

第75表 飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

(誤)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,432	100.0	251	100.0	442	100.0	637	100.0	580	100.0	850	100.0	672	100.0
	1合(180ml)未満	1,260	36.7	70	27.9	139	31.4	198	31.1	171	29.5	310	36.5	372	55.4
	1合以上2合(360ml)未満	1,189	34.6	81	32.3	155	35.1	212	33.3	223	38.4	310	36.5	208	30.8
	2合以上3合(540ml)未満	629	18.3	42	16.7	74	16.7	141	22.1	130	22.4	167	19.6	75	11.2
	3合以上4合(720ml)未満	210	6.1	29	11.6	34	7.7	54	8.5	36	6.2	46	5.4	11	1.6
	4合以上5合(900ml)未満	63	1.8	9	3.6	13	3.0	16	2.5	9	1.6	12	1.4	4	0.6
	5合以上	81	2.4	20	8.0	27	6.1	16	2.5	11	1.9	5	0.6	2	0.3
男性	総数	2,212	100.0	130	100.0	259	100.0	367	100.0	369	100.0	588	100.0	498	100.0
	1合(180ml)未満	641	29.0	33	25.4	61	23.6	84	22.9	75	20.3	152	25.9	236	47.4
	1合以上2合(360ml)未満	817	36.9	41	31.5	96	37.1	123	33.5	141	38.1	237	40.3	179	35.9
	2合以上3合(540ml)未満	485	21.9	16	12.3	51	19.7	96	26.2	108	29.3	146	24.8	68	13.7
	3合以上4合(720ml)未満	164	7.4	21	16.2	22	8.5	40	10.9	30	8.1	41	7.0	10	2.0
	4合以上5合(900ml)未満	45	2.0	6	4.6	8	3.1	14	3.8	6	1.6	8	1.4	3	0.6
	5合以上	60	2.7	13	10.0	21	8.1	10	2.7	10	2.7	4	0.7	2	0.4
女性	総数	1,220	100.0	121	100.0	183	100.0	270	100.0	210	100.0	262	100.0	174	100.0
	1合(180ml)未満	619	50.7	37	30.6	78	42.6	114	42.2	96	45.7	158	60.3	136	78.2
	1合以上2合(360ml)未満	372	30.5	40	33.1	59	32.2	89	33.0	82	39.0	73	27.9	29	16.7
	2合以上3合(540ml)未満	144	11.8	26	21.5	23	12.6	45	16.7	22	10.5	21	8.0	7	4.0
	3合以上4合(720ml)未満	46	3.8	8	6.6	12	6.6	14	5.2	6	2.9	5	1.9	1	0.6
	4合以上5合(900ml)未満	18	1.5	3	2.5	5	2.7	2	0.7	3	1.4	4	1.5	1	0.6
	5合以上	21	1.7	7	5.8	6	3.3	6	2.2	1	0.5	1	0.4	0	0.0

(正)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,427	100.0	251	100.0	440	100.0	636	100.0	579	100.0	850	100.0	671	100.0
	1合(180ml)未満	1,258	36.7	70	27.9	138	31.4	197	31.0	171	29.5	310	36.5	372	55.4
	1合以上2合(360ml)未満	1,187	34.6	81	32.3	155	35.2	212	33.3	222	38.3	310	36.5	207	30.8
	2合以上3合(540ml)未満	628	18.3	42	16.7	73	16.6	141	22.2	130	22.5	167	19.6	75	11.2
	3合以上4合(720ml)未満	210	6.1	29	11.6	34	7.7	54	8.5	36	6.2	46	5.4	11	1.6
	4合以上5合(900ml)未満	63	1.8	9	3.6	13	3.0	16	2.5	9	1.6	12	1.4	4	0.6
	5合以上	81	2.4	20	8.0	27	6.1	16	2.5	11	1.9	5	0.6	2	0.3
男性	総数	2,209	100.0	130	100.0	258	100.0	367	100.0	369	100.0	588	100.0	497	100.0
	1合(180ml)未満	641	29.0	33	25.4	61	23.6	84	22.9	75	20.3	152	25.9	236	47.5
	1合以上2合(360ml)未満	815	36.9	41	31.5	96	37.2	123	33.5	140	37.9	237	40.3	178	35.8
	2合以上3合(540ml)未満	484	21.9	16	12.3	50	19.4	96	26.2	108	29.3	146	24.8	68	13.7
	3合以上4合(720ml)未満	164	7.4	21	16.2	22	8.5	40	10.9	30	8.1	41	7.0	10	2.0
	4合以上5合(900ml)未満	45	2.0	6	4.6	8	3.1	14	3.8	6	1.6	8	1.4	3	0.6
	5合以上	60	2.7	13	10.0	21	8.1	10	2.7	10	2.7	4	0.7	2	0.4
女性	総数	1,218	100.0	121	100.0	182	100.0	269	100.0	210	100.0	262	100.0	174	100.0
	1合(180ml)未満	617	50.7	37	30.6	77	42.3	113	42.0	96	45.7	158	60.3	136	78.2
	1合以上2合(360ml)未満	372	30.5	40	33.1	59	32.4	89	33.1	82	39.0	73	27.9	29	16.7
	2合以上3合(540ml)未満	144	11.8	26	21.5	23	12.6	45	16.7	22	10.5	21	8.0	7	4.0
	3合以上4合(720ml)未満	46	3.8	8	6.6	12	6.6	14	5.2	6	2.9	5	1.9	1	0.6
	4合以上5合(900ml)未満	18	1.5	3	2.5	5	2.7	2	0.7	3	1.4	4	1.5	1	0.6
	5合以上	21	1.7	7	5.8	6	3.3	6	2.2	1	0.5	1	0.4	0	0.0

注)生活習慣調査票の問8(飲酒の頻度)で月に1～3回以上飲酒すると回答し、問8-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問8－1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チュウハイ7度(350ml)、
ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

第 92 表の 1 食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数、1 人 1 日当たり）
Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2014 (Per capita per day, Total)

		(g)																			
		昭和50年 1975	55年 1985	60年 1990	平成2年 1990	7 年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総 量 Total		1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5	2,027.5	2,018.3	2,019.1	1,996.8
穀 類 Grains	総 量 Total	3,400	3,191	3,08.9	2,85.2	2,640	2,56.8	4,641	4,60.5	4,620	4,49.5	4,520	4,49.8	4,45.7	4,48.8	4,42.2	4,39.7	4,33.9	4,39.7	4,34.9	4,35.9
	米・加工品 Rice and Rice Products	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9
	その他の穀類・加工品 Others	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0
い も 類 Potatoes	総 量 Total	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9
	さつまいも・加工品 Sweet-	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9
	じゃがいも・加工品 White-	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9
	その他のいも・加工品 Others	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	18.2	18.8
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3
豆 類 Legumes	総 量 Total	700	65.4	66.6	68.5	700	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2
	その他の豆・加工品 Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2
	種実類 Seeds and Nuts	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0
野 菜 類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2
	その他の野菜 Others	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	171.3
	果 実 類 Fruits	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2
	きのこ類 Mushrooms	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8
藻 類 Seaweeds		4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6
動物性食品 Food of Animal Origin	総 量 Total	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3
	魚介類 Fish and Shellfish	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4
	肉類 Meat and Poultry	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1
	卵類 Eggs	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8
乳 類 Milk and Dairy Products	乳類 Milk and Dairy Products	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0
	油 脂 類 Fats and Oils	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5
	菓 子 類 Confectionery	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4
	調味嗜好飲料 嗜好飲料類 Beverages	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9
調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	83.5							87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3	92.4	87.0	87.5	90.6	88.7	80.3	
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		-	-	-	-	-	-	-	-	11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	14.5	12.3	13.2	-	-	-
そ の 他 Others		11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 92 表の 1 食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数、1 人 1 日当たり）
Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2014 (Per capita per day, Total)

		(g)																				
		昭和50年 1975	55年 1985	60年 1990	平成2年 1990	7 年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	
総	量	Total	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5	2,027.5	2,018.3	2,019.1	1,996.8
穀 類 Grains	{	総	3400	3191	308.9	285.2	2640	256.8	4641	460.5	4620	449.5	4520	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9
		米・加工品	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0
		小麦・加工品	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9
		その他の穀類・加工品	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0
い も 類 Potatoes	{	総	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9
		さつまいも・加工品	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9
		じゃがいも・加工品	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9
		その他のいも・加工品	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	21.1	19.3
砂糖・甘味料類		Sugar and Sweetener	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3
豆 類 Legumes	{	総	700	65.4	66.6	68.5	700	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4
		大豆・加工品	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2
		その他の豆・加工品	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2
			1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0
種実類	Seeds and Nuts	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2	
野菜類	{	緑黄色野菜	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	171.3
		その他の野菜																				
果実類	Fruits	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2	
きのこ類	Mushrooms	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8	
藻類	Seaweeds	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6	
動物性食品 Food of Animal Origin	{	総	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3
		魚介類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4
		肉類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1
		卵類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8
		乳類	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0
油脂類	Fats and Oils	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5	
菓子類	Confectionery	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4	
調味嗜好飲料	嗜好飲料類	Beverages	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9
調味料・香辛料類	Seasoning and Spices	83.5							87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3	92.4	87.0	87.5	90.6	88.7	80.3	
補助栄養素・特定保健用食品	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	14.5	12.3	13.2	-	-	-	
その他	Others	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

第 93 表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数、１人１日当たり）
Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups,1975 to 2014 (Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総 量	Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀 類 Grains	総 量 Total	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5	41.7
	米・加工品 Rice and Rice Products	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	28.9	29.5	29.3
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9	11.6
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7
い も Potatoes	総 量 Total	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0
	さつまいも・加工品 Sweet-	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品 White-	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0
	その他のいも・加工品 Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.3	0.3
砂糖・甘味料類	Sugar and Sweetener	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3
豆 類 Legumes	総 量 Total	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8	3.7
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5
	その他の豆・加工品 Others	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
種 実 類	Seeds and Nuts	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
野 菜 類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
	その他の野菜 Others	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0
果 実 類	Fruits	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4
きのこ類	Mushrooms	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
藻 類	Seaweeds	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	総 量 Total	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0
	魚介類 Fish and Shellfish	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7	5.7
	肉類 Meat and Poultry	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0
	卵類 Eggs	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8
	乳類 Milk and Dairy Products	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1
油 脂 類	Fats and Oils	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9
菓 子 類	Confectionery	4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.3	4.4
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices							5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8	5.9	5.8	6.0	5.7	5.6	5.7
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	-	-	-
そ の 他	Others	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(訂正)

- 注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料 類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんふん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。
- 注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。
- 注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 93 表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数、１人１日当たり）
Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups,1975 to 2014 (Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総 量 Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀 類 Grains	総 量 Total	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5	41.7
	米・加工品 Rice and Rice Products	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	28.9	29.3	29.3
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9	11.6
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7
い も 類 Potatoes	総 量 Total	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0
	さつまいも・加工品 Sweet-	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品 White-	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0
	その他のいも・加工品 Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3
豆 類 Legumes	総 量 Total	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8	3.7
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5
	その他の豆・加工品 Others	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
種 実 類 Seeds and Nuts		0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
野 菜 類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
	その他の野菜 Others	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0
果 実 類 Fruits		3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4
きのこ 類 Mushrooms		-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
藻 類 Seaweeds		-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	総 量 Total	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0
	魚 介 類 Fish and Shellfish	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7	5.7
	肉 類 Meat and Poultry	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0
	卵 類 Eggs	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8
	乳 類 Milk and Dairy Products	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1
油 脂 類 Fats and Oils		5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9
菓 子 類 Confectionery		4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.3	4.4
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices							5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8	5.9	5.8	6.0	5.7	5.6	5.7
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	-	-	-
そ の 他 Others		0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-