

第 4 部 年次別結果

第91表の1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数、1人1日当たり）

Trends in Average Intake of Energy and Nutrients, 1975 to 2014 (Per capita per day, Total)

エ	ネ	ギ	ー	Energy	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
				kcal	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840	1,874	1,873	1,863
たんぱく質 Protein	総量	Total	g		80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3	67.0	68.0	68.9	67.7
脂 Fat	動物性	Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g		38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0	36.4	36.4	37.2	36.3
炭水化物 Carbohydrate	総量	Total	g		52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7	54.0	55.0	55.0	55.0
カルシウム Iron	動物性	Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g		25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0	27.1	27.4	28.0	28.1	27.7
ビタミン Vitamin	炭水化物	Carbohydrate	g		337	313	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260	258	255	260	259	257
ビタミン Vitamin	カルシウム	Calcium	mg		550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	503	503	507	499	504	497
ビタミン Vitamin	鉄	Iron	mg		13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	7.4	7.4
ビタミン Vitamin	A	IU	IU		1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ビタミン Vitamin	B ₁	mg	μgRE*1		-	-	-	-	-	-	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532	527	516	514
ビタミン Vitamin	B ₂	mg	mg		1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83	0.82	0.88	0.85	0.83
ビタミン Vitamin	C	mg	mg		0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14	1.17	1.13	1.12
穀類エネルギー比率*2	Percentage of energy from grains	%	%		117	107	128	120	135	128	106	101	100	99	106	98	96	100	100	90	94	96	94	94
動物性たんぱく質比率*3	Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products	%	%		49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5	42.1	42.0	42.2

*1 RE：レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表では、レチノール当量の算出式が変更されている。

*2 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

注1) 平成15～23年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成15～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第91表の2 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，1人1日当たり）
Trends in Average Intake of Salt, 2003 to 2014 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総数 Total 年齢調整値 Age-adjusted	11.7	11.2	11.5	11.2	11.1	10.9	10.7	10.6	10.4	10.4	10.2	10.0
20～29歳	10.7	10.4	10.4	10.2	10.3	10.2	9.8	9.8	9.6	9.8	9.6	9.4
30～39歳	10.9	10.4	10.7	10.5	10.4	10.1	10.3	10.2	9.7	9.8	9.8	9.2
40～49歳	11.8	11.1	11.1	11.0	10.7	10.5	10.5	10.0	10.2	10.0	9.6	9.6
50～59歳	12.4	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.1	11.1	11.0	10.8	10.3	10.1
60～69歳	12.7	12.0	12.2	12.1	11.7	11.8	11.4	11.3	11.2	11.0	10.9	10.7
70歳以上	11.4	11.1	11.5	11.3	11.1	10.7	10.5	10.5	10.3	10.4	10.3	10.0
総数 Total 年齢調整値 Age-adjusted	12.7	12.1	12.4	12.2	12.0	11.9	11.7	11.4	11.4	11.3	11.1	10.9
20～29歳	11.7	11.5	11.4	11.2	11.4	11.4	11.0	10.7	10.7	11.0	10.6	10.3
30～39歳	12.0	11.4	11.7	11.6	11.3	11.3	11.5	11.2	10.8	10.7	10.7	10.0
40～49歳	12.7	11.9	12.2	12.0	11.7	11.3	11.6	11.1	11.1	11.1	10.6	10.6
50～59歳	13.4	12.7	13.1	12.8	12.6	12.4	11.9	11.9	11.9	11.8	11.0	11.1
60～69歳	13.5	12.9	13.0	12.9	12.6	13.0	12.4	12.0	12.3	11.8	11.8	11.6
70歳以上	12.3	11.9	12.1	12.1	11.9	11.4	11.3	11.2	11.1	11.1	11.3	10.9
総数 Total 年齢調整値 Age-adjusted	10.9	10.5	10.7	10.5	10.3	10.1	9.9	9.8	9.6	9.6	9.4	9.2
20～29歳	9.8	9.5	9.3	9.4	9.4	9.2	8.8	8.9	8.8	8.8	8.6	8.8
30～39歳	9.9	9.4	9.7	9.5	9.6	9.1	9.3	9.3	8.7	9.0	8.9	8.5
40～49歳	10.9	10.4	10.2	10.1	9.9	9.8	9.5	9.0	9.5	9.1	8.7	8.7
50～59歳	11.4	11.2	11.3	10.9	10.8	10.8	10.4	10.3	10.2	10.1	9.5	9.3
60～69歳	12.0	11.2	11.5	11.5	10.9	10.7	10.5	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8
70歳以上	10.8	10.5	11.0	10.6	10.4	10.1	10.0	9.9	9.6	9.8	9.5	9.3

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳，30～39歳，40～49歳，50～59歳，60～69歳，70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 92 表の 1 食品群別摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)
Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2014 (Per capita per day, Total)

(g)

量		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7 年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
穀類 Grains	総量	1411.6	1351.9	1345.6	1331.4	1449.2	1379.6	2041.5	2042.0	2070.6	2068.2	2080.7	2087.1	2084.5	2038.2	2070.9	1994.5	2027.5	2018.3	2019.1	1996.8
	米	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9
	小麦	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0
	その他の穀類・加工品 Others	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9
いも Potatoes	総量	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0
	さつまいも・加工品	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9
	じゃがいも・加工品	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9
	その他のいも・加工品 Others	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	21.1	19.3
豆類 Legumes	総量	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3
	大豆	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4
	大豆・加工品	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2
	その他の豆・加工品 Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2
野菜類 Vegetables	種子類	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0
	緑黄色野菜	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2
	その他の野菜	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	171.3
	Others																				
果物類 Fruits	総量	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2
	きのこ類	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8
	きのこ類	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6
	海藻類	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	325.2	315.3
動物性食品 Food of Animal Origin	魚介類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4
	肉類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1
	卵類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8
	乳類	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0
油脂類 Fats and Oils		15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5
菓子類 Confectionery	総量	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4
	嗜好飲料																				
	嗜好飲料																				
	調味料・香辛料類																				
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	総量	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9
	調味料																				
	飲料																				
	調味料・香辛料類																				
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	総量	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	栄養素																				
	特定保健用食品																				
	その他																				
その他 Others	総量	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	栄養素																				
	特定保健用食品																				
	その他																				

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数値となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬料も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第92表の2 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別、1人1日当たり）

Trends in Average Intake of Vegetables, 2003 to 2014 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総数 年齢調整値	293.4 290.9	266.7 264.2	292.8 288.7	303.4 300.5	290.1 286.6	295.3 288.3	295.3 290.3	281.7 276.4	277.4 272.6	286.6 282.0	283.1 275.6	292.3 283.5
総 数	249.3	235.6	239.1	263.1	248.5	244.6	241.9	233.2	234.4	243.9	232.6	238.1
	255.5	234.3	251.1	266.6	251.3	260.7	266.8	257.8	239.1	257.7	248.8	248.9
	276.2	243.3	274.8	272.0	265.7	253.1	268.5	243.7	255.6	262.2	244.9	272.6
	311.6	282.6	312.9	317.8	301.9	304.2	303.5	286.1	288.1	289.5	286.4	292.4
	339.3	303.5	330.3	348.6	334.1	349.9	339.6	318.8	312.3	317.0	320.3	322.1
	302.3	276.9	309.6	321.9	305.5	303.1	306.4	302.4	293.6	307.5	304.1	311.0
総数 年齢調整値	300.0 298.6	276.7 274.4	299.3 296.3	312.8 310.7	297.8 294.3	303.5 296.9	303.4 299.3	289.1 285.3	285.0 281.4	295.1 290.6	296.4 289.6	300.8 291.1
男 性	256.8	251.7	242.7	271.0	254.8	249.7	251.0	248.9	255.8	254.4	244.8	237.1
	272.7	251.4	261.8	282.1	258.5	276.9	290.7	271.1	252.2	265.6	268.6	258.0
	278.5	251.2	281.0	282.3	274.0	253.9	274.3	258.8	260.9	272.4	261.9	287.8
	311.3	288.2	315.1	316.6	304.3	308.9	307.4	287.1	283.0	290.5	294.7	293.0
	342.3	312.4	339.8	358.4	338.3	360.7	343.9	317.6	321.3	321.8	326.4	328.1
	316.6	284.1	321.1	338.1	321.0	314.5	313.3	313.3	303.8	323.2	323.2	324.1
総数 年齢調整値	287.7 284.3	258.3 255.6	287.2 282.2	295.4 291.9	283.6 280.0	288.2 281.2	288.5 282.7	275.3 268.6	271.0 265.4	279.3 274.7	271.6 263.4	285.0 276.9
女 性	242.4	223.0	235.4	256.0	243.2	240.0	234.4	218.7	217.4	234.7	220.8	238.9
	239.5	219.4	241.1	253.1	245.4	247.1	246.2	246.2	227.1	250.6	231.3	240.8
	274.0	236.6	269.6	262.8	257.9	252.4	263.3	229.9	251.0	253.4	230.3	259.8
	311.9	277.6	311.1	318.9	299.9	300.4	299.9	285.3	292.9	288.8	278.9	292.0
	336.7	295.9	322.4	340.2	330.4	340.5	336.0	319.9	305.1	312.6	315.3	316.6
	291.9	271.3	300.8	309.3	292.6	294.1	301.4	294.1	285.7	295.0	288.1	300.3

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 93 表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2014 (Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総	量	Total																			
穀類 Grains	（総	1000	49.8	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5	41.7
	米・加工品	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	29.5	28.9	29.3
	小麦・加工品	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9	11.6
	その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7
いも Potatoes	（総	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0
	さつまいも・加工品	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0
	その他のいも・加工品	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類	Sugar and Sweetener	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3
豆類 Legumes	（総	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8	3.7
	大豆・加工品	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5
	その他の豆・加工品	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
	Others	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
種子類	Seeds and Nuts	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
野菜類 Vegetables	（緑黄色野菜	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0
	その他の野菜	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4
	Others	-	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	Seaweeds	-	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	（総	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0
	魚介類	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7
	肉類	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0
	卵類	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8
油脂類	（乳	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1
	Milk and Dairy Products	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9
	Fats and Oils	4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7
	Confectionery	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8	5.9	5.8	6.0	5.7	5.6	5.7
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	（嗜好飲料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	調味料・香辛料類	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Beverages	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Seasoning and Spices	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	（総	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Supplements	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Others	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶葉抽出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第94表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2014 (Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
穀類 Grains	総量 Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
	米・加工品 Rice and Rice Products	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5	22.2	22.4
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7	9.9	9.7
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6
いも Potatoes	総量 Total	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9
	さつまいも・加工品 Sweet -	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品 White -	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6
	その他のいも・加工品 Others	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
豆類 Legumes	総量 Total	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.6	7.3	7.6	7.5
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.4	7.2	7.5	7.3
	その他の豆・加工品 Others	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	種実類 Seeds and Nuts	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow -	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.6	1.8
	その他の野菜類 Others	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4	2.4	2.1
	果実類 Fruits	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8
	きのこ類 Mushrooms	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
藻類 Seaweeds	総量 Total	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	魚介類 Fish and Shellfish	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4	53.8	53.4
	肉類 Meat and Poultry	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6	20.1	19.4
	卵類 Eggs	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5	20.6	20.7
動物性食品 Food of Animal Origin	乳類 Milk and Dairy Products	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4	6.3	6.6
	油脂類 Fats and Oils	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9	6.9	6.9	6.7
	菓子類 Confectionery	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.4
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices																				
	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	-	-	-
	その他 Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんふん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 95 表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2014 (Per capita per day, National Average)

総 量	Total	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀 類 Grains	総 量 Total	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.5	8.1	8.3	8.1
	米・加工品 Rice and Rice Products	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.5	6.5	6.1	6.3	6.1
	その他の穀類・加工品 Others	—	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
い も Potatoes	総 量 Total	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
	さつまいも・加工品 Sweet-	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.0
	じゃがいも・加工品 White-	—	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	—	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品 Others	0.2	0.1	0.9	0.4	0.5	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.0
豆 類 Legumes	総 量 Total	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4	7.9	7.5
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4	7.8	7.5
	その他の豆・加工品 Others	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.0
	種実類 Seeds and Nuts	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.3	1.4	1.4	1.5
野 菜 類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow -	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3
	その他の野菜 Others	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5
	果実類 Fruits	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5
	きのこ類 Mushrooms	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
藻 類 Seaweeds	総 量 Total	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	魚介類 Fish and Shellfish	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	48.0	48.4	50.2	49.6
	肉類 Meat and Poultry	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8	9.2	8.8
	卵類 Eggs	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	23.5	24.7	24.6	24.4
動物性食品 Food of Animal Origin	乳類 Milk and Dairy Products	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5	6.5	6.2	6.2	6.4
	油脂類 Fats and Oils	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6	8.9	8.6	8.6	8.4
	菓子類 Confectionery	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	17.8	17.9	17.6	18.2
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.4	5.8	5.7	5.6
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料 Beverages	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices																				
	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	—	—	—
	その他 Others	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第96表 野菜類摂取量の分布の年次推移

Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2003 to 2014

		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013		26年 2014	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0	6,753	100.0	26,726	100.0	6,481	100.0	6,727	100.0
	70g未満	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4	1558	6.0	437	6.7	411	6.1
	70g以上～140g未満	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1	3463	13.3	857	13.2	901	13.4
	140g以上～210g未満	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5	4,753	17.9	1,171	18.1	1,109	16.5
	210g以上～280g未満	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8	4,785	18.0	1,185	18.3	1,139	16.9
	280g以上～350g未満	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1	4,036	15.2	952	14.7	1,051	15.6
	350g以上	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0	8,131	29.6	1,879	29.0	2,116	31.5
男 性	総数	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0	3,085	100.0	12,265	100.0	2,998	100.0	3,112	100.0
	70g未満	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3	722	6.1	180	6.0	202	6.5
	70g以上～140g未満	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0	1538	13.0	375	12.5	382	12.3
	140g以上～210g未満	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1	2095	17.2	490	16.3	505	16.2
	210g以上～280g未満	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7	2112	17.4	548	18.3	490	15.7
	280g以上～350g未満	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9	1813	14.6	454	15.1	499	16.0
	350g以上	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0	3,985	31.7	951	31.7	1,034	33.2
女 性	総数	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0	14,461	100.0	3,483	100.0	3,615	100.0
	70g未満	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5	836	5.9	257	7.4	209	5.8
	70g以上～140g未満	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0	1925	13.5	482	13.8	519	14.4
	140g以上～210g未満	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9	2658	18.4	681	19.6	604	16.7
	210g以上～280g未満	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0	2673	18.5	637	18.3	649	18.0
	280g以上～350g未満	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2	2223	15.8	498	14.3	552	15.3
	350g以上	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4	4,146	27.9	928	26.6	1,082	29.9

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第97表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 2003 to 2014

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男 性	総数	13.1	14.3	14.3	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3
	20～29歳	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0
	30～39歳	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3
	40～49歳	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9
	50～59歳	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4
	60～69歳	4.3	4.3	5.6	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5
	70歳以上	3.0	2.8	2.8	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2
女 性	総数	8.7	9.4	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5
	20～29歳	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5
	30～39歳	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3
	40～49歳	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5
	50～59歳	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7
	60～69歳	4.5	5.0	5.5	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4
	70歳以上	3.8	2.9	2.8	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4

注1) 総数は20歳以上での平均である。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第98表の1 身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2014

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—	81.0	78.8	78.1	80.2
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—	89.8	89.1	88.2	87.5
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—	96.6	95.3	95.4	96.2
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—	104.1	103.2	102.8	102.0
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—	108.7	109.5	110.0	110.1
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9	114.6	117.4
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1	121.0	122.0
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3	127.0	126.3
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1	132.6	134.6
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5	137.9	139.2
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0	145.5	145.1
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9	150.8	152.6
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8	160.2	158.1
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1	164.0	164.1
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2	168.8	165.6
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4	169.1	169.4
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0	169.8	170.9
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6	171.2	172.1
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8	169.6	172.4
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9	171.6	171.8
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9	172.5	171.4
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5	171.3	172.6
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6	168.3	170.9
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2	171.7	172.9
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1	171.4	173.7
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6	170.5	172.0
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2	170.8	171.5
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9	170.9	171.0
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6	169.5	169.4
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5	165.9	166.1
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1	162.2	161.9
(再掲) 20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3	167.2	167.2
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6	170.9	172.1
平均	—	—	—	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2	161.5	162.2

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第98表の2 身長の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2014

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—	80.6	78.7	77.7	77.4
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—	86.5	87.3	89.9	85.8
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—	94.0	95.2	94.1	96.2
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—	103.2	102.3	101.8	103.7
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—	110.9	110.7	109.3	107.8
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3	115.4	114.4
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8	120.8	119.3
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6	126.3	125.7
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0	132.9	133.7
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0	137.0	139.3
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7	146.2	146.8
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1	150.9	150.8
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4	153.2	155.2
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3	155.9	156.4
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3	157.9	155.8
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3	157.6	158.7
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8	158.0	156.1
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0	158.1	157.3
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7	158.9	155.9
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8	158.1	158.3
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9	155.5	158.5
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4	158.6	156.1
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2	154.9	157.4
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7	158.1	157.9
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6	159.8	159.6
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8	158.0	157.8
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4	158.3	158.3
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9	157.8	158.0
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1	155.9	156.2
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8	153.1	153.2
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2	148.2	148.3
(再掲) 20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2	153.9	153.9
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9	157.9	157.8
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5	150.9	151.0

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第99表の1 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2014

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	—	11.2	10.4	10.4	10.7
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	—	12.7	12.8	12.4	12.3
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	—	14.5	14.2	14.0	14.3
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	—	16.6	16.5	16.3	16.2
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	—	17.8	18.5	18.7	18.6
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4	20.4	21.0
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4	23.3	23.7
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2	26.6	25.7
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8	29.6	28.7
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9	32.4	34.4
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1	38.2	36.7
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2	41.2	43.8
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8	49.9	49.5
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9	55.1	53.1
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2	58.0	55.3
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1	58.3	56.4
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0	59.5	59.4
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2	62.0	64.3
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4	60.2	66.9
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6	67.7	61.8
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3	63.6	65.5
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0	65.0	64.3
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3	62.1	65.0
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9	65.1	69.4
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3	64.7	71.3
26－29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5	68.3	66.6
30－39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2	68.3	69.2
40－49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5	70.3	70.4
50－59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0	68.7	68.8
60－69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7	65.0	65.3
70－	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4	61.4	60.7
(再掲) 20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0	65.8	65.8
20－29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7	66.1	66.3
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2	60.4	60.9

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第99表の2 体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2014

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—	10.2	10.0	9.7	9.9
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—	11.9	12.1	12.5	11.9
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—	14.0	13.8	13.6	14.2
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—	16.0	15.8	15.7	16.2
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—	19.6	18.2	18.5	17.6
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4	20.9	19.8
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4	23.2	21.8
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8	26.0	24.7
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5	30.7	30.3
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5	31.2	32.7
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2	37.2	36.3
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1	42.8	43.0
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9	43.0	44.1
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2	48.5	48.6
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0	48.6	49.0
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1	52.6	52.6
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8	51.4	50.6
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9	50.4	49.5
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1	52.7	49.5
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6	51.2	51.7
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9	50.9	50.5
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1	50.7	48.9
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5	50.1	53.2
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6	53.7	51.5
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5	54.3	54.8
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0	52.7	53.9
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5	53.7	54.6
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7	54.6	55.3
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2	55.2	55.2
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2	53.1	53.5
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3	50.4	50.1
(再掲) 20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0	52.9	53.2
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8	52.3	52.5
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6	50.1	50.4

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第100表の1 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）
Trends in the Percentage of Obesity (BMI≥25) and Underweight (BMI<18.5), 1980 to 2014

			総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
			やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
男 性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
	21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2
	22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2
	23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8
	24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6
	25年	2013	4.7	66.7	28.6	10.5	67.7	21.8	3.7	70.9	25.4	2.7	62.3	34.9
	26年	2014	5.0	66.3	28.7	13.0	66.1	20.9	5.0	67.8	27.2	2.8	66.2	30.9
女 性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	10.0	68.5	21.4	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
	21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0
	22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3
	23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0
	24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2
	25年	2013	12.3	67.4	20.3	21.5	67.8	10.7	17.6	69.1	13.3	11.0	74.2	14.8
	26年	2014	10.4	68.4	21.3	17.4	72.2	10.4	15.6	68.6	15.9	10.9	72.1	17.0

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
3.5	65.4	31.1	3.0	68.3	28.7	6.2	66.2	27.6	4.1	66.9	29.0	3.1	65.8	31.2
3.1	62.6	34.4	3.9	64.9	31.2	6.4	68.9	24.7	4.5	65.3	30.2	3.4	64.6	32.0
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5
8.5	69.6	21.9	10.3	68.3	21.5	11.9	61.0	27.1	12.4	69.9	17.6	10.0	70.4	19.6
7.6	68.7	23.7	9.1	66.9	24.0	8.9	66.4	24.7	10.9	69.1	19.9	9.1	68.9	22.0

第 100 表の2 肥満者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Obesity (BMI $\geq$ 25), 2003 to 2014

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	27.8	28.4	28.6	29.7	30.4	28.6	30.5	30.4	30.3	29.1	28.6	28.7
	年齢調整値 Age-adjusted	27.6	28.1	28.3	29.4	29.7	28.2	30.1	29.9	30.1	28.4	28.4	28.3
	20-29歳	14.8	19.9	19.8	19.6	21.3	14.6	18.5	19.5	21.2	15.2	21.8	20.9
	30-39歳	32.7	28.9	26.7	34.0	28.6	29.5	34.8	28.8	32.9	28.0	25.4	27.2
	40-49歳	34.4	32.7	34.1	33.7	33.0	35.9	36.2	35.2	34.8	36.6	34.9	30.9
	50-59歳	30.9	30.8	31.4	32.5	34.3	32.4	33.3	37.3	33.4	31.6	31.1	34.4
	60-69歳	30.7	29.7	30.7	33.0	32.7	29.4	30.2	29.9	31.5	29.6	28.7	31.2
	70歳以上	20.9	25.5	26.0	23.1	27.5	25.5	26.2	27.8	26.2	27.3	27.6	24.7
	(再掲)20-69歳	29.5	29.0	29.3	31.6	31.2	29.6	31.7	31.2	31.7	29.6	29.0	30.2
女性	総数 Total	22.2	20.6	21.4	21.4	20.2	20.6	20.8	21.1	21.5	19.4	20.3	21.3
	年齢調整値 Age-adjusted	21.2	19.4	20.5	20.2	18.9	19.0	19.5	19.5	20.2	18.1	18.8	19.8
	20-29歳	8.1	5.4	5.6	7.7	5.9	7.7	7.2	7.5	10.2	7.8	10.7	10.4
	30-39歳	12.6	8.3	14.3	12.6	11.1	11.8	14.7	13.8	12.9	12.1	13.3	15.9
	40-49歳	19.8	17.9	19.3	16.4	16.3	18.0	20.0	18.3	21.0	16.2	14.8	17.0
	50-59歳	23.8	24.1	23.9	25.7	21.2	21.1	19.3	19.0	23.1	21.6	21.9	23.7
	60-69歳	30.3	29.9	29.0	28.2	29.5	24.4	24.9	27.0	24.4	22.8	21.5	24.0
	70歳以上	28.3	26.7	26.5	26.6	25.4	26.8	26.5	27.1	26.4	24.6	27.1	24.7
	(再掲)20-69歳	20.5	19.0	20.6	19.9	18.7	18.5	18.9	19.2	19.7	17.7	17.6	19.9
	(再掲)40-69歳	25.0	24.6	24.6	24.1	23.0	21.7	21.8	22.2	23.0	20.5	19.6	22.0

注) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 100 表の3 やせの者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Underweight (BMI<18.5), 2003 to 2014

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	5.3	4.7	4.3	4.7	4.2	4.3	4.4	4.6	4.6	4.2	4.7	5.0
	年齢調整値 Age-adjusted	5.5	4.9	4.4	4.9	4.5	4.4	4.8	4.9	4.7	4.3	4.8	5.5
	20-29歳	8.0	8.4	7.2	9.5	10.6	9.6	12.3	11.6	8.4	7.2	10.5	13.0
	30-39歳	5.1	3.8	5.1	3.7	2.0	2.3	3.7	2.6	5.1	4.1	3.7	5.0
	40-49歳	1.6	2.1	2.4	2.4	2.6	2.5	2.1	3.0	2.4	3.8	2.7	2.8
	50-59歳	2.8	2.0	4.3	3.9	4.3	3.3	2.7	2.0	2.3	2.3	3.5	3.1
	60-69歳	3.2	3.0	2.7	3.7	2.1	4.3	3.3	2.9	3.9	3.2	3.0	3.9
	70歳以上	11.2	9.9	5.0	6.6	6.6	5.3	6.0	8.0	6.4	5.5	6.2	6.4
	(再掲)20-69歳	3.9	3.5	4.1	4.2	3.6	4.0	4.0	3.6	4.0	3.8	4.1	4.5
女性	総数 Total	10.1	9.8	10.0	9.1	10.7	10.8	11.0	11.0	10.4	11.4	12.3	10.4
	年齢調整値 Age-adjusted	10.8	10.5	11.2	9.9	11.7	12.0	11.8	12.5	11.1	12.4	13.2	11.3
	20-29歳	23.4	21.4	22.6	21.7	25.2	22.5	22.3	29.0	21.9	21.8	21.5	17.4
	30-39歳	14.7	15.6	20.0	13.3	14.0	16.8	14.3	14.4	13.4	17.1	17.6	15.6
	40-49歳	7.2	6.6	8.0	8.0	11.4	10.5	10.5	11.3	7.6	11.1	11.0	10.9
	50-59歳	6.6	5.4	4.7	4.4	4.5	8.2	8.3	9.8	7.6	8.6	8.5	7.6
	60-69歳	6.4	6.3	5.4	6.1	6.2	7.0	6.8	6.0	8.7	8.9	10.3	9.1
	70歳以上	8.9	9.7	9.0	8.4	11.6	9.2	11.1	9.0	9.7	9.5	11.9	8.9
	(再掲)20-69歳	10.4	9.8	10.2	9.3	10.4	11.3	10.9	11.7	10.6	12.1	12.4	10.9
	(再掲)40-69歳	6.7	6.1	5.8	5.9	7.1	8.3	8.3	8.6	8.1	9.4	10.0	9.1

注) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第101表 運動習慣者の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 2003 to 2014
(Definition of Regular Exercise: ≥ 30 minutes at one occasion, 2 times a week or more,
and continuation for more than 1 year)

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	29.2	30.9	30.7	30.2	29.1	33.3	32.2	34.8	35.0	34.5	33.8	31.2
	年齢調整値 Age-adjusted	28.0	28.0	27.4	28.6	27.3	29.8	30.0	31.8	31.0	32.5	28.3	26.3
	20-29歳	22.1	19.4	18.5	25.0	22.7	22.7	25.4	28.6	23.2	25.9	16.3	18.9
	30-39歳	21.6	13.8	16.5	17.5	18.8	18.5	21.6	24.8	17.0	20.0	13.1	13.1
	40-49歳	19.9	19.1	15.6	22.1	21.6	25.4	23.7	19.4	26.6	20.2	24.1	21.6
	50-59歳	22.9	23.2	26.6	19.5	21.0	28.7	23.3	26.2	24.1	25.7	22.1	20.1
	60-69歳	39.6	43.4	42.8	40.8	36.3	38.3	41.9	42.6	41.9	41.7	37.3	36.1
	70歳以上	37.0	43.5	39.1	42.1	39.3	41.9	39.9	45.0	47.7	47.5	49.4	42.6
女性	総数 Total	24.1	25.8	28.2	28.1	25.6	27.5	27.0	28.5	29.2	25.9	27.2	25.1
	年齢調整値 Age-adjusted	22.9	24.5	25.9	26.7	23.9	24.6	24.5	25.5	26.2	25.5	24.0	21.2
	20-29歳	15.3	18.5	14.6	17.1	14.1	16.5	12.4	10.8	9.5	12.6	16.8	10.1
	30-39歳	13.1	13.5	14.0	17.5	16.3	11.6	15.9	16.8	15.7	12.7	12.9	10.4
	40-49歳	16.7	18.4	21.8	20.9	16.1	18.4	19.0	15.0	21.1	15.9	16.6	13.0
	50-59歳	27.5	28.3	28.0	28.0	24.7	25.0	23.2	30.7	29.9	23.0	20.7	18.6
	60-69歳	34.9	34.7	41.6	38.8	40.0	41.2	41.3	38.4	40.8	37.3	34.9	32.9
	70歳以上	27.1	30.9	31.6	34.1	28.4	31.4	30.7	35.7	34.5	34.0	37.2	36.3

注) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第102表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2014

(歩)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	7,503	7,474	7,561	7,413	7,321	7,011	7,214	7,136	7,233	7,139	7,099	7,043
	年齢調整値 Age-adjusted	7,465	7,443	7,591	7,453	7,382	7,147	7,342	7,234	7,360	7,239	7,331	7,292
	20-29歳	8,925	8,302	8,736	8,500	8,562	8,370	9,107	8,322	8,199	8,059	8,261	8,015
	30-39歳	8,543	8,257	8,568	8,181	8,366	7,728	8,537	8,278	8,238	8,004	8,274	8,488
	40-49歳	8,044	7,934	8,059	8,298	8,147	7,824	7,919	7,873	8,090	7,753	8,216	7,773
	50-59歳	8,028	7,979	8,400	7,939	7,896	7,317	7,772	7,684	7,693	7,698	7,586	7,745
	60-69歳	7,201	7,434	7,418	7,426	7,162	7,232	6,949	7,092	7,307	7,303	6,887	7,037
	70歳以上	4,915	5,386	5,151	5,117	4,948	5,102	4,707	4,890	5,263	5,223	5,393	5,276
女性	総数 Total	6,762	6,378	6,526	6,590	6,267	5,945	6,352	6,117	6,437	6,257	6,249	6,015
	年齢調整値 Age-adjusted	6,757	6,342	6,565	6,626	6,296	6,068	6,528	6,216	6,577	6,336	6,434	6,193
	20-29歳	7,185	6,948	7,350	7,710	6,845	6,720	8,170	7,104	7,487	6,948	7,165	7,028
	30-39歳	7,381	6,914	6,992	7,320	6,820	6,525	6,886	6,669	6,930	6,653	6,919	6,467
	40-49歳	7,888	7,479	7,388	7,351	7,373	6,931	7,639	6,986	7,367	7,003	6,988	6,947
	50-59歳	7,807	7,070	7,541	7,598	7,063	6,843	7,296	7,184	7,371	7,086	7,245	6,936
	60-69歳	6,857	6,421	6,777	6,589	6,559	6,265	6,381	6,234	6,705	6,644	6,437	6,239
	70歳以上	4,142	3,917	4,088	4,024	3,809	3,790	3,797	3,872	4,323	4,285	4,470	4,195

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 103 表の 1 現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2014

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総 数	総数 Total	27.7	26.4	24.2	23.8	24.1	21.8	23.4	19.5	20.1	20.7	19.3	19.6
	年齢調整値 Age-adjusted	27.9	26.4	24.9	24.2	24.6	23.1	24.2	20.3	21.2	21.5	20.8	21.1
	20-29歳	36.6	33.0	33.6	30.4	30.6	27.4	26.9	23.2	24.5	24.3	24.2	22.8
	30-39歳	36.8	36.3	36.1	33.4	34.5	31.8	33.4	27.5	29.6	27.0	27.3	28.8
	40-49歳	34.6	31.2	28.3	29.1	32.9	31.5	31.1	27.4	27.6	27.2	25.0	27.5
	50-59歳	31.1	29.9	26.5	26.7	24.7	23.9	27.3	24.4	23.3	25.3	25.8	23.6
	60-69歳	20.0	19.5	19.4	19.4	19.2	17.8	19.5	15.3	16.5	19.3	18.6	19.0
	70歳以上	13.5	13.0	10.1	10.3	10.3	10.1	10.9	7.9	9.0	9.0	7.8	8.2
男 性	総数 Total	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4	34.1	32.2	32.2
	年齢調整値 Age-adjusted	46.3	43.1	39.6	40.0	40.0	38.2	38.8	32.9	33.6	34.8	34.0	34.1
	20-29歳	55.8	51.3	48.9	45.1	47.5	41.2	40.1	34.2	39.2	37.6	36.3	36.7
	30-39歳	56.8	57.3	54.4	53.3	55.6	48.6	51.2	42.1	43.9	43.2	44.0	44.3
	40-49歳	55.4	51.4	44.1	46.5	49.1	51.9	49.1	42.4	40.2	43.2	39.5	44.2
	50-59歳	54.4	47.7	42.5	46.2	42.3	41.2	44.0	40.3	37.3	41.0	41.5	36.4
	60-69歳	35.7	33.3	34.0	34.8	32.8	32.6	33.7	27.4	29.3	31.9	33.2	32.5
	70歳以上	26.6	24.0	20.0	19.9	18.6	19.1	19.3	15.6	16.6	16.9	14.5	15.1
女 性	総数 Total	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7	9.0	8.2	8.5
	年齢調整値 Age-adjusted	11.8	12.1	12.0	10.6	11.6	10.2	11.7	9.2	10.5	9.6	9.2	9.6
	20-29歳	19.0	18.0	18.9	17.9	16.7	14.3	16.2	12.8	12.8	12.3	12.7	11.7
	30-39歳	18.1	18.0	19.4	16.4	17.2	18.0	17.5	14.2	16.6	11.9	12.0	14.3
	40-49歳	15.5	13.7	15.1	13.8	17.9	13.4	15.2	13.6	16.5	12.7	12.4	12.8
	50-59歳	10.7	13.7	12.4	9.2	9.3	9.5	11.7	10.4	10.2	11.9	11.8	12.3
	60-69歳	6.4	7.6	7.3	6.4	7.3	4.9	7.4	4.5	6.4	8.0	6.4	6.3
	70歳以上	4.2	4.5	2.6	2.8	3.7	3.2	4.9	2.0	3.0	2.9	2.3	2.5

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成23年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成16~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第 103 表の 2 現在習慣的に喫煙している者における 1 日 21 本以上吸う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers who Smoke more than 20 Cigarettes per day, 2003 to 2014

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	26年 2014
総 数	総数 Total	27.6	24.5	23.5	23.6	23.8	21.7	20.1	14.7	12.3	12.9
	年齢調整値 Age-adjusted	25.4	22.5	21.5	21.7	21.8	20.5	18.9	13.9	11.9	12.0
	20-29歳	15.3	10.1	11.0	11.7	10.5	11.8	9.1	6.0	5.2	6.8
	30-39歳	25.0	23.7	22.2	20.4	21.3	15.9	20.4	12.7	8.9	8.2
	40-49歳	36.4	28.7	29.3	29.5	27.5	24.6	17.7	15.8	10.0	13.8
	50-59歳	39.0	36.7	34.6	32.9	33.2	30.2	28.6	18.2	19.5	16.9
	60-69歳	26.7	24.5	23.8	27.4	29.3	26.9	24.9	20.1	18.5	17.2
	70歳以上	11.9	11.7	9.6	9.4	9.7	14.1	12.4	9.9	8.9	8.9
男 性	総数 Total	32.7	29.9	28.0	27.8	28.1	25.3	24.1	17.1	14.7	15.2
	年齢調整値 Age-adjusted	29.8	27.2	25.6	25.2	25.4	23.7	22.2	15.8	14.0	13.9
	20-29歳	18.2	13.4	13.9	14.7	12.3	12.2	11.4	6.7	5.5	7.4
	30-39歳	30.5	28.5	26.7	24.5	25.9	20.1	24.6	14.0	11.2	10.1
	40-49歳	42.5	35.0	36.1	35.1	33.1	29.2	21.4	19.3	11.3	16.3
	50-59歳	45.5	45.1	42.2	37.5	39.6	35.0	35.4	21.8	22.7	21.3
	60-69歳	31.3	27.9	26.3	31.5	31.9	29.2	26.9	21.9	23.0	19.3
	70歳以上	13.1	14.5	10.4	9.7	10.6	16.6	13.4	10.7	9.4	9.3
女 性	総数 Total	9.6	8.1	10.2	9.5	10.5	9.2	8.4	6.9	5.5	5.5
	年齢調整値 Age-adjusted	8.7	7.2	9.6	9.3	10.3	8.9	9.0	6.8	5.4	5.7
	20-29歳	7.3	2.3	3.8	5.2	6.1	10.7	4.5	4.2	4.4	5.3
	30-39歳	9.0	10.3	10.5	8.9	9.2	6.4	9.2	9.1	3.4	2.9
	40-49歳	16.4	8.5	12.8	13.1	13.4	8.8	6.9	6.0	7.4	6.3
	50-59歳	9.9	10.4	11.8	12.3	7.4	13.0	4.9	5.7	8.5	5.3
	60-69歳	3.7	12.1	14.0	8.5	19.0	13.6	17.2	10.0	2.0	7.0
	70歳以上	6.7	0.0	4.3	7.7	6.1	2.8	9.4	5.3	6.7	7.1

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成23年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成16~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第103表の3 現在習慣的に喫煙している者における
たばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers who Want to Quit Smoking, 2007 to 2014 (%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014
総 数	総数 Total	28.9	30.5	34.2	37.6	35.4	24.6	29.2
	年齢調整値 Age-adjusted	28.9	30.9	35.2	37.3	36.0	24.9	29.7
	20-29歳	28.3	30.7	34.3	41.4	34.4	26.2	25.6
	30-39歳	28.4	29.8	36.7	36.4	38.6	27.6	31.0
	40-49歳	28.7	29.0	29.3	39.1	36.1	21.7	26.1
	50-59歳	28.5	29.3	29.9	35.8	26.7	21.2	26.5
	60-69歳	33.3	34.5	40.9	39.4	37.0	26.7	31.3
男 性	70歳以上	27.9	33.5	38.7	33.3	41.1	25.7	35.1
	総数 Total	37.7	28.5	31.7	35.9	32.8	23.4	26.5
	年齢調整値 Age-adjusted	26.3	28.7	32.8	36.1	33.4	24.0	26.9
	20-29歳	23.6	25.1	31.4	41.3	31.2	22.9	21.1
	30-39歳	26.0	26.8	33.0	31.8	34.6	26.1	24.1
	40-49歳	25.7	27.5	28.2	36.6	34.8	21.6	24.3
	50-59歳	23.5	27.7	27.9	34.2	24.1	20.8	23.4
女 性	60-69歳	30.3	32.6	34.9	38.8	35.4	22.8	29.5
	70歳以上	27.6	31.6	38.0	35.2	38.3	28.1	35.7
	総数 Total	26.0	37.4	41.6	43.6	42.8	28.6	38.2
	年齢調整値 Age-adjusted	37.0	38.6	42.6	39.6	44.1	27.5	37.7
	20-29歳	38.9	46.6	40.0	41.7	42.2	35.0	36.8
	30-39歳	34.4	36.3	46.0	48.9	48.3	32.7	50.7
	40-49歳	36.5	34.1	32.4	46.4	38.9	21.9	31.6
	50-59歳	47.4	34.9	36.7	41.4	35.6	22.7	34.7
	60-69歳	45.2	45.7	61.3	42.5	42.9	43.4	40.4
	70歳以上	29.4	42.1	40.7	21.1	53.3	12.5	32.1

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成23年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成19-22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第104表 飲酒習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Habitual Drinkers, 2003 to 2014

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	26年 2014
男 性	総数 Total	37.4	38.2	36.7	35.4	36.6	35.9	36.4	35.4	35.1	34.0	34.6
	年齢調整値 Age-adjusted	36.4	36.8	35.9	34.2	35.4	35.1	34.9	34.1	34.5	33.1	32.8
	20-29歳	20.2	18.0	19.4	15.1	16.0	19.0	13.4	14.7	15.7	8.2	10.0
	30-39歳	35.6	36.1	35.4	33.8	36.1	33.3	32.4	31.0	35.4	15.6	27.6
	40-49歳	48.5	48.7	48.1	44.9	49.2	40.7	45.2	40.9	41.4	19.0	40.9
	50-59歳	50.0	51.0	47.9	52.2	45.5	47.8	48.7	42.5	49.5	22.6	46.2
	60-69歳	41.0	42.4	41.9	39.3	40.8	44.4	43.4	47.3	42.7	17.0	44.4
女 性	70歳以上	24.0	24.5	23.1	20.2	24.0	24.6	25.0	26.1	21.7	6.4	25.6
	総数 Total	6.6	7.1	7.3	6.9	7.9	6.4	6.9	6.9	7.7	7.3	8.2
	年齢調整値 Age-adjusted	6.9	7.2	7.7	7.0	8.1	6.8	7.3	7.2	8.3	7.5	8.7
	20-29歳	7.0	6.0	6.8	5.8	6.3	4.3	4.9	4.3	8.3	5.2	2.8
	30-39歳	11.3	12.0	13.5	11.9	13.2	10.3	11.6	11.5	11.9	10.6	11.6
	40-49歳	12.6	11.0	13.6	12.0	15.7	10.7	13.2	12.3	11.9	13.4	16.0
	50-59歳	6.6	8.5	8.9	8.4	8.1	9.7	8.7	10.1	11.7	10.6	12.6
	60-69歳	3.8	5.1	3.8	4.1	5.9	5.0	4.8	4.6	6.6	6.7	7.8
	70歳以上	1.3	1.4	0.9	1.2	0.9	1.4	1.4	1.7	1.1	2.0	2.0

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「飲酒習慣者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

注4) 平成25年は未実施。

第 105 表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes", 2006 to 2014
(Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"
: who has blood HbA1c level $\geq 6.5\%$ (NGSP) or is currently under insulin treatment or
oral hypoglycemic medication.)

(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	12.3	15.3	13.7	15.9	16.6	15.7	15.2	16.2	15.5
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	12.2	10.2	12.6	12.7	11.7	11.4	11.6	10.3
	20-29歳	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
	30-39歳	0.5	3.0	1.1	1.5	3.1	2.2	1.4	1.8	0.0
	40-49歳	4.8	7.6	5.9	6.7	8.0	6.7	5.4	6.4	3.8
	50-59歳	13.1	12.1	13.4	14.9	15.6	10.8	12.2	11.7	10.6
	60-69歳	14.7	22.1	16.7	21.1	22.1	22.7	20.7	19.5	20.1
	70歳以上	21.2	22.6	20.1	25.3	22.4	23.0	23.2	24.4	22.3
女性	総数 Total	8.2	7.3	7.4	9.4	9.2	7.6	8.7	9.2	9.8
	年齢調整値 Age-adjusted	7.1	6.1	5.9	7.8	7.4	6.1	7.0	7.0	7.3
	20-29歳	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.5	0.5	0.9	1.8	0.9	1.5	1.1	1.9	1.4
	40-49歳	2.2	2.9	2.2	4.5	3.6	1.8	1.7	1.4	1.8
	50-59歳	8.2	5.6	6.0	7.8	5.6	5.6	6.2	5.5	6.5
	60-69歳	12.8	14.1	11.1	14.1	13.5	12.5	12.6	11.5	13.3
	70歳以上	15.3	11.0	11.8	14.6	16.5	11.8	16.7	17.6	17.0

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

第 106 表の1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2014

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	135.7	136.7	137.2	135.1	136.4	135.8	135.6	136.5	135.6	135.6	135.9	135.7	134.6	135.3	135.3
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	132.6	133.2	132.6	133.0	133.4	132.2	132.3	132.2	132.1	131.3	131.1	131.1
	20-29歳	120.7	120.2	122.2	120.2	119.1	121.1	119.4	120.0	121.0	118.1	120.1	119.6	119.2	119.9	120.6
	30-39歳	123.8	123.9	124.6	122.7	121.3	122.0	123.6	124.0	122.0	122.8	123.1	124.5	122.4	121.7	123.1
	40-49歳	130.2	131.3	129.6	128.2	130.0	128.3	128.8	128.6	130.6	127.8	127.2	126.4	126.5	126.1	125.7
	50-59歳	137.3	137.7	137.9	135.9	136.7	133.7	138.2	137.5	135.9	136.8	135.4	134.8	135.7	134.9	134.5
	60-69歳	142.1	143.1	143.0	141.1	142.6	139.9	140.6	142.1	139.7	140.8	139.7	139.6	138.7	138.1	138.7
	70歳以上	146.1	145.5	146.3	143.0	144.4	145.3	141.6	143.7	140.2	142.5	142.9	142.6	140.7	141.5	139.8
女性	総数 Total	129.6	129.8	131.0	129.3	129.7	130.5	129.0	129.0	129.2	128.3	129.2	128.6	127.3	129.5	128.7
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	127.0	127.5	127.0	126.6	126.1	125.2	124.7	125.3	124.6	123.9	124.9	123.8
	20-29歳	108.6	108.8	110.0	108.8	107.4	106.9	109.2	108.8	108.2	108.1	107.8	106.0	107.3	108.2	108.4
	30-39歳	113.3	113.0	112.3	112.0	113.5	111.8	110.9	111.4	110.9	110.6	111.5	111.8	111.1	111.6	110.2
	40-49歳	123.4	123.5	123.6	122.2	123.5	122.0	121.3	119.9	120.7	118.5	118.6	119.3	117.9	119.1	118.7
	50-59歳	132.5	133.9	133.1	130.8	131.5	131.8	131.2	131.1	130.5	128.8	129.0	128.7	128.1	126.5	125.4
	60-69歳	140.2	139.1	139.3	138.8	137.8	137.7	137.7	137.2	134.5	134.9	137.6	134.1	134.3	137.1	135.0
	70歳以上	144.7	145.2	146.4	142.6	143.7	144.0	141.6	141.6	140.0	140.5	140.4	140.8	138.5	140.1	138.5

※ 2回の測定値の平均値

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第106表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2014

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総 数	82.0	83.0	82.8	81.4	82.2	81.9	81.6	82.3	82.1	82.3	82.0	81.6	81.2	81.7	81.1
	20-29歳	74.5	72.8	74.1	73.9	72.4	74.6	72.2	73.4	74.2	73.4	76.0	74.3	73.6	74.1	73.0
	30-39歳	78.5	80.1	79.4	78.3	78.2	78.1	79.5	79.0	80.0	77.8	79.7	80.2	79.2	78.0	78.8
	40-49歳	83.9	84.7	84.1	83.2	84.7	83.4	83.3	83.4	84.7	84.5	83.6	82.4	82.3	82.8	81.9
	50-59歳	85.3	86.4	86.0	85.3	85.7	84.6	85.8	87.2	86.2	86.2	86.3	85.8	86.1	86.9	85.9
	60-69歳	84.1	85.2	84.9	83.5	84.6	83.6	83.6	84.9	83.5	84.7	83.8	83.6	83.2	84.0	83.4
	70歳以上	79.9	81.5	81.1	79.3	81.0	81.5	79.5	79.7	79.9	80.0	79.0	79.4	78.7	79.9	78.4
女性	総 数	77.3	77.4	77.9	76.9	77.1	77.9	77.4	77.2	77.4	76.8	77.1	76.9	76.5	77.6	76.5
	20-29歳	66.1	66.2	67.4	67.0	66.0	65.8	67.6	67.5	68.1	67.6	67.1	66.1	67.2	66.8	68.9
	30-39歳	71.1	71.6	70.6	70.4	71.5	70.8	70.6	70.4	71.1	70.2	70.6	71.2	70.6	70.9	69.3
	40-49歳	76.9	77.1	77.8	76.2	78.0	77.3	76.9	76.1	76.6	75.0	75.7	75.9	75.0	76.4	76.1
	50-59歳	81.4	81.6	81.8	80.2	81.0	81.5	81.2	80.5	81.4	80.3	80.0	80.4	79.8	79.6	78.1
	60-69歳	81.7	81.4	81.3	81.1	80.4	81.6	81.5	81.3	80.3	80.1	81.3	80.3	79.8	81.6	79.9
	70歳以上	78.5	79.1	79.2	78.1	77.1	79.1	77.9	78.1	77.2	77.6	77.3	77.8	77.2	78.4	76.4

※ 2回の測定値の平均値

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第106表の3 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure (≥ 140 mmHg), 2003 to 2014

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	35.5	39.5	37.1	39.4	37.2	37.2	38.2	38.8	36.9	35.7	38.3	36.2
	年齢調整値 Age-adjusted	31.6	34.7	31.2	34.4	31.7	30.6	32.3	31.4	30.0	28.8	29.0	27.2
	20-29歳	8.8	5.7	8.1	5.7	5.2	7.8	3.1	8.3	7.6	5.4	8.4	3.6
	30-39歳	10.5	10.6	8.8	10.8	8.3	8.2	9.9	9.4	11.2	10.0	8.0	13.6
	40-49歳	18.2	26.8	20.7	25.6	19.6	26.4	21.1	18.4	17.1	21.3	17.4	10.3
	50-59歳	36.6	39.9	30.6	44.3	43.4	37.4	39.9	36.1	32.6	39.8	34.4	38.4
	60-69歳	52.2	54.5	47.1	53.6	49.4	46.5	49.0	47.3	47.4	45.6	43.8	43.3
	70歳以上	53.7	59.4	60.9	56.1	54.5	49.0	59.3	58.6	54.2	50.3	53.0	45.1
女性	総数 Total	29.4	29.7	31.4	28.2	29.3	28.0	26.9	28.6	27.4	25.5	29.7	26.8
	年齢調整値 Age-adjusted	26.8	27.3	27.0	25.0	25.8	22.7	22.2	23.4	22.1	20.6	22.6	19.8
	20-29歳	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1
	30-39歳	4.3	3.9	1.3	1.2	3.2	3.5	3.5	2.6	2.0	2.7	3.5	2.3
	40-49歳	12.6	16.3	16.2	11.3	12.9	9.8	9.0	9.6	10.9	8.1	10.7	7.0
	50-59歳	29.1	30.4	30.3	31.6	30.0	26.9	25.3	26.5	24.1	25.4	20.5	18.8
	60-69歳	45.8	42.9	43.1	41.7	42.4	37.1	36.5	42.7	32.1	35.6	41.5	37.2
	70歳以上	56.4	58.1	58.6	52.8	54.0	48.3	48.6	48.6	52.4	46.5	48.3	42.9

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 107 表の 1 血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2014

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	198.0	199.1	198.5	197.9	197.9	196.6	197.6	200.7	196.7	195.3	196.6	196.6
	年齢調整値 Age-adjusted	197.2	198.8	198.1	197.3	197.7	196.8	196.6	200.4	197.7	195.6	197.4	196.6
	20-29歳	178.8	179.1	182.1	180.1	181.4	179.5	177.4	182.9	181.2	179.9	183.8	179.5
	30-39歳	201.4	200.6	198.9	198.2	201.0	201.4	200.6	200.1	199.8	198.7	200.3	195.3
	40-49歳	204.8	211.8	204.1	208.5	209.5	203.8	205.9	214.8	210.4	205.0	204.2	208.6
	50-59歳	207.8	207.0	207.0	205.0	205.8	207.7	205.8	210.3	210.1	205.7	204.6	209.1
	60-69歳	200.5	200.8	199.1	201.1	197.2	198.0	200.7	203.0	198.1	196.7	200.8	200.7
	70歳以上	188.3	191.6	195.2	189.5	190.4	188.8	187.6	190.9	186.4	186.8	189.9	186.1
女性	総数 Total	206.3	207.1	208.8	206.3	206.9	206.7	205.3	208.1	206.2	204.1	207.3	207.2
	年齢調整値 Age-adjusted	203.1	203.6	204.7	203.0	203.4	202.7	201.2	203.8	202.6	201.0	203.5	203.3
	20-29歳	180.6	179.4	180.5	181.3	178.9	182.6	174.4	181.2	179.1	181.4	183.2	183.7
	30-39歳	187.9	185.2	187.1	185.6	190.1	187.7	185.5	186.4	187.2	186.4	189.9	192.0
	40-49歳	199.7	201.1	204.3	201.0	202.0	199.9	200.7	201.3	199.7	198.8	196.6	198.1
	50-59歳	219.5	223.0	220.2	221.8	219.4	222.0	220.1	220.2	221.0	218.8	221.4	222.3
	60-69歳	218.2	218.8	219.9	218.4	219.0	217.9	219.1	222.0	219.9	215.4	219.5	217.3
	70歳以上	207.8	209.1	210.7	206.1	206.3	203.0	202.3	206.9	204.3	202.2	206.5	203.2

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 107 表の 2 血清総コレステロールが 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol (≥ 240 mg/dL), 2003 to 2014

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	11.5	12.1	11.2	11.8	10.8	10.3	10.4	12.6	10.2	9.8	10.3	10.8
	年齢調整値 Age-adjusted	11.3	12.7	11.3	11.4	10.6	10.5	10.0	12.9	11.2	9.8	11.1	10.9
	20-29歳	2.5	8.5	2.5	0.9	3.4	6.0	3.3	5.3	5.5	2.1	7.7	3.8
	30-39歳	13.7	15.3	13.3	11.3	11.5	11.9	9.1	13.6	13.3	10.9	11.9	9.3
	40-49歳	16.3	18.8	14.8	19.2	14.8	11.8	15.5	20.6	17.5	13.8	14.8	16.1
	50-59歳	17.5	13.4	16.3	14.5	15.8	16.8	16.2	17.8	18.6	15.1	14.5	18.7
	60-69歳	11.7	9.6	9.6	15.6	12.1	9.9	11.7	13.2	7.0	10.7	12.3	14.0
	70歳以上	5.8	10.7	10.0	6.1	5.8	7.1	4.7	7.1	6.0	6.1	6.0	4.1
女性	総数 Total	16.9	17.8	18.5	16.9	17.1	16.7	16.0	18.1	16.4	14.7	16.8	17.4
	年齢調整値 Age-adjusted	14.8	15.7	16.0	14.9	15.1	14.6	13.9	15.8	14.7	13.3	14.7	15.3
	20-29歳	3.3	3.7	3.2	4.1	2.5	4.9	1.4	6.7	4.7	4.9	2.7	4.7
	30-39歳	6.3	4.6	4.8	3.5	6.4	6.6	5.3	5.6	6.2	5.8	6.4	7.8
	40-49歳	10.9	12.3	14.3	11.3	12.1	10.7	12.2	11.0	9.4	10.6	8.5	12.6
	50-59歳	29.0	30.5	26.3	30.2	26.1	29.7	25.6	26.8	28.4	24.3	29.0	28.4
	60-69歳	24.8	25.5	27.8	23.9	25.2	23.3	24.5	28.7	26.7	21.5	25.1	23.7
	70歳以上	13.1	15.7	17.2	14.9	16.0	11.7	12.6	14.7	11.8	11.8	14.6	13.4

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。