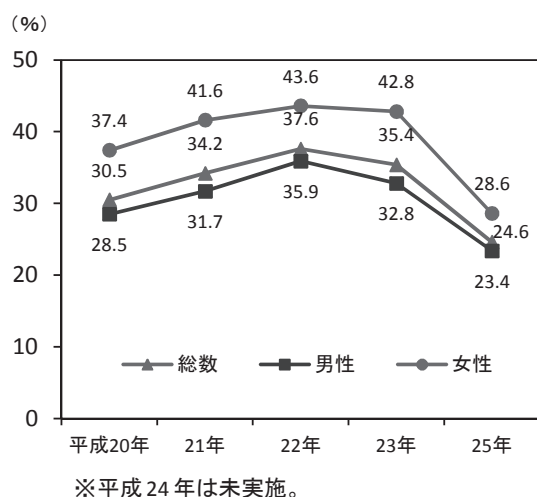


図 36 現在習慣的に喫煙している者における
たばこの本数を減らしたいと思う者の
割合の年次推移(20歳以上)
(平成20～25年)

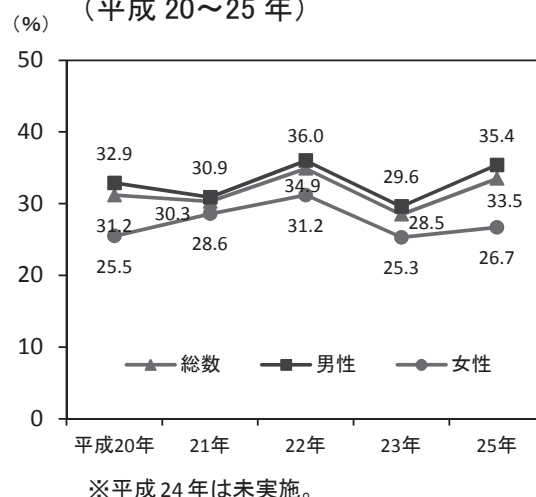
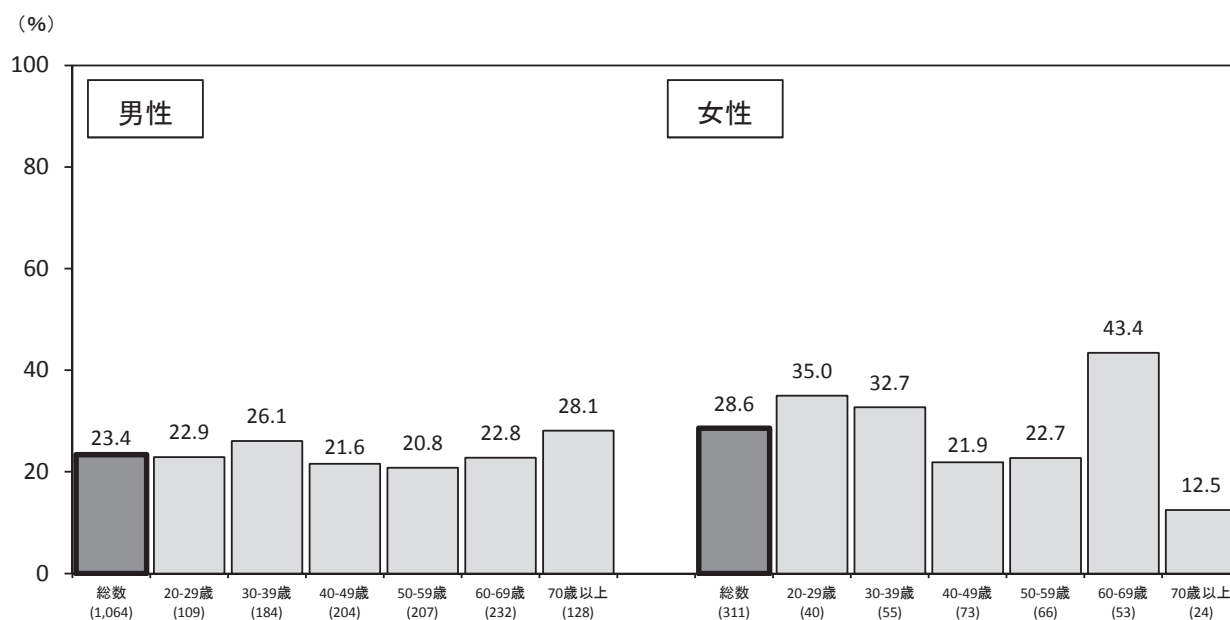


図 37 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合
(20歳以上、性・年齢階級別)



4. 受動喫煙の状況

過去1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合は、平成20年と比べると、「学校」、「遊技場」を除くすべての場所において減少している。しかし、「飲食店」、「遊技場」、「職場」において受動喫煙の割合は3割を超えており、依然として高い状況にある。

図38 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合(20歳以上、現在喫煙者を除く)

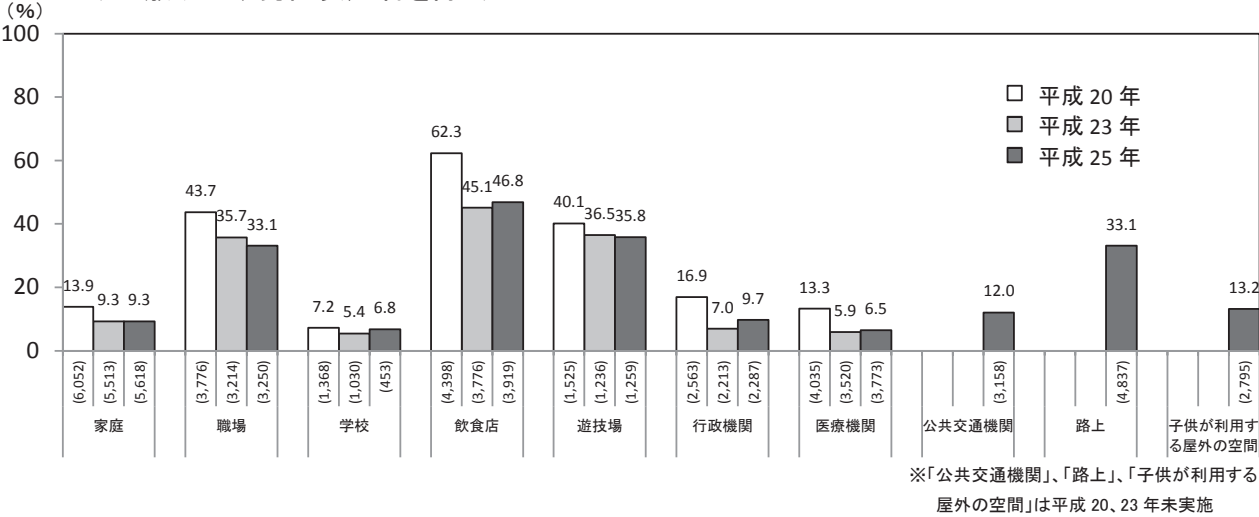


表3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況(20歳以上)

		家庭		職場		学校		飲食店		遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)		行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)		医療機関		公共交通機関		路上		子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数 (現在喫煙者含む)	ほぼ毎日	906	13.1	905	21.3	16	1.2	83	1.7	48	2.8	14	0.5	10	0.2	41	1.1	211	3.6	49	1.5
	週に数回程度	227	3.3	477	11.2	30	2.2	329	6.8	153	9.0	16	0.6	24	0.5	54	1.5	427	7.3	78	2.3
	週に1回程度	144	2.1	211	5.0	24	1.8	628	13.0	239	14.1	39	1.4	39	0.9	83	2.2	495	8.4	106	3.2
	月に1回程度	148	2.1	209	4.9	27	2.0	1,418	29.4	322	18.9	200	7.4	229	5.2	274	7.4	839	14.2	216	6.4
	全くなかった	5,484	79.4	2,451	57.6	1,271	92.9	2,369	49.1	938	55.2	2,424	90.0	4,093	93.1	3,264	87.8	3,917	66.5	2,905	86.6
	総数	6,909	100.0	4,253	100.0	1,368	100.0	4,827	100.0	1,700	100.0	2,693	100.0	4,395	100.0	3,716	100.0	5,889	100.0	3,354	100.0
現在喫煙者のみ	ほぼ毎日	385	29.8	528	52.6	7	3.5	47	5.2	32	7.3	8	2.0	3	0.5	14	2.5	70	6.7	7	1.3
	週に数回程度	63	4.9	144	14.4	6	3.0	135	14.9	62	14.1	4	1.0	5	0.8	10	1.8	94	8.9	13	2.3
	週に1回程度	29	2.2	34	3.4	1	0.5	195	21.5	106	24.0	3	0.7	8	1.3	12	2.2	93	8.8	19	3.4
	月に1回程度	25	1.9	21	2.1	4	2.0	245	27.0	111	25.2	33	8.1	40	6.4	38	6.8	114	10.8	40	7.2
	全くなかった	789	61.1	276	27.5	183	91.0	286	31.5	130	29.5	358	88.2	566	91.0	484	86.7	681	64.7	480	85.9
	総数	1,291	100.0	1,003	100.0	201	100.0	908	100.0	441	100.0	406	100.0	622	100.0	558	100.0	1,052	100.0	559	100.0
現在喫煙者除く	ほぼ毎日	521	9.3	377	11.6	9	0.8	36	0.9	16	1.3	6	0.3	7	0.2	27	0.9	141	2.9	42	1.5
	週に数回程度	164	2.9	333	10.2	24	2.1	194	5.0	91	7.2	12	0.5	19	0.5	44	1.4	333	6.9	65	2.3
	週に1回程度	115	2.0	177	5.4	23	2.0	433	11.0	133	10.6	36	1.6	31	0.8	71	2.2	402	8.3	87	3.1
	月に1回程度	123	2.2	188	5.8	23	2.0	1,173	29.9	211	16.8	167	7.3	189	5.0	236	7.5	725	15.0	176	6.3
	全くなかった	4,695	83.6	2,175	66.9	1,088	93.2	2,083	53.2	808	64.2	2,066	90.3	3,527	93.5	2,780	88.0	3,236	66.9	2,425	86.8
	総数	5,618	100.0	3,250	100.0	1,167	100.0	3,919	100.0	1,259	100.0	2,287	100.0	3,773	100.0	3,158	100.0	4,837	100.0	2,795	100.0

注)「行かなかった」を除く。
※現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。
※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少
目標値：「家庭」3%、「職場」受動喫煙の無い職場の実現
「飲食店」15%、「行政機関」「医療機関」0%

5. 受動喫煙防止対策の推進を望む場所

受動喫煙防止対策を望む場所として、非喫煙者では「路上」、「飲食店」に次いで「子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」と回答した者の割合が高く、それぞれ 42.7%、42.1%、36.9%である。喫煙者では「特にない」と回答した者の割合が最も高く、51.5%である。

図 39 受動喫煙防止対策の推進を望む場所(20 歳以上、喫煙の状況別)

問:あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所はありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

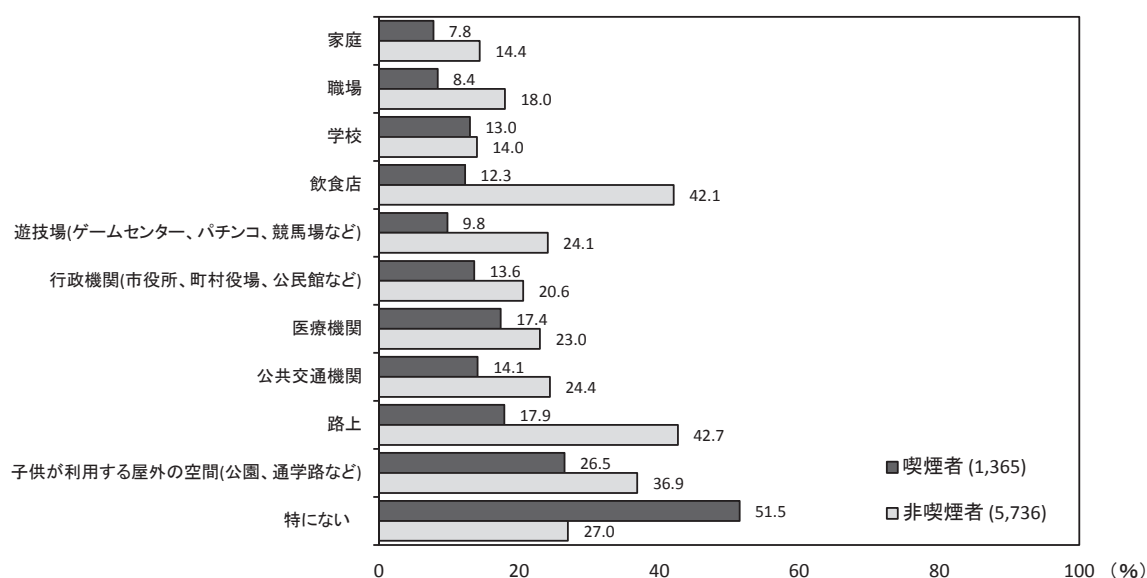


表 4 受動喫煙防止対策の推進を望む場所(20 歳以上、男女計、年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
喫煙者	家庭	106	7.8	2	1.4	15	6.3	11	4	17	6.3	39	13.8	22	14.5
	職場	114	8.4	7	4.7	19	8	23	8.4	22	8.1	27	9.6	16	10.5
	学校	178	13	10	6.8	30	12.7	39	14.2	40	14.7	41	14.5	18	11.8
	飲食店	168	12.3	11	7.4	37	15.6	25	9.1	31	11.4	37	13.1	27	17.8
	遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	134	9.8	16	10.8	27	11.4	22	8	24	8.8	31	11	14	9.2
	行政機関(市役所、町村役場、公民館など)	185	13.6	14	9.5	29	12.2	25	9.1	46	16.9	51	18.1	20	13.2
	医療機関	238	17.4	19	12.8	39	16.5	39	14.2	52	19.1	60	21.3	29	19.1
	公共交通機関	192	14.1	13	8.8	38	16	20	7.3	42	15.4	55	19.5	24	15.8
	路上	244	17.9	26	17.6	36	15.2	48	17.5	49	18	64	22.7	21	13.8
	子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)	362	26.5	45	30.4	80	33.8	62	22.6	74	27.2	71	25.2	30	19.7
	特にない	703	51.5	81	54.7	118	49.8	146	53.3	139	51.1	131	46.5	88	57.9
	総数	1,365	-	148	-	237	-	274	-	272	-	282	-	152	-
非喫煙者	家庭	826	14.4	64	13.7	83	13	98	11.9	132	16.8	198	15.9	251	14.1
	職場	1032	18	92	19.7	133	20.9	196	23.8	179	22.8	228	18.3	204	11.5
	学校	802	14	76	16.3	100	15.7	139	16.8	130	16.6	169	13.6	188	10.6
	飲食店	2414	42.1	200	42.9	310	48.7	400	48.5	391	49.9	551	44.3	562	31.6
	遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1383	24.1	122	26.2	196	30.8	243	29.5	215	27.4	318	25.6	289	16.2
	行政機関(市役所、町村役場、公民館など)	1181	20.6	94	20.2	143	22.4	181	21.9	187	23.9	264	21.2	312	17.5
	医療機関	1317	23	123	26.4	156	24.5	197	23.9	205	26.1	289	23.3	347	19.5
	公共交通機関	1399	24.4	126	27	176	27.6	225	27.3	221	28.2	315	25.3	336	18.9
	路上	2448	42.7	222	47.6	331	52	413	50.1	359	45.8	529	42.6	594	33.4
	子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)	2115	36.9	194	41.6	307	48.2	361	43.8	301	38.4	465	37.4	487	27.3
	特にない	1548	27	94	20.2	118	18.5	148	17.9	166	21.2	312	25.1	710	39.9
	総数	5,736	-	466	-	637	-	825	-	784	-	1243	-	1781	-

※網掛けは、年齢階級別で最も割合が多い項目である。

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表の 1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	7,801			374			609			337			557			788		
エネルギー	kcal	1,873	573	1,818	1,244	371	1,220	1,942	504	1,872	2,170	732	2,043	1,889	628	1,805	1,898	582	1,849
たんぱく質	g	68.9	23.5	66.6	43.7	15.0	42.6	70.8	19.9	68.8	76.3	26.6	71.8	67.3	24.3	65.6	68.6	23.3	65.4
うち動物性	g	37.2	18.2	35.2	24.7	11.0	23.4	40.9	15.7	38.9	43.8	20.6	41.2	37.4	19.4	34.8	36.5	18.5	34.0
脂質	g	55.0	24.0	52.0	39.4	17.2	37.9	63.9	22.0	61.6	70.1	28.1	66.9	59.8	26.9	56.3	58.4	25.0	55.5
うち動物性	g	28.1	16.3	25.6	21.1	11.2	19.7	35.3	15.2	32.3	37.6	18.8	34.6	31.0	18.6	27.3	29.0	17.4	25.9
飽和脂肪酸	g	15.09	7.66	13.95	12.47	6.13	11.87	20.40	7.59	19.30	19.74	9.10	18.52	16.54	8.78	14.94	15.75	7.74	14.34
一価不飽和脂肪酸	g	18.82	9.24	17.39	13.08	6.18	12.22	21.25	8.45	20.06	25.00	11.05	23.77	21.19	10.21	19.44	20.42	9.63	19.02
n-6系脂肪酸	g	9.28	4.71	8.55	6.25	3.12	5.84	9.64	4.32	8.84	11.30	5.25	10.47	9.79	5.10	9.21	10.21	5.07	9.48
n-3系脂肪酸	g	2.17	1.44	1.84	1.21	0.78	1.04	1.90	1.19	1.55	2.14	1.19	1.81	1.99	1.30	1.78	2.11	1.37	1.83
コレステロール	mg	307	184	283	206	126	188	313	171	289	379	207	348	308	178	280	315	189	290
炭水化物	g	258.6	84.4	250.2	175.1	50.7	173.6	264.0	75.7	251.3	298.0	115.9	279.5	257.7	93.0	247.7	257.2	84.1	251.9
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	8.5	3.6	8.2	13.0	4.6	12.6	12.9	5.6	12.1	12.0	5.2	11.3	13.0	5.4	12.4
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	2.1	1.0	1.9	3.2	1.3	3.0	3.1	1.6	2.8	2.9	1.4	2.7	3.1	1.4	2.9
うち不溶性	g	10.4	4.8	9.6	6.1	2.6	6.1	9.4	3.3	9.1	9.4	4.2	8.8	8.7	3.9	8.2	9.4	4.0	9.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	516	623	406	385	249	342	538	306	478	509	540	415	417	376	329	523	871	371
ビタミンD	μg	7.5	8.6	4.1	3.9	4.2	2.3	5.8	6.4	3.4	6.5	7.6	3.1	5.8	7.3	2.8	6.1	7.3	2.8
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.2	5.8	4.0	1.9	3.7	5.9	2.5	5.5	6.6	3.0	6.0	6.0	3.1	5.5	6.1	3.1	5.7
ビタミンK	μg	220	172	169	119	95	90	181	127	147	194	136	155	180	137	140	211	158	172
ビタミンB ₁	mg	0.85	0.39	0.77	0.57	0.23	0.55	0.89	0.32	0.84	0.96	0.48	0.85	0.89	0.46	0.78	0.84	0.43	0.76
ビタミンB ₂	mg	1.13	0.50	1.06	0.81	0.40	0.77	1.21	0.42	1.14	1.15	0.54	1.04	1.03	0.49	0.95	1.05	0.53	0.97
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.4	7.0	13.2	7.4	3.2	7.2	12.2	5.1	11.2	14.1	6.3	13.0	13.7	7.0	12.7	14.1	6.4	13.1
ビタミンB ₆	mg	1.11	0.48	1.04	0.68	0.26	0.68	1.03	0.35	0.98	1.11	0.45	1.03	0.98	0.43	0.93	1.03	0.44	0.95
ビタミンB ₁₂	μg	6.1	6.5	4.0	2.9	2.4	2.0	5.0	4.2	3.6	4.9	4.6	3.4	5.1	5.4	3.3	5.4	6.6	3.3
葉酸	μg	280	137	258	150	65	143	227	78	220	246	105	229	227	102	215	248	141	228
パントテン酸	mg	5.41	1.97	5.20	3.93	1.50	3.83	6.02	1.70	5.86	5.79	2.09	5.37	4.98	1.88	4.78	5.19	1.93	4.98
ビタミンC	mg	94	75	74	51	37	44	68	44	58	71	51	59	67	56	53	69	54	56
ナトリウム	mg	3,868	1,576	3,677	2,077	819	2,012	3,453	1,097	3,360	3,875	1,603	3,634	3,776	1,474	3,688	3,845	1,514	3,679
食塩相当量	g	9.8	4.0	9.3	5.3	2.1	5.1	8.8	2.8	8.5	9.8	4.1	9.2	9.6	3.7	9.4	9.8	3.8	9.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	3.3	5.1	4.3	1.4	4.1	4.6	1.3	4.4	4.7	1.5	4.4	5.3	1.9	4.9	5.6	8.9	5.0
カリウム	mg	2,231	881	2,127	1,447	546	1,438	2,156	603	2,110	2,045	768	1,916	1,881	770	1,768	1,998	736	1,926
カルシウム	mg	504	254	466	417	220	398	638	229	613	468	236	427	425	236	373	447	234	403
マグネシウム	mg	239	91	229	143	52	139	221	64	215	219	76	207	206	76	198	226	83	216
リン	mg	978	340	947	671	252	669	1,065	295	1,048	1,024	354	970	900	323	882	936	319	896
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	4.2	1.8	3.9	6.6	2.2	6.2	7.3	2.7	7.0	6.7	2.6	6.4	7.2	3.0	6.8
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	5.3	1.8	5.2	8.6	2.7	8.2	9.4	3.4	8.9	8.1	3.2	7.8	8.1	3.0	7.8
銅	mg	1.12	0.41	1.08	0.67	0.23	0.66	1.05	0.32	1.02	1.18	0.45	1.10	1.04	0.37	1.03	1.09	0.39	1.06
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.2	7.4	26.2	27.8	7.0	28.0	29.4	6.1	29.1	29.3	7.2	28.9	28.3	7.6	28.5	27.4	7.1	27.8
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	58.9	8.4	58.9	58.2	7.9	57.7	55.9	6.9	56.0	56.4	8.1	56.7	57.2	8.7	56.9	58.0	8.1	57.9
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.3	13.3	53.5	54.8	12.5	56.4	56.9	10.8	57.7	55.8	11.9	56.4	53.6	14.1	55.1	51.1	14.2	52.8
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	42.0	12.2	41.4	39.0	10.8	38.7	40.8	9.9	41.0	44.2	11.4	44.0	45.4	13.4	46.0	44.7	12.5	44.4

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

—総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
989			961			1,408			1,778			6,481			1,088		
1,862	560	1,812	1,922	536	1,865	1,946	546	1,891	1,830	527	1,767	1,887	555	1,834	1,762	516	1,702
66.7	22.2	64.7	70.7	22.9	68.8	73.5	23.0	71.6	69.3	23.4	67.0	69.8	23.2	67.6	66.0	22.5	63.8
35.7	17.2	34.3	38.4	18.8	36.5	39.2	18.4	37.3	36.3	18.0	33.6	37.3	18.3	35.2	34.2	17.1	31.4
56.6	23.4	53.5	56.3	22.8	52.8	54.9	22.8	52.1	48.0	21.4	45.3	54.3	23.5	51.4	44.5	19.8	42.1
28.7	15.7	26.8	28.2	16.5	25.4	27.2	15.4	25.3	24.4	14.6	21.9	27.4	16.1	24.9	22.4	13.3	20.1
15.45	7.56	14.59	14.84	7.25	13.55	14.37	6.86	13.47	12.72	6.62	11.88	14.51	7.36	13.37	11.74	6.10	10.80
19.92	9.28	18.40	19.48	8.95	18.02	18.50	8.74	17.19	15.84	8.04	14.72	18.60	9.11	17.22	14.58	7.5	13.5
9.51	4.65	8.95	9.75	4.54	9.17	9.51	4.73	8.81	8.28	4.34	7.67	9.32	4.71	8.63	7.78	4.1	7.0
2.04	1.33	1.76	2.34	1.52	1.98	2.49	1.61	2.19	2.28	1.48	1.95	2.25	1.47	1.94	2.17	1.5	1.9
295	171	273	323	191	302	327	192	303	289	179	266	308	184	286	273	173	251
250.8	79.6	245.0	257.4	78.9	251.1	267.2	79.7	258.0	265.8	81.1	257.6	260.8	81.9	253.1	261.6	81.9	251.1
12.8	5.5	12.2	14.1	5.9	13.5	16.5	6.8	15.6	16.3	7.1	15.4	14.7	6.5	13.7	15.7	7.1	14.6
3.0	1.5	2.9	3.3	1.6	3.1	3.7	1.7	3.5	3.7	1.8	3.5	3.4	1.7	3.2	3.5	1.8	3.3
9.3	4.1	8.8	10.3	4.3	9.8	12.1	5.1	11.5	12.0	5.3	11.4	10.7	4.9	10.0	11.5	5.3	10.7
449	552	350	519	656	404	550	559	440	575	750	437	522	663	401	544	691	410
6.4	8.4	3.0	7.8	8.9	4.5	9.2	9.1	6.3	9.1	9.8	6.3	7.9	8.9	4.6	8.8	9.5	6.1
5.9	2.8	5.5	6.6	3.1	6.2	7.2	3.6	6.6	6.7	3.5	6.2	6.5	3.3	6.0	6.4	3.4	5.9
206	155	153	224	167	175	263	201	214	246	189	193	230	178	179	227	173	176
0.82	0.42	0.75	0.85	0.38	0.76	0.87	0.35	0.82	0.84	0.38	0.77	0.85	0.40	0.78	0.80	0.37	0.73
1.04	0.48	0.95	1.12	0.46	1.06	1.21	0.48	1.17	1.21	0.54	1.12	1.14	0.51	1.06	1.16	0.53	1.08
14.5	6.8	13.3	16.1	7.6	14.5	16.2	7.2	15.1	14.8	6.8	13.6	15.1	7.0	13.8	13.9	6.4	12.8
1.01	0.43	0.96	1.15	0.47	1.07	1.25	0.51	1.20	1.21	0.50	1.15	1.14	0.48	1.07	1.15	0.48	1.09
5.3	5.5	3.5	6.7	7.4	4.2	7.2	7.1	5.1	7.4	7.2	5.1	6.5	6.8	4.3	7.2	7.3	4.8
247	115	229	291	133	272	331	142	313	333	145	312	294	141	273	320	142	299
5.07	1.81	4.87	5.44	1.94	5.26	5.76	1.95	5.57	5.56	2.05	5.33	5.42	1.97	5.20	5.34	2.03	5.10
70	56	57	93	67	76	123	88	103	128	85	111	100	78	81	123	80	106
3,765	1,444	3,576	4,036	1,582	3,859	4,273	1,625	4,074	4,071	1,623	3,882	4,010	1,575	3,818	3,929	1,564	3,748
9.6	3.7	9.1	10.3	4.0	9.8	10.9	4.1	10.3	10.3	4.1	9.9	10.2	4.0	9.7	10.0	4.0	9.5
5.3	1.8	5.0	5.4	1.9	5.2	5.7	1.9	5.4	5.7	1.9	5.5	5.6	3.6	5.2	5.8	1.9	5.6
1,988	731	1,905	2,282	839	2,199	2,551	927	2,440	2,522	962	2,425	2,293	901	2,185	2,413	936	2,319
431	219	400	482	244	443	545	256	507	552	273	505	498	255	456	527	262	486
222	79	214	250	90	241	271	93	263	264	97	254	247	92	238	252	93	242
916	310	897	994	332	968	1,053	339	1,025	1,014	353	978	985	338	954	967	339	931
6.9	2.6	6.5	7.7	2.9	7.4	8.4	3.1	8.1	8.2	3.2	7.8	7.7	3.0	7.3	7.9	3.1	7.6
7.8	2.7	7.5	8.0	2.8	7.7	8.2	2.8	7.9	7.8	2.8	7.4	8.0	2.9	7.6	7.4	2.6	7.1
1.06	0.38	1.02	1.15	0.39	1.10	1.22	0.41	1.18	1.21	0.42	1.16	1.15	0.40	1.11	1.17	0.41	1.11
27.2	7.4	27.0	26.3	7.2	26.0	25.2	7.3	24.8	23.3	7.1	23.0	25.7	7.4	25.5	22.5	7.0	22.2
58.3	8.4	58.7	58.8	8.4	58.9	59.5	8.4	59.8	61.5	8.3	61.5	59.4	8.5	59.4	62.4	8.1	62.7
51.7	13.2	52.4	52.3	13.7	53.3	51.5	13.0	53.1	50.4	13.2	51.6	51.5	13.5	52.7	49.8	13.5	51.2
44.1	12.5	43.5	41.2	12.1	40.6	39.6	11.8	39.2	41.4	12.2	40.3	42.1	12.5	41.4	42.3	12.0	41.4

(25年)

第 1 表の 2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,684			197			314			175			273			368		
エネルギー	kcal	2,095	603	2,058	1,275	382	1,282	2,059	546	1,951	2,510	751	2,434	2,161	608	2,102	2,164	592	2,119
たんぱく質	g	75.5	24.8	73.2	44.5	15.6	43.3	74.8	22.0	71.3	85.6	27.6	83.2	75.5	24.8	73.3	76.8	24.8	74.5
うち動物性	g	41.2	19.4	38.7	25.0	11.2	25.0	43.4	17.6	40.9	48.7	21.3	46.1	42.4	20.9	38.7	41.8	20.1	39.6
脂質	g	60.0	25.4	56.7	40.3	18.3	39.1	66.8	23.1	64.4	77.0	30.3	74.5	67.1	27.0	64.1	65.2	27.2	62.4
うち動物性	g	31.2	17.4	28.2	21.6	11.7	19.9	37.4	16.5	33.5	41.6	20.1	39.4	35.5	19.8	31.9	32.8	19.6	29.1
飽和脂肪酸	g	16.28	8.03	15.03	12.69	6.50	11.76	21.24	7.93	20.02	21.45	9.58	20.37	18.58	9.16	17.11	17.01	8.33	15.32
一価不飽和脂肪酸	g	20.73	9.88	19.32	13.47	6.65	12.73	22.31	8.97	21.44	27.63	11.96	26.53	24.01	10.31	22.46	23.26	10.56	21.69
n-6系脂肪酸	g	10.20	5.05	9.39	6.51	3.41	6.05	10.07	4.42	9.28	12.52	5.94	11.61	10.84	5.15	10.23	11.58	5.54	10.75
n-3系脂肪酸	g	2.39	1.57	2.05	1.21	0.78	1.04	2.00	1.25	1.62	2.37	1.30	2.08	2.22	1.39	1.94	2.42	1.51	2.16
コレステロール	mg	334	194	312	209	132	191	329	191	303	407	213	383	341	189	325	348	196	327
炭水化物	g	286.7	90.6	278.6	180.0	51.2	177.6	281.7	82.3	270.2	355.2	117.3	339.7	296.5	93.3	279.8	292.6	87.2	287.0
食物繊維	g	14.6	6.6	13.6	8.6	3.7	8.4	13.4	4.6	13.0	13.9	6.0	12.5	12.5	5.1	11.6	13.5	5.7	13.0
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.1	1.0	1.9	3.3	1.4	3.1	3.3	1.7	2.9	3.0	1.4	2.8	3.1	1.5	3.0
うち不溶性	g	10.7	4.9	9.9	6.2	2.7	6.2	9.7	3.2	9.5	10.2	4.5	9.3	9.1	3.8	8.4	9.8	4.2	9.3
ビタミンA	μgRE ^{*1}	539	712	418	412	272	357	542	280	484	563	680	457	447	429	336	553	1090	377
ビタミンD	μg	8.1	9.3	4.5	3.8	4.0	2.3	6.2	6.8	3.5	6.9	7.9	3.3	6.6	8.5	3.2	6.6	7.9	3.3
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.3	6.2	4.1	2.0	3.7	6.1	2.5	5.7	7.0	3.3	6.2	6.3	3.1	5.9	6.6	3.2	6.2
ビタミンK	μg	227	175	177	124	106	88	187	126	160	196	128	160	189	140	151	214	155	174
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.43	0.85	0.58	0.24	0.55	0.93	0.33	0.88	1.08	0.52	0.98	1.03	0.51	0.91	0.95	0.52	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.20	0.53	1.12	0.83	0.41	0.79	1.29	0.46	1.23	1.25	0.59	1.15	1.14	0.54	1.08	1.12	0.57	1.05
ナイアシン	mgNE ^{*3}	15.9	7.5	14.5	7.6	3.5	7.6	12.8	5.3	11.9	15.8	6.8	14.5	15.2	7.2	13.9	15.9	7.1	14.4
ビタミンB ₆	mg	1.20	0.50	1.13	0.68	0.26	0.69	1.08	0.36	1.05	1.21	0.48	1.10	1.08	0.45	1.00	1.15	0.48	1.07
ビタミンB ₁₂	μg	6.8	7.2	4.5	2.9	2.2	2.1	5.2	4.3	3.7	5.5	5.0	4.1	5.6	5.6	3.9	6.1	7.5	3.8
葉酸	μg	289	145	265	151	65	147	232	78	224	261	110	239	238	105	229	264	163	240
パントテン酸	mg	5.81	2.03	5.58	3.93	1.55	3.66	6.42	1.82	6.27	6.43	2.22	6.15	5.47	1.92	5.23	5.66	2.03	5.37
ビタミンC	mg	92	73	73	53	39	47	68	42	56	72	45	61	66	49	54	70	51	60
ナトリウム	mg	4,192	1,658	3,994	2,171	838	2,166	3,583	1,142	3,432	4,297	1,734	4,061	4,177	1,523	4,004	4,217	1,563	4,018
食塩相当量	g	10.6	4.2	10.1	5.5	2.1	5.5	9.1	2.9	8.7	10.9	4.4	10.3	10.6	3.9	10.2	10.7	4.0	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	4.9	4.4	1.4	4.1	4.5	1.2	4.3	4.4	1.5	4.2	5.1	1.7	4.8	5.1	1.8	4.8
カリウム	mg	2,329	898	2,219	1,450	540	1,434	2,259	620	2,216	2,225	805	2,093	1,995	756	1,868	2,119	752	2,062
カルシウム	mg	520	261	481	421	224	407	667	246	632	502	256	438	445	259	372	454	243	403
マグネシウム	mg	255	94	246	146	53	142	230	65	225	240	81	226	221	73	216	243	85	233
リン	mg	1,056	352	1,025	681	261	683	1,120	318	1,076	1,140	379	1,095	986	331	950	1,021	328	995
鉄	mg	7.9	3.1	7.5	4.3	1.8	4.0	6.9	2.2	6.6	7.8	2.8	7.5	7.2	2.5	7.2	7.8	3.2	7.2
亜鉛	mg	8.8	3.1	8.4	5.4	1.9	5.3	9.2	3.0	8.6	10.7	3.6	10.2	9.3	3.3	9.1	9.2	3.1	8.8
銅	mg	1.22	0.43	1.18	0.68	0.24	0.66	1.12	0.33	1.08	1.35	0.49	1.26	1.15	0.35	1.11	1.21	0.39	1.17
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	25.6	7.3	25.5	27.5	7.5	27.5	29.1	6.2	28.8	27.6	6.9	27.3	27.7	6.9	27.9	26.9	7.2	26.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	59.9	8.3	60.2	58.5	8.5	57.8	56.3	6.9	56.5	58.6	7.3	59.1	58.2	8.1	58.2	58.8	8.1	58.9
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.9	13.0	54.3	54.1	13.4	55.9	56.8	11.3	57.8	55.4	11.0	56.0	54.0	13.8	55.8	52.7	13.3	54.4
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	43.3	12.1	42.8	39.3	11.3	38.8	41.6	10.1	41.8	47.8	10.3	47.7	47.9	12.2	48.1	46.4	12.1	46.2

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

—男性, 1 歳以上

1 人 1 日 当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
456			455			638			808			2,998			484		
2,129	583	2,108	2,141	551	2,124	2,180	555	2,145	2,055	529	2,009	2,129	563	2,098	1,990	518	1,941
75.1	23.2	73.4	76.7	23.9	74.4	80.1	23.4	79.1	76.4	23.8	73.6	77.0	23.9	74.7	73.9	23.2	72.2
40.9	18.7	38.4	42.3	20.0	39.7	43.3	19.0	39.9	40.0	18.8	38.2	41.6	19.4	39.1	38.2	17.8	36.6
62.7	24.8	62.2	60.1	24.4	56.7	59.5	23.6	56.3	52.5	22.2	49.7	59.6	24.8	56.4	49.5	21.1	46.8
32.4	16.2	30.8	30.5	17.0	27.5	30.3	16.4	27.8	26.9	15.6	24.6	30.5	17.2	27.7	25.2	14.6	23.1
16.80	7.96	16.07	15.41	7.43	14.10	15.40	7.12	14.25	13.87	6.77	13.08	15.69	7.70	14.42	13.02	6.31	12.47
22.36	9.93	21.51	21.15	9.68	19.68	20.18	9.02	18.74	17.41	8.39	16.09	20.64	9.69	19.21	16.32	8.04	15.27
10.80	5.05	10.00	10.65	5.04	10.15	10.40	4.94	9.64	9.03	4.49	8.41	10.31	5.02	9.55	8.60	4.48	8.06
2.29	1.44	1.99	2.61	1.69	2.21	2.80	1.78	2.48	2.50	1.61	2.14	2.51	1.61	2.17	2.44	1.65	2.02
324	183	293	350	203	324	363	198	339	314	186	299	338	193	317	294	173	278
285.6	83.6	282.9	282.5	85.1	278.1	290.6	83.9	279.8	293.9	85.6	286.3	290.3	85.8	282.7	290.2	84.6	284.6
13.5	5.8	12.8	14.1	5.9	13.4	16.6	7.0	15.6	17.3	7.5	16.4	15.2	6.8	14.2	16.9	7.7	16.1
3.2	1.6	3.0	3.3	1.6	3.0	3.7	1.8	3.5	4.0	1.9	3.7	3.5	1.7	3.3	3.8	1.9	3.6
9.8	4.3	9.2	10.3	4.3	9.7	12.2	5.2	11.5	12.7	5.6	12.0	11.1	5.0	10.3	12.4	5.8	11.7
483	651	351	535	723	401	544	488	444	620	909	461	546	763	410	587	785	437
7.1	9.6	3.2	8.7	10.4	4.7	9.9	9.3	7.0	9.9	10.3	6.9	8.6	9.7	5.1	9.8	10.5	6.9
6.2	2.8	5.8	7.0	3.3	6.6	7.3	3.3	6.8	7.3	3.8	6.7	6.9	3.4	6.4	7.1	3.7	6.6
215	162	164	227	166	177	269	201	218	265	203	221	239	183	187	254	192	209
0.94	0.47	0.87	0.92	0.41	0.82	0.92	0.36	0.86	0.92	0.40	0.86	0.94	0.43	0.86	0.90	0.41	0.83
1.10	0.50	1.01	1.16	0.46	1.13	1.27	0.48	1.22	1.30	0.57	1.19	1.21	0.53	1.13	1.28	0.56	1.2
16.5	7.5	15.0	17.7	8.3	16.1	17.9	7.7	16.7	16.5	7.3	15.4	16.8	7.6	15.4	15.8	6.8	14.5
1.12	0.46	1.07	1.23	0.50	1.15	1.34	0.53	1.29	1.33	0.52	1.29	1.24	0.51	1.18	1.29	0.50	1.25
5.9	6.0	3.9	7.6	8.5	4.8	8.0	8.1	5.7	8.4	7.9	5.9	7.3	7.6	4.9	8.3	8.0	5.5
261	122	244	298	139	273	336	146	319	354	154	332	306	149	284	344	149	325
5.55	1.89	5.41	5.75	1.91	5.62	6.12	1.96	6.00	6.03	2.10	5.80	5.84	2.00	5.62	5.89	2.09	5.64
70	58	58	86	62	70	115	84	95	132	90	112	98	77	79	128	85	109
4,171	1,510	4,051	4,350	1,639	4,234	4,663	1,685	4,403	4,445	1,702	4,232	4,383	1,637	4,212	4,291	1,608	4,095
10.6	3.8	10.3	11.0	4.2	10.8	11.8	4.3	11.2	11.3	4.3	10.7	11.1	4.2	10.7	10.9	4.1	10.4
5.1	1.7	4.9	5.2	1.8	5.1	5.5	1.8	5.3	5.6	1.9	5.4	5.3	1.8	5.1	5.6	1.9	5.4
2,121	773	2,038	2,323	841	2,275	2,606	936	2,479	2,703	984	2,596	2,400	915	2,285	2,626	954	2,529
443	227	407	473	235	435	550	254	514	590	276	548	512	260	467	575	261	540
243	83	236	263	92	256	286	96	278	288	100	278	265	94	257	279	96	272
1,010	326	981	1,061	337	1,021	1,128	340	1,095	1,110	358	1,069	1,069	344	1,034	1,075	340	1,039
7.5	2.6	7.2	8.1	3.1	7.7	8.8	3.1	8.4	8.9	3.4	8.3	8.2	3.1	7.8	8.6	3.3	8.1
8.9	2.9	8.7	8.8	2.9	8.4	9.0	2.9	8.7	8.7	3.0	8.2	8.9	3.0	8.6	8.4	2.7	7.9
1.19	0.39	1.14	1.24	0.40	1.20	1.31	0.42	1.28	1.32	0.44	1.28	1.26	0.41	1.21	1.29	0.43	1.23
26.3	7.1	26.2	25.2	7.4	24.8	24.4	6.9	23.8	22.8	7.0	22.4	25.0	7.3	24.8	22.1	7.0	22.0
59.4	8.4	59.8	60.4	8.7	60.5	60.8	8.1	61.1	62.3	8.2	62.4	60.4	8.4	60.7	63.0	8.1	63.0
52.7	12.9	53.1	53.3	13.7	53.9	52.6	12.3	54.2	50.5	13.2	52.0	52.3	13.2	53.4	50.0	13.2	51.4
45.7	12.2	44.6	43.0	12.5	42.7	40.7	11.8	40.3	41.8	12.3	40.5	43.5	12.4	42.9	42.5	11.9	41.4

(25年)

第 1 表の 3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	4,117			177			295			162			284			420		
エネルギー	kcal	1,674	463	1,652	1,209	356	1,182	1,818	422	1,798	1,803	497	1,743	1,628	530	1,612	1,665	463	1,658
たんぱく質	g	63.0	20.7	61.5	42.8	14.3	41.6	66.4	16.3	66.0	66.3	21.3	63.5	59.5	21.0	57.2	61.5	19.3	59.9
うち動物性	g	33.7	16.3	32.0	24.4	10.9	22.3	38.3	12.9	37.5	38.4	18.4	36.3	32.7	16.5	30.9	31.9	15.6	29.7
脂質	g	50.6	21.6	48.2	38.4	15.8	36.8	60.8	20.4	58.2	62.7	23.5	61.7	52.7	24.9	49.8	52.3	21.1	51.5
うち動物性	g	25.4	14.6	23.2	20.6	10.7	19.1	33.0	13.4	31.4	33.3	16.1	30.6	26.6	16.2	24.2	25.6	14.4	22.6
飽和脂肪酸	g	14.03	7.14	13.08	12.22	5.71	12.05	19.50	7.10	18.18	17.88	8.18	16.89	14.59	7.93	13.24	14.64	7.01	13.64
一価不飽和脂肪酸	g	17.11	8.25	15.90	12.64	5.59	11.95	20.13	7.71	19.43	22.15	9.21	21.41	18.49	9.36	16.69	17.94	7.96	17.46
n-6系脂肪酸	g	8.46	4.22	7.81	5.96	2.76	5.70	9.19	4.17	8.44	9.98	4.01	9.54	8.77	4.85	7.97	9.00	4.28	8.57
n-3系脂肪酸	g	1.97	1.27	1.66	1.20	0.78	1.05	1.79	1.12	1.49	1.88	1.01	1.71	1.78	1.17	1.55	1.84	1.16	1.56
コレステロール	mg	282	171	262	204	120	183	296	145	279	349	196	329	276	162	259	286	178	262
炭水化物	g	233.4	69.4	228.3	169.7	49.8	165.4	245.2	62.8	237.0	236.2	76.1	225.4	220.5	76.0	217.3	226.2	67.5	222.7
食物繊維	g	13.8	6.2	13.0	8.3	3.5	8.1	12.6	4.5	12.2	11.9	5.0	11.2	11.5	5.2	11.1	12.6	5.1	12.0
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	2.1	1.0	1.9	3.1	1.3	2.9	2.8	1.4	2.7	2.8	1.4	2.5	3.0	1.3	2.9
うち不溶性	g	10.1	4.6	9.4	6.0	2.5	5.9	9.1	3.3	8.6	8.6	3.7	8.1	8.3	3.9	8.0	9.1	3.8	8.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	496	531	396	355	219	311	534	332	473	451	317	375	388	314	319	497	618	368
ビタミンD	μg	6.9	7.9	3.8	3.9	4.4	2.3	5.5	5.9	3.3	6.0	7.1	3.0	5.0	5.7	2.6	5.6	6.6	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.1	3.2	5.5	4.0	1.9	3.6	5.7	2.4	5.2	6.1	2.5	5.8	5.6	3.1	5.1	5.8	3.0	5.3
ビタミンK	μg	213	169	163	113	81	90	175	128	140	192	145	147	171	133	129	209	161	158
ビタミンB ₁	mg	0.77	0.34	0.72	0.55	0.21	0.56	0.85	0.29	0.80	0.83	0.39	0.76	0.76	0.36	0.69	0.75	0.31	0.71
ビタミンB ₂	mg	1.07	0.47	1.00	0.80	0.39	0.74	1.13	0.35	1.08	1.05	0.45	0.95	0.91	0.40	0.90	0.99	0.48	0.93
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.1	6.1	12.1	7.2	2.9	7.0	11.5	4.8	10.5	12.2	5.2	10.8	12.3	6.4	11.1	12.6	5.3	11.9
ビタミンB ₆	mg	1.02	0.43	0.97	0.67	0.27	0.67	0.97	0.33	0.94	1.00	0.38	0.95	0.89	0.40	0.85	0.92	0.38	0.88
ビタミンB ₁₂	μg	5.5	5.7	3.7	2.9	2.6	2.0	4.8	4.1	3.5	4.2	3.9	2.7	4.6	5.3	2.8	4.8	5.6	2.8
葉酸	μg	271	130	253	148	64	142	222	77	215	229	98	214	217	98	198	233	116	221
パントテン酸	mg	5.05	1.84	4.86	3.94	1.45	3.98	5.60	1.45	5.50	5.10	1.70	4.80	4.52	1.73	4.33	4.79	1.75	4.65
ビタミンC	mg	96	76	76	49	35	41	69	46	61	70	57	57	67	62	53	69	57	53
ナトリウム	mg	3,578	1,437	3,427	1,973	786	1,883	3,316	1,032	3,244	3,419	1,308	3,270	3,391	1,317	3,357	3,518	1,393	3,348
食塩相当量	g	9.1	3.7	8.7	5.0	2.0	4.8	8.4	2.6	8.2	8.7	3.3	8.3	8.6	3.3	8.5	8.9	3.5	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	4.3	5.2	4.2	1.3	4.0	4.7	1.4	4.5	4.9	1.5	4.8	5.5	1.9	5.2	6.1	12.1	5.2
カリウム	mg	2,143	857	2,043	1,442	554	1,442	2,047	566	1,988	1,850	677	1,775	1,770	768	1,686	1,893	706	1,818
カルシウム	mg	489	247	457	413	217	380	607	206	596	431	207	393	405	210	375	441	226	403
マグネシウム	mg	225	86	215	140	52	138	211	61	203	197	65	190	192	77	183	211	77	204
リン	mg	908	313	881	659	241	654	1,007	256	992	898	275	858	817	293	797	862	291	846
鉄	mg	7.0	2.9	6.7	4.1	1.7	3.9	6.3	2.2	6.0	6.8	2.5	6.6	6.2	2.6	5.9	6.7	2.8	6.3
亜鉛	mg	7.2	2.5	7.0	5.2	1.7	5.1	8.0	2.1	7.8	8.1	2.7	7.6	7.0	2.5	6.8	7.1	2.6	7.0
銅	mg	1.03	0.37	0.99	0.65	0.22	0.65	0.99	0.29	0.94	1.00	0.32	0.96	0.93	0.35	0.91	0.99	0.35	0.96
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.8	7.5	26.9	28.1	6.5	28.5	29.8	6.1	29.4	31.1	7.1	30.7	28.9	8.1	29.0	27.8	7.0	28.4
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4}	58.1	8.4	57.9	57.8	7.1	57.2	55.5	6.9	55.9	54.0	8.2	53.8	56.3	9.2	56.1	57.3	8.1	57.1
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.7	13.5	52.9	55.6	11.4	56.7	57.1	10.2	57.4	56.3	12.9	56.8	53.1	14.4	54.5	49.8	14.8	51.5
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.8	12.1	40.1	38.7	10.2	38.6	40.0	9.7	39.9	40.4	11.4	40.1	43.0	14.0	42.6	43.3	12.8	42.5

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

－女性， 1 歳以上

1 人 1 日 当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
533			506			770			970			3,483			604		
1,633	420	1,608	1,724	437	1,675	1,752	455	1,725	1,643	447	1,607	16,790	455	1,653	1,580	435	1,549
59.4	18.4	58.3	65.3	20.7	64.2	68.1	21.1	66.9	63.4	21.4	60.7	63.6	20.7	61.8	59.8	19.9	57.6
31.3	14.5	29.8	34.9	17.0	33.4	35.9	17.2	35.1	33.1	16.6	30.5	33.5	16.4	31.7	31.0	15.8	28.3
51.4	20.9	48.7	52.8	20.6	50.1	51.1	21.5	48.6	44.3	19.9	41.5	49.8	21.4	47.3	40.5	17.8	37.7
25.6	14.6	24.1	26.2	15.8	23.8	24.6	14.0	23.0	22.3	13.4	19.1	24.6	14.5	22.4	20.1	11.7	17.4
14.28	7.00	13.28	14.32	7.05	13.26	13.52	6.52	12.65	11.76	6.34	10.84	13.48	6.90	12.57	10.72	5.73	9.65
17.83	8.12	16.60	17.97	7.96	16.94	17.12	8.25	15.90	14.53	7.50	13.40	16.84	8.18	15.69	13.18	6.63	12.30
8.40	3.97	7.70	8.94	3.88	8.42	8.78	4.42	8.01	7.66	4.11	6.90	8.46	4.24	7.82	7.12	3.58	6.37
1.82	1.19	1.52	2.10	1.29	1.77	2.24	1.40	1.98	2.09	1.34	1.79	2.03	1.30	1.73	1.95	1.23	1.65
270	156	258	299	175	280	298	181	277	268	169	243	282	172	262	256	171	233
221.1	62.3	219.8	234.8	65.1	226.8	247.8	70.3	241.8	242.4	69.0	236.8	235.5	68.9	230.9	238.7	72.0	231.4
12.2	5.2	11.6	14.2	5.9	13.5	16.4	6.7	15.6	15.5	6.7	14.7	14.3	6.3	13.4	14.7	6.5	13.5
2.9	1.4	2.7	3.3	1.5	3.1	3.8	1.7	3.6	3.5	1.7	3.3	3.3	1.6	3.1	3.3	1.7	3.0
8.9	3.8	8.4	10.3	4.4	9.8	12.0	5.1	11.5	11.4	4.9	10.9	10.4	4.7	9.8	10.8	4.8	10.0
420	448	349	505	590	408	556	612	433	537	582	421	502	562	392	509	605	389
5.8	7.1	2.9	7.0	7.2	4.2	8.6	8.8	5.6	8.5	9.4	5.8	7.3	8.2	4.1	8.0	8.5	5.5
5.6	2.8	5.2	6.3	2.8	5.9	7.1	3.9	6.3	6.3	3.2	5.7	6.2	3.3	5.7	5.8	3.0	5.2
199	150	145	222	168	169	257	201	212	230	176	175	223	174	171	206	154	163
0.72	0.33	0.67	0.79	0.35	0.73	0.83	0.34	0.77	0.78	0.35	0.72	0.78	0.34	0.72	0.72	0.32	0.67
0.99	0.46	0.90	1.09	0.46	1.03	1.17	0.47	1.12	1.13	0.51	1.05	1.08	0.48	1.01	1.07	0.48	0.98
12.8	5.7	12.0	14.7	6.6	13.4	14.9	6.3	14.0	13.3	5.9	12.4	13.6	6.1	12.7	12.3	5.5	11.4
0.91	0.37	0.87	1.07	0.43	1.02	1.17	0.48	1.11	1.11	0.45	1.05	1.05	0.44	1.00	1.04	0.43	1.00
4.7	5.0	3.1	5.8	6.1	3.9	6.7	6.1	4.6	6.5	6.5	4.5	5.8	6.0	3.9	6.3	6.6	4.3
234	108	216	284	127	269	327	138	310	316	135	299	283	133	265	300	134	286
4.66	1.64	4.44	5.15	1.93	4.95	5.46	1.89	5.23	5.17	1.92	4.93	5.05	1.87	4.84	4.90	1.88	4.68
70	54	57	99	71	82	129	91	111	125	80	111	102	79	82	119	76	104
3,418	1,288	3,275	3,754	1,473	3,595	3,949	1,499	3,773	3,759	1,485	3,588	3,689	1,446	3,537	3,639	1,465	3,473
8.7	3.3	8.3	9.5	3.7	9.1	10.0	3.8	9.6	9.5	3.8	9.1	9.4	3.7	9.0	9.2	3.7	8.8
5.4	1.8	5.1	5.6	1.9	5.4	5.8	2.0	5.5	5.9	2.0	5.6	5.7	4.6	5.4	5.9	2.0	5.7
1,874	673	1,816	2,246	837	2,138	2,506	918	2,412	2,372	917	2,300	2,200	878	2,098	2,242	887	2,164
420	212	397	490	251	452	540	257	501	521	266	475	486	250	448	489	257	441
204	72	198	239	86	228	259	90	251	243	89	234	232	87	222	230	83	218
836	271	810	934	316	912	991	326	966	933	327	883	913	316	883	880	312	840
6.3	2.4	6.0	7.4	2.7	7.1	8.0	3.0	7.7	7.7	2.9	7.3	7.2	2.9	6.9	7.3	2.8	7.0
6.9	2.1	6.8	7.3	2.5	7.0	7.6	2.6	7.2	7.1	2.4	6.8	7.2	2.5	6.9	6.7	2.2	6.5
0.96	0.34	0.91	1.06	0.35	1.02	1.15	0.38	1.12	1.11	0.37	1.07	1.06	0.37	1.02	1.07	0.36	1.03
28.0	7.5	27.7	27.3	6.8	27.2	25.9	7.5	25.6	23.8	7.1	23.5	26.3	7.5	26.2	22.8	6.9	22.5
57.4	8.4	57.8	57.5	7.8	57.6	58.5	8.5	58.4	60.7	8.2	60.8	58.5	8.5	58.4	62.0	8.2	62.3
50.9	13.4	52.1	51.5	13.7	52.9	50.7	13.4	52.4	50.2	13.3	51.5	50.8	13.7	52.1	49.6	13.8	51.0
42.8	12.6	42.9	39.5	11.4	38.8	38.7	11.8	38.2	41.0	12.1	40.0	41.0	12.4	40.3	42.1	12.1	41.4

(25年)

第 2 表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	7,801			329			584			1,750			658			393		
エネルギー	kcal	1,873	573	1,818	1,800	554	1,742	1,932	609	1,845	1,891	559	1,838	1,948	626	1,892	1,872	549	1,812
たんぱく質	g	68.9	23.5	66.6	67.3	24.8	65.7	72.2	23.6	69.7	69.6	23.1	67.4	69.3	23.3	68.5	68.6	22.1	65.9
うち動物性	g	37.2	18.2	35.2	36.5	19.0	34.2	38.6	18.2	37.2	37.6	17.9	35.3	36.8	17.2	36.2	36.4	17.9	34.0
脂質	g	55.0	24.0	52.0	51.8	24.8	47.8	52.1	23.8	49.1	57.4	23.8	54.7	56.1	23.8	53.5	52.9	23.8	49.6
うち動物性	g	28.1	16.3	25.6	26.8	17.3	23.8	26.4	16.5	24.2	29.2	16.5	26.7	27.7	15.2	25.9	27.1	16.7	24.8
飽和脂肪酸	g	15.09	7.66	13.95	14.46	8.13	13.20	14.10	7.95	12.86	15.82	7.53	14.68	15.25	7.55	14.10	14.34	7.55	13.52
一価不飽和脂肪酸	g	18.82	9.24	17.39	17.63	9.44	15.89	17.60	9.16	16.26	19.73	9.26	18.58	19.27	9.28	17.60	17.65	9.23	16.63
n-6系脂肪酸	g	9.28	4.71	8.55	8.69	4.70	8.06	9.15	4.42	8.44	9.72	4.71	9.14	9.62	5.01	8.81	9.15	4.38	8.65
n-3系脂肪酸	g	2.17	1.44	1.84	2.13	1.35	1.77	2.24	1.37	1.92	2.25	1.50	1.91	2.30	1.49	2.02	2.26	1.48	1.93
コレステロール	mg	307	184	283	301	181	278	317	194	291	300	177	271	300	181	283	299	177	268
炭水化物	g	258.6	84.4	250.2	252.4	79.1	245.5	271.4	91.4	258.0	256.6	80.3	248.4	274.5	97.4	264.2	263.9	80.3	257.7
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	13.7	6.5	12.9	14.8	6.2	14.2	14.4	6.3	13.5	15.2	7.2	14.0	15.8	6.9	15.2
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	3.3	1.6	3.1	3.4	1.6	3.2	3.4	1.6	3.2	3.6	1.8	3.4	3.6	1.7	3.4
うち不溶性	g	10.4	4.8	9.6	10.0	4.9	9.5	10.8	4.6	10.3	10.4	4.7	9.7	11.1	5.4	10.2	11.5	5.2	11.1
ビタミンA	μgRE*1	516	623	406	446	331	369	492	502	369	516	505	419	599	995	434	518	588	404
ビタミンD	μg	7.5	8.6	4.1	9.1	12.5	4.2	9.0	9.9	5.4	7.2	8.2	3.8	8.2	8.7	4.6	7.5	7.4	4.4
ビタミンE	mg*2	6.4	3.2	5.8	6.4	3.3	5.9	6.3	3.3	5.8	6.6	3.3	6.1	6.6	3.4	5.9	6.7	3.7	6.2
ビタミンK	μg	220	172	169	217	163	172	247	177	193	231	185	182	250	182	199	244	219	176
ビタミンB1	mg	0.85	0.39	0.77	0.78	0.37	0.71	0.85	0.40	0.78	0.90	0.41	0.82	0.89	0.41	0.81	0.85	0.37	0.81
ビタミンB2	mg	1.13	0.50	1.06	1.06	0.47	1.03	1.17	0.50	1.11	1.15	0.52	1.07	1.18	0.54	1.11	1.10	0.50	1.02
ナイアシン	mgNE*3	14.4	7.0	13.2	13.4	6.5	12.6	14.9	7.2	13.5	14.8	6.9	13.7	14.8	7.4	13.4	15.0	6.9	13.9
ビタミンB6	mg	1.11	0.48	1.04	1.03	0.46	0.95	1.13	0.47	1.08	1.13	0.48	1.06	1.14	0.49	1.07	1.11	0.48	1.03
ビタミンB12	μg	6.1	6.5	4.0	6.5	6.6	4.3	7.7	8.0	5.3	6.2	6.3	4.2	6.4	6.5	4.2	5.9	5.8	4.2
葉酸	μg	280	137	258	254	114	238	291	130	273	280	131	258	304	164	273	298	156	282
パントテン酸	mg	5.41	1.97	5.20	5.37	1.98	5.19	5.67	1.95	5.52	5.47	1.97	5.28	5.68	2.10	5.53	5.56	1.89	5.39
ビタミンC	mg	94	75	74	87	67	68	85	63	72	94	72	73	103	86	81	110	95	84
ナトリウム	mg	3,868	1,576	3,677	3,574	1,454	3,413	4,310	1,711	4,094	3,994	1,547	3,849	4,102	1,764	3,864	3,952	1,440	3,734
食塩相当量	g	9.8	4.0	9.3	9.1	3.7	8.7	10.9	4.3	10.4	10.1	3.9	9.8	10.4	4.5	9.8	10.0	3.7	9.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	3.3	5.1	5.2	1.9	5.0	5.8	2.0	5.5	5.5	1.9	5.2	5.5	2.0	5.1	5.5	1.8	5.3
カリウム	mg	2,231	881	2,127	2,212	994	2,033	2,319	848	2,237	2,253	892	2,138	2,331	925	2,223	2,362	900	2,235
カルシウム	mg	504	254	466	494	259	475	525	244	481	507	253	466	513	245	478	511	243	476
マグネシウム	mg	239	91	229	232	95	220	254	87	249	243	89	231	245	95	234	250	89	243
リン	mg	978	340	947	965	356	951	1,027	338	1,009	999	339	964	998	346	983	988	311	963
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	6.8	2.9	6.5	7.8	2.8	7.6	7.4	2.9	7.1	7.7	3.4	7.4	7.6	3.0	7.3
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	7.7	3.2	7.5	8.2	2.9	7.7	8.0	2.9	7.7	8.0	2.9	7.7	7.8	2.6	7.6
銅	mg	1.12	0.41	1.08	1.08	0.37	1.08	1.21	0.41	1.18	1.13	0.40	1.10	1.18	0.45	1.13	1.13	0.38	1.09
脂肪エネルギー比率	%*4	26.2	7.4	26.2	25.5	8.0	25.3	24.1	7.5	24.0	27.1	7.2	27.1	25.9	7.2	25.6	25.2	7.6	25.4
炭水化物エネルギー比率	%*4	58.9	8.4	58.9	59.4	9.1	59.1	60.7	8.5	60.8	58.1	8.1	58.2	59.7	8.1	59.5	60.0	8.8	60.0
動物性たんぱく質比率	%*4	52.3	13.3	53.5	52.2	13.6	53.4	51.7	13.4	52.1	52.2	12.7	53.7	51.5	13.3	52.9	51.2	13.7	52.1

*1 RE：レチノール当量 *2 a-トコフェロール量（a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個人の計算値を平均したものである。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,088			1,033			209			562			263			533			399		
1,791	543	1,748	1,859	561	1,815	1,882	543	1,845	1,872	570	1,820	1,868	542	1,839	1,908	596	1,846	1,851	626	1,785
65.5	22.0	63.2	68.7	24.0	66.3	69.6	21.4	68.1	69.2	24.6	68.2	68.6	23.9	67.5	71.1	25.4	67.2	67.9	25.0	64.4
35.2	17.5	33.1	37.5	18.5	35.3	38.3	17.3	35.9	38.1	18.5	36.1	36.7	18.2	34.5	38.9	19.7	36.7	37.2	19.8	34.1
53.8	22.6	51.3	57.1	25.3	53.7	53.7	22.3	50.3	54.3	23.9	50.7	50.6	21.3	48.0	55.3	23.6	52.3	54.2	26.3	48.8
27.4	15.2	25.0	29.6	17.2	26.6	27.5	16.5	24.7	28.3	16.2	26.8	25.6	15.3	22.3	28.6	15.7	26.7	27.7	16.8	24.9
14.85	7.18	13.98	15.91	7.94	14.70	14.65	7.34	13.24	14.95	7.92	13.68	13.20	6.44	12.58	15.07	7.86	13.70	14.66	7.94	12.80
18.52	8.81	17.35	19.58	9.57	18.16	18.09	8.07	16.20	18.43	9.12	17.43	17.04	8.11	16.11	18.95	9.04	17.55	18.77	10.29	16.32
9.09	4.58	8.16	9.47	5.01	8.54	9.08	4.33	8.72	8.75	4.32	8.08	8.57	4.58	7.85	9.06	4.51	8.19	9.22	5.28	8.62
2.03	1.29	1.73	2.05	1.36	1.75	2.40	1.46	2.06	2.08	1.47	1.73	2.34	1.55	2.11	2.19	1.38	2.00	2.05	1.60	1.65
293	174	274	316	191	293	321	193	296	313	181	298	305	200	264	332	194	314	307	190	298
247.6	82.4	240.4	251.4	79.8	245.2	261.6	84.4	261.1	259.4	80.0	251.0	266.7	84.8	264.9	263.7	90.0	255.9	255.9	85.4	248.0
13.5	6.4	12.4	13.6	6.1	12.7	13.6	5.0	13.0	13.9	6.4	13.1	14.2	6.5	13.3	14.4	6.0	13.5	13.7	6.6	12.4
3.2	1.8	2.9	3.1	1.5	2.9	3.0	1.2	2.9	3.2	1.6	3.0	3.2	1.6	3.0	3.3	1.4	3.1	3.1	1.6	2.7
9.8	4.6	9.0	10.0	4.6	9.3	10.0	3.9	9.8	10.3	4.8	9.6	10.6	4.9	9.9	10.5	4.5	10.0	9.9	5.0	9.1
473	535	376	546	689	410	527	1136	398	503	371	424	427	297	356	585	843	437	494	359	442
6.8	7.9	3.7	6.4	7.8	3.5	9.4	11.0	5.7	7.8	9.7	4.0	7.7	7.3	5.5	7.5	7.5	4.6	6.6	7.0	4.2
6.1	3.2	5.6	6.4	3.1	5.8	6.2	2.7	5.7	6.2	2.9	5.6	6.1	3.3	5.7	6.4	3.1	5.8	6.1	3.2	5.5
193	147	146	202	164	152	206	149	167	217	165	165	186	137	153	217	161	177	212	159	166
0.81	0.40	0.74	0.84	0.38	0.76	0.82	0.32	0.77	0.82	0.37	0.76	0.81	0.39	0.75	0.84	0.38	0.79	0.78	0.36	0.72
1.08	0.50	1.00	1.11	0.48	1.04	1.13	0.46	1.10	1.08	0.48	1.01	1.14	0.52	1.09	1.16	0.50	1.12	1.13	0.51	1.09
13.6	6.5	12.5	14.4	6.9	13.2	14.8	6.5	13.5	14.5	7.1	13.4	14.5	7.3	13.2	14.6	6.9	13.1	14.0	7.3	12.4
1.05	0.46	0.98	1.10	0.47	1.02	1.12	0.43	1.06	1.09	0.48	1.00	1.14	0.53	1.08	1.14	0.47	1.07	1.08	0.48	0.99
5.8	6.2	3.7	5.6	5.8	3.6	6.7	8.4	4.1	6.0	6.4	3.8	5.9	5.0	4.3	6.4	7.6	4.1	5.5	5.9	3.9
264	133	238	274	134	250	290	173	272	269	126	249	287	128	272	291	141	267	275	130	255
5.11	1.78	4.88	5.29	1.91	5.02	5.40	1.94	5.12	5.41	2.07	5.22	5.14	1.98	4.96	5.58	2.08	5.37	5.27	2.06	5.00
90	74	71	91	73	67	95	61	83	90	70	69	121	99	93	96	67	82	89	67	72
3,649	1,555	3,432	3,726	1,492	3,539	3,835	1,482	3,711	3,635	1,490	3,523	3,880	1,651	3,620	3,912	1,542	3,648	3,686	1,573	3,493
9.3	4.0	8.7	9.5	3.8	9.0	9.7	3.8	9.4	9.2	3.8	8.9	9.9	4.2	9.2	9.9	3.9	9.3	9.4	4.0	8.9
5.3	1.9	5.0	5.2	1.7	5.0	5.3	1.8	5.1	5.0	1.8	4.7	5.3	1.8	5.1	5.8	1.08	5.1	5.2	1.8	4.9
2,132	854	2,034	2,169	845	2,041	2,209	741	2,144	2,210	899	2,113	2,232	919	2,184	2,236	847	2,181	2,183	879	2,057
483	236	454	501	264	458	499	239	457	510	287	465	480	225	471	505	270	458	513	271	476
228	89	217	237	93	223	242	82	235	233	89	226	235	98	227	240	90	230	236	95	221
935	317	899	963	341	921	984	310	960	980	365	943	951	346	941	980	346	943	948	350	911
7.1	2.9	6.7	7.3	3.0	6.9	7.6	3.0	7.3	7.1	2.8	6.9	7.6	3.1	7.3	7.8	3.2	7.3	7.6	3.2	7.2
7.7	2.8	7.4	8.2	3.1	7.8	7.9	2.6	7.5	8.1	2.8	7.8	7.7	2.9	7.4	8.1	3.0	7.7	7.8	2.8	7.5
1.08	0.41	1.03	1.09	0.40	1.04	1.12	0.38	1.07	1.10	0.39	1.08	1.11	0.40	1.07	1.15	0.41	1.08	1.08	0.41	1.04
26.9	7.3	26.7	27.3	7.5	27.1	25.8	8.3	25.8	25.8	7.0	25.8	24.3	7.6	24.7	26.0	7.3	25.9	26.0	7.0	26.3
58.4	8.4	58.5	57.9	8.5	57.7	59.2	9.5	59.1	59.4	7.9	59.4	61.0	8.5	60.6	59.0	8.3	59.0	59.3	7.8	59.1
52.0	13.9	53.5	52.9	13.1	54.4	53.4	12.7	54.6	53.1	12.5	54.7	51.5	13.5	52.0	52.6	13.2	54.3	52.8	14.6	53.5

(25年)

第 3 表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－
総数・男性・女性，20 歳以上

(g/日)

	総 数			北海道			東北			関東 I			関東 II		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	6,481	10.2	4.0	287	9.3	3.8	502	11.1	4.1	1,449	10.5	3.9	538	11	4.5
男 性	2,998	11.1	4.2	125	10.2	3.7	227	12.1	4.3	686	11.4	4.0	263	11.9	4.7
女 性	3,483	9.4	3.7	162	8.6	3.7	275	10.3	3.8	763	9.7	3.7	275	10.1	4.1

	北陸			東海			近畿 I			近畿 II		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	337	10.4	3.7	867	9.7	4.0	855	9.9	3.8	182	10.1	3.7
男 性	152	11.3	3.9	390	10.6	4.2	401	10.9	4.0	83	11.5	4.0
女 性	185	9.6	3.3	477	8.9	3.6	454	9.1	3.3	99	9	3.1

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	455	9.5	3.8	233	10.1	4.3	451	10.1	4.0	325	9.7	4.1
男 性	206	10.4	3.5	112	10.8	4.8	213	11.1	4.2	140	10.8	4.4
女 性	249	8.8	3.9	121	9.5	3.8	238	9.2	3.5	185	8.9	3.7

(25年)

第 4 表 脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,481	100	557	100	788	100	989	100	961	100	1,408	100	1,778	100
	15%未満	478	7.4	24	4.3	36	4.6	48	4.9	48	5.0	110	7.8	212	11.9
	15－20%未満	976	15.1	48	8.6	91	11.5	100	10.1	132	13.7	227	16.1	378	21.3
	20－25%未満	1,614	24.9	112	20.1	164	20.8	226	22.9	242	25.2	390	27.7	480	27.0
	25－30%未満	1,613	24.9	145	26.0	217	27.5	275	27.8	264	27.5	328	23.3	384	21.6
	30－35%未満	1,127	17.4	131	23.5	174	22.1	207	20.9	165	17.2	225	16.0	225	12.7
	35%以上	673	10.4	97	17.4	106	13.5	133	13.4	110	11.4	128	9.1	99	5.6
男性	総 数	2,998	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	15%未満	254	8.5	11	4.0	17	4.6	26	5.7	36	7.9	53	8.3	111	13.7
	15－20%未満	493	16.4	23	8.4	47	12.8	54	11.8	74	16.3	115	18.0	180	22.3
	20－25%未満	788	26.3	50	18.3	89	24.2	112	24.6	121	26.6	192	30.1	224	27.7
	25－30%未満	729	24.3	88	32.2	99	26.9	122	26.8	112	24.6	143	22.4	165	20.4
	30－35%未満	474	15.8	65	23.8	64	17.4	97	21.3	69	15.2	93	14.6	86	10.6
	35%以上	260	8.7	36	13.2	52	14.1	45	9.9	43	9.5	42	6.6	42	5.2
女性	総 数	3,483	100	284	100	420	100	533	100	506	100	770	100	970	100
	15%未満	224	6.4	13	4.6	19	4.5	22	4.1	12	2.4	57	7.4	101	10.4
	15－20%未満	483	13.9	25	8.8	44	10.5	46	8.6	58	11.5	112	14.5	198	20.4
	20－25%未満	826	23.7	62	21.8	75	17.9	114	21.4	121	23.9	198	25.7	256	26.4
	25－30%未満	884	25.4	57	20.1	118	28.1	153	28.7	152	30.0	185	24.0	219	22.6
	30－35%未満	653	18.7	66	23.2	110	26.2	110	20.6	96	19.0	132	17.1	139	14.3
	35%以上	413	11.9	61	21.5	54	12.9	88	16.5	67	13.2	86	11.2	57	5.9

(25年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		7,801			374			609			337			557			788		
総量	1－98	2,019.1	710.2	1,934.5	1,191.2	385.5	1,185.5	1,790.5	489.5	1,756.8	1,946.8	658.7	1,862.0	1,846.1	687.3	1,759.0	1,932.3	652.7	1,887.5
動物性食品	48－76, 79	323.2	179.5	297.0	322.8	189.7	301.9	490.7	191.2	460.4	376.9	194.3	329.2	306.4	190.5	270.4	292.2	170.2	263.8
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,695.9	667.1	1,616.8	868.3	316.7	839.0	1,299.7	432.7	1,231.6	1,569.9	587.1	1,508.7	1,539.7	628.8	1,451.0	1,640.2	599.2	1,586.0
穀類	1－12	434.9	180.8	415.0	260.8	92.9	250.7	436.0	169.4	411.9	543.8	260.6	498.0	470.5	197.7	448.7	471.9	192.6	458.0
米・加工品	1, 2	321.7	186.5	300.0	190.8	96.5	194.0	326.7	176.9	306.0	428.3	259.9	390.0	347.6	210.0	330.0	338.4	198.5	316.9
米	1	316.6	187.1	300.0	187.2	96.2	188.0	322.2	177.5	301.0	421.3	261.9	380.0	341.7	211.0	325.0	333.1	198.4	310.8
米加工品	2	5.1	29.0	0.0	3.6	15.3	0.0	4.5	23.5	0.0	7.0	30.2	0.0	5.9	41.0	0.0	5.3	29.8	0.0
小麦・加工品	3－9	105.3	107.5	72.0	67.1	60.8	58.2	101.0	90.3	82.6	112.5	118.9	75.0	119.0	125.4	80.0	126.9	122.8	90.0
小麦粉類	3	3.7	12.1	0.0	3.5	10.0	0.0	5.1	14.2	0.0	5.7	21.6	0.1	4.1	12.8	0.0	4.4	13.3	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.0	45.4	0.0	29.3	32.3	29.0	45.8	49.8	40.0	36.9	51.9	0.0	30.6	50.1	0.0	37.0	49.8	0.0
菓子パン類	5	4.8	23.3	0.0	2.0	10.4	0.0	4.4	22.8	0.0	6.1	24.6	0.0	5.9	25.0	0.0	4.5	21.5	0.0
うどん、中華めん類	6	41.6	86.5	0.0	20.6	45.4	0.0	30.9	70.4	0.0	39.5	87.4	0.0	42.9	91.0	0.0	51.7	100.2	0.0
即席中華めん	7	4.5	21.0	0.0	0.5	5.7	0.0	1.1	10.7	0.0	3.0	18.2	0.0	8.7	28.6	0.0	6.4	28.3	0.0
パスタ類	8	10.1	43.8	0.0	6.8	24.1	0.0	8.0	29.6	0.0	15.0	45.2	0.0	20.5	68.9	0.0	17.4	59.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.6	15.6	0.0	4.5	14.2	0.0	5.6	18.4	0.0	6.4	19.5	0.3	6.1	17.9	0.0	5.6	17.9	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	7.9	36.3	0.0	2.8	12.5	0.0	8.3	30.6	0.0	3.1	20.2	0.0	3.9	23.3	0.0	6.6	33.1	0.0
そば・加工品	10	5.4	32.8	0.0	0.5	5.7	0.0	1.5	18.3	0.0	1.2	15.4	0.0	2.1	20.4	0.0	4.8	31.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.0	0.0	0.5	3.1	0.0	0.8	6.9	0.0	0.5	4.3	0.0	0.4	4.4	0.0	0.5	6.0	0.0
その他の穀類	12	2.0	14.8	0.0	1.8	10.9	0.0	6.0	23.5	0.0	1.3	12.5	0.0	1.4	10.5	0.0	1.3	9.7	0.0
いも類	13－16	52.6	64.3	33.3	35.4	40.2	22.8	57.5	52.3	46.8	54.6	65.3	36.0	51.0	70.1	30.0	48.3	64.5	22.5
いも・加工品	13－15	50.1	64.0	30.0	32.9	40.4	20.0	53.7	52.2	42.0	51.3	65.1	31.1	47.9	68.9	23.6	44.7	63.4	19.5
さつまいも・加工品	13	6.8	25.6	0.0	9.0	26.3	0.0	6.7	18.7	0.0	4.9	18.0	0.0	4.9	23.9	0.0	4.8	22.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.2	46.1	0.0	18.0	27.0	0.0	32.6	44.9	12.0	31.8	50.2	0.0	26.6	54.3	0.0	25.9	50.4	0.0
その他のいも・加工品	15	18.2	37.0	0.0	5.9	13.3	0.0	14.4	27.9	0.0	14.6	29.8	0.0	16.4	33.4	0.0	14.0	30.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.4	9.7	0.0	2.5	7.4	0.0	3.8	9.7	0.0	3.4	9.6	0.0	3.0	11.4	0.0	3.7	14.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	9.2	4.0	3.9	4.9	2.5	5.8	6.8	3.7	6.5	8.4	4.2	5.4	7.7	3.0	5.8	8.7	3.3
豆類	18－23	60.4	74.6	40.0	31.3	39.2	21.1	46.9	50.8	30.1	45.9	60.0	29.6	46.9	64.8	16.0	60.9	76.5	40.0
大豆・加工品	18－22	59.1	74.0	38.9	30.8	39.0	20.0	45.7	50.6	30.0	45.2	59.6	26.7	46.6	64.8	15.0	60.4	76.1	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	9.7	0.0	1.4	4.6	0.0	3.1	11.1	0.0	0.7	3.8	0.0	0.6	3.5	0.0	1.1	6.0	0.0
豆腐	19	35.3	55.7	0.0	16.1	25.5	0.0	29.3	39.9	15.0	28.6	46.3	0.0	31.0	52.9	0.0	34.3	57.0	0.0
油揚げ類	20	8.4	22.6	0.0	4.8	14.2	0.0	6.6	19.1	0.0	7.1	20.0	0.0	6.2	21.5	0.0	10.1	27.3	0.0
納豆	21	7.9	16.9	0.0	5.0	12.3	0.0	5.5	14.4	0.0	4.5	13.9	0.0	4.8	14.2	0.0	7.1	16.2	0.0
その他の大豆加工品	22	5.9	34.2	0.0	3.5	20.5	0.0	1.2	13.5	0.0	4.3	29.0	0.0	4.0	23.9	0.0	7.8	40.9	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	9.1	0.0	0.5	3.5	0.0	1.2	6.6	0.0	0.7	5.2	0.0	0.3	2.6	0.0	0.5	4.2	0.0
種実類	24	1.9	8.6	0.0	0.6	2.1	0.0	1.5	4.0	0.0	2.2	17.7	0.0	0.6	2.2	0.0	1.6	7.1	0.0
野菜類	25－38	271.3	167.5	242.3	144.6	85.3	132.3	237.3	111.5	221.5	247.0	146.7	220.0	232.6	153.9	202.5	248.8	157.3	220.8
緑黄色野菜	25－29	83.6	77.4	64.5	50.0	40.8	41.2	70.4	48.5	59.0	73.4	58.8	62.4	61.0	62.8	42.9	78.3	72.5	61.9
トマト	25	17.7	39.0	0.0	9.2	18.4	0.0	9.7	21.7	0.0	12.4	27.2	0.0	11.6	29.9	0.0	14.8	31.8	0.0
にんじん	26	20.7	25.5	13.5	17.8	16.3	14.6	26.8	21.9	20.2	21.2	23.9	13.1	17.9	22.6	10.0	22.5	26.7	14.6
ほうれん草	27	9.9	27.9	0.0	5.5	14.5	0.0	7.9	19.6	0.0	8.7	21.8	0.0	5.8	20.2	0.0	8.9	28.8	0.0
ピーマン	28	4.0	11.7	0.0	1.7	5.6	0.0	4.1	11.3	0.0	5.0	12.7	0.0	3.1	9.3	0.0	3.8	11.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.2	47.7	11.0	15.9	24.7	6.0	21.9	28.0	11.4	26.1	37.8	10.0	22.7	38.5	3.9	28.3	43.5	6.8
その他の野菜	30－35	165.8	116.6	144.8	83.7	55.7	71.1	153.0	75.4	145.0	159.6	106.6	136.4	153.5	111.4	131.7	153.7	111.5	132.8
キャベツ	30	27.3	46.0	0.0	12.2	20.4	0.0	26.0	34.6	16.0	29.7	47.5	0.0	29.0	46.0	0.0	24.5	44.6	0.0
きゅうり	31	8.2	18.1	0.0	4.3	7.6	0.0	7.8	12.5	0.0	6.8	16.0	0.0	5.3	12.8	0.0	6.7	16.4	0.0
大根	32	31.2	55.6	0.0	13.2	21.9	0.0	18.6	29.8	0.0	23.8	48.5	0.0	24.6	48.7	0.0	28.4	58.6	0.0
たまねぎ	33	32.3	42.1	18.8	24.3	29.1	16.6	42.6	38.2	35.0	39.3	42.3	26.1	32.1	43.1	17.7	32.8	41.6	20.0
はくさい	34	21.2	50.1	0.0	10.0	23.2	0.0	16.7	33.0	0.0	16.7	42.0	0.0	22.8	53.5	0.0	22.3	53.3	0.0
その他の淡色野菜	35	45.6	51.4	30.0	19.7	23.3	12.2	41.3	40.2	30.9	43.3	43.1	31.8	39.6	46.7	24.2	39.0	46.2	25.0
野菜ジュース	36	12.6	53.1	0.0	10.0	37.9	0.0	11.7	50.4	0.0	11.0	47.1	0.0	12.1	49.7	0.0	11.5	52.1	0.0
漬け物	37, 38	9.4	21.3	0.0	0.8	3.6	0.0	2.3	6.8	0.0	3.0	8.5	0.0	6.0	12.0	0.0	5.2	11.1	0.0
葉類漬け物	37	2.8	12.9	0.0	0.3	2.7	0.0	0.7	4.1	0.0	0.6	4.4	0.0	1.7	7.6	0.0	1.8	7.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.5	16.6	0.0	0.5	2.4	0.0	1.6	5.5	0.0	2.4	7.0	0.0	4.3	9.4	0.0	3.4	8.3	0.0
果実類	39－45	111.9	138.6	72.0	92.5	102.6	60.5	89.4	111.3	58.0	86.3	133.3	10.0	68.1	117.2	0.0	60.4	99.5	0.0
生果	39－43	100.0	128.8	59.5	71.5	82.8	50.0	64.3	85.6	36.4	44.6	71.8	0.0	48.4	89.5	0.0	51.6	85.8	0.0
いちご	39	0.1	2.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	3.8	0.0	0.0	0.3	0.0
柑橘類	40	25.3	57.8	0.0	25.7	49.0	0.0	22.6	50.2	0.0	13.4	38.2	0.0	12.3	40.1	0.0	11.5	32.8	0.0
バナナ	41	15.1	37.5	0.0	14.1	30.4	0.0	8.3	28.4	0.0	6.6	25.1	0.0	7.3	27.8	0.0	9.6	29.8	0.0
りんご	42	23.6	55.5	0.0	14.6	37.3	0.0	17.9	43.2	0.0	11.0	34.3	0.0	15.5	52.7	0.0	11.5	35.4	0.0
その他の生果	43	35.9	75.7	0.0	17.1	41.0	0.0	15.3	38.6	0.0	13.5	36.6	0.0	12.9	38.9	0.0	19.0	52.4	0.0
ジャム	44	1.3	4.8	0.0	1.0	3.3	0.0	1.5	5.1	0.0	0.6	3.1	0.0	0.5	3.1	0.0	0.9	4.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.6	51.5	0.0	20.0	57.3	0.0	23.5	66.1	0.0	41.2	114.6	0.0	19.2	70.2	0.0	7.9	49.4	0.0
きのこ類	46	16.6	27.0	3.9	8.4	13.1	3.3	14.9	21.7	5.8	15.2	26.6	1.1	14.1	23.9	0.0	16.9	28.6	2.0
藻類	47	10.2	19.7	1.5	5.2	12.1	0.5	8.0	13.8	2.0	8.5	17.3	0.7	8.0	16.7	0.3	9.5	22.3	1.0

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
989			961			1,408			1,778			6,481			1,088		
1,976.5	692.1	1,880.7	2,165.3	713.2	2,082.9	2,251.5	728.7	2,185.4	2,138.6	689.2	2,060.6	2,092.1	709.6	2,018.2	2,041.3	663.6	1,963.0
283.0	153.3	259.3	307.1	166.4	281.1	318.9	160.4	300.4	309.1	172.3	282.9	304.7	167.9	279.5	293.8	166.3	266.5
1,693.5	647.1	1,596.9	1,858.2	663.1	1,763.2	1,932.6	677.0	1,845.3	1,829.5	632.8	1,756.0	1,787.5	656.4	1,705.4	1,747.5	611.5	1,671.8
455.9	182.3	440.0	440.1	174.3	423.4	423.7	162.0	410.0	417.5	156.3	400.6	439.2	174.0	423.0	413.2	151.8	400.0
333.6	190.3	320.0	327.5	182.9	300.0	304.5	175.3	281.0	315.7	164.1	300.0	323.2	182.5	300.0	319.1	158.9	300.0
329.0	191.9	320.0	322.1	184.1	300.0	299.3	174.9	280.0	310.5	165.1	297.5	318.1	183.1	300.0	313.8	159.3	300.0
4.6	29.7	0.0	5.4	34.7	0.0	5.2	26.6	0.0	5.1	25.4	0.0	5.2	29.9	0.0	5.2	26.2	0.0
112.7	116.6	74.0	103.5	107.5	70.0	109.7	107.0	76.0	92.9	96.1	67.3	107.5	110.0	72.0	85.8	92.1	60.0
3.9	13.9	0.0	3.7	11.2	0.0	2.9	8.6	0.0	2.8	10.1	0.0	3.4	11.3	0.0	2.7	10.1	0.0
35.5	45.6	0.0	34.4	45.4	0.0	39.1	43.4	34.0	33.9	41.9	0.0	35.4	45.1	0.0	31.4	41.2	0.0
3.5	22.4	0.0	3.9	19.7	0.0	5.1	25.2	0.0	6.2	26.0	0.0	5.0	23.8	0.0	6.4	27.6	0.0
43.7	91.8	0.0	39.8	84.9	0.0	48.7	91.4	0.0	39.1	82.3	0.0	43.9	89.3	0.0	35.2	77.4	0.0
5.4	22.1	0.0	4.0	20.8	0.0	4.2	19.7	0.0	4.5	19.8	0.0	5.1	22.3	0.0	3.9	18.3	0.0
15.4	58.3	0.0	12.2	46.0	0.0	6.4	35.2	0.0	3.1	20.9	0.0	10.3	45.7	0.0	3.2	20.7	0.0
5.3	16.4	0.0	5.6	18.3	0.0	3.4	10.9	0.0	3.3	12.8	0.0	4.5	15.1	0.0	3.1	12.3	0.0
9.5	40.2	0.0	9.0	40.9	0.0	9.5	41.2	0.0	8.9	38.9	0.0	8.4	38.2	0.0	8.4	39.1	0.0
6.3	33.5	0.0	7.5	39.6	0.0	7.5	39.2	0.0	6.8	35.7	0.0	6.3	35.3	0.0	6.0	34.3	0.0
0.6	5.7	0.0	0.5	5.2	0.0	0.4	5.4	0.0	0.3	3.5	0.0	0.4	5.0	0.0	0.2	3.7	0.0
2.6	21.6	0.0	1.1	9.5	0.0	1.6	10.2	0.0	1.9	15.6	0.0	1.7	14.0	0.0	2.2	18.9	0.0
49.6	60.9	32.5	48.5	60.1	29.3	53.4	66.9	30.7	59.6	70.6	37.7	53.0	66.2	32.0	60.0	72.1	37.3
46.3	60.6	27.0	46.7	59.8	25.0	51.5	66.7	30.0	58.4	70.3	37.0	50.7	65.8	30.0	58.9	71.9	36.5
4.1	18.6	0.0	5.7	20.9	0.0	7.2	28.1	0.0	10.0	32.7	0.0	6.8	26.4	0.0	10.9	35.4	0.0
27.5	50.1	0.0	23.0	46.6	0.0	22.7	42.8	0.0	24.1	43.4	0.0	24.6	46.7	0.0	24.9	44.7	0.0
14.7	31.2	0.0	18.0	36.6	0.0	21.6	43.0	0.0	24.3	44.0	0.0	19.4	38.8	0.0	23.0	43.4	0.0
3.2	12.1	0.0	1.9	7.2	0.0	1.9	9.6	0.0	1.2	5.6	0.0	2.2	9.8	0.0	1.1	5.0	0.0
5.4	7.3	3.0	6.6	8.3	4.0	7.3	10.0	4.8	8.1	11.6	5.0	6.8	9.6	4.0	8.1	10.6	5.0
50.6	67.3	31.4	63.8	81.8	40.0	71.5	80.8	50.0	72.6	81.9	50.0	64.1	78.1	41.0	68.9	75.5	50.0
49.8	67.2	30.0	62.6	81.3	38.3	69.1	79.7	47.5	70.9	81.1	50.0	62.7	77.4	40.0	67.0	74.4	50.0
0.7	4.1	0.0	1.1	5.9	0.0	1.3	5.6	0.0	2.7	16.9	0.0	1.5	10.0	0.0	2.9	19.9	0.0
31.0	55.0	0.0	39.2	64.7	0.0	38.6	58.2	0.0	42.3	58.6	16.7	37.4	58.4	0.0	40.4	54.0	15.2
7.4	20.8	0.0	8.2	20.8	0.0	11.3	28.9	0.0	8.4	19.5	0.0	8.9	23.4	0.0	8.0	19.7	0.0
8.3	17.7	0.0	7.6	16.2	0.0	10.0	18.8	0.0	9.4	17.9	0.0	8.4	17.4	0.0	9.0	17.6	0.0
2.5	19.7	0.0	6.5	33.8	0.0	7.9	40.7	0.0	8.1	41.6	0.0	6.6	36.3	0.0	6.9	36.3	0.0
0.8	5.1	0.0	1.2	7.2	0.0	2.5	14.5	0.0	1.7	11.1	0.0	1.4	9.7	0.0	1.8	12.8	0.0
2.1	12.8	0.0	1.5	4.6	0.0	2.4	8.8	0.0	2.5	8.5	0.0	2.0	8.4	0.0	2.4	8.4	0.0
244.9	147.9	231.4	286.4	173.7	254.3	320.3	183.6	287.3	304.1	178.2	276.7	283.1	172.9	254.2	281.2	168.3	251.6
72.9	63.3	59.2	80.1	74.1	63.8	100.7	89.3	81.5	100.6	91.2	81.0	87.3	81.3	67.5	93.9	89.3	70.0
16.0	35.7	0.0	16.2	36.7	0.0	22.7	44.3	0.0	24.3	49.5	0.0	19.2	41.4	0.0	22.4	48.6	0.0
19.7	24.1	12.0	20.8	31.3	11.7	20.0	24.3	12.5	20.4	26.4	12.0	20.3	26.2	12.0	18.9	26.3	10.0
8.8	23.9	0.0	7.5	22.2	0.0	12.7	32.5	0.0	13.2	34.6	0.0	10.4	29.3	0.0	13.3	36.1	0.0
4.2	11.7	0.0	4.2	11.9	0.0	4.5	12.9	0.0	4.0	12.1	0.0	4.1	11.9	0.0	3.1	10.0	0.0
24.2	35.6	6.0	31.3	43.4	14.8	40.8	60.0	20.0	38.8	56.6	16.2	33.2	50.3	12.0	36.1	56.2	12.0
153.7	103.8	135.0	180.2	127.1	154.0	192.0	126.9	170.5	176.3	125.2	155.9	172.1	121.0	150.3	161.3	118.2	134.8
28.2	48.4	0.0	33.0	54.6	0.0	28.8	46.3	0.0	26.6	46.2	0.0	28.2	47.7	0.0	23.7	43.6	0.0
6.6	14.7	0.0	9.0	21.0	0.0	10.0	20.5	0.0	9.9	21.2	0.0	8.5	19.0	0.0	8.5	19.2	0.0
26.8	50.0	0.0	31.8	53.0	0.0	39.9	64.0	7.4	39.3	63.4	10.0	33.8	58.7	0.0	36.1	57.2	4.0
33.0	42.8	18.8	31.8	45.2	17.0	32.2	43.3	14.0	28.8	41.6	10.0	31.4	42.9	15.0	26.4	38.5	7.1
18.0	44.6	0.0	24.5	56.6	0.0	24.2	55.4	0.0	22.6	52.3	0.0	22.5	52.8	0.0	21.0	49.5	0.0
40.9	44.7	30.0	50.1	55.4	33.0	56.9	58.7	40.0	49.1	56.2	31.7	47.6	53.5	31.1	45.5	53.3	30.0
12.1	59.7	0.0	15.9	60.8	0.0	14.6	57.6	0.0	11.2	47.0	0.0	12.9	54.4	0.0	9.8	43.6	0.0
6.2	15.8	0.0	10.3	20.7	0.0	13.0	25.3	0.0	16.0	29.5	0.0	10.8	22.9	0.0	16.1	31.0	0.0
2.0	9.9	0.0	2.6	10.2	0.0	3.7	13.2	0.0	5.1	20.5	0.0	3.3	14.0	0.0	4.9	21.9	0.0
4.2	12.2	0.0	7.6	17.0	0.0	9.3	21.5	0.0	10.9	21.7	0.0	7.6	17.9	0.0	11.3	22.5	0.0
60.5	102.1	0.0	96.4	117.1	61.1	152.6	157.7	119.0	169.8	156.6	143.0	116.5	142.5	77.7	167.7	156.0	140.4
52.6	91.0	0.0	88.2	108.8	54.1	144.2	150.4	114.0	163.9	152.3	136.5	107.9	135.0	68.8	162.2	152.3	134.5
0.2	3.3	0.0	0.2	3.7	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	2.6	0.0	0.1	2.7	0.0	0.1	3.0	0.0
11.7	38.0	0.0	21.6	53.0	0.0	34.5	70.3	0.0	40.9	72.2	0.0	26.2	59.7	0.0	42.9	73.8	0.0
8.4	29.8	0.0	14.5	35.8	0.0	21.5	44.4	0.0	22.9	45.1	0.0	16.2	39.0	0.0	22.0	45.0	0.0
13.8	41.4	0.0	22.6	53.8	0.0	31.2	64.6	0.0	37.5	68.5	0.0	25.3	58.1	0.0	37.8	71.6	0.0
18.5	52.7	0.0	29.3	63.6	0.0	56.9	95.7	0.0	62.5	97.4	0.0	40.1	80.5	0.0	59.5	92.5	0.0
0.9	3.9	0.0	0.9	3.7	0.0	1.8	6.0	0.0	1.9	5.7	0.0	1.3	5.0	0.0	1.8	5.6	0.0
7.0	42.5	0.0	7.4	38.2	0.0	6.5	43.5	0.0	4.0	26.8	0.0	7.3	42.8	0.0	3.7	26.0	0.0
16.1	31.4	1.1	18.4	28.2	4.6	18.9	28.8	5.7	17.1	25.9	4.3	17.3	28.0	3.3	15.3	23.6	1.6
9.2	17.9	1.0	10.9	19.9	1.8	12.3	21.9	2.0	11.8	21.3	2.4	10.7	20.6	1.5	10.9	19.4	2.4

(25年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	72.8	71.2	59.0	26.4	29.7	19.3	48.3	53.1	33.6	52.6	58.7	34.7	55.6	60.1	34.3	59.3	64.5	43.2
生魚介類	48-55	44.0	59.5	16.8	14.6	24.1	0.0	29.3	43.4	0.5	30.2	45.7	0.0	31.2	48.4	0.0	32.6	49.7	0.0
あじ、いわし類	48	10.0	29.0	0.0	4.6	14.2	0.0	7.0	21.0	0.0	5.5	21.6	0.0	4.5	19.5	0.0	9.1	28.5	0.0
さけ、ます	49	5.1	20.3	0.0	3.5	13.4	0.0	5.4	19.0	0.0	6.6	20.9	0.0	4.5	17.6	0.0	3.3	16.0	0.0
たい、かれい類	50	5.2	21.0	0.0	1.6	8.1	0.0	2.3	12.7	0.0	2.5	14.3	0.0	4.5	21.4	0.0	3.9	17.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.4	18.9	0.0	0.5	4.6	0.0	2.5	13.9	0.0	3.3	16.1	0.0	3.0	14.5	0.0	2.8	15.7	0.0
その他の生魚	52	8.1	27.6	0.0	1.8	9.7	0.0	4.8	19.9	0.0	4.2	19.9	0.0	4.7	20.5	0.0	3.6	17.3	0.0
貝類	53	2.9	14.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.7	6.2	0.0	1.4	10.6	0.0	2.4	11.8	0.0	1.9	12.3	0.0
いか、たこ類	54	4.4	18.6	0.0	1.1	7.8	0.0	3.9	15.4	0.0	2.4	11.3	0.0	3.6	14.7	0.0	3.7	14.9	0.0
えび、かに類	55	4.0	15.7	0.0	1.4	5.7	0.0	2.6	8.6	0.0	4.2	14.8	0.0	4.0	11.4	0.0	4.3	11.8	0.0
魚介加工品	56-60	28.8	42.9	9.5	11.8	20.4	2.0	19.1	31.7	6.0	22.4	36.2	5.0	24.4	38.2	4.2	26.7	41.3	6.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.0	30.2	0.0	5.5	13.9	0.0	9.1	23.4	0.0	8.6	20.1	0.0	12.9	27.3	0.0	13.1	26.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	10.8	0.0	1.9	8.1	0.0	2.2	6.5	0.0	1.5	5.5	0.0	1.7	9.1	0.0	2.1	10.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0
魚介(練り製品)	59	10.7	27.8	0.0	3.9	12.9	0.0	7.1	19.7	0.0	10.9	27.9	0.0	9.0	26.2	0.0	10.8	29.4	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.1	0.0	0.5	3.9	0.0	0.5	5.6	0.0	1.4	9.9	0.0	0.7	7.1	0.0	0.6	6.7	0.0
肉類	61-69	89.6	74.7	75.0	60.1	41.3	53.2	106.9	68.5	95.4	144.8	90.2	134.1	121.5	88.6	104.0	109.6	84.8	96.7
畜肉	61-64	62.6	62.7	50.0	39.8	34.7	30.4	73.8	57.9	60.8	100.4	80.7	86.6	84.7	79.7	64.3	72.6	69.7	56.4
牛肉	61	13.8	33.3	0.0	5.4	12.4	0.0	14.8	33.4	0.0	21.7	38.6	0.0	20.3	44.4	0.0	16.1	36.0	0.0
豚肉	62	35.5	48.6	16.0	24.3	29.4	15.0	40.5	44.3	27.3	56.8	63.4	33.3	48.1	60.6	26.7	41.0	54.2	23.2
ハム、ソーセージ類	63	12.9	22.2	0.0	9.8	15.0	2.0	17.6	24.0	10.0	21.3	30.8	12.0	15.6	25.3	0.0	14.4	22.8	0.0
その他の畜肉	64	0.4	10.1	0.0	0.3	5.2	0.0	1.0	17.2	0.0	0.6	10.9	0.0	0.7	16.1	0.0	1.2	18.5	0.0
鳥肉	65-66	25.5	46.8	0.0	20.2	29.1	5.8	32.8	48.6	13.0	42.7	58.4	18.9	34.4	53.7	0.0	34.7	59.9	0.0
鶏肉	65	25.4	46.7	0.0	20.2	29.1	5.8	32.8	48.6	13.0	42.7	58.4	18.9	34.4	53.7	0.0	34.5	59.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.3	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	13.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	3.4	0.0	1.8	13.0	0.0	2.3	15.9	0.0	2.2	15.7	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.9	34.3	28.8	23.3	24.2	17.2	31.4	31.8	26.3	46.6	38.0	42.9	32.2	32.8	23.4	35.1	34.7	30.0
乳類	71-75	125.8	149.7	80.0	212.2	179.1	198.3	303.0	166.9	267.9	131.4	158.9	70.0	95.8	152.6	15.0	86.8	128.0	20.6
牛乳・乳製品	71-74	125.7	149.6	80.0	210.1	177.7	196.7	303.0	166.9	267.9	131.4	158.9	70.0	95.8	152.6	15.0	86.8	128.0	20.6
牛乳	71	82.3	124.3	0.0	147.9	153.2	114.7	253.3	147.6	206.0	89.7	134.4	7.0	56.2	110.9	0.0	51.5	100.8	0.0
チーズ	72	2.8	8.6	0.0	2.1	5.3	0.0	3.4	7.9	0.0	3.6	8.5	0.0	2.8	8.7	0.0	3.0	9.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.1	64.0	0.0	43.5	69.4	0.0	32.1	59.5	0.0	25.3	61.5	0.0	24.8	82.3	0.0	24.2	56.6	0.0
その他の乳製品	74	7.5	37.0	0.0	16.6	77.0	0.0	14.2	40.5	0.0	12.9	45.5	0.0	12.0	47.4	0.0	8.1	43.1	0.0
その他の乳類	75	0.1	6.4	0.0	2.1	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.3	9.4	8.0	6.8	5.6	5.2	10.4	8.9	8.3	14.0	11.4	11.7	12.1	10.7	9.5	11.8	10.3	10.0
バター	76	1.0	2.8	0.0	0.9	1.9	0.0	1.0	2.6	0.0	1.2	2.9	0.0	1.3	3.0	0.0	1.3	3.6	0.0
マーガリン	77	1.3	3.5	0.0	0.7	2.2	0.0	1.4	3.5	0.0	1.6	3.8	0.0	1.0	3.3	0.0	1.2	3.3	0.0
植物性油脂	78	7.9	8.0	6.0	5.1	4.6	4.0	7.8	7.8	5.8	11.0	10.1	8.4	9.8	9.3	7.8	9.1	8.9	7.0
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.7	48.0	0.0	29.5	37.4	16.0	36.1	53.4	20.0	34.0	58.7	0.0	27.4	61.1	0.0	22.6	45.1	0.0
和菓子類	81	11.2	30.1	0.0	8.0	19.2	0.0	9.1	26.9	0.0	9.5	30.8	0.0	8.9	30.7	0.0	6.9	25.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.5	24.3	0.0	5.1	17.0	0.0	8.6	32.1	0.0	8.2	26.7	0.0	8.5	29.7	0.0	6.2	26.4	0.0
ビスケット類	83	2.0	9.2	0.0	3.3	7.6	0.0	3.2	14.0	0.0	2.9	12.9	0.0	1.7	8.0	0.0	1.9	10.2	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.7	0.0	0.9	4.2	0.0	0.6	3.1	0.0	0.6	5.0	0.0	0.3	3.5	0.0	0.2	2.0	0.0
その他の菓子類	85	6.8	25.8	0.0	12.1	26.4	0.0	14.7	32.0	0.0	12.7	34.6	0.0	7.9	34.8	0.0	7.4	23.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	605.0	485.8	516.0	202.2	204.8	180.0	277.5	290.1	203.5	423.8	360.2	380.0	516.9	445.6	454.0	590.2	472.7	509.5
アルコール飲料	86-88	101.0	261.8	0.8	1.5	2.7	0.0	3.0	4.6	1.2	2.8	6.7	0.0	48.0	187.9	0.0	109.0	307.8	0.0
日本酒	86	10.3	54.7	0.0	1.3	2.3	0.0	2.4	3.9	0.9	2.2	5.1	0.0	2.9	6.7	0.0	4.9	31.8	0.0
ビール	87	63.3	208.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.4	147.4	0.0	84.6	279.5	0.0
洋酒・その他	88	27.5	117.9	0.0	0.2	1.5	0.0	0.6	2.7	0.0	0.6	4.5	0.0	9.8	80.1	0.0	19.6	95.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	504.0	410.8	450.0	200.7	204.8	180.0	274.6	290.0	200.0	421.1	360.5	380.0	468.9	399.3	401.0	481.2	375.0	424.3
茶	89	260.4	331.6	150.0	46.6	124.0	0.0	76.7	168.6	0.0	181.3	274.9	0.0	228.9	307.2	100.0	180.6	275.3	0.0
コーヒー・ココア	90	135.7	206.5	0.0	3.4	20.6	0.0	11.6	44.3	0.0	23.6	74.8	0.0	84.0	166.8	0.0	152.5	202.9	102.0
その他の嗜好飲料	91	107.9	235.4	0.0	150.7	190.9	100.0	186.3	271.9	0.0	216.1	305.3	0.0	156.1	286.5	0.0	148.1	255.5	0.0
調味料・香辛料類	92-98	88.7	85.4	60.6	48.1	51.7	30.0	79.5	71.7	55.2	89.2	89.3	61.6	87.4	82.7	60.6	92.9	89.3	61.9
調味料	92-97	88.3	85.3	60.1	48.0	51.7	30.0	79.3	71.7	54.9	89.0	89.3	61.6	87.1	82.6	60.3	92.5	89.2	61.4
ソース	92	1.7	5.6	0.0	0.7	2.2	0.0	1.4	3.6	0.0	2.7	9.6	0.0	2.6	6.3	0.0	1.9	5.2	0.0
しょうゆ	93	13.1	12.7	9.8	6.0	5.6	4.7	10.8	9.7	8.5	12.1	10.9	10.0	12.2	11.9	9.5	12.4	12.6	9.0
塩	94	1.3	1.3	0.9	0.7	0.7	0.5	1.1	1.0	0.8	1.5	1.3	1.2	1.4	1.5	1.0	1.4	1.4	1.0
マヨネーズ	95	2.8	6.0	0.0	1.9	3.7	0.0	2.4	4.6	0.0	3.6	6.5	0.0	3.1	6.3	0.0	3.2	6.7	0.0
味噌	96	10.6	11.0	9.0	5.5	6.5	3.9	9.2	9.2	8.9	8.2	10.0	6.0	8.6	10.5	6.0	8.8	10.3	7.2
その他の調味料	97	58.9	80.6	27.6	33.2	48.8	14.5	54.4	69.6	29.8	60.9	86.5	27.8	59.3	78.3	28.1	64.9	84.4	32.0
香辛料・その他	98	0.4	1.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	1.0	0.0	0.3	1.2	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
60.5	64.2	46.0	81.2	74.5	69.8	94.6	78.3	83.0	91.1	74.9	80.0	78.8	73.3	66.0	88.0	70.9	79.6
35.0	52.2	0.0	51.6	65.5	30.0	58.2	68.1	40.0	56.6	65.2	42.7	47.8	62.0	24.0	54.2	62.9	41.2
8.2	26.7	0.0	12.3	34.9	0.0	13.9	35.5	0.0	11.8	28.7	0.0	10.8	30.5	0.0	11.9	28.2	0.0
4.7	18.6	0.0	5.4	20.6	0.0	5.2	20.3	0.0	5.9	24.4	0.0	5.1	20.7	0.0	5.6	22.9	0.0
4.0	17.8	0.0	6.5	23.1	0.0	6.2	22.3	0.0	7.3	25.9	0.0	5.8	22.4	0.0	7.9	27.5	0.0
3.1	15.8	0.0	4.8	19.4	0.0	5.7	22.2	0.0	6.5	23.1	0.0	4.8	19.9	0.0	6.4	22.2	0.0
5.3	22.3	0.0	8.3	26.2	0.0	12.8	35.9	0.0	12.3	33.4	0.0	9.0	29.1	0.0	11.4	30.8	0.0
2.1	12.9	0.0	3.4	16.3	0.0	3.6	14.7	0.0	4.6	17.4	0.0	3.3	15.0	0.0	4.6	17.2	0.0
3.5	18.6	0.0	5.9	22.4	0.0	6.3	22.7	0.0	4.3	18.8	0.0	4.7	19.6	0.0	3.0	14.4	0.0
4.2	17.8	0.0	4.9	14.1	0.0	4.5	18.4	0.0	3.7	18.8	0.0	4.2	16.6	0.0	3.3	17.5	0.0
25.5	41.2	4.0	29.6	42.4	10.0	36.4	49.1	15.0	34.5	46.7	14.7	31.0	44.7	10.0	33.8	45.3	14.4
13.5	30.6	0.0	14.6	29.2	0.0	19.6	34.4	1.0	19.1	34.1	1.0	16.4	31.7	0.0	18.6	34.1	1.0
1.7	8.3	0.0	2.7	12.6	0.0	2.6	13.8	0.0	2.1	11.4	0.0	2.2	11.4	0.0	1.4	7.7	0.0
0.1	1.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	2.4	0.0	0.5	3.8	0.0	0.3	2.4	0.0	0.7	4.3	0.0
9.5	26.1	0.0	11.5	27.3	0.0	13.2	32.1	0.0	12.2	29.1	0.0	11.4	28.9	0.0	12.7	28.7	0.0
0.7	6.4	0.0	0.8	6.1	0.0	0.7	6.4	0.0	0.6	4.8	0.0	0.7	6.0	0.0	0.4	3.6	0.0
102.9	76.9	90.5	91.0	73.7	74.3	76.9	65.1	66.2	62.6	59.0	50.0	86.8	74.3	72.3	55.7	55.4	44.0
72.4	66.1	60.0	62.9	62.9	50.0	55.2	53.3	43.6	45.3	51.7	32.0	60.9	62.4	47.3	40.0	47.6	26.9
16.4	34.5	0.0	12.8	32.9	0.0	13.4	32.2	0.0	10.0	29.3	0.0	13.7	33.7	0.0	8.3	24.1	0.0
40.8	52.9	20.7	36.6	50.5	15.5	30.6	41.6	10.0	25.9	41.2	0.0	34.5	48.7	13.5	22.8	38.5	0.0
15.1	25.1	0.0	13.1	20.9	0.0	11.0	20.2	0.0	9.2	18.8	0.0	12.3	21.7	0.0	8.6	19.0	0.0
0.1	2.2	0.0	0.4	8.9	0.0	0.1	2.8	0.0	0.2	5.5	0.0	0.4	9.3	0.0	0.3	7.0	0.0
29.5	49.7	0.0	26.8	47.8	0.0	19.4	41.7	0.0	16.0	34.9	0.0	24.2	46.5	0.0	14.5	31.9	0.0
29.4	49.5	0.0	26.6	47.8	0.0	19.3	41.5	0.0	15.9	34.8	0.0	24.1	46.4	0.0	14.5	31.8	0.0
0.1	3.2	0.0	0.1	2.9	0.0	0.1	4.3	0.0	0.1	2.0	0.0	0.1	3.1	0.0	0.0	1.2	0.0
1.1	9.7	0.0	1.2	9.2	0.0	2.2	21.0	0.0	1.3	10.2	0.0	1.6	14.2	0.0	1.2	9.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0
32.7	33.8	27.5	36.3	35.8	32.9	36.2	36.2	32.0	32.0	33.6	28.6	34.1	34.7	29.5	30.9	33.5	26.0
85.6	119.7	21.0	97.4	132.1	31.8	110.3	124.2	80.0	122.6	135.6	85.0	103.9	131.7	50.0	118.5	132.5	80.0
85.6	119.7	21.0	97.4	132.1	31.8	110.3	124.2	80.0	122.6	135.6	85.0	103.9	131.7	50.0	118.5	132.5	80.0
50.8	96.7	0.0	54.6	99.6	0.0	66.6	100.7	0.0	75.4	110.8	0.0	62.1	104.2	0.0	73.3	108.1	0.0
3.3	8.6	0.0	2.5	7.8	0.0	2.7	8.4	0.0	2.5	9.8	0.0	2.7	8.8	0.0	2.0	6.8	0.0
24.2	54.3	0.0	34.1	67.9	0.0	36.4	60.9	0.0	41.1	65.1	0.0	33.0	64.2	0.0	39.9	63.4	0.0
7.2	36.8	0.0	6.2	31.1	0.0	4.6	23.4	0.0	3.6	22.9	0.0	6.0	32.2	0.0	3.3	19.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.4	9.6	9.6	11.3	9.3	9.7	10.1	9.6	7.8	7.9	7.7	6.0	10.3	9.4	8.0	7.3	7.3	5.3
1.2	3.2	0.0	1.1	3.0	0.0	0.8	2.5	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	2.9	0.0	0.6	2.2	0.0
1.5	4.0	0.0	1.4	3.7	0.0	1.4	3.6	0.0	1.1	3.2	0.0	1.3	3.5	0.0	1.0	3.1	0.0
8.6	8.0	6.9	8.6	8.0	7.0	7.8	8.2	5.8	6.0	6.4	4.0	7.9	8.0	6.0	5.5	6.1	4.0
0.2	1.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
22.8	43.9	0.0	24.6	41.9	0.0	27.7	50.6	0.0	25.8	44.8	0.0	25.3	47.2	0.0	25.1	44.5	0.0
5.9	21.4	0.0	10.3	28.3	0.0	14.4	31.9	0.0	16.5	36.5	0.0	11.7	30.8	0.0	16.3	36.5	0.0
8.0	27.3	0.0	7.5	23.3	0.0	6.3	23.9	0.0	4.0	17.1	0.0	6.3	23.7	0.0	3.5	16.1	0.0
1.9	9.2	0.0	1.5	7.5	0.0	1.8	8.3	0.0	1.6	7.9	0.0	1.7	8.5	0.0	1.5	8.1	0.0
0.1	1.3	0.0	0.3	3.4	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.7	0.0
6.8	25.0	0.0	5.0	18.4	0.0	5.1	30.0	0.0	3.5	17.1	0.0	5.4	24.3	0.0	3.6	16.7	0.0
674.3	520.5	600.0	758.2	536.5	675.0	736.3	508.7	680.0	645.2	437.4	598.0	668.5	491.8	600.0	606.2	419.0	550.0
141.0	309.8	0.0	173.5	314.4	3.3	155.3	323.3	2.6	82.9	209.1	0.0	121.1	283.0	0.8	69.1	187.3	0.0
4.8	27.3	0.0	13.4	71.8	0.0	19.0	81.4	0.0	15.6	63.5	0.0	12.0	59.9	0.0	13.6	52.2	0.0
105.5	266.2	0.0	105.7	239.1	0.0	88.5	244.4	0.0	43.2	159.4	0.0	76.2	226.5	0.0	37.0	152.7	0.0
30.7	131.2	0.0	54.4	158.4	0.0	47.8	162.7	0.0	24.1	97.5	0.0	33.0	128.7	0.0	18.5	79.1	0.0
533.3	433.3	453.0	584.8	456.3	510.0	581.1	418.7	504.0	562.3	399.0	504.3	547.4	416.6	492.0	537.2	389.9	496.5
208.3	306.0	0.0	275.3	326.5	200.0	336.5	352.7	260.0	389.2	368.4	330.0	294.1	342.9	200.0	387.0	367.7	325.0
194.8	235.2	152.0	220.9	295.5	180.0	185.3	207.5	152.0	118.0	161.3	1.9	160.9	217.0	142.0	98.7	149.3	0.0
130.2	252.5	0.0	88.6	241.5	0.0	59.4	189.4	0.0	55.1	177.0	0.0	92.4	226.5	0.0	51.5	168.8	0.0
92.3	89.4	58.9	92.7	88.9	63.5	96.9	88.9	66.7	88.1	84.0	62.0	91.9	87.2	62.5	81.9	78.6	58.4
91.9	89.3	58.5	92.3	88.9	63.1	96.5	88.7	66.3	87.7	83.9	61.5	91.5	87.1	62.1	81.6	78.5	58.3
1.7	6.5	0.0	1.8	4.9	0.0	2.0	5.9	0.0	1.3	4.9	0.0	1.8	5.6	0.0	1.2	4.4	0.0
11.9	11.3	9.0	13.9	12.8	10.5	14.7	13.9	11.2	15.1	14.1	12.0	13.8	13.2	10.4	14.4	13.3	11.5
1.3	1.4	1.0	1.4	1.5	1.0	1.3	1.4	1.0	1.1	1.2	0.7	1.3	1.4	0.9	1.0	1.2	0.6
2.9	5.8	0.0	3.3	7.7	0.0	2.8	5.8	0.0	2.2	5.7	0.0	2.8	6.2	0.0	2.1	5.3	0.0
10.4	11.3	9.0	11.0	10.9	10.0	12.0	11.4	10.8	13.0	11.9	12.0	11.2	11.3	10.0	13.4	11.9	12.0
63.7	83.9	28.1	60.9	83.9	28.6	63.6	84.1	30.8	55.0	79.8	25.5	60.6	82.5	28.5	49.5	75.3	22.5
0.4	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.5	0.0	0.4	1.3	0.0	0.3	0.9	0.0

(25年)

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		3,684			197			314			175			273			368		
総量	1－98	2,197.2	760.4	2,126.4	1,202.5	396.7	1,222.6	1,888.4	527.3	1,828.3	2,182.1	673.2	2,119.0	2,044.3	721.2	1,934.2	2,129.0	691.7	2,076.4
動物性食品	48－76, 79	346.0	188.3	316.8	326.4	196.3	314.2	524.9	212.8	488.1	420.9	217.7	376.9	334.9	209.2	298.5	314.1	178.6	283.3
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,851.2	723.0	1,778.0	876.1	325.2	864.0	1,363.6	472.5	1,311.9	1,761.3	599.3	1,726.5	1,709.4	657.7	1,613.6	1,814.9	637.5	1,764.1
穀類	1－12	505.7	198.3	488.0	271.1	98.6	261.2	474.4	192.1	433.3	680.7	266.9	635.2	564.4	199.2	542.2	562.4	202.1	549.3
米・加工品	1, 2	385.0	207.7	370.0	198.7	96.6	200.0	360.1	198.3	345.2	548.5	275.1	500.0	435.2	220.3	410.0	431.0	210.0	420.0
米	1	379.1	208.3	360.0	195.4	96.7	195.0	354.8	198.8	340.0	539.2	279.9	500.0	428.3	222.2	410.0	424.3	210.0	410.0
米加工品	2	5.8	33.6	0.0	3.4	15.1	0.0	5.2	26.2	0.0	9.3	36.7	0.0	6.9	52.5	0.0	6.6	37.7	0.0
小麦・加工品	3－9	110.8	115.8	76.0	69.4	63.0	59.0	103.9	92.8	84.4	129.1	135.5	88.6	125.5	134.7	86.7	122.2	123.8	90.0
小麦粉類	3	4.0	13.2	0.0	4.4	11.4	0.0	5.0	12.6	0.0	6.7	27.4	0.5	3.6	10.4	0.0	4.2	11.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.2	47.7	0.0	29.2	32.0	30.0	47.8	52.7	43.3	37.2	53.1	0.0	31.7	53.5	0.0	32.6	49.4	0.0
菓子パン類	5	5.0	25.0	0.0	1.7	9.3	0.0	4.8	24.5	0.0	6.7	25.7	0.0	5.5	24.8	0.0	4.6	22.1	0.0
うどん、中華めん類	6	45.6	93.4	0.0	21.9	49.3	0.0	31.1	72.6	0.0	49.5	103.6	0.0	46.8	95.7	0.0	53.7	107.6	0.0
即席中華めん	7	5.7	23.8	0.0	0.9	7.8	0.0	1.3	9.5	0.0	5.8	24.9	0.0	13.0	35.1	0.0	8.2	34.4	0.0
パスタ類	8	9.9	44.7	0.0	7.3	26.0	0.0	7.7	28.3	0.0	17.3	49.7	0.0	17.7	69.3	0.0	12.3	51.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.4	17.4	0.0	4.0	11.2	0.0	6.2	21.1	0.0	5.9	13.9	1.1	7.2	20.5	0.0	6.6	20.8	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	10.0	42.1	0.0	3.0	14.8	0.0	10.4	36.1	0.0	3.1	22.1	0.0	3.7	23.3	0.0	9.2	40.7	0.0
そば・加工品	10	7.4	38.5	0.0	0.6	6.7	0.0	2.2	22.6	0.0	1.1	15.1	0.0	2.2	20.9	0.0	7.7	39.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.3	4.1	0.0	0.3	2.2	0.0	1.1	8.3	0.0	0.4	3.9	0.0	0.3	3.3	0.0	0.2	2.9	0.0
その他の穀類	12	2.3	17.0	0.0	2.1	13.2	0.0	7.1	26.7	0.0	1.6	15.8	0.0	1.3	10.1	0.0	1.2	10.4	0.0
いも類	13－16	54.6	66.2	34.2	34.9	36.6	23.7	60.4	51.1	48.6	59.2	65.2	43.3	53.0	73.1	30.0	53.7	68.6	30.0
いも・加工品	13－15	52.0	66.1	30.9	32.2	36.5	20.0	56.8	51.7	45.0	56.0	65.9	36.0	49.7	72.3	25.0	50.1	67.9	23.5
さつまいも・加工品	13	5.9	23.0	0.0	7.0	20.2	0.0	6.8	18.2	0.0	5.0	18.7	0.0	2.1	11.3	0.0	3.1	14.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.3	50.2	0.0	18.8	28.5	0.0	35.8	44.8	20.0	34.5	52.1	0.0	30.3	64.4	0.0	31.9	58.4	0.0
その他のいも・加工品	15	18.8	37.8	0.0	6.4	15.1	0.0	14.2	27.6	0.0	16.5	31.6	0.0	17.3	34.0	0.0	15.1	32.3	0.0
でんぷん・加工品	16	2.5	9.5	0.0	2.7	8.6	0.0	3.7	9.2	0.0	3.2	7.8	0.0	3.3	12.0	0.0	3.6	12.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	9.5	4.0	3.9	5.1	2.5	5.9	6.8	3.9	7.1	9.4	4.3	5.2	7.9	3.0	6.0	9.5	3.3
豆類	18－23	63.1	79.4	40.0	34.0	40.2	22.5	47.6	51.4	33.8	43.6	57.8	22.5	45.6	63.8	15.0	62.7	81.4	40.0
大豆・加工品	18－22	61.8	78.6	39.8	33.3	39.9	20.3	46.2	50.5	30.1	43.2	57.4	22.5	45.1	63.9	12.6	62.5	81.1	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	11.9	0.0	1.6	5.3	0.0	3.5	12.1	0.0	0.5	2.9	0.0	0.5	3.5	0.0	1.2	6.2	0.0
豆腐	19	39.0	63.0	0.0	17.9	26.6	0.0	29.9	41.1	15.0	28.5	47.5	0.0	33.0	56.5	0.0	38.2	63.6	0.0
油揚げ類	20	8.7	23.6	0.0	5.5	16.6	0.0	5.4	14.8	0.0	7.7	20.3	0.0	5.4	18.0	0.0	10.6	31.0	0.0
納豆	21	7.9	17.2	0.0	5.3	13.5	0.0	6.5	15.4	0.0	4.0	13.6	0.0	4.1	13.9	0.0	6.2	15.3	0.0
その他の大豆加工品	22	4.7	30.3	0.0	3.0	20.7	0.0	1.0	12.1	0.0	2.5	21.4	0.0	2.0	16.0	0.0	6.3	38.7	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	9.4	0.0	0.6	4.5	0.0	1.4	7.6	0.0	0.5	3.1	0.0	0.5	3.2	0.0	0.2	1.8	0.0
種実類	24	1.9	8.8	0.0	0.6	2.2	0.0	1.5	3.4	0.0	3.2	24.4	0.0	0.5	1.8	0.0	1.5	7.0	0.0
野菜類	25－38	282.0	174.8	250.2	146.4	85.6	141.0	239.9	114.2	225.4	264.3	162.6	226.9	244.8	152.8	219.4	268.6	175.6	232.9
緑黄色野菜	25－29	84.0	77.9	65.5	51.1	43.3	41.8	70.6	48.4	60.1	76.2	61.2	70.0	62.3	63.1	41.6	80.9	75.4	64.0
トマト	25	17.2	38.4	0.0	10.3	20.5	0.0	9.8	20.6	0.0	11.6	23.6	0.0	10.6	23.3	0.0	15.3	33.4	0.0
にんじん	26	21.8	27.0	14.0	18.1	17.2	14.3	28.0	23.3	21.5	24.2	26.2	15.8	18.0	24.7	10.0	25.4	29.9	15.4
ほうれん草	27	10.2	28.2	0.0	6.0	16.1	0.0	7.5	17.6	0.0	8.5	21.7	0.0	7.8	25.1	0.0	8.4	27.8	0.0
ピーマン	28	4.1	12.4	0.0	1.9	6.2	0.0	4.1	11.9	0.0	6.1	14.8	0.0	3.0	9.9	0.0	3.6	11.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.7	48.0	10.0	14.8	24.6	4.5	21.2	27.2	10.6	25.8	38.8	6.6	22.9	38.9	2.0	28.2	42.0	6.3
その他の野菜	30－35	174.2	123.5	150.5	83.3	58.1	70.5	154.3	74.5	147.8	171.7	120.7	146.2	161.5	115.6	136.0	168.1	128.8	140.0
キャベツ	30	28.9	47.9	0.0	12.7	21.0	0.0	25.1	32.6	15.5	34.9	50.1	10.0	32.3	50.5	0.0	26.2	46.5	0.0
きゅうり	31	8.1	18.2	0.0	4.0	6.8	0.0	8.2	12.6	0.0	5.5	15.2	0.0	4.8	12.9	0.0	7.2	18.9	0.0
大根	32	31.9	58.9	0.0	12.8	22.6	0.0	18.0	28.8	0.0	24.4	51.0	0.0	22.6	47.4	0.0	31.0	68.0	0.0
たまねぎ	33	35.4	45.4	20.0	23.6	29.9	14.3	46.7	40.4	40.0	43.6	45.8	30.0	37.4	50.2	20.0	38.0	46.8	21.8
はくさい	34	22.7	53.3	0.0	11.0	26.8	0.0	16.3	31.0	0.0	17.3	43.1	0.0	23.3	55.7	0.0	23.4	58.4	0.0
その他の淡色野菜	35	47.3	53.0	31.1	19.4	22.8	12.0	40.1	38.7	29.5	45.9	46.7	33.1	41.1	48.1	24.0	42.3	50.3	28.6
野菜ジュース	36	13.7	57.3	0.0	11.4	36.3	0.0	12.8	51.3	0.0	12.4	52.9	0.0	13.6	54.0	0.0	12.4	51.5	0.0
漬け物	37, 38	10.1	22.5	0.0	0.6	3.0	0.0	2.2	7.0	0.0	3.9	10.2	0.0	7.4	13.1	0.0	7.2	13.0	0.0
葉類漬け物	37	3.1	14.8	0.0	0.2	2.1	0.0	0.7	4.6	0.0	0.8	5.3	0.0	1.9	8.8	0.0	2.4	8.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.9	16.7	0.0	0.4	2.2	0.0	1.5	5.2	0.0	3.1	8.6	0.0	5.5	10.0	0.0	4.8	10.2	0.0
果実類	39－45	102.9	139.5	51.4	94.8	101.5	64.3	87.0	115.7	48.8	83.8	136.1	2.0	63.1	117.4	0.0	48.2	93.9	0.0
生果	39－43	90.2	127.8	40.0	75.8	88.0	55.0	61.5	87.3	21.7	35.8	62.2	0.0	42.2	88.4	0.0	38.9	73.5	0.0
いちご	39	0.1	1.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0
柑橘類	40	22.7	59.4	0.0	29.4	52.1	0.0	19.2	46.1	0.0	10.4	33.9	0.0	10.6	40.8	0.0	7.0	25.4	0.0
バナナ	41	14.9	38.8	0.0	14.7	31.2	0.0	8.6	30.8	0.0	5.3	23.6	0.0	5.9	24.2	0.0	7.9	27.6	0.0
りんご	42	21.6	54.6	0.0	15.1	37.2	0.0	18.2	41.5	0.0	10.1	35.4	0.0	16.7	58.9	0.0	8.2	30.1	0.0
その他の生果	43	30.9	72.1	0.0	16.6	41.7	0.0	15.3	37.6	0.0	10.0	28.1	0.0	8.9	28.3	0.0	15.9	51.5	0.0
ジャム	44	1.2	4.8	0.0	1.0	3.5	0.0	1.6	5.3	0.0	0.7	3.5	0.0	0.5	3.4	0.0	0.9	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.5	56.7	0.0	18.0	48.6	0.0	23.9	69.3	0.0	47.3	118.4	0.0	20.4	73.0	0.0	8.4	60.4	0.0
きのこ類	46	16.9	28.6	3.3	8.2	14.0	3.0	15.0	20.6	6.0	15.0	24.6	1.8	13.1	24.9	0.0	16.9	30.6	1.0
藻類	47	10.6	20.4	1.5	5.2	11.5	0.4	8.4	14.5	2.5	8.9	15.2	1.0	8.5	17.6	1.0	10.1	21.1	1.5

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
456			455			638			808			2,998			484		
2,227.5	766.0	2,162.5	2,344.9	771.2	2,289.2	2,455.6	790.0	2,381.6	2,341.5	684.9	2,286.4	2,295.8	748.5	2,219.2	2,242.9	637.5	2,170.9
303.6	162.1	272.1	317.3	158.9	295.4	333.8	157.4	310.4	333.1	175.4	312.1	324.2	171.4	298.1	323.0	165.3	304.4
1,923.8	723.8	1,829.9	2,027.6	729.7	1,977.3	2,121.7	741.7	2,062.3	2,008.4	631.7	1,926.5	1,971.6	699.2	1,894.5	1,919.9	592.5	1,852.2
545.6	185.2	536.4	516.2	184.6	506.9	491.9	170.9	488.0	474.2	169.3	459.2	514.2	184.7	500.0	467.9	159.1	456.6
409.9	200.3	400.0	397.7	200.9	400.0	366.8	191.0	360.0	359.9	186.6	337.0	390.3	199.9	385.7	361.0	174.1	340.0
405.8	201.8	400.0	390.9	203.2	400.0	361.5	189.9	360.0	353.9	187.4	322.0	384.4	200.6	380.0	354.4	173.7	327.5
4.1	27.9	0.0	6.8	42.5	0.0	5.3	30.0	0.0	6.0	27.8	0.0	5.8	34.9	0.0	6.6	29.4	0.0
123.5	133.8	75.0	105.4	115.8	69.8	112.9	117.3	77.4	103.5	102.7	75.0	113.1	118.8	76.8	95.9	95.8	70.6
4.8	16.8	0.0	4.3	13.2	0.0	3.0	7.7	0.0	3.1	11.4	0.0	3.7	12.0	0.0	3.0	11.5	0.0
31.6	46.9	0.0	30.4	47.0	0.0	37.4	47.2	0.0	36.7	45.3	0.0	34.1	47.6	0.0	33.6	43.9	0.0
3.4	25.6	0.0	3.7	20.2	0.0	5.7	28.2	0.0	6.7	28.2	0.0	5.2	25.8	0.0	7.4	30.9	0.0
55.6	106.5	0.0	42.7	91.5	0.0	51.7	96.4	0.0	43.4	87.7	0.0	48.5	96.5	0.0	38.6	82.6	0.0
6.3	23.9	0.0	4.6	19.8	0.0	4.5	20.7	0.0	6.3	23.0	0.0	6.5	25.3	0.0	6.0	22.3	0.0
15.7	63.0	0.0	11.9	45.7	0.0	7.1	38.3	0.0	3.7	25.0	0.0	9.8	46.7	0.0	3.6	25.2	0.0
6.1	18.0	0.0	7.9	23.5	0.0	3.6	11.6	0.0	3.7	13.5	0.0	5.4	17.5	0.0	3.7	12.8	0.0
12.2	47.1	0.0	13.2	50.4	0.0	12.2	48.0	0.0	10.8	43.9	0.0	10.8	44.6	0.0	11.0	46.3	0.0
9.0	40.1	0.0	11.4	49.2	0.0	10.4	46.7	0.0	8.4	40.1	0.0	8.8	41.7	0.0	8.5	40.7	0.0
0.3	3.3	0.0	0.3	4.3	0.0	0.3	3.7	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	3.5	0.0	0.2	3.9	0.0
2.9	24.4	0.0	1.4	11.6	0.0	1.5	10.7	0.0	2.2	18.6	0.0	1.8	15.8	0.0	2.4	22.7	0.0
55.2	69.4	33.9	47.5	63.1	22.0	53.1	68.6	29.8	61.7	70.4	40.0	55.0	68.9	32.7	62.7	73.5	39.6
51.8	69.1	30.0	45.3	62.9	20.0	51.4	68.6	27.8	60.4	70.3	37.5	52.6	68.7	30.0	61.5	73.4	37.5
3.4	19.2	0.0	4.7	20.6	0.0	5.1	23.5	0.0	10.9	32.4	0.0	5.8	23.9	0.0	11.8	33.3	0.0
32.2	58.8	0.0	23.2	50.8	0.0	24.0	45.1	0.0	23.7	43.3	0.0	26.6	51.6	0.0	24.6	45.2	0.0
16.2	34.1	0.0	17.4	34.6	0.0	22.2	45.4	0.0	25.8	44.7	0.0	20.2	39.8	0.0	25.1	45.1	0.0
3.5	12.9	0.0	2.2	8.0	0.0	1.7	8.7	0.0	1.3	6.0	0.0	2.3	9.7	0.0	1.3	5.5	0.0
5.2	6.7	3.0	6.0	7.4	3.9	6.9	7.9	4.7	9.0	13.9	5.7	6.8	9.9	4.0	9.0	11.4	5.8
55.2	76.0	31.1	65.3	92.1	33.3	74.4	81.3	50.0	81.0	89.9	54.0	67.8	84.0	42.5	79.1	86.3	53.8
54.5	76.0	30.0	64.4	91.6	32.5	71.8	79.8	48.2	79.0	88.8	52.5	66.4	83.2	40.5	76.8	84.9	51.4
0.6	3.9	0.0	0.8	4.4	0.0	1.1	5.1	0.0	3.1	22.7	0.0	1.5	12.5	0.0	3.7	28.1	0.0
37.0	67.2	0.0	43.5	76.8	0.0	43.4	65.4	0.0	47.3	65.9	20.0	41.9	66.8	0.0	44.4	58.8	19.4
8.2	22.2	0.0	7.2	19.9	0.0	12.6	32.1	0.0	9.2	20.6	0.0	9.3	24.9	0.0	8.8	21.2	0.0
8.1	18.0	0.0	6.8	15.4	0.0	10.3	19.7	0.0	10.4	18.8	0.0	8.4	17.7	0.0	10.8	19.4	0.0
0.6	9.6	0.0	6.0	34.2	0.0	4.3	25.4	0.0	9.0	43.8	0.0	5.3	32.6	0.0	9.1	45.9	0.0
0.7	4.8	0.0	0.9	7.0	0.0	2.6	15.1	0.0	2.0	12.2	0.0	1.4	10.1	0.0	2.2	14.5	0.0
2.2	10.3	0.0	1.4	5.1	0.0	2.2	8.3	0.0	2.5	8.2	0.0	2.0	7.7	0.0	2.5	8.8	0.0
261.9	158.6	244.8	294.7	174.1	261.3	326.4	190.3	293.4	323.2	189.4	294.6	296.4	180.5	265.9	301.4	178.9	271.2
72.9	63.1	59.4	81.0	76.3	62.5	97.0	84.1	77.7	105.5	96.3	85.3	88.1	82.2	68.3	100.0	93.6	76.6
15.3	33.4	0.0	16.9	39.5	0.0	20.1	42.5	0.0	25.2	51.0	0.0	18.8	41.2	0.0	23.6	49.8	0.0
21.0	25.1	13.3	21.4	34.6	12.0	20.8	26.4	12.6	21.0	26.1	12.5	21.3	27.9	12.4	20.0	26.8	10.0
9.1	25.1	0.0	8.1	22.9	0.0	12.5	32.9	0.0	14.2	35.2	0.0	10.8	29.9	0.0	13.8	36.8	0.0
4.2	12.8	0.0	4.7	12.9	0.0	4.6	13.7	0.0	4.2	12.7	0.0	4.2	12.6	0.0	3.4	10.2	0.0
23.3	35.7	5.0	29.9	42.3	13.3	39.0	57.4	18.9	41.1	61.7	19.2	33.0	51.0	10.8	39.3	60.6	14.9
166.3	110.5	144.8	186.4	128.1	159.9	200.6	136.0	175.5	188.5	132.5	168.8	182.4	128.2	157.1	174.9	127.7	149.1
30.2	50.2	0.0	34.4	58.0	9.0	31.0	49.4	0.0	27.6	46.9	0.0	30.0	50.1	0.0	26.1	45.2	0.0
7.7	16.0	0.0	8.4	20.8	0.0	9.9	19.9	0.0	10.0	21.2	0.0	8.6	19.3	0.0	8.5	19.6	0.0
28.0	51.7	0.0	31.8	54.1	0.0	38.8	62.8	0.0	43.7	73.0	10.0	35.0	62.7	0.0	39.5	65.4	0.0
38.5	49.7	22.6	32.2	46.2	18.0	34.9	45.9	18.5	30.7	43.5	10.0	34.5	46.5	18.8	28.9	41.3	8.3
18.9	47.3	0.0	26.4	58.6	0.0	27.1	61.6	0.0	25.1	56.1	0.0	24.4	56.8	0.0	23.8	54.5	0.0
43.0	45.3	30.0	53.2	56.3	37.5	58.9	61.9	41.9	51.4	57.8	33.7	49.9	55.4	33.4	48.0	53.5	31.8
16.3	76.3	0.0	16.0	61.8	0.0	14.4	60.1	0.0	12.3	50.7	0.0	14.1	59.3	0.0	10.2	45.2	0.0
6.4	13.2	0.0	11.4	22.0	0.0	14.5	27.4	0.0	16.9	32.3	0.0	11.9	24.4	0.0	16.2	33.8	0.0
1.9	9.3	0.0	2.7	10.5	0.0	4.1	13.8	0.0	6.2	25.4	0.0	3.7	16.2	0.0	5.5	27.1	0.0
4.5	9.2	0.0	8.7	18.7	0.0	10.4	23.5	0.0	10.7	20.6	0.0	8.2	18.1	0.0	10.7	21.1	0.0
51.8	105.6	0.0	76.2	109.4	18.0	134.2	157.4	92.9	173.0	162.0	142.5	106.3	143.9	55.0	173.9	160.8	146.0
42.9	89.8	0.0	69.8	101.5	8.0	125.1	146.5	88.0	167.1	158.4	137.4	97.4	135.0	48.0	168.3	157.5	142.5
0.0	0.7	0.0	0.2	4.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.1	0.0
8.4	33.3	0.0	15.7	50.9	0.0	28.6	71.7	0.0	43.6	81.0	0.0	23.3	62.1	0.0	46.5	84.3	0.0
8.1	32.3	0.0	13.2	35.6	0.0	21.3	46.9	0.0	25.7	47.9	0.0	16.2	40.5	0.0	26.4	48.7	0.0
11.5	37.4	0.0	19.2	50.4	0.0	28.3	68.2	0.0	36.5	66.5	0.0	23.1	57.6	0.0	37.3	67.6	0.0
14.9	51.2	0.0	21.4	50.2	0.0	46.8	86.0	0.0	61.2	102.8	0.0	34.7	77.5	0.0	58.1	97.1	0.0
0.6	3.2	0.0	0.8	3.6	0.0	1.6	5.9	0.0	1.8	5.7	0.0	1.2	4.9	0.0	1.8	5.9	0.0
8.3	52.2	0.0	5.6	32.0	0.0	7.6	55.2	0.0	4.1	27.8	0.0	7.7	48.7	0.0	3.8	27.9	0.0
16.9	36.3	1.9	17.9	28.1	3.9	19.9	31.3	4.5	18.4	27.5	5.1	17.7	30.1	2.7	17.6	27.0	2.0
9.6	19.0	1.0	11.3	21.6	2.0	12.7	22.1	2.6	12.4	23.5	2.5	11.2	21.5	1.5	11.5	20.8	2.5

(25年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	79.9	77.2	63.2	26.4	29.6	20.0	50.7	58.0	32.1	61.6	62.7	42.7	58.6	62.0	40.0	67.5	70.1	53.2
生魚介類	48-55	48.2	64.3	20.0	13.7	22.8	0.0	29.3	46.4	0.0	36.7	50.3	5.1	32.6	51.4	0.0	36.9	51.6	3.3
あじ、いわし類	48	10.8	30.8	0.0	3.8	11.8	0.0	7.3	21.5	0.0	5.5	22.2	0.0	4.6	18.4	0.0	10.1	31.6	0.0
さけ、ます	49	5.2	21.0	0.0	3.2	13.0	0.0	6.4	21.4	0.0	7.6	22.2	0.0	4.3	17.9	0.0	2.7	14.9	0.0
たい、かれい類	50	5.4	22.1	0.0	1.2	7.2	0.0	2.0	10.8	0.0	3.7	16.7	0.0	4.7	24.4	0.0	4.8	17.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.3	21.8	0.0	0.9	6.3	0.0	2.6	14.1	0.0	4.4	19.7	0.0	2.9	14.4	0.0	3.2	16.8	0.0
その他の生魚	52	8.5	28.8	0.0	1.4	7.4	0.0	4.7	20.6	0.0	4.9	22.6	0.0	6.4	25.5	0.0	4.8	21.1	0.0
貝類	53	3.3	15.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.5	6.8	0.0	1.8	12.0	0.0	2.1	11.0	0.0	2.1	11.6	0.0
いか、たこ類	54	5.1	20.5	0.0	1.2	6.2	0.0	3.6	15.9	0.0	3.1	13.4	0.0	3.4	15.3	0.0	4.3	15.9	0.0
えび、かに類	55	4.6	16.2	0.0	1.9	7.3	0.0	2.2	8.0	0.0	5.7	19.2	0.0	4.2	11.9	0.0	4.9	12.2	0.0
魚介加工品	56-60	31.7	46.8	10.0	12.7	22.3	2.0	21.4	35.5	6.0	24.9	36.8	10.0	26.0	39.0	4.2	30.7	47.8	8.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	16.4	32.7	0.0	5.3	13.5	0.0	9.1	22.6	0.0	9.7	20.3	0.0	14.4	29.4	0.0	14.5	29.4	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	11.9	0.0	1.8	9.0	0.0	2.8	7.5	0.0	1.5	4.8	0.0	1.6	7.0	0.0	2.3	12.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	1.1	0.0
魚介(練り製品)	59	11.8	30.7	0.0	5.1	16.7	0.0	8.7	24.5	0.0	11.8	27.9	0.0	8.9	25.4	0.0	13.1	35.7	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.9	7.4	0.0	0.6	3.8	0.0	0.7	7.0	0.0	1.9	13.0	0.0	1.0	9.1	0.0	0.6	7.7	0.0
肉類	61-69	105.1	83.6	90.0	62.5	44.8	56.3	115.3	76.2	101.5	163.0	95.7	152.0	147.7	97.0	134.6	135.0	96.4	121.4
畜肉	61-64	73.3	70.7	58.0	39.8	38.0	30.0	79.0	64.3	62.6	112.1	84.9	97.9	104.7	92.9	77.0	90.1	79.8	76.8
牛肉	61	16.7	37.8	0.0	4.5	11.2	0.0	16.6	37.9	0.0	22.0	40.7	0.0	28.5	54.9	0.0	21.8	42.6	0.0
豚肉	62	41.6	55.8	20.0	24.8	33.0	13.3	41.8	47.6	27.9	65.5	67.3	41.7	58.0	72.3	36.0	51.7	64.1	30.0
ハム、ソーセージ類	63	14.5	24.5	0.0	10.5	16.6	0.0	18.7	24.5	11.7	24.6	36.7	13.3	16.7	27.0	0.0	15.3	23.4	0.0
その他の畜肉	64	0.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	23.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	23.0	0.0	1.2	21.0	0.0
鳥肉	65-66	29.8	52.2	0.0	22.5	30.8	7.7	36.0	52.2	14.3	49.0	64.4	22.8	39.3	57.2	0.0	42.5	69.9	0.0
鶏肉	65	29.7	52.2	0.0	22.5	30.8	7.7	36.0	52.2	14.3	49.0	64.4	22.8	39.3	57.2	0.0	42.3	69.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.3	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	16.8	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	4.0	0.0	1.8	13.7	0.0	3.5	20.2	0.0	2.4	17.9	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.5	36.0	32.3	23.7	24.0	17.3	32.7	33.8	27.3	47.6	39.6	44.0	35.6	36.8	27.0	38.3	37.3	35.7
乳類	71-75	123.4	159.0	55.3	212.8	186.5	199.0	325.0	179.9	279.3	147.5	184.3	71.0	91.8	169.3	3.1	72.0	125.3	9.5
牛乳・乳製品	71-74	123.4	159.0	55.3	212.8	186.5	199.0	325.0	179.9	279.3	147.5	184.3	71.0	91.8	169.3	3.1	72.0	125.3	9.5
牛乳	71	83.8	131.7	0.0	143.4	152.6	115.9	278.4	158.2	209.2	106.5	156.2	10.5	54.5	119.6	0.0	43.6	97.7	0.0
チーズ	72	2.7	8.5	0.0	2.4	5.9	0.0	3.0	6.9	0.0	3.3	9.3	0.0	2.4	7.3	0.0	2.7	10.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	29.4	64.3	0.0	48.6	78.2	0.0	30.4	55.0	0.0	25.2	68.6	0.0	23.1	89.3	0.0	18.0	52.9	0.0
その他の乳製品	74	7.6	40.8	0.0	18.3	88.3	0.0	13.2	38.7	0.0	12.5	50.4	0.0	11.8	51.1	0.0	7.8	45.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.5	10.2	9.2	7.0	5.6	5.3	10.9	9.5	8.8	15.0	13.5	11.7	13.8	12.0	11.7	13.9	11.4	11.8
バター	76	1.0	2.9	0.0	0.9	2.0	0.0	1.1	2.7	0.0	0.9	2.5	0.0	1.2	3.2	0.0	1.1	3.5	0.0
マーガリン	77	1.3	3.6	0.0	0.6	1.7	0.0	1.5	3.5	0.0	1.4	3.4	0.0	0.9	2.9	0.0	1.1	3.4	0.0
植物性油脂	78	9.1	8.9	7.0	5.4	4.8	4.0	8.3	8.4	6.0	12.4	12.1	9.5	11.6	10.5	9.7	11.6	10.1	10.0
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.7	48.1	0.0	30.2	38.9	16.0	37.5	59.9	20.0	34.1	60.0	0.0	27.1	60.8	0.0	18.5	42.6	0.0
和菓子類	81	10.7	31.2	0.0	8.5	19.6	0.0	11.3	29.6	0.0	9.6	30.7	0.0	9.9	35.9	0.0	5.9	25.6	0.0
ケーキ・パストリー類	82	5.7	23.8	0.0	4.7	18.0	0.0	9.0	37.5	0.0	6.7	24.0	0.0	8.3	30.7	0.0	5.3	21.9	0.0
ビスケット類	83	1.7	9.1	0.0	3.7	8.5	0.0	2.4	12.8	0.0	3.3	15.6	0.0	1.0	6.6	0.0	1.4	10.5	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.3	0.0	1.1	4.8	0.0	0.3	1.9	0.0	0.7	5.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.4	0.0
その他の菓子類	85	6.5	24.4	0.0	12.1	28.2	0.0	14.5	36.0	0.0	13.9	41.6	0.0	7.8	23.7	0.0	5.7	22.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	671.9	548.3	594.2	189.6	188.5	175.0	288.4	318.1	202.3	443.1	378.0	400.0	571.7	495.4	501.3	645.6	522.8	551.5
アルコール飲料	86-88	167.6	331.7	2.5	1.5	2.8	0.0	3.1	4.8	1.3	3.4	8.0	0.0	69.4	242.4	0.0	162.4	380.7	1.1
日本酒	86	17.8	76.9	0.0	1.2	2.2	0.0	2.5	4.2	1.0	2.5	5.5	0.0	3.5	8.3	0.0	7.3	46.0	0.0
ビール	87	102.3	262.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.5	186.2	0.0	125.5	348.2	0.0
洋酒・その他	88	47.4	156.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.6	2.7	0.0	0.9	5.9	0.0	12.5	99.3	0.0	29.5	117.9	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	504.3	437.7	429.0	188.1	188.8	175.0	285.2	318.1	200.0	439.7	378.7	400.0	502.2	436.2	456.0	483.2	377.9	432.5
茶	89	244.3	331.6	127.5	39.4	99.1	0.0	79.4	184.9	0.0	168.2	293.3	0.0	225.6	318.9	0.0	176.2	276.2	0.0
コーヒー・ココア	90	140.3	232.2	0.0	3.4	22.2	0.0	11.3	44.2	0.0	31.9	91.5	0.0	95.6	195.4	0.0	167.9	220.8	142.0
その他の嗜好飲料	91	119.7	258.2	0.0	145.2	182.9	100.0	194.6	295.9	0.0	239.7	299.2	150.0	181.1	320.6	0.0	139.2	240.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	99.9	93.9	66.8	51.2	57.0	31.6	87.7	80.2	58.8	104.4	103.1	63.9	99.9	91.8	67.1	108.1	102.0	69.8
調味料	92-97	99.5	93.8	66.3	51.2	57.0	31.6	87.4	80.2	58.5	104.1	103.1	63.9	99.6	91.8	67.0	107.7	102.0	69.4
ソース	92	2.1	6.2	0.0	0.8	2.6	0.0	1.3	3.1	0.0	3.3	11.4	0.0	3.4	7.5	0.0	2.1	5.2	0.0
しょうゆ	93	14.5	13.5	11.4	6.3	5.9	4.8	11.1	10.4	8.7	13.5	11.5	11.2	14.1	13.1	10.9	14.8	13.7	12.0
塩	94	1.4	1.5	1.0	0.7	0.8	0.5	1.2	1.0	0.9	1.6	1.4	1.2	1.5	1.6	1.1	1.6	1.5	1.3
マヨネーズ	95	3.0	6.7	0.0	2.0	4.1	0.0	2.1	4.1	0.0	3.6	6.7	0.0	2.8	6.0	0.0	3.8	8.1	0.0
味噌	96	11.2	11.6	10.0	5.7	6.7	4.0	9.8	9.8	9.0	8.8	10.4	7.0	9.3	11.4	8.0	9.3	10.8	7.8
その他の調味料	97	67.4	89.0	31.0	35.5	53.2	14.7	61.9	78.1	34.1	73.4	100.5	32.8	68.4	87.3	36.1	76.1	97.0	34.7
香辛料・その他	98	0.4	1.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	1.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.6	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
67.7	71.4	54.5	90.9	84.0	72.6	105.0	82.1	95.1	101.9	81.8	90.0	87.5	79.6	75.0	99.5	76.6	90.2
38.7	56.1	0.0	58.8	74.1	33.8	63.4	72.5	44.4	64.4	71.4	50.5	53.1	67.3	26.3	64.3	70.0	52.9
8.8	26.7	0.0	13.7	38.6	0.0	15.8	39.7	0.0	12.9	29.9	0.0	11.9	32.8	0.0	14.1	31.4	0.0
4.3	18.0	0.0	6.5	22.9	0.0	5.2	20.6	0.0	6.2	25.5	0.0	5.1	21.3	0.0	6.4	26.5	0.0
3.3	18.1	0.0	7.1	25.8	0.0	6.9	24.8	0.0	7.5	26.5	0.0	6.1	23.7	0.0	8.8	28.8	0.0
4.0	19.3	0.0	5.7	21.1	0.0	6.8	25.3	0.0	8.9	28.3	0.0	6.0	23.1	0.0	9.1	27.8	0.0
5.7	22.5	0.0	7.7	24.7	0.0	13.0	35.7	0.0	13.5	37.0	0.0	9.6	30.6	0.0	12.7	33.4	0.0
3.1	17.3	0.0	4.3	19.2	0.0	3.5	15.7	0.0	5.9	19.9	0.0	3.9	17.0	0.0	5.8	19.7	0.0
3.4	16.6	0.0	7.3	25.4	0.0	7.6	26.1	0.0	5.6	22.6	0.0	5.6	21.8	0.0	4.0	18.5	0.0
6.0	22.5	0.0	6.5	16.0	0.0	4.6	12.9	0.0	4.0	19.7	0.0	4.9	17.0	0.0	3.4	17.9	0.0
29.0	47.9	3.0	32.1	46.4	10.2	41.6	52.8	20.0	37.5	50.6	16.7	34.4	49.0	11.3	35.2	46.1	15.0
16.0	36.6	0.0	16.4	31.8	0.0	23.0	38.3	1.0	20.1	35.8	1.0	18.3	34.7	0.0	18.9	35.2	1.0
1.5	8.0	0.0	2.8	13.9	0.0	3.0	16.8	0.0	2.3	11.9	0.0	2.4	12.7	0.0	1.5	8.0	0.0
0.1	1.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	2.7	0.0	0.4	2.7	0.0	0.2	2.1	0.0	0.5	2.6	0.0
10.3	29.2	0.0	12.0	30.4	0.0	14.6	33.7	0.0	13.7	33.1	0.0	12.6	32.0	0.0	13.9	31.1	0.0
1.0	8.7	0.0	0.8	6.5	0.0	0.8	6.7	0.0	0.9	6.1	0.0	0.8	7.2	0.0	0.5	3.7	0.0
127.0	86.4	113.0	105.2	77.1	92.0	89.2	72.8	80.0	71.1	64.5	59.4	103.4	83.6	89.1	64.3	61.6	50.0
90.5	75.4	76.3	72.4	69.1	54.1	63.3	57.5	51.1	51.5	56.8	40.0	72.7	71.0	56.5	46.3	53.5	32.4
20.6	39.6	0.0	14.1	34.8	0.0	15.4	33.6	0.0	12.5	34.1	0.0	17.2	38.7	0.0	10.7	29.3	0.0
52.3	63.2	33.3	43.2	57.9	21.4	35.0	45.1	17.8	28.8	45.8	0.0	41.3	56.5	20.0	25.9	43.5	0.0
17.6	29.0	0.3	14.6	23.1	0.0	12.8	21.8	0.0	9.9	21.0	0.0	13.7	23.9	0.0	9.3	21.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.4	9.4	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	7.0	0.0	0.5	11.5	0.0	0.4	9.1	0.0
35.0	57.3	0.0	31.1	50.1	0.0	22.7	47.1	0.0	17.9	39.0	0.0	28.5	52.3	0.0	16.5	35.3	0.0
35.0	57.3	0.0	31.0	50.2	0.0	22.4	46.8	0.0	17.8	38.9	0.0	28.4	52.2	0.0	16.4	35.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.3	6.3	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	3.5	0.0	0.1	1.8	0.0
1.5	12.5	0.0	1.7	11.1	0.0	3.1	28.6	0.0	1.7	12.3	0.0	2.2	18.3	0.0	1.5	10.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
35.4	36.7	28.8	38.8	37.1	37.0	40.8	37.3	42.5	34.1	34.3	31.9	37.1	36.4	34.1	31.8	32.4	27.7
72.1	120.5	10.0	81.2	120.8	13.0	97.9	124.5	33.4	125.1	138.6	85.5	95.0	133.5	20.0	126.6	133.2	100.0
72.1	120.5	10.0	81.2	120.8	13.0	97.9	124.5	33.4	125.1	138.6	85.5	95.0	133.5	20.0	126.6	133.2	100.0
39.1	92.5	0.0	46.1	91.6	0.0	63.0	102.1	0.0	79.6	112.2	0.0	58.1	104.3	0.0	79.1	106.1	0.0
3.0	8.5	0.0	2.2	7.4	0.0	2.6	8.5	0.0	2.7	9.3	0.0	2.6	8.7	0.0	2.5	8.5	0.0
20.5	53.5	0.0	28.5	70.1	0.0	27.7	53.9	0.0	39.6	65.3	0.0	28.3	63.8	0.0	42.1	66.6	0.0
9.4	48.1	0.0	4.4	23.1	0.0	4.5	25.3	0.0	3.3	24.0	0.0	6.0	34.9	0.0	2.9	17.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.1	10.4	11.5	12.8	10.0	11.0	11.2	10.2	8.5	8.7	8.2	7.0	11.6	10.2	9.5	8.2	8.0	6.0
1.3	3.6	0.0	1.0	2.9	0.0	0.9	2.5	0.0	0.7	2.5	0.0	1.0	3.0	0.0	0.7	2.2	0.0
1.3	3.9	0.0	1.4	4.1	0.0	1.3	3.5	0.0	1.4	3.7	0.0	1.3	3.7	0.0	1.2	3.5	0.0
10.3	8.8	8.8	10.1	8.5	8.9	8.9	8.9	6.5	6.5	6.6	4.9	9.2	8.8	7.4	6.2	6.5	4.3
0.2	1.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
17.8	40.7	0.0	18.9	39.6	0.0	24.2	45.6	0.0	25.9	48.2	0.0	22.5	46.1	0.0	25.5	49.3	0.0
4.0	20.0	0.0	8.0	26.8	0.0	12.8	31.0	0.0	17.1	40.0	0.0	10.8	32.0	0.0	17.2	42.1	0.0
6.4	25.8	0.0	6.0	21.7	0.0	5.0	22.3	0.0	3.6	16.2	0.0	5.3	22.2	0.0	3.3	15.5	0.0
1.6	9.2	0.0	1.2	7.6	0.0	1.5	7.6	0.0	1.4	7.1	0.0	1.4	8.0	0.0	1.2	6.1	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.6	0.0
5.8	22.6	0.0	3.7	16.1	0.0	4.7	22.4	0.0	3.6	18.2	0.0	4.8	20.7	0.0	3.6	17.6	0.0
779.8	614.7	702.0	855.0	632.1	769.0	859.5	578.2	785.0	721.7	446.9	676.8	757.1	554.3	691.3	670.1	414.8	618.4
217.0	376.3	3.0	280.4	385.9	12.0	290.4	417.3	31.0	154.7	261.4	5.0	205.3	357.2	5.0	128.9	221.9	5.0
6.4	32.1	0.0	22.2	99.2	0.0	36.9	117.0	0.0	29.8	90.6	0.0	21.4	84.8	0.0	26.5	74.9	0.0
166.6	323.9	0.0	163.3	293.4	0.0	161.6	326.9	0.0	77.8	195.1	0.0	125.7	285.9	0.0	66.0	175.0	0.0
44.0	160.6	0.0	94.9	205.5	0.0	92.0	225.1	0.0	47.2	134.6	0.0	58.2	171.4	0.0	36.4	107.2	0.0
562.7	511.7	450.0	574.6	529.5	464.0	569.1	438.2	500.0	567.0	391.8	512.3	551.8	447.4	490.0	541.3	382.1	491.0
201.8	339.3	0.0	246.0	314.2	150.0	317.9	354.9	200.0	376.9	362.8	313.5	279.4	344.6	180.0	368.0	355.9	300.0
200.1	268.2	150.0	228.2	371.9	180.0	181.4	214.1	150.0	134.0	177.0	99.5	169.1	247.0	140.0	118.4	171.4	0.0
160.8	297.2	0.0	100.4	294.7	0.0	69.8	224.0	0.0	56.0	171.6	0.0	103.2	252.2	0.0	54.8	176.9	0.0
111.0	102.6	68.1	105.6	95.6	69.2	106.1	97.1	72.1	97.5	88.1	69.9	104.1	95.6	70.1	91.3	84.6	64.9
110.7	102.5	67.8	105.2	95.6	68.8	105.6	97.0	71.9	97.1	88.1	69.9	103.7	95.5	69.7	90.9	84.5	64.9
2.3	7.2	0.0	2.2	5.6	0.0	2.3	6.0	0.0	1.6	5.6	0.0	2.2	6.1	0.0	1.3	4.8	0.0
13.5	11.9	12.0	15.6	13.5	13.1	15.9	14.4	13.0	16.8	15.2	13.2	15.4	14.0	12.6	15.9	14.5	12.8
1.7	1.6	1.2	1.6	1.7	1.2	1.5	1.5	1.0	1.2	1.3	0.7	1.5	1.5	1.0	1.1	1.3	0.6
3.2	6.5	0.0	3.9	9.1	0.0	2.9	6.1	0.0	2.5	6.4	0.0	3.1	7.0	0.0	2.3	5.7	0.0
11.4	12.4	10.0	11.7	11.6	10.0	13.0	12.1	12.0	13.4	12.1	12.0	11.9	12.0	10.0	14.2	12.3	12.5
78.6	96.6	33.8	70.1	90.7	32.0	70.0	92.0	32.3	61.7	84.2	29.0	69.7	90.8	32.0	56.1	81.3	25.4
0.4	1.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.6	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.0	0.0

(25年)

第5表の3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		4,117			177			295			162			284			420		
総量	1－98	1,859.7	620.1	1,804.4	1,178.6	373.5	1,169.9	1,686.2	422.3	1,672.8	1,692.5	538.9	1,640.1	1,655.5	594.9	1,633.8	1,760.0	563.4	1,707.5
動物性食品	48－76, 79	302.7	168.7	281.0	318.9	182.6	290.2	454.4	157.5	430.0	329.3	152.3	304.6	279.0	166.4	246.8	273.0	160.3	244.1
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,557.0	578.5	1,507.9	859.7	307.7	830.0	1,231.8	374.9	1,194.0	1,363.2	498.3	1,308.7	1,376.5	553.5	1,342.4	1,487.0	517.8	1,454.1
穀類	1－12	371.6	135.2	364.0	249.3	84.9	243.7	395.1	129.7	392.0	396.0	149.7	400.0	380.3	148.2	388.5	392.7	143.0	390.0
米・加工品	1, 2	265.1	143.3	250.0	182.0	95.9	180.4	291.2	142.9	276.0	298.5	162.9	298.5	263.4	159.6	265.5	257.3	145.8	250.0
米	1	260.6	144.4	250.0	178.2	95.2	172.0	287.5	143.9	270.8	293.9	164.4	286.5	258.4	160.8	250.0	253.1	146.9	250.0
米加工品	2	4.5	24.1	0.0	3.8	15.5	0.0	3.7	20.2	0.0	4.6	20.9	0.0	4.9	25.6	0.0	4.2	20.6	0.0
小麦・加工品	3－9	100.4	99.2	70.0	64.7	58.2	57.0	97.8	87.5	80.0	94.5	95.0	70.0	112.8	115.7	76.7	131.1	121.8	90.0
小麦粉類	3	3.4	11.1	0.0	2.6	8.0	0.0	5.3	15.7	0.0	4.7	12.5	0.0	4.6	14.7	0.0	4.5	14.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.7	43.1	30.0	29.4	32.7	26.7	43.7	46.5	40.0	36.5	50.8	0.0	29.6	46.6	0.0	40.8	49.8	30.0
菓子パン類	5	4.6	21.7	0.0	2.3	11.5	0.0	4.1	21.0	0.0	5.5	23.3	0.0	6.4	25.2	0.0	4.4	20.9	0.0
うどん、中華めん類	6	37.9	79.6	0.0	19.3	40.8	0.0	30.7	68.1	0.0	28.6	64.1	0.0	39.2	86.4	0.0	50.0	93.4	0.0
即席中華めん	7	3.4	18.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	19.7	0.0	4.9	21.4	0.0
パスタ類	8	10.4	43.0	0.0	6.1	21.9	0.0	8.3	31.0	0.0	12.5	39.6	0.0	23.2	68.5	0.0	21.9	64.9	0.0
その他の小麦加工品	9	4.0	13.8	0.0	5.0	16.8	0.0	4.9	15.1	0.0	6.9	24.2	0.0	5.1	15.1	0.0	4.7	14.9	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	6.1	30.0	0.0	2.6	9.4	0.0	6.1	23.2	0.0	3.0	18.0	0.0	4.1	23.5	0.0	4.3	24.4	0.0
そば・加工品	10	3.7	26.6	0.0	0.3	4.5	0.0	0.7	12.1	0.0	1.2	15.7	0.0	2.0	20.0	0.0	2.2	21.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.6	5.8	0.0	0.7	3.9	0.0	0.6	4.9	0.0	0.7	4.7	0.0	0.6	5.3	0.0	0.7	7.8	0.0
その他の穀類	12	1.8	12.5	0.0	1.6	7.5	0.0	4.8	19.5	0.0	1.1	7.4	0.0	1.5	11.0	0.0	1.4	9.1	0.0
いも類	13－16	50.8	62.5	32.0	36.0	44.0	21.9	54.4	53.4	42.8	49.7	65.1	31.0	49.0	67.2	26.4	43.7	60.5	19.7
いも・加工品	13－15	48.4	61.9	30.0	33.6	44.3	20.0	50.4	52.7	38.3	46.2	64.0	24.9	46.2	65.5	20.0	40.0	58.8	12.8
さつまいも・加工品	13	7.6	27.6	0.0	11.2	31.6	0.0	6.5	19.4	0.0	4.7	17.3	0.0	7.5	31.4	0.0	6.2	27.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.3	41.9	0.0	17.1	25.3	0.0	29.3	44.9	0.0	28.8	48.1	0.0	23.1	42.3	0.0	20.6	41.4	0.0
その他のいも・加工品	15	17.6	36.3	0.0	5.3	10.9	0.0	14.6	28.3	0.0	12.7	27.7	0.0	15.6	32.9	0.0	13.1	29.2	0.0
でんぷん・加工品	16	2.3	9.8	0.0	2.4	5.8	0.0	4.0	10.3	0.0	3.5	11.2	0.0	2.8	10.8	0.0	3.7	15.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.9	4.0	4.0	4.8	2.5	5.6	6.8	3.6	5.9	7.1	4.0	5.6	7.5	3.2	5.7	7.9	3.2
豆類	18－23	57.9	70.0	40.0	28.3	37.9	18.8	46.1	50.4	29.0	48.3	62.5	30.0	48.2	65.8	24.8	59.4	72.1	40.2
大豆・加工品	18－22	56.6	69.4	37.6	28.0	37.9	18.0	45.1	50.9	25.0	47.4	61.9	29.9	48.0	65.8	24.5	58.5	71.4	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.1	0.0	1.1	3.7	0.0	2.8	10.0	0.0	0.9	4.6	0.0	0.6	3.5	0.0	1.0	5.7	0.0
豆腐	19	32.1	48.1	0.0	14.2	24.3	0.0	28.7	38.5	15.0	28.6	45.2	0.0	29.1	49.1	0.0	30.9	50.4	0.0
油揚げ類	20	8.2	21.7	0.0	4.1	11.0	0.0	7.8	22.8	0.0	6.4	19.7	0.0	7.0	24.5	0.0	9.6	23.6	0.0
納豆	21	7.9	16.6	0.0	4.6	10.8	0.0	4.5	13.2	0.0	5.2	14.2	0.0	5.4	14.4	0.0	7.9	17.0	0.0
その他の大豆加工品	22	7.0	37.3	0.0	4.0	20.2	0.0	1.4	14.7	0.0	6.2	35.4	0.0	5.9	29.5	0.0	9.2	42.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.9	0.0	0.3	1.8	0.0	1.0	5.4	0.0	1.0	6.8	0.0	0.2	1.9	0.0	0.9	5.5	0.0
種実類	24	1.9	8.4	0.0	0.7	2.1	0.0	1.5	4.7	0.0	1.2	3.2	0.0	0.7	2.5	0.0	1.6	7.1	0.0
野菜類	25－38	261.7	160.1	236.5	142.5	85.2	123.7	234.5	108.7	216.3	228.4	125.1	207.2	220.8	154.3	188.6	231.3	137.2	208.8
緑黄色野菜	25－29	83.1	76.9	64.0	48.7	37.9	41.0	70.1	48.7	58.4	70.4	56.1	58.8	59.8	62.6	43.3	76.0	69.9	59.1
トマト	25	18.1	39.4	0.0	7.9	15.7	0.0	9.5	22.8	0.0	13.1	30.6	0.0	12.5	35.1	0.0	14.3	30.5	0.0
にんじん	26	19.8	23.9	13.2	17.4	15.2	15.0	25.6	20.3	20.0	18.0	20.8	11.7	17.8	20.4	12.0	19.9	23.2	12.6
ほうれん草	27	9.7	27.6	0.0	4.8	12.5	0.0	8.3	21.6	0.0	9.0	21.9	0.0	3.9	13.8	0.0	9.3	29.7	0.0
ピーマン	28	3.9	10.9	0.0	1.6	4.9	0.0	4.1	10.7	0.0	3.9	9.9	0.0	3.1	8.6	0.0	3.9	10.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.7	47.5	12.5	17.0	24.8	8.2	22.6	28.9	12.8	26.4	36.8	14.8	22.5	38.2	4.8	28.5	44.8	7.0
その他の野菜	30－35	158.4	109.7	138.8	84.1	53.0	74.3	151.6	76.4	142.0	146.5	87.5	126.9	145.7	106.9	126.6	141.2	92.2	126.4
キャベツ	30	26.0	44.2	0.0	11.8	19.9	0.0	27.0	36.6	16.7	24.2	43.9	0.0	25.8	41.0	0.0	23.0	42.9	0.0
きゅうり	31	8.2	18.1	0.0	4.7	8.4	0.0	7.4	12.4	0.0	8.1	16.9	0.0	5.8	12.6	0.0	6.2	13.9	0.0
大根	32	30.6	52.4	0.0	13.8	21.3	0.0	19.2	30.8	0.0	23.2	45.7	0.0	26.4	50.0	0.0	26.1	48.9	0.0
たまねぎ	33	29.5	38.6	15.7	25.1	28.3	19.6	38.3	35.2	30.0	34.6	37.7	21.6	27.1	34.2	15.4	28.3	36.0	16.7
はくさい	34	19.9	47.1	0.0	8.8	18.3	0.0	17.1	35.1	0.0	16.1	40.8	0.0	22.4	51.2	0.0	21.5	48.5	0.0
その他の淡色野菜	35	44.1	50.0	29.2	20.0	23.9	13.5	42.6	41.7	33.0	40.4	38.9	27.7	38.2	45.3	24.7	36.1	42.2	24.4
野菜ジュース	36	11.5	49.0	0.0	8.6	39.7	0.0	10.5	49.4	0.0	9.4	39.9	0.0	10.7	45.3	0.0	10.7	52.7	0.0
漬け物	37, 38	8.7	20.1	0.0	1.1	4.2	0.0	2.4	6.6	0.0	2.1	6.2	0.0	4.6	10.8	0.0	3.5	8.8	0.0
葉類漬け物	37	2.5	11.0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.7	3.5	0.0	0.4	3.1	0.0	1.4	6.3	0.0	1.3	6.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.2	16.5	0.0	0.6	2.6	0.0	1.7	5.7	0.0	1.7	4.6	0.0	3.2	8.6	0.0	2.2	5.8	0.0
果実類	39－45	119.9	137.3	88.0	89.8	104.0	58.5	91.9	106.4	64.8	89.1	130.7	30.7	73.0	117.0	0.4	71.1	103.2	19.5
生果	39－43	108.7	129.1	78.0	66.7	76.7	45.0	67.3	83.8	45.0	54.0	80.1	0.0	54.3	90.2	0.0	62.8	93.9	5.5
いちご	39	0.1	2.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.6	5.2	0.0	0.0	0.2	0.0
柑橘類	40	27.7	56.2	0.0	21.6	45.1	0.0	26.2	54.1	0.0	16.6	42.2	0.0	14.0	39.5	0.0	15.6	37.7	0.0
バナナ	41	15.2	36.4	0.0	13.5	29.5	0.0	8.0	25.6	0.0	8.0	26.6	0.0	8.7	30.9	0.0	11.1	31.5	0.0
りんご	42	25.3	56.2	0.0	14.0	37.5	0.0	17.6	45.0	0.0	12.0	33.1	0.0	14.4	46.0	0.0	14.4	39.3	0.0
その他の生果	43	40.4	78.5	0.0	17.6	40.3	0.0	15.4	39.7	0.0	17.3	43.8	0.0	16.7	46.7	0.0	21.7	53.1	0.0
ジャム	44	1.4	4.9	0.0	0.9	3.1	0.0	1.5	4.9	0.0	0.5	2.8	0.0	0.6	2.9	0.0	0.9	3.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.8	46.4	0.0	22.1	65.7	0.0	23.1	62.7	0.0	34.6	110.3	0.0	18.1	67.5	0.0	7.4	37.3	0.0
きのこ類	46	16.3	25.5	4.0	8.6	11.9	4.7	14.8	22.9	5.7	15.5	28.7	1.1	15.1	22.9	2.0	16.9	26.7	3.2
藻類	47	9.8	19.1	1.0	5.2	12.6	0.5	7.5	13.0	1.8	8.2	19.2	0.0	7.4	15.7	0.0	9.1	23.4	0.0

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
533			506			770			970			3483			604		
1,761.8	536.1	1,712.2	2,003.8	614.1	1,933.5	2,082.3	625.7	2,025.4	1,969.6	646.1	1,893.4	1,916.8	623.2	1,855.6	1,879.7	639.8	1,793.8
265.3	143.2	245.0	297.8	172.5	264.3	306.5	162.0	289.6	289.2	167.1	261.7	287.8	163.0	262.9	270.4	163.4	245.0
1,496.5	495.1	1,459.6	1,706.0	555.2	1,647.9	1,775.9	573.3	1,704.8	1,680.4	594.2	1,592.4	1,629.0	571.7	1,570.8	1,609.3	591.5	1,522.4
379.1	139.9	378.4	371.6	131.1	364.3	367.2	129.5	360.0	370.4	126.6	360.0	374.7	134.0	368.0	369.4	130.2	360.0
268.4	154.0	260.0	264.4	137.5	248.0	252.9	141.9	240.0	278.8	131.9	270.0	265.6	142.8	250.0	285.5	136.8	280.0
263.3	155.6	255.0	260.3	138.8	240.0	247.8	142.2	240.0	274.5	133.6	267.5	260.9	143.9	250.0	281.3	138.5	274.7
5.1	31.1	0.0	4.1	25.7	0.0	5.1	23.5	0.0	4.4	23.2	0.0	4.6	24.9	0.0	4.1	23.3	0.0
103.4	98.7	73.3	101.8	99.6	71.9	107.0	97.6	75.0	84.1	89.3	60.0	102.7	101.6	71.0	77.7	88.3	59.0
3.1	10.9	0.0	3.1	9.1	0.0	2.8	9.3	0.0	2.5	8.8	0.0	3.2	10.7	0.0	2.4	8.8	0.0
38.8	44.2	32.0	37.9	43.7	30.0	40.6	39.9	44.0	31.5	38.8	0.0	36.5	42.9	30.0	29.6	38.9	0.0
3.5	19.2	0.0	4.0	19.3	0.0	4.5	22.5	0.0	5.7	24.0	0.0	4.8	22.1	0.0	5.5	24.6	0.0
33.6	75.7	0.0	37.1	78.5	0.0	46.3	87.1	0.0	35.6	77.4	0.0	39.9	82.5	0.0	32.4	72.9	0.0
4.7	20.4	0.0	3.6	21.7	0.0	3.9	18.9	0.0	3.1	16.4	0.0	3.9	19.3	0.0	2.3	14.0	0.0
15.2	54.0	0.0	12.6	46.3	0.0	5.8	32.5	0.0	2.6	16.7	0.0	10.7	44.8	0.0	2.8	16.4	0.0
4.6	14.8	0.0	3.5	11.4	0.0	3.1	10.2	0.0	3.0	12.2	0.0	3.7	12.8	0.0	2.7	11.9	0.0
7.2	33.0	0.0	5.4	29.5	0.0	7.2	34.5	0.0	7.4	34.1	0.0	6.4	31.6	0.0	6.3	32.1	0.0
4.0	26.4	0.0	3.9	27.9	0.0	5.1	31.6	0.0	5.4	31.6	0.0	4.2	28.4	0.0	4.0	28.1	0.0
0.9	7.1	0.0	0.6	6.0	0.0	0.5	6.5	0.0	0.3	3.7	0.0	0.6	6.0	0.0	0.3	3.6	0.0
2.3	18.9	0.0	0.9	7.1	0.0	1.6	9.7	0.0	1.7	12.7	0.0	1.6	12.1	0.0	2.0	15.1	0.0
44.7	52.2	31.0	49.5	57.3	33.2	53.7	65.4	33.2	57.9	70.7	36.5	51.3	63.8	31.5	57.7	71.0	36.0
41.7	51.9	25.0	47.9	56.9	31.6	51.6	65.2	30.7	56.8	70.4	36.0	49.1	63.2	30.0	56.7	70.7	35.7
4.8	18.0	0.0	6.5	21.2	0.0	8.9	31.4	0.0	9.3	32.9	0.0	7.6	28.4	0.0	10.3	37.1	0.0
23.4	40.9	0.0	22.8	42.4	0.0	21.6	40.8	0.0	24.4	43.5	0.0	22.8	42.0	0.0	25.2	44.2	0.0
13.4	28.4	0.0	18.6	38.3	0.0	21.1	40.9	0.0	23.0	43.3	0.0	18.7	37.9	0.0	21.3	42.0	0.0
3.0	11.4	0.0	1.6	6.3	0.0	2.1	10.3	0.0	1.1	5.2	0.0	2.1	9.9	0.0	1.0	4.6	0.0
5.6	7.8	3.0	7.3	8.9	4.5	7.6	11.4	4.8	7.4	9.2	5.0	6.8	9.3	4.0	7.4	9.9	4.8
46.7	58.6	31.5	62.4	71.3	41.3	69.2	80.4	49.3	65.6	74.0	47.5	60.9	72.5	40.0	60.7	64.4	45.0
45.9	58.4	30.0	61.0	70.8	40.0	66.8	79.6	47.3	64.1	73.3	45.0	59.5	71.9	40.0	59.2	63.7	43.7
0.8	4.2	0.0	1.4	7.0	0.0	1.4	6.0	0.0	2.3	9.7	0.0	1.4	7.0	0.0	2.2	8.9	0.0
25.8	41.1	0.0	35.4	51.1	0.0	34.6	51.1	0.0	38.1	51.3	14.4	33.4	49.7	0.0	37.1	49.7	15.0
6.6	19.6	0.0	9.1	21.6	0.0	10.2	25.9	0.0	7.8	18.6	0.0	8.5	22.1	0.0	7.3	18.3	0.0
8.5	17.4	0.0	8.3	16.9	0.0	9.8	18.1	0.0	8.6	17.1	0.0	8.4	17.1	0.0	7.5	15.9	0.0
4.2	25.3	0.0	6.9	33.4	0.0	10.8	49.8	0.0	7.3	39.7	0.0	7.6	39.3	0.0	5.1	26.2	0.0
0.8	5.4	0.0	1.5	7.5	0.0	2.4	13.9	0.0	1.5	10.1	0.0	1.4	9.4	0.0	1.5	11.1	0.0
1.9	14.6	0.0	1.5	4.1	0.0	2.6	9.1	0.0	2.5	8.7	0.0	2.0	9.0	0.0	2.3	8.1	0.0
230.3	136.5	219.0	278.9	173.1	244.1	315.3	177.9	281.0	288.1	166.7	265.5	271.6	165.2	245.1	265.0	157.6	239.6
73.0	63.5	59.0	79.3	72.2	65.2	103.9	93.3	84.9	96.5	86.5	78.3	86.6	80.5	67.4	89.1	85.5	66.3
16.6	37.6	0.0	15.6	34.1	0.0	24.9	45.6	0.0	23.5	48.2	0.0	19.6	41.5	0.0	21.5	47.6	0.0
18.6	23.1	10.5	20.3	28.2	11.6	19.3	22.4	12.5	19.9	26.8	11.3	19.5	24.6	12.0	18.0	25.8	10.0
8.5	22.8	0.0	7.0	21.6	0.0	12.9	32.2	0.0	12.4	34.1	0.0	10.1	28.8	0.0	12.9	35.5	0.0
4.2	10.8	0.0	3.8	10.9	0.0	4.5	12.3	0.0	3.8	11.7	0.0	4.0	11.2	0.0	3.0	9.8	0.0
25.1	35.6	7.5	32.5	44.3	15.0	42.3	62.0	20.0	36.9	51.8	15.0	33.5	49.8	12.5	33.6	52.3	10.4
142.9	96.5	129.1	174.6	126.0	148.2	184.9	118.4	167.1	166.1	117.9	145.0	163.3	113.6	144.8	150.4	108.9	127.1
26.5	46.7	0.0	31.7	51.4	0.0	27.0	43.5	0.0	25.8	45.7	0.0	26.7	45.6	0.0	21.8	42.2	0.0
5.8	13.4	0.0	9.7	21.2	0.0	10.0	21.0	0.0	9.8	21.2	0.0	8.4	18.8	0.0	8.5	18.8	0.0
25.8	48.6	0.0	31.8	52.0	0.0	40.8	65.0	9.5	35.5	53.9	10.0	32.8	54.9	0.0	33.4	49.6	6.0
28.3	35.4	15.7	31.5	44.3	16.2	30.1	41.0	10.0	27.2	39.9	10.0	28.8	39.3	13.4	24.4	36.1	4.9
17.3	42.1	0.0	22.7	54.7	0.0	21.8	49.6	0.0	20.6	48.9	0.0	20.9	49.1	0.0	18.7	45.1	0.0
39.1	44.1	26.6	47.2	54.6	30.3	55.2	55.9	39.4	47.2	54.8	30.0	45.7	51.8	30.0	43.5	53.1	27.6
8.5	40.0	0.0	15.8	60.0	0.0	14.7	55.4	0.0	10.2	43.6	0.0	11.8	49.8	0.0	9.5	42.3	0.0
6.0	17.7	0.0	9.3	19.4	0.0	11.8	23.4	0.0	15.4	27.0	0.0	9.9	21.5	0.0	16.1	28.6	0.0
2.1	10.4	0.0	2.6	10.0	0.0	3.4	12.7	0.0	4.2	15.2	0.0	2.9	11.8	0.0	4.4	16.5	0.0
3.9	14.2	0.0	6.7	15.3	0.0	8.3	19.6	0.0	11.2	22.6	0.0	7.0	17.7	0.0	11.7	23.7	0.0
67.9	98.5	10.0	114.7	120.8	90.0	167.8	156.4	136.8	167.3	151.9	143.4	125.3	140.7	91.0	162.7	152.0	134.2
60.9	91.2	0.0	104.7	112.6	82.3	160.1	151.9	129.4	161.3	147.1	135.0	116.9	134.5	85.0	157.4	147.9	127.5
0.3	4.4	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	3.2	0.0	0.2	3.1	0.0	0.2	4.1	0.0
14.6	41.5	0.0	26.9	54.4	0.0	39.4	68.8	0.0	38.7	63.8	0.0	28.6	57.4	0.0	40.1	64.2	0.0
8.7	27.6	0.0	15.7	35.9	0.0	21.7	42.3	0.0	20.6	42.4	0.0	16.2	37.7	0.0	18.4	41.4	0.0
15.8	44.5	0.0	25.6	56.5	0.0	33.7	61.4	0.0	38.3	70.1	0.0	27.1	58.5	0.0	38.2	74.7	0.0
21.6	53.8	0.0	36.4	72.9	0.0	65.2	102.4	0.0	63.6	92.8	0.0	44.7	82.8	0.0	60.5	88.7	0.0
1.2	4.5	0.0	1.0	3.8	0.0	2.1	6.1	0.0	2.0	5.7	0.0	1.5	5.0	0.0	1.8	5.3	0.0
5.8	32.0	0.0	9.0	43.0	0.0	5.6	30.6	0.0	4.0	26.0	0.0	6.9	37.0	0.0	3.5	24.4	0.0
15.4	26.5	0.0	18.9	28.3	5.0	18.2	26.5	7.0	16.0	24.4	2.9	16.9	26.0	4.0	13.4	20.3	0.0
8.7	16.9	1.0	10.5	18.2	1.5	11.9	21.7	2.0	11.2	19.4	2.1	10.3	19.7	1.3	10.5	18.3	2.0

(25年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	66.4	64.7	53.0	26.3	30.0	16.7	45.8	47.3	35.0	42.9	52.4	21.1	52.7	58.3	32.2	52.1	58.3	36.4
生魚介類	48-55	40.2	54.6	13.3	15.6	25.5	0.0	29.2	40.0	12.5	23.1	39.2	0.0	29.8	45.2	0.0	28.9	47.6	0.0
あじ、いわし類	48	9.3	27.2	0.0	5.4	16.5	0.0	6.7	20.6	0.0	5.5	21.1	0.0	4.4	20.6	0.0	8.1	25.5	0.0
さけ、ます	49	4.9	19.6	0.0	3.8	13.9	0.0	4.4	16.1	0.0	5.6	19.4	0.0	4.8	17.4	0.0	3.8	16.9	0.0
たい、かれい類	50	5.0	20.0	0.0	1.9	8.9	0.0	2.6	14.5	0.0	1.2	10.9	0.0	4.2	18.1	0.0	3.1	18.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.5	16.0	0.0	0.0	0.3	0.0	2.4	13.7	0.0	2.2	11.0	0.0	3.2	14.5	0.0	2.5	14.7	0.0
その他の生魚	52	7.8	26.5	0.0	2.2	11.8	0.0	4.9	19.2	0.0	3.5	16.6	0.0	3.0	13.9	0.0	2.6	13.0	0.0
貝類	53	2.5	12.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.9	5.6	0.0	0.9	8.8	0.0	2.6	12.6	0.0	1.8	12.9	0.0
いか、たこ類	54	3.8	16.6	0.0	1.1	9.2	0.0	4.2	14.8	0.0	1.7	8.5	0.0	3.8	14.1	0.0	3.2	13.9	0.0
えび、かに類	55	3.4	15.3	0.0	0.9	3.2	0.0	3.1	9.1	0.0	2.5	7.3	0.0	3.8	10.8	0.0	3.7	11.5	0.0
魚介加工品	56-60	26.2	39.0	8.0	10.8	18.1	1.5	16.6	27.0	6.0	19.8	35.5	0.0	22.8	37.4	4.3	23.2	34.2	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.7	27.7	0.0	5.7	14.3	0.0	9.1	24.2	0.0	7.4	20.0	0.0	11.4	25.1	0.0	11.9	24.2	0.0
魚介(缶詰)	57	2.0	9.7	0.0	2.0	7.1	0.0	1.6	5.1	0.0	1.6	6.2	0.0	1.8	10.8	0.0	1.9	7.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0
魚介(練り製品)	59	9.7	24.8	0.0	2.6	6.4	0.0	5.5	12.4	0.0	9.9	27.8	0.0	9.1	26.9	0.0	8.8	22.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.7	0.0	0.4	3.9	0.0	0.3	3.4	0.0	0.8	4.5	0.0	0.3	4.3	0.0	0.6	5.6	0.0
肉類	61-69	75.8	62.7	63.6	57.3	37.0	50.9	98.0	58.1	89.2	125.2	79.7	116.0	96.4	71.4	81.8	87.3	65.4	75.2
畜肉	61-64	53.0	52.7	40.0	39.7	30.8	31.5	68.3	49.7	60.0	87.6	74.1	78.6	65.5	58.6	50.0	57.3	55.1	47.3
牛肉	61	11.1	28.4	0.0	6.3	13.7	0.0	12.8	27.7	0.0	21.2	36.4	0.0	12.4	29.1	0.0	11.0	28.0	0.0
豚肉	62	30.0	40.4	12.7	23.9	24.9	17.6	39.1	40.6	27.3	47.4	57.7	24.2	38.5	44.8	21.3	31.6	41.6	15.0
ハム、ソーセージ類	63	11.6	19.8	0.0	8.9	12.9	4.0	16.4	23.4	8.0	17.7	22.4	10.4	14.5	23.6	0.0	13.5	22.2	0.0
その他の畜肉	64	0.3	7.3	0.0	0.6	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	15.7	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	16.0	0.0
鳥肉	65-66	21.7	40.9	0.0	17.6	26.9	2.8	29.3	44.2	12.5	35.9	50.5	14.9	29.6	49.8	0.0	27.9	48.7	0.0
鶏肉	65	21.6	40.8	0.0	17.6	26.9	2.8	29.3	44.2	12.5	35.9	50.5	14.9	29.6	49.8	0.0	27.7	48.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.3	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	9.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	2.5	0.0	1.7	12.3	0.0	1.3	10.2	0.0	2.1	13.6	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	31.5	32.6	26.2	22.8	24.5	17.1	30.0	29.4	24.9	45.6	36.4	42.5	28.9	28.1	22.2	32.3	32.0	27.1
乳類	71-75	127.9	140.9	90.0	211.6	171.0	195.1	279.6	148.7	254.0	114.0	124.2	65.9	99.7	134.9	47.9	99.7	129.0	50.0
牛乳・乳製品	71-74	127.7	140.6	90.0	207.2	168.0	194.0	279.6	148.7	254.0	114.0	124.2	65.9	99.7	134.9	47.9	99.7	129.0	50.0
牛乳	71	81.1	117.2	0.0	153.0	154.1	113.0	226.5	130.4	206.0	71.5	103.5	4.0	57.8	101.9	0.0	58.5	103.1	0.0
チーズ	72	2.9	8.8	0.0	1.7	4.4	0.0	3.9	8.8	0.0	3.9	7.5	0.0	3.2	9.8	0.0	3.2	8.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.4	63.6	0.0	37.9	57.7	0.0	33.9	64.0	0.0	25.3	53.0	0.0	26.4	75.0	0.0	29.6	59.1	0.0
その他の乳製品	74	7.4	33.3	0.0	14.6	62.2	0.0	15.3	42.4	0.0	13.3	39.7	0.0	12.2	43.6	0.0	8.4	41.1	0.0
その他の乳類	75	0.2	8.8	0.0	4.4	42.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.2	8.4	7.0	6.5	5.6	5.0	9.9	8.3	8.0	12.9	8.5	11.7	10.5	9.1	8.4	9.8	8.9	8.1
バター	76	1.0	2.7	0.0	0.9	1.7	0.0	0.9	2.4	0.0	1.4	3.2	0.0	1.3	2.9	0.0	1.5	3.7	0.0
マーガリン	77	1.3	3.4	0.0	0.8	2.6	0.0	1.4	3.5	0.0	1.8	4.3	0.0	1.1	3.7	0.0	1.3	3.3	0.0
植物性油脂	78	6.8	7.0	4.9	4.8	4.5	4.0	7.4	7.2	5.7	9.5	7.0	7.6	8.0	7.6	5.9	6.9	7.0	4.8
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	28.5	47.9	2.0	28.8	35.8	20.0	34.6	45.5	19.0	33.8	57.5	0.0	27.6	61.6	0.0	26.2	47.0	0.0
和菓子類	81	11.7	29.1	0.0	7.5	18.9	0.0	6.8	23.6	0.0	9.4	31.0	0.0	7.9	24.7	0.0	7.7	25.0	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.2	24.7	0.0	5.5	15.9	0.0	8.2	25.2	0.0	9.8	29.3	0.0	8.7	28.7	0.0	7.0	29.8	0.0
ビスケット類	83	2.2	9.4	0.0	3.0	6.5	0.0	4.0	15.2	0.0	2.6	9.1	0.0	2.4	9.0	0.0	2.3	10.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	0.8	3.4	0.0	0.8	4.0	0.0	0.5	4.5	0.0	0.6	4.8	0.0	0.1	1.5	0.0
その他の菓子類	85	7.1	27.0	0.0	12.1	24.4	0.0	14.8	27.1	0.0	11.5	25.0	0.0	8.1	42.9	0.0	9.0	23.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	545.2	413.1	482.0	216.2	221.3	200.0	266.0	257.1	204.7	403.0	339.9	356.6	464.2	385.4	401.0	541.7	418.6	469.0
アルコール飲料	86-88	41.5	154.5	0.0	1.6	2.5	0.0	2.7	4.4	1.0	2.1	4.8	0.0	27.4	109.6	0.0	62.2	215.1	0.0
日本酒	86	3.5	16.8	0.0	1.4	2.3	0.0	2.2	3.6	0.9	1.9	4.5	0.0	2.3	4.8	0.0	2.7	5.7	0.0
ビール	87	28.3	134.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	93.5	0.0	48.7	194.4	0.0
洋酒・その他	88	9.6	61.9	0.0	0.2	1.2	0.0	0.5	2.7	0.0	0.2	2.1	0.0	7.2	55.9	0.0	10.9	67.7	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	503.8	385.1	450.0	214.6	221.0	200.0	263.3	256.9	200.0	400.9	339.7	353.5	436.8	358.1	382.5	479.4	372.8	420.0
茶	89	274.8	330.9	180.0	54.5	146.8	0.0	73.8	149.6	0.0	195.4	253.7	51.0	232.0	296.0	150.0	184.5	274.7	0.0
コーヒー・ココア	90	131.7	180.5	6.0	3.3	18.8	0.0	12.0	44.4	0.0	14.7	49.7	0.0	72.8	133.1	0.0	139.0	185.0	70.5
その他の嗜好飲料	91	97.3	212.4	0.0	156.9	199.9	100.0	177.5	243.9	0.0	190.7	310.7	0.0	132.0	247.7	0.0	155.9	268.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	78.6	75.5	55.7	44.6	45.0	28.2	70.9	60.3	50.0	72.8	68.1	58.6	75.4	71.1	53.2	79.5	74.0	56.2
調味料	92-97	78.3	75.4	55.4	44.5	44.9	28.0	70.7	60.3	50.0	72.6	68.2	58.4	75.1	70.8	53.2	79.3	73.9	56.2
ソース	92	1.5	5.0	0.0	0.5	1.5	0.0	1.5	4.1	0.0	2.1	7.0	0.0	1.7	4.8	0.0	1.7	5.2	0.0
しょうゆ	93	11.8	11.8	9.0	5.8	5.1	4.5	10.4	8.9	8.0	10.5	10.1	8.2	10.4	10.3	8.2	10.3	11.0	7.2
塩	94	1.1	1.2	0.8	0.6	0.7	0.5	1.1	1.0	0.8	1.4	1.2	1.1	1.3	1.4	0.9	1.2	1.3	0.9
マヨネーズ	95	2.5	5.4	0.0	1.7	3.2	0.0	2.7	5.0	0.0	3.7	6.3	0.0	3.3	6.6	0.0	2.8	5.2	0.0
味噌	96	10.1	10.5	9.0	5.2	6.3	3.6	8.7	8.5	8.3	7.6	9.5	3.7	7.9	9.6	3.8	8.3	9.8	6.8
その他の調味料	97	51.2	71.5	25.1	30.6	43.4	14.4	46.3	58.4	25.7	47.3	66.0	26.3	50.5	67.5	24.1	55.0	70.2	28.9
香辛料・その他	98	0.3	1.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
54.2	56.7	40.0	72.5	63.5	60.2	86.0	73.9	77.3	82.1	67.3	73.0	71.3	66.5	60.0	78.7	64.6	72.1
31.8	48.5	0.0	45.1	56.0	24.6	54.0	64.0	39.9	50.0	58.7	36.6	43.2	56.7	18.6	46.1	55.3	30.0
7.7	26.7	0.0	11.0	31.1	0.0	12.4	31.5	0.0	10.9	27.6	0.0	9.9	28.3	0.0	10.1	25.1	0.0
4.9	19.1	0.0	4.4	18.1	0.0	5.2	20.0	0.0	5.7	23.5	0.0	5.0	20.1	0.0	4.9	19.6	0.0
4.5	17.5	0.0	6.0	20.4	0.0	5.7	20.0	0.0	7.1	25.5	0.0	5.5	21.1	0.0	7.3	26.4	0.0
2.4	12.1	0.0	4.1	17.8	0.0	4.8	19.3	0.0	4.5	17.4	0.0	3.9	16.7	0.0	4.2	16.0	0.0
4.9	22.2	0.0	8.9	27.5	0.0	12.6	36.1	0.0	11.4	30.0	0.0	8.5	27.8	0.0	10.4	28.5	0.0
1.2	7.3	0.0	2.6	13.2	0.0	3.6	13.8	0.0	3.6	14.8	0.0	2.8	13.0	0.0	3.7	14.8	0.0
3.5	20.2	0.0	4.6	19.2	0.0	5.3	19.4	0.0	3.2	14.7	0.0	4.0	17.3	0.0	2.1	9.9	0.0
2.7	12.2	0.0	3.5	11.9	0.0	4.4	22.0	0.0	3.5	18.0	0.0	3.6	16.3	0.0	3.3	17.3	0.0
22.4	34.2	5.0	27.4	38.4	10.0	32.0	45.3	12.0	32.1	43.0	13.0	28.1	40.4	10.0	32.7	44.6	13.9
11.3	24.2	0.0	13.0	26.6	0.0	16.8	30.5	0.5	18.3	32.6	1.0	14.8	28.7	0.0	18.3	33.2	0.9
1.8	8.5	0.0	2.5	11.3	0.0	2.2	10.8	0.0	2.0	10.9	0.0	2.0	10.3	0.0	1.4	7.5	0.0
0.1	1.0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.6	4.5	0.0	0.3	2.7	0.0	0.8	5.2	0.0
8.9	23.2	0.0	11.0	24.2	0.0	12.0	30.7	0.0	10.9	25.2	0.0	10.4	25.9	0.0	11.7	26.5	0.0
0.4	3.3	0.0	0.8	5.7	0.0	0.7	6.1	0.0	0.4	3.2	0.0	0.5	4.8	0.0	0.4	3.5	0.0
82.4	60.7	78.6	78.2	68.1	61.5	66.6	56.0	57.3	55.5	53.0	44.9	72.5	61.8	60.0	48.8	48.7	40.0
56.9	52.1	48.0	54.4	55.5	43.3	48.4	48.5	39.3	40.2	46.4	27.0	50.8	51.9	40.0	34.9	41.7	21.4
12.7	29.1	0.0	11.5	31.0	0.0	11.8	30.9	0.0	7.9	24.4	0.0	10.8	28.5	0.0	6.4	18.6	0.0
31.0	39.7	15.5	30.8	41.9	9.8	27.0	38.1	2.6	23.6	36.7	0.0	28.7	39.8	9.0	20.3	33.9	0.0
13.1	21.0	0.0	11.7	18.7	0.0	9.4	18.7	0.0	8.6	16.7	0.0	11.0	19.5	0.0	8.1	17.0	0.0
0.1	3.0	0.0	0.4	8.4	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	3.7	0.0	0.3	6.9	0.0	0.2	4.7	0.0
24.7	41.5	0.0	22.9	45.4	0.0	16.7	36.4	0.0	14.4	30.9	0.0	20.6	40.5	0.0	12.9	28.8	0.0
24.5	41.2	0.0	22.7	45.3	0.0	16.7	36.4	0.0	14.4	30.9	0.0	20.5	40.4	0.0	12.9	28.8	0.0
0.2	4.3	0.0	0.2	3.6	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
0.8	6.4	0.0	0.8	7.2	0.0	1.5	11.2	0.0	0.9	8.0	0.0	1.2	9.5	0.0	0.9	8.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0
30.4	30.9	25.0	34.0	34.5	27.8	32.3	34.9	26.5	30.3	33.0	25.5	31.5	32.9	25.7	30.2	34.4	25.2
97.0	117.9	40.9	112.0	140.0	75.5	120.6	123.0	99.5	120.5	133.2	85.0	111.5	129.7	80.0	111.9	131.6	80.0
97.0	117.9	40.9	112.0	140.0	75.5	120.6	123.0	99.5	120.5	133.2	85.0	111.5	129.7	80.0	111.9	131.6	80.0
60.8	99.2	0.0	62.3	105.9	0.0	69.5	99.6	0.0	72.0	109.5	0.0	65.5	103.9	0.0	68.7	109.6	0.0
3.5	8.7	0.0	2.8	8.1	0.0	2.8	8.3	0.0	2.3	10.1	0.0	2.8	9.0	0.0	1.5	5.0	0.0
27.4	54.7	0.0	39.0	65.5	0.0	43.6	65.3	0.0	42.3	65.0	0.0	37.0	64.2	0.0	38.1	60.8	0.0
5.2	22.8	0.0	7.9	36.8	0.0	4.7	21.8	0.0	3.9	22.0	0.0	6.1	29.6	0.0	3.6	20.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.0	8.6	8.0	9.9	8.4	8.0	9.2	9.1	6.7	7.3	7.3	5.5	9.1	8.5	7.0	6.6	6.7	5.0
1.0	2.8	0.0	1.1	3.1	0.0	0.8	2.5	0.0	0.6	2.2	0.0	1.0	2.8	0.0	0.6	2.3	0.0
1.7	4.1	0.0	1.4	3.4	0.0	1.4	3.7	0.0	1.0	2.7	0.0	1.3	3.4	0.0	0.9	2.7	0.0
7.1	6.9	5.3	7.3	7.3	5.1	6.9	7.5	4.6	5.6	6.3	3.9	6.7	7.1	4.8	5.0	5.7	3.1
0.2	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
27.0	46.1	0.0	29.7	43.2	5.0	30.6	54.3	9.3	25.7	41.7	0.0	27.8	48.1	0.0	24.7	40.3	0.0
7.5	22.4	0.0	12.4	29.5	0.0	15.7	32.6	0.0	16.0	33.3	0.0	12.5	29.7	0.0	15.6	31.4	0.0
9.4	28.4	0.0	8.9	24.6	0.0	7.3	25.2	0.0	4.3	17.9	0.0	7.1	24.8	0.0	3.6	16.6	0.0
2.2	9.2	0.0	1.8	7.4	0.0	2.0	8.9	0.0	1.7	8.6	0.0	2.0	8.8	0.0	1.8	9.4	0.0
0.1	1.8	0.0	0.5	4.7	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.8	0.0	0.2	2.7	0.0
7.8	26.8	0.0	6.1	20.2	0.0	5.4	35.1	0.0	3.4	16.1	0.0	6.0	27.1	0.0	3.6	15.9	0.0
584.0	402.8	540.0	671.2	414.7	603.9	634.3	416.4	581.0	581.5	419.0	526.5	592.2	416.0	533.3	555.0	415.6	503.2
75.9	218.9	0.0	77.3	185.7	0.0	43.3	138.9	0.0	23.1	123.9	0.0	48.6	167.0	0.0	21.1	136.4	0.0
3.4	22.3	0.0	5.4	28.4	0.0	4.2	16.9	0.0	3.8	15.7	0.0	3.8	18.2	0.0	3.3	13.3	0.0
53.2	189.6	0.0	53.9	160.2	0.0	27.9	112.7	0.0	14.4	114.3	0.0	33.5	145.5	0.0	13.7	127.6	0.0
19.3	98.1	0.0	18.0	83.2	0.0	11.2	59.1	0.0	4.9	39.2	0.0	11.3	67.2	0.0	4.1	40.1	0.0
508.1	351.2	456.0	593.9	378.9	545.0	591.0	401.8	521.0	558.4	405.1	500.5	543.6	388.2	495.0	533.9	396.4	497.5
213.8	274.6	140.0	301.6	335.3	200.5	351.8	350.3	300.0	399.5	372.8	350.0	306.7	341.0	200.0	402.2	376.4	350.0
190.3	202.8	152.0	214.3	203.8	180.0	188.4	202.0	152.0	104.7	145.7	0.0	153.8	187.1	142.0	82.9	126.9	0.0
104.0	203.4	0.0	77.9	180.5	0.0	50.8	154.6	0.0	54.3	181.5	0.0	83.1	201.2	0.0	48.8	162.1	0.0
76.3	72.8	53.1	81.1	80.8	59.2	89.2	80.7	61.7	80.3	79.6	56.6	81.3	77.8	57.4	74.5	72.7	53.8
75.9	72.5	53.0	80.7	80.7	58.3	88.9	80.6	61.2	80.0	79.5	56.2	80.9	77.7	57.0	74.2	72.6	53.3
1.3	5.8	0.0	1.4	4.1	0.0	1.8	5.9	0.0	1.1	4.2	0.0	1.5	5.0	0.0	1.1	4.0	0.0
10.5	10.6	7.5	12.3	12.0	8.8	13.7	13.4	10.0	13.7	12.9	10.1	12.3	12.2	9.0	13.2	12.1	10.0
1.0	1.2	0.8	1.2	1.3	0.9	1.2	1.4	0.8	1.0	1.1	0.6	1.1	1.2	0.8	0.9	1.1	0.5
2.6	5.2	0.0	2.7	6.0	0.0	2.6	5.5	0.0	2.0	4.9	0.0	2.5	5.5	0.0	2.0	5.0	0.0
9.6	10.1	9.0	10.4	10.3	9.3	11.1	10.7	10.0	12.7	11.6	10.9	10.6	10.7	9.5	12.8	11.5	12.0
50.9	68.8	23.4	52.7	76.4	26.4	58.4	76.7	30.2	49.5	75.6	22.4	52.9	73.7	25.6	44.2	69.8	20.2
0.4	1.5	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0	0.2	0.8	0.0

(25年)

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		329			584			1,750			658			393			1,088		
総量	1-98	1,880.3	668.2	1,793.9	2,063.8	772.8	1,985.6	2,001.4	687.1	1,922.9	2,072.5	763.5	1,979.2	2,038.7	694.1	1,945.0	1,940.9	684.4	1,858.3
動物性食品	48-76, 79	339.9	202.2	316.8	326.5	176.6	307.4	330.3	181.4	300.9	317.2	176.5	295.6	310.4	165.2	292.0	310.2	163.6	293.4
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,540.5	602.1	1,476.5	1,737.3	729.8	1,636.2	1,671.1	640.6	1,587.9	1,755.2	726.8	1,660.3	1,728.2	660.7	1,670.8	1,630.6	657.1	1,541.5
穀類	1-12	427.7	166.9	414.0	462.9	197.9	434.3	429.9	175.3	411.3	456.8	200.5	427.4	420.6	159.0	408.0	417.8	173.9	400.0
米・加工品	1, 2	307.6	173.0	300.0	366.9	207.7	330.0	306.3	180.2	282.3	354.5	205.4	340.0	321.9	167.5	300.0	300.9	181.4	280.0
米	1	302.6	174.1	300.0	359.5	209.2	320.0	300.5	181.2	280.0	349.6	204.9	330.0	318.7	168.9	300.0	296.4	181.8	276.0
米加工品	2	4.9	26.9	0.0	7.4	46.8	0.0	5.8	29.0	0.0	4.9	26.2	0.0	3.2	20.6	0.0	4.4	27.4	0.0
小麦・加工品	3-9	110.6	104.6	79.0	87.5	101.1	60.0	111.7	112.1	73.2	95.1	107.4	61.9	90.2	101.6	60.0	108.2	105.4	75.0
小麦粉類	3	2.6	7.8	0.0	2.8	10.3	0.0	3.2	9.8	0.0	4.5	14.7	0.0	4.7	16.5	0.0	4.0	12.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	31.8	42.1	0.0	23.2	41.7	0.0	38.0	45.9	27.0	25.4	42.8	0.0	32.6	48.2	0.0	37.8	44.2	28.0
菓子パン類	5	8.8	33.6	0.0	3.7	17.6	0.0	4.0	20.7	0.0	4.1	23.9	0.0	3.7	18.6	0.0	4.4	19.2	0.0
うどん、中華めん類	6	51.6	88.8	0.0	43.5	90.2	0.0	41.1	87.2	0.0	41.7	88.7	0.0	31.4	77.6	0.0	42.9	84.4	0.0
即席中華めん	7	3.8	21.8	0.0	4.7	20.7	0.0	4.5	20.7	0.0	5.4	22.0	0.0	3.7	16.5	0.0	4.5	23.0	0.0
パスタ類	8	8.1	36.8	0.0	5.9	34.1	0.0	15.1	57.0	0.0	9.0	39.6	0.0	9.6	44.4	0.0	9.6	40.6	0.0
その他の小麦加工品	9	3.8	12.9	0.0	3.7	12.2	0.0	5.8	18.5	0.0	5.0	12.2	0.0	4.6	13.4	0.0	5.1	18.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	9.6	44.0	0.0	8.5	35.9	0.0	11.9	45.2	0.0	7.3	35.1	0.0	8.5	38.9	0.0	8.7	40.2	0.0
そば・加工品	10	8.7	43.6	0.0	6.1	34.2	0.0	9.7	43.8	0.0	5.9	34.4	0.0	5.8	32.4	0.0	4.5	29.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	6.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.3	3.5	0.0	0.3	4.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	5.1	0.0
その他の穀類	12	0.2	1.5	0.0	2.3	11.9	0.0	1.9	11.7	0.0	1.1	7.1	0.0	2.8	22.2	0.0	3.7	27.2	0.0
いも類	13-16	46.6	69.2	5.6	53.4	62.4	36.9	48.6	60.4	30.0	58.9	65.0	46.1	60.3	63.5	45.5	53.5	64.4	34.7
いも・加工品	13-15	45.0	68.8	0.0	51.3	62.3	33.0	46.4	60.3	27.0	57.3	65.4	41.3	58.1	62.9	45.0	51.2	63.8	32.5
さつまいも・加工品	13	3.5	16.9	0.0	7.6	29.1	0.0	5.7	23.9	0.0	7.6	27.5	0.0	7.4	25.4	0.0	8.8	28.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.5	56.7	0.0	27.5	45.7	0.0	24.9	42.2	0.0	31.9	50.9	0.0	27.1	48.8	0.0	24.9	48.5	0.0
その他のいも・加工品	15	14.0	37.1	0.0	16.2	32.4	0.0	15.8	33.0	0.0	17.8	32.2	0.0	23.6	37.5	0.0	17.4	33.9	0.0
でんぷん・加工品	16	1.6	8.5	0.0	2.1	7.2	0.0	2.2	8.6	0.0	1.6	5.4	0.0	2.2	8.2	0.0	2.3	10.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.4	8.1	2.5	5.4	8.1	3.0	6.5	11.5	3.8	6.4	7.7	3.8	5.4	7.2	3.2	6.4	8.1	3.8
豆類	18-23	55.6	72.3	35.0	75.6	87.9	50.0	58.3	68.9	40.0	55.0	61.9	39.1	60.3	76.9	40.0	57.4	72.8	37.5
大豆・加工品	18-22	54.4	70.7	30.0	74.0	87.1	50.0	57.0	68.4	37.5	54.2	61.7	38.7	58.3	75.6	40.0	56.2	72.4	36.0
大豆(全粒)・加工品	18	2.4	31.9	0.0	1.5	8.3	0.0	1.5	6.8	0.0	1.1	6.4	0.0	2.2	10.7	0.0	1.6	6.9	0.0
豆腐	19	28.5	51.1	0.0	46.3	67.2	18.8	34.6	52.4	0.0	30.7	46.1	0.0	27.9	44.3	0.0	34.1	53.4	0.0
油揚げ類	20	7.3	20.1	0.0	6.5	17.5	0.0	6.4	17.3	0.0	8.0	18.9	0.0	12.9	25.2	0.0	7.9	23.8	0.0
納豆	21	11.6	19.2	0.0	12.8	20.5	0.0	9.1	17.8	0.0	10.4	17.4	0.0	8.5	16.6	0.0	6.2	15.4	0.0
その他の大豆加工品	22	4.7	26.7	0.0	6.8	40.6	0.0	5.4	31.0	0.0	4.1	27.0	0.0	6.8	46.3	0.0	6.5	38.7	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	7.8	0.0	1.7	11.2	0.0	1.4	9.0	0.0	0.8	4.8	0.0	2.0	14.4	0.0	1.1	6.5	0.0
種実類	24	1.1	4.1	0.0	1.2	6.1	0.0	2.3	8.2	0.0	2.2	9.2	0.0	2.1	5.9	0.0	1.7	6.2	0.0
野菜類	25-38	283.4	201.1	241.1	274.6	155.7	253.9	281.0	178.4	248.2	301.4	179.1	264.0	284.2	164.7	251.8	251.1	158.7	220.0
緑黄色野菜	25-29	80.2	86.9	55.5	72.4	69.8	57.8	89.5	81.9	69.9	92.1	81.9	76.4	86.2	88.3	61.0	75.2	68.9	58.3
トマト	25	25.4	55.9	0.0	12.3	32.0	0.0	24.5	46.0	0.0	14.8	36.3	0.0	12.7	29.0	0.0	15.9	34.5	0.0
にんじん	26	18.3	27.9	10.0	20.4	25.5	12.1	21.6	26.6	14.3	24.5	25.9	18.6	19.7	23.9	15.0	18.6	22.4	11.5
ほうれん草	27	8.5	22.0	0.0	8.1	24.9	0.0	9.7	25.7	0.0	12.7	34.1	0.0	9.9	26.6	0.0	9.5	26.3	0.0
ピーマン	28	4.3	12.2	0.0	2.4	9.4	0.0	4.1	10.8	0.0	3.9	11.0	0.0	3.9	14.4	0.0	4.2	13.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	23.6	46.2	1.0	29.4	45.4	10.0	29.6	47.4	10.0	36.2	54.8	13.8	40.0	65.5	16.7	26.9	40.6	10.5
その他の野菜	30-35	176.1	124.1	159.9	174.7	114.3	160.2	163.6	113.9	142.0	188.8	125.8	167.0	180.3	122.0	160.8	156.9	111.7	134.7
キャベツ	30	33.7	50.0	0.0	29.0	49.1	1.7	30.2	48.9	0.0	26.2	41.0	0.0	30.9	51.7	0.0	23.6	40.3	0.0
きゅうり	31	9.8	20.6	0.0	7.7	19.2	0.0	9.7	20.0	0.0	7.6	17.9	0.0	7.2	17.5	0.0	7.3	16.3	0.0
大根	32	35.1	64.1	0.0	40.4	69.5	10.0	24.6	42.8	0.0	43.0	64.4	17.8	49.8	69.5	23.0	28.2	52.8	0.0
たまねぎ	33	30.6	44.4	9.4	26.6	38.5	7.8	34.3	44.0	20.0	34.4	44.1	20.0	29.0	41.1	10.0	30.5	38.3	18.1
はくさい	34	22.4	49.3	0.0	20.2	43.5	0.0	15.1	45.0	0.0	23.9	45.5	0.0	18.2	40.0	0.0	22.0	54.3	0.0
その他の淡色野菜	35	44.4	51.6	28.5	50.8	55.5	32.6	49.7	50.0	37.1	53.8	55.9	36.3	45.1	50.2	32.5	45.2	48.1	31.8
野菜ジュース	36	18.2	87.6	0.0	13.9	55.9	0.0	17.0	63.8	0.0	9.7	43.5	0.0	6.0	32.8	0.0	11.8	48.7	0.0
漬け物	37,38	8.9	20.5	0.0	13.6	26.6	0.0	11.0	24.8	0.0	10.7	25.5	0.0	11.8	26.8	0.0	7.3	17.0	0.0
葉類漬け物	37	3.2	14.8	0.0	3.8	13.8	0.0	3.2	16.4	0.0	4.0	15.2	0.0	4.3	18.2	0.0	1.5	7.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.7	14.4	0.0	9.8	22.4	0.0	7.8	18.1	0.0	6.7	20.4	0.0	7.5	19.7	0.0	5.8	15.0	0.0
果実類	39-45	111.2	127.6	82.5	102.1	123.1	69.8	111.5	136.9	68.0	125.5	164.0	74.5	139.3	145.0	105.0	103.7	137.7	54.2
生果	39-43	99.8	118.2	65.0	91.7	114.6	60.0	97.6	123.0	58.5	112.7	155.3	61.5	129.2	140.5	100.0	91.3	126.3	45.0
いちご	39	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	3.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
柑橘類	40	21.4	54.9	0.0	16.5	41.2	0.0	25.5	58.4	0.0	24.5	54.7	0.0	25.1	52.0	0.0	22.9	56.6	0.0
バナナ	41	12.8	34.7	0.0	12.6	34.8	0.0	14.9	36.9	0.0	10.0	34.0	0.0	14.3	34.3	0.0	16.5	37.6	0.0
りんご	42	32.4	64.2	0.0	36.3	73.9	0.0	22.8	51.8	0.0	38.1	81.9	0.0	30.3	57.6	0.0	22.4	53.0	0.0
その他の生果	43	33.1	70.1	0.0	26.2	63.0	0.0	34.1	66.5	0.0	40.0	88.9	0.0	59.4	109.5	0.0	29.5	66.9	0.0
ジャム	44	1.1	4.1	0.0	1.1	3.9	0.0	1.2	4.6	0.0	1.1	4.3	0.0	1.7	6.6	0.0	1.3	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.4	51.7	0.0	9.3	43.3	0.0	12.6	60.7	0.0	11.7	53.9	0.0	8.4	44.0	0.0	11.1	49.8	0.0
きのこ類	46	15.6	26.3	0.0	19.3	28.4	5.7	15.3	25.1	1.7	18.0	24.6	7.0	19.9	25.2	10.0	15.7	27.8	2.8
藻類	47	8.4	20.1	0.0	12.2	21.5	1.5	10.7	18.8	2.0	8.8	18.0	1.5	11.6	23.0	2.0	10.9	19.5	2.0

1 人 1 日当たり (g)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,033			209			562			263			533			399		
2,068.6	742.7	1,987.2	2,072.1	592.9	1,998.2	2,007.3	724.7	1,937.7	2,139.7	710.6	2,023.2	2,062.7	678.0	1,967.5	1,974.7	697.0	1,922.4
330.7	179.5	298.0	320.6	166.4	300.4	332.5	201.1	300.5	288.6	159.8	265.7	323.9	185.0	296.1	321.3	190.1	287.9
1,737.9	693.0	1,650.3	1,751.5	575.7	1,682.3	1,674.8	656.3	1,621.9	1,851.1	670.8	1,735.3	1,738.9	630.8	1,655.8	1,653.4	657.7	1,587.3
421.2	171.4	410.0	440.0	195.1	410.0	439.0	175.2	414.6	449.2	171.0	431.7	453.6	198.8	429.0	439.8	189.4	408.5
291.4	166.6	270.0	326.7	211.1	296.6	335.1	187.2	300.0	337.4	178.5	320.0	343.4	194.5	320.0	355.1	189.4	325.0
287.0	166.9	260.0	320.5	212.1	284.8	328.1	189.7	300.0	334.5	179.9	320.0	338.3	191.7	320.0	351.2	191.1	320.0
4.4	20.8	0.0	6.2	30.5	0.0	7.0	30.5	0.0	2.9	17.8	0.0	5.1	35.5	0.0	3.8	22.1	0.0
124.6	108.0	89.8	103.1	101.1	73.0	101.4	108.7	72.0	109.7	113.2	80.0	102.4	109.8	73.0	80.5	90.4	60.0
3.7	12.2	0.0	4.3	10.7	0.0	4.0	11.2	0.0	2.7	9.0	0.0	3.9	10.7	0.0	3.8	19.0	0.0
47.1	45.6	54.0	37.4	40.6	34.0	42.9	48.5	40.0	34.8	43.5	0.0	32.4	44.5	0.0	32.2	45.7	0.0
5.1	24.5	0.0	4.6	21.9	0.0	6.4	26.1	0.0	7.3	29.8	0.0	4.5	25.5	0.0	6.5	29.2	0.0
49.2	90.2	0.0	42.6	83.0	0.0	31.4	78.6	0.0	48.4	96.5	0.0	43.0	91.2	0.0	25.9	70.0	0.0
4.8	22.1	0.0	4.5	21.7	0.0	3.5	16.8	0.0	4.5	20.2	0.0	4.1	19.4	0.0	4.6	23.2	0.0
10.8	44.6	0.0	5.3	28.0	0.0	9.8	42.2	0.0	6.7	31.4	0.0	9.1	39.1	0.0	4.9	23.3	0.0
3.8	14.3	0.0	4.4	13.1	0.0	3.4	11.6	0.0	5.2	17.7	0.0	5.3	19.1	0.0	2.7	8.9	0.0
5.3	27.4	0.0	10.2	45.3	0.0	2.5	16.0	0.0	2.1	16.7	0.0	7.8	31.7	0.0	4.3	16.0	0.0
3.3	24.9	0.0	7.7	38.8	0.0	0.4	8.4	0.0	1.4	15.8	0.0	4.5	28.6	0.0	0.5	7.8	0.0
0.5	5.8	0.0	1.5	12.1	0.0	0.1	2.0	0.0	0.6	5.5	0.0	1.0	6.6	0.0	0.9	7.4	0.0
1.5	10.3	0.0	1.0	7.7	0.0	2.0	13.6	0.0	0.2	1.6	0.0	2.3	11.0	0.0	2.9	11.7	0.0
48.9	61.7	27.0	55.1	57.3	40.0	52.3	61.5	32.9	70.0	91.3	40.0	53.7	67.4	33.1	48.5	63.5	29.0
45.7	61.0	23.5	50.5	55.1	37.4	49.5	61.2	29.5	67.3	92.3	37.2	51.7	67.1	31.3	45.6	62.4	25.6
4.4	18.0	0.0	10.9	29.0	0.0	6.7	22.9	0.0	6.6	23.4	0.0	9.9	36.0	0.0	5.9	23.5	0.0
24.4	45.4	0.0	18.5	36.7	0.0	22.5	39.3	0.0	34.5	69.2	0.0	21.6	41.4	0.0	17.2	33.2	0.0
17.0	33.3	0.0	21.1	36.6	0.0	20.3	43.8	0.0	26.2	58.3	0.0	20.2	40.6	0.0	22.5	47.3	0.0
3.1	12.5	0.0	4.6	17.4	0.0	2.8	10.7	0.0	2.8	9.8	0.0	2.0	7.4	0.0	2.8	9.4	0.0
7.0	8.8	4.8	9.4	10.9	6.7	6.8	7.6	4.5	8.3	9.9	5.9	6.4	7.6	4.3	7.2	10.0	4.0
60.4	80.9	31.0	58.6	72.8	33.5	58.1	72.3	38.3	63.3	77.0	40.0	64.8	74.9	45.0	64.4	84.1	40.0
59.4	80.3	30.0	57.2	70.9	33.5	56.3	71.4	36.8	62.8	76.8	40.0	63.2	74.0	44.0	62.9	83.5	37.5
1.2	5.4	0.0	3.2	10.0	0.0	2.3	9.2	0.0	1.0	4.6	0.0	1.2	6.9	0.0	1.4	7.4	0.0
34.7	56.8	0.0	33.3	51.9	0.0	37.3	62.4	0.0	42.9	58.2	15.0	37.2	56.3	0.0	38.8	68.5	0.0
10.9	28.0	0.0	8.8	17.4	0.0	7.1	18.1	0.0	12.2	28.1	0.0	11.0	31.6	0.0	8.1	24.5	0.0
5.1	14.9	0.0	5.3	15.8	0.0	5.8	15.1	0.0	2.8	12.1	0.0	7.6	15.8	0.0	6.7	17.0	0.0
7.5	39.9	0.0	6.5	33.4	0.0	3.9	21.2	0.0	3.9	21.5	0.0	6.1	31.8	0.0	7.9	35.8	0.0
1.0	6.4	0.0	1.4	8.1	0.0	1.9	11.8	0.0	0.4	3.7	0.0	1.6	14.9	0.0	1.5	6.7	0.0
2.6	15.8	0.0	1.8	4.8	0.0	1.4	3.6	0.0	1.1	3.4	0.0	1.7	5.9	0.0	1.5	8.6	0.0
261.4	162.9	236.6	235.9	143.0	201.9	271.2	162.1	245.5	271.8	179.8	233.0	264.0	143.3	247.4	260.6	152.2	240.0
82.1	75.8	63.9	76.2	66.5	62.0	88.0	81.6	65.0	77.7	73.9	56.0	87.8	74.2	72.7	82.6	66.2	70.0
17.1	36.7	0.0	11.2	24.8	0.0	16.3	43.6	0.0	14.9	31.8	0.0	16.3	35.6	0.0	14.6	29.6	0.0
20.6	24.2	13.5	17.0	20.9	9.7	19.9	22.7	13.2	17.3	22.5	10.0	22.6	32.1	14.0	23.2	26.5	17.9
8.3	25.7	0.0	11.9	37.2	0.0	13.0	35.4	0.0	8.9	28.2	0.0	12.2	28.2	0.0	7.8	25.9	0.0
3.6	10.6	0.0	1.2	4.0	0.0	4.8	12.5	0.0	3.5	10.3	0.0	5.2	13.5	0.0	5.4	13.4	0.0
32.4	46.1	10.1	34.9	39.6	23.1	33.9	48.8	16.2	33.1	52.5	10.0	31.5	45.2	12.5	31.6	43.2	12.0
157.1	114.3	135.1	143.4	98.9	130.3	167.7	119.3	149.4	174.4	145.0	139.5	159.1	104.4	141.6	161.9	115.4	147.5
24.8	44.1	0.0	23.2	38.4	0.0	28.7	44.7	0.0	25.9	49.3	0.0	24.7	47.2	0.0	26.9	46.7	0.0
7.2	16.3	0.0	7.8	22.0	0.0	7.9	15.5	0.0	8.3	20.4	0.0	7.7	16.2	0.0	8.5	17.1	0.0
24.6	45.1	0.0	24.9	36.9	0.0	33.6	58.1	0.0	41.1	70.3	10.0	24.1	52.5	0.0	34.3	63.0	0.0
34.4	46.7	18.8	30.5	41.6	8.8	32.5	38.2	22.0	28.8	45.8	10.0	36.8	39.1	26.2	29.1	36.7	19.0
25.2	53.9	0.0	22.0	47.6	0.0	25.9	61.8	0.0	34.3	64.9	0.0	23.0	49.2	0.0	16.8	45.6	0.0
41.0	49.8	24.0	35.0	42.6	23.4	39.1	47.1	25.0	36.1	50.1	20.0	42.7	48.4	28.0	46.4	66.8	23.6
14.2	53.2	0.0	7.5	36.8	0.0	9.9	43.3	0.0	7.7	37.4	0.0	8.1	40.4	0.0	11.2	43.0	0.0
7.9	16.0	0.0	8.8	14.9	0.0	5.6	16.6	0.0	11.9	20.5	0.0	9.1	20.2	0.0	4.9	11.8	0.0
2.5	9.7	0.0	1.7	6.5	0.0	1.8	11.1	0.0	3.6	10.9	0.0	2.7	11.4	0.0	1.9	7.7	0.0
5.4	12.7	0.0	7.1	12.7	0.0	3.8	12.1	0.0	8.3	15.9	0.0	6.4	16.5	0.0	3.0	8.2	0.0
106.4	132.5	60.7	112.3	129.1	106.0	111.7	141.6	70.3	142.9	158.8	91.0	109.7	132.6	75.0	98.8	129.5	59.4
95.5	125.4	57.1	106.8	128.2	90.0	99.0	126.1	59.5	127.1	150.3	80.0	96.4	125.3	54.0	92.8	124.2	52.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	7.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0
21.6	55.1	0.0	27.6	54.5	0.0	24.7	51.0	0.0	34.2	65.4	0.0	37.3	75.0	0.0	36.1	71.9	0.0
20.7	43.0	0.0	17.8	39.6	0.0	14.6	38.3	0.0	12.8	33.2	0.0	13.8	36.7	0.0	14.4	39.6	0.0
16.8	45.4	0.0	16.1	41.4	0.0	18.0	40.2	0.0	22.0	51.1	0.0	15.8	43.6	0.0	13.9	37.1	0.0
36.5	73.9	0.0	45.2	86.6	0.0	41.1	83.6	0.0	58.2	99.7	0.0	29.5	70.6	0.0	28.3	57.8	0.0
1.7	5.6	0.0	0.9	3.5	0.0	1.6	5.1	0.0	1.0	3.4	0.0	1.1	4.8	0.0	1.5	5.8	0.0
9.1	44.0	0.0	4.7	28.0	0.0	11.1	65.1	0.0	14.8	60.2	0.0	12.2	45.1	0.0	4.5	27.8	0.0
15.4	26.2	2.0	15.0	28.6	1.5	19.5	34.1	6.1	16.5	24.9	6.5	18.0	30.4	6.8	13.4	21.8	0.0
8.1	17.6	0.8	10.0	19.9	0.0	8.6	17.2	1.0	7.3	13.5	0.6	11.2	22.3	1.0	13.5	25.9	2.0

(25年)

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	77.7	76.9	59.0	92.2	79.1	77.6	70.6	67.9	55.0	73.7	73.3	54.5	80.7	75.9	67.1	66.3	71.5	50.0
生魚介類	48-55	45.3	64.7	15.1	58.8	67.9	39.1	42.0	57.5	8.1	41.8	61.0	5.6	45.0	63.6	14.0	39.5	60.2	4.5
あじ、いわし類	48	6.4	22.0	0.0	11.6	27.9	0.0	10.6	31.3	0.0	7.9	23.5	0.0	7.6	23.0	0.0	10.7	31.6	0.0
さけ、ます	49	11.1	37.2	0.0	8.1	25.1	0.0	5.0	19.7	0.0	7.3	24.8	0.0	4.2	14.2	0.0	2.6	13.3	0.0
たい、かれい類	50	7.3	26.3	0.0	8.1	28.5	0.0	3.9	17.1	0.0	3.1	16.6	0.0	7.8	24.2	0.0	4.2	22.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.1	16.0	0.0	7.0	26.2	0.0	5.7	21.5	0.0	5.3	23.5	0.0	2.3	12.2	0.0	3.4	14.8	0.0
その他の生魚	52	5.4	21.8	0.0	7.7	27.5	0.0	6.6	24.9	0.0	8.4	28.3	0.0	10.0	27.9	0.0	7.4	30.8	0.0
貝類	53	3.2	13.4	0.0	5.9	21.5	0.0	2.7	12.7	0.0	2.0	10.4	0.0	1.4	8.0	0.0	3.3	16.2	0.0
いか、たこ類	54	5.7	21.6	0.0	7.8	28.7	0.0	3.9	15.1	0.0	4.7	24.1	0.0	4.0	22.9	0.0	3.7	17.0	0.0
えび、かに類	55	3.0	9.2	0.0	2.7	10.6	0.0	3.7	12.7	0.0	3.1	10.8	0.0	7.7	34.3	0.0	4.2	16.5	0.0
魚介加工品	56-60	32.4	46.3	11.0	33.4	48.5	13.0	28.6	42.1	6.0	31.9	43.7	13.6	35.7	50.3	15.0	26.8	40.5	10.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	20.0	36.6	0.0	17.4	32.7	0.0	16.1	30.9	0.0	17.3	31.3	0.8	17.7	32.1	0.0	12.9	26.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.0	10.6	0.0	2.4	10.7	0.0	2.8	13.4	0.0	2.1	10.7	0.0	3.2	14.0	0.0	2.3	9.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	2.4	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	2.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	2.8	0.0
魚介(練り製品)	59	8.3	24.1	0.0	11.5	31.5	0.0	9.1	24.3	0.0	11.8	27.9	0.0	14.1	32.4	0.0	10.8	30.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.7	10.0	0.0	1.9	10.5	0.0	0.3	4.4	0.0	0.4	4.4	0.0	0.7	4.4	0.0	0.5	5.2	0.0
肉類	61-69	79.9	80.9	60.0	79.7	71.2	61.5	91.8	73.4	77.3	84.5	66.5	73.0	81.1	73.4	70.0	88.1	71.7	73.9
畜肉	61-64	58.2	76.4	40.0	55.7	61.6	41.0	67.8	63.7	52.4	63.2	57.7	50.9	54.6	59.8	41.1	63.1	61.9	48.3
牛肉	61	7.6	25.6	0.0	8.7	25.3	0.0	12.3	31.8	0.0	9.0	24.1	0.0	10.9	30.5	0.0	14.2	35.4	0.0
豚肉	62	31.5	51.9	0.0	34.6	50.4	19.7	40.5	51.3	24.9	41.6	47.9	28.0	31.7	42.5	12.2	34.8	48.1	13.8
ハム、ソーセージ類	63	11.4	20.9	0.0	12.3	21.6	0.0	14.8	24.5	0.0	12.6	20.3	0.0	12.0	20.5	0.0	14.0	21.8	0.0
その他の畜肉	64	7.7	46.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0
鳥肉	65-66	21.7	39.0	0.0	23.1	43.9	0.0	22.7	44.6	0.0	20.3	37.2	0.0	23.8	47.3	0.0	23.6	45.1	0.0
鶏肉	65	21.7	39.0	0.0	23.1	43.8	0.0	22.7	44.6	0.0	20.3	37.2	0.0	23.8	47.3	0.0	23.6	45.1	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.9	9.0	0.0	1.4	11.2	0.0	1.0	10.3	0.0	2.7	17.4	0.0	1.3	10.8	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0
卵類	70	31.5	36.3	25.0	34.3	33.3	29.9	31.9	33.4	25.0	32.8	32.7	27.5	32.1	31.9	30.0	32.4	32.3	28.0
乳類	71-75	149.7	172.1	90.0	119.4	143.4	78.0	134.6	150.9	90.5	125.2	154.4	80.0	115.7	127.9	81.3	122.5	138.9	80.0
牛乳・乳製品	71-74	149.7	172.1	90.0	119.4	143.4	78.0	134.6	150.9	90.5	125.2	154.4	80.0	115.7	127.9	81.3	121.8	137.8	80.0
牛乳	71	92.7	127.7	0.0	75.0	122.8	0.0	86.1	125.0	1.5	81.5	131.2	0.0	79.9	111.0	0.0	82.2	119.6	0.0
チーズ	72	1.6	5.1	0.0	1.8	5.3	0.0	3.9	9.8	0.0	2.7	9.4	0.0	3.4	7.9	0.0	2.7	8.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	46.0	103.5	0.0	35.3	62.7	0.0	37.5	61.6	0.0	32.2	60.5	0.0	26.2	56.6	0.0	29.8	55.1	0.0
その他の乳製品	74	9.3	37.9	0.0	7.3	36.1	0.0	7.2	40.5	0.0	8.7	43.4	0.0	6.3	27.8	0.0	7.1	29.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	17.2	0.0
油脂類	76-80	9.0	9.0	6.3	8.4	8.1	6.5	11.5	9.7	9.6	11.0	9.8	9.0	9.0	8.2	7.2	10.2	9.0	8.2
バター	76	1.0	2.8	0.0	0.8	3.0	0.0	1.2	2.9	0.0	0.9	2.4	0.0	0.5	1.7	0.0	0.9	2.7	0.0
マーガリン	77	1.1	3.7	0.0	1.2	3.8	0.0	1.3	3.6	0.0	0.9	3.0	0.0	1.1	3.6	0.0	1.4	3.4	0.0
植物性油脂	78	6.7	7.1	4.5	6.3	6.2	5.0	8.9	8.6	6.7	9.0	8.6	6.8	7.1	6.7	5.2	7.7	7.5	6.0
動物性油脂	79	0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.9	44.9	0.0	26.7	49.6	0.0	28.6	46.7	0.0	31.3	61.1	0.0	31.2	50.1	0.0	25.2	50.4	0.0
和菓子類	81	9.3	25.5	0.0	11.6	26.2	0.0	12.1	32.0	0.0	13.8	36.1	0.0	17.3	36.5	0.0	9.8	27.6	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.2	25.6	0.0	6.9	33.9	0.0	7.0	24.5	0.0	7.2	26.4	0.0	5.1	22.6	0.0	6.2	22.2	0.0
ビスケット類	83	1.8	11.7	0.0	2.0	7.3	0.0	2.2	9.0	0.0	1.8	7.3	0.0	2.6	9.9	0.0	1.9	7.5	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.8	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.6	0.0	0.3	3.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.2	0.0
その他の菓子類	85	6.5	21.5	0.0	6.0	19.7	0.0	7.0	22.5	0.0	8.3	34.8	0.0	6.0	20.8	0.0	7.2	37.1	0.0
嗜好飲料類	86-91	483.6	494.6	306.0	593.0	571.2	465.0	573.7	473.1	501.9	592.9	519.1	499.5	589.3	492.7	460.0	592.5	448.2	517.0
アルコール飲料	86-88	82.6	248.3	0.0	135.0	349.5	1.5	105.4	254.6	0.9	95.1	245.3	0.1	108.6	282.2	0.0	75.6	219.2	0.0
日本酒	86	6.1	39.8	0.0	16.5	89.2	0.0	8.2	41.8	0.0	11.8	71.5	0.0	11.6	55.7	0.0	9.0	47.0	0.0
ビール	87	56.8	224.8	0.0	85.3	280.7	0.0	62.2	191.2	0.0	57.6	192.7	0.0	67.9	229.0	0.0	47.3	179.9	0.0
洋酒・その他	88	19.6	92.1	0.0	33.1	137.3	0.0	35.0	138.0	0.0	25.8	115.4	0.0	29.0	141.3	0.0	19.3	93.8	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	401.1	430.7	300.0	458.0	436.3	360.0	468.3	402.2	400.0	497.8	447.1	400.0	480.7	418.4	412.0	517.0	394.9	450.0
茶	89	155.5	309.3	0.0	242.8	355.7	100.0	247.6	335.9	140.0	274.9	360.2	150.0	220.9	285.7	150.0	280.7	319.2	200.0
コーヒー・ココア	90	152.0	199.6	100.0	147.9	202.5	8.0	122.5	188.9	0.0	135.2	232.9	0.0	162.8	203.1	127.0	118.8	177.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	93.5	265.3	0.0	67.3	189.7	0.0	98.1	215.7	0.0	87.7	215.5	0.0	96.9	293.0	0.0	117.5	238.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	69.0	61.7	49.6	103.3	88.1	68.4	94.4	90.4	63.5	88.0	87.8	60.8	95.9	102.4	56.1	85.5	84.3	57.7
調味料	92-97	68.8	61.8	49.5	102.9	87.9	68.1	94.0	90.3	63.0	87.6	87.7	60.2	95.5	102.4	55.8	85.2	84.2	57.2
ソース	92	1.5	4.3	0.0	1.9	5.8	0.0	1.6	4.7	0.0	1.6	4.4	0.0	1.6	5.3	0.0	1.8	4.9	0.0
しょうゆ	93	11.1	11.6	8.0	12.3	11.3	9.5	12.6	11.9	9.4	13.3	14.1	9.7	13.2	13.1	9.7	11.6	11.3	9.0
塩	94	1.1	1.3	0.7	1.5	1.6	1.0	1.4	1.4	1.0	1.3	1.4	1.0	1.2	1.3	0.8	1.1	1.2	0.7
マヨネーズ	95	3.0	6.1	0.0	3.3	7.5	0.0	2.7	5.7	0.0	3.1	5.3	0.0	3.0	6.5	0.0	2.7	6.1	0.0
味噌	96	9.6	9.7	9.6	13.9	11.2	12.6	11.3	10.9	10.2	12.1	11.6	10.2	12.0	10.0	10.6	10.3	11.2	9.0
その他の調味料	97	42.4	57.8	21.4	70.1	84.8	33.2	64.5	85.7	30.3	56.2	83.1	28.7	64.4	96.4	21.5	57.7	78.9	26.9
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
64.9	69.8	48.0	82.7	70.8	65.0	69.8	66.9	58.5	88.3	72.7	78.6	75.0	66.3	69.8	64.6	66.9	47.2
39.2	57.8	9.0	54.9	62.7	45.0	45.9	54.4	25.0	51.0	55.8	42.0	45.7	52.9	30.9	42.1	57.8	20.0
8.2	28.1	0.0	11.1	34.2	0.0	11.0	27.4	0.0	11.8	27.6	0.0	11.3	28.6	0.0	12.1	32.4	0.0
3.5	15.0	0.0	5.6	21.5	0.0	5.4	22.9	0.0	3.9	18.0	0.0	6.4	20.9	0.0	2.2	11.3	0.0
4.7	18.0	0.0	6.0	18.0	0.0	4.3	18.1	0.0	5.8	19.3	0.0	7.1	22.7	0.0	7.3	26.7	0.0
3.3	14.9	0.0	3.4	15.7	0.0	2.7	14.2	0.0	5.8	23.6	0.0	2.9	13.2	0.0	5.4	22.8	0.0
6.8	23.8	0.0	17.2	35.8	0.0	10.9	33.0	0.0	14.0	31.5	0.0	8.1	25.2	0.0	8.9	27.5	0.0
2.8	14.1	0.0	3.1	13.6	0.0	2.6	13.4	0.0	2.3	13.8	0.0	3.0	13.9	0.0	1.3	8.8	0.0
4.6	16.1	0.0	4.8	14.2	0.0	5.2	19.6	0.0	3.5	13.2	0.0	3.1	14.0	0.0	2.6	14.1	0.0
5.2	20.3	0.0	3.8	11.5	0.0	3.9	11.1	0.0	4.0	12.4	0.0	3.8	14.5	0.0	2.3	8.8	0.0
25.7	41.0	5.6	27.8	35.3	12.0	23.9	38.9	6.8	37.3	52.4	15.0	29.3	41.9	10.0	22.5	37.8	5.0
13.0	28.6	0.0	13.3	24.9	0.0	11.4	28.6	0.0	19.1	39.1	0.6	14.5	29.5	0.0	10.7	24.2	0.0
1.3	7.7	0.0	2.3	9.8	0.0	1.5	9.6	0.0	0.8	5.6	0.0	1.3	5.8	0.0	2.9	14.3	0.0
0.2	1.7	0.0	0.3	1.6	0.0	0.3	4.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	2.3	0.0
10.9	28.9	0.0	12.0	23.0	0.0	9.3	22.6	0.0	17.0	36.8	0.0	12.5	30.4	0.0	7.6	21.2	0.0
0.3	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.7	0.0	0.3	1.8	0.0	0.9	5.5	0.0	1.0	6.0	0.0
99.7	79.3	87.0	83.0	71.3	70.0	94.7	76.4	83.3	75.7	69.0	61.7	95.6	78.5	77.5	95.0	82.8	75.6
67.5	65.6	52.0	55.6	55.9	46.4	63.6	64.0	50.0	53.9	57.8	40.0	61.2	62.4	49.8	56.6	55.1	47.5
20.5	40.2	0.0	16.8	31.9	0.0	17.0	37.3	0.0	18.8	36.4	0.0	15.1	36.2	0.0	13.7	30.3	0.0
35.0	52.0	12.5	26.1	39.9	0.0	33.7	44.9	11.6	23.5	36.6	0.0	35.2	49.0	14.0	29.8	42.1	11.1
11.9	20.1	0.0	12.7	23.6	0.0	12.9	26.3	0.0	11.6	21.0	0.0	10.4	18.0	0.0	13.1	22.8	0.0
0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
31.0	49.9	0.0	26.3	43.0	0.0	29.9	52.0	0.0	21.8	38.3	0.0	29.0	48.9	0.0	36.9	64.8	0.0
31.0	49.9	0.0	26.3	43.0	0.0	29.6	52.0	0.0	21.8	38.3	0.0	28.4	48.3	0.0	36.9	64.8	0.0
0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0
1.1	8.3	0.0	1.1	13.0	0.0	1.2	11.8	0.0	0.0	0.7	0.0	5.2	32.3	0.0	1.5	11.1	0.0
0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
35.8	36.6	30.0	36.2	38.2	35.1	35.0	32.7	33.4	36.6	40.7	29.3	38.1	35.6	41.8	36.1	36.1	33.8
128.9	151.6	82.0	117.3	131.1	70.0	132.0	170.4	72.0	87.6	122.2	10.0	114.3	153.7	30.7	124.9	153.0	60.0
128.9	151.6	82.0	117.3	131.1	70.0	132.0	170.4	72.0	87.6	122.2	10.0	114.3	153.7	30.7	124.9	153.0	60.0
82.5	120.2	5.4	75.6	105.1	0.0	90.2	140.0	1.5	57.7	101.4	0.0	78.2	133.9	0.0	85.8	128.2	0.0
3.1	10.5	0.0	2.3	6.7	0.0	2.3	6.3	0.0	1.5	6.9	0.0	2.5	7.5	0.0	2.0	8.6	0.0
35.2	71.1	0.0	33.0	55.1	0.0	30.7	58.7	0.0	22.7	58.1	0.0	27.6	55.8	0.0	29.4	71.9	0.0
8.2	37.0	0.0	6.3	22.8	0.0	8.7	50.1	0.0	5.6	30.3	0.0	6.0	27.8	0.0	7.7	36.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.8	9.5	8.8	10.8	10.4	7.5	9.4	8.4	7.7	8.6	8.3	6.0	9.4	9.7	6.8	10.5	11.2	8.0
1.3	3.4	0.0	1.4	4.1	0.0	0.9	2.6	0.0	0.4	1.4	0.0	0.8	2.7	0.0	0.7	2.3	0.0
1.7	3.7	0.0	1.5	3.0	0.0	1.4	3.4	0.0	1.4	3.2	0.0	0.7	2.9	0.0	1.2	3.8	0.0
7.7	8.3	5.6	7.8	7.7	5.9	7.0	7.2	4.9	6.8	7.7	4.3	7.8	8.2	5.3	8.5	9.6	6.0
0.1	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
25.8	44.1	0.0	27.2	41.7	2.4	20.5	40.9	0.0	23.5	39.3	0.0	28.1	53.9	0.0	23.5	37.1	0.0
11.2	27.7	0.0	13.8	30.4	0.0	7.2	21.5	0.0	12.0	28.2	0.0	10.3	38.4	0.0	7.3	20.6	0.0
5.6	21.1	0.0	4.8	17.6	0.0	5.7	22.4	0.0	4.7	19.0	0.0	8.5	27.0	0.0	6.9	21.7	0.0
1.8	8.8	0.0	2.5	9.5	0.0	2.0	10.8	0.0	0.7	3.9	0.0	1.9	13.8	0.0	1.9	10.5	0.0
0.4	2.8	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.6	3.8	0.0	0.4	3.7	0.0
6.8	22.4	0.0	5.9	23.0	0.0	5.5	21.1	0.0	6.0	21.1	0.0	6.8	23.0	0.0	6.9	21.8	0.0
688.5	519.2	600.0	670.4	411.2	640.5	592.0	466.4	524.5	710.4	432.5	670.0	628.2	438.2	565.0	597.5	457.6	516.5
113.4	287.0	1.0	96.7	262.7	3.4	98.9	262.5	1.1	95.3	231.9	1.7	104.4	249.1	0.5	91.8	222.6	0.3
8.5	44.9	0.0	18.7	61.3	0.0	15.4	68.3	0.0	19.4	71.0	0.0	8.5	45.6	0.0	2.9	18.3	0.0
78.3	233.5	0.0	59.2	211.5	0.0	59.3	203.5	0.0	53.1	167.7	0.0	68.6	208.5	0.0	57.9	174.1	0.0
26.6	115.5	0.0	18.8	81.7	0.0	24.2	112.9	0.0	22.8	99.1	0.0	27.3	107.6	0.0	31.0	99.2	0.0
575.1	434.8	500.0	573.7	347.5	580.0	493.2	390.6	441.0	615.1	365.1	561.0	523.8	369.6	495.0	505.7	392.9	450.0
274.1	322.6	200.0	337.2	332.1	300.0	203.2	293.2	0.0	357.6	344.0	300.0	279.1	318.0	200.0	304.0	360.4	200.0
147.5	267.3	66.7	146.3	159.8	130.0	162.6	218.3	142.0	132.3	175.7	4.0	130.7	184.0	0.0	117.9	186.2	0.0
153.5	275.7	0.0	90.2	192.4	0.0	127.4	221.9	0.0	125.3	242.0	0.0	114.1	244.6	0.0	83.7	196.9	0.0
82.9	81.8	56.4	106.5	97.8	69.2	85.4	73.2	62.5	78.7	66.3	59.5	91.0	90.9	60.7	75.0	68.3	55.8
82.5	81.7	56.2	106.2	97.7	69.2	85.0	73.2	61.2	78.5	66.2	59.4	90.7	90.9	60.5	74.7	68.2	55.4
2.1	6.8	0.0	1.3	4.5	0.0	2.4	7.8	0.0	1.4	4.6	0.0	1.3	5.1	0.0	1.7	7.5	0.0
12.7	12.6	9.0	15.6	13.5	13.5	14.1	13.5	10.5	16.7	14.2	15.0	14.4	13.0	11.6	15.7	15.4	11.5
1.2	1.2	0.9	1.3	1.4	1.0	1.1	1.2	0.8	1.1	1.2	0.8	1.4	1.5	1.0	1.1	1.3	0.7
2.7	6.0	0.0	2.3	5.6	0.0	2.9	7.7	0.0	2.8	6.1	0.0	2.5	5.3	0.0	1.9	4.1	0.0
7.7	9.4	4.2	7.0	8.1	4.5	9.8	11.3	6.9	9.5	10.7	8.0	11.5	12.1	10.0	11.6	12.7	9.0
56.0	76.0	28.0	78.7	94.4	35.3	54.8	68.7	28.8	47.0	60.8	24.1	59.6	89.0	23.9	42.7	61.9	20.6
0.4	1.5	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	1.2	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.3	0.0

(25年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,481	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	70g未満	437	6.7	67	12.0	63	8.0	85	8.6	58	6.0	59	4.2	105	5.9
	70－140g未満	857	13.2	111	19.9	135	17.1	165	16.7	130	13.5	127	9.0	189	10.6
	140－210g未満	1,171	18.1	107	19.2	168	21.3	188	19.0	180	18.7	241	17.1	287	16.1
	210－280g未満	1,185	18.3	82	14.7	151	19.2	197	19.9	176	18.3	258	18.3	321	18.1
	280－350g未満	952	14.7	77	13.8	104	13.2	169	17.1	122	12.7	205	14.6	275	15.5
	350g以上	1,879	29.0	113	20.3	167	21.2	185	18.7	295	30.7	518	36.8	601	33.8
男性	総 数	2,998	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	70g未満	180	6.0	24	8.8	30	8.2	32	7.0	24	5.3	27	4.2	43	5.3
	70－140g未満	375	12.5	52	19.0	58	15.8	67	14.7	59	13.0	62	9.7	77	9.5
	140－210g未満	490	16.3	50	18.3	66	17.9	79	17.3	79	17.4	99	15.5	117	14.5
	210－280g未満	548	18.3	51	18.7	68	18.5	92	20.2	82	18.0	114	17.9	141	17.5
	280－350g未満	454	15.1	36	13.2	49	13.3	89	19.5	69	15.2	88	13.8	123	15.2
	350g以上	951	31.7	60	22.0	97	26.4	97	21.3	142	31.2	248	38.9	307	38.0
女性	総 数	3,483	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	70g未満	257	7.4	43	15.1	33	7.9	53	9.9	34	6.7	32	4.2	62	6.4
	70－140g未満	482	13.8	59	20.8	77	18.3	98	18.4	71	14.0	65	8.4	112	11.5
	140－210g未満	681	19.6	57	20.1	102	24.3	109	20.5	101	20.0	142	18.4	170	17.5
	210－280g未満	637	18.3	31	10.9	83	19.8	105	19.7	94	18.6	144	18.7	180	18.6
	280－350g未満	498	14.3	41	14.4	55	13.1	80	15.0	53	10.5	117	15.2	152	15.7
	350g以上	928	26.6	53	18.7	70	16.7	88	16.5	153	30.2	270	35.1	294	30.3

(25年)

第 8 表の 1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,481	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0g	2,334	36.0	317	56.9	427	54.2	534	54.0	364	37.9	340	24.1	352	19.8
	50g未満	461	7.1	44	7.9	76	9.6	89	9.0	75	7.8	80	5.7	97	5.5
	50－100g未満	859	13.3	62	11.1	100	12.7	120	12.1	149	15.5	209	14.8	219	12.3
	100－150g未満	770	11.9	38	6.8	70	8.9	105	10.6	116	12.1	194	13.8	247	13.9
	150－200g未満	626	9.7	19	3.4	42	5.3	65	6.6	88	9.2	166	11.8	246	13.8
	200－250g未満	471	7.3	30	5.4	34	4.3	28	2.8	71	7.4	131	9.3	177	10.0
	250－300g未満	330	5.1	14	2.5	17	2.2	12	1.2	43	4.5	86	6.1	158	8.9
	300－350g未満	199	3.1	8	1.4	8	1.0	17	1.7	17	1.8	65	4.6	84	4.7
	350－400g未満	133	2.1	7	1.3	6	0.8	4	0.4	19	2.0	39	2.8	58	3.3
	400g以上	298	4.6	18	3.2	8	1.0	15	1.5	19	2.0	98	7.0	140	7.9
男性	総 数	2,998	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0g	1,260	42.0	173	63.4	232	63.0	272	59.6	214	47.0	201	31.5	168	20.8
	50g未満	200	6.7	17	6.2	29	7.9	43	9.4	35	7.7	37	5.8	39	4.8
	50－100g未満	373	12.4	21	7.7	40	10.9	51	11.2	69	15.2	91	14.3	101	12.5
	100－150g未満	323	10.8	14	5.1	25	6.8	39	8.6	56	12.3	81	12.7	108	13.4
	150－200g未満	243	8.1	11	4.0	13	3.5	23	5.0	25	5.5	66	10.3	105	13.0
	200－250g未満	187	6.2	14	5.1	17	4.6	10	2.2	21	4.6	47	7.4	78	9.7
	250－300g未満	131	4.4	6	2.2	5	1.4	2	0.4	13	2.9	38	6.0	67	8.3
	300－350g未満	84	2.8	4	1.5	3	0.8	6	1.3	7	1.5	23	3.6	41	5.1
	350－400g未満	63	2.1	3	1.1	2	0.5	2	0.4	9	2.0	15	2.4	32	4.0
	400g以上	134	4.5	10	3.7	2	0.5	8	1.8	6	1.3	39	6.1	69	8.5
女性	総 数	3,483	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0g	1,074	30.8	144	50.7	195	46.4	262	49.2	150	29.6	139	18.1	184	19.0
	50g未満	261	7.5	27	9.5	47	11.2	46	8.6	40	7.9	43	5.6	58	6.0
	50－100g未満	486	14.0	41	14.4	60	14.3	69	12.9	80	15.8	118	15.3	118	12.2
	100－150g未満	447	12.8	24	8.5	45	10.7	66	12.4	60	11.9	113	14.7	139	14.3
	150－200g未満	383	11.0	8	2.8	29	6.9	42	7.9	63	12.5	100	13.0	141	14.5
	200－250g未満	284	8.2	16	5.6	17	4.0	18	3.4	50	9.9	84	10.9	99	10.2
	250－300g未満	199	5.7	8	2.8	12	2.9	10	1.9	30	5.9	48	6.2	91	9.4
	300－350g未満	115	3.3	4	1.4	5	1.2	11	2.1	10	2.0	42	5.5	43	4.4
	350－400g未満	70	2.0	4	1.4	4	1.0	2	0.4	10	2.0	24	3.1	26	2.7
	400g以上	164	4.7	8	2.8	6	1.4	7	1.3	13	2.6	59	7.7	71	7.3

(25年)

第 8 表の 2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

(g/日)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	6,481	115.1	142.0	557	67.6	117.2	788	59.5	99.3	989	59.6	102.0
男性	2,998	105.1	143.4	273	62.6	117.4	368	47.3	93.6	456	51.2	105.6
女性	3,483	123.8	140.2	284	72.4	117.0	420	70.2	102.9	533	66.8	98.3

	50－59歳			60－69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	961	95.6	116.8	1,408	150.8	157.4	1,778	168.0	155.9
男性	455	75.4	109.3	638	132.7	156.9	808	171.2	161.5
女性	506	113.7	120.5	770	165.7	156.2	970	165.3	151.1

(25年)

第9表 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,019.1	1,872.8	68.9	55.0	15.1	18.8	9.3	2.2	306.6	258.6	14.2	3.3	10.4
動物性食品	48-76, 79	323.2	456.3	37.1	27.7	9.8	9.7	2.1	1.0	285.0	11.1	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,695.9	1,416.5	31.8	27.4	5.3	9.1	7.2	1.1	21.7	247.5	14.2	3.3	10.4
穀類	1-12	434.9	776.4	15.3	4.6	1.2	1.1	0.9	0.0	2.7	162.0	3.0	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	321.7	541.1	8.1	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	119.4	1.0	0.0	1.0
米	1	316.6	530.5	7.9	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	117.1	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	5.1	10.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	105.3	223.2	6.8	3.5	0.9	0.9	0.6	0.0	2.7	40.2	1.8	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.7	13.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.0	98.2	3.3	1.8	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	17.1	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.8	15.0	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.2	2.4	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	41.6	53.6	1.5	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.8	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.5	18.4	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.4	2.6	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	10.1	15.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	4.6	9.6	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	7.9	12.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.1	0.1
そば・加工品	10	5.4	7.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.0	3.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0
いも類	13-16	52.6	37.7	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	1.0	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	50.1	32.7	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	1.0	0.2	0.8
さつまいも・加工品	13	6.8	8.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	25.2	18.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	18.2	5.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.4	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	60.4	71.3	5.3	4.3	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	2.8	1.0	0.3	0.7
大豆・加工品	18-22	59.1	68.6	5.2	4.3	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	2.3	0.9	0.3	0.6
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	3.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	35.3	24.1	2.2	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	8.4	21.8	1.2	1.8	0.3	0.4	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	7.9	15.7	1.3	0.8	0.1	0.1	0.4	0.1	0.0	0.9	0.5	0.2	0.3
その他の大豆加工品	22	5.9	3.8	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	2.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	1.9	9.2	0.3	0.7	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.1
野菜類	25-38	271.3	68.9	2.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15.6	5.2	1.5	3.7
緑黄色野菜	25-29	83.6	25.4	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	2.1	0.5	1.5
トマト	25	17.7	3.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	20.7	7.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	0.2	0.4
ほうれん草	27	9.9	1.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.2
ピーマン	28	4.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	31.2	12.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.0	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	165.8	36.0	1.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.2	2.8	0.8	1.9
キャベツ	30	27.3	5.5	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	8.2	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
大根	32	31.2	5.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	32.3	9.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	21.2	2.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	45.6	12.9	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	12.6	3.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	9.4	3.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.8	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.5	2.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	111.9	67.5	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	17.5	1.4	0.3	1.1
生果	39-43	100.0	60.0	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	15.6	1.4	0.3	1.1
いちご	39	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	25.3	11.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	15.1	13.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.2	0.0	0.2
りんご	42	23.6	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.4	0.1	0.3
その他の生果	43	35.9	22.8	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.7	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.6	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.6	3.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	0.1	0.6
藻類	47	10.2	2.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

1 人 1 日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
516.3	7.5	6.4	219.6	0.85	1.13	14.4	1.11	6.1	279.6	5.41	94.3	3,868.0	9.8	2,230.6	503.7	239.2	978.0	7.4	8.0	1.12
168.7	6.8	1.6	16.2	0.38	0.57	7.7	0.43	5.7	34.2	2.19	6.0	563.9	1.4	582.0	212.4	54.5	470.4	2.1	3.4	0.19
347.6	0.6	4.7	203.5	0.47	0.56	6.8	0.68	0.4	245.4	3.22	88.3	3,304.1	8.4	1,648.6	291.2	184.7	507.6	5.4	4.6	0.94
2.1	0.0	0.4	0.4	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	27.4	1.20	0.0	357.1	0.9	172.5	40.6	41.8	182.8	1.0	2.5	0.42
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	10.1	0.82	0.0	7.1	0.0	96.7	9.9	24.2	113.5	0.3	2.0	0.32
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.8	0.80	0.0	3.1	0.0	93.8	9.6	23.6	110.6	0.3	1.9	0.32
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	3.9	0.0	2.9	0.3	0.6	2.9	0.0	0.0	0.01
2.1	0.0	0.4	0.4	0.08	0.06	0.7	0.02	0.0	16.8	0.36	0.0	345.6	0.9	72.6	29.7	15.4	63.6	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.5	0.0	4.7	1.1	0.5	3.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	12.1	0.18	0.0	179.6	0.5	37.3	11.0	7.5	30.2	0.2	0.3	0.04
1.5	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	13.0	0.0	5.1	1.9	0.9	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.08	0.0	48.9	0.1	12.9	4.1	2.8	13.0	0.1	0.1	0.02
0.4	0.0	0.1	0.2	0.03	0.03	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	78.5	0.2	9.0	10.1	1.1	5.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	17.1	0.0	1.3	0.7	1.8	4.7	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	0.0	6.9	0.0	2.4	0.7	0.8	2.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	4.4	0.0	3.2	0.9	2.2	5.7	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.7	0.0	1.7	0.5	1.5	4.3	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.6	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	1.0	0.4	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.3	0.19	7.1	1.8	0.0	159.4	10.2	7.8	13.9	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.3	0.19	7.1	1.7	0.0	159.1	9.8	7.7	13.3	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	2.8	0.06	1.3	0.4	0.0	29.7	2.8	1.5	2.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	4.6	0.09	5.3	0.3	0.0	84.2	0.5	4.5	6.4	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.9	0.04	0.4	1.1	0.0	45.2	6.5	1.7	4.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.4	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.4	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	57.2	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	18.1	0.34	0.0	12.8	0.0	132.8	67.3	31.6	74.5	1.0	0.6	0.13
0.0	0.0	0.3	57.1	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	17.7	0.33	0.0	12.0	0.0	128.9	66.8	31.2	73.1	1.0	0.6	0.13
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	0.0	1.5	0.0	9.2	1.5	1.7	3.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	4.4	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	4.0	0.02	0.0	5.3	0.0	49.6	33.9	12.7	35.6	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	3.8	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	1.8	0.01	0.0	2.5	0.0	7.4	22.7	7.7	16.0	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	48.4	0.01	0.04	0.1	0.02	0.0	9.4	0.29	0.0	0.2	0.0	52.0	6.9	7.8	15.2	0.3	0.1	0.05
0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.7	0.01	0.0	2.6	0.0	10.8	1.8	1.3	2.9	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.8	0.0	3.9	0.5	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.02	0.1	0.9	0.0	9.7	8.4	4.0	6.8	0.1	0.1	0.02
284.0	0.1	1.5	115.9	0.10	0.08	0.9	0.21	0.0	103.4	0.56	35.1	196.4	0.5	509.2	85.5	33.1	75.6	1.0	0.5	0.12
239.8	0.0	1.2	71.2	0.04	0.05	0.5	0.08	0.0	40.9	0.24	16.1	11.0	0.0	210.0	34.1	12.7	27.5	0.5	0.2	0.04
9.1	0.0	0.2	0.8	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.3	0.03	3.1	2.8	0.0	39.8	1.4	1.7	4.7	0.0	0.0	0.01
132.8	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.8	0.06	0.4	3.9	0.0	45.5	5.5	1.8	4.7	0.0	0.0	0.01
31.7	0.0	0.2	22.4	0.00	0.01	0.0	0.01	0.0	7.8	0.01	1.3	1.0	0.0	33.8	4.9	2.8	3.0	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	0.6	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.1	0.01	2.3	0.0	0.0	6.9	0.4	0.4	0.8	0.0	0.0	0.00
64.9	0.0	0.7	46.8	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	24.0	0.13	8.9	3.4	0.0	84.0	21.8	5.9	14.2	0.3	0.1	0.02
7.5	0.0	0.2	40.4	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	57.2	0.27	16.8	11.4	0.0	244.7	42.9	16.6	40.6	0.5	0.3	0.06
1.1	0.0	0.0	19.8	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	15.9	0.04	7.2	1.1	0.0	36.5	10.7	2.9	6.0	0.1	0.0	0.01
2.3	0.0	0.0	2.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.0	0.03	1.1	0.1	0.0	16.3	2.1	1.2	2.9	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	9.2	0.03	2.7	4.2	0.0	64.4	7.6	3.0	4.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.4	0.04	1.4	0.9	0.0	33.0	5.3	2.0	7.4	0.1	0.0	0.01
1.7	0.0	0.0	13.3	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	6.7	0.04	1.6	0.9	0.0	25.5	6.7	1.3	5.2	0.0	0.0	0.00
2.5	0.0	0.1	4.6	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	20.0	0.09	2.8	4.3	0.0	69.0	10.5	6.1	14.5	0.2	0.1	0.03
35.0	0.1	0.1	0.6	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.02	0.7	8.2	0.0	25.5	3.6	1.2	2.1	0.0	0.0	0.01
1.7	0.0	0.0	3.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.7	0.03	1.5	165.7	0.4	29.1	4.9	2.7	5.4	0.1	0.0	0.01
1.3	0.0	0.0	2.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.01	0.8	26.9	0.1	8.2	1.9	0.5	1.3	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.2	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.8	0.02	0.8	138.8	0.4	20.9	3.0	2.2	4.1	0.0	0.0	0.00
31.6	0.0	0.3	0.0	0.05	0.03	0.3	0.11	0.0	18.7	0.26	33.4	1.1	0.0	197.1	10.6	11.7	17.2	0.2	0.1	0.05
31.3	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17.4	0.25	31.2	0.7	0.0	185.3	9.9	10.9	16.0	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
20.6	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	5.6	0.06	8.5	0.3	0.0	37.0	4.6	2.7	3.7	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	3.9	0.07	2.4	0.0	0.0	54.3	0.9	4.8	4.1	0.0	0.0	0.01
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.2	0.02	0.9	0.0	0.0	25.9	0.7	0.7	2.4	0.0	0.0	0.01
9.5	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.6	0.10	19.4	0.4	0.0	68.0	3.7	2.7	5.8	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	2.1	0.3	0.0	11.0	0.6	0.7	1.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.9	0.17	0.0	2.4	0.0	40.0	0.4	1.7	13.3	0.1	0.1	0.01
10.4	0.0	0.0	8.9	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.7	0.01	0.7	62.3	0.2	47.0	10.4	7.5	5.2	0.2	0.0	0.00

(25年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	72.8	112.5	13.9	5.0	1.1	1.6	0.3	0.9	64.3	1.8	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	44.0	64.5	8.3	3.0	0.6	1.0	0.1	0.5	40.3	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	10.0	20.7	2.0	1.3	0.3	0.5	0.0	0.2	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.1	8.5	1.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.2	5.7	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.4	5.7	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	8.1	15.0	1.6	0.9	0.2	0.2	0.0	0.2	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.9	1.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	4.4	3.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	4.0	3.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	28.8	48.0	5.5	2.0	0.4	0.6	0.2	0.4	23.9	1.6	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.0	29.0	3.7	1.4	0.3	0.5	0.0	0.3	19.4	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	4.4	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.7	12.9	1.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	2.4	1.3	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	89.6	187.2	14.2	13.6	4.4	5.5	1.2	0.1	61.1	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	62.6	147.2	9.8	11.3	3.8	4.5	0.9	0.1	36.3	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	13.8	32.2	2.1	2.5	0.8	1.0	0.1	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	35.5	77.2	5.7	5.6	1.9	2.1	0.5	0.0	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.9	37.0	1.9	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.6	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.4	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	25.5	37.9	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	25.4	37.7	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	2.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.9	51.2	4.3	3.4	0.9	1.2	0.5	0.1	142.4	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	125.8	97.0	4.7	4.7	2.9	1.2	0.1	0.0	15.0	8.7	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	125.7	96.9	4.7	4.7	2.9	1.2	0.1	0.0	15.0	8.7	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	82.3	53.5	2.8	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.4	4.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	2.8	9.6	0.6	0.7	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.1	22.2	1.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	2.0	3.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.5	11.6	0.2	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.4	1.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.3	89.5	0.0	9.7	1.7	4.2	2.7	0.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.0	7.3	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.3	8.4	0.0	0.9	0.2	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	7.9	72.6	0.0	7.9	0.9	3.6	2.4	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.7	89.5	1.6	3.1	1.2	1.1	0.4	0.1	14.0	13.7	0.5	0.1	0.3
和菓子類	81	11.2	34.3	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.5	7.1	0.2	0.0	0.2
ケーキ・パストリー類	82	6.5	22.3	0.5	1.1	0.4	0.4	0.1	0.0	7.8	2.7	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.0	9.8	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.8	1.3	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.8	22.1	0.4	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.9	2.5	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	605.0	80.4	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	101.0	57.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	10.3	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	63.3	25.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	27.5	20.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	504.0	23.1	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0
茶	89	260.4	3.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	135.7	10.9	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	107.9	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	88.7	104.6	3.7	4.9	0.8	1.7	0.9	0.2	4.5	10.7	0.7	0.1	0.6
調味料	92-97	88.3	103.7	3.7	4.9	0.8	1.7	0.9	0.2	4.4	10.6	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	13.1	9.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	2.8	17.1	0.1	1.8	0.2	0.9	0.4	0.1	3.4	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.6	20.2	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	58.9	55.0	1.3	2.4	0.5	0.7	0.2	0.0	1.1	6.3	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
19.8	5.8	0.9	0.4	0.07	0.12	4.0	0.17	4.3	8.5	0.45	0.9	289.3	0.7	196.7	39.4	22.8	159.1	0.7	0.7	0.10
13.6	3.0	0.6	0.1	0.04	0.07	2.6	0.12	2.8	4.9	0.31	0.3	52.8	0.1	132.1	13.1	13.9	93.3	0.4	0.5	0.07
1.6	0.9	0.1	0.1	0.01	0.02	0.7	0.03	1.1	1.3	0.07	0.0	11.6	0.0	26.2	2.9	2.6	20.0	0.1	0.1	0.01
1.0	1.1	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	0.6	0.07	0.1	2.6	0.0	17.4	0.6	1.4	12.3	0.0	0.0	0.00
2.3	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.3	0.0	16.5	1.6	1.3	10.3	0.0	0.0	0.00
0.9	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	2.0	0.0	17.2	0.2	1.6	12.5	0.1	0.0	0.00
6.8	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.6	0.06	0.1	6.0	0.0	27.3	3.1	2.1	14.9	0.1	0.1	0.01
0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	1.1	0.01	0.0	7.3	0.0	5.3	1.1	1.1	3.9	0.1	0.1	0.01
0.4	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0.2	0.02	0.0	10.9	0.0	9.6	0.6	2.1	8.3	0.0	0.1	0.02
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.7	0.02	0.0	8.0	0.0	12.6	3.0	1.7	11.2	0.0	0.1	0.02
6.1	2.8	0.3	0.3	0.03	0.05	1.4	0.06	1.5	3.5	0.15	0.6	236.5	0.6	64.6	26.3	8.9	65.7	0.3	0.2	0.03
5.6	2.5	0.2	0.0	0.02	0.04	1.1	0.05	1.2	2.7	0.14	0.6	133.9	0.3	48.2	17.0	6.4	48.6	0.2	0.2	0.02
0.2	0.1	0.1	0.2	0.00	0.00	0.2	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	8.7	0.0	4.7	2.5	0.6	4.6	0.1	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	4.4	0.0	1.3	1.7	0.2	1.8	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	83.9	0.2	10.0	4.5	1.6	9.4	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.5	0.0	0.5	0.7	0.1	1.3	0.0	0.0	0.00
52.7	0.2	0.2	9.7	0.25	0.13	3.5	0.20	0.7	7.5	0.67	4.2	135.6	0.3	158.1	4.8	13.4	119.4	0.7	1.7	0.05
2.2	0.2	0.2	2.3	0.23	0.09	2.3	0.13	0.4	1.2	0.38	3.8	124.2	0.3	113.3	3.1	9.0	88.1	0.5	1.3	0.04
0.5	0.0	0.0	0.9	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.6	0.08	0.1	5.4	0.0	21.3	0.6	1.7	13.8	0.2	0.5	0.01
1.5	0.1	0.1	1.0	0.17	0.05	1.3	0.08	0.1	0.4	0.22	0.4	10.0	0.0	63.2	1.4	5.2	42.8	0.2	0.7	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.6	0.02	0.1	0.2	0.09	3.3	108.7	0.3	28.0	1.0	2.1	31.2	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
7.1	0.0	0.0	7.2	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.8	0.0	43.1	1.6	4.3	29.1	0.1	0.3	0.01
7.1	0.0	0.0	7.2	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.8	0.0	43.0	1.6	4.3	29.0	0.1	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
43.3	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.7	0.03	0.1	0.5	0.0	1.7	0.2	0.2	2.1	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
48.2	0.6	0.3	4.1	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12.1	0.46	0.0	45.8	0.1	43.8	17.3	3.7	60.9	0.6	0.4	0.03
42.9	0.2	0.1	1.8	0.05	0.19	0.1	0.03	0.4	6.2	0.61	0.9	86.3	0.2	183.1	150.8	14.6	130.8	0.0	0.6	0.01
42.9	0.2	0.1	1.8	0.05	0.19	0.1	0.03	0.4	6.2	0.61	0.9	86.2	0.2	183.0	150.8	14.6	130.8	0.0	0.6	0.01
29.3	0.2	0.1	1.5	0.03	0.13	0.1	0.03	0.3	3.7	0.45	0.7	35.2	0.1	126.5	92.0	8.5	76.4	0.0	0.3	0.01
7.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.7	0.01	0.0	29.6	0.1	1.8	17.5	0.6	19.1	0.0	0.1	0.00
3.8	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.0	0.01	0.1	1.6	0.12	0.1	15.4	0.0	44.4	34.2	4.7	27.7	0.0	0.1	0.00
2.5	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.1	6.0	0.0	10.3	7.2	0.8	7.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5.7	0.0	1.2	12.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.2	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.9	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.2	0.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.9	11.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
13.5	0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.4	0.15	0.4	52.7	0.1	47.8	13.5	5.4	25.0	0.2	0.2	0.03
0.8	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.4	0.05	0.1	25.9	0.1	13.7	2.2	2.0	8.5	0.1	0.1	0.02
8.1	0.0	0.1	0.5	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	13.1	0.0	6.9	3.0	0.6	6.6	0.0	0.0	0.00
1.8	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.4	0.0	2.2	1.5	0.3	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.7	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.05	0.2	8.2	0.0	24.8	6.7	2.5	8.3	0.1	0.0	0.01
0.5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.13	1.7	0.05	0.0	36.6	0.14	10.9	21.7	0.1	164.0	17.7	16.1	24.3	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	2.1	0.0	16.6	2.8	3.6	7.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	1.2	0.0	13.5	2.3	3.2	6.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.7	0.0	2.5	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.12	1.4	0.02	0.0	33.3	0.09	10.9	19.6	0.0	147.5	14.9	12.5	16.4	0.4	0.1	0.03
0.4	0.0	0.0	1.8	0.00	0.10	0.4	0.02	0.0	33.2	0.07	10.9	6.3	0.0	62.4	7.2	4.1	4.8	0.4	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.9	0.00	0.0	0.1	0.02	0.0	5.4	0.0	78.3	5.6	8.3	10.1	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.9	0.0	6.8	2.1	0.1	1.6	0.0	0.1	0.00
4.7	0.0	0.5	5.5	0.04	0.08	0.9	0.06	0.1	14.0	0.17	0.6	2,589.3	6.6	167.4	26.3	23.9	68.7	0.9	0.3	0.06
4.6	0.0	0.5	5.4	0.04	0.08	0.9	0.06	0.1	13.6	0.17	0.5	2,582.9	6.6	165.6	25.7	23.6	68.0	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	46.9	0.1	3.4	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.1	0.06	0.0	733.6	1.9	49.3	3.6	8.1	20.9	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	489.3	1.2	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.2	0.0	0.2	3.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	25.4	0.1	0.7	0.5	0.5	1.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.8	0.01	0.0	491.4	1.2	43.1	10.6	7.6	18.1	0.4	0.1	0.04
3.3	0.0	0.2	1.0	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3.6	0.08	0.5	796.4	2.0	67.9	9.7	6.8	26.9	0.2	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0														

第10表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

< 朝 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,801	100.0	374	100.0	609	100.0	337	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0	236	100.0	214	100.0
	家庭食	6,458	82.8	324	86.6	539	88.5	259	76.9	353	63.4	571	72.5	752	76.0	751	78.1	1,262	89.6	1,647	92.6	208	88.1	169	79.0
	調理済み食	370	4.7	20	5.3	32	5.3	19	5.6	39	7.0	48	6.1	54	5.5	51	5.3	52	3.7	55	3.1	9	3.8	12	5.6
	外食	76	1.0	0	0.0	0	0.0	6	1.8	10	1.8	14	1.8	22	2.2	8	0.8	10	0.7	6	0.3	0	0.0	5	2.3
	給食	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	893	11.4	30	8.0	38	6.2	53	15.7	154	27.6	154	19.5	161	16.3	151	15.7	82	5.8	70	3.9	19	8.1	28	13.1
	菓子・果物などのみ	560	7.2	28	7.5	32	5.3	31	9.2	57	10.2	86	10.9	102	10.3	118	12.3	56	4.0	50	2.8	14	5.9	21	9.8
	錠剤などのみ	16	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.5	3	0.4	2	0.2	2	0.2	1	0.1	4	0.2	0	0.0	1	0.5
	何も食べない	317	4.1	2	0.5	6	1.0	21	6.2	94	16.9	65	8.2	57	5.8	31	3.2	25	1.8	16	0.9	5	2.1	6	2.8
男性	総数	3,684	100.0	197	100.0	314	100.0	175	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0	124	100.0	115	100.0
	家庭食	2,944	79.9	173	87.8	282	89.8	137	78.3	167	61.2	233	63.3	312	68.4	335	73.6	559	87.6	746	92.3	108	87.1	94	81.7
	調理済み食	191	5.2	12	6.1	15	4.8	8	4.6	18	6.6	25	6.8	28	6.1	31	6.8	29	4.5	25	3.1	7	5.6	5	4.3
	外食	60	1.6	0	0.0	0	0.0	3	1.7	5	1.8	13	3.5	20	4.4	8	1.8	7	1.1	4	0.5	0	0.0	3	2.6
	給食	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	487	13.2	12	6.1	17	5.4	27	15.4	82	30.0	97	26.4	96	21.1	81	17.8	42	6.6	33	4.1	9	7.3	13	11.3
	菓子・果物などのみ	276	7.5	11	5.6	13	4.1	15	8.6	23	8.4	46	12.5	55	12.1	59	13.0	30	4.7	24	3.0	5	4.0	9	7.8
	錠剤などのみ	12	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.7	3	0.8	2	0.4	1	0.2	1	0.2	2	0.2	0	0.0	1	0.9
	何も食べない	199	5.4	1	0.5	4	1.3	11	6.3	57	20.9	48	13.0	39	8.6	21	4.6	11	1.7	7	0.9	4	3.2	3	2.6
女性	総数	4,117	100.0	177	100.0	295	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0	112	100.0	99	100.0
	家庭食	3,514	85.4	151	85.3	257	87.1	122	75.3	186	65.5	338	80.5	440	82.6	416	82.2	703	91.3	901	92.9	100	89.3	75	75.8
	調理済み食	179	4.3	8	4.5	17	5.8	11	6.8	21	7.4	23	5.5	26	4.9	20	4.0	23	3.0	30	3.1	2	1.8	7	7.1
	外食	16	0.4	0	0.0	0	0.0	3	1.9	5	1.8	1	0.2	2	0.4	0	0.0	3	0.4	2	0.2	0	0.0	2	2.0
	給食	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	406	9.9	18	10.2	21	7.1	26	16.0	72	25.4	57	13.6	65	12.2	70	13.8	40	5.2	37	3.8	10	8.9	15	15.2
	菓子・果物などのみ	284	6.9	17	9.6	19	6.4	16	9.9	34	12.0	40	9.5	47	8.8	59	11.7	26	3.4	26	2.7	9	8.0	12	12.1
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	118	2.9	1	0.6	2	0.7	10	6.2	37	13.0	17	4.0	18	3.4	10	2.0	14	1.8	9	0.9	1	0.9	3	3.0

(25年)

< 昼 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,801	100.0	374	100.0	609	100.0	337	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0	236	100.0	214	100.0
	家庭食	4,508	57.8	139	37.2	95	15.6	239	70.9	260	46.7	410	52.0	541	54.7	522	54.3	961	68.3	1,341	75.4	61	25.8	154	72.0
	調理済み食	682	8.7	12	3.2	6	1.0	17	5.0	52	9.3	65	8.2	81	8.2	93	9.7	137	9.7	219	12.3	2	0.8	9	
	外食	1,199	15.4	14	3.7	9	1.5	38	11.3	149	26.8	189	24.0	219	22.1	215	22.4	217	15.4	149	8.4	2	0.8	15	7.0
	給食	1,154	14.8	208	55.6	497	81.6	38	11.3	65	11.7	88	11.2	106	10.7	90	9.4	54	3.8	8	0.4	170	72.0	34	15.9
	欠食	258	3.3	1	0.3	2	0.3	5	1.5	31	5.6	36	4.6	42	4.2	41	4.3	39	2.8	61	3.4	1	0.4	2	0.9
	菓子・果物などのみ	134	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.6	10	1.8	16	2.0	18	1.8	20	2.1	22	1.6	46	2.6	0	0.0	2	0.9
	錠剤などのみ	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	119	1.5	1	0.3	2	0.3	3	0.9	19	3.4	19	2.4	23	2.3	20	2.1	17	1.2	15	0.8	1	0.4	0	0.0
男性	総数	3,684	100.0	197	100.0	314	100.0	175	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0	124	100.0	115	100.0
	家庭食	1,876	50.9	74	37.6	47	15.0	115	65.7	113	41.4	150	40.8	195	42.8	196	43.1	391	61.3	595	73.6	33	26.6	80	69.6
	調理済み食	295	8.0	7	3.6	2	0.6	11	6.3	25	9.2	23	6.3	31	6.8	38	8.4	56	8.8	102	12.6	1	0.8	7	6.1
	外食	768	20.8	9	4.6	4	1.3	23	13.1	89	32.6	127	34.5	146	32.0	146	32.1	144	22.6	80	9.9	1	0.8	8	7.0
	給食	634	17.2	106	53.8	260	82.8	24	13.7	33	12.1	54	14.7	66	14.5	52	11.4	35	5.5	4	0.5	89	71.8	20	17.4
	欠食	111	3.0	1	0.5	1	0.3	2	1.1	13	4.8	14	3.8	18	3.9	23	5.1	12	1.9	27	3.3	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	46	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	7	1.9	5	1.1	8	1.8	3	0.5	20	2.5	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	63	1.7	1	0.5	1	0.3	2	1.1	10	3.7	7	1.9	12	2.6	14	3.1	9	1.4	7	0.9	0	0.0	0	0.0
女性	総数	4,117	100.0	177	100.0	295	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0	112	100.0	99	100.0
	家庭食	2,632	63.9	65	36.7	48	16.3	124	76.5	147	51.8	260	61.9	346	64.9	326	64.4	570	74.0	746	76.9	28	25.0	74	74.7
	調理済み食	387	9.4	5	2.8	4	1.4	6	3.7	27	9.5	42	10.0	50	9.4	55	10.9	81	10.5	117	12.1	1	0.9	2	2.0
	外食	431	10.5	5	2.8	5	1.7	15	9.3	60	21.1	62	14.8	73	13.7	69	13.6	73	9.5	69	7.1	1	0.9	7	7.1
	給食	520	12.6	102	57.6	237	80.3	14	8.6	32	11.3	34	8.1	40	7.5	38	7.5	19	2.5	4	0.4	81	72.3	14	14.1
	欠食	147	3.6	0	0.0	1	0.3	3	1.9	18	6.3	22	5.2	24	4.5	18	3.6	27	3.5	34	3.5	1	0.9	2	2.0
	菓子・果物などのみ	88	2.1	0	0.0	0	0.0	2	1.2	7	2.5	9	2.1	13	2.4	12	2.4	19	2.5	26	2.7	0	0.0	2	2.0
	錠剤などのみ	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	56	1.4	0	0.0	1	0.3	1	0.6	9	3.2	12	2.9	11	2.1	6	1.2	8	1.0	8	0.8	1	0.9	0	0.0

割合－総数・男性・女性， 1 歳以上

<タ>

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,801	100.0	374	100.0	609	100.0	337	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0	236	100.0	214	100.0
	家庭食	7,087	90.8	357	95.5	580	95.2	299	88.7	466	83.7	694	88.1	888	89.8	870	90.5	1,285	91.3	1,648	92.7	228	96.6	197	92.1
	調理済み食	352	4.5	8	2.1	16	2.6	8	2.4	30	5.4	39	4.9	46	4.7	46	4.8	67	4.8	92	5.2	6	2.5	6	2.8
	外食	284	3.6	7	1.9	12	2.0	24	7.1	48	8.6	41	5.2	41	4.1	36	3.7	47	3.3	28	1.6	2	0.8	7	3.3
	給食	17	0.2	2	0.5	0	0.0	2	0.6	1	0.2	4	0.5	3	0.3	2	0.2	2	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.5
	欠食	61	0.8	0	0.0	1	0.2	4	1.2	12	2.2	10	1.3	11	1.1	7	0.7	7	0.5	9	0.5	0	0.0	3	1.4
	菓子・果物などのみ	30	0.4	0	0.0	1	0.2	3	0.9	5	0.9	3	0.4	5	0.5	2	0.2	6	0.4	5	0.3	0	0.0	2	0.9
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	30	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	7	1.3	7	0.9	6	0.6	4	0.4	1	0.1	4	0.2	0	0.0	1	0.5
男性	総数	3,684	100.0	197	100.0	314	100.0	175	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0	124	100.0	115	100.0
	家庭食	3,283	89.1	190	96.4	299	95.2	153	87.4	220	80.6	307	83.4	401	87.9	405	89.0	564	88.4	744	92.1	120	96.8	106	92.2
	調理済み食	188	5.1	3	1.5	8	2.5	5	2.9	18	6.6	25	6.8	24	5.3	21	4.6	41	6.4	43	5.3	3	2.4	4	3.5
	外食	179	4.9	4	2.0	6	1.9	14	8.0	30	11.0	28	7.6	25	5.5	25	5.5	30	4.7	17	2.1	1	0.8	4	3.5
	給食	11	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.4	4	1.1	2	0.4	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	23	0.6	0	0.0	1	0.3	2	1.1	4	1.5	4	1.1	4	0.9	2	0.4	2	0.3	4	0.5	0	0.0	1	0.9
	菓子・果物などのみ	14	0.4	0	0.0	1	0.3	2	1.1	2	0.7	1	0.3	2	0.4	0	0.0	2	0.3	4	0.5	0	0.0	1	0.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.8	2	0.4	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	4,117	100.0	177	100.0	295	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0	112	100.0	99	100.0
	家庭食	3,804	92.4	167	94.4	281	95.3	146	90.1	246	86.6	387	92.1	487	91.4	465	91.9	721	93.6	904	93.2	108	96.4	91	91.9
	調理済み食	164	4.0	5	2.8	8	2.7	3	1.9	12	4.2	14	3.3	22	4.1	25	4.9	26	3.4	49	5.1	3	2.7	2	2.0
	外食	105	2.6	3	1.7	6	2.0	10	6.2	18	6.3	13	3.1	16	3.0	11	2.2	17	2.2	11	1.1	1	0.9	3	3.0
	給食	6	0.1	2	1.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	1.0
	欠食	38	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.2	8	2.8	6	1.4	7	1.3	5	1.0	5	0.6	5	0.5	0	0.0	2	2.0
	菓子・果物などのみ	16	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.1	2	0.5	3	0.6	2	0.4	4	0.5	1	0.1	0	0.0	1	1.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	21	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	1.8	4	1.0	4	0.8	2	0.4	1	0.1	4	0.4	0	0.0	1	1.0

(25年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

< 朝 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	734	100.0	7	100.0	57	100.0	37	100.0	52	100.0	84	100.0	181	100.0	316	100.0
	家庭食	550	74.9	4	57.1	30	52.6	13	35.1	30	57.7	48	57.1	144	79.6	281	88.9
	調理済み食	78	10.6	1	14.3	8	14.0	7	18.9	11	21.2	17	20.2	14	7.7	20	6.3
	外食	18	2.5	0	0.0	3	5.3	4	10.8	2	3.8	2	2.4	5	2.8	2	0.6
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	88	12.0	2	28.6	16	28.1	13	35.1	9	17.3	17	20.2	18	9.9	13	4.1
	菓子・果物などのみ	50	6.8	0	0.0	6	10.5	7	18.9	6	11.5	14	16.7	11	6.1	6	1.9
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	37	5.0	2	28.6	10	17.5	5	13.5	3	5.8	3	3.6	7	3.9	7	2.2
男性	総数	289	100.0	6	100.0	31	100.0	19	100.0	25	100.0	44	100.0	77	100.0	87	100.0
	家庭食	183	63.3	3	50.0	15	48.4	2	10.5	13	52.0	22	50.0	54	70.1	74	85.1
	調理済み食	46	15.9	1	16.7	7	22.6	5	26.3	5	20.0	12	27.3	8	10.4	8	9.2
	外食	14	4.8	0	0.0	1	3.2	4	21.1	2	8.0	2	4.5	4	5.2	1	1.1
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	46	15.9	2	33.3	8	25.8	8	42.1	5	20.0	8	18.2	11	14.3	4	4.6
	菓子・果物などのみ	23	8.0	0	0.0	3	9.7	3	15.8	3	12.0	6	13.6	6	7.8	2	2.3
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	22	7.6	2	33.3	5	16.1	4	21.1	2	8.0	2	4.5	5	6.5	2	2.3
女性	総数	445	100.0	1	100.0	26	100.0	18	100.0	27	100.0	40	100.0	104	100.0	229	100.0
	家庭食	367	82.5	1	100.0	15	57.7	11	61.1	17	63.0	26	65.0	90	86.5	207	90.4
	調理済み食	32	7.2	0	0.0	1	3.8	2	11.1	6	22.2	5	12.5	6	5.8	12	5.2
	外食	4	0.9	0	0.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	42	9.4	0	0.0	8	30.8	5	27.8	4	14.8	9	22.5	7	6.7	9	3.9
	菓子・果物などのみ	27	6.1	0	0.0	3	11.5	4	22.2	3	11.1	8	20.0	5	4.8	4	1.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	3.4	0	0.0	5	19.2	1	5.6	1	3.7	1	2.5	2	1.9	5	2.2

(25年)

< 昼 >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	734	100.0	7	100.0	57	100.0	37	100.0	52	100.0	84	100.0	181	100.0	316	100.0
	家庭食	387	52.7	1	14.3	13	22.8	12	32.4	24	46.2	20	23.8	99	54.7	218	69.0
	調理済み食	116	15.8	1	14.3	4	7.0	6	16.2	9	17.3	16	19.0	32	17.7	48	15.2
	外食	154	21.0	5	71.4	26	45.6	10	27.0	15	28.8	32	38.1	34	18.8	32	10.1
	給食	40	5.4	0	0.0	11	19.3	6	16.2	3	5.8	11	13.1	8	4.4	1	0.3
	欠食	37	5.0	0	0.0	3	5.3	3	8.1	1	1.9	5	6.0	8	4.4	17	5.4
	菓子・果物などのみ	18	2.5	0	0.0	1	1.8	1	2.7	0	0.0	0	0.0	3	1.7	13	4.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	19	2.6	0	0.0	2	3.5	2	5.4	1	1.9	5	6.0	5	2.8	4	1.3
男性	総数	289	100.0	6	100.0	31	100.0	19	100.0	25	100.0	44	100.0	77	100.0	87	100.0
	家庭食	104	36.0	0	0.0	4	12.9	4	21.1	9	36.0	7	15.9	31	40.3	49	56.3
	調理済み食	55	19.0	1	16.7	2	6.5	4	21.1	4	16.0	10	22.7	16	20.8	18	20.7
	外食	99	34.3	5	83.3	21	67.7	6	31.6	9	36.0	20	45.5	23	29.9	15	17.2
	給食	15	5.2	0	0.0	3	9.7	3	15.8	2	8.0	4	9.1	3	3.9	0	0.0
	欠食	16	5.5	0	0.0	1	3.2	2	10.5	1	4.0	3	6.8	4	5.2	5	5.7
	菓子・果物などのみ	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	4	4.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	3.8	0	0.0	1	3.2	2	10.5	1	4.0	3	6.8	3	3.9	1	1.1
女性	総数	445	100.0	1	100.0	26	100.0	18	100.0	27	100.0	40	100.0	104	100.0	229	100.0
	家庭食	283	63.6	1	100.0	9	34.6	8	44.4	15	55.6	13	32.5	68	65.4	169	73.8
	調理済み食	61	13.7	0	0.0	2	7.7	2	11.1	5	18.5	6	15.0	16	15.4	30	13.1
	外食	55	12.4	0	0.0	5	19.2	4	22.2	6	22.2	12	30.0	11	10.6	17	7.4
	給食	25	5.6	0	0.0	8	30.8	3	16.7	1	3.7	7	17.5	5	4.8	1	0.4
	欠食	21	4.7	0	0.0	2	7.7	1	5.6	0	0.0	2	5.0	4	3.8	12	5.2
	菓子・果物などのみ	13	2.9	0	0.0	1	3.8	1	5.6	0	0.0	0	0.0	2	1.9	9	3.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	1.8	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	2	5.0	2	1.9	3	1.3

(25年)

割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔一人世帯〕

< タ >

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	734	100.0	7	100.0	57	100.0	37	100.0	52	100.0	84	100.0	181	100.0	316	100.0
	家庭食	547	74.5	4	57.1	29	50.9	22	59.5	35	67.3	58	69.0	133	73.5	266	84.2
	調理済み食	117	15.9	1	14.3	13	22.8	10	27.0	11	21.2	17	20.2	30	16.6	35	11.1
	外食	52	7.1	2	28.6	11	19.3	4	10.8	6	11.5	8	9.5	12	6.6	9	2.8
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	欠食	17	2.3	0	0.0	4	7.0	1	2.7	0	0.0	1	1.2	5	2.8	6	1.9
	菓子・果物などのみ	12	1.6	0	0.0	4	7.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	4	2.2	3	0.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.6	3	0.9
男性	総数	289	100.0	6	100.0	31	100.0	19	100.0	25	100.0	44	100.0	77	100.0	87	100.0
	家庭食	173	59.9	3	50.0	13	41.9	6	31.6	13	52.0	27	61.4	48	62.3	63	72.4
	調理済み食	72	24.9	1	16.7	9	29.0	9	47.4	8	32.0	11	25.0	19	24.7	15	17.2
	外食	38	13.1	2	33.3	7	22.6	4	21.1	4	16.0	6	13.6	8	10.4	7	8.0
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	欠食	5	1.7	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	2.3
	菓子・果物などのみ	5	1.7	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	2.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	445	100.0	1	100.0	26	100.0	18	100.0	27	100.0	40	100.0	104	100.0	229	100.0
	家庭食	374	84.0	1	100.0	16	61.5	16	88.9	22	81.5	31	77.5	85	81.7	203	88.6
	調理済み食	45	10.1	0	0.0	4	15.4	1	5.6	3	11.1	6	15.0	11	10.6	20	8.7
	外食	14	3.1	0	0.0	4	15.4	0	0.0	2	7.4	2	5.0	4	3.8	2	0.9
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	12	2.7	0	0.0	2	7.7	1	5.6	0	0.0	1	2.5	4	3.8	4	1.7
	菓子・果物などのみ	7	1.6	0	0.0	2	7.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0	3	2.9	1	0.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	1.0	3	1.3

(25年)

第12表 朝、昼、夕、間別にみた1日の食品数の状況—総数・朝・昼・夕・間別、食品数区分、

＜総数＞

総数		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1-4食品	13	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.5	3	0.4	1	0.1	1	0.1	1	0.1	3	0.2
	5-9食品	203	2.6	8	2.2	2	0.3	5	1.5	33	5.9	28	3.6	38	3.8	29	3.0	23	1.6	37	2.1
	10-14食品	807	10.4	27	7.4	13	2.1	24	7.1	81	14.5	111	14.1	156	15.8	92	9.6	105	7.5	198	11.1
	15-19食品	1,672	21.5	63	17.4	39	6.4	63	18.7	147	26.4	210	26.7	260	26.3	217	22.6	287	20.4	386	21.7
	20-24食品	2,029	26.1	99	27.3	114	18.8	93	27.6	131	23.5	217	27.6	279	28.2	239	24.9	385	27.3	472	26.5
	25-29食品	1,584	20.3	75	20.7	193	31.9	95	28.2	92	16.5	128	16.3	130	13.1	216	22.5	300	21.3	355	20.0
	30-34食品	964	12.4	71	20	161	26.6	37	11.0	44	7.9	61	7.8	85	8.6	110	11.4	206	14.6	189	10.6
	35-39食品	379	4.9	15	4	66	10.9	15	4.5	22	3.9	22	2.8	28	2.8	44	4.6	72	5.1	95	5.3
40食品以上	134	1.7	4	1.1	17	2.8	5	1.5	4	0.7	7	0.9	12	1.2	13	1.4	29	2.1	43	2.4	
男性	総数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1-4食品	6	0.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2
	5-9食品	90	2.4	6	3.1	1	0.3	1	0.6	16	5.9	12	3.3	15	3.3	14	3.1	11	1.7	14	1.7
	10-14食品	375	10.2	13	6.8	8	2.6	12	6.9	41	15.0	50	13.6	71	15.6	42	9.2	56	8.8	82	10.1
	15-19食品	780	21.2	34	17.8	18	5.8	34	19.4	81	29.7	97	26.4	120	26.3	101	22.2	120	18.8	175	21.7
	20-24食品	943	25.7	50	26.2	58	18.6	45	25.7	58	21.2	106	28.9	129	28.3	115	25.3	176	27.6	206	25.5
	25-29食品	762	20.7	39	20.4	98	31.5	48	27.4	43	15.8	54	14.7	68	14.9	106	23.3	139	21.8	167	20.7
	30-34食品	458	12.5	40	21	78	25.1	22	12.6	20	7.3	31	8.4	32	7.0	52	11.4	88	13.8	95	11.8
	35-39食品	191	5.2	7	4	38	12.2	11	6.3	11	4.0	12	3.3	13	2.9	18	4.0	39	6.1	42	5.2
40食品以上	69	1.9	1	0.5	12	3.9	2	1.1	2	0.7	4	1.1	8	1.8	6	1.3	9	1.4	25	3.1	
女性	総数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1-4食品	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.5	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1
	5-9食品	113	2.7	2	1.2	1	0.3	4	2.5	17	6.0	16	3.8	23	4.3	15	3.0	12	1.6	23	2.4
	10-14食品	432	10.5	14	8.1	5	1.7	12	7.4	40	14.1	61	14.5	85	15.9	50	9.9	49	6.4	116	12.0
	15-19食品	892	21.7	29	16.9	21	7.1	29	17.9	66	23.2	113	26.9	140	26.3	116	22.9	167	21.7	211	21.8
	20-24食品	1,086	26.4	49	28.5	56	19.0	48	29.6	73	25.7	111	26.4	150	28.1	124	24.5	209	27.1	266	27.4
	25-29食品	822	20.0	36	20.9	95	32.3	47	29.0	49	17.3	74	17.6	62	11.6	110	21.7	161	20.9	188	19.4
	30-34食品	506	12.3	31	18	83	28.2	15	9.3	24	8.5	30	7.1	53	9.9	58	11.5	118	15.3	94	9.7
	35-39食品	188	4.6	8	5	28	9.5	4	2.5	11	3.9	10	2.4	15	2.8	26	5.1	33	4.3	53	5.5
40食品以上	65	1.6	3	1.7	5	1.7	3	1.9	2	0.7	3	0.7	4	0.8	7	1.4	20	2.6	18	1.1	

(25年)

<朝>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	456	5.9	3	0.8	6	1.0	27	8.0	107	19.2	98	12.5	89	9.0	66	6.9	38	2.7	22	1.2
	1-4食品	2,746	35.3	179	49.3	263	43.5	146	43.3	229	41.1	350	44.5	449	45.4	342	35.6	393	27.9	395	22.2
	5-9食品	3,216	41.3	159	43.8	283	46.8	127	37.7	172	30.9	271	34.4	347	35.1	389	40.5	641	45.5	827	46.5
	10-14食品	1,093	14.0	21	5.8	48	7.9	31	9.2	45	8.1	58	7.4	86	8.7	128	13.3	270	19.2	406	22.8
	15-19食品	231	3.0	1	0.3	5	0.8	6	1.8	2	0.4	8	1.0	16	1.6	27	2.8	58	4.1	108	6.1
	20-24食品	37	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.3	1	0.1	7	0.7	8	0.6	17	1.0
	25-29食品	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2	0	0.0	3	0.2
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男性	総 数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	282	7.7	1	0.5	4	1.3	15	8.6	61	22.3	71	19.3	59	12.9	43	9.5	19	3.0	9	1.1
	1-4食品	1,244	33.9	91	47.6	124	39.9	70	40.0	102	37.4	142	38.7	208	45.6	158	34.7	177	27.7	172	21.3
	5-9食品	1,518	41.3	91	47.6	154	49.5	71	40.6	88	32.2	122	33.2	149	32.7	180	39.6	297	46.6	366	45.3
	10-14食品	506	13.8	8	4.2	28	9.0	16	9.1	20	7.3	28	7.6	33	7.2	58	12.7	114	17.9	201	24.9
	15-19食品	104	2.8	0	0.0	1	0.3	3	1.7	1	0.4	4	1.1	7	1.5	11	2.4	28	4.4	49	6.1
	20-24食品	17	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.9	3	0.5	9	1.1
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総 数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	174	4.2	2	1.2	2	0.7	12	7.4	46	16.2	27	6.4	30	5.6	23	4.5	19	2.5	13	1.3
	1-4食品	1,502	36.5	88	51.2	139	47.3	76	46.9	127	44.7	208	49.5	241	45.2	184	36.4	216	28.1	223	23.0
	5-9食品	1,698	41.3	68	39.5	129	43.9	56	34.6	84	29.6	149	35.5	198	37.1	209	41.3	344	44.7	461	47.5
	10-14食品	587	14.3	13	7.6	20	6.8	15	9.3	25	8.8	30	7.1	53	9.9	70	13.8	156	20.3	205	21.1
	15-19食品	127	3.1	1	0.6	4	1.4	3	1.9	1	0.4	4	1.0	9	1.7	16	3.2	30	3.9	59	6.1
	20-24食品	20	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	1	0.2	3	0.6	5	0.6	8	0.8
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.1
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

(25年)

年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 1 歳以上

< 量 >

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	135	1.7	1	0.3	2	0.3	4	1.2	20	3.6	24	3.0	26	2.6	20	2.1	19	1.3	19	1.1
	1-4食品	1,389	17.8	39	10.7	15	2.5	29	8.6	111	19.9	182	23.1	220	22.2	166	17.3	251	17.8	376	21.1
	5-9食品	3,199	41.1	92	25.3	47	7.8	109	32.3	215	38.6	340	43.2	399	40.3	407	42.4	674	47.9	916	51.5
	10-14食品	2,002	25.7	143	39.4	210	34.7	119	35.3	150	26.9	169	21.5	238	24.1	276	28.7	352	25.0	345	19.4
	15-19食品	849	10.9	77	21.2	267	44.1	63	18.7	51	9.2	53	6.7	88	8.9	70	7.3	83	5.9	97	5.5
	20-24食品	186	2.4	11	3.0	61	10.1	13	3.9	8	1.4	18	2.3	13	1.3	20	2.1	22	1.6	20	1.1
	25-29食品	19	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.4	1	0.1	3	0.3	2	0.2	5	0.4	4	0.2
	30-34食品	4	0.1	0	0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
男性	総 数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	71	1.9	1	0.5	1	0.3	2	1.1	10	3.7	11	3.0	13	2.9	14	3.1	10	1.6	9	1.1
	1-4食品	568	15.5	20	10.5	7	2.3	12	6.9	45	16.5	67	18.3	77	16.9	64	14.1	107	16.8	169	20.9
	5-9食品	1,454	39.6	51	26.7	23	7.4	58	33.1	116	42.5	158	43.1	180	39.5	181	39.8	284	44.5	403	49.9
	10-14食品	1,017	27.7	77	40.3	102	32.8	65	37.1	71	26.0	91	24.8	121	26.5	144	31.6	176	27.6	170	21.0
	15-19食品	446	12.1	35	18.3	146	46.9	31	17.7	22	8.1	27	7.4	52	11.4	38	8.4	45	7.1	50	6.2
	20-24食品	106	2.9	7	3.7	30	9.6	7	4.0	7	2.6	13	3.5	10	2.2	13	2.9	13	2.0	6	0.7
	25-29食品	10	0.3	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.4	1	0.2	2	0.3	1	0.1
	30-34食品	2	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	64	1.6	0	0.0	1	0.3	2	1.2	10	3.5	13	3.1	13	2.4	6	1.2	9	1.2	10	1.0
	1-4食品	821	20.0	19	11.0	8	2.7	17	10.5	66	23.2	115	27.4	143	26.8	102	20.2	144	18.7	207	21.3
	5-9食品	1,745	42.4	41	23.8	24	8.2	51	31.5	99	34.9	182	43.3	219	41.1	226	44.7	390	50.6	513	52.9
	10-14食品	985	24.0	66	38.4	108	36.7	54	33.3	79	27.8	78	18.6	117	22.0	132	26.1	176	22.9	175	18.0
	15-19食品	403	9.8	42	24.4	121	41.2	32	19.8	29	10.2	26	6.2	36	6.8	32	6.3	38	4.9	47	4.8
	20-24食品	80	1.9	4	2.3	31	10.5	6	3.7	1	0.4	5	1.2	3	0.6	7	1.4	9	1.2	14	1.4
	25-29食品	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	3	0.4	3	0.3
	30-34食品	2	0.0	0	0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0

(25年)

< タ >

		総数		1－6歳		7－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	37	0.5	1	0.3	0	0.0	1	0.3	8	1.4	7	0.9	8	0.8	4	0.4	2	0.1	6	0.3
	1－4食品	432	5.5	35	9.6	24	4.0	14	4.2	40	7.2	41	5.2	49	5.0	46	4.8	75	5.3	108	6.1
	5－9食品	2,922	37.5	160	44.1	246	40.7	126	37.4	213	38.2	287	36.5	411	41.6	329	34.2	466	33.1	684	38.5
	10－14食品	3,063	39.3	121	33.3	257	42.5	131	38.9	194	34.8	315	40.0	376	38.0	391	40.7	578	41.1	700	39.4
	15－19食品	1,071	13.8	37	10.2	60	9.9	56	16.6	80	14.4	117	14.9	117	11.8	157	16.3	233	16.5	214	12.0
	20－24食品	218	2.8	8	2.2	17	2.8	8	2.4	17	3.1	18	2.3	21	2.1	28	2.9	41	2.9	60	3.4
	25－29食品	36	0.5	1	0.3	1	0.2	1	0.3	4	0.7	2	0.3	6	0.6	6	0.6	11	0.8	4	0.2
	30－34食品	5	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	2	0.1
	35－39食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男性	総 数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	14	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	3	1.1	3	0.8	2	0.4	2	0.4	1	0.2	2	0.2
	1－4食品	204	5.6	21	11.0	14	4.5	8	4.6	17	6.2	21	5.7	17	3.7	23	5.1	38	6.0	45	5.6
	5－9食品	1,340	36.5	85	44.5	126	40.5	59	33.7	112	41.0	116	31.6	192	42.1	156	34.3	205	32.1	289	35.8
	10－14食品	1,455	39.6	60	31.4	130	41.8	72	41.1	93	34.1	156	42.5	179	39.3	180	39.6	258	40.4	327	40.5
	15－19食品	524	14.3	18	9.4	32	10.3	31	17.7	35	12.8	61	16.6	50	11.0	79	17.4	107	16.8	111	13.7
	20－24食品	114	3.1	6	3.1	9	2.9	5	2.9	10	3.7	9	2.5	11	2.4	12	2.6	23	3.6	29	3.6
	25－29食品	18	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.3	4	0.9	3	0.7	5	0.8	3	0.4
	30－34食品	4	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2
	35－39食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総 数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	23	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	1.8	4	1.0	6	1.1	2	0.4	1	0.1	4	0.4
	1－4食品	228	5.5	14	8.1	10	3.4	6	3.7	23	8.1	20	4.8	32	6.0	23	4.5	37	4.8	63	6.5
	5－9食品	1,582	38.5	75	43.6	120	40.8	67	41.4	101	35.6	171	40.7	219	41.1	173	34.2	261	33.9	395	40.7
	10－14食品	1,608	39.1	61	35.5	127	43.2	59	36.4	101	35.6	159	37.9	197	37.0	211	41.7	320	41.6	373	38.5
	15－19食品	547	13.3	19	11.0	28	9.5	25	15.4	45	15.8	56	13.3	67	12.6	78	15.4	126	16.4	103	10.6
	20－24食品	104	2.5	2	1.2	8	2.7	3	1.9	7	2.5	9	2.1	10	1.9	16	3.2	18	2.3	31	3.2
	25－29食品	18	0.4	1	0.6	1	0.3	1	0.6	2	0.7	1	0.2	2	0.4	3	0.6	6	0.8	1	0.1
	30－34食品	1	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	35－39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

< 問 >

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,785	100.0	363	100.0	605	100.0	337	100.0	557	100.0	787	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	0食品	3,288	42.2	51	14.0	179	29.6	146	43.3	321	57.6	414	52.6	542	54.8	464	48.3	545	38.7	626	35.2
	1-4食品	3,999	51.4	243	66.9	374	61.8	170	50.4	199	35.7	351	44.6	416	42.1	450	46.8	762	54.1	1,034	58.2
	5-9食品	469	6.0	67	18.5	50	8.3	18	5.3	31	5.6	21	2.7	30	3.0	43	4.5	97	6.9	112	6.3
	10-14食品	27	0.3	2	0.6	1	0.2	3	0.9	6	1.1	1	0.1	1	0.1	3	0.3	4	0.3	6	0.3
	15-19食品	2	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,674	100.0	191	100.0	311	100.0	175	100.0	273	100.0	367	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	0食品	1,752	47.7	25	13.1	96	30.9	69	39.4	170	62.3	229	62.4	298	65.4	273	60.0	297	46.6	295	36.5
	1-4食品	1,701	46.3	132	69.1	186	59.8	88	50.3	89	32.6	131	35.7	146	32.0	169	37.1	299	46.9	461	57.1
	5-9食品	204	5.6	32	16.8	28	9.0	15	8.6	12	4.4	6	1.6	11	2.4	11	2.4	41	6.4	48	5.9
	10-14食品	15	0.4	2	1.0	0	0.0	3	1.7	2	0.7	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.2	4	0.5
	15-19食品	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,111	100.0	172	100.0	294	100.0	162	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	0食品	1,536	37.4	26	15.1	83	28.2	77	47.5	151	53.2	185	44.0	244	45.8	191	37.7	248	32.2	331	34.1
	1-4食品	2,298	55.9	111	64.5	188	63.9	82	50.6	110	38.7	220	52.4	270	50.7	281	55.5	463	60.1	573	59.1
	5-9食品	265	6.4	35	20.3	22	7.5	3	1.9	19	6.7	15	3.6	19	3.6	32	6.3	56	7.3	64	6.6
	10-14食品	12	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	4	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.4	2	0.2
	15-19食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)朝、昼、夕、間食、1日のそれぞれについて、同じ食品は何回食べても1食品として数え、次の食品群を除外して、摂取した食品数を数えた。(25年)
 [食品数の算出から除外した食品群]
 「砂糖及び甘味料類」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」「栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等」
 90食品以上の者は除く。欠食者を含む。

第 13 表 朝、昼、夕、間別にみた 1 日の食品数の状況－総数・朝・昼・夕・間別、食品数区分、世帯構造別、人数、割合－総数・男性・女性、1 歳以上

< 総 数 >

	総 数	総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15歳未満の 子どものいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1－4食品	13	0.2	5	0.7	1	0.2	3	0.2	3	0.2	5	0.1	3	0.2	0	0.0	0	0.0
	5－9食品	202	2.6	36	4.9	22	5.3	34	1.9	12	0.9	103	2.8	36	2.0	21	2.1	8	1.7
	10－14食品	794	10.2	132	18.0	74	17.8	150	8.2	85	6.6	383	10.3	167	9.4	87	8.7	42	9.1
	15－19食品	1,666	21.5	180	24.5	90	21.6	345	18.8	225	17.4	808	21.6	361	20.2	211	21.1	122	26.5
	20－24食品	2,027	26.1	164	22.3	102	24.5	486	26.5	341	26.4	1,029	27.6	458	25.7	230	23.0	118	25.7
	25－29食品	1,582	20.4	128	17.4	75	18.0	384	21.0	284	22.0	736	19.7	388	21.7	240	24.0	94	20.4
	30－34食品	962	12.4	57	7.8	32	7.7	262	14.3	203	15.7	459	12.3	261	14.6	136	13.6	48	10.4
	35－39食品	379	4.9	25	3.4	15	3.6	120	6.6	94	7.3	158	4.2	86	4.8	56	5.6	20	4.3
	40食品以上	134	1.7	7	1.0	5	1.2	48	2.6	44	3.4	54	1.4	25	1.4	17	1.7	8	1.7
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1－4食品	6	0.2	3	1.0	1	0.8	1	0.1	1	0.2	2	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	5－9食品	89	2.4	18	6.2	10	8.0	15	1.6	6	0.9	48	2.6	17	1.9	6	1.4	2	1.0
	10－14食品	369	10.1	57	19.7	27	21.6	69	7.6	39	6.1	184	10.1	72	8.1	40	9.1	19	9.5
	15－19食品	776	21.2	80	27.7	28	22.4	168	18.4	113	17.6	383	21.0	169	19.1	94	21.4	51	25.4
	20－24食品	941	25.7	60	20.8	28	22.4	244	26.8	167	26.0	498	27.4	228	25.8	92	21.0	47	23.4
	25－29食品	762	20.8	36	12.5	17	13.6	205	22.5	151	23.5	370	20.3	200	22.6	105	23.9	46	22.9
	30－34食品	458	12.5	21	7.3	9	7.2	124	13.6	96	14.9	225	12.4	134	15.2	64	14.6	24	11.9
	35－39食品	191	5.2	11	3.8	3	2.4	59	6.5	47	7.3	84	4.6	46	5.2	28	6.4	9	4.5
	40食品以上	69	1.9	3	1.0	2	1.6	27	3.0	23	3.6	26	1.4	17	1.9	10	2.3	3	1.5
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1－4食品	7	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.2	2	0.3	3	0.2	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	5－9食品	113	2.8	18	4.0	12	4.1	19	2.1	6	0.9	55	2.9	19	2.1	15	2.7	6	2.3
	10－14食品	425	10.4	75	16.9	47	16.2	81	8.8	46	7.1	199	10.4	95	10.5	47	8.4	23	8.9
	15－19食品	890	21.7	100	22.5	62	21.3	177	19.2	112	17.3	425	22.2	192	21.3	117	20.9	71	27.4
	20－24食品	1,086	26.5	104	23.4	74	25.4	242	26.3	174	26.9	531	27.7	230	25.5	138	24.7	71	27.4
	25－29食品	820	20.0	92	20.7	58	19.9	179	19.5	133	20.5	366	19.1	188	20.9	135	24.2	48	18.5
	30－34食品	504	12.3	36	8.1	23	7.9	138	15.0	107	16.5	234	12.2	127	14.1	72	12.9	24	9.3
	35－39食品	188	4.6	14	3.1	12	4.1	61	6.6	47	7.3	74	3.9	40	4.4	28	5.0	11	4.2
	40食品以上	65	1.6	4	0.9	3	1.0	21	2.3	21	3.2	28	1.5	8	0.9	7	1.3	5	1.9

(25年)

< 朝 >

		総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15歳未満の 子どもがいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	455	5.9	51	6.9	14	3.4	66	3.6	17	1.3	252	6.7	102	5.7	55	5.5	31	6.7
	1-4食品	2,734	35.2	250	34.1	111	26.7	462	25.2	246	19.1	1,548	41.4	848	47.5	349	35.0	125	27.2
	5-9食品	3,204	41.3	310	42.2	202	48.6	796	43.4	605	46.9	1,483	39.7	700	39.2	400	40.1	215	46.7
	10-14食品	1,092	14.1	101	13.8	70	16.8	387	21.1	320	24.8	376	10.1	123	6.9	168	16.8	60	13.0
	15-19食品	231	3.0	21	2.9	18	4.3	95	5.2	79	6.1	66	1.8	11	0.6	24	2.4	25	5.4
	20-24食品	37	0.5	1	0.1	1	0.2	23	1.3	21	1.6	9	0.2	1	0.1	2	0.2	2	0.4
	25-29食品	6	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2	3	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	281	7.7	29	10.0	5	4.0	35	3.8	10	1.6	169	9.3	75	8.5	33	7.5	15	7.5
	1-4食品	1,237	33.8	112	38.8	38	30.4	215	23.6	117	18.2	710	39.0	396	44.8	144	32.8	56	27.9
	5-9食品	1,513	41.3	104	36.0	53	42.4	404	44.3	303	47.1	736	40.4	350	39.6	178	40.5	91	45.3
	10-14食品	506	13.8	35	12.1	22	17.6	196	21.5	161	25.0	172	9.5	60	6.8	74	16.9	29	14.4
	15-19食品	104	2.8	9	3.1	7	5.6	48	5.3	39	6.1	29	1.6	3	0.3	9	2.1	9	4.5
	20-24食品	17	0.5	0	0.0	0	0.0	12	1.3	11	1.7	4	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	174	4.2	22	4.9	9	3.1	31	3.4	7	1.1	83	4.3	27	3.0	22	3.9	16	6.2
	1-4食品	1,497	36.5	138	31.0	73	25.1	247	26.8	129	19.9	838	43.8	452	50.2	205	36.7	69	26.6
	5-9食品	1,691	41.3	206	46.3	149	51.2	392	42.6	302	46.6	747	39.0	350	38.8	222	39.7	124	47.9
	10-14食品	586	14.3	66	14.8	48	16.5	191	20.8	159	24.5	204	10.7	63	7.0	94	16.8	31	12.0
	15-19食品	127	3.1	12	2.7	11	3.8	47	5.1	40	6.2	37	1.9	8	0.9	15	2.7	16	6.2
	20-24食品	20	0.5	1	0.2	1	0.3	11	1.2	10	1.5	5	0.3	1	0.1	1	0.2	2	0.8
	25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

< 量 >

		総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15歳未満の 子どものいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	132	1.7	21	2.9	10	2.4	26	1.4	12	0.9	66	1.8	31	1.7	15	1.5	4	0.9
	1-4食品	1,385	17.9	134	18.3	81	19.5	330	18.0	216	16.7	639	17.1	245	13.7	185	18.5	97	21.1
	5-9食品	3,184	41.0	364	49.6	223	53.6	895	48.9	664	51.4	1,400	37.5	537	30.1	335	33.6	190	41.3
	10-14食品	1,999	25.8	149	20.3	71	17.1	450	24.6	311	24.1	1,018	27.3	546	30.6	262	26.3	120	26.1
	15-19食品	848	10.9	45	6.1	21	5.0	104	5.7	70	5.4	500	13.4	344	19.3	163	16.3	36	7.8
	20-24食品	186	2.4	17	2.3	9	2.2	24	1.3	16	1.2	102	2.7	75	4.2	33	3.3	10	2.2
	25-29食品	19	0.2	2	0.3	0	0.0	3	0.2	2	0.2	7	0.2	6	0.3	5	0.5	2	0.4
	30-34食品	4	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	2	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	70	1.9	12	4.2	4	3.2	12	1.3	6	0.9	37	2.0	12	1.4	8	1.8	1	0.5
	1-4食品	565	15.4	67	23.2	37	29.6	151	16.6	108	16.8	248	13.6	75	8.5	66	15.0	33	16.4
	5-9食品	1,445	39.5	115	39.8	51	40.8	435	47.7	321	49.9	671	36.9	266	30.1	139	31.7	85	42.3
	10-14食品	1,017	27.8	70	24.2	25	20.0	236	25.9	159	24.7	532	29.2	293	33.1	127	28.9	52	25.9
	15-19食品	446	12.2	16	5.5	6	4.8	64	7.0	41	6.4	268	14.7	190	21.5	75	17.1	23	11.4
	20-24食品	106	2.9	8	2.8	2	1.6	13	1.4	8	1.2	58	3.2	43	4.9	21	4.8	6	3.0
	25-29食品	10	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	5	0.3	5	0.6	3	0.7	1	0.5
	30-34食品	2	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	62	1.5	9	2.0	6	2.1	14	1.5	6	0.9	29	1.5	19	2.1	7	1.3	3	1.2
	1-4食品	820	20.0	67	15.1	44	15.1	179	19.5	108	16.7	391	20.4	170	18.9	119	21.3	64	24.7
	5-9食品	1,739	42.4	249	56.0	172	59.1	460	50.0	343	52.9	729	38.1	271	30.1	196	35.1	105	40.5
	10-14食品	982	24.0	79	17.8	46	15.8	214	23.3	152	23.5	486	25.4	253	28.1	135	24.2	68	26.3
	15-19食品	402	9.8	29	6.5	15	5.2	40	4.3	29	4.5	232	12.1	154	17.1	88	15.7	13	5.0
	20-24食品	80	2.0	9	2.0	7	2.4	11	1.2	8	1.2	44	2.3	32	3.6	12	2.1	4	1.5
	25-29食品	9	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.2	2	0.3	2	0.1	1	0.1	2	0.4	1	0.4
	30-34食品	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.4
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	2	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

<タ>

		総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15歳未満の 子どものいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	37	0.5	8	1.1	5	1.2	2	0.1	0	0.0	19	0.5	8	0.4	5	0.5	3	0.7
	1-4食品	424	5.5	100	13.6	53	12.7	84	4.6	61	4.7	184	4.9	84	4.7	34	3.4	22	4.8
	5-9食品	2,909	37.5	346	47.1	191	45.9	612	33.4	415	32.1	1,429	38.3	722	40.4	372	37.3	150	32.6
	10-14食品	3,059	39.4	196	26.7	113	27.2	776	42.4	565	43.8	1,494	40.0	712	39.9	408	40.9	185	40.2
	15-19食品	1,070	13.8	66	9.0	45	10.8	284	15.5	195	15.1	500	13.4	213	11.9	135	13.5	85	18.5
	20-24食品	218	2.8	13	1.8	7	1.7	63	3.4	46	3.6	86	2.3	35	2.0	42	4.2	14	3.0
	25-29食品	36	0.5	4	0.5	2	0.5	10	0.5	8	0.6	19	0.5	10	0.6	2	0.2	1	0.2
	30-34食品	5	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	14	0.4	3	1.0	2	1.6	2	0.2	0	0.0	7	0.4	4	0.5	0	0.0	2	1.0
	1-4食品	201	5.5	44	15.2	20	16.0	42	4.6	30	4.7	88	4.8	42	4.8	14	3.2	13	6.5
	5-9食品	1,333	36.4	128	44.3	51	40.8	294	32.2	199	30.9	687	37.7	353	39.9	169	38.5	55	27.4
	10-14食品	1,452	39.7	72	24.9	30	24.0	392	43.0	287	44.6	732	40.2	347	39.3	171	39.0	85	42.3
	15-19食品	524	14.3	29	10.0	16	12.8	142	15.6	97	15.1	250	13.7	112	12.7	64	14.6	39	19.4
	20-24食品	114	3.1	8	2.8	4	3.2	35	3.8	26	4.0	45	2.5	20	2.3	20	4.6	6	3.0
	25-29食品	18	0.5	4	1.4	2	1.6	4	0.4	3	0.5	8	0.4	5	0.6	1	0.2	1	0.5
	30-34食品	4	0.1	1	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.2	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	23	0.6	5	1.1	3	1.0	0	0.0	0	0.0	12	0.6	4	0.4	5	0.9	1	0.4
	1-4食品	223	5.4	56	12.6	33	11.3	42	4.6	31	4.8	96	5.0	42	4.7	20	3.6	9	3.5
	5-9食品	1,576	38.5	218	49.0	140	48.1	318	34.6	216	33.3	742	38.7	369	41.0	203	36.3	95	36.7
	10-14食品	1,607	39.2	124	27.9	83	28.5	384	41.7	278	42.9	762	39.8	365	40.5	237	42.4	100	38.6
	15-19食品	546	13.3	37	8.3	29	10.0	142	15.4	98	15.1	250	13.1	101	11.2	71	12.7	46	17.8
	20-24食品	104	2.5	5	1.1	3	1.0	28	3.0	20	3.1	41	2.1	15	1.7	22	3.9	8	3.1
	25-29食品	18	0.4	0	0.0	0	0.0	6	0.7	5	0.8	11	0.6	5	0.6	1	0.2	0	0.0
	30-34食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

< 問 >

		総数		単独世帯		うち高齢者世帯 (65歳以上)		夫婦のみの 世帯		うち 65歳以上 の者がいる世帯		親と未婚の 子だけの世帯		うち 15歳未満の 子どものいる世帯		三世代世帯		その他の世帯	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,759	100.0	734	100.0	416	100.0	1,832	100.0	1,291	100.0	3,735	100.0	1,785	100.0	998	100.0	460	100.0
	0食品	3,271	42.2	295	40.2	155	37.3	649	35.4	400	31.0	1,650	44.2	685	38.4	464	46.5	213	46.3
	1-4食品	3,990	51.4	390	53.1	236	56.7	1,047	57.2	785	60.8	1,852	49.6	967	54.2	467	46.8	234	50.9
	5-9食品	469	6.0	45	6.1	24	5.8	127	6.9	100	7.7	223	6.0	128	7.2	63	6.3	11	2.4
	10-14食品	27	0.3	3	0.4	1	0.2	9	0.5	6	0.5	10	0.3	5	0.3	3	0.3	2	0.4
	15-19食品	2	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	3,661	100.0	289	100.0	125	100.0	912	100.0	643	100.0	1,820	100.0	884	100.0	439	100.0	201	100.0
	0食品	1,745	47.7	157	54.3	66	52.8	361	39.6	211	32.8	902	49.6	378	42.8	226	51.5	99	49.3
	1-4食品	1,695	46.3	114	39.4	53	42.4	490	53.7	382	59.4	812	44.6	442	50.0	182	41.5	97	48.3
	5-9食品	204	5.6	15	5.2	5	4.0	57	6.3	47	7.3	100	5.5	61	6.9	28	6.4	4	2.0
	10-14食品	15	0.4	2	0.7	1	0.8	4	0.4	3	0.5	6	0.3	3	0.3	2	0.5	1	0.5
	15-19食品	2	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	4,098	100.0	445	100.0	291	100.0	920	100.0	648	100.0	1,915	100.0	901	100.0	559	100.0	259	100.0
	0食品	1,526	37.2	138	31.0	89	30.6	288	31.3	189	29.2	748	39.1	307	34.1	238	42.6	114	44.0
	1-4食品	2,295	56.0	276	62.0	183	62.9	557	60.5	403	62.2	1,040	54.3	525	58.3	285	51.0	137	52.9
	5-9食品	265	6.5	30	6.7	19	6.5	70	7.6	53	8.2	123	6.4	67	7.4	35	6.3	7	2.7
	10-14食品	12	0.3	1	0.2	0	0.0	5	0.5	3	0.5	4	0.2	2	0.2	1	0.2	1	0.4
	15-19食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 朝, 昼, 夕, 間食および総数のそれぞれについて, 同じ食品は何回食べても 1 食品として数え, 次の食品群を除外して, 摂取した食品数を数えた。

(25年)

[食品数の算出から除外した食品群]

「砂糖及び甘味料類」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」「栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等」

90食品以上の者は除く。欠食者を含む。

世帯で1人でも続柄に回答がない場合, その世帯を集計から除外した。ただし, 続柄に回答がなくても1人世帯の場合, 単独世帯とした。

未婚の兄弟姉妹をカウントすることができないため, 該当世帯は集計から除外した。

第14表 朝、昼、夕、間別にみた食品数－総数・朝・昼・夕・間、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、1歳以上

		総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	7,785			363			605			337			557			787		
	総数	22.8	7.5	23.0	24.0	7.3	24.0	27.7	6.3	28.0	23.5	6.7	24.0	20.6	7.5	20.0	20.8	7.0	20.0
	朝	6.0	4.1	5.0	4.8	2.7	4.0	5.2	3.0	5.0	5.0	3.5	4.0	4.1	3.6	3.0	4.5	3.5	4.0
	昼	8.8	4.9	8.0	10.9	4.7	11.0	14.6	4.2	15.0	10.8	4.9	10.0	8.2	4.9	8.0	7.8	4.8	7.0
	夕	10.5	4.3	10.0	9.5	4.2	9.0	10.4	3.9	10.0	10.7	4.1	10.0	10.3	4.8	10.0	10.6	4.3	10.0
	間	1.4	1.8	1.0	2.7	2.2	2.0	1.8	1.9	1.0	1.4	1.9	1.0	1.1	2.0	0.0	1.0	1.4	0.0
男性	対象者数	3,674			191			311			175			273			367		
	総数	23.0	7.6	23.0	23.7	7.3	24.0	27.9	6.5	28.0	23.9	6.5	24.0	20.4	7.3	19.0	21.0	7.1	20.0
	朝	5.8	4.1	5.0	4.8	2.6	5.0	5.3	3.0	5.0	5.0	3.5	5.0	4.0	3.6	3.0	4.3	3.6	4.0
	昼	9.2	5.0	9.0	10.8	4.8	11.0	14.8	4.2	15.0	10.9	4.8	10.0	8.4	5.1	8.0	8.3	5.0	8.0
	夕	10.7	4.4	10.0	9.4	4.3	9.0	10.4	3.9	10.0	11.0	4.1	10.0	10.2	4.8	10.0	10.9	4.5	10.0
	間	1.3	1.8	1.0	2.7	2.2	2.0	1.8	2.1	1.0	1.6	2.2	1.0	1.0	1.9	0.0	0.7	1.3	0.0
女性	対象者数	4,111			172			294			162			284			420		
	総数	22.7	7.5	22.0	24.2	7.2	24.0	27.5	5.9	28.0	23.1	6.8	23.0	20.8	7.6	20.5	20.6	7.0	20.0
	朝	6.1	4.0	5.0	4.7	2.8	4.0	5.1	3.0	5.0	4.9	3.6	4.0	4.2	3.6	3.0	4.7	3.4	4.0
	昼	8.4	4.8	8.0	11.0	4.6	11.0	14.4	4.2	15.0	10.6	5.1	10.0	7.9	4.8	7.0	7.3	4.5	7.0
	夕	10.4	4.3	10.0	9.7	4.1	9.0	10.4	3.8	10.0	10.5	4.2	10.0	10.4	4.8	10.0	10.3	4.2	10.0
	間	1.6	1.8	1.0	2.8	2.2	2.0	1.8	1.8	1.0	1.2	1.4	1.0	1.3	2.1	0.0	1.2	1.5	1.0

		総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	989			961			1,408			1,778			6,480			1,088		
	総数	20.8	7.3	20.0	22.7	7.3	22.0	23.7	7.4	23.0	22.9	7.8	22.0	22.3	7.5	22.0	22.1	7.5	22.0
	朝	4.8	3.7	4.0	5.8	4.3	5.0	6.9	4.0	6.0	7.8	4.2	7.0	6.1	4.2	6.0	7.7	4.1	7.0
	昼	8.0	4.9	7.0	8.4	4.6	8.0	8.2	4.4	8.0	7.6	4.2	7.0	8.0	4.6	7.0	7.3	4.1	7.0
	夕	10.3	4.3	10.0	10.8	4.3	11.0	11.1	4.5	11.0	10.4	4.3	10.0	10.6	4.4	10.0	10.1	4.2	10.0
	間	0.9	1.4	0.0	1.2	1.8	1.0	1.6	1.8	1.0	1.6	1.8	1.0	1.3	1.7	1.0	1.6	1.7	1.0
男性	対象者数	456			455			638			808			2,997			484		
	総数	21.0	7.4	20.0	22.6	7.2	23.0	23.7	7.3	23.0	23.4	7.9	23.0	22.4	7.5	22.0	22.6	7.7	22.0
	朝	4.4	3.6	4.0	5.6	4.3	5.0	6.8	4.0	6.0	7.9	4.3	8.0	6.0	4.3	5.0	8.0	4.1	8.0
	昼	8.8	5.1	8.0	8.8	4.8	8.0	8.6	4.5	8.0	7.7	4.2	7.0	8.4	4.7	8.0	7.3	4.0	7.0
	夕	10.4	4.3	10.0	10.9	4.3	11.0	11.1	4.6	11.0	10.8	4.5	10.0	10.8	4.5	10.0	10.4	4.3	10.0
	間	0.7	1.3	0.0	0.9	1.6	0.0	1.3	1.7	1.0	1.6	1.8	1.0	1.1	1.7	0.0	1.6	1.7	1.0
女性	対象者数	533			506			770			970			3,483			604		
	総数	20.6	7.3	20.0	22.7	7.4	22.0	23.8	7.4	23.0	22.6	7.6	22.0	22.2	7.5	22.0	21.7	7.3	21.0
	朝	5.2	3.7	4.0	6.0	4.3	5.0	7.0	4.0	7.0	7.7	4.2	7.0	6.3	4.1	6.0	7.4	4.0	7.0
	昼	7.3	4.7	6.0	8.0	4.4	7.0	7.9	4.3	7.0	7.6	4.2	7.0	7.7	4.4	7.0	7.4	4.2	7.0
	夕	10.2	4.2	10.0	10.8	4.3	10.0	11.0	4.4	11.0	10.2	4.2	10.0	10.5	4.3	10.0	9.9	4.2	9.0
	間	1.1	1.4	1.0	1.6	1.8	1.0	1.8	1.8	1.0	1.6	1.7	1.0	1.5	1.8	1.0	1.6	1.7	1.0

注)朝、昼、夕、間食および総数のそれぞれについて、同じ食品は何回食べても1食品として数え、次の食品群を除外して、摂取した食品数を数えた。(25年)
 [食品数の算出から除外した食品群]
 「砂糖及び甘味料類」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」「栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等」
 90食品以上の者は除く。欠食者を含む。

第 15 表 朝、昼、夕、間別にみた 1 日の食品数－総数・朝・昼・夕・間、世帯構造別、人数、
 平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、1 歳以上

		総 数			単独世帯			うち高齢者世帯 (65歳以上)			夫婦のみの世帯			うち 65歳以上の者がいる世帯		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	7,759			734			416			1,832			1,291		
	総数	22.9	7.5	23.0	20.5	7.6	20.0	20.8	7.7	21.0	24.0	7.7	24.0	24.8	7.7	24.0
	朝	6.0	4.1	5.0	5.8	3.8	5.0	6.7	3.8	6.0	7.4	4.5	7.0	8.2	4.4	8.0
	昼	8.8	4.9	8.0	8.0	4.8	7.0	7.6	4.6	7.0	8.0	4.2	8.0	8.1	4.0	8.0
	夕	10.6	4.3	10.0	8.9	4.6	8.0	9.2	4.5	8.0	11.0	4.3	11.0	11.2	4.3	11.0
	間	1.4	1.8	1.0	1.5	1.8	1.0	1.5	1.7	1.0	1.7	1.8	1.0	1.8	1.9	2.0
男性	対象者数	3,661			289			125			912			643		
	総数	23.0	7.6	23.0	19.7	7.8	19.0	19.6	8.0	19.0	24.2	7.6	24.0	24.9	7.6	24.0
	朝	5.8	4.1	5.0	5.3	3.9	5.0	6.4	4.0	6.0	7.4	4.5	7.0	8.2	4.4	8.0
	昼	9.2	5.0	9.0	7.8	5.0	7.0	7.1	4.5	6.0	8.3	4.3	8.0	8.2	4.1	8.0
	夕	10.7	4.4	10.0	9.2	5.3	8.0	9.4	5.2	8.0	11.1	4.3	11.0	11.3	4.3	11.0
	間	1.3	1.8	1.0	1.2	1.9	0.0	1.1	1.7	0.0	1.5	1.8	1.0	1.7	1.8	1.0
女性	対象者数	4,098			445			291			920			648		
	総数	22.7	7.5	22.0	21.0	7.5	21.0	21.4	7.5	21.0	23.8	7.7	23.0	24.7	7.8	24.0
	朝	6.1	4.0	5.0	6.2	3.7	6.0	6.8	3.7	6.0	7.3	4.5	7.0	8.1	4.3	8.0
	昼	8.4	4.8	8.0	8.1	4.7	7.0	7.8	4.6	7.0	7.8	4.1	7.0	8.0	4.0	8.0
	夕	10.4	4.3	10.0	8.8	4.1	8.0	9.1	4.1	8.0	10.9	4.3	10.0	11.0	4.3	11.0
	間	1.6	1.8	1.0	1.7	1.7	1.0	1.7	1.7	1.0	1.8	1.9	1.0	1.9	1.9	2.0

		親と未婚の子のみの世帯			うち 15歳未満の 子どものいる世帯			三世代世帯			その他の世帯		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	3,735			1,785			998			460		
	総数	22.6	7.4	22.0	23.3	7.3	23.0	23.4	7.4	23.0	22.7	7.3	22.0
	朝	5.2	3.6	5.0	4.7	3.1	4.0	5.9	3.9	5.0	6.6	4.5	6.0
	昼	9.1	5.1	8.0	10.3	5.4	10.0	9.5	5.4	9.0	8.3	4.9	8.0
	夕	10.5	4.3	10.0	10.3	4.2	10.0	10.9	4.2	11.0	11.1	4.3	11.0
	間	1.4	1.8	1.0	1.5	1.8	1.0	1.4	1.9	1.0	1.1	1.5	1.0
男性	対象者数	1,820			884			439			201		
	総数	22.8	7.4	22.0	23.8	7.3	24.0	23.8	7.6	23.0	23.0	7.2	22.0
	朝	5.0	3.6	5.0	4.5	3.1	4.0	5.8	4.0	5.0	6.4	4.3	6.0
	昼	9.6	5.1	9.0	11.1	5.3	11.0	10.1	5.4	10.0	9.0	5.1	8.0
	夕	10.6	4.3	10.0	10.4	4.3	10.0	11.0	4.2	10.0	11.1	4.5	11.0
	間	1.2	1.8	1.0	1.4	1.9	1.0	1.3	2.0	0.0	1.1	1.5	1.0
女性	対象者数	1,915			901			559			259		
	総数	22.5	7.4	22.0	22.8	7.3	23.0	23.1	7.3	23.0	22.4	7.3	22.0
	朝	5.4	3.7	5.0	4.8	3.1	4.0	6.0	3.9	5.0	6.8	4.6	6.0
	昼	8.7	5.0	8.0	9.6	5.4	9.0	9.0	5.3	8.0	7.8	4.8	7.0
	夕	10.4	4.3	10.0	10.2	4.0	10.0	10.8	4.2	11.0	11.0	4.2	11.0
	間	1.5	1.8	1.0	1.7	1.8	1.0	1.4	1.8	1.0	1.2	1.5	1.0

注) 朝、昼、夕、間食および総数のそれぞれについて、同じ食品は何回食べても 1 食品として数え、次の食品群を除外して、(25年)
 摂取した食品数を数えた。

〔食品数の算出から除外した食品群〕

「砂糖及び甘味料類」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」「栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等」

90 食品以上の者は除く。欠食者を含む。

世帯で 1 人でも続柄に回答がない場合、その世帯を集計から除外した。ただし、続柄に回答がなくても 1 人世帯の場合、単独世帯とした。

未婚の兄弟姉妹をカウントすることができないため、該当世帯は集計から除外した。

第 16 表 食品群の組合せの状況－食品群の組合せ状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	6,481	100.0	557	100.0	788	100.0	989	100.0	961	100.0	1,408	100.0	1,778	100.0
	3食組合せ	2,423	37.4	147	26.4	205	26.0	280	28.3	344	35.8	600	42.6	847	47.6
	2食組合せ	2,956	45.6	283	50.8	418	53.0	494	49.9	444	46.2	596	42.3	721	40.6
	1食組合せ	986	15.2	115	20.6	145	18.4	192	19.4	155	16.1	194	13.8	185	10.4
	組合せ無し	116	1.8	12	2.2	20	2.5	23	2.3	18	1.9	18	1.3	25	1.4
男性	総数	2,998	100.0	273	100.0	368	100.0	456	100.0	455	100.0	638	100.0	808	100.0
	3食組合せ	1,152	38.4	77	28.2	105	28.5	129	28.3	168	36.9	283	44.4	390	48.3
	2食組合せ	1,381	46.1	150	54.9	200	54.3	248	54.4	203	44.6	259	40.6	321	39.7
	1食組合せ	428	14.3	46	16.8	58	15.8	75	16.4	76	16.7	89	13.9	84	10.4
	組合せ無し	37	1.2	0	0.0	5	1.4	4	0.9	8	1.8	7	1.1	13	1.6
女性	総数	3,483	100.0	284	100.0	420	100.0	533	100.0	506	100.0	770	100.0	970	100.0
	3食組合せ	1,271	36.5	70	24.6	100	23.8	151	28.3	176	34.8	317	41.2	457	47.1
	2食組合せ	1,575	45.2	133	46.8	218	51.9	246	46.2	241	47.6	337	43.8	400	41.2
	1食組合せ	558	16.0	69	24.3	87	20.7	117	22.0	79	15.6	105	13.6	101	10.4
	組合せ無し	79	2.3	12	4.2	15	3.6	19	3.6	10	2.0	11	1.4	12	1.2

注) 食品群の組合せは、「穀類と魚介類・肉類・卵・大豆(大豆製品)と野菜のいずれの食品群も摂取することとした。
摂取量については考慮していない。
欠食者を含む。

(25年)

第 17 表 朝、昼、夕、間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕別、エネルギー・食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	6,481			557			788			989			961			1,408			1,778			2,516		
	エネルギー	424.3	215.0	422.6	342.7	251.0	353.9	369.5	222.5	379.3	388.3	218.7	392.3	413.6	227.7	401.4	456.1	201.0	441.8	474.7	180.9	460.8	471.3	184.6	457.2
	穀類	104.5	76.2	90.0	85.8	83.9	66.0	95.6	80.4	75.0	100.0	78.1	80.0	102.8	81.5	90.0	106.0	73.8	90.0	116.4	67.3	100.0	113.5	67.8	100.0
	米	73.9	90.3	0.0	57.7	88.5	0.0	62.5	91.0	0.0	68.4	91.7	0.0	72.8	93.3	0.0	71.8	90.9	0.0	89.2	85.5	100.0	84.2	86.1	90.0
	その他の穀類	0.5	5.2	0.0	0.2	2.2	0.0	0.3	3.5	0.0	0.6	8.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.6	4.7	0.0	0.6	5.6	0.0	0.6	5.4	0.0
	魚介類	9.5	24.0	0.0	4.1	15.5	0.0	5.7	18.4	0.0	5.8	19.3	0.0	8.7	23.3	0.0	11.2	25.4	0.0	14.1	28.6	0.0	13.5	28.3	0.0
	肉類	7.6	17.9	0.0	10.6	22.7	0.0	9.0	20.0	0.0	9.7	20.4	0.0	7.4	17.8	0.0	6.8	15.9	0.0	5.5	14.7	0.0	5.7	14.6	0.0
	卵類	13.0	21.7	0.0	9.6	18.3	0.0	11.5	20.5	0.0	11.9	21.0	0.0	12.8	21.3	0.0	14.3	23.0	0.0	14.5	22.6	0.0	14.7	23.0	0.0
	大豆・加工品	17.9	36.5	0.0	10.0	28.1	0.0	12.6	33.5	0.0	11.9	27.8	0.0	18.2	38.6	0.0	20.0	39.6	0.0	24.2	39.2	0.0	23.3	39.4	0.0
	野菜類	52.9	73.6	20.5	27.2	56.7	0.0	27.8	51.8	0.0	32.9	56.2	0.0	52.0	75.9	20.0	65.7	77.7	43.9	73.5	81.6	51.4	71.8	79.9	50.5
	緑黄色野菜	17.7	36.7	0.0	6.7	20.0	0.0	9.2	22.0	0.0	9.5	22.1	0.0	15.2	35.5	0.0	24.1	43.1	0.0	25.8	44.1	2.7	25.7	44.0	2.0
	その他の野菜	26.5	44.3	0.0	14.9	38.4	0.0	13.5	28.7	0.0	17.2	35.3	0.0	26.6	45.8	0.0	31.6	46.4	10.0	36.9	49.9	19.0	35.7	48.5	18.8
男性	対象者数	2,998			273			368			456			455			638			808			1,139		
	エネルギー	454.1	242.7	460.8	365.0	284.4	383.2	381.4	256.7	395.0	402.3	256.9	409.4	442.5	267.8	437.9	490.9	218.6	485.2	524.1	191.0	515.3	518.7	195.6	512.9
	穀類	119.1	88.9	100.0	94.7	96.9	70.0	106.8	95.7	88.5	110.1	91.7	90.0	119.1	96.8	100.0	125.2	86.4	103.7	133.2	74.8	128.0	130.1	76.0	120.0
	米	87.3	103.4	0.0	66.2	100.8	0.0	74.6	104.5	0.0	79.3	104.6	0.0	87.6	108.9	0.0	90.0	105.2	0.0	102.4	96.0	117.3	97.4	96.7	100.0
	その他の穀類	0.6	6.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.4	4.3	0.0	0.7	9.6	0.0	0.3	3.3	0.0	0.6	5.6	0.0	0.8	6.9	0.0	0.7	6.7	0.0
	魚介類	10.3	25.2	0.0	3.8	14.8	0.0	7.2	21.9	0.0	6.6	20.9	0.0	9.2	25.0	0.0	12.0	25.5	0.0	15.4	29.9	0.0	14.5	28.8	0.0
	肉類	8.5	19.7	0.0	11.9	24.2	0.0	10.8	22.5	0.0	11.1	23.5	0.0	7.9	19.3	0.0	7.7	16.8	0.0	5.8	15.8	0.0	6.3	15.7	0.0
	卵類	14.4	23.0	0.0	11.0	20.3	0.0	12.8	22.2	0.0	12.9	22.1	0.0	14.0	22.1	0.0	16.2	24.5	0.0	15.9	23.9	0.0	16.7	24.7	0.0
	大豆・加工品	18.0	36.6	0.0	8.5	25.0	0.0	11.8	32.8	0.0	11.2	25.5	0.0	17.9	40.2	0.0	20.0	36.5	0.0	26.3	42.4	0.0	24.5	41.0	0.0
	野菜類	54.8	77.3	20.0	28.9	58.9	0.0	30.4	55.2	0.0	32.9	58.2	0.0	55.2	81.4	18.5	65.5	79.4	40.0	78.4	87.0	53.9	75.1	84.2	51.5
	緑黄色野菜	17.5	38.0	0.0	6.5	20.4	0.0	9.2	22.0	0.0	8.4	21.7	0.0	16.1	39.5	0.0	21.8	40.3	0.0	27.5	48.5	4.0	26.4	46.0	2.0
	その他の野菜	27.0	45.4	0.0	15.6	39.9	0.0	15.7	33.1	0.0	16.0	32.1	0.0	26.7	46.4	0.0	32.8	50.9	10.0	37.8	49.5	20.0	36.2	48.8	19.0
女性	対象者数	3,483			284			420			533			506			770			970			1,377		
	エネルギー	398.6	184.1	397.2	321.2	212.3	345.7	359.0	187.1	368.1	376.3	179.1	380.0	387.5	193.3	375.9	427.3	180.3	419.5	433.5	161.0	421.2	432.1	165.0	420.6
	穀類	91.9	60.5	80.0	77.3	68.2	60.0	85.8	62.6	71.0	91.4	63.0	72.0	88.1	61.3	78.6	90.1	56.8	74.0	102.4	56.8	100.0	99.8	56.7	100.0
	米	62.3	75.4	0.0	49.5	74.2	0.0	51.8	75.7	0.0	59.0	77.9	0.0	59.6	74.2	0.0	56.7	73.8	0.0	78.2	73.9	95.0	73.2	74.4	80.0
	その他の穀類	0.4	4.3	0.0	0.3	2.8	0.0	0.2	2.6	0.0	0.6	7.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.5	3.9	0.0	0.4	4.1	0.0	0.4	4.1	0.0
	魚介類	8.8	22.9	0.0	4.4	16.2	0.0	4.3	14.5	0.0	5.2	17.8	0.0	8.2	21.6	0.0	10.5	25.4	0.0	13.0	27.3	0.0	12.7	27.9	0.0
	肉類	6.7	16.2	0.0	9.3	21.2	0.0	7.4	17.3	0.0	8.6	17.2	0.0	6.9	16.4	0.0	6.0	15.0	0.0	5.2	13.8	0.0	5.1	13.6	0.0
	卵類	11.8	20.4	0.0	8.2	16.0	0.0	10.4	18.8	0.0	11.0	20.0	0.0	11.7	20.5	0.0	12.7	21.6	0.0	13.3	21.3	0.0	13.1	21.3	0.0
	大豆・加工品	17.8	36.4	0.0	11.5	30.7	0.0	13.4	34.1	0.0	12.5	29.6	0.0	18.4	37.3	0.0	20.0	42.0	0.0	22.5	36.4	0.0	23.2	38.0	0.0
	野菜類	51.3	70.3	22.5	25.7	54.6	0.0	25.5	48.7	0.0	32.9	54.5	0.0	49.1	70.6	20.0	66.0	76.3	47.3	69.4	76.6	50.0	69.0	76.2	50.0
	緑黄色野菜	17.8	35.6	0.0	6.9	19.6	0.0	9.1	22.1	0.0	10.4	22.4	0.0	14.4	31.6	0.0	26.0	45.3	0.3	24.3	40.1	2.0	25.1	42.2	2.0
	その他の野菜	26.0	43.3	0.0	14.2	37.0	0.0	11.5	24.0	0.0	18.2	37.8	0.0	26.4	45.4	0.0	30.6	42.4	10.8	36.2	50.3	18.8	35.3	48.3	18.0

注) 単位:エネルギーはkcal,その他はg。

(25年)

＜量＞		総 数																								
		平均値標準偏差中央値			20～29歳 平均値標準偏差中央値			30～39歳 平均値標準偏差中央値			40～49歳 平均値標準偏差中央値			50～59歳 平均値標準偏差中央値			60～69歳 平均値標準偏差中央値			70歳以上 平均値標準偏差中央値			(再掲)65歳以上 平均値標準偏差中央値			
総数	対象者数	6,481			557			788			989			961			1,408			1,778			2,516			
	エネルギー	563.4	239.3	542.6	622.0	289.9	613.4	595.5	266.7	576.4	573.4	250.1	557.3	576.5	241.4	563.3	566.0	224.8	544.3	516.1	202.3	496.0	529.9	209.4	505.0	
	穀類	175.2	92.3	178.0	195.0	99.3	200.0	193.4	101.1	200.0	186.5	98.5	200.0	181.1	94.7	191.6	174.4	85.3	175.5	152.2	81.0	150.0	158.7	82.4	150.0	
	米	113.0	102.4	120.0	138.3	109.5	150.0	124.2	112.1	140.0	123.2	109.4	132.2	122.1	104.1	140.0	109.4	98.3	110.5	92.5	89.1	100.0	96.2	91.5	100.0	
	その他の穀類	0.5	6.2	0.0	0.2	1.8	0.0	0.6	6.2	0.0	0.6	8.5	0.0	0.5	7.0	0.0	0.3	5.1	0.0	0.5	5.7	0.0	0.4	4.9	0.0	
	魚介類	19.6	34.2	0.0	13.5	24.3	0.0	14.9	26.1	0.0	16.3	31.8	0.0	20.7	32.5	0.0	23.8	38.8	0.0	21.4	37.7	0.0	22.3	38.3	0.0	
	肉類	24.9	35.2	10.0	38.0	40.5	26.0	30.8	38.3	20.0	29.1	35.9	19.0	27.4	40.9	14.8	21.6	31.4	0.0	17.2	28.5	0.0	18.3	29.9	0.0	
	卵類	12.0	20.7	0.0	13.5	21.7	0.0	12.6	21.8	0.0	12.2	20.4	0.0	14.1	21.7	0.0	12.7	21.1	0.0	9.5	19.0	0.0	10.0	19.2	0.0	
	大豆・加工品	10.4	30.1	0.0	5.7	20.3	0.0	7.5	23.9	0.0	7.3	23.0	0.0	9.0	25.1	0.0	11.4	32.4	0.0	14.9	37.6	0.0	13.8	35.1	0.0	
	野菜類	70.0	74.4	50.0	61.6	70.1	39.3	58.6	65.5	40.0	57.5	62.6	40.5	68.2	71.8	50.0	77.8	77.1	60.0	79.5	82.2	58.1	79.7	82.4	59.4	
緑黄色野菜	23.3	36.6	8.2	19.6	29.8	7.0	20.7	33.9	5.6	18.8	28.0	7.3	20.4	29.1	10.0	26.4	40.4	10.0	27.4	43.2	7.7	27.2	42.9	8.0		
その他の野菜	40.2	52.2	21.2	35.7	49.1	20.0	31.7	41.1	17.3	33.7	45.6	19.0	40.8	53.1	25.0	44.4	52.7	30.0	45.2	58.6	24.5	45.1	57.3	25.0		
男性	対象者数	2,998			273			368			456			455			638			808			1,139			
	エネルギー	635.2	251.9	629.9	725.3	299.2	718.1	690.5	276.4	694.7	666.9	266.8	677.0	638.7	238.2	659.8	629.9	238.7	613.7	563.9	209.6	543.0	581.5	218.7	560.0	
	穀類	206.7	98.8	201.8	230.5	101.9	228.0	231.4	109.2	223.5	226.0	103.9	226.3	213.7	99.6	207.0	205.2	88.7	200.0	173.9	87.6	174.1	182.0	88.4	181.5	
	米	140.5	113.5	160.0	170.9	117.4	200.0	165.2	122.6	200.0	155.4	120.7	200.0	154.6	112.5	190.0	137.2	105.5	160.0	105.1	100.5	106.9	110.8	101.9	120.0	
	その他の穀類	0.5	5.8	0.0	0.1	1.3	0.0	0.6	6.3	0.0	0.4	3.4	0.0	0.8	9.9	0.0	0.2	2.5	0.0	0.5	6.2	0.0	0.4	5.2	0.0	
	魚介類	21.8	36.5	0.0	13.9	25.7	0.0	18.2	28.9	0.0	19.5	36.4	0.0	22.9	33.6	3.3	26.7	40.5	1.0	22.9	40.1	0.0	24.1	40.7	0.0	
	肉類	30.5	38.3	17.0	48.0	44.9	42.9	39.0	43.6	26.0	38.1	41.1	26.5	32.7	38.3	20.0	25.7	33.5	11.0	18.9	30.0	0.0	20.7	31.6	0.0	
	卵類	12.7	21.5	0.0	13.6	22.6	1.1	12.7	22.8	0.0	12.7	21.7	0.2	14.4	21.6	2.7	14.4	22.5	0.0	10.0	19.1	0.0	10.8	19.6	0.0	
	大豆・加工品	9.7	29.2	0.0	4.4	15.9	0.0	6.8	22.4	0.0	5.3	19.3	0.0	8.1	25.8	0.0	10.0	24.6	0.0	15.9	41.6	0.0	14.1	37.3	0.0	
	野菜類	70.6	73.7	50.0	63.8	72.0	41.0	61.0	69.8	40.0	60.8	66.6	46.7	66.0	64.9	49.7	78.5	74.9	62.0	79.1	81.7	58.5	80.2	81.7	60.0	
緑黄色野菜	23.0	35.9	9.1	20.7	31.0	7.0	20.2	34.7	5.0	18.6	26.7	8.0	20.0	26.8	10.0	25.7	39.0	10.0	27.0	43.1	8.4	27.1	42.9	10.0		
その他の野菜	41.2	52.5	25.0	37.1	52.2	20.0	32.9	44.4	20.0	36.3	47.7	20.0	40.4	49.6	27.0	45.8	53.3	30.0	46.1	58.6	26.0	46.4	58.1	28.1		
女性	対象者数	3,483			284			420			533			506			770			970			1,377			
	エネルギー	501.6	269.1	482.5	522.6	242.6	506.2	512.3	227.6	496.5	493.4	203.4	480.1	520.6	230.5	491.2	513.0	197.6	491.5	476.3	170.2	456.6	487.2	191.3	469.1	
	穀類	148.1	76.5	150.0	160.8	83.5	160.0	160.1	79.9	160.8	152.7	79.4	150.0	151.8	79.5	150.0	148.9	73.1	150.0	134.2	70.2	130.0	139.4	71.5	135.0	
	米	89.4	84.9	100.0	107.0	91.2	114.0	88.3	87.5	100.0	95.7	90.0	100.0	92.9	86.0	100.0	86.3	85.4	100.0	82.0	76.8	100.0	84.1	80.1	100.0	
	その他の穀類	0.5	6.5	0.0	0.3	2.2	0.0	0.6	6.1	0.0	0.8	11.1	0.0	0.2	2.6	0.0	0.4	6.5	0.0	0.5	5.3	0.0	0.4	4.7	0.0	
	魚介類	17.7	32.1	0.0	13.0	23.0	0.0	11.9	23.0	0.0	13.6	27.1	0.0	18.8	31.4	0.0	21.5	37.2	0.0	20.0	35.5	0.0	20.9	36.1	0.0	
	肉類	20.2	31.7	0.0	28.4	33.0	20.0	23.7	31.2	12.9	21.5	28.7	10.0	22.6	42.6	3.8	18.3	29.2	0.0	15.8	27.1	0.0	16.2	28.3	0.0	
	卵類	11.4	20.0	0.0	13.3	20.9	0.0	12.5	20.9	0.0	11.8	19.2	0.0	13.8	21.7	0.0	11.2	19.8	0.0	9.0	18.9	0.0	9.4	18.9	0.0	
	大豆・加工品	11.0	30.8	0.0	6.8	23.7	0.0	8.1	25.1	0.0	9.1	25.7	0.0	9.7	24.5	0.0	12.6	37.6	0.0	14.0	34.0	0.0	13.5	33.1	0.0	
	野菜類	69.6	74.9	48.3	59.4	68.3	36.7	56.5	61.6	38.1	54.6	58.9	38.0	70.3	77.4	50.0	77.2	78.9	57.0	79.9	82.6	58.0	79.3	83.0	56.5	
緑黄色野菜	23.6	37.2	7.7	18.6	28.6	7.2	21.1	33.1	7.3	19.0	29.2	6.1	20.7	31.1	9.2	26.9	41.5	9.7	27.7	43.2	6.8	27.2	42.9	6.8		
その他の野菜	39.2	51.8	20.0	34.3	46.0	16.0	30.7	37.9	15.8	31.5	43.7	15.0	41.2	56.2	23.8	43.2	52.3	26.7	44.4	58.6	20.0	44.1	56.6	23.5		

< 答 >

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	6,481			557			788			989			961			1,408			1,778			2,516		
	エネルギー	757.0	322.3	708.3	788.8	351.7	743.8	813.3	360.5	766.6	780.8	337.3	736.8	797.5	331.0	747.4	765.0	319.6	710.8	680.6	265.4	651.8	703.5	283.1	666.7
	穀類	155.5	94.0	150.0	184.4	114.9	180.0	179.3	108.2	185.0	167.0	105.9	160.0	152.6	93.8	151.3	139.2	86.2	148.8	144.2	71.4	150.0	141.8	75.2	150.0
	米	130.8	93.1	140.0	145.1	118.6	150.0	146.1	106.0	150.0	136.7	103.3	150.0	126.6	92.7	140.0	118.0	85.1	126.4	128.6	74.8	130.4	125.1	77.4	130.0
	その他の穀類	0.7	7.7	0.0	0.9	9.7	0.0	0.4	3.7	0.0	1.3	13.7	0.0	0.4	4.2	0.0	0.7	6.0	0.0	0.8	6.3	0.0	0.8	6.7	0.0
	魚介類	49.4	58.9	30.0	37.8	52.4	4.0	38.6	53.8	7.5	38.0	51.8	4.9	51.4	61.3	30.9	59.1	63.7	48.9	55.3	59.1	46.5	56.2	59.5	48.0
	肉類	54.1	59.9	40.0	72.0	70.5	57.1	69.4	72.3	53.4	63.9	62.6	50.0	56.1	57.3	43.3	48.3	54.7	37.3	39.8	49.1	24.5	42.1	50.9	26.0
	卵類	8.8	19.1	0.0	8.7	17.1	0.0	10.8	19.9	0.0	8.6	18.0	0.0	9.3	21.6	0.0	8.9	19.3	0.0	7.7	18.5	0.0	8.1	18.9	0.0
	大豆・加工品	33.2	55.5	0.0	30.3	51.6	0.0	38.8	61.8	2.6	30.0	52.9	0.0	34.9	60.2	0.0	36.0	58.4	5.0	30.3	49.6	0.0	32.1	52.6	1.5
	野菜類	157.2	112.9	139.6	141.6	108.6	123.4	160.4	124.7	139.0	151.8	107.4	137.3	163.7	114.2	145.0	172.8	117.1	152.7	147.7	105.7	128.5	154.8	108.5	136.9
	緑黄色野菜	45.9	50.9	30.0	34.6	43.8	23.8	47.9	52.9	32.8	44.5	46.6	32.0	44.4	50.9	28.8	50.1	53.5	35.1	46.9	51.6	30.4	48.1	52.2	32.8
	その他の野菜	105.3	89.5	86.4	102.6	87.7	83.5	108.5	98.5	87.6	102.6	80.1	85.4	112.6	92.8	94.6	115.9	94.2	94.5	93.8	83.7	76.4	100.0	87.9	81.0
男性	対象者数	2,998			273			368			456			455			638			808			1,139		
	エネルギー	900.0	345.9	849.5	925.2	357.1	862.2	981.4	393.3	955.7	948.5	347.8	912.7	942.5	358.6	901.6	908.0	351.8	854.4	796.9	276.6	761.0	829.9	301.5	789.0
	穀類	184.0	107.1	193.5	232.7	120.0	206.6	220.2	123.6	210.0	206.6	117.9	200.0	179.6	105.4	198.0	157.3	96.9	167.7	161.9	80.8	160.0	160.0	84.8	160.0
	米	156.1	107.1	165.0	190.4	131.9	200.0	184.0	120.5	200.0	169.7	117.9	200.0	148.1	105.5	165.0	134.2	96.5	150.0	145.9	85.3	150.0	141.9	87.9	150.0
	その他の穀類	0.8	9.0	0.0	1.0	9.8	0.0	0.2	2.8	0.0	1.7	17.3	0.0	0.3	3.0	0.0	0.7	7.4	0.0	0.9	6.7	0.0	0.9	7.8	0.0
	魚介類	54.9	63.9	36.8	40.7	54.6	5.0	42.0	57.0	10.0	41.2	56.6	4.2	58.2	69.4	37.5	65.5	67.6	58.9	62.9	64.5	55.1	63.8	64.1	57.5
	肉類	64.1	68.8	50.0	86.2	80.2	70.0	84.5	84.9	64.4	77.5	72.4	69.5	64.4	62.8	50.0	55.6	63.0	41.8	46.3	55.0	30.0	49.0	57.4	33.3
	卵類	9.8	20.6	0.0	10.8	20.1	0.0	12.6	22.6	0.0	9.8	20.2	0.0	10.2	24.5	0.0	9.9	19.9	0.0	7.7	17.8	0.0	8.4	18.7	0.0
	大豆・加工品	37.7	62.7	2.0	32.2	53.6	0.0	43.3	68.9	0.2	37.6	65.3	0.0	37.3	68.6	0.0	40.1	64.9	4.5	35.3	55.5	4.2	36.6	58.2	4.5
	野菜類	167.7	121.2	147.0	150.1	113.0	125.0	174.3	137.7	150.8	165.2	117.1	149.2	170.7	117.0	148.7	178.2	126.7	150.0	162.2	115.1	148.0	167.1	115.6	151.0
	緑黄色野菜	47.2	52.3	32.0	35.1	45.3	20.4	50.9	56.7	35.5	45.7	47.6	33.2	44.9	51.9	30.0	49.1	53.3	35.0	50.3	53.7	35.3	50.7	53.9	36.0
	その他の野菜	113.9	97.1	93.4	108.7	91.8	90.2	119.3	113.8	90.2	113.7	87.1	94.3	119.0	97.6	99.0	121.8	99.3	99.9	104.3	93.1	85.0	109.4	94.2	89.7
女性	対象者数	3,483			284			420			533			506			770			970			1,377		
	エネルギー	633.9	239.9	612.6	657.7	292.0	643.3	666.0	249.1	630.2	637.4	251.3	616.6	667.1	238.1	643.0	646.6	230.9	622.8	583.7	211.5	563.7	599.0	217.3	581.8
	穀類	131.0	72.6	131.3	137.9	87.7	133.6	143.6	76.7	150.0	133.1	80.1	140.0	128.4	74.1	130.0	124.2	72.9	125.9	129.4	58.5	130.0	126.7	62.5	130.0
	米	109.0	72.4	115.0	101.6	83.8	100.0	112.9	77.5	120.0	108.5	78.9	120.0	107.2	74.4	110.0	104.6	71.6	110.0	114.1	61.2	120.0	111.2	64.3	117.0
	その他の穀類	0.7	6.5	0.0	0.9	9.6	0.0	0.5	4.3	0.0	0.9	9.6	0.0	0.4	5.0	0.0	0.7	4.5	0.0	0.7	6.0	0.0	0.7	5.5	0.0
	魚介類	44.6	53.7	26.7	35.1	50.1	3.3	35.7	50.7	5.5	35.2	47.2	4.9	45.3	52.3	26.9	53.7	59.7	39.8	48.9	53.4	40.0	50.0	54.7	40.0
	肉類	45.5	49.4	33.3	58.3	56.5	50.0	56.1	55.8	43.0	52.3	50.0	42.8	48.5	50.7	40.0	42.4	46.1	30.0	34.3	42.9	20.0	36.3	43.9	20.7
	卵類	8.0	17.8	0.0	6.7	13.4	0.0	9.1	17.1	0.0	7.5	15.8	0.0	8.4	18.5	0.0	8.1	18.7	0.0	7.7	19.0	0.0	7.8	18.9	0.0
	大豆・加工品	29.4	48.2	0.0	28.5	49.8	0.0	34.8	54.7	3.2	23.5	38.2	0.0	32.8	51.6	0.0	32.6	52.2	5.0	26.2	43.8	0.0	28.4	47.2	0.0
	野菜類	148.1	104.4	132.8	133.4	103.8	119.1	148.2	110.8	133.7	140.3	97.0	125.0	157.4	111.3	142.8	168.4	108.5	155.5	135.6	95.5	117.4	144.7	101.1	127.7
	緑黄色野菜	44.8	49.6	30.0	34.2	42.4	24.1	45.4	49.2	32.0	43.4	45.7	30.0	44.0	49.9	27.4	50.9	53.7	36.0	44.0	49.7	27.0	46.1	50.7	30.0
	その他の野菜	97.8	81.7	82.2	96.8	83.3	81.9	99.0	81.8	84.7	93.1	72.3	80.0	106.9	87.9	91.5	110.9	89.5	91.0	85.2	74.0	70.0	92.2	81.5	75.0

注) 単位:エネルギーはkcal,その他はg。

(25年)

< 問 >

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	6,481			557			788			989			961			1,408			1,778			2,516		
	エネルギー	142.5	197.5	68.2	135.9	229.5	7.8	120.0	186.6	25.6	119.5	184.5	18.2	134.1	181.2	61.6	159.0	197.1	101.7	158.7	204.7	104.2	158.2	200.2	103.8
	穀類	4.0	19.6	0.0	5.3	24.9	0.0	3.7	23.0	0.0	2.3	15.4	0.0	3.5	19.4	0.0	4.1	18.0	0.0	4.7	19.3	0.0	4.4	18.5	0.0
	米	0.4	7.4	0.0	0.6	10.3	0.0	0.2	6.1	0.0	0.7	10.7	0.0	0.6	9.9	0.0	0.1	2.6	0.0	0.3	5.0	0.0	0.2	4.5	0.0
	その他の穀類	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.4	5.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	1.8	0.0	0.3	4.5	0.0	0.3	6.9	0.0	0.6	7.7	0.0	0.4	5.4	0.0	0.4	5.3	0.0
	肉類	0.3	4.1	0.0	1.0	7.4	0.0	0.3	5.6	0.0	0.2	3.8	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	4.1	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	3.6	0.0
	卵類	0.3	3.4	0.0	0.4	3.2	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.3	3.8	0.0	0.4	4.5	0.0	0.3	3.9	0.0
	大豆・加工品	1.2	15.3	0.0	0.6	9.0	0.0	1.5	17.9	0.0	0.6	9.8	0.0	0.5	9.7	0.0	1.7	16.7	0.0	1.5	18.9	0.0	1.4	17.3	0.0
	野菜類	3.0	26.3	0.0	2.2	20.6	0.0	2.0	19.0	0.0	2.7	34.3	0.0	2.5	20.8	0.0	4.0	32.8	0.0	3.4	22.1	0.0	3.5	24.7	0.0
	緑黄色野菜	0.3	5.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.5	8.5	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.8	0.0	0.2	4.1	0.0	0.6	7.8	0.0	0.5	7.2	0.0
	その他の野菜	0.2	3.5	0.0	0.2	2.9	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	4.2	0.0	0.3	4.3	0.0	0.3	4.8	0.0
男性	対象者数	2,998			273			368			456			455			638			808			1,139		
	エネルギー	139.6	214.9	40.1	145.7	244.7	3.1	111.0	199.0	5.0	111.7	198.5	5.9	117.4	186.3	16.0	151.2	203.9	67.3	169.7	238.1	106.3	166.8	228.1	101.0
	穀類	4.4	22.3	0.0	6.4	27.8	0.0	4.1	28.0	0.0	2.9	19.6	0.0	3.8	22.5	0.0	4.2	19.8	0.0	5.1	20.4	0.0	4.9	20.3	0.0
	米	0.6	9.8	0.0	0.8	13.3	0.0	0.5	8.9	0.0	1.3	15.6	0.0	0.6	11.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.4	6.3	0.0	0.3	5.3	0.0
	その他の穀類	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.5	7.7	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.4	5.4	0.0	0.7	10.0	0.0	0.9	10.7	0.0	0.6	7.5	0.0	0.6	7.0	0.0
	肉類	0.4	5.5	0.0	1.5	9.3	0.0	0.6	7.9	0.0	0.3	5.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.3	6.1	0.0	0.1	2.2	0.0	0.2	4.8	0.0
	卵類	0.2	3.3	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.4	0.0	0.4	5.3	0.0	0.3	4.5	0.0
	大豆・加工品	1.1	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	10.4	0.0	0.4	9.4	0.0	1.0	13.9	0.0	1.7	16.7	0.0	1.6	23.3	0.0	1.6	21.4	0.0
	野菜類	3.3	30.3	0.0	2.1	19.1	0.0	2.9	23.9	0.0	3.0	45.5	0.0	2.8	22.2	0.0	4.3	36.6	0.0	3.6	23.1	0.0	3.9	28.4	0.0
	緑黄色野菜	0.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	8.9	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	5.7	0.0	0.7	9.2	0.0	0.6	8.8	0.0
	その他の野菜	0.3	3.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	3.1	0.0	0.3	4.7	0.0	0.3	2.9	0.0	0.2	3.6	0.0	0.3	4.7	0.0	0.3	4.8	0.0
女性	対象者数	3,483			284			420			533			506			770			970			1,377		
	エネルギー	144.9	181.2	89.4	126.5	213.9	21.6	127.9	174.8	54.0	126.1	171.6	49.9	149.1	175.4	95.8	165.5	191.2	117.8	149.6	171.5	103.1	151.0	173.5	106.3
	穀類	3.6	16.8	0.0	4.3	21.8	0.0	3.3	17.5	0.0	1.8	10.4	0.0	3.3	16.1	0.0	4.0	16.4	0.0	4.4	18.3	0.0	4.0	16.9	0.0
	米	0.2	4.3	0.0	0.4	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.6	7.7	0.0	0.2	3.3	0.0	0.2	3.7	0.0	0.2	3.6	0.0
	その他の穀類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.2	2.8	0.0	0.1	2.0	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	3.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	3.6	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	3.2	0.0
	肉類	0.1	2.2	0.0	0.5	4.9	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	2.1	0.0
	卵類	0.3	3.4	0.0	0.6	3.6	0.0	0.2	3.1	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	4.7	0.0	0.3	3.8	0.0	0.3	3.4	0.0
	大豆・加工品	1.2	14.5	0.0	1.2	12.6	0.0	2.3	22.5	0.0	0.8	10.2	0.0	0.1	1.4	0.0	1.7	16.6	0.0	1.3	14.4	0.0	1.2	12.8	0.0
	野菜類	2.7	22.2	0.0	2.2	22.0	0.0	1.1	13.3	0.0	2.5	20.4	0.0	2.2	19.4	0.0	3.7	29.2	0.0	3.2	21.2	0.0	3.0	21.2	0.0
	緑黄色野菜	0.3	4.8	0.0	0.1	1.3	0.0	0.4	8.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.3	3.8	0.0	0.1	2.2	0.0	0.5	6.4	0.0	0.4	5.6	0.0
	その他の野菜	0.2	3.2	0.0	0.3	3.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	4.6	0.0	0.3	3.9	0.0	0.3	4.7	0.0

第2部 身体状況調査の結果

第18表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	3,322	161.5	18.6	3,315	60.4	17.2	3,783	150.9	13.8	3,738	50.1	12.5
1 歳	34	78.1	4.9	35	10.4	1.4	24	77.7	4.9	24	9.7	1.2
2 歳	22	88.2	4.7	22	12.4	1.8	20	89.9	6.9	20	12.5	1.5
3 歳	24	95.4	4.7	24	14.0	1.8	21	94.1	5.2	21	13.6	1.4
4 歳	33	102.8	5.2	33	16.3	2.1	31	101.8	4.3	31	15.7	1.6
5 歳	36	110.0	6.4	36	18.7	3.3	32	109.3	5.6	32	18.5	3.5
6 歳	29	114.6	5.7	29	20.4	3.7	34	115.4	4.7	34	20.9	3.3
7 歳	38	121.0	6.0	39	23.3	3.8	35	120.8	5.5	35	23.2	4.1
8 歳	42	127.0	6.0	42	26.6	4.8	26	126.3	6.4	26	26.0	5.2
9 歳	28	132.6	7.0	28	29.6	6.2	31	132.9	5.6	31	30.7	6.6
10歳	29	137.9	6.3	29	32.4	5.9	25	137.0	6.6	25	31.2	6.7
11歳	31	145.5	7.2	31	38.2	9.2	40	146.2	6.3	38	37.2	7.4
12歳	41	150.8	9.2	41	41.2	10.3	36	150.9	5.7	36	42.8	7.0
13歳	34	160.2	8.0	34	49.9	8.8	28	153.2	4.8	27	43.0	6.7
14歳	30	164.0	7.8	30	55.1	10.6	34	155.9	5.5	34	48.5	6.9
15歳	23	168.8	6.0	23	58.0	11.6	27	157.9	4.7	27	48.6	6.2
16歳	26	169.1	5.0	26	58.3	8.3	24	157.6	4.1	22	52.6	5.9
17歳	36	169.8	5.7	35	59.5	9.0	20	158.0	5.0	20	51.4	7.2
18歳	18	171.2	3.7	18	62.0	9.5	23	158.1	6.0	23	50.4	5.2
19歳	20	169.6	3.6	20	60.2	12.2	29	158.9	4.8	28	52.7	7.1
20歳	25	171.6	6.8	24	67.7	13.5	29	158.1	5.8	27	51.2	8.0
21歳	22	172.5	5.1	22	63.6	8.9	21	155.5	6.1	20	50.9	8.8
22歳	28	171.3	4.7	28	65.0	10.7	29	158.6	5.3	25	50.7	7.3
23歳	23	168.3	6.1	22	62.1	11.4	13	154.9	6.2	13	50.1	9.7
24歳	37	171.7	5.4	37	65.1	11.7	23	158.1	6.5	22	53.7	7.4
25歳	26	171.4	6.5	26	64.7	10.5	27	159.8	4.7	26	54.3	11.4
26－29歳	99	170.5	5.7	98	68.3	13.2	109	158.0	5.0	100	52.7	8.7
30－39歳	327	170.8	6.1	327	68.3	12.3	403	158.3	5.6	392	53.7	10.0
40－49歳	404	170.9	5.7	401	70.3	10.8	502	157.8	5.2	493	54.6	9.2
50－59歳	398	169.5	5.7	396	68.7	11.0	459	155.9	5.2	457	55.2	10.0
60－69歳	601	165.9	6.1	599	65.0	9.5	732	153.1	5.5	731	53.1	8.5
70歳以上	758	162.2	6.1	760	61.4	9.2	896	148.2	6.5	898	50.4	8.8
(再掲)												
20歳以上	2,748	167.2	7.0	2,740	65.8	10.9	3,243	153.9	6.9	3,204	52.9	9.3
20－29歳	260	170.9	5.8	257	66.1	12.1	251	157.9	5.5	233	52.3	8.8
60－64歳	290	166.7	6.2	290	65.4	9.5	342	154.2	5.4	342	53.4	8.2
65－69歳	311	165.1	6.0	309	64.6	9.5	390	152.2	5.4	389	52.9	8.7
70－74歳	314	163.5	5.9	315	63.2	9.1	346	150.4	5.8	345	52.4	8.3
75－79歳	244	162.2	5.8	244	61.0	8.3	269	148.6	5.9	267	50.8	8.9
80歳以上	200	160.1	6.3	201	59.1	9.7	281	145.1	6.5	286	47.6	8.5

注) 体重は妊婦除外。

(25年)

第19表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—
男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	2,860	23.39	3.36	3,319	22.29	3.69
15-19歳	122	20.65	3.16	120	20.44	2.46
20-29歳	257	22.65	4.01	233	20.93	3.27
30-39歳	327	23.40	3.87	392	21.39	3.71
40-49歳	401	24.04	3.33	493	21.91	3.63
50-59歳	396	23.85	3.32	457	22.74	4.00
60-69歳	599	23.58	2.90	731	22.64	3.37
70歳以上	758	23.33	3.03	893	22.96	3.76
(再掲)						
20歳以上	2,738	23.51	3.32	3,199	22.36	3.71
20-69歳	1,980	23.58	3.42	2,306	22.12	3.66
40-69歳	1,396	23.79	3.15	1,681	22.46	3.64
65-69歳	309	23.64	2.89	389	22.83	3.53
70-74歳	314	23.62	3.03	345	23.22	3.78
75-79歳	244	23.16	2.82	267	23.02	3.72
80-84歳	137	23.46	3.16	165	23.02	3.64
80歳以上	200	23.06	3.25	281	22.60	3.76
85歳以上	63	22.20	3.29	116	21.99	3.85

注)妊婦除外。

(25年)

第20表 BMIの状況－年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合－総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		や せ		普 通		肥 満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
				18.5未満		18.5以上25未満		25以上							
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	総 数	6,179	100.0	576	9.3	4,153	67.2	1,450	23.5	1,371	22.2	1,228	19.9	222	3.6
	15-19歳	242	100.0	54	22.3	170	70.2	18	7.4	123	50.8	15	6.2	3	1.2
	20-29歳	490	100.0	77	15.7	332	67.8	81	16.5	171	34.9	59	12.0	22	4.5
	30-39歳	719	100.0	81	11.3	503	70.0	135	18.8	222	30.9	96	13.4	39	5.4
	40-49歳	894	100.0	65	7.3	616	68.9	213	23.8	196	21.9	175	19.6	38	4.3
	50-59歳	853	100.0	53	6.2	577	67.6	223	26.1	161	18.9	185	21.7	38	4.5
	60-69歳	1,330	100.0	93	7.0	908	68.3	329	24.7	207	15.6	296	22.3	33	2.5
	70歳以上	1,651	100.0	153	9.3	1,047	63.4	451	27.3	291	17.6	402	24.3	49	3.0
	(再掲)														
	20歳以上	5,937	100.0	522	8.8	3,983	67.1	1,432	24.1	1,248	21.0	1,213	20.4	219	3.7
	20-69歳	4,286	100.0	369	8.6	2,936	68.5	981	22.9	957	22.3	811	18.9	170	4.0
	40-69歳	3,077	100.0	211	6.9	2,101	68.3	765	24.9	564	18.3	656	21.3	109	3.5
	65-69歳	698	100.0	45	6.4	469	67.2	184	26.4	103	14.8	165	23.6	19	2.7
	70-74歳	659	100.0	55	8.3	403	61.2	201	30.5	100	15.2	178	27.0	23	3.5
	75-79歳	511	100.0	42	8.2	334	65.4	135	26.4	86	16.8	123	24.1	12	2.3
	80-84歳	302	100.0	23	7.6	194	64.2	85	28.1	52	17.2	74	24.5	11	3.6
	80歳以上	481	100.0	56	11.6	310	64.4	115	23.9	105	21.8	101	21.0	14	2.9
	85歳以上	179	100.0	33	18.4	116	64.8	30	16.8	53	29.6	27	15.1	3	1.7
男 性	総 数	2,860	100.0	160	5.6	1,905	66.6	795	27.8	428	15.0	682	23.8	113	4.0
	15-19歳	122	100.0	31	25.4	79	64.8	12	9.8	61	50.0	10	8.2	2	1.6
	20-29歳	257	100.0	27	10.5	174	67.7	56	21.8	68	26.5	39	15.2	17	6.6
	30-39歳	327	100.0	12	3.7	232	70.9	83	25.4	57	17.4	61	18.7	22	6.7
	40-49歳	401	100.0	11	2.7	250	62.3	140	34.9	38	9.5	119	29.7	21	5.2
	50-59歳	396	100.0	14	3.5	259	65.4	123	31.1	44	11.1	107	27.0	16	4.0
	60-69歳	599	100.0	18	3.0	409	68.3	172	28.7	61	10.2	155	25.9	17	2.8
	70歳以上	758	100.0	47	6.2	502	66.2	209	27.6	99	13.1	191	25.2	18	2.4
	(再掲)														
	20歳以上	2,738	100.0	129	4.7	1,826	66.7	783	28.6	367	13.4	672	24.5	111	4.1
	20-69歳	1,980	100.0	82	4.1	1,324	66.9	574	29.0	268	13.5	481	24.3	93	4.7
	40-69歳	1,396	100.0	43	3.1	918	65.8	435	31.2	143	10.2	381	27.3	54	3.9
	65-69歳	309	100.0	6	1.9	210	68.0	93	30.1	28	9.1	83	26.9	10	3.2
	70-74歳	314	100.0	15	4.8	204	65.0	95	30.3	34	10.8	87	27.7	8	2.5
	75-79歳	244	100.0	14	5.7	170	69.7	60	24.6	33	13.5	56	23.0	4	1.6
	80-84歳	137	100.0	7	5.1	87	63.5	43	31.4	17	12.4	38	27.7	5	3.6
	80歳以上	200	100.0	18	9.0	128	64.0	54	27.0	32	16.0	48	24.0	6	3.0
	85歳以上	63	100.0	11	17.5	41	65.1	11	17.5	15	23.8	10	15.9	1	1.6
女 性	総 数	3,319	100.0	416	12.5	2,248	67.7	655	19.7	943	28.4	546	16.5	109	3.3
	15-19歳	120	100.0	23	19.2	91	75.8	6	5.0	62	51.7	5	4.2	1	0.8
	20-29歳	233	100.0	50	21.5	158	67.8	25	10.7	103	44.2	20	8.6	5	2.1
	30-39歳	392	100.0	69	17.6	271	69.1	52	13.3	165	42.1	35	8.9	17	4.3
	40-49歳	493	100.0	54	11.0	366	74.2	73	14.8	158	32.0	56	11.4	17	3.4
	50-59歳	457	100.0	39	8.5	318	69.6	100	21.9	117	25.6	78	17.1	22	4.8
	60-69歳	731	100.0	75	10.3	499	68.3	157	21.5	146	20.0	141	19.3	16	2.2
	70歳以上	893	100.0	106	11.9	545	61.0	242	27.1	192	21.5	211	23.6	31	3.5
	(再掲)														
	20歳以上	3,199	100.0	393	12.3	2,157	67.4	649	20.3	881	27.5	541	16.9	108	3.4
	20-69歳	2,306	100.0	287	12.4	1,612	69.9	407	17.6	689	29.9	330	14.3	77	3.3
	40-69歳	1,681	100.0	168	10.0	1,183	70.4	330	19.6	421	25.0	275	16.4	55	3.3
	65-69歳	389	100.0	39	10.0	259	66.6	91	23.4	75	19.3	82	21.1	9	2.3
	70-74歳	345	100.0	40	11.6	199	57.7	106	30.7	66	19.1	91	26.4	15	4.3
	75-79歳	267	100.0	28	10.5	164	61.4	75	28.1	53	19.9	67	25.1	8	3.0
	80-84歳	165	100.0	16	9.7	107	64.8	42	25.5	35	21.2	36	21.8	6	3.6
	80歳以上	281	100.0	38	13.5	182	64.8	61	21.7	73	26.0	53	18.9	8	2.8
	85歳以上	116	100.0	22	19.0	75	64.7	19	16.4	38	32.8	17	14.7	2	1.7

注) 妊婦除外。

BMIの判定はp.14参照。

(25年)

第21表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合—全国，総数・男性・女性，6－14歳

		総 数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	総 数	588	100.0	204	100.0	182	100.0	202	100.0
	－30%以下	4	0.7	0	0.0	1	0.5	3	1.5
	－30%超～－20%以下	18	3.1	3	1.5	5	2.7	10	5.0
	－20%超～－10%以下	118	20.1	29	14.2	40	22.0	49	24.3
	－10%超～ 0%未満	203	34.5	84	41.2	65	35.7	54	26.7
	0%以上～+10%未満	135	23.0	46	22.5	41	22.5	48	23.8
	+10%以上～+20%未満	63	10.7	29	14.2	16	8.8	18	8.9
	+20%以上～+30%未満	30	5.1	6	2.9	11	6.0	13	6.4
	+30%以上～+40%未満	11	1.9	5	2.5	2	1.1	4	2.0
	+40%以上～+50%未満	4	0.7	2	1.0	0	0.0	2	1.0
	+50%以上	2	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.5
男性	総 数	302	100.0	109	100.0	88	100.0	105	100.0
	－30%以下	3	1.0	0	0.0	1	1.1	2	1.9
	－30%超～－20%以下	9	3.0	1	0.9	4	4.5	4	3.8
	－20%超～－10%以下	54	17.9	14	12.8	19	21.6	21	20.0
	－10%超～ 0%未満	109	36.1	48	44.0	30	34.1	31	29.5
	0%以上～+10%未満	68	22.5	25	22.9	19	21.6	24	22.9
	+10%以上～+20%未満	33	10.9	15	13.8	7	8.0	11	10.5
	+20%以上～+30%未満	14	4.6	3	2.8	6	6.8	5	4.8
	+30%以上～+40%未満	9	3.0	3	2.8	2	2.3	4	3.8
	+40%以上～+50%未満	2	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.9
	+50%以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0
女性	総 数	286	100.0	95	100.0	94	100.0	97	100.0
	－30%以下	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0
	－30%超～－20%以下	9	3.1	2	2.1	1	1.1	6	6.2
	－20%超～－10%以下	64	22.4	15	15.8	21	22.3	28	28.9
	－10%超～ 0%未満	94	32.9	36	37.9	35	37.2	23	23.7
	0%以上～+10%未満	67	23.4	21	22.1	22	23.4	24	24.7
	+10%以上～+20%未満	30	10.5	14	14.7	9	9.6	7	7.2
	+20%以上～+30%未満	16	5.6	3	3.2	5	5.3	8	8.2
	+30%以上～+40%未満	2	0.7	2	2.1	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	2	0.7	2	2.1	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	1	0.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0

注) 学校保健統計調査方式による区分は，p.14参照。

(25年)

第22表 腹围の分布－腹围の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6歳以上〔妊婦除外〕

	総数		6－8歳		9－11歳		12－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40－74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,097	100.0	181	100.0	165	100.0	174	100.0	187	100.0	400	100.0	628	100.0	808	100.0	1,000	100.0	1,259	100.0	1,515	100.0	5,390	100.0	3,470	100.0
	21	0.3	18	9.9	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0	0	0.0
	50cm未満		108	43.1	24	14.5	3	1.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	3	0.1	0	0.0
	55－60		151	25.2	51	30.9	22	12.6	3	1.6	3	0.8	4	0.6	2	0.2	1	0.1	10	0.8	4	0.3	24	0.4	13	0.4
	60－65		286	4.7	18	9.9	42	25.5	20	10.7	37	9.3	38	6.1	31	3.8	15	1.5	28	2.2	16	1.1	165	3.1	80	2.3
	65－70		482	7.9	12	6.6	23	13.9	45	24.1	58	14.5	80	12.7	64	7.9	36	4.6	52	4.1	64	4.2	354	6.6	177	5.1
	70－75		749	12.3	2	1.1	16	9.7	31	17.8	88	22.0	125	19.9	114	14.1	103	13.2	108	8.6	104	6.9	642	11.9	360	10.4
	75－80		977	16.0	2	1.1	4	2.4	9	4.8	80	20.0	130	20.7	174	21.5	137	17.6	201	16.0	199	13.1	921	17.1	597	17.2
	80－85		1,060	17.4	0	0.0	1	0.6	12	6.4	62	15.5	96	15.3	157	19.4	153	19.6	263	20.9	310	20.5	1,041	19.3	692	19.9
	85－90		980	16.1	0	0.0	2	1.2	8	4.3	34	8.5	65	10.4	119	14.7	147	18.8	266	21.1	335	22.1	966	17.9	676	19.5
	90－95		657	10.8	0	0.0	0	0.0	6	3.2	16	4.0	38	6.1	71	8.8	92	11.8	183	14.5	250	16.5	650	12.1	458	13.2
	95－100		348	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	2.3	22	3.5	38	4.7	52	6.7	99	7.9	127	8.4	347	6.4	249	7.2
	100－105		158	2.6	0	0.0	0	0.0	2	1.1	3	0.8	14	2.2	24	3.0	28	3.6	25	2.0	62	4.1	156	2.9	98	2.8
	105－110		61	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	7	1.1	5	0.6	5	0.6	13	1.0	27	1.8	61	1.1	32	0.9
	110－115		35	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	6	1.0	6	0.7	6	0.8	8	0.6	6	0.4	35	0.6	23	0.7
	115－120		12	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3	0	0.0	2	0.3	3	0.2	4	0.3	12	0.2	8	0.2
	120cm以上		12	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	3	0.4	3	0.4	0	0.0	4	0.3	12	0.2	7	0.2
男性	2,822	100.0	100	100.0	77	100.0	90	100.0	95	100.0	204	100.0	277	100.0	360	100.0	359	100.0	559	100.0	701	100.0	2,460	100.0	1,578	100.0
	50cm未満		10	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55－60		54	1.9	42	42.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－65		59	2.1	30	30.0	19	24.7	10	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	65－70		125	4.4	7	7.0	15	19.5	21	22.1	16	7.8	11	4.0	7	1.9	4	1.1	7	1.3	13	1.9	58	2.4	24	1.5
	70－75		260	9.2	1	1.0	8	10.4	18	20.0	35	36.8	42	20.6	25	6.9	26	7.2	26	4.7	38	5.4	198	8.0	90	5.7
	75－80		394	14.0	1	1.0	2	2.6	8	8.9	19	20.0	46	22.5	55	15.3	52	14.5	64	11.4	81	11.6	364	14.8	203	12.9
	80－85		570	20.2	0	0.0	0	0.0	5	5.3	48	23.5	53	19.1	94	26.1	83	23.1	139	24.9	143	20.4	560	22.8	370	23.4
	85－90		569	20.2	0	0.0	1	1.3	6	6.3	21	10.3	51	18.4	74	20.6	83	23.1	140	25.0	190	27.1	559	22.7	383	24.3
	90－95		377	13.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	4.4	26	9.4	48	13.3	60	16.7	102	18.2	127	18.1	372	15.1	268	17.0
	95－100		191	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.4	10	3.6	28	7.8	28	7.8	51	9.1	66	9.4	190	7.7	144	9.1
	100－105		94	3.3	0	0.0	0	0.0	2	2.1	2	1.0	9	3.2	20	5.6	17	4.7	17	3.0	27	3.9	92	3.7	61	3.9
	105－110		28	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.0	4	1.4	2	0.6	2	0.6	5	0.9	11	1.6	28	1.1	14	0.9
	110－115		17	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	3	1.1	3	0.8	2	0.6	5	0.9	1	0.1	17	0.7	10	0.6
女性	3,275	100.0	81	100.0	88	100.0	84	100.0	92	100.0	196	100.0	351	100.0	448	100.0	421	100.0	700	100.0	814	100.0	2,930	100.0	1,892	100.0
	50cm未満		11	0.3	2	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0	0	0.0
	55－60		54	1.6	13	14.8	2	2.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	3	0.1	0	0.0
	60－65		92	2.8	32	36.4	12	14.3	3	3.3	3	1.5	4	1.1	2	0.4	1	0.2	10	1.4	4	0.5	24	0.8	13	0.7
	65－70		223	6.8	21	23.9	22	26.2	17	18.5	33	16.8	37	10.5	29	6.5	15	3.6	26	3.7	14	1.7	154	5.3	75	4.0
	70－75		357	10.9	5	6.2	8	9.1	24	26.1	42	21.4	69	19.7	57	12.7	32	7.6	45	6.4	51	6.3	296	10.1	153	8.1
	75－80		489	14.9	1	1.2	8	9.1	13	15.5	36	23.5	84	23.9	89	19.9	77	18.3	82	11.7	66	8.1	444	15.2	270	14.3
	80－85		583	17.8	1	1.2	9	10.7	14	15.2	34	17.3	64	18.2	119	26.6	85	20.2	137	19.6	118	14.5	557	19.0	394	20.8
	85－90		490	15.0	0	0.0	1	1.2	7	7.6	14	7.1	43	12.3	63	14.1	70	16.6	124	17.7	167	20.5	481	16.4	322	17.0
	90－95		411	12.5	0	0.0	1	1.1	2	2.2	13	6.6	14	4.0	45	10.0	64	15.2	126	18.0	145	17.8	407	13.9	293	15.5
	95－100		280	8.5	0	0.0	0	0.0	2	2.2	7	3.6	12	3.4	23	5.1	32	7.6	81	11.6	123	15.1	278	9.5	190	10.0
	100－105		157	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	12	3.4	10	2.2	24	5.7	48	6.9	61	7.5	157	5.4	105	5.5
	105－110		64	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	1.4	4	0.9	11	2.6	8	1.1	35	4.3	64	2.2	37	2.0
	110－115		33	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	3	0.7	3	0.7	8	1.1	16	2.0	33	1.1	18	1.0
	115－120		18	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	4	1.0	3	0.4	5	0.6	18	0.6	13	0.7
	120cm以上		7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	2	0.3	3	0.4	7	0.2	6	0.3
	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.5	0	0.0	3	0.4	6	0.2	3	0.2

注) 妊婦除外。

(25年)

第23表 腹囲の区分—腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,390	100.0	400	100.0	628	100.0	808	100.0	780	100.0	1,259	100.0	1,515	100.0	3,470	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	3,558	66.0	342	85.5	487	77.5	587	72.6	509	65.3	788	62.6	845	55.8	2,212	63.7
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	1,832	34.0	58	14.5	141	22.5	221	27.4	271	34.7	471	37.4	670	44.2	1,258	36.3
男性	総 数	2,460	100.0	204	100.0	277	100.0	360	100.0	359	100.0	559	100.0	701	100.0	1,578	100.0
	<85cm	1,191	48.4	156	76.5	172	62.1	183	50.8	165	46.0	238	42.6	277	39.5	692	43.9
	≥85cm	1,269	51.6	48	23.5	105	37.9	177	49.2	194	54.0	321	57.4	424	60.5	886	56.1
女性	総 数	2,930	100.0	196	100.0	351	100.0	448	100.0	421	100.0	700	100.0	814	100.0	1,892	100.0
	<90cm	2,367	80.8	186	94.9	315	89.7	404	90.2	344	81.7	550	78.6	568	69.8	1,520	80.3
	≥90cm	563	19.2	10	5.1	36	10.3	44	9.8	77	18.3	150	21.4	246	30.2	372	19.7

注) 妊婦除外。

(25年)

第24表 BMI・腹囲の区分—BMI・腹囲の区分, 人数, 年齢階級別, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,362	100.0	394	100.0	626	100.0	805	100.0	772	100.0	1,255	100.0	1,510	100.0	3,455	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	3,266	60.9	314	79.7	467	74.6	531	66.0	465	60.2	723	57.6	766	50.7	2,011	58.2
	BMIのみ超(BMI≥25)	268	5.0	23	5.8	18	2.9	53	6.6	38	4.9	61	4.9	75	5.0	188	5.4
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	778	14.5	15	3.8	43	6.9	80	9.9	104	13.5	223	17.8	313	20.7	540	15.6
	BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	1,050	19.6	42	10.7	98	15.7	141	17.5	165	21.4	248	19.8	356	23.6	716	20.7
男性	総 数	2,449	100.0	202	100.0	276	100.0	359	100.0	354	100.0	557	100.0	701	100.0	1,570	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm	1,129	46.1	143	70.8	168	60.9	164	45.7	156	44.1	228	40.9	270	38.5	649	41.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	53	2.2	12	5.9	3	1.1	18	5.0	5	1.4	8	1.4	7	1.0	36	2.3
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	605	24.7	11	5.4	39	14.1	68	18.9	88	24.9	168	30.2	231	33.0	429	27.3
	BMI≥25, 腹囲≥85cm	662	27.0	36	17.8	66	23.9	109	30.4	105	29.7	153	27.5	193	27.5	456	29.0
女性	総 数	2,913	100.0	192	100.0	350	100.0	446	100.0	418	100.0	698	100.0	809	100.0	1,885	100.0
	BMI<25, 腹囲<90cm	2,137	73.4	171	89.1	299	85.4	367	82.3	309	73.9	495	70.9	496	61.3	1,362	72.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	215	7.4	11	5.7	15	4.3	35	7.8	33	7.9	53	7.6	68	8.4	152	8.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	173	5.9	4	2.1	4	1.1	12	2.7	16	3.8	55	7.9	82	10.1	111	5.9
	BMI≥25, 腹囲≥90cm	388	13.3	6	3.1	32	9.1	32	7.2	60	14.4	95	13.6	163	20.1	260	13.8

注) 妊婦除外。

(25年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25 以上で, 男性のウエスト周囲長 85cm 以上, 女性のウエスト周囲長 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され, 腹部 CT 法による内臓脂肪面積 100cm² 以上 (男女とも) を内臓脂肪型肥満と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000 年)

※ 国民健康・栄養調査の「腹囲」は, 「立位のへその高さ」で計測したが, 計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第 25 表 薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,075	100.0	274	100.0	433	100.0	563	100.0	561	100.0	994	100.0	1250	100.0
	使用なし	2,572	63.1	266	97.1	426	98.4	508	90.2	403	71.8	549	55.2	420	33.6
	使用あり(一つ以上)	1,503	36.9	8	2.9	7	1.6	55	9.8	158	28.2	445	44.8	830	66.4
	血圧を下げる薬	1,155	28.3	2	0.7	4	0.9	32	5.7	105	18.7	326	32.8	686	54.9
	脈の乱れを治す薬	124	3.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	7	1.2	32	3.2	83	6.6
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	278	6.8	1	0.4	1	0.2	11	2.0	28	5.0	88	8.9	149	11.9
	コレステロールを下げる薬	582	14.3	1	0.4	0	0.0	11	2.0	60	10.7	187	18.8	323	25.8
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	166	4.1	0	0.0	0	0.0	4	0.7	13	2.3	61	6.1	88	7.0
	貧血治療のための薬(鉄剤)	41	1.0	5	1.8	2	0.5	10	1.8	4	0.7	6	0.6	14	1.1
男性	総 数	1,759	100.0	131	100.0	168	100.0	211	100.0	235	100.0	432	100.0	582	100.0
	使用なし	1,068	60.7	129	98.5	164	97.6	182	86.3	156	66.4	227	52.5	210	36.1
	使用あり(一つ以上)	691	39.3	2	1.5	4	2.4	29	13.7	79	33.6	205	47.5	372	63.9
	血圧を下げる薬	540	30.7	2	1.5	2	1.2	21	10.0	53	22.6	156	36.1	306	52.6
	脈の乱れを治す薬	75	4.3	0	0.0	0	0.0	2	0.9	4	1.7	15	3.5	54	9.3
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	155	8.8	0	0.0	1	0.6	8	3.8	17	7.2	50	11.6	79	13.6
	コレステロールを下げる薬	216	12.3	0	0.0	0	0.0	7	3.3	32	13.6	62	14.4	115	19.8
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	90	5.1	0	0.0	0	0.0	3	1.4	9	3.8	33	7.6	45	7.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	10	0.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	8	1.4
女性	総 数	2,316	100.0	143	100.0	265	100.0	352	100.0	326	100.0	562	100.0	668	100.0
	使用なし	1,504	64.9	137	95.8	262	98.9	326	92.6	247	75.8	322	57.3	210	31.4
	使用あり(一つ以上)	812	35.1	6	4.2	3	1.1	26	7.4	79	24.2	240	42.7	458	68.6
	血圧を下げる薬	615	26.6	0	0.0	2	0.8	11	3.1	52	16.0	170	30.2	380	56.9
	脈の乱れを治す薬	49	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	17	3.0	29	4.3
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	123	5.3	1	0.7	0	0.0	3	0.9	11	3.4	38	6.8	70	10.5
	コレステロールを下げる薬	366	15.8	1	0.7	0	0.0	4	1.1	28	8.6	125	22.2	208	31.1
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	76	3.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.2	28	5.0	43	6.4
	貧血治療のための薬(鉄剤)	31	1.3	5	3.5	1	0.4	10	2.8	4	1.2	5	0.9	6	0.9

注) 複数回答。

(25年)

第26表の1 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総 数	3,563	100.0	841	23.6	685	19.2	688	19.3	975	27.4	294	8.3	80	2.2	709	19.9
	20-29歳	209	100.0	144	68.9	38	18.2	16	7.7	8	3.8	3	1.4	0	0.0	3	1.4
	30-39歳	344	100.0	208	60.5	61	17.7	43	12.5	29	8.4	2	0.6	1	0.3	2	0.6
	40-49歳	447	100.0	178	39.8	121	27.1	60	13.4	67	15.0	16	3.6	5	1.1	18	4.0
	50-59歳	487	100.0	117	24.0	104	21.4	96	19.7	120	24.6	38	7.8	12	2.5	53	10.9
	60-69歳	925	100.0	110	11.9	179	19.4	198	21.4	311	33.6	101	10.9	26	2.8	198	21.4
	70歳以上	1,151	100.0	84	7.3	182	15.8	275	23.9	440	38.2	134	11.6	36	3.1	435	37.8
	(再掲) 65-74歳	989	100.0	82	8.3	171	17.3	225	22.8	366	37.0	114	11.5	31	3.1	294	29.7
	(再掲) 75歳以上	660	100.0	47	7.1	109	16.5	157	23.8	247	37.4	79	12.0	21	3.2	267	40.5
男性	総 数	1,487	100.0	233	15.7	267	18.0	322	21.7	482	32.4	146	9.8	37	2.5	326	21.9
	20-29歳	95	100.0	47	49.5	24	25.3	15	15.8	6	6.3	3	3.2	0	0.0	3	3.2
	30-39歳	113	100.0	43	38.1	26	23.0	26	23.0	16	14.2	1	0.9	1	0.9	0	0.0
	40-49歳	149	100.0	41	27.5	37	24.8	29	19.5	34	22.8	7	4.7	1	0.7	8	5.4
	50-59歳	195	100.0	23	11.8	37	19.0	43	22.1	66	33.8	15	7.7	11	5.6	24	12.3
	60-69歳	393	100.0	46	11.7	65	16.5	84	21.4	138	35.1	50	12.7	10	2.5	78	19.8
	70歳以上	542	100.0	33	6.1	78	14.4	125	23.1	222	41.0	70	12.9	14	2.6	213	39.3
	(再掲) 65-74歳	436	100.0	30	6.9	66	15.1	94	21.6	179	41.1	55	12.6	12	2.8	133	30.5
	(再掲) 75歳以上	310	100.0	22	7.1	52	16.8	74	23.9	117	37.7	39	12.6	6	1.9	126	40.6
女性	総 数	2,076	100.0	608	29.3	418	20.1	366	17.6	493	23.7	148	7.1	43	2.1	383	18.4
	20-29歳	114	100.0	97	85.1	14	12.3	1	0.9	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	231	100.0	165	71.4	35	15.2	17	7.4	13	5.6	1	0.4	0	0.0	2	0.9
	40-49歳	298	100.0	137	46.0	84	28.2	31	10.4	33	11.1	9	3.0	4	1.3	10	3.4
	50-59歳	292	100.0	94	32.2	67	22.9	53	18.2	54	18.5	23	7.9	1	0.3	29	9.9
	60-69歳	532	100.0	64	12.0	114	21.4	114	21.4	173	32.5	51	9.6	16	3.0	120	22.6
	70歳以上	609	100.0	51	8.4	104	17.1	150	24.6	218	35.8	64	10.5	22	3.6	222	36.5
	(再掲) 65-74歳	553	100.0	52	9.4	105	19.0	131	23.7	187	33.8	59	10.7	19	3.4	161	29.1
	(再掲) 75歳以上	350	100.0	25	7.1	57	16.3	83	23.7	130	37.1	40	11.4	15	4.3	141	40.3

注) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.15を参照。

(25年)

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

* 総数に対する割合。

第 26 表の 2 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総 数	2,503	100.0	788	31.5	523	20.9	442	17.7	533	21.3	163	6.5	54	2.2	319	12.7
	20-29歳	207	100.0	143	69.1	38	18.4	15	7.2	8	3.9	3	1.4	0	0.0	3	1.4
	30-39歳	337	100.0	205	60.8	61	18.1	41	12.2	27	8.0	2	0.6	1	0.3	2	0.6
	40-49歳	423	100.0	177	41.8	117	27.7	55	13.0	56	13.2	14	3.3	4	0.9	14	3.3
	50-59歳	396	100.0	110	27.8	94	23.7	71	17.9	83	21.0	27	6.8	11	2.8	34	8.6
	60-69歳	621	100.0	93	15.0	122	19.6	134	21.6	190	30.6	64	10.3	18	2.9	117	18.8
	70歳以上	519	100.0	60	11.6	91	17.5	126	24.3	169	32.6	53	10.2	20	3.9	149	28.7
	(再掲) 65-74歳	572	100.0	72	12.6	104	18.2	128	22.4	188	32.9	59	10.3	21	3.7	141	24.7
	(再掲) 75歳以上	254	100.0	27	10.6	47	18.5	64	25.2	77	30.3	29	11.4	10	3.9	79	31.1
男性	総 数	994	100.0	210	21.1	193	19.4	213	21.4	273	27.5	81	8.1	24	2.4	147	14.8
	20-29歳	93	100.0	46	49.5	24	25.8	14	15.1	6	6.5	3	3.2	0	0.0	3	3.2
	30-39歳	110	100.0	42	38.2	26	23.6	24	21.8	16	14.5	1	0.9	1	0.9	0	0.0
	40-49歳	134	100.0	40	29.9	35	26.1	25	18.7	28	20.9	6	4.5	0	0.0	6	4.5
	50-59歳	151	100.0	21	13.9	31	20.5	33	21.9	45	29.8	11	7.3	10	6.6	14	9.3
	60-69歳	252	100.0	36	14.3	38	15.1	51	20.2	87	34.5	35	13.9	5	2.0	51	20.2
	70歳以上	254	100.0	25	9.8	39	15.4	66	26.0	91	35.8	25	9.8	8	3.1	73	28.7
	(再掲) 65-74歳	244	100.0	27	11.1	37	15.2	52	21.3	93	38.1	27	11.1	8	3.3	64	26.2
	(再掲) 75歳以上	129	100.0	15	11.6	23	17.8	35	27.1	40	31.0	14	10.9	2	1.6	38	29.5
女性	総 数	1,509	100.0	578	38.3	330	21.9	229	15.2	260	17.2	82	5.4	30	2.0	172	11.4
	20-29歳	114	100.0	97	85.1	14	12.3	1	0.9	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	227	100.0	163	71.8	35	15.4	17	7.5	11	4.8	1	0.4	0	0.0	2	0.9
	40-49歳	289	100.0	137	47.4	82	28.4	30	10.4	28	9.7	8	2.8	4	1.4	8	2.8
	50-59歳	245	100.0	89	36.3	63	25.7	38	15.5	38	15.5	16	6.5	1	0.4	20	8.2
	60-69歳	369	100.0	57	15.4	84	22.8	83	22.5	103	27.9	29	7.9	13	3.5	66	17.9
	70歳以上	265	100.0	35	13.2	52	19.6	60	22.6	78	29.4	28	10.6	12	4.5	76	28.7
	(再掲) 65-74歳	328	100.0	45	13.7	67	20.4	76	23.2	95	29.0	32	9.8	13	4.0	77	23.5
	(再掲) 75歳以上	125	100.0	12	9.6	24	19.2	29	23.2	37	29.6	15	12.0	8	6.4	41	32.8

注) 血圧を下げる薬服用者除外。

(25年)

日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

* 総数に対する割合。

第27表の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	収縮期（最高）血圧	総 数	1,487	100.0	95	100.0	113	100.0	149	100.0	195	100.0	393	100.0	542	100.0	1,273	100.0
		90mmHg未満	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90～99	6	0.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.0	3	0.8	0	0.0	5	0.4
		100～109	84	5.6	23	24.2	20	17.7	13	8.7	6	3.1	16	4.1	6	1.1	41	3.2
		110～119	183	12.3	29	30.5	26	23.0	42	28.2	21	10.8	34	8.7	31	5.7	126	9.9
		120～129	313	21	25	26.3	38	33.6	42	28.2	47	24.1	77	19.6	84	15.5	250	19.6
		130～139	332	22.3	10	10.5	19	16.8	26	17.4	52	26.7	91	23.2	134	24.7	303	23.8
		140～149	278	18.7	6	6.3	6	5.3	17	11.4	34	17.4	78	19.8	137	25.3	265	20.8
		150～159	154	10.4	1	1.1	3	2.7	6	4.0	19	9.7	48	12.2	77	14.2	148	11.6
		160～169	73	4.9	1	1.1	0	0.0	1	0.7	4	2.1	26	6.6	41	7.6	71	5.6
		170～179	43	2.9	0	0.0	0	0.0	2	1.3	6	3.1	15	3.8	20	3.7	43	3.4
		180mmHg以上	21	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.1	5	1.3	12	2.2	21	1.6
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,487	100.0	95	100.0	113	100.0	149	100.0	195	100.0	393	100.0	542	100.0	1,273	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		50～59	25	1.7	5	5.3	4	3.5	1	0.7	0	0.0	4	1.0	11	2.0	15	1.2
		60～69	179	12.0	28	29.5	19	16.8	12	8.1	11	5.6	30	7.6	79	14.6	131	10.3
		70～79	429	28.9	35	36.8	45	39.8	45	30.2	35	17.9	103	26.2	166	30.6	348	27.3
		80～89	514	34.6	21	22.1	27	23.9	57	38.3	81	41.5	136	34.6	192	35.4	464	36.4
		90～99	256	17.2	4	4.2	16	14.2	27	18.1	45	23.1	88	22.4	76	14.0	235	18.5
		100～109	59	4.0	2	2.1	1	0.9	6	4.0	12	6.2	24	6.1	14	2.6	56	4.4
		110～119	21	1.4	0	0.0	1	0.9	1	0.7	11	5.6	6	1.5	2	0.4	20	1.6
		120～129	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.2
		130～139	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女	収縮期（最高）血圧	総 数	2,076	100.0	114	100.0	231	100.0	298	100.0	292	100.0	532	100.0	609	100.0	1,720	100.0
		90mmHg未満	9	0.4	0	0.0	7	3.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1
		90～99	91	4.4	25	21.9	35	15.2	13	4.4	10	3.4	4	0.8	4	0.7	31	1.8
		100～109	240	11.6	45	39.5	61	26.4	74	24.8	33	11.3	19	3.6	8	1.3	134	7.8
		110～119	332	16	29	25.4	72	31.2	70	23.5	63	21.6	50	9.4	48	7.9	230	13.4
		120～129	433	20.9	13	11.4	38	16.5	86	28.9	67	22.9	123	23.1	106	17.4	380	22.1
		130～139	356	17.1	2	1.8	10	4.3	21	7.0	59	20.2	115	21.6	149	24.5	338	19.7
		140～149	294	14.2	0	0.0	6	2.6	19	6.4	34	11.6	104	19.5	131	21.5	287	16.7
		150～159	166	8	0	0.0	2	0.9	7	2.3	10	3.4	62	11.7	85	14.0	163	9.5
		160～169	83	4	0	0.0	0	0.0	5	1.7	13	4.5	29	5.5	36	5.9	83	4.8
		170～179	39	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	13	2.4	24	3.9	39	2.3
		180mmHg以上	33	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	13	2.4	18	3.0	33	1.9
	拡張期（最低）血圧	総 数	2,076	100.0	114	100.0	231	100.0	298	100.0	292	100.0	532	100.0	609	100.0	1,720	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	4	0.2	1	0.9	2	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		50～59	93	4.5	22	19.3	24	10.4	10	3.4	6	2.1	7	1.3	24	3.9	46	2.7
		60～69	392	18.9	48	42.1	80	34.6	63	21.1	41	14.0	61	11.5	99	16.3	260	15.1
		70～79	710	34.2	34	29.8	84	36.4	121	40.6	102	34.9	166	31.2	203	33.3	590	34.3
		80～89	576	27.7	7	6.1	29	12.6	67	22.5	94	32.2	178	33.5	201	33.0	537	31.2
		90～99	222	10.7	2	1.8	11	4.8	26	8.7	33	11.3	91	17.1	59	9.7	208	12.1
		100～109	63	3	0	0.0	1	0.4	7	2.3	16	5.5	21	3.9	18	3.0	62	3.6
		110～119	13	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	6	1.1	5	0.8	13	0.8
		120～129	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.1
		130～139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

(25年)

第27表の2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)

			総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～89歳		
			人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧		1,487	135.3	17.8	95	119.9	12.8	113	121.7	12	149	126.1	14.3	195	134.9	16.7	393	138.1	17.6	542	141.5	16.8	1,273	137.6	17.4
	拡張期(最低)血圧		1,487	81.7	11.4	95	74.1	10.9	113	78.0	11	149	82.8	9.9	195	86.9	10.9	393	84.0	11.4	542	79.9	10.8	1,273	82.6	11.2
女性	収縮期(最高)血圧		2,076	129.5	20	114	108.2	9.9	231	111.6	12.9	298	119.1	15.3	292	126.5	16.9	532	137.1	18.6	609	140.1	17.6	1,720	133.3	19.2
	拡張期(最低)血圧		2,076	77.6	11.5	114	66.8	8.4	231	70.9	10.3	298	76.4	11.2	292	79.6	10.7	532	81.6	11.2	609	78.4	10.8	1,720	79.3	11.1

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

(25年)

第 27 表の 3 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	収縮期（最高）血圧	総 数	994	100.0	93	100.0	110	100.0	134	100.0	151	100.0	252	100.0	254	100.0	787	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90－99	5	0.5	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.3	2	0.8	0	0.0	4	0.5
		100－109	80	8	23	24.7	20	18.2	13	9.7	5	3.3	13	5.2	6	2.4	37	4.7
		110－119	161	16.2	28	30.1	25	22.7	39	29.1	20	13.2	27	10.7	22	8.7	106	13.5
		120－129	228	22.9	24	25.8	38	34.5	41	30.6	40	26.5	43	17.1	42	16.5	166	21.1
		130－139	211	21.2	10	10.8	17	15.5	22	16.4	36	23.8	56	22.2	70	27.6	184	23.4
		140－149	156	15.7	6	6.5	6	5.5	13	9.7	25	16.6	52	20.6	54	21.3	143	18.2
		150－159	82	8.2	1	1.1	3	2.7	4	3.0	11	7.3	29	11.5	34	13.4	77	9.8
		160－169	41	4.1	1	1.1	0	0.0	1	0.7	4	2.6	19	7.5	16	6.3	40	5.1
	拡張期（最低）血圧	170－179	18	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.7	4	2.6	9	3.6	4	1.6	18	2.3
		180mmHg以上	12	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.6	2	0.8	6	2.4	12	1.5
性	収縮期（最高）血圧	総 数	994	100.0	93	100.0	110	100.0	134	100.0	151	100.0	252	100.0	254	100.0	787	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.1
		50－59	16	1.6	5	5.4	3	2.7	1	0.7	0	0.0	3	1.2	4	1.6	7	0.9
		60－69	122	12.3	28	30.1	19	17.3	27	9.0	9	6.0	17	6.7	37	14.6	75	9.5
		70－79	297	29.9	34	36.6	44	40.0	44	32.8	31	20.5	66	26.2	78	30.7	218	27.7
		80－89	327	32.9	20	21.5	26	23.6	49	36.6	59	39.1	90	35.7	83	32.7	279	35.5
		90－99	171	17.2	4	4.3	16	14.5	23	17.2	33	21.9	54	21.4	41	16.1	151	19.2
		100－109	41	4.1	2	2.2	1	0.9	5	3.7	9	6.0	17	6.7	7	2.8	38	4.8
		110－119	16	1.6	0	0.0	1	0.9	0	0.0	10	6.6	3	1.2	2	0.8	15	1.9
女	収縮期（最高）血圧	120－129	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	2	0.3
		130－139	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.1
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,509	100.0	114	100.0	227	100.0	289	100.0	245	100.0	369	100.0	265	100.0	1,165	100.0
		90mmHg未満	8	0.5	0	0.0	6	2.6	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		90－99	90	6	25	21.9	35	15.4	13	4.5	10	4.1	4	1.1	3	1.1	30	2.6
		100－109	234	15.5	45	39.5	60	26.4	74	25.6	31	12.7	17	4.6	7	2.6	129	11.1
		110－119	301	19.9	29	25.4	72	31.7	70	24.2	59	24.1	44	11.9	27	10.2	200	17.2
		120－129	334	22.1	13	11.4	38	16.7	82	28.4	61	24.9	88	23.8	52	19.6	283	24.3
		130－139	220	14.6	2	1.8	9	4.0	19	6.6	43	17.6	85	23.0	62	23.4	206	17.7
		140－149	155	10.3	0	0.0	6	2.6	17	5.9	23	9.4	64	17.3	45	17.0	149	12.8
		150－159	81	5.4	0	0.0	1	0.4	6	2.1	7	2.9	32	8.7	35	13.2	80	6.9
		160－169	40	2.7	0	0.0	0	0.0	5	1.7	9	3.7	14	3.8	12	4.5	40	3.4
性	収縮期（最高）血圧	170－179	25	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	11	3.0	13	4.9	25	2.1
		180mmHg以上	21	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	10	2.7	9	3.4	21	1.8
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,509	100.0	114	100.0	227	100.0	289	100.0	245	100.0	369	100.0	265	100.0	1,165	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	4	0.3	1	0.9	2	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		50－59	70	4.6	22	19.3	23	10.1	10	3.5	4	1.6	4	1.1	7	2.6	25	2.1
		60－69	320	21.2	48	42.1	79	34.8	63	21.8	37	15.1	49	13.3	44	16.6	193	16.6
		70－79	539	35.7	34	29.8	84	37.0	119	41.2	92	37.6	123	33.3	87	32.8	421	36.1
		80－89	376	24.9	7	6.1	29	12.8	64	22.1	77	31.4	114	30.9	85	32.1	338	29.0
		90－99	139	9.2	2	1.8	9	4.0	23	8.0	22	9.0	58	15.7	25	9.4	127	10.9
		100－109	48	3.2	0	0.0	1	0.4	6	2.1	13	5.3	15	4.1	13	4.9	47	4.0
		110－119	10	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	4	1.1	4	1.5	10	0.9
女性	収縮期（最高）血圧	120－129	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.2
		130－139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,509	100.0	114	100.0	227	100.0	289	100.0	245	100.0	369	100.0	265	100.0	1,165	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	4	0.3	1	0.9	2	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		50－59	70	4.6	22	19.3	23	10.1	10	3.5	4	1.6	4	1.1	7	2.6	25	2.1
		60－69	320	21.2	48	42.1	79	34.8	63	21.8	37	15.1	49	13.3	44	16.6	193	16.6
		70－79	539	35.7	34	29.8	84	37.0	119	41.2	92	37.6	123	33.3	87	32.8	421	36.1
		80－89	376	24.9	7	6.1	29	12.8	64	22.1	77	31.4	114	30.9	85	32.1	338	29.0
		90－99	139	9.2	2	1.8	9	4.0	23	8.0	22	9.0	58	15.7	25	9.4	127	10.9
		100－109	48	3.2	0	0.0	1	0.4	6	2.1	13	5.3	15	4.1	13	4.9	47	4.0
		110－119	10	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	4	1.1	4	1.5	10	0.9

注) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。(25年)
血圧を下げる薬の使用者除外。

第 27 表の 4 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－89歳		
			人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高) 血圧		994	132.1	17.5	93	119.8	12.9	110	121.5	12.1	134	124.7	13.3	151	133.8	17.4	252	137.6	17.6	254	138.6	17.1	787	135.0	17.4
	拡張期(最低) 血圧		994	81.7	11.7	93	74.0	10.9	110	78.2	11	134	82.0	9.7	151	86.8	11.5	252	84.1	11.6	254	80.6	11.5	787	83.2	11.5
女性	収縮期(最高) 血圧		1,509	125.2	19.7	114	108.2	9.9	227	111.4	12.5	289	118.6	15.2	245	124.5	16.4	369	135.2	19.4	265	138.2	19.4	1,165	129.5	19.5
	拡張期(最低) 血圧		1,509	76.9	11.7	114	66.8	8.4	227	70.7	10.1	289	76.0	11.1	245	78.9	10.4	369	81.2	11.5	265	79.4	11.2	1,165	79.0	11.3

注) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。(25年)
血圧を下げる薬の使用者除外。

第28表の1 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,380	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	494	100.0	403	100.0	279	100.0
	10.0g/dL未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	1	0.3	4	0.8	1	0.2	4	1.4
	10.0－10.9	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	2	0.5	9	1.8	5	1.2	6	2.2
	11.0－11.9	33	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	1.6	26	5.3	7	1.7	22	7.9
	12.0－12.9	94	6.8	0	0.0	1	0.9	2	1.4	2	1.1	18	4.9	71	14.4	29	7.2	51	18.3
	13.0－13.9	257	18.6	1	1.1	5	4.6	10	7.1	33	18.3	73	20	135	27.3	86	21.3	80	28.7
	14.0－14.9	394	28.6	26	28.6	37	33.9	39	27.7	45	25.0	119	32.6	128	25.9	134	33.3	65	23.3
	15.0－15.9	393	28.5	37	40.7	46	42.2	62	44	69	38.3	92	25.2	87	17.6	96	23.8	37	13.3
	16.0－16.9	155	11.2	23	25.3	15	13.8	23	16.3	23	12.8	45	12.3	26	5.3	38	9.4	10	3.6
	17.0－17.9	32	2.3	3	3.3	5	4.6	4	2.8	7	3.9	6	1.6	7	1.4	6	1.5	3	1.1
	18.0g/dL以上	6	0.4	1	1.1	0	0.0	1	0.7	0	0	3	0.8	1	0.2	1	0.2	1	0.4
女 性	総 数	1,909	100.0	105	100.0	216	100.0	284	100.0	272	100.0	489	100.0	543	100.0	502	100.0	312	100.0
	10.0g/dL未満	37	1.9	2	1.9	2	0.9	21	7.4	3	1.1	3	0.6	6	1.1	3	0.6	6	1.9
	10.0－10.9	79	4.1	1	1.0	19	8.8	25	8.8	4	1.5	6	1.2	24	4.4	10	2	17	5.4
	11.0－11.9	210	11	15	14.3	25	11.6	40	14.1	17	6.3	36	7.4	77	14.2	46	9.2	50	16
	12.0－12.9	556	29.1	28	26.7	65	30.1	83	29.2	72	26.5	133	27.2	175	32.2	151	30.1	99	31.7
	13.0－13.9	687	36	44	41.9	76	35.2	74	26.1	114	41.9	204	41.7	175	32.2	196	39	92	29.5
	14.0－14.9	280	14.7	13	12.4	25	11.6	33	11.6	48	17.6	93	19.0	68	12.5	78	15.5	38	12.2
	15.0－15.9	55	2.9	2	1.9	4	1.9	8	2.8	12	4.4	12	2.5	17	3.1	15	3	10	3.2
	16.0－16.9	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0	2	0.7	2	0.4	1	0.2	3	0.6	0	0.0
	17.0－17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

第28表の2 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

(g/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,380	14.6	1.3	91	15.5	0.9	109	15.2	0.9	141	15.2	1.0	180	15.0	1.1	365	14.6	1.3	494	13.9	1.4	403	14.4	1.3	279	13.6	1.5
女性	1,909	12.9	1.2	105	13.0	1.0	216	12.7	1.2	284	12.5	1.5	272	13.2	1.1	489	13.2	1.0	543	12.9	1.2	502	13.1	1.0	312	12.7	1.2

(25年)

第 28 表の 3 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,369	100.0	91	100.0	108	100.0	141	100.0	180	100.0	363	100.0	486	100.0	397	100.0	276	100.0
	10.0g/dL未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	1	0.3	4	0.8	1	0.3	4	1.4
	10.0－10.9	9	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	2	0.6	7	1.4	4	1	5	1.8
	11.0－11.9	33	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	1.7	26	5.3	7	1.8	22	8.0
	12.0－12.9	94	6.9	0	0.0	1	0.9	2	1.4	2	1.1	18	5	71	14.6	29	7.3	51	18.5
	13.0－13.9	254	18.6	1	1.1	5	4.6	10	7.1	33	18.3	73	20.1	132	27.2	84	21.2	79	28.6
	14.0－14.9	390	28.5	26	28.6	36	33.3	39	27.7	45	25.0	118	32.5	126	25.9	133	33.5	64	23.2
	15.0－15.9	391	28.6	37	40.7	46	42.6	62	44	69	38.3	91	25.1	86	17.7	94	23.7	37	13.4
	16.0－16.9	155	11.3	23	25.3	15	13.9	23	16.3	23	12.8	45	12.4	26	5.3	38	9.6	10	3.6
	17.0－17.9	32	2.3	3	3.3	5	4.6	4	2.8	7	3.9	6	1.7	7	1.4	6	1.5	3	1.1
	18.0g/dL以上	6	0.4	1	1.1	0	0.0	1	0.7	0	0	3	0.8	1	0.2	1	0.3	1	0.4
女 性	総 数	1,884	100.0	101	100.0	214	100.0	275	100.0	270	100.0	486	100.0	538	100.0	500	100.0	307	100.0
	10.0g/dL未満	34	1.8	1	1.0	2	0.9	20	7.3	2	0.7	3	0.6	6	1.1	3	0.6	6	2.0
	10.0－10.9	75	4	1	1.0	18	8.4	22	8	4	1.5	6	1.2	24	4.5	10	2	17	5.5
	11.0－11.9	202	10.7	13	12.9	25	11.7	38	13.8	17	6.3	34	7	75	13.9	45	9	48	15.6
	12.0－12.9	552	29.3	28	27.7	65	30.4	80	29.1	72	26.7	133	27.4	174	32.3	151	30.2	98	31.9
	13.0－13.9	683	36.3	44	43.6	75	35	74	26.9	113	41.9	204	42	173	32.2	196	39.2	90	29.3
	14.0－14.9	279	14.8	13	12.9	25	11.7	33	12.0	48	17.8	92	18.9	68	12.6	77	15.4	38	12.4
	15.0－15.9	54	2.9	1	1.0	4	1.9	8	2.9	12	4.4	12	2.5	17	3.2	15	3	10	3.3
	16.0－16.9	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0	2	0.7	2	0.4	1	0.2	3	0.6	0	0.0
	17.0－17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 貧血治療のための薬の使用者除外。

(25年)

第 28 表の 4 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,369	14.6	1.3	91	15.5	0.9	108	15.2	0.9	141	15.2	1.0	180	15.0	1.1	363	14.6	1.3	486	13.9	1.4	397	14.4	1.3	276	13.6	1.5
女性		1,884	12.9	1.2	101	13.0	1.0	214	12.7	1.2	275	12.5	1.5	270	13.3	1.0	486	13.2	1.0	538	12.9	1.2	500	13.1	1.0	307	12.8	1.3

注) 貧血治療のための薬の使用者除外。

(25年)

第29表の1 赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,380	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	494	100.0	403	100.0	279	100.0
	400万個/mm ³ 未満	82	5.9	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	0.6	12	3.3	67	13.6	23	5.7	52	18.6
	400－449	319	23.1	2	2.2	4	3.7	10	7.1	33	18.3	83	22.7	187	37.9	116	28.8	113	40.5
	450－499	572	41.4	26	28.6	46	42.2	56	39.7	87	48.3	182	49.9	175	35.4	176	43.7	89	31.9
	500－549	355	25.7	46	50.5	52	47.7	66	46.8	52	28.9	81	22.2	58	11.7	80	19.9	23	8.2
	550－599	50	3.6	16	17.6	7	6.4	7	5.0	7	3.9	7	1.9	6	1.2	8	2.0	1	0.4
	600－649	2	0.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,909	100.0	105	100.0	216	100.0	284	100.0	272	100.0	489	100.0	543	100.0	502	100.0	312	100.0
	400万個/mm ³ 未満	258	13.5	9	8.6	26	12.0	26	9.2	20	7.4	49	10.0	128	23.6	72	14.3	87	27.9
	400－449	930	48.7	40	38.1	109	50.5	161	56.7	120	44.1	240	49.1	260	47.9	242	48.2	143	45.8
	450－499	623	32.6	52	49.5	73	33.8	78	27.5	113	41.5	170	34.8	137	25.2	164	32.7	71	22.8
	500－549	92	4.8	3	2.9	8	3.7	16	5.6	19	7	29	5.9	17	3.1	23	4.6	10	3.2
	550－599	6	0.3	1	1.0	0	0.0	3	1.1	0	0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	600－649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

第29表の2 赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

(万個/mm³未満)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,380	472.1	47.0	91	516.8	34.0	109	501.2	31.0	141	498.2	36.0	180	482.1	36.6	365	470.4	41.9	494	447.6	47.2	403	464.1	44.3	279	438.2	47.7
女性	1,909	439.0	37.2	105	449.2	34.8	216	440.6	32.3	284	441.5	36.8	272	447.8	34.5	489	441.9	36.1	543	427.9	39.4	502	437.4	37.4	312	424.8	41.8

(25年)

第 30 表の 1 ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,380	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	494	100.0	403	100.0	279	100.0
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0－29.9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	3	1.1
	30.0－34.9	16	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.4	11	2.2	8	2.0	8	2.9
	35.0－39.9	107	7.8	0	0.0	0	0.0	1	0.7	5	2.8	16	4.4	85	17.2	29	7.2	62	22.2
	40.0－44.9	567	41.1	23	25.3	34	31.2	41	29.1	70	38.9	160	43.8	239	48.4	185	45.9	135	48.4
	45.0－49.9	579	42.0	58	63.7	66	60.6	86	61.0	88	48.9	156	42.7	125	25.3	149	37.0	59	21.1
	50.0－54.9	104	7.5	10	11.0	9	8.3	12	8.5	17	9.4	27	7.4	29	5.9	31	7.7	11	3.9
	55.0%以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	2	0.4	1	0.2	1	0.4
	(再掲)39.8未満	115	8.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	4	2.2	17	4.7	93	18.8	34	8.4	68	24.4
	(再掲)51.9以上	33	2.4	2	2.2	2	1.8	3	2.1	4	2.2	9	2.5	13	2.6	13	3.2	3	1.1
女 性	総 数	1,909	100.0	105	100.0	216	100.0	284	100.0	272	100.0	489	100.0	543	100.0	502	100.0	312	100.0
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0－29.9	9	0.5	0	0.0	1	0.5	5	1.8	0	0.0	1	0.2	2	0.4	1	0.2	2	0.6
	30.0－34.9	97	5.1	3	2.9	14	6.5	30	10.6	6	2.2	10	2.0	34	6.3	15	3.0	26	8.3
	35.0－39.9	641	33.6	35	33.3	92	42.6	121	42.6	77	28.3	127	26.0	189	34.8	134	26.7	116	37.2
	40.0－44.9	991	51.9	62	59.0	100	46.3	108	38.0	160	58.8	295	60.3	266	49.0	298	59.4	136	43.6
	45.0－49.9	165	8.6	5	4.8	8	3.7	20	7.0	28	10.3	54	11.0	50	9.2	51	10.2	31	9.9
	50.0－54.9	6	0.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	2	0.4	2	0.4	3	0.6	1	0.3
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	47	2.5	2	1.9	5	2.3	21	7.4	3	1.1	4	0.8	12	2.2	8	1.6	8	2.6
	(再掲)45.0以上	171	9.0	5	4.8	9	4.2	20	7.0	29	10.7	56	11.5	52	9.6	54	10.8	32	10.3

(25年)

第 30 表の 2 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，
20 歳以上

(%)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,380	44.8	3.8	91	47.1	2.6	109	46.2	2.6	141	46.4	2.7	180	45.6	3.0	365	45.0	3.6	494	43.2	4.3	403	44.7	3.8	279	42.3	4.4
女性	1,909	40.7	3.4	105	40.6	3.0	216	40.0	3.3	284	39.4	3.9	272	41.4	3.1	489	41.4	3.0	543	40.5	3.5	502	41.2	3.2	312	40.2	3.8

(25年)

第31表の1 平均赤血球容積（MCV）の区分—平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,380	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	494	100.0	403	100.0	279	100.0
	70歳未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	70～75歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75～80歳未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.4
	80～85歳未満	23	1.7	6	6.6	2	1.8	2	1.4	1	0.6	6	1.6	6	1.2	3	0.7	5	1.8
	85～90歳未満	158	11.4	33	36.3	27	24.8	24	17.0	27	15.0	27	7.4	20	4.0	22	5.5	9	3.2
	90～95歳未満	506	36.7	35	38.5	55	50.5	70	49.6	66	36.7	134	36.7	146	29.6	127	31.5	87	31.2
	95～100歳未満	464	33.6	15	16.5	25	22.9	31	22.0	61	33.9	128	35.1	204	41.3	160	39.7	111	39.8
	100～105歳未満	173	12.5	2	2.2	0	0.0	13	9.2	22	12.2	48	13.2	88	17.8	69	17.1	48	17.2
	105～110歳未満	38	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	15	4.1	20	4.0	11	2.7	14	5.0
	110～115歳未満	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.4	6	1.2	8	2.0	2	0.7
	115～120歳未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	120歳以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
女 性	総 数	1,909	100.0	105	100.0	216	100.0	284	100.0	272	100.0	489	100.0	543	100.0	502	100.0	312	100.0
	70歳未満	10	0.5	0	0.0	1	0.5	6	2.1	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～75歳未満	29	1.5	1	1.0	4	1.9	20	7.0	2	0.7	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	75～80歳未満	34	1.8	3	2.9	8	3.7	14	4.9	4	1.5	4	0.8	1	0.2	3	0.6	1	0.3
	80～85歳未満	62	3.2	9	8.6	11	5.1	20	7.0	6	2.2	6	1.2	10	1.8	6	1.2	5	1.6
	85～90歳未満	322	16.9	30	28.6	58	26.9	61	21.5	49	18.0	72	14.7	52	9.6	52	10.4	35	11.2
	90～95歳未満	780	40.9	48	45.7	83	38.4	90	31.7	117	43.0	214	43.8	228	42.0	222	44.2	127	40.7
	95～100歳未満	511	26.8	9	8.6	40	18.5	58	20.4	70	25.7	147	30.1	187	34.4	170	33.9	100	32.1
	100～105歳未満	133	7.0	4	3.8	11	5.1	12	4.2	19	7.0	32	6.5	55	10.1	40	8.0	36	11.5
	105～110歳未満	23	1.2	1	1.0	0	0.0	3	1.1	1	0.4	11	2.2	7	1.3	7	1.4	5	1.6
	110～115歳未満	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	115～120歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120歳以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0

(25年)

第31表の2 平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上

(f1)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,380	95.2	5.3	91	91.3	4.1	109	92.3	3.5	141	93.3	4.7	180	94.7	4.9	365	95.9	5.6	494	96.8	5.2	403	96.5	5.4	279	96.7	5.4
女性	1,909	92.8	6.0	105	90.6	5.1	216	90.9	6.2	284	89.6	8.0	272	92.7	5.7	489	94.0	5.0	543	94.8	4.6	502	94.4	4.7	312	94.9	5.0

(25年)

第 32 表の 1 平均赤血球血色素量（MCH）の区分－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,380	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	494	100.0	403	100.0	279	100.0
	20pg未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	20－25未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.4
	25－27未満	20	1.4	0	0.0	2	1.8	2	1.4	1	0.6	5	1.4	10	2.0	3	0.7	8	2.9
	27－29未満	111	8.0	19	20.9	10	9.2	10	7.1	15	8.3	28	7.7	29	5.9	23	5.7	17	6.1
	29－31未満	569	41.2	52	57.1	68	62.4	74	52.5	70	38.9	138	37.8	167	33.8	154	38.2	89	31.9
	31－33未満	531	38.5	20	22.0	24	22.0	45	31.9	71	39.4	142	38.9	229	46.4	171	42.4	132	47.3
	33－35未満	118	8.6	0	0.0	5	4.6	8	5.7	23	12.8	40	11.0	42	8.5	37	9.2	22	7.9
	35－40未満	27	2.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	11	3.0	14	2.8	13	3.2	9	3.2
	40pg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0	1	0.4
女 性	総 数	1,909	100.0	105	100.0	216	100.0	284	100.0	272	100.0	489	100.0	543	100.0	502	100.0	312	100.0
	20pg未満	13	0.7	0	0	1	0.5	7	2.5	3	1.1	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	20－25未満	72	3.8	3	2.9	14	6.5	39	13.7	6	2.2	5	1.0	5	0.9	4	0.8	5	1.6
	25－27未満	79	4.1	7	6.7	18	8.3	29	10.2	7	2.6	5	1.0	13	2.4	8	1.6	7	2.2
	27－29未満	365	19.1	35	33.3	49	22.7	51	18.0	57	21.0	94	19.2	79	14.5	83	16.5	50	16.0
	29－31未満	971	50.9	48	45.7	98	45.4	106	37.3	144	52.9	265	54.2	310	57.1	286	57.0	166	53.2
	31－33未満	371	19.4	12	11.4	32	14.8	47	16.5	46	16.9	109	22.3	125	23.0	112	22.3	75	24.0
	33－35未満	33	1.7	0	0.0	4	1.9	4	1.4	8	2.9	9	1.8	8	1.5	7	1.4	6	1.9
	35－40未満	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.4	0	0	2	0.6
	40pg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0

(25年)

第 32 表の 2 平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

(pg)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,380	31.0	1.8	91	30.0	1.2	109	30.4	1.3	141	30.7	1.5	180	31.1	1.6	365	31.2	2.0	494	31.2	1.8	403	31.2	1.9	279	31.2	2.0
女性	1,909	29.5	2.3	105	28.9	1.8	216	29.0	2.5	284	28.3	3.4	272	29.6	2.1	489	30.0	1.6	543	30.1	1.6	502	30.0	1.6	312	30.1	1.8

(25年)

第33表の1 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の区分—平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,380	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	494	100.0	403	100.0	279	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	28-30未満	28	2.0	1	1.1	0	0.0	1	0.7	1	0.6	7	1.9	18	3.6	9	2.2	11	3.9
	30-32未満	340	24.6	15	16.5	13	11.9	20	14.2	25	13.9	97	26.6	170	34.4	122	30.3	98	35.1
	32-34未満	896	64.9	62	68.1	77	70.6	105	74.5	133	73.9	233	63.8	286	57.9	250	62.0	158	56.6
	34%以上	115	8.3	13	14.3	19	17.4	15	10.6	21	11.7	27	7.4	20	4.0	21	5.2	12	4.3
女 性	総 数	1,909	100.0	105	100.0	216	100.0	284	100.0	272	100.0	489	100.0	543	100.0	502	100.0	312	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	3	0.2	0	0.0	1	0.5	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	15	0.8	1	1.0	2	0.9	7	2.5	2	0.7	1	0.2	2	0.4	1	0.2	2	0.6
	28-30未満	95	5.0	1	1.0	15	6.9	30	10.6	8	2.9	16	3.3	25	4.6	20	4.0	16	5.1
	30-32未満	871	45.6	46	43.8	80	37.0	125	44.0	126	46.3	213	43.6	281	51.7	235	46.8	168	53.8
	32-34未満	897	47.0	56	53.3	113	52.3	113	39.8	132	48.5	254	51.9	229	42.2	241	48.0	123	39.4
	34%以上	28	1.5	1	1.0	5	2.3	7	2.5	4	1.5	5	1.0	6	1.1	5	1.0	3	1.0

(25年)

第33表の2 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上

(%)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,380	32.5	1.1	91	32.9	1.0	109	32.9	1.0	141	32.9	1.0	180	32.9	1.0	365	32.5	1.2	494	32.2	1.1	403	32.3	1.1	279	32.2	1.1
女性	1,909	31.8	1.2	105	31.9	1.0	216	31.9	1.3	284	31.5	1.6	272	32.0	1.1	489	31.9	1.0	543	31.7	1.0	502	31.8	1.0	312	31.7	1.1

(25年)

第 34 表の 1 血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75－79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	163	100.0	117	100.0
	6.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0－6.4	8	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	4	1.1	2	0.4	2	0.5	2	1.2	0	0.0
	6.5－6.9	179	13.0	7	7.7	12	11.0	14	9.9	24	13.3	48	13.2	74	14.9	56	13.9	29	17.8	19	16.2
	7.0－7.4	630	45.6	30	33.0	46	42.2	56	39.7	87	48.3	175	47.9	236	47.6	183	45.3	82	50.3	55	47.0
	7.5－7.9	464	33.6	44	48.4	40	36.7	63	44.7	62	34.4	114	31.2	141	28.4	127	31.4	37	22.7	34	29.1
	8.0－8.4	91	6.6	9	9.9	10	9.2	7	5.0	4	2.2	23	6.3	38	7.7	35	8.7	11	6.7	7	6.0
	8.5g/dL以上	10	0.7	1	1.1	1	0.9	0	0.0	2	1.1	1	0.3	5	1.0	1	0.2	2	1.2	2	1.7
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	175	100.0	138	100.0
	6.0g/dL未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0－6.4	22	1.1	2	1.9	2	0.9	0	0.0	3	1.1	1	0.2	14	2.6	6	1.2	4	2.3	4	2.9
	6.5－6.9	218	11.4	4	3.8	23	10.6	36	12.7	21	7.7	57	11.6	77	14.0	67	13.2	23	13.1	22	15.9
	7.0－7.4	801	41.8	33	31.1	81	37.2	141	49.8	123	45.2	202	41.2	221	40.3	210	41.3	70	40.0	52	37.7
	7.5－7.9	702	36.6	57	53.8	87	39.9	92	32.5	99	36.4	182	37.1	185	33.7	178	35.0	59	33.7	47	34.1
	8.0－8.4	157	8.2	10	9.4	21	9.6	11	3.9	25	9.2	42	8.6	48	8.7	42	8.3	18	10.3	12	8.7
	8.5g/dL以上	17	0.9	0	0.0	3	1.4	3	1.1	1	0.4	6	1.2	4	0.7	5	1.0	1	0.6	1	0.7

(25年)

第 34 表の 2 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

(g/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75－79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,382	7.4	0.4	91	7.5	0.4	109	7.5	0.4	141	7.4	0.3	180	7.3	0.4	365	7.3	0.4	496	7.4	0.4	404	7.4	0.4	163	7.3	0.4	117	7.3	0.4
女性	1,918	7.4	0.4	106	7.5	0.4	218	7.4	0.4	283	7.4	0.4	272	7.4	0.4	490	7.4	0.4	549	7.4	0.4	508	7.4	0.4	175	7.4	0.4	138	7.3	0.5

(25年)

第35表の1 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75－79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	163	100.0	117	100.0
	3.0g/dL未満	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0－3.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	3.2－3.3	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0
	3.4－3.5	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.6	1	0.2	1	0.6	2	1.7
	3.6－3.7	10	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0	3	1.7	4	1.1	3	0.6	2	0.5	3	1.8	0	0
	3.8－3.9	48	3.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.7	7	1.9	37	7.5	16	4.0	12	7.4	13	11.1
	4.0－4.1	115	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0	6	3.3	34	9.3	75	15.1	46	11.4	30	18.4	23	19.7
	4.2－4.3	250	18.1	3	3.3	5	4.6	12	8.5	16	8.9	66	18.1	148	29.8	97	24.0	48	29.4	39	33.3
	4.4－4.5	295	21.3	7	7.7	10	9.2	20	14.2	38	21.1	104	28.5	116	23.4	107	26.5	33	20.2	21	17.9
	4.6－4.7	301	21.8	11	12.1	32	29.4	37	26.2	60	33.3	94	25.8	67	13.5	92	22.8	19	11.7	11	9.4
	4.8－4.9	215	15.6	27	29.7	31	28.4	47	33.3	36	20.0	42	11.5	32	6.5	32	7.9	10	6.1	6	5.1
	5.0－5.1	96	6.9	22	24.2	22	20.2	16	11.3	14	7.8	12	3.3	10	2.0	8	2.0	4	2.5	2	1.7
	5.2g/dL以上	47	3.4	21	23.1	9	8.3	8	5.7	4	2.2	1	0.3	4	0.8	3	0.7	2	1.2	0	0.0
	(再掲)3.5以下	5	0.4	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.8	1	0.2	2	1.2	2	1.7
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	175	100.0	138	100.0
	3.0g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	3.0－3.1	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2－3.3	7	0.4	2	1.9	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0	2	0.4	0	0.0	1	0.6	1	0.7
	3.4－3.5	3	0.2	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0	1	0.7
	3.6－3.7	12	0.6	1	0.9	1	0.5	0	0	1	0.4	2	0.4	7	1.3	3	0.6	3	1.7	3	2.2
	3.8－3.9	55	2.9	1	0.9	0	0	2	0.7	4	1.5	8	1.6	40	7.3	21	4.1	11	6.3	13	9.4
	4.0－4.1	143	7.5	1	0.9	12	5.5	16	5.7	7	2.6	37	7.6	70	12.8	47	9.3	23	13.1	26	18.8
	4.2－4.3	381	19.9	7	6.6	32	14.7	63	22.3	47	17.3	97	19.8	135	24.6	105	20.7	44	25.1	40	29.0
	4.4－4.5	561	29.2	21	19.8	61	28.0	106	37.5	88	32.4	147	30.0	138	25.1	157	30.9	42	24.0	28	20.3
	4.6－4.7	429	22.4	27	25.5	52	23.9	62	21.9	67	24.6	113	23.1	108	19.7	112	22.0	39	22.3	15	10.9
	4.8－4.9	242	12.6	30	28.3	42	19.3	23	8.1	42	15.4	65	13.3	40	7.3	51	10	9	5.1	10	7.2
	5.0－5.1	73	3.8	12	11.3	13	6.0	10	3.5	14	5.1	17	3.5	7	1.3	11	2.2	3	1.7	1	0.7
	5.2g/dL以上	10	0.5	4	3.8	1	0.5	1	0.4	2	0.7	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	12	0.6	2	1.9	4	1.8	0	0.0	0	0	2	0.4	4	0.7	1	0.2	1	0.6	2	1.4

(25年)

第35表の2 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，
20歳以上

(g/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75－79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,382	4.5	0.3	91	4.9	0.3	109	4.8	0.3	141	4.7	0.3	180	4.6	0.3	365	4.5	0.3	496	4.3	0.3	404	4.4	0.3	163	4.3	0.3	117	4.3	0.3
女性	1,918	4.5	0.3	106	4.7	0.4	218	4.5	0.3	283	4.5	0.2	272	4.5	0.3	490	4.5	0.3	549	4.4	0.3	508	4.4	0.3	175	4.4	0.3	138	4.3	0.3

(25年)

第 36 表の 1 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別,

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,290	100.0	196	100.0	325	100.0	425	100.0	452	100.0	854	100.0	1,038	100.0	906	100.0	591	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	3	0.1	1	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	6	0.2	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	4.7-4.8	54	1.6	15	7.7	16	4.9	6	1.4	7	1.5	8	0.9	2	0.2	5	0.6	1	0.2
	4.9-5.0	182	5.5	40	20.4	45	13.8	40	9.4	19	4.2	17	2.0	21	2.0	21	2.3	10	1.7
	5.1-5.2	410	12.5	61	31.1	98	30.2	79	18.6	42	9.3	69	8.1	61	5.9	64	7.1	30	5.1
	5.3	306	9.3	30	15.3	36	11.1	58	13.6	49	10.8	64	7.5	69	6.6	59	6.5	41	6.9
	5.4	334	10.2	13	6.6	43	13.2	61	14.4	67	14.8	69	8.1	81	7.8	68	7.5	45	7.6
	5.5	332	10.1	15	7.7	30	9.2	45	10.6	59	13.1	90	10.5	93	9.0	83	9.2	55	9.3
	5.6	331	10.1	11	5.6	15	4.6	50	11.8	59	13.1	90	10.5	106	10.2	98	10.8	57	9.6
	5.7	269	8.2	5	2.6	20	6.2	20	4.7	46	10.2	78	9.1	100	9.6	79	8.7	61	10.3
	5.8	219	6.7	4	2.0	6	1.8	27	6.4	24	5.3	77	9.0	81	7.8	73	8.1	48	8.1
	5.9	168	5.1	1	0.5	2	0.6	13	3.1	17	3.8	64	7.5	71	6.8	68	7.5	41	6.9
	6.0	132	4.0	0	0.0	3	0.9	7	1.6	17	3.8	39	4.6	66	6.4	50	5.5	41	6.9
	6.1	85	2.6	0	0.0	2	0.6	2	0.5	7	1.5	29	3.4	45	4.3	36	4.0	27	4.6
	6.2	72	2.2	0	0.0	1	0.3	4	0.9	6	1.3	25	2.9	36	3.5	31	3.4	19	3.2
	6.3	47	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.4	18	2.1	25	2.4	22	2.4	14	2.4
	6.4	53	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.7	16	1.9	32	3.1	21	2.3	19	3.2
	6.5	35	1.1	0	0.0	2	0.6	1	0.2	2	0.4	8	0.9	22	2.1	17	1.9	13	2.2
	6.6-6.7	58	1.8	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.7	19	2.2	34	3.3	28	3.1	18	3.0
	6.8-6.9	40	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	12	1.4	27	2.6	22	2.4	13	2.2
	7.0-7.1	36	1.1	0	0.0	1	0.3	1	0.2	4	0.9	12	1.4	18	1.7	18	2.0	7	1.2
	7.2-7.3	22	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	11	1.3	8	0.8	9	1.0	6	1.0
	7.4-7.5	23	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	1.2	13	1.3	10	1.1	8	1.4
	7.6-7.7	16	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.4	7	0.8	5	0.5	7	0.8	4	0.7
	7.8-7.9	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2	6	0.6	2	0.2	5	0.8
	8.0-8.1	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.4	2	0.2	3	0.3	1	0.2
	8.2-8.3	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	1	0.1	2	0.2	2	0.2	1	0.2
	8.4-8.5	8	0.2	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	4	0.5	1	0.1	1	0.1	1	0.2
	8.6-8.7	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2	0	0.0	2	0.3
	8.8-8.9	3	0.1	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	9.0-9.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.2-9.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	20	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.1	8	0.9	7	0.7	6	0.7	3	0.5
男 性	総 数	1,380	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	494	100.0	403	100.0	279	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	4	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.1	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	4.7-4.8	27	2.0	9	9.9	8	7.3	0	0.0	5	2.8	3	0.8	2	0.4	2	0.5	1	0.4
	4.9-5.0	83	6.0	21	23.1	17	15.6	18	12.8	9	5.0	11	3.0	7	1.4	11	2.7	1	0.4
	5.1-5.2	184	13.3	29	31.9	39	35.8	29	20.6	18	10.0	36	9.9	33	6.7	33	8.2	18	6.5
	5.3	118	8.6	12	13.2	8	7.3	22	15.6	13	7.2	31	8.5	32	6.5	31	7.7	19	6.8
	5.4	118	8.6	6	6.6	10	9.2	14	9.9	34	18.9	22	6.0	32	6.5	25	6.2	16	5.7
	5.5	134	9.7	5	5.5	11	10.1	14	9.9	24	13.3	38	10.4	42	8.5	35	8.7	26	9.3
	5.6	132	9.6	7	7.7	2	1.8	21	14.9	19	10.6	32	8.8	51	10.3	46	11.4	26	9.3
	5.7	104	7.5	1	1.1	7	6.4	7	5.0	14	7.8	33	9.0	42	8.5	29	7.2	26	9.3
	5.8	74	5.4	1	1.1	2	1.8	5	3.5	6	3.3	25	6.8	35	7.1	29	7.2	19	6.8
	5.9	69	5.0	0	0.0	1	0.9	2	1.4	6	3.3	23	6.3	37	7.5	27	6.7	18	6.5
	6.0	52	3.8	0	0.0	1	0.9	1	0.7	9	5.0	14	3.8	27	5.5	17	4.2	19	6.8
	6.1	37	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	13	3.6	23	4.7	16	4.0	16	5.7
	6.2	31	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	4	2.2	11	3.0	15	3.0	11	2.7	10	3.6
	6.3	24	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	9	2.5	13	2.6	6	1.5	11	3.9
	6.4	30	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	2.5	21	4.3	11	2.7	13	4.7
	6.5	15	1.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	4	1.1	9	1.8	7	1.7	6	2.2
	6.6-6.7	37	2.7	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	0.6	11	3.0	23	4.7	19	4.7	11	3.9
	6.8-6.9	24	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	6	1.6	17	3.4	14	3.5	7	2.5
	7.0-7.1	20	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	7	1.9	11	2.2	12	3.0	4	1.4
	7.2-7.3	10	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	4	1.1	4	0.8	5	1.2	2	0.7
	7.4-7.5	10	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.4	5	1.0	4	1.0	3	1.1
	7.6-7.7	11	0.8	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.1	4	1.1	3	0.6	4	1.0	2	0.7
	7.8-7.9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	2	0.5	0	0.0
	8.0-8.1	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	2	0.5	1	0.4
	8.2-8.3	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.4
	8.4-8.5	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	8.6-8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	8.8-8.9	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	13	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	7	1.9	3	0.6	3	0.7	1	0.4

人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	1,910	100.0	105	100.0	216	100.0	284	100.0	272	100.0	489	100.0	544	100.0	503	100.0	312	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	2	0.1	1	1.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	2	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	27	1.4	6	5.7	8	3.7	6	2.1	2	0.7	5	1.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0
	4.9-5.0	99	5.2	19	18.1	28	13.0	22	7.7	10	3.7	6	1.2	14	2.6	10	2.0	9	2.9
	5.1-5.2	226	11.8	32	30.5	59	27.3	50	17.6	24	8.8	33	6.7	28	5.1	31	6.2	12	3.8
	5.3	188	9.8	18	17.1	28	13.0	36	12.7	36	13.2	33	6.7	37	6.8	28	5.6	22	7.1
	5.4	216	11.3	7	6.7	33	15.3	47	16.5	33	12.1	47	9.6	49	9.0	43	8.5	29	9.3
	5.5	198	10.4	10	9.5	19	8.8	31	10.9	35	12.9	52	10.6	51	9.4	48	9.5	29	9.3
	5.6	199	10.4	4	3.8	13	6.0	29	10.2	40	14.7	58	11.9	55	10.1	52	10.3	31	9.9
	5.7	165	8.6	4	3.8	13	6.0	13	4.6	32	11.8	45	9.2	58	10.7	50	9.9	35	11.2
	5.8	145	7.6	3	2.9	4	1.9	22	7.7	18	6.6	52	10.6	46	8.5	44	8.7	29	9.3
	5.9	99	5.2	1	1.0	1	0.5	11	3.9	11	4.0	41	8.4	34	6.3	41	8.2	23	7.4
	6.0	80	4.2	0	0.0	2	0.9	6	2.1	8	2.9	25	5.1	39	7.2	33	6.6	22	7.1
	6.1	48	2.5	0	0.0	2	0.9	2	0.7	6	2.2	16	3.3	22	4.0	20	4.0	11	3.5
	6.2	41	2.1	0	0.0	1	0.5	3	1.1	2	0.7	14	2.9	21	3.9	20	4.0	9	2.9
	6.3	23	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	9	1.8	12	2.2	16	3.2	3	1.0
	6.4	23	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	1.1	7	1.4	11	2.0	10	2.0	6	1.9
	6.5	20	1.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.4	4	0.8	13	2.4	10	2.0	7	2.2
	6.6-6.7	21	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	8	1.6	11	2.0	9	1.8	7	2.2
	6.8-6.9	16	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.2	10	1.8	8	1.6	6	1.9
	7.0-7.1	16	0.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.1	5	1.0	7	1.3	6	1.2	3	1.0
	7.2-7.3	12	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	7	1.4	4	0.7	4	0.8	4	1.3
	7.4-7.5	13	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.0	8	1.5	6	1.2	5	1.6
	7.6-7.7	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	2	0.4	3	0.6	2	0.6
	7.8-7.9	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	5	0.9	0	0.0	5	1.6
	8.0-8.1	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.2-8.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	8.4-8.5	4	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.6-8.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	8.8-8.9	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	9.0-9.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	7	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.2	4	0.7	3	0.6	2	0.6

(25年)

第36表の2 ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,290	5.7	0.7	196	5.2	0.3	325	5.3	0.4	425	5.5	0.4	452	5.6	0.7	854	5.8	0.8	1,038	5.9	0.7	906	5.9	0.7	591	5.9	0.7
男性	1,380	5.7	0.8	91	5.2	0.2	109	5.3	0.5	141	5.5	0.5	180	5.7	0.9	365	5.9	1.0	494	5.9	0.7	403	5.9	0.8	279	5.9	0.6
女性	1,910	5.7	0.6	105	5.2	0.3	216	5.3	0.4	284	5.4	0.4	272	5.6	0.6	489	5.8	0.6	544	5.9	0.7	503	5.9	0.7	312	5.9	0.7

(25年)

第 36 表の 3 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別,

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,068	100.0	195	100.0	322	100.0	419	100.0	430	100.0	788	100.0	914	100.0	812	100.0	518	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	3	0.1	1	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	6	0.2	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.5	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	4.7-4.8	53	1.7	15	7.7	16	5.0	6	1.4	7	1.6	7	0.9	2	0.2	5	0.6	1	0.2
	4.9-5.0	181	5.9	40	20.5	45	14.0	40	9.5	18	4.2	17	2.2	21	2.3	21	2.6	10	1.9
	5.1-5.2	408	13.3	60	30.8	97	30.1	79	18.9	42	9.8	69	8.8	61	6.7	64	7.9	30	5.8
	5.3	306	10.0	30	15.4	36	11.2	58	13.8	49	11.4	64	8.1	69	7.5	59	7.3	41	7.9
	5.4	333	10.9	13	6.7	43	13.4	61	14.6	67	15.6	68	8.6	81	8.9	67	8.3	45	8.7
	5.5	332	10.8	15	7.7	30	9.3	45	10.7	59	13.7	90	11.4	93	10.2	83	10.2	55	10.6
	5.6	328	10.7	11	5.6	15	4.7	50	11.9	59	13.7	89	11.3	104	11.4	95	11.7	57	11.0
	5.7	266	8.7	5	2.6	20	6.2	20	4.8	46	10.7	78	9.9	97	10.6	77	9.5	60	11.6
	5.8	214	7.0	4	2.1	6	1.9	27	6.4	23	5.3	74	9.4	80	8.8	72	8.9	47	9.1
	5.9	162	5.3	1	0.5	2	0.6	12	2.9	17	4.0	62	7.9	68	7.4	66	8.1	39	7.5
	6.0	125	4.1	0	0.0	2	0.6	7	1.7	16	3.7	39	4.9	61	6.7	50	6.2	36	6.9
	6.1	77	2.5	0	0.0	2	0.6	2	0.5	7	1.6	28	3.6	38	4.2	30	3.7	25	4.8
	6.2	58	1.9	0	0.0	1	0.3	3	0.7	4	0.9	23	2.9	27	3.0	24	3.0	15	2.9
	6.3	37	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.5	17	2.2	17	1.9	18	2.2	9	1.7
	6.4	36	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.5	11	1.4	21	2.3	15	1.8	11	2.1
	6.5	24	0.8	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	5	0.6	17	1.9	13	1.6	9	1.7
	6.6-6.7	34	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.5	14	1.8	16	1.8	14	1.7	10	1.9
	6.8-6.9	23	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	8	1.0	14	1.5	15	1.8	5	1.0
	7.0-7.1	20	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.5	8	1.0	9	1.0	11	1.4	2	0.4
	7.2-7.3	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	4	0.4	2	0.2	3	0.6
	7.4-7.5	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	3	0.3	1	0.1	2	0.4
	7.6-7.7	6	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.3	2	0.2	3	0.4	1	0.2
	7.8-7.9	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.3	1	0.1	2	0.4
	8.0-8.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.4-8.5	3	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	13	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	6	0.8	5	0.5	4	0.5	3	0.6
男 性	総 数	1,252	100.0	91	100.0	108	100.0	138	100.0	167	100.0	326	100.0	422	100.0	350	100.0	236	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	4	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.2	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	4.7-4.8	27	2.2	9	9.9	8	7.4	0	0.0	5	3.0	3	0.9	2	0.5	2	0.6	1	0.4
	4.9-5.0	82	6.5	21	23.1	17	15.7	18	13.0	8	4.8	11	3.4	7	1.7	11	3.1	1	0.4
	5.1-5.2	184	14.7	29	31.9	39	36.1	29	21.0	18	10.8	36	11.0	33	7.8	33	9.4	18	7.6
	5.3	118	9.4	12	13.2	8	7.4	22	15.9	13	7.8	31	9.5	32	7.6	31	8.9	19	8.1
	5.4	117	9.3	6	6.6	10	9.3	14	10.1	34	20.4	21	6.4	32	7.6	24	6.9	16	6.8
	5.5	134	10.7	5	5.5	11	10.2	14	10.1	24	14.4	38	11.7	42	10.0	35	10.0	26	11.0
	5.6	130	10.4	7	7.7	2	1.9	21	15.2	19	11.4	31	9.5	50	11.8	44	12.6	26	11.0
	5.7	102	8.1	1	1.1	7	6.5	7	5.1	14	8.4	33	10.1	40	9.5	27	7.7	26	11.0
	5.8	70	5.6	1	1.1	2	1.9	5	3.6	5	3.0	23	7.1	34	8.1	29	8.3	18	7.6
	5.9	64	5.1	0	0.0	1	0.9	2	1.4	6	3.6	21	6.4	34	8.1	25	7.1	16	6.8
	6.0	49	3.9	0	0.0	1	0.9	1	0.7	9	5.4	14	4.3	24	5.7	17	4.9	16	6.8
	6.1	32	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	12	3.7	19	4.5	12	3.4	15	6.4
	6.2	23	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	10	3.1	11	2.6	9	2.6	7	3.0
	6.3	19	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	8	2.5	9	2.1	4	1.1	8	3.4
	6.4	20	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.8	14	3.3	8	2.3	8	3.4
	6.5	9	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	8	1.9	4	1.1	5	2.1
	6.6-6.7	23	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	0.6	10	3.1	10	2.4	10	2.9	6	2.5
	6.8-6.9	13	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	4	1.2	8	1.9	9	2.6	2	0.8
	7.0-7.1	9	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	0.9	5	1.2	7	2.0	0	0.0
	7.2-7.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	7.4-7.5	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	1	0.3	1	0.4
	7.6-7.7	4	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	7.8-7.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	8.4-8.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	1.5	2	0.5	2	0.6	1	0.4

人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	1,816	100.0	104	100.0	214	100.0	281	100.0	263	100.0	462	100.0	492	100.0	462	100.0	282	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	2	0.1	1	1.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	2	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	26	1.4	6	5.8	8	3.7	6	2.1	2	0.8	4	0.9	0	0.0	3	0.6	0	0.0
	4.9-5.0	99	5.5	19	18.3	28	13.1	22	7.8	10	3.8	6	1.3	14	2.8	10	2.2	9	3.2
	5.1-5.2	224	12.3	31	29.8	58	27.1	50	17.8	24	9.1	33	7.1	28	5.7	31	6.7	12	4.3
	5.3	188	10.4	18	17.3	28	13.1	36	12.8	36	13.7	33	7.1	37	7.5	28	6.1	22	7.8
	5.4	216	11.9	7	6.7	33	15.4	47	16.7	33	12.5	47	10.2	49	10.0	43	9.3	29	10.3
	5.5	198	10.9	10	9.6	19	8.9	31	11.0	35	13.3	52	11.3	51	10.4	48	10.4	29	10.3
	5.6	198	10.9	4	3.8	13	6.1	29	10.3	40	15.2	58	12.6	54	11.0	51	11.0	31	11.0
	5.7	164	9.0	4	3.8	13	6.1	13	4.6	32	12.2	45	9.7	57	11.6	50	10.8	34	12.1
	5.8	144	7.9	3	2.9	4	1.9	22	7.8	18	6.8	51	11.0	46	9.3	43	9.3	29	10.3
	5.9	98	5.4	1	1.0	1	0.5	10	3.6	11	4.2	41	8.9	34	6.9	41	8.9	23	8.2
	6.0	76	4.2	0	0.0	1	0.5	6	2.1	7	2.7	25	5.4	37	7.5	33	7.1	20	7.1
	6.1	45	2.5	0	0.0	2	0.9	2	0.7	6	2.3	16	3.5	19	3.9	18	3.9	10	3.5
	6.2	35	1.9	0	0.0	1	0.5	3	1.1	2	0.8	13	2.8	16	3.3	15	3.2	8	2.8
	6.3	18	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	9	1.9	8	1.6	14	3.0	1	0.4
	6.4	16	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.8	5	1.1	7	1.4	7	1.5	3	1.1
	6.5	15	0.8	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	4	0.9	9	1.8	9	1.9	4	1.4
	6.6-6.7	11	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	0.9	6	1.2	4	0.9	4	1.4
	6.8-6.9	10	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	6	1.2	6	1.3	3	1.1
	7.0-7.1	11	0.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	5	1.1	4	0.8	4	0.9	2	0.7
	7.2-7.3	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.6	1	0.2	3	1.1
	7.4-7.5	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	7.6-7.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.4
	7.8-7.9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	8.0-8.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	2	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	3	0.6	2	0.4	2	0.7

注)インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第36表の4 ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国，男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,068	5.6	0.6	195	5.2	0.3	322	5.3	0.4	419	5.4	0.4	430	5.6	0.6	788	5.7	0.7	914	5.8	0.6	812	5.8	0.6	518	5.8	0.6
男性	1,252	5.6	0.7	91	5.2	0.2	108	5.3	0.4	138	5.4	0.4	167	5.6	0.7	326	5.8	0.9	422	5.8	0.6	350	5.8	0.7	236	5.8	0.5
女性	1,816	5.6	0.5	104	5.2	0.3	214	5.3	0.4	281	5.4	0.3	263	5.6	0.5	462	5.7	0.5	492	5.8	0.6	462	5.7	0.5	282	5.8	0.6

注)インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第 37 表の 1 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,037	100.0	69	100.0	79	100.0	115	100.0	142	100.0	272	100.0	360	100.0	295	100.0	206	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	60－79	50	4.8	7	10.1	6	7.6	5	4.3	3	2.1	14	5.1	15	4.2	10	3.4	10	4.9
	80－99	560	54.0	52	75.4	59	74.7	87	75.7	91	64.1	133	48.9	138	38.3	134	45.4	73	35.4
	100－119	265	25.6	9	13.0	9	11.4	20	17.4	34	23.9	75	27.6	118	32.8	90	30.5	69	33.5
	120－139	74	7.1	1	1.4	2	2.5	1	0.9	7	4.9	19	7.0	44	12.2	28	9.5	25	12.1
	140－159	30	2.9	0	0.0	2	2.5	1	0.9	1	0.7	6	2.2	20	5.6	13	4.4	11	5.3
	160－179	17	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	5	1.8	10	2.8	10	3.4	5	2.4
	180－199	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	4	1.5	2	0.6	3	1.0	1	0.5
	200－219	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	5	1.4	1	0.3	5	2.4
	220－239	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	4	1.5	2	0.6	2	0.7	2	1.0
	240－259	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.6	0	0.0	2	1.0
	260mg/dL以上	15	1.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	3	2.1	7	2.6	4	1.1	3	1.0	3	1.5
	(再掲)110以上	247	23.8	3	4.3	5	6.3	7	6.1	24	16.9	68	25.0	140	38.9	91	30.8	85	41.3
女 性	総 数	1,363	100.0	79	100.0	144	100.0	210	100.0	204	100.0	338	100.0	388	100.0	360	100.0	219	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	1	0.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－79	56	4.1	13	16.5	7	4.9	11	5.2	11	5.4	9	2.7	5	1.3	8	2.2	2	0.9
	80－99	769	56.4	57	72.2	121	84.0	155	73.8	122	59.8	170	50.3	144	37.1	155	43.1	76	34.7
	100－119	367	26.9	9	11.4	11	7.6	37	17.6	55	27.0	114	33.7	141	36.3	137	38.1	73	33.3
	120－139	88	6.5	0	0.0	3	2.1	6	2.9	8	3.9	26	7.7	45	11.6	29	8.1	32	14.6
	140－159	40	2.9	0	0.0	1	0.7	1	0.5	4	2.0	9	2.7	25	6.4	17	4.7	14	6.4
	160－179	13	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	2	0.6	8	2.1	4	1.1	6	2.7
	180－199	9	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.2	5	1.3	5	1.4	4	1.8
	200－219	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	2.1	1	0.3	7	3.2
	220－239	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.9
	240－259	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	5	1.3	4	1.1	3	1.4
	(再掲)110以上	291	21.3	1	1.3	6	4.2	17	8.1	33	16.2	80	23.7	154	39.7	108	30.0	97	44.3

(25年)

第 37 表の 2 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,037	106.3	39.6	69	91.0	10.0	79	95.2	25.1	115	93.9	12.7	142	102.9	36.8	272	112.3	56.4	360	112.3	34.7	295	109.3	37.0	206	115.1	40.1
女性	1,363	102.4	25.8	79	89.3	9.4	144	91.1	10.9	210	93.8	11.3	204	99.2	19.2	338	104.7	26.7	388	113.6	33.7	360	108.1	28.5	219	117.1	37.5

(25年)

第37表の3 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	939	100.0	69	100.0	78	100.0	112	100.0	133	100.0	243	100.0	304	100.0	253	100.0	174	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	60－79	50	5.3	7	10.1	6	7.7	5	4.5	3	2.3	14	5.8	15	4.9	10	4.0	10	5.7
	80－99	544	57.9	52	75.4	59	75.6	85	75.9	89	66.9	129	53.1	130	42.8	126	49.8	70	40.2
	100－119	241	25.7	9	13.0	9	11.5	20	17.9	32	24.1	68	28.0	103	33.9	80	31.6	61	35.1
	120－139	60	6.4	1	1.4	2	2.6	1	0.9	6	4.5	16	6.6	34	11.2	20	7.9	21	12.1
	140－159	18	1.9	0	0.0	1	1.3	1	0.9	1	0.8	4	1.6	11	3.6	8	3.2	5	2.9
	160－179	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	0.8	4	1.3	5	2.0	1	0.6
	180－199	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	1	0.4	1	0.6
	200－219	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	0	0.0	3	1.7
	220－239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.6
	240－259	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	9	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.8	6	2.5	1	0.3	2	0.8	1	0.6
	(再掲)110以上	175	18.6	3	4.3	4	5.1	6	5.4	19	14.3	46	18.9	97	31.9	61	24.1	58	33.3
女 性	総 数	1,298	100.0	79	100.0	142	100.0	208	100.0	198	100.0	323	100.0	348	100.0	334	100.0	194	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	1	0.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－79	56	4.3	13	16.5	7	4.9	11	5.3	11	5.6	9	2.8	5	1.4	8	2.4	2	1.0
	80－99	762	58.7	57	72.2	120	84.5	154	74.0	122	61.6	169	52.3	140	40.2	153	45.8	73	37.6
	100－119	352	27.1	9	11.4	10	7.0	36	17.3	52	26.3	111	34.4	134	38.5	128	38.3	72	37.1
	120－139	76	5.9	0	0.0	3	2.1	6	2.9	7	3.5	24	7.4	36	10.3	25	7.5	26	13.4
	140－159	29	2.2	0	0.0	1	0.7	1	0.5	4	2.0	6	1.9	17	4.9	13	3.9	8	4.1
	160－179	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	4	1.1	3	0.9	3	1.5
	180－199	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.9	3	0.9	2	1.0
	200－219	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.4	0	0.0	5	2.6
	220－239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.5
	240－259	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	1	0.3	2	1.0
	(再掲)110以上	242	18.6	1	1.3	6	4.2	17	8.2	28	14.1	69	21.4	121	34.8	89	26.6	76	39.2

注)インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第37表の4 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数		2,237	100.7	26.8	148	90.1	9.7	220	92.3	17.0	320	93.6	11.2	331	98.4	22.2	566	103.5	36.1	652	108.1	27.5	587	104.7	27.0	368	109.9	31.2
男性		939	101.6	33.4	69	91.0	10.0	78	94.5	24.4	112	93.3	11.0	133	98.6	27.6	243	106.2	51.5	304	106.6	26.0	253	104.5	33.5	174	107.5	29.8
女性		1,298	100.0	20.7	79	89.3	9.4	142	91.1	11.0	208	93.7	11.4	198	98.2	17.9	323	101.5	16.9	348	109.4	28.8	334	104.8	20.9	194	112.1	32.3

注)インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第 38 表の 1 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	1,065	100.0	404	100.0	280	100.0
	120mg/dL未満	8	1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	6	1.2	6	0.6	0	0.0	6	2.1
	120－139	45	3	4	4.4	2	1.8	1	0.7	3	1.7	8	2.2	27	5.4	29	2.7	12	3.0	18	6.4
	140－159	131	10	16	17.6	7	6.4	10	7.1	11	6.1	30	8.2	57	11.5	94	8.8	39	9.7	37	13.2
	160－179	251	18	30	33.0	17	15.6	25	17.7	24	13.3	59	16.2	96	19.4	179	16.8	72	17.8	51	18.2
	180－199	339	25	19	20.9	29	26.6	34	24.1	45	25.0	84	23.0	128	25.8	257	24.1	93	23.0	75	26.8
	200－219	276	20	10	11.0	24	22.0	28	19.9	39	21.7	82	22.5	93	18.8	221	20.8	86	21.3	52	18.6
	220－239	190	14	5	5.5	17	15.6	21	14.9	31	17.2	57	15.6	59	11.9	159	14.9	61	15.1	28	10.0
	240－259	88	6	4	4.4	11	10.1	10	7.1	19	10.6	25	6.8	19	3.8	72	6.8	27	6.7	8	2.9
	260－279	31	2	2	2.2	2	1.8	4	2.8	4	2.2	15	4.1	4	0.8	27	2.5	9	2.2	1	0.4
	280－299	14	1	0	0.0	0	0.0	3	2.1	1	0.6	4	1.1	6	1.2	13	1.2	4	1.0	4	1.4
	300mg/dL以上	9	1	1	1.1	0	0.0	4	2.8	2	1.1	1	0.3	1	0.2	8	0.8	1	0.2	0	0.0
女 性	総 数	1,918	100	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	1,456	100.0	508	100.0	313	100.0
	120mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120－139	32	1.7	6	5.7	10	4.6	6	2.1	3	1.1	0	0.0	7	1.3	14	1.0	4	0.8	3	1.0
	140－159	114	5.9	17	16.0	28	12.8	22	7.8	5	1.8	16	3.3	26	4.7	60	4.1	16	3.1	21	6.7
	160－179	285	14.9	34	32.1	54	24.8	55	19.4	17	6.3	45	9.2	80	14.6	179	12.3	61	12.0	48	15.3
	180－199	399	20.8	23	21.7	56	25.7	74	26.1	41	15.1	79	16.1	126	23.0	289	19.8	104	20.5	70	22.4
	200－219	432	22.5	13	12.3	31	14.2	71	25.1	63	23.2	122	24.9	132	24.0	344	23.6	124	24.4	77	24.6
	220－239	333	17.4	10	9.4	25	11.5	31	11.0	64	23.5	105	21.4	98	17.9	280	19.2	99	19.5	58	18.5
	240－259	179	9.3	1	0.9	5	2.3	17	6.0	45	16.5	65	13.3	46	8.4	168	11.5	59	11.6	18	5.8
	260－279	91	4.7	0	0.0	2	0.9	6	2.1	25	9.2	34	6.9	24	4.4	80	5.5	28	5.5	14	4.5
	280－299	25	1.3	1	0.9	4	1.8	1	0.4	4	1.5	10	2.0	5	0.9	19	1.3	6	1.2	2	0.6
	300mg/dL以上	28	1.5	1	0.9	3	1.4	0	0.0	5	1.8	14	2.9	5	0.9	23	1.6	7	1.4	2	0.6

(25年)

第 38 表の 2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕
(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,300	203	35.4	197	184	34.8	327	193	34.2	424	199	32.6	452	215	33.5	855	212	36.0	1,045	199	33.8	2,521	206	34.9	912	206	33.7	593	196	33.9
男性	1,382	197	34.2	91	184	36.4	109	200	30.4	141	204	38.4	180	205	33.0	365	201	33.0	496	190	32.8	1,065	199	34.1	404	198	32.3	280	187	33.2
女性	1,918	207	35.6	106	183	33.5	218	190	35.6	283	197	29.1	272	221	32.2	490	220	36.2	549	207	32.8	1,456	212	34.4	508	212	33.3	313	204	32.4

(25年)

第38表の3 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,176	100.0	91	100.0	109	100.0	136	100.0	155	100.0	298	100.0	387	100.0	879	100.0	312	100.0	221	100.0
	120mg/dL未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.0	4	0.5	0	0.0	4	1.8
	120－139	36	3.1	4	4.4	2	1.8	1	0.7	3	1.9	6	2.0	20	5.2	22	2.5	7	2.2	14	6.3
	140－159	98	8.3	16	17.6	7	6.4	9	6.6	9	5.8	21	7.0	36	9.3	64	7.3	23	7.4	26	11.8
	160－179	197	16.8	30	33.0	17	15.6	24	17.6	18	11.6	38	12.8	70	18.1	129	14.7	46	14.7	38	17.2
	180－199	292	24.8	19	20.9	29	26.6	33	24.3	39	25.2	69	23.2	103	26.6	215	24.5	67	21.5	65	29.4
	200－219	243	20.7	10	11.0	24	22.0	27	19.9	34	21.9	70	23.5	78	20.2	190	21.6	78	25.0	40	18.1
	220－239	174	14.8	5	5.5	17	15.6	21	15.4	27	17.4	52	17.4	52	13.4	144	16.4	54	17.3	24	10.9
	240－259	83	7.1	4	4.4	11	10.1	10	7.4	19	12.3	23	7.7	16	4.1	68	7.7	24	7.7	7	3.2
	260－279	28	2.4	2	2.2	2	1.8	4	2.9	3	1.9	14	4.7	3	0.8	24	2.7	9	2.9	0	0.0
	280－299	12	1.0	0	0.0	0	0.0	3	2.2	1	0.6	4	1.3	4	1.0	12	1.4	3	1.0	3	1.4
	300mg/dL以上	8	0.7	1	1.1	0	0.0	4	2.9	1	0.6	1	0.3	1	0.3	7	0.8	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,593	100.0	105	100.0	216	100.0	279	100.0	249	100.0	374	100.0	370	100.0	1,176	100.0	353	100.0	216	100.0
	120mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120－139	28	1.8	6	5.7	10	4.6	6	2.2	3	1.2	0	0.0	3	0.8	12	1.0	3	0.8	0	0.0
	140－159	92	5.8	17	16.2	28	13.0	22	7.9	3	1.2	8	2.1	14	3.8	39	3.3	6	1.7	13	6.0
	160－179	227	14.2	33	31.4	54	25.0	53	19.0	14	5.6	25	6.7	48	13.0	131	11.1	31	8.8	33	15.3
	180－199	332	20.8	23	21.9	56	25.9	74	26.5	36	14.5	55	14.7	88	23.8	228	19.4	66	18.7	53	24.5
	200－219	342	21.5	13	12.4	29	13.4	69	24.7	56	22.5	90	24.1	85	23.0	269	22.9	88	24.9	51	23.6
	220－239	280	17.6	10	9.5	25	11.6	31	11.1	60	24.1	85	22.7	69	18.6	233	19.8	76	21.5	39	18.1
	240－259	159	10.0	1	1.0	5	2.3	17	6.1	44	17.7	57	15.2	35	9.5	150	12.8	46	13.0	13	6.0
	260－279	86	5.4	0	0.0	2	0.9	6	2.2	25	10.0	32	8.6	21	5.7	76	6.5	26	7.4	12	5.6
	280－299	21	1.3	1	1.0	4	1.9	1	0.4	3	1.2	8	2.1	4	1.1	16	1.4	5	1.4	1	0.5
	300mg/dL以上	26	1.6	1	1.0	3	1.4	0	0.0	5	2.0	14	3.7	3	0.8	22	1.9	6	1.7	1	0.5

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第38表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕
(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,176	198.7	34.0	91	183.8	36.4	109	200.3	30.4	136	205.6	37.7	155	205.5	32.8	298	204.4	33.0	387	192.4	32.1	879	202.0	33.8	312	202.3	31.6	221	187.6	32.3
女性	1,593	208.6	36.3	105	183.3	33.7	216	189.7	35.7	279	196.7	29.2	249	223.1	31.9	374	224.8	36.4	370	209.5	32.7	1,176	214.7	34.9	353	217.8	33.2	216	205.3	31.7

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第 39 表の 1 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	1,065	100.0	404	100.0	280	100.0
	30mg/dL未満	11	0.8	1	1.1	4	3.7	1	0.7	1	0.6	2	0.5	2	0.4	5	0.5	2	0.5	1	0.4
	30－39	159	11.5	7	7.7	9	8.3	15	10.6	15	8.3	46	12.6	67	13.5	127	11.9	49	12.1	41	14.6
	40－49	345	25.0	18	19.8	29	26.6	38	27.0	43	23.9	78	21.4	139	28.0	261	24.5	108	26.7	71	25.4
	50－59	388	28.1	31	34.1	27	24.8	42	29.8	55	30.6	96	26.3	137	27.6	298	28.0	98	24.3	85	30.4
	60－69	253	18.3	19	20.9	22	20.2	29	20.6	32	17.8	77	21.1	74	14.9	193	18.1	85	21.0	40	14.3
	70－79	131	9.5	10	11.0	10	9.2	8	5.7	24	13.3	42	11.5	37	7.5	104	9.8	33	8.2	21	7.5
	80－89	65	4.7	4	4.4	7	6.4	6	4.3	6	3.3	16	4.4	26	5.2	50	4.7	19	4.7	14	5.0
	90－99	18	1.3	0	0.0	1	0.9	1	0.7	3	1.7	4	1.1	9	1.8	16	1.5	5	1.2	5	1.8
	100mg/dL以上	12	0.9	1	1.1	0	0.0	1	0.7	1	0.6	4	1.1	5	1.0	11	1.0	5	1.2	2	0.7
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	1,456	100.0	508	100.0	313	100.0
	30mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.2	3	0.2	2	0.4	0	0.0
	30－39	64	3.3	0	0.0	3	1.4	4	1.4	6	2.2	25	5.1	26	4.7	53	3.6	21	4.1	19	6.1
	40－49	221	11.5	8	7.5	17	7.8	17	6.0	25	9.2	67	13.7	87	15.8	170	11.7	76	15.0	55	17.6
	50－59	434	22.6	23	21.7	47	21.6	67	23.7	47	17.3	104	21.2	146	26.6	328	22.5	127	25.0	83	26.5
	60－69	522	27.2	34	32.1	67	30.7	86	30.4	75	27.6	119	24.3	141	25.7	380	26.1	115	22.6	80	25.6
	70－79	368	19.2	21	19.8	47	21.6	59	20.8	58	21.3	92	18.8	91	16.6	281	19.3	99	19.5	48	15.3
	80－89	171	8.9	16	15.1	26	11.9	28	9.9	29	10.7	40	8.2	32	5.8	126	8.7	39	7.7	16	5.1
	90－99	93	4.8	2	1.9	6	2.8	16	5.7	21	7.7	29	5.9	19	3.5	82	5.6	21	4.1	10	3.2
	100mg/dL以上	42	2.2	2	1.9	5	2.3	6	2.1	10	3.7	13	2.7	6	1.1	33	2.3	8	1.6	2	0.6

(25年)

第 39 表の 2 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,382	55.5	14.6	91	56.2	13.3	109	55.2	14.5	141	54.6	13.1	180	56.4	13.8	365	56.5	15.1	496	54.6	15.1	1,065	55.7	14.9	404	55.5	15.2	280	54.5	15.0
女性	1,918	65.1	15.5	106	66.8	12.9	218	67.0	14.1	283	67.4	14.8	272	68.3	16.2	490	64.7	16.7	549	61.6	14.5	1,456	65.2	15.8	508	63.2	15.0	313	60.2	14.2

(25年)

第39表の3 血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,176	100.0	91	100.0	109	100.0	136	100.0	155	100.0	298	100.0	387	100.0	879	100.0	312	100.0	221	100.0
	30mg/dL未満	10	0.9	1	1.1	4	3.7	1	0.7	1	0.6	2	0.7	1	0.3	5	0.6	2	0.6	0	0.0
	30－39	132	11.2	7	7.7	9	8.3	14	10.3	15	9.7	37	12.4	50	12.9	102	11.6	36	11.5	33	14.9
	40－49	287	24.4	18	19.8	29	26.6	37	27.2	37	23.9	59	19.8	107	27.6	210	23.9	79	25.3	55	24.9
	50－59	334	28.4	31	34.1	27	24.8	41	30.1	45	29.0	81	27.2	109	28.2	250	28.4	80	25.6	68	30.8
	60－69	212	18.0	19	20.9	22	20.2	28	20.6	28	18.1	58	19.5	57	14.7	155	17.6	62	19.9	30	13.6
	70－79	117	9.9	10	11.0	10	9.2	7	5.1	20	12.9	39	13.1	31	8.0	91	10.4	28	9.0	18	8.1
	80－89	58	4.9	4	4.4	7	6.4	6	4.4	5	3.2	14	4.7	22	5.7	43	4.9	17	5.4	12	5.4
	90－99	15	1.3	0	0.0	1	0.9	1	0.7	3	1.9	4	1.3	6	1.6	13	1.5	4	1.3	3	1.4
	100mg/dL以上	11	0.9	1	1.1	0	0.0	1	0.7	1	0.6	4	1.3	4	1.0	10	1.1	4	1.3	2	0.9
女 性	総 数	1,593	100.0	105	100.0	216	100.0	279	100.0	249	100.0	374	100.0	370	100.0	1,176	100.0	353	100.0	216	100.0
	30mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	2	0.2	1	0.3	0	0.0
	30－39	50	3.1	0	0.0	3	1.4	4	1.4	5	2.0	17	4.5	21	5.7	41	3.5	17	4.8	15	6.9
	40－49	176	11.0	8	7.6	17	7.9	17	6.1	25	10.0	46	12.3	63	17.0	133	11.3	52	14.7	41	19.0
	50－59	351	22.0	23	21.9	47	21.8	65	23.3	43	17.3	78	20.9	95	25.7	254	21.6	86	24.4	57	26.4
	60－69	445	27.9	34	32.4	66	30.6	84	30.1	64	25.7	98	26.2	99	26.8	315	26.8	83	23.5	58	26.9
	70－79	308	19.3	21	20.0	46	21.3	59	21.1	53	21.3	70	18.7	59	15.9	230	19.6	72	20.4	28	13.0
	80－89	146	9.2	15	14.3	26	12.0	28	10.0	28	11.2	31	8.3	18	4.9	104	8.8	24	6.8	10	4.6
	90－99	79	5.0	2	1.9	6	2.8	16	5.7	20	8.0	22	5.9	13	3.5	69	5.9	14	4.0	6	2.8
	100mg/dL以上	36	2.3	2	1.9	5	2.3	6	2.2	10	4.0	11	2.9	2	0.5	28	2.4	4	1.1	1	0.5

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第39表の4 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,176	55.7	14.7	91	56.2	13.3	109	55.2	14.5	136	54.6	13.1	155	56.2	14.1	298	57.1	15.6	387	54.9	15.1	879	56.0	15.0	312	55.9	15.4	221	54.8	15.0
女性	1,593	65.5	15.3	105	66.7	12.9	216	67.0	14.2	279	67.5	14.9	249	68.6	16.5	374	65.2	16.3	370	60.8	14.0	1,176	65.6	15.8	353	62.8	14.7	216	59.3	13.8

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第 40 表の 1 血清 LDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	1,065	100.0	404	100.0	280	100.0
	40mg/dL未満	7	0.5	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.1	3	0.8	1	0.2	6	0.6	2	0.5	1	0.4
	40－49	9	0.7	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	0.6	3	0.8	3	0.6	7	0.7	2	0.5	2	0.7
	50－59	22	1.6	2	2.2	2	1.8	2	1.4	1	0.6	5	1.4	10	2.0	16	1.5	6	1.5	6	2.1
	60－69	49	3.5	3	3.3	2	1.8	2	1.4	4	2.2	9	2.5	29	5.8	37	3.5	15	3.7	18	6.4
	70－79	65	4.7	10	11.0	2	1.8	5	3.5	7	3.9	15	4.1	26	5.2	47	4.4	19	4.7	14	5.0
	80－89	125	9.0	8	8.8	7	6.4	5	3.5	13	7.2	32	8.8	60	12.1	93	8.7	43	10.6	38	13.6
	90－99	145	10.5	12	13.2	6	5.5	11	7.8	19	10.6	37	10.1	60	12.1	109	10.2	45	11.1	36	12.9
	100－109	176	12.7	12	13.2	14	12.8	21	14.9	22	12.2	44	12.1	63	12.7	137	12.9	38	9.4	40	14.3
	110－119	167	12.1	13	14.3	14	12.8	19	13.5	20	11.1	37	10.1	64	12.9	121	11.4	47	11.6	37	13.2
	120－129	184	13.3	9	9.9	18	16.5	17	12.1	24	13.3	57	15.6	59	11.9	146	13.7	63	15.6	27	9.6
	130－139	127	9.2	8	8.8	15	13.8	8	5.7	22	12.2	37	10.1	37	7.5	96	9.0	40	9.9	17	6.1
	140－149	116	8.4	5	5.5	6	5.5	16	11.3	18	10.0	35	9.6	36	7.3	97	9.1	30	7.4	21	7.5
	150－159	82	5.9	6	6.6	6	5.5	14	9.9	11	6.1	19	5.2	26	5.2	64	6.0	23	5.7	14	5.0
	160－169	49	3.5	1	1.1	8	7.3	6	4.3	8	4.4	14	3.8	12	2.4	40	3.8	16	4.0	5	1.8
	170－179	21	1.5	0	0.0	4	3.7	2	1.4	1	0.6	10	2.7	4	0.8	17	1.6	9	2.2	1	0.4
	180－189	17	1.2	1	1.1	2	1.8	4	2.8	4	2.2	4	1.1	2	0.4	14	1.3	2	0.5	1	0.4
	190－199	10	0.7	0	0.0	1	0.9	5	3.5	3	1.7	1	0.3	0	0.0	9	0.8	1	0.2	0	0.0
	200－209	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	2	0.4	4	0.4	1	0.2	1	0.4
	210－219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.2	1	0.2	1	0.4
	220mg/dL以上	4	0.3	1	1.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.5	0	0.0	3	0.3	1	0.2	0	0.0
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	1,456	100.0	508	100.0	313	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	7	0.4	0	0.0	2	0.9	2	0.7	2	0.7	1	0.2	0	0.0	5	0.3	0	0.0	0	0.0
	50－59	16	0.8	2	1.9	2	0.9	5	1.8	0	0.0	1	0.2	6	1.1	11	0.8	1	0.2	5	1.6
	60－69	41	2.1	3	2.8	13	6.0	6	2.1	4	1.5	4	0.8	11	2.0	22	1.5	7	1.4	7	2.2
	70－79	81	4.2	14	13.2	15	6.9	12	4.2	2	0.7	12	2.4	26	4.7	46	3.2	25	4.9	13	4.2
	80－89	141	7.4	14	13.2	27	12.4	27	9.5	10	3.7	28	5.7	35	6.4	91	6.3	26	5.1	24	7.7
	90－99	183	9.5	11	10.4	37	17.0	31	11.0	19	7.0	33	6.7	52	9.5	119	8.2	37	7.3	32	10.2
	100－109	258	13.5	19	17.9	34	15.6	51	18.0	20	7.4	50	10.2	84	15.3	186	12.8	67	13.2	44	14.1
	110－119	249	13.0	16	15.1	21	9.6	41	14.5	33	12.1	66	13.5	72	13.1	193	13.3	66	13.0	43	13.7
	120－129	264	13.8	11	10.4	19	8.7	28	9.9	40	14.7	75	15.3	91	16.6	208	14.3	76	15.0	58	18.5
	130－139	212	11.1	8	7.5	16	7.3	34	12.0	38	14.0	56	11.4	60	10.9	173	11.9	65	12.8	29	9.3
	140－149	158	8.2	4	3.8	12	5.5	17	6.0	31	11.4	54	11.0	40	7.3	131	9.0	51	10.0	21	6.7
	150－159	112	5.8	1	0.9	9	4.1	14	4.9	21	7.7	43	8.8	24	4.4	100	6.9	33	6.5	12	3.8
	160－169	67	3.5	2	1.9	2	0.9	7	2.5	18	6.6	21	4.3	17	3.1	61	4.2	19	3.7	9	2.9
	170－179	45	2.3	0	0.0	2	0.9	3	1.1	13	4.8	15	3.1	12	2.2	39	2.7	13	2.6	6	1.9
	180－189	37	1.9	0	0.0	2	0.9	3	1.1	12	4.4	10	2.0	10	1.8	32	2.2	11	2.2	6	1.9
	190－199	14	0.7	0	0.0	1	0.5	1	0.4	4	1.5	5	1.0	3	0.5	13	0.9	3	0.6	0	0.0
	200－209	9	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.1	4	0.8	1	0.2	7	0.5	3	0.6	1	0.3
	210－219	9	0.5	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.4	3	0.6	3	0.5	8	0.5	3	0.6	1	0.3
	220mg/dL以上	15	0.8	1	0.9	2	0.9	0	0.0	1	0.4	9	1.8	2	0.4	11	0.8	2	0.4	2	0.6

(25年)

第 40 表の 2 血清 LDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,382	116.1	31.5	91	110.4	32.5	109	122.5	30.8	141	126.9	34.7	180	119.7	30.8	365	117.8	31.3	496	110.0	29.5	1,065	117.0	31.6	404	115.7	30.4	280	107.4	28.9
女性	1,918	120.9	31.7	106	105.1	27.4	218	108.4	30.9	283	113.9	27.7	272	132.8	30.7	490	129.3	33.4	549	119.3	29.5	1,456	124.2	31.5	508	124.0	29.7	313	117.7	29.6

(25年)

第40表の3 血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,176	100.0	91	100.0	109	100.0	136	100.0	155	100.0	298	100.0	387	100.0	879	100.0	312	100.0	221	100.0
	40mg/dL未満	7	0.6	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.3	3	1.0	1	0.3	6	0.7	2	0.6	1	0.5
	40－49	8	0.7	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	0.6	3	1.0	2	0.5	6	0.7	1	0.3	2	0.9
	50－59	17	1.4	2	2.2	2	1.8	1	0.7	1	0.6	3	1.0	8	2.1	11	1.3	5	1.6	4	1.8
	60－69	39	3.3	3	3.3	2	1.8	2	1.5	3	1.9	8	2.7	21	5.4	28	3.2	11	3.5	13	5.9
	70－79	47	4.0	10	11.0	2	1.8	4	2.9	6	3.9	9	3.0	16	4.1	32	3.6	9	2.9	10	4.5
	80－89	86	7.3	8	8.8	7	6.4	4	2.9	8	5.2	21	7.0	38	9.8	58	6.6	22	7.1	28	12.7
	90－99	120	10.2	12	13.2	6	5.5	11	8.1	15	9.7	28	9.4	48	12.4	86	9.8	33	10.6	29	13.1
	100－109	149	12.7	12	13.2	14	12.8	20	14.7	20	12.9	34	11.4	49	12.7	113	12.9	29	9.3	29	13.1
	110－119	139	11.8	13	14.3	14	12.8	19	14.0	16	10.3	29	9.7	48	12.4	94	10.7	31	9.9	32	14.5
	120－129	170	14.5	9	9.9	18	16.5	17	12.5	24	15.5	51	17.1	51	13.2	133	15.1	57	18.3	22	10.0
	130－139	114	9.7	8	8.8	15	13.8	7	5.1	21	13.5	29	9.7	34	8.8	84	9.6	34	10.9	15	6.8
	140－149	104	8.8	5	5.5	6	5.5	16	11.8	15	9.7	31	10.4	31	8.0	86	9.8	29	9.3	17	7.7
	150－159	73	6.2	6	6.6	6	5.5	14	10.3	9	5.8	18	6.0	20	5.2	57	6.5	20	6.4	11	5.0
	160－169	47	4.0	1	1.1	8	7.3	6	4.4	8	5.2	13	4.4	11	2.8	38	4.3	14	4.5	5	2.3
	170－179	21	1.8	0	0.0	4	3.7	2	1.5	1	0.6	10	3.4	4	1.0	17	1.9	9	2.9	1	0.5
	180－189	16	1.4	1	1.1	2	1.8	4	2.9	3	1.9	4	1.3	2	0.5	13	1.5	2	0.6	1	0.5
	190－199	9	0.8	0	0.0	1	0.9	5	3.7	2	1.3	1	0.3	0	0.0	8	0.9	1	0.3	0	0.0
	200－209	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	2	0.5	4	0.5	1	0.3	1	0.5
	210－219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.2	1	0.3	0	0.0
	220mg/dL以上	4	0.3	1	1.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.7	0	0.0	3	0.3	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,593	100.0	105	100.0	216	100.0	279	100.0	249	100.0	374	100.0	370	100.0	1,176	100.0	353	100.0	216	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	6	0.4	0	0.0	2	0.9	2	0.7	2	0.8	0	0.0	0	0.0	4	0.3	0	0.0	0	0.0
	50－59	11	0.7	2	1.9	2	0.9	5	1.8	0	0.0	1	0.3	1	0.3	7	0.6	0	0.0	1	0.5
	60－69	35	2.2	3	2.9	13	6.0	6	2.2	4	1.6	3	0.8	6	1.6	17	1.4	4	1.1	4	1.9
	70－79	57	3.6	14	13.3	15	6.9	12	4.3	1	0.4	3	0.8	12	3.2	26	2.2	9	2.5	6	2.8
	80－89	108	6.8	13	12.4	27	12.5	26	9.3	8	3.2	12	3.2	22	5.9	60	5.1	13	3.7	17	7.9
	90－99	149	9.4	11	10.5	37	17.1	31	11.1	16	6.4	24	6.4	30	8.1	93	7.9	22	6.2	20	9.3
	100－109	200	12.6	19	18.1	34	15.7	50	17.9	18	7.2	28	7.5	51	13.8	134	11.4	36	10.2	30	13.9
	110－119	201	12.6	16	15.2	20	9.3	41	14.7	27	10.8	53	14.2	44	11.9	151	12.8	43	12.2	30	13.9
	120－129	210	13.2	11	10.5	18	8.3	27	9.7	36	14.5	55	14.7	63	17.0	162	13.8	54	15.3	39	18.1
	130－139	182	11.4	8	7.6	16	7.4	33	11.8	35	14.1	46	12.3	44	11.9	146	12.4	51	14.4	20	9.3
	140－149	143	9.0	4	3.8	12	5.6	17	6.1	31	12.4	46	12.3	33	8.9	118	10.0	40	11.3	18	8.3
	150－159	107	6.7	1	1.0	9	4.2	14	5.0	20	8.0	42	11.2	21	5.7	96	8.2	30	8.5	11	5.1
	160－169	61	3.8	2	1.9	2	0.9	7	2.5	18	7.2	16	4.3	16	4.3	55	4.7	17	4.8	8	3.7
	170－179	43	2.7	0	0.0	2	0.9	3	1.1	13	5.2	14	3.7	11	3.0	38	3.2	12	3.4	5	2.3
	180－189	34	2.1	0	0.0	2	0.9	3	1.1	11	4.4	10	2.7	8	2.2	30	2.6	11	3.1	4	1.9
	190－199	14	0.9	0	0.0	1	0.5	1	0.4	4	1.6	5	1.3	3	0.8	13	1.1	3	0.8	0	0.0
	200－209	9	0.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.2	4	1.1	1	0.3	7	0.6	3	0.8	1	0.5
	210－219	9	0.6	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.4	3	0.8	3	0.8	8	0.7	3	0.8	1	0.5
	220mg/dL以上	14	0.9	1	1.0	2	0.9	0	0.0	1	0.4	9	2.4	1	0.3	11	0.9	2	0.6	1	0.5

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第40表の4 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,176	118.1	31.6	91	110.4	32.5	109	122.5	30.8	136	128.3	34.2	155	120.5	30.2	298	120.5	32.1	387	112.2	29.4	879	119.7	31.9	312	119.9	30.7	221	108.5	28.6
女性	1,593	123.1	32.4	105	105.3	27.5	216	108.4	31.1	279	114.0	27.7	249	134.4	30.8	374	135.0	33.6	370	123.9	29.6	1,176	127.6	32.1	353	130.3	30.0	216	120.7	28.4

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第 41 表の 1 血清 LDL コレステロール値 (Friedwald の式) の分布—血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,324	100.0	89	100.0	101	100.0	135	100.0	162	100.0	350	100.0	487	100.0	1,017	100.0	395	100.0	276	100.0
	40mg/dL未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.6	1	0.2	4	0.4	3	0.8	0	0.0
	40-49	19	1.4	0	0.0	1	1.0	1	0.7	0	0.0	7	2.0	10	2.1	16	1.6	8	2.0	5	1.8
	50-59	23	1.7	2	2.2	1	1.0	3	2.2	2	1.2	7	2.0	8	1.6	19	1.9	7	1.8	4	1.4
	60-69	49	3.7	6	6.7	1	1.0	4	3.0	5	3.1	7	2.0	26	5.3	35	3.4	11	2.8	18	6.5
	70-79	83	6.3	11	12.4	3	3.0	5	3.7	9	5.6	17	4.9	38	7.8	60	5.9	29	7.3	21	7.6
	80-89	152	11.5	14	15.7	11	10.9	8	5.9	14	8.6	39	11.1	66	13.6	110	10.8	47	11.9	40	14.5
	90-99	155	11.7	14	15.7	10	9.9	19	14.1	18	11.1	27	7.7	67	13.8	113	11.1	39	9.9	41	14.9
	100-109	182	13.7	11	12.4	21	20.8	18	13.3	20	12.3	49	14.0	63	12.9	128	12.6	47	11.9	37	13.4
	110-119	177	13.4	11	12.4	14	13.9	21	15.6	23	14.2	46	13.1	62	12.7	137	13.5	55	13.9	34	12.3
	120-129	156	11.8	8	9.0	9	8.9	12	8.9	23	14.2	48	13.7	56	11.5	131	12.9	48	12.2	30	10.9
	130-139	121	9.1	5	5.6	11	10.9	13	9.6	18	11.1	38	10.9	36	7.4	98	9.6	35	8.9	21	7.6
	140-149	88	6.6	4	4.5	6	5.9	9	6.7	12	7.4	29	8.3	28	5.7	72	7.1	33	8.4	12	4.3
	150-159	42	3.2	1	1.1	7	6.9	8	5.9	5	3.1	11	3.1	10	2.1	31	3.0	14	3.5	4	1.4
	160-169	29	2.2	0	0.0	3	3.0	4	3.0	9	5.6	6	1.7	7	1.4	25	2.5	8	2.0	4	1.4
	170-179	24	1.8	1	1.1	2	2.0	2	1.5	3	1.9	12	3.4	4	0.8	21	2.1	5	1.3	2	0.7
	180-189	10	0.8	0	0.0	1	1.0	5	3.7	0	0.0	3	0.9	1	0.2	9	0.9	3	0.8	1	0.4
	190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200-209	4	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	4	0.4	1	0.3	1	0.4
	210-219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.1	1	0.3	1	0.4
	220mg/dL以上	4	0.3	1	1.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	1	0.2	3	0.3	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,883	100.0	106	100.0	217	100.0	279	100.0	270	100.0	473	100.0	538	100.0	1,424	100.0	493	100.0	309	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	4	0.2	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	3	0.2	1	0.2	2	0.6
	50-59	24	1.3	1	0.9	5	2.3	6	2.2	2	0.7	3	0.6	7	1.3	16	1.1	3	0.6	6	1.9
	60-69	57	3.0	4	3.8	15	6.9	9	3.2	2	0.7	10	2.1	17	3.2	34	2.4	12	2.4	11	3.6
	70-79	104	5.5	17	16.0	16	7.4	19	6.8	9	3.3	16	3.4	27	5.0	65	4.6	25	5.1	14	4.5
	80-89	150	8.0	14	13.2	34	15.7	31	11.1	10	3.7	20	4.2	41	7.6	90	6.3	28	5.7	26	8.4
	90-99	206	10.9	15	14.2	40	18.4	43	15.4	20	7.4	44	9.3	44	8.2	139	9.8	40	8.1	29	9.4
	100-109	243	12.9	19	17.9	35	16.1	37	13.3	26	9.6	47	9.9	79	14.7	168	11.8	65	13.2	41	13.3
	110-119	270	14.3	14	13.2	19	8.8	40	14.3	39	14.4	70	14.8	88	16.4	217	15.2	74	15.0	50	16.2
	120-129	250	13.3	12	11.3	21	9.7	36	12.9	38	14.1	62	13.1	81	15.1	194	13.6	71	14.4	49	15.9
	130-139	193	10.2	4	3.8	11	5.1	31	11.1	33	12.2	60	12.7	54	10.0	162	11.4	56	11.4	35	11.3
	140-149	145	7.7	3	2.8	11	5.1	10	3.6	33	12.2	52	11.0	36	6.7	126	8.8	42	8.5	16	5.2
	150-159	84	4.5	1	0.9	2	0.9	7	2.5	22	8.1	29	6.1	23	4.3	77	5.4	30	6.1	9	2.9
	160-169	51	2.7	0	0.0	2	0.9	4	1.4	12	4.4	21	4.4	12	2.2	44	3.1	13	2.6	8	2.6
	170-179	40	2.1	0	0.0	2	0.9	2	0.7	13	4.8	14	3.0	9	1.7	37	2.6	15	3.0	3	1.0
	180-189	27	1.4	0	0.0	1	0.5	2	0.7	7	2.6	8	1.7	9	1.7	23	1.6	8	1.6	6	1.9
	190-199	12	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	4	0.8	5	0.9	11	0.8	6	1.2	1	0.3
	200-209	9	0.5	1	0.9	2	0.9	1	0.4	1	0.4	4	0.8	0	0.0	6	0.4	1	0.2	0	0.0
	210-219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	3	0.2	2	0.4	1	0.3
	220mg/dL以上	11	0.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	7	1.5	2	0.4	9	0.6	1	0.2	2	0.6

(25年)

第 41 表の 2 血清 LDL コレステロール値 (Friedwald の式) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,324	110.9	29.8	89	102.7	30.3	101	115.5	26.7	135	118.5	33	162	115	27.6	350	114	30.6	487	105.7	28.5	1,017	112	30.3	395	110.8	30.5	276	104.4	27.5
女性	1,883	117.3	30.8	106	101	24	217	103.7	28.4	279	109.3	26.3	270	128.3	28.8	473	126.1	32.9	538	116.9	29.7	1,424	120.6	30.7	493	121.2	29.5	309	115.3	30.4

(25年)

第41表の3 血清LDLコレステロール値（Friedwaldの式）の分布—血清LDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,125	100.0	89	100.0	101	100.0	130	100.0	138	100.0	286	100.0	381	100.0	838	100.0	306	100.0	219	100.0
	40mg/dL未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	0.7	0	0.0	3	0.4	2	0.7	0	0.0
	40-49	14	1.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	5	1.7	8	2.1	11	1.3	6	2.0	4	1.8
	50-59	16	1.4	2	2.2	1	1.0	2	1.5	2	1.4	5	1.7	4	1.0	12	1.4	3	1.0	3	1.4
	60-69	32	2.8	6	6.7	1	1.0	4	3.1	2	1.4	5	1.7	14	3.7	21	2.5	5	1.6	10	4.6
	70-79	63	5.6	11	12.4	3	3.0	3	2.3	8	5.8	11	3.8	27	7.1	41	4.9	17	5.6	17	7.8
	80-89	123	10.9	14	15.7	11	10.9	8	6.2	9	6.5	29	10.1	52	13.6	84	10.0	34	11.1	32	14.6
	90-99	126	11.2	14	15.7	10	9.9	19	14.6	15	10.9	17	5.9	51	13.4	87	10.4	25	8.2	31	14.2
	100-109	160	14.2	11	12.4	21	20.8	18	13.8	19	13.8	39	13.6	52	13.6	109	13.0	39	12.7	30	13.7
	110-119	144	12.8	11	12.4	14	13.9	21	16.2	19	13.8	36	12.6	43	11.3	106	12.6	36	11.8	26	11.9
	120-129	145	12.9	8	9.0	9	8.9	11	8.5	22	15.9	44	15.4	51	13.4	121	14.4	47	15.4	26	11.9
	130-139	107	9.5	5	5.6	11	10.9	13	10.0	15	10.9	32	11.2	31	8.1	85	10.1	30	9.8	18	8.2
	140-149	83	7.4	4	4.5	6	5.9	9	6.9	11	8.0	27	9.4	26	6.8	68	8.1	31	10.1	11	5.0
	150-159	39	3.5	1	1.1	7	6.9	8	6.2	4	2.9	11	3.8	8	2.1	29	3.5	13	4.2	3	1.4
	160-169	27	2.4	0	0.0	3	3.0	4	3.1	8	5.8	6	2.1	6	1.6	23	2.7	7	2.3	4	1.8
	170-179	24	2.1	1	1.1	2	2.0	2	1.5	3	2.2	12	4.2	4	1.0	21	2.5	5	1.6	2	0.9
	180-189	10	0.9	0	0.0	1	1.0	5	3.8	0	0.0	3	1.0	1	0.3	9	1.1	3	1.0	1	0.5
	190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200-209	4	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	0	0.0	2	0.5	4	0.5	1	0.3	1	0.5
	210-219	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.3	0	0.0
	220mg/dL以上	4	0.4	1	1.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.3	1	0.3	3	0.4	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,568	100.0	105	100.0	215	100.0	275	100.0	247	100.0	364	100.0	362	100.0	1,153	100.0	342	100.0	213	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	2	0.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1	0	0.0	1	0.5
	50-59	18	1.1	1	1.0	5	2.3	6	2.2	2	0.8	0	0.0	4	1.1	11	1.0	1	0.3	3	1.4
	60-69	43	2.7	4	3.8	15	7.0	9	3.3	2	0.8	7	1.9	6	1.7	23	2.0	7	2.0	4	1.9
	70-79	80	5.1	16	15.2	16	7.4	19	6.9	7	2.8	7	1.9	15	4.1	44	3.8	11	3.2	9	4.2
	80-89	117	7.5	14	13.3	34	15.8	29	10.5	8	3.2	10	2.7	22	6.1	60	5.2	12	3.5	16	7.5
	90-99	170	10.8	15	14.3	40	18.6	43	15.6	17	6.9	27	7.4	28	7.7	106	9.2	24	7.0	20	9.4
	100-109	183	11.7	19	18.1	34	15.8	37	13.5	22	8.9	30	8.2	41	11.3	119	10.3	33	9.6	25	11.7
	110-119	217	13.8	14	13.3	18	8.4	39	14.2	34	13.8	55	15.1	57	15.7	171	14.8	51	14.9	34	16.0
	120-129	212	13.5	12	11.4	21	9.8	36	13.1	34	13.8	47	12.9	62	17.1	162	14.1	55	16.1	35	16.4
	130-139	173	11.0	4	3.8	11	5.1	30	10.9	32	13.0	53	14.6	43	11.9	143	12.4	44	12.9	29	13.6
	140-149	131	8.4	3	2.9	11	5.1	10	3.6	32	13.0	45	12.4	30	8.3	114	9.9	34	9.9	13	6.1
	150-159	77	4.9	1	1.0	2	0.9	7	2.5	22	8.9	26	7.1	19	5.2	71	6.2	26	7.6	7	3.3
	160-169	47	3.0	0	0.0	2	0.9	4	1.5	12	4.9	19	5.2	10	2.8	41	3.6	11	3.2	7	3.3
	170-179	39	2.5	0	0.0	2	0.9	2	0.7	12	4.9	14	3.8	9	2.5	36	3.1	15	4.4	3	1.4
	180-189	25	1.6	0	0.0	1	0.5	2	0.7	7	2.8	8	2.2	7	1.9	22	1.9	8	2.3	4	1.9
	190-199	12	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	4	1.1	5	1.4	11	1.0	6	1.8	1	0.5
	200-209	9	0.6	1	1.0	2	0.9	1	0.4	1	0.4	4	1.1	0	0.0	6	0.5	1	0.3	0	0.0
	210-219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	3	0.3	2	0.6	1	0.5
	220mg/dL以上	10	0.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	7	1.9	1	0.3	9	0.8	1	0.3	1	0.5

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第41表の4 血清LDLコレステロール値（Friedwaldの式）の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,125	113.1	29.8	89	102.7	30.3	101	115.5	26.7	130	120.2	32.1	138	116.6	27.3	286	117.2	31.1	381	108.3	28.1	838	115.1	30.3	306	115.3	30.3	219	105.9	27.1
女性		1,568	119.4	31.3	105	101.3	24.0	215	103.6	28.6	275	109.4	26.3	247	130.0	28.8	364	131.8	32.8	362	121.8	29.4	1,153	124.0	31.1	342	127.5	29.6	213	118.5	29.1

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第 42 表の 1 血清 non HDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	1,065	100.0	404	100.0	280	100.0
	70mg/dL未満	16	1.2	2	2.2	1	0.9	2	1.4	3	1.7	6	1.6	2	0.4	13	1.2	4	1.0	1	0.4
	70－80未満	25	1.8	3	3.3	2	1.8	0	0.0	2	1.1	5	1.4	13	2.6	16	1.5	5	1.2	10	3.6
	80－90未満	32	2.3	6	6.6	1	0.9	3	2.1	5	2.8	4	1.1	13	2.6	20	1.9	3	0.7	11	3.9
	90－100未満	72	5.2	11	12.1	3	2.8	4	2.8	6	3.3	11	3.0	37	7.5	49	4.6	23	5.7	20	7.1
	100－110未満	111	8.0	8	8.8	8	7.3	6	4.3	4	2.2	25	6.8	60	12.1	80	7.5	40	9.9	35	12.5
	110－120未満	121	8.8	14	15.4	11	10.1	14	9.9	15	8.3	25	6.8	42	8.5	86	8.1	29	7.2	23	8.2
	120－130未満	155	11.2	9	9.9	13	11.9	19	13.5	21	11.7	36	9.9	57	11.5	111	10.4	42	10.4	35	12.5
	130－140未満	172	12.4	11	12.1	14	12.8	22	15.6	16	8.9	57	15.6	52	10.5	133	12.5	50	12.4	32	11.4
	140－150未満	159	11.5	7	7.7	9	8.3	12	8.5	17	9.4	48	13.2	66	13.3	131	12.3	52	12.9	37	13.2
	150－160未満	129	9.3	7	7.7	11	10.1	5	3.5	23	12.8	37	10.1	46	9.3	103	9.7	43	10.6	23	8.2
	160－170未満	119	8.6	3	3.3	10	9.2	17	12.1	21	11.7	34	9.3	34	6.9	101	9.5	32	7.9	18	6.4
	170－180未満	81	5.9	2	2.2	4	3.7	9	6.4	15	8.3	29	7.9	22	4.4	68	6.4	25	6.2	12	4.3
	180－190未満	68	4.9	3	3.3	7	6.4	5	3.5	14	7.8	17	4.7	22	4.4	54	5.1	24	5.9	10	3.6
	190－200未満	50	3.6	1	1.1	8	7.3	6	4.3	8	4.4	12	3.3	15	3.0	40	3.8	14	3.5	8	2.9
	200－210未満	25	1.8	1	1.1	5	4.6	5	3.5	2	1.1	5	1.4	7	1.4	19	1.8	7	1.7	2	0.7
	210－220未満	17	1.2	0	0.0	1	0.9	3	2.1	2	1.1	8	2.2	3	0.6	16	1.5	5	1.2	1	0.4
	220mg/dL以上	30	2.2	3	3.3	1	0.9	9	6.4	6	3.3	6	1.6	5	1.0	25	2.3	6	1.5	2	0.7
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	1,456	100.0	508	100.0	313	100.0
	70mg/dL未満	10	0.5	2	1.9	5	2.3	2	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.2	0	0.0	0	0.0
	70－80未満	20	1.0	3	2.8	5	2.3	9	3.2	0	0.0	1	0.2	2	0.4	12	0.8	1	0.2	1	0.3
	80－90未満	58	3.0	14	13.2	14	6.4	11	3.9	6	2.2	5	1.0	8	1.5	29	2.0	9	1.8	3	1.0
	90－100未満	87	4.5	11	10.4	27	12.4	15	5.3	4	1.5	6	1.2	24	4.4	41	2.8	13	2.6	17	5.4
	100－110未満	140	7.3	15	14.2	31	14.2	34	12.0	7	2.6	21	4.3	32	5.8	86	5.9	26	5.1	21	6.7
	110－120未満	198	10.3	16	15.1	36	16.5	42	14.8	21	7.7	37	7.6	46	8.4	135	9.3	39	7.7	30	9.6
	120－130未満	213	11.1	14	13.2	24	11.0	39	13.8	21	7.7	48	9.8	67	12.2	158	10.9	53	10.4	34	10.9
	130－140未満	247	12.9	14	13.2	21	9.6	41	14.5	39	14.3	59	12.0	73	13.3	192	13.2	66	13.0	38	12.1
	140－150未満	215	11.2	6	5.7	18	8.3	25	8.8	25	9.2	60	12.2	81	14.8	174	12.0	67	13.2	49	15.7
	150－160未満	198	10.3	4	3.8	12	5.5	20	7.1	35	12.9	60	12.2	67	12.2	161	11.1	65	12.8	39	12.5
	160－170未満	164	8.6	4	3.8	5	2.3	16	5.7	38	14.0	50	10.2	51	9.3	141	9.7	52	10.2	27	8.6
	170－180未満	120	6.3	1	0.9	7	3.2	14	4.9	25	9.2	45	9.2	28	5.1	108	7.4	37	7.3	16	5.1
	180－190未満	79	4.1	1	0.9	4	1.8	7	2.5	11	4.0	36	7.3	20	3.6	70	4.8	24	4.7	11	3.5
	190－200未満	50	2.6	0	0.0	3	1.4	4	1.4	16	5.9	13	2.7	14	2.6	43	3.0	11	2.2	9	2.9
	200－210未満	43	2.2	0	0.0	1	0.5	1	0.4	10	3.7	19	3.9	12	2.2	38	2.6	21	4.1	6	1.9
	210－220未満	27	1.4	0	0.0	1	0.5	2	0.7	8	2.9	4	0.8	12	2.2	23	1.6	10	2.0	6	1.9
	220mg/dL以上	49	2.6	1	0.9	4	1.8	1	0.4	5	1.8	26	5.3	12	2.2	42	2.9	14	2.8	6	1.9

(25年)

non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第 42 表の 2 血清 non HDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・
女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,382	141.1	34.9	91	127.6	39.3	109	145.1	34.2	141	149.6	39.8	180	148.2	34.8	365	144.3	33.3	496	135.4	32.5	1,065	143.2	34.7	404	142.0	32.9	280	132.0	31.5
女性	1,918	142.2	35.3	106	116.4	28.4	218	122.8	33.7	283	129.1	29.1	272	153.0	32.5	490	154.8	36.2	549	144.9	32.3	1,456	146.7	34.5	508	149.2	33.2	313	143.9	31.9

(25年)

第42表の3 血清 non HDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,176	100.0	91	100.0	109	100.0	136	100.0	155	100.0	298	100.0	387	100.0	879	100.0	312	100.0	221	100.0
	70mg/dL未満	14	1.2	2	2.2	1	0.9	1	0.7	3	1.9	6	2.0	1	0.3	11	1.3	3	1.0	1	0.5
	70～80未満	22	1.9	3	3.3	2	1.8	0	0.0	2	1.3	4	1.3	11	2.8	13	1.5	3	1.0	9	4.1
	80～90未満	24	2.0	6	6.6	1	0.9	3	2.2	4	2.6	3	1.0	7	1.8	14	1.6	2	0.6	6	2.7
	90～100未満	59	5.0	11	12.1	3	2.8	3	2.2	6	3.9	8	2.7	28	7.2	38	4.3	15	4.8	16	7.2
	100～110未満	80	6.8	8	8.8	8	7.3	5	3.7	2	1.3	14	4.7	43	11.1	51	5.8	22	7.1	29	13.1
	110～120未満	98	8.3	14	15.4	11	10.1	14	10.3	11	7.1	18	6.0	30	7.8	64	7.3	18	5.8	16	7.2
	120～130未満	122	10.4	9	9.9	13	11.9	19	14.0	15	9.7	24	8.1	42	10.9	83	9.4	30	9.6	25	11.3
	130～140未満	145	12.3	11	12.1	14	12.8	22	16.2	13	8.4	47	15.8	38	9.8	108	12.3	37	11.9	24	10.9
	140～150未満	140	11.9	7	7.7	9	8.3	11	8.1	17	11.0	41	13.8	55	14.2	112	12.7	42	13.5	33	14.9
	150～160未満	116	9.9	7	7.7	11	10.1	4	2.9	21	13.5	34	11.4	39	10.1	92	10.5	39	12.5	18	8.1
	160～170未満	107	9.1	3	3.3	10	9.2	17	12.5	18	11.6	29	9.7	30	7.8	89	10.1	28	9.0	15	6.8
	170～180未満	70	6.0	2	2.2	4	3.7	9	6.6	14	9.0	24	8.1	17	4.4	59	6.7	21	6.7	9	4.1
	180～190未満	65	5.5	3	3.3	7	6.4	5	3.7	13	8.4	16	5.4	21	5.4	51	5.8	23	7.4	10	4.5
	190～200未満	48	4.1	1	1.1	8	7.3	6	4.4	8	5.2	12	4.0	13	3.4	39	4.4	13	4.2	7	3.2
	200～210未満	25	2.1	1	1.1	5	4.6	5	3.7	2	1.3	5	1.7	7	1.8	19	2.2	7	2.2	2	0.9
	210～220未満	15	1.3	0	0.0	1	0.9	3	2.2	2	1.3	7	2.3	2	0.5	14	1.6	4	1.3	0	0.0
	220mg/dL以上	26	2.2	3	3.3	1	0.9	9	6.6	4	2.6	6	2.0	3	0.8	22	2.5	5	1.6	1	0.5
女 性	総 数	1,593	100.0	105	100.0	216	100.0	279	100.0	249	100.0	374	100.0	370	100.0	1,176	100.0	353	100.0	216	100.0
	70mg/dL未満	10	0.6	2	1.9	5	2.3	2	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.3	0	0.0	0	0.0
	70～80未満	19	1.2	3	2.9	5	2.3	9	3.2	0	0.0	1	0.3	1	0.3	11	0.9	0	0.0	1	0.5
	80～90未満	53	3.3	14	13.3	14	6.5	11	3.9	6	2.4	3	0.8	5	1.4	24	2.0	7	2.0	1	0.5
	90～100未満	68	4.3	10	9.5	27	12.5	15	5.4	2	0.8	3	0.8	11	3.0	27	2.3	6	1.7	8	3.7
	100～110未満	113	7.1	15	14.3	31	14.4	33	11.8	6	2.4	11	2.9	17	4.6	62	5.3	12	3.4	13	6.0
	110～120未満	160	10.0	16	15.2	36	16.7	41	14.7	18	7.2	20	5.3	29	7.8	101	8.6	18	5.1	22	10.2
	120～130未満	171	10.7	14	13.3	24	11.1	39	14.0	18	7.2	34	9.1	42	11.4	123	10.5	36	10.2	20	9.3
	130～140未満	201	12.6	14	13.3	20	9.3	41	14.7	33	13.3	43	11.5	50	13.5	150	12.8	40	11.3	31	14.4
	140～150未満	168	10.5	6	5.7	18	8.3	23	8.2	23	9.2	44	11.8	54	14.6	133	11.3	45	12.7	33	15.3
	150～160未満	158	9.9	4	3.8	11	5.1	20	7.2	34	13.7	46	12.3	43	11.6	126	10.7	45	12.7	25	11.6
	160～170未満	136	8.5	4	3.8	5	2.3	16	5.7	34	13.7	42	11.2	35	9.5	119	10.1	42	11.9	17	7.9
	170～180未満	110	6.9	1	1.0	7	3.2	14	5.0	25	10.0	38	10.2	25	6.8	99	8.4	30	8.5	15	6.9
	180～190未満	71	4.5	1	1.0	4	1.9	7	2.5	11	4.4	33	8.8	15	4.1	62	5.3	20	5.7	9	4.2
	190～200未満	47	3.0	0	0.0	3	1.4	4	1.4	16	6.4	12	3.2	12	3.2	41	3.5	11	3.1	7	3.2
	200～210未満	39	2.4	0	0.0	1	0.5	1	0.4	10	4.0	16	4.3	11	3.0	35	3.0	19	5.4	5	2.3
	210～220未満	27	1.7	0	0.0	1	0.5	2	0.7	8	3.2	4	1.1	12	3.2	23	2.0	10	2.8	6	2.8
	220mg/dL以上	42	2.6	1	1.0	4	1.9	1	0.4	4	1.6	24	6.4	8	2.2	37	3.1	12	3.4	3	1.4

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第42表の4 血清 non HDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,176	143.0	35.3	91	127.6	39.3	109	145.1	34.2	136	151.0	39.3	155	149.3	34.4	298	147.3	34.0	387	137.5	32.5	879	145.9	35.0	312	146.4	32.8	221	132.8	31.5
女性	1,593	143.1	36.2	105	116.6	28.4	216	122.7	33.8	279	129.2	29.2	249	154.6	32.5	374	159.6	36.9	370	148.6	32.2	1,176	149.0	35.4	353	155.0	33.6	216	146.0	30.8

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第 43 表の 1 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	280	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	49	3.5	14	15.4	4	3.7	3	2.1	6	3.3	4	1.1	18	3.6	8	2.0	13	4.6
	50-79	239	17.3	23	25.3	23	21.1	26	18.4	29	16.1	62	17.0	76	15.3	56	13.9	51	18.2
	80-109	249	18.0	17	18.7	24	22.0	26	18.4	30	16.7	66	18.1	86	17.3	65	16.1	51	18.2
	110-139	230	16.6	9	9.9	13	11.9	26	18.4	17	9.4	67	18.4	98	19.8	80	19.8	56	20.0
	140-169	178	12.9	6	6.6	16	14.7	16	11.3	32	17.8	44	12.1	64	12.9	52	12.9	37	13.2
	170-199	106	7.7	3	3.3	5	4.6	8	5.7	11	6.1	37	10.1	42	8.5	43	10.6	20	7.1
	200mg/dL以上	331	24.0	19	20.9	24	22.0	36	25.5	55	30.6	85	23.3	112	22.6	100	24.8	52	18.6
	150以上(再掲)	549	39.7	27	29.7	36	33.0	55	39.0	89	49.4	150	41.1	192	38.7	180	44.6	91	32.5
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	313	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	156	8.1	34	32.1	35	16.1	39	13.8	16	5.9	20	4.1	12	2.2	11	2.2	6	1.9
	50-79	453	23.6	35	33.0	80	36.7	80	28.3	61	22.4	100	20.4	97	17.7	113	22.2	50	16.0
	80-109	421	21.9	21	19.8	42	19.3	77	27.2	64	23.5	99	20.2	118	21.5	89	17.5	76	24.3
	110-139	306	16.0	7	6.6	21	9.6	41	14.5	51	18.8	74	15.1	112	20.4	94	18.5	58	18.5
	140-169	194	10.1	4	3.8	15	6.9	21	7.4	27	9.9	60	12.2	67	12.2	66	13.0	32	10.2
	170-199	121	6.3	1	0.9	8	3.7	10	3.5	24	8.8	28	5.7	50	9.1	41	8.1	28	8.9
	200mg/dL以上	267	13.9	4	3.8	17	7.8	15	5.3	29	10.7	109	22.2	93	16.9	94	18.5	63	20.1
	150以上(再掲)	497	25.9	8	7.5	30	13.8	34	12.0	71	26.1	172	35.1	182	33.2	171	33.7	113	36.1

(25年)

第 43 表の 2 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,382	162	127	91	138	171	109	175	176	141	163	117	180	194	170	365	161	109	496	152	95	404	162	100	280	140	85
女性	1,918	127	93	106	77	46	218	97	64	283	102	71	272	124	73	490	149	105	549	144	107	508	146	114	313	145	81

(25年)

第43表の3 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,176	100.0	91	100.0	109	100.0	136	100.0	155	100.0	298	100.0	387	100.0	312	100.0	221	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	44	3.7	14	15.4	4	3.7	3	2.2	5	3.2	4	1.3	14	3.6	7	2.2	10	4.5
	50-79	210	17.9	23	25.3	23	21.1	25	18.4	27	17.4	53	17.8	59	15.2	42	13.5	42	19.0
	80-109	218	18.5	17	18.7	24	22.0	25	18.4	27	17.4	52	17.4	73	18.9	50	16.0	44	19.9
	110-139	189	16.1	9	9.9	13	11.9	25	18.4	14	9.0	52	17.4	76	19.6	63	20.2	41	18.6
	140-169	149	12.7	6	6.6	16	14.7	16	11.8	24	15.5	38	12.8	49	12.7	39	12.5	30	13.6
	170-199	83	7.1	3	3.3	5	4.6	8	5.9	8	5.2	30	10.1	29	7.5	31	9.9	16	7.2
	200mg/dL以上	283	24.1	19	20.9	24	22.0	34	25.0	50	32.3	69	23.2	87	22.5	80	25.6	38	17.2
	150以上(再掲)	458	38.9	27	29.7	36	33.0	53	39.0	75	48.4	125	41.9	142	36.7	139	44.6	68	30.8
女 性	総 数	1,593	100.0	105	100.0	216	100.0	279	100.0	249	100.0	374	100.0	370	100.0	353	100.0	216	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	151	9.5	34	32.4	35	16.2	39	14.0	16	6.4	17	4.5	10	2.7	9	2.5	4	1.9
	50-79	402	25.2	34	32.4	80	37.0	79	28.3	58	23.3	77	20.6	74	20.0	84	23.8	37	17.1
	80-109	357	22.4	21	20.0	41	19.0	77	27.6	54	21.7	82	21.9	82	22.2	62	17.6	58	26.9
	110-139	245	15.4	7	6.7	21	9.7	39	14.0	46	18.5	57	15.2	75	20.3	62	17.6	42	19.4
	140-169	163	10.2	4	3.8	15	6.9	20	7.2	27	10.8	52	13.9	45	12.2	54	15.3	18	8.3
	170-199	84	5.3	1	1.0	7	3.2	10	3.6	22	8.8	18	4.8	26	7.0	20	5.7	18	8.3
	200mg/dL以上	191	12.0	4	3.8	17	7.9	15	5.4	26	10.4	71	19.0	58	15.7	62	17.6	39	18.1
	150以上(再掲)	363	22.8	8	7.6	29	13.4	34	12.2	66	26.5	118	31.6	108	29.2	113	32.0	67	31.0

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第43表の4 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,176	162.1	132.3	91	137.5	171.4	109	174.9	175.6	136	162.4	117.2	155	197.8	179.8	298	160.3	111.4	387	151.2	98.7	312	162.9	103.9	221	136.7	84.2
女性	1,593	120.1	79.7	105	76.7	46.2	216	96.5	63.7	279	101.4	71.4	249	123.2	73.6	374	141.0	90.8	370	137.0	82.2	353	142.5	92.1	216	139.3	79.4

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(25年)

第 44 表の 1 血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	280	100.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	3	0.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.4
	0.50-0.59	29	2.1	0	0.0	3	2.8	1	0.7	4	2.2	12	3.3	9	1.8	8	2.0	6	2.1
	0.60-0.69	162	11.7	12	13.2	10	9.2	24	17.0	25	13.9	48	13.2	43	8.7	43	10.6	20	7.1
	0.70-0.79	367	26.6	32	35.2	35	32.1	36	25.5	46	25.6	95	26.0	123	24.8	102	25.2	63	22.5
	0.80-0.89	369	26.7	31	34.1	35	32.1	44	31.2	56	31.1	91	24.9	112	22.6	108	26.7	57	20.4
	0.90-0.99	249	18.0	13	14.3	23	21.1	26	18.4	37	20.6	69	18.9	81	16.3	70	17.3	47	16.8
	1.00-1.19	141	10.2	3	3.3	1	0.9	9	6.4	12	6.7	38	10.4	78	15.7	47	11.6	56	20.0
	1.20-1.39	37	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	2.5	28	5.6	15	3.7	18	6.4
	1.40-1.59	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	10	2.0	6	1.5	5	1.8
	1.60-1.79	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	2	0.5	1	0.4
	1.80-1.99	4	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	1	0.2	2	0.7
	2.00mg/dL以上	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	5	1.0	1	0.2	4	1.4
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	313	100.0
	0.40mg/dL未満	10	0.5	1	0.9	1	0.5	1	0.4	3	1.1	0	0.0	4	0.7	2	0.4	2	0.6
	0.40-0.49	169	8.8	16	15.1	30	13.8	19	6.7	21	7.7	48	9.8	35	6.4	45	8.9	17	5.4
	0.50-0.59	652	34.0	39	36.8	96	44.0	111	39.2	93	34.2	165	33.7	148	27.0	163	32.1	75	24.0
	0.60-0.69	692	36.1	35	33.0	70	32.1	120	42.4	116	42.6	164	33.5	187	34.1	170	33.5	105	33.5
	0.70-0.79	271	14.1	14	13.2	14	6.4	26	9.2	32	11.8	86	17.6	99	18.0	91	17.9	60	19.2
	0.80-0.89	69	3.6	1	0.9	4	1.8	5	1.8	7	2.6	12	2.4	40	7.3	23	4.5	22	7.0
	0.90-0.99	25	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	1.2	18	3.3	6	1.2	16	5.1
	1.00-1.19	13	0.7	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	4	0.8	8	1.5	2	0.4	8	2.6
	1.20-1.39	8	0.4	0	0.0	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.9	1	0.2	5	1.6
	1.40-1.59	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	1.60-1.79	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	3	0.6	0	0.0
	1.80-1.99	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	2.00mg/dL以上	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	1	0.2	2	0.6

(25年)

第 44 表の 2 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，
20 歳以上

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,382	0.9	0.4	91	0.8	0.1	109	0.8	0.1	141	0.8	0.3	180	0.8	0.1	365	0.9	0.4	496	0.9	0.5	404	0.9	0.2	280	1.0	0.6
女性		1,918	0.6	0.3	106	0.6	0.1	218	0.6	0.1	283	0.6	0.1	272	0.6	0.1	490	0.6	0.4	549	0.7	0.2	508	0.6	0.2	313	0.7	0.2

(25年)

第45表の1 推算GFRの分布—推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	280	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	15-30未満	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.2	2	0.5	4	1.4
	30-60未満	230	16.6	0	0.0	1	0.9	4	2.8	6	3.3	55	15.1	164	33.1	93	23.0	109	38.9
	60-90未満	876	63.4	23	25.3	65	59.6	95	67.4	140	77.8	257	70.4	296	59.7	273	67.6	153	54.6
	90ml/min/1.73m ² 以上	266	19.2	68	74.7	43	39.4	41	29.1	34	18.9	52	14.2	28	5.6	36	8.9	12	4.3
女 性	総数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	313	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	1	0.2	1	0.3
	15-30未満	7	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	4	0.7	4	0.8	3	1.0
	30-60未満	218	11.4	0	0.0	3	1.4	3	1.1	10	3.7	52	10.6	150	27.3	81	15.9	104	33.2
	60-90未満	1,238	64.5	22	20.8	79	36.2	193	68.2	216	79.4	368	75.1	360	65.6	370	72.8	193	61.7
	90ml/min/1.73m ² 以上	452	23.6	84	79.2	136	62.4	87	30.7	46	16.9	66	13.5	33	6.0	52	10.2	12	3.8

(25年)

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン 2013 の推算式。

第45表の2 推算GFRの平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上

(ml/min/1.73 m²)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,382	75.4	17.9	91	99.2	13.2	109	89.8	15.2	141	83.1	14.4	180	78.6	12.9	365	73.8	15.2	496	65.7	15.9	404	69.8	14.8	280	63.5	16.2
女性	1,918	79.0	18.2	106	104.9	19.0	218	95.2	16.9	283	85.5	12.3	272	79.7	12.7	490	74.9	14.7	549	67.7	15.1	508	72.5	14.5	313	65.1	15.1

(25年)

第 46 表の 1 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	280	100.0
	40 μ g/dL未満	44	3.2	1	1.1	3	2.8	7	5.0	4	2.2	7	1.9	22	4.4	7	1.7	17	6.1
	40－59	166	12.0	14	15.4	15	13.8	11	7.8	15	8.3	42	11.5	69	13.9	54	13.4	44	15.7
	60－79	298	21.6	18	19.8	20	18.3	26	18.4	32	17.8	75	20.5	127	25.6	95	23.5	68	24.3
	80－99	361	26.1	25	27.5	26	23.9	44	31.2	51	28.3	95	26.0	120	24.2	102	25.2	68	24.3
	100－119	219	15.8	13	14.3	15	13.8	19	13.5	31	17.2	67	18.4	74	14.9	70	17.3	38	13.6
	120－139	142	10.3	6	6.6	15	13.8	17	12.1	25	13.9	39	10.7	40	8.1	36	8.9	24	8.6
	140－159	89	6.4	7	7.7	10	9.2	11	7.8	15	8.3	20	5.5	26	5.2	22	5.4	12	4.3
	160－179	32	2.3	3	3.3	2	1.8	2	1.4	6	3.3	8	2.2	11	2.2	7	1.7	7	2.5
	180－199	12	0.9	2	2.2	1	0.9	4	2.8	0	0.0	2	0.5	3	0.6	3	0.7	0	0.0
	200 μ g/dL以上	19	1.4	2	2.2	2	1.8	0	0.0	1	0.6	10	2.7	4	0.8	8	2.0	2	0.7
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	313	100.0
	40 μ g/dL未満	236	12.3	16	15.1	44	20.2	84	29.7	17	6.3	29	5.9	46	8.4	31	6.1	34	10.9
	40－59	440	22.9	23	21.7	44	20.2	52	18.4	72	26.5	117	23.9	132	24.0	121	23.8	72	23.0
	60－79	571	29.8	31	29.2	50	22.9	64	22.6	70	25.7	168	34.3	188	34.2	178	35.0	99	31.6
	80－99	387	20.2	19	17.9	34	15.6	38	13.4	65	23.9	118	24.1	113	20.6	114	22.4	70	22.4
	100－119	162	8.4	11	10.4	20	9.2	19	6.7	28	10.3	38	7.8	46	8.4	43	8.5	23	7.3
	120－139	67	3.5	2	1.9	14	6.4	15	5.3	8	2.9	10	2.0	18	3.3	15	3.0	11	3.5
	140－159	32	1.7	2	1.9	8	3.7	4	1.4	7	2.6	8	1.6	3	0.5	3	0.6	2	0.6
	160－179	15	0.8	1	0.9	4	1.8	3	1.1	3	1.1	1	0.2	3	0.5	2	0.4	2	0.6
	180－199	4	0.2	1	0.9	0	0.0	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μ g/dL以上	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0

(25年)

第 46 表の 2 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,382	94.1	36.0	91	96.0	38.5	109	96.9	37.5	141	95.5	34.1	180	98.7	32.4	365	97.2	38.1	496	88.7	34.9	404	93.9	37.5	280	86.3	34.2
女性		1,918	71.7	30.7	106	70.8	31.5	218	71.9	37.1	283	64.3	38.9	272	77.0	32.2	490	73.5	25.5	549	71.3	25.4	508	73.1	25.1	313	70.5	26.5

(25年)

第46表の3 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,371	100.0	91	100.0	108	100.0	141	100.0	180	100.0	363	100.0	488	100.0	398	100.0	277	100.0
	40 μ g/dL未満	44	3.2	1	1.1	3	2.8	7	5.0	4	2.2	7	1.9	22	4.5	7	1.8	17	6.1
	40－59	165	12.0	14	15.4	15	13.9	11	7.8	15	8.3	42	11.6	68	13.9	54	13.6	43	15.5
	60－79	295	21.5	18	19.8	20	18.5	26	18.4	32	17.8	75	20.7	124	25.4	92	23.1	68	24.5
	80－99	360	26.3	25	27.5	26	24.1	44	31.2	51	28.3	95	26.2	119	24.4	101	25.4	68	24.5
	100－119	218	15.9	13	14.3	15	13.9	19	13.5	31	17.2	67	18.5	73	15.0	70	17.6	37	13.4
	120－139	140	10.2	6	6.6	14	13.0	17	12.1	25	13.9	38	10.5	40	8.2	36	9.0	24	8.7
	140－159	86	6.3	7	7.7	10	9.3	11	7.8	15	8.3	19	5.2	24	4.9	20	5.0	11	4.0
	160－179	32	2.3	3	3.3	2	1.9	2	1.4	6	3.3	8	2.2	11	2.3	7	1.8	7	2.5
	180－199	12	0.9	2	2.2	1	0.9	4	2.8	0	0.0	2	0.6	3	0.6	3	0.8	0	0.0
	200 μ g/dL以上	19	1.4	2	2.2	2	1.9	0	0.0	1	0.6	10	2.8	4	0.8	8	2.0	2	0.7
女 性	総 数	1,893	100.0	102	100.0	216	100.0	274	100.0	270	100.0	487	100.0	544	100.0	506	100.0	308	100.0
	40 μ g/dL未満	229	12.1	16	15.7	44	20.4	79	28.8	16	5.9	28	5.7	46	8.5	30	5.9	34	11.0
	40－59	435	23.0	22	21.6	44	20.4	51	18.6	72	26.7	116	23.8	130	23.9	120	23.7	70	22.7
	60－79	566	29.9	29	28.4	49	22.7	63	23.0	70	25.9	167	34.3	188	34.6	178	35.2	99	32.1
	80－99	384	20.3	19	18.6	34	15.7	37	13.5	65	24.1	118	24.2	111	20.4	114	22.5	68	22.1
	100－119	160	8.5	10	9.8	20	9.3	19	6.9	28	10.4	38	7.8	45	8.3	43	8.5	22	7.1
	120－139	65	3.4	2	2.0	13	6.0	14	5.1	8	3.0	10	2.1	18	3.3	15	3.0	11	3.6
	140－159	31	1.6	2	2.0	8	3.7	4	1.5	6	2.2	8	1.6	3	0.6	3	0.6	2	0.6
	160－179	15	0.8	1	1.0	4	1.9	3	1.1	3	1.1	1	0.2	3	0.6	2	0.4	2	0.6
	180－199	4	0.2	1	1.0	0	0.0	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μ g/dL以上	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0

注) 貧血治療のための薬の使用者除外。

(25年)

第46表の4 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,371	94.0	36.0	91	96.0	38.5	108	96.6	37.6	141	95.5	34.1	180	98.7	32.4	363	97.0	38.1	488	88.7	34.8	398	93.8	37.5	277	86.1	34.0
女性		1,893	71.7	30.6	102	70.7	31.9	216	71.6	37.1	274	64.8	38.8	270	76.9	31.7	487	73.6	25.5	544	71.2	25.4	506	73.2	25.1	308	70.5	26.5

注) 貧血治療のための薬の使用者除外。

(25年)

第 47 表の 1 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	280	100.0
	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	200－249	32	2.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	9	2.5	21	4.2	11	2.7	13	4.6
	250－299	359	26.0	29	31.9	25	22.9	18	12.8	37	20.6	86	23.6	164	33.1	119	29.5	102	36.4
	300－349	624	45.2	37	40.7	53	48.6	70	49.6	94	52.2	177	48.5	193	38.9	172	42.6	105	37.5
	350－399	293	21.2	22	24.2	27	24.8	47	33.3	41	22.8	71	19.5	85	17.1	78	19.3	43	15.4
	400－449	65	4.7	3	3.3	3	2.8	6	4.3	7	3.9	20	5.5	26	5.2	19	4.7	14	5.0
	450－499	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	6	1.2	5	1.2	2	0.7
	500 μ g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	313	100.0
	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200－249	13	0.7	0	0.0	3	1.4	0	0.0	2	0.7	4	0.8	4	0.7	3	0.6	4	1.3
	250－299	331	17.3	10	9.4	19	8.7	26	9.2	41	15.1	99	20.2	136	24.8	120	23.6	75	24.0
	300－349	862	44.9	45	42.5	80	36.7	87	30.7	145	53.3	257	52.4	248	45.2	244	48.0	139	44.4
	350－399	451	23.5	27	25.5	63	28.9	78	27.6	55	20.2	100	20.4	128	23.3	114	22.4	72	23.0
	400－449	209	10.9	16	15.1	39	17.9	75	26.5	26	9.6	26	5.3	27	4.9	26	5.1	17	5.4
	450－499	43	2.2	7	6.6	11	5.0	14	4.9	3	1.1	2	0.4	6	1.1	1	0.2	6	1.9
	500 μ g/dL以上	9	0.5	1	0.9	3	1.4	3	1.1	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

第 47 表の 2 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,382	325.8	42.7	91	323.7	37.5	109	327.7	39.3	141	339.9	33.9	180	331.5	35.2	365	325.9	43.3	496	319.6	47.4	404	322.6	45.0	280	316.6	47.8
女性		1,918	341.9	49.4	106	360.2	55.0	218	362.2	55.5	283	368.5	54.8	272	336.8	43.0	490	331.3	40.5	549	328.5	43.9	508	328.2	39.7	313	330.2	46.9

(25年)

第47表の3 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,371	100.0	91	100.0	108	100.0	141	100.0	180	100.0	363	100.0	488	100.0	398	100.0	277	100.0
	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	200－249	31	2.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	9	2.5	20	4.1	11	2.8	12	4.3
	250－299	355	25.9	29	31.9	25	23.1	18	12.8	37	20.6	86	23.7	160	32.8	116	29.1	101	36.5
	300－349	619	45.1	37	40.7	52	48.1	70	49.6	94	52.2	175	48.2	191	39.1	170	42.7	104	37.5
	350－399	293	21.4	22	24.2	27	25.0	47	33.3	41	22.8	71	19.6	85	17.4	78	19.6	43	15.5
	400－449	64	4.7	3	3.3	3	2.8	6	4.3	7	3.9	20	5.5	25	5.1	18	4.5	14	5.1
	450－499	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	6	1.2	5	1.3	2	0.7
	500 μ g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,893	100.0	102	100.0	216	100.0	274	100.0	270	100.0	487	100.0	544	100.0	506	100.0	308	100.0
	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200－249	13	0.7	0	0.0	3	1.4	0	0.0	2	0.7	4	0.8	4	0.7	3	0.6	4	1.3
	250－299	326	17.2	10	9.8	19	8.8	26	9.5	41	15.2	98	20.1	132	24.3	120	23.7	71	23.1
	300－349	857	45.3	44	43.1	79	36.6	85	31.0	144	53.3	257	52.8	248	45.6	244	48.2	139	45.1
	350－399	445	23.5	26	25.5	63	29.2	76	27.7	55	20.4	98	20.1	127	23.3	112	22.1	71	23.1
	400－449	202	10.7	15	14.7	38	17.6	71	25.9	25	9.3	26	5.3	27	5.0	26	5.1	17	5.5
	450－499	42	2.2	7	6.9	11	5.1	13	4.7	3	1.1	2	0.4	6	1.1	1	0.2	6	1.9
	500 μ g/dL以上	8	0.4	0	0.0	3	1.4	3	1.1	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 貧血治療のための薬の使用者除外。

(25年)

第47表の4 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,371	326.0	42.7	91	323.7	37.5	108	327.8	39.5	141	339.9	33.9	180	331.5	35.2	363	326.0	43.4	488	319.9	47.2	398	322.7	44.8	277	317.0	47.8
女性		1,893	341.6	49.1	102	358.1	52.8	216	362.1	55.7	274	367.8	54.9	270	336.5	42.7	487	331.3	40.5	544	328.9	43.9	506	328.1	39.7	308	330.9	46.8

注) 貧血治療のための薬の使用者除外。

(25年)

第 48 表の 1 AST (GOT) の分布－AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	280	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	1	0.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10－19	366	26.5	38	41.8	46	42.2	47	33.3	52	28.9	95	26.0	88	17.7	94	23.3	45	16.1
	20－29	743	53.8	42	46.2	54	49.5	66	46.8	89	49.4	196	53.7	296	59.7	217	53.7	171	61.1
	30－39	188	13.6	6	6.6	7	6.4	18	12.8	27	15.0	47	12.9	83	16.7	63	15.6	51	18.2
	40－49	48	3.5	3	3.3	1	0.9	5	3.5	5	2.8	15	4.1	19	3.8	18	4.5	10	3.6
	50IU/L以上	36	2.6	1	1.1	1	0.9	5	3.5	7	3.9	12	3.3	10	2.0	12	3.0	3	1.1
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	313	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10－19	806	42.0	90	84.9	161	73.9	194	68.6	96	35.3	148	30.2	117	21.3	147	28.9	58	18.5
	20－29	925	48.2	15	14.2	48	22.0	76	26.9	146	53.7	290	59.2	350	63.8	291	57.3	211	67.4
	30－39	131	6.8	1	0.9	4	1.8	7	2.5	20	7.4	39	8.0	60	10.9	49	9.6	33	10.5
	40－49	34	1.8	0	0.0	3	1.4	4	1.4	3	1.1	9	1.8	15	2.7	14	2.8	8	2.6
	50IU/L以上	22	1.1	0	0.0	2	0.9	2	0.7	7	2.6	4	0.8	7	1.3	7	1.4	3	1.0

(25年)

第 48 表の 2 AST (GOT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

(IU/L)

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,382	25.0	10.4	91	22.1	7.1	109	21.4	6.3	141	24.5	9.3	180	25.3	10.1	365	25.7	14.1	496	25.8	8.4	404	25.9	10.2	280	25.5	7.4
女性		1,918	21.9	7.4	106	16.7	3.4	218	18.8	8.0	283	19.0	6.2	272	23.0	8.6	490	22.9	6.2	549	24.2	7.2	508	23.6	7.0	313	24.2	7.0

(25年)

第 49 表の 1 ALT (GPT) の分布－ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	280	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	32	2.3	5	5.5	1	0.9	1	0.7	3	1.7	11	3.0	11	2.2	6	1.5	10	3.6
	10－19	611	44.2	33	36.3	52	47.7	48	34.0	56	31.1	161	44.1	261	52.6	180	44.6	160	57.1
	20－29	423	30.6	29	31.9	23	21.1	36	25.5	65	36.1	115	31.5	155	31.3	146	36.1	76	27.1
	30－39	164	11.9	11	12.1	18	16.5	26	18.4	25	13.9	46	12.6	38	7.7	41	10.1	18	6.4
	40－49	71	5.1	5	5.5	8	7.3	11	7.8	17	9.4	9	2.5	21	4.2	15	3.7	11	3.9
	50IU/L以上	81	5.9	8	8.8	7	6.4	19	13.5	14	7.8	23	6.3	10	2.0	16	4.0	5	1.8
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	313	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	141	7.4	23	21.7	43	19.7	32	11.3	11	4.0	9	1.8	23	4.2	15	3.0	12	3.8
	10－19	1219	63.6	73	68.9	138	63.3	196	69.3	151	55.5	308	62.9	353	64.3	320	63.0	213	68.1
	20－29	389	20.3	6	5.7	19	8.7	40	14.1	68	25.0	127	25.9	129	23.5	122	24.0	70	22.4
	30－39	96	5.0	4	3.8	7	3.2	4	1.4	24	8.8	31	6.3	26	4.7	33	6.5	9	2.9
	40－49	30	1.6	0	0.0	4	1.8	4	1.4	6	2.2	7	1.4	9	1.6	8	1.6	6	1.9
	50IU/L以上	43	2.2	0	0.0	7	3.2	7	2.5	12	4.4	8	1.6	9	1.6	10	2.0	3	1.0

(25年)

第 49 表の 2 ALT (GPT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

(IU/L)

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,382	24.6	16.1	91	27.0	19.9	109	25.6	17.1	141	31.0	19.3	180	27.7	18.3	365	24.8	18.2	496	20.9	9.2	404	23.6	15.5	280	19.9	8.9
女性		1,918	18.4	11.4	106	13.2	5.5	218	16.6	16.2	283	16.6	12.2	272	21.4	12.8	490	19.6	10.3	549	18.7	9.0	508	19.5	9.8	313	18.0	8.8

(25年)

第50表の1 γ -GT (γ -GTP) の分布— γ -GT (γ -GTP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	280	100.0
	10IU/L未満	10	0.7	2	2.2	1	0.9	0	0.0	1	0.6	1	0.3	5	1.0	3	0.7	3	1.1
	10-19	324	23.4	37	40.7	32	29.4	25	17.7	30	16.7	61	16.7	139	28.0	77	19.1	99	35.4
	20-29	380	27.5	37	40.7	33	30.3	35	24.8	46	25.6	82	22.5	147	29.6	110	27.2	76	27.1
	30-39	206	14.9	3	3.3	16	14.7	26	18.4	26	14.4	69	18.9	66	13.3	72	17.8	34	12.1
	40-49	134	9.7	5	5.5	12	11.0	14	9.9	16	8.9	47	12.9	40	8.1	39	9.7	22	7.9
	50-59	66	4.8	0	0.0	2	1.8	11	7.8	12	6.7	17	4.7	24	4.8	20	5.0	12	4.3
	60-69	46	3.3	1	1.1	1	0.9	3	2.1	9	5.0	16	4.4	16	3.2	21	5.2	5	1.8
	70-79	46	3.3	1	1.1	2	1.8	6	4.3	9	5.0	16	4.4	12	2.4	14	3.5	5	1.8
	80IU/L以上	170	12.3	5	5.5	10	9.2	21	14.9	31	17.2	56	15.3	47	9.5	48	11.9	24	8.6
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	313	100.0
	10IU/L未満	78	4.1	16	15.1	29	13.3	11	3.9	6	2.2	8.0	1.6	8	1.5	7	1.4	6	1.9
	10-19	1,084	56.5	75	70.8	134	61.5	183	64.7	133	48.9	255	52.0	304	55.4	273	53.7	176	56.2
	20-29	399	20.8	8	7.5	30	13.8	55	19.4	59	21.7	124	25.3	123	22.4	117	23.0	72	23.0
	30-39	153	8.0	5	4.7	10	4.6	11	3.9	27	9.9	44	9.0	56	10.2	49	9.6	30	9.6
	40-49	70	3.6	1	0.9	7	3.2	9	3.2	11	4.0	17	3.5	25	4.6	21	4.1	13	4.2
	50-59	38	2.0	1	0.9	3	1.4	2	0.7	9	3.3	11	2.2	12	2.2	13	2.6	5	1.6
	60-69	33	1.7	0	0.0	1	0.5	6	2.1	9	3.3	10	2.0	7	1.3	9	1.8	3	1.0
	70-79	22	1.1	0	0.0	2	0.9	0	0.0	8	2.9	9	1.8	3	0.5	7	1.4	2	0.6
	80IU/L以上	41	2.1	0	0.0	2	0.9	6	2.1	10	3.7	12	2.4	11	2.0	12	2.4	6	1.9

(25年)

第50表の2 γ -GT (γ -GTP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性,
20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,382	44.6	53.3	91	27.3	25.1	109	36.0	32.1	141	48.7	47.8	180	53.1	53.5	365	54.5	76.2	496	38.1	37.5	404	44.8	43.2	280	35.0	33.8
女性	1,918	23.3	20.6	106	15.0	8.0	218	18.6	17.0	283	21.2	21.5	272	27.5	23.0	490	25.2	20.6	549	24.1	21.1	508	25.3	22.8	313	23.2	18.3

(25年)

第 51 表の 1 血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,382	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	365	100.0	496	100.0	404	100.0	280	100.0
	2.0mg/dL未満	4	0.3	1	1.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	2.0－2.9	12	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	1.4	6	1.2	3	0.7	5	1.8
	3.0－3.9	80	5.8	6	6.6	6	5.5	4	2.8	14	7.8	21	5.8	29	5.8	20	5.0	18	6.4
	4.0－4.9	267	19.3	23	25.3	17	15.6	25	17.7	27	15.0	66	18.1	109	22.0	75	18.6	66	23.6
	5.0－5.9	421	30.5	23	25.3	32	29.4	46	32.6	56	31.1	117	32.1	147	29.6	133	32.9	84	30.0
	6.0－6.9	379	27.4	29	31.9	38	34.9	38	27.0	43	23.9	98	26.8	133	26.8	113	28.0	68	24.3
	7.0－7.9	161	11.6	4	4.4	10	9.2	23	16.3	25	13.9	43	11.8	56	11.3	45	11.1	30	10.7
	8.0－8.9	47	3.4	5	5.5	5	4.6	5	3.5	12	6.7	8	2.2	12	2.4	9	2.2	8	2.9
	9.0－9.9	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	6	1.6	3	0.6	5	1.2	1	0.4
	10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,918	100.0	106	100.0	218	100.0	283	100.0	272	100.0	490	100.0	549	100.0	508	100.0	313	100.0
	2.0mg/dL未満	7	0.4	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.4	2	0.4	2	0.4	2	0.4	0	0.0
	2.0－2.9	112	5.8	8	7.5	24	11.0	30	10.6	17	6.3	13	2.7	20	3.6	22	4.3	5	1.6
	3.0－3.9	538	28.1	37	34.9	86	39.4	112	39.6	78	28.7	107	21.8	118	21.5	116	22.8	62	19.8
	4.0－4.9	715	37.3	48	45.3	80	36.7	103	36.4	106	39.0	199	40.6	179	32.6	184	36.2	107	34.2
	5.0－5.9	399	20.8	11	10.4	19	8.7	32	11.3	62	22.8	119	24.3	156	28.4	131	25.8	88	28.1
	6.0－6.9	111	5.8	2	1.9	7	3.2	5	1.8	7	2.6	34	6.9	56	10.2	39	7.7	35	11.2
	7.0－7.9	24	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	9	1.8	14	2.6	9	1.8	12	3.8
	8.0－8.9	9	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	1.0	3	0.5	3	0.6	3	1.0
	9.0－9.9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(25年)

第 51 表の 2 血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,382	5.8	1.3	91	5.6	1.3	109	5.8	1.3	141	6.0	1.1	180	5.9	1.4	365	5.7	1.3	496	5.7	1.2	404	5.8	1.2	280	5.6	1.2
女性	1,918	4.4	1.1	106	4.1	0.8	218	4.0	0.9	283	4.0	0.9	272	4.3	0.9	490	4.7	1.1	549	4.7	1.1	508	4.6	1.1	313	4.9	1.1

(25年)

第52表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,251	100.0	189	100.0	316	100.0	422	100.0	450	100.0	847	100.0	1,027	100.0	897	100.0	585	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	494	15.2	2	1.1	8	2.5	17	4.0	50	11.1	156	18.4	261	25.4	212	23.6	140	23.9
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	500	15.4	14	7.4	32	10.1	53	12.6	79	17.6	131	15.5	191	18.6	162	18.1	106	18.1
	上記以外	2,257	69.4	173	91.5	276	87.3	352	83.4	321	71.3	560	66.1	575	56.0	523	58.3	339	57.9
	総 数	1,369	100.0	91	100.0	109	100.0	140	100.0	180	100.0	362	100.0	487	100.0	398	100.0	276	100.0
男 性	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	323	23.6	2	2.2	4	3.7	12	8.6	38	21.1	105	29.0	162	33.3	135	33.9	85	30.8
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	342	25.0	13	14.3	25	22.9	39	27.9	53	29.4	83	22.9	129	26.5	102	25.6	70	25.4
	上記以外	704	51.4	76	83.5	80	73.4	89	63.6	89	49.4	174	48.1	196	40.2	161	40.5	121	43.8
	総 数	1,882	100.0	98	100.0	207	100.0	282	100.0	270	100.0	485	100.0	540	100.0	499	100.0	309	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	171	9.1	0	0.0	4	1.9	5	1.8	12	4.4	51	10.5	99	18.3	77	15.4	55	17.8
女 性	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	158	8.4	1	1.0	7	3.4	14	5.0	26	9.6	48	9.9	62	11.5	60	12.0	36	11.7
	上記以外	1,553	82.5	97	99.0	196	94.7	263	93.3	232	85.9	386	79.6	379	70.2	362	72.5	218	70.6

注) 妊婦除外、ヘモグロビンA1c≧6.0%(NGSP値)の場合。
判定基準はp.15参照。

(25年)

第 53 表の 1 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲 (cm)	総 数		リ ス ク 保 有 数							
					0		1 つ		2 つ		3 つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,111	100.0	851	40.3	800	37.9	375	17.8	85	4.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,140	100.0	146	12.8	500	43.9	346	30.4	148	13.0
	20－29歳	<85cm(男)/90cm(女)	160	100.0	146	91.3	13	8.1	1	0.6	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	29	100.0	13	44.8	14	48.3	2	6.9	0	0.0
	30－39歳	<85cm(男)/90cm(女)	251	100.0	208	82.9	39	15.5	4	1.6	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	25	38.5	32	49.2	6	9.2	2	3.1
	40－49歳	<85cm(男)/90cm(女)	318	100.0	220	69.2	89	28.0	7	2.2	2	0.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	104	100.0	34	32.7	53	51.0	15	14.4	2	1.9
	50－59歳	<85cm(男)/90cm(女)	294	100.0	125	42.5	137	46.6	32	10.9	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	156	100.0	27	17.3	79	50.6	34	21.8	16	10.3
	60－69歳	<85cm(男)/90cm(女)	527	100.0	96	18.2	258	49.0	146	27.7	27	5.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	320	100.0	33	10.3	131	40.9	110	34.4	46	14.4
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	561	100.0	56	10.0	264	47.1	185	33.0	56	10.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	466	100.0	14	3.0	191	41.0	179	38.4	82	17.6
	(再掲) 40－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,371	100.0	468	34.1	605	44.1	245	17.9	53	3.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	790	100.0	98	12.4	348	44.1	241	30.5	103	13.0
男 性	20－29歳	<85cm	67	100.0	53	79.1	13	19.4	1	1.5	0	0.0
		≥85cm	24	100.0	9	37.5	13	54.2	2	8.3	0	0.0
	30－39歳	<85cm	68	100.0	45	66.2	21	30.9	2	2.9	0	0.0
		≥85cm	41	100.0	12	29.3	25	61.0	3	7.3	1	2.4
	40－49歳	<85cm	68	100.0	40	58.8	24	35.3	4	5.9	0	0.0
		≥85cm	72	100.0	21	29.2	39	54.2	11	15.3	1	1.4
	50－59歳	<85cm	77	100.0	26	33.8	39	50.6	12	15.6	0	0.0
		≥85cm	103	100.0	12	11.7	53	51.5	24	23.3	14	13.6
	60－69歳	<85cm	152	100.0	22	14.5	81	53.3	42	27.6	7	4.6
		≥85cm	210	100.0	22	10.5	83	39.5	72	34.3	33	15.7
	70歳以上	<85cm	187	100.0	14	7.5	96	51.3	65	34.8	12	6.4
		≥85cm	300	100.0	9	3.0	129	43.0	107	35.7	55	18.3
	(再掲) 40－74歳	<85cm	370	100.0	93	25.1	191	51.6	77	20.8	9	2.4
		≥85cm	523	100.0	57	10.9	234	44.7	158	30.2	74	14.1
	(再掲) 65－74歳	<85cm	149	100.0	13	8.7	87	58.4	43	28.9	6	4.0
		≥85cm	249	100.0	12	4.8	102	41.0	89	35.7	46	18.5
女 性	総 数	<90cm	1,492	100.0	651	43.6	526	35.3	249	16.7	66	4.4
		≥90cm	390	100.0	61	15.6	158	40.5	127	32.6	44	11.3
	20－29歳	<90cm	93	100.0	93	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	5	100.0	4	80.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	30－39歳	<90cm	183	100.0	163	89.1	18	9.8	2	1.1	0	0.0
		≥90cm	24	100.0	13	54.2	7	29.2	3	12.5	1	4.2
	40－49歳	<90cm	250	100.0	180	72.0	65	26.0	3	1.2	2	0.8
		≥90cm	32	100.0	13	40.6	14	43.8	4	12.5	1	3.1
	50－59歳	<90cm	217	100.0	99	45.6	98	45.2	20	9.2	0	0.0
		≥90cm	53	100.0	15	28.3	26	49.1	10	18.9	2	3.8
	60－69歳	<90cm	375	100.0	74	19.7	177	47.2	104	27.7	20	5.3
		≥90cm	110	100.0	11	10.0	48	43.6	38	34.5	13	11.8
	70歳以上	<90cm	374	100.0	42	11.2	168	44.9	120	32.1	44	11.8
		≥90cm	166	100.0	5	3.0	62	37.3	72	43.4	27	16.3
	(再掲) 40－74歳	<90cm	1,001	100.0	375	37.5	414	41.4	168	16.8	44	4.4
		≥90cm	267	100.0	41	15.4	114	42.7	83	31.1	29	10.9
	(再掲) 65－74歳	<90cm	356	100.0	52	14.6	163	45.8	102	28.7	39	11.0
		≥90cm	143	100.0	6	4.2	60	42.0	55	38.5	22	15.4
	(再掲) 75歳以上	<90cm	215	100.0	20	9.3	94	43.7	79	36.7	22	10.2
		≥90cm	94	100.0	3	3.2	36	38.3	41	43.6	14	14.9

注) 妊婦除外，ヘモグロビンA1c≥6.0% (NGSP値) の場合。
リスクの項目は基準はp.15参照。

(25年)

第53表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総 数		リスク保有組み合わせ															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,111	100.0	85	4.0	182	8.6	170	8.1	23	1.1	57	2.7	683	32.4	60	2.8	851	40.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,140	100.0	148	13.0	166	14.6	167	14.6	13	1.1	37	3.2	441	38.7	22	1.9	146	12.8
	20－29歳	<85cm(男)/90cm(女)	160	100.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	8.1	0	0.0	146	91.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	29	100.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	0	0.0	5	17.2	9	31.0	0	0.0	13	44.8
	30－39歳	<85cm(男)/90cm(女)	251	100.0	0	0.0	3	1.2	1	0.4	0	0.0	4	1.6	34	13.5	1	0.4	208	82.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	2	3.1	1	1.5	4	6.2	1	1.5	5	7.7	26	40.0	1	1.5	25	38.5
	40－49歳	<85cm(男)/90cm(女)	318	100.0	2	0.6	4	1.3	3	0.9	0	0.0	4	1.3	78	24.5	7	2.2	220	69.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	104	100.0	2	1.9	8	7.7	7	6.7	0	0.0	8	7.7	39	37.5	6	5.8	34	32.7
	50－59歳	<85cm(男)/90cm(女)	294	100.0	0	0.0	20	6.8	12	4.1	0	0.0	9	3.1	113	38.4	15	5.1	125	42.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	156	100.0	16	10.3	18	11.5	15	9.6	1	0.6	6	3.8	69	44.2	4	2.6	27	17.3
	60－69歳	<85cm(男)/90cm(女)	527	100.0	27	5.1	72	13.7	64	12.1	10	1.9	19	3.6	220	41.7	19	3.6	96	18.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	320	100.0	46	14.4	50	15.6	55	17.2	5	1.6	8	2.5	117	36.6	6	1.9	33	10.3
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	561	100.0	56	10.0	82	14.6	90	16.0	13	2.3	21	3.7	225	40.1	18	3.2	56	10.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	466	100.0	82	17.6	87	18.7	86	18.5	6	1.3	5	1.1	181	38.8	5	1.1	14	3.0
	(再掲) 40－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,371	100.0	53	3.9	121	8.8	107	7.8	17	1.2	48	3.5	507	37.0	50	3.6	468	34.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	790	100.0	103	13.0	115	14.6	119	15.1	7	0.9	23	2.9	306	38.7	19	2.4	98	12.4
	(再掲) 65－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	505	100.0	45	8.9	67	13.3	64	12.7	14	2.8	26	5.1	207	41.0	17	3.4	65	12.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	392	100.0	68	17.3	67	17.1	73	18.6	4	1.0	6	1.5	148	37.8	8	2.0	18	4.6
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	329	100.0	32	9.7	57	17.3	62	18.8	6	1.8	5	1.5	129	39.2	9	2.7	29	8.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	256	100.0	43	16.8	48	18.8	44	17.2	5	2.0	4	1.6	100	39.1	2	0.8	10	3.9
男 性	総 数	<85cm	619	100.0	19	3.1	45	7.3	74	12.0	7	1.1	22	3.6	237	38.3	15	2.4	200	32.3
		≥85cm	750	100.0	104	13.9	109	14.5	101	13.5	9	1.2	28	3.7	302	40.3	12	1.6	85	11.3
	20－29歳	<85cm	67	100.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	19.4	0	0.0	53	79.1
		≥85cm	24	100.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	5	20.8	8	33.3	0	0.0	9	37.5
	30－39歳	<85cm	68	100.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	4	5.9	17	25.0	0	0.0	45	66.2
		≥85cm	41	100.0	1	2.4	1	2.4	2	4.9	0	0.0	5	12.2	20	48.8	0	0.0	12	29.3
	40－49歳	<85cm	68	100.0	0	0.0	3	4.4	1	1.5	0	0.0	2	2.9	21	30.9	1	1.5	40	58.8
		≥85cm	72	100.0	1	1.4	8	11.1	3	4.2	0	0.0	6	8.3	30	41.7	3	4.2	21	29.2
	50－59歳	<85cm	77	100.0	0	0.0	6	7.8	6	7.8	0	0.0	1	1.3	36	46.8	2	2.6	26	33.8
		≥85cm	103	100.0	14	13.6	15	14.6	8	7.8	1	1.0	4	3.9	48	46.6	1	1.0	12	11.7
	60－69歳	<85cm	152	100.0	7	4.6	15	9.9	25	16.4	2	1.3	5	3.3	71	46.7	5	3.3	22	14.5
		≥85cm	210	100.0	33	15.7	33	15.7	35	16.7	4	1.9	5	2.4	75	35.7	3	1.4	22	10.5
	70歳以上	<85cm	187	100.0	12	6.4	18	9.6	42	22.5	5	2.7	10	5.3	79	42.2	7	3.7	14	7.5
		≥85cm	300	100.0	55	18.3	50	16.7	53	17.7	4	1.3	3	1.0	121	40.3	5	1.7	9	3.0
	(再掲) 40－74歳	<85cm	370	100.0	9	2.4	28	7.6	46	12.4	3	0.8	15	4.1	166	44.9	10	2.7	93	25.1
		≥85cm	523	100.0	74	14.1	82	15.7	71	13.6	5	1.0	16	3.1	208	39.8	10	1.9	57	10.9
	(再掲) 65－74歳	<85cm	149	100.0	6	4.0	14	9.4	27	18.1	2	1.3	10	6.7	72	48.3	5	3.4	13	8.7
		≥85cm	249	100.0	46	18.5	43	17.3	43	17.3	3	1.2	4	1.6	92	36.9	6	2.4	12	4.8
	(再掲) 75歳以上	<85cm	114	100.0	10	8.8	14	12.3	28	24.6	4	3.5	3	2.6	41	36.0	5	4.4	9	7.9
		≥85cm	162	100.0	29	17.9	24	14.8	28	17.3	4	2.5	2	1.2	66	40.7	2	1.2	7	4.3
女 性	総 数	<90cm	1,492	100.0	66	4.4	137	9.2	96	6.4	16	1.1	35	2.3	446	29.9	45	3.0	651	43.6
		≥90cm	390	100.0	44	11.3	57	14.6	66	16.9	4	1.0	9	2.3	139	35.6	10	2.6	61	15.6
	20－29歳	<90cm	93	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	93	100.0
		≥90cm	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	4	80.0
	30－39歳	<90cm	183	100.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	17	9.3	1	0.5	163	89.1
		≥90cm	24	100.0	1	4.2	0	0.0	2	8.3	1	4.2	0	0.0	6	25.0	1	4.2	13	54.2
	40－49歳	<90cm	250	100.0	2	0.8	1	0.4	2	0.8	0	0.0	2	0.8	57	22.8	6	2.4	180	72.0
		≥90cm	32	100.0	1	3.1	0	0.0	4	12.5	0	0.0	2	6.3	9	28.1	3	9.4	13	40.6
	50－59歳	<90cm	217	100.0	0	0.0	14	6.5	6	2.8	0	0.0	8	3.7	77	35.5	13	6.0	99	45.6
		≥90cm	53	100.0	2	3.8	3	5.7	7	13.2	0	0.0	2	3.8	21	39.6	3	5.7	15	28.3
	60－69歳	<90cm	375	100.0	20	5.3	57	15.2	39	10.4	8	2.1	14	3.7	149	39.7	14	3.7	74	19.7
		≥90cm	110	100.0	13	11.8	17	15.5	20	18.2	1	0.9	3	2.7	42	38.2	3	2.7	11	10.0
	70歳以上	<90cm	374	100.0	44	11.8	64	17.1	48	12.8	8	2.1	11	2.9	146	39.0	11	2.9	42	11.2
		≥90cm	166	100.0	27	16.3	37	22.3	33	19.9	2	1.2	2	1.2	60	36.1	0	0.0	5	3.0
	(再掲) 40－74歳	<90cm	1,001	100.0	44	4.4	93	9.3	61	6.1	14	1.4	33	3.3	341	34.1	40	4.0	375	37.5
		≥90cm	267	100.0	29	10.9	33	12.4	48	18.0	2	0.7	7	2.6	98	36.7	9	3.4	41	15.4
	(再掲) 65－74歳	<90cm	356	100.0	39	11.0	53	14.9	37	10.4	12	3.4	16	4.5	135	37.9	12	3.4	52	14.6
		≥90cm	143	100.0	22	15.4	24	16.8	30	21.0	1	0.7	2	1.4	56	39.2	2	1.4	6	4.2
	(再掲) 75歳以上	<90cm	215	100.0	22	10.2	43	20.0	34	15.8	2	0.9	2	0.9	88	40.9	4	1.9	20	9.3
		≥90cm	94	100.0	14	14.9	24	25.5	16	17.0	1	1.1	2	2.1	34	36.2	0	0.0	3	3.2

注)妊婦除外、ヘモグロビンA1c≥6.0%(NGSP値)の場合。

(25年)

リスクの項目は基準はp.15参照。

第54表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,285	100.0	195	100.0	324	100.0	425	100.0	452	100.0	853	100.0	1,036	100.0	2,175	100.0	903	100.0	591	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	398	12.1	0	0.0	6	1.9	13	3.1	36	8.0	127	14.9	216	20.8	271	12.5	171	18.9	121	20.5
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者	217	54.5	0	0.0	2	33.3	6	46.2	22	61.1	65	51.2	122	56.5	142	52.4	91	53.2	73	60.3
	糖尿病の可能性が否定できない者	311	9.5	0	0.0	5	1.5	15	3.5	31	6.9	110	12.9	150	14.5	217	10.0	127	14.1	89	15.1
	上記以外	2,576	78.4	195	100.0	313	96.6	397	93.4	385	85.2	616	72.2	670	64.7	1,687	77.6	605	67.0	381	64.5
男性	総数	1,377	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	364	100.0	492	100.0	898	100.0	400	100.0	279	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	223	16.2	0	0.0	2	1.8	9	6.4	21	11.7	71	19.5	120	24.4	154	17.1	94	23.5	67	24.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者	125	56.1	0	0.0	1	50.0	3	33.3	13	61.9	38	53.5	70	58.3	81	52.6	50	53.2	43	64.2
	糖尿病の可能性が否定できない者	133	9.7	0	0.0	1	0.9	1	0.7	14	7.8	45	12.4	72	14.6	83	9.2	48	12.0	49	17.6
	上記以外	1,021	74.1	91	100.0	106	97.2	131	92.9	145	80.6	248	68.1	300	61.0	661	73.6	258	64.5	163	58.4
女性	総数	1,908	100.0	104	100.0	215	100.0	284	100.0	272	100.0	489	100.0	544	100.0	1,277	100.0	503	100.0	312	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	175	9.2	0	0.0	4	1.9	4	1.4	15	5.5	56	11.5	96	17.6	117	9.2	77	15.3	54	17.3
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者	92	52.6	0	0.0	1	25.0	3	75.0	9	60.0	27	48.2	52	54.2	61	52.1	41	53.2	30	55.6
	糖尿病の可能性が否定できない者	178	9.3	0	0.0	4	1.9	14	4.9	17	6.3	65	13.3	78	14.3	134	10.5	79	15.7	40	12.8
	上記以外	1,555	81.5	104	100.0	207	96.3	266	93.7	240	88.2	368	75.3	370	68.0	1,026	80.3	347	69.0	218	69.9

注) 判定基準はp.16参照。
「服薬者」とは、身体状況調査票で「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用有と回答した者。

(25年)

「糖尿病が強く疑われる人」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が6.5% 以上、または、身体状況調査票の (7)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者
「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が6.0% 以上、6.5% 未満で、“糖尿病が強く疑われる人” 以外の人

第 55 表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	398	100.0	0	0.0	6	100.0	13	100.0	36	100.0	127	100.0	271	100.0	171	100.0	121	100.0
	治療有	279	70.1	0	0.0	3	50.0	8	61.5	29	80.6	82	64.6	184	67.9	116	67.8	92	76.0
	治療無	119	29.9	0	0.0	3	50.0	5	38.5	7	19.4	45	35.4	87	32.1	55	32.2	29	24.0
男 性	総 数	223	100.0	0	0.0	2	100.0	9	100.0	21	100.0	71	100.0	154	100.0	94	100.0	67	100.0
	治療有	157	70.4	0	0.0	2	100.0	5	55.6	17	81.0	46	64.8	99	64.3	59	62.8	56	83.6
	治療無	66	29.6	0	0.0	0	0.0	4	44.4	4	19.0	25	35.2	55	35.7	35	37.2	11	16.4
女 性	総 数	175	100.0	0	0.0	4	100.0	4	100.0	15	100.0	56	100.0	117	100.0	77	100.0	54	100.0
	治療有	122	69.7	0	0.0	1	25.0	3	75.0	12	80.0	36	64.3	85	72.6	57	74.0	36	66.7
	治療無	53	30.3	0	0.0	3	75.0	1	25.0	3	20.0	20	35.7	32	27.4	20	26.0	18	33.3

注)「治療有」とは，生活習慣調査票の間 6－1 に「1 過去から現在にかけて継続的に受けている」および「2 過去に中断したことがあるが，現在は受けている」と回答した者。

(25年)

第 56 表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	総 数	3,552	100.0	209	100.0	340	100.0	447	100.0	486	100.0	921	100.0	2,344	100.0	987	100.0	659	100.0
	高血圧症有病者	1,799	50.6	13	6.2	33	9.7	98	21.9	211	43.4	572	62.1	1,232	52.6	683	69.2	521	79.1
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者	1,049	58.3	2	15.4	3	9.1	24	24.5	90	42.7	300	52.4	639	51.9	415	60.8	405	77.7
	正常高値血圧者	442	12.4	15	7.2	41	12.1	55	12.3	71	14.6	134	14.5	322	13.7	128	13.0	64	9.7
	上記以外	1,311	36.9	181	86.6	266	78.2	294	65.8	204	42.0	215	23.3	790	33.7	176	17.8	74	11.2
男 性	総 数	1,482	100.0	95	100.0	112	100.0	149	100.0	195	100.0	391	100.0	966	100.0	434	100.0	309	100.0
	高血圧症有病者	866	58.4	11	11.6	20	17.9	49	32.9	110	56.4	266	68.0	599	62.0	318	73.3	236	76.4
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者	488	56.4	2	18.2	2	10.0	15	30.6	44	40.0	139	52.3	304	50.8	190	59.7	180	76.3
	正常高値血圧者	213	14.4	14	14.7	24	21.4	25	16.8	33	16.9	51	13.0	140	14.5	52	12.0	35	11.3
	上記以外	403	27.2	70	73.7	68	60.7	75	50.3	52	26.7	74	18.9	227	23.5	64	14.7	38	12.3
女 性	総 数	2,070	100.0	114	100.0	228	100.0	298	100.0	291	100.0	609	100.0	1,378	100.0	553	100.0	350	100.0
	高血圧症有病者	933	45.1	2	1.8	13	5.7	49	16.4	101	34.7	462	75.9	633	45.9	365	66.0	285	81.4
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者	561	60.1	0	0.0	1	7.7	9	18.4	46	45.5	344	74.5	335	52.9	225	61.6	225	78.9
	正常高値血圧者	229	11.1	1	0.9	17	7.5	30	10.1	38	13.1	60	9.9	182	13.2	76	13.7	29	8.3
	上記以外	908	43.9	111	97.4	198	86.8	219	73.5	152	52.2	87	14.3	563	40.9	112	20.3	36	10.3

注) 判定の基準はp.i5参照。
「服薬者」とは，身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者。

(25年)

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上， または拡張期血圧 90mmHg 以上， もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第 57 表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	総 数	3,288	100.0	196	100.0	325	100.0	424	100.0	452	100.0	852	100.0	1,039	100.0	2,178	100.0	908	100.0
	脂質異常症が疑われる者	713	21.7	8	4.1	16	4.9	28	6.6	70	15.5	237	27.8	354	34.1	489	22.5	299	32.9
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者	519	72.8	0	0.0	0	0.0	9	32.1	48	68.6	180	75.9	282	79.7	367	75.1	243	81.3
	上記以外	2,575	78.3	188	95.9	309	95.1	396	93.4	382	84.5	615	72.2	685	65.9	1,689	77.5	609	67.1
男 性	総 数	1,377	100.0	91	100.0	109	100.0	141	100.0	180	100.0	363	100.0	493	100.0	899	100.0	402	100.0
	脂質異常症が疑われる者	343	24.9	8	8.8	13	11.9	20	14.2	41	22.8	104	28.7	157	31.8	232	25.8	128	31.8
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者	201	58.6	0	0.0	0	0.0	5	25.0	25	61.0	65	62.5	106	67.5	144	62.1	90	70.3
	上記以外	1,034	75.1	83	91.2	96	88.1	121	85.8	139	77.2	259	71.3	336	68.2	667	74.2	274	68.2
女 性	総 数	1,911	100.0	105	100.0	216	100.0	283	100.0	272	100.0	489	100.0	546	100.0	1,279	100.0	506	100.0
	脂質異常症が疑われる者	370	19.4	0	0.0	3	1.4	8	2.8	29	10.7	133	27.2	197	36.1	257	20.1	171	33.8
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者	318	85.9	0	0.0	0	0.0	4	50.0	23	79.3	115	86.5	176	89.3	223	86.8	153	89.5
	上記以外	1,541	80.6	105	100.0	213	98.6	275	97.2	243	89.3	356	72.8	349	63.9	1,022	79.9	335	66.2

注)「服薬者」とは，身体状況調査票で「コレステロールを下げる薬」または「中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用有と回答した者。

(25年)

「脂質異常症が疑われる人」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記の通りとした。
HDL コレステロールが 40mg/dL 未満，もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

第 58 表 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,086	100.0	273	100.0	435	100.0	561	100.0	558	100.0	997	100.0	1,262	100.0	2,291	100.0	1,795	100.0	1,058	100.0	737	100.0
	運動禁止の有	80	2.0	4	1.5	8	1.8	4	0.7	8	1.4	17	1.7	39	3.1	29	1.3	51	2.8	28	2.6	23	3.1
	運動禁止の無	4,006	98.0	269	98.5	427	98.2	557	99.3	550	98.6	980	98.3	1,223	96.9	2,262	98.7	1,744	97.2	1,030	97.4	714	96.9
男性	総 数	1,761	100.0	130	100.0	168	100.0	210	100.0	233	100.0	435	100.0	585	100.0	954	100.0	807	100.0	470	100.0	337	100.0
	運動禁止の有	32	1.8	2	1.5	4	2.4	0	0.0	1	0.4	5	1.1	20	3.4	9	0.9	23	2.9	12	2.6	11	3.3
	運動禁止の無	1,729	98.2	128	98.5	164	97.6	210	100.0	232	99.6	430	98.9	565	96.6	945	99.1	784	97.1	458	97.4	326	96.7
女性	総 数	2,325	100.0	143	100.0	267	100.0	351	100.0	325	100.0	562	100.0	677	100.0	1,337	100.0	988	100.0	588	100.0	400	100.0
	運動禁止の有	48	2.1	2	1.4	4	1.5	4	1.1	7	2.2	12	2.1	19	2.8	20	1.5	28	2.8	16	2.7	12	3.0
	運動禁止の無	2,277	97.9	141	98.6	263	98.5	347	98.9	318	97.8	550	97.9	658	97.2	1,317	98.5	960	97.2	572	97.3	388	97.0

(25年)

第 59 表 1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	3,864	100.0	254	100.0	401	100.0	541	100.0	535	100.0	952	100.0	1,181	100.0	2,177	100.0	1,687	100.0	1,001	100.0	686	100.0
	運動無し	1,888	48.9	139	54.7	276	68.8	327	60.4	302	56.4	386	40.5	458	38.8	1,242	57.1	646	38.3	347	34.7	299	43.6
	1日/週	345	8.9	32	12.6	38	9.5	63	11.6	51	9.5	81	8.5	80	6.8	230	10.6	115	6.8	69	6.9	46	6.7
	2日/週	299	7.7	23	9.1	20	5	49	9.1	50	9.3	70	7.4	87	7.4	173	7.9	126	7.5	75	7.5	51	7.4
	3日/週	272	7	15	5.9	17	4.2	27	5	29	5.4	80	8.4	104	8.8	120	5.5	152	9	96	9.6	56	8.2
	4日/週	154	4	3	1.2	9	2.2	14	2.6	14	2.6	64	6.7	50	4.2	73	3.4	81	4.8	60	6	21	3.1
	5日/週	199	5.2	19	7.5	14	3.5	21	3.9	23	4.3	51	5.4	71	6	97	4.5	102	6	69	6.9	33	4.8
	6日/週	87	2.3	5	2.0	6	1.5	13	2.4	4	0.7	27	2.8	32	2.7	44	2	43	2.5	30	3	13	1.9
	7日/週	620	16	18	7.1	21	5.2	27	5	62	11.6	193	20.3	299	25.3	198	9.1	422	25	255	25.5	167	24.3
男性	総 数	1,665	100.0	123	100.0	153	100.0	203	100.0	226	100.0	413	100.0	547	100.0	906	100.0	759	100.0	442	100.0	317	100.0
	運動無し	793	47.6	63	51.2	110	71.9	112	55.2	125	55.3	182	44.1	201	36.7	509	56.2	284	37.4	151	34.2	133	42
	1日/週	144	8.6	19	15.4	16	10.5	28	13.8	22	9.7	30	7.3	29	5.3	104	11.5	40	5.3	24	5.4	16	5
	2日/週	116	7	12	9.8	6	3.9	18	8.9	22	9.7	23	5.6	35	6.4	68	7.5	48	6.3	26	5.9	22	6.9
	3日/週	113	6.8	9	7.3	5	3.3	10	4.9	11	4.9	25	6.1	53	9.7	46	5.1	67	8.8	34	7.7	33	10.4
	4日/週	63	3.8	1	0.8	2	1.3	4	2.0	5	2.2	25	6.1	26	4.8	26	2.9	37	4.9	26	5.9	11	3.5
	5日/週	91	5.5	11	8.9	6	3.9	11	5.4	13	5.8	22	5.3	28	5.1	52	5.7	39	5.1	26	5.9	13	4.1
	6日/週	44	2.6	3	2.4	2	1.3	8	3.9	1	0.4	14	3.4	16	2.9	21	2.3	23	3	16	3.6	7	2.2
	7日/週	301	18.1	5	4.1	6	3.9	12	5.9	27	11.9	92	22.3	159	29.1	80	8.8	221	29.1	139	31.4	82	25.9
女性	総 数	2,199	100.0	131	100.0	248	100.0	338	100.0	309	100.0	539	100.0	634	100.0	1,271	100.0	928	100.0	559	100.0	369	100.0
	運動無し	1,095	49.8	76	58	166	66.9	215	63.6	177	57.3	204	37.8	257	40.5	733	57.7	362	39	196	35.1	166	45
	1日/週	201	9.1	13	9.9	22	8.9	35	10.4	29	9.4	51	9.5	51	8	126	9.9	75	8.1	45	8.1	30	8.1
	2日/週	183	8.3	11	8.4	14	5.6	31	9.2	28	9.1	47	8.7	52	8.2	105	8.3	78	8.4	49	8.8	29	7.9
	3日/週	159	7.2	6	4.6	12	4.8	17	5	18	5.8	55	10.2	51	8	74	5.8	85	9.2	62	11.1	23	6.2
	4日/週	91	4.1	2	1.5	7	2.8	10	3	9	2.9	39	7.2	24	3.8	47	3.7	44	4.7	34	6.1	10	2.7
	5日/週	108	4.9	8	6.1	8	3.2	10	3	10	3.2	29	5.4	43	6.8	45	3.5	63	6.8	43	7.7	20	5.4
	6日/週	43	2	2	1.5	4	1.6	5	1.5	3	1	13	2.4	16	2.5	23	1.8	20	2.2	14	2.5	6	1.6
	7日/週	319	14.5	13	9.9	15	6	15	4.4	35	11.3	101	18.7	140	22.1	118	9.3	201	21.7	116	20.8	85	23

注) 身体状況調査票の(8)現在，医師等からの運動禁止の有無に「1 無」と回答し，かつ(9)運動習慣の(a)－(c)すべてに回答した者について集計。(25年)

第60表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,976	100.0	115	100.0	125	100.0	214	100.0	233	100.0	566	100.0	723	100.0	935	100.0	1,041	100.0	654	100.0	387	100.0
	30分未満	238	12	11	9.6	16	12.8	26	12.1	28	12	76	13.4	81	11.2	113	12.1	125	12	70	10.7	55	14.2
	30分以上60分未満	581	29.4	23	20	29	23.2	55	25.7	77	33	158	27.9	239	33.1	249	26.6	332	31.9	204	31.2	128	33.1
	60分以上120分未満	709	35.9	41	35.7	49	39.2	77	36	77	33	221	39	244	33.7	346	37	363	34.9	242	37	121	31.3
	120分以上180分未満	288	14.6	24	20.9	21	16.8	33	15.4	35	15.0	73	12.9	102	14.1	149	15.9	139	13.4	82	12.5	57	14.7
	180分以上	160	8.1	16	13.9	10	8	23	10.7	16	6.9	38	6.7	57	7.9	78	8.3	82	7.9	56	8.6	26	6.7
男 性	総 数	872	100.0	60	100.0	43	100.0	91	100.0	101	100.0	231	100.0	346	100.0	397	100.0	475	100.0	291	100.0	184	100.0
	30分未満	82	9.4	5	8.3	4	9.3	7	7.7	15	14.9	29	12.6	22	6.4	42	10.6	40	8.4	25	8.6	15	8.2
	30分以上60分未満	216	24.8	6	10	9	20.9	26	28.6	31	30.7	49	21.2	95	27.5	89	22.4	127	26.7	76	26.1	51	27.7
	60分以上120分未満	322	36.9	18	30	17	39.5	26	28.6	30	29.7	99	42.9	132	38.2	141	35.5	181	38.1	117	40.2	64	34.8
	120分以上180分未満	152	17.4	18	30	8	18.6	18	19.8	18	17.8	29	12.6	61	17.6	77	19.4	75	15.8	40	13.7	35	19.0
	180分以上	100	11.5	13	21.7	5	11.6	14	15.4	7	6.9	25	10.8	36	10.4	48	12.1	52	10.9	33	11.3	19	10.3
女 性	総 数	1,104	100.0	55	100.0	82	100.0	123	100.0	132	100.0	335	100.0	377	100.0	538	100.0	566	100.0	363	100.0	203	100.0
	30分未満	156	14.1	6	10.9	12	14.6	19	15.4	13	9.8	47	14	59	15.6	71	13.2	85	15	45	12.4	40	19.7
	30分以上60分未満	365	33.1	17	30.9	20	24.4	29	23.6	46	34.8	109	32.5	144	38.2	160	29.7	205	36.2	128	35.3	77	37.9
	60分以上120分未満	387	35.1	23	41.8	32	39	51	41.5	47	35.6	122	36.4	112	29.7	205	38.1	182	32.2	125	34.4	57	28.1
	120分以上180分未満	136	12.3	6	10.9	13	15.9	15	12.2	17	12.9	44	13.1	41	10.9	72	13.4	64	11.3	42	11.6	22	10.8
	180分以上	60	5.4	3	5.5	5	6.1	9	7.3	9	6.8	13	3.9	21	5.6	30	5.6	30	5.3	23	6.3	7	3.4

注)身体状況調査票の(8)現在，医師等からの運動禁止の有無に「1 無」と回答し，かつ(9)運動習慣の(a)－(c)すべてに回答した者について集計。(25年)

第61表 運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,864	100.0	254	100.0	401	100.0	541	100.0	535	100.0	952	100.0	1,181	100.0	2,177	100.0	1,687	100.0	1,001	100.0	686	100.0
	運動の習慣有	1,161	30.0	42	16.5	52	13.0	105	19.4	114	21.3	342	35.9	506	42.8	449	20.6	712	42.2	452	45.2	260	37.9
	運動の習慣無	2,703	70.0	212	83.5	349	87.0	436	80.6	421	78.7	610	64.1	675	57.2	1,728	79.4	975	57.8	549	54.8	426	62.1
男 性	総 数	1,665	100.0	123	100.0	153	100.0	203	100.0	226	100.0	413	100.0	547	100.0	906	100.0	759	100.0	442	100.0	317	100.0
	運動の習慣有	563	33.8	20	16.3	20	13.1	49	24.1	50	22.1	154	37.3	270	49.4	202	22.3	361	47.6	217	49.1	144	45.4
	運動の習慣無	1,102	66.2	103	83.7	133	86.9	154	75.9	176	77.9	259	62.7	277	50.6	704	77.7	398	52.4	225	50.9	173	54.6
女 性	総 数	2,199	100.0	131	100.0	248	100.0	338	100.0	309	100.0	539	100.0	634	100.0	1,271	100.0	928	100.0	559	100.0	369	100.0
	運動の習慣有	598	27.2	22	16.8	32	12.9	56	16.6	64	20.7	188	34.9	236	37.2	247	19.4	351	37.8	235	42.0	116	31.4
	運動の習慣無	1,601	72.8	109	83.2	216	87.1	282	83.4	245	79.3	351	65.1	398	62.8	1,024	80.6	577	62.2	324	58.0	253	68.6

注)身体状況調査票の(8)現在，医師等からの運動禁止の有無に「1 無」と回答し，かつ(9)運動習慣の(a)－(c)すべてに回答した者について集計。(25年)
「運動の習慣有」とは，1回30分以上の運動を週2回以上実施し，1年以上継続していること。

第62表 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 20－64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差			
総数	6,084	6,642	4,191	531	7,704	4,607	752	7,545	4,484	912	7,549	4,144	930	7,405	4,040	1,368	6,638	3,756	1,591	4,898	3,809	3,780	7,405	4,211	2,304	5,390	3,844	1,363	6,242	3,864	941	4,155	3,463
男性	2,812	7,099	4,499	261	8,261	4,853	347	8,274	5,091	417	8,216	4,646	436	7,586	4,204	613	6,887	4,075	738	5,393	3,922	1,758	7,865	4,598	1,054	5,822	4,017	623	6,609	4,219	431	4,685	3,403
女性	3,272	6,249	3,865	270	7,165	4,296	405	6,919	3,786	495	6,988	3,578	494	7,245	3,886	755	6,437	3,465	853	4,470	3,658	2,022	7,006	3,799	1,250	5,026	3,654	740	5,934	3,511	510	3,707	3,454

注)栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。(25年)

第3部 生活習慣調査の結果

第 63 表の 1 主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,004	100.0	609	100.0	869	100.0	1,088	100.0	1,042	100.0	1,501	100.0	1,895	100.0
	毎日2回以上	4,864	69.4	373	61.2	562	64.7	704	64.7	685	65.7	1,069	71.2	1,471	77.6
	毎日1回	1,523	21.7	155	25.5	213	24.5	277	25.5	232	22.3	312	20.8	334	17.6
	週4－6回	412	5.9	49	8.0	69	7.9	73	6.7	81	7.8	80	5.3	60	3.2
	週2－3回	136	1.9	21	3.4	19	2.2	22	2.0	28	2.7	30	2.0	16	0.8
	週1回	29	0.4	3	0.5	4	0.5	5	0.5	6	0.6	4	0.3	7	0.4
	週1回未満	29	0.4	5	0.8	1	0.1	7	0.6	7	0.7	4	0.3	5	0.3
	食べなかった	11	0.2	3	0.5	1	0.1	0	0.0	3	0.3	2	0.1	2	0.1
男 性	総 数	3,253	100.0	294	100.0	413	100.0	505	100.0	490	100.0	688	100.0	863	100.0
	毎日2回以上	2,297	70.6	190	64.6	270	65.4	344	68.1	337	68.8	498	72.4	658	76.2
	毎日1回	681	20.9	72	24.5	97	23.5	114	22.6	108	22.0	136	19.8	154	17.8
	週4－6回	191	5.9	23	7.8	33	8.0	31	6.1	31	6.3	37	5.4	36	4.2
	週2－3回	55	1.7	7	2.4	10	2.4	11	2.2	7	1.4	13	1.9	7	0.8
	週1回	15	0.5	0	0.0	2	0.5	2	0.4	3	0.6	3	0.4	5	0.6
	週1回未満	12	0.4	1	0.3	1	0.2	3	0.6	3	0.6	1	0.1	3	0.3
	食べなかった	2	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	3,751	100.0	315	100.0	456	100.0	583	100.0	552	100.0	813	100.0	1,032	100.0
	毎日2回以上	2,567	68.4	183	58.1	292	64.0	360	61.7	348	63.0	571	70.2	813	78.8
	毎日1回	842	22.4	83	26.3	116	25.4	163	28.0	124	22.5	176	21.6	180	17.4
	週4－6回	221	5.9	26	8.3	36	7.9	42	7.2	50	9.1	43	5.3	24	2.3
	週2－3回	81	2.2	14	4.4	9	2.0	11	1.9	21	3.8	17	2.1	9	0.9
	週1回	14	0.4	3	1.0	2	0.4	3	0.5	3	0.5	1	0.1	2	0.2
	週1回未満	17	0.5	4	1.3	0	0.0	4	0.7	4	0.7	3	0.4	2	0.2
	食べなかった	9	0.2	2	0.6	1	0.2	0	0.0	2	0.4	2	0.2	2	0.2

(25年)

問 1：あなたは，この 1 か月間に，次のアからケの食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。
それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

第 63 表の 2 主要な食品の摂取頻度「イ パン」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,004	100.0	609	100.0	869	100.0	1,088	100.0	1,042	100.0	1,501	100.0	1,895	100.0
	毎日2回以上	286	4.1	25	4.1	20	2.3	38	3.5	37	3.6	62	4.1	104	5.5
	毎日1回	2,396	34.2	139	22.8	289	33.3	353	32.4	343	32.9	598	39.8	674	35.6
	週4－6回	748	10.7	93	15.3	111	12.8	141	13.0	119	11.4	140	9.3	144	7.6
	週2－3回	1,286	18.4	156	25.6	189	21.7	207	19.0	196	18.8	255	17.0	283	14.9
	週1回	916	13.1	82	13.5	118	13.6	161	14.8	155	14.9	171	11.4	229	12.1
	週1回未満	874	12.5	79	13.0	112	12.9	137	12.6	137	13.1	180	12.0	229	12.1
	食べなかった	498	7.1	35	5.7	30	3.5	51	4.7	55	5.3	95	6.3	232	12.2
男 性	総 数	3,253	100.0	294	100.0	413	100.0	505	100.0	490	100.0	688	100.0	863	100.0
	毎日2回以上	118	3.6	16	5.4	7	1.7	16	3.2	16	3.3	24	3.5	39	4.5
	毎日1回	983	30.2	60	20.4	113	27.4	131	25.9	131	26.7	242	35.2	306	35.5
	週4－6回	324	10.0	33	11.2	51	12.3	59	11.7	49	10.0	62	9.0	70	8.1
	週2－3回	583	17.9	80	27.2	94	22.8	100	19.8	92	18.8	100	14.5	117	13.6
	週1回	449	13.8	41	13.9	64	15.5	76	15.0	84	17.1	90	13.1	94	10.9
	週1回未満	482	14.8	44	15.0	64	15.5	83	16.4	79	16.1	101	14.7	111	12.9
	食べなかった	314	9.7	20	6.8	20	4.8	40	7.9	39	8.0	69	10.0	126	14.6
女 性	総 数	3,751	100.0	315	100.0	456	100.0	583	100.0	552	100.0	813	100.0	1,032	100.0
	毎日2回以上	168	4.5	9	2.9	13	2.9	22	3.8	21	3.8	38	4.7	65	6.3
	毎日1回	1,413	37.7	79	25.1	176	38.6	222	38.1	212	38.4	356	43.8	368	35.7
	週4－6回	424	11.3	60	19.0	60	13.2	82	14.1	70	12.7	78	9.6	74	7.2
	週2－3回	703	18.7	76	24.1	95	20.8	107	18.4	104	18.8	155	19.1	166	16.1
	週1回	467	12.5	41	13.0	54	11.8	85	14.6	71	12.9	81	10.0	135	13.1
	週1回未満	392	10.5	35	11.1	48	10.5	54	9.3	58	10.5	79	9.7	118	11.4
	食べなかった	184	4.9	15	4.8	10	2.2	11	1.9	16	2.9	26	3.2	106	10.3

(25年)

第63表の3 主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,004	100.0	609	100.0	869	100.0	1,088	100.0	1,042	100.0	1,501	100.0	1,895	100.0
	毎日2回以上	100	1.4	17	2.8	10	1.2	14	1.3	10	1.0	12	0.8	37	2.0
	毎日1回	377	5.4	21	3.4	33	3.8	42	3.9	52	5.0	82	5.5	147	7.8
	週4～6回	615	8.8	86	14.1	99	11.4	106	9.7	94	9.0	99	6.6	131	6.9
	週2～3回	2,168	31.0	220	36.1	304	35.0	393	36.1	334	32.1	426	28.4	491	25.9
	週1回	1,979	28.3	164	26.9	253	29.1	324	29.8	314	30.1	449	29.9	475	25.1
	週1回未満	1,454	20.8	87	14.3	157	18.1	184	16.9	207	19.9	365	24.3	454	24.0
	食べなかった	311	4.4	14	2.3	13	1.5	25	2.3	31	3.0	68	4.5	160	8.4
男 性	総 数	3,253	100.0	294	100.0	413	100.0	505	100.0	490	100.0	688	100.0	863	100.0
	毎日2回以上	52	1.6	12	4.1	6	1.5	8	1.6	6	1.2	5	0.7	15	1.7
	毎日1回	206	6.3	13	4.4	19	4.6	25	5.0	32	6.5	41	6.0	76	8.8
	週4～6回	349	10.7	52	17.7	53	12.8	54	10.7	58	11.8	63	9.2	69	8.0
	週2～3回	1,047	32.2	108	36.7	146	35.4	197	39.0	159	32.4	208	30.2	229	26.5
	週1回	896	27.5	75	25.5	117	28.3	142	28.1	144	29.4	204	29.7	214	24.8
	週1回未満	589	18.1	32	10.9	68	16.5	75	14.9	77	15.7	138	20.1	199	23.1
	食べなかった	114	3.5	2	0.7	4	1.0	4	0.8	14	2.9	29	4.2	61	7.1
女 性	総 数	3,751	100.0	315	100.0	456	100.0	583	100.0	552	100.0	813	100.0	1,032	100.0
	毎日2回以上	48	1.3	5	1.6	4	0.9	6	1.0	4	0.7	7	0.9	22	2.1
	毎日1回	171	4.6	8	2.5	14	3.1	17	2.9	20	3.6	41	5.0	71	6.9
	週4～6回	266	7.1	34	10.8	46	10.1	52	8.9	36	6.5	36	4.4	62	6.0
	週2～3回	1,121	29.9	112	35.6	158	34.6	196	33.6	175	31.7	218	26.8	262	25.4
	週1回	1,083	28.9	89	28.3	136	29.8	182	31.2	170	30.8	245	30.1	261	25.3
	週1回未満	865	23.1	55	17.5	89	19.5	109	18.7	130	23.6	227	27.9	255	24.7
	食べなかった	197	5.3	12	3.8	9	2.0	21	3.6	17	3.1	39	4.8	99	9.6

(25年)

第63表の4 主要な食品の摂取頻度「エ 肉」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,004	100.0	609	100.0	869	100.0	1,088	100.0	1,042	100.0	1,501	100.0	1,895	100.0
	毎日2回以上	300	4.3	45	7.4	57	6.6	64	5.9	33	3.2	33	2.2	68	3.6
	毎日1回	1,015	14.5	134	22.0	182	20.9	218	20.0	149	14.3	162	10.8	170	9.0
	週4～6回	1,843	26.3	223	36.6	285	32.8	394	36.2	266	25.5	306	20.4	369	19.5
	週2～3回	2,944	42.0	188	30.9	294	33.8	350	32.2	472	45.3	747	49.8	893	47.1
	週1回	572	8.2	15	2.5	33	3.8	41	3.8	82	7.9	162	10.8	239	12.6
	週1回未満	226	3.2	3	0.5	15	1.7	11	1.0	25	2.4	66	4.4	106	5.6
	食べなかった	104	1.5	1	0.2	3	0.3	10	0.9	15	1.4	25	1.7	50	2.6
男 性	総 数	3,253	100.0	294	100.0	413	100.0	505	100.0	490	100.0	688	100.0	863	100.0
	毎日2回以上	158	4.9	30	10.2	29	7.0	35	6.9	21	4.3	12	1.7	31	3.6
	毎日1回	478	14.7	67	22.8	99	24.0	93	18.4	77	15.7	71	10.3	71	8.2
	週4～6回	841	25.9	116	39.5	120	29.1	190	37.6	117	23.9	135	19.6	163	18.9
	週2～3回	1,368	42.1	76	25.9	145	35.1	163	32.3	217	44.3	356	51.7	411	47.6
	週1回	268	8.2	5	1.7	14	3.4	22	4.4	43	8.8	75	10.9	109	12.6
	週1回未満	109	3.4	0	0.0	6	1.5	2	0.4	11	2.2	29	4.2	61	7.1
	食べなかった	31	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	10	1.5	17	2.0
女 性	総 数	3,751	100.0	315	100.0	456	100.0	583	100.0	552	100.0	813	100.0	1,032	100.0
	毎日2回以上	142	3.8	15	4.8	28	6.1	29	5.0	12	2.2	21	2.6	37	3.6
	毎日1回	537	14.3	67	21.3	83	18.2	125	21.4	72	13.0	91	11.2	99	9.6
	週4～6回	1,002	26.7	107	34.0	165	36.2	204	35.0	149	27.0	171	21.0	206	20.0
	週2～3回	1,576	42.0	112	35.6	149	32.7	187	32.1	255	46.2	391	48.1	482	46.7
	週1回	304	8.1	10	3.2	19	4.2	19	3.3	39	7.1	87	10.7	130	12.6
	週1回未満	117	3.1	3	1.0	9	2.0	9	1.5	14	2.5	37	4.6	45	4.4
	食べなかった	73	1.9	1	0.3	3	0.7	10	1.7	11	2.0	15	1.8	33	3.2

(25年)

第 63 表の 5 主要な食品の摂取頻度「オ 魚」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,004	100.0	609	100.0	869	100.0	1,088	100.0	1,042	100.0	1,501	100.0	1,895	100.0
	毎日2回以上	231	3.3	14	2.3	17	2.0	17	1.6	20	1.9	48	3.2	115	6.1
	毎日1回	831	11.9	50	8.2	62	7.1	92	8.5	124	11.9	192	12.8	311	16.4
	週4－6回	1,560	22.3	107	17.6	155	17.8	196	18.0	223	21.4	386	25.7	493	26.0
	週2－3回	3,211	45.8	245	40.2	422	48.6	549	50.5	501	48.1	730	48.6	764	40.3
	週1回	807	11.5	131	21.5	141	16.2	162	14.9	124	11.9	100	6.7	149	7.9
	週1回未満	299	4.3	49	8.0	60	6.9	59	5.4	43	4.1	39	2.6	49	2.6
	食べなかった	65	0.9	13	2.1	12	1.4	13	1.2	7	0.7	6	0.4	14	0.7
男 性	総 数	3,253	100.0	294	100.0	413	100.0	505	100.0	490	100.0	688	100.0	863	100.0
	毎日2回以上	120	3.7	9	3.1	5	1.2	7	1.4	15	3.1	24	3.5	60	7.0
	毎日1回	405	12.5	24	8.2	34	8.2	48	9.5	59	12.0	97	14.1	143	16.6
	週4－6回	688	21.1	53	18.0	60	14.5	98	19.4	97	19.8	164	23.8	216	25.0
	週2－3回	1,457	44.8	112	38.1	200	48.4	245	48.5	228	46.5	333	48.4	339	39.3
	週1回	401	12.3	70	23.8	71	17.2	70	13.9	65	13.3	51	7.4	74	8.6
	週1回未満	145	4.5	19	6.5	37	9.0	29	5.7	21	4.3	14	2.0	25	2.9
	食べなかった	37	1.1	7	2.4	6	1.5	8	1.6	5	1.0	5	0.7	6	0.7
女 性	総 数	3,751	100.0	315	100.0	456	100.0	583	100.0	552	100.0	813	100.0	1,032	100.0
	毎日2回以上	111	3.0	5	1.6	12	2.6	10	1.7	5	0.9	24	3.0	55	5.3
	毎日1回	426	11.4	26	8.3	28	6.1	44	7.5	65	11.8	95	11.7	168	16.3
	週4－6回	872	23.2	54	17.1	95	20.8	98	16.8	126	22.8	222	27.3	277	26.8
	週2－3回	1,754	46.8	133	42.2	222	48.7	304	52.1	273	49.5	397	48.8	425	41.2
	週1回	406	10.8	61	19.4	70	15.4	92	15.8	59	10.7	49	6.0	75	7.3
	週1回未満	154	4.1	30	9.5	23	5.0	30	5.1	22	4.0	25	3.1	24	2.3
	食べなかった	28	0.7	6	1.9	6	1.3	5	0.9	2	0.4	1	0.1	8	0.8

(25年)

第 63 表の 6 主要な食品の摂取頻度「カ 卵」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,004	100.0	609	100.0	869	100.0	1,088	100.0	1,042	100.0	1,501	100.0	1,895	100.0
	毎日2回以上	195	2.8	27	4.4	21	2.4	34	3.1	24	2.3	30	2.0	59	3.1
	毎日1回	1,570	22.4	147	24.1	165	19.0	230	21.1	239	22.9	318	21.2	471	24.9
	週4－6回	1,621	23.1	151	24.8	241	27.7	284	26.1	237	22.7	319	21.3	389	20.5
	週2－3回	2,368	33.8	214	35.1	315	36.2	366	33.6	349	33.5	516	34.4	608	32.1
	週1回	769	11.0	43	7.1	76	8.7	123	11.3	122	11.7	187	12.5	218	11.5
	週1回未満	374	5.3	21	3.4	45	5.2	44	4.0	57	5.5	100	6.7	107	5.6
	食べなかった	107	1.5	6	1.0	6	0.7	7	0.6	14	1.3	31	2.1	43	2.3
男 性	総 数	3,253	100.0	294	100.0	413	100.0	505	100.0	490	100.0	688	100.0	863	100.0
	毎日2回以上	101	3.1	18	6.1	11	2.7	19	3.8	13	2.7	14	2.0	26	3.0
	毎日1回	759	23.3	78	26.5	75	18.2	111	22.0	112	22.9	158	23.0	225	26.1
	週4－6回	756	23.2	67	22.8	116	28.1	121	24.0	113	23.1	156	22.7	183	21.2
	週2－3回	1,078	33.1	100	34.0	156	37.8	162	32.1	163	33.3	230	33.4	267	30.9
	週1回	350	10.8	18	6.1	35	8.5	63	12.5	58	11.8	82	11.9	94	10.9
	週1回未満	163	5.0	11	3.7	18	4.4	27	5.3	25	5.1	36	5.2	46	5.3
	食べなかった	46	1.4	2	0.7	2	0.5	2	0.4	6	1.2	12	1.7	22	2.5
女 性	総 数	3,751	100.0	315	100.0	456	100.0	583	100.0	552	100.0	813	100.0	1,032	100.0
	毎日2回以上	94	2.5	9	2.9	10	2.2	15	2.6	11	2.0	16	2.0	33	3.2
	毎日1回	811	21.6	69	21.9	90	19.7	119	20.4	127	23.0	160	19.7	246	23.8
	週4－6回	865	23.1	84	26.7	125	27.4	163	28.0	124	22.5	163	20.0	206	20.0
	週2－3回	1,290	34.4	114	36.2	159	34.9	204	35.0	186	33.7	286	35.2	341	33.0
	週1回	419	11.2	25	7.9	41	9.0	60	10.3	64	11.6	105	12.9	124	12.0
	週1回未満	211	5.6	10	3.2	27	5.9	17	2.9	32	5.8	64	7.9	61	5.9
	食べなかった	61	1.6	4	1.3	4	0.9	5	0.9	8	1.4	19	2.3	21	2.0

(25年)

第63表の7 主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,004	100.0	609	100.0	869	100.0	1,088	100.0	1,042	100.0	1,501	100.0	1,895	100.0
	毎日2回以上	610	8.7	40	6.6	53	6.1	68	6.3	76	7.3	130	8.7	243	12.8
	毎日1回	1,724	24.6	102	16.7	128	14.7	220	20.2	261	25.0	429	28.6	584	30.8
	週4～6回	1,583	22.6	124	20.4	228	26.2	273	25.1	227	21.8	345	23.0	386	20.4
	週2～3回	1,959	28.0	180	29.6	290	33.4	324	29.8	307	29.5	411	27.4	447	23.6
	週1回	695	9.9	88	14.4	106	12.2	140	12.9	109	10.5	111	7.4	141	7.4
	週1回未満	342	4.9	66	10.8	56	6.4	47	4.3	53	5.1	59	3.9	61	3.2
	食べなかった	91	1.3	9	1.5	8	0.9	16	1.5	9	0.9	16	1.1	33	1.7
男 性	総 数	3,253	100.0	294	100.0	413	100.0	505	100.0	490	100.0	688	100.0	863	100.0
	毎日2回以上	250	7.7	20	6.8	15	3.6	26	5.1	31	6.3	52	7.6	106	12.3
	毎日1回	764	23.5	57	19.4	57	13.8	93	18.4	103	21.0	177	25.7	277	32.1
	週4～6回	687	21.1	59	20.1	91	22.0	119	23.6	106	21.6	149	21.7	163	18.9
	週2～3回	966	29.7	82	27.9	160	38.7	155	30.7	155	31.6	209	30.4	205	23.8
	週1回	359	11.0	43	14.6	57	13.8	77	15.2	58	11.8	60	8.7	64	7.4
	週1回未満	180	5.5	28	9.5	31	7.5	26	5.1	32	6.5	28	4.1	35	4.1
	食べなかった	47	1.4	5	1.7	2	0.5	9	1.8	5	1.0	13	1.9	13	1.5
女 性	総 数	3,751	100.0	315	100.0	456	100.0	583	100.0	552	100.0	813	100.0	1,032	100.0
	毎日2回以上	360	9.6	20	6.3	38	8.3	42	7.2	45	8.2	78	9.6	137	13.3
	毎日1回	960	25.6	45	14.3	71	15.6	127	21.8	158	28.6	252	31.0	307	29.7
	週4～6回	896	23.9	65	20.6	137	30.0	154	26.4	121	21.9	196	24.1	223	21.6
	週2～3回	993	26.5	98	31.1	130	28.5	169	29.0	152	27.5	202	24.8	242	23.4
	週1回	336	9.0	45	14.3	49	10.7	63	10.8	51	9.2	51	6.3	77	7.5
	週1回未満	162	4.3	38	12.1	25	5.5	21	3.6	21	3.8	31	3.8	26	2.5
	食べなかった	44	1.2	4	1.3	6	1.3	7	1.2	4	0.7	3	0.4	20	1.9

(25年)

第63表の8 主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,004	100.0	609	100.0	869	100.0	1,088	100.0	1,042	100.0	1,501	100.0	1,895	100.0
	毎日2回以上	1,657	23.7	94	15.4	159	18.3	207	19.0	217	20.8	373	24.9	607	32.0
	毎日1回	2,208	31.5	175	28.7	237	27.3	320	29.4	312	29.9	532	35.4	632	33.4
	週4～6回	1,580	22.6	167	27.4	237	27.3	280	25.7	268	25.7	302	20.1	326	17.2
	週2～3回	1,178	16.8	122	20.0	185	21.3	220	20.2	191	18.3	230	15.3	230	12.1
	週1回	218	3.1	35	5.7	28	3.2	40	3.7	27	2.6	25	1.7	63	3.3
	週1回未満	126	1.8	12	2.0	20	2.3	16	1.5	24	2.3	29	1.9	25	1.3
	食べなかった	37	0.5	4	0.7	3	0.3	5	0.5	3	0.3	10	0.7	12	0.6
男 性	総 数	3,253	100.0	294	100.0	413	100.0	505	100.0	490	100.0	688	100.0	863	100.0
	毎日2回以上	633	19.5	33	11.2	48	11.6	73	14.5	74	15.1	144	20.9	261	30.2
	毎日1回	1,022	31.4	97	33.0	107	25.9	144	28.5	144	29.4	241	35.0	289	33.5
	週4～6回	731	22.5	74	25.2	116	28.1	130	25.7	130	26.5	135	19.6	146	16.9
	週2～3回	627	19.3	66	22.4	105	25.4	117	23.2	108	22.0	128	18.6	103	11.9
	週1回	136	4.2	17	5.8	21	5.1	28	5.5	16	3.3	16	2.3	38	4.4
	週1回未満	81	2.5	6	2.0	14	3.4	9	1.8	16	3.3	17	2.5	19	2.2
	食べなかった	23	0.7	1	0.3	2	0.5	4	0.8	2	0.4	7	1.0	7	0.8
女 性	総 数	3,751	100.0	315	100.0	456	100.0	583	100.0	552	100.0	813	100.0	1,032	100.0
	毎日2回以上	1,024	27.3	61	19.4	111	24.3	134	23.0	143	25.9	229	28.2	346	33.5
	毎日1回	1,186	31.6	78	24.8	130	28.5	176	30.2	168	30.4	291	35.8	343	33.2
	週4～6回	849	22.6	93	29.5	121	26.5	150	25.7	138	25.0	167	20.5	180	17.4
	週2～3回	551	14.7	56	17.8	80	17.5	103	17.7	83	15.0	102	12.5	127	12.3
	週1回	82	2.2	18	5.7	7	1.5	12	2.1	11	2.0	9	1.1	25	2.4
	週1回未満	45	1.2	6	1.9	6	1.3	7	1.2	8	1.4	12	1.5	6	0.6
	食べなかった	14	0.4	3	1.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	3	0.4	5	0.5

(25年)

第 63 表の 9 主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,004	100.0	609	100.0	869	100.0	1,088	100.0	1,042	100.0	1,501	100.0	1,895	100.0
	毎日2回以上	1,869	26.7	108	17.7	191	22.0	244	22.4	245	23.5	430	28.6	651	34.4
	毎日1回	2,195	31.3	174	28.6	251	28.9	329	30.2	358	34.4	499	33.2	584	30.8
	週4－6回	1,327	18.9	148	24.3	192	22.1	237	21.8	207	19.9	238	15.9	305	16.1
	週2－3回	1,127	16.1	114	18.7	158	18.2	199	18.3	154	14.8	246	16.4	256	13.5
	週1回	277	4.0	38	6.2	42	4.8	44	4.0	47	4.5	51	3.4	55	2.9
	週1回未満	146	2.1	18	3.0	27	3.1	22	2.0	24	2.3	26	1.7	29	1.5
	食べなかった	63	0.9	9	1.5	8	0.9	13	1.2	7	0.7	11	0.7	15	0.8
男 性	総 数	3,253	100.0	294	100.0	413	100.0	505	100.0	490	100.0	688	100.0	863	100.0
	毎日2回以上	686	21.1	39	13.3	63	15.3	82	16.2	81	16.5	159	23.1	262	30.4
	毎日1回	990	30.4	96	32.7	105	25.4	149	29.5	157	32.0	215	31.3	268	31.1
	週4－6回	646	19.9	70	23.8	92	22.3	115	22.8	112	22.9	117	17.0	140	16.2
	週2－3回	609	18.7	55	18.7	95	23.0	105	20.8	86	17.6	136	19.8	132	15.3
	週1回	188	5.8	21	7.1	31	7.5	33	6.5	34	6.9	36	5.2	33	3.8
	週1回未満	96	3.0	10	3.4	20	4.8	15	3.0	16	3.3	17	2.5	18	2.1
	食べなかった	38	1.2	3	1.0	7	1.7	6	1.2	4	0.8	8	1.2	10	1.2
女 性	総 数	3,751	100.0	315	100.0	456	100.0	583	100.0	552	100.0	813	100.0	1,032	100.0
	毎日2回以上	1,183	31.5	69	21.9	128	28.1	162	27.8	164	29.7	271	33.3	389	37.7
	毎日1回	1,205	32.1	78	24.8	146	32.0	180	30.9	201	36.4	284	34.9	316	30.6
	週4－6回	681	18.2	78	24.8	100	21.9	122	20.9	95	17.2	121	14.9	165	16.0
	週2－3回	518	13.8	59	18.7	63	13.8	94	16.1	68	12.3	110	13.5	124	12.0
	週1回	89	2.4	17	5.4	11	2.4	11	1.9	13	2.4	15	1.8	22	2.1
	週1回未満	50	1.3	8	2.5	7	1.5	7	1.2	8	1.4	9	1.1	11	1.1
	食べなかった	25	0.7	6	1.9	1	0.2	7	1.2	3	0.5	3	0.4	5	0.5

(25年)

第 64 表 歯の本数の区分－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,105	100.0	616	100.0	873	100.0	1,100	100.0	1,052	100.0	1,528	100.0	1,936	100.0
	0本	423	6.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	9	0.9	78	5.1	334	17.3
	1－9本	574	8.1	0	0.0	1	0.1	5	0.5	27	2.6	149	9.8	392	20.2
	10－19本	877	12.3	1	0.2	11	1.3	34	3.1	113	10.7	310	20.3	408	21.1
	20－27本	2,705	38.1	103	16.7	249	28.5	451	41.0	565	53.7	728	47.6	609	31.5
	28本以上	2,526	35.6	512	83.1	611	70.0	609	55.4	338	32.1	263	17.2	193	10.0
	(再掲)20本以上	5,231	73.6	615	99.8	860	98.5	1,060	96.4	903	85.8	991	64.9	802	41.4
	(再掲)24本以上	4,473	63.0	608	98.7	840	96.2	995	90.5	744	70.7	737	48.2	549	28.4
男 性	総 数	3,305	100.0	299	100.0	416	100.0	513	100.0	498	100.0	699	100.0	880	100.0
	0本	190	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	45	6.4	141	16.0
	1－9本	268	8.1	0	0.0	0	0.0	5	1.0	14	2.8	78	11.2	171	19.4
	10－19本	417	12.6	0	0.0	6	1.4	18	3.5	57	11.4	149	21.3	187	21.3
	20－27本	1,249	37.8	52	17.4	110	26.4	208	40.5	269	54.0	317	45.4	293	33.3
	28本以上	1,181	35.7	247	82.6	300	72.1	282	55.0	154	30.9	110	15.7	88	10.0
	(再掲)20本以上	2,430	73.5	299	100.0	410	98.6	490	95.5	423	84.9	427	61.1	381	43.3
	(再掲)24本以上	2,071	62.7	296	99.0	402	96.6	455	88.7	339	68.1	323	46.2	256	29.1
女 性	総 数	3,800	100.0	317	100.0	457	100.0	587	100.0	554	100.0	829	100.0	1,056	100.0
	0本	233	6.1	0	0.0	1	0.2	1	0.2	5	0.9	33	4.0	193	18.3
	1－9本	306	8.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	13	2.3	71	8.6	221	20.9
	10－19本	460	12.1	1	0.3	5	1.1	16	2.7	56	10.1	161	19.4	221	20.9
	20－27本	1,456	38.3	51	16.1	139	30.4	243	41.4	296	53.4	411	49.6	316	29.9
	28本以上	1,345	35.4	265	83.6	311	68.1	327	55.7	184	33.2	153	18.5	105	9.9
	(再掲)20本以上	2,801	73.7	316	99.7	450	98.5	570	97.1	480	86.6	564	68.0	421	39.9
	(再掲)24本以上	2,402	63.2	312	98.4	438	95.8	540	92.0	405	73.1	414	49.9	293	27.7

(25年)

問 2：自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には，親知らず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを除くと全部で 28本が正常ですが，28本より多かったり少なかったりすることもあります。

第65表 咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,132	100.0	618	100.0	877	100.0	1,106	100.0	1,057	100.0	1,533	100.0	1,941	100.0
	何でもかんで食べることができる	5,742	80.5	591	95.6	846	96.5	1,037	93.8	897	84.9	1,150	75.0	1,221	62.9
	一部かめない食べ物がある	1,199	16.8	25	4.0	27	3.1	64	5.8	145	13.7	333	21.7	605	31.2
	かめない食べ物が多い	162	2.3	1	0.2	4	0.5	4	0.4	11	1.0	42	2.7	100	5.2
	かんで食べることはできない	29	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.1	4	0.4	8	0.5	15	0.8
男 性	総 数	3,317	100.0	301	100.0	418	100.0	515	100.0	499	100.0	702	100.0	882	100.0
	何でもかんで食べることができる	2,655	80.0	292	97.0	406	97.1	476	92.4	411	82.4	512	72.9	558	63.3
	一部かめない食べ物がある	568	17.1	9	3.0	12	2.9	36	7.0	80	16.0	162	23.1	269	30.5
	かめない食べ物が多い	78	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.4	6	1.2	24	3.4	46	5.2
	かんで食べることはできない	16	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	4	0.6	9	1.0
女 性	総 数	3,815	100.0	317	100.0	459	100.0	591	100.0	558	100.0	831	100.0	1,059	100.0
	何でもかんで食べることができる	3,087	80.9	299	94.3	440	95.9	561	94.9	486	87.1	638	76.8	663	62.6
	一部かめない食べ物がある	631	16.5	16	5.0	15	3.3	28	4.7	65	11.6	171	20.6	336	31.7
	かめない食べ物が多い	84	2.2	1	0.3	4	0.9	2	0.3	5	0.9	18	2.2	54	5.1
	かんで食べることはできない	13	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.4	4	0.5	6	0.6

(25年)

問3：かんで食べるときの状態について，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第66表 歯の本数別，咀嚼の状況－歯の本数，咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	0本	総 数	423	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	9	100.0	78	100.0	334	100.0
		何でもかんで食べることができる	196	46.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	22.2	38	48.7	155	46.4
		一部かめない食べ物がある	168	39.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	44.4	24	30.8	140	41.9
		かめない食べ物が多い	44	10.4	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	11.1	12	15.4	30	9.0
		かんで食べることはできない	15	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	4	5.1	9	2.7
	1～19本	総 数	1,451	100.0	1	100.0	12	100.0	39	100.0	140	100.0	459	100.0	800	100.0
		何でもかんで食べることができる	732	50.4	1	100.0	8	66.7	22	56.4	69	49.3	241	52.5	391	48.9
		一部かめない食べ物がある	608	41.9	0	0.0	4	33.3	14	35.9	62	44.3	189	41.2	339	42.4
		かめない食べ物が多い	100	6.9	0	0.0	0	0.0	3	7.7	7	5.0	26	5.7	64	8.0
		かんで食べることはできない	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	3	0.7	6	0.8
	20本以上	総 数	5,229	100.0	615	100.0	860	100.0	1,060	100.0	902	100.0	991	100.0	801	100.0
		何でもかんで食べることができる	4,793	91.7	588	95.6	835	97.1	1,008	95.1	820	90.9	868	87.6	674	84.1
		一部かめない食べ物がある	418	8.0	25	4.1	23	2.7	50	4.7	79	8.8	118	11.9	123	15.4
		かめない食べ物が多い	15	0.3	1	0.2	2	0.2	1	0.1	3	0.3	4	0.4	4	0.5
		かんで食べることはできない	3	0.1	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
男 性	0本	総 数	190	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	45	100.0	141	100.0
		何でもかんで食べることができる	90	47.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	21	46.7	68	48.2
		一部かめない食べ物がある	73	38.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	14	31.1	57	40.4
		かめない食べ物が多い	18	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	17.8	10	7.1
		かんで食べることはできない	9	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	4.4	6	4.3
	1～19本	総 数	685	100.0	0	0.0	6	100.0	23	100.0	71	100.0	227	100.0	358	100.0
		何でもかんで食べることができる	325	47.5	0	0.0	3	50.0	10	43.5	31	43.7	116	51.1	165	46.1
		一部かめない食べ物がある	301	43.9	0	0.0	3	50.0	11	47.8	35	49.3	94	41.4	158	44.1
		かめない食べ物が多い	53	7.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7	4	5.6	15	6.6	32	8.9
		かんで食べることはできない	6	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	0.9	3	0.8
	20本以上	総 数	2,430	100.0	299	100.0	410	100.0	490	100.0	423	100.0	427	100.0	381	100.0
		何でもかんで食べることができる	2,231	91.8	290	97.0	401	97.8	464	94.7	378	89.4	373	87.4	325	85.3
		一部かめない食べ物がある	192	7.9	9	3.0	9	2.2	25	5.1	43	10.2	53	12.4	53	13.9
		かめない食べ物が多い	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	3	0.8
		かんで食べることはできない	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	0本	総 数	233	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	33	100.0	193	100.0
		何でもかんで食べることができる	106	45.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	20.0	17	51.5	87	45.1
		一部かめない食べ物がある	95	40.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	10	30.3	83	43.0
		かめない食べ物が多い	26	11.2	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	20.0	4	12.1	20	10.4
		かんで食べることはできない	6	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	6.1	3	1.6
	1～19本	総 数	766	100.0	1	100.0	6	100.0	16	100.0	69	100.0	232	100.0	442	100.0
		何でもかんで食べることができる	407	53.1	1	100.0	5	83.3	12	75.0	38	55.1	125	53.9	226	51.1
		一部かめない食べ物がある	307	40.1	0	0.0	1	16.7	3	18.8	27	39.1	95	40.9	181	41.0
		かめない食べ物が多い	47	6.1	0	0.0	0	0.0	1	6.3	3	4.3	11	4.7	32	7.2
		かんで食べることはできない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.4	3	0.7
	20本以上	総 数	2,799	100.0	316	100.0	450	100.0	570	100.0	479	100.0	564	100.0	420	100.0
		何でもかんで食べることができる	2,562	91.5	298	94.3	434	96.4	544	95.4	442	92.3	495	87.8	349	83.1
		一部かめない食べ物がある	226	8.1	16	5.1	14	3.1	25	4.4	36	7.5	65	11.5	70	16.7
		かめない食べ物が多い	9	0.3	1	0.3	2	0.4	1	0.2	1	0.2	3	0.5	1	0.2
		かんで食べることはできない	2	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0

(25年)

第 67 表 BMI の区分別，咀嚼の状況－BMI の区分，咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

				総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	や せ	18.5未満	総 数	519	100.0	77	100.0	79	100.0	65	100.0	53	100.0	93	100.0	152	100.0
			何でもかんで食べることができる	403	77.6	74	96.1	76	96.2	59	90.8	50	94.3	64	68.8	80	52.6
			一部かめない食べ物がある	91	17.5	3	3.9	2	2.5	6	9.2	3	5.7	24	25.8	53	34.9
			かめない食べ物が多い	22	4.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	5	5.4	16	10.5
			かんで食べることはできない	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0
	普 通	18.5以上 25未満	総 数	3,949	100.0	327	100.0	501	100.0	608	100.0	572	100.0	904	100.0	1,037	100.0
			何でもかんで食べることができる	3,226	81.7	312	95.4	485	96.8	573	94.2	499	87.2	688	76.1	669	64.5
			一部かめない食べ物がある	645	16.3	15	4.6	14	2.8	33	5.4	65	11.4	191	21.1	327	31.5
			かめない食べ物が多い	70	1.8	0	0.0	2	0.4	2	0.3	7	1.2	22	2.4	37	3.6
			かんで食べることはできない	8	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.3	4	0.4
	肥 満	25以上	総 数	1,420	100.0	79	100.0	133	100.0	210	100.0	222	100.0	327	100.0	449	100.0
			何でもかんで食べることができる	1,134	79.9	75	94.9	130	97.7	196	93.3	178	80.2	247	75.5	308	68.6
			一部かめない食べ物がある	252	17.7	3	3.8	2	1.5	14	6.7	41	18.5	69	21.1	123	27.4
			かめない食べ物が多い	29	2.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.5	10	3.1	17	3.8
			かんで食べることはできない	5	0.4	1	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.3	1	0.2
	(再掲) 20以下		総 数	1,235	100.0	167	100.0	220	100.0	194	100.0	160	100.0	205	100.0	289	100.0
			何でもかんで食べることができる	1,008	81.6	162	97.0	212	96.4	185	95.4	145	90.6	145	70.7	159	55.0
			一部かめない食べ物がある	186	15.1	5	3.0	6	2.7	9	4.6	14	8.8	50	24.4	102	35.3
			かめない食べ物が多い	36	2.9	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.6	10	4.9	23	8.0
			かんで食べることはできない	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.7
男 性	や せ	18.5未満	総 数	129	100.0	27	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	18	100.0	47	100.0
			何でもかんで食べることができる	95	73.6	25	92.6	12	100.0	9	81.8	11	78.6	13	72.2	25	53.2
			一部かめない食べ物がある	25	19.4	2	7.4	0	0.0	2	18.2	3	21.4	4	22.2	14	29.8
			かめない食べ物が多い	7	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	6	12.8
			かんで食べることはできない	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3
	普 通	18.5以上 25未満	総 数	1,806	100.0	170	100.0	231	100.0	247	100.0	254	100.0	406	100.0	498	100.0
			何でもかんで食べることができる	1,452	80.4	166	97.6	226	97.8	229	92.7	216	85.0	297	73.2	318	63.9
			一部かめない食べ物がある	313	17.3	4	2.4	5	2.2	17	6.9	33	13.0	94	23.2	160	32.1
			かめない食べ物が多い	37	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	5	2.0	14	3.4	17	3.4
			かんで食べることはできない	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6
	肥 満	25以上	総 数	773	100.0	54	100.0	82	100.0	137	100.0	122	100.0	170	100.0	208	100.0
			何でもかんで食べることができる	625	80.9	52	96.3	81	98.8	127	92.7	100	82.0	127	74.7	138	66.3
			一部かめない食べ物がある	130	16.8	2	3.7	1	1.2	10	7.3	21	17.2	36	21.2	60	28.8
			かめない食べ物が多い	17	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	4.1	10	4.8
			かんで食べることはできない	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 20以下		総 数	362	100.0	65	100.0	57	100.0	38	100.0	43	100.0	60	100.0	99	100.0
			何でもかんで食べることができる	278	76.8	62	95.4	56	98.2	35	92.1	32	74.4	38	63.3	55	55.6
			一部かめない食べ物がある	69	19.1	3	4.6	1	1.8	3	7.9	10	23.3	17	28.3	35	35.4
			かめない食べ物が多い	12	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	5	8.3	6	6.1
			かんで食べることはできない	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0
女 性	や せ	18.5未満	総 数	390	100.0	50	100.0	67	100.0	54	100.0	39	100.0	75	100.0	105	100.0
			何でもかんで食べることができる	308	79.0	49	98.0	64	95.5	50	92.6	39	100.0	51	68.0	55	52.4
			一部かめない食べ物がある	66	16.9	1	2.0	2	3.0	4	7.4	0	0.0	20	26.7	39	37.1
			かめない食べ物が多い	15	3.8	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	4	5.3	10	9.5
			かんで食べることはできない	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0
	普 通	18.5以上 25未満	総 数	2,143	100.0	157	100.0	270	100.0	361	100.0	318	100.0	498	100.0	539	100.0
			何でもかんで食べることができる	1,774	82.8	146	93.0	259	95.9	344	95.3	283	89.0	391	78.5	351	65.1
			一部かめない食べ物がある	332	15.5	11	7.0	9	3.3	16	4.4	32	10.1	97	19.5	167	31.0
			かめない食べ物が多い	33	1.5	0	0.0	2	0.7	1	0.3	2	0.6	8	1.6	20	3.7
			かんで食べることはできない	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	1	0.2
	肥 満	25以上	総 数	647	100.0	25	100.0	51	100.0	73	100.0	100	100.0	157	100.0	241	100.0
			何でもかんで食べることができる	509	78.7	23	92.0	49	96.1	69	94.5	78	78.0	120	76.4	170	70.5
			一部かめない食べ物がある	122	18.9	1	4.0	1	2.0	4	5.5	20	20.0	33	21.0	63	26.1
			かめない食べ物が多い	12	1.9	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	3	1.9	7	2.9
			かんで食べることはできない	4	0.6	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.6	1	0.4
	(再掲) 20以下		総 数	873	100.0	102	100.0	163	100.0	156	100.0	117	100.0	145	100.0	190	100.0
			何でもかんで食べることができる	730	83.6	100	98.0	156	95.7	150	96.2	113	96.6	107	73.8	104	54.7
			一部かめない食べ物がある	117	13.4	2	2.0	5	3.1	6	3.8	4	3.4	33	22.8	67	35.3
			かめない食べ物が多い	24	2.7	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	5	3.4	17	8.9
			かんで食べることはできない	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1

注) 妊婦除外。BMIの区分はp.14参照。

(25年)

第68表 嚙下の状況－嚙下の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,133	100.0	618	100.0	877	100.0	1,107	100.0	1,058	100.0	1,533	100.0	1,940	100.0
	頻繁にある	73	1.0	4	0.6	4	0.5	7	0.6	5	0.5	13	0.8	40	2.1
	ときどきある	905	12.7	52	8.4	52	5.9	77	7.0	105	9.9	197	12.9	422	21.8
	めったにない	2,574	36.1	166	26.9	255	29.1	373	33.7	399	37.7	639	41.7	742	38.2
	まったくない	3,581	50.2	396	64.1	566	64.5	650	58.7	549	51.9	684	44.6	736	37.9
男 性	総 数	3,318	100.0	301	100.0	418	100.0	516	100.0	499	100.0	702	100.0	882	100.0
	頻繁にある	35	1.1	2	0.7	0	0.0	4	0.8	2	0.4	8	1.1	19	2.2
	ときどきある	398	12.0	23	7.6	26	6.2	35	6.8	47	9.4	88	12.5	179	20.3
	めったにない	1,217	36.7	81	26.9	131	31.3	174	33.7	188	37.7	290	41.3	353	40.0
	まったくない	1,668	50.3	195	64.8	261	62.4	303	58.7	262	52.5	316	45.0	331	37.5
女 性	総 数	3,815	100.0	317	100.0	459	100.0	591	100.0	559	100.0	831	100.0	1,058	100.0
	頻繁にある	38	1.0	2	0.6	4	0.9	3	0.5	3	0.5	5	0.6	21	2.0
	ときどきある	507	13.3	29	9.1	26	5.7	42	7.1	58	10.4	109	13.1	243	23.0
	めったにない	1,357	35.6	85	26.8	124	27.0	199	33.7	211	37.7	349	42.0	389	36.8
	まったくない	1,913	50.1	201	63.4	305	66.4	347	58.7	287	51.3	368	44.3	405	38.3

(25年)

問4：あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくくかんじたり，食事中にむせたりすることがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第69表 歯の本数別，嚙下の頻度－嚙下の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	0本	総 数	422	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	9	100.0	78	100.0	333	100.0
		頻繁にある	16	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	14	4.2
		ときどきある	91	21.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	9	11.5	81	24.3
		めったにない	153	36.3	0	0.0	1	100.0	1	100.0	3	33.3	32	41.0	116	34.8
		まったくない	162	38.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	55.6	35	44.9	122	36.6
	1～19本	総 数	1,450	100.0	1	100.0	12	100.0	39	100.0	140	100.0	459	100.0	799	100.0
		頻繁にある	24	1.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0	3	2.1	5	1.1	15	1.9
		ときどきある	288	19.9	0	0.0	1	8.3	5	12.8	23	16.4	75	16.3	184	23.0
		めったにない	561	38.7	0	0.0	6	50.0	14	35.9	64	45.7	182	39.7	295	36.9
		まったくない	577	39.8	1	100.0	4	33.3	20	51.3	50	35.7	197	42.9	305	38.2
	20本以上	総 数	5,231	100.0	615	100.0	860	100.0	1,060	100.0	903	100.0	991	100.0	802	100.0
		頻繁にある	32	0.6	4	0.7	3	0.4	7	0.7	2	0.2	5	0.5	11	1.4
		ときどきある	518	9.9	52	8.5	50	5.8	72	6.8	79	8.8	111	11.2	154	19.2
		めったにない	1,851	35.4	164	26.7	248	28.8	354	33.4	331	36.7	425	42.9	329	41.0
		まったくない	2,830	54.1	395	64.2	559	65.0	627	59.2	491	54.4	450	45.4	308	38.4
男 性	0本	総 数	190	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	45	100.0	141	100.0
		頻繁にある	9	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	7	5.0
		ときどきある	31	16.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.7	28	19.9
		めったにない	80	42.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	23	51.1	56	39.7
		まったくない	70	36.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	17	37.8	50	35.5
	1～19本	総 数	685	100.0	0	0.0	6	100.0	23	100.0	71	100.0	227	100.0	358	100.0
		頻繁にある	11	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	1.3	7	2.0
		ときどきある	127	18.5	0	0.0	1	16.7	2	8.7	10	14.1	36	15.9	78	21.8
		めったにない	290	42.3	0	0.0	3	50.0	9	39.1	39	54.9	96	42.3	143	39.9
		まったくない	257	37.5	0	0.0	2	33.3	12	52.2	21	29.6	92	40.5	130	36.3
	20本以上	総 数	2,430	100.0	299	100.0	410	100.0	490	100.0	423	100.0	427	100.0	381	100.0
		頻繁にある	15	0.6	2	0.7	0	0.0	4	0.8	1	0.2	3	0.7	5	1.3
		ときどきある	238	9.8	23	7.7	25	6.1	33	6.7	37	8.8	48	11.2	72	18.9
		めったにない	842	34.7	79	26.4	128	31.2	163	33.3	148	35.0	171	40.1	153	40.2
		まったくない	1,335	54.9	195	65.2	257	62.7	290	59.2	237	56.0	205	48.0	151	39.6
女 性	0本	総 数	232	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	33	100.0	192	100.0
		頻繁にある	7	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.7
		ときどきある	60	25.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	6	18.2	53	27.6
		めったにない	73	31.5	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	40.0	9	27.3	60	31.3
		まったくない	92	39.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	18	54.6	72	37.5
	1～19本	総 数	765	100.0	1	100.0	6	100.0	16	100.0	69	100.0	232	100.0	441	100.0
		頻繁にある	13	1.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0	2	2.9	2	0.9	8	1.8
		ときどきある	161	21.1	0	0.0	0	0.0	3	18.8	13	18.8	39	16.8	106	24.0
		めったにない	271	35.4	0	0.0	3	50.0	5	31.3	25	36.2	86	37.1	152	34.5
		まったくない	320	41.8	1	100.0	2	33.3	8	50.0	29	42.0	105	45.3	175	39.7
	20本以上	総 数	2,801	100.0	316	100.0	450	100.0	570	100.0	480	100.0	564	100.0	421	100.0
		頻繁にある	17	0.6	2	0.6	3	0.7	3	0.5	1	0.2	2	0.4	6	1.4
		ときどきある	280	10.0	29	9.2	25	5.6	39	6.8	42	8.8	63	11.2	82	19.5
		めったにない	1,009	36.0	85	26.9	120	26.7	191	33.5	183	38.1	254	45.0	176	41.8
		まったくない	1,495	53.4	200	63.3	302	67.1	337	59.1	254	52.9	245	43.4	157	37.3

(25年)

第70表 BMIの区分別、嚙下の状況－嚙下の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

				総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	や せ	18.5未満	総 数	519	100.0	77	100.0	79	100.0	65	100.0	53	100.0	93	100.0	152	100.0
			頻繁にある	12	2.3	1	1.3	0	0.0	1	1.5	1	1.9	4	4.3	5	3.3
			ときどきある	84	16.2	9	11.7	5	6.3	5	7.7	7	13.2	17	18.3	41	27.0
			めったにない	181	34.9	22	28.6	23	29.1	26	40.0	21	39.6	36	38.7	53	34.9
			まったくない	242	46.6	45	58.4	51	64.6	33	50.8	24	45.3	36	38.7	53	34.9
	普 通	18.5以上 25未満	総 数	3,949	100.0	327	100.0	501	100.0	608	100.0	572	100.0	904	100.0	1,037	100.0
			頻繁にある	31	0.8	1	0.3	2	0.4	2	0.3	2	0.3	7	0.8	17	1.6
			ときどきある	484	12.3	25	7.6	33	6.6	42	6.9	57	10.0	111	12.3	216	20.8
			めったにない	1,445	36.6	90	27.5	151	30.1	210	34.5	209	36.5	366	40.5	419	40.4
			まったくない	1,989	50.4	211	64.5	315	62.9	354	58.2	304	53.1	420	46.5	385	37.1
	肥 満	25以上	総 数	1,420	100.0	79	100.0	133	100.0	210	100.0	222	100.0	327	100.0	449	100.0
			頻繁にある	8	0.6	1	1.3	2	1.5	0	0.0	1	0.5	1	0.3	3	0.7
			ときどきある	173	12.2	6	7.6	9	6.8	15	7.1	23	10.4	39	11.9	81	18.0
			めったにない	548	38.6	25	31.6	38	28.6	75	35.7	90	40.5	145	44.3	175	39.0
			まったくない	691	48.7	47	59.5	84	63.2	120	57.1	108	48.6	142	43.4	190	42.3
男 性	や せ	18.5未満	総 数	129	100.0	27	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	18	100.0	47	100.0
			頻繁にある	8	6.2	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	7.1	3	16.7	3	6.4
			ときどきある	28	21.7	4	14.8	1	8.3	1	9.1	2	14.3	6	33.3	14	29.8
			めったにない	42	32.6	10	37.0	5	41.7	5	45.5	4	28.6	3	16.7	15	31.9
			まったくない	51	39.5	13	48.1	6	50.0	4	36.4	7	50.0	6	33.3	15	31.9
	普 通	18.5以上 25未満	総 数	1,806	100.0	170	100.0	231	100.0	247	100.0	254	100.0	406	100.0	498	100.0
			頻繁にある	14	0.8	1	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.4	4	1.0	7	1.4
			ときどきある	213	11.8	12	7.1	17	7.4	17	6.9	22	8.7	48	11.8	97	19.5
			めったにない	686	38.0	44	25.9	78	33.8	92	37.2	97	38.2	160	39.4	215	43.2
			まったくない	893	49.4	113	66.5	136	58.9	137	55.5	134	52.8	194	47.8	179	35.9
	肥 満	25以上	総 数	773	100.0	54	100.0	82	100.0	137	100.0	122	100.0	170	100.0	208	100.0
			頻繁にある	4	0.5	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.0
			ときどきある	87	11.3	3	5.6	5	6.1	13	9.5	12	9.8	18	10.6	36	17.3
			めったにない	289	37.4	18	33.3	21	25.6	41	29.9	50	41.0	79	46.5	80	38.5
			まったくない	393	50.8	32	59.3	56	68.3	83	60.6	60	49.2	72	42.4	90	43.3
女 性	や せ	18.5未満	総 数	390	100.0	50	100.0	67	100.0	54	100.0	39	100.0	75	100.0	105	100.0
			頻繁にある	4	1.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.9
			ときどきある	56	14.4	5	10.0	4	6.0	4	7.4	5	12.8	11	14.7	27	25.7
			めったにない	139	35.6	12	24.0	18	26.9	21	38.9	17	43.6	33	44.0	38	36.2
			まったくない	191	49.0	32	64.0	45	67.2	29	53.7	17	43.6	30	40.0	38	36.2
	普 通	18.5以上 25未満	総 数	2,143	100.0	157	100.0	270	100.0	361	100.0	318	100.0	498	100.0	539	100.0
			頻繁にある	17	0.8	0	0.0	2	0.7	1	0.3	1	0.3	3	0.6	10	1.9
			ときどきある	271	12.6	13	8.3	16	5.9	25	6.9	35	11.0	63	12.7	119	22.1
			めったにない	759	35.4	46	29.3	73	27.0	118	32.7	112	35.2	206	41.4	204	37.8
			まったくない	1,096	51.1	98	62.4	179	66.3	217	60.1	170	53.5	226	45.4	206	38.2
	肥 満	25以上	総 数	647	100.0	25	100.0	51	100.0	73	100.0	100	100.0	157	100.0	241	100.0
			頻繁にある	4	0.6	0	0.0	2	3.9	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.4
			ときどきある	86	13.3	3	12.0	4	7.8	2	2.7	11	11.0	21	13.4	45	18.7
			めったにない	259	40.0	7	28.0	17	33.3	34	46.6	40	40.0	66	42.0	95	39.4
			まったくない	298	46.1	15	60.0	28	54.9	37	50.7	48	48.0	70	44.6	100	41.5
	(再掲) 20以下		総 数	874	100.0	102	100.0	163	100.0	156	100.0	117	100.0	145	100.0	191	100.0
			頻繁にある	8	0.9	1	1.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	2.1	3	1.6
			ときどきある	118	13.5	7	6.9	11	6.7	11	7.1	13	11.1	20	13.8	56	29.3
			めったにない	290	33.2	24	23.5	43	26.4	49	31.4	45	38.5	61	42.1	68	35.6
			まったくない	458	52.4	70	68.6	108	66.3	96	61.5	59	50.4	61	42.1	64	33.5

注)妊婦除外。BMIの区分はp.14参照。

(25年)

第71表 生活活動の実践度の状況—生活活動の実践度の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,124	100.0	617	100.0	877	100.0	1,105	100.0	1,057	100.0	1,533	100.0	1,935	100.0
	実行していないし，実行しようとも考えていない	575	8.1	80	13.0	101	11.5	103	9.3	69	6.5	62	4.0	160	8.3
	実行していないが，実行しようと考えている	1,066	15.0	93	15.1	195	22.2	255	23.1	191	18.1	175	11.4	157	8.1
	実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	1,787	25.1	142	23.0	249	28.4	305	27.6	288	27.2	368	24.0	435	22.5
	実行しているが，まだ習慣化していない	1,144	16.1	92	14.9	101	11.5	132	11.9	166	15.7	301	19.6	352	18.2
	実行していて，十分に習慣化している	2,552	35.8	210	34.0	231	26.3	310	28.1	343	32.5	627	40.9	831	42.9
男 性	総 数	3,311	100.0	300	100.0	418	100.0	515	100.0	498	100.0	702	100.0	878	100.0
	実行していないし，実行しようとも考えていない	326	9.8	40	13.3	56	13.4	65	12.6	53	10.6	42	6.0	70	8.0
	実行していないが，実行しようと考えている	559	16.9	50	16.7	96	23.0	134	26.0	108	21.7	98	14.0	73	8.3
	実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	743	22.4	47	15.7	109	26.1	127	24.7	124	24.9	162	23.1	174	19.8
	実行しているが，まだ習慣化していない	515	15.6	54	18.0	42	10.0	54	10.5	67	13.5	131	18.7	167	19.0
	実行していて，十分に習慣化している	1,168	35.3	109	36.3	115	27.5	135	26.2	146	29.3	269	38.3	394	44.9
女 性	総 数	3,813	100.0	317	100.0	459	100.0	590	100.0	559	100.0	831	100.0	1,057	100.0
	実行していないし，実行しようとも考えていない	249	6.5	40	12.6	45	9.8	38	6.4	16	2.9	20	2.4	90	8.5
	実行していないが，実行しようと考えている	507	13.3	43	13.6	99	21.6	121	20.5	83	14.8	77	9.3	84	7.9
	実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	1,044	27.4	95	30.0	140	30.5	178	30.2	164	29.3	206	24.8	261	24.7
	実行しているが，まだ習慣化していない	629	16.5	38	12.0	59	12.9	78	13.2	99	17.7	170	20.5	185	17.5
	実行していて，十分に習慣化している	1,384	36.3	101	31.9	116	25.3	175	29.7	197	35.2	358	43.1	437	41.3

(25年)

問5：日常生活で体を動かすこと(生活活動)についてお伺いします。

「健康維持・増進のためには，日常生活で，毎日60分間くらい体を動かすような生活をする事」が推奨されています。

あなたは，これを実行していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※「体を動かす」とは，歩く，犬の散歩をする，そうじをする，自転車に乗る，速歩きをする，こどもと活発に遊ぶ，農作業をする，階段を速くのぼるなどと同等の動きを指します。

第 72 表 BMI の区分別，生活活動の実践度の状況－生活活動の実践度の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

				総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	やせ	18.5未満	総 数	519	100.0	77	100.0	79	100.0	65	100.0	53	100.0	93	100.0	152	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	63	12.1	16	20.8	15	19.0	6	9.2	2	3.8	5	5.4	19	12.5
			実行していないが，実行しようと考えている	54	10.4	8	10.4	10	12.7	11	16.9	3	5.7	9	9.7	13	8.6
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	119	22.9	15	19.5	22	27.8	13	20.0	14	26.4	21	22.6	34	22.4
			実行しているが，まだ習慣化していない	77	14.8	10	13.0	11	13.9	8	12.3	10	18.9	17	18.3	21	13.8
			実行していて，十分に習慣化している	206	39.7	28	36.4	21	26.6	27	41.5	24	45.3	41	44.1	65	42.8
	普通	18.5以上 25未満	総 数	3,947	100.0	326	100.0	501	100.0	609	100.0	572	100.0	904	100.0	1,035	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	263	6.7	31	9.5	53	10.6	50	8.2	38	6.6	35	3.9	56	5.4
			実行していないが，実行しようと考えている	561	14.2	43	13.2	115	23.0	134	22.0	102	17.8	92	10.2	75	7.2
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	976	24.7	82	25.2	140	27.9	156	25.6	161	28.1	226	25.0	211	20.4
			実行しているが，まだ習慣化していない	644	16.3	52	16.0	53	10.6	78	12.8	85	14.9	168	18.6	208	20.1
			実行していて，十分に習慣化している	1,503	38.1	118	36.2	140	27.9	191	31.4	186	32.5	383	42.4	485	46.9
	肥満	25以上	総 数	1,419	100.0	79	100.0	133	100.0	210	100.0	222	100.0	327	100.0	448	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	85	6.0	12	15.2	8	6.0	19	9.0	11	5.0	11	3.4	24	5.4
			実行していないが，実行しようと考えている	231	16.3	15	19.0	32	24.1	57	27.1	48	21.6	37	11.3	42	9.4
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	379	26.7	13	16.5	47	35.3	60	28.6	60	27.0	84	25.7	115	25.7
			実行しているが，まだ習慣化していない	264	18.6	16	20.3	20	15.0	21	10.0	42	18.9	77	23.5	88	19.6
			実行していて，十分に習慣化している	460	32.4	23	29.1	26	19.5	53	25.2	61	27.5	118	36.1	179	40.0
	(再掲) 20以下		総 数	1,236	100.0	167	100.0	220	100.0	194	100.0	160	100.0	205	100.0	290	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	125	10.1	29	17.4	33	15.0	17	8.8	6	3.8	9	4.4	31	10.7
			実行していないが，実行しようと考えている	155	12.5	17	10.2	41	18.6	33	17.0	20	12.5	23	11.2	21	7.2
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	289	23.4	37	22.2	53	24.1	43	22.2	40	25.0	53	25.9	63	21.7
			実行しているが，まだ習慣化していない	179	14.5	21	12.6	25	11.4	25	12.9	26	16.3	39	19.0	43	14.8
			実行していて，十分に習慣化している	488	39.5	63	37.7	68	30.9	76	39.2	68	42.5	81	39.5	132	45.5
男 性	やせ	18.5未満	総 数	129	100.0	27	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	18	100.0	47	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	19	14.7	6	22.2	4	33.3	2	18.2	1	7.1	3	16.7	3	6.4
			実行していないが，実行しようと考えている	19	14.7	5	18.5	3	25.0	3	27.3	1	7.1	2	11.1	5	10.6
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	25	19.4	3	11.1	2	16.7	1	9.1	3	21.4	3	16.7	13	27.7
			実行しているが，まだ習慣化していない	19	14.7	3	11.1	1	8.3	1	9.1	3	21.4	3	16.7	8	17.0
			実行していて，十分に習慣化している	47	36.4	10	37.0	2	16.7	4	36.4	6	42.9	7	38.9	18	38.3
	普通	18.5以上 25未満	総 数	1,804	100.0	169	100.0	231	100.0	248	100.0	254	100.0	406	100.0	496	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	162	9.0	15	8.9	30	13.0	30	12.1	31	12.2	26	6.4	30	6.0
			実行していないが，実行しようと考えている	274	15.2	24	14.2	52	22.5	58	23.4	54	21.3	49	12.1	37	7.5
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	403	22.3	27	16.0	58	25.1	58	23.4	66	26.0	105	25.9	89	17.9
			実行しているが，まだ習慣化していない	278	15.4	34	20.1	21	9.1	25	10.1	32	12.6	64	15.8	102	20.6
			実行していて，十分に習慣化している	687	38.1	69	40.8	70	30.3	77	31.0	71	28.0	162	39.9	238	48.0
	肥満	25以上	総 数	772	100.0	54	100.0	82	100.0	137	100.0	122	100.0	170	100.0	207	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	55	7.1	8	14.8	7	8.5	13	9.5	9	7.4	6	3.5	12	5.8
			実行していないが，実行しようと考えている	147	19.0	11	20.4	20	24.4	39	28.5	31	25.4	25	14.7	21	10.1
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	177	22.9	8	14.8	26	31.7	32	23.4	29	23.8	35	20.6	47	22.7
			実行しているが，まだ習慣化していない	142	18.4	13	24.1	10	12.2	15	10.9	23	18.9	39	22.9	42	20.3
			実行していて，十分に習慣化している	251	32.5	14	25.9	19	23.2	38	27.7	30	24.6	65	38.2	85	41.1
	(再掲) 20以下		総 数	362	100.0	65	100.0	57	100.0	38	100.0	43	100.0	60	100.0	99	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	46	12.7	12	18.5	10	17.5	4	10.5	5	11.6	6	10.0	9	9.1
			実行していないが，実行しようと考えている	53	14.6	7	10.8	13	22.8	8	21.1	7	16.3	9	15.0	9	9.1
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	64	17.7	8	12.3	7	12.3	4	10.5	8	18.6	18	30.0	19	19.2
			実行しているが，まだ習慣化していない	51	14.1	8	12.3	3	5.3	4	10.5	8	18.6	8	13.3	20	20.2
			実行していて，十分に習慣化している	148	40.9	30	46.2	24	42.1	18	47.4	15	34.9	19	31.7	42	42.4
女 性	やせ	18.5未満	総 数	390	100.0	50	100.0	67	100.0	54	100.0	39	100.0	75	100.0	105	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	44	11.3	10	20.0	11	16.4	4	7.4	1	2.6	2	2.7	16	15.2
			実行していないが，実行しようと考えている	35	9.0	3	6.0	7	10.4	8	14.8	2	5.1	7	9.3	8	7.6
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	94	24.1	12	24.0	20	29.9	12	22.2	11	28.2	18	24.0	21	20.0
			実行しているが，まだ習慣化していない	58	14.9	7	14.0	10	14.9	7	13.0	7	17.9	14	18.7	13	12.4
			実行していて，十分に習慣化している	159	40.8	18	36.0	19	28.4	23	42.6	18	46.2	34	45.3	47	44.8
	普通	18.5以上 25未満	総 数	2,143	100.0	157	100.0	270	100.0	361	100.0	318	100.0	498	100.0	539	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	101	4.7	16	10.2	23	8.5	20	5.5	7	2.2	9	1.8	26	4.8
			実行していないが，実行しようと考えている	287	13.4	19	12.1	63	23.3	76	21.1	48	15.1	43	8.6	38	7.1
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	573	26.7	55	35.0	82	30.4	98	27.1	95	29.9	121	24.3	122	22.6
			実行しているが，まだ習慣化していない	366	17.1	18	11.5	32	11.9	53	14.7	53	16.7	104	20.9	106	19.7
			実行していて，十分に習慣化している	816	38.1	49	31.2	70	25.9	114	31.6	115	36.2	221	44.4	247	45.8
	肥満	25以上	総 数	647	100.0	25	100.0	51	100.0	73	100.0	100	100.0	157	100.0	241	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	30	4.6	4	16.0	1	2.0	6	8.2	2	2.0	5	3.2	12	5.0
			実行していないが，実行しようと考えている	84	13.0	4	16.0	12	23.5	18	24.7	17	17.0	12	7.6	21	8.7
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	202	31.2	5	20.0	21	41.2	28	38.4	31	31.0	49	31.2	68	28.2
			実行しているが，まだ習慣化していない	122	18.9	3	12.0	10	19.6	6	8.2	19	19.0	38	24.2	46	19.1
			実行していて，十分に習慣化している	209	32.3	9	36.0	7	13.7	15	20.5	31	31.0	53	33.8	94	39.0
	(再掲) 20以下		総 数	874	100.0	102	100.0	163	100.0	156	100.0	117	100.0	145	100.0	191	100.0
			実行していないし，実行しようとも考えていない	79	9.0	17	16.7	23	14.1	13	8.3	1	0.9	3	2.1	22	11.5
			実行していないが，実行しようと考えている	102	11.7	10	9.8	28	17.2	25	16.0	13	11.1	14	9.7	12	6.3
			実行しようと努力しているが，十分に実行できていない	225	25.7	29	28.4	46	28.2	39	25.0	32	27.4	35	24.1	44	23.0
			実行しているが，まだ習慣化していない	128	14.6	13	12.7	22	13.5	21	13.5	18	15.4	31	21.4	23	12.0
			実行していて，十分に習慣化している	340	38.9	33	32.4	44	27.0	58	37.2	53	45.3	62	42.8	90	47.1

注) 妊婦除外。BMIの判定はp.14参照。

(25年)

第73表 身体不活動の状況－身体不活動の時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

<平日>

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,082	100.0	618	100.0	870	100.0	1,098	100.0	1,052	100.0	1,522	100.0	1,922	100.0
	0分	41	0.6	3	0.5	5	0.6	6	0.5	6	0.6	9	0.6	12	0.6
	1分－2時間未満	331	4.7	23	3.7	56	6.4	63	5.7	43	4.1	62	4.1	84	4.4
	2－4時間未満	1,203	17.0	99	16.0	170	19.5	193	17.6	186	17.7	263	17.3	292	15.2
	4－6時間未満	1,771	25.0	158	25.6	234	26.9	276	25.1	264	25.1	381	25.0	458	23.8
	6－8時間未満	1,237	17.5	116	18.8	120	13.8	167	15.2	189	18.0	304	20.0	341	17.7
	8－10時間未満	881	12.4	74	12.0	90	10.3	134	12.2	121	11.5	218	14.3	244	12.7
	10時間以上	1,618	22.8	145	23.5	195	22.4	259	23.6	243	23.1	285	18.7	491	25.5
男 性	総 数	3,290	100.0	301	100.0	414	100.0	511	100.0	496	100.0	695	100.0	873	100.0
	0分	25	0.8	2	0.7	5	1.2	4	0.8	4	0.8	5	0.7	5	0.6
	1分－2時間未満	154	4.7	15	5.0	26	6.3	30	5.9	20	4.0	30	4.3	33	3.8
	2－4時間未満	553	16.8	44	14.6	83	20.0	94	18.4	83	16.7	119	17.1	130	14.9
	4－6時間未満	767	23.3	88	29.2	97	23.4	112	21.9	107	21.6	152	21.9	211	24.2
	6－8時間未満	536	16.3	53	17.6	54	13.0	70	13.7	87	17.5	123	17.7	149	17.1
	8－10時間未満	406	12.3	35	11.6	41	9.9	61	11.9	56	11.3	100	14.4	113	12.9
	10時間以上	849	25.8	64	21.3	108	26.1	140	27.4	139	28.0	166	23.9	232	26.6
女 性	総 数	3,792	100.0	317	100.0	456	100.0	587	100.0	556	100.0	827	100.0	1,049	100.0
	0分	16	0.4	1	0.3	0	0.0	2	0.3	2	0.4	4	0.5	7	0.7
	1分－2時間未満	177	4.7	8	2.5	30	6.6	33	5.6	23	4.1	32	3.9	51	4.9
	2－4時間未満	650	17.1	55	17.4	87	19.1	99	16.9	103	18.5	144	17.4	162	15.4
	4－6時間未満	1,004	26.5	70	22.1	137	30.0	164	27.9	157	28.2	229	27.7	247	23.5
	6－8時間未満	701	18.5	63	19.9	66	14.5	97	16.5	102	18.3	181	21.9	192	18.3
	8－10時間未満	475	12.5	39	12.3	49	10.7	73	12.4	65	11.7	118	14.3	131	12.5
	10時間以上	769	20.3	81	25.6	87	19.1	119	20.3	104	18.7	119	14.4	259	24.7

(25年)

<休日>

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,082	100.0	618	100.0	870	100.0	1,098	100.0	1,052	100.0	1,522	100.0	1,922	100.0
	0分	52	0.7	4	0.6	4	0.5	6	0.5	3	0.3	9	0.6	26	1.4
	1分－2時間未満	200	2.8	6	1.0	27	3.1	33	3.0	22	2.1	37	2.4	75	3.9
	2－4時間未満	955	13.5	64	10.4	142	16.3	158	14.4	118	11.2	207	13.6	266	13.8
	4－6時間未満	1,785	25.2	123	19.9	234	26.9	298	27.1	293	27.9	402	26.4	435	22.6
	6－8時間未満	1,329	18.8	125	20.2	144	16.6	217	19.8	204	19.4	308	20.2	331	17.2
	8－10時間未満	1,043	14.7	121	19.6	108	12.4	149	13.6	161	15.3	231	15.2	273	14.2
	10時間以上	1,718	24.3	175	28.3	211	24.3	237	21.6	251	23.9	328	21.6	516	26.8
男 性	総 数	3,290	100.0	301	100.0	414	100.0	511	100.0	496	100.0	695	100.0	873	100.0
	0分	23	0.7	3	1.0	4	1.0	3	0.6	2	0.4	3	0.4	8	0.9
	1分－2時間未満	70	2.1	3	1.0	9	2.2	10	2.0	8	1.6	13	1.9	27	3.1
	2－4時間未満	404	12.3	27	9.0	50	12.1	66	12.9	54	10.9	85	12.2	122	14.0
	4－6時間未満	788	24.0	60	19.9	103	24.9	124	24.3	126	25.4	177	25.5	198	22.7
	6－8時間未満	596	18.1	59	19.6	73	17.6	105	20.5	85	17.1	126	18.1	148	17.0
	8－10時間未満	501	15.2	63	20.9	50	12.1	74	14.5	82	16.5	102	14.7	130	14.9
	10時間以上	908	27.6	86	28.6	125	30.2	129	25.2	139	28.0	189	27.2	240	27.5
女 性	総 数	3,792	100.0	317	100.0	456	100.0	587	100.0	556	100.0	827	100.0	1,049	100.0
	0分	29	0.8	1	0.3	0	0.0	3	0.5	1	0.2	6	0.7	18	1.7
	1分－2時間未満	130	3.4	3	0.9	18	3.9	23	3.9	14	2.5	24	2.9	48	4.6
	2－4時間未満	551	14.5	37	11.7	92	20.2	92	15.7	64	11.5	122	14.8	144	13.7
	4－6時間未満	997	26.3	63	19.9	131	28.7	174	29.6	167	30.0	225	27.2	237	22.6
	6－8時間未満	733	19.3	66	20.8	71	15.6	112	19.1	119	21.4	182	22.0	183	17.4
	8－10時間未満	542	14.3	58	18.3	58	12.7	75	12.8	79	14.2	129	15.6	143	13.6
	10時間以上	810	21.4	89	28.1	86	18.9	108	18.4	112	20.1	139	16.8	276	26.3

(25年)

問6：あなたは、座ったり寝転がったりして過ごす時間が、1日平均してどのくらいありますか。

※「座ったり寝転がったりして過ごす時間」には、机やコンピューターに向かう時間(仕事、勉強や読書などを含む)、テレビを見ている時間、座って会話をする時間、車を運転する(または車に乗っている)時間、電車で座っている時間等を含みます。ただし、睡眠の時間は含みません。

第74表の1 BMIの区分別、身体不活動の状況－身体不活動の時間の区分（平日）、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	やせ	18.5未満	総 数	516	100.0	77	100.0	78	100.0	65	100.0	53	100.0	93	100.0	150	100.0
			0分	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
			1分～2時間未満	24	4.7	5	6.5	5	6.4	4	6.2	3	5.7	3	3.2	4	2.7
			2～4時間未満	88	17.1	10	13.0	13	16.7	16	24.6	6	11.3	16	17.2	27	18.0
			4～6時間未満	134	26.0	19	24.7	30	38.5	14	21.5	18	34.0	23	24.7	30	20.0
			6～8時間未満	76	14.7	10	13.0	8	10.3	3	4.6	12	22.6	18	19.4	25	16.7
			8～10時間未満	68	13.2	15	19.5	8	10.3	10	15.4	2	3.8	13	14.0	20	13.3
			10時間以上	125	24.2	18	23.4	14	17.9	17	26.2	12	22.6	20	21.5	44	29.3
	普通	18.5以上 25未満	総 数	3,931	100.0	327	100.0	500	100.0	606	100.0	568	100.0	900	100.0	1,030	100.0
			0分	13	0.3	0	0.0	2	0.4	3	0.5	0	0.0	4	0.4	4	0.4
			1分～2時間未満	177	4.5	9	2.8	32	6.4	35	5.8	21	3.7	33	3.7	47	4.6
			2～4時間未満	659	16.8	53	16.2	93	18.6	108	17.8	95	16.7	154	17.1	156	15.1
			4～6時間未満	1,005	25.6	79	24.2	133	26.6	167	27.6	141	24.8	221	24.6	264	25.6
			6～8時間未満	716	18.2	72	22.0	69	13.8	97	16.0	102	18.0	188	20.9	188	18.3
			8～10時間未満	501	12.7	35	10.7	57	11.4	70	11.6	74	13.0	132	14.7	133	12.9
			10時間以上	860	21.9	79	24.2	114	22.8	126	20.8	135	23.8	168	18.7	238	23.1
	肥満	25以上	総 数	1,409	100.0	79	100.0	131	100.0	208	100.0	222	100.0	323	100.0	446	100.0
			0分	9	0.6	1	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.9	3	0.9	3	0.7
			1分～2時間未満	65	4.6	5	6.3	10	7.6	12	5.8	6	2.7	13	4.0	19	4.3
			2～4時間未満	237	16.8	12	15.2	23	17.6	31	14.9	41	18.5	54	16.7	76	17.0
			4～6時間未満	348	24.7	17	21.5	36	27.5	53	25.5	54	24.3	91	28.2	97	21.7
			6～8時間未満	261	18.5	19	24.1	14	10.7	34	16.3	42	18.9	71	22.0	81	18.2
			8～10時間未満	172	12.2	8	10.1	14	10.7	27	13.0	29	13.1	39	12.1	55	12.3
			10時間以上	317	22.5	17	21.5	34	26.0	51	24.5	48	21.6	52	16.1	115	25.8
	(再掲) 20以下		総 数	1,230	100.0	167	100.0	219	100.0	194	100.0	158	100.0	205	100.0	287	100.0
			0分	7	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.5	0	0.0	2	1.0	2	0.7
			1分～2時間未満	50	4.1	7	4.2	14	6.4	7	3.6	5	3.2	8	3.9	9	3.1
			2～4時間未満	216	17.6	25	15.0	46	21.0	39	20.1	19	12.0	31	15.1	56	19.5
4～6時間未満			314	25.5	36	21.6	69	31.5	49	25.3	52	32.9	50	24.4	58	20.2	
6～8時間未満			218	17.7	34	20.4	26	11.9	27	13.9	34	21.5	45	22.0	52	18.1	
8～10時間未満			155	12.6	24	14.4	28	12.8	29	14.9	12	7.6	26	12.7	36	12.5	
10時間以上			270	22.0	41	24.6	36	16.4	40	20.6	36	22.8	43	21.0	74	25.8	
男 性	やせ	18.5未満	総 数	129	100.0	27	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	18	100.0	47	100.0
			0分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
			1分～2時間未満	7	5.4	1	3.7	1	8.3	0	0.0	2	14.3	1	5.6	2	4.3
			2～4時間未満	23	17.8	5	18.5	2	16.7	5	45.5	2	14.3	3	16.7	6	12.8
			4～6時間未満	28	21.7	7	25.9	4	33.3	4	36.4	3	21.4	3	16.7	7	14.9
			6～8時間未満	21	16.3	3	11.1	0	0.0	0	0.0	3	21.4	2	11.1	13	27.7
			8～10時間未満	18	14.0	4	14.8	2	16.7	0	0.0	1	7.1	3	16.7	8	17.0
			10時間以上	32	24.8	7	25.9	3	25.0	2	18.2	3	21.4	6	33.3	11	23.4
	普通	18.5以上 25未満	総 数	1,794	100.0	170	100.0	230	100.0	247	100.0	252	100.0	402	100.0	493	100.0
			0分	10	0.6	0	0.0	2	0.9	3	1.2	0	0.0	3	0.7	2	0.4
			1分～2時間未満	78	4.3	8	4.7	10	4.3	15	6.1	9	3.6	15	3.7	21	4.3
			2～4時間未満	302	16.8	23	13.5	50	21.7	48	19.4	40	15.9	72	17.9	69	14.0
			4～6時間未満	455	25.4	51	30.0	60	26.1	64	25.9	52	20.6	90	22.4	138	28.0
			6～8時間未満	283	15.8	35	20.6	28	12.2	32	13.0	43	17.1	72	17.9	73	14.8
			8～10時間未満	224	12.5	20	11.8	23	10.0	26	10.5	31	12.3	57	14.2	67	13.6
			10時間以上	442	24.6	33	19.4	57	24.8	59	23.9	77	30.6	93	23.1	123	24.9
	肥満	25以上	総 数	768	100.0	54	100.0	80	100.0	136	100.0	122	100.0	169	100.0	207	100.0
			0分	5	0.7	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	1.6	1	0.6	1	0.5
			1分～2時間未満	39	5.1	4	7.4	9	11.3	7	5.1	4	3.3	9	5.3	6	2.9
			2～4時間未満	128	16.7	7	13.0	12	15.0	21	15.4	22	18.0	27	16.0	39	18.8
			4～6時間未満	166	21.6	15	27.8	17	21.3	27	19.9	26	21.3	42	24.9	39	18.8
			6～8時間未満	133	17.3	11	20.4	8	10.0	22	16.2	22	18.0	32	18.9	38	18.4
			8～10時間未満	92	12.0	4	7.4	8	10.0	19	14.0	15	12.3	20	11.8	26	12.6
			10時間以上	205	26.7	12	22.2	26	32.5	40	29.4	31	25.4	38	22.5	58	28.0
	(再掲) 20以下		総 数	362	100.0	65	100.0	57	100.0	38	100.0	43	100.0	60	100.0	99	100.0
			0分	6	1.7	0	0.0	0	0.0	2	5.3	0	0.0	2	3.3	2	2.0
			1分～2時間未満	15	4.1	2	3.1	1	1.8	1	2.6	3	7.0	4	6.7	4	4.0
			2～4時間未満	68	18.8	11	16.9	19	33.3	7	18.4	6	14.0	10	16.7	15	15.2
4～6時間未満			89	24.6	18	27.7	17	29.8	12	31.6	12	27.9	11	18.3	19	19.2	
6～8時間未満			63	17.4	13	20.0	3	5.3	7	18.4	8	18.6	9	15.0	23	23.2	
8～10時間未満			41	11.3	8	12.3	8	14.0	3	7.9	3	7.0	6	10.0	13	13.1	
10時間以上			80	22.1	13	20.0	9	15.8	6	15.8	11	25.6	18	30.0	23	23.2	
女 性	やせ	18.5未満	総 数	387	100.0	50	100.0	66	100.0	54	100.0	39	100.0	75	100.0	103	100.0
			0分	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
			1分～2時間未満	17	4.4	4	8.0	4	6.1	4	7.4	1	2.6	2	2.7	2	1.9
			2～4時間未満	65	16.8	5	10.0	11	16.7	11	20.4	4	10.3	13	17.3	21	20.4
			4～6時間未満	106	27.4	12	24.0	26	39.4	10	18.5	15	38.5	20	26.7	23	22.3
			6～8時間未満	55	14.2	7	14.0	8	12.1	3	5.6	9	23.1	16	21.3	12	11.7
			8～10時間未満	50	12.9	11	22.0	6	9.1	10	18.5	1	2.6	10	13.3	12	11.7
			10時間以上	93	24.0	11	22.0	11	16.7	15	27.8	9	23.1	14	18.7	33	32.0
	普通	18.5以上 25未満	総 数	2,137	100.0	157	100.0	270	100.0	359	100.0	316	100.0	498	100.0	537	100.0
			0分	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4
			1分～2時間未満	99	4.6	1	0.6	22	8.1	20	5.6	12	3.8	18	3.6	26	4.8
			2～4時間未満	357	16.7	30	19.1	43	15.9	60	16.7	55	17.4	82	16.5	87	16.2
			4～6時間未満	550	25.7	28	17.8	73	27.0	103	28.7	89	28.2	131	26.3	126	23.5
			6～8時間未満	433	20.3	37	23.6	41	15.2	65	18.1	59	18.7	116	23.3	115	21.4
			8～10時間未満	277	13.0	15	9.6	34	12.6	44	12.3	43	13.6	75	15.1	66	12.3
			10時間以上	418	19.6	46	29.3	57	21.1	67	18.7	58	18.4	75	15.1	115	21.4
	肥満	25以上	総 数	641	100.0	25	100.0	51	100.0	72	100.0	100	100.0	154	100.0	239	100.0
			0分	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	0.8
			1分～2時間未満	26	4.1	1	4.0	1	2.0	5	6.9	2	2.0	4	2.6	13	5.4
			2～4時間未満	109	17.0	5	20.0	11	21.6	10	13.9	19	19.0	27	17.5	37	15.5
			4～6時間未満	182	28.4	2	8.0	19	37.3	26	36.1	28	28.0	49	31.8	58	24.3
			6～8時間未満	128	20.0	8	32.0	6	11.8	12	16.7	20	20.0	39	25.3	43	18.0
			8～10時間未満	80	12.5	4	16.0	6	11.8	8	11.1	14	14.0	19	12.3	29	12.1
			10時間以上	112	17.5	5	20.0	8	15.7	11	15.3	17	17.0	14	9.1	57	23.8
	(再掲) 20以下		総 数	868	100.0	102	100.0	162	100.0	156	100.0	115	100.0	145	100.0	188	100.0
			0分	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
			1分～2時間未満	35	4.0	5	4.9	13									

第 74 表の 2 BMI の区分別，身体不活動の状況－身体不活動の時間の区分（休日），年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

				総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	やせ	18.5未満	総 数	516	100.0	77	100.0	78	100.0	65	100.0	53	100.0	93	100.0	150	100.0
			0分	4	0.8	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	1.3
			1分～2時間未満	14	2.7	2	2.6	2	2.6	2	3.1	2	3.8	4	4.3	2	1.3
			2～4時間未満	75	14.5	6	7.8	14	17.9	11	16.9	4	7.5	15	16.1	25	16.7
			4～6時間未満	125	24.2	17	22.1	26	33.3	21	32.3	13	24.5	17	18.3	31	20.7
			6～8時間未満	107	20.7	19	24.7	15	19.2	14	21.5	12	22.6	23	24.7	24	16.0
			8～10時間未満	69	13.4	13	16.9	9	11.5	8	12.3	7	13.2	11	11.8	21	14.0
			10時間以上	122	23.6	20	26.0	11	14.1	9	13.8	14	26.4	23	24.7	45	30.0
	普通	18.5以上 25未満	総 数	3,931	100.0	327	100.0	500	100.0	606	100.0	568	100.0	900	100.0	1,030	100.0
			0分	23	0.6	1	0.3	3	0.6	2	0.3	0	0.0	6	0.7	11	1.1
			1分～2時間未満	108	2.7	3	0.9	15	3.0	19	3.1	11	1.9	16	1.8	44	4.3
			2～4時間未満	535	13.6	37	11.3	78	15.6	88	14.5	64	11.3	118	13.1	150	14.6
			4～6時間未満	996	25.3	57	17.4	128	25.6	173	28.5	154	27.1	244	27.1	240	23.3
			6～8時間未満	760	19.3	66	20.2	91	18.2	121	20.0	114	20.1	183	20.3	185	18.0
			8～10時間未満	603	15.3	72	22.0	61	12.2	79	13.0	92	16.2	151	16.8	148	14.4
			10時間以上	906	23.0	91	27.8	124	24.8	124	20.5	133	23.4	182	20.2	252	24.5
	肥満	25以上	総 数	1,409	100.0	79	100.0	131	100.0	208	100.0	222	100.0	323	100.0	446	100.0
			0分	10	0.7	1	1.3	0	0.0	2	1.0	0	0.0	2	0.6	5	1.1
			1分～2時間未満	37	2.6	1	1.3	4	3.1	3	1.4	2	0.9	7	2.2	20	4.5
			2～4時間未満	185	13.1	7	8.9	23	17.6	28	13.5	24	10.8	44	13.6	59	13.2
			4～6時間未満	355	25.2	11	13.9	32	24.4	52	25.0	67	30.2	94	29.1	99	22.2
			6～8時間未満	270	19.2	15	19.0	19	14.5	47	22.6	47	21.2	66	20.4	76	17.0
			8～10時間未満	194	13.8	13	16.5	15	11.5	28	13.5	32	14.4	42	13.0	64	14.3
			10時間以上	358	25.4	31	39.2	38	29.0	48	23.1	50	22.5	68	21.1	123	27.6
	(再掲) 20以下		総 数	1,230	100.0	167	100.0	219	100.0	194	100.0	158	100.0	205	100.0	287	100.0
			0分	10	0.8	1	0.6	1	0.5	1	0.5	1	0.6	2	1.0	4	1.4
			1分～2時間未満	36	2.9	5	3.0	7	3.2	5	2.6	5	3.2	6	2.9	8	2.8
			2～4時間未満	176	14.3	14	8.4	39	17.8	30	15.5	11	7.0	28	13.7	54	18.8
			4～6時間未満	302	24.6	27	16.2	64	29.2	59	30.4	47	29.7	47	22.9	58	20.2
			6～8時間未満	250	20.3	38	22.8	41	18.7	39	20.1	34	21.5	50	24.4	48	16.7
			8～10時間未満	172	14.0	35	21.0	28	12.8	29	14.9	18	11.4	25	12.2	37	12.9
			10時間以上	284	23.1	47	28.1	39	17.8	31	16.0	42	26.6	47	22.9	78	27.2
男 性	やせ	18.5未満	総 数	129	100.0	27	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	18	100.0	47	100.0
			0分	3	2.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	2.1
			1分～2時間未満	4	3.1	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	5.6	1	2.1
			2～4時間未満	11	8.5	1	3.7	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	11.1	7	14.9
			4～6時間未満	28	21.7	7	25.9	6	50.0	5	45.5	1	7.1	1	5.6	8	17.0
			6～8時間未満	30	23.3	6	22.2	3	25.0	5	45.5	3	21.4	3	16.7	10	21.3
			8～10時間未満	22	17.1	6	22.2	1	8.3	0	0.0	3	21.4	3	16.7	9	19.1
			10時間以上	31	24.0	6	22.2	1	8.3	0	0.0	5	35.7	8	44.4	11	23.4
	普通	18.5以上 25未満	総 数	1,794	100.0	170	100.0	230	100.0	247	100.0	252	100.0	402	100.0	493	100.0
			0分	11	0.6	1	0.6	3	1.3	2	0.8	0	0.0	2	0.5	3	0.6
			1分～2時間未満	37	2.1	1	0.6	5	2.2	4	1.6	3	1.2	6	1.5	18	3.7
			2～4時間未満	225	12.5	19	11.2	25	10.9	34	13.8	29	11.5	46	11.4	72	14.6
			4～6時間未満	437	24.4	32	18.8	54	23.5	61	24.7	60	23.8	112	27.9	118	23.9
			6～8時間未満	330	18.4	34	20.0	48	20.9	49	19.8	43	17.1	75	18.7	81	16.4
			8～10時間未満	275	15.3	37	21.8	24	10.4	36	14.6	44	17.5	60	14.9	74	15.0
			10時間以上	479	26.7	46	27.1	71	30.9	61	24.7	73	29.0	101	25.1	127	25.8
	肥満	25以上	総 数	768	100.0	54	100.0	80	100.0	136	100.0	122	100.0	169	100.0	207	100.0
			0分	4	0.5	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.0
			1分～2時間未満	16	2.1	1	1.9	2	2.5	2	1.5	1	0.8	4	2.4	6	2.9
			2～4時間未満	100	13.0	4	7.4	13	16.3	17	12.5	15	12.3	23	13.6	28	13.5
			4～6時間未満	177	23.0	9	16.7	16	20.0	28	20.6	37	30.3	43	25.4	44	21.3
			6～8時間未満	139	18.1	11	20.4	12	15.0	36	26.5	19	15.6	29	17.2	32	15.5
			8～10時間未満	115	15.0	9	16.7	10	12.5	19	14.0	20	16.4	25	14.8	32	15.5
			10時間以上	217	28.3	19	35.2	27	33.8	34	25.0	30	24.6	44	26.0	63	30.4
	(再掲) 20以下		総 数	362	100.0	65	100.0	57	100.0	38	100.0	43	100.0	60	100.0	99	100.0
			0分	8	2.2	1	1.5	1	1.8	1	2.6	1	2.3	2	3.3	2	2.0
			1分～2時間未満	11	3.0	2	3.1	1	1.8	0	0.0	3	7.0	2	3.3	3	3.0
			2～4時間未満	39	10.8	3	4.6	4	7.0	5	13.2	3	7.0	6	10.0	18	18.2
			4～6時間未満	76	21.0	14	21.5	18	31.6	8	21.1	6	14.0	12	20.0	18	18.2
			6～8時間未満	78	21.5	14	21.5	15	26.3	14	36.8	9	20.9	8	13.3	18	18.2
			8～10時間未満	54	14.9	14	21.5	4	7.0	7	18.4	5	11.6	8	13.3	16	16.2
			10時間以上	96	26.5	17	26.2	14	24.6	3	7.9	16	37.2	22	36.7	24	24.2
女 性	やせ	18.5未満	総 数	387	100.0	50	100.0	66	100.0	54	100.0	39	100.0	75	100.0	103	100.0
			0分	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0
			1分～2時間未満	10	2.6	1	2.0	2	3.0	2	3.7	1	2.6	3	4.0	1	1.0
			2～4時間未満	64	16.5	5	10.0	14	21.2	10	18.5	4	10.3	13	17.3	18	17.5
			4～6時間未満	97	25.1	10	20.0	20	30.3	16	29.6	12	30.8	16	21.3	23	22.3
			6～8時間未満	77	19.9	13	26.0	12	18.2	9	16.7	9	23.1	20	26.7	14	13.6
			8～10時間未満	47	12.1	7	14.0	8	12.1	8	14.8	4	10.3	8	10.7	12	11.7
			10時間以上	91	23.5	14	28.0	10	15.2	9	16.7	9	23.1	15	20.0	34	33.0
	普通	18.5以上 25未満	総 数	2,137	100.0	157	100.0	270	100.0	359	100.0	316	100.0	498	100.0	537	100.0
			0分	12	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	8	1.5
			1分～2時間未満	71	3.3	2	1.3	10	3.7	15	4.2	8	2.5	10	2.0	26	4.8
			2～4時間未満	310	14.5	18	11.5	53	19.6	54	15.0	35	11.1	72	14.5	78	14.5
			4～6時間未満	559	26.2	25	15.9	74	27.4	112	31.2	94	29.7	132	26.5	122	22.7
			6～8時間未満	430	20.1	32	20.4	43	15.9	72	20.1	71	22.5	108	21.7	104	19

第75表 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,127	100.0	616	100.0	877	100.0	1,108	100.0	1,058	100.0	1,530	100.0	1,938	100.0
	毎日吸っている	1,269	17.8	129	20.9	221	25.2	256	23.1	254	24.0	271	17.7	138	7.1
	時々吸う日がある	106	1.5	20	3.2	18	2.1	21	1.9	19	1.8	14	0.9	14	0.7
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	516	7.2	19	3.1	78	8.9	97	8.8	84	7.9	111	7.3	127	6.6
	吸わない	5,236	73.5	448	72.7	560	63.9	734	66.2	701	66.3	1,134	74.1	1,659	85.6
男 性	総 数	3,313	100.0	300	100.0	418	100.0	517	100.0	499	100.0	699	100.0	880	100.0
	毎日吸っている	999	30.2	99	33.0	176	42.1	188	36.4	196	39.3	223	31.9	117	13.3
	時々吸う日がある	65	2.0	10	3.3	8	1.9	16	3.1	11	2.2	9	1.3	11	1.3
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	401	12.1	8	2.7	45	10.8	71	13.7	62	12.4	98	14.0	117	13.3
	吸わない	1,848	55.8	183	61.0	189	45.2	242	46.8	230	46.1	369	52.8	635	72.2
女 性	総 数	3,814	100.0	316	100.0	459	100.0	591	100.0	559	100.0	831	100.0	1,058	100.0
	毎日吸っている	270	7.1	30	9.5	45	9.8	68	11.5	58	10.4	48	5.8	21	2.0
	時々吸う日がある	41	1.1	10	3.2	10	2.2	5	0.8	8	1.4	5	0.6	3	0.3
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	115	3.0	11	3.5	33	7.2	26	4.4	22	3.9	13	1.6	10	0.9
	吸わない	3,388	88.8	265	83.9	371	80.8	492	83.2	471	84.3	765	92.1	1,024	96.8

(25年)

問7：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第76表 現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,375	100.0	149	100.0	239	100.0	277	100.0	273	100.0	285	100.0	152	100.0
	やめたい	338	24.6	39	26.2	66	27.6	60	21.7	58	21.2	76	26.7	39	25.7
	本数を減らしたい	460	33.5	39	26.2	63	26.4	101	36.5	111	40.7	101	35.4	45	29.6
	やめたくない	357	26.0	35	23.5	63	26.4	61	22.0	68	24.9	74	26.0	56	36.8
	わからない	220	16.0	36	24.2	47	19.7	55	19.9	36	13.2	34	11.9	12	7.9
男 性	総 数	1,064	100.0	109	100.0	184	100.0	204	100.0	207	100.0	232	100.0	128	100.0
	やめたい	249	23.4	25	22.9	48	26.1	44	21.6	43	20.8	53	22.8	36	28.1
	本数を減らしたい	377	35.4	32	29.4	47	25.5	83	40.7	85	41.1	90	38.8	40	31.3
	やめたくない	289	27.2	26	23.9	55	29.9	47	23.0	55	26.6	62	26.7	44	34.4
	わからない	149	14.0	26	23.9	34	18.5	30	14.7	24	11.6	27	11.6	8	6.3
女 性	総 数	311	100.0	40	100.0	55	100.0	73	100.0	66	100.0	53	100.0	24	100.0
	やめたい	89	28.6	14	35.0	18	32.7	16	21.9	15	22.7	23	43.4	3	12.5
	本数を減らしたい	83	26.7	7	17.5	16	29.1	18	24.7	26	39.4	11	20.8	5	20.8
	やめたくない	68	21.9	9	22.5	8	14.5	14	19.2	13	19.7	12	22.6	12	50.0
	わからない	71	22.8	10	25.0	13	23.6	25	34.2	12	18.2	7	13.2	4	16.7

注)問7で「1」又は「2」と回答した者について集計。

(25年)

問7－1：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 77 表の 1 受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,909	100.0	604	100.0	860	100.0	1,072	100.0	1,034	100.0	1,469	100.0	1,870	100.0
		ほぼ毎日	906	13.1	119	19.7	133	15.5	143	13.3	184	17.8	196	13.3	131	7.0
		週に数回程度	227	3.3	35	5.8	41	4.8	34	3.2	26	2.5	46	3.1	45	2.4
		週に 1 回程度	144	2.1	19	3.1	16	1.9	24	2.2	15	1.5	31	2.1	39	2.1
		月に 1 回程度	148	2.1	14	2.3	17	2.0	25	2.3	25	2.4	35	2.4	32	1.7
		全くなかった	5,484	79.4	417	69.0	653	75.9	846	78.9	784	75.8	1,161	79.0	1,623	86.8
	現在喫煙者	総 数	1,291	100.0	140	100.0	227	100.0	256	100.0	263	100.0	262	100.0	143	100.0
		ほぼ毎日	385	29.8	53	37.9	71	31.3	69	27.0	88	33.5	67	25.6	37	25.9
		週に数回程度	63	4.9	10	7.1	12	5.3	11	4.3	10	3.8	12	4.6	8	5.6
		週に 1 回程度	29	2.2	6	4.3	4	1.8	5	2.0	4	1.5	7	2.7	3	2.1
		月に 1 回程度	25	1.9	1	0.7	5	2.2	6	2.3	5	1.9	6	2.3	2	1.4
		全くなかった	789	61.1	70	50.0	135	59.5	165	64.5	156	59.3	170	64.9	93	65.0
	その他	総 数	5,618	100.0	464	100.0	633	100.0	816	100.0	771	100.0	1,207	100.0	1,727	100.0
		ほぼ毎日	521	9.3	66	14.2	62	9.8	74	9.1	96	12.5	129	10.7	94	5.4
		週に数回程度	164	2.9	25	5.4	29	4.6	23	2.8	16	2.1	34	2.8	37	2.1
		週に 1 回程度	115	2.0	13	2.8	12	1.9	19	2.3	11	1.4	24	2.0	36	2.1
		月に 1 回程度	123	2.2	13	2.8	12	1.9	19	2.3	20	2.6	29	2.4	30	1.7
		全くなかった	4,695	83.6	347	74.8	518	81.8	681	83.5	628	81.5	991	82.1	1,530	88.6
男 性	総 数	総 数	3,189	100.0	293	100.0	408	100.0	491	100.0	487	100.0	670	100.0	840	100.0
		ほぼ毎日	316	9.9	58	19.8	58	14.2	47	9.6	55	11.3	53	7.9	45	5.4
		週に数回程度	90	2.8	19	6.5	14	3.4	10	2.0	11	2.3	17	2.5	19	2.3
		週に 1 回程度	60	1.9	8	2.7	6	1.5	6	1.2	8	1.6	16	2.4	16	1.9
		月に 1 回程度	65	2.0	5	1.7	3	0.7	11	2.2	10	2.1	18	2.7	18	2.1
		全くなかった	2,658	83.3	203	69.3	327	80.1	417	84.9	403	82.8	566	84.5	742	88.3
	現在喫煙者	総 数	997	100.0	102	100.0	175	100.0	186	100.0	199	100.0	215	100.0	120	100.0
		ほぼ毎日	239	24.0	31	30.4	49	28.0	37	19.9	50	25.1	44	20.5	28	23.3
		週に数回程度	48	4.8	8	7.8	7	4.0	8	4.3	9	4.5	9	4.2	7	5.8
		週に 1 回程度	27	2.7	6	5.9	4	2.3	4	2.2	4	2.0	6	2.8	3	2.5
		月に 1 回程度	17	1.7	1	1.0	2	1.1	3	1.6	4	2.0	5	2.3	2	1.7
		全くなかった	666	66.8	56	54.9	113	64.6	134	72.0	132	66.3	151	70.2	80	66.7
	その他	総 数	2,192	100.0	191	100.0	233	100.0	305	100.0	288	100.0	455	100.0	720	100.0
		ほぼ毎日	77	3.5	27	14.1	9	3.9	10	3.3	5	1.7	9	2.0	17	2.4
		週に数回程度	42	1.9	11	5.8	7	3.0	2	0.7	2	0.7	8	1.8	12	1.7
		週に 1 回程度	33	1.5	2	1.0	2	0.9	2	0.7	4	1.4	10	2.2	13	1.8
		月に 1 回程度	48	2.2	4	2.1	1	0.4	8	2.6	6	2.1	13	2.9	16	2.2
		全くなかった	1,992	90.9	147	77.0	214	91.8	283	92.8	271	94.1	415	91.2	662	91.9
女 性	総 数	総 数	3,720	100.0	311	100.0	452	100.0	581	100.0	547	100.0	799	100.0	1,030	100.0
		ほぼ毎日	590	15.9	61	19.6	75	16.6	96	16.5	129	23.6	143	17.9	86	8.3
		週に数回程度	137	3.7	16	5.1	27	6.0	24	4.1	15	2.7	29	3.6	26	2.5
		週に 1 回程度	84	2.3	11	3.5	10	2.2	18	3.1	7	1.3	15	1.9	23	2.2
		月に 1 回程度	83	2.2	9	2.9	14	3.1	14	2.4	15	2.7	17	2.1	14	1.4
		全くなかった	2,826	76.0	214	68.8	326	72.1	429	73.8	381	69.7	595	74.5	881	85.5
	現在喫煙者	総 数	294	100.0	38	100.0	52	100.0	70	100.0	64	100.0	47	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	146	49.7	22	57.9	22	42.3	32	45.7	38	59.4	23	48.9	9	39.1
		週に数回程度	15	5.1	2	5.3	5	9.6	3	4.3	1	1.6	3	6.4	1	4.3
		週に 1 回程度	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.1	0	0.0
		月に 1 回程度	8	2.7	0	0.0	3	5.8	3	4.3	1	1.6	1	2.1	0	0.0
		全くなかった	123	41.8	14	36.8	22	42.3	31	44.3	24	37.5	19	40.4	13	56.5
	その他	総 数	3,426	100.0	273	100.0	400	100.0	511	100.0	483	100.0	752	100.0	1,007	100.0
		ほぼ毎日	444	13.0	39	14.3	53	13.3	64	12.5	91	18.8	120	16.0	77	7.6
		週に数回程度	122	3.6	14	5.1	22	5.5	21	4.1	14	2.9	26	3.5	25	2.5
		週に 1 回程度	82	2.4	11	4.0	10	2.5	17	3.3	7	1.4	14	1.9	23	2.3
		月に 1 回程度	75	2.2	9	3.3	11	2.8	11	2.2	14	2.9	16	2.1	14	1.4
		全くなかった	2,703	78.9	200	73.3	304	76.0	398	77.9	357	73.9	576	76.6	868	86.2

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

(25年)

その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

問 8：あなたはこの 1 ヶ月間に，自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

次のアからクの質問について，それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第77表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,977	100.0	604	100.0	860	100.0	1,077	100.0	1,040	100.0	1,498	100.0	1,898	100.0
		ほぼ毎日	905	13.0	139	23.0	181	21.0	237	22.0	181	17.4	123	8.2	44	2.3
		週に数回程度	477	6.8	62	10.3	107	12.4	113	10.5	84	8.1	83	5.5	28	1.5
		週に1回程度	211	3.0	28	4.6	30	3.5	51	4.7	47	4.5	40	2.7	15	0.8
		月に1回程度	209	3.0	19	3.1	50	5.8	44	4.1	48	4.6	30	2.0	18	0.9
		全くなかった	2,451	35.1	255	42.2	344	40.0	484	44.9	474	45.6	497	33.2	397	20.9
		行かなかった	2,724	39.0	101	16.7	148	17.2	148	13.7	206	19.8	725	48.4	1,396	73.6
	現在喫煙者	総 数	1,302	100.0	140	100.0	227	100.0	258	100.0	264	100.0	269	100.0	144	100.0
		ほぼ毎日	528	40.6	78	55.7	116	51.1	133	51.6	119	45.1	70	26.0	12	8.3
		週に数回程度	144	11.1	15	10.7	47	20.7	30	11.6	22	8.3	24	8.9	6	4.2
		週に1回程度	34	2.6	5	3.6	7	3.1	7	2.7	8	3.0	5	1.9	2	1.4
		月に1回程度	21	1.6	0	0.0	4	1.8	3	1.2	8	3.0	5	1.9	1	0.7
		全くなかった	276	21.2	28	20.0	35	15.4	61	23.6	76	28.8	52	19.3	24	16.7
		行かなかった	299	23.0	14	10.0	18	7.9	24	9.3	31	11.7	113	42.0	99	68.8
	その他	総 数	5,675	100.0	464	100.0	633	100.0	819	100.0	776	100.0	1,229	100.0	1,754	100.0
		ほぼ毎日	377	6.6	61	13.1	65	10.3	104	12.7	62	8.0	53	4.3	32	1.8
		週に数回程度	333	5.9	47	10.1	60	9.5	83	10.1	62	8.0	59	4.8	22	1.3
		週に1回程度	177	3.1	23	5.0	23	3.6	44	5.4	39	5.0	35	2.8	13	0.7
		月に1回程度	188	3.3	19	4.1	46	7.3	41	5.0	40	5.2	25	2.0	17	1.0
		全くなかった	2,175	38.3	227	48.9	309	48.8	423	51.6	398	51.3	445	36.2	373	21.3
		行かなかった	2,425	42.7	87	18.8	130	20.5	124	15.1	175	22.6	612	49.8	1,297	73.9
男 性	総 数	総 数	3,231	100.0	293	100.0	410	100.0	497	100.0	491	100.0	683	100.0	857	100.0
		ほぼ毎日	693	21.4	103	35.2	147	35.9	182	36.6	139	28.3	96	14.1	26	3.0
		週に数回程度	294	9.1	35	11.9	65	15.9	72	14.5	49	10.0	52	7.6	21	2.5
		週に1回程度	126	3.9	14	4.8	19	4.6	26	5.2	32	6.5	25	3.7	10	1.2
		月に1回程度	136	4.2	7	2.4	35	8.5	27	5.4	32	6.5	23	3.4	12	1.4
		全くなかった	1,014	31.4	94	32.1	123	30.0	164	33.0	200	40.7	243	35.6	190	22.2
		行かなかった	968	30.0	40	13.7	21	5.1	26	5.2	39	7.9	244	35.7	598	69.8
	現在喫煙者	総 数	1,010	100.0	102	100.0	176	100.0	190	100.0	199	100.0	222	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	464	45.9	66	64.7	107	60.8	115	60.5	104	52.3	60	27.0	12	9.9
		週に数回程度	113	11.2	12	11.8	33	18.8	25	13.2	17	8.5	21	9.5	5	4.1
		週に1回程度	28	2.8	3	2.9	7	4.0	7	3.7	5	2.5	4	1.8	2	1.7
		月に1回程度	19	1.9	0	0.0	3	1.7	3	1.6	7	3.5	5	2.3	1	0.8
		全くなかった	185	18.3	14	13.7	20	11.4	31	16.3	52	26.1	47	21.2	21	17.4
		行かなかった	201	19.9	7	6.9	6	3.4	9	4.7	14	7.0	85	38.3	80	66.1
	その他	総 数	2,221	100.0	191	100.0	234	100.0	307	100.0	292	100.0	461	100.0	736	100.0
		ほぼ毎日	229	10.3	37	19.4	40	17.1	67	21.8	35	12.0	36	7.8	14	1.9
		週に数回程度	181	8.1	23	12.0	32	13.7	47	15.3	32	11.0	31	6.7	16	2.2
		週に1回程度	98	4.4	11	5.8	12	5.1	19	6.2	27	9.2	21	4.6	8	1.1
		月に1回程度	117	5.3	7	3.7	32	13.7	24	7.8	25	8.6	18	3.9	11	1.5
		全くなかった	829	37.3	80	41.9	103	44.0	133	43.3	148	50.7	196	42.5	169	23.0
		行かなかった	767	34.5	33	17.3	15	6.4	17	5.5	25	8.6	159	34.5	518	70.4
女 性	総 数	総 数	3,746	100.0	311	100.0	450	100.0	580	100.0	549	100.0	815	100.0	1,041	100.0
		ほぼ毎日	212	5.7	36	11.6	34	7.6	55	9.5	42	7.7	27	3.3	18	1.7
		週に数回程度	183	4.9	27	8.7	42	9.3	41	7.1	35	6.4	31	3.8	7	0.7
		週に1回程度	85	2.3	14	4.5	11	2.4	25	4.3	15	2.7	15	1.8	5	0.5
		月に1回程度	73	1.9	12	3.9	15	3.3	17	2.9	16	2.9	7	0.9	6	0.6
		全くなかった	1,437	38.4	161	51.8	221	49.1	320	55.2	274	49.9	254	31.2	207	19.9
		行かなかった	1,756	46.9	61	19.6	127	28.2	122	21.0	167	30.4	481	59.0	798	76.7
	現在喫煙者	総 数	292	100.0	38	100.0	51	100.0	68	100.0	65	100.0	47	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	64	21.9	12	31.6	9	17.6	18	26.5	15	23.1	10	21.3	0	0.0
		週に数回程度	31	10.6	3	7.9	14	27.5	5	7.4	5	7.7	3	6.4	1	4.3
		週に1回程度	6	2.1	2	5.3	0	0.0	0	0.0	3	4.6	1	2.1	0	0.0
		月に1回程度	2	0.7	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	91	31.2	14	36.8	15	29.4	30	44.1	24	36.9	5	10.6	3	13.0
		行かなかった	98	33.6	7	18.4	12	23.5	15	22.1	17	26.2	28	59.6	19	82.6
	その他	総 数	3,454	100.0	273	100.0	399	100.0	512	100.0	484	100.0	768	100.0	1,018	100.0
		ほぼ毎日	148	4.3	24	8.8	25	6.3	37	7.2	27	5.6	17	2.2	18	1.8
		週に数回程度	152	4.4	24	8.8	28	7.0	36	7.0	30	6.2	28	3.6	6	0.6
		週に1回程度	79	2.3	12	4.4	11	2.8	25	4.9	12	2.5	14	1.8	5	0.5
		月に1回程度	71	2.1	12	4.4	14	3.5	17	3.3	15	3.1	7	0.9	6	0.6
		全くなかった	1,346	39.0	147	53.8	206	51.6	290	56.6	250	51.7	249	32.4	204	20.0
		行かなかった	1,658	48.0	54	19.8	115	28.8	107	20.9	150	31.0	453	59.0	779	76.5

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

(25年)

第 77 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,918	100.0	594	100.0	852	100.0	1,063	100.0	1,024	100.0	1,489	100.0	1,896	100.0
		ほぼ毎日	16	0.2	12	2.0	0	0.0	3	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	30	0.4	22	3.7	2	0.2	2	0.2	2	0.2	2	0.1	0	0.0
		週に 1 回程度	24	0.3	15	2.5	2	0.2	3	0.3	1	0.1	1	0.1	2	0.1
		月に 1 回程度	27	0.4	8	1.3	6	0.7	6	0.6	4	0.4	2	0.1	1	0.1
		全くなかった	1,271	18.4	136	22.9	227	26.6	274	25.8	171	16.7	202	13.6	261	13.8
		行かなかった	5,550	80.2	401	67.5	615	72.2	775	72.9	845	82.5	1,282	86.1	1,632	86.1
	現在喫煙者	総 数	1,276	100.0	134	100.0	221	100.0	254	100.0	257	100.0	266	100.0	144	100.0
		ほぼ毎日	7	0.5	5	3.7	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	0.5	2	1.5	2	0.9	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		週に 1 回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	4	0.3	1	0.7	1	0.5	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	183	14.3	11	8.2	52	23.5	46	18.1	34	13.2	24	9.0	16	11.1
		行かなかった	1,075	84.2	115	85.8	166	75.1	203	79.9	222	86.4	241	90.6	128	88.9
	その他	総 数	5,642	100.0	460	100.0	631	100.0	809	100.0	767	100.0	1,223	100.0	1,752	100.0
		ほぼ毎日	9	0.2	7	1.5	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	24	0.4	20	4.3	0	0.0	1	0.1	2	0.3	1	0.1	0	0.0
		週に 1 回程度	23	0.4	15	3.3	2	0.3	2	0.2	1	0.1	1	0.1	2	0.1
		月に 1 回程度	23	0.4	7	1.5	5	0.8	5	0.6	3	0.4	2	0.2	1	0.1
		全くなかった	1,088	19.3	125	27.2	175	27.7	228	28.2	137	17.9	178	14.6	245	14.0
		行かなかった	4,475	79.3	286	62.2	449	71.2	572	70.7	623	81.2	1,041	85.1	1,504	85.8
男 性	総 数	総 数	3,192	100.0	287	100.0	404	100.0	487	100.0	480	100.0	677	100.0	857	100.0
		ほぼ毎日	9	0.3	6	2.1	0	0.0	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	22	0.7	16	5.6	2	0.5	2	0.4	0	0.0	2	0.3	0	0.0
		週に 1 回程度	9	0.3	5	1.7	1	0.2	2	0.4	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に 1 回程度	15	0.5	5	1.7	3	0.7	3	0.6	1	0.2	2	0.3	1	0.1
		全くなかった	544	17.0	67	23.3	88	21.8	84	17.2	81	16.9	99	14.6	125	14.6
		行かなかった	2,593	81.2	188	65.5	310	76.7	394	80.9	397	82.7	573	84.6	731	85.3
	現在喫煙者	総 数	987	100.0	98	100.0	170	100.0	186	100.0	193	100.0	219	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	6	0.6	4	4.1	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	0.6	2	2.0	2	1.2	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		週に 1 回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	3	0.3	1	1.0	1	0.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	130	13.2	8	8.2	35	20.6	29	15.6	25	13.0	20	9.1	13	10.7
		行かなかった	841	85.2	83	84.7	132	77.6	152	81.7	168	87.0	198	90.4	108	89.3
	その他	総 数	2,205	100.0	189	100.0	234	100.0	301	100.0	287	100.0	458	100.0	736	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	16	0.7	14	7.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に 1 回程度	8	0.4	5	2.6	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		月に 1 回程度	12	0.5	4	2.1	2	0.9	2	0.7	1	0.3	2	0.4	1	0.1
		全くなかった	414	18.8	59	31.2	53	22.6	55	18.3	56	19.5	79	17.2	112	15.2
		行かなかった	1,752	79.5	105	55.6	178	76.1	242	80.4	229	79.8	375	81.9	623	84.6
女 性	総 数	総 数	3,726	100.0	307	100.0	448	100.0	576	100.0	544	100.0	812	100.0	1,039	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	6	2.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	8	0.2	6	2.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	15	0.4	10	3.3	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.2
		月に 1 回程度	12	0.3	3	1.0	3	0.7	3	0.5	3	0.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	727	19.5	69	22.5	139	31.0	190	33.0	90	16.5	103	12.7	136	13.1
		行かなかった	2,957	79.4	213	69.4	305	68.1	381	66.1	448	82.4	709	87.3	901	86.7
	現在喫煙者	総 数	289	100.0	36	100.0	51	100.0	68	100.0	64	100.0	47	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	53	18.3	3	8.3	17	33.3	17	25.0	9	14.1	4	8.5	3	13.0
		行かなかった	234	81.0	32	88.9	34	66.7	51	75.0	54	84.4	43	91.5	20	87.0
	その他	総 数	3,437	100.0	271	100.0	397	100.0	508	100.0	480	100.0	765	100.0	1,016	100.0
		ほぼ毎日	6	0.2	5	1.8	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	8	0.2	6	2.2	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	15	0.4	10	3.7	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.2
		月に 1 回程度	11	0.3	3	1.1	3	0.8	3	0.6	2	0.4	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	674	19.6	66	24.4	122	30.7	173	34.1	81	16.9	99	12.9	133	13.1
		行かなかった	2,723	79.2	181	66.8	271	68.3	330	65.0	394	82.1	666	87.1	881	86.7

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

(25年)

第77表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,982	100.0	603	100.0	858	100.0	1,078	100.0	1,036	100.0	1,498	100.0	1,909	100.0
		ほぼ毎日	83	1.2	13	2.2	13	1.5	16	1.5	13	1.3	17	1.1	11	0.6
		週に数回程度	329	4.7	62	10.3	50	5.8	71	6.6	59	5.7	53	3.5	34	1.8
		週に1回程度	628	9.0	108	17.9	115	13.4	111	10.3	100	9.7	114	7.6	80	4.2
		月に1回程度	1,418	20.3	160	26.5	233	27.2	318	29.5	233	22.5	274	18.3	200	10.5
		全くなかった	2,369	33.9	160	26.5	299	34.8	353	32.7	361	34.8	545	36.4	651	34.1
		行かなかった	2,155	30.9	100	16.6	148	17.2	209	19.4	270	26.1	495	33.0	933	48.9
	現在喫煙者	総 数	1,294	100.0	139	100.0	222	100.0	259	100.0	262	100.0	267	100.0	145	100.0
		ほぼ毎日	47	3.6	9	6.5	9	4.1	10	3.9	10	3.8	6	2.2	3	2.1
		週に数回程度	135	10.4	19	13.7	25	11.3	28	10.8	32	12.2	24	9.0	7	4.8
		週に1回程度	195	15.1	36	25.9	46	20.7	35	13.5	34	13.0	32	12.0	12	8.3
		月に1回程度	245	18.9	22	15.8	54	24.3	64	24.7	50	19.1	41	15.4	14	9.7
		全くなかった	286	22.1	19	13.7	39	17.6	57	22.0	66	25.2	72	27.0	33	22.8
		行かなかった	386	29.8	34	24.5	49	22.1	65	25.1	70	26.7	92	34.5	76	52.4
	その他	総 数	5,688	100.0	464	100.0	636	100.0	819	100.0	774	100.0	1,231	100.0	1,764	100.0
		ほぼ毎日	36	0.6	4	0.9	4	0.6	6	0.7	3	0.4	11	0.9	8	0.5
		週に数回程度	194	3.4	43	9.3	25	3.9	43	5.3	27	3.5	29	2.4	27	1.5
		週に1回程度	433	7.6	72	15.5	69	10.8	76	9.3	66	8.5	82	6.7	68	3.9
		月に1回程度	1,173	20.6	138	29.7	179	28.1	254	31.0	183	23.6	233	18.9	186	10.5
		全くなかった	2,083	36.6	141	30.4	260	40.9	296	36.1	295	38.1	473	38.4	618	35.0
		行かなかった	1,769	31.1	66	14.2	99	15.6	144	17.6	200	25.8	403	32.7	857	48.6
男 性	総 数	総 数	3,222	100.0	290	100.0	406	100.0	495	100.0	487	100.0	682	100.0	862	100.0
		ほぼ毎日	57	1.8	10	3.4	10	2.5	13	2.6	8	1.6	10	1.5	6	0.7
		週に数回程度	230	7.1	30	10.3	36	8.9	49	9.9	48	9.9	41	6.0	26	3.0
		週に1回程度	361	11.2	54	18.6	66	16.3	58	11.7	62	12.7	73	10.7	48	5.6
		月に1回程度	639	19.8	60	20.7	99	24.4	136	27.5	103	21.1	128	18.8	113	13.1
		全くなかった	962	29.9	68	23.4	121	29.8	135	27.3	152	31.2	217	31.8	269	31.2
		行かなかった	973	30.2	68	23.4	74	18.2	104	21.0	114	23.4	213	31.2	400	46.4
	現在喫煙者	総 数	1,003	100.0	101	100.0	172	100.0	189	100.0	198	100.0	221	100.0	122	100.0
		ほぼ毎日	38	3.8	7	6.9	8	4.7	9	4.8	7	3.5	4	1.8	3	2.5
		週に数回程度	111	11.1	13	12.9	20	11.6	22	11.6	27	13.6	22	10.0	7	5.7
		週に1回程度	146	14.6	25	24.8	36	20.9	23	12.2	26	13.1	27	12.2	9	7.4
		月に1回程度	182	18.1	15	14.9	39	22.7	43	22.8	37	18.7	34	15.4	14	11.5
		全くなかった	238	23.7	14	13.9	35	20.3	45	23.8	53	26.8	62	28.1	29	23.8
		行かなかった	288	28.7	27	26.7	34	19.8	47	24.9	48	24.2	72	32.6	60	49.2
	その他	総 数	2,219	100.0	189	100.0	234	100.0	306	100.0	289	100.0	461	100.0	740	100.0
		ほぼ毎日	19	0.9	3	1.6	2	0.9	4	1.3	1	0.3	6	1.3	3	0.4
		週に数回程度	119	5.4	17	9.0	16	6.8	27	8.8	21	7.3	19	4.1	19	2.6
		週に1回程度	215	9.7	29	15.3	30	12.8	35	11.4	36	12.5	46	10.0	39	5.3
		月に1回程度	457	20.6	45	23.8	60	25.6	93	30.4	66	22.8	94	20.4	99	13.4
		全くなかった	724	32.6	54	28.6	86	36.8	90	29.4	99	34.3	155	33.6	240	32.4
		行かなかった	685	30.9	41	21.7	40	17.1	57	18.6	66	22.8	141	30.6	340	45.9
女 性	総 数	総 数	3,760	100.0	313	100.0	452	100.0	583	100.0	549	100.0	816	100.0	1,047	100.0
		ほぼ毎日	26	0.7	3	1.0	3	0.7	3	0.5	5	0.9	7	0.9	5	0.5
		週に数回程度	99	2.6	32	10.2	14	3.1	22	3.8	11	2.0	12	1.5	8	0.8
		週に1回程度	267	7.1	54	17.3	49	10.8	53	9.1	38	6.9	41	5.0	32	3.1
		月に1回程度	779	20.7	100	31.9	134	29.6	182	31.2	130	23.7	146	17.9	87	8.3
		全くなかった	1,407	37.4	92	29.4	178	39.4	218	37.4	209	38.1	328	40.2	382	36.5
		行かなかった	1,182	31.4	32	10.2	74	16.4	105	18.0	156	28.4	282	34.6	533	50.9
	現在喫煙者	総 数	291	100.0	38	100.0	50	100.0	70	100.0	64	100.0	46	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	9	3.1	2	5.3	1	2.0	1	1.4	3	4.7	2	4.3	0	0.0
		週に数回程度	24	8.2	6	15.8	5	10.0	6	8.6	5	7.8	2	4.3	0	0.0
		週に1回程度	49	16.8	11	28.9	10	20.0	12	17.1	8	12.5	5	10.9	3	13.0
		月に1回程度	63	21.6	7	18.4	15	30.0	21	30.0	13	20.3	7	15.2	0	0.0
		全くなかった	48	16.5	5	13.2	4	8.0	12	17.1	13	20.3	10	21.7	4	17.4
		行かなかった	98	33.7	7	18.4	15	30.0	18	25.7	22	34.4	20	43.5	16	69.6
	その他	総 数	3,469	100.0	275	100.0	402	100.0	513	100.0	485	100.0	770	100.0	1,024	100.0
		ほぼ毎日	17	0.5	1	0.4	2	0.5	2	0.4	2	0.4	5	0.6	5	0.5
		週に数回程度	75	2.2	26	9.5	9	2.2	16	3.1	6	1.2	10	1.3	8	0.8
		週に1回程度	218	6.3	43	15.6	39	9.7	41	8.0	30	6.2	36	4.7	29	2.8
		月に1回程度	716	20.6	93	33.8	119	29.6	161	31.4	117	24.1	139	18.1	87	8.5
		全くなかった	1,359	39.2	87	31.6	174	43.3	206	40.2	196	40.4	318	41.3	378	36.9
		行かなかった	1,084	31.2	25	9.1	59	14.7	87	17.0	134	27.6	262	34.0	517	50.5

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

(25年)

その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 77 表の 5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,983	100.0	603	100.0	858	100.0	1,081	100.0	1,036	100.0	1,502	100.0	1,903	100.0
		ほぼ毎日	48	0.7	14	2.3	2	0.2	6	0.6	5	0.5	12	0.8	9	0.5
		週に数回程度	153	2.2	24	4.0	12	1.4	15	1.4	25	2.4	46	3.1	31	1.6
		週に 1 回程度	239	3.4	38	6.3	46	5.4	46	4.3	39	3.8	50	3.3	20	1.1
		月に 1 回程度	322	4.6	66	10.9	70	8.2	63	5.8	46	4.4	57	3.8	20	1.1
		全くなかった	938	13.4	89	14.8	152	17.7	161	14.9	114	11.0	176	11.7	246	12.9
		行かなかった	5,283	75.7	372	61.7	576	67.1	790	73.1	807	77.9	1,161	77.3	1,577	82.9
	現在喫煙者	総 数	1,302	100.0	140	100.0	225	100.0	261	100.0	263	100.0	268	100.0	145	100.0
		ほぼ毎日	32	2.5	11	7.9	2	0.9	5	1.9	4	1.5	7	2.6	3	2.1
		週に数回程度	62	4.8	9	6.4	8	3.6	6	2.3	16	6.1	16	6.0	7	4.8
		週に 1 回程度	106	8.1	16	11.4	23	10.2	22	8.4	20	7.6	18	6.7	7	4.8
		月に 1 回程度	111	8.5	17	12.1	33	14.7	19	7.3	17	6.5	19	7.1	6	4.1
		全くなかった	130	10.0	9	6.4	27	12.0	30	11.5	28	10.6	22	8.2	14	9.7
		行かなかった	861	66.1	78	55.7	132	58.7	179	68.6	178	67.7	186	69.4	108	74.5
	その他	総 数	5,681	100.0	463	100.0	633	100.0	820	100.0	773	100.0	1,234	100.0	1,758	100.0
		ほぼ毎日	16	0.3	3	0.6	0	0.0	1	0.1	1	0.1	5	0.4	6	0.3
		週に数回程度	91	1.6	15	3.2	4	0.6	9	1.1	9	1.2	30	2.4	24	1.4
		週に 1 回程度	133	2.3	22	4.8	23	3.6	24	2.9	19	2.5	32	2.6	13	0.7
		月に 1 回程度	211	3.7	49	10.6	37	5.8	44	5.4	29	3.8	38	3.1	14	0.8
		全くなかった	808	14.2	80	17.3	125	19.7	131	16.0	86	11.1	154	12.5	232	13.2
		行かなかった	4,422	77.8	294	63.5	444	70.1	611	74.5	629	81.4	975	79.0	1,469	83.6
男 性	総 数	総 数	3,230	100.0	292	100.0	407	100.0	498	100.0	489	100.0	683	100.0	861	100.0
		ほぼ毎日	39	1.2	11	3.8	2	0.5	5	1.0	4	0.8	9	1.3	8	0.9
		週に数回程度	101	3.1	13	4.5	10	2.5	6	1.2	18	3.7	33	4.8	21	2.4
		週に 1 回程度	187	5.8	30	10.3	34	8.4	37	7.4	32	6.5	37	5.4	17	2.0
		月に 1 回程度	221	6.8	37	12.7	44	10.8	47	9.4	32	6.5	44	6.4	17	2.0
		全くなかった	432	13.4	39	13.4	72	17.7	61	12.2	56	11.5	87	12.7	117	13.6
		行かなかった	2,250	69.7	162	55.5	245	60.2	342	68.7	347	71.0	473	69.3	681	79.1
	現在喫煙者	総 数	1,008	100.0	102	100.0	174	100.0	190	100.0	199	100.0	221	100.0	122	100.0
		ほぼ毎日	27	2.7	9	8.8	2	1.1	4	2.1	3	1.5	6	2.7	3	2.5
		週に数回程度	46	4.6	7	6.9	6	3.4	2	1.1	12	6.0	12	5.4	7	5.7
		週に 1 回程度	96	9.5	16	15.7	19	10.9	18	9.5	20	10.1	17	7.7	6	4.9
		月に 1 回程度	96	9.5	12	11.8	28	16.1	18	9.5	15	7.5	17	7.7	6	4.9
		全くなかった	102	10.1	8	7.8	23	13.2	22	11.6	18	9.0	19	8.6	12	9.8
		行かなかった	641	63.6	50	49.0	96	55.2	126	66.3	131	65.8	150	67.9	88	72.1
	その他	総 数	2,222	100.0	190	100.0	233	100.0	308	100.0	290	100.0	462	100.0	739	100.0
		ほぼ毎日	12	0.5	2	1.1	0	0.0	1	0.3	1	0.3	3	0.6	5	0.7
		週に数回程度	55	2.5	6	3.2	4	1.7	4	1.3	6	2.1	21	4.5	14	1.9
		週に 1 回程度	91	4.1	14	7.4	15	6.4	19	6.2	12	4.1	20	4.3	11	1.5
		月に 1 回程度	125	5.6	25	13.2	16	6.9	29	9.4	17	5.9	27	5.8	11	1.5
		全くなかった	330	14.9	31	16.3	49	21.0	39	12.7	38	13.1	68	14.7	105	14.2
		行かなかった	1,609	72.4	112	58.9	149	63.9	216	70.1	216	74.5	323	69.9	593	80.2
女 性	総 数	総 数	3,753	100.0	311	100.0	451	100.0	583	100.0	547	100.0	819	100.0	1,042	100.0
		ほぼ毎日	9	0.2	3	1.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	3	0.4	1	0.1
		週に数回程度	52	1.4	11	3.5	2	0.4	9	1.5	7	1.3	13	1.6	10	1.0
		週に 1 回程度	52	1.4	8	2.6	12	2.7	9	1.5	7	1.3	13	1.6	3	0.3
		月に 1 回程度	101	2.7	29	9.3	26	5.8	16	2.7	14	2.6	13	1.6	3	0.3
		全くなかった	506	13.5	50	16.1	80	17.7	100	17.2	58	10.6	89	10.9	129	12.4
		行かなかった	3,033	80.8	210	67.5	331	73.4	448	76.8	460	84.1	688	84.0	896	86.0
	現在喫煙者	総 数	294	100.0	38	100.0	51	100.0	71	100.0	64	100.0	47	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	5	1.7	2	5.3	0	0.0	1	1.4	1	1.6	1	2.1	0	0.0
		週に数回程度	16	5.4	2	5.3	2	3.9	4	5.6	4	6.3	4	8.5	0	0.0
		週に 1 回程度	10	3.4	0	0.0	4	7.8	4	5.6	0	0.0	1	2.1	1	4.3
		月に 1 回程度	15	5.1	5	13.2	5	9.8	1	1.4	2	3.1	2	4.3	0	0.0
		全くなかった	28	9.5	1	2.6	4	7.8	8	11.3	10	15.6	3	6.4	2	8.7
		行かなかった	220	74.8	28	73.7	36	70.6	53	74.6	47	73.4	36	76.6	20	87.0
	その他	総 数	3,459	100.0	273	100.0	400	100.0	512	100.0	483	100.0	772	100.0	1,019	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.1
		週に数回程度	36	1.0	9	3.3	0	0.0	5	1.0	3	0.6	9	1.2	10	1.0
		週に 1 回程度	42	1.2	8	2.9	8	2.0	5	1.0	7	1.4	12	1.6	2	0.2
		月に 1 回程度	86	2.5	24	8.8	21	5.3	15	2.9	12	2.5	11	1.4	3	0.3
		全くなかった	478	13.8	49	17.9	76	19.0	92	18.0	48	9.9	86	11.1	127	12.5
		行かなかった	2,813	81.3	182	66.7	295	73.8	395	77.1	413	85.5	652	84.5	876	86.0

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

(25年)

第77表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,983	100.0	603	100.0	860	100.0	1,081	100.0	1,036	100.0	1,501	100.0	1,902	100.0
		ほぼ毎日	14	0.2	2	0.3	3	0.3	5	0.5	3	0.3	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	16	0.2	0	0.0	3	0.3	3	0.3	1	0.1	2	0.1	7	0.4
		週に1回程度	39	0.6	4	0.7	2	0.2	9	0.8	5	0.5	9	0.6	10	0.5
		月に1回程度	200	2.9	15	2.5	27	3.1	30	2.8	36	3.5	38	2.5	54	2.8
		全くなかった	2,424	34.7	155	25.7	287	33.4	367	34.0	340	32.8	600	40.0	675	35.5
		行かなかった	4,290	61.4	427	70.8	538	62.6	667	61.7	651	62.8	851	56.7	1,156	60.8
	現在喫煙者	総 数	1,299	100.0	139	100.0	225	100.0	261	100.0	263	100.0	267	100.0	144	100.0
		ほぼ毎日	8	0.6	0	0.0	1	0.4	3	1.1	3	1.1	1	0.4	0	0.0
		週に数回程度	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	2	1.4
		週に1回程度	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		月に1回程度	33	2.5	3	2.2	4	1.8	6	2.3	8	3.0	5	1.9	7	4.9
		全くなかった	358	27.6	26	18.7	64	28.4	62	23.8	83	31.6	91	34.1	32	22.2
		行かなかった	893	68.7	110	79.1	156	69.3	187	71.6	169	64.3	168	62.9	103	71.5
	その他	総 数	5,684	100.0	464	100.0	635	100.0	820	100.0	773	100.0	1,234	100.0	1,758	100.0
		ほぼ毎日	6	0.1	2	0.4	2	0.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	12	0.2	0	0.0	3	0.5	2	0.2	1	0.1	1	0.1	5	0.3
		週に1回程度	36	0.6	4	0.9	2	0.3	7	0.9	5	0.6	8	0.6	10	0.6
		月に1回程度	167	2.9	12	2.6	23	3.6	24	2.9	28	3.6	33	2.7	47	2.7
		全くなかった	2,066	36.3	129	27.8	223	35.1	305	37.2	257	33.2	509	41.2	643	36.6
		行かなかった	3,397	59.8	317	68.3	382	60.2	480	58.5	482	62.4	683	55.3	1,053	59.9
男 性	総 数	総 数	3,229	100.0	292	100.0	408	100.0	498	100.0	489	100.0	682	100.0	860	100.0
		ほぼ毎日	10	0.3	0	0.0	2	0.5	4	0.8	3	0.6	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	10	0.3	0	0.0	1	0.2	2	0.4	1	0.2	2	0.3	4	0.5
		週に1回程度	27	0.8	1	0.3	2	0.5	5	1.0	3	0.6	8	1.2	8	0.9
		月に1回程度	101	3.1	10	3.4	9	2.2	12	2.4	17	3.5	18	2.6	35	4.1
		全くなかった	1,116	34.6	66	22.6	126	30.9	156	31.3	163	33.3	274	40.2	331	38.5
		行かなかった	1,965	60.9	215	73.6	268	65.7	319	64.1	302	61.8	379	55.6	482	56.0
	現在喫煙者	総 数	1,005	100.0	101	100.0	174	100.0	190	100.0	199	100.0	220	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	8	0.8	0	0.0	1	0.6	3	1.6	3	1.5	1	0.5	0	0.0
		週に数回程度	4	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	2	1.7
		週に1回程度	3	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		月に1回程度	29	2.9	3	3.0	3	1.7	5	2.6	7	3.5	4	1.8	7	5.8
		全くなかった	287	28.6	18	17.8	49	28.2	46	24.2	64	32.2	81	36.8	29	24.0
		行かなかった	674	67.1	80	79.2	121	69.5	133	70.0	125	62.8	132	60.0	83	68.6
	その他	総 数	2,224	100.0	191	100.0	234	100.0	308	100.0	290	100.0	462	100.0	739	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	0.3	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.3	1	0.2	2	0.3
		週に1回程度	24	1.1	1	0.5	2	0.9	3	1.0	3	1.0	7	1.5	8	1.1
		月に1回程度	72	3.2	7	3.7	6	2.6	7	2.3	10	3.4	14	3.0	28	3.8
		全くなかった	829	37.3	48	25.1	77	32.9	110	35.7	99	34.1	193	41.8	302	40.9
		行かなかった	1,291	58.0	135	70.7	147	62.8	186	60.4	177	61.0	247	53.5	399	54.0
女 性	総 数	総 数	3,754	100.0	311	100.0	452	100.0	583	100.0	547	100.0	819	100.0	1,042	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	2	0.6	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	0.2	0	0.0	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.3
		週に1回程度	12	0.3	3	1.0	0	0.0	4	0.7	2	0.4	1	0.1	2	0.2
		月に1回程度	99	2.6	5	1.6	18	4.0	18	3.1	19	3.5	20	2.4	19	1.8
		全くなかった	1,308	34.8	89	28.6	161	35.6	211	36.2	177	32.4	326	39.8	344	33.0
		行かなかった	2,325	61.9	212	68.2	270	59.7	348	59.7	349	63.8	472	57.6	674	64.7
	現在喫煙者	総 数	294	100.0	38	100.0	51	100.0	71	100.0	64	100.0	47	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	4	1.4	0	0.0	1	2.0	1	1.4	1	1.6	1	2.1	0	0.0
		全くなかった	71	24.1	8	21.1	15	29.4	16	22.5	19	29.7	10	21.3	3	13.0
		行かなかった	219	74.5	30	78.9	35	68.6	54	76.1	44	68.8	36	76.6	20	87.0
	その他	総 数	3,460	100.0	273	100.0	401	100.0	512	100.0	483	100.0	772	100.0	1,019	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	2	0.7	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	0.2	0	0.0	2	0.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.3
		週に1回程度	12	0.3	3	1.1	0	0.0	4	0.8	2	0.4	1	0.1	2	0.2
		月に1回程度	95	2.7	5	1.8	17	4.2	17	3.3	18	3.7	19	2.5	19	1.9
		全くなかった	1,237	35.8	81	29.7	146	36.4	195	38.1	158	32.7	316	40.9	341	33.5
		行かなかった	2,106	60.9	182	66.7	235	58.6	294	57.4	305	63.1	436	56.5	654	64.2

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

(25年)

第 77 表の 7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,983	100.0	603	100.0	858	100.0	1,080	100.0	1,039	100.0	1,498	100.0	1,905	100.0
		ほぼ毎日	10	0.1	6	1.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	24	0.3	1	0.2	1	0.1	2	0.2	3	0.3	6	0.4	11	0.6
		週に 1 回程度	39	0.6	2	0.3	3	0.3	4	0.4	2	0.2	15	1.0	13	0.7
		月に 1 回程度	229	3.3	10	1.7	23	2.7	22	2.0	32	3.1	50	3.3	92	4.8
		全くなかった	4,093	58.6	242	40.1	468	54.5	557	51.6	549	52.8	946	63.2	1,331	69.9
		行かなかった	2,588	37.1	342	56.7	363	42.3	493	45.6	452	43.5	480	32.0	458	24.0
	現在喫煙者	総 数	1,298	100.0	139	100.0	224	100.0	260	100.0	263	100.0	267	100.0	145	100.0
		ほぼ毎日	3	0.2	1	0.7	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	3	2.1
		週に 1 回程度	8	0.6	0	0.0	1	0.4	3	1.2	0	0.0	4	1.5	0	0.0
		月に 1 回程度	40	3.1	4	2.9	8	3.6	5	1.9	8	3.0	11	4.1	4	2.8
		全くなかった	566	43.6	39	28.1	86	38.4	107	41.2	112	42.6	133	49.8	89	61.4
		行かなかった	676	52.1	95	68.3	129	57.6	143	55.0	142	54.0	118	44.2	49	33.8
	その他	総 数	5,685	100.0	464	100.0	634	100.0	820	100.0	776	100.0	1,231	100.0	1,760	100.0
		ほぼ毎日	7	0.1	5	1.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	19	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.1	3	0.4	5	0.4	8	0.5
		週に 1 回程度	31	0.5	2	0.4	2	0.3	1	0.1	2	0.3	11	0.9	13	0.7
		月に 1 回程度	189	3.3	6	1.3	15	2.4	17	2.1	24	3.1	39	3.2	88	5.0
		全くなかった	3,527	62.0	203	43.8	382	60.3	450	54.9	437	56.3	813	66.0	1,242	70.6
		行かなかった	1,912	33.6	247	53.2	234	36.9	350	42.7	310	39.9	362	29.4	409	23.2
男 性	総 数	総 数	3,226	100.0	292	100.0	407	100.0	497	100.0	489	100.0	681	100.0	860	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	1	0.3	0	0.0	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	12	0.4	1	0.3	0	0.0	2	0.4	1	0.2	2	0.3	6	0.7
		週に 1 回程度	12	0.4	0	0.0	1	0.2	3	0.6	0	0.0	4	0.6	4	0.5
		月に 1 回程度	110	3.4	3	1.0	11	2.7	9	1.8	13	2.7	27	4.0	47	5.5
		全くなかった	1,732	53.7	85	29.1	175	43.0	224	45.1	235	48.1	422	62.0	591	68.7
		行かなかった	1,356	42.0	202	69.2	220	54.1	257	51.7	239	48.9	226	33.2	212	24.7
	現在喫煙者	総 数	1,004	100.0	101	100.0	173	100.0	189	100.0	199	100.0	220	100.0	122	100.0
		ほぼ毎日	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	1.6
		週に 1 回程度	6	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.6	0	0.0	3	1.4	0	0.0
		月に 1 回程度	31	3.1	2	2.0	8	4.6	4	2.1	4	2.0	9	4.1	4	3.3
		全くなかった	422	42.0	21	20.8	59	34.1	73	38.6	85	42.7	107	48.6	77	63.1
		行かなかった	540	53.8	78	77.2	106	61.3	107	56.6	109	54.8	101	45.9	39	32.0
	その他	総 数	2,222	100.0	191	100.0	234	100.0	308	100.0	290	100.0	461	100.0	738	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	9	0.4	1	0.5	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.4	4	0.5
		週に 1 回程度	6	0.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.5
		月に 1 回程度	79	3.6	1	0.5	3	1.3	5	1.6	9	3.1	18	3.9	43	5.8
		全くなかった	1,310	59.0	64	33.5	116	49.6	151	49.0	150	51.7	315	68.3	514	69.6
		行かなかった	816	36.7	124	64.9	114	48.7	150	48.7	130	44.8	125	27.1	173	23.4
女 性	総 数	総 数	3,757	100.0	311	100.0	451	100.0	583	100.0	550	100.0	817	100.0	1,045	100.0
		ほぼ毎日	6	0.2	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	12	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.4	4	0.5	5	0.5
		週に 1 回程度	27	0.7	2	0.6	2	0.4	1	0.2	2	0.4	11	1.3	9	0.9
		月に 1 回程度	119	3.2	7	2.3	12	2.7	13	2.2	19	3.5	23	2.8	45	4.3
		全くなかった	2,361	62.8	157	50.5	293	65.0	333	57.1	314	57.1	524	64.1	740	70.8
		行かなかった	1,232	32.8	140	45.0	143	31.7	236	40.5	213	38.7	254	31.1	246	23.5
	現在喫煙者	総 数	294	100.0	38	100.0	51	100.0	71	100.0	64	100.0	47	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	4.3
		週に 1 回程度	2	0.7	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
		月に 1 回程度	9	3.1	2	5.3	0	0.0	1	1.4	4	6.3	2	4.3	0	0.0
		全くなかった	144	49.0	18	47.4	27	52.9	34	47.9	27	42.2	26	55.3	12	52.2
		行かなかった	136	46.3	17	44.7	23	45.1	36	50.7	33	51.6	17	36.2	10	43.5
	その他	総 数	3,463	100.0	273	100.0	400	100.0	512	100.0	486	100.0	770	100.0	1,022	100.0
		ほぼ毎日	5	0.1	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	10	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	3	0.4	4	0.4
		週に 1 回程度	25	0.7	2	0.7	1	0.3	1	0.2	2	0.4	10	1.3	9	0.9
		月に 1 回程度	110	3.2	5	1.8	12	3.0	12	2.3	15	3.1	21	2.7	45	4.4
		全くなかった	2,217	64.0	139	50.9	266	66.5	299	58.4	287	59.1	498	64.7	728	71.2
		行かなかった	1,096	31.6	123	45.1	120	30.0	200	39.1	180	37.0	237	30.8	236	23.1

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。
 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

(25年)

第77表の8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,978	100.0	602	100.0	858	100.0	1,078	100.0	1,037	100.0	1,501	100.0	1,902	100.0
		ほぼ毎日	41	0.6	11	1.8	9	1.0	10	0.9	3	0.3	7	0.5	1	0.1
		週に数回程度	54	0.8	13	2.2	8	0.9	9	0.8	7	0.7	8	0.5	9	0.5
		週に1回程度	83	1.2	10	1.7	14	1.6	13	1.2	14	1.4	16	1.1	16	0.8
		月に1回程度	274	3.9	43	7.1	30	3.5	60	5.6	42	4.1	53	3.5	46	2.4
		全くなかった	3,264	46.8	293	48.7	426	49.7	519	48.1	511	49.3	705	47.0	810	42.6
		行かなかった	3,262	46.7	232	38.5	371	43.2	467	43.3	460	44.4	712	47.4	1,020	53.6
	現在喫煙者	総 数	1,297	100.0	139	100.0	223	100.0	261	100.0	263	100.0	268	100.0	143	100.0
		ほぼ毎日	14	1.1	2	1.4	3	1.3	4	1.5	2	0.8	2	0.7	1	0.7
		週に数回程度	10	0.8	2	1.4	2	0.9	2	0.8	2	0.8	2	0.7	0	0.0
		週に1回程度	12	0.9	2	1.4	0	0.0	3	1.1	2	0.8	3	1.1	2	1.4
		月に1回程度	38	2.9	8	5.8	8	3.6	9	3.4	4	1.5	3	1.1	6	4.2
		全くなかった	484	37.3	44	31.7	93	41.7	95	36.4	105	39.9	98	36.6	49	34.3
		行かなかった	739	57.0	81	58.3	117	52.5	148	56.7	148	56.3	160	59.7	85	59.4
	その他	総 数	5,681	100.0	463	100.0	635	100.0	817	100.0	774	100.0	1,233	100.0	1,759	100.0
		ほぼ毎日	27	0.5	9	1.9	6	0.9	6	0.7	1	0.1	5	0.4	0	0.0
		週に数回程度	44	0.8	11	2.4	6	0.9	7	0.9	5	0.6	6	0.5	9	0.5
		週に1回程度	71	1.2	8	1.7	14	2.2	10	1.2	12	1.6	13	1.1	14	0.8
		月に1回程度	236	4.2	35	7.6	22	3.5	51	6.2	38	4.9	50	4.1	40	2.3
		全くなかった	2,780	48.9	249	53.8	333	52.4	424	51.9	406	52.5	607	49.2	761	43.3
		行かなかった	2,523	44.4	151	32.6	254	40.0	319	39.0	312	40.3	552	44.8	935	53.2
男 性	総 数	総 数	3,225	100.0	292	100.0	406	100.0	496	100.0	488	100.0	683	100.0	860	100.0
		ほぼ毎日	27	0.8	6	2.1	6	1.5	7	1.4	3	0.6	4	0.6	1	0.1
		週に数回程度	30	0.9	8	2.7	6	1.5	5	1.0	3	0.6	5	0.7	3	0.3
		週に1回程度	46	1.4	7	2.4	7	1.7	5	1.0	8	1.6	9	1.3	10	1.2
		月に1回程度	121	3.8	17	5.8	10	2.5	26	5.2	20	4.1	20	2.9	28	3.3
		全くなかった	1,443	44.7	121	41.4	195	48.0	224	45.2	236	48.4	301	44.1	366	42.6
		行かなかった	1,558	48.3	133	45.5	182	44.8	229	46.2	218	44.7	344	50.4	452	52.6
	現在喫煙者	総 数	1,003	100.0	101	100.0	172	100.0	190	100.0	199	100.0	221	100.0	120	100.0
		ほぼ毎日	12	1.2	1	1.0	3	1.7	4	2.1	2	1.0	1	0.5	1	0.8
		週に数回程度	9	0.9	2	2.0	2	1.2	2	1.1	1	0.5	2	0.9	0	0.0
		週に1回程度	12	1.2	2	2.0	0	0.0	3	1.6	2	1.0	3	1.4	2	1.7
		月に1回程度	30	3.0	7	6.9	6	3.5	8	4.2	2	1.0	3	1.4	4	3.3
		全くなかった	362	36.1	31	30.7	69	40.1	65	34.2	78	39.2	77	34.8	42	35.0
		行かなかった	578	57.6	58	57.4	92	53.5	108	56.8	114	57.3	135	61.1	71	59.2
	その他	総 数	2,222	100.0	191	100.0	234	100.0	306	100.0	289	100.0	462	100.0	740	100.0
		ほぼ毎日	15	0.7	5	2.6	3	1.3	3	1.0	1	0.3	3	0.6	0	0.0
		週に数回程度	21	0.9	6	3.1	4	1.7	3	1.0	2	0.7	3	0.6	3	0.4
		週に1回程度	34	1.5	5	2.6	7	3.0	2	0.7	6	2.1	6	1.3	8	1.1
		月に1回程度	91	4.1	10	5.2	4	1.7	18	5.9	18	6.2	17	3.7	24	3.2
		全くなかった	1,081	48.6	90	47.1	126	53.8	159	52.0	158	54.7	224	48.5	324	43.8
		行かなかった	980	44.1	75	39.3	90	38.5	121	39.5	104	36.0	209	45.2	381	51.5
女 性	総 数	総 数	3,753	100.0	310	100.0	452	100.0	582	100.0	549	100.0	818	100.0	1,042	100.0
		ほぼ毎日	14	0.4	5	1.6	3	0.7	3	0.5	0	0.0	3	0.4	0	0.0
		週に数回程度	24	0.6	5	1.6	2	0.4	4	0.7	4	0.7	3	0.4	6	0.6
		週に1回程度	37	1.0	3	1.0	7	1.5	8	1.4	6	1.1	7	0.9	6	0.6
		月に1回程度	153	4.1	26	8.4	20	4.4	34	5.8	22	4.0	33	4.0	18	1.7
		全くなかった	1,821	48.5	172	55.5	231	51.1	295	50.7	275	50.1	404	49.4	444	42.6
		行かなかった	1,704	45.4	99	31.9	189	41.8	238	40.9	242	44.1	368	45.0	568	54.5
	現在喫煙者	総 数	294	100.0	38	100.0	51	100.0	71	100.0	64	100.0	47	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	2	0.7	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
		週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	8	2.7	1	2.6	2	3.9	1	1.4	2	3.1	0	0.0	2	8.7
		全くなかった	122	41.5	13	34.2	24	47.1	30	42.3	27	42.2	21	44.7	7	30.4
		行かなかった	161	54.8	23	60.5	25	49.0	40	56.3	34	53.1	25	53.2	14	60.9
	その他	総 数	3,459	100.0	272	100.0	401	100.0	511	100.0	485	100.0	771	100.0	1,019	100.0
		ほぼ毎日	12	0.3	4	1.5	3	0.7	3	0.6	0	0.0	2	0.3	0	0.0
		週に数回程度	23	0.7	5	1.8	2	0.5	4	0.8	3	0.6	3	0.4	6	0.6
		週に1回程度	37	1.1	3	1.1	7	1.7	8	1.6	6	1.2	7	0.9	6	0.6
		月に1回程度	145	4.2	25	9.2	18	4.5	33	6.5	20	4.1	33	4.3	16	1.6
		全くなかった	1,699	49.1	159	58.5	207	51.6	265	51.9	248	51.1	383	49.7	437	42.9
		行かなかった	1,543	44.6	76	27.9	164	40.9	198	38.7	208	42.9	343	44.5	554	54.4

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

その他：過去習慣的に喫煙していた者, 喫煙しない者。

(25年)

第 77 表の 9 受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,980	100.0	602	100.0	859	100.0	1,081	100.0	1,033	100.0	1,497	100.0	1,908	100.0
		ほぼ毎日	211	3.0	22	3.7	38	4.4	37	3.4	30	2.9	45	3.0	39	2.0
		週に数回程度	427	6.1	57	9.5	83	9.7	79	7.3	71	6.9	71	4.7	66	3.5
		週に 1 回程度	495	7.1	60	10.0	86	10.0	110	10.2	76	7.4	94	6.3	69	3.6
		月に 1 回程度	839	12.0	97	16.1	139	16.2	169	15.6	119	11.5	167	11.2	148	7.8
		全くなかった	3,917	56.1	280	46.5	434	50.5	553	51.2	586	56.7	912	60.9	1,152	60.4
		行かなかった	1,091	15.6	86	14.3	79	9.2	133	12.3	151	14.6	208	13.9	434	22.7
	現在喫煙者	総 数	1,299	100.0	139	100.0	224	100.0	260	100.0	263	100.0	267	100.0	146	100.0
		ほぼ毎日	70	5.4	8	5.8	15	6.7	15	5.8	11	4.2	11	4.1	10	6.8
		週に数回程度	94	7.2	14	10.1	20	8.9	22	8.5	19	7.2	15	5.6	4	2.7
		週に 1 回程度	93	7.2	12	8.6	22	9.8	26	10.0	16	6.1	13	4.9	4	2.7
		月に 1 回程度	114	8.8	14	10.1	25	11.2	23	8.8	21	8.0	20	7.5	11	7.5
		全くなかった	681	52.4	56	40.3	114	50.9	125	48.1	154	58.6	156	58.4	76	52.1
		行かなかった	247	19.0	35	25.2	28	12.5	49	18.8	42	16.0	52	19.5	41	28.1
	その他	総 数	5,681	100.0	463	100.0	635	100.0	821	100.0	770	100.0	1,230	100.0	1,762	100.0
		ほぼ毎日	141	2.5	14	3.0	23	3.6	22	2.7	19	2.5	34	2.8	29	1.6
		週に数回程度	333	5.9	43	9.3	63	9.9	57	6.9	52	6.8	56	4.6	62	3.5
		週に 1 回程度	402	7.1	48	10.4	64	10.1	84	10.2	60	7.8	81	6.6	65	3.7
		月に 1 回程度	725	12.8	83	17.9	114	18.0	146	17.8	98	12.7	147	12.0	137	7.8
		全くなかった	3,236	57.0	224	48.4	320	50.4	428	52.1	432	56.1	756	61.5	1,076	61.1
		行かなかった	844	14.9	51	11.0	51	8.0	84	10.2	109	14.2	156	12.7	393	22.3
男 性	総 数	総 数	3,229	100.0	292	100.0	408	100.0	497	100.0	486	100.0	681	100.0	865	100.0
		ほぼ毎日	121	3.7	10	3.4	25	6.1	23	4.6	20	4.1	20	2.9	23	2.7
		週に数回程度	210	6.5	28	9.6	38	9.3	39	7.8	34	7.0	34	5.0	37	4.3
		週に 1 回程度	248	7.7	29	9.9	38	9.3	51	10.3	36	7.4	58	8.5	36	4.2
		月に 1 回程度	368	11.4	42	14.4	55	13.5	72	14.5	50	10.3	71	10.4	78	9.0
		全くなかった	1,764	54.6	132	45.2	206	50.5	243	48.9	279	57.4	400	58.7	504	58.3
		行かなかった	518	16.0	51	17.5	46	11.3	69	13.9	67	13.8	98	14.4	187	21.6
	現在喫煙者	総 数	1,006	100.0	101	100.0	174	100.0	189	100.0	199	100.0	220	100.0	123	100.0
		ほぼ毎日	60	6.0	4	4.0	13	7.5	14	7.4	11	5.5	9	4.1	9	7.3
		週に数回程度	74	7.4	11	10.9	18	10.3	17	9.0	12	6.0	12	5.5	4	3.3
		週に 1 回程度	73	7.3	10	9.9	17	9.8	19	10.1	11	5.5	12	5.5	4	3.3
		月に 1 回程度	85	8.4	11	10.9	16	9.2	15	7.9	16	8.0	18	8.2	9	7.3
		全くなかった	528	52.5	39	38.6	87	50.0	87	46.0	120	60.3	127	57.7	68	55.3
		行かなかった	186	18.5	26	25.7	23	13.2	37	19.6	29	14.6	42	19.1	29	23.6
	その他	総 数	2,223	100.0	191	100.0	234	100.0	308	100.0	287	100.0	461	100.0	742	100.0
		ほぼ毎日	61	2.7	6	3.1	12	5.1	9	2.9	9	3.1	11	2.4	14	1.9
		週に数回程度	136	6.1	17	8.9	20	8.5	22	7.1	22	7.7	22	4.8	33	4.4
		週に 1 回程度	175	7.9	19	9.9	21	9.0	32	10.4	25	8.7	46	10.0	32	4.3
		月に 1 回程度	283	12.7	31	16.2	39	16.7	57	18.5	34	11.8	53	11.5	69	9.3
		全くなかった	1,236	55.6	93	48.7	119	50.9	156	50.6	159	55.4	273	59.2	436	58.8
		行かなかった	332	14.9	25	13.1	23	9.8	32	10.4	38	13.2	56	12.1	158	21.3
女 性	総 数	総 数	3,751	100.0	310	100.0	451	100.0	584	100.0	547	100.0	816	100.0	1,043	100.0
		ほぼ毎日	90	2.4	12	3.9	13	2.9	14	2.4	10	1.8	25	3.1	16	1.5
		週に数回程度	217	5.8	29	9.4	45	10.0	40	6.8	37	6.8	37	4.5	29	2.8
		週に 1 回程度	247	6.6	31	10.0	48	10.6	59	10.1	40	7.3	36	4.4	33	3.2
		月に 1 回程度	471	12.6	55	17.7	84	18.6	97	16.6	69	12.6	96	11.8	70	6.7
		全くなかった	2,153	57.4	148	47.7	228	50.6	310	53.1	307	56.1	512	62.7	648	62.1
		行かなかった	573	15.3	35	11.3	33	7.3	64	11.0	84	15.4	110	13.5	247	23.7
	現在喫煙者	総 数	293	100.0	38	100.0	50	100.0	71	100.0	64	100.0	47	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	10	3.4	4	10.5	2	4.0	1	1.4	0	0.0	2	4.3	1	4.3
		週に数回程度	20	6.8	3	7.9	2	4.0	5	7.0	7	10.9	3	6.4	0	0.0
		週に 1 回程度	20	6.8	2	5.3	5	10.0	7	9.9	5	7.8	1	2.1	0	0.0
		月に 1 回程度	29	9.9	3	7.9	9	18.0	8	11.3	5	7.8	2	4.3	2	8.7
		全くなかった	153	52.2	17	44.7	27	54.0	38	53.5	34	53.1	29	61.7	8	34.8
		行かなかった	61	20.8	9	23.7	5	10.0	12	16.9	13	20.3	10	21.3	12	52.2
	その他	総 数	3,458	100.0	272	100.0	401	100.0	513	100.0	483	100.0	769	100.0	1,020	100.0
		ほぼ毎日	80	2.3	8	2.9	11	2.7	13	2.5	10	2.1	23	3.0	15	1.5
		週に数回程度	197	5.7	26	9.6	43	10.7	35	6.8	30	6.2	34	4.4	29	2.8
		週に 1 回程度	227	6.6	29	10.7	43	10.7	52	10.1	35	7.2	35	4.6	33	3.2
		月に 1 回程度	442	12.8	52	19.1	75	18.7	89	17.3	64	13.3	94	12.2	68	6.7
		全くなかった	2,000	57.8	131	48.2	201	50.1	272	53.0	273	56.5	483	62.8	640	62.7
		行かなかった	512	14.8	26	9.6	28	7.0	52	10.1	71	14.7	100	13.0	235	23.0

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。
 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

(25年)

第77表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,982	100.0	602	100.0	860	100.0	1,080	100.0	1,037	100.0	1,500	100.0	1,903	100.0
		ほぼ毎日	49	0.7	6	1.0	8	0.9	13	1.2	3	0.3	7	0.5	12	0.6
		週に数回程度	78	1.1	8	1.3	17	2.0	18	1.7	8	0.8	15	1.0	12	0.6
		週に1回程度	106	1.5	12	2.0	22	2.6	24	2.2	10	1.0	19	1.3	19	1.0
		月に1回程度	216	3.1	17	2.8	41	4.8	48	4.4	38	3.7	42	2.8	30	1.6
		全くなかった	2,905	41.6	256	42.5	443	51.5	488	45.2	409	39.4	599	39.9	710	37.3
		行かなかった	3,628	52.0	303	50.3	329	38.3	489	45.3	569	54.9	818	54.5	1,120	58.9
	現在喫煙者	総 数	1,299	100.0	139	100.0	225	100.0	260	100.0	263	100.0	267	100.0	145	100.0
		ほぼ毎日	7	0.5	2	1.4	0	0.0	3	1.2	0	0.0	1	0.4	1	0.7
		週に数回程度	13	1.0	1	0.7	0	0.0	3	1.2	2	0.8	4	1.5	3	2.1
		週に1回程度	19	1.5	2	1.4	7	3.1	7	2.7	1	0.4	2	0.7	0	0.0
		月に1回程度	40	3.1	5	3.6	9	4.0	7	2.7	10	3.8	7	2.6	2	1.4
		全くなかった	480	37.0	47	33.8	103	45.8	92	35.4	99	37.6	95	35.6	44	30.3
		行かなかった	740	57.0	82	59.0	106	47.1	148	56.9	151	57.4	158	59.2	95	65.5
	その他	総 数	5,683	100.0	463	100.0	635	100.0	820	100.0	774	100.0	1,233	100.0	1,758	100.0
		ほぼ毎日	42	0.7	4	0.9	8	1.3	10	1.2	3	0.4	6	0.5	11	0.6
		週に数回程度	65	1.1	7	1.5	17	2.7	15	1.8	6	0.8	11	0.9	9	0.5
		週に1回程度	87	1.5	10	2.2	15	2.4	17	2.1	9	1.2	17	1.4	19	1.1
		月に1回程度	176	3.1	12	2.6	32	5.0	41	5.0	28	3.6	35	2.8	28	1.6
		全くなかった	2,425	42.7	209	45.1	340	53.5	396	48.3	310	40.1	504	40.9	666	37.9
		行かなかった	2,888	50.8	221	47.7	223	35.1	341	41.6	418	54.0	660	53.5	1,025	58.3
男 性	総 数	総 数	3,230	100.0	292	100.0	408	100.0	497	100.0	489	100.0	682	100.0	862	100.0
		ほぼ毎日	19	0.6	2	0.7	0	0.0	4	0.8	1	0.2	4	0.6	8	0.9
		週に数回程度	39	1.2	4	1.4	6	1.5	12	2.4	3	0.6	7	1.0	7	0.8
		週に1回程度	56	1.7	8	2.7	8	2.0	13	2.6	4	0.8	10	1.5	13	1.5
		月に1回程度	99	3.1	9	3.1	19	4.7	19	3.8	20	4.1	16	2.3	16	1.9
		全くなかった	1,292	40.0	110	37.7	186	45.6	203	40.8	190	38.9	278	40.8	325	37.7
		行かなかった	1,725	53.4	159	54.5	189	46.3	246	49.5	271	55.4	367	53.8	493	57.2
	現在喫煙者	総 数	1,005	100.0	101	100.0	174	100.0	189	100.0	199	100.0	220	100.0	122	100.0
		ほぼ毎日	5	0.5	1	1.0	0	0.0	3	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8
		週に数回程度	12	1.2	1	1.0	0	0.0	3	1.6	2	1.0	3	1.4	3	2.5
		週に1回程度	16	1.6	2	2.0	5	2.9	7	3.7	0	0.0	2	0.9	0	0.0
		月に1回程度	31	3.1	3	3.0	7	4.0	6	3.2	8	4.0	5	2.3	2	1.6
		全くなかった	370	36.8	34	33.7	75	43.1	65	34.4	78	39.2	79	35.9	39	32.0
		行かなかった	571	56.8	60	59.4	87	50.0	105	55.6	111	55.8	131	59.5	77	63.1
	その他	総 数	2,225	100.0	191	100.0	234	100.0	308	100.0	290	100.0	462	100.0	740	100.0
		ほぼ毎日	14	0.6	1	0.5	0	0.0	1	0.3	1	0.3	4	0.9	7	0.9
		週に数回程度	27	1.2	3	1.6	6	2.6	9	2.9	1	0.3	4	0.9	4	0.5
		週に1回程度	40	1.8	6	3.1	3	1.3	6	1.9	4	1.4	8	1.7	13	1.8
		月に1回程度	68	3.1	6	3.1	12	5.1	13	4.2	12	4.1	11	2.4	14	1.9
		全くなかった	922	41.4	76	39.8	111	47.4	138	44.8	112	38.6	199	43.1	286	38.6
		行かなかった	1,154	51.9	99	51.8	102	43.6	141	45.8	160	55.2	236	51.1	416	56.2
女 性	総 数	総 数	3,752	100.0	310	100.0	452	100.0	583	100.0	548	100.0	818	100.0	1,041	100.0
		ほぼ毎日	30	0.8	4	1.3	8	1.8	9	1.5	2	0.4	3	0.4	4	0.4
		週に数回程度	39	1.0	4	1.3	11	2.4	6	1.0	5	0.9	8	1.0	5	0.5
		週に1回程度	50	1.3	4	1.3	14	3.1	11	1.9	6	1.1	9	1.1	6	0.6
		月に1回程度	117	3.1	8	2.6	22	4.9	29	5.0	18	3.3	26	3.2	14	1.3
		全くなかった	1,613	43.0	146	47.1	257	56.9	285	48.9	219	40.0	321	39.2	385	37.0
		行かなかった	1,903	50.7	144	46.5	140	31.0	243	41.7	298	54.4	451	55.1	627	60.2
	現在喫煙者	総 数	294	100.0	38	100.0	51	100.0	71	100.0	64	100.0	47	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	2	0.7	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
		週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
		週に1回程度	3	1.0	0	0.0	2	3.9	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	9	3.1	2	5.3	2	3.9	1	1.4	2	3.1	2	4.3	0	0.0
		全くなかった	110	37.4	13	34.2	28	54.9	27	38.0	21	32.8	16	34.0	5	21.7
		行かなかった	169	57.5	22	57.9	19	37.3	43	60.6	40	62.5	27	57.4	18	78.3
	その他	総 数	3,458	100.0	272	100.0	401	100.0	512	100.0	484	100.0	771	100.0	1,018	100.0
		ほぼ毎日	28	0.8	3	1.1	8	2.0	9	1.8	2	0.4	2	0.3	4	0.4
		週に数回程度	38	1.1	4	1.5	11	2.7	6	1.2	5	1.0	7	0.9	5	0.5
		週に1回程度	47	1.4	4	1.5	12	3.0	11	2.1	5	1.0	9	1.2	6	0.6
		月に1回程度	108	3.1	6	2.2	20	5.0	28	5.5	16	3.3	24	3.1	14	1.4
		全くなかった	1,503	43.5	133	48.9	229	57.1	258	50.4	198	40.9	305	39.6	380	37.3
		行かなかった	1,734	50.1	122	44.9	121	30.2	200	39.1	258	53.3	424	55.0	609	59.8

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

(25年)

第 78 表 受動喫煙防止対策の推進を望む場所一場所，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,101	－	614	－	874	－	1,099	－	1,056	－	1,525	－	1,933	－
		家庭	932	13.1	66	10.7	98	11.2	109	9.9	149	14.1	237	15.5	273	14.1
		職場	1,146	16.1	99	16.1	152	17.4	219	19.9	201	19.0	255	16.7	220	11.4
		学校	980	13.8	86	14.0	130	14.9	178	16.2	170	16.1	210	13.8	206	10.7
		飲食店	2,582	36.4	211	34.4	347	39.7	425	38.7	422	40.0	588	38.6	589	30.5
		遊技場	1,517	21.4	138	22.5	223	25.5	265	24.1	239	22.6	349	22.9	303	15.7
		行政機関	1,366	19.2	108	17.6	172	19.7	206	18.7	233	22.1	315	20.7	332	17.2
		医療機関	1,555	21.9	142	23.1	195	22.3	236	21.5	257	24.3	349	22.9	376	19.5
		公共交通機関	1,591	22.4	139	22.6	214	24.5	245	22.3	263	24.9	370	24.3	360	18.6
		路上	2,692	37.9	248	40.4	367	42.0	461	41.9	408	38.6	593	38.9	615	31.8
		子供が利用する屋外の空間	2,477	34.9	239	38.9	387	44.3	423	38.5	375	35.5	536	35.1	517	26.7
		特にない	2,251	31.7	175	28.5	236	27.0	294	26.8	305	28.9	443	29.0	798	41.3
	現在喫煙者	総 数	1,365	－	148	－	237	－	274	－	272	－	282	－	152	－
		家庭	106	7.8	2	1.4	15	6.3	11	4.0	17	6.3	39	13.8	22	14.5
		職場	114	8.4	7	4.7	19	8.0	23	8.4	22	8.1	27	9.6	16	10.5
		学校	178	13.0	10	6.8	30	12.7	39	14.2	40	14.7	41	14.5	18	11.8
		飲食店	168	12.3	11	7.4	37	15.6	25	9.1	31	11.4	37	13.1	27	17.8
		遊技場	134	9.8	16	10.8	27	11.4	22	8.0	24	8.8	31	11.0	14	9.2
		行政機関	185	13.6	14	9.5	29	12.2	25	9.1	46	16.9	51	18.1	20	13.2
		医療機関	238	17.4	19	12.8	39	16.5	39	14.2	52	19.1	60	21.3	29	19.1
		公共交通機関	192	14.1	13	8.8	38	16.0	20	7.3	42	15.4	55	19.5	24	15.8
		路上	244	17.9	26	17.6	36	15.2	48	17.5	49	18.0	64	22.7	21	13.8
		子供が利用する屋外の空間	362	26.5	45	30.4	80	33.8	62	22.6	74	27.2	71	25.2	30	19.7
		特にない	703	51.5	81	54.7	118	49.8	146	53.3	139	51.1	131	46.5	88	57.9
	その他	総 数	5,736	－	466	－	637	－	825	－	784	－	1,243	－	1,781	－
		家庭	826	14.4	64	13.7	83	13.0	98	11.9	132	16.8	198	15.9	251	14.1
		職場	1,032	18.0	92	19.7	133	20.9	196	23.8	179	22.8	228	18.3	204	11.5
		学校	802	14.0	76	16.3	100	15.7	139	16.8	130	16.6	169	13.6	188	10.6
		飲食店	2,414	42.1	200	42.9	310	48.7	400	48.5	391	49.9	551	44.3	562	31.6
		遊技場	1,383	24.1	122	26.2	196	30.8	243	29.5	215	27.4	318	25.6	289	16.2
		行政機関	1,181	20.6	94	20.2	143	22.4	181	21.9	187	23.9	264	21.2	312	17.5
		医療機関	1,317	23.0	123	26.4	156	24.5	197	23.9	205	26.1	289	23.3	347	19.5
		公共交通機関	1,399	24.4	126	27.0	176	27.6	225	27.3	221	28.2	315	25.3	336	18.9
		路上	2,448	42.7	222	47.6	331	52.0	413	50.1	359	45.8	529	42.6	594	33.4
		子供が利用する屋外の空間	2,115	36.9	194	41.6	307	48.2	361	43.8	301	38.4	465	37.4	487	27.3
		特にない	1,548	27.0	94	20.2	118	18.5	148	17.9	166	21.2	312	25.1	710	39.9
男 性	総 数	総 数	3,297	－	299	－	417	－	509	－	498	－	696	－	878	－
		家庭	332	10.1	28	9.4	36	8.6	28	5.5	43	8.6	79	11.4	118	13.4
		職場	543	16.5	46	15.4	71	17.0	103	20.2	81	16.3	127	18.2	115	13.1
		学校	433	13.1	46	15.4	55	13.2	61	12.0	60	12.0	105	15.1	106	12.1
		飲食店	1,047	31.8	74	24.7	127	30.5	164	32.2	168	33.7	238	34.2	276	31.4
		遊技場	704	21.4	64	21.4	95	22.8	112	22.0	100	20.1	174	25.0	159	18.1
		行政機関	616	18.7	51	17.1	77	18.5	75	14.7	92	18.5	154	22.1	167	19.0
		医療機関	691	21.0	69	23.1	90	21.6	92	18.1	93	18.7	158	22.7	189	21.5
		公共交通機関	696	21.1	58	19.4	92	22.1	90	17.7	98	19.7	170	24.4	188	21.4
		路上	1,094	33.2	96	32.1	133	31.9	169	33.2	152	30.5	254	36.5	290	33.0
		子供が利用する屋外の空間	1,043	31.6	99	33.1	167	40.0	156	30.6	145	29.1	229	32.9	247	28.1
		特にない	1,184	35.9	111	37.1	152	36.5	171	33.6	184	36.9	220	31.6	346	39.4
	現在喫煙者	総 数	1,056	－	108	－	183	－	201	－	206	－	230	－	128	－
		家庭	87	8.2	1	0.9	12	6.6	9	4.5	16	7.8	30	13.0	19	14.8
		職場	96	9.1	6	5.6	17	9.3	18	9.0	19	9.2	21	9.1	15	11.7
		学校	127	12.0	6	5.6	21	11.5	20	10.0	29	14.1	34	14.8	17	13.3
		飲食店	142	13.4	6	5.6	30	16.4	23	11.4	29	14.1	30	13.0	24	18.8
		遊技場	105	9.9	9	8.3	22	12.0	18	9.0	19	9.2	24	10.4	13	10.2
		行政機関	140	13.3	9	8.3	22	12.0	15	7.5	31	15.0	44	19.1	19	14.8
		医療機関	185	17.5	15	13.9	31	16.9	24	11.9	37	18.0	52	22.6	26	20.3
		公共交通機関	148	14.0	7	6.5	31	16.9	12	6.0	32	15.5	43	18.7	23	18.0
		路上	163	15.4	15	13.9	26	14.2	26	12.9	27	13.1	50	21.7	19	14.8
		子供が利用する屋外の空間	263	24.9	31	28.7	60	32.8	36	17.9	52	25.2	57	24.8	27	21.1
		特にない	559	52.9	63	58.3	95	51.9	113	56.2	110	53.4	105	45.7	73	57.0
	その他	総 数	2,241	－	191	－	234	－	308	－	292	－	466	－	750	－
		家庭	245	10.9	27	14.1	24	10.3	19	6.2	27	9.2	49	10.5	99	13.2
		職場	447	19.9	40	20.9	54	23.1	85	27.6	62	21.2	106	22.7	100	13.3
		学校	306	13.7	40	20.9	34	14.5	41	13.3	31	10.6	71	15.2	89	11.9
		飲食店	905	40.4	68	35.6	97	41.5	141	45.8	139	47.6	208	44.6	252	33.6
		遊技場	599	26.7	55	28.8	73	31.2	94	30.5	81	27.7	150	32.2	146	19.5
		行政機関	476	21.2	42	22.0	55	23.5	60	19.5	61	20.9	110	23.6	148	19.7
		医療機関	506	22.6	54	28.3	59	25.2	68	22.1	56	19.2	106	22.7	163	21.7
		公共交通機関	548	24.5	51	26.7	61	26.1	78	25.3	66	22.6	127	27.3	165	22.0
		路上	931	41.5	81	42.4	107	45.7	143	46.4	125	42.8	204	43.8	271	36.1
		子供が利用する屋外の空間	780	34.8	68	35.6	107	45.7	120	39.0	93	31.8	172	36.9	220	29.3
		特にない	625	27.9	48	25.1	57	24.4	58	18.8	74	25.3	115	24.7	273	36.4

女性，20歳以上

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	総 数	3,804	—	315	—	457	—	590	—	558	—	829	—	1,055	—
		家庭	600	15.8	38	12.1	62	13.6	81	13.7	106	19.0	158	19.1	155	14.7
		職場	603	15.9	53	16.8	81	17.7	116	19.7	120	21.5	128	15.4	105	10.0
		学校	547	14.4	40	12.7	75	16.4	117	19.8	110	19.7	105	12.7	100	9.5
		飲食店	1,535	40.4	137	43.5	220	48.1	261	44.2	254	45.5	350	42.2	313	29.7
		遊技場	813	21.4	74	23.5	128	28.0	153	25.9	139	24.9	175	21.1	144	13.6
		行政機関	750	19.7	57	18.1	95	20.8	131	22.2	141	25.3	161	19.4	165	15.6
		医療機関	864	22.7	73	23.2	105	23.0	144	24.4	164	29.4	191	23.0	187	17.7
		公共交通機関	895	23.5	81	25.7	122	26.7	155	26.3	165	29.6	200	24.1	172	16.3
		路上	1,598	42.0	152	48.3	234	51.2	292	49.5	256	45.9	339	40.9	325	30.8
		子供が利用する屋外の空間	1,434	37.7	140	44.4	220	48.1	267	45.3	230	41.2	307	37.0	270	25.6
		特にない	1,067	28.0	64	20.3	84	18.4	123	20.8	121	21.7	223	26.9	452	42.8
	現在喫煙者	総 数	309	—	40	—	54	—	73	—	66	—	52	—	24	—
		家庭	19	6.1	1	2.5	3	5.6	2	2.7	1	1.5	9	17.3	3	12.5
		職場	18	5.8	1	2.5	2	3.7	5	6.8	3	4.5	6	11.5	1	4.2
		学校	51	16.5	4	10.0	9	16.7	19	26.0	11	16.7	7	13.5	1	4.2
		飲食店	26	8.4	5	12.5	7	13.0	2	2.7	2	3.0	7	13.5	3	12.5
		遊技場	29	9.4	7	17.5	5	9.3	4	5.5	5	7.6	7	13.5	1	4.2
		行政機関	45	14.6	5	12.5	7	13.0	10	13.7	15	22.7	7	13.5	1	4.2
		医療機関	53	17.2	4	10.0	8	14.8	15	20.5	15	22.7	8	15.4	3	12.5
		公共交通機関	44	14.2	6	15.0	7	13.0	8	11.0	10	15.2	12	23.1	1	4.2
		路上	81	26.2	11	27.5	10	18.5	22	30.1	22	33.3	14	26.9	2	8.3
		子供が利用する屋外の空間	99	32.0	14	35.0	20	37.0	26	35.6	22	33.3	14	26.9	3	12.5
		特にない	144	46.6	18	45.0	23	42.6	33	45.2	29	43.9	26	50.0	15	62.5
	その他	総 数	3,495	—	275	—	403	—	517	—	492	—	777	—	1,031	—
		家庭	581	16.6	37	13.5	59	14.6	79	15.3	105	21.3	149	19.2	152	14.7
		職場	585	16.7	52	18.9	79	19.6	111	21.5	117	23.8	122	15.7	104	10.1
		学校	496	14.2	36	13.1	66	16.4	98	19.0	99	20.1	98	12.6	99	9.6
		飲食店	1,509	43.2	132	48.0	213	52.9	259	50.1	252	51.2	343	44.1	310	30.1
		遊技場	784	22.4	67	24.4	123	30.5	149	28.8	134	27.2	168	21.6	143	13.9
		行政機関	705	20.2	52	18.9	88	21.8	121	23.4	126	25.6	154	19.8	164	15.9
		医療機関	811	23.2	69	25.1	97	24.1	129	25.0	149	30.3	183	23.6	184	17.8
		公共交通機関	851	24.3	75	27.3	115	28.5	147	28.4	155	31.5	188	24.2	171	16.6
		路上	1,517	43.4	141	51.3	224	55.6	270	52.2	234	47.6	325	41.8	323	31.3
		子供が利用する屋外の空間	1,335	38.2	126	45.8	200	49.6	241	46.6	208	42.3	293	37.7	267	25.9
		特にない	923	26.4	46	16.7	61	15.1	90	17.4	92	18.7	197	25.4	437	42.4

注)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

(25年)

その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

問9：あなたが，受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所がありますか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 79 表 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識－男性・女性，飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

<生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量について>

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,057	100.0	611	100.0	870	100.0	1,092	100.0	1,050	100.0	1,517	100.0	1,917	100.0
	1合(180ml)以上	1,106	15.7	71	11.6	119	13.7	164	15.0	153	14.6	223	14.7	376	19.6
	2合(360ml)以上	1,903	27.0	157	25.7	241	27.7	282	25.8	318	30.3	476	31.4	429	22.4
	3合(540ml)以上	1,465	20.8	147	24.1	207	23.8	273	25.0	250	23.8	302	19.9	286	14.9
	4合(720ml)以上	341	4.8	50	8.2	58	6.7	70	6.4	61	5.8	69	4.5	33	1.7
	5合(900ml)以上	212	3.0	15	2.5	30	3.4	57	5.2	35	3.3	42	2.8	33	1.7
	わからない	2,030	28.8	171	28.0	215	24.7	246	22.5	233	22.2	405	26.7	760	39.6
男 性	総 数	3,307	100.0	301	100.0	417	100.0	515	100.0	499	100.0	697	100.0	878	100.0
	1合(180ml)以上	610	18.4	39	13.0	64	15.3	84	16.3	81	16.2	128	18.4	214	24.4
	2合(360ml)以上	969	29.3	82	27.2	125	30.0	139	27.0	163	32.7	223	32.0	237	27.0
	3合(540ml)以上	738	22.3	71	23.6	93	22.3	130	25.2	127	25.5	163	23.4	154	17.5
	4合(720ml)以上	155	4.7	23	7.6	22	5.3	32	6.2	25	5.0	35	5.0	18	2.1
	5合(900ml)以上	102	3.1	4	1.3	16	3.8	28	5.4	20	4.0	20	2.9	14	1.6
	わからない	733	22.2	82	27.2	97	23.3	102	19.8	83	16.6	128	18.4	241	27.4
女 性	総 数	3,750	100.0	310	100.0	453	100.0	577	100.0	551	100.0	820	100.0	1,039	100.0
	1合(180ml)以上	496	13.2	32	10.3	55	12.1	80	13.9	72	13.1	95	11.6	162	15.6
	2合(360ml)以上	934	24.9	75	24.2	116	25.6	143	24.8	155	28.1	253	30.9	192	18.5
	3合(540ml)以上	727	19.4	76	24.5	114	25.2	143	24.8	123	22.3	139	17.0	132	12.7
	4合(720ml)以上	186	5.0	27	8.7	36	7.9	38	6.6	36	6.5	34	4.1	15	1.4
	5合(900ml)以上	110	2.9	11	3.5	14	3.1	29	5.0	15	2.7	22	2.7	19	1.8
	わからない	1,297	34.6	89	28.7	118	26.0	144	25.0	150	27.2	277	33.8	519	50.0

(25年)

<生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量について>

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,019	100.0	609	100.0	865	100.0	1,085	100.0	1,045	100.0	1,500	100.0	1,915	100.0
	1合(180ml)以上	1,832	26.1	131	21.5	189	21.8	259	23.9	284	27.2	428	28.5	541	28.3
	2合(360ml)以上	1,681	23.9	171	28.1	242	28.0	292	26.9	298	28.5	377	25.1	301	15.7
	3合(540ml)以上	823	11.7	89	14.6	137	15.8	179	16.5	135	12.9	156	10.4	127	6.6
	4合(720ml)以上	131	1.9	21	3.4	28	3.2	33	3.0	21	2.0	16	1.1	12	0.6
	5合(900ml)以上	93	1.3	15	2.5	22	2.5	26	2.4	11	1.1	9	0.6	10	0.5
	わからない	2,459	35.0	182	29.9	247	28.6	296	27.3	296	28.3	514	34.3	924	48.3
男 性	総 数	3,215	100.0	293	100.0	406	100.0	495	100.0	487	100.0	671	100.0	863	100.0
	1合(180ml)以上	789	24.5	56	19.1	83	20.4	102	20.6	120	24.6	178	26.5	250	29.0
	2合(360ml)以上	815	25.3	80	27.3	114	28.1	144	29.1	139	28.5	176	26.2	162	18.8
	3合(540ml)以上	347	10.8	38	13.0	51	12.6	62	12.5	57	11.7	78	11.6	61	7.1
	4合(720ml)以上	59	1.8	6	2.0	11	2.7	15	3.0	12	2.5	7	1.0	8	0.9
	5合(900ml)以上	40	1.2	5	1.7	11	2.7	11	2.2	5	1.0	4	0.6	4	0.5
	わからない	1,165	36.2	108	36.9	136	33.5	161	32.5	154	31.6	228	34.0	378	43.8
女 性	総 数	3,804	100.0	316	100.0	459	100.0	590	100.0	558	100.0	829	100.0	1,052	100.0
	1合(180ml)以上	1,043	27.4	75	23.7	106	23.1	157	26.6	164	29.4	250	30.2	291	27.7
	2合(360ml)以上	866	22.8	91	28.8	128	27.9	148	25.1	159	28.5	201	24.2	139	13.2
	3合(540ml)以上	476	12.5	51	16.1	86	18.7	117	19.8	78	14.0	78	9.4	66	6.3
	4合(720ml)以上	72	1.9	15	4.7	17	3.7	18	3.1	9	1.6	9	1.1	4	0.4
	5合(900ml)以上	53	1.4	10	3.2	11	2.4	15	2.5	6	1.1	5	0.6	6	0.6
	わからない	1,294	34.0	74	23.4	111	24.2	135	22.9	142	25.4	286	34.5	546	51.9

(25年)

問10：飲酒の知識についておたずねします。

「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは，男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。

清酒に換算し，あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒 1 合(180ml)は，次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶 1 本(約500ml)，焼酎20度(135ml)，焼酎25度(110ml)，焼酎30度(80ml)，チューハイ 7 度(350ml)，ウィスキーダブル 1 杯(60ml)，ワイン 2 杯(240ml)

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上，女性 20g 以上の者とし，生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量は清酒換算で 2 合以上，生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量は清酒換算で 1 合以上である。

第80表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,123	—	617	—	877	—	1,104	—	1,057	—	1,530	—	1,938	—
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	1,174	16.5	117	19.0	139	15.8	124	11.2	164	15.5	256	16.7	374	19.3
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	1,692	23.8	93	15.1	147	16.8	202	18.3	208	19.7	396	25.9	646	33.3
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	1,246	17.5	42	6.8	86	9.8	149	13.5	184	17.4	320	20.9	465	24.0
	睡眠時間が足りなかった	1,827	25.6	241	39.1	335	38.2	416	37.7	346	32.7	273	17.8	216	11.1
	睡眠全体の質に満足できなかった	1,620	22.7	177	28.7	274	31.2	306	27.7	271	25.6	296	19.3	296	15.3
	日中、眠気を感じた	2,886	40.5	328	53.2	402	45.8	502	45.5	434	41.1	557	36.4	663	34.2
	上記1-6のようなことはなかった	2,184	30.7	167	27.1	247	28.2	314	28.4	298	28.2	518	33.9	640	33.0
男 性	総 数	3,311	—	300	—	418	—	514	—	498	—	700	—	881	—
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	438	13.2	53	17.7	60	14.4	64	12.5	54	10.8	84	12.0	123	14.0
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	776	23.4	37	12.3	76	18.2	96	18.7	105	21.1	183	26.1	279	31.7
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	591	17.8	17	5.7	51	12.2	95	18.5	105	21.1	141	20.1	182	20.7
	睡眠時間が足りなかった	769	23.2	108	36.0	167	40.0	163	31.7	157	31.5	93	13.3	81	9.2
	睡眠全体の質に満足できなかった	743	22.4	83	27.7	122	29.2	136	26.5	126	25.3	139	19.9	137	15.6
	日中、眠気を感じた	1,247	37.7	148	49.3	176	42.1	198	38.5	194	39.0	237	33.9	294	33.4
	上記1-6のようなことはなかった	1,086	32.8	89	29.7	124	29.7	163	31.7	139	27.9	258	36.9	313	35.5
女 性	総 数	3,812	—	317	—	459	—	590	—	559	—	830	—	1,057	—
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	736	19.3	64	20.2	79	17.2	60	10.2	110	19.7	172	20.7	251	23.7
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	916	24.0	56	17.7	71	15.5	106	18.0	103	18.4	213	25.7	367	34.7
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	655	17.2	25	7.9	35	7.6	54	9.2	79	14.1	179	21.6	283	26.8
	睡眠時間が足りなかった	1,058	27.8	133	42.0	168	36.6	253	42.9	189	33.8	180	21.7	135	12.8
	睡眠全体の質に満足できなかった	877	23.0	94	29.7	152	33.1	170	28.8	145	25.9	157	18.9	159	15.0
	日中、眠気を感じた	1,639	43.0	180	56.8	226	49.2	304	51.5	240	42.9	320	38.6	369	34.9
	上記1-6のようなことはなかった	1,098	28.8	78	24.6	123	26.8	151	25.6	159	28.4	260	31.3	327	30.9

(25年)

問11：睡眠の質についておたずねします。
 あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第 4 部 年次別結果

第81表 栄養素等摂取量の年次推移（総数、1人1日当たり）
Trends in Nutrient Intakes, 1975 to 2013 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
エネルギー	Energy	kcal	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,849	1,840	1,874	1,873
たんぱく質 Protein	総量 Total	g	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.3	67.0	68.0	68.9
			38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.0	36.4	36.4	37.2
脂 Fat	動物性 and dairy products	g	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.7	54.0	55.0	55.0
			25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.1	27.4	28.0	28.1
炭水化物 Carbohydrate	動物性 and dairy products	g	337	313	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	258	255	260	259
カルシウム Calcium		mg	550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	503	507	499	504
鉄 Iron		mg	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.4	7.5	7.4	7.4
食塩 Salt	(ナトリウム×2.54/1,000) Sodium	g	14.0	13.0	12.1	12.5	13.2	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8	10.6	10.5	10.2	10.1	10.0	9.8
ビタミン Vitamin	A	IU	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		μgRE ^{*1}	—	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597	529	532	527	516
		B ₁	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.82	0.88	0.85
		B ₂	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14	1.17	1.13
穀類エネルギー比率 ^{*2} Percentage of energy from grains	C	mg	117	107	128	120	135	128	106	101	100	99	106	98	96	100	90	94	96	94
		%	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	43.0	42.5	42.1	42.0
動物性たんぱく質比率 ^{*3} Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products		%	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.7	52.4	51.8	52.3

^{*1}RE：レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。
^{*2}これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
注1）平成15～23年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成15～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。
注2）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 83 表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2013 (Per capita per day, National Average)

(%)

総 量	Total	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀 類 Grains	総 量 Total	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5
	米・加工品 Rice and Rice Products	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	29.5	28.9
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6
い も Potatoes	総 量 Total	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0
	さつまいも・加工品 Sweet –	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品 White –	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0
	その他のいも・加工品 Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類 Sugars and Sweeteners	総 量 Total	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8
	その他の豆・加工品 Others	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7
	種実類 Seeds and Nuts	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow –	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	その他の野菜 Others	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
	果実類 Fruits	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3
	きのこ類 Mushrooms	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6
藻類 Seaweeds	魚介類 Fish and Shellfish	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	肉類 Meat and Poultry	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	卵類 Eggs	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4
	乳類 Milk and Dairy Products	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0
動物性食品 Food of Animal Origin	魚介類 Fish and Shellfish	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0
	肉類 Meat and Poultry	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7
	卵類 Eggs	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2
	乳類 Milk and Dairy Products	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8
油脂類 Fats and Oils	脂肪類 Fats and Oils	4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8
	菓子類 Confectionery	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.3
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	嗜好飲料 Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	嗜好飲料 Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他 Others	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第84表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数、1人1日当たり）

Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2013 (Per capita per day, National Average)

(%)

総 穀 類 Grains	総 量 Total	（総 米・加 工品 Rice and Rice Products	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
			27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5	22.2
い も Potatoes	総 量 Total	米・加 工品 Rice and Rice Products	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	12.1	12.2	11.8
		小麦・加 工品 Wheat and Wheat Products	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7	9.9
		その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener	総 量 Total	（総 さつまいも・加工品 Sweet -	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9
		じゃがいも・加工品 White -	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
		その他のいも・加工品 Others	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5
豆 Legumes	総 量 Total	（総 大豆・加 工品 Soybeans and Soybean Products	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
		その他の豆・加工品 Others	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4
		種子類 Seeds and Nuts	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.6
野菜 Vegetables	総 量 Total	（緑黄色野菜 Green, Yellow -	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4	2.4
		その他の野菜 Others	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
		果実類 Fruits	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
きのこ類 Mushrooms	総 量 Total	（総 きのこ類 Mushrooms	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
		海藻類 Seaweeds	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4	53.8
		動物性食品 Food of Animal Origin	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6	20.1
油脂類 Fats and Oils	総 量 Total	（総 肉類 Meat and Poultry	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5	20.6
		卵類 Eggs	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4	6.3
		乳類 Milk and Dairy Products	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9	6.9	6.9
菓子類 Confectionery	総 量 Total	（総 油脂類 Fats and Oils	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3
		嗜好飲料 Beverages	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4	1.3
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	総 量 Total	（調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	—	—
		その他 Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 85 表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2013 (Per capita per day, National Average)

(%)

総 穀 類 Grains	総 量 Total	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7 年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
			量 Total	米 Rice	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat	小麦 Wheat
い も Potatoes	総 量 Total	7.3	66	96	91	87	89	83	80	81	83	83	81	82	86	82	86	85	81	83
			3.7	34	45	36	36	20	20	20	20	20	20	20	21	19	19	19	19	18
			3.7	31	46	45	50	62	58	59	63	63	59	62	63	62	65	65	61	63
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener	総 量 Total	0.2	0.2	0.2	0.6	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆 Legumes	総 量 Total	8.3	76	81	90	86	86	76	78	79	79	78	76	76	77	73	73	69	74	79
			8.3	75	81	89	85	76	77	78	78	78	76	71	77	73	73	69	74	78
			—	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.0
種 実 類 Seeds and Nuts	総 量 Total	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.3	1.4	1.4
			0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3
			0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5
野 菜 類 Vegetables	総 量 Total	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5
			—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
			—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
藻 類 Seaweeds	総 量 Total	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	48.0	48.4	50.2
			6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8	9.2
			26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	23.5	24.7	24.6
動 物 性 食 品 Food of Animal Origin	総 量 Total	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5	6.5	6.2	6.2
			7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6	8.9	8.6	8.6
			27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	17.8	17.9	17.6
油 脂 類 Fats and Oils	総 量 Total	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.4	5.8	5.7
			0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
菓 子 類 Confectionery	総 量 Total	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調 味 料 類 Seasoning and Beverages	総 量 Total	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補 助 栄 養 素 ・ 特 定 保 健 用 食 品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	総 量 Total	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
そ の 他 Others	総 量 Total	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年からは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第86表 野菜類摂取量の分布の年次推移
Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2002 to 2013

	平成14年 2002		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数																									
	70g未満		528	5.7	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4	1,558	6.0	437	6.7
	70g以上～140g未満		1,177	12.7	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1	3,463	13.3	857	13.2
	140g以上～210g未満		1,679	18.1	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5	4,753	17.9	1,171	18.1
	210g以上～280g未満		1,771	19.1	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8	4,785	18.0	1,185	18.3
	280g以上～350g未満		1,418	15.3	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1	4,036	15.2	952	14.7
男 性	350g以上		2,700	29.1	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0	8,131	29.6	1,879	29.0
	総数		4,278	100.0	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0	3,085	100.0	12,265	100.0	2,998	100.0
	70g未満		254	5.9	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3	722	6.1	180	6.0
	70g以上～140g未満		500	11.7	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0	1,538	13.0	375	12.5
	140g以上～210g未満		729	17.0	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1	2,095	17.2	490	16.3
	210g以上～280g未満		810	18.9	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7	2,112	17.4	548	18.3
女 性	280g以上～350g未満		671	15.7	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9	1,813	14.6	454	15.1
	350g以上		1,314	30.7	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0	3,985	31.7	951	31.7
	総数		4,995	100.0	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0	14,461	100.0	3,483	100.0
	70g未満		274	5.5	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5	836	5.9	257	7.4
	70g以上～140g未満		677	13.6	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0	1,925	13.5	482	13.8
	140g以上～210g未満		950	19.0	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9	2,658	18.4	681	19.6
注)	210g以上～280g未満		961	19.2	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0	2,673	18.5	637	18.3
	280g以上～350g未満		747	15.0	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2	2,223	15.8	498	14.3
	350g以上		1,386	27.7	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4	4,146	27.9	928	26.6

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 87 表の 1 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 1975 to 2013

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
総 数		6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.1	12.0	11.9	12.6	10.8	11.4
男 性	総数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6	14.1	13.7	14.4	12.8	13.2
	15－19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4	15.5	14.5	8.7	12.3	15.4
	20－29歳	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0
	30－39歳	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4
	40－49歳	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1
	50－59歳	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	6.3	7.0	6.7	4.9	5.8	5.2
女 性	総数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9	10.1	10.3	11.1	9.0	9.9
	15－19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0	10.2	14.0	13.3	10.7	16.0
	20－29歳	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4
	30－39歳	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6
	40－49歳	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2
	50－59歳	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	6.8	5.8	5.0	5.5	5.3	4.4

注1) 総数は1歳以上での平均。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第87表の2 朝食欠食率の移動平均値(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast (Moving Average), 2000 to 2012
(%)

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
男性	総数	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2	14.1	13.6	13.5
	1-6歳	2.5	3.9	4.5	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8	6.8	7.0	7.2
	7-14歳	2.5	3.5	4.2	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0	5.8	5.1	5.0
	15-19歳	13.3	13.3	13.5	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2	12.9	11.8	12.1
	20-29歳	30.5	28.3	28.0	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9	32.3	31.1	31.2
	30-39歳	20.1	22.8	23.7	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0	29.3	28.1	27.9
	40-49歳	10.5	13.1	14.9	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8	21.1	21.2	21.4
	50-59歳	9.2	9.7	10.0	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8	13.7	13.9	15.3
	60-69歳	3.3	3.5	3.8	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8	8.2	7.8	6.9
	70歳以上	2.4	2.3	2.5	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6	4.3	4.0	3.9
女性	総数	5.8	6.9	7.8	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7	10.5	10.1	10.0
	1-6歳	2.6	3.8	4.4	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6	4.4	4.8	6.7
	7-14歳	1.2	2.7	3.6	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4	5.5	5.0	5.7
	15-19歳	9.2	9.6	12.3	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4	12.5	12.7	13.3
	20-29歳	16.3	18.0	20.4	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0	26.9	26.5	25.4
	30-39歳	7.5	10.4	12.2	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3	17.1	16.0	15.5
	40-49歳	6.6	7.9	8.2	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0	14.4	14.4	13.4
	50-59歳	5.3	6.1	6.6	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5	10.7	10.3	11.4
	60-69歳	1.9	3.2	4.1	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1	6.7	6.5	6.4
	70歳以上	2.3	2.3	2.8	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9	4.4	4.0	3.7

注1) 総数は1歳以上での平均。

注2) 数値は各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。

注3) 平成23、24年の値の算出に用いた平成24年の値は、抽出率等を考慮した全国補正值である。

第88表の1 身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2013

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—	81.0	78.8	78.1
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—	89.8	89.1	88.2
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—	96.6	95.3	95.4
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—	104.1	103.2	102.8
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—	108.7	109.5	110.0
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9	114.6
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1	121.0
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3	127.0
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1	132.6
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5	137.9
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0	145.5
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9	150.8
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8	160.2
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1	164.0
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2	168.8
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4	169.1
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0	169.8
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6	171.2
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8	169.6
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9	171.6
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9	172.5
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5	171.3
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6	168.3
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2	171.7
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1	171.4
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6	170.5
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2	170.8
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9	170.9
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6	169.5
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5	165.9
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1	162.2
(再掲) 20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3	167.2
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6	170.9
平均	—	—	—	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2	161.5

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第88表の2 身長の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2013

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—	80.6	78.7	77.7
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—	86.5	87.3	89.9
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—	94.0	95.2	94.1
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—	103.2	102.3	101.8
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—	110.9	110.7	109.3
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3	115.4
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8	120.8
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6	126.3
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0	132.9
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0	137.0
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7	146.2
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1	150.9
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4	153.2
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3	155.9
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3	157.9
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3	157.6
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8	158.0
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0	158.1
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7	158.9
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8	158.1
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9	155.5
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4	158.6
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2	154.9
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7	158.1
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6	159.8
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8	158.0
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4	158.3
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9	157.8
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1	155.9
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8	153.1
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2	148.2
(再掲) 20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2	153.9
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9	157.9
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5	150.9

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 89 表の 1 体重の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2013

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	—	11.2	10.4	10.4
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	—	12.7	12.8	12.4
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	—	14.5	14.2	14.0
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	—	16.6	16.5	16.3
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	—	17.8	18.5	18.7
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4	20.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4	23.3
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2	26.6
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8	29.6
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9	32.4
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1	38.2
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2	41.2
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8	49.9
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9	55.1
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2	58.0
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1	58.3
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0	59.5
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2	62.0
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4	60.2
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6	67.7
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3	63.6
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0	65.0
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3	62.1
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9	65.1
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3	64.7
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5	68.3
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2	68.3
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5	70.3
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0	68.7
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7	65.0
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4	61.4
(再掲) 20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0	65.8
20-29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7	66.1
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2	60.4

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第89表の2 体重の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)

Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2013

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—	10.2	10.0	9.7
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—	11.9	12.1	12.5
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—	14.0	13.8	13.6
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—	16.0	15.8	15.7
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—	19.6	18.2	18.5
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4	20.9
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4	23.2
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8	26.0
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5	30.7
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5	31.2
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2	37.2
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1	42.8
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9	43.0
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2	48.5
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0	48.6
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1	52.6
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8	51.4
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9	50.4
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1	52.7
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6	51.2
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9	50.9
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1	50.7
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5	50.1
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6	53.7
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5	54.3
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0	52.7
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5	53.7
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7	54.6
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2	55.2
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2	53.1
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3	50.4
(再掲) 20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0	52.9
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8	52.3
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6	50.1

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 90 表 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity (BMI $\geq$ 25) and Underweight (BMI<18.5), 1980 to 2013

			総 数			20－29歳			30－39歳			40－49歳		
			やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
男 性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
	21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2
	22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2
	23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8
	24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6
	25年	2013	4.7	66.7	28.6	10.5	67.7	21.8	3.7	70.9	25.4	2.7	62.3	34.9
女 性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	10.0	68.5	21.4	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
	21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0
	22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3
	23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0
	24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2
	25年	2013	12.3	67.4	20.3	21.5	67.8	10.7	17.6	69.1	13.3	11.0	74.2	14.8

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
3.5	65.4	31.1	3.0	68.3	28.7	6.2	66.2	27.6	4.1	66.9	29.0	3.1	65.8	31.2
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5
8.5	69.6	21.9	10.3	68.3	21.5	11.9	61.0	27.1	12.4	69.9	17.6	10.0	70.4	19.6

第91表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2013
(Definition of Regular Exercise: ≥ 30 minutes at one occasion,
2 times a week or more, and continuation for more than 1 year)

(%)

			総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総 数	平成3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2
	13年	2001	28.3	21.1	18.0	20.0	30.6	38.7	33.3
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1
	21年	2009	29.2	17.6	18.1	20.9	23.2	41.6	34.5
	22年	2010	31.2	18.7	19.7	16.8	28.8	40.3	39.7
	23年	2011	31.7	15.0	16.2	23.2	27.5	41.3	40.4
	24年	2012	29.5	18.3	15.5	17.6	24.1	39.3	40.0
	25年	2013	30.0	16.5	13.0	19.4	21.3	35.9	42.8
男 性	平成3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
	4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
	5年	1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0
	6年	1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3
	7年	1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3
	8年	1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7
	9年	1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2
	10年	1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2
	11年	1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7
	12年	2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9
	13年	2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1
	14年	2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1
	15年	2003	29.2	22.1	21.6	19.9	22.9	39.6	37.0
	16年	2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5
	17年	2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1
	18年	2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1
	19年	2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3
	20年	2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9
	21年	2009	32.2	25.4	21.6	23.7	23.3	41.9	39.9
	22年	2010	34.8	28.6	24.8	19.4	26.2	42.6	45.0
	23年	2011	35.0	23.2	17.0	26.6	24.1	41.9	47.7
	24年	2012	34.5	25.9	20.0	20.2	25.7	41.7	47.5
	25年	2013	33.8	16.3	13.1	24.1	22.1	37.3	49.4
女 性	平成3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
	4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5
	9年	1997	24.6	16.7	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4
	21年	2009	27.0	12.4	15.9	19.0	23.2	41.3	30.7
	22年	2010	28.5	10.8	16.8	15.0	30.7	38.4	35.7
	23年	2011	29.2	9.5	15.7	21.1	29.9	40.8	34.5
	24年	2012	25.9	12.6	12.7	15.9	23.0	37.3	34.0
	25年	2013	27.2	16.8	12.9	16.6	20.7	34.9	37.2

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第92表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2013

(歩)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
総 数	総数	7,103	6,874	6,999	6,965	6,747	6,426	6,741	6,584	6,797	6,661	6,642
	20-29歳	8,007	7,535	8,029	8,060	7,605	7,495	8,586	7,672	7,802	7,459	7,704
	30-39歳	7,925	7,526	7,739	7,712	7,508	7,057	7,632	7,410	7,537	7,288	7,545
	40-49歳	7,961	7,684	7,687	7,789	7,735	7,345	7,769	7,404	7,692	7,345	7,549
	50-59歳	7,909	7,492	7,935	7,757	7,444	7,052	7,521	7,412	7,524	7,354	7,405
	60-69歳	7,016	6,884	7,066	6,970	6,839	6,711	6,642	6,630	6,970	6,955	6,638
	70歳以上	4,474	4,569	4,559	4,515	4,321	4,370	4,178	4,324	4,740	4,710	4,898
男 性	総数	7,503	7,474	7,561	7,413	7,321	7,011	7,214	7,136	7,233	7,139	7,099
	20-29歳	8,925	8,302	8,736	8,500	8,562	8,370	9,107	8,322	8,199	8,059	8,261
	30-39歳	8,543	8,257	8,568	8,181	8,366	7,728	8,537	8,278	8,238	8,004	8,274
	40-49歳	8,044	7,934	8,059	8,298	8,147	7,824	7,919	7,873	8,090	7,753	8,216
	50-59歳	8,028	7,979	8,400	7,939	7,896	7,317	7,772	7,684	7,693	7,698	7,586
	60-69歳	7,201	7,434	7,418	7,426	7,162	7,232	6,949	7,092	7,307	7,303	6,887
	70歳以上	4,915	5,386	5,151	5,117	4,948	5,102	4,707	4,890	5,263	5,223	5,393
女 性	総数	6,762	6,378	6,526	6,590	6,267	5,945	6,352	6,117	6,437	6,257	6,249
	20-29歳	7,185	6,948	7,350	7,710	6,845	6,720	8,170	7,104	7,487	6,948	7,165
	30-39歳	7,381	6,914	6,992	7,320	6,820	6,525	6,886	6,669	6,930	6,653	6,919
	40-49歳	7,888	7,479	7,388	7,351	7,373	6,931	7,639	6,986	7,367	7,003	6,988
	50-59歳	7,807	7,070	7,541	7,598	7,063	6,843	7,296	7,184	7,371	7,086	7,245
	60-69歳	6,857	6,421	6,777	6,589	6,559	6,265	6,381	6,234	6,705	6,644	6,437
	70歳以上	4,142	3,917	4,088	4,024	3,809	3,790	3,797	3,872	4,323	4,285	4,470

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

第93表 現在習慣的に喫煙している者の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2013

(%)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
総 数	総数	27.7	26.4	24.2	23.8	24.1	21.8	23.4	19.5	20.1	20.7	19.3
	20-29歳	36.6	33.0	33.6	30.4	30.6	27.4	26.9	23.2	24.5	24.3	24.2
	30-39歳	36.8	36.3	36.1	33.4	34.5	31.8	33.4	27.5	29.6	27.0	27.3
	40-49歳	34.6	31.2	28.3	29.1	32.9	31.5	31.1	27.4	27.6	27.2	25.0
	50-59歳	31.1	29.9	26.5	26.7	24.7	23.9	27.3	24.4	23.3	25.3	25.8
	60-69歳	20.0	19.5	19.4	19.4	19.2	17.8	19.5	15.3	16.5	19.3	18.6
	70歳以上	13.5	13.0	10.1	10.3	10.3	10.1	10.9	7.9	9.0	9.0	7.8
男 性	総数	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4	34.1	32.2
	20-29歳	55.8	51.3	48.9	45.1	47.5	41.2	40.1	34.2	39.2	37.6	36.3
	30-39歳	56.8	57.3	54.4	53.3	55.6	48.6	51.2	42.1	43.9	43.2	44.0
	40-49歳	55.4	51.4	44.1	46.5	49.1	51.9	49.1	42.4	40.2	43.2	39.5
	50-59歳	54.4	47.7	42.5	46.2	42.3	41.2	44.0	40.3	37.3	41.0	41.5
	60-69歳	35.7	33.3	34.0	34.8	32.8	32.6	33.7	27.4	29.3	31.9	33.2
	70歳以上	26.6	24.0	20.0	19.9	18.6	19.1	19.3	15.6	16.6	16.9	14.5
女 性	総数	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7	9.0	8.2
	20-29歳	19.0	18.0	18.9	17.9	16.7	14.3	16.2	12.8	12.8	12.3	12.7
	30-39歳	18.1	18.0	19.4	16.4	17.2	18.0	17.5	14.2	16.6	11.9	12.0
	40-49歳	15.5	13.7	15.1	13.8	17.9	13.4	15.2	13.6	16.5	12.7	12.4
	50-59歳	10.7	13.7	12.4	9.2	9.3	9.5	11.7	10.4	10.2	11.9	11.8
	60-69歳	6.4	7.6	7.3	6.4	7.3	4.9	7.4	4.5	6.4	8.0	6.4
	70歳以上	4.2	4.5	2.6	2.8	3.7	3.2	4.9	2.0	3.0	2.9	2.3

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 94 表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"
(Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes" : who has blood HbA1c level $\geq 6.5\%$ (NGSP) or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.)

(%)

		平成18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	12.3	15.3	13.7	15.9	16.6	15.7	15.2	16.2
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	12.2	10.2	12.6	12.7	11.7	11.4	11.6
	20-29歳	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0
	30-39歳	0.5	3.0	1.1	1.5	3.1	2.2	1.4	1.8
	40-49歳	4.8	7.6	5.9	6.7	8.0	6.7	5.4	6.4
	50-59歳	13.1	12.1	13.4	14.9	15.6	10.8	12.2	11.7
	60-69歳	14.7	22.1	16.7	21.1	22.1	22.7	20.7	19.5
	70歳以上	21.2	22.6	20.1	25.3	22.4	23.0	23.2	24.4
女 性	総数 Total	8.2	7.3	7.4	9.4	9.2	7.6	8.7	9.2
	年齢調整値 Age-adjusted	7.1	6.1	5.9	7.8	7.4	6.1	7.0	7.0
	20-29歳	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.0
	30-39歳	0.5	0.5	0.9	1.8	0.9	1.5	1.1	1.9
	40-49歳	2.2	2.9	2.2	4.5	3.6	1.8	1.7	1.4
	50-59歳	8.2	5.6	6.0	7.8	5.6	5.6	6.2	5.5
	60-69歳	12.8	14.1	11.1	14.1	13.5	12.5	12.6	11.5
	70歳以上	15.3	11.0	11.8	14.6	16.5	11.8	16.7	17.6

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 95 表の 1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2013

(mmHg)

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	135.7	136.7	137.2	135.1	136.4	135.8	135.6	136.5	135.6	135.6	135.9	135.7	134.6	135.3
	年齢調整値 Age-adjusted	—	—	—	132.6	133.2	132.6	133.0	133.4	132.2	132.3	132.2	132.1	131.3	131.1
	20-29歳	120.7	120.2	122.2	120.2	119.1	121.1	119.4	120.0	121.0	118.1	120.1	119.6	119.2	119.9
	30-39歳	123.8	123.9	124.6	122.7	121.3	122.0	123.6	124.0	122.0	122.8	123.1	124.5	122.4	121.7
	40-49歳	130.2	131.3	129.6	128.2	130.0	128.3	128.8	128.6	130.6	127.8	127.2	126.4	126.5	126.1
	50-59歳	137.3	137.7	137.9	135.9	136.7	133.7	138.2	137.5	135.9	136.8	135.4	134.8	135.7	134.9
	60-69歳	142.1	143.1	143.0	141.1	142.6	139.9	140.6	142.1	139.7	140.8	139.7	139.6	138.7	138.1
	70歳以上	146.1	145.5	146.3	143.0	144.4	145.3	141.6	143.7	140.2	142.5	142.9	142.6	140.7	141.5
女 性	総数 Total	129.6	129.8	131.0	129.3	129.7	130.5	129.0	129.0	129.2	128.3	129.2	128.6	127.3	129.5
	年齢調整値 Age-adjusted	—	—	—	127.0	127.5	127.0	126.6	126.1	125.2	124.7	125.3	124.6	123.9	124.9
	20-29歳	108.6	108.8	110.0	108.8	107.4	106.9	109.2	108.8	108.2	108.1	107.8	106.0	107.3	108.2
	30-39歳	113.3	113.0	112.3	112.0	113.5	111.8	110.9	111.4	110.9	110.6	111.5	111.8	111.1	111.6
	40-49歳	123.4	123.5	123.6	122.2	123.5	122.0	121.3	119.9	120.7	118.5	118.6	119.3	117.9	119.1
	50-59歳	132.5	133.9	133.1	130.8	131.5	131.8	131.2	131.1	130.5	128.8	129.0	128.7	128.1	126.5
	60-69歳	140.2	139.1	139.3	138.8	137.8	137.7	137.7	137.2	134.5	134.9	137.6	134.1	134.3	137.1
	70歳以上	144.7	145.2	146.4	142.6	143.7	144.0	141.6	141.6	140.0	140.5	140.4	140.8	138.5	140.1

※ 2 回の測定値の平均値。

注 1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注 2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 3) 年齢調整値は、平成15年から 25年の 20歳以上の血圧を下げる薬の服用者を含む値を用いて算出した。

第95表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2013

(mmHg)

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数	82.0	83.0	82.8	81.4	82.2	81.9	81.6	82.3	82.1	82.3	82.0	81.6	81.2	81.7
	20-29歳	74.5	72.8	74.1	73.9	72.4	74.6	72.2	73.4	74.2	73.4	76.0	74.3	73.6	74.1
	30-39歳	78.5	80.1	79.4	78.3	78.2	78.1	79.5	79.0	80.0	77.8	79.7	80.2	79.2	78.0
	40-49歳	83.9	84.7	84.1	83.2	84.7	83.4	83.3	83.4	84.7	84.5	83.6	82.4	82.3	82.8
	50-59歳	85.3	86.4	86.0	85.3	85.7	84.6	85.8	87.2	86.2	86.2	86.3	85.8	86.1	86.9
	60-69歳	84.1	85.2	84.9	83.5	84.6	83.6	83.6	84.9	83.5	84.7	83.8	83.6	83.2	84.0
	70歳以上	79.9	81.5	81.1	79.3	81.0	81.5	79.5	79.7	79.9	80.0	79.0	79.4	78.7	79.9
女 性	総数	77.3	77.4	77.9	76.9	77.1	77.9	77.4	77.2	77.4	76.8	77.1	76.9	76.5	77.6
	20-29歳	66.1	66.2	67.4	67.0	66.0	65.8	67.6	67.5	68.1	67.6	67.1	66.1	67.2	66.8
	30-39歳	71.1	71.6	70.6	70.4	71.5	70.8	70.6	70.4	71.1	70.2	70.6	71.2	70.6	70.9
	40-49歳	76.9	77.1	77.8	76.2	78.0	77.3	76.9	76.1	76.6	75.0	75.7	75.9	75.0	76.4
	50-59歳	81.4	81.6	81.8	80.2	81.0	81.5	81.2	80.5	81.4	80.3	80.0	80.4	79.8	79.6
	60-69歳	81.7	81.4	81.3	81.1	80.4	81.6	81.5	81.3	80.3	80.1	81.3	80.3	79.8	81.6
	70歳以上	78.5	79.1	79.2	78.1	77.1	79.1	77.9	78.1	77.2	77.6	77.3	77.8	77.2	78.4

※2回の測定値の平均値。

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第95表の3 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure (≥ 140 mmHg), 2003 to 2013

(%)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	35.5	39.5	37.1	39.4	37.2	37.2	38.2	38.8	36.9	35.7	38.3
	年齢調整値 Age-adjusted	31.6	34.7	31.2	34.4	31.7	30.6	32.3	31.4	30.0	28.8	29.0
	20-29歳	8.8	5.7	8.1	5.7	5.2	7.8	3.1	8.3	7.6	5.4	8.4
	30-39歳	10.5	10.6	8.8	10.8	8.3	8.2	9.9	9.4	11.2	10.0	8.0
	40-49歳	18.2	26.8	20.7	25.6	19.6	26.4	21.1	18.4	17.1	21.3	17.4
	50-59歳	36.6	39.9	30.6	44.3	43.4	37.4	39.9	36.1	32.6	39.8	34.4
	60-69歳	52.2	54.5	47.1	53.6	49.4	46.5	49.0	47.3	47.4	45.6	43.8
	70歳以上	53.7	59.4	60.9	56.1	54.5	49.0	59.3	58.6	54.2	50.3	53.0
女 性	総数 Total	29.4	29.7	31.4	28.2	29.3	28.0	26.9	28.6	27.4	25.5	29.7
	年齢調整値 Age-adjusted	26.8	27.3	27.0	25.0	25.8	22.7	22.2	23.4	22.1	20.6	22.6
	20-29歳	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	30-39歳	4.3	3.9	1.3	1.2	3.2	3.5	3.5	2.6	2.0	2.7	3.5
	40-49歳	12.6	16.3	16.2	11.3	12.9	9.8	9.0	9.6	10.9	8.1	10.7
	50-59歳	29.1	30.4	30.3	31.6	30.0	26.9	25.3	26.5	24.1	25.4	20.5
	60-69歳	45.8	42.9	43.1	41.7	42.4	37.1	36.5	42.7	32.1	35.6	41.5
	70歳以上	56.4	58.1	58.6	52.8	54.0	48.3	48.6	48.6	52.4	46.5	48.3

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は、平成15年から25年の20歳以上の血圧を下げる薬の服用者を含む値を用いて算出した。

第 96 表の 1 血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2013

(mg/dL)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	198.0	199.1	198.5	197.9	197.9	196.6	197.6	200.7	196.7	195.3	196.6
	年齢調整値 Age-adjusted	197.2	198.8	198.1	197.3	197.7	196.8	196.6	200.4	197.7	195.6	197.4
	20-29歳	178.8	179.1	182.1	180.1	181.4	179.5	177.4	182.9	181.2	179.9	183.8
	30-39歳	201.4	200.6	198.9	198.2	201.0	201.4	200.6	200.1	199.8	198.7	200.3
	40-49歳	204.8	211.8	204.1	208.5	209.5	203.8	205.9	214.8	210.4	205.0	204.2
	50-59歳	207.8	207.0	207.0	205.0	205.8	207.7	205.8	210.3	210.1	205.7	204.6
	60-69歳	200.5	200.8	199.1	201.1	197.2	198.0	200.7	203.0	198.1	196.7	200.8
	70歳以上	188.3	191.6	195.2	189.5	190.4	188.8	187.6	190.9	186.4	186.8	189.9
女 性	総数 Total	206.3	207.1	208.8	206.3	206.9	206.7	205.3	208.1	206.2	204.1	207.3
	年齢調整値 Age-adjusted	203.1	203.6	204.7	203.0	203.4	202.7	201.2	203.8	202.6	201.0	203.5
	20-29歳	180.6	179.4	180.5	181.3	178.9	182.6	174.4	181.2	179.1	181.4	183.2
	30-39歳	187.9	185.2	187.1	185.6	190.1	187.7	185.5	186.4	187.2	186.4	189.9
	40-49歳	199.7	201.1	204.3	201.0	202.0	199.9	200.7	201.3	199.7	198.8	196.6
	50-59歳	219.5	223.0	220.2	221.8	219.4	222.0	220.1	220.2	221.0	218.8	221.4
	60-69歳	218.2	218.8	219.9	218.4	219.0	217.9	219.1	222.0	219.9	215.4	219.5
	70歳以上	207.8	209.1	210.7	206.1	206.3	203.0	202.3	206.9	204.3	202.2	206.5

注 1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注 2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 96 表の 2 血清総コレステロールが 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol (≥ 240 mg/dL), 2003 to 2013

(%)

		平成15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013
男 性	総数 Total	11.5	12.1	11.2	11.8	10.8	10.3	10.4	12.6	10.2	9.8	10.3
	年齢調整値 Age-adjusted	11.3	12.7	11.3	11.4	10.6	10.5	10.0	12.9	11.2	9.8	11.1
	20-29歳	2.5	8.5	2.5	0.9	3.4	6.0	3.3	5.3	5.5	2.1	7.7
	30-39歳	13.7	15.3	13.3	11.3	11.5	11.9	9.1	13.6	13.3	10.9	11.9
	40-49歳	16.3	18.8	14.8	19.2	14.8	11.8	15.5	20.6	17.5	13.8	14.8
	50-59歳	17.5	13.4	16.3	14.5	15.8	16.8	16.2	17.8	18.6	15.1	14.5
	60-69歳	11.7	9.6	9.6	15.6	12.1	9.9	11.7	13.2	7.0	10.7	12.3
	70歳以上	5.8	10.7	10.0	6.1	5.8	7.1	4.7	7.1	6.0	6.1	6.0
女 性	総数 Total	16.9	17.8	18.5	16.9	17.1	16.7	16.0	18.1	16.4	14.7	16.8
	年齢調整値 Age-adjusted	14.8	15.7	16.0	14.9	15.1	14.6	13.9	15.8	14.7	13.3	14.7
	20-29歳	3.3	3.7	3.2	4.1	2.5	4.9	1.4	6.7	4.7	4.9	2.7
	30-39歳	6.3	4.6	4.8	3.5	6.4	6.6	5.3	5.6	6.2	5.8	6.4
	40-49歳	10.9	12.3	14.3	11.3	12.1	10.7	12.2	11.0	9.4	10.6	8.5
	50-59歳	29.0	30.5	26.3	30.2	26.1	29.7	25.6	26.8	28.4	24.3	29.0
	60-69歳	24.8	25.5	27.8	23.9	25.2	23.3	24.5	28.7	26.7	21.5	25.1
	70歳以上	13.1	15.7	17.2	14.9	16.0	11.7	12.6	14.7	11.8	11.8	14.6

注 1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注 2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿

五十音順、敬称略
(平成 27 年 3 月現在)

磯	博康	大阪大学大学院医学系研究科教授
宇田	英典	鹿児島県伊集院保健所長
岡村	智教	慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教授
尾島	俊之	浜松医科大学健康社会医学講座教授
○古野	純典	独立行政法人国立健康・栄養研究所理事長
迫	和子	公益社団法人日本栄養士会専務理事
佐藤	泰憲	千葉大学大学院医学研究院グローバル臨床試験学准教授
島本	和明	札幌医科大学学長・理事長
高橋	初江	長野保健福祉事務所健康づくり支援課予防衛生係長
瀧本	秀美	独立行政法人国立健康・栄養研究所栄養疫学研究部長
田嶋	尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
谷川	武	順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座教授
寺本	民生	帝京大学 名誉教授 臨床研究センター センター長
中村	正和	公益財団法人大阪府保健医療財団 大阪がん循環器病予防センター予防推進部長
樋口	進	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター院長
深井	穂博	公益社団法人日本歯科医師会理事
松澤	佑次	一般財団法人住友病院院長
道永	麻里	公益社団法人日本医師会常任理事
宮地	元彦	独立行政法人国立健康・栄養研究所健康増進研究部長
村山	伸子	新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科教授
横山	徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部長

○座長

平成 27 年 3 月

平成 25 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2013

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課 栄養指導室

Office of Nutrition

Cancer Measures and Health Promotion Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan

