

平成27年 国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2015

厚生労働省

平成29年 3月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、平均寿命と健康寿命の差はおよそ 10 年あり、またがん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約 3 割を占めていることから、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成 12 年度から平成 24 年度の「健康日本 21」において壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を目指し、さらに平成 25 年度から開始した「健康日本 21（第二次）」では、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を推進しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成 27 年 11 月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成 27 年調査では、重点項目として、栄養バランスのとれた食事、運動ができる場所、適正な休養の確保及び受動喫煙の防止など、社会環境の整備の状況について把握しました。その結果、若い世代ほど栄養バランスに課題があること、1 日の平均睡眠時間が 6 時間未満の割合が増加したこと、また受動喫煙の機会について場所別に見ると「飲食店」が最も高いことなどが明らかになりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成 29 年 3 月

厚生労働省健康局長

福 島 靖 正

目 次

序

厚生労働省健康局長 福島 靖正

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	3
4	調査要項	4
5	調査の機関と組織	9
6	結果の集計	9
7	集計客体	10
8	本書利用上の留意点	13

結果の概要

第1部	重点項目 社会環境の実態とニーズの状況	34
第2部	基本項目	46
第1章	身体状況及び糖尿病等に関する状況	46
第2章	栄養・食生活に関する状況	51
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	54
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	58
第5章	歯・口腔の健康に関する状況	64

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	72
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	74
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	76
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	78
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	80
第4表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	81
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	82
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	86
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	90
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	94

第 7 表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	98
第 8 表の 1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	99
第 8 表の 2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上	99
第 9 表	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1 歳以上	100
第 10 表	朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上	104
第 11 表	朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔一人世帯〕	106
< 参考 > 1	朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上	108

第 2 部 身体状況調査の結果

第 12 表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1 歳以上〔体重は妊婦除外〕	112
第 13 表	BMI の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	113
第 14 表	BMI の分布－BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	114
第 15 表の 1	BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	115
第 15 表の 2	目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕	116
第 16 表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6－14 歳	117
第 17 表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6 歳以上〔妊婦除外〕	118
第 18 表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	119
第 19 表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	119
第 20 表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	120
第 21 表の 1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	121
第 21 表の 2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	122
第 22 表の 1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	123
第 22 表の 2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	123
第 22 表の 3	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	124
第 22 表の 4	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	124
第 23 表の 1	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	125
第 23 表の 2	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	125

第 23 表の 3	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	126
第 23 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	126
第 24 表の 1	赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	127
第 24 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	127
第 25 表の 1	ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	128
第 25 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	128
第 26 表の 1	平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	129
第 26 表の 2	平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	129
第 27 表の 1	平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	130
第 27 表の 2	平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	130
第 28 表の 1	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	131
第 28 表の 2	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	131
第 29 表の 1	血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	132
第 29 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	132
第 30 表の 1	血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	133
第 30 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上	133
第 31 表の 1	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	134
第 31 表の 2	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	135
第 31 表の 3	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	136
第 31 表の 4	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	137
第 32 表の 1	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	138
第 32 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	138
第 32 表の 3	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	139
第 32 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	139
第 33 表の 1	血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	140

[illegible]

第 37 表の 4	血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕	149
第 38 表の 1	血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の分布—血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む〕	150
第 38 表の 2	血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む〕	150
第 38 表の 3	血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の分布—血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕	151
第 38 表の 4	血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕	151
第 39 表の 1	血清クレアチニン値の分布—血清クレアチニン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	152
第 39 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	152
第 40 表の 1	推算 GFR の分布—推算 GFR の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	153
第 40 表の 2	推算 GFR の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	153
第 41 表の 1	血清鉄の分布—血清鉄の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	154
第 41 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	154
第 41 表の 3	血清鉄の分布—血清鉄の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	155
第 41 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	155
第 42 表の 1	総鉄結合能 (TIBC) の分布—総鉄結合能の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	156
第 42 表の 2	総鉄結合能 (TIBC) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	156
第 42 表の 3	総鉄結合能 (TIBC) の分布—総鉄結合能の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	157
第 42 表の 4	総鉄結合能 (TIBC) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	157
第 43 表の 1	AST (GOT) の分布—AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	158
第 43 表の 2	AST (GOT) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	158
第 44 表の 1	ALT (GPT) の分布—ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	158
第 44 表の 2	ALT (GPT) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	158
第 45 表の 1	γ -GT (γ -GTP) の分布— γ -GT (γ -GTP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	159
第 45 表の 2	γ -GT (γ -GTP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	159
第 46 表の 1	血清尿酸値の分布—血清尿酸値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	160
第 46 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	160

第 47 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	161
第 48 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	162
第 48 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－全国，総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	163
第 49 表	糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	164
第 50 表	糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	164
第 51 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	165
第 52 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	166
第 53 表	高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	167
第 54 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	168
第 55 表	運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	169
第 56 表	1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	169
第 57 表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 58 表	運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 59 表	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上	170

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 60 表	栄養成分の表示を参考になっている程度－栄養成分の表示を参考になっている程度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	172
第 61 表	食品を購入する際の参考として，必要だと思う栄養成分表示－栄養成分表示，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	173
第 62 表	食品を購入する際の参考として，必要だと思う栄養成分表示別，栄養成分の表示を参考になっている程度－栄養成分の表示を参考になっている程度，栄養成分表示別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	174
第 63 表	食品を購入する際の参考として，必要だと思う栄養成分表示の選択の有無別，エネルギー・栄養素等摂取量－栄養成分表示，選択の有無，エネルギー・栄養素等別，人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上	174
第 64 表	BMI の区分別，栄養成分の表示を参考になっている程度－BMI の区分，栄養成分の表示を参考になっている程度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	175
第 65 表	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	175
第 66 表	主食・主菜・副菜のうち，組み合わせで食べられないもの－主食・主菜・副菜，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	176

第 67 表	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	177
第 68 表	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20 歳以上	178
第 69 表	外食を利用している頻度－外食を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	179
第 70 表	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、外食を利用している頻度－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、外食を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	180
第 71 表	外食を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－外食を利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	182
第 72 表	外食を利用している頻度別、エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素、外食を利用している頻度別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上	185
第 73 表	外食を利用している頻度別、食品群別摂取量－食品群、外食を利用している頻度別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上	186
第 74 表	外食を利用している頻度別、BMI の状況－肥満度 (BMI)、外食を利用している頻度別、人数、割合－総数、男性、女性、20 歳以上	187
第 75 表	持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	187
第 76 表	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	188
第 77 表	持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、食べられないもの－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	190
第 78 表	持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上	193
第 79 表	持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、食品群別摂取量－食品群、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上	194
第 80 表	持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、BMI の状況－肥満度 (BMI)、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、人数、割合－総数、男性、女性、20 歳以上	195
第 81 表	外食を利用している頻度別、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	195
第 82 表	外食及び持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日に 2 回以上食べている頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日に 2 回以上食べている頻度、人数、割合－男女計、20 歳以上	195
第 83 表の 1	運動が出来る場所の有無「ア 運動を行える公園」－運動が出来る場所の有無、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	196
第 83 表の 2	運動ができる場所の有無「イ 安全な歩道や自転車道など」－運動ができる場所の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	196
第 83 表の 3	運動ができる場所の有無「ウ 海岸、河原、山など」－運動ができる場所の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	197
第 83 表の 4	運動ができる場所の有無「エ 体育館」－運動ができる場所の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	197
第 83 表の 5	運動ができる場所の有無「オ プール」－運動ができる場所の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上	198

第 83 表の 6	運動ができる場所の有無「カ グランド, テニスコート, 野球場など」ー運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	198
第 83 表の 7	運動ができる場所の有無「キ スポーツジム, フィットネスクラブ」ー運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	199
第 83 表の 8	運動ができる場所の有無「ク 地域センター, 公民館など」ー運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	199
第 84 表	運動習慣の有無別, 運動ができる場所ー運動習慣の有無, 運動ができる場所, 場所別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	200
第 85 表	整備されることを望む運動が出来る場所ー整備されることを望む運動ができる場所, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	201
第 86 表	運動習慣の有無別, 整備されることを望む運動ができる場所ー場所, 運動習慣の有無別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	202
第 87 表	1 日の平均睡眠時間ー1 日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	202
第 88 表	睡眠の質の状況ー睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	203
第 89 表	1 日の平均睡眠時間別, 睡眠の質の状況ー1 日の平均睡眠時間, 睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	204
第 90 表	睡眠の確保の妨げとなっていることー睡眠の確保の妨げとなっていること, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	206
第 91 表	1 日の平均睡眠時間別, 睡眠の確保の妨げとなっていることー1 日の平均睡眠時間, 睡眠の確保の妨げとなっていること, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	207
第 92 表	睡眠の質の確保のために最も必要なことー睡眠の質の確保のために最も必要なこと, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	210
第 93 表	睡眠の確保の妨げとなっていること別, 自分の睡眠の確保のために必要なことー睡眠の確保の妨げとなっていること, 自分の睡眠の確保のために必要なこと別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	211
第 94 表	睡眠の確保の妨げになっていることがあると回答した者が, 睡眠の質の確保のために最も必要なことー睡眠の質の確保のために最も必要なこと, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	212
第 95 表	喫煙の状況ー喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	212
第 96 表	喫煙の状況別, 現在喫煙者における 1 日の喫煙本数ー喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, 平均値, 標準偏差ー総数・男性・女性, 20 歳以上	213
第 97 表	現在喫煙者における禁煙の意志ー禁煙の意志, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	215
第 98 表	身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無ー医療機関の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	215
第 99 表の 1	受動喫煙の状況「ア 家庭」ー喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	216
第 99 表の 2	受動喫煙の状況「イ 職場」ー喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	217
第 99 表の 3	受動喫煙の状況「ウ 学校」ー喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	218
第 99 表の 4	受動喫煙の状況「エ 飲食店」ー喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	219
第 99 表の 5	受動喫煙の状況「オ 遊技場」ー喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	220
第 99 表の 6	受動喫煙の状況「カ 行政機関」ー喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	221
第 99 表の 7	受動喫煙の状況「キ 医療機関」ー喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	222

第 99 表の 8	受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	223
第 99 表の 9	受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	224
第 99 表の 10	受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	225
第 100 表	受動喫煙防止対策の推進を望む場所－場所，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	226
第 101 表	喫煙の状況別，受動喫煙防止対策の推進を望む場所－喫煙の状況，場所，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	227
第 102 表	受動喫煙の有無別，受動喫煙防止対策が今よりも推進されることを望む場所－受動喫煙の有無，場所，総数，人数，割合－男女計，20 歳以上 ……	228
第 103 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	229
第 104 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	229
第 105 表	飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	230
第 106 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	231
第 107 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	232
第 108 表	生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する認識－男性・女性，飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	233
第 109 表	歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	234
第 110 表	咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	234
第 111 表	食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	235
第 112 表	咀嚼の状況別，食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	236
第 113 表	地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	238
< 参考 > 2	喫煙の状況－喫煙の状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 ……	239

第 4 部 年次別結果

第 114 表の 1	栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1 人 1 日当たり） ……	242
第 114 表の 2	食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，1 人 1 日当たり） ……	243
第 115 表の 1	食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，1 人 1 日当たり） ……	244
第 115 表の 2	野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，1 人 1 日当たり） ……	245
第 116 表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり） ……	246
第 117 表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり） ……	247
第 118 表	食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり） ……	248
第 119 表	野菜類摂取量の分布の年次推移 ……	249
第 120 表	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別） ……	249
第 121 表の 1	身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別） ……	250
第 121 表の 2	身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別） ……	251
第 122 表の 1	体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別） ……	252
第 122 表の 2	体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別） ……	253
第 123 表の 1	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別） ……	254

第 123 表の 2	肥満者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）……………	256
第 123 表の 3	やせの者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）……………	256
第 124 表	運動習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）……………	257
第 125 表	歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）……………	257
第 126 表の 1	現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別）……………	258
第 126 表の 2	現在習慣的に喫煙している者における 1 日 21 本以上吸う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）……………	258
第 126 表の 3	現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）……………	259
第 127 表	飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）……………	259
第 128 表	「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）……………	260
第 129 表の 1	収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）……………	260
第 129 表の 2	拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）……………	261
第 129 表の 3	収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）……………	261
第 130 表の 1	血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）……………	262
第 130 表の 2	血清総コレステロールが 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）…	262
第 131 表の 1	血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）…	263
第 131 表の 2	インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）……………	263
第 131 表の 3	脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）…	264
第 131 表の 4	コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）……………	264
第 131 表の 5	中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）……………	265
第 131 表の 6	貧血治療のための薬（鉄剤）を使用している者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）…	265

調 査 の 概 要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象

調査の対象は、平成 27 年国民生活基礎調査において設定された約 2,000 単位区より層化無作為抽出された 300 単位区内の世帯（約 5,700 世帯）及び当該世帯の満 1 歳以上の世帯員（約 15,000 人）である。

国民生活基礎調査については、平成 22 年国勢調査による全地区のうち後置番号「1」（一般調査区）及び「8」（おおむね 50 人以上の単身者が居住している寄宿舍・寮などのある区域）より層化無作為抽出した 1,106 地区（約 2,000 単位区内の世帯約 5 万 9 千世帯及び世帯員約 14 万 8 千人）が調査客体であり、国民健康・栄養調査は、国民生活基礎調査の後続調査として実施された。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舍等に居住する単独世帯

<世帯員>

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる、世帯に不在の者
単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3. 調査項目及び実施時期

(1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。

ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（1 歳以上）
- (イ) 体重（1 歳以上）
- (ウ) 腹囲（6 歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（20 歳以上）
[2 回測定]
- (オ) 血液検査（20 歳以上）
- (カ) 問診（20 歳以上）
 - ① 血圧を下げる薬の使用の有無
 - ② 脈の乱れを治す薬の使用の有無
 - ③ インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
 - ④ コレステロールを下げる薬の使用の有無
 - ⑤ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
 - ⑥ 貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
 - ⑦ 糖尿病指摘の有無
 - ⑧ 糖尿病治療の有無
 - ⑨ 医師からの運動禁止の有無
 - ⑩ 運動習慣：1 週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票

- (ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，
世帯主との続柄，仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
（朝・昼・夕・間食別）
- (エ) 1 日の身体活動量＜歩数＞（20 歳以上）

ウ. 生活習慣調査票（20 歳以上）[自記式調査]

食習慣，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙・歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また，平成 27 年は重点項目として，社会環境について把握した。

(2) 調査時期

11 月中とした。

- ア. 身体状況調査：11 月中に，調査地区の実状を考慮して，もっとも高い参加率をあげる日時（複数日設定しても構わない）
- イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日
- ウ. 生活習慣調査：調査期間中（11 月中）

4. 調査要項

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査体制

調査体制は8頁のとおりである。

(3) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24～25頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票……………26～28頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………29～31頁参照

(4) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) **身長**：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) **腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。
測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。
正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) **血圧**：測定機器 ……リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシェットは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定条件】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、

左腕で測定した。

- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシェットを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシェットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシェットのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシェットが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシェットの下縁が肘窩の2～3 cm 上になるように巻いた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシェット圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より 30mmHg 上（＝加圧目標値）にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、**【血圧測定（2回目）の手順】**に従った。

- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2 mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシェットを外し、完全に空気を抜いた。
- ②1～2分経ったら再びマンシェットを巻き付け、1回目の②～⑨の手順に沿って2回目を測定した。
- ③2回目の測定の際には、以下の2点に特に注意した。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

（オ）血液検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は次頁に示す。

検査項目	測定方法	測定機器	試薬
血色素量 (Hb)	SLS-Hb 法 (自動化法)	XE-2100	セルバックII スルホライザー
ヘマトクリット	シースフロー DC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルバックII SE シース (II)
赤血球数	シースフロー DC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルバックII SE シース (II)
白血球数	半導体レーザー FCM 方式 (自動化法)	XE-2100	ストマライザー FB (II) ストマライザー 4DS ストマライザー 4DL
血小板数	シースフロー DC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルバックII SE シース (II) ストマライザー SNR レットサーチ (II) RED
血糖値	ヘキシキナーゼ UV 法	BM 9030	クイックオート - ネオ GLU-HK
ヘモグロビンA1c	LA 法 (ラテックス凝集法)	BM-9030	ラビディアオート HbA1c-L
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素 (UV) 法	BM8060	T-CHO- 試薬・KL 「コクサイ」
HDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト N HDL
LDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト LDL
中性脂肪 (トリグリセライド)	酵素法 (GK-GPO・ 遊離グリセロール消去)	BM8060	ピュアオート S TG-N
総たんぱく質	ビュウレット法	BM8060	クリニメイト TP 試薬
アルブミン	BCP 改良法	BM8060	ピュアオート S ALB
クレアチニン	酵素法	BM8060	ピュアオート S CRE-L
血清鉄	ニトロソ-PSAP 法	BM8060	クイックオート ネオ FE
総鉄結合能 (TIBC)	ニトロソ-PSAP 法 (計算法)	BM8060	クイックオート ネオ FE クイックオート ネオ UIBC
AST (GOT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド AST
ALT (GPT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド ALT
γ -GT (γ -GTP)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド γ -GT
尿酸	酵素法 (ウリカーゼ・POD法)	BM8060	ピュアオートS UA

(カ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在，医師の指示の有無にかかわらず，血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤）を服用している者を，服用「有」とした。
- ②糖尿病指摘の有無…「境界型である」，「糖尿病の気がある」，「糖尿病になりかけている」，「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め，これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め，現在，糖尿病治療をしている場合は「有」，治療をしていない場合は「無」とした。
- ④医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
- ⑤運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要。
「運動の習慣有り」とは，次の3項目全部に該当する者とした。
 - ・運動の実施頻度として，週2日以上
 - ・運動の実施時間として，30分以上
 - ・運動の実施期間として，1年以上

イ. 栄養摂取状況調査**(ア) 食物摂取状況**

調査日は，日曜，祝祭日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(イ) 1日の身体活動量＜歩数＞

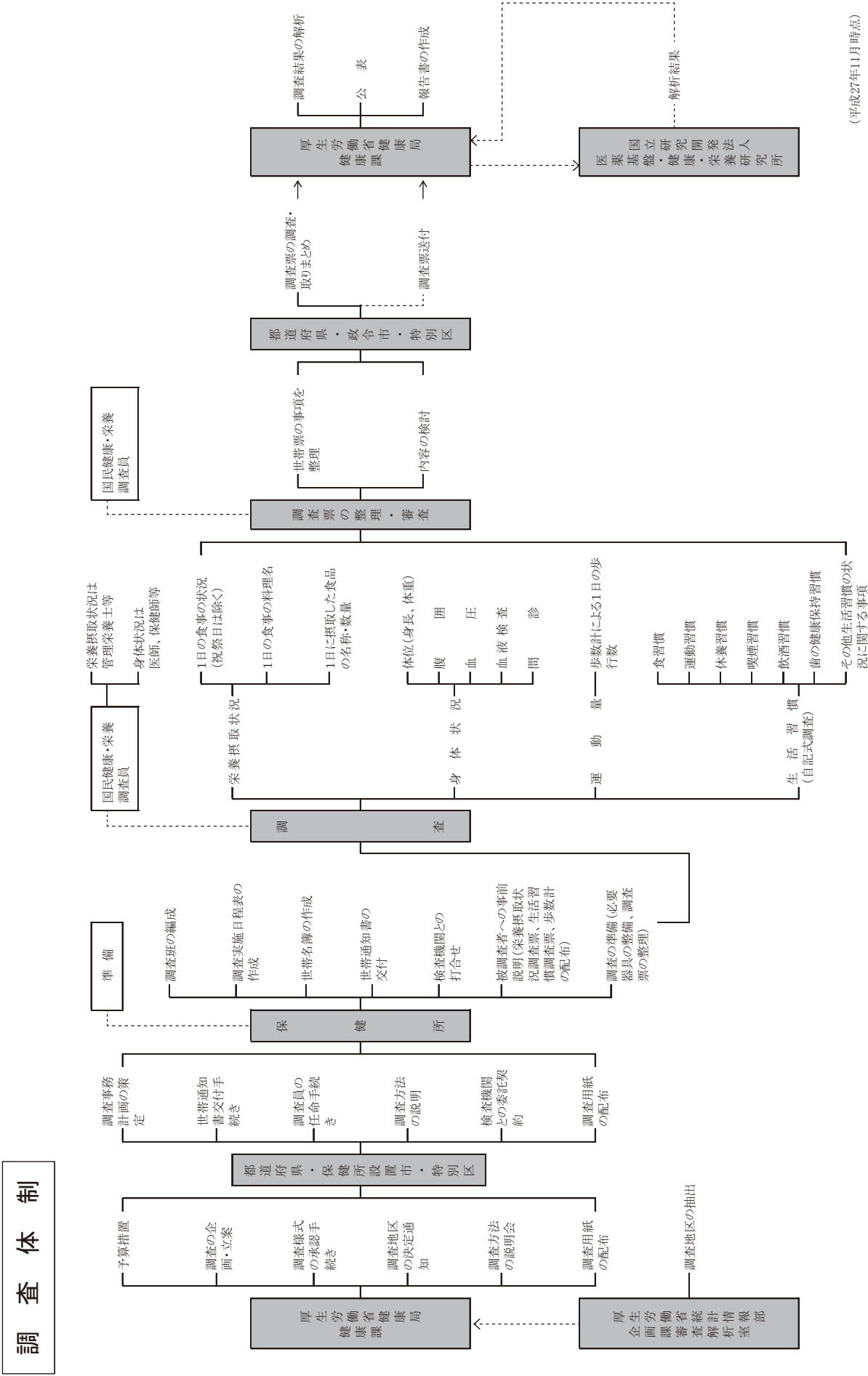
歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は，歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し，これに従って測定後，被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし，生活習慣調査票を配付し記入させた。

(5) 調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。



5. 調査の機関と組織

- ・厚生労働省は、国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- ・厚生労働省が企画立案し、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
- ・保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。
- ・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

6. 結果の集計

結果の概要における集計結果の評価に関わるコメントのうち、「有意に高かった（低かった，増加した，減少した）」「有意な差はみられなかった」など，統計学的な検定（有意水準5％とした）に基づき記述した。以下に詳細を述べる。

（1）年次推移に関する分析

「平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の6区分）」を用いて，年齢調整値を算出^{*1}した。推移については，各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて，joinpoint regression^{*2}で検定を行い，3点の比較に関する分析は，一番古い調査年を基準とした傾向性の検定を行った。なお，平成24年調査結果については，「全国補正值」^{*3}として算出した値を用いている。

（2）群間比較に関する分析

年齢調整を行い分析を行ったものについては，割合に関する項目はCochran-Mantel-Haenszel検定，平均値に関する項目は，共分散分析を行った。

*1 年齢調整値の算出方法

【（各年齢階級別の割合または平均値）×（基準人口の当該年齢階級別の人数）】の各年齢階級の総和／基準人口の総数

*2 米国国立がん研究所. Joinpoint Trend Analysis Software
(<http://surveillance.cancer.gov/joinpoint/>)

*3 平成24年国民健康・栄養調査結果報告
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyoudl/h24-houkoku.pdf>)

7. 集計客体

結果の集計は、国立研究開発法人医薬基盤健康・栄養研究所において行った。
調査対象世帯数は、次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数
5,327	3,507

※栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯数。

地域ブロック別の値については、全国を次のとおり 12 地区に分類し、集計した。

地域ブロック	都 道 府 県 名
北海道	北海道
東北	青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県
関東 I	埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県
関東 II	茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 長野県
北陸	新潟県, 富山県, 石川県, 福井県
東海	岐阜県, 愛知県, 三重県, 静岡県
近畿 I	京都府, 大阪府, 兵庫県
近畿 II	奈良県, 和歌山県, 滋賀県
中国	鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県
四国	徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県
北九州	福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県
南九州	熊本県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県

調査客体数は、次のとおりであった。

ア．年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	6,655	100.0	3,320	100.0	7,456	100.0	5,884	100.0	7,066	100.0
1－6歳	326	4.9	－	－	353	4.7	－	－	－	－
7－14歳	501	7.5	－	－	597	8.0	－	－	－	－
15－19歳	239	3.6	－	－	334	4.5	－	－	－	－
20－29歳	388	5.8	142	4.3	470	6.3	466	7.9	553	7.8
30－39歳	633	9.5	322	9.7	709	9.5	653	11.1	833	11.8
40－49歳	918	13.8	482	14.5	1,035	13.9	1,008	17.1	1,212	17.2
50－59歳	856	12.9	473	14.2	959	12.9	931	15.8	1,105	15.6
60－69歳	1,294	19.4	893	26.9	1,373	18.4	1,330	22.6	1,543	21.8
70歳以上	1,500	22.5	1,008	30.4	1,626	21.8	1,496	25.4	1,820	25.8

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	3,064	100.0	1,337	100.0	3,502	100.0	2,693	100.0	3,260	100.0
1－6歳	176	5.7	－	－	182	5.2	－	－	－	－
7－14歳	259	8.5	－	－	315	9.0	－	－	－	－
15－19歳	122	4.0	－	－	165	4.7	－	－	－	－
20－29歳	174	5.7	57	4.3	225	6.4	220	8.2	256	7.9
30－39歳	301	9.8	114	8.5	347	9.9	308	11.4	405	12.4
40－49歳	382	12.5	153	11.4	453	12.9	438	16.3	553	17.0
50－59歳	378	12.3	165	12.3	440	12.6	421	15.6	519	15.9
60－69歳	589	19.2	382	28.6	640	18.3	617	22.9	713	21.9
70歳以上	683	22.3	466	34.9	735	21.0	689	25.6	814	25.0

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	3,591	100.0	1,983	100.0	3,954	100.0	3,191	100.0	3,806	100.0
1－6歳	150	4.2	－	－	171	4.3	－	－	－	－
7－14歳	242	6.7	－	－	282	7.1	－	－	－	－
15－19歳	117	3.3	－	－	169	4.3	－	－	－	－
20－29歳	214	6.0	85	4.3	245	6.2	246	7.7	297	7.8
30－39歳	332	9.2	208	10.5	362	9.2	345	10.8	428	11.2
40－49歳	536	14.9	329	16.6	582	14.7	570	17.9	659	17.3
50－59歳	478	13.3	308	15.5	519	13.1	510	16.0	586	15.4
60－69歳	705	19.6	511	25.8	733	18.5	713	22.3	830	21.8
70歳以上	817	22.8	542	27.3	891	22.5	807	25.3	1,006	26.4

注）身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

イ. 地域ブロック別客体数（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

総 数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
7,456	288	556	1,540	672	334	1,065	1,077	274	485	295	479	391

ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

	総 数	専門的・技術的 職業従事者	管理的 職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業 従事者	保 安 職業従事者	農業作業者
総数	7,456	279	610	367	545	52	198	712
男性	3,502	250	231	179	163	50	130	376
女性	3,954	29	379	188	382	2	68	336

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信 従事者	生産工程・ 労務作業者	家事従事者	その他 (無職)	保育園児	幼稚園児
総数	7	17	124	613	1,405	1,176	115	125
男性	7	11	120	443	72	778	65	66
女性	0	6	4	170	1,333	398	50	59

	その他の 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他の 学生	不 明
総数	91	127	138	160	245	340	10
男性	42	64	63	97	127	163	5
女性	49	63	75	63	118	177	5

8. 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）」（以下，「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，油いため等）の成分値が成分表 2010 に収載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表 2010 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（17～22 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は，動物性食品として取り扱っているのに注意されたい。また，平成 13 年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが，1 日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

ウ. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(5) 肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも15歳以上BMI = 22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重（やせ）	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2011 年）による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

判 定	やせ傾向		普 通	肥満傾向		
	－20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30% 以下	－30% 超 －20% 以下	－20% 超～ ＋20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

$$\text{肥満度（過体重度）} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年 齢 (歳)	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子: 平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究 (2003)

(6) 血圧の分類

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)	拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ < 80
正常血圧	120 - 129	かつ / または 80 - 84
正常高値血圧	130 - 139	かつ / または 85 - 89
I 度高血圧	140 - 159	かつ / または 90 - 99
II 度高血圧	160 - 179	かつ / または 100 - 109
III 度高血圧	≥ 180	かつ / または ≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ < 90

結果図表中の数値は, 2 回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会 (2014 年) による血圧の分類」より)

(7) “メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い” の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では, 空腹時採血が困難であるため, メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって, 本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で, 3 つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち 2 つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm，女性 90cm 以上で，3つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち1つに該当する者。

※ “該当する” とは，下記の「基準」を満たしている場合，かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ <u>HDL コレステロール値</u> 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ <u>ヘモグロビン A1c（NGSP）値</u> 6.0% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

（参考） 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課／厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

（8）“糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査（6）（c）及び（7）に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5% 以上，又は，身体状況調査（7－1）現在，糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0% 以上，6.5% 未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

（9）その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ（20 %がゆ）、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぽ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖縄そば、ゆで沖縄そば、干し沖縄そば、ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け）、インスタントラーメン（油揚げ）、インスタントラーメン（非油揚げ）、中華カップめん（油揚げ）、焼そばカップめん（油揚げ）、中華カップめん（非油揚げ）、和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうぎの皮、しゅうまいの皮、ビザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉、ひきぐるみ）、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀）、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし（精白粒）、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも（蒸し・ふかし）、さつまいも（焼きいも）、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも（蒸し・ふかし）、じゃがいも（水煮）、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも（水煮）、さといも（冷凍）、みずいも、みずいも（水煮）、やつがしら、やつがしら（水煮）、いちよういも、ながいも、ながいも（水煮）、やまといも、じねんじょ、だいじょ
		でんぶん・加工品	5	でんぶん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり（乾）、くずきり（ゆで）、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら（上ざら）糖、中ざら（黄ざら）糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースシュガー、パウダースシュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆（米国産）、乾燥大豆（中国産）、乾燥大豆（ブラジル産）、大豆（水煮缶）、きな粉（全粒）、きな粉（脱皮）、ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖縄豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐揚げ、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆（塩辛納豆、浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法）、おから（新製法）、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆（煮豆）、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース（揚げ豆）、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ（揚げそら豆）、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、あさ、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（いり味付け）、かやの実（いり）、ぎんなん、ぎんなん（ゆで）、くり、くり（ゆで）、くり（甘露煮）、甘ぐり（焼ぐり）、くるみ（いり）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（乾）、ごま（いり）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（いり味付け）、とちの実（蒸し）、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（いり味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（いり味付け）、まつの実、まつの実（いり）、らっかせい（乾）、らっかせい（いり）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン (油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン (油炒め), トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしりな, おおさかしりな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ葉, かぶ葉 (ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ (冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, ぎょうじゃにんにく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉 (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし (油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), にら, にら (ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 茎にんにく (ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで)
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ (水さらし), たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい (ゆで)
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんぴょう, かんぴょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, くわい, くわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき (ゆで), 干しずいき, 干しずいき (ゆで), すぐきな根, ブッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらまめ, そらまめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす (油揚げ), にがうり, にがうり (油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじまめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシャロット, ルバーブ, ルバーブ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび (ゆで), 干しわらび
				野菜ジュース	12	野菜ジュース
				野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしりな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ビクルス, サワー型ビクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブビクルスグリーン, オリーブビクルスライプ, オリーブビクルススタップド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんほうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ぼんかん、ゆず（皮）、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイア、未熟パパイア、ビタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
				ジャム	15	44 あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
				果汁・果汁飲料	16	45 アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シクワシャー果汁、シクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻 類	9	藻 類	18	藻 類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ〈あじ〉、まあじ（水煮）、まあじ〈あじ〉（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば〈しめさば〉、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます〈マス〉、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら〈すきみだら〉、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがいはり、はたてがい、はたてがい（水煮）、はたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかい、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干し、さくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がどみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、はたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシェール味付け缶詰、はたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚介（ソーセージ）	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かたノ部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース（焼き）、牛リブロース（ゆで）、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン（赤肉）、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし（焼き）、牛もも皮下脂肪なし（ゆで）、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そともも、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ、牛かた（輸入牛）、牛かた皮下脂肪なし（輸入牛）、牛かた赤肉（輸入牛）、牛かた脂身（輸入牛）、牛かたロース（輸入牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（輸入牛）、牛かたロース赤肉（輸入牛）、牛リブロース（輸入牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（輸入牛）、牛リブロース赤肉（輸入牛）、牛リブロース脂身（輸入牛）、牛サーロイン（輸入牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（輸入牛）、牛サーロイン赤肉（輸入牛）、牛ばら（輸入牛）、牛もも（輸入牛）、牛もも皮下脂肪なし（輸入牛）、牛もも赤肉（輸入牛）、牛もも脂身（輸入牛）、牛そともも（輸入牛）、牛そともも皮下脂肪なし（輸入牛）、牛そともも赤肉（輸入牛）、牛ランプ（輸入牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（輸入牛）、牛ランプ赤肉（輸入牛）、牛ヒレ（輸入牛）、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味噌缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし（焼き）、豚ロース（ゆで）、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし（焼き）、豚もも皮下脂肪なし（ゆで）、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた（黒ぶた）、豚中型かた皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型かた赤肉（黒ぶた）、豚中型かた脂身（黒ぶた）、豚中型かたロース（黒ぶた）、豚中型かたロース皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型かたロース赤肉（黒ぶた）、豚中型かたロース脂身（黒ぶた）、豚中型ロース（黒ぶた）、豚中型ロース皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型ロース赤肉（黒ぶた）、豚中型ロース脂身（黒ぶた）、豚中型ばら（黒ぶた）、豚中型もも（黒ぶた）、豚中型もも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型もも赤肉（黒ぶた）、豚中型もも脂身（黒ぶた）、豚中型そともも（黒ぶた）、豚中型そともも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型そともも赤肉（黒ぶた）、豚中型そともも脂身（黒ぶた）、豚中型ヒレ赤肉（黒ぶた）、豚ひき肉、豚舌、豚足ゆで、豚軟骨ゆで
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ポロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた（子羊）、ラムロース（子羊）、ラムもも（子羊）、やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽、成鶏むね、成鶏むね（皮なし）、成鶏もも、成鶏もも（皮なし）、成鶏ささ身、鶏手羽、鶏むね、鶏むね（皮なし）、鶏もも、鶏もも（焼き）、鶏もも（ゆで）、鶏もも（皮なし）、鶏もも・皮なし（焼き）、鶏もも・皮なし（ゆで）、鶏ささ身、鶏ささ身（焼き）、鶏ささ身（ゆで）、鶏ひき肉、鶏皮（むね）、鶏皮（もも）、鶏軟骨、焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも皮なし、きじ皮なし、しちめんちょう皮なし、すずめ、はと皮なし、ほろほろちょう皮なし
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃/部位不明の牛モツ、牛第二胃、牛第三胃、牛第四胃、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮、豚心臓、豚肝臓、豚じん蔵、豚胃（ゆで）、豚小腸（ゆで）、豚大腸（ゆで）、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ（ゆで）
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	70	うこっけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、ゆで卵、ボーチドエッグ、鶏卵水煮缶詰、加糖全卵、乾燥全卵、卵黄、ゆで卵黄、加糖卵黄、乾燥卵黄、卵白、ゆで卵白、乾燥卵白、たまご豆腐、厚焼きたまご（砂糖入り）、だし巻きたまご、ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ、エメンタールチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズブレッド（ぬるチーズ）
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト（全脂無糖ヨーグルト）、加糖ヨーグルト（脱脂加糖ヨーグルト）、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料・乳製品、乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ、非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調製粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム（乳脂肪）、クリーム（乳脂肪・植物性脂肪）、クリーム（植物性脂肪）、ホイップクリーム（乳脂肪）、ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪）、ホイップクリーム（植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪）、コーヒーホワイトナー・粉末状（植物性脂肪）、アイスクリーム・高脂肪、アイスクリーム・普通脂肪、アイスマルク、ラクトアイス・普通脂肪、ラクトアイス・低脂肪、ソフトクリーム、シャーベット、チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳、やぎ乳

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性 油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性 油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の 油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずぎくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・ペ ストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケッ ト類	83	ウエハース、オイルスブレックラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャン デー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他 の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好 飲料類	16	アルコー ル飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の 嗜好飲料	31	洋酒・そ の他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒー ココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
調味料・ 香辛料類	17	調味料	32	その他の 嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）
				ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
調味料・ 香辛料類	17	調味料	32	味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
				その他の 調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料
		香辛料・ その他	33	香辛料・ その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など）、通信従事者（無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業 [金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理事業 [一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をされていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1,2年生
18	小学校中学年	小学3,4年生
19	小学校高学年	小学5,6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成27年国民健康・栄養調査
身体状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別

 1 男 2 女

年齢

(平成27年11月1日現在)

都道
府県

保健所

【身体計測】

(1) 身長
(1歳以上)

(2) 体重
(1歳以上)

(3) 腹囲
(6歳以上)
(へその高さ)

計測方法

- 1 調査員が測定
2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)

1回目

収縮期(最高)

拡張期(最低)

mmHg

mmHg

2回目

収縮期(最高)

拡張期(最低)

mmHg

mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

【問診】(20歳以上)

(6) 現在、aからfの薬の使用の有無

- (a) 血圧を下げる薬 有・無
(b) 脈の乱れを治す薬 有・無
(c) インスリン注射または
血糖を下げる薬 有・無
(d) コレステロールを下げる薬 有・無
(e) 中性脂肪 (トリグリセリド) を下げる薬 有・無
(f) 貧血治療のための薬 (鉄剤) 有・無

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれた
ことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、
「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などの
ようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による
定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無

(8) 現在、医師等からの運動[※]禁止の有無

1 有 2 無

(9) 運動[※]習慣

(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と
回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間

分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の
維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA _{1c}
8	総コレステロール
9	HDLーコレステロール
10	LDLーコレステロール
11	中性脂肪（トリグリセライド）
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC（総鉄結合能）
17	AST（GOT）
18	ALT（GPT）
19	γ-GT（γ-GTP）
20	尿酸



統計法に基づく国の統計調査です。
調査情報の秘密の保護に万全を期します。

平成27年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 平成27年 月 日

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				II 食事状況	
1. 世帯主番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 世帯主との続柄 ※1 参照	6. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	01	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

※1 世帯主との続柄

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| 01 世帯主 | 05 孫 | 09 祖父母 |
| 02 世帯主の配偶者 | 06 孫の配偶者 | 10 兄弟姉妹 |
| 03 子 | 07 世帯主の父母 | 11 その他の親族 |
| 04 子の配偶者 | 08 配偶者の父母 | 12 その他(親族以外) |

世帯主の配偶者(夫又は妻)の祖父・兄弟姉妹はそれぞれ「09 祖父」「10 兄弟姉妹」に含めます。
兄弟姉妹の配偶者は「10 兄弟姉妹」に含めます。
「配偶者」には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含みます。

II 食事状況				身体状況	
7. 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	※2 世帯の栄養状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていたか。(入浴、水泳中などを除く)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

[illegible][illegible]

- 7 -

- 8 -

— 9 —

- 10 -



平成27年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成27年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもしている 3 あまりしない
2 時々している 4 いつものない

問2 あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。あてはまる番号をすべてに○印をつけて下さい。

- 1 エネルギー（熱量） 7 コレステロール
2 たんぱく質 8 糖類
3 脂質 9 食物繊維
4 炭水化物 10 ビタミン・ミネラル類
5 ナトリウム（食塩相当量） 11 その他
6 飽和脂肪酸 12 特にない

問3 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べ物が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号に○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日 → 問4へ
2 週に4～5日
3 週に2～3日
4 ほとんどない

（問3-1）主食、主菜、副菜のうち、組み合わせる食べられないのはどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 主食 2 主菜 3 副菜

問4 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。該当する番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2回以上 5 週1回
2 毎日1回 6 週1回未満
3 週4～6回 7 全く利用しない
4 週2～3回

問5 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。該当する番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2回以上 5 週1回
2 毎日1回 6 週1回未満
3 週4～6回 7 全く利用しない
4 週2～3回

問6 あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。

	1 ある	2 ない	3 わからない
ア 運動が行える公園	1	2	3
イ 安全な歩道や自転車道など	1	2	3
ウ 海岸、河原、山など	1	2	3
エ 体育館	1	2	3
オ プール	1	2	3
カ グランド、テニスコート、野球場など	1	2	3
キ スポーツジム、フィットネスクラブ	1	2	3
ク 地域センター、公民館など	1	2	3

問7 あなたの周辺に、運動ができる場所が整備されるとすれば、次のどれを望みますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでいう運動とは、スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など、目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。

- 1 運動が行える公園 6 グランド、テニスコート、野球場など
2 安全な歩道や自転車道など 7 スポーツジム、フィットネスクラブ
3 整備された海岸、河原、山など 8 地域センター、公民館など
4 体育館 9 その他
5 プール 10 特にない

問 8 ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5 時間未満
- 2 5 時間以上 6 時間未満
- 3 6 時間以上 7 時間未満
- 4 7 時間以上 8 時間未満
- 5 8 時間以上 9 時間未満
- 6 9 時間以上

問 9 睡眠の質についておたずねします。あなたはこの 1 ヶ月間に、次のようなことが週 3 回以上ありましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかった
- 2 夜間、睡眠途中に目が覚めて困った
- 3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった
- 4 睡眠時間が足りなかった
- 5 睡眠全体の質に満足できなかった
- 6 日中、眠気を感じた
- 7 上記 1 ～ 6 のようなことはなかった

問 10 あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印を付けてください。

- | | |
|--------|-----------------------------|
| 1 仕事 | 6 通勤・通学の所要時間 |
| 2 家事 | 7 睡眠環境（音、照明など） |
| 3 育児 | 8 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること |
| 4 介護 | 9 その他 |
| 5 健康状態 | 10 特に困っていない |

－ 3 －

問 11 あなたが、自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。最もあてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|-----------|----------------------------|
| 1 就労時間の短縮 | 6 通勤・通学時間の短縮 |
| 2 家事のサポート | 7 睡眠環境を整える |
| 3 育児のサポート | 8 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない |
| 4 介護のサポート | 9 その他 |
| 5 健康状態の改善 | 10 特になし |

問 12 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号 1 つに○をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている

2 時々吸う日がある

3 以前は吸っていたが、1 ヶ月以上吸っていない

4 吸わない

問 13 へ

（問 12－1）あなたは通常、1 日に何本たばこを吸いますか。（「ときどき吸う方」は吸うときの 1 日の本数をお答え下さい。）

			本
--	--	--	---

（問 12－2）たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

（問 12－3）身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

－ 4 －

問 13 あなたはこの 1 ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコの場合について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に 1 回程度	4. 月に 1 回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 （ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 （市役所、町村役場、公民館など）	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 （公園、通学路など）	1	2	3	4	5	6

問 14 あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 家庭 | 6 行政機関 |
| 2 職場 | （市役所、町村役場、公民館など） |
| 3 学校 | 7 医療機関 |
| 4 飲食店 | 8 公共交通機関 |
| 5 遊技場
（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など） | 9 路上 |
| | 10 子供が利用する屋外の空間
（公園、通学路など） |
| | 11 特になし |

－ 5 －

問 15 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日

2 週 5 ～ 6 日

3 週 3 ～ 4 日

4 週 1 ～ 2 日

5 月に 1 ～ 3 日

6 ほとんど飲まない

7 やめた

8 飲まない（飲めない）

問 16 へ

（問 15 で 1、2、3、4、5 と答えた方にお聞きます。）

（問 15－1）お酒を飲む日は 1 日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1 合（180ml）未満
- 2 1 合以上 2 合（360ml）未満
- 3 2 合以上 3 合（540ml）未満
- 4 3 合以上 4 合（720ml）未満
- 5 4 合以上 5 合（900ml）未満
- 6 5 合（900ml）以上

清酒 1 合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶 1 本（約 500ml）、焼酎 2 0 度（135ml）、
焼酎 2 5 度（110ml）、焼酎 3 5 度（80ml）、チューハイ 7 度（350ml）、
ウィスキーダブル 1 杯（60ml）、ワイン 2 杯（240ml）

－ 6 －

問 16 飲酒の知識についておたずねします。「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ 1 日平均でどのくらいだと思いますか。清酒に換算[※]し、あてはまる番号をそれぞれ 1 つ選んで○印をつけて下さい。

※清酒 1 合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶 1 本（約 500ml）、焼酎 2 〇 度（135ml）、
焼酎 2 5 度（110ml）、焼酎 3 5 度（80ml）、チューハイ 7 度（350ml）、
ウイスキーダブル 1 杯（60ml）、ワイン 2 杯（240ml）

- ア 男性の場合

 - 1 1 合（180ml）以上
 - 2 2 合（360ml）以上
 - 3 3 合（540ml）以上
 - 4 4 合（720ml）以上
 - 5 5 合（900ml）以上
 - 6 わからない
- イ 女性の場合

 - 1 1 合（180ml）以上
 - 2 2 合（360ml）以上
 - 3 3 合（540ml）以上
 - 4 4 合（720ml）以上
 - 5 5 合（900ml）以上
 - 6 わからない

問 17 自分の歯[※]は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
さし歯を含みます。親知らずを抜くと全部で 28 本が正常ですが、28 本より多かったり少なかったりすることもあります。
〇本の場合は、〇と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問 18 かんんで食べるときの状態について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかんんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんんで食べることはできない

問 19 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

	1. はい	2. いいえ
ア ゆっくりよくかんで食事をする	1	2
イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	1	2
ウ お茶や汁物等でむせることがある	1	2
エ 口の渇きが気になる	1	2
オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1	2

問 20 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 強くそう思う	2. どちらかといえそう思う	3. どちらともいえない	4. どちらかといえそう思わない	5. 全くそう思わない
ア あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
イ あなたのお住まいの地域の人は、信頼できる	1	2	3	4	5
ウ あなたのお住まいの地域の人は、お互いにあいさつをしている	1	2	3	4	5
エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	1	2	3	4	5

ご協力ありがとうございました。

結 果 の 概 要

- ・ 本調査結果は、統計学的な処理（有意水準は5 %とした）に基づき、コメントを記述している。
- ・ 解析対象者数については（ ）内で併記した。

第1部 重点項目 社会環境の実態とニーズの状況

1. 栄養バランスのとれた食事を食べている状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べることが、「ほとんど毎日」の割合は、男性47.6%、女性52.7%である。年代別にみると、男女ともに若い世代ほどその割合が低い傾向にある。

主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないものは、男女とも「副菜」が最も高く、それぞれ76.7%、74.0%であり、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度に関わらず同様の傾向である。

また、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が高い者ほど、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合が有意に高い。

図1 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

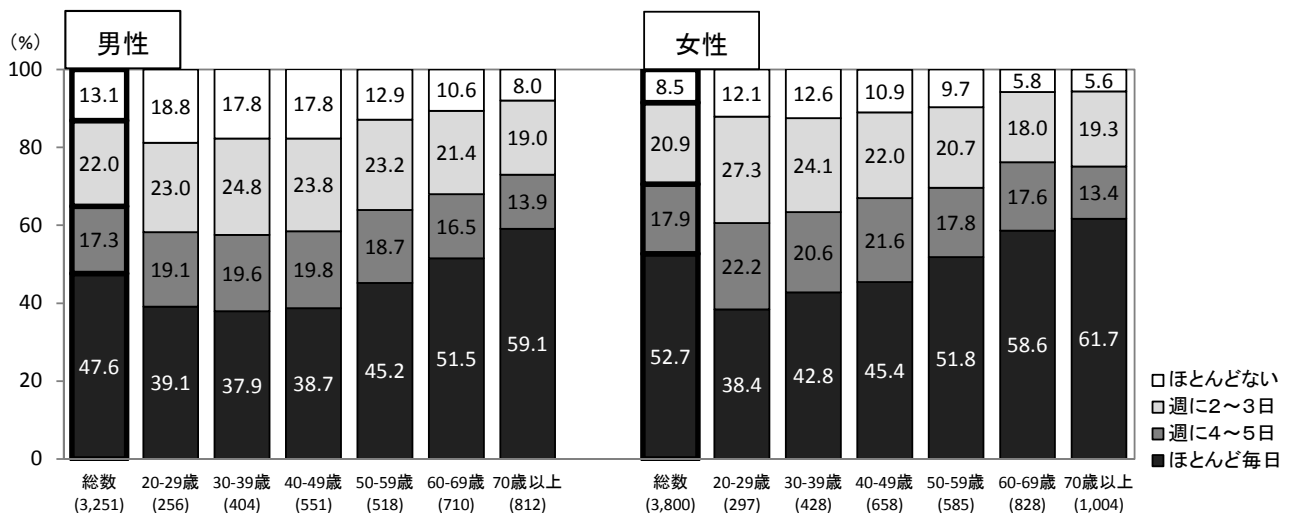
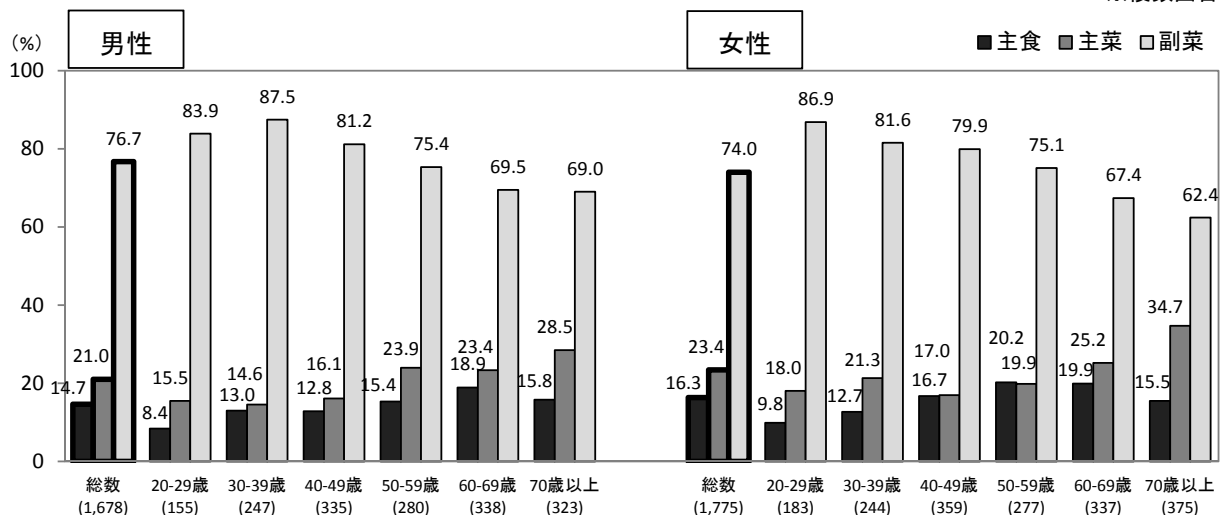


図2 主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの(20歳以上、性・年齢階級別)

問:主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べられないのはどれですか。

※複数回答



※主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が「週に4~5日」「週に2~3日」「ほとんどない」と回答した者が回答。

図3 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの(20歳以上、男女別)

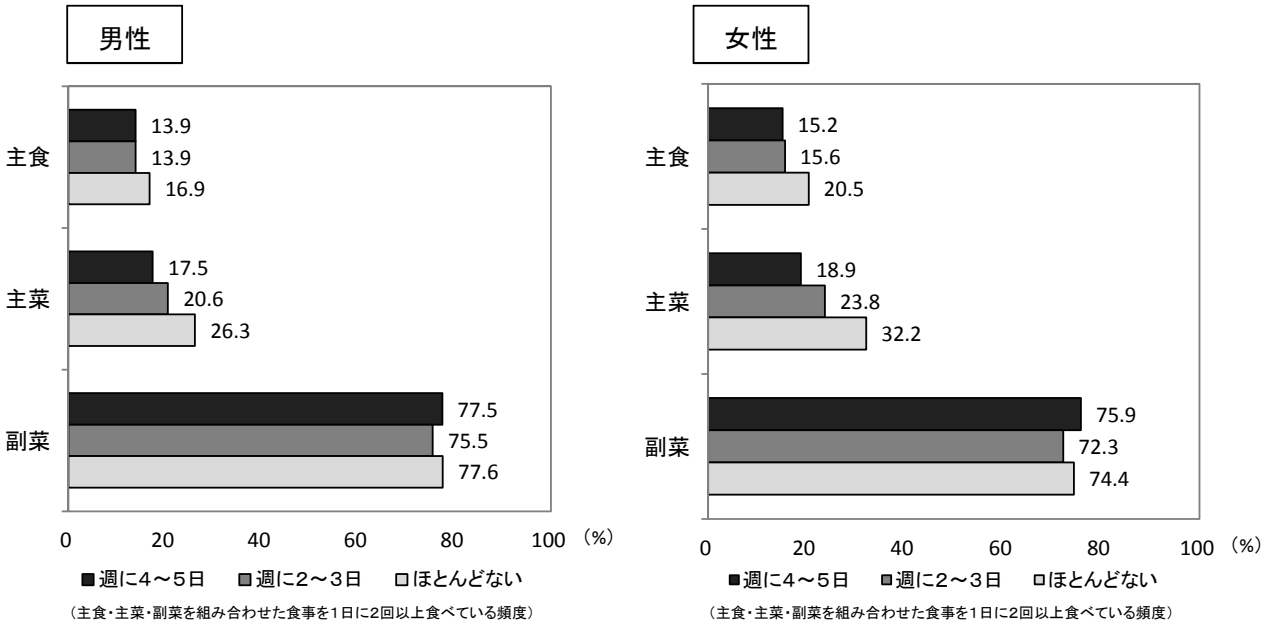


表1 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合(20歳以上、男女別)

男性		(%)		
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている頻度	ほとんど毎日	炭水化物エネルギー比率 50～65(%エネルギー/日)の者の割合*1	たんぱく質摂取量 60(g/日)以上の者の割合*2	野菜摂取量 350g以上の者の割合*3
	週に4～5日	64.2	80.4	42.4
	週に2～3日	63.5	75.3	31.3
	ほとんどない	56.8	68.1	25.0
	ほとんどない	58.1	66.5	19.3

女性		(%)		
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている頻度	ほとんど毎日	炭水化物エネルギー比率 50～65(%エネルギー/日)の者の割合*1	たんぱく質摂取量 50(g/日)以上の者の割合*2	野菜摂取量 350g以上の者の割合*3
	週に4～5日	64.9	80.6	38.5
	週に2～3日	67.5	78.0	28.2
	ほとんどない	55.6	67.7	22.2
	ほとんどない	58.0	58.7	17.4

*1 炭水化物摂取量が「日本人の食事摂取基準(2015年版)」における炭水化物の目標量の範囲内にある者の割合
 *2 たんぱく質摂取量が「日本人の食事摂取基準(2015年版)」におけるたんぱく質の推奨量以上の者の割合
 *3 野菜摂取量が「健康日本21(第2次)」における野菜摂取量の目標値以上の者の割合

2. 外食、持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況

外食を週1回以上利用している者の割合は、男性 40.6%、女性 25.1%であり、若い世代ほどその割合が高い。持ち帰りの弁当・惣菜を週1回以上利用している者の割合は、男性 41.1%、女性 39.4%であり、20～50 歳代ではその割合が高い。

外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を定期的に利用している者※の割合は、男性 41.3%、女性 29.2%であり、男女とも 20 歳代で最も高く、70 歳代で最も低い。

また、外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を定期的に利用している者はほとんど利用していない者※より、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が有意に低い傾向が見られた。

※外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を「定期的に利用している者」とは、外食又は持ち帰りの弁当・惣菜のいずれかの利用頻度が週2回以上の者、「ほとんど利用していない者」とは、外食及び持ち帰りの弁当・惣菜のいずれの利用頻度も週1回以下の者である。

図4 外食を利用している頻度(20 歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。

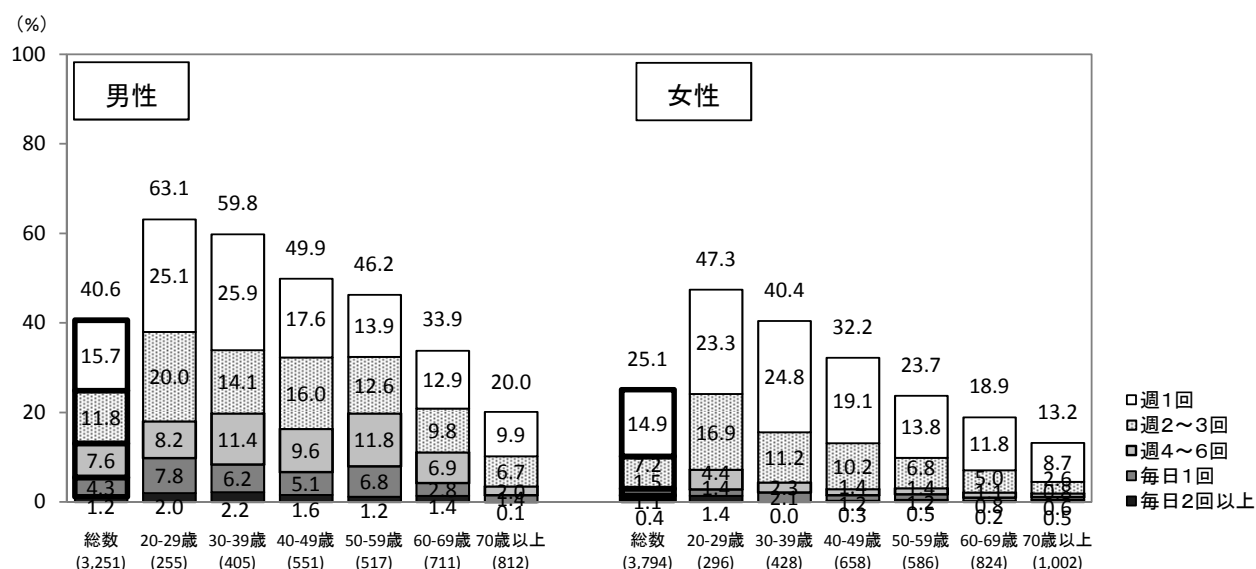


図5 持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度(20 歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

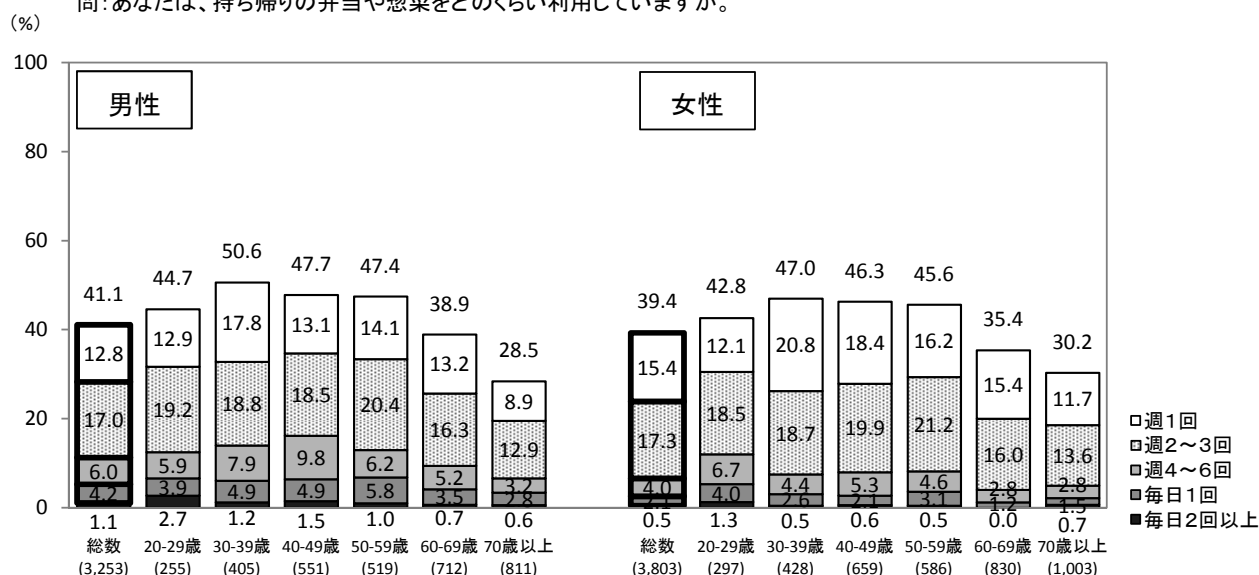


表2 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況(20歳以上、男女別)

男性				女性			
外食の利用頻度		持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度		外食の利用頻度		持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度	
		週2～3回以上 ^{*1}	週1回以下 ^{*2}			週2～3回以上 ^{*1}	週1回以下 ^{*2}
週2～3回以上 ^{*1}	週2～3回以上 ^{*1}	11.9	13.0	週2～3回以上 ^{*1}	週2～3回以上 ^{*1}	5.0	5.2
	週1回以下 ^{*2}	16.4	58.7		週1回以下 ^{*2}	19.0	70.8
		定期的に利用している 41.3%				定期的に利用している 29.2%	
		ほとんど利用していない 58.7%				ほとんど利用していない 70.8%	

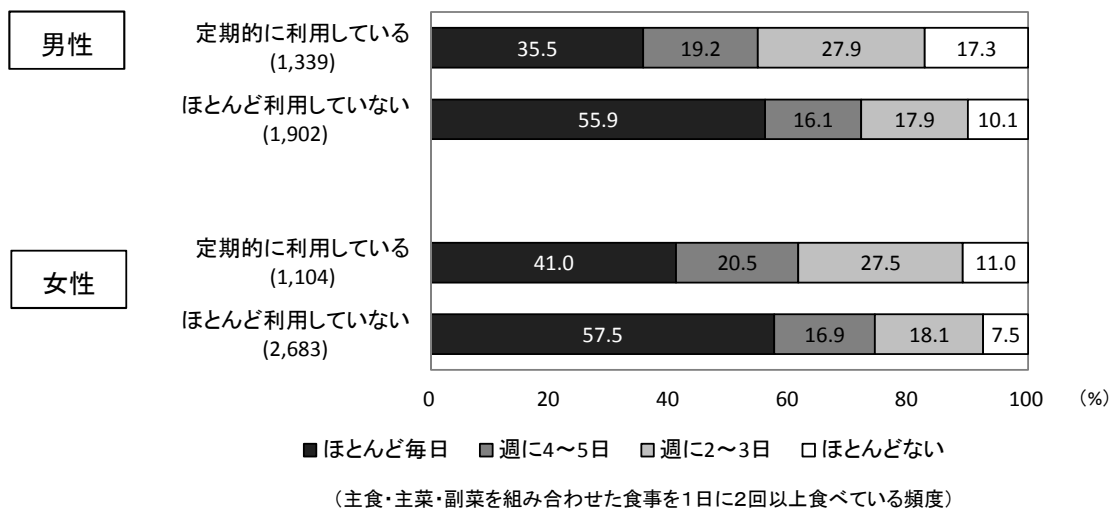
*1 「週2回以上」は、「週2～3回」、「週4～6回」、「毎日1回」、「毎日2回以上」と回答した者の割合の合計。

*2 「週1回以下」は、「週1回」、「週1回未満」、「全く利用しない」と回答した者の割合の合計。

表3 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を定期的に利用している者の割合
(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	1,341	41.3	137	53.7	195	48.1	276	50.2	263	50.9	264	37.2	206	25.4
女性	1,106	29.2	126	42.6	143	33.4	227	34.5	193	32.9	201	24.4	216	21.6

図6 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜の利用頻度別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、男女別)



※外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を「定期的に利用している者」とは、外食又は持ち帰り弁当・惣菜のいずれかの利用頻度が週2回以上の者、「ほとんど利用していない者」とは、外食及び持ち帰り弁当・惣菜のいずれの利用頻度も週1回以下の者である。

3. 栄養成分表示に関する状況

ふだん食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしている者※の割合は、男性 26.1%、女性 53.0%である。

食品を購入する際の参考として必要だと思う栄養成分表示については、男性では「特にない」、女性では「エネルギー(熱量)」の割合が最も高い。また、栄養成分表示を参考にしている程度別※にみると、栄養成分表示を参考にしている者では「エネルギー」が最も高く、63.5%であり、参考にしていない者では「特にない」が最も高く、45.3%である。

※栄養成分の表示を「参考にしている者」とは、「いつもしている」又は「時々している」と回答した者、「参考にしていない者」とは、「あまりしない」又は「いつもしない」と回答した者である。

図7 栄養成分表示を参考にしている程度(20歳以上、性・年齢階級別)

問: あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

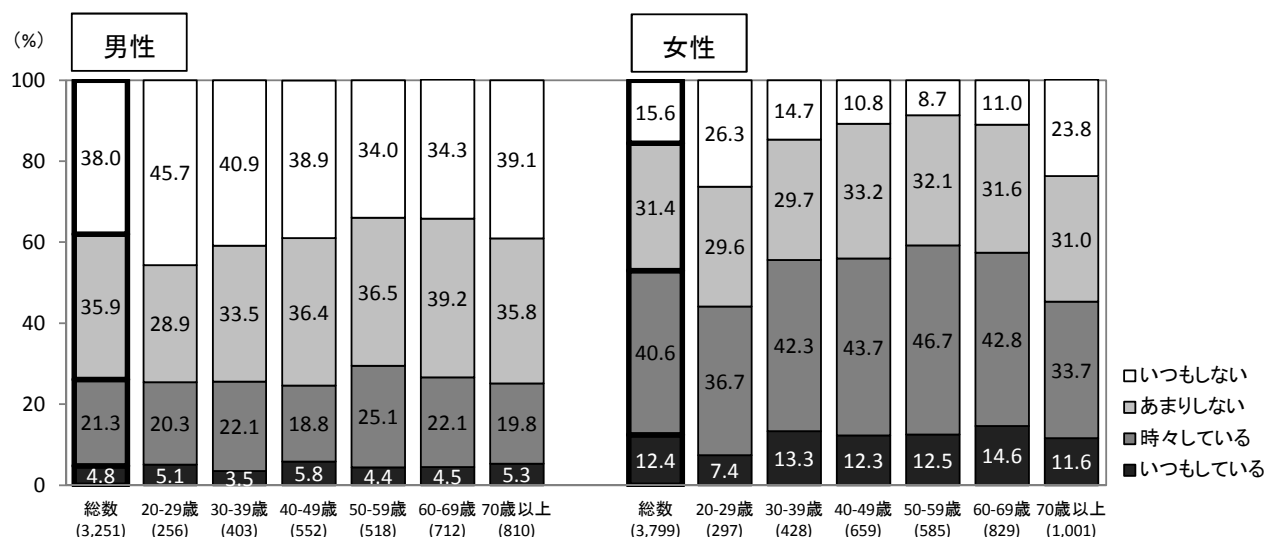


図8 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示(20歳以上、男女別)

問: あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。

※複数回答

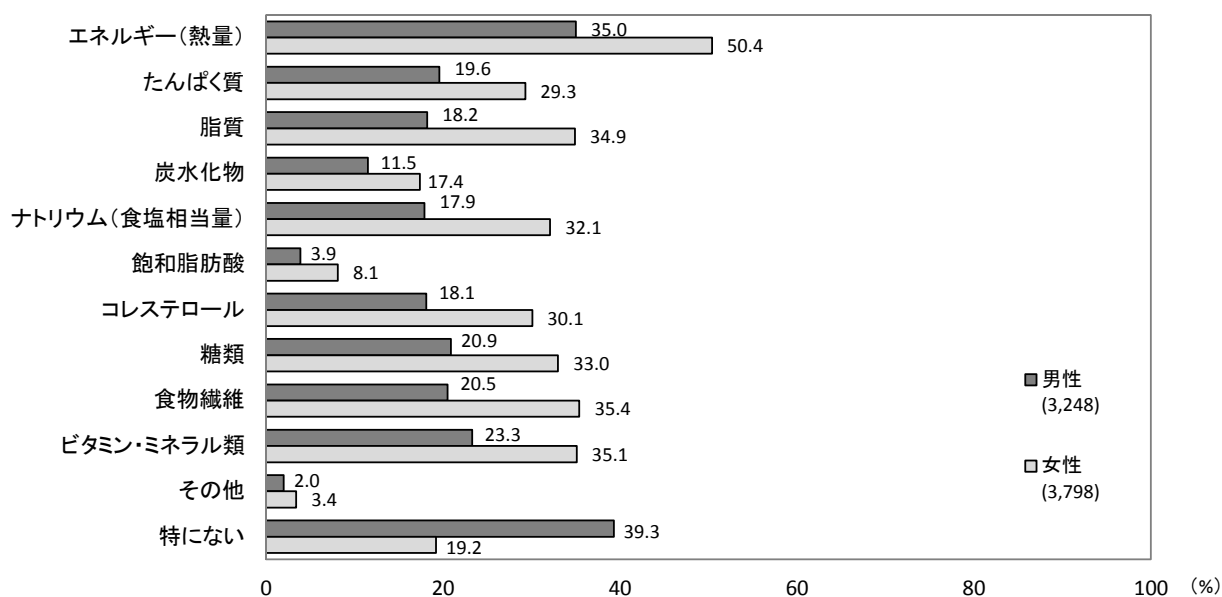


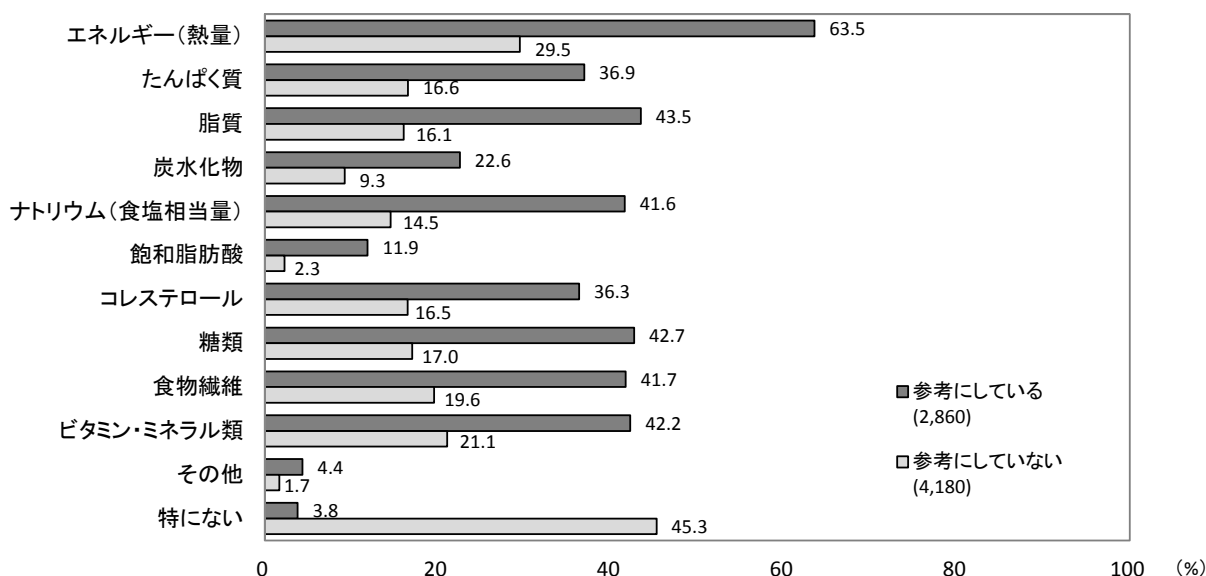
表4 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	3,248	-	255	-	403	-	552	-	518	-	712	-	808	-
	エネルギー(熱量)	1,137	35.0	110	43.1	169	41.9	233	42.2	209	40.3	218	30.6	198	24.5
	たんぱく質	638	19.6	80	31.4	82	20.3	99	17.9	87	16.8	129	18.1	161	19.9
	脂質	590	18.2	41	16.1	77	19.1	98	17.8	95	18.3	123	17.3	156	19.3
	炭水化物	373	11.5	41	16.1	60	14.9	59	10.7	58	11.2	71	10.0	84	10.4
	ナトリウム(食塩相当量)	580	17.9	29	11.4	63	15.6	77	13.9	98	18.9	143	20.1	170	21.0
	飽和脂肪酸	128	3.9	10	3.9	17	4.2	26	4.7	20	3.9	27	3.8	28	3.5
	コレステロール	588	18.1	18	7.1	72	17.9	97	17.6	107	20.7	133	18.7	161	19.9
	糖類	680	20.9	37	14.5	78	19.4	108	19.6	111	21.4	182	25.6	164	20.3
	食物繊維	667	20.5	52	20.4	75	18.6	109	19.7	98	18.9	153	21.5	180	22.3
	ビタミン・ミネラル類	758	23.3	77	30.2	126	31.3	140	25.4	128	24.7	146	20.5	141	17.5
	その他	65	2.0	3	1.2	12	3.0	13	2.4	8	1.5	12	1.7	17	2.1
	特にない	1,276	39.3	92	36.1	140	34.7	206	37.3	180	34.7	292	41.0	366	45.3
女性	総数	3,798	-	297	-	428	-	659	-	586	-	828	-	1,000	-
	エネルギー(熱量)	1,915	50.4	181	60.9	253	59.1	410	62.2	362	61.8	412	49.8	297	29.7
	たんぱく質	1,111	29.3	76	25.6	129	30.1	185	28.1	187	31.9	244	29.5	290	29.0
	脂質	1,325	34.9	93	31.3	136	31.8	237	36.0	236	40.3	351	42.4	272	27.2
	炭水化物	659	17.4	69	23.2	90	21.0	113	17.1	99	16.9	152	18.4	136	13.6
	ナトリウム(食塩相当量)	1,219	32.1	54	18.2	120	28.0	209	31.7	233	39.8	297	35.9	306	30.6
	飽和脂肪酸	308	8.1	10	3.4	35	8.2	61	9.3	65	11.1	81	9.8	56	5.6
	コレステロール	1,145	30.1	48	16.2	84	19.6	173	26.3	189	32.3	335	40.5	316	31.6
	糖類	1,254	33.0	86	29.0	137	32.0	215	32.6	222	37.9	319	38.5	275	27.5
	食物繊維	1,345	35.4	103	34.7	174	40.7	246	37.3	206	35.2	280	33.8	336	33.6
	ビタミン・ミネラル類	1,333	35.1	115	38.7	196	45.8	247	37.5	223	38.1	262	31.6	290	29.0
	その他	130	3.4	7	2.4	18	4.2	24	3.6	28	4.8	28	3.4	25	2.5
	特にない	728	19.2	51	17.2	58	13.6	91	13.8	75	12.8	145	17.5	308	30.8

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も高い項目。

図9 栄養成分表示の参考の程度別、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示(20歳以上、男女計)



※栄養成分表示を「参考になっている者」とは、「いつもしている」又は「時々している」と回答した者、「参考になっていない者」とは、「あまりしない」又は「いつもしない」と回答した者である。

4. 運動ができる場所に関する状況

運動ができる場所は、男女とも「地域センター、公民館など」が最も高く、それぞれ 74.9%、76.1%である。

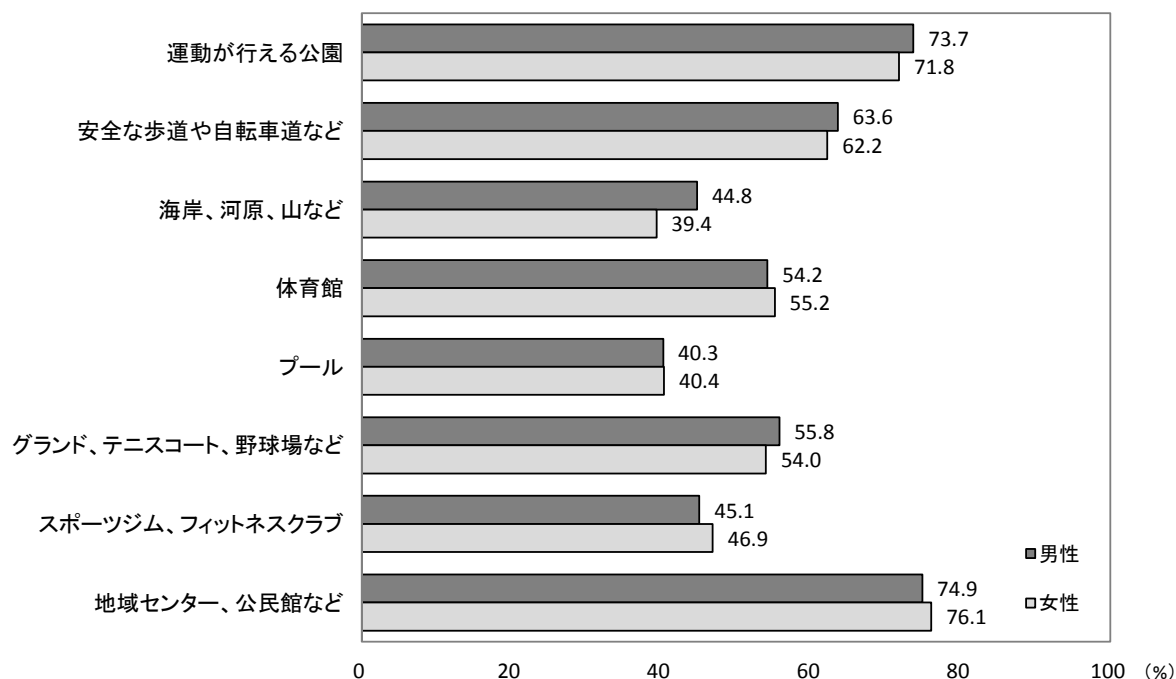
運動習慣の有無別にみると、「運動が行える公園」「安全な歩道や自転車道など」「グラウンド、テニスコート、野球場など」については、運動習慣ありの者で有意に高い。一方、運動習慣なしの者においても「地域センター、公民館など」「運動が行える公園」「安全な歩道や自転車道など」については、60%を超えている。

運動習慣のない者における、整備されることを望む運動ができる場所は、「特になし」を除くと、男女とも「運動が行える公園」「安全な歩道や自転車道など」「スポーツジム、フィットネスクラブ」が高く、20.0%を超えている。

図 10 運動ができる場所(20 歳以上、男女別)

問: あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。

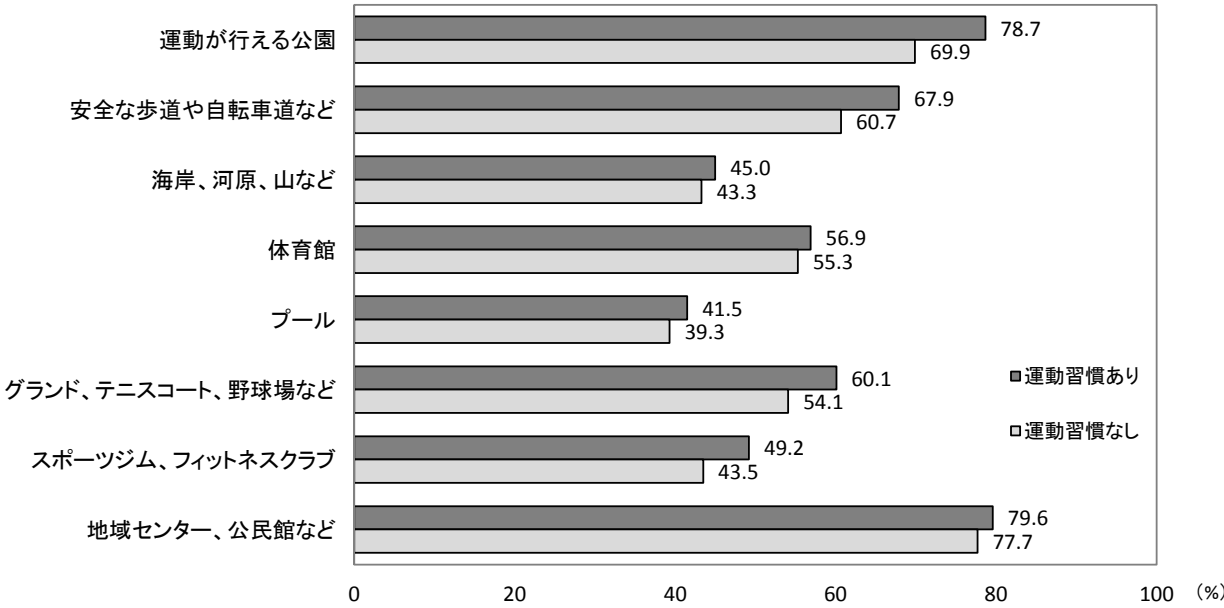
※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ 10 分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。



※図の数値は、各項目で「ある」と回答した者の割合。

※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者数は異なる。

図 11 運動習慣の有無別、運動ができる場所(20 歳以上、男女計)

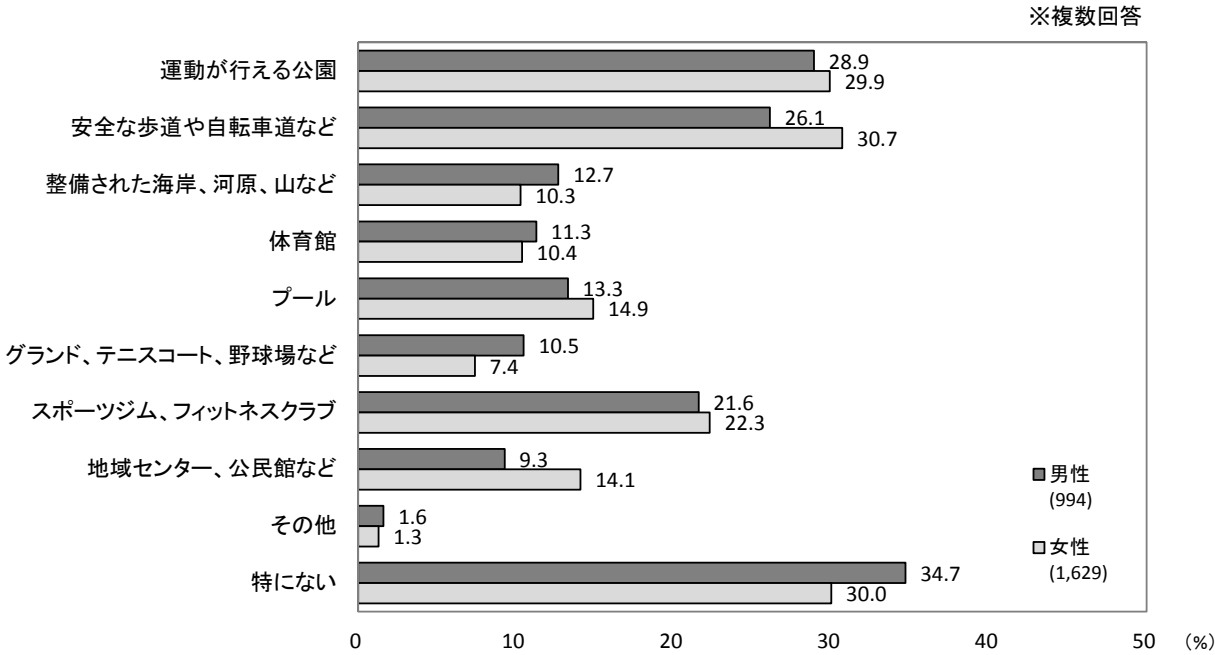


※運動習慣: 1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している
 ※図の数値は、各項目で「ある」と回答した者の割合。
 ※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者数は異なる。

図 12 運動習慣のない者における、整備されることを望む運動ができる場所
(20 歳以上、男女別)

問: あなたの周辺に、運動ができる場所が整備されるとすれば、次のどれを望みますか。

※ここでいう運動とは、スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など、目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。



5. 適正な休養の確保に関する状況

睡眠の確保の妨げとなっていることについて、「特に困っていない」や「その他」を除くと、20～50歳代男性では「仕事」が最も高く、20歳代 31.6%、30歳代 39.3%、40歳代 40.5%、50歳代 32.2%である。20歳代女性では「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」が 33.3%と最も高く、30歳代女性では「育児」が 32.7%、40歳代女性では「家事」が 27.9%と最も高い。

また、1日の平均睡眠時間別にみると、6時間未満の者では「特に困っていない」や「その他」を除くと、男性では「仕事」「健康状態」、女性では「家事」「仕事」の順で高い。

睡眠の確保の妨げになっていることがある者のうち自分の睡眠の確保のために最も必要としていることは、20～50歳代の男性では「就労時間の短縮」、20歳代の女性では「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない」、40歳代の女性では「家事のサポート」、60歳以上の男女では「健康状態の改善」が最も高い。

図 13 睡眠の確保の妨げとなっていること(20歳以上、男女別)

問: あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。

※複数回答

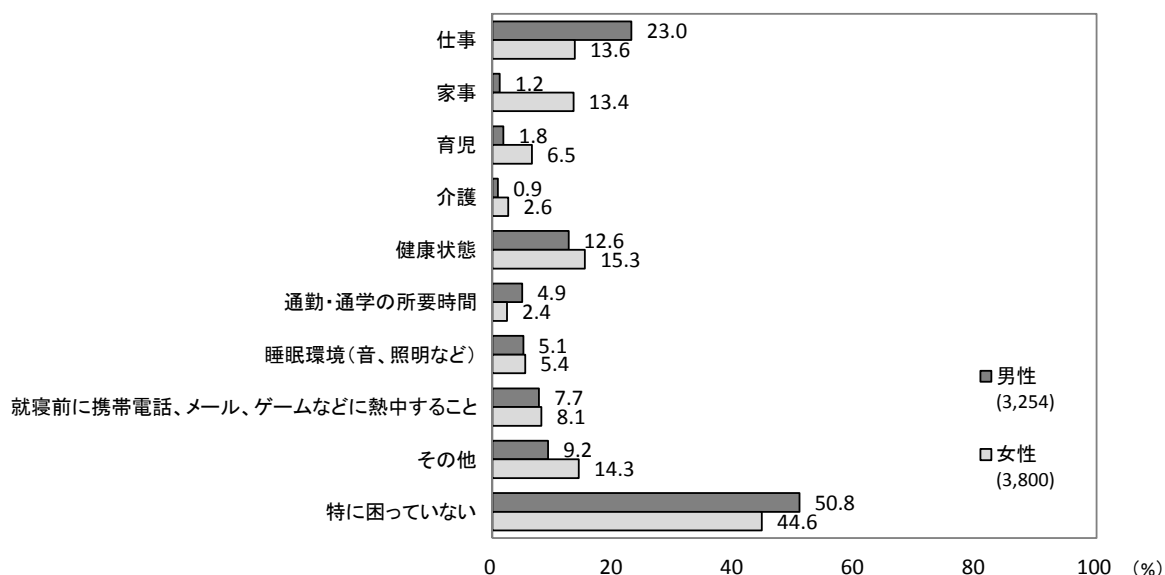


表5 睡眠の確保の妨げとなっていること(20歳以上、性・年齢階級別)

※複数回答

	人数	1位	2位	3位
男性	20～29歳	256 特に困っていない 34.4%	仕事 31.6%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 24.6%
	30～39歳	405 仕事 39.3%	特に困っていない 36.0%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 19.8%
	40～49歳	553 仕事 40.5%	特に困っていない 38.0%	その他 9.8%
	50～59歳	519 特に困っていない 46.4%	仕事 32.2%	健康状態 10.0%
	60～69歳	713 特に困っていない 63.1%	健康状態 14.4%	仕事 12.9%
	70歳以上	808 特に困っていない 64.0%	健康状態 20.0%	その他 11.8%
女性	20～29歳	297 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 33.3%	仕事 30.0%	特に困っていない 24.2%
	30～39歳	428 育児 32.7%	特に困っていない 26.2%	家事 22.4%
	40～49歳	659 特に困っていない 36.0%	家事 27.9%	仕事 20.5%
	50～59歳	586 特に困っていない 37.5%	仕事 19.6%	その他 18.1%
	60～69歳	829 特に困っていない 53.9%	その他 18.5%	健康状態 14.4%
	70歳以上	1,001 特に困っていない 60.5%	健康状態 22.1%	その他 12.3%

図 14 1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなっていること(20歳以上、男女別)

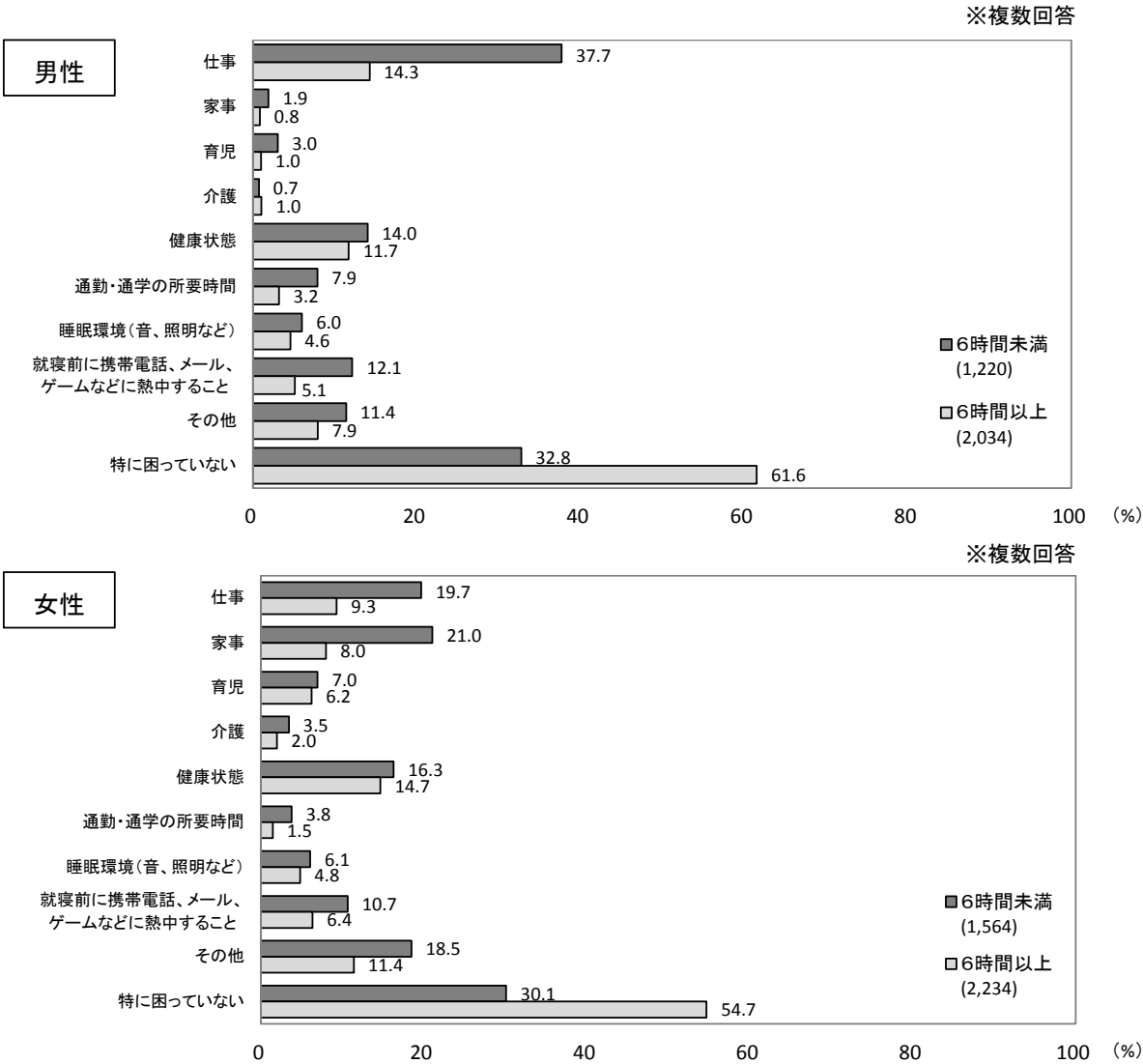


表6 睡眠の確保の妨げになっていることがあると回答した者が自分の睡眠の確保のために最も必要としていること(20歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたが、自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		人数	1位	2位	3位
男性	20～29歳	150	就労時間の短縮 28.7%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない 26.0%	特にない 11.3%
	30～39歳	235	就労時間の短縮 38.7%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない 20.4%	特にない 9.8%
	40～49歳	312	就労時間の短縮 34.6%	特にない 15.7%	睡眠環境を整える 15.1%
	50～59歳	259	就労時間の短縮 31.3%	その他 13.5%	健康状態の改善 13.1%
	60～69歳	248	健康状態の改善 35.5%	特にない 20.6%	睡眠環境を整える 12.1%
	70歳以上	287	健康状態の改善 43.6%	特にない 25.1%	その他 13.2%
女性	20～29歳	210	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない 31.4%	就労時間の短縮 16.2%	睡眠環境を整える 10.0%
	30～39歳	284	特にない 19.7%	育児のサポート 17.6%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない 17.3%
	40～49歳	375	家事的サポート 20.8%	特にない 18.4%	その他 14.4%
	50～59歳	344	その他 18.3%	健康状態の改善 17.4%	就労時間の短縮 14.5%
	60～69歳	367	健康状態の改善 25.3%	その他 21.8%	特にない 18.3%
	70歳以上	388	健康状態の改善 42.5%	特にない 20.1%	その他 16.2%

※「特に困っていない」と回答した者を除く。

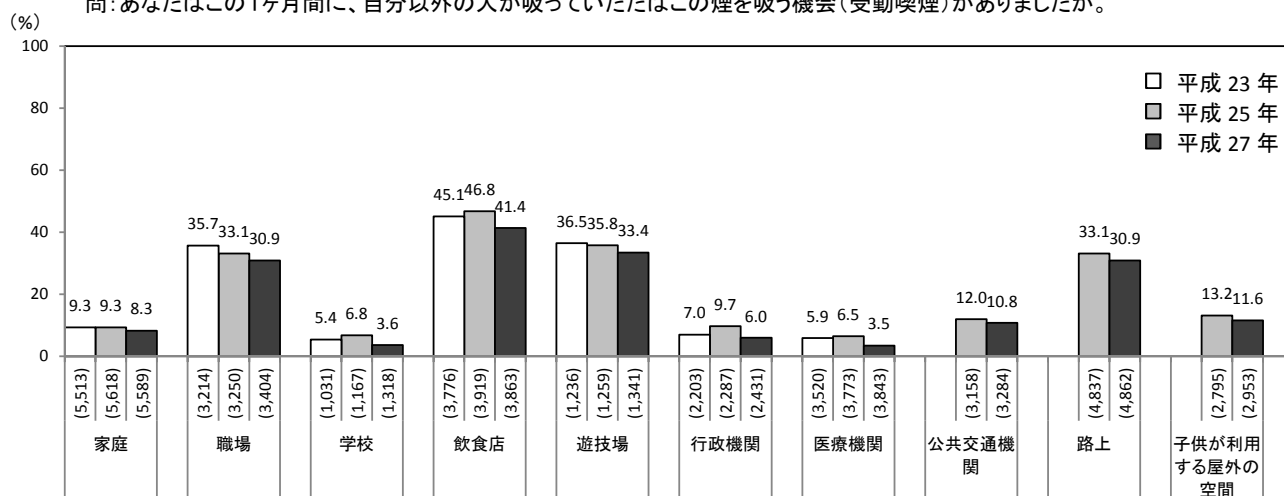
6. 受動喫煙の防止に関する状況

過去1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では41.4%と4割を超えて最も高く、次いで「遊技場」では33.4%、「職場」では30.9%である。

非喫煙者において、受動喫煙防止対策が推進されることを望む場所は「飲食店」が35.0%と最も高く、次いで「路上」が34.8%、「子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」が28.2%である。

図 15 自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合
(20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成23年、25年、27年)

問: あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭: 毎日受動喫煙の機会を有する者、その他: 月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

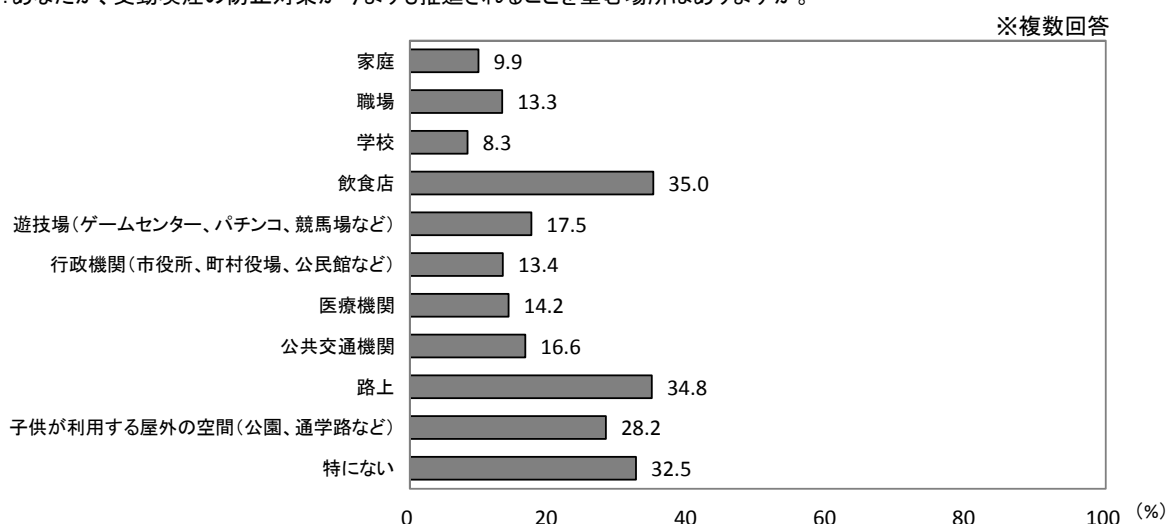
(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少

目標値: 「家庭」3%、 「職場」受動喫煙の無い職場の実現、
「飲食店」15%、 「行政機関」・「医療機関」0%

図 16 非喫煙者における、受動喫煙防止対策が推進されることを望む場所
(20歳以上、男女計)

問: あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所がありますか。

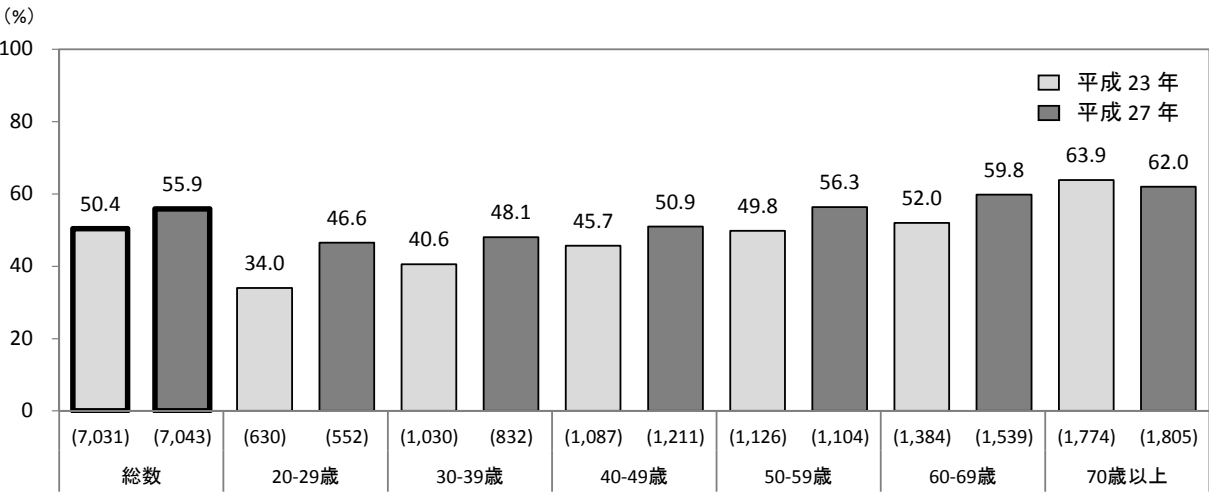


7. 地域のつながりに関する状況

居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合は 55.9%で、平成 23 年と比較して、40 歳代、70 歳以上を除くすべての年代で有意に増加している。

また、居住する地域の人々を「信頼できる」と思う者の割合は 55.7%、「お互いにあいさつをしている」と思う者の割合は 82.0%、「問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする」と思う者の割合は 52.4%で、その割合は年代が高いほど高くなる傾向がある。

図 17 居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合
(20 歳以上、男女計・年齢階級別)(平成 23 年、27 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
地域のつながりの強化 (居住地域でお互いに助け合っていると思う国民の割合の増加)
目標値 : 65%

表 7 地域社会のつながりの状況 (20 歳以上、男女計・年齢階級別)

問:あなたのお住まいの地域についておたずねします。次の質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
お互いに助け合っている	総数	7,043	100.0	552	100.0	832	100.0	1,211	100.0	1,104	100.0	1,539	100.0	1,805	100.0
	思う	3,935	55.9	257	46.6	400	48.1	617	50.9	622	56.3	920	59.8	1,119	62.0
	強く思う	639	9.1	43	7.8	40	4.8	64	5.3	62	5.6	119	7.7	311	17.2
	どちらかといえばそう思う	3,296	46.8	214	38.8	360	43.3	553	45.7	560	50.7	801	52.0	808	44.8
	どちらともいえない	2,367	33.6	218	39.5	327	39.3	480	39.6	374	33.9	478	31.1	490	27.1
	思わない	741	10.5	77	13.9	105	12.6	114	9.4	108	9.8	141	9.2	196	10.9
信頼できる	総数	7,040	100.0	552	100.0	832	100.0	1,211	100.0	1,103	100.0	1,537	100.0	1,805	100.0
	思う	3,919	55.7	231	41.8	372	44.7	657	54.3	640	58.0	889	57.8	1,130	62.6
	強く思う	619	8.8	41	7.4	40	4.8	60	5.0	63	5.7	113	7.4	302	16.7
	どちらかといえばそう思う	3,300	46.9	190	34.4	332	39.9	597	49.3	577	52.3	776	50.5	828	45.9
	どちらともいえない	2,591	36.8	252	45.7	375	45.1	463	38.2	392	35.5	559	36.4	550	30.5
	思わない	530	7.5	69	12.5	85	10.2	91	7.5	71	6.4	89	5.8	125	6.9
お互いにあいさつをしている	総数	7,049	100.0	553	100.0	832	100.0	1,211	100.0	1,104	100.0	1,540	100.0	1,809	100.0
	思う	5,782	82.0	373	67.5	608	73.1	975	80.5	917	83.1	1,346	87.4	1,563	86.4
	強く思う	1,773	25.2	103	18.6	131	15.7	194	16.0	230	20.8	418	27.1	697	38.5
	どちらかといえばそう思う	4,009	56.9	270	48.8	477	57.3	781	64.5	687	62.2	928	60.3	866	47.9
	どちらともいえない	1,000	14.2	143	25.9	179	21.5	186	15.4	150	13.6	154	10.0	188	10.4
	思わない	267	3.8	37	6.7	45	5.4	50	4.1	37	3.4	40	2.6	58	3.2
問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	7,039	100.0	552	100.0	833	100.0	1,211	100.0	1,103	100.0	1,537	100.0	1,803	100.0
	思う	3,685	52.4	212	38.4	341	40.9	583	48.1	585	53.0	895	58.2	1,069	59.3
	強く思う	696	9.9	40	7.2	42	5.0	68	5.6	66	6.0	149	9.7	331	18.4
	どちらかといえばそう思う	2,989	42.5	172	31.2	299	35.9	515	42.5	519	47.1	746	48.5	738	40.9
	どちらともいえない	2,732	38.8	278	50.4	400	48.0	526	43.4	425	38.5	534	34.7	569	31.6
	思わない	622	8.8	62	11.2	92	11.0	102	8.4	93	8.4	108	7.0	165	9.2
	どちらかといえばそう思わない	393	5.6	34	6.2	44	5.3	72	5.9	63	5.7	82	5.3	98	5.4
	全くそう思わない	229	3.3	28	5.1	48	5.8	30	2.5	30	2.7	26	1.7	67	3.7

第2部 基本項目

第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

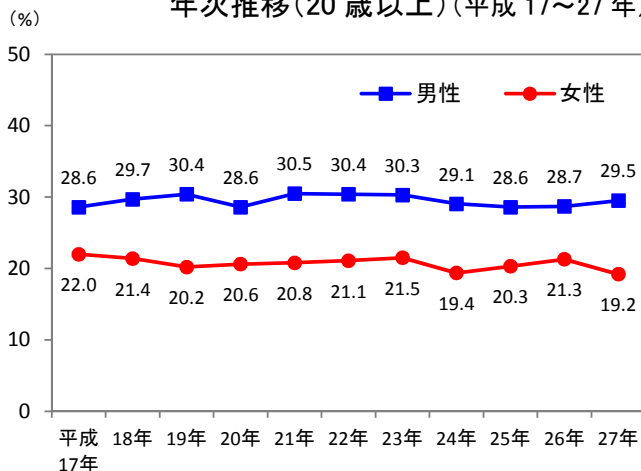
肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合は男性 29.5%、女性 19.2%である。この10年間でみると、男性は有意な変化はみられず、女性は有意に減少している。

やせの者(BMI < 18.5 kg/m²)の割合は男性 4.2%、女性 11.1%である。この10年間でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。なお、20歳代の女性のやせの割合は、22.3%である。また、65歳以上の低栄養傾向(BMI ≤ 20 kg/m²)の高齢者の割合は 16.7%であり、この10年間でみると有意な変化はみられなかった。

▼肥満の判定▼

BMI(Body Mass Index[kg/m²], 体重[kg]/(身長[m])²)を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図18-1 肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)



※妊婦除外。

図18-2 年齢調整した、肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)

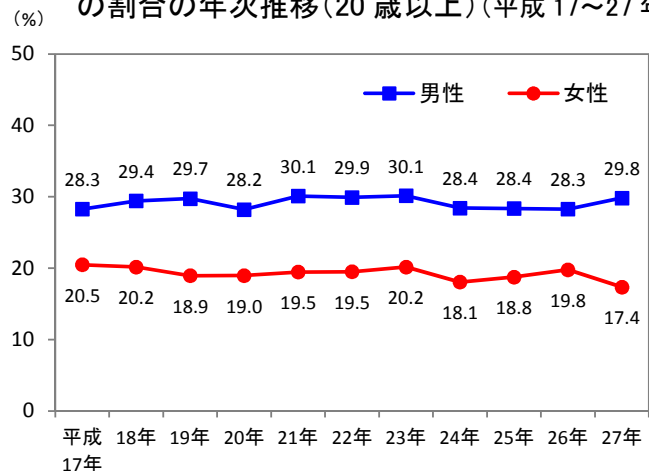
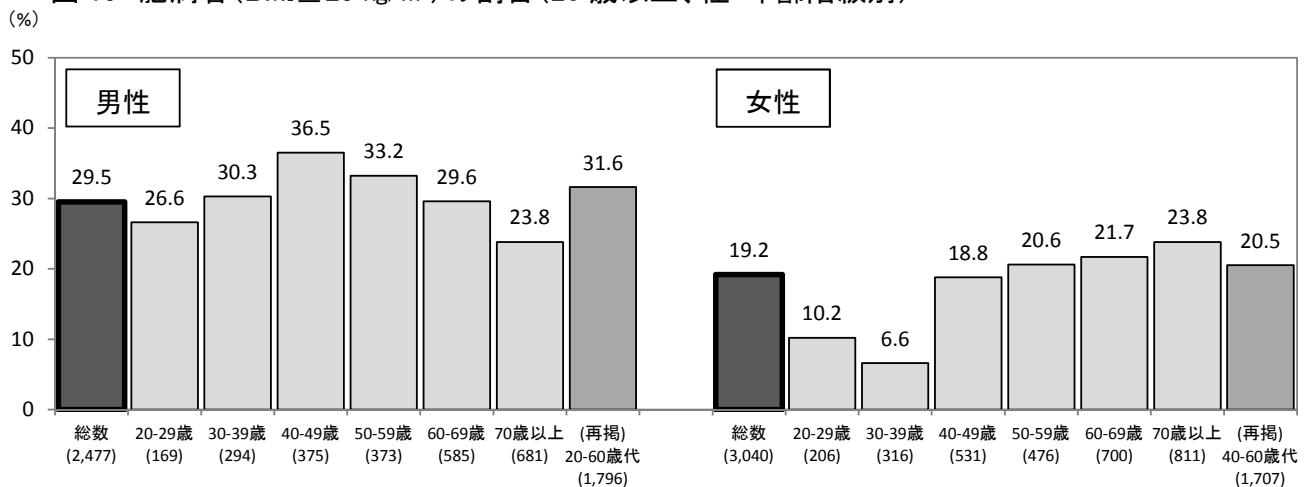


図19 肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外。

(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

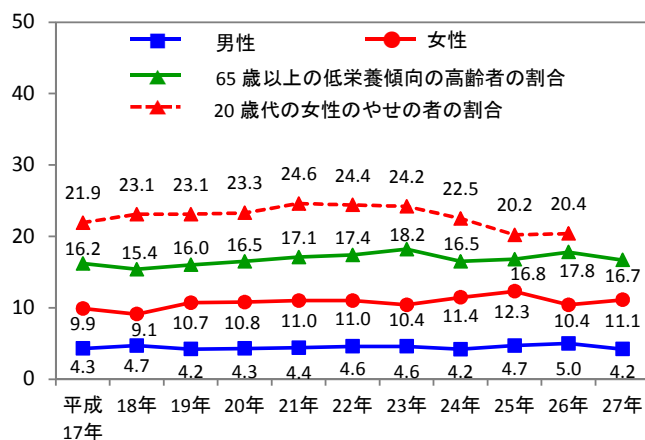
適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)

目標値: 20~60歳代男性の肥満者の割合 28%

40~60歳代女性の肥満者の割合 19%

図 20-1 やせの者(BMI<18.5 kg/m²)及び低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)の割合の年次推移

(20歳以上)(平成17~27年)

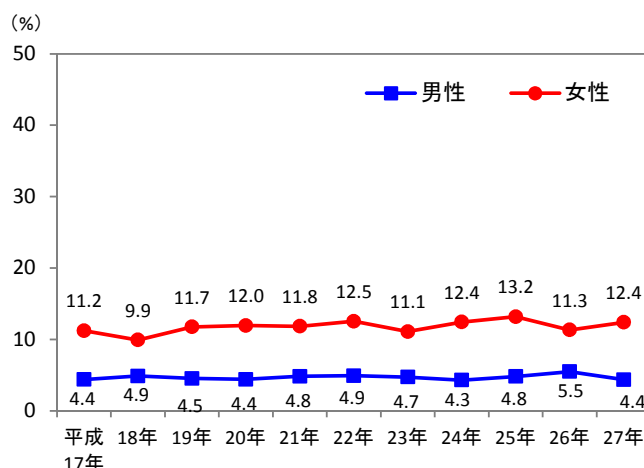


※妊婦除外。

※20歳代女性のやせの者の割合の年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成。

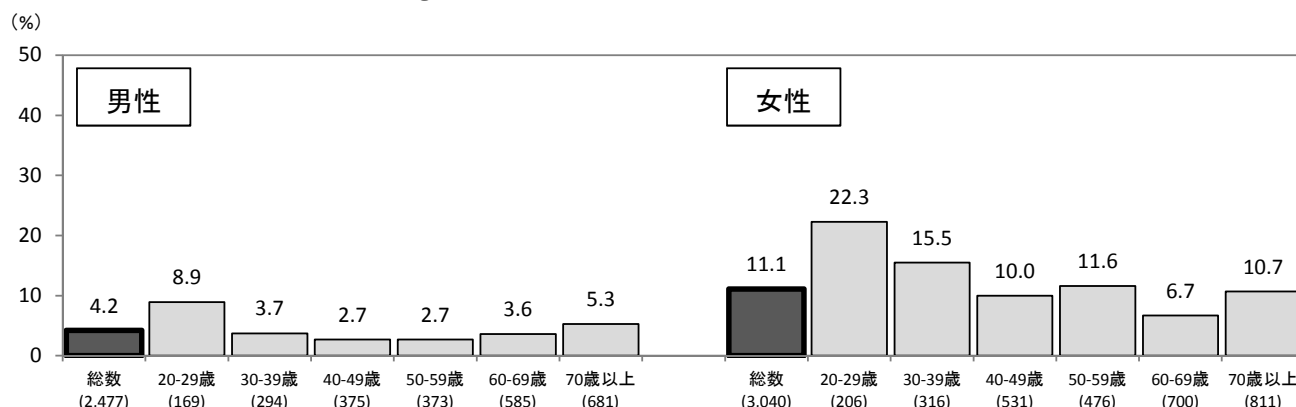
移動平均：各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。
平成26年の値は、平成25~27年の3年分を平均化したもの。

図 20-2 年齢調整した、やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)



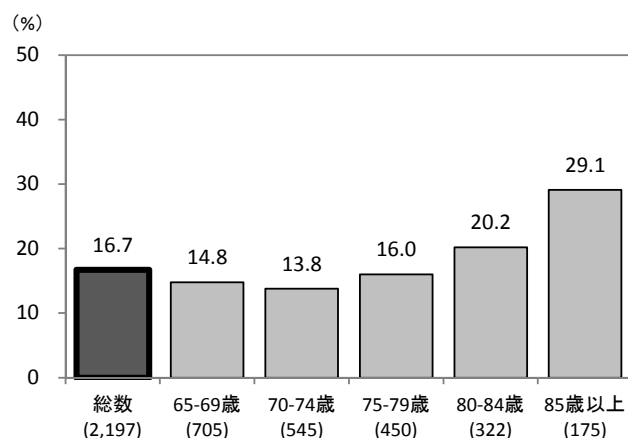
(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
適正体重を維持している者の増加
(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)
目標値：20歳代女性のやせの者の割合 20%

図 21 やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外。

図 22 低栄養傾向(BMI≤20 kg/m²)の高齢者の割合(65歳以上、男女計、年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制
目標値：22%

2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 19.5%、女性 9.2%である。平成 18 年以降で見ると、男女とも有意な変化はみられなかった。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビン A1c の測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者を集計対象とし、ヘモグロビン A1c(NGSP)値が 6.5%以上、又は、「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を「糖尿病が強く疑われる者」と判定した。

図 23-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の
年次推移(20 歳以上)(平成 18~27 年)

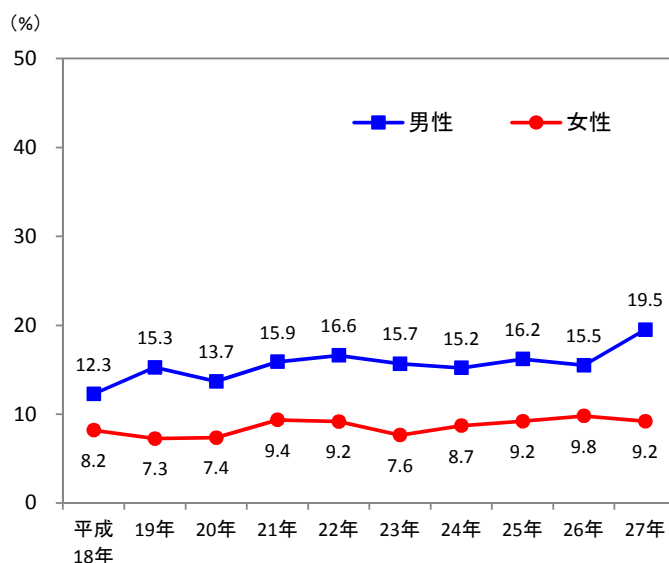


図 23-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」
の割合の年次推移(20 歳以上)
(平成 18~27 年)

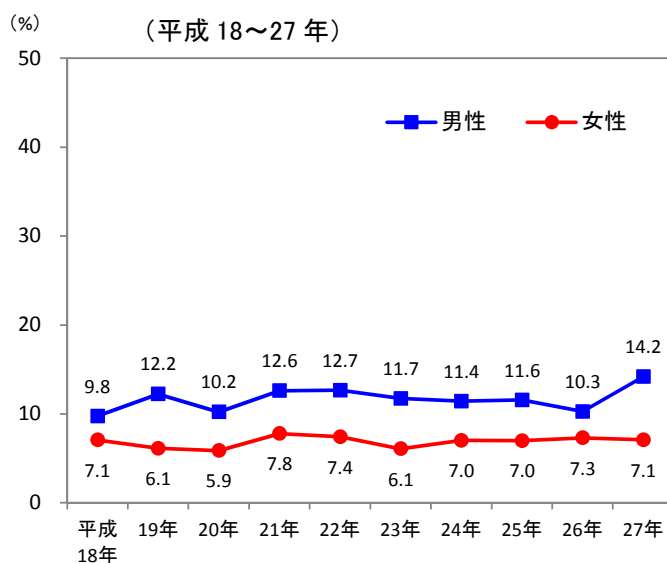
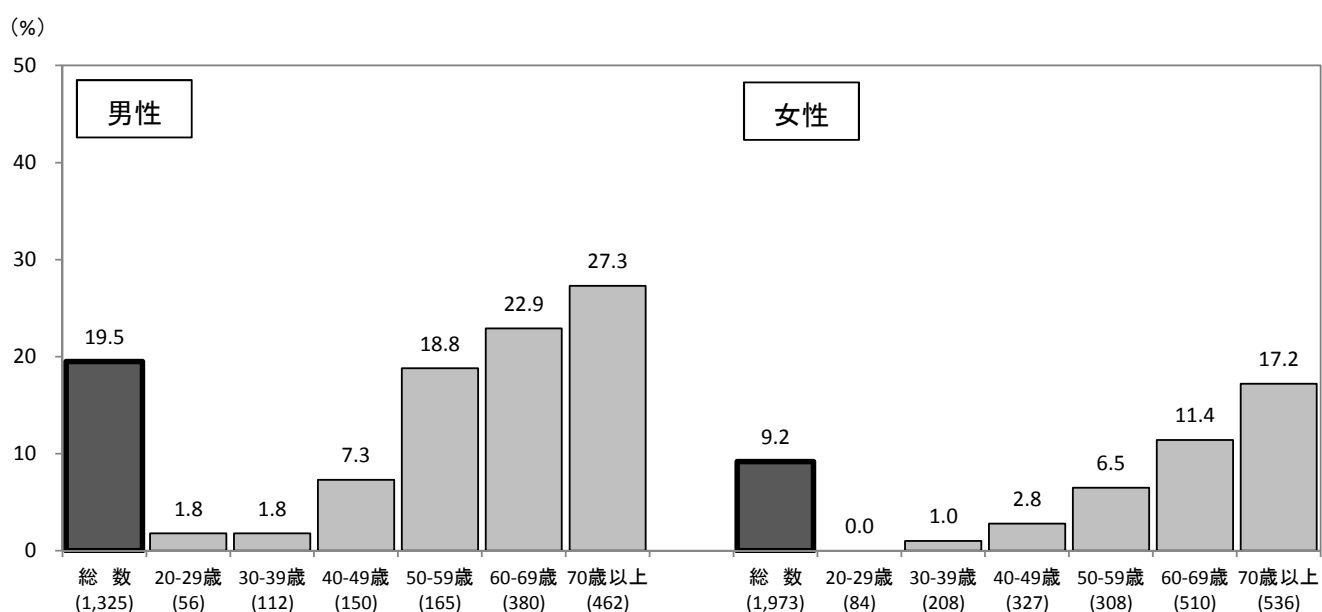


図 24 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は、男性 133.8mmHg、女性 127.2mmHg である。この 10 年間でみると、男女とも有意に低下している。また、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は、男性 34.1%、女性 25.1%である。この 10 年間でみると、男女とも有意に低下している。

図 25-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移
(20 歳以上)(平成 17~27 年)

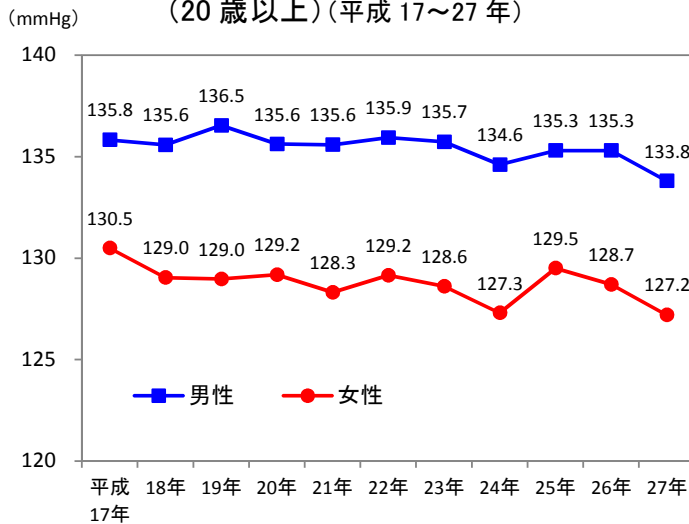
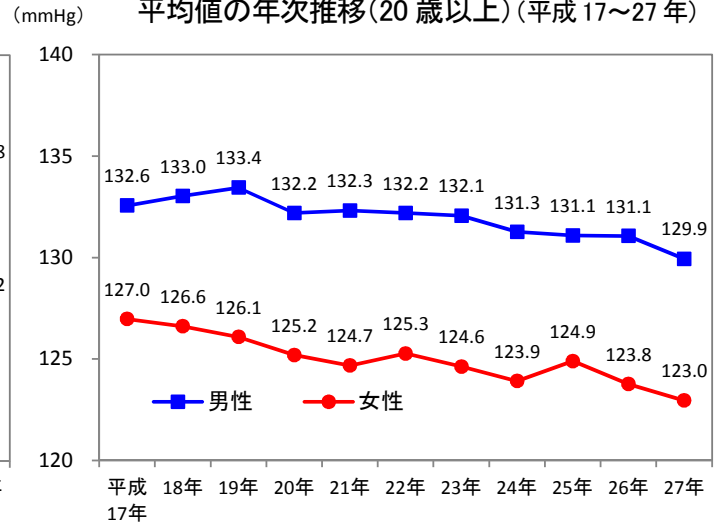


図 25-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)
目標値: 男性 134mmHg、女性 129mmHg

図 26-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)
(平成 17~27 年)

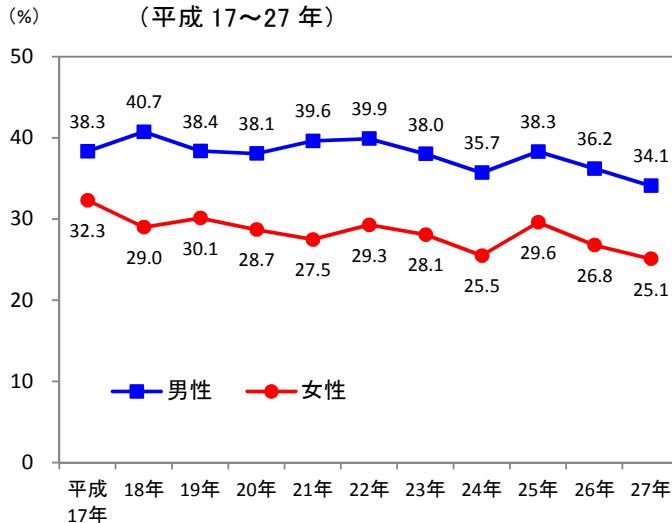
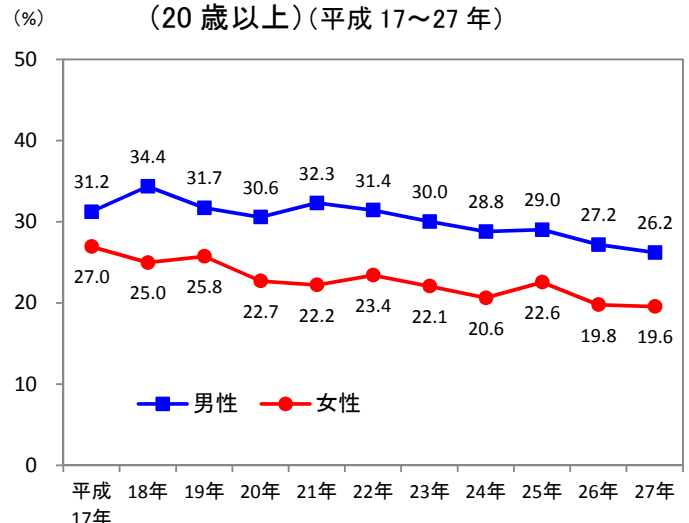


図 26-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移
(20 歳以上)(平成 17~27 年)



※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は、男性 195.8mg/dL、女性 207.9mg/dL である。この 10 年間でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。また、血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合は、男性 9.8%、女性 17.8%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。

図 27-1 血清総コレステロールの平均値の
年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)

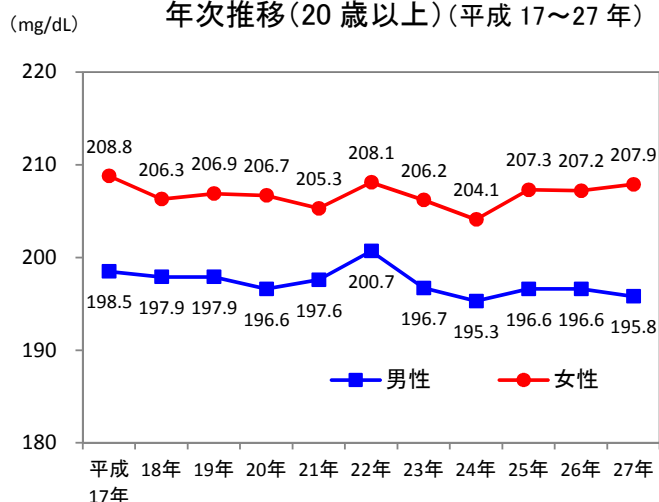


図 27-2 年齢調整した、血清総コレステロールの
平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)

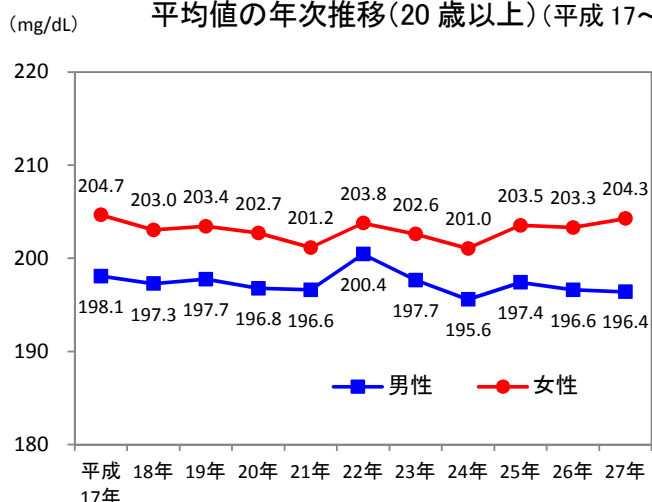


図 28-1 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)
(平成 17~27 年)

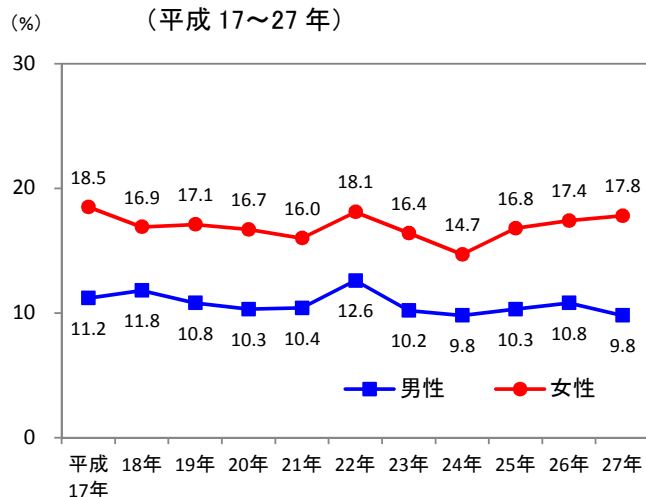
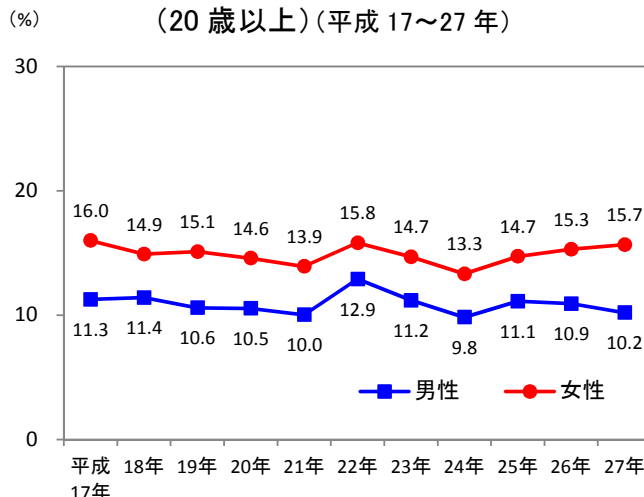


図 28-2 年齢調整した、血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移
(20 歳以上)(平成 17~27 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標

脂質異常症の減少

目標値： 総コレステロール 240mg/dl 以上の者の割合 男性 10%、女性 17%

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は、10.0g であり、男女別にみると男性 11.0g、女性 9.2g である。この10年間でみると、総数、男女とも有意に減少している。

図 29-1 食塩摂取量の平均値の年次推移 図 29-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)

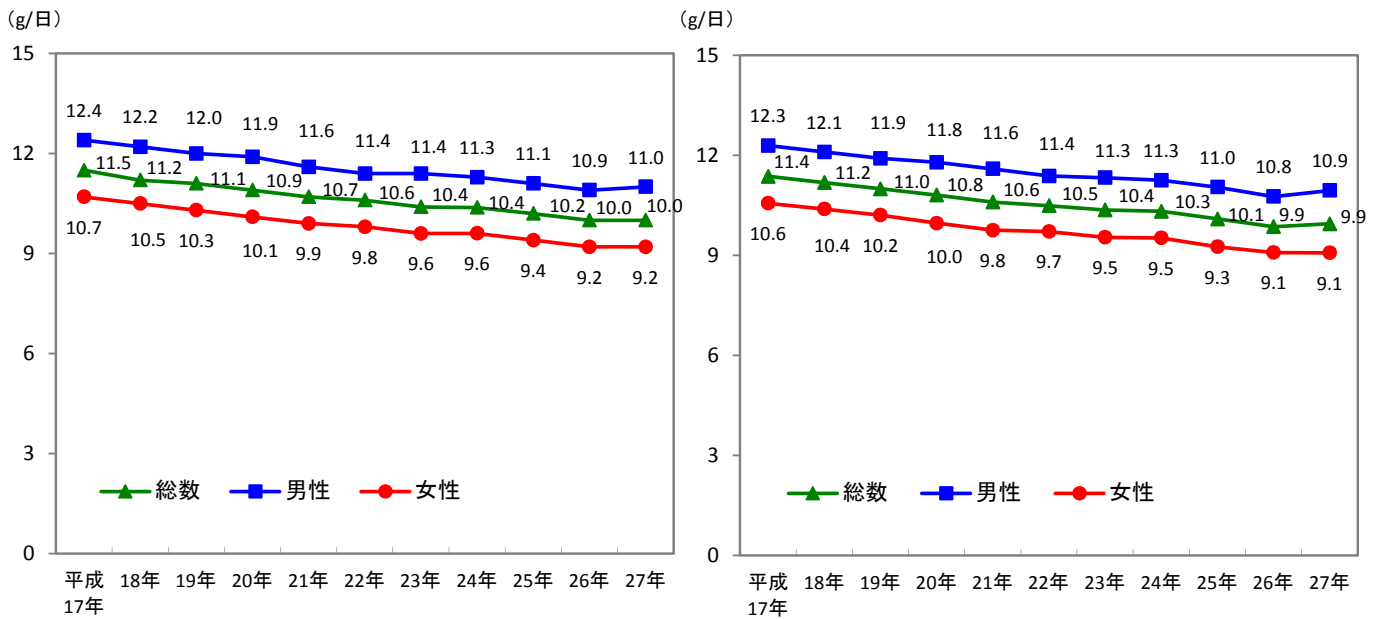
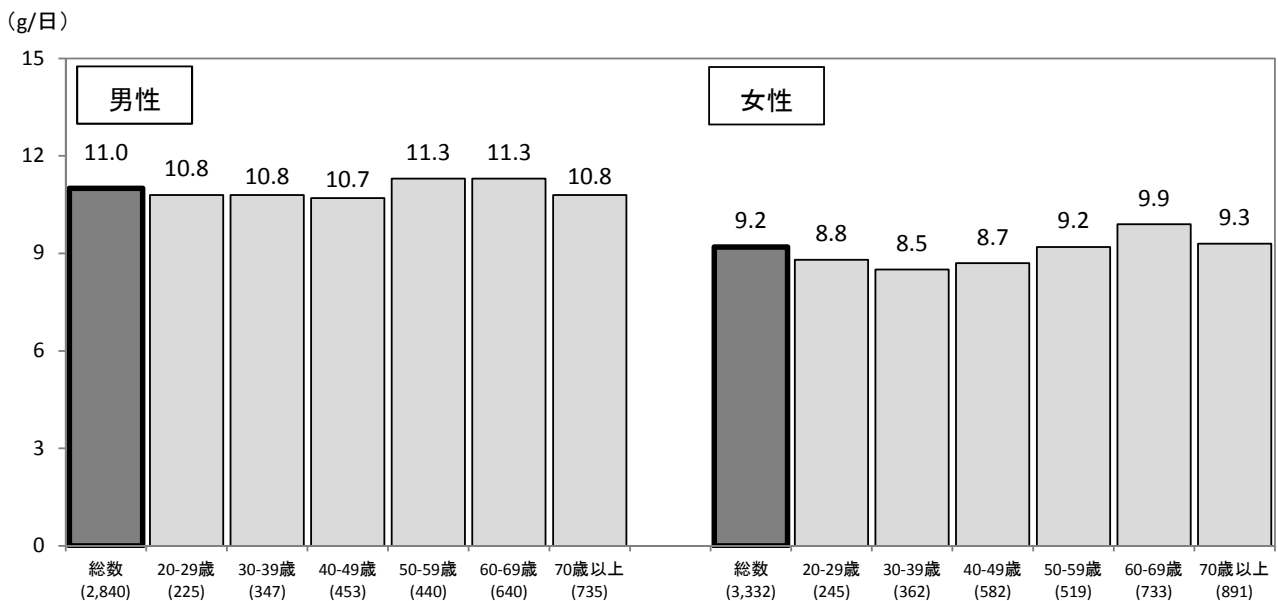


図 30 食塩摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

食塩摂取量の減少

目標値: 1日あたりの食塩摂取量の平均値 8g

2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 293.6g であり、男女別にみると男性 299.4g、女性 288.7g である。この 10 年間でみると、総数、男女とも有意な変化はみられなかった。
年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も少なく、60 歳代で最も多い。

図 31-1 野菜摂取量の平均値の年次推移

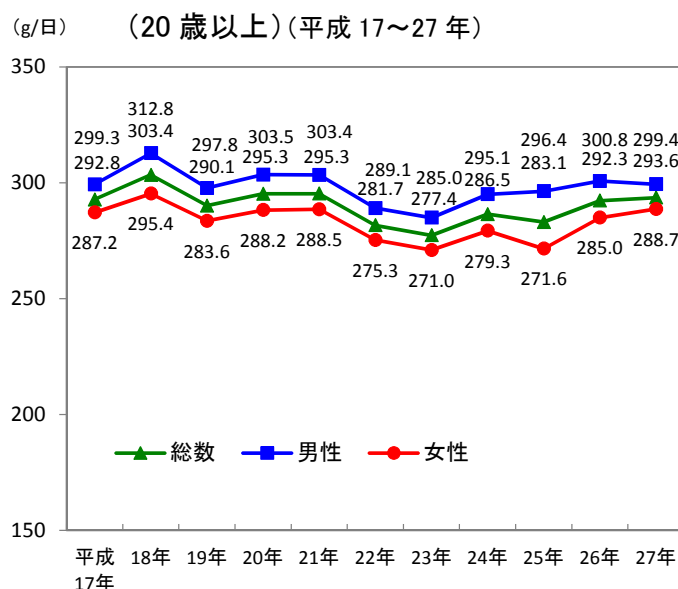


図 31-2 年齢調整した、野菜摂取量の年次推移

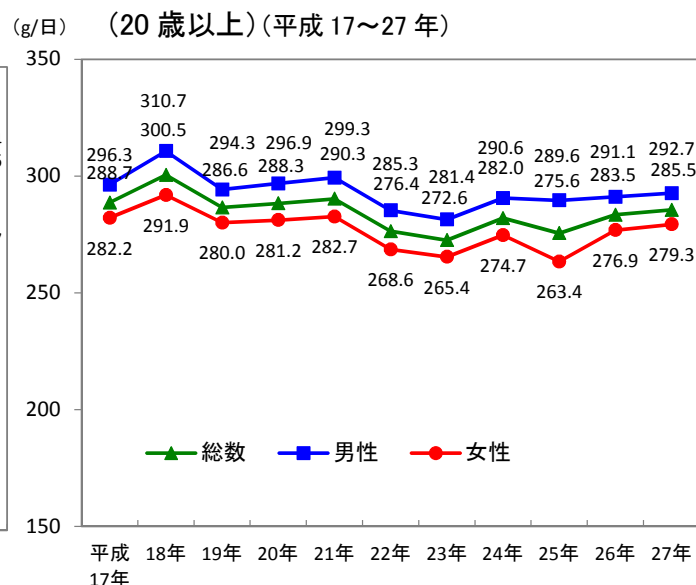
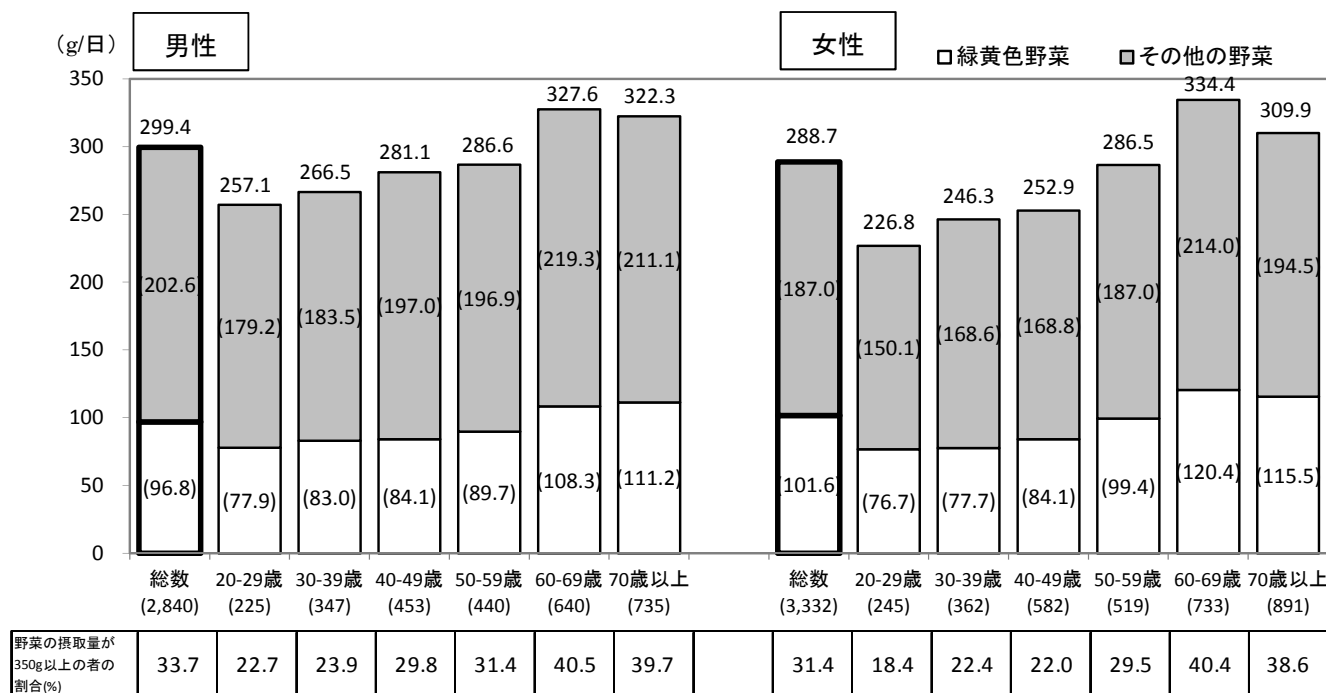


図 32 野菜摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
野菜の摂取量の増加
目標値: 野菜摂取量の平均値 350g

3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は、男性 14.3%、女性 10.1%であり、年齢階級別にみると、男性は 30 歳代、女性は 20 歳代で最も高く、それぞれ 25.6%、25.3%である。

▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食*した者の割合。

*「欠食」とは、下記の3つの合計。

- 食事をしなかった場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図 33 朝食の欠食率の内訳(20 歳以上、性・年齢階級別)

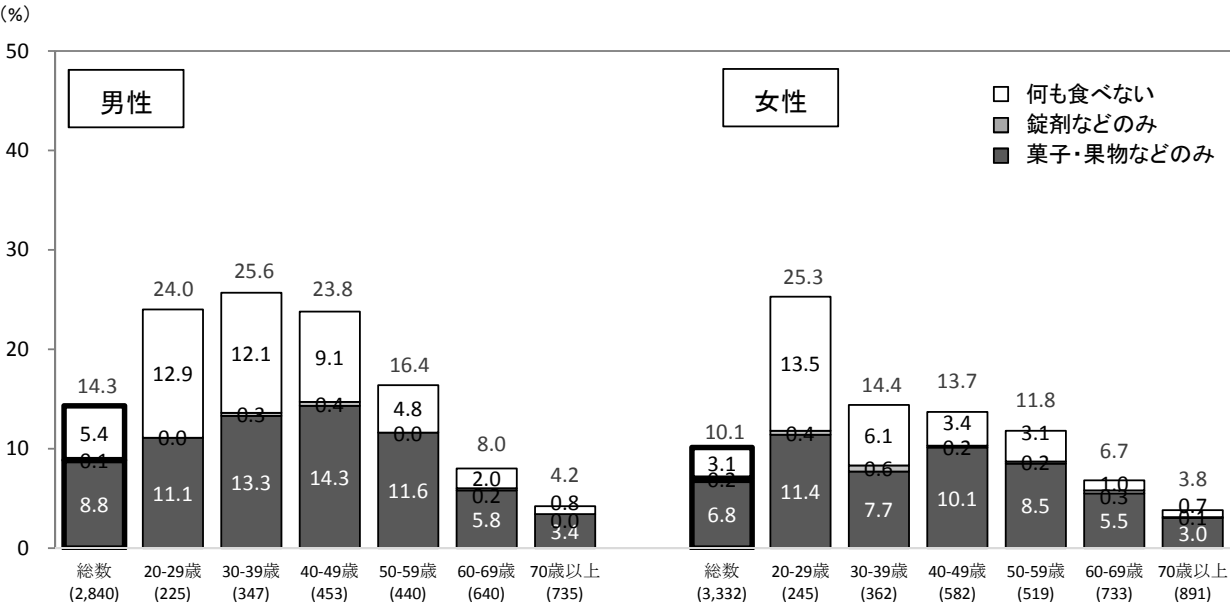


表 8 朝食の欠食率の年次推移(20 歳以上、性・年齢階級別)(平成 17~27 年)(単位: %)

		17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年
男性	総数	14.3	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3	14.3
	20~29歳	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0	24.0
	30~39歳	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3	25.6
	40~49歳	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9	23.8
	50~59歳	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4	16.4
	60~69歳	5.6	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5	8.0
	70歳以上	2.8	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2	4.2
女性	総数	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5	10.1
	20~29歳	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5	25.3
	30~39歳	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3	14.4
	40~49歳	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5	13.7
	50~59歳	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7	11.8
	60~69歳	5.5	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4	6.7
	70歳以上	2.8	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4	3.8

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 37.8%、女性 27.3%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。

年齢階級別にみると、その割合は男女とも 20 歳代で最も低く、それぞれ 17.1%、8.3%である。

図 34-1 運動習慣のある者の割合の年次推移
(20 歳以上)(平成 17~27 年)

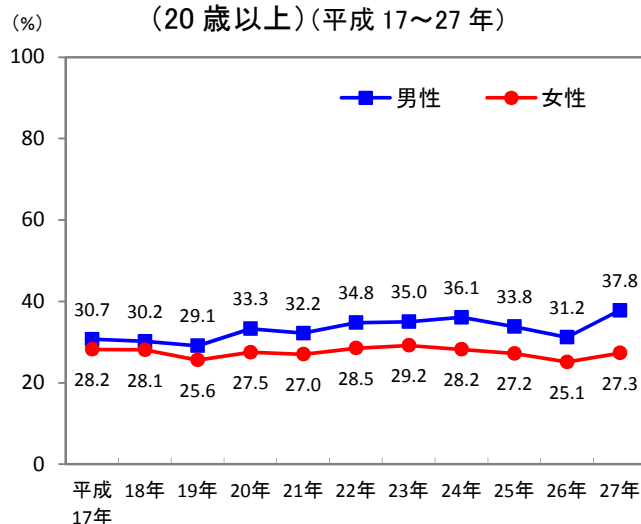
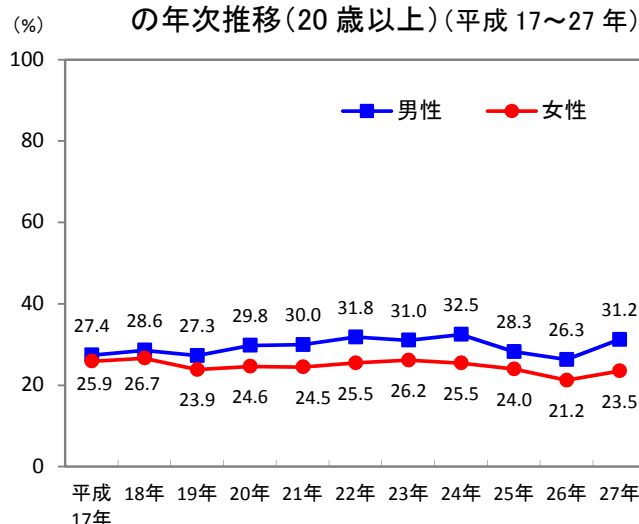
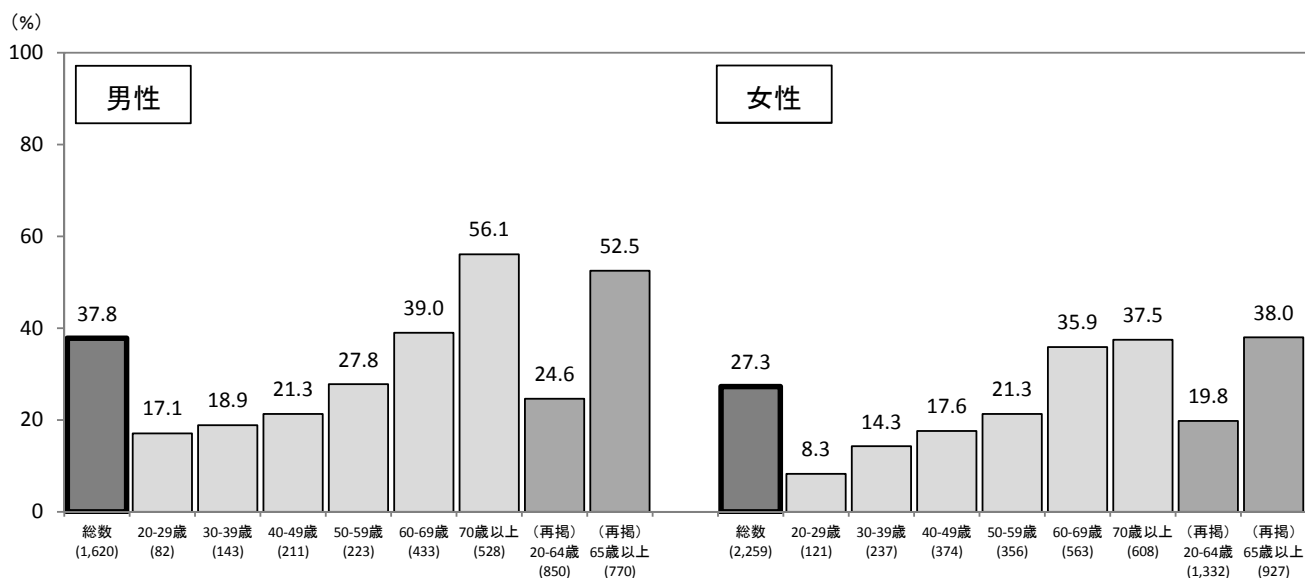


図 34-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合
の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)



※「運動習慣のある者」とは、1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している者。

図 35 運動習慣のある者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
運動習慣者の割合の増加

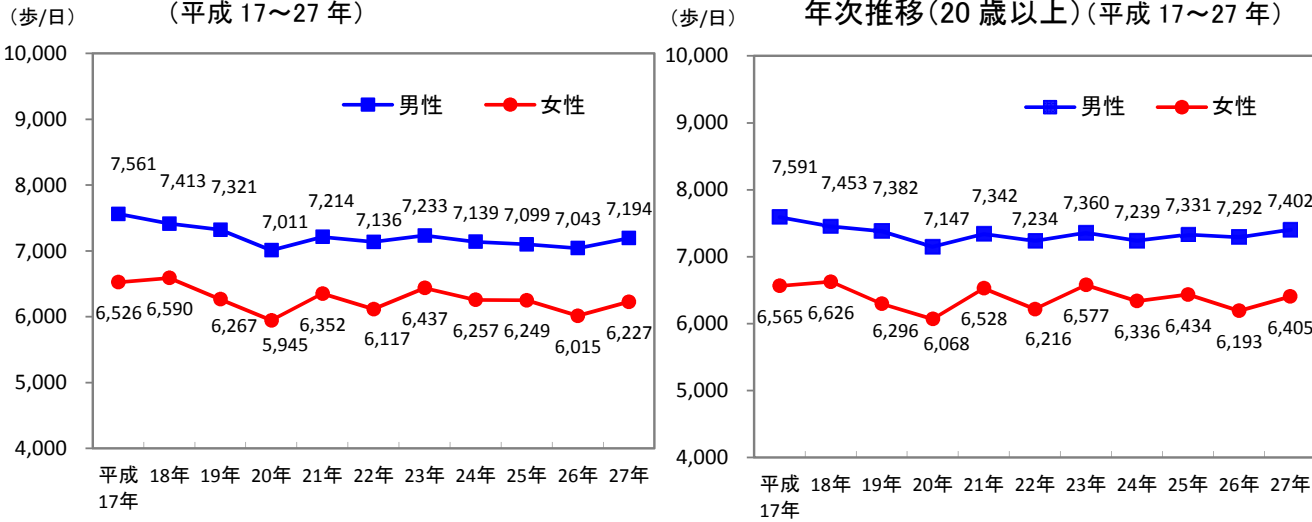
目標値： 20~64 歳 男性 36% 女性 33%
65 歳以上 男性 58% 女性 48%

2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性 7,194 歩、女性 6,227 歩である。この 10 年間でみると、男性は平成 20 年までは有意に減少し、その後は変化は見られず、女性は有意な変化はみられなかった。

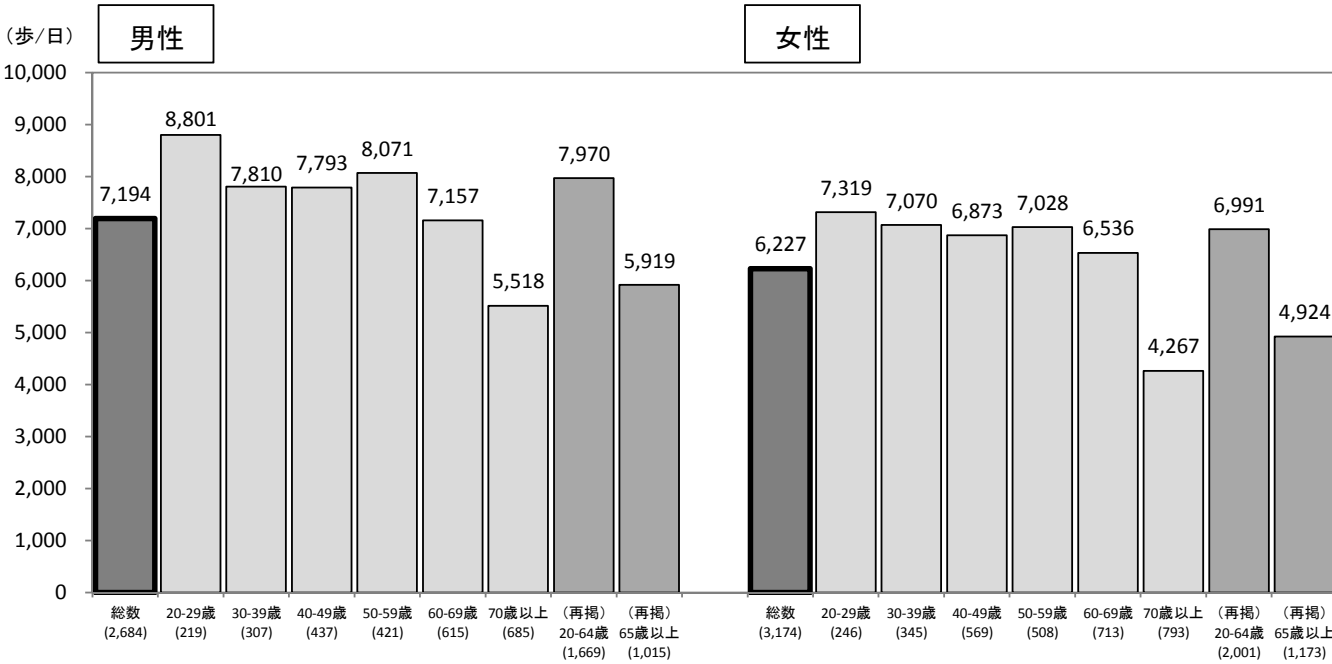
20～64 歳の歩数の平均値は男性 7,970 歩、女性 6,991 歩であり、65 歳以上では男性 5,919 歩、女性 4,924 歩である。

図 36-1 歩数の平均値の年次推移(20 歳以上) 図 36-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 17～27 年)



※平成 24 年以降は、100 歩未満または 5 万歩以上の者は除く。

図 37 歩数の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



※100 歩未満または 5 万歩以上の者は除く。

(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標

日常生活における歩数の増加

目標値： 20～64 歳 男性 9,000 歩 女性 8,500 歩
65 歳以上 男性 7,000 歩 女性 6,000 歩

3. 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」が最も高く、それぞれ 33.9%、34.2%である。1日の平均睡眠時間が6時間未満の者※の割合について、この10年でみると、平成19年以降有意に増加している。

睡眠の質に関する項目については、1日の平均睡眠時間別にみると、6時間未満の者が、男女とも全ての項目において有意に高い。6時間未満の者では、男女とも「日中、眠気を感じた」が最も高く、それぞれ 44.5%、48.7%である。

※1日の平均睡眠時間が「6時間未満の者」とは、1日の平均睡眠時間が「5時間未満」又は「5時間以上6時間未満」と回答した者である。

図 38 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

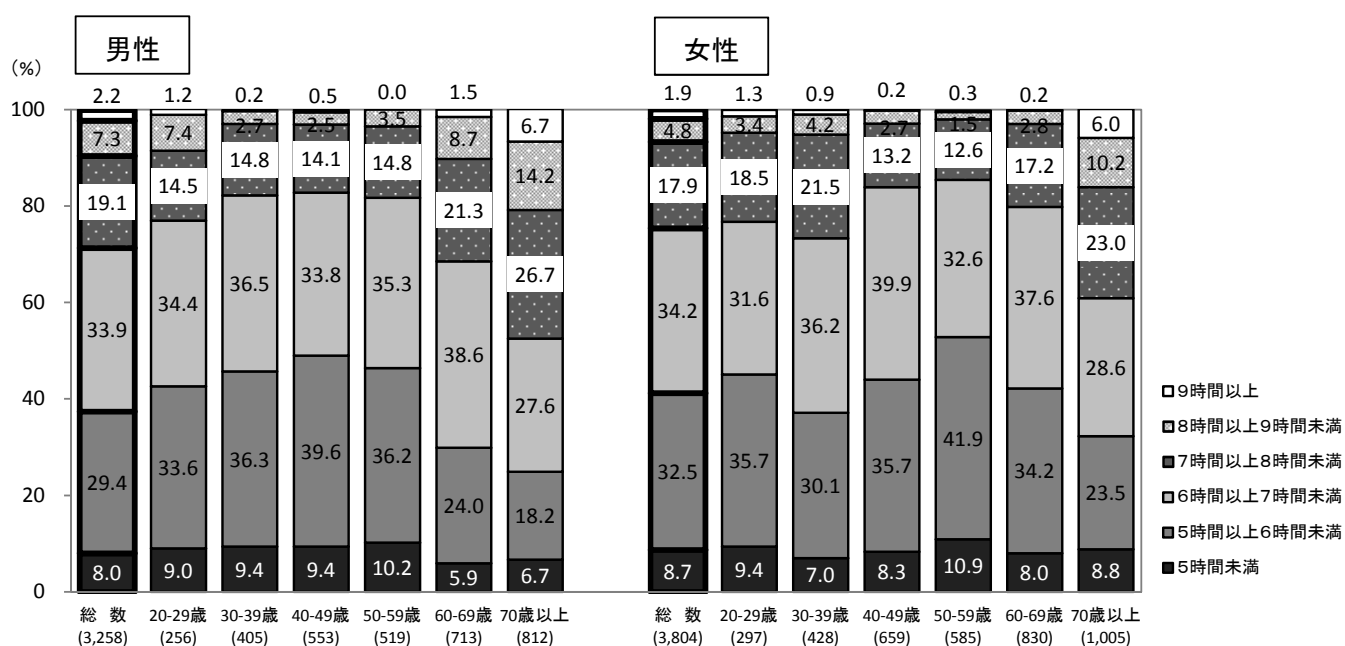
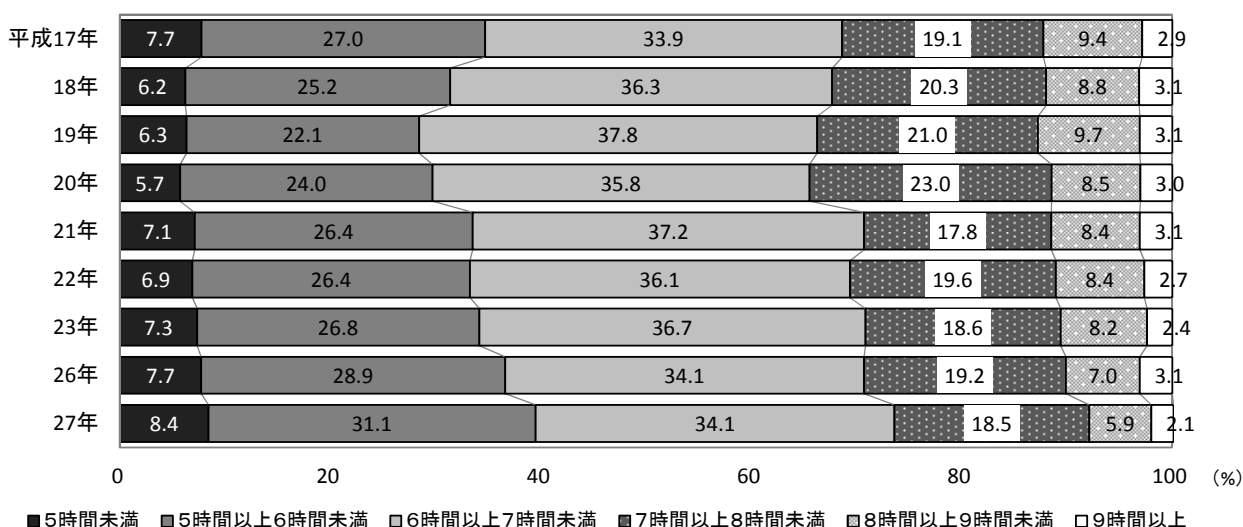


図 39 1日の平均睡眠時間の年次推移(20歳以上、男女計)(平成17~27年)



※平成24、25年は未実施。

図 40 1日の平均睡眠時間別、睡眠の質の状況(20歳以上、男女別)

問:睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。

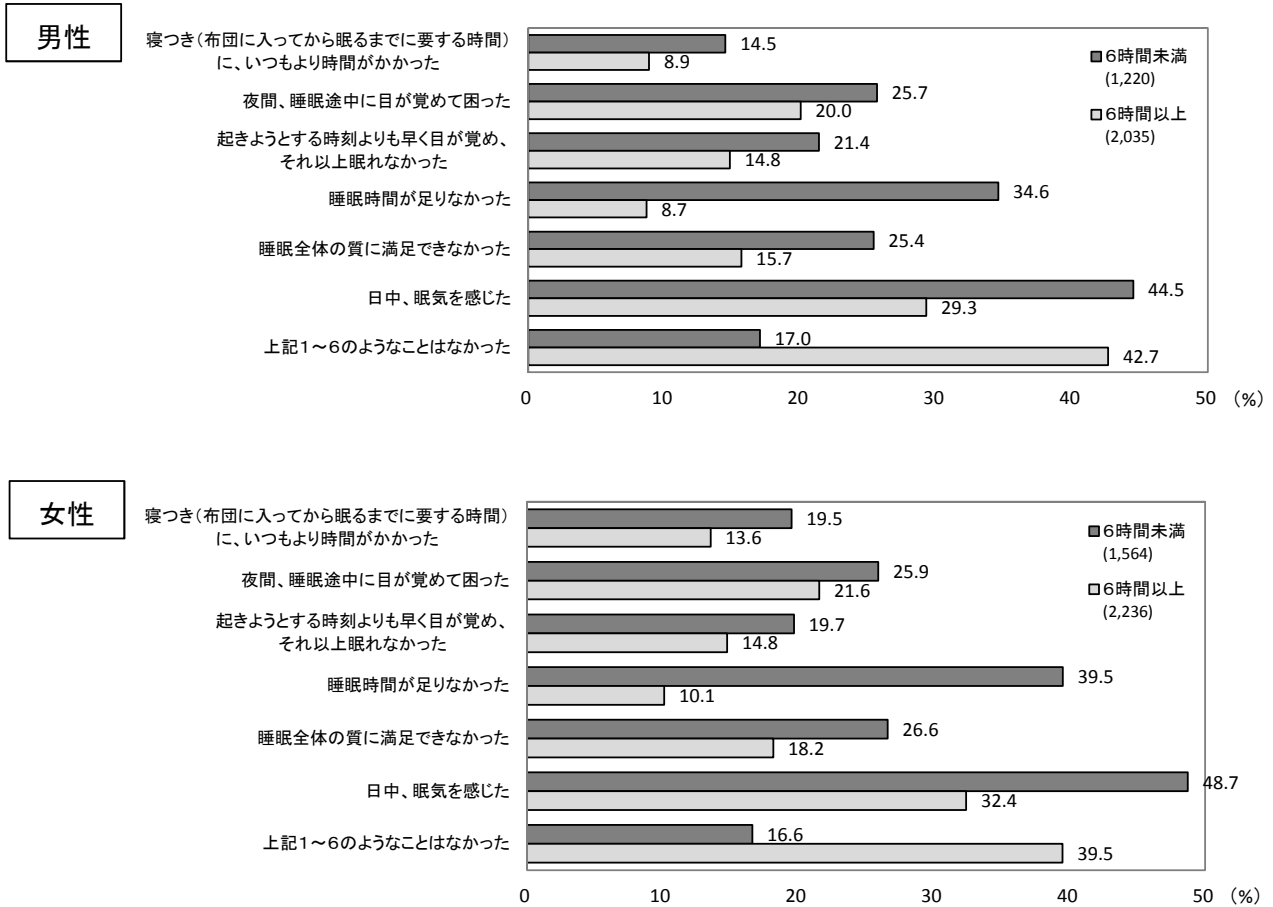


表9 睡眠の質の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性														
総数	3,255	-	256	-	405	-	553	-	519	-	713	-	809	-
1 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	358	11.0	38	14.8	42	10.4	65	11.8	41	7.9	76	10.7	96	11.9
2 夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	721	22.2	26	10.2	72	17.8	106	19.2	98	18.9	184	25.8	235	29.0
3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	563	17.3	15	5.9	44	10.9	80	14.5	93	17.9	162	22.7	169	20.9
4 睡眠時間が足りなかった	599	18.4	84	32.8	118	29.1	139	25.1	115	22.2	82	11.5	61	7.5
5 睡眠全体の質に満足できなかった	629	19.3	69	27.0	103	25.4	118	21.3	111	21.4	113	15.8	115	14.2
6 日中、眠気を感じた	1,139	35.0	99	38.7	166	41.0	192	34.7	187	36.0	231	32.4	264	32.6
7 上記1～6のようなことはなかった	1,076	33.1	79	30.9	109	26.9	173	31.3	170	32.8	252	35.3	293	36.2
女性														
総数	3,802	-	297	-	428	-	659	-	586	-	829	-	1,003	-
1 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	608	16.0	43	14.5	55	12.9	60	9.1	98	16.7	155	18.7	197	19.6
2 夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	888	23.4	53	17.8	100	23.4	118	17.9	125	21.3	191	23.0	301	30.0
3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	638	16.8	19	6.4	42	9.8	71	10.8	85	14.5	156	18.8	265	26.4
4 睡眠時間が足りなかった	844	22.2	121	40.7	123	28.7	196	29.7	164	28.0	140	16.9	100	10.0
5 睡眠全体の質に満足できなかった	822	21.6	81	27.3	131	30.6	144	21.9	162	27.6	148	17.9	156	15.6
6 日中、眠気を感じた	1,486	39.1	160	53.9	202	47.2	288	43.7	227	38.7	298	35.9	311	31.0
7 上記1～6のようなことはなかった	1,144	30.1	60	20.2	114	26.6	179	27.2	158	27.0	295	35.6	338	33.7

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

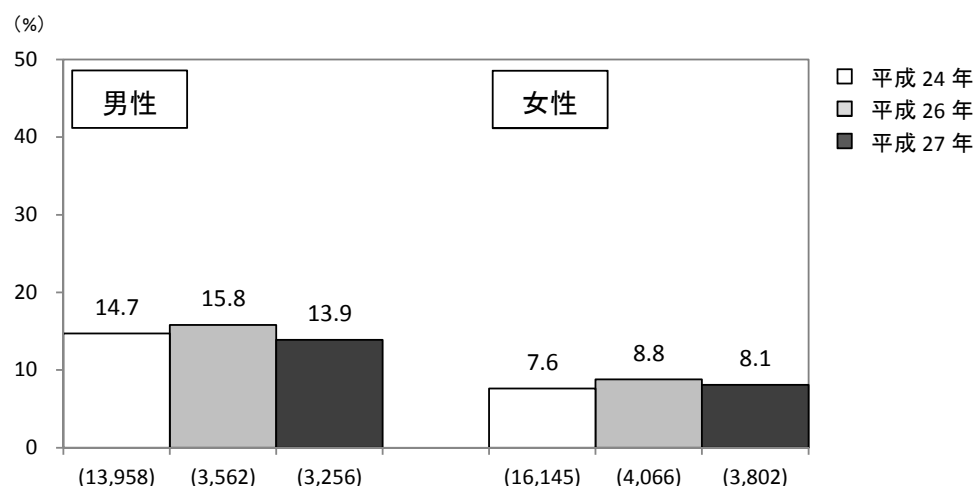
※網掛けは、各年代で最も多い項目。

第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

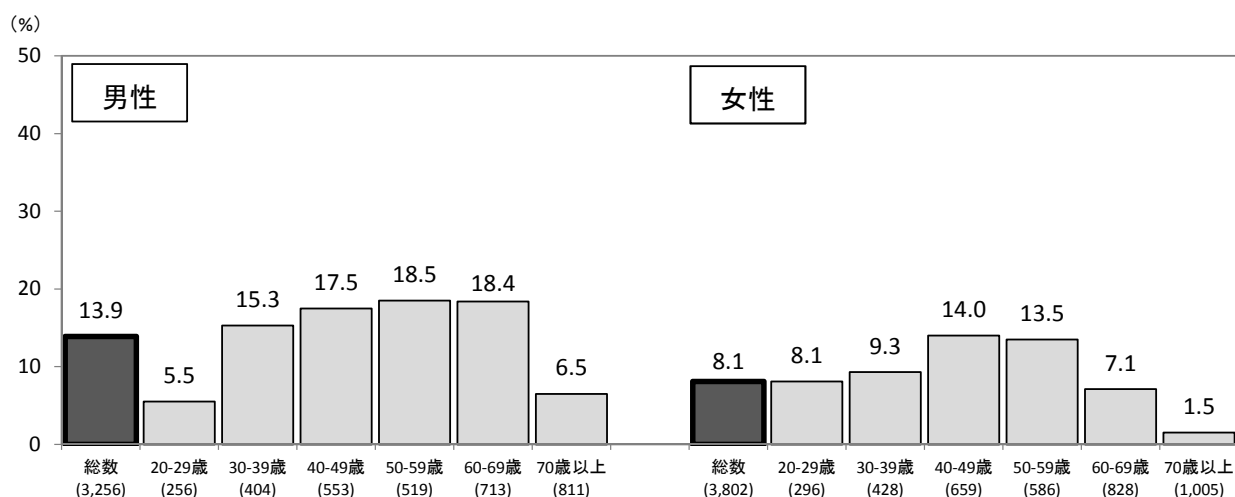
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 13.9%、女性 8.1%である。平成 24 年、26 年、27 年の推移でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。性・年齢階級別にみると、その割合は男性では 50 歳代、女性は 40 歳代が最も高い。

図 41 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較(20 歳以上、男女別)
(平成 24 年、26 年、27 年)



※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性では平成 24 年 14.6%、平成 26 年 15.7%、平成 27 年 13.6%であり、女性では平成 24 年 7.9%、平成 26 年 9.5%、平成 27 年 8.6%であり、平成 21 年、25 年、27 年の推移でみると、男女とも有意な変化は見られなかった。

図 42 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。

- ① 男性: 「毎日×2 合以上」+ 「週5~6 日×2 合以上」+ 「週3~4 日×3 合以上」+ 「週1~2 日×5 合以上」+ 「月1~3 日×5 合以上」
 ② 女性: 「毎日×1 合以上」+ 「週5~6 日×1 合以上」+ 「週3~4 日×1 合以上」+ 「週1~2 日×3 合以上」+ 「月1~3 日×5 合以上」

清酒 1 合(180ml) は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶 1 本(約 500ml)、焼酎 20 度(135ml)、焼酎 25 度(110ml)、焼酎 35 度(80ml)、チューハイ 7 度(350ml)、ウイスキーダブル 1 杯(60ml)、ワイン 2 杯(240ml)

(参考) 「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少
 目標値: 男性 13% 女性 6.4%

2. 生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する認識

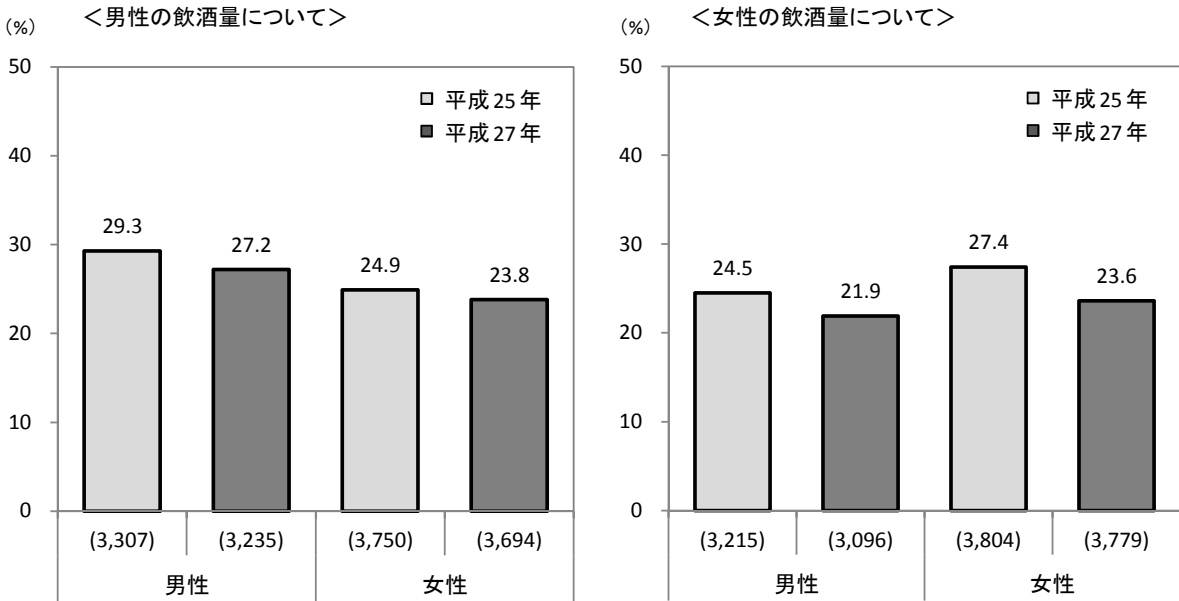
生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量(清酒換算で2合以上)を正しく知っている者の割合は、男性 27.2%、女性 23.8%である。生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量(清酒換算で1合以上)を正しく知っている者の割合は、男性 21.9%、女性 23.6%である。

平成 25 年と比較して、生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量を正しく知っている者の割合は男女とも有意な変化はみられず、生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量を正しく知っている者の割合は男女とも有意に減少した。

図 43 生活習慣病のリスクを高める飲酒量を正しく知っている者の割合の年次比較
(20 歳以上、男女別)(平成 25 年、27 年)

問:「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。清酒に換算※し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

※清酒 1 合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶 1 本(約 500ml)、焼酎 2 0 度(135ml)、焼酎 2 5 度(110ml)、焼酎 3 5 度(80ml)、
チューハイ 7 度(350ml)、ウィスキーダブル 1 杯(60ml)、ワイン 2 杯(240ml)



3. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、18.2%であり、男女別にみると、男性 30.1%、女性 7.9%である。この 10 年間でみると、総数、男女とも有意に減少している。
年齢階級別にみると、その割合は、男性では 30 歳代、女性では 40 歳代で最も高い。

図 44-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の
年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)

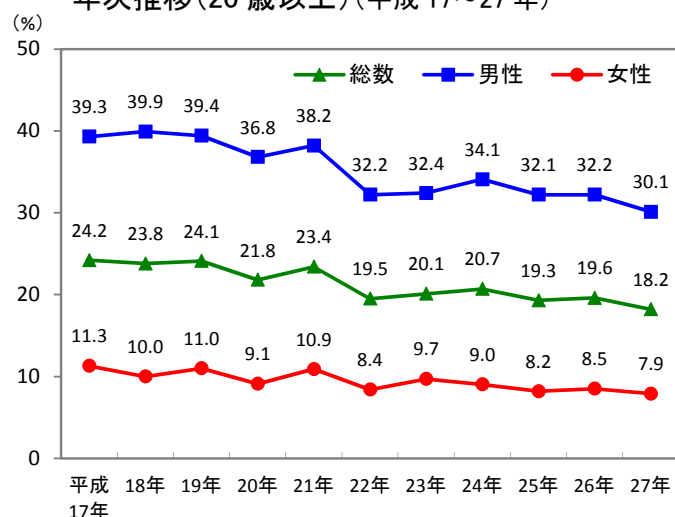
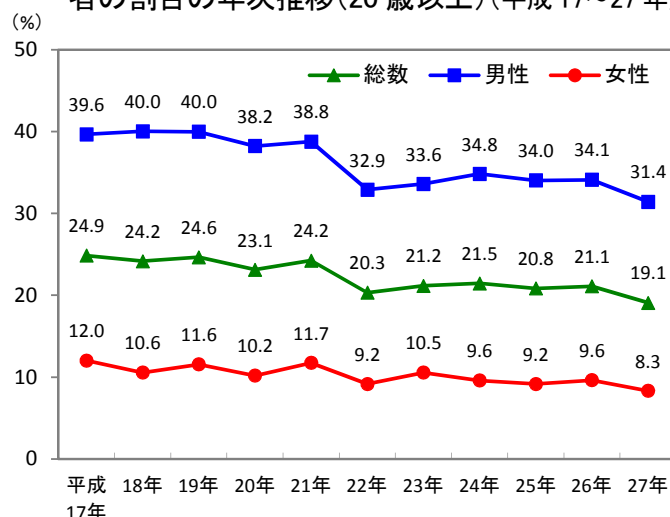


図 44-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している
者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)



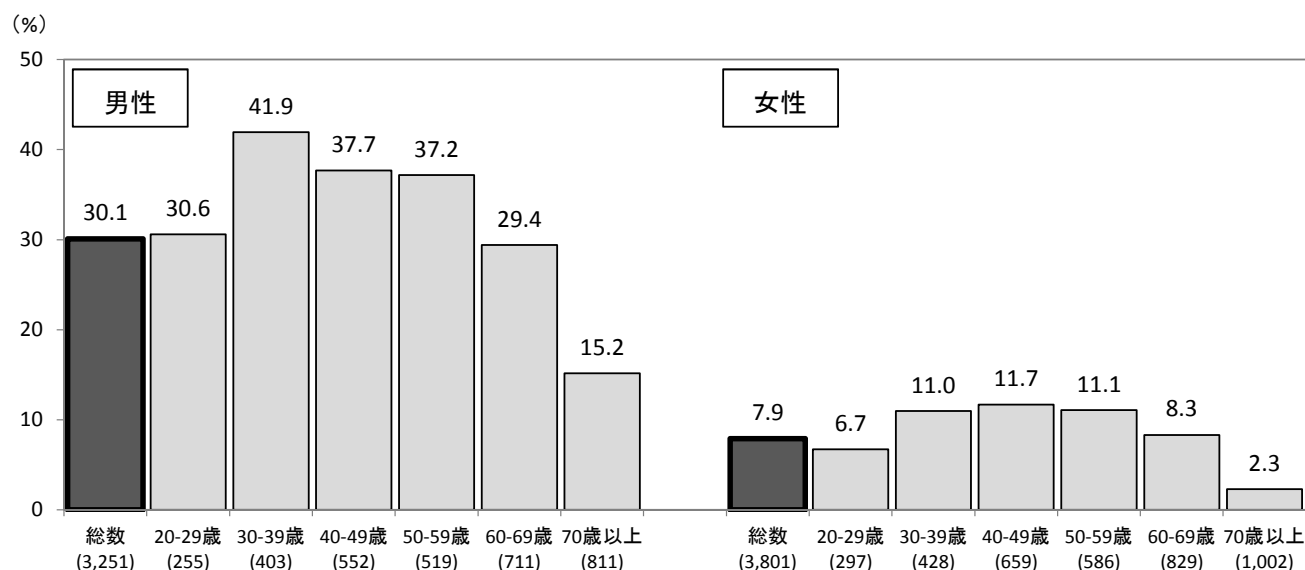
※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成 24 年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この 1 か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成 17~22 年は、合計 100 本以上又は 6 か月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)
目標値: 12%

図 45 現在習慣的に喫煙している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)

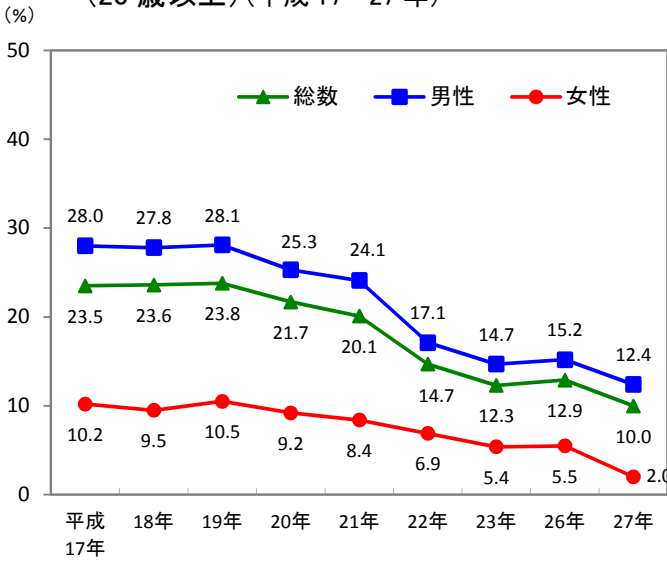


4. 喫煙本数と禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、1日に 21 本以上吸う者の割合は、10.0%であり、男女別にみると男性 12.4%、女性 2.0%である。この 10 年間でみると、総数、男女ともに有意に減少している。

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、27.9%であり、男女別にみると男性 26.1%、女性 33.6%である。平成 19 年以降でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。

図 46-1 現在習慣的に喫煙している者における
1日 21 本以上吸う者の割合の年次推移
(20 歳以上)(平成 17~27 年)



※平成 24、25 年は未実施。

図 46-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙して
いる者における1日 21 本以上吸う者の割合の
年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)

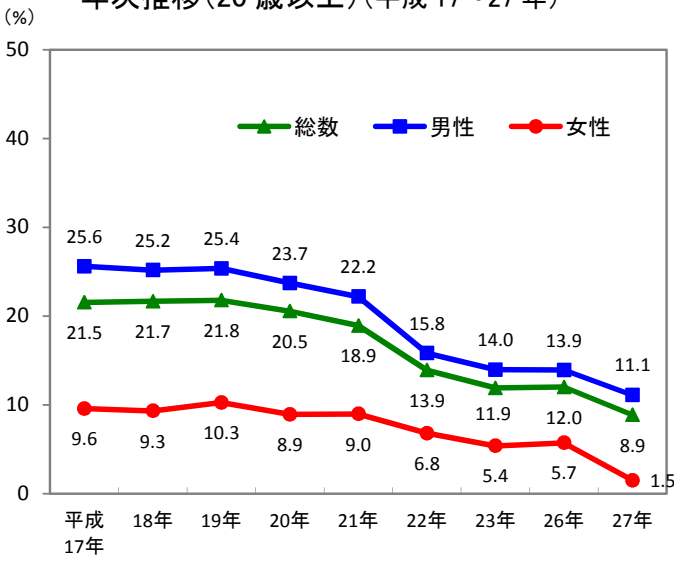


図 47 現在習慣的に喫煙している者における1日 21 本以上吸う者の割合
(20 歳以上、性・年齢階級別)

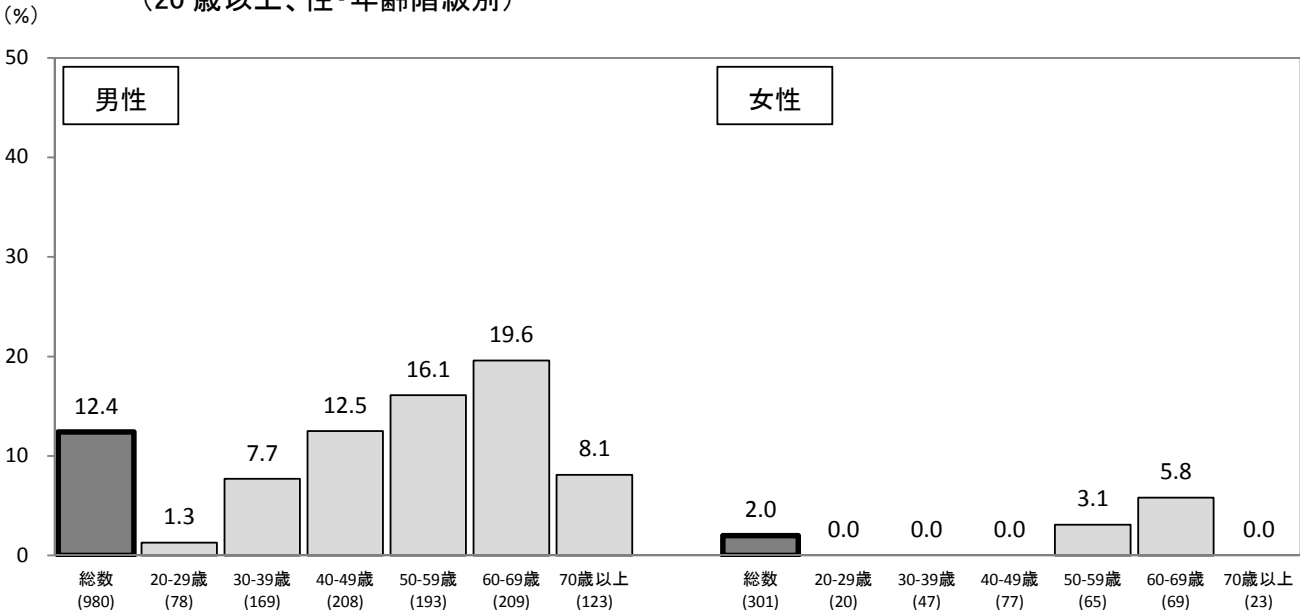
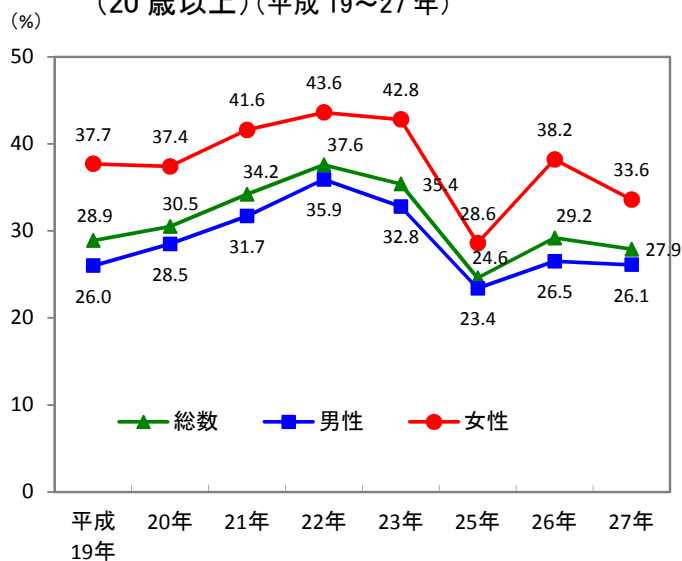


図 48-1 現在習慣的に喫煙している者における
たばこをやめたいと思う者の割合の年次推移
(20 歳以上)(平成 19~27 年)



※平成 24 年は未実施。

図 48-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している
者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の
年次推移(20 歳以上)(平成 19~27 年)

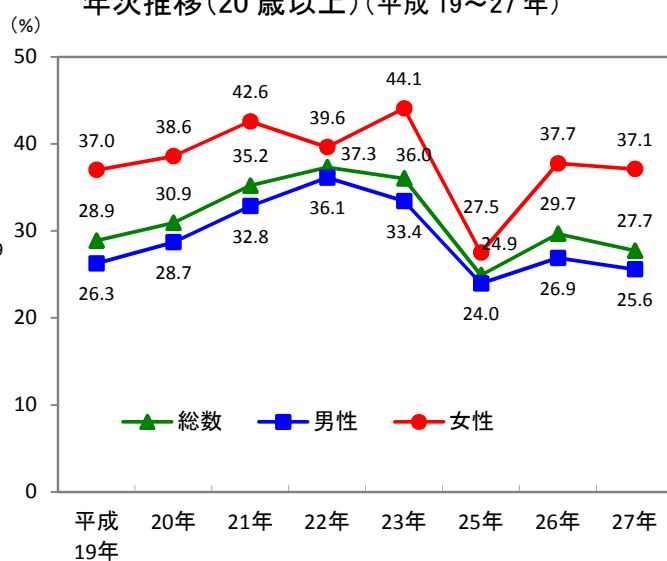
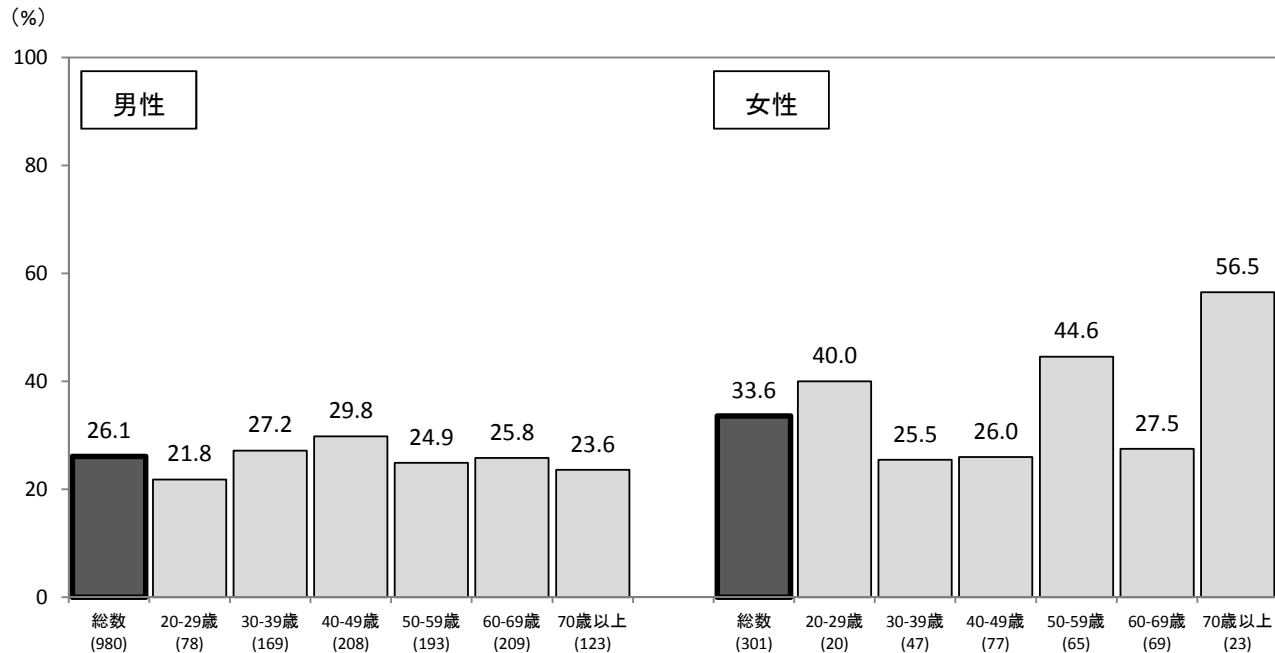


図 49 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合
(20 歳以上、性・年齢階級別)



5. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の状況

身近に禁煙治療が受けられる医療機関がある者の割合は、男性 34.6%、女性 42.9%であり、男性ではすべての年代で、「わからない」が50%を超えている。

たばこをやめたいと思う喫煙者でも、身近に禁煙治療が受けられる医療機関があるかわからない者が男女とも約50%いる。

図 50 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無(20 歳以上、性・年齢階級別)

問: 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。

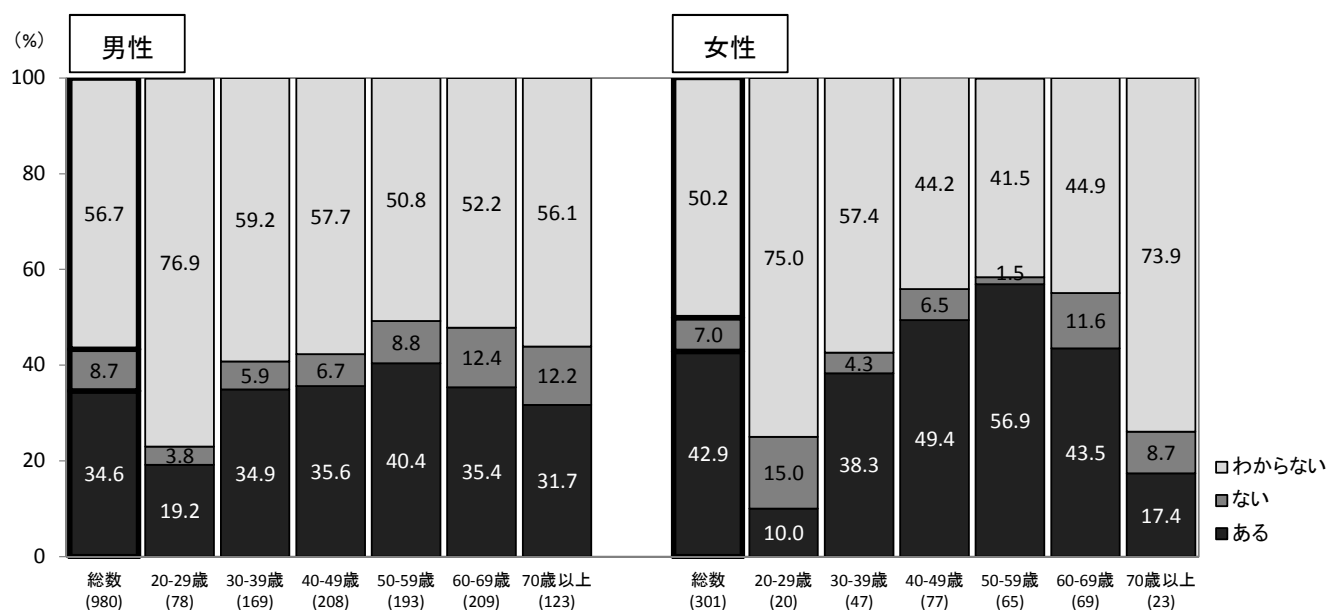
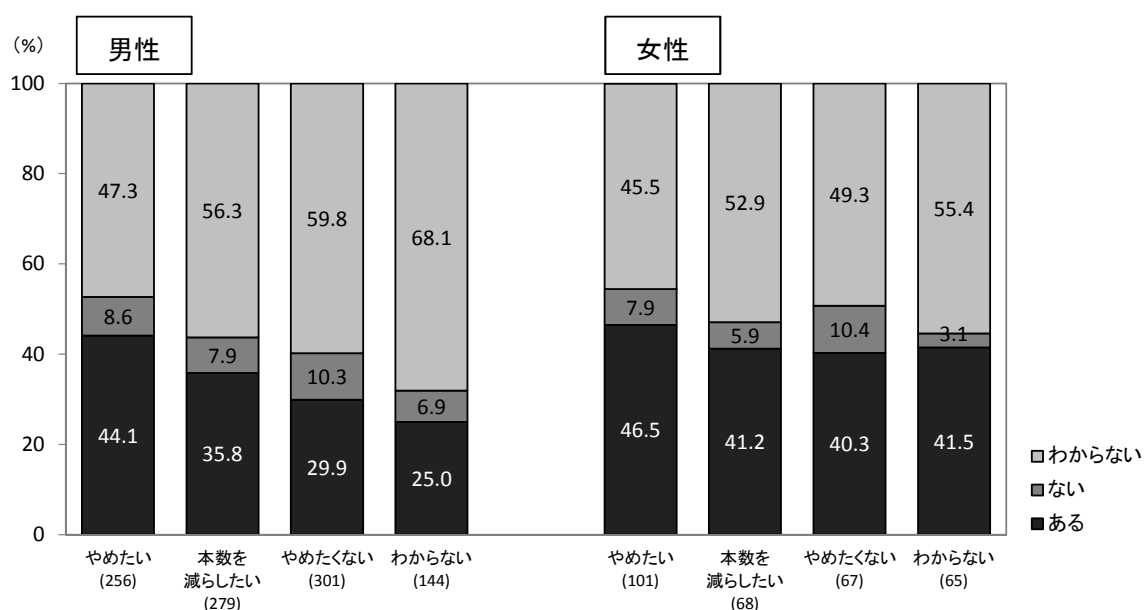


図 51 禁煙の意思別、身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無(20 歳以上、男女別)



第5章 歯・口腔の健康に関する状況

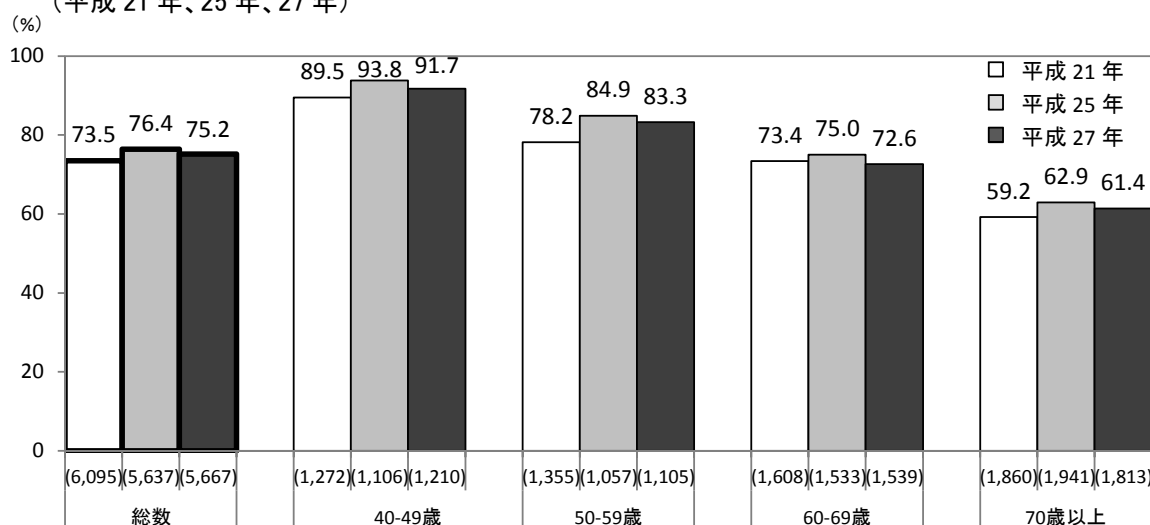
1. 歯・口腔の健康に関する状況

かんで食べる時の状態について、「何でもかんで食べることができる」者の割合は 75.2%である。平成 21 年、25 年、27 年の推移でみると、40～50 歳代では有意に増加し、60 歳以上では変化はみられない。

「ゆっくりよくかんで食事をする」者の割合は、男性 47.2%、女性 58.2%であり、男女とも 70 歳以上で最も高い。

図 52 「何でもかんで食べることができる」者の割合(40 歳以上、男女計・年齢階級別)

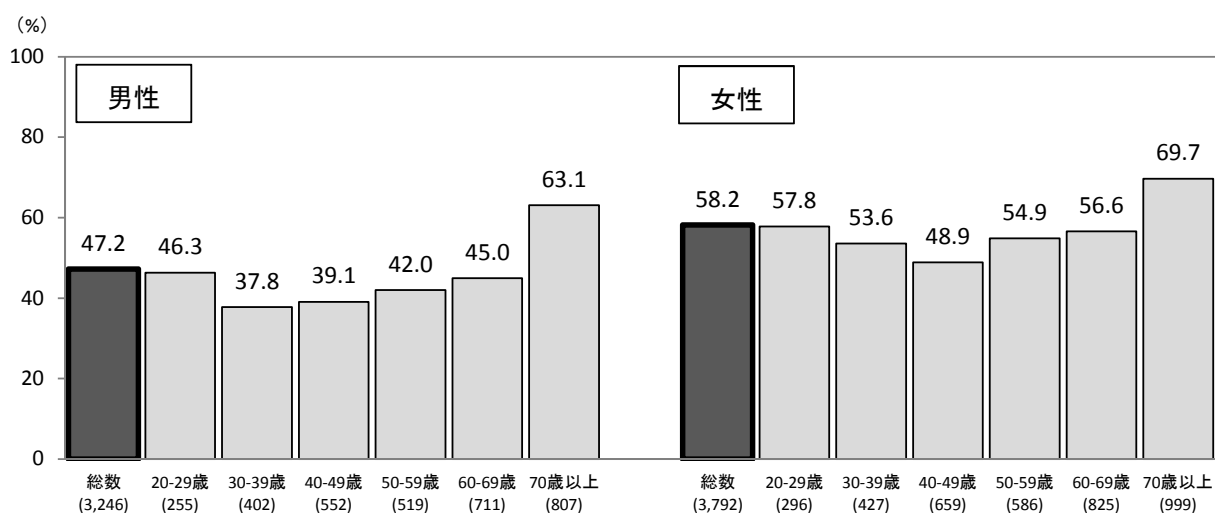
(平成 21 年、25 年、27 年)



※年齢調整した、何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合は、平成 21 年 74.1%、平成 25 年 78.1%、平成 27 年 76.2%であり、平成 21 年、25 年、27 年の推移でみると増加している。

(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
口腔機能の維持・向上 (60 歳代における咀嚼良好者の割合の増加)
目標値: 80%

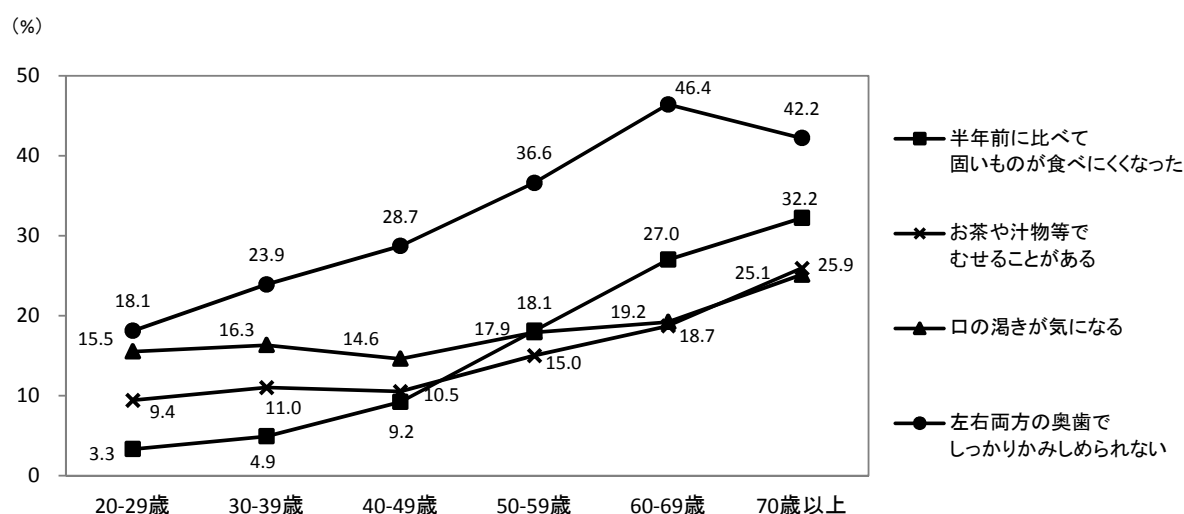
図 53 「ゆっくりよくかんで食事をする」者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



食事の様子について、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」者の割合は、60歳代で46.4%、70歳以上で42.2%であり、4割を超えている。「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物等でむせることがある」「口の渇きが気になる」者の割合は70歳以上で最も高く、それぞれ32.2%、25.9%、25.1%である。

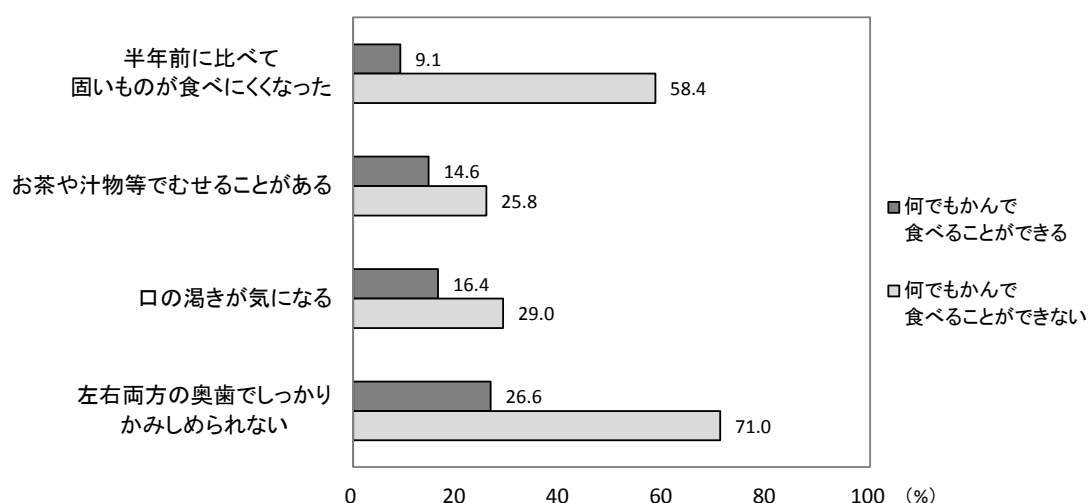
また、何でもかんで食べることができる状況別にみると、何でもかんで食べることができない者の方がすべての項目でその割合が有意に高く、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」が71.0%、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」が58.4%である。

図 54 食事の様子(20歳以上、男女計・年齢階級別)



※図中の数値は、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」に「いいえ」と回答した者の割合。

図 55 何でもかんで食べることができる状況別、食事の様子(20歳以上、男女計)



※「何でもかんで食べることができない」とは、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」のいずれかに回答した者である。

※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者数は異なる。

《参考》エネルギー及び主食・主菜・副菜に関連した栄養素摂取量の年次推移（平成7年～27年）

※調査方法の変更により個人の摂取量を把握する事が可能となった平成7年から平成27年までの性別・年齢階級別の栄養素摂取量

表10 エネルギー摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

		7年 1995	8年 1996	9年 1997	10年 1998	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	(kcal)
男性	20～29歳	2,333	2,295	2,275	2,243	2,277	2,192	2,163	2,227	2,200	2,151	2,118	2,112	2,183	2,134	2,138	2,119	2,136	2,180	2,161	2,137	2,222	
	30～39歳	2,422	2,312	2,389	2,292	2,303	2,287	2,247	2,157	2,239	2,164	2,130	2,180	2,208	2,109	2,155	2,116	2,117	2,124	2,164	2,122	2,161	
	40～49歳	2,370	2,313	2,325	2,319	2,309	2,261	2,242	2,213	2,213	2,179	2,193	2,188	2,153	2,082	2,183	2,113	2,090	2,166	2,129	2,156	2,168	
	50～59歳	2,440	2,319	2,347	2,378	2,294	2,281	2,288	2,252	2,249	2,212	2,215	2,224	2,214	2,201	2,191	2,179	2,118	2,192	2,141	2,183	2,186	
	60～69歳	2,265	2,214	2,237	2,205	2,215	2,189	2,252	2,225	2,225	2,201	2,182	2,186	2,133	2,195	2,182	2,154	2,143	2,141	2,150	2,180	2,213	2,180
	70歳以上	1,975	1,998	1,924	1,980	1,936	1,961	1,917	1,953	1,975	1,934	1,984	1,946	1,982	1,962	1,894	1,898	1,936	1,991	2,055	1,988	1,986	
女性	20～29歳	1,866	1,826	1,845	1,818	1,822	1,766	1,752	1,688	1,683	1,659	1,673	1,720	1,684	1,652	1,659	1,612	1,595	1,669	1,628	1,662	1,706	
	30～39歳	1,895	1,860	1,869	1,820	1,831	1,782	1,760	1,735	1,708	1,697	1,692	1,697	1,725	1,657	1,689	1,655	1,651	1,690	1,665	1,651	1,652	
	40～49歳	1,929	1,916	1,908	1,868	1,861	1,836	1,813	1,805	1,793	1,760	1,764	1,762	1,719	1,721	1,721	1,687	1,668	1,701	1,633	1,642	1,706	
	50～59歳	1,943	1,883	1,904	1,894	1,877	1,866	1,875	1,827	1,827	1,803	1,811	1,790	1,782	1,774	1,771	1,753	1,728	1,726	1,755	1,724	1,710	1,735
	60～69歳	1,809	1,836	1,820	1,764	1,778	1,773	1,810	1,797	1,797	1,795	1,769	1,764	1,742	1,759	1,759	1,724	1,732	1,692	1,728	1,752	1,719	1,766
	70歳以上	1,625	1,632	1,624	1,628	1,606	1,618	1,647	1,650	1,602	1,619	1,634	1,615	1,613	1,612	1,585	1,585	1,595	1,619	1,643	1,602	1,639	

注) 平成24年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

表11 たんぱく質摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

		7年 1995	8年 1996	9年 1997	10年 1998	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	20～29歳	90.9	90.2	89.1	89.0	88.9	83.2	79.1	79.8	77.1	77.8	76.1	74.4	76.7	76.2	73.0	73.6	76.7	74.6	75.5	74.5	78.3
	30～39歳	93.4	89.4	92.0	88.9	88.2	88.5	80.9	77.6	78.5	76.9	76.1	76.5	76.6	73.3	75.0	73.6	72.7	73.7	76.8	73.8	74.8
	40～49歳	94.7	92.1	91.6	90.8	90.6	89.2	81.3	80.5	79.6	77.8	78.6	77.2	75.8	72.9	75.7	73.8	72.6	74.8	75.1	74.0	75.1
	50～59歳	99.8	95.2	96.6	96.3	94.8	92.0	87.1	84.2	83.9	82.5	82.6	80.2	80.5	78.6	78.5	78.1	76.2	77.8	76.7	78.9	77.6
	60～69歳	90.8	91.5	90.4	90.6	90.2	88.2	86.5	84.5	83.4	81.4	82.8	79.7	80.9	81.1	78.8	78.1	78.9	79.2	80.1	80.1	79.3
	70歳以上	79.2	81.0	78.7	80.1	79.0	80.9	71.4	73.4	74.3	72.0	73.5	72.7	74.8	72.1	69.9	69.8	71.8	73.2	76.4	73.0	74.0
女性	20～29歳	74.5	71.7	73.1	72.3	72.4	69.4	65.8	64.2	63.8	62.2	62.8	63.6	62.9	59.9	60.2	58.2	57.6	60.7	59.5	60.8	63.2
	30～39歳	74.7	72.1	73.8	72.2	71.3	69.9	65.4	65.1	62.7	62.6	62.9	62.5	62.5	58.6	60.8	60.5	59.0	60.7	61.5	58.9	60.4
	40～49歳	78.8	77.8	77.9	74.7	75.4	72.8	68.6	67.4	68.3	66.3	66.1	65.2	63.1	62.2	63.6	62.1	60.5	61.2	59.4	59.3	61.5
	50～59歳	81.0	79.5	80.6	79.5	79.4	78.2	74.5	71.8	70.3	71.8	70.0	68.2	68.1	67.5	65.3	65.3	64.7	65.3	65.3	63.5	65.6
	60～69歳	75.2	76.7	76.0	74.5	74.9	74.6	72.5	70.5	70.7	69.3	70.1	68.0	69.1	68.0	67.4	67.0	66.4	66.9	68.1	65.9	68.1
	70歳以上	67.5	67.9	68.4	67.5	67.3	67.2	63.7	63.4	62.4	62.8	63.1	62.3	62.5	60.7	60.1	60.2	60.2	61.6	63.4	61.0	64.1

注) 平成24年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

表 12 脂質摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

		7 年 1995	8 年 1996	9 年 1997	10 年 1998	11 年 1999	12 年 2000	13 年 2001	14 年 2002	15 年 2003	16 年 2004	17 年 2005	18 年 2006	19 年 2007	20 年 2008	21 年 2009	22 年 2010	23 年 2011	24 年 2012	25 年 2013	26 年 2014	27 年 2015
男性	20-29 歳	70.4	70.1	70.1	68.4	69.2	67.7	64.9	68.6	65.6	65.3	63.9	66.1	66.3	64.4	66.3	65.5	68.0	67.9	67.1	69.8	72.0
	30-39 歳	70.6	66.9	70.9	65.9	68.2	68.2	64.9	62.3	65.0	63.4	61.0	63.4	65.1	60.7	63.1	61.3	63.8	62.7	65.2	63.9	65.7
	40-49 歳	65.5	64.7	65.1	65.0	66.1	63.7	60.8	59.0	59.3	59.0	59.4	61.1	60.6	56.2	60.9	61.7	60.6	63.4	62.7	62.4	64.7
	50-59 歳	63.4	61.2	62.5	63.8	62.2	61.7	59.5	57.4	57.8	57.9	59.0	58.2	61.1	58.4	59.6	59.8	58.8	60.9	60.1	61.8	63.1
	60-69 歳	55.5	55.1	55.9	54.6	56.0	55.1	53.8	53.7	52.5	53.4	54.3	52.3	55.3	53.7	55.5	55.1	55.4	57.1	59.5	61.3	61.2
	70 歳以上	47.3	49.3	47.7	48.0	46.8	48.1	43.5	45.6	44.7	45.7	46.5	45.6	47.8	46.2	44.6	46.5	48.5	49.3	52.5	49.4	51.9
女性	20-29 歳	60.6	59.4	60.1	59.0	59.1	57.7	56.7	54.1	55.1	53.5	53.9	57.1	55.6	52.9	54.8	52.3	52.2	55.2	52.7	57.0	56.8
	30-39 歳	60.3	58.9	59.5	57.7	57.2	56.8	54.6	54.1	53.4	53.4	53.8	53.2	54.4	51.2	53.6	52.0	53.2	53.5	52.3	53.6	52.9
	40-49 歳	58.6	58.6	58.4	57.9	58.1	56.3	54.4	53.7	54.0	53.2	54.3	54.5	53.9	52.9	53.9	54.5	53.4	52.9	51.4	52.6	55.3
	50-59 歳	54.3	53.8	54.9	53.8	54.7	54.3	52.2	51.7	51.0	51.7	51.9	51.4	52.7	51.1	52.3	51.7	53.4	54.6	52.8	53.8	54.5
	60-69 歳	47.2	50.2	49.3	46.9	48.2	47.6	46.6	46.6	46.5	47.0	46.9	45.5	47.8	47.1	48.2	48.8	47.6	49.8	51.1	50.6	54.0
	70 歳以上	41.9	41.6	41.9	41.5	41.0	42.1	40.0	41.2	39.1	40.4	40.5	40.6	40.7	39.8	39.7	41.5	41.7	42.7	44.3	42.8	45.5

注) 平成 24 年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

表 13 炭水化物摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

		7 年 1995	8 年 1996	9 年 1997	10 年 1998	11 年 1999	12 年 2000	13 年 2001	14 年 2002	15 年 2003	16 年 2004	17 年 2005	18 年 2006	19 年 2007	20 年 2008	21 年 2009	22 年 2010	23 年 2011	24 年 2012	25 年 2013	26 年 2014	27 年 2015
男性	20-29 歳	315	307	304	301	308	297	294.9	304.5	304.6	296.5	290.4	288.1	300.2	283.9	297.2	290.9	286.8	300.0	296.5	287.9	288.9
	30-39 歳	320	308	312	303	305	302	303.1	292.3	304.8	289.8	292.9	296.8	299.3	291.2	294.4	294.0	285.0	288.8	292.6	286.6	292.9
	40-49 歳	312	305	305	303	301	298	301.7	300.7	297.8	296.2	299.4	294.6	290.4	286.3	294.9	284.0	283.0	290.4	285.6	289.2	290.8
	50-59 歳	328	307	311	314	301	301	308.1	307.7	306.0	298.8	299.6	299.1	296.8	299.3	293.2	294.7	281.7	291.5	282.5	288.1	286.6
	60-69 歳	320	306	311	308	307	303	321.9	314.2	312.9	306.3	305.3	302.6	306.7	304.3	298.7	294.7	293.9	291.2	290.6	297.2	288.4
	70 歳以上	287	289	275	285	281	284	287.8	290.3	296.2	285.8	295.4	289.2	289.1	291.8	278.2	274.9	280.3	288.2	293.9	285.5	279.7
女性	20-29 歳	249	244	246	242	244	234	235.8	227.6	223.9	223.5	226.4	229.6	223.2	225.9	223.1	218.8	215.9	223.1	220.5	219.2	226.9
	30-39 歳	256	253	250	245	248	237	242.1	237.1	233.3	229.3	228.2	231.0	235.4	230.0	229.1	225.8	222.0	231.3	226.2	221.5	222.9
	40-49 歳	265	263	260	253	252	251	251.9	251.9	246.3	241.7	242.0	241.5	233.1	238.2	233.8	226.0	224.6	233.2	221.1	219.8	228.5
	50-59 歳	278	265	266	267	262	261	269.0	259.7	257.1	255.0	253.0	252.2	248.2	251.2	246.3	239.9	236.1	240.8	234.8	231.8	233.6
	60-69 歳	268	266	266	257	259	258	269.6	267.0	267.8	260.1	259.0	258.3	256.7	258.8	248.9	249.1	242.2	244.7	247.8	242.5	243.8
	70 歳以上	242	244	241	244	240	241	253.5	251.2	244.9	246.4	250.0	244.8	244.1	247.8	241.8	237.9	239.9	241.6	242.4	237.5	238.1

注 1) 平成 24 年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 2) 平成 12 年以前の平均値は整数で記載。

表 14 カルシウム摂取量の平均の年次推移（性・年齢階級別）

		7 年 1995	8 年 1996	9 年 1997	10 年 1998	11 年 1999	12 年 2000	13 年 2001	14 年 2002	15 年 2003	16 年 2004	17 年 2005	18 年 2006	19 年 2007	20 年 2008	21 年 2009	22 年 2010	23 年 2011	24 年 2012	25 年 2013	26 年 2014	27 年 2015
男性	20～29 歳	532	523	520	529	540	482	470	471	479	489	487	474	475	449	473	452	455	448	445	472	473
	30～39 歳	558	533	539	511	524	497	486	475	477	447	462	485	451	453	457	444	422	430	454	464	443
	40～49 歳	568	542	543	532	530	509	483	507	487	478	487	487	472	431	458	430	453	443	443	436	459
	50～59 歳	635	604	612	607	603	562	567	533	548	525	549	533	517	514	499	512	498	489	473	499	493
	60～69 歳	634	639	640	633	665	604	618	613	600	584	590	584	589	584	552	561	568	539	550	544	550
	70 歳以上	585	597	594	607	599	601	550	582	580	569	568	572	587	550	552	551	544	556	590	550	570
女性	20～29 歳	509	494	499	496	506	440	457	458	457	432	465	476	445	408	410	407	398	415	405	409	427
	30～39 歳	528	508	526	504	504	464	477	475	465	455	475	476	474	428	451	450	432	436	441	407	430
	40～49 歳	558	540	548	533	540	497	489	500	497	492	480	498	466	457	471	453	450	424	420	423	454
	50～59 歳	624	613	637	595	614	590	578	560	551	545	572	537	542	528	523	515	519	494	490	485	499
	60～69 歳	606	618	624	603	628	604	608	598	604	591	603	586	580	564	558	555	537	532	540	526	568
	70 歳以上	539	542	563	546	559	553	533	539	534	544	543	536	553	519	519	538	521	516	521	502	546

注) 平成 24 年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

表 15 食物繊維摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

		13 年 2001	14 年 2002	15 年 2003	16 年 2004	17 年 2005	18 年 2006	19 年 2007	20 年 2008	21 年 2009	22 年 2010	23 年 2011	24 年 2012	25 年 2013	26 年 2014	27 年 2015
男 性	20～29 歳	12.8	12.7	12.9	12.9	13.3	12.5	13.1	12.8	12.8	12.5	12.4	13.0	12.5	12.3	13.1
	30～39 歳	13.6	12.9	13.2	12.6	13.5	13.3	13.4	13.7	13.8	13.6	12.5	13.2	13.5	12.7	13.3
	40～49 歳	14.1	13.9	13.6	13.0	14.8	13.3	13.8	13.2	13.8	13.3	12.9	13.6	13.5	13.7	13.9
	50～59 歳	15.9	15.4	15.5	14.9	16.3	15.2	15.4	15.2	15.0	14.7	14.3	14.8	14.1	14.5	14.8
	60～69 歳	18.0	17.2	17.5	16.7	18.3	17.3	17.6	18.0	17.1	16.7	16.1	16.5	16.6	16.6	16.8
	70 歳以上	15.7	16.0	16.3	15.5	17.4	16.7	17.4	17.0	16.2	16.4	15.9	17.1	17.3	16.8	17.0
女 性	20～29 歳	12.7	12.2	12.0	12.0	12.6	12.5	12.5	12.5	11.4	11.3	11.2	11.8	11.5	12.0	11.8
	30～39 歳	12.9	12.7	12.5	12.1	13.1	12.4	12.9	12.6	12.4	12.7	11.8	12.7	12.6	12.3	12.5
	40～49 歳	14.1	13.8	13.7	13.2	14.4	12.3	13.0	13.2	14.0	12.0	12.5	12.8	12.2	12.5	13.0
	50～59 歳	16.9	16.0	15.9	15.3	16.8	15.7	15.8	15.8	15.3	14.7	14.6	14.8	14.2	14.5	14.4
	60～69 歳	17.5	16.8	17.4	16.5	17.9	17.0	17.3	17.3	17.0	16.6	15.9	16.4	16.4	16.3	16.8
	70 歳以上	15.4	15.1	14.9	14.8	16.2	15.2	16.0	15.7	15.4	15.4	15.1	15.7	15.5	15.5	16.1

注 1) 平成 24 年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 2) 5 訂食品成分表を利用した平成 13 年から、摂取量を把握している。

表 16 カリウム摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

		13 年 2001	14 年 2002	15 年 2003	16 年 2004	17 年 2005	18 年 2006	19 年 2007	20 年 2008	21 年 2009	22 年 2010	23 年 2011	24 年 2012	25 年 2013	26 年 2014	27 年 2015
男 性	20～29 歳	2,209	2,197	2,175	2,224	2,166	2,092	2,181	2,063	2,069	2,053	2,081	2,069	1,995	1,975	2,124
	30～39 歳	2,389	2,241	2,269	2,174	2,211	2,268	2,204	2,181	2,217	2,141	2,096	2,095	2,119	2,079	2,180
	40～49 歳	2,416	2,439	2,343	2,282	2,368	2,318	2,266	2,141	2,236	2,143	2,113	2,191	2,121	2,175	2,216
	50～59 歳	2,744	2,612	2,630	2,561	2,608	2,552	2,518	2,466	2,452	2,391	2,344	2,355	2,323	2,372	2,372
	60～69 歳	2,973	2,904	2,864	2,758	2,831	2,800	2,742	2,778	2,671	2,591	2,593	2,594	2,606	2,586	2,638
	70 歳以上	2,566	2,605	2,631	2,556	2,683	2,648	2,650	2,588	2,499	2,495	2,505	2,612	2,703	2,585	2,635
女 性	20～29 歳	2,036	2,007	1,973	1,934	1,976	2,007	1,913	1,855	1,812	1,773	1,742	1,850	1,770	1,816	1,893
	30～39 歳	2,079	2,092	2,008	1,966	2,041	2,014	2,018	1,909	1,938	1,910	1,851	1,939	1,893	1,834	1,949
	40～49 歳	2,305	2,294	2,252	2,167	2,220	2,176	2,088	2,078	2,062	1,948	1,975	1,974	1,874	1,902	2,039
	50～59 歳	2,722	2,588	2,538	2,502	2,556	2,486	2,425	2,433	2,368	2,244	2,277	2,272	2,246	2,229	2,298
	60～69 歳	2,805	2,685	2,714	2,627	2,710	2,654	2,613	2,605	2,538	2,510	2,458	2,501	2,506	2,434	2,577
	70 歳以上	2,450	2,428	2,375	2,374	2,468	2,392	2,401	2,345	2,321	2,304	2,316	2,369	2,372	2,322	2,467

注 1) 平成 24 年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注 2) 5 訂食品成分表を利用した平成 13 年から、摂取量を把握している。

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表の 1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	7,456			353			597			334			470			709		
エネルギー	kcal	1,889	583	1,834	1,283	363	1,241	1,963	543	1,864	2,243	724	2,130	1,953	605	1,911	1,901	634	1,846
たんぱく質	g	69.1	23.8	66.8	44.6	14.5	44.1	69.9	21.1	66.5	79.9	28.0	74.5	70.4	26.0	68.8	67.5	25.0	64.5
うち動物性	g	37.3	18.3	35.1	25.2	11.2	24.4	40.0	15.6	37.4	46.5	21.2	43.3	39.2	20.7	36.9	36.5	19.4	33.6
脂質	g	57.0	25.1	53.9	40.4	16.8	37.4	64.7	22.6	61.3	75.6	30.7	69.8	64.1	29.5	61.8	59.2	26.2	55.5
うち動物性	g	28.7	17.0	26.0	21.0	10.9	19.3	35.3	15.8	32.7	39.7	21.1	35.9	32.6	21.6	28.7	29.5	18.0	26.1
飽和脂肪酸	g	15.65	8.13	14.36	12.84	6.39	12.03	20.72	7.90	19.45	21.23	10.14	19.53	17.63	9.68	16.23	16.14	8.64	14.57
一価不飽和脂肪酸	g	19.47	9.68	17.99	13.40	6.03	12.46	21.54	8.51	20.33	26.94	11.78	24.98	22.54	11.38	21.67	20.61	10.19	18.89
n-6系脂肪酸	g	9.54	4.77	8.74	6.35	2.98	5.92	9.85	4.24	8.94	12.48	6.16	11.14	10.55	5.36	9.64	9.94	4.86	9.22
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.49	1.86	1.23	0.83	1.06	1.88	1.20	1.53	2.49	1.56	2.23	2.13	1.32	1.88	2.07	1.38	1.81
コレステロール	mg	313	190	289	206	120	192	322	165	296	416	222	383	342	217	316	308	196	280
炭水化物	g	257.8	83.7	249.9	181.4	50.9	177.8	268.0	81.4	252.4	299.9	110.6	281.1	261.4	83.3	256.0	257.2	93.5	253.5
食物繊維	g	14.5	6.6	13.4	8.7	3.5	8.1	13.3	5.0	12.6	13.8	5.8	13.0	12.4	5.8	11.4	12.9	5.6	12.0
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.1	0.9	2.0	3.2	1.3	3.1	3.2	1.4	3.0	3.0	1.5	2.8	3.1	1.4	2.9
うち不溶性	g	10.6	4.9	9.8	6.3	2.6	5.9	9.7	3.7	9.2	10.1	4.4	9.4	9.0	4.3	8.2	9.4	4.2	8.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	534	589	426	415	330	354	563	410	486	509	335	436	481	616	384	496	752	383
ビタミンD	μg	7.5	8.7	4.1	4.4	5.4	2.3	5.7	6.0	3.3	6.5	6.9	3.8	6.5	8.2	3.0	6.2	7.5	3.0
ビタミンE	mg ^{*2}	6.6	3.3	6.0	4.3	1.9	4.1	6.1	2.6	5.7	7.5	3.3	7.0	6.4	3.1	5.9	6.2	3.1	5.6
ビタミンK	μg	242	189	189	132	102	104	190	134	153	231	166	175	207	158	163	217	157	174
ビタミンB ₁	mg	0.86	0.40	0.79	0.57	0.23	0.54	0.90	0.36	0.84	1.04	0.51	0.92	0.91	0.48	0.80	0.83	0.39	0.76
ビタミンB ₂	mg	1.17	0.51	1.09	0.83	0.39	0.79	1.27	0.46	1.19	1.24	0.56	1.15	1.12	0.53	1.03	1.05	0.49	0.97
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.6	7.2	13.4	7.3	3.3	7.0	11.8	5.2	10.9	15.1	6.8	14.2	14.0	7.2	12.7	14.3	7.3	13.1
ビタミンB ₆	mg	1.13	0.49	1.05	0.71	0.29	0.67	1.02	0.39	0.96	1.16	0.47	1.11	1.05	0.47	0.99	1.04	0.47	0.95
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.2	3.9	3.1	2.8	2.3	5.0	4.5	3.4	5.1	4.3	3.9	5.0	5.4	3.5	5.1	5.7	3.2
葉酸	μg	291	146	268	154	65	146	236	93	222	264	111	251	249	128	231	253	130	237
パントテン酸	mg	5.50	2.00	5.30	4.00	1.44	3.89	6.01	1.91	5.77	6.19	2.32	5.79	5.32	2.11	5.17	5.16	1.98	4.93
ビタミンC	mg	98	74	78	53	36	45	68	49	55	79	54	67	72	53	59	69	48	60
ナトリウム	mg	3,811	1,556	3,615	2,124	807	2,085	3,422	1,268	3,204	3,955	1,594	3,588	3,837	1,430	3,671	3,794	1,715	3,549
食塩相当量	g ^{*4}	9.7	4.0	9.2	5.4	2.0	5.3	8.7	3.2	8.1	10.0	4.0	9.1	9.7	3.6	9.3	9.6	4.4	9.0
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	4.2	1.2	4.2	4.5	1.3	4.3	4.6	1.5	4.4	5.2	1.8	5.0	5.2	1.9	5.0
カリウム	mg	2,295	921	2,169	1,499	548	1,467	2,184	746	2,053	2,202	844	2,115	2,004	815	1,903	2,062	824	1,970
カルシウム	mg	517	268	473	436	218	409	657	243	636	505	303	441	449	273	393	437	234	392
マグネシウム	mg	244	95	231	148	52	144	223	74	212	236	95	216	218	90	208	224	86	212
リン	mg	990	347	958	692	250	672	1,067	316	1,034	1,091	402	1,037	954	366	924	930	351	887
鉄	mg	7.6	3.1	7.1	4.2	1.6	4.0	6.6	2.4	6.2	7.8	2.9	7.3	7.1	2.9	6.7	7.0	2.9	6.7
亜鉛	mg	8.0	3.0	7.7	5.4	1.7	5.2	8.6	2.7	8.1	9.9	3.7	9.2	8.5	3.5	8.2	8.0	3.2	7.7
銅	mg	1.13	0.41	1.08	0.69	0.22	0.66	1.07	0.35	1.04	1.23	0.43	1.17	1.10	0.40	1.06	1.08	0.42	1.03
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.9	7.4	26.9	27.8	6.4	27.9	29.5	5.8	29.4	30.4	7.6	30.2	29.0	7.8	28.6	27.9	7.5	27.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	58.4	8.5	58.3	58.3	7.2	58.5	56.2	6.5	56.1	55.3	8.9	55.8	56.5	9.1	57.4	57.7	8.7	57.9
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.3	13.3	53.5	54.9	12.4	56.3	56.2	9.7	56.9	56.8	12.0	58.5	53.4	14.1	54.3	51.9	14.2	52.9
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	41.2	12.7	41.0	39.9	10.9	39.6	41.6	9.6	41.1	43.1	12.3	43.4	44.2	14.1	45.2	43.8	13.6	43.8

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

中央値－総数， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,035			959			1,373			1,626			6,172			1,051		
1,908	566	1,853	1,942	572	1,866	1,959	535	1,908	1,796	521	1,757	1,898	564	1,849	1,739	512	1,692
67.4	22.5	65.9	71.1	21.8	69.9	73.3	22.3	72.0	68.5	23.8	65.9	69.8	23.4	67.9	65.8	23.5	62.5
35.8	17.5	33.9	38.0	17.3	36.6	38.9	18.2	36.8	36.1	18.0	33.9	37.3	18.3	35.2	34.5	17.4	32.5
59.4	24.0	57.9	58.4	23.7	55.4	57.4	23.5	54.6	48.4	22.3	45.7	56.2	24.6	53.1	46.0	21.9	43.1
28.9	16.4	26.4	28.5	15.5	26.6	28.5	16.5	26.3	24.6	14.8	22.4	28.0	16.7	25.2	23.6	14.3	21.3
15.99	7.53	15.10	15.58	7.51	14.34	15.14	7.59	13.99	12.72	6.70	11.48	15.02	7.80	13.79	12.18	6.62	10.99
20.84	9.48	19.78	20.08	9.31	18.59	19.42	9.04	18.04	15.91	8.26	14.49	19.21	9.54	17.81	15.00	7.97	13.58
10.04	4.64	9.54	10.01	4.65	9.27	9.74	4.51	9.02	8.30	4.44	7.53	9.54	4.71	8.78	7.79	4.27	6.95
2.14	1.50	1.77	2.28	1.36	1.98	2.48	1.58	2.18	2.31	1.64	1.93	2.27	1.51	1.93	2.18	1.57	1.83
301	186	280	324	194	306	330	190	309	294	180	274	313	191	291	282	169	264
255.8	83.6	247.0	257.9	81.7	248.9	264.6	76.8	257.7	256.9	75.7	251.8	259.0	81.1	252.7	252.5	75.4	248.4
13.4	5.8	12.7	14.6	6.3	13.6	16.8	6.9	15.8	16.5	7.4	15.6	15.0	6.8	14.0	15.9	7.5	14.8
3.2	1.7	2.9	3.4	1.6	3.2	3.9	2.1	3.6	3.7	1.8	3.5	3.5	1.8	3.2	3.6	1.8	3.3
9.8	4.3	9.2	10.7	4.8	10.0	12.3	5.0	11.6	12.1	5.5	11.4	11.0	5.0	10.2	11.7	5.5	10.8
479	520	378	535	649	410	597	628	485	569	604	452	540	625	425	567	665	439
6.2	8.2	2.9	7.5	8.2	4.5	9.3	10.0	6.0	9.3	9.7	6.3	7.9	9.0	4.5	9.1	9.6	6.1
6.4	3.2	5.8	6.8	3.2	6.2	7.5	3.6	6.9	6.8	3.6	6.1	6.8	3.4	6.2	6.4	3.5	5.7
231	172	184	244	175	194	288	219	243	275	217	224	254	196	203	258	213	201
0.85	0.38	0.77	0.86	0.36	0.80	0.91	0.39	0.85	0.84	0.38	0.77	0.86	0.39	0.79	0.80	0.37	0.73
1.07	0.46	1.00	1.18	0.49	1.12	1.25	0.51	1.20	1.23	0.55	1.17	1.17	0.52	1.10	1.20	0.57	1.11
14.8	6.5	13.7	16.0	7.7	15.0	16.4	7.3	15.4	14.8	7.1	13.4	15.2	7.2	14.0	13.8	6.5	12.8
1.06	0.44	1.00	1.15	0.47	1.08	1.27	0.51	1.20	1.22	0.52	1.15	1.16	0.50	1.08	1.17	0.51	1.09
4.9	5.6	3.1	6.1	6.1	4.2	7.2	7.1	5.1	7.1	6.9	5.0	6.2	6.5	4.1	6.8	6.8	4.8
263	127	244	300	132	283	345	149	326	343	165	320	306	149	283	329	166	299
5.23	1.81	5.05	5.51	1.90	5.31	5.84	1.92	5.70	5.56	2.07	5.31	5.49	1.98	5.31	5.35	2.06	5.08
76	60	61	95	67	81	127	82	109	133	86	117	104	77	85	128	86	113
3,755	1,492	3,568	4,014	1,508	3,834	4,151	1,516	3,904	3,919	1,571	3,728	3,937	1,549	3,748	3,797	1,536	3,656
9.5	3.8	9.1	10.2	3.8	9.7	10.5	3.9	9.9	10.0	4.0	9.5	10.0	3.9	9.5	9.6	3.9	9.3
5.1	1.8	4.9	5.4	1.8	5.1	5.5	1.8	5.3	5.6	1.9	5.4	5.4	1.8	5.1	5.6	1.9	5.4
2,116	792	2,019	2,332	837	2,176	2,605	950	2,478	2,543	1,028	2,440	2,356	935	2,229	2,440	1,028	2,317
456	238	413	496	247	455	560	268	527	557	288	515	509	267	462	540	296	491
232	86	222	256	90	241	276	95	263	264	101	247	252	95	239	253	101	238
941	312	912	1,009	326	977	1,057	327	1,025	1,005	362	965	994	342	963	967	360	918
7.1	2.8	6.6	7.8	2.9	7.4	8.5	3.1	8.2	8.3	3.4	7.8	7.8	3.1	7.4	8.0	3.5	7.4
8.0	3.0	7.8	8.1	2.7	7.9	8.3	2.8	7.9	7.7	2.7	7.4	8.0	2.9	7.8	7.4	2.7	7.1
1.08	0.39	1.04	1.16	0.41	1.10	1.23	0.40	1.19	1.19	0.43	1.14	1.16	0.41	1.11	1.15	0.44	1.09
27.9	7.5	27.8	27.0	7.2	26.8	26.1	7.0	26.2	23.9	7.3	23.8	26.4	7.5	26.3	23.4	7.4	23.3
57.8	8.7	58.2	58.1	8.3	58.4	58.7	8.2	58.6	60.8	8.6	60.6	58.8	8.6	58.8	61.5	8.7	61.4
51.3	13.7	52.0	51.9	13.5	53.0	51.3	13.3	52.2	50.8	13.2	51.8	51.5	13.5	52.4	50.6	13.3	51.4
43.1	13.4	42.7	40.6	12.1	40.5	38.7	12.4	38.3	40.2	12.8	39.8	41.1	13.0	41.0	40.9	13.2	40.8

(27年)

第 1 表の 2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,502			182			315			165			225			347		
エネルギー	kcal	2,110	614	2,070	1,361	405	1,332	2,087	574	2,001	2,641	730	2,573	2,222	611	2,184	2,161	641	2,114
たんぱく質	g	75.4	25.4	73.2	46.7	15.4	46.9	74.2	22.0	71.2	92.6	29.5	90.0	78.3	27.7	75.1	74.8	26.3	72.1
うち動物性	g	40.9	19.8	38.6	26.5	11.6	26.5	42.6	16.4	39.6	53.8	22.5	51.9	43.5	22.5	40.2	41.0	20.6	39.4
脂質	g	62.1	26.9	59.0	43.5	18.5	39.3	69.2	23.3	66.7	87.0	32.3	83.0	72.0	31.9	68.4	65.7	28.2	63.0
うち動物性	g	31.9	18.7	28.8	22.6	11.6	21.5	38.0	16.6	35.5	47.0	22.6	45.2	37.7	24.5	35.3	34.0	20.2	30.6
飽和脂肪酸	g	16.90	8.68	15.49	14.19	7.09	13.38	22.15	7.99	21.17	24.55	10.95	22.73	19.80	10.50	18.57	17.60	9.26	15.79
一価不飽和脂肪酸	g	21.46	10.47	20.06	14.41	6.47	13.39	23.21	8.92	21.75	31.10	12.30	29.33	25.66	12.38	24.27	23.24	11.16	22.02
n-6系脂肪酸	g	10.45	5.10	9.61	6.63	3.15	6.18	10.55	4.50	9.54	14.54	6.61	13.74	11.78	5.64	11.01	11.03	5.20	10.37
n-3系脂肪酸	g	2.40	1.60	2.04	1.29	0.90	1.11	1.98	1.18	1.61	2.81	1.72	2.50	2.30	1.37	2.00	2.30	1.50	1.95
コレステロール	mg	338	203	311	209	115	205	334	162	310	458	230	427	365	226	340	337	213	307
炭水化物	g	285.6	89.0	277.4	191.5	57.4	187.0	283.9	88.6	268.6	358.6	115.6	356.0	298.9	82.1	287.1	292.9	96.9	282.0
食物繊維	g	14.9	6.8	13.9	9.0	3.7	8.6	13.9	5.2	13.2	15.4	6.7	14.1	13.1	6.0	12.0	13.3	5.6	12.9
うち水溶性	g	3.5	1.8	3.2	2.2	1.0	2.0	3.4	1.4	3.2	3.7	1.6	3.6	3.1	1.5	2.9	3.1	1.4	3.0
うち不溶性	g	10.9	5.0	10.1	6.5	2.8	6.2	10.1	3.8	9.7	11.3	5.1	10.1	9.6	4.5	8.7	9.7	4.3	9.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	560	693	435	418	315	368	598	443	525	605	390	511	513	781	399	533	870	400
ビタミンD	μg	7.9	9.0	4.4	4.6	5.6	2.3	6.0	5.8	3.8	6.9	7.5	3.9	6.5	8.1	2.8	6.5	7.6	3.3
ビタミンE	mg ^{*2}	6.9	3.4	6.3	4.5	2.0	4.3	6.5	2.7	6.1	8.2	3.6	7.8	6.5	3.2	5.9	6.6	3.1	6.0
ビタミンK	μg	248	188	198	135	106	108	202	145	161	269	183	202	221	158	179	218	157	177
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.43	0.85	0.60	0.24	0.58	0.95	0.40	0.89	1.25	0.58	1.15	1.02	0.55	0.90	0.91	0.43	0.83
ビタミンB ₂	mg	1.23	0.54	1.14	0.89	0.43	0.88	1.34	0.47	1.25	1.42	0.61	1.39	1.21	0.56	1.11	1.12	0.50	1.02
ナイアシン	mgNE ^{*3}	16.0	8.0	14.8	7.6	3.4	7.3	12.5	5.8	11.3	17.5	7.3	16.9	15.4	7.5	13.9	16.2	8.2	14.7
ビタミンB ₆	mg	1.21	0.52	1.13	0.74	0.32	0.70	1.08	0.42	1.03	1.33	0.50	1.31	1.15	0.50	1.08	1.13	0.49	1.05
ビタミンB ₁₂	μg	6.5	6.6	4.3	3.3	3.0	2.6	5.2	4.5	3.6	5.5	4.5	4.2	5.2	5.4	3.5	5.9	6.6	3.6
葉酸	μg	298	152	273	155	62	150	245	96	232	296	123	282	264	144	237	263	138	246
パントテン酸	mg	5.89	2.12	5.68	4.18	1.59	4.17	6.36	2.02	6.02	7.21	2.44	7.01	5.82	2.31	5.59	5.56	2.03	5.35
ビタミンC	mg	95	73	74	54	35	47	67	45	55	89	63	70	71	47	60	70	50	61
ナトリウム	mg	4,149	1,655	3,957	2,184	818	2,133	3,583	1,279	3,380	4,427	1,742	4,081	4,243	1,502	4,058	4,251	1,923	4,020
食塩相当量	g ^{*4}	10.5	4.2	10.0	5.5	2.1	5.4	9.1	3.2	8.6	11.2	4.4	10.4	10.8	3.8	10.3	10.8	4.9	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.8	4.8	4.1	1.1	4.2	4.4	1.3	4.3	4.3	1.6	4.0	5.0	1.8	4.8	5.0	1.8	4.9
カリウム	mg	2,379	933	2,263	1,575	594	1,550	2,297	778	2,214	2,506	922	2,457	2,124	868	2,001	2,180	839	2,118
カルシウム	mg	529	273	484	468	246	449	689	254	666	578	350	538	473	291	411	443	237	395
マグネシウム	mg	259	99	245	156	58	150	236	78	224	266	105	254	237	96	226	243	90	231
リン	mg	1,063	363	1,026	733	275	735	1,125	327	1,081	1,258	427	1,257	1,038	387	984	1,013	367	986
鉄	mg	7.9	3.2	7.5	4.4	1.7	4.2	6.9	2.4	6.6	8.6	3.1	8.1	7.6	3.1	7.3	7.5	3.0	7.1
亜鉛	mg	8.9	3.2	8.5	5.6	1.8	5.5	9.2	2.9	8.7	11.6	4.0	11.3	9.6	3.7	9.4	9.1	3.4	8.6
銅	mg	1.22	0.43	1.17	0.72	0.25	0.68	1.12	0.37	1.08	1.41	0.46	1.34	1.20	0.41	1.14	1.20	0.44	1.15
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.2	7.3	26.1	28.2	6.5	28.2	29.8	5.9	29.6	29.7	7.8	28.9	28.6	7.5	27.9	27.2	7.7	26.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	59.4	8.4	59.4	58.0	7.4	58.2	55.8	6.5	55.8	56.2	9.3	57.2	57.3	8.6	58.1	58.8	8.6	59.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.6	13.3	53.6	55.4	12.4	56.6	56.6	9.5	56.8	56.8	11.8	59.0	53.4	13.2	53.1	52.8	13.5	54.5
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	42.9	12.6	42.7	40.0	11.2	39.5	41.7	9.2	41.3	45.4	12.8	44.2	46.9	12.6	46.7	45.9	13.2	46.4

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

中央値－男性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
453			440			640			735			2,840			457		
2,168	598	2,128	2,186	574	2,122	2,180	550	2,138	1,986	528	1,965	2,130	579	2,090	1,909	530	1,871
75.1	25.1	72.8	77.6	21.7	74.8	79.3	23.5	77.5	74.0	24.7	71.8	76.4	24.6	74.2	70.2	24.3	67.1
40.1	20.2	37.3	41.4	17.7	39.3	42.5	19.6	41.2	39.0	19.3	37.0	40.9	19.8	38.9	36.5	18.5	35.2
64.7	25.8	61.7	63.1	23.8	58.6	61.2	25.0	59.1	51.9	23.3	49.3	61.1	26.2	58.0	48.7	22.6	45.7
31.9	18.2	28.5	31.1	16.2	29.1	31.0	18.0	27.9	26.7	16.0	23.9	30.9	18.4	27.6	25.5	15.7	23.2
16.81	7.79	15.59	16.34	7.51	15.00	16.02	8.04	14.62	13.55	7.03	12.55	16.05	8.24	14.69	12.85	6.99	11.65
22.96	10.17	21.43	22.06	9.45	20.13	21.04	9.70	19.93	17.24	8.92	16.04	21.16	10.30	19.80	16.05	8.57	14.43
11.09	4.84	10.70	11.12	4.81	10.23	10.48	4.82	9.72	8.91	4.59	8.18	10.44	4.97	9.69	8.23	4.31	7.50
2.42	1.71	2.04	2.55	1.41	2.31	2.68	1.69	2.34	2.51	1.76	2.14	2.50	1.63	2.15	2.38	1.72	2.05
323	203	297	355	211	326	362	205	335	317	189	297	340	205	312	294	171	279
290.8	87.7	283.2	286.6	85.4	277.4	288.4	81.0	284.3	279.7	76.4	275.9	287.6	83.9	281.1	275.0	77.4	270.8
13.9	5.7	13.1	14.8	6.4	13.8	16.8	7.4	15.5	17.0	7.4	16.2	15.4	6.9	14.3	16.5	7.3	15.6
3.3	1.6	3.0	3.4	1.7	3.2	3.9	2.4	3.6	3.8	1.8	3.5	3.5	1.9	3.3	3.7	1.8	3.4
10.2	4.3	9.6	10.8	4.8	10.0	12.3	5.4	11.5	12.5	5.5	11.8	11.3	5.1	10.4	12.2	5.4	11.6
494	605	382	532	677	404	625	798	487	598	733	452	562	744	426	626	882	445
6.7	8.3	3.0	7.9	8.1	5.2	9.9	10.7	6.7	10.0	10.3	6.9	8.4	9.4	4.9	9.8	10.1	6.8
6.6	3.3	6.1	7.0	3.2	6.4	7.7	3.6	7.0	7.0	3.7	6.4	7.0	3.5	6.4	6.6	3.7	5.8
242	175	196	253	183	199	286	204	247	283	220	234	259	194	211	270	221	217
0.95	0.42	0.85	0.91	0.38	0.84	0.98	0.42	0.92	0.88	0.39	0.82	0.93	0.42	0.86	0.83	0.37	0.77
1.11	0.50	1.02	1.23	0.50	1.15	1.31	0.55	1.24	1.28	0.55	1.21	1.23	0.53	1.14	1.24	0.58	1.15
16.9	7.4	15.9	17.7	9.0	16.2	17.9	8.1	16.8	16.2	7.7	14.6	16.9	8.0	15.5	14.9	6.9	13.7
1.16	0.48	1.08	1.23	0.52	1.14	1.34	0.53	1.28	1.31	0.54	1.24	1.25	0.52	1.17	1.24	0.52	1.19
5.6	6.2	3.5	6.6	6.4	4.4	7.9	7.7	5.6	8.0	7.6	5.7	6.9	7.0	4.6	7.7	7.9	5.4
276	142	257	306	143	285	348	161	326	351	164	329	314	156	287	338	166	307
5.67	1.99	5.46	5.86	1.97	5.54	6.16	2.01	6.02	5.91	2.12	5.69	5.87	2.06	5.66	5.67	2.15	5.34
75	61	60	88	61	72	120	83	102	132	87	115	101	76	80	127	82	111
4,200	1,630	4,102	4,461	1,540	4,341	4,463	1,563	4,214	4,245	1,625	4,126	4,321	1,632	4,150	4,083	1,557	3,997
10.7	4.1	10.4	11.3	3.9	11.0	11.3	4.0	10.7	10.8	4.1	10.5	11.0	4.1	10.5	10.4	4.0	10.2
5.0	1.8	4.8	5.3	1.8	5.1	5.3	1.7	5.1	5.5	1.9	5.2	5.3	1.8	5.0	5.5	1.9	5.2
2,216	822	2,119	2,372	838	2,229	2,638	963	2,537	2,635	1,032	2,547	2,432	943	2,310	2,525	1,031	2,441
459	244	411	493	244	435	550	264	514	570	280	525	513	266	465	553	287	515
249	90	236	271	94	257	289	100	276	279	102	268	268	98	253	268	102	253
1,018	337	977	1,079	323	1,046	1,121	342	1,097	1,073	369	1,036	1,066	354	1,028	1,026	363	984
7.5	3.0	7.1	8.3	2.9	7.9	8.9	3.3	8.5	8.7	3.4	8.3	8.3	3.2	7.8	8.3	3.4	7.8
9.0	3.3	8.6	9.0	2.8	8.8	9.0	3.0	8.5	8.4	2.8	8.2	8.9	3.1	8.6	8.1	2.9	7.8
1.19	0.41	1.14	1.26	0.42	1.20	1.31	0.42	1.27	1.27	0.43	1.24	1.25	0.42	1.20	1.24	0.45	1.19
26.7	7.1	26.7	26.0	6.9	25.5	25.0	6.8	25.0	23.1	7.2	22.9	25.5	7.3	25.3	22.5	7.1	22.4
59.4	8.3	59.3	59.6	8.1	60.1	60.3	8.0	59.9	62.0	8.4	62.1	60.1	8.4	60.1	62.8	8.3	62.7
51.2	13.9	51.2	52.2	13.1	52.9	51.8	14.0	53.0	50.6	13.5	51.5	51.7	13.6	52.5	50.1	13.6	51.3
45.8	13.1	45.9	42.9	11.3	43.3	40.5	12.7	40.2	41.3	12.9	40.4	43.1	12.9	43.0	42.1	13.5	41.5

(27年)

第 1 表の 3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,954			171			282			169			245			362		
エネルギー	kcal	1,694	474.1	1,675	1,200	291.1	1,204	1,825	469.7	1,737	1,854	459.8	1,816	1,706	481.7	1,721	1,652	516.3	1,628
たんぱく質	g	63.5	20.8	62.3	42.4	13.1	42.7	65.1	18.9	62.8	67.5	19.9	65.6	63.2	22.2	62.8	60.4	21.4	58.1
うち動物性	g	34.1	16.1	32.5	23.8	10.7	22.6	37.0	14.1	35.1	39.4	17.0	37.4	35.3	18.1	33.1	32.3	17.1	30.0
脂質	g	52.5	22.5	49.8	37.0	14.1	35.4	59.7	20.7	56.7	64.6	24.6	62.5	56.8	24.9	55.6	52.9	22.3	50.1
うち動物性	g	26.0	14.7	23.9	19.2	9.9	17.7	32.1	14.3	29.9	32.6	16.7	28.9	27.9	17.4	25.5	25.2	14.3	23.9
飽和脂肪酸	g	14.54	7.43	13.42	11.41	5.20	10.38	19.11	7.49	17.83	18.00	8.07	16.73	15.63	8.40	14.31	14.75	7.77	13.08
一価不飽和脂肪酸	g	17.70	8.53	16.36	12.32	5.35	11.26	19.67	7.62	18.50	22.88	9.68	21.56	19.68	9.54	18.89	18.09	8.45	16.96
n-6系脂肪酸	g	8.74	4.31	8.15	6.05	2.77	5.70	9.06	3.79	8.31	10.47	4.92	9.36	9.41	4.83	8.75	8.88	4.25	8.25
n-3系脂肪酸	g	2.02	1.36	1.70	1.17	0.75	1.01	1.75	1.21	1.47	2.18	1.32	2.03	1.98	1.25	1.79	1.85	1.21	1.57
コレステロール	mg	291	175	271	203	126	180	308	168	288	374	205	353	320	206	293	281	174	259
炭水化物	g	233.2	70.0	228.8	170.7	40.3	169.6	250.1	68.4	239.2	242.7	67.4	236.5	226.9	68.3	220.3	222.9	75.9	217.9
食物繊維	g	14.2	6.5	13.2	8.4	3.3	7.7	12.6	4.6	11.8	12.2	4.1	12.0	11.8	5.4	10.7	12.5	5.6	11.5
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.0	2.1	0.9	2.0	3.0	1.2	2.8	2.8	1.1	2.7	2.9	1.5	2.7	3.0	1.4	2.8
うち不溶性	g	10.4	4.8	9.5	6.1	2.4	5.6	9.2	3.5	8.6	8.9	3.1	8.6	8.5	4.1	7.8	9.0	4.1	8.5
ビタミンA	μgRE ^{*1}	512	478	420	413	346	336	524	368	461	416	238	367	452	408	376	461	617	372
ビタミンD	μg	7.2	8.4	3.9	4.2	5.3	2.3	5.5	6.3	3.1	6.1	6.4	3.6	6.5	8.3	3.3	6.0	7.4	2.9
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.3	5.8	4.0	1.7	3.9	5.8	2.5	5.4	6.7	2.9	6.2	6.3	3.1	5.8	5.9	3.1	5.3
ビタミンK	μg	236	189	182	129	98	99	175	120	144	193	138	152	195	157	158	216	157	171
ビタミンB ₁	mg	0.80	0.35	0.74	0.54	0.22	0.51	0.84	0.31	0.77	0.83	0.32	0.76	0.81	0.39	0.71	0.75	0.34	0.70
ビタミンB ₂	mg	1.11	0.49	1.04	0.77	0.32	0.74	1.18	0.43	1.10	1.07	0.44	0.97	1.04	0.48	0.98	0.99	0.47	0.93
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.3	6.1	12.4	7.1	3.1	6.8	10.9	4.4	9.9	12.8	5.4	11.9	12.8	6.7	11.6	12.6	5.9	11.9
ビタミンB ₆	mg	1.05	0.45	0.99	0.67	0.26	0.64	0.96	0.35	0.90	1.00	0.36	0.92	0.97	0.41	0.93	0.95	0.43	0.86
ビタミンB ₁₂	μg	5.4	5.6	3.6	2.7	2.4	2.1	4.8	4.4	3.4	4.7	4.1	3.5	4.9	5.4	3.5	4.3	4.7	2.8
葉酸	μg	285	140	263	153	69	140	226	90	212	234	89	215	234	111	216	243	120	226
パントテン酸	mg	5.15	1.83	4.98	3.80	1.23	3.65	5.61	1.70	5.46	5.19	1.68	4.96	4.86	1.79	4.79	4.78	1.85	4.65
ビタミンC	mg	101	76	81	52	36	42	69	53	54	69	42	61	74	58	56	69	46	58
ナトリウム	mg	3,512	1,396	3,350	2,059	792	1,962	3,242	1,233	3,039	3,495	1,282	3,335	3,465	1,253	3,309	3,357	1,354	3,130
食塩相当量	g ^{*4}	8.9	3.5	8.5	5.2	2.0	5.0	8.2	3.1	7.7	8.9	3.3	8.5	8.8	3.2	8.4	8.5	3.4	8.0
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.1	4.4	1.3	4.2	4.5	1.3	4.3	4.8	1.5	4.7	5.3	1.8	5.2	5.3	2.0	5.0
カリウム	mg	2,220	904	2,099	1,418	483	1,364	2,057	688	1,936	1,905	634	1,871	1,893	749	1,826	1,949	794	1,868
カルシウム	mg	507	263	466	401	179	387	620	226	599	434	227	392	427	254	380	430	230	388
マグネシウム	mg	231	89	219	140	44	135	208	67	200	205	73	191	201	79	186	205	78	193
リン	mg	925	319	896	649	214	644	1,002	291	991	927	296	880	876	327	857	851	315	821
鉄	mg	7.2	3.0	6.7	4.1	1.4	3.9	6.3	2.3	5.8	7.0	2.4	6.7	6.6	2.7	6.2	6.5	2.6	6.1
亜鉛	mg	7.3	2.5	7.1	5.2	1.6	5.0	8.0	2.4	7.7	8.2	2.5	8.0	7.5	3.0	7.2	7.1	2.5	6.8
銅	mg	1.05	0.38	1.01	0.65	0.18	0.64	1.01	0.32	0.94	1.06	0.30	1.03	1.00	0.37	0.97	0.97	0.36	0.92
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	27.5	7.5	27.6	27.4	6.2	27.7	29.2	5.7	29.0	31.0	7.4	30.9	29.4	8.2	28.7	28.6	7.3	28.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	57.4	8.5	57.5	58.6	7.0	58.6	56.5	6.4	56.8	54.3	8.4	54.6	55.8	9.5	56.2	56.6	8.6	56.8
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.0	13.3	53.2	54.3	12.3	55.5	55.9	10.0	57.0	56.8	12.3	58.3	53.4	14.9	55.1	51.0	14.8	51.3
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	39.7	12.6	39.6	39.8	10.6	39.7	41.5	10.0	40.9	40.8	11.5	41.1	41.7	14.8	42.4	41.9	13.6	42.1

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

中央値－女性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
582			519			733			891			3,332			594			23			61		
1,706	446.4	1,705	1,735	481.0	1,704	1,766	438.5	1,742	1,639	459.9	1,599	1,700	466.7	1,683	1,607	457.4	1,575	1,713	573.6	1,822	1,919	495.3	1,916
61.5	18.2	61.2	65.6	20.3	64.7	68.1	19.7	66.9	64.1	22.1	61.4	64.3	20.7	63.0	62.4	22.2	59.2	65.9	25.2	60.6	68.5	19.9	67.1
32.4	14.2	31.5	35.1	16.4	33.9	35.8	16.2	34.3	33.8	16.5	31.8	34.1	16.3	32.5	32.9	16.3	30.8	35.8	20.9	30.8	35.2	15.8	32.9
55.3	21.6	54.0	54.5	22.9	51.3	54.0	21.6	51.2	45.5	21.0	42.5	52.1	22.4	49.3	44.0	21.0	41.4	52.5	27.1	45.9	60.7	21.1	58.6
26.6	14.4	24.9	26.3	14.6	24.5	26.3	14.7	24.3	22.9	13.6	20.8	25.4	14.6	23.4	22.1	13.0	20.2	25.0	17.0	20.7	28.6	13.5	27.1
15.35	7.27	14.76	14.94	7.46	13.52	14.38	7.10	13.43	12.03	6.34	10.79	14.14	7.29	13.00	11.66	6.28	10.55	14.36	8.77	12.46	17.56	7.24	17.31
19.19	8.56	18.10	18.40	8.85	16.82	18.00	8.17	16.79	14.81	7.51	13.55	17.55	8.49	16.25	14.19	7.38	13.19	18.14	9.90	15.71	20.78	8.13	18.89
9.22	4.31	8.65	9.08	4.30	8.49	9.09	4.11	8.60	7.79	4.24	6.94	8.76	4.32	8.20	7.46	4.22	6.62	9.51	5.02	9.32	9.92	3.98	8.88
1.92	1.27	1.57	2.06	1.27	1.74	2.31	1.44	2.04	2.13	1.52	1.78	2.08	1.38	1.76	2.03	1.43	1.69	1.93	1.20	1.64	2.25	1.45	1.90
283	169	263	297	173	292	301	171	283	276	170	255	290	174	271	272	168	250	292	249	218	311	184	300
228.5	69.0	226.2	233.6	69.7	229.3	243.8	66.3	240.6	238.1	69.8	234.3	234.5	69.8	231.1	235.1	69.0	232.0	239.8	75.9	222.5	266.3	76.0	267.2
13.0	5.8	12.0	14.4	6.2	13.3	16.8	6.5	16.0	16.1	7.4	15.1	14.7	6.7	13.6	15.5	7.5	14.3	14.2	5.9	12.0	14.1	6.0	13.7
3.1	1.9	2.8	3.4	1.5	3.1	3.8	1.7	3.6	3.6	1.8	3.4	3.4	1.7	3.2	3.5	1.8	3.2	3.5	1.4	3.3	3.5	1.6	3.3
9.5	4.2	8.8	10.6	4.8	9.8	12.3	4.7	11.7	11.8	5.5	10.9	10.8	5.0	10.0	11.4	5.6	10.5	10.5	4.6	9.0	10.3	4.4	9.8
468	443	373	537	624	419	572	426	485	546	471	453	520	499	424	521	422	433	521	358	431	489	264	440
5.8	8.0	2.8	7.2	8.2	4.2	8.8	9.3	5.5	8.7	9.0	5.8	7.5	8.7	4.2	8.5	9.2	5.5	6.3	7.9	3.4	8.0	8.9	4.8
6.1	3.1	5.6	6.7	3.3	6.0	7.3	3.7	6.8	6.5	3.4	5.9	6.6	3.4	6.0	6.2	3.4	5.5	6.7	3.1	6.3	6.9	3.4	6.1
222	168	175	236	167	190	290	232	237	269	214	214	249	197	194	249	207	193	205	120	184	246	155	200
0.78	0.33	0.71	0.81	0.33	0.77	0.85	0.36	0.81	0.80	0.36	0.74	0.81	0.35	0.75	0.78	0.38	0.70	0.79	0.25	0.86	0.83	0.33	0.79
1.04	0.43	0.98	1.13	0.48	1.08	1.20	0.48	1.15	1.19	0.54	1.13	1.13	0.50	1.06	1.17	0.56	1.08	0.99	0.42	0.97	1.14	0.45	1.10
13.1	5.2	12.5	14.6	6.1	14.1	15.1	6.2	14.3	13.6	6.4	12.5	13.8	6.1	13.0	13.0	6.1	11.8	12.2	4.9	11.7	13.9	5.7	12.8
0.97	0.38	0.92	1.08	0.41	1.03	1.20	0.48	1.12	1.15	0.49	1.07	1.08	0.46	1.02	1.12	0.50	1.02	1.11	0.38	1.19	1.07	0.42	0.99
4.4	5.0	2.9	5.7	5.8	3.8	6.5	6.4	4.6	6.4	6.3	4.5	5.6	5.9	3.8	6.0	5.7	4.2	3.9	2.9	3.4	5.7	6.0	3.6
253	112	232	295	123	281	342	138	325	337	165	314	299	142	278	323	166	292	265	109	263	254	110	233
4.89	1.58	4.76	5.22	1.79	5.07	5.56	1.80	5.43	5.27	1.97	5.08	5.18	1.84	5.01	5.11	1.96	4.85	5.19	1.79	5.63	5.46	1.90	5.28
78	60	65	102	71	87	133	82	114	134	86	120	107	78	89	129	88	115	95	57	91	67	42	57
3,409	1,273	3,250	3,636	1,373	3,445	3,879	1,420	3,742	3,649	1,474	3,491	3,610	1,395	3,461	3,577	1,485	3,456	3,723	1,232	3,556	3,830	1,453	3,564
8.7	3.2	8.3	9.2	3.5	8.7	9.9	3.6	9.5	9.3	3.7	8.9	9.2	3.5	8.8	9.1	3.8	8.8	9.5	3.1	9.0	9.7	3.7	9.1
5.2	1.8	5.0	5.4	1.8	5.2	5.7	1.8	5.4	5.7	1.9	5.5	5.5	1.9	5.3	5.7	1.9	5.5	6.0	2.6	5.7	5.2	1.8	4.8
2,039	760	1,939	2,298	835	2,160	2,577	938	2,434	2,467	1,019	2,334	2,291	923	2,166	2,375	1,021	2,205	2,199	663	2,207	2,172	793	1,998
454	234	414	499	249	467	568	272	533	546	293	506	506	268	460	530	302	474	502	269	441	491	185	462
219	81	208	243	83	232	265	89	254	250	99	237	238	91	228	242	98	223	218	66	232	228	73	210
881	277	861	950	316	922	1,000	302	979	949	346	912	933	320	903	922	351	869	932	338	871	961	278	931
6.7	2.5	6.3	7.4	2.8	6.9	8.2	2.9	8.0	7.9	3.4	7.4	7.5	3.0	7.0	7.7	3.5	7.1	6.5	2.4	6.4	7.2	2.8	6.4
7.3	2.5	7.2	7.4	2.5	7.2	7.6	2.3	7.4	7.1	2.5	6.8	7.3	2.5	7.1	7.0	2.5	6.6	7.2	3.5	6.8	8.3	2.5	8.5
1.00	0.35	0.96	1.08	0.37	1.03	1.15	0.37	1.12	1.12	0.41	1.06	1.07	0.38	1.03	1.09	0.42	1.03	0.98	0.38	0.95	1.12	0.36	1.07
28.9	7.7	28.9	27.9	7.3	28.1	27.1	7.1	27.1	24.5	7.4	24.4	27.2	7.6	27.1	24.1	7.5	24.0	26.8	7.7	26.1	28.4	5.5	28.7
56.6	8.7	57.2	56.9	8.2	56.8	57.3	8.1	57.2	59.9	8.7	59.7	57.6	8.7	57.6	60.4	8.8	60.1	57.9	8.6	60.0	57.1	6.5	57.2
51.3	13.4	52.6	51.6	13.8	53.0	50.9	12.6	51.6	51.0	13.0	52.3	51.3	13.5	52.3	51.0	13.1	52.2	51.0	15.2	49.7	49.8	13.3	51.2
40.9	13.2	40.7	38.7	12.4	38.3	37.0	11.9	36.6	39.4	12.7	39.6	39.5	12.9	39.3	40.1	12.9	40.1	39.6	8.6	40.9	43.4	11.1	43.1

(27年)

第 2 表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	7,456			288			556			1,540			672			334		
エネルギー	kcal	1,889	583	1,834	1,833	569	1,734	1,913	637	1,819	1,874	557	1,841	1,852	542	1,808	1,970	564	1,910
たんぱく質	g	69.1	23.8	66.8	66.3	22.7	63.6	71.2	25.9	68.4	69.1	22.5	67.1	66.7	22.3	65.0	69.6	23.8	67.6
うち動物性	g	37.3	18.3	35.1	36.6	17.4	34.0	38.1	19.8	36.1	36.9	17.3	35.0	35.0	16.8	33.9	37.1	18.1	34.0
脂質	g	57.0	25.1	53.9	55.3	21.9	52.0	54.7	25.8	49.7	58.3	24.6	55.4	53.9	23.2	50.1	57.7	25.5	56.9
うち動物性	g	28.7	17.0	26.0	29.7	16.3	26.8	28.1	18.1	24.0	28.5	15.9	26.0	27.0	16.3	23.9	28.5	16.3	27.1
飽和脂肪酸	g	15.65	8.13	14.36	16.40	8.09	14.61	14.86	8.45	13.11	16.00	7.96	14.69	14.48	7.40	13.47	16.25	8.35	14.99
一価不飽和脂肪酸	g	19.47	9.68	17.99	18.87	8.60	17.86	18.41	9.58	16.29	19.98	9.56	18.42	18.40	8.64	17.17	20.11	9.97	18.95
n-6系脂肪酸	g	9.54	4.77	8.74	8.70	4.08	7.98	9.40	4.64	8.82	9.90	4.79	9.04	9.26	4.76	8.29	9.62	4.87	8.96
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.49	1.86	1.96	1.16	1.73	2.52	1.68	2.12	2.19	1.49	1.86	2.23	1.45	1.93	2.19	1.51	1.78
コレステロール	mg	313	190	289	322	189	288	327	212	311	297	174	278	293	184	268	308	181	295
炭水化物	g	257.8	83.7	249.9	253.1	80.9	244.9	264.4	94.6	257.0	251.5	78.7	247.1	259.3	80.7	253.7	275.2	79.7	262.1
食物繊維	g	14.5	6.6	13.4	13.5	5.8	12.9	15.6	7.4	14.4	15.1	6.5	14.0	14.6	6.7	13.6	15.8	6.9	14.5
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	3.2	1.6	2.8	3.6	1.8	3.3	3.6	1.6	3.3	3.4	1.9	3.2	3.6	1.5	3.4
うち不溶性	g	10.6	4.9	9.8	9.7	4.3	9.3	11.3	5.4	10.3	10.9	4.9	10.1	10.7	5.0	9.9	11.7	5.3	10.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	534	589	426	480	289	435	590	847	449	556	567	448	510	473	427	475	294	408
ビタミンD	μg	7.5	8.7	4.1	8.6	10.7	4.3	9.4	10.1	6.2	7.3	8.1	4.0	9.4	9.9	5.3	6.5	7.5	3.5
ビタミンE	mg ^{*2}	6.6	3.3	6.0	6.6	3.2	5.7	7.0	3.7	6.1	6.9	3.3	6.3	6.3	3.0	5.7	6.7	3.5	6.0
ビタミンK	μg	242	189	189	205	172	160	289	227	238	253	182	208	273	207	212	247	188	188
ビタミンB ₁	mg	0.86	0.40	0.79	0.86	0.41	0.78	0.88	0.43	0.81	0.89	0.39	0.82	0.83	0.38	0.77	0.90	0.36	0.83
ビタミンB ₂	mg	1.17	0.51	1.09	1.11	0.48	1.05	1.19	0.60	1.12	1.17	0.49	1.12	1.16	0.52	1.09	1.16	0.48	1.08
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.6	7.2	13.4	12.9	6.0	11.6	14.9	7.6	13.5	14.8	7.2	13.7	13.6	6.7	12.6	14.7	7.1	13.5
ビタミンB ₆	mg	1.13	0.49	1.05	1.02	0.46	0.91	1.18	0.51	1.08	1.15	0.48	1.09	1.09	0.48	1.03	1.17	0.49	1.12
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.2	3.9	6.3	6.2	4.2	7.0	6.9	4.9	6.3	6.4	4.0	6.4	7.0	4.4	4.8	4.8	3.3
葉酸	μg	291	146	268	255	118	240	302	153	271	300	139	279	298	152	276	295	126	270
パントテン酸	mg	5.50	2.00	5.30	5.33	1.78	5.27	5.71	2.10	5.60	5.55	1.94	5.43	5.42	1.96	5.32	5.74	2.00	5.60
ビタミンC	mg	98	74	78	87	63	69	97	74	72	104	73	84	95	71	78	112	92	90
ナトリウム	mg	3,811	1,556	3,615	3,658	1,553	3,504	4,185	1,826	4,007	3,898	1,522	3,743	3,891	1,623	3,676	3,842	1,766	3,520
食塩相当量	g ^{*4}	9.7	4.0	9.2	9.3	3.9	8.9	10.6	4.6	10.2	9.9	3.9	9.5	9.9	4.1	9.3	9.8	4.5	8.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	5.1	1.7	5.0	5.7	2.1	5.4	5.4	1.8	5.1	5.4	1.9	5.1	5.0	1.8	4.8
カリウム	mg	2,295	921	2,169	2,130	871	2,018	2,414	1,025	2,255	2,362	889	2,243	2,278	912	2,171	2,427	968	2,286
カルシウム	mg	517	268	473	494	241	471	545	293	486	533	270	493	505	252	462	538	276	497
マグネシウム	mg	244	95	231	223	84	213	257	106	239	251	92	240	239	91	226	253	99	238
リン	mg	990	347	958	952	334	938	1,030	384	994	1,004	337	978	965	327	931	1,014	352	966
鉄	mg	7.6	3.1	7.1	6.7	2.9	6.2	7.9	3.3	7.5	7.7	3.0	7.2	7.5	3.3	7.0	7.4	2.9	7.1
亜鉛	mg	8.0	3.0	7.7	7.5	2.7	7.4	8.0	3.0	7.7	8.0	2.9	7.8	7.7	2.7	7.5	8.3	2.9	7.9
銅	mg	1.13	0.41	1.08	1.06	0.40	1.01	1.20	0.47	1.14	1.13	0.41	1.08	1.14	0.41	1.11	1.18	0.39	1.14
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.9	7.4	26.9	27.1	6.5	27.0	25.5	7.8	25.3	27.7	7.2	27.6	26.0	7.3	25.9	26.0	7.2	25.8
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	58.4	8.5	58.3	58.4	6.8	58.7	59.5	9.2	59.5	57.4	8.1	57.5	59.5	8.6	59.7	59.9	8.1	60.1
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.3	13.3	53.5	53.7	12.5	54.5	51.5	14.8	52.9	52.0	13.1	52.8	50.9	13.2	52.1	51.5	12.9	52.7
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	41.2	12.7	41.0	42.0	12.9	41.5	41.5	14.4	41.1	39.1	12.1	39.1	43.0	13.0	43.2	40.8	12.3	41.1

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,065			1,077			274			485			295			479			391		
1,901	583	1,837	1,923	588	1,860	1,989	625	1,918	1,838	637	1,746	1,927	607	1,843	1,860	561	1,821	1,833	569	1,785
70.0	23.4	67.9	70.8	24.4	68.5	69.7	21.9	67.5	67.0	27.5	63.1	71.0	26.0	67.5	67.5	22.7	65.6	67.2	23.9	66.1
38.1	18.0	36.3	38.7	19.2	36.1	38.0	16.6	36.6	36.6	20.8	32.7	38.9	19.5	36.3	36.5	17.2	34.9	36.7	18.5	34.5
57.1	25.3	53.7	59.1	26.3	57.0	63.7	26.9	61.1	54.1	26.4	49.3	58.2	24.7	55.4	56.9	24.3	53.6	54.0	24.6	51.2
28.9	16.9	25.7	30.0	18.1	27.7	31.3	18.2	28.4	28.2	17.4	25.8	29.1	16.7	27.0	28.7	16.7	25.5	27.8	17.0	23.9
15.55	8.10	14.17	16.22	8.47	14.93	17.51	8.66	16.38	15.17	8.61	13.41	15.50	7.10	14.42	15.51	8.04	14.20	14.61	7.84	13.17
19.18	9.70	17.50	20.33	10.31	19.15	22.32	11.27	20.42	18.46	10.15	16.02	19.70	9.04	18.92	19.29	9.09	17.91	18.38	9.21	17.32
9.54	4.70	8.78	9.71	4.94	8.95	10.58	5.00	9.58	8.96	4.90	7.85	9.62	4.98	8.56	9.31	4.38	8.35	9.13	4.77	8.57
2.15	1.44	1.82	2.20	1.48	1.84	2.43	1.46	2.21	2.22	1.58	1.82	2.19	1.62	1.75	2.08	1.45	1.72	2.07	1.36	1.73
318	198	302	330	203	294	346	190	315	317	191	287	344	214	305	296	162	284	303	182	281
261.4	83.9	252.6	258.8	84.0	250.8	269.1	89.9	263.4	255.1	88.4	242.3	260.0	84.6	247.3	251.7	82.1	240.5	248.8	82.5	241.1
14.8	6.9	13.6	14.1	6.4	13.2	13.4	5.5	12.8	13.7	6.9	12.1	13.7	6.0	12.8	14.3	6.4	13.3	13.7	6.5	12.6
3.4	1.8	3.1	3.3	2.1	3.1	3.1	1.4	3.0	3.1	1.6	2.9	3.1	1.4	2.9	3.3	1.5	3.1	3.2	1.7	3.0
10.8	5.1	9.9	10.3	4.7	9.6	9.9	4.2	9.5	10.1	5.2	8.9	10.2	4.7	9.5	10.6	4.9	9.7	10.0	4.7	9.2
541	718	407	519	398	421	511	451	435	556	676	417	552	886	411	515	449	420	524	650	408
7.3	8.7	3.9	7.4	9.1	3.8	8.3	8.3	4.3	7.3	9.1	4.1	6.2	5.9	3.6	5.7	5.8	3.7	6.3	7.3	3.8
6.6	3.5	5.8	6.8	3.5	6.2	6.8	3.1	6.4	6.2	3.4	5.5	6.4	3.0	6.1	6.3	3.2	5.8	6.1	2.7	5.7
227	180	168	237	209	178	209	160	166	219	164	185	225	175	175	241	176	196	223	153	185
0.86	0.38	0.78	0.88	0.42	0.80	0.83	0.42	0.74	0.83	0.44	0.71	0.80	0.33	0.74	0.84	0.37	0.76	0.82	0.38	0.76
1.18	0.52	1.09	1.19	0.51	1.12	1.17	0.54	1.08	1.07	0.50	0.98	1.13	0.46	1.08	1.19	0.52	1.11	1.19	0.53	1.15
15.0	6.9	14.0	15.2	7.1	14.0	14.8	7.0	13.5	14.1	7.6	13.0	14.8	9.0	13.3	14.0	6.8	13.3	14.1	7.0	13.2
1.14	0.49	1.04	1.16	0.49	1.09	1.10	0.45	1.05	1.08	0.55	0.96	1.12	0.51	1.06	1.08	0.45	1.00	1.08	0.49	1.01
5.7	6.1	3.8	5.7	5.6	3.9	5.9	5.6	4.2	5.8	6.9	3.5	4.9	5.1	3.5	5.3	4.9	3.6	5.6	6.4	3.6
296	161	270	291	148	271	271	128	245	273	154	245	284	143	264	283	132	258	293	145	276
5.55	2.01	5.26	5.51	1.99	5.27	5.54	1.99	5.21	5.21	2.19	5.03	5.46	2.06	5.24	5.41	2.01	5.13	5.26	1.98	5.03
104	83	79	96	73	77	82	57	70	90	73	69	93	73	71	96	69	77	96	72	76
3,817	1,537	3,599	3,775	1,516	3,578	3,779	1,422	3,672	3,658	1,507	3,528	3,587	1,375	3,456	3,609	1,393	3,455	3,598	1,476	3,386
9.7	3.9	9.1	9.6	3.8	9.1	9.6	3.6	9.3	9.3	3.8	9.0	9.1	3.5	8.8	9.2	3.5	8.8	9.1	3.7	8.6
5.2	1.8	5.0	5.1	1.7	4.8	5.0	1.7	4.7	5.2	1.9	4.9	4.9	1.7	4.6	5.0	1.7	4.8	5.1	1.7	4.8
2,304	933	2,145	2,283	896	2,156	2,197	791	2,076	2,171	1,035	2,027	2,289	845	2,176	2,243	873	2,099	2,197	931	2,108
508	266	468	512	267	473	506	245	476	483	296	430	527	252	499	520	263	466	519	266	474
244	95	232	247	95	234	235	87	222	230	103	212	244	95	229	235	88	228	240	96	223
995	338	962	999	350	962	1,001	333	958	947	388	906	1,002	356	959	965	334	932	949	338	926
7.8	3.3	7.3	7.6	3.0	7.1	7.4	2.7	6.8	7.1	3.3	6.6	7.5	3.1	7.0	7.5	2.9	7.1	7.5	3.0	7.1
8.1	2.8	7.9	8.3	3.5	7.9	8.4	2.9	8.0	7.8	3.1	7.4	8.4	3.0	7.9	7.9	2.7	7.7	7.8	2.7	7.6
1.15	0.43	1.09	1.14	0.42	1.08	1.11	0.37	1.07	1.09	0.44	1.02	1.12	0.38	1.07	1.09	0.37	1.05	1.07	0.38	1.03
26.8	7.6	27.0	27.3	7.3	27.6	28.7	7.3	28.3	26.0	7.6	26.1	27.0	7.6	27.6	27.3	7.5	27.0	26.3	8.0	26.5
58.4	8.5	57.8	57.8	8.5	57.9	57.1	7.8	57.1	59.4	8.7	59.4	58.1	9.3	57.8	58.0	8.5	58.3	59.0	8.9	59.2
52.7	13.0	54.0	52.8	13.6	54.1	53.1	12.3	54.7	52.1	13.7	53.2	53.0	12.3	53.7	52.4	13.1	53.8	52.8	13.4	53.9
41.7	12.1	41.5	41.1	12.7	40.8	42.0	12.5	41.6	43.6	12.8	43.4	40.9	13.3	41.3	40.7	12.0	40.8	42.0	12.4	41.1

(27年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－
総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	6,172	10.0	3.9	238	9.7	4.0	485	10.9	4.7	1,315	10.1	3.7	539	10.3	4.1
男 性	2,840	11.0	4.1	110	11.0	4.4	214	12.0	5.0	601	11.0	3.9	245	11.4	4.3
女 性	3,332	9.2	3.5	128	8.7	3.3	271	10.0	4.2	714	9.4	3.5	294	9.4	3.7

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	266	10.0	4.7	847	10.2	3.9	928	9.7	3.8	213	9.9	3.5
男 性	129	11.0	5.6	390	11.1	3.9	425	10.8	4.1	102	10.9	3.7
女 性	137	9.2	3.5	457	9.4	3.8	503	8.8	3.3	111	9.0	3.2

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	394	9.7	3.8	255	9.2	3.5	375	9.6	3.5	317	9.6	3.8
男 性	186	10.8	3.9	128	9.7	3.7	169	10.5	3.6	141	10.8	3.9
女 性	208	8.7	3.4	127	8.8	3.3	206	8.8	3.2	176	8.6	3.4

(注) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

(27年)

第 4 表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,172	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0
	15%未満	376	6.1	15	3.2	21	3.0	49	4.7	38	4.0	71	5.2	182	11.2
	15－20%未満	815	13.2	31	6.6	72	10.2	99	9.6	109	11.4	206	15.0	298	18.3
	20－25%未満	1,478	23.9	102	21.7	157	22.1	209	20.2	242	25.2	325	23.7	443	27.2
	25－30%未満	1,598	25.9	127	27.0	194	27.4	275	26.6	254	26.5	374	27.2	374	23.0
	30－35%未満	1,137	18.4	86	18.3	154	21.7	230	22.2	191	19.9	257	18.7	219	13.5
	35%以上	768	12.4	109	23.2	111	15.7	173	16.7	125	13.0	140	10.2	110	6.8
	(再掲)25%未満	2,669	43.2	148	31.5	250	35.3	357	34.5	389	40.6	602	43.8	923	56.8
	(再掲)30%以上	1,905	30.9	195	41.5	265	37.4	403	38.9	316	33.0	397	28.9	329	20.2
	総 数	2,840	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0
男性	15%未満	197	6.9	5	2.2	12	3.5	26	5.7	21	4.8	39	6.1	94	12.8
	15－20%未満	423	14.9	17	7.6	44	12.7	52	11.5	55	12.5	112	17.5	143	19.5
	20－25%未満	746	26.3	51	22.7	82	23.6	98	21.6	136	30.9	172	26.9	207	28.2
	25－30%未満	766	27.0	67	29.8	101	29.1	135	29.8	114	25.9	182	28.4	167	22.7
	30－35%未満	436	15.4	38	16.9	56	16.1	85	18.8	75	17.0	94	14.7	88	12.0
	35%以上	272	9.6	47	20.9	52	15.0	57	12.6	39	8.9	41	6.4	36	4.9
	(再掲)25%未満	1,366	48.1	73	32.4	138	39.8	176	38.9	212	48.2	323	50.5	444	60.4
	(再掲)30%以上	708	24.9	85	37.8	108	31.1	142	31.3	114	25.9	135	21.1	124	16.9
	総 数	3,332	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0
女性	15%未満	179	5.4	10	4.1	9	2.5	23	4.0	17	3.3	32	4.4	88	9.9
	15－20%未満	392	11.8	14	5.7	28	7.7	47	8.1	54	10.4	94	12.8	155	17.4
	20－25%未満	732	22.0	51	20.8	75	20.7	111	19.1	106	20.4	153	20.9	236	26.5
	25－30%未満	832	25.0	60	24.5	93	25.7	140	24.1	140	27.0	192	26.2	207	23.2
	30－35%未満	701	21.0	48	19.6	98	27.1	145	24.9	116	22.4	163	22.2	131	14.7
	35%以上	496	14.9	62	25.3	59	16.3	116	19.9	86	16.6	99	13.5	74	8.3
	(再掲)25%未満	1,303	39.1	75	30.6	112	30.9	181	31.1	177	34.1	279	38.1	479	53.8
	(再掲)30%以上	1,197	35.9	110	44.9	157	43.4	261	44.8	202	38.9	262	35.7	205	23.0
	総 数	3,332	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0

(27年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		7,456			353			597			334			470			709		
総量	1－98	2,205.8	776.7	2,122.7	1,300.0	389.8	1,304.5	1,924.2	552.7	1,847.6	2,178.7	812.5	2,055.2	2,064.8	726.3	1,971.9	2,154.8	790.1	2,066.6
動物性食品	48－76, 79	329.0	185.3	300.6	323.1	169.8	298.9	488.0	190.5	462.0	400.3	241.7	359.3	320.4	212.8	277.7	292.4	177.1	257.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,876.8	733.2	1,795.3	976.9	341.3	952.4	1,436.2	491.2	1,357.5	1,778.4	703.5	1,683.4	1,744.5	659.7	1,649.2	1,862.4	745.8	1,744.6
穀類	1－12	430.7	186.1	410.0	271.0	95.0	260.0	442.1	170.5	420.4	542.3	251.1	507.8	475.6	196.1	470.8	464.6	207.7	439.0
米・加工品	1, 2	318.3	187.0	300.0	199.6	97.4	199.0	338.2	182.7	328.2	434.5	245.8	400.0	353.7	202.7	342.0	344.6	208.1	330.0
米	1	314.2	187.2	300.0	197.9	97.9	198.0	332.5	182.6	320.0	432.5	246.0	400.0	352.1	202.7	340.0	339.6	208.6	323.0
米加工品	2	4.1	24.4	0.0	1.8	12	0.0	5.7	33.3	0.0	2.0	18.6	0.0	1.6	12.2	0.0	5.0	27.0	0.0
小麦・加工品	3－9	102.6	105.5	71.0	67.7	67.5	53.8	96.9	90.0	77.3	103.7	103.3	71.9	115.2	116.0	75.0	112.5	118.7	75.6
小麦粉類	3	3.8	12.2	0.0	5.5	14.4	0.0	5.6	16.3	0.0	6.2	21.4	0.4	4.4	13.7	0.0	3.5	10.3	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.7	46.5	0.0	25.4	31.2	13.5	43.5	47.6	40.0	31.0	48.4	0.0	31.7	47.8	0.0	32.8	46.9	0.0
菓子パン類	5	4.4	21.3	0.0	3.9	18.0	0.0	6.0	23.2	0.0	7.0	26.4	0.0	4.2	21.9	0.0	3.8	18.4	0.0
うどん、中華めん類	6	39.8	85.5	0.0	19.9	49.1	0.0	25.1	65.3	0.0	32.8	81.5	0.0	42.3	89.5	0.0	48.5	97.1	0.0
即席中華めん	7	4.1	20.0	0.0	1.5	8.9	0.0	2.4	14.2	0.0	3.4	18.7	0.0	6.8	25.9	0.0	5.5	22.9	0.0
パスタ類	8	9.6	44.1	0.0	7.8	27.0	0.0	8.5	43.5	0.0	15.1	47.4	0.0	17.5	59.0	0.0	12.6	60.3	0.0
その他の小麦加工品	9	5.3	16.0	0.0	3.7	11.3	0.0	5.8	16.5	0.0	8.2	21.7	1.1	8.2	19.9	0.0	5.7	16.6	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	9.8	42.2	0.0	3.7	13.1	0.0	7.0	19.4	0.0	4.1	21.2	0.0	6.7	34.3	0.0	7.6	34.1	0.0
そば・加工品	10	6.0	36.7	0.0	0.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	19.4	0.0	2.2	20.8	0.0	4.5	29.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.8	0.0	2.4	11.9	0.0	1.6	9.3	0.0	1.0	7.0	0.0	2.0	13.3	0.0	1.7	11.8	0.0
その他の穀類	12	2.7	18.6	0.0	1.0	3.7	0.0	5.4	17.2	0.0	1.3	6.0	0.0	2.5	22.6	0.0	1.3	12.3	0.0
いも類	13－16	50.9	62.9	32.0	37.3	47.7	25.3	56.3	55.4	41.5	52.8	58.8	33.5	48.2	60.8	28.0	50.9	69.2	24.8
いも・加工品	13－15	48.9	62.6	30.0	35.7	47.4	23.9	53.2	55.5	37.5	50.1	58.9	30.0	45.2	59.7	25.0	48.8	69.0	22.3
さつまいも・加工品	13	6.6	25.9	0.0	8.6	22.6	0.0	6.9	22.3	0.0	5.2	19.6	0.0	4.7	19.8	0.0	7.0	27.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.1	44.1	0.0	22.0	38.2	0.0	31.4	43.6	20.0	31.4	50.2	0.0	29.5	50.9	0.0	28.3	51.1	0.0
その他のいも・加工品	15	17.3	37.8	0.0	5.2	18.0	0.0	14.9	28.7	0.0	13.5	30.9	0.0	10.9	27.4	0.0	13.6	34.2	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	7.7	0.0	1.5	3.3	0.0	3.1	6.9	0.0	2.6	5.5	0.0	3.1	12.8	0.0	2.1	8.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.7	3.9	3.7	4.5	2.4	5.3	7.3	3.3	6.1	8.0	3.2	6.0	7.7	3.0	6.3	9.1	3.0
豆類	18－23	60.3	75.3	40.0	31.1	36.8	20.0	47.1	51.5	36.0	51.6	81.2	22.3	54.0	75.7	25.5	51.3	64.3	32.0
大豆・加工品	18－22	58.6	74.5	38.0	30.5	36.3	18.8	45.5	51.6	33.6	50.7	80.9	22.3	53.5	75.6	25.5	50.4	64.2	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	8.9	0.0	1.4	4.4	0.0	3.7	9.2	0.0	1.8	11.2	0.0	0.8	5.8	0.0	0.9	5.5	0.0
豆腐	19	33.6	54.7	0.0	18.7	30.5	0.0	26.4	38.5	4.7	28.2	53.9	0.0	31.9	59.0	0.0	30.2	50.8	0.0
油揚げ類	20	8.0	21.5	0.0	3.1	9.3	0.0	6.8	14.8	0.0	7.7	18.9	0.0	7.7	22.9	0.0	6.8	21.4	0.0
納豆	21	8.5	17.7	0.0	5.5	12.7	0.0	5.6	15.5	0.0	6.9	16.1	0.0	6.5	16.3	0.0	7.7	16.8	0.0
その他の大豆加工品	22	6.6	36.5	0.0	1.8	11.4	0.0	3.1	20.6	0.0	6.1	46.1	0.0	6.6	34.7	0.0	4.8	29.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	10.5	0.0	0.6	3.2	0.0	1.6	5.8	0.0	0.8	5.0	0.0	0.5	3.0	0.0	0.9	7.2	0.0
種実類	24	2.3	7.5	0.0	0.7	1.8	0.0	2.0	6.3	0.0	1.9	9.2	0.0	1.5	5.0	0.0	1.5	3.9	0.0
野菜類	25－38	281.9	172.0	252.3	156.3	100.6	132.7	246.3	122.2	227.9	262.9	146.0	239.0	241.3	154.6	216.5	256.2	151.5	232.0
緑黄色野菜	25－29	94.4	84.7	73.0	55.4	42.7	48.1	72.5	52.4	61.3	81.3	65.9	64.0	77.3	69.0	57.4	80.3	69.7	63.9
トマト	25	19.5	40.5	0.0	10.4	19.0	0.0	9.7	22.9	0.0	12.6	29.3	0.0	15.4	32.9	0.0	14.8	34.1	0.0
にんじん	26	19.9	23.6	13.4	17.7	17.2	14.5	25.4	20.0	20.0	19.0	22.8	12.6	19.4	23.3	11.3	21.4	24.9	14.4
ほうれん草	27	13.1	30.6	0.0	5.7	12.7	0.0	10.4	22.5	0.0	12.1	28.8	0.0	10.6	25.8	0.0	10.2	26.1	0.0
ピーマン	28	4.8	14.4	0.0	2.0	5.0	0.0	3.0	9.5	0.0	6.4	17.9	0.0	4.8	14.6	0.0	4.1	11.4	0.0
その他の緑黄色野菜	29	37.1	53.0	16.7	19.5	27.6	10.0	24.0	32.4	13.4	31.3	39.8	17.9	27.1	40.4	7.5	29.9	43.6	12.8
その他の野菜	30－35	166.5	114.8	146.3	87.6	65.5	72.9	166.3	92.8	151.2	164.1	101.5	149.1	149.7	112.7	130.9	159.2	106.6	136.7
キャベツ	30	26.2	44.6	0.0	13.9	24.6	0.0	24.0	32.9	14.0	23.7	39.1	0.0	24.1	40.9	0.0	24.8	42.6	0.0
きゅうり	31	10.0	21.0	0.0	6.0	14.1	0.0	9.6	16.5	0.0	8.1	15.7	0.0	10.0	21.9	0.0	7.7	16.3	0.0
大根	32	31.0	53.2	0.0	14.0	23.6	0.0	28.5	43.1	12.5	22.5	41.5	0.0	20.6	40.7	0.0	31.0	56.4	0.0
たまねぎ	33	33.4	41.6	20.3	25.0	24.1	19.2	43.3	39.7	35.2	42.0	48.3	30.0	35.9	44.7	24.0	34.8	43.0	21.1
はくさい	34	18.3	46.8	0.0	9.4	22.3	0.0	15.4	35.1	0.0	18.4	41.2	0.0	17.9	49.9	0.0	19.1	44.2	0.0
その他の淡色野菜	35	47.6	53.5	31.0	19.2	26.1	10.0	45.5	41.5	36.0	49.3	52.0	35.1	41.2	47.8	25.0	41.8	51.2	25.0
野菜ジュース	36	12.1	54.7	0.0	12.8	53.0	0.0	5.3	30.2	0.0	12.9	53.0	0.0	9.3	46.4	0.0	9.7	43.6	0.0
漬け物	37, 38	8.9	20.7	0.0	0.6	2.9	0.0	2.3	6.7	0.0	4.6	12.4	0.0	5.0	11.3	0.0	7.0	20.0	0.0
葉類漬け物	37	2.7	12.5	0.0	0.1	0.8	0.0	1.2	5.2	0.0	1.4	8.0	0.0	0.9	5.5	0.0	2.9	14.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.2	15.7	0.0	0.5	2.7	0.0	1.1	4.3	0.0	3.2	7.6	0.0	4.2	9.9	0.0	4.1	12.0	0.0
果実類	39－45	107.6	133.7	70.0	94.5	96.1	66.2	80.9	116.0	33.8	81.5	126.3	20.5	61.5	111.4	0.0	56.2	85.7	0.0
生果	39－43	95.8	123.9	58.5	72.4	75.4	50.0	60.0	85.6	18.0	52.6	80.5	0.0	40.8	75.9	0.0	45.0	73.1	0.0
いちご	39	0.1	1.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	3.4	0.0	0.1	1.0	0.0
柑橘類	40	21.5	51.8	0.0	22.4	40.9	0.0	13.6	35.1	0.0	12.6	39.1	0.0	8.3	31.4	0.0	10.8	34.9	0.0
バナナ	41	16.1	39.5	0.0	17.0	41.8	0.0	11.6	35.4	0.0	7.8	25.6	0.0	7.6	26.6	0.0	8.1	29.1	0.0
りんご	42	20.6	50.5	0.0	15.2	35.1	0.0	13.3	29.7	0.0	13.9	37.4	0.0	7.4	27.3	0.0	11.7	36.5	0.0
その他の生果	43	37.5	74.5	0.0	17.8	34.3	0.0	21.4	52.1	0.0	18.4	51.0	0.0	17.2	48.2	0.0	14.2	40.7	0.0
ジャム	44	1.3	4.9	0.0	1.2	3.8	0.0	1.0	3.9	0.0	1.0	5.0	0.0	0.8	3.5	0.0	0.8	3.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.5	51.8	0.0	21.0	56.0	0.0	20.0	74.8	0.0	28.0	91.8	0.0	20.0	78.0	0.0	10.4	47.9	0.0
きのこ類	46	15.7	25.7	3.0	7.0	10.2	3.3	12.6	16.4	6.3	15.2	25.3	1.0	13.5	31.2	0.0	14.0	25.0	0.0
藻類	47	10.0	19.6	1.2	4.5	8.3	0.8	7.6	14.0	1.4	8.7	20.0	0.2	7.9	16.6	0.0	7.7	16.7	0.8

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,035			959			1,373			1,626			6,172			1,051		
2,196.0	738.7	2,113.0	2,360.3	822.9	2,258.9	2,417.5	732.3	2,358.5	2,310.7	765.8	2,248.1	2,286.3	770.6	2,211.5	2,218.4	759.6	2,168.4
292.8	158.5	267.9	311.2	161.7	287.5	324.3	170.9	299.4	313.4	176.1	290.7	310.1	173.5	283.6	302.5	179.2	279.2
1,903.2	693.1	1,811.2	2,049.1	790.4	1,934.4	2,093.3	677.8	2,021.2	1,997.3	703.4	1,935.3	1,976.2	719.2	1,894.9	1,915.9	691.9	1,861.7
456.0	193.2	443.4	437.4	185.0	415.0	419.2	171.5	403.6	400.2	154.9	390.0	432.7	181.6	416.0	394.3	156.5	383.2
334.1	193.6	314.8	314.7	183.1	300.0	298.7	174.3	280.1	299.8	161.9	285.5	316.9	183.4	300.0	303.5	165.6	288.0
330.5	193.1	310.0	311.3	183.8	300.0	294.5	174.8	280.0	294.4	161.9	280.0	312.7	183.6	300.0	298.2	166.4	280.0
3.6	26.4	0.0	3.4	22.7	0.0	4.2	20.9	0.0	5.4	27.1	0.0	4.2	24.2	0.0	5.3	26.0	0.0
111.5	116.4	72.9	108.1	110.4	72.0	107.6	104.6	75.0	91.0	96.4	64.3	105.1	108.4	72.0	82.1	91.8	60.0
3.8	10.6	0.0	4.1	12.6	0.0	3.2	10.5	0.0	2.4	8.9	0.0	3.4	10.8	0.0	2.2	8.4	0.0
36.0	51.0	0.0	38.2	50.2	0.0	38.9	45.7	30.0	34.0	42.3	0.0	35.8	46.8	0.0	31.6	42.2	0.0
4.9	24.7	0.0	4.1	19.6	0.0	3.7	18.2	0.0	4.3	21.8	0.0	4.2	20.9	0.0	3.9	19.1	0.0
43.4	95.6	0.0	41.0	88.3	0.0	45.4	86.0	0.0	38.5	82.3	0.0	42.7	88.7	0.0	34.0	76.7	0.0
4.7	21.3	0.0	4.1	18.7	0.0	4.7	22.6	0.0	3.2	17.8	0.0	4.5	21.0	0.0	3.0	17.2	0.0
13.1	51.7	0.0	10.0	43.4	0.0	8.0	40.2	0.0	4.7	27.7	0.0	9.5	44.7	0.0	3.5	21.5	0.0
5.5	17.1	0.0	6.6	18.1	0.0	3.7	13.1	0.0	4.1	13.6	0.0	5.1	15.8	0.0	3.9	13.3	0.0
10.4	43.7	0.0	14.7	57.8	0.0	12.9	51.9	0.0	9.3	39.3	0.0	10.7	45.5	0.0	8.7	38.0	0.0
5.4	34.2	0.0	10.6	52.3	0.0	10.6	48.6	0.0	6.1	34.3	0.0	7.2	39.9	0.0	4.7	30.4	0.0
1.2	8.7	0.0	1.3	10.3	0.0	0.7	7.1	0.0	0.4	4.3	0.0	1.0	8.7	0.0	0.5	5.1	0.0
3.9	26.2	0.0	2.8	22.1	0.0	1.6	13.5	0.0	2.9	19.3	0.0	2.6	19.6	0.0	3.5	22.9	0.0
45.6	59.2	25.0	48.4	60.0	30.0	51.4	62.2	33.3	56.6	70.3	36.9	51.0	64.4	30.6	57.2	70.3	37.4
43.8	59.0	23.6	46.2	59.2	27.1	49.6	62.0	30.0	55.3	70.0	35.5	49.2	64.1	29.5	55.9	70.0	36.0
4.5	21.3	0.0	5.0	19.8	0.0	7.1	27.1	0.0	8.5	33.4	0.0	6.5	26.7	0.0	8.1	30.4	0.0
24.7	44.6	0.0	24.4	43.6	0.0	21.9	40.2	0.0	22.6	41.4	0.0	24.3	44.1	0.0	23.3	42.6	0.0
14.7	36.0	0.0	16.7	37.7	0.0	20.7	40.9	0.0	24.1	45.7	0.0	18.4	39.6	0.0	24.6	46.1	0.0
1.8	5.4	0.0	2.3	9.9	0.0	1.7	8.5	0.0	1.3	5.6	0.0	1.8	8.0	0.0	1.3	5.3	0.0
5.6	8.0	3.0	6.3	8.3	3.5	7.5	9.9	4.5	8.0	9.3	5.5	6.9	9.0	4.0	8.3	9.8	5.6
57.1	81.3	32.4	64.7	77.9	43.8	71.1	78.0	50.0	69.5	80.6	47.0	63.8	77.9	41.2	66.1	76.7	45.0
56.0	81.1	30.0	62.9	77.0	41.0	69.0	77.0	48.3	66.6	79.0	45.0	61.9	77.1	40.0	62.9	75.4	43.0
1.4	9.7	0.0	1.3	7.3	0.0	2.0	9.1	0.0	2.4	10.7	0.0	1.7	8.9	0.0	3.1	12.7	0.0
32.2	56.0	0.0	36.0	57.1	0.0	36.7	56.1	0.0	39.5	59.5	0.0	35.5	56.9	0.0	36.0	54.3	0.0
6.6	18.3	0.0	8.9	23.7	0.0	10.5	25.3	0.0	8.5	22.2	0.0	8.4	22.6	0.0	8.2	22.1	0.0
8.1	17.5	0.0	8.9	18.4	0.0	10.2	19.0	0.0	10.1	18.6	0.0	9.0	18.1	0.0	9.7	18.5	0.0
7.6	43.4	0.0	7.8	41.6	0.0	9.5	41.4	0.0	6.2	33.3	0.0	7.3	38.0	0.0	5.8	32.4	0.0
1.1	6.7	0.0	1.9	10.0	0.0	2.2	11.0	0.0	2.8	16.3	0.0	1.8	11.3	0.0	3.2	17.3	0.0
2.0	7.5	0.0	2.8	10.3	0.0	3.1	8.9	0.0	2.7	6.7	0.0	2.5	7.7	0.0	2.5	6.6	0.0
265.3	155.0	236.4	286.5	161.0	261.0	331.2	195.8	307.0	315.5	189.1	290.1	293.6	177.2	266.3	295.7	184.8	266.8
84.1	72.9	66.8	95.0	86.8	70.8	114.8	98.4	97.3	113.5	98.3	92.1	99.4	88.9	78.4	108.6	94.2	86.4
16.1	35.6	0.0	21.7	42.2	0.0	25.7	45.3	0.0	25.4	50.1	0.0	21.4	42.9	0.0	24.1	47.1	0.0
19.7	24.6	12.4	20.1	24.4	12.5	19.5	23.0	12.5	18.4	24.6	10.0	19.5	24.2	12.0	19.5	26.2	10.0
12.1	28.1	0.0	11.9	27.8	0.0	16.1	35.4	0.0	16.4	36.9	0.0	13.8	32.0	0.0	16.1	37.3	0.0
4.3	13.5	0.0	4.6	13.9	0.0	5.2	14.7	0.0	6.2	17.7	0.0	5.0	14.9	0.0	5.4	15.5	0.0
31.9	46.2	13.0	36.6	52.6	15.0	48.3	65.9	26.9	47.2	60.5	24.0	39.7	55.9	18.0	43.5	57.1	20.0
162.9	111.4	142.1	168.4	106.6	150.1	186.8	122.3	167.8	176.4	128.4	157.2	171.2	117.9	150.8	164.5	125.8	142.9
27.4	47.1	0.0	27.3	43.4	0.0	29.3	49.3	0.0	27.5	48.8	0.0	27.3	46.6	0.0	25.7	46.9	0.0
8.3	18.2	0.0	11.4	21.8	0.0	12.3	26.1	0.0	10.6	22.3	0.0	10.3	21.9	0.0	9.5	20.1	0.0
27.4	52.5	0.0	27.0	47.8	0.0	36.0	56.6	0.0	40.9	62.6	10.0	32.7	55.6	0.0	39.2	62.1	10.0
34.9	40.4	25.0	32.6	39.4	20.0	30.8	42.4	16.8	30.1	42.5	11.9	32.4	41.9	20.0	28.7	41.2	11.2
19.1	53.0	0.0	20.3	47.6	0.0	21.7	54.4	0.0	16.4	43.5	0.0	19.1	48.9	0.0	13.5	37.6	0.0
45.8	50.0	30.6	49.8	52.8	35.6	56.7	57.1	40.9	51.0	60.9	31.2	49.4	55.3	32.5	47.8	61.3	29.8
11.6	51.5	0.0	13.8	52.4	0.0	17.2	77.5	0.0	11.2	48.2	0.0	12.7	56.6	0.0	8.9	42.0	0.0
6.6	16.7	0.0	9.4	18.6	0.0	12.4	24.9	0.0	14.4	26.7	0.0	10.3	22.2	0.0	13.7	25.9	0.0
2.4	12.2	0.0	2.7	11.5	0.0	3.7	14.0	0.0	3.9	15.8	0.0	3.1	13.5	0.0	3.7	15.5	0.0
4.2	11.0	0.0	6.7	15.1	0.0	8.7	19.6	0.0	10.5	20.8	0.0	7.2	16.9	0.0	10.1	20.6	0.0
68.2	109.5	0.0	91.2	116.8	57.5	145.9	146.7	117.0	163.8	153.0	135.0	112.3	137.0	75.0	157.8	152.0	128.0
60.2	98.9	0.0	82.3	109.2	48.0	136.8	138.7	110.5	157.0	150.6	127.8	103.0	129.9	68.0	150.5	150.0	120.0
0.0	0.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	2.6	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	1.5	0.0
12.1	38.8	0.0	18.0	47.3	0.0	31.3	64.0	0.0	34.5	64.6	0.0	22.7	54.1	0.0	33.5	63.1	0.0
11.9	40.1	0.0	15.0	39.8	0.0	20.8	41.8	0.0	24.5	44.7	0.0	16.9	40.3	0.0	21.8	40.8	0.0
14.5	42.0	0.0	16.3	47.5	0.0	27.3	58.5	0.0	34.0	65.5	0.0	21.9	53.2	0.0	33.0	66.4	0.0
21.7	61.1	0.0	33.0	65.5	0.0	57.3	88.8	0.0	63.8	94.4	0.0	41.3	78.4	0.0	62.1	94.8	0.0
0.6	3.2	0.0	1.2	4.9	0.0	1.6	5.3	0.0	2.0	6.5	0.0	1.3	5.1	0.0	1.9	6.2	0.0
7.3	45.5	0.0	7.6	43.5	0.0	7.5	44.2	0.0	4.8	28.3	0.0	8.1	45.0	0.0	5.4	30.5	0.0
15.5	25.3	0.0	16.9	26.6	4.3	18.6	27.9	5.0	17.3	26.9	2.1	16.6	27.0	2.2	15.8	24.9	1.3
8.6	17.6	0.1	10.3	18.9	1.5	12.1	22.5	2.0	13.0	23.0	3.0	10.7	20.4	1.5	12.9	22.3	3.5

(27年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	69.0	68.8	54.6	30.5	33.4	18.5	45.8	46.6	34.6	55.6	56.7	40.0	52.9	58.8	37.4	58.5	66.0	39.0
生魚介類	48-55	42.2	58.6	12.1	19.2	29.0	0.0	28.7	40.1	3.0	32.4	48.8	0.0	31.6	51.1	0.0	36.5	55.2	0.0
あじ、いわし類	48	9.4	27.6	0.0	3.9	15.3	0.0	7.6	21.9	0.0	5.3	20.6	0.0	6.5	22.8	0.0	5.5	21.3	0.0
さけ、ます	49	5.6	21.1	0.0	3.8	12.4	0.0	5.8	20.2	0.0	7.1	23.0	0.0	5.7	21.3	0.0	5.0	18.6	0.0
たい、かれい類	50	4.9	19.9	0.0	2.6	11.1	0.0	2.3	11.2	0.0	2.8	13.2	0.0	3.9	18.8	0.0	5.7	21.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.3	19.6	0.0	1.1	6.1	0.0	1.9	9.8	0.0	2.2	12.1	0.0	2.8	15.8	0.0	4.9	24.1	0.0
その他の生魚	52	7.8	26.6	0.0	4.3	15.4	0.0	4.7	15.6	0.0	6.8	27.1	0.0	4.1	16.8	0.0	5.6	20.6	0.0
貝類	53	2.4	13.1	0.0	0.3	1.4	0.0	1.0	7.4	0.0	1.6	10.2	0.0	1.2	8.3	0.0	1.7	9.2	0.0
いか、たこ類	54	4.3	17.6	0.0	1.7	7.8	0.0	3.0	11.1	0.0	2.2	9.2	0.0	2.6	11.7	0.0	4.2	19.3	0.0
えび、かに類	55	3.5	13.1	0.0	1.5	7.1	0.0	2.4	10.9	0.0	4.3	12.5	0.0	4.7	17.0	0.0	3.9	14.1	0.0
魚介加工品	56-60	26.8	41.2	7.4	11.3	18.7	3.0	17.1	26.7	5.0	23.2	35.4	6.2	21.4	34.2	1.9	22.0	39.1	3.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.0	30.5	0.0	6.0	15.6	0.0	8.0	19.1	0.0	11.4	24.7	0.0	14.1	29.4	0.0	12.0	28.9	0.0
魚介(缶詰)	57	2.6	12.0	0.0	1.3	4.0	0.0	2.6	7.9	0.0	2.6	9.7	0.0	2.0	8.3	0.0	2.5	8.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.2	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.1	0.0
魚介(練り製品)	59	8.3	23.4	0.0	3.3	9.3	0.0	6.1	16.5	0.0	8.8	23.9	0.0	4.8	13.5	0.0	6.7	23.0	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.3	0.0	0.5	3.6	0.0	0.4	4.1	0.0	0.4	2.6	0.0	0.5	4.7	0.0	0.6	6.3	0.0
肉類	61-69	91.0	77.1	76.2	57.4	41.6	51.1	101.2	65.9	89.7	148.0	98.0	126.8	122.6	97.2	103.2	110.4	84.7	95.8
畜肉	61-64	63.4	63.3	50.0	37.0	35.3	28.2	67.9	57.7	52.5	102.2	85.3	81.4	86.5	86.7	70.8	75.2	71.8	60.0
牛肉	61	13.5	34.2	0.0	6.0	14.4	0.0	11.3	28.5	0.0	18.1	41.2	0.0	21.9	43.6	0.0	18.4	42.5	0.0
豚肉	62	37.2	49.2	20.0	22.5	28.3	14.6	41.3	46.8	27.3	63.0	70.5	40.0	48.8	66.1	30.0	43.3	53.4	29.1
ハム、ソーセージ類	63	12.4	21.2	0.0	8.5	14.0	0.0	15.1	21.1	8.0	20.3	27.3	11.0	15.7	24.0	2.0	13.2	21.5	0.0
その他の畜肉	64	0.2	5.7	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	2.3	0.0	0.7	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.2	0.0
鳥肉	65-66	26.4	49.7	0.0	20.2	30.9	4.6	32.7	48.4	11.0	45.3	62.8	18.7	35.1	58.3	0.0	33.9	56.6	0.0
鶏肉	65	26.4	49.7	0.0	20.2	30.9	4.6	32.7	48.4	11.0	45.3	62.8	18.7	35.1	58.3	0.0	33.8	56.6	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	10.1	0.0	0.2	2.7	0.0	0.6	6.1	0.0	0.6	7.3	0.0	1.0	11.4	0.0	1.4	11.9	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.5	36.2	29.5	22.0	23.5	14.6	34.8	33.0	29.3	53.1	43.9	47.4	39.3	41.0	30.0	33.0	35.5	25.0
乳類	71-75	132.2	154.2	86.0	212.2	159.2	196.8	304.6	168.0	269.0	141.8	197.5	70.0	104.3	168.1	25.7	89.0	127.3	23.0
牛乳・乳製品	71-74	132.1	154.1	85.9	210.9	159.0	196.0	304.6	168.0	269.0	141.8	197.5	70.0	104.3	168.1	25.7	89.0	127.3	23.0
牛乳	71	85.7	130.3	0.0	147.8	150.0	112.2	254.8	154.6	206.0	92.7	171.7	1.6	69.6	143.5	0.0	54.9	101.0	0.0
チーズ	72	3.3	8.9	0.0	3.4	7.3	0.0	4.3	9.1	0.0	4.7	11.3	0.0	3.3	9.3	0.0	3.5	9.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.3	65.5	0.0	42.7	64.1	0.0	32.8	59.9	0.0	31.2	77.9	0.0	21.6	55.4	0.0	24.2	55.9	0.0
その他の乳製品	74	6.9	32.5	0.0	16.9	47.7	0.0	12.7	39.8	0.0	13.3	47.1	0.0	9.7	51.3	0.0	6.5	28.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	5.3	0.0	1.3	24.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.8	9.5	8.7	7.3	5.5	6.4	11.2	8.2	9.4	15.2	12.2	13.1	12.6	10.5	10.2	11.9	9.9	10.0
バター	76	1.1	3.1	0.0	0.8	1.8	0.0	1.3	3.0	0.0	1.4	3.9	0.0	1.0	2.7	0.0	1.1	3.3	0.0
マーガリン	77	1.1	3.3	0.0	0.7	1.9	0.0	0.9	2.4	0.0	1.0	3.2	0.0	1.0	3.3	0.0	1.2	4.0	0.0
植物性油脂	78	8.4	8.2	6.2	5.7	5.1	4.6	8.6	7.3	6.6	12.4	10.5	10.1	10.4	9.5	8.2	9.3	8.3	7.7
動物性油脂	79	0.2	1.2	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.6	0.0
菓子類	81-85	26.7	45.5	0.0	29.3	37.1	17.5	36.9	53.7	18.0	34.1	56.8	0.0	27.0	53.3	0.0	24.9	47.3	0.0
和菓子類	81	10.4	27.3	0.0	7.2	17.0	0.0	8.1	22.3	0.0	8.5	28.1	0.0	7.0	31.1	0.0	6.5	25.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	24.6	0.0	5.9	18.6	0.0	9.1	26.8	0.0	9.1	31.8	0.0	9.7	30.7	0.0	7.1	24.4	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.6	0.0	2.6	7.7	0.0	2.6	10.2	0.0	2.5	10.5	0.0	1.4	7.3	0.0	1.4	6.7	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.7	0.0	1.1	4.3	0.0	0.7	4.4	0.0	0.4	3.5	0.0	0.3	2.7	0.0	0.4	3.9	0.0
その他の菓子類	85	7.1	23.6	0.0	12.5	26.1	0.0	16.5	36.9	0.0	13.7	29.5	0.0	8.6	25.7	0.0	9.5	27.5	0.0
嗜好飲料類	86-91	788.7	565.9	700.3	287.2	234.3	250.6	421.1	328.3	376.6	630.7	513.5	540.0	704.1	517.1	650.0	830.3	598.0	728.0
アルコール飲料	86-88	104.5	288.0	0.7	1.8	3.9	0.0	2.6	4.8	1.0	4.2	20.0	0.0	42.5	184.1	0.0	110.1	314.0	0.0
日本酒	86	9.3	46.0	0.0	1.6	3.6	0.0	2.2	4.7	0.0	2.9	5.8	0.0	2.3	4.9	0.0	4.0	11.0	0.0
ビール	87	60.9	228.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	149.9	0.0	75.3	240.8	0.0
洋酒・その他	88	34.3	138.7	0.0	0.3	1.7	0.0	0.3	1.2	0.0	1.3	18.8	0.0	12.9	97.4	0.0	30.8	152.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	684.2	485.0	600.0	285.4	234.0	250.0	418.5	327.5	375.0	626.5	512.7	540.0	661.6	481.9	600.0	720.2	518.4	650.0
茶	89	280.6	343.6	180.0	52.4	116.1	0.0	100.5	202.3	0.0	230.5	331.1	0.0	272.0	335.2	150.0	228.3	324.2	0.0
コーヒー・ココア	90	141.3	198.0	2.0	2.3	17.6	0.0	6.7	32.8	0.0	31.4	108.8	0.0	77.2	139.5	0.0	162.5	215.7	102.0
その他の嗜好飲料	91	262.3	369.2	150.0	230.7	235.9	180.0	311.4	323.8	200.0	364.6	466.3	200.0	312.4	395.4	200.0	329.4	435.5	200.0
調味料・香辛料類	92-98	85.7	85.0	59.5	47.9	53.4	32.8	68.4	61.8	51.7	77.2	61.3	62.1	92.4	85.2	61.4	87.8	85.9	61.1
調味料	92-97	85.3	84.9	59.1	47.8	53.3	32.8	68.0	61.8	51.1	76.8	61.4	61.9	92.2	85.2	60.6	87.5	85.9	60.8
ソース	92	1.8	5.6	0.0	1.0	3.2	0.0	1.8	4.1	0.0	3.0	8.2	0.0	2.3	6.6	0.0	1.9	5.6	0.0
しょうゆ	93	12.1	12.1	9.0	5.5	5.1	4.5	9.3	7.9	7.8	10.8	11.6	7.2	11.0	11.5	8.0	12.1	13.3	8.2
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.7	0.9	0.5	1.3	1.3	1.0	1.5	1.6	1.1	1.5	1.5	1.1	1.4	1.5	1.0
マヨネーズ	95	3.1	6.0	0.0	1.9	3.5	0.0	2.2	4.6	0.0	3.7	5.8	0.0	3.7	6.6	0.0	3.3	6.0	0.0
味噌	96	10.4	11.2	9.0	5.7	6.3	4.6	8.9	9.2	7.2	8.9	11.1	5.2	9.3	10.4	8.0	10.0	11.7	8.8
その他の調味料	97	56.6	80.4	28.5	32.9	52.2	16.4	44.4	58.4	25.7	49.0	56.5	29.7	64.3	80.5	33.1	58.7	80.0	30.4
香辛料・その他	98	0.4	1.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.4	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	1.2	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
54.0	62.6	35.0	75.1	73.2	63.5	86.4	74.3	77.2	89.1	73.0	77.6	74.2	71.4	60.8	85.3	70.2	74.1
33.2	55.1	0.0	46.2	61.4	20.0	53.2	65.4	35.0	53.7	63.9	36.2	45.3	61.2	17.1	50.3	59.2	31.4
7.2	24.2	0.0	10.0	29.0	0.0	11.7	30.8	0.0	13.8	33.4	0.0	10.1	28.9	0.0	13.2	32.0	0.0
5.5	20.8	0.0	5.7	21.1	0.0	6.2	23.7	0.0	5.2	21.3	0.0	5.6	21.5	0.0	5.2	21.2	0.0
3.2	14.4	0.0	5.8	20.4	0.0	5.6	21.2	0.0	6.8	25.1	0.0	5.4	21.2	0.0	6.3	22.1	0.0
2.6	12.2	0.0	4.6	21.7	0.0	6.0	22.8	0.0	6.0	23.3	0.0	4.8	21.1	0.0	5.2	20.7	0.0
6.3	26.2	0.0	7.4	23.3	0.0	10.5	30.5	0.0	11.0	33.5	0.0	8.4	27.9	0.0	10.6	32.1	0.0
2.6	15.8	0.0	2.6	13.4	0.0	3.2	14.9	0.0	3.1	15.3	0.0	2.7	14.0	0.0	2.8	14.4	0.0
3.2	16.5	0.0	5.7	19.2	0.0	6.2	20.7	0.0	4.6	19.6	0.0	4.7	18.8	0.0	4.4	19.8	0.0
2.8	10.5	0.0	4.4	13.2	0.0	3.9	15.1	0.0	3.1	12.7	0.0	3.7	13.6	0.0	2.6	11.5	0.0
20.8	36.4	1.3	28.9	44.8	8.7	33.2	45.8	15.0	35.5	46.3	15.0	28.9	43.2	9.0	35.1	46.9	13.8
11.7	28.7	0.0	14.7	29.7	0.0	19.3	34.4	0.5	20.5	34.6	0.8	16.4	32.1	0.0	19.8	33.8	0.7
2.4	10.6	0.0	3.1	13.1	0.0	2.9	13.9	0.0	2.7	15.1	0.0	2.7	12.7	0.0	2.6	14.9	0.0
0.1	1.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	2.5	0.0	0.5	3.6	0.0	0.3	2.3	0.0	0.6	3.8	0.0
6.4	18.3	0.0	10.1	29.9	0.0	9.5	24.9	0.0	11.0	26.5	0.0	8.8	24.4	0.0	11.5	28.1	0.0
0.3	4.2	0.0	0.9	7.9	0.0	1.1	8.8	0.0	0.7	5.9	0.0	0.7	6.7	0.0	0.5	4.5	0.0
107.4	81.6	92.0	92.9	72.1	80.0	81.7	72.0	66.3	61.6	57.1	50.0	88.8	76.7	75.0	57.8	54.9	50.0
71.5	61.7	60.0	64.8	60.0	55.1	59.0	59.7	47.1	45.5	48.9	33.0	62.4	62.8	50.0	42.1	46.5	30.0
14.7	36.3	0.0	15.4	34.2	0.0	13.3	36.4	0.0	8.9	24.7	0.0	13.9	35.0	0.0	8.4	23.7	0.0
42.0	49.5	25.0	36.2	46.3	20.0	34.2	46.3	14.0	27.6	39.9	4.0	36.2	48.4	18.9	25.4	37.6	0.0
14.6	22.7	0.0	12.8	21.5	0.0	11.4	20.8	0.0	8.7	18.2	0.0	12.0	21.1	0.0	7.8	17.0	0.0
0.3	4.9	0.0	0.4	8.7	0.0	0.1	3.4	0.0	0.3	5.6	0.0	0.2	5.4	0.0	0.5	7.0	0.0
34.7	60.9	0.0	26.8	50.8	0.0	20.7	43.7	0.0	15.2	35.7	0.0	25.2	49.7	0.0	14.8	35.5	0.0
34.7	60.9	0.0	26.8	50.8	0.0	20.6	43.7	0.0	15.1	35.4	0.0	25.1	49.7	0.0	14.7	35.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	4.5	0.0	0.1	2.5	0.0	0.2	5.6	0.0
1.1	10.5	0.0	1.3	10.6	0.0	1.8	12.7	0.0	0.8	8.1	0.0	1.2	10.7	0.0	0.8	7.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
33.8	35.7	25.5	37.2	37.2	33.0	37.5	36.6	36.9	33.6	34.3	30.0	35.4	36.3	29.9	32.0	32.2	28.0
96.2	126.5	41.0	104.5	133.2	52.0	117.3	135.6	84.0	128.3	137.8	94.0	110.4	136.8	69.3	126.6	139.4	90.0
96.2	126.5	41.0	104.5	133.2	52.0	117.3	135.6	84.0	128.3	137.8	94.0	110.4	136.8	69.3	126.6	139.4	90.0
54.3	95.5	0.0	59.2	102.3	0.0	68.9	111.0	0.0	76.4	110.3	0.0	65.4	109.1	0.0	75.1	109.8	0.0
3.9	9.6	0.0	3.4	10.1	0.0	2.7	8.0	0.0	2.5	7.7	0.0	3.1	8.8	0.0	2.5	8.1	0.0
30.3	66.0	0.0	36.6	65.5	0.0	41.8	65.7	0.0	45.9	68.9	0.0	36.6	65.3	0.0	45.1	67.0	0.0
7.6	36.7	0.0	5.3	27.6	0.0	3.9	24.6	0.0	3.4	18.2	0.0	5.4	29.3	0.0	3.9	20.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.2	10.0	10.2	11.6	9.6	10.0	10.6	9.4	8.2	8.2	8.3	6.0	10.7	9.5	8.6	7.5	7.8	5.4
1.2	3.5	0.0	1.2	3.5	0.0	1.2	3.3	0.0	0.6	2.1	0.0	1.0	3.1	0.0	0.6	2.0	0.0
1.2	3.6	0.0	1.3	4.1	0.0	1.2	3.3	0.0	0.9	2.9	0.0	1.1	3.5	0.0	0.8	2.5	0.0
9.6	8.5	7.3	8.9	7.9	7.5	8.1	8.0	6.0	6.5	7.4	4.1	8.3	8.2	6.1	5.9	6.8	4.0
0.2	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.3	0.0
0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
25.0	45.8	0.0	26.5	45.1	0.0	26.1	44.0	0.0	23.2	38.4	0.0	25.1	44.2	0.0	23.9	38.7	0.0
9.4	28.1	0.0	10.0	27.0	0.0	12.3	27.6	0.0	14.2	29.3	0.0	10.9	28.2	0.0	14.8	30.2	0.0
6.7	23.3	0.0	7.4	24.7	0.0	7.6	25.8	0.0	5.0	20.4	0.0	6.8	24.2	0.0	5.0	19.9	0.0
2.2	9.9	0.0	2.5	10.4	0.0	1.6	8.0	0.0	1.4	6.9	0.0	1.7	8.3	0.0	1.6	7.4	0.0
0.1	1.1	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	2.3	0.0
6.7	20.8	0.0	6.3	24.7	0.0	4.4	19.6	0.0	2.5	13.1	0.0	5.5	21.0	0.0	2.4	12.4	0.0
848.3	560.9	751.0	951.8	678.8	824.0	906.8	535.2	829.0	837.5	522.4	750.0	861.5	570.1	760.9	796.6	515.8	708.6
143.0	322.6	0.5	183.3	468.8	3.0	150.8	292.5	2.6	90.2	209.1	0.2	125.7	312.4	1.0	77.6	199.3	0.0
5.7	33.2	0.0	10.2	49.5	0.0	16.0	68.8	0.0	15.5	57.8	0.0	10.8	50.4	0.0	13.2	51.5	0.0
94.2	249.8	0.0	112.2	402.8	0.0	80.7	221.8	0.0	44.4	157.4	0.0	73.6	249.3	0.0	39.6	159.2	0.0
43.2	179.9	0.0	60.9	179.7	0.0	54.0	159.9	0.0	30.4	111.2	0.0	41.3	151.5	0.0	24.8	93.3	0.0
705.3	477.1	630.0	768.5	495.5	701.0	756.1	467.9	690.0	747.3	490.9	662.5	735.9	487.6	662.1	719.0	486.3	603.0
240.4	309.2	150.0	312.3	340.6	210.0	329.2	337.6	265.0	397.8	394.1	327.6	313.8	353.0	200.0	391.8	386.1	320.0
204.3	230.3	153.0	217.9	223.7	180.0	192.9	199.3	160.0	123.9	176.1	2.0	168.2	205.8	146.5	103.8	161.8	0.0
260.6	379.2	150.0	238.3	383.7	100.0	234.0	353.3	100.0	225.6	332.3	100.0	253.8	372.4	130.0	223.4	325.3	100.0
95.1	94.6	62.0	96.0	93.5	64.6	90.9	84.0	66.2	82.7	87.3	57.8	90.0	88.6	61.5	78.3	84.1	55.0
94.6	94.5	61.7	95.6	93.5	63.7	90.5	83.9	65.9	82.3	87.3	57.0	89.6	88.6	61.2	78.0	84.1	54.5
1.8	5.9	0.0	2.2	6.4	0.0	1.6	5.2	0.0	1.4	5.1	0.0	1.8	5.7	0.0	1.3	4.8	0.0
11.2	11.7	8.1	12.5	12.6	9.0	14.0	13.0	10.8	13.8	12.7	11.0	12.8	12.6	9.5	13.6	12.4	10.8
1.4	1.5	1.0	1.5	1.5	1.0	1.3	1.4	0.9	1.1	1.3	0.7	1.3	1.4	0.9	1.0	1.2	0.6
3.6	6.4	0.0	3.6	6.9	0.0	3.5	6.6	0.0	2.3	5.3	0.0	3.2	6.3	0.0	2.2	5.0	0.0
9.2	10.9	7.2	10.3	10.5	9.0	11.8	11.8	10.0	12.4	12.0	10.0	10.9	11.5	9.0	12.4	12.3	10.0
67.3	90.0	33.7	65.5	89.0	32.0	58.4	79.6	30.9	51.2	83.5	24.0	59.6	84.2	30.0	47.5	80.8	22.9
0.5	1.7	0.0	0.4	1.0	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.0	0.0

(27年)

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		3,502			182			315			165			225			347		
総量	1－98	2,380.5	822.9	2,316.3	1,362.9	416.0	1,336.6	2,010.5	604.2	1,918.0	2,542.7	883.9	2,458.1	2,309.6	757.8	2,279.5	2,382.5	844.6	2,289.2
動物性食品	48－76, 79	350.2	197.5	317.8	349.1	183.8	321.7	522.2	201.5	501.1	474.6	264.9	419.6	351.9	231.0	298.0	318.2	186.1	288.2
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	2,030.4	786.6	1,967.8	1,013.8	345.2	990.5	1,488.4	540.4	1,378.4	2,068.2	776.9	1,948.2	1,957.7	702.7	1,911.4	2,064.4	801.7	1,968.9
穀類	1－12	503.1	201.2	481.6	283.4	103.7	267.1	474.0	187.5	437.0	668.7	271.0	650.0	572.1	185.6	569.4	555.0	215.8	531.5
米・加工品	1, 2	379.4	207.2	363.8	207.4	105.3	200.0	363.5	201.9	342.5	542.7	273.6	500.0	437.0	208.5	440.0	428.5	221.1	400.0
米	1	374.8	207.6	360.0	205.6	105.8	200.0	357.1	200.8	337.4	541.0	272.6	500.0	435.9	208.5	440.0	423.0	221.6	400.0
米加工品	2	4.7	27.7	0.0	1.7	15.3	0.0	6.3	37.8	0.0	1.7	19.1	0.0	1.1	12.0	0.0	5.5	29.5	0.0
小麦・加工品	3－9	111.9	114.6	77.8	71.6	66.8	63.5	102.4	94.0	84.8	120.0	107.7	90.5	128.2	122.7	90.0	117.2	132.8	75.0
小麦粉類	3	3.9	13.0	0.0	4.8	11.5	0.0	5.7	16.4	0.0	7.2	27.2	0.0	4.5	15.5	0.0	3.8	11.3	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.1	47.9	0.0	27.4	33.2	16.4	46.1	47.3	45.0	33.0	52.0	0.0	29.5	47.6	0.0	28.3	47.4	0.0
菓子パン類	5	5.4	24.5	0.0	5.7	22.6	0.0	6.6	24.4	0.0	8.8	31.6	0.0	6.8	29.2	0.0	4.9	22.1	0.0
うどん、中華めん類	6	46.1	94.2	0.0	19.9	50.8	0.0	27.6	70.3	0.0	43.4	91.0	0.0	52.6	100.7	0.0	52.1	104.5	0.0
即席中華めん	7	5.5	23.5	0.0	2.1	11.1	0.0	2.9	15.3	0.0	5.7	24.9	0.0	8.8	29.5	0.0	6.7	25.9	0.0
パスタ類	8	9.8	46.6	0.0	7.5	23.8	0.0	7.9	41.8	0.0	12.1	39.0	0.0	16.1	59.6	0.0	14.3	71.8	0.0
その他の小麦加工品	9	6.1	17.6	0.0	4.1	12.6	0.0	5.5	14.8	0.0	9.8	26.1	1.3	9.9	22.9	0.0	7.1	19.0	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	11.7	47.7	0.0	4.5	15.0	0.0	8.2	23.3	0.0	5.9	28.6	0.0	6.9	40.5	0.0	9.3	39.5	0.0
そば・加工品	10	7.9	41.8	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	27.5	0.0	3.0	24.4	0.0	6.5	34.7	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	8.9	0.0	3.1	14.2	0.0	1.8	10.0	0.0	1.3	7.5	0.0	1.7	13.4	0.0	1.2	7.9	0.0
その他の穀類	12	2.8	20.5	0.0	1.1	4.0	0.0	6.3	21.0	0.0	1.0	5.0	0.0	2.1	26.8	0.0	1.6	16.7	0.0
いも類	13－16	51.9	63.5	33.9	37.4	46.1	28.0	56.8	54.0	43.3	61.1	67.0	39.6	49.8	58.0	33.8	53.6	70.3	27.5
いも・加工品	13－15	49.8	63.3	30.0	35.9	46.0	25.5	53.9	54.2	40.0	57.8	67.2	38.6	46.1	56.1	30.0	51.6	70.4	24.3
さつまいも・加工品	13	5.2	22.7	0.0	6.9	18.8	0.0	4.7	15.9	0.0	6.0	23.8	0.0	2.2	9.9	0.0	4.5	20.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.2	46.9	0.0	24.3	42.2	11.9	33.2	46.2	20.3	38.3	58.8	0.0	33.0	50.7	0.0	32.6	56.0	0.0
その他のいも・加工品	15	17.4	38.7	0.0	4.7	13.0	0.0	15.9	29.3	0.0	13.5	33.8	0.0	10.9	24.9	0.0	14.6	35.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.1	8.2	0.0	1.5	3.5	0.0	2.9	6.8	0.0	3.4	6.4	0.3	3.7	16.0	0.0	1.9	7.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.9	3.8	3.5	4.2	2.5	5.6	8.7	3.0	6.1	8.1	3.0	5.1	6.5	2.7	7.0	10.3	3.8
豆類	18－23	62.3	77.8	40.0	30.9	36.7	20.0	50.0	56.0	36.1	55.6	83.5	22.5	55.4	73.9	30.0	51.4	64.7	30.1
大豆・加工品	18－22	60.5	76.9	39.0	30.2	36.7	18.4	48.6	55.8	36.0	54.5	82.8	22.5	55.1	73.9	30.0	50.0	64.3	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	8.8	0.0	1.9	5.5	0.0	4.3	10.4	0.0	2.7	15.3	0.0	1.1	7.7	0.0	0.7	4.2	0.0
豆腐	19	36.2	59.4	0.0	16.8	30.0	0.0	27.5	39.7	13.3	34.2	66.5	0.0	34.6	56.8	0.0	33.5	56.4	0.0
油揚げ類	20	8.8	23.8	0.0	3.2	9.1	0.0	6.9	14.8	0.0	8.7	21.9	0.0	9.6	26.2	0.0	7.6	23.1	0.0
納豆	21	8.7	18.3	0.0	6.5	13.9	0.0	6.4	17.5	0.0	8.0	16.8	0.0	6.9	17.4	0.0	7.0	16.1	0.0
その他の大豆加工品	22	5.0	32.5	0.0	1.8	10.3	0.0	3.5	26.2	0.0	0.9	8.2	0.0	2.9	25.9	0.0	1.1	10.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	10.2	0.0	0.7	3.5	0.0	1.4	5.6	0.0	1.1	6.4	0.0	0.4	2.7	0.0	1.4	9.9	0.0
種実類	24	2.3	8.4	0.0	0.9	2.3	0.0	2.0	4.4	0.0	2.6	12.6	0.0	1.6	5.7	0.0	1.7	4.1	0.0
野菜類	25－38	288.1	172.7	260.2	154.2	97.3	134.0	259.3	128.3	242.0	296.9	157.7	280.8	257.1	158.7	235.0	266.5	154.0	249.5
緑黄色野菜	25－29	92.5	84.2	72.0	55.0	38.5	49.7	75.2	55.4	62.4	92.8	66.4	78.5	77.9	71.7	60.8	83.0	72.1	66.5
トマト	25	17.8	38.0	0.0	9.4	16.6	0.0	9.0	22.3	0.0	12.0	26.7	0.0	14.1	30.8	0.0	16.5	36.5	0.0
にんじん	26	21.0	24.4	14.4	18.8	17.1	15.0	27.5	22.7	20.0	22.9	25.9	14.6	21.7	25.3	14.4	22.5	25.8	15.1
ほうれん草	27	13.4	31.2	0.0	5.1	12.4	0.0	12.1	25.9	0.0	15.2	32.8	0.0	10.0	23.7	0.0	12.2	29.5	0.0
ピーマン	28	4.8	14.8	0.0	2.0	4.7	0.0	2.2	6.7	0.0	5.6	18.1	0.0	4.8	15.4	0.0	4.4	12.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	35.5	52.1	15.0	19.7	25.8	10.6	24.4	33.9	12.7	37.1	43.1	21.9	27.3	42.9	7.7	27.5	41.6	11.8
その他の野菜	30－35	173.2	118.8	153.7	87.2	64.1	73.1	174.4	94.1	163.0	181.6	112.1	166.2	165.0	117.9	148.1	163.6	111.6	145.0
キャベツ	30	27.8	46.8	0.0	11.9	19.5	0.0	24.2	33.8	11.7	26.7	39.0	0.0	27.8	42.1	0.5	24.1	42.8	0.0
きゅうり	31	9.6	19.6	0.0	6.9	16.2	0.0	9.5	16.8	0.0	8.6	17.3	0.0	9.7	20.4	0.0	7.2	14.7	0.0
大根	32	30.5	53.1	0.0	16.3	26.0	0.0	28.7	42.4	13.5	26.6	47.6	0.0	23.1	44.0	0.0	29.6	59.0	0.0
たまねぎ	33	36.6	44.8	25.0	26.4	25.1	20.0	46.7	42.2	38.8	45.6	56.3	30.0	42.8	51.8	28.2	40.3	48.7	25.5
はくさい	34	19.2	49.7	0.0	9.2	21.0	0.0	16.2	35.4	0.0	21.3	43.8	0.0	18.2	51.8	0.0	17.0	41.0	0.0
その他の淡色野菜	35	49.5	55.3	32.5	16.6	22.8	7.3	49.2	47.0	37.4	52.8	54.5	40.0	43.3	45.7	29.0	45.3	56.5	27.5
野菜ジュース	36	12.8	50.8	0.0	11.4	57.1	0.0	7.2	35.9	0.0	17.3	62.4	0.0	9.1	42.3	0.0	11.4	44.7	0.0
漬け物	37,38	9.6	21.6	0.0	0.5	2.1	0.0	2.4	7.2	0.0	5.1	15.4	0.0	5.2	11.5	0.0	8.5	22.5	0.0
葉類漬け物	37	2.9	12.9	0.0	0.1	0.7	0.0	1.5	6.1	0.0	2.4	10.9	0.0	0.8	4.8	0.0	3.1	15.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.7	16.4	0.0	0.4	1.9	0.0	0.9	4.1	0.0	2.7	7.2	0.0	4.4	10.5	0.0	5.4	14.1	0.0
果実類	39－45	98.5	133.7	50.0	107.7	105.0	88.0	80.7	120.9	30.6	88.5	137.4	11.0	51.2	111.8	0.0	49.0	85.0	0.0
生果	39－43	86.1	121.6	34.0	78.4	82.1	50.0	57.4	86.2	10.0	60.0	93.7	0.0	32.0	68.3	0.0	36.7	71.1	0.0
いちご	39	0.1	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
柑橘類	40	17.9	49.2	0.0	24.5	43.9	0.0	10.8	32.8	0.0	16.9	48.3	0.0	5.2	28.0	0.0	8.4	35.5	0.0
バナナ	41	16.4	42.4	0.0	20.6	50.5	0.0	14.5	39.5	0.0	8.6	26.7	0.0	7.2	24.9	0.0	6.9	30.1	0.0
りんご	42	18.4	49.4	0.0	15.0	34.8	0.0	12.6	30.6	0.0	14.4	36.2	0.0	7.0	28.6	0.0	10.3	35.5	0.0
その他の生果	43	33.3	69.8	0.0	18.3	34.5	0.0	19.3	49.4	0.0	20.1	60.3	0.0	12.7	39.1	0.0	11.1	38.2	0.0
ジャム	44	1.2	4.7	0.0	1.3	4.3	0.0	1.1	4.0	0.0	0.6	3.1	0.0	0.9	3.6	0.0	0.7	3.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.2	55.6	0.0	27.9	65.3	0.0	22.2	81.8	0.0	27.9	86.7	0.0	18.4	82.7	0.0	11.6	50.8	0.0
きのこ類	46	15.8	26.8	2.0	6.2	9.4	2.0	12.8	16.4	6.3	14.7	26.0	0.0	15.0	35.6	1.7	13.5	28.6	0.0
藻類	47	10.6	20.9	1.8	4.6	7.9	1.0	8.6	15.2	2.2	7.5	20.7	0.1	9.4	18.9	0.8	8.2	19.1	1.0

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
453			440			640			735			2,840			457		
2,417.6	800.6	2,326.8	2,579.5	906.4	2,513.6	2,579.9	750.4	2,560.3	2,459.9	761.7	2,381.5	2,477.4	803.8	2,416.9	2,352.1	731.1	2,289.0
304.0	171.3	269.5	315.4	153.0	295.0	333.0	175.8	310.5	327.5	183.5	300.0	323.9	180.4	296.0	313.0	188.6	287.3
2,113.6	742.2	2,032.3	2,264.1	892.8	2,186.2	2,246.8	699.5	2,188.7	2,132.4	702.3	2,054.2	2,153.4	757.7	2,089.1	2,039.1	662.6	1,965.6
552.6	201.6	533.0	525.7	189.8	507.3	491.1	181.9	477.4	453.7	159.9	441.1	510.8	190.5	494.7	446.9	165.9	424.9
417.4	209.8	400.0	390.3	196.4	380.0	357.4	193.5	350.0	340.7	173.9	320.4	382.8	199.7	380.0	343.4	184.0	320.0
412.1	209.8	400.0	387.0	197.2	380.0	352.9	195.0	350.0	334.3	174.2	320.0	377.9	200.5	370.0	337.1	185.4	312.0
5.3	34.0	0.0	3.4	23.9	0.0	4.6	21.7	0.0	6.5	31.3	0.0	4.8	27.4	0.0	6.3	29.8	0.0
122.0	132.7	77.0	119.3	121.4	78.0	116.5	112.8	81.0	102.1	103.7	72.5	115.1	118.9	77.8	92.8	99.0	65.0
3.5	9.4	0.0	4.4	12.8	0.0	3.3	11.6	0.0	2.6	9.4	0.0	3.5	11.3	0.0	2.3	9.4	0.0
33.1	53.0	0.0	33.7	50.8	0.0	38.1	46.5	0.0	37.3	45.9	0.0	34.5	48.4	0.0	35.6	45.4	0.0
6.0	29.0	0.0	5.6	24.2	0.0	3.7	17.8	0.0	5.0	24.8	0.0	5.1	24.1	0.0	4.4	20.7	0.0
54.7	111.9	0.0	50.8	100.3	0.0	51.1	92.1	0.0	43.8	89.3	0.0	50.0	98.3	0.0	39.1	84.4	0.0
6.8	26.3	0.0	5.6	22.2	0.0	6.7	27.7	0.0	3.7	19.5	0.0	5.9	24.7	0.0	2.8	17.0	0.0
11.4	49.0	0.0	11.4	49.4	0.0	9.0	43.5	0.0	5.4	31.1	0.0	10.0	48.5	0.0	4.0	21.6	0.0
6.4	17.0	0.0	7.7	21.1	0.0	4.6	14.7	0.0	4.4	14.4	0.0	6.0	17.5	0.0	4.6	15.9	0.0
13.2	51.4	0.0	16.1	59.4	0.0	17.1	62.9	0.0	10.8	43.2	0.0	12.9	51.7	0.0	10.8	42.9	0.0
7.6	40.4	0.0	12.2	53.6	0.0	14.8	58.8	0.0	7.9	39.4	0.0	9.5	45.7	0.0	7.6	38.4	0.0
1.0	8.5	0.0	0.7	9.9	0.0	0.8	8.7	0.0	0.3	4.4	0.0	0.8	8.4	0.0	0.4	5.5	0.0
4.6	30.8	0.0	3.2	25.0	0.0	1.5	14.7	0.0	2.6	17.3	0.0	2.6	21.6	0.0	2.7	19.5	0.0
48.4	63.3	27.5	45.8	53.3	31.4	50.9	63.5	32.1	57.8	72.8	37.5	51.7	65.1	32.4	59.8	73.1	39.0
46.5	63.1	25.0	43.4	52.8	30.0	49.0	63.3	30.0	56.5	72.6	37.0	49.8	64.8	30.0	58.3	73.0	38.3
3.8	19.2	0.0	2.9	12.8	0.0	5.2	20.8	0.0	8.4	34.5	0.0	5.1	23.5	0.0	8.0	28.6	0.0
27.4	49.4	0.0	24.6	42.6	0.0	23.2	42.7	0.0	23.2	42.5	0.0	26.0	46.3	0.0	23.8	42.6	0.0
15.3	38.7	0.0	15.9	34.1	0.0	20.5	42.3	0.0	24.8	48.9	0.0	18.6	40.8	0.0	26.5	52.7	0.0
1.9	5.3	0.0	2.3	9.9	0.0	1.9	9.5	0.0	1.3	5.3	0.0	2.0	8.6	0.0	1.5	5.8	0.0
5.5	7.8	2.9	6.3	8.7	3.0	7.1	9.3	4.3	8.3	10.1	5.7	6.9	9.2	4.0	9.1	11.1	6.4
58.5	85.1	32.0	68.4	77.8	46.9	71.7	83.0	47.5	74.4	85.1	50.0	66.0	80.8	44.0	70.4	79.7	47.1
57.7	85.0	30.0	66.7	77.1	45.0	69.4	81.6	45.0	71.6	83.9	47.0	64.2	79.9	40.0	67.3	79.0	45.0
1.3	10.2	0.0	1.0	6.2	0.0	1.8	8.9	0.0	2.1	9.0	0.0	1.5	8.3	0.0	2.7	10.8	0.0
34.4	61.1	0.0	39.9	62.6	0.0	37.6	59.7	0.0	44.5	66.9	13.3	38.5	61.8	0.0	40.5	60.3	12.2
7.9	22.3	0.0	10.9	28.7	0.0	10.6	27.4	0.0	9.2	23.3	0.0	9.4	25.2	0.0	8.4	20.8	0.0
7.7	17.8	0.0	9.6	19.6	0.0	10.2	19.1	0.0	10.4	19.6	0.0	9.1	18.7	0.0	10.7	20.3	0.0
6.4	45.8	0.0	5.4	31.6	0.0	9.2	43.7	0.0	5.3	29.2	0.0	5.7	34.8	0.0	4.9	27.2	0.0
0.9	5.5	0.0	1.7	9.0	0.0	2.3	11.8	0.0	2.9	15.1	0.0	1.9	11.0	0.0	3.2	15.4	0.0
1.8	6.7	0.0	2.6	12.9	0.0	3.3	10.5	0.0	2.7	6.9	0.0	2.5	8.6	0.0	2.7	7.4	0.0
281.1	161.7	246.4	286.6	164.6	264.2	327.6	188.5	307.8	322.3	193.1	295.4	299.4	177.6	274.0	304.3	186.3	284.0
84.1	71.0	69.6	89.7	83.2	67.9	108.3	97.7	90.3	111.2	102.0	89.1	96.8	89.0	75.4	108.8	94.9	86.4
14.5	30.7	0.0	19.5	38.0	0.0	24.0	42.5	0.0	22.4	49.0	0.0	19.7	40.6	0.0	22.2	42.5	0.0
21.6	24.6	14.3	21.5	25.8	13.6	18.8	22.6	11.5	18.9	25.3	10.0	20.4	24.8	12.5	20.1	27.8	11.4
12.6	27.7	0.0	12.5	28.0	0.0	15.7	36.5	0.0	16.2	36.8	0.0	13.9	32.4	0.0	16.8	40.1	0.0
4.5	14.5	0.0	5.1	16.2	0.0	4.9	13.8	0.0	6.8	18.6	0.0	5.3	15.6	0.0	5.7	15.0	0.0
31.1	45.2	10.6	31.1	47.8	10.0	45.0	62.6	23.5	47.0	63.7	21.9	37.6	55.1	15.0	44.0	59.5	20.1
178.7	120.2	159.0	172.0	111.3	150.6	186.5	126.3	164.8	185.1	131.1	162.7	178.1	122.2	158.1	172.0	125.9	151.5
31.9	53.7	3.0	29.1	45.6	0.0	30.7	50.1	0.0	29.6	52.9	0.0	29.3	49.4	0.0	26.3	47.3	0.0
7.6	17.3	0.0	11.3	21.7	0.0	11.0	20.7	0.0	10.5	22.2	0.0	9.8	20.2	0.0	9.9	20.2	0.0
29.2	54.1	0.0	23.5	45.9	0.0	33.1	53.8	0.0	41.1	63.0	10.0	31.8	55.5	0.0	40.2	61.7	10.0
39.2	44.2	28.0	35.7	42.5	25.0	31.6	43.7	19.4	32.5	43.8	16.0	35.6	45.1	21.3	30.6	43.0	15.5
21.8	62.1	0.0	20.2	47.3	0.0	22.4	59.7	0.0	18.8	47.3	0.0	20.0	52.5	0.0	15.8	41.9	0.0
49.1	53.3	32.4	52.2	54.3	38.3	57.7	59.5	41.0	52.6	61.2	33.3	51.5	57.0	34.3	49.2	61.8	31.5
10.6	52.6	0.0	13.4	50.8	0.0	19.5	60.8	0.0	11.2	45.5	0.0	13.2	51.0	0.0	9.1	41.1	0.0
7.6	17.8	0.0	11.5	21.4	0.0	13.2	26.2	0.0	14.8	26.3	0.0	11.3	23.2	0.0	14.4	26.1	0.0
2.9	14.5	0.0	3.4	14.2	0.0	4.0	14.9	0.0	3.7	13.5	0.0	3.3	14.0	0.0	3.3	12.5	0.0
4.7	10.6	0.0	8.1	17.0	0.0	9.2	20.6	0.0	11.2	21.5	0.0	8.0	17.8	0.0	11.1	22.1	0.0
54.0	101.2	0.0	72.0	108.7	2.9	129.9	148.9	92.5	159.9	154.3	127.5	100.5	136.3	50.0	154.5	153.8	120.0
46.8	91.8	0.0	65.3	101.2	0.0	120.1	137.5	88.0	153.3	151.2	120.0	91.3	127.7	37.3	147.7	150.5	117.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.9	0.0
7.4	33.8	0.0	12.3	41.7	0.0	25.9	60.6	0.0	30.9	62.4	0.0	18.4	51.0	0.0	30.1	60.8	0.0
11.2	45.9	0.0	14.9	42.2	0.0	20.6	43.0	0.0	25.8	48.1	0.0	16.8	42.8	0.0	21.6	40.9	0.0
10.9	34.4	0.0	14.2	48.6	0.0	21.6	52.6	0.0	34.2	69.5	0.0	19.5	52.4	0.0	33.9	72.5	0.0
17.3	56.0	0.0	23.9	54.7	0.0	51.8	83.6	0.0	62.3	90.8	0.0	36.6	73.5	0.0	62.0	88.0	0.0
0.5	3.0	0.0	1.0	4.6	0.0	1.4	5.3	0.0	1.8	6.1	0.0	1.2	4.8	0.0	1.7	5.9	0.0
6.7	47.1	0.0	5.7	36.1	0.0	8.4	54.1	0.0	4.9	29.6	0.0	8.0	48.0	0.0	5.0	30.9	0.0
16.3	27.0	0.0	16.2	24.9	3.5	18.5	28.9	4.0	18.0	28.1	1.5	16.8	28.4	1.2	15.3	23.7	0.0
8.8	17.2	1.0	12.4	21.4	3.0	12.6	24.0	2.0	13.7	24.5	3.9	11.4	21.9	2.0	13.3	23.8	4.0

(27年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	74.7	74.2	60.0	31.8	33.8	18.5	46.6	45.9	34.7	56.0	58.5	39.4	52.5	55.9	37.6	66.5	74.1	45.0
生魚介類	48-55	46.1	64.2	15.0	20.7	30.9	0.0	28.2	39.5	0.0	31.4	52.3	0.0	29.1	47.8	0.0	43.5	63.1	5.0
あじ、いわし類	48	10.4	29.7	0.0	4.9	18.1	0.0	7.6	22.7	0.0	4.9	21.2	0.0	6.2	20.5	0.0	8.0	26.6	0.0
さけ、ます	49	5.7	21.8	0.0	4.1	13.2	0.0	6.6	20.9	0.0	8.0	25.2	0.0	4.5	19.2	0.0	4.8	18.2	0.0
たい、かれい類	50	5.3	21.1	0.0	3.2	12.4	0.0	2.4	11.7	0.0	2.4	11.6	0.0	3.8	18.1	0.0	5.9	21.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.0	22.3	0.0	1.4	7.2	0.0	1.7	9.3	0.0	1.3	10.0	0.0	2.5	16.4	0.0	6.8	29.5	0.0
その他の生魚	52	8.6	29.5	0.0	3.4	11.3	0.0	4.1	14.4	0.0	8.2	33.5	0.0	4.5	19.4	0.0	5.9	22.9	0.0
貝類	53	2.5	14.0	0.0	0.4	1.5	0.0	1.5	9.9	0.0	1.9	11.8	0.0	0.8	4.8	0.0	1.8	10.6	0.0
いか、たこ類	54	5.1	20.6	0.0	1.9	8.0	0.0	3.0	10.6	0.0	1.2	6.3	0.0	2.8	12.3	0.0	5.9	25.2	0.0
えび、かに類	55	3.6	13.1	0.0	1.3	7.4	0.0	1.4	5.2	0.0	3.6	11.9	0.0	4.0	13.2	0.0	4.3	13.9	0.0
魚介加工品	56-60	28.6	42.7	9.0	11.1	16.9	3.3	18.3	28.3	6.0	24.5	36.8	10.0	23.4	36.1	3.3	23.0	40.3	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	16.1	32.2	0.0	6.2	14.2	0.0	8.5	20.2	0.0	12.1	26.3	0.0	16.1	32.4	0.0	12.7	30.3	0.0
魚介(缶詰)	57	2.9	13.9	0.0	1.1	3.4	0.0	3.0	8.5	0.0	3.4	11.8	0.0	2.0	8.2	0.0	2.6	8.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.6	0.0	0.2	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	22.9	0.0	3.1	7.8	0.0	6.4	17.7	0.0	8.6	22.7	0.0	4.5	12.7	0.0	6.9	20.2	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.8	6.8	0.0	0.5	4.0	0.0	0.4	5.0	0.0	0.3	2.5	0.0	0.7	5.9	0.0	0.8	7.5	0.0
肉類	61-69	106.3	87.8	90.0	59.2	43.1	52.7	112.0	74.4	95.0	184.6	107.0	171.1	148.3	108.5	140.0	130.2	95.5	113.2
畜肉	61-64	73.2	71.8	57.4	38.9	34.9	30.4	74.3	63.6	55.7	125.2	100.9	106.4	105.7	102.4	89.1	90.2	82.8	75.0
牛肉	61	16.1	39.1	0.0	5.6	13.9	0.0	12.0	29.9	0.0	17.4	42.0	0.0	24.8	43.3	0.0	25.1	52.8	0.0
豚肉	62	42.6	55.5	23.3	23.4	29.7	15.0	45.2	53.0	30.0	83.2	84.6	54.0	60.8	78.8	43.3	50.8	60.4	33.3
ハム、ソーセージ類	63	14.4	23.7	0.0	9.9	15.1	0.5	17.0	23.9	10.0	24.5	29.5	18.0	20.1	29.0	8.1	14.3	23.1	0.0
その他の畜肉	64	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	31.6	57.8	0.0	20.3	33.4	4.3	37.3	55.9	11.4	58.5	73.5	35.0	40.9	63.8	0.0	38.5	62.4	0.0
鶏肉	65	31.6	57.8	0.0	20.3	33.4	4.3	37.3	55.9	11.4	58.5	73.5	35.0	40.9	63.8	0.0	38.5	62.4	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	12.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	3.8	0.0	0.9	9.7	0.0	1.7	15.9	0.0	1.5	14.1	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	38.0	38.2	32.9	20.6	21.8	14.4	35.8	32.7	32.5	56.3	45.0	54.2	42.0	43.2	35.7	35.9	38.6	26.4
乳類	71-75	129.9	164.8	70.0	236.5	176.8	203.5	326.4	178.4	297.0	176.1	231.4	92.5	108.1	180.1	17.9	84.0	133.6	10.0
牛乳・乳製品	71-74	129.9	164.8	70.0	236.5	176.8	203.5	326.4	178.4	297.0	176.1	231.4	92.5	108.1	180.1	17.9	84.0	133.6	10.0
牛乳	71	87.8	141.7	0.0	166.4	167.5	126.2	271.4	166.7	206.0	126.9	205.1	9.2	74.8	156.8	0.0	50.5	101.2	0.0
チーズ	72	3.1	8.7	0.0	4.0	8.2	0.0	4.6	8.9	0.0	4.6	11.1	0.0	2.9	9.7	0.0	3.3	9.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.4	62.2	0.0	45.4	70.4	0.0	36.8	63.5	0.0	29.2	78.9	0.0	19.7	51.5	0.0	23.2	60.7	0.0
その他の乳製品	74	7.5	35.3	0.0	20.7	46.7	0.0	13.5	40.1	0.0	15.3	55.1	0.0	10.7	53.1	0.0	7.0	33.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.7	10.1	9.6	7.7	5.6	6.5	11.5	8.8	9.2	16.9	13.8	13.8	13.6	11.7	10.7	13.9	11.0	12.4
バター	76	1.1	3.2	0.0	0.9	2.0	0.0	1.3	2.8	0.0	1.3	4.2	0.0	0.9	2.5	0.0	1.2	3.5	0.0
マーガリン	77	1.0	3.3	0.0	0.7	2.0	0.0	0.9	2.4	0.0	1.1	3.7	0.0	0.8	2.7	0.0	1.1	4.8	0.0
植物性油脂	78	9.4	8.8	7.2	5.9	5.1	4.9	9.1	8.0	7.0	14.2	11.8	11.3	11.7	10.7	9.2	11.1	9.2	9.8
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.5	2.3	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	23.6	45.6	0.0	31.4	41.3	17.4	37.4	56.0	14.0	31.9	61.4	0.0	19.8	43.1	0.0	19.5	45.3	0.0
和菓子類	81	9.0	26.3	0.0	6.0	16.3	0.0	8.4	22.9	0.0	8.0	26.7	0.0	3.3	16.4	0.0	5.5	28.5	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.2	24.0	0.0	6.4	20.0	0.0	9.4	27.8	0.0	10.4	38.6	0.0	6.8	22.9	0.0	5.6	22.9	0.0
ビスケット類	83	1.6	8.6	0.0	2.9	9.0	0.0	2.1	10.2	0.0	1.4	7.0	0.0	2.1	9.1	0.0	1.0	6.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.7	0.0	1.6	5.6	0.0	0.7	4.8	0.0	0.3	2.3	0.0	0.2	3.3	0.0	0.3	3.3	0.0
その他の菓子類	85	6.5	23.8	0.0	14.4	29.8	0.0	16.8	38.8	0.0	11.8	29.0	0.0	7.5	24.2	0.0	7.1	24.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	860.2	634.6	754.0	298.9	241.7	276.2	422.4	344.8	375.0	732.0	614.5	598.0	803.2	599.6	727.5	924.5	691.1	785.0
アルコール飲料	86-88	172.8	376.2	2.5	2.1	4.5	0.0	2.5	4.0	1.0	3.2	6.1	0.0	71.1	246.6	0.0	169.5	401.2	2.4
日本酒	86	15.2	63.6	0.0	1.8	4.3	0.0	2.1	3.9	0.0	3.0	6.0	0.0	2.4	5.1	0.0	4.1	10.4	0.0
ビール	87	100.0	302.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.7	206.6	0.0	121.1	308.8	0.0
洋酒・その他	88	57.7	182.2	0.0	0.3	1.7	0.0	0.4	1.5	0.0	0.2	1.2	0.0	17.9	120.6	0.0	44.4	192.9	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	687.4	510.2	600.0	296.8	241.4	267.8	420.0	343.8	375.0	728.7	614.7	592.0	732.0	547.0	700.0	755.0	575.6	681.0
茶	89	263.7	342.7	150.0	57.4	128.4	0.0	99.3	203.3	0.0	234.9	355.1	0.0	284.7	368.0	150.0	212.4	300.0	0.0
コーヒー・ココア	90	148.9	214.8	0.0	3.0	21.2	0.0	5.3	30.5	0.0	39.4	129.5	0.0	92.4	149.8	0.0	190.5	249.0	150.0
その他の嗜好飲料	91	274.8	401.2	150.0	236.3	239.3	200.0	315.3	338.4	236.0	454.4	570.6	300.0	354.9	458.8	200.0	352.1	504.0	200.0
調味料・香辛料類	92-98	96.9	94.1	65.2	48.0	48.4	33.1	68.7	60.8	52.6	87.2	69.4	71.7	105.5	94.0	70.5	102.4	97.2	70.7
調味料	92-97	96.5	94.1	64.7	47.9	48.2	33.1	68.4	60.6	52.5	86.9	69.5	71.0	105.2	93.9	70.5	102.0	97.2	70.5
ソース	92	2.1	6.1	0.0	1.1	3.6	0.0	2.0	4.2	0.0	3.2	8.2	0.0	2.9	7.5	0.0	2.2	6.1	0.0
しょうゆ	93	13.4	13.2	9.7	5.4	5.1	3.9	9.6	8.6	7.7	12.7	13.8	8.4	12.3	12.3	9.0	14.0	14.7	10.3
塩	94	1.4	1.5	1.0	0.7	0.7	0.6	1.3	1.2	1.0	1.7	1.8	1.2	1.7	1.5	1.4	1.7	1.7	1.3
マヨネーズ	95	3.3	6.4	0.0	2.0	3.5	0.0	2.6	5.3	0.0	4.0	5.9	0.0	3.7	6.1	0.0	3.2	6.2	0.0
味噌	96	11.1	11.7	9.0	5.6	6.4	4.6	9.2	9.0	8.1	9.0	11.2	5.4	9.5	11.0	7.6	11.1	13.6	9.0
その他の調味料	97	65.2	89.0	31.5	33.1	46.3	16.7	43.7	56.5	25.3	56.2	64.1	33.0	75.1	89.6	35.6	69.7	90.4	35.1
香辛料・その他	98	0.4	1.3	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.1	0.0	0.3	1.1	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	1.4	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
60.6	70.5	38.7	82.6	77.6	70.0	95.4	80.9	84.3	98.2	79.3	85.0	81.7	77.6	69.0	93.9	76.3	81.5
37.0	62.9	0.0	50.5	67.7	24.3	60.5	71.7	47.1	60.3	71.2	40.0	50.6	67.8	20.0	55.4	65.9	32.0
8.4	26.9	0.0	12.1	32.7	0.0	12.8	33.3	0.0	14.7	35.0	0.0	11.4	31.2	0.0	14.2	33.9	0.0
5.4	20.2	0.0	5.3	19.9	0.0	7.0	27.0	0.0	5.4	22.5	0.0	5.6	22.2	0.0	5.1	20.9	0.0
3.0	13.8	0.0	5.7	20.7	0.0	7.0	24.7	0.0	7.5	27.4	0.0	5.9	22.7	0.0	6.6	23.6	0.0
2.9	13.3	0.0	6.7	28.6	0.0	6.8	24.2	0.0	6.8	26.1	0.0	5.8	24.4	0.0	5.4	21.2	0.0
8.1	31.3	0.0	6.9	23.6	0.0	11.3	32.3	0.0	13.4	38.9	0.0	9.5	31.2	0.0	13.4	38.8	0.0
2.5	16.6	0.0	2.2	12.3	0.0	3.6	17.3	0.0	3.6	16.8	0.0	2.8	15.0	0.0	3.2	16.3	0.0
3.9	21.1	0.0	6.5	22.2	0.0	7.5	23.8	0.0	5.7	23.0	0.0	5.7	22.4	0.0	5.2	23.0	0.0
2.7	9.9	0.0	5.1	13.5	0.0	4.5	17.3	0.0	3.3	13.5	0.0	3.9	14.0	0.0	2.3	11.4	0.0
23.7	39.3	3.0	32.1	45.9	11.1	34.9	48.1	13.1	37.8	48.1	16.0	31.1	45.0	10.0	38.4	48.5	16.3
13.5	32.0	0.0	16.5	32.3	0.0	20.4	36.4	0.5	21.9	36.0	0.8	17.8	34.1	0.0	22.1	35.4	1.0
2.5	10.7	0.0	3.5	15.1	0.0	2.9	15.0	0.0	3.7	19.7	0.0	3.0	14.8	0.0	3.4	19.7	0.0
0.1	1.5	0.0	0.1	1.0	0.0	0.4	2.4	0.0	0.8	4.8	0.0	0.3	2.8	0.0	0.8	5.0	0.0
7.3	20.0	0.0	10.8	28.3	0.0	9.8	25.9	0.0	10.7	25.5	0.0	9.0	24.0	0.0	11.6	27.3	0.0
0.3	4.6	0.0	1.2	8.3	0.0	1.3	9.1	0.0	0.7	6.1	0.0	0.9	7.2	0.0	0.5	4.6	0.0
130.4	95.1	116.2	106.2	77.4	96.2	94.5	81.8	80.0	69.6	62.8	55.1	104.2	87.2	90.0	63.1	59.1	50.0
84.0	68.1	75.0	73.0	63.7	61.7	67.4	67.0	52.7	50.2	51.5	39.0	72.3	70.7	60.0	44.5	47.2	31.9
18.2	43.6	0.0	18.5	39.3	0.0	15.5	42.4	0.0	10.8	27.9	0.0	17.1	40.7	0.0	10.3	26.7	0.0
49.0	53.1	33.4	39.8	50.0	21.8	38.3	51.3	16.4	29.1	41.6	5.0	41.2	53.9	21.8	24.8	37.2	0.0
16.7	25.4	0.0	14.7	23.8	0.0	13.4	23.8	0.0	9.9	19.3	0.0	13.8	23.6	0.0	8.7	17.6	0.0
0.2	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.4	0.0	0.4	6.0	0.0	0.2	4.0	0.0	0.6	7.6	0.0
44.9	75.1	0.0	31.6	57.3	0.0	24.2	51.4	0.0	18.0	41.6	0.0	30.1	57.8	0.0	17.3	41.6	0.0
44.9	75.1	0.0	31.6	57.3	0.0	24.0	51.4	0.0	18.0	41.6	0.0	30.1	57.8	0.0	17.3	41.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
1.4	12.3	0.0	1.6	12.1	0.0	2.7	16.2	0.0	1.4	11.1	0.0	1.7	13.5	0.0	1.4	10.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
34.8	36.0	25.8	42.0	41.9	39.4	41.8	39.6	43.0	35.2	35.4	32.7	38.3	38.7	33.9	31.8	31.5	29.3
76.8	120.5	13.4	83.0	120.3	14.2	100.1	133.9	46.3	123.7	141.0	77.0	98.5	137.0	30.0	123.3	145.3	76.0
76.8	120.5	13.4	83.0	120.3	14.2	100.1	133.9	46.3	123.7	141.0	77.0	98.5	137.0	30.0	123.3	145.3	76.0
42.1	90.1	0.0	49.2	98.4	0.0	60.8	115.5	0.0	77.4	113.6	0.0	60.2	111.8	0.0	76.8	114.5	0.0
3.6	9.5	0.0	3.1	9.3	0.0	2.7	8.1	0.0	2.1	6.6	0.0	2.8	8.5	0.0	2.3	7.2	0.0
22.0	55.3	0.0	25.6	56.9	0.0	33.7	56.7	0.0	40.8	68.1	0.0	30.0	60.3	0.0	40.7	65.7	0.0
9.1	48.4	0.0	5.1	30.7	0.0	3.0	16.4	0.0	3.4	17.3	0.0	5.5	32.0	0.0	3.5	17.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.2	10.2	11.8	13.0	9.7	11.0	11.3	9.7	8.9	8.7	9.0	6.1	11.7	10.1	9.8	7.7	8.3	5.5
1.1	3.6	0.0	1.4	4.1	0.0	1.1	3.2	0.0	0.6	2.1	0.0	1.0	3.2	0.0	0.6	2.2	0.0
1.1	3.3	0.0	1.0	3.0	0.0	1.2	3.3	0.0	1.0	3.2	0.0	1.1	3.4	0.0	0.9	2.9	0.0
10.8	8.7	9.2	10.4	8.1	9.0	8.8	8.4	6.1	6.9	7.9	4.5	9.4	8.8	7.2	5.9	7.0	4.0
0.2	1.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
19.7	45.9	0.0	20.9	43.2	0.0	22.8	44.8	0.0	21.9	38.5	0.0	21.1	43.1	0.0	22.3	39.6	0.0
7.4	26.6	0.0	7.3	23.8	0.0	10.9	27.0	0.0	14.0	30.3	0.0	9.3	27.1	0.0	14.8	31.8	0.0
5.7	23.8	0.0	5.6	22.8	0.0	6.4	24.4	0.0	4.4	19.7	0.0	5.6	22.6	0.0	4.1	18.7	0.0
1.5	7.4	0.0	2.4	11.8	0.0	1.3	8.2	0.0	1.4	7.7	0.0	1.5	8.5	0.0	1.6	8.0	0.0
0.0	0.2	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	1.9	0.0	0.2	2.1	0.0
5.1	18.7	0.0	5.5	24.6	0.0	4.2	21.3	0.0	2.0	11.0	0.0	4.6	20.2	0.0	1.6	9.6	0.0
938.7	644.0	840.0	1,082.8	811.8	960.0	1,001.1	574.2	909.6	898.3	529.5	807.4	952.2	638.0	852.5	847.7	502.9	766.3
235.5	420.3	3.8	301.6	629.7	10.5	259.0	359.0	22.5	168.1	272.6	6.0	212.5	407.7	5.0	146.9	266.4	3.8
8.0	44.9	0.0	16.9	68.7	0.0	26.9	95.3	0.0	29.1	81.5	0.0	18.2	70.3	0.0	24.5	73.0	0.0
163.5	331.1	0.0	177.2	550.1	0.0	133.7	276.2	0.0	80.4	214.2	0.0	123.3	331.5	0.0	72.6	221.2	0.0
64.0	236.0	0.0	107.5	239.9	0.0	98.4	211.7	0.0	58.6	148.9	0.0	71.0	200.0	0.0	49.8	124.8	0.0
703.2	517.6	620.0	781.2	540.6	704.5	742.1	477.9	661.0	730.2	473.8	653.0	739.7	511.7	667.0	700.8	444.1	601.0
213.3	290.2	1.0	312.3	386.7	200.0	308.9	343.1	200.0	372.1	377.6	300.0	296.8	353.6	200.0	364.5	343.2	300.0
217.0	256.6	160.0	210.6	243.7	152.0	198.5	208.8	166.2	146.6	199.6	100.0	180.5	224.6	150.0	123.0	181.5	0.0
273.0	430.8	150.0	258.3	413.2	120.0	234.8	346.6	100.0	211.5	329.0	95.0	262.3	401.3	121.1	213.4	325.2	100.0
116.2	108.1	76.4	113.1	100.8	75.7	100.3	95.3	71.4	93.7	96.4	62.4	103.7	99.0	70.1	85.9	89.2	60.0
115.6	108.0	75.8	112.6	100.8	75.5	99.8	95.2	70.1	93.3	96.4	62.0	103.3	98.9	69.3	85.5	89.3	59.5
2.0	6.3	0.0	2.6	7.1	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.9	0.0	2.1	6.2	0.0	1.5	5.2	0.0
13.4	12.9	10.0	14.5	13.8	11.5	15.1	13.5	12.0	14.9	13.9	12.0	14.3	13.7	11.0	14.8	13.6	11.7
1.6	1.7	1.1	1.7	1.7	1.3	1.4	1.5	1.0	1.2	1.4	0.8	1.5	1.6	1.1	1.1	1.3	0.7
4.1	7.0	0.0	3.7	7.5	0.0	3.8	7.1	0.0	2.7	5.6	0.0	3.4	6.6	0.0	2.5	5.4	0.0
9.8	11.4	8.4	11.6	11.0	10.7	12.8	12.8	10.9	13.1	11.9	11.0	11.7	12.1	10.0	12.9	12.2	10.0
84.6	103.4	43.4	78.5	96.4	35.3	65.1	90.1	33.9	59.7	92.6	27.5	70.2	94.3	33.8	52.7	85.7	24.0
0.6	2.1	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.4	0.0	0.3	0.9	0.0

(27年)

第 5 表の 3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1 歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		3,954			171			282			169			245			362		
総量	1－98	2,051.0	697.8	1,984.6	1,233.0	348.8	1,207.0	1,827.8	471.6	1,806.2	1,823.3	537.1	1,785.8	1,840.0	617.1	1,752.5	1,936.4	665.5	1,871.0
動物性食品	48－76, 79	310.3	171.7	285.8	295.4	149.1	286.5	449.9	169.8	434.5	327.7	191.2	284.2	291.4	190.5	253.7	267.6	164.5	230.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,740.7	653.0	1,668.1	937.7	333.7	916.0	1,378.0	423.1	1,345.8	1,495.5	478.2	1,496.5	1,548.6	550.3	1,469.8	1,668.8	631.0	1,601.6
穀類	1－12	366.6	143.9	360.0	257.8	83.0	259.0	406.5	141.4	399.0	418.9	149.2	401.8	387.0	160.6	385.0	377.9	156.6	364.8
米・加工品	1, 2	264.1	147.2	250.0	191.4	87.8	187.0	309.9	154.2	311.8	328.9	154.9	320.0	277.2	163.8	270.0	264.1	157.6	266.0
米	1	260.5	147.5	247.5	189.6	88.3	187.0	304.9	155.6	301.0	326.6	156.6	320.0	275.2	163.3	260.0	259.6	158.7	260.0
米加工品	2	3.6	21.1	0.0	1.8	8.5	0.0	5.0	27.5	0.0	2.3	18.2	0.0	2.1	12.5	0.0	4.5	24.4	0.0
小麦・加工品	3－9	94.4	96.1	66.1	63.5	68.1	45.2	90.9	85.1	69.1	87.7	96.4	61.3	103.2	108.5	67.5	107.9	103.3	76.8
小麦粉類	3	3.6	11.4	0.0	6.2	16.9	0.0	5.6	16.1	0.5	5.3	13.6	0.6	4.2	11.9	0.0	3.3	9.4	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.1	45.1	12.0	23.2	28.9	12.0	40.5	47.8	30.0	29.1	44.6	0.0	33.7	48.1	0.0	37.1	45.9	0.0
菓子パン類	5	3.6	17.9	0.0	2.0	10.8	0.0	5.4	21.8	0.0	5.2	20.2	0.0	1.9	11.4	0.0	2.7	14.0	0.0
うどん、中華めん類	6	34.1	76.5	0.0	19.9	47.4	0.0	22.3	59.1	0.0	22.3	69.8	0.0	32.8	76.8	0.0	45.2	89.5	0.0
即席中華めん	7	2.9	16.2	0.0	0.9	5.6	0.0	1.8	12.9	0.0	1.1	8.8	0.0	5.1	21.9	0.0	4.3	19.7	0.0
パスタ類	8	9.5	41.7	0.0	8.1	30.1	0.0	9.1	45.4	0.0	18.0	54.4	0.0	18.9	58.5	0.0	11.0	46.8	0.0
その他の小麦加工品	9	4.5	14.5	0.0	3.3	9.8	0.0	6.1	18.2	0.0	6.7	16.2	1.0	6.7	16.6	0.0	4.4	13.9	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	8.1	36.6	0.0	2.8	10.7	0.0	5.7	13.9	0.0	2.4	9.3	0.0	6.5	27.5	0.0	5.9	27.9	0.0
そば・加工品	10	4.4	31.4	0.0	0.4	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	16.9	0.0	2.7	23.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	8.8	0.0	1.6	9.0	0.0	1.4	8.6	0.0	0.7	6.6	0.0	2.3	13.2	0.0	2.2	14.6	0.0
その他の穀類	12	2.5	16.7	0.0	0.9	3.3	0.0	4.3	11.3	0.0	1.7	6.8	0.0	2.8	17.9	0.0	1.0	5.3	0.0
いも類	13－16	50.0	62.3	30.0	37.1	49.4	22.8	55.7	57.0	39.6	44.6	48.4	27.2	46.8	63.4	26.0	48.4	68.1	22.8
いも・加工品	13－15	48.1	62.0	28.0	35.6	49.1	22.0	52.4	57.1	36.6	42.7	48.5	25.0	44.3	63.0	20.0	46.1	67.6	20.0
さつまいも・加工品	13	7.8	28.4	0.0	10.4	26.0	0.0	9.2	27.7	0.0	4.4	14.4	0.0	7.0	25.5	0.0	9.3	32.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.2	41.5	0.0	19.5	33.4	0.0	29.4	40.4	19.0	24.7	39.1	0.0	26.3	51.0	0.0	24.2	45.5	0.0
その他のいも・加工品	15	17.2	37.0	0.0	5.7	22.1	0.0	13.8	27.9	0.0	13.6	27.9	0.0	11.0	29.6	0.0	12.6	32.6	0.0
でんぷん・加工品	16	1.9	7.2	0.0	1.5	3.1	0.0	3.3	7.0	0.8	1.9	4.4	0.0	2.5	8.8	0.0	2.3	8.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.5	4.0	3.8	4.9	2.4	5.0	5.3	3.6	6.2	7.8	4.0	6.9	8.6	3.5	5.6	7.7	2.7
豆類	18－23	58.6	73.0	40.0	31.4	36.9	20.0	43.9	45.7	34.9	47.6	79.0	18.0	52.7	77.4	20.0	51.2	64.1	33.3
大豆・加工品	18－22	56.9	72.2	37.5	30.9	36.1	19.1	42.1	46.3	30.7	47.1	79.1	17.5	52.0	77.2	20.0	50.8	64.1	33.3
大豆(全粒)・加工品	18	1.9	8.9	0.0	0.9	2.6	0.0	3.0	7.7	0.0	1.0	4.2	0.0	0.5	3.2	0.0	1.2	6.4	0.0
豆腐	19	31.3	50.1	0.0	20.8	30.8	3.8	25.2	37.1	0.0	22.2	37.0	0.0	29.5	61.0	0.0	27.0	44.7	0.0
油揚げ類	20	7.3	19.2	0.0	3.0	9.5	0.0	6.8	14.9	0.0	6.7	15.5	0.0	6.0	19.3	0.0	6.1	19.6	0.0
納豆	21	8.3	17.1	0.0	4.5	11.3	0.0	4.6	12.8	0.0	5.9	15.3	0.0	6.1	15.2	0.0	8.3	17.5	0.0
その他の大豆加工品	22	8.0	39.8	0.0	1.8	12.5	0.0	2.6	11.5	0.0	11.2	63.9	0.0	9.9	40.9	0.0	8.2	39.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	10.7	0.0	0.5	2.8	0.0	1.8	6.1	0.0	0.6	3.1	0.0	0.6	3.2	0.0	0.4	2.7	0.0
種実類	24	2.3	6.7	0.0	0.5	1.1	0.0	2.0	8.0	0.0	1.2	3.6	0.0	1.5	4.3	0.0	1.3	3.7	0.0
野菜類	25－38	276.5	171.3	245.0	158.5	104.2	131.2	231.7	113.5	214.0	229.7	125.4	205.8	226.8	149.5	194.9	246.3	148.5	219.1
緑黄色野菜	25－29	96.0	85.1	74.2	55.7	46.9	44.5	69.4	48.9	60.8	70.0	63.7	49.0	76.7	66.5	55.0	77.7	67.2	61.8
トマト	25	21.0	42.5	0.0	11.5	21.3	0.0	10.4	23.7	0.0	13.2	31.7	0.0	16.6	34.7	0.0	13.2	31.6	0.0
にんじん	26	18.9	22.8	12.7	16.6	17.3	13.3	23.1	16.1	20.0	15.2	18.5	10.0	17.3	21.1	10.0	20.3	24.0	13.5
ほうれん草	27	12.8	30.1	0.0	6.3	13.0	0.0	8.5	17.8	0.0	9.0	24.0	0.0	11.2	27.6	0.0	8.4	22.2	0.0
ピーマン	28	4.7	14.1	0.0	2.0	5.3	0.0	3.9	11.8	0.0	7.1	17.8	0.0	4.8	14.0	0.0	3.7	10.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.6	53.8	18.2	19.3	29.4	9.2	23.5	30.6	13.9	25.6	35.5	13.0	26.9	38.0	7.3	32.1	45.3	14.2
その他の野菜	30－35	160.6	110.8	141.5	87.9	67.2	72.9	157.1	90.6	146.0	147.1	86.9	126.2	135.8	105.9	110.0	154.9	101.7	133.4
キャベツ	30	24.8	42.6	0.0	16.1	28.9	8.0	23.8	32.0	15.0	20.8	39.1	0.0	20.7	39.6	0.0	25.4	42.6	0.0
きゅうり	31	10.3	22.2	0.0	5.2	11.5	0.0	9.6	16.3	0.0	7.6	14.0	0.0	10.3	23.2	0.0	8.2	17.7	0.0
大根	32	31.5	53.4	0.0	11.6	20.6	0.0	28.2	44.1	11.7	18.5	34.2	0.0	18.3	37.4	0.0	32.3	54.0	0.0
たまねぎ	33	30.5	38.3	19.0	23.6	23.0	18.8	39.6	36.3	32.5	38.6	38.8	31.3	29.6	36.1	20.0	29.6	36.1	19.7
はくさい	34	17.5	44.0	0.0	9.5	23.8	0.0	14.6	34.8	0.0	15.6	38.3	0.0	17.6	48.2	0.0	21.1	47.0	0.0
その他の淡色野菜	35	45.9	51.8	30.0	22.0	29.0	13.5	41.3	33.9	35.3	46.0	49.4	30.3	39.3	49.8	22.4	38.4	45.3	25.0
野菜ジュース	36	11.6	57.9	0.0	14.2	48.3	0.0	3.1	22.2	0.0	8.5	41.6	0.0	9.5	50.0	0.0	8.1	42.5	0.0
漬け物	37,38	8.3	19.8	0.0	0.7	3.6	0.0	2.1	6.0	0.0	4.1	8.5	0.0	4.8	11.0	0.0	5.6	17.2	0.0
葉類漬け物	37	2.5	12.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.8	3.9	0.0	0.4	3.2	0.0	0.9	6.1	0.0	2.8	13.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.8	15.0	0.0	0.6	3.3	0.0	1.2	4.6	0.0	3.7	8.1	0.0	3.9	9.4	0.0	2.8	9.2	0.0
果実類	39－45	115.7	133.2	84.0	80.5	83.7	56.3	81.2	110.4	38.5	74.6	114.5	23.0	71.0	110.3	1.5	63.2	86.0	14.5
生果	39－43	104.4	125.4	74.5	65.9	67.3	50.0	62.8	84.9	28.3	45.3	64.6	0.0	48.8	81.6	0.0	52.9	74.2	0.0
いちご	39	0.1	1.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	4.7	0.0	0.1	1.4	0.0
柑橘類	40	24.7	53.8	0.0	20.2	37.6	0.0	16.7	37.4	0.0	8.4	26.8	0.0	11.2	34.0	0.0	13.2	34.1	0.0
バナナ	41	15.8	36.8	0.0	13.2	29.8	0.0	8.5	30.1	0.0	6.9	24.5	0.0	8.1	28.2	0.0	9.3	28.1	0.0
りんご	42	22.5	51.3	0.0	15.4	35.5	0.0	13.9	28.7	0.0	13.3	38.7	0.0	7.9	26.1	0.0	13.1	37.4	0.0
その他の生果	43	41.3	78.2	0.0	17.2	34.3	0.0	23.7	55.0	0.0	16.6	40.1	0.0	21.3	54.9	0.0	17.2	42.9	0.0
ジャム	44	1.4	5.1	0.0	1.0	3.1	0.0	0.9	3.9	0.0	1.3	6.4	0.0	0.7	3.3	0.0	0.9	3.4	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.9	48.1	0.0	13.6	43.0	0.0	17.4	66.1	0.0	28.0	96.8	0.0	21.5	73.5	0.0	9.4	44.9	0.0
きのこ類	46	15.7	24.7	3.8	7.9	10.9	4.0	12.4	16.3	6.2	15.7	24.7	3.4	12.2	26.5	0.0	14.6	21.0	4.0
藻類	47	9.5	18.4	1.0	4.5	8.6	0.3	6.4	12.5	0.3	9.8	19.2	1.0	6.5	14.0	0.0	7.3	14.0	0.3

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
582			519			733			891			3,332			594		
2,023.5	635.8	1,946.0	2,174.4	693.2	2,093.7	2,275.8	685.8	2,203.0	2,187.7	747.5	2,137.1	2,123.4	701.3	2,056.5	2,115.5	765.7	2,025.5
284.1	147.4	266.7	307.6	168.7	284.2	316.6	166.3	291.0	301.8	169.0	283.4	298.4	166.5	274.1	294.4	171.3	270.2
1,739.4	604.1	1,650.3	1,866.8	638.1	1,793.5	1,959.2	628.8	1,898.3	1,885.9	684.9	1,816.8	1,825.1	647.5	1,756.5	1,821.1	699.6	1,747.5
380.9	148.1	386.6	362.6	143.4	358.0	356.4	133.3	355.0	356.1	135.7	343.6	366.2	143.3	360.0	353.8	135.8	340.4
269.2	151.0	250.0	250.6	142.6	228.0	247.3	136.3	240.0	266.0	142.7	250.0	260.7	146.3	250.0	272.8	142.6	250.0
266.9	151.3	250.0	247.2	143.3	220.0	243.6	136.1	230.0	261.5	142.9	240.0	257.1	146.6	240.0	268.2	143.2	250.0
2.3	18.4	0.0	3.4	21.6	0.0	3.8	20.2	0.0	4.6	23.2	0.0	3.6	21.0	0.0	4.6	22.7	0.0
103.4	101.4	72.0	98.6	99.2	67.7	99.8	96.3	72.0	81.9	88.9	60.0	96.6	97.9	68.0	73.9	85.0	59.0
4.0	11.5	0.0	3.9	12.5	0.0	3.1	9.5	0.0	2.3	8.5	0.0	3.3	10.3	0.0	2.1	7.6	0.0
38.3	49.3	0.0	41.9	49.4	35.0	39.5	44.9	35.0	31.3	38.9	0.0	36.8	45.4	20.0	28.6	39.4	0.0
4.1	20.8	0.0	2.8	14.6	0.0	3.7	18.7	0.0	3.7	19.1	0.0	3.4	17.7	0.0	3.5	17.7	0.0
34.7	79.7	0.0	32.8	75.9	0.0	40.4	80.0	0.0	34.1	75.8	0.0	36.5	79.1	0.0	30.0	70.1	0.0
3.1	16.1	0.0	2.8	15.1	0.0	2.9	16.7	0.0	2.8	16.2	0.0	3.2	17.0	0.0	3.2	17.4	0.0
14.4	53.6	0.0	8.7	37.6	0.0	7.2	37.0	0.0	4.0	24.6	0.0	9.1	41.1	0.0	3.2	21.5	0.0
4.8	17.1	0.0	5.6	15.0	0.0	3.0	11.4	0.0	3.8	13.0	0.0	4.4	14.2	0.0	3.4	11.0	0.0
8.3	36.5	0.0	13.5	56.4	0.0	9.3	39.6	0.0	8.1	35.8	0.0	8.9	39.5	0.0	7.2	33.7	0.0
3.6	28.4	0.0	9.2	51.3	0.0	7.0	37.1	0.0	4.5	29.2	0.0	5.2	34.1	0.0	2.5	22.2	0.0
1.3	8.9	0.0	1.8	10.7	0.0	0.6	5.3	0.0	0.4	4.3	0.0	1.2	8.9	0.0	0.5	4.8	0.0
3.4	22.0	0.0	2.4	19.2	0.0	1.7	12.3	0.0	3.2	20.8	0.0	2.5	17.8	0.0	4.2	25.2	0.0
43.4	55.8	23.1	50.7	65.1	27.0	51.8	61.1	35.0	55.6	68.2	35.9	50.4	63.9	30.0	55.3	68.0	36.0
41.7	55.5	20.0	48.5	64.1	26.5	50.2	60.9	31.8	54.3	67.8	35.0	48.7	63.5	27.5	54.1	67.7	35.0
5.0	22.8	0.0	6.8	24.1	0.0	8.7	31.4	0.0	8.6	32.4	0.0	7.7	29.1	0.0	8.2	31.7	0.0
22.5	40.4	0.0	24.3	44.5	0.0	20.7	37.8	0.0	22.2	40.6	0.0	22.8	42.0	0.0	22.9	42.6	0.0
14.2	33.7	0.0	17.4	40.6	0.0	20.8	39.6	0.0	23.6	42.8	0.0	18.2	38.6	0.0	23.1	40.3	0.0
1.7	5.4	0.0	2.3	9.9	0.0	1.6	7.5	0.0	1.2	5.8	0.0	1.8	7.5	0.0	1.2	4.9	0.0
5.7	8.2	3.0	6.4	8.0	4.0	7.9	10.4	4.7	7.8	8.6	5.4	6.9	8.8	4.0	7.6	8.5	5.0
56.0	78.3	33.9	61.6	77.9	40.0	70.7	73.3	50.0	65.4	76.4	45.0	61.8	75.4	40.0	62.7	74.2	45.0
54.6	78.0	30.0	59.7	76.8	40.0	68.6	72.9	50.0	62.6	74.6	40.0	60.0	74.5	40.0	59.6	72.4	40.0
1.5	9.3	0.0	1.6	8.0	0.0	2.2	9.4	0.0	2.7	11.9	0.0	1.9	9.4	0.0	3.5	14.0	0.0
30.5	51.7	0.0	32.6	51.8	0.0	36.0	52.7	0.0	35.3	52.3	0.0	32.9	52.2	0.0	32.6	48.9	0.0
5.6	14.4	0.0	7.3	18.4	0.0	10.4	23.3	0.0	7.8	21.2	0.0	7.6	20.0	0.0	8.1	23.1	0.0
8.4	17.3	0.0	8.3	17.3	0.0	10.3	18.9	0.0	9.8	17.7	0.0	9.0	17.7	0.0	8.9	16.9	0.0
8.6	41.4	0.0	9.9	48.5	0.0	9.7	39.2	0.0	6.9	36.3	0.0	8.7	40.6	0.0	6.4	35.8	0.0
1.3	7.5	0.0	2.0	10.8	0.0	2.1	10.3	0.0	2.8	17.1	0.0	1.8	11.5	0.0	3.1	18.6	0.0
2.2	8.2	0.0	2.9	7.6	0.0	2.9	7.2	0.0	2.7	6.5	0.0	2.5	6.8	0.0	2.3	5.9	0.0
252.9	148.6	226.7	286.5	158.0	259.1	334.4	202.0	306.2	309.9	185.7	285.0	288.7	176.7	260.3	289.1	183.5	254.3
84.1	74.4	66.0	99.4	89.6	74.0	120.4	98.6	102.0	115.5	95.1	94.3	101.6	88.7	80.0	108.4	93.8	86.1
17.4	39.0	0.0	23.7	45.3	0.0	27.2	47.6	0.0	27.8	50.9	0.0	22.8	44.7	0.0	25.6	50.3	0.0
18.2	24.5	11.2	18.9	23.1	11.5	20.2	23.4	13.6	18.0	24.0	10.0	18.9	23.6	11.5	19.0	24.9	10.0
11.8	28.5	0.0	11.4	27.7	0.0	16.5	34.3	0.0	16.7	36.9	0.0	13.7	31.7	0.0	15.5	35.1	0.0
4.1	12.8	0.0	4.2	11.6	0.0	5.4	15.4	0.0	5.7	16.9	0.0	4.8	14.3	0.0	5.2	16.0	0.0
32.6	47.0	15.0	41.3	56.0	19.2	51.1	68.6	30.0	47.3	57.8	26.2	41.5	56.5	20.0	43.1	55.1	20.0
150.6	102.5	133.7	165.4	102.5	150.0	187.1	118.8	170.0	169.2	125.8	149.5	165.3	113.9	146.0	158.7	125.5	135.8
23.9	41.0	0.0	25.8	41.5	0.0	28.1	48.7	0.0	25.7	45.1	0.0	25.5	44.0	0.0	25.3	46.6	0.0
8.9	18.8	0.0	11.5	21.8	0.0	13.5	29.9	0.0	10.6	22.3	0.0	10.8	23.3	0.0	9.2	20.0	0.0
26.0	51.3	0.0	29.9	49.3	0.0	38.6	58.9	8.3	40.8	62.3	11.5	33.5	55.7	0.0	38.4	62.4	7.8
31.5	36.9	21.5	30.0	36.4	17.6	30.0	41.3	15.0	28.1	41.3	10.0	29.7	38.9	16.5	27.2	39.7	10.0
17.1	44.6	0.0	20.5	48.0	0.0	21.1	49.2	0.0	14.4	40.0	0.0	18.2	45.6	0.0	11.8	34.0	0.0
43.2	47.1	30.2	47.7	51.5	33.0	55.7	54.9	40.5	49.6	60.8	30.0	47.6	53.7	31.2	46.7	61.0	25.0
12.4	50.6	0.0	14.1	53.8	0.0	15.2	89.6	0.0	11.2	50.3	0.0	12.3	61.0	0.0	8.8	42.7	0.0
5.8	15.6	0.0	7.5	15.6	0.0	11.6	23.6	0.0	14.0	27.0	0.0	9.5	21.2	0.0	13.2	25.7	0.0
1.9	10.0	0.0	2.1	8.6	0.0	3.4	13.2	0.0	4.1	17.5	0.0	2.9	13.1	0.0	3.9	17.5	0.0
3.9	11.3	0.0	5.5	13.1	0.0	8.2	18.6	0.0	10.0	20.2	0.0	6.6	16.0	0.0	9.2	19.3	0.0
79.2	114.4	21.0	107.4	121.0	80.0	159.9	143.3	136.5	167.0	152.0	140.0	122.5	136.8	90.0	160.3	150.8	134.5
70.7	102.9	7.1	96.7	113.6	71.8	151.5	138.2	128.0	160.1	150.2	131.0	112.9	130.9	84.0	152.6	149.7	124.5
0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	2.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.2	0.0
15.7	41.9	0.0	22.7	51.2	0.0	36.0	66.5	0.0	37.5	66.2	0.0	26.5	56.4	0.0	36.1	64.7	0.0
12.5	35.1	0.0	15.1	37.7	0.0	20.9	40.7	0.0	23.4	41.8	0.0	17.0	38.0	0.0	22.0	40.8	0.0
17.4	46.9	0.0	18.1	46.4	0.0	32.3	62.9	0.0	33.9	62.0	0.0	24.0	53.9	0.0	32.3	61.2	0.0
25.1	64.6	0.0	40.7	72.6	0.0	62.2	92.8	6.0	65.1	97.3	0.0	45.2	82.2	0.0	62.2	99.8	0.0
0.7	3.4	0.0	1.4	5.1	0.0	1.7	5.4	0.0	2.2	6.9	0.0	1.4	5.2	0.0	2.0	6.4	0.0
7.8	44.1	0.0	9.2	48.9	0.0	6.8	33.3	0.0	4.7	27.2	0.0	8.1	42.2	0.0	5.7	30.3	0.0
15.0	23.9	0.0	17.5	27.9	5.0	18.8	26.9	6.0	16.7	25.9	3.0	16.4	25.7	3.0	16.2	25.8	2.5
8.5	18.0	0.0	8.5	16.2	1.0	11.7	21.0	1.5	12.5	21.8	3.0	10.0	19.0	1.0	12.5	21.1	3.0

(27年)

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	64.0	63.2	51.0	29.1	32.9	18.0	45.0	47.4	34.6	55.3	55.0	45.0	53.3	61.5	36.0	50.9	56.3	30.0
生魚介類	48-55	38.7	52.8	10.0	17.6	26.8	0.0	29.3	40.8	6.8	33.3	45.3	6.0	33.8	54.0	0.0	29.9	45.6	0.0
あじ、いわし類	48	8.6	25.6	0.0	2.9	11.7	0.0	7.7	21.1	0.0	5.6	20.2	0.0	6.9	24.8	0.0	3.2	14.2	0.0
さけ、ます	49	5.4	20.4	0.0	3.4	11.4	0.0	4.9	19.4	0.0	6.3	20.7	0.0	6.9	23.1	0.0	5.2	19.1	0.0
たい、かれい類	50	4.6	18.8	0.0	2.0	9.6	0.0	2.1	10.8	0.0	3.2	14.7	0.0	3.9	19.4	0.0	5.5	21.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.7	16.8	0.0	0.8	4.5	0.0	2.1	10.3	0.0	3.1	13.8	0.0	3.0	15.2	0.0	3.1	17.3	0.0
その他の生魚	52	7.2	23.8	0.0	5.2	18.8	0.0	5.5	16.9	0.0	5.5	18.8	0.0	3.7	14.1	0.0	5.3	18.2	0.0
貝類	53	2.2	12.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.5	2.4	0.0	1.3	8.5	0.0	1.6	10.6	0.0	1.5	7.8	0.0
いか、たこ類	54	3.6	14.5	0.0	1.5	7.6	0.0	3.0	11.6	0.0	3.2	11.2	0.0	2.4	11.2	0.0	2.5	11.0	0.0
えび、かに類	55	3.4	13.1	0.0	1.6	6.8	0.0	3.5	14.8	0.0	5.1	13.1	0.0	5.3	19.9	0.0	3.6	14.3	0.0
魚介加工品	56-60	25.3	39.7	6.0	11.5	20.4	2.8	15.7	24.8	5.0	21.9	34.0	5.0	19.5	32.3	1.1	21.1	38.0	2.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.0	28.9	0.0	5.8	17.0	0.0	7.4	17.9	0.0	10.7	23.0	0.0	12.3	26.2	0.0	11.3	27.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	10.1	0.0	1.6	4.6	0.0	2.2	7.2	0.0	1.7	6.9	0.0	1.9	8.4	0.0	2.5	8.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	1.5	0.0
魚介(練り製品)	59	8.2	23.9	0.0	3.5	10.7	0.0	5.8	15.2	0.0	9.0	25.2	0.0	5.0	14.3	0.0	6.6	25.5	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.6	5.9	0.0	0.5	3.1	0.0	0.3	2.8	0.0	0.5	2.8	0.0	0.3	3.3	0.0	0.5	5.0	0.0
肉類	61-69	77.4	63.1	67.0	55.4	40.0	50.0	89.2	52.6	82.3	112.3	72.5	95.3	99.0	78.6	84.0	91.4	67.7	83.4
畜肉	61-64	54.7	53.4	43.0	35.0	35.7	25.0	60.8	49.4	50.8	79.7	58.8	70.0	68.8	64.6	56.1	60.8	55.7	50.0
牛肉	61	11.3	29.0	0.0	6.4	15.0	0.0	10.5	26.8	0.0	18.8	40.6	0.0	19.3	43.7	0.0	12.0	28.0	0.0
豚肉	62	32.4	42.2	16.7	21.4	26.8	14.0	36.9	38.4	25.1	43.3	45.6	34.2	37.8	49.5	20.0	36.2	44.7	22.3
ハム、ソーセージ類	63	10.7	18.6	0.0	7.0	12.5	0.0	13.1	17.4	5.0	16.2	24.4	7.8	11.7	17.4	0.0	12.1	19.8	0.0
その他の畜肉	64	0.3	7.1	0.0	0.2	2.7	0.0	0.3	3.4	0.0	1.5	19.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.9	0.0
鳥肉	65-66	21.9	40.7	0.0	20.0	28.0	4.6	27.6	37.7	11.0	32.3	46.9	7.7	29.8	52.3	0.0	29.4	50.1	0.0
鶏肉	65	21.8	40.7	0.0	20.0	28.0	4.6	27.6	37.7	11.0	32.3	46.9	7.7	29.8	52.3	0.0	29.3	50.1	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0
肉類(内臓)	67	0.8	7.4	0.0	0.4	3.9	0.0	0.8	8.0	0.0	0.3	3.8	0.0	0.4	3.7	0.0	1.3	9.5	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.4	34.2	27.5	23.6	25.1	17.2	33.7	33.4	26.2	49.9	42.6	44.0	36.9	38.8	26.0	30.2	32.2	22.3
乳類	71-75	134.3	144.1	100.0	186.3	133.9	178.0	280.3	152.3	243.0	108.4	150.8	32.5	100.8	156.5	40.0	93.9	121.0	40.7
牛乳・乳製品	71-74	134.2	144.0	100.0	183.6	132.7	177.3	280.3	152.3	243.0	108.4	150.8	32.5	100.8	156.5	40.0	93.9	121.0	40.7
牛乳	71	83.7	119.2	4.5	128.1	126.4	106.0	236.3	137.8	206.0	59.3	123.0	0.0	64.9	130.2	0.0	59.2	100.8	0.0
チーズ	72	3.4	9.1	0.0	2.8	6.3	0.0	3.9	9.3	0.0	4.7	11.5	0.0	3.6	8.9	0.0	3.6	8.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	40.7	68.0	0.0	39.9	56.7	0.0	28.3	55.5	0.0	33.2	77.1	0.0	23.4	58.8	0.0	25.1	50.9	0.0
その他の乳製品	74	6.3	29.8	0.0	12.8	48.5	0.0	11.8	39.6	0.0	11.3	37.7	0.0	8.9	49.6	0.0	6.0	22.1	0.0
その他の乳類	75	0.1	7.3	0.0	2.7	35.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.9	8.8	8.0	6.9	5.4	6.0	10.7	7.4	9.8	13.4	10.1	11.1	11.7	9.2	9.6	10.1	8.3	8.9
バター	76	1.1	3.0	0.0	0.7	1.6	0.0	1.4	3.2	0.0	1.5	3.5	0.0	1.2	2.9	0.0	1.1	3.1	0.0
マーガリン	77	1.1	3.4	0.0	0.6	1.7	0.0	1.0	2.5	0.0	0.9	2.7	0.0	1.1	3.8	0.0	1.2	2.9	0.0
植物性油脂	78	7.6	7.5	5.7	5.4	5.1	3.9	8.0	6.5	6.4	10.6	8.7	8.9	9.2	8.1	7.8	7.6	7.0	6.2
動物性油脂	79	0.2	1.1	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	1.2	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.9	0.0
菓子類	81-85	29.4	45.3	5.0	27.0	32.1	17.5	36.4	51.0	21.7	36.2	52.0	13.0	33.5	60.5	0.0	30.1	48.7	0.0
和菓子類	81	11.6	28.2	0.0	8.5	17.8	0.0	7.7	21.6	0.0	8.9	29.6	0.0	10.4	39.8	0.0	7.4	21.7	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.8	25.0	0.0	5.3	16.9	0.0	8.7	25.6	0.0	7.8	23.4	0.0	12.3	36.3	0.0	8.6	25.7	0.0
ビスケット類	83	2.1	8.5	0.0	2.2	5.9	0.0	3.1	10.2	0.0	3.5	12.9	0.0	0.9	5.0	0.0	1.9	7.3	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.7	0.0	0.5	2.1	0.0	0.7	3.9	0.0	0.5	4.4	0.0	0.3	1.9	0.0	0.5	4.5	0.0
その他の菓子類	85	7.5	23.4	0.0	10.5	21.3	0.0	16.2	34.8	0.0	15.6	30.0	0.0	9.6	27.0	0.0	11.8	29.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	725.4	488.7	656.2	274.8	226.3	235.5	419.5	309.5	380.3	531.9	366.4	510.0	613.1	408.1	584.5	740.1	476.4	680.4
アルコール飲料	86-88	44.0	152.6	0.0	1.5	3.2	0.0	2.7	5.5	1.0	5.2	27.6	0.0	16.2	88.6	0.0	53.2	180.1	0.0
日本酒	86	4.2	18.9	0.0	1.3	2.7	0.0	2.4	5.5	0.1	2.7	5.7	0.0	2.2	4.7	0.0	3.9	11.6	0.0
ビール	87	26.3	122.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	55.2	0.0	31.4	135.6	0.0
洋酒・その他	88	13.5	77.3	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	0.6	0.0	2.5	26.4	0.0	8.2	69.5	0.0	17.9	96.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	681.4	461.7	602.0	273.3	226.0	230.0	416.9	309.0	380.0	526.8	363.3	510.0	596.9	403.6	570.0	686.9	455.2	613.0
茶	89	295.6	343.8	200.0	47.0	101.6	0.0	101.8	201.5	0.0	226.2	306.9	2.0	260.4	302.2	180.0	243.5	345.6	72.5
コーヒー・ココア	90	134.6	181.5	5.0	1.4	12.6	0.0	8.2	35.2	0.0	23.6	83.5	0.0	63.2	127.9	0.0	135.7	174.3	39.0
その他の嗜好飲料	91	251.2	338.0	150.0	224.8	232.9	160.0	306.9	307.3	200.0	276.9	312.2	180.0	273.3	322.6	200.0	307.7	357.2	200.0
調味料・香辛料類	92-98	75.7	74.6	53.9	47.8	58.5	32.5	68.0	63.0	50.3	67.5	50.6	52.2	80.4	74.5	55.0	73.9	70.9	51.9
調味料	92-97	75.4	74.6	53.6	47.7	58.5	32.5	67.7	63.1	49.7	67.0	50.7	52.2	80.2	74.5	54.0	73.6	70.9	51.4
ソース	92	1.5	5.1	0.0	0.9	2.6	0.0	1.6	4.0	0.0	2.7	8.2	0.0	1.7	5.6	0.0	1.6	5.0	0.0
しょうゆ	93	10.9	11.0	8.0	5.7	5.1	4.9	9.0	6.9	8.1	8.9	8.6	6.0	9.8	10.6	7.2	10.3	11.5	6.4
塩	94	1.1	1.3	0.8	0.7	1.0	0.4	1.4	1.4	1.0	1.3	1.3	0.9	1.4	1.4	1.0	1.1	1.3	0.7
マヨネーズ	95	2.9	5.7	0.0	1.9	3.4	0.0	1.9	3.7	0.0	3.3	5.7	0.0	3.8	7.1	0.0	3.5	5.9	0.0
味噌	96	9.9	10.7	9.0	5.8	6.1	5.0	8.6	9.4	7.0	8.8	11.1	5.0	9.1	9.9	8.1	9.0	9.6	8.0
その他の調味料	97	49.0	71.1	25.8	32.7	58.0	15.9	45.2	60.6	26.1	42.1	47.1	25.3	54.4	69.9	28.9	48.1	66.9	26.3
香辛料・その他	98	0.4	1.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.8	0.0	0.5	1.7	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
48.9	55.3	33.0	68.8	68.7	60.0	78.6	67.0	70.0	81.7	66.4	70.0	67.8	65.1	56.9	78.8	64.5	67.0
30.3	47.9	0.0	42.6	55.2	14.2	46.9	58.7	24.0	48.1	56.6	32.0	40.8	54.6	13.4	46.3	53.2	31.1
6.2	21.7	0.0	8.3	25.5	0.0	10.8	28.5	0.0	13.0	31.9	0.0	9.1	26.7	0.0	12.3	30.5	0.0
5.5	21.3	0.0	6.0	22.1	0.0	5.5	20.5	0.0	4.9	20.2	0.0	5.5	20.9	0.0	5.4	21.4	0.0
3.3	15.0	0.0	6.0	20.3	0.0	4.4	17.5	0.0	6.3	23.1	0.0	5.0	19.8	0.0	6.1	20.9	0.0
2.3	11.3	0.0	2.8	12.9	0.0	5.2	21.5	0.0	5.4	20.7	0.0	4.0	17.8	0.0	5.1	20.3	0.0
4.8	21.3	0.0	7.9	23.2	0.0	9.7	28.9	0.0	9.1	28.0	0.0	7.5	24.7	0.0	8.4	25.7	0.0
2.6	15.1	0.0	2.9	14.2	0.0	2.8	12.5	0.0	2.7	13.8	0.0	2.5	13.1	0.0	2.5	12.6	0.0
2.7	11.8	0.0	5.0	16.4	0.0	5.1	17.5	0.0	3.8	16.3	0.0	3.8	15.1	0.0	3.7	16.8	0.0
2.8	11.0	0.0	3.8	12.8	0.0	3.4	12.8	0.0	3.0	12.0	0.0	3.4	13.1	0.0	2.9	11.5	0.0
18.6	33.8	0.8	26.2	43.8	6.0	31.7	43.7	15.0	33.5	44.8	11.0	27.0	41.5	7.0	32.4	45.4	10.0
10.2	25.7	0.0	13.3	27.2	0.0	18.3	32.7	0.8	19.3	33.5	0.6	15.2	30.2	0.0	18.0	32.4	0.5
2.2	10.5	0.0	2.7	11.1	0.0	2.9	12.9	0.0	2.0	9.6	0.0	2.4	10.7	0.0	2.1	9.6	0.0
0.1	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	2.5	0.0	0.3	2.2	0.0	0.2	1.8	0.0	0.4	2.4	0.0
5.8	16.8	0.0	9.5	31.1	0.0	9.3	24.1	0.0	11.3	27.4	0.0	8.6	24.9	0.0	11.5	28.7	0.0
0.3	3.9	0.0	0.7	7.4	0.0	0.9	8.4	0.0	0.7	5.7	0.0	0.6	6.3	0.0	0.4	4.4	0.0
89.4	63.9	80.0	81.6	65.2	71.8	70.5	60.0	60.0	55.0	51.1	47.1	75.8	63.6	65.5	53.6	51.1	45.0
61.9	54.3	51.1	57.8	55.8	50.0	51.7	51.6	40.0	41.6	46.4	28.0	54.0	53.6	41.2	40.3	46.0	27.0
12.0	29.1	0.0	12.8	29.0	0.0	11.3	30.1	0.0	7.2	21.7	0.0	11.2	29.0	0.0	7.0	20.9	0.0
36.6	45.8	20.0	33.2	42.8	20.0	30.6	41.2	12.9	26.3	38.4	0.0	32.1	42.8	14.9	25.8	38.0	0.0
13.0	20.3	0.0	11.2	19.1	0.0	9.7	17.6	0.0	7.8	17.2	0.0	10.4	18.5	0.0	7.2	16.5	0.0
0.3	5.7	0.0	0.7	11.8	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	5.3	0.0	0.3	6.3	0.0	0.4	6.5	0.0
26.8	45.4	0.0	22.7	44.3	0.0	17.7	35.4	0.0	12.9	29.8	0.0	20.9	41.1	0.0	13.0	29.8	0.0
26.8	45.4	0.0	22.7	44.3	0.0	17.6	35.4	0.0	12.7	29.3	0.0	20.9	41.0	0.0	12.6	29.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	6.1	0.0	0.1	3.3	0.0	0.3	7.5	0.0
0.8	8.8	0.0	1.1	9.2	0.0	1.0	8.4	0.0	0.4	4.3	0.0	0.8	7.6	0.0	0.3	3.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
33.0	35.5	25.1	33.1	32.2	28.7	33.8	33.3	30.0	32.4	33.4	27.5	33.0	33.9	27.5	32.2	32.7	27.5
111.2	129.0	70.0	122.8	140.8	80.0	132.3	135.4	100.0	132.0	135.2	103.0	120.6	135.9	82.0	129.1	134.7	100.0
111.2	129.0	70.0	122.8	140.8	80.0	132.3	135.4	100.0	132.0	135.2	103.0	120.6	135.9	82.0	129.1	134.7	100.0
63.8	98.6	0.0	67.6	104.9	0.0	75.9	106.5	0.0	75.6	107.7	0.0	69.8	106.7	0.0	73.7	106.2	0.0
4.2	9.7	0.0	3.7	10.7	0.0	2.7	7.9	0.0	2.8	8.5	0.0	3.3	9.0	0.0	2.7	8.8	0.0
36.8	72.7	0.0	46.0	70.7	0.0	48.9	71.9	0.0	50.1	69.2	0.0	42.2	68.9	0.0	48.5	67.9	0.0
6.4	23.9	0.0	5.5	24.6	0.0	4.8	30.0	0.0	3.5	19.0	0.0	5.3	26.9	0.0	4.2	22.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.4	9.7	9.0	10.5	9.2	8.8	10.1	9.2	8.0	7.7	7.7	5.8	9.9	8.9	8.0	7.3	7.4	5.3
1.3	3.4	0.0	1.1	2.9	0.0	1.3	3.4	0.0	0.6	2.0	0.0	1.0	3.0	0.0	0.5	1.9	0.0
1.3	3.8	0.0	1.5	4.9	0.0	1.2	3.3	0.0	0.8	2.6	0.0	1.2	3.5	0.0	0.7	2.3	0.0
8.5	8.2	6.0	7.6	7.5	6.0	7.4	7.6	5.4	6.1	6.9	4.0	7.5	7.5	5.5	5.9	6.7	4.0
0.2	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0
0.1	0.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
29.1	45.3	0.3	31.2	46.1	6.0	28.9	43.0	7.0	24.3	38.2	0.0	28.5	44.9	0.0	25.1	38.0	0.0
11.0	29.1	0.0	12.4	29.3	0.0	13.6	28.0	0.0	14.4	28.5	0.0	12.3	29.0	0.0	14.7	28.9	0.0
7.5	22.9	0.0	8.9	26.2	0.0	8.6	26.9	0.0	5.4	21.0	0.0	7.9	25.4	0.0	5.7	20.8	0.0
2.7	11.4	0.0	2.7	9.0	0.0	1.9	7.9	0.0	1.3	6.2	0.0	1.9	8.2	0.0	1.5	6.9	0.0
0.1	1.5	0.0	0.3	2.1	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.5	0.0	0.2	2.4	0.0
7.9	22.2	0.0	7.0	24.7	0.0	4.5	17.9	0.0	2.9	14.5	0.0	6.2	21.6	0.0	3.0	14.1	0.0
777.9	475.4	703.3	840.8	516.4	754.0	824.5	484.2	750.0	787.4	511.4	700.0	784.3	492.2	705.0	757.2	522.5	650.0
71.0	189.8	0.0	83.1	220.0	1.0	56.3	169.5	0.0	26.0	97.0	0.0	51.6	165.0	0.0	24.3	95.8	0.0
3.9	19.6	0.0	4.6	21.4	0.0	6.6	27.7	0.0	4.2	18.5	0.0	4.5	20.4	0.0	4.5	20.9	0.0
40.2	138.1	0.0	57.0	192.0	0.0	34.5	144.8	0.0	14.7	73.7	0.0	31.2	132.6	0.0	14.2	75.9	0.0
27.0	116.8	0.0	21.5	86.8	0.0	15.3	74.7	0.0	7.2	55.9	0.0	15.9	83.8	0.0	5.6	50.7	0.0
706.8	443.5	636.0	757.7	454.1	700.0	768.2	459.0	700.0	761.4	504.4	680.0	732.6	466.2	660.0	733.0	516.4	604.0
261.4	321.8	180.0	312.4	296.4	265.0	346.8	331.9	300.0	419.1	406.2	350.0	328.3	352.0	250.0	412.9	415.2	340.0
194.5	207.1	152.0	224.0	205.2	185.0	188.0	190.6	155.0	105.2	151.5	0.0	157.7	187.6	142.0	89.0	143.2	0.0
250.9	333.7	145.0	221.3	356.3	80.0	233.4	359.3	100.0	237.2	334.8	120.0	246.6	345.8	137.5	231.1	325.4	100.0
78.8	78.9	54.7	81.5	84.3	58.4	82.7	71.8	61.2	73.6	77.9	52.8	78.3	76.9	56.0	72.5	79.5	51.5
78.3	78.8	54.0	81.1	84.3	58.0	82.3	71.8	61.2	73.2	77.8	52.4	77.9	76.8	55.5	72.2	79.5	51.5
1.7	5.5	0.0	1.9	5.7	0.0	1.4	5.0	0.0	1.1	4.3	0.0	1.5	5.1	0.0	1.1	4.4	0.0
9.5	10.3	6.4	10.8	11.2	7.5	13.0	12.4	9.7	12.9	11.5	10.0	11.5	11.5	8.5	12.7	11.3	9.6
1.2	1.3	0.9	1.2	1.2	0.9	1.2	1.3	0.8	1.0	1.1	0.6	1.1	1.3	0.8	1.0	1.2	0.6
3.2	5.9	0.0	3.5	6.4	0.0	3.2	6.1	0.0	2.1	4.9	0.0	3.0	5.9	0.0	2.0	4.7	0.0
8.8	10.4	6.6	9.2	10.0	8.0	11.0	10.8	9.5	11.9	12.1	10.0	10.2	10.9	9.0	12.0	12.4	10.0
53.9	75.4	27.5	54.5	80.7	28.6	52.6	68.6	29.5	44.3	74.5	22.1	50.5	73.3	26.5	43.4	76.6	21.0
0.5	1.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.1	0.0	0.4	1.1	0.0	0.3	1.1	0.0

(27年)

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		288			556			1,540			672			334			1,065		
総量	1-98	1,913.1	737.5	1,860.9	2,139.0	816.2	2,002.1	2,244.8	772.4	2,149.8	2,199.5	747.9	2,168.2	2,242.6	708.2	2,229.5	2,190.6	748.2	2,122.3
動物性食品	48-76, 79	338.4	180.1	306.5	328.1	193.9	306.9	335.5	188.9	310.4	311.4	175.0	281.3	343.3	201.1	294.0	332.7	179.4	309.9
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,574.7	692.8	1,523.0	1,810.9	767.6	1,716.9	1,909.3	726.9	1,815.1	1,888.1	712.4	1,858.7	1,899.4	660.8	1,860.9	1,857.9	705.6	1,783.2
穀類	1-12	429.0	188.8	391.2	447.9	207.4	428.8	401.8	172.7	384.0	451.2	189.9	434.0	450.9	169.5	435.1	434.1	172.5	420.6
米・加工品	1, 2	302.5	188.4	280.3	342.9	200.8	302.5	271.5	163.1	248.9	354.1	191.7	330.0	363.8	178.9	350.0	325.3	182.9	300.0
米	1	300.4	189.0	279.5	340.2	201.7	300.0	267.6	162.9	240.0	348.4	192.4	320.0	353.8	177.5	343.0	320.5	183.0	300.0
米加工品	2	2.2	15.9	0.0	2.7	15.3	0.0	4.0	21.6	0.0	5.7	36.2	0.0	10.0	47.9	0.0	4.8	27.1	0.0
小麦・加工品	3-9	114.1	118.0	84.5	97.2	107.8	64.7	114.5	109.1	80.0	86.5	100.9	53.5	80.1	91.8	50.6	98.6	104.2	65.6
小麦粉類	3	7.0	19.1	0.0	3.1	8.4	0.0	3.7	10.9	0.0	4.1	16.1	0.0	1.8	4.2	0.0	4.0	11.2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.2	50.8	0.0	21.9	39.3	0.0	41.7	49.8	33.0	23.1	38.9	0.0	32.2	44.7	0.0	36.5	46.6	0.0
菓子パン類	5	4.2	23.2	0.0	4.8	22.1	0.0	3.8	19.6	0.0	2.5	16.9	0.0	1.5	11.2	0.0	4.3	20.7	0.0
うどん、中華めん類	6	50.9	100.4	0.0	48.8	93.7	0.0	43.3	90.3	0.0	35.3	83.3	0.0	26.3	70.0	0.0	34.2	80.4	0.0
即席中華めん	7	5.0	21.8	0.0	6.3	25.1	0.0	3.7	19.8	0.0	5.9	23.9	0.0	4.3	20.9	0.0	3.5	17.9	0.0
パスタ類	8	8.4	40.9	0.0	8.2	43.5	0.0	12.8	50.9	0.0	9.6	49.4	0.0	7.6	29.3	0.0	9.6	44.5	0.0
その他の小麦加工品	9	3.5	11.8	0.0	4.1	11.0	0.0	5.4	16.6	0.0	6.0	16.3	0.0	6.3	15.9	0.0	6.6	18.2	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	12.4	51.9	0.0	7.7	38.1	0.0	15.8	56.4	0.0	10.6	46.5	0.0	7.0	43.0	0.0	10.2	40.5	0.0
そば・加工品	10	11.0	51.8	0.0	5.8	34.7	0.0	12.2	52.8	0.0	6.4	38.0	0.0	6.1	42.9	0.0	3.8	27.5	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	4.9	0.0	0.5	6.4	0.0	1.3	8.7	0.0	0.8	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	11.0	0.0
その他の穀類	12	0.7	4.3	0.0	1.5	14.7	0.0	2.3	14.4	0.0	3.4	26.8	0.0	0.9	3.9	0.0	4.9	27.6	0.0
いも類	13-16	51.1	67.5	30.0	60.7	72.5	42.3	47.2	60.8	26.9	50.5	68.4	28.5	62.6	64.0	45.3	47.1	61.6	30.0
いも・加工品	13-15	48.8	67.0	25.9	59.7	72.2	41.0	45.3	60.6	24.7	49.0	68.1	27.5	60.8	63.6	45.0	45.3	61.3	28.0
さつまいも・加工品	13	4.2	16.9	0.0	8.3	30.7	0.0	5.6	24.2	0.0	4.9	17.9	0.0	6.5	20.9	0.0	5.9	29.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	36.0	57.9	0.0	28.3	46.6	0.0	25.8	46.2	0.0	22.5	39.5	0.0	29.6	45.3	0.0	22.0	42.1	0.0
その他のいも・加工品	15	8.6	23.0	0.0	23.1	46.8	0.0	13.8	32.7	0.0	21.7	53.3	0.0	24.7	45.3	0.0	17.4	33.4	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	9.9	0.0	1.0	3.0	0.0	1.9	6.7	0.0	1.5	3.7	0.0	1.8	4.5	0.0	1.7	5.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	8.9	4.0	5.9	8.0	3.0	6.7	9.1	3.9	5.2	7.0	3.0	5.3	6.8	2.9	7.5	8.9	4.5
豆類	18-23	45.2	67.4	16.0	72.2	83.0	45.0	61.0	80.9	39.5	62.4	76.8	40.0	61.2	68.7	40.0	54.3	63.0	40.0
大豆・加工品	18-22	44.1	66.6	15.9	71.6	83.0	45.0	59.3	79.9	37.5	60.7	74.8	40.0	59.0	68.9	40.0	52.8	62.4	38.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.8	5.0	0.0	1.2	8.3	0.0	1.7	6.9	0.0	1.4	7.6	0.0	3.5	12.7	0.0	2.2	8.8	0.0
豆腐	19	23.1	41.7	0.0	40.8	61.0	7.4	32.3	57.3	0.0	35.8	57.1	0.0	28.0	50.8	0.0	29.4	43.6	0.0
油揚げ類	20	3.6	8.7	0.0	10.5	27.8	0.0	6.5	17.9	0.0	6.1	19.6	0.0	11.4	24.4	0.0	7.5	20.1	0.0
納豆	21	9.3	19.7	0.0	13.2	19.8	0.0	10.1	19.1	0.0	11.0	18.5	0.0	9.0	17.2	0.0	7.8	17.0	0.0
その他の大豆加工品	22	7.3	37.5	0.0	5.9	33.3	0.0	8.8	45.9	0.0	6.5	38.2	0.0	7.1	29.8	0.0	6.0	29.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.1	5.6	0.0	0.6	5.5	0.0	1.7	12.0	0.0	1.7	12.7	0.0	2.2	11.3	0.0	1.5	7.2	0.0
種実類	24	0.9	3.9	0.0	1.9	5.7	0.0	2.9	7.7	0.0	2.1	9.3	0.0	1.7	4.7	0.0	3.1	11.0	0.0
野菜類	25-38	255.1	172.6	209.5	296.6	193.0	252.0	297.3	170.8	266.9	299.0	171.4	273.2	304.9	160.5	281.0	281.2	165.9	258.7
緑黄色野菜	25-29	85.9	79.1	63.0	102.1	105.3	72.8	100.8	84.5	80.0	100.7	84.8	77.9	92.2	83.1	66.5	89.0	81.4	62.0
トマト	25	21.8	42.2	0.0	19.1	51.9	0.0	25.3	44.8	0.0	19.6	38.5	0.0	17.3	38.7	0.0	17.5	35.5	0.0
にんじん	26	19.9	26.4	10.5	18.5	22.6	10.2	20.7	24.6	13.6	21.5	23.7	15.0	21.4	23.2	15.0	20.1	22.9	14.6
ほうれん草	27	10.5	26.2	0.0	16.1	33.5	0.0	12.7	28.6	0.0	18.7	44.4	0.0	11.4	27.8	0.0	10.4	24.8	0.0
ピーマン	28	3.6	14.3	0.0	4.3	16.2	0.0	5.8	14.9	0.0	3.5	10.1	0.0	4.0	10.6	0.0	4.8	14.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.0	49.3	6.6	44.0	64.8	16.5	36.3	50.6	18.1	37.3	49.8	17.5	38.2	56.9	18.0	36.2	53.4	13.6
その他の野菜	30-35	151.9	118.7	124.9	172.9	127.4	152.4	169.1	110.8	148.6	178.3	118.5	151.1	197.8	118.8	180.3	172.6	118.4	158.5
キャベツ	30	25.5	40.7	0.4	23.5	44.9	0.0	29.3	49.1	0.0	21.7	42.7	0.0	33.2	53.1	4.7	27.7	42.7	0.0
きゅうり	31	6.8	14.5	0.0	10.2	30.6	0.0	11.6	21.9	0.0	10.0	22.2	0.0	7.4	16.0	0.0	9.1	18.1	0.0
大根	32	30.6	66.1	0.0	39.2	61.4	10.0	27.1	47.2	0.0	41.4	57.5	16.8	49.1	70.2	16.5	32.9	54.8	0.0
たまねぎ	33	34.7	53.7	17.9	28.9	41.6	10.0	31.8	39.2	20.0	32.1	37.0	20.0	36.4	42.8	23.5	33.1	40.5	23.0
はくさい	34	12.7	33.4	0.0	17.4	40.6	0.0	14.8	44.9	0.0	23.6	49.4	0.0	22.6	54.4	0.0	17.4	43.8	0.0
その他の淡色野菜	35	41.7	49.1	26.1	53.8	61.1	35.0	54.5	54.6	40.0	49.4	50.7	35.1	49.1	57.5	32.9	52.4	56.0	36.0
野菜ジュース	36	10.7	48.1	0.0	10.2	43.3	0.0	16.9	61.2	0.0	9.9	44.7	0.0	5.5	30.8	0.0	11.2	43.5	0.0
漬け物	37,38	6.6	16.0	0.0	11.5	22.3	0.0	10.5	22.4	0.0	10.2	21.4	0.0	9.4	24.2	0.0	8.3	20.5	0.0
葉類漬け物	37	2.0	9.6	0.0	3.3	13.7	0.0	2.5	10.9	0.0	3.1	11.9	0.0	4.1	17.6	0.0	2.2	11.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.6	12.8	0.0	8.2	17.2	0.0	7.9	18.6	0.0	7.1	17.1	0.0	5.3	14.3	0.0	6.1	15.7	0.0
果実類	39-45	102.2	127.3	61.3	124.1	149.3	72.0	120.8	133.2	90.0	100.2	119.9	63.2	128.5	165.7	72.5	105.7	138.5	70.0
生果	39-43	91.5	122.0	49.0	112.6	139.7	67.6	105.0	119.9	79.3	85.6	105.6	55.0	119.4	159.5	61.5	95.8	129.9	59.5
いちご	39	0.1	0.6	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
柑橘類	40	23.6	50.6	0.0	19.4	45.8	0.0	23.2	54.0	0.0	16.0	39.9	0.0	20.9	52.2	0.0	20.1	48.5	0.0
バナナ	41	12.0	32.2	0.0	15.1	38.9	0.0	17.9	42.6	0.0	13.2	37.3	0.0	18.0	47.4	0.0	15.5	39.4	0.0
りんご	42	19.5	51.9	0.0	34.9	77.5	0.0	22.2	50.4	0.0	22.8	49.3	0.0	21.9	46.8	0.0	18.7	49.2	0.0
その他の生果	43	36.4	68.5	0.0	43.0	81.3	0.0	41.6	73.2	0.0	33.3	64.0	0.0	58.6	111.8	0.0	41.6	77.3	0.0
ジャム	44	1.6	5.3	0.0	1.2	5.7	0.0	1.5	5.3	0.0	0.8	4.1	0.0	0.7	3.2	0.0	1.2	4.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.0	40.2	0.0	10.4	50.6	0.0	14.3	58.8	0.0	13.8	63.6	0.0	8.4	50.8	0.0	8.7	46.3	0.0
きのこ類	46	12.8	18.7	3.0	14.4	22.1	1.9	15.5	26.0	2.5	16.6	25.2	6.0	20.6	35.0	5.3	17.8	24.7	7.2
藻類	47	7.4	13.2	1.0	11.5	23.3	1.5	11.4	22.1	2.0	9.2	17.5	1.0	6.4	15.4	0.0	11.1	20.0	2.5

1 人 1 日当たり (g)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,077			274			485			295			479			391		
2,272.0	755.1	2,211.1	2,178.5	747.0	2,114.2	2,083.5	793.1	1,991.0	2,392.6	929.6	2,299.6	2,211.7	787.8	2,106.8	2,223.5	786.9	2,081.6
328.4	177.3	305.0	330.0	168.8	293.8	309.1	189.4	264.5	340.1	183.8	303.8	327.0	194.2	293.0	325.9	196.9	302.0
1,943.6	706.9	1,881.8	1,848.5	690.5	1,748.9	1,774.4	735.8	1,668.0	2,052.5	903.3	1,962.3	1,884.8	749.3	1,780.5	1,897.6	760.0	1,776.3
436.0	200.1	405.5	458.8	195.1	452.8	441.0	188.2	420.0	427.3	195.2	410.0	421.6	186.9	403.0	426.5	175.6	405.0
310.8	195.8	280.0	348.7	204.2	342.5	337.0	197.4	300.0	330.1	197.3	310.0	317.1	184.0	300.0	327.9	168.6	300.0
306.9	195.7	275.0	345.5	204.9	342.5	334.3	199.0	300.0	326.7	199.0	304.3	316.2	184.3	300.0	322.6	168.6	300.0
3.9	21.9	0.0	3.2	21.8	0.0	2.7	13.9	0.0	3.4	18.1	0.0	0.9	6.7	0.0	5.3	23.8	0.0
117.1	107.6	83.5	104.1	101.4	80.0	98.2	99.5	70.0	91.6	97.9	67.5	99.0	108.5	66.0	90.5	96.3	64.5
3.5	11.7	0.0	4.8	18.9	0.0	3.0	8.7	0.0	5.6	18.9	0.0	3.5	8.7	0.0	3.0	9.4	0.0
44.1	46.2	45.0	36.2	45.4	0.0	34.8	44.4	0.0	38.3	50.2	0.0	33.6	44.5	0.0	32.5	46.1	0.0
5.7	23.6	0.0	7.1	27.4	0.0	8.0	28.2	0.0	5.4	22.8	0.0	3.4	17.6	0.0	3.9	20.0	0.0
42.9	85.7	0.0	41.2	84.0	0.0	39.6	82.0	0.0	27.7	70.2	0.0	41.0	86.7	0.0	37.2	82.0	0.0
3.7	18.7	0.0	6.1	23.8	0.0	1.6	11.2	0.0	3.8	22.5	0.0	3.5	17.6	0.0	4.1	17.7	0.0
10.8	46.2	0.0	3.6	19.6	0.0	8.1	40.2	0.0	7.1	40.2	0.0	10.4	45.0	0.0	5.3	26.0	0.0
6.4	20.5	0.0	5.2	12.7	0.0	3.1	12.1	0.0	3.7	13.3	0.0	3.6	11.1	0.0	4.5	14.0	0.0
8.2	33.8	0.0	6.0	31.9	0.0	5.7	26.9	0.0	5.7	31.0	0.0	5.6	24.7	0.0	8.1	34.6	0.0
4.3	28.0	0.0	1.5	17.1	0.0	3.1	23.9	0.0	3.1	29.1	0.0	2.5	22.7	0.0	2.6	18.2	0.0
1.2	10.3	0.0	2.4	12.4	0.0	0.7	9.6	0.0	0.6	4.7	0.0	1.7	9.2	0.0	0.6	6.5	0.0
2.7	16.3	0.0	2.1	21.3	0.0	1.9	8.6	0.0	2.0	10.7	0.0	1.3	4.9	0.0	4.8	29.2	0.0
47.8	59.1	29.0	58.7	60.2	45.0	46.0	53.7	30.0	61.6	66.0	45.0	56.8	61.6	40.0	45.9	63.5	22.6
44.9	58.1	25.0	54.4	60.8	38.8	44.7	53.7	30.0	60.1	65.7	45.0	54.1	61.0	35.3	44.8	63.4	22.0
6.9	24.9	0.0	9.0	28.5	0.0	7.5	26.7	0.0	5.8	20.6	0.0	8.9	28.9	0.0	8.1	33.9	0.0
23.3	43.3	0.0	27.0	44.7	0.0	23.6	40.0	0.0	29.8	45.8	0.0	25.4	43.4	0.0	19.4	36.0	0.0
14.7	33.1	0.0	18.5	36.5	0.0	13.6	27.1	0.0	24.4	46.0	0.0	19.8	38.4	0.0	17.4	36.7	0.0
2.9	12.8	0.0	4.3	11.0	0.0	1.3	3.7	0.0	1.5	6.1	0.0	2.8	11.1	0.0	1.1	2.4	0.0
6.4	8.2	4.0	7.0	7.4	4.9	6.2	7.7	4.0	8.0	12.3	4.7	6.3	9.1	3.5	7.6	10.2	4.0
60.9	74.6	40.0	51.3	64.8	32.0	56.8	76.6	33.3	77.6	93.3	50.0	62.7	73.2	46.0	57.4	69.6	33.3
59.0	74.0	40.0	50.5	64.6	31.3	54.5	74.5	30.6	73.7	93.2	44.9	60.8	73.2	42.8	55.6	68.5	33.3
1.8	8.7	0.0	0.9	4.3	0.0	1.8	8.6	0.0	4.1	20.3	0.0	1.7	6.9	0.0	1.9	8.1	0.0
35.2	56.6	0.0	28.8	48.3	0.0	31.4	50.5	0.0	48.0	65.3	30.0	37.1	58.6	18.5	35.8	55.6	5.0
9.8	24.6	0.0	10.3	22.1	0.0	7.0	20.2	0.0	11.7	32.9	0.0	6.9	14.8	0.0	8.9	21.1	0.0
6.9	16.6	0.0	6.0	14.5	0.0	5.4	14.5	0.0	6.0	18.1	0.0	7.5	16.9	0.0	5.7	13.9	0.0
5.4	30.0	0.0	4.6	29.5	0.0	8.8	44.4	0.0	4.0	27.8	0.0	7.6	42.6	0.0	3.2	22.6	0.0
1.8	9.2	0.0	0.8	8.7	0.0	2.3	14.4	0.0	3.9	16.2	0.0	1.9	9.3	0.0	1.9	8.4	0.0
2.4	6.3	0.0	1.7	5.3	0.0	1.8	6.8	0.0	1.1	3.0	0.0	2.1	5.9	0.0	2.4	7.1	0.0
269.9	187.4	242.6	254.6	156.1	235.8	272.7	183.5	249.3	256.9	141.5	220.4	266.1	152.6	234.7	275.5	154.4	241.0
94.1	88.2	71.4	80.2	67.1	66.6	92.1	94.3	72.0	86.9	63.0	79.4	92.6	77.6	74.3	90.9	74.7	71.3
19.4	42.3	0.0	16.1	34.8	0.0	15.4	36.0	0.0	16.8	32.2	0.0	16.0	33.0	0.0	16.8	35.5	0.0
18.6	24.5	10.9	20.4	22.5	15.1	20.3	25.2	13.3	19.3	21.4	14.6	17.1	18.8	13.0	20.6	22.7	15.0
11.3	28.2	0.0	7.1	17.9	0.0	13.8	32.2	0.0	18.0	34.5	0.0	15.7	30.1	0.0	12.0	31.4	0.0
4.7	15.2	0.0	3.8	10.3	0.0	5.5	17.1	0.0	5.1	16.0	0.0	5.8	14.9	0.0	4.1	12.7	0.0
40.1	57.4	18.5	32.8	41.7	16.0	37.1	59.4	15.0	27.7	37.9	14.0	38.1	49.1	20.0	37.5	45.9	21.0
153.1	108.2	131.8	154.3	115.5	136.8	160.2	121.5	142.5	154.5	105.3	129.9	154.6	101.3	132.1	171.4	110.9	154.0
22.0	35.3	0.0	24.1	53.0	0.0	24.8	43.8	0.0	29.8	51.4	0.0	27.7	41.8	5.0	26.5	42.4	0.0
11.0	20.2	0.0	8.0	15.9	0.0	9.7	20.3	0.0	11.4	21.4	0.0	8.3	18.4	0.0	10.3	21.8	0.0
24.8	47.1	0.0	28.9	52.9	0.0	28.1	52.6	0.0	25.9	46.9	0.0	25.1	45.1	0.0	30.3	47.4	0.0
35.3	44.4	21.2	36.2	43.5	24.0	36.8	48.5	20.0	35.9	41.0	28.5	34.6	36.4	28.0	29.9	37.1	20.0
21.8	54.0	0.0	18.6	51.5	0.0	17.0	40.5	0.0	12.4	34.9	0.0	18.3	48.7	0.0	23.3	51.9	0.0
38.2	47.4	20.1	38.4	50.2	21.0	43.8	53.8	26.3	39.1	49.1	20.4	40.6	46.0	25.3	51.1	57.1	37.0
14.2	79.3	0.0	12.0	47.7	0.0	12.0	53.3	0.0	8.6	48.6	0.0	10.8	44.2	0.0	7.8	42.1	0.0
8.4	19.6	0.0	8.1	16.9	0.0	8.3	21.7	0.0	6.9	15.1	0.0	8.1	22.4	0.0	5.4	13.7	0.0
2.5	12.5	0.0	1.5	8.1	0.0	3.6	16.3	0.0	2.2	11.4	0.0	3.5	16.6	0.0	1.9	8.8	0.0
5.9	14.9	0.0	6.6	15.3	0.0	4.7	13.4	0.0	4.7	10.3	0.0	4.5	13.1	0.0	3.5	10.2	0.0
105.3	125.9	76.0	87.2	115.5	24.5	96.4	133.4	48.0	104.8	142.2	50.0	94.7	128.5	35.0	88.7	119.4	44.0
93.2	113.4	60.0	74.1	104.3	0.0	89.0	129.8	30.0	95.2	135.3	48.0	83.9	121.7	30.0	82.5	114.8	33.8
0.0	0.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	1.2	0.0
21.3	50.3	0.0	17.9	48.9	0.0	22.7	53.7	0.0	28.8	67.5	0.0	23.7	55.8	0.0	24.3	61.2	0.0
20.3	41.2	0.0	10.4	33.3	0.0	14.7	36.2	0.0	16.8	36.7	0.0	13.5	34.9	0.0	15.2	38.1	0.0
19.0	45.4	0.0	14.2	38.7	0.0	18.4	51.4	0.0	16.9	41.2	0.0	17.9	44.1	0.0	12.1	36.7	0.0
32.5	67.0	0.0	31.5	62.2	0.0	33.1	71.8	0.0	32.6	94.0	0.0	28.7	64.6	0.0	30.8	62.4	0.0
1.6	5.4	0.0	1.7	6.2	0.0	1.1	4.5	0.0	1.3	5.8	0.0	1.2	4.2	0.0	0.7	3.1	0.0
10.5	58.3	0.0	11.4	45.4	0.0	6.3	35.1	0.0	8.3	46.2	0.0	9.6	41.8	0.0	5.5	38.1	0.0
14.4	26.1	0.0	16.7	26.5	4.0	13.8	22.7	0.8	14.6	28.8	0.0	18.9	30.3	6.7	11.8	20.2	0.0
9.8	20.3	0.8	7.6	13.5	0.0	10.5	19.8	1.0	7.7	14.4	2.0	8.8	15.9	1.7	11.2	20.9	2.0

(27年)

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	72.4	78.8	45.0	84.6	79.3	72.0	68.1	66.0	55.0	71.7	65.2	61.0	65.9	73.1	45.0	68.5	68.2	54.0
生魚介類	48-55	41.3	61.8	12.0	46.1	64.1	9.3	40.8	56.0	9.0	39.9	52.3	12.0	41.4	62.3	0.0	44.0	57.0	20.0
あじ、いわし類	48	6.4	21.3	0.0	10.1	29.1	0.0	9.3	27.1	0.0	10.4	29.0	0.0	7.7	27.6	0.0	9.1	27.7	0.0
さけ、ます	49	7.4	25.0	0.0	5.2	20.1	0.0	6.1	21.4	0.0	8.9	26.4	0.0	1.9	9.9	0.0	5.3	20.6	0.0
たい、かれい類	50	10.8	36.6	0.0	6.3	21.6	0.0	4.1	17.3	0.0	3.7	16.1	0.0	6.0	20.0	0.0	2.9	13.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.7	12.1	0.0	7.0	25.5	0.0	5.0	22.8	0.0	4.4	18.4	0.0	4.4	19.4	0.0	6.7	22.7	0.0
その他の生魚	52	4.2	21.4	0.0	6.2	21.6	0.0	5.9	21.8	0.0	3.7	16.7	0.0	10.6	32.6	0.0	9.3	26.9	0.0
貝類	53	1.4	5.7	0.0	1.3	10.6	0.0	3.5	15.2	0.0	3.2	12.7	0.0	1.1	7.6	0.0	2.0	11.4	0.0
いか、たこ類	54	6.8	22.4	0.0	7.5	29.9	0.0	3.6	15.1	0.0	3.1	12.5	0.0	3.9	16.4	0.0	4.9	19.4	0.0
えび、かに類	55	2.5	8.3	0.0	2.5	8.8	0.0	3.5	12.7	0.0	2.6	8.8	0.0	5.9	19.5	0.0	3.7	13.5	0.0
魚介加工品	56-60	31.1	54.7	10.0	38.5	52.7	17.6	27.3	41.8	7.0	31.8	44.6	10.3	24.5	35.4	9.8	24.5	38.7	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	17.8	33.1	0.5	22.4	38.5	0.5	15.7	31.7	0.0	17.7	33.1	0.0	14.7	26.6	0.0	13.0	28.4	0.0
魚介(缶詰)	57	1.8	8.8	0.0	3.5	15.2	0.0	3.1	14.1	0.0	3.1	11.3	0.0	2.3	9.0	0.0	2.0	8.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.0	0.0	0.3	2.8	0.0	0.3	2.5	0.0	0.4	2.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.3	1.9	0.0
魚介(練り製品)	59	10.1	38.9	0.0	11.6	30.5	0.0	7.4	20.8	0.0	10.0	25.8	0.0	7.1	21.0	0.0	8.9	25.4	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	1.1	6.7	0.0	0.8	7.8	0.0	0.8	8.4	0.0	0.6	5.9	0.0	0.2	4.1	0.0	0.3	3.7	0.0
肉類	61-69	83.3	65.6	72.9	77.4	68.0	64.3	90.4	75.3	75.0	78.7	69.4	61.1	91.4	69.2	80.1	93.7	78.1	77.9
畜肉	61-64	59.7	58.5	46.8	56.5	59.2	38.1	66.2	64.7	50.0	56.2	53.6	43.0	64.8	56.8	53.0	64.6	61.2	50.0
牛肉	61	4.0	21.5	0.0	11.6	35.3	0.0	12.4	32.4	0.0	7.0	23.1	0.0	12.0	34.4	0.0	13.5	33.4	0.0
豚肉	62	41.0	51.1	21.8	35.0	46.9	16.1	40.1	51.8	22.0	37.5	45.3	23.7	39.1	41.4	29.1	38.4	48.3	20.3
ハム、ソーセージ類	63	11.9	23.5	0.0	9.8	20.6	0.0	13.3	20.2	0.0	11.7	19.3	0.0	13.8	21.2	0.0	12.4	21.9	0.0
その他の畜肉	64	2.7	22.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.3	0.0
鳥肉	65-66	23.3	42.0	0.0	18.9	38.0	0.0	22.8	44.3	0.0	21.5	41.8	0.0	26.3	46.5	0.0	27.8	52.5	0.0
鶏肉	65	23.3	42.0	0.0	18.9	38.0	0.0	22.7	44.3	0.0	21.2	41.3	0.0	26.3	46.5	0.0	27.8	52.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.3	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.4	5.9	0.0	2.0	14.7	0.0	1.5	11.8	0.0	1.1	9.5	0.0	0.0	0.7	0.0	1.3	10.3	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.8	37.4	27.5	37.4	38.1	33.2	31.4	32.5	24.8	35.3	36.4	27.9	35.1	35.7	30.0	36.8	37.8	30.0
乳類	71-75	145.1	154.2	106.0	127.8	146.8	100.0	144.1	162.2	103.0	124.8	146.1	77.7	150.0	170.0	100.0	132.4	150.5	86.0
牛乳・乳製品	71-74	145.1	154.2	106.0	127.8	146.8	100.0	144.1	162.2	103.0	124.8	146.1	77.7	150.0	170.0	100.0	132.4	150.5	86.0
牛乳	71	99.4	123.6	28.5	83.7	123.5	0.0	85.8	132.8	1.4	84.2	126.5	0.0	98.6	144.5	0.0	85.9	128.4	3.6
チーズ	72	4.2	9.7	0.0	2.6	8.0	0.0	4.2	10.7	0.0	2.6	6.7	0.0	3.2	9.1	0.0	2.6	7.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.5	63.3	0.0	37.9	65.2	0.0	46.5	74.0	0.0	34.0	60.7	0.0	37.8	70.4	0.0	35.9	63.8	0.0
その他の乳製品	74	10.0	48.9	0.0	3.5	18.4	0.0	7.6	35.9	0.0	4.0	19.6	0.0	10.4	50.6	0.0	7.9	31.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.0	8.8	9.1	9.4	8.6	7.5	11.9	10.1	10.0	10.0	8.8	8.0	10.5	10.1	7.5	10.9	9.5	9.0
バター	76	1.7	4.5	0.0	0.8	2.9	0.0	1.2	3.1	0.0	0.7	2.1	0.0	0.5	1.9	0.0	1.1	3.2	0.0
マーガリン	77	1.0	3.2	0.0	0.6	2.4	0.0	1.3	4.0	0.0	0.7	2.8	0.0	0.9	2.7	0.0	1.2	3.4	0.0
植物性油脂	78	8.2	7.5	6.7	7.8	7.3	5.6	9.1	8.7	7.0	8.3	7.9	6.1	8.7	9.0	6.0	8.4	8.2	6.3
動物性油脂	79	0.1	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	1.5	0.0	0.4	1.6	0.0	0.2	1.1	0.0
その他の油脂	80	0.1	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81-85	26.9	44.4	0.1	19.3	37.9	0.0	28.3	46.1	0.0	23.8	42.3	0.0	33.2	48.6	10.0	28.7	48.4	0.0
和菓子類	81	12.0	34.5	0.0	7.5	22.6	0.0	10.9	26.1	0.0	7.4	19.5	0.0	14.0	34.2	0.0	12.8	30.9	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.4	24.4	0.0	4.0	19.9	0.0	7.5	24.3	0.0	7.0	25.8	0.0	8.8	27.4	0.0	5.1	21.3	0.0
ビスケット類	83	1.9	7.2	0.0	1.6	8.3	0.0	2.0	8.0	0.0	2.1	9.0	0.0	2.5	9.4	0.0	2.0	8.7	0.0
キャンディー類	84	0.5	3.3	0.0	0.1	1.1	0.0	0.4	3.4	0.0	0.2	2.6	0.0	0.4	3.4	0.0	0.1	1.3	0.0
その他の菓子類	85	5.0	16.1	0.0	6.0	19.3	0.0	7.5	26.0	0.0	7.2	26.4	0.0	7.5	21.7	0.0	8.6	26.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	537.3	540.2	406.0	655.6	565.8	541.0	815.4	569.3	713.2	776.1	541.2	702.0	743.3	486.9	699.5	769.8	505.5	700.0
アルコール飲料	86-88	89.0	283.6	0.0	114.5	314.5	0.6	109.1	260.6	2.5	91.1	262.4	0.0	110.1	254.6	1.2	89.8	241.8	1.0
日本酒	86	6.2	47.0	0.0	16.2	66.5	0.0	10.1	43.8	0.0	9.0	51.7	0.0	14.1	57.8	0.0	8.8	44.6	0.0
ビール	87	51.8	182.3	0.0	56.1	233.3	0.0	59.1	187.0	0.0	45.8	184.9	0.0	68.6	187.2	0.0	54.1	195.4	0.0
洋酒・その他	88	31.1	146.9	0.0	42.2	191.3	0.0	39.9	147.6	0.0	36.3	157.0	0.0	27.4	121.9	0.0	26.9	116.4	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	448.3	442.4	350.0	541.1	466.2	450.0	706.4	507.6	631.3	685.0	467.5	646.0	633.2	412.7	590.0	680.0	440.3	600.0
茶	89	157.4	309.1	0.0	202.3	310.1	0.0	265.4	330.3	150.5	313.3	363.1	200.0	228.7	303.7	100.0	321.5	346.6	250.0
コーヒー・ココア	90	132.1	180.7	2.9	140.0	205.5	0.0	144.1	201.6	2.3	123.3	193.8	0.0	155.0	195.7	100.0	122.0	173.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	158.8	276.2	3.0	198.8	293.7	50.0	296.8	391.1	180.0	248.3	333.9	141.0	249.6	342.9	150.0	236.5	341.0	115.0
調味料・香辛料類	92-98	90.5	99.4	58.9	92.4	89.0	62.4	90.6	92.4	59.8	82.6	74.3	59.5	71.1	57.9	56.3	88.1	84.3	63.6
調味料	92-97	90.2	99.4	58.0	92.0	88.9	62.2	90.1	92.4	59.5	82.3	74.2	58.4	70.7	57.9	55.7	87.7	84.3	62.7
ソース	92	2.5	6.4	0.0	1.3	3.8	0.0	1.7	5.2	0.0	1.5	4.8	0.0	1.2	3.2	0.0	2.0	5.4	0.0
しょうゆ	93	10.0	11.5	7.5	13.2	12.8	9.6	11.5	11.4	8.5	11.6	11.3	9.0	12.5	14.7	8.0	12.9	12.9	9.0
塩	94	1.4	1.7	0.9	1.3	1.7	0.9	1.4	1.5	1.0	1.4	1.6	1.0	1.2	1.3	1.0	1.2	1.2	0.9
マヨネーズ	95	3.0	5.8	0.0	2.7	5.9	0.0	3.2	6.0	0.0	2.8	5.4	0.0	3.2	5.9	0.0	2.8	5.9	0.0
味噌	96	10.8	10.7	9.5	12.7	12.8	9.0	9.9	10.5	9.0	11.6	11.6	10.0	11.5	12.7	10.0	11.0	11.2	9.0
その他の調味料	97	62.5	94.6	25.6	60.8	83.0	29.8	62.4	87.7	30.6	53.4	69.7	26.5	41.1	50.0	25.7	57.8	80.5	31.9
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	0.9	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.3	0.0

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
69.7	70.0	54.8	68.5	61.8	64.5	66.3	72.3	51.5	67.6	67.6	52.0	58.6	60.7	45.0	63.1	64.0	46.0
44.2	62.7	12.0	45.4	59.0	20.0	44.4	66.1	19.7	44.8	60.6	23.2	36.4	50.0	1.8	36.6	53.8	0.0
8.0	25.5	0.0	7.9	26.7	0.0	11.9	31.3	0.0	9.4	26.1	0.0	13.7	31.7	0.0	8.4	25.0	0.0
6.2	23.5	0.0	10.1	26.9	0.0	4.4	22.5	0.0	1.5	9.7	0.0	2.7	12.2	0.0	3.8	15.8	0.0
5.8	22.3	0.0	4.1	16.2	0.0	6.7	22.8	0.0	5.0	21.8	0.0	4.5	18.3	0.0	5.0	20.6	0.0
2.6	14.3	0.0	7.0	28.5	0.0	1.1	6.5	0.0	3.2	14.8	0.0	0.8	6.6	0.0	4.8	22.1	0.0
9.8	28.1	0.0	5.2	18.3	0.0	10.8	32.2	0.0	14.2	42.4	0.0	9.0	32.9	0.0	7.7	27.9	0.0
3.2	18.6	0.0	1.8	11.2	0.0	1.4	10.8	0.0	2.7	14.0	0.0	1.1	6.7	0.0	1.5	10.0	0.0
4.3	15.5	0.0	4.8	17.1	0.0	4.4	18.0	0.0	5.5	21.2	0.0	2.5	10.9	0.0	2.3	9.0	0.0
4.3	14.8	0.0	4.5	18.8	0.0	3.7	14.1	0.0	3.4	13.1	0.0	2.0	8.3	0.0	3.1	14.0	0.0
25.5	37.0	9.0	23.1	38.7	2.8	21.9	35.8	3.0	22.8	34.0	6.0	22.2	36.1	3.0	26.4	39.0	11.0
14.3	28.7	0.0	15.1	32.4	0.0	13.6	29.1	0.0	10.8	23.6	0.0	9.8	23.3	0.0	13.6	30.0	0.0
2.6	12.9	0.0	1.7	7.6	0.0	2.0	10.8	0.0	1.6	6.4	0.0	2.3	14.6	0.0	3.4	13.3	0.0
0.2	2.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	2.9	0.0	0.1	1.6	0.0
8.0	19.8	0.0	6.0	18.7	0.0	5.4	18.0	0.0	9.8	22.0	0.0	8.0	20.4	0.0	8.1	20.1	0.0
0.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	5.5	0.0	0.6	5.4	0.0	1.8	9.1	0.0	1.2	6.5	0.0
98.3	85.4	82.0	96.6	81.2	83.1	87.9	78.9	72.5	97.6	77.4	90.0	100.8	85.6	82.5	94.3	73.8	81.1
71.0	73.2	57.9	63.5	64.4	52.1	61.4	69.7	40.4	61.4	56.3	55.0	60.4	59.4	46.0	59.9	62.6	47.5
20.4	42.2	0.0	22.5	41.6	0.0	12.4	28.7	0.0	19.3	37.9	0.0	13.3	36.5	0.0	12.6	29.1	0.0
37.3	51.3	20.0	28.3	43.7	9.5	38.0	57.8	14.4	31.4	44.8	4.5	32.9	43.5	20.0	35.1	49.6	15.0
13.3	22.4	0.0	12.7	21.9	0.0	10.9	17.8	0.0	10.7	19.1	0.0	13.9	24.8	0.0	12.3	22.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0
26.9	50.8	0.0	32.7	60.9	0.0	24.8	44.5	0.0	35.3	65.5	0.0	38.5	64.2	0.0	33.6	53.4	0.0
26.9	50.8	0.0	32.6	60.9	0.0	24.8	44.5	0.0	35.3	65.5	0.0	38.4	64.2	0.0	33.6	53.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.4	5.7	0.0	0.4	4.3	0.0	1.5	12.4	0.0	0.8	8.7	0.0	1.9	13.1	0.0	0.6	6.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.0	0.0
37.8	37.3	32.3	39.4	36.3	39.3	36.7	36.5	32.7	42.1	41.8	36.5	31.9	32.1	25.8	35.7	36.9	30.0
121.1	141.0	79.0	124.4	147.6	70.0	116.7	145.6	50.0	132.2	149.5	78.0	134.5	170.5	80.0	131.7	169.1	75.0
121.1	141.0	79.0	122.7	146.3	70.0	116.7	145.6	50.0	132.2	149.5	78.0	134.5	170.5	80.0	131.7	169.1	75.0
78.1	122.2	5.0	83.8	122.5	0.7	80.3	122.9	0.0	84.5	119.3	0.0	94.4	149.7	3.1	87.7	149.2	0.0
3.3	8.8	0.0	3.0	8.7	0.0	3.0	8.6	0.0	2.8	8.1	0.0	3.9	9.3	0.0	2.6	8.7	0.0
33.1	58.6	0.0	28.7	67.2	0.0	29.4	63.9	0.0	31.3	54.3	0.0	30.9	61.4	0.0	35.3	67.5	0.0
6.5	24.1	0.0	7.2	33.3	0.0	4.0	21.5	0.0	13.7	59.0	0.0	5.4	26.5	0.0	6.2	29.0	0.0
0.0	0.0	0.0	1.7	27.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.1	9.9	9.0	11.9	10.2	10.0	10.2	9.4	7.5	10.4	8.8	8.6	10.1	9.0	8.0	9.4	8.1	8.0
1.1	3.0	0.0	1.1	3.0	0.0	1.5	3.8	0.0	0.6	1.7	0.0	1.0	3.5	0.0	0.9	2.6	0.0
1.4	3.9	0.0	1.4	3.4	0.0	0.7	2.1	0.0	1.1	2.8	0.0	1.0	3.5	0.0	0.7	2.2	0.0
8.3	8.4	6.0	9.4	8.9	7.2	7.9	8.1	5.4	8.7	8.4	7.0	7.9	7.5	6.2	7.6	6.8	6.0
0.3	1.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	1.1	0.0
0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
27.7	47.0	0.0	38.3	56.0	10.2	24.9	46.6	0.0	22.1	37.1	0.0	26.1	45.8	0.0	20.1	36.7	0.0
10.1	27.7	0.0	14.0	33.2	0.0	9.0	27.3	0.0	8.9	21.8	0.0	10.7	29.0	0.0	7.7	21.3	0.0
9.4	28.8	0.0	9.6	28.1	0.0	8.1	27.1	0.0	6.9	22.5	0.0	7.2	23.9	0.0	3.7	17.2	0.0
1.7	8.5	0.0	3.6	14.0	0.0	1.4	7.6	0.0	1.8	11.3	0.0	1.3	5.9	0.0	1.4	6.6	0.0
0.3	2.8	0.0	0.5	3.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	4.2	0.0	0.2	1.7	0.0
6.2	22.0	0.0	10.6	26.6	0.0	6.2	20.9	0.0	4.4	16.8	0.0	6.5	21.8	0.0	7.0	23.4	0.0
873.4	544.0	790.4	750.8	502.9	661.4	700.2	547.5	600.0	989.2	825.5	860.3	825.9	559.4	720.0	876.5	598.7	762.6
118.3	270.0	0.0	90.2	296.2	0.0	81.2	223.4	0.0	134.0	645.9	0.0	99.2	237.3	1.0	127.6	269.1	1.3
8.3	37.9	0.0	8.5	43.1	0.0	10.7	52.7	0.0	7.3	39.7	0.0	7.0	37.1	0.0	3.2	20.2	0.0
79.3	226.5	0.0	62.2	243.6	0.0	44.5	180.7	0.0	96.2	589.3	0.0	51.6	163.1	0.0	73.3	210.4	0.0
30.7	117.5	0.0	19.4	120.1	0.0	26.0	106.5	0.0	30.5	146.3	0.0	40.5	131.2	0.0	51.0	146.4	0.0
755.1	480.6	684.0	660.7	408.8	600.3	619.0	494.0	529.0	855.2	553.6	780.4	726.8	498.2	650.0	748.9	511.8	670.0
331.1	361.2	260.0	298.9	330.6	209.3	233.4	339.3	100.0	297.0	354.9	180.0	277.2	344.5	180.0	317.8	353.4	200.0
164.1	206.5	140.0	119.3	166.9	0.0	161.5	226.0	75.5	173.0	217.3	142.0	134.0	204.3	0.0	123.0	181.7	0.0
259.9	367.2	150.0	242.4	343.3	100.0	224.1	334.1	100.0	385.3	470.0	242.1	315.6	431.2	200.0	308.1	431.2	150.0
79.9	74.8	56.9	104.9	124.2	64.1	95.6	94.6	61.1	71.7	66.9	56.1	85.7	88.2	59.7	65.6	48.9	52.6
79.4	74.7	56.6	104.6	124.2	63.8	95.4	94.5	60.6	71.3	67.0	55.9	85.4	88.3	59.0	65.4	48.9	52.3
2.2	6.5	0.0	1.5	5.4	0.0	2.8	9.3	0.0	1.7	5.1	0.0	1.4	4.7	0.0	1.2	4.5	0.0
12.1	11.7	9.5	12.3	12.2	9.0	12.1	12.4	8.4	12.8	12.1	10.0	12.4	11.6	9.2	11.5	12.4	7.2
1.3	1.4	0.9	1.2	1.2	0.8	1.3	1.3	0.9	1.2	1.4	0.7	1.1	1.2	0.7	1.0	1.1	0.8
3.0	6.6	0.0	4.3	6.4	0.0	2.9	5.3	0.0	3.6	6.7	0.0	3.7	6.6	0.0	2.8	5.5	0.0
8.1	9.6	6.0	8.4	9.7	7.2	10.0	10.8	9.0	8.7	8.6	9.0	11.8	12.5	10.0	12.3	12.7	10.0
52.7	70.2	28.9	77.0	119.4	31.3	66.2	90.9	28.9	43.3	62.3	23.0	55.0	83.6	27.7	36.5	43.6	23.4
0.5	1.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.8	0.0	0.4	1.2	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	0.9	0.0

(27年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,172	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0
	70g未満	376	6.1	45	9.6	54	7.6	61	5.9	51	5.3	51	3.7	114	7.0
	70－140g未満	774	12.5	90	19.1	100	14.1	176	17.0	116	12.1	125	9.1	167	10.3
	140－210g未満	1,070	17.3	93	19.8	148	20.9	192	18.6	181	18.9	206	15.0	250	15.4
	210－280g未満	1,047	17.0	82	17.4	137	19.3	194	18.7	180	18.8	218	15.9	236	14.5
	280－350g未満	900	14.6	64	13.6	106	15.0	149	14.4	140	14.6	218	15.9	223	13.7
	350g以上	2,005	32.5	96	20.4	164	23.1	263	25.4	291	30.3	555	40.4	636	39.1
男性	総 数	2,840	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0
	70g未満	171	6	17	7.6	26	7.5	23	5.1	27	6.1	32	5	46	6.3
	70－140g未満	342	12.0	39	17.3	42	12.1	66	14.6	54	12.3	65	10.2	76	10.3
	140－210g未満	465	16.4	41	18.2	70	20.2	82	18.1	79	18.0	88	13.8	105	14.3
	210－280g未満	476	16.8	44	19.6	67	19.3	78	17.2	80	18.2	102	15.9	105	14.3
	280－350g未満	428	15.1	33	14.7	59	17.0	69	15.2	62	14.1	94	14.7	111	15.1
	350g以上	958	33.7	51	22.7	83	23.9	135	29.8	138	31.4	259	40.5	292	39.7
女性	総 数	3,332	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0
	70g未満	205	6.2	28	11.4	28	7.7	38	6.5	24	4.6	19	2.6	68	7.6
	70－140g未満	432	13.0	51	20.8	58	16.0	110	18.9	62	11.9	60	8.2	91	10.2
	140－210g未満	605	18.2	52	21.2	78	21.5	110	18.9	102	19.7	118	16.1	145	16.3
	210－280g未満	571	17.1	38	15.5	70	19.3	116	19.9	100	19.3	116	15.8	131	14.7
	280－350g未満	472	14.2	31	12.7	47	13.0	80	13.7	78	15.0	124	16.9	112	12.6
	350g以上	1,047	31.4	45	18.4	81	22.4	128	22.0	153	29.5	296	40.4	344	38.6

(27年)

第 8 表の 1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,172	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0
	0g	2,230	36.1	274	58.3	383	54.0	536	51.8	384	40.0	326	23.7	327	20.1
	50g未満	450	7.3	38	8.1	62	8.7	99	9.6	77	8.0	95	6.9	79	4.9
	50－100g未満	850	13.8	49	10.4	103	14.5	128	12.4	153	16.0	192	14.0	225	13.8
	100－150g未満	745	12.1	37	7.9	66	9.3	101	9.8	111	11.6	191	13.9	239	14.7
	150－200g未満	626	10.1	22	4.7	34	4.8	55	5.3	84	8.8	194	14.1	237	14.6
	200－250g未満	401	6.5	23	4.9	29	4.1	39	3.8	60	6.3	117	8.5	133	8.2
	250－300g未満	271	4.4	5	1.1	12	1.7	20	1.9	36	3.8	75	5.5	123	7.6
	300－350g未満	188	3.0	6	1.3	10	1.4	21	2.0	13	1.4	58	4.2	80	4.9
	350－400g未満	171	2.8	4	0.9	7	1.0	14	1.4	18	1.9	49	3.6	79	4.9
	400g以上	240	3.9	12	2.6	3	0.4	22	2.1	23	2.4	76	5.5	104	6.4
男性	総 数	2,840	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0
	0g	1,219	42.9	145	64.4	211	60.8	276	60.9	220	50.0	202	31.6	165	22.4
	50g未満	195	6.9	17	7.6	28	8.1	39	8.6	36	8.2	41	6.4	34	4.6
	50－100g未満	358	12.6	23	10.2	37	10.7	50	11.0	59	13.4	90	14.1	99	13.5
	100－150g未満	300	10.6	14	6.2	29	8.4	31	6.8	45	10.2	77	12.0	104	14.1
	150－200g未満	237	8.3	10	4.4	14	4.0	15	3.3	25	5.7	75	11.7	98	13.3
	200－250g未満	161	5.7	5	2.2	13	3.7	14	3.1	22	5.0	52	8.1	55	7.5
	250－300g未満	120	4.2	0	0.0	5	1.4	8	1.8	16	3.6	28	4.4	63	8.6
	300－350g未満	74	2.6	2	0.9	4	1.2	5	1.1	3	0.7	21	3.3	39	5.3
	350－400g未満	77	2.7	3	1.3	4	1.2	6	1.3	6	1.4	20	3.1	38	5.2
	400g以上	99	3.5	6	2.7	2	0.6	9	2.0	8	1.8	34	5.3	40	5.4
女性	総 数	3,332	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0
	0g	1,011	30.3	129	52.7	172	47.5	260	44.7	164	31.6	124	16.9	162	18.2
	50g未満	255	7.7	21	8.6	34	9.4	60	10.3	41	7.9	54	7.4	45	5.1
	50－100g未満	492	14.8	26	10.6	66	18.2	78	13.4	94	18.1	102	13.9	126	14.1
	100－150g未満	445	13.4	23	9.4	37	10.2	70	12.0	66	12.7	114	15.6	135	15.2
	150－200g未満	389	11.7	12	4.9	20	5.5	40	6.9	59	11.4	119	16.2	139	15.6
	200－250g未満	240	7.2	18	7.3	16	4.4	25	4.3	38	7.3	65	8.9	78	8.8
	250－300g未満	151	4.5	5	2.0	7	1.9	12	2.1	20	3.9	47	6.4	60	6.7
	300－350g未満	114	3.4	4	1.6	6	1.7	16	2.7	10	1.9	37	5.0	41	4.6
	350－400g未満	94	2.8	1	0.4	3	0.8	8	1.4	12	2.3	29	4.0	41	4.6
	400g以上	141	4.2	6	2.4	1	0.3	13	2.2	15	2.9	42	5.7	64	7.2

(27年)

第 8 表の 2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

1 日 1 人当たり (g)

	総数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	6,172	111.0	136.5	470	60.7	111.3	709	55.4	85.7	1,035	67.5	109.2
男性	2,840	99.3	135.8	225	50.3	111.4	347	48.3	85.0	453	53.5	101.1
女性	3,332	121.0	136.4	245	70.3	110.5	362	62.3	85.9	582	78.4	114.0

	50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	959	89.9	116.4	1,373	144.3	146.4	1,626	161.8	152.6
男性	440	71.0	107.9	640	128.5	148.5	735	158.1	153.9
女性	519	106.0	120.8	733	158.2	143.2	891	164.8	151.5

(27年)

第 9 表 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1 歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,205.8	1,889	69.1	57.0	15.7	19.5	9.5	2.2	313.3	257.8	14.5	3.4	10.6
動物性食品	48-76, 79	329.0	463	37.2	28.3	10.1	9.9	2.1	1.0	291.6	11.1	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,876.8	1,426	31.9	28.7	5.5	9.6	7.4	1.2	21.7	246.7	14.5	3.4	10.6
穀類	1-12	430.7	771	15.2	4.7	1.2	1.1	0.9	0.0	2.5	160.6	3.0	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	318.3	535	8.0	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	118.0	1.0	0.0	1.0
米	1	314.2	526	7.9	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	116.2	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	4.1	8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	102.6	220	6.7	3.5	0.9	0.9	0.6	0.0	2.5	39.4	1.8	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.8	14	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	0.1	0.0	0.1
パン類(菓子パンを除く)	4	35.7	98	3.3	1.9	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	17.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.4	14	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.0	2.2	0.1	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	39.8	51	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.3	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.1	17	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.4	2.4	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.6	14	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.3	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	9.8	16	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.0	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.7	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1
いも類	13-16	50.9	37	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	1.0	0.3	0.7
いも・加工品	13-15	48.9	33	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	1.0	0.3	0.7
さつまいも・加工品	13	6.6	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	25.1	18	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	17.3	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.0	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	60.3	71	5.3	4.2	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	3.0	1.1	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	58.6	68	5.1	4.2	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	2.3	1.0	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	33.6	23	2.0	1.3	0.2	0.3	0.5	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	8.0	20	1.1	1.7	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	8.5	17	1.4	0.9	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	1.0	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	6.6	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.3	12	0.4	1.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	281.9	72	3.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	16.1	5.4	1.5	3.9
緑黄色野菜	25-29	94.4	28	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	2.3	0.6	1.7
トマト	25	19.5	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.9	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	13.1	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.1	0.3
ピーマン	28	4.8	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	37.1	14	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.2	0.3	0.9
その他の野菜	30-35	166.5	37	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.2	2.8	0.8	1.9
キャベツ	30	26.2	5	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	10.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	31.0	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	33.4	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	18.3	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1
その他の淡色野菜	35	47.6	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	12.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	8.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	107.6	66	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	17.1	1.4	0.3	1.1
生果	39-43	95.8	59	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	15.3	1.3	0.3	1.1
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.5	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.1	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.2	0.0	0.2
りんご	42	20.6	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	37.5	24	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	6.1	0.7	0.1	0.6
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	15.7	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.1	0.6
藻類	47	10.0	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

*¹ RE:レチノール当量 *² α -トコフェロール量 (α -トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *³ NE:ナイアシン当量

*⁴ 食塩相当量 = ナトリウム量 (mg) $\times$ 2.54/1,000 で算出。

1 人 1 日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mgNE ^{*3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
534.4	7.5	6.6	242.0	0.86	1.17	14.6	1.13	5.9	291.2	5.50	97.9	3,811.0	9.7	2,294.8	517.3	243.9	989.8	7.6	8.0	1.13
169.0	6.9	1.6	16.7	0.39	0.59	7.7	0.44	5.5	34.0	2.24	5.8	547.0	1.4	592.1	221.0	54.9	478.4	2.1	3.4	0.18
365.3	0.7	5.0	225.2	0.47	0.58	6.9	0.69	0.4	257.2	3.25	92.1	3,263.9	8.3	1,702.7	296.4	189.0	511.4	5.5	4.6	0.95
2.4	0.0	0.4	0.3	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	27.2	1.19	0.0	351.1	0.9	170.9	40.5	42.2	181.3	1.0	2.5	0.42
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.0	10.0	0.81	0.0	5.1	0.0	95.8	9.9	24.3	112.8	0.3	1.9	0.32
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.0	9.8	0.80	0.0	3.1	0.0	93.5	9.6	23.8	110.5	0.3	1.9	0.31
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	2.0	0.0	2.2	0.2	0.5	2.3	0.0	0.0	0.01
2.3	0.0	0.4	0.3	0.08	0.06	0.7	0.02	0.0	16.6	0.35	0.0	336.2	0.9	71.2	29.3	15.2	62.1	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.7	0.0	4.9	1.2	0.5	3.2	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	12.1	0.18	0.0	178.1	0.5	36.9	10.9	7.5	29.9	0.2	0.3	0.04
1.7	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.03	0.0	11.7	0.0	4.9	1.8	0.8	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	45.7	0.1	12.6	4.0	2.7	12.6	0.1	0.1	0.02
0.4	0.0	0.1	0.2	0.03	0.03	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	75.6	0.2	8.2	9.9	1.1	4.9	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	16.4	0.0	1.2	0.7	1.7	4.4	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	7.1	0.0	2.6	0.8	0.9	2.9	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	9.7	0.0	4.0	1.4	2.8	6.4	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.7	0.0	1.8	0.6	1.7	4.7	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	9.0	0.0	1.3	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.9	0.8	0.8	0.9	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.5	0.19	7.0	1.6	0.0	162.8	9.2	7.8	14.0	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.5	0.19	7.0	1.6	0.0	162.4	8.9	7.7	13.5	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	2.7	0.06	1.3	0.4	0.0	28.9	2.7	1.4	2.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	4.5	0.09	5.3	0.3	0.0	83.6	0.5	4.5	6.3	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.04	0.5	0.9	0.0	49.9	5.7	1.8	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	1.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	61.4	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	19.1	0.37	0.0	11.4	0.0	139.2	64.4	32.0	74.3	1.0	0.6	0.14
0.0	0.0	0.3	61.3	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	18.6	0.36	0.0	10.5	0.0	134.1	63.7	31.3	72.4	1.0	0.6	0.13
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.01	0.0	1.2	0.0	11.2	1.7	2.1	4.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	4.2	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	3.8	0.02	0.0	4.9	0.0	47.3	31.3	12.3	33.8	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	3.5	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	0.0	1.5	0.0	7.3	21.4	7.1	14.9	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	53.1	0.01	0.05	0.1	0.02	0.0	10.1	0.31	0.0	0.2	0.0	56.4	7.5	8.4	16.5	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.02	0.0	2.7	0.0	11.9	1.8	1.4	3.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.00	0.0	0.9	0.0	5.1	0.7	0.6	1.9	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.02	0.1	1.0	0.0	12.5	11.1	5.2	8.8	0.1	0.1	0.03
302.0	0.1	1.7	132.8	0.11	0.09	1.0	0.22	0.0	113.2	0.60	38.7	194.3	0.5	546.2	92.1	35.3	80.3	1.1	0.6	0.13
255.3	0.0	1.4	88.8	0.05	0.05	0.5	0.10	0.0	49.9	0.27	19.4	12.9	0.0	240.1	40.4	14.9	31.8	0.6	0.2	0.05
10.2	0.0	0.2	0.9	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4.8	0.03	3.5	3.5	0.0	44.2	1.6	1.9	5.2	0.0	0.0	0.01
127.1	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.6	0.05	0.4	3.7	0.0	43.6	5.2	1.7	4.5	0.0	0.0	0.01
41.8	0.0	0.2	29.5	0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	10.2	0.01	1.7	1.3	0.0	44.4	6.6	3.8	4.0	0.1	0.1	0.01
1.8	0.0	0.1	0.7	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.3	0.01	2.9	0.0	0.0	8.4	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.00
74.4	0.0	0.8	57.1	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	30.0	0.16	10.8	4.3	0.0	99.6	26.5	7.0	17.1	0.4	0.1	0.02
8.3	0.0	0.2	39.2	0.05	0.03	0.3	0.11	0.0	58.2	0.28	17.2	12.0	0.0	253.2	42.6	16.8	41.5	0.5	0.3	0.07
1.1	0.0	0.0	19.0	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	15.4	0.04	7.1	1.0	0.0	35.7	10.3	2.8	5.8	0.1	0.0	0.01
2.8	0.0	0.0	3.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.5	0.03	1.4	0.1	0.0	19.9	2.6	1.5	3.6	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	9.1	0.03	2.7	4.2	0.0	64.7	7.7	3.1	4.5	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.04	0.0	3.5	0.05	1.5	1.0	0.0	34.3	5.5	2.1	7.7	0.1	0.0	0.01
1.5	0.0	0.0	11.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	5.9	0.03	1.5	0.8	0.0	22.6	5.8	1.2	4.5	0.0	0.0	0.00
3.0	0.0	0.1	5.4	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	21.7	0.10	3.1	4.9	0.0	76.0	10.7	6.2	15.4	0.2	0.1	0.03
36.6	0.1	0.1	0.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.02	0.6	7.0	0.0	24.2	4.5	1.1	2.1	0.0	0.0	0.00
1.9	0.0	0.0	4.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.5	0.03	1.5	162.3	0.4	28.8	4.6	2.5	4.9	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.01	0.8	26.8	0.1	8.4	2.0	0.5	1.3	0.0	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	1.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.8	135.5	0.3	20.4	2.6	2.0	3.6	0.0	0.0	0.00
29.6	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.11	0.0	18.3	0.26	33.1	1.1	0.0	195.8	10.1	11.6	16.9	0.2	0.1	0.05
29.1	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	17.0	0.24	30.9	0.7	0.0	183.7	9.4	10.9	15.7	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
17.8	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.8	0.05	7.1	0.2	0.0	31.6	4.0	2.3	3.2	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.2	0.07	2.6	0.0	0.0	58.0	1.0	5.2	4.3	0.0	0.0	0.01
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.0	0.02	0.8	0.0	0.0	22.6	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.01
10.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.9	0.11	20.3	0.5	0.0	71.5	3.8	2.8	6.1	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.2	0.01	2.2	0.4	0.0	11.3	0.6	0.7	1.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.5	0.16	0.0	2.9	0.0	37.8	0.4	1.6	12.7	0.1	0.1	0.01
10.7	0.0	0.0	8.3	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	6.9	0.01	0.7	58.6	0.1	44.6	10.2	7.7	5.0	0.2	0.0	0.00

(27年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	69.0	108	13.2	5.0	1.0	1.6	0.3	0.9	61.9	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	42.2	62	8.0	2.9	0.6	0.9	0.1	0.5	39.0	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	9.4	19	1.8	1.2	0.2	0.4	0.0	0.2	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.6	9	1.2	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.9	5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.3	6	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.8	15	1.5	0.9	0.2	0.2	0.0	0.2	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.4	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	4.3	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.5	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	26.8	46	5.2	2.0	0.4	0.7	0.2	0.4	22.9	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.0	29	3.6	1.4	0.3	0.5	0.0	0.3	18.8	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.6	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.3	10	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	91.0	189	14.4	13.7	4.4	5.5	1.2	0.1	61.8	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	63.4	148	9.9	11.3	3.8	4.5	0.9	0.1	36.9	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	13.5	32	2.0	2.5	0.8	1.0	0.1	0.0	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	37.2	80	6.0	5.8	1.9	2.2	0.5	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.4	36	1.8	3.0	1.1	1.3	0.3	0.0	6.4	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	26.4	39	4.3	2.2	0.6	1.0	0.3	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	26.4	39	4.3	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	22.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.5	54	4.5	3.6	1.0	1.3	0.5	0.1	149.5	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	132.2	103	5.0	5.0	3.1	1.3	0.1	0.0	16.1	9.1	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	132.1	103	5.0	5.0	3.1	1.3	0.1	0.0	16.1	9.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	85.7	56	2.9	3.0	1.9	0.7	0.1	0.0	9.8	4.2	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.3	11	0.7	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.3	24	1.2	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	6.9	12	0.2	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.4	1.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.8	95	0.0	10.3	1.8	4.4	2.8	0.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.4	78	0.0	8.4	1.0	3.8	2.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.7	90	1.6	3.2	1.2	1.1	0.4	0.1	13.9	13.7	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.4	32	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.6	6.7	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	25	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	7.9	2.9	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.9	9	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.3	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.1	23	0.4	1.3	0.5	0.4	0.1	0.0	2.6	2.6	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	788.7	81	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	104.5	58	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	9.3	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
ビール	87	60.9	24	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	34.3	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	684.2	24	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0
茶	89	280.6	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	141.3	10	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	262.3	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	85.7	111	3.7	5.5	0.9	1.8	0.9	0.2	4.8	11.1	0.7	0.2	0.6
調味料	92-97	85.3	110	3.6	5.4	0.9	1.8	0.9	0.2	4.8	10.9	0.7	0.2	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.1	8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.1	19	0.1	2.0	0.2	0.9	0.5	0.1	3.7	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.4	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	56.6	61	1.4	2.8	0.6	0.8	0.2	0.0	1.1	6.8	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mgNE ^{*3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
20.2	5.8	0.9	0.4	0.06	0.11	3.9	0.17	4.1	8.0	0.44	0.8	265.7	0.7	189.9	38.2	22.0	153.6	0.7	0.7	0.09
13.8	3.0	0.6	0.1	0.04	0.07	2.5	0.12	2.6	4.6	0.30	0.3	51.1	0.1	127.3	12.1	13.4	89.4	0.4	0.4	0.07
1.5	0.8	0.1	0.1	0.01	0.02	0.7	0.03	1.0	1.2	0.07	0.0	11.3	0.0	24.6	2.9	2.5	18.8	0.1	0.1	0.01
1.2	1.2	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.3	0.7	0.07	0.1	2.9	0.0	19.1	0.7	1.5	13.4	0.0	0.0	0.00
1.8	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.0	0.0	15.9	1.4	1.3	10.0	0.0	0.0	0.00
1.2	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	2.0	0.0	16.9	0.2	1.5	12.2	0.1	0.0	0.00
7.0	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.5	0.06	0.1	5.6	0.0	26.5	2.5	2.0	14.0	0.1	0.1	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.5	0.8	0.01	0.0	6.7	0.0	3.9	0.9	1.0	3.0	0.1	0.1	0.01
0.4	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0.2	0.02	0.0	11.2	0.0	9.4	0.6	2.1	8.2	0.0	0.1	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.7	0.02	0.0	7.5	0.0	10.9	2.8	1.5	9.9	0.0	0.1	0.02
6.4	2.8	0.3	0.3	0.03	0.05	1.4	0.06	1.5	3.4	0.14	0.5	214.7	0.5	62.6	26.1	8.6	64.2	0.3	0.2	0.02
5.7	2.5	0.2	0.0	0.02	0.03	1.1	0.05	1.2	2.6	0.13	0.5	129.0	0.3	47.3	17.7	6.3	48.1	0.2	0.2	0.02
0.3	0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	10.6	0.0	5.7	2.7	0.8	5.7	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	4.5	0.0	1.2	1.6	0.2	1.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	65.0	0.2	7.9	3.4	1.2	7.4	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.5	0.0	0.5	0.7	0.1	1.4	0.0	0.0	0.00
46.9	0.2	0.2	9.9	0.25	0.13	3.6	0.20	0.7	6.7	0.68	4.1	132.2	0.3	163.7	4.7	13.8	121.5	0.7	1.7	0.05
2.3	0.2	0.2	2.3	0.24	0.09	2.4	0.14	0.4	1.3	0.39	3.7	120.5	0.3	116.6	3.0	9.2	89.2	0.5	1.4	0.04
0.5	0.0	0.0	0.9	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.6	0.08	0.1	4.9	0.0	22.2	0.5	1.7	14.0	0.2	0.5	0.01
1.6	0.1	0.1	1.1	0.18	0.05	1.4	0.09	0.1	0.4	0.23	0.4	10.6	0.0	67.0	1.5	5.4	45.0	0.2	0.7	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.05	0.02	0.6	0.02	0.1	0.2	0.08	3.2	104.8	0.3	26.9	1.0	2.0	30.0	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
7.4	0.0	0.0	7.5	0.01	0.03	1.2	0.06	0.1	1.5	0.26	0.3	11.3	0.0	45.7	1.6	4.5	30.7	0.2	0.3	0.01
7.4	0.0	0.0	7.5	0.01	0.03	1.2	0.06	0.1	1.5	0.26	0.3	11.3	0.0	45.6	1.6	4.5	30.6	0.2	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
37.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	3.8	0.03	0.1	0.4	0.0	1.4	0.1	0.1	1.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
50.4	0.6	0.4	4.3	0.02	0.14	0.0	0.03	0.3	12.7	0.48	0.0	48.0	0.1	45.9	18.1	3.9	64.0	0.6	0.5	0.03
45.9	0.2	0.1	1.9	0.05	0.20	0.1	0.04	0.4	6.6	0.64	0.9	93.8	0.2	192.3	159.8	15.2	139.1	0.0	0.6	0.01
45.8	0.2	0.1	1.9	0.05	0.20	0.1	0.04	0.4	6.6	0.63	0.9	93.8	0.2	192.3	159.8	15.2	139.1	0.0	0.6	0.01
30.5	0.2	0.1	1.5	0.03	0.13	0.1	0.03	0.3	3.8	0.47	0.8	36.8	0.1	131.8	95.8	8.9	79.5	0.0	0.3	0.01
8.5	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.9	0.01	0.0	34.3	0.1	2.1	20.2	0.7	22.1	0.0	0.1	0.00
4.5	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.0	0.01	0.1	1.8	0.13	0.1	16.5	0.0	48.0	36.8	4.9	29.8	0.0	0.1	0.00
2.4	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.0	6.3	0.0	10.4	7.0	0.7	7.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.1	0.0	1.2	12.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.9	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.7	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	1.0	11.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
13.7	0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.3	0.15	0.4	54.8	0.1	47.5	13.8	5.4	25.0	0.2	0.2	0.04
0.8	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	24.1	0.1	11.8	2.0	1.8	7.9	0.1	0.1	0.01
8.5	0.0	0.1	0.7	0.01	0.01	0.0	0.00	0.0	1.5	0.04	0.0	17.0	0.0	7.9	3.1	0.7	7.1	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.1	0.0	2.2	1.6	0.3	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.7	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.06	0.2	8.5	0.0	25.4	6.9	2.6	8.5	0.1	0.1	0.01
0.9	0.0	0.0	2.7	0.00	0.13	1.8	0.05	0.0	39.0	0.14	11.4	21.0	0.1	177.7	18.1	17.0	25.2	0.5	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.1	0.06	0.0	2.3	0.0	16.9	2.8	3.5	7.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.1	0.05	0.0	1.2	0.0	13.1	2.3	3.1	6.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.9	0.0	3.3	0.2	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
0.9	0.0	0.0	2.7	0.00	0.12	1.5	0.02	0.0	35.9	0.09	11.4	18.7	0.0	160.8	15.3	13.5	17.5	0.4	0.1	0.03
0.9	0.0	0.0	2.7	0.00	0.11	0.5	0.02	0.0	35.7	0.07	11.4	6.6	0.0	67.2	7.7	4.5	5.3	0.4	0.0	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	4.2	0.0	85.0	5.0	8.8	10.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.9	0.0	8.6	2.6	0.2	2.0	0.0	0.1	0.00
5.3	0.0	0.5	5.7	0.04	0.09	0.8	0.05	0.1	12.9	0.16	0.6	2,561.4	6.5	165.9	26.0	23.2	67.8	0.9	0.3	0.06
5.2	0.0	0.5	5.7	0.03	0.08	0.8	0.05	0.1	12.6	0.16	0.5	2,555.2	6.5	163.9	25.4	22.9	67.1	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	47.5	0.1	3.5	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.1	0.02	0.0	3.8	0.05	0.0	673.4	1.7	45.6	3.3	7.4	19.4	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	501.1	1.3	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.3	0.0	0.3	3.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	28.6	0.1	0.8	0.6	0.5	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.4	0.01	0.0	468.8	1.2	42.7	9.8	7.3	17.6	0.4	0.1	0.04
3.8	0.0	0.2	1.0	0.02	0.05	0.5	0.02	0.1	3.3	0.08	0.5	835.8	2.1	70.1	10.4	7.0	27.8	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1																	

第10表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

< 朝 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,456	100.0	353	100.0	597	100.0	334	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0	247	100.0	224	100.0
	家庭食	6,141	82.4	311	88.1	534	89.4	273	81.7	326	69.4	502	70.8	764	73.8	750	78.2	1,180	85.9	1,501	92.3	221	89.5	195	87.1
	調理済み食	389	5.2	24	6.8	37	6.2	11	3.3	18	3.8	49	6.9	65	6.3	65	6.8	70	5.1	50	3.1	14	5.7	3	1.3
	外食	77	1.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	5	1.1	17	2.4	14	1.4	9	0.9	19	1.4	10	0.6	0	0.0	1	0.4
	給食	15	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.1	0	0.0	4	0.4	2	0.2	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	834	11.2	18	5.1	26	4.4	47	14.1	116	24.7	141	19.9	188	18.2	133	13.9	100	7.3	65	4.0	12	4.9	25	11.2
	菓子・果物などのみ	538	7.2	16	4.5	24	4.0	23	6.9	53	11.3	74	10.4	124	12.0	95	9.9	77	5.6	52	3.2	11	4.5	15	6.7
	錠剤などのみ	12	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.4	3	0.3	1	0.1	3	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	284	3.8	2	0.6	2	0.3	24	7.2	62	13.2	64	9.0	61	5.9	37	3.9	20	1.5	12	0.7	1	0.4	10	4.5
男性	総数	3,502	100.0	182	100.0	315	100.0	165	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0	133	100.0	112	100.0
	家庭食	2,775	79.2	161	88.5	275	87.3	139	84.2	154	68.4	216	62.2	300	66.2	320	72.7	533	83.3	677	92.1	112	84.2	98	87.5
	調理済み食	207	5.9	13	7.1	21	6.7	3	1.8	10	4.4	28	8.1	32	7.1	39	8.9	42	6.6	19	2.6	11	8.3	1	0.9
	外食	59	1.7	0	0.0	0	0.0	2	1.2	3	1.3	14	4.0	11	2.4	8	1.8	13	2.0	8	1.1	0	0.0	1	0.9
	給食	8	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.8	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	453	12.9	8	4.4	19	6.0	21	12.7	54	24.0	89	25.6	108	23.8	72	16.4	51	8.0	31	4.2	10	7.5	12	10.7
	菓子・果物などのみ	282	8.1	7	3.8	17	5.4	9	5.5	25	11.1	46	13.3	65	14.3	51	11.6	37	5.8	25	3.4	9	6.8	6	5.4
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	167	4.8	1	0.5	2	0.6	12	7.3	29	12.9	42	12.1	41	9.1	21	4.8	13	2.0	6	0.8	1	0.8	6	5.4
女性	総数	3,954	100.0	171	100.0	282	100.0	169	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0	114	100.0	112	100.0
	家庭食	3,366	85.1	150	87.7	259	91.8	134	79.3	172	70.2	286	79.0	464	79.7	430	82.9	647	88.3	824	92.5	109	95.6	97	86.6
	調理済み食	182	4.6	11	6.4	16	5.7	8	4.7	8	3.3	21	5.8	33	5.7	26	5.0	28	3.8	31	3.5	3	2.6	2	1.8
	外食	18	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.8	3	0.8	3	0.5	1	0.2	6	0.8	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	給食	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.3	1	0.2	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	381	9.6	10	5.8	7	2.5	26	15.4	62	25.3	52	14.4	80	13.7	61	11.8	49	6.7	34	3.8	2	1.8	13	11.6
	菓子・果物などのみ	256	6.5	9	5.3	7	2.5	14	8.3	28	11.4	28	7.7	59	10.1	44	8.5	40	5.5	27	3.0	2	1.8	9	8.0
	錠剤などのみ	8	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.6	1	0.2	1	0.2	2	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	117	3.0	1	0.6	0	0.0	12	7.1	33	13.5	22	6.1	20	3.4	16	3.1	7	1.0	6	0.7	0	0.0	4	3.6

(27年)

< 昼 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,456	100.0	353	100.0	597	100.0	334	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0	247	100.0	224	100.0
	家庭食	4,349	58.3	132	37.4	86	14.4	248	74.3	234	49.8	367	51.8	540	52.2	522	54.4	953	69.4	1,267	77.9	58	23.5	172	76.8
	調理済み食	654	8.8	13	3.7	7	1.2	13	3.9	44	9.4	69	9.7	115	11.1	98	10.2	122	8.9	173	10.6	1	0.4	6	2.7
	外食	1,048	14.1	4	1.1	5	0.8	28	8.4	115	24.5	165	23.3	215	20.8	184	19.2	209	15.2	123	7.6	0	0.0	8	3.6
	給食	1,139	15.3	203	57.5	499	83.6	40	12.0	57	12.1	67	9.4	113	10.9	116	12.1	34	2.5	10	0.6	188	76.1	37	16.5
	欠食	266	3.6	1	0.3	0	0.0	5	1.5	20	4.3	41	5.8	52	5.0	39	4.1	55	4.0	53	3.3	0	0.0	1	0.4
	菓子・果物などのみ	145	1.9	1	0.3	0	0.0	1	0.3	9	1.9	14	2.0	30	2.9	21	2.2	29	2.1	40	2.5	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	119	1.6	0	0.0	0	0.0	4	1.2	11	2.3	27	3.8	22	2.1	18	1.9	24	1.7	13	0.8	0	0.0	1	0.4
男性	総数	3,502	100.0	182	100.0	315	100.0	165	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0	133	100.0	112	100.0
	家庭食	1,821	52.0	63	34.6	46	14.6	118	71.5	99	44.0	152	43.8	185	40.8	185	42.0	408	63.8	565	76.9	32	24.1	83	74.1
	調理済み食	285	8.1	7	3.8	3	1.0	7	4.2	24	10.7	26	7.5	39	8.6	40	9.1	66	10.3	73	9.9	0	0.0	3	2.7
	外食	624	17.8	2	1.1	4	1.3	16	9.7	61	27.1	105	30.3	131	28.9	120	27.3	120	18.8	65	8.8	0	0.0	5	4.5
	給食	645	18.4	110	60.4	262	83.2	23	13.9	31	13.8	41	11.8	70	15.5	80	18.2	23	3.6	5	0.7	101	75.9	21	18.8
	欠食	127	3.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	10	4.4	23	6.6	28	6.2	15	3.4	23	3.6	27	3.7	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	65	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.8	8	2.3	15	3.3	9	2.0	10	1.6	19	2.6	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	62	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	2.7	15	4.3	13	2.9	6	1.4	13	2.0	8	1.1	0	0.0	0	0.0
女性	総数	3,954	100.0	171	100.0	282	100.0	169	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0	114	100.0	112	100.0
	家庭食	2,528	63.9	69	40.4	40	14.2	130	76.9	135	55.1	215	59.4	355	61.0	337	64.9	545	74.4	702	78.8	26	22.8	89	79.5
	調理済み食	369	9.3	6	3.5	4	1.4	6	3.6	20	8.2	43	11.9	76	13.1	58	11.2	56	7.6	100	11.2	1	0.9	3	2.7
	外食	424	10.7	2	1.2	1	0.4	12	7.1	54	22.0	60	16.6	84	14.4	64	12.3	89	12.1	58	6.5	0	0.0	3	2.7
	給食	494	12.5	93	54.4	237	84.0	17	10.1	26	10.6	26	7.2	43	7.4	36	6.9	11	1.5	5	0.6	87	76.3	16	14.3
	欠食	139	3.5	1	0.6	0	0.0	4	2.4	10	4.1	18	5.0	24	4.1	24	4.6	32	4.4	26	2.9	0	0.0	1	0.9
	菓子・果物などのみ	80	2.0	1	0.6	0	0.0	1	0.6	5	2.0	6	1.7	15	2.6	12	2.3	19	2.6	21	2.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	57	1.4	0	0.0	0	0.0	3	1.8	5	2.0	12	3.3	9	1.5	12	2.3	11	1.5	5	0.6	0	0.0	1	0.9

割合－総数・男性・女性， 1 歳以上

< タ >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,456	100.0	353	100.0	597	100.0	334	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0	247	100.0	224	100.0
	家庭食	6,785	91.0	339	96.0	570	95.5	316	94.6	395	84.0	629	88.7	935	90.3	855	89.2	1,266	92.2	1,480	91.0	238	96.4	218	97.3
	調理済み食	373	5.0	9	2.5	17	2.8	6	1.8	18	3.8	36	5.1	46	4.4	62	6.5	61	4.4	118	7.3	8	3.2	2	0.9
	外食	228	3.1	5	1.4	10	1.7	11	3.3	43	9.1	34	4.8	39	3.8	32	3.3	37	2.7	17	1.0	1	0.4	3	1.3
	給食	24	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.3	4	0.6	6	0.6	6	0.6	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	46	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	8	1.7	6	0.8	9	0.9	4	0.4	7	0.5	11	0.7	0	0.0	1	0.4
	菓子・果物などのみ	29	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.3	2	0.3	7	0.7	2	0.2	4	0.3	8	0.5	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	17	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	4	0.6	2	0.2	2	0.2	3	0.2	3	0.2	0	0.0	1	0.4
男性	総数	3,502	100.0	182	100.0	315	100.0	165	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0	133	100.0	112	100.0
	家庭食	3,122	89.1	174	95.6	304	96.5	159	96.4	182	80.9	297	85.6	395	87.2	375	85.2	573	89.5	663	90.2	129	97.0	109	97.3
	調理済み食	201	5.7	6	3.3	7	2.2	1	0.6	13	5.8	19	5.5	25	5.5	37	8.4	38	5.9	55	7.5	4	3.0	0	0.0
	外食	137	3.9	2	1.1	4	1.3	4	2.4	22	9.8	24	6.9	24	5.3	21	4.8	26	4.1	10	1.4	0	0.0	2	1.8
	給食	18	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.2	4	1.2	5	1.1	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	24	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.3	3	0.9	4	0.9	3	0.7	3	0.5	7	1.0	0	0.0	1	0.9
	菓子・果物などのみ	13	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	0	0.0	3	0.7	1	0.2	1	0.2	5	0.7	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	0.9	1	0.2	2	0.5	2	0.3	2	0.3	0	0.0	1	0.9
女性	総数	3,954	100.0	171	100.0	282	100.0	169	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0	114	100.0	112	100.0
	家庭食	3,663	92.6	165	96.5	266	94.3	157	92.9	213	86.9	332	91.7	540	92.8	480	92.5	693	94.5	817	91.7	109	95.6	109	97.3
	調理済み食	172	4.4	3	1.8	10	3.5	5	3.0	5	2.0	17	4.7	21	3.6	25	4.8	23	3.1	63	7.1	4	3.5	2	1.8
	外食	91	2.3	3	1.8	6	2.1	7	4.1	21	8.6	10	2.8	15	2.6	11	2.1	11	1.5	7	0.8	1	0.9	1	0.9
	給食	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	2	0.4	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	22	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.0	3	0.8	5	0.9	1	0.2	4	0.5	4	0.4	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	16	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.2	2	0.6	4	0.7	1	0.2	3	0.4	3	0.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0

(27年)

第11表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

< 朝 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	708	100.0	26	100.0	34	100.0	60	100.0	92	100.0	171	100.0	325	100.0
	家庭食	521	73.6	10	38.5	14	41.2	31	51.7	51	55.4	130	76.0	285	87.7
	調理済み食	74	10.5	4	15.4	6	17.6	11	18.3	19	20.7	17	9.9	17	5.2
	外食	11	1.6	0	0.0	2	5.9	2	3.3	0	0.0	2	1.2	5	1.5
	給食	7	1.0	3	11.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	1.8	0	0.0
	欠食	95	13.4	9	34.6	12	35.3	16	26.7	21	22.8	19	11.1	18	5.5
	菓子・果物などのみ	72	10.2	5	19.2	6	17.6	11	18.3	17	18.5	16	9.4	17	5.2
	錠剤などのみ	4	0.6	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	0.3
	何も食べない	19	2.7	3	11.5	6	17.6	5	8.3	4	4.3	1	0.6	0	0.0
男性	総数	271	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	46	100.0	70	100.0	93	100.0
	家庭食	161	59.4	4	26.7	4	20.0	11	40.7	21	45.7	45	64.3	76	81.7
	調理済み食	48	17.7	4	26.7	5	25.0	6	22.2	12	26.1	14	20.0	7	7.5
	外食	9	3.3	0	0.0	2	10.0	1	3.7	0	0.0	1	1.4	5	5.4
	給食	3	1.1	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	50	18.5	5	33.3	9	45.0	9	33.3	12	26.1	10	14.3	5	5.4
	菓子・果物などのみ	36	13.3	3	20.0	4	20.0	5	18.5	11	23.9	8	11.4	5	5.4
	錠剤などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	何も食べない	13	4.8	2	13.3	5	25.0	4	14.8	1	2.2	1	1.4	0	0.0
女性	総数	437	100.0	11	100.0	14	100.0	33	100.0	46	100.0	101	100.0	232	100.0
	家庭食	360	82.4	6	54.5	10	71.4	20	60.6	30	65.2	85	84.2	209	90.1
	調理済み食	26	5.9	0	0.0	1	7.1	5	15.2	7	15.2	3	3.0	10	4.3
	外食	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	給食	4	0.9	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0
	欠食	45	10.3	4	36.4	3	21.4	7	21.2	9	19.6	9	8.9	13	5.6
	菓子・果物などのみ	36	8.2	2	18.2	2	14.3	6	18.2	6	13.0	8	7.9	12	5.2
	錠剤などのみ	3	0.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4
	何も食べない	6	1.4	1	9.1	1	7.1	1	3.0	3	6.5	0	0.0	0	0.0

(27年)

< 昼 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	708	100.0	26	100.0	34	100.0	60	100.0	92	100.0	171	100.0	325	100.0
	家庭食	406	57.3	11	42.3	12	35.3	18	30.0	39	42.4	103	60.2	223	68.6
	調理済み食	100	14.1	0	0.0	6	17.6	12	20.0	13	14.1	25	14.6	44	13.5
	外食	108	15.3	8	30.8	7	20.6	14	23.3	18	19.6	28	16.4	33	10.2
	給食	41	5.8	6	23.1	3	8.8	9	15.0	15	16.3	4	2.3	4	1.2
	欠食	53	7.5	1	3.8	6	17.6	7	11.7	7	7.6	11	6.4	21	6.5
	菓子・果物などのみ	26	3.7	1	3.8	1	2.9	5	8.3	0	0.0	5	2.9	14	4.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	27	3.8	0	0.0	5	14.7	2	3.3	7	7.6	6	3.5	7	2.2
男性	総数	271	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	46	100.0	70	100.0	93	100.0
	家庭食	116	42.8	4	26.7	6	30.0	4	14.8	12	26.1	34	48.6	56	60.2
	調理済み食	49	18.1	0	0.0	5	25.0	6	22.2	9	19.6	16	22.9	13	14.0
	外食	48	17.7	4	26.7	3	15.0	9	33.3	8	17.4	11	15.7	13	14.0
	給食	26	9.6	6	40.0	3	15.0	4	14.8	12	26.1	1	1.4	0	0.0
	欠食	32	11.8	1	6.7	3	15.0	4	14.8	5	10.9	8	11.4	11	11.8
	菓子・果物などのみ	13	4.8	1	6.7	0	0.0	3	11.1	0	0.0	2	2.9	7	7.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	19	7.0	0	0.0	3	15.0	1	3.7	5	10.9	6	8.6	4	4.3
女性	総数	437	100.0	11	100.0	14	100.0	33	100.0	46	100.0	101	100.0	232	100.0
	家庭食	290	66.4	7	63.6	6	42.9	14	42.4	27	58.7	69	68.3	167	72.0
	調理済み食	51	11.7	0	0.0	1	7.1	6	18.2	4	8.7	9	8.9	31	13.4
	外食	60	13.7	4	36.4	4	28.6	5	15.2	10	21.7	17	16.8	20	8.6
	給食	15	3.4	0	0.0	0	0.0	5	15.2	3	6.5	3	3.0	4	1.7
	欠食	21	4.8	0	0.0	3	21.4	3	9.1	2	4.3	3	3.0	10	4.3
	菓子・果物などのみ	13	3.0	0	0.0	1	7.1	2	6.1	0	0.0	3	3.0	7	3.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	1.8	0	0.0	2	14.3	1	3.0	2	4.3	0	0.0	3	1.3

(27年)

割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔一人世帯〕

< タ >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	708	100.0	26	100.0	34	100.0	60	100.0	92	100.0	171	100.0	325	100.0
	家庭食	535	75.6	14	53.8	18	52.9	38	63.3	68	73.9	133	77.8	264	81.2
	調理済み食	111	15.7	4	15.4	10	29.4	7	11.7	18	19.6	25	14.6	47	14.5
	外食	42	5.9	5	19.2	6	17.6	9	15.0	6	6.5	9	5.3	7	2.2
	給食	4	0.6	3	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	欠食	16	2.3	0	0.0	0	0.0	6	10.0	0	0.0	3	1.8	7	2.2
	菓子・果物などのみ	12	1.7	0	0.0	0	0.0	6	10.0	0	0.0	1	0.6	5	1.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	0.6
男性	総数	271	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	46	100.0	70	100.0	93	100.0
	家庭食	161	59.4	5	33.3	8	40.0	13	48.1	31	67.4	42	60.0	62	66.7
	調理済み食	69	25.5	3	20.0	7	35.0	5	18.5	12	26.1	20	28.6	22	23.7
	外食	30	11.1	4	26.7	5	25.0	7	25.9	3	6.5	7	10.0	4	4.3
	給食	3	1.1	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	8	3.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	1	1.4	5	5.4
	菓子・果物などのみ	5	1.8	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	3	3.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.2
女性	総数	437	100.0	11	100.0	14	100.0	33	100.0	46	100.0	101	100.0	232	100.0
	家庭食	374	85.6	9	81.8	10	71.4	25	75.8	37	80.4	91	90.1	202	87.1
	調理済み食	42	9.6	1	9.1	3	21.4	2	6.1	6	13.0	5	5.0	25	10.8
	外食	12	2.7	1	9.1	1	7.1	2	6.1	3	6.5	2	2.0	3	1.3
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	欠食	8	1.8	0	0.0	0	0.0	4	12.1	0	0.0	2	2.0	2	0.9
	菓子・果物などのみ	7	1.6	0	0.0	0	0.0	4	12.1	0	0.0	1	1.0	2	0.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0

(27年)

＜参考＞1 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上

＜朝＞

	総 数	専門的・技術的 職業従事者		管理的・職業 従事者		販売 従事者		サービス職業 従事者		保安職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運輸・機械運転 従事者		生産・工程 従事者		家事 従事者		その他 （無職）		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生					
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数	7,446	100	712	100	279	100	610	100	367	100	545	100	52	100	198	100	17	100	124	100	613	100	1,405	100	1,176	100	115	100	125	100	91	100	127	100	138	100	160	100	245	100	340	100		
	家庭食	6,131	82.3	548	77.0	213	76.3	476	78.0	270	73.6	414	76.0	35	67.3	175	88.4	13	76.5	71	57.3	465	75.9	1,246	88.7	1,037	88.2	97	84.4	109	87.2	84	92.3	114	89.8	124	89.9	146	91.3	219	89.4	269	79.1		
	調理済み食	389	5.2	41	5.8	18	6.5	43	7.1	19	5.2	27	5.0	9	17.3	7	3.5	0	0	8	6.5	34	5.6	55	3.9	52	4.4	9	7.8	10	8.0	4	4.4	6	4.7	10	7.3	8	5.0	15	6.1	14	4.1		
	外食	77	1.0	13	1.8	6	2.2	2	0.3	7	1.9	11	2.0	1	1.9	2	1.0	1	5.9	13	10.5	6	1.0	2	0.1	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.2				
	給食	15	0.2	4	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.5	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	834	11.2	106	14.9	42	15.1	89	14.6	69	18.8	88	16.2	7	13.5	14	7.1	0	0.0	2	11.8	105	17.1	102	7.3	79	6.7	9	7.8	6	4.8	3	3.3	7	5.5	4	2.9	6	3.8	11	4.5	53	15.6		
	菓子・果物などのみ	538	7.2	68	9.6	31	11.1	59	9.7	39	10.6	43	7.9	6	11.5	11	5.6	0	0.0	2	11.8	24	19.4	65	10.6	73	5.2	49	4.2	8	7.0	5	4.0	3	3.3	6	4.7	4	2.9	6	3.8	9	3.7	27	7.9
	錠剤などのみ	12	0.2	2	0.3	1	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.2	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
何も食べない	284	3.8	36	5.1	10	3.6	29	4.8	30	8.2	45	8.3	1	1.9	3	1.5	0	0.0	7	5.7	39	6.4	24	1.7	30	2.6	1	0.9	1	0.8	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.8	25	7.4			
男 性	総数	3,497	100	376	100	250	100	231	100	179	100	163	100	50	100	130	100	11	100	120	100	443	100	72	100	778	100	65	100	66	100	42	100	64	100	63	100	97	100	127	100	163	100		
	家庭食	2,770	79.2	281	74.7	188	75.2	174	75.3	124	69.3	111	68.1	34	68.0	114	87.7	6	85.7	70	58.3	324	73.1	60	83.3	684	87.9	54	83.1	60	90.9	39	92.9	57	89.1	57	90.5	87	89.7	108	85.0	130	79.8		
	調理済み食	207	5.9	23	6.1	17	6.8	15	6.5	11	6.2	10	6.1	9	18.0	4	3.1	0	0.0	7	5.8	30	6.8	9	12.5	32	4.1	7	10.8	3	4.6	2	4.8	2	3.1	4	6.4	5	5.2	12	9.5	5	3.1		
	外食	59	1.7	10	2.7	5	2.0	2	0.9	6	3.4	5	3.1	0	0.0	2	1.5	1	14.3	1	9.1	13	10.8	4	0.9	0	0.0	7	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8		
	給食	8	0.2	2	0.5	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	453	13.0	60	16.0	40	16.0	40	17.3	36	20.1	36	22.1	7	14.0	10	7.7	0	0.0	1	9.1	30	25.0	89	18.7	3	4.2	55	7.1	4	6.2	3	4.6	1	2.4	5	7.8	2	3.2	5	5.2	25	15.3		
	菓子・果物などのみ	282	8.1	38	10.1	29	11.6	24	10.4	21	11.7	14	8.6	6	12.0	7	5.4	0	0.0	1	9.1	22	18.3	49	11.1	2	2.8	33	4.2	3	4.6	3	4.6	1	2.4	4	6.3	2	3.2	5	5.2	6	4.7	12	7.4
	錠剤などのみ	4	0.1	2	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	167	4.8	20	5.3	10	4.0	16	6.9	15	8.4	22	13.5	1	2.0	3	2.3	0	0.0	7	5.8	34	7.7	1	1.4	22	2.8	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	13	8.0			
女 性	総数	3,949	100	336	100	291	100	379	100	188	100	382	100	21	100	68	100	6	100	4	100	170	100	1,333	100	398	100	50	100	59	100	49	100	63	100	75	100	63	100	118	100	177	100		
	家庭食	3,361	85.1	267	79.5	25	86.2	302	79.7	146	77.7	303	79.3	1	5.00	61	89.7	0	0	1	25.0	141	82.9	1,186	89.0	353	88.7	43	86.0	49	83.1	45	91.8	57	90.5	67	89.3	59	93.7	111	94.1	139	78.5		
	調理済み食	182	4.6	18	5.4	1	3.5	28	7.4	8	4.3	17	4.5	0	0.0	3	4.4	0	0.0	1	25.0	4	24	46	3.5	20	5.0	2	4.0	7	11.9	2	4.1	4	6.4	6	8.0	3	4.8	3	2.5	9	5.1		
	外食	18	0.5	3	0.9	1	3.5	0	0.0	1	0.5	6	1.6	1	5.00	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6		
	給食	7	0.2	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	381	9.7	46	13.7	2	6.9	49	12.9	33	17.6	52	13.6	0	0.0	4	5.9	0	0.0	1	16.7	22	12.9	99	7.4	24	6.0	5	10.0	3	5.1	2	4.1	2	3.2	2	2.7	1	1.6	4	3.4	28	15.8		
	菓子・果物などのみ	256	6.5	30	8.9	2	6.9	35	9.2	18	9.6	29	7.6	0	0.0	4	5.9	0	0.0	1	16.7	2	5.00	16	94	71	5.3	16	4.0	5	10.0	2	3.4	2	4.1	2	3.2	2	2.7	1	1.6	3	2.5	15	8.5
	錠剤などのみ	8	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6		
何も食べない	117	3.0	16	4.8	0	0.0	13	3.4	15	8.0	23	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.9	23	1.7	8	2.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	12	6.8			

総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		管理的職業従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	7,446	100.0	712	100.0	279	100.0	610	100.0	387	100.0	545	100.0	52	100.0	198	100.0	7	100.0	17	100.0	124	100.0	613	100.0	1,405	100.0	1,176	100.0	115	100.0	125	100.0	91	100.0	127	100.0	138	100.0	160	100.0	245	100.0	340	100.0
	家庭食	4,345	58.4	339	47.6	117	41.9	327	53.6	188	51.2	311	57.1	23	44.2	159	80.3	5	71.4	9	52.9	57	46.0	342	55.8	1,091	77.7	880	74.8	8	7.0	49	39.2	71	78.0	8	6.3	15	9.4	74	30.2	260	76.5		
	調理済み食	653	8.8	72	10.1	22	7.9	52	8.5	48	13.1	50	9.2	6	11.5	15	7.6	0	0.0	1	5.9	22	17.7	42	6.9	145	10.3	140	11.9	0	0.0	1	0.8	11	12.1	2	1.6	2	1.5	1	0.4	19	5.6		
	外食	1,044	14.0	138	19.4	95	34.1	151	24.8	103	28.1	109	20.0	17	32.7	17	8.6	2	28.6	5	29.4	29	23.4	115	18.8	111	7.9	98	8.3	0	0.0	1	0.8	3	3.3	1	0.8	3	1.9	0	0.0	45	13.2		
	給食	1,138	15.3	134	18.8	34	12.2	61	10.0	8	2.2	46	8.4	6	11.5	0	0.0	0	0.0	1	5.9	7	5.7	87	14.2	1	0.1	9	0.8	107	93.0	74	59.2	5	5.5	116	91.3	140	87.5	170	69.4				
	菓子・果物などのみ	266	3.6	29	4.1	11	3.9	19	3.1	20	5.5	29	5.3	0	0.0	7	3.5	0	0.0	1	5.9	9	7.3	27	4.4	57	4.1	49	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	2.1		
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	119	1.6	16	2.3	5	1.8	7	1.2	10	2.7	19	3.5	0	0.0	3	1.5	0	0.0	1	5.9	3	2.4	14	2.3	19	1.4	17	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.5				
	総数	3,497	100.0	376	100.0	250	100.0	231	100.0	179	100.0	163	100.0	50	100.0	130	100.0	7	100.0	11	100.0	120	100.0	443	100.0	72	100.0	778	100.0	65	100.0	66	100.0	42	100.0	64	100.0	63	100.0	97	100.0	127	100.0	163	100.0
	家庭食	1,819	52.0	159	42.3	103	41.2	98	42.4	77	43.0	82	50.3	23	46.0	105	80.8	5	71.4	4	36.4	55	45.8	232	52.4	51	70.8	587	75.5	2	3.1	30	45.5	30	71.4	5	7.8	6	9.5	6	6.2	39	30.7	120	73.6
調理済み食	285	8.2	34	9.0	17	6.8	13	5.6	25	14.0	15	9.2	6	12.0	9	6.9	0	0.0	1	9.1	21	17.5	28	6.3	8	11.1	88	11.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.1	0	0.0	10	6.1			
外食	622	17.8	92	24.5	90	36.0	79	34.2	60	33.5	44	27.0	15	30.0	11	8.5	2	28.6	4	36.4	28	23.3	93	21.0	10	13.9	64	8.2	0	0.0	0	0.0	2	4.8	1	1.6	0	0.0	3	3.1	0	0.0	24	14.7	
給食	644	18.4	75	20.0	30	12.0	34	14.7	5	2.8	14	8.6	6	12.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	7	5.8	71	16.0	0	0.0	5	0.6	63	96.9	36	54.6	3	7.1	58	90.6	56	88.9	86	88.7	88	69.3	6	3.7	
菓子・果物などのみ	127	3.6	16	4.3	10	4.0	7	3.0	12	6.7	8	4.9	0	0.0	5	3.9	0	0.0	1	9.1	9	7.5	19	4.3	3	4.2	34	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8	
錠剤などのみ	65	1.9	6	1.6	5	2.0	4	1.7	5	2.8	1	0.6	0	0.0	3	2.3	0	0.0	0	0.0	6	5.0	10	2.3	2	2.8	22	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	62	1.8	10	2.7	5	2.0	3	1.3	7	3.9	7	4.3	0	0.0	2	1.5	0	0.0	1	9.1	3	2.5	9	2.0	1	1.4	12	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2			
総数	3,949	100.0	336	100.0	291	100.0	379	100.0	188	100.0	382	100.0	21	100.0	68	100.0	0	0.0	6	100.0	4	100.0	170	100.0	1,333	100.0	398	100.0	50	100.0	59	100.0	49	100.0	63	100.0	75	100.0	63	100.0	118	100.0	177	100.0	
家庭食	2,526	64.0	180	53.6	14	48.3	229	60.4	111	59.0	229	60.0	0	0.0	54	79.4	0	0.0	5	83.3	2	50.0	110	64.7	1,040	78.0	293	73.6	6	12.0	19	32.2	41	83.7	3	4.8	6	8.0	9	14.3	35	29.7	140	79.1	
調理済み食	368	9.3	38	11.3	5	17.2	39	10.3	23	12.2	35	9.2	0	0.0	6	8.8	0	0.0	0	0.0	1	25.0	14	8.2	137	10.3	52	13.1	0	0.0	1	1.7	4	8.2	2	3.2	1	1.3	0	0.0	1	0.9	9	5.1	
外食	422	10.7	46	13.7	5	17.2	72	19.0	43	22.9	65	17.0	2	100.0	6	8.8	0	0.0	1	16.7	1	25.0	22	12.9	101	7.6	34	8.5	0	0.0	1	1.7	1	2.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	21	11.9	
給食	494	12.5	59	17.6	4	13.8	27	7.1	3	1.6	32	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	9.4	1	0.1	4	1.0	44	88.0	38	64.4	2	4.1	58	92.1	67	89.3	54	85.7	82	69.5	3	1.7	
菓子・果物などのみ	139	3.5	13	3.9	1	3.5	12	3.2	8	4.3	21	5.5	0	0.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	4.7	54	4.1	15	3.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.3	
錠剤などのみ	80	2.0	7	2.1	1	3.5	8	2.1	5	2.7	9	2.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8	35	2.6	9	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	
何も食べない	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	57	1.4	6	1.8	0	0.0	4	1.1	3	1.6	12	3.1	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.9	18	1.4	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	

(27年)

(27年)

	総 数	専門的・技術的 職業従事者		管理的職業 従事者		管理的職業 従事者		販売 従事者		サービス職業 従事者		保安職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運輸・機械運転 従事者		生産工程 従事者		家事 従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数	7,446	100.0	712	100.0	279	100.0	610	100.0	367	100.0	545	100.0	52	100.0	198	100.0	7	100.0	17	100.0	124	100.0	613	100.0	1,405	100.0	1,176	100.0	115	100.0	125	100.0	91	100.0	127	100.0	138	100.0	160	100.0	245	100.0	340	100.0
	家庭食	6,776	91.0	615	86.4	248	88.9	548	89.8	323	88.0	488	89.5	44	84.6	184	92.9	6	85.7	14	82.4	108	83.1	547	89.2	1,320	94.0	1,064	90.5	113	98.3	119	95.2	86	94.5	122	96.1	130	94.2	154	96.3	236	96.3	312	91.8
	調理済み食	373	5.0	44	6.2	10	3.6	29	4.8	23	6.3	27	5.0	3	5.8	10	5.1	1	14.3	1	5.9	12	9.7	28	4.6	64	4.6	87	7.4	1	0.9	5	4.0	3	3.3	2	1.6	4	2.9	3	1.9	8	3.3	8	2.4
	外食	228	3.1	37	5.2	19	6.8	30	4.9	16	4.4	19	3.5	5	9.6	4	2.0	0	0.0	1	5.9	7	5.7	27	4.4	15	1.1	14	1.2	1	0.9	1	0.8	2	2.2	3	2.4	4	2.9	3	1.9	1	0.4	19	5.6
	給食	24	0.3	6	0.8	1	0.4	1	0.2	1	0.3	6	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	8	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	45	0.6	10	1.4	1	0.4	2	0.3	4	1.1	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	0.5	6	0.4	11	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
	菓子・果物などのみ 錠剤などのみ 何も食べない	29	0.4	7	1.0	1	0.4	2	0.3	3	0.8	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	0.3	4	0.3	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
男 性	総数	3,497	100.0	376	100.0	250	100.0	231	100.0	179	100.0	163	100.0	50	100.0	130	100.0	7	100.0	11	100.0	120	100.0	443	100.0	72	100.0	778	100.0	65	100.0	66	100.0	42	100.0	64	100.0	63	100.0	97	100.0	127	100.0	163	100.0
	家庭食	3,118	89.2	315	83.8	224	89.6	209	90.5	148	82.7	142	87.1	42	84.0	121	93.1	6	85.7	8	72.7	99	82.5	387	87.4	57	79.2	704	90.5	64	98.5	62	93.9	39	92.9	62	96.9	61	96.8	94	96.9	123	96.9	151	92.6
	調理済み食	201	5.8	32	8.5	8	3.2	7	3.0	14	7.8	10	6.1	3	6.0	7	5.4	1	14.3	1	9.1	12	10.0	23	5.2	11	15.3	57	7.3	0	0.0	4	6.1	2	4.8	1	1.6	1	1.6	1	1.0	4	3.2	2	1.2
	外食	137	3.9	21	5.6	16	6.4	13	5.6	13	7.3	6	3.7	5	10.0	2	1.5	0	0.0	1	9.1	7	5.8	23	5.2	4	5.6	11	1.4	1	1.5	0	0.0	1	2.4	1	1.6	1	1.6	2	2.1	0	0.0	9	5.5
	給食	18	0.5	5	1.3	1	0.4	1	0.4	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	8	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	23	0.7	3	0.8	1	0.4	1	0.4	3	1.7	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	2	0.5	0	0.0	6	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6		
	菓子・果物などのみ 錠剤などのみ 何も食べない	13	0.4	1	0.3	1	0.4	1	0.4	2	1.1	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.2	0	0.0	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女 性	総数	3,949	100.0	336	100.0	29	100.0	379	100.0	188	100.0	382	100.0	21	100.0	68	100.0	0	0.0	6	100.0	4	100.0	170	100.0	1,333	100.0	398	100.0	50	100.0	59	100.0	49	100.0	63	100.0	75	100.0	63	100.0	118	100.0	177	100.0
	家庭食	3,658	92.6	300	89.3	24	82.8	339	89.5	175	93.1	346	90.6	2	100.0	63	92.7	0	0.0	6	100.0	4	100.0	160	94.1	1,263	94.8	360	90.5	49	98.0	57	96.6	47	95.9	60	95.2	69	92.0	60	95.2	113	95.8	161	91.0
	調理済み食	172	4.4	12	3.6	2	6.9	22	5.8	9	4.8	17	4.5	0	0.0	3	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.9	53	4.0	30	7.5	1	2.0	1	1.7	1	2.0	1	1.6	3	4.0	2	3.2	4	3.4	6	3.4
	外食	91	2.3	16	4.8	3	10.3	17	4.5	3	1.6	13	3.4	0	0.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.4	11	0.8	3	0.8	0	0.0	1	1.7	1	2.0	2	3.2	3	4.0	1	1.6	1	0.9	10	5.7
	給食	6	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	22	0.6	7	2.1	0	0.0	1	0.3	1	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	6	0.5	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	菓子・果物などのみ 錠剤などのみ 何も食べない	16	0.4	6	1.8	0	0.0	1	0.3	1	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	0.3	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

(27年)

第2部 身体状況調査の結果

第12表 身長・体重の平均値及び標準偏差―年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差―男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	3,045	161.7	18.6	3,033	60.8	17.8	3,576	151.1	14.0	3,552	50.0	12.4
1 歳	20	77.8	5.2	20	10.1	0.9	27	78.4	4.1	28	10.0	1.3
2 歳	24	88.7	3.6	24	12.5	0.9	19	87.2	4.7	19	12.1	0.9
3 歳	28	96.7	5.0	28	14.3	1.5	20	96.2	4.3	20	14.1	1.7
4 歳	46	103.2	4.6	46	16.6	2.2	23	101.2	3.8	23	15.6	1.5
5 歳	24	110.9	4.5	24	18.7	2.4	30	108.3	5.0	30	17.2	2.6
6 歳	34	115.3	3.5	34	20.5	2.9	30	113.1	6.0	30	20.2	3.6
7 歳	29	121.6	5.7	29	23.4	4.4	20	121.1	4.7	20	22.0	3.7
8 歳	29	127.4	4.4	29	25.9	4.2	43	127.1	5.5	43	25.4	4.0
9 歳	23	133.6	6.4	23	29.6	6.2	39	133.1	7.4	39	29.9	6.6
10歳	32	137.3	6.5	32	32.7	6.2	17	138.5	5.6	17	32.6	6.6
11歳	41	145.7	6.6	41	38.0	8.4	33	146.8	7.2	33	38.0	6.6
12歳	39	152.3	7.5	39	42.9	11.5	33	150.8	5.5	33	39.7	6.4
13歳	31	159.3	7.0	30	47.6	9.4	31	155.5	5.8	31	46.1	6.2
14歳	35	164.3	5.6	35	51.2	5.8	26	157.2	6.6	26	47.2	6.4
15歳	31	167.5	5.1	30	55.6	8.2	31	155.9	4.9	31	48.1	6.3
16歳	25	168.9	7.3	25	58.2	7.3	22	157.8	5.5	22	50.5	7.0
17歳	25	172.4	6.7	25	64.6	15.5	31	155.0	4.9	31	49.6	7.3
18歳	22	170.5	7.7	22	60.7	9.0	17	158.8	5.3	16	53.4	4.4
19歳	19	174.9	6.1	19	68.0	11.5	16	157.0	5.0	16	50.5	10.9
20歳	15	173.2	4.8	13	64.6	7.1	22	156.4	4.4	22	50.0	7.0
21歳	14	170.7	9.1	14	68.5	14.7	19	156.6	6.4	18	50.2	9.2
22歳	13	170.7	10.5	12	66.1	16.1	20	158.1	6.6	20	51.0	6.9
23歳	20	172.9	5.8	20	71.3	16.5	21	156.1	5.5	20	52.5	9.7
24歳	15	171.3	5.8	14	64.1	13.7	12	159.5	4.2	12	51.5	8.0
25歳	13	170.9	6.7	13	61.1	12.7	26	160.4	5.6	26	53.1	8.9
26－29歳	83	171.7	6.0	83	70.3	13.2	93	159.0	5.7	88	53.1	10.2
30－39歳	296	172.0	6.0	295	71.2	14.0	332	158.2	5.9	316	52.0	7.1
40－49歳	378	170.8	5.4	375	70.6	11.8	535	158.0	5.5	531	55.5	10.1
50－59歳	374	169.2	5.9	373	68.1	10.3	476	156.6	5.1	476	55.0	9.9
60－69歳	585	167.0	5.8	585	66.3	9.8	701	153.3	5.4	700	53.3	8.0
70歳以上	682	162.0	6.4	681	61.0	9.4	811	148.5	6.7	815	50.3	8.8
(再掲)												
20歳以上	2,488	167.5	7.1	2,478	66.5	11.6	3,068	154.2	7.0	3,044	52.9	9.1
20－29歳	173	171.7	6.6	169	68.3	13.8	213	158.3	5.7	206	52.2	9.2
60－64歳	264	167.2	6.0	264	66.7	10.4	317	154.0	5.4	316	53.3	7.7
65－69歳	321	166.7	5.7	321	65.9	9.2	384	152.6	5.3	384	53.3	8.4
70－74歳	262	163.8	5.9	262	63.1	8.7	283	151.2	5.7	283	52.6	8.4
75－79歳	202	162.9	5.4	202	62.4	9.6	248	149.3	6.1	249	51.5	8.6
80歳以上	218	159.0	6.8	217	57.0	8.8	280	145.0	6.8	283	47.0	8.5

注) 女性の体重の集計は妊婦18名を除外して行った。

(27年)

第13表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	2,598	23.52	3.52	3,156	22.21	3.61
15-19歳	121	20.83	2.82	116	20.37	2.69
20-29歳	169	23.12	4.24	206	20.82	3.42
30-39歳	294	24.02	4.41	316	20.78	2.60
40-49歳	375	24.18	3.81	531	22.27	3.93
50-59歳	373	23.78	3.25	476	22.41	3.97
60-69歳	585	23.74	3.13	700	22.69	3.35
70歳以上	681	23.19	3.01	811	22.82	3.55
(再掲)						
20歳以上	2,477	23.65	3.50	3,040	22.28	3.62
20-69歳	1,796	23.83	3.65	2,229	22.09	3.62
40-69歳	1,333	23.88	3.37	1,707	22.48	3.72
65-69歳	321	23.69	2.97	384	22.88	3.57
70-74歳	262	23.51	2.80	283	22.98	3.39
75-79歳	202	23.51	3.27	248	23.14	3.70
80-84歳	156	22.67	2.83	166	22.76	3.65
80歳以上	217	22.50	2.90	280	22.37	3.56
85歳以上	61	22.05	3.03	114	21.80	3.36

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦18名を除外している。

(27年)

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し，小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第 14 表 BMI の分布－BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

	総 数		男 性		女 性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	5,754	100.0	2,598	100.0	3,156	100.0
15未満	10	0.2	4	0.2	6	0.2
15－16未満	23	0.4	8	0.3	15	0.5
16－17未満	96	1.7	22	0.8	74	2.3
17－18未満	203	3.5	50	1.9	153	4.8
18－19未満	394	6.8	108	4.2	286	9.1
19－20未満	538	9.4	154	5.9	384	12.2
20－21未満	678	11.8	246	9.5	432	13.7
21－22未満	698	12.1	318	12.2	380	12.0
22－23未満	628	10.9	323	12.4	305	9.7
23－24未満	601	10.4	311	12.0	290	9.2
24－25未満	558	9.7	316	12.2	242	7.7
25－26未満	362	6.3	207	8.0	155	4.9
26－27未満	304	5.3	170	6.5	134	4.2
27－28未満	221	3.8	127	4.9	94	3.0
28－29未満	133	2.3	68	2.6	65	2.1
29－30未満	101	1.8	55	2.1	46	1.5
30－31未満	45	0.8	26	1.0	19	0.6
31－32未満	49	0.9	29	1.1	20	0.6
32－33未満	38	0.7	21	0.8	17	0.5
33－34未満	20	0.3	11	0.4	9	0.3
34－35未満	18	0.3	12	0.5	6	0.2
35以上	36	0.6	12	0.5	24	0.8

注 1) 身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 18 名を除外している。

(27 年)

注 2) BMI は体重(kg)／(身長(m))²で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

第15表の1 BMIの状況—年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合—総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		や せ		普 通		肥 満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
				18.5未満		18.5以上25未満		25以上							
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	総 数	5,754	100.0	487	8.5	3,940	68.5	1,327	23.1	1,273	22.1	1,121	19.5	206	3.6
	15-19歳	237	100.0	47	19.8	178	75.1	12	5.1	110	46.4	10	4.2	2	0.8
	20-29歳	375	100.0	61	16.3	248	66.1	66	17.6	145	38.7	48	12.8	18	4.8
	30-39歳	610	100.0	60	9.8	440	72.1	110	18.0	179	29.3	86	14.1	24	3.9
	40-49歳	906	100.0	63	7.0	606	66.9	237	26.2	198	21.9	191	21.1	46	5.1
	50-59歳	849	100.0	65	7.7	562	66.2	222	26.1	176	20.7	184	21.7	38	4.5
	60-69歳	1,285	100.0	68	5.3	892	69.4	325	25.3	202	15.7	287	22.3	38	3.0
	70歳以上	1,492	100.0	123	8.2	1,014	68.0	355	23.8	263	17.6	315	21.1	40	2.7
	(再掲)														
	20歳以上	5,517	100.0	440	8.0	3,762	68.2	1,315	23.8	1,163	21.1	1,111	20.1	204	3.7
	20-69歳	4,025	100.0	317	7.9	2,748	68.3	960	23.9	900	22.4	796	19.8	164	4.1
	40-69歳	3,040	100.0	196	6.4	2,060	67.8	784	25.8	576	18.9	662	21.8	122	4.0
	65-69歳	705	100.0	36	5.1	486	68.9	183	26.0	104	14.8	159	22.6	24	3.4
	70-74歳	545	100.0	34	6.2	378	69.4	133	24.4	75	13.8	118	21.7	15	2.8
	75-79歳	450	100.0	35	7.8	290	64.4	125	27.8	72	16.0	108	24.0	17	3.8
	80-84歳	322	100.0	27	8.4	223	69.3	72	22.4	65	20.2	65	20.2	7	2.2
	80歳以上	497	100.0	54	10.9	346	69.6	97	19.5	116	23.3	89	17.9	8	1.6
	85歳以上	175	100.0	27	15.4	123	70.3	25	14.3	51	29.1	24	13.7	1	0.6
男 性	総 数	2,598	100.0	127	4.9	1,733	66.7	738	28.4	349	13.4	627	24.1	111	4.3
	15-19歳	121	100.0	24	19.8	89	73.6	8	6.6	49	40.5	7	5.8	1	0.8
	20-29歳	169	100.0	15	8.9	109	64.5	45	26.6	42	24.9	32	18.9	13	7.7
	30-39歳	294	100.0	11	3.7	194	66.0	89	30.3	37	12.6	67	22.8	22	7.5
	40-49歳	375	100.0	10	2.7	228	60.8	137	36.5	33	8.8	115	30.7	22	5.9
	50-59歳	373	100.0	10	2.7	239	64.1	124	33.2	39	10.5	108	29.0	16	4.3
	60-69歳	585	100.0	21	3.6	391	66.8	173	29.6	58	9.9	152	26.0	21	3.6
	70歳以上	681	100.0	36	5.3	483	70.9	162	23.8	91	13.4	146	21.4	16	2.3
	(再掲)														
	20歳以上	2,477	100.0	103	4.2	1,644	66.4	730	29.5	300	12.1	620	25.0	110	4.4
	20-69歳	1,796	100.0	67	3.7	1,161	64.6	568	31.6	209	11.6	474	26.4	94	5.2
	40-69歳	1,333	100.0	41	3.1	858	64.4	434	32.6	130	9.8	375	28.1	59	4.4
	65-69歳	321	100.0	10	3.1	219	68.2	92	28.7	30	9.3	82	25.5	10	3.1
	70-74歳	262	100.0	10	3.8	184	70.2	68	26.0	26	9.9	63	24.0	5	1.9
	75-79歳	202	100.0	11	5.4	135	66.8	56	27.7	23	11.4	46	22.8	10	5.0
	80-84歳	156	100.0	9	5.8	118	75.6	29	18.6	27	17.3	28	17.9	1	0.6
	80歳以上	217	100.0	15	6.9	164	75.6	38	17.5	42	19.4	37	17.1	1	0.5
	85歳以上	61	100.0	6	9.8	46	75.4	9	14.8	15	24.6	9	14.8	0	0.0
女 性	総 数	3,156	100.0	360	11.4	2,207	69.9	589	18.7	924	29.3	494	15.7	95	3.0
	15-19歳	116	100.0	23	19.8	89	76.7	4	3.4	61	52.6	3	2.6	1	0.9
	20-29歳	206	100.0	46	22.3	139	67.5	21	10.2	103	50.0	16	7.8	5	2.4
	30-39歳	316	100.0	49	15.5	246	77.8	21	6.6	142	44.9	19	6.0	2	0.6
	40-49歳	531	100.0	53	10.0	378	71.2	100	18.8	165	31.1	76	14.3	24	4.5
	50-59歳	476	100.0	55	11.6	323	67.9	98	20.6	137	28.8	76	16.0	22	4.6
	60-69歳	700	100.0	47	6.7	501	71.6	152	21.7	144	20.6	135	19.3	17	2.4
	70歳以上	811	100.0	87	10.7	531	65.5	193	23.8	172	21.2	169	20.8	24	3.0
	(再掲)														
	20歳以上	3,040	100.0	337	11.1	2,118	69.7	585	19.2	863	28.4	491	16.2	94	3.1
	20-69歳	2,229	100.0	250	11.2	1,587	71.2	392	17.6	691	31.0	322	14.4	70	3.1
	40-69歳	1,707	100.0	155	9.1	1,202	70.4	350	20.5	446	26.1	287	16.8	63	3.7
	65-69歳	384	100.0	26	6.8	267	69.5	91	23.7	74	19.3	77	20.1	14	3.6
	70-74歳	283	100.0	24	8.5	194	68.6	65	23.0	49	17.3	55	19.4	10	3.5
	75-79歳	248	100.0	24	9.7	155	62.5	69	27.8	49	19.8	62	25.0	7	2.8
	80-84歳	166	100.0	18	10.8	105	63.3	43	25.9	38	22.9	37	22.3	6	3.6
	80歳以上	280	100.0	39	13.9	182	65.0	59	21.1	74	26.4	52	18.6	7	2.5
	85歳以上	114	100.0	21	18.4	77	67.5	16	14.0	36	31.6	15	13.2	1	0.9

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦18名を除外している。

(27年)

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

第 15 表の 2 目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	18－49歳	1,964	100.0	192	9.8	1,354	68.9	418	21.3
	50－69歳	2,134	100.0	375	17.6	1,212	56.8	547	25.6
	70歳以上	1,492	100.0	497	33.3	640	42.9	355	23.8
男 性	18－49歳	879	100.0	39	4.4	566	64.4	274	31.2
	50－69歳	958	100.0	96	10.0	565	59.0	297	31.0
	70歳以上	681	100.0	188	27.6	331	48.6	162	23.8
女 性	18－49歳	1,085	100.0	153	14.1	788	72.6	144	13.3
	50－69歳	1,176	100.0	279	23.7	647	55.0	250	21.3
	70歳以上	811	100.0	309	38.1	309	38.1	193	23.8

注 1) 身長と体重の測定を行った 18 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 18 名(すべて 18-49 歳)を除外している。(27 年)
 注 2) BMI は体重(kg)／(身長(m))² で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

<参考>目標とする BMI の範囲（18 歳以上）^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18－49	18.5－24.9
50－69	20.0－24.9
70以上	21.5－24.9 ³

(27 年)

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に，疾患別の発症率とBMIとの関連，死因とBMIとの関連，日本人のBMIの実態に配慮し，総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70 歳以上では，総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため，虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ，当面目標とするBMIの範囲を 21.5－24.9 とした。
 (厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第16表 学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6－14歳

		総 数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	総 数	564	100.0	185	100.0	185	100.0	194	100.0
	－30%以下	1	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	－30%超～－20%以下	23	4.1	4	2.2	9	4.9	10	5.2
	－20%超～－10%以下	125	22.2	35	18.9	39	21.1	51	26.3
	－10%超～ 0%未満	215	38.1	77	41.6	63	34.1	75	38.7
	0%以上～+10%未満	132	23.4	50	27.0	43	23.2	39	20.1
	+10%以上～+20%未満	37	6.6	13	7.0	14	7.6	10	5.2
	+20%以上～+30%未満	17	3.0	3	1.6	7	3.8	7	3.6
	+30%以上～+40%未満	8	1.4	2	1.1	6	3.2	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	3	0.5	1	0.5	2	1.1	0	0.0
	+50%以上	3	0.5	0	0.0	1	0.5	2	1.0
男性	総 数	292	100.0	92	100.0	96	100.0	104	100.0
	－30%以下	1	0.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	9	3.1	0	0.0	7	7.3	2	1.9
	－20%超～－10%以下	69	23.6	20	21.7	20	20.8	29	27.9
	－10%超～ 0%未満	105	36.0	37	40.2	31	32.3	37	35.6
	0%以上～+10%未満	69	23.6	27	29.3	19	19.8	23	22.1
	+10%以上～+20%未満	20	6.8	5	5.4	8	8.3	7	6.7
	+20%以上～+30%未満	10	3.4	1	1.1	5	5.2	4	3.8
	+30%以上～+40%未満	5	1.7	1	1.1	4	4.2	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	2	0.7	1	1.1	1	1.0	0	0.0
	+50%以上	2	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.9
女性	総 数	272	100.0	93	100.0	89	100.0	90	100.0
	－30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	14	5.1	4	4.3	2	2.2	8	8.9
	－20%超～－10%以下	56	20.6	15	16.1	19	21.3	22	24.4
	－10%超～ 0%未満	110	40.4	40	43.0	32	36.0	38	42.2
	0%以上～+10%未満	63	23.2	23	24.7	24	27.0	16	17.8
	+10%以上～+20%未満	17	6.3	8	8.6	6	6.7	3	3.3
	+20%以上～+30%未満	7	2.6	2	2.2	2	2.2	3	3.3
	+30%以上～+40%未満	3	1.1	1	1.1	2	2.2	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	1	0.4	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	+50%以上	1	0.4	0	0.0	1	1.1	0	0.0

注1)身長と体重の測定を行った6－14歳の者を集計対象とした。

(27年)

注2)学校保健統計調査方式による区分は，p.14参照。

第 17 表 腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6 歳以上〔妊婦除外〕

	総数		6－8歳		9－11歳		12－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40－74歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	5,786	100.0	161	100.0	153	100.0	163	100.0	180	100.0	338	100.0	550	100.0	816	100.0	803	100.0	1,228	100.0	1,394	100.0	5,129	100.0	3,366	100.0
	50cm未満	18	0.3	17	10.6	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	100	1.7	69	42.9	29	19.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0
	55－60	159	2.7	51	31.7	46	30.1	26	16.0	9	5.0	4	1.2	2	0.4	4	0.5	4	0.5	5	0.4	8	0.6	27	0.5	16	0.5
	60－65	243	4.2	15	9.3	41	26.8	43	26.4	19	10.6	30	8.9	17	3.1	22	2.7	27	2.4	14	1.1	20	1.4	125	2.4	64	1.9
	65－70	446	7.7	4	2.5	22	14.4	48	29.4	51	28.3	55	16.3	57	10.4	60	7.4	53	6.6	45	3.7	51	3.7	321	6.3	172	5.1
	70－75	725	12.5	3	1.9	7	4.6	26	16.0	45	25.0	84	24.9	128	23.3	129	15.8	90	11.2	114	9.3	99	7.1	644	12.6	372	11.1
	75－80	921	15.9	2	1.2	2	1.3	13	8.0	25	13.9	58	17.2	106	19.3	175	21.4	152	18.9	185	15.1	203	14.6	879	17.1	583	17.3
	80－85	989	17.1	0	0.0	2	1.3	4	2.5	17	9.4	37	10.9	86	15.6	134	16.4	160	19.9	265	21.6	284	20.4	966	18.8	673	20.0
	85－90	900	15.6	0	0.0	2	1.3	0	0.0	5	2.8	28	8.3	63	11.5	122	15.0	127	15.8	257	20.9	296	21.2	893	17.4	626	18.6
	90－95	665	11.5	0	0.0	1	0.7	1	0.6	5	2.8	17	5.0	46	8.4	90	11.0	98	12.2	178	14.5	229	16.4	658	12.8	445	13.2
	95－100	338	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	3.8	20	3.6	37	4.5	53	6.6	105	8.6	110	7.9	338	6.6	235	7.0
	100－105	140	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	4	1.2	5	0.9	18	2.2	27	3.0	24	2.4	58	4.2	137	2.7	88	2.6
	105－110	74	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	1.8	6	1.1	12	1.5	11	1.4	17	1.4	21	1.5	73	1.4	50	1.5
	110－115	36	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.3	5	0.9	6	0.7	4	0.5	8	0.7	11	0.8	35	0.7	23	0.7
	115－120	14	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.7	1	0.1	3	0.4	3	0.2	2	0.1	14	0.3	7	0.2
	120cm以上	18	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	6	0.7	4	0.5	2	0.2	2	0.1	18	0.4	12	0.4
男性	総数	2,611	100.0	77	100.0	79	100.0	84	100.0	89	100.0	150	100.0	261	100.0	335	100.0	340	100.0	557	100.0	639	100.0	2,282	100.0	1,480	100.0
	50cm未満	8	0.3	7	9.1	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	49	1.9	36	46.8	13	16.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55－60	60	2.3	21	27.3	24	30.4	12	14.3	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.1	0	0.0
	60－65	66	2.5	8	10.4	22	27.8	23	27.4	4	4.5	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.8	9	0.4	1	0.1
	65－70	102	3.9	1	1.3	11	13.9	22	26.2	20	22.5	11	7.3	8	3.1	3	0.9	6	1.8	6	1.1	14	2.2	48	2.1	17	1.1
	70－75	219	8.4	2	2.6	5	6.3	16	19.0	29	32.6	36	24.0	26	10.0	26	7.8	20	5.9	33	5.9	26	4.1	167	7.3	89	6.0
	75－80	347	13.3	2	2.6	1	1.3	7	8.3	13	14.6	28	18.7	51	19.5	59	17.6	49	14.4	54	9.7	83	13.0	324	14.2	191	12.9
	80－85	510	19.5	0	0.0	0	0.0	2	2.4	13	14.6	21	14.0	58	22.2	76	22.7	80	23.5	126	22.6	134	21.0	495	21.7	341	23.0
	85－90	520	19.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	3	3.4	20	13.3	45	17.2	66	19.7	81	23.8	137	24.6	167	26.1	516	22.6	354	23.9
	90－95	377	14.4	0	0.0	1	1.3	1	1.2	2	2.2	12	8.0	36	13.8	54	16.1	52	15.3	104	18.7	115	18.0	373	16.3	252	17.0
	95－100	188	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	7.3	15	5.7	25	7.5	29	8.5	60	10.8	48	7.5	188	8.2	135	9.1
	100－105	84	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	3	2.0	4	1.5	12	3.6	13	3.8	18	3.2	31	4.9	81	3.5	52	3.5
	105－110	45	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	2.7	6	2.3	8	2.4	7	2.1	12	2.2	7	1.1	44	1.9	30	2.0
	110－115	22	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.7	5	1.9	4	1.2	1	0.3	4	0.7	6	0.9	21	0.9	12	0.8
	115－120	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.5	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	7	0.3	2	0.1
	120cm以上	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	2	0.6	1	0.3	1	0.2	2	0.1	7	0.3	4	0.3
女性	総数	3,175	100.0	84	100.0	74	100.0	79	100.0	91	100.0	188	100.0	289	100.0	481	100.0	463	100.0	671	100.0	755	100.0	2,847	100.0	1,886	100.0
	50cm未満	10	0.3	10	11.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	51	1.6	33	39.3	16	21.6	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0
	55－60	99	3.1	30	35.7	22	29.7	14	17.7	8	8.8	4	2.1	2	0.7	4	0.8	4	0.9	5	0.7	6	0.8	25	0.9	16	0.8
	60－65	177	5.6	7	8.3	19	25.7	20	25.3	15	16.5	27	14.4	17	5.9	22	4.6	22	4.8	13	1.9	15	2.0	116	4.1	63	3.3
	65－70	344	10.8	3	3.6	11	14.9	26	32.9	31	34.1	44	23.4	49	17.0	57	11.9	47	10.2	39	5.8	37	4.9	273	9.6	155	8.2
	70－75	506	15.9	1	1.2	2	2.7	10	12.7	16	17.6	48	25.5	102	35.3	103	21.4	70	15.1	81	12.1	73	9.7	477	16.8	283	15.0
	75－80	574	18.1	0	0.0	1	1.4	6	7.6	12	13.2	30	16.0	55	19.0	116	24.1	103	22.2	131	19.5	120	15.9	555	19.5	392	20.8
	80－85	479	15.1	0	0.0	2	2.7	2	2.5	4	4.4	16	8.5	28	9.7	58	12.1	80	17.3	139	20.7	150	19.9	471	16.5	332	17.6
	85－90	380	12.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.2	8	4.3	18	6.2	56	11.6	46	9.9	120	17.9	129	17.1	377	13.2	272	14.4
	90－95	288	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3	5	2.7	10	3.5	36	7.5	46	9.9	74	11.0	114	15.1	285	10.0	193	10.2
	95－100	150	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	5	1.7	12	2.5	24	5.2	45	6.7	62	8.2	150	5.3	100	5.3
	100－105	56	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	6	1.2	9	1.9	12	1.8	27	3.6	56	2.0	36	1.9
	105－110	29	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	4	0.8	4	0.9	5	0.7	14	1.9	29	1.0	20	1.1
	110－115	14	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.6	4	0.6	5	0.7	14	0.5	11	0.6
	115－120	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	2	0.4	2	0.3	1	0.1	7	0.2	5	0.3
	120cm以上	11	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.8	3	0.6	1	0.1	11	0.4	8	0.4		

注) 腹囲の測定を行った 6 歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦 18 名(20－29 歳の 4 名と 30－39 歳の 13 名と 40－49 歳の 1 名)を除外した。

(27年)

第18表 腹囲の分布－腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,129	100.0	338	100.0	550	100.0	816	100.0	803	100.0	1,228	100.0	1,394	100.0	3,366	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	3,340	65.1	276	81.7	415	75.5	580	71.1	527	65.6	748	60.9	794	57.0	2,152	63.9
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	1,789	34.9	62	18.3	135	24.5	236	28.9	276	34.4	480	39.1	600	43.0	1,214	36.1
男性	総 数	2,282	100.0	150	100.0	261	100.0	335	100.0	340	100.0	557	100.0	639	100.0	1,480	100.0
	<85cm	1,045	45.8	99	66.0	143	54.8	164	49.0	155	45.6	220	39.5	264	41.3	639	43.2
	≥85cm	1,237	54.2	51	34.0	118	45.2	171	51.0	185	54.4	337	60.5	375	58.7	841	56.8
女性	総 数	2,847	100.0	188	100.0	289	100.0	481	100.0	463	100.0	671	100.0	755	100.0	1,886	100.0
	<90cm	2,295	80.6	177	94.1	272	94.1	416	86.5	372	80.3	528	78.7	530	70.2	1,513	80.2
	≥90cm	552	19.4	11	5.9	17	5.9	65	13.5	91	19.7	143	21.3	225	29.8	373	19.8

注) 腹囲の測定を行った6歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦6名(30-39歳の6名)を除外した。

(27年)

第19表 BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,115	100.0	335	100.0	548	100.0	815	100.0	800	100.0	1,226	100.0	1,391	100.0	3,360	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	3,112	60.8	262	78.2	400	73.0	528	64.8	490	61.3	693	56.5	739	53.1	1,985	59.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	219	4.3	11	3.3	14	2.6	52	6.4	34	4.3	55	4.5	53	3.8	164	4.9
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	774	15.1	15	4.5	51	9.3	73	9.0	99	12.4	218	17.8	318	22.9	508	15.1
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	1,010	19.7	47	14.0	83	15.1	162	19.9	177	22.1	260	21.2	281	20.2	703	20.9
男性	総 数	2,274	100.0	149	100.0	259	100.0	334	100.0	338	100.0	556	100.0	638	100.0	1,476	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	1,001	44.0	97	65.1	137	52.9	153	45.8	143	42.3	212	38.1	259	40.6	606	41.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	39	1.7	1	0.7	5	1.9	11	3.3	10	3.0	8	1.4	4	0.6	31	2.1
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	597	26.3	14	9.4	45	17.4	59	17.7	79	23.4	176	31.7	224	35.1	399	27.0
	BMI≥25、腹囲≥85cm	637	28.0	37	24.8	72	27.8	111	33.2	106	31.4	160	28.8	151	23.7	440	29.8
女性	総 数	2,841	100.0	186	100.0	289	100.0	481	100.0	462	100.0	670	100.0	753	100.0	1,884	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	2,111	74.3	165	88.7	263	91.0	375	78.0	347	75.1	481	71.8	480	63.7	1,379	73.2
	BMIのみ超(BMI≥25)	180	6.3	10	5.4	9	3.1	41	8.5	24	5.2	47	7.0	49	6.5	133	7.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	177	6.2	1	0.5	6	2.1	14	2.9	20	4.3	42	6.3	94	12.5	109	5.8
	BMI≥25、腹囲≥90cm	373	13.1	10	5.4	11	3.8	51	10.6	71	15.4	100	14.9	130	17.3	263	14.0

注) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦6名(30-39歳の6名)を除外した。

(27年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25 以上で、男性のウエスト周囲径 85cm 以上、
女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm² 以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000 年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第 20 表 薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	3,955	100.0	201	100.0	384	100.0	592	100.0	591	100.0	1,014	100.0	1,173	100.0
	使用なし	2,501	63.2	200	99.5	374	97.4	518	87.5	434	73.4	577	56.9	398	33.9
	使用あり(一つ以上)	1,454	36.8	1	0.5	10	2.6	74	12.5	157	26.6	437	43.1	775	66.1
	血圧を下げる薬	1,068	27.0	0	0.0	2	0.5	35	5.9	106	17.9	303	29.9	622	53.0
	脈の乱れを治す薬	173	4.4	0	0.0	0	0.0	8	1.4	9	1.5	36	3.6	120	10.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	308	7.8	1	0.5	1	0.3	11	1.9	30	5.1	90	8.9	175	14.9
	コレステロールを下げる薬	607	15.3	0	0.0	2	0.5	27	4.6	59	10.0	218	21.5	301	25.7
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	184	4.7	0	0.0	0	0.0	9	1.5	18	3.0	61	6.0	96	8.2
	貧血治療のための薬(鉄剤)	48	1.2	0	0.0	5	1.3	16	2.7	3	0.5	4	0.4	20	1.7
男性	総 数	1,650	100.0	80	100.0	146	100.0	212	100.0	230	100.0	442	100.0	540	100.0
	使用なし	983	59.6	79	98.8	142	97.3	181	85.4	149	64.8	235	53.2	197	36.5
	使用あり(一つ以上)	667	40.4	1	1.3	4	2.7	31	14.6	81	35.2	207	46.8	343	63.5
	血圧を下げる薬	516	31.3	0	0.0	0	0.0	20	9.4	58	25.2	157	35.5	281	52.0
	脈の乱れを治す薬	90	5.5	0	0.0	0	0.0	4	1.9	4	1.7	24	5.4	58	10.7
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	185	11.2	1	1.3	1	0.7	7	3.3	22	9.6	58	13.1	96	17.8
	コレステロールを下げる薬	230	13.9	0	0.0	2	1.4	12	5.7	27	11.7	80	18.1	109	20.2
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	102	6.2	0	0.0	0	0.0	6	2.8	10	4.3	35	7.9	51	9.4
	貧血治療のための薬(鉄剤)	13	0.8	0	0.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0	3	0.7	8	1.5
女性	総 数	2,305	100.0	121	100.0	238	100.0	380	100.0	361	100.0	572	100.0	633	100.0
	使用なし	1,518	65.9	121	100.0	232	97.5	337	88.7	285	78.9	342	59.8	201	31.8
	使用あり(一つ以上)	787	34.1	0	0.0	6	2.5	43	11.3	76	21.1	230	40.2	432	68.2
	血圧を下げる薬	552	23.9	0	0.0	2	0.8	15	3.9	48	13.3	146	25.5	341	53.9
	脈の乱れを治す薬	83	3.6	0	0.0	0	0.0	4	1.1	5	1.4	12	2.1	62	9.8
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	123	5.3	0	0.0	0	0.0	4	1.1	8	2.2	32	5.6	79	12.5
	コレステロールを下げる薬	377	16.4	0	0.0	0	0.0	15	3.9	32	8.9	138	24.1	192	30.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	82	3.6	0	0.0	0	0.0	3	0.8	8	2.2	26	4.5	45	7.1
	貧血治療のための薬(鉄剤)	35	1.5	0	0.0	4	1.7	15	3.9	3	0.8	1	0.2	12	1.9

注 1) 血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射又は血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬，貧血治療のための薬(鉄剤)のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。(27年)

注 2) 複数回答。

第21表の1 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総 数	3,541	100.0	946	26.7	669	18.9	751	21.2	874	24.7	239	6.7	62	1.8	611	17.3
	20-29歳	157	100.0	117	74.5	23	14.6	11	7.0	5	3.2	1	0.6	0	0.0	2	1.3
	30-39歳	335	100.0	208	62.1	63	18.8	36	10.7	24	7.2	3	0.9	1	0.3	6	1.8
	40-49歳	510	100.0	216	42.4	120	23.5	76	14.9	77	15.1	14	2.7	7	1.4	14	2.7
	50-59歳	507	100.0	124	24.5	108	21.3	110	21.7	119	23.5	35	6.9	11	2.2	42	8.3
	60-69歳	942	100.0	157	16.7	165	17.5	221	23.5	305	32.4	72	7.6	22	2.3	189	20.1
	70歳以上	1,090	100.0	124	11.4	190	17.4	297	27.2	344	31.6	114	10.5	21	1.9	358	32.8
	(再掲) 65-74歳	959	100.0	128	13.3	162	16.9	247	25.8	324	33.8	71	7.4	27	2.8	248	25.9
	(再掲) 75歳以上	668	100.0	77	11.5	118	17.7	179	26.8	204	30.5	79	11.8	11	1.6	227	34.0
男性	総 数	1,433	100.0	230	16.1	274	19.1	343	23.9	432	30.1	125	8.7	29	2.0	266	18.6
	20-29歳	62	100.0	35	56.5	15	24.2	9	14.5	3	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	30-39歳	119	100.0	41	34.5	33	27.7	22	18.5	20	16.8	2	1.7	1	0.8	5	4.2
	40-49歳	165	100.0	36	21.8	44	26.7	33	20.0	39	23.6	8	4.8	5	3.0	4	2.4
	50-59歳	178	100.0	24	13.5	39	21.9	43	24.2	46	25.8	21	11.8	5	2.8	8	4.5
	60-69歳	401	100.0	45	11.2	57	14.2	90	22.4	156	38.9	41	10.2	12	3.0	86	21.4
	70歳以上	508	100.0	49	9.6	86	16.9	146	28.7	168	33.1	53	10.4	6	1.2	162	31.9
	(再掲) 65-74歳	438	100.0	45	10.3	66	15.1	111	25.3	170	38.8	34	7.8	12	2.7	112	25.6
	(再掲) 75歳以上	303	100.0	32	10.6	52	17.2	87	28.7	92	30.4	36	11.9	4	1.3	99	32.7
女性	総 数	2,108	100.0	716	34.0	395	18.7	408	19.4	442	21.0	114	5.4	33	1.6	345	16.4
	20-29歳	95	100.0	82	86.3	8	8.4	2	2.1	2	2.1	1	1.1	0	0.0	1	1.1
	30-39歳	216	100.0	167	77.3	30	13.9	14	6.5	4	1.9	1	0.5	0	0.0	1	0.5
	40-49歳	345	100.0	180	52.2	76	22.0	43	12.5	38	11.0	6	1.7	2	0.6	10	2.9
	50-59歳	329	100.0	100	30.4	69	21.0	67	20.4	73	22.2	14	4.3	6	1.8	34	10.3
	60-69歳	541	100.0	112	20.7	108	20.0	131	24.2	149	27.5	31	5.7	10	1.8	103	19.0
	70歳以上	582	100.0	75	12.9	104	17.9	151	25.9	176	30.2	61	10.5	15	2.6	196	33.7
	(再掲) 65-74歳	521	100.0	83	15.9	96	18.4	136	26.1	154	29.6	37	7.1	15	2.9	136	26.1
	(再掲) 75歳以上	365	100.0	45	12.3	66	18.1	92	25.2	112	30.7	43	11.8	7	1.9	128	35.1

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、拡張期血圧の値が欠損している者(男性1名)を除外した。

(27年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.15を参照。

* 総数に対する割合。

第 21 表の 2 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総 数	2,553	100.0	876	34.3	523	20.5	481	18.8	501	19.6	131	5.1	41	1.6	280	11.0
	20-29歳	157	100.0	117	74.5	23	14.6	11	7.0	5	3.2	1	0.6	0	0.0	2	1.3
	30-39歳	334	100.0	208	62.3	62	18.6	36	10.8	24	7.2	3	0.9	1	0.3	6	1.8
	40-49歳	479	100.0	214	44.7	114	23.8	69	14.4	68	14.2	9	1.9	5	1.0	13	2.7
	50-59歳	415	100.0	122	29.4	95	22.9	87	21.0	76	18.3	25	6.0	10	2.4	22	5.3
	60-69歳	660	100.0	138	20.9	122	18.5	152	23.0	192	29.1	44	6.7	12	1.8	109	16.5
	70歳以上	508	100.0	77	15.2	107	21.1	126	24.8	136	26.8	49	9.6	13	2.6	128	25.2
	(再掲) 65-74歳	570	100.0	99	17.4	110	19.3	144	25.3	162	28.4	37	6.5	18	3.2	109	19.1
	(再掲) 75歳以上	293	100.0	47	16.0	58	19.8	67	22.9	84	28.7	32	10.9	5	1.7	83	28.3
男性	総 数	959	100.0	203	21.2	201	21.0	213	22.2	255	26.6	69	7.2	18	1.9	119	12.4
	20-29歳	62	100.0	35	56.5	15	24.2	9	14.5	3	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	30-39歳	119	100.0	41	34.5	33	27.7	22	18.5	20	16.8	2	1.7	1	0.8	5	4.2
	40-49歳	148	100.0	36	24.3	40	27.0	30	20.3	35	23.6	4	2.7	3	2.0	3	2.0
	50-59歳	129	100.0	22	17.1	31	24.0	31	24.0	28	21.7	13	10.1	4	3.1	4	3.1
	60-69歳	260	100.0	37	14.2	36	13.8	58	22.3	96	36.9	26	10.0	7	2.7	47	18.1
	70歳以上	241	100.0	32	13.3	46	19.1	63	26.1	73	30.3	24	10.0	3	1.2	59	24.5
	(再掲) 65-74歳	247	100.0	34	13.8	40	16.2	62	25.1	83	33.6	19	7.7	9	3.6	45	18.2
	(再掲) 75歳以上	138	100.0	20	14.5	23	16.7	33	23.9	46	33.3	15	10.9	1	0.7	40	29.0
女性	総 数	1,594	100.0	673	42.2	322	20.2	268	16.8	246	15.4	62	3.9	23	1.4	161	10.1
	20-29歳	95	100.0	82	86.3	8	8.4	2	2.1	2	2.1	1	1.1	0	0.0	1	1.1
	30-39歳	215	100.0	167	77.7	29	13.5	14	6.5	4	1.9	1	0.5	0	0.0	1	0.5
	40-49歳	331	100.0	178	53.8	74	22.4	39	11.8	33	10.0	5	1.5	2	0.6	10	3.0
	50-59歳	286	100.0	100	35.0	64	22.4	56	19.6	48	16.8	12	4.2	6	2.1	18	6.3
	60-69歳	400	100.0	101	25.3	86	21.5	94	23.5	96	24.0	18	4.5	5	1.3	62	15.5
	70歳以上	267	100.0	45	16.9	61	22.8	63	23.6	63	23.6	25	9.4	10	3.7	69	25.8
	(再掲) 65-74歳	323	100.0	65	20.1	70	21.7	82	25.4	79	24.5	18	5.6	9	2.8	64	19.8
	(再掲) 75歳以上	155	100.0	27	17.4	35	22.6	34	21.9	38	24.5	17	11.0	4	2.6	43	27.7

注 1) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，拡張期血圧の値が欠損している者(男性 1 名)を除外した。

(27 年)

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注 3) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

* 総数に対する割合。

第22表の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－89歳		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期（最高）血圧	総 数	1,433	100.0	62	100.0	119	100.0	165	100.0	178	100.0	401	100.0	508	100.0	1,243	100.0	
		90mmHg未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	
		90－99	18	1.3	5	8.1	3	2.5	4	2.4	1	0.6	2	0.5	3	0.6	10	0.8	
		100－109	73	5.1	9	14.5	13	10.9	14	8.5	10	5.6	12	3.0	15	3.0	51	4.1	
		110－119	198	13.8	25	40.3	34	28.6	40	24.2	23	12.9	38	9.5	38	7.5	138	11.1	
		120－129	303	21.1	13	21.0	32	26.9	49	29.7	49	27.5	70	17.5	90	17.7	257	20.7	
		130－139	351	24.5	7	11.3	23	19.3	29	17.6	45	25.3	100	24.9	147	28.9	316	25.4	
		140－149	242	16.9	2	3.2	10	8.4	18	10.9	25	14.0	87	21.7	100	19.7	230	18.5	
		150－159	134	9.4	1	1.6	3	2.5	7	4.2	10	5.6	52	13.0	61	12.0	129	10.4	
		160－169	71	5	0	0.0	0	0.0	3	1.8	7	3.9	25	6.2	36	7.1	71	5.7	
	170－179	23	1.6	0	0.0	1	0.8	0	0.0	4	2.2	5	1.2	13	2.6	22	1.8		
	180mmHg以上	19	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	2.2	10	2.5	4	0.8	18	1.4		
	性	拡張期（最低）血圧	総 数	1,433	100.0	62	100.0	119	100.0	165	100.0	178	100.0	401	100.0	508	100.0	1,243	100.0
			40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
			40－49	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	4	0.3
			50－59	24	1.7	3	4.8	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.0	16	3.1	19	1.5
			60－69	171	11.9	22	35.5	18	15.1	9	5.5	12	6.7	32	8.0	78	15.4	130	10.5
			70－79	436	30.4	27	43.5	51	42.9	45	27.3	39	21.9	98	24.4	176	34.6	355	28.6
			80－89	478	33.4	8	12.9	32	26.9	62	37.6	63	35.4	143	35.7	170	33.5	436	35.1
			90－99	248	17.3	2	3.2	15	12.6	35	21.2	47	26.4	97	24.2	52	10.2	230	18.5
			100－109	56	3.9	0	0.0	2	1.7	8	4.8	14	7.9	21	5.2	11	2.2	54	4.3
			110－119	14	1.0	0	0.0	0	0.0	5	3.0	3	1.7	4	1.0	2	0.4	14	1.1
120－129			2	0.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	
130－139			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
女	収縮期（最高）血圧	総 数	2,108	100.0	95	100.0	216	100.0	345	100.0	329	100.0	541	100.0	582	100.0	1,782	100.0	
		90mmHg未満	15	0.7	3	3.2	9	4.2	2	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.2	
		90－99	108	5.1	18	18.9	39	18.1	27	7.8	11	3.3	6	1.1	7	1.2	51	2.9	
		100－109	288	13.7	33	34.7	76	35.2	85	24.6	45	13.7	28	5.2	21	3.6	179	10.0	
		110－119	374	17.7	31	32.6	56	25.9	88	25.5	61	18.5	89	16.5	49	8.4	287	16.1	
		120－129	401	19	6	6.3	24	11.1	71	20.6	73	22.2	113	20.9	114	19.6	366	20.5	
		130－139	393	18.6	3	3.2	8	3.7	42	12.2	61	18.5	131	24.2	148	25.4	378	21.2	
		140－149	261	12.4	1	1.1	1	0.5	17	4.9	46	14.0	96	17.7	100	17.2	257	14.4	
		150－159	139	6.6	0	0.0	2	0.9	6	1.7	14	4.3	46	8.5	71	12.2	136	7.6	
		160－169	80	3.8	0	0.0	1	0.5	4	1.2	10	3.0	21	3.9	44	7.6	76	4.3	
	170－179	26	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.9	4	0.7	17	2.9	26	1.5		
	180mmHg以上	23	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.2	7	1.3	11	1.9	23	1.3		
	性	拡張期（最低）血圧	総 数	2,108	100.0	95	100.0	216	100.0	345	100.0	329	100.0	541	100.0	582	100.0	1,782	100.0
			40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
			40－49	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	4	0.2
			50－59	83	3.9	9	9.5	28	13.0	14	4.1	6	1.8	5	0.9	21	3.6	46	2.6
			60－69	475	22.5	50	52.6	93	43.1	94	27.2	55	16.7	72	13.3	111	19.1	325	18.2
			70－79	731	34.7	27	28.4	69	31.9	123	35.7	96	29.2	200	37.0	216	37.1	629	35.3
			80－89	571	27.1	7	7.4	22	10.2	78	22.6	113	34.3	176	32.5	175	30.1	542	30.4
			90－99	196	9.3	1	1.1	4	1.9	32	9.3	46	14.0	67	12.4	46	7.9	189	10.6
			100－109	36	1.7	1	1.1	0	0.0	2	0.6	10	3.0	17	3.1	6	1.0	35	2.0
			110－119	10	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.9	2	0.4	4	0.7	10	0.6
120－129			1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
130－139			1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、拡張期血圧の値が欠損している者(男性1名)を除外した。(27年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第22表の2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	1,433	133.8	17.3	62	117.5	12.1	119	123.3	13.3	165	125.7	14.8	178	133.1	17.3	401	137.9	17.1	508	137.8	16.5	1,243	135.5	17.1
	拡張期(最低)血圧	1,433	81.3	11.2	62	72.3	8.4	119	79.0	10.1	165	84.3	10.8	178	85.1	10.8	401	84.0	11.1	508	78.5	10.7	1,243	82.0	11.2
女性	収縮期(最高)血圧	2,108	127.2	19.5	95	106.9	10.2	216	109.0	12.8	345	118.1	15.7	329	127.2	18.5	541	132.5	16.7	582	137.8	17.9	1,782	130.4	18.6
	拡張期(最低)血圧	2,108	76.6	10.8	95	68.0	8.4	216	69.2	8.7	345	75.4	10.5	329	79.8	10.9	541	79.7	10.3	582	76.6	10.4	1,782	78.0	10.6

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、拡張期血圧の値が欠損している者(男性1名)を除外した。(27年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第 22 表の 3 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	収縮期（最高）血圧	総 数	959	100.0	62	100.0	119	100.0	148	100.0	129	100.0	260	100.0	241	100.0	772	100.0
		90mmHg未満	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90－99	17	1.8	5	8.1	3	2.5	4	2.7	1	0.8	2	0.8	2	0.8	9	1.2
		100－109	67	7	9	14.5	13	10.9	14	9.5	10	7.8	11	4.2	10	4.1	45	5.8
		110－119	170	17.7	25	40.3	34	28.6	38	25.7	21	16.3	27	10.4	25	10.4	110	14.2
		120－129	224	23.4	13	21.0	32	26.9	45	30.4	38	29.5	50	19.2	46	19.1	179	23.2
		130－139	215	22.4	7	11.3	23	19.3	26	17.6	29	22.5	64	24.6	66	27.4	182	23.6
		140－149	134	14	2	3.2	10	8.4	14	9.5	16	12.4	49	18.8	43	17.8	122	15.8
		150－159	78	8.1	1	1.6	3	2.5	6	4.1	7	5.4	33	12.7	28	11.6	73	9.5
		160－169	31	3.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	2.3	15	5.8	12	5.0	31	4.0
		170－179	11	1.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.8	2	0.8	7	2.9	10	1.3
		180mmHg以上	12	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.3	7	2.7	2	0.8	11	1.4
	拡張期（最低）血圧	総 数	959	100.0	62	100.0	119	100.0	148	100.0	129	100.0	260	100.0	241	100.0	772	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50－59	11	1.1	3	4.8	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.8	5	2.1	7	0.9
		60－69	120	12.5	22	35.5	18	15.1	9	6.1	12	9.3	20	7.7	39	16.2	80	10.4
		70－79	300	31.3	27	43.5	51	42.9	44	29.7	28	21.7	64	24.6	86	35.7	220	28.5
		80－89	305	31.8	8	12.9	32	26.9	55	37.2	48	37.2	92	35.4	70	29.0	263	34.1
		90－99	171	17.8	2	3.2	15	12.6	32	21.6	26	20.2	64	24.6	32	13.3	153	19.8
		100－109	42	4.4	0	0.0	2	1.7	4	2.7	12	9.3	16	6.2	8	3.3	40	5.2
		110－119	8	0.8	0	0.0	0	0.0	3	2.0	3	2.3	1	0.4	1	0.4	8	1.0
		120－129	2	0.2	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1
		130－139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女	収縮期（最高）血圧	総 数	1,594	100.0	95	100.0	215	100.0	331	100.0	286	100.0	400	100.0	267	100.0	1,277	100.0
		90mmHg未満	15	0.9	3	3.2	9	4.2	2	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.2
		90－99	105	6.6	18	18.9	39	18.1	27	8.2	11	3.8	5	1.3	5	1.9	48	3.8
		100－109	275	17.3	33	34.7	76	35.3	84	25.4	45	15.7	27	6.8	10	3.7	166	13.0
		110－119	342	21.5	31	32.6	56	26.0	87	26.3	60	21.0	78	19.5	30	11.2	255	20.0
		120－129	318	19.9	6	6.3	23	10.7	68	20.5	65	22.7	88	22.0	68	25.5	286	22.4
		130－139	251	15.7	3	3.2	8	3.7	35	10.6	50	17.5	95	23.8	60	22.5	238	18.6
		140－149	150	9.4	1	1.1	1	0.5	16	4.8	28	9.8	66	16.5	38	14.2	147	11.5
		150－159	66	4.1	0	0.0	2	0.9	6	1.8	11	3.8	24	6.0	23	8.6	63	4.9
		160－169	41	2.6	0	0.0	1	0.5	3	0.9	9	3.1	10	2.5	18	6.7	40	3.1
		170－179	15	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.7	2	0.5	9	3.4	15	1.2
		180mmHg以上	16	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.4	5	1.3	6	2.2	16	1.3
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,594	100.0	95	100.0	215	100.0	331	100.0	286	100.0	400	100.0	267	100.0	1,277	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	2	0.2
		50－59	70	4.4	9	9.5	28	13.0	14	4.2	6	2.1	3	0.8	10	3.7	33	2.6
		60－69	399	25	50	52.6	93	43.3	94	28.4	54	18.9	58	14.5	50	18.7	252	19.7
		70－79	557	34.9	27	28.4	68	31.6	121	36.6	86	30.1	157	39.3	98	36.7	460	36.0
		80－89	396	24.8	7	7.4	22	10.2	72	21.8	92	32.2	124	31.0	79	29.6	367	28.7
		90－99	134	8.4	1	1.1	4	1.9	27	8.2	36	12.6	44	11.0	22	8.2	128	10.0
		100－109	27	1.7	1	1.1	0	0.0	1	0.3	9	3.1	13	3.3	3	1.1	26	2.0
		110－119	8	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	1.0	0	0.0	4	1.5	8	0.6
		120－129	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		130－139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注 1) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(27 年)

なお，拡張期血圧の値が欠損している者(男性 1 名)を除外した。

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第 22 表の 4 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

(mmHg)

		総 数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	959	130.8	17.2	62	117.5	12.1	119	123.3	13.3	148	124.1	13.4	129	130.4	17.0	260	136.6	17.9	241	135.8	16.7	772	132.9	17.2
	拡張期(最低)血圧	959	81.5	11.1	62	72.3	8.4	119	79.0	10.1	148	83.2	10.2	129	84.6	11.6	260	84.3	10.9	241	79.3	10.9	772	82.6	11.1
女性	収縮期(最高)血圧	1,594	123.3	18.7	95	106.9	10.2	215	108.9	12.7	331	117.6	15.5	286	125.4	18.5	400	130.2	16.3	267	135.2	18.6	1,277	126.9	18.3
	拡張期(最低)血圧	1,594	75.8	10.8	95	68.0	8.4	215	69.2	8.7	331	74.9	10.3	286	79.0	11.1	400	78.9	9.8	267	77.1	10.9	1,277	77.5	10.6

注 1) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(27 年)

なお，拡張期血圧の値が欠損している者(男性 1 名)を除外した。

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第23表の1 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,326	100.0	57	100.0	112	100.0	150	100.0	165	100.0	380	100.0	462	100.0	405	100.0	275	100.0
	10.0g/dL未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.1	0	0.0	5	1.8
	10.0－10.9	12	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	11	2.4	2	0.5	9	3.3
	11.0－11.9	36	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.3	31	6.7	13	3.2	21	7.6
	12.0－12.9	91	6.9	0	0.0	2	1.8	3	2.0	4	2.4	26	6.8	56	12.1	23	5.7	45	16.4
	13.0－13.9	281	21.2	4	7.0	6	5.4	17	11.3	38	23.0	76	20.0	140	30.3	101	24.9	80	29.1
	14.0－14.9	390	29.4	20	35.1	34	30.4	45	30.0	50	30.3	120	31.6	121	26.2	129	31.9	68	24.7
	15.0－15.9	354	26.7	23	40.4	43	38.4	59	39.3	48	29.1	102	26.8	79	17.1	100	24.7	40	14.5
	16.0－16.9	128	9.7	7	12.3	24	21.4	23	15.3	17	10.3	42	11.1	15	3.2	31	7.7	6	2.2
	17.0－17.9	27	2.0	3	5.3	2	1.8	3	2.0	8	4.8	8	2.1	3	0.6	5	1.2	1	0.4
	18.0g/dL以上	2	0.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
女 性	総 数	1,976	100.0	84	100.0	208	100.0	328	100.0	308	100.0	510	100.0	538	100.0	475	100.0	342	100.0
	10.0g/dL未満	47	2.4	0	0.0	10	4.8	17	5.2	7	2.3	2	0.4	11	2.0	6	1.3	7	2.0
	10.0－10.9	69	3.5	3	3.6	14	6.7	20	6.1	4	1.3	3	0.6	25	4.6	6	1.3	21	6.1
	11.0－11.9	225	11.4	11	13.1	25	12.0	33	10.1	23	7.5	45	8.8	88	16.4	53	11.2	59	17.3
	12.0－12.9	618	31.3	30	35.7	67	32.2	94	28.7	82	26.6	159	31.2	186	34.6	151	31.8	122	35.7
	13.0－13.9	706	35.7	29	34.5	66	31.7	118	36.0	126	40.9	210	41.2	157	29.2	185	38.9	89	26.0
	14.0－14.9	253	12.8	10	11.9	21	10.1	38	11.6	54	17.5	72	14.1	58	10.8	58	12.2	36	10.5
	15.0－15.9	54	2.7	1	1.2	5	2.4	6	1.8	11	3.6	18	3.5	13	2.4	15	3.2	8	2.3
	16.0－16.9	4	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	17.0－17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第23表の2 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]

																								(g/dL)			
	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,326	14.5	1.3	57	15.2	0.9	112	15.3	1.0	150	15.0	1.0	165	14.8	1.1	380	14.6	1.2	462	13.8	1.4	405	14.4	1.2	275	13.6	1.5
女性	1,976	12.9	1.2	84	12.8	1.0	208	12.6	1.3	328	12.7	1.4	308	13.2	1.2	510	13.2	0.9	538	12.7	1.2	475	13.0	1.0	342	12.6	1.2

注)血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 23 表の 3 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,311	100.0	57	100.0	111	100.0	150	100.0	164	100.0	377	100.0	452	100.0	400	100.0	269	100.0
	10.0g/dL未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.1	0	0.0	5	1.9
	10.0－10.9	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	10	2.2	1	0.3	9	3.3
	11.0－11.9	35	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.3	30	6.6	12	3.0	21	7.8
	12.0－12.9	86	6.6	0	0.0	2	1.8	3	2.0	4	2.4	25	6.6	52	11.5	22	5.5	42	15.6
	13.0－13.9	277	21.1	4	7.0	6	5.4	17	11.3	38	23.2	75	19.9	137	30.3	99	24.8	78	29.0
	14.0－14.9	387	29.5	20	35.1	33	29.7	45	30.0	50	30.5	119	31.6	120	26.5	129	32.3	67	24.9
	15.0－15.9	353	26.9	23	40.4	43	38.7	59	39.3	47	28.7	102	27.1	79	17.5	100	25.0	40	14.9
	16.0－16.9	128	9.8	7	12.3	24	21.6	23	15.3	17	10.4	42	11.1	15	3.3	31	7.8	6	2.2
	17.0－17.9	27	2.1	3	5.3	2	1.8	3	2.0	8	4.9	8	2.1	3	0.7	5	1.3	1	0.4
	18.0g/dL以上	2	0.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,941	100.0	84	100.0	204	100.0	313	100.0	305	100.0	509	100.0	526	100.0	471	100.0	333	100.0
	10.0g/dL未満	45	2.3	0	0.0	10	4.9	16	5.1	7	2.3	2	0.4	10	1.9	6	1.3	6	1.8
	10.0－10.9	63	3.2	3	3.6	13	6.4	18	5.8	4	1.3	3	0.6	22	4.2	6	1.3	18	5.4
	11.0－11.9	219	11.3	11	13.1	24	11.8	31	9.9	22	7.2	45	8.8	86	16.3	52	11.0	58	17.4
	12.0－12.9	610	31.4	30	35.7	67	32.8	90	28.8	80	26.2	159	31.2	184	35.0	151	32.1	120	36.0
	13.0－13.9	697	35.9	29	34.5	65	31.9	113	36.1	126	41.3	210	41.3	154	29.3	184	39.1	87	26.1
	14.0－14.9	249	12.8	10	11.9	20	9.8	37	11.8	54	17.7	71	13.9	57	10.8	56	11.9	36	10.8
	15.0－15.9	54	2.8	1	1.2	5	2.5	6	1.9	11	3.6	18	3.5	13	2.5	15	3.2	8	2.4
	16.0－16.9	4	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	17.0－17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 23 表の 4 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,311	14.5	1.3	57	15.2	0.9	111	15.3	1.0	150	15.0	1.0	164	14.8	1.1	377	14.6	1.2	452	13.8	1.4	400	14.4	1.2	269	13.6	1.5
女性		1,941	12.9	1.2	84	12.8	1.0	204	12.6	1.3	313	12.7	1.4	305	13.2	1.2	509	13.2	0.9	526	12.7	1.1	471	13.0	1.0	333	12.6	1.1

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第24表の1 赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,326	100.0	57	100.0	112	100.0	150	100.0	165	100.0	380	100.0	462	100.0	405	100.0	275	100.0
	400万個/mm ³ 未満	104	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	24	6.3	78	16.9	30	7.4	61	22.2
	400－449	346	26.1	2	3.5	4	3.6	14	9.3	35	21.2	115	30.3	176	38.1	132	32.6	108	39.3
	450－499	556	41.9	25	43.9	50	44.6	78	52.0	84	50.9	156	41.1	163	35.3	173	42.7	85	30.9
	500－549	288	21.7	27	47.4	51	45.5	53	35.3	38	23.0	76	20.0	43	9.3	63	15.6	21	7.6
	550－599	31	2.3	3	5.3	7	6.3	5	3.3	5	3.0	9	2.4	2	0.4	7	1.7	0	0.0
	600－649	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,976	100.0	84	100.0	208	100.0	328	100.0	308	100.0	510	100.0	538	100.0	475	100.0	342	100.0
	400万個/mm ³ 未満	339	17.2	8	9.5	21	10.1	36	11.0	25	8.1	77	15.1	172	32.0	96	20.2	125	36.5
	400－449	992	50.2	45	53.6	115	55.3	169	51.5	161	52.3	253	49.6	249	46.3	231	48.6	152	44.4
	450－499	576	29.1	27	32.1	62	29.8	115	35.1	105	34.1	162	31.8	105	19.5	135	28.4	57	16.7
	500－549	67	3.4	4	4.8	9	4.3	8	2.4	16	5.2	18	3.5	12	2.2	13	2.7	8	2.3
	550－599	2	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600－649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第24表の2 赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,326	465.3	46.4	57	501.2	29.7	112	500.3	30.5	150	490.5	32.4	165	476.2	39.5	380	464.7	43.0	462	440.7	46.3	405	459.0	41.2	275	433.1	48.3
女性		1,976	433.2	36.7	84	441.4	32.6	208	439.6	36.8	328	439.0	33.6	308	441.4	34.3	510	435.9	33.7	538	418.7	39.2	475	430.8	35.3	342	415.0	40.3

注)赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 25 表の 1 ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,326	100.0	57	100.0	112	100.0	150	100.0	165	100.0	380	100.0	462	100.0	405	100.0	275	100.0
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0－29.9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	3	1.1
	30.0－34.9	25	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1	21	4.5	5	1.2	17	6.2
	35.0－39.9	174	13.1	1	1.8	4	3.6	5	3.3	10	6.1	45	11.8	109	23.6	57	14.1	77	28.0
	40.0－44.9	645	48.6	28	49.1	44	39.3	68	45.3	83	50.3	198	52.1	224	48.5	210	51.9	129	46.9
	45.0－49.9	436	32.9	25	43.9	58	51.8	71	47.3	63	38.2	123	32.4	96	20.8	120	29.6	48	17.5
	50.0－54.9	43	3.2	3	5.3	6	5.4	6	4.0	9	5.5	10	2.6	9	1.9	13	3.2	1	0.4
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)39.8未満	182	13.7	0	0.0	3	2.7	4	2.7	8	4.8	42	11.1	125	27.1	51	12.6	94	34.2
	(再掲)51.9以上	8	0.6	0	0.0	2	1.8	1	0.7	0	0.0	1	0.3	4	0.9	4	1.0	0	0.0
女 性	総 数	1,976	100.0	84	100.0	208	100.0	328	100.0	308	100.0	510	100.0	538	100.0	475	100.0	342	100.0
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0－29.9	20	1.0	0	0.0	5	2.4	7	2.1	2	0.6	1	0.2	5	0.9	2	0.4	4	1.2
	30.0－34.9	132	6.7	5	6.0	20	9.6	34	10.4	13	4.2	9	1.8	51	9.5	19	4.0	36	10.5
	35.0－39.9	914	46.3	48	57.1	104	50.0	146	44.5	120	39.0	228	44.7	268	49.8	221	46.5	170	49.7
	40.0－44.9	829	42.0	29	34.5	75	36.1	129	39.3	156	50.6	244	47.8	196	36.4	211	44.4	120	35.1
	45.0－49.9	81	4.1	2	2.4	4	1.9	12	3.7	17	5.5	28	5.5	18	3.3	22	4.6	12	3.5
	50.0－54.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	80	4.0	2	2.4	18	8.7	22	6.7	9	2.9	2	0.4	27	5.0	9	1.9	20	5.8
	(再掲)45.0以上	81	4.1	2	2.4	4	1.9	12	3.7	17	5.5	28	5.5	18	3.3	22	4.6	12	3.5

注)ヘマトクリット値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 25 表の 2 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
男性・女性，20 歳以上

(%)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,326	43.5	3.7	57	45.1	2.5	112	45.4	2.7	150	45.0	2.9	165	44.4	3.1	380	43.7	3.3	462	41.8	4.1	405	43.3	3.4	275	41.1	4.2
女性	1,976	39.5	3.3	84	39.1	2.6	208	38.6	3.5	328	39.1	3.6	308	40.2	3.2	510	40.3	2.8	538	39.0	3.4	475	39.9	3.0	342	38.8	3.5

注)ヘマトクリット値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第26表の1 平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,326	100.0	57	100.0	112	100.0	150	100.0	165	100.0	380	100.0	462	100.0	405	100.0	275	100.0
	70fl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70－75未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	75－80未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	3	0.7	0	0.0
	80－85未満	31	2.3	6	10.5	4	3.6	3	2.0	6	3.6	5	1.3	7	1.5	5	1.2	5	1.8
	85－90未満	246	18.6	21	36.8	44	39.3	50	33.3	32	19.4	59	15.5	40	8.7	49	12.1	24	8.7
	90－95未満	550	41.5	25	43.9	48	42.9	61	40.7	74	44.8	160	42.1	182	39.4	164	40.5	105	38.2
	95－100未満	373	28.1	4	7.0	14	12.5	27	18.0	37	22.4	112	29.5	179	38.7	138	34.1	109	39.6
	100－105未満	105	7.9	1	1.8	2	1.8	7	4.7	13	7.9	36	9.5	46	10.0	41	10.1	27	9.8
	105－110未満	12	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.8	4	1.1	4	0.9	4	1.0	3	1.1
	110－115未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	115－120未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	120fl以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,976	100.0	84	100.0	208	100.0	328	100.0	308	100.0	510	100.0	538	100.0	475	100.0	342	100.0
	70fl未満	15	0.8	0	0.0	4	1.9	6	1.8	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70－75未満	12	0.6	2	2.4	2	1.0	7	2.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75－80未満	45	2.3	2	2.4	12	5.8	22	6.7	3	1.0	5	1.0	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	80－85未満	108	5.5	10	11.9	29	13.9	30	9.1	12	3.9	13	2.5	14	2.6	14	2.9	8	2.3
	85－90未満	519	26.3	35	41.7	82	39.4	102	31.1	85	27.6	121	23.7	94	17.5	104	21.9	52	15.2
	90－95未満	830	42.0	30	35.7	62	29.8	108	32.9	144	46.8	239	46.9	247	45.9	219	46.1	154	45.0
	95－100未満	365	18.5	4	4.8	15	7.2	41	12.5	49	15.9	107	21.0	149	27.7	113	23.8	101	29.5
	100－105未満	69	3.5	1	1.2	1	0.5	11	3.4	7	2.3	22	4.3	27	5.0	21	4.4	21	6.1
	105－110未満	12	0.6	0	0.0	1	0.5	1	0.3	2	0.6	3	0.6	5	0.9	2	0.4	4	1.2
	110－115未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	115－120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第26表の2 平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上

(fl)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,326	93.7	4.8	57	90.1	3.7	112	90.8	3.9	150	91.9	4.5	165	93.4	4.7	380	94.3	4.8	462	95.0	4.5	405	94.6	4.5	275	95.1	4.5
女性	1,976	91.3	5.6	84	88.8	5.1	208	88.0	6.1	328	89.2	6.8	308	91.2	5.3	510	92.5	4.4	538	93.3	4.4	475	92.7	4.3	342	93.7	4.6

注) 赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 27 表の 1 平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,326	100.0	57	100.0	112	100.0	150	100.0	165	100.0	380	100.0	462	100.0	405	100.0	275	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-25未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	3	0.6	3	0.7	1	0.4
	25-27未満	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	3	0.6	3	0.7	2	0.7
	27-29未満	83	6.3	9	15.8	10	8.9	16	10.7	14	8.5	15	3.9	19	4.1	14	3.5	14	5.1
	29-31未満	498	37.6	30	52.6	64	57.1	69	46.0	57	34.5	139	36.6	139	30.1	140	34.6	79	28.7
	31-33未満	574	43.3	16	28.1	37	33.0	53	35.3	73	44.2	155	40.8	240	51.9	180	44.4	145	52.7
	33-35未満	145	10.9	2	3.5	1	0.9	10	6.7	19	11.5	60	15.8	53	11.5	59	14.6	31	11.3
	35-40未満	14	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.2	6	1.6	5	1.1	6	1.5	3	1.1
	40pg以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,976	100.0	84	100.0	208	100.0	328	100.0	308	100.0	510	100.0	538	100.0	475	100.0	342	100.0
	20pg未満	11	0.6	0	0.0	3	1.4	5	1.5	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-25未満	61	3.1	4	4.8	14	6.7	28	8.5	5	1.6	4	0.8	6	1.1	5	1.1	3	0.9
	25-27未満	73	3.7	3	3.6	20	9.6	29	8.8	6	1.9	7	1.4	8	1.5	7	1.5	6	1.8
	27-29未満	328	16.6	22	26.2	62	29.8	54	16.5	48	15.6	79	15.5	63	11.7	69	14.5	37	10.8
	29-31未満	1,014	51.3	47	56.0	82	39.4	155	47.3	172	55.8	267	52.4	291	54.1	253	53.3	181	52.9
	31-33未満	431	21.8	7	8.3	24	11.5	49	14.9	65	21.1	136	26.7	150	27.9	125	26.3	100	29.2
	33-35未満	55	2.8	1	1.2	3	1.4	7	2.1	9	2.9	17	3.3	18	3.3	16	3.4	13	3.8
	35-40未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量および赤血球数の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 27 表の 2 平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(pg)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,326	31.2	1.6	57	30.4	1.2	112	30.5	1.1	150	30.7	1.5	165	31.2	1.7	380	31.5	1.7	462	31.4	1.6	405	31.5	1.7	275	31.4	1.7
女性	1,976	29.8	2.1	84	29.2	2.1	208	28.7	2.5	328	28.9	2.8	308	29.9	2.1	510	30.2	1.5	538	30.4	1.6	475	30.3	1.5	342	30.4	1.6

注) 血色素量および赤血球数の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第28表の1 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布—平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,326	100.0	57	100.0	112	100.0	150	100.0	165	100.0	380	100.0	462	100.0	405	100.0	275	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28-30未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	2	0.5	1	0.4
	30-32未満	113	8.5	2	3.5	4	3.6	10	6.7	16	9.7	28	7.4	53	11.5	37	9.1	32	11.6
	32-34未満	888	67.0	33	57.9	65	58.0	101	67.3	112	67.9	251	66.1	326	70.6	273	67.4	196	71.3
	34%以上	322	24.3	22	38.6	43	38.4	39	26.0	37	22.4	100	26.3	81	17.5	93	23.0	46	16.7
女 性	総 数	1,976	100.0	84	100.0	208	100.0	328	100.0	308	100.0	510	100.0	538	100.0	475	100.0	342	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	6	0.3	0	0.0	1	0.5	3	0.9	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	28-30未満	38	1.9	2	2.4	3	1.4	23	7.0	5	1.6	3	0.6	2	0.4	4	0.8	1	0.3
	30-32未満	401	20.3	11	13.1	47	22.6	66	20.1	52	16.9	98	19.2	127	23.6	90	18.9	92	26.9
	32-34未満	1,412	71.5	65	77.4	142	68.3	214	65.2	224	72.7	381	74.7	386	71.7	349	73.5	237	69.3
	34%以上	119	6.0	6	7.1	15	7.2	22	6.7	26	8.4	28	5.5	22	4.1	32	6.7	11	3.2

注) 血色素量およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第28表の2 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,326	33.3	1.0	57	33.7	1.0	112	33.7	0.9	150	33.4	0.9	165	33.4	1.0	380	33.4	1.0	462	33.1	1.0	405	33.3	1.0	275	33.0	1.0
女性	1,976	32.6	1.1	84	32.8	1.0	208	32.6	1.2	328	32.4	1.4	308	32.7	1.1	510	32.7	0.9	538	32.5	0.9	475	32.7	0.9	342	32.5	0.9

注) 血色素量およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 29 表の 1 血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75－79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	143	100.0	135	100.0
	6.0g/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.7	0	0.0
	6.0－6.4	18	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	6	1.6	10	2.2	6	1.5	3	2.1	4	3.0
	6.5－6.9	186	13.9	6	10.5	4	3.5	20	13.1	23	13.9	65	17.0	68	14.6	60	14.8	17	11.9	24	17.8
	7.0－7.4	610	45.7	18	31.6	46	40.4	73	47.7	87	52.7	171	44.8	215	46.2	193	47.5	68	47.6	53	39.3
	7.5－7.9	436	32.6	29	50.9	50	43.9	55	35.9	46	27.9	117	30.6	139	29.9	127	31.3	43	30.1	42	31.1
	8.0－8.4	83	6.2	4	7.0	14	12.3	5	3.3	7	4.2	22	5.8	31	6.7	18	4.4	11	7.7	12	8.9
	8.5g/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	(再掲)6.5未満	20	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	6	1.6	12	2.6	7	1.7	4	2.8	4	3.0
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	477	100.0	180	100.0	164	100.0
	6.0g/dL未満	3	0.2	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	6.0－6.4	18	0.9	0	0.0	3	1.4	2	0.6	3	1.0	3	0.6	7	1.3	4	0.8	4	2.2	1	0.6
	6.5－6.9	280	14.1	6	7.1	23	11.1	46	14.0	42	13.7	72	14.1	91	16.8	79	16.6	24	13.3	31	18.9
	7.0－7.4	911	46.0	39	45.9	95	45.7	142	43.2	144	46.9	239	46.9	252	46.5	225	47.2	82	45.6	75	45.7
	7.5－7.9	623	31.4	31	36.5	79	38.0	115	35.0	97	31.6	156	30.6	145	26.8	134	28.1	55	30.6	40	24.4
	8.0－8.4	127	6.4	9	10.6	6	2.9	20	6.1	18	5.9	33	6.5	41	7.6	30	6.3	12	6.7	15	9.1
	8.5g/dL以上	19	1.0	0	0.0	1	0.5	3	0.9	3	1.0	7	1.4	5	0.9	5	1.0	3	1.7	1	0.6
	(再掲)6.5未満	21	1.1	0	0.0	4	1.9	3	0.9	3	1.0	3	0.6	8	1.5	4	0.8	4	2.2	2	1.2

注)血清総たんぱく質値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 29 表の 2 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
男性・女性，20 歳以上

(g/dL)																																
	総数				20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75－79歳			(再掲) 80歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
男性	1,336	7.3	0.4		57	7.5	0.4	114	7.5	0.3	153	7.4	0.4	165	7.3	0.4	382	7.3	0.4	465	7.3	0.4		406	7.3	0.4	143	7.3	0.4	135	7.3	0.5
女性	1,981	7.4	0.4		85	7.5	0.4	208	7.4	0.4	329	7.4	0.4	307	7.4	0.4	510	7.4	0.4	542	7.3	0.4		477	7.3	0.4	180	7.4	0.4	164	7.3	0.5

注)血清総たんぱく質値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第30表の1 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75－79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	143	100.0	135	100.0
	3.0g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	3.0－3.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.7
	3.2－3.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.4－3.5	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.1	1	0.2	1	0.7	3	2.2
	3.6－3.7	19	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	15	3.2	6	1.5	1	0.7	11	8.1
	3.8－3.9	64	4.8	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	1.8	16	4.2	43	9.2	25	6.2	11	7.7	20	14.8
	4.0－4.1	140	10.5	0	0.0	1	0.9	7	4.6	7	4.2	39	10.2	86	18.5	59	14.5	24	16.8	24	17.8
	4.2－4.3	279	20.9	2	3.5	6	5.3	15	9.8	36	21.8	86	22.5	134	28.8	96	23.6	50	35.0	34	25.2
	4.4－4.5	331	24.8	7	12.3	23	20.2	30	19.6	44	26.7	131	34.3	96	20.6	116	28.6	29	20.3	28	20.7
	4.6－4.7	265	19.8	15	26.3	27	23.7	42	27.5	47	28.5	70	18.3	64	13.8	73	18.0	23	16.1	9	6.7
	4.8－4.9	151	11.3	13	22.8	38	33.3	39	25.5	22	13.3	23	6.0	16	3.4	22	5.4	2	1.4	5	3.7
	5.0－5.1	54	4.0	14	24.6	12	10.5	10	6.5	5	3.0	10	2.6	3	0.6	6	1.5	2	1.4	0	0.0
	5.2g/dL以上	23	1.7	6	10.5	7	6.1	8	5.2	1	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	10	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	8	1.7	3	0.7	1	0.7	4	3.0
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	477	100.0	180	100.0	164	100.0
	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0－3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2－3.3	7	0.4	0	0.0	5	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.6
	3.4－3.5	5	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.6
	3.6－3.7	27	1.4	1	1.2	1	0.5	1	0.3	3	1.0	5	1.0	16	3.0	10	2.1	4	2.2	7	4.3
	3.8－3.9	70	3.5	1	1.2	1	0.5	8	2.4	8	2.6	17	3.3	35	6.5	21	4.4	7	3.9	16	9.8
	4.0－4.1	259	13.1	5	5.9	14	6.7	40	12.2	34	11.1	46	9.0	120	22.1	61	12.8	41	22.8	50	30.5
	4.2－4.3	428	21.6	6	7.1	39	18.8	84	25.5	59	19.2	109	21.4	131	24.2	112	23.5	47	26.1	33	20.1
	4.4－4.5	566	28.6	20	23.5	45	21.6	93	28.3	84	27.4	175	34.3	149	27.5	152	31.9	56	31.1	35	21.3
	4.6－4.7	412	20.8	24	28.2	55	26.4	66	20.1	80	26.1	119	23.3	68	12.5	94	19.7	22	12.2	15	9.1
	4.8－4.9	163	8.2	22	25.9	36	17.3	29	8.8	30	9.8	30	5.9	16	3.0	21	4.4	2	1.1	5	3.0
	5.0－5.1	38	1.9	3	3.5	11	5.3	7	2.1	8	2.6	5	1.0	4	0.7	4	0.8	0	0.0	1	0.6
	5.2g/dL以上	6	0.3	3	3.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	(再掲)3.5以下	12	0.6	0	0.0	6	2.9	1	0.3	0	0.0	3	0.6	2	0.4	2	0.4	0	0.0	2	1.2

注)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第30表の2 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差
－男性・女性，20歳以上

(g/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75－79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	4.4	0.3	57	4.8	0.3	114	4.7	0.3	153	4.6	0.3	165	4.5	0.2	382	4.4	0.3	465	4.3	0.3	406	4.4	0.3	143	4.3	0.3	135	4.2	0.3
女性	1,981	4.4	0.3	85	4.6	0.3	208	4.5	0.3	329	4.4	0.3	307	4.5	0.3	510	4.4	0.3	542	4.3	0.3	477	4.4	0.3	180	4.3	0.3	164	4.2	0.3

注)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 31 表の 1 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別,

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,300	100.0	140	100.0	320	100.0	477	100.0	473	100.0	890	100.0	1,000	100.0	880	100.0	617	100.0
	4.2%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	5	0.2	0	0.0	3	0.9	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	23	0.7	3	2.1	5	1.6	10	2.1	0	0.0	2	0.2	3	0.3	2	0.2	2	0.3
	4.9-5.0	86	2.6	23	16.4	21	6.6	18	3.8	6	1.3	12	1.3	6	0.6	13	1.5	2	0.3
	5.1-5.2	256	7.8	29	20.7	58	18.1	61	12.8	29	6.1	44	4.9	35	3.5	34	3.9	21	3.4
	5.3	223	6.8	21	15.0	46	14.4	50	10.5	41	8.7	24	2.7	41	4.1	25	2.8	30	4.9
	5.4	301	9.1	25	17.9	36	11.3	53	11.1	46	9.7	73	8.2	68	6.8	64	7.3	45	7.3
	5.5	335	10.2	17	12.1	45	14.1	64	13.4	59	12.5	79	8.9	71	7.1	73	8.3	39	6.3
	5.6	340	10.3	7	5.0	28	8.8	64	13.4	54	11.4	89	10.0	98	9.8	88	10.0	50	8.1
	5.7	330	10.0	7	5.0	41	12.8	48	10.1	48	10.1	100	11.2	86	8.6	72	8.2	58	9.4
	5.8	278	8.4	4	2.9	16	5.0	38	8.0	46	9.7	90	10.1	84	8.4	82	9.3	54	8.8
	5.9	223	6.8	2	1.4	9	2.8	18	3.8	34	7.2	70	7.9	90	9.0	66	7.5	58	9.4
	6.0	200	6.1	1	0.7	2	0.6	19	4.0	27	5.7	70	7.9	81	8.1	73	8.3	50	8.1
	6.1	125	3.8	0	0.0	3	0.9	10	2.1	18	3.8	41	4.6	53	5.3	37	4.2	40	6.5
	6.2	102	3.1	0	0.0	1	0.3	5	1.0	13	2.7	34	3.8	49	4.9	49	5.6	25	4.1
	6.3	74	2.2	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	28	3.1	43	4.3	38	4.3	22	3.6
	6.4	60	1.8	0	0.0	2	0.6	2	0.4	5	1.1	24	2.7	27	2.7	31	3.5	11	1.8
	6.5	45	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	1.1	18	2.0	21	2.1	14	1.6	18	2.9
	6.6-6.7	80	2.4	0	0.0	1	0.3	3	0.6	11	2.3	25	2.8	40	4.0	35	4.0	24	3.9
	6.8-6.9	47	1.4	0	0.0	1	0.3	4	0.8	6	1.3	10	1.1	26	2.6	20	2.3	16	2.6
	7.0-7.1	35	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	13	1.5	18	1.8	13	1.5	14	2.3
	7.2-7.3	37	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	10	1.1	23	2.3	14	1.6	16	2.6
	7.4-7.5	29	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.8	13	1.5	11	1.1	12	1.4	7	1.1
	7.6-7.7	14	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	4	0.4	9	0.9	6	0.7	6	1.0
	7.8-7.9	10	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	3	0.3	3	0.3	3	0.3	2	0.3
	8.0-8.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	2	0.2	3	0.3	0	0.0
	8.2-8.3	5	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.2	3	0.3	1	0.2
	8.4-8.5	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	2	0.2	1	0.1	2	0.3
	8.6-8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	8.8-8.9	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.2
	9.0-9.1	5	0.2	1	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.1	2	0.2	0	0.0
	9.2-9.3	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	2	0.2	1	0.1	1	0.2
	9.4%以上	12	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.1	4	0.4	3	0.3	5	0.6	1	0.2
男 性	総 数	1,325	100.0	56	100.0	112	100.0	150	100.0	165	100.0	380	100.0	462	100.0	405	100.0	275	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	14	1.1	2	3.6	3	2.7	6	4.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	1	0.2	1	0.4
	4.9-5.0	34	2.6	8	14.3	8	7.1	4	2.7	3	1.8	6	1.6	5	1.1	8	2.0	2	0.7
	5.1-5.2	111	8.4	12	21.4	22	19.6	18	12.0	12	7.3	27	7.1	20	4.3	19	4.7	12	4.4
	5.3	94	7.1	11	19.6	19	17.0	20	13.3	14	8.5	13	3.4	17	3.7	10	2.5	12	4.4
	5.4	115	8.7	9	16.1	13	11.6	21	14.0	15	9.1	30	7.9	27	5.8	27	6.7	18	6.5
	5.5	116	8.8	7	12.5	17	15.2	16	10.7	20	12.1	26	6.8	30	6.5	32	7.9	11	4.0
	5.6	125	9.4	2	3.6	5	4.5	21	14.0	17	10.3	31	8.2	49	10.6	41	10.1	22	8.0
	5.7	111	8.4	2	3.6	12	10.7	13	8.7	12	7.3	35	9.2	37	8.0	31	7.7	26	9.5
	5.8	93	7.0	1	1.8	7	6.3	8	5.3	17	10.3	30	7.9	30	6.5	31	7.7	17	6.2
	5.9	75	5.7	0	0.0	2	1.8	7	4.7	6	3.6	28	7.4	32	6.9	26	6.4	22	8.0
	6.0	71	5.4	1	1.8	0	0.0	2	1.3	7	4.2	27	7.1	34	7.4	25	6.2	23	8.4
	6.1	49	3.7	0	0.0	1	0.9	5	3.3	8	4.8	15	3.9	20	4.3	11	2.7	16	5.8
	6.2	55	4.2	0	0.0	0	0.0	2	1.3	5	3.0	18	4.7	30	6.5	29	7.2	14	5.1
	6.3	38	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	12	3.2	25	5.4	22	5.4	11	4.0
	6.4	24	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	12	3.2	10	2.2	14	3.5	4	1.5
	6.5	25	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8	10	2.6	12	2.6	9	2.2	9	3.3
	6.6-6.7	49	3.7	0	0.0	0	0.0	2	1.3	6	3.6	15	3.9	26	5.6	22	5.4	15	5.5
	6.8-6.9	33	2.5	0	0.0	1	0.9	4	2.7	5	3.0	8	2.1	15	3.2	13	3.2	10	3.6
	7.0-7.1	18	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	7	1.8	9	1.9	6	1.5	7	2.5
	7.2-7.3	23	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	7	1.8	15	3.2	8	2.0	11	4.0
	7.4-7.5	15	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	9	2.4	4	0.9	6	1.5	3	1.1
	7.6-7.7	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	6	1.3	4	1.0	3	1.1
	7.8-7.9	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	3	0.8	0	0.0	2	0.5	0	0.0
	8.0-8.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.2-8.3	4	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	2	0.5	1	0.4
	8.4-8.5	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	8.6-8.7	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	8.8-8.9	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.4
	9.0-9.1	3	0.2	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	9.2-9.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	9.4%以上	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8	2	0.5	1	0.2	2	0.5	1	0.4

人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	1,975	100.0	84	100.0	208	100.0	327	100.0	308	100.0	510	100.0	538	100.0	475	100.0	342	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	4	0.2	0	0.0	2	1.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	9	0.5	1	1.2	2	1.0	4	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.3
	4.9-5.0	52	2.6	15	17.9	13	6.3	14	4.3	3	1.0	6	1.2	1	0.2	5	1.1	0	0.0
	5.1-5.2	145	7.3	17	20.2	36	17.3	43	13.1	17	5.5	17	3.3	15	2.8	15	3.2	9	2.6
	5.3	129	6.5	10	11.9	27	13.0	30	9.2	27	8.8	11	2.2	24	4.5	15	3.2	18	5.3
	5.4	186	9.4	16	19.0	23	11.1	32	9.8	31	10.1	43	8.4	41	7.6	37	7.8	27	7.9
	5.5	219	11.1	10	11.9	28	13.5	48	14.7	39	12.7	53	10.4	41	7.6	41	8.6	28	8.2
	5.6	215	10.9	5	6.0	23	11.1	43	13.1	37	12.0	58	11.4	49	9.1	47	9.9	28	8.2
	5.7	219	11.1	5	6.0	29	13.9	35	10.7	36	11.7	65	12.7	49	9.1	41	8.6	32	9.4
	5.8	185	9.4	3	3.6	9	4.3	30	9.2	29	9.4	60	11.8	54	10.0	51	10.7	37	10.8
	5.9	148	7.5	2	2.4	7	3.4	11	3.4	28	9.1	42	8.2	58	10.8	40	8.4	36	10.5
	6.0	129	6.5	0	0.0	2	1.0	17	5.2	20	6.5	43	8.4	47	8.7	48	10.1	27	7.9
	6.1	76	3.8	0	0.0	2	1.0	5	1.5	10	3.2	26	5.1	33	6.1	26	5.5	24	7.0
	6.2	47	2.4	0	0.0	1	0.5	3	0.9	8	2.6	16	3.1	19	3.5	20	4.2	11	3.2
	6.3	36	1.8	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	16	3.1	18	3.3	16	3.4	11	3.2
	6.4	36	1.8	0	0.0	2	1.0	1	0.3	4	1.3	12	2.4	17	3.2	17	3.6	7	2.0
	6.5	20	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	8	1.6	9	1.7	5	1.1	9	2.6
	6.6-6.7	31	1.6	0	0.0	1	0.5	1	0.3	5	1.6	10	2.0	14	2.6	13	2.7	9	2.6
	6.8-6.9	14	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	11	2.0	7	1.5	6	1.8
	7.0-7.1	17	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	6	1.2	9	1.7	7	1.5	7	2.0
	7.2-7.3	14	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	3	0.6	8	1.5	6	1.3	5	1.5
	7.4-7.5	14	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	4	0.8	7	1.3	6	1.3	4	1.2
	7.6-7.7	7	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	0.6	3	0.6	2	0.4	3	0.9
	7.8-7.9	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	3	0.6	1	0.2	2	0.6
	8.0-8.1	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.4	0	0.0
	8.2-8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.4-8.5	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	9.2-9.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	9.4%以上	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.4	2	0.4	3	0.6	0	0.0

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第31表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,300	5.8	0.7	140	5.3	0.4	320	5.4	0.4	477	5.5	0.4	473	5.8	0.8	890	5.9	0.7	1,000	6.0	0.7	880	6.0	0.7	617	6.0	0.7
男性	1,325	5.9	0.8	56	5.4	0.6	112	5.4	0.4	150	5.5	0.4	165	5.9	1.0	380	6.0	0.8	462	6.0	0.7	405	6.0	0.7	275	6.1	0.8
女性	1,975	5.8	0.6	84	5.3	0.3	208	5.4	0.3	327	5.6	0.4	308	5.8	0.7	510	5.9	0.6	538	6.0	0.7	475	5.9	0.7	342	5.9	0.5

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 31 表の 3 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別,

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,058	100.0	139	100.0	320	100.0	469	100.0	454	100.0	813	100.0	863	100.0	770	100.0	534	100.0
	4.2%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	5	0.2	0	0.0	3	0.9	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	23	0.8	3	2.2	5	1.6	10	2.1	0	0.0	2	0.2	3	0.3	2	0.3	2	0.4
	4.9-5.0	86	2.8	23	16.5	21	6.6	18	3.8	6	1.3	12	1.5	6	0.7	13	1.7	2	0.4
	5.1-5.2	256	8.4	29	20.9	58	18.1	61	13.0	29	6.4	44	5.4	35	4.1	34	4.4	21	3.9
	5.3	223	7.3	21	15.1	46	14.4	50	10.7	41	9.0	24	3.0	41	4.8	25	3.2	30	5.6
	5.4	300	9.8	25	18.0	36	11.3	53	11.3	46	10.1	73	9.0	67	7.8	64	8.3	44	8.2
	5.5	334	10.9	17	12.2	45	14.1	64	13.6	59	13.0	79	9.7	70	8.1	72	9.4	39	7.3
	5.6	338	11.1	7	5.0	28	8.8	63	13.4	54	11.9	89	10.9	97	11.2	87	11.3	50	9.4
	5.7	328	10.7	7	5.0	41	12.8	48	10.2	48	10.6	100	12.3	84	9.7	71	9.2	57	10.7
	5.8	272	8.9	4	2.9	16	5.0	38	8.1	46	10.1	88	10.8	80	9.3	78	10.1	52	9.7
	5.9	220	7.2	2	1.4	9	2.8	18	3.8	34	7.5	68	8.4	89	10.3	64	8.3	57	10.7
	6.0	194	6.3	1	0.7	2	0.6	18	3.8	27	5.9	70	8.6	76	8.8	70	9.1	48	9.0
	6.1	118	3.9	0	0.0	3	0.9	10	2.1	17	3.7	39	4.8	49	5.7	35	4.5	36	6.7
	6.2	94	3.1	0	0.0	1	0.3	5	1.1	13	2.9	30	3.7	45	5.2	43	5.6	24	4.5
	6.3	65	2.1	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	27	3.3	35	4.1	33	4.3	18	3.4
	6.4	49	1.6	0	0.0	2	0.6	2	0.4	4	0.9	19	2.3	22	2.5	25	3.2	9	1.7
	6.5	35	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	1.1	13	1.6	16	1.9	12	1.6	13	2.4
	6.6-6.7	48	1.6	0	0.0	1	0.3	3	0.6	8	1.8	14	1.7	22	2.5	19	2.5	14	2.6
	6.8-6.9	17	0.6	0	0.0	1	0.3	1	0.2	4	0.9	4	0.5	7	0.8	5	0.6	6	1.1
	7.0-7.1	12	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	4	0.5	5	0.6	1	0.1	5	0.9
	7.2-7.3	12	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.5	7	0.8	6	0.8	5	0.9
	7.4-7.5	7	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	3	0.4	2	0.2	1	0.1	2	0.4
	7.6-7.7	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	3	0.4	0	0.0
	7.8-7.9	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	1	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	10	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	4	0.5	2	0.2	5	0.6	0	0.0
男 性	総 数	1,179	100.0	55	100.0	112	100.0	146	100.0	152	100.0	331	100.0	383	100.0	340	100.0	225	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	14	1.2	2	3.6	3	2.7	6	4.1	0	0.0	2	0.6	1	0.3	1	0.3	1	0.4
	4.9-5.0	34	2.9	8	14.5	8	7.1	4	2.7	3	2.0	6	1.8	5	1.3	8	2.4	2	0.9
	5.1-5.2	111	9.4	12	21.8	22	19.6	18	12.3	12	7.9	27	8.2	20	5.2	19	5.6	12	5.3
	5.3	94	8.0	11	20.0	19	17.0	20	13.7	14	9.2	13	3.9	17	4.4	10	2.9	12	5.3
	5.4	114	9.7	9	16.4	13	11.6	21	14.4	15	9.9	30	9.1	26	6.8	27	7.9	17	7.6
	5.5	115	9.8	7	12.7	17	15.2	16	11.0	20	13.2	26	7.9	29	7.6	31	9.1	11	4.9
	5.6	123	10.4	2	3.6	5	4.5	20	13.7	17	11.2	31	9.4	48	12.5	40	11.8	22	9.8
	5.7	110	9.3	2	3.6	12	10.7	13	8.9	12	7.9	35	10.6	36	9.4	30	8.8	26	11.6
	5.8	89	7.5	1	1.8	7	6.3	8	5.5	17	11.2	28	8.5	28	7.3	27	7.9	17	7.6
	5.9	74	6.3	0	0.0	2	1.8	7	4.8	6	3.9	27	8.2	32	8.4	25	7.4	22	9.8
	6.0	68	5.8	1	1.8	0	0.0	2	1.4	7	4.6	27	8.2	31	8.1	24	7.1	21	9.3
	6.1	44	3.7	0	0.0	1	0.9	5	3.4	7	4.6	14	4.2	17	4.4	10	2.9	13	5.8
	6.2	50	4.2	0	0.0	0	0.0	2	1.4	5	3.3	16	4.8	27	7.0	25	7.4	13	5.8
	6.3	32	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	12	3.6	19	5.0	19	5.6	8	3.6
	6.4	17	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	8	2.4	8	2.1	11	3.2	2	0.9
	6.5	19	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	7	2.1	9	2.3	8	2.4	6	2.7
	6.6-6.7	28	2.4	0	0.0	0	0.0	2	1.4	4	2.6	7	2.1	15	3.9	11	3.2	10	4.4
	6.8-6.9	13	1.1	0	0.0	1	0.9	1	0.7	4	2.6	3	0.9	4	1.0	4	1.2	3	1.3
	7.0-7.1	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	0.9	2	0.5	0	0.0	2	0.9
	7.2-7.3	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	5	1.3	3	0.9	4	1.8
	7.4-7.5	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	7.6-7.7	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	3	0.9	0	0.0
	7.8-7.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	0.6	0	0.0	2	0.6	0	0.0

人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	1,879	100.0	84	100.0	208	100.0	323	100.0	302	100.0	482	100.0	480	100.0	430	100.0	309	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	4	0.2	0	0.0	2	1.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	9	0.5	1	1.2	2	1.0	4	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.3
	4.9-5.0	52	2.8	15	17.9	13	6.3	14	4.3	3	1.0	6	1.2	1	0.2	5	1.2	0	0.0
	5.1-5.2	145	7.7	17	20.2	36	17.3	43	13.3	17	5.6	17	3.5	15	3.1	15	3.5	9	2.9
	5.3	129	6.9	10	11.9	27	13.0	30	9.3	27	8.9	11	2.3	24	5.0	15	3.5	18	5.8
	5.4	186	9.9	16	19.0	23	11.1	32	9.9	31	10.3	43	8.9	41	8.5	37	8.6	27	8.7
	5.5	219	11.7	10	11.9	28	13.5	48	14.9	39	12.9	53	11.0	41	8.5	41	9.5	28	9.1
	5.6	215	11.4	5	6.0	23	11.1	43	13.3	37	12.3	58	12.0	49	10.2	47	10.9	28	9.1
	5.7	218	11.6	5	6.0	29	13.9	35	10.8	36	11.9	65	13.5	48	10.0	41	9.5	31	10.0
	5.8	183	9.7	3	3.6	9	4.3	30	9.3	29	9.6	60	12.4	52	10.8	51	11.9	35	11.3
	5.9	146	7.8	2	2.4	7	3.4	11	3.4	28	9.3	41	8.5	57	11.9	39	9.1	35	11.3
	6.0	126	6.7	0	0.0	2	1.0	16	5.0	20	6.6	43	8.9	45	9.4	46	10.7	27	8.7
	6.1	74	3.9	0	0.0	2	1.0	5	1.5	10	3.3	25	5.2	32	6.7	25	5.8	23	7.4
	6.2	44	2.3	0	0.0	1	0.5	3	0.9	8	2.6	14	2.9	18	3.8	18	4.2	11	3.6
	6.3	33	1.8	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	15	3.1	16	3.3	14	3.3	10	3.2
	6.4	32	1.7	0	0.0	2	1.0	1	0.3	4	1.3	11	2.3	14	2.9	14	3.3	7	2.3
	6.5	16	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.7	6	1.2	7	1.5	4	0.9	7	2.3
	6.6-6.7	20	1.1	0	0.0	1	0.5	1	0.3	4	1.3	7	1.5	7	1.5	8	1.9	4	1.3
	6.8-6.9	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	1	0.2	3	1.0
	7.0-7.1	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	3	0.6	1	0.2	3	1.0
	7.2-7.3	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	2	0.4	3	0.7	1	0.3
	7.4-7.5	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8-7.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.4	2	0.4	3	0.7	0	0.0

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第31表の4 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差一年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,058	5.7	0.6	139	5.3	0.3	320	5.4	0.4	469	5.5	0.4	454	5.7	0.7	813	5.8	0.6	863	5.8	0.5	770	5.9	0.6	534	5.8	0.4
男性	1,179	5.7	0.6	55	5.3	0.2	112	5.4	0.4	146	5.5	0.4	152	5.8	0.8	331	5.8	0.7	383	5.9	0.5	340	5.9	0.6	225	5.9	0.5
女性	1,879	5.7	0.5	84	5.3	0.3	208	5.4	0.3	323	5.5	0.4	302	5.7	0.7	482	5.8	0.5	480	5.8	0.5	430	5.8	0.6	309	5.8	0.4

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 32 表の 1 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,005	100.0	43	100.0	92	100.0	108	100.0	125	100.0	292	100.0	345	100.0	302	100.0	209	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.3	0	0.0
	60－79	63	6.3	4	9.3	9	9.8	11	10.2	5	4.0	18	6.2	16	4.6	19	6.3	5	2.4
	80－99	551	54.8	30	69.8	70	76.1	81	75.0	84	67.2	155	53.1	131	38.0	145	48.0	76	36.4
	100－119	243	24.2	7	16.3	11	12.0	12	11.1	31	24.8	77	26.4	105	30.4	82	27.2	64	30.6
	120－139	67	6.7	1	2.3	1	1.1	3	2.8	2	1.6	19	6.5	41	11.9	26	8.6	27	12.9
	140－159	28	2.8	1	2.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	4	1.4	22	6.4	6	2.0	19	9.1
	160－179	18	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	9	3.1	8	2.3	10	3.3	4	1.9
	180－199	13	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.7	8	2.3	5	1.7	5	2.4
	200－219	5	0.5	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.8	1	0.3	2	0.6	2	0.7	1	0.5
	220－239	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.4	2	0.7	4	1.9
	240－259	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	2	0.7	1	0.5
	260mg/dL以上	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.3	4	1.2	2	0.7	3	1.4
	(再掲)110以上	234	23.3	3	7.0	6	6.5	6	5.6	17	13.6	69	23.6	133	38.6	87	28.8	90	43.1
女 性	総 数	1,407	100.0	64	100.0	147	100.0	223	100.0	218	100.0	369	100.0	386	100.0	343	100.0	242	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	60－79	76	5.4	12	18.8	11	7.5	15	6.7	9	4.1	19	5.1	10	2.6	12	3.5	6	2.5
	80－99	823	58.5	48	75.0	113	76.9	168	75.3	142	65.1	197	53.4	155	40.2	167	48.7	89	36.8
	100－119	358	25.4	2	3.1	22	15.0	33	14.8	49	22.5	112	30.4	140	36.3	109	31.8	92	38.0
	120－139	77	5.5	2	3.1	0	0.0	5	2.2	12	5.5	19	5.1	39	10.1	21	6.1	28	11.6
	140－159	33	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.9	9	2.4	21	5.4	15	4.4	13	5.4
	160－179	13	0.9	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	3	0.8	9	2.3	4	1.2	8	3.3
	180－199	10	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1	6	1.6	7	2.0	3	1.2
	200－219	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.1	3	0.8	6	1.7	1	0.4
	220－239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	240－259	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.3	2	0.5	1	0.3	1	0.4
	(再掲)110以上	250	17.8	2	3.1	7	4.8	9	4.0	34	15.6	69	18.7	129	33.4	93	27.1	82	33.9

注)血糖値の測定を行った 20歳以上の者のうち，血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

(27年)

第 32 表の 2 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,005	103.9	32.8	43	92.5	13.2	92	91.8	15.0	108	91.3	12.2	125	98.2	21.4	292	103.6	29.2	345	114.7	43.5	302	107.5	33.1	209	118.4	48.9
女性	1,407	100.6	27.3	64	87.3	10.3	147	90.6	10.9	223	92.1	10.5	218	100.0	27.4	369	103.1	31.8	386	109.7	31.8	343	107.2	32.7	242	109.9	27.1

注)血糖値の測定を行った 20歳以上の者のうち，血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

(27年)

第32表の3 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	892	100.0	43	100.0	92	100.0	104	100.0	119	100.0	251	100.0	283	100.0	250	100.0	170	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－79	57	6.4	4	9.3	9	9.8	11	10.6	5	4.2	14	5.6	14	4.9	15	6.0	5	2.9
	80－99	530	59.4	30	69.8	70	76.1	80	76.9	83	69.7	144	57.4	123	43.5	134	53.6	71	41.8
	100－119	222	24.9	7	16.3	11	12.0	11	10.6	28	23.5	71	28.3	94	33.2	72	28.8	58	34.1
	120－139	52	5.8	1	2.3	1	1.1	1	1.0	2	1.7	13	5.2	34	12.0	16	6.4	25	14.7
	140－159	11	1.2	1	2.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.4	8	2.8	4	1.6	5	2.9
	160－179	10	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.0	5	1.8	5	2.0	3	1.8
	180－199	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.2	3	1.1	3	1.2	2	1.2
	200－219	2	0.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0
	220－239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.6
	240－259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)110以上	159	17.8	3	7.0	6	6.5	4	3.8	12	10.1	44	17.5	90	31.8	55	22.0	60	35.3
女 性	総 数	1,336	100.0	64	100.0	147	100.0	222	100.0	214	100.0	349	100.0	340	100.0	307	100.0	217	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.5
	60－79	76	5.7	12	18.8	11	7.5	15	6.8	9	4.2	19	5.4	10	2.9	12	3.9	6	2.8
	80－99	810	60.6	48	75.0	113	76.9	168	75.7	141	65.9	194	55.6	146	42.9	161	52.4	84	38.7
	100－119	343	25.7	2	3.1	22	15.0	33	14.9	48	22.4	108	30.9	130	38.2	100	32.6	88	40.6
	120－139	65	4.9	2	3.1	0	0.0	5	2.3	10	4.7	15	4.3	33	9.7	19	6.2	22	10.1
	140－159	20	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	8	2.3	10	2.9	10	3.3	7	3.2
	160－179	7	0.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.5	1	0.3	5	2.3
	180－199	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.9	2	0.7	3	1.4
	200－219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.3	1	0.3	1	0.5
	220－239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240－259	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.3	1	0.3	1	0.3	0	0.0
	(再掲)110以上	197	14.7	2	3.1	7	4.8	8	3.6	31	14.5	55	15.8	94	27.6	65	21.2	64	29.5

注)血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち，血液採取を食後3時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(27年)

第32表の4 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		892	98.9	19.7	43	92.5	13.2	92	91.8	15.0	104	90.7	11.7	119	96.4	18.3	251	99.4	19.4	283	105.8	22.5	250	101.7	21.4	170	107.3	22.5
女性		1,336	98.5	24.3	64	87.3	10.3	147	90.6	10.9	222	91.9	9.7	214	99.6	27.4	349	100.4	28.7	340	105.7	27.4	307	102.4	27.3	217	106.7	21.3

注)血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち，血液採取を食後3時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(27年)

第 33 表の 1 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	1,030	100.0	406	100.0	278	100.0
	120mg/dL未満	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	4	0.9	4	0.4	0	0.0	4	1.4
	120－139	34	2.5	4	7.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	5	1.3	24	5.2	18	1.7	9	2.2	18	6.5
	140－159	145	10.9	12	21.1	9	7.9	10	6.5	8	4.8	36	9.4	70	15.1	98	9.5	51	12.6	43	15.5
	160－179	241	18.0	15	26.3	18	15.8	33	21.6	20	12.1	66	17.3	89	19.1	186	18.1	77	19.0	55	19.8
	180－199	337	25.2	16	28.1	31	27.2	32	20.9	41	24.8	94	24.6	123	26.5	254	24.7	100	24.6	74	26.6
	200－219	264	19.8	6	10.5	24	21.1	29	19.0	50	30.3	82	21.5	73	15.7	218	21.2	72	17.7	41	14.7
	220－239	178	13.3	2	3.5	19	16.7	23	15.0	25	15.2	57	14.9	52	11.2	145	14.1	65	16.0	26	9.4
	240－259	85	6.4	1	1.8	10	8.8	13	8.5	15	9.1	25	6.5	21	4.5	68	6.6	22	5.4	13	4.7
	260－279	29	2.2	1	1.8	2	1.8	8	5.2	3	1.8	11	2.9	4	0.9	25	2.4	7	1.7	1	0.4
	280－299	12	0.9	0	0.0	1	0.9	3	2.0	2	1.2	3	0.8	3	0.6	10	1.0	2	0.5	2	0.7
	300mg/dL以上	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.3	2	0.4	4	0.4	1	0.2	1	0.4
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	1,524	100.0	477	100.0	344	100.0
	120mg/dL未満	3	0.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.1	1	0.2	1	0.3
	120－139	34	1.7	2	2.4	8	3.8	3	0.9	0	0.0	6	1.2	15	2.8	16	1.0	11	2.3	10	2.9
	140－159	109	5.5	11	12.9	34	16.3	19	5.8	3	1.0	10	2.0	32	5.9	52	3.4	15	3.1	23	6.7
	160－179	284	14.3	26	30.6	46	22.1	57	17.3	19	6.2	48	9.4	88	16.2	178	11.7	56	11.7	61	17.7
	180－199	438	22.1	21	24.7	55	26.4	82	24.9	54	17.6	99	19.4	127	23.4	325	21.3	97	20.3	87	25.3
	200－219	444	22.4	10	11.8	36	17.3	72	21.9	82	26.7	109	21.4	135	24.9	358	23.5	111	23.3	87	25.3
	220－239	317	16.0	8	9.4	17	8.2	49	14.9	66	21.5	103	20.2	74	13.7	274	18.0	90	18.9	38	11.0
	240－259	188	9.5	3	3.5	9	4.3	30	9.1	34	11.1	70	13.7	42	7.7	168	11.0	52	10.9	21	6.1
	260－279	96	4.8	0	0.0	0	0.0	11	3.3	28	9.1	41	8.0	16	3.0	93	6.1	29	6.1	9	2.6
	280－299	40	2.0	2	2.4	2	1.0	4	1.2	11	3.6	12	2.4	9	1.7	33	2.2	10	2.1	6	1.7
	300mg/dL以上	28	1.4	1	1.2	1	0.5	2	0.6	10	3.3	11	2.2	3	0.6	25	1.6	5	1.0	1	0.3

注)血清総コレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 33 表の 2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	195.8	33.6	57	178.9	30.0	114	202.1	30.8	153	203.8	35.4	165	205.7	30.3	382	198.5	33.2	465	188.0	33.2	1,030	197.7	33.2	406	194.2	31.9	278	185.7	33.3
女性	1,981	207.9	36.3	85	188.6	34.5	208	187.0	30.9	329	203.5	33.1	307	223.7	35.9	510	218.9	36.5	542	202.2	33.2	1,524	213.1	35.7	477	211.9	35.7	344	199.2	32.4

注)血清総コレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第33表の3 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,122	100.0	57	100.0	112	100.0	144	100.0	139	100.0	307	100.0	363	100.0	845	100.0	309	100.0	224	100.0
	120mg/dL未満	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.8	3	0.4	0	0.0	3	1.3
	120－139	22	2.0	4	7.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	1.0	14	3.9	9	1.1	4	1.3	12	5.4
	140－159	112	10.0	12	21.1	9	8.0	10	6.9	4	2.9	28	9.1	49	13.5	74	8.8	37	12.0	32	14.3
	160－179	187	16.7	15	26.3	18	16.1	31	21.5	13	9.4	44	14.3	66	18.2	138	16.3	50	16.2	43	19.2
	180－199	284	25.3	16	28.1	30	26.8	28	19.4	37	26.6	75	24.4	98	27.0	207	24.5	76	24.6	60	26.8
	200－219	228	20.3	6	10.5	24	21.4	29	20.1	43	30.9	67	21.8	59	16.3	183	21.7	56	18.1	35	15.6
	220－239	162	14.4	2	3.5	18	16.1	21	14.6	23	16.5	52	16.9	46	12.7	130	15.4	57	18.4	24	10.7
	240－259	78	7.0	1	1.8	10	8.9	13	9.0	13	9.4	22	7.2	19	5.2	63	7.5	19	6.1	11	4.9
	260－279	28	2.5	1	1.8	2	1.8	7	4.9	3	2.2	11	3.6	4	1.1	24	2.8	7	2.3	1	0.4
	280－299	12	1.1	0	0.0	1	0.9	3	2.1	2	1.4	3	1.0	3	0.8	10	1.2	2	0.6	2	0.9
	300mg/dL以上	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	1	0.3	2	0.6	4	0.5	1	0.3	1	0.4
女 性	総 数	1,624	100.0	85	100.0	208	100.0	316	100.0	278	100.0	378	100.0	359	100.0	1,224	100.0	321	100.0	233	100.0
	120mg/dL未満	3	0.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.2	1	0.3	1	0.4
	120－139	23	1.4	2	2.4	8	3.8	2	0.6	0	0.0	2	0.5	9	2.5	6	0.5	4	1.2	7	3.0
	140－159	87	5.4	11	12.9	34	16.3	19	6.0	3	1.1	4	1.1	16	4.5	36	2.9	6	1.9	12	5.2
	160－179	210	12.9	26	30.6	46	22.1	53	16.8	16	5.8	23	6.1	46	12.8	118	9.6	28	8.7	32	13.7
	180－199	343	21.1	21	24.7	55	26.4	82	25.9	46	16.5	61	16.1	78	21.7	242	19.8	52	16.2	59	25.3
	200－219	360	22.2	10	11.8	36	17.3	67	21.2	74	26.6	80	21.2	93	25.9	289	23.6	74	23.1	60	25.8
	220－239	275	16.9	8	9.4	17	8.2	48	15.2	58	20.9	86	22.8	58	16.2	238	19.4	76	23.7	30	12.9
	240－259	169	10.4	3	3.5	9	4.3	29	9.2	33	11.9	62	16.4	33	9.2	151	12.3	42	13.1	17	7.3
	260－279	90	5.5	0	0.0	0	0.0	11	3.5	27	9.7	39	10.3	13	3.6	88	7.2	26	8.1	8	3.4
	280－299	38	2.3	2	2.4	2	1.0	4	1.3	11	4.0	10	2.6	9	2.5	31	2.5	8	2.5	6	2.6
	300mg/dL以上	26	1.6	1	1.2	1	0.5	1	0.3	10	3.6	10	2.6	3	0.8	23	1.9	4	1.2	1	0.4

注)血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第33表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,122	198.3	33.7	57	178.9	30.0	112	202.0	30.9	144	204.0	35.6	139	208.5	29.9	307	201.6	33.3	363	191.1	33.8	845	200.6	33.4	309	197.4	32.4	224	187.9	33.7
女性	1,624	210.3	36.9	85	188.6	34.5	208	187.0	30.9	316	203.5	32.4	278	225.3	36.6	378	225.5	35.4	359	207.4	34.3	1,224	216.9	35.6	321	219.0	34.8	233	203.7	34.0

注)血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 34 表の 1 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	1,030	100.0	406	100.0	278	100.0
	30mg/dL未満	15	1.1	1	1.8	2	1.8	1	0.7	1	0.6	2	0.5	8	1.7	7	0.7	5	1.2	5	1.8
	30－39	161	12.1	3	5.3	12	10.5	7	4.6	12	7.3	45	11.8	82	17.6	117	11.4	58	14.3	54	19.4
	40－49	365	27.3	17	29.8	28	24.6	49	32.0	44	26.7	98	25.7	129	27.7	279	27.1	105	25.9	76	27.3
	50－59	345	25.8	16	28.1	39	34.2	34	22.2	46	27.9	94	24.6	116	24.9	265	25.7	106	26.1	65	23.4
	60－69	236	17.7	12	21.1	18	15.8	38	24.8	30	18.2	72	18.8	66	14.2	189	18.3	64	15.8	40	14.4
	70－79	123	9.2	5	8.8	8	7.0	11	7.2	21	12.7	37	9.7	41	8.8	97	9.4	37	9.1	26	9.4
	80－89	49	3.7	1	1.8	5	4.4	8	5.2	7	4.2	14	3.7	14	3.0	39	3.8	14	3.4	6	2.2
	90－99	26	1.9	1	1.8	2	1.8	5	3.3	2	1.2	10	2.6	6	1.3	23	2.2	8	2.0	4	1.4
	100mg/dL以上	16	1.2	1	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.2	10	2.6	3	0.6	14	1.4	9	2.2	2	0.7
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	1,524	100.0	477	100.0	344	100.0
	30mg/dL未満	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	3	0.6	5	0.3	3	0.6	2	0.6
	30－39	57	2.9	0	0.0	2	1.0	8	2.4	6	2.0	14	2.7	27	5.0	46	3.0	20	4.2	16	4.7
	40－49	229	11.6	6	7.1	19	9.1	26	7.9	21	6.8	61	12.0	96	17.7	176	11.5	74	15.5	66	19.2
	50－59	453	22.9	17	20.0	43	20.7	63	19.1	59	19.2	117	22.9	154	28.4	343	22.5	123	25.8	98	28.5
	60－69	511	25.8	23	27.1	60	28.8	91	27.7	77	25.1	137	26.9	123	22.7	391	25.7	118	24.7	79	23.0
	70－79	378	19.1	22	25.9	52	25.0	63	19.1	63	20.5	95	18.6	83	15.3	279	18.3	78	16.4	51	14.8
	80－89	201	10.1	9	10.6	23	11.1	48	14.6	40	13.0	49	9.6	32	5.9	161	10.6	35	7.3	19	5.5
	90－99	82	4.1	5	5.9	6	2.9	18	5.5	26	8.5	16	3.1	11	2.0	67	4.4	8	1.7	7	2.0
	100mg/dL以上	64	3.2	3	3.5	3	1.4	12	3.6	14	4.6	19	3.7	13	2.4	56	3.7	18	3.8	6	1.7

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 34 表の 2 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	1,336	55.1	15.1	57	55.4	13.4	114	54.3	13.5	153	57.0	14.2	165	56.2	14.6	382	57.0	16.2	465	52.7	14.9	1,030	55.7	15.2	406	55.2	16.1	278	52.4	15.1
女 性	1,981	65.5	16.1	85	68.8	14.7	208	66.6	13.2	329	68.3	15.7	307	69.8	17.3	510	65.2	16.7	542	60.8	15.3	1,524	65.8	16.6	477	62.6	16.4	344	60.3	15.0

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第34表の3 血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,122	100.0	57	100.0	112	100.0	144	100.0	139	100.0	307	100.0	363	100.0	845	100.0	309	100.0	224	100.0
	30mg/dL未満	11	1.0	1	1.8	2	1.8	1	0.7	1	0.7	2	0.7	4	1.1	4	0.5	2	0.6	4	1.8
	30－39	124	11.1	3	5.3	12	10.7	4	2.8	9	6.5	34	11.1	62	17.1	89	10.5	42	13.6	42	18.8
	40－49	299	26.6	17	29.8	27	24.1	45	31.3	38	27.3	74	24.1	98	27.0	224	26.5	79	25.6	60	26.8
	50－59	294	26.2	16	28.1	39	34.8	33	22.9	37	26.6	78	25.4	91	25.1	218	25.8	82	26.5	52	23.2
	60－69	201	17.9	12	21.1	17	15.2	37	25.7	24	17.3	58	18.9	53	14.6	157	18.6	48	15.5	34	15.2
	70－79	111	9.9	5	8.8	8	7.1	11	7.6	19	13.7	33	10.7	35	9.6	86	10.2	31	10.0	22	9.8
	80－89	46	4.1	1	1.8	5	4.5	8	5.6	7	5.0	12	3.9	13	3.6	36	4.3	12	3.9	6	2.7
	90－99	22	2.0	1	1.8	2	1.8	5	3.5	2	1.4	8	2.6	4	1.1	19	2.2	6	1.9	2	0.9
	100mg/dL以上	14	1.2	1	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.4	8	2.6	3	0.8	12	1.4	7	2.3	2	0.9
女 性	総 数	1,624	100.0	85	100.0	208	100.0	316	100.0	278	100.0	378	100.0	359	100.0	1,224	100.0	321	100.0	233	100.0
	30mg/dL未満	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.6	4	0.3	2	0.6	1	0.4
	30－39	41	2.5	0	0.0	2	1.0	7	2.2	5	1.8	8	2.1	19	5.3	34	2.8	14	4.4	11	4.7
	40－49	170	10.5	6	7.1	19	9.1	23	7.3	21	7.6	39	10.3	62	17.3	125	10.2	44	13.7	46	19.7
	50－59	355	21.9	17	20.0	43	20.7	61	19.3	48	17.3	82	21.7	104	29.0	262	21.4	82	25.5	66	28.3
	60－69	429	26.4	23	27.1	60	28.8	86	27.2	72	25.9	105	27.8	83	23.1	319	26.1	82	25.5	56	24.0
	70－79	317	19.5	22	25.9	52	25.0	61	19.3	56	20.1	73	19.3	53	14.8	228	18.6	53	16.5	31	13.3
	80－89	180	11.1	9	10.6	23	11.1	48	15.2	38	13.7	41	10.8	21	5.8	144	11.8	25	7.8	13	5.6
	90－99	74	4.6	5	5.9	6	2.9	18	5.7	25	9.0	14	3.7	6	1.7	61	5.0	6	1.9	4	1.7
	100mg/dL以上	54	3.3	3	3.5	3	1.4	12	3.8	12	4.3	15	4.0	9	2.5	47	3.8	13	4.0	5	2.1

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第34表の4 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性		1,122	55.8	15.1	57	55.4	13.4	112	54.3	13.6	144	57.9	14.1	139	57.0	15.1	307	57.4	16.1	363	53.6	15.1	845	56.4	15.2	309	55.8	16.1	224	53.0	15.2
女 性		1,624	66.3	16.2	85	68.8	14.7	208	66.6	13.2	316	68.8	15.7	278	70.1	17.3	378	66.4	16.9	359	60.5	15.1	1,224	66.7	16.7	321	63.2	16.8	233	60.1	14.9

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 35 表の 1 血清 LDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	1,030	100.0	406	100.0	278	100.0
	40mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	0.3	0	0.0	3	0.3	0	0.0	0	0.0
	40－49	9	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	2	0.5	5	1.1	8	0.8	4	1.0	1	0.4
	50－59	13	1.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	8	1.7	10	1.0	5	1.2	6	2.2
	60－69	26	1.9	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	1.2	8	2.1	14	3.0	20	1.9	8	2.0	11	4.0
	70－79	93	7.0	9	15.8	3	2.6	8	5.2	9	5.5	30	7.9	34	7.3	65	6.3	31	7.6	25	9.0
	80－89	113	8.5	8	14.0	9	7.9	8	5.2	5	3.0	33	8.6	50	10.8	85	8.3	45	11.1	30	10.8
	90－99	176	13.2	8	14.0	8	7.0	19	12.4	12	7.3	53	13.9	76	16.3	138	13.4	57	14.0	46	16.5
	100－109	172	12.9	8	14.0	14	12.3	19	12.4	22	13.3	47	12.3	62	13.3	133	12.9	53	13.1	35	12.6
	110－119	197	14.7	11	19.3	22	19.3	20	13.1	26	15.8	51	13.4	67	14.4	140	13.6	50	12.3	43	15.5
	120－129	141	10.6	4	7.0	15	13.2	12	7.8	20	12.1	42	11.0	48	10.3	107	10.4	48	11.8	28	10.1
	130－139	129	9.7	3	5.3	15	13.2	19	12.4	22	13.3	33	8.6	37	8.0	104	10.1	39	9.6	18	6.5
	140－149	103	7.7	2	3.5	10	8.8	11	7.2	13	7.9	37	9.7	30	6.5	83	8.1	28	6.9	20	7.2
	150－159	56	4.2	1	1.8	6	5.3	12	7.8	11	6.7	14	3.7	12	2.6	49	4.8	15	3.7	3	1.1
	160－169	36	2.7	0	0.0	5	4.4	6	3.9	6	3.6	10	2.6	9	1.9	29	2.8	12	3.0	4	1.4
	170－179	28	2.1	0	0.0	3	2.6	7	4.6	5	3.0	6	1.6	7	1.5	22	2.1	4	1.0	5	1.8
	180－189	18	1.3	1	1.8	3	2.6	2	1.3	4	2.4	5	1.3	3	0.6	13	1.3	4	1.0	2	0.7
	190－199	11	0.8	1	1.8	0	0.0	2	1.3	3	1.8	3	0.8	2	0.4	10	1.0	2	0.5	1	0.4
	200－209	6	0.4	0	0.0	1	0.9	4	2.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	5	0.5	0	0.0	0	0.0
	210－219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.3	0	0.0	3	0.3	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	1	0.2	3	0.3	1	0.2	0	0.0
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	1,524	100.0	477	100.0	344	100.0
	40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	40－49	5	0.3	1	1.2	1	0.5	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.1	1	0.2	1	0.3
	50－59	21	1.1	2	2.4	6	2.9	3	0.9	0	0.0	3	0.6	7	1.3	9	0.6	4	0.8	5	1.5
	60－69	39	2.0	3	3.5	11	5.3	4	1.2	3	1.0	11	2.2	7	1.3	22	1.4	11	2.3	5	1.5
	70－79	89	4.5	4	4.7	17	8.2	18	5.5	1	0.3	12	2.4	37	6.8	55	3.6	22	4.6	23	6.7
	80－89	150	7.6	17	20.0	28	13.5	20	6.1	14	4.6	25	4.9	46	8.5	90	5.9	29	6.1	32	9.3
	90－99	225	11.4	17	20.0	32	15.4	45	13.7	24	7.8	41	8.0	66	12.2	154	10.1	48	10.1	42	12.2
	100－109	239	12.1	5	5.9	31	14.9	40	12.2	38	12.4	61	12.0	64	11.8	186	12.2	57	11.9	42	12.2
	110－119	254	12.8	13	15.3	16	7.7	47	14.3	40	13.0	54	10.6	84	15.5	195	12.8	59	12.4	59	17.2
	120－129	252	12.7	6	7.1	18	8.7	42	12.8	37	12.1	79	15.5	70	12.9	205	13.5	60	12.6	50	14.5
	130－139	222	11.2	7	8.2	21	10.1	36	10.9	47	15.3	55	10.8	56	10.3	176	11.5	54	11.3	36	10.5
	140－149	169	8.5	3	3.5	13	6.3	23	7.0	31	10.1	56	11.0	43	7.9	146	9.6	49	10.3	18	5.2
	150－159	101	5.1	2	2.4	4	1.9	17	5.2	15	4.9	34	6.7	29	5.4	90	5.9	29	6.1	15	4.4
	160－169	79	4.0	1	1.2	4	1.9	13	4.0	23	7.5	25	4.9	13	2.4	71	4.7	18	3.8	7	2.0
	170－179	56	2.8	1	1.2	4	1.9	11	3.3	12	3.9	20	3.9	8	1.5	50	3.3	11	2.3	4	1.2
	180－189	34	1.7	2	2.4	1	0.5	4	1.2	9	2.9	12	2.4	6	1.1	30	2.0	10	2.1	3	0.9
	190－199	17	0.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0	3	1.0	11	2.2	2	0.4	15	1.0	10	2.1	2	0.6
	200－209	9	0.5	0	0.0	1	0.5	2	0.6	3	1.0	1	0.2	2	0.4	8	0.5	2	0.4	0	0.0
	210－219	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.7	3	0.6	0	0.0	6	0.4	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	13	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.6	6	1.2	1	0.2	13	0.9	3	0.6	0	0.0

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 35 表の 2 血清 LDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	115.1	30.4	57	104.6	26.9	114	123.7	26.7	153	124.1	32.8	165	123.5	32.5	382	114.2	30.2	465	109.1	28.4	1,030	116.0	31.1	406	111.8	29.2	278	107.2	27.1
女性	1,981	120.4	31.9	85	106.4	29.4	208	106.3	29.2	329	118.7	30.4	307	131.8	32.7	510	128.1	33.5	542	115.4	27.9	1,524	124.2	31.9	477	122.5	32.1	344	113.0	26.3

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第35表の3 血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,122	100.0	57	100.0	112	100.0	144	100.0	139	100.0	307	100.0	363	100.0	845	100.0	309	100.0	224	100.0
	40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	40～49	6	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	2	0.7	2	0.6	6	0.7	2	0.6	0	0.0
	50～59	12	1.1	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3	7	1.9	9	1.1	5	1.6	5	2.2
	60～69	21	1.9	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.4	7	2.3	10	2.8	15	1.8	7	2.3	8	3.6
	70～79	74	6.6	9	15.8	3	2.7	8	5.6	5	3.6	24	7.8	25	6.9	52	6.2	25	8.1	17	7.6
	80～89	82	7.3	8	14.0	9	8.0	7	4.9	3	2.2	21	6.8	34	9.4	57	6.7	27	8.7	23	10.3
	90～99	131	11.7	8	14.0	8	7.1	17	11.8	11	7.9	37	12.1	50	13.8	99	11.7	35	11.3	33	14.7
	100～109	142	12.7	8	14.0	14	12.5	19	13.2	18	12.9	34	11.1	49	13.5	107	12.7	37	12.0	29	12.9
	110～119	172	15.3	11	19.3	22	19.6	19	13.2	19	13.7	40	13.0	61	16.8	116	13.7	40	12.9	41	18.3
	120～129	125	11.1	4	7.0	15	13.4	11	7.6	20	14.4	37	12.1	38	10.5	95	11.2	40	12.9	22	9.8
	130～139	109	9.7	3	5.3	14	12.5	17	11.8	19	13.7	26	8.5	30	8.3	85	10.1	29	9.4	16	7.1
	140～149	93	8.3	2	3.5	10	8.9	11	7.6	11	7.9	36	11.7	23	6.3	75	8.9	25	8.1	15	6.7
	150～159	53	4.7	1	1.8	6	5.4	12	8.3	10	7.2	12	3.9	12	3.3	46	5.4	14	4.5	3	1.3
	160～169	35	3.1	0	0.0	4	3.6	6	4.2	6	4.3	10	3.3	9	2.5	29	3.4	12	3.9	4	1.8
	170～179	26	2.3	0	0.0	3	2.7	6	4.2	4	2.9	6	2.0	7	1.9	20	2.4	4	1.3	5	2.2
	180～189	18	1.6	1	1.8	3	2.7	2	1.4	4	2.9	5	1.6	3	0.8	13	1.5	4	1.3	2	0.9
	190～199	10	0.9	1	1.8	0	0.0	1	0.7	3	2.2	3	1.0	2	0.6	9	1.1	2	0.6	1	0.4
	200～209	6	0.5	0	0.0	1	0.9	4	2.8	0	0.0	1	0.3	0	0.0	5	0.6	0	0.0	0	0.0
	210～219	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	1	0.3	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.3	1	0.3	3	0.4	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,624	100.0	85	100.0	208	100.0	316	100.0	278	100.0	378	100.0	359	100.0	1,224	100.0	321	100.0	233	100.0
	40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	40～49	5	0.3	1	1.2	1	0.5	1	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.2	1	0.3	1	0.4
	50～59	17	1.0	2	2.4	6	2.9	2	0.6	0	0.0	2	0.5	5	1.4	5	0.4	1	0.3	5	2.1
	60～69	30	1.8	3	3.5	11	5.3	4	1.3	3	1.1	6	1.6	3	0.8	14	1.1	4	1.2	3	1.3
	70～79	62	3.8	4	4.7	17	8.2	18	5.7	1	0.4	5	1.3	17	4.7	36	2.9	13	4.0	8	3.4
	80～89	115	7.1	17	20.0	28	13.5	20	6.3	12	4.3	14	3.7	24	6.7	59	4.8	14	4.4	18	7.7
	90～99	176	10.8	17	20.0	32	15.4	42	13.3	19	6.8	28	7.4	38	10.6	113	9.2	25	7.8	27	11.6
	100～109	179	11.0	5	5.9	31	14.9	38	12.0	35	12.6	34	9.0	36	10.0	133	10.9	29	9.0	25	10.7
	110～119	198	12.2	13	15.3	16	7.7	45	14.2	36	12.9	34	9.0	54	15.0	152	12.4	34	10.6	40	17.2
	120～129	193	11.9	6	7.1	18	8.7	40	12.7	30	10.8	56	14.8	43	12.0	159	13.0	43	13.4	29	12.4
	130～139	196	12.1	7	8.2	21	10.1	36	11.4	42	15.1	45	11.9	45	12.5	152	12.4	42	13.1	31	13.3
	140～149	154	9.5	3	3.5	13	6.3	23	7.3	30	10.8	49	13.0	36	10.0	132	10.8	42	13.1	15	6.4
	150～159	95	5.8	2	2.4	4	1.9	16	5.1	14	5.0	31	8.2	28	7.8	84	6.9	27	8.4	15	6.4
	160～169	76	4.7	1	1.2	4	1.9	13	4.1	23	8.3	23	6.1	12	3.3	68	5.6	15	4.7	7	3.0
	170～179	53	3.3	1	1.2	4	1.9	10	3.2	11	4.0	20	5.3	7	1.9	47	3.8	10	3.1	4	1.7
	180～189	33	2.0	2	2.4	1	0.5	4	1.3	9	3.2	12	3.2	5	1.4	29	2.4	9	2.8	3	1.3
	190～199	15	0.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0	3	1.1	9	2.4	2	0.6	13	1.1	8	2.5	2	0.9
	200～209	9	0.6	0	0.0	1	0.5	2	0.6	3	1.1	1	0.3	2	0.6	8	0.7	2	0.6	0	0.0
	210～219	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.8	0	0.0	5	0.4	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	12	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.8	5	1.3	1	0.3	12	1.0	2	0.6	0	0.0

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第35表の4 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性		1,122	117.4	30.7	57	104.6	26.9	112	123.3	26.7	144	123.8	32.9	139	126.2	31.9	307	117.2	31.2	363	111.8	29.0	845	118.6	31.5	309	114.8	30.6	224	109.2	27.2
女 性		1,624	122.8	32.7	85	106.4	29.4	208	106.3	29.2	316	118.6	30.1	278	133.1	33.4	378	133.5	33.6	359	120.7	29.1	1,224	127.6	32.3	321	129.0	31.8	233	117.4	28.0

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第36表の1 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,291	100.0	53	100.0	106	100.0	150	100.0	156	100.0	369	100.0	457	100.0	999	100.0	394	100.0	273	100.0
	40mg/dL未満	9	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.6	3	0.8	3	0.7	9	0.9	2	0.5	2	0.7
	40－49	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	6	1.3	7	0.7	6	1.5	2	0.7
	50－59	24	1.9	2	3.8	0	0.0	1	0.7	3	1.9	7	1.9	11	2.4	16	1.6	8	2.0	7	2.6
	60－69	49	3.8	6	11.3	1	0.9	6	4.0	3	1.9	11	3.0	22	4.8	33	3.3	11	2.8	17	6.2
	70－79	105	8.1	10	18.9	6	5.7	8	5.3	5	3.2	34	9.2	42	9.2	78	7.8	39	9.9	25	9.2
	80－89	140	10.8	9	17.0	10	9.4	17	11.3	14	9.0	41	11.1	49	10.7	109	10.9	44	11.2	26	9.5
	90－99	191	14.8	2	3.8	19	17.9	20	13.3	16	10.3	54	14.6	80	17.5	148	14.8	66	16.8	50	18.3
	100－109	183	14.2	10	18.9	9	8.5	18	12.0	26	16.7	53	14.4	67	14.7	139	13.9	48	12.2	45	16.5
	110－119	158	12.2	6	11.3	18	17.0	18	12.0	24	15.4	42	11.4	50	10.9	123	12.3	50	12.7	27	9.9
	120－129	143	11.1	5	9.4	13	12.3	15	10.0	20	12.8	44	11.9	46	10.1	109	10.9	48	12.2	26	9.5
	130－139	90	7.0	0	0.0	13	12.3	12	8.0	11	7.1	26	7.0	28	6.1	68	6.8	20	5.1	19	7.0
	140－149	66	5.1	1	1.9	9	8.5	7	4.7	8	5.1	18	4.9	23	5.0	52	5.2	21	5.3	11	4.0
	150－159	59	4.6	0	0.0	3	2.8	12	8.0	10	6.4	20	5.4	14	3.1	54	5.4	19	4.8	6	2.2
	160－169	25	1.9	1	1.9	3	2.8	3	2.0	5	3.2	6	1.6	7	1.5	19	1.9	6	1.5	4	1.5
	170－179	20	1.5	1	1.9	2	1.9	3	2.0	5	3.2	4	1.1	5	1.1	15	1.5	3	0.8	4	1.5
	180－189	12	0.9	0	0.0	0	0.0	5	3.3	3	1.9	2	0.5	2	0.4	11	1.1	1	0.3	2	0.7
	190－199	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	1	0.2	3	0.3	1	0.3	0	0.0
	200－209	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	210－219	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	1	0.2	3	0.3	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,947	100.0	84	100.0	207	100.0	324	100.0	299	100.0	493	100.0	540	100.0	1,493	100.0	466	100.0	342	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	9	0.5	1	1.2	1	0.5	4	1.2	0	0.0	0	0.0	3	0.6	4	0.3	0	0.0	3	0.9
	50－59	19	1.0	0	0.0	6	2.9	2	0.6	0	0.0	6	1.2	5	0.9	12	0.8	8	1.7	2	0.6
	60－69	48	2.5	4	4.8	15	7.2	8	2.5	0	0.0	8	1.6	13	2.4	21	1.4	7	1.5	12	3.5
	70－79	110	5.6	9	10.7	23	11.1	19	5.9	6	2.0	17	3.4	36	6.7	63	4.2	20	4.3	26	7.6
	80－89	171	8.8	12	14.3	33	15.9	33	10.2	15	5.0	28	5.7	50	9.3	116	7.8	40	8.6	27	7.9
	90－99	228	11.7	18	21.4	27	13.0	44	13.6	37	12.4	49	9.9	53	9.8	163	10.9	47	10.1	36	10.5
	100－109	268	13.8	12	14.3	27	13.0	55	17.0	34	11.4	46	9.3	94	17.4	198	13.3	54	11.6	65	19.0
	110－119	253	13.0	10	11.9	23	11.1	35	10.8	43	14.4	70	14.2	72	13.3	201	13.5	62	13.3	51	14.9
	120－129	243	12.5	7	8.3	17	8.2	34	10.5	37	12.4	78	15.8	70	13.0	196	13.1	68	14.6	46	13.5
	130－139	186	9.6	4	4.8	15	7.2	33	10.2	35	11.7	51	10.3	48	8.9	152	10.2	51	10.9	25	7.3
	140－149	146	7.5	3	3.6	10	4.8	21	6.5	25	8.4	41	8.3	46	8.5	124	8.3	36	7.7	21	6.1
	150－159	92	4.7	1	1.2	2	1.0	18	5.6	27	9.0	26	5.3	18	3.3	87	5.8	22	4.7	9	2.6
	160－169	70	3.6	2	2.4	6	2.9	10	3.1	13	4.3	25	5.1	14	2.6	59	4.0	17	3.6	10	2.9
	170－179	47	2.4	0	0.0	0	0.0	5	1.5	9	3.0	23	4.7	10	1.9	44	2.9	11	2.4	7	2.0
	180－189	26	1.3	1	1.2	0	0.0	2	0.6	9	3.0	9	1.8	5	0.9	24	1.6	12	2.6	1	0.3
	190－199	12	0.6	0	0.0	2	1.0	0	0.0	3	1.0	5	1.0	2	0.4	10	0.7	6	1.3	1	0.3
	200－209	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	3	0.2	1	0.2	0	0.0
	210－219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	3	0.2	1	0.2	0	0.0
	220mg/dL以上	13	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.3	7	1.4	1	0.2	13	0.9	3	0.6	0	0.0

(27年)

Friedewald の式 LDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) /5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第36表の2 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	1,291	109.2	29.8	53	95.9	25.5	106	115.1	25.0	150	115.9	33.8	156	117.3	30.4	369	108.4	29.3	457	105.0	28.8	999	110.1	30.4	394	106.7	28.5	273	103.6	27.9
女性	1,947	117.3	31.2	84	103.0	25.3	207	102.6	27.5	324	113.0	29.0	299	128.0	31.8	493	125.8	33.4	540	114.1	27.9	1,493	121.1	31.4	466	120.8	32.0	342	111.6	26.8

(27年)

Friedewald の式 LDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) /5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第36表の3 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,085	100.0	53	100.0	104	100.0	142	100.0	132	100.0	297	100.0	357	100.0	822	100.0	301	100.0	219	100.0
	40mg/dL未満	7	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	0.8	2	0.7	2	0.6	7	0.9	2	0.7	1	0.5
	40－49	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	5	1.4	7	0.9	6	2.0	1	0.5
	50－59	18	1.7	2	3.8	0	0.0	1	0.7	1	0.8	7	2.4	7	2.0	12	1.5	6	2.0	5	2.3
	60－69	40	3.7	6	11.3	1	1.0	6	4.2	3	2.3	8	2.7	16	4.5	26	3.2	10	3.3	11	5.0
	70－79	75	6.9	10	18.9	6	5.8	8	5.6	2	1.5	23	7.7	26	7.3	51	6.2	23	7.6	18	8.2
	80－89	104	9.6	9	17.0	10	9.6	16	11.3	11	8.3	25	8.4	33	9.2	78	9.5	25	8.3	20	9.1
	90－99	149	13.7	2	3.8	19	18.3	19	13.4	12	9.1	40	13.5	57	16.0	111	13.5	46	15.3	37	16.9
	100－109	158	14.6	10	18.9	9	8.7	15	10.6	21	15.9	44	14.8	59	16.5	116	14.1	37	12.3	41	18.7
	110－119	137	12.6	6	11.3	18	17.3	17	12.0	23	17.4	33	11.1	40	11.2	104	12.7	39	13.0	22	10.0
	120－129	127	11.7	5	9.4	12	11.5	15	10.6	18	13.6	40	13.5	37	10.4	97	11.8	40	13.3	22	10.0
	130－139	84	7.7	0	0.0	13	12.5	12	8.5	10	7.6	24	8.1	25	7.0	63	7.7	18	6.0	16	7.3
	140－149	60	5.5	1	1.9	8	7.7	7	4.9	7	5.3	17	5.7	20	5.6	48	5.8	20	6.6	9	4.1
	150－159	55	5.1	0	0.0	3	2.9	11	7.7	9	6.8	18	6.1	14	3.9	50	6.1	17	5.6	6	2.7
	160－169	24	2.2	1	1.9	3	2.9	3	2.1	4	3.0	6	2.0	7	2.0	18	2.2	6	2.0	4	1.8
	170－179	20	1.8	1	1.9	2	1.9	3	2.1	5	3.8	4	1.3	5	1.4	15	1.8	3	1.0	4	1.8
	180－189	11	1.0	0	0.0	0	0.0	4	2.8	3	2.3	2	0.7	2	0.6	10	1.2	1	0.3	2	0.9
	190－199	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.8	0	0.0	1	0.3	3	0.4	1	0.3	0	0.0
	200－209	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	210－219	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.8	0	0.0	1	0.3	3	0.4	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,599	100.0	84	100.0	207	100.0	313	100.0	270	100.0	367	100.0	358	100.0	1,202	100.0	314	100.0	232	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	9	0.6	1	1.2	1	0.5	4	1.3	0	0.0	0	0.0	3	0.8	4	0.3	0	0.0	3	1.3
	50－59	13	0.8	0	0.0	6	2.9	2	0.6	0	0.0	3	0.8	2	0.6	6	0.5	2	0.6	2	0.9
	60－69	37	2.3	4	4.8	15	7.2	7	2.2	0	0.0	3	0.8	8	2.2	12	1.0	2	0.6	8	3.4
	70－79	78	4.9	9	10.7	23	11.1	17	5.4	6	2.2	6	1.6	17	4.7	37	3.1	8	2.5	13	5.6
	80－89	130	8.1	12	14.3	33	15.9	31	9.9	11	4.1	19	5.2	24	6.7	81	6.7	24	7.6	11	4.7
	90－99	177	11.1	18	21.4	27	13.0	43	13.7	33	12.2	28	7.6	28	7.8	121	10.1	22	7.0	21	9.1
	100－109	204	12.8	12	14.3	27	13.0	53	16.9	31	11.5	29	7.9	52	14.5	148	12.3	27	8.6	39	16.8
	110－119	207	12.9	10	11.9	23	11.1	35	11.2	36	13.3	52	14.2	51	14.2	160	13.3	42	13.4	39	16.8
	120－129	191	11.9	7	8.3	17	8.2	33	10.5	30	11.1	53	14.4	51	14.2	152	12.6	49	15.6	32	13.8
	130－139	163	10.2	4	4.8	15	7.2	32	10.2	33	12.2	45	12.3	34	9.5	136	11.3	42	13.4	16	6.9
	140－149	138	8.6	3	3.6	10	4.8	20	6.4	24	8.9	38	10.4	43	12.0	116	9.7	33	10.5	20	8.6
	150－159	86	5.4	1	1.2	2	1.0	18	5.8	26	9.6	23	6.3	16	4.5	81	6.7	20	6.4	9	3.9
	160－169	67	4.2	2	2.4	6	2.9	10	3.2	13	4.8	23	6.3	13	3.6	56	4.7	14	4.5	10	4.3
	170－179	46	2.9	0	0.0	0	0.0	5	1.6	9	3.3	23	6.3	9	2.5	43	3.6	10	3.2	7	3.0
	180－189	23	1.4	1	1.2	0	0.0	2	0.6	9	3.3	7	1.9	4	1.1	21	1.7	9	2.9	1	0.4
	190－199	12	0.8	0	0.0	2	1.0	0	0.0	3	1.1	5	1.4	2	0.6	10	0.8	6	1.9	1	0.4
	200－209	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	0	0.0	3	0.2	1	0.3	0	0.0
	210－219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	0	0.0	3	0.2	1	0.3	0	0.0
	220mg/dL以上	12	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.5	6	1.6	1	0.3	12	1.0	2	0.6	0	0.0

(27年)

Friedewald の式 LDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
 (中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第36表の4 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	1,085	111.5	30.1	53	95.9	25.5	104	114.7	25.0	142	115.6	34.0	132	120.2	30.0	297	111.5	29.9	357	108.2	29.5	822	112.9	31.0	301	109.7	30.1	219	106.3	27.8
女 性	1,599	119.7	31.9	84	103.0	25.3	207	102.6	27.5	313	113.5	28.9	270	129.5	32.5	367	131.6	33.0	358	119.4	28.9	1,202	124.6	31.6	314	127.5	31.1	232	116.1	28.6

(27年)

Friedewald の式 LDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
 (中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第 37 表の 1 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－
男性・女性、20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	1,030	100.0	406	100.0	278	100.0
	70mg/dL未満	10	0.7	1	1.8	0	0.0	1	0.7	1	0.6	2	0.5	5	1.1	8	0.8	4	1.0	1	0.4
	70－80未満	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.5	4	0.9	6	0.6	2	0.5	3	1.1
	80－90未満	38	2.8	5	8.8	0	0.0	1	0.7	3	1.8	10	2.6	19	4.1	24	2.3	10	2.5	15	5.4
	90－100未満	66	4.9	9	15.8	2	1.8	10	6.5	3	1.8	16	4.2	26	5.6	45	4.4	20	4.9	19	6.8
	100－110未満	124	9.3	3	5.3	16	14.0	9	5.9	10	6.1	39	10.2	47	10.1	93	9.0	43	10.6	29	10.4
	110－120未満	135	10.1	12	21.1	5	4.4	19	12.4	11	6.7	30	7.9	58	12.5	99	9.6	42	10.3	36	12.9
	120－130未満	165	12.4	5	8.8	16	14.0	15	9.8	18	10.9	52	13.6	59	12.7	128	12.4	48	11.8	35	12.6
	130－140未満	165	12.4	7	12.3	12	10.5	14	9.2	28	17.0	46	12.0	58	12.5	129	12.5	51	12.6	33	11.9
	140－150未満	150	11.2	7	12.3	15	13.2	19	12.4	17	10.3	40	10.5	52	11.2	113	11.0	52	12.8	29	10.4
	150－160未満	113	8.5	2	3.5	11	9.6	12	7.8	14	8.5	34	8.9	40	8.6	86	8.3	32	7.9	27	9.7
	160－170未満	100	7.5	3	5.3	7	6.1	13	8.5	14	8.5	39	10.2	24	5.2	84	8.2	24	5.9	17	6.1
	170－180未満	78	5.8	0	0.0	8	7.0	6	3.9	15	9.1	21	5.5	28	6.0	65	6.3	31	7.6	8	2.9
	180－190未満	62	4.6	0	0.0	7	6.1	7	4.6	12	7.3	20	5.2	16	3.4	53	5.1	19	4.7	8	2.9
	190－200未満	56	4.2	1	1.8	7	6.1	13	8.5	7	4.2	12	3.1	16	3.4	46	4.5	14	3.4	11	4.0
	200－210未満	24	1.8	1	1.8	3	2.6	4	2.6	5	3.0	6	1.6	5	1.1	17	1.7	7	1.7	3	1.1
	210－220未満	19	1.4	0	0.0	2	1.8	3	2.0	2	1.2	6	1.6	6	1.3	15	1.5	5	1.2	3	1.1
	220mg/dL以上	24	1.8	1	1.8	3	2.6	6	3.9	5	3.0	7	1.8	2	0.4	19	1.8	2	0.5	1	0.4
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	1,524	100.0	477	100.0	344	100.0
	70mg/dL未満	9	0.5	2	2.4	4	1.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.1	1	0.2	1	0.3
	70－80未満	28	1.4	2	2.4	11	5.3	6	1.8	0	0.0	4	0.8	5	0.9	12	0.8	5	1.0	4	1.2
	80－90未満	52	2.6	7	8.2	19	9.1	9	2.7	2	0.7	6	1.2	9	1.7	21	1.4	6	1.3	7	2.0
	90－100未満	86	4.3	10	11.8	17	8.2	19	5.8	5	1.6	10	2.0	25	4.6	51	3.3	17	3.6	15	4.4
	100－110未満	174	8.8	17	20.0	37	17.8	36	10.9	17	5.5	24	4.7	43	7.9	113	7.4	29	6.1	27	7.8
	110－120未満	182	9.2	10	11.8	29	13.9	41	12.5	22	7.2	32	6.3	48	8.9	123	8.1	33	6.9	33	9.6
	120－130未満	231	11.7	9	10.6	20	9.6	44	13.4	33	10.7	49	9.6	76	14.0	177	11.6	51	10.7	51	14.8
	130－140未満	229	11.6	11	12.9	16	7.7	34	10.3	43	14.0	59	11.6	66	12.2	180	11.8	52	10.9	48	14.0
	140－150未満	225	11.4	5	5.9	14	6.7	38	11.6	29	9.4	75	14.7	64	11.8	177	11.6	61	12.8	44	12.8
	150－160未満	213	10.8	3	3.5	17	8.2	36	10.9	36	11.7	55	10.8	66	12.2	176	11.5	54	11.3	43	12.5
	160－170未満	153	7.7	1	1.2	8	3.8	23	7.0	35	11.4	47	9.2	39	7.2	135	8.9	40	8.4	22	6.4
	170－180未満	142	7.2	3	3.5	8	3.8	15	4.6	29	9.4	45	8.8	42	7.7	124	8.1	47	9.9	19	5.5
	180－190未満	81	4.1	2	2.4	4	1.9	11	3.3	13	4.2	32	6.3	19	3.5	70	4.6	27	5.7	9	2.6
	190－200未満	62	3.1	1	1.2	0	0.0	5	1.5	14	4.6	24	4.7	18	3.3	61	4.0	17	3.6	10	2.9
	200－210未満	37	1.9	1	1.2	2	1.0	3	0.9	6	2.0	16	3.1	9	1.7	31	2.0	13	2.7	5	1.5
	210－220未満	26	1.3	1	1.2	0	0.0	2	0.6	9	2.9	11	2.2	3	0.6	23	1.5	11	2.3	2	0.6
	220mg/dL以上	51	2.6	0	0.0	2	1.0	6	1.8	14	4.6	21	4.1	8	1.5	48	3.1	13	2.7	4	1.2

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第 37 表の 2 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、
20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)																														
	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	140.7	33.9	57	123.5	31.0	114	147.8	34.1	153	146.8	36.6	165	149.4	33.9	382	141.5	33.2	465	135.4	32.2	1,030	142.0	33.8	406	139.0	32.1	278	133.3	31.4
女性	1,981	142.4	35.6	85	119.8	31.0	208	120.4	31.1	329	135.2	32.4	307	153.9	37.2	510	153.8	35.9	542	141.4	31.6	1,524	147.3	35.3	477	149.3	35.3	344	138.9	29.7

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第37表の3 血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,122	100.0	57	100.0	112	100.0	144	100.0	139	100.0	307	100.0	363	100.0	845	100.0	309	100.0	224	100.0
	70mg/dL未満	6	0.5	1	1.8	0	0.0	1	0.7	1	0.7	1	0.3	2	0.6	5	0.6	2	0.6	0	0.0
	70-80未満	6	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.7	3	0.8	5	0.6	2	0.6	2	0.9
	80-90未満	34	3.0	5	8.8	0	0.0	1	0.7	2	1.4	10	3.3	16	4.4	20	2.4	9	2.9	13	5.8
	90-100未満	53	4.7	9	15.8	2	1.8	10	6.9	3	2.2	9	2.9	20	5.5	34	4.0	13	4.2	15	6.7
	100-110未満	98	8.7	3	5.3	16	14.3	9	6.3	8	5.8	29	9.4	33	9.1	72	8.5	31	10.0	21	9.4
	110-120未満	107	9.5	12	21.1	5	4.5	19	13.2	7	5.0	23	7.5	41	11.3	76	9.0	27	8.7	28	12.5
	120-130未満	133	11.9	5	8.8	16	14.3	13	9.0	15	10.8	41	13.4	43	11.8	99	11.7	35	11.3	26	11.6
	130-140未満	138	12.3	7	12.3	11	9.8	13	9.0	24	17.3	35	11.4	48	13.2	107	12.7	38	12.3	28	12.5
	140-150未満	120	10.7	7	12.3	15	13.4	17	11.8	12	8.6	29	9.4	40	11.0	85	10.1	39	12.6	23	10.3
	150-160未満	102	9.1	2	3.5	11	9.8	11	7.6	13	9.4	30	9.8	35	9.6	77	9.1	27	8.7	25	11.2
	160-170未満	87	7.8	3	5.3	6	5.4	13	9.0	12	8.6	32	10.4	21	5.8	72	8.5	19	6.1	14	6.3
	170-180未満	64	5.7	0	0.0	8	7.1	6	4.2	13	9.4	16	5.2	21	5.8	52	6.2	23	7.4	6	2.7
	180-190未満	57	5.1	0	0.0	7	6.3	5	3.5	12	8.6	19	6.2	14	3.9	48	5.7	16	5.2	8	3.6
	190-200未満	53	4.7	1	1.8	7	6.3	13	9.0	5	3.6	12	3.9	15	4.1	43	5.1	14	4.5	10	4.5
200-210未満	23	2.0	1	1.8	3	2.7	4	2.8	5	3.6	6	2.0	4	1.1	17	2.0	7	2.3	2	0.9	
210-220未満	17	1.5	0	0.0	2	1.8	2	1.4	2	1.4	6	2.0	5	1.4	14	1.7	5	1.6	2	0.9	
220mg/dL以上	24	2.1	1	1.8	3	2.7	6	4.2	5	3.6	7	2.3	2	0.6	19	2.2	2	0.6	1	0.4	
女 性	総 数	1,624	100.0	85	100.0	208	100.0	316	100.0	278	100.0	378	100.0	359	100.0	1,224	100.0	321	100.0	233	100.0
	70mg/dL未満	8	0.5	2	2.4	4	1.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1	0	0.0	1	0.4
	70-80未満	24	1.5	2	2.4	11	5.3	5	1.6	0	0.0	2	0.5	4	1.1	8	0.7	2	0.6	4	1.7
	80-90未満	43	2.6	7	8.2	19	9.1	9	2.8	2	0.7	3	0.8	3	0.8	14	1.1	1	0.3	3	1.3
	90-100未満	72	4.4	10	11.8	17	8.2	19	6.0	5	1.8	5	1.3	16	4.5	40	3.3	12	3.7	8	3.4
	100-110未満	134	8.3	17	20.0	37	17.8	35	11.1	14	5.0	16	4.2	15	4.2	77	6.3	12	3.7	10	4.3
	110-120未満	149	9.2	10	11.8	29	13.9	40	12.7	18	6.5	21	5.6	31	8.6	98	8.0	19	5.9	22	9.4
	120-130未満	181	11.1	9	10.6	20	9.6	42	13.3	32	11.5	28	7.4	50	13.9	135	11.0	30	9.3	35	15.0
	130-140未満	164	10.1	11	12.9	16	7.7	32	10.1	35	12.6	36	9.5	34	9.5	126	10.3	25	7.8	29	12.4
	140-150未満	182	11.2	5	5.9	14	6.7	37	11.7	27	9.7	56	14.8	43	12.0	144	11.8	43	13.4	31	13.3
	150-160未満	175	10.8	3	3.5	17	8.2	35	11.1	32	11.5	41	10.8	47	13.1	145	11.8	40	12.5	29	12.4
	160-170未満	127	7.8	1	1.2	8	3.8	22	7.0	33	11.9	34	9.0	29	8.1	112	9.2	27	8.4	16	6.9
	170-180未満	124	7.6	3	3.5	8	3.8	15	4.7	27	9.7	38	10.1	33	9.2	107	8.7	38	11.8	15	6.4
	180-190未満	76	4.7	2	2.4	4	1.9	9	2.8	11	4.0	32	8.5	18	5.0	65	5.3	26	8.1	9	3.9
	190-200未満	58	3.6	1	1.2	0	0.0	5	1.6	14	5.0	21	5.6	17	4.7	57	4.7	14	4.4	10	4.3
200-210未満	34	2.1	1	1.2	2	1.0	3	0.9	5	1.8	16	4.2	7	1.9	28	2.3	11	3.4	5	2.1	
210-220未満	26	1.6	1	1.2	0	0.0	2	0.6	9	3.2	11	2.9	3	0.8	23	1.9	11	3.4	2	0.9	
220mg/dL以上	47	2.9	0	0.0	2	1.0	5	1.6	14	5.0	18	4.8	8	2.2	44	3.6	10	3.1	4	1.7	

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬
および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第37表の4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性,
20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

																								(mg/dL)						
	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,122	142.5	34.5	57	123.5	31.0	112	147.7	34.3	144	146.2	37.0	139	151.5	34.7	307	144.2	34.1	363	137.5	32.8	845	144.2	34.5	309	141.7	33.3	224	134.9	31.6
女性	1,624	144.0	36.8	85	119.8	31.0	208	120.4	31.1	316	134.8	31.7	278	155.2	38.0	378	159.1	36.0	359	146.9	33.1	1,224	150.1	36.0	321	155.8	34.8	233	143.6	31.6

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬
および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 38 表の 1 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	278	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20－49	39	2.9	4	7.0	5	4.4	5	3.3	3	1.8	9	2.4	13	2.8	10	2.5	6	2.2
	50－79	213	15.9	15	26.3	21	18.4	26	17.0	24	14.5	43	11.3	84	18.1	55	13.5	50	18.0
	80－109	229	17.1	7	12.3	18	15.8	27	17.6	30	18.2	77	20.2	70	15.1	74	18.2	46	16.5
	110－139	208	15.6	6	10.5	15	13.2	25	16.3	26	15.8	59	15.4	77	16.6	58	14.3	52	18.7
	140－169	177	13.2	10	17.5	18	15.8	12	7.8	17	10.3	51	13.4	69	14.8	55	13.5	42	15.1
	170－199	119	8.9	5	8.8	7	6.1	17	11.1	18	10.9	35	9.2	37	8.0	41	10.1	18	6.5
	200mg/dL以上	351	26.3	10	17.5	30	26.3	41	26.8	47	28.5	108	28.3	115	24.7	113	27.8	64	23.0
	150以上(再掲)	583	43.6	21	36.8	48	42.1	65	42.5	78	47.3	174	45.5	197	42.4	188	46.3	110	39.6
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	477	100.0	344	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20－49	160	8.1	20	23.5	37	17.8	43	13.1	25	8.1	14	2.7	21	3.9	15	3.1	12	3.5
	50－79	464	23.4	31	36.5	78	37.5	94	28.6	69	22.5	92	18.0	100	18.5	77	16.1	63	18.3
	80－109	425	21.5	15	17.6	47	22.6	75	22.8	69	22.5	113	22.2	106	19.6	102	21.4	69	20.1
	110－139	323	16.3	9	10.6	16	7.7	47	14.3	56	18.2	88	17.3	107	19.7	92	19.3	67	19.5
	140－169	193	9.7	2	2.4	17	8.2	20	6.1	20	6.5	66	12.9	68	12.5	51	10.7	51	14.8
	170－199	125	6.3	3	3.5	5	2.4	15	4.6	14	4.6	38	7.5	50	9.2	43	9.0	28	8.1
	200mg/dL以上	291	14.7	5	5.9	8	3.8	35	10.6	54	17.6	99	19.4	90	16.6	97	20.3	54	15.7
	150以上(再掲)	538	27.2	9	10.6	23	11.1	60	18.2	82	26.7	181	35.5	183	33.8	175	36.7	114	33.1

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 38 表の 2 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

血清尿酸濃度 (mg/dL)																											
	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	164.0	112.0	57	153.0	134.3	114	169.4	130.3	153	160.3	105.7	165	180.3	143.2	382	171.5	115.1	465	153.4	87.8	406	167.8	109.8	278	149.4	86.0
女性	1,981	127.9	89.6	85	88.9	67.3	208	88.5	53.0	329	111.5	79.2	307	133.6	103.4	510	148.4	107.8	542	136.7	73.2	477	148.9	104.9	344	136.8	75.2

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第38表の3 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,122	100.0	57	100.0	112	100.0	144	100.0	139	100.0	307	100.0	363	100.0	309	100.0	224	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20－49	36	3.2	4	7.0	5	4.5	5	3.5	3	2.2	9	2.9	10	2.8	7	2.3	6	2.7
	50－79	186	16.6	15	26.3	20	17.9	26	18.1	22	15.8	34	11.1	69	19.0	41	13.3	43	19.2
	80－109	202	18.0	7	12.3	17	15.2	27	18.8	25	18.0	64	20.8	62	17.1	62	20.1	41	18.3
	110－139	172	15.3	6	10.5	15	13.4	23	16.0	23	16.5	47	15.3	58	16.0	45	14.6	38	17.0
	140－169	150	13.4	10	17.5	18	16.1	11	7.6	15	10.8	42	13.7	54	14.9	40	12.9	36	16.1
	170－199	94	8.4	5	8.8	7	6.3	15	10.4	14	10.1	25	8.1	28	7.7	28	9.1	14	6.3
	200mg/dL以上	282	25.1	10	17.5	30	26.8	37	25.7	37	26.6	86	28.0	82	22.6	86	27.8	46	20.5
	150以上(再掲)	472	42.1	21	36.8	48	42.9	58	40.3	62	44.6	136	44.3	147	40.5	139	45.0	85	37.9
女 性	総 数	1,624	100.0	85	100.0	208	100.0	316	100.0	278	100.0	378	100.0	359	100.0	321	100.0	233	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20－49	150	9.2	20	23.5	37	17.8	43	13.6	24	8.6	14	3.7	12	3.3	10	3.1	8	3.4
	50－79	405	24.9	31	36.5	78	37.5	92	29.1	64	23.0	69	18.3	71	19.8	55	17.1	42	18.0
	80－109	356	21.9	15	17.6	47	22.6	74	23.4	65	23.4	88	23.3	67	18.7	72	22.4	47	20.2
	110－139	252	15.5	9	10.6	16	7.7	46	14.6	47	16.9	65	17.2	69	19.2	62	19.3	44	18.9
	140－169	151	9.3	2	2.4	17	8.2	19	6.0	19	6.8	47	12.4	47	13.1	32	10.0	36	15.5
	170－199	99	6.1	3	3.5	5	2.4	13	4.1	13	4.7	29	7.7	36	10.0	30	9.3	22	9.4
	200mg/dL以上	211	13.0	5	5.9	8	3.8	29	9.2	46	16.5	66	17.5	57	15.9	60	18.7	34	14.6
	150以上(再掲)	405	24.9	9	10.6	23	11.1	52	16.5	73	26.3	127	33.6	121	33.7	112	34.9	78	33.5

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第38表の4 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,122	160.7	111.4	57	153.0	134.3	112	170.9	130.9	144	156.1	104.1	139	173.2	134.8	307	169.7	117.1	363	148.3	85.2	309	166.2	111.1	224	144.8	86.4
女性		1,624	123.5	89.8	85	88.9	67.3	208	88.5	53.0	316	107.0	73.2	278	132.7	106.2	378	145.2	112.3	359	136.7	71.8	321	147.7	113.8	233	136.3	70.8

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 39 表の 1 血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	278	100.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	0.50-0.59	18	1.3	1	1.8	4	3.5	1	0.7	2	1.2	4	1.0	6	1.3	3	0.7	4	1.4
	0.60-0.69	129	9.7	5	8.8	11	9.6	18	11.8	14	8.5	38	9.9	43	9.2	37	9.1	29	10.4
	0.70-0.79	334	25.0	16	28.1	39	34.2	41	26.8	45	27.3	101	26.4	92	19.8	96	23.6	52	18.7
	0.80-0.89	383	28.7	20	35.1	38	33.3	62	40.5	57	34.5	103	27.0	103	22.2	109	26.8	57	20.5
	0.90-0.99	240	18.0	9	15.8	14	12.3	19	12.4	28	17.0	78	20.4	92	19.8	85	20.9	50	18.0
	1.00-1.19	164	12.3	6	10.5	7	6.1	11	7.2	14	8.5	40	10.5	86	18.5	50	12.3	55	19.8
	1.20-1.39	38	2.8	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.2	12	3.1	23	4.9	16	3.9	17	6.1
	1.40-1.59	13	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	4	1.0	7	1.5	7	1.7	3	1.1
	1.60-1.79	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.9	2	0.5	3	1.1
	1.80-1.99	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	0.6	0	0.0	3	1.1
	2.00mg/dL以上	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	5	1.1	1	0.2	4	1.4
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	477	100.0	344	100.0
	0.40mg/dL未満	10	0.5	3	3.5	1	0.5	1	0.3	1	0.3	3	0.6	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	0.40-0.49	139	7.0	4	4.7	28	13.5	19	5.8	17	5.5	30	5.9	41	7.6	42	8.8	16	4.7
	0.50-0.59	648	32.7	43	50.6	94	45.2	141	42.9	92	30.0	164	32.2	114	21.0	129	27.0	66	19.2
	0.60-0.69	677	34.2	27	31.8	64	30.8	107	32.5	130	42.3	184	36.1	165	30.4	168	35.2	103	29.9
	0.70-0.79	323	16.3	7	8.2	14	6.7	46	14.0	51	16.6	89	17.5	116	21.4	90	18.9	75	21.8
	0.80-0.89	106	5.4	1	1.2	7	3.4	11	3.3	10	3.3	27	5.3	50	9.2	29	6.1	37	10.8
	0.90-0.99	39	2.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	3	1.0	8	1.6	25	4.6	11	2.3	19	5.5
	1.00-1.19	29	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.7	5	1.0	21	3.9	5	1.0	20	5.8
	1.20-1.39	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.9	1	0.2	4	1.2
	1.40-1.59	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.3
	1.60-1.79	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	1.80-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3

注)血清クレアチニン値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 39 表の 2 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
男性・女性，20 歳以上

(mg/dL)																											
	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	0.9	0.2	57	0.8	0.1	114	0.8	0.1	153	0.8	0.1	165	0.8	0.2	382	0.9	0.2	465	0.9	0.3	406	0.9	0.2	278	0.9	0.3
女性	1,981	0.6	0.2	85	0.6	0.1	208	0.6	0.1	329	0.6	0.1	307	0.6	0.1	510	0.6	0.1	542	0.7	0.3	477	0.6	0.1	344	0.7	0.3

注)血清クレアチニン値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第40表の1 推算GFRの分布—推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	278	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	15-30未満	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	7	1.5	1	0.2	6	2.2
	30-60未満	240	18.0	0	0.0	2	1.8	4	2.6	10	6.1	66	17.3	158	34.0	94	23.2	104	37.4
	60-90未満	878	65.7	20	35.1	60	52.6	107	69.9	132	80.0	283	74.1	276	59.4	286	70.4	152	54.7
	90ml/min/1.73m ² 以上	209	15.6	37	64.9	52	45.6	42	27.5	23	13.9	32	8.4	23	4.9	25	6.2	15	5.4
女 性	総数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	477	100.0	344	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	15-30未満	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	4	0.7	2	0.4	2	0.6
	30-60未満	276	13.9	0	0.0	0	0.0	8	2.4	15	4.9	68	13.3	185	34.1	88	18.4	139	40.4
	60-90未満	1,217	61.4	14	16.5	75	36.1	205	62.3	237	77.2	375	73.5	311	57.4	327	68.6	189	54.9
	90ml/min/1.73m ² 以上	482	24.3	71	83.5	133	63.9	116	35.3	54	17.6	67	13.1	41	7.6	60	12.6	13	3.8

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

$$\begin{aligned} \text{推算 GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン 2009年版の推算式。

第40表の2 推算GFRの平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上

(ml/min/1.73 m²)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	74.1	17.2	57	96.9	16.1	114	90.8	15.8	153	82.9	12.2	165	77.2	14.6	382	71.8	13.7	465	65.0	15.2	406	69.0	13.6	278	63.7	16.1
女性	1,981	78.0	18.8	85	107.4	20.1	208	95.7	15.6	329	85.4	14.0	307	77.8	13.3	510	73.9	13.8	542	66.2	17.4	477	72.1	14.5	344	63.1	17.6

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

$$\begin{aligned} \text{推算 GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン 2009年版の推算式。

第 41 表の 1 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	278	100.0
	40 μ g/dL未満	28	2.1	1	1.8	2	1.8	1	0.7	2	1.2	9	2.4	13	2.8	9	2.2	8	2.9
	40－59	178	13.3	4	7.0	11	9.6	18	11.8	22	13.3	39	10.2	84	18.1	53	13.1	55	19.8
	60－79	290	21.7	15	26.3	23	20.2	35	22.9	20	12.1	77	20.2	120	25.8	84	20.7	78	28.1
	80－99	330	24.7	11	19.3	25	21.9	36	23.5	49	29.7	96	25.1	113	24.3	96	23.6	71	25.5
	100－119	254	19.0	15	26.3	25	21.9	31	20.3	38	23.0	74	19.4	71	15.3	85	20.9	32	11.5
	120－139	134	10.0	4	7.0	15	13.2	19	12.4	18	10.9	41	10.7	37	8.0	37	9.1	24	8.6
	140－159	66	4.9	5	8.8	10	8.8	8	5.2	9	5.5	18	4.7	16	3.4	21	5.2	5	1.8
	160－179	27	2.0	1	1.8	2	1.8	2	1.3	3	1.8	12	3.1	7	1.5	11	2.7	4	1.4
	180－199	14	1.0	1	1.8	1	0.9	1	0.7	2	1.2	7	1.8	2	0.4	4	1.0	1	0.4
	200 μ g/dL以上	15	1.1	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	1.2	9	2.4	2	0.4	6	1.5	0	0.0
女 性	総 数	1,979	100.0	85	100.0	207	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	541	100.0	477	100.0	343	100.0
	40 μ g/dL未満	199	10.1	16	18.8	40	19.3	69	21.0	17	5.5	18	3.5	39	7.2	25	5.2	25	7.3
	40－59	376	19.0	14	16.5	35	16.9	62	18.8	45	14.7	94	18.4	126	23.3	101	21.2	80	23.3
	60－79	619	31.3	27	31.8	53	25.6	73	22.2	100	32.6	182	35.7	184	34.0	163	34.2	117	34.1
	80－99	440	22.2	10	11.8	39	18.8	55	16.7	81	26.4	129	25.3	126	23.3	119	24.9	78	22.7
	100－119	188	9.5	11	12.9	23	11.1	39	11.9	25	8.1	53	10.4	37	6.8	41	8.6	23	6.7
	120－139	104	5.3	4	4.7	9	4.3	14	4.3	28	9.1	28	5.5	21	3.9	23	4.8	14	4.1
	140－159	31	1.6	1	1.2	6	2.9	10	3.0	6	2.0	4	0.8	4	0.7	3	0.6	3	0.9
	160－179	14	0.7	2	2.4	2	1.0	2	0.6	4	1.3	2	0.4	2	0.4	2	0.4	1	0.3
	180－199	5	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.9	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	200 μ g/dL以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3

注)血清鉄の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 41 表の 2 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

(μ g/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	93.8	35.0	57	96.2	32.3	114	98.7	31.4	153	95.6	34.4	165	97.5	33.2	382	99.2	39.8	465	86.0	31.2	406	95.0	35.9	278	83.0	28.6
女性	1,979	75.0	29.9	85	71.7	33.5	207	70.5	34.7	329	71.9	37.9	307	81.2	29.6	510	78.0	24.2	541	72.7	25.9	477	75.4	24.2	343	72.7	27.0

注)血清鉄の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第41表の3 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,321	100.0	57	100.0	113	100.0	153	100.0	164	100.0	379	100.0	455	100.0	401	100.0	272	100.0
	40 μ g/dL未満	27	2.0	1	1.8	2	1.8	1	0.7	2	1.2	8	2.1	13	2.9	8	2.0	8	2.9
	40－59	176	13.3	4	7.0	11	9.7	18	11.8	22	13.4	39	10.3	82	18.0	52	13.0	54	19.9
	60－79	285	21.6	15	26.3	22	19.5	35	22.9	20	12.2	76	20.1	117	25.7	83	20.7	76	27.9
	80－99	328	24.8	11	19.3	25	22.1	36	23.5	49	29.9	96	25.3	111	24.4	96	23.9	69	25.4
	100－119	252	19.1	15	26.3	25	22.1	31	20.3	37	22.6	73	19.3	71	15.6	85	21.2	32	11.8
	120－139	133	10.1	4	7.0	15	13.3	19	12.4	18	11.0	41	10.8	36	7.9	37	9.2	23	8.5
	140－159	65	4.9	5	8.8	10	8.8	8	5.2	9	5.5	18	4.7	15	3.3	20	5.0	5	1.8
	160－179	26	2.0	1	1.8	2	1.8	2	1.3	3	1.8	12	3.2	6	1.3	10	2.5	4	1.5
	180－199	14	1.1	1	1.8	1	0.9	1	0.7	2	1.2	7	1.8	2	0.4	4	1.0	1	0.4
	200 μ g/dL以上	15	1.1	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	1.2	9	2.4	2	0.4	6	1.5	0	0.0
女 性	総 数	1,944	100.0	85	100.0	203	100.0	314	100.0	304	100.0	509	100.0	529	100.0	473	100.0	334	100.0
	40 μ g/dL未満	192	9.9	16	18.8	39	19.2	64	20.4	17	5.6	18	3.5	38	7.2	25	5.3	24	7.2
	40－59	366	18.8	14	16.5	33	16.3	57	18.2	44	14.5	94	18.5	124	23.4	100	21.1	79	23.7
	60－79	613	31.5	27	31.8	53	26.1	71	22.6	99	32.6	182	35.8	181	34.2	162	34.2	115	34.4
	80－99	435	22.4	10	11.8	39	19.2	54	17.2	81	26.6	128	25.1	123	23.3	118	24.9	75	22.5
	100－119	185	9.5	11	12.9	22	10.8	39	12.4	24	7.9	53	10.4	36	6.8	40	8.5	23	6.9
	120－139	103	5.3	4	4.7	9	4.4	14	4.5	28	9.2	28	5.5	20	3.8	23	4.9	13	3.9
	140－159	29	1.5	1	1.2	6	3.0	8	2.5	6	2.0	4	0.8	4	0.8	3	0.6	3	0.9
	160－179	14	0.7	2	2.4	2	1.0	2	0.6	4	1.3	2	0.4	2	0.4	2	0.4	1	0.3
	180－199	4	0.2	0	0.0	0	0.0	3	1.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μ g/dL以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3

注)血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第41表の4 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

																									(μ g/dL)		
	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,321	93.9	35.0	57	96.2	32.3	113	99.0	31.5	153	95.6	34.4	164	97.4	33.3	379	99.3	39.8	455	85.9	31.1	401	95.0	35.6	272	82.9	28.7
女性	1,944	75.1	29.7	85	71.7	33.5	203	70.8	34.5	314	72.5	37.8	304	81.3	29.7	509	78.0	24.2	529	72.4	25.4	473	75.4	24.2	334	72.2	26.2

注)血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 42 表の 1 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	278	100.0
	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	200－249	31	2.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.2	6	1.6	22	4.7	8	2.0	18	6.5
	250－299	349	26.1	11	19.3	22	19.3	19	12.4	35	21.2	97	25.4	165	35.5	128	31.5	100	36.0
	300－349	590	44.2	34	59.6	51	44.7	76	49.7	66	40.0	189	49.5	174	37.4	175	43.1	102	36.7
	350－399	304	22.8	10	17.5	38	33.3	52	34.0	51	30.9	73	19.1	80	17.2	74	18.2	44	15.8
	400－449	49	3.7	2	3.5	1	0.9	5	3.3	8	4.8	12	3.1	21	4.5	15	3.7	12	4.3
	450－499	11	0.8	0	0.0	1	0.9	1	0.7	2	1.2	5	1.3	2	0.4	6	1.5	1	0.4
	500 μ g/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,979	100.0	85	100.0	207	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	541	100.0	477	100.0	343	100.0
	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200－249	26	1.3	0	0.0	2	1.0	3	0.9	0	0.0	7	1.4	14	2.6	8	1.7	10	2.9
	250－299	387	19.6	7	8.2	19	9.2	39	11.9	54	17.6	127	24.9	141	26.1	129	27.0	91	26.5
	300－349	870	44.0	33	38.8	74	35.7	111	33.7	148	48.2	253	49.6	251	46.4	232	48.6	152	44.3
	350－399	455	23.0	23	27.1	73	35.3	89	27.1	75	24.4	97	19.0	98	18.1	78	16.4	65	19.0
	400－449	174	8.8	17	20.0	29	14.0	59	17.9	24	7.8	20	3.9	25	4.6	19	4.0	19	5.5
	450－499	59	3.0	4	4.7	7	3.4	26	7.9	4	1.3	6	1.2	12	2.2	11	2.3	6	1.7
	500 μ g/dL以上	8	0.4	1	1.2	3	1.4	2	0.6	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)総鉄結合能(TIBC)の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 42 表の 2 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

(μ g/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	325.0	42.5	57	324.7	34.3	114	332.2	38.9	153	339.1	35.9	165	337.4	43.9	382	324.6	40.8	465	314.6	44.4	406	321.2	42.4	278	311.6	45.4
女性	1,979	339.4	50.1	85	361.6	53.1	207	360.4	52.5	329	363.3	57.1	307	337.9	46.0	510	326.2	40.2	541	326.6	45.4	477	325.2	44.1	343	326.6	45.8

注)総鉄結合能(TIBC)の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第42表の3 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,321	100.0	57	100.0	113	100.0	153	100.0	164	100.0	379	100.0	455	100.0	401	100.0	272	100.0
	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	200－249	30	2.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.2	6	1.6	21	4.6	7	1.7	18	6.6
	250－299	346	26.2	11	19.3	21	18.6	19	12.4	35	21.3	97	25.6	163	35.8	127	31.7	99	36.4
	300－349	586	44.4	34	59.6	51	45.1	76	49.7	66	40.2	187	49.3	172	37.8	174	43.4	100	36.8
	350－399	298	22.6	10	17.5	38	33.6	52	34.0	50	30.5	72	19.0	76	16.7	73	18.2	41	15.1
	400－449	48	3.6	2	3.5	1	0.9	5	3.3	8	4.9	12	3.2	20	4.4	14	3.5	12	4.4
	450－499	11	0.8	0	0.0	1	0.9	1	0.7	2	1.2	5	1.3	2	0.4	6	1.5	1	0.4
	500 μ g/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	1,944	100.0	85	100.0	203	100.0	314	100.0	304	100.0	509	100.0	529	100.0	473	100.0	334	100.0
	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200－249	24	1.2	0	0.0	2	1.0	2	0.6	0	0.0	7	1.4	13	2.5	8	1.7	9	2.7
	250－299	381	19.6	7	8.2	18	8.9	38	12.1	54	17.8	127	25.0	137	25.9	128	27.1	88	26.3
	300－349	857	44.1	33	38.8	73	36.0	106	33.8	146	48.0	253	49.7	246	46.5	230	48.6	149	44.6
	350－399	447	23.0	23	27.1	72	35.5	83	26.4	74	24.3	97	19.1	98	18.5	78	16.5	65	19.5
	400－449	169	8.7	17	20.0	28	13.8	58	18.5	24	7.9	19	3.7	23	4.3	18	3.8	17	5.1
	450－499	59	3.0	4	4.7	7	3.4	26	8.3	4	1.3	6	1.2	12	2.3	11	2.3	6	1.8
	500 μ g/dL以上	7	0.4	1	1.2	3	1.5	1	0.3	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第42表の4 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,321	324.9	42.4	57	324.7	34.3	113	332.8	38.6	153	339.1	35.9	164	337.2	44.0	379	324.5	40.9	455	314.1	43.9	401	321.2	42.0	272	310.8	45.3
女性		1,944	339.3	49.9	85	361.6	53.1	203	360.7	52.2	314	363.6	56.9	304	337.9	46.2	509	326.0	40.1	529	326.6	45.3	473	325.1	44.1	334	326.6	45.4

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 43 表の 1 AST (GOT) の分布－AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	278	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10－19	336	25.1	24	42.1	33	28.9	49	32.0	48	29.1	96	25.1	86	18.5	90	22.2	53	19.1
	20－29	694	51.9	23	40.4	66	57.9	67	43.8	76	46.1	192	50.3	270	58.1	219	53.9	155	55.8
	30－39	227	17.0	7	12.3	12	10.5	25	16.3	34	20.6	70	18.3	79	17.0	69	17.0	54	19.4
	40－49	36	2.7	2	3.5	1	0.9	2	1.3	3	1.8	10	2.6	18	3.9	13	3.2	10	3.6
	50IU/L以上	43	3.2	1	1.8	2	1.8	10	6.5	4	2.4	14	3.7	12	2.6	15	3.7	6	2.2
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	477	100.0	344	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10－19	735	37.1	64	75.3	155	74.5	199	60.5	101	32.9	121	23.7	95	17.5	103	21.6	55	16.0
	20－29	1,043	52.7	19	22.4	47	22.6	111	33.7	175	57.0	329	64.5	362	66.8	311	65.2	228	66.3
	30－39	142	7.2	2	2.4	4	1.9	13	4.0	18	5.9	39	7.6	66	12.2	43	9.0	48	14.0
	40－49	38	1.9	0	0.0	0	0.0	3	0.9	7	2.3	13	2.5	15	2.8	12	2.5	11	3.2
	50IU/L以上	23	1.2	0	0.0	2	1.0	3	0.9	6	2.0	8	1.6	4	0.7	8	1.7	2	0.6

注)AST(GOT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 43 表の 2 AST (GOT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上
(IU/L)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	26.2	14.1	57	23.0	8.3	114	23.5	7.6	153	27.3	19.6	165	26.1	19.0	382	26.7	15.1	465	26.4	10.4	406	26.8	12.9	278	26.1	8.4
女性	1,981	22.6	8.7	85	17.8	4.9	208	18.1	5.9	329	20.3	9.0	307	23.2	9.6	510	24.1	9.3	542	24.7	7.3	477	24.4	9.9	344	25.0	6.7

注)AST(GOT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 44 表の 1 ALT (GPT) の分布－ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	278	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	23	1.7	2	3.5	2	1.8	1	0.7	3	1.8	1	0.3	14	3.0	6	1.5	8	2.9
	10－19	555	41.5	22	38.6	40	35.1	47	30.7	64	38.8	155	40.6	227	48.8	170	41.9	146	52.5
	20－29	429	32.1	11	19.3	34	29.8	49	32.0	48	29.1	135	35.3	152	32.7	145	35.7	83	29.9
	30－39	162	12.1	9	15.8	16	14.0	25	16.3	21	12.7	47	12.3	44	9.5	49	12.1	24	8.6
	40－49	71	5.3	4	7.0	8	7.0	10	6.5	16	9.7	20	5.2	13	2.8	15	3.7	8	2.9
	50IU/L以上	96	7.2	9	15.8	14	12.3	21	13.7	13	7.9	24	6.3	15	3.2	21	5.2	9	3.2
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	477	100.0	344	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	135	6.8	25	29.4	43	20.7	24	7.3	9	2.9	12	2.4	22	4.1	15	3.1	14	4.1
	10－19	1,215	61.3	46	54.1	142	68.3	218	66.3	186	60.6	286	56.1	337	62.2	267	56.0	226	65.7
	20－29	448	22.6	10	11.8	15	7.2	59	17.9	65	21.2	151	29.6	148	27.3	150	31.4	83	24.1
	30－39	98	4.9	1	1.2	4	1.9	15	4.6	27	8.8	33	6.5	18	3.3	24	5.0	11	3.2
	40－49	44	2.2	2	2.4	3	1.4	7	2.1	11	3.6	12	2.4	9	1.7	6	1.3	6	1.7
	50IU/L以上	41	2.1	1	1.2	1	0.5	6	1.8	9	2.9	16	3.1	8	1.5	15	3.1	4	1.2

注)ALT(GPT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 44 表の 2 ALT (GPT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上
(IU/L)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,336	25.9	17.7	57	31.6	22.4	114	29.5	20.6	153	33.4	28.1	165	27.4	18.3	382	25.3	13.7	465	21.8	12.5	406	24.3	13.6	278	21.4	12.3
女性	1,981	18.9	12.2	85	14.4	8.7	208	14.1	7.5	329	18.2	14.5	307	21.4	16.9	510	20.7	12.0	542	18.6	8.4	477	20.5	11.9	344	17.9	7.5

注)ALT(GPT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第45表の1 γ -GT (γ -GTP) の分布— γ -GT (γ -GTP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	278	100.0
	10IU/L未満	5	0.4	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	3	1.1
	10-19	306	22.9	19	33.3	28	24.6	28	18.3	27	16.4	78	20.4	126	27.1	89	21.9	82	29.5
	20-29	337	25.2	14	24.6	30	26.3	42	27.5	33	20.0	88	23.0	130	28.0	97	23.9	83	29.9
	30-39	217	16.2	8	14.0	14	12.3	21	13.7	30	18.2	61	16.0	83	17.8	73	18.0	49	17.6
	40-49	118	8.8	3	5.3	11	9.6	12	7.8	24	14.5	38	9.9	30	6.5	34	8.4	17	6.1
	50-59	90	6.7	5	8.8	10	8.8	15	9.8	13	7.9	20	5.2	27	5.8	21	5.2	15	5.4
	60-69	51	3.8	2	3.5	6	5.3	5	3.3	10	6.1	18	4.7	10	2.2	17	4.2	5	1.8
	70-79	38	2.8	1	1.8	4	3.5	5	3.3	6	3.6	13	3.4	9	1.9	13	3.2	4	1.4
	80IU/L以上	174	13.0	3	5.3	11	9.6	25	16.3	22	13.3	66	17.3	47	10.1	62	15.3	20	7.2
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	477	100.0	344	100.0
	10IU/L未満	70	3.5	11	12.9	23	11.1	8	2.4	12	3.9	6	1.2	10	1.8	7	1.5	5	1.5
	10-19	1,123	56.7	63	74.1	152	73.1	198	60.2	142	46.3	260	51.0	308	56.8	237	49.7	213	61.9
	20-29	401	20.2	7	8.2	18	8.7	64	19.5	77	25.1	114	22.4	121	22.3	111	23.3	71	20.6
	30-39	159	8.0	4	4.7	7	3.4	26	7.9	29	9.4	51	10.0	42	7.7	45	9.4	23	6.7
	40-49	77	3.9	0	0.0	2	1.0	12	3.6	14	4.6	28	5.5	21	3.9	27	5.7	11	3.2
	50-59	56	2.8	0	0.0	1	0.5	8	2.4	16	5.2	14	2.7	17	3.1	18	3.8	9	2.6
	60-69	22	1.1	0	0.0	2	1.0	3	0.9	1	0.3	8	1.6	8	1.5	8	1.7	4	1.2
	70-79	19	1.0	0	0.0	2	1.0	1	0.3	4	1.3	5	1.0	7	1.3	8	1.7	3	0.9
	80IU/L以上	54	2.7	0	0.0	1	0.5	9	2.7	12	3.9	24	4.7	8	1.5	16	3.4	5	1.5

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第45表の2 γ -GT (γ -GTP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20歳以上

(IU/L)

	総数				20-29歳				30-39歳				40-49歳				50-59歳				60-69歳				70歳以上				(再掲) 65-74歳				(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,336	48.5	66.5		57	30.8	21.2		114	38.4	25.0		153	52.2	60.8		165	58.1	89.2		382	55.9	72.4		465	42.4	63.4		406	52.9	75.0		278	34.6	32.7	
女性	1,981	24.3	26.9		85	14.3	6.0		208	17.7	24.9		329	22.9	21.0		307	27.4	28.7		510	28.7	36.5		542	23.4	19.3		477	27.8	35.3		344	22.7	20.8	

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 46 表の 1 血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,336	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	165	100.0	382	100.0	465	100.0	406	100.0	278	100.0
	2.0mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	2.0－2.9	10	0.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	2	0.5	6	1.3	3	0.7	4	1.4
	3.0－3.9	76	5.7	0	0.0	5	4.4	8	5.2	8	4.8	23	6.0	32	6.9	22	5.4	24	8.6
	4.0－4.9	217	16.2	11	19.3	15	13.2	19	12.4	27	16.4	71	18.6	74	15.9	70	17.2	49	17.6
	5.0－5.9	401	30.0	19	33.3	27	23.7	50	32.7	54	32.7	105	27.5	146	31.4	119	29.3	84	30.2
	6.0－6.9	381	28.5	15	26.3	37	32.5	46	30.1	40	24.2	110	28.8	133	28.6	118	29.1	75	27.0
	7.0－7.9	171	12.8	10	17.5	19	16.7	16	10.5	26	15.8	52	13.6	48	10.3	53	13.1	26	9.4
	8.0－8.9	59	4.4	1	1.8	7	6.1	13	8.5	6	3.6	13	3.4	19	4.1	15	3.7	13	4.7
	9.0－9.9	12	0.9	0	0.0	3	2.6	1	0.7	2	1.2	2	0.5	4	0.9	3	0.7	1	0.4
	10mg/dL以上	7	0.5	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	3	0.6	2	0.5	2	0.7
女 性	総 数	1,981	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	307	100.0	510	100.0	542	100.0	477	100.0	344	100.0
	2.0mg/dL未満	5	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	2.0－2.9	89	4.5	5	5.9	21	10.1	22	6.7	14	4.6	16	3.1	11	2.0	14	2.9	6	1.7
	3.0－3.9	516	26.0	24	28.2	85	40.9	127	38.6	73	23.8	100	19.6	107	19.7	88	18.4	69	20.1
	4.0－4.9	748	37.8	36	42.4	73	35.1	115	35.0	125	40.7	209	41.0	190	35.1	183	38.4	119	34.6
	5.0－5.9	434	21.9	17	20.0	25	12.0	55	16.7	62	20.2	130	25.5	145	26.8	130	27.3	88	25.6
	6.0－6.9	137	6.9	3	3.5	3	1.4	8	2.4	22	7.2	42	8.2	59	10.9	43	9.0	42	12.2
	7.0－7.9	44	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	7	2.3	11	2.2	25	4.6	18	3.8	15	4.4
	8.0－8.9	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.4	1	0.2	2	0.6
	9.0－9.9	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)血清尿酸値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 46 表の 2 血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(mg/dL)																																			
	総数				20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上									
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差								
男性	1,336	5.9	1.3		57	6.1	1.2		114	6.1	1.3		153	6.0	1.3		165	5.9	1.3		382	5.9	1.3		465	5.8	1.3		406	5.9	1.3		278	5.7	1.4
女性	1,981	4.5	1.1		85	4.3	0.8		208	4.0	0.9		329	4.2	0.9		307	4.6	1.1		510	4.7	1.0		542	4.9	1.2		477	4.8	1.1		344	4.9	1.2

注)血清尿酸値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第47表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,268	100.0	136	100.0	308	100.0	475	100.0	470	100.0	887	100.0	992	100.0	876	100.0	611	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	588	18.0	3	2.2	9	2.9	28	5.9	75	16.0	194	21.9	279	28.1	235	26.8	179	29.3
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	443	13.6	11	8.1	26	8.4	65	13.7	65	13.8	138	15.6	138	13.9	126	14.4	83	13.6
	上記以外	2,237	68.5	122	89.7	273	88.6	382	80.4	330	70.2	555	62.6	575	58.0	515	58.8	349	57.1
男性	総数	1,319	100.0	56	100.0	111	100.0	149	100.0	164	100.0	379	100.0	460	100.0	403	100.0	274	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	382	29.0	3	5.4	9	8.1	16	10.7	45	27.4	134	35.4	175	38.0	156	38.7	111	40.5
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	291	22.1	8	14.3	24	21.6	42	28.2	40	24.4	94	24.8	83	18.0	86	21.3	44	16.1
	上記以外	646	49.0	45	80.4	78	70.3	91	61.1	79	48.2	151	39.8	202	43.9	161	40.0	119	43.4
女性	総数	1,949	100.0	80	100.0	197	100.0	326	100.0	306	100.0	508	100.0	532	100.0	473	100.0	337	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	206	10.6	0	0.0	0	0.0	12	3.7	30	9.8	60	11.8	104	19.5	79	16.7	68	20.2
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	152	7.8	3	3.8	2	1.0	23	7.1	25	8.2	44	8.7	55	10.3	40	8.5	39	11.6
	上記以外	1,591	81.6	77	96.3	195	99.0	291	89.3	251	82.0	404	79.5	373	70.1	354	74.8	230	68.2

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性には妊婦3名(20－29歳の1名と30－39歳の2名)を除外した。

注2) 判定基準はp.16参照。

(27年)

第 48 表の 1 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲 (cm)	総 数		リ ス ク 保 有 数							
					0		1 つ		2 つ		3 つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,077	100.0	865	41.6	759	36.5	340	16.4	113	5.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,191	100.0	160	13.4	443	37.2	373	31.3	215	18.1
	20－29歳	<85cm(男)/90cm(女)	107	100.0	102	95.3	5	4.7	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	29	100.0	15	51.7	11	37.9	3	10.3	0	0.0
	30－39歳	<85cm(男)/90cm(女)	240	100.0	198	82.5	42	17.5	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	68	100.0	33	48.5	26	38.2	7	10.3	2	2.9
	40－49歳	<85cm(男)/90cm(女)	343	100.0	235	68.5	91	26.5	16	4.7	1	0.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	132	100.0	39	29.5	65	49.2	21	15.9	7	5.3
	50－59歳	<85cm(男)/90cm(女)	303	100.0	125	41.3	145	47.9	29	9.6	4	1.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	167	100.0	27	16.2	65	38.9	59	35.3	16	9.6
	60－69歳	<85cm(男)/90cm(女)	530	100.0	138	26.0	227	42.8	129	24.3	36	6.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	357	100.0	25	7.0	138	38.7	119	33.3	75	21.0
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	554	100.0	67	12.1	249	44.9	166	30.0	72	13.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	438	100.0	21	4.8	138	31.5	164	37.4	115	26.3
	(再掲) 40－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,394	100.0	529	37.9	551	39.5	241	17.3	73	5.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	819	100.0	99	12.1	323	39.4	254	31.0	143	17.5
男 性	(再掲) 65－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	497	100.0	95	19.1	203	40.8	138	27.8	61	12.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	379	100.0	18	4.7	126	33.2	137	36.1	98	25.9
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	336	100.0	36	10.7	161	47.9	99	29.5	40	11.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	275	100.0	13	4.7	83	30.2	109	39.6	70	25.5
	総 数	<85cm	549	100.0	181	33.0	232	42.3	104	18.9	32	5.8
		≥85cm	770	100.0	97	12.6	291	37.8	244	31.7	138	17.9
	20－29歳	<85cm	31	100.0	28	90.3	3	9.7	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	25	100.0	14	56.0	8	32.0	3	12.0	0	0.0
	30－39歳	<85cm	57	100.0	41	71.9	16	28.1	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	54	100.0	21	38.9	24	44.4	7	13.0	2	3.7
	40－49歳	<85cm	69	100.0	40	58.0	28	40.6	1	1.4	0	0.0
		≥85cm	80	100.0	22	27.5	42	52.5	10	12.5	6	7.5
	50－59歳	<85cm	62	100.0	18	29.0	35	56.5	7	11.3	2	3.2
		≥85cm	102	100.0	17	16.7	40	39.2	34	33.3	11	10.8
	60－69歳	<85cm	139	100.0	28	20.1	63	45.3	42	30.2	6	4.3
		≥85cm	240	100.0	12	5.0	94	39.2	87	36.3	47	19.6
	70歳以上	<85cm	191	100.0	26	13.6	87	45.5	54	28.3	24	12.6
		≥85cm	269	100.0	11	4.1	83	30.9	103	38.3	72	26.8
女 性	(再掲) 40－74歳	<85cm	348	100.0	97	27.9	158	45.4	75	21.6	18	5.2
		≥85cm	530	100.0	56	10.6	215	40.6	166	31.3	93	17.5
	(再掲) 65－74歳	<85cm	151	100.0	26	17.2	61	40.4	51	33.8	13	8.6
		≥85cm	252	100.0	10	4.0	86	34.1	95	37.7	61	24.2
	(再掲) 75歳以上	<85cm	113	100.0	15	13.3	55	48.7	29	25.7	14	12.4
		≥85cm	161	100.0	6	3.7	44	27.3	68	42.2	43	26.7
	総 数	<90cm	1,528	100.0	684	44.8	527	34.5	236	15.4	81	5.3
		≥90cm	421	100.0	63	15.0	152	36.1	129	30.6	77	18.3
	20－29歳	<90cm	76	100.0	74	97.4	2	2.6	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
	30－39歳	<90cm	183	100.0	157	85.8	26	14.2	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	14	100.0	12	85.7	2	14.3	0	0.0	0	0.0
	40－49歳	<90cm	274	100.0	195	71.2	63	23.0	15	5.5	1	0.4
		≥90cm	52	100.0	17	32.7	23	44.2	11	21.2	1	1.9
	50－59歳	<90cm	241	100.0	107	44.4	110	45.6	22	9.1	2	0.8
		≥90cm	65	100.0	10	15.4	25	38.5	25	38.5	5	7.7
	60－69歳	<90cm	391	100.0	110	28.1	164	41.9	87	22.3	30	7.7
		≥90cm	117	100.0	13	11.1	44	37.6	32	27.4	28	23.9
	70歳以上	<90cm	363	100.0	41	11.3	162	44.6	112	30.9	48	13.2
		≥90cm	169	100.0	10	5.9	55	32.5	61	36.1	43	25.4
	(再掲) 40－74歳	<90cm	1,046	100.0	432	41.3	393	37.6	166	15.9	55	5.3
		≥90cm	289	100.0	43	14.9	108	37.4	88	30.4	50	17.3
	(再掲) 65－74歳	<90cm	346	100.0	69	19.9	142	41.0	87	25.1	48	13.9
		≥90cm	127	100.0	8	6.3	40	31.5	42	33.1	37	29.1
	(再掲) 75歳以上	<90cm	223	100.0	21	9.4	106	47.5	70	31.4	26	11.7
		≥90cm	114	100.0	7	6.1	39	34.2	41	36.0	27	23.7

注 1) 血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，(27年)

インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 3 名(20－29歳の 1 名と30－39歳の 2 名)を除外した。

注 2) リスクの項目の基準はp.16参照。

第48表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合－全国、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲 (cm)	総 数		リスク保有組み合わせ															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	2,077	100.0	113	5.4	134	6.5	172	8.3	34	1.6	60	2.9	605	29.1	94	4.5	865	41.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,191	100.0	215	18.1	137	11.5	214	18.0	22	1.8	25	2.1	376	31.6	42	3.5	160	13.4
	20－29歳	<85cm(男)/90cm(女)	107	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.7	0	0.0	102	95.3
			≥85cm(男)/90cm(女)	29	100.0	0	0.0	2	6.9	1	3.4	0	0.0	2	6.9	8	27.6	1	3.4	15
	30－39歳	<85cm(男)/90cm(女)	240	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.1	30	12.5	7	2.9	198	82.5
			≥85cm(男)/90cm(女)	68	100.0	2	2.9	6	8.8	1	1.5	0	0.0	5	7.4	20	29.4	1	1.5	33
	40－49歳	<85cm(男)/90cm(女)	343	100.0	1	0.3	6	1.7	7	2.0	3	0.9	5	1.5	70	20.4	16	4.7	235	68.5
			≥85cm(男)/90cm(女)	132	100.0	7	5.3	7	5.3	13	9.8	1	0.8	4	3.0	57	43.2	4	3.0	39
	50－59歳	<85cm(男)/90cm(女)	303	100.0	4	1.3	11	3.6	12	4.0	6	2.0	8	2.6	118	38.9	19	6.3	125	41.3
			≥85cm(男)/90cm(女)	167	100.0	16	9.6	19	11.4	37	22.2	3	1.8	2	1.2	53	31.7	10	6.0	27
	60－69歳	<85cm(男)/90cm(女)	530	100.0	36	6.8	47	8.9	70	13.2	12	2.3	22	4.2	178	33.6	27	5.1	138	26.0
			≥85cm(男)/90cm(女)	357	100.0	75	21.0	43	12.0	67	18.8	9	2.5	7	2.0	118	33.1	13	3.6	25
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	554	100.0	72	13.0	70	12.6	83	15.0	13	2.3	20	3.6	204	36.8	25	4.5	67	12.1
			≥85cm(男)/90cm(女)	438	100.0	115	26.3	60	13.7	95	21.7	9	2.1	5	1.1	120	27.4	13	3.0	21
	(再掲) 40－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,394	100.0	73	5.2	90	6.5	126	9.0	25	1.8	44	3.2	435	31.2	72	5.2	529	37.9
			≥85cm(男)/90cm(女)	819	100.0	143	17.5	92	11.2	144	17.6	18	2.2	15	1.8	277	33.8	31	3.8	99
	(再掲) 65－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	497	100.0	61	12.3	54	10.9	73	14.7	11	2.2	18	3.6	157	31.6	28	5.6	95	19.1
			≥85cm(男)/90cm(女)	379	100.0	98	25.9	51	13.5	76	20.1	10	2.6	7	1.8	109	28.8	10	2.6	18
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	336	100.0	40	11.9	44	13.1	46	13.7	9	2.7	11	3.3	135	40.2	15	4.5	36	10.7
			≥85cm(男)/90cm(女)	275	100.0	70	25.5	37	13.5	68	24.7	4	1.5	3	1.1	71	25.8	9	3.3	13
男 性	総 数	<85cm	549	100.0	32	5.8	28	5.1	65	11.8	11	2.0	13	2.4	199	36.2	20	3.6	181	33.0
		≥85cm	770	100.0	138	17.9	86	11.2	139	18.1	19	2.5	18	2.3	255	33.1	18	2.3	97	12.6
	20－29歳	<85cm	31	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.7	0	0.0	28	90.3
			≥85cm	25	100.0	0	0.0	2	8.0	1	4.0	0	0.0	2	8.0	5	20.0	1	4.0	14
	30－39歳	<85cm	57	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.3	13	22.8	0	0.0	41	71.9
			≥85cm	54	100.0	2	3.7	6	11.1	1	1.9	0	0.0	5	9.3	19	35.2	0	0.0	21
	40－49歳	<85cm	69	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.9	24	34.8	2	2.9	40	58.0
			≥85cm	80	100.0	6	7.5	3	3.8	6	7.5	1	1.3	2	2.5	39	48.8	1	1.3	22
	50－59歳	<85cm	62	100.0	2	3.2	3	4.8	2	3.2	2	3.2	3	4.8	31	50.0	1	1.6	18	29.0
			≥85cm	102	100.0	11	10.8	11	10.8	21	20.6	2	2.0	1	1.0	33	32.4	6	5.9	17
	60－69歳	<85cm	139	100.0	6	4.3	9	6.5	31	22.3	2	1.4	2	1.4	53	38.1	8	5.8	28	20.1
			≥85cm	240	100.0	47	19.6	32	13.3	47	19.6	8	3.3	5	2.1	84	35.0	5	2.1	12
	70歳以上	<85cm	191	100.0	24	12.6	16	8.4	31	16.2	7	3.7	3	1.6	75	39.3	9	4.7	26	13.6
			≥85cm	269	100.0	72	26.8	32	11.9	63	23.4	8	3.0	3	1.1	75	27.9	5	1.9	11
	(再掲) 40－74歳	<85cm	348	100.0	18	5.2	18	5.2	50	14.4	7	2.0	7	2.0	137	39.4	14	4.0	97	27.9
			≥85cm	530	100.0	93	17.5	58	10.9	92	17.4	16	3.0	10	1.9	191	36.0	14	2.6	56
	(再掲) 65－74歳	<85cm	151	100.0	13	8.6	12	7.9	34	22.5	5	3.3	2	1.3	53	35.1	6	4.0	26	17.2
			≥85cm	252	100.0	61	24.2	32	12.7	53	21.0	10	4.0	5	2.0	78	31.0	3	1.2	10
	(再掲) 75歳以上	<85cm	113	100.0	14	12.4	10	8.8	15	13.3	4	3.5	3	2.7	46	40.7	6	5.3	15	13.3
			≥85cm	161	100.0	43	26.7	20	12.4	45	28.0	3	1.9	1	0.6	40	24.8	3	1.9	6
女 性	総 数	<90cm	1,528	100.0	81	5.3	106	6.9	107	7.0	23	1.5	47	3.1	406	26.6	74	4.8	684	44.8
		≥90cm	421	100.0	77	18.3	51	12.1	75	17.8	3	0.7	7	1.7	121	28.7	24	5.7	63	15.0
	20－29歳	<90cm	76	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	74	97.4
			≥90cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	1
	30－39歳	<90cm	183	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	17	9.3	7	3.8	157	85.8
			≥90cm	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	7.1	12
	40－49歳	<90cm	274	100.0	1	0.4	6	2.2	6	2.2	3	1.1	3	1.1	46	16.8	14	5.1	195	71.2
			≥90cm	52	100.0	1	1.9	4	7.7	7	13.5	0	0.0	2	3.8	18	34.6	3	5.8	17
	50－59歳	<90cm	241	100.0	2	0.8	8	3.3	10	4.1	4	1.7	5	2.1	87	36.1	18	7.5	107	44.4
			≥90cm	65	100.0	5	7.7	8	12.3	16	24.6	1	1.5	1	1.5	20	30.8	4	6.2	10
	60－69歳	<90cm	391	100.0	30	7.7	38	9.7	39	10.0	10	2.6	20	5.1	125	32.0	19	4.9	110	28.1
			≥90cm	117	100.0	28	23.9	11	9.4	20	17.1	1	0.9	2	1.7	34	29.1	8	6.8	13
	70歳以上	<90cm	363	100.0	48	13.2	54	14.9	52	14.3	6	1.7	17	4.7	129	35.5	16	4.4	41	11.3
			≥90cm	169	100.0	43	25.4	28	16.6	32	18.9	1	0.6	2	1.2	45	26.6	8	4.7	10
	(再掲) 40－74歳	<90cm	1,046	100.0	55	5.3	72	6.9	76	7.3	18	1.7	37	3.5	298	28.5	58	5.5	432	41.3
			≥90cm	289	100.0	50	17.3	34	11.8	52	18.0	2	0.7	5	1.7	86	29.8	17	5.9	43
	(再掲) 65－74歳	<90cm	346	100.0	48	13.9	42	12.1	39	11.3	6	1.7	16	4.6	104	30.1	22	6.4	69	19.9
			≥90cm	127	100.0	37	29.1	19	15.0	23	18.1	0	0.0	2	1.6	31	24.4	7	5.5	8
	(再掲) 75歳以上	<90cm	223	100.0	26	11.7	34	15.2	31	13.9	5	2.2	8	3.6	89	39.9	9	4.0	21	9.4
			≥90cm	114	100.0	27	23.7	17	14.9	23	20.2	1	0.9	2	1.8	31	27.2	6	5.3	7

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦3名(20-29歳の1名と30-39歳の2名)を除外した。(27年)

注2) リスクの項目の基準はp.16参照。

第 49 表 糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,298	100.0	140	100.0	320	100.0	477	100.0	473	100.0	890	100.0	998	100.0	2,222	100.0	879	100.0	616	100.0
	あ り	501	15.2	4	2.9	13	4.1	29	6.1	50	10.6	191	21.5	214	21.4	363	16.3	219	24.9	121	19.6
	な し	2,797	84.8	136	97.1	307	95.9	448	93.9	423	89.4	699	78.5	784	78.6	1,859	83.7	660	75.1	495	80.4
男 性	総 数	1,325	100.0	56	100.0	112	100.0	150	100.0	165	100.0	380	100.0	462	100.0	882	100.0	405	100.0	275	100.0
	あ り	290	21.9	4	7.1	5	4.5	15	10.0	29	17.6	116	30.5	121	26.2	210	23.8	128	31.6	71	25.8
	な し	1,035	78.1	52	92.9	107	95.5	135	90.0	136	82.4	264	69.5	341	73.8	672	76.2	277	68.4	204	74.2
女 性	総 数	1,973	100.0	84	100.0	208	100.0	327	100.0	308	100.0	510	100.0	536	100.0	1,340	100.0	474	100.0	341	100.0
	あ り	211	10.7	0	0.0	8	3.8	14	4.3	21	6.8	75	14.7	93	17.4	153	11.4	91	19.2	50	14.7
	な し	1,762	89.3	84	100.0	200	96.2	313	95.7	287	93.2	435	85.3	443	82.6	1,187	88.6	383	80.8	291	85.3

注)ヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7－1)現在糖尿病の治療の有無」，「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

第 50 表 糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	501	100.0	4	100.0	13	100.0	29	100.0	50	100.0	191	100.0	214	100.0	363	100.0	219	100.0	121	100.0
	あ り	325	64.9	1	25.0	3	23.1	15	51.7	26	52.0	109	57.1	171	79.9	224	61.7	152	69.4	97	80.2
	な し	176	35.1	3	75.0	10	76.9	14	48.3	24	48.0	82	42.9	43	20.1	139	38.3	67	30.6	24	19.8
男 性	総 数	290	100.0	4	100.0	5	100.0	15	100.0	29	100.0	116	100.0	121	100.0	210	100.0	128	100.0	71	100.0
	あ り	192	66.2	1	25.0	1	20.0	8	53.3	16	55.2	66	56.9	100	82.6	131	62.4	88	68.8	59	83.1
	な し	98	33.8	3	75.0	4	80.0	7	46.7	13	44.8	50	43.1	21	17.4	79	37.6	40	31.3	12	16.9
女 性	総 数	211	100.0	0	0.0	8	100.0	14	100.0	21	100.0	75	100.0	93	100.0	153	100.0	91	100.0	50	100.0
	あ り	133	63.0	0	0.0	2	25.0	7	50.0	10	47.6	43	57.3	71	76.3	93	60.8	64	70.3	38	76.0
	な し	78	37.0	0	0.0	6	75.0	7	50.0	11	52.4	32	42.7	22	23.7	60	39.2	27	29.7	12	24.0

注 1)ヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7－1)現在糖尿病の治療の有無」，「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答をした者のうち，「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注 2)身体状況調査票の「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」，「(7－1)現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第51表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	総数	3,298	100.0	140	100.0	320	100.0	477	100.0	473	100.0	890	100.0	998	100.0	2,222	100.0	879	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	439	13.3	1	0.7	4	1.3	20	4.2	51	10.8	145	16.3	218	21.8	301	13.5	188	21.4
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	238	54.2	1	100.0	0	0.0	8	40.0	19	37.3	77	53.1	133	61.0	157	52.2	109	58.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	489	14.8	1	0.7	8	2.5	35	7.3	60	12.7	170	19.1	215	21.5	348	15.7	186	21.2
男性	上記以外	2370	71.9	138	98.6	308	96.3	422	88.5	362	76.5	575	64.6	565	56.6	1573	70.8	505	57.5
	総数	1,325	100.0	56	100.0	112	100.0	150	100.0	165	100.0	380	100.0	462	100.0	882	100.0	405	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	258	19.5	1	1.8	2	1.8	11	7.3	31	18.8	87	22.9	126	27.3	177	20.1	109	26.9
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	144	55.8	1	100.0	0	0.0	4	36.4	13	41.9	49	56.3	77	61.1	94	53.1	64	58.7
女性	糖尿病の可能性が否定できない人	195	14.7	1	1.8	1	0.9	8	5.3	18	10.9	71	18.7	96	20.8	137	15.5	80	19.8
	上記以外	872	65.8	54	96.4	109	97.3	131	87.3	116	70.3	222	58.4	240	51.9	568	64.4	216	53.3
	総数	1,973	100.0	84	100.0	208	100.0	327	100.0	308	100.0	510	100.0	536	100.0	1,340	100.0	474	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	181	9.2	0	0.0	2	1.0	9	2.8	20	6.5	58	11.4	92	17.2	124	9.3	79	16.7
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	94	51.9	0	0.0	0	0.0	4	44.4	6	30.0	28	48.3	56	60.9	63	50.8	45	57.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	294	14.9	0	0.0	7	3.4	27	8.3	42	13.6	99	19.4	119	22.2	211	15.7	106	22.4
	上記以外	1,498	75.9	84	100.0	199	95.7	291	89.0	246	79.9	353	69.2	325	60.6	1005	75.0	289	61.0

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」, 「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2) 判定基準はp.16参照。

* 「服薬者」とは、身体状況調査票の問診(6)(c)「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる人」の判定
ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者
「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定
ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人

第52表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	439	100.0	1	100.0	4	100.0	20	100.0	51	100.0	145	100.0	218	100.0	301	100.0	188	100.0
	あ り	325	74.0	1	100.0	3	75.0	15	75.0	26	51.0	109	75.2	171	78.4	224	74.4	152	80.9
	な し	114	26.0	0	0.0	1	25.0	5	25.0	25	49.0	36	24.8	47	21.6	77	25.6	36	19.1
男 性	総 数	258	100.0	1	100.0	2	100.0	11	100.0	31	100.0	87	100.0	126	100.0	177	100.0	109	100.0
	あ り	192	74.4	1	100.0	1	50.0	8	72.7	16	51.6	66	75.9	100	79.4	131	74.0	88	80.7
	な し	66	25.6	0	0.0	1	50.0	3	27.3	15	48.4	21	24.1	26	20.6	46	26.0	21	19.3
女 性	総 数	181	100.0	0	0.0	2	100.0	9	100.0	20	100.0	58	100.0	92	100.0	124	100.0	79	100.0
	あ り	133	73.5	0	0.0	2	100.0	7	77.8	10	50.0	43	74.1	71	77.2	93	75.0	64	81.0
	な し	48	26.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	10	50.0	15	25.9	21	22.8	31	25.0	15	19.0

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の，問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7－1)現在糖尿病の治療の有無」，「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2) 「糖尿病が強く疑われる人」の判定基準はp16参照。

* 身体状況調査票の問診(7－1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

(27年)

第53表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,539	100.0	157	100.0	335	100.0	510	100.0	507	100.0	942	100.0	2,380	100.0	958	100.0	667	100.0
	高血圧症有病者	1,659	46.9	6	3.8	29	8.7	113	22.2	203	40.0	530	56.3	1,129	47.4	605	63.2	495	74.2
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	986	59.4	0	0.0	1	3.4	31	27.4	92	45.3	282	53.2	611	54.1	388	64.1	374	75.6
	正常高値血圧者	481	13.6	11	7.0	36	10.7	69	13.5	87	17.2	152	16.1	367	15.4	144	15.0	67	10.0
	上記以外	1,399	39.5	140	89.2	270	80.6	328	64.3	217	42.8	260	27.6	884	37.1	209	21.8	105	15.7
男性	総数	1,432	100.0	62	100.0	119	100.0	165	100.0	178	100.0	401	100.0	948	100.0	437	100.0	303	100.0
	高血圧症有病者	815	56.9	3	4.8	23	19.3	59	35.8	94	52.8	270	67.3	562	59.3	301	68.9	227	74.9
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	473	58.0	0	0.0	0	0.0	17	28.8	49	52.1	141	52.2	308	54.8	190	63.1	165	72.7
	正常高値血圧者	213	14.9	9	14.5	22	18.5	30	18.2	31	17.4	58	14.5	149	15.7	62	14.2	33	10.9
	上記以外	404	28.2	50	80.6	74	62.2	76	46.1	53	29.8	73	18.2	237	25.0	74	16.9	43	14.2
女性	総数	2,107	100.0	95	100.0	216	100.0	345	100.0	329	100.0	541	100.0	1,432	100.0	521	100.0	364	100.0
	高血圧症有病者	844	40.1	3	3.2	6	2.8	54	15.7	109	33.1	260	48.1	567	39.6	304	58.3	268	73.6
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	513	60.8	0	0.0	1	16.7	14	25.9	43	39.4	141	54.2	303	53.4	198	65.1	209	78.0
	正常高値血圧者	268	12.7	2	2.1	14	6.5	39	11.3	56	17.0	94	17.4	218	15.2	82	15.7	34	9.3
	上記以外	995	47.2	90	94.7	196	90.7	252	73.0	164	49.8	187	34.6	647	45.2	135	25.9	62	17.0

注1) 血圧を測定し，身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。
注2) 判定の基準はp.16参照。
* 「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

(27年)

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上，または拡張期血圧 90mmHg 以上，もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第54表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	総数	3,311	100.0	142	100.0	322	100.0	482	100.0	470	100.0	892	100.0	1,003	100.0	2,228	100.0	619	100.0
	脂質異常症が疑われる人	745	22.5	4	2.8	18	5.6	34	7.1	69	14.7	252	28.3	368	36.7	503	22.6	220	35.5
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	565	75.8	0	0.0	2	11.1	22	64.7	53	76.8	207	82.1	281	76.4	401	79.7	162	73.6
	上記以外	2,566	77.5	138	97.2	304	94.4	448	92.9	401	85.3	640	71.7	635	63.3	1,725	77.4	399	64.5
男性	総数	1,333	100.0	57	100.0	114	100.0	153	100.0	164	100.0	382	100.0	463	100.0	885	100.0	405	100.0
	脂質異常症が疑われる人	346	26.0	4	7.0	16	14.0	14	9.2	35	21.3	111	29.1	166	35.9	227	25.6	140	34.6
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	211	61.0	0	0.0	2	12.5	9	64.3	25	71.4	75	67.6	100	60.2	156	68.7	96	68.6
	上記以外	987	74.0	53	93.0	98	86.0	139	90.8	129	78.7	271	70.9	297	64.1	658	74.4	265	65.4
女性	総数	1,978	100.0	85	100.0	208	100.0	329	100.0	306	100.0	510	100.0	540	100.0	1,343	100.0	477	100.0
	脂質異常症が疑われる人	399	20.2	0	0.0	2	1.0	20	6.1	34	11.1	141	27.6	202	37.4	276	20.6	172	36.1
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	354	88.7	0	0.0	0	0.0	13	65.0	28	82.4	132	93.6	181	89.6	245	88.8	156	90.7
	上記以外	1,579	79.8	85	100.0	206	99.0	309	93.9	272	88.9	369	72.4	338	62.6	1,067	79.4	305	63.9

注)HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6)(d)コレステロールを下げる薬」、「(6)(e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6)(d)コレステロールを下げる薬」、「(6)(e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、または両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる人」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
HDL コレステロールが40mg/dL 未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を服用している者。

第55表 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	3,982	100.0	203	100.0	386	100.0	595	100.0	597	100.0	1,017	100.0	1,184	100.0	2,227	100.0	1,755	100.0	1,021	100.0	734	100.0
	運動禁止の有	79	2.0	0	0.0	3	0.8	3	0.5	14	2.3	16	1.6	43	3.6	28	1.3	51	2.9	20	2.0	31	4.2
	運動禁止の無	3,903	98.0	203	100.0	383	99.2	592	99.5	583	97.7	1,001	98.4	1,141	96.4	2,199	98.7	1,704	97.1	1,001	98.0	703	95.8
男性	総 数	1,663	100.0	82	100.0	146	100.0	213	100.0	235	100.0	444	100.0	543	100.0	873	100.0	790	100.0	468	100.0	322	100.0
	運動禁止の有	31	1.9	0	0.0	1	0.7	0	0.0	8	3.4	9	2.0	13	2.4	14	1.6	17	2.2	7	1.5	10	3.1
	運動禁止の無	1,632	98.1	82	100.0	145	99.3	213	100.0	227	96.6	435	98.0	530	97.6	859	98.4	773	97.8	461	98.5	312	96.9
女性	総 数	2,319	100.0	121	100.0	240	100.0	382	100.0	362	100.0	573	100.0	641	100.0	1,354	100.0	965	100.0	553	100.0	412	100.0
	運動禁止の有	48	2.1	0	0.0	2	0.8	3	0.8	6	1.7	7	1.2	30	4.7	14	1.0	34	3.5	13	2.4	21	5.1
	運動禁止の無	2,271	97.9	121	100.0	238	99.2	379	99.2	356	98.3	566	98.8	611	95.3	1,340	99.0	931	96.5	540	97.6	391	94.9

注)身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第56表 1週間の運動日数－1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	3,879	100.0	203	100.0	380	100.0	585	100.0	579	100.0	996	100.0	1,136	100.0	2,182	100.0	1,697	100.0	995	100.0	702	100.0
	運動無し	1,861	48.0	138	68.0	245	64.5	368	62.9	343	59.2	395	39.7	372	32.7	1,286	58.9	575	33.9	319	32.1	256	36.5
	1日/週	341	8.8	24	11.8	31	8.2	53	9.1	54	9.3	92	9.2	87	7.7	198	9.1	143	8.4	84	8.4	59	8.4
	2日/週	296	7.6	13	6.4	31	8.2	56	9.6	41	7.1	73	7.3	82	7.2	178	8.2	118	7.0	69	6.9	49	7.0
	3日/週	289	7.5	6	3.0	16	4.2	27	4.6	30	5.2	98	9.8	112	9.9	118	5.4	171	10.1	110	11.1	61	8.7
	4日/週	174	4.5	7	3.4	11	2.9	13	2.2	25	4.3	57	5.7	61	5.4	75	3.4	99	5.8	65	6.5	34	4.8
	5日/週	206	5.3	3	1.5	19	5.0	26	4.4	23	4.0	60	6.0	75	6.6	102	4.7	104	6.1	64	6.4	40	5.7
	6日/週	90	2.3	5	2.5	7	1.8	9	1.5	12	2.1	25	2.5	32	2.8	40	1.8	50	2.9	35	3.5	15	2.1
	7日/週	622	16.0	7	3.4	20	5.3	33	5.6	51	8.8	196	19.7	315	27.7	185	8.5	437	25.8	249	25.0	188	26.8
男性	総 数	1,620	100.0	82	100.0	143	100.0	211	100.0	223	100.0	433	100.0	528	100.0	850	100.0	770	100.0	458	100.0	312	100.0
	運動無し	714	44.1	50	61.0	76	53.1	127	60.2	130	58.3	176	40.6	155	29.4	473	55.6	241	31.3	141	30.8	100	32.1
	1日/週	147	9.1	14	17.1	17	11.9	27	12.8	21	9.4	39	9.0	29	5.5	94	11.1	53	6.9	33	7.2	20	6.4
	2日/週	123	7.6	5	6.1	16	11.2	17	8.1	19	8.5	25	5.8	41	7.8	68	8.0	55	7.1	32	7.0	23	7.4
	3日/週	122	7.5	3	3.7	8	5.6	12	5.7	10	4.5	34	7.9	55	10.4	44	5.2	78	10.1	46	10.0	32	10.3
	4日/週	78	4.8	5	6.1	6	4.2	3	1.4	10	4.5	29	6.7	25	4.7	33	3.9	45	5.8	32	7.0	13	4.2
	5日/週	87	5.4	1	1.2	9	6.3	11	5.2	8	3.6	26	6.0	32	6.1	41	4.8	46	6.0	30	6.6	16	5.1
	6日/週	50	3.1	2	2.4	3	2.1	4	1.9	8	3.6	14	3.2	19	3.6	22	2.6	28	3.6	19	4.1	9	2.9
	7日/週	299	18.5	2	2.4	8	5.6	10	4.7	17	7.6	90	20.8	172	32.6	75	8.8	224	29.1	125	27.3	99	31.7
女性	総 数	2,259	100.0	121	100.0	237	100.0	374	100.0	356	100.0	563	100.0	608	100.0	1,332	100.0	927	100.0	537	100.0	390	100.0
	運動無し	1,147	50.8	88	72.7	169	71.3	241	64.4	213	59.8	219	38.9	217	35.7	813	61.0	334	36.0	178	33.1	156	40.0
	1日/週	194	8.6	10	8.3	14	5.9	26	7.0	33	9.3	53	9.4	58	9.5	104	7.8	90	9.7	51	9.5	39	10.0
	2日/週	173	7.7	8	6.6	15	6.3	39	10.4	22	6.2	48	8.5	41	6.7	110	8.3	63	6.8	37	6.9	26	6.7
	3日/週	167	7.4	3	2.5	8	3.4	15	4.0	20	5.6	64	11.4	57	9.4	74	5.6	93	10.0	64	11.9	29	7.4
	4日/週	96	4.2	2	1.7	5	2.1	10	2.7	15	4.2	28	5.0	36	5.9	42	3.2	54	5.8	33	6.1	21	5.4
	5日/週	119	5.3	2	1.7	10	4.2	15	4.0	15	4.2	34	6.0	43	7.1	61	4.6	58	6.3	34	6.3	24	6.2
	6日/週	40	1.8	3	2.5	4	1.7	5	1.3	4	1.1	11	2.0	13	2.1	18	1.4	22	2.4	16	3.0	6	1.5
	7日/週	323	14.3	5	4.1	12	5.1	23	6.1	34	9.6	106	18.8	143	23.5	110	8.3	213	23.0	124	23.1	89	22.8

注)身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 57 表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,018	100.0	65	100.0	135	100.0	217	100.0	236	100.0	601	100.0	764	100.0	896	100.0	1,122	100.0	676	100.0	446	100.0
	30分未満	249	12.3	9	13.8	18	13.3	24	11.1	25	10.6	71	11.8	102	13.4	106	11.8	143	12.7	72	10.7	71	15.9
	30分以上60分未満	617	30.6	15	23.1	38	28.1	62	28.6	69	29.2	202	33.6	231	30.2	269	30.0	348	31.0	216	32.0	132	29.6
	60分以上120分未満	712	35.3	20	30.8	44	32.6	79	36.4	90	38.1	202	33.6	277	36.3	313	34.9	399	35.6	243	35.9	156	35.0
	120分以上180分未満	268	13.3	13	20.0	24	17.8	36	16.6	30	12.7	70	11.6	95	12.4	129	14.4	139	12.4	85	12.6	54	12.1
	180分以上	172	8.5	8	12.3	11	8.1	16	7.4	22	9.3	56	9.3	59	7.7	79	8.8	93	8.3	60	8.9	33	7.4
男 性	総 数	906	100.0	32	100.0	67	100.0	84	100.0	93	100.0	257	100.0	373	100.0	377	100.0	529	100.0	317	100.0	212	100.0
	30分未満	80	8.8	2	6.3	9	13.4	7	8.3	5	5.4	26	10.1	31	8.3	37	9.8	43	8.1	19	6.0	24	11.3
	30分以上60分未満	233	25.7	8	25.0	15	22.4	18	21.4	25	26.9	67	26.1	100	26.8	92	24.4	141	26.7	86	27.1	55	25.9
	60分以上120分未満	341	37.6	7	21.9	21	31.3	36	42.9	38	40.9	97	37.7	142	38.1	146	38.7	195	36.9	119	37.5	76	35.8
	120分以上180分未満	146	16.1	9	28.1	14	20.9	15	17.9	13	14.0	36	14.0	59	15.8	59	15.6	87	16.4	52	16.4	35	16.5
	180分以上	106	11.7	6	18.8	8	11.9	8	9.5	12	12.9	31	12.1	41	11.0	43	11.4	63	11.9	41	12.9	22	10.4
女 性	総 数	1,112	100.0	33	100.0	68	100.0	133	100.0	143	100.0	344	100.0	391	100.0	519	100.0	593	100.0	359	100.0	234	100.0
	30分未満	169	15.2	7	21.2	9	13.2	17	12.8	20	14.0	45	13.1	71	18.2	69	13.3	100	16.9	53	14.8	47	20.1
	30分以上60分未満	384	34.5	7	21.2	23	33.8	44	33.1	44	30.8	135	39.2	131	33.5	177	34.1	207	34.9	130	36.2	77	32.9
	60分以上120分未満	371	33.4	13	39.4	23	33.8	43	32.3	52	36.4	105	30.5	135	34.5	167	32.2	204	34.4	124	34.5	80	34.2
	120分以上180分未満	122	11.0	4	12.1	10	14.7	21	15.8	17	11.9	34	9.9	36	9.2	70	13.5	52	8.8	33	9.2	19	8.1
	180分以上	66	5.9	2	6.1	3	4.4	8	6.0	10	7.0	25	7.3	18	4.6	36	6.9	30	5.1	19	5.3	11	4.7

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答した者のうち，(27年)
(9)(a)「1 週間の運動日数」が1 日以上と回答した者を集計対象とした。

第 58 表 運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65－74歳	(再掲) 75歳以上				
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総 数	総 数	3,879	100.0	203	100.0	380	100.0	585	100.0	579	100.0	996	100.0	1,136	100.0	2,182	100.0	1,697	100.0	995	100.0	702	100.0
	運動の習慣有	1,229	31.7	24	11.8	61	16.1	111	19.0	138	23.8	371	37.2	524	46.1	473	21.7	756	44.5	464	46.6	292	41.6
	運動の習慣無	2,650	68.3	179	88.2	319	83.9	474	81.0	441	76.2	625	62.8	612	53.9	1,709	78.3	941	55.5	531	53.4	410	58.4
男 性	総 数	1,620	100.0	82	100.0	143	100.0	211	100.0	223	100.0	433	100.0	528	100.0	850	100.0	770	100.0	458	100.0	312	100.0
	運動の習慣有	613	37.8	14	17.1	27	18.9	45	21.3	62	27.8	169	39.0	296	56.1	209	24.6	404	52.5	242	52.8	162	51.9
	運動の習慣無	1,007	62.2	68	82.9	116	81.1	166	78.7	161	72.2	264	61.0	232	43.9	641	75.4	366	47.5	216	47.2	150	48.1
女 性	総 数	2,259	100.0	121	100.0	237	100.0	374	100.0	356	100.0	563	100.0	608	100.0	1,332	100.0	927	100.0	537	100.0	390	100.0
	運動の習慣有	616	27.3	10	8.3	34	14.3	66	17.6	76	21.3	202	35.9	228	37.5	264	19.8	352	38.0	222	41.3	130	33.3
	運動の習慣無	1,643	72.7	111	91.7	203	85.7	308	82.4	280	78.7	361	64.1	380	62.5	1,068	80.2	575	62.0	315	58.7	260	66.7

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。(27年)
※「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診(9)で1 回30分以上の運動を週2 回以上実施し，1 年以上継続していると回答した者。

第 59 表 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 20－64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差			
総数	5,858	6,670	4,219	465	8,017	4,645	652	7,418	3,983	1,006	7,272	3,989	929	7,501	4,300	1,328	6,823	4,138	1,478	4,847	3,758	3,670	7,436	4,212	2,188	5,385	3,907	1,263	6,389	3,932	925	4,015	3,428
男性	2,684	7,194	4,639	219	8,801	5,183	307	7,810	4,194	437	7,793	4,584	421	8,071	4,677	615	7,157	4,741	685	5,518	4,056	1,669	7,970	4,667	1,015	5,919	4,299	603	6,791	4,436	412	4,642	3,744
女性	3,174	6,227	3,772	246	7,319	3,990	345	7,070	3,758	569	6,873	3,415	508	7,028	3,903	713	6,536	3,514	793	4,267	3,377	2,001	6,991	3,733	1,173	4,924	3,469	660	6,022	3,369	513	3,510	3,063

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1 日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。(27年)
なお，歩数が100歩未満，50,000歩以上の者を除外した。

第3部 生活習慣調査の結果

第 60 表 栄養成分の表示を参考にしている程度－栄養成分の表示を参考にしている程度，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,050	100.0	553	100.0	831	100.0	1,211	100.0	1,103	100.0	1,541	100.0	1,811	100.0
	いつもしている	627	8.9	35	6.3	71	8.5	113	9.3	96	8.7	153	9.9	159	8.8
	時々している	2,235	31.7	161	29.1	270	32.5	392	32.4	403	36.5	512	33.2	497	27.4
	あまりしない	2,362	33.5	162	29.3	262	31.5	420	34.7	377	34.2	541	35.1	600	33.1
	いつもしない	1,826	25.9	195	35.3	228	27.4	286	23.6	227	20.6	335	21.7	555	30.6
男 性	総 数	3,251	100.0	256	100.0	403	100.0	552	100.0	518	100.0	712	100.0	810	100.0
	いつもしている	157	4.8	13	5.1	14	3.5	32	5.8	23	4.4	32	4.5	43	5.3
	時々している	692	21.3	52	20.3	89	22.1	104	18.8	130	25.1	157	22.1	160	19.8
	あまりしない	1,168	35.9	74	28.9	135	33.5	201	36.4	189	36.5	279	39.2	290	35.8
	いつもしない	1,234	38.0	117	45.7	165	40.9	215	38.9	176	34.0	244	34.3	317	39.1
女 性	総 数	3,799	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	585	100.0	829	100.0	1,001	100.0
	いつもしている	470	12.4	22	7.4	57	13.3	81	12.3	73	12.5	121	14.6	116	11.6
	時々している	1,543	40.6	109	36.7	181	42.3	288	43.7	273	46.7	355	42.8	337	33.7
	あまりしない	1,194	31.4	88	29.6	127	29.7	219	33.2	188	32.1	262	31.6	310	31.0
	いつもしない	592	15.6	78	26.3	63	14.7	71	10.8	51	8.7	91	11.0	238	23.8

注)生活習慣調査票の問 1 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問 1：あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第61表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示－栄養成分表示，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,046	－	552	－	831	－	1,211	－	1,104	－	1,540	－	1,808	－
	エネルギー	3,052	43.3	291	52.7	422	50.8	643	53.1	571	51.7	630	40.9	495	27.4
	たんぱく質	1,749	24.8	156	28.3	211	25.4	284	23.5	274	24.8	373	24.2	451	24.9
	脂質	1,915	27.2	134	24.3	213	25.6	335	27.7	331	30.0	474	30.8	428	23.7
	炭水化物	1,032	14.6	110	19.9	150	18.1	172	14.2	157	14.2	223	14.5	220	12.2
	ナトリウム(食塩相当量)	1,799	25.5	83	15.0	183	22.0	286	23.6	331	30.0	440	28.6	476	26.3
	飽和脂肪酸	436	6.2	20	3.6	52	6.3	87	7.2	85	7.7	108	7.0	84	4.6
	コレステロール	1,733	24.6	66	12.0	156	18.8	270	22.3	296	26.8	468	30.4	477	26.4
	糖類	1,934	27.4	123	22.3	215	25.9	323	26.7	333	30.2	501	32.5	439	24.3
	食物繊維	2,012	28.6	155	28.1	249	30.0	355	29.3	304	27.5	433	28.1	516	28.5
	ビタミン・ミネラル類	2,091	29.7	192	34.8	322	38.7	387	32.0	351	31.8	408	26.5	431	23.8
	その他	195	2.8	10	1.8	30	3.6	37	3.1	36	3.3	40	2.6	42	2.3
	特にない	2,004	28.4	143	25.9	198	23.8	297	24.5	255	23.1	437	28.4	674	37.3
男 性	総 数	3,248	－	255	－	403	－	552	－	518	－	712	－	808	－
	エネルギー	1,137	35.0	110	43.1	169	41.9	233	42.2	209	40.3	218	30.6	198	24.5
	たんぱく質	638	19.6	80	31.4	82	20.3	99	17.9	87	16.8	129	18.1	161	19.9
	脂質	590	18.2	41	16.1	77	19.1	98	17.8	95	18.3	123	17.3	156	19.3
	炭水化物	373	11.5	41	16.1	60	14.9	59	10.7	58	11.2	71	10.0	84	10.4
	ナトリウム(食塩相当量)	580	17.9	29	11.4	63	15.6	77	13.9	98	18.9	143	20.1	170	21.0
	飽和脂肪酸	128	3.9	10	3.9	17	4.2	26	4.7	20	3.9	27	3.8	28	3.5
	コレステロール	588	18.1	18	7.1	72	17.9	97	17.6	107	20.7	133	18.7	161	19.9
	糖類	680	20.9	37	14.5	78	19.4	108	19.6	111	21.4	182	25.6	164	20.3
	食物繊維	667	20.5	52	20.4	75	18.6	109	19.7	98	18.9	153	21.5	180	22.3
	ビタミン・ミネラル類	758	23.3	77	30.2	126	31.3	140	25.4	128	24.7	146	20.5	141	17.5
	その他	65	2.0	3	1.2	12	3.0	13	2.4	8	1.5	12	1.7	17	2.1
	特にない	1,276	39.3	92	36.1	140	34.7	206	37.3	180	34.7	292	41.0	366	45.3
女 性	総 数	3,798	－	297	－	428	－	659	－	586	－	828	－	1,000	－
	エネルギー	1,915	50.4	181	60.9	253	59.1	410	62.2	362	61.8	412	49.8	297	29.7
	たんぱく質	1,111	29.3	76	25.6	129	30.1	185	28.1	187	31.9	244	29.5	290	29.0
	脂質	1,325	34.9	93	31.3	136	31.8	237	36.0	236	40.3	351	42.4	272	27.2
	炭水化物	659	17.4	69	23.2	90	21.0	113	17.1	99	16.9	152	18.4	136	13.6
	ナトリウム(食塩相当量)	1,219	32.1	54	18.2	120	28.0	209	31.7	233	39.8	297	35.9	306	30.6
	飽和脂肪酸	308	8.1	10	3.4	35	8.2	61	9.3	65	11.1	81	9.8	56	5.6
	コレステロール	1,145	30.1	48	16.2	84	19.6	173	26.3	189	32.3	335	40.5	316	31.6
	糖類	1,254	33.0	86	29.0	137	32.0	215	32.6	222	37.9	319	38.5	275	27.5
	食物繊維	1,345	35.4	103	34.7	174	40.7	246	37.3	206	35.2	280	33.8	336	33.6
	ビタミン・ミネラル類	1,333	35.1	115	38.7	196	45.8	247	37.5	223	38.1	262	31.6	290	29.0
	その他	130	3.4	7	2.4	18	4.2	24	3.6	28	4.8	28	3.4	25	2.5
	特にない	728	19.2	51	17.2	58	13.6	91	13.8	75	12.8	145	17.5	308	30.8

注1)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問2：あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 62 表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示別、栄養成分の表示を参考にしている程度－栄養成分の表示を参考にしている程度、栄養成分表示別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

			いつもしている		時々している		あまりしない		いつもしない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		627	－	2,233	－	2,358	－	1,822	－
	エネルギー(熱量)		438	69.9	1,379	61.8	899	38.1	334	18.3
	たんぱく質		293	46.7	763	34.2	486	20.6	206	11.3
	脂質		319	50.9	924	41.4	500	21.2	171	9.4
	炭水化物		192	30.6	453	20.3	274	11.6	113	6.2
	ナトリウム(食塩相当量)		321	51.2	869	38.9	457	19.4	151	8.3
	飽和脂肪酸		117	18.7	223	10.0	70	3.0	26	1.4
	コレステロール		251	40.0	788	35.3	515	21.8	176	9.7
	糖類		312	49.8	909	40.7	531	22.5	181	9.9
	食物繊維		299	47.7	894	40.0	594	25.2	225	12.3
	ビタミン・ミネラル類		302	48.2	906	40.6	624	26.5	258	14.2
	その他		50	8.0	75	3.4	51	2.2	19	1.0
	特にない		10	1.6	99	4.4	720	30.5	1,173	64.4
男 性	総 数		157	－	691	－	1,166	－	1,231	－
	エネルギー(熱量)		96	61.1	406	58.8	417	35.8	218	17.7
	たんぱく質		59	37.6	218	31.5	226	19.4	134	10.9
	脂質		60	38.2	236	34.2	193	16.6	101	8.2
	炭水化物		37	23.6	141	20.4	124	10.6	71	5.8
	ナトリウム(食塩相当量)		66	42.0	232	33.6	183	15.7	98	8.0
	飽和脂肪酸		24	15.3	55	8.0	33	2.8	16	1.3
	コレステロール		49	31.2	208	30.1	225	19.3	104	8.4
	糖類		63	40.1	279	40.4	229	19.6	108	8.8
	食物繊維		67	42.7	227	32.9	240	20.6	133	10.8
	ビタミン・ミネラル類		67	42.7	243	35.2	290	24.9	157	12.8
	その他		9	5.7	19	2.7	23	2.0	14	1.1
	特にない		5	3.2	45	6.5	408	35.0	817	66.4
女 性	総 数		470	－	1,542	－	1,192	－	591	－
	エネルギー(熱量)		342	72.8	973	63.1	482	40.4	116	19.6
	たんぱく質		234	49.8	545	35.3	260	21.8	72	12.2
	脂質		259	55.1	688	44.6	307	25.8	70	11.8
	炭水化物		155	33.0	312	20.2	150	12.6	42	7.1
	ナトリウム(食塩相当量)		255	54.3	637	41.3	274	23.0	53	9.0
	飽和脂肪酸		93	19.8	168	10.9	37	3.1	10	1.7
	コレステロール		202	43.0	580	37.6	290	24.3	72	12.2
	糖類		249	53.0	630	40.9	302	25.3	73	12.4
	食物繊維		232	49.4	667	43.3	354	29.7	92	15.6
	ビタミン・ミネラル類		235	50.0	663	43.0	334	28.0	101	17.1
	その他		41	8.7	56	3.6	28	2.3	5	0.8
	特にない		5	1.1	54	3.5	312	26.2	356	60.2

注 1)生活習慣調査票の問 1 及び問 2 に両方に回答した者を集計対象とした。(27年)
注 2)複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

第 63 表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示の選択の有無別、エネルギー・栄養素等摂取量－栄養成分表示、選択の有無、エネルギー・栄養素等別、人数、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上

			エネルギー				たんぱく質				脂質				炭水化物				ナトリウム(食塩相当量)			
			人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー (熱量)	総数	選択有	2,641	1,866	536	1,818	2,641	69.2	22.8	67.2	2,641	56.7	23.5	53.8	2,641	253.7	78.4	246.8	2,641	9.9	3.9	9.4
		選択無	3,433	1,926	581	1,879	3,433	70.4	23.8	68.4	3,433	56.0	25.5	52.8	3,433	263.6	82.5	258.4	3,433	10.1	4.0	9.6
	男性	選択有	966	2,123	580	2,082	966	76.8	25.6	74.0	966	61.7	25.4	59.3	966	286.6	86.4	275.9	966	11.0	4.3	10.6
		選択無	1,820	2,141	576	2,104	1,820	76.3	24.1	74.6	1,820	60.9	26.7	57.5	1,820	289.0	82.1	283.4	1,820	11.0	4.0	10.5
たんぱく質	女性	選択有	1,675	1,718	445	1,700	1,675	64.9	19.8	63.6	1,675	53.8	21.7	51.1	1,675	234.7	66.4	232.6	1,675	9.2	3.5	8.8
		選択無	1,613	1,684	484	1,660	1,613	63.6	21.5	62.3	1,613	50.4	22.7	47.2	1,613	234.9	73.0	229.9	1,613	9.1	3.6	8.8
	男性	選択有	1,518	1,894	548	1,832	1,518	71.9	23.9	69.3	1,518	56.9	24.4	53.1	1,518	258.0	79.2	249.6	1,518	10.1	3.8	9.7
		選択無	4,556	1,902	568	1,856	4,556	69.2	23.1	67.4	4,556	56.1	24.7	53.3	4,556	259.7	81.5	254.2	4,556	10.0	4.0	9.5
脂質	女性	選択有	560	2,131	580	2,097	560	78.3	27.0	75.2	560	61.6	26.6	58.2	560	288.2	82.6	282.7	560	10.9	3.8	10.7
		選択無	2,226	2,136	577	2,093	2,226	76.1	23.9	74.1	2,226	61.1	26.2	58.3	2,226	288.2	83.9	281.3	2,226	11.0	4.2	10.5
	男性	選択有	958	1,755	477	1,714	958	68.2	21.1	66.3	958	54.1	22.7	50.9	958	240.3	71.4	235.4	958	9.6	3.6	9.2
		選択無	2,330	1,679	459	1,665	2,330	62.7	20.3	61.6	2,330	51.4	22.1	48.8	2,330	232.5	68.8	229.4	2,330	9.0	3.5	8.6
炭水化物	女性	選択有	1,675	1,870	506	1,827	1,675	70.5	22.5	68.3	1,675	56.3	22.6	52.6	1,675	255.4	74.0	248.9	1,675	9.9	3.7	9.4
		選択無	4,399	1,912	583	1,860	4,399	69.6	23.7	67.8	4,399	56.3	25.3	53.5	4,399	260.8	83.3	255.2	4,399	10.1	4.0	9.6
	男性	選択有	503	2,133	534	2,084	503	78.5	25.6	74.7	503	60.6	23.5	57.5	503	289.8	78.3	283.9	503	10.8	3.9	10.5
		選択無	2,283	2,135	587	2,097	2,283	76.1	24.4	74.3	2,283	61.3	26.9	58.3	2,283	287.8	84.8	281.2	2,283	11.1	4.2	10.6
ナトリウム (食塩相当量)	女性	選択有	1,172	1,757	449	1,742	1,172	67.1	20.1	65.8	1,172	54.5	21.9	51.6	1,172	240.6	66.8	237.4	1,172	9.5	3.5	9.1
		選択無	2,116	1,671	472	1,651	2,116	62.7	20.8	61.2	2,116	50.9	22.4	48.0	2,116	231.6	71.0	228.1	2,116	9.0	3.5	8.7
	男性	選択有	896	1,877	552	1,826	896	70.2	23.9	67.8	896	56.9	24.3	52.7	896	254.4	81.6	247.4	896	9.7	3.9	9.2
		選択無	5,178	1,904	564	1,853	5,178	69.8	23.3	67.9	5,178	56.2	24.7	53.3	5,178	260.1	80.7	253.8	5,178	10.1	3.9	9.6
	女性	選択有	320	2,150	563	2,085	320	78.0	25.5	74.6	320	61.8	25.8	58.2	320	290.9	83.9	283.6	320	10.7	4.2	10.2
		選択無	2,466	2,133	579	2,097	2,466	76.3	24.5	74.3	2,466	61.1	26.3	58.3	2,466	287.8	83.6	281.3	2,466	11.0	4.1	10.6
	男性	選択有	576	1,726	485	1,692	576	65.9	21.8	64.7	576	54.2	23.0	50.2	576	234.1	72.9	232.9	576	9.2	3.7	8.8
		選択無	2,712	1,696	461	1,681	2,712	63.9	20.4	62.8	2,712	51.7	22.1	49.0	2,712	234.9	69.0	230.8	2,712	9.2	3.5	8.8
	女性	選択有	1,595	1,858	507	1,820	1,595	69.4	21.5	68.0	1,595	55.5	22.4	52.2	1,595	255.4	74.3	251.4	1,595	9.7	3.6	9.4
		選択無	4,479	1,915	581	1,866	4,479	70.1	24.0	67.9	4,479	56.6	25.3	53.9	4,479	260.7	83.1	253.6	4,479	10.1	4.0	9.6
	男性	選択有	509	2,134	525	2,086	509	76.8	22.4	74.9	509	60.9	24.0	58.0	509	289.2	77.1	285.2	509	10.8	3.7	10.5
		選択無	2,277	2,135	589	2,096	2,277	76.4	25.1	74.3	2,277	61.3	26.8	58.3	2,277	288.0	85.0	280.9	2,277	11.0	4.2	10.6
	女性	選択有	1,086	1,728	443	1,702	1,086	65.9	20.2	64.7	1,086	52.9	21.2	50.3	1,086	239.6	67.4	238.4	1,086	9.2	3.5	8.7
		選択無	2,202	1,688	476	1,673	2,202	63.5	20.9	62.3	2,202	51.8	22.8	48.9	2,202	232.4	70.7	227.2	2,202	9.2	3.6	8.8

注 1)栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問 2 に回答した者を集計対象とした。(27年)
注 2)複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

第64表 BMIの区分別、栄養成分の表示を参考にしている程度－BMIの区分、栄養成分の表示を参考にしている程度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	やせ	総 数	435	100.0	61	100.0	60	100.0	62	100.0	65	100.0	67	100.0	120	100.0
		いつもしている	47	10.8	6	9.8	0	0.0	7	11.3	13	20.0	9	13.4	12	10.0
		時々している	147	33.8	15	24.6	27	45.0	21	33.9	24	36.9	21	31.3	39	32.5
		あまりしない	137	31.5	15	24.6	22	36.7	26	41.9	14	21.5	24	35.8	36	30.0
		いつもしない	104	23.9	25	41.0	11	18.3	8	12.9	14	21.5	13	19.4	33	27.5
	普通	総 数	3,720	100.0	244	100.0	434	100.0	601	100.0	554	100.0	884	100.0	1,003	100.0
		いつもしている	348	9.4	16	6.6	46	10.6	62	10.3	39	7.0	95	10.7	90	9.0
		時々している	1,257	33.8	76	31.1	145	33.4	201	33.4	228	41.2	318	36.0	289	28.8
		あまりしない	1,199	32.2	75	30.7	125	28.8	209	34.8	181	32.7	276	31.2	333	33.2
		いつもしない	916	24.6	77	31.6	118	27.2	129	21.5	106	19.1	195	22.1	291	29.0
	肥満	総 数	1,292	100.0	63	100.0	108	100.0	233	100.0	220	100.0	323	100.0	345	100.0
		いつもしている	93	7.2	2	3.2	7	6.5	17	7.3	19	8.6	21	6.5	27	7.8
		時々している	400	31.0	18	28.6	37	34.3	86	36.9	68	30.9	103	31.9	88	25.5
		あまりしない	473	36.6	19	30.2	36	33.3	73	31.3	85	38.6	126	39.0	134	38.8
		いつもしない	326	25.2	24	38.1	28	25.9	57	24.5	48	21.8	73	22.6	96	27.8
男 性	やせ	総 数	102	100.0	15	100.0	11	100.0	10	100.0	10	100.0	21	100.0	35	100.0
		いつもしている	5	4.9	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	1	2.9
		時々している	21	20.6	3	20.0	3	27.3	1	10.0	0	0.0	6	28.6	8	22.9
		あまりしない	28	27.5	4	26.7	4	36.4	4	40.0	1	10.0	4	19.0	11	31.4
		いつもしない	48	47.1	7	46.7	4	36.4	5	50.0	9	90.0	8	38.1	15	42.9
	普通	総 数	1,619	100.0	106	100.0	192	100.0	224	100.0	233	100.0	386	100.0	478	100.0
		いつもしている	81	5.0	4	3.8	7	3.6	16	7.1	10	4.3	18	4.7	26	5.4
		時々している	351	21.7	21	19.8	40	20.8	39	17.4	61	26.2	92	23.8	98	20.5
		あまりしない	558	34.5	35	33.0	60	31.3	75	33.5	81	34.8	138	35.8	169	35.4
		いつもしない	629	38.9	46	43.4	85	44.3	94	42.0	81	34.8	138	35.8	185	38.7
	肥満	総 数	717	100.0	42	100.0	87	100.0	136	100.0	123	100.0	172	100.0	157	100.0
		いつもしている	30	4.2	2	4.8	4	4.6	8	5.9	6	4.9	4	2.3	6	3.8
		時々している	163	22.7	10	23.8	24	27.6	37	27.2	28	22.8	36	20.9	28	17.8
		あまりしない	279	38.9	11	26.2	31	35.6	48	35.3	50	40.7	75	43.6	64	40.8
		いつもしない	245	34.2	19	45.2	28	32.2	43	31.6	39	31.7	57	33.1	59	37.6
女 性	やせ	総 数	333	100.0	46	100.0	49	100.0	52	100.0	55	100.0	46	100.0	85	100.0
		いつもしている	42	12.6	5	10.9	0	0.0	7	13.5	13	23.6	6	13.0	11	12.9
		時々している	126	37.8	12	26.1	24	49.0	20	38.5	24	43.6	15	32.6	31	36.5
		あまりしない	109	32.7	11	23.9	18	36.7	22	42.3	13	23.6	20	43.5	25	29.4
		いつもしない	56	16.8	18	39.1	7	14.3	3	5.8	5	9.1	5	10.9	18	21.2
	普通	総 数	2,101	100.0	138	100.0	242	100.0	377	100.0	321	100.0	498	100.0	525	100.0
		いつもしている	267	12.7	12	8.7	39	16.1	46	12.2	29	9.0	77	15.5	64	12.2
		時々している	906	43.1	55	39.9	105	43.4	162	43.0	167	52.0	226	45.4	191	36.4
		あまりしない	641	30.5	40	29.0	65	26.9	134	35.5	100	31.2	138	27.7	164	31.2
		いつもしない	287	13.7	31	22.5	33	13.6	35	9.3	25	7.8	57	11.4	106	20.2
	肥満	総 数	575	100.0	21	100.0	21	100.0	97	100.0	97	100.0	151	100.0	188	100.0
		いつもしている	63	11.0	0	0.0	3	14.3	9	9.3	13	13.4	17	11.3	21	11.2
		時々している	237	41.2	8	38.1	13	61.9	49	50.5	40	41.2	67	44.4	60	31.9
		あまりしない	194	33.7	8	38.1	5	23.8	25	25.8	35	36.1	51	33.8	70	37.2
		いつもしない	81	14.1	5	23.8	0	0.0	14	14.4	9	9.3	16	10.6	37	19.7

注)生活習慣調査票の問1に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は(27年)集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。

第65表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		7,051	100.0	553	100.0	832	100.0	1,209	100.0	1,103	100.0	1,538	100.0	1,816	100.0
	ほとんど毎日		3,549	50.3	214	38.7	336	40.4	512	42.3	537	48.7	851	55.3	1,099	60.5
	週に4～5日		1,245	17.7	115	20.8	167	20.1	251	20.8	201	18.2	263	17.1	248	13.7
	週に2～3日		1,509	21.4	140	25.3	203	24.4	276	22.8	241	21.8	301	19.6	348	19.2
	ほとんどない		748	10.6	84	15.2	126	15.1	170	14.1	124	11.2	123	8.0	121	6.7
男 性	総 数		3,251	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	518	100.0	710	100.0	812	100.0
	ほとんど毎日		1,546	47.6	100	39.1	153	37.9	213	38.7	234	45.2	366	51.5	480	59.1
	週に4～5日		564	17.3	49	19.1	79	19.6	109	19.8	97	18.7	117	16.5	113	13.9
	週に2～3日		716	22.0	59	23.0	100	24.8	131	23.8	120	23.2	152	21.4	154	19.0
	ほとんどない		425	13.1	48	18.8	72	17.8	98	17.8	67	12.9	75	10.6	65	8.0
女 性	総 数		3,800	100.0	297	100.0	428	100.0	658	100.0	585	100.0	828	100.0	1,004	100.0
	ほとんど毎日		2,003	52.7	114	38.4	183	42.8	299	45.4	303	51.8	485	58.6	619	61.7
	週に4～5日		681	17.9	66	22.2	88	20.6	142	21.6	104	17.8	146	17.6	135	13.4
	週に2～3日		793	20.9	81	27.3	103	24.1	145	22.0	121	20.7	149	18.0	194	19.3
	ほとんどない		323	8.5	36	12.1	54	12.6	72	10.9	57	9.7	48	5.8	56	5.6

注)生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。(27年)

問3：あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。
 あてはまる番号に○印をつけて下さい。

第 66 表 主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－主食・主菜・副菜，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	3,453	100.0	338	100.0	491	100.0	694	100.0	557	100.0	675	100.0	698	100.0
	すべて	61	1.8	2	0.6	9	1.8	11	1.6	11	2.0	11	1.6	17	2.4
	主食・主菜	35	1.0	2	0.6	3	0.6	7	1.0	7	1.3	10	1.5	6	0.9
	主食・副菜	46	1.3	6	1.8	5	1.0	10	1.4	8	1.4	5	0.7	12	1.7
	主菜・副菜	249	7.2	27	8.0	49	10.0	44	6.3	46	8.3	45	6.7	38	5.4
	主食のみ	394	11.4	21	6.2	46	9.4	75	10.8	73	13.1	105	15.6	74	10.6
	主菜のみ	423	12.3	26	7.7	27	5.5	53	7.6	58	10.4	98	14.5	161	23.1
	副菜のみ	2,245	65.0	254	75.1	352	71.7	494	71.2	354	63.6	401	59.4	390	55.9
男 性	総数	1,678	100.0	155	100.0	247	100.0	335	100.0	280	100.0	338	100.0	323	100.0
	すべて	32	1.9	1	0.6	5	2.0	5	1.5	6	2.1	6	1.8	9	2.8
	主食・主菜	14	0.8	1	0.6	1	0.4	2	0.6	3	1.1	5	1.5	2	0.6
	主食・副菜	19	1.1	1	0.6	4	1.6	5	1.5	2	0.7	1	0.3	6	1.9
	主菜・副菜	110	6.6	8	5.2	22	8.9	17	5.1	24	8.6	22	6.5	17	5.3
	主食のみ	181	10.8	10	6.5	22	8.9	31	9.3	32	11.4	52	15.4	34	10.5
	主菜のみ	196	11.7	14	9.0	8	3.2	30	9.0	34	12.1	46	13.6	64	19.8
	副菜のみ	1,126	67.1	120	77.4	185	74.9	245	73.1	179	63.9	206	60.9	191	59.1
女 性	総数	1,775	100.0	183	100.0	244	100.0	359	100.0	277	100.0	337	100.0	375	100.0
	すべて	29	1.6	1	0.5	4	1.6	6	1.7	5	1.8	5	1.5	8	2.1
	主食・主菜	21	1.2	1	0.5	2	0.8	5	1.4	4	1.4	5	1.5	4	1.1
	主食・副菜	27	1.5	5	2.7	1	0.4	5	1.4	6	2.2	4	1.2	6	1.6
	主菜・副菜	139	7.8	19	10.4	27	11.1	27	7.5	22	7.9	23	6.8	21	5.6
	主食のみ	213	12.0	11	6.0	24	9.8	44	12.3	41	14.8	53	15.7	40	10.7
	主菜のみ	227	12.8	12	6.6	19	7.8	23	6.4	24	8.7	52	15.4	97	25.9
	副菜のみ	1,119	63.0	134	73.2	167	68.4	249	69.4	175	63.2	195	57.9	199	53.1

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し，問3－1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問3－1：主食，主菜，副菜のうち，組み合わせて食べられないのはどれですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第67表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	週に4～5日	総数	1,232	100.0	115	100.0	165	100.0	250	100.0	198	100.0	261	100.0	243	100.0
		すべて	17	1.4	0	0.0	1	0.6	2	0.8	2	1.0	6	2.3	6	2.5
		主食・主菜	14	1.1	0	0.0	0	0.0	6	2.4	0	0.0	5	1.9	3	1.2
		主食・副菜	14	1.1	3	2.6	1	0.6	1	0.4	4	2.0	2	0.8	3	1.2
		主菜・副菜	55	4.5	6	5.2	9	5.5	9	3.6	11	5.6	10	3.8	10	4.1
		主食のみ	135	11.0	12	10.4	14	8.5	22	8.8	25	12.6	38	14.6	24	9.9
		主菜のみ	139	11.3	8	7.0	5	3.0	20	8.0	19	9.6	37	14.2	50	20.6
		副菜のみ	858	69.6	86	74.8	135	81.8	190	76.0	137	69.2	163	62.5	147	60.5
	週に2～3日	総数	1,489	100.0	139	100.0	201	100.0	274	100.0	239	100.0	297	100.0	339	100.0
		すべて	23	1.5	0	0.0	2	1.0	7	2.6	2	0.8	4	1.3	8	2.4
		主食・主菜	12	0.8	1	0.7	1	0.5	0	0.0	6	2.5	2	0.7	2	0.6
		主食・副菜	19	1.3	2	1.4	2	1.0	4	1.5	3	1.3	1	0.3	7	2.1
		主菜・副菜	86	5.8	12	8.6	14	7.0	15	5.5	15	6.3	19	6.4	11	3.2
		主食のみ	167	11.2	7	5.0	18	9.0	37	13.5	30	12.6	41	13.8	34	10.0
		主菜のみ	211	14.2	10	7.2	18	9.0	20	7.3	32	13.4	44	14.8	87	25.7
		副菜のみ	971	65.2	107	77.0	146	72.6	191	69.7	151	63.2	186	62.6	190	56.0
	ほとんどない	総数	732	100.0	84	100.0	125	100.0	170	100.0	120	100.0	117	100.0	116	100.0
		すべて	21	2.9	2	2.4	6	4.8	2	1.2	7	5.8	1	0.9	3	2.6
		主食・主菜	9	1.2	1	1.2	2	1.6	1	0.6	1	0.8	3	2.6	1	0.9
		主食・副菜	13	1.8	1	1.2	2	1.6	5	2.9	1	0.8	2	1.7	2	1.7
		主菜・副菜	108	14.8	9	10.7	26	20.8	20	11.8	20	16.7	16	13.7	17	14.7
		主食のみ	92	12.6	2	2.4	14	11.2	16	9.4	18	15.0	26	22.2	16	13.8
		主菜のみ	73	10.0	8	9.5	4	3.2	13	7.6	7	5.8	17	14.5	24	20.7
		副菜のみ	416	56.8	61	72.6	71	56.8	113	66.5	66	55.0	52	44.4	53	45.7
男 性	週に4～5日	総数	560	100.0	49	100.0	78	100.0	108	100.0	96	100.0	117	100.0	112	100.0
		すべて	10	1.8	0	0.0	1	1.3	1	0.9	1	1.0	3	2.6	4	3.6
		主食・主菜	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.7	2	1.8
		主食・副菜	4	0.7	1	2.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	1	0.9
		主菜・副菜	21	3.8	2	4.1	5	6.4	1	0.9	5	5.2	4	3.4	4	3.6
		主食のみ	59	10.5	5	10.2	5	6.4	8	7.4	17	17.7	15	12.8	9	8.0
		主菜のみ	62	11.1	6	12.2	2	2.6	11	10.2	10	10.4	12	10.3	21	18.8
		副菜のみ	399	71.3	35	71.4	65	83.3	85	78.7	63	65.6	80	68.4	71	63.4
	週に2～3日	総数	703	100.0	58	100.0	98	100.0	129	100.0	119	100.0	149	100.0	150	100.0
		すべて	10	1.4	0	0.0	1	1.0	3	2.3	1	0.8	2	1.3	3	2.0
		主食・主菜	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.5	2	1.3	0	0.0
		主食・副菜	9	1.3	0	0.0	2	2.0	2	1.6	2	1.7	0	0.0	3	2.0
		主菜・副菜	37	5.3	2	3.4	4	4.1	8	6.2	9	7.6	7	4.7	7	4.7
		主食のみ	74	10.5	4	6.9	9	9.2	17	13.2	8	6.7	19	12.8	17	11.3
		主菜のみ	93	13.2	3	5.2	4	4.1	11	8.5	20	16.8	23	15.4	32	21.3
		副菜のみ	475	67.6	49	84.5	78	79.6	88	68.2	76	63.9	96	64.4	88	58.7
	ほとんどない	総数	415	100.0	48	100.0	71	100.0	98	100.0	65	100.0	72	100.0	61	100.0
		すべて	12	2.9	1	2.1	3	4.2	1	1.0	4	6.2	1	1.4	2	3.3
		主食・主菜	4	1.0	1	2.1	1	1.4	1	1.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
		主食・副菜	6	1.4	0	0.0	2	2.8	2	2.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3
		主菜・副菜	52	12.5	4	8.3	13	18.3	8	8.2	10	15.4	11	15.3	6	9.8
		主食のみ	48	11.6	1	2.1	8	11.3	6	6.1	7	10.8	18	25.0	8	13.1
		主菜のみ	41	9.9	5	10.4	2	2.8	8	8.2	4	6.2	11	15.3	11	18.0
		副菜のみ	252	60.7	36	75.0	42	59.2	72	73.5	40	61.5	30	41.7	32	52.5
女 性	週に4～5日	総数	672	100.0	66	100.0	87	100.0	142	100.0	102	100.0	144	100.0	131	100.0
		すべて	7	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	1.0	3	2.1	2	1.5
		主食・主菜	9	1.3	0	0.0	0	0.0	5	3.5	0	0.0	3	2.1	1	0.8
		主食・副菜	10	1.5	2	3.0	1	1.1	0	0.0	4	3.9	1	0.7	2	1.5
		主菜・副菜	34	5.1	4	6.1	4	4.6	8	5.6	6	5.9	6	4.2	6	4.6
		主食のみ	76	11.3	7	10.6	9	10.3	14	9.9	8	7.8	23	16.0	15	11.5
		主菜のみ	77	11.5	2	3.0	3	3.4	9	6.3	9	8.8	25	17.4	29	22.1
		副菜のみ	459	68.3	51	77.3	70	80.5	105	73.9	74	72.5	83	57.6	76	58.0
	週に2～3日	総数	786	100.0	81	100.0	103	100.0	145	100.0	120	100.0	148	100.0	189	100.0
		すべて	13	1.7	0	0.0	1	1.0	4	2.8	1	0.8	2	1.4	5	2.6
		主食・主菜	7	0.9	1	1.2	1	1.0	0	0.0	3	2.5	0	0.0	2	1.1
		主食・副菜	10	1.3	2	2.5	0	0.0	2	1.4	1	0.8	1	0.7	4	2.1
		主菜・副菜	49	6.2	10	12.3	10	9.7	7	4.8	6	5.0	12	8.1	4	2.1
		主食のみ	93	11.8	3	3.7	9	8.7	20	13.8	22	18.3	22	14.9	17	9.0
		主菜のみ	118	15.0	7	8.6	14	13.6	9	6.2	12	10.0	21	14.2	55	29.1
		副菜のみ	496	63.1	58	71.6	68	66.0	103	71.0	75	62.5	90	60.8	102	54.0
	ほとんどない	総数	317	100.0	36	100.0	54	100.0	72	100.0	55	100.0	45	100.0	55	100.0
		すべて	9	2.8	1	2.8	3	5.6	1	1.4	3	5.5	0	0.0	1	1.8
		主食・主菜	5	1.6	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.8	2	4.4	1	1.8
		主食・副菜	7	2.2	1	2.8	0	0.0	3	4.2	1	1.8	2	4.4	0	0.0
		主菜・副菜	56	17.7	5	13.9	13	24.1	12	16.7	10	18.2	5	11.1	11	20.0
		主食のみ	44	13.9	1	2.8	6	11.1	10	13.9	11	20.0	8	17.8	8	14.5
		主菜のみ	32	10.1	3	8.3	2	3.7	5	6.9	3	5.5	6	13.3	13	23.6
		副菜のみ	164	51.7	25	69.4	29	53.7	41	56.9	26	47.3	22	48.9	21	38.2

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、問3-1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 68 表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20 歳以上

<炭水化物エネルギー比率>

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	ほとんど毎日	50－65%	867	31.1	58	26.5	94	27.4	115	25.8	133	31.0	212	33.7	255	35.4
		50%未満または 65%超	483	17.3	28	12.8	33	9.6	61	13.7	59	13.8	117	18.6	185	25.7
	週に 4－5 日	50－65%	308	11.0	24	11.0	49	14.3	58	13.0	49	11.4	69	11.0	59	8.2
		50%未満または 65%超	177	6.3	16	7.3	25	7.3	28	6.3	30	7.0	36	5.7	42	5.8
	週に 2－3 日	50－65%	338	12.1	34	15.5	48	14.0	61	13.7	60	14.0	72	11.4	63	8.7
		50%未満または 65%超	257	9.2	15	6.8	36	10.5	47	10.5	38	8.9	56	8.9	65	9.0
	ほとんどない	50－65%	208	7.5	27	12.3	25	7.3	54	12.1	30	7.0	44	7.0	28	3.9
		50%未満または 65%超	150	5.4	17	7.8	33	9.6	22	4.9	30	7.0	24	3.8	24	3.3
女 性	ほとんど毎日	50－65%	1,134	34.5	50	20.8	108	30.1	160	27.8	184	35.6	283	38.9	349	40.0
		50%未満または 65%超	614	18.7	41	17.1	50	13.9	93	16.2	90	17.4	153	21.0	187	21.4
	週に 4－5 日	50－65%	393	11.9	26	10.8	55	15.3	87	15.1	63	12.2	82	11.3	80	9.2
		50%未満または 65%超	189	5.7	23	9.6	20	5.6	33	5.7	28	5.4	44	6.1	41	4.7
	週に 2－3 日	50－65%	381	11.6	34	14.2	45	12.5	76	13.2	56	10.8	76	10.5	94	10.8
		50%未満または 65%超	304	9.2	36	15.0	34	9.5	62	10.8	47	9.1	48	6.6	77	8.8
	ほとんどない	50－65%	160	4.9	15	6.3	33	9.2	40	7.0	26	5.0	25	3.4	21	2.4
		50%未満または 65%超	116	3.5	15	6.3	14	3.9	24	4.2	23	4.4	16	2.2	24	2.7

<たんぱく質摂取量>

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	ほとんど毎日	60g以上	1,085	38.9	74	33.8	105	30.6	136	30.5	164	38.2	285	45.2	321	44.5
		60g未満	265	9.5	12	5.5	22	6.4	40	9.0	28	6.5	44	7.0	119	16.5
	週に 4－5 日	60g以上	365	13.1	30	13.7	56	16.3	64	14.3	62	14.5	82	13.0	71	9.8
		60g未満	120	4.3	10	4.6	18	5.2	22	4.9	17	4.0	23	3.7	30	4.2
	週に 2－3 日	60g以上	405	14.5	32	14.6	55	16.0	73	16.4	73	17.0	93	14.8	79	11.0
		60g未満	190	6.8	17	7.8	29	8.5	35	7.8	25	5.8	35	5.6	49	6.8
	ほとんどない	60g以上	238	8.5	36	16.4	32	9.3	52	11.7	45	10.5	43	6.8	30	4.2
		60g未満	120	4.3	8	3.7	26	7.6	24	5.4	15	3.5	25	4.0	22	3.1
女 性	ほとんど毎日	50g以上	1,409	42.8	70	29.2	113	31.5	201	35.0	230	44.5	377	51.9	418	47.9
		50g未満	339	10.3	21	8.8	45	12.5	52	9.0	44	8.5	59	8.1	118	13.5
	週に 4－5 日	50g以上	454	13.8	38	15.8	53	14.8	90	15.7	70	13.5	105	14.4	98	11.2
		50g未満	128	3.9	11	4.6	22	6.1	30	5.2	21	4.1	21	2.9	23	2.6
	週に 2－3 日	50g以上	464	14.1	44	18.3	53	14.8	90	15.7	76	14.7	90	12.4	111	12.7
		50g未満	221	6.7	26	10.8	26	7.2	48	8.3	27	5.2	34	4.7	60	6.9
	ほとんどない	50g以上	162	4.9	19	7.9	29	8.1	38	6.6	28	5.4	28	3.9	20	2.3
		50g未満	114	3.5	11	4.6	18	5.0	26	4.5	21	4.1	13	1.8	25	2.9

<野菜摂取量>

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	ほとんど毎日	350g以上	573	20.6	24	11.0	35	10.2	67	15.0	77	17.9	157	24.9	213	29.5
		350g未満	777	27.9	62	28.3	92	26.8	109	24.4	115	26.8	172	27.3	227	31.5
	週に 4－5 日	350g以上	152	5.5	8	3.7	16	4.7	25	5.6	30	7.0	44	7.0	29	4.0
		350g未満	333	11.9	32	14.6	58	16.9	61	13.7	49	11.4	61	9.7	72	10.0
	週に 2－3 日	350g以上	149	5.3	11	5.0	20	5.8	25	5.6	16	3.7	35	5.6	42	5.8
		350g未満	446	16.0	38	17.4	64	18.7	83	18.6	82	19.1	93	14.8	86	11.9
	ほとんどない	350g以上	69	2.5	7	3.2	10	2.9	15	3.4	11	2.6	20	3.2	6	0.8
		350g未満	289	10.4	37	16.9	48	14.0	61	13.7	49	11.4	48	7.6	46	6.4
女 性	ほとんど毎日	350g以上	673	20.4	23	9.6	44	12.3	72	12.5	101	19.5	198	27.2	235	26.9
		350g未満	1,075	32.7	68	28.3	114	31.8	181	31.5	173	33.5	238	32.7	301	34.5
	週に 4－5 日	350g以上	164	5.0	11	4.6	16	4.5	24	4.2	23	4.4	43	5.9	47	5.4
		350g未満	418	12.7	38	15.8	59	16.4	96	16.7	68	13.2	83	11.4	74	8.5
	週に 2－3 日	350g以上	152	4.6	7	2.9	14	3.9	22	3.8	20	3.9	42	5.8	47	5.4
		350g未満	533	16.2	63	26.3	65	18.1	116	20.2	83	16.1	82	11.3	124	14.2
	ほとんどない	350g以上	48	1.5	3	1.3	7	1.9	7	1.2	8	1.5	13	1.8	10	1.1
		350g未満	228	6.9	27	11.3	40	11.1	57	9.9	41	7.9	28	3.9	35	4.0

注) 栄養摂取状況調査票の食物栄養状況調査と生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第69表 外食を利用している頻度－外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	7,045	100.0	551	100.0	833	100.0	1,209	100.0	1,103	100.0	1,535	100.0	1,814	100.0
	毎日2回以上	56	0.8	9	1.6	9	1.1	11	0.9	9	0.8	12	0.8	6	0.3
	毎日1回	180	2.6	24	4.4	34	4.1	36	3.0	42	3.8	27	1.8	17	0.9
	週4－6回	303	4.3	34	6.2	56	6.7	62	5.1	69	6.3	58	3.8	24	1.3
	週2－3回	657	9.3	101	18.3	105	12.6	155	12.8	105	9.5	111	7.2	80	4.4
	週1回	1,076	15.3	133	24.1	211	25.3	223	18.4	153	13.9	189	12.3	167	9.2
	週1回未満	3,129	44.4	194	35.2	345	41.4	594	49.1	559	50.7	764	49.8	673	37.1
	全く利用しない	1,644	23.3	56	10.2	73	8.8	128	10.6	166	15.0	374	24.4	847	46.7
男 性	総数	3,251	100.0	255	100.0	405	100.0	551	100.0	517	100.0	711	100.0	812	100.0
	毎日2回以上	40	1.2	5	2.0	9	2.2	9	1.6	6	1.2	10	1.4	1	0.1
	毎日1回	139	4.3	20	7.8	25	6.2	28	5.1	35	6.8	20	2.8	11	1.4
	週4－6回	246	7.6	21	8.2	46	11.4	53	9.6	61	11.8	49	6.9	16	2.0
	週2－3回	385	11.8	51	20.0	57	14.1	88	16.0	65	12.6	70	9.8	54	6.7
	週1回	510	15.7	64	25.1	105	25.9	97	17.6	72	13.9	92	12.9	80	9.9
	週1回未満	1,221	37.6	64	25.1	132	32.6	213	38.7	207	40.0	300	42.2	305	37.6
	全く利用しない	710	21.8	30	11.8	31	7.7	63	11.4	71	13.7	170	23.9	345	42.5
女 性	総数	3,794	100.0	296	100.0	428	100.0	658	100.0	586	100.0	824	100.0	1,002	100.0
	毎日2回以上	16	0.4	4	1.4	0	0.0	2	0.3	3	0.5	2	0.2	5	0.5
	毎日1回	41	1.1	4	1.4	9	2.1	8	1.2	7	1.2	7	0.8	6	0.6
	週4－6回	57	1.5	13	4.4	10	2.3	9	1.4	8	1.4	9	1.1	8	0.8
	週2－3回	272	7.2	50	16.9	48	11.2	67	10.2	40	6.8	41	5.0	26	2.6
	週1回	566	14.9	69	23.3	106	24.8	126	19.1	81	13.8	97	11.8	87	8.7
	週1回未満	1,908	50.3	130	43.9	213	49.8	381	57.9	352	60.1	464	56.3	368	36.7
	全く利用しない	934	24.6	26	8.8	42	9.8	65	9.9	95	16.2	204	24.8	502	50.1

注)生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問4：あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

第70表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、外食を利用している頻度－主食・主菜・副菜を

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	ほとんど毎日	総数	3,537	100.0	214	100.0	336	100.0	511	100.0	536	100.0	844	100.0	1,096	100.0
		毎日2回以上	18	0.5	3	1.4	1	0.3	2	0.4	3	0.6	5	0.6	4	0.4
		毎日1回	66	1.9	7	3.3	10	3.0	10	2.0	15	2.8	17	2.0	7	0.6
		週4－6回	95	2.7	10	4.7	12	3.6	17	3.3	25	4.7	23	2.7	8	0.7
		週2－3回	257	7.3	41	19.2	33	9.8	47	9.2	40	7.5	59	7.0	37	3.4
		週1回	516	14.6	49	22.9	92	27.4	102	20.0	71	13.2	103	12.2	99	9.0
		週1回未満	1,650	46.6	71	33.2	155	46.1	269	52.6	299	55.8	434	51.4	422	38.5
		全く利用しない	935	26.4	33	15.4	33	9.8	64	12.5	83	15.5	203	24.1	519	47.4
	週に4－5日	総数	1,243	100.0	114	100.0	167	100.0	251	100.0	200	100.0	263	100.0	248	100.0
		毎日2回以上	9	0.7	1	0.9	3	1.8	2	0.8	0	0.0	3	1.1	0	0.0
		毎日1回	23	1.9	3	2.6	2	1.2	7	2.8	6	3.0	2	0.8	3	1.2
		週4－6回	63	5.1	9	7.9	10	6.0	11	4.4	16	8.0	12	4.6	5	2.0
		週2－3回	141	11.3	20	17.5	28	16.8	40	15.9	19	9.5	18	6.8	16	6.5
		週1回	208	16.7	23	20.2	47	28.1	51	20.3	36	18.0	35	13.3	16	6.5
		週1回未満	598	48.1	53	46.5	71	42.5	122	48.6	100	50.0	145	55.1	107	43.1
		全く利用しない	201	16.2	5	4.4	6	3.6	18	7.2	23	11.5	48	18.3	101	40.7
	週に2－3日	総数	1,505	100.0	139	100.0	203	100.0	276	100.0	241	100.0	300	100.0	346	100.0
		毎日2回以上	16	1.1	3	2.2	4	2.0	3	1.1	3	1.2	2	0.7	1	0.3
		毎日1回	48	3.2	6	4.3	15	7.4	9	3.3	11	4.6	3	1.0	4	1.2
		週4－6回	81	5.4	9	6.5	17	8.4	19	6.9	15	6.2	16	5.3	5	1.4
		週2－3回	181	12.0	26	18.7	34	16.7	44	15.9	32	13.3	23	7.7	22	6.4
		週1回	244	16.2	43	30.9	46	22.7	47	17.0	28	11.6	37	12.3	43	12.4
		週1回未満	614	40.8	42	30.2	67	33.0	134	48.6	119	49.4	141	47.0	111	32.1
		全く利用しない	321	21.3	10	7.2	20	9.9	20	7.2	33	13.7	78	26.0	160	46.2
	ほとんどない	総数	747	100.0	84	100.0	126	100.0	169	100.0	124	100.0	123	100.0	121	100.0
		毎日2回以上	12	1.6	2	2.4	1	0.8	4	2.4	3	2.4	1	0.8	1	0.8
		毎日1回	43	5.8	8	9.5	7	5.6	10	5.9	10	8.1	5	4.1	3	2.5
		週4－6回	63	8.4	6	7.1	16	12.7	15	8.9	13	10.5	7	5.7	6	5.0
		週2－3回	77	10.3	14	16.7	10	7.9	24	14.2	14	11.3	10	8.1	5	4.1
		週1回	105	14.1	18	21.4	26	20.6	22	13.0	17	13.7	14	11.4	8	6.6
		週1回未満	265	35.5	28	33.3	52	41.3	69	40.8	40	32.3	44	35.8	32	26.4
		全く利用しない	182	24.4	8	9.5	14	11.1	25	14.8	27	21.8	42	34.1	66	54.5
男 性	ほとんど毎日	総数	1,542	100.0	100	100.0	153	100.0	213	100.0	233	100.0	365	100.0	478	100.0
		毎日2回以上	11	0.7	2	2.0	1	0.7	2	0.9	2	0.9	4	1.1	0	0.0
		毎日1回	51	3.3	6	6.0	6	3.9	10	4.7	15	6.4	12	3.3	2	0.4
		週4－6回	78	5.1	9	9.0	10	6.5	13	6.1	22	9.4	19	5.2	5	1.0
		週2－3回	148	9.6	19	19.0	22	14.4	24	11.3	25	10.7	37	10.1	21	4.4
		週1回	246	16.0	27	27.0	43	28.1	47	22.1	31	13.3	44	12.1	54	11.3
		週1回未満	625	40.5	19	19.0	57	37.3	85	39.9	110	47.2	160	43.8	194	40.6
		全く利用しない	383	24.8	18	18.0	14	9.2	32	15.0	28	12.0	89	24.4	202	42.3
	週に4－5日	総数	563	100.0	49	100.0	79	100.0	109	100.0	96	100.0	117	100.0	113	100.0
		毎日2回以上	8	1.4	1	2.0	3	3.8	1	0.9	0	0.0	3	2.6	0	0.0
		毎日1回	17	3.0	2	4.1	2	2.5	4	3.7	5	5.2	1	0.9	3	2.7
		週4－6回	49	8.7	5	10.2	9	11.4	9	8.3	14	14.6	9	7.7	3	2.7
		週2－3回	77	13.7	12	24.5	12	15.2	22	20.2	10	10.4	10	8.5	11	9.7
		週1回	98	17.4	7	14.3	21	26.6	24	22.0	21	21.9	20	17.1	5	4.4
		週1回未満	228	40.5	18	36.7	28	35.4	39	35.8	38	39.6	58	49.6	47	41.6
		全く利用しない	86	15.3	4	8.2	4	5.1	10	9.2	8	8.3	16	13.7	44	38.9
	週に2－3日	総数	714	100.0	58	100.0	100	100.0	131	100.0	120	100.0	151	100.0	154	100.0
		毎日2回以上	12	1.7	1	1.7	4	4.0	2	1.5	3	2.5	2	1.3	0	0.0
		毎日1回	34	4.8	5	8.6	11	11.0	5	3.8	8	6.7	2	1.3	3	1.9
		週4－6回	69	9.7	4	6.9	13	13.0	18	13.7	15	12.5	15	9.9	4	2.6
		週2－3回	102	14.3	11	19.0	15	15.0	26	19.8	19	15.8	14	9.3	17	11.0
		週1回	107	15.0	18	31.0	25	25.0	14	10.7	16	13.3	20	13.2	14	9.1
		週1回未満	243	34.0	14	24.1	25	25.0	57	43.5	40	33.3	60	39.7	47	30.5
		全く利用しない	147	20.6	5	8.6	7	7.0	9	6.9	19	15.8	38	25.2	69	44.8
	ほとんどない	総数	424	100.0	48	100.0	72	100.0	97	100.0	67	100.0	75	100.0	65	100.0
		毎日2回以上	9	2.1	1	2.1	1	1.4	4	4.1	1	1.5	1	1.3	1	1.5
		毎日1回	37	8.7	7	14.6	6	8.3	9	9.3	7	10.4	5	6.7	3	4.6
		週4－6回	49	11.6	3	6.3	13	18.1	13	13.4	10	14.9	6	8.0	4	6.2
		週2－3回	57	13.4	9	18.8	8	11.1	16	16.5	11	16.4	8	10.7	5	7.7
		週1回	58	13.7	12	25.0	16	22.2	12	12.4	4	6.0	8	10.7	6	9.2
		週1回未満	124	29.2	13	27.1	22	30.6	32	33.0	18	26.9	22	29.3	17	26.2
		全く利用しない	90	21.2	3	6.3	6	8.3	11	11.3	16	23.9	25	33.3	29	44.6

組み合わせた食事の頻度、外食を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	ほとんど毎日	総数	1,995	100.0	114	100.0	183	100.0	298	100.0	303	100.0	479	100.0	618	100.0
		毎日2回以上	7	0.4	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	4	0.6
		毎日1回	15	0.8	1	0.9	4	2.2	0	0.0	0	0.0	5	1.0	5	0.8
		週4～6回	17	0.9	1	0.9	2	1.1	4	1.3	3	1.0	4	0.8	3	0.5
		週2～3回	109	5.5	22	19.3	11	6.0	23	7.7	15	5.0	22	4.6	16	2.6
		週1回	270	13.5	22	19.3	49	26.8	55	18.5	40	13.2	59	12.3	45	7.3
		週1回未満	1,025	51.4	52	45.6	98	53.6	184	61.7	189	62.4	274	57.2	228	36.9
		全く利用しない	552	27.7	15	13.2	19	10.4	32	10.7	55	18.2	114	23.8	317	51.3
	週に4～5日	総数	680	100.0	65	100.0	88	100.0	142	100.0	104	100.0	146	100.0	135	100.0
		毎日2回以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	6	0.9	1	1.5	0	0.0	3	2.1	1	1.0	1	0.7	0	0.0
		週4～6回	14	2.1	4	6.2	1	1.1	2	1.4	2	1.9	3	2.1	2	1.5
		週2～3回	64	9.4	8	12.3	16	18.2	18	12.7	9	8.7	8	5.5	5	3.7
		週1回	110	16.2	16	24.6	26	29.5	27	19.0	15	14.4	15	10.3	11	8.1
		週1回未満	370	54.4	35	53.8	43	48.9	83	58.5	62	59.6	87	59.6	60	44.4
		全く利用しない	115	16.9	1	1.5	2	2.3	8	5.6	15	14.4	32	21.9	57	42.2
	週に2～3日	総数	791	100.0	81	100.0	103	100.0	145	100.0	121	100.0	149	100.0	192	100.0
		毎日2回以上	4	0.5	2	2.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5
		毎日1回	14	1.8	1	1.2	4	3.9	4	2.8	3	2.5	1	0.7	1	0.5
		週4～6回	12	1.5	5	6.2	4	3.9	1	0.7	0	0.0	1	0.7	1	0.5
		週2～3回	79	10.0	15	18.5	19	18.4	18	12.4	13	10.7	9	6.0	5	2.6
		週1回	137	17.3	25	30.9	21	20.4	33	22.8	12	9.9	17	11.4	29	15.1
		週1回未満	371	46.9	28	34.6	42	40.8	77	53.1	79	65.3	81	54.4	64	33.3
		全く利用しない	174	22.0	5	6.2	13	12.6	11	7.6	14	11.6	40	26.8	91	47.4
	ほとんどない	総数	323	100.0	36	100.0	54	100.0	72	100.0	57	100.0	48	100.0	56	100.0
		毎日2回以上	3	0.9	1	2.8	0	0.0	0	0.0	2	3.5	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	6	1.9	1	2.8	1	1.9	1	1.4	3	5.3	0	0.0	0	0.0
		週4～6回	14	4.3	3	8.3	3	5.6	2	2.8	3	5.3	1	2.1	2	3.6
		週2～3回	20	6.2	5	13.9	2	3.7	8	11.1	3	5.3	2	4.2	0	0.0
		週1回	47	14.6	6	16.7	10	18.5	10	13.9	13	22.8	6	12.5	2	3.6
		週1回未満	141	43.7	15	41.7	30	55.6	37	51.4	22	38.6	22	45.8	15	26.8
		全く利用しない	92	28.5	5	13.9	8	14.8	14	19.4	11	19.3	17	35.4	37	66.1

注)生活習慣調査票の問3および問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第71表 外食を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－外食を

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	毎日2回以上	総数	36	100.0	6	100.0	8	100.0	9	100.0	5	100.0	6	100.0	2	100.0
		すべて	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	2.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	6	16.7	0	0.0	1	12.5	1	11.1	0	0.0	3	50.0	1	50.0
		主菜のみ	7	19.4	2	33.3	0	0.0	2	22.2	2	40.0	1	16.7	0	0.0
		副菜のみ	21	58.3	4	66.7	6	75.0	5	55.6	3	60.0	2	33.3	1	50.0
	毎日1回	総数	111	100.0	17	100.0	23	100.0	26	100.0	27	100.0	10	100.0	8	100.0
		すべて	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	0.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	6	5.4	1	5.9	3	13.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	12	10.8	1	5.9	1	4.3	3	11.5	4	14.8	2	20.0	1	12.5
		主菜のみ	13	11.7	3	17.6	3	13.0	2	7.7	4	14.8	1	10.0	0	0.0
		副菜のみ	78	70.3	11	64.7	16	69.6	20	76.9	17	63.0	7	70.0	7	87.5
	週4-6回	総数	206	100.0	24	100.0	43	100.0	45	100.0	44	100.0	34	100.0	16	100.0
		すべて	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	6.3
		主食・主菜	2	1.0	1	4.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	18	8.7	2	8.3	5	11.6	1	2.2	5	11.4	4	11.8	1	6.3
		主食のみ	23	11.2	1	4.2	4	9.3	4	8.9	7	15.9	4	11.8	3	18.8
		主菜のみ	17	8.3	1	4.2	2	4.7	3	6.7	6	13.6	4	11.8	1	6.3
		副菜のみ	144	69.9	19	79.2	32	74.4	36	80.0	25	56.8	22	64.7	10	62.5
	週2-3回	総数	395	100.0	60	100.0	72	100.0	107	100.0	65	100.0	51	100.0	40	100.0
		すべて	7	1.8	0	0.0	1	1.4	2	1.9	0	0.0	1	2.0	3	7.5
		主食・主菜	4	1.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	3.1	1	2.0	0	0.0
		主食・副菜	7	1.8	1	1.7	0	0.0	2	1.9	1	1.5	1	2.0	2	5.0
		主菜・副菜	32	8.1	4	6.7	8	11.1	8	7.5	5	7.7	5	9.8	2	5.0
		主食のみ	41	10.4	3	5.0	3	4.2	17	15.9	8	12.3	6	11.8	4	10.0
		主菜のみ	33	8.4	3	5.0	4	5.6	5	4.7	3	4.6	8	15.7	10	25.0
		副菜のみ	271	68.6	49	81.7	55	76.4	73	68.2	46	70.8	29	56.9	19	47.5
	週1回	総数	551	100.0	83	100.0	118	100.0	120	100.0	81	100.0	83	100.0	66	100.0
		すべて	9	1.6	1	1.2	1	0.8	2	1.7	2	2.5	2	2.4	1	1.5
		主食・主菜	5	0.9	0	0.0	1	0.8	1	0.8	2	2.5	0	0.0	1	1.5
		主食・副菜	8	1.5	1	1.2	1	0.8	1	0.8	2	2.5	1	1.2	2	3.0
		主菜・副菜	35	6.4	6	7.2	5	4.2	12	10.0	9	11.1	2	2.4	1	1.5
		主食のみ	64	11.6	6	7.2	15	12.7	8	6.7	7	8.6	20	24.1	8	12.1
		主菜のみ	46	8.3	6	7.2	4	3.4	8	6.7	7	8.6	11	13.3	10	15.2
		副菜のみ	384	69.7	63	75.9	91	77.1	88	73.3	52	64.2	47	56.6	43	65.2
	週1回未満	総数	1,462	100.0	123	100.0	187	100.0	323	100.0	255	100.0	328	100.0	246	100.0
		すべて	24	1.6	1	0.8	6	3.2	3	0.9	5	2.0	4	1.2	5	2.0
		主食・主菜	12	0.8	0	0.0	0	0.0	5	1.5	2	0.8	4	1.2	1	0.4
		主食・副菜	20	1.4	3	2.4	3	1.6	5	1.5	4	1.6	3	0.9	2	0.8
		主菜・副菜	119	8.1	12	9.8	22	11.8	21	6.5	20	7.8	25	7.6	19	7.7
		主食のみ	170	11.6	8	6.5	18	9.6	34	10.5	35	13.7	52	15.9	23	9.3
		主菜のみ	170	11.6	11	8.9	11	5.9	25	7.7	28	11.0	40	12.2	55	22.4
		副菜のみ	947	64.8	88	71.5	127	67.9	230	71.2	161	63.1	200	61.0	141	57.3
	全く利用しない	総数	685	100.0	23	100.0	40	100.0	63	100.0	79	100.0	162	100.0	318	100.0
		すべて	17	2.5	0	0.0	1	2.5	2	3.2	3	3.8	4	2.5	7	2.2
		主食・主菜	11	1.6	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	1.3	5	3.1	4	1.3
		主食・副菜	10	1.5	1	4.3	0	0.0	2	3.2	1	1.3	0	0.0	6	1.9
		主菜・副菜	39	5.7	2	8.7	6	15.0	2	3.2	5	6.3	9	5.6	15	4.7
		主食のみ	77	11.2	2	8.7	4	10.0	8	12.7	12	15.2	17	10.5	34	10.7
		主菜のみ	136	19.9	0	0.0	3	7.5	7	11.1	8	10.1	33	20.4	85	26.7
		副菜のみ	395	57.7	18	78.3	25	62.5	42	66.7	49	62.0	94	58.0	167	52.5

利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	毎日2回以上	総数	29	100.0	3	100.0	8	100.0	7	100.0	4	100.0	6	100.0	1	100.0
		すべて	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	3.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	5	17.2	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	3	50.0	1	100.0
		主菜のみ	6	20.7	1	33.3	0	0.0	2	28.6	2	50.0	1	16.7	0	0.0
		副菜のみ	16	55.2	2	66.7	6	75.0	4	57.1	2	50.0	2	33.3	0	0.0
	毎日1回	総数	85	100.0	14	100.0	18	100.0	18	100.0	20	100.0	8	100.0	7	100.0
		すべて	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	4	4.7	1	7.1	2	11.1	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	8	9.4	1	7.1	0	0.0	1	5.6	3	15.0	2	25.0	1	14.3
		主菜のみ	10	11.8	3	21.4	1	5.6	2	11.1	3	15.0	1	12.5	0	0.0
		副菜のみ	62	72.9	9	64.3	15	83.3	14	77.8	13	65.0	5	62.5	6	85.7
	週4－6回	総数	167	100.0	12	100.0	35	100.0	40	100.0	39	100.0	30	100.0	11	100.0
		すべて	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	9.1
		主食・主菜	1	0.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	15	9.0	1	8.3	4	11.4	1	2.5	4	10.3	4	13.3	1	9.1
		主食のみ	17	10.2	1	8.3	3	8.6	3	7.5	6	15.4	3	10.0	1	9.1
		主菜のみ	13	7.8	0	0.0	2	5.7	3	7.5	5	12.8	3	10.0	0	0.0
		副菜のみ	119	71.3	9	75.0	26	74.3	33	82.5	23	59.0	20	66.7	8	72.7
	週2－3回	総数	234	100.0	32	100.0	35	100.0	63	100.0	40	100.0	32	100.0	32	100.0
		すべて	5	2.1	0	0.0	1	2.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	3	9.4
		主食・主菜	3	1.3	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.5	0	0.0	2	6.3
		主菜・副菜	19	8.1	3	9.4	4	11.4	5	7.9	3	7.5	2	6.3	2	6.3
		主食のみ	24	10.3	1	3.1	2	5.7	10	15.9	4	10.0	3	9.4	4	12.5
		主菜のみ	19	8.1	1	3.1	0	0.0	5	7.9	1	2.5	6	18.8	6	18.8
		副菜のみ	160	68.4	27	84.4	27	77.1	41	65.1	29	72.5	21	65.6	15	46.9
	週1回	総数	260	100.0	36	100.0	61	100.0	50	100.0	41	100.0	47	100.0	25	100.0
		すべて	6	2.3	1	2.8	1	1.6	1	2.0	1	2.4	2	4.3	0	0.0
		主食・主菜	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	2	0.8	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
		主菜・副菜	13	5.0	1	2.8	2	3.3	2	4.0	6	14.6	1	2.1	1	4.0
		主食のみ	29	11.2	3	8.3	7	11.5	2	4.0	2	4.9	11	23.4	4	16.0
		主菜のみ	24	9.2	4	11.1	2	3.3	4	8.0	6	14.6	5	10.6	3	12.0
		副菜のみ	185	71.2	27	75.0	48	78.7	40	80.0	26	63.4	28	59.6	16	64.0
	週1回未満	総数	586	100.0	45	100.0	73	100.0	126	100.0	95	100.0	138	100.0	109	100.0
		すべて	9	1.5	0	0.0	3	4.1	0	0.0	2	2.1	2	1.4	2	1.8
		主食・主菜	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.1	2	1.4	1	0.9
		主食・副菜	8	1.4	1	2.2	2	2.7	2	1.6	1	1.1	1	0.7	1	0.9
		主菜・副菜	43	7.3	2	4.4	7	9.6	8	6.3	7	7.4	11	8.0	8	7.3
		主食のみ	69	11.8	3	6.7	6	8.2	14	11.1	12	12.6	22	15.9	12	11.0
		主菜のみ	67	11.4	5	11.1	1	1.4	11	8.7	14	14.7	13	9.4	23	21.1
		副菜のみ	385	65.7	34	75.6	54	74.0	90	71.4	58	61.1	87	63.0	62	56.9
	全く利用しない	総数	313	100.0	12	100.0	17	100.0	30	100.0	40	100.0	76	100.0	138	100.0
		すべて	8	2.6	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	5.0	2	2.6	3	2.2
		主食・主菜	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.9	1	0.7
		主食・副菜	4	1.3	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0	2	1.4
		主菜・副菜	16	5.1	0	0.0	3	17.6	1	3.3	3	7.5	4	5.3	5	3.6
		主食のみ	28	8.9	1	8.3	3	17.6	1	3.3	5	12.5	7	9.2	11	8.0
		主菜のみ	56	17.9	0	0.0	2	11.8	2	6.7	3	7.5	17	22.4	32	23.2
		副菜のみ	197	62.9	11	91.7	9	52.9	23	76.7	27	67.5	43	56.6	84	60.9

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	毎日2回以上	総数	7	100.0	3	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜のみ	1	14.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	5	71.4	2	66.7	0	0.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	毎日1回	総数	26	100.0	3	100.0	5	100.0	8	100.0	7	100.0	2	100.0	1	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	3.8	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	2	7.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	4	15.4	0	0.0	1	20.0	2	25.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		主菜のみ	3	11.5	0	0.0	2	40.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	16	61.5	2	66.7	1	20.0	6	75.0	4	57.1	2	100.0	1	100.0
	週4-6回	総数	39	100.0	12	100.0	8	100.0	5	100.0	5	100.0	4	100.0	5	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	3	7.7	1	8.3	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	6	15.4	0	0.0	1	12.5	1	20.0	1	20.0	1	25.0	2	40.0
		主菜のみ	4	10.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0	1	20.0
		副菜のみ	25	64.1	10	83.3	6	75.0	3	60.0	2	40.0	2	50.0	2	40.0
	週2-3回	総数	161	100.0	28	100.0	37	100.0	44	100.0	25	100.0	19	100.0	8	100.0
		すべて	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0
		主食・主菜	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0
		主食・副菜	3	1.9	1	3.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0
		主菜・副菜	13	8.1	1	3.6	4	10.8	3	6.8	2	8.0	3	15.8	0	0.0
		主食のみ	17	10.6	2	7.1	1	2.7	7	15.9	4	16.0	3	15.8	0	0.0
		主菜のみ	14	8.7	2	7.1	4	10.8	0	0.0	2	8.0	2	10.5	4	50.0
		副菜のみ	111	68.9	22	78.6	28	75.7	32	72.7	17	68.0	8	42.1	4	50.0
	週1回	総数	291	100.0	47	100.0	57	100.0	70	100.0	40	100.0	36	100.0	41	100.0
		すべて	3	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	2.5	0	0.0	1	2.4
		主食・主菜	4	1.4	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	2.4
		主食・副菜	6	2.1	1	2.1	0	0.0	1	1.4	2	5.0	1	2.8	1	2.4
		主菜・副菜	22	7.6	5	10.6	3	5.3	10	14.3	3	7.5	1	2.8	0	0.0
		主食のみ	35	12.0	3	6.4	8	14.0	6	8.6	5	12.5	9	25.0	4	9.8
		主菜のみ	22	7.6	2	4.3	2	3.5	4	5.7	1	2.5	6	16.7	7	17.1
		副菜のみ	199	68.4	36	76.6	43	75.4	48	68.6	26	65.0	19	52.8	27	65.9
	週1回未満	総数	876	100.0	78	100.0	114	100.0	197	100.0	160	100.0	190	100.0	137	100.0
		すべて	15	1.7	1	1.3	3	2.6	3	1.5	3	1.9	2	1.1	3	2.2
		主食・主菜	7	0.8	0	0.0	0	0.0	4	2.0	1	0.6	2	1.1	0	0.0
		主食・副菜	12	1.4	2	2.6	1	0.9	3	1.5	3	1.9	2	1.1	1	0.7
		主菜・副菜	76	8.7	10	12.8	15	13.2	13	6.6	13	8.1	14	7.4	11	8.0
		主食のみ	101	11.5	5	6.4	12	10.5	20	10.2	23	14.4	30	15.8	11	8.0
		主菜のみ	103	11.8	6	7.7	10	8.8	14	7.1	14	8.8	27	14.2	32	23.4
		副菜のみ	562	64.2	54	69.2	73	64.0	140	71.1	103	64.4	113	59.5	79	57.7
	全く利用しない	総数	372	100.0	11	100.0	23	100.0	33	100.0	39	100.0	86	100.0	180	100.0
		すべて	9	2.4	0	0.0	1	4.3	1	3.0	1	2.6	2	2.3	4	2.2
		主食・主菜	7	1.9	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.6	2	2.3	3	1.7
		主食・副菜	6	1.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	4	2.2
		主菜・副菜	23	6.2	2	18.2	3	13.0	1	3.0	2	5.1	5	5.8	10	5.6
		主食のみ	49	13.2	1	9.1	1	4.3	7	21.2	7	17.9	10	11.6	23	12.8
		主菜のみ	80	21.5	0	0.0	1	4.3	5	15.2	5	12.8	16	18.6	53	29.4
		副菜のみ	198	53.2	7	63.6	16	69.6	19	57.6	22	56.4	51	59.3	83	46.1

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、かつ問3-1と問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第72表 外食を利用している頻度別，エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素，外食を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

		毎日2回以上			毎日1回			週4～6回			週2～3回			週1回			週1回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	40			144			254			565			921			2,748			1,403		
	エネルギー kcal	1,960	746	1,823	2,037	628	1,920	2,010	549	1,995	1,993	613	1,941	1,940	578	1,882	1,894	541	1,845	1,812	548	1,767
	たんぱく質 g	66.2	28.3	61.9	72.2	27.0	69.4	72.5	24.0	71.4	71.8	23.8	69.3	70.4	22.9	68.3	69.9	22.7	68.0	68.1	24.1	66.5
	脂質 g	59.1	36.8	50.0	60.0	26.9	57.5	62.8	26.7	60.3	61.8	27.2	58.5	58.8	24.5	56.1	57.0	23.5	54.4	49.6	23.1	46.6
	炭水化物 g	254.7	79.6	255.2	271.8	79.7	263.3	260.7	78.9	254.6	263.6	83.3	254.4	261.5	85.2	253.1	258.0	79.3	251.6	257.0	80.3	252.1
	食塩相当量 g	10.4	4.4	9.6	11.2	4.4	10.3	10.5	4.0	10.1	10.2	3.9	9.9	10.2	3.9	9.8	10.0	3.9	9.4	9.7	3.9	9.3
男性	調査人数(人)	26			110			208			329			434			1,072			609		
	エネルギー kcal	2,137	773	2,170	2,143	654	2,083	2,067	531	2,022	2,180	619	2,130	2,177	591	2,131	2,170	554	2,125	2,036	563	2,012
	たんぱく質 g	68.8	28.7	68.9	75.7	28.4	72.1	74.3	23.4	72.6	77.3	24.9	74.6	76.4	24.3	73.0	78.1	23.8	75.9	74.5	25.4	73.4
	脂質 g	61.9	37.6	52.2	62.5	28.6	60.4	63.4	25.4	60.7	65.7	28.6	61.7	63.8	26.1	61.8	62.1	25.4	59.2	54.2	24.3	51.2
	炭水化物 g	277.1	81.0	293.0	285.0	82.8	278.6	268.3	79.2	262.0	287.1	81.4	281.5	293.1	88.4	281.5	293.4	83.7	284.7	283.5	81.8	277.8
	食塩相当量 g	10.5	4.6	9.7	11.8	4.7	11.1	10.8	3.9	10.3	11.1	3.9	10.9	11.2	4.2	10.8	11.1	4.2	10.7	10.6	4.0	10.2
女性	調査人数(人)	14			34			46			236			487			1,676			794		
	エネルギー kcal	1,630	581	1,577	1,692	373	1,693	1,756	564	1,782	1,733	499	1,685	1,730	476	1,684	1,717	451	1,705	1,640	468	1,622
	たんぱく質 g	61.3	27.7	54.8	61.0	18.3	61.4	64.3	25.0	62.8	64.1	19.7	64.0	65.1	20.2	63.4	64.7	20.2	63.1	63.2	21.8	62.6
	脂質 g	54.0	36.2	47.3	51.9	18.6	48.0	60.3	32.1	56.9	56.2	24.1	54.3	54.4	22.2	51.2	53.7	21.5	51.1	46.0	21.5	43.1
	炭水化物 g	213.0	59.0	214.8	229.2	49.8	232.6	226.0	68.5	227.0	230.9	74.7	222.0	233.3	71.3	225.6	235.3	67.3	232.1	236.7	73.0	233.7
	食塩相当量 g	10.2	4.1	9.1	9.6	2.7	8.8	8.8	4.0	7.4	9.0	3.5	8.7	9.4	3.4	9.1	9.2	3.5	8.8	9.0	3.7	8.7

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の間4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 73 表 外食を利用している頻度別，食品群別摂取量－食品群， 外食を利用している頻度別，
平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

		毎日 2 回以上			毎日 1 回			週 4－6 回			週 2－3 回			週 1 回			週 1 回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総 数	調査人数(人)	40			144			254			565			921			2,748			1,403		
	穀類	473.0	213.7	508.7	507.4	190.7	493.1	461.9	185.5	449.0	461.9	191.4	453.2	447.7	191.7	428.0	420.5	175.0	405.4	422.8	174.8	400.0
	いも類	36.7	52.1	23.4	36.5	42.9	21.8	50.2	58.3	32.2	45.5	57.5	24.9	47.8	62.5	28.1	52.2	65.7	30.0	55.3	69.0	35.8
	砂糖・甘味料類	5.0	5.8	2.8	5.6	7.3	3.5	6.5	8.2	4.0	6.0	7.8	3.5	6.9	9.1	4.0	7.1	9.2	4.2	7.1	9.4	4.1
	豆類	56.1	125.6	2.5	60.6	70.2	40.0	53.0	71.1	30.0	53.5	69.2	28.0	60.3	77.2	37.5	65.2	76.5	45.0	69.2	83.8	45.0
	種実類	2.2	6.4	0.0	1.6	5.4	0.0	2.7	9.7	0.0	2.0	5.7	0.0	2.6	10.7	0.0	2.9	7.8	0.0	1.9	5.6	0.0
	野菜類	249.4	179.7	188.0	248.6	136.6	212.6	284.8	162.6	262.0	272.3	171.2	243.5	299.6	196.2	270.0	301.7	169.5	278.3	292.2	186.2	258.0
	果実類	56.9	115.6	0.0	72.9	95.0	18.2	75.4	121.5	4.9	91.6	130.0	30.0	100.2	134.8	52.0	118.5	135.3	88.0	130.6	148.6	96.0
	きのこ類	14.5	24.6	0.0	11.7	18.0	0.0	12.9	22.2	0.0	14.0	26.3	0.0	17.4	27.3	2.4	17.7	27.6	5.0	15.9	27.3	0.0
	藻類	9.2	13.3	1.5	11.4	28.6	1.5	8.8	15.2	2.0	10.2	20.2	1.5	9.3	17.1	1.0	10.2	19.5	1.0	12.9	23.9	1.7
	魚介類	63.2	79.3	49.0	61.8	76.7	40.0	69.4	74.8	46.2	71.2	76.3	55.0	68.3	69.8	54.0	73.6	68.7	62.7	82.1	72.9	70.0
	肉類	98.4	115.4	62.5	118.4	106.2	101.0	111.9	86.7	96.7	104.2	80.8	90.6	101.2	77.3	90.7	88.1	75.7	75.0	69.3	63.9	56.0
	卵類	33.8	39.3	24.0	29.5	35.7	15.0	33.3	38.4	21.0	33.6	35.9	22.7	36.2	38.1	27.5	36.3	35.8	32.4	35.1	35.9	32.5
	乳類	94.1	116.7	24.2	80.8	125.9	11.0	100.9	125.9	53.5	115.9	151.6	72.0	99.3	129.6	42.0	114.1	135.2	74.5	115.0	140.9	71.0
	油脂類	11.6	10.3	9.1	13.4	10.9	11.7	13.9	9.5	12.6	13.4	10.8	11.2	11.5	9.4	9.5	10.6	9.4	8.5	8.4	8.6	6.0
	菓子類	15.6	36.6	0.0	24.8	49.4	0.0	19.3	40.2	0.0	26.1	50.5	0.0	26.5	45.7	0.0	27.8	45.8	0.0	20.5	37.2	0.0
	嗜好飲料類	931.2	758.5	751.9	934.6	559.0	849.0	953.4	671.3	826.1	928.3	745.5	791.0	874.7	555.6	804.4	857.3	531.9	761.5	823.8	537.9	740.0
	調味料・香辛料類	117.8	123.6	71.7	139.3	123.1	89.7	122.4	101.7	81.3	109.2	103.7	67.5	96.0	92.2	65.1	85.3	82.2	60.9	76.2	80.2	55.6
男 性	調査人数(人)	26			110			208			329			434			1,072			609		
	穀類	543.0	204.3	564.0	547.3	188.9	521.4	487.6	182.2	470.0	526.6	193.6	507.0	532.2	193.0	518.4	509.7	188.3	490.7	492.0	187.2	469.0
	いも類	32.9	39.5	25.0	36.2	41.5	21.8	49.4	58.4	30.0	48.6	59.5	30.0	49.3	65.0	30.1	52.6	65.4	31.3	58.6	74.4	37.5
	砂糖・甘味料類	5.6	6.5	2.7	5.7	6.9	4.0	6.5	8.0	4.0	5.6	7.3	3.4	7.0	9.9	4.0	7.3	9.4	4.3	7.1	9.8	4.1
	豆類	49.3	106.2	2.5	67.4	71.9	50.0	55.6	72.1	32.2	56.2	71.4	30.0	64.3	84.4	36.3	69.9	81.5	49.1	69.7	84.5	45.0
	種実類	1.5	5.2	0.0	1.7	6.0	0.0	3.1	10.7	0.0	1.9	5.6	0.0	2.5	11.8	0.0	3.0	9.1	0.0	1.9	6.1	0.0
	野菜類	202.9	145.0	172.2	248.4	136.7	220.0	291.4	161.9	272.5	288.8	181.1	259.5	300.1	178.3	266.8	317.5	175.1	297.6	291.9	189.1	258.0
	果実類	34.7	92.9	0.0	67.9	89.2	14.5	75.4	123.4	4.9	82.3	126.6	1.0	88.5	137.7	7.5	112.7	140.7	74.5	117.2	142.3	74.0
	きのこ類	9.6	17.0	0.0	10.6	17.0	0.0	13.6	23.2	0.0	13.1	23.9	0.0	18.4	28.5	2.5	18.9	31.3	5.0	16.2	28.8	0.0
	藻類	9.4	10.4	4.8	10.8	29.9	1.2	9.2	15.9	2.0	11.6	22.5	2.0	9.0	16.0	1.5	11.4	21.3	1.9	14.0	26.2	2.1
	魚介類	68.6	91.2	54.3	62.8	78.1	43.5	71.6	76.2	50.7	75.0	79.6	57.2	74.3	74.7	59.6	84.6	75.6	74.9	92.8	79.7	80.0
	肉類	104.6	111.0	66.4	133.7	113.6	110.0	114.3	89.1	99.1	119.6	88.9	105.0	114.2	81.8	104.2	104.6	91.1	87.7	80.6	70.2	65.0
	卵類	32.7	41.5	21.0	30.0	37.1	15.0	34.4	39.4	25.0	37.3	37.8	26.5	38.0	40.2	28.1	40.8	38.5	42.6	38.0	38.6	40.0
	乳類	66.4	101.6	7.5	68.4	117.0	6.0	97.1	128.1	35.8	110.7	150.9	41.2	91.2	134.3	20.0	99.8	135.9	39.8	103.0	139.2	37.5
	油脂類	12.6	9.4	10.7	13.4	11.2	11.0	14.3	9.5	13.0	13.7	11.6	11.0	12.3	9.8	10.4	11.6	10.0	9.5	9.2	9.1	7.0
	菓子類	19.5	43.7	0.0	20.1	43.7	0.0	15.6	34.6	0.0	21.9	49.7	0.0	21.9	41.6	0.0	24.4	47.0	0.0	17.6	35.6	0.0
	嗜好飲料類	1,088.5	817.7	931.3	948.8	572.4	904.5	1,001.7	698.1	855.0	1,000.8	858.1	854.0	944.0	622.0	856.5	962.7	596.9	887.0	906.4	553.6	813.0
	調味料・香辛料類	121.8	108.0	73.0	150.3	131.7	98.1	129.8	103.2	85.2	122.7	110.3	77.0	109.0	107.8	71.5	97.2	92.0	70.5	84.9	84.3	61.1
女 性	調査人数(人)	14			34			46			236			487			1,676			794		
	穀類	342.8	169.4	319.0	378.2	131.1	358.0	345.7	155.0	356.0	371.7	146.8	381.1	372.5	155.9	364.0	363.5	138.5	360.0	369.7	143.7	360.0
	いも類	43.7	71.2	13.4	37.3	47.8	24.4	54.0	58.2	43.8	41.2	54.4	20.0	46.4	60.2	25.0	51.9	66.0	30.0	52.7	64.4	34.5
	砂糖・甘味料類	3.8	4.0	2.8	5.4	8.7	2.0	6.6	8.9	3.0	6.5	8.4	3.6	6.8	8.2	4.0	6.9	9.0	4.2	7.1	9.0	4.1
	豆類	68.7	159.4	3.8	38.6	60.3	6.3	41.1	65.5	10.0	49.8	65.8	25.9	56.8	70.0	37.5	62.3	73.0	42.1	68.8	83.4	47.8
	種実類	3.5	8.2	0.0	1.3	3.3	0.0	1.1	2.6	0.0	2.1	5.9	0.0	2.6	9.7	0.0	2.8	6.8	0.0	1.9	5.2	0.0
	野菜類	335.6	210.2	286.0	249.2	138.7	207.5	254.9	164.2	205.0	249.4	153.8	216.2	299.1	211.1	273.6	291.5	165.0	265.0	292.4	184.0	259.8
	果実類	98.1	143.7	27.8	89.1	111.8	20.0	75.4	113.9	5.0	104.6	133.8	52.5	110.6	131.4	72.5	122.2	131.7	94.5	140.9	152.5	110.0
	きのこ類	23.6	33.4	10.7	15.2	20.7	6.3	9.7	17.0	0.0	15.2	29.4	0.3	16.6	26.2	2.4	17.0	25.0	5.0	15.7	26.2	1.2
	藻類	8.8	18.0	0.0	13.7	24.1	5.9	7.1	11.6	1.0	8.3	16.3	0.4	9.6	18.0	1.0	9.4	18.2	0.8	11.9	21.9	1.5
	魚介類	53.1	51.8	45.0	58.6	72.8	30.4	59.3	68.3	36.6	65.9	71.2	50.0	63.0	64.7	51.0	66.6	62.8	57.3	73.9	66.2	60.8
	肉類	86.9	126.5	41.7	68.9	54.2	55.0	101.0	74.9	85.9	82.8	62.0	74.9	89.6	71.1	80.0	77.5	61.7	70.0	60.6	57.1	50.0
	卵類	35.9	36.5	41.0	28.1	31.4	21.1	28.1	33.5	17.1	28.5	32.4	15.1	34.6	36.0	26.5	33.4	33.7	28.2	33.0	33.6	29.9
	乳類	145.5	128.9	128.0	120.8	146.2	59.0	118.2	115.3	100.0	123.0	152.6	89.5	106.5	124.9	65.8	123.3	134.1	89.0	124.2	141.7	85.0
	油脂類	9.6	11.9	7.5	13.4	9.7	12.1	12.1	9.0	10.0	12.9	9.5	11.4	10.8	9.0	8.8	10.0	9.0	8.0	7.8	8.1	6.0
	菓子類	8.3	16.5	0.0	40.1	62.7	17.5	35.8	57.1	0.0	32.0	51.0	2.9	30.6	48.8	0.0	30.0	44.9	8.0	22.7	38.2	0.0
	嗜好飲料類	639.1	546.4	595.0	888.7	518.4	710.6	735.2	482.1	711.0	827.2	537.0	735.0	813.0	481.1	760.0	790.0	473.8	710.8	760.4	517.1	681.5
	調味料・香辛料類	110.4	152.7	70.1	103.8	81.7	73.2	88.9	88.1	48.4	90.3	90.8	57.8	84.3	73.9	60.1	77.7	74.3	56.2	69.6	76.3	51.3

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問 4 に回答した者を集計対象とした。

(27 年)

第74表 外食を利用している頻度別、BMIの状況－肥満度（BMI）、頻度別、人数、割合－総数、男性、女性、20歳以上

		毎日2回以上		毎日1回		週4－6回		週2－3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30	100.0	121	100.0	215	100.0	492	100.0	811	100.0	2,527	100.0	1,247	100.0
	やせ	1	3.3	10	8.3	12	5.6	39	7.9	61	7.5	202	8.0	109	8.7
	普通	17	56.7	76	62.8	149	69.3	313	63.6	554	68.3	1,752	69.3	854	68.5
	肥満	12	40.0	35	28.9	54	25.1	140	28.5	196	24.2	573	22.7	284	22.8
男性	総数	20	100.0	88	100.0	173	100.0	284	100.0	379	100.0	962	100.0	530	100.0
	やせ	0	0.0	6	6.8	3	1.7	10	3.5	15	4.0	29	3.0	39	7.4
	普通	12	60.0	58	65.9	121	69.9	171	60.2	249	65.7	646	67.2	359	67.7
	肥満	8	40.0	24	27.3	49	28.3	103	36.3	115	30.3	287	29.8	132	24.9
女性	総数	10	100.0	33	100.0	42	100.0	208	100.0	432	100.0	1,565	100.0	717	100.0
	やせ	1	10.0	4	12.1	9	21.4	29	13.9	46	10.6	173	11.1	70	9.8
	普通	5	50.0	18	54.5	28	66.7	142	68.3	305	70.6	1,106	70.7	495	69.0
	肥満	4	40.0	11	33.3	5	11.9	37	17.8	81	18.8	286	18.3	152	21.2

注)生活習慣調査票の問4に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。(27年)

第75表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,056	100.0	552	100.0	833	100.0	1,210	100.0	1,105	100.0	1,542	100.0	1,814	100.0
	毎日2回以上	55	0.8	11	2.0	7	0.8	12	1.0	8	0.7	5	0.3	12	0.7
	毎日1回	215	3.0	22	4.0	31	3.7	41	3.4	48	4.3	35	2.3	38	2.1
	週4－6回	348	4.9	35	6.3	51	6.1	89	7.4	59	5.3	60	3.9	54	3.0
	週2－3回	1,213	17.2	104	18.8	156	18.7	233	19.3	230	20.8	249	16.1	241	13.3
	週1回	1,002	14.2	69	12.5	161	19.3	193	16.0	168	15.2	222	14.4	189	10.4
	週1回未満	2,426	34.4	182	33.0	309	37.1	448	37.0	370	33.5	560	36.3	557	30.7
	全く利用しない	1,797	25.5	129	23.4	118	14.2	194	16.0	222	20.1	411	26.7	723	39.9
	総数	3,253	100.0	255	100.0	405	100.0	551	100.0	519	100.0	712	100.0	811	100.0
男性	毎日2回以上	35	1.1	7	2.7	5	1.2	8	1.5	5	1.0	5	0.7	5	0.6
	毎日1回	135	4.2	10	3.9	20	4.9	27	4.9	30	5.8	25	3.5	23	2.8
	週4－6回	196	6.0	15	5.9	32	7.9	54	9.8	32	6.2	37	5.2	26	3.2
	週2－3回	554	17.0	49	19.2	76	18.8	102	18.5	106	20.4	116	16.3	105	12.9
	週1回	416	12.8	33	12.9	72	17.8	72	13.1	73	14.1	94	13.2	72	8.9
	週1回未満	1,019	31.3	78	30.6	135	33.3	180	32.7	143	27.6	237	33.3	246	30.3
	全く利用しない	898	27.6	63	24.7	65	16.0	108	19.6	130	25.0	198	27.8	334	41.2
	総数	3,803	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	830	100.0	1,003	100.0
	毎日2回以上	20	0.5	4	1.3	2	0.5	4	0.6	3	0.5	0	0.0	7	0.7
女性	毎日1回	80	2.1	12	4.0	11	2.6	14	2.1	18	3.1	10	1.2	15	1.5
	週4－6回	152	4.0	20	6.7	19	4.4	35	5.3	27	4.6	23	2.8	28	2.8
	週2－3回	659	17.3	55	18.5	80	18.7	131	19.9	124	21.2	133	16.0	136	13.6
	週1回	586	15.4	36	12.1	89	20.8	121	18.4	95	16.2	128	15.4	117	11.7
	週1回未満	1,407	37.0	104	35.0	174	40.7	268	40.7	227	38.7	323	38.9	311	31.0
	全く利用しない	899	23.6	66	22.2	53	12.4	86	13.1	92	15.7	213	25.7	389	38.8

注)生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

問5：あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

第76表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－主食・主菜・副菜を

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	ほとんど毎日	総数	3,546	100.0	214	100.0	336	100.0	511	100.0	537	100.0	851	100.0	1,097	100.0
		毎日2回以上	19	0.5	3	1.4	3	0.9	3	0.6	1	0.2	1	0.1	8	0.7
		毎日1回	77	2.2	9	4.2	7	2.1	11	2.2	14	2.6	19	2.2	17	1.5
		週4－6回	123	3.5	10	4.7	18	5.4	31	6.1	15	2.8	25	2.9	24	2.2
		週2－3回	447	12.6	28	13.1	39	11.6	74	14.5	82	15.3	107	12.6	117	10.7
		週1回	510	14.4	26	12.1	64	19.0	85	16.6	87	16.2	123	14.5	125	11.4
		週1回未満	1,307	36.9	73	34.1	142	42.3	207	40.5	208	38.7	332	39.0	345	31.4
		全く利用しない	1,063	30.0	65	30.4	63	18.8	100	19.6	130	24.2	244	28.7	461	42.0
	週に4－5日	総数	1,244	100.0	115	100.0	167	100.0	251	100.0	201	100.0	263	100.0	247	100.0
		毎日2回以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		毎日1回	34	2.7	2	1.7	5	3.0	8	3.2	7	3.5	5	1.9	7	2.8
		週4－6回	65	5.2	8	7.0	5	3.0	10	4.0	17	8.5	14	5.3	11	4.5
		週2－3回	260	20.9	23	20.0	41	24.6	60	23.9	52	25.9	44	16.7	40	16.2
		週1回	197	15.8	18	15.7	42	25.1	46	18.3	32	15.9	41	15.6	18	7.3
		週1回未満	425	34.2	35	30.4	56	33.5	88	35.1	60	29.9	99	37.6	87	35.2
		全く利用しない	260	20.9	29	25.2	18	10.8	37	14.7	33	16.4	59	22.4	84	34.0
	週に2－3日	総数	1,507	100.0	139	100.0	203	100.0	276	100.0	241	100.0	301	100.0	347	100.0
		毎日2回以上	16	1.1	3	2.2	2	1.0	2	0.7	4	1.7	1	0.3	4	1.2
		毎日1回	56	3.7	5	3.6	10	4.9	11	4.0	15	6.2	5	1.7	10	2.9
		週4－6回	96	6.4	10	7.2	15	7.4	30	10.9	14	5.8	14	4.7	13	3.7
		週2－3回	365	24.2	38	27.3	50	24.6	72	26.1	76	31.5	67	22.3	62	17.9
		週1回	206	13.7	18	12.9	36	17.7	39	14.1	33	13.7	47	15.6	33	9.5
		週1回未満	476	31.6	45	32.4	73	36.0	96	34.8	64	26.6	100	33.2	98	28.2
		全く利用しない	292	19.4	20	14.4	17	8.4	26	9.4	35	14.5	67	22.3	127	36.6
	ほとんどない	総数	748	100.0	84	100.0	126	100.0	170	100.0	124	100.0	123	100.0	121	100.0
		毎日2回以上	17	2.3	5	6.0	2	1.6	5	2.9	3	2.4	2	1.6	0	0.0
		毎日1回	48	6.4	6	7.1	9	7.1	11	6.5	12	9.7	6	4.9	4	3.3
		週4－6回	64	8.6	7	8.3	13	10.3	18	10.6	13	10.5	7	5.7	6	5.0
		週2－3回	138	18.4	15	17.9	25	19.8	27	15.9	20	16.1	29	23.6	22	18.2
		週1回	87	11.6	7	8.3	19	15.1	22	12.9	16	12.9	10	8.1	13	10.7
		週1回未満	216	28.9	29	34.5	38	30.2	57	33.5	37	29.8	29	23.6	26	21.5
		全く利用しない	178	23.8	15	17.9	20	15.9	30	17.6	23	18.5	40	32.5	50	41.3
男 性	ほとんど毎日	総数	1,543	100.0	100	100.0	153	100.0	212	100.0	234	100.0	366	100.0	478	100.0
		毎日2回以上	13	0.8	3	3.0	2	1.3	2	0.9	1	0.4	1	0.3	4	0.8
		毎日1回	49	3.2	6	6.0	5	3.3	8	3.8	7	3.0	13	3.6	10	2.1
		週4－6回	57	3.7	3	3.0	9	5.9	16	7.5	8	3.4	12	3.3	9	1.9
		週2－3回	185	12.0	13	13.0	17	11.1	31	14.6	31	13.2	45	12.3	48	10.0
		週1回	202	13.1	13	13.0	30	19.6	26	12.3	39	16.7	45	12.3	49	10.3
		週1回未満	530	34.3	29	29.0	58	37.9	76	35.8	77	32.9	136	37.2	154	32.2
		全く利用しない	507	32.9	33	33.0	32	20.9	53	25.0	71	30.3	114	31.1	204	42.7
	週に4－5日	総数	564	100.0	49	100.0	79	100.0	109	100.0	97	100.0	117	100.0	113	100.0
		毎日2回以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
		毎日1回	20	3.5	0	0.0	2	2.5	5	4.6	6	6.2	3	2.6	4	3.5
		週4－6回	35	6.2	6	12.2	1	1.3	6	5.5	8	8.2	9	7.7	5	4.4
		週2－3回	117	20.7	12	24.5	17	21.5	22	20.2	25	25.8	21	17.9	20	17.7
		週1回	78	13.8	8	16.3	20	25.3	20	18.3	7	7.2	16	13.7	7	6.2
		週1回未満	180	31.9	10	20.4	26	32.9	36	33.0	30	30.9	42	35.9	36	31.9
		全く利用しない	133	23.6	13	26.5	13	16.5	20	18.3	21	21.6	25	21.4	41	36.3
	週に2－3日	総数	715	100.0	58	100.0	100	100.0	131	100.0	120	100.0	152	100.0	154	100.0
		毎日2回以上	7	1.0	0	0.0	1	1.0	2	1.5	2	1.7	1	0.7	1	0.6
		毎日1回	34	4.8	1	1.7	7	7.0	6	4.6	10	8.3	5	3.3	5	3.2
		週4－6回	62	8.7	3	5.2	11	11.0	20	15.3	9	7.5	10	6.6	9	5.8
		週2－3回	173	24.2	14	24.1	28	28.0	31	23.7	39	32.5	33	21.7	28	18.2
		週1回	94	13.1	6	10.3	15	15.0	16	12.2	18	15.0	28	18.4	11	7.1
		週1回未満	188	26.3	23	39.7	27	27.0	40	30.5	20	16.7	39	25.7	39	25.3
		全く利用しない	157	22.0	11	19.0	11	11.0	16	12.2	22	18.3	36	23.7	61	39.6
	ほとんどない	総数	425	100.0	48	100.0	72	100.0	98	100.0	67	100.0	75	100.0	65	100.0
		毎日2回以上	14	3.3	4	8.3	2	2.8	4	4.1	2	3.0	2	2.7	0	0.0
		毎日1回	32	7.5	3	6.3	6	8.3	8	8.2	7	10.4	4	5.3	4	6.2
		週4－6回	42	9.9	3	6.3	11	15.3	12	12.2	7	10.4	6	8.0	3	4.6
		週2－3回	77	18.1	10	20.8	13	18.1	18	18.4	11	16.4	16	21.3	9	13.8
		週1回	42	9.9	6	12.5	7	9.7	10	10.2	9	13.4	5	6.7	5	7.7
		週1回未満	121	28.5	16	33.3	24	33.3	28	28.6	16	23.9	20	26.7	17	26.2
		全く利用しない	97	22.8	6	12.5	9	12.5	18	18.4	15	22.4	22	29.3	27	41.5

組み合わせた食事の頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	ほとんど毎日	総数	2,003	100.0	114	100.0	183	100.0	299	100.0	303	100.0	485	100.0	619	100.0
		毎日2回以上	6	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.6
		毎日1回	28	1.4	3	2.6	2	1.1	3	1.0	7	2.3	6	1.2	7	1.1
		週4-6回	66	3.3	7	6.1	9	4.9	15	5.0	7	2.3	13	2.7	15	2.4
		週2-3回	262	13.1	15	13.2	22	12.0	43	14.4	51	16.8	62	12.8	69	11.1
		週1回	308	15.4	13	11.4	34	18.6	59	19.7	48	15.8	78	16.1	76	12.3
		週1回未満	777	38.8	44	38.6	84	45.9	131	43.8	131	43.2	196	40.4	191	30.9
		全く利用しない	556	27.8	32	28.1	31	16.9	47	15.7	59	19.5	130	26.8	257	41.5
	週に4-5日	総数	680	100.0	66	100.0	88	100.0	142	100.0	104	100.0	146	100.0	134	100.0
		毎日2回以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	14	2.1	2	3.0	3	3.4	3	2.1	1	1.0	2	1.4	3	2.2
		週4-6回	30	4.4	2	3.0	4	4.5	4	2.8	9	8.7	5	3.4	6	4.5
		週2-3回	143	21.0	11	16.7	24	27.3	38	26.8	27	26.0	23	15.8	20	14.9
		週1回	119	17.5	10	15.2	22	25.0	26	18.3	25	24.0	25	17.1	11	8.2
		週1回未満	245	36.0	25	37.9	30	34.1	52	36.6	30	28.8	57	39.0	51	38.1
		全く利用しない	127	18.7	16	24.2	5	5.7	17	12.0	12	11.5	34	23.3	43	32.1
	週に2-3日	総数	792	100.0	81	100.0	103	100.0	145	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0
		毎日2回以上	9	1.1	3	3.7	1	1.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	3	1.6
		毎日1回	22	2.8	4	4.9	3	2.9	5	3.4	5	4.1	0	0.0	5	2.6
		週4-6回	34	4.3	7	8.6	4	3.9	10	6.9	5	4.1	4	2.7	4	2.1
		週2-3回	192	24.2	24	29.6	22	21.4	41	28.3	37	30.6	34	22.8	34	17.6
		週1回	112	14.1	12	14.8	21	20.4	23	15.9	15	12.4	19	12.8	22	11.4
		週1回未満	288	36.4	22	27.2	46	44.7	56	38.6	44	36.4	61	40.9	59	30.6
		全く利用しない	135	17.0	9	11.1	6	5.8	10	6.9	13	10.7	31	20.8	66	34.2
	ほとんどない	総数	323	100.0	36	100.0	54	100.0	72	100.0	57	100.0	48	100.0	56	100.0
		毎日2回以上	3	0.9	1	2.8	0	0.0	1	1.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	16	5.0	3	8.3	3	5.6	3	4.2	5	8.8	2	4.2	0	0.0
		週4-6回	22	6.8	4	11.1	2	3.7	6	8.3	6	10.5	1	2.1	3	5.4
		週2-3回	61	18.9	5	13.9	12	22.2	9	12.5	9	15.8	13	27.1	13	23.2
		週1回	45	13.9	1	2.8	12	22.2	12	16.7	7	12.3	5	10.4	8	14.3
		週1回未満	95	29.4	13	36.1	14	25.9	29	40.3	21	36.8	9	18.8	9	16.1
		全く利用しない	81	25.1	9	25.0	11	20.4	12	16.7	8	14.0	18	37.5	23	41.1

注)生活習慣調査票の問3および問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 77 表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、食べられないもの—持ち帰りの

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	毎日 2 回以上	総数	36	100.0	8	100.0	4	100.0	9	100.0	7	100.0	4	100.0	4	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	7	19.4	2	25.0	2	50.0	1	11.1	0	0.0	2	50.0	0	0.0
		主食のみ	5	13.9	0	0.0	2	50.0	1	11.1	0	0.0	1	25.0	1	25.0
		主菜のみ	4	11.1	1	12.5	0	0.0	1	11.1	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	20	55.6	5	62.5	0	0.0	6	66.7	5	71.4	1	25.0	3	75.0
	毎日 1 回	総数	134	100.0	13	100.0	23	100.0	29	100.0	34	100.0	16	100.0	19	100.0
		すべて	5	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	5.9	1	6.3	1	5.3
		主食・主菜	2	1.5	1	7.7	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	5	3.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	5.9	2	12.5	0	0.0
		主食のみ	19	14.2	1	7.7	3	13.0	2	6.9	7	20.6	2	12.5	4	21.1
		主菜のみ	12	9.0	2	15.4	1	4.3	0	0.0	3	8.8	4	25.0	2	10.5
		副菜のみ	91	67.9	8	61.5	19	82.6	25	86.2	20	58.8	7	43.8	12	63.2
	週 4 - 6 回	総数	223	100.0	25	100.0	33	100.0	58	100.0	44	100.0	34	100.0	29	100.0
		すべて	5	2.2	0	0.0	1	3.0	1	1.7	3	6.8	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	0.4	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	19	8.5	5	20.0	0	0.0	4	6.9	3	6.8	4	11.8	3	10.3
		主食のみ	25	11.2	1	4.0	6	18.2	3	5.2	7	15.9	3	8.8	5	17.2
		主菜のみ	19	8.5	1	4.0	1	3.0	5	8.6	4	9.1	2	5.9	6	20.7
		副菜のみ	153	68.6	17	68.0	25	75.8	45	77.6	26	59.1	25	73.5	15	51.7
	週 2 - 3 回	総数	758	100.0	76	100.0	116	100.0	159	100.0	146	100.0	139	100.0	122	100.0
		すべて	11	1.5	0	0.0	0	0.0	3	1.9	2	1.4	3	2.2	3	2.5
		主食・主菜	7	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	2.1	1	0.7	1	0.8
		主食・副菜	11	1.5	1	1.3	2	1.7	2	1.3	2	1.4	1	0.7	3	2.5
		主菜・副菜	67	8.8	5	6.6	15	12.9	10	6.3	13	8.9	13	9.4	11	9.0
		主食のみ	63	8.3	2	2.6	6	5.2	14	8.8	15	10.3	19	13.7	7	5.7
		主菜のみ	77	10.2	9	11.8	6	5.2	10	6.3	8	5.5	18	12.9	26	21.3
		副菜のみ	522	68.9	59	77.6	87	75.0	118	74.2	103	70.5	84	60.4	71	58.2
	週 1 回	総数	482	100.0	43	100.0	96	100.0	107	100.0	80	100.0	95	100.0	61	100.0
		すべて	5	1.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	0	0.0	2	2.1	0	0.0
		主食・主菜	6	1.2	1	2.3	0	0.0	1	0.9	2	2.5	1	1.1	1	1.6
		主食・副菜	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	1.1	1	1.6
		主菜・副菜	38	7.9	1	2.3	9	9.4	11	10.3	7	8.8	4	4.2	6	9.8
		主食のみ	51	10.6	2	4.7	9	9.4	14	13.1	7	8.8	14	14.7	5	8.2
		主菜のみ	54	11.2	4	9.3	1	1.0	8	7.5	11	13.8	13	13.7	17	27.9
		副菜のみ	324	67.2	35	81.4	76	79.2	71	66.4	51	63.8	60	63.2	31	50.8
	週 1 回未満	総数	1,104	100.0	109	100.0	164	100.0	239	100.0	159	100.0	225	100.0	208	100.0
		すべて	21	1.9	1	0.9	5	3.0	3	1.3	3	1.9	3	1.3	6	2.9
		主食・主菜	9	0.8	0	0.0	2	1.2	2	0.8	1	0.6	4	1.8	0	0.0
		主食・副菜	16	1.4	2	1.8	3	1.8	3	1.3	3	1.9	1	0.4	4	1.9
		主菜・副菜	76	6.9	8	7.3	15	9.1	15	6.3	17	10.7	13	5.8	8	3.8
		主食のみ	131	11.9	7	6.4	17	10.4	25	10.5	23	14.5	36	16.0	23	11.1
		主菜のみ	134	12.1	6	5.5	14	8.5	18	7.5	17	10.7	31	13.8	48	23.1
		副菜のみ	717	64.9	85	78.0	108	65.9	173	72.4	95	59.7	137	60.9	119	57.2
	全く利用しない	総数	714	100.0	63	100.0	55	100.0	93	100.0	87	100.0	162	100.0	254	100.0
		すべて	14	2.0	1	1.6	2	3.6	1	1.1	1	1.1	2	1.2	7	2.8
		主食・主菜	10	1.4	0	0.0	1	1.8	1	1.1	0	0.0	4	2.5	4	1.6
		主食・副菜	13	1.8	2	3.2	0	0.0	5	5.4	1	1.1	2	1.2	3	1.2
		主菜・副菜	37	5.2	5	7.9	8	14.5	3	3.2	4	4.6	7	4.3	10	3.9
		主食のみ	100	14.0	8	12.7	3	5.5	16	17.2	14	16.1	30	18.5	29	11.4
		主菜のみ	123	17.2	3	4.8	4	7.3	11	11.8	13	14.9	30	18.5	62	24.4
		副菜のみ	417	58.4	44	69.8	37	67.3	56	60.2	54	62.1	87	53.7	139	54.7

弁当や惣菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	毎日2回以上	総数	22	100.0	4	100.0	3	100.0	6	100.0	4	100.0	4	100.0	1	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	5	22.7	0	0.0	2	66.7	1	16.7	0	0.0	2	50.0	0	0.0
		主食のみ	2	9.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		主菜のみ	3	13.6	1	25.0	0	0.0	1	16.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	12	54.5	3	75.0	0	0.0	4	66.7	3	75.0	1	25.0	1	100.0
	毎日1回	総数	82	100.0	4	100.0	14	100.0	18	100.0	23	100.0	12	100.0	11	100.0
		すべて	3	3.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	4.3	1	8.3	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	4	4.9	1	25.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	8.3	0	0.0
		主食のみ	12	14.6	0	0.0	1	7.1	2	11.1	5	21.7	2	16.7	2	18.2
		主菜のみ	8	9.8	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	3	25.0	1	9.1
		副菜のみ	55	67.1	2	50.0	13	92.9	15	83.3	12	52.2	5	41.7	8	72.7
	週4－6回	総数	139	100.0	12	100.0	23	100.0	38	100.0	24	100.0	25	100.0	17	100.0
		すべて	3	2.2	0	0.0	1	4.3	1	2.6	1	4.2	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	0.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	9	6.5	2	16.7	0	0.0	1	2.6	1	4.2	3	12.0	2	11.8
		主食のみ	15	10.8	1	8.3	3	13.0	3	7.9	3	12.5	2	8.0	3	17.6
		主菜のみ	11	7.9	0	0.0	1	4.3	4	10.5	2	8.3	1	4.0	3	17.6
		副菜のみ	99	71.2	8	66.7	18	78.3	29	76.3	16	66.7	19	76.0	9	52.9
	週2－3回	総数	365	100.0	36	100.0	58	100.0	71	100.0	75	100.0	69	100.0	56	100.0
		すべて	5	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.7	0	0.0	2	3.6
		主食・主菜	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	4	1.1	0	0.0	1	1.7	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6
		主菜・副菜	29	7.9	0	0.0	7	12.1	5	7.0	6	8.0	7	10.1	4	7.1
		主食のみ	31	8.5	1	2.8	3	5.2	6	8.5	7	9.3	11	15.9	3	5.4
		主菜のみ	36	9.9	5	13.9	2	3.4	4	5.6	5	6.7	10	14.5	10	17.9
		副菜のみ	259	71.0	30	83.3	45	77.6	54	76.1	54	72.0	41	59.4	35	62.5
	週1回	総数	211	100.0	20	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0	47	100.0	23	100.0
		すべて	1	0.5	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	3	1.4	1	5.0	0	0.0	1	2.2	1	2.9	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	4.3
		主菜・副菜	14	6.6	0	0.0	2	4.9	3	6.5	5	14.7	1	2.1	3	13.0
		主食のみ	20	9.5	0	0.0	5	12.2	5	10.9	1	2.9	8	17.0	1	4.3
		主菜のみ	23	10.9	2	10.0	0	0.0	5	10.9	7	20.6	5	10.6	4	17.4
		副菜のみ	148	70.1	17	85.0	33	80.5	32	69.6	19	55.9	33	70.2	14	60.9
	週1回未満	総数	481	100.0	49	100.0	75	100.0	102	100.0	66	100.0	99	100.0	90	100.0
		すべて	12	2.5	1	2.0	2	2.7	1	1.0	1	1.5	3	3.0	4	4.4
		主食・主菜	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	2.0	0	0.0
		主食・副菜	6	1.2	0	0.0	3	4.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	1	1.1
		主菜・副菜	30	6.2	2	4.1	6	8.0	6	5.9	8	12.1	5	5.1	3	3.3
		主食のみ	48	10.0	3	6.1	8	10.7	9	8.8	9	13.6	11	11.1	8	8.9
		主菜のみ	53	11.0	3	6.1	3	4.0	10	9.8	6	9.1	12	12.1	19	21.1
		副菜のみ	329	68.4	40	81.6	53	70.7	74	72.5	42	63.6	65	65.7	55	61.1
	全く利用しない	総数	377	100.0	29	100.0	33	100.0	54	100.0	54	100.0	82	100.0	125	100.0
		すべて	8	2.1	0	0.0	1	3.0	1	1.9	1	1.9	2	2.4	3	2.4
		主食・主菜	6	1.6	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	2	1.6
		主食・副菜	6	1.6	0	0.0	0	0.0	3	5.6	1	1.9	0	0.0	2	1.6
		主菜・副菜	19	5.0	3	10.3	5	15.2	1	1.9	2	3.7	3	3.7	5	4.0
		主食のみ	53	14.1	5	17.2	1	3.0	6	11.1	7	13.0	17	20.7	17	13.6
		主菜のみ	62	16.4	2	6.9	2	6.1	6	11.1	10	18.5	15	18.3	27	21.6
		副菜のみ	223	59.2	19	65.5	23	69.7	37	68.5	33	61.1	42	51.2	69	55.2

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	毎日2回以上	総数	14	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	3	100.0	0	0.0	3	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	2	14.3	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	3	21.4	0	0.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3
		主菜のみ	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	8	57.1	2	50.0	0	0.0	2	66.7	2	66.7	0	0.0	2	66.7
	毎日1回	総数	52	100.0	9	100.0	9	100.0	11	100.0	11	100.0	4	100.0	8	100.0
		すべて	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	12.5
		主食・主菜	2	3.8	1	11.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		主食のみ	7	13.5	1	11.1	2	22.2	0	0.0	2	18.2	0	0.0	2	25.0
		主菜のみ	4	7.7	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	12.5
		副菜のみ	36	69.2	6	66.7	6	66.7	10	90.9	8	72.7	2	50.0	4	50.0
	週4-6回	総数	84	100.0	13	100.0	10	100.0	20	100.0	20	100.0	9	100.0	12	100.0
		すべて	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	10	11.9	3	23.1	0	0.0	3	15.0	2	10.0	1	11.1	1	8.3
		主食のみ	10	11.9	0	0.0	3	30.0	0	0.0	4	20.0	1	11.1	2	16.7
		主菜のみ	8	9.5	1	7.7	0	0.0	1	5.0	2	10.0	1	11.1	3	25.0
		副菜のみ	54	64.3	9	69.2	7	70.0	16	80.0	10	50.0	6	66.7	6	50.0
	週2-3回	総数	393	100.0	40	100.0	58	100.0	88	100.0	71	100.0	70	100.0	66	100.0
		すべて	6	1.5	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	3	4.3	1	1.5
		主食・主菜	6	1.5	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	2.8	1	1.4	1	1.5
		主食・副菜	7	1.8	1	2.5	1	1.7	1	1.1	2	2.8	1	1.4	1	1.5
		主菜・副菜	38	9.7	5	12.5	8	13.8	5	5.7	7	9.9	6	8.6	7	10.6
		主食のみ	32	8.1	1	2.5	3	5.2	8	9.1	8	11.3	8	11.4	4	6.1
		主菜のみ	41	10.4	4	10.0	4	6.9	6	6.8	3	4.2	8	11.4	16	24.2
		副菜のみ	263	66.9	29	72.5	42	72.4	64	72.7	49	69.0	43	61.4	36	54.5
	週1回	総数	271	100.0	23	100.0	55	100.0	61	100.0	46	100.0	48	100.0	38	100.0
		すべて	4	1.5	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	4.2	0	0.0
		主食・主菜	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.1	1	2.6
		主食・副菜	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.1	0	0.0
		主菜・副菜	24	8.9	1	4.3	7	12.7	8	13.1	2	4.3	3	6.3	3	7.9
		主食のみ	31	11.4	2	8.7	4	7.3	9	14.8	6	13.0	6	12.5	4	10.5
		主菜のみ	31	11.4	2	8.7	1	1.8	3	4.9	4	8.7	8	16.7	13	34.2
		副菜のみ	176	64.9	18	78.3	43	78.2	39	63.9	32	69.6	27	56.3	17	44.7
	週1回未満	総数	623	100.0	60	100.0	89	100.0	137	100.0	93	100.0	126	100.0	118	100.0
		すべて	9	1.4	0	0.0	3	3.4	2	1.5	2	2.2	0	0.0	2	1.7
		主食・主菜	6	1.0	0	0.0	2	2.2	1	0.7	1	1.1	2	1.6	0	0.0
		主食・副菜	10	1.6	2	3.3	0	0.0	2	1.5	3	3.2	0	0.0	3	2.5
		主菜・副菜	46	7.4	6	10.0	9	10.1	9	6.6	9	9.7	8	6.3	5	4.2
		主食のみ	83	13.3	4	6.7	9	10.1	16	11.7	14	15.1	25	19.8	15	12.7
		主菜のみ	81	13.0	3	5.0	11	12.4	8	5.8	11	11.8	19	15.1	29	24.6
		副菜のみ	388	62.3	45	75.0	55	61.8	99	72.3	53	57.0	72	57.1	64	54.2
	全く利用しない	総数	337	100.0	34	100.0	22	100.0	39	100.0	33	100.0	80	100.0	129	100.0
		すべて	6	1.8	1	2.9	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.1
		主食・主菜	4	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.3	2	1.6
		主食・副菜	7	2.1	2	5.9	0	0.0	2	5.1	0	0.0	2	2.5	1	0.8
		主菜・副菜	18	5.3	2	5.9	3	13.6	2	5.1	2	6.1	4	5.0	5	3.9
		主食のみ	47	13.9	3	8.8	2	9.1	10	25.6	7	21.2	13	16.3	12	9.3
		主菜のみ	61	18.1	1	2.9	2	9.1	5	12.8	3	9.1	15	18.8	35	27.1
		副菜のみ	194	57.6	25	73.5	14	63.6	19	48.7	21	63.6	45	56.3	70	54.3

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、かつ問3-1と問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第78表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素，持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

		毎日2回以上			毎日1回			週4～6回			週2～3回			週1回			週1回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	46			182			288			1,054			850			2,113			1,549		
	エネルギー kcal	1,917	750	1,842	2,051	680	1,919	1,907	524	1,869	1,888	547	1,833	1,899	580	1,833	1,893	547	1,849	1,898	567	1,859
	たんぱく質 g	62.1	27.2	61.1	73.5	29.9	69.2	68.5	21.7	68.6	67.8	21.7	66.1	69.1	23.0	66.8	69.9	22.7	67.9	71.8	24.6	69.5
	脂質 g	52.4	28.7	49.6	63.1	32.3	57.4	59.0	24.6	55.3	57.2	24.1	53.4	56.5	24.8	52.8	56.6	23.9	54.6	54.0	24.3	51.0
	炭水化物 g	273.5	106.4	265.9	270.0	84.9	260.9	257.5	78.1	251.4	255.8	78.3	246.7	258.8	81.3	253.7	257.8	80.4	249.9	262.5	82.0	260.2
	食塩相当量 g	9.7	4.5	9.0	10.4	5.2	9.4	9.8	3.7	9.7	9.9	3.9	9.5	9.9	3.8	9.3	10.0	3.8	9.5	10.1	4.0	9.6
男性	調査人数(人)	29			115			160			485			345			891			765		
	エネルギー kcal	2,080	719	2,011	2,274	661	2,182	2,050	528	2,023	2,105	554	2,085	2,160	617	2,104	2,135	563	2,076	2,135	577	2,109
	たんぱく質 g	63.3	28.6	60.8	80.2	30.5	75.7	72.8	22.2	72.9	73.5	21.8	71.7	75.5	24.6	74.1	77.2	23.9	74.5	78.5	26.0	76.0
	脂質 g	56.7	28.8	51.3	68.5	33.7	61.1	61.1	25.0	56.4	61.8	25.6	57.6	61.2	26.4	59.5	61.5	25.5	60.0	59.4	26.0	56.1
	炭水化物 g	296.6	100.3	295.5	298.7	81.2	293.1	278.2	82.4	269.0	283.0	80.6	277.1	292.5	86.9	283.0	287.2	84.7	279.1	290.4	82.4	285.2
	食塩相当量 g	10.0	4.8	9.1	11.4	5.9	10.0	10.5	4.0	10.5	10.8	4.0	10.4	11.0	4.1	10.6	11.1	4.0	10.8	11.1	4.1	10.6
女性	調査人数(人)	17			67			128			569			505			1,222			784		
	エネルギー kcal	1,640	739	1,623	1,669	527	1,656	1,728	460	1,744	1,702	467	1,670	1,721	478	1,718	1,715	460	1,692	1,668	452	1,650
	たんぱく質 g	60.1	25.3	65.6	62.0	25.2	60.5	63.1	19.8	60.1	62.9	20.4	61.4	64.7	20.8	62.9	64.5	20.2	63.5	65.1	21.1	64.4
	脂質 g	45.2	27.9	43.6	53.9	27.7	49.3	56.4	23.8	54.5	53.2	21.9	50.5	53.2	23.0	49.9	53.1	22.0	50.9	48.7	21.2	46.3
	炭水化物 g	234.1	107.7	218.2	220.8	66.8	213.2	231.7	63.7	234.2	232.6	68.4	226.6	235.8	68.3	238.5	236.3	69.6	231.7	235.2	71.8	233.6
	食塩相当量 g	9.0	4.0	8.3	8.7	3.2	8.0	8.8	3.1	9.0	9.2	3.6	8.7	9.1	3.4	8.8	9.2	3.5	8.8	9.2	3.7	8.8

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 79 表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，食品群別摂取量－食品群，持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上

		毎日 2 回以上			毎日 1 回			週 4－6 回			週 2－3 回			週 1 回			週 1 回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	46			182			288			1,054			850			2,113			1,549		
	穀類	498.6	208.2	473.9	471.0	188.9	466.5	440.6	179.6	424.1	434.5	179.5	420.0	433.2	182.7	410.5	425.4	178.8	408.0	434.5	183.0	420.0
	いも類	23.6	35.4	4.2	49.3	61.2	30.0	45.9	57.0	27.0	40.9	52.3	22.1	50.1	61.4	33.3	52.7	64.3	32.8	58.4	74.8	37.1
	砂糖・甘味料類	4.9	6.1	3.0	6.4	8.1	3.5	6.4	8.4	3.3	6.6	8.3	4.0	6.6	8.6	3.5	6.9	9.0	4.1	7.4	9.8	4.5
	豆類	30.9	47.7	6.5	75.3	102.0	45.0	50.8	66.9	30.0	58.7	77.1	33.7	60.6	72.3	40.4	63.5	76.3	44.2	70.8	81.8	50.0
	種実類	1.3	4.8	0.0	1.1	3.4	0.0	3.4	15.5	0.0	2.5	7.0	0.0	2.6	8.2	0.0	2.5	7.0	0.0	2.4	7.2	0.0
	野菜類	166.5	125.1	137.7	239.1	153.7	212.9	267.2	165.3	242.3	272.7	165.9	249.2	290.4	198.5	256.2	304.4	170.9	281.2	311.8	182.4	285.7
	果実類	77.1	148.5	0.0	89.5	125.5	19.0	89.5	134.3	2.3	94.4	124.8	47.4	108.8	134.1	75.0	115.2	137.4	80.0	132.1	145.7	100.0
	きのこ類	11.6	18.4	0.0	14.7	35.0	0.0	12.6	21.8	1.0	14.5	25.4	0.0	16.1	25.0	1.7	17.9	27.0	5.0	17.4	29.1	2.4
	藻類	6.4	9.5	1.0	12.1	28.4	1.1	11.5	20.2	1.0	9.5	18.8	1.0	10.1	20.4	1.0	10.6	20.0	1.0	11.5	21.2	2.0
	魚介類	59.5	66.4	34.1	76.9	81.4	62.8	68.5	74.8	47.3	67.6	69.4	55.0	72.4	69.7	63.2	73.0	69.5	60.0	81.5	73.0	70.0
	肉類	76.9	75.4	64.1	104.1	100.8	80.0	98.5	79.6	86.3	90.4	75.7	76.5	87.8	75.8	75.7	89.6	75.4	75.0	84.6	75.7	70.0
	卵類	37.4	38.6	25.5	38.1	38.0	29.5	31.5	34.1	22.0	34.0	36.3	25.8	35.9	35.2	31.9	34.8	35.6	29.3	37.4	37.9	35.0
	乳類	88.2	156.1	5.5	99.8	136.4	41.1	109.1	133.5	54.3	107.1	135.0	64.5	114.0	136.9	75.0	113.2	138.7	70.0	111.1	136.1	70.0
	油脂類	11.3	11.5	8.5	12.3	9.4	11.5	13.3	10.1	11.3	11.7	10.0	10.0	10.9	9.7	8.9	10.3	9.0	8.3	9.7	9.5	7.2
	菓子類	42.6	78.9	0.0	23.7	42.9	0.0	23.9	45.2	0.0	26.9	45.4	0.0	26.5	42.1	0.0	27.5	47.6	0.0	20.5	38.2	0.0
	嗜好飲料類	866.3	808.8	746.5	988.9	632.5	906.6	860.0	576.9	785.8	888.0	557.3	800.9	880.4	649.8	758.7	852.2	546.6	752.7	841.8	541.5	759.8
	調味料・香辛料類	99.6	109.1	50.1	88.2	81.0	61.1	86.3	84.3	55.5	90.5	88.3	61.7	90.7	86.5	63.6	90.7	90.2	62.6	89.0	89.0	60.6
男性	調査人数(人)	29			115			160			485			345			891			765		
	穀類	541.8	191.9	576.8	532.1	184.1	506.7	505.0	178.1	470.6	514.7	187.5	496.0	522.3	194.9	510.0	504.5	193.7	484.7	509.8	187.5	500.0
	いも類	23.7	30.6	8.0	52.0	59.2	34.0	43.7	56.3	20.2	44.2	51.5	27.0	49.0	57.5	36.0	52.9	64.9	34.0	59.5	78.7	35.8
	砂糖・甘味料類	5.7	5.1	5.5	6.9	7.5	5.0	6.4	8.9	3.0	6.2	7.9	3.8	6.4	8.7	3.0	7.0	9.1	4.0	7.5	10.5	4.5
	豆類	34.7	54.6	2.9	79.4	99.4	50.0	56.7	71.0	40.0	61.5	80.1	33.0	60.2	75.6	41.7	67.6	83.1	45.0	70.5	79.8	50.0
	種実類	1.9	5.9	0.0	1.3	3.8	0.0	4.4	20.0	0.0	2.3	7.0	0.0	2.3	8.8	0.0	2.3	6.3	0.0	2.8	8.7	0.0
	野菜類	164.6	128.5	128.9	249.0	164.5	226.2	267.3	171.6	230.9	270.8	170.1	251.3	304.4	191.0	274.1	322.0	175.4	295.6	310.4	177.1	287.5
	果実類	76.3	175.6	0.0	93.6	127.3	21.0	71.2	122.6	0.0	79.4	121.8	0.0	93.0	121.6	59.5	107.3	143.6	62.0	119.1	143.2	85.0
	きのこ類	12.4	19.7	3.4	13.1	38.7	0.0	9.7	17.4	0.0	14.2	26.0	0.0	17.2	27.9	0.0	19.0	29.3	5.1	17.6	29.3	1.6
	藻類	8.0	10.7	3.5	12.9	31.7	1.5	11.5	20.8	1.8	10.2	19.9	2.0	10.3	21.3	1.0	12.2	22.6	1.9	11.6	21.2	2.2
	魚介類	52.7	60.3	28.2	81.3	87.4	66.5	75.7	82.6	50.0	73.6	74.4	60.0	79.9	76.3	66.9	81.9	74.7	70.0	89.3	80.0	78.0
	肉類	84.5	81.8	68.2	118.6	107.3	98.3	107.8	89.4	96.9	103.2	83.5	90.5	102.6	89.0	88.6	106.8	87.1	92.0	101.2	86.0	85.0
	卵類	36.4	44.1	19.0	41.5	39.8	33.6	33.0	34.4	24.5	36.8	36.8	33.4	38.4	38.6	35.2	37.8	38.3	31.8	40.7	41.1	43.0
	乳類	71.8	172.8	0.0	101.2	146.7	42.0	78.6	109.8	12.0	97.6	139.4	26.0	96.2	131.9	34.0	104.4	142.0	39.7	98.6	133.1	36.0
	油脂類	12.6	12.7	9.0	13.3	9.9	12.0	14.5	11.0	13.2	12.6	10.7	10.0	11.6	10.0	10.0	11.1	9.3	9.0	10.9	10.2	8.4
	菓子類	41.7	88.8	0.0	22.5	40.4	0.0	20.4	44.2	0.0	21.8	43.6	0.0	23.2	40.6	0.0	22.8	46.9	0.0	17.7	37.0	0.0
	嗜好飲料類	1,009.8	906.7	753.8	1,057.2	655.6	948.2	919.5	639.2	804.7	970.5	612.7	874.0	982.2	787.9	864.0	958.2	625.3	850.0	917.5	574.1	843.7
	調味料・香辛料類	109.6	120.1	61.1	102.5	90.2	66.6	93.5	89.6	62.6	103.1	97.6	67.0	103.9	92.4	72.2	108.2	104.0	73.1	101.9	99.8	67.7
女性	調査人数(人)	17			67			128			569			505			1,222			784		
	穀類	424.8	219.8	410.6	366.1	147.2	358.0	360.2	146.4	368.8	366.1	140.0	360.0	372.3	145.3	360.0	367.8	141.7	360.0	361.0	144.8	357.5
	いも類	23.3	43.4	0.0	44.6	64.8	20.0	48.7	58.0	32.6	38.1	52.9	19.9	50.8	64.0	30.6	52.5	63.9	31.8	57.3	70.8	39.7
	砂糖・甘味料類	3.6	7.4	1.4	5.5	8.9	2.0	6.4	7.8	3.9	7.0	8.6	4.0	6.7	8.5	4.0	6.9	8.9	4.1	7.2	9.1	4.5
	豆類	24.3	33.1	10.0	68.2	106.6	40.0	43.5	60.9	19.6	56.3	74.4	33.8	60.9	70.1	40.0	60.5	70.9	43.4	71.1	83.7	50.0
	種実類	0.3	0.8	0.0	0.8	2.6	0.0	2.3	6.5	0.0	2.6	7.1	0.0	2.8	7.7	0.0	2.7	7.5	0.0	2.1	5.3	0.0
	野菜類	169.8	123.0	149.0	222.1	132.6	194.5	267.0	157.9	253.7	274.4	162.3	249.0	280.9	203.0	242.0	291.6	166.5	268.8	313.1	187.5	284.8
	果実類	78.6	89.6	39.0	82.4	122.9	10.0	112.2	145.0	47.0	107.2	126.0	80.0	119.6	141.1	87.5	120.9	132.5	90.0	144.7	147.2	116.0
	きのこ類	10.3	16.3	0.0	17.5	27.5	0.6	16.2	25.8	5.5	14.7	24.9	0.0	15.3	22.8	3.0	17.2	25.2	5.0	17.3	28.9	3.0
	藻類	3.7	6.2	0.0	10.7	21.9	0.9	11.4	19.5	0.7	9.0	17.7	0.8	10.0	19.7	1.0	9.4	17.8	0.7	11.5	21.1	1.5
	魚介類	71.2	76.1	40.0	69.3	69.7	60.0	59.4	63.0	41.4	62.5	64.4	50.5	67.2	64.3	60.0	66.6	64.6	53.8	74.0	64.6	64.2
	肉類	64.1	63.4	50.8	79.2	83.5	60.0	86.8	63.7	80.0	79.4	66.4	68.0	77.8	63.3	67.8	77.0	62.6	66.7	68.4	59.9	59.0
	卵類	39.1	28.0	39.7	32.4	34.0	22.0	29.6	33.6	19.3	31.6	35.7	23.0	34.2	32.6	30.0	32.7	33.5	27.5	34.1	34.3	30.0
	乳類	116.2	122.3	75.0	97.4	117.6	41.0	147.2	150.1	115.5	115.2	130.6	76.0	126.2	138.9	89.0	119.5	136.0	81.0	123.4	137.9	88.5
	油脂類	9.0	9.0	8.0	10.4	8.3	8.5	11.8	8.6	9.9	11.0	9.3	9.2	10.4	9.5	8.0	9.8	8.7	8.0	8.5	8.5	6.0
	菓子類	44.0	60.7	0.0	25.7	47.3	0.0	28.2	46.1	0.0	31.4	46.5	8.5	28.8	43.0	2.5	31.0	47.9	8.0	23.2	39.2	0.0
	嗜好飲料類	621.4	548.0	700.0	871.6	576.9	800.0	785.7	480.1	769.2	817.7	495.1	732.0	810.8	525.0	702.0	774.8	466.5	706.0	768.0	497.0	700.6
	調味料・香辛料類	82.5	88.0	46.4	63.7	54.4	46.5	77.4	76.6	49.9	79.7	78.0	56.1	81.8	81.1	58.0	77.8	76.1	57.3	76.4	74.8	54.7

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問 5 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第80表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、BMIの状況－肥満度（BMI）、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、人数、割合－総数、男性、女性、20歳以上

		毎日2回以上		毎日1回		週4－6回		週2－3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	38	100.0	145	100.0	246	100.0	934	100.0	792	100.0	1,916	100.0	1,378	100.0
	やせ	2	5.3	9	6.2	23	9.3	63	6.7	70	8.8	151	7.9	117	8.5
	普通	23	60.5	100	69.0	146	59.3	621	66.5	551	69.6	1,336	69.7	942	68.4
	肥満	13	34.2	36	24.8	77	31.3	250	26.8	171	21.6	429	22.4	319	23.1
男性	総数	25	100.0	90	100.0	134	100.0	413	100.0	314	100.0	792	100.0	667	100.0
	やせ	1	4.0	2	2.2	5	3.7	14	3.4	17	5.4	28	3.5	35	5.2
	普通	15	60.0	66	73.3	77	57.5	260	63.0	214	68.2	532	67.2	453	67.9
	肥満	9	36.0	22	24.4	52	38.8	139	33.7	83	26.4	232	29.3	179	26.8
女性	総数	13	100.0	55	100.0	112	100.0	521	100.0	478	100.0	1,124	100.0	711	100.0
	やせ	1	7.7	7	12.7	18	16.1	49	9.4	53	11.1	123	10.9	82	11.5
	普通	8	61.5	34	61.8	69	61.6	361	69.3	337	70.5	804	71.5	489	68.8
	肥満	4	30.8	14	25.5	25	22.3	111	21.3	88	18.4	197	17.5	140	19.7

注)生活習慣調査票の問5に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。(27年)

第81表 外食を利用している頻度別、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	外食の利用頻度	持ち帰りの弁当・惣菜 を利用している頻度	総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	週2－3回以上	週2－3回以上	574	8.2	77	14.0	111	13.3	135	11.2	113	10.2	90	5.9	48	2.7
		週1回以下	621	8.8	91	16.5	93	11.2	128	10.6	112	10.2	118	7.7	79	4.4
	週1回以下	週2－3回以上	1,252	17.8	95	17.2	134	16.1	240	19.9	231	20.9	257	16.8	295	16.3
		週1回以下	4,592	65.2	288	52.3	495	59.4	705	58.4	647	58.7	1,069	69.7	1,388	76.7
女性	週2－3回以上	週2－3回以上	386	11.9	41	16.1	75	18.5	92	16.7	76	14.7	67	9.4	35	4.3
		週1回以下	423	13.0	56	22.0	62	15.3	85	15.5	91	17.6	82	11.5	47	5.8
	週1回以下	週2－3回以上	532	16.4	40	15.7	58	14.3	99	18.0	96	18.6	115	16.2	124	15.3
		週1回以下	1,906	58.7	118	46.3	210	51.9	274	49.8	254	49.1	446	62.8	604	74.6
男性	週2－3回以上	週2－3回以上	188	5.0	36	12.2	36	8.4	43	6.5	37	6.3	23	2.8	13	1.3
		週1回以下	198	5.2	35	11.8	31	7.2	43	6.5	21	3.6	36	4.4	32	3.2
	週1回以下	週2－3回以上	720	19.0	55	18.6	76	17.8	141	21.4	135	23.0	142	17.2	171	17.1
		週1回以下	2,686	70.8	170	57.4	285	66.6	431	65.5	393	67.1	623	75.6	784	78.4

注)生活習慣調査票の問4と問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

第82表 外食及び持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度、人数、割合－男女計、20歳以上

	外食	中食	ほとんど毎日		週に4－5日		週に2－3日		ほとんどない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	週2－3回以上	週2－3回以上	169	29.5	114	19.9	180	31.5	109	19.1
		週1回以下	266	42.9	122	19.7	146	23.5	86	13.9
	週1回以下	週2－3回以上	494	39.5	247	19.7	352	28.1	158	12.6
		週1回以下	2,606	56.8	759	16.6	826	18.0	394	8.6
女性	週2－3回以上	週2－3回以上	114	29.7	66	17.2	119	31.0	85	22.1
		週1回以下	173	40.9	85	20.1	98	23.2	67	15.8
	週1回以下	週2－3回以上	189	35.5	106	19.9	157	29.5	80	15.0
		週1回以下	1,064	55.9	306	16.1	340	17.9	192	10.1
男性	週2－3回以上	週2－3回以上	55	29.3	48	25.5	61	32.4	24	12.8
		週1回以下	93	47.2	37	18.8	48	24.4	19	9.6
	週1回以下	週2－3回以上	305	42.4	141	19.6	195	27.1	78	10.8
		週1回以下	1,542	57.5	453	16.9	486	18.1	202	7.5

注)生活習慣調査票の問3,問4,問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

第 83 表の 1 運動が出来る場所の有無「ア 運動を行える公園」－運動が出来る場所の有無，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,028	100.0	553	100.0	831	100.0	1,210	100.0	1,102	100.0	1,535	100.0	1,797	100.0
	ある	5,109	72.7	426	77.0	652	78.5	932	77.0	818	74.2	1,115	72.6	1,166	64.9
	ない	1,420	20.2	94	17.0	118	14.2	204	16.9	216	19.6	317	20.7	471	26.2
	わからない	499	7.1	33	6.0	61	7.3	74	6.1	68	6.2	103	6.7	160	8.9
男 性	総 数	3,242	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	517	100.0	713	100.0	801	100.0
	ある	2,389	73.7	192	75.0	316	78.2	425	77.1	375	72.5	524	73.5	557	69.5
	ない	661	20.4	51	19.9	57	14.1	98	17.8	116	22.4	146	20.5	193	24.1
	わからない	192	5.9	13	5.1	31	7.7	28	5.1	26	5.0	43	6.0	51	6.4
女 性	総 数	3,786	100.0	297	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	822	100.0	996	100.0
	ある	2,720	71.8	234	78.8	336	78.7	507	76.9	443	75.7	591	71.9	609	61.1
	ない	759	20.0	43	14.5	61	14.3	106	16.1	100	17.1	171	20.8	278	27.9
	わからない	307	8.1	20	6.7	30	7.0	46	7.0	42	7.2	60	7.3	109	10.9

注)生活習慣調査票の問 6「ア」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問 6：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。

それぞれの項目について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ 10 分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあつて気軽に行けることを意味するものとします。

第 83 表の 2 運動ができる場所の有無「イ 安全な歩道や自転車道など」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,021	100.0	552	100.0	830	100.0	1,210	100.0	1,101	100.0	1,535	100.0	1,793	100.0
	ある	4,413	62.9	385	69.7	515	62.0	783	64.7	705	64.0	1,003	65.3	1,022	57.0
	ない	1,902	27.1	112	20.3	213	25.7	313	25.9	300	27.2	391	25.5	573	32.0
	わからない	706	10.1	55	10.0	102	12.3	114	9.4	96	8.7	141	9.2	198	11.0
男 性	総 数	3,235	100.0	256	100.0	403	100.0	551	100.0	516	100.0	709	100.0	800	100.0
	ある	2,057	63.6	177	69.1	250	62.0	346	62.8	327	63.4	472	66.6	485	60.6
	ない	892	27.6	58	22.7	105	26.1	162	29.4	143	27.7	174	24.5	250	31.3
	わからない	286	8.8	21	8.2	48	11.9	43	7.8	46	8.9	63	8.9	65	8.1
女 性	総 数	3,786	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	826	100.0	993	100.0
	ある	2,356	62.2	208	70.3	265	62.1	437	66.3	378	64.6	531	64.3	537	54.1
	ない	1,010	26.7	54	18.2	108	25.3	151	22.9	157	26.8	217	26.3	323	32.5
	わからない	420	11.1	34	11.5	54	12.6	71	10.8	50	8.5	78	9.4	133	13.4

注)生活習慣調査票の問 6「イ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の3 運動ができる場所の有無「ウ 海岸, 河原, 山など」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,011	100.0	553	100.0	830	100.0	1,209	100.0	1,099	100.0	1,524	100.0	1,796	100.0
	ある	2,936	41.9	245	44.3	327	39.4	532	44.0	471	42.9	697	45.7	664	37.0
	ない	3,535	50.4	274	49.5	441	53.1	603	49.9	569	51.8	723	47.4	925	51.5
	わからない	540	7.7	34	6.1	62	7.5	74	6.1	59	5.4	104	6.8	207	11.5
男 性	総 数	3,232	100.0	256	100.0	404	100.0	550	100.0	516	100.0	705	100.0	801	100.0
	ある	1,448	44.8	112	43.8	174	43.1	256	46.5	220	42.6	345	48.9	341	42.6
	ない	1,559	48.2	123	48.0	201	49.8	270	49.1	267	51.7	314	44.5	384	47.9
	わからない	225	7.0	21	8.2	29	7.2	24	4.4	29	5.6	46	6.5	76	9.5
女 性	総 数	3,779	100.0	297	100.0	426	100.0	659	100.0	583	100.0	819	100.0	995	100.0
	ある	1,488	39.4	133	44.8	153	35.9	276	41.9	251	43.1	352	43.0	323	32.5
	ない	1,976	52.3	151	50.8	240	56.3	333	50.5	302	51.8	409	49.9	541	54.4
	わからない	315	8.3	13	4.4	33	7.7	50	7.6	30	5.1	58	7.1	131	13.2

注)生活習慣調査票の問6「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の4 運動ができる場所の有無「エ 体育館」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,018	100.0	552	100.0	830	100.0	1,209	100.0	1,100	100.0	1,528	100.0	1,799	100.0
	ある	3,843	54.8	339	61.4	487	58.7	737	61.0	649	59.0	838	54.8	793	44.1
	ない	2,455	35.0	157	28.4	247	29.8	358	29.6	371	33.7	542	35.5	780	43.4
	わからない	720	10.3	56	10.1	96	11.6	114	9.4	80	7.3	148	9.7	226	12.6
男 性	総 数	3,235	100.0	256	100.0	404	100.0	550	100.0	516	100.0	707	100.0	802	100.0
	ある	1,754	54.2	149	58.2	238	58.9	320	58.2	293	56.8	379	53.6	375	46.8
	ない	1,144	35.4	78	30.5	113	28.0	177	32.2	178	34.5	257	36.4	341	42.5
	わからない	337	10.4	29	11.3	53	13.1	53	9.6	45	8.7	71	10.0	86	10.7
女 性	総 数	3,783	100.0	296	100.0	426	100.0	659	100.0	584	100.0	821	100.0	997	100.0
	ある	2,089	55.2	190	64.2	249	58.5	417	63.3	356	61.0	459	55.9	418	41.9
	ない	1,311	34.7	79	26.7	134	31.5	181	27.5	193	33.0	285	34.7	439	44.0
	わからない	383	10.1	27	9.1	43	10.1	61	9.3	35	6.0	77	9.4	140	14.0

注)生活習慣調査票の問6「エ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 83 表の 5 運動ができる場所の有無「オ プール」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,012	100.0	552	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,100	100.0	1,529	100.0	1,791	100.0
	ある	2,831	40.4	267	48.4	371	44.6	588	48.6	455	41.4	590	38.6	560	31.3
	ない	3,465	49.4	237	42.9	364	43.8	516	42.7	566	51.5	787	51.5	995	55.6
	わからない	716	10.2	48	8.7	96	11.6	105	8.7	79	7.2	152	9.9	236	13.2
男 性	総 数	3,232	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	516	100.0	708	100.0	797	100.0
	ある	1,302	40.3	123	48.0	183	45.3	250	45.4	212	41.1	272	38.4	262	32.9
	ない	1,592	49.3	108	42.2	173	42.8	249	45.2	259	50.2	365	51.6	438	55.0
	わからない	338	10.5	25	9.8	48	11.9	52	9.4	45	8.7	71	10.0	97	12.2
女 性	総 数	3,780	100.0	296	100.0	427	100.0	658	100.0	584	100.0	821	100.0	994	100.0
	ある	1,529	40.4	144	48.6	188	44.0	338	51.4	243	41.6	318	38.7	298	30.0
	ない	1,873	49.6	129	43.6	191	44.7	267	40.6	307	52.6	422	51.4	557	56.0
	わからない	378	10.0	23	7.8	48	11.2	53	8.1	34	5.8	81	9.9	139	14.0

注)生活習慣調査票の問 6「オ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 83 表の 6 運動ができる場所の有無「カ グランド，テニスコート，野球場など」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,019	100.0	553	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,102	100.0	1,531	100.0	1,793	100.0
	ある	3,847	54.8	337	60.9	478	57.5	734	60.7	657	59.6	850	55.5	791	44.1
	ない	2,392	34.1	165	29.8	246	29.6	352	29.1	357	32.4	521	34.0	751	41.9
	わからない	780	11.1	51	9.2	107	12.9	123	10.2	88	8.0	160	10.5	251	14.0
男 性	総 数	3,235	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	516	100.0	708	100.0	800	100.0
	ある	1,805	55.8	159	62.1	238	58.9	319	57.9	302	58.5	394	55.6	393	49.1
	ない	1,090	33.7	72	28.1	115	28.5	179	32.5	173	33.5	237	33.5	314	39.3
	わからない	340	10.5	25	9.8	51	12.6	53	9.6	41	7.9	77	10.9	93	11.6
女 性	総 数	3,784	100.0	297	100.0	427	100.0	658	100.0	586	100.0	823	100.0	993	100.0
	ある	2,042	54.0	178	59.9	240	56.2	415	63.1	355	60.6	456	55.4	398	40.1
	ない	1,302	34.4	93	31.3	131	30.7	173	26.3	184	31.4	284	34.5	437	44.0
	わからない	440	11.6	26	8.8	56	13.1	70	10.6	47	8.0	83	10.1	158	15.9

注)生活習慣調査票の問 6「カ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の7 運動ができる場所の有無「キ スポーツジム, フィットネスクラブ」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,012	100.0	553	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,101	100.0	1,528	100.0	1,790	100.0
	ある	3,232	46.1	311	56.2	444	53.4	663	54.8	590	53.6	695	45.5	529	29.6
	ない	2,929	41.8	192	34.7	298	35.9	425	35.2	415	37.7	628	41.1	971	54.2
	わからない	851	12.1	50	9.0	89	10.7	121	10.0	96	8.7	205	13.4	290	16.2
男 性	総 数	3,232	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	515	100.0	708	100.0	798	100.0
	ある	1,458	45.1	137	53.5	220	54.5	284	51.5	262	50.9	304	42.9	251	31.5
	ない	1,376	42.6	92	35.9	142	35.1	206	37.4	205	39.8	304	42.9	427	53.5
	わからない	398	12.3	27	10.5	42	10.4	61	11.1	48	9.3	100	14.1	120	15.0
女 性	総 数	3,780	100.0	297	100.0	427	100.0	658	100.0	586	100.0	820	100.0	992	100.0
	ある	1,774	46.9	174	58.6	224	52.5	379	57.6	328	56.0	391	47.7	278	28.0
	ない	1,553	41.1	100	33.7	156	36.5	219	33.3	210	35.8	324	39.5	544	54.8
	わからない	453	12.0	23	7.7	47	11.0	60	9.1	48	8.2	105	12.8	170	17.1

注)生活習慣調査票の問6「キ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の8 運動ができる場所の有無「ク 地域センター, 公民館など」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,031	100.0	552	100.0	832	100.0	1,210	100.0	1,099	100.0	1,534	100.0	1,804	100.0
	ある	5,312	75.6	382	69.2	633	76.1	943	77.9	875	79.6	1,188	77.4	1,291	71.6
	ない	1,011	14.4	88	15.9	99	11.9	144	11.9	148	13.5	208	13.6	324	18.0
	わからない	708	10.1	82	14.9	100	12.0	123	10.2	76	6.9	138	9.0	189	10.5
男 性	総 数	3,239	100.0	256	100.0	405	100.0	551	100.0	515	100.0	709	100.0	803	100.0
	ある	2,426	74.9	168	65.6	309	76.3	422	76.6	395	76.7	542	76.4	590	73.5
	ない	471	14.5	46	18.0	44	10.9	71	12.9	83	16.1	95	13.4	132	16.4
	わからない	342	10.6	42	16.4	52	12.8	58	10.5	37	7.2	72	10.2	81	10.1
女 性	総 数	3,792	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	584	100.0	825	100.0	1,001	100.0
	ある	2,886	76.1	214	72.3	324	75.9	521	79.1	480	82.2	646	78.3	701	70.0
	ない	540	14.2	42	14.2	55	12.9	73	11.1	65	11.1	113	13.7	192	19.2
	わからない	366	9.7	40	13.5	48	11.2	65	9.9	39	6.7	66	8.0	108	10.8

注)生活習慣調査票の問6「ク」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 84 表 運動習慣の有無別、運動ができる場所－運動習慣の有無、運動ができる場所、場所別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		運動が行える公園		安全な歩道や自転車など		海岸、河原、山など		体育館		プール		グラウンド、テニスコート、野球場など		スポーツジム、フィットネスクラブ		地域センター、公民館など		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	運動習慣あり	総数	1,220	100.0	1,219	100.0	1,219	100.0	1,221	100.0	1,219	100.0	1,221	100.0	1,221	100.0	1,222	100.0
		ある	960	78.7	828	67.9	549	45.0	695	56.9	506	41.5	734	60.1	601	49.2	973	79.6
		ない	203	16.6	314	25.8	598	49.1	432	35.4	615	50.5	390	31.9	491	40.2	162	13.3
		わからない	57	4.7	77	6.3	72	5.9	94	7.7	98	8.0	97	7.9	129	10.6	87	7.1
男性	運動習慣なし	総数	2,619	100.0	2,619	100.0	2,612	100.0	2,616	100.0	2,616	100.0	2,617	100.0	2,617	100.0	2,621	100.0
		ある	1,830	69.9	1,589	60.7	1,130	43.3	1,447	55.3	1,028	39.3	1,417	54.1	1,139	43.5	2,037	77.7
		ない	591	22.6	769	29.4	1,310	50.2	911	34.8	1,330	50.8	933	35.7	1,165	44.5	346	13.2
		わからない	198	7.6	261	10.0	172	6.6	258	9.9	258	9.9	267	10.2	313	12.0	238	9.1
女性	運動習慣あり	総数	608	100.0	607	100.0	607	100.0	608	100.0	608	100.0	608	100.0	608	100.0	608	100.0
		ある	495	81.4	412	67.9	281	46.3	350	57.6	247	40.6	374	61.5	278	45.7	484	79.6
		ない	91	15.0	162	26.7	298	49.1	219	36.0	316	52.0	193	31.7	266	43.8	78	12.8
		わからない	22	3.6	33	5.4	28	4.6	39	6.4	45	7.4	41	6.7	64	10.5	46	7.6
女性	運動習慣なし	総数	994	100.0	994	100.0	994	100.0	992	100.0	991	100.0	993	100.0	993	100.0	994	100.0
		ある	694	69.8	621	62.5	479	48.2	529	53.3	397	40.1	546	55.0	421	42.4	759	76.4
		ない	238	23.9	292	29.4	456	45.9	355	35.8	496	50.1	352	35.4	456	45.9	128	12.9
		わからない	62	6.2	81	8.1	59	5.9	108	10.9	98	9.9	95	9.6	116	11.7	107	10.8
女性	運動習慣あり	総数	612	100.0	612	100.0	612	100.0	613	100.0	611	100.0	613	100.0	613	100.0	614	100.0
		ある	465	76.0	416	68.0	268	43.8	345	56.3	259	42.4	360	58.7	323	52.7	489	79.6
		ない	112	18.3	152	24.8	300	49.0	213	34.7	299	48.9	197	32.1	225	36.7	84	13.7
		わからない	35	5.7	44	7.2	44	7.2	55	9.0	53	8.7	56	9.1	65	10.6	41	6.7
女性	運動習慣なし	総数	1,625	100.0	1,625	100.0	1,618	100.0	1,624	100.0	1,625	100.0	1,624	100.0	1,624	100.0	1,627	100.0
		ある	1,136	69.9	968	59.6	651	40.2	918	56.5	631	38.8	871	53.6	718	44.2	1,278	78.5
		ない	353	21.7	477	29.4	854	52.8	556	34.2	834	51.3	581	35.8	709	43.7	218	13.4
		わからない	136	8.4	180	11.1	113	7.0	150	9.2	160	9.8	172	10.6	197	12.1	131	8.1

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答し、生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

※「運動習慣あり」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

問6：あなたの周辺に、次を示すような運動ができる場所はありますか。

それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。

第85表 整備されることを望む運動ができる場所ー整備されることを望む運動ができる場所，年齢階級別，人数，割合ー総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,047	－	552	－	832	－	1,210	－	1,104	－	1,541	－	1,808	－
	運動が行える公園	2,099	29.8	161	29.2	264	31.7	364	30.1	354	32.1	476	30.9	480	26.5
	安全な歩道や自転車道など	1,952	27.7	120	21.7	220	26.4	338	27.9	334	30.3	481	31.2	459	25.4
	整備された海岸，河原，山など	748	10.6	73	13.2	116	13.9	134	11.1	135	12.2	182	11.8	108	6.0
	体育館	810	11.5	77	13.9	108	13.0	138	11.4	129	11.7	178	11.6	180	10.0
	プール	1,041	14.8	94	17.0	181	21.8	225	18.6	178	16.1	219	14.2	144	8.0
	グラウンド，テニスコート，野球場など	711	10.1	88	15.9	112	13.5	143	11.8	125	11.3	120	7.8	123	6.8
	スポーツジム，フィットネスクラブ	1,532	21.7	187	33.9	224	26.9	371	30.7	308	27.9	286	18.6	156	8.6
	地域センター，公民館など	810	11.5	28	5.1	54	6.5	64	5.3	110	10.0	241	15.6	313	17.3
	その他	107	1.5	7	1.3	13	1.6	26	2.1	16	1.4	18	1.2	27	1.5
	特にない	2,176	30.9	157	28.4	192	23.1	307	25.4	278	25.2	463	30.0	779	43.1
男 性	総 数	3,248	－	255	－	404	－	551	－	519	－	712	－	807	－
	運動が行える公園	996	30.7	61	23.9	125	30.9	167	30.3	156	30.1	239	33.6	248	30.7
	安全な歩道や自転車道など	855	26.3	43	16.9	104	25.7	135	24.5	131	25.2	218	30.6	224	27.8
	整備された海岸，河原，山など	365	11.2	26	10.2	48	11.9	70	12.7	61	11.8	97	13.6	63	7.8
	体育館	399	12.3	34	13.3	60	14.9	54	9.8	58	11.2	97	13.6	96	11.9
	プール	452	13.9	32	12.5	75	18.6	96	17.4	75	14.5	106	14.9	68	8.4
	グラウンド，テニスコート，野球場など	406	12.5	45	17.6	67	16.6	75	13.6	66	12.7	76	10.7	77	9.5
	スポーツジム，フィットネスクラブ	694	21.4	94	36.9	111	27.5	150	27.2	132	25.4	133	18.7	74	9.2
	地域センター，公民館など	301	9.3	12	4.7	15	3.7	23	4.2	33	6.4	91	12.8	127	15.7
	その他	57	1.8	4	1.6	7	1.7	15	2.7	10	1.9	7	1.0	14	1.7
	特にない	1,028	31.7	84	32.9	102	25.2	156	28.3	153	29.5	213	29.9	320	39.7
女 性	総 数	3,799	－	297	－	428	－	659	－	585	－	829	－	1,001	－
	運動が行える公園	1,103	29.0	100	33.7	139	32.5	197	29.9	198	33.8	237	28.6	232	23.2
	安全な歩道や自転車道など	1,097	28.9	77	25.9	116	27.1	203	30.8	203	34.7	263	31.7	235	23.5
	整備された海岸，河原，山など	383	10.1	47	15.8	68	15.9	64	9.7	74	12.6	85	10.3	45	4.5
	体育館	411	10.8	43	14.5	48	11.2	84	12.7	71	12.1	81	9.8	84	8.4
	プール	589	15.5	62	20.9	106	24.8	129	19.6	103	17.6	113	13.6	76	7.6
	グラウンド，テニスコート，野球場など	305	8.0	43	14.5	45	10.5	68	10.3	59	10.1	44	5.3	46	4.6
	スポーツジム，フィットネスクラブ	838	22.1	93	31.3	113	26.4	221	33.5	176	30.1	153	18.5	82	8.2
	地域センター，公民館など	509	13.4	16	5.4	39	9.1	41	6.2	77	13.2	150	18.1	186	18.6
	その他	50	1.3	3	1.0	6	1.4	11	1.7	6	1.0	11	1.3	13	1.3
	特にない	1,148	30.2	73	24.6	90	21.0	151	22.9	125	21.4	250	30.2	459	45.9

注)生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問7：あなたの周辺に，次に示すような運動ができる場所ができることを望む場所がありますか。

あてはまる場所をすべて選んで○印をつけてください。

※ここでのいう運動とは，スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など，目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。

第 86 表 運動習慣の有無別，整備されることを望む運動ができる場所一場所，運動習慣の有無別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数				男 性				女 性			
	運動習慣あり		運動習慣なし		運動習慣あり		運動習慣なし		運動習慣あり		運動習慣なし	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1,222	－	2,623	－	608	－	994	－	614	－	1,629	－
運動が行える公園	398	32.6	774	29.5	221	36.3	287	28.9	177	28.8	487	29.9
安全な歩道や自転車道など	381	31.2	759	28.9	186	30.6	259	26.1	195	31.8	500	30.7
整備された海岸，河原，山など	147	12.0	293	11.2	79	13.0	126	12.7	68	11.1	167	10.3
体育館	197	16.1	282	10.8	104	17.1	112	11.3	93	15.1	170	10.4
プール	209	17.1	375	14.3	97	16.0	132	13.3	112	18.2	243	14.9
グラウンド，テニスコート，野球場など	133	10.9	225	8.6	80	13.2	104	10.5	53	8.6	121	7.4
スポーツジム，フィットネスクラブ	231	18.9	578	22.0	109	17.9	215	21.6	122	19.9	363	22.3
地域センター，公民館など	189	15.5	322	12.3	85	14.0	92	9.3	104	16.9	230	14.1
その他	19	1.6	37	1.4	9	1.5	16	1.6	10	1.6	21	1.3
特にない	314	25.7	833	31.8	158	26.0	345	34.7	156	25.4	488	30.0

注 1) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答し，生活習慣調査票の問 7 に回答した者を集計対象とした。(27年)

注 2) 複数回答のため，内訳合計が 100%にならない。

※「運動習慣あり」とは，身体状況調査の問診(9)で 1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し，1 年以上継続していると回答した者。

第 87 表 1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,062	100.0	553	100.0	833	100.0	1,212	100.0	1,104	100.0	1,543	100.0	1,817	100.0
	5 時間未満	593	8.4	51	9.2	68	8.2	107	8.8	117	10.6	108	7.0	142	7.8
	5 時間以上 6 時間未満	2,194	31.1	192	34.7	276	33.1	454	37.5	433	39.2	455	29.5	384	21.1
	6 時間以上 7 時間未満	2,407	34.1	182	32.9	303	36.4	450	37.1	374	33.9	587	38.0	511	28.1
	7 時間以上 8 時間未満	1,303	18.5	92	16.6	152	18.2	165	13.6	151	13.7	295	19.1	448	24.7
	8 時間以上 9 時間未満	420	5.9	29	5.2	29	3.5	32	2.6	27	2.4	85	5.5	218	12.0
	9 時間以上	145	2.1	7	1.3	5	0.6	4	0.3	2	0.2	13	0.8	114	6.3
男 性	総 数	3,258	100.0	256	100.0	405	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	812	100.0
	5 時間未満	262	8.0	23	9.0	38	9.4	52	9.4	53	10.2	42	5.9	54	6.7
	5 時間以上 6 時間未満	959	29.4	86	33.6	147	36.3	219	39.6	188	36.2	171	24.0	148	18.2
	6 時間以上 7 時間未満	1,105	33.9	88	34.4	148	36.5	187	33.8	183	35.3	275	38.6	224	27.6
	7 時間以上 8 時間未満	621	19.1	37	14.5	60	14.8	78	14.1	77	14.8	152	21.3	217	26.7
	8 時間以上 9 時間未満	239	7.3	19	7.4	11	2.7	14	2.5	18	3.5	62	8.7	115	14.2
	9 時間以上	72	2.2	3	1.2	1	0.2	3	0.5	0	0.0	11	1.5	54	6.7
女 性	総 数	3,804	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	585	100.0	830	100.0	1,005	100.0
	5 時間未満	331	8.7	28	9.4	30	7.0	55	8.3	64	10.9	66	8.0	88	8.8
	5 時間以上 6 時間未満	1,235	32.5	106	35.7	129	30.1	235	35.7	245	41.9	284	34.2	236	23.5
	6 時間以上 7 時間未満	1,302	34.2	94	31.6	155	36.2	263	39.9	191	32.6	312	37.6	287	28.6
	7 時間以上 8 時間未満	682	17.9	55	18.5	92	21.5	87	13.2	74	12.6	143	17.2	231	23.0
	8 時間以上 9 時間未満	181	4.8	10	3.4	18	4.2	18	2.7	9	1.5	23	2.8	103	10.2
	9 時間以上	73	1.9	4	1.3	4	0.9	1	0.2	2	0.3	2	0.2	60	6.0

注) 生活習慣調査票の問 8 に回答した者を集計対象とした。(27年)

問 8：ここ 1 ヶ月間，あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第88表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,057	—	553	—	833	—	1,212	—	1,105	—	1,542	—	1,812	—
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	966	13.7	81	14.6	97	11.6	125	10.3	139	12.6	231	15.0	293	16.2
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	1,609	22.8	79	14.3	172	20.6	224	18.5	223	20.2	375	24.3	536	29.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	1,201	17.0	34	6.1	86	10.3	151	12.5	178	16.1	318	20.6	434	24.0
	睡眠時間が足りなかった	1,443	20.4	205	37.1	241	28.9	335	27.6	279	25.2	222	14.4	161	8.9
	睡眠全体の質に満足できなかった	1,451	20.6	150	27.1	234	28.1	262	21.6	273	24.7	261	16.9	271	15.0
	日中、眠気を感じた	2,625	37.2	259	46.8	368	44.2	480	39.6	414	37.5	529	34.3	575	31.7
	上記1～6のようなことはなかった	2,220	31.5	139	25.1	223	26.8	352	29.0	328	29.7	547	35.5	631	34.8
男 性	総 数	3,255	—	256	—	405	—	553	—	519	—	713	—	809	—
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	358	11.0	38	14.8	42	10.4	65	11.8	41	7.9	76	10.7	96	11.9
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	721	22.2	26	10.2	72	17.8	106	19.2	98	18.9	184	25.8	235	29.0
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	563	17.3	15	5.9	44	10.9	80	14.5	93	17.9	162	22.7	169	20.9
	睡眠時間が足りなかった	599	18.4	84	32.8	118	29.1	139	25.1	115	22.2	82	11.5	61	7.5
	睡眠全体の質に満足できなかった	629	19.3	69	27.0	103	25.4	118	21.3	111	21.4	113	15.8	115	14.2
	日中、眠気を感じた	1,139	35.0	99	38.7	166	41.0	192	34.7	187	36.0	231	32.4	264	32.6
	上記1～6のようなことはなかった	1,076	33.1	79	30.9	109	26.9	173	31.3	170	32.8	252	35.3	293	36.2
女 性	総 数	3,802	—	297	—	428	—	659	—	586	—	829	—	1,003	—
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	608	16.0	43	14.5	55	12.9	60	9.1	98	16.7	155	18.7	197	19.6
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	888	23.4	53	17.8	100	23.4	118	17.9	125	21.3	191	23.0	301	30.0
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	638	16.8	19	6.4	42	9.8	71	10.8	85	14.5	156	18.8	265	26.4
	睡眠時間が足りなかった	844	22.2	121	40.7	123	28.7	196	29.7	164	28.0	140	16.9	100	10.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	822	21.6	81	27.3	131	30.6	144	21.9	162	27.6	148	17.9	156	15.6
	日中、眠気を感じた	1,486	39.1	160	53.9	202	47.2	288	43.7	227	38.7	298	35.9	311	31.0
	上記1～6のようなことはなかった	1,144	30.1	60	20.2	114	26.6	179	27.2	158	27.0	295	35.6	338	33.7

注1)生活習慣調査票の問9に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問9：睡眠の質についておたずねします。

あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第 89 表 1 日の平均睡眠時間別，睡眠の質の状況－1 日の平均睡眠時間，睡眠の質の状況，

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
5 時間未満	総 数	総 数	593	－	51	－	68	－	107	－	117	－	108	－	142	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	140	23.6	6	11.8	9	13.2	23	21.5	21	17.9	30	27.8	51	35.9
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	190	32.0	5	9.8	14	20.6	23	21.5	32	27.4	40	37.0	76	53.5
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	145	24.5	0	0.0	8	11.8	21	19.6	24	20.5	37	34.3	55	38.7
		睡眠時間が足りなかった	333	56.2	43	84.3	43	63.2	76	71.0	74	63.2	49	45.4	48	33.8
		睡眠全体の質に満足できなかった	202	34.1	17	33.3	29	42.6	41	38.3	40	34.2	29	26.9	46	32.4
		日中、眠気を感じた	298	50.3	28	54.9	41	60.3	60	56.1	61	52.1	48	44.4	60	42.3
		上記1～6のようなことはなかった	52	8.8	4	7.8	7	10.3	5	4.7	10	8.5	15	13.9	11	7.7
	男性	総 数	262	－	23	－	38	－	52	－	53	－	42	－	54	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	45	17.2	2	8.7	4	10.5	14	26.9	5	9.4	6	14.3	14	25.9
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	71	27.1	2	8.7	4	10.5	15	28.8	10	18.9	13	31.0	27	50.0
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	55	21.0	0	0.0	4	10.5	16	30.8	10	18.9	13	31.0	12	22.2
		睡眠時間が足りなかった	136	51.9	18	78.3	25	65.8	35	67.3	32	60.4	17	40.5	9	16.7
		睡眠全体の質に満足できなかった	77	29.4	7	30.4	13	34.2	21	40.4	14	26.4	6	14.3	16	29.6
		日中、眠気を感じた	131	50.0	10	43.5	20	52.6	27	51.9	32	60.4	17	40.5	25	46.3
		上記1～6のようなことはなかった	29	11.1	3	13.0	5	13.2	3	5.8	6	11.3	8	19.0	4	7.4
	女性	総 数	331	－	28	－	30	－	55	－	64	－	66	－	88	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	95	28.7	4	14.3	5	16.7	9	16.4	16	25.0	24	36.4	37	42.0
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	119	36.0	3	10.7	10	33.3	8	14.5	22	34.4	27	40.9	49	55.7
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	90	27.2	0	0.0	4	13.3	5	9.1	14	21.9	24	36.4	43	48.9
		睡眠時間が足りなかった	197	59.5	25	89.3	18	60.0	41	74.5	42	65.6	32	48.5	39	44.3
		睡眠全体の質に満足できなかった	125	37.8	10	35.7	16	53.3	20	36.4	26	40.6	23	34.8	30	34.1
		日中、眠気を感じた	167	50.5	18	64.3	21	70.0	33	60.0	29	45.3	31	47.0	35	39.8
		上記1～6のようなことはなかった	23	6.9	1	3.6	2	6.7	2	3.6	4	6.3	7	10.6	7	8.0
5 時間以上 6 時間未満	総 数	総 数	2,191	－	192	－	276	－	454	－	433	－	455	－	381	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	342	15.6	37	19.3	31	11.2	56	12.3	59	13.6	77	16.9	82	21.5
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	528	24.1	27	14.1	52	18.8	92	20.3	94	21.7	123	27.0	140	36.7
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	424	19.4	17	8.9	24	8.7	52	11.5	90	20.8	109	24.0	132	34.6
		睡眠時間が足りなかった	707	32.3	97	50.5	113	40.9	175	38.5	150	34.6	113	24.8	59	15.5
		睡眠全体の質に満足できなかった	524	23.9	50	26.0	74	26.8	106	23.3	125	28.9	92	20.2	77	20.2
		日中、眠気を感じた	1,007	46.0	103	53.6	146	52.9	223	49.1	193	44.6	195	42.9	147	38.6
		上記1～6のようなことはなかった	416	19.0	33	17.2	51	18.5	72	15.9	80	18.5	104	22.9	76	19.9
	男性	総 数	958	－	86	－	147	－	219	－	188	－	171	－	147	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	132	13.8	18	20.9	14	9.5	31	14.2	18	9.6	26	15.2	25	17.0
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	242	25.3	14	16.3	27	18.4	44	20.1	40	21.3	60	35.1	57	38.8
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	206	21.5	11	12.8	15	10.2	28	12.8	45	23.9	59	34.5	48	32.7
		睡眠時間が足りなかった	286	29.9	37	43.0	55	37.4	68	31.1	57	30.3	43	25.1	26	17.7
		睡眠全体の質に満足できなかった	233	24.3	24	27.9	38	25.9	53	24.2	51	27.1	35	20.5	32	21.8
		日中、眠気を感じた	412	43.0	34	39.5	66	44.9	99	45.2	86	45.7	66	38.6	61	41.5
		上記1～6のようなことはなかった	179	18.7	21	24.4	29	19.7	42	19.2	32	17.0	27	15.8	28	19.0
	女性	総 数	1,233	－	106	－	129	－	235	－	245	－	284	－	234	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	210	17.0	19	17.9	17	13.2	25	10.6	41	16.7	51	18.0	57	24.4
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	286	23.2	13	12.3	25	19.4	48	20.4	54	22.0	63	22.2	83	35.5
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	218	17.7	6	5.7	9	7.0	24	10.2	45	18.4	50	17.6	84	35.9
		睡眠時間が足りなかった	421	34.1	60	56.6	58	45.0	107	45.5	93	38.0	70	24.6	33	14.1
		睡眠全体の質に満足できなかった	291	23.6	26	24.5	36	27.9	53	22.6	74	30.2	57	20.1	45	19.2
		日中、眠気を感じた	595	48.3	69	65.1	80	62.0	124	52.8	107	43.7	129	45.4	86	36.8
		上記1～6のようなことはなかった	237	19.2	12	11.3	22	17.1	30	12.8	48	19.6	77	27.1	48	20.5
6 時間以上 7 時間未満	総 数	総 数	2,407	－	182	－	303	－	450	－	374	－	587	－	511	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	271	11.3	17	9.3	33	10.9	34	7.6	38	10.2	82	14.0	67	13.1
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	504	20.9	24	13.2	63	20.8	76	16.9	71	19.0	134	22.8	136	26.6
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	394	16.4	11	6.0	32	10.6	57	12.7	41	11.0	111	18.9	142	27.8
		睡眠時間が足りなかった	312	13.0	49	26.9	61	20.1	73	16.2	45	12.0	49	8.3	35	6.8
		睡眠全体の質に満足できなかった	479	19.9	49	26.9	86	28.4	94	20.9	79	21.1	92	15.7	79	15.5
		日中、眠気を感じた	813	33.8	85	46.7	122	40.3	150	33.3	124	33.2	184	31.3	148	29.0
		上記1～6のようなことはなかった	877	36.4	54	29.7	96	31.7	170	37.8	143	38.2	235	40.0	179	35.0
	男性	総 数	1,105	－	88	－	148	－	187	－	183	－	275	－	224	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	99	9.0	8	9.1	16	10.8	16	8.6	12	6.6	25	9.1	22	9.8
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	225	20.4	3	3.4	23	15.5	35	18.7	36	19.7	67	24.4	61	27.2
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	175	15.8	2	2.3	15	10.1	23	12.3	23	12.6	53	19.3	59	26.3
		睡眠時間が足りなかった	140	12.7	22	25.0	28	18.9	31	16.6	22	12.0	20	7.3	17	7.6
		睡眠全体の質に満足できなかった	210	19.0	21	23.9	37	25.0	39	20.9	29	15.8	49	17.8	35	15.6
		日中、眠気を感じた	358	32.4	39	44.3	58	39.2	49	26.2	54	29.5	95	34.5	63	28.1
		上記1～6のようなことはなかった	414	37.5	28	31.8	51	34.5	73	39.0	77	42.1	103	37.5	82	36.6
	女性	総 数	1,302	－	94	－	155	－	263	－	191	－	312	－	287	－
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	172	13.2	9	9.6	17	11.0	18	6.8	26	13.6	57	18.3	45	15.7
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	279	21.4	21	22.3	40	25.8	41	15.6	35	18.3	67	21.5	75	26.1
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	219	16.8	9	9.6	17	11.0	34	12.9	18	9.4	58	18.6	83	28.9
		睡眠時間が足りなかった	172	13.2	27	28.7	33	21.3	42	16.0	23	12.0	29	9.3	18	6.3
		睡眠全体の質に満足できなかった	269	20.7	28	29.8	49	31.6	55	20.9	50	26.2	43	13.8	44	15.3
		日中、眠気を感じた	455	34.9	46	48.9	64	41.3	101	38.4	70	36.6	89	28.5	85	29.6
		上記1～6のようなことはなかった	463	35.6	26	27.7	45	29.0	97	36.9	66	34.6	132	42.3	97	33.8

年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
7時間 以上 8時間 未満	総 数	総 数	1,301	—	92	—	152	—	165	—	151	—	294	—	447	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	142	10.9	14	15.2	17	11.2	8	4.8	15	9.9	34	11.6	54	12.1
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	264	20.3	15	16.3	34	22.4	28	17.0	21	13.9	53	18.0	113	25.3
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	166	12.8	4	4.3	19	12.5	18	10.9	20	13.2	40	13.6	65	14.5
		睡眠時間が足りなかった	78	6.0	13	14.1	22	14.5	10	6.1	9	6.0	9	3.1	15	3.4
		睡眠全体の質に満足できなかった	181	13.9	20	21.7	38	25.0	16	9.7	23	15.2	37	12.6	47	10.5
		日中、眠気を感じた	372	28.6	32	34.8	51	33.6	39	23.6	32	21.2	83	28.2	135	30.2
		上記1～6のようなことはなかった	591	45.4	33	35.9	54	35.5	83	50.3	79	52.3	151	51.4	191	42.7
	男 性	総 数	620	—	37	—	60	—	78	—	77	—	152	—	216	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	52	8.4	6	16.2	6	10.0	2	2.6	4	5.2	16	10.5	18	8.3
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	117	18.9	4	10.8	13	21.7	11	14.1	9	11.7	27	17.8	53	24.5
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	87	14.0	1	2.7	9	15.0	11	14.1	12	15.6	21	13.8	33	15.3
		睡眠時間が足りなかった	33	5.3	5	13.5	9	15.0	5	6.4	4	5.2	2	1.3	8	3.7
		睡眠全体の質に満足できなかった	75	12.1	7	18.9	14	23.3	3	3.8	13	16.9	17	11.2	21	9.7
		日中、眠気を感じた	167	26.9	9	24.3	19	31.7	14	17.9	14	18.2	39	25.7	72	33.3
		上記1～6のようなことはなかった	296	47.7	17	45.9	20	33.3	44	56.4	43	55.8	81	53.3	91	42.1
	女 性	総 数	681	—	55	—	92	—	87	—	74	—	142	—	231	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	90	13.2	8	14.5	11	12.0	6	6.9	11	14.9	18	12.7	36	15.6
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	147	21.6	11	20.0	21	22.8	17	19.5	12	16.2	26	18.3	60	26.0
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	79	11.6	3	5.5	10	10.9	7	8.0	8	10.8	19	13.4	32	13.9
		睡眠時間が足りなかった	45	6.6	8	14.5	13	14.1	5	5.7	5	6.8	7	4.9	7	3.0
		睡眠全体の質に満足できなかった	106	15.6	13	23.6	24	26.1	13	14.9	10	13.5	20	14.1	26	11.3
		日中、眠気を感じた	205	30.1	23	41.8	32	34.8	25	28.7	18	24.3	44	31.0	63	27.3
		上記1～6のようなことはなかった	295	43.3	16	29.1	34	37.0	39	44.8	36	48.6	70	49.3	100	43.3
8時間 以上 9時間 未満	総 数	総 数	418	—	29	—	29	—	32	—	27	—	85	—	216	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	44	10.5	6	20.7	5	17.2	3	9.4	4	14.8	7	8.2	19	8.8
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	90	21.5	7	24.1	6	20.7	5	15.6	4	14.8	24	28.2	44	20.4
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	57	13.6	2	6.9	2	6.9	3	9.4	3	11.1	18	21.2	29	13.4
		睡眠時間が足りなかった	9	2.2	3	10.3	1	3.4	1	3.1	1	3.7	1	1.2	2	0.9
		睡眠全体の質に満足できなかった	45	10.8	10	34.5	4	13.8	3	9.4	5	18.5	10	11.8	13	6.0
		日中、眠気を感じた	95	22.7	8	27.6	4	13.8	7	21.9	3	11.1	15	17.6	58	26.9
		上記1～6のようなことはなかった	212	50.7	12	41.4	15	51.7	21	65.6	16	59.3	35	41.2	113	52.3
	男 性	総 数	238	—	19	—	11	—	14	—	18	—	62	—	114	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	19	8.0	3	15.8	2	18.2	1	7.1	2	11.1	3	4.8	8	7.0
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	51	21.4	2	10.5	5	45.5	1	7.1	3	16.7	16	25.8	24	21.1
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	34	14.3	1	5.3	1	9.1	2	14.3	3	16.7	13	21.0	14	12.3
		睡眠時間が足りなかった	4	1.7	2	10.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
		睡眠全体の質に満足できなかった	24	10.1	7	36.8	1	9.1	0	0.0	4	22.2	5	8.1	7	6.1
		日中、眠気を感じた	49	20.6	4	21.1	2	18.2	2	14.3	1	5.6	11	17.7	29	25.4
		上記1～6のようなことはなかった	123	51.7	10	52.6	4	36.4	11	78.6	12	66.7	27	43.5	59	51.8
	女 性	総 数	180	—	10	—	18	—	18	—	9	—	23	—	102	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	25	13.9	3	30.0	3	16.7	2	11.1	2	22.2	4	17.4	11	10.8
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	39	21.7	5	50.0	1	5.6	4	22.2	1	11.1	8	34.8	20	19.6
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	23	12.8	1	10.0	1	5.6	1	5.6	0	0.0	5	21.7	15	14.7
		睡眠時間が足りなかった	5	2.8	1	10.0	0	0.0	1	5.6	1	11.1	1	4.3	1	1.0
		睡眠全体の質に満足できなかった	21	11.7	3	30.0	3	16.7	3	16.7	1	11.1	5	21.7	6	5.9
		日中、眠気を感じた	46	25.6	4	40.0	2	11.1	5	27.8	2	22.2	4	17.4	29	28.4
		上記1～6のようなことはなかった	89	49.4	2	20.0	11	61.1	10	55.6	4	44.4	8	34.8	54	52.9
9時間 以上	総 数	総 数	145	—	7	—	5	—	4	—	2	—	13	—	114	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	27	18.6	1	14.3	2	40.0	1	25.0	2	100.0	1	7.7	20	17.5
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	32	22.1	1	14.3	3	60.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	27	23.7
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	15	10.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	11	9.6
		睡眠時間が足りなかった	4	2.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	1.8
		睡眠全体の質に満足できなかった	20	13.8	4	57.1	3	60.0	2	50.0	1	50.0	1	7.7	9	7.9
		日中、眠気を感じた	40	27.6	3	42.9	4	80.0	1	25.0	1	50.0	4	30.8	27	23.7
		上記1～6のようなことはなかった	71	49.0	3	42.9	0	0.0	1	25.0	0	0.0	7	53.8	60	52.6
	男 性	総 数	72	—	3	—	1	—	3	—	0	—	11	—	54	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	11	15.3	1	33.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	9	16.7
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	15	20.8	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	13	24.1
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	6	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	27.3	3	5.6
		睡眠時間が足りなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠全体の質に満足できなかった	10	13.9	3	100.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	9.1	4	7.4
		日中、眠気を感じた	22	30.6	3	100.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	3	27.3	14	25.9
		上記1～6のようなことはなかった	35	48.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	54.5	29	53.7
	女 性	総 数	73	—	4	—	4	—	1	—	2	—	2	—	60	—
		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	16	21.9	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	100.0	1	50.0	11	18.3
		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	17	23.3	0	0.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	23.3
		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	9	12.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	13.3
		睡眠時間が足りなかった	4	5.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	3.3
		睡眠全体の質に満足できなかった	10	13.7	1	25.0	3	75.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	5	8.3
		日中、眠気を感じた	18	24.7	0	0.0	3	75.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	13	21.7
		上記1～6のようなことはなかった	36	49.3	3	75.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0	31	51.7

注1)生活習慣調査票の問8および問9に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(27年)

第 90 表 睡眠の確保の妨げとなっていること－睡眠の確保の妨げとなっていること，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,054	－	553	－	833	－	1,212	－	1,105	－	1,542	－	1,809	－
	仕事	1,267	18.0	170	30.7	252	30.3	359	29.6	282	25.5	153	9.9	51	2.8
	家事	548	7.8	31	5.6	102	12.2	195	16.1	115	10.4	73	4.7	32	1.8
	育児	305	4.3	40	7.2	170	20.4	83	6.8	7	0.6	5	0.3	0	0.0
	介護	128	1.8	1	0.2	2	0.2	14	1.2	34	3.1	35	2.3	42	2.3
	健康状態	992	14.1	44	8.0	82	9.8	120	9.9	141	12.8	222	14.4	383	21.2
	通勤・通学の所要時間	253	3.6	63	11.4	60	7.2	60	5.0	49	4.4	19	1.2	2	0.1
	睡眠環境(音,照明など)	370	5.2	38	6.9	50	6.0	79	6.5	65	5.9	72	4.7	66	3.6
	就寝前に携帯電話, メール, ゲームなどに熱中すること	561	8.0	162	29.3	153	18.4	109	9.0	82	7.4	42	2.7	13	0.7
	その他	844	12.0	56	10.1	55	6.6	149	12.3	148	13.4	218	14.1	218	12.1
	特に困っていない	3,346	47.4	160	28.9	258	31.0	447	36.9	461	41.7	897	58.2	1,123	62.1
男 性	総 数	3,254	－	256	－	405	－	553	－	519	－	713	－	808	－
	仕事	750	23.0	81	31.6	159	39.3	224	40.5	167	32.2	92	12.9	27	3.3
	家事	40	1.2	4	1.6	6	1.5	11	2.0	11	2.1	3	0.4	5	0.6
	育児	57	1.8	11	4.3	30	7.4	14	2.5	0	0.0	2	0.3	0	0.0
	介護	30	0.9	0	0.0	2	0.5	4	0.7	5	1.0	3	0.4	16	2.0
	健康状態	409	12.6	17	6.6	32	7.9	43	7.8	52	10.0	103	14.4	162	20.0
	通勤・通学の所要時間	161	4.9	28	10.9	40	9.9	37	6.7	39	7.5	15	2.1	2	0.2
	睡眠環境(音,照明など)	166	5.1	23	9.0	23	5.7	36	6.5	29	5.6	34	4.8	21	2.6
	就寝前に携帯電話, メール, ゲームなどに熱中すること	252	7.7	63	24.6	80	19.8	51	9.2	36	6.9	16	2.2	6	0.7
	その他	300	9.2	22	8.6	22	5.4	54	9.8	42	8.1	65	9.1	95	11.8
	特に困っていない	1,652	50.8	88	34.4	146	36.0	210	38.0	241	46.4	450	63.1	517	64.0
女 性	総 数	3,800	－	297	－	428	－	659	－	586	－	829	－	1,001	－
	仕事	517	13.6	89	30.0	93	21.7	135	20.5	115	19.6	61	7.4	24	2.4
	家事	508	13.4	27	9.1	96	22.4	184	27.9	104	17.7	70	8.4	27	2.7
	育児	248	6.5	29	9.8	140	32.7	69	10.5	7	1.2	3	0.4	0	0.0
	介護	98	2.6	1	0.3	0	0.0	10	1.5	29	4.9	32	3.9	26	2.6
	健康状態	583	15.3	27	9.1	50	11.7	77	11.7	89	15.2	119	14.4	221	22.1
	通勤・通学の所要時間	92	2.4	35	11.8	20	4.7	23	3.5	10	1.7	4	0.5	0	0.0
	睡眠環境(音,照明など)	204	5.4	15	5.1	27	6.3	43	6.5	36	6.1	38	4.6	45	4.5
	就寝前に携帯電話, メール, ゲームなどに熱中すること	309	8.1	99	33.3	73	17.1	58	8.8	46	7.8	26	3.1	7	0.7
	その他	544	14.3	34	11.4	33	7.7	95	14.4	106	18.1	153	18.5	123	12.3
	特に困っていない	1,694	44.6	72	24.2	112	26.2	237	36.0	220	37.5	447	53.9	606	60.5

注 1) 生活習慣調査票の問10 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2) 複数回答のため，内訳合計が 100%にならない。

問10：あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第91表 1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなっていること－1日の平均睡眠時間、睡眠の確保の妨げとなっていること、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
5時間未満	総 数	総 数	593	－	51	－	68	－	107	－	117	－	108	－	142	－
		仕事	191	32.2	24	47.1	35	51.5	59	55.1	45	38.5	22	20.4	6	4.2
		家事	80	13.5	5	9.8	16	23.5	24	22.4	21	17.9	12	11.1	2	1.4
		育児	32	5.4	6	11.8	14	20.6	10	9.3	0	0.0	2	1.9	0	0.0
		介護	21	3.5	0	0.0	0	0.0	2	1.9	6	5.1	5	4.6	8	5.6
		健康状態	125	21.1	3	5.9	4	5.9	11	10.3	20	17.1	27	25.0	60	42.3
		通勤・通学の所要時間	42	7.1	12	23.5	5	7.4	10	9.3	13	11.1	2	1.9	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	39	6.6	2	3.9	4	5.9	11	10.3	7	6.0	7	6.5	8	5.6
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	59	9.9	15	29.4	9	13.2	12	11.2	13	11.1	8	7.4	2	1.4
		その他	103	17.4	6	11.8	6	8.8	15	14.0	19	16.2	22	20.4	35	24.6
		特に困っていない	114	19.2	5	9.8	11	16.2	9	8.4	22	18.8	32	29.6	35	24.6
	男 性	総 数	262	－	23	－	38	－	52	－	53	－	42	－	54	－
		仕事	116	44.3	12	52.2	28	73.7	35	67.3	25	47.2	15	35.7	1	1.9
		家事	10	3.8	2	8.7	1	2.6	3	5.8	3	5.7	1	2.4	0	0.0
		育児	6	2.3	2	8.7	2	5.3	1	1.9	0	0.0	1	2.4	0	0.0
		介護	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	3.7
		健康状態	48	18.3	0	0.0	2	5.3	5	9.6	7	13.2	7	16.7	27	50.0
		通勤・通学の所要時間	26	9.9	4	17.4	5	13.2	6	11.5	9	17.0	2	4.8	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	15	5.7	1	4.3	1	2.6	6	11.5	3	5.7	2	4.8	2	3.7
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	24	9.2	4	17.4	5	13.2	8	15.4	4	7.5	2	4.8	1	1.9
		その他	26	9.9	2	8.7	3	7.9	3	5.8	6	11.3	3	7.1	9	16.7
		特に困っていない	56	21.4	5	21.7	5	13.2	5	9.6	10	18.9	16	38.1	15	27.8
	女 性	総 数	331	－	28	－	30	－	55	－	64	－	66	－	88	－
		仕事	75	22.7	12	42.9	7	23.3	24	43.6	20	31.3	7	10.6	5	5.7
		家事	70	21.1	3	10.7	15	50.0	21	38.2	18	28.1	11	16.7	2	2.3
		育児	26	7.9	4	14.3	12	40.0	9	16.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		介護	18	5.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6	6	9.4	4	6.1	6	6.8
		健康状態	77	23.3	3	10.7	2	6.7	6	10.9	13	20.3	20	30.3	33	37.5
		通勤・通学の所要時間	16	4.8	8	28.6	0	0.0	4	7.3	4	6.3	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	24	7.3	1	3.6	3	10.0	5	9.1	4	6.3	5	7.6	6	6.8
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	35	10.6	11	39.3	4	13.3	4	7.3	9	14.1	6	9.1	1	1.1
		その他	77	23.3	4	14.3	3	10.0	12	21.8	13	20.3	19	28.8	26	29.5
		特に困っていない	58	17.5	0	0.0	6	20.0	4	7.3	12	18.8	16	24.2	20	22.7
5時間以上 6時間未満	総 数	総 数	2,191	－	192	－	276	－	454	－	433	－	455	－	381	－
		仕事	577	26.3	75	39.1	113	40.9	171	37.7	142	32.8	62	13.6	14	3.7
		家事	272	12.4	9	4.7	51	18.5	100	22.0	68	15.7	36	7.9	8	2.1
		育児	114	5.2	12	6.3	56	20.3	41	9.0	4	0.9	1	0.2	0	0.0
		介護	42	1.9	1	0.5	1	0.4	7	1.5	12	2.8	10	2.2	11	2.9
		健康状態	301	13.7	12	6.3	26	9.4	43	9.5	62	14.3	70	15.4	88	23.1
		通勤・通学の所要時間	113	5.2	24	12.5	34	12.3	29	6.4	19	4.4	6	1.3	1	0.3
		睡眠環境(音、照明など)	129	5.9	11	5.7	17	6.2	30	6.6	19	4.4	31	6.8	21	5.5
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	256	11.7	71	37.0	62	22.5	51	11.2	46	10.6	21	4.6	5	1.3
		その他	325	14.8	27	14.1	16	5.8	70	15.4	77	17.8	77	16.9	58	15.2
		特に困っていない	757	34.6	40	20.8	59	21.4	111	24.4	122	28.2	220	48.4	205	53.8
	男 性	総 数	958	－	86	－	147	－	219	－	188	－	171	－	147	－
		仕事	344	35.9	33	38.4	73	49.7	112	51.1	85	45.2	35	20.5	6	4.1
		家事	13	1.4	1	1.2	4	2.7	3	1.4	4	2.1	0	0.0	1	0.7
		育児	31	3.2	3	3.5	16	10.9	12	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	6	0.6	0	0.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0	0	0.0	4	2.7
		健康状態	123	12.8	4	4.7	16	10.9	16	7.3	23	12.2	33	19.3	31	21.1
		通勤・通学の所要時間	70	7.3	9	10.5	22	15.0	18	8.2	17	9.0	3	1.8	1	0.7
		睡眠環境(音、照明など)	58	6.1	7	8.1	9	6.1	17	7.8	7	3.7	13	7.6	5	3.4
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	124	12.9	26	30.2	35	23.8	28	12.8	23	12.2	10	5.8	2	1.4
		その他	113	11.8	8	9.3	7	4.8	28	12.8	18	9.6	23	13.5	29	19.7
		特に困っていない	344	35.9	26	30.2	37	25.2	61	27.9	61	32.4	80	46.8	79	53.7
女 性	総 数	1,233	－	106	－	129	－	235	－	245	－	284	－	234	－	
	仕事	233	18.9	42	39.6	40	31.0	59	25.1	57	23.3	27	9.5	8	3.4	
	家事	259	21.0	8	7.5	47	36.4	97	41.3	64	26.1	36	12.7	7	3.0	
	育児	83	6.7	9	8.5	40	31.0	29	12.3	4	1.6	1	0.4	0	0.0	
	介護	36	2.9	1	0.9	0	0.0	6	2.6	12	4.9	10	3.5	7	3.0	
	健康状態	178	14.4	8	7.5	10	7.8	27	11.5	39	15.9	37	13.0	57	24.4	
	通勤・通学の所要時間	43	3.5	15	14.2	12	9.3	11	4.7	2	0.8	3	1.1	0	0.0	
	睡眠環境(音、照明など)	71	5.8	4	3.8	8	6.2	13	5.5	12	4.9	18	6.3	16	6.8	
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	132	10.7	45	42.5	27	20.9	23	9.8	23	9.4	11	3.9	3	1.3	
	その他	212	17.2	19	17.9	9	7.0	42	17.9	59	24.1	54	19.0	29	12.4	
	特に困っていない	413	33.5	14	13.2	22	17.1	50	21.3	61	24.9	140	49.3	126	53.8	

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
6時間 以上 7時間 未満	総 数	総 数	2,403	－	182	－	303	－	450	－	374	－	586	－	508	－
		仕事	356	14.8	50	27.5	72	23.8	98	21.8	75	20.1	50	8.5	11	2.2
		家事	140	5.8	11	6.0	26	8.6	51	11.3	18	4.8	22	3.8	12	2.4
		育児	96	4.0	16	8.8	57	18.8	19	4.2	3	0.8	1	0.2	0	0.0
		介護	41	1.7	0	0.0	1	0.3	2	0.4	14	3.7	11	1.9	13	2.6
		健康状態	306	12.7	12	6.6	25	8.3	48	10.7	39	10.4	79	13.5	103	20.3
		通勤・通学の所要時間	74	3.1	19	10.4	17	5.6	16	3.6	13	3.5	8	1.4	1	0.2
		睡眠環境(音、照明など)	120	5.0	13	7.1	16	5.3	24	5.3	27	7.2	21	3.6	19	3.7
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	167	6.9	47	25.8	56	18.5	34	7.6	17	4.5	11	1.9	2	0.4
		その他	272	11.3	11	6.0	21	6.9	50	11.1	34	9.1	86	14.7	70	13.8
		特に困っていない	1,273	53.0	64	35.2	113	37.3	214	47.6	203	54.3	357	60.9	322	63.4
	男 性	総 数	1,104	－	88	－	148	－	187	－	183	－	275	－	223	－
		仕事	208	18.8	25	28.4	40	27.0	61	32.6	46	25.1	31	11.3	5	2.2
		家事	13	1.2	1	1.1	1	0.7	5	2.7	2	1.1	1	0.4	3	1.3
		育児	14	1.3	5	5.7	8	5.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	13	1.2	0	0.0	1	0.7	2	1.1	4	2.2	1	0.4	5	2.2
		健康状態	120	10.9	6	6.8	8	5.4	17	9.1	12	6.6	38	13.8	39	17.5
		通勤・通学の所要時間	52	4.7	12	13.6	11	7.4	11	5.9	10	5.5	7	2.5	1	0.4
		睡眠環境(音、照明など)	53	4.8	9	10.2	7	4.7	8	4.3	14	7.7	10	3.6	5	2.2
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	73	6.6	23	26.1	27	18.2	12	6.4	7	3.8	3	1.1	1	0.4
		その他	93	8.4	7	8.0	8	5.4	17	9.1	9	4.9	25	9.1	27	12.1
		特に困っていない	620	56.2	32	36.4	70	47.3	82	43.9	107	58.5	180	65.5	149	66.8
	女 性	総 数	1,299	－	94	－	155	－	263	－	191	－	311	－	285	－
		仕事	148	11.4	25	26.6	32	20.6	37	14.1	29	15.2	19	6.1	6	2.1
		家事	127	9.8	10	10.6	25	16.1	46	17.5	16	8.4	21	6.8	9	3.2
		育児	82	6.3	11	11.7	49	31.6	18	6.8	3	1.6	1	0.3	0	0.0
		介護	28	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	5.2	10	3.2	8	2.8
		健康状態	186	14.3	6	6.4	17	11.0	31	11.8	27	14.1	41	13.2	64	22.5
		通勤・通学の所要時間	22	1.7	7	7.4	6	3.9	5	1.9	3	1.6	1	0.3	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	67	5.2	4	4.3	9	5.8	16	6.1	13	6.8	11	3.5	14	4.9
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	94	7.2	24	25.5	29	18.7	22	8.4	10	5.2	8	2.6	1	0.4
		その他	179	13.8	4	4.3	13	8.4	33	12.5	25	13.1	61	19.6	43	15.1
		特に困っていない	653	50.3	32	34.0	43	27.7	132	50.2	96	50.3	177	56.9	173	60.7
7時間 以上 8時間 未満	総 数	総 数	1,302	－	92	－	152	－	165	－	151	－	295	－	447	－
		仕事	115	8.8	14	15.2	29	19.1	29	17.6	16	10.6	14	4.7	13	2.9
		家事	47	3.6	5	5.4	8	5.3	18	10.9	6	4.0	2	0.7	8	1.8
		育児	51	3.9	4	4.3	35	23.0	11	6.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0
		介護	14	1.1	0	0.0	0	0.0	3	1.8	1	0.7	6	2.0	4	0.9
		健康状態	174	13.4	9	9.8	24	15.8	14	8.5	18	11.9	35	11.9	74	16.6
		通勤・通学の所要時間	21	1.6	8	8.7	4	2.6	4	2.4	3	2.0	2	0.7	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	55	4.2	9	9.8	13	8.6	11	6.7	9	6.0	7	2.4	6	1.3
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	59	4.5	23	25.0	19	12.5	9	5.5	4	2.6	1	0.3	3	0.7
		その他	97	7.5	9	9.8	8	5.3	10	6.1	14	9.3	27	9.2	29	6.5
		特に困っていない	828	63.6	38	41.3	60	39.5	92	55.8	96	63.6	217	73.6	325	72.7
	男 性	総 数	620	－	37	－	60	－	78	－	77	－	152	－	216	－
		仕事	67	10.8	6	16.2	17	28.3	15	19.2	11	14.3	9	5.9	9	4.2
		家事	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0
		育児	5	0.8	0	0.0	4	6.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0
		介護	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.3	0	0.0	1	0.5
		健康状態	73	11.8	2	5.4	4	6.7	3	3.8	9	11.7	18	11.8	37	17.1
		通勤・通学の所要時間	10	1.6	3	8.1	2	3.3	1	1.3	2	2.6	2	1.3	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	25	4.0	4	10.8	6	10.0	4	5.1	4	5.2	4	2.6	3	1.4
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	24	3.9	7	18.9	10	16.7	3	3.8	2	2.6	0	0.0	2	0.9
		その他	47	7.6	4	10.8	3	5.0	5	6.4	7	9.1	12	7.9	16	7.4
		特に困っていない	417	67.3	17	45.9	28	46.7	51	65.4	49	63.6	116	76.3	156	72.2
	女 性	総 数	682	－	55	－	92	－	87	－	74	－	143	－	231	－
		仕事	48	7.0	8	14.5	12	13.0	14	16.1	5	6.8	5	3.5	4	1.7
		家事	45	6.6	5	9.1	8	8.7	18	20.7	4	5.4	2	1.4	8	3.5
		育児	46	6.7	4	7.3	31	33.7	11	12.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	11	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	6	4.2	3	1.3
		健康状態	101	14.8	7	12.7	20	21.7	11	12.6	9	12.2	17	11.9	37	16.0
		通勤・通学の所要時間	11	1.6	5	9.1	2	2.2	3	3.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	30	4.4	5	9.1	7	7.6	7	8.0	5	6.8	3	2.1	3	1.3
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	35	5.1	16	29.1	9	9.8	6	6.9	2	2.7	1	0.7	1	0.4
		その他	50	7.3	5	9.1	5	5.4	5	5.7	7	9.5	15	10.5	13	5.6
		特に困っていない	411	60.3	21	38.2	32	34.8	41	47.1	47	63.5	101	70.6	169	73.2

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
8時間 以上 9時間 未満	総 数	総 数	418	－	29	－	29	－	32	－	27	－	85	－	216	－
		仕事	21	5.0	5	17.2	3	10.3	2	6.3	2	7.4	4	4.7	5	2.3
		家事	9	2.2	1	3.4	1	3.4	2	6.3	2	7.4	1	1.2	2	0.9
		育児	11	2.6	2	6.9	7	24.1	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	7	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	5	2.3
		健康状態	50	12.0	5	17.2	1	3.4	3	9.4	1	3.7	10	11.8	30	13.9
		通勤・通学の所要時間	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	21	5.0	3	10.3	0	0.0	3	9.4	1	3.7	4	4.7	10	4.6
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	17	4.1	6	20.7	6	20.7	3	9.4	1	3.7	1	1.2	0	0.0
		その他	31	7.4	3	10.3	2	6.9	3	9.4	4	14.8	5	5.9	14	6.5
		特に困っていない	285	68.2	10	34.5	15	51.7	20	62.5	18	66.7	63	74.1	159	73.6
	男 性	総 数	238	－	19	－	11	－	14	－	18	－	62	－	114	－
		仕事	12	5.0	4	21.1	1	9.1	1	7.1	0	0.0	2	3.2	4	3.5
		家事	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.9
		育児	1	0.4	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.6
		健康状態	23	9.7	2	10.5	1	9.1	1	7.1	1	5.6	6	9.7	12	10.5
		通勤・通学の所要時間	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	13	5.5	2	10.5	0	0.0	1	7.1	1	5.6	3	4.8	6	5.3
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	7	2.9	3	15.8	3	27.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
		その他	13	5.5	1	5.3	1	9.1	0	0.0	2	11.1	2	3.2	7	6.1
		特に困っていない	175	73.5	8	42.1	6	54.5	11	78.6	14	77.8	50	80.6	86	75.4
	女 性	総 数	180	－	10	－	18	－	18	－	9	－	23	－	102	－
		仕事	9	5.0	1	10.0	2	11.1	1	5.6	2	22.2	2	8.7	1	1.0
		家事	7	3.9	1	10.0	1	5.6	2	11.1	2	22.2	0	0.0	1	1.0
		育児	10	5.6	1	10.0	7	38.9	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	2	2.0
		健康状態	27	15.0	3	30.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	4	17.4	18	17.6
		通勤・通学の所要時間	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	8	4.4	1	10.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	1	4.3	4	3.9
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	10	5.6	3	30.0	3	16.7	3	16.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0
		その他	18	10.0	2	20.0	1	5.6	3	16.7	2	22.2	3	13.0	7	6.9
		特に困っていない	110	61.1	2	20.0	9	50.0	9	50.0	4	44.4	13	56.5	73	71.6
9時間 以上	総 数	総 数	145	－	7	－	5	－	4	－	2	－	13	－	114	－
		仕事	6	4.1	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	7.7	2	1.8
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	1	0.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	7.7	1	0.9
		健康状態	36	24.8	3	42.9	2	40.0	1	25.0	1	50.0	1	7.7	28	24.6
		通勤・通学の所要時間	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	5	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	15.4	2	1.8
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	3	2.1	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	0.9
		その他	16	11.0	0	0.0	2	40.0	1	25.0	0	0.0	1	7.7	12	10.5
		特に困っていない	88	60.7	3	42.9	0	0.0	1	25.0	0	0.0	8	61.5	76	66.7
	男 性	総 数	72	－	3	－	1	－	3	－	0	－	11	－	54	－
		仕事	3	4.2	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	1.9
		健康状態	22	30.6	3	100.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	1	9.1	16	29.6
		通勤・通学の所要時間	2	2.8	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		その他	8	11.1	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	7	13.0
		特に困っていない	40	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	72.7	32	59.3
	女 性	総 数	73	－	4	－	4	－	1	－	2	－	2	－	60	－
		仕事	3	4.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	1	1.4	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		健康状態	14	19.2	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	12	20.0
		通勤・通学の所要時間	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境(音、照明など)	3	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	3.3
		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	3	4.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	1.7
		その他	8	11.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	5	8.3
		特に困っていない	48	65.8	3	75.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	44	73.3

注1)生活習慣調査票の問8および問10に回答した者を集計対象とした。

注2)問10が複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(27年)

第 92 表 睡眠の質の確保のために最も必要なこと－睡眠の質の確保のために最も必要なこと，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,792	100.0	518	100.0	772	100.0	1,128	100.0	1,064	100.0	1,512	100.0	1,798	100.0
	就労時間の短縮	596	8.8	83	16.0	131	17.0	162	14.4	148	13.9	52	3.4	20	1.1
	家事のサポート	244	3.6	11	2.1	39	5.1	97	8.6	41	3.9	36	2.4	20	1.1
	育児のサポート	92	1.4	17	3.3	60	7.8	13	1.2	0	0.0	2	0.1	0	0.0
	介護のサポート	56	0.8	0	0.0	0	0.0	9	0.8	10	0.9	9	0.6	28	1.6
	健康状態の改善	829	12.2	28	5.4	39	5.1	91	8.1	105	9.9	219	14.5	347	19.3
	通勤・通学の短縮	121	1.8	28	5.4	29	3.8	26	2.3	25	2.3	12	0.8	1	0.1
	睡眠環境を整える	551	8.1	44	8.5	59	7.6	96	8.5	109	10.2	125	8.3	118	6.6
	就寝前に携帯電話，メール，ゲームに熱中しない	448	6.6	122	23.6	115	14.9	77	6.8	72	6.8	50	3.3	12	0.7
	その他	523	7.7	34	6.6	33	4.3	92	8.2	108	10.2	129	8.5	127	7.1
	特にない	3,332	49.1	151	29.2	267	34.6	465	41.2	446	41.9	878	58.1	1,125	62.6
男 性	総 数	3,137	100.0	238	100.0	379	100.0	521	100.0	500	100.0	697	100.0	802	100.0
	就労時間の短縮	416	13.3	49	20.6	107	28.2	123	23.6	95	19.0	31	4.4	11	1.4
	家事のサポート	10	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.6	3	0.6	2	0.3	2	0.2
	育児のサポート	12	0.4	1	0.4	8	2.1	2	0.4	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	介護のサポート	20	0.6	0	0.0	0	0.0	5	1.0	2	0.4	1	0.1	12	1.5
	健康状態の改善	372	11.9	17	7.1	11	2.9	36	6.9	38	7.6	111	15.9	159	19.8
	通勤・通学の短縮	79	2.5	10	4.2	21	5.5	17	3.3	20	4.0	10	1.4	1	0.1
	睡眠環境を整える	241	7.7	18	7.6	28	7.4	55	10.6	44	8.8	51	7.3	45	5.6
	就寝前に携帯電話，メール，ゲームに熱中しない	189	6.0	45	18.9	57	15.0	31	6.0	30	6.0	20	2.9	6	0.7
	その他	194	6.2	14	5.9	16	4.2	35	6.7	42	8.4	41	5.9	46	5.7
	特にない	1,604	51.1	84	35.3	131	34.6	214	41.1	226	45.2	429	61.5	520	64.8
女 性	総 数	3,655	100.0	280	100.0	393	100.0	607	100.0	564	100.0	815	100.0	996	100.0
	就労時間の短縮	180	4.9	34	12.1	24	6.1	39	6.4	53	9.4	21	2.6	9	0.9
	家事のサポート	234	6.4	11	3.9	39	9.9	94	15.5	38	6.7	34	4.2	18	1.8
	育児のサポート	80	2.2	16	5.7	52	13.2	11	1.8	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	介護のサポート	36	1.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	8	1.4	8	1.0	16	1.6
	健康状態の改善	457	12.5	11	3.9	28	7.1	55	9.1	67	11.9	108	13.3	188	18.9
	通勤・通学の短縮	42	1.1	18	6.4	8	2.0	9	1.5	5	0.9	2	0.2	0	0.0
	睡眠環境を整える	310	8.5	26	9.3	31	7.9	41	6.8	65	11.5	74	9.1	73	7.3
	就寝前に携帯電話，メール，ゲームに熱中しない	259	7.1	77	27.5	58	14.8	46	7.6	42	7.4	30	3.7	6	0.6
	その他	329	9.0	20	7.1	17	4.3	57	9.4	66	11.7	88	10.8	81	8.1
	特にない	1,728	47.3	67	23.9	136	34.6	251	41.4	220	39.0	449	55.1	605	60.7

注)生活習慣調査票の問11 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問11：あなたが，自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。
最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第93表 睡眠の確保の妨げとなっていて、自分の睡眠の確保のために必要なことー睡眠の確保の妨げとなっていて、自分の睡眠の確保のために必要なこと別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上

	総数		就労時間の短縮		家事のサポート		育児のサポート		介護のサポート		健康状態の改善		通勤・通学時間の短縮		睡眠環境を整える		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない		その他		特にない		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	仕事	1,126	100.0	492	43.7	54	4.8	12	1.1	5	0.4	87	7.7	52	4.6	103	9.1	80	7.1	82	7.3	159	14.1
	家事	485	100.0	54	11.1	170	35.1	37	7.6	8	1.6	37	7.6	4	0.8	35	7.2	24	4.9	36	7.4	80	16.5
	育児	266	100.0	23	8.6	37	13.9	87	32.7	0	0.0	18	6.8	6	2.3	16	6.0	18	6.8	9	3.4	52	19.5
	介護	122	100.0	6	4.9	6	4.9	1	0.8	46	37.7	15	12.3	0	0.0	7	5.7	1	0.8	7	5.7	33	27.0
	健康状態	923	100.0	36	3.9	21	2.3	5	0.5	10	1.1	627	67.9	2	0.2	62	6.7	26	2.8	37	4.0	97	10.5
	通勤・通学の所要時間	206	100.0	64	31.1	4	1.9	6	2.9	0	0.0	8	3.9	77	37.4	15	7.3	13	6.3	6	2.9	13	6.3
	睡眠環境(音、照明など)	336	100.0	24	7.1	13	3.9	5	1.5	2	0.6	34	10.1	2	0.6	170	50.6	19	5.7	10	3.0	57	17.0
	就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	495	100.0	49	9.9	12	2.4	7	1.4	2	0.4	26	5.3	9	1.8	39	7.9	314	63.4	7	1.4	30	6.1
	その他	804	100.0	32	4.0	22	2.7	4	0.5	1	0.1	95	11.8	6	0.7	92	11.4	32	4.0	350	43.5	170	21.1
特にない	3,328	100.0	72	2.2	39	1.2	2	0.1	3	0.1	121	3.6	14	0.4	171	5.1	89	2.7	66	2.0	2,751	82.7	
男性	仕事	672	100.0	338	50.3	1	0.1	3	0.4	1	0.1	49	7.3	35	5.2	60	8.9	48	7.1	43	6.4	94	14.0
	家事	34	100.0	9	26.5	7	20.6	1	2.9	4	11.8	2	5.9	2	5.9	4	11.8	1	2.9	3	8.8	1	2.9
	育児	51	100.0	17	33.3	0	0.0	11	21.6	.	0.0	4	7.8	3	5.9	3	5.9	4	7.8	1	2.0	8	15.7
	介護	30	100.0	1	3.3	0	0.0	1	3.3	15	50.0	3	10.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	1	3.3	7	23.3
	健康状態	380	100.0	24	6.3	0	0.0	2	0.5	3	0.8	262	68.9	1	0.3	25	6.6	9	2.4	12	3.2	42	11.1
	通勤・通学の所要時間	129	100.0	45	34.9	1	0.8	1	0.8	0	0.0	5	3.9	47	36.4	10	7.8	7	5.4	5	3.9	8	6.2
	睡眠環境(音、照明など)	151	100.0	16	10.6	1	0.7	1	0.7	0	0.0	18	11.9	2	1.3	72	47.7	7	4.6	3	2.0	31	20.5
	就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	220	100.0	32	14.5	0	0.0	2	0.9	2	0.9	12	5.5	5	2.3	13	5.9	132	60.0	6	2.7	16	7.3
	その他	289	100.0	17	5.9	1	0.3	2	0.7	1	0.3	36	12.5	4	1.4	36	12.5	8	2.8	118	40.8	66	22.8
特にない	1,645	100.0	58	3.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	71	4.3	10	0.6	81	4.9	35	2.1	30	1.8	1,359	82.6	
女性	仕事	454	100.0	154	33.9	53	11.7	9	2.0	4	0.9	38	8.4	17	3.7	43	9.5	32	7.0	39	8.6	65	14.3
	家事	451	100.0	45	10.0	163	36.1	36	8.0	4	0.9	35	7.8	2	0.4	31	6.9	23	5.1	33	7.3	79	17.5
	育児	215	100.0	6	2.8	37	17.2	76	35.3	0	0.0	14	6.5	3	1.4	13	6.0	14	6.5	8	3.7	44	20.5
	介護	92	100.0	5	5.4	6	6.5	0	0.0	31	33.7	12	13.0	0	0.0	5	5.4	1	1.1	6	6.5	26	28.3
	健康状態	543	100.0	12	2.2	21	3.9	3	0.6	7	1.3	365	67.2	1	0.2	37	6.8	17	3.1	25	4.6	55	10.1
	通勤・通学の所要時間	77	100.0	19	24.7	3	3.9	5	6.5	0	0.0	3	3.9	30	39.0	5	6.5	6	7.8	1	1.3	5	6.5
	睡眠環境(音、照明など)	185	100.0	8	4.3	12	6.5	4	2.2	2	1.1	16	8.6	0	0.0	98	53.0	12	6.5	7	3.8	26	14.1
	就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	275	100.0	17	6.2	12	4.4	5	1.8	0	0.0	14	5.1	4	1.5	26	9.5	182	66.2	1	0.4	14	5.1
	その他	515	100.0	15	2.9	21	4.1	2	0.4	0	0.0	59	11.5	2	0.4	56	10.9	24	4.7	232	45.0	104	20.2
特にない	1,683	100.0	14	0.8	38	2.3	2	0.1	3	0.2	50	3.0	4	0.2	90	5.3	54	3.2	36	2.1	1,392	82.7	

(注)生活習慣調査票の問10および11に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 94 表 睡眠の確保の妨げになっていることがあると回答した者が、睡眠の質の確保のために最も必要なこと－睡眠の質の確保のために最も必要なこと、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,459	100.0	360	100.0	519	100.0	687	100.0	603	100.0	615	100.0	675	100.0
	就労時間の短縮	524	15.2	77	21.4	115	22.2	143	20.8	131	21.7	42	6.8	16	2.4
	家事のサポート	205	5.9	10	2.8	31	6.0	80	11.6	34	5.6	34	5.5	16	2.4
	育児のサポート	90	2.6	17	4.7	58	11.2	13	1.9	0	0.0	2	0.3	0	0.0
	介護のサポート	53	1.5	0	0.0	0	0.0	8	1.2	10	1.7	8	1.3	27	4.0
	健康状態の改善	706	20.4	27	7.5	36	6.9	78	11.4	94	15.6	181	29.4	290	43.0
	通勤・通学の短縮	107	3.1	23	6.4	27	5.2	25	3.6	22	3.7	9	1.5	1	0.2
	睡眠環境を整える	379	11.0	32	8.9	46	8.9	80	11.6	77	12.8	77	12.5	67	9.9
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	359	10.4	105	29.2	97	18.7	56	8.2	60	10.0	34	5.5	7	1.0
	その他	457	13.2	32	8.9	30	5.8	86	12.5	98	16.3	110	17.9	101	15.0
	特にない	579	16.7	37	10.3	79	15.2	118	17.2	77	12.8	118	19.2	150	22.2
男 性	総 数	1,491	100.0	150	100.0	235	100.0	312	100.0	259	100.0	248	100.0	287	100.0
	就労時間の短縮	358	24.0	43	28.7	91	38.7	108	34.6	81	31.3	24	9.7	11	3.8
	家事のサポート	9	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	1.2	2	0.8	2	0.7
	育児のサポート	12	0.8	1	0.7	8	3.4	2	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	介護のサポート	20	1.3	0	0.0	0	0.0	5	1.6	2	0.8	1	0.4	12	4.2
	健康状態の改善	300	20.1	16	10.7	10	4.3	27	8.7	34	13.1	88	35.5	125	43.6
	通勤・通学の短縮	69	4.6	9	6.0	19	8.1	16	5.1	17	6.6	7	2.8	1	0.4
	睡眠環境を整える	160	10.7	11	7.3	21	8.9	47	15.1	28	10.8	30	12.1	23	8.0
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	154	10.3	39	26.0	48	20.4	24	7.7	26	10.0	14	5.7	3	1.1
	その他	164	11.0	14	9.3	15	6.4	32	10.3	35	13.5	30	12.1	38	13.2
	特にない	245	16.4	17	11.3	23	9.8	49	15.7	33	12.7	51	20.6	72	25.1
女 性	総 数	1,968	100.0	210	100.0	284	100.0	375	100.0	344	100.0	367	100.0	388	100.0
	就労時間の短縮	166	8.4	34	16.2	24	8.5	35	9.3	50	14.5	18	4.9	5	1.3
	家事のサポート	196	10.0	10	4.8	31	10.9	78	20.8	31	9.0	32	8.7	14	3.6
	育児のサポート	78	4.0	16	7.6	50	17.6	11	2.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	介護のサポート	33	1.7	0	0.0	0	0.0	3	0.8	8	2.3	7	1.9	15	3.9
	健康状態の改善	406	20.6	11	5.2	26	9.2	51	13.6	60	17.4	93	25.3	165	42.5
	通勤・通学の短縮	38	1.9	14	6.7	8	2.8	9	2.4	5	1.5	2	0.5	0	0.0
	睡眠環境を整える	219	11.1	21	10.0	25	8.8	33	8.8	49	14.2	47	12.8	44	11.3
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	205	10.4	66	31.4	49	17.3	32	8.5	34	9.9	20	5.5	4	1.0
	その他	293	14.9	18	8.6	15	5.3	54	14.4	63	18.3	80	21.8	63	16.2
	特にない	334	17.0	20	9.5	56	19.7	69	18.4	44	12.8	67	18.3	78	20.1

注)生活習慣調査票の問10で「1」～「9」に回答し、問11に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 95 表 喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,052	100.0	552	100.0	831	100.0	1,211	100.0	1,105	100.0	1,540	100.0	1,813	100.0
	毎日吸っている	1,199	17.0	88	15.9	202	24.3	271	22.4	248	22.4	261	16.9	129	7.1
	時々吸う日がある	82	1.2	10	1.8	14	1.7	14	1.2	10	0.9	17	1.1	17	0.9
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	460	6.5	19	3.4	78	9.4	84	6.9	73	6.6	88	5.7	118	6.5
	吸わない	5,311	75.3	435	78.8	537	64.6	842	69.5	774	70.0	1,174	76.2	1,549	85.4
男 性	総 数	3,251	100.0	255	100.0	403	100.0	552	100.0	519	100.0	711	100.0	811	100.0
	毎日吸っている	924	28.4	72	28.2	161	40.0	201	36.4	184	35.5	198	27.8	108	13.3
	時々吸う日がある	56	1.7	6	2.4	8	2.0	7	1.3	9	1.7	11	1.5	15	1.8
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	364	11.2	9	3.5	51	12.7	65	11.8	61	11.8	78	11.0	100	12.3
	吸わない	1,907	58.7	168	65.9	183	45.4	279	50.5	265	51.1	424	59.6	588	72.5
女 性	総 数	3,801	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	829	100.0	1,002	100.0
	毎日吸っている	275	7.2	16	5.4	41	9.6	70	10.6	64	10.9	63	7.6	21	2.1
	時々吸う日がある	26	0.7	4	1.3	6	1.4	7	1.1	1	0.2	6	0.7	2	0.2
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	96	2.5	10	3.4	27	6.3	19	2.9	12	2.0	10	1.2	18	1.8
	吸わない	3,404	89.6	267	89.9	354	82.7	563	85.4	509	86.9	750	90.5	961	95.9

注)生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第96表 喫煙の状況別，現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	現在喫煙者	総 数	1,281	100.0	98	100.0	216	100.0	285	100.0	258	100.0	278	100.0	146	100.0
		1-10本	500	39.0	53	54.1	94	43.5	100	35.1	82	31.8	92	33.1	79	54.1
		11-20	653	51.0	44	44.9	109	50.5	159	55.8	143	55.4	141	50.7	57	39.0
		21-30	96	7.5	0	0.0	12	5.6	20	7.0	26	10.1	31	11.2	7	4.8
		31-40	25	2.0	0	0.0	1	0.5	4	1.4	6	2.3	11	4.0	3	2.1
		41本以上	7	0.5	1	1.0	0	0.0	2	0.7	1	0.4	3	1.1	0	0.0
		(再掲)21本以上	128	10.0	1	1.0	13	6.0	26	9.1	33	12.8	45	16.2	10	6.8
		平均値	15.5		12.6		14.0		16.0		16.8		17.2		13.0	
		標準偏差	8.2		7.1		6.8		7.9		8.1		9.2		7.8	
	(再掲)毎日吸う	総 数	1,199	100.0	88	100.0	202	100.0	271	100.0	248	100.0	261	100.0	129	100.0
		1-10本	422	35.2	43	48.9	82	40.6	86	31.7	73	29.4	76	29.1	62	48.1
		11-20	650	54.2	44	50.0	108	53.5	159	58.7	142	57.3	140	53.6	57	44.2
		21-30	95	7.9	0	0.0	11	5.4	20	7.4	26	10.5	31	11.9	7	5.4
		31-40	25	2.1	0	0.0	1	0.5	4	1.5	6	2.4	11	4.2	3	2.3
		41本以上	7	0.6	1	1.1	0	0.0	2	0.7	1	0.4	3	1.1	0	0.0
		(再掲)21本以上	127	10.6	1	1.1	12	5.9	26	9.6	33	13.3	45	17.2	10	7.8
		平均値	16.1		13.7		14.5		16.5		17.1		17.8		14.2	
		標準偏差	7.9		6.7		6.4		7.7		8.0		9.1		7.4	
	(再掲)時々吸う	総 数	82	100.0	10	100.0	14	100.0	14	100.0	10	100.0	17	100.0	17	100.0
		1-10本	78	95.1	10	100.0	12	85.7	14	100.0	9	90.0	16	94.1	17	100.0
		11-20	3	3.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	10.0	1	5.9	0	0.0
		21-30	1	1.2	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	1	1.2	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.5		3.6		6.0		5.9		7.7		6.8		3.5	
		標準偏差	4.6		2.7		7.8		3.6		4.4		4.4		1.8	
男 性	現在喫煙者	総 数	980	100.0	78	100.0	169	100.0	208	100.0	193	100.0	209	100.0	123	100.0
		1-10本	332	33.9	42	53.8	62	36.7	56	26.9	54	28.0	56	26.8	62	50.4
		11-20	526	53.7	35	44.9	94	55.6	126	60.6	108	56.0	112	53.6	51	41.5
		21-30	92	9.4	0	0.0	12	7.1	20	9.6	25	13.0	28	13.4	7	5.7
		31-40	23	2.3	0	0.0	1	0.6	4	1.9	5	2.6	10	4.8	3	2.4
		41本以上	7	0.7	1	1.3	0	0.0	2	1.0	1	0.5	3	1.4	0	0.0
		(再掲)21本以上	122	12.4	1	1.3	13	7.7	26	12.5	31	16.1	41	19.6	10	8.1
		平均値	16.5		12.9		15.1		17.5		17.8		18.4		13.5	
		標準偏差	8.4		7.2		6.8		8.0		8.5		9.5		8.2	
	(再掲)毎日吸う	総 数	924	100.0	72	100.0	161	100.0	201	100.0	184	100.0	198	100.0	108	100.0
		1-10本	280	30.3	36	50.0	56	34.8	49	24.4	46	25.0	46	23.2	47	43.5
		11-20	523	56.6	35	48.6	93	57.8	126	62.7	107	58.2	111	56.1	51	47.2
		21-30	91	9.8	0	0.0	11	6.8	20	10.0	25	13.6	28	14.1	7	6.5
		31-40	23	2.5	0	0.0	1	0.6	4	2.0	5	2.7	10	5.1	3	2.8
		41本以上	7	0.8	1	1.4	0	0.0	2	1.0	1	0.5	3	1.5	0	0.0
		(再掲)21本以上	121	13.1	1	1.4	12	7.5	26	12.9	31	16.8	41	20.7	10	9.3
		平均値	17.1		13.6		15.4		17.9		18.3		19.0		14.9	
		標準偏差	8.2		6.9		6.5		7.8		8.3		9.4		7.7	
	(再掲)時々吸う	総 数	56	100.0	6	100.0	8	100.0	7	100.0	9	100.0	11	100.0	15	100.0
		1-10本	52	92.9	6	100.0	6	75.0	7	100.0	8	88.9	10	90.9	15	100.0
		11-20	3	5.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	11.1	1	9.1	0	0.0
		21-30	1	1.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	1	1.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	6.0		3.7		8.8		6.1		7.4		7.6		3.4	
		標準偏差	5.2		3.4		9.5		3.7		4.6		5.0		1.5	

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	現在喫煙者	総 数	301	100.0	20	100.0	47	100.0	77	100.0	65	100.0	69	100.0	23	100.0
		1－10本	168	55.8	11	55.0	32	68.1	44	57.1	28	43.1	36	52.2	17	73.9
		11－20	127	42.2	9	45.0	15	31.9	33	42.9	35	53.8	29	42.0	6	26.1
		21－30	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	3	4.3	0	0.0
		31－40	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.4	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	4	5.8	0	0.0
		平均値	12.2		11.8		10.0		11.9		13.8		13.5		10.2	
		標準偏差	6.3		6.7		5.4		6.0		6.0		7.3		4.7	
	(再掲)毎日吸う	総 数	275	100.0	16	100.0	41	100.0	70	100.0	64	100.0	63	100.0	21	100.0
		1－10本	142	51.6	7	43.8	26	63.4	37	52.9	27	42.2	30	47.6	15	71.4
		11－20	127	46.2	9	56.3	15	36.6	33	47.1	35	54.7	29	46.0	6	28.6
		21－30	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	4.8	0	0.0
		31－40	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	6	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	4	6.3	0	0.0
		平均値	13.0		13.8		11.1		12.5		13.8		14.3		10.8	
		標準偏差	6.0		5.8		4.8		5.9		6.0		7.1		4.3	
	(再掲)時々吸う	総 数	26	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	1	100.0	6	100.0	2	100.0
		1－10本	26	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	1	100.0	6	100.0	2	100.0
		11－20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21－30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31－40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	4.5		3.5		2.3		5.7		10.0		5.2		4.0	
		標準偏差	3.0		1.3		1.5		3.7		0.0		2.8		4.2	

注)生活習慣調査票の問12の「1」又は「2」に回答し、問12－1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第97表 現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,281	100.0	98	100.0	216	100.0	285	100.0	258	100.0	278	100.0	146	100.0
	やめたい	357	27.9	25	25.5	58	26.9	82	28.8	77	29.8	73	26.3	42	28.8
	本数を減らしたい	347	27.1	23	23.5	49	22.7	83	29.1	72	27.9	89	32.0	31	21.2
	やめたくない	368	28.7	20	20.4	65	30.1	82	28.8	61	23.6	87	31.3	53	36.3
	わからない	209	16.3	30	30.6	44	20.4	38	13.3	48	18.6	29	10.4	20	13.7
男 性	総 数	980	100.0	78	100.0	169	100.0	208	100.0	193	100.0	209	100.0	123	100.0
	やめたい	256	26.1	17	21.8	46	27.2	62	29.8	48	24.9	54	25.8	29	23.6
	本数を減らしたい	279	28.5	20	25.6	38	22.5	63	30.3	60	31.1	68	32.5	30	24.4
	やめたくない	301	30.7	17	21.8	57	33.7	58	27.9	52	26.9	68	32.5	49	39.8
	わからない	144	14.7	24	30.8	28	16.6	25	12.0	33	17.1	19	9.1	15	12.2
女 性	総 数	301	100.0	20	100.0	47	100.0	77	100.0	65	100.0	69	100.0	23	100.0
	やめたい	101	33.6	8	40.0	12	25.5	20	26.0	29	44.6	19	27.5	13	56.5
	本数を減らしたい	68	22.6	3	15.0	11	23.4	20	26.0	12	18.5	21	30.4	1	4.3
	やめたくない	67	22.3	3	15.0	8	17.0	24	31.2	9	13.8	19	27.5	4	17.4
	わからない	65	21.6	6	30.0	16	34.0	13	16.9	15	23.1	10	14.5	5	21.7

注)生活習慣調査票の問12で「1」又は「2」と回答し，問12-2に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12-2：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第98表 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無－医療機関の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,281	100.0	98	100.0	216	100.0	285	100.0	258	100.0	278	100.0	146	100.0
	ある	468	36.5	17	17.3	77	35.6	112	39.3	115	44.6	104	37.4	43	29.5
	ない	106	8.3	6	6.1	12	5.6	19	6.7	18	7.0	34	12.2	17	11.6
	わからない	707	55.2	75	76.5	127	58.8	154	54.0	125	48.4	140	50.4	86	58.9
男 性	総 数	980	100.0	78	100.0	169	100.0	208	100.0	193	100.0	209	100.0	123	100.0
	ある	339	34.6	15	19.2	59	34.9	74	35.6	78	40.4	74	35.4	39	31.7
	ない	85	8.7	3	3.8	10	5.9	14	6.7	17	8.8	26	12.4	15	12.2
	わからない	556	56.7	60	76.9	100	59.2	120	57.7	98	50.8	109	52.2	69	56.1
女 性	総 数	301	100.0	20	100.0	47	100.0	77	100.0	65	100.0	69	100.0	23	100.0
	ある	129	42.9	2	10.0	18	38.3	38	49.4	37	56.9	30	43.5	4	17.4
	ない	21	7.0	3	15.0	2	4.3	5	6.5	1	1.5	8	11.6	2	8.7
	わからない	151	50.2	15	75.0	27	57.4	34	44.2	27	41.5	31	44.9	17	73.9

注)生活習慣調査票の問12で「1」又は「2」と回答し，問12-3に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12-3：身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 99 表の 1 受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,816	100.0	543	100.0	816	100.0	1,180	100.0	1,076	100.0	1,471	100.0	1,730	100.0
		ほぼ毎日	805	11.8	93	17.1	117	14.3	160	13.6	163	15.1	169	11.5	103	6.0
		週に数回程度	234	3.4	38	7.0	39	4.8	38	3.2	44	4.1	37	2.5	38	2.2
		週に 1 回程度	118	1.7	14	2.6	10	1.2	23	1.9	19	1.8	18	1.2	34	2.0
		月に 1 回程度	134	2.0	10	1.8	20	2.5	21	1.8	23	2.1	28	1.9	32	1.8
		全くなかった	5,525	81.1	388	71.5	630	77.2	938	79.5	827	76.9	1,219	82.9	1,523	88.0
	現在喫煙者	総 数	1,227	100.0	96	100.0	209	100.0	273	100.0	249	100.0	259	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	343	28.0	36	37.5	55	26.3	84	30.8	65	26.1	74	28.6	29	20.6
		週に数回程度	52	4.2	10	10.4	12	5.7	5	1.8	11	4.4	8	3.1	6	4.3
		週に 1 回程度	25	2.0	4	4.2	3	1.4	9	3.3	4	1.6	3	1.2	2	1.4
		月に 1 回程度	26	2.1	1	1.0	5	2.4	4	1.5	3	1.2	11	4.2	2	1.4
		全くなかった	781	63.7	45	46.9	134	64.1	171	62.6	166	66.7	163	62.9	102	72.3
	その他	総 数	5,589	100.0	447	100.0	607	100.0	907	100.0	827	100.0	1,212	100.0	1,589	100.0
		ほぼ毎日	462	8.3	57	12.8	62	10.2	76	8.4	98	11.9	95	7.8	74	4.7
		週に数回程度	182	3.3	28	6.3	27	4.4	33	3.6	33	4.0	29	2.4	32	2.0
		週に 1 回程度	93	1.7	10	2.2	7	1.2	14	1.5	15	1.8	15	1.2	32	2.0
		月に 1 回程度	108	1.9	9	2.0	15	2.5	17	1.9	20	2.4	17	1.4	30	1.9
		全くなかった	4,744	84.9	343	76.7	496	81.7	767	84.6	661	79.9	1,056	87.1	1,421	89.4
男 性	総 数	総 数	3,116	100.0	251	100.0	393	100.0	530	100.0	500	100.0	666	100.0	776	100.0
		ほぼ毎日	286	9.2	44	17.5	43	10.9	55	10.4	52	10.4	57	8.6	35	4.5
		週に数回程度	75	2.4	18	7.2	12	3.1	6	1.1	14	2.8	11	1.7	14	1.8
		週に 1 回程度	46	1.5	5	2.0	4	1.0	8	1.5	8	1.6	9	1.4	12	1.5
		月に 1 回程度	47	1.5	2	0.8	6	1.5	7	1.3	6	1.2	13	2.0	13	1.7
		全くなかった	2,662	85.4	182	72.5	328	83.5	454	85.7	420	84.0	576	86.5	702	90.5
	現在喫煙者	総 数	934	100.0	77	100.0	162	100.0	197	100.0	186	100.0	194	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	207	22.2	23	29.9	32	19.8	49	24.9	40	21.5	43	22.2	20	16.9
		週に数回程度	37	4.0	10	13.0	6	3.7	2	1.0	8	4.3	5	2.6	6	5.1
		週に 1 回程度	17	1.8	2	2.6	2	1.2	5	2.5	3	1.6	3	1.5	2	1.7
		月に 1 回程度	22	2.4	1	1.3	4	2.5	4	2.0	2	1.1	10	5.2	1	0.8
		全くなかった	651	69.7	41	53.2	118	72.8	137	69.5	133	71.5	133	68.6	89	75.4
	その他	総 数	2,182	100.0	174	100.0	231	100.0	333	100.0	314	100.0	472	100.0	658	100.0
		ほぼ毎日	79	3.6	21	12.1	11	4.8	6	1.8	12	3.8	14	3.0	15	2.3
		週に数回程度	38	1.7	8	4.6	6	2.6	4	1.2	6	1.9	6	1.3	8	1.2
		週に 1 回程度	29	1.3	3	1.7	2	0.9	3	0.9	5	1.6	6	1.3	10	1.5
		月に 1 回程度	25	1.1	1	0.6	2	0.9	3	0.9	4	1.3	3	0.6	12	1.8
		全くなかった	2,011	92.2	141	81.0	210	90.9	317	95.2	287	91.4	443	93.9	613	93.2
女 性	総 数	総 数	3,700	100.0	292	100.0	423	100.0	650	100.0	576	100.0	805	100.0	954	100.0
		ほぼ毎日	519	14.0	49	16.8	74	17.5	105	16.2	111	19.3	112	13.9	68	7.1
		週に数回程度	159	4.3	20	6.8	27	6.4	32	4.9	30	5.2	26	3.2	24	2.5
		週に 1 回程度	72	1.9	9	3.1	6	1.4	15	2.3	11	1.9	9	1.1	22	2.3
		月に 1 回程度	87	2.4	8	2.7	14	3.3	14	2.2	17	3.0	15	1.9	19	2.0
		全くなかった	2,863	77.4	206	70.5	302	71.4	484	74.5	407	70.7	643	79.9	821	86.1
	現在喫煙者	総 数	293	100.0	19	100.0	47	100.0	76	100.0	63	100.0	65	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	136	46.4	13	68.4	23	48.9	35	46.1	25	39.7	31	47.7	9	39.1
		週に数回程度	15	5.1	0	0.0	6	12.8	3	3.9	3	4.8	3	4.6	0	0.0
		週に 1 回程度	8	2.7	2	10.5	1	2.1	4	5.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	4	1.4	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.6	1	1.5	1	4.3
		全くなかった	130	44.4	4	21.1	16	34.0	34	44.7	33	52.4	30	46.2	13	56.5
	その他	総 数	3,407	100.0	273	100.0	376	100.0	574	100.0	513	100.0	740	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	383	11.2	36	13.2	51	13.6	70	12.2	86	16.8	81	10.9	59	6.3
		週に数回程度	144	4.2	20	7.3	21	5.6	29	5.1	27	5.3	23	3.1	24	2.6
		週に 1 回程度	64	1.9	7	2.6	5	1.3	11	1.9	10	1.9	9	1.2	22	2.4
		月に 1 回程度	83	2.4	8	2.9	13	3.5	14	2.4	16	3.1	14	1.9	18	1.9
		全くなかった	2,733	80.2	202	74.0	286	76.1	450	78.4	374	72.9	613	82.8	808	86.8

注 1)生活習慣調査票の問12及び問13「ア」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

問13：あなたはこの 1ヶ月間に，自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからクの質問について，それぞれあてはまる番号を 1つ選んで○印をつけて下さい。

第99表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,911	100.0	544	100.0	822	100.0	1,199	100.0	1,081	100.0	1,501	100.0	1,764	100.0
		ほぼ毎日	867	12.5	115	21.1	191	23.2	232	19.3	176	16.3	128	8.5	25	1.4
		週に数回程度	517	7.5	64	11.8	105	12.8	127	10.6	105	9.7	88	5.9	28	1.6
		週に1回程度	190	2.7	26	4.8	34	4.1	43	3.6	36	3.3	43	2.9	8	0.5
		月に1回程度	193	2.8	25	4.6	29	3.5	46	3.8	52	4.8	32	2.1	9	0.5
		全くなかった	2,631	38.1	237	43.6	319	38.8	588	49.0	527	48.8	569	37.9	391	22.2
		行かなかった	2,513	36.4	77	14.2	144	17.5	163	13.6	185	17.1	641	42.7	1,303	73.9
	現在喫煙者	総 数	1,253	100.0	96	100.0	214	100.0	280	100.0	252	100.0	269	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	527	42.1	54	56.3	124	57.9	151	53.9	114	45.2	78	29.0	6	4.2
		週に数回程度	146	11.7	11	11.5	32	15.0	34	12.1	34	13.5	26	9.7	9	6.3
		週に1回程度	25	2.0	3	3.1	6	2.8	5	1.8	5	2.0	5	1.9	1	0.7
		月に1回程度	18	1.4	1	1.0	3	1.4	4	1.4	6	2.4	2	0.7	2	1.4
		全くなかった	278	22.2	19	19.8	34	15.9	65	23.2	67	26.6	77	28.6	16	11.3
		行かなかった	259	20.7	8	8.3	15	7.0	21	7.5	26	10.3	81	30.1	108	76.1
	その他	総 数	5,658	100.0	448	100.0	608	100.0	919	100.0	829	100.0	1,232	100.0	1,622	100.0
		ほぼ毎日	340	6.0	61	13.6	67	11.0	81	8.8	62	7.5	50	4.1	19	1.2
		週に数回程度	371	6.6	53	11.8	73	12.0	93	10.1	71	8.6	62	5.0	19	1.2
		週に1回程度	165	2.9	23	5.1	28	4.6	38	4.1	31	3.7	38	3.1	7	0.4
		月に1回程度	175	3.1	24	5.4	26	4.3	42	4.6	46	5.5	30	2.4	7	0.4
		全くなかった	2,353	41.6	218	48.7	285	46.9	523	56.9	460	55.5	492	39.9	375	23.1
		行かなかった	2,254	39.8	69	15.4	129	21.2	142	15.5	159	19.2	560	45.5	1,195	73.7
男 性	総 数	総 数	3,176	100.0	251	100.0	398	100.0	543	100.0	507	100.0	691	100.0	786	100.0
		ほぼ毎日	677	21.3	84	33.5	157	39.4	184	33.9	137	27.0	96	13.9	19	2.4
		週に数回程度	337	10.6	29	11.6	72	18.1	83	15.3	69	13.6	65	9.4	19	2.4
		週に1回程度	121	3.8	9	3.6	23	5.8	27	5.0	27	5.3	27	3.9	8	1.0
		月に1回程度	115	3.6	9	3.6	17	4.3	26	4.8	37	7.3	19	2.7	7	0.9
		全くなかった	1,055	33.2	90	35.9	109	27.4	207	38.1	203	40.0	260	37.6	186	23.7
		行かなかった	871	27.4	30	12.0	20	5.0	16	2.9	34	6.7	224	32.4	547	69.6
	現在喫煙者	総 数	960	100.0	77	100.0	167	100.0	204	100.0	191	100.0	202	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	459	47.8	46	59.7	111	66.5	129	63.2	101	52.9	67	33.2	5	4.2
		週に数回程度	119	12.4	7	9.1	25	15.0	28	13.7	27	14.1	23	11.4	9	7.6
		週に1回程度	21	2.2	2	2.6	6	3.6	4	2.0	4	2.1	4	2.0	1	0.8
		月に1回程度	12	1.3	0	0.0	1	0.6	3	1.5	5	2.6	2	1.0	1	0.8
		全くなかった	179	18.6	15	19.5	19	11.4	35	17.2	43	22.5	53	26.2	14	11.8
		行かなかった	170	17.7	7	9.1	5	3.0	5	2.5	11	5.8	53	26.2	89	74.8
	その他	総 数	2,216	100.0	174	100.0	231	100.0	339	100.0	316	100.0	489	100.0	667	100.0
		ほぼ毎日	218	9.8	38	21.8	46	19.9	55	16.2	36	11.4	29	5.9	14	2.1
		週に数回程度	218	9.8	22	12.6	47	20.3	55	16.2	42	13.3	42	8.6	10	1.5
		週に1回程度	100	4.5	7	4.0	17	7.4	23	6.8	23	7.3	23	4.7	7	1.0
		月に1回程度	103	4.6	9	5.2	16	6.9	23	6.8	32	10.1	17	3.5	6	0.9
		全くなかった	876	39.5	75	43.1	90	39.0	172	50.7	160	50.6	207	42.3	172	25.8
		行かなかった	701	31.6	23	13.2	15	6.5	11	3.2	23	7.3	171	35.0	458	68.7
女 性	総 数	総 数	3,735	100.0	293	100.0	424	100.0	656	100.0	574	100.0	810	100.0	978	100.0
		ほぼ毎日	190	5.1	31	10.6	34	8.0	48	7.3	39	6.8	32	4.0	6	0.6
		週に数回程度	180	4.8	35	11.9	33	7.8	44	6.7	36	6.3	23	2.8	9	0.9
		週に1回程度	69	1.8	17	5.8	11	2.6	16	2.4	9	1.6	16	2.0	0	0.0
		月に1回程度	78	2.1	16	5.5	12	2.8	20	3.0	15	2.6	13	1.6	2	0.2
		全くなかった	1,576	42.2	147	50.2	210	49.5	381	58.1	324	56.4	309	38.1	205	21.0
		行かなかった	1,642	44.0	47	16.0	124	29.2	147	22.4	151	26.3	417	51.5	756	77.3
	現在喫煙者	総 数	293	100.0	19	100.0	47	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	68	23.2	8	42.1	13	27.7	22	28.9	13	21.3	11	16.4	1	4.3
		週に数回程度	27	9.2	4	21.1	7	14.9	6	7.9	7	11.5	3	4.5	0	0.0
		週に1回程度	4	1.4	1	5.3	0	0.0	1	1.3	1	1.6	1	1.5	0	0.0
		月に1回程度	6	2.0	1	5.3	2	4.3	1	1.3	1	1.6	0	0.0	1	4.3
		全くなかった	99	33.8	4	21.1	15	31.9	30	39.5	24	39.3	24	35.8	2	8.7
		行かなかった	89	30.4	1	5.3	10	21.3	16	21.1	15	24.6	28	41.8	19	82.6
	その他	総 数	3,442	100.0	274	100.0	377	100.0	580	100.0	513	100.0	743	100.0	955	100.0
		ほぼ毎日	122	3.5	23	8.4	21	5.6	26	4.5	26	5.1	21	2.8	5	0.5
		週に数回程度	153	4.4	31	11.3	26	6.9	38	6.6	29	5.7	20	2.7	9	0.9
		週に1回程度	65	1.9	16	5.8	11	2.9	15	2.6	8	1.6	15	2.0	0	0.0
		月に1回程度	72	2.1	15	5.5	10	2.7	19	3.3	14	2.7	13	1.7	1	0.1
		全くなかった	1,477	42.9	143	52.2	195	51.7	351	60.5	300	58.5	285	38.4	203	21.3
		行かなかった	1,553	45.1	46	16.8	114	30.2	131	22.6	136	26.5	389	52.4	737	77.2

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「イ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 99 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,821	100.0	543	100.0	806	100.0	1,170	100.0	1,055	100.0	1,486	100.0	1,761	100.0
		ほぼ毎日	17	0.2	12	2.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1	2	0.1	0	0.0
		週に数回程度	19	0.3	12	2.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	4	0.3	1	0.1
		週に 1 回程度	14	0.2	8	1.5	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	2	0.1
		月に 1 回程度	17	0.2	8	1.5	2	0.2	3	0.3	2	0.2	1	0.1	1	0.1
		全くなかった	1,479	21.7	148	27.3	219	27.2	381	32.6	207	19.6	237	15.9	287	16.3
		行かなかった	5,275	77.3	355	65.4	582	72.2	784	67.0	843	79.9	1,241	83.5	1,470	83.5
	現在喫煙者	総 数	1,228	100.0	96	100.0	207	100.0	272	100.0	246	100.0	265	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	9	0.7	6	6.3	1	0.5	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0
		週に数回程度	4	0.3	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0
		週に 1 回程度	3	0.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.7
		月に 1 回程度	4	0.3	1	1.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0
		全くなかった	208	16.9	14	14.6	46	22.2	57	21.0	34	13.8	44	16.6	13	9.2
		行かなかった	1,000	81.4	72	75.0	160	77.3	214	78.7	208	84.6	218	82.3	128	90.1
	その他	総 数	5,593	100.0	447	100.0	599	100.0	898	100.0	809	100.0	1,221	100.0	1,619	100.0
		ほぼ毎日	8	0.1	6	1.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	15	0.3	10	2.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.1
		週に 1 回程度	11	0.2	7	1.6	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1
		月に 1 回程度	13	0.2	7	1.6	2	0.3	2	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	1,271	22.7	134	30.0	173	28.9	324	36.1	173	21.4	193	15.8	274	16.9
		行かなかった	4,275	76.4	283	63.3	422	70.5	570	63.5	635	78.5	1,023	83.8	1,342	82.9
男 性	総 数	総 数	3,127	100.0	252	100.0	390	100.0	527	100.0	493	100.0	682	100.0	783	100.0
		ほぼ毎日	13	0.4	9	3.6	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	12	0.4	8	3.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	1	0.1
		週に 1 回程度	8	0.3	4	1.6	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.3
		月に 1 回程度	8	0.3	5	2.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		全くなかった	618	19.8	61	24.2	78	20.0	130	24.7	101	20.5	114	16.7	134	17.1
		行かなかった	2,468	78.9	165	65.5	311	79.7	394	74.8	388	78.7	564	82.7	646	82.5
	現在喫煙者	総 数	940	100.0	77	100.0	164	100.0	197	100.0	185	100.0	198	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	8	0.9	5	6.5	1	0.6	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	2	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	3	0.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.8
		月に 1 回程度	3	0.3	1	1.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		全くなかった	150	16.0	10	13.0	31	18.9	39	19.8	26	14.1	32	16.2	12	10.1
		行かなかった	773	82.2	58	75.3	132	80.5	157	79.7	156	84.3	164	82.8	106	89.1
	その他	総 数	2,187	100.0	175	100.0	226	100.0	330	100.0	308	100.0	484	100.0	664	100.0
		ほぼ毎日	5	0.2	4	2.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	9	0.4	6	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2
		週に 1 回程度	5	0.2	3	1.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2
		月に 1 回程度	5	0.2	4	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	468	21.4	51	29.1	47	20.8	91	27.6	75	24.4	82	16.9	122	18.4
		行かなかった	1,695	77.5	107	61.1	179	79.2	237	71.8	232	75.3	400	82.6	540	81.3
女 性	総 数	総 数	3,694	100.0	291	100.0	416	100.0	643	100.0	562	100.0	804	100.0	978	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	7	0.2	4	1.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0
		週に 1 回程度	6	0.2	4	1.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に 1 回程度	9	0.2	3	1.0	2	0.5	2	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	861	23.3	87	29.9	141	33.9	251	39.0	106	18.9	123	15.3	153	15.6
		行かなかった	2,807	76.0	190	65.3	271	65.1	390	60.7	455	81.0	677	84.2	824	84.3
	現在喫煙者	総 数	288	100.0	19	100.0	43	100.0	75	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	58	20.1	4	21.1	15	34.9	18	24.0	8	13.1	12	17.9	1	4.3
		行かなかった	227	78.8	14	73.7	28	65.1	57	76.0	52	85.2	54	80.6	22	95.7
	その他	総 数	3,406	100.0	272	100.0	373	100.0	568	100.0	501	100.0	737	100.0	955	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	6	0.2	4	1.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に 1 回程度	6	0.2	4	1.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に 1 回程度	8	0.2	3	1.1	2	0.5	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	803	23.6	83	30.5	126	33.8	233	41.0	98	19.6	111	15.1	152	15.9
		行かなかった	2,580	75.7	176	64.7	243	65.1	333	58.6	403	80.4	623	84.5	802	84.0

注 1)生活習慣調査票の問12及び問13「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,890	100.0	544	100.0	818	100.0	1,188	100.0	1,077	100.0	1,498	100.0	1,765	100.0
		ほぼ毎日	79	1.1	16	2.9	9	1.1	8	0.7	11	1.0	25	1.7	10	0.6
		週に数回程度	271	3.9	47	8.6	58	7.1	49	4.1	45	4.2	47	3.1	25	1.4
		週に1回程度	481	7.0	78	14.3	93	11.4	113	9.5	86	8.0	74	4.9	37	2.1
		月に1回程度	1,302	18.9	146	26.8	217	26.5	296	24.9	246	22.8	249	16.6	148	8.4
		全くなかった	2,606	37.8	169	31.1	291	35.6	485	40.8	410	38.1	604	40.3	647	36.7
		行かなかった	2,151	31.2	88	16.2	150	18.3	237	19.9	279	25.9	499	33.3	898	50.9
	現在喫煙者	総 数	1,245	100.0	97	100.0	211	100.0	276	100.0	252	100.0	267	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	41	3.3	5	5.2	7	3.3	7	2.5	7	2.8	12	4.5	3	2.1
		週に数回程度	98	7.9	9	9.3	27	12.8	24	8.7	18	7.1	16	6.0	4	2.8
		週に1回程度	143	11.5	18	18.6	26	12.3	41	14.9	32	12.7	17	6.4	9	6.3
		月に1回程度	253	20.3	23	23.7	49	23.2	59	21.4	55	21.8	51	19.1	16	11.3
		全くなかった	341	27.4	30	30.9	48	22.7	83	30.1	72	28.6	76	28.5	32	22.5
		行かなかった	369	29.6	12	12.4	54	25.6	62	22.5	68	27.0	95	35.6	78	54.9
	その他	総 数	5,645	100.0	447	100.0	607	100.0	912	100.0	825	100.0	1,231	100.0	1,623	100.0
		ほぼ毎日	38	0.7	11	2.5	2	0.3	1	0.1	4	0.5	13	1.1	7	0.4
		週に数回程度	173	3.1	38	8.5	31	5.1	25	2.7	27	3.3	31	2.5	21	1.3
		週に1回程度	338	6.0	60	13.4	67	11.0	72	7.9	54	6.5	57	4.6	28	1.7
		月に1回程度	1,049	18.6	123	27.5	168	27.7	237	26.0	191	23.2	198	16.1	132	8.1
		全くなかった	2,265	40.1	139	31.1	243	40.0	402	44.1	338	41.0	528	42.9	615	37.9
		行かなかった	1,782	31.6	76	17.0	96	15.8	175	19.2	211	25.6	404	32.8	820	50.5
男 性	総 数	総 数	3,159	100.0	252	100.0	396	100.0	533	100.0	504	100.0	690	100.0	784	100.0
		ほぼ毎日	60	1.9	15	6.0	8	2.0	6	1.1	8	1.6	15	2.2	8	1.0
		週に数回程度	191	6.0	20	7.9	42	10.6	40	7.5	36	7.1	36	5.2	17	2.2
		週に1回程度	297	9.4	35	13.9	59	14.9	70	13.1	57	11.3	50	7.2	26	3.3
		月に1回程度	605	19.2	57	22.6	94	23.7	116	21.8	124	24.6	132	19.1	82	10.5
		全くなかった	1,096	34.7	82	32.5	110	27.8	201	37.7	163	32.3	241	34.9	299	38.1
		行かなかった	910	28.8	43	17.1	83	21.0	100	18.8	116	23.0	216	31.3	352	44.9
	現在喫煙者	総 数	952	100.0	78	100.0	165	100.0	200	100.0	190	100.0	200	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	36	3.8	5	6.4	7	4.2	6	3.0	6	3.2	9	4.5	3	2.5
		週に数回程度	82	8.6	7	9.0	23	13.9	21	10.5	14	7.4	13	6.5	4	3.4
		週に1回程度	113	11.9	14	17.9	20	12.1	31	15.5	24	12.6	16	8.0	8	6.7
		月に1回程度	180	18.9	14	17.9	35	21.2	40	20.0	38	20.0	39	19.5	14	11.8
		全くなかった	269	28.3	26	33.3	38	23.0	62	31.0	54	28.4	59	29.5	30	25.2
		行かなかった	272	28.6	12	15.4	42	25.5	40	20.0	54	28.4	64	32.0	60	50.4
	その他	総 数	2,207	100.0	174	100.0	231	100.0	333	100.0	314	100.0	490	100.0	665	100.0
		ほぼ毎日	24	1.1	10	5.7	1	0.4	0	0.0	2	0.6	6	1.2	5	0.8
		週に数回程度	109	4.9	13	7.5	19	8.2	19	5.7	22	7.0	23	4.7	13	2.0
		週に1回程度	184	8.3	21	12.1	39	16.9	39	11.7	33	10.5	34	6.9	18	2.7
		月に1回程度	425	19.3	43	24.7	59	25.5	76	22.8	86	27.4	93	19.0	68	10.2
		全くなかった	827	37.5	56	32.2	72	31.2	139	41.7	109	34.7	182	37.1	269	40.5
		行かなかった	638	28.9	31	17.8	41	17.7	60	18.0	62	19.7	152	31.0	292	43.9
女 性	総 数	総 数	3,731	100.0	292	100.0	422	100.0	655	100.0	573	100.0	808	100.0	981	100.0
		ほぼ毎日	19	0.5	1	0.3	1	0.2	2	0.3	3	0.5	10	1.2	2	0.2
		週に数回程度	80	2.1	27	9.2	16	3.8	9	1.4	9	1.6	11	1.4	8	0.8
		週に1回程度	184	4.9	43	14.7	34	8.1	43	6.6	29	5.1	24	3.0	11	1.1
		月に1回程度	697	18.7	89	30.5	123	29.1	180	27.5	122	21.3	117	14.5	66	6.7
		全くなかった	1,510	40.5	87	29.8	181	42.9	284	43.4	247	43.1	363	44.9	348	35.5
		行かなかった	1,241	33.3	45	15.4	67	15.9	137	20.9	163	28.4	283	35.0	546	55.7
	現在喫煙者	総 数	293	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	62	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	5	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.6	3	4.5	0	0.0
		週に数回程度	16	5.5	2	10.5	4	8.7	3	3.9	4	6.5	3	4.5	0	0.0
		週に1回程度	30	10.2	4	21.1	6	13.0	10	13.2	8	12.9	1	1.5	1	4.3
		月に1回程度	73	24.9	9	47.4	14	30.4	19	25.0	17	27.4	12	17.9	2	8.7
		全くなかった	72	24.6	4	21.1	10	21.7	21	27.6	18	29.0	17	25.4	2	8.7
		行かなかった	97	33.1	0	0.0	12	26.1	22	28.9	14	22.6	31	46.3	18	78.3
	その他	総 数	3,438	100.0	273	100.0	376	100.0	579	100.0	511	100.0	741	100.0	958	100.0
		ほぼ毎日	14	0.4	1	0.4	1	0.3	1	0.2	2	0.4	7	0.9	2	0.2
		週に数回程度	64	1.9	25	9.2	12	3.2	6	1.0	5	1.0	8	1.1	8	0.8
		週に1回程度	154	4.5	39	14.3	28	7.4	33	5.7	21	4.1	23	3.1	10	1.0
		月に1回程度	624	18.2	80	29.3	109	29.0	161	27.8	105	20.5	105	14.2	64	6.7
		全くなかった	1,438	41.8	83	30.4	171	45.5	263	45.4	229	44.8	346	46.7	346	36.1
		行かなかった	1,144	33.3	45	16.5	55	14.6	115	19.9	149	29.2	252	34.0	528	55.1

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「エ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 99 表の 5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,887	100.0	546	100.0	818	100.0	1,187	100.0	1,071	100.0	1,497	100.0	1,768	100.0
		ほぼ毎日	39	0.6	10	1.8	3	0.4	7	0.6	4	0.4	10	0.7	5	0.3
		週に数回程度	130	1.9	23	4.2	9	1.1	19	1.6	17	1.6	42	2.8	20	1.1
		週に 1 回程度	232	3.4	33	6.0	45	5.5	39	3.3	35	3.3	47	3.1	33	1.9
		月に 1 回程度	314	4.6	51	9.3	67	8.2	78	6.6	33	3.1	54	3.6	31	1.8
		全くなかった	1,038	15.1	94	17.2	132	16.1	205	17.3	137	12.8	205	13.7	265	15.0
		行かなかった	5,134	74.5	335	61.4	562	68.7	839	70.7	845	78.9	1,139	76.1	1,414	80.0
	現在喫煙者	総 数	1,240	100.0	97	100.0	210	100.0	275	100.0	250	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	25	2.0	6	6.2	1	0.5	6	2.2	2	0.8	7	2.6	3	2.1
		週に数回程度	64	5.2	8	8.2	8	3.8	12	4.4	8	3.2	22	8.3	6	4.2
		週に 1 回程度	84	6.8	9	9.3	23	11.0	14	5.1	11	4.4	21	7.9	6	4.2
		月に 1 回程度	94	7.6	12	12.4	20	9.5	29	10.5	12	4.8	15	5.6	6	4.2
		全くなかった	145	11.7	13	13.4	22	10.5	33	12.0	27	10.8	37	13.9	13	9.2
		行かなかった	828	66.8	49	50.5	136	64.8	181	65.8	190	76.0	164	61.7	108	76.1
	その他	総 数	5,647	100.0	449	100.0	608	100.0	912	100.0	821	100.0	1,231	100.0	1,626	100.0
		ほぼ毎日	14	0.2	4	0.9	2	0.3	1	0.1	2	0.2	3	0.2	2	0.1
		週に数回程度	66	1.2	15	3.3	1	0.2	7	0.8	9	1.1	20	1.6	14	0.9
		週に 1 回程度	148	2.6	24	5.3	22	3.6	25	2.7	24	2.9	26	2.1	27	1.7
		月に 1 回程度	220	3.9	39	8.7	47	7.7	49	5.4	21	2.6	39	3.2	25	1.5
		全くなかった	893	15.8	81	18.0	110	18.1	172	18.9	110	13.4	168	13.6	252	15.5
		行かなかった	4,306	76.3	286	63.7	426	70.1	658	72.1	655	79.8	975	79.2	1,306	80.3
男 性	総 数	総 数	3,159	100.0	252	100.0	396	100.0	533	100.0	501	100.0	690	100.0	787	100.0
		ほぼ毎日	31	1.0	9	3.6	2	0.5	7	1.3	4	0.8	6	0.9	3	0.4
		週に数回程度	98	3.1	16	6.3	8	2.0	11	2.1	16	3.2	32	4.6	15	1.9
		週に 1 回程度	176	5.6	23	9.1	36	9.1	28	5.3	25	5.0	38	5.5	26	3.3
		月に 1 回程度	210	6.6	32	12.7	44	11.1	52	9.8	20	4.0	36	5.2	26	3.3
		全くなかった	465	14.7	40	15.9	57	14.4	86	16.1	73	14.6	93	13.5	116	14.7
		行かなかった	2,179	69.0	132	52.4	249	62.9	349	65.5	363	72.5	485	70.3	601	76.4
	現在喫煙者	総 数	949	100.0	78	100.0	164	100.0	199	100.0	189	100.0	200	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	23	2.4	6	7.7	0	0.0	6	3.0	2	1.1	6	3.0	3	2.5
		週に数回程度	55	5.8	7	9.0	8	4.9	9	4.5	8	4.2	18	9.0	5	4.2
		週に 1 回程度	75	7.9	8	10.3	22	13.4	12	6.0	10	5.3	17	8.5	6	5.0
		月に 1 回程度	75	7.9	9	11.5	17	10.4	23	11.6	8	4.2	12	6.0	6	5.0
		全くなかった	110	11.6	9	11.5	19	11.6	22	11.1	20	10.6	28	14.0	12	10.1
		行かなかった	611	64.4	39	50.0	98	59.8	127	63.8	141	74.6	119	59.5	87	73.1
	その他	総 数	2,210	100.0	174	100.0	232	100.0	334	100.0	312	100.0	490	100.0	668	100.0
		ほぼ毎日	8	0.4	3	1.7	2	0.9	1	0.3	2	0.6	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	43	1.9	9	5.2	0	0.0	2	0.6	8	2.6	14	2.9	10	1.5
		週に 1 回程度	101	4.6	15	8.6	14	6.0	16	4.8	15	4.8	21	4.3	20	3.0
		月に 1 回程度	135	6.1	23	13.2	27	11.6	29	8.7	12	3.8	24	4.9	20	3.0
		全くなかった	355	16.1	31	17.8	38	16.4	64	19.2	53	17.0	65	13.3	104	15.6
		行かなかった	1,568	71.0	93	53.4	151	65.1	222	66.5	222	71.2	366	74.7	514	76.9
女 性	総 数	総 数	3,728	100.0	294	100.0	422	100.0	654	100.0	570	100.0	807	100.0	981	100.0
		ほぼ毎日	8	0.2	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	4	0.5	2	0.2
		週に数回程度	32	0.9	7	2.4	1	0.2	8	1.2	1	0.2	10	1.2	5	0.5
		週に 1 回程度	56	1.5	10	3.4	9	2.1	11	1.7	10	1.8	9	1.1	7	0.7
		月に 1 回程度	104	2.8	19	6.5	23	5.5	26	4.0	13	2.3	18	2.2	5	0.5
		全くなかった	573	15.4	54	18.4	75	17.8	119	18.2	64	11.2	112	13.9	149	15.2
		行かなかった	2,955	79.3	203	69.0	313	74.2	490	74.9	482	84.6	654	81.0	813	82.9
	現在喫煙者	総 数	291	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	66	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	2	0.7	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に数回程度	9	3.1	1	5.3	0	0.0	3	3.9	0	0.0	4	6.1	1	4.3
		週に 1 回程度	9	3.1	1	5.3	1	2.2	2	2.6	1	1.6	4	6.1	0	0.0
		月に 1 回程度	19	6.5	3	15.8	3	6.5	6	7.9	4	6.6	3	4.5	0	0.0
		全くなかった	35	12.0	4	21.1	3	6.5	11	14.5	7	11.5	9	13.6	1	4.3
		行かなかった	217	74.6	10	52.6	38	82.6	54	71.1	49	80.3	45	68.2	21	91.3
	その他	総 数	3,437	100.0	275	100.0	376	100.0	578	100.0	509	100.0	741	100.0	958	100.0
		ほぼ毎日	6	0.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4	2	0.2
		週に数回程度	23	0.7	6	2.2	1	0.3	5	0.9	1	0.2	6	0.8	4	0.4
		週に 1 回程度	47	1.4	9	3.3	8	2.1	9	1.6	9	1.8	5	0.7	7	0.7
		月に 1 回程度	85	2.5	16	5.8	20	5.3	20	3.5	9	1.8	15	2.0	5	0.5
		全くなかった	538	15.7	50	18.2	72	19.1	108	18.7	57	11.2	103	13.9	148	15.4
		行かなかった	2,738	79.7	193	70.2	275	73.1	436	75.4	433	85.1	609	82.2	792	82.7

注 1)生活習慣調査票の問12及び問13「オ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,878	100.0	545	100.0	817	100.0	1,186	100.0	1,072	100.0	1,492	100.0	1,766	100.0
		ほぼ毎日	17	0.2	2	0.4	5	0.6	5	0.4	3	0.3	2	0.1	0	0.0
		週に数回程度	20	0.3	4	0.7	1	0.1	1	0.1	5	0.5	7	0.5	2	0.1
		週に1回程度	22	0.3	2	0.4	5	0.6	3	0.3	4	0.4	4	0.3	4	0.2
		月に1回程度	142	2.1	2	0.4	24	2.9	16	1.3	35	3.3	36	2.4	29	1.6
		全くなかった	2,672	38.8	186	34.1	279	34.1	464	39.1	409	38.2	613	41.1	721	40.8
		行かなかった	4,005	58.2	349	64.0	503	61.6	697	58.8	616	57.5	830	55.6	1,010	57.2
	現在喫煙者	総 数	1,240	100.0	97	100.0	210	100.0	275	100.0	250	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	15	1.2	2	2.1	4	1.9	4	1.5	3	1.2	2	0.8	0	0.0
		週に数回程度	7	0.6	2	2.1	0	0.0	1	0.4	1	0.4	3	1.1	0	0.0
		週に1回程度	4	0.3	1	1.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		月に1回程度	28	2.3	0	0.0	2	1.0	4	1.5	12	4.8	7	2.6	3	2.1
		全くなかった	388	31.3	24	24.7	56	26.7	89	32.4	75	30.0	98	36.8	46	32.4
		行かなかった	798	64.4	68	70.1	147	70.0	176	64.0	159	63.6	155	58.3	93	65.5
	その他	総 数	5,638	100.0	448	100.0	607	100.0	911	100.0	822	100.0	1,226	100.0	1,624	100.0
		ほぼ毎日	2	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	13	0.2	2	0.4	1	0.2	0	0.0	4	0.5	4	0.3	2	0.1
		週に1回程度	18	0.3	1	0.2	4	0.7	2	0.2	4	0.5	3	0.2	4	0.2
		月に1回程度	114	2.0	2	0.4	22	3.6	12	1.3	23	2.8	29	2.4	26	1.6
		全くなかった	2,284	40.5	162	36.2	223	36.7	375	41.2	334	40.6	515	42.0	675	41.6
		行かなかった	3,207	56.9	281	62.7	356	58.6	521	57.2	457	55.6	675	55.1	917	56.5
男 性	総 数	総 数	3,153	100.0	252	100.0	395	100.0	532	100.0	502	100.0	685	100.0	787	100.0
		ほぼ毎日	15	0.5	2	0.8	5	1.3	3	0.6	3	0.6	2	0.3	0	0.0
		週に数回程度	15	0.5	2	0.8	0	0.0	1	0.2	4	0.8	6	0.9	2	0.3
		週に1回程度	15	0.5	2	0.8	4	1.0	2	0.4	3	0.6	2	0.3	2	0.3
		月に1回程度	92	2.9	2	0.8	9	2.3	11	2.1	23	4.6	27	3.9	20	2.5
		全くなかった	1,216	38.6	85	33.7	121	30.6	198	37.2	191	38.0	286	41.8	335	42.6
		行かなかった	1,800	57.1	159	63.1	256	64.8	317	59.6	278	55.4	362	52.8	428	54.4
	現在喫煙者	総 数	949	100.0	78	100.0	164	100.0	199	100.0	190	100.0	199	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	14	1.5	2	2.6	4	2.4	3	1.5	3	1.6	2	1.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.5	1	1.3	0	0.0	1	0.5	1	0.5	2	1.0	0	0.0
		週に1回程度	4	0.4	1	1.3	1	0.6	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		月に1回程度	28	3.0	0	0.0	2	1.2	4	2.0	12	6.3	7	3.5	3	2.5
		全くなかった	296	31.2	20	25.6	39	23.8	64	32.2	53	27.9	76	38.2	44	37.0
		行かなかった	602	63.4	54	69.2	118	72.0	126	63.3	121	63.7	111	55.8	72	60.5
	その他	総 数	2,204	100.0	174	100.0	231	100.0	333	100.0	312	100.0	486	100.0	668	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	10	0.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.0	4	0.8	2	0.3
		週に1回程度	11	0.5	1	0.6	3	1.3	1	0.3	3	1.0	1	0.2	2	0.3
		月に1回程度	64	2.9	2	1.1	7	3.0	7	2.1	11	3.5	20	4.1	17	2.5
		全くなかった	920	41.7	65	37.4	82	35.5	134	40.2	138	44.2	210	43.2	291	43.6
		行かなかった	1,198	54.4	105	60.3	138	59.7	191	57.4	157	50.3	251	51.6	356	53.3
女 性	総 数	総 数	3,725	100.0	293	100.0	422	100.0	654	100.0	570	100.0	807	100.0	979	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.1	2	0.7	1	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に1回程度	7	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	2	0.2	2	0.2
		月に1回程度	50	1.3	0	0.0	15	3.6	5	0.8	12	2.1	9	1.1	9	0.9
		全くなかった	1,456	39.1	101	34.5	158	37.4	266	40.7	218	38.2	327	40.5	386	39.4
		行かなかった	2,205	59.2	190	64.8	247	58.5	380	58.1	338	59.3	468	58.0	582	59.4
	現在喫煙者	総 数	291	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	60	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.7	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	92	31.6	4	21.1	17	37.0	25	32.9	22	36.7	22	32.8	2	8.7
		行かなかった	196	67.4	14	73.7	29	63.0	50	65.8	38	63.3	44	65.7	21	91.3
	その他	総 数	3,434	100.0	274	100.0	376	100.0	578	100.0	510	100.0	740	100.0	956	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	7	0.2	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	2	0.3	2	0.2
		月に1回程度	50	1.5	0	0.0	15	4.0	5	0.9	12	2.4	9	1.2	9	0.9
		全くなかった	1,364	39.7	97	35.4	141	37.5	241	41.7	196	38.4	305	41.2	384	40.2
		行かなかった	2,009	58.5	176	64.2	218	58.0	330	57.1	300	58.8	424	57.3	561	58.7

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「カ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 99 表の 7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,873	100.0	545	100.0	815	100.0	1,186	100.0	1,069	100.0	1,492	100.0	1,766	100.0
		ほぼ毎日	10	0.1	3	0.6	1	0.1	1	0.1	2	0.2	1	0.1	2	0.1
		週に数回程度	13	0.2	2	0.4	1	0.1	2	0.2	1	0.1	4	0.3	3	0.2
		週に 1 回程度	20	0.3	3	0.6	1	0.1	0	0.0	3	0.3	6	0.4	7	0.4
		月に 1 回程度	127	1.8	4	0.7	16	2.0	10	0.8	20	1.9	36	2.4	41	2.3
		全くなかった	4,310	62.7	264	48.4	459	56.3	696	58.7	651	60.9	946	63.4	1,294	73.3
		行かなかった	2,393	34.8	269	49.4	337	41.3	477	40.2	392	36.7	499	33.4	419	23.7
	現在喫煙者	総 数	1,240	100.0	97	100.0	209	100.0	275	100.0	251	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	4	0.3	2	2.1	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.3	1	1.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.8	0	0.0
		週に 1 回程度	6	0.5	2	2.1	1	0.5	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.7
		月に 1 回程度	21	1.7	1	1.0	5	2.4	0	0.0	2	0.8	6	2.3	7	4.9
		全くなかった	602	48.5	30	30.9	74	35.4	142	51.6	123	49.0	146	54.9	87	61.3
		行かなかった	603	48.6	61	62.9	129	61.7	131	47.6	123	49.0	112	42.1	47	33.1
	その他	総 数	5,633	100.0	448	100.0	606	100.0	911	100.0	818	100.0	1,226	100.0	1,624	100.0
		ほぼ毎日	6	0.1	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.1
		週に数回程度	9	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.1	1	0.1	2	0.2	3	0.2
		週に 1 回程度	14	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	6	0.5	6	0.4
		月に 1 回程度	106	1.9	3	0.7	11	1.8	10	1.1	18	2.2	30	2.4	34	2.1
		全くなかった	3,708	65.8	234	52.2	385	63.5	554	60.8	528	64.5	800	65.3	1,207	74.3
		行かなかった	1,790	31.8	208	46.4	208	34.3	346	38.0	269	32.9	387	31.6	372	22.9
男 性	総 数	総 数	3,146	100.0	252	100.0	393	100.0	532	100.0	498	100.0	684	100.0	787	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	2	0.8	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	2	0.3
		週に数回程度	3	0.1	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に 1 回程度	14	0.4	3	1.2	1	0.3	0	0.0	2	0.4	4	0.6	4	0.5
		月に 1 回程度	61	1.9	3	1.2	6	1.5	1	0.2	10	2.0	19	2.8	22	2.8
		全くなかった	1,839	58.5	106	42.1	178	45.3	271	50.9	288	57.8	424	62.0	572	72.7
		行かなかった	1,222	38.8	138	54.8	207	52.7	258	48.5	197	39.6	235	34.4	187	23.8
	現在喫煙者	総 数	948	100.0	78	100.0	163	100.0	199	100.0	190	100.0	199	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	3	0.3	1	1.3	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		週に 1 回程度	6	0.6	2	2.6	1	0.6	0	0.0	2	1.1	0	0.0	1	0.8
		月に 1 回程度	17	1.8	0	0.0	5	3.1	0	0.0	1	0.5	6	3.0	5	4.2
		全くなかった	433	45.7	22	28.2	53	32.5	94	47.2	84	44.2	107	53.8	73	61.3
		行かなかった	487	51.4	53	67.9	104	63.8	103	51.8	102	53.7	85	42.7	40	33.6
	その他	総 数	2,198	100.0	174	100.0	230	100.0	333	100.0	308	100.0	485	100.0	668	100.0
		ほぼ毎日	4	0.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3
		週に数回程度	1	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	8	0.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	3	0.4
		月に 1 回程度	44	2.0	3	1.7	1	0.4	1	0.3	9	2.9	13	2.7	17	2.5
		全くなかった	1,406	64.0	84	48.3	125	54.3	177	53.2	204	66.2	317	65.4	499	74.7
		行かなかった	735	33.4	85	48.9	103	44.8	155	46.5	95	30.8	150	30.9	147	22.0
女 性	総 数	総 数	3,727	100.0	293	100.0	422	100.0	654	100.0	571	100.0	808	100.0	979	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	10	0.3	2	0.7	0	0.0	1	0.2	1	0.2	3	0.4	3	0.3
		週に 1 回程度	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2	3	0.3
		月に 1 回程度	66	1.8	1	0.3	10	2.4	9	1.4	10	1.8	17	2.1	19	1.9
		全くなかった	2,471	66.3	158	53.9	281	66.6	425	65.0	363	63.6	522	64.6	722	73.7
		行かなかった	1,171	31.4	131	44.7	130	30.8	219	33.5	195	34.2	264	32.7	232	23.7
	現在喫煙者	総 数	292	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.7	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	4	1.4	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	8.7
		全くなかった	169	57.9	8	42.1	21	45.7	48	63.2	39	63.9	39	58.2	14	60.9
		行かなかった	116	39.7	8	42.1	25	54.3	28	36.8	21	34.4	27	40.3	7	30.4
	その他	総 数	3,435	100.0	274	100.0	376	100.0	578	100.0	510	100.0	741	100.0	956	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	8	0.2	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.3	3	0.3
		週に 1 回程度	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	3	0.3
		月に 1 回程度	62	1.8	0	0.0	10	2.7	9	1.6	9	1.8	17	2.3	17	1.8
		全くなかった	2,302	67.0	150	54.7	260	69.1	377	65.2	324	63.5	483	65.2	708	74.1
		行かなかった	1,055	30.7	123	44.9	105	27.9	191	33.0	174	34.1	237	32.0	225	23.5

注 1)生活習慣調査票の問12及び問13「キ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,866	100.0	544	100.0	816	100.0	1,184	100.0	1,070	100.0	1,490	100.0	1,762	100.0
		ほぼ毎日	26	0.4	4	0.7	7	0.9	4	0.3	8	0.7	3	0.2	0	0.0
		週に数回程度	75	1.1	14	2.6	11	1.3	15	1.3	11	1.0	18	1.2	6	0.3
		週に1回程度	78	1.1	15	2.8	11	1.3	10	0.8	17	1.6	12	0.8	13	0.7
		月に1回程度	250	3.6	29	5.3	39	4.8	44	3.7	50	4.7	52	3.5	36	2.0
		全くなかった	3,426	49.9	272	50.0	391	47.9	632	53.4	551	51.5	754	50.6	826	46.9
		行かなかった	3,011	43.9	210	38.6	357	43.8	479	40.5	433	40.5	651	43.7	881	50.0
	現在喫煙者	総 数	1,240	100.0	97	100.0	210	100.0	275	100.0	250	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	11	0.9	1	1.0	1	0.5	3	1.1	4	1.6	2	0.8	0	0.0
		週に数回程度	18	1.5	2	2.1	2	1.0	3	1.1	4	1.6	6	2.3	1	0.7
		週に1回程度	9	0.7	2	2.1	2	1.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	2	1.4
		月に1回程度	36	2.9	6	6.2	8	3.8	4	1.5	11	4.4	5	1.9	2	1.4
		全くなかった	497	40.1	32	33.0	70	33.3	124	45.1	99	39.6	120	45.1	52	36.6
		行かなかった	669	54.0	54	55.7	127	60.5	140	50.9	131	52.4	132	49.6	85	59.9
	その他	総 数	5,626	100.0	447	100.0	606	100.0	909	100.0	820	100.0	1,224	100.0	1,620	100.0
		ほぼ毎日	15	0.3	3	0.7	6	1.0	1	0.1	4	0.5	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	57	1.0	12	2.7	9	1.5	12	1.3	7	0.9	12	1.0	5	0.3
		週に1回程度	69	1.2	13	2.9	9	1.5	9	1.0	16	2.0	11	0.9	11	0.7
		月に1回程度	214	3.8	23	5.1	31	5.1	40	4.4	39	4.8	47	3.8	34	2.1
		全くなかった	2,929	52.1	240	53.7	321	53.0	508	55.9	452	55.1	634	51.8	774	47.8
		行かなかった	2,342	41.6	156	34.9	230	38.0	339	37.3	302	36.8	519	42.4	796	49.1
男 性	総 数	総 数	3,148	100.0	252	100.0	394	100.0	533	100.0	501	100.0	683	100.0	785	100.0
		ほぼ毎日	19	0.6	3	1.2	4	1.0	3	0.6	7	1.4	2	0.3	0	0.0
		週に数回程度	41	1.3	5	2.0	8	2.0	9	1.7	5	1.0	10	1.5	4	0.5
		週に1回程度	33	1.0	5	2.0	6	1.5	3	0.6	9	1.8	5	0.7	5	0.6
		月に1回程度	110	3.5	10	4.0	17	4.3	18	3.4	27	5.4	18	2.6	20	2.5
		全くなかった	1,544	49.0	115	45.6	167	42.4	288	54.0	259	51.7	345	50.5	370	47.1
		行かなかった	1,401	44.5	114	45.2	192	48.7	212	39.8	194	38.7	303	44.4	386	49.2
	現在喫煙者	総 数	948	100.0	78	100.0	164	100.0	199	100.0	189	100.0	199	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	11	1.2	1	1.3	1	0.6	3	1.5	4	2.1	2	1.0	0	0.0
		週に数回程度	14	1.5	1	1.3	2	1.2	3	1.5	3	1.6	4	2.0	1	0.8
		週に1回程度	7	0.7	1	1.3	1	0.6	1	0.5	1	0.5	1	0.5	2	1.7
		月に1回程度	28	3.0	3	3.8	7	4.3	3	1.5	8	4.2	5	2.5	2	1.7
		全くなかった	376	39.7	24	30.8	52	31.7	90	45.2	73	38.6	91	45.7	46	38.7
		行かなかった	512	54.0	48	61.5	101	61.6	99	49.7	100	52.9	96	48.2	68	57.1
	その他	総 数	2,200	100.0	174	100.0	230	100.0	334	100.0	312	100.0	484	100.0	666	100.0
		ほぼ毎日	8	0.4	2	1.1	3	1.3	0	0.0	3	1.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	27	1.2	4	2.3	6	2.6	6	1.8	2	0.6	6	1.2	3	0.5
		週に1回程度	26	1.2	4	2.3	5	2.2	2	0.6	8	2.6	4	0.8	3	0.5
		月に1回程度	82	3.7	7	4.0	10	4.3	15	4.5	19	6.1	13	2.7	18	2.7
		全くなかった	1,168	53.1	91	52.3	115	50.0	198	59.3	186	59.6	254	52.5	324	48.6
		行かなかった	889	40.4	66	37.9	91	39.6	113	33.8	94	30.1	207	42.8	318	47.7
女 性	総 数	総 数	3,718	100.0	292	100.0	422	100.0	651	100.0	569	100.0	807	100.0	977	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	1	0.3	3	0.7	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	34	0.9	9	3.1	3	0.7	6	0.9	6	1.1	8	1.0	2	0.2
		週に1回程度	45	1.2	10	3.4	5	1.2	7	1.1	8	1.4	7	0.9	8	0.8
		月に1回程度	140	3.8	19	6.5	22	5.2	26	4.0	23	4.0	34	4.2	16	1.6
		全くなかった	1,882	50.6	157	53.8	224	53.1	344	52.8	292	51.3	409	50.7	456	46.7
		行かなかった	1,610	43.3	96	32.9	165	39.1	267	41.0	239	42.0	348	43.1	495	50.7
	現在喫煙者	総 数	292	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	1.4	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.0	0	0.0
		週に1回程度	2	0.7	1	5.3	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	8	2.7	3	15.8	1	2.2	1	1.3	3	4.9	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	121	41.4	8	42.1	18	39.1	34	44.7	26	42.6	29	43.3	6	26.1
		行かなかった	157	53.8	6	31.6	26	56.5	41	53.9	31	50.8	36	53.7	17	73.9
	その他	総 数	3,426	100.0	273	100.0	376	100.0	575	100.0	508	100.0	740	100.0	954	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	1	0.4	3	0.8	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	30	0.9	8	2.9	3	0.8	6	1.0	5	1.0	6	0.8	2	0.2
		週に1回程度	43	1.3	9	3.3	4	1.1	7	1.2	8	1.6	7	0.9	8	0.8
		月に1回程度	132	3.9	16	5.9	21	5.6	25	4.3	20	3.9	34	4.6	16	1.7
		全くなかった	1,761	51.4	149	54.6	206	54.8	310	53.9	266	52.4	380	51.4	450	47.2
		行かなかった	1,453	42.4	90	33.0	139	37.0	226	39.3	208	40.9	312	42.2	478	50.1

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「ク」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 99 表の 9 受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,883	100.0	545	100.0	816	100.0	1,187	100.0	1,075	100.0	1,496	100.0	1,764	100.0
		ほぼ毎日	171	2.5	20	3.7	30	3.7	29	2.4	33	3.1	32	2.1	27	1.5
		週に数回程度	442	6.4	49	9.0	89	10.9	96	8.1	81	7.5	79	5.3	48	2.7
		週に 1 回程度	476	6.9	64	11.7	86	10.5	92	7.8	88	8.2	86	5.7	60	3.4
		月に 1 回程度	741	10.8	76	13.9	118	14.5	141	11.9	130	12.1	152	10.2	124	7.0
		全くなかった	4,057	58.9	271	49.7	383	46.9	718	60.5	620	57.7	946	63.2	1,119	63.4
		行かなかった	996	14.5	65	11.9	110	13.5	111	9.4	123	11.4	201	13.4	386	21.9
	現在喫煙者	総 数	1,242	100.0	97	100.0	210	100.0	276	100.0	251	100.0	266	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	57	4.6	5	5.2	9	4.3	14	5.1	11	4.4	9	3.4	9	6.3
		週に数回程度	99	8.0	10	10.3	25	11.9	26	9.4	11	4.4	21	7.9	6	4.2
		週に 1 回程度	86	6.9	7	7.2	18	8.6	18	6.5	22	8.8	16	6.0	5	3.5
		月に 1 回程度	84	6.8	4	4.1	20	9.5	19	6.9	18	7.2	14	5.3	9	6.3
		全くなかった	699	56.3	52	53.6	94	44.8	159	57.6	146	58.2	164	61.7	84	59.2
		行かなかった	217	17.5	19	19.6	44	21.0	40	14.5	43	17.1	42	15.8	29	20.4
	その他	総 数	5,641	100.0	448	100.0	606	100.0	911	100.0	824	100.0	1,230	100.0	1,622	100.0
		ほぼ毎日	114	2.0	15	3.3	21	3.5	15	1.6	22	2.7	23	1.9	18	1.1
		週に数回程度	343	6.1	39	8.7	64	10.6	70	7.7	70	8.5	58	4.7	42	2.6
		週に 1 回程度	390	6.9	57	12.7	68	11.2	74	8.1	66	8.0	70	5.7	55	3.4
		月に 1 回程度	657	11.6	72	16.1	98	16.2	122	13.4	112	13.6	138	11.2	115	7.1
		全くなかった	3,358	59.5	219	48.9	289	47.7	559	61.4	474	57.5	782	63.6	1,035	63.8
		行かなかった	779	13.8	46	10.3	66	10.9	71	7.8	80	9.7	159	12.9	357	22.0
男 性	総 数	総 数	3,157	100.0	252	100.0	394	100.0	533	100.0	503	100.0	688	100.0	787	100.0
		ほぼ毎日	106	3.4	10	4.0	19	4.8	19	3.6	21	4.2	21	3.1	16	2.0
		週に数回程度	238	7.5	25	9.9	47	11.9	47	8.8	47	9.3	44	6.4	28	3.6
		週に 1 回程度	240	7.6	30	11.9	48	12.2	42	7.9	46	9.1	45	6.5	29	3.7
		月に 1 回程度	325	10.3	29	11.5	43	10.9	57	10.7	56	11.1	76	11.0	64	8.1
		全くなかった	1,803	57.1	121	48.0	175	44.4	313	58.7	272	54.1	416	60.5	506	64.3
		行かなかった	445	14.1	37	14.7	62	15.7	55	10.3	61	12.1	86	12.5	144	18.3
	現在喫煙者	総 数	950	100.0	78	100.0	164	100.0	200	100.0	190	100.0	199	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	52	5.5	3	3.8	9	5.5	13	6.5	11	5.8	8	4.0	8	6.7
		週に数回程度	84	8.8	9	11.5	22	13.4	20	10.0	9	4.7	18	9.0	6	5.0
		週に 1 回程度	67	7.1	5	6.4	13	7.9	14	7.0	17	8.9	13	6.5	5	4.2
		月に 1 回程度	66	6.9	4	5.1	13	7.9	16	8.0	14	7.4	10	5.0	9	7.6
		全くなかった	525	55.3	40	51.3	74	45.1	110	55.0	105	55.3	124	62.3	72	60.5
		行かなかった	156	16.4	17	21.8	33	20.1	27	13.5	34	17.9	26	13.1	19	16.0
	その他	総 数	2,207	100.0	174	100.0	230	100.0	333	100.0	313	100.0	489	100.0	668	100.0
		ほぼ毎日	54	2.4	7	4.0	10	4.3	6	1.8	10	3.2	13	2.7	8	1.2
		週に数回程度	154	7.0	16	9.2	25	10.9	27	8.1	38	12.1	26	5.3	22	3.3
		週に 1 回程度	173	7.8	25	14.4	35	15.2	28	8.4	29	9.3	32	6.5	24	3.6
		月に 1 回程度	259	11.7	25	14.4	30	13.0	41	12.3	42	13.4	66	13.5	55	8.2
		全くなかった	1,278	57.9	81	46.6	101	43.9	203	61.0	167	53.4	292	59.7	434	65.0
		行かなかった	289	13.1	20	11.5	29	12.6	28	8.4	27	8.6	60	12.3	125	18.7
女 性	総 数	総 数	3,726	100.0	293	100.0	422	100.0	654	100.0	572	100.0	808	100.0	977	100.0
		ほぼ毎日	65	1.7	10	3.4	11	2.6	10	1.5	12	2.1	11	1.4	11	1.1
		週に数回程度	204	5.5	24	8.2	42	10.0	49	7.5	34	5.9	35	4.3	20	2.0
		週に 1 回程度	236	6.3	34	11.6	38	9.0	50	7.6	42	7.3	41	5.1	31	3.2
		月に 1 回程度	416	11.2	47	16.0	75	17.8	84	12.8	74	12.9	76	9.4	60	6.1
		全くなかった	2,254	60.5	150	51.2	208	49.3	405	61.9	348	60.8	530	65.6	613	62.7
		行かなかった	551	14.8	28	9.6	48	11.4	56	8.6	62	10.8	115	14.2	242	24.8
	現在喫煙者	総 数	292	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	5	1.7	2	10.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.5	1	4.3
		週に数回程度	15	5.1	1	5.3	3	6.5	6	7.9	2	3.3	3	4.5	0	0.0
		週に 1 回程度	19	6.5	2	10.5	5	10.9	4	5.3	5	8.2	3	4.5	0	0.0
		月に 1 回程度	18	6.2	0	0.0	7	15.2	3	3.9	4	6.6	4	6.0	0	0.0
		全くなかった	174	59.6	12	63.2	20	43.5	49	64.5	41	67.2	40	59.7	12	52.2
		行かなかった	61	20.9	2	10.5	11	23.9	13	17.1	9	14.8	16	23.9	10	43.5
	その他	総 数	3,434	100.0	274	100.0	376	100.0	578	100.0	511	100.0	741	100.0	954	100.0
		ほぼ毎日	60	1.7	8	2.9	11	2.9	9	1.6	12	2.3	10	1.3	10	1.0
		週に数回程度	189	5.5	23	8.4	39	10.4	43	7.4	32	6.3	32	4.3	20	2.1
		週に 1 回程度	217	6.3	32	11.7	33	8.8	46	8.0	37	7.2	38	5.1	31	3.2
		月に 1 回程度	398	11.6	47	17.2	68	18.1	81	14.0	70	13.7	72	9.7	60	6.3
		全くなかった	2,080	60.6	138	50.4	188	50.0	356	61.6	307	60.1	490	66.1	601	63.0
		行かなかった	490	14.3	26	9.5	37	9.8	43	7.4	53	10.4	99	13.4	232	24.3

注 1)生活習慣調査票の問12及び問13「ケ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，
受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,874	100.0	543	100.0	816	100.0	1,186	100.0	1,072	100.0	1,494	100.0	1,763	100.0
		ほぼ毎日	42	0.6	4	0.7	11	1.3	7	0.6	5	0.5	7	0.5	8	0.5
		週に数回程度	82	1.2	14	2.6	15	1.8	10	0.8	11	1.0	15	1.0	17	1.0
		週に1回程度	81	1.2	7	1.3	26	3.2	13	1.1	16	1.5	10	0.7	9	0.5
		月に1回程度	208	3.0	12	2.2	44	5.4	58	4.9	30	2.8	35	2.3	29	1.6
		全くなかった	3,137	45.6	246	45.3	412	50.5	641	54.0	431	40.2	695	46.5	712	40.4
		行かなかった	3,324	48.4	260	47.9	308	37.7	457	38.5	579	54.0	732	49.0	988	56.0
	現在喫煙者	総 数	1,239	100.0	96	100.0	210	100.0	275	100.0	251	100.0	266	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	14	1.1	2	2.1	2	1.0	1	0.4	2	0.8	3	1.1	4	2.8
		週に数回程度	15	1.2	2	2.1	2	1.0	4	1.5	1	0.4	2	0.8	4	2.8
		週に1回程度	12	1.0	2	2.1	4	1.9	3	1.1	0	0.0	0	0.0	3	2.1
		月に1回程度	29	2.3	1	1.0	8	3.8	7	2.5	5	2.0	6	2.3	2	1.4
		全くなかった	527	42.5	43	44.8	96	45.7	121	44.0	91	36.3	124	46.6	52	36.9
		行かなかった	642	51.8	46	47.9	98	46.7	139	50.5	152	60.6	131	49.2	76	53.9
	その他	総 数	5,635	100.0	447	100.0	606	100.0	911	100.0	821	100.0	1,228	100.0	1,622	100.0
		ほぼ毎日	28	0.5	2	0.4	9	1.5	6	0.7	3	0.4	4	0.3	4	0.2
		週に数回程度	67	1.2	12	2.7	13	2.1	6	0.7	10	1.2	13	1.1	13	0.8
		週に1回程度	69	1.2	5	1.1	22	3.6	10	1.1	16	1.9	10	0.8	6	0.4
		月に1回程度	179	3.2	11	2.5	36	5.9	51	5.6	25	3.0	29	2.4	27	1.7
		全くなかった	2,610	46.3	203	45.4	316	52.1	520	57.1	340	41.4	571	46.5	660	40.7
		行かなかった	2,682	47.6	214	47.9	210	34.7	318	34.9	427	52.0	601	48.9	912	56.2
男 性	総 数	総 数	3,148	100.0	251	100.0	394	100.0	532	100.0	501	100.0	686	100.0	784	100.0
		ほぼ毎日	27	0.9	4	1.6	6	1.5	3	0.6	3	0.6	4	0.6	7	0.9
		週に数回程度	38	1.2	7	2.8	3	0.8	4	0.8	5	1.0	8	1.2	11	1.4
		週に1回程度	37	1.2	3	1.2	10	2.5	8	1.5	5	1.0	5	0.7	6	0.8
		月に1回程度	99	3.1	6	2.4	17	4.3	19	3.6	19	3.8	17	2.5	21	2.7
		全くなかった	1,448	46.0	102	40.6	194	49.2	281	52.8	214	42.7	327	47.7	330	42.1
		行かなかった	1,499	47.6	129	51.4	164	41.6	217	40.8	255	50.9	325	47.4	409	52.2
	現在喫煙者	総 数	947	100.0	77	100.0	164	100.0	199	100.0	190	100.0	199	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	13	1.4	2	2.6	2	1.2	1	0.5	2	1.1	2	1.0	4	3.4
		週に数回程度	10	1.1	1	1.3	1	0.6	2	1.0	1	0.5	1	0.5	4	3.4
		週に1回程度	11	1.2	1	1.3	4	2.4	3	1.5	0	0.0	0	0.0	3	2.5
		月に1回程度	25	2.6	1	1.3	6	3.7	6	3.0	4	2.1	6	3.0	2	1.7
		全くなかった	399	42.1	32	41.6	71	43.3	85	42.7	70	36.8	97	48.7	44	37.3
		行かなかった	489	51.6	40	51.9	80	48.8	102	51.3	113	59.5	93	46.7	61	51.7
	その他	総 数	2,201	100.0	174	100.0	230	100.0	333	100.0	311	100.0	487	100.0	666	100.0
		ほぼ毎日	14	0.6	2	1.1	4	1.7	2	0.6	1	0.3	2	0.4	3	0.5
		週に数回程度	28	1.3	6	3.4	2	0.9	2	0.6	4	1.3	7	1.4	7	1.1
		週に1回程度	26	1.2	2	1.1	6	2.6	5	1.5	5	1.6	5	1.0	3	0.5
		月に1回程度	74	3.4	5	2.9	11	4.8	13	3.9	15	4.8	11	2.3	19	2.9
		全くなかった	1,049	47.7	70	40.2	123	53.5	196	58.9	144	46.3	230	47.2	286	42.9
		行かなかった	1,010	45.9	89	51.1	84	36.5	115	34.5	142	45.7	232	47.6	348	52.3
女 性	総 数	総 数	3,726	100.0	292	100.0	422	100.0	654	100.0	571	100.0	808	100.0	979	100.0
		ほぼ毎日	15	0.4	0	0.0	5	1.2	4	0.6	2	0.4	3	0.4	1	0.1
		週に数回程度	44	1.2	7	2.4	12	2.8	6	0.9	6	1.1	7	0.9	6	0.6
		週に1回程度	44	1.2	4	1.4	16	3.8	5	0.8	11	1.9	5	0.6	3	0.3
		月に1回程度	109	2.9	6	2.1	27	6.4	39	6.0	11	1.9	18	2.2	8	0.8
		全くなかった	1,689	45.3	144	49.3	218	51.7	360	55.0	217	38.0	368	45.5	382	39.0
		行かなかった	1,825	49.0	131	44.9	144	34.1	240	36.7	324	56.7	407	50.4	579	59.1
	現在喫煙者	総 数	292	100.0	19	100.0	46	100.0	76	100.0	61	100.0	67	100.0	23	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に数回程度	5	1.7	1	5.3	1	2.2	2	2.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		週に1回程度	1	0.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	4	1.4	0	0.0	2	4.3	1	1.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	128	43.8	11	57.9	25	54.3	36	47.4	21	34.4	27	40.3	8	34.8
		行かなかった	153	52.4	6	31.6	18	39.1	37	48.7	39	63.9	38	56.7	15	65.2
	その他	総 数	3,434	100.0	273	100.0	376	100.0	578	100.0	510	100.0	741	100.0	956	100.0
		ほぼ毎日	14	0.4	0	0.0	5	1.3	4	0.7	2	0.4	2	0.3	1	0.1
		週に数回程度	39	1.1	6	2.2	11	2.9	4	0.7	6	1.2	6	0.8	6	0.6
		週に1回程度	43	1.3	3	1.1	16	4.3	5	0.9	11	2.2	5	0.7	3	0.3
		月に1回程度	105	3.1	6	2.2	25	6.6	38	6.6	10	2.0	18	2.4	8	0.8
		全くなかった	1,561	45.5	133	48.7	193	51.3	324	56.1	196	38.4	341	46.0	374	39.1
		行かなかった	1,672	48.7	125	45.8	126	33.5	203	35.1	285	55.9	369	49.8	564	59.0

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「コ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第100表 受動喫煙防止対策の推進を望む場所一場所，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,027	－	552	－	830	－	1,210	－	1,104	－	1,538	－	1,793	－
	家庭	645	9.2	55	10.0	80	9.6	91	7.5	122	11.1	151	9.8	146	8.1
	職場	848	12.1	93	16.8	118	14.2	187	15.5	175	15.9	188	12.2	87	4.9
	学校	585	8.3	52	9.4	74	8.9	129	10.7	106	9.6	136	8.8	88	4.9
	飲食店	2,144	30.5	186	33.7	292	35.2	392	32.4	401	36.3	492	32.0	381	21.2
	遊技場	1,108	15.8	112	20.3	162	19.5	197	16.3	197	17.8	252	16.4	188	10.5
	行政機関	866	12.3	61	11.1	105	12.7	139	11.5	174	15.8	219	14.2	168	9.4
	医療機関	958	13.6	78	14.1	112	13.5	179	14.8	178	16.1	223	14.5	188	10.5
	公共交通機関	1,073	15.3	81	14.7	148	17.8	190	15.7	199	18.0	251	16.3	204	11.4
	路上	2,198	31.3	192	34.8	304	36.6	399	33.0	416	37.7	504	32.8	383	21.4
	子供が利用する屋外の空間	1,886	26.8	167	30.3	319	38.4	393	32.5	322	29.2	403	26.2	282	15.7
	特にない	2,620	37.3	164	29.7	234	28.2	400	33.1	320	29.0	549	35.7	953	53.2
男 性	総 数	3,240	－	256	－	403	－	551	－	518	－	712	－	800	－
	家庭	204	6.3	25	9.8	22	5.5	21	3.8	31	6.0	47	6.6	58	7.3
	職場	446	13.8	41	16.0	71	17.6	97	17.6	90	17.4	100	14.0	47	5.9
	学校	260	8.0	20	7.8	39	9.7	49	8.9	45	8.7	64	9.0	43	5.4
	飲食店	870	26.9	67	26.2	121	30.0	144	26.1	160	30.9	195	27.4	183	22.9
	遊技場	537	16.6	56	21.9	90	22.3	82	14.9	87	16.8	120	16.9	102	12.8
	行政機関	390	12.0	26	10.2	52	12.9	56	10.2	70	13.5	100	14.0	86	10.8
	医療機関	422	13.0	30	11.7	60	14.9	68	12.3	75	14.5	104	14.6	85	10.6
	公共交通機関	480	14.8	37	14.5	84	20.8	67	12.2	76	14.7	118	16.6	98	12.3
	路上	927	28.6	70	27.3	133	33.0	145	26.3	169	32.6	233	32.7	177	22.1
	子供が利用する屋外の空間	780	24.1	55	21.5	139	34.5	161	29.2	121	23.4	178	25.0	126	15.8
	特にない	1,337	41.3	99	38.7	134	33.3	221	40.1	190	36.7	277	38.9	416	52.0
女 性	総 数	3,787	－	296	－	427	－	659	－	586	－	826	－	993	－
	家庭	441	11.6	30	10.1	58	13.6	70	10.6	91	15.5	104	12.6	88	8.9
	職場	402	10.6	52	17.6	47	11.0	90	13.7	85	14.5	88	10.7	40	4.0
	学校	325	8.6	32	10.8	35	8.2	80	12.1	61	10.4	72	8.7	45	4.5
	飲食店	1,274	33.6	119	40.2	171	40.0	248	37.6	241	41.1	297	36.0	198	19.9
	遊技場	571	15.1	56	18.9	72	16.9	115	17.5	110	18.8	132	16.0	86	8.7
	行政機関	476	12.6	35	11.8	53	12.4	83	12.6	104	17.7	119	14.4	82	8.3
	医療機関	536	14.2	48	16.2	52	12.2	111	16.8	103	17.6	119	14.4	103	10.4
	公共交通機関	593	15.7	44	14.9	64	15.0	123	18.7	123	21.0	133	16.1	106	10.7
	路上	1,271	33.6	122	41.2	171	40.0	254	38.5	247	42.2	271	32.8	206	20.7
	子供が利用する屋外の空間	1,106	29.2	112	37.8	180	42.2	232	35.2	201	34.3	225	27.2	156	15.7
	特にない	1,283	33.9	65	22.0	100	23.4	179	27.2	130	22.2	272	32.9	537	54.1

注1)生活習慣調査票の問14に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

問14：あなたが，受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所がありますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第101表 喫煙の状況別，受動喫煙防止対策の推進を望む場所－喫煙の状況，場所，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,016	－	551	－	828	－	1,209	－	1,104	－	1,535	－	1,789	－
		家庭	643	9.2	54	9.8	80	9.7	91	7.5	122	11.1	150	9.8	146	8.2
		職場	845	12.0	93	16.9	117	14.1	186	15.4	175	15.9	188	12.2	86	4.8
		学校	585	8.3	52	9.4	74	8.9	129	10.7	106	9.6	136	8.9	88	4.9
		飲食店	2,142	30.5	186	33.8	291	35.1	392	32.4	401	36.3	491	32.0	381	21.3
		遊技場	1,107	15.8	112	20.3	162	19.6	197	16.3	197	17.8	251	16.4	188	10.5
		行政機関	865	12.3	61	11.1	104	12.6	139	11.5	174	15.8	219	14.3	168	9.4
		医療機関	957	13.6	78	14.2	111	13.4	179	14.8	178	16.1	223	14.5	188	10.5
		公共交通機関	1,072	15.3	81	14.7	147	17.8	190	15.7	199	18.0	251	16.4	204	11.4
		路上	2,195	31.3	192	34.8	303	36.6	399	33.0	416	37.7	503	32.8	382	21.4
		子供が利用する屋外の空間	1,884	26.9	167	30.3	318	38.4	393	32.5	322	29.2	403	26.3	281	15.7
		特にない	2,615	37.3	164	29.8	233	28.1	400	33.1	320	29.0	547	35.6	951	53.2
	現在喫煙者	総 数	1,277	－	98	－	215	－	284	－	258	－	277	－	145	－
		家庭	74	5.8	8	8.2	7	3.3	11	3.9	14	5.4	20	7.2	14	9.7
		職場	83	6.5	2	2.0	13	6.0	17	6.0	23	8.9	18	6.5	10	6.9
		学校	111	8.7	6	6.1	11	5.1	31	10.9	29	11.2	26	9.4	8	5.5
		飲食店	136	10.6	11	11.2	21	9.8	27	9.5	33	12.8	28	10.1	16	11.0
		遊技場	103	8.1	10	10.2	15	7.0	16	5.6	22	8.5	30	10.8	10	6.9
		行政機関	96	7.5	6	6.1	13	6.0	14	4.9	29	11.2	23	8.3	11	7.6
		医療機関	142	11.1	8	8.2	17	7.9	28	9.9	35	13.6	39	14.1	15	10.3
		公共交通機関	117	9.2	8	8.2	19	8.8	19	6.7	29	11.2	27	9.7	15	10.3
		路上	199	15.6	15	15.3	32	14.9	39	13.7	44	17.1	51	18.4	18	12.4
		子供が利用する屋外の空間	263	20.6	19	19.4	54	25.1	57	20.1	59	22.9	54	19.5	20	13.8
		特にない	751	58.8	55	56.1	122	56.7	171	60.2	154	59.7	157	56.7	92	63.4
	その他	総 数	5,739	－	453	－	613	－	925	－	846	－	1,258	－	1,644	－
		家庭	569	9.9	46	10.2	73	11.9	80	8.6	108	12.8	130	10.3	132	8.0
		職場	762	13.3	91	20.1	104	17.0	169	18.3	152	18.0	170	13.5	76	4.6
		学校	474	8.3	46	10.2	63	10.3	98	10.6	77	9.1	110	8.7	80	4.9
		飲食店	2,006	35.0	175	38.6	270	44.0	365	39.5	368	43.5	463	36.8	365	22.2
		遊技場	1,004	17.5	102	22.5	147	24.0	181	19.6	175	20.7	221	17.6	178	10.8
		行政機関	769	13.4	55	12.1	91	14.8	125	13.5	145	17.1	196	15.6	157	9.5
		医療機関	815	14.2	70	15.5	94	15.3	151	16.3	143	16.9	184	14.6	173	10.5
		公共交通機関	955	16.6	73	16.1	128	20.9	171	18.5	170	20.1	224	17.8	189	11.5
		路上	1,996	34.8	177	39.1	271	44.2	360	38.9	372	44.0	452	35.9	364	22.1
		子供が利用する屋外の空間	1,621	28.2	148	32.7	264	43.1	336	36.3	263	31.1	349	27.7	261	15.9
		特にない	1,864	32.5	109	24.1	111	18.1	229	24.8	166	19.6	390	31.0	859	52.3
男 性	総 数	総 数	3,233	－	255	－	401	－	550	－	518	－	710	－	799	－
		家庭	202	6.2	24	9.4	22	5.5	21	3.8	31	6.0	46	6.5	58	7.3
		職場	443	13.7	41	16.1	70	17.5	96	17.5	90	17.4	100	14.1	46	5.8
		学校	260	8.0	20	7.8	39	9.7	49	8.9	45	8.7	64	9.0	43	5.4
		飲食店	868	26.8	67	26.3	120	29.9	144	26.2	160	30.9	194	27.3	183	22.9
		遊技場	536	16.6	56	22.0	90	22.4	82	14.9	87	16.8	119	16.8	102	12.8
		行政機関	389	12.0	26	10.2	51	12.7	56	10.2	70	13.5	100	14.1	86	10.8
		医療機関	421	13.0	30	11.8	59	14.7	68	12.4	75	14.5	104	14.6	85	10.6
		公共交通機関	479	14.8	37	14.5	83	20.7	67	12.2	76	14.7	118	16.6	98	12.3
		路上	925	28.6	70	27.5	132	32.9	145	26.4	169	32.6	232	32.7	177	22.2
		子供が利用する屋外の空間	779	24.1	55	21.6	138	34.4	161	29.3	121	23.4	178	25.1	126	15.8
		特にない	1,335	41.3	99	38.8	133	33.2	221	40.2	190	36.7	276	38.9	416	52.1
	現在喫煙者	総 数	976	－	78	－	168	－	207	－	193	－	208	－	122	－
		家庭	58	5.9	8	10.3	4	2.4	7	3.4	11	5.7	15	7.2	13	10.7
		職場	66	6.8	2	2.6	9	5.4	15	7.2	18	9.3	14	6.7	8	6.6
		学校	79	8.1	5	6.4	11	6.5	21	10.1	18	9.3	19	9.1	5	4.1
		飲食店	119	12.2	10	12.8	20	11.9	24	11.6	28	14.5	22	10.6	15	12.3
		遊技場	85	8.7	9	11.5	14	8.3	14	6.8	17	8.8	22	10.6	9	7.4
		行政機関	77	7.9	5	6.4	12	7.1	11	5.3	21	10.9	18	8.7	10	8.2
		医療機関	107	11.0	7	9.0	16	9.5	20	9.7	24	12.4	30	14.4	10	8.2
		公共交通機関	91	9.3	7	9.0	17	10.1	11	5.3	22	11.4	21	10.1	13	10.7
		路上	140	14.3	10	12.8	26	15.5	24	11.6	30	15.5	37	17.8	13	10.7
		子供が利用する屋外の空間	195	20.0	13	16.7	46	27.4	41	19.8	38	19.7	40	19.2	17	13.9
		特にない	572	58.6	45	57.7	91	54.2	126	60.9	117	60.6	116	55.8	77	63.1
	その他	総 数	2,257	－	177	－	233	－	343	－	325	－	502	－	677	－
		家庭	144	6.4	16	9.0	18	7.7	14	4.1	20	6.2	31	6.2	45	6.6
		職場	377	16.7	39	22.0	61	26.2	81	23.6	72	22.2	86	17.1	38	5.6
		学校	181	8.0	15	8.5	28	12.0	28	8.2	27	8.3	45	9.0	38	5.6
		飲食店	749	33.2	57	32.2	100	42.9	120	35.0	132	40.6	172	34.3	168	24.8
		遊技場	451	20.0	47	26.6	76	32.6	68	19.8	70	21.5	97	19.3	93	13.7
		行政機関	312	13.8	21	11.9	39	16.7	45	13.1	49	15.1	82	16.3	76	11.2
		医療機関	314	13.9	23	13.0	43	18.5	48	14.0	51	15.7	74	14.7	75	11.1
		公共交通機関	388	17.2	30	16.9	66	28.3	56	16.3	54	16.6	97	19.3	85	12.6
		路上	785	34.8	60	33.9	106	45.5	121	35.3	139	42.8	195	38.8	164	24.2
		子供が利用する屋外の空間	584	25.9	42	23.7	92	39.5	120	35.0	83	25.5	138	27.5	109	16.1
		特にない	763	33.8	54	30.5	42	18.0	95	27.7	73	22.5	160	31.9	339	50.1

女性	総 数	総 数	3,783	—	296	—	427	—	659	—	586	—	825	—	990	—
		家庭	441	11.7	30	10.1	58	13.6	70	10.6	91	15.5	104	12.6	88	8.9
		職場	402	10.6	52	17.6	47	11.0	90	13.7	85	14.5	88	10.7	40	4.0
		学校	325	8.6	32	10.8	35	8.2	80	12.1	61	10.4	72	8.7	45	4.5
		飲食店	1,274	33.7	119	40.2	171	40.0	248	37.6	241	41.1	297	36.0	198	20.0
		遊技場	571	15.1	56	18.9	72	16.9	115	17.5	110	18.8	132	16.0	86	8.7
		行政機関	476	12.6	35	11.8	53	12.4	83	12.6	104	17.7	119	14.4	82	8.3
		医療機関	536	14.2	48	16.2	52	12.2	111	16.8	103	17.6	119	14.4	103	10.4
		公共交通機関	593	15.7	44	14.9	64	15.0	123	18.7	123	21.0	133	16.1	106	10.7
		路上	1,270	33.6	122	41.2	171	40.0	254	38.5	247	42.2	271	32.8	205	20.7
		子供が利用する屋外の空間	1,105	29.2	112	37.8	180	42.2	232	35.2	201	34.3	225	27.3	155	15.7
		特にない	1,280	33.8	65	22.0	100	23.4	179	27.2	130	22.2	271	32.8	535	54.0
	現在喫煙者	総 数	301	—	20	—	47	—	77	—	65	—	69	—	23	—
		家庭	16	5.3	0	0.0	3	6.4	4	5.2	3	4.6	5	7.2	1	4.3
		職場	17	5.6	0	0.0	4	8.5	2	2.6	5	7.7	4	5.8	2	8.7
		学校	32	10.6	1	5.0	0	0.0	10	13.0	11	16.9	7	10.1	3	13.0
		飲食店	17	5.6	1	5.0	1	2.1	3	3.9	5	7.7	6	8.7	1	4.3
		遊技場	18	6.0	1	5.0	1	2.1	2	2.6	5	7.7	8	11.6	1	4.3
		行政機関	19	6.3	1	5.0	1	2.1	3	3.9	8	12.3	5	7.2	1	4.3
		医療機関	35	11.6	1	5.0	1	2.1	8	10.4	11	16.9	9	13.0	5	21.7
		公共交通機関	26	8.6	1	5.0	2	4.3	8	10.4	7	10.8	6	8.7	2	8.7
		路上	59	19.6	5	25.0	6	12.8	15	19.5	14	21.5	14	20.3	5	21.7
		子供が利用する屋外の空間	68	22.6	6	30.0	8	17.0	16	20.8	21	32.3	14	20.3	3	13.0
		特にない	179	59.5	10	50.0	31	66.0	45	58.4	37	56.9	41	59.4	15	65.2
	その他	総 数	3,482	—	276	—	380	—	582	—	521	—	756	—	967	—
		家庭	425	12.2	30	10.9	55	14.5	66	11.3	88	16.9	99	13.1	87	9.0
		職場	385	11.1	52	18.8	43	11.3	88	15.1	80	15.4	84	11.1	38	3.9
		学校	293	8.4	31	11.2	35	9.2	70	12.0	50	9.6	65	8.6	42	4.3
		飲食店	1,257	36.1	118	42.8	170	44.7	245	42.1	236	45.3	291	38.5	197	20.4
		遊技場	553	15.9	55	19.9	71	18.7	113	19.4	105	20.2	124	16.4	85	8.8
		行政機関	457	13.1	34	12.3	52	13.7	80	13.7	96	18.4	114	15.1	81	8.4
		医療機関	501	14.4	47	17.0	51	13.4	103	17.7	92	17.7	110	14.6	98	10.1
		公共交通機関	567	16.3	43	15.6	62	16.3	115	19.8	116	22.3	127	16.8	104	10.8
		路上	1,211	34.8	117	42.4	165	43.4	239	41.1	233	44.7	257	34.0	200	20.7
		子供が利用する屋外の空間	1,037	29.8	106	38.4	172	45.3	216	37.1	180	34.5	211	27.9	152	15.7
		特にない	1,101	31.6	55	19.9	69	18.2	134	23.0	93	17.9	230	30.4	520	53.8

注1)生活習慣調査票の問12及び問14に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

注3)問14が複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第102表 受動喫煙の有無別，受動喫煙防止対策が今よりも推進されることを望む場所
—受動喫煙の有無，場所，総数，人数，割合—男女計，20歳以上

	ア 家庭			イ 職場			ウ 学校			エ 飲食店			オ 遊技場		
	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%
受動喫煙あり	459	220	47.9	1,051	403	38.3	47	17	36.2	1,597	865	54.2	448	231	51.6
受動喫煙なし	5,117	340	6.6	2,350	196	8.3	1,270	114	9	2,262	699	30.9	890	137	15.4

	カ 行政機関			キ 医療機関			ク 公共交通機関			ケ 路上			コ 子供が利用する空間		
	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%
受動喫煙あり	146	71	48.6	135	46	34.1	355	155	43.7	1,503	1011	67.3	343	229	66.8
受動喫煙なし	2,280	279	12.2	3,703	509	13.7	2,926	430	14.7	3,354	820	24.4	2,606	766	29.4

注)生活習慣調査票の問13及び問14の対応する問に回答した者を集計対象とした。

(27年)

なお、問13において「行かなかった」と回答した者は集計から除外した。

第103表 飲酒の頻度—飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,058	100.0	552	100.0	832	100.0	1,212	100.0	1,105	100.0	1,541	100.0	1,816	100.0
	毎日	1,276	18.1	15	2.7	102	12.3	209	17.2	266	24.1	368	23.9	316	17.4
	週5-6日	387	5.5	6	1.1	49	5.9	93	7.7	77	7.0	89	5.8	73	4.0
	週3-4日	413	5.9	32	5.8	52	6.3	89	7.3	86	7.8	84	5.5	70	3.9
	週1-2日	543	7.7	78	14.1	91	10.9	113	9.3	97	8.8	96	6.2	68	3.7
	月に1-3日	558	7.9	98	17.8	84	10.1	99	8.2	83	7.5	89	5.8	105	5.8
	ほとんど飲まない	1,224	17.3	155	28.1	171	20.6	249	20.5	179	16.2	253	16.4	217	11.9
	やめた	143	2.0	8	1.4	16	1.9	21	1.7	18	1.6	22	1.4	58	3.2
	飲まない(飲めない)	2,514	35.6	160	29.0	267	32.1	339	28.0	299	27.1	540	35.0	909	50.1
男 性	総 数	3,256	100.0	256	100.0	404	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	811	100.0
	毎日	1,004	30.8	10	3.9	82	20.3	154	27.8	198	38.2	293	41.1	267	32.9
	週5-6日	252	7.7	3	1.2	33	8.2	50	9.0	44	8.5	63	8.8	59	7.3
	週3-4日	239	7.3	21	8.2	34	8.4	44	8.0	49	9.4	45	6.3	46	5.7
	週1-2日	278	8.5	35	13.7	52	12.9	52	9.4	48	9.2	55	7.7	36	4.4
	月に1-3日	241	7.4	54	21.1	39	9.7	35	6.3	32	6.2	32	4.5	49	6.0
	ほとんど飲まない	468	14.4	64	25.0	75	18.6	93	16.8	64	12.3	84	11.8	88	10.9
	やめた	87	2.7	2	0.8	4	1.0	8	1.4	11	2.1	14	2.0	48	5.9
	飲まない(飲めない)	687	21.1	67	26.2	85	21.0	117	21.2	73	14.1	127	17.8	218	26.9
女 性	総 数	3,802	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	828	100.0	1,005	100.0
	毎日	272	7.2	5	1.7	20	4.7	55	8.3	68	11.6	75	9.1	49	4.9
	週5-6日	135	3.6	3	1.0	16	3.7	43	6.5	33	5.6	26	3.1	14	1.4
	週3-4日	174	4.6	11	3.7	18	4.2	45	6.8	37	6.3	39	4.7	24	2.4
	週1-2日	265	7.0	43	14.5	39	9.1	61	9.3	49	8.4	41	5.0	32	3.2
	月に1-3日	317	8.3	44	14.9	45	10.5	64	9.7	51	8.7	57	6.9	56	5.6
	ほとんど飲まない	756	19.9	91	30.7	96	22.4	156	23.7	115	19.6	169	20.4	129	12.8
	やめた	56	1.5	6	2.0	12	2.8	13	2.0	7	1.2	8	1.0	10	1.0
	飲まない(飲めない)	1,827	48.1	93	31.4	182	42.5	222	33.7	226	38.6	413	49.9	691	68.8

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度), 及び問15で「1」～「5」と回答した場合は, 問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

問15:あなたは週に何日位お酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第104表 飲酒日の1日当たりの飲酒量—年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,177	100.0	229	100.0	378	100.0	603	100.0	609	100.0	726	100.0	632	100.0
	1合(180ml)未満	1,200	37.8	62	27.1	99	26.2	190	31.5	193	31.7	284	39.1	372	58.9
	1合以上2合(360ml)未満	1,138	35.8	73	31.9	145	38.4	230	38.1	239	39.2	266	36.6	185	29.3
	2合以上3合(540ml)未満	543	17.1	49	21.4	84	22.2	100	16.6	123	20.2	132	18.2	55	8.7
	3合以上4合(720ml)未満	166	5.2	23	10.0	21	5.6	48	8.0	36	5.9	26	3.6	12	1.9
	4合以上5合(900ml)未満	60	1.9	10	4.4	10	2.6	15	2.5	10	1.6	12	1.7	3	0.5
	5合以上	70	2.2	12	5.2	19	5.0	20	3.3	8	1.3	6	0.8	5	0.8
	総 数	2,014	100.0	123	100.0	240	100.0	335	100.0	371	100.0	488	100.0	457	100.0
男 性	1合(180ml)未満	590	29.3	39	31.7	51	21.3	76	22.7	69	18.6	132	27.0	223	48.8
	1合以上2合(360ml)未満	775	38.5	37	30.1	87	36.3	125	37.3	160	43.1	197	40.4	169	37.0
	2合以上3合(540ml)未満	420	20.9	22	17.9	60	25.0	70	20.9	100	27.0	120	24.6	48	10.5
	3合以上4合(720ml)未満	125	6.2	12	9.8	17	7.1	36	10.7	28	7.5	23	4.7	9	2.0
	4合以上5合(900ml)未満	48	2.4	7	5.7	8	3.3	12	3.6	7	1.9	11	2.3	3	0.7
	5合以上	56	2.8	6	4.9	17	7.1	16	4.8	7	1.9	5	1.0	5	1.1
女 性	総 数	1,163	100.0	106	100.0	138	100.0	268	100.0	238	100.0	238	100.0	175	100.0
	1合(180ml)未満	610	52.5	23	21.7	48	34.8	114	42.5	124	52.1	152	63.9	149	85.1
	1合以上2合(360ml)未満	363	31.2	36	34.0	58	42.0	105	39.2	79	33.2	69	29.0	16	9.1
	2合以上3合(540ml)未満	123	10.6	27	25.5	24	17.4	30	11.2	23	9.7	12	5.0	7	4.0
	3合以上4合(720ml)未満	41	3.5	11	10.4	4	2.9	12	4.5	8	3.4	3	1.3	3	1.7
	4合以上5合(900ml)未満	12	1.0	3	2.8	2	1.4	3	1.1	3	1.3	1	0.4	0	0.0
	5合以上	14	1.2	6	5.7	2	1.4	4	1.5	1	0.4	1	0.4	0	0.0
	総 数	1,163	100.0	106	100.0	138	100.0	268	100.0	238	100.0	238	100.0	175	100.0

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し, 問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

問15-1:お酒を飲む日は1日あたり, どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し, あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は, 次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml), 焼酎20度(135ml), 焼酎25度(110ml), 焼酎35度(80ml), チュウハイ7度(350ml), ウィスキーダブル1杯(60ml), ワイン2杯(240ml)

第 105 表 飲酒の頻度別，飲酒日の１日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・

			総 数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	3,177	100.0	1,200	100.0	1,138	100.0	543	100.0	166	100.0	60	100.0	70	100.0
		毎日	1,276	40.2	358	29.8	503	44.2	267	49.2	78	47.0	32	53.3	38	54.3
		週5－6日	387	12.2	153	12.8	159	14.0	52	9.6	14	8.4	5	8.3	4	5.7
		週3－4日	413	13.0	172	14.3	149	13.1	66	12.2	21	12.7	3	5.0	2	2.9
		週1－2日	543	17.1	252	21.0	164	14.4	83	15.3	24	14.5	7	11.7	13	18.6
		月に1－3日	558	17.6	265	22.1	163	14.3	75	13.8	29	17.5	13	21.7	13	18.6
	20－29歳	総 数	229	100.0	62	100.0	73	100.0	49	100.0	23	100.0	10	100.0	12	100.0
		毎日	15	6.6	2	3.2	3	4.1	6	12.2	2	8.7	0	0.0	2	16.7
		週5－6日	6	2.6	3	4.8	1	1.4	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	8.3
		週3－4日	32	14.0	9	14.5	12	16.4	7	14.3	2	8.7	2	20.0	0	0.0
		週1－2日	78	34.1	24	38.7	25	34.2	17	34.7	8	34.8	3	30.0	1	8.3
		月に1－3日	98	42.8	24	38.7	32	43.8	19	38.8	10	43.5	5	50.0	8	66.7
	30－39歳	総 数	378	100.0	99	100.0	145	100.0	84	100.0	21	100.0	10	100.0	19	100.0
		毎日	102	27.0	19	19.2	34	23.4	30	35.7	7	33.3	3	30.0	9	47.4
		週5－6日	49	13.0	12	12.1	22	15.2	9	10.7	3	14.3	1	10.0	2	10.5
		週3－4日	52	13.8	16	16.2	22	15.2	11	13.1	2	9.5	1	10.0	0	0.0
		週1－2日	91	24.1	26	26.3	33	22.8	16	19.0	6	28.6	3	30.0	7	36.8
		月に1－3日	84	22.2	26	26.3	34	23.4	18	21.4	3	14.3	2	20.0	1	5.3
	40－49歳	総 数	603	100.0	190	100.0	230	100.0	100	100.0	48	100.0	15	100.0	20	100.0
		毎日	209	34.7	37	19.5	87	37.8	43	43.0	22	45.8	10	66.7	10	50.0
		週5－6日	93	15.4	32	16.8	41	17.8	13	13.0	5	10.4	2	13.3	0	0.0
		週3－4日	89	14.8	33	17.4	30	13.0	14	14.0	10	20.8	0	0.0	2	10.0
		週1－2日	113	18.7	50	26.3	40	17.4	14	14.0	5	10.4	0	0.0	4	20.0
		月に1－3日	99	16.4	38	20.0	32	13.9	16	16.0	6	12.5	3	20.0	4	20.0
	50－59歳	総 数	609	100.0	193	100.0	239	100.0	123	100.0	36	100.0	10	100.0	8	100.0
		毎日	266	43.7	51	26.4	118	49.4	60	48.8	22	61.1	8	80.0	7	87.5
		週5－6日	77	12.6	26	13.5	35	14.6	14	11.4	2	5.6	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	86	14.1	32	16.6	33	13.8	17	13.8	4	11.1	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	97	15.9	46	23.8	28	11.7	19	15.4	3	8.3	0	0.0	1	12.5
		月に1－3日	83	13.6	38	19.7	25	10.5	13	10.6	5	13.9	2	20.0	0	0.0
	60－69歳	総 数	726	100.0	284	100.0	266	100.0	132	100.0	26	100.0	12	100.0	6	100.0
		毎日	368	50.7	100	35.2	147	55.3	87	65.9	19	73.1	9	75.0	6	100.0
		週5－6日	89	12.3	36	12.7	36	13.5	14	10.6	1	3.8	2	16.7	0	0.0
		週3－4日	84	11.6	38	13.4	36	13.5	9	6.8	1	3.8	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	96	13.2	54	19.0	26	9.8	15	11.4	1	3.8	0	0.0	0	0.0
		月に1－3日	89	12.3	56	19.7	21	7.9	7	5.3	4	15.4	1	8.3	0	0.0
	70歳以上	総 数	632	100.0	372	100.0	185	100.0	55	100.0	12	100.0	3	100.0	5	100.0
		毎日	316	50.0	149	40.1	114	61.6	41	74.5	6	50.0	2	66.7	4	80.0
		週5－6日	73	11.6	44	11.8	24	13.0	2	3.6	2	16.7	0	0.0	1	20.0
		週3－4日	70	11.1	44	11.8	16	8.6	8	14.5	2	16.7	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	68	10.8	52	14.0	12	6.5	2	3.6	1	8.3	1	33.3	0	0.0
		月に1－3日	105	16.6	83	22.3	19	10.3	2	3.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	総 数	2,014	100.0	590	100.0	775	100.0	420	100.0	125	100.0	48	100.0	56	100.0
		毎日	1,004	49.9	239	40.5	409	52.8	225	53.6	68	54.4	29	60.4	34	60.7
		週5－6日	252	12.5	78	13.2	112	14.5	44	10.5	10	8.0	5	10.4	3	5.4
		週3－4日	239	11.9	79	13.4	91	11.7	52	12.4	13	10.4	3	6.3	1	1.8
		週1－2日	278	13.8	102	17.3	84	10.8	58	13.8	18	14.4	6	12.5	10	17.9
		月に1－3日	241	12.0	92	15.6	79	10.2	41	9.8	16	12.8	5	10.4	8	14.3
	20－29歳	総 数	123	100.0	39	100.0	37	100.0	22	100.0	12	100.0	7	100.0	6	100.0
		毎日	10	8.1	1	2.6	3	8.1	3	13.6	2	16.7	0	0.0	1	16.7
		週5－6日	3	2.4	2	5.1	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	21	17.1	7	17.9	8	21.6	3	13.6	1	8.3	2	28.6	0	0.0
		週1－2日	35	28.5	16	41.0	6	16.2	6	27.3	4	33.3	2	28.6	1	16.7
		月に1－3日	54	43.9	13	33.3	19	51.4	10	45.5	5	41.7	3	42.9	4	66.7
	30－39歳	総 数	240	100.0	51	100.0	87	100.0	60	100.0	17	100.0	8	100.0	17	100.0
		毎日	82	34.2	12	23.5	27	31.0	25	41.7	6	35.3	3	37.5	9	52.9
		週5－6日	33	13.8	6	11.8	16	18.4	6	10.0	2	11.8	1	12.5	2	11.8
		週3－4日	34	14.2	12	23.5	12	13.8	8	13.3	1	5.9	1	12.5	0	0.0
		週1－2日	52	21.7	11	21.6	17	19.5	11	18.3	5	29.4	3	37.5	5	29.4
		月に1－3日	39	16.3	10	19.6	15	17.2	10	16.7	3	17.6	0	0.0	1	5.9
	40－49歳	総 数	335	100.0	76	100.0	125	100.0	70	100.0	36	100.0	12	100.0	16	100.0
		毎日	154	46.0	23	30.3	63	50.4	31	44.3	19	52.8	9	75.0	9	56.3
		週5－6日	50	14.9	16	21.1	18	14.4	10	14.3	4	11.1	2	16.7	0	0.0
		週3－4日	44	13.1	9	11.8	16	12.8	12	17.1	6	16.7	0	0.0	1	6.3
		週1－2日	52	15.5	18	23.7	16	12.8	11	15.7	4	11.1	0	0.0	3	18.8
		月に1－3日	35	10.4	10	13.2	12	9.6	6	8.6	3	8.3	1	8.3	3	18.8
	50－59歳	総 数	371	100.0	69	100.0	160	100.0	100	100.0	28	100.0	7	100.0	7	100.0
		毎日	198	53.4	31	44.9	88	55.0	49	49.0	18	64.3	6	85.7	6	85.7
		週5－6日	44	11.9	5	7.2	25	15.6	12	12.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0
		週3－4日	49	13.2	14	20.3	20	12.5	13	13.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	48	12.9	11	15.9	18	11.3	15	15.0	3	10.7	0	0.0	1	14.3
		月に1－3日	32	8.6	8	11.6	9	5.6	11	11.0	3	10.7	1	14.3	0	0.0
	60－69歳	総 数	488	100.0	132	100.0	197	100.0	120	100.0	23	100.0	11	100.0	5	100.0
		毎日	293	60.0	62	47.0	117	59.4	81	67.5	19	82.6	9	81.8	5	100.0
		週5－6日	63	12.9	19	14.4	28	14.2	14	11.7	0	0.0	2	18.2	0	0.0
		週3－4日	45	9.2	12	9.1	23	11.7	9	7.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	55	11.3	21	15.9	20	10.2	13	10.8	1	4.3	0	0.0	0	0.0
		月に1－3日	32	6.6	18	13.6	9	4.6	3	2.5	2	8.7	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	総 数	457	100.0	223	100.0	169	100.0	48	100.0	9	100.0	3	100.0	5	100.0
		毎日	267	58.4	110	49.3	111	65.7	36	75.0	4	44.4	2	66.7	4	80.0
		週5－6日	59	12.9	30	13.5	24	14.2	2	4.2	2	22.2	0	0.0	1	20.0
		週3－4日	46	10.1	25	11.2	12	7.1	7	14.6	2	22.2	0	0.0	0	0.0
		週1－2日	36	7.9	25	11.2	7	4.1	2	4.2	1	11.1	1	33.3	0	0.0
		月に1－3日	49	10.7	33	14.8	15	8.9	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0

女性，20歳以上

			総 数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	総 数	1,163	100.0	610	100.0	363	100.0	123	100.0	41	100.0	12	100.0	14	100.0
		毎日	272	23.4	119	19.5	94	25.9	42	34.1	10	24.4	3	25.0	4	28.6
		週5-6日	135	11.6	75	12.3	47	12.9	8	6.5	4	9.8	0	0.0	1	7.1
		週3-4日	174	15.0	93	15.2	58	16.0	14	11.4	8	19.5	0	0.0	1	7.1
		週1-2日	265	22.8	150	24.6	80	22.0	25	20.3	6	14.6	1	8.3	3	21.4
		月に1-3日	317	27.3	173	28.4	84	23.1	34	27.6	13	31.7	8	66.7	5	35.7
	20-29歳	総 数	106	100.0	23	100.0	36	100.0	27	100.0	11	100.0	3	100.0	6	100.0
		毎日	5	4.7	1	4.3	0	0.0	3	11.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7
		週5-6日	3	2.8	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	16.7
		週3-4日	11	10.4	2	8.7	4	11.1	4	14.8	1	9.1	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	43	40.6	8	34.8	19	52.8	11	40.7	4	36.4	1	33.3	0	0.0
		月に1-3日	44	41.5	11	47.8	13	36.1	9	33.3	5	45.5	2	66.7	4	66.7
	30-39歳	総 数	138	100.0	48	100.0	58	100.0	24	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0
		毎日	20	14.5	7	14.6	7	12.1	5	20.8	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	16	11.6	6	12.5	6	10.3	3	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	18	13.0	4	8.3	10	17.2	3	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	39	28.3	15	31.3	16	27.6	5	20.8	1	25.0	0	0.0	2	100.0
		月に1-3日	45	32.6	16	33.3	19	32.8	8	33.3	0	0.0	2	100.0	0	0.0
	40-49歳	総 数	268	100.0	114	100.0	105	100.0	30	100.0	12	100.0	3	100.0	4	100.0
		毎日	55	20.5	14	12.3	24	22.9	12	40.0	3	25.0	1	33.3	1	25.0
		週5-6日	43	16.0	16	14.0	23	21.9	3	10.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	45	16.8	24	21.1	14	13.3	2	6.7	4	33.3	0	0.0	1	25.0
		週1-2日	61	22.8	32	28.1	24	22.9	3	10.0	1	8.3	0	0.0	1	25.0
		月に1-3日	64	23.9	28	24.6	20	19.0	10	33.3	3	25.0	2	66.7	1	25.0
	50-59歳	総 数	238	100.0	124	100.0	79	100.0	23	100.0	8	100.0	3	100.0	1	100.0
		毎日	68	28.6	20	16.1	30	38.0	11	47.8	4	50.0	2	66.7	1	100.0
		週5-6日	33	13.9	21	16.9	10	12.7	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	37	15.5	18	14.5	13	16.5	4	17.4	2	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	49	20.6	35	28.2	10	12.7	4	17.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	51	21.4	30	24.2	16	20.3	2	8.7	2	25.0	1	33.3	0	0.0
	60-69歳	総 数	238	100.0	152	100.0	69	100.0	12	100.0	3	100.0	1	100.0	1	100.0
		毎日	75	31.5	38	25.0	30	43.5	6	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週5-6日	26	10.9	17	11.2	8	11.6	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	39	16.4	26	17.1	13	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	41	17.2	33	21.7	6	8.7	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	57	23.9	38	25.0	12	17.4	4	33.3	2	66.7	1	100.0	0	0.0
	70歳以上	総 数	175	100.0	149	100.0	16	100.0	7	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	49	28.0	39	26.2	3	18.8	5	71.4	2	66.7	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	14	8.0	14	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	24	13.7	19	12.8	4	25.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	32	18.3	27	18.1	5	31.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	56	32.0	50	33.6	4	25.0	1	14.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している 者を集計対象とした。(27年)

第106表 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,058	100.0	552	100.0	832	100.0	1,212	100.0	1,105	100.0	1,541	100.0	1,816	100.0
	飲酒習慣あり	1,393	19.7	39	7.1	156	18.8	289	23.8	320	29.0	367	23.8	222	12.2
	飲酒習慣なし	5,665	80.3	513	92.9	676	81.3	923	76.2	785	71.0	1,174	76.2	1,594	87.8
男 性	総 数	3,256	100.0	256	100.0	404	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	811	100.0
	飲酒習慣あり	1,099	33.8	24	9.4	119	29.5	200	36.2	241	46.4	308	43.2	207	25.5
	飲酒習慣なし	2,157	66.2	232	90.6	285	70.5	353	63.8	278	53.6	405	56.8	604	74.5
女 性	総 数	3,802	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	828	100.0	1,005	100.0
	飲酒習慣あり	294	7.7	15	5.1	37	8.6	89	13.5	79	13.5	59	7.1	15	1.5
	飲酒習慣なし	3,508	92.3	281	94.9	391	91.4	570	86.5	507	86.5	769	92.9	990	98.5

注1)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)，及び問15で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答した者を集計対象者とした。(27年)

注2)「飲酒習慣のある者」とは，週に3回以上飲酒し，飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第107表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,058	100.0	552	100.0	832	100.0	1,212	100.0	1,105	100.0	1,541	100.0	1,816	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	762	10.8	38	6.9	102	12.3	189	15.6	175	15.8	190	12.3	68	3.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	6,296	89.2	514	93.1	730	87.7	1,023	84.4	930	84.2	1,351	87.7	1,748	96.3
男 性	総 数	3,256	100.0	256	100.0	404	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	811	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	453	13.9	14	5.5	62	15.3	97	17.5	96	18.5	131	18.4	53	6.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,803	86.1	242	94.5	342	84.7	456	82.5	423	81.5	582	81.6	758	93.5
女 性	総 数	3,802	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	828	100.0	1,005	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	309	8.1	24	8.1	40	9.3	92	14.0	79	13.5	59	7.1	15	1.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	3,493	91.9	272	91.9	388	90.7	567	86.0	507	86.5	769	92.9	990	98.5

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)，および問15で月に1～3回以上飲酒すると回答した場合は問15－1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20g以上の者とし，以下の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
 ②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較－年齢階級，人数，割合－男性・女性，20歳以上

		平成24年		平成26年		平成27年		P値
		人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	13,958	14.7	3,562	15.8	3,256	13.9	0.65
	年齢調整値	－	14.6	－	15.7	－	13.6	0.65
	20－29歳	1,304	8.2	259	7.7	256	5.5	0.15
	30－39歳	2,060	15.6	450	15.1	404	15.3	0.86
	40－49歳	2,108	19.0	540	21.9	553	17.5	0.83
	50－59歳	2,167	22.6	543	23.8	519	18.5	0.14
	60－69歳	2,997	17.0	843	18.9	713	18.4	0.31
	70歳以上	3,322	6.4	927	7.6	811	6.5	0.71
女 性	総 数	16,145	7.6	4,066	8.8	3,802	8.1	0.17
	年齢調整値	－	7.9	－	9.5	－	8.6	0.09
	20－29歳	1,382	5.2	324	5.9	296	8.1	0.14
	30－39歳	2,225	10.6	483	12.8	428	9.3	0.87
	40－49歳	2,359	13.4	617	16.9	659	14.0	0.43
	50－59歳	2,497	10.6	613	12.9	586	13.5	0.05
	60－69歳	3,349	6.7	902	7.8	828	7.1	0.57
	70歳以上	4,333	2.0	1,127	2.0	1,005	1.5	0.34

注)平成24年は抽出率を考慮した全国補正值である。(27年)

第108表 生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する認識—男性・女性，飲酒量，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

〈生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量について〉

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,929	100.0	548	100.0	822	100.0	1,188	100.0	1,095	100.0	1,509	100.0	1,767	100.0
	1 合(180ml)以上	898	13.0	50	9.1	65	7.9	147	12.4	146	13.3	213	14.1	277	15.7
	2 合(360ml)以上	1,761	25.4	109	19.9	205	24.9	317	26.7	317	28.9	429	28.4	384	21.7
	3 合(540ml)以上	1,485	21.4	126	23.0	198	24.1	305	25.7	270	24.7	336	22.3	250	14.1
	4 合(720ml)以上	309	4.5	44	8.0	64	7.8	65	5.5	43	3.9	59	3.9	34	1.9
	5 合(900ml)以上	218	3.1	24	4.4	41	5.0	41	3.5	38	3.5	36	2.4	38	2.2
	わからない	2,258	32.6	195	35.6	249	30.3	313	26.3	281	25.7	436	28.9	784	44.4
	総 数	3,235	100.0	256	100.0	402	100.0	548	100.0	519	100.0	707	100.0	803	100.0
男 性	1 合(180ml)以上	461	14.3	29	11.3	36	9.0	74	13.5	72	13.9	97	13.7	153	19.1
	2 合(360ml)以上	881	27.2	55	21.5	101	25.1	142	25.9	160	30.8	214	30.3	209	26.0
	3 合(540ml)以上	751	23.2	53	20.7	91	22.6	150	27.4	134	25.8	183	25.9	140	17.4
	4 合(720ml)以上	164	5.1	16	6.3	37	9.2	34	6.2	19	3.7	36	5.1	22	2.7
	5 合(900ml)以上	124	3.8	14	5.5	23	5.7	21	3.8	23	4.4	24	3.4	19	2.4
	わからない	854	26.4	89	34.8	114	28.4	127	23.2	111	21.4	153	21.6	260	32.4
	総 数	3,694	100.0	292	100.0	420	100.0	640	100.0	576	100.0	802	100.0	964	100.0
	1 合(180ml)以上	437	11.8	21	7.2	29	6.9	73	11.4	74	12.8	116	14.5	124	12.9
女 性	2 合(360ml)以上	880	23.8	54	18.5	104	24.8	175	27.3	157	27.3	215	26.8	175	18.2
	3 合(540ml)以上	734	19.9	73	25.0	107	25.5	155	24.2	136	23.6	153	19.1	110	11.4
	4 合(720ml)以上	145	3.9	28	9.6	27	6.4	31	4.8	24	4.2	23	2.9	12	1.2
	5 合(900ml)以上	94	2.5	10	3.4	18	4.3	20	3.1	15	2.6	12	1.5	19	2.0
	わからない	1,404	38.0	106	36.3	135	32.1	186	29.1	170	29.5	283	35.3	524	54.4
	総 数	3,694	100.0	292	100.0	420	100.0	640	100.0	576	100.0	802	100.0	964	100.0
	1 合(180ml)以上	437	11.8	21	7.2	29	6.9	73	11.4	74	12.8	116	14.5	124	12.9
	2 合(360ml)以上	880	23.8	54	18.5	104	24.8	175	27.3	157	27.3	215	26.8	175	18.2

注)生活習慣調査票の問16 アに回答した者を集計対象とした。

〈生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量について〉

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,875	100.0	547	100.0	808	100.0	1,187	100.0	1,072	100.0	1,499	100.0	1,762	100.0
	1 合(180ml)以上	1,571	22.9	91	16.6	139	17.2	242	20.4	272	25.4	403	26.9	424	24.1
	2 合(360ml)以上	1,642	23.9	125	22.9	223	27.6	345	29.1	291	27.1	381	25.4	277	15.7
	3 合(540ml)以上	803	11.7	89	16.3	123	15.2	186	15.7	159	14.8	151	10.1	95	5.4
	4 合(720ml)以上	135	2.0	24	4.4	34	4.2	29	2.4	17	1.6	18	1.2	13	0.7
	5 合(900ml)以上	99	1.4	13	2.4	17	2.1	25	2.1	15	1.4	14	0.9	15	0.9
	わからない	2,625	38.2	205	37.5	272	33.7	360	30.3	318	29.7	532	35.5	938	53.2
	総 数	3,096	100.0	250	100.0	386	100.0	529	100.0	486	100.0	676	100.0	769	100.0
男 性	1 合(180ml)以上	679	21.9	46	18.4	75	19.4	96	18.1	116	23.9	159	23.5	187	24.3
	2 合(360ml)以上	688	22.2	47	18.8	85	22.0	132	25.0	125	25.7	162	24.0	137	17.8
	3 合(540ml)以上	366	11.8	32	12.8	53	13.7	85	16.1	68	14.0	79	11.7	49	6.4
	4 合(720ml)以上	61	2.0	5	2.0	19	4.9	13	2.5	6	1.2	12	1.8	6	0.8
	5 合(900ml)以上	50	1.6	7	2.8	7	1.8	11	2.1	8	1.6	9	1.3	8	1.0
	わからない	1,252	40.4	113	45.2	147	38.1	192	36.3	163	33.5	255	37.7	382	49.7
	総 数	3,779	100.0	297	100.0	422	100.0	658	100.0	586	100.0	823	100.0	993	100.0
	1 合(180ml)以上	892	23.6	45	15.2	64	15.2	146	22.2	156	26.6	244	29.6	237	23.9
女 性	2 合(360ml)以上	954	25.2	78	26.3	138	32.7	213	32.4	166	28.3	219	26.6	140	14.1
	3 合(540ml)以上	437	11.6	57	19.2	70	16.6	101	15.3	91	15.5	72	8.7	46	4.6
	4 合(720ml)以上	74	2.0	19	6.4	15	3.6	16	2.4	11	1.9	6	0.7	7	0.7
	5 合(900ml)以上	49	1.3	6	2.0	10	2.4	14	2.1	7	1.2	5	0.6	7	0.7
	わからない	1,373	36.3	92	31.0	125	29.6	168	25.5	155	26.5	277	33.7	556	56.0
	総 数	3,779	100.0	297	100.0	422	100.0	658	100.0	586	100.0	823	100.0	993	100.0
	1 合(180ml)以上	892	23.6	45	15.2	64	15.2	146	22.2	156	26.6	244	29.6	237	23.9
	2 合(360ml)以上	954	25.2	78	26.3	138	32.7	213	32.4	166	28.3	219	26.6	140	14.1

注)生活習慣調査票の問16 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問16：飲酒の知識についておたずねします。

「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは，男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。

清酒に換算し，あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒 1 合(180ml)は，次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶 1 本(約500ml)，焼酎20度(135ml)，焼酎25度(110ml)，焼酎35度(80ml)，チューハイ 7 度(350ml)，ウィスキーダブル 1 杯(60ml)，ワイン 2 杯(240ml)

第 109 表 歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,014	100.0	551	100.0	827	100.0	1,205	100.0	1,100	100.0	1,534	100.0	1,797	100.0
	0 本	359	5.1	0	0.0	0	0.0	2	0.2	12	1.1	46	3.0	299	16.6
	1－9 本	529	7.5	0	0.0	2	0.2	7	0.6	29	2.6	131	8.5	360	20.0
	10－19 本	877	12.5	0	0.0	10	1.2	41	3.4	123	11.2	299	19.5	404	22.5
	20－27 本	2,657	37.9	106	19.2	226	27.3	419	34.8	553	50.3	779	50.8	574	31.9
	28 本以上	2,592	37.0	445	80.8	589	71.2	736	61.1	383	34.8	279	18.2	160	8.9
	(再掲)20 本以上	5,249	74.8	551	100.0	815	98.5	1,155	95.9	936	85.1	1,058	69.0	734	40.8
	(再掲)24 本以上	4,468	63.7	546	99.1	786	95.0	1,080	89.6	797	72.5	767	50.0	492	27.4
男 性	総 数	3,236	100.0	254	100.0	401	100.0	548	100.0	516	100.0	712	100.0	805	100.0
	0 本	166	5.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	1.0	32	4.5	128	15.9
	1－9 本	251	7.8	0	0.0	2	0.5	4	0.7	17	3.3	70	9.8	158	19.6
	10－19 本	406	12.5	0	0.0	7	1.7	32	5.8	73	14.1	127	17.8	167	20.7
	20－27 本	1,240	38.3	53	20.9	106	26.4	205	37.4	244	47.3	351	49.3	281	34.9
	28 本以上	1,173	36.2	201	79.1	286	71.3	306	55.8	177	34.3	132	18.5	71	8.8
	(再掲)20 本以上	2,413	74.6	254	100.0	392	97.8	511	93.2	421	81.6	483	67.8	352	43.7
	(再掲)24 本以上	2,052	63.4	253	99.6	373	93.0	474	86.5	359	69.6	358	50.3	235	29.2
女 性	総 数	3,778	100.0	297	100.0	426	100.0	657	100.0	584	100.0	822	100.0	992	100.0
	0 本	193	5.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.2	14	1.7	171	17.2
	1－9 本	278	7.4	0	0.0	0	0.0	3	0.5	12	2.1	61	7.4	202	20.4
	10－19 本	471	12.5	0	0.0	3	0.7	9	1.4	50	8.6	172	20.9	237	23.9
	20－27 本	1,417	37.5	53	17.8	120	28.2	214	32.6	309	52.9	428	52.1	293	29.5
	28 本以上	1,419	37.6	244	82.2	303	71.1	430	65.4	206	35.3	147	17.9	89	9.0
	(再掲)20 本以上	2,836	75.1	297	100.0	423	99.3	644	98.0	515	88.2	575	70.0	382	38.5
	(再掲)24 本以上	2,416	63.9	293	98.7	413	96.9	606	92.2	438	75.0	409	49.8	257	25.9

注)生活習慣調査票の問17 に回答した者を集計対象とした。(27年)

問17：自分の歯は何本ありますか。
※「自分の歯」には，親知らず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを除くと全部で28本が正常ですが，28本より多かったり少なかったりすることもあります。

第 110 表 咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,052	100.0	553	100.0	832	100.0	1,210	100.0	1,105	100.0	1,539	100.0	1,813	100.0
	何でもかんで食べることができる	5,579	79.1	529	95.7	788	94.7	1,109	91.7	921	83.3	1,118	72.6	1,114	61.4
	一部かめない食べ物がある	1,272	18.0	23	4.2	41	4.9	96	7.9	167	15.1	376	24.4	569	31.4
	かめない食べ物が多い	172	2.4	1	0.2	3	0.4	5	0.4	15	1.4	41	2.7	107	5.9
	かんで食べることはできない	29	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	4	0.3	23	1.3
男 性	総 数	3,253	100.0	256	100.0	405	100.0	552	100.0	519	100.0	712	100.0	809	100.0
	何でもかんで食べることができる	2,575	79.2	243	94.9	379	93.6	503	91.1	427	82.3	519	72.9	504	62.3
	一部かめない食べ物がある	576	17.7	12	4.7	23	5.7	44	8.0	80	15.4	161	22.6	256	31.6
	かめない食べ物が多い	84	2.6	1	0.4	3	0.7	5	0.9	10	1.9	29	4.1	36	4.4
	かんで食べることはできない	18	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.4	13	1.6
女 性	総 数	3,799	100.0	297	100.0	427	100.0	658	100.0	586	100.0	827	100.0	1,004	100.0
	何でもかんで食べることができる	3,004	79.1	286	96.3	409	95.8	606	92.1	494	84.3	599	72.4	610	60.8
	一部かめない食べ物がある	696	18.3	11	3.7	18	4.2	52	7.9	87	14.8	215	26.0	313	31.2
	かめない食べ物が多い	88	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.9	12	1.5	71	7.1
	かんで食べることはできない	11	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	10	1.0

注)生活習慣調査票の問18 に回答した者を集計対象とした。(27年)

問18：かんで食べるときの状態について，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表)「何でもかんで食べることができる」者の割合の年次比較
－年齢階級，人数，割合－男女計，40 歳以上

	平成21年		平成25年		平成27年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	6,095	73.5	5,637	76.4	5,667	75.2	0.08
年齢調整値	－	74.1	－	78.1	－	76.2	0.00
40－49歳	1,272	89.5	1,106	93.8	1,210	91.7	0.08
50－59歳	1,355	78.2	1,057	84.9	1,105	83.3	0.00
60－69歳	1,608	73.4	1,533	75.0	1,539	72.6	0.69
70歳以上	1,860	59.2	1,941	62.9	1,813	61.4	0.21

(27年)

第111表 食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ゆっくりよく かんで食事をする	総数	総数	7,038	100.0	551	100.0	829	100.0	1,211	100.0	1,105	100.0	1,536	100.0	1,806	100.0
		はい	3,740	53.1	289	52.5	381	46.0	538	44.4	540	48.9	787	51.2	1,205	66.7
		いいえ	3,298	46.9	262	47.5	448	54.0	673	55.6	565	51.1	749	48.8	601	33.3
	男性	総数	3,246	100.0	255	100.0	402	100.0	552	100.0	519	100.0	711	100.0	807	100.0
		はい	1,533	47.2	118	46.3	152	37.8	216	39.1	218	42.0	320	45.0	509	63.1
		いいえ	1,713	52.8	137	53.7	250	62.2	336	60.9	301	58.0	391	55.0	298	36.9
	女性	総数	3,792	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	586	100.0	825	100.0	999	100.0
		はい	2,207	58.2	171	57.8	229	53.6	322	48.9	322	54.9	467	56.6	696	69.7
		いいえ	1,585	41.8	125	42.2	198	46.4	337	51.1	264	45.1	358	43.4	303	30.3
半年前に比べて 固いものが 食べにくくなった	総数	総数	7,027	100.0	551	100.0	830	100.0	1,210	100.0	1,101	100.0	1,538	100.0	1,797	100.0
		はい	1,363	19.4	18	3.3	41	4.9	111	9.2	199	18.1	416	27.0	578	32.2
		いいえ	5,664	80.6	533	96.7	789	95.1	1,099	90.8	902	81.9	1,122	73.0	1,219	67.8
	男性	総数	3,236	100.0	255	100.0	403	100.0	551	100.0	516	100.0	711	100.0	800	100.0
		はい	629	19.4	8	3.1	20	5.0	58	10.5	103	20.0	187	26.3	253	31.6
		いいえ	2,607	80.6	247	96.9	383	95.0	493	89.5	413	80.0	524	73.7	547	68.4
	女性	総数	3,791	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	827	100.0	997	100.0
		はい	734	19.4	10	3.4	21	4.9	53	8.0	96	16.4	229	27.7	325	32.6
		いいえ	3,057	80.6	286	96.6	406	95.1	606	92.0	489	83.6	598	72.3	672	67.4
お茶や汁物等 でむせることが ある	総数	総数	7,026	100.0	551	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,102	100.0	1,533	100.0	1,800	100.0
		はい	1,188	16.9	52	9.4	91	11.0	127	10.5	165	15.0	286	18.7	467	25.9
		いいえ	5,838	83.1	499	90.6	740	89.0	1,082	89.5	937	85.0	1,247	81.3	1,333	74.1
	男性	総数	3,237	100.0	255	100.0	404	100.0	550	100.0	517	100.0	710	100.0	801	100.0
		はい	564	17.4	26	10.2	50	12.4	65	11.8	82	15.9	135	19.0	206	25.7
		いいえ	2,673	82.6	229	89.8	354	87.6	485	88.2	435	84.1	575	81.0	595	74.3
	女性	総数	3,789	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	823	100.0	999	100.0
		はい	624	16.5	26	8.8	41	9.6	62	9.4	83	14.2	151	18.3	261	26.1
		いいえ	3,165	83.5	270	91.2	386	90.4	597	90.6	502	85.8	672	81.7	738	73.9
口の渇きが 気になる	総数	総数	7,022	100.0	550	100.0	830	100.0	1,209	100.0	1,101	100.0	1,534	100.0	1,798	100.0
		はい	1,339	19.1	85	15.5	135	16.3	177	14.6	197	17.9	294	19.2	451	25.1
		いいえ	5,683	80.9	465	84.5	695	83.7	1,032	85.4	904	82.1	1,240	80.8	1,347	74.9
	男性	総数	3,236	100.0	254	100.0	403	100.0	550	100.0	516	100.0	711	100.0	802	100.0
		はい	603	18.6	37	14.6	72	17.9	83	15.1	83	16.1	139	19.5	189	23.6
		いいえ	2,633	81.4	217	85.4	331	82.1	467	84.9	433	83.9	572	80.5	613	76.4
	女性	総数	3,786	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	823	100.0	996	100.0
		はい	736	19.4	48	16.2	63	14.8	94	14.3	114	19.5	155	18.8	262	26.3
		いいえ	3,050	80.6	248	83.8	364	85.2	565	85.7	471	80.5	668	81.2	734	73.7
左右両方の奥 歯でしっかり かみしめられ る	総数	総数	7,030	100.0	552	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,101	100.0	1,537	100.0	1,800	100.0
		はい	4,508	64.1	452	81.9	632	76.1	862	71.3	698	63.4	824	53.6	1,040	57.8
		いいえ	2,522	35.9	100	18.1	199	23.9	347	28.7	403	36.6	713	46.4	760	42.2
	男性	総数	3,242	100.0	255	100.0	405	100.0	551	100.0	516	100.0	712	100.0	803	100.0
		はい	2,052	63.3	213	83.5	294	72.6	379	68.8	312	60.5	393	55.2	461	57.4
		いいえ	1,190	36.7	42	16.5	111	27.4	172	31.2	204	39.5	319	44.8	342	42.6
	女性	総数	3,788	100.0	297	100.0	426	100.0	658	100.0	585	100.0	825	100.0	997	100.0
		はい	2,456	64.8	239	80.5	338	79.3	483	73.4	386	66.0	431	52.2	579	58.1
		いいえ	1,332	35.2	58	19.5	88	20.7	175	26.6	199	34.0	394	47.8	418	41.9

注)生活習慣調査票の問19に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問19：あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。

次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第112表 咀嚼の状況別、食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子、年齢階級別、人数

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
何でもかんで食べることができる	総 数	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	2,973	53.4	279	52.9	371	47.3	498	44.9	461	50.1	596	53.6	768	69.1
			いいえ	2,592	46.6	248	47.1	414	52.7	611	55.1	460	49.9	516	46.4	343	30.9
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	505	9.1	13	2.5	25	3.2	65	5.9	96	10.5	157	14.1	149	13.5
			いいえ	5,052	90.9	514	97.5	761	96.8	1,043	94.1	821	89.5	957	85.9	956	86.5
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	810	14.6	46	8.7	82	10.4	111	10.0	135	14.7	194	17.4	242	21.9
			いいえ	4,745	85.4	481	91.3	704	89.6	996	90.0	783	85.3	918	82.6	863	78.1
		口の渇きが気になる	はい	913	16.4	71	13.5	123	15.6	152	13.7	140	15.3	187	16.8	240	21.7
	いいえ		4,640	83.6	455	86.5	663	84.4	955	86.3	777	84.7	925	83.2	865	78.3	
	男 性	左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	4,080	73.4	437	82.8	612	77.9	832	75.2	645	70.3	726	65.2	828	74.7
			いいえ	1,480	26.6	91	17.2	174	22.1	275	24.8	272	29.7	388	34.8	280	25.3
		ゆっくりよくかんで食事をする	はい	1,229	47.8	113	46.7	147	39.0	203	40.4	191	44.7	248	47.9	327	65.0
			いいえ	1,341	52.2	129	53.3	230	61.0	300	59.6	236	55.3	270	52.1	176	35.0
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	240	9.4	5	2.1	11	2.9	33	6.6	47	11.1	69	13.3	75	15.1
			いいえ	2,321	90.6	237	97.9	367	97.1	469	93.4	377	88.9	448	86.7	423	84.9
	女 性	お茶や汁物等でむせることがある	はい	401	15.7	23	9.5	46	12.2	56	11.2	66	15.5	96	18.6	114	22.9
			いいえ	2,160	84.3	219	90.5	332	87.8	445	88.8	359	84.5	421	81.4	384	77.1
		口の渇きが気になる	はい	423	16.5	30	12.4	66	17.5	71	14.2	56	13.2	92	17.8	108	21.7
			いいえ	2,136	83.5	211	87.6	312	82.5	430	85.8	368	86.8	425	82.2	390	78.3
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	1,859	72.5	204	84.3	283	74.7	367	73.1	292	68.9	354	68.3	359	71.8
			いいえ	706	27.5	38	15.7	96	25.3	135	26.9	132	31.1	164	31.7	141	28.2

何でもかんで食べることができる	総 数	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	1,744	58.2	166	58.2	224	54.9	295	48.7	270	54.7	348	58.6	441	72.5
			いいえ	1,251	41.8	119	41.8	184	45.1	311	51.3	224	45.3	246	41.4	167	27.5
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	265	8.8	8	2.8	14	3.4	32	5.3	49	9.9	88	14.7	74	12.2
			いいえ	2,731	91.2	277	97.2	394	96.6	574	94.7	444	90.1	509	85.3	533	87.8
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	409	13.7	23	8.1	36	8.8	55	9.1	69	14.0	98	16.5	128	21.1
			いいえ	2,585	86.3	262	91.9	372	91.2	551	90.9	424	86.0	497	83.5	479	78.9
		口の渇きが気になる	はい	490	16.4	41	14.4	57	14.0	81	13.4	84	17.0	95	16.0	132	21.7
	いいえ		2,504	83.6	244	85.6	351	86.0	525	86.6	409	83.0	500	84.0	475	78.3	
	男 性	左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	2,221	74.2	233	81.5	329	80.8	465	76.9	353	71.6	372	62.4	469	77.1
			いいえ	774	25.8	53	18.5	78	19.2	140	23.1	140	28.4	224	37.6	139	22.9
		ゆっくりよくかんで食事をする	はい	661	52.3	10	43.5	8	19.5	37	38.5	74	44.3	173	46.1	359	63.9
			いいえ	603	47.7	13	56.5	33	80.5	59	61.5	93	55.7	202	53.9	203	36.1
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	713	56.4	5	21.7	15	36.6	43	44.8	91	54.5	227	60.4	332	59.1
			いいえ	552	43.6	18	78.3	26	63.4	53	55.2	76	45.5	149	39.6	230	40.9
	女 性	お茶や汁物等でむせることがある	はい	301	23.8	6	26.1	7	17.1	16	16.7	25	15.0	78	20.9	169	30.0
			いいえ	963	76.2	17	73.9	34	82.9	80	83.3	142	85.0	296	79.1	394	70.0
		口の渇きが気になる	はい	342	27.1	13	56.5	11	26.8	24	25.0	48	28.7	90	24.1	156	27.8
			いいえ	920	72.9	10	43.5	30	73.2	72	75.0	119	71.3	284	75.9	405	72.2
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	401	31.8	14	60.9	18	43.9	27	28.1	53	31.7	94	25.1	195	34.8
			いいえ	861	68.2	9	39.1	23	56.1	69	71.9	114	68.3	281	74.9	365	65.2

一部かめない食べ物がある	総 数	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	661	52.3	10	43.5	8	19.5	37	38.5	74	44.3	173	46.1	359	63.9
			いいえ	603	47.7	13	56.5	33	80.5	59	61.5	93	55.7	202	53.9	203	36.1
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	713	56.4	5	21.7	15	36.6	43	44.8	91	54.5	227	60.4	332	59.1
			いいえ	552	43.6	18	78.3	26	63.4	53	55.2	76	45.5	149	39.6	230	40.9
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	301	23.8	6	26.1	7	17.1	16	16.7	25	15.0	78	20.9	169	30.0
			いいえ	963	76.2	17	73.9	34	82.9	80	83.3	142	85.0	296	79.1	394	70.0
		男 性	口の渇きが気になる	はい	342	27.1	13	56.5	11	26.8	24	25.0	48	28.7	90	24.1	156
	いいえ			920	72.9	10	43.5	30	73.2	72	75.0	119	71.3	284	75.9	405	72.2
	左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる		はい	401	31.8	14	60.9	18	43.9	27	28.1	53	31.7	94	25.1	195	34.8
			いいえ	861	68.2	9	39.1	23	56.1	69	71.9	114	68.3	281	74.9	365	65.2
	ゆっくりよくかんで食事をする		はい	256	44.8	5	41.7	4	17.4	11	25.0	26	32.5	60	37.5	150	59.3
			いいえ	316	55.2	7	58.3	19	82.6	33	75.0	54	67.5	100	62.5	103	40.7
	女 性	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	324	56.5	3	25.0	8	34.8	22	50.0	48	60.0	98	60.9	145	57.3
			いいえ	249	43.5	9	75.0	15	65.2	22	50.0	32	40.0	63	39.1	108	42.7
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	133	23.2	3	25.0	2	8.7	9	20.5	13	16.3	33	20.5	73	28.9
			いいえ	440	76.8	9	75.0	21	91.3	35	79.5	67	83.8	128	79.5	180	71.1
		口の渇きが気になる	はい	144	25.1	6	50.0	5	21.7	11	25.0	22	27.5	36	22.4	64	25.2
			いいえ	430	74.9	6	50.0	18	78.3	33	75.0	58	72.5	125	77.6	190	74.8

一部かめない食べ物がある	男 性	左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	180	31.4	8	66.7	10	43.5	10	22.7	20	25.0	37	23.0	95	37.5
			いいえ	393	68.6	4	33.3	13	56.5	34	77.3	60	75.0	124	77.0	158	62.5
		ゆっくりよくかんで食事をする	はい	405	58.5	5	45.5	4	22.2	26	50.0	48	55.2	113	52.6	209	67.6
			いいえ	287	41.5	6	54.5	14	77.8	26	50.0	39	44.8	102	47.4	100	32.4
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	389	56.2	2	18.2	7	38.9	21	40.4	43	49.4	129	60.0	187	60.5
			いいえ	303	43.8	9	81.8	11	61.1	31	59.6	44	50.6	86	40.0	122	39.5
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	168	24.3	3	27.3	5	27.8	7	13.5	12	13.8	45	21.1	96	31.0
	いいえ		523	75.7	8	72.7	13	72.2	45	86.5	75	86.2	168	78.9	214	69.0	
	女 性	口の渇きが気になる	はい	198	28.8	7	63.6	6	33.3	13	25.0	26	29.9	54	25.4	92	30.0
			いいえ	490	71.2	4	36.4	12	66.7	39	75.0	61	70.1	159	74.6	215	70.0
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	221	32.1	6	54.5	8	44.4	17	32.7	33	37.9	57	26.6	100	32.6
			いいえ	468	67.9	5	45.5	10	55.6	35	67.3	54	62.1	157	73.4	207	67.4

割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
かめない食べ物が多い	総 数	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	86	50.3	0	0.0	1	50.0	2	40.0	5	33.3	13	31.7	65	60.7
			いいえ	85	49.7	1	100.0	1	50.0	3	60.0	10	66.7	28	68.3	42	39.3
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	123	72.4	0	0.0	1	50.0	3	60.0	10	66.7	28	68.3	81	76.4
			いいえ	47	27.6	1	100.0	1	50.0	2	40.0	5	33.3	13	31.7	25	23.6
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	62	36.3	0	0.0	2	66.7	0	0.0	5	33.3	11	27.5	44	41.1
			いいえ	109	63.7	1	100.0	1	33.3	5	100.0	10	66.7	29	72.5	63	58.9
		口の渇きが気になる	はい	73	42.7	1	100.0	1	50.0	1	20.0	8	53.3	16	39.0	46	43.0
			いいえ	98	57.3	0	0.0	1	50.0	4	80.0	7	46.7	25	61.0	61	57.0
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	21	12.2	1	100.0	1	33.3	2	40.0	0	0.0	2	4.9	15	14.0
			いいえ	151	87.8	0	0.0	2	66.7	3	60.0	15	100.0	39	95.1	92	86.0
	男 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	37	44.6	0	0.0	1	50.0	2	40.0	1	10.0	10	34.5	23	63.9
			いいえ	46	55.4	1	100.0	1	50.0	3	60.0	9	90.0	19	65.5	13	36.1
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	51	61.4	0	0.0	1	50.0	3	60.0	6	60.0	18	62.1	23	63.9
			いいえ	32	38.6	1	100.0	1	50.0	2	40.0	4	40.0	11	37.9	13	36.1
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	22	26.5	0	0.0	2	66.7	0	0.0	3	30.0	5	17.9	12	33.3
			いいえ	61	73.5	1	100.0	1	33.3	5	100.0	7	70.0	23	82.1	24	66.7
		口の渇きが気になる	はい	30	36.1	1	100.0	1	50.0	1	20.0	4	40.0	11	37.9	12	33.3
			いいえ	53	63.9	0	0.0	1	50.0	4	80.0	6	60.0	18	62.1	24	66.7
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	11	13.1	1	100.0	1	33.3	2	40.0	0	0.0	1	3.4	6	16.7
			いいえ	73	86.9	0	0.0	2	66.7	3	60.0	10	100.0	28	96.6	30	83.3
	女 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	49	55.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	3	25.0	42	59.2
			いいえ	39	44.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	9	75.0	29	40.8
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	72	82.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	10	83.3	58	82.9
			いいえ	15	17.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	16.7	12	17.1
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	40	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	6	50.0	32	45.1
			いいえ	48	54.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	6	50.0	39	54.9
		口の渇きが気になる	はい	43	48.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	5	41.7	34	47.9
			いいえ	45	51.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	7	58.3	37	52.1
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	10	11.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	9	12.7
			いいえ	78	88.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	11	91.7	62	87.3
かんで食べることはできない	総 数	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	13	44.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	11	47.8
			いいえ	16	55.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	50.0	12	52.2
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	19	67.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	75.0	14	63.6
			いいえ	9	32.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	8	36.4
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	14	48.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	12	52.2
			いいえ	15	51.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	50.0	11	47.8
		口の渇きが気になる	はい	9	31.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	8	34.8
			いいえ	20	69.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	4	100.0	15	65.2
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	8.7
			いいえ	26	89.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	75.0	21	91.3
	男 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	10	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	8	61.5
			いいえ	8	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	33.3	5	38.5
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	13	76.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	66.7	9	75.0
			いいえ	4	23.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	25.0
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	8	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	7	53.8
			いいえ	10	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	66.7	6	46.2
		口の渇きが気になる	はい	6	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	5	38.5
			いいえ	12	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	100.0	8	61.5
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	7.7
			いいえ	16	88.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	66.7	12	92.3
	女 性	ゆっくりよくかんで食事をする	はい	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
			いいえ	8	72.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	7	70.0
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった	はい	6	54.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	50.0
			いいえ	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	50.0
		お茶や汁物等でむせることがある	はい	6	54.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	50.0
			いいえ	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	50.0
		口の渇きが気になる	はい	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
			いいえ	8	72.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	7	70.0
		左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	はい	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
			いいえ	10	90.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	9	90.0

注)生活習慣調査票の間18及び間19に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第113表 地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている	総数	総 数	7,043	100.0	552	100.0	832	100.0	1,211	100.0	1,104	100.0	1,539	100.0	1,805	100.0
		強くそう思う	639	9.1	43	7.8	40	4.8	64	5.3	62	5.6	119	7.7	311	17.2
		どちらかといえばそう思う	3,296	46.8	214	38.8	360	43.3	553	45.7	560	50.7	801	52.0	808	44.8
		どちらともいえない	2,367	33.6	218	39.5	327	39.3	480	39.6	374	33.9	478	31.1	490	27.1
		どちらかといえばそう思わない	463	6.6	39	7.1	59	7.1	69	5.7	73	6.6	104	6.8	119	6.6
		全くそう思わない	278	3.9	38	6.9	46	5.5	45	3.7	35	3.2	37	2.4	77	4.3
	男性	総 数	3,251	100.0	256	100.0	405	100.0	552	100.0	518	100.0	713	100.0	807	100.0
		強くそう思う	266	8.2	21	8.2	19	4.7	32	5.8	34	6.6	49	6.9	111	13.8
		どちらかといえばそう思う	1,456	44.8	93	36.3	165	40.7	231	41.8	259	50.0	355	49.8	353	43.7
		どちらともいえない	1,157	35.6	102	39.8	169	41.7	231	41.8	169	32.6	241	33.8	245	30.4
		どちらかといえばそう思わない	236	7.3	23	9.0	29	7.2	30	5.4	38	7.3	51	7.2	65	8.1
		全くそう思わない	136	4.2	17	6.6	23	5.7	28	5.1	18	3.5	17	2.4	33	4.1
	女性	総 数	3,792	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	586	100.0	826	100.0	998	100.0
		強くそう思う	373	9.8	22	7.4	21	4.9	32	4.9	28	4.8	70	8.5	200	20.0
		どちらかといえばそう思う	1,840	48.5	121	40.9	195	45.7	322	48.9	301	51.4	446	54.0	455	45.6
		どちらともいえない	1,210	31.9	116	39.2	158	37.0	249	37.8	205	35.0	237	28.7	245	24.5
		どちらかといえばそう思わない	227	6.0	16	5.4	30	7.0	39	5.9	35	6.0	53	6.4	54	5.4
		全くそう思わない	142	3.7	21	7.1	23	5.4	17	2.6	17	2.9	20	2.4	44	4.4
あなたのお住まいの地域の人は、信頼できる	総数	総 数	7,040	100.0	552	100.0	832	100.0	1,211	100.0	1,103	100.0	1,537	100.0	1,805	100.0
		強くそう思う	619	8.8	41	7.4	40	4.8	60	5.0	63	5.7	113	7.4	302	16.7
		どちらかといえばそう思う	3,300	46.9	190	34.4	332	39.9	597	49.3	577	52.3	776	50.5	828	45.9
		どちらともいえない	2,591	36.8	252	45.7	375	45.1	463	38.2	392	35.5	559	36.4	550	30.5
		どちらかといえばそう思わない	336	4.8	42	7.6	44	5.3	65	5.4	45	4.1	63	4.1	77	4.3
		全くそう思わない	194	2.8	27	4.9	41	4.9	26	2.1	26	2.4	26	1.7	48	2.7
	男性	総 数	3,247	100.0	256	100.0	404	100.0	552	100.0	517	100.0	713	100.0	805	100.0
		強くそう思う	261	8.0	17	6.6	21	5.2	27	4.9	36	7.0	48	6.7	112	13.9
		どちらかといえばそう思う	1,490	45.9	78	30.5	153	37.9	268	48.6	263	50.9	356	49.9	372	46.2
		どちらともいえない	1,237	38.1	131	51.2	182	45.0	212	38.4	180	34.8	269	37.7	263	32.7
		どちらかといえばそう思わない	164	5.1	15	5.9	26	6.4	29	5.3	27	5.2	30	4.2	37	4.6
		全くそう思わない	95	2.9	15	5.9	22	5.4	16	2.9	11	2.1	10	1.4	21	2.6
	女性	総 数	3,793	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	824	100.0	1,000	100.0
		強くそう思う	358	9.4	24	8.1	19	4.4	33	5.0	27	4.6	65	7.9	190	19.0
		どちらかといえばそう思う	1,810	47.7	112	37.8	179	41.8	329	49.9	314	53.6	420	51.0	456	45.6
		どちらともいえない	1,354	35.7	121	40.9	193	45.1	251	38.1	212	36.2	290	35.2	287	28.7
		どちらかといえばそう思わない	172	4.5	27	9.1	18	4.2	36	5.5	18	3.1	33	4.0	40	4.0
		全くそう思わない	99	2.6	12	4.1	19	4.4	10	1.5	15	2.6	16	1.9	27	2.7
あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	総 数	7,049	100.0	553	100.0	832	100.0	1,211	100.0	1,104	100.0	1,540	100.0	1,809	100.0
		強くそう思う	1,773	25.2	103	18.6	131	15.7	194	16.0	230	20.8	418	27.1	697	38.5
		どちらかといえばそう思う	4,009	56.9	270	48.8	477	57.3	781	64.5	687	62.2	928	60.3	866	47.9
		どちらともいえない	1,000	14.2	143	25.9	179	21.5	186	15.4	150	13.6	154	10.0	188	10.4
		どちらかといえばそう思わない	197	2.8	21	3.8	30	3.6	41	3.4	28	2.5	33	2.1	44	2.4
		全くそう思わない	70	1.0	16	2.9	15	1.8	9	0.7	9	0.8	7	0.5	14	0.8
	男性	総 数	3,251	100.0	256	100.0	404	100.0	552	100.0	518	100.0	713	100.0	808	100.0
		強くそう思う	719	22.1	45	17.6	63	15.6	81	14.7	102	19.7	156	21.9	272	33.7
		どちらかといえばそう思う	1,853	57.0	114	44.5	222	55.0	349	63.2	313	60.4	447	62.7	408	50.5
		どちらともいえない	530	16.3	77	30.1	95	23.5	94	17.0	85	16.4	87	12.2	92	11.4
		どちらかといえばそう思わない	107	3.3	11	4.3	14	3.5	22	4.0	14	2.7	17	2.4	29	3.6
		全くそう思わない	42	1.3	9	3.5	10	2.5	6	1.1	4	0.8	6	0.8	7	0.9
	女性	総 数	3,798	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	827	100.0	1,001	100.0
		強くそう思う	1,054	27.8	58	19.5	68	15.9	113	17.1	128	21.8	262	31.7	425	42.5
		どちらかといえばそう思う	2,156	56.8	156	52.5	255	59.6	432	65.6	374	63.8	481	58.2	458	45.8
		どちらともいえない	470	12.4	66	22.2	84	19.6	92	14.0	65	11.1	67	8.1	96	9.6
		どちらかといえばそう思わない	90	2.4	10	3.4	16	3.7	19	2.9	14	2.4	16	1.9	15	1.5
		全くそう思わない	28	0.7	7	2.4	5	1.2	3	0.5	5	0.9	1	0.1	7	0.7
あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	総 数	7,039	100.0	552	100.0	833	100.0	1,211	100.0	1,103	100.0	1,537	100.0	1,803	100.0
		強くそう思う	696	9.9	40	7.2	42	5.0	68	5.6	66	6.0	149	9.7	331	18.4
		どちらかといえばそう思う	2,989	42.5	172	31.2	299	35.9	515	42.5	519	47.1	746	48.5	738	40.9
		どちらともいえない	2,732	38.8	278	50.4	400	48.0	526	43.4	425	38.5	534	34.7	569	31.6
		どちらかといえばそう思わない	393	5.6	34	6.2	44	5.3	72	5.9	63	5.7	82	5.3	98	5.4
		全くそう思わない	229	3.3	28	5.1	48	5.8	30	2.5	30	2.7	26	1.7	67	3.7
	男性	総 数	3,247	100.0	256	100.0	405	100.0	552	100.0	517	100.0	713	100.0	804	100.0
		強くそう思う	295	9.1	18	7.0	17	4.2	29	5.3	37	7.2	64	9.0	130	16.2
		どちらかといえばそう思う	1,341	41.3	69	27.0	151	37.3	233	42.2	219	42.4	330	46.3	339	42.2
		どちらともいえない	1,299	40.0	140	54.7	187	46.2	240	43.5	212	41.0	263	36.9	257	32.0
		どちらかといえばそう思わない	202	6.2	17	6.6	26	6.4	34	6.2	36	7.0	42	5.9	47	5.8
		全くそう思わない	110	3.4	12	4.7	24	5.9	16	2.9	13	2.5	14	2.0	31	3.9
	女性	総 数	3,792	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	824	100.0	999	100.0
		強くそう思う	401	10.6	22	7.4	25	5.8	39	5.9	29	4.9	85	10.3	201	20.1
		どちらかといえばそう思う	1,648	43.5	103	34.8	148	34.6	282	42.8	300	51.2	416	50.5	399	39.9
		どちらともいえない	1,433	37.8	138	46.6	213	49.8	286	43.4	213	36.3	271	32.9	312	31.2
		どちらかといえばそう思わない	191	5.0	17	5.7	18	4.2	38	5.8	27	4.6	40	4.9	51	5.1
		全くそう思わない	119	3.1	16	5.4	24	5.6	14	2.1	17	2.9	12	1.5	36	3.6

注)生活習慣調査票の間20に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問20：あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

＜参考＞2 喫煙の状況－喫煙の状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総 数	専門的・技術的 職業従事者		管理的 職業従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス 職業従事者		保安職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運輸・機械 運転従事者		生産工程 従事者		家事 従事者		その他 (無職)		その他 の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,481	100.0	746	100.0	294	100.0	650	100.0	403	100.0	55	100.0	209	100.0	8	100.0	17	100.0	131	100.0	640	100.0	1,455	100.0	1,203	100.0	87	100.0
	毎日吸っている	1,091	16.8	120	16.1	92	31.3	100	15.4	89	22.1	9	16.4	40	19.1	2	25.0	7	41.2	53	40.5	213	33.3	93	6.4	149	12.4	3	3.5
	時々吸う日がある	75	1.2	9	1.2	4	1.4	11	1.7	4	1.0	1	1.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	3	2.3	12	1.9	5	0.3	12	1.0	3	3.5
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	429	6.6	65	8.7	36	12.2	37	5.7	27	6.7	9	16.4	10	4.8	1	12.5	0	0.0	9	6.9	42	6.6	35	2.4	124	10.3	2	2.3
	吸わない	4,886	75.4	552	74.0	162	55.1	502	77.2	283	70.2	36	65.5	158	75.6	5	62.5	10	58.8	66	50.4	373	58.3	1,322	90.9	918	76.3	79	90.8
男 性	総 数	2,991	100.0	397	100.0	264	100.0	246	100.0	199	100.0	53	100.0	138	100.0	7	100.0	11	100.0	126	100.0	465	100.0	74	100.0	797	100.0	37	100.0
	毎日吸っている	840	28.1	100	25.2	91	34.5	72	29.3	64	32.2	9	17.0	36	26.1	1	14.3	6	54.6	51	40.5	195	41.9	20	27.0	129	16.2	3	8.1
	時々吸う日がある	52	1.7	4	1.0	4	1.5	5	2.0	2	1.0	1	1.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	3	2.4	12	2.6	2	2.7	11	1.4	3	8.1
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	340	11.4	56	14.1	35	13.3	26	10.6	18	9.1	9	17.0	8	5.8	1	14.3	0	0.0	9	7.1	37	8.0	10	13.5	110	13.8	2	5.4
	吸わない	1,759	58.8	237	59.7	134	50.8	143	58.1	91	57.8	34	64.2	93	67.4	5	71.4	5	45.5	63	50.0	221	47.5	42	56.8	547	68.6	29	78.4
女 性	総 数	3,490	100.0	349	100.0	30	100.0	404	100.0	204	100.0	2	100.0	71	100.0	1	100.0	6	100.0	5	100.0	175	100.0	1,381	100.0	406	100.0	50	100.0
	毎日吸っている	251	7.2	20	5.7	1	3.3	28	6.9	25	12.3	0	0.0	4	5.6	1	100.0	1	16.7	2	40.0	18	10.3	73	5.3	20	4.9	0	0.0
	時々吸う日がある	23	0.7	5	1.4	0	0.0	6	1.5	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.3	0	0.0
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	89	2.6	9	2.6	1	3.3	11	2.7	9	4.4	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.9	25	1.8	14	3.5	0	0.0
	吸わない	3,127	89.6	315	90.3	28	93.3	359	88.9	168	82.4	2	100.0	65	91.6	0	0.0	5	83.3	3	60.0	152	86.9	1,280	92.7	371	91.4	50	100.0

注)栄養摂取状況調査票の「Ⅰ世帯状況」の「7.仕事の種類」と生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 4 部 年次別結果

第 114 表の 1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)

Trends in Average Intake of Energy and Nutrients, 1975 to 2015 (Per capita per day, Total)

エ	ネ	ル	ギ	ー	Energy	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
					kcal	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840	1,874	1,873	1,863	1,889
たんぱく質 Protein	総量	動物性	質	Total	g	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3	67.0	68.0	68.9	67.7	69.1
						38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0	36.4	36.4	37.2	36.3	37.3
脂 Fat	総量	動物性	質	Total	g	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7	54.0	55.0	55.0	55.0	57.0
						25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0	27.1	27.4	28.0	28.1	27.7	28.7
炭水化物 Carbohydrate	総量	動物性	質	Total	g	337	313	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260	258	255	260	259	257	258
						550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	503	507	499	504	497	497	517
カルシウム Calcium	総量	動物性	質	Total	mg	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	7.4	7.4	7.6
						13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	7.4	7.4	7.6
鉄 Iron	総量	動物性	質	Total	mg	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	7.4	7.4	7.6
						13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	7.4	7.4	7.6
ビタミン Vitamin	総量	動物性	質	Total	IU	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
						1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ビタミン Vitamin	総量	動物性	質	Total	μgRE*1	-	-	-	-	-	-	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532	527	516	514	534
						-	-	-	-	-	-	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532	527	516	514	534
ビタミン Vitamin	総量	動物性	質	Total	mg	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83	0.82	0.88	0.85	0.83	0.86
						1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83	0.82	0.88	0.85	0.83	0.86
ビタミン Vitamin	総量	動物性	質	Total	mg	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14	1.17	1.13	1.12	1.17
						0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14	1.17	1.13	1.12	1.17
ビタミン Vitamin	総量	動物性	質	Total	mg	117	107	128	120	135	128	106	101	100	99	106	98	96	100	100	90	94	96	94	94	98
						117	107	128	120	135	128	106	101	100	99	106	98	96	100	100	90	94	96	94	94	98
穀類エネルギー比率*2 Percentage of energy from grains	総量	動物性	質	Total	%	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5	42.1	42.0	42.2	41.2
						49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5	42.1	42.0	42.2	41.2
動物性たんぱく質比率*2 Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products	総量	動物性	質	Total	%	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7	52.4	51.8	52.3	51.8	52.3
						48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7	52.4	51.8	52.3	51.8	52.3

*1 RE: レチノール当量。平成 17 年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

*2 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

注 1) 平成 15～23 年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成 15～23 年のカルシウム、鉄、ビタミン B₁・B₂・C の値は、「通常の食品」の数値を引用している。

注 2) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第114表の2 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別、1人1日当たり）
Trends in Average Intake of Salt, 2003 to 2015 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総数 年齢調整値	11.7	11.2	11.5	11.2	11.1	10.9	10.7	10.6	10.4	10.4	10.2	10.0	100
20～29歳	10.7	10.4	10.4	10.2	10.3	10.2	9.8	9.8	9.6	9.8	9.6	9.4	9.7
30～39歳	10.9	10.4	10.7	10.5	10.4	10.1	10.3	10.2	9.7	9.8	9.8	9.2	9.6
40～49歳	11.8	11.1	11.1	11.0	10.7	10.5	10.5	10.0	10.2	10.0	9.6	9.6	9.5
50～59歳	12.4	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.1	11.1	11.0	10.8	10.3	10.1	10.2
60～69歳	12.7	12.0	12.2	12.1	11.7	11.8	11.4	11.3	11.2	11.0	10.9	10.7	10.5
70歳以上	11.4	11.1	11.5	11.3	11.1	10.7	10.5	10.5	10.3	10.4	10.3	10.0	10.0
総数 年齢調整値	12.7	12.1	12.4	12.2	12.0	11.9	11.6	11.4	11.4	11.3	11.1	10.9	11.0
20～29歳	11.7	11.5	11.4	11.2	11.4	11.4	11.0	10.7	10.7	11.0	10.6	10.3	10.8
30～39歳	12.0	11.4	11.7	11.6	11.3	11.3	11.5	11.2	10.8	10.7	10.7	10.0	10.8
40～49歳	12.7	11.9	12.2	12.0	11.7	11.3	11.6	11.1	11.1	11.1	10.6	10.6	10.7
50～59歳	13.4	12.7	13.1	12.8	12.6	12.4	11.9	11.9	11.9	11.8	11.0	11.1	11.3
60～69歳	13.5	12.9	13.0	12.9	12.6	13.0	12.4	12.0	12.3	11.8	11.8	11.6	11.3
70歳以上	12.3	11.9	12.1	12.1	11.9	11.4	11.3	11.2	11.1	11.1	11.3	10.9	10.8
総数 年齢調整値	10.9	10.5	10.7	10.5	10.3	10.1	9.9	9.8	9.6	9.6	9.4	9.2	9.2
20～29歳	9.8	9.5	9.3	9.4	9.4	9.2	8.8	8.9	8.8	8.8	8.6	8.8	8.8
30～39歳	9.9	9.4	9.7	9.5	9.6	9.1	9.3	9.3	8.7	9.0	8.9	8.5	8.5
40～49歳	10.9	10.4	10.2	10.1	9.9	9.8	9.5	9.0	9.5	9.1	8.7	8.7	8.7
50～59歳	11.4	11.2	11.3	10.9	10.8	10.8	10.4	10.3	10.2	10.1	9.5	9.3	9.2
60～69歳	12.0	11.2	11.5	11.5	10.9	10.7	10.5	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.9
70歳以上	10.8	10.5	11.0	10.6	10.4	10.1	10.0	9.9	9.6	9.8	9.5	9.3	9.3

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳, 30～39歳, 40～49歳, 50～59歳, 60～69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 115 表の 1 食品群別摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)
Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, Total)

(g)

総 量	Total	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7 年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
		1411.6	1351.9	1345.6	1331.4	1449.2	1379.6	2041.5	2042.0	2070.6	2068.2	2080.7	2087.1	2084.5	2038.2	2070.9	1994.5	2027.5	2018.3	2019.1	1996.8	2205.8
穀 Grains	総 量	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9	430.7
	米	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0	318.3
	小麦	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9	102.6
	その他の穀類・加工品 Others	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0	9.8
い も Potatoes	総 量	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9	50.9
	さつまいも・加工品 Sweet -	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9	6.6
	じゃがいも・加工品 White -	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9	25.1
	その他のいも・加工品 Others	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	19.9	21.1	19.3
砂糖・甘味料類	Sugar and Sweetener	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3	6.6
豆 Legumes	総 量	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4	60.3
	大豆	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2	58.6
	その他の豆・加工品 Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.7
	種実類 Seeds and Nuts	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0	2.3
野菜 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow -	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2	94.4
	その他の野菜 Others	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	192.2	187.6
	果実類 Fruits	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2	107.6
	きのこ類 Mushrooms	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8	15.7
藻 海藻類 Seaweeds	総 量	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6	10.0
	魚介類 Fish and Shellfish	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3	329.0
	肉類 Meat and Poultry	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4	69.0
	卵類 Eggs	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1	91.0
動物性食品 Food of Animal Origin	乳類 Milk and Dairy Products	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8	35.5
	油脂類 Fats and Oils	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0	132.2
	菓子類 Confectionery	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5	10.8
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4	26.7
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	1197	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9	788.7
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices																					
	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他 Others	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第115表の2 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別、1人1日当たり）

Trends in Average Intake of Vegetables, 2003 to 2015 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総数	293.4	266.7	292.8	303.4	290.1	295.3	295.3	281.7	277.4	286.5	283.1	292.3	293.6
年齢調整値	290.9	264.2	288.7	300.5	286.6	288.3	290.3	276.4	272.6	282.0	275.6	283.5	285.5
20～29歳	249.3	235.6	239.1	263.1	248.5	244.6	241.9	233.2	234.4	243.9	232.6	238.1	241.3
30～39歳	255.5	234.3	251.1	266.6	251.3	260.7	266.8	257.8	239.1	257.7	248.8	248.9	256.2
40～49歳	276.2	243.3	274.8	272.0	265.7	253.1	268.5	243.7	255.6	262.2	244.9	272.6	265.3
50～59歳	311.6	282.6	312.9	317.8	301.9	304.2	303.5	286.1	288.1	289.5	286.4	292.4	286.5
60～69歳	339.3	303.5	330.3	348.6	334.1	349.9	339.6	318.8	312.3	317.0	320.3	322.1	331.2
70歳以上	302.3	276.9	309.6	321.9	305.5	303.1	306.4	302.4	293.6	307.5	304.1	311.0	315.5
総数	300.0	276.7	299.3	312.8	297.8	303.5	303.4	289.1	285.0	295.1	296.4	300.8	299.4
年齢調整値	298.6	274.4	296.3	310.7	294.3	296.9	299.3	285.3	281.4	290.6	289.6	291.1	292.7
20～29歳	256.8	251.7	242.7	271.0	254.8	249.7	251.0	248.9	255.8	254.4	244.8	237.1	257.1
30～39歳	272.7	251.4	261.8	282.1	258.5	276.9	290.7	271.1	252.2	265.6	268.6	258.0	266.5
40～49歳	278.5	251.2	281.0	282.3	274.0	253.9	274.3	258.8	260.9	272.4	261.9	287.8	281.1
50～59歳	311.3	288.2	315.1	316.6	304.3	308.9	307.4	287.1	283.0	290.5	294.7	293.0	286.6
60～69歳	342.3	312.4	339.8	358.4	338.3	360.7	343.9	317.6	321.3	321.8	326.4	328.1	327.6
70歳以上	316.6	284.1	321.1	338.1	321.0	314.5	313.3	313.3	303.8	323.2	323.2	324.1	322.3
総数	287.7	258.3	287.2	295.4	283.6	288.2	288.5	275.3	271.0	279.3	271.6	285.0	288.7
年齢調整値	284.3	255.6	282.2	291.9	280.0	281.2	282.7	268.6	265.4	274.7	263.4	276.9	279.3
20～29歳	242.4	223.0	235.4	256.0	243.2	240.0	234.4	218.7	217.4	234.7	220.8	238.9	226.8
30～39歳	239.5	219.4	241.1	253.1	245.4	247.1	246.2	246.2	227.1	250.6	231.3	240.8	246.3
40～49歳	274.0	236.6	269.6	262.8	257.9	252.4	263.3	229.9	251.0	253.4	230.3	259.8	252.9
50～59歳	311.9	277.6	311.1	318.9	299.9	300.4	299.9	285.3	292.9	288.8	278.9	292.0	286.5
60～69歳	336.7	295.9	322.4	340.2	330.4	340.5	336.0	319.9	305.1	312.6	315.3	316.6	334.4
70歳以上	291.9	271.3	300.8	309.3	292.6	294.1	301.4	294.1	285.7	295.0	288.1	300.3	309.9

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳, 30～39歳, 40～49歳, 50～59歳, 60～69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 116 表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
穀類 Grains	総量 Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
	（総量 米・加工品 小麦・加工品 その他の穀類・加工品 Others	498	487	472	455	407	414	422	421	425	420	422	421	418	427	422	425	420	417	415	417	408
		398	380	366	345	289	290	306	307	312	303	304	306	299	307	302	302	295	295	289	293	283
		98	104	104	107	115	121	110	107	107	112	111	107	110	111	113	117	119	116	119	116	116
いも Potatoes	総量 Total	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.9
	（総量 さつまいも・加工品 じゃがいも・加工品 その他のいも・加工品 Others	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0
		0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
		0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener	総量 Total	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	（総量 大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products Others	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
		4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.6	3.8	3.7	3.8
		4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5
豆類 Legumes	総量 Total	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
	（総量 種子 緑黄色野菜 Green, Yellow - その他の野菜 Others	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6
		0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5
		2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0
果実類 Fruits	総量 Total	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4	3.5
	（総量 きのこ類 Mushrooms	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
		-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
		19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0
海藻類 Seaweeds	（総量 魚介類 Fish and Shellfish 肉類 Meat and Poultry 卵類 Eggs 乳類 Milk and Dairy Products	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7	5.7
		7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0	10.0
		3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.7	2.8
	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1	5.4
油脂類 Fats and Oils	（総量 油脂類 Fats and Oils	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9	5.0
		4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7	4.8
		3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.3	4.4	4.3
	32	32	34	45	59	59	5.5	5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8	5.9	5.8	6.0	5.7	5.6	5.7	5.9
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	（総量 嗜好飲料類 Beverages 調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他の Others	（総量 きのこ類 Mushrooms	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	きのこ類 Mushrooms	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年からは抽出率等を考慮した全国補正値である。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第117表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, National Average)

(%)

総 量	総 量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
			1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀 類 Grains	総 量	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5	22.2	22.4	22.0
	米・加工品	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	12.1	12.2	11.8	12.1	11.6
	小麦・加工品	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7	9.9	9.7	9.7
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.7
い も Potatoes	総 量	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9
	さつまいも・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5
	その他のいも・加工品 Others	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
豆 Legumes	総 量	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.6	7.3	7.6	7.5	7.6
	大豆・加工品	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.4	7.2	7.5	7.3	7.4
	その他の豆・加工品	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	Others	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6
種 実 類 Seeds and Nuts	緑黄色野菜	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.6	1.8	1.9
	その他の野菜	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4	2.4	2.1	2.1
	Others	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.9
	Fruits	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
きのこ類 Mushrooms	Seaweeds	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	魚介類	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4	53.8	53.4	53.8
	魚類	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6	20.1	19.4	19.1
	肉類	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5	20.6	20.7	20.8
動物性食品 Food of Animal Origin	卵類	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4	6.3	6.6	6.6
	乳類	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9	6.9	6.9	6.7	7.2
	Milk and Dairy Products	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Fats and Oils	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.4	2.3
菓子類 Confectionery	調味嗜好飲料	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3
	嗜好飲料類	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	5.7	5.8	6.0	5.9	5.8	5.9	5.7	6.0	5.8	5.8	5.7	5.6	5.4	5.5	5.3
	調味料・香辛料類	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	5.7	5.8	6.0	5.9	5.8	5.9	5.7	6.0	5.8	5.8	5.7	5.6	5.4	5.5	5.3
	Seasoning and Beverages	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	5.7	5.8	6.0	5.9	5.8	5.9	5.7	6.0	5.8	5.8	5.7	5.6	5.4	5.5	5.3
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	-	-	-	-
その他 Others	補佐栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 118 表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総	量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類 Grains	総量	73	66	96	91	87	89	83	80	81	83	83	81	82	86	82	86	85	81	83	81	82
	米・加工品	37	34	49	45	36	36	20	20	20	20	20	20	20	21	19	19	19	19	18	18	18
	小麦・加工品	37	31	46	45	50	52	62	58	59	63	63	59	62	63	62	65	65	61	63	61	62
	その他の穀類・加工品 Others	-	-	01	01	01	01	01	01	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02
いも Potatoes	総量	02	02	10	06	06	07	01	01	01	02	02	02	02	02	02	02	02	01	01	01	01
	さつまいも・加工品 Sweet -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	00	00	00	00	00
	じゃがいも・加工品 White -	-	-	01	01	01	01	01	01	01	00	00	00	00	00	00	-	00	00	00	00	00
	その他のいも・加工品 Others	02	01	09	04	05	06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	00	00	00	00	00
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	00	00	00	00	00
豆類 Legumes	総量	83	76	81	90	86	86	76	78	79	79	78	76	73	77	73	73	69	74	79	75	74
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	83	75	81	89	85	85	76	77	78	78	78	76	71	77	73	73	69	74	78	75	74
	その他の豆・加工品 Others	-	01	01	01	01	01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	00	00	00	00	00
	種実類 Seeds and Nuts	13	11	08	09	15	13	17	17	16	17	15	15	15	13	15	15	13	14	14	15	18
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow -	02	03	02	02	03	03	04	03	04	04	04	04	04	04	04	04	04	03	03	03	03
	その他の野菜 Others	06	07	03	04	05	04	05	05	05	04	05	06	04	04	04	04	04	05	05	05	05
	果実類 Fruits	12	09	03	02	03	03	03	03	04	04	04	04	04	04	04	04	04	05	05	05	05
	きのこ類 Mushrooms	-	01	01	01	01	01	01	01	01	00	00	00	00	00	00	00	00	01	01	01	01
藻類 Seaweeds	総量	-	01	01	01	01	01	01	01	01	02	01	00	00	00	00	00	00	01	01	01	01
	魚介類 Fish and Shellfish	492	497	484	483	500	502	492	500	496	490	503	497	495	489	496	495	480	484	502	496	496
	肉類 Meat and Poultry	69	65	98	101	102	102	107	104	105	100	106	100	98	102	93	91	91	88	92	88	87
	卵類 Eggs	263	274	209	200	221	226	202	213	217	214	224	224	229	223	237	236	235	247	246	244	240
動物性食品 Food of Animal Origin	乳類 Milk and Dairy Products	88	81	79	83	78	77	69	69	69	65	65	67	65	650	63	65	65	62	62	64	63
	油脂類 Fats and Oils	71	78	78	82	84	80	93	95	89	96	91	89	87	83	84	86	89	86	86	84	88
	菓子類 Confectionery	273	289	274	272	248	249	196	192	184	185	184	179	176	175	177	177	178	179	176	182	180
	調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	35	29	36	34	40	38	52	52	53	54	50	55	54	54	50	54	54	58	57	56	56
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	06	05	01	03	04	05	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02	01	01	01
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices																					
	補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses																					
	その他 Others	-	-	-	-	-	-	-	-	03	04	06	07	09	10	06	04	04	-	-	-	-
その他 Others		04	05	21	18	18	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年からは「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第119表 野菜類摂取量の分布の年次推移
Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2003 to 2015

		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013		26年 2014		27年 2015	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0	6,753	100.0	26,726	100.0	6,481	100.0	6,727	100.0	6,172	100.0
	70g未満	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4	1,558	6.0	437	6.7	411	6.1	376	6.1
	70g以上-140g未満	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1	3,463	13.3	857	13.2	901	13.4	774	12.5
	140g以上-210g未満	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5	4,753	17.9	1,171	18.1	1,109	16.5	1,070	17.3
	210g以上-280g未満	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8	4,785	18.0	1,185	18.3	1,139	16.9	1,047	17.0
	280g以上-350g未満	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1	4,036	15.2	952	14.7	1,051	15.6	900	14.6
	350g以上	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0	8,131	29.6	1,879	29.0	2,116	31.5	2,005	32.5
男性	総数	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0	3,085	100.0	12,265	100.0	2,998	100.0	3,112	100.0	2,840	100.0
	70g未満	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3	722	6.1	180	6.0	202	6.5	171	6.0
	70g以上-140g未満	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0	1,538	13.0	375	12.5	382	12.3	342	12.0
	140g以上-210g未満	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1	2,095	17.2	490	16.3	505	16.2	465	16.4
	210g以上-280g未満	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7	2,112	17.4	548	18.3	490	15.7	476	16.8
	280g以上-350g未満	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9	1,813	14.6	454	15.1	499	16.0	428	15.1
	350g以上	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0	3,985	31.7	951	31.7	1,034	33.2	958	33.7
女性	総数	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0	14,461	100.0	3,483	100.0	3,615	100.0	3,332	100.0
	70g未満	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5	836	5.9	257	7.4	209	5.8	205	6.2
	70g以上-140g未満	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0	1,925	13.5	482	13.8	519	14.4	432	13.0
	140g以上-210g未満	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9	2,658	18.4	681	19.6	604	16.7	605	18.2
	210g以上-280g未満	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0	2,673	18.5	637	18.3	649	18.0	571	17.1
	280g以上-350g未満	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2	2,223	15.8	498	14.3	552	15.3	472	14.2
	350g以上	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4	4,146	27.9	928	26.6	1,082	29.9	1,047	31.4

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第120表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)
Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 2003 to 2015

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数	13.1	14.3	14.3	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3	14.3
	20-29歳	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0	24.0
	30-39歳	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3	25.6
	40-49歳	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9	23.8
	50-59歳	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4	16.4
	60-69歳	4.3	4.3	5.6	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5	8.0
	70歳以上	3.0	2.8	2.8	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2	4.2
女性	総数	8.7	9.4	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5	10.1
	20-29歳	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5	25.3
	30-39歳	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3	14.4
	40-49歳	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5	13.7
	50-59歳	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7	11.8
	60-69歳	4.5	5.0	5.5	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4	6.7
	70歳以上	3.8	2.9	2.8	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4	3.8

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 121 表の 1 身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2015

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—	81.0	78.8	78.1	80.2	77.8
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—	89.8	89.1	88.2	87.5	88.7
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—	96.6	95.3	95.4	96.2	96.7
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—	104.1	103.2	102.8	102.0	103.2
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—	108.7	109.5	110.0	110.1	110.9
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9	114.6	117.4	115.3
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1	121.0	122.0	121.6
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3	127.0	126.3	127.4
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1	132.6	134.6	133.6
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5	137.9	139.2	137.3
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0	145.5	145.1	145.7
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9	150.8	152.6	152.3
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8	160.2	158.1	159.3
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1	164.0	164.1	164.3
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2	168.8	165.6	167.5
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4	169.1	169.4	168.9
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0	169.8	170.9	172.4
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6	171.2	172.1	170.5
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8	169.6	172.4	174.9
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9	171.6	171.8	173.2
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9	172.5	171.4	170.7
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5	171.3	172.6	170.7
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6	168.3	170.9	172.9
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2	171.7	172.9	171.3
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1	171.4	173.7	170.9
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6	170.5	172.0	171.7
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2	170.8	171.5	172.0
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9	170.9	171.0	170.8
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6	169.5	169.4	169.2
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5	165.9	166.1	167.0
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1	162.2	161.9	162.0
(再掲) 20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3	167.2	167.2	167.5
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6	170.9	172.1	171.7
平均	—	—	—	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2	161.5	162.2	161.7

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第121表の2 身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2015

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—	80.6	78.7	77.7	77.4	78.4
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—	86.5	87.3	89.9	85.8	87.2
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—	94.0	95.2	94.1	96.2	96.2
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—	103.2	102.3	101.8	103.7	101.2
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—	110.9	110.7	109.3	107.8	108.3
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3	115.4	114.4	113.1
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8	120.8	119.3	121.1
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6	126.3	125.7	127.1
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0	132.9	133.7	133.1
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0	137.0	139.3	138.5
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7	146.2	146.8	146.8
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1	150.9	150.8	150.8
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4	153.2	155.2	155.5
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3	155.9	156.4	157.2
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3	157.9	155.8	155.9
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3	157.6	158.7	157.8
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8	158.0	156.1	155.0
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0	158.1	157.3	158.8
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7	158.9	155.9	157.0
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8	158.1	158.3	156.4
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9	155.5	158.5	156.6
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4	158.6	156.1	158.1
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2	154.9	157.4	156.1
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7	158.1	157.9	159.5
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6	159.8	159.6	160.4
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8	158.0	157.8	159.0
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4	158.3	158.3	158.2
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9	157.8	158.0	158.0
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1	155.9	156.2	156.6
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8	153.1	153.2	153.3
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2	148.2	148.3	148.5
(再掲) 20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2	153.9	153.9	154.2
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9	157.9	157.8	158.3
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5	150.9	151.0	151.1

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 122 表の 1 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2015

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2 年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	—	11.2	10.4	10.4	10.7	10.1
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	—	12.7	12.8	12.4	12.3	12.5
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	—	14.5	14.2	14.0	14.3	14.3
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	—	16.6	16.5	16.3	16.2	16.6
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	—	17.8	18.5	18.7	18.6	18.7
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4	20.4	21.0	20.5
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4	23.3	23.7	23.4
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2	26.6	25.7	25.9
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8	29.6	28.7	29.6
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9	32.4	34.4	32.7
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1	38.2	36.7	38.0
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2	41.2	43.8	42.9
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8	49.9	49.5	47.6
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9	55.1	53.1	51.2
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2	58.0	55.3	55.6
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1	58.3	56.4	58.2
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0	59.5	59.4	64.6
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2	62.0	64.3	60.7
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4	60.2	66.9	68.0
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6	67.7	61.8	64.6
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3	63.6	65.5	68.5
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0	65.0	64.3	66.1
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3	62.1	65.0	71.3
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9	65.1	69.4	64.1
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3	64.7	71.3	61.1
26－29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5	68.3	66.6	70.3
30－39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2	68.3	69.2	71.2
40－49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5	70.3	70.4	70.6
50－59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0	68.7	68.8	68.1
60－69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7	65.0	65.3	66.3
70－	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4	61.4	60.7	61.0
(再掲) 20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0	65.8	65.8	66.5
20－29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7	66.1	66.3	68.3
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2	60.4	60.9	60.8

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第122表の2 体重の平均値の年次推移（女性、年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2015

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—	10.2	10.0	9.7	9.9	10.0
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—	11.9	12.1	12.5	11.9	12.1
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—	14.0	13.8	13.6	14.2	14.1
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—	16.0	15.8	15.7	16.2	15.6
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—	19.6	18.2	18.5	17.6	17.2
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4	20.9	19.8	20.2
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4	23.2	21.8	22.0
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8	26.0	24.7	25.4
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5	30.7	30.3	29.9
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5	31.2	32.7	32.6
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2	37.2	36.3	38.0
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1	42.8	43.0	39.7
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9	43.0	44.1	46.1
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2	48.5	48.6	47.2
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0	48.6	49.0	48.1
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1	52.6	52.6	50.5
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8	51.4	50.6	49.6
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9	50.4	49.5	53.4
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1	52.7	49.5	50.5
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6	51.2	51.7	50.0
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9	50.9	50.5	50.2
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1	50.7	48.9	51.0
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5	50.1	53.2	52.5
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6	53.7	51.5	51.5
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5	54.3	54.8	53.1
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0	52.7	53.9	53.1
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5	53.7	54.6	52.0
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7	54.6	55.3	55.5
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2	55.2	55.2	55.0
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2	53.1	53.5	53.3
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3	50.4	50.1	50.3
(再掲) 20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0	52.9	53.2	52.9
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8	52.3	52.5	52.2
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6	50.1	50.4	50.0

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第123表の1 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）
Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25) and Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2015

			総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
			やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
男 性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
	21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2
	22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2
	23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8
	24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6
	25年	2013	4.7	66.7	28.6	10.5	67.7	21.8	3.7	70.9	25.4	2.7	62.3	34.9
	26年	2014	5.0	66.3	28.7	13.0	66.1	20.9	5.0	67.8	27.2	2.8	66.2	30.9
	27年	2015	4.2	66.4	29.5	8.9	64.5	26.6	3.7	66.0	30.3	2.7	60.8	36.5
女 性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	9.9	68.1	22.0	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
	21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0
	22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3
	23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0
	24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2
	25年	2013	12.3	67.4	20.3	21.5	67.8	10.7	17.6	69.1	13.3	11.0	74.2	14.8
	26年	2014	10.4	68.4	21.3	17.4	72.2	10.4	15.6	68.6	15.9	10.9	72.1	17.0
	27年	2015	11.1	69.7	19.2	22.3	67.5	10.2	15.5	77.8	6.6	10.0	71.2	18.8

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
3.5	65.4	31.1	3.0	68.3	28.7	6.2	66.2	27.6	4.1	66.9	29.0	3.1	65.8	31.2
3.1	62.6	34.4	3.9	64.9	31.2	6.4	68.9	24.7	4.5	65.3	30.2	3.4	64.6	32.0
2.7	64.1	33.2	3.6	66.8	29.6	5.3	70.9	23.8	3.7	64.6	31.6	3.1	64.4	32.6
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5
8.5	69.6	21.9	10.3	68.3	21.5	11.9	61.0	27.1	12.4	69.9	17.6	10.0	70.4	19.6
7.6	68.7	23.7	9.1	66.9	24.0	8.9	66.4	24.7	10.9	69.1	19.9	9.1	68.9	22.0
11.6	67.9	20.6	6.7	71.6	21.7	10.7	65.5	23.8	11.2	71.2	17.6	9.1	70.4	20.5

第 123 表の2 肥満者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25), 2003 to 2015

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数 Total	27.8	28.4	28.6	29.7	30.4	28.6	30.5	30.4	30.3	29.1	28.6	28.7	29.5
	年齢調整値 Age-adjusted	27.6	28.1	28.3	29.4	29.7	28.2	30.1	29.9	30.1	28.4	28.4	28.3	29.8
	20-29歳	14.8	19.9	19.8	19.6	21.3	14.6	18.5	19.5	21.2	15.2	21.8	20.9	26.6
	30-39歳	32.7	28.9	26.7	34.0	28.6	29.5	34.8	28.8	32.9	28.0	25.4	27.2	30.3
	40-49歳	34.4	32.7	34.1	33.7	33.0	35.9	36.2	35.2	34.8	36.6	34.9	30.9	36.5
	50-59歳	30.9	30.8	31.4	32.5	34.3	32.4	33.3	37.3	33.4	31.6	31.1	34.4	33.2
	60-69歳	30.7	29.7	30.7	33.0	32.7	29.4	30.2	29.9	31.5	29.6	28.7	31.2	29.6
	70歳以上	20.9	25.5	26.0	23.1	27.5	25.5	26.2	27.8	26.2	27.3	27.6	24.7	23.8
	(再掲)20-69歳	29.5	29.0	29.3	31.6	31.2	29.6	31.7	31.2	31.7	29.6	29.0	30.2	31.6
	(再掲)40-69歳	31.8	30.9	31.8	33.0	33.4	32.0	32.9	33.5	33.0	32.3	31.2	32.0	32.6
女性	総数 Total	22.2	20.6	22.0	21.4	20.2	20.6	20.8	21.1	21.5	19.4	20.3	21.3	19.2
	年齢調整値 Age-adjusted	21.2	19.4	20.5	20.2	18.9	19.0	19.5	19.5	20.2	18.1	18.8	19.8	17.4
	20-29歳	8.1	5.4	5.6	7.7	5.9	7.7	7.2	7.5	10.2	7.8	10.7	10.4	10.2
	30-39歳	12.6	8.3	14.3	12.6	11.1	11.8	14.7	13.8	12.9	12.1	13.3	15.9	6.6
	40-49歳	19.8	17.9	19.3	16.4	16.3	18.0	20.0	18.3	21.0	16.2	14.8	17.0	18.8
	50-59歳	23.8	24.1	23.9	25.7	21.2	21.1	19.3	19.0	23.1	21.6	21.9	23.7	20.6
	60-69歳	30.3	29.9	29.0	28.2	29.5	24.4	24.9	27.0	24.4	22.8	21.5	24.0	21.7
	70歳以上	28.3	26.7	26.5	26.6	25.4	26.8	26.5	27.1	26.4	24.6	27.1	24.7	23.8
	(再掲)20-69歳	20.5	19.0	20.6	19.9	18.7	18.5	18.9	19.2	19.7	17.7	17.6	19.9	17.6
	(再掲)40-69歳	25.0	24.6	24.6	24.1	23.0	21.7	21.8	22.2	23.0	20.5	19.6	22.0	20.5

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 123 表の3 やせの者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Underweight (BMI<18.5), 2003 to 2015

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数 Total	5.3	4.7	4.3	4.7	4.2	4.3	4.4	4.6	4.6	4.2	4.7	5.0	4.2
	年齢調整値 Age-adjusted	5.5	4.9	4.4	4.9	4.5	4.4	4.8	4.9	4.7	4.3	4.8	5.5	4.4
	20-29歳	8.0	8.4	7.2	9.5	10.6	9.6	12.3	11.6	8.4	7.2	10.5	13.0	8.9
	30-39歳	5.1	3.8	5.1	3.7	2.0	2.3	3.7	2.6	5.1	4.1	3.7	5.0	3.7
	40-49歳	1.6	2.1	2.4	2.4	2.6	2.5	2.1	3.0	2.4	3.8	2.7	2.8	2.7
	50-59歳	2.8	2.0	4.3	3.9	4.3	3.3	2.7	2.0	2.3	2.3	3.5	3.1	2.7
	60-69歳	3.2	3.0	2.7	3.7	2.1	4.3	3.3	2.9	3.9	3.2	3.0	3.9	3.6
	70歳以上	11.2	9.9	5.0	6.6	6.6	5.3	6.0	8.0	6.4	5.5	6.2	6.4	5.3
	(再掲)20-69歳	3.9	3.5	4.1	4.2	3.6	4.0	4.0	3.6	4.0	3.8	4.1	4.5	3.7
	(再掲)40-69歳	2.6	2.4	3.2	3.4	3.0	3.5	2.8	2.7	3.0	3.1	3.1	3.4	3.1
女性	総数 Total	10.1	9.8	9.9	9.1	10.7	10.8	11.0	11.0	10.4	11.4	12.3	10.4	11.1
	年齢調整値 Age-adjusted	10.8	10.5	11.2	9.9	11.7	12.0	11.8	12.5	11.1	12.4	13.2	11.3	12.4
	20-29歳	23.4	21.4	22.6	21.7	25.2	22.5	22.3	29.0	21.9	21.8	21.5	17.4	22.3
	30-39歳	14.7	15.6	20.0	13.3	14.0	16.8	14.3	14.4	13.4	17.1	17.6	15.6	15.5
	40-49歳	7.2	6.6	8.0	8.0	11.4	10.5	10.5	11.3	7.6	11.1	11.0	10.9	10.0
	50-59歳	6.6	5.4	4.7	4.4	4.5	8.2	8.3	9.8	7.6	8.6	8.5	7.6	11.6
	60-69歳	6.4	6.3	5.4	6.1	6.2	7.0	6.8	6.0	8.7	8.9	10.3	9.1	6.7
	70歳以上	8.9	9.7	9.0	8.4	11.6	9.2	11.1	9.0	9.7	9.5	11.9	8.9	10.7
	(再掲)20-69歳	10.4	9.8	10.2	9.3	10.4	11.3	10.9	11.7	10.6	12.1	12.4	10.9	11.2
	(再掲)40-69歳	6.7	6.1	5.8	5.9	7.1	8.3	8.3	8.6	8.1	9.4	10.0	9.1	9.1

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第124表 運動習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 2003 to 2015
(Definition of Regular Exercise: ≥ 30 minutes at one occasion, 2 times a week or more,
and continuation for more than 1 year)

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数 Total	29.2	30.9	30.7	30.2	29.1	33.3	32.2	34.8	35.0	36.1	33.8	31.2	37.8
	年齢調整値 Age-adjusted	28.0	28.0	27.4	28.6	27.3	29.8	30.0	31.8	31.0	32.5	28.3	26.3	31.2
	20-29歳	22.1	19.4	18.5	25.0	22.7	22.7	25.4	28.6	23.2	25.9	16.3	18.9	17.1
	30-39歳	21.6	13.8	16.5	17.5	18.8	18.5	21.6	24.8	17.0	20.0	13.1	13.1	18.9
	40-49歳	19.9	19.1	15.6	22.1	21.6	25.4	23.7	19.4	26.6	20.2	24.1	21.6	21.3
	50-59歳	22.9	23.2	26.6	19.5	21.0	28.7	23.3	26.2	24.1	25.7	22.1	20.1	27.8
	60-69歳	39.6	43.4	42.8	40.8	36.3	38.3	41.9	42.6	41.9	41.7	37.3	36.1	39.0
	70歳以上	37.0	43.5	39.1	42.1	39.3	41.9	39.9	45.0	47.7	47.5	49.4	42.6	56.1
女性	総数 Total	24.1	25.8	28.2	28.1	25.6	27.5	27.0	28.5	29.2	28.2	27.2	25.1	27.3
	年齢調整値 Age-adjusted	22.9	24.5	25.9	26.7	23.9	24.6	24.5	25.5	26.2	25.5	24.0	21.2	23.5
	20-29歳	15.3	18.5	14.6	17.1	14.1	16.5	12.4	10.8	9.5	12.6	16.8	10.1	8.3
	30-39歳	13.1	13.5	14.0	17.5	16.3	11.6	15.9	16.8	15.7	12.7	12.9	10.4	14.3
	40-49歳	16.7	18.4	21.8	20.9	16.1	18.4	19.0	15.0	21.1	15.9	16.6	13.0	17.6
	50-59歳	27.5	28.3	28.0	28.0	24.7	25.0	23.2	30.7	29.9	23.0	20.7	18.6	21.3
	60-69歳	34.9	34.7	41.6	38.8	40.0	41.2	41.3	38.4	40.8	37.3	34.9	32.9	35.9
	70歳以上	27.1	30.9	31.6	34.1	28.4	31.4	30.7	35.7	34.5	34.0	37.2	36.3	37.5

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第125表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2015

(歩)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数 Total	7,503	7,474	7,561	7,413	7,321	7,011	7,214	7,136	7,233	7,139	7,099	7,043	7,194
	年齢調整値 Age-adjusted	7,465	7,443	7,591	7,453	7,382	7,147	7,342	7,234	7,360	7,239	7,331	7,292	7,402
	20-29歳	8,925	8,302	8,736	8,500	8,562	8,370	9,107	8,322	8,199	8,059	8,261	8,015	8,801
	30-39歳	8,543	8,257	8,568	8,181	8,366	7,728	8,537	8,278	8,238	8,004	8,274	8,488	7,810
	40-49歳	8,044	7,934	8,059	8,298	8,147	7,824	7,919	7,873	8,090	7,753	8,216	7,773	7,793
	50-59歳	8,028	7,979	8,400	7,939	7,896	7,317	7,772	7,684	7,693	7,698	7,586	7,745	8,071
	60-69歳	7,201	7,434	7,418	7,426	7,162	7,232	6,949	7,092	7,307	7,303	6,887	7,037	7,157
	70歳以上	4,915	5,386	5,151	5,117	4,948	5,102	4,707	4,890	5,263	5,223	5,393	5,276	5,518
女性	総数 Total	6,762	6,378	6,526	6,590	6,267	5,945	6,352	6,117	6,437	6,257	6,249	6,015	6,227
	年齢調整値 Age-adjusted	6,757	6,342	6,565	6,626	6,296	6,068	6,528	6,216	6,577	6,336	6,434	6,193	6,405
	20-29歳	7,185	6,948	7,350	7,710	6,845	6,720	8,170	7,104	7,487	6,948	7,165	7,028	7,319
	30-39歳	7,381	6,914	6,992	7,320	6,820	6,525	6,886	6,669	6,930	6,653	6,919	6,467	7,070
	40-49歳	7,888	7,479	7,388	7,351	7,373	6,931	7,639	6,986	7,367	7,003	6,988	6,947	6,873
	50-59歳	7,807	7,070	7,541	7,598	7,063	6,843	7,296	7,184	7,371	7,086	7,245	6,936	7,028
	60-69歳	6,857	6,421	6,777	6,589	6,559	6,265	6,381	6,234	6,705	6,644	6,437	6,239	6,536
	70歳以上	4,142	3,917	4,088	4,024	3,809	3,790	3,797	3,872	4,323	4,285	4,470	4,195	4,267

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 126 表の 1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2015

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総 数	総数 Total	27.7	26.4	24.2	23.8	24.1	21.8	23.4	19.5	20.1	20.7	19.3	19.6	18.2
	年齢調整値 Age-adjusted	27.9	26.4	24.9	24.2	24.6	23.1	24.2	20.3	21.2	21.5	20.8	21.1	19.1
	20～29歳	36.6	33.0	33.6	30.4	30.6	27.4	26.9	23.2	24.5	24.3	24.2	22.8	17.8
	30～39歳	36.8	36.3	36.1	33.4	34.5	31.8	33.4	27.5	29.6	27.0	27.3	28.8	26.0
	40～49歳	34.6	31.2	28.3	29.1	32.9	31.5	31.1	27.4	27.6	27.2	25.0	27.5	23.5
	50～59歳	31.1	29.9	26.5	26.7	24.7	23.9	27.3	24.4	23.3	25.3	25.8	23.6	23.3
	60～69歳	20.0	19.5	19.4	19.4	19.2	17.8	19.5	15.3	16.5	19.3	18.6	19.0	18.1
	70歳以上	13.5	13.0	10.1	10.3	10.3	10.1	10.9	7.9	9.0	9.0	7.8	8.2	8.1
男 性	総数 Total	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4	34.1	32.1	32.2	30.1
	年齢調整値 Age-adjusted	46.3	43.1	39.6	40.0	40.0	38.2	38.8	32.9	33.6	34.8	34.0	34.1	31.4
	20～29歳	55.8	51.3	48.9	45.1	47.5	41.2	40.1	34.2	39.2	37.6	36.3	36.7	30.6
	30～39歳	56.8	57.3	54.4	53.3	55.6	48.6	51.2	42.1	43.9	43.2	44.0	44.3	41.9
	40～49歳	55.4	51.4	44.1	46.5	49.1	51.9	49.1	42.4	40.2	43.2	39.5	44.2	37.7
	50～59歳	54.4	47.7	42.5	46.2	42.3	41.2	44.0	40.3	37.3	41.0	41.5	36.4	37.2
	60～69歳	35.7	33.3	34.0	34.8	32.8	32.6	33.7	27.4	29.3	31.9	33.2	32.5	29.4
	70歳以上	26.6	24.0	20.0	19.9	18.6	19.1	19.3	15.6	16.6	16.9	14.5	15.1	15.2
女 性	総数 Total	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7	9.0	8.2	8.5	7.9
	年齢調整値 Age-adjusted	11.8	12.1	12.0	10.6	11.6	10.2	11.7	9.2	10.5	9.6	9.2	9.6	8.3
	20～29歳	19.0	18.0	18.9	17.9	16.7	14.3	16.2	12.8	12.8	12.3	12.7	11.7	6.7
	30～39歳	18.1	18.0	19.4	16.4	17.2	18.0	17.5	14.2	16.6	11.9	12.0	14.3	11.0
	40～49歳	15.5	13.7	15.1	13.8	17.9	13.4	15.2	13.6	16.5	12.7	12.4	12.8	11.7
	50～59歳	10.7	13.7	12.4	9.2	9.3	9.5	11.7	10.4	10.2	11.9	11.8	12.3	11.1
	60～69歳	6.4	7.6	7.3	6.4	7.3	4.9	7.4	4.5	6.4	8.0	6.4	6.3	8.3
	70歳以上	4.2	4.5	2.6	2.8	3.7	3.2	4.9	2.0	3.0	2.9	2.3	2.5	2.3

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成15～22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第 126 表の 2 現在習慣的に喫煙している者における 1 日 21 本以上吸う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers who Smoke more than 20 Cigarettes per day, 2003 to 2015

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	26年 2014	27年 2015
総 数	総数 Total	27.6	24.5	23.5	23.6	23.8	21.7	20.1	14.7	12.3	12.9	10.0
	年齢調整値 Age-adjusted	25.4	22.5	21.5	21.7	21.8	20.5	18.9	13.9	11.9	12.0	8.9
	20～29歳	15.3	10.1	11.0	11.7	10.5	11.8	9.1	6.0	5.2	6.8	1.0
	30～39歳	25.0	23.7	22.2	20.4	21.3	15.9	20.4	12.7	8.9	8.2	6.0
	40～49歳	36.4	28.7	29.3	29.5	27.5	24.6	17.7	15.8	10.0	13.8	9.1
	50～59歳	39.0	36.7	34.6	32.9	33.2	30.2	28.6	18.2	19.5	16.9	12.8
	60～69歳	26.7	24.5	23.8	27.4	29.3	26.9	24.9	20.1	18.5	17.2	16.2
	70歳以上	11.9	11.7	9.6	9.4	9.7	14.1	12.4	9.9	8.9	8.9	6.8
男 性	総数 Total	32.7	29.9	28.0	27.8	28.1	25.3	24.1	17.1	14.7	15.2	12.4
	年齢調整値 Age-adjusted	29.8	27.2	25.6	25.2	25.4	23.7	22.2	15.8	14.0	13.9	11.1
	20～29歳	18.2	13.4	13.9	14.7	12.3	12.2	11.4	6.7	5.5	7.4	1.3
	30～39歳	30.5	28.5	26.7	24.5	25.9	20.1	24.6	14.0	11.2	10.1	7.7
	40～49歳	42.5	35.0	36.1	35.1	33.1	29.2	21.4	19.3	11.3	16.3	12.5
	50～59歳	45.5	45.1	42.2	37.5	39.6	35.0	35.4	21.8	22.7	21.3	16.1
	60～69歳	31.3	27.9	26.3	31.5	31.9	29.2	26.9	21.9	23.0	19.3	19.6
	70歳以上	13.1	14.5	10.4	9.7	10.6	16.6	13.4	10.7	9.4	9.3	8.1
女 性	総数 Total	9.6	8.1	10.2	9.5	10.5	9.2	8.4	6.9	5.4	5.5	2.0
	年齢調整値 Age-adjusted	8.7	7.2	9.6	9.3	10.3	8.9	9.0	6.8	5.4	5.7	1.5
	20～29歳	7.3	2.3	3.8	5.2	6.1	10.7	4.5	4.2	4.4	5.3	0.0
	30～39歳	9.0	10.3	10.5	8.9	9.2	6.4	9.2	9.1	3.4	2.9	0.0
	40～49歳	16.4	8.5	12.8	13.1	13.4	8.8	6.9	6.0	7.4	6.3	0.0
	50～59歳	9.9	10.4	11.8	12.3	7.4	13.0	4.9	5.7	8.5	5.3	3.1
	60～69歳	3.7	12.1	14.0	8.5	19.0	13.6	17.2	10.0	2.0	7.0	5.8
	70歳以上	6.7	0.0	4.3	7.7	6.1	2.8	9.4	5.3	6.7	7.1	0.0

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成15～22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第126表の3 現在習慣的に喫煙している者における
たばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers who Want to Quit Smoking, 2007 to 2015 (%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総 数	総数 Total	28.9	30.5	34.2	37.6	35.4	24.6	29.2	27.9
	年齢調整値 Age-adjusted	28.9	30.9	35.2	37.3	36.0	24.9	29.7	27.7
	20-29歳	28.3	30.7	34.3	41.4	34.4	26.2	25.6	25.5
	30-39歳	28.4	29.8	36.7	36.4	38.6	27.6	31.0	26.9
	40-49歳	28.7	29.0	29.3	39.1	36.1	21.7	26.1	28.8
	50-59歳	28.5	29.3	29.9	35.8	26.7	21.2	26.5	29.8
	60-69歳	33.3	34.5	40.9	39.4	37.0	26.7	31.3	26.3
	70歳以上	27.9	33.5	38.7	33.3	41.1	25.7	35.1	28.8
男 性	総数 Total	26.0	28.5	31.7	35.9	32.8	23.4	26.5	26.1
	年齢調整値 Age-adjusted	26.3	28.7	32.8	36.1	33.4	24.0	26.9	25.6
	20-29歳	23.6	25.1	31.4	41.3	31.2	22.9	21.1	21.8
	30-39歳	26.0	26.8	33.0	31.8	34.6	26.1	24.1	27.2
	40-49歳	25.7	27.5	28.2	36.6	34.8	21.6	24.3	29.8
	50-59歳	23.5	27.7	27.9	34.2	24.1	20.8	23.4	24.9
	60-69歳	30.3	32.6	34.9	38.8	35.4	22.8	29.5	25.8
	70歳以上	27.6	31.6	38.0	35.2	38.3	28.1	35.7	23.6
女 性	総数 Total	37.7	37.4	41.6	43.6	42.8	28.6	38.2	33.6
	年齢調整値 Age-adjusted	37.0	38.6	42.6	39.6	44.1	27.5	37.7	37.1
	20-29歳	38.9	46.6	40.0	41.7	42.2	35.0	36.8	40.0
	30-39歳	34.4	36.3	46.0	48.9	48.3	32.7	50.7	25.5
	40-49歳	36.5	34.1	32.4	46.4	38.9	21.9	31.6	26.0
	50-59歳	47.4	34.9	36.7	41.4	35.6	22.7	34.7	44.6
	60-69歳	45.2	45.7	61.3	42.5	42.9	43.4	40.4	27.5
	70歳以上	29.4	42.1	40.7	21.1	53.3	12.5	32.1	56.5

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はとききたばこを吸っている」と回答した者。

*平成19-22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第127表 飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Habitual Drinkers, 2003 to 2015

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	26年 2014	27年 2015
男 性	総数 Total	37.4	38.2	36.7	35.4	36.6	35.9	36.4	35.4	35.1	34.0	34.6	33.8
	年齢調整値 Age-adjusted	36.4	36.8	35.9	34.2	35.4	35.1	34.9	34.1	34.5	33.1	32.8	32.1
	20-29歳	20.2	18.0	19.4	15.1	16.0	19.0	13.4	14.7	15.7	14.2	10.0	9.4
	30-39歳	35.6	36.1	35.4	33.8	36.1	33.3	32.4	31.0	35.4	30.8	27.6	29.5
	40-49歳	48.5	48.7	48.1	44.9	49.2	40.7	45.2	40.9	41.4	37.3	40.9	36.2
	50-59歳	50.0	51.0	47.9	52.2	45.5	47.8	48.7	42.5	49.5	45.3	46.2	46.4
	60-69歳	41.0	42.4	41.9	39.3	40.8	44.4	43.4	47.3	42.7	44.2	44.4	43.2
	70歳以上	24.0	24.5	23.1	20.2	24.0	24.6	25.0	26.1	21.7	25.0	25.6	25.5
女 性	総数 Total	6.6	7.1	7.3	6.9	7.9	6.4	6.9	6.9	7.7	7.3	8.2	7.7
	年齢調整値 Age-adjusted	6.9	7.2	7.7	7.0	8.1	6.8	7.3	7.2	8.3	7.5	8.7	8.0
	20-29歳	7.0	6.0	6.8	5.8	6.3	4.3	4.9	4.3	8.3	3.3	2.8	5.1
	30-39歳	11.3	12.0	13.5	11.9	13.2	10.3	11.6	11.5	11.9	10.0	11.6	8.6
	40-49歳	12.6	11.0	13.6	12.0	15.7	10.7	13.2	12.3	11.9	13.0	16.0	13.5
	50-59歳	6.6	8.5	8.9	8.4	8.1	9.7	8.7	10.1	11.7	10.4	12.6	13.5
	60-69歳	3.8	5.1	3.8	4.1	5.9	5.0	4.8	4.6	6.6	6.6	7.8	7.1
	70歳以上	1.3	1.4	0.9	1.2	0.9	1.4	1.4	1.7	1.1	2.0	2.0	1.5

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「飲酒習慣者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

注4) 平成25年は未実施。

第 128 表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes", 2006 to 2015
(Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"
: who has blood HbA1c level $\geq 6.5\%$ (NGSP) or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.)

(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数 Total	12.3	15.3	13.7	15.9	16.6	15.7	15.2	16.2	15.5	19.5
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	12.2	10.2	12.6	12.7	11.7	11.4	11.6	10.3	14.2
	20-29歳	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.8
	30-39歳	0.5	3.0	1.1	1.5	3.1	2.2	1.4	1.8	0.0	1.8
	40-49歳	4.8	7.6	5.9	6.7	8.0	6.7	5.4	6.4	3.8	7.3
	50-59歳	13.1	12.1	13.4	14.9	15.6	10.8	12.2	11.7	10.6	18.8
	60-69歳	14.7	22.1	16.7	21.1	22.1	22.7	20.7	19.5	20.1	22.9
	70歳以上	21.2	22.6	20.1	25.3	22.4	23.1	23.2	24.4	22.3	27.3
女性	総数 Total	8.2	7.3	7.4	9.4	9.2	7.6	8.7	9.2	9.8	9.2
	年齢調整値 Age-adjusted	7.1	6.1	5.9	7.8	7.4	6.1	7.0	7.0	7.3	7.1
	20-29歳	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.5	0.5	0.9	1.8	0.9	1.5	1.1	1.9	1.4	1.0
	40-49歳	2.2	2.9	2.2	4.5	3.6	1.8	1.7	1.4	1.8	2.8
	50-59歳	8.2	5.6	6.0	7.8	5.6	5.6	6.2	5.5	6.5	6.5
	60-69歳	12.8	14.1	11.1	14.1	13.5	12.5	12.6	11.5	13.3	11.4
	70歳以上	15.3	11.0	11.8	14.6	16.5	11.8	16.7	17.6	17.0	17.2

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 129 表の1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2015

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数 Total	135.7	136.7	137.2	135.1	136.4	135.8	135.6	136.5	135.6	135.6	135.9	135.7	134.6	135.3	135.3	133.8
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	132.6	133.2	132.6	133.0	133.4	132.2	132.3	132.2	132.1	131.3	131.1	131.1	129.9
	20-29歳	120.7	120.2	122.2	120.2	119.1	121.1	119.4	120.0	121.0	118.1	120.1	119.6	119.2	119.9	120.6	117.5
	30-39歳	123.8	123.9	124.6	122.7	121.3	122.0	123.6	124.0	122.0	122.8	123.1	124.5	122.4	121.7	123.1	123.3
	40-49歳	130.2	131.3	129.6	128.2	130.0	128.3	128.8	128.6	130.6	127.8	127.2	126.4	126.5	126.1	125.7	125.7
	50-59歳	137.3	137.7	137.9	135.9	136.7	133.7	138.2	137.5	135.9	136.8	135.4	134.8	135.7	134.9	134.5	133.1
	60-69歳	142.1	143.1	143.0	141.1	142.6	139.9	140.6	142.1	139.7	140.8	139.7	139.6	138.7	138.1	138.7	137.9
	70歳以上	146.1	145.5	146.3	143.0	144.4	145.3	141.6	143.7	140.2	142.5	142.9	142.6	140.7	141.5	139.8	137.8
女性	総数 Total	129.6	129.8	131.0	129.3	129.7	130.5	129.0	129.0	129.2	128.3	129.2	128.6	127.3	129.5	128.7	127.2
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	127.0	127.5	127.0	126.6	126.1	125.2	124.7	125.3	124.6	123.9	124.9	123.8	123.0
	20-29歳	108.6	108.8	110.0	108.8	107.4	106.9	109.2	108.8	108.2	108.1	107.8	106.0	107.3	108.2	108.4	106.9
	30-39歳	113.3	113.0	112.3	112.0	113.5	111.8	110.9	111.4	110.9	110.6	111.5	111.8	111.1	111.6	110.2	109.0
	40-49歳	123.4	123.5	123.6	122.2	123.5	122.0	121.3	119.9	120.7	118.5	118.6	119.3	117.9	119.1	118.7	118.1
	50-59歳	132.5	133.9	133.1	130.8	131.5	131.8	131.2	131.1	130.5	128.8	129.0	128.7	128.1	126.5	125.4	127.2
	60-69歳	140.2	139.1	139.3	138.8	137.8	137.7	137.7	137.2	134.5	134.9	137.6	134.1	134.3	137.1	135.0	132.5
	70歳以上	144.7	145.2	146.4	142.6	143.7	144.0	141.6	141.6	140.0	140.5	140.4	140.8	138.5	140.1	138.5	137.8

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第129表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2015

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総 数	82.0	83.0	82.8	81.4	82.2	81.9	81.6	82.3	82.1	82.3	82.0	81.6	81.2	81.7	81.1	81.3
	20-29歳	74.5	72.8	74.1	73.9	72.4	74.6	72.2	73.4	74.2	73.4	76.0	74.3	73.6	74.1	73.0	72.3
	30-39歳	78.5	80.1	79.4	78.3	78.2	78.1	79.5	79.0	80.0	77.8	79.7	80.2	79.2	78.0	78.8	79.0
	40-49歳	83.9	84.7	84.1	83.2	84.7	83.4	83.3	83.4	84.7	84.5	83.6	82.4	82.3	82.8	81.9	84.3
	50-59歳	85.3	86.4	86.0	85.3	85.7	84.6	85.8	87.2	86.2	86.2	86.3	85.8	86.1	86.9	85.9	85.1
	60-69歳	84.1	85.2	84.9	83.5	84.6	83.6	83.6	84.9	83.5	84.7	83.8	83.6	83.2	84.0	83.4	84.0
	70歳以上	79.9	81.5	81.1	79.3	81.0	81.5	79.5	79.7	79.9	80.0	79.0	79.4	78.7	79.9	78.4	78.5
女性	総 数	77.3	77.4	77.9	76.9	77.1	77.9	77.4	77.2	77.4	76.8	77.1	76.9	76.5	77.6	76.5	76.6
	20-29歳	66.1	66.2	67.4	67.0	66.0	65.8	67.6	67.5	68.1	67.6	67.1	66.1	67.2	66.8	68.9	68.0
	30-39歳	71.1	71.6	70.6	70.4	71.5	70.8	70.6	70.4	71.1	70.2	70.6	71.2	70.6	70.9	69.3	69.2
	40-49歳	76.9	77.1	77.8	76.2	78.0	77.3	76.9	76.1	76.6	75.0	75.7	75.9	75.0	76.4	76.1	75.4
	50-59歳	81.4	81.6	81.8	80.2	81.0	81.5	81.2	80.5	81.4	80.3	80.0	80.4	79.8	79.6	78.1	79.8
	60-69歳	81.7	81.4	81.3	81.1	80.4	81.6	81.5	81.3	80.3	80.1	81.3	80.3	79.8	81.6	79.9	79.7
	70歳以上	78.5	79.1	79.2	78.1	77.1	79.1	77.9	78.1	77.2	77.6	77.3	77.8	77.2	78.4	76.4	76.6

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第129表の3 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure (≥ 140 mmHg), 2003 to 2015 (%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数 Total	36.8	41.3	38.3	40.7	38.4	38.1	39.6	39.9	38.0	35.7	38.3	36.2	34.1
	年齢調整値 Age-adjusted	31.6	34.7	31.2	34.4	31.7	30.6	32.3	31.4	30.0	28.8	29.0	27.2	26.2
	20-29歳	8.8	5.7	8.1	5.7	5.2	7.8	3.1	8.3	7.6	5.4	8.4	3.6	4.8
	30-39歳	10.5	10.6	8.8	10.8	8.3	8.2	9.9	9.4	11.2	10.0	8.0	13.6	11.8
	40-49歳	18.2	26.8	20.7	25.6	19.6	26.4	21.1	18.4	17.1	21.3	17.4	10.3	17.6
	50-59歳	36.6	39.9	30.6	44.3	43.4	37.4	39.9	36.1	32.6	39.8	34.4	38.4	28.1
	60-69歳	52.2	54.5	47.1	53.6	49.4	46.5	49.0	47.3	47.4	45.6	43.8	43.3	44.6
	70歳以上	53.7	59.4	60.9	56.1	54.5	49.0	59.3	58.6	54.2	50.3	53.0	45.1	42.1
女性	総数 Total	30.2	30.5	32.3	29.0	30.1	28.7	27.5	29.3	28.1	25.5	29.6	26.8	25.1
	年齢調整値 Age-adjusted	26.8	27.3	27.0	25.0	25.8	22.7	22.2	23.4	22.1	20.6	22.6	19.8	19.6
	20-29歳	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	1.1
	30-39歳	4.3	3.9	1.3	1.2	3.2	3.5	3.5	2.6	2.0	2.7	3.5	2.3	1.9
	40-49歳	12.6	16.3	16.2	11.3	12.9	9.8	9.0	9.6	10.9	8.1	10.7	7.0	8.7
	50-59歳	29.1	30.4	30.3	31.6	30.0	26.9	25.3	26.5	24.1	25.4	20.5	18.8	23.4
	60-69歳	45.8	42.9	43.1	41.7	42.4	37.1	36.5	42.7	32.1	35.6	41.5	37.2	32.2
	70歳以上	56.4	58.1	58.6	52.8	54.0	48.3	48.6	48.6	52.4	46.5	48.3	42.9	41.8

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 130 表の 1 血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2015

(mg/dL)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数 Total	198.0	199.1	198.5	197.9	197.9	196.6	197.6	200.7	196.7	195.3	196.6	196.6	195.8
	年齢調整値 Age-adjusted	197.2	198.8	198.1	197.3	197.7	196.8	196.6	200.4	197.7	195.6	197.4	196.6	196.4
	20-29歳	178.8	179.1	182.1	180.1	181.4	179.5	177.4	182.9	181.2	179.9	183.8	179.5	178.9
	30-39歳	201.4	200.6	198.9	198.2	201.0	201.4	200.6	200.1	199.8	198.7	200.3	195.3	202.1
	40-49歳	204.8	211.8	204.1	208.5	209.5	203.8	205.9	214.8	210.4	205.0	204.2	208.6	203.8
	50-59歳	207.8	207.0	207.0	205.0	205.8	207.7	205.8	210.3	210.1	205.7	204.6	209.1	205.7
	60-69歳	200.5	200.8	199.1	201.1	197.2	198.0	200.7	203.0	198.1	196.7	200.8	200.7	198.5
	70歳以上	188.3	191.6	195.2	189.5	190.4	188.8	187.6	190.9	186.4	186.8	189.9	186.1	188.0
女性	総数 Total	206.3	207.1	208.8	206.3	206.9	206.7	205.3	208.1	206.2	204.1	207.3	207.2	207.9
	年齢調整値 Age-adjusted	203.1	203.6	204.7	203.0	203.4	202.7	201.2	203.8	202.6	201.0	203.5	203.3	204.3
	20-29歳	180.6	179.4	180.5	181.3	178.9	182.6	174.4	181.2	179.1	181.4	183.2	183.7	188.6
	30-39歳	187.9	185.2	187.1	185.6	190.1	187.7	185.5	186.4	187.2	186.4	189.9	192.0	187.0
	40-49歳	199.7	201.1	204.3	201.0	202.0	199.9	200.7	201.3	199.7	198.8	196.6	198.1	203.5
	50-59歳	219.5	223.0	220.2	221.8	219.4	222.0	220.1	220.2	221.0	218.8	221.4	222.3	223.7
	60-69歳	218.2	218.8	219.9	218.4	219.0	217.9	219.1	222.0	219.9	215.4	219.5	217.3	218.9
	70歳以上	207.8	209.1	210.7	206.1	206.3	203.0	202.3	206.9	204.3	202.2	206.5	203.2	202.2

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 130 表の 2 血清総コレステロールが 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol (≥ 240 mg/dL), 2003 to 2015

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
男性	総数 Total	11.5	12.1	11.2	11.8	10.8	10.3	10.4	12.6	10.2	9.8	10.3	10.8	9.8
	年齢調整値 Age-adjusted	11.3	12.7	11.3	11.4	10.6	10.5	10.0	12.9	11.2	9.8	11.1	10.9	10.2
	20-29歳	2.5	8.5	2.5	0.9	3.4	6.0	3.3	5.3	5.5	2.1	7.7	3.8	3.5
	30-39歳	13.7	15.3	13.3	11.3	11.5	11.9	9.1	13.6	13.3	10.9	11.9	9.3	11.4
	40-49歳	16.3	18.8	14.8	19.2	14.8	11.8	15.5	20.6	17.5	13.8	14.8	16.1	16.3
	50-59歳	17.5	13.4	16.3	14.5	15.8	16.8	16.2	17.8	18.6	15.1	14.5	18.7	12.7
	60-69歳	11.7	9.6	9.6	15.6	12.1	9.9	11.7	13.2	7.0	10.7	12.3	14.0	10.5
	70歳以上	5.8	10.7	10.0	6.1	5.8	7.1	4.7	7.1	6.0	6.1	6.0	4.1	6.5
女性	総数 Total	16.9	17.8	18.5	16.9	17.1	16.7	16.0	18.1	16.4	14.7	16.8	17.4	17.8
	年齢調整値 Age-adjusted	14.8	15.7	16.0	14.9	15.1	14.6	13.9	15.8	14.7	13.3	14.7	15.3	15.7
	20-29歳	3.3	3.7	3.2	4.1	2.5	4.9	1.4	6.7	4.7	4.9	2.7	4.7	7.1
	30-39歳	6.3	4.6	4.8	3.5	6.4	6.6	5.3	5.6	6.2	5.8	6.4	7.8	5.8
	40-49歳	10.9	12.3	14.3	11.3	12.1	10.7	12.2	11.0	9.4	10.6	8.5	12.6	14.3
	50-59歳	29.0	30.5	26.3	30.2	26.1	29.7	25.6	26.8	28.4	24.3	29.0	28.4	27.0
	60-69歳	24.8	25.5	27.8	23.9	25.2	23.3	24.5	28.7	26.7	21.5	25.1	23.7	26.3
	70歳以上	13.1	15.7	17.2	14.9	16.0	11.7	12.6	14.7	11.8	11.8	14.6	13.4	12.9

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第131表の1 血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Hypertensive Drug Users, 2005 to 2015 (%)

		17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総数	総数 Total	22.3	21.8	23.2	25.8	25.4	26.1	27.3	26.0	28.3	28.1	27.0
	年齢調整値 Age-adjusted	18.1	18.4	19.2	19.7	20.2	20.4	20.6	20.4	20.9	20.1	19.8
	20-29歳	0.6	0.6	0.3	0.9	0.7	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.0
	30-39歳	0.6	1.4	0.3	1.7	0.5	0.7	1.3	1.6	0.9	0.2	0.5
	40-49歳	5.5	3.4	4.7	5.1	5.9	5.1	3.3	4.7	5.7	5.7	5.9
	50-59歳	14.4	17.1	18.3	18.1	15.8	18.1	19.8	15.2	18.7	17.8	17.9
	60-69歳	31.4	30.4	32.3	28.8	34.0	34.1	35.6	34.5	32.8	34.2	29.9
	70歳以上	46.2	47.4	48.7	52.5	52.9	52.6	52.1	53.8	54.9	51.5	53.0
男性	総数 Total	23.9	23.7	24.0	27.6	27.0	29.2	30.1	29.2	30.7	31.9	31.3
	年齢調整値 Age-adjusted	19.0	19.6	19.4	20.7	21.3	22.5	22.2	22.4	22.5	22.5	22.2
	20-29歳	1.3	1.3	0.8	1.4	0.8	0.0	0.0	0.7	1.5	0.0	0.0
	30-39歳	1.0	2.5	0.0	3.1	0.0	1.4	2.8	3.5	1.2	0.0	0.0
	40-49歳	8.3	5.2	5.9	7.6	9.4	8.7	5.1	7.3	10.0	8.2	9.4
	50-59歳	15.5	20.8	22.6	20.5	20.2	24.8	21.3	19.3	22.6	26.5	25.2
	60-69歳	33.1	31.4	31.5	31.6	38.2	36.0	36.6	37.8	36.1	39.5	35.5
	70歳以上	45.3	46.6	46.0	49.8	48.8	52.7	55.3	53.9	52.6	50.1	52.0
女性	総数 Total	21.1	20.3	22.5	24.5	24.4	23.8	25.3	23.8	26.6	25.1	23.9
	年齢調整値 Age-adjusted	17.6	17.6	19.1	19.0	19.4	18.8	19.4	19.0	19.9	18.4	18.2
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.5	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.3	0.7	0.5	0.8	0.8	0.3	0.3	0.3	0.8	0.4	0.8
	40-49歳	3.9	2.2	3.8	3.4	3.6	2.8	2.2	3.1	3.1	3.9	3.9
	50-59歳	13.7	14.5	15.4	16.6	12.7	13.3	18.8	12.7	16.0	11.6	13.3
	60-69歳	30.2	29.7	32.9	26.5	30.9	32.4	34.9	31.9	30.2	29.8	25.5
	70歳以上	46.9	48.1	50.8	54.6	55.8	52.5	49.5	53.7	56.9	52.6	53.9

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第131表の2 インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Anemic Drug (Iron Pill) Users, 2006 to 2015 (%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総数	総数 Total	5.0	5.2	5.3	5.9	6.2	5.9	6.1	6.8	6.7	7.8
	年齢調整値 Age-adjusted	4.2	4.4	4.1	4.8	4.9	4.6	4.8	5.1	5.0	5.8
	20-29歳	0.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.1	0.4	0.0	0.5
	30-39歳	0.7	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.2	0.7	0.3
	40-49歳	0.6	2.0	1.4	2.3	1.5	1.6	1.2	2.0	1.9	1.9
	50-59歳	3.8	2.5	3.9	5.4	4.3	4.2	4.0	5.0	5.0	5.1
	60-69歳	7.3	9.8	7.1	7.9	9.1	8.7	8.8	8.9	8.0	8.9
	70歳以上	10.6	9.0	9.6	10.6	11.2	10.1	11.5	11.9	11.7	14.9
男性	総数 Total	6.1	7.0	6.9	7.9	8.1	8.6	8.1	8.8	9.3	11.2
	年齢調整値 Age-adjusted	5.1	5.8	5.2	6.3	6.2	6.4	6.1	6.6	6.6	8.2
	20-29歳	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3
	30-39歳	1.1	1.1	0.4	0.0	0.9	0.5	0.8	0.6	0.0	0.7
	40-49歳	1.6	3.3	2.5	3.5	2.1	2.0	1.7	3.8	3.4	3.3
	50-59歳	5.4	2.9	5.6	7.8	7.7	6.1	4.6	7.2	6.9	9.6
	60-69歳	8.0	12.1	8.6	10.4	12.0	12.8	11.0	11.6	11.1	13.1
	70歳以上	11.9	11.6	11.5	13.3	11.9	14.0	15.1	13.6	14.8	17.8
女性	総数 Total	4.2	3.9	4.2	4.5	4.8	4.0	4.6	5.3	4.8	5.3
	年齢調整値 Age-adjusted	3.6	3.3	3.3	3.7	3.9	3.2	3.7	4.1	3.7	4.0
	20-29歳	0.0	0.0	0.5	0.6	0.6	0.6	0.1	0.7	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	1.2	0.0
	40-49歳	0.0	1.0	0.6	1.4	1.1	1.3	0.9	0.9	0.9	1.1
	50-59歳	2.6	2.2	2.9	3.6	2.0	2.9	3.6	3.4	3.6	2.2
	60-69歳	6.7	8.1	5.9	6.0	6.7	5.5	7.1	6.8	5.3	5.6
	70歳以上	9.6	6.9	8.0	8.7	10.7	7.0	8.6	10.5	9.0	12.5

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第131表の3 脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Arrhythmic Drug Users, 2005 to 2015 (%)

		17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総 数	総数 Total	4.2	3.8	3.7	3.6	3.9	3.6	3.9	3.1	3.0	3.9	4.4
	年齢調整値 Age-adjusted	3.5	3.3	3.1	2.7	3.1	2.8	2.8	2.4	2.2	2.8	3.1
	20-29歳	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.4	0.0	0.5	0.2	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	1.2	0.3	0.6	0.8	0.8	0.5	0.0	0.3	0.4	0.2	1.4
	50-59歳	1.0	2.4	2.1	1.1	1.1	1.8	1.5	1.3	1.2	2.1	1.5
	60-69歳	5.0	4.6	3.3	3.1	3.8	3.8	3.6	3.0	3.2	2.5	3.6
	70歳以上	10.7	9.5	10.4	8.8	10.1	8.4	9.6	7.8	6.6	9.3	10.2
男 性	総数 Total	5.4	4.6	4.1	4.1	4.5	4.6	5.0	4.3	4.3	5.0	5.5
	年齢調整値 Age-adjusted	4.3	3.8	3.3	2.9	3.5	3.5	3.4	3.2	2.9	3.4	3.7
	20-29歳	0.6	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.3	0.0
	30-39歳	0.5	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	1.9	0.4	0.7	0.8	0.7	0.8	0.0	0.5	0.9	0.4	1.9
	50-59歳	1.6	2.9	2.1	1.4	1.7	2.5	1.4	2.3	1.7	2.2	1.7
	60-69歳	6.0	4.8	3.9	3.5	5.0	5.1	5.1	3.7	3.5	2.9	5.4
	70歳以上	12.5	11.1	10.6	9.3	10.9	10.2	11.3	10.1	9.3	11.5	10.7
女 性	総数 Total	3.4	3.3	3.5	3.3	3.5	2.8	3.2	2.3	2.1	3.1	3.6
	年齢調整値 Age-adjusted	2.9	2.9	3.0	2.6	2.8	2.2	2.4	1.8	1.5	2.3	2.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	30-39歳	0.3	0.4	0.0	0.5	0.3	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	0.8	0.2	0.5	0.8	1.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	1.1
	50-59歳	0.6	2.1	2.2	0.9	0.6	1.3	1.6	0.7	0.9	2.1	1.4
	60-69歳	4.3	4.5	2.9	2.8	2.9	2.7	2.4	2.4	3.0	2.2	2.1
	70歳以上	9.2	8.3	10.2	8.4	9.7	7.0	8.2	6.1	4.3	7.4	9.8

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第131表の4 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Cholesterol-Lowering Drug Users, 2005 to 2015 (%)

		17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総 数	総数 Total	10.0	10.2	10.0	11.6	11.7	13.1	13.9	13.2	14.3	14.7	15.3
	年齢調整値 Age-adjusted	8.2	8.7	8.3	9.0	9.3	10.2	10.7	10.3	10.5	10.7	11.3
	20-29歳	0.6	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.5	0.0
	30-39歳	1.1	1.1	0.3	0.7	0.3	0.7	0.6	0.5	0.0	0.5	0.5
	40-49歳	2.4	2.9	2.3	3.7	1.7	2.3	4.1	2.5	2.0	2.8	4.6
	50-59歳	7.0	11.3	8.5	9.0	7.1	10.6	8.8	8.8	10.7	10.7	10.0
	60-69歳	15.1	15.2	15.1	17.3	18.8	18.4	21.1	19.0	18.8	19.6	21.5
	70歳以上	18.8	17.9	19.2	18.9	22.2	24.2	24.0	25.3	25.8	24.8	25.7
男 性	総数 Total	7.3	7.3	7.9	8.8	8.4	10.9	12.8	10.4	12.3	11.8	13.9
	年齢調整値 Age-adjusted	6.2	6.2	6.4	7.0	6.7	8.6	9.7	8.1	9.2	8.3	10.2
	20-29歳	1.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	1.9	2.1	0.4	1.8	0.8	0.5	0.9	0.9	0.0	0.0	1.4
	40-49歳	4.2	3.2	3.3	5.9	2.1	5.0	6.1	4.1	3.3	3.0	5.7
	50-59歳	6.3	9.3	5.6	6.7	5.8	11.3	7.9	7.2	13.6	9.8	11.7
	60-69歳	10.1	9.9	11.4	12.9	12.4	14.3	17.9	14.1	14.4	13.9	18.1
	70歳以上	11.3	10.5	14.5	12.1	15.0	17.0	20.9	18.0	19.8	19.1	20.2
女 性	総数 Total	11.9	12.3	11.4	13.7	14.0	14.7	14.8	15.2	15.8	16.9	16.4
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	10.7	9.7	10.6	11.1	11.6	11.5	12.1	11.8	12.7	12.4
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.8	0.0
	30-39歳	0.6	0.4	0.2	0.0	0.0	0.8	0.3	0.3	0.0	0.8	0.0
	40-49歳	1.4	2.7	1.5	2.3	1.4	0.6	2.8	1.5	1.1	2.7	3.9
	50-59歳	7.4	12.7	10.4	10.4	8.1	10.0	9.4	9.8	8.6	11.4	8.9
	60-69歳	18.8	19.1	18.0	20.9	23.7	21.9	23.5	22.9	22.2	24.3	24.1
	70歳以上	25.0	23.8	22.8	24.5	27.2	29.7	26.5	31.1	31.1	29.6	30.3

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第131表の5 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Triglyceride-Lowering Drug Users, 2007 to 2015 (%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総 数	総数 Total	2.9	3.8	3.2	3.1	4.2	3.9	4.1	4.5	4.7
	年齢調整値 Age-adjusted	2.4	2.9	2.6	2.5	3.2	3.0	3.0	3.3	3.4
	20-29歳	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.5	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0
	40-49歳	1.1	1.0	1.1	1.3	1.2	0.9	0.7	0.4	1.5
	50-59歳	2.5	3.6	1.8	2.8	2.9	2.3	2.3	4.2	3.0
	60-69歳	4.0	4.8	4.9	4.1	5.6	5.5	6.1	5.4	6.0
	70歳以上	5.5	6.4	6.0	5.7	7.6	7.5	7.0	7.7	8.2
男 性	総数 Total	3.3	4.4	3.7	4.6	5.3	4.8	5.1	5.3	6.2
	年齢調整値 Age-adjusted	2.8	3.5	2.9	3.7	4.1	3.7	3.7	3.9	4.4
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	1.1	0.4	0.4	0.0	0.5	0.3	0.0	0.6	0.0
	40-49歳	1.9	2.1	2.1	3.3	2.5	1.9	1.4	0.0	2.8
	50-59歳	1.8	5.9	2.6	5.2	4.7	3.4	3.8	6.5	4.3
	60-69歳	4.3	5.5	5.8	6.0	6.5	6.8	7.6	7.6	7.9
	70歳以上	6.3	5.7	5.5	6.2	8.8	8.0	7.7	7.0	9.4
女 性	総数 Total	2.6	3.4	2.9	2.1	3.3	3.2	3.3	3.8	3.6
	年齢調整値 Age-adjusted	2.2	2.6	2.3	1.7	2.5	2.6	2.4	2.8	2.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	0.5	0.3	0.5	0.0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.8
	50-59歳	3.0	2.1	1.2	1.1	1.6	1.7	1.2	2.6	2.2
	60-69歳	3.7	4.3	4.1	2.4	5.0	4.5	5.0	3.6	4.5
	70歳以上	4.9	6.9	6.3	5.3	6.7	7.2	6.4	8.3	7.1

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第131表の6 貧血治療のための薬（鉄剤）を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Anemic Drug (Iron Pill) Users, 2008 to 2015 (%)

		20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総 数	総数 Total	1.4	1.6	1.5	1.7	1.0	1.3	1.2
	年齢調整値 Age-adjusted	1.3	1.4	1.3	1.5	1.1	1.1	1.2
	20-29歳	0.0	0.3	0.7	0.4	1.8	0.0	0.0
	30-39歳	0.8	1.0	0.5	1.1	0.5	1.0	1.3
	40-49歳	1.7	1.7	1.0	2.5	1.8	1.4	2.7
	50-59歳	1.3	1.3	1.3	1.1	0.7	1.2	0.5
	60-69歳	1.0	1.7	0.9	1.3	0.6	0.6	0.4
	70歳以上	2.4	2.2	3.1	2.5	1.1	2.1	1.7
男 性	総数 Total	1.1	1.1	1.0	1.1	0.6	0.8	0.8
	年齢調整値 Age-adjusted	0.8	0.9	0.8	0.7	0.4	0.6	0.6
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.7
	40-49歳	0.0	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5
	50-59歳	0.8	0.6	0.6	0.4	0.0	0.7	0.0
	60-69歳	0.7	1.6	0.8	1.2	0.2	0.6	0.7
	70歳以上	2.3	2.1	2.5	2.3	1.4	1.5	1.5
女 性	総数 Total	1.7	1.9	1.8	2.1	1.3	1.6	1.5
	年齢調整値 Age-adjusted	1.6	1.8	1.7	2.1	1.5	1.5	1.5
	20-29歳	0.0	0.6	1.3	0.6	3.5	0.0	0.0
	30-39歳	1.1	1.6	0.8	1.9	0.4	1.2	1.7
	40-49歳	2.8	2.6	1.4	4.1	2.8	2.4	3.9
	50-59歳	1.6	1.8	1.7	1.6	1.2	1.6	0.8
	60-69歳	1.2	1.7	1.0	1.3	0.9	0.5	0.2
	70歳以上	2.4	2.3	3.5	2.6	0.9	2.7	1.9

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は未実施。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

国民健康・栄養調査企画解析検討会 構成員名簿

五十音順、敬称略
(平成 29 年 3 月現在)

阿部	絹子	群馬県健康福祉部保健予防課 健康増進・食育推進係健康増進専門官
磯	博康	大阪大学大学院医学系研究科教授
宇田	英典	鹿児島県伊集院保健所長
岡村	智教	慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室教授
尾島	俊之	浜松医科大学健康社会医学講座教授
○古野	純典	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所長
迫	和子	公益社団法人日本栄養士会専務理事
佐藤	泰憲	千葉大学大学院医学研究院グローバル臨床試験学准教授
島本	和明	日本医療大学総長
高野	直久	公益社団法人日本歯科医師会常務理事
瀧本	秀美	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養疫学研究部長
田嶋	尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
谷川	武	順天堂大学大学院医学研究科教授
寺本	民生	帝京大学名誉教授・臨床研究センター長
中村	正和	公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長
羽鳥	裕	公益社団法人日本医師会常任理事
樋口	進	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター院長
松澤	佑次	一般財団法人住友病院院長
宮地	元彦	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所健康増進研究部長
村山	伸子	新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科教授
横山	徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部長

○座長

平成 29 年 3 月

平成 27 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2015

厚生労働省健康局健康課栄養指導室

Office of Nutrition

Health Service Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan

