

平成26年 国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2014

厚生労働省

平成28年 3 月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、平均寿命と健康寿命の差はおよそ10年あり、またがん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占めていることから、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成12年度から平成24年度の「健康日本21」において壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を目指し、さらに平成25年度から開始した「健康日本21（第二次）」では、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を推進しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成26年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成26年調査では、重点項目として、健康格差に関するテーマとして、特に社会経済状況を取り上げ、所得と生活習慣等に関する状況について把握しました。その結果、所得により生活習慣の状況に差がみられること、また健診の未受診者で健康状態に課題がみられることなどが明らかになりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析についてご助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様のご協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成28年3月

厚生労働省健康局長

福 島 靖 正

目 次

序

厚生労働省健康局長 福島 靖正

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	3
4	調査要項	4
5	調査の機関と組織	9
6	結果の集計	9
7	集計客体	10
8	本書利用上の留意点	13

結果の概要

第1部	社会経済状況と生活習慣等の状況	32
第2部	基本項目	37
第1章	身体状況及び糖尿病等に関する状況	37
第2章	栄養・食生活に関する状況	42
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	47
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	50
第5章	健診の受診に関する状況	54
第6章	歯・口腔の健康に関する状況	56

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	58
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	60
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	62
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	64
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	66
第4表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	67
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	68
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	72
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	76
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	80

第 7 表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	84
第 8 表の 1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	85
第 8 表の 2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上	85
第 9 表	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1 歳以上	86
第 10 表	朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上	90
第 11 表	朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔一人世帯〕	92

第 2 部 身体状況調査の結果

第 12 表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1 歳以上〔体重は妊婦除外〕	96
第 13 表	BMI の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	97
第 14 表	BMI の分布－BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	98
第 15 表の 1	BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	99
第 15 表の 2	目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕	100
第 16 表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6－14 歳	101
第 17 表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6 歳以上〔妊婦除外〕	102
第 18 表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	103
第 19 表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	103
第 20 表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	104
第 21 表の 1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	105
第 21 表の 2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	106
第 22 表の 1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	107
第 22 表の 2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	107
第 22 表の 3	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	108
第 22 表の 4	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	108
第 23 表の 1	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	109
第 23 表の 2	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	109
第 23 表の 3	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	110

第 23 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]	110
第 24 表の 1	赤血球数の分布—赤血球数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	111
第 24 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	111
第 25 表の 1	ヘマトクリット値の分布—ヘマトクリット値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	112
第 25 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	112
第 26 表の 1	平均赤血球容積 (MCV) の分布—平均赤血球容積の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	113
第 26 表の 2	平均赤血球容積 (MCV) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	113
第 27 表の 1	平均赤血球血色素量 (MCH) の分布—平均赤血球血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	114
第 27 表の 2	平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	114
第 28 表の 1	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の分布—平均赤血球血色素濃度の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	115
第 28 表の 2	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	115
第 29 表の 1	血清総たんぱく質値の分布—血清総たんぱく質値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	116
第 29 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	116
第 30 表の 1	血清アルブミン値の分布—血清アルブミン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	117
第 30 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	117
第 31 表の 1	ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布—ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	118
第 31 表の 2	ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	119
第 31 表の 3	ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布—ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	120
第 31 表の 4	ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	121
第 32 表の 1	血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	122
第 32 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	122
第 32 表の 3	血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	123
第 32 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	123
第 33 表の 1	血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む]	124
第 33 表の 2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む]	124

[illegible]

第 38 表の 1	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	134
第 38 表の 2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	134
第 38 表の 3	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	135
第 38 表の 4	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	135
第 39 表の 1	血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	136
第 39 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	136
第 40 表の 1	推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	137
第 40 表の 2	推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	137
第 41 表の 1	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	138
第 41 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	138
第 41 表の 3	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	139
第 41 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	139
第 42 表の 1	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	140
第 42 表の 2	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	140
第 42 表の 3	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	141
第 42 表の 4	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	141
第 43 表の 1	AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	142
第 43 表の 2	AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	142
第 44 表の 1	ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	142
第 44 表の 2	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	142
第 45 表の 1	γ -GT（ γ -GTP）の分布－ γ -GT（ γ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	143
第 45 表の 2	γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	143
第 46 表の 1	血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	144
第 46 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	144
第 47 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	145

第 48 表の 1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する者の割合一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上〔妊婦除外〕	146
第 48 表の 2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別, 人数, 割合ー全国, 総数・男性・女性, 20 歳以上〔妊婦除外〕	147
第 49 表	糖尿病の指摘の状況ー糖尿病の指摘の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	148
第 50 表	糖尿病を指摘されたことがある者における, 治療の状況ー治療の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	148
第 51 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況ー糖尿病が疑われる人の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	149
第 52 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無ー糖尿病の治療の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	150
第 53 表	高血圧症有病者の状況ー高血圧症有病者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	151
第 54 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況ー脂質異常症が疑われる人の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	152
第 55 表	運動禁止の有無ー運動禁止の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	153
第 56 表	1 週間の運動日数ー1 週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	153
第 57 表	運動を行う日の平均運動時間ー運動を行う日の平均運動時間の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	154
第 58 表	運動習慣の有無ー運動習慣の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	154
第 59 表	歩数の平均値及び標準偏差ー年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー総数・男性・女性, 20 歳以上	154

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 60 表	経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験ー経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	156
第 61 表	食品を選択する際に重視する点ー食品を選択する際に重視する点, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	156
第 62 表	食品を選択する際に重視する点ー食品を選択する際に重視する点, 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	157
第 63 表	経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別, 栄養素等摂取量ー栄養素等摂取量, 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 20 歳以上	158
第 64 表	経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別, 食品群別摂取量ー食品群別摂取量, 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 20 歳以上	160
第 65 表	1 日の平均睡眠時間ー1 日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	166
第 66 表	睡眠の質の状況ー睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	166
第 67 表	1 日の平均睡眠時間別, 睡眠の質の状況ー睡眠の質の状況, 1 日の平均睡眠時間別, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	167
第 68 表	喫煙の状況ー喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	168

第 69 表	喫煙の状況別，現在喫煙者における 1 日の喫煙本数-喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，平均値，標準偏差-総数・男性・女性，20 歳以上	168
第 70 表	現在喫煙者における禁煙の意志-禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 71 表	歯の本数の分布-歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 72 表	歯ぐきの状態-歯ぐきの状態，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	171
第 73 表	歯肉の炎症の有無-歯肉の炎症の有無，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	171
第 74 表	飲酒の頻度-年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	172
第 75 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量-年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	172
第 76 表	飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量-年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	173
第 77 表	飲酒習慣の状況-年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	174
第 78 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合-年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	175
第 79 表	健康診断の受診状況-健康診断の受診状況，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	175
第 80 表	健康診断の受診状況別，BMI の状況-年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	176
第 81 表	健康診断の受診状況別，喫煙の状況-喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	177
第 82 表	健康診断の受診状況別，生活習慣病のリスクを高める量の飲酒の状況-飲酒状況，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	178
第 83 表	健康診断の受診状況別，運動習慣の有無-運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	179
第 84 表	健康診断の受診状況別，睡眠の状況-睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性，20 歳以上	180
第 85 表	健康診断の受診状況別，収縮期血圧の平均値-年齢階級，人数，平均値，標準偏差-総数・男性・女性，20 歳以上	181
第 86 表	世帯の年間収入-世帯の年間収入，世帯主または世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性	181
第 87 表	世帯の年間収入-世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合-総数・男性・女性	182
第 88 表	世帯の年間収入別，生活習慣等-生活習慣等，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果-男性・女性，20 歳以上	182
第 89 表	世帯の年間収入別，栄養素摂取量・食品群別摂取量-栄養素摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果-男性・女性，20 歳以上	183
第 90 表	世帯の年間収入別，食品を選択する際に重視する点-食品を選択する際に重視する点，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果-男性・女性，20 歳以上	184

第 4 部 年次別結果

第 91 表の 1	栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）	186
第 91 表の 2	食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，1 人 1 日当たり）	187
第 92 表の 1	食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）	188
第 92 表の 2	野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，1 人 1 日当たり）	189
第 93 表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）	190
第 94 表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）	191

第 95 表	食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）	192
第 96 表	野菜類摂取量の分布の年次推移	193
第 97 表	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）	193
第 98 表の 1	身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）	194
第 98 表の 2	身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）	195
第 99 表の 1	体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）	196
第 99 表の 2	体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）	197
第 100 表の 1	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）	198
第 100 表の 2	肥満者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）	200
第 100 表の 3	やせの者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）	200
第 101 表	運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）	201
第 102 表	歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	201
第 103 表の 1	現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）	202
第 103 表の 2	現在習慣的に喫煙している者における 1 日 21 本以上吸う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	202
第 103 表の 3	現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	203
第 104 表	飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	203
第 105 表	「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）	204
第 106 表の 1	収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	204
第 106 表の 2	拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	205
第 106 表の 3	収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	205
第 107 表の 1	血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）	206
第 107 表の 2	血清総コレステロールが 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	206