

第3部 生活習慣調査の結果

第 60 表 栄養成分の表示を参考にしている程度－栄養成分の表示を参考にしている程度，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,050	100.0	553	100.0	831	100.0	1,211	100.0	1,103	100.0	1,541	100.0	1,811	100.0
	いつもしている	627	8.9	35	6.3	71	8.5	113	9.3	96	8.7	153	9.9	159	8.8
	時々している	2,235	31.7	161	29.1	270	32.5	392	32.4	403	36.5	512	33.2	497	27.4
	あまりしない	2,362	33.5	162	29.3	262	31.5	420	34.7	377	34.2	541	35.1	600	33.1
	いつもしない	1,826	25.9	195	35.3	228	27.4	286	23.6	227	20.6	335	21.7	555	30.6
男 性	総 数	3,251	100.0	256	100.0	403	100.0	552	100.0	518	100.0	712	100.0	810	100.0
	いつもしている	157	4.8	13	5.1	14	3.5	32	5.8	23	4.4	32	4.5	43	5.3
	時々している	692	21.3	52	20.3	89	22.1	104	18.8	130	25.1	157	22.1	160	19.8
	あまりしない	1,168	35.9	74	28.9	135	33.5	201	36.4	189	36.5	279	39.2	290	35.8
	いつもしない	1,234	38.0	117	45.7	165	40.9	215	38.9	176	34.0	244	34.3	317	39.1
女 性	総 数	3,799	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	585	100.0	829	100.0	1,001	100.0
	いつもしている	470	12.4	22	7.4	57	13.3	81	12.3	73	12.5	121	14.6	116	11.6
	時々している	1,543	40.6	109	36.7	181	42.3	288	43.7	273	46.7	355	42.8	337	33.7
	あまりしない	1,194	31.4	88	29.6	127	29.7	219	33.2	188	32.1	262	31.6	310	31.0
	いつもしない	592	15.6	78	26.3	63	14.7	71	10.8	51	8.7	91	11.0	238	23.8

注)生活習慣調査票の問 1 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問 1：あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第61表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示－栄養成分表示，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,046	－	552	－	831	－	1,211	－	1,104	－	1,540	－	1,808	－
	エネルギー	3,052	43.3	291	52.7	422	50.8	643	53.1	571	51.7	630	40.9	495	27.4
	たんぱく質	1,749	24.8	156	28.3	211	25.4	284	23.5	274	24.8	373	24.2	451	24.9
	脂質	1,915	27.2	134	24.3	213	25.6	335	27.7	331	30.0	474	30.8	428	23.7
	炭水化物	1,032	14.6	110	19.9	150	18.1	172	14.2	157	14.2	223	14.5	220	12.2
	ナトリウム(食塩相当量)	1,799	25.5	83	15.0	183	22.0	286	23.6	331	30.0	440	28.6	476	26.3
	飽和脂肪酸	436	6.2	20	3.6	52	6.3	87	7.2	85	7.7	108	7.0	84	4.6
	コレステロール	1,733	24.6	66	12.0	156	18.8	270	22.3	296	26.8	468	30.4	477	26.4
	糖類	1,934	27.4	123	22.3	215	25.9	323	26.7	333	30.2	501	32.5	439	24.3
	食物繊維	2,012	28.6	155	28.1	249	30.0	355	29.3	304	27.5	433	28.1	516	28.5
	ビタミン・ミネラル類	2,091	29.7	192	34.8	322	38.7	387	32.0	351	31.8	408	26.5	431	23.8
	その他	195	2.8	10	1.8	30	3.6	37	3.1	36	3.3	40	2.6	42	2.3
	特にない	2,004	28.4	143	25.9	198	23.8	297	24.5	255	23.1	437	28.4	674	37.3
男 性	総 数	3,248	－	255	－	403	－	552	－	518	－	712	－	808	－
	エネルギー	1,137	35.0	110	43.1	169	41.9	233	42.2	209	40.3	218	30.6	198	24.5
	たんぱく質	638	19.6	80	31.4	82	20.3	99	17.9	87	16.8	129	18.1	161	19.9
	脂質	590	18.2	41	16.1	77	19.1	98	17.8	95	18.3	123	17.3	156	19.3
	炭水化物	373	11.5	41	16.1	60	14.9	59	10.7	58	11.2	71	10.0	84	10.4
	ナトリウム(食塩相当量)	580	17.9	29	11.4	63	15.6	77	13.9	98	18.9	143	20.1	170	21.0
	飽和脂肪酸	128	3.9	10	3.9	17	4.2	26	4.7	20	3.9	27	3.8	28	3.5
	コレステロール	588	18.1	18	7.1	72	17.9	97	17.6	107	20.7	133	18.7	161	19.9
	糖類	680	20.9	37	14.5	78	19.4	108	19.6	111	21.4	182	25.6	164	20.3
	食物繊維	667	20.5	52	20.4	75	18.6	109	19.7	98	18.9	153	21.5	180	22.3
	ビタミン・ミネラル類	758	23.3	77	30.2	126	31.3	140	25.4	128	24.7	146	20.5	141	17.5
	その他	65	2.0	3	1.2	12	3.0	13	2.4	8	1.5	12	1.7	17	2.1
	特にない	1,276	39.3	92	36.1	140	34.7	206	37.3	180	34.7	292	41.0	366	45.3
女 性	総 数	3,798	－	297	－	428	－	659	－	586	－	828	－	1,000	－
	エネルギー	1,915	50.4	181	60.9	253	59.1	410	62.2	362	61.8	412	49.8	297	29.7
	たんぱく質	1,111	29.3	76	25.6	129	30.1	185	28.1	187	31.9	244	29.5	290	29.0
	脂質	1,325	34.9	93	31.3	136	31.8	237	36.0	236	40.3	351	42.4	272	27.2
	炭水化物	659	17.4	69	23.2	90	21.0	113	17.1	99	16.9	152	18.4	136	13.6
	ナトリウム(食塩相当量)	1,219	32.1	54	18.2	120	28.0	209	31.7	233	39.8	297	35.9	306	30.6
	飽和脂肪酸	308	8.1	10	3.4	35	8.2	61	9.3	65	11.1	81	9.8	56	5.6
	コレステロール	1,145	30.1	48	16.2	84	19.6	173	26.3	189	32.3	335	40.5	316	31.6
	糖類	1,254	33.0	86	29.0	137	32.0	215	32.6	222	37.9	319	38.5	275	27.5
	食物繊維	1,345	35.4	103	34.7	174	40.7	246	37.3	206	35.2	280	33.8	336	33.6
	ビタミン・ミネラル類	1,333	35.1	115	38.7	196	45.8	247	37.5	223	38.1	262	31.6	290	29.0
	その他	130	3.4	7	2.4	18	4.2	24	3.6	28	4.8	28	3.4	25	2.5
	特にない	728	19.2	51	17.2	58	13.6	91	13.8	75	12.8	145	17.5	308	30.8

注1)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問2：あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 62 表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示別、栄養成分の表示を参考にしている程度－栄養成分の表示を参考にしている程度、栄養成分表示別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

			いつもしている		時々している		あまりしない		いつもしない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		627	－	2,233	－	2,358	－	1,822	－
	エネルギー(熱量)		438	69.9	1,379	61.8	899	38.1	334	18.3
	たんぱく質		293	46.7	763	34.2	486	20.6	206	11.3
	脂質		319	50.9	924	41.4	500	21.2	171	9.4
	炭水化物		192	30.6	453	20.3	274	11.6	113	6.2
	ナトリウム(食塩相当量)		321	51.2	869	38.9	457	19.4	151	8.3
	飽和脂肪酸		117	18.7	223	10.0	70	3.0	26	1.4
	コレステロール		251	40.0	788	35.3	515	21.8	176	9.7
	糖類		312	49.8	909	40.7	531	22.5	181	9.9
	食物繊維		299	47.7	894	40.0	594	25.2	225	12.3
	ビタミン・ミネラル類		302	48.2	906	40.6	624	26.5	258	14.2
	その他		50	8.0	75	3.4	51	2.2	19	1.0
	特にない		10	1.6	99	4.4	720	30.5	1,173	64.4
男 性	総 数		157	－	691	－	1,166	－	1,231	－
	エネルギー(熱量)		96	61.1	406	58.8	417	35.8	218	17.7
	たんぱく質		59	37.6	218	31.5	226	19.4	134	10.9
	脂質		60	38.2	236	34.2	193	16.6	101	8.2
	炭水化物		37	23.6	141	20.4	124	10.6	71	5.8
	ナトリウム(食塩相当量)		66	42.0	232	33.6	183	15.7	98	8.0
	飽和脂肪酸		24	15.3	55	8.0	33	2.8	16	1.3
	コレステロール		49	31.2	208	30.1	225	19.3	104	8.4
	糖類		63	40.1	279	40.4	229	19.6	108	8.8
	食物繊維		67	42.7	227	32.9	240	20.6	133	10.8
	ビタミン・ミネラル類		67	42.7	243	35.2	290	24.9	157	12.8
	その他		9	5.7	19	2.7	23	2.0	14	1.1
	特にない		5	3.2	45	6.5	408	35.0	817	66.4
女 性	総 数		470	－	1,542	－	1,192	－	591	－
	エネルギー(熱量)		342	72.8	973	63.1	482	40.4	116	19.6
	たんぱく質		234	49.8	545	35.3	260	21.8	72	12.2
	脂質		259	55.1	688	44.6	307	25.8	70	11.8
	炭水化物		155	33.0	312	20.2	150	12.6	42	7.1
	ナトリウム(食塩相当量)		255	54.3	637	41.3	274	23.0	53	9.0
	飽和脂肪酸		93	19.8	168	10.9	37	3.1	10	1.7
	コレステロール		202	43.0	580	37.6	290	24.3	72	12.2
	糖類		249	53.0	630	40.9	302	25.3	73	12.4
	食物繊維		232	49.4	667	43.3	354	29.7	92	15.6
	ビタミン・ミネラル類		235	50.0	663	43.0	334	28.0	101	17.1
	その他		41	8.7	56	3.6	28	2.3	5	0.8
	特にない		5	1.1	54	3.5	312	26.2	356	60.2

注 1)生活習慣調査票の問 1 及び問 2 に両方に回答した者を集計対象とした。(27年)
注 2)複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

第 63 表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示の選択の有無別、エネルギー・栄養素等摂取量－栄養成分表示、選択の有無、エネルギー・栄養素等別、人数、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上

			エネルギー				たんぱく質				脂質				炭水化物				ナトリウム(食塩相当量)			
			人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー (熱量)	総数	選択有	2,641	1,866	536	1,818	2,641	69.2	22.8	67.2	2,641	56.7	23.5	53.8	2,641	253.7	78.4	246.8	2,641	9.9	3.9	9.4
		選択無	3,433	1,926	581	1,879	3,433	70.4	23.8	68.4	3,433	56.0	25.5	52.8	3,433	263.6	82.5	258.4	3,433	10.1	4.0	9.6
	男性	選択有	966	2,123	580	2,082	966	76.8	25.6	74.0	966	61.7	25.4	59.3	966	286.6	86.4	275.9	966	11.0	4.3	10.6
		選択無	1,820	2,141	576	2,104	1,820	76.3	24.1	74.6	1,820	60.9	26.7	57.5	1,820	289.0	82.1	283.4	1,820	11.0	4.0	10.5
たんぱく質	女性	選択有	1,675	1,718	445	1,700	1,675	64.9	19.8	63.6	1,675	53.8	21.7	51.1	1,675	234.7	66.4	232.6	1,675	9.2	3.5	8.8
		選択無	1,613	1,684	484	1,660	1,613	63.6	21.5	62.3	1,613	50.4	22.7	47.2	1,613	234.9	73.0	229.9	1,613	9.1	3.6	8.8
	男性	選択有	1,518	1,894	548	1,832	1,518	71.9	23.9	69.3	1,518	56.9	24.4	53.1	1,518	258.0	79.2	249.6	1,518	10.1	3.8	9.7
		選択無	4,556	1,902	568	1,856	4,556	69.2	23.1	67.4	4,556	56.1	24.7	53.3	4,556	259.7	81.5	254.2	4,556	10.0	4.0	9.5
脂質	女性	選択有	560	2,131	580	2,097	560	78.3	27.0	75.2	560	61.6	26.6	58.2	560	288.2	82.6	282.7	560	10.9	3.8	10.7
		選択無	2,226	2,136	577	2,093	2,226	76.1	23.9	74.1	2,226	61.1	26.2	58.3	2,226	288.2	83.9	281.3	2,226	11.0	4.2	10.5
	男性	選択有	958	1,755	477	1,714	958	68.2	21.1	66.3	958	54.1	22.7	50.9	958	240.3	71.4	235.4	958	9.6	3.6	9.2
		選択無	2,330	1,679	459	1,665	2,330	62.7	20.3	61.6	2,330	51.4	22.1	48.8	2,330	232.5	68.8	229.4	2,330	9.0	3.5	8.6
炭水化物	女性	選択有	1,675	1,870	506	1,827	1,675	70.5	22.5	68.3	1,675	56.3	22.6	52.6	1,675	255.4	74.0	248.9	1,675	9.9	3.7	9.4
		選択無	4,399	1,912	583	1,860	4,399	69.6	23.7	67.8	4,399	56.3	25.3	53.5	4,399	260.8	83.3	255.2	4,399	10.1	4.0	9.6
	男性	選択有	503	2,133	534	2,084	503	78.5	25.6	74.7	503	60.6	23.5	57.5	503	289.8	78.3	283.9	503	10.8	3.9	10.5
		選択無	2,283	2,135	587	2,097	2,283	76.1	24.4	74.3	2,283	61.3	26.9	58.3	2,283	287.8	84.8	281.2	2,283	11.1	4.2	10.6
ナトリウム (食塩相当量)	女性	選択有	1,172	1,757	449	1,742	1,172	67.1	20.1	65.8	1,172	54.5	21.9	51.6	1,172	240.6	66.8	237.4	1,172	9.5	3.5	9.1
		選択無	2,116	1,671	472	1,651	2,116	62.7	20.8	61.2	2,116	50.9	22.4	48.0	2,116	231.6	71.0	228.1	2,116	9.0	3.5	8.7
	男性	選択有	896	1,877	552	1,826	896	70.2	23.9	67.8	896	56.9	24.3	52.7	896	254.4	81.6	247.4	896	9.7	3.9	9.2
		選択無	5,178	1,904	564	1,853	5,178	69.8	23.3	67.9	5,178	56.2	24.7	53.3	5,178	260.1	80.7	253.8	5,178	10.1	3.9	9.6
	女性	選択有	320	2,150	563	2,085	320	78.0	25.5	74.6	320	61.8	25.8	58.2	320	290.9	83.9	283.6	320	10.7	4.2	10.2
		選択無	2,466	2,133	579	2,097	2,466	76.3	24.5	74.3	2,466	61.1	26.3	58.3	2,466	287.8	83.6	281.3	2,466	11.0	4.1	10.6
	男性	選択有	576	1,726	485	1,692	576	65.9	21.8	64.7	576	54.2	23.0	50.2	576	234.1	72.9	232.9	576	9.2	3.7	8.8
		選択無	2,712	1,696	461	1,681	2,712	63.9	20.4	62.8	2,712	51.7	22.1	49.0	2,712	234.9	69.0	230.8	2,712	9.2	3.5	8.8
	女性	選択有	1,595	1,858	507	1,820	1,595	69.4	21.5	68.0	1,595	55.5	22.4	52.2	1,595	255.4	74.3	251.4	1,595	9.7	3.6	9.4
		選択無	4,479	1,915	581	1,866	4,479	70.1	24.0	67.9	4,479	56.6	25.3	53.9	4,479	260.7	83.1	253.6	4,479	10.1	4.0	9.6
	男性	選択有	509	2,134	525	2,086	509	76.8	22.4	74.9	509	60.9	24.0	58.0	509	289.2	77.1	285.2	509	10.8	3.7	10.5
		選択無	2,277	2,135	589	2,096	2,277	76.4	25.1	74.3	2,277	61.3	26.8	58.3	2,277	288.0	85.0	280.9	2,277	11.0	4.2	10.6
	女性	選択有	1,086	1,728	443	1,702	1,086	65.9	20.2	64.7	1,086	52.9	21.2	50.3	1,086	239.6	67.4	238.4	1,086	9.2	3.5	8.7
		選択無	2,202	1,688	476	1,673	2,202	63.5	20.9	62.3	2,202	51.8	22.8	48.9	2,202	232.4	70.7	227.2	2,202	9.2	3.6	8.8

注 1)栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問 2 に回答した者を集計対象とした。(27年)
注 2)複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

第64表 BMIの区分別、栄養成分の表示を参考にしている程度－BMIの区分、栄養成分の表示を参考にしている程度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	やせ	総 数	435	100.0	61	100.0	60	100.0	62	100.0	65	100.0	67	100.0	120	100.0
		いつもしている	47	10.8	6	9.8	0	0.0	7	11.3	13	20.0	9	13.4	12	10.0
		時々している	147	33.8	15	24.6	27	45.0	21	33.9	24	36.9	21	31.3	39	32.5
		あまりしない	137	31.5	15	24.6	22	36.7	26	41.9	14	21.5	24	35.8	36	30.0
		いつもしない	104	23.9	25	41.0	11	18.3	8	12.9	14	21.5	13	19.4	33	27.5
	普通	総 数	3,720	100.0	244	100.0	434	100.0	601	100.0	554	100.0	884	100.0	1,003	100.0
		いつもしている	348	9.4	16	6.6	46	10.6	62	10.3	39	7.0	95	10.7	90	9.0
		時々している	1,257	33.8	76	31.1	145	33.4	201	33.4	228	41.2	318	36.0	289	28.8
		あまりしない	1,199	32.2	75	30.7	125	28.8	209	34.8	181	32.7	276	31.2	333	33.2
		いつもしない	916	24.6	77	31.6	118	27.2	129	21.5	106	19.1	195	22.1	291	29.0
	肥満	総 数	1,292	100.0	63	100.0	108	100.0	233	100.0	220	100.0	323	100.0	345	100.0
		いつもしている	93	7.2	2	3.2	7	6.5	17	7.3	19	8.6	21	6.5	27	7.8
		時々している	400	31.0	18	28.6	37	34.3	86	36.9	68	30.9	103	31.9	88	25.5
		あまりしない	473	36.6	19	30.2	36	33.3	73	31.3	85	38.6	126	39.0	134	38.8
		いつもしない	326	25.2	24	38.1	28	25.9	57	24.5	48	21.8	73	22.6	96	27.8
男 性	やせ	総 数	102	100.0	15	100.0	11	100.0	10	100.0	10	100.0	21	100.0	35	100.0
		いつもしている	5	4.9	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	1	2.9
		時々している	21	20.6	3	20.0	3	27.3	1	10.0	0	0.0	6	28.6	8	22.9
		あまりしない	28	27.5	4	26.7	4	36.4	4	40.0	1	10.0	4	19.0	11	31.4
		いつもしない	48	47.1	7	46.7	4	36.4	5	50.0	9	90.0	8	38.1	15	42.9
	普通	総 数	1,619	100.0	106	100.0	192	100.0	224	100.0	233	100.0	386	100.0	478	100.0
		いつもしている	81	5.0	4	3.8	7	3.6	16	7.1	10	4.3	18	4.7	26	5.4
		時々している	351	21.7	21	19.8	40	20.8	39	17.4	61	26.2	92	23.8	98	20.5
		あまりしない	558	34.5	35	33.0	60	31.3	75	33.5	81	34.8	138	35.8	169	35.4
		いつもしない	629	38.9	46	43.4	85	44.3	94	42.0	81	34.8	138	35.8	185	38.7
	肥満	総 数	717	100.0	42	100.0	87	100.0	136	100.0	123	100.0	172	100.0	157	100.0
		いつもしている	30	4.2	2	4.8	4	4.6	8	5.9	6	4.9	4	2.3	6	3.8
		時々している	163	22.7	10	23.8	24	27.6	37	27.2	28	22.8	36	20.9	28	17.8
		あまりしない	279	38.9	11	26.2	31	35.6	48	35.3	50	40.7	75	43.6	64	40.8
		いつもしない	245	34.2	19	45.2	28	32.2	43	31.6	39	31.7	57	33.1	59	37.6
女 性	やせ	総 数	333	100.0	46	100.0	49	100.0	52	100.0	55	100.0	46	100.0	85	100.0
		いつもしている	42	12.6	5	10.9	0	0.0	7	13.5	13	23.6	6	13.0	11	12.9
		時々している	126	37.8	12	26.1	24	49.0	20	38.5	24	43.6	15	32.6	31	36.5
		あまりしない	109	32.7	11	23.9	18	36.7	22	42.3	13	23.6	20	43.5	25	29.4
		いつもしない	56	16.8	18	39.1	7	14.3	3	5.8	5	9.1	5	10.9	18	21.2
	普通	総 数	2,101	100.0	138	100.0	242	100.0	377	100.0	321	100.0	498	100.0	525	100.0
		いつもしている	267	12.7	12	8.7	39	16.1	46	12.2	29	9.0	77	15.5	64	12.2
		時々している	906	43.1	55	39.9	105	43.4	162	43.0	167	52.0	226	45.4	191	36.4
		あまりしない	641	30.5	40	29.0	65	26.9	134	35.5	100	31.2	138	27.7	164	31.2
		いつもしない	287	13.7	31	22.5	33	13.6	35	9.3	25	7.8	57	11.4	106	20.2
	肥満	総 数	575	100.0	21	100.0	21	100.0	97	100.0	97	100.0	151	100.0	188	100.0
		いつもしている	63	11.0	0	0.0	3	14.3	9	9.3	13	13.4	17	11.3	21	11.2
		時々している	237	41.2	8	38.1	13	61.9	49	50.5	40	41.2	67	44.4	60	31.9
		あまりしない	194	33.7	8	38.1	5	23.8	25	25.8	35	36.1	51	33.8	70	37.2
		いつもしない	81	14.1	5	23.8	0	0.0	14	14.4	9	9.3	16	10.6	37	19.7

注)生活習慣調査票の問1に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は(27年)集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。

第65表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		7,051	100.0	553	100.0	832	100.0	1,209	100.0	1,103	100.0	1,538	100.0	1,816	100.0
	ほとんど毎日		3,549	50.3	214	38.7	336	40.4	512	42.3	537	48.7	851	55.3	1,099	60.5
	週に4～5日		1,245	17.7	115	20.8	167	20.1	251	20.8	201	18.2	263	17.1	248	13.7
	週に2～3日		1,509	21.4	140	25.3	203	24.4	276	22.8	241	21.8	301	19.6	348	19.2
	ほとんどない		748	10.6	84	15.2	126	15.1	170	14.1	124	11.2	123	8.0	121	6.7
男 性	総 数		3,251	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	518	100.0	710	100.0	812	100.0
	ほとんど毎日		1,546	47.6	100	39.1	153	37.9	213	38.7	234	45.2	366	51.5	480	59.1
	週に4～5日		564	17.3	49	19.1	79	19.6	109	19.8	97	18.7	117	16.5	113	13.9
	週に2～3日		716	22.0	59	23.0	100	24.8	131	23.8	120	23.2	152	21.4	154	19.0
	ほとんどない		425	13.1	48	18.8	72	17.8	98	17.8	67	12.9	75	10.6	65	8.0
女 性	総 数		3,800	100.0	297	100.0	428	100.0	658	100.0	585	100.0	828	100.0	1,004	100.0
	ほとんど毎日		2,003	52.7	114	38.4	183	42.8	299	45.4	303	51.8	485	58.6	619	61.7
	週に4～5日		681	17.9	66	22.2	88	20.6	142	21.6	104	17.8	146	17.6	135	13.4
	週に2～3日		793	20.9	81	27.3	103	24.1	145	22.0	121	20.7	149	18.0	194	19.3
	ほとんどない		323	8.5	36	12.1	54	12.6	72	10.9	57	9.7	48	5.8	56	5.6

注)生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。(27年)

問3：あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。
 あてはまる番号に○印をつけて下さい。

第 66 表 主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－主食・主菜・副菜，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	3,453	100.0	338	100.0	491	100.0	694	100.0	557	100.0	675	100.0	698	100.0
	すべて	61	1.8	2	0.6	9	1.8	11	1.6	11	2.0	11	1.6	17	2.4
	主食・主菜	35	1.0	2	0.6	3	0.6	7	1.0	7	1.3	10	1.5	6	0.9
	主食・副菜	46	1.3	6	1.8	5	1.0	10	1.4	8	1.4	5	0.7	12	1.7
	主菜・副菜	249	7.2	27	8.0	49	10.0	44	6.3	46	8.3	45	6.7	38	5.4
	主食のみ	394	11.4	21	6.2	46	9.4	75	10.8	73	13.1	105	15.6	74	10.6
	主菜のみ	423	12.3	26	7.7	27	5.5	53	7.6	58	10.4	98	14.5	161	23.1
	副菜のみ	2,245	65.0	254	75.1	352	71.7	494	71.2	354	63.6	401	59.4	390	55.9
男 性	総数	1,678	100.0	155	100.0	247	100.0	335	100.0	280	100.0	338	100.0	323	100.0
	すべて	32	1.9	1	0.6	5	2.0	5	1.5	6	2.1	6	1.8	9	2.8
	主食・主菜	14	0.8	1	0.6	1	0.4	2	0.6	3	1.1	5	1.5	2	0.6
	主食・副菜	19	1.1	1	0.6	4	1.6	5	1.5	2	0.7	1	0.3	6	1.9
	主菜・副菜	110	6.6	8	5.2	22	8.9	17	5.1	24	8.6	22	6.5	17	5.3
	主食のみ	181	10.8	10	6.5	22	8.9	31	9.3	32	11.4	52	15.4	34	10.5
	主菜のみ	196	11.7	14	9.0	8	3.2	30	9.0	34	12.1	46	13.6	64	19.8
	副菜のみ	1,126	67.1	120	77.4	185	74.9	245	73.1	179	63.9	206	60.9	191	59.1
女 性	総数	1,775	100.0	183	100.0	244	100.0	359	100.0	277	100.0	337	100.0	375	100.0
	すべて	29	1.6	1	0.5	4	1.6	6	1.7	5	1.8	5	1.5	8	2.1
	主食・主菜	21	1.2	1	0.5	2	0.8	5	1.4	4	1.4	5	1.5	4	1.1
	主食・副菜	27	1.5	5	2.7	1	0.4	5	1.4	6	2.2	4	1.2	6	1.6
	主菜・副菜	139	7.8	19	10.4	27	11.1	27	7.5	22	7.9	23	6.8	21	5.6
	主食のみ	213	12.0	11	6.0	24	9.8	44	12.3	41	14.8	53	15.7	40	10.7
	主菜のみ	227	12.8	12	6.6	19	7.8	23	6.4	24	8.7	52	15.4	97	25.9
	副菜のみ	1,119	63.0	134	73.2	167	68.4	249	69.4	175	63.2	195	57.9	199	53.1

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し，問3－1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問3－1：主食，主菜，副菜のうち，組み合わせて食べられないのはどれですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第67表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	週に4～5日	総数	1,232	100.0	115	100.0	165	100.0	250	100.0	198	100.0	261	100.0	243	100.0
		すべて	17	1.4	0	0.0	1	0.6	2	0.8	2	1.0	6	2.3	6	2.5
		主食・主菜	14	1.1	0	0.0	0	0.0	6	2.4	0	0.0	5	1.9	3	1.2
		主食・副菜	14	1.1	3	2.6	1	0.6	1	0.4	4	2.0	2	0.8	3	1.2
		主菜・副菜	55	4.5	6	5.2	9	5.5	9	3.6	11	5.6	10	3.8	10	4.1
		主食のみ	135	11.0	12	10.4	14	8.5	22	8.8	25	12.6	38	14.6	24	9.9
		主菜のみ	139	11.3	8	7.0	5	3.0	20	8.0	19	9.6	37	14.2	50	20.6
		副菜のみ	858	69.6	86	74.8	135	81.8	190	76.0	137	69.2	163	62.5	147	60.5
	週に2～3日	総数	1,489	100.0	139	100.0	201	100.0	274	100.0	239	100.0	297	100.0	339	100.0
		すべて	23	1.5	0	0.0	2	1.0	7	2.6	2	0.8	4	1.3	8	2.4
		主食・主菜	12	0.8	1	0.7	1	0.5	0	0.0	6	2.5	2	0.7	2	0.6
		主食・副菜	19	1.3	2	1.4	2	1.0	4	1.5	3	1.3	1	0.3	7	2.1
		主菜・副菜	86	5.8	12	8.6	14	7.0	15	5.5	15	6.3	19	6.4	11	3.2
		主食のみ	167	11.2	7	5.0	18	9.0	37	13.5	30	12.6	41	13.8	34	10.0
		主菜のみ	211	14.2	10	7.2	18	9.0	20	7.3	32	13.4	44	14.8	87	25.7
		副菜のみ	971	65.2	107	77.0	146	72.6	191	69.7	151	63.2	186	62.6	190	56.0
	ほとんどない	総数	732	100.0	84	100.0	125	100.0	170	100.0	120	100.0	117	100.0	116	100.0
		すべて	21	2.9	2	2.4	6	4.8	2	1.2	7	5.8	1	0.9	3	2.6
		主食・主菜	9	1.2	1	1.2	2	1.6	1	0.6	1	0.8	3	2.6	1	0.9
		主食・副菜	13	1.8	1	1.2	2	1.6	5	2.9	1	0.8	2	1.7	2	1.7
		主菜・副菜	108	14.8	9	10.7	26	20.8	20	11.8	20	16.7	16	13.7	17	14.7
		主食のみ	92	12.6	2	2.4	14	11.2	16	9.4	18	15.0	26	22.2	16	13.8
		主菜のみ	73	10.0	8	9.5	4	3.2	13	7.6	7	5.8	17	14.5	24	20.7
		副菜のみ	416	56.8	61	72.6	71	56.8	113	66.5	66	55.0	52	44.4	53	45.7
男 性	週に4～5日	総数	560	100.0	49	100.0	78	100.0	108	100.0	96	100.0	117	100.0	112	100.0
		すべて	10	1.8	0	0.0	1	1.3	1	0.9	1	1.0	3	2.6	4	3.6
		主食・主菜	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.7	2	1.8
		主食・副菜	4	0.7	1	2.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	1	0.9
		主菜・副菜	21	3.8	2	4.1	5	6.4	1	0.9	5	5.2	4	3.4	4	3.6
		主食のみ	59	10.5	5	10.2	5	6.4	8	7.4	17	17.7	15	12.8	9	8.0
		主菜のみ	62	11.1	6	12.2	2	2.6	11	10.2	10	10.4	12	10.3	21	18.8
		副菜のみ	399	71.3	35	71.4	65	83.3	85	78.7	63	65.6	80	68.4	71	63.4
	週に2～3日	総数	703	100.0	58	100.0	98	100.0	129	100.0	119	100.0	149	100.0	150	100.0
		すべて	10	1.4	0	0.0	1	1.0	3	2.3	1	0.8	2	1.3	3	2.0
		主食・主菜	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.5	2	1.3	0	0.0
		主食・副菜	9	1.3	0	0.0	2	2.0	2	1.6	2	1.7	0	0.0	3	2.0
		主菜・副菜	37	5.3	2	3.4	4	4.1	8	6.2	9	7.6	7	4.7	7	4.7
		主食のみ	74	10.5	4	6.9	9	9.2	17	13.2	8	6.7	19	12.8	17	11.3
		主菜のみ	93	13.2	3	5.2	4	4.1	11	8.5	20	16.8	23	15.4	32	21.3
		副菜のみ	475	67.6	49	84.5	78	79.6	88	68.2	76	63.9	96	64.4	88	58.7
	ほとんどない	総数	415	100.0	48	100.0	71	100.0	98	100.0	65	100.0	72	100.0	61	100.0
		すべて	12	2.9	1	2.1	3	4.2	1	1.0	4	6.2	1	1.4	2	3.3
		主食・主菜	4	1.0	1	2.1	1	1.4	1	1.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
		主食・副菜	6	1.4	0	0.0	2	2.8	2	2.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3
		主菜・副菜	52	12.5	4	8.3	13	18.3	8	8.2	10	15.4	11	15.3	6	9.8
		主食のみ	48	11.6	1	2.1	8	11.3	6	6.1	7	10.8	18	25.0	8	13.1
		主菜のみ	41	9.9	5	10.4	2	2.8	8	8.2	4	6.2	11	15.3	11	18.0
		副菜のみ	252	60.7	36	75.0	42	59.2	72	73.5	40	61.5	30	41.7	32	52.5
女 性	週に4～5日	総数	672	100.0	66	100.0	87	100.0	142	100.0	102	100.0	144	100.0	131	100.0
		すべて	7	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	1.0	3	2.1	2	1.5
		主食・主菜	9	1.3	0	0.0	0	0.0	5	3.5	0	0.0	3	2.1	1	0.8
		主食・副菜	10	1.5	2	3.0	1	1.1	0	0.0	4	3.9	1	0.7	2	1.5
		主菜・副菜	34	5.1	4	6.1	4	4.6	8	5.6	6	5.9	6	4.2	6	4.6
		主食のみ	76	11.3	7	10.6	9	10.3	14	9.9	8	7.8	23	16.0	15	11.5
		主菜のみ	77	11.5	2	3.0	3	3.4	9	6.3	9	8.8	25	17.4	29	22.1
		副菜のみ	459	68.3	51	77.3	70	80.5	105	73.9	74	72.5	83	57.6	76	58.0
	週に2～3日	総数	786	100.0	81	100.0	103	100.0	145	100.0	120	100.0	148	100.0	189	100.0
		すべて	13	1.7	0	0.0	1	1.0	4	2.8	1	0.8	2	1.4	5	2.6
		主食・主菜	7	0.9	1	1.2	1	1.0	0	0.0	3	2.5	0	0.0	2	1.1
		主食・副菜	10	1.3	2	2.5	0	0.0	2	1.4	1	0.8	1	0.7	4	2.1
		主菜・副菜	49	6.2	10	12.3	10	9.7	7	4.8	6	5.0	12	8.1	4	2.1
		主食のみ	93	11.8	3	3.7	9	8.7	20	13.8	22	18.3	22	14.9	17	9.0
		主菜のみ	118	15.0	7	8.6	14	13.6	9	6.2	12	10.0	21	14.2	55	29.1
		副菜のみ	496	63.1	58	71.6	68	66.0	103	71.0	75	62.5	90	60.8	102	54.0
	ほとんどない	総数	317	100.0	36	100.0	54	100.0	72	100.0	55	100.0	45	100.0	55	100.0
		すべて	9	2.8	1	2.8	3	5.6	1	1.4	3	5.5	0	0.0	1	1.8
		主食・主菜	5	1.6	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.8	2	4.4	1	1.8
		主食・副菜	7	2.2	1	2.8	0	0.0	3	4.2	1	1.8	2	4.4	0	0.0
		主菜・副菜	56	17.7	5	13.9	13	24.1	12	16.7	10	18.2	5	11.1	11	20.0
		主食のみ	44	13.9	1	2.8	6	11.1	10	13.9	11	20.0	8	17.8	8	14.5
		主菜のみ	32	10.1	3	8.3	2	3.7	5	6.9	3	5.5	6	13.3	13	23.6
		副菜のみ	164	51.7	25	69.4	29	53.7	41	56.9	26	47.3	22	48.9	21	38.2

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、問3-1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 68 表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20 歳以上

<炭水化物エネルギー比率>

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	ほとんど毎日	50－65%	867	31.1	58	26.5	94	27.4	115	25.8	133	31.0	212	33.7	255	35.4
		50%未満または 65%超	483	17.3	28	12.8	33	9.6	61	13.7	59	13.8	117	18.6	185	25.7
	週に 4－5 日	50－65%	308	11.0	24	11.0	49	14.3	58	13.0	49	11.4	69	11.0	59	8.2
		50%未満または 65%超	177	6.3	16	7.3	25	7.3	28	6.3	30	7.0	36	5.7	42	5.8
	週に 2－3 日	50－65%	338	12.1	34	15.5	48	14.0	61	13.7	60	14.0	72	11.4	63	8.7
		50%未満または 65%超	257	9.2	15	6.8	36	10.5	47	10.5	38	8.9	56	8.9	65	9.0
	ほとんどない	50－65%	208	7.5	27	12.3	25	7.3	54	12.1	30	7.0	44	7.0	28	3.9
		50%未満または 65%超	150	5.4	17	7.8	33	9.6	22	4.9	30	7.0	24	3.8	24	3.3
女 性	ほとんど毎日	50－65%	1,134	34.5	50	20.8	108	30.1	160	27.8	184	35.6	283	38.9	349	40.0
		50%未満または 65%超	614	18.7	41	17.1	50	13.9	93	16.2	90	17.4	153	21.0	187	21.4
	週に 4－5 日	50－65%	393	11.9	26	10.8	55	15.3	87	15.1	63	12.2	82	11.3	80	9.2
		50%未満または 65%超	189	5.7	23	9.6	20	5.6	33	5.7	28	5.4	44	6.1	41	4.7
	週に 2－3 日	50－65%	381	11.6	34	14.2	45	12.5	76	13.2	56	10.8	76	10.5	94	10.8
		50%未満または 65%超	304	9.2	36	15.0	34	9.5	62	10.8	47	9.1	48	6.6	77	8.8
	ほとんどない	50－65%	160	4.9	15	6.3	33	9.2	40	7.0	26	5.0	25	3.4	21	2.4
		50%未満または 65%超	116	3.5	15	6.3	14	3.9	24	4.2	23	4.4	16	2.2	24	2.7

<たんぱく質摂取量>

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	ほとんど毎日	60g以上	1,085	38.9	74	33.8	105	30.6	136	30.5	164	38.2	285	45.2	321	44.5
		60g未満	265	9.5	12	5.5	22	6.4	40	9.0	28	6.5	44	7.0	119	16.5
	週に 4－5 日	60g以上	365	13.1	30	13.7	56	16.3	64	14.3	62	14.5	82	13.0	71	9.8
		60g未満	120	4.3	10	4.6	18	5.2	22	4.9	17	4.0	23	3.7	30	4.2
	週に 2－3 日	60g以上	405	14.5	32	14.6	55	16.0	73	16.4	73	17.0	93	14.8	79	11.0
		60g未満	190	6.8	17	7.8	29	8.5	35	7.8	25	5.8	35	5.6	49	6.8
	ほとんどない	60g以上	238	8.5	36	16.4	32	9.3	52	11.7	45	10.5	43	6.8	30	4.2
		60g未満	120	4.3	8	3.7	26	7.6	24	5.4	15	3.5	25	4.0	22	3.1
女 性	ほとんど毎日	50g以上	1,409	42.8	70	29.2	113	31.5	201	35.0	230	44.5	377	51.9	418	47.9
		50g未満	339	10.3	21	8.8	45	12.5	52	9.0	44	8.5	59	8.1	118	13.5
	週に 4－5 日	50g以上	454	13.8	38	15.8	53	14.8	90	15.7	70	13.5	105	14.4	98	11.2
		50g未満	128	3.9	11	4.6	22	6.1	30	5.2	21	4.1	21	2.9	23	2.6
	週に 2－3 日	50g以上	464	14.1	44	18.3	53	14.8	90	15.7	76	14.7	90	12.4	111	12.7
		50g未満	221	6.7	26	10.8	26	7.2	48	8.3	27	5.2	34	4.7	60	6.9
	ほとんどない	50g以上	162	4.9	19	7.9	29	8.1	38	6.6	28	5.4	28	3.9	20	2.3
		50g未満	114	3.5	11	4.6	18	5.0	26	4.5	21	4.1	13	1.8	25	2.9

<野菜摂取量>

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	ほとんど毎日	350g以上	573	20.6	24	11.0	35	10.2	67	15.0	77	17.9	157	24.9	213	29.5
		350g未満	777	27.9	62	28.3	92	26.8	109	24.4	115	26.8	172	27.3	227	31.5
	週に 4－5 日	350g以上	152	5.5	8	3.7	16	4.7	25	5.6	30	7.0	44	7.0	29	4.0
		350g未満	333	11.9	32	14.6	58	16.9	61	13.7	49	11.4	61	9.7	72	10.0
	週に 2－3 日	350g以上	149	5.3	11	5.0	20	5.8	25	5.6	16	3.7	35	5.6	42	5.8
		350g未満	446	16.0	38	17.4	64	18.7	83	18.6	82	19.1	93	14.8	86	11.9
	ほとんどない	350g以上	69	2.5	7	3.2	10	2.9	15	3.4	11	2.6	20	3.2	6	0.8
		350g未満	289	10.4	37	16.9	48	14.0	61	13.7	49	11.4	48	7.6	46	6.4
女 性	ほとんど毎日	350g以上	673	20.4	23	9.6	44	12.3	72	12.5	101	19.5	198	27.2	235	26.9
		350g未満	1,075	32.7	68	28.3	114	31.8	181	31.5	173	33.5	238	32.7	301	34.5
	週に 4－5 日	350g以上	164	5.0	11	4.6	16	4.5	24	4.2	23	4.4	43	5.9	47	5.4
		350g未満	418	12.7	38	15.8	59	16.4	96	16.7	68	13.2	83	11.4	74	8.5
	週に 2－3 日	350g以上	152	4.6	7	2.9	14	3.9	22	3.8	20	3.9	42	5.8	47	5.4
		350g未満	533	16.2	63	26.3	65	18.1	116	20.2	83	16.1	82	11.3	124	14.2
	ほとんどない	350g以上	48	1.5	3	1.3	7	1.9	7	1.2	8	1.5	13	1.8	10	1.1
		350g未満	228	6.9	27	11.3	40	11.1	57	9.9	41	7.9	28	3.9	35	4.0

注) 栄養摂取状況調査票の食物栄養状況調査と生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第69表 外食を利用している頻度－外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	7,045	100.0	551	100.0	833	100.0	1,209	100.0	1,103	100.0	1,535	100.0	1,814	100.0
	毎日2回以上	56	0.8	9	1.6	9	1.1	11	0.9	9	0.8	12	0.8	6	0.3
	毎日1回	180	2.6	24	4.4	34	4.1	36	3.0	42	3.8	27	1.8	17	0.9
	週4－6回	303	4.3	34	6.2	56	6.7	62	5.1	69	6.3	58	3.8	24	1.3
	週2－3回	657	9.3	101	18.3	105	12.6	155	12.8	105	9.5	111	7.2	80	4.4
	週1回	1,076	15.3	133	24.1	211	25.3	223	18.4	153	13.9	189	12.3	167	9.2
	週1回未満	3,129	44.4	194	35.2	345	41.4	594	49.1	559	50.7	764	49.8	673	37.1
	全く利用しない	1,644	23.3	56	10.2	73	8.8	128	10.6	166	15.0	374	24.4	847	46.7
男 性	総数	3,251	100.0	255	100.0	405	100.0	551	100.0	517	100.0	711	100.0	812	100.0
	毎日2回以上	40	1.2	5	2.0	9	2.2	9	1.6	6	1.2	10	1.4	1	0.1
	毎日1回	139	4.3	20	7.8	25	6.2	28	5.1	35	6.8	20	2.8	11	1.4
	週4－6回	246	7.6	21	8.2	46	11.4	53	9.6	61	11.8	49	6.9	16	2.0
	週2－3回	385	11.8	51	20.0	57	14.1	88	16.0	65	12.6	70	9.8	54	6.7
	週1回	510	15.7	64	25.1	105	25.9	97	17.6	72	13.9	92	12.9	80	9.9
	週1回未満	1,221	37.6	64	25.1	132	32.6	213	38.7	207	40.0	300	42.2	305	37.6
	全く利用しない	710	21.8	30	11.8	31	7.7	63	11.4	71	13.7	170	23.9	345	42.5
女 性	総数	3,794	100.0	296	100.0	428	100.0	658	100.0	586	100.0	824	100.0	1,002	100.0
	毎日2回以上	16	0.4	4	1.4	0	0.0	2	0.3	3	0.5	2	0.2	5	0.5
	毎日1回	41	1.1	4	1.4	9	2.1	8	1.2	7	1.2	7	0.8	6	0.6
	週4－6回	57	1.5	13	4.4	10	2.3	9	1.4	8	1.4	9	1.1	8	0.8
	週2－3回	272	7.2	50	16.9	48	11.2	67	10.2	40	6.8	41	5.0	26	2.6
	週1回	566	14.9	69	23.3	106	24.8	126	19.1	81	13.8	97	11.8	87	8.7
	週1回未満	1,908	50.3	130	43.9	213	49.8	381	57.9	352	60.1	464	56.3	368	36.7
	全く利用しない	934	24.6	26	8.8	42	9.8	65	9.9	95	16.2	204	24.8	502	50.1

注)生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問4：あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

第70表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、外食を利用している頻度－主食・主菜・副菜を

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	ほとんど毎日	総数	3,537	100.0	214	100.0	336	100.0	511	100.0	536	100.0	844	100.0	1,096	100.0
		毎日2回以上	18	0.5	3	1.4	1	0.3	2	0.4	3	0.6	5	0.6	4	0.4
		毎日1回	66	1.9	7	3.3	10	3.0	10	2.0	15	2.8	17	2.0	7	0.6
		週4－6回	95	2.7	10	4.7	12	3.6	17	3.3	25	4.7	23	2.7	8	0.7
		週2－3回	257	7.3	41	19.2	33	9.8	47	9.2	40	7.5	59	7.0	37	3.4
		週1回	516	14.6	49	22.9	92	27.4	102	20.0	71	13.2	103	12.2	99	9.0
		週1回未満	1,650	46.6	71	33.2	155	46.1	269	52.6	299	55.8	434	51.4	422	38.5
		全く利用しない	935	26.4	33	15.4	33	9.8	64	12.5	83	15.5	203	24.1	519	47.4
	週に4－5日	総数	1,243	100.0	114	100.0	167	100.0	251	100.0	200	100.0	263	100.0	248	100.0
		毎日2回以上	9	0.7	1	0.9	3	1.8	2	0.8	0	0.0	3	1.1	0	0.0
		毎日1回	23	1.9	3	2.6	2	1.2	7	2.8	6	3.0	2	0.8	3	1.2
		週4－6回	63	5.1	9	7.9	10	6.0	11	4.4	16	8.0	12	4.6	5	2.0
		週2－3回	141	11.3	20	17.5	28	16.8	40	15.9	19	9.5	18	6.8	16	6.5
		週1回	208	16.7	23	20.2	47	28.1	51	20.3	36	18.0	35	13.3	16	6.5
		週1回未満	598	48.1	53	46.5	71	42.5	122	48.6	100	50.0	145	55.1	107	43.1
		全く利用しない	201	16.2	5	4.4	6	3.6	18	7.2	23	11.5	48	18.3	101	40.7
	週に2－3日	総数	1,505	100.0	139	100.0	203	100.0	276	100.0	241	100.0	300	100.0	346	100.0
		毎日2回以上	16	1.1	3	2.2	4	2.0	3	1.1	3	1.2	2	0.7	1	0.3
		毎日1回	48	3.2	6	4.3	15	7.4	9	3.3	11	4.6	3	1.0	4	1.2
		週4－6回	81	5.4	9	6.5	17	8.4	19	6.9	15	6.2	16	5.3	5	1.4
		週2－3回	181	12.0	26	18.7	34	16.7	44	15.9	32	13.3	23	7.7	22	6.4
		週1回	244	16.2	43	30.9	46	22.7	47	17.0	28	11.6	37	12.3	43	12.4
		週1回未満	614	40.8	42	30.2	67	33.0	134	48.6	119	49.4	141	47.0	111	32.1
		全く利用しない	321	21.3	10	7.2	20	9.9	20	7.2	33	13.7	78	26.0	160	46.2
	ほとんどない	総数	747	100.0	84	100.0	126	100.0	169	100.0	124	100.0	123	100.0	121	100.0
		毎日2回以上	12	1.6	2	2.4	1	0.8	4	2.4	3	2.4	1	0.8	1	0.8
		毎日1回	43	5.8	8	9.5	7	5.6	10	5.9	10	8.1	5	4.1	3	2.5
		週4－6回	63	8.4	6	7.1	16	12.7	15	8.9	13	10.5	7	5.7	6	5.0
		週2－3回	77	10.3	14	16.7	10	7.9	24	14.2	14	11.3	10	8.1	5	4.1
		週1回	105	14.1	18	21.4	26	20.6	22	13.0	17	13.7	14	11.4	8	6.6
		週1回未満	265	35.5	28	33.3	52	41.3	69	40.8	40	32.3	44	35.8	32	26.4
		全く利用しない	182	24.4	8	9.5	14	11.1	25	14.8	27	21.8	42	34.1	66	54.5
男 性	ほとんど毎日	総数	1,542	100.0	100	100.0	153	100.0	213	100.0	233	100.0	365	100.0	478	100.0
		毎日2回以上	11	0.7	2	2.0	1	0.7	2	0.9	2	0.9	4	1.1	0	0.0
		毎日1回	51	3.3	6	6.0	6	3.9	10	4.7	15	6.4	12	3.3	2	0.4
		週4－6回	78	5.1	9	9.0	10	6.5	13	6.1	22	9.4	19	5.2	5	1.0
		週2－3回	148	9.6	19	19.0	22	14.4	24	11.3	25	10.7	37	10.1	21	4.4
		週1回	246	16.0	27	27.0	43	28.1	47	22.1	31	13.3	44	12.1	54	11.3
		週1回未満	625	40.5	19	19.0	57	37.3	85	39.9	110	47.2	160	43.8	194	40.6
		全く利用しない	383	24.8	18	18.0	14	9.2	32	15.0	28	12.0	89	24.4	202	42.3
	週に4－5日	総数	563	100.0	49	100.0	79	100.0	109	100.0	96	100.0	117	100.0	113	100.0
		毎日2回以上	8	1.4	1	2.0	3	3.8	1	0.9	0	0.0	3	2.6	0	0.0
		毎日1回	17	3.0	2	4.1	2	2.5	4	3.7	5	5.2	1	0.9	3	2.7
		週4－6回	49	8.7	5	10.2	9	11.4	9	8.3	14	14.6	9	7.7	3	2.7
		週2－3回	77	13.7	12	24.5	12	15.2	22	20.2	10	10.4	10	8.5	11	9.7
		週1回	98	17.4	7	14.3	21	26.6	24	22.0	21	21.9	20	17.1	5	4.4
		週1回未満	228	40.5	18	36.7	28	35.4	39	35.8	38	39.6	58	49.6	47	41.6
		全く利用しない	86	15.3	4	8.2	4	5.1	10	9.2	8	8.3	16	13.7	44	38.9
	週に2－3日	総数	714	100.0	58	100.0	100	100.0	131	100.0	120	100.0	151	100.0	154	100.0
		毎日2回以上	12	1.7	1	1.7	4	4.0	2	1.5	3	2.5	2	1.3	0	0.0
		毎日1回	34	4.8	5	8.6	11	11.0	5	3.8	8	6.7	2	1.3	3	1.9
		週4－6回	69	9.7	4	6.9	13	13.0	18	13.7	15	12.5	15	9.9	4	2.6
		週2－3回	102	14.3	11	19.0	15	15.0	26	19.8	19	15.8	14	9.3	17	11.0
		週1回	107	15.0	18	31.0	25	25.0	14	10.7	16	13.3	20	13.2	14	9.1
		週1回未満	243	34.0	14	24.1	25	25.0	57	43.5	40	33.3	60	39.7	47	30.5
		全く利用しない	147	20.6	5	8.6	7	7.0	9	6.9	19	15.8	38	25.2	69	44.8
	ほとんどない	総数	424	100.0	48	100.0	72	100.0	97	100.0	67	100.0	75	100.0	65	100.0
		毎日2回以上	9	2.1	1	2.1	1	1.4	4	4.1	1	1.5	1	1.3	1	1.5
		毎日1回	37	8.7	7	14.6	6	8.3	9	9.3	7	10.4	5	6.7	3	4.6
		週4－6回	49	11.6	3	6.3	13	18.1	13	13.4	10	14.9	6	8.0	4	6.2
		週2－3回	57	13.4	9	18.8	8	11.1	16	16.5	11	16.4	8	10.7	5	7.7
		週1回	58	13.7	12	25.0	16	22.2	12	12.4	4	6.0	8	10.7	6	9.2
		週1回未満	124	29.2	13	27.1	22	30.6	32	33.0	18	26.9	22	29.3	17	26.2
		全く利用しない	90	21.2	3	6.3	6	8.3	11	11.3	16	23.9	25	33.3	29	44.6

組み合わせた食事の頻度、外食を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	ほとんど毎日	総数	1,995	100.0	114	100.0	183	100.0	298	100.0	303	100.0	479	100.0	618	100.0
		毎日2回以上	7	0.4	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	4	0.6
		毎日1回	15	0.8	1	0.9	4	2.2	0	0.0	0	0.0	5	1.0	5	0.8
		週4～6回	17	0.9	1	0.9	2	1.1	4	1.3	3	1.0	4	0.8	3	0.5
		週2～3回	109	5.5	22	19.3	11	6.0	23	7.7	15	5.0	22	4.6	16	2.6
		週1回	270	13.5	22	19.3	49	26.8	55	18.5	40	13.2	59	12.3	45	7.3
		週1回未満	1,025	51.4	52	45.6	98	53.6	184	61.7	189	62.4	274	57.2	228	36.9
		全く利用しない	552	27.7	15	13.2	19	10.4	32	10.7	55	18.2	114	23.8	317	51.3
	週に4～5日	総数	680	100.0	65	100.0	88	100.0	142	100.0	104	100.0	146	100.0	135	100.0
		毎日2回以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	6	0.9	1	1.5	0	0.0	3	2.1	1	1.0	1	0.7	0	0.0
		週4～6回	14	2.1	4	6.2	1	1.1	2	1.4	2	1.9	3	2.1	2	1.5
		週2～3回	64	9.4	8	12.3	16	18.2	18	12.7	9	8.7	8	5.5	5	3.7
		週1回	110	16.2	16	24.6	26	29.5	27	19.0	15	14.4	15	10.3	11	8.1
		週1回未満	370	54.4	35	53.8	43	48.9	83	58.5	62	59.6	87	59.6	60	44.4
		全く利用しない	115	16.9	1	1.5	2	2.3	8	5.6	15	14.4	32	21.9	57	42.2
	週に2～3日	総数	791	100.0	81	100.0	103	100.0	145	100.0	121	100.0	149	100.0	192	100.0
		毎日2回以上	4	0.5	2	2.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5
		毎日1回	14	1.8	1	1.2	4	3.9	4	2.8	3	2.5	1	0.7	1	0.5
		週4～6回	12	1.5	5	6.2	4	3.9	1	0.7	0	0.0	1	0.7	1	0.5
		週2～3回	79	10.0	15	18.5	19	18.4	18	12.4	13	10.7	9	6.0	5	2.6
		週1回	137	17.3	25	30.9	21	20.4	33	22.8	12	9.9	17	11.4	29	15.1
		週1回未満	371	46.9	28	34.6	42	40.8	77	53.1	79	65.3	81	54.4	64	33.3
		全く利用しない	174	22.0	5	6.2	13	12.6	11	7.6	14	11.6	40	26.8	91	47.4
	ほとんどない	総数	323	100.0	36	100.0	54	100.0	72	100.0	57	100.0	48	100.0	56	100.0
		毎日2回以上	3	0.9	1	2.8	0	0.0	0	0.0	2	3.5	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	6	1.9	1	2.8	1	1.9	1	1.4	3	5.3	0	0.0	0	0.0
		週4～6回	14	4.3	3	8.3	3	5.6	2	2.8	3	5.3	1	2.1	2	3.6
		週2～3回	20	6.2	5	13.9	2	3.7	8	11.1	3	5.3	2	4.2	0	0.0
		週1回	47	14.6	6	16.7	10	18.5	10	13.9	13	22.8	6	12.5	2	3.6
		週1回未満	141	43.7	15	41.7	30	55.6	37	51.4	22	38.6	22	45.8	15	26.8
		全く利用しない	92	28.5	5	13.9	8	14.8	14	19.4	11	19.3	17	35.4	37	66.1

注)生活習慣調査票の問3および問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第71表 外食を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－外食を

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	毎日2回以上	総数	36	100.0	6	100.0	8	100.0	9	100.0	5	100.0	6	100.0	2	100.0
		すべて	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	2.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	6	16.7	0	0.0	1	12.5	1	11.1	0	0.0	3	50.0	1	50.0
		主菜のみ	7	19.4	2	33.3	0	0.0	2	22.2	2	40.0	1	16.7	0	0.0
		副菜のみ	21	58.3	4	66.7	6	75.0	5	55.6	3	60.0	2	33.3	1	50.0
	毎日1回	総数	111	100.0	17	100.0	23	100.0	26	100.0	27	100.0	10	100.0	8	100.0
		すべて	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	0.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	6	5.4	1	5.9	3	13.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	12	10.8	1	5.9	1	4.3	3	11.5	4	14.8	2	20.0	1	12.5
		主菜のみ	13	11.7	3	17.6	3	13.0	2	7.7	4	14.8	1	10.0	0	0.0
		副菜のみ	78	70.3	11	64.7	16	69.6	20	76.9	17	63.0	7	70.0	7	87.5
	週4～6回	総数	206	100.0	24	100.0	43	100.0	45	100.0	44	100.0	34	100.0	16	100.0
		すべて	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	6.3
		主食・主菜	2	1.0	1	4.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	18	8.7	2	8.3	5	11.6	1	2.2	5	11.4	4	11.8	1	6.3
		主食のみ	23	11.2	1	4.2	4	9.3	4	8.9	7	15.9	4	11.8	3	18.8
		主菜のみ	17	8.3	1	4.2	2	4.7	3	6.7	6	13.6	4	11.8	1	6.3
		副菜のみ	144	69.9	19	79.2	32	74.4	36	80.0	25	56.8	22	64.7	10	62.5
	週2～3回	総数	395	100.0	60	100.0	72	100.0	107	100.0	65	100.0	51	100.0	40	100.0
		すべて	7	1.8	0	0.0	1	1.4	2	1.9	0	0.0	1	2.0	3	7.5
		主食・主菜	4	1.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	3.1	1	2.0	0	0.0
		主食・副菜	7	1.8	1	1.7	0	0.0	2	1.9	1	1.5	1	2.0	2	5.0
		主菜・副菜	32	8.1	4	6.7	8	11.1	8	7.5	5	7.7	5	9.8	2	5.0
		主食のみ	41	10.4	3	5.0	3	4.2	17	15.9	8	12.3	6	11.8	4	10.0
		主菜のみ	33	8.4	3	5.0	4	5.6	5	4.7	3	4.6	8	15.7	10	25.0
		副菜のみ	271	68.6	49	81.7	55	76.4	73	68.2	46	70.8	29	56.9	19	47.5
	週1回	総数	551	100.0	83	100.0	118	100.0	120	100.0	81	100.0	83	100.0	66	100.0
		すべて	9	1.6	1	1.2	1	0.8	2	1.7	2	2.5	2	2.4	1	1.5
		主食・主菜	5	0.9	0	0.0	1	0.8	1	0.8	2	2.5	0	0.0	1	1.5
		主食・副菜	8	1.5	1	1.2	1	0.8	1	0.8	2	2.5	1	1.2	2	3.0
		主菜・副菜	35	6.4	6	7.2	5	4.2	12	10.0	9	11.1	2	2.4	1	1.5
		主食のみ	64	11.6	6	7.2	15	12.7	8	6.7	7	8.6	20	24.1	8	12.1
		主菜のみ	46	8.3	6	7.2	4	3.4	8	6.7	7	8.6	11	13.3	10	15.2
		副菜のみ	384	69.7	63	75.9	91	77.1	88	73.3	52	64.2	47	56.6	43	65.2
	週1回未満	総数	1,462	100.0	123	100.0	187	100.0	323	100.0	255	100.0	328	100.0	246	100.0
		すべて	24	1.6	1	0.8	6	3.2	3	0.9	5	2.0	4	1.2	5	2.0
		主食・主菜	12	0.8	0	0.0	0	0.0	5	1.5	2	0.8	4	1.2	1	0.4
		主食・副菜	20	1.4	3	2.4	3	1.6	5	1.5	4	1.6	3	0.9	2	0.8
		主菜・副菜	119	8.1	12	9.8	22	11.8	21	6.5	20	7.8	25	7.6	19	7.7
		主食のみ	170	11.6	8	6.5	18	9.6	34	10.5	35	13.7	52	15.9	23	9.3
		主菜のみ	170	11.6	11	8.9	11	5.9	25	7.7	28	11.0	40	12.2	55	22.4
		副菜のみ	947	64.8	88	71.5	127	67.9	230	71.2	161	63.1	200	61.0	141	57.3
	全く利用しない	総数	685	100.0	23	100.0	40	100.0	63	100.0	79	100.0	162	100.0	318	100.0
		すべて	17	2.5	0	0.0	1	2.5	2	3.2	3	3.8	4	2.5	7	2.2
		主食・主菜	11	1.6	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	1.3	5	3.1	4	1.3
		主食・副菜	10	1.5	1	4.3	0	0.0	2	3.2	1	1.3	0	0.0	6	1.9
		主菜・副菜	39	5.7	2	8.7	6	15.0	2	3.2	5	6.3	9	5.6	15	4.7
		主食のみ	77	11.2	2	8.7	4	10.0	8	12.7	12	15.2	17	10.5	34	10.7
		主菜のみ	136	19.9	0	0.0	3	7.5	7	11.1	8	10.1	33	20.4	85	26.7
		副菜のみ	395	57.7	18	78.3	25	62.5	42	66.7	49	62.0	94	58.0	167	52.5

利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	毎日2回以上	総数	29	100.0	3	100.0	8	100.0	7	100.0	4	100.0	6	100.0	1	100.0
		すべて	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	3.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	5	17.2	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	3	50.0	1	100.0
		主菜のみ	6	20.7	1	33.3	0	0.0	2	28.6	2	50.0	1	16.7	0	0.0
		副菜のみ	16	55.2	2	66.7	6	75.0	4	57.1	2	50.0	2	33.3	0	0.0
	毎日1回	総数	85	100.0	14	100.0	18	100.0	18	100.0	20	100.0	8	100.0	7	100.0
		すべて	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	4	4.7	1	7.1	2	11.1	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	8	9.4	1	7.1	0	0.0	1	5.6	3	15.0	2	25.0	1	14.3
		主菜のみ	10	11.8	3	21.4	1	5.6	2	11.1	3	15.0	1	12.5	0	0.0
		副菜のみ	62	72.9	9	64.3	15	83.3	14	77.8	13	65.0	5	62.5	6	85.7
	週4-6回	総数	167	100.0	12	100.0	35	100.0	40	100.0	39	100.0	30	100.0	11	100.0
		すべて	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	9.1
		主食・主菜	1	0.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	15	9.0	1	8.3	4	11.4	1	2.5	4	10.3	4	13.3	1	9.1
		主食のみ	17	10.2	1	8.3	3	8.6	3	7.5	6	15.4	3	10.0	1	9.1
		主菜のみ	13	7.8	0	0.0	2	5.7	3	7.5	5	12.8	3	10.0	0	0.0
		副菜のみ	119	71.3	9	75.0	26	74.3	33	82.5	23	59.0	20	66.7	8	72.7
	週2-3回	総数	234	100.0	32	100.0	35	100.0	63	100.0	40	100.0	32	100.0	32	100.0
		すべて	5	2.1	0	0.0	1	2.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	3	9.4
		主食・主菜	3	1.3	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.5	0	0.0	2	6.3
		主菜・副菜	19	8.1	3	9.4	4	11.4	5	7.9	3	7.5	2	6.3	2	6.3
		主食のみ	24	10.3	1	3.1	2	5.7	10	15.9	4	10.0	3	9.4	4	12.5
		主菜のみ	19	8.1	1	3.1	0	0.0	5	7.9	1	2.5	6	18.8	6	18.8
		副菜のみ	160	68.4	27	84.4	27	77.1	41	65.1	29	72.5	21	65.6	15	46.9
	週1回	総数	260	100.0	36	100.0	61	100.0	50	100.0	41	100.0	47	100.0	25	100.0
		すべて	6	2.3	1	2.8	1	1.6	1	2.0	1	2.4	2	4.3	0	0.0
		主食・主菜	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	2	0.8	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
		主菜・副菜	13	5.0	1	2.8	2	3.3	2	4.0	6	14.6	1	2.1	1	4.0
		主食のみ	29	11.2	3	8.3	7	11.5	2	4.0	2	4.9	11	23.4	4	16.0
		主菜のみ	24	9.2	4	11.1	2	3.3	4	8.0	6	14.6	5	10.6	3	12.0
		副菜のみ	185	71.2	27	75.0	48	78.7	40	80.0	26	63.4	28	59.6	16	64.0
	週1回未満	総数	586	100.0	45	100.0	73	100.0	126	100.0	95	100.0	138	100.0	109	100.0
		すべて	9	1.5	0	0.0	3	4.1	0	0.0	2	2.1	2	1.4	2	1.8
		主食・主菜	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.1	2	1.4	1	0.9
		主食・副菜	8	1.4	1	2.2	2	2.7	2	1.6	1	1.1	1	0.7	1	0.9
		主菜・副菜	43	7.3	2	4.4	7	9.6	8	6.3	7	7.4	11	8.0	8	7.3
		主食のみ	69	11.8	3	6.7	6	8.2	14	11.1	12	12.6	22	15.9	12	11.0
		主菜のみ	67	11.4	5	11.1	1	1.4	11	8.7	14	14.7	13	9.4	23	21.1
		副菜のみ	385	65.7	34	75.6	54	74.0	90	71.4	58	61.1	87	63.0	62	56.9
	全く利用しない	総数	313	100.0	12	100.0	17	100.0	30	100.0	40	100.0	76	100.0	138	100.0
		すべて	8	2.6	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	5.0	2	2.6	3	2.2
		主食・主菜	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.9	1	0.7
		主食・副菜	4	1.3	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0	2	1.4
		主菜・副菜	16	5.1	0	0.0	3	17.6	1	3.3	3	7.5	4	5.3	5	3.6
		主食のみ	28	8.9	1	8.3	3	17.6	1	3.3	5	12.5	7	9.2	11	8.0
		主菜のみ	56	17.9	0	0.0	2	11.8	2	6.7	3	7.5	17	22.4	32	23.2
		副菜のみ	197	62.9	11	91.7	9	52.9	23	76.7	27	67.5	43	56.6	84	60.9

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	毎日2回以上	総数	7	100.0	3	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜のみ	1	14.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	5	71.4	2	66.7	0	0.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	毎日1回	総数	26	100.0	3	100.0	5	100.0	8	100.0	7	100.0	2	100.0	1	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	3.8	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	2	7.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	4	15.4	0	0.0	1	20.0	2	25.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		主菜のみ	3	11.5	0	0.0	2	40.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	16	61.5	2	66.7	1	20.0	6	75.0	4	57.1	2	100.0	1	100.0
	週4～6回	総数	39	100.0	12	100.0	8	100.0	5	100.0	5	100.0	4	100.0	5	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	3	7.7	1	8.3	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	6	15.4	0	0.0	1	12.5	1	20.0	1	20.0	1	25.0	2	40.0
		主菜のみ	4	10.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0	1	20.0
		副菜のみ	25	64.1	10	83.3	6	75.0	3	60.0	2	40.0	2	50.0	2	40.0
	週2～3回	総数	161	100.0	28	100.0	37	100.0	44	100.0	25	100.0	19	100.0	8	100.0
		すべて	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0
		主食・主菜	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0
		主食・副菜	3	1.9	1	3.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0
		主菜・副菜	13	8.1	1	3.6	4	10.8	3	6.8	2	8.0	3	15.8	0	0.0
		主食のみ	17	10.6	2	7.1	1	2.7	7	15.9	4	16.0	3	15.8	0	0.0
		主菜のみ	14	8.7	2	7.1	4	10.8	0	0.0	2	8.0	2	10.5	4	50.0
		副菜のみ	111	68.9	22	78.6	28	75.7	32	72.7	17	68.0	8	42.1	4	50.0
	週1回	総数	291	100.0	47	100.0	57	100.0	70	100.0	40	100.0	36	100.0	41	100.0
		すべて	3	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	2.5	0	0.0	1	2.4
		主食・主菜	4	1.4	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	2.4
		主食・副菜	6	2.1	1	2.1	0	0.0	1	1.4	2	5.0	1	2.8	1	2.4
		主菜・副菜	22	7.6	5	10.6	3	5.3	10	14.3	3	7.5	1	2.8	0	0.0
		主食のみ	35	12.0	3	6.4	8	14.0	6	8.6	5	12.5	9	25.0	4	9.8
		主菜のみ	22	7.6	2	4.3	2	3.5	4	5.7	1	2.5	6	16.7	7	17.1
		副菜のみ	199	68.4	36	76.6	43	75.4	48	68.6	26	65.0	19	52.8	27	65.9
	週1回未満	総数	876	100.0	78	100.0	114	100.0	197	100.0	160	100.0	190	100.0	137	100.0
		すべて	15	1.7	1	1.3	3	2.6	3	1.5	3	1.9	2	1.1	3	2.2
		主食・主菜	7	0.8	0	0.0	0	0.0	4	2.0	1	0.6	2	1.1	0	0.0
		主食・副菜	12	1.4	2	2.6	1	0.9	3	1.5	3	1.9	2	1.1	1	0.7
		主菜・副菜	76	8.7	10	12.8	15	13.2	13	6.6	13	8.1	14	7.4	11	8.0
		主食のみ	101	11.5	5	6.4	12	10.5	20	10.2	23	14.4	30	15.8	11	8.0
		主菜のみ	103	11.8	6	7.7	10	8.8	14	7.1	14	8.8	27	14.2	32	23.4
		副菜のみ	562	64.2	54	69.2	73	64.0	140	71.1	103	64.4	113	59.5	79	57.7
	全く利用しない	総数	372	100.0	11	100.0	23	100.0	33	100.0	39	100.0	86	100.0	180	100.0
		すべて	9	2.4	0	0.0	1	4.3	1	3.0	1	2.6	2	2.3	4	2.2
		主食・主菜	7	1.9	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.6	2	2.3	3	1.7
		主食・副菜	6	1.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	4	2.2
		主菜・副菜	23	6.2	2	18.2	3	13.0	1	3.0	2	5.1	5	5.8	10	5.6
		主食のみ	49	13.2	1	9.1	1	4.3	7	21.2	7	17.9	10	11.6	23	12.8
		主菜のみ	80	21.5	0	0.0	1	4.3	5	15.2	5	12.8	16	18.6	53	29.4
		副菜のみ	198	53.2	7	63.6	16	69.6	19	57.6	22	56.4	51	59.3	83	46.1

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、かつ問3-1と問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第72表 外食を利用している頻度別，エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素，外食を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

		毎日2回以上			毎日1回			週4～6回			週2～3回			週1回			週1回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	40			144			254			565			921			2,748			1,403		
	エネルギー kcal	1,960	746	1,823	2,037	628	1,920	2,010	549	1,995	1,993	613	1,941	1,940	578	1,882	1,894	541	1,845	1,812	548	1,767
	たんぱく質 g	66.2	28.3	61.9	72.2	27.0	69.4	72.5	24.0	71.4	71.8	23.8	69.3	70.4	22.9	68.3	69.9	22.7	68.0	68.1	24.1	66.5
	脂質 g	59.1	36.8	50.0	60.0	26.9	57.5	62.8	26.7	60.3	61.8	27.2	58.5	58.8	24.5	56.1	57.0	23.5	54.4	49.6	23.1	46.6
	炭水化物 g	254.7	79.6	255.2	271.8	79.7	263.3	260.7	78.9	254.6	263.6	83.3	254.4	261.5	85.2	253.1	258.0	79.3	251.6	257.0	80.3	252.1
	食塩相当量 g	10.4	4.4	9.6	11.2	4.4	10.3	10.5	4.0	10.1	10.2	3.9	9.9	10.2	3.9	9.8	10.0	3.9	9.4	9.7	3.9	9.3
男性	調査人数(人)	26			110			208			329			434			1,072			609		
	エネルギー kcal	2,137	773	2,170	2,143	654	2,083	2,067	531	2,022	2,180	619	2,130	2,177	591	2,131	2,170	554	2,125	2,036	563	2,012
	たんぱく質 g	68.8	28.7	68.9	75.7	28.4	72.1	74.3	23.4	72.6	77.3	24.9	74.6	76.4	24.3	73.0	78.1	23.8	75.9	74.5	25.4	73.4
	脂質 g	61.9	37.6	52.2	62.5	28.6	60.4	63.4	25.4	60.7	65.7	28.6	61.7	63.8	26.1	61.8	62.1	25.4	59.2	54.2	24.3	51.2
	炭水化物 g	277.1	81.0	293.0	285.0	82.8	278.6	268.3	79.2	262.0	287.1	81.4	281.5	293.1	88.4	281.5	293.4	83.7	284.7	283.5	81.8	277.8
	食塩相当量 g	10.5	4.6	9.7	11.8	4.7	11.1	10.8	3.9	10.3	11.1	3.9	10.9	11.2	4.2	10.8	11.1	4.2	10.7	10.6	4.0	10.2
女性	調査人数(人)	14			34			46			236			487			1,676			794		
	エネルギー kcal	1,630	581	1,577	1,692	373	1,693	1,756	564	1,782	1,733	499	1,685	1,730	476	1,684	1,717	451	1,705	1,640	468	1,622
	たんぱく質 g	61.3	27.7	54.8	61.0	18.3	61.4	64.3	25.0	62.8	64.1	19.7	64.0	65.1	20.2	63.4	64.7	20.2	63.1	63.2	21.8	62.6
	脂質 g	54.0	36.2	47.3	51.9	18.6	48.0	60.3	32.1	56.9	56.2	24.1	54.3	54.4	22.2	51.2	53.7	21.5	51.1	46.0	21.5	43.1
	炭水化物 g	213.0	59.0	214.8	229.2	49.8	232.6	226.0	68.5	227.0	230.9	74.7	222.0	233.3	71.3	225.6	235.3	67.3	232.1	236.7	73.0	233.7
	食塩相当量 g	10.2	4.1	9.1	9.6	2.7	8.8	8.8	4.0	7.4	9.0	3.5	8.7	9.4	3.4	9.1	9.2	3.5	8.8	9.0	3.7	8.7

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の間4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 73 表 外食を利用している頻度別，食品群別摂取量－食品群， 外食を利用している頻度別，
平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

		毎日 2 回以上			毎日 1 回			週 4－6 回			週 2－3 回			週 1 回			週 1 回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総 数	調査人数(人)	40			144			254			565			921			2,748			1,403		
	穀類	473.0	213.7	508.7	507.4	190.7	493.1	461.9	185.5	449.0	461.9	191.4	453.2	447.7	191.7	428.0	420.5	175.0	405.4	422.8	174.8	400.0
	いも類	36.7	52.1	23.4	36.5	42.9	21.8	50.2	58.3	32.2	45.5	57.5	24.9	47.8	62.5	28.1	52.2	65.7	30.0	55.3	69.0	35.8
	砂糖・甘味料類	5.0	5.8	2.8	5.6	7.3	3.5	6.5	8.2	4.0	6.0	7.8	3.5	6.9	9.1	4.0	7.1	9.2	4.2	7.1	9.4	4.1
	豆類	56.1	125.6	2.5	60.6	70.2	40.0	53.0	71.1	30.0	53.5	69.2	28.0	60.3	77.2	37.5	65.2	76.5	45.0	69.2	83.8	45.0
	種実類	2.2	6.4	0.0	1.6	5.4	0.0	2.7	9.7	0.0	2.0	5.7	0.0	2.6	10.7	0.0	2.9	7.8	0.0	1.9	5.6	0.0
	野菜類	249.4	179.7	188.0	248.6	136.6	212.6	284.8	162.6	262.0	272.3	171.2	243.5	299.6	196.2	270.0	301.7	169.5	278.3	292.2	186.2	258.0
	果実類	56.9	115.6	0.0	72.9	95.0	18.2	75.4	121.5	4.9	91.6	130.0	30.0	100.2	134.8	52.0	118.5	135.3	88.0	130.6	148.6	96.0
	きのこ類	14.5	24.6	0.0	11.7	18.0	0.0	12.9	22.2	0.0	14.0	26.3	0.0	17.4	27.3	2.4	17.7	27.6	5.0	15.9	27.3	0.0
	藻類	9.2	13.3	1.5	11.4	28.6	1.5	8.8	15.2	2.0	10.2	20.2	1.5	9.3	17.1	1.0	10.2	19.5	1.0	12.9	23.9	1.7
	魚介類	63.2	79.3	49.0	61.8	76.7	40.0	69.4	74.8	46.2	71.2	76.3	55.0	68.3	69.8	54.0	73.6	68.7	62.7	82.1	72.9	70.0
	肉類	98.4	115.4	62.5	118.4	106.2	101.0	111.9	86.7	96.7	104.2	80.8	90.6	101.2	77.3	90.7	88.1	75.7	75.0	69.3	63.9	56.0
	卵類	33.8	39.3	24.0	29.5	35.7	15.0	33.3	38.4	21.0	33.6	35.9	22.7	36.2	38.1	27.5	36.3	35.8	32.4	35.1	35.9	32.5
	乳類	94.1	116.7	24.2	80.8	125.9	11.0	100.9	125.9	53.5	115.9	151.6	72.0	99.3	129.6	42.0	114.1	135.2	74.5	115.0	140.9	71.0
	油脂類	11.6	10.3	9.1	13.4	10.9	11.7	13.9	9.5	12.6	13.4	10.8	11.2	11.5	9.4	9.5	10.6	9.4	8.5	8.4	8.6	6.0
	菓子類	15.6	36.6	0.0	24.8	49.4	0.0	19.3	40.2	0.0	26.1	50.5	0.0	26.5	45.7	0.0	27.8	45.8	0.0	20.5	37.2	0.0
	嗜好飲料類	931.2	758.5	751.9	934.6	559.0	849.0	953.4	671.3	826.1	928.3	745.5	791.0	874.7	555.6	804.4	857.3	531.9	761.5	823.8	537.9	740.0
	調味料・香辛料類	117.8	123.6	71.7	139.3	123.1	89.7	122.4	101.7	81.3	109.2	103.7	67.5	96.0	92.2	65.1	85.3	82.2	60.9	76.2	80.2	55.6
男 性	調査人数(人)	26			110			208			329			434			1,072			609		
	穀類	543.0	204.3	564.0	547.3	188.9	521.4	487.6	182.2	470.0	526.6	193.6	507.0	532.2	193.0	518.4	509.7	188.3	490.7	492.0	187.2	469.0
	いも類	32.9	39.5	25.0	36.2	41.5	21.8	49.4	58.4	30.0	48.6	59.5	30.0	49.3	65.0	30.1	52.6	65.4	31.3	58.6	74.4	37.5
	砂糖・甘味料類	5.6	6.5	2.7	5.7	6.9	4.0	6.5	8.0	4.0	5.6	7.3	3.4	7.0	9.9	4.0	7.3	9.4	4.3	7.1	9.8	4.1
	豆類	49.3	106.2	2.5	67.4	71.9	50.0	55.6	72.1	32.2	56.2	71.4	30.0	64.3	84.4	36.3	69.9	81.5	49.1	69.7	84.5	45.0
	種実類	1.5	5.2	0.0	1.7	6.0	0.0	3.1	10.7	0.0	1.9	5.6	0.0	2.5	11.8	0.0	3.0	9.1	0.0	1.9	6.1	0.0
	野菜類	202.9	145.0	172.2	248.4	136.7	220.0	291.4	161.9	272.5	288.8	181.1	259.5	300.1	178.3	266.8	317.5	175.1	297.6	291.9	189.1	258.0
	果実類	34.7	92.9	0.0	67.9	89.2	14.5	75.4	123.4	4.9	82.3	126.6	1.0	88.5	137.7	7.5	112.7	140.7	74.5	117.2	142.3	74.0
	きのこ類	9.6	17.0	0.0	10.6	17.0	0.0	13.6	23.2	0.0	13.1	23.9	0.0	18.4	28.5	2.5	18.9	31.3	5.0	16.2	28.8	0.0
	藻類	9.4	10.4	4.8	10.8	29.9	1.2	9.2	15.9	2.0	11.6	22.5	2.0	9.0	16.0	1.5	11.4	21.3	1.9	14.0	26.2	2.1
	魚介類	68.6	91.2	54.3	62.8	78.1	43.5	71.6	76.2	50.7	75.0	79.6	57.2	74.3	74.7	59.6	84.6	75.6	74.9	92.8	79.7	80.0
	肉類	104.6	111.0	66.4	133.7	113.6	110.0	114.3	89.1	99.1	119.6	88.9	105.0	114.2	81.8	104.2	104.6	91.1	87.7	80.6	70.2	65.0
	卵類	32.7	41.5	21.0	30.0	37.1	15.0	34.4	39.4	25.0	37.3	37.8	26.5	38.0	40.2	28.1	40.8	38.5	42.6	38.0	38.6	40.0
	乳類	66.4	101.6	7.5	68.4	117.0	6.0	97.1	128.1	35.8	110.7	150.9	41.2	91.2	134.3	20.0	99.8	135.9	39.8	103.0	139.2	37.5
	油脂類	12.6	9.4	10.7	13.4	11.2	11.0	14.3	9.5	13.0	13.7	11.6	11.0	12.3	9.8	10.4	11.6	10.0	9.5	9.2	9.1	7.0
	菓子類	19.5	43.7	0.0	20.1	43.7	0.0	15.6	34.6	0.0	21.9	49.7	0.0	21.9	41.6	0.0	24.4	47.0	0.0	17.6	35.6	0.0
	嗜好飲料類	1,088.5	817.7	931.3	948.8	572.4	904.5	1,001.7	698.1	855.0	1,000.8	858.1	854.0	944.0	622.0	856.5	962.7	596.9	887.0	906.4	553.6	813.0
	調味料・香辛料類	121.8	108.0	73.0	150.3	131.7	98.1	129.8	103.2	85.2	122.7	110.3	77.0	109.0	107.8	71.5	97.2	92.0	70.5	84.9	84.3	61.1
女 性	調査人数(人)	14			34			46			236			487			1,676			794		
	穀類	342.8	169.4	319.0	378.2	131.1	358.0	345.7	155.0	356.0	371.7	146.8	381.1	372.5	155.9	364.0	363.5	138.5	360.0	369.7	143.7	360.0
	いも類	43.7	71.2	13.4	37.3	47.8	24.4	54.0	58.2	43.8	41.2	54.4	20.0	46.4	60.2	25.0	51.9	66.0	30.0	52.7	64.4	34.5
	砂糖・甘味料類	3.8	4.0	2.8	5.4	8.7	2.0	6.6	8.9	3.0	6.5	8.4	3.6	6.8	8.2	4.0	6.9	9.0	4.2	7.1	9.0	4.1
	豆類	68.7	159.4	3.8	38.6	60.3	6.3	41.1	65.5	10.0	49.8	65.8	25.9	56.8	70.0	37.5	62.3	73.0	42.1	68.8	83.4	47.8
	種実類	3.5	8.2	0.0	1.3	3.3	0.0	1.1	2.6	0.0	2.1	5.9	0.0	2.6	9.7	0.0	2.8	6.8	0.0	1.9	5.2	0.0
	野菜類	335.6	210.2	286.0	249.2	138.7	207.5	254.9	164.2	205.0	249.4	153.8	216.2	299.1	211.1	273.6	291.5	165.0	265.0	292.4	184.0	259.8
	果実類	98.1	143.7	27.8	89.1	111.8	20.0	75.4	113.9	5.0	104.6	133.8	52.5	110.6	131.4	72.5	122.2	131.7	94.5	140.9	152.5	110.0
	きのこ類	23.6	33.4	10.7	15.2	20.7	6.3	9.7	17.0	0.0	15.2	29.4	0.3	16.6	26.2	2.4	17.0	25.0	5.0	15.7	26.2	1.2
	藻類	8.8	18.0	0.0	13.7	24.1	5.9	7.1	11.6	1.0	8.3	16.3	0.4	9.6	18.0	1.0	9.4	18.2	0.8	11.9	21.9	1.5
	魚介類	53.1	51.8	45.0	58.6	72.8	30.4	59.3	68.3	36.6	65.9	71.2	50.0	63.0	64.7	51.0	66.6	62.8	57.3	73.9	66.2	60.8
	肉類	86.9	126.5	41.7	68.9	54.2	55.0	101.0	74.9	85.9	82.8	62.0	74.9	89.6	71.1	80.0	77.5	61.7	70.0	60.6	57.1	50.0
	卵類	35.9	36.5	41.0	28.1	31.4	21.1	28.1	33.5	17.1	28.5	32.4	15.1	34.6	36.0	26.5	33.4	33.7	28.2	33.0	33.6	29.9
	乳類	145.5	128.9	128.0	120.8	146.2	59.0	118.2	115.3	100.0	123.0	152.6	89.5	106.5	124.9	65.8	123.3	134.1	89.0	124.2	141.7	85.0
	油脂類	9.6	11.9	7.5	13.4	9.7	12.1	12.1	9.0	10.0	12.9	9.5	11.4	10.8	9.0	8.8	10.0	9.0	8.0	7.8	8.1	6.0
	菓子類	8.3	16.5	0.0	40.1	62.7	17.5	35.8	57.1	0.0	32.0	51.0	2.9	30.6	48.8	0.0	30.0	44.9	8.0	22.7	38.2	0.0
	嗜好飲料類	639.1	546.4	595.0	888.7	518.4	710.6	735.2	482.1	711.0	827.2	537.0	735.0	813.0	481.1	760.0	790.0	473.8	710.8	760.4	517.1	681.5
	調味料・香辛料類	110.4	152.7	70.1	103.8	81.7	73.2	88.9	88.1	48.4	90.3	90.8	57.8	84.3	73.9	60.1	77.7	74.3	56.2	69.6	76.3	51.3

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問 4 に回答した者を集計対象とした。

(27 年)

第74表 外食を利用している頻度別、BMIの状況－肥満度（BMI）、頻度別、人数、割合－総数、男性、女性、20歳以上

		毎日2回以上		毎日1回		週4－6回		週2－3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30	100.0	121	100.0	215	100.0	492	100.0	811	100.0	2,527	100.0	1,247	100.0
	やせ	1	3.3	10	8.3	12	5.6	39	7.9	61	7.5	202	8.0	109	8.7
	普通	17	56.7	76	62.8	149	69.3	313	63.6	554	68.3	1,752	69.3	854	68.5
	肥満	12	40.0	35	28.9	54	25.1	140	28.5	196	24.2	573	22.7	284	22.8
男性	総数	20	100.0	88	100.0	173	100.0	284	100.0	379	100.0	962	100.0	530	100.0
	やせ	0	0.0	6	6.8	3	1.7	10	3.5	15	4.0	29	3.0	39	7.4
	普通	12	60.0	58	65.9	121	69.9	171	60.2	249	65.7	646	67.2	359	67.7
	肥満	8	40.0	24	27.3	49	28.3	103	36.3	115	30.3	287	29.8	132	24.9
女性	総数	10	100.0	33	100.0	42	100.0	208	100.0	432	100.0	1,565	100.0	717	100.0
	やせ	1	10.0	4	12.1	9	21.4	29	13.9	46	10.6	173	11.1	70	9.8
	普通	5	50.0	18	54.5	28	66.7	142	68.3	305	70.6	1,106	70.7	495	69.0
	肥満	4	40.0	11	33.3	5	11.9	37	17.8	81	18.8	286	18.3	152	21.2

注)生活習慣調査票の問4に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。(27年)

第75表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,056	100.0	552	100.0	833	100.0	1,210	100.0	1,105	100.0	1,542	100.0	1,814	100.0
	毎日2回以上	55	0.8	11	2.0	7	0.8	12	1.0	8	0.7	5	0.3	12	0.7
	毎日1回	215	3.0	22	4.0	31	3.7	41	3.4	48	4.3	35	2.3	38	2.1
	週4－6回	348	4.9	35	6.3	51	6.1	89	7.4	59	5.3	60	3.9	54	3.0
	週2－3回	1,213	17.2	104	18.8	156	18.7	233	19.3	230	20.8	249	16.1	241	13.3
	週1回	1,002	14.2	69	12.5	161	19.3	193	16.0	168	15.2	222	14.4	189	10.4
	週1回未満	2,426	34.4	182	33.0	309	37.1	448	37.0	370	33.5	560	36.3	557	30.7
	全く利用しない	1,797	25.5	129	23.4	118	14.2	194	16.0	222	20.1	411	26.7	723	39.9
	総数	3,253	100.0	255	100.0	405	100.0	551	100.0	519	100.0	712	100.0	811	100.0
男性	毎日2回以上	35	1.1	7	2.7	5	1.2	8	1.5	5	1.0	5	0.7	5	0.6
	毎日1回	135	4.2	10	3.9	20	4.9	27	4.9	30	5.8	25	3.5	23	2.8
	週4－6回	196	6.0	15	5.9	32	7.9	54	9.8	32	6.2	37	5.2	26	3.2
	週2－3回	554	17.0	49	19.2	76	18.8	102	18.5	106	20.4	116	16.3	105	12.9
	週1回	416	12.8	33	12.9	72	17.8	72	13.1	73	14.1	94	13.2	72	8.9
	週1回未満	1,019	31.3	78	30.6	135	33.3	180	32.7	143	27.6	237	33.3	246	30.3
	全く利用しない	898	27.6	63	24.7	65	16.0	108	19.6	130	25.0	198	27.8	334	41.2
	総数	3,803	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	830	100.0	1,003	100.0
	毎日2回以上	20	0.5	4	1.3	2	0.5	4	0.6	3	0.5	0	0.0	7	0.7
女性	毎日1回	80	2.1	12	4.0	11	2.6	14	2.1	18	3.1	10	1.2	15	1.5
	週4－6回	152	4.0	20	6.7	19	4.4	35	5.3	27	4.6	23	2.8	28	2.8
	週2－3回	659	17.3	55	18.5	80	18.7	131	19.9	124	21.2	133	16.0	136	13.6
	週1回	586	15.4	36	12.1	89	20.8	121	18.4	95	16.2	128	15.4	117	11.7
	週1回未満	1,407	37.0	104	35.0	174	40.7	268	40.7	227	38.7	323	38.9	311	31.0
	全く利用しない	899	23.6	66	22.2	53	12.4	86	13.1	92	15.7	213	25.7	389	38.8
	総数	3,803	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	830	100.0	1,003	100.0
	毎日2回以上	20	0.5	4	1.3	2	0.5	4	0.6	3	0.5	0	0.0	7	0.7
	毎日1回	80	2.1	12	4.0	11	2.6	14	2.1	18	3.1	10	1.2	15	1.5
	週4－6回	152	4.0	20	6.7	19	4.4	35	5.3	27	4.6	23	2.8	28	2.8
	週2－3回	659	17.3	55	18.5	80	18.7	131	19.9	124	21.2	133	16.0	136	13.6
	週1回	586	15.4	36	12.1	89	20.8	121	18.4	95	16.2	128	15.4	117	11.7
	週1回未満	1,407	37.0	104	35.0	174	40.7	268	40.7	227	38.7	323	38.9	311	31.0
	全く利用しない	899	23.6	66	22.2	53	12.4	86	13.1	92	15.7	213	25.7	389	38.8

注)生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

問5：あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

第76表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－主食・主菜・副菜を

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	ほとんど毎日	総数	3,546	100.0	214	100.0	336	100.0	511	100.0	537	100.0	851	100.0	1,097	100.0
		毎日2回以上	19	0.5	3	1.4	3	0.9	3	0.6	1	0.2	1	0.1	8	0.7
		毎日1回	77	2.2	9	4.2	7	2.1	11	2.2	14	2.6	19	2.2	17	1.5
		週4－6回	123	3.5	10	4.7	18	5.4	31	6.1	15	2.8	25	2.9	24	2.2
		週2－3回	447	12.6	28	13.1	39	11.6	74	14.5	82	15.3	107	12.6	117	10.7
		週1回	510	14.4	26	12.1	64	19.0	85	16.6	87	16.2	123	14.5	125	11.4
		週1回未満	1,307	36.9	73	34.1	142	42.3	207	40.5	208	38.7	332	39.0	345	31.4
		全く利用しない	1,063	30.0	65	30.4	63	18.8	100	19.6	130	24.2	244	28.7	461	42.0
	週に4－5日	総数	1,244	100.0	115	100.0	167	100.0	251	100.0	201	100.0	263	100.0	247	100.0
		毎日2回以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		毎日1回	34	2.7	2	1.7	5	3.0	8	3.2	7	3.5	5	1.9	7	2.8
		週4－6回	65	5.2	8	7.0	5	3.0	10	4.0	17	8.5	14	5.3	11	4.5
		週2－3回	260	20.9	23	20.0	41	24.6	60	23.9	52	25.9	44	16.7	40	16.2
		週1回	197	15.8	18	15.7	42	25.1	46	18.3	32	15.9	41	15.6	18	7.3
		週1回未満	425	34.2	35	30.4	56	33.5	88	35.1	60	29.9	99	37.6	87	35.2
		全く利用しない	260	20.9	29	25.2	18	10.8	37	14.7	33	16.4	59	22.4	84	34.0
	週に2－3日	総数	1,507	100.0	139	100.0	203	100.0	276	100.0	241	100.0	301	100.0	347	100.0
		毎日2回以上	16	1.1	3	2.2	2	1.0	2	0.7	4	1.7	1	0.3	4	1.2
		毎日1回	56	3.7	5	3.6	10	4.9	11	4.0	15	6.2	5	1.7	10	2.9
		週4－6回	96	6.4	10	7.2	15	7.4	30	10.9	14	5.8	14	4.7	13	3.7
		週2－3回	365	24.2	38	27.3	50	24.6	72	26.1	76	31.5	67	22.3	62	17.9
		週1回	206	13.7	18	12.9	36	17.7	39	14.1	33	13.7	47	15.6	33	9.5
		週1回未満	476	31.6	45	32.4	73	36.0	96	34.8	64	26.6	100	33.2	98	28.2
		全く利用しない	292	19.4	20	14.4	17	8.4	26	9.4	35	14.5	67	22.3	127	36.6
	ほとんどない	総数	748	100.0	84	100.0	126	100.0	170	100.0	124	100.0	123	100.0	121	100.0
		毎日2回以上	17	2.3	5	6.0	2	1.6	5	2.9	3	2.4	2	1.6	0	0.0
		毎日1回	48	6.4	6	7.1	9	7.1	11	6.5	12	9.7	6	4.9	4	3.3
		週4－6回	64	8.6	7	8.3	13	10.3	18	10.6	13	10.5	7	5.7	6	5.0
		週2－3回	138	18.4	15	17.9	25	19.8	27	15.9	20	16.1	29	23.6	22	18.2
		週1回	87	11.6	7	8.3	19	15.1	22	12.9	16	12.9	10	8.1	13	10.7
		週1回未満	216	28.9	29	34.5	38	30.2	57	33.5	37	29.8	29	23.6	26	21.5
		全く利用しない	178	23.8	15	17.9	20	15.9	30	17.6	23	18.5	40	32.5	50	41.3
男 性	ほとんど毎日	総数	1,543	100.0	100	100.0	153	100.0	212	100.0	234	100.0	366	100.0	478	100.0
		毎日2回以上	13	0.8	3	3.0	2	1.3	2	0.9	1	0.4	1	0.3	4	0.8
		毎日1回	49	3.2	6	6.0	5	3.3	8	3.8	7	3.0	13	3.6	10	2.1
		週4－6回	57	3.7	3	3.0	9	5.9	16	7.5	8	3.4	12	3.3	9	1.9
		週2－3回	185	12.0	13	13.0	17	11.1	31	14.6	31	13.2	45	12.3	48	10.0
		週1回	202	13.1	13	13.0	30	19.6	26	12.3	39	16.7	45	12.3	49	10.3
		週1回未満	530	34.3	29	29.0	58	37.9	76	35.8	77	32.9	136	37.2	154	32.2
		全く利用しない	507	32.9	33	33.0	32	20.9	53	25.0	71	30.3	114	31.1	204	42.7
	週に4－5日	総数	564	100.0	49	100.0	79	100.0	109	100.0	97	100.0	117	100.0	113	100.0
		毎日2回以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
		毎日1回	20	3.5	0	0.0	2	2.5	5	4.6	6	6.2	3	2.6	4	3.5
		週4－6回	35	6.2	6	12.2	1	1.3	6	5.5	8	8.2	9	7.7	5	4.4
		週2－3回	117	20.7	12	24.5	17	21.5	22	20.2	25	25.8	21	17.9	20	17.7
		週1回	78	13.8	8	16.3	20	25.3	20	18.3	7	7.2	16	13.7	7	6.2
		週1回未満	180	31.9	10	20.4	26	32.9	36	33.0	30	30.9	42	35.9	36	31.9
		全く利用しない	133	23.6	13	26.5	13	16.5	20	18.3	21	21.6	25	21.4	41	36.3
	週に2－3日	総数	715	100.0	58	100.0	100	100.0	131	100.0	120	100.0	152	100.0	154	100.0
		毎日2回以上	7	1.0	0	0.0	1	1.0	2	1.5	2	1.7	1	0.7	1	0.6
		毎日1回	34	4.8	1	1.7	7	7.0	6	4.6	10	8.3	5	3.3	5	3.2
		週4－6回	62	8.7	3	5.2	11	11.0	20	15.3	9	7.5	10	6.6	9	5.8
		週2－3回	173	24.2	14	24.1	28	28.0	31	23.7	39	32.5	33	21.7	28	18.2
		週1回	94	13.1	6	10.3	15	15.0	16	12.2	18	15.0	28	18.4	11	7.1
		週1回未満	188	26.3	23	39.7	27	27.0	40	30.5	20	16.7	39	25.7	39	25.3
		全く利用しない	157	22.0	11	19.0	11	11.0	16	12.2	22	18.3	36	23.7	61	39.6
	ほとんどない	総数	425	100.0	48	100.0	72	100.0	98	100.0	67	100.0	75	100.0	65	100.0
		毎日2回以上	14	3.3	4	8.3	2	2.8	4	4.1	2	3.0	2	2.7	0	0.0
		毎日1回	32	7.5	3	6.3	6	8.3	8	8.2	7	10.4	4	5.3	4	6.2
		週4－6回	42	9.9	3	6.3	11	15.3	12	12.2	7	10.4	6	8.0	3	4.6
		週2－3回	77	18.1	10	20.8	13	18.1	18	18.4	11	16.4	16	21.3	9	13.8
		週1回	42	9.9	6	12.5	7	9.7	10	10.2	9	13.4	5	6.7	5	7.7
		週1回未満	121	28.5	16	33.3	24	33.3	28	28.6	16	23.9	20	26.7	17	26.2
		全く利用しない	97	22.8	6	12.5	9	12.5	18	18.4	15	22.4	22	29.3	27	41.5

組み合わせた食事の頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	ほとんど毎日	総数	2,003	100.0	114	100.0	183	100.0	299	100.0	303	100.0	485	100.0	619	100.0
		毎日2回以上	6	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.6
		毎日1回	28	1.4	3	2.6	2	1.1	3	1.0	7	2.3	6	1.2	7	1.1
		週4-6回	66	3.3	7	6.1	9	4.9	15	5.0	7	2.3	13	2.7	15	2.4
		週2-3回	262	13.1	15	13.2	22	12.0	43	14.4	51	16.8	62	12.8	69	11.1
		週1回	308	15.4	13	11.4	34	18.6	59	19.7	48	15.8	78	16.1	76	12.3
		週1回未満	777	38.8	44	38.6	84	45.9	131	43.8	131	43.2	196	40.4	191	30.9
		全く利用しない	556	27.8	32	28.1	31	16.9	47	15.7	59	19.5	130	26.8	257	41.5
	週に4-5日	総数	680	100.0	66	100.0	88	100.0	142	100.0	104	100.0	146	100.0	134	100.0
		毎日2回以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	14	2.1	2	3.0	3	3.4	3	2.1	1	1.0	2	1.4	3	2.2
		週4-6回	30	4.4	2	3.0	4	4.5	4	2.8	9	8.7	5	3.4	6	4.5
		週2-3回	143	21.0	11	16.7	24	27.3	38	26.8	27	26.0	23	15.8	20	14.9
		週1回	119	17.5	10	15.2	22	25.0	26	18.3	25	24.0	25	17.1	11	8.2
		週1回未満	245	36.0	25	37.9	30	34.1	52	36.6	30	28.8	57	39.0	51	38.1
		全く利用しない	127	18.7	16	24.2	5	5.7	17	12.0	12	11.5	34	23.3	43	32.1
	週に2-3日	総数	792	100.0	81	100.0	103	100.0	145	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0
		毎日2回以上	9	1.1	3	3.7	1	1.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	3	1.6
		毎日1回	22	2.8	4	4.9	3	2.9	5	3.4	5	4.1	0	0.0	5	2.6
		週4-6回	34	4.3	7	8.6	4	3.9	10	6.9	5	4.1	4	2.7	4	2.1
		週2-3回	192	24.2	24	29.6	22	21.4	41	28.3	37	30.6	34	22.8	34	17.6
		週1回	112	14.1	12	14.8	21	20.4	23	15.9	15	12.4	19	12.8	22	11.4
		週1回未満	288	36.4	22	27.2	46	44.7	56	38.6	44	36.4	61	40.9	59	30.6
		全く利用しない	135	17.0	9	11.1	6	5.8	10	6.9	13	10.7	31	20.8	66	34.2
	ほとんどない	総数	323	100.0	36	100.0	54	100.0	72	100.0	57	100.0	48	100.0	56	100.0
		毎日2回以上	3	0.9	1	2.8	0	0.0	1	1.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	16	5.0	3	8.3	3	5.6	3	4.2	5	8.8	2	4.2	0	0.0
		週4-6回	22	6.8	4	11.1	2	3.7	6	8.3	6	10.5	1	2.1	3	5.4
		週2-3回	61	18.9	5	13.9	12	22.2	9	12.5	9	15.8	13	27.1	13	23.2
		週1回	45	13.9	1	2.8	12	22.2	12	16.7	7	12.3	5	10.4	8	14.3
		週1回未満	95	29.4	13	36.1	14	25.9	29	40.3	21	36.8	9	18.8	9	16.1
		全く利用しない	81	25.1	9	25.0	11	20.4	12	16.7	8	14.0	18	37.5	23	41.1

注)生活習慣調査票の問3および問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 77 表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、食べられないもの－持ち帰りの

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	毎日 2 回以上	総数	36	100.0	8	100.0	4	100.0	9	100.0	7	100.0	4	100.0	4	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	7	19.4	2	25.0	2	50.0	1	11.1	0	0.0	2	50.0	0	0.0
		主食のみ	5	13.9	0	0.0	2	50.0	1	11.1	0	0.0	1	25.0	1	25.0
		主菜のみ	4	11.1	1	12.5	0	0.0	1	11.1	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	20	55.6	5	62.5	0	0.0	6	66.7	5	71.4	1	25.0	3	75.0
	毎日 1 回	総数	134	100.0	13	100.0	23	100.0	29	100.0	34	100.0	16	100.0	19	100.0
		すべて	5	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	5.9	1	6.3	1	5.3
		主食・主菜	2	1.5	1	7.7	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	5	3.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	5.9	2	12.5	0	0.0
		主食のみ	19	14.2	1	7.7	3	13.0	2	6.9	7	20.6	2	12.5	4	21.1
		主菜のみ	12	9.0	2	15.4	1	4.3	0	0.0	3	8.8	4	25.0	2	10.5
		副菜のみ	91	67.9	8	61.5	19	82.6	25	86.2	20	58.8	7	43.8	12	63.2
	週 4－6 回	総数	223	100.0	25	100.0	33	100.0	58	100.0	44	100.0	34	100.0	29	100.0
		すべて	5	2.2	0	0.0	1	3.0	1	1.7	3	6.8	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	0.4	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	19	8.5	5	20.0	0	0.0	4	6.9	3	6.8	4	11.8	3	10.3
		主食のみ	25	11.2	1	4.0	6	18.2	3	5.2	7	15.9	3	8.8	5	17.2
		主菜のみ	19	8.5	1	4.0	1	3.0	5	8.6	4	9.1	2	5.9	6	20.7
		副菜のみ	153	68.6	17	68.0	25	75.8	45	77.6	26	59.1	25	73.5	15	51.7
	週 2－3 回	総数	758	100.0	76	100.0	116	100.0	159	100.0	146	100.0	139	100.0	122	100.0
		すべて	11	1.5	0	0.0	0	0.0	3	1.9	2	1.4	3	2.2	3	2.5
		主食・主菜	7	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	2.1	1	0.7	1	0.8
		主食・副菜	11	1.5	1	1.3	2	1.7	2	1.3	2	1.4	1	0.7	3	2.5
		主菜・副菜	67	8.8	5	6.6	15	12.9	10	6.3	13	8.9	13	9.4	11	9.0
		主食のみ	63	8.3	2	2.6	6	5.2	14	8.8	15	10.3	19	13.7	7	5.7
		主菜のみ	77	10.2	9	11.8	6	5.2	10	6.3	8	5.5	18	12.9	26	21.3
		副菜のみ	522	68.9	59	77.6	87	75.0	118	74.2	103	70.5	84	60.4	71	58.2
	週 1 回	総数	482	100.0	43	100.0	96	100.0	107	100.0	80	100.0	95	100.0	61	100.0
		すべて	5	1.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	0	0.0	2	2.1	0	0.0
		主食・主菜	6	1.2	1	2.3	0	0.0	1	0.9	2	2.5	1	1.1	1	1.6
		主食・副菜	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	1.1	1	1.6
		主菜・副菜	38	7.9	1	2.3	9	9.4	11	10.3	7	8.8	4	4.2	6	9.8
		主食のみ	51	10.6	2	4.7	9	9.4	14	13.1	7	8.8	14	14.7	5	8.2
		主菜のみ	54	11.2	4	9.3	1	1.0	8	7.5	11	13.8	13	13.7	17	27.9
		副菜のみ	324	67.2	35	81.4	76	79.2	71	66.4	51	63.8	60	63.2	31	50.8
	週 1 回未満	総数	1,104	100.0	109	100.0	164	100.0	239	100.0	159	100.0	225	100.0	208	100.0
		すべて	21	1.9	1	0.9	5	3.0	3	1.3	3	1.9	3	1.3	6	2.9
		主食・主菜	9	0.8	0	0.0	2	1.2	2	0.8	1	0.6	4	1.8	0	0.0
		主食・副菜	16	1.4	2	1.8	3	1.8	3	1.3	3	1.9	1	0.4	4	1.9
		主菜・副菜	76	6.9	8	7.3	15	9.1	15	6.3	17	10.7	13	5.8	8	3.8
		主食のみ	131	11.9	7	6.4	17	10.4	25	10.5	23	14.5	36	16.0	23	11.1
		主菜のみ	134	12.1	6	5.5	14	8.5	18	7.5	17	10.7	31	13.8	48	23.1
		副菜のみ	717	64.9	85	78.0	108	65.9	173	72.4	95	59.7	137	60.9	119	57.2
	全く利用しない	総数	714	100.0	63	100.0	55	100.0	93	100.0	87	100.0	162	100.0	254	100.0
		すべて	14	2.0	1	1.6	2	3.6	1	1.1	1	1.1	2	1.2	7	2.8
		主食・主菜	10	1.4	0	0.0	1	1.8	1	1.1	0	0.0	4	2.5	4	1.6
		主食・副菜	13	1.8	2	3.2	0	0.0	5	5.4	1	1.1	2	1.2	3	1.2
		主菜・副菜	37	5.2	5	7.9	8	14.5	3	3.2	4	4.6	7	4.3	10	3.9
		主食のみ	100	14.0	8	12.7	3	5.5	16	17.2	14	16.1	30	18.5	29	11.4
		主菜のみ	123	17.2	3	4.8	4	7.3	11	11.8	13	14.9	30	18.5	62	24.4
		副菜のみ	417	58.4	44	69.8	37	67.3	56	60.2	54	62.1	87	53.7	139	54.7

弁当や惣菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	毎日2回以上	総数	22	100.0	4	100.0	3	100.0	6	100.0	4	100.0	4	100.0	1	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	5	22.7	0	0.0	2	66.7	1	16.7	0	0.0	2	50.0	0	0.0
		主食のみ	2	9.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		主菜のみ	3	13.6	1	25.0	0	0.0	1	16.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	12	54.5	3	75.0	0	0.0	4	66.7	3	75.0	1	25.0	1	100.0
	毎日1回	総数	82	100.0	4	100.0	14	100.0	18	100.0	23	100.0	12	100.0	11	100.0
		すべて	3	3.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	4.3	1	8.3	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	4	4.9	1	25.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	8.3	0	0.0
		主食のみ	12	14.6	0	0.0	1	7.1	2	11.1	5	21.7	2	16.7	2	18.2
		主菜のみ	8	9.8	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	3	25.0	1	9.1
		副菜のみ	55	67.1	2	50.0	13	92.9	15	83.3	12	52.2	5	41.7	8	72.7
	週4-6回	総数	139	100.0	12	100.0	23	100.0	38	100.0	24	100.0	25	100.0	17	100.0
		すべて	3	2.2	0	0.0	1	4.3	1	2.6	1	4.2	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	0.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	9	6.5	2	16.7	0	0.0	1	2.6	1	4.2	3	12.0	2	11.8
		主食のみ	15	10.8	1	8.3	3	13.0	3	7.9	3	12.5	2	8.0	3	17.6
		主菜のみ	11	7.9	0	0.0	1	4.3	4	10.5	2	8.3	1	4.0	3	17.6
		副菜のみ	99	71.2	8	66.7	18	78.3	29	76.3	16	66.7	19	76.0	9	52.9
	週2-3回	総数	365	100.0	36	100.0	58	100.0	71	100.0	75	100.0	69	100.0	56	100.0
		すべて	5	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.7	0	0.0	2	3.6
		主食・主菜	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	4	1.1	0	0.0	1	1.7	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6
		主菜・副菜	29	7.9	0	0.0	7	12.1	5	7.0	6	8.0	7	10.1	4	7.1
		主食のみ	31	8.5	1	2.8	3	5.2	6	8.5	7	9.3	11	15.9	3	5.4
		主菜のみ	36	9.9	5	13.9	2	3.4	4	5.6	5	6.7	10	14.5	10	17.9
		副菜のみ	259	71.0	30	83.3	45	77.6	54	76.1	54	72.0	41	59.4	35	62.5
	週1回	総数	211	100.0	20	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0	47	100.0	23	100.0
		すべて	1	0.5	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	3	1.4	1	5.0	0	0.0	1	2.2	1	2.9	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	4.3
		主菜・副菜	14	6.6	0	0.0	2	4.9	3	6.5	5	14.7	1	2.1	3	13.0
		主食のみ	20	9.5	0	0.0	5	12.2	5	10.9	1	2.9	8	17.0	1	4.3
		主菜のみ	23	10.9	2	10.0	0	0.0	5	10.9	7	20.6	5	10.6	4	17.4
		副菜のみ	148	70.1	17	85.0	33	80.5	32	69.6	19	55.9	33	70.2	14	60.9
	週1回未満	総数	481	100.0	49	100.0	75	100.0	102	100.0	66	100.0	99	100.0	90	100.0
		すべて	12	2.5	1	2.0	2	2.7	1	1.0	1	1.5	3	3.0	4	4.4
		主食・主菜	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	2.0	0	0.0
		主食・副菜	6	1.2	0	0.0	3	4.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	1	1.1
		主菜・副菜	30	6.2	2	4.1	6	8.0	6	5.9	8	12.1	5	5.1	3	3.3
		主食のみ	48	10.0	3	6.1	8	10.7	9	8.8	9	13.6	11	11.1	8	8.9
		主菜のみ	53	11.0	3	6.1	3	4.0	10	9.8	6	9.1	12	12.1	19	21.1
		副菜のみ	329	68.4	40	81.6	53	70.7	74	72.5	42	63.6	65	65.7	55	61.1
	全く利用しない	総数	377	100.0	29	100.0	33	100.0	54	100.0	54	100.0	82	100.0	125	100.0
		すべて	8	2.1	0	0.0	1	3.0	1	1.9	1	1.9	2	2.4	3	2.4
		主食・主菜	6	1.6	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	2	1.6
		主食・副菜	6	1.6	0	0.0	0	0.0	3	5.6	1	1.9	0	0.0	2	1.6
		主菜・副菜	19	5.0	3	10.3	5	15.2	1	1.9	2	3.7	3	3.7	5	4.0
		主食のみ	53	14.1	5	17.2	1	3.0	6	11.1	7	13.0	17	20.7	17	13.6
		主菜のみ	62	16.4	2	6.9	2	6.1	6	11.1	10	18.5	15	18.3	27	21.6
		副菜のみ	223	59.2	19	65.5	23	69.7	37	68.5	33	61.1	42	51.2	69	55.2

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	毎日2回以上	総数	14	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	3	100.0	0	0.0	3	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	2	14.3	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	3	21.4	0	0.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3
		主菜のみ	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	8	57.1	2	50.0	0	0.0	2	66.7	2	66.7	0	0.0	2	66.7
	毎日1回	総数	52	100.0	9	100.0	9	100.0	11	100.0	11	100.0	4	100.0	8	100.0
		すべて	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	12.5
		主食・主菜	2	3.8	1	11.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		主食のみ	7	13.5	1	11.1	2	22.2	0	0.0	2	18.2	0	0.0	2	25.0
		主菜のみ	4	7.7	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	12.5
		副菜のみ	36	69.2	6	66.7	6	66.7	10	90.9	8	72.7	2	50.0	4	50.0
	週4-6回	総数	84	100.0	13	100.0	10	100.0	20	100.0	20	100.0	9	100.0	12	100.0
		すべて	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	10	11.9	3	23.1	0	0.0	3	15.0	2	10.0	1	11.1	1	8.3
		主食のみ	10	11.9	0	0.0	3	30.0	0	0.0	4	20.0	1	11.1	2	16.7
		主菜のみ	8	9.5	1	7.7	0	0.0	1	5.0	2	10.0	1	11.1	3	25.0
		副菜のみ	54	64.3	9	69.2	7	70.0	16	80.0	10	50.0	6	66.7	6	50.0
	週2-3回	総数	393	100.0	40	100.0	58	100.0	88	100.0	71	100.0	70	100.0	66	100.0
		すべて	6	1.5	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	3	4.3	1	1.5
		主食・主菜	6	1.5	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	2.8	1	1.4	1	1.5
		主食・副菜	7	1.8	1	2.5	1	1.7	1	1.1	2	2.8	1	1.4	1	1.5
		主菜・副菜	38	9.7	5	12.5	8	13.8	5	5.7	7	9.9	6	8.6	7	10.6
		主食のみ	32	8.1	1	2.5	3	5.2	8	9.1	8	11.3	8	11.4	4	6.1
		主菜のみ	41	10.4	4	10.0	4	6.9	6	6.8	3	4.2	8	11.4	16	24.2
		副菜のみ	263	66.9	29	72.5	42	72.4	64	72.7	49	69.0	43	61.4	36	54.5
	週1回	総数	271	100.0	23	100.0	55	100.0	61	100.0	46	100.0	48	100.0	38	100.0
		すべて	4	1.5	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	4.2	0	0.0
		主食・主菜	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.1	1	2.6
		主食・副菜	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.1	0	0.0
		主菜・副菜	24	8.9	1	4.3	7	12.7	8	13.1	2	4.3	3	6.3	3	7.9
		主食のみ	31	11.4	2	8.7	4	7.3	9	14.8	6	13.0	6	12.5	4	10.5
		主菜のみ	31	11.4	2	8.7	1	1.8	3	4.9	4	8.7	8	16.7	13	34.2
		副菜のみ	176	64.9	18	78.3	43	78.2	39	63.9	32	69.6	27	56.3	17	44.7
	週1回未満	総数	623	100.0	60	100.0	89	100.0	137	100.0	93	100.0	126	100.0	118	100.0
		すべて	9	1.4	0	0.0	3	3.4	2	1.5	2	2.2	0	0.0	2	1.7
		主食・主菜	6	1.0	0	0.0	2	2.2	1	0.7	1	1.1	2	1.6	0	0.0
		主食・副菜	10	1.6	2	3.3	0	0.0	2	1.5	3	3.2	0	0.0	3	2.5
		主菜・副菜	46	7.4	6	10.0	9	10.1	9	6.6	9	9.7	8	6.3	5	4.2
		主食のみ	83	13.3	4	6.7	9	10.1	16	11.7	14	15.1	25	19.8	15	12.7
		主菜のみ	81	13.0	3	5.0	11	12.4	8	5.8	11	11.8	19	15.1	29	24.6
		副菜のみ	388	62.3	45	75.0	55	61.8	99	72.3	53	57.0	72	57.1	64	54.2
	全く利用しない	総数	337	100.0	34	100.0	22	100.0	39	100.0	33	100.0	80	100.0	129	100.0
		すべて	6	1.8	1	2.9	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.1
		主食・主菜	4	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.3	2	1.6
		主食・副菜	7	2.1	2	5.9	0	0.0	2	5.1	0	0.0	2	2.5	1	0.8
		主菜・副菜	18	5.3	2	5.9	3	13.6	2	5.1	2	6.1	4	5.0	5	3.9
		主食のみ	47	13.9	3	8.8	2	9.1	10	25.6	7	21.2	13	16.3	12	9.3
		主菜のみ	61	18.1	1	2.9	2	9.1	5	12.8	3	9.1	15	18.8	35	27.1
		副菜のみ	194	57.6	25	73.5	14	63.6	19	48.7	21	63.6	45	56.3	70	54.3

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、かつ問3-1と問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第78表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素，持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

		毎日2回以上			毎日1回			週4～6回			週2～3回			週1回			週1回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	46			182			288			1,054			850			2,113			1,549		
	エネルギー kcal	1,917	750	1,842	2,051	680	1,919	1,907	524	1,869	1,888	547	1,833	1,899	580	1,833	1,893	547	1,849	1,898	567	1,859
	たんぱく質 g	62.1	27.2	61.1	73.5	29.9	69.2	68.5	21.7	68.6	67.8	21.7	66.1	69.1	23.0	66.8	69.9	22.7	67.9	71.8	24.6	69.5
	脂質 g	52.4	28.7	49.6	63.1	32.3	57.4	59.0	24.6	55.3	57.2	24.1	53.4	56.5	24.8	52.8	56.6	23.9	54.6	54.0	24.3	51.0
	炭水化物 g	273.5	106.4	265.9	270.0	84.9	260.9	257.5	78.1	251.4	255.8	78.3	246.7	258.8	81.3	253.7	257.8	80.4	249.9	262.5	82.0	260.2
	食塩相当量 g	9.7	4.5	9.0	10.4	5.2	9.4	9.8	3.7	9.7	9.9	3.9	9.5	9.9	3.8	9.3	10.0	3.8	9.5	10.1	4.0	9.6
男性	調査人数(人)	29			115			160			485			345			891			765		
	エネルギー kcal	2,080	719	2,011	2,274	661	2,182	2,050	528	2,023	2,105	554	2,085	2,160	617	2,104	2,135	563	2,076	2,135	577	2,109
	たんぱく質 g	63.3	28.6	60.8	80.2	30.5	75.7	72.8	22.2	72.9	73.5	21.8	71.7	75.5	24.6	74.1	77.2	23.9	74.5	78.5	26.0	76.0
	脂質 g	56.7	28.8	51.3	68.5	33.7	61.1	61.1	25.0	56.4	61.8	25.6	57.6	61.2	26.4	59.5	61.5	25.5	60.0	59.4	26.0	56.1
	炭水化物 g	296.6	100.3	295.5	298.7	81.2	293.1	278.2	82.4	269.0	283.0	80.6	277.1	292.5	86.9	283.0	287.2	84.7	279.1	290.4	82.4	285.2
	食塩相当量 g	10.0	4.8	9.1	11.4	5.9	10.0	10.5	4.0	10.5	10.8	4.0	10.4	11.0	4.1	10.6	11.1	4.0	10.8	11.1	4.1	10.6
女性	調査人数(人)	17			67			128			569			505			1,222			784		
	エネルギー kcal	1,640	739	1,623	1,669	527	1,656	1,728	460	1,744	1,702	467	1,670	1,721	478	1,718	1,715	460	1,692	1,668	452	1,650
	たんぱく質 g	60.1	25.3	65.6	62.0	25.2	60.5	63.1	19.8	60.1	62.9	20.4	61.4	64.7	20.8	62.9	64.5	20.2	63.5	65.1	21.1	64.4
	脂質 g	45.2	27.9	43.6	53.9	27.7	49.3	56.4	23.8	54.5	53.2	21.9	50.5	53.2	23.0	49.9	53.1	22.0	50.9	48.7	21.2	46.3
	炭水化物 g	234.1	107.7	218.2	220.8	66.8	213.2	231.7	63.7	234.2	232.6	68.4	226.6	235.8	68.3	238.5	236.3	69.6	231.7	235.2	71.8	233.6
	食塩相当量 g	9.0	4.0	8.3	8.7	3.2	8.0	8.8	3.1	9.0	9.2	3.6	8.7	9.1	3.4	8.8	9.2	3.5	8.8	9.2	3.7	8.8

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 79 表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，食品群別摂取量－食品群，持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上

		毎日 2 回以上			毎日 1 回			週 4－6 回			週 2－3 回			週 1 回			週 1 回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総 数	調査人数(人)	46			182			288			1,054			850			2,113			1,549		
	穀類	498.6	208.2	473.9	471.0	188.9	466.5	440.6	179.6	424.1	434.5	179.5	420.0	433.2	182.7	410.5	425.4	178.8	408.0	434.5	183.0	420.0
	いも類	23.6	35.4	4.2	49.3	61.2	30.0	45.9	57.0	27.0	40.9	52.3	22.1	50.1	61.4	33.3	52.7	64.3	32.8	58.4	74.8	37.1
	砂糖・甘味料類	4.9	6.1	3.0	6.4	8.1	3.5	6.4	8.4	3.3	6.6	8.3	4.0	6.6	8.6	3.5	6.9	9.0	4.1	7.4	9.8	4.5
	豆類	30.9	47.7	6.5	75.3	102.0	45.0	50.8	66.9	30.0	58.7	77.1	33.7	60.6	72.3	40.4	63.5	76.3	44.2	70.8	81.8	50.0
	種実類	1.3	4.8	0.0	1.1	3.4	0.0	3.4	15.5	0.0	2.5	7.0	0.0	2.6	8.2	0.0	2.5	7.0	0.0	2.4	7.2	0.0
	野菜類	166.5	125.1	137.7	239.1	153.7	212.9	267.2	165.3	242.3	272.7	165.9	249.2	290.4	198.5	256.2	304.4	170.9	281.2	311.8	182.4	285.7
	果実類	77.1	148.5	0.0	89.5	125.5	19.0	89.5	134.3	2.3	94.4	124.8	47.4	108.8	134.1	75.0	115.2	137.4	80.0	132.1	145.7	100.0
	きのこ類	11.6	18.4	0.0	14.7	35.0	0.0	12.6	21.8	1.0	14.5	25.4	0.0	16.1	25.0	1.7	17.9	27.0	5.0	17.4	29.1	2.4
	藻類	6.4	9.5	1.0	12.1	28.4	1.1	11.5	20.2	1.0	9.5	18.8	1.0	10.1	20.4	1.0	10.6	20.0	1.0	11.5	21.2	2.0
	魚介類	59.5	66.4	34.1	76.9	81.4	62.8	68.5	74.8	47.3	67.6	69.4	55.0	72.4	69.7	63.2	73.0	69.5	60.0	81.5	73.0	70.0
	肉類	76.9	75.4	64.1	104.1	100.8	80.0	98.5	79.6	86.3	90.4	75.7	76.5	87.8	75.8	75.7	89.6	75.4	75.0	84.6	75.7	70.0
	卵類	37.4	38.6	25.5	38.1	38.0	29.5	31.5	34.1	22.0	34.0	36.3	25.8	35.9	35.2	31.9	34.8	35.6	29.3	37.4	37.9	35.0
	乳類	88.2	156.1	5.5	99.8	136.4	41.1	109.1	133.5	54.3	107.1	135.0	64.5	114.0	136.9	75.0	113.2	138.7	70.0	111.1	136.1	70.0
	油脂類	11.3	11.5	8.5	12.3	9.4	11.5	13.3	10.1	11.3	11.7	10.0	10.0	10.9	9.7	8.9	10.3	9.0	8.3	9.7	9.5	7.2
	菓子類	42.6	78.9	0.0	23.7	42.9	0.0	23.9	45.2	0.0	26.9	45.4	0.0	26.5	42.1	0.0	27.5	47.6	0.0	20.5	38.2	0.0
	嗜好飲料類	866.3	808.8	746.5	988.9	632.5	906.6	860.0	576.9	785.8	888.0	557.3	800.9	880.4	649.8	758.7	852.2	546.6	752.7	841.8	541.5	759.8
	調味料・香辛料類	99.6	109.1	50.1	88.2	81.0	61.1	86.3	84.3	55.5	90.5	88.3	61.7	90.7	86.5	63.6	90.7	90.2	62.6	89.0	89.0	60.6
男 性	調査人数(人)	29			115			160			485			345			891			765		
	穀類	541.8	191.9	576.8	532.1	184.1	506.7	505.0	178.1	470.6	514.7	187.5	496.0	522.3	194.9	510.0	504.5	193.7	484.7	509.8	187.5	500.0
	いも類	23.7	30.6	8.0	52.0	59.2	34.0	43.7	56.3	20.2	44.2	51.5	27.0	49.0	57.5	36.0	52.9	64.9	34.0	59.5	78.7	35.8
	砂糖・甘味料類	5.7	5.1	5.5	6.9	7.5	5.0	6.4	8.9	3.0	6.2	7.9	3.8	6.4	8.7	3.0	7.0	9.1	4.0	7.5	10.5	4.5
	豆類	34.7	54.6	2.9	79.4	99.4	50.0	56.7	71.0	40.0	61.5	80.1	33.0	60.2	75.6	41.7	67.6	83.1	45.0	70.5	79.8	50.0
	種実類	1.9	5.9	0.0	1.3	3.8	0.0	4.4	20.0	0.0	2.3	7.0	0.0	2.3	8.8	0.0	2.3	6.3	0.0	2.8	8.7	0.0
	野菜類	164.6	128.5	128.9	249.0	164.5	226.2	267.3	171.6	230.9	270.8	170.1	251.3	304.4	191.0	274.1	322.0	175.4	295.6	310.4	177.1	287.5
	果実類	76.3	175.6	0.0	93.6	127.3	21.0	71.2	122.6	0.0	79.4	121.8	0.0	93.0	121.6	59.5	107.3	143.6	62.0	119.1	143.2	85.0
	きのこ類	12.4	19.7	3.4	13.1	38.7	0.0	9.7	17.4	0.0	14.2	26.0	0.0	17.2	27.9	0.0	19.0	29.3	5.1	17.6	29.3	1.6
	藻類	8.0	10.7	3.5	12.9	31.7	1.5	11.5	20.8	1.8	10.2	19.9	2.0	10.3	21.3	1.0	12.2	22.6	1.9	11.6	21.2	2.2
	魚介類	52.7	60.3	28.2	81.3	87.4	66.5	75.7	82.6	50.0	73.6	74.4	60.0	79.9	76.3	66.9	81.9	74.7	70.0	89.3	80.0	78.0
	肉類	84.5	81.8	68.2	118.6	107.3	98.3	107.8	89.4	96.9	103.2	83.5	90.5	102.6	89.0	88.6	106.8	87.1	92.0	101.2	86.0	85.0
	卵類	36.4	44.1	19.0	41.5	39.8	33.6	33.0	34.4	24.5	36.8	36.8	33.4	38.4	38.6	35.2	37.8	38.3	31.8	40.7	41.1	43.0
	乳類	71.8	172.8	0.0	101.2	146.7	42.0	78.6	109.8	12.0	97.6	139.4	26.0	96.2	131.9	34.0	104.4	142.0	39.7	98.6	133.1	36.0
	油脂類	12.6	12.7	9.0	13.3	9.9	12.0	14.5	11.0	13.2	12.6	10.7	10.0	11.6	10.0	10.0	11.1	9.3	9.0	10.9	10.2	8.4
	菓子類	41.7	88.8	0.0	22.5	40.4	0.0	20.4	44.2	0.0	21.8	43.6	0.0	23.2	40.6	0.0	22.8	46.9	0.0	17.7	37.0	0.0
	嗜好飲料類	1,009.8	906.7	753.8	1,057.2	655.6	948.2	919.5	639.2	804.7	970.5	612.7	874.0	982.2	787.9	864.0	958.2	625.3	850.0	917.5	574.1	843.7
	調味料・香辛料類	109.6	120.1	61.1	102.5	90.2	66.6	93.5	89.6	62.6	103.1	97.6	67.0	103.9	92.4	72.2	108.2	104.0	73.1	101.9	99.8	67.7
女 性	調査人数(人)	17			67			128			569			505			1,222			784		
	穀類	424.8	219.8	410.6	366.1	147.2	358.0	360.2	146.4	368.8	366.1	140.0	360.0	372.3	145.3	360.0	367.8	141.7	360.0	361.0	144.8	357.5
	いも類	23.3	43.4	0.0	44.6	64.8	20.0	48.7	58.0	32.6	38.1	52.9	19.9	50.8	64.0	30.6	52.5	63.9	31.8	57.3	70.8	39.7
	砂糖・甘味料類	3.6	7.4	1.4	5.5	8.9	2.0	6.4	7.8	3.9	7.0	8.6	4.0	6.7	8.5	4.0	6.9	8.9	4.1	7.2	9.1	4.5
	豆類	24.3	33.1	10.0	68.2	106.6	40.0	43.5	60.9	19.6	56.3	74.4	33.8	60.9	70.1	40.0	60.5	70.9	43.4	71.1	83.7	50.0
	種実類	0.3	0.8	0.0	0.8	2.6	0.0	2.3	6.5	0.0	2.6	7.1	0.0	2.8	7.7	0.0	2.7	7.5	0.0	2.1	5.3	0.0
	野菜類	169.8	123.0	149.0	222.1	132.6	194.5	267.0	157.9	253.7	274.4	162.3	249.0	280.9	203.0	242.0	291.6	166.5	268.8	313.1	187.5	284.8
	果実類	78.6	89.6	39.0	82.4	122.9	10.0	112.2	145.0	47.0	107.2	126.0	80.0	119.6	141.1	87.5	120.9	132.5	90.0	144.7	147.2	116.0
	きのこ類	10.3	16.3	0.0	17.5	27.5	0.6	16.2	25.8	5.5	14.7	24.9	0.0	15.3	22.8	3.0	17.2	25.2	5.0	17.3	28.9	3.0
	藻類	3.7	6.2	0.0	10.7	21.9	0.9	11.4	19.5	0.7	9.0	17.7	0.8	10.0	19.7	1.0	9.4	17.8	0.7	11.5	21.1	1.5
	魚介類	71.2	76.1	40.0	69.3	69.7	60.0	59.4	63.0	41.4	62.5	64.4	50.5	67.2	64.3	60.0	66.6	64.6	53.8	74.0	64.6	64.2
	肉類	64.1	63.4	50.8	79.2	83.5	60.0	86.8	63.7	80.0	79.4	66.4	68.0	77.8	63.3	67.8	77.0	62.6	66.7	68.4	59.9	59.0
	卵類	39.1	28.0	39.7	32.4	34.0	22.0	29.6	33.6	19.3	31.6	35.7	23.0	34.2	32.6	30.0	32.7	33.5	27.5	34.1	34.3	30.0
	乳類	116.2	122.3	75.0	97.4	117.6	41.0	147.2	150.1	115.5	115.2	130.6	76.0	126.2	138.9	89.0	119.5	136.0	81.0	123.4	137.9	88.5
	油脂類	9.0	9.0	8.0	10.4	8.3	8.5	11.8	8.6	9.9	11.0	9.3	9.2	10.4	9.5	8.0	9.8	8.7	8.0	8.5	8.5	6.0
	菓子類	44.0	60.7	0.0	25.7	47.3	0.0	28.2	46.1	0.0	31.4	46.5	8.5	28.8	43.0	2.5	31.0	47.9	8.0	23.2	39.2	0.0
	嗜好飲料類	621.4	548.0	700.0	871.6	576.9	800.0	785.7	480.1	769.2	817.7	495.1	732.0	810.8	525.0	702.0	774.8	466.5	706.0	768.0	497.0	700.6
	調味料・香辛料類	82.5	88.0	46.4	63.7	54.4	46.5	77.4	76.6	49.9	79.7	78.0	56.1	81.8	81.1	58.0	77.8	76.1	57.3	76.4	74.8	54.7

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問 5 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第80表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、BMIの状況－肥満度（BMI）、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、人数、割合－総数、男性、女性、20歳以上

		毎日2回以上		毎日1回		週4－6回		週2－3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	38	100.0	145	100.0	246	100.0	934	100.0	792	100.0	1,916	100.0	1,378	100.0
	やせ	2	5.3	9	6.2	23	9.3	63	6.7	70	8.8	151	7.9	117	8.5
	普通	23	60.5	100	69.0	146	59.3	621	66.5	551	69.6	1,336	69.7	942	68.4
	肥満	13	34.2	36	24.8	77	31.3	250	26.8	171	21.6	429	22.4	319	23.1
男性	総数	25	100.0	90	100.0	134	100.0	413	100.0	314	100.0	792	100.0	667	100.0
	やせ	1	4.0	2	2.2	5	3.7	14	3.4	17	5.4	28	3.5	35	5.2
	普通	15	60.0	66	73.3	77	57.5	260	63.0	214	68.2	532	67.2	453	67.9
	肥満	9	36.0	22	24.4	52	38.8	139	33.7	83	26.4	232	29.3	179	26.8
女性	総数	13	100.0	55	100.0	112	100.0	521	100.0	478	100.0	1,124	100.0	711	100.0
	やせ	1	7.7	7	12.7	18	16.1	49	9.4	53	11.1	123	10.9	82	11.5
	普通	8	61.5	34	61.8	69	61.6	361	69.3	337	70.5	804	71.5	489	68.8
	肥満	4	30.8	14	25.5	25	22.3	111	21.3	88	18.4	197	17.5	140	19.7

注)生活習慣調査票の問5に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。(27年)

第81表 外食を利用している頻度別、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	外食の利用頻度	持ち帰りの弁当・惣菜 を利用している頻度	総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	週2－3回以上	週2－3回以上	574	8.2	77	14.0	111	13.3	135	11.2	113	10.2	90	5.9	48	2.7
		週1回以下	621	8.8	91	16.5	93	11.2	128	10.6	112	10.2	118	7.7	79	4.4
	週1回以下	週2－3回以上	1,252	17.8	95	17.2	134	16.1	240	19.9	231	20.9	257	16.8	295	16.3
		週1回以下	4,592	65.2	288	52.3	495	59.4	705	58.4	647	58.7	1,069	69.7	1,388	76.7
女性	週2－3回以上	週2－3回以上	386	11.9	41	16.1	75	18.5	92	16.7	76	14.7	67	9.4	35	4.3
		週1回以下	423	13.0	56	22.0	62	15.3	85	15.5	91	17.6	82	11.5	47	5.8
	週1回以下	週2－3回以上	532	16.4	40	15.7	58	14.3	99	18.0	96	18.6	115	16.2	124	15.3
		週1回以下	1,906	58.7	118	46.3	210	51.9	274	49.8	254	49.1	446	62.8	604	74.6
男性	週2－3回以上	週2－3回以上	188	5.0	36	12.2	36	8.4	43	6.5	37	6.3	23	2.8	13	1.3
		週1回以下	198	5.2	35	11.8	31	7.2	43	6.5	21	3.6	36	4.4	32	3.2
	週1回以下	週2－3回以上	720	19.0	55	18.6	76	17.8	141	21.4	135	23.0	142	17.2	171	17.1
		週1回以下	2,686	70.8	170	57.4	285	66.6	431	65.5	393	67.1	623	75.6	784	78.4

注)生活習慣調査票の問4と問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

第82表 外食及び持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度、人数、割合－男女計、20歳以上

	外食	中食	ほとんど毎日		週に4－5日		週に2－3日		ほとんどない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	週2－3回以上	週2－3回以上	169	29.5	114	19.9	180	31.5	109	19.1
		週1回以下	266	42.9	122	19.7	146	23.5	86	13.9
	週1回以下	週2－3回以上	494	39.5	247	19.7	352	28.1	158	12.6
		週1回以下	2,606	56.8	759	16.6	826	18.0	394	8.6
女性	週2－3回以上	週2－3回以上	114	29.7	66	17.2	119	31.0	85	22.1
		週1回以下	173	40.9	85	20.1	98	23.2	67	15.8
	週1回以下	週2－3回以上	189	35.5	106	19.9	157	29.5	80	15.0
		週1回以下	1,064	55.9	306	16.1	340	17.9	192	10.1
男性	週2－3回以上	週2－3回以上	55	29.3	48	25.5	61	32.4	24	12.8
		週1回以下	93	47.2	37	18.8	48	24.4	19	9.6
	週1回以下	週2－3回以上	305	42.4	141	19.6	195	27.1	78	10.8
		週1回以下	1,542	57.5	453	16.9	486	18.1	202	7.5

注)生活習慣調査票の問3,問4,問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

第 83 表の 1 運動が出来る場所の有無「ア 運動を行える公園」－運動が出来る場所の有無，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,028	100.0	553	100.0	831	100.0	1,210	100.0	1,102	100.0	1,535	100.0	1,797	100.0
	ある	5,109	72.7	426	77.0	652	78.5	932	77.0	818	74.2	1,115	72.6	1,166	64.9
	ない	1,420	20.2	94	17.0	118	14.2	204	16.9	216	19.6	317	20.7	471	26.2
	わからない	499	7.1	33	6.0	61	7.3	74	6.1	68	6.2	103	6.7	160	8.9
男 性	総 数	3,242	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	517	100.0	713	100.0	801	100.0
	ある	2,389	73.7	192	75.0	316	78.2	425	77.1	375	72.5	524	73.5	557	69.5
	ない	661	20.4	51	19.9	57	14.1	98	17.8	116	22.4	146	20.5	193	24.1
	わからない	192	5.9	13	5.1	31	7.7	28	5.1	26	5.0	43	6.0	51	6.4
女 性	総 数	3,786	100.0	297	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	822	100.0	996	100.0
	ある	2,720	71.8	234	78.8	336	78.7	507	76.9	443	75.7	591	71.9	609	61.1
	ない	759	20.0	43	14.5	61	14.3	106	16.1	100	17.1	171	20.8	278	27.9
	わからない	307	8.1	20	6.7	30	7.0	46	7.0	42	7.2	60	7.3	109	10.9

注)生活習慣調査票の問 6「ア」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問 6：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。

それぞれの項目について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ 10 分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあつて気軽に行けることを意味するものとします。

第 83 表の 2 運動ができる場所の有無「イ 安全な歩道や自転車道など」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,021	100.0	552	100.0	830	100.0	1,210	100.0	1,101	100.0	1,535	100.0	1,793	100.0
	ある	4,413	62.9	385	69.7	515	62.0	783	64.7	705	64.0	1,003	65.3	1,022	57.0
	ない	1,902	27.1	112	20.3	213	25.7	313	25.9	300	27.2	391	25.5	573	32.0
	わからない	706	10.1	55	10.0	102	12.3	114	9.4	96	8.7	141	9.2	198	11.0
男 性	総 数	3,235	100.0	256	100.0	403	100.0	551	100.0	516	100.0	709	100.0	800	100.0
	ある	2,057	63.6	177	69.1	250	62.0	346	62.8	327	63.4	472	66.6	485	60.6
	ない	892	27.6	58	22.7	105	26.1	162	29.4	143	27.7	174	24.5	250	31.3
	わからない	286	8.8	21	8.2	48	11.9	43	7.8	46	8.9	63	8.9	65	8.1
女 性	総 数	3,786	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	826	100.0	993	100.0
	ある	2,356	62.2	208	70.3	265	62.1	437	66.3	378	64.6	531	64.3	537	54.1
	ない	1,010	26.7	54	18.2	108	25.3	151	22.9	157	26.8	217	26.3	323	32.5
	わからない	420	11.1	34	11.5	54	12.6	71	10.8	50	8.5	78	9.4	133	13.4

注)生活習慣調査票の問 6「イ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の3 運動ができる場所の有無「ウ 海岸, 河原, 山など」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,011	100.0	553	100.0	830	100.0	1,209	100.0	1,099	100.0	1,524	100.0	1,796	100.0
	ある	2,936	41.9	245	44.3	327	39.4	532	44.0	471	42.9	697	45.7	664	37.0
	ない	3,535	50.4	274	49.5	441	53.1	603	49.9	569	51.8	723	47.4	925	51.5
	わからない	540	7.7	34	6.1	62	7.5	74	6.1	59	5.4	104	6.8	207	11.5
男 性	総 数	3,232	100.0	256	100.0	404	100.0	550	100.0	516	100.0	705	100.0	801	100.0
	ある	1,448	44.8	112	43.8	174	43.1	256	46.5	220	42.6	345	48.9	341	42.6
	ない	1,559	48.2	123	48.0	201	49.8	270	49.1	267	51.7	314	44.5	384	47.9
	わからない	225	7.0	21	8.2	29	7.2	24	4.4	29	5.6	46	6.5	76	9.5
女 性	総 数	3,779	100.0	297	100.0	426	100.0	659	100.0	583	100.0	819	100.0	995	100.0
	ある	1,488	39.4	133	44.8	153	35.9	276	41.9	251	43.1	352	43.0	323	32.5
	ない	1,976	52.3	151	50.8	240	56.3	333	50.5	302	51.8	409	49.9	541	54.4
	わからない	315	8.3	13	4.4	33	7.7	50	7.6	30	5.1	58	7.1	131	13.2

注)生活習慣調査票の問6「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の4 運動ができる場所の有無「エ 体育館」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,018	100.0	552	100.0	830	100.0	1,209	100.0	1,100	100.0	1,528	100.0	1,799	100.0
	ある	3,843	54.8	339	61.4	487	58.7	737	61.0	649	59.0	838	54.8	793	44.1
	ない	2,455	35.0	157	28.4	247	29.8	358	29.6	371	33.7	542	35.5	780	43.4
	わからない	720	10.3	56	10.1	96	11.6	114	9.4	80	7.3	148	9.7	226	12.6
男 性	総 数	3,235	100.0	256	100.0	404	100.0	550	100.0	516	100.0	707	100.0	802	100.0
	ある	1,754	54.2	149	58.2	238	58.9	320	58.2	293	56.8	379	53.6	375	46.8
	ない	1,144	35.4	78	30.5	113	28.0	177	32.2	178	34.5	257	36.4	341	42.5
	わからない	337	10.4	29	11.3	53	13.1	53	9.6	45	8.7	71	10.0	86	10.7
女 性	総 数	3,783	100.0	296	100.0	426	100.0	659	100.0	584	100.0	821	100.0	997	100.0
	ある	2,089	55.2	190	64.2	249	58.5	417	63.3	356	61.0	459	55.9	418	41.9
	ない	1,311	34.7	79	26.7	134	31.5	181	27.5	193	33.0	285	34.7	439	44.0
	わからない	383	10.1	27	9.1	43	10.1	61	9.3	35	6.0	77	9.4	140	14.0

注)生活習慣調査票の問6「エ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 83 表の 5 運動ができる場所の有無「オ プール」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,012	100.0	552	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,100	100.0	1,529	100.0	1,791	100.0
	ある	2,831	40.4	267	48.4	371	44.6	588	48.6	455	41.4	590	38.6	560	31.3
	ない	3,465	49.4	237	42.9	364	43.8	516	42.7	566	51.5	787	51.5	995	55.6
	わからない	716	10.2	48	8.7	96	11.6	105	8.7	79	7.2	152	9.9	236	13.2
男 性	総 数	3,232	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	516	100.0	708	100.0	797	100.0
	ある	1,302	40.3	123	48.0	183	45.3	250	45.4	212	41.1	272	38.4	262	32.9
	ない	1,592	49.3	108	42.2	173	42.8	249	45.2	259	50.2	365	51.6	438	55.0
	わからない	338	10.5	25	9.8	48	11.9	52	9.4	45	8.7	71	10.0	97	12.2
女 性	総 数	3,780	100.0	296	100.0	427	100.0	658	100.0	584	100.0	821	100.0	994	100.0
	ある	1,529	40.4	144	48.6	188	44.0	338	51.4	243	41.6	318	38.7	298	30.0
	ない	1,873	49.6	129	43.6	191	44.7	267	40.6	307	52.6	422	51.4	557	56.0
	わからない	378	10.0	23	7.8	48	11.2	53	8.1	34	5.8	81	9.9	139	14.0

注)生活習慣調査票の問 6「オ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 83 表の 6 運動ができる場所の有無「カ グランド，テニスコート，野球場など」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,019	100.0	553	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,102	100.0	1,531	100.0	1,793	100.0
	ある	3,847	54.8	337	60.9	478	57.5	734	60.7	657	59.6	850	55.5	791	44.1
	ない	2,392	34.1	165	29.8	246	29.6	352	29.1	357	32.4	521	34.0	751	41.9
	わからない	780	11.1	51	9.2	107	12.9	123	10.2	88	8.0	160	10.5	251	14.0
男 性	総 数	3,235	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	516	100.0	708	100.0	800	100.0
	ある	1,805	55.8	159	62.1	238	58.9	319	57.9	302	58.5	394	55.6	393	49.1
	ない	1,090	33.7	72	28.1	115	28.5	179	32.5	173	33.5	237	33.5	314	39.3
	わからない	340	10.5	25	9.8	51	12.6	53	9.6	41	7.9	77	10.9	93	11.6
女 性	総 数	3,784	100.0	297	100.0	427	100.0	658	100.0	586	100.0	823	100.0	993	100.0
	ある	2,042	54.0	178	59.9	240	56.2	415	63.1	355	60.6	456	55.4	398	40.1
	ない	1,302	34.4	93	31.3	131	30.7	173	26.3	184	31.4	284	34.5	437	44.0
	わからない	440	11.6	26	8.8	56	13.1	70	10.6	47	8.0	83	10.1	158	15.9

注)生活習慣調査票の問 6「カ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の7 運動ができる場所の有無「キ スポーツジム、フィットネスクラブ」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,012	100.0	553	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,101	100.0	1,528	100.0	1,790	100.0
	ある	3,232	46.1	311	56.2	444	53.4	663	54.8	590	53.6	695	45.5	529	29.6
	ない	2,929	41.8	192	34.7	298	35.9	425	35.2	415	37.7	628	41.1	971	54.2
	わからない	851	12.1	50	9.0	89	10.7	121	10.0	96	8.7	205	13.4	290	16.2
男 性	総 数	3,232	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	515	100.0	708	100.0	798	100.0
	ある	1,458	45.1	137	53.5	220	54.5	284	51.5	262	50.9	304	42.9	251	31.5
	ない	1,376	42.6	92	35.9	142	35.1	206	37.4	205	39.8	304	42.9	427	53.5
	わからない	398	12.3	27	10.5	42	10.4	61	11.1	48	9.3	100	14.1	120	15.0
女 性	総 数	3,780	100.0	297	100.0	427	100.0	658	100.0	586	100.0	820	100.0	992	100.0
	ある	1,774	46.9	174	58.6	224	52.5	379	57.6	328	56.0	391	47.7	278	28.0
	ない	1,553	41.1	100	33.7	156	36.5	219	33.3	210	35.8	324	39.5	544	54.8
	わからない	453	12.0	23	7.7	47	11.0	60	9.1	48	8.2	105	12.8	170	17.1

注)生活習慣調査票の問6「キ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の8 運動ができる場所の有無「ク 地域センター，公民館など」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,031	100.0	552	100.0	832	100.0	1,210	100.0	1,099	100.0	1,534	100.0	1,804	100.0
	ある	5,312	75.6	382	69.2	633	76.1	943	77.9	875	79.6	1,188	77.4	1,291	71.6
	ない	1,011	14.4	88	15.9	99	11.9	144	11.9	148	13.5	208	13.6	324	18.0
	わからない	708	10.1	82	14.9	100	12.0	123	10.2	76	6.9	138	9.0	189	10.5
男 性	総 数	3,239	100.0	256	100.0	405	100.0	551	100.0	515	100.0	709	100.0	803	100.0
	ある	2,426	74.9	168	65.6	309	76.3	422	76.6	395	76.7	542	76.4	590	73.5
	ない	471	14.5	46	18.0	44	10.9	71	12.9	83	16.1	95	13.4	132	16.4
	わからない	342	10.6	42	16.4	52	12.8	58	10.5	37	7.2	72	10.2	81	10.1
女 性	総 数	3,792	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	584	100.0	825	100.0	1,001	100.0
	ある	2,886	76.1	214	72.3	324	75.9	521	79.1	480	82.2	646	78.3	701	70.0
	ない	540	14.2	42	14.2	55	12.9	73	11.1	65	11.1	113	13.7	192	19.2
	わからない	366	9.7	40	13.5	48	11.2	65	9.9	39	6.7	66	8.0	108	10.8

注)生活習慣調査票の問6「ク」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 84 表 運動習慣の有無別、運動ができる場所－運動習慣の有無、運動ができる場所、場所別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		運動が行える公園		安全な歩道や自転車など		海岸、河原、山など		体育館		プール		グラウンド、テニスコート、野球場など		スポーツジム、フィットネスクラブ		地域センター、公民館など		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	運動習慣あり	総数	1,220	100.0	1,219	100.0	1,219	100.0	1,221	100.0	1,219	100.0	1,221	100.0	1,221	100.0	1,222	100.0
		ある	960	78.7	828	67.9	549	45.0	695	56.9	506	41.5	734	60.1	601	49.2	973	79.6
		ない	203	16.6	314	25.8	598	49.1	432	35.4	615	50.5	390	31.9	491	40.2	162	13.3
		わからない	57	4.7	77	6.3	72	5.9	94	7.7	98	8.0	97	7.9	129	10.6	87	7.1
男性	運動習慣なし	総数	2,619	100.0	2,619	100.0	2,612	100.0	2,616	100.0	2,616	100.0	2,617	100.0	2,617	100.0	2,621	100.0
		ある	1,830	69.9	1,589	60.7	1,130	43.3	1,447	55.3	1,028	39.3	1,417	54.1	1,139	43.5	2,037	77.7
		ない	591	22.6	769	29.4	1,310	50.2	911	34.8	1,330	50.8	933	35.7	1,165	44.5	346	13.2
		わからない	198	7.6	261	10.0	172	6.6	258	9.9	258	9.9	267	10.2	313	12.0	238	9.1
女性	運動習慣あり	総数	608	100.0	607	100.0	607	100.0	608	100.0	608	100.0	608	100.0	608	100.0	608	100.0
		ある	495	81.4	412	67.9	281	46.3	350	57.6	247	40.6	374	61.5	278	45.7	484	79.6
		ない	91	15.0	162	26.7	298	49.1	219	36.0	316	52.0	193	31.7	266	43.8	78	12.8
		わからない	22	3.6	33	5.4	28	4.6	39	6.4	45	7.4	41	6.7	64	10.5	46	7.6
女性	運動習慣なし	総数	994	100.0	994	100.0	994	100.0	992	100.0	991	100.0	993	100.0	993	100.0	994	100.0
		ある	694	69.8	621	62.5	479	48.2	529	53.3	397	40.1	546	55.0	421	42.4	759	76.4
		ない	238	23.9	292	29.4	456	45.9	355	35.8	496	50.1	352	35.4	456	45.9	128	12.9
		わからない	62	6.2	81	8.1	59	5.9	108	10.9	98	9.9	95	9.6	116	11.7	107	10.8
女性	運動習慣あり	総数	612	100.0	612	100.0	612	100.0	613	100.0	611	100.0	613	100.0	613	100.0	614	100.0
		ある	465	76.0	416	68.0	268	43.8	345	56.3	259	42.4	360	58.7	323	52.7	489	79.6
		ない	112	18.3	152	24.8	300	49.0	213	34.7	299	48.9	197	32.1	225	36.7	84	13.7
		わからない	35	5.7	44	7.2	44	7.2	55	9.0	53	8.7	56	9.1	65	10.6	41	6.7
女性	運動習慣なし	総数	1,625	100.0	1,625	100.0	1,618	100.0	1,624	100.0	1,625	100.0	1,624	100.0	1,624	100.0	1,627	100.0
		ある	1,136	69.9	968	59.6	651	40.2	918	56.5	631	38.8	871	53.6	718	44.2	1,278	78.5
		ない	353	21.7	477	29.4	854	52.8	556	34.2	834	51.3	581	35.8	709	43.7	218	13.4
		わからない	136	8.4	180	11.1	113	7.0	150	9.2	160	9.8	172	10.6	197	12.1	131	8.1

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答し、生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

※「運動習慣あり」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

問6：あなたの周辺に、次を示すような運動ができる場所はありますか。

それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。

第85表 整備されることを望む運動ができる場所ー整備されることを望む運動ができる場所、年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,047	－	552	－	832	－	1,210	－	1,104	－	1,541	－	1,808	－
	運動が行える公園	2,099	29.8	161	29.2	264	31.7	364	30.1	354	32.1	476	30.9	480	26.5
	安全な歩道や自転車道など	1,952	27.7	120	21.7	220	26.4	338	27.9	334	30.3	481	31.2	459	25.4
	整備された海岸、河原、山など	748	10.6	73	13.2	116	13.9	134	11.1	135	12.2	182	11.8	108	6.0
	体育館	810	11.5	77	13.9	108	13.0	138	11.4	129	11.7	178	11.6	180	10.0
	プール	1,041	14.8	94	17.0	181	21.8	225	18.6	178	16.1	219	14.2	144	8.0
	グラウンド、テニスコート、野球場など	711	10.1	88	15.9	112	13.5	143	11.8	125	11.3	120	7.8	123	6.8
	スポーツジム、フィットネスクラブ	1,532	21.7	187	33.9	224	26.9	371	30.7	308	27.9	286	18.6	156	8.6
	地域センター、公民館など	810	11.5	28	5.1	54	6.5	64	5.3	110	10.0	241	15.6	313	17.3
	その他	107	1.5	7	1.3	13	1.6	26	2.1	16	1.4	18	1.2	27	1.5
	特にない	2,176	30.9	157	28.4	192	23.1	307	25.4	278	25.2	463	30.0	779	43.1
男 性	総 数	3,248	－	255	－	404	－	551	－	519	－	712	－	807	－
	運動が行える公園	996	30.7	61	23.9	125	30.9	167	30.3	156	30.1	239	33.6	248	30.7
	安全な歩道や自転車道など	855	26.3	43	16.9	104	25.7	135	24.5	131	25.2	218	30.6	224	27.8
	整備された海岸、河原、山など	365	11.2	26	10.2	48	11.9	70	12.7	61	11.8	97	13.6	63	7.8
	体育館	399	12.3	34	13.3	60	14.9	54	9.8	58	11.2	97	13.6	96	11.9
	プール	452	13.9	32	12.5	75	18.6	96	17.4	75	14.5	106	14.9	68	8.4
	グラウンド、テニスコート、野球場など	406	12.5	45	17.6	67	16.6	75	13.6	66	12.7	76	10.7	77	9.5
	スポーツジム、フィットネスクラブ	694	21.4	94	36.9	111	27.5	150	27.2	132	25.4	133	18.7	74	9.2
	地域センター、公民館など	301	9.3	12	4.7	15	3.7	23	4.2	33	6.4	91	12.8	127	15.7
	その他	57	1.8	4	1.6	7	1.7	15	2.7	10	1.9	7	1.0	14	1.7
	特にない	1,028	31.7	84	32.9	102	25.2	156	28.3	153	29.5	213	29.9	320	39.7
女 性	総 数	3,799	－	297	－	428	－	659	－	585	－	829	－	1,001	－
	運動が行える公園	1,103	29.0	100	33.7	139	32.5	197	29.9	198	33.8	237	28.6	232	23.2
	安全な歩道や自転車道など	1,097	28.9	77	25.9	116	27.1	203	30.8	203	34.7	263	31.7	235	23.5
	整備された海岸、河原、山など	383	10.1	47	15.8	68	15.9	64	9.7	74	12.6	85	10.3	45	4.5
	体育館	411	10.8	43	14.5	48	11.2	84	12.7	71	12.1	81	9.8	84	8.4
	プール	589	15.5	62	20.9	106	24.8	129	19.6	103	17.6	113	13.6	76	7.6
	グラウンド、テニスコート、野球場など	305	8.0	43	14.5	45	10.5	68	10.3	59	10.1	44	5.3	46	4.6
	スポーツジム、フィットネスクラブ	838	22.1	93	31.3	113	26.4	221	33.5	176	30.1	153	18.5	82	8.2
	地域センター、公民館など	509	13.4	16	5.4	39	9.1	41	6.2	77	13.2	150	18.1	186	18.6
	その他	50	1.3	3	1.0	6	1.4	11	1.7	6	1.0	11	1.3	13	1.3
	特にない	1,148	30.2	73	24.6	90	21.0	151	22.9	125	21.4	250	30.2	459	45.9

注)生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問7：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所ができることを望む場所がありますか。

あてはまる場所をすべて選んで○印をつけてください。

※ここでのいう運動とは、スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など、目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。

第 86 表 運動習慣の有無別，整備されることを望む運動ができる場所一場所，運動習慣の有無別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数				男 性				女 性			
	運動習慣あり		運動習慣なし		運動習慣あり		運動習慣なし		運動習慣あり		運動習慣なし	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1,222	－	2,623	－	608	－	994	－	614	－	1,629	－
運動が行える公園	398	32.6	774	29.5	221	36.3	287	28.9	177	28.8	487	29.9
安全な歩道や自転車道など	381	31.2	759	28.9	186	30.6	259	26.1	195	31.8	500	30.7
整備された海岸，河原，山など	147	12.0	293	11.2	79	13.0	126	12.7	68	11.1	167	10.3
体育館	197	16.1	282	10.8	104	17.1	112	11.3	93	15.1	170	10.4
プール	209	17.1	375	14.3	97	16.0	132	13.3	112	18.2	243	14.9
グラウンド，テニスコート，野球場など	133	10.9	225	8.6	80	13.2	104	10.5	53	8.6	121	7.4
スポーツジム，フィットネスクラブ	231	18.9	578	22.0	109	17.9	215	21.6	122	19.9	363	22.3
地域センター，公民館など	189	15.5	322	12.3	85	14.0	92	9.3	104	16.9	230	14.1
その他	19	1.6	37	1.4	9	1.5	16	1.6	10	1.6	21	1.3
特にない	314	25.7	833	31.8	158	26.0	345	34.7	156	25.4	488	30.0

注 1) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答し，生活習慣調査票の問 7 に回答した者を集計対象とした。(27年)

注 2) 複数回答のため，内訳合計が 100%にならない。

※「運動習慣あり」とは，身体状況調査の問診(9)で 1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し，1 年以上継続していると回答した者。

第 87 表 1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,062	100.0	553	100.0	833	100.0	1,212	100.0	1,104	100.0	1,543	100.0	1,817	100.0
	5 時間未満	593	8.4	51	9.2	68	8.2	107	8.8	117	10.6	108	7.0	142	7.8
	5 時間以上 6 時間未満	2,194	31.1	192	34.7	276	33.1	454	37.5	433	39.2	455	29.5	384	21.1
	6 時間以上 7 時間未満	2,407	34.1	182	32.9	303	36.4	450	37.1	374	33.9	587	38.0	511	28.1
	7 時間以上 8 時間未満	1,303	18.5	92	16.6	152	18.2	165	13.6	151	13.7	295	19.1	448	24.7
	8 時間以上 9 時間未満	420	5.9	29	5.2	29	3.5	32	2.6	27	2.4	85	5.5	218	12.0
	9 時間以上	145	2.1	7	1.3	5	0.6	4	0.3	2	0.2	13	0.8	114	6.3
男 性	総 数	3,258	100.0	256	100.0	405	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	812	100.0
	5 時間未満	262	8.0	23	9.0	38	9.4	52	9.4	53	10.2	42	5.9	54	6.7
	5 時間以上 6 時間未満	959	29.4	86	33.6	147	36.3	219	39.6	188	36.2	171	24.0	148	18.2
	6 時間以上 7 時間未満	1,105	33.9	88	34.4	148	36.5	187	33.8	183	35.3	275	38.6	224	27.6
	7 時間以上 8 時間未満	621	19.1	37	14.5	60	14.8	78	14.1	77	14.8	152	21.3	217	26.7
	8 時間以上 9 時間未満	239	7.3	19	7.4	11	2.7	14	2.5	18	3.5	62	8.7	115	14.2
	9 時間以上	72	2.2	3	1.2	1	0.2	3	0.5	0	0.0	11	1.5	54	6.7
女 性	総 数	3,804	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	585	100.0	830	100.0	1,005	100.0
	5 時間未満	331	8.7	28	9.4	30	7.0	55	8.3	64	10.9	66	8.0	88	8.8
	5 時間以上 6 時間未満	1,235	32.5	106	35.7	129	30.1	235	35.7	245	41.9	284	34.2	236	23.5
	6 時間以上 7 時間未満	1,302	34.2	94	31.6	155	36.2	263	39.9	191	32.6	312	37.6	287	28.6
	7 時間以上 8 時間未満	682	17.9	55	18.5	92	21.5	87	13.2	74	12.6	143	17.2	231	23.0
	8 時間以上 9 時間未満	181	4.8	10	3.4	18	4.2	18	2.7	9	1.5	23	2.8	103	10.2
	9 時間以上	73	1.9	4	1.3	4	0.9	1	0.2	2	0.3	2	0.2	60	6.0

注) 生活習慣調査票の問 8 に回答した者を集計対象とした。(27年)

問 8：ここ 1 ヶ月間，あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第88表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,057	—	553	—	833	—	1,212	—	1,105	—	1,542	—	1,812	—
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	966	13.7	81	14.6	97	11.6	125	10.3	139	12.6	231	15.0	293	16.2
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	1,609	22.8	79	14.3	172	20.6	224	18.5	223	20.2	375	24.3	536	29.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	1,201	17.0	34	6.1	86	10.3	151	12.5	178	16.1	318	20.6	434	24.0
	睡眠時間が足りなかった	1,443	20.4	205	37.1	241	28.9	335	27.6	279	25.2	222	14.4	161	8.9
	睡眠全体の質に満足できなかった	1,451	20.6	150	27.1	234	28.1	262	21.6	273	24.7	261	16.9	271	15.0
	日中、眠気を感じた	2,625	37.2	259	46.8	368	44.2	480	39.6	414	37.5	529	34.3	575	31.7
	上記1～6のようなことはなかった	2,220	31.5	139	25.1	223	26.8	352	29.0	328	29.7	547	35.5	631	34.8
男 性	総 数	3,255	—	256	—	405	—	553	—	519	—	713	—	809	—
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	358	11.0	38	14.8	42	10.4	65	11.8	41	7.9	76	10.7	96	11.9
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	721	22.2	26	10.2	72	17.8	106	19.2	98	18.9	184	25.8	235	29.0
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	563	17.3	15	5.9	44	10.9	80	14.5	93	17.9	162	22.7	169	20.9
	睡眠時間が足りなかった	599	18.4	84	32.8	118	29.1	139	25.1	115	22.2	82	11.5	61	7.5
	睡眠全体の質に満足できなかった	629	19.3	69	27.0	103	25.4	118	21.3	111	21.4	113	15.8	115	14.2
	日中、眠気を感じた	1,139	35.0	99	38.7	166	41.0	192	34.7	187	36.0	231	32.4	264	32.6
	上記1～6のようなことはなかった	1,076	33.1	79	30.9	109	26.9	173	31.3	170	32.8	252	35.3	293	36.2
女 性	総 数	3,802	—	297	—	428	—	659	—	586	—	829	—	1,003	—
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	608	16.0	43	14.5	55	12.9	60	9.1	98	16.7	155	18.7	197	19.6
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	888	23.4	53	17.8	100	23.4	118	17.9	125	21.3	191	23.0	301	30.0
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	638	16.8	19	6.4	42	9.8	71	10.8	85	14.5	156	18.8	265	26.4
	睡眠時間が足りなかった	844	22.2	121	40.7	123	28.7	196	29.7	164	28.0	140	16.9	100	10.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	822	21.6	81	27.3	131	30.6	144	21.9	162	27.6	148	17.9	156	15.6
	日中、眠気を感じた	1,486	39.1	160	53.9	202	47.2	288	43.7	227	38.7	298	35.9	311	31.0
	上記1～6のようなことはなかった	1,144	30.1	60	20.2	114	26.6	179	27.2	158	27.0	295	35.6	338	33.7

注1)生活習慣調査票の問9に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問9：睡眠の質についておたずねします。

あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第 89 表 1 日の平均睡眠時間別，睡眠の質の状況－1 日の平均睡眠時間，睡眠の質の状況，

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
5 時間未満	総 数	総 数	593	－	51	－	68	－	107	－	117	－	108	－	142	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	140	23.6	6	11.8	9	13.2	23	21.5	21	17.9	30	27.8	51	35.9
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	190	32.0	5	9.8	14	20.6	23	21.5	32	27.4	40	37.0	76	53.5
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	145	24.5	0	0.0	8	11.8	21	19.6	24	20.5	37	34.3	55	38.7
		睡眠時間が足りなかった	333	56.2	43	84.3	43	63.2	76	71.0	74	63.2	49	45.4	48	33.8
		睡眠全体の質に満足できなかった	202	34.1	17	33.3	29	42.6	41	38.3	40	34.2	29	26.9	46	32.4
		日中、眠気を感じた	298	50.3	28	54.9	41	60.3	60	56.1	61	52.1	48	44.4	60	42.3
		上記1～6のようなことはなかった	52	8.8	4	7.8	7	10.3	5	4.7	10	8.5	15	13.9	11	7.7
	男 性	総 数	262	－	23	－	38	－	52	－	53	－	42	－	54	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	45	17.2	2	8.7	4	10.5	14	26.9	5	9.4	6	14.3	14	25.9
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	71	27.1	2	8.7	4	10.5	15	28.8	10	18.9	13	31.0	27	50.0
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	55	21.0	0	0.0	4	10.5	16	30.8	10	18.9	13	31.0	12	22.2
		睡眠時間が足りなかった	136	51.9	18	78.3	25	65.8	35	67.3	32	60.4	17	40.5	9	16.7
		睡眠全体の質に満足できなかった	77	29.4	7	30.4	13	34.2	21	40.4	14	26.4	6	14.3	16	29.6
		日中、眠気を感じた	131	50.0	10	43.5	20	52.6	27	51.9	32	60.4	17	40.5	25	46.3
		上記1～6のようなことはなかった	29	11.1	3	13.0	5	13.2	3	5.8	6	11.3	8	19.0	4	7.4
	女 性	総 数	331	－	28	－	30	－	55	－	64	－	66	－	88	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	95	28.7	4	14.3	5	16.7	9	16.4	16	25.0	24	36.4	37	42.0
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	119	36.0	3	10.7	10	33.3	8	14.5	22	34.4	27	40.9	49	55.7
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	90	27.2	0	0.0	4	13.3	5	9.1	14	21.9	24	36.4	43	48.9
		睡眠時間が足りなかった	197	59.5	25	89.3	18	60.0	41	74.5	42	65.6	32	48.5	39	44.3
		睡眠全体の質に満足できなかった	125	37.8	10	35.7	16	53.3	20	36.4	26	40.6	23	34.8	30	34.1
		日中、眠気を感じた	167	50.5	18	64.3	21	70.0	33	60.0	29	45.3	31	47.0	35	39.8
		上記1～6のようなことはなかった	23	6.9	1	3.6	2	6.7	2	3.6	4	6.3	7	10.6	7	8.0
5 時間以上 6 時間未満	総 数	総 数	2,191	－	192	－	276	－	454	－	433	－	455	－	381	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	342	15.6	37	19.3	31	11.2	56	12.3	59	13.6	77	16.9	82	21.5
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	528	24.1	27	14.1	52	18.8	92	20.3	94	21.7	123	27.0	140	36.7
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	424	19.4	17	8.9	24	8.7	52	11.5	90	20.8	109	24.0	132	34.6
		睡眠時間が足りなかった	707	32.3	97	50.5	113	40.9	175	38.5	150	34.6	113	24.8	59	15.5
		睡眠全体の質に満足できなかった	524	23.9	50	26.0	74	26.8	106	23.3	125	28.9	92	20.2	77	20.2
		日中、眠気を感じた	1,007	46.0	103	53.6	146	52.9	223	49.1	193	44.6	195	42.9	147	38.6
		上記1～6のようなことはなかった	416	19.0	33	17.2	51	18.5	72	15.9	80	18.5	104	22.9	76	19.9
	男 性	総 数	958	－	86	－	147	－	219	－	188	－	171	－	147	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	132	13.8	18	20.9	14	9.5	31	14.2	18	9.6	26	15.2	25	17.0
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	242	25.3	14	16.3	27	18.4	44	20.1	40	21.3	60	35.1	57	38.8
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	206	21.5	11	12.8	15	10.2	28	12.8	45	23.9	59	34.5	48	32.7
		睡眠時間が足りなかった	286	29.9	37	43.0	55	37.4	68	31.1	57	30.3	43	25.1	26	17.7
		睡眠全体の質に満足できなかった	233	24.3	24	27.9	38	25.9	53	24.2	51	27.1	35	20.5	32	21.8
		日中、眠気を感じた	412	43.0	34	39.5	66	44.9	99	45.2	86	45.7	66	38.6	61	41.5
		上記1～6のようなことはなかった	179	18.7	21	24.4	29	19.7	42	19.2	32	17.0	27	15.8	28	19.0
	女 性	総 数	1,233	－	106	－	129	－	235	－	245	－	284	－	234	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	210	17.0	19	17.9	17	13.2	25	10.6	41	16.7	51	18.0	57	24.4
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	286	23.2	13	12.3	25	19.4	48	20.4	54	22.0	63	22.2	83	35.5
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	218	17.7	6	5.7	9	7.0	24	10.2	45	18.4	50	17.6	84	35.9
		睡眠時間が足りなかった	421	34.1	60	56.6	58	45.0	107	45.5	93	38.0	70	24.6	33	14.1
		睡眠全体の質に満足できなかった	291	23.6	26	24.5	36	27.9	53	22.6	74	30.2	57	20.1	45	19.2
		日中、眠気を感じた	595	48.3	69	65.1	80	62.0	124	52.8	107	43.7	129	45.4	86	36.8
		上記1～6のようなことはなかった	237	19.2	12	11.3	22	17.1	30	12.8	48	19.6	77	27.1	48	20.5
6 時間以上 7 時間未満	総 数	総 数	2,407	－	182	－	303	－	450	－	374	－	587	－	511	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	271	11.3	17	9.3	33	10.9	34	7.6	38	10.2	82	14.0	67	13.1
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	504	20.9	24	13.2	63	20.8	76	16.9	71	19.0	134	22.8	136	26.6
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	394	16.4	11	6.0	32	10.6	57	12.7	41	11.0	111	18.9	142	27.8
		睡眠時間が足りなかった	312	13.0	49	26.9	61	20.1	73	16.2	45	12.0	49	8.3	35	6.8
		睡眠全体の質に満足できなかった	479	19.9	49	26.9	86	28.4	94	20.9	79	21.1	92	15.7	79	15.5
		日中、眠気を感じた	813	33.8	85	46.7	122	40.3	150	33.3	124	33.2	184	31.3	148	29.0
		上記1～6のようなことはなかった	877	36.4	54	29.7	96	31.7	170	37.8	143	38.2	235	40.0	179	35.0
	男 性	総 数	1,105	－	88	－	148	－	187	－	183	－	275	－	224	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	99	9.0	8	9.1	16	10.8	16	8.6	12	6.6	25	9.1	22	9.8
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	225	20.4	3	3.4	23	15.5	35	18.7	36	19.7	67	24.4	61	27.2
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	175	15.8	2	2.3	15	10.1	23	12.3	23	12.6	53	19.3	59	26.3
		睡眠時間が足りなかった	140	12.7	22	25.0	28	18.9	31	16.6	22	12.0	20	7.3	17	7.6
		睡眠全体の質に満足できなかった	210	19.0	21	23.9	37	25.0	39	20.9	29	15.8	49	17.8	35	15.6
		日中、眠気を感じた	358	32.4	39	44.3	58	39.2	49	26.2	54	29.5	95	34.5	63	28.1
		上記1～6のようなことはなかった	414	37.5	28	31.8	51	34.5	73	39.0	77	42.1	103	37.5	82	36.6
	女 性	総 数	1,302	－	94	－	155	－	263	－	191	－	312	－	287	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	172	13.2	9	9.6	17	11.0	18	6.8	26	13.6	57	18.3	45	15.7
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	279	21.4	21	22.3	40	25.8	41	15.6	35	18.3	67	21.5	75	26.1
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	219	16.8	9	9.6	17	11.0	34	12.9	18	9.4	58	18.6	83	28.9
		睡眠時間が足りなかった	172	13.2	27	28.7	33	21.3	42	16.0	23	12.0	29	9.3	18	6.3
		睡眠全体の質に満足できなかった	269	20.7	28	29.8	49	31.6	55	20.9	50	26.2	43	13.8	44	15.3
		日中、眠気を感じた	455	34.9	46	48.9	64	41.3	101	38.4	70	36.6	89	28.5	85	29.6
		上記1～6のようなことはなかった	463	35.6	26	27.7	45	29.0	97	36.9	66	34.6	132	42.3	97	33.8

年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
7時間 以上 8時間 未満	総 数	総 数	1,301	—	92	—	152	—	165	—	151	—	294	—	447	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、 いつもより時間がかかった	142	10.9	14	15.2	17	11.2	8	4.8	15	9.9	34	11.6	54	12.1
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	264	20.3	15	16.3	34	22.4	28	17.0	21	13.9	53	18.0	113	25.3
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上 眠れなかった	166	12.8	4	4.3	19	12.5	18	10.9	20	13.2	40	13.6	65	14.5
		睡眠時間が足りなかった	78	6.0	13	14.1	22	14.5	10	6.1	9	6.0	9	3.1	15	3.4
		睡眠全体の質に満足できなかった	181	13.9	20	21.7	38	25.0	16	9.7	23	15.2	37	12.6	47	10.5
		日中、眠気を感じた	372	28.6	32	34.8	51	33.6	39	23.6	32	21.2	83	28.2	135	30.2
		上記1～6のようなことはなかった	591	45.4	33	35.9	54	35.5	83	50.3	79	52.3	151	51.4	191	42.7
	男 性	総 数	620	—	37	—	60	—	78	—	77	—	152	—	216	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、 いつもより時間がかかった	52	8.4	6	16.2	6	10.0	2	2.6	4	5.2	16	10.5	18	8.3
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	117	18.9	4	10.8	13	21.7	11	14.1	9	11.7	27	17.8	53	24.5
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上 眠れなかった	87	14.0	1	2.7	9	15.0	11	14.1	12	15.6	21	13.8	33	15.3
		睡眠時間が足りなかった	33	5.3	5	13.5	9	15.0	5	6.4	4	5.2	2	1.3	8	3.7
		睡眠全体の質に満足できなかった	75	12.1	7	18.9	14	23.3	3	3.8	13	16.9	17	11.2	21	9.7
		日中、眠気を感じた	167	26.9	9	24.3	19	31.7	14	17.9	14	18.2	39	25.7	72	33.3
		上記1～6のようなことはなかった	296	47.7	17	45.9	20	33.3	44	56.4	43	55.8	81	53.3	91	42.1
	女 性	総 数	681	—	55	—	92	—	87	—	74	—	142	—	231	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、 いつもより時間がかかった	90	13.2	8	14.5	11	12.0	6	6.9	11	14.9	18	12.7	36	15.6
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	147	21.6	11	20.0	21	22.8	17	19.5	12	16.2	26	18.3	60	26.0
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上 眠れなかった	79	11.6	3	5.5	10	10.9	7	8.0	8	10.8	19	13.4	32	13.9
		睡眠時間が足りなかった	45	6.6	8	14.5	13	14.1	5	5.7	5	6.8	7	4.9	7	3.0
		睡眠全体の質に満足できなかった	106	15.6	13	23.6	24	26.1	13	14.9	10	13.5	20	14.1	26	11.3
		日中、眠気を感じた	205	30.1	23	41.8	32	34.8	25	28.7	18	24.3	44	31.0	63	27.3
		上記1～6のようなことはなかった	295	43.3	16	29.1	34	37.0	39	44.8	36	48.6	70	49.3	100	43.3
8時間 以上 9時間 未満	総 数	総 数	418	—	29	—	29	—	32	—	27	—	85	—	216	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、 いつもより時間がかかった	44	10.5	6	20.7	5	17.2	3	9.4	4	14.8	7	8.2	19	8.8
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	90	21.5	7	24.1	6	20.7	5	15.6	4	14.8	24	28.2	44	20.4
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上 眠れなかった	57	13.6	2	6.9	2	6.9	3	9.4	3	11.1	18	21.2	29	13.4
		睡眠時間が足りなかった	9	2.2	3	10.3	1	3.4	1	3.1	1	3.7	1	1.2	2	0.9
		睡眠全体の質に満足できなかった	45	10.8	10	34.5	4	13.8	3	9.4	5	18.5	10	11.8	13	6.0
		日中、眠気を感じた	95	22.7	8	27.6	4	13.8	7	21.9	3	11.1	15	17.6	58	26.9
		上記1～6のようなことはなかった	212	50.7	12	41.4	15	51.7	21	65.6	16	59.3	35	41.2	113	52.3
	男 性	総 数	238	—	19	—	11	—	14	—	18	—	62	—	114	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、 いつもより時間がかかった	19	8.0	3	15.8	2	18.2	1	7.1	2	11.1	3	4.8	8	7.0
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	51	21.4	2	10.5	5	45.5	1	7.1	3	16.7	16	25.8	24	21.1
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上 眠れなかった	34	14.3	1	5.3	1	9.1	2	14.3	3	16.7	13	21.0	14	12.3
		睡眠時間が足りなかった	4	1.7	2	10.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
		睡眠全体の質に満足できなかった	24	10.1	7	36.8	1	9.1	0	0.0	4	22.2	5	8.1	7	6.1
		日中、眠気を感じた	49	20.6	4	21.1	2	18.2	2	14.3	1	5.6	11	17.7	29	25.4
		上記1～6のようなことはなかった	123	51.7	10	52.6	4	36.4	11	78.6	12	66.7	27	43.5	59	51.8
	女 性	総 数	180	—	10	—	18	—	18	—	9	—	23	—	102	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、 いつもより時間がかかった	25	13.9	3	30.0	3	16.7	2	11.1	2	22.2	4	17.4	11	10.8
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	39	21.7	5	50.0	1	5.6	4	22.2	1	11.1	8	34.8	20	19.6
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上 眠れなかった	23	12.8	1	10.0	1	5.6	1	5.6	0	0.0	5	21.7	15	14.7
		睡眠時間が足りなかった	5	2.8	1	10.0	0	0.0	1	5.6	1	11.1	1	4.3	1	1.0
		睡眠全体の質に満足できなかった	21	11.7	3	30.0	3	16.7	3	16.7	1	11.1	5	21.7	6	5.9
		日中、眠気を感じた	46	25.6	4	40.0	2	11.1	5	27.8	2	22.2	4	17.4	29	28.4
		上記1～6のようなことはなかった	89	49.4	2	20.0	11	61.1	10	55.6	4	44.4	8	34.8	54	52.9
9時間 以上	総 数	総 数	145	—	7	—	5	—	4	—	2	—	13	—	114	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、 いつもより時間がかかった	27	18.6	1	14.3	2	40.0	1	25.0	2	100.0	1	7.7	20	17.5
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	32	22.1	1	14.3	3	60.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	27	23.7
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上 眠れなかった	15	10.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	11	9.6
		睡眠時間が足りなかった	4	2.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	1.8
		睡眠全体の質に満足できなかった	20	13.8	4	57.1	3	60.0	2	50.0	1	50.0	1	7.7	9	7.9
		日中、眠気を感じた	40	27.6	3	42.9	4	80.0	1	25.0	1	50.0	4	30.8	27	23.7
		上記1～6のようなことはなかった	71	49.0	3	42.9	0	0.0	1	25.0	0	0.0	7	53.8	60	52.6
	男 性	総 数	72	—	3	—	1	—	3	—	0	—	11	—	54	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、 いつもより時間がかかった	11	15.3	1	33.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	9	16.7
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	15	20.8	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	13	24.1
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上 眠れなかった	6	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	27.3	3	5.6
		睡眠時間が足りなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠全体の質に満足できなかった	10	13.9	3	100.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	9.1	4	7.4
		日中、眠気を感じた	22	30.6	3	100.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	3	27.3	14	25.9
		上記1～6のようなことはなかった	35	48.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	54.5	29	53.7
	女 性	総 数	73	—	4	—	4	—	1	—	2	—	2	—	60	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、 いつもより時間がかかった	16	21.9	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	100.0	1	50.0	11	18.3
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	17	23.3	0	0.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	23.3
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上 眠れなかった	9	12.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	13.3
		睡眠時間が足りなかった	4	5.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	3.3
		睡眠全体の質に満足できなかった	10	13.7	1	25.0	3	75.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	5	8.3
		日中、眠気を感じた	18	24.7	0	0.0	3	75.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	13	21.7
		上記1～6のようなことはなかった	36	49.3	3	75.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0	31	51.7

注1)生活習慣調査票の問8および問9に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(27年)

第 90 表 睡眠の確保の妨げとなっていること－睡眠の確保の妨げとなっていること，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,054	－	553	－	833	－	1,212	－	1,105	－	1,542	－	1,809	－
	仕事	1,267	18.0	170	30.7	252	30.3	359	29.6	282	25.5	153	9.9	51	2.8
	家事	548	7.8	31	5.6	102	12.2	195	16.1	115	10.4	73	4.7	32	1.8
	育児	305	4.3	40	7.2	170	20.4	83	6.8	7	0.6	5	0.3	0	0.0
	介護	128	1.8	1	0.2	2	0.2	14	1.2	34	3.1	35	2.3	42	2.3
	健康状態	992	14.1	44	8.0	82	9.8	120	9.9	141	12.8	222	14.4	383	21.2
	通勤・通学の所要時間	253	3.6	63	11.4	60	7.2	60	5.0	49	4.4	19	1.2	2	0.1
	睡眠環境(音,照明など)	370	5.2	38	6.9	50	6.0	79	6.5	65	5.9	72	4.7	66	3.6
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	561	8.0	162	29.3	153	18.4	109	9.0	82	7.4	42	2.7	13	0.7
	その他	844	12.0	56	10.1	55	6.6	149	12.3	148	13.4	218	14.1	218	12.1
	特に困っていない	3,346	47.4	160	28.9	258	31.0	447	36.9	461	41.7	897	58.2	1,123	62.1
男 性	総 数	3,254	－	256	－	405	－	553	－	519	－	713	－	808	－
	仕事	750	23.0	81	31.6	159	39.3	224	40.5	167	32.2	92	12.9	27	3.3
	家事	40	1.2	4	1.6	6	1.5	11	2.0	11	2.1	3	0.4	5	0.6
	育児	57	1.8	11	4.3	30	7.4	14	2.5	0	0.0	2	0.3	0	0.0
	介護	30	0.9	0	0.0	2	0.5	4	0.7	5	1.0	3	0.4	16	2.0
	健康状態	409	12.6	17	6.6	32	7.9	43	7.8	52	10.0	103	14.4	162	20.0
	通勤・通学の所要時間	161	4.9	28	10.9	40	9.9	37	6.7	39	7.5	15	2.1	2	0.2
	睡眠環境(音,照明など)	166	5.1	23	9.0	23	5.7	36	6.5	29	5.6	34	4.8	21	2.6
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	252	7.7	63	24.6	80	19.8	51	9.2	36	6.9	16	2.2	6	0.7
	その他	300	9.2	22	8.6	22	5.4	54	9.8	42	8.1	65	9.1	95	11.8
	特に困っていない	1,652	50.8	88	34.4	146	36.0	210	38.0	241	46.4	450	63.1	517	64.0
女 性	総 数	3,800	－	297	－	428	－	659	－	586	－	829	－	1,001	－
	仕事	517	13.6	89	30.0	93	21.7	135	20.5	115	19.6	61	7.4	24	2.4
	家事	508	13.4	27	9.1	96	22.4	184	27.9	104	17.7	70	8.4	27	2.7
	育児	248	6.5	29	9.8	140	32.7	69	10.5	7	1.2	3	0.4	0	0.0
	介護	98	2.6	1	0.3	0	0.0	10	1.5	29	4.9	32	3.9	26	2.6
	健康状態	583	15.3	27	9.1	50	11.7	77	11.7	89	15.2	119	14.4	221	22.1
	通勤・通学の所要時間	92	2.4	35	11.8	20	4.7	23	3.5	10	1.7	4	0.5	0	0.0
	睡眠環境(音,照明など)	204	5.4	15	5.1	27	6.3	43	6.5	36	6.1	38	4.6	45	4.5
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	309	8.1	99	33.3	73	17.1	58	8.8	46	7.8	26	3.1	7	0.7
	その他	544	14.3	34	11.4	33	7.7	95	14.4	106	18.1	153	18.5	123	12.3
	特に困っていない	1,694	44.6	72	24.2	112	26.2	237	36.0	220	37.5	447	53.9	606	60.5

注 1)生活習慣調査票の問10 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)複数回答のため，内訳合計が 100%にならない。

問10：あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第91表 1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなっていること－1日の平均睡眠時間、睡眠の確保の妨げとなっていること、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
5時間未満	総 数	総 数	593	－	51	－	68	－	107	－	117	－	108	－	142	－
		仕事	191	32.2	24	47.1	35	51.5	59	55.1	45	38.5	22	20.4	6	4.2
		家事	80	13.5	5	9.8	16	23.5	24	22.4	21	17.9	12	11.1	2	1.4
		育児	32	5.4	6	11.8	14	20.6	10	9.3	0	0.0	2	1.9	0	0.0
		介護	21	3.5	0	0.0	0	0.0	2	1.9	6	5.1	5	4.6	8	5.6
		健康状態	125	21.1	3	5.9	4	5.9	11	10.3	20	17.1	27	25.0	60	42.3
		通勤・通学の所要時間	42	7.1	12	23.5	5	7.4	10	9.3	13	11.1	2	1.9	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	39	6.6	2	3.9	4	5.9	11	10.3	7	6.0	7	6.5	8	5.6
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	59	9.9	15	29.4	9	13.2	12	11.2	13	11.1	8	7.4	2	1.4
		その他	103	17.4	6	11.8	6	8.8	15	14.0	19	16.2	22	20.4	35	24.6
	特に困っていない	114	19.2	5	9.8	11	16.2	9	8.4	22	18.8	32	29.6	35	24.6	
	男 性	総 数	262	－	23	－	38	－	52	－	53	－	42	－	54	－
		仕事	116	44.3	12	52.2	28	73.7	35	67.3	25	47.2	15	35.7	1	1.9
		家事	10	3.8	2	8.7	1	2.6	3	5.8	3	5.7	1	2.4	0	0.0
		育児	6	2.3	2	8.7	2	5.3	1	1.9	0	0.0	1	2.4	0	0.0
		介護	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	3.7
		健康状態	48	18.3	0	0.0	2	5.3	5	9.6	7	13.2	7	16.7	27	50.0
		通勤・通学の所要時間	26	9.9	4	17.4	5	13.2	6	11.5	9	17.0	2	4.8	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	15	5.7	1	4.3	1	2.6	6	11.5	3	5.7	2	4.8	2	3.7
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	24	9.2	4	17.4	5	13.2	8	15.4	4	7.5	2	4.8	1	1.9
		その他	26	9.9	2	8.7	3	7.9	3	5.8	6	11.3	3	7.1	9	16.7
特に困っていない	56	21.4	5	21.7	5	13.2	5	9.6	10	18.9	16	38.1	15	27.8		
女 性	総 数	331	－	28	－	30	－	55	－	64	－	66	－	88	－	
	仕事	75	22.7	12	42.9	7	23.3	24	43.6	20	31.3	7	10.6	5	5.7	
	家事	70	21.1	3	10.7	15	50.0	21	38.2	18	28.1	11	16.7	2	2.3	
	育児	26	7.9	4	14.3	12	40.0	9	16.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0	
	介護	18	5.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6	6	9.4	4	6.1	6	6.8	
	健康状態	77	23.3	3	10.7	2	6.7	6	10.9	13	20.3	20	30.3	33	37.5	
	通勤・通学の所要時間	16	4.8	8	28.6	0	0.0	4	7.3	4	6.3	0	0.0	0	0.0	
	睡眠環境(音、照明など)	24	7.3	1	3.6	3	10.0	5	9.1	4	6.3	5	7.6	6	6.8	
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	35	10.6	11	39.3	4	13.3	4	7.3	9	14.1	6	9.1	1	1.1	
	その他	77	23.3	4	14.3	3	10.0	12	21.8	13	20.3	19	28.8	26	29.5	
特に困っていない	58	17.5	0	0.0	6	20.0	4	7.3	12	18.8	16	24.2	20	22.7		
5時間以上 6時間未満	総 数	総 数	2,191	－	192	－	276	－	454	－	433	－	455	－	381	－
		仕事	577	26.3	75	39.1	113	40.9	171	37.7	142	32.8	62	13.6	14	3.7
		家事	272	12.4	9	4.7	51	18.5	100	22.0	68	15.7	36	7.9	8	2.1
		育児	114	5.2	12	6.3	56	20.3	41	9.0	4	0.9	1	0.2	0	0.0
		介護	42	1.9	1	0.5	1	0.4	7	1.5	12	2.8	10	2.2	11	2.9
		健康状態	301	13.7	12	6.3	26	9.4	43	9.5	62	14.3	70	15.4	88	23.1
		通勤・通学の所要時間	113	5.2	24	12.5	34	12.3	29	6.4	19	4.4	6	1.3	1	0.3
		睡眠環境(音、照明など)	129	5.9	11	5.7	17	6.2	30	6.6	19	4.4	31	6.8	21	5.5
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	256	11.7	71	37.0	62	22.5	51	11.2	46	10.6	21	4.6	5	1.3
		その他	325	14.8	27	14.1	16	5.8	70	15.4	77	17.8	77	16.9	58	15.2
	特に困っていない	757	34.6	40	20.8	59	21.4	111	24.4	122	28.2	220	48.4	205	53.8	
	男 性	総 数	958	－	86	－	147	－	219	－	188	－	171	－	147	－
		仕事	344	35.9	33	38.4	73	49.7	112	51.1	85	45.2	35	20.5	6	4.1
		家事	13	1.4	1	1.2	4	2.7	3	1.4	4	2.1	0	0.0	1	0.7
		育児	31	3.2	3	3.5	16	10.9	12	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	6	0.6	0	0.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0	0	0.0	4	2.7
		健康状態	123	12.8	4	4.7	16	10.9	16	7.3	23	12.2	33	19.3	31	21.1
		通勤・通学の所要時間	70	7.3	9	10.5	22	15.0	18	8.2	17	9.0	3	1.8	1	0.7
		睡眠環境(音、照明など)	58	6.1	7	8.1	9	6.1	17	7.8	7	3.7	13	7.6	5	3.4
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	124	12.9	26	30.2	35	23.8	28	12.8	23	12.2	10	5.8	2	1.4
		その他	113	11.8	8	9.3	7	4.8	28	12.8	18	9.6	23	13.5	29	19.7
特に困っていない	344	35.9	26	30.2	37	25.2	61	27.9	61	32.4	80	46.8	79	53.7		
女 性	総 数	1,233	－	106	－	129	－	235	－	245	－	284	－	234	－	
	仕事	233	18.9	42	39.6	40	31.0	59	25.1	57	23.3	27	9.5	8	3.4	
	家事	259	21.0	8	7.5	47	36.4	97	41.3	64	26.1	36	12.7	7	3.0	
	育児	83	6.7	9	8.5	40	31.0	29	12.3	4	1.6	1	0.4	0	0.0	
	介護	36	2.9	1	0.9	0	0.0	6	2.6	12	4.9	10	3.5	7	3.0	
	健康状態	178	14.4	8	7.5	10	7.8	27	11.5	39	15.9	37	13.0	57	24.4	
	通勤・通学の所要時間	43	3.5	15	14.2	12	9.3	11	4.7	2	0.8	3	1.1	0	0.0	
	睡眠環境(音、照明など)	71	5.8	4	3.8	8	6.2	13	5.5	12	4.9	18	6.3	16	6.8	
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	132	10.7	45	42.5	27	20.9	23	9.8	23	9.4	11	3.9	3	1.3	
	その他	212	17.2	19	17.9	9	7.0	42	17.9	59	24.1	54	19.0	29	12.4	
特に困っていない	413	33.5	14	13.2	22	17.1	50	21.3	61	24.9	140	49.3	126	53.8		

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
6時間 以上 7時間 未満	総 数	総 数	2,403	－	182	－	303	－	450	－	374	－	586	－	508	－
		仕事	356	14.8	50	27.5	72	23.8	98	21.8	75	20.1	50	8.5	11	2.2
		家事	140	5.8	11	6.0	26	8.6	51	11.3	18	4.8	22	3.8	12	2.4
		育児	96	4.0	16	8.8	57	18.8	19	4.2	3	0.8	1	0.2	0	0.0
		介護	41	1.7	0	0.0	1	0.3	2	0.4	14	3.7	11	1.9	13	2.6
		健康状態	306	12.7	12	6.6	25	8.3	48	10.7	39	10.4	79	13.5	103	20.3
		通勤・通学の所要時間	74	3.1	19	10.4	17	5.6	16	3.6	13	3.5	8	1.4	1	0.2
		睡眠環境(音、照明など)	120	5.0	13	7.1	16	5.3	24	5.3	27	7.2	21	3.6	19	3.7
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	167	6.9	47	25.8	56	18.5	34	7.6	17	4.5	11	1.9	2	0.4
		その他	272	11.3	11	6.0	21	6.9	50	11.1	34	9.1	86	14.7	70	13.8
		特に困っていない	1,273	53.0	64	35.2	113	37.3	214	47.6	203	54.3	357	60.9	322	63.4
	男 性	総 数	1,104	－	88	－	148	－	187	－	183	－	275	－	223	－
		仕事	208	18.8	25	28.4	40	27.0	61	32.6	46	25.1	31	11.3	5	2.2
		家事	13	1.2	1	1.1	1	0.7	5	2.7	2	1.1	1	0.4	3	1.3
		育児	14	1.3	5	5.7	8	5.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	13	1.2	0	0.0	1	0.7	2	1.1	4	2.2	1	0.4	5	2.2
		健康状態	120	10.9	6	6.8	8	5.4	17	9.1	12	6.6	38	13.8	39	17.5
		通勤・通学の所要時間	52	4.7	12	13.6	11	7.4	11	5.9	10	5.5	7	2.5	1	0.4
		睡眠環境(音、照明など)	53	4.8	9	10.2	7	4.7	8	4.3	14	7.7	10	3.6	5	2.2
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	73	6.6	23	26.1	27	18.2	12	6.4	7	3.8	3	1.1	1	0.4
		その他	93	8.4	7	8.0	8	5.4	17	9.1	9	4.9	25	9.1	27	12.1
		特に困っていない	620	56.2	32	36.4	70	47.3	82	43.9	107	58.5	180	65.5	149	66.8
	女 性	総 数	1,299	－	94	－	155	－	263	－	191	－	311	－	285	－
		仕事	148	11.4	25	26.6	32	20.6	37	14.1	29	15.2	19	6.1	6	2.1
		家事	127	9.8	10	10.6	25	16.1	46	17.5	16	8.4	21	6.8	9	3.2
		育児	82	6.3	11	11.7	49	31.6	18	6.8	3	1.6	1	0.3	0	0.0
		介護	28	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	5.2	10	3.2	8	2.8
		健康状態	186	14.3	6	6.4	17	11.0	31	11.8	27	14.1	41	13.2	64	22.5
		通勤・通学の所要時間	22	1.7	7	7.4	6	3.9	5	1.9	3	1.6	1	0.3	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	67	5.2	4	4.3	9	5.8	16	6.1	13	6.8	11	3.5	14	4.9
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	94	7.2	24	25.5	29	18.7	22	8.4	10	5.2	8	2.6	1	0.4
		その他	179	13.8	4	4.3	13	8.4	33	12.5	25	13.1	61	19.6	43	15.1
		特に困っていない	653	50.3	32	34.0	43	27.7	132	50.2	96	50.3	177	56.9	173	60.7
7時間 以上 8時間 未満	総 数	総 数	1,302	－	92	－	152	－	165	－	151	－	295	－	447	－
		仕事	115	8.8	14	15.2	29	19.1	29	17.6	16	10.6	14	4.7	13	2.9
		家事	47	3.6	5	5.4	8	5.3	18	10.9	6	4.0	2	0.7	8	1.8
		育児	51	3.9	4	4.3	35	23.0	11	6.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0
		介護	14	1.1	0	0.0	0	0.0	3	1.8	1	0.7	6	2.0	4	0.9
		健康状態	174	13.4	9	9.8	24	15.8	14	8.5	18	11.9	35	11.9	74	16.6
		通勤・通学の所要時間	21	1.6	8	8.7	4	2.6	4	2.4	3	2.0	2	0.7	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	55	4.2	9	9.8	13	8.6	11	6.7	9	6.0	7	2.4	6	1.3
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	59	4.5	23	25.0	19	12.5	9	5.5	4	2.6	1	0.3	3	0.7
		その他	97	7.5	9	9.8	8	5.3	10	6.1	14	9.3	27	9.2	29	6.5
		特に困っていない	828	63.6	38	41.3	60	39.5	92	55.8	96	63.6	217	73.6	325	72.7
	男 性	総 数	620	－	37	－	60	－	78	－	77	－	152	－	216	－
		仕事	67	10.8	6	16.2	17	28.3	15	19.2	11	14.3	9	5.9	9	4.2
		家事	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0
		育児	5	0.8	0	0.0	4	6.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0
		介護	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.3	0	0.0	1	0.5
		健康状態	73	11.8	2	5.4	4	6.7	3	3.8	9	11.7	18	11.8	37	17.1
		通勤・通学の所要時間	10	1.6	3	8.1	2	3.3	1	1.3	2	2.6	2	1.3	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	25	4.0	4	10.8	6	10.0	4	5.1	4	5.2	4	2.6	3	1.4
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	24	3.9	7	18.9	10	16.7	3	3.8	2	2.6	0	0.0	2	0.9
		その他	47	7.6	4	10.8	3	5.0	5	6.4	7	9.1	12	7.9	16	7.4
		特に困っていない	417	67.3	17	45.9	28	46.7	51	65.4	49	63.6	116	76.3	156	72.2
	女 性	総 数	682	－	55	－	92	－	87	－	74	－	143	－	231	－
		仕事	48	7.0	8	14.5	12	13.0	14	16.1	5	6.8	5	3.5	4	1.7
		家事	45	6.6	5	9.1	8	8.7	18	20.7	4	5.4	2	1.4	8	3.5
		育児	46	6.7	4	7.3	31	33.7	11	12.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	11	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	6	4.2	3	1.3
		健康状態	101	14.8	7	12.7	20	21.7	11	12.6	9	12.2	17	11.9	37	16.0
		通勤・通学の所要時間	11	1.6	5	9.1	2	2.2	3	3.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	30	4.4	5	9.1	7	7.6	7	8.0	5	6.8	3	2.1	3	1.3
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	35	5.1	16	29.1	9	9.8	6	6.9	2	2.7	1	0.7	1	0.4
		その他	50	7.3	5	9.1	5	5.4	5	5.7	7	9.5	15	10.5	13	5.6
		特に困っていない	411	60.3	21	38.2	32	34.8	41	47.1	47	63.5	101	70.6	169	73.2

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
8時間 以上 9時間 未満	総 数	総 数	418	—	29	—	29	—	32	—	27	—	85	—	216	—
		仕事	21	5.0	5	17.2	3	10.3	2	6.3	2	7.4	4	4.7	5	2.3
		家事	9	2.2	1	3.4	1	3.4	2	6.3	2	7.4	1	1.2	2	0.9
		育児	11	2.6	2	6.9	7	24.1	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	7	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	5	2.3
		健康状態	50	12.0	5	17.2	1	3.4	3	9.4	1	3.7	10	11.8	30	13.9
		通勤・通学の所要時間	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	21	5.0	3	10.3	0	0.0	3	9.4	1	3.7	4	4.7	10	4.6
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	17	4.1	6	20.7	6	20.7	3	9.4	1	3.7	1	1.2	0	0.0
		その他	31	7.4	3	10.3	2	6.9	3	9.4	4	14.8	5	5.9	14	6.5
		特に困っていない	285	68.2	10	34.5	15	51.7	20	62.5	18	66.7	63	74.1	159	73.6
	男 性	総 数	238	—	19	—	11	—	14	—	18	—	62	—	114	—
		仕事	12	5.0	4	21.1	1	9.1	1	7.1	0	0.0	2	3.2	4	3.5
		家事	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.9
		育児	1	0.4	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.6
		健康状態	23	9.7	2	10.5	1	9.1	1	7.1	1	5.6	6	9.7	12	10.5
		通勤・通学の所要時間	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	13	5.5	2	10.5	0	0.0	1	7.1	1	5.6	3	4.8	6	5.3
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	7	2.9	3	15.8	3	27.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
		その他	13	5.5	1	5.3	1	9.1	0	0.0	2	11.1	2	3.2	7	6.1
		特に困っていない	175	73.5	8	42.1	6	54.5	11	78.6	14	77.8	50	80.6	86	75.4
	女 性	総 数	180	—	10	—	18	—	18	—	9	—	23	—	102	—
		仕事	9	5.0	1	10.0	2	11.1	1	5.6	2	22.2	2	8.7	1	1.0
		家事	7	3.9	1	10.0	1	5.6	2	11.1	2	22.2	0	0.0	1	1.0
		育児	10	5.6	1	10.0	7	38.9	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	2	2.0
		健康状態	27	15.0	3	30.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	4	17.4	18	17.6
		通勤・通学の所要時間	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	8	4.4	1	10.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	1	4.3	4	3.9
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	10	5.6	3	30.0	3	16.7	3	16.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0
		その他	18	10.0	2	20.0	1	5.6	3	16.7	2	22.2	3	13.0	7	6.9
		特に困っていない	110	61.1	2	20.0	9	50.0	9	50.0	4	44.4	13	56.5	73	71.6
9時間 以上	総 数	総 数	145	—	7	—	5	—	4	—	2	—	13	—	114	—
		仕事	6	4.1	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	7.7	2	1.8
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	1	0.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	7.7	1	0.9
		健康状態	36	24.8	3	42.9	2	40.0	1	25.0	1	50.0	1	7.7	28	24.6
		通勤・通学の所要時間	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	5	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	15.4	2	1.8
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	3	2.1	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	0.9
		その他	16	11.0	0	0.0	2	40.0	1	25.0	0	0.0	1	7.7	12	10.5
		特に困っていない	88	60.7	3	42.9	0	0.0	1	25.0	0	0.0	8	61.5	76	66.7
	男 性	総 数	72	—	3	—	1	—	3	—	0	—	11	—	54	—
		仕事	3	4.2	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	1.9
		健康状態	22	30.6	3	100.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	1	9.1	16	29.6
		通勤・通学の所要時間	2	2.8	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		その他	8	11.1	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	7	13.0
		特に困っていない	40	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	72.7	32	59.3
	女 性	総 数	73	—	4	—	4	—	1	—	2	—	2	—	60	—
		仕事	3	4.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	1	1.4	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		健康状態	14	19.2	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	12	20.0
		通勤・通学の所要時間	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	3	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	3.3
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	3	4.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	1.7
		その他	8	11.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	5	8.3
		特に困っていない	48	65.8	3	75.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	44	73.3

注1)生活習慣調査票の問8および問10に回答した者を集計対象とした。

注2)問10が複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(27年)

第 92 表 睡眠の質の確保のために最も必要なこと－睡眠の質の確保のために最も必要なこと，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,792	100.0	518	100.0	772	100.0	1,128	100.0	1,064	100.0	1,512	100.0	1,798	100.0
	就労時間の短縮	596	8.8	83	16.0	131	17.0	162	14.4	148	13.9	52	3.4	20	1.1
	家事のサポート	244	3.6	11	2.1	39	5.1	97	8.6	41	3.9	36	2.4	20	1.1
	育児のサポート	92	1.4	17	3.3	60	7.8	13	1.2	0	0.0	2	0.1	0	0.0
	介護のサポート	56	0.8	0	0.0	0	0.0	9	0.8	10	0.9	9	0.6	28	1.6
	健康状態の改善	829	12.2	28	5.4	39	5.1	91	8.1	105	9.9	219	14.5	347	19.3
	通勤・通学の短縮	121	1.8	28	5.4	29	3.8	26	2.3	25	2.3	12	0.8	1	0.1
	睡眠環境を整える	551	8.1	44	8.5	59	7.6	96	8.5	109	10.2	125	8.3	118	6.6
	就寝前に携帯電話，メール，ゲームに熱中しない	448	6.6	122	23.6	115	14.9	77	6.8	72	6.8	50	3.3	12	0.7
	その他	523	7.7	34	6.6	33	4.3	92	8.2	108	10.2	129	8.5	127	7.1
	特にない	3,332	49.1	151	29.2	267	34.6	465	41.2	446	41.9	878	58.1	1,125	62.6
男 性	総 数	3,137	100.0	238	100.0	379	100.0	521	100.0	500	100.0	697	100.0	802	100.0
	就労時間の短縮	416	13.3	49	20.6	107	28.2	123	23.6	95	19.0	31	4.4	11	1.4
	家事のサポート	10	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.6	3	0.6	2	0.3	2	0.2
	育児のサポート	12	0.4	1	0.4	8	2.1	2	0.4	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	介護のサポート	20	0.6	0	0.0	0	0.0	5	1.0	2	0.4	1	0.1	12	1.5
	健康状態の改善	372	11.9	17	7.1	11	2.9	36	6.9	38	7.6	111	15.9	159	19.8
	通勤・通学の短縮	79	2.5	10	4.2	21	5.5	17	3.3	20	4.0	10	1.4	1	0.1
	睡眠環境を整える	241	7.7	18	7.6	28	7.4	55	10.6	44	8.8	51	7.3	45	5.6
	就寝前に携帯電話，メール，ゲームに熱中しない	189	6.0	45	18.9	57	15.0	31	6.0	30	6.0	20	2.9	6	0.7
	その他	194	6.2	14	5.9	16	4.2	35	6.7	42	8.4	41	5.9	46	5.7
	特にない	1,604	51.1	84	35.3	131	34.6	214	41.1	226	45.2	429	61.5	520	64.8
女 性	総 数	3,655	100.0	280	100.0	393	100.0	607	100.0	564	100.0	815	100.0	996	100.0
	就労時間の短縮	180	4.9	34	12.1	24	6.1	39	6.4	53	9.4	21	2.6	9	0.9
	家事のサポート	234	6.4	11	3.9	39	9.9	94	15.5	38	6.7	34	4.2	18	1.8
	育児のサポート	80	2.2	16	5.7	52	13.2	11	1.8	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	介護のサポート	36	1.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	8	1.4	8	1.0	16	1.6
	健康状態の改善	457	12.5	11	3.9	28	7.1	55	9.1	67	11.9	108	13.3	188	18.9
	通勤・通学の短縮	42	1.1	18	6.4	8	2.0	9	1.5	5	0.9	2	0.2	0	0.0
	睡眠環境を整える	310	8.5	26	9.3	31	7.9	41	6.8	65	11.5	74	9.1	73	7.3
	就寝前に携帯電話，メール，ゲームに熱中しない	259	7.1	77	27.5	58	14.8	46	7.6	42	7.4	30	3.7	6	0.6
	その他	329	9.0	20	7.1	17	4.3	57	9.4	66	11.7	88	10.8	81	8.1
	特にない	1,728	47.3	67	23.9	136	34.6	251	41.4	220	39.0	449	55.1	605	60.7

注)生活習慣調査票の問11 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問11：あなたが，自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。
最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第93表 睡眠の確保の妨げとなっていて、自分の睡眠の確保のために必要なことー睡眠の確保の妨げとなっていて、自分の睡眠の確保のために必要なこと別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上

	総数		就労時間の短縮		家事のサポート		育児のサポート		介護のサポート		健康状態の改善		通勤・通学時間の短縮		睡眠環境を整える		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない		その他		特にない					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	仕事	1,126	100.0	492	43.7	54	4.8	12	1.1	5	0.4	87	7.7	52	4.6	103	9.1	80	7.1	82	7.3	159	14.1			
	家事	485	100.0	54	11.1	170	35.1	37	7.6	8	1.6	37	7.6	4	0.8	35	7.2	24	4.9	36	7.4	80	16.5			
	育児	266	100.0	23	8.6	37	13.9	87	32.7	0	0.0	18	6.8	6	2.3	16	6.0	18	6.8	9	3.4	52	19.5			
	介護	122	100.0	6	4.9	6	4.9	1	0.8	46	37.7	15	12.3	0	0.0	7	5.7	1	0.8	7	5.7	33	27.0			
	健康状態	923	100.0	36	3.9	21	2.3	5	0.5	10	1.1	627	67.9	2	0.2	62	6.7	26	2.8	37	4.0	97	10.5			
	通勤・通学の所要時間	206	100.0	64	31.1	4	1.9	6	2.9	0	0.0	8	3.9	77	37.4	15	7.3	13	6.3	6	2.9	13	6.3			
	睡眠環境(音、照明など)	336	100.0	24	7.1	13	3.9	5	1.5	2	0.6	34	10.1	2	0.6	170	50.6	19	5.7	10	3.0	57	17.0			
就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること																										
男性	その他	804	100.0	32	4.0	22	2.7	4	0.5	1	0.1	95	11.8	6	0.7	92	11.4	32	4.0	350	43.5	170	21.1			
	特にない	3,328	100.0	72	2.2	39	1.2	2	0.1	3	0.1	121	3.6	14	0.4	171	5.1	89	2.7	66	2.0	2,751	82.7			
	仕事	672	100.0	338	50.3	1	0.1	3	0.4	1	0.1	49	7.3	35	5.2	60	8.9	48	7.1	43	6.4	94	14.0			
	家事	34	100.0	9	26.5	7	20.6	1	2.9	4	11.8	2	5.9	2	5.9	4	11.8	1	2.9	3	8.8	1	2.9			
	育児	51	100.0	17	33.3	0	0.0	11	21.6	.	0.0	4	7.8	3	5.9	3	5.9	4	7.8	1	2.0	8	15.7			
	介護	30	100.0	1	3.3	0	0.0	1	3.3	15	50.0	3	10.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	1	3.3	7	23.3			
	健康状態	380	100.0	24	6.3	0	0.0	2	0.5	3	0.8	262	68.9	1	0.3	25	6.6	9	2.4	12	3.2	42	11.1			
通勤・通学の所要時間																										
女性	睡眠環境(音、照明など)	129	100.0	45	34.9	1	0.8	1	0.8	0	0.0	5	3.9	47	36.4	10	7.8	7	5.4	5	3.9	8	6.2			
	就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	151	100.0	16	10.6	1	0.7	1	0.7	0	0.0	18	11.9	2	1.3	72	47.7	7	4.6	3	2.0	31	20.5			
	その他	220	100.0	32	14.5	0	0.0	2	0.9	2	0.9	12	5.5	5	2.3	13	5.9	132	60.0	6	2.7	16	7.3			
	特にない	289	100.0	17	5.9	1	0.3	2	0.7	1	0.3	36	12.5	4	1.4	36	12.5	8	2.8	118	40.8	66	22.8			
		1,645	100.0	58	3.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	71	4.3	10	0.6	81	4.9	35	2.1	30	1.8	1,359	82.6			
	仕事	454	100.0	154	33.9	53	11.7	9	2.0	4	0.9	38	8.4	17	3.7	43	9.5	32	7.0	39	8.6	65	14.3			
	家事	451	100.0	45	10.0	163	36.1	36	8.0	4	0.9	35	7.8	2	0.4	31	6.9	23	5.1	33	7.3	79	17.5			
女性	育児	215	100.0	6	2.8	37	17.2	76	35.3	0	0.0	14	6.5	3	1.4	13	6.0	14	6.5	8	3.7	44	20.5			
	介護	92	100.0	5	5.4	6	6.5	0	0.0	31	33.7	12	13.0	0	0.0	5	5.4	1	1.1	6	6.5	26	28.3			
	健康状態	543	100.0	12	2.2	21	3.9	3	0.6	7	1.3	365	67.2	1	0.2	37	6.8	17	3.1	25	4.6	55	10.1			
	通勤・通学の所要時間	77	100.0	19	24.7	3	3.9	5	6.5	0	0.0	3	3.9	30	39.0	5	6.5	6	7.8	1	1.3	5	6.5			
	睡眠環境(音、照明など)	185	100.0	8	4.3	12	6.5	4	2.2	2	1.1	16	8.6	0	0.0	98	53.0	12	6.5	7	3.8	26	14.1			
	就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	275	100.0	17	6.2	12	4.4	5	1.8	0	0.0	14	5.1	4	1.5	26	9.5	182	66.2	1	0.4	14	5.1			
	その他	515	100.0	15	2.9	21	4.1	2	0.4	0	0.0	59	11.5	2	0.4	56	10.9	24	4.7	232	45.0	104	20.2			
特にない																										
																							36	2.1	1,392	82.7

(注)生活習慣調査票の問10および11に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 94 表 睡眠の確保の妨げになっていることがあると回答した者が、睡眠の質の確保のために最も必要なこと－睡眠の質の確保のために最も必要なこと、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,459	100.0	360	100.0	519	100.0	687	100.0	603	100.0	615	100.0	675	100.0
	就労時間の短縮	524	15.2	77	21.4	115	22.2	143	20.8	131	21.7	42	6.8	16	2.4
	家事のサポート	205	5.9	10	2.8	31	6.0	80	11.6	34	5.6	34	5.5	16	2.4
	育児のサポート	90	2.6	17	4.7	58	11.2	13	1.9	0	0.0	2	0.3	0	0.0
	介護のサポート	53	1.5	0	0.0	0	0.0	8	1.2	10	1.7	8	1.3	27	4.0
	健康状態の改善	706	20.4	27	7.5	36	6.9	78	11.4	94	15.6	181	29.4	290	43.0
	通勤・通学の短縮	107	3.1	23	6.4	27	5.2	25	3.6	22	3.7	9	1.5	1	0.2
	睡眠環境を整える	379	11.0	32	8.9	46	8.9	80	11.6	77	12.8	77	12.5	67	9.9
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	359	10.4	105	29.2	97	18.7	56	8.2	60	10.0	34	5.5	7	1.0
	その他	457	13.2	32	8.9	30	5.8	86	12.5	98	16.3	110	17.9	101	15.0
	特にない	579	16.7	37	10.3	79	15.2	118	17.2	77	12.8	118	19.2	150	22.2
男 性	総 数	1,491	100.0	150	100.0	235	100.0	312	100.0	259	100.0	248	100.0	287	100.0
	就労時間の短縮	358	24.0	43	28.7	91	38.7	108	34.6	81	31.3	24	9.7	11	3.8
	家事のサポート	9	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	1.2	2	0.8	2	0.7
	育児のサポート	12	0.8	1	0.7	8	3.4	2	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	介護のサポート	20	1.3	0	0.0	0	0.0	5	1.6	2	0.8	1	0.4	12	4.2
	健康状態の改善	300	20.1	16	10.7	10	4.3	27	8.7	34	13.1	88	35.5	125	43.6
	通勤・通学の短縮	69	4.6	9	6.0	19	8.1	16	5.1	17	6.6	7	2.8	1	0.4
	睡眠環境を整える	160	10.7	11	7.3	21	8.9	47	15.1	28	10.8	30	12.1	23	8.0
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	154	10.3	39	26.0	48	20.4	24	7.7	26	10.0	14	5.7	3	1.1
	その他	164	11.0	14	9.3	15	6.4	32	10.3	35	13.5	30	12.1	38	13.2
	特にない	245	16.4	17	11.3	23	9.8	49	15.7	33	12.7	51	20.6	72	25.1
女 性	総 数	1,968	100.0	210	100.0	284	100.0	375	100.0	344	100.0	367	100.0	388	100.0
	就労時間の短縮	166	8.4	34	16.2	24	8.5	35	9.3	50	14.5	18	4.9	5	1.3
	家事のサポート	196	10.0	10	4.8	31	10.9	78	20.8	31	9.0	32	8.7	14	3.6
	育児のサポート	78	4.0	16	7.6	50	17.6	11	2.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	介護のサポート	33	1.7	0	0.0	0	0.0	3	0.8	8	2.3	7	1.9	15	3.9
	健康状態の改善	406	20.6	11	5.2	26	9.2	51	13.6	60	17.4	93	25.3	165	42.5
	通勤・通学の短縮	38	1.9	14	6.7	8	2.8	9	2.4	5	1.5	2	0.5	0	0.0
	睡眠環境を整える	219	11.1	21	10.0	25	8.8	33	8.8	49	14.2	47	12.8	44	11.3
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	205	10.4	66	31.4	49	17.3	32	8.5	34	9.9	20	5.5	4	1.0
	その他	293	14.9	18	8.6	15	5.3	54	14.4	63	18.3	80	21.8	63	16.2
	特にない	334	17.0	20	9.5	56	19.7	69	18.4	44	12.8	67	18.3	78	20.1

注)生活習慣調査票の問10で「1」～「9」に回答し、問11に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 95 表 喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,052	100.0	552	100.0	831	100.0	1,211	100.0	1,105	100.0	1,540	100.0	1,813	100.0
	毎日吸っている	1,199	17.0	88	15.9	202	24.3	271	22.4	248	22.4	261	16.9	129	7.1
	時々吸う日がある	82	1.2	10	1.8	14	1.7	14	1.2	10	0.9	17	1.1	17	0.9
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	460	6.5	19	3.4	78	9.4	84	6.9	73	6.6	88	5.7	118	6.5
	吸わない	5,311	75.3	435	78.8	537	64.6	842	69.5	774	70.0	1,174	76.2	1,549	85.4
男 性	総 数	3,251	100.0	255	100.0	403	100.0	552	100.0	519	100.0	711	100.0	811	100.0
	毎日吸っている	924	28.4	72	28.2	161	40.0	201	36.4	184	35.5	198	27.8	108	13.3
	時々吸う日がある	56	1.7	6	2.4	8	2.0	7	1.3	9	1.7	11	1.5	15	1.8
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	364	11.2	9	3.5	51	12.7	65	11.8	61	11.8	78	11.0	100	12.3
	吸わない	1,907	58.7	168	65.9	183	45.4	279	50.5	265	51.1	424	59.6	588	72.5
女 性	総 数	3,801	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	829	100.0	1,002	100.0
	毎日吸っている	275	7.2	16	5.4	41	9.6	70	10.6	64	10.9	63	7.6	21	2.1
	時々吸う日がある	26	0.7	4	1.3	6	1.4	7	1.1	1	0.2	6	0.7	2	0.2
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	96	2.5	10	3.4	27	6.3	19	2.9	12	2.0	10	1.2	18	1.8
	吸わない	3,404	89.6	267	89.9	354	82.7	563	85.4	509	86.9	750	90.5	961	95.9

注)生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第96表 喫煙の状況別，現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	現在喫煙者	総 数	1,281	100.0	98	100.0	216	100.0	285	100.0	258	100.0	278	100.0	146	100.0
		1-10本	500	39.0	53	54.1	94	43.5	100	35.1	82	31.8	92	33.1	79	54.1
		11-20	653	51.0	44	44.9	109	50.5	159	55.8	143	55.4	141	50.7	57	39.0
		21-30	96	7.5	0	0.0	12	5.6	20	7.0	26	10.1	31	11.2	7	4.8
		31-40	25	2.0	0	0.0	1	0.5	4	1.4	6	2.3	11	4.0	3	2.1
		41本以上	7	0.5	1	1.0	0	0.0	2	0.7	1	0.4	3	1.1	0	0.0
		(再掲)21本以上	128	10.0	1	1.0	13	6.0	26	9.1	33	12.8	45	16.2	10	6.8
		平均値	15.5		12.6		14.0		16.0		16.8		17.2		13.0	
		標準偏差	8.2		7.1		6.8		7.9		8.1		9.2		7.8	
	(再掲)毎日吸う	総 数	1,199	100.0	88	100.0	202	100.0	271	100.0	248	100.0	261	100.0	129	100.0
		1-10本	422	35.2	43	48.9	82	40.6	86	31.7	73	29.4	76	29.1	62	48.1
		11-20	650	54.2	44	50.0	108	53.5	159	58.7	142	57.3	140	53.6	57	44.2
		21-30	95	7.9	0	0.0	11	5.4	20	7.4	26	10.5	31	11.9	7	5.4
		31-40	25	2.1	0	0.0	1	0.5	4	1.5	6	2.4	11	4.2	3	2.3
		41本以上	7	0.6	1	1.1	0	0.0	2	0.7	1	0.4	3	1.1	0	0.0
		(再掲)21本以上	127	10.6	1	1.1	12	5.9	26	9.6	33	13.3	45	17.2	10	7.8
		平均値	16.1		13.7		14.5		16.5		17.1		17.8		14.2	
		標準偏差	7.9		6.7		6.4		7.7		8.0		9.1		7.4	
	(再掲)時々吸う	総 数	82	100.0	10	100.0	14	100.0	14	100.0	10	100.0	17	100.0	17	100.0
		1-10本	78	95.1	10	100.0	12	85.7	14	100.0	9	90.0	16	94.1	17	100.0
		11-20	3	3.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	10.0	1	5.9	0	0.0
		21-30	1	1.2	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	1	1.2	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.5		3.6		6.0		5.9		7.7		6.8		3.5	
		標準偏差	4.6		2.7		7.8		3.6		4.4		4.4		1.8	
男 性	現在喫煙者	総 数	980	100.0	78	100.0	169	100.0	208	100.0	193	100.0	209	100.0	123	100.0
		1-10本	332	33.9	42	53.8	62	36.7	56	26.9	54	28.0	56	26.8	62	50.4
		11-20	526	53.7	35	44.9	94	55.6	126	60.6	108	56.0	112	53.6	51	41.5
		21-30	92	9.4	0	0.0	12	7.1	20	9.6	25	13.0	28	13.4	7	5.7
		31-40	23	2.3	0	0.0	1	0.6	4	1.9	5	2.6	10	4.8	3	2.4
		41本以上	7	0.7	1	1.3	0	0.0	2	1.0	1	0.5	3	1.4	0	0.0
		(再掲)21本以上	122	12.4	1	1.3	13	7.7	26	12.5	31	16.1	41	19.6	10	8.1
		平均値	16.5		12.9		15.1		17.5		17.8		18.4		13.5	
		標準偏差	8.4		7.2		6.8		8.0		8.5		9.5		8.2	
	(再掲)毎日吸う	総 数	924	100.0	72	100.0	161	100.0	201	100.0	184	100.0	198	100.0	108	100.0
		1-10本	280	30.3	36	50.0	56	34.8	49	24.4	46	25.0	46	23.2	47	43.5
		11-20	523	56.6	35	48.6	93	57.8	126	62.7	107	58.2	111	56.1	51	47.2
		21-30	91	9.8	0	0.0	11	6.8	20	10.0	25	13.6	28	14.1	7	6.5
		31-40	23	2.5	0	0.0	1	0.6	4	2.0	5	2.7	10	5.1	3	2.8
		41本以上	7	0.8	1	1.4	0	0.0	2	1.0	1	0.5	3	1.5	0	0.0
		(再掲)21本以上	121	13.1	1	1.4	12	7.5	26	12.9	31	16.8	41	20.7	10	9.3
		平均値	17.1		13.6		15.4		17.9		18.3		19.0		14.9	
		標準偏差	8.2		6.9		6.5		7.8		8.3		9.4		7.7	
	(再掲)時々吸う	総 数	56	100.0	6	100.0	8	100.0	7	100.0	9	100.0	11	100.0	15	100.0
		1-10本	52	92.9	6	100.0	6	75.0	7	100.0	8	88.9	10	90.9	15	100.0
		11-20	3	5.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	11.1	1	9.1	0	0.0
		21-30	1	1.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	1	1.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	6.0		3.7		8.8		6.1		7.4		7.6		3.4	
		標準偏差	5.2		3.4		9.5		3.7		4.6		5.0		1.5	

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	現在喫煙者	総 数	301	100.0	20	100.0	47	100.0	77	100.0	65	100.0	69	100.0	23	100.0
		1－10本	168	55.8	11	55.0	32	68.1	44	57.1	28	43.1	36	52.2	17	73.9
		11－20	127	42.2	9	45.0	15	31.9	33	42.9	35	53.8	29	42.0	6	26.1
		21－30	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	3	4.3	0	0.0
		31－40	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.4	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	4	5.8	0	0.0
		平均値	12.2		11.8		10.0		11.9		13.8		13.5		10.2	
		標準偏差	6.3		6.7		5.4		6.0		6.0		7.3		4.7	
	(再掲)毎日吸う	総 数	275	100.0	16	100.0	41	100.0	70	100.0	64	100.0	63	100.0	21	100.0
		1－10本	142	51.6	7	43.8	26	63.4	37	52.9	27	42.2	30	47.6	15	71.4
		11－20	127	46.2	9	56.3	15	36.6	33	47.1	35	54.7	29	46.0	6	28.6
		21－30	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	4.8	0	0.0
		31－40	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	6	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	4	6.3	0	0.0
		平均値	13.0		13.8		11.1		12.5		13.8		14.3		10.8	
		標準偏差	6.0		5.8		4.8		5.9		6.0		7.1		4.3	
	(再掲)時々吸う	総 数	26	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	1	100.0	6	100.0	2	100.0
		1－10本	26	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	1	100.0	6	100.0	2	100.0
		11－20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21－30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31－40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	4.5		3.5		2.3		5.7		10.0		5.2		4.0	
		標準偏差	3.0		1.3		1.5		3.7		0.0		2.8		4.2	

注)生活習慣調査票の問12の「1」又は「2」に回答し、問12－1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第97表 現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,281	100.0	98	100.0	216	100.0	285	100.0	258	100.0	278	100.0	146	100.0
	やめたい	357	27.9	25	25.5	58	26.9	82	28.8	77	29.8	73	26.3	42	28.8
	本数を減らしたい	347	27.1	23	23.5	49	22.7	83	29.1	72	27.9	89	32.0	31	21.2
	やめたくない	368	28.7	20	20.4	65	30.1	82	28.8	61	23.6	87	31.3	53	36.3
	わからない	209	16.3	30	30.6	44	20.4	38	13.3	48	18.6	29	10.4	20	13.7
男 性	総 数	980	100.0	78	100.0	169	100.0	208	100.0	193	100.0	209	100.0	123	100.0
	やめたい	256	26.1	17	21.8	46	27.2	62	29.8	48	24.9	54	25.8	29	23.6
	本数を減らしたい	279	28.5	20	25.6	38	22.5	63	30.3	60	31.1	68	32.5	30	24.4
	やめたくない	301	30.7	17	21.8	57	33.7	58	27.9	52	26.9	68	32.5	49	39.8
	わからない	144	14.7	24	30.8	28	16.6	25	12.0	33	17.1	19	9.1	15	12.2
女 性	総 数	301	100.0	20	100.0	47	100.0	77	100.0	65	100.0	69	100.0	23	100.0
	やめたい	101	33.6	8	40.0	12	25.5	20	26.0	29	44.6	19	27.5	13	56.5
	本数を減らしたい	68	22.6	3	15.0	11	23.4	20	26.0	12	18.5	21	30.4	1	4.3
	やめたくない	67	22.3	3	15.0	8	17.0	24	31.2	9	13.8	19	27.5	4	17.4
	わからない	65	21.6	6	30.0	16	34.0	13	16.9	15	23.1	10	14.5	5	21.7

注)生活習慣調査票の問12で「1」又は「2」と回答し，問12-2に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12-2：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第98表 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無－医療機関の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,281	100.0	98	100.0	216	100.0	285	100.0	258	100.0	278	100.0	146	100.0
	ある	468	36.5	17	17.3	77	35.6	112	39.3	115	44.6	104	37.4	43	29.5
	ない	106	8.3	6	6.1	12	5.6	19	6.7	18	7.0	34	12.2	17	11.6
	わからない	707	55.2	75	76.5	127	58.8	154	54.0	125	48.4	140	50.4	86	58.9
男 性	総 数	980	100.0	78	100.0	169	100.0	208	100.0	193	100.0	209	100.0	123	100.0
	ある	339	34.6	15	19.2	59	34.9	74	35.6	78	40.4	74	35.4	39	31.7
	ない	85	8.7	3	3.8	10	5.9	14	6.7	17	8.8	26	12.4	15	12.2
	わからない	556	56.7	60	76.9	100	59.2	120	57.7	98	50.8	109	52.2	69	56.1
女 性	総 数	301	100.0	20	100.0	47	100.0	77	100.0	65	100.0	69	100.0	23	100.0
	ある	129	42.9	2	10.0	18	38.3	38	49.4	37	56.9	30	43.5	4	17.4
	ない	21	7.0	3	15.0	2	4.3	5	6.5	1	1.5	8	11.6	2	8.7
	わからない	151	50.2	15	75.0	27	57.4	34	44.2	27	41.5	31	44.9	17	73.9

注)生活習慣調査票の問12で「1」又は「2」と回答し，問12-3に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12-3：身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第99表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,816	100.0	543	100.0	816	100.0	1,180	100.0	1,076	100.0	1,471	100.0	1,730	100.0
		ほぼ毎日	805	11.8	93	17.1	117	14.3	160	13.6	163	15.1	169	11.5	103	6.0
		週に数回程度	234	3.4	38	7.0	39	4.8	38	3.2	44	4.1	37	2.5	38	2.2
		週に1回程度	118	1.7	14	2.6	10	1.2	23	1.9	19	1.8	18	1.2	34	2.0
		月に1回程度	134	2.0	10	1.8	20	2.5	21	1.8	23	2.1	28	1.9	32	1.8
		全くなかった	5,525	81.1	388	71.5	630	77.2	938	79.5	827	76.9	1,219	82.9	1,523	88.0
	現在喫煙者	総 数	1,227	100.0	96	100.0	209	100.0	273	100.0	249	100.0	259	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	343	28.0	36	37.5	55	26.3	84	30.8	65	26.1	74	28.6	29	20.6
		週に数回程度	52	4.2	10	10.4	12	5.7	5	1.8	11	4.4	8	3.1	6	4.3
		週に1回程度	25	2.0	4	4.2	3	1.4	9	3.3	4	1.6	3	1.2	2	1.4
		月に1回程度	26	2.1	1	1.0	5	2.4	4	1.5	3	1.2	11	4.2	2	1.4
		全くなかった	781	63.7	45	46.9	134	64.1	171	62.6	166	66.7	163	62.9	102	72.3
	その他	総 数	5,589	100.0	447	100.0	607	100.0	907	100.0	827	100.0	1,212	100.0	1,589	100.0
		ほぼ毎日	462	8.3	57	12.8	62	10.2	76	8.4	98	11.9	95	7.8	74	4.7
		週に数回程度	182	3.3	28	6.3	27	4.4	33	3.6	33	4.0	29	2.4	32	2.0
		週に1回程度	93	1.7	10	2.2	7	1.2	14	1.5	15	1.8	15	1.2	32	2.0
		月に1回程度	108	1.9	9	2.0	15	2.5	17	1.9	20	2.4	17	1.4	30	1.9
		全くなかった	4,744	84.9	343	76.7	496	81.7	767	84.6	661	79.9	1,056	87.1	1,421	89.4
男 性	総 数	総 数	3,116	100.0	251	100.0	393	100.0	530	100.0	500	100.0	666	100.0	776	100.0
		ほぼ毎日	286	9.2	44	17.5	43	10.9	55	10.4	52	10.4	57	8.6	35	4.5
		週に数回程度	75	2.4	18	7.2	12	3.1	6	1.1	14	2.8	11	1.7	14	1.8
		週に1回程度	46	1.5	5	2.0	4	1.0	8	1.5	8	1.6	9	1.4	12	1.5
		月に1回程度	47	1.5	2	0.8	6	1.5	7	1.3	6	1.2	13	2.0	13	1.7
		全くなかった	2,662	85.4	182	72.5	328	83.5	454	85.7	420	84.0	576	86.5	702	90.5
	現在喫煙者	総 数	934	100.0	77	100.0	162	100.0	197	100.0	186	100.0	194	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	207	22.2	23	29.9	32	19.8	49	24.9	40	21.5	43	22.2	20	16.9
		週に数回程度	37	4.0	10	13.0	6	3.7	2	1.0	8	4.3	5	2.6	6	5.1
		週に1回程度	17	1.8	2	2.6	2	1.2	5	2.5	3	1.6	3	1.5	2	1.7
		月に1回程度	22	2.4	1	1.3	4	2.5	4	2.0	2	1.1	10	5.2	1	0.8
		全くなかった	651	69.7	41	53.2	118	72.8	137	69.5	133	71.5	133	68.6	89	75.4
	その他	総 数	2,182	100.0	174	100.0	231	100.0	333	100.0	314	100.0	472	100.0	658	100.0
		ほぼ毎日	79	3.6	21	12.1	11	4.8	6	1.8	12	3.8	14	3.0	15	2.3
		週に数回程度	38	1.7	8	4.6	6	2.6	4	1.2	6	1.9	6	1.3	8	1.2
		週に1回程度	29	1.3	3	1.7	2	0.9	3	0.9	5	1.6	6	1.3	10	1.5
		月に1回程度	25	1.1	1	0.6	2	0.9	3	0.9	4	1.3	3	0.6	12	1.8
		全くなかった	2,011	92.2	141	81.0	210	90.9	317	95.2	287	91.4	443	93.9	613	93.2
女 性	総 数	総 数	3,700	100.0	292	100.0	423	100.0	650	100.0	576	100.0	805	100.0	954	100.0
		ほぼ毎日	519	14.0	49	16.8	74	17.5	105	16.2	111	19.3	112	13.9	68	7.1
		週に数回程度	159	4.3	20	6.8	27	6.4	32	4.9	30	5.2	26	3.2	24	2.5
		週に1回程度	72	1.9	9	3.1	6	1.4	15	2.3	11	1.9	9	1.1	22	2.3
		月に1回程度	87	2.4	8	2.7	14	3.3	14	2.2	17	3.0	15	1.9	19	2.0
		全くなかった	2,863	77.4	206	70.5	302	71.4	484	74.5	407	70.7	643	79.9	821	86.1
	現在喫煙者	総 数	293	100.0	19	100.0	47	100.0	76	100.0	63	100.0	65	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	136	46.4	13	68.4	23	48.9	35	46.1	25	39.7	31	47.7	9	39.1
		週に数回程度	15	5.1	0	0.0	6	12.8	3	3.9	3	4.8	3	4.6	0	0.0
		週に1回程度	8	2.7	2	10.5	1	2.1	4	5.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	4	1.4	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.6	1	1.5	1	4.3
		全くなかった	130	44.4	4	21.1	16	34.0	34	44.7	33	52.4	30	46.2	13	56.5
	その他	総 数	3,407	100.0	273	100.0	376	100.0	574	100.0	513	100.0	740	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	383	11.2	36	13.2	51	13.6	70	12.2	86	16.8	81	10.9	59	6.3
		週に数回程度	144	4.2	20	7.3	21	5.6	29	5.1	27	5.3	23	3.1	24	2.6
		週に1回程度	64	1.9	7	2.6	5	1.3	11	1.9	10	1.9	9	1.2	22	2.4
		月に1回程度	83	2.4	8	2.9	13	3.5	14	2.4	16	3.1	14	1.9	18	1.9
		全くなかった	2,733	80.2	202	74.0	286	76.1	450	78.4	374	72.9	613	82.8	808	86.8

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「ア」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

問13：あなたはこの1ヶ月間に，自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからクの質問について，それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第99表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,911	100.0	544	100.0	822	100.0	1,199	100.0	1,081	100.0	1,501	100.0	1,764	100.0
		ほぼ毎日	867	12.5	115	21.1	191	23.2	232	19.3	176	16.3	128	8.5	25	1.4
		週に数回程度	517	7.5	64	11.8	105	12.8	127	10.6	105	9.7	88	5.9	28	1.6
		週に1回程度	190	2.7	26	4.8	34	4.1	43	3.6	36	3.3	43	2.9	8	0.5
		月に1回程度	193	2.8	25	4.6	29	3.5	46	3.8	52	4.8	32	2.1	9	0.5
		全くなかった	2,631	38.1	237	43.6	319	38.8	588	49.0	527	48.8	569	37.9	391	22.2
		行かなかった	2,513	36.4	77	14.2	144	17.5	163	13.6	185	17.1	641	42.7	1,303	73.9
	現在喫煙者	総 数	1,253	100.0	96	100.0	214	100.0	280	100.0	252	100.0	269	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	527	42.1	54	56.3	124	57.9	151	53.9	114	45.2	78	29.0	6	4.2
		週に数回程度	146	11.7	11	11.5	32	15.0	34	12.1	34	13.5	26	9.7	9	6.3
		週に1回程度	25	2.0	3	3.1	6	2.8	5	1.8	5	2.0	5	1.9	1	0.7
		月に1回程度	18	1.4	1	1.0	3	1.4	4	1.4	6	2.4	2	0.7	2	1.4
		全くなかった	278	22.2	19	19.8	34	15.9	65	23.2	67	26.6	77	28.6	16	11.3
		行かなかった	259	20.7	8	8.3	15	7.0	21	7.5	26	10.3	81	30.1	108	76.1
	その他	総 数	5,658	100.0	448	100.0	608	100.0	919	100.0	829	100.0	1,232	100.0	1,622	100.0
		ほぼ毎日	340	6.0	61	13.6	67	11.0	81	8.8	62	7.5	50	4.1	19	1.2
		週に数回程度	371	6.6	53	11.8	73	12.0	93	10.1	71	8.6	62	5.0	19	1.2
		週に1回程度	165	2.9	23	5.1	28	4.6	38	4.1	31	3.7	38	3.1	7	0.4
		月に1回程度	175	3.1	24	5.4	26	4.3	42	4.6	46	5.5	30	2.4	7	0.4
		全くなかった	2,353	41.6	218	48.7	285	46.9	523	56.9	460	55.5	492	39.9	375	23.1
		行かなかった	2,254	39.8	69	15.4	129	21.2	142	15.5	159	19.2	560	45.5	1,195	73.7
男 性	総 数	総 数	3,176	100.0	251	100.0	398	100.0	543	100.0	507	100.0	691	100.0	786	100.0
		ほぼ毎日	677	21.3	84	33.5	157	39.4	184	33.9	137	27.0	96	13.9	19	2.4
		週に数回程度	337	10.6	29	11.6	72	18.1	83	15.3	69	13.6	65	9.4	19	2.4
		週に1回程度	121	3.8	9	3.6	23	5.8	27	5.0	27	5.3	27	3.9	8	1.0
		月に1回程度	115	3.6	9	3.6	17	4.3	26	4.8	37	7.3	19	2.7	7	0.9
		全くなかった	1,055	33.2	90	35.9	109	27.4	207	38.1	203	40.0	260	37.6	186	23.7
		行かなかった	871	27.4	30	12.0	20	5.0	16	2.9	34	6.7	224	32.4	547	69.6
	現在喫煙者	総 数	960	100.0	77	100.0	167	100.0	204	100.0	191	100.0	202	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	459	47.8	46	59.7	111	66.5	129	63.2	101	52.9	67	33.2	5	4.2
		週に数回程度	119	12.4	7	9.1	25	15.0	28	13.7	27	14.1	23	11.4	9	7.6
		週に1回程度	21	2.2	2	2.6	6	3.6	4	2.0	4	2.1	4	2.0	1	0.8
		月に1回程度	12	1.3	0	0.0	1	0.6	3	1.5	5	2.6	2	1.0	1	0.8
		全くなかった	179	18.6	15	19.5	19	11.4	35	17.2	43	22.5	53	26.2	14	11.8
		行かなかった	170	17.7	7	9.1	5	3.0	5	2.5	11	5.8	53	26.2	89	74.8
	その他	総 数	2,216	100.0	174	100.0	231	100.0	339	100.0	316	100.0	489	100.0	667	100.0
		ほぼ毎日	218	9.8	38	21.8	46	19.9	55	16.2	36	11.4	29	5.9	14	2.1
		週に数回程度	218	9.8	22	12.6	47	20.3	55	16.2	42	13.3	42	8.6	10	1.5
		週に1回程度	100	4.5	7	4.0	17	7.4	23	6.8	23	7.3	23	4.7	7	1.0
		月に1回程度	103	4.6	9	5.2	16	6.9	23	6.8	32	10.1	17	3.5	6	0.9
		全くなかった	876	39.5	75	43.1	90	39.0	172	50.7	160	50.6	207	42.3	172	25.8
		行かなかった	701	31.6	23	13.2	15	6.5	11	3.2	23	7.3	171	35.0	458	68.7
女 性	総 数	総 数	3,735	100.0	293	100.0	424	100.0	656	100.0	574	100.0	810	100.0	978	100.0
		ほぼ毎日	190	5.1	31	10.6	34	8.0	48	7.3	39	6.8	32	4.0	6	0.6
		週に数回程度	180	4.8	35	11.9	33	7.8	44	6.7	36	6.3	23	2.8	9	0.9
		週に1回程度	69	1.8	17	5.8	11	2.6	16	2.4	9	1.6	16	2.0	0	0.0
		月に1回程度	78	2.1	16	5.5	12	2.8	20	3.0	15	2.6	13	1.6	2	0.2
		全くなかった	1,576	42.2	147	50.2	210	49.5	381	58.1	324	56.4	309	38.1	205	21.0
		行かなかった	1,642	44.0	47	16.0	124	29.2	147	22.4	151	26.3	417	51.5	756	77.3
	現在喫煙者	総 数	293	100.0	19	100.0	47	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	68	23.2	8	42.1	13	27.7	22	28.9	13	21.3	11	16.4	1	4.3
		週に数回程度	27	9.2	4	21.1	7	14.9	6	7.9	7	11.5	3	4.5	0	0.0
		週に1回程度	4	1.4	1	5.3	0	0.0	1	1.3	1	1.6	1	1.5	0	0.0
		月に1回程度	6	2.0	1	5.3	2	4.3	1	1.3	1	1.6	0	0.0	1	4.3
		全くなかった	99	33.8	4	21.1	15	31.9	30	39.5	24	39.3	24	35.8	2	8.7
		行かなかった	89	30.4	1	5.3	10	21.3	16	21.1	15	24.6	28	41.8	19	82.6
	その他	総 数	3,442	100.0	274	100.0	377	100.0	580	100.0	513	100.0	743	100.0	955	100.0
		ほぼ毎日	122	3.5	23	8.4	21	5.6	26	4.5	26	5.1	21	2.8	5	0.5
		週に数回程度	153	4.4	31	11.3	26	6.9	38	6.6	29	5.7	20	2.7	9	0.9
		週に1回程度	65	1.9	16	5.8	11	2.9	15	2.6	8	1.6	15	2.0	0	0.0
		月に1回程度	72	2.1	15	5.5	10	2.7	19	3.3	14	2.7	13	1.7	1	0.1
		全くなかった	1,477	42.9	143	52.2	195	51.7	351	60.5	300	58.5	285	38.4	203	21.3
		行かなかった	1,553	45.1	46	16.8	114	30.2	131	22.6	136	26.5	389	52.4	737	77.2

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「イ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 99 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,821	100.0	543	100.0	806	100.0	1,170	100.0	1,055	100.0	1,486	100.0	1,761	100.0
		ほぼ毎日	17	0.2	12	2.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1	2	0.1	0	0.0
		週に数回程度	19	0.3	12	2.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	4	0.3	1	0.1
		週に 1 回程度	14	0.2	8	1.5	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	2	0.1
		月に 1 回程度	17	0.2	8	1.5	2	0.2	3	0.3	2	0.2	1	0.1	1	0.1
		全くなかった	1,479	21.7	148	27.3	219	27.2	381	32.6	207	19.6	237	15.9	287	16.3
		行かなかった	5,275	77.3	355	65.4	582	72.2	784	67.0	843	79.9	1,241	83.5	1,470	83.5
	現在喫煙者	総 数	1,228	100.0	96	100.0	207	100.0	272	100.0	246	100.0	265	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	9	0.7	6	6.3	1	0.5	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0
		週に数回程度	4	0.3	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0
		週に 1 回程度	3	0.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.7
		月に 1 回程度	4	0.3	1	1.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0
		全くなかった	208	16.9	14	14.6	46	22.2	57	21.0	34	13.8	44	16.6	13	9.2
		行かなかった	1,000	81.4	72	75.0	160	77.3	214	78.7	208	84.6	218	82.3	128	90.1
	その他	総 数	5,593	100.0	447	100.0	599	100.0	898	100.0	809	100.0	1,221	100.0	1,619	100.0
		ほぼ毎日	8	0.1	6	1.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	15	0.3	10	2.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.1
		週に 1 回程度	11	0.2	7	1.6	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1
		月に 1 回程度	13	0.2	7	1.6	2	0.3	2	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	1,271	22.7	134	30.0	173	28.9	324	36.1	173	21.4	193	15.8	274	16.9
		行かなかった	4,275	76.4	283	63.3	422	70.5	570	63.5	635	78.5	1,023	83.8	1,342	82.9
男 性	総 数	総 数	3,127	100.0	252	100.0	390	100.0	527	100.0	493	100.0	682	100.0	783	100.0
		ほぼ毎日	13	0.4	9	3.6	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	12	0.4	8	3.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	1	0.1
		週に 1 回程度	8	0.3	4	1.6	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.3
		月に 1 回程度	8	0.3	5	2.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		全くなかった	618	19.8	61	24.2	78	20.0	130	24.7	101	20.5	114	16.7	134	17.1
		行かなかった	2,468	78.9	165	65.5	311	79.7	394	74.8	388	78.7	564	82.7	646	82.5
	現在喫煙者	総 数	940	100.0	77	100.0	164	100.0	197	100.0	185	100.0	198	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	8	0.9	5	6.5	1	0.6	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	2	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	3	0.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.8
		月に 1 回程度	3	0.3	1	1.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		全くなかった	150	16.0	10	13.0	31	18.9	39	19.8	26	14.1	32	16.2	12	10.1
		行かなかった	773	82.2	58	75.3	132	80.5	157	79.7	156	84.3	164	82.8	106	89.1
	その他	総 数	2,187	100.0	175	100.0	226	100.0	330	100.0	308	100.0	484	100.0	664	100.0
		ほぼ毎日	5	0.2	4	2.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	9	0.4	6	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2
		週に 1 回程度	5	0.2	3	1.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2
		月に 1 回程度	5	0.2	4	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	468	21.4	51	29.1	47	20.8	91	27.6	75	24.4	82	16.9	122	18.4
		行かなかった	1,695	77.5	107	61.1	179	79.2	237	71.8	232	75.3	400	82.6	540	81.3
女 性	総 数	総 数	3,694	100.0	291	100.0	416	100.0	643	100.0	562	100.0	804	100.0	978	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	7	0.2	4	1.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0
		週に 1 回程度	6	0.2	4	1.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に 1 回程度	9	0.2	3	1.0	2	0.5	2	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	861	23.3	87	29.9	141	33.9	251	39.0	106	18.9	123	15.3	153	15.6
		行かなかった	2,807	76.0	190	65.3	271	65.1	390	60.7	455	81.0	677	84.2	824	84.3
	現在喫煙者	総 数	288	100.0	19	100.0	43	100.0	75	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	58	20.1	4	21.1	15	34.9	18	24.0	8	13.1	12	17.9	1	4.3
		行かなかった	227	78.8	14	73.7	28	65.1	57	76.0	52	85.2	54	80.6	22	95.7
	その他	総 数	3,406	100.0	272	100.0	373	100.0	568	100.0	501	100.0	737	100.0	955	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	6	0.2	4	1.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に 1 回程度	6	0.2	4	1.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に 1 回程度	8	0.2	3	1.1	2	0.5	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	803	23.6	83	30.5	126	33.8	233	41.0	98	19.6	111	15.1	152	15.9
		行かなかった	2,580	75.7	176	64.7	243	65.1	333	58.6	403	80.4	623	84.5	802	84.0

注 1)生活習慣調査票の問12及び問13「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,890	100.0	544	100.0	818	100.0	1,188	100.0	1,077	100.0	1,498	100.0	1,765	100.0
		ほぼ毎日	79	1.1	16	2.9	9	1.1	8	0.7	11	1.0	25	1.7	10	0.6
		週に数回程度	271	3.9	47	8.6	58	7.1	49	4.1	45	4.2	47	3.1	25	1.4
		週に1回程度	481	7.0	78	14.3	93	11.4	113	9.5	86	8.0	74	4.9	37	2.1
		月に1回程度	1,302	18.9	146	26.8	217	26.5	296	24.9	246	22.8	249	16.6	148	8.4
		全くなかった	2,606	37.8	169	31.1	291	35.6	485	40.8	410	38.1	604	40.3	647	36.7
		行かなかった	2,151	31.2	88	16.2	150	18.3	237	19.9	279	25.9	499	33.3	898	50.9
	現在喫煙者	総 数	1,245	100.0	97	100.0	211	100.0	276	100.0	252	100.0	267	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	41	3.3	5	5.2	7	3.3	7	2.5	7	2.8	12	4.5	3	2.1
		週に数回程度	98	7.9	9	9.3	27	12.8	24	8.7	18	7.1	16	6.0	4	2.8
		週に1回程度	143	11.5	18	18.6	26	12.3	41	14.9	32	12.7	17	6.4	9	6.3
		月に1回程度	253	20.3	23	23.7	49	23.2	59	21.4	55	21.8	51	19.1	16	11.3
		全くなかった	341	27.4	30	30.9	48	22.7	83	30.1	72	28.6	76	28.5	32	22.5
		行かなかった	369	29.6	12	12.4	54	25.6	62	22.5	68	27.0	95	35.6	78	54.9
	その他	総 数	5,645	100.0	447	100.0	607	100.0	912	100.0	825	100.0	1,231	100.0	1,623	100.0
		ほぼ毎日	38	0.7	11	2.5	2	0.3	1	0.1	4	0.5	13	1.1	7	0.4
		週に数回程度	173	3.1	38	8.5	31	5.1	25	2.7	27	3.3	31	2.5	21	1.3
		週に1回程度	338	6.0	60	13.4	67	11.0	72	7.9	54	6.5	57	4.6	28	1.7
		月に1回程度	1,049	18.6	123	27.5	168	27.7	237	26.0	191	23.2	198	16.1	132	8.1
		全くなかった	2,265	40.1	139	31.1	243	40.0	402	44.1	338	41.0	528	42.9	615	37.9
		行かなかった	1,782	31.6	76	17.0	96	15.8	175	19.2	211	25.6	404	32.8	820	50.5
男 性	総 数	総 数	3,159	100.0	252	100.0	396	100.0	533	100.0	504	100.0	690	100.0	784	100.0
		ほぼ毎日	60	1.9	15	6.0	8	2.0	6	1.1	8	1.6	15	2.2	8	1.0
		週に数回程度	191	6.0	20	7.9	42	10.6	40	7.5	36	7.1	36	5.2	17	2.2
		週に1回程度	297	9.4	35	13.9	59	14.9	70	13.1	57	11.3	50	7.2	26	3.3
		月に1回程度	605	19.2	57	22.6	94	23.7	116	21.8	124	24.6	132	19.1	82	10.5
		全くなかった	1,096	34.7	82	32.5	110	27.8	201	37.7	163	32.3	241	34.9	299	38.1
		行かなかった	910	28.8	43	17.1	83	21.0	100	18.8	116	23.0	216	31.3	352	44.9
	現在喫煙者	総 数	952	100.0	78	100.0	165	100.0	200	100.0	190	100.0	200	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	36	3.8	5	6.4	7	4.2	6	3.0	6	3.2	9	4.5	3	2.5
		週に数回程度	82	8.6	7	9.0	23	13.9	21	10.5	14	7.4	13	6.5	4	3.4
		週に1回程度	113	11.9	14	17.9	20	12.1	31	15.5	24	12.6	16	8.0	8	6.7
		月に1回程度	180	18.9	14	17.9	35	21.2	40	20.0	38	20.0	39	19.5	14	11.8
		全くなかった	269	28.3	26	33.3	38	23.0	62	31.0	54	28.4	59	29.5	30	25.2
		行かなかった	272	28.6	12	15.4	42	25.5	40	20.0	54	28.4	64	32.0	60	50.4
	その他	総 数	2,207	100.0	174	100.0	231	100.0	333	100.0	314	100.0	490	100.0	665	100.0
		ほぼ毎日	24	1.1	10	5.7	1	0.4	0	0.0	2	0.6	6	1.2	5	0.8
		週に数回程度	109	4.9	13	7.5	19	8.2	19	5.7	22	7.0	23	4.7	13	2.0
		週に1回程度	184	8.3	21	12.1	39	16.9	39	11.7	33	10.5	34	6.9	18	2.7
		月に1回程度	425	19.3	43	24.7	59	25.5	76	22.8	86	27.4	93	19.0	68	10.2
		全くなかった	827	37.5	56	32.2	72	31.2	139	41.7	109	34.7	182	37.1	269	40.5
		行かなかった	638	28.9	31	17.8	41	17.7	60	18.0	62	19.7	152	31.0	292	43.9
女 性	総 数	総 数	3,731	100.0	292	100.0	422	100.0	655	100.0	573	100.0	808	100.0	981	100.0
		ほぼ毎日	19	0.5	1	0.3	1	0.2	2	0.3	3	0.5	10	1.2	2	0.2
		週に数回程度	80	2.1	27	9.2	16	3.8	9	1.4	9	1.6	11	1.4	8	0.8
		週に1回程度	184	4.9	43	14.7	34	8.1	43	6.6	29	5.1	24	3.0	11	1.1
		月に1回程度	697	18.7	89	30.5	123	29.1	180	27.5	122	21.3	117	14.5	66	6.7
		全くなかった	1,510	40.5	87	29.8	181	42.9	284	43.4	247	43.1	363	44.9	348	35.5
		行かなかった	1,241	33.3	45	15.4	67	15.9	137	20.9	163	28.4	283	35.0	546	55.7
	現在喫煙者	総 数	293	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	62	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	5	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.6	3	4.5	0	0.0
		週に数回程度	16	5.5	2	10.5	4	8.7	3	3.9	4	6.5	3	4.5	0	0.0
		週に1回程度	30	10.2	4	21.1	6	13.0	10	13.2	8	12.9	1	1.5	1	4.3
		月に1回程度	73	24.9	9	47.4	14	30.4	19	25.0	17	27.4	12	17.9	2	8.7
		全くなかった	72	24.6	4	21.1	10	21.7	21	27.6	18	29.0	17	25.4	2	8.7
		行かなかった	97	33.1	0	0.0	12	26.1	22	28.9	14	22.6	31	46.3	18	78.3
	その他	総 数	3,438	100.0	273	100.0	376	100.0	579	100.0	511	100.0	741	100.0	958	100.0
		ほぼ毎日	14	0.4	1	0.4	1	0.3	1	0.2	2	0.4	7	0.9	2	0.2
		週に数回程度	64	1.9	25	9.2	12	3.2	6	1.0	5	1.0	8	1.1	8	0.8
		週に1回程度	154	4.5	39	14.3	28	7.4	33	5.7	21	4.1	23	3.1	10	1.0
		月に1回程度	624	18.2	80	29.3	109	29.0	161	27.8	105	20.5	105	14.2	64	6.7
		全くなかった	1,438	41.8	83	30.4	171	45.5	263	45.4	229	44.8	346	46.7	346	36.1
		行かなかった	1,144	33.3	45	16.5	55	14.6	115	19.9	149	29.2	252	34.0	528	55.1

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「エ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 99 表の 5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,887	100.0	546	100.0	818	100.0	1,187	100.0	1,071	100.0	1,497	100.0	1,768	100.0
		ほぼ毎日	39	0.6	10	1.8	3	0.4	7	0.6	4	0.4	10	0.7	5	0.3
		週に数回程度	130	1.9	23	4.2	9	1.1	19	1.6	17	1.6	42	2.8	20	1.1
		週に 1 回程度	232	3.4	33	6.0	45	5.5	39	3.3	35	3.3	47	3.1	33	1.9
		月に 1 回程度	314	4.6	51	9.3	67	8.2	78	6.6	33	3.1	54	3.6	31	1.8
		全くなかった	1,038	15.1	94	17.2	132	16.1	205	17.3	137	12.8	205	13.7	265	15.0
		行かなかった	5,134	74.5	335	61.4	562	68.7	839	70.7	845	78.9	1,139	76.1	1,414	80.0
	現在喫煙者	総 数	1,240	100.0	97	100.0	210	100.0	275	100.0	250	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	25	2.0	6	6.2	1	0.5	6	2.2	2	0.8	7	2.6	3	2.1
		週に数回程度	64	5.2	8	8.2	8	3.8	12	4.4	8	3.2	22	8.3	6	4.2
		週に 1 回程度	84	6.8	9	9.3	23	11.0	14	5.1	11	4.4	21	7.9	6	4.2
		月に 1 回程度	94	7.6	12	12.4	20	9.5	29	10.5	12	4.8	15	5.6	6	4.2
		全くなかった	145	11.7	13	13.4	22	10.5	33	12.0	27	10.8	37	13.9	13	9.2
		行かなかった	828	66.8	49	50.5	136	64.8	181	65.8	190	76.0	164	61.7	108	76.1
	その他	総 数	5,647	100.0	449	100.0	608	100.0	912	100.0	821	100.0	1,231	100.0	1,626	100.0
		ほぼ毎日	14	0.2	4	0.9	2	0.3	1	0.1	2	0.2	3	0.2	2	0.1
		週に数回程度	66	1.2	15	3.3	1	0.2	7	0.8	9	1.1	20	1.6	14	0.9
		週に 1 回程度	148	2.6	24	5.3	22	3.6	25	2.7	24	2.9	26	2.1	27	1.7
		月に 1 回程度	220	3.9	39	8.7	47	7.7	49	5.4	21	2.6	39	3.2	25	1.5
		全くなかった	893	15.8	81	18.0	110	18.1	172	18.9	110	13.4	168	13.6	252	15.5
		行かなかった	4,306	76.3	286	63.7	426	70.1	658	72.1	655	79.8	975	79.2	1,306	80.3
男 性	総 数	総 数	3,159	100.0	252	100.0	396	100.0	533	100.0	501	100.0	690	100.0	787	100.0
		ほぼ毎日	31	1.0	9	3.6	2	0.5	7	1.3	4	0.8	6	0.9	3	0.4
		週に数回程度	98	3.1	16	6.3	8	2.0	11	2.1	16	3.2	32	4.6	15	1.9
		週に 1 回程度	176	5.6	23	9.1	36	9.1	28	5.3	25	5.0	38	5.5	26	3.3
		月に 1 回程度	210	6.6	32	12.7	44	11.1	52	9.8	20	4.0	36	5.2	26	3.3
		全くなかった	465	14.7	40	15.9	57	14.4	86	16.1	73	14.6	93	13.5	116	14.7
		行かなかった	2,179	69.0	132	52.4	249	62.9	349	65.5	363	72.5	485	70.3	601	76.4
	現在喫煙者	総 数	949	100.0	78	100.0	164	100.0	199	100.0	189	100.0	200	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	23	2.4	6	7.7	0	0.0	6	3.0	2	1.1	6	3.0	3	2.5
		週に数回程度	55	5.8	7	9.0	8	4.9	9	4.5	8	4.2	18	9.0	5	4.2
		週に 1 回程度	75	7.9	8	10.3	22	13.4	12	6.0	10	5.3	17	8.5	6	5.0
		月に 1 回程度	75	7.9	9	11.5	17	10.4	23	11.6	8	4.2	12	6.0	6	5.0
		全くなかった	110	11.6	9	11.5	19	11.6	22	11.1	20	10.6	28	14.0	12	10.1
		行かなかった	611	64.4	39	50.0	98	59.8	127	63.8	141	74.6	119	59.5	87	73.1
	その他	総 数	2,210	100.0	174	100.0	232	100.0	334	100.0	312	100.0	490	100.0	668	100.0
		ほぼ毎日	8	0.4	3	1.7	2	0.9	1	0.3	2	0.6	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	43	1.9	9	5.2	0	0.0	2	0.6	8	2.6	14	2.9	10	1.5
		週に 1 回程度	101	4.6	15	8.6	14	6.0	16	4.8	15	4.8	21	4.3	20	3.0
		月に 1 回程度	135	6.1	23	13.2	27	11.6	29	8.7	12	3.8	24	4.9	20	3.0
		全くなかった	355	16.1	31	17.8	38	16.4	64	19.2	53	17.0	65	13.3	104	15.6
		行かなかった	1,568	71.0	93	53.4	151	65.1	222	66.5	222	71.2	366	74.7	514	76.9
女 性	総 数	総 数	3,728	100.0	294	100.0	422	100.0	654	100.0	570	100.0	807	100.0	981	100.0
		ほぼ毎日	8	0.2	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	4	0.5	2	0.2
		週に数回程度	32	0.9	7	2.4	1	0.2	8	1.2	1	0.2	10	1.2	5	0.5
		週に 1 回程度	56	1.5	10	3.4	9	2.1	11	1.7	10	1.8	9	1.1	7	0.7
		月に 1 回程度	104	2.8	19	6.5	23	5.5	26	4.0	13	2.3	18	2.2	5	0.5
		全くなかった	573	15.4	54	18.4	75	17.8	119	18.2	64	11.2	112	13.9	149	15.2
		行かなかった	2,955	79.3	203	69.0	313	74.2	490	74.9	482	84.6	654	81.0	813	82.9
	現在喫煙者	総 数	291	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	66	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	2	0.7	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に数回程度	9	3.1	1	5.3	0	0.0	3	3.9	0	0.0	4	6.1	1	4.3
		週に 1 回程度	9	3.1	1	5.3	1	2.2	2	2.6	1	1.6	4	6.1	0	0.0
		月に 1 回程度	19	6.5	3	15.8	3	6.5	6	7.9	4	6.6	3	4.5	0	0.0
		全くなかった	35	12.0	4	21.1	3	6.5	11	14.5	7	11.5	9	13.6	1	4.3
		行かなかった	217	74.6	10	52.6	38	82.6	54	71.1	49	80.3	45	68.2	21	91.3
	その他	総 数	3,437	100.0	275	100.0	376	100.0	578	100.0	509	100.0	741	100.0	958	100.0
		ほぼ毎日	6	0.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4	2	0.2
		週に数回程度	23	0.7	6	2.2	1	0.3	5	0.9	1	0.2	6	0.8	4	0.4
		週に 1 回程度	47	1.4	9	3.3	8	2.1	9	1.6	9	1.8	5	0.7	7	0.7
		月に 1 回程度	85	2.5	16	5.8	20	5.3	20	3.5	9	1.8	15	2.0	5	0.5
		全くなかった	538	15.7	50	18.2	72	19.1	108	18.7	57	11.2	103	13.9	148	15.4
		行かなかった	2,738	79.7	193	70.2	275	73.1	436	75.4	433	85.1	609	82.2	792	82.7

注 1)生活習慣調査票の問12及び問13「オ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,878	100.0	545	100.0	817	100.0	1,186	100.0	1,072	100.0	1,492	100.0	1,766	100.0
		ほぼ毎日	17	0.2	2	0.4	5	0.6	5	0.4	3	0.3	2	0.1	0	0.0
		週に数回程度	20	0.3	4	0.7	1	0.1	1	0.1	5	0.5	7	0.5	2	0.1
		週に1回程度	22	0.3	2	0.4	5	0.6	3	0.3	4	0.4	4	0.3	4	0.2
		月に1回程度	142	2.1	2	0.4	24	2.9	16	1.3	35	3.3	36	2.4	29	1.6
		全くなかった	2,672	38.8	186	34.1	279	34.1	464	39.1	409	38.2	613	41.1	721	40.8
		行かなかった	4,005	58.2	349	64.0	503	61.6	697	58.8	616	57.5	830	55.6	1,010	57.2
	現在喫煙者	総 数	1,240	100.0	97	100.0	210	100.0	275	100.0	250	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	15	1.2	2	2.1	4	1.9	4	1.5	3	1.2	2	0.8	0	0.0
		週に数回程度	7	0.6	2	2.1	0	0.0	1	0.4	1	0.4	3	1.1	0	0.0
		週に1回程度	4	0.3	1	1.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		月に1回程度	28	2.3	0	0.0	2	1.0	4	1.5	12	4.8	7	2.6	3	2.1
		全くなかった	388	31.3	24	24.7	56	26.7	89	32.4	75	30.0	98	36.8	46	32.4
		行かなかった	798	64.4	68	70.1	147	70.0	176	64.0	159	63.6	155	58.3	93	65.5
	その他	総 数	5,638	100.0	448	100.0	607	100.0	911	100.0	822	100.0	1,226	100.0	1,624	100.0
		ほぼ毎日	2	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	13	0.2	2	0.4	1	0.2	0	0.0	4	0.5	4	0.3	2	0.1
		週に1回程度	18	0.3	1	0.2	4	0.7	2	0.2	4	0.5	3	0.2	4	0.2
		月に1回程度	114	2.0	2	0.4	22	3.6	12	1.3	23	2.8	29	2.4	26	1.6
		全くなかった	2,284	40.5	162	36.2	223	36.7	375	41.2	334	40.6	515	42.0	675	41.6
		行かなかった	3,207	56.9	281	62.7	356	58.6	521	57.2	457	55.6	675	55.1	917	56.5
男 性	総 数	総 数	3,153	100.0	252	100.0	395	100.0	532	100.0	502	100.0	685	100.0	787	100.0
		ほぼ毎日	15	0.5	2	0.8	5	1.3	3	0.6	3	0.6	2	0.3	0	0.0
		週に数回程度	15	0.5	2	0.8	0	0.0	1	0.2	4	0.8	6	0.9	2	0.3
		週に1回程度	15	0.5	2	0.8	4	1.0	2	0.4	3	0.6	2	0.3	2	0.3
		月に1回程度	92	2.9	2	0.8	9	2.3	11	2.1	23	4.6	27	3.9	20	2.5
		全くなかった	1,216	38.6	85	33.7	121	30.6	198	37.2	191	38.0	286	41.8	335	42.6
		行かなかった	1,800	57.1	159	63.1	256	64.8	317	59.6	278	55.4	362	52.8	428	54.4
	現在喫煙者	総 数	949	100.0	78	100.0	164	100.0	199	100.0	190	100.0	199	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	14	1.5	2	2.6	4	2.4	3	1.5	3	1.6	2	1.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.5	1	1.3	0	0.0	1	0.5	1	0.5	2	1.0	0	0.0
		週に1回程度	4	0.4	1	1.3	1	0.6	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		月に1回程度	28	3.0	0	0.0	2	1.2	4	2.0	12	6.3	7	3.5	3	2.5
		全くなかった	296	31.2	20	25.6	39	23.8	64	32.2	53	27.9	76	38.2	44	37.0
		行かなかった	602	63.4	54	69.2	118	72.0	126	63.3	121	63.7	111	55.8	72	60.5
	その他	総 数	2,204	100.0	174	100.0	231	100.0	333	100.0	312	100.0	486	100.0	668	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	10	0.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.0	4	0.8	2	0.3
		週に1回程度	11	0.5	1	0.6	3	1.3	1	0.3	3	1.0	1	0.2	2	0.3
		月に1回程度	64	2.9	2	1.1	7	3.0	7	2.1	11	3.5	20	4.1	17	2.5
		全くなかった	920	41.7	65	37.4	82	35.5	134	40.2	138	44.2	210	43.2	291	43.6
		行かなかった	1,198	54.4	105	60.3	138	59.7	191	57.4	157	50.3	251	51.6	356	53.3
女 性	総 数	総 数	3,725	100.0	293	100.0	422	100.0	654	100.0	570	100.0	807	100.0	979	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.1	2	0.7	1	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に1回程度	7	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	2	0.2	2	0.2
		月に1回程度	50	1.3	0	0.0	15	3.6	5	0.8	12	2.1	9	1.1	9	0.9
		全くなかった	1,456	39.1	101	34.5	158	37.4	266	40.7	218	38.2	327	40.5	386	39.4
		行かなかった	2,205	59.2	190	64.8	247	58.5	380	58.1	338	59.3	468	58.0	582	59.4
	現在喫煙者	総 数	291	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	60	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.7	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	92	31.6	4	21.1	17	37.0	25	32.9	22	36.7	22	32.8	2	8.7
		行かなかった	196	67.4	14	73.7	29	63.0	50	65.8	38	63.3	44	65.7	21	91.3
	その他	総 数	3,434	100.0	274	100.0	376	100.0	578	100.0	510	100.0	740	100.0	956	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	7	0.2	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	2	0.3	2	0.2
		月に1回程度	50	1.5	0	0.0	15	4.0	5	0.9	12	2.4	9	1.2	9	0.9
		全くなかった	1,364	39.7	97	35.4	141	37.5	241	41.7	196	38.4	305	41.2	384	40.2
		行かなかった	2,009	58.5	176	64.2	218	58.0	330	57.1	300	58.8	424	57.3	561	58.7

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「カ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 99 表の 7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,873	100.0	545	100.0	815	100.0	1,186	100.0	1,069	100.0	1,492	100.0	1,766	100.0
		ほぼ毎日	10	0.1	3	0.6	1	0.1	1	0.1	2	0.2	1	0.1	2	0.1
		週に数回程度	13	0.2	2	0.4	1	0.1	2	0.2	1	0.1	4	0.3	3	0.2
		週に 1 回程度	20	0.3	3	0.6	1	0.1	0	0.0	3	0.3	6	0.4	7	0.4
		月に 1 回程度	127	1.8	4	0.7	16	2.0	10	0.8	20	1.9	36	2.4	41	2.3
		全くなかった	4,310	62.7	264	48.4	459	56.3	696	58.7	651	60.9	946	63.4	1,294	73.3
		行かなかった	2,393	34.8	269	49.4	337	41.3	477	40.2	392	36.7	499	33.4	419	23.7
	現在喫煙者	総 数	1,240	100.0	97	100.0	209	100.0	275	100.0	251	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	4	0.3	2	2.1	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.3	1	1.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.8	0	0.0
		週に 1 回程度	6	0.5	2	2.1	1	0.5	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.7
		月に 1 回程度	21	1.7	1	1.0	5	2.4	0	0.0	2	0.8	6	2.3	7	4.9
		全くなかった	602	48.5	30	30.9	74	35.4	142	51.6	123	49.0	146	54.9	87	61.3
		行かなかった	603	48.6	61	62.9	129	61.7	131	47.6	123	49.0	112	42.1	47	33.1
	その他	総 数	5,633	100.0	448	100.0	606	100.0	911	100.0	818	100.0	1,226	100.0	1,624	100.0
		ほぼ毎日	6	0.1	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.1
		週に数回程度	9	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.1	1	0.1	2	0.2	3	0.2
		週に 1 回程度	14	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	6	0.5	6	0.4
		月に 1 回程度	106	1.9	3	0.7	11	1.8	10	1.1	18	2.2	30	2.4	34	2.1
		全くなかった	3,708	65.8	234	52.2	385	63.5	554	60.8	528	64.5	800	65.3	1,207	74.3
		行かなかった	1,790	31.8	208	46.4	208	34.3	346	38.0	269	32.9	387	31.6	372	22.9
男 性	総 数	総 数	3,146	100.0	252	100.0	393	100.0	532	100.0	498	100.0	684	100.0	787	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	2	0.8	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	2	0.3
		週に数回程度	3	0.1	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に 1 回程度	14	0.4	3	1.2	1	0.3	0	0.0	2	0.4	4	0.6	4	0.5
		月に 1 回程度	61	1.9	3	1.2	6	1.5	1	0.2	10	2.0	19	2.8	22	2.8
		全くなかった	1,839	58.5	106	42.1	178	45.3	271	50.9	288	57.8	424	62.0	572	72.7
		行かなかった	1,222	38.8	138	54.8	207	52.7	258	48.5	197	39.6	235	34.4	187	23.8
	現在喫煙者	総 数	948	100.0	78	100.0	163	100.0	199	100.0	190	100.0	199	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	3	0.3	1	1.3	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		週に 1 回程度	6	0.6	2	2.6	1	0.6	0	0.0	2	1.1	0	0.0	1	0.8
		月に 1 回程度	17	1.8	0	0.0	5	3.1	0	0.0	1	0.5	6	3.0	5	4.2
		全くなかった	433	45.7	22	28.2	53	32.5	94	47.2	84	44.2	107	53.8	73	61.3
		行かなかった	487	51.4	53	67.9	104	63.8	103	51.8	102	53.7	85	42.7	40	33.6
	その他	総 数	2,198	100.0	174	100.0	230	100.0	333	100.0	308	100.0	485	100.0	668	100.0
		ほぼ毎日	4	0.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3
		週に数回程度	1	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	8	0.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	3	0.4
		月に 1 回程度	44	2.0	3	1.7	1	0.4	1	0.3	9	2.9	13	2.7	17	2.5
		全くなかった	1,406	64.0	84	48.3	125	54.3	177	53.2	204	66.2	317	65.4	499	74.7
		行かなかった	735	33.4	85	48.9	103	44.8	155	46.5	95	30.8	150	30.9	147	22.0
女 性	総 数	総 数	3,727	100.0	293	100.0	422	100.0	654	100.0	571	100.0	808	100.0	979	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	10	0.3	2	0.7	0	0.0	1	0.2	1	0.2	3	0.4	3	0.3
		週に 1 回程度	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2	3	0.3
		月に 1 回程度	66	1.8	1	0.3	10	2.4	9	1.4	10	1.8	17	2.1	19	1.9
		全くなかった	2,471	66.3	158	53.9	281	66.6	425	65.0	363	63.6	522	64.6	722	73.7
		行かなかった	1,171	31.4	131	44.7	130	30.8	219	33.5	195	34.2	264	32.7	232	23.7
	現在喫煙者	総 数	292	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.7	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	4	1.4	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	8.7
		全くなかった	169	57.9	8	42.1	21	45.7	48	63.2	39	63.9	39	58.2	14	60.9
		行かなかった	116	39.7	8	42.1	25	54.3	28	36.8	21	34.4	27	40.3	7	30.4
	その他	総 数	3,435	100.0	274	100.0	376	100.0	578	100.0	510	100.0	741	100.0	956	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	8	0.2	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.3	3	0.3
		週に 1 回程度	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	3	0.3
		月に 1 回程度	62	1.8	0	0.0	10	2.7	9	1.6	9	1.8	17	2.3	17	1.8
		全くなかった	2,302	67.0	150	54.7	260	69.1	377	65.2	324	63.5	483	65.2	708	74.1
		行かなかった	1,055	30.7	123	44.9	105	27.9	191	33.0	174	34.1	237	32.0	225	23.5

注 1)生活習慣調査票の問12及び問13「キ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,866	100.0	544	100.0	816	100.0	1,184	100.0	1,070	100.0	1,490	100.0	1,762	100.0
		ほぼ毎日	26	0.4	4	0.7	7	0.9	4	0.3	8	0.7	3	0.2	0	0.0
		週に数回程度	75	1.1	14	2.6	11	1.3	15	1.3	11	1.0	18	1.2	6	0.3
		週に1回程度	78	1.1	15	2.8	11	1.3	10	0.8	17	1.6	12	0.8	13	0.7
		月に1回程度	250	3.6	29	5.3	39	4.8	44	3.7	50	4.7	52	3.5	36	2.0
		全くなかった	3,426	49.9	272	50.0	391	47.9	632	53.4	551	51.5	754	50.6	826	46.9
		行かなかった	3,011	43.9	210	38.6	357	43.8	479	40.5	433	40.5	651	43.7	881	50.0
	現在喫煙者	総 数	1,240	100.0	97	100.0	210	100.0	275	100.0	250	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	11	0.9	1	1.0	1	0.5	3	1.1	4	1.6	2	0.8	0	0.0
		週に数回程度	18	1.5	2	2.1	2	1.0	3	1.1	4	1.6	6	2.3	1	0.7
		週に1回程度	9	0.7	2	2.1	2	1.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	2	1.4
		月に1回程度	36	2.9	6	6.2	8	3.8	4	1.5	11	4.4	5	1.9	2	1.4
		全くなかった	497	40.1	32	33.0	70	33.3	124	45.1	99	39.6	120	45.1	52	36.6
		行かなかった	669	54.0	54	55.7	127	60.5	140	50.9	131	52.4	132	49.6	85	59.9
	その他	総 数	5,626	100.0	447	100.0	606	100.0	909	100.0	820	100.0	1,224	100.0	1,620	100.0
		ほぼ毎日	15	0.3	3	0.7	6	1.0	1	0.1	4	0.5	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	57	1.0	12	2.7	9	1.5	12	1.3	7	0.9	12	1.0	5	0.3
		週に1回程度	69	1.2	13	2.9	9	1.5	9	1.0	16	2.0	11	0.9	11	0.7
		月に1回程度	214	3.8	23	5.1	31	5.1	40	4.4	39	4.8	47	3.8	34	2.1
		全くなかった	2,929	52.1	240	53.7	321	53.0	508	55.9	452	55.1	634	51.8	774	47.8
		行かなかった	2,342	41.6	156	34.9	230	38.0	339	37.3	302	36.8	519	42.4	796	49.1
男 性	総 数	総 数	3,148	100.0	252	100.0	394	100.0	533	100.0	501	100.0	683	100.0	785	100.0
		ほぼ毎日	19	0.6	3	1.2	4	1.0	3	0.6	7	1.4	2	0.3	0	0.0
		週に数回程度	41	1.3	5	2.0	8	2.0	9	1.7	5	1.0	10	1.5	4	0.5
		週に1回程度	33	1.0	5	2.0	6	1.5	3	0.6	9	1.8	5	0.7	5	0.6
		月に1回程度	110	3.5	10	4.0	17	4.3	18	3.4	27	5.4	18	2.6	20	2.5
		全くなかった	1,544	49.0	115	45.6	167	42.4	288	54.0	259	51.7	345	50.5	370	47.1
		行かなかった	1,401	44.5	114	45.2	192	48.7	212	39.8	194	38.7	303	44.4	386	49.2
	現在喫煙者	総 数	948	100.0	78	100.0	164	100.0	199	100.0	189	100.0	199	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	11	1.2	1	1.3	1	0.6	3	1.5	4	2.1	2	1.0	0	0.0
		週に数回程度	14	1.5	1	1.3	2	1.2	3	1.5	3	1.6	4	2.0	1	0.8
		週に1回程度	7	0.7	1	1.3	1	0.6	1	0.5	1	0.5	1	0.5	2	1.7
		月に1回程度	28	3.0	3	3.8	7	4.3	3	1.5	8	4.2	5	2.5	2	1.7
		全くなかった	376	39.7	24	30.8	52	31.7	90	45.2	73	38.6	91	45.7	46	38.7
		行かなかった	512	54.0	48	61.5	101	61.6	99	49.7	100	52.9	96	48.2	68	57.1
	その他	総 数	2,200	100.0	174	100.0	230	100.0	334	100.0	312	100.0	484	100.0	666	100.0
		ほぼ毎日	8	0.4	2	1.1	3	1.3	0	0.0	3	1.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	27	1.2	4	2.3	6	2.6	6	1.8	2	0.6	6	1.2	3	0.5
		週に1回程度	26	1.2	4	2.3	5	2.2	2	0.6	8	2.6	4	0.8	3	0.5
		月に1回程度	82	3.7	7	4.0	10	4.3	15	4.5	19	6.1	13	2.7	18	2.7
		全くなかった	1,168	53.1	91	52.3	115	50.0	198	59.3	186	59.6	254	52.5	324	48.6
		行かなかった	889	40.4	66	37.9	91	39.6	113	33.8	94	30.1	207	42.8	318	47.7
女 性	総 数	総 数	3,718	100.0	292	100.0	422	100.0	651	100.0	569	100.0	807	100.0	977	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	1	0.3	3	0.7	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	34	0.9	9	3.1	3	0.7	6	0.9	6	1.1	8	1.0	2	0.2
		週に1回程度	45	1.2	10	3.4	5	1.2	7	1.1	8	1.4	7	0.9	8	0.8
		月に1回程度	140	3.8	19	6.5	22	5.2	26	4.0	23	4.0	34	4.2	16	1.6
		全くなかった	1,882	50.6	157	53.8	224	53.1	344	52.8	292	51.3	409	50.7	456	46.7
		行かなかった	1,610	43.3	96	32.9	165	39.1	267	41.0	239	42.0	348	43.1	495	50.7
	現在喫煙者	総 数	292	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	1.4	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.0	0	0.0
		週に1回程度	2	0.7	1	5.3	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	8	2.7	3	15.8	1	2.2	1	1.3	3	4.9	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	121	41.4	8	42.1	18	39.1	34	44.7	26	42.6	29	43.3	6	26.1
		行かなかった	157	53.8	6	31.6	26	56.5	41	53.9	31	50.8	36	53.7	17	73.9
	その他	総 数	3,426	100.0	273	100.0	376	100.0	575	100.0	508	100.0	740	100.0	954	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	1	0.4	3	0.8	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	30	0.9	8	2.9	3	0.8	6	1.0	5	1.0	6	0.8	2	0.2
		週に1回程度	43	1.3	9	3.3	4	1.1	7	1.2	8	1.6	7	0.9	8	0.8
		月に1回程度	132	3.9	16	5.9	21	5.6	25	4.3	20	3.9	34	4.6	16	1.7
		全くなかった	1,761	51.4	149	54.6	206	54.8	310	53.9	266	52.4	380	51.4	450	47.2
		行かなかった	1,453	42.4	90	33.0	139	37.0	226	39.3	208	40.9	312	42.2	478	50.1

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「ク」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 99 表の 9 受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,883	100.0	545	100.0	816	100.0	1,187	100.0	1,075	100.0	1,496	100.0	1,764	100.0
		ほぼ毎日	171	2.5	20	3.7	30	3.7	29	2.4	33	3.1	32	2.1	27	1.5
		週に数回程度	442	6.4	49	9.0	89	10.9	96	8.1	81	7.5	79	5.3	48	2.7
		週に 1 回程度	476	6.9	64	11.7	86	10.5	92	7.8	88	8.2	86	5.7	60	3.4
		月に 1 回程度	741	10.8	76	13.9	118	14.5	141	11.9	130	12.1	152	10.2	124	7.0
		全くなかった	4,057	58.9	271	49.7	383	46.9	718	60.5	620	57.7	946	63.2	1,119	63.4
		行かなかった	996	14.5	65	11.9	110	13.5	111	9.4	123	11.4	201	13.4	386	21.9
	現在喫煙者	総 数	1,242	100.0	97	100.0	210	100.0	276	100.0	251	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	57	4.6	5	5.2	9	4.3	14	5.1	11	4.4	9	3.4	9	6.3
		週に数回程度	99	8.0	10	10.3	25	11.9	26	9.4	11	4.4	21	7.9	6	4.2
		週に 1 回程度	86	6.9	7	7.2	18	8.6	18	6.5	22	8.8	16	6.0	5	3.5
		月に 1 回程度	84	6.8	4	4.1	20	9.5	19	6.9	18	7.2	14	5.3	9	6.3
		全くなかった	699	56.3	52	53.6	94	44.8	159	57.6	146	58.2	164	61.7	84	59.2
		行かなかった	217	17.5	19	19.6	44	21.0	40	14.5	43	17.1	42	15.8	29	20.4
	その他	総 数	5,641	100.0	448	100.0	606	100.0	911	100.0	824	100.0	1,230	100.0	1,622	100.0
		ほぼ毎日	114	2.0	15	3.3	21	3.5	15	1.6	22	2.7	23	1.9	18	1.1
		週に数回程度	343	6.1	39	8.7	64	10.6	70	7.7	70	8.5	58	4.7	42	2.6
		週に 1 回程度	390	6.9	57	12.7	68	11.2	74	8.1	66	8.0	70	5.7	55	3.4
		月に 1 回程度	657	11.6	72	16.1	98	16.2	122	13.4	112	13.6	138	11.2	115	7.1
		全くなかった	3,358	59.5	219	48.9	289	47.7	559	61.4	474	57.5	782	63.6	1,035	63.8
		行かなかった	779	13.8	46	10.3	66	10.9	71	7.8	80	9.7	159	12.9	357	22.0
男 性	総 数	総 数	3,157	100.0	252	100.0	394	100.0	533	100.0	503	100.0	688	100.0	787	100.0
		ほぼ毎日	106	3.4	10	4.0	19	4.8	19	3.6	21	4.2	21	3.1	16	2.0
		週に数回程度	238	7.5	25	9.9	47	11.9	47	8.8	47	9.3	44	6.4	28	3.6
		週に 1 回程度	240	7.6	30	11.9	48	12.2	42	7.9	46	9.1	45	6.5	29	3.7
		月に 1 回程度	325	10.3	29	11.5	43	10.9	57	10.7	56	11.1	76	11.0	64	8.1
		全くなかった	1,803	57.1	121	48.0	175	44.4	313	58.7	272	54.1	416	60.5	506	64.3
		行かなかった	445	14.1	37	14.7	62	15.7	55	10.3	61	12.1	86	12.5	144	18.3
	現在喫煙者	総 数	950	100.0	78	100.0	164	100.0	200	100.0	190	100.0	199	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	52	5.5	3	3.8	9	5.5	13	6.5	11	5.8	8	4.0	8	6.7
		週に数回程度	84	8.8	9	11.5	22	13.4	20	10.0	9	4.7	18	9.0	6	5.0
		週に 1 回程度	67	7.1	5	6.4	13	7.9	14	7.0	17	8.9	13	6.5	5	4.2
		月に 1 回程度	66	6.9	4	5.1	13	7.9	16	8.0	14	7.4	10	5.0	9	7.6
		全くなかった	525	55.3	40	51.3	74	45.1	110	55.0	105	55.3	124	62.3	72	60.5
		行かなかった	156	16.4	17	21.8	33	20.1	27	13.5	34	17.9	26	13.1	19	16.0
	その他	総 数	2,207	100.0	174	100.0	230	100.0	333	100.0	313	100.0	489	100.0	668	100.0
		ほぼ毎日	54	2.4	7	4.0	10	4.3	6	1.8	10	3.2	13	2.7	8	1.2
		週に数回程度	154	7.0	16	9.2	25	10.9	27	8.1	38	12.1	26	5.3	22	3.3
		週に 1 回程度	173	7.8	25	14.4	35	15.2	28	8.4	29	9.3	32	6.5	24	3.6
		月に 1 回程度	259	11.7	25	14.4	30	13.0	41	12.3	42	13.4	66	13.5	55	8.2
		全くなかった	1,278	57.9	81	46.6	101	43.9	203	61.0	167	53.4	292	59.7	434	65.0
		行かなかった	289	13.1	20	11.5	29	12.6	28	8.4	27	8.6	60	12.3	125	18.7
女 性	総 数	総 数	3,726	100.0	293	100.0	422	100.0	654	100.0	572	100.0	808	100.0	977	100.0
		ほぼ毎日	65	1.7	10	3.4	11	2.6	10	1.5	12	2.1	11	1.4	11	1.1
		週に数回程度	204	5.5	24	8.2	42	10.0	49	7.5	34	5.9	35	4.3	20	2.0
		週に 1 回程度	236	6.3	34	11.6	38	9.0	50	7.6	42	7.3	41	5.1	31	3.2
		月に 1 回程度	416	11.2	47	16.0	75	17.8	84	12.8	74	12.9	76	9.4	60	6.1
		全くなかった	2,254	60.5	150	51.2	208	49.3	405	61.9	348	60.8	530	65.6	613	62.7
		行かなかった	551	14.8	28	9.6	48	11.4	56	8.6	62	10.8	115	14.2	242	24.8
	現在喫煙者	総 数	292	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	5	1.7	2	10.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.5	1	4.3
		週に数回程度	15	5.1	1	5.3	3	6.5	6	7.9	2	3.3	3	4.5	0	0.0
		週に 1 回程度	19	6.5	2	10.5	5	10.9	4	5.3	5	8.2	3	4.5	0	0.0
		月に 1 回程度	18	6.2	0	0.0	7	15.2	3	3.9	4	6.6	4	6.0	0	0.0
		全くなかった	174	59.6	12	63.2	20	43.5	49	64.5	41	67.2	40	59.7	12	52.2
		行かなかった	61	20.9	2	10.5	11	23.9	13	17.1	9	14.8	16	23.9	10	43.5
	その他	総 数	3,434	100.0	274	100.0	376	100.0	578	100.0	511	100.0	741	100.0	954	100.0
		ほぼ毎日	60	1.7	8	2.9	11	2.9	9	1.6	12	2.3	10	1.3	10	1.0
		週に数回程度	189	5.5	23	8.4	39	10.4	43	7.4	32	6.3	32	4.3	20	2.1
		週に 1 回程度	217	6.3	32	11.7	33	8.8	46	8.0	37	7.2	38	5.1	31	3.2
		月に 1 回程度	398	11.6	47	17.2	68	18.1	81	14.0	70	13.7	72	9.7	60	6.3
		全くなかった	2,080	60.6	138	50.4	188	50.0	356	61.6	307	60.1	490	66.1	601	63.0
		行かなかった	490	14.3	26	9.5	37	9.8	43	7.4	53	10.4	99	13.4	232	24.3

注 1)生活習慣調査票の問12及び問13「ケ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，
受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,874	100.0	543	100.0	816	100.0	1,186	100.0	1,072	100.0	1,494	100.0	1,763	100.0
		ほぼ毎日	42	0.6	4	0.7	11	1.3	7	0.6	5	0.5	7	0.5	8	0.5
		週に数回程度	82	1.2	14	2.6	15	1.8	10	0.8	11	1.0	15	1.0	17	1.0
		週に1回程度	81	1.2	7	1.3	26	3.2	13	1.1	16	1.5	10	0.7	9	0.5
		月に1回程度	208	3.0	12	2.2	44	5.4	58	4.9	30	2.8	35	2.3	29	1.6
		全くなかった	3,137	45.6	246	45.3	412	50.5	641	54.0	431	40.2	695	46.5	712	40.4
		行かなかった	3,324	48.4	260	47.9	308	37.7	457	38.5	579	54.0	732	49.0	988	56.0
	現在喫煙者	総 数	1,239	100.0	96	100.0	210	100.0	275	100.0	251	100.0	266	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	14	1.1	2	2.1	2	1.0	1	0.4	2	0.8	3	1.1	4	2.8
		週に数回程度	15	1.2	2	2.1	2	1.0	4	1.5	1	0.4	2	0.8	4	2.8
		週に1回程度	12	1.0	2	2.1	4	1.9	3	1.1	0	0.0	0	0.0	3	2.1
		月に1回程度	29	2.3	1	1.0	8	3.8	7	2.5	5	2.0	6	2.3	2	1.4
		全くなかった	527	42.5	43	44.8	96	45.7	121	44.0	91	36.3	124	46.6	52	36.9
		行かなかった	642	51.8	46	47.9	98	46.7	139	50.5	152	60.6	131	49.2	76	53.9
	その他	総 数	5,635	100.0	447	100.0	606	100.0	911	100.0	821	100.0	1,228	100.0	1,622	100.0
		ほぼ毎日	28	0.5	2	0.4	9	1.5	6	0.7	3	0.4	4	0.3	4	0.2
		週に数回程度	67	1.2	12	2.7	13	2.1	6	0.7	10	1.2	13	1.1	13	0.8
		週に1回程度	69	1.2	5	1.1	22	3.6	10	1.1	16	1.9	10	0.8	6	0.4
		月に1回程度	179	3.2	11	2.5	36	5.9	51	5.6	25	3.0	29	2.4	27	1.7
		全くなかった	2,610	46.3	203	45.4	316	52.1	520	57.1	340	41.4	571	46.5	660	40.7
		行かなかった	2,682	47.6	214	47.9	210	34.7	318	34.9	427	52.0	601	48.9	912	56.2
男 性	総 数	総 数	3,148	100.0	251	100.0	394	100.0	532	100.0	501	100.0	686	100.0	784	100.0
		ほぼ毎日	27	0.9	4	1.6	6	1.5	3	0.6	3	0.6	4	0.6	7	0.9
		週に数回程度	38	1.2	7	2.8	3	0.8	4	0.8	5	1.0	8	1.2	11	1.4
		週に1回程度	37	1.2	3	1.2	10	2.5	8	1.5	5	1.0	5	0.7	6	0.8
		月に1回程度	99	3.1	6	2.4	17	4.3	19	3.6	19	3.8	17	2.5	21	2.7
		全くなかった	1,448	46.0	102	40.6	194	49.2	281	52.8	214	42.7	327	47.7	330	42.1
		行かなかった	1,499	47.6	129	51.4	164	41.6	217	40.8	255	50.9	325	47.4	409	52.2
	現在喫煙者	総 数	947	100.0	77	100.0	164	100.0	199	100.0	190	100.0	199	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	13	1.4	2	2.6	2	1.2	1	0.5	2	1.1	2	1.0	4	3.4
		週に数回程度	10	1.1	1	1.3	1	0.6	2	1.0	1	0.5	1	0.5	4	3.4
		週に1回程度	11	1.2	1	1.3	4	2.4	3	1.5	0	0.0	0	0.0	3	2.5
		月に1回程度	25	2.6	1	1.3	6	3.7	6	3.0	4	2.1	6	3.0	2	1.7
		全くなかった	399	42.1	32	41.6	71	43.3	85	42.7	70	36.8	97	48.7	44	37.3
		行かなかった	489	51.6	40	51.9	80	48.8	102	51.3	113	59.5	93	46.7	61	51.7
	その他	総 数	2,201	100.0	174	100.0	230	100.0	333	100.0	311	100.0	487	100.0	666	100.0
		ほぼ毎日	14	0.6	2	1.1	4	1.7	2	0.6	1	0.3	2	0.4	3	0.5
		週に数回程度	28	1.3	6	3.4	2	0.9	2	0.6	4	1.3	7	1.4	7	1.1
		週に1回程度	26	1.2	2	1.1	6	2.6	5	1.5	5	1.6	5	1.0	3	0.5
		月に1回程度	74	3.4	5	2.9	11	4.8	13	3.9	15	4.8	11	2.3	19	2.9
		全くなかった	1,049	47.7	70	40.2	123	53.5	196	58.9	144	46.3	230	47.2	286	42.9
		行かなかった	1,010	45.9	89	51.1	84	36.5	115	34.5	142	45.7	232	47.6	348	52.3
女 性	総 数	総 数	3,726	100.0	292	100.0	422	100.0	654	100.0	571	100.0	808	100.0	979	100.0
		ほぼ毎日	15	0.4	0	0.0	5	1.2	4	0.6	2	0.4	3	0.4	1	0.1
		週に数回程度	44	1.2	7	2.4	12	2.8	6	0.9	6	1.1	7	0.9	6	0.6
		週に1回程度	44	1.2	4	1.4	16	3.8	5	0.8	11	1.9	5	0.6	3	0.3
		月に1回程度	109	2.9	6	2.1	27	6.4	39	6.0	11	1.9	18	2.2	8	0.8
		全くなかった	1,689	45.3	144	49.3	218	51.7	360	55.0	217	38.0	368	45.5	382	39.0
		行かなかった	1,825	49.0	131	44.9	144	34.1	240	36.7	324	56.7	407	50.4	579	59.1
	現在喫煙者	総 数	292	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に数回程度	5	1.7	1	5.3	1	2.2	2	2.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に1回程度	1	0.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	4	1.4	0	0.0	2	4.3	1	1.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	128	43.8	11	57.9	25	54.3	36	47.4	21	34.4	27	40.3	8	34.8
		行かなかった	153	52.4	6	31.6	18	39.1	37	48.7	39	63.9	38	56.7	15	65.2
	その他	総 数	3,434	100.0	273	100.0	376	100.0	578	100.0	510	100.0	741	100.0	956	100.0
		ほぼ毎日	14	0.4	0	0.0	5	1.3	4	0.7	2	0.4	2	0.3	1	0.1
		週に数回程度	39	1.1	6	2.2	11	2.9	4	0.7	6	1.2	6	0.8	6	0.6
		週に1回程度	43	1.3	3	1.1	16	4.3	5	0.9	11	2.2	5	0.7	3	0.3
		月に1回程度	105	3.1	6	2.2	25	6.6	38	6.6	10	2.0	18	2.4	8	0.8
		全くなかった	1,561	45.5	133	48.7	193	51.3	324	56.1	196	38.4	341	46.0	374	39.1
		行かなかった	1,672	48.7	125	45.8	126	33.5	203	35.1	285	55.9	369	49.8	564	59.0

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「コ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第100表 受動喫煙防止対策の推進を望む場所一場所，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,027	－	552	－	830	－	1,210	－	1,104	－	1,538	－	1,793	－
	家庭	645	9.2	55	10.0	80	9.6	91	7.5	122	11.1	151	9.8	146	8.1
	職場	848	12.1	93	16.8	118	14.2	187	15.5	175	15.9	188	12.2	87	4.9
	学校	585	8.3	52	9.4	74	8.9	129	10.7	106	9.6	136	8.8	88	4.9
	飲食店	2,144	30.5	186	33.7	292	35.2	392	32.4	401	36.3	492	32.0	381	21.2
	遊技場	1,108	15.8	112	20.3	162	19.5	197	16.3	197	17.8	252	16.4	188	10.5
	行政機関	866	12.3	61	11.1	105	12.7	139	11.5	174	15.8	219	14.2	168	9.4
	医療機関	958	13.6	78	14.1	112	13.5	179	14.8	178	16.1	223	14.5	188	10.5
	公共交通機関	1,073	15.3	81	14.7	148	17.8	190	15.7	199	18.0	251	16.3	204	11.4
	路上	2,198	31.3	192	34.8	304	36.6	399	33.0	416	37.7	504	32.8	383	21.4
	子供が利用する屋外の空間	1,886	26.8	167	30.3	319	38.4	393	32.5	322	29.2	403	26.2	282	15.7
	特にない	2,620	37.3	164	29.7	234	28.2	400	33.1	320	29.0	549	35.7	953	53.2
男 性	総 数	3,240	－	256	－	403	－	551	－	518	－	712	－	800	－
	家庭	204	6.3	25	9.8	22	5.5	21	3.8	31	6.0	47	6.6	58	7.3
	職場	446	13.8	41	16.0	71	17.6	97	17.6	90	17.4	100	14.0	47	5.9
	学校	260	8.0	20	7.8	39	9.7	49	8.9	45	8.7	64	9.0	43	5.4
	飲食店	870	26.9	67	26.2	121	30.0	144	26.1	160	30.9	195	27.4	183	22.9
	遊技場	537	16.6	56	21.9	90	22.3	82	14.9	87	16.8	120	16.9	102	12.8
	行政機関	390	12.0	26	10.2	52	12.9	56	10.2	70	13.5	100	14.0	86	10.8
	医療機関	422	13.0	30	11.7	60	14.9	68	12.3	75	14.5	104	14.6	85	10.6
	公共交通機関	480	14.8	37	14.5	84	20.8	67	12.2	76	14.7	118	16.6	98	12.3
	路上	927	28.6	70	27.3	133	33.0	145	26.3	169	32.6	233	32.7	177	22.1
	子供が利用する屋外の空間	780	24.1	55	21.5	139	34.5	161	29.2	121	23.4	178	25.0	126	15.8
	特にない	1,337	41.3	99	38.7	134	33.3	221	40.1	190	36.7	277	38.9	416	52.0
女 性	総 数	3,787	－	296	－	427	－	659	－	586	－	826	－	993	－
	家庭	441	11.6	30	10.1	58	13.6	70	10.6	91	15.5	104	12.6	88	8.9
	職場	402	10.6	52	17.6	47	11.0	90	13.7	85	14.5	88	10.7	40	4.0
	学校	325	8.6	32	10.8	35	8.2	80	12.1	61	10.4	72	8.7	45	4.5
	飲食店	1,274	33.6	119	40.2	171	40.0	248	37.6	241	41.1	297	36.0	198	19.9
	遊技場	571	15.1	56	18.9	72	16.9	115	17.5	110	18.8	132	16.0	86	8.7
	行政機関	476	12.6	35	11.8	53	12.4	83	12.6	104	17.7	119	14.4	82	8.3
	医療機関	536	14.2	48	16.2	52	12.2	111	16.8	103	17.6	119	14.4	103	10.4
	公共交通機関	593	15.7	44	14.9	64	15.0	123	18.7	123	21.0	133	16.1	106	10.7
	路上	1,271	33.6	122	41.2	171	40.0	254	38.5	247	42.2	271	32.8	206	20.7
	子供が利用する屋外の空間	1,106	29.2	112	37.8	180	42.2	232	35.2	201	34.3	225	27.2	156	15.7
	特にない	1,283	33.9	65	22.0	100	23.4	179	27.2	130	22.2	272	32.9	537	54.1

注1)生活習慣調査票の問14に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

問14：あなたが，受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所がありますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第101表 喫煙の状況別，受動喫煙防止対策の推進を望む場所－喫煙の状況，場所，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,016	－	551	－	828	－	1,209	－	1,104	－	1,535	－	1,789	－
		家庭	643	9.2	54	9.8	80	9.7	91	7.5	122	11.1	150	9.8	146	8.2
		職場	845	12.0	93	16.9	117	14.1	186	15.4	175	15.9	188	12.2	86	4.8
		学校	585	8.3	52	9.4	74	8.9	129	10.7	106	9.6	136	8.9	88	4.9
		飲食店	2,142	30.5	186	33.8	291	35.1	392	32.4	401	36.3	491	32.0	381	21.3
		遊技場	1,107	15.8	112	20.3	162	19.6	197	16.3	197	17.8	251	16.4	188	10.5
		行政機関	865	12.3	61	11.1	104	12.6	139	11.5	174	15.8	219	14.3	168	9.4
		医療機関	957	13.6	78	14.2	111	13.4	179	14.8	178	16.1	223	14.5	188	10.5
		公共交通機関	1,072	15.3	81	14.7	147	17.8	190	15.7	199	18.0	251	16.4	204	11.4
		路上	2,195	31.3	192	34.8	303	36.6	399	33.0	416	37.7	503	32.8	382	21.4
		子供が利用する屋外の空間	1,884	26.9	167	30.3	318	38.4	393	32.5	322	29.2	403	26.3	281	15.7
		特にない	2,615	37.3	164	29.8	233	28.1	400	33.1	320	29.0	547	35.6	951	53.2
	現在喫煙者	総 数	1,277	－	98	－	215	－	284	－	258	－	277	－	145	－
		家庭	74	5.8	8	8.2	7	3.3	11	3.9	14	5.4	20	7.2	14	9.7
		職場	83	6.5	2	2.0	13	6.0	17	6.0	23	8.9	18	6.5	10	6.9
		学校	111	8.7	6	6.1	11	5.1	31	10.9	29	11.2	26	9.4	8	5.5
		飲食店	136	10.6	11	11.2	21	9.8	27	9.5	33	12.8	28	10.1	16	11.0
		遊技場	103	8.1	10	10.2	15	7.0	16	5.6	22	8.5	30	10.8	10	6.9
		行政機関	96	7.5	6	6.1	13	6.0	14	4.9	29	11.2	23	8.3	11	7.6
		医療機関	142	11.1	8	8.2	17	7.9	28	9.9	35	13.6	39	14.1	15	10.3
		公共交通機関	117	9.2	8	8.2	19	8.8	19	6.7	29	11.2	27	9.7	15	10.3
		路上	199	15.6	15	15.3	32	14.9	39	13.7	44	17.1	51	18.4	18	12.4
		子供が利用する屋外の空間	263	20.6	19	19.4	54	25.1	57	20.1	59	22.9	54	19.5	20	13.8
		特にない	751	58.8	55	56.1	122	56.7	171	60.2	154	59.7	157	56.7	92	63.4
	その他	総 数	5,739	－	453	－	613	－	925	－	846	－	1,258	－	1,644	－
		家庭	569	9.9	46	10.2	73	11.9	80	8.6	108	12.8	130	10.3	132	8.0
		職場	762	13.3	91	20.1	104	17.0	169	18.3	152	18.0	170	13.5	76	4.6
		学校	474	8.3	46	10.2	63	10.3	98	10.6	77	9.1	110	8.7	80	4.9
		飲食店	2,006	35.0	175	38.6	270	44.0	365	39.5	368	43.5	463	36.8	365	22.2
		遊技場	1,004	17.5	102	22.5	147	24.0	181	19.6	175	20.7	221	17.6	178	10.8
		行政機関	769	13.4	55	12.1	91	14.8	125	13.5	145	17.1	196	15.6	157	9.5
		医療機関	815	14.2	70	15.5	94	15.3	151	16.3	143	16.9	184	14.6	173	10.5
		公共交通機関	955	16.6	73	16.1	128	20.9	171	18.5	170	20.1	224	17.8	189	11.5
		路上	1,996	34.8	177	39.1	271	44.2	360	38.9	372	44.0	452	35.9	364	22.1
		子供が利用する屋外の空間	1,621	28.2	148	32.7	264	43.1	336	36.3	263	31.1	349	27.7	261	15.9
		特にない	1,864	32.5	109	24.1	111	18.1	229	24.8	166	19.6	390	31.0	859	52.3
男 性	総 数	総 数	3,233	－	255	－	401	－	550	－	518	－	710	－	799	－
		家庭	202	6.2	24	9.4	22	5.5	21	3.8	31	6.0	46	6.5	58	7.3
		職場	443	13.7	41	16.1	70	17.5	96	17.5	90	17.4	100	14.1	46	5.8
		学校	260	8.0	20	7.8	39	9.7	49	8.9	45	8.7	64	9.0	43	5.4
		飲食店	868	26.8	67	26.3	120	29.9	144	26.2	160	30.9	194	27.3	183	22.9
		遊技場	536	16.6	56	22.0	90	22.4	82	14.9	87	16.8	119	16.8	102	12.8
		行政機関	389	12.0	26	10.2	51	12.7	56	10.2	70	13.5	100	14.1	86	10.8
		医療機関	421	13.0	30	11.8	59	14.7	68	12.4	75	14.5	104	14.6	85	10.6
		公共交通機関	479	14.8	37	14.5	83	20.7	67	12.2	76	14.7	118	16.6	98	12.3
		路上	925	28.6	70	27.5	132	32.9	145	26.4	169	32.6	232	32.7	177	22.2
		子供が利用する屋外の空間	779	24.1	55	21.6	138	34.4	161	29.3	121	23.4	178	25.1	126	15.8
		特にない	1,335	41.3	99	38.8	133	33.2	221	40.2	190	36.7	276	38.9	416	52.1
	現在喫煙者	総 数	976	－	78	－	168	－	207	－	193	－	208	－	122	－
		家庭	58	5.9	8	10.3	4	2.4	7	3.4	11	5.7	15	7.2	13	10.7
		職場	66	6.8	2	2.6	9	5.4	15	7.2	18	9.3	14	6.7	8	6.6
		学校	79	8.1	5	6.4	11	6.5	21	10.1	18	9.3	19	9.1	5	4.1
		飲食店	119	12.2	10	12.8	20	11.9	24	11.6	28	14.5	22	10.6	15	12.3
		遊技場	85	8.7	9	11.5	14	8.3	14	6.8	17	8.8	22	10.6	9	7.4
		行政機関	77	7.9	5	6.4	12	7.1	11	5.3	21	10.9	18	8.7	10	8.2
		医療機関	107	11.0	7	9.0	16	9.5	20	9.7	24	12.4	30	14.4	10	8.2
		公共交通機関	91	9.3	7	9.0	17	10.1	11	5.3	22	11.4	21	10.1	13	10.7
		路上	140	14.3	10	12.8	26	15.5	24	11.6	30	15.5	37	17.8	13	10.7
		子供が利用する屋外の空間	195	20.0	13	16.7	46	27.4	41	19.8	38	19.7	40	19.2	17	13.9
		特にない	572	58.6	45	57.7	91	54.2	126	60.9	117	60.6	116	55.8	77	63.1
	その他	総 数	2,257	－	177	－	233	－	343	－	325	－	502	－	677	－
		家庭	144	6.4	16	9.0	18	7.7	14	4.1	20	6.2	31	6.2	45	6.6
		職場	377	16.7	39	22.0	61	26.2	81	23.6	72	22.2	86	17.1	38	5.6
		学校	181	8.0	15	8.5	28	12.0	28	8.2	27	8.3	45	9.0	38	5.6
		飲食店	749	33.2	57	32.2	100	42.9	120	35.0	132	40.6	172	34.3	168	24.8
		遊技場	451	20.0	47	26.6	76	32.6	68	19.8	70	21.5	97	19.3	93	13.7
		行政機関	312	13.8	21	11.9	39	16.7	45	13.1	49	15.1	82	16.3	76	11.2
		医療機関	314	13.9	23	13.0	43	18.5	48	14.0	51	15.7	74	14.7	75	11.1
		公共交通機関	388	17.2	30	16.9	66	28.3	56	16.3	54	16.6	97	19.3	85	12.6
		路上	785	34.8	60	33.9	106	45.5	121	35.3	139	42.8	195	38.8	164	24.2
		子供が利用する屋外の空間	584	25.9	42	23.7	92	39.5	120	35.0	83	25.5	138	27.5	109	16.1
		特にない	763	33.8	54	30.5	42	18.0	95	27.7	73	22.5	160	31.9	339	50.1

女性	総 数	総 数	3,783	—	296	—	427	—	659	—	586	—	825	—	990	—
		家庭	441	11.7	30	10.1	58	13.6	70	10.6	91	15.5	104	12.6	88	8.9
		職場	402	10.6	52	17.6	47	11.0	90	13.7	85	14.5	88	10.7	40	4.0
		学校	325	8.6	32	10.8	35	8.2	80	12.1	61	10.4	72	8.7	45	4.5
		飲食店	1,274	33.7	119	40.2	171	40.0	248	37.6	241	41.1	297	36.0	198	20.0
		遊技場	571	15.1	56	18.9	72	16.9	115	17.5	110	18.8	132	16.0	86	8.7
		行政機関	476	12.6	35	11.8	53	12.4	83	12.6	104	17.7	119	14.4	82	8.3
		医療機関	536	14.2	48	16.2	52	12.2	111	16.8	103	17.6	119	14.4	103	10.4
		公共交通機関	593	15.7	44	14.9	64	15.0	123	18.7	123	21.0	133	16.1	106	10.7
		路上	1,270	33.6	122	41.2	171	40.0	254	38.5	247	42.2	271	32.8	205	20.7
		子供が利用する屋外の空間	1,105	29.2	112	37.8	180	42.2	232	35.2	201	34.3	225	27.3	155	15.7
		特にない	1,280	33.8	65	22.0	100	23.4	179	27.2	130	22.2	271	32.8	535	54.0
	現在喫煙者	総 数	301	—	20	—	47	—	77	—	65	—	69	—	23	—
		家庭	16	5.3	0	0.0	3	6.4	4	5.2	3	4.6	5	7.2	1	4.3
		職場	17	5.6	0	0.0	4	8.5	2	2.6	5	7.7	4	5.8	2	8.7
		学校	32	10.6	1	5.0	0	0.0	10	13.0	11	16.9	7	10.1	3	13.0
		飲食店	17	5.6	1	5.0	1	2.1	3	3.9	5	7.7	6	8.7	1	4.3
		遊技場	18	6.0	1	5.0	1	2.1	2	2.6	5	7.7	8	11.6	1	4.3
		行政機関	19	6.3	1	5.0	1	2.1	3	3.9	8	12.3	5	7.2	1	4.3
		医療機関	35	11.6	1	5.0	1	2.1	8	10.4	11	16.9	9	13.0	5	21.7
		公共交通機関	26	8.6	1	5.0	2	4.3	8	10.4	7	10.8	6	8.7	2	8.7
		路上	59	19.6	5	25.0	6	12.8	15	19.5	14	21.5	14	20.3	5	21.7
		子供が利用する屋外の空間	68	22.6	6	30.0	8	17.0	16	20.8	21	32.3	14	20.3	3	13.0
		特にない	179	59.5	10	50.0	31	66.0	45	58.4	37	56.9	41	59.4	15	65.2
	その他	総 数	3,482	—	276	—	380	—	582	—	521	—	756	—	967	—
		家庭	425	12.2	30	10.9	55	14.5	66	11.3	88	16.9	99	13.1	87	9.0
		職場	385	11.1	52	18.8	43	11.3	88	15.1	80	15.4	84	11.1	38	3.9
		学校	293	8.4	31	11.2	35	9.2	70	12.0	50	9.6	65	8.6	42	4.3
		飲食店	1,257	36.1	118	42.8	170	44.7	245	42.1	236	45.3	291	38.5	197	20.4
		遊技場	553	15.9	55	19.9	71	18.7	113	19.4	105	20.2	124	16.4	85	8.8
		行政機関	457	13.1	34	12.3	52	13.7	80	13.7	96	18.4	114	15.1	81	8.4
		医療機関	501	14.4	47	17.0	51	13.4	103	17.7	92	17.7	110	14.6	98	10.1
		公共交通機関	567	16.3	43	15.6	62	16.3	115	19.8	116	22.3	127	16.8	104	10.8
		路上	1,211	34.8	117	42.4	165	43.4	239	41.1	233	44.7	257	34.0	200	20.7
		子供が利用する屋外の空間	1,037	29.8	106	38.4	172	45.3	216	37.1	180	34.5	211	27.9	152	15.7
		特にない	1,101	31.6	55	19.9	69	18.2	134	23.0	93	17.9	230	30.4	520	53.8

注1)生活習慣調査票の問12及び問14に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

注3)問14が複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第102表 受動喫煙の有無別，受動喫煙防止対策が今よりも推進されることを望む場所
—受動喫煙の有無，場所，総数，人数，割合—男女計，20歳以上

	ア 家庭			イ 職場			ウ 学校			エ 飲食店			オ 遊技場		
	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%
受動喫煙あり	459	220	47.9	1,051	403	38.3	47	17	36.2	1,597	865	54.2	448	231	51.6
受動喫煙なし	5,117	340	6.6	2,350	196	8.3	1,270	114	9	2,262	699	30.9	890	137	15.4

	カ 行政機関			キ 医療機関			ク 公共交通機関			ケ 路上			コ 子供が利用する空間		
	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%
受動喫煙あり	146	71	48.6	135	46	34.1	355	155	43.7	1,503	1011	67.3	343	229	66.8
受動喫煙なし	2,280	279	12.2	3,703	509	13.7	2,926	430	14.7	3,354	820	24.4	2,606	766	29.4

注)生活習慣調査票の問13及び問14の対応する問に回答した者を集計対象とした。

(27年)

なお、問13において「行かなかった」と回答した者は集計から除外した。

第103表 飲酒の頻度—飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,058	100.0	552	100.0	832	100.0	1,212	100.0	1,105	100.0	1,541	100.0	1,816	100.0
	毎日	1,276	18.1	15	2.7	102	12.3	209	17.2	266	24.1	368	23.9	316	17.4
	週5～6日	387	5.5	6	1.1	49	5.9	93	7.7	77	7.0	89	5.8	73	4.0
	週3～4日	413	5.9	32	5.8	52	6.3	89	7.3	86	7.8	84	5.5	70	3.9
	週1～2日	543	7.7	78	14.1	91	10.9	113	9.3	97	8.8	96	6.2	68	3.7
	月に1～3日	558	7.9	98	17.8	84	10.1	99	8.2	83	7.5	89	5.8	105	5.8
	ほとんど飲まない	1,224	17.3	155	28.1	171	20.6	249	20.5	179	16.2	253	16.4	217	11.9
	やめた	143	2.0	8	1.4	16	1.9	21	1.7	18	1.6	22	1.4	58	3.2
	飲まない(飲めない)	2,514	35.6	160	29.0	267	32.1	339	28.0	299	27.1	540	35.0	909	50.1
男 性	総 数	3,256	100.0	256	100.0	404	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	811	100.0
	毎日	1,004	30.8	10	3.9	82	20.3	154	27.8	198	38.2	293	41.1	267	32.9
	週5～6日	252	7.7	3	1.2	33	8.2	50	9.0	44	8.5	63	8.8	59	7.3
	週3～4日	239	7.3	21	8.2	34	8.4	44	8.0	49	9.4	45	6.3	46	5.7
	週1～2日	278	8.5	35	13.7	52	12.9	52	9.4	48	9.2	55	7.7	36	4.4
	月に1～3日	241	7.4	54	21.1	39	9.7	35	6.3	32	6.2	32	4.5	49	6.0
	ほとんど飲まない	468	14.4	64	25.0	75	18.6	93	16.8	64	12.3	84	11.8	88	10.9
	やめた	87	2.7	2	0.8	4	1.0	8	1.4	11	2.1	14	2.0	48	5.9
	飲まない(飲めない)	687	21.1	67	26.2	85	21.0	117	21.2	73	14.1	127	17.8	218	26.9
女 性	総 数	3,802	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	828	100.0	1,005	100.0
	毎日	272	7.2	5	1.7	20	4.7	55	8.3	68	11.6	75	9.1	49	4.9
	週5～6日	135	3.6	3	1.0	16	3.7	43	6.5	33	5.6	26	3.1	14	1.4
	週3～4日	174	4.6	11	3.7	18	4.2	45	6.8	37	6.3	39	4.7	24	2.4
	週1～2日	265	7.0	43	14.5	39	9.1	61	9.3	49	8.4	41	5.0	32	3.2
	月に1～3日	317	8.3	44	14.9	45	10.5	64	9.7	51	8.7	57	6.9	56	5.6
	ほとんど飲まない	756	19.9	91	30.7	96	22.4	156	23.7	115	19.6	169	20.4	129	12.8
	やめた	56	1.5	6	2.0	12	2.8	13	2.0	7	1.2	8	1.0	10	1.0
	飲まない(飲めない)	1,827	48.1	93	31.4	182	42.5	222	33.7	226	38.6	413	49.9	691	68.8

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)，及び問15で「1」～「5」と回答した場合は，問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

問15：あなたは週に何日位お酒(清酒，焼酎，ビール，洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第104表 飲酒日の1日当たりの飲酒量—年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,177	100.0	229	100.0	378	100.0	603	100.0	609	100.0	726	100.0	632	100.0
	1合(180ml)未満	1,200	37.8	62	27.1	99	26.2	190	31.5	193	31.7	284	39.1	372	58.9
	1合以上2合(360ml)未満	1,138	35.8	73	31.9	145	38.4	230	38.1	239	39.2	266	36.6	185	29.3
	2合以上3合(540ml)未満	543	17.1	49	21.4	84	22.2	100	16.6	123	20.2	132	18.2	55	8.7
	3合以上4合(720ml)未満	166	5.2	23	10.0	21	5.6	48	8.0	36	5.9	26	3.6	12	1.9
	4合以上5合(900ml)未満	60	1.9	10	4.4	10	2.6	15	2.5	10	1.6	12	1.7	3	0.5
	5合以上	70	2.2	12	5.2	19	5.0	20	3.3	8	1.3	6	0.8	5	0.8
	総 数	2,014	100.0	123	100.0	240	100.0	335	100.0	371	100.0	488	100.0	457	100.0
男 性	1合(180ml)未満	590	29.3	39	31.7	51	21.3	76	22.7	69	18.6	132	27.0	223	48.8
	1合以上2合(360ml)未満	775	38.5	37	30.1	87	36.3	125	37.3	160	43.1	197	40.4	169	37.0
	2合以上3合(540ml)未満	420	20.9	22	17.9	60	25.0	70	20.9	100	27.0	120	24.6	48	10.5
	3合以上4合(720ml)未満	125	6.2	12	9.8	17	7.1	36	10.7	28	7.5	23	4.7	9	2.0
	4合以上5合(900ml)未満	48	2.4	7	5.7	8	3.3	12	3.6	7	1.9	11	2.3	3	0.7
	5合以上	56	2.8	6	4.9	17	7.1	16	4.8	7	1.9	5	1.0	5	1.1
女 性	総 数	1,163	100.0	106	100.0	138	100.0	268	100.0	238	100.0	238	100.0	175	100.0
	1合(180ml)未満	610	52.5	23	21.7	48	34.8	114	42.5	124	52.1	152	63.9	149	85.1
	1合以上2合(360ml)未満	363	31.2	36	34.0	58	42.0	105	39.2	79	33.2	69	29.0	16	9.1
	2合以上3合(540ml)未満	123	10.6	27	25.5	24	17.4	30	11.2	23	9.7	12	5.0	7	4.0
	3合以上4合(720ml)未満	41	3.5	11	10.4	4	2.9	12	4.5	8	3.4	3	1.3	3	1.7
	4合以上5合(900ml)未満	12	1.0	3	2.8	2	1.4	3	1.1	3	1.3	1	0.4	0	0.0
	5合以上	14	1.2	6	5.7	2	1.4	4	1.5	1	0.4	1	0.4	0	0.0
	総 数	1,163	100.0	106	100.0	138	100.0	268	100.0	238	100.0	238	100.0	175	100.0

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し，問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

問15-1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は，次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)，焼酎20度(135ml)，焼酎25度(110ml)，焼酎35度(80ml)，チュウハイ7度(350ml)，
ウィスキーダブル1杯(60ml)，ワイン2杯(240ml)

第 105 表 飲酒の頻度別，飲酒日の１日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・

			総 数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	3,177	100.0	1,200	100.0	1,138	100.0	543	100.0	166	100.0	60	100.0	70	100.0
		毎日	1,276	40.2	358	29.8	503	44.2	267	49.2	78	47.0	32	53.3	38	54.3
		週5－6日	387	12.2	153	12.8	159	14.0	52	9.6	14	8.4	5	8.3	4	5.7
		週3－4日	413	13.0	172	14.3	149	13.1	66	12.2	21	12.7	3	5.0	2	2.9
		週1－2日	543	17.1	252	21.0	164	14.4	83	15.3	24	14.5	7	11.7	13	18.6
		月に1－3日	558	17.6	265	22.1	163	14.3	75	13.8	29	17.5	13	21.7	13	18.6
	20－29歳	総 数	229	100.0	62	100.0	73	100.0	49	100.0	23	100.0	10	100.0	12	100.0
		毎日	15	6.6	2	3.2	3	4.1	6	12.2	2	8.7	0	0.0	2	16.7
		週5－6日	6	2.6	3	4.8	1	1.4	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	8.3
		週3－4日	32	14.0	9	14.5	12	16.4	7	14.3	2	8.7	2	20.0	0	0.0
		週1－2日	78	34.1	24	38.7	25	34.2	17	34.7	8	34.8	3	30.0	1	8.3
		月に1－3日	98	42.8	24	38.7	32	43.8	19	38.8	10	43.5	5	50.0	8	66.7
	30－39歳	総 数	378	100.0	99	100.0	145	100.0	84	100.0	21	100.0	10	100.0	19	100.0
		毎日	102	27.0	19	19.2	34	23.4	30	35.7	7	33.3	3	30.0	9	47.4
		週5－6日	49	13.0	12	12.1	22	15.2	9	10.7	3	14.3	1	10.0	2	10.5
		週3－4日	52	13.8	16	16.2	22	15.2	11	13.1	2	9.5	1	10.0	0	0.0
		週1－2日	91	24.1	26	26.3	33	22.8	16	19.0	6	28.6	3	30.0	7	36.8
		月に1－3日	84	22.2	26	26.3	34	23.4	18	21.4	3	14.3	2	20.0	1	5.3
	40－49歳	総 数	603	100.0	190	100.0	230	100.0	100	100.0	48	100.0	15	100.0	20	100.0
		毎日	209	34.7	37	19.5	87	37.8	43	43.0	22	45.8	10	66.7	10	50.0
		週5－6日	93	15.4	32	16.8	41	17.8	13	13.0	5	10.4	2	13.3	0	0.0
		週3－4日	89	14.8	33	17.4	30	13.0	14	14.0	10	20.8	0	0.0	2	10.0
		週1－2日	113	18.7	50	26.3	40	17.4	14	14.0	5	10.4	0	0.0	4	20.0
		月に1－3日	99	16.4	38	20.0	32	13.9	16	16.0	6	12.5	3	20.0	4	20.0
	50－59歳	総 数	609	100.0	193	100.0	239	100.0	123	100.0	36	100.0	10	100.0	8	100.0
		毎日	266	43.7	51	26.4	118	49.4	60	48.8	22	61.1	8	80.0	7	87.5
		週5－6日	77	12.6	26	13.5	35	14.6	14	11.4	2	5.6	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	86	14.1	32	16.6	33	13.8	17	13.8	4	11.1	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	97	15.9	46	23.8	28	11.7	19	15.4	3	8.3	0	0.0	1	12.5
		月に1－3日	83	13.6	38	19.7	25	10.5	13	10.6	5	13.9	2	20.0	0	0.0
	60－69歳	総 数	726	100.0	284	100.0	266	100.0	132	100.0	26	100.0	12	100.0	6	100.0
		毎日	368	50.7	100	35.2	147	55.3	87	65.9	19	73.1	9	75.0	6	100.0
		週5－6日	89	12.3	36	12.7	36	13.5	14	10.6	1	3.8	2	16.7	0	0.0
		週3－4日	84	11.6	38	13.4	36	13.5	9	6.8	1	3.8	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	96	13.2	54	19.0	26	9.8	15	11.4	1	3.8	0	0.0	0	0.0
		月に1－3日	89	12.3	56	19.7	21	7.9	7	5.3	4	15.4	1	8.3	0	0.0
	70歳以上	総 数	632	100.0	372	100.0	185	100.0	55	100.0	12	100.0	3	100.0	5	100.0
		毎日	316	50.0	149	40.1	114	61.6	41	74.5	6	50.0	2	66.7	4	80.0
		週5－6日	73	11.6	44	11.8	24	13.0	2	3.6	2	16.7	0	0.0	1	20.0
		週3－4日	70	11.1	44	11.8	16	8.6	8	14.5	2	16.7	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	68	10.8	52	14.0	12	6.5	2	3.6	1	8.3	1	33.3	0	0.0
		月に1－3日	105	16.6	83	22.3	19	10.3	2	3.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	総 数	2,014	100.0	590	100.0	775	100.0	420	100.0	125	100.0	48	100.0	56	100.0
		毎日	1,004	49.9	239	40.5	409	52.8	225	53.6	68	54.4	29	60.4	34	60.7
		週5－6日	252	12.5	78	13.2	112	14.5	44	10.5	10	8.0	5	10.4	3	5.4
		週3－4日	239	11.9	79	13.4	91	11.7	52	12.4	13	10.4	3	6.3	1	1.8
		週1－2日	278	13.8	102	17.3	84	10.8	58	13.8	18	14.4	6	12.5	10	17.9
		月に1－3日	241	12.0	92	15.6	79	10.2	41	9.8	16	12.8	5	10.4	8	14.3
	20－29歳	総 数	123	100.0	39	100.0	37	100.0	22	100.0	12	100.0	7	100.0	6	100.0
		毎日	10	8.1	1	2.6	3	8.1	3	13.6	2	16.7	0	0.0	1	16.7
		週5－6日	3	2.4	2	5.1	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	21	17.1	7	17.9	8	21.6	3	13.6	1	8.3	2	28.6	0	0.0
		週1－2日	35	28.5	16	41.0	6	16.2	6	27.3	4	33.3	2	28.6	1	16.7
		月に1－3日	54	43.9	13	33.3	19	51.4	10	45.5	5	41.7	3	42.9	4	66.7
	30－39歳	総 数	240	100.0	51	100.0	87	100.0	60	100.0	17	100.0	8	100.0	17	100.0
		毎日	82	34.2	12	23.5	27	31.0	25	41.7	6	35.3	3	37.5	9	52.9
		週5－6日	33	13.8	6	11.8	16	18.4	6	10.0	2	11.8	1	12.5	2	11.8
		週3－4日	34	14.2	12	23.5	12	13.8	8	13.3	1	5.9	1	12.5	0	0.0
		週1－2日	52	21.7	11	21.6	17	19.5	11	18.3	5	29.4	3	37.5	5	29.4
		月に1－3日	39	16.3	10	19.6	15	17.2	10	16.7	3	17.6	0	0.0	1	5.9
	40－49歳	総 数	335	100.0	76	100.0	125	100.0	70	100.0	36	100.0	12	100.0	16	100.0
		毎日	154	46.0	23	30.3	63	50.4	31	44.3	19	52.8	9	75.0	9	56.3
		週5－6日	50	14.9	16	21.1	18	14.4	10	14.3	4	11.1	2	16.7	0	0.0
		週3－4日	44	13.1	9	11.8	16	12.8	12	17.1	6	16.7	0	0.0	1	6.3
		週1－2日	52	15.5	18	23.7	16	12.8	11	15.7	4	11.1	0	0.0	3	18.8
		月に1－3日	35	10.4	10	13.2	12	9.6	6	8.6	3	8.3	1	8.3	3	18.8
	50－59歳	総 数	371	100.0	69	100.0	160	100.0	100	100.0	28	100.0	7	100.0	7	100.0
		毎日	198	53.4	31	44.9	88	55.0	49	49.0	18	64.3	6	85.7	6	85.7
		週5－6日	44	11.9	5	7.2	25	15.6	12	12.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	49	13.2	14	20.3	20	12.5	13	13.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	48	12.9	11	15.9	18	11.3	15	15.0	3	10.7	0	0.0	1	14.3
		月に1－3日	32	8.6	8	11.6	9	5.6	11	11.0	3	10.7	1	14.3	0	0.0
	60－69歳	総 数	488	100.0	132	100.0	197	100.0	120	100.0	23	100.0	11	100.0	5	100.0
		毎日	293	60.0	62	47.0	117	59.4	81	67.5	19	82.6	9	81.8	5	100.0
		週5－6日	63	12.9	19	14.4	28	14.2	14	11.7	0	0.0	2	18.2	0	0.0
		週3－4日	45	9.2	12	9.1	23	11.7	9	7.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	55	11.3	21	15.9	20	10.2	13	10.8	1	4.3	0	0.0	0	0.0
		月に1－3日	32	6.6	18	13.6	9	4.6	3	2.5	2	8.7	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	総 数	457	100.0	223	100.0	169	100.0	48	100.0	9	100.0	3	100.0	5	100.0
		毎日	267	58.4	110	49.3	111	65.7	36	75.0	4	44.4	2	66.7	4	80.0
		週5－6日	59	12.9	30	13.5	24	14.2	2	4.2	2	22.2	0	0.0	1	20.0
		週3－4日	46	10.1	25	11.2	12	7.1	7	14.6	2	22.2	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	36	7.9	25	11.2	7	4.1	2	4.2	1	11.1	1	33.3	0	0.0
		月に1－3日	49	10.7	33	14.8	15	8.9	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0

女性，20 歳以上

			総 数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総数	総 数	1,163	100.0	610	100.0	363	100.0	123	100.0	41	100.0	12	100.0	14	100.0
		毎日	272	23.4	119	19.5	94	25.9	42	34.1	10	24.4	3	25.0	4	28.6
		週5－6日	135	11.6	75	12.3	47	12.9	8	6.5	4	9.8	0	0.0	1	7.1
		週3－4日	174	15.0	93	15.2	58	16.0	14	11.4	8	19.5	0	0.0	1	7.1
		週1－2日	265	22.8	150	24.6	80	22.0	25	20.3	6	14.6	1	8.3	3	21.4
		月に1－3日	317	27.3	173	28.4	84	23.1	34	27.6	13	31.7	8	66.7	5	35.7
	20－29歳	総 数	106	100.0	23	100.0	36	100.0	27	100.0	11	100.0	3	100.0	6	100.0
		毎日	5	4.7	1	4.3	0	0.0	3	11.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7
		週5－6日	3	2.8	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	16.7
		週3－4日	11	10.4	2	8.7	4	11.1	4	14.8	1	9.1	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	43	40.6	8	34.8	19	52.8	11	40.7	4	36.4	1	33.3	0	0.0
		月に1－3日	44	41.5	11	47.8	13	36.1	9	33.3	5	45.5	2	66.7	4	66.7
	30－39歳	総 数	138	100.0	48	100.0	58	100.0	24	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0
		毎日	20	14.5	7	14.6	7	12.1	5	20.8	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週5－6日	16	11.6	6	12.5	6	10.3	3	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	18	13.0	4	8.3	10	17.2	3	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	39	28.3	15	31.3	16	27.6	5	20.8	1	25.0	0	0.0	2	100.0
		月に1－3日	45	32.6	16	33.3	19	32.8	8	33.3	0	0.0	2	100.0	0	0.0
	40－49歳	総 数	268	100.0	114	100.0	105	100.0	30	100.0	12	100.0	3	100.0	4	100.0
		毎日	55	20.5	14	12.3	24	22.9	12	40.0	3	25.0	1	33.3	1	25.0
		週5－6日	43	16.0	16	14.0	23	21.9	3	10.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	45	16.8	24	21.1	14	13.3	2	6.7	4	33.3	0	0.0	1	25.0
		週1－2日	61	22.8	32	28.1	24	22.9	3	10.0	1	8.3	0	0.0	1	25.0
		月に1－3日	64	23.9	28	24.6	20	19.0	10	33.3	3	25.0	2	66.7	1	25.0
	50－59歳	総 数	238	100.0	124	100.0	79	100.0	23	100.0	8	100.0	3	100.0	1	100.0
		毎日	68	28.6	20	16.1	30	38.0	11	47.8	4	50.0	2	66.7	1	100.0
		週5－6日	33	13.9	21	16.9	10	12.7	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	37	15.5	18	14.5	13	16.5	4	17.4	2	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	49	20.6	35	28.2	10	12.7	4	17.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1－3日	51	21.4	30	24.2	16	20.3	2	8.7	2	25.0	1	33.3	0	0.0
	60－69歳	総 数	238	100.0	152	100.0	69	100.0	12	100.0	3	100.0	1	100.0	1	100.0
		毎日	75	31.5	38	25.0	30	43.5	6	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週5－6日	26	10.9	17	11.2	8	11.6	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	39	16.4	26	17.1	13	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	41	17.2	33	21.7	6	8.7	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1－3日	57	23.9	38	25.0	12	17.4	4	33.3	2	66.7	1	100.0	0	0.0
	70歳以上	総 数	175	100.0	149	100.0	16	100.0	7	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	49	28.0	39	26.2	3	18.8	5	71.4	2	66.7	0	0.0	0	0.0
		週5－6日	14	8.0	14	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	24	13.7	19	12.8	4	25.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	32	18.3	27	18.1	5	31.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1－3日	56	32.0	50	33.6	4	25.0	1	14.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15－1(1日当たり飲酒量)にも回答している 者を集計対象とした。(27年)

第 106 表 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,058	100.0	552	100.0	832	100.0	1,212	100.0	1,105	100.0	1,541	100.0	1,816	100.0
	飲酒習慣あり	1,393	19.7	39	7.1	156	18.8	289	23.8	320	29.0	367	23.8	222	12.2
	飲酒習慣なし	5,665	80.3	513	92.9	676	81.3	923	76.2	785	71.0	1,174	76.2	1,594	87.8
男 性	総 数	3,256	100.0	256	100.0	404	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	811	100.0
	飲酒習慣あり	1,099	33.8	24	9.4	119	29.5	200	36.2	241	46.4	308	43.2	207	25.5
	飲酒習慣なし	2,157	66.2	232	90.6	285	70.5	353	63.8	278	53.6	405	56.8	604	74.5
女 性	総 数	3,802	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	828	100.0	1,005	100.0
	飲酒習慣あり	294	7.7	15	5.1	37	8.6	89	13.5	79	13.5	59	7.1	15	1.5
	飲酒習慣なし	3,508	92.3	281	94.9	391	91.4	570	86.5	507	86.5	769	92.9	990	98.5

注 1)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)，及び問15で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問15－1(1日当たり飲酒量)にも回答した者を集計対象者とした。(27年)
注 2)「飲酒習慣のある者」とは，週に3回以上飲酒し，飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第107表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,058	100.0	552	100.0	832	100.0	1,212	100.0	1,105	100.0	1,541	100.0	1,816	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	762	10.8	38	6.9	102	12.3	189	15.6	175	15.8	190	12.3	68	3.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	6,296	89.2	514	93.1	730	87.7	1,023	84.4	930	84.2	1,351	87.7	1,748	96.3
男 性	総 数	3,256	100.0	256	100.0	404	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	811	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	453	13.9	14	5.5	62	15.3	97	17.5	96	18.5	131	18.4	53	6.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,803	86.1	242	94.5	342	84.7	456	82.5	423	81.5	582	81.6	758	93.5
女 性	総 数	3,802	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	828	100.0	1,005	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	309	8.1	24	8.1	40	9.3	92	14.0	79	13.5	59	7.1	15	1.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	3,493	91.9	272	91.9	388	90.7	567	86.0	507	86.5	769	92.9	990	98.5

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)，および問15で月に1～3回以上飲酒すると回答した場合は問15－1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20g以上の者とし，以下の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
 ②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較
－年齢階級，人数，割合－男性・女性，20歳以上

		平成24年		平成26年		平成27年		P値
		人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	13,958	14.7	3,562	15.8	3,256	13.9	0.65
	年齢調整値	－	14.6	－	15.7	－	13.6	0.65
	20－29歳	1,304	8.2	259	7.7	256	5.5	0.15
	30－39歳	2,060	15.6	450	15.1	404	15.3	0.86
	40－49歳	2,108	19.0	540	21.9	553	17.5	0.83
	50－59歳	2,167	22.6	543	23.8	519	18.5	0.14
	60－69歳	2,997	17.0	843	18.9	713	18.4	0.31
	70歳以上	3,322	6.4	927	7.6	811	6.5	0.71
女 性	総 数	16,145	7.6	4,066	8.8	3,802	8.1	0.17
	年齢調整値	－	7.9	－	9.5	－	8.6	0.09
	20－29歳	1,382	5.2	324	5.9	296	8.1	0.14
	30－39歳	2,225	10.6	483	12.8	428	9.3	0.87
	40－49歳	2,359	13.4	617	16.9	659	14.0	0.43
	50－59歳	2,497	10.6	613	12.9	586	13.5	0.05
	60－69歳	3,349	6.7	902	7.8	828	7.1	0.57
	70歳以上	4,333	2.0	1,127	2.0	1,005	1.5	0.34

注)平成24年は抽出率を考慮した全国補正值である。(27年)

第108表 生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する認識—男性・女性，飲酒量，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

〈生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量について〉

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,929	100.0	548	100.0	822	100.0	1,188	100.0	1,095	100.0	1,509	100.0	1,767	100.0
	1 合(180ml)以上	898	13.0	50	9.1	65	7.9	147	12.4	146	13.3	213	14.1	277	15.7
	2 合(360ml)以上	1,761	25.4	109	19.9	205	24.9	317	26.7	317	28.9	429	28.4	384	21.7
	3 合(540ml)以上	1,485	21.4	126	23.0	198	24.1	305	25.7	270	24.7	336	22.3	250	14.1
	4 合(720ml)以上	309	4.5	44	8.0	64	7.8	65	5.5	43	3.9	59	3.9	34	1.9
	5 合(900ml)以上	218	3.1	24	4.4	41	5.0	41	3.5	38	3.5	36	2.4	38	2.2
	わからない	2,258	32.6	195	35.6	249	30.3	313	26.3	281	25.7	436	28.9	784	44.4
	総 数	3,235	100.0	256	100.0	402	100.0	548	100.0	519	100.0	707	100.0	803	100.0
男 性	1 合(180ml)以上	461	14.3	29	11.3	36	9.0	74	13.5	72	13.9	97	13.7	153	19.1
	2 合(360ml)以上	881	27.2	55	21.5	101	25.1	142	25.9	160	30.8	214	30.3	209	26.0
	3 合(540ml)以上	751	23.2	53	20.7	91	22.6	150	27.4	134	25.8	183	25.9	140	17.4
	4 合(720ml)以上	164	5.1	16	6.3	37	9.2	34	6.2	19	3.7	36	5.1	22	2.7
	5 合(900ml)以上	124	3.8	14	5.5	23	5.7	21	3.8	23	4.4	24	3.4	19	2.4
	わからない	854	26.4	89	34.8	114	28.4	127	23.2	111	21.4	153	21.6	260	32.4
	総 数	3,694	100.0	292	100.0	420	100.0	640	100.0	576	100.0	802	100.0	964	100.0
	1 合(180ml)以上	437	11.8	21	7.2	29	6.9	73	11.4	74	12.8	116	14.5	124	12.9
女 性	2 合(360ml)以上	880	23.8	54	18.5	104	24.8	175	27.3	157	27.3	215	26.8	175	18.2
	3 合(540ml)以上	734	19.9	73	25.0	107	25.5	155	24.2	136	23.6	153	19.1	110	11.4
	4 合(720ml)以上	145	3.9	28	9.6	27	6.4	31	4.8	24	4.2	23	2.9	12	1.2
	5 合(900ml)以上	94	2.5	10	3.4	18	4.3	20	3.1	15	2.6	12	1.5	19	2.0
	わからない	1,404	38.0	106	36.3	135	32.1	186	29.1	170	29.5	283	35.3	524	54.4
	総 数	3,694	100.0	292	100.0	420	100.0	640	100.0	576	100.0	802	100.0	964	100.0
	1 合(180ml)以上	437	11.8	21	7.2	29	6.9	73	11.4	74	12.8	116	14.5	124	12.9
	2 合(360ml)以上	880	23.8	54	18.5	104	24.8	175	27.3	157	27.3	215	26.8	175	18.2

注)生活習慣調査票の問16 アに回答した者を集計対象とした。

〈生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量について〉

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,875	100.0	547	100.0	808	100.0	1,187	100.0	1,072	100.0	1,499	100.0	1,762	100.0
	1 合(180ml)以上	1,571	22.9	91	16.6	139	17.2	242	20.4	272	25.4	403	26.9	424	24.1
	2 合(360ml)以上	1,642	23.9	125	22.9	223	27.6	345	29.1	291	27.1	381	25.4	277	15.7
	3 合(540ml)以上	803	11.7	89	16.3	123	15.2	186	15.7	159	14.8	151	10.1	95	5.4
	4 合(720ml)以上	135	2.0	24	4.4	34	4.2	29	2.4	17	1.6	18	1.2	13	0.7
	5 合(900ml)以上	99	1.4	13	2.4	17	2.1	25	2.1	15	1.4	14	0.9	15	0.9
	わからない	2,625	38.2	205	37.5	272	33.7	360	30.3	318	29.7	532	35.5	938	53.2
	総 数	3,096	100.0	250	100.0	386	100.0	529	100.0	486	100.0	676	100.0	769	100.0
男 性	1 合(180ml)以上	679	21.9	46	18.4	75	19.4	96	18.1	116	23.9	159	23.5	187	24.3
	2 合(360ml)以上	688	22.2	47	18.8	85	22.0	132	25.0	125	25.7	162	24.0	137	17.8
	3 合(540ml)以上	366	11.8	32	12.8	53	13.7	85	16.1	68	14.0	79	11.7	49	6.4
	4 合(720ml)以上	61	2.0	5	2.0	19	4.9	13	2.5	6	1.2	12	1.8	6	0.8
	5 合(900ml)以上	50	1.6	7	2.8	7	1.8	11	2.1	8	1.6	9	1.3	8	1.0
	わからない	1,252	40.4	113	45.2	147	38.1	192	36.3	163	33.5	255	37.7	382	49.7
	総 数	3,779	100.0	297	100.0	422	100.0	658	100.0	586	100.0	823	100.0	993	100.0
	1 合(180ml)以上	892	23.6	45	15.2	64	15.2	146	22.2	156	26.6	244	29.6	237	23.9
女 性	2 合(360ml)以上	954	25.2	78	26.3	138	32.7	213	32.4	166	28.3	219	26.6	140	14.1
	3 合(540ml)以上	437	11.6	57	19.2	70	16.6	101	15.3	91	15.5	72	8.7	46	4.6
	4 合(720ml)以上	74	2.0	19	6.4	15	3.6	16	2.4	11	1.9	6	0.7	7	0.7
	5 合(900ml)以上	49	1.3	6	2.0	10	2.4	14	2.1	7	1.2	5	0.6	7	0.7
	わからない	1,373	36.3	92	31.0	125	29.6	168	25.5	155	26.5	277	33.7	556	56.0
	総 数	3,779	100.0	297	100.0	422	100.0	658	100.0	586	100.0	823	100.0	993	100.0
	1 合(180ml)以上	892	23.6	45	15.2	64	15.2	146	22.2	156	26.6	244	29.6	237	23.9
	2 合(360ml)以上	954	25.2	78	26.3	138	32.7	213	32.4	166	28.3	219	26.6	140	14.1

注)生活習慣調査票の問16 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問16：飲酒の知識についておたずねします。

「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは，男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。

清酒に換算し，あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒 1 合(180ml)は，次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶 1 本(約500ml)，焼酎20度(135ml)，焼酎25度(110ml)，焼酎35度(80ml)，チューハイ 7 度(350ml)，ウィスキーダブル 1 杯(60ml)，ワイン 2 杯(240ml)

第 109 表 歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,014	100.0	551	100.0	827	100.0	1,205	100.0	1,100	100.0	1,534	100.0	1,797	100.0
	0 本	359	5.1	0	0.0	0	0.0	2	0.2	12	1.1	46	3.0	299	16.6
	1－9 本	529	7.5	0	0.0	2	0.2	7	0.6	29	2.6	131	8.5	360	20.0
	10－19 本	877	12.5	0	0.0	10	1.2	41	3.4	123	11.2	299	19.5	404	22.5
	20－27 本	2,657	37.9	106	19.2	226	27.3	419	34.8	553	50.3	779	50.8	574	31.9
	28 本以上	2,592	37.0	445	80.8	589	71.2	736	61.1	383	34.8	279	18.2	160	8.9
	(再掲)20 本以上	5,249	74.8	551	100.0	815	98.5	1,155	95.9	936	85.1	1,058	69.0	734	40.8
	(再掲)24 本以上	4,468	63.7	546	99.1	786	95.0	1,080	89.6	797	72.5	767	50.0	492	27.4
男 性	総 数	3,236	100.0	254	100.0	401	100.0	548	100.0	516	100.0	712	100.0	805	100.0
	0 本	166	5.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	1.0	32	4.5	128	15.9
	1－9 本	251	7.8	0	0.0	2	0.5	4	0.7	17	3.3	70	9.8	158	19.6
	10－19 本	406	12.5	0	0.0	7	1.7	32	5.8	73	14.1	127	17.8	167	20.7
	20－27 本	1,240	38.3	53	20.9	106	26.4	205	37.4	244	47.3	351	49.3	281	34.9
	28 本以上	1,173	36.2	201	79.1	286	71.3	306	55.8	177	34.3	132	18.5	71	8.8
	(再掲)20 本以上	2,413	74.6	254	100.0	392	97.8	511	93.2	421	81.6	483	67.8	352	43.7
	(再掲)24 本以上	2,052	63.4	253	99.6	373	93.0	474	86.5	359	69.6	358	50.3	235	29.2
女 性	総 数	3,778	100.0	297	100.0	426	100.0	657	100.0	584	100.0	822	100.0	992	100.0
	0 本	193	5.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.2	14	1.7	171	17.2
	1－9 本	278	7.4	0	0.0	0	0.0	3	0.5	12	2.1	61	7.4	202	20.4
	10－19 本	471	12.5	0	0.0	3	0.7	9	1.4	50	8.6	172	20.9	237	23.9
	20－27 本	1,417	37.5	53	17.8	120	28.2	214	32.6	309	52.9	428	52.1	293	29.5
	28 本以上	1,419	37.6	244	82.2	303	71.1	430	65.4	206	35.3	147	17.9	89	9.0
	(再掲)20 本以上	2,836	75.1	297	100.0	423	99.3	644	98.0	515	88.2	575	70.0	382	38.5
	(再掲)24 本以上	2,416	63.9	293	98.7	413	96.9	606	92.2	438	75.0	409	49.8	257	25.9

注)生活習慣調査票の問17 に回答した者を集計対象とした。(27年)

問17：自分の歯は何本ありますか。
※「自分の歯」には，親知らず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを除くと全部で28本が正常ですが，28本より多かったり少なかったりすることもあります。

第 110 表 咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,052	100.0	553	100.0	832	100.0	1,210	100.0	1,105	100.0	1,539	100.0	1,813	100.0
	何でもかんで食べることができる	5,579	79.1	529	95.7	788	94.7	1,109	91.7	921	83.3	1,118	72.6	1,114	61.4
	一部かめない食べ物がある	1,272	18.0	23	4.2	41	4.9	96	7.9	167	15.1	376	24.4	569	31.4
	かめない食べ物が多い	172	2.4	1	0.2	3	0.4	5	0.4	15	1.4	41	2.7	107	5.9
	かんで食べることはできない	29	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	4	0.3	23	1.3
男 性	総 数	3,253	100.0	256	100.0	405	100.0	552	100.0	519	100.0	712	100.0	809	100.0
	何でもかんで食べることができる	2,575	79.2	243	94.9	379	93.6	503	91.1	427	82.3	519	72.9	504	62.3
	一部かめない食べ物がある	576	17.7	12	4.7	23	5.7	44	8.0	80	15.4	161	22.6	256	31.6
	かめない食べ物が多い	84	2.6	1	0.4	3	0.7	5	0.9	10	1.9	29	4.1	36	4.4
	かんで食べることはできない	18	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.4	13	1.6
女 性	総 数	3,799	100.0	297	100.0	427	100.0	658	100.0	586	100.0	827	100.0	1,004	100.0
	何でもかんで食べることができる	3,004	79.1	286	96.3	409	95.8	606	92.1	494	84.3	599	72.4	610	60.8
	一部かめない食べ物がある	696	18.3	11	3.7	18	4.2	52	7.9	87	14.8	215	26.0	313	31.2
	かめない食べ物が多い	88	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.9	12	1.5	71	7.1
	かんで食べることはできない	11	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	10	1.0

注)生活習慣調査票の問18 に回答した者を集計対象とした。(27年)

問18：かんで食べるときの状態について，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表)「何でもかんで食べることができる」者の割合の年次比較
－年齢階級，人数，割合－男女計，40 歳以上

	平成21年		平成25年		平成27年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	6,095	73.5	5,637	76.4	5,667	75.2	0.08
年齢調整値	－	74.1	－	78.1	－	76.2	0.00
40－49歳	1,272	89.5	1,106	93.8	1,210	91.7	0.08
50－59歳	1,355	78.2	1,057	84.9	1,105	83.3	0.00
60－69歳	1,608	73.4	1,533	75.0	1,539	72.6	0.69
70歳以上	1,860	59.2	1,941	62.9	1,813	61.4	0.21

(27年)

第111表 食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ゆっくりよく かんで食事をする	総数	総数	7,038	100.0	551	100.0	829	100.0	1,211	100.0	1,105	100.0	1,536	100.0	1,806	100.0
		はい	3,740	53.1	289	52.5	381	46.0	538	44.4	540	48.9	787	51.2	1,205	66.7
		いいえ	3,298	46.9	262	47.5	448	54.0	673	55.6	565	51.1	749	48.8	601	33.3
	男性	総数	3,246	100.0	255	100.0	402	100.0	552	100.0	519	100.0	711	100.0	807	100.0
		はい	1,533	47.2	118	46.3	152	37.8	216	39.1	218	42.0	320	45.0	509	63.1
		いいえ	1,713	52.8	137	53.7	250	62.2	336	60.9	301	58.0	391	55.0	298	36.9
	女性	総数	3,792	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	586	100.0	825	100.0	999	100.0
		はい	2,207	58.2	171	57.8	229	53.6	322	48.9	322	54.9	467	56.6	696	69.7
		いいえ	1,585	41.8	125	42.2	198	46.4	337	51.1	264	45.1	358	43.4	303	30.3
半年前に比べて 固いものが 食べにくくなった	総数	総数	7,027	100.0	551	100.0	830	100.0	1,210	100.0	1,101	100.0	1,538	100.0	1,797	100.0
		はい	1,363	19.4	18	3.3	41	4.9	111	9.2	199	18.1	416	27.0	578	32.2
		いいえ	5,664	80.6	533	96.7	789	95.1	1,099	90.8	902	81.9	1,122	73.0	1,219	67.8
	男性	総数	3,236	100.0	255	100.0	403	100.0	551	100.0	516	100.0	711	100.0	800	100.0
		はい	629	19.4	8	3.1	20	5.0	58	10.5	103	20.0	187	26.3	253	31.6
		いいえ	2,607	80.6	247	96.9	383	95.0	493	89.5	413	80.0	524	73.7	547	68.4
	女性	総数	3,791	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	827	100.0	997	100.0
		はい	734	19.4	10	3.4	21	4.9	53	8.0	96	16.4	229	27.7	325	32.6
		いいえ	3,057	80.6	286	96.6	406	95.1	606	92.0	489	83.6	598	72.3	672	67.4
お茶や汁物等 でむせることが ある	総数	総数	7,026	100.0	551	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,102	100.0	1,533	100.0	1,800	100.0
		はい	1,188	16.9	52	9.4	91	11.0	127	10.5	165	15.0	286	18.7	467	25.9
		いいえ	5,838	83.1	499	90.6	740	89.0	1,082	89.5	937	85.0	1,247	81.3	1,333	74.1
	男性	総数	3,237	100.0	255	100.0	404	100.0	550	100.0	517	100.0	710	100.0	801	100.0
		はい	564	17.4	26	10.2	50	12.4	65	11.8	82	15.9	135	19.0	206	25.7
		いいえ	2,673	82.6	229	89.8	354	87.6	485	88.2	435	84.1	575	81.0	595	74.3
	女性	総数	3,789	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	823	100.0	999	100.0
		はい	624	16.5	26	8.8	41	9.6	62	9.4	83	14.2	151	18.3	261	26.1
		いいえ	3,165	83.5	270	91.2	386	90.4	597	90.6	502	85.8	672	81.7	738	73.9
口の渇きが 気になる	総数	総数	7,022	100.0	550	100.0	830	100.0	1,209	100.0	1,101	100.0	1,534	100.0	1,798	100.0
		はい	1,339	19.1	85	15.5	135	16.3	177	14.6	197	17.9	294	19.2	451	25.1
		いいえ	5,683	80.9	465	84.5	695	83.7	1,032	85.4	904	82.1	1,240	80.8	1,347	74.9
	男性	総数	3,236	100.0	254	100.0	403	100.0	550	100.0	516	100.0	711	100.0	802	100.0
		はい	603	18.6	37	14.6	72	17.9	83	15.1	83	16.1	139	19.5	189	23.6
		いいえ	2,633	81.4	217	85.4	331	82.1	467	84.9	433	83.9	572	80.5	613	76.4
	女性	総数	3,786	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	823	100.0	996	100.0
		はい	736	19.4	48	16.2	63	14.8	94	14.3	114	19.5	155	18.8	262	26.3
		いいえ	3,050	80.6	248	83.8	364	85.2	565	85.7	471	80.5	668	81.2	734	73.7
左右両方の奥 歯でしっかり かみしめられ る	総数	総数	7,030	100.0	552	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,101	100.0	1,537	100.0	1,800	100.0
		はい	4,508	64.1	452	81.9	632	76.1	862	71.3	698	63.4	824	53.6	1,040	57.8
		いいえ	2,522	35.9	100	18.1	199	23.9	347	28.7	403	36.6	713	46.4	760	42.2
	男性	総数	3,242	100.0	255	100.0	405	100.0	551	100.0	516	100.0	712	100.0	803	100.0
		はい	2,052	63.3	213	83.5	294	72.6	379	68.8	312	60.5	393	55.2	461	57.4
		いいえ	1,190	36.7	42	16.5	111	27.4	172	31.2	204	39.5	319	44.8	342	42.6
	女性	総数	3,788	100.0	297	100.0	426	100.0	658	100.0	585	100.0	825	100.0	997	100.0
		はい	2,456	64.8	239	80.5	338	79.3	483	73.4	386	66.0	431	52.2	579	58.1
		いいえ	1,332	35.2	58	19.5	88	20.7	175	26.6	199	34.0	394	47.8	418	41.9

注)生活習慣調査票の問19に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問19：あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。

次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第112表 咀嚼の状況別，食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
何でもかんで食べることができる	総 数	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	2,973	53.4	279	52.9	371	47.3	498	44.9	461	50.1	596	53.6	768	69.1	
			いいえ	2,592	46.6	248	47.1	414	52.7	611	55.1	460	49.9	516	46.4	343	30.9	
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	505	9.1	13	2.5	25	3.2	65	5.9	96	10.5	157	14.1	149	13.5	
			いいえ	5,052	90.9	514	97.5	761	96.8	1,043	94.1	821	89.5	957	85.9	956	86.5	
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	810	14.6	46	8.7	82	10.4	111	10.0	135	14.7	194	17.4	242	21.9	
			いいえ	4,745	85.4	481	91.3	704	89.6	996	90.0	783	85.3	918	82.6	863	78.1	
	口	口の渇きが気になる	はい	913	16.4	71	13.5	123	15.6	152	13.7	140	15.3	187	16.8	240	21.7	
			いいえ	4,640	83.6	455	86.5	663	84.4	955	86.3	777	84.7	925	83.2	865	78.3	
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	4,080	73.4	437	82.8	612	77.9	832	75.2	645	70.3	726	65.2	828	74.7	
			いいえ	1,480	26.6	91	17.2	174	22.1	275	24.8	272	29.7	388	34.8	280	25.3	
		男 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	1,229	47.8	113	46.7	147	39.0	203	40.4	191	44.7	248	47.9	327	65.0
				いいえ	1,341	52.2	129	53.3	230	61.0	300	59.6	236	55.3	270	52.1	176	35.0
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった		はい	240	9.4	5	2.1	11	2.9	33	6.6	47	11.1	69	13.3	75	15.1	
			いいえ	2,321	90.6	237	97.9	367	97.1	469	93.4	377	88.9	448	86.7	423	84.9	
	お茶や汁物等でむせることがある		はい	401	15.7	23	9.5	46	12.2	56	11.2	66	15.5	96	18.6	114	22.9	
			いいえ	2,160	84.3	219	90.5	332	87.8	445	88.8	359	84.5	421	81.4	384	77.1	
	口	口の渇きが気になる	はい	423	16.5	30	12.4	66	17.5	71	14.2	56	13.2	92	17.8	108	21.7	
			いいえ	2,136	83.5	211	87.6	312	82.5	430	85.8	368	86.8	425	82.2	390	78.3	
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	1,859	72.5	204	84.3	283	74.7	367	73.1	292	68.9	354	68.3	359	71.8	
			いいえ	706	27.5	38	15.7	96	25.3	135	26.9	132	31.1	164	31.7	141	28.2	
		女 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	1,744	58.2	166	58.2	224	54.9	295	48.7	270	54.7	348	58.6	441	72.5
				いいえ	1,251	41.8	119	41.8	184	45.1	311	51.3	224	45.3	246	41.4	167	27.5
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった		はい	265	8.8	8	2.8	14	3.4	32	5.3	49	9.9	88	14.7	74	12.2	
			いいえ	2,731	91.2	277	97.2	394	96.6	574	94.7	444	90.1	509	85.3	533	87.8	
	お茶や汁物等でむせることがある		はい	409	13.7	23	8.1	36	8.8	55	9.1	69	14.0	98	16.5	128	21.1	
			いいえ	2,585	86.3	262	91.9	372	91.2	551	90.9	424	86.0	497	83.5	479	78.9	
	口	口の渇きが気になる	はい	490	16.4	41	14.4	57	14.0	81	13.4	84	17.0	95	16.0	132	21.7	
			いいえ	2,504	83.6	244	85.6	351	86.0	525	86.6	409	83.0	500	84.0	475	78.3	
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	2,221	74.2	233	81.5	329	80.8	465	76.9	353	71.6	372	62.4	469	77.1	
			いいえ	774	25.8	53	18.5	78	19.2	140	23.1	140	28.4	224	37.6	139	22.9	
一部かめない食べ物がある		総 数	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	661	52.3	10	43.5	8	19.5	37	38.5	74	44.3	173	46.1	359	63.9
				いいえ	603	47.7	13	56.5	33	80.5	59	61.5	93	55.7	202	53.9	203	36.1
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった		はい	713	56.4	5	21.7	15	36.6	43	44.8	91	54.5	227	60.4	332	59.1	
			いいえ	552	43.6	18	78.3	26	63.4	53	55.2	76	45.5	149	39.6	230	40.9	
	お茶や汁物等でむせることがある		はい	301	23.8	6	26.1	7	17.1	16	16.7	25	15.0	78	20.9	169	30.0	
			いいえ	963	76.2	17	73.9	34	82.9	80	83.3	142	85.0	296	79.1	394	70.0	
	口	口の渇きが気になる	はい	342	27.1	13	56.5	11	26.8	24	25.0	48	28.7	90	24.1	156	27.8	
			いいえ	920	72.9	10	43.5	30	73.2	72	75.0	119	71.3	284	75.9	405	72.2	
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	401	31.8	14	60.9	18	43.9	27	28.1	53	31.7	94	25.1	195	34.8	
			いいえ	861	68.2	9	39.1	23	56.1	69	71.9	114	68.3	281	74.9	365	65.2	
		男 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	256	44.8	5	41.7	4	17.4	11	25.0	26	32.5	60	37.5	150	59.3
				いいえ	316	55.2	7	58.3	19	82.6	33	75.0	54	67.5	100	62.5	103	40.7
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった		はい	324	56.5	3	25.0	8	34.8	22	50.0	48	60.0	98	60.9	145	57.3	
			いいえ	249	43.5	9	75.0	15	65.2	22	50.0	32	40.0	63	39.1	108	42.7	
	お茶や汁物等でむせることがある		はい	133	23.2	3	25.0	2	8.7	9	20.5	13	16.3	33	20.5	73	28.9	
			いいえ	440	76.8	9	75.0	21	91.3	35	79.5	67	83.8	128	79.5	180	71.1	
	口	口の渇きが気になる	はい	144	25.1	6	50.0	5	21.7	11	25.0	22	27.5	36	22.4	64	25.2	
			いいえ	430	74.9	6	50.0	18	78.3	33	75.0	58	72.5	125	77.6	190	74.8	
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	180	31.4	8	66.7	10	43.5	10	22.7	20	25.0	37	23.0	95	37.5	
			いいえ	393	68.6	4	33.3	13	56.5	34	77.3	60	75.0	124	77.0	158	62.5	
		女 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	405	58.5	5	45.5	4	22.2	26	50.0	48	55.2	113	52.6	209	67.6
				いいえ	287	41.5	6	54.5	14	77.8	26	50.0	39	44.8	102	47.4	100	32.4
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった		はい	389	56.2	2	18.2	7	38.9	21	40.4	43	49.4	129	60.0	187	60.5	
			いいえ	303	43.8	9	81.8	11	61.1	31	59.6	44	50.6	86	40.0	122	39.5	
	お茶や汁物等でむせることがある		はい	168	24.3	3	27.3	5	27.8	7	13.5	12	13.8	45	21.1	96	31.0	
			いいえ	523	75.7	8	72.7	13	72.2	45	86.5	75	86.2	168	78.9	214	69.0	
	口	口の渇きが気になる	はい	198	28.8	7	63.6	6	33.3	13	25.0	26	29.9	54	25.4	92	30.0	
			いいえ	490	71.2	4	36.4	12	66.7	39	75.0	61	70.1	159	74.6	215	70.0	
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	221	32.1	6	54.5	8	44.4	17	32.7	33	37.9	57	26.6	100	32.6	
			いいえ	468	67.9	5	45.5	10	55.6	35	67.3	54	62.1	157	73.4	207	67.4	

割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
かめない食べ物が多い	総 数	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	86	50.3	0	0.0	1	50.0	2	40.0	5	33.3	13	31.7	65	60.7
			いいえ	85	49.7	1	100.0	1	50.0	3	60.0	10	66.7	28	68.3	42	39.3
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	123	72.4	0	0.0	1	50.0	3	60.0	10	66.7	28	68.3	81	76.4
			いいえ	47	27.6	1	100.0	1	50.0	2	40.0	5	33.3	13	31.7	25	23.6
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	62	36.3	0	0.0	2	66.7	0	0.0	5	33.3	11	27.5	44	41.1
			いいえ	109	63.7	1	100.0	1	33.3	5	100.0	10	66.7	29	72.5	63	58.9
		口の渇きが気になる	はい	73	42.7	1	100.0	1	50.0	1	20.0	8	53.3	16	39.0	46	43.0
			いいえ	98	57.3	0	0.0	1	50.0	4	80.0	7	46.7	25	61.0	61	57.0
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	21	12.2	1	100.0	1	33.3	2	40.0	0	0.0	2	4.9	15	14.0
			いいえ	151	87.8	0	0.0	2	66.7	3	60.0	15	100.0	39	95.1	92	86.0
	男 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	37	44.6	0	0.0	1	50.0	2	40.0	1	10.0	10	34.5	23	63.9
			いいえ	46	55.4	1	100.0	1	50.0	3	60.0	9	90.0	19	65.5	13	36.1
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	51	61.4	0	0.0	1	50.0	3	60.0	6	60.0	18	62.1	23	63.9
			いいえ	32	38.6	1	100.0	1	50.0	2	40.0	4	40.0	11	37.9	13	36.1
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	22	26.5	0	0.0	2	66.7	0	0.0	3	30.0	5	17.9	12	33.3
			いいえ	61	73.5	1	100.0	1	33.3	5	100.0	7	70.0	23	82.1	24	66.7
		口の渇きが気になる	はい	30	36.1	1	100.0	1	50.0	1	20.0	4	40.0	11	37.9	12	33.3
			いいえ	53	63.9	0	0.0	1	50.0	4	80.0	6	60.0	18	62.1	24	66.7
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	11	13.1	1	100.0	1	33.3	2	40.0	0	0.0	1	3.4	6	16.7
			いいえ	73	86.9	0	0.0	2	66.7	3	60.0	10	100.0	28	96.6	30	83.3
	女 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	49	55.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	3	25.0	42	59.2
			いいえ	39	44.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	9	75.0	29	40.8
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	72	82.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	10	83.3	58	82.9
			いいえ	15	17.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	16.7	12	17.1
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	40	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	6	50.0	32	45.1
			いいえ	48	54.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	6	50.0	39	54.9
		口の渇きが気になる	はい	43	48.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	5	41.7	34	47.9
			いいえ	45	51.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	7	58.3	37	52.1
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	10	11.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	9	12.7
			いいえ	78	88.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	11	91.7	62	87.3
かんで食べることはできない	総 数	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	13	44.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	11	47.8
			いいえ	16	55.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	50.0	12	52.2
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	19	67.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	75.0	14	63.6
			いいえ	9	32.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	8	36.4
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	14	48.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	12	52.2
			いいえ	15	51.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	50.0	11	47.8
		口の渇きが気になる	はい	9	31.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	8	34.8
			いいえ	20	69.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	4	100.0	15	65.2
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	8.7
			いいえ	26	89.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	75.0	21	91.3
	男 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	10	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	8	61.5
			いいえ	8	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	33.3	5	38.5
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	13	76.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	66.7	9	75.0
			いいえ	4	23.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	25.0
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	8	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	7	53.8
			いいえ	10	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	66.7	6	46.2
		口の渇きが気になる	はい	6	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	5	38.5
			いいえ	12	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	100.0	8	61.5
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	7.7
			いいえ	16	88.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	66.7	12	92.3
	女 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
			いいえ	8	72.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	7	70.0
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	6	54.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	50.0
			いいえ	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	50.0
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	6	54.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	50.0
			いいえ	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	50.0
		口の渇きが気になる	はい	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
			いいえ	8	72.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	7	70.0
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
			いいえ	10	90.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	9	90.0

注)生活習慣調査票の間18及び間19に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第113表 地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている	総数	総 数	7,043	100.0	552	100.0	832	100.0	1,211	100.0	1,104	100.0	1,539	100.0	1,805	100.0
		強くそう思う	639	9.1	43	7.8	40	4.8	64	5.3	62	5.6	119	7.7	311	17.2
		どちらかといえばそう思う	3,296	46.8	214	38.8	360	43.3	553	45.7	560	50.7	801	52.0	808	44.8
		どちらともいえない	2,367	33.6	218	39.5	327	39.3	480	39.6	374	33.9	478	31.1	490	27.1
		どちらかといえばそう思わない	463	6.6	39	7.1	59	7.1	69	5.7	73	6.6	104	6.8	119	6.6
		全くそう思わない	278	3.9	38	6.9	46	5.5	45	3.7	35	3.2	37	2.4	77	4.3
	男性	総 数	3,251	100.0	256	100.0	405	100.0	552	100.0	518	100.0	713	100.0	807	100.0
		強くそう思う	266	8.2	21	8.2	19	4.7	32	5.8	34	6.6	49	6.9	111	13.8
		どちらかといえばそう思う	1,456	44.8	93	36.3	165	40.7	231	41.8	259	50.0	355	49.8	353	43.7
		どちらともいえない	1,157	35.6	102	39.8	169	41.7	231	41.8	169	32.6	241	33.8	245	30.4
		どちらかといえばそう思わない	236	7.3	23	9.0	29	7.2	30	5.4	38	7.3	51	7.2	65	8.1
		全くそう思わない	136	4.2	17	6.6	23	5.7	28	5.1	18	3.5	17	2.4	33	4.1
	女性	総 数	3,792	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	586	100.0	826	100.0	998	100.0
		強くそう思う	373	9.8	22	7.4	21	4.9	32	4.9	28	4.8	70	8.5	200	20.0
		どちらかといえばそう思う	1,840	48.5	121	40.9	195	45.7	322	48.9	301	51.4	446	54.0	455	45.6
		どちらともいえない	1,210	31.9	116	39.2	158	37.0	249	37.8	205	35.0	237	28.7	245	24.5
		どちらかといえばそう思わない	227	6.0	16	5.4	30	7.0	39	5.9	35	6.0	53	6.4	54	5.4
		全くそう思わない	142	3.7	21	7.1	23	5.4	17	2.6	17	2.9	20	2.4	44	4.4
あなたのお住まいの地域の人は、信頼できる	総数	総 数	7,040	100.0	552	100.0	832	100.0	1,211	100.0	1,103	100.0	1,537	100.0	1,805	100.0
		強くそう思う	619	8.8	41	7.4	40	4.8	60	5.0	63	5.7	113	7.4	302	16.7
		どちらかといえばそう思う	3,300	46.9	190	34.4	332	39.9	597	49.3	577	52.3	776	50.5	828	45.9
		どちらともいえない	2,591	36.8	252	45.7	375	45.1	463	38.2	392	35.5	559	36.4	550	30.5
		どちらかといえばそう思わない	336	4.8	42	7.6	44	5.3	65	5.4	45	4.1	63	4.1	77	4.3
		全くそう思わない	194	2.8	27	4.9	41	4.9	26	2.1	26	2.4	26	1.7	48	2.7
	男性	総 数	3,247	100.0	256	100.0	404	100.0	552	100.0	517	100.0	713	100.0	805	100.0
		強くそう思う	261	8.0	17	6.6	21	5.2	27	4.9	36	7.0	48	6.7	112	13.9
		どちらかといえばそう思う	1,490	45.9	78	30.5	153	37.9	268	48.6	263	50.9	356	49.9	372	46.2
		どちらともいえない	1,237	38.1	131	51.2	182	45.0	212	38.4	180	34.8	269	37.7	263	32.7
		どちらかといえばそう思わない	164	5.1	15	5.9	26	6.4	29	5.3	27	5.2	30	4.2	37	4.6
		全くそう思わない	95	2.9	15	5.9	22	5.4	16	2.9	11	2.1	10	1.4	21	2.6
	女性	総 数	3,793	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	824	100.0	1,000	100.0
		強くそう思う	358	9.4	24	8.1	19	4.4	33	5.0	27	4.6	65	7.9	190	19.0
		どちらかといえばそう思う	1,810	47.7	112	37.8	179	41.8	329	49.9	314	53.6	420	51.0	456	45.6
		どちらともいえない	1,354	35.7	121	40.9	193	45.1	251	38.1	212	36.2	290	35.2	287	28.7
		どちらかといえばそう思わない	172	4.5	27	9.1	18	4.2	36	5.5	18	3.1	33	4.0	40	4.0
		全くそう思わない	99	2.6	12	4.1	19	4.4	10	1.5	15	2.6	16	1.9	27	2.7
あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	総 数	7,049	100.0	553	100.0	832	100.0	1,211	100.0	1,104	100.0	1,540	100.0	1,809	100.0
		強くそう思う	1,773	25.2	103	18.6	131	15.7	194	16.0	230	20.8	418	27.1	697	38.5
		どちらかといえばそう思う	4,009	56.9	270	48.8	477	57.3	781	64.5	687	62.2	928	60.3	866	47.9
		どちらともいえない	1,000	14.2	143	25.9	179	21.5	186	15.4	150	13.6	154	10.0	188	10.4
		どちらかといえばそう思わない	197	2.8	21	3.8	30	3.6	41	3.4	28	2.5	33	2.1	44	2.4
		全くそう思わない	70	1.0	16	2.9	15	1.8	9	0.7	9	0.8	7	0.5	14	0.8
	男性	総 数	3,251	100.0	256	100.0	404	100.0	552	100.0	518	100.0	713	100.0	808	100.0
		強くそう思う	719	22.1	45	17.6	63	15.6	81	14.7	102	19.7	156	21.9	272	33.7
		どちらかといえばそう思う	1,853	57.0	114	44.5	222	55.0	349	63.2	313	60.4	447	62.7	408	50.5
		どちらともいえない	530	16.3	77	30.1	95	23.5	94	17.0	85	16.4	87	12.2	92	11.4
		どちらかといえばそう思わない	107	3.3	11	4.3	14	3.5	22	4.0	14	2.7	17	2.4	29	3.6
		全くそう思わない	42	1.3	9	3.5	10	2.5	6	1.1	4	0.8	6	0.8	7	0.9
	女性	総 数	3,798	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	827	100.0	1,001	100.0
		強くそう思う	1,054	27.8	58	19.5	68	15.9	113	17.1	128	21.8	262	31.7	425	42.5
		どちらかといえばそう思う	2,156	56.8	156	52.5	255	59.6	432	65.6	374	63.8	481	58.2	458	45.8
		どちらともいえない	470	12.4	66	22.2	84	19.6	92	14.0	65	11.1	67	8.1	96	9.6
		どちらかといえばそう思わない	90	2.4	10	3.4	16	3.7	19	2.9	14	2.4	16	1.9	15	1.5
		全くそう思わない	28	0.7	7	2.4	5	1.2	3	0.5	5	0.9	1	0.1	7	0.7
あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	総 数	7,039	100.0	552	100.0	833	100.0	1,211	100.0	1,103	100.0	1,537	100.0	1,803	100.0
		強くそう思う	696	9.9	40	7.2	42	5.0	68	5.6	66	6.0	149	9.7	331	18.4
		どちらかといえばそう思う	2,989	42.5	172	31.2	299	35.9	515	42.5	519	47.1	746	48.5	738	40.9
		どちらともいえない	2,732	38.8	278	50.4	400	48.0	526	43.4	425	38.5	534	34.7	569	31.6
		どちらかといえばそう思わない	393	5.6	34	6.2	44	5.3	72	5.9	63	5.7	82	5.3	98	5.4
		全くそう思わない	229	3.3	28	5.1	48	5.8	30	2.5	30	2.7	26	1.7	67	3.7
	男性	総 数	3,247	100.0	256	100.0	405	100.0	552	100.0	517	100.0	713	100.0	804	100.0
		強くそう思う	295	9.1	18	7.0	17	4.2	29	5.3	37	7.2	64	9.0	130	16.2
		どちらかといえばそう思う	1,341	41.3	69	27.0	151	37.3	233	42.2	219	42.4	330	46.3	339	42.2
		どちらともいえない	1,299	40.0	140	54.7	187	46.2	240	43.5	212	41.0	263	36.9	257	32.0
		どちらかといえばそう思わない	202	6.2	17	6.6	26	6.4	34	6.2	36	7.0	42	5.9	47	5.8
		全くそう思わない	110	3.4	12	4.7	24	5.9	16	2.9	13	2.5	14	2.0	31	3.9
	女性	総 数	3,792	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	824	100.0	999	100.0
		強くそう思う	401	10.6	22	7.4	25	5.8	39	5.9	29	4.9	85	10.3	201	20.1
		どちらかといえばそう思う	1,648	43.5	103	34.8	148	34.6	282	42.8	300	51.2	416	50.5	399	39.9
		どちらともいえない	1,433	37.8	138	46.6	213	49.8	286	43.4	213	36.3	271	32.9	312	31.2
		どちらかといえばそう思わない	191	5.0	17	5.7	18	4.2	38	5.8	27	4.6	40	4.9	51	5.1
		全くそう思わない	119	3.1	16	5.4	24	5.6	14	2.1	17	2.9	12	1.5	36	3.6

注)生活習慣調査票の間20に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問20：あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

<参考>2 喫煙の状況－喫煙の状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数	専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	6,481	100.0	746	100.0	294	100.0	650	100.0	403	100.0	55	100.0	209	100.0	8	100.0	17	100.0	131	100.0	640	100.0	1,455	100.0	1,203	100.0	87	100.0
	毎日吸っている	1,091	16.8	120	16.1	92	31.3	100	15.4	89	22.1	9	16.4	40	19.1	2	25.0	7	41.2	53	40.5	213	33.3	93	6.4	149	12.4	3	3.5
	時々吸う日がある	75	1.2	9	1.2	4	1.4	11	1.7	4	1.0	1	1.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	3	2.3	12	1.9	5	0.3	12	1.0	3	3.5
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	429	6.6	65	8.7	36	12.2	37	5.7	27	6.7	9	16.4	10	4.8	1	12.5	0	0.0	9	6.9	42	6.6	35	2.4	124	10.3	2	2.3
	吸わない	4,886	75.4	552	74.0	162	55.1	502	77.2	283	70.2	36	65.5	158	75.6	5	62.5	10	58.8	66	50.4	373	58.3	1,322	90.9	918	76.3	79	90.8
男性	総数	2,991	100.0	397	100.0	264	100.0	246	100.0	199	100.0	53	100.0	138	100.0	7	100.0	11	100.0	126	100.0	465	100.0	74	100.0	797	100.0	37	100.0
	毎日吸っている	840	28.1	100	25.2	91	34.5	72	29.3	64	32.2	9	17.0	36	26.1	1	14.3	6	54.6	51	40.5	195	41.9	20	27.0	129	16.2	3	8.1
	時々吸う日がある	52	1.7	4	1.0	4	1.5	5	2.0	2	1.0	1	1.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	3	2.4	12	2.6	2	2.7	11	1.4	3	8.1
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	340	11.4	56	14.1	35	13.3	26	10.6	18	9.1	9	17.0	8	5.8	1	14.3	0	0.0	9	7.1	37	8.0	10	13.5	110	13.8	2	5.4
	吸わない	1,759	58.8	237	59.7	134	50.8	143	58.1	91	57.8	34	64.2	93	67.4	5	71.4	5	45.5	63	50.0	221	47.5	42	56.8	547	68.6	29	78.4
女性	総数	3,490	100.0	349	100.0	30	100.0	404	100.0	204	100.0	2	100.0	71	100.0	1	100.0	6	100.0	5	100.0	175	100.0	1,381	100.0	406	100.0	50	100.0
	毎日吸っている	251	7.2	20	5.7	1	3.3	28	6.9	25	12.3	0	0.0	4	5.6	1	100.0	1	16.7	2	40.0	18	10.3	73	5.3	20	4.9	0	0.0
	時々吸う日がある	23	0.7	5	1.4	0	0.0	6	1.5	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.3	0	0.0
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	89	2.6	9	2.6	1	3.3	11	2.7	9	4.4	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.9	25	1.8	14	3.5	0	0.0
	吸わない	3,127	89.6	315	90.3	28	93.3	359	88.9	168	82.4	2	100.0	65	91.6	0	0.0	5	83.3	3	60.0	152	86.9	1,280	92.7	371	91.4	50	100.0

注)栄養摂取状況調査票の「I 世帯状況」の「7. 仕事の種類」と生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。

(27年)