

平成30年 国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2018

厚生労働省

令和2年3月

序

人生 100 年時代を迎えようとする中、2040 年頃には、いわゆる団塊ジュニア世代が高齢者となり、高齢者人口がピークを迎える一方、現役世代が急激に減少する状況にあります。このような中で、社会の活力を維持、向上しつつ、「全世代型社会保障」を実現していくためには、特に、予防・健康づくりを強化して、健康寿命の延伸を図ることが求められています。

厚生労働省では、平成 25 年度から開始した国民健康づくり運動である「健康日本 21（第二次）」において、国民健康・栄養調査等に基づき数値目標を定め、全ての国民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、ライフステージに応じて、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、地域や職場を巻き込んで生活習慣と社会環境の改善に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では、毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成 30 年 11 月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成 30 年調査では、毎年実施している基本項目に加え、重点項目として、健康格差に関するテーマとして、所得等社会経済状況と生活習慣等に関する状況について把握いたしました。調査結果からは、所得や就業時間により生活習慣の状況に差がみられたところであり、例えば、健診の未受診者の割合、歯の健康に関する状況など、調査結果を踏まえた更なる対策が求められる課題が明らかになりました。

こうした課題への対応を始め、この調査結果が国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しています。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の構成員の方々並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査に御協力いただきました世帯の皆様様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

令和 2 年 3 月

厚生労働省健康局長

宮 寄 雅 則

目 次

序

厚生労働省健康局長 宮寄 雅則

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び調査時期	2
4	調査要項	3
5	調査の機関と組織	9
6	結果の集計	9
7	集計客体	10
8	本書利用上の留意点	13

結果の概要

第1部	社会経済状況と生活習慣等に関する状況	34
第2部	基本項目	40
第1章	身体状況及び糖尿病等に関する状況	40
第2章	栄養・食生活に関する状況	45
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	49
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	52
第5章	歯・口腔の健康に関する状況	57

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	60
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	62
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	64
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	66
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	68
第4表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	69
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	70
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	74
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	78
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	82

第7表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	86
第8表の1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	87
第8表の2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	87
第9表の1	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上	88
第9表の2	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上	92
第10表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上	96
第11表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕	98
第12表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上	100
第13表	朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上	103

第2部 身体状況調査の結果

第14表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕	108
第15表	BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	109
第16表	BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	110
第17表の1	BMIの状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	111
第17表の2	目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕	112
第18表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6-14歳	113
第19表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	114
第20表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	115
第21表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	116
第22表の1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	117
第22表の2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	118
第23表の1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	119
第23表の2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	119
第23表の3	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	120
第23表の4	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	120
第24表の1	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	121

第 24 表の 2	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	121
第 24 表の 3	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	121
第 24 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	121
第 25 表の 1	赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	122
第 25 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	122
第 26 表の 1	ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	122
第 26 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	122
第 27 表の 1	平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	123
第 27 表の 2	平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	123
第 28 表の 1	平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	123
第 28 表の 2	平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	123
第 29 表の 1	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	124
第 29 表の 2	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	124
第 30 表の 1	血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	124
第 30 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	124
第 31 表の 1	血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	125
第 31 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	125
第 32 表の 1	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	126
第 32 表の 2	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	127
第 32 表の 3	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	128
第 32 表の 4	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	129
第 33 表の 1	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	130
第 33 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	130
第 33 表の 3	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	131
第 33 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	131

[illegible]

第 38 表の 3	血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	140
第 38 表の 4	血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	140
第 39 表の 1	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	141
第 39 表の 2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	141
第 39 表の 3	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	141
第 39 表の 4	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	141
第 40 表の 1	血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	142
第 40 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	142
第 41 表の 1	推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	143
第 41 表の 2	推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	143
第 42 表の 1	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	144
第 42 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	144
第 42 表の 3	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	144
第 42 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	144
第 43 表の 1	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	145
第 43 表の 2	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	145
第 43 表の 3	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	145
第 43 表の 4	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	145
第 44 表の 1	AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	146
第 44 表の 2	AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	146
第 45 表の 1	ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	146
第 45 表の 2	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	146
第 46 表の 1	γ -GT（ γ -GTP）の分布－ γ -GT（ γ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	147
第 46 表の 2	γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	147
第 47 表の 1	血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	147

第 47 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一男性・女性, 20歳以上	147
第 48 表	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の状況一メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上 [妊婦除外]	148
第 49 表の 1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する割合一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上 [妊婦除外]	149
第 49 表の 2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況 [すべての組合せ (①血中脂質②血圧③血糖)] 一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上 [妊婦除外]	150
第 50 表	糖尿病の指摘の状況一糖尿病の指摘の有無, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	151
第 51 表	糖尿病を指摘されたことがある者における, 治療の状況一治療の有無, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	151
第 52 表	現在, 糖尿病治療をしている者における治療の状況一治療の状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	152
第 53 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況一糖尿病が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	153
第 54 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無一糖尿病の治療の有無, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	154
第 55 表	高血圧症有病者の状況一高血圧症有病者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	155
第 56 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況一脂質異常症が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	156
第 57 表	運動禁止の有無一運動禁止の有無, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	157
第 58 表	1 週間の運動日数一1 週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	158
第 59 表	運動を行う日の平均運動時間一運動を行う日の平均運動時間の区分, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	159
第 60 表	運動習慣の有無一運動習慣の有無, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	159
第 61 表	歩数の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一総数・男性・女性, 20歳以上	160

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 62 表	食品を選択する際に重視する点一食品を選択する際に重視する点, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	162
第 63 表	主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度一主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	162
第 64 表	主食・主菜・副菜の 3 つを組み合わせることがバランスのよい食事になることを知っているか一状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	163
第 65 表	主食・主菜・副菜の 3 つを組み合わせる食べることができない理由一主食・主菜・副菜の 3 つを組み合わせる食べることができない理由, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	163
第 66 表	1 日の平均睡眠時間一1 日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	164
第 67 表	睡眠の質の状況一睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	164
第 68 表	喫煙の状況一喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	165

第 69 表の 1	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	166
第 69 表の 2	現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	166
第 70 表	喫煙の状況別，現在喫煙者における 1 日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	167
第 71 表	現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	168
第 72 表の 1	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	169
第 72 表の 2	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	170
第 72 表の 3	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	171
第 72 表の 4	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	172
第 72 表の 5	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	173
第 72 表の 6	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	174
第 72 表の 7	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	175
第 72 表の 8	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	176
第 72 表の 9	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	177
第 72 表の 10	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	178
第 73 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	179
第 74 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	180
第 75 表	飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	181
第 76 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	182
第 77 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	183
第 78 表	歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	183
第 79 表の 1	歯ぐきの状態－歯ぐきの状態，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	184
第 79 表の 2	歯肉の炎症の有無－歯肉の炎症の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	184
第 80 表	健康診断の受診状況－健康診断の受診状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	184
第 81 表	就業状況－状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	185
第 82 表	1 週間の平均的な就業日数－日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	185
第 83 表	1 週間の平均的な就業時間－時間区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	186
第 84 表	勤務形態－勤務形態，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	186
第 85 表	勤務形態別にみた 1 週間の平均的な就業時間別，生活習慣等－勤務形態，生活習慣等，時間区分，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	187

第 86 表	1 週間の平均的な就業時間別，食品群別摂取量・栄養素等摂取量－時間区分別，食品群別摂取量・栄養素等摂取量－総数・男性・女性，20歳以上	189
第 87 表の 1	世帯の状況－同居人数，世帯主または世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	190
第 87 表の 2	世帯の状況－同居人数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	190
第 88 表の 1	世帯の年間収入－世帯の年間収入，世帯主または世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	191
第 88 表の 2	世帯の年間収入－世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	191
第 88 表の 3	世帯の年間収入－同居人数，世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	192
第 89 表	世帯の年間収入別，生活習慣等－生活習慣等，世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20歳以上	193
第 90 表	世帯の年間収入別，栄養素等摂取量・食品群別摂取量－栄養素等摂取量・食品群別摂取量，世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20歳以上	194
第 91 表	世帯の年間収入別，食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点，世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20歳以上	195
第 92 表	世帯の年間収入別，主食，主菜，副菜を組み合わせる程度－組み合わせる程度，世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20歳以上	196
第 93 表	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週 5 日以下と回答した者における所得と主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることがバランスの良い食事であることを知っている者の割合－世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20歳以上	197
第 94 表	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週 5 日以下と回答した者における所得と主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることができない理由－主食，主菜，副菜の 3 つを組み合わせる食べることができない理由，世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20歳以上	198

調 査 の 概 要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象

調査の対象は、平成30年国民生活基礎調査（約2,000単位区内の世帯約6万世帯及び世帯員約14万6千人）において設定された単位区から層化無作為抽出した300単位区内の全ての世帯及び世帯員で、平成30年11月1日現在で1歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

＜世帯＞

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舍等に居住する単独世帯

＜世帯員＞

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・世帯に不在の者（次に掲げる者）
単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3. 調査項目及び調査時期

（1）調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお、年齢は、平成30年11月1日現在の年齢とした。

ア. 身体状況調査票

- （ア）身長（1歳以上）
- （イ）体重（1歳以上）
- （ウ）腹囲（20歳以上）
- （エ）血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕
- （オ）血液検査（20歳以上）

(カ) 問診（20歳以上）

- ①血圧を下げる薬の使用の有無
- ②脈の乱れに関する薬の使用の有無
- ③コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ④中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
- ⑤貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
- ⑥糖尿病指摘の有無
- ⑥－1 糖尿病治療の有無
- ⑥－2 治療の状況：インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無，通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導の有無
- ⑦医師からの運動禁止の有無
- ⑧運動習慣：1週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

- (ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

ウ. 生活習慣調査票（20歳以上）[自記式調査]

食生活，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また，平成30年は重点項目として，所得等社会経済状況について把握した。

(2) 調査時期

平成30年11月中とした。

- ア. 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して，最も高い参加率をあげ得る日時（複数日設定しても構わない）
- イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- ウ. 生活習慣調査：調査期間中（平成30年11月中）

4. 調査要項**(1) 調査員の構成**

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査体制

調査体制は8頁のとおりである。

(3) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24 ～ 25 頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票……………26 ～ 29 頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………30 ～ 31 頁参照

(4) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) **身長**：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において測らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) **腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。
測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製JIS規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cmまでの単位で目盛りを読みとった。
正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) **血圧**：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットはJIS規格のものを使用した。

【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシエットを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエットのゴム囊を当て巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエットが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエットの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。

- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエット圧をゼロに落とした。さらに触診法による推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、聴診法で収縮期血圧および拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、**【血圧測定（2回目）の手順】**に従った。
- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。
- ②1～2分経ったら再びマンシエットを巻き付け、1回目のイ）～ケ）の手順にそって2回目を測定した。
- ③2回目の測定の際には、以下の二点に特に注意する。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

(オ) **血液検査**：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその測定方法は以下に示す。

検 査 項 目	測 定 方 法
血色素量	SLS-Hb 法（自動化法）
ヘマトクリット値	シースフロー DC 方式（自動化法）
赤血球数	シースフロー DC 方式（自動化法）
白血球数	半導体レーザー FCM 方式（自動化法）
血小板数	シースフロー DC 方式（自動化法）
血糖値	ヘキソキナーゼ UV 法
ヘモグロビン A1c	LA 法（ラテックス凝集法）
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素法（UV 法）
HDL-コレステロール	直接法
LDL-コレステロール	直接法
中性脂肪（トリグリセライド）	酵素法（GK-GPO・遊離グリセロール消去）
総たんぱく質	Biuret 法
アルブミン	BCP 改良法
クレアチニン	酵素法
血清鉄	ニトロソー PSAP 法
総鉄結合能（TIBC）	ニトロソー PSAP 法（計算法）
AST（GOT）	JSCC 標準化対応法
ALT（GPT）	JSCC 標準化対応法
γ -GT（ γ -GTP）	JSCC 標準化対応法
尿酸	酵素法（ウリカーゼ POD 法）

(カ) **問診**：

- ①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れに関する薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬、貧血治療のための薬（鉄剤）を服用しているものを、服用「有」とした。
- ②糖尿病診断の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療していない場合は「無」とした。
- ④糖尿病治療の状況…インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている場合を「使用あり」とした。また、通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている場合を「改善指導あり」とした。

- ⑤医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
- ⑥運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは，「運動習慣」には回答不要とし，「運動の習慣有り」とは次の3項目全部に該当する者とした。
 - ・運動の実施頻度として，週2日以上
 - ・運動を行う日の平均運動時間として，30分以上
 - ・運動の継続期間として，1年以上

イ. 栄養摂取状況調査

(ア) 食物摂取状況

調査日は，日曜，祝祭日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(イ) 1日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は，歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し，これに従って測定後，被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし，生活習慣調査票を配付し記入させた。

(5) 調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

調 査 体 制



5. 調査の機関と組織

- ・厚生労働省は、国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- ・厚生労働省が企画立案し、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
- ・保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。
- ・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

6. 結果の集計

結果の概要における集計結果の評価のうち、「有意に高かった（低かった、増加した、減少した）」「有意な増減はみられなかった」などについては、統計学的な検定（両側有意水準5%とした）に基づき記述した。以下に詳細を述べる。

（1）年次推移に関する分析

10年間の年次推移に関しては、「平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）」を用いて年齢調整値を算出^{*1}し、各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて、joinpoint regression^{*2}で検定を行った。65歳以上の低栄養傾向（BMI20以下）の者の割合の10年間の年次推移に関しては、「平成22年国勢調査による基準人口（65-74歳、75-84歳、85歳以上の3区分）」を用いて年齢調整値を算出^{*1}し、各年次の割合と標準誤差を用いて、joinpoint regression^{*2}で検定を行った。

なお、平成24年及び28年調査結果については、「全国補正值」^{*3}として算出した値を用いた。

（2）年次比較に関する分析

基本項目における年次比較に関する傾向性の検定には、重回帰分析を用いて年齢調整（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を行った。

（3）所得と生活習慣・食生活に関する分析

所得と生活習慣・食生活に関する項目の推定値は、年齢階級（20-39歳、40-59歳、60-69歳、70歳以上の4区分）と世帯員数（1人、2人、3人、4人、5人以上の5区分）で調整した。世帯員数は、生活習慣調査票の間12の世帯の代表者の回答を用いた。割合に関する項目は直接法、平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出した。世帯所得の群間比較に関する項目は、多変量解析（割合に関する項目は多変量ロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は共分散分析）を用いて600万円以上を基準とした他の3群との比較を行った。

*¹ 年齢調整値の算出方法

【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の
各年齢階級の総和／基準人口の総数

*² 米国国立がん研究所. Joinpoint Trend Analysis Software

(<https://surveillance.cancer.gov/joinpoint/>)

*³ 平成24年国民健康・栄養調査結果報告

(<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyoudl/h24-houkoku.pdf>)

平成28年国民健康・栄養調査結果報告

(<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyoudl/h28-houkoku.pdf>)

7. 集計客体

調査対象世帯数、調査実施世帯数は、次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数 [※]
5,032	3,268

※栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯数。

地域ブロック別の値については、全国を次のとおり12地区に分類し、集計した。

地域ブロック	都 道 府 県 名
北海道	北海道
東北	青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県
関東Ⅰ	埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県
関東Ⅱ	茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 長野県
北陸	新潟県, 富山県, 石川県, 福井県
東海	岐阜県, 愛知県, 三重県, 静岡県
近畿Ⅰ	京都府, 大阪府, 兵庫県
近畿Ⅱ	奈良県, 和歌山県, 滋賀県
中国	鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県
四国	徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県
北九州	福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県
南九州	宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県

調査客体数は、次のとおりであった。

ア. 年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	6,234	100.0	2,948	100.0	6,926	100.0	5,373	100.0	6,554	100.0
1－6 歳	346	5.6	－	－	389	5.6	－	－	－	－
7－14 歳	438	7.0	－	－	517	7.5	－	－	－	－
15－19 歳	216	3.5	－	－	277	4.0	－	－	－	－
20－29 歳	360	5.8	135	4.6	428	6.2	410	7.6	522	8.0
30－39 歳	584	9.4	291	9.9	668	9.6	634	11.8	770	11.7
40－49 歳	833	13.4	376	12.8	915	13.2	863	16.1	1,062	16.2
50－59 歳	822	13.2	436	14.8	908	13.1	875	16.3	1,033	15.8
60－69 歳	1,108	17.8	703	23.8	1,174	17.0	1,141	21.2	1,314	20.0
70 歳以上	1,527	24.5	1,007	34.2	1,650	23.8	1,450	27.0	1,853	28.3
(再掲) 65－74 歳	1,209	19.4	809	27.4	1,257	18.1	1,202	22.4	1,406	21.5
(再掲) 75 歳以上	953	15.3	619	21.0	1,047	15.1	885	16.5	1,187	18.1
(再掲) 70－79 歳	1,021	16.4	702	23.8	1,071	15.5	988	18.4	1,190	18.2
(再掲) 80 歳以上	506	8.1	305	10.3	579	8.4	462	8.6	663	10.1

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	2,912	100.0	1,204	100.0	3,260	100.0	2,508	100.0	3,053	100.0
1－6 歳	153	5.3	－	－	181	5.6	－	－	－	－
7－14 歳	230	7.9	－	－	273	8.4	－	－	－	－
15－19 歳	112	3.8	－	－	143	4.4	－	－	－	－
20－29 歳	174	6.0	52	4.3	211	6.5	201	8.0	254	8.3
30－39 歳	271	9.3	103	8.6	314	9.6	296	11.8	374	12.3
40－49 歳	409	14.0	146	12.1	445	13.7	418	16.7	516	16.9
50－59 歳	366	12.6	161	13.4	417	12.8	400	15.9	482	15.8
60－69 歳	507	17.4	302	25.1	548	16.8	533	21.3	620	20.3
70 歳以上	690	23.7	440	36.5	728	22.3	660	26.3	807	26.4
(再掲) 65－74 歳	556	19.1	350	29.1	578	17.7	558	22.2	651	21.3
(再掲) 75 歳以上	430	14.8	274	22.8	460	14.1	402	16.0	509	16.7
(再掲) 70－79 歳	478	16.4	320	26.6	496	15.2	464	18.5	543	17.8
(再掲) 80 歳以上	212	7.3	120	10.0	232	7.1	196	7.8	264	8.6

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	3,322	100.0	1,744	100.0	3,666	100.0	2,865	100.0	3,501	100.0
1－6 歳	193	5.8	－	－	208	5.7	－	－	－	－
7－14 歳	208	6.3	－	－	244	6.7	－	－	－	－
15－19 歳	104	3.1	－	－	134	3.7	－	－	－	－
20－29 歳	186	5.6	83	4.8	217	5.9	209	7.3	268	7.7
30－39 歳	313	9.4	188	10.8	354	9.7	338	11.8	396	11.3
40－49 歳	424	12.8	230	13.2	470	12.8	445	15.5	546	15.6
50－59 歳	456	13.7	275	15.8	491	13.4	475	16.6	551	15.7
60－69 歳	601	18.1	401	23.0	626	17.1	608	21.2	694	19.8
70 歳以上	837	25.2	567	32.5	922	25.2	790	27.6	1,046	29.9
(再掲) 65－74 歳	653	19.7	459	26.3	679	18.5	644	22.5	755	21.6
(再掲) 75 歳以上	523	15.7	345	19.8	587	16.0	483	16.9	678	19.4
(再掲) 70－79 歳	543	16.3	382	21.9	575	15.7	524	18.3	647	18.5
(再掲) 80 歳以上	294	8.9	185	10.6	347	9.5	266	9.3	399	11.4

※身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

イ. 地域ブロック別客体数（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

総数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
6,926	239	496	1,470	567	287	825	1,002	250	470	355	550	415

ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

	総 数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保 安職業従事者	農業作業者
総数	6,926	735	271	599	354	528	60	225
男性	3,260	359	252	209	195	170	58	143
女性	3,666	376	19	390	159	358	2	82

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業者	家事従事者	その他（無職）	保育園児	幼稚園児
総数	1	8	105	541	1,204	1,050	161	107
男性	1	6	99	404	68	663	78	47
女性	0	2	6	137	1,136	387	83	60

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不 明
総数	103	125	132	138	184	292	3
男性	47	64	58	86	94	157	2
女性	56	61	74	52	90	135	1

8. 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」、「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2016年」および「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2017年」（以下、「成分表2015」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、焼き等）の成分値が成分表2015に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表2015に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（17～22頁）のとおりである。なお、「バター（小分類76）」と「動物性油脂（小分類79）」は、動物性食品として取り扱っているのに注意されたい。また、平成13年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。また、平成30年国民健康・栄養調査より、成分表2015に導入に伴い、「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお、調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは、中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。

ウ. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は，職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・ 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

（５）肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも15歳以上BMI = 22を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重（やせ）	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2011 年）による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重から判定した。

判 定	やせ傾向		普 通	肥満傾向		
	－20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30% 以下	－30% 超 －20% 以下	－20% 超～ ＋20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

$$\text{肥満度（過体重度）} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

	係 数			
	男 子		女 子	
年齢 (歳)	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改訂版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子: 平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究 (2003)

(6) 血圧の分類

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)	拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ < 80
正常血圧	120 - 129	かつ / または 80 - 84
正常高値血圧	130 - 139	かつ / または 85 - 89
I 度高血圧	140 - 159	かつ / または 90 - 99
II 度高血圧	160 - 179	かつ / または 100 - 109
III 度高血圧	≥ 180	かつ / または ≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ < 90

結果図表中の数値は, 2 回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会 (2014 年) による血圧の分類」より)

(7) “メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い” の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では, 空腹時採血が困難であるため, メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって, 本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) が強く疑われる者

腹囲が男性85cm, 女性90cm以上で, 3つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，3つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは，下記の「基準」を満たしている場合，かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ヘモグロビン A1c（NGSP）値 6.0% 以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

（参考）厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課／厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

（８）“糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1cの測定値があり，身体状況調査の糖尿病診断の有無に回答した者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.5%以上，又は，身体状況調査の現在，糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.0%以上，6.5%未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

（９）その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米，半つき米，七分つき米，精白米，胚芽精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，めし，胚芽精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，全かゆ，玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，おもゆ，もち米，インディカ米，発芽玄米，もち米めし，発芽玄米めし，精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぼ，上新粉，ビーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉，玄米粉，米粉，米粉パン，米粉めん，米ぬか，ライスベーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉，中力粉，強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉，お好み焼き粉，から揚げ粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン，コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン，ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ，揚げパン，あんパン（薄皮タイプ），カレーパン，クリームパン（薄皮タイプ），チョコパン（薄皮タイプ），メロンパン
				うどん， 中華めん類	6	生うどん，ゆでうどん，干しうどん，干しうどん・ゆで，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，干し中華めん・ゆで，生沖縄そば，ゆで沖縄そば，干し沖縄そば，干し沖縄そば・ゆで，生冷めん
				即席 中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け麺），インスタントラーメン（油揚げ麺），インスタントラーメン（非油揚げ麺），中華カップめん（油揚げ麺），焼きそばカップめん，中華カップめん（非油揚げ麺），和風カップめん（油揚げ麺），インスタントラーメン（油揚げ味付け麺）（汁・残），インスタントラーメン（油揚げ麺）（汁・残），インスタントラーメン（非油揚げ麺）（汁・残），中華カップめん（油揚げ麺）（汁・残），中華カップめん（非油揚げ麺）（汁・残），和風カップめん（油揚げ麺）（汁・残）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ，マカロニ・スパゲッティ・ゆで，生パスタ
				その他の小麦加工品	9	生麩，観世ふ，小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ピザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉，内屑粉そば粉，中屑粉そば粉，表屑粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀・黄色種），コーンミール，コーングリッツ，コーンフラワー，ジャイアントコーン（フライ味付け），ポップコーン，コーンフレーク，とうもろこし（玄穀・白色種）
				その他の穀類	12	アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（玄穀），もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉，雑穀（五穀），キヌア玄穀，押麦めし，雑穀（十穀）
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも，さつまいも・蒸し，さつまいも・焼き，干しいも，さつまいも（皮つき），さつまいも（皮むき）・蒸し，むらさきいも（皮むき），むらさきいも（皮むき）・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも，じゃがいも・蒸し，じゃがいも・水煮，フライドポテト，乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも，こんにやく精粉，板こんにやく，生いもこんにやく，しらたき，里いも，里いも・水煮，里いも（冷凍），水いも，水いも・水煮，八つ頭，八つ頭・水煮，いちよういも，長いも，長いも・水煮，大和いも，じねんじょ，だいじょ，きくいも・水煮，赤こんにやく，凍みこんにやく，凍みこんにやく・ゆで，セレベス，セレベス・水煮，たけのこいも，たけのこいも・水煮，ヤーコン，ヤーコン・水煮
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，サゴでん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり・ゆで，タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ，ごま豆腐，タピオカパール・ゆで，生でん粉めん，乾燥でん粉めん，乾燥でんぷんめん・ゆで，緑豆はるさめ・ゆで，はるさめ・ゆで
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖，和三盆糖，上白糖，三温糖，グラニュー糖，白ざら糖，中ざら糖，角砂糖，氷砂糖，コーヒージュガー，パウダーシュガー，粉あめ，はちみつ，メープルシロップ，水あめ，果糖ぶどう糖液糖，黒蜜，低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（粉末），低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（液状）
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆（全粒）・加工品	18	乾燥国産大豆，国産大豆・ゆで，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆水煮缶，きな粉（全粒），きな粉（脱皮），ぶどう豆，乾燥国産大豆（黒大豆），炒り黄大豆，炒り黒大豆，炒り青大豆，蒸し大豆，きな粉（全粒・青大豆），大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪，凍り豆腐・水煮，ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ，油揚げ，がんもどき，油揚げ（油抜き），油揚げ（油抜き）・焼き，油揚げ（油抜き）・ゆで，油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆
				その他の大豆加工品	22	おから，豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ，テンペ，乾燥おから，干し湯葉・湯戻し
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき，あずき・ゆで，ゆであずき缶，こしあん，さらしあん，つぶしあん，乾燥いんげん豆，いんげん豆・ゆで，うずら豆，いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，えんどう・ゆで，グリーンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ささげ・ゆで，乾燥そら豆，フライビーンズ，おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこ豆，ひよこ豆・ゆで，ひよこ豆（フライ味付け），乾燥べにばないんげん，べにばないんげん・ゆで，乾燥らい豆，乾燥緑豆，緑豆・ゆで，乾燥レンズ豆，乾燥赤えんどう，赤えんどう・ゆで，しょうゆ豆，たけあずき・ゆで，らい豆・ゆで，レンズ豆・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名		
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、麻の実、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（炒り味付け）、かやの実（炒り）、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗（甘露煮）、甘栗、くるみ（炒り）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（洗い）、ごま（炒り）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（炒り味付け）、とちの実・蒸し、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（炒り味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（炒り味付け）、まつの実、まつの実（炒り）、落花生（乾）、落花生（炒り）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド（炒り・無塩）、あまに（炒り）、ねりごま、はすの実・ゆで		
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト		
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん（皮むき）、にんじん（皮むき）・ゆで、にんじん（冷凍）、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき（皮むき）、きんとき（皮むき）ゆで、ミニキャロット、にんじん皮		
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう（冷凍）、ほうれんそう（冷凍）・ゆで		
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー		
			その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモヨウ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしらな、おおさかしらな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ菜、かぶ菜・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ（冷凍）、からしな、ぎょうじゃにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ菜、しそ菜の実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん菜、だいこん菜・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たら芽、たら芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なずな、菜花（花らい・茎）《和種なばな》、菜花（花らい・茎）《和種なばな》・ゆで、菜花（茎・葉）《洋種なばな》、菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで、にら、にら・ゆで、花にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモヨウ（芽ばえ）、トウモヨウ（芽ばえ）・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス（水耕栽培）、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル（グリーンピース・にんじん・とうもろこし）			
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ		
				きゅうり	31			
				大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁		
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ		
				はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで		
その他の野菜	11	その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆（冷凍）、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース（冷凍）、グリーンピース水煮缶、かぶ（皮付き）、かぶ（皮付き）・ゆで、かぶ（皮むき）、かぶ（皮むき）・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんぴょう、かんぴょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コールラビ、コールラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、菜しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき・ゆで、干しずいき、干しずいき・ゆで、すぐき根、ズッキーニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリ、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン（冷凍ホール）、スイートコーン（冷凍カーネル・全粒）、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はたと瓜（白色種）、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい（未熟豆）、らっかせい（未熟豆）・ゆで、エシャレット、リーキ、リーキ・ゆで、ルパープ、ルパープ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わさび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干ワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はたと瓜（緑色種）、かんぴょう・ゆで、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁、				
				野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶（食塩添加）、トマトミックスジュース缶（食塩添加）、人参ジュース缶、トマトジュース（無塩）、トマトミックスジュース缶（無塩）、野菜ジュース（果汁入り）
				漬け物	13	たくあん・その他の漬け物	38	おおさかしらな（塩漬）、かぶ菜（塩漬）、かぶ菜（ぬかみそ漬）、からしな（塩漬）、みずな（塩漬）、さんとうさい（塩漬）、たいさい（塩漬）、たかな漬、野沢菜（塩漬）、野沢菜（調味漬）、白菜（塩漬）、キムチ、ひのな（甘酢漬）、広島菜（塩漬）、みずかけな（塩漬）
かぶ（塩漬）、かぶ（塩漬・皮むき）、かぶ（ぬかみそ漬）、かぶ（ぬかみそ漬・皮むき）、きゅうり（塩漬）、きゅうり（しょうゆ漬）、きゅうり（ぬかみそ漬）、きゅうり（スイート型ピクルス）、きゅうり（サワー型ピクルス）、ザーサイ、しょうが（酢漬）、しょうが（甘酢漬）、しろうり（塩漬）、しろうり（奈良漬）、すぐき漬、大根（ぬかみそ漬）、塩押し大根（たくあん漬）、干し大根（たくあん漬）、大根（守口漬）、大根（べったら漬）、大根（みそ漬）、福神漬、しななく、なす（塩漬）、なす（ぬかみそ漬）、なす（こうじ漬）、なす（からし漬）、なす（しば漬）、はたと瓜（塩漬）、やまごぼう（みそ漬）、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、グリーンオリーブ（塩漬）、ブラックオリーブ（塩漬）、スタッフドオリーブ（塩漬）、にんにく漬（醤油味）								

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ぼんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), グーズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルー, ドライブルーン, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチー, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), パインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), マーメレード (高糖度), マーメレード (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース, パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘煮, あらげきくらげ生
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), とろろてん, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖縄もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 茎わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ，いわし類	48	まあじ，まあじ・水煮，まあじ・焼き，大西洋あじ，大西洋あじ・水煮，大西洋あじ・焼き，むろあじ，むろあじ・焼き，うるめいわし，かたくちいわし，まいわし，まいわし・水煮，まいわし・焼き，めざし，めざし・焼き，まさば，まさば・水煮，まさば・焼き，大西洋さば，大西洋さば・水煮，大西洋さば・焼き，しめさば，さんま，さんま・焼き，しまあじ，にしん，かずのこ（生），まあじ・刺身，まあじ小型骨付き，まるあじ，まるあじ・焼き，生しらす，ごまさば，ごまさば・水煮，ごまさば・焼き，さんま・刺身
				さけ，ます	49	からふとます，からふとます・焼き，ぎんざけ，ぎんざけ・焼き，さくらます，さくらます・焼き，しろさけ，しろさけ・水煮，しろさけ・焼き，たいせいようさけ，たいせいようさけ・焼き，にじます，にじます・焼き，べにざけ，べにざけ・焼き，ますのすけ，ますのすけ・焼き，にじます・刺身
				たい，かれい類	50	あこうだい，あまだい，あまだい・水煮，あまだい・焼き，いしだい，いとよりだい，いとよりだい・すり身，いぼだい，おひょう，まがれい，まがれい・水煮，まがれい・焼き，まこがれい，子持ちがれい，子持ちがれい・水煮，きんめだい，きだい，くろだい，ちだい，まだい，まだい・水煮，まだい・焼き，すけとうだら，すけとうだらすり身，すきみだら，まだら，まだら・焼き，しらこ（まだら），ひらめ，みなみだら，まこがれい・焼き，まだい・刺身，ひらめ・刺身
				まぐろ，かじき類	51	くろかじき，まかじき，めかじき，春かつお，秋かつお，そうだかつお，蒸しかつお，きはだまぐろ，くろまぐろ赤身，くろまぐろ脂身，びんなが，みなみまぐろ赤身，みなみまぐろ脂身，めじまぐろ，めかじき・焼き，めばち赤身，めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ，あなご，あなご・蒸し，あまご，あゆ，あゆ・焼き，あゆ内臓，あゆ内臓・焼き，アラスカめぬけ，あんこう，あんこうきも，いかなご，いさき，いwana，うぐい，うなぎ，うなぎ・きも，うなぎ白焼き，うなぎかば焼，うまつらはぎ，えい，えそ，おいかわ，おおさが，おこぜ，かさご，かじか，かじか・水煮，かます，かます・焼き，かわはぎ，かんばち，きす，きちじ，きびなご，キングクリップ，ぎんだら，ぐち，ぐち・焼き，こい，こい・水煮，こい内臓，こち，めごち，このしろ，あぶらつのざめ，よしきりざめ，ふかひれ，さより，さわら，さわら・焼き，しいら，したびらめ，しらうお，シルバー，すすき，たかさご，たかべ，たちうお，ちか，テラピア，どじょう，どじょう・水煮，とびうお，なまず，にぎす，はぜ，はたはた，はまふえふき，はも，バラクータ，ひらまさ，とらふぐ，まふぐ，ふな，ふな・水煮，ぶり，ぶり・焼き，はまち，ほうぼう，ホキ，ほつけ，ほら，ほんろこ，マジェランあいなめ，まながつお，むつ，むつ・水煮，めじな，めばる，メルルーサ，やつめうなぎ，やまめ，わかさぎ，ぎんだら・水煮，はまち・刺身，かんばち背側
				貝類	53	あかがい，あげまき，あさり，いがい，いたやがい，かき，かき・水煮，さざえ，さざえ・焼き，しじみ，たいらが貝柱，たにし，つぶ，とこぶし，とりがい，斧足，ばいがい，ぽかがい，はまぐり，はまぐり・水煮，はまぐり・焼き，ちょうせんはまぐり，ほたてがい，ほたてがい・水煮，ほたてがい貝柱，ほつきがい，みるがい・水管，うに，しじみ・水煮，ほたてがい貝柱・焼き，くろあわび，まだかあわび，めがいあわび
				いか，たこ類	54	あかいいか，けんさきいか，こういか，するめいか，するめいか・水煮，するめいか・焼き，ほたるいか，ほたるいか・ゆで，やりいか，いいだこ，まだこ，まだこ・ゆで，なまこ，ほや，するめいか（胴），するめいか（胴）・刺身，するめいか（耳・足），みずだこ生
				えび，かに類	55	あまえび，いせえび，くるまえび，くるまえび・ゆで，くるまえび・焼き，さくらえび・ゆで，大正えび，芝えび，ブラックタイガー，がざみ，毛がに，毛がに・ゆで，ずわいがに，ずわいがに・ゆで，たらばがに，たらばがに・ゆで，おきあみ，おきあみ・ゆで，しゃこ・ゆで，バナメイえび，さくらえび生
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵，生干し，乾物）	56	まあじ開き干し，まあじ開き干し・焼き，むろあじ開き干し，むろあじ・くさや，うるか，いかなご煮干し，うるめいわし丸干し，かたくちいわし煮干し，塩いわし，まいわし生干し，まいわし丸干し，しらす干し（微乾燥品），しらす干し（半乾燥品），たたみいわし，かたくちいわし・みりん干し，まいわし・みりん干し，うまつらはぎ味付け開き干し，なまり節，かつお節，かつお削り節，かつお削り節佃煮，かつお塩辛，干しかれい，きびなご調味干し，キャビア，このしろ甘酢漬，塩ます，新巻きさけ，新巻きさけ・焼き，塩ざけ，イクラ，すじこ，めふん，べにざけ燻製，さば節，塩さば，さば開き干し，さんま開き干し，さんまみりん干し，子持ちししゃも生干し，子持ちししゃも生干し・焼き，子持ちからふとししゃも生干し，子持ちからふとししゃも生干し・焼き，たらこ，たらこ・焼き，辛子めんたいこ，塩だら，干しだら，でんぶ（たら），身欠きにしん，にしん開き干し，にしん燻製，かずのこ（塩蔵水戻し），はたはた生干し，塩ほつけ，ほつけ開き干し，からすみ，干しあわび，あわび塩辛，干しほたてがい貝柱，さくらえび素干し，さくらえび煮干し，干しえび，がん漬，ほたるいか燻製，するめ，さきいか，いか燻製，いか塩辛，あみ塩辛，粒うに，練りうに，くらげ（塩蔵塩抜き），このわた，ほや塩辛，ほつけ開き干し・焼き，とびうお煮干し，とびうお焼き干し，松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰，いわし味付け缶詰，いわしトマト漬缶詰，いわし油漬缶詰，いわしかば焼缶詰，かつお味付け缶詰，かつお油漬缶詰，からふとます水煮缶詰，しろさけ水煮缶詰，さば水煮缶詰，さばみそ煮缶詰，さば味付け缶詰，さんま味付け缶詰，さんまかば焼缶詰，まぐろ水煮缶詰ライト，まぐろ水煮缶詰ホワイト，まぐろ味付け缶詰，まぐろ油漬缶詰ライト，まぐろ油漬缶詰ホワイト，あさり水煮缶詰，あさり味付け缶詰，あわび水煮缶詰，エスカルゴ水煮缶詰，かき燻製油漬缶詰，ほたてがい貝柱・水煮缶詰，もがい味付け缶詰，ずわいがに水煮缶詰，たらばがに水煮缶詰，いか味付け缶詰，アンチョビ缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご佃煮，いかなご飴煮，田作り，かじか佃煮，かつお角煮，はぜ佃煮，はぜ甘露煮，ふな甘露煮，わかさぎ佃煮，わかさぎ飴煮，あさり佃煮，はまぐり佃煮，えび佃煮，ほたるいか佃煮，切りいか飴煮，いかあられ，あみ佃煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ，昆布巻かまぼこ，す巻かまぼこ，蒸しかまぼこ，焼き抜きかまぼこ，焼き竹輪，だて巻，つまれ，なると，はんぺん，さつま揚げ，黒はんぺん，ごぼう巻き
				魚肉ハム，ソーセージ	60	魚肉ハム，魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛リブロース, 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛そともも, 和牛そともも(皮下脂肪なし), 和牛そともも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛もも(赤肉), 牛もも(脂身), 牛そともも, 牛そともも(皮下脂肪なし), 牛そともも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛リブロース(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛そともも, 輸入牛そともも(皮下脂肪なし), 輸入牛そともも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き
				豚肉	62	豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚そともも, 豚そともも(皮下脂肪なし), 豚そともも(赤肉), 豚そともも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚舌, 豚足・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちょう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちょう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねず, くじら本皮, さらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ビーターン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド, マスカルポーネチーズ, モッツァレラチーズ, リコッタチーズ
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト, 水(希釈用;発酵乳・乳酸菌飲料類)
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム(高脂肪), アイスクリーム(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット, 水(希釈用;その他の牛乳・乳製品類)
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳, やぎ乳, やぎチーズ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスブレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂、ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（みたらし）、げつべい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト（和菓子）、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ボーロ（小粒）、そばボーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち（関西風）、くずもち（関東風）、五平もち、笹だんご、しるこ（こしあん）、しるこ（つぶしあん）、ビーナッツ入りあられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ（果実なし）、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト（洋菓子）、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスブレックラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにゃくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ（イタリア型）、ベルモット辛口タイプ（フランス型）、缶チューハイ
				茶	89	玉露（茶葉）、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶（茶葉）、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶（茶葉）、紅茶（浸出液）
				コーヒー・ココア	90	コーヒー（浸出液）、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
調味料・香辛料類	17	調味料	32	その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）、青汁・ケール（粉末）、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ
				ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、マヨネーズ（卵黄型）、マヨネーズ（低カロリータイプ）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	味噌	96	甘みそ（米みそ）、淡色辛みそ（米みそ）、赤色辛みそ（米みそ）、麦みそ、豆みそ、即席みそ（粉末タイプ）、即席みそ（ペーストタイプ）、減塩みそ、だし入りみそ
				その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンプラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ぼん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しょつる、キムチの素、ぼん酢しょうゆ（市販）、料理酒、コンクリームスープ・粉末タイプ、コンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュールー（固形）、チャーハンの素（液状）、中華そば（スープ・とんこつ）、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ）、インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ）、インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（非油揚げ麺のスープ）、和風カップめん（油揚げ麺の汁）、わかめスープ（粉末）
調味料・香辛料類	17	香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード（練り）、マスタード（粒入り）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう（混合）、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー（食塩無添加）、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉（からし入り）、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー（食塩添加）

職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者、技術者（農林水産、製造、建築・土木・測量、情報処理・通信、その他）、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、医療技術者（診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士など）、その他の保健医療従事者（栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師など）、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、経営・金融・保険専門職業従事者（公認会計士、税理士など）、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、写真家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（学芸員、個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員、法人・団体役員、法人・団体管理職員、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、生産関連事務従事者、営業・販売事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・郵便事務従事者、事務用機器捜査員
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）、営業職業従事者
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝いなど）、介護サービス職業従事者、保健医療サービス職業従事者（看護助手、歯科助手など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預り人など）
06	保安職業従事者	自衛官、司法警察職員（警察官など）、その他の保安職業従事者（看守、消防員、警備員など）
07	農業従事者	農耕従事者、養畜従事者、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林従事者、伐木・造材・集材従事者など
09	漁業従事者	漁労従事者、船長・航海士・機関長・機関士（漁労船）、海草・貝採取従事者、水産養殖従事者など
10	輸送・機械運転 従事者	自動車運転者、鉄道運転従事者、船舶・航空機運転従事者、その他の輸送従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員など）、定置・建設機械運転従事者（発電員、変電員、ボイラー・オペレーター、クレーン・ウインチ運転従事者）
11	生産工程従事者、 建設・採掘従事者、 運搬・清掃・包装等 従事者等	生産設備制御・監視従事者、機械組立設備制御・監視従事者、製品製造・加工処理従事者、機械組立従事者、機械整備・修理従事者、製品検査従事者、機械検査従事者、生産関連・生産類似作業従事者、建設躯体工事従事者（とび職、鉄筋作業従事者など）、建設従事者（大工、畳職、配管従事者など）、電気工事従事者、土木作業従事者、採掘従事者、運搬従事者、清掃従事者、包装従事者、その他の運搬・清掃・包装等従事者
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1, 2年生
18	小学校中学年	小学3, 4年生
19	小学校高学年	小学5, 6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL－コレステロール
10	LDL－コレステロール
11	中性脂肪（トリグリセライド）
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC（総鉄結合能）
17	AST（GOT）
18	ALT（GPT）
19	γ -GT（ γ -GTP）
20	尿酸



統計法に基づく国の統計調査です。
調査情報の秘密の取扱い方を示します。

平成30年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 平成30年 月 日

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している ☐ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している ☐ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している ☐ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している ☐ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している ☐ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している ☐ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している ☐ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している ☐ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している ☐ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

6. 仕事の種類	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	●着衣の装着状況 朝起きてから寝るまで、はばずと着けていたか。(入浴、水泳中などを除く)
☐	☐	☐	☐	☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
☐	☐	☐	☐	☐	☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

[illegible][illegible]

- 7 -

- 8 -

- 9 -

- 10 -

朝食

昼食①

昼食②

夕食

間食

予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？
(残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

氏名氏名氏名氏名氏名氏名氏名氏名氏名残食分

123456789残

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

食品番号

調理コード

摂取量
(左記の家庭記録欄の
使用量-廃棄量を記入。
※食の場合は、「人前」)

案分比率

123456789残

4

太枠内のみご記入下さい

- 11 -

- 12 -

[illegible]

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成30年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|---------|---------|
| 1 おいしさ | 6 安全性 |
| 2 好み | 7 鮮度 |
| 3 量・大きさ | 8 価格 |
| 4 栄養価 | 9 簡便性 |
| 5 季節感・旬 | 10 特になし |

問2 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日 → 問3へ
2 週に4～5日
3 週に2～3日
4 ほとんどない

（問2-1）主食・主菜・副菜の3つを組み合わせるとバランスのよい食事になることを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい
2 いいえ → 問3へ

（問2-2）主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 時間がない
2 食費の余裕がない
3 手間がかかる
4 量が多くなる
5 外食が多く、難しい
6 その他

- 1 -

問3 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
2 時々吸う日がある
3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない → 問4へ
4 吸わない

（問3-1）現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。（複数回答可）

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
2 加熱式たばこ
3 その他 → 問3-3へ

（問3-2）あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

本

（問3-3）たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
2 本数を減らしたい
3 やめたくない
4 わからない

- 2 -

問4 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 分からない
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問5 この1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
2 5時間以上6時間未満
3 6時間以上7時間未満
4 7時間以上8時間未満
5 8時間以上9時間未満
6 9時間以上

問6 この1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
2 まあまあとれている
3 あまりとれていない
4 まったくとれていない

- 3 -

問 7 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
2 週5～6日
3 週3～4日
4 週1～2日
5 月に1～3日
6 ほとんど飲まない
7 やめた
8 飲まない（飲めない）

問 8 へ

（問 7 で 1、2、3、4、5 と答えた方にお聞きします。）

（問 7－1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
2 1合以上2合（360ml）未満
3 2合以上3合（540ml）未満
4 3合以上4合（720ml）未満
5 4合以上5合（900ml）未満
6 5合（900ml）以上

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）
・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）

問 8 自分の歯*は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まれません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、00と書いて下さい。

自分の歯は 本ある

－ 4 －

問 9 あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- 1 歯ぐきが腫れている はい いいえ
2 歯を磨いた時に血が出る はい いいえ

問 10 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※次のようなものは健診等には含まれません。
がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査

- 1 受診した
2 受診しなかった

問 11 あなたは、現在、収入になる仕事（学生の場合はアルバイトも含む）にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 仕事についている
2 仕事についていない → 問 12 へ

（問 11－1）ここ1ヶ月間、あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

※複数の仕事についている場合、それらを合計のうえ記入してください。
記入例：1日8時間、週5日間働いた場合は、就業日数5日間、就業時間40時間となります。

1週間の平均的な就業日数 日間
1週間の平均的な就業時間 時間

（問 11－2）あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 日勤勤務
2 夜勤勤務
3 交替制勤務
4 その他の勤務

－ 5 －

【世帯主 または 世帯を代表する方が、世帯を代表して
問 12、問 13 にもお答え下さい。】

問 12 あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか。あなたを含めてお答え下さい。

人

問 13 あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
2 200万円以上 400万円未満
3 400万円以上 600万円未満
4 600万円以上
5 わからない

ご協力ありがとうございました。

－ 6 －

結 果 の 概 要

- ・ 結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定（有意水準5%とした）に基づき記述した。
- ・ 解析対象者数については（ ）内で併記した。

第1部 社会経済状況と生活習慣等に関する状況

1. 所得と生活習慣等に関する状況

世帯の所得別(200万円未満, 200万円以上 400万円未満, 400万円以上 600万円未満, 600万円以上)に世帯員の生活習慣等(食生活, 運動, 喫煙, 飲酒, 睡眠, 健診, 体型, 歯の本数)の状況を比較した結果は, 以下のとおり。

1. 食塩摂取量は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 男性では 200 万円未満の世帯員で有意に少ない。また, 野菜摂取量は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 男性では 200 万円未満及び 200 万円以上 400 万円未満の世帯員で有意に少ない。さらに, 果物摂取量が 100g 未満の者の割合は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 女性では 200 万円未満の世帯員で有意に高い。
2. 歩数の平均値は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 男性では 200 万円未満の世帯員で有意に少なく, 女性では 200 万円未満, 200 万円以上 400 万円未満及び 400 万円以上 600 万円未満の世帯員で有意に少ない。
3. 現在習慣的に喫煙している者の割合は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 男性では 200 万円未満及び 200 万円以上 400 万円未満の世帯員で有意に高く, 女性では 200 万円未満の世帯員で有意に高い。
4. 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 男性では 200 万円未満及び 400 万円以上 600 万円未満の世帯員で有意に低い。
5. 睡眠による休養が十分にとれていない者の割合は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 女性では 200 万円未満の世帯員で有意に高い。
6. 健診の未受診者の割合は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 男女ともに 200 万円未満, 200 万円以上 400 万円未満及び 400 万円以上 600 万円未満の世帯員で有意に高い。
7. やせの者の割合は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 男性では 200 万円以上 400 万円未満の世帯員で有意に高い。
8. 歯の本数が 20 歯未満と回答した者の割合は, 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して, 男性では 200 万円未満, 200 万円以上 400 万円未満及び 400 万円以上 600 万円未満の世帯員で有意に高く, 女性では 200 万円未満及び 200 万円以上 400 万円未満の世帯員で有意に高い。

表1 解析対象世帯における年間所得の状況

※解析対象:生活習慣調査票の間13に有効回答した世帯から,「わからない」と回答した世帯を除く。

	世帯数	%
総数	2,913	-
200 万円未満	617	21.1
200 万円以上 400 万円未満	917	31.5
400 万円以上 600 万円未満	580	19.9
600 万円以上	799	27.4

表2 所得と生活習慣等に関する状況(20歳以上, 男女別)

注1) 推定値は、年齢階級(20-39歳, 40-59歳, 60-69歳, 70歳以上の4区分)と世帯員数(1人, 2人, 3人, 4人, 5人以上世帯の5区分)での調整値。割合に関する項目は直接法, 平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。

注2) 「所得」とは、生活習慣調査票の問13で、回答した過去1年間の世帯の収入(税込み)。

注3) 世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて多変量解析(割合に関する項目はロジスティック回帰分析, 平均値に関する項目は共分散分析)を用いて600万円以上を基準とした他の3群との群間比較を実施。

注4) ★は世帯の所得が600万円以上の世帯員と比較して群間の有意差があった項目。

			①200万円未満		②200万円以上 400万円未満		③400万円以上 600万円未満		④600万円以上		① vs ④	② vs ④	③ vs ④
			人数	割合 又は 平均値	人数	割合 又は 平均値	人数	割合 又は 平均値	人数	割合 又は 平均値			
1. 食生活	食塩摂取量の平均値	(男性)	281	10.5g	705	10.9g	537	11.1g	821	11.2g	★		
		(女性)	453	9.2g	802	9.3g	574	9.2g	900	9.3g			
	野菜摂取量の平均値	(男性)	281	253.9g	705	271.2g	537	301.2g	821	296.6g	★	★	
		(女性)	453	266.6g	802	264.4g	574	283.7g	900	278.5g			
	果物摂取量 100g 未満 の者の割合	(男性)	281	64.4%	705	65.3%	537	62.7%	821	67.9%			
		(女性)	453	64.5%	802	56.3%	574	53.3%	900	55.7%	★		
	運動習慣のない者 の割合	(男性)	179	66.4%	439	70.6%	285	66.3%	407	61.7%			
		(女性)	325	70.9%	534	76.5%	375	78.6%	560	63.1%			
2. 運動	歩数の平均値	(男性)	253	5,327	653	6,751	522	7,243	798	7,015	★		
		(女性)	396	5,685	743	5,897	548	5,779	868	6,373	★	★	★
3. 喫煙	現在習慣的に喫煙 している者の割合	(男性)	337	34.3%	810	32.9%	613	29.4%	925	27.3%	★	★	
		(女性)	529	13.7%	911	9.6%	646	6.6%	1,001	6.5%	★		
4. 飲酒	生活習慣病のリスクを高める 量を飲酒している 者の割合	(男性)	338	12.1%	809	15.3%	615	13.8%	927	19.2%	★		★
		(女性)	528	6.6%	911	8.7%	645	15.6%	1,001	8.7%			
5. 睡眠	睡眠で休養が十分とれて いない者の割合	(男性)	338	16.4%	810	22.5%	615	20.0%	927	22.0%			
		(女性)	529	28.1%	910	20.9%	644	22.4%	999	20.2%	★		
6. 健診	未受診者の割合	(男性)	337	40.7%	810	29.8%	615	19.2%	927	16.7%	★	★	★
		(女性)	528	41.1%	909	34.2%	644	36.8%	1,001	26.1%	★	★	★
7. 体型	肥満者の割合	(男性)	260	30.0%	660	30.8%	486	31.9%	732	32.0%			
		(女性)	431	18.5%	712	23.8%	518	28.1%	804	27.0%			
	やせの者の割合	(男性)	260	4.8%	660	5.1%	486	2.7%	732	2.2%			★
		(女性)	431	9.0%	712	10.7%	518	11.4%	804	9.9%			
8. 歯の本数	歯の本数 20 歯未満と 回答した者の割合	(男性)	334	30.2%	802	24.0%	612	21.3%	927	18.9%	★	★	★
		(女性)	529	29.8%	905	22.2%	643	16.6%	998	21.6%	★	★	

※「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者(1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者)」に該当しない者。

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸う」又は「時々吸う」と回答した者。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

※「睡眠で休養が十分とれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

※「未受診者」とは、過去1年間の健診等を「受診しなかった」と回答した者。

※「肥満者」とはBMI 25.0以上の者、「やせの者」とは、BMI 18.5未満の者。

2. 所得と食生活等に関する状況

＜食品を選択する際に重視する点＞

- ・食品を選択する際に「おいしさ」、「栄養価」、「季節感・旬」を重視すると回答した者の割合は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男女ともに 200 万円未満の世帯員で有意に低い。

＜主食・主菜・副菜を組み合わせる食べている食事の頻度＞

- ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度が「ほとんど毎日」と回答した者の割合は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男女ともに 200 万円未満の世帯員で有意に低い。また、「ほとんどない」と回答した者の割合は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男女ともに 200 万円未満の世帯員で有意に高い。

＜主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることができない理由等＞

- ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者における主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることがバランスの良い食事であることを知っている者の割合は、600 万円以上の世帯員に比較して、男性では 200 万円未満の世帯員で有意に低い。
- ・主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることができない理由は、「食費の余裕がない」と回答した者の割合が世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男女ともに 200 万円未満の世帯員で有意に高い。また、「外食が多く難しい」と回答した者の割合は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男女ともに 200 万円未満の世帯員で有意に低い。

＜食品群別摂取量等＞

- ・肉類、乳類の摂取量は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男女ともに 200 万円未満の世帯員で有意に少ない。
- ・エネルギー摂取量は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男女ともに 200 万円未満の世帯員で有意に少ない。

▼表3～5及び図1について▼

注1)生活習慣調査票の問1と問2に回答した者、かつ、世帯主又は世帯の代表者が問12と問13に回答した世帯の世帯員を集計対象とした。

なお、同一世帯で複数の世帯員が問12又は問13に回答した世帯、及び問13で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2)推定値は、年齢階級(20-39歳、40-59歳、60-69歳、70歳以上の4区分)と世帯員数(1人、2人、3人、4人、5人以上世帯の5区分)での調整値。割合に関する項目は直接法、平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。

注3)「所得」とは、生活習慣調査票の問13で、回答した過去1年間の世帯の収入(税込み)。

注4)世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて多変量解析(割合に関する項目はロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は共分散分析)を用いて600万円以上を基準とした他の3群との群間比較を実施。

注5)★は世帯の所得が600万円以上の世帯員と比較して群間の有意差があった項目。

表3 所得と食品を選択する際に重視する点に関する状況(20歳以上、男女別)

		①200万円未満	②200万円以上 400万円未満	③400万円以上 600万円未満	④600万円以上	① vs ④	② vs ④	③ vs ④
解析対象者	(人)	(男性) 338 (女性) 529	(男性) 810 (女性) 909	(男性) 614 (女性) 644	(男性) 927 (女性) 1,001			
おいしさ	(%)	(男性) 65.5 (女性) 66.6	(男性) 73.3 (女性) 76.8	(男性) 76.9 (女性) 81.6	(男性) 78.5 (女性) 85.3	★	★	★
好み	(%)	(男性) 63.4 (女性) 66.3	(男性) 69.5 (女性) 65.2	(男性) 71.8 (女性) 64.3	(男性) 70.7 (女性) 71.5	★		
栄養価	(%)	(男性) 25.3 (女性) 45.1	(男性) 29.5 (女性) 55.9	(男性) 31.6 (女性) 60.7	(男性) 34.3 (女性) 62.1	★		
季節感・旬	(%)	(男性) 26.2 (女性) 39.8	(男性) 28.0 (女性) 54.0	(男性) 29.9 (女性) 59.2	(男性) 35.7 (女性) 60.0	★	★	
安全性	(%)	(男性) 40.1 (女性) 61.3	(男性) 40.8 (女性) 64.3	(男性) 46.2 (女性) 72.6	(男性) 45.3 (女性) 67.3		★	★
価格	(%)	(男性) 49.4 (女性) 68.1	(男性) 54.0 (女性) 71.1	(男性) 50.9 (女性) 76.2	(男性) 50.6 (女性) 72.0			★

図1 所得と主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度の状況(20歳以上, 男女別)

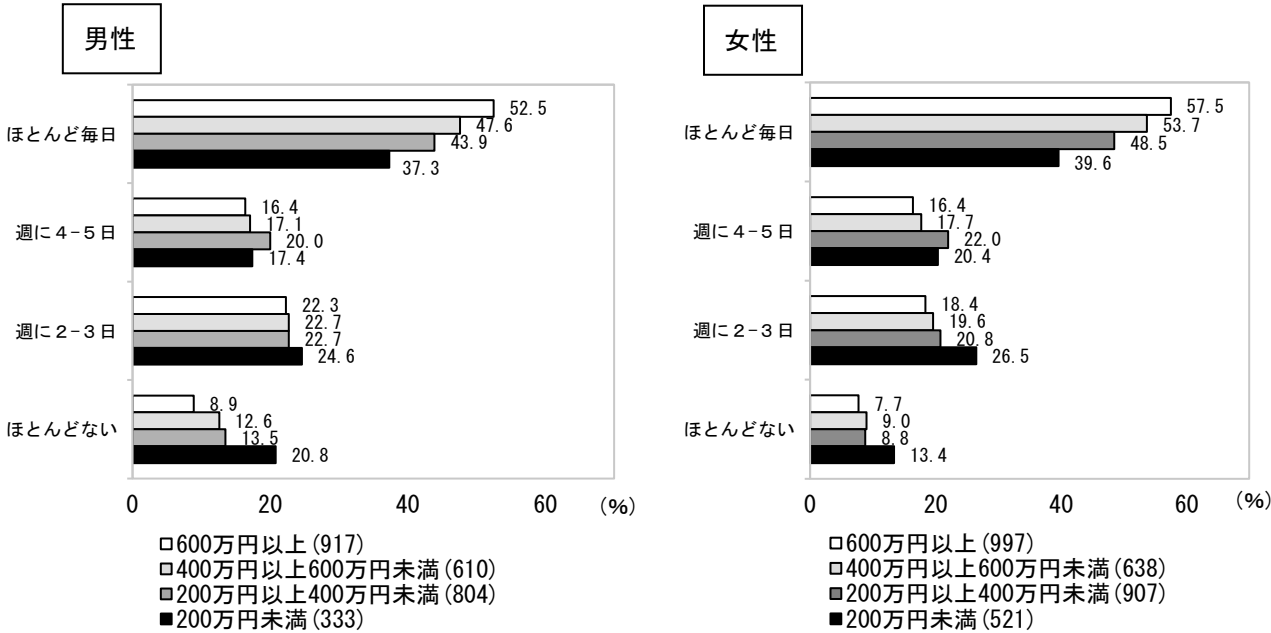


表4 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者における所得と主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることがバランスの良い食事であることを知っている者の割合(20歳以上, 男女別)

	①200万円未満		②200万円以上 400万円未満		③400万円以上 600万円未満		④600万円以上		① vs ④	② vs ④	③ vs ④
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合			
男性	211	81.8	424	86.6	326	91.5	497	88.2	★	★	
女性	307	93.2	449	97.6	333	86.3	471	87.7			

表5 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者における所得と主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることができない理由に関する状況(20歳以上, 男女別)

			①200 万円未満	②200 万円以上 400 万円未満	③400 万円以上 600 万円未満	④600 万円以上	① vs ④	② vs ④	③ vs ④
解析対象者	(人)	(男性)	177	366	298	458			
		(女性)	281	436	323	458			
時間がない	(%)	(男性)	31. 4	37. 8	38. 2	37. 3			
		(女性)	38. 9	43. 6	45. 7	42. 3			
食費の余裕がない	(%)	(男性)	22. 1	13. 7	3. 8	7. 6	★	★	
		(女性)	28. 9	18. 8	8. 0	5. 3	★	★	
手間がかかる	(%)	(男性)	41. 1	44. 9	45. 0	39. 7			
		(女性)	56. 5	51. 8	51. 6	49. 7			
量が多くなる	(%)	(男性)	14. 0	15. 4	14. 6	7. 8			
		(女性)	22. 5	26. 0	18. 2	18. 1			
外食が多く、難しい	(%)	(男性)	6. 9	16. 8	20. 8	30. 2	★	★	
		(女性)	3. 4	6. 3	4. 9	11. 2	★	★	★
その他	(%)	(男性)	24. 7	21. 1	22. 5	20. 7			
		(女性)	21. 5	17. 8	16. 3	18. 5			

表6 所得と食品群別摂取量等に関する状況(20歳以上, 男女別)

			①200万円未満	②200万円以上 400万円未満	③400万円以上 600万円未満	④600万円以上	① vs ④	② vs ④	③ vs ④
解析対象者	(人)	(男性) (女性)	281 453	705 802	537 574	821 900			
穀類	(g)	(男性) (女性)	501.3 368.5	509.3 369.2	495.4 349.7	482.9 350.8	★		★
いも類	(g)	(男性) (女性)	50.8 46.1	50.5 47.1	53.9 51.5	54.4 50.9			
砂糖・甘味料類	(g)	(男性) (女性)	6.8 5.8	6.7 7.2	7.3 6.8	6.5 6.8			
豆類	(g)	(男性) (女性)	58.0 55.9	64.2 59.4	68.4 69.9	71.1 72.2		★	★
種実類	(g)	(男性) (女性)	0.7 3.0	2.6 2.5	2.5 2.3	2.2 3.2	★		
野菜類	(g)	(男性) (女性)	253.9 266.6	271.2 264.4	301.2 283.7	296.6 278.5	★	★	
果実類	(g)	(男性) (女性)	75.8 89.3	89.5 111.2	89.3 114.2	88.0 114.2		★	
きのこ類	(g)	(男性) (女性)	13.1 16.7	15.1 17.0	17.0 17.9	20.4 17.9	★	★	★
藻類	(g)	(男性) (女性)	9.3 7.8	9.5 8.3	10.4 9.2	9.7 8.7			
魚介類	(g)	(男性) (女性)	75.2 59.3	68.7 62.4	78.6 60.6	76.0 65.2			
肉類	(g)	(男性) (女性)	106.8 79.7	124.8 88.3	127.1 90.1	129.3 91.9	★		★
卵類	(g)	(男性) (女性)	37.6 39.7	44.7 41.2	46.1 40.4	44.8 39.7	★		
乳類	(g)	(男性) (女性)	84.4 101.0	95.4 118.3	101.5 119.6	111.4 126.3	★	★	
食塩	(g)	(男性) (女性)	10.5 9.2	10.9 9.3	11.1 9.2	11.2 9.3	★		
エネルギー	(kcal)	(男性) (女性)	2,041 1,651	2,167 1,737	2,207 1,730	2,187 1,767	★		★

注1) 栄養摂取状況調査票に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問12と問13に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12又は問13に回答した世帯、及び問13で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 推定値は、年齢階級(20-39歳、40-59歳、60-69歳、70歳以上の4区分)と世帯員数(1人、2人、3人、4人、5人以上世帯の5区分)での調整値。割合に関する項目は直接法、平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。

注3) 世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて多変量解析(割合に関する項目はロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は共分散分析)を用いて600万円以上を基準とした他の3群との群間比較を実施。

注4) ★は世帯の所得が600万円以上の世帯員と比較して群間の有意差があった項目。

3. 就業時間と生活習慣等に関する状況

1週間の平均的な就業時間の状況は、男性では週に40～48時間、女性では週に1～39時間が最も多い。

1週間の平均的な就業時間と生活習慣等に関する状況は、就業時間が週に1～39時間の者は、男女ともに健診を未受診の者の割合が高く、就業時間が週に60時間以上の者は、男女ともに肥満者の割合が高い傾向にある。

図2 1週間の平均的な就業時間の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

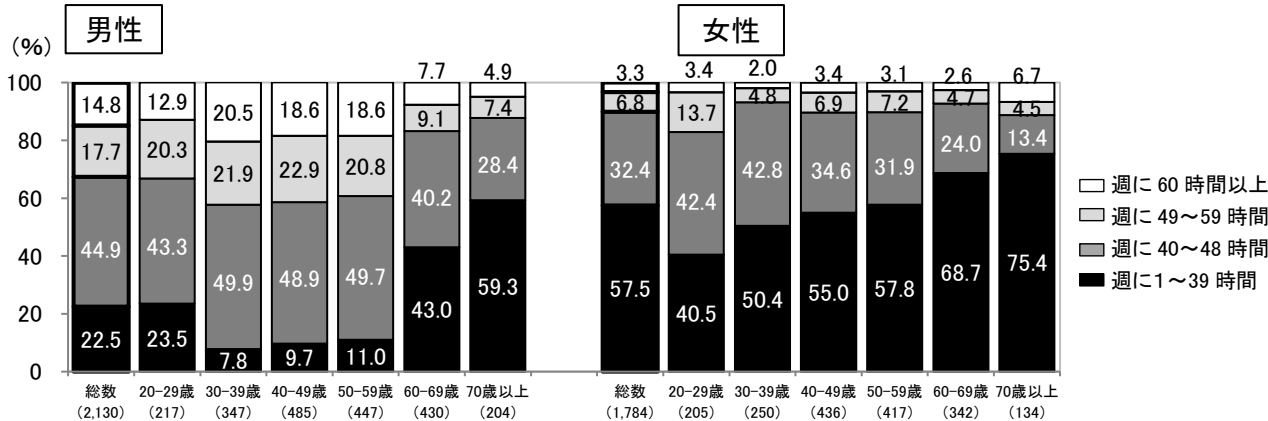


表7 1週間の平均的な就業時間と生活習慣等に関する状況(20歳以上、男女別)

※網掛け部分は、各項目において最も値が大きい(野菜摂取量の平均値は最も小さい)カテゴリを示す。

			週に1～39時間		週に40～48時間		週に49～59時間		週に60時間以上	
			人数	割合 又は 平均値	人数	割合 又は 平均値	人数	割合 又は 平均値	人数	割合 又は 平均値
食生活	食塩摂取量の平均値(g)	(男性)	411	11.7g	808	11.0g	336	10.9g	260	11.1g
		(女性)	882	9.4g	496	9.1g	101	9.0g	48	9.5g
	野菜摂取量の平均値(g)	(男性)	411	308.1g	808	283.3g	336	277.3g	260	279.4g
		(女性)	882	271.2g	496	254.3g	101	255.0g	48	268.0g
運動	運動習慣のない者の割合	(男性)	240	64.6%	423	78.0%	151	81.5%	120	78.3%
		(女性)	582	82.5%	280	87.1%	59	88.1%	26	96.2%
喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	(男性)	479	30.9%	956	34.4%	377	29.7%	314	38.5%
		(女性)	1026	10.9%	578	12.3%	122	10.7%	58	6.9%
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	(男性)	480	14.6%	956	18.4%	377	17.2%	315	22.9%
		(女性)	1026	11.9%	578	13.8%	122	19.7%	58	19.0%
睡眠	睡眠で休養が十分とれていない者の割合	(男性)	480	18.1%	957	22.6%	378	31.7%	315	42.2%
		(女性)	1026	25.3%	578	29.9%	122	34.4%	58	32.8%
健診	未受診者の割合	(男性)	480	26.3%	957	15.3%	378	11.9%	315	16.2%
		(女性)	1025	29.4%	577	15.1%	122	18.9%	58	20.7%
体型	肥満者の割合	(男性)	382	31.7%	729	32.2%	284	32.7%	229	34.9%
		(女性)	825	20.2%	422	17.8%	85	23.5%	43	30.2%
	やせの者の割合	(男性)	382	3.4%	729	3.4%	284	2.8%	229	2.6%
		(女性)	825	12.1%	422	15.6%	85	8.2%	43	9.3%

※「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者(1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者)」に該当しない者。

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

※「睡眠で休養が十分とれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

※「未受診者」とは、過去1年間の健診等を「受診しなかった」と回答した者。

※「肥満者」とはBMI 25.0以上の者、「やせの者」とは、BMI 18.5未満の者。

第2部 基本項目

第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合は男性 32.2%, 女性 21.9%であり, この10年間でみると, 男女とも有意な増減はみられない。

やせの者(BMI < 18.5 kg/m²)の割合は男性 3.7%, 女性 11.2%であり, この10年間でみると, 男女とも有意な増減はみられない。また, 20歳代女性のやせの割合は 19.8%である。

65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者(BMI ≤ 20 kg/m²)の割合は男性 10.3%, 女性 20.3%であり, この10年間でみると男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると, 男女とも85歳以上でその割合が高い。

▼肥満の判定▼

BMI(Body Mass Index[kg/m²], 体重[kg]÷(身長[m])²)を用いて判定 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会平成23年)

図3-1 肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)

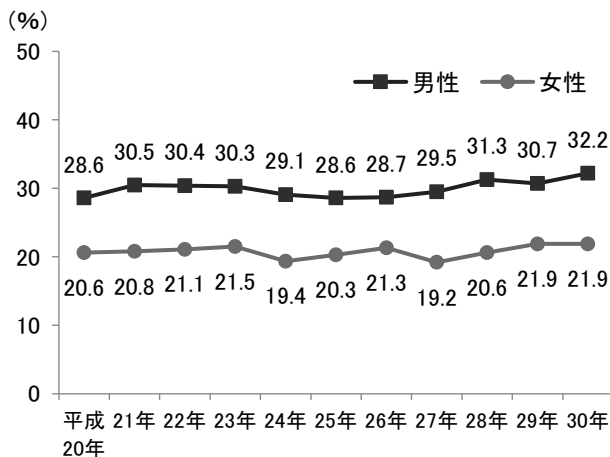


図3-2 年齢調整した, 肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)

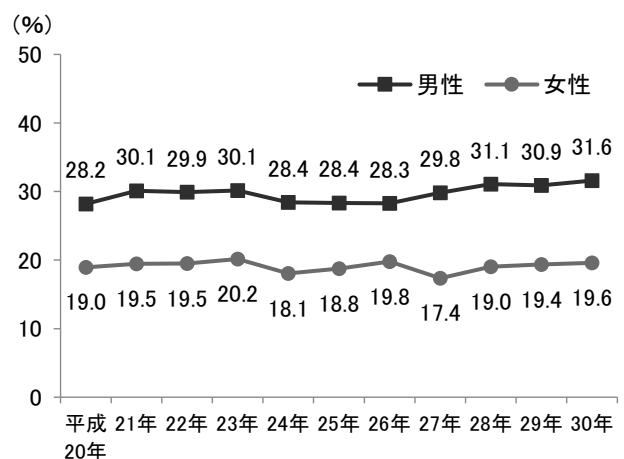
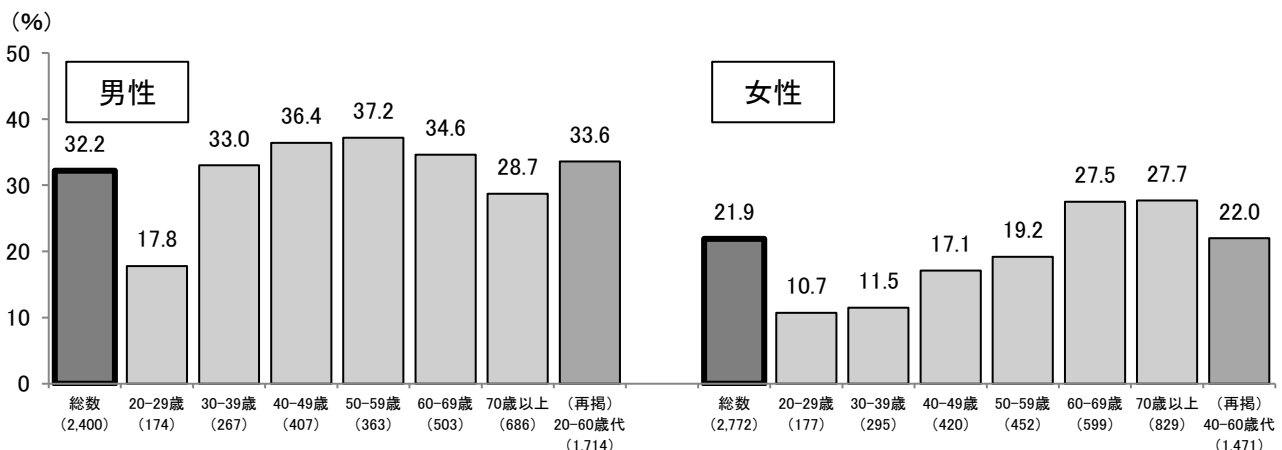


図4 肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合(20歳以上, 性・年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上), やせ(BMI18.5未満)の減少)

目標値: 20~60歳代男性の肥満者の割合 28%, 40~60歳代女性の肥満者の割合 19%

図5-1 やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)

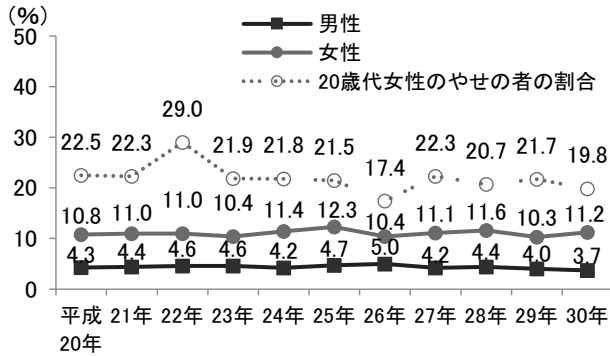
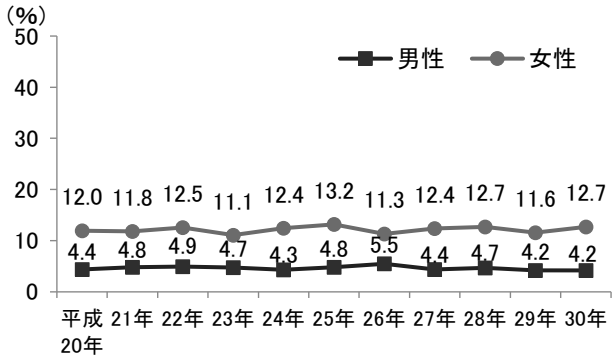


図5-2 年齢調整した、やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)
目標値: 20歳代女性のやせの者の割合 20%

図6-1 低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)の割合の年次推移(65歳以上)(平成20~30年)

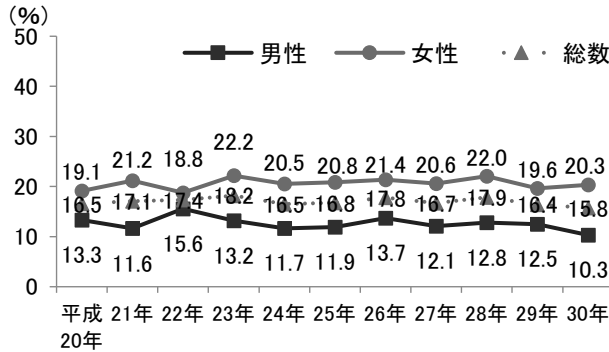
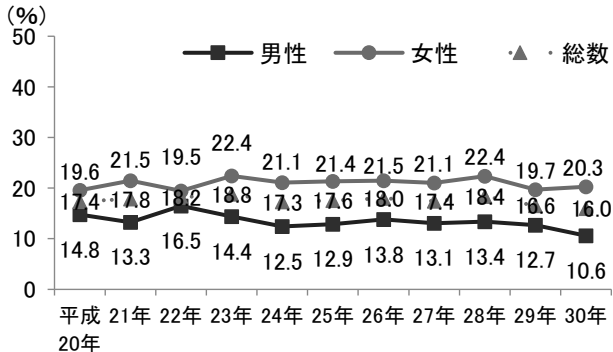
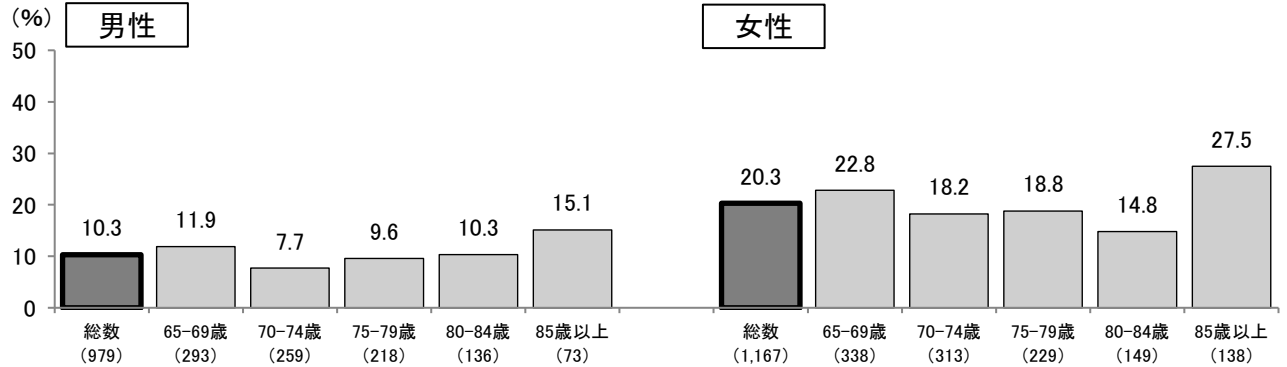


図6-2 年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)の割合の年次推移(65歳以上)(平成20~30年)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制 目標値: 22%

図7 低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)の割合(65歳以上、性・年齢階級別)



(参考)低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)について
「健康日本21(第二次)」では、「やせあるいは低栄養状態にある高齢者」ではなく、より緩やかな基準を用いて「低栄養傾向にある高齢者」の割合を減少させることを重視している。その際、「低栄養傾向」の基準として、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントとして示されている BMI20 以下を指標として設定している。

2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 18.7%，女性 9.3%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票の問診において「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「現在、糖尿病治療の有無」及び「現在の状況」が有効回答である者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP) 値が 6.5% 以上(平成 23 年まではヘモグロビン A1c(JDS) 値が 6.1% 以上)又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図8-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の
年次推移(20 歳以上)(平成 20～30 年)

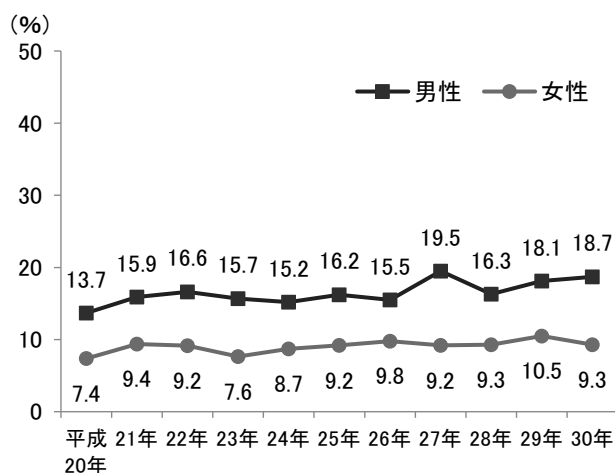


図8-2 年齢調整した「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 20～30 年)

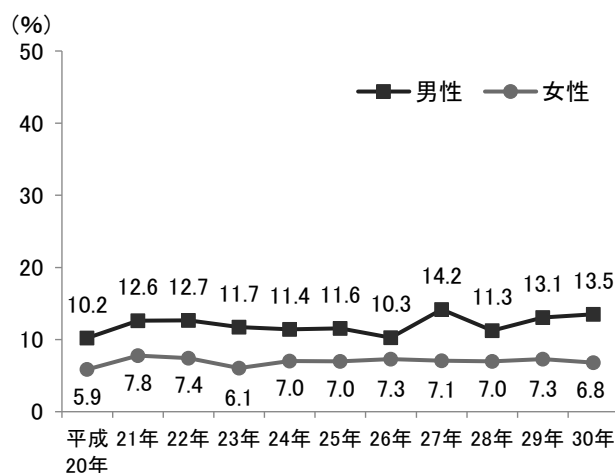
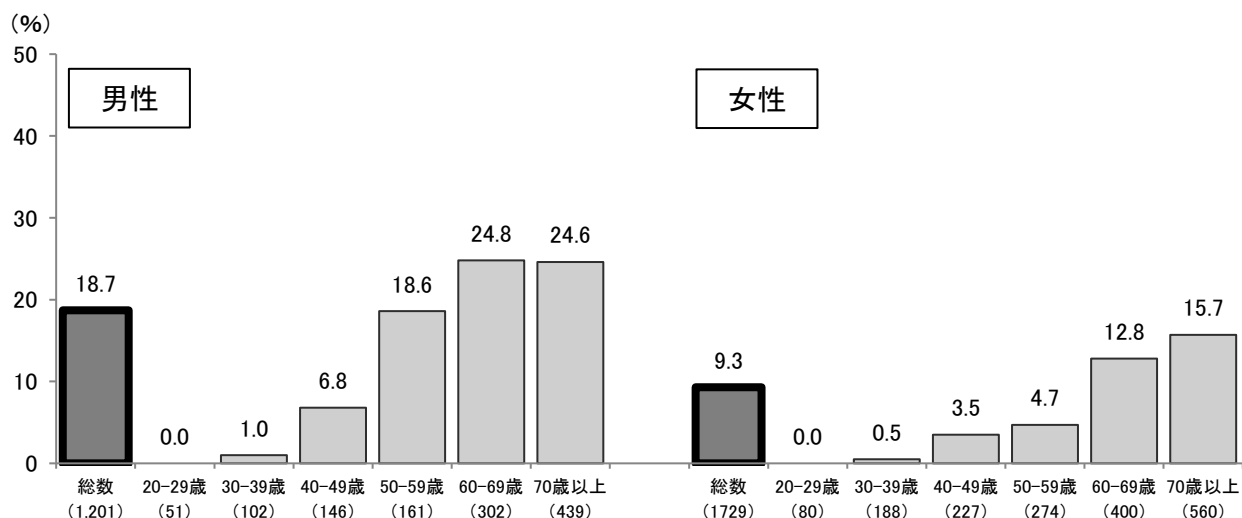


図9 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は男性 134.7mmHg, 女性 127.9mmHg である。この 10 年間でみると, 男女とも有意に減少している。

収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は男性 36.2%, 女性 26.0%である。この 10 年間でみると, 男女とも有意に減少している。

図 10-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 20~30 年)

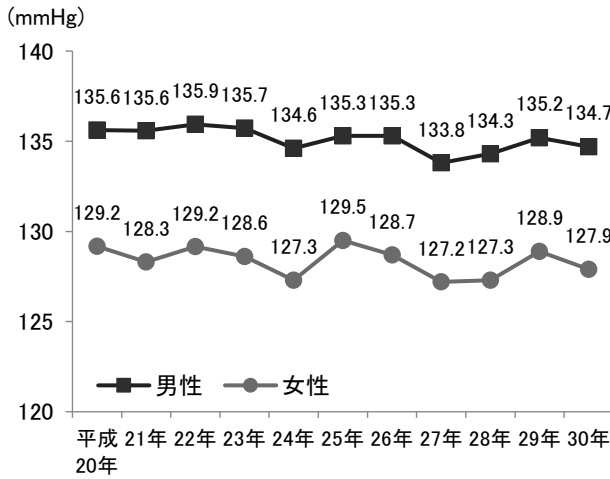
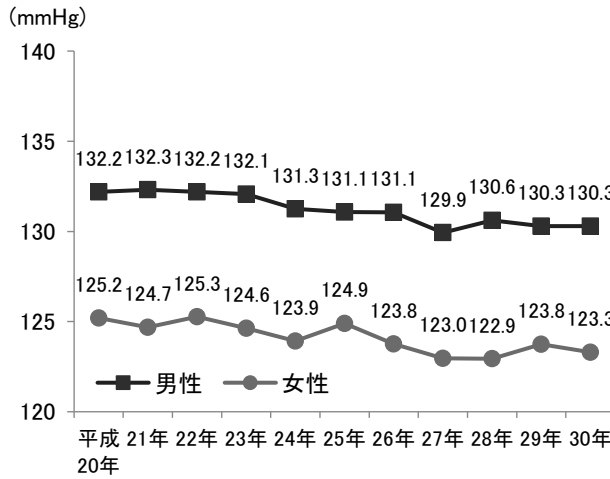


図 10-2 年齢調整した, 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 20~30 年)



(参考) 「健康日本21(第二次)」の目標
 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下: 40~89 歳)
 目標値: 男性 134mmHg, 女性 129mmHg

図 11-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 20~30 年)

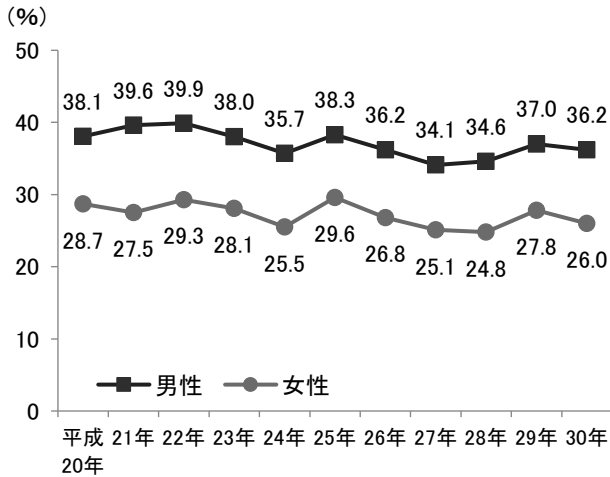
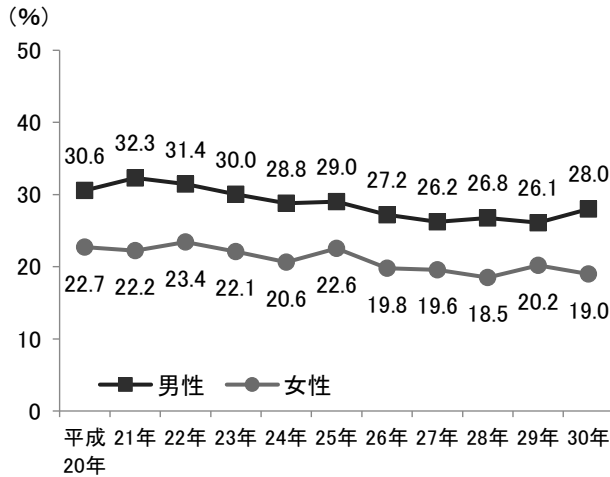


図 11-2 年齢調整した, 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 20~30 年)



4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240mg/dL 以上の者の割合は男性 12.2%, 女性 21.1%である。この 10 年間でみると, 男性は有意な増減はみられないが, 女性は有意に増加している。

血清 non HDL コレステロール値の平均値は男性 141.8mg/dL, 女性 142.6mg/dL である。この 10 年間でみると, 男女とも有意な増減はみられない。

図 12-1 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)
(平成 20～30 年)

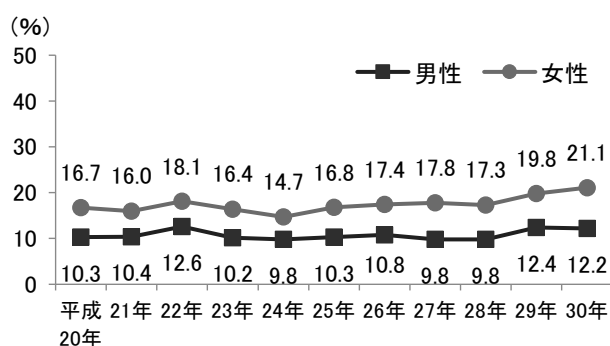
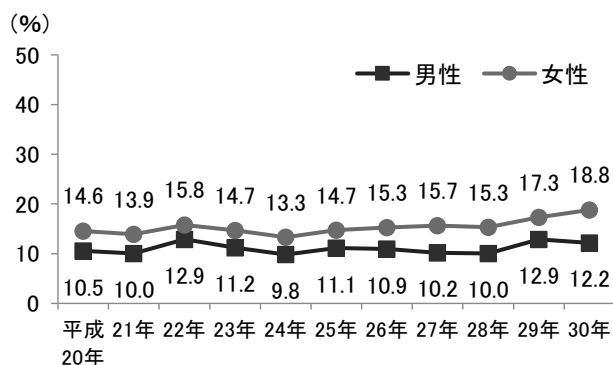


図 12-2 年齢調整した, 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 20～30 年)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
脂質異常症の減少(40～79 歳)

目標値: 総コレステロール 240 mg/dL 以上の者の割合 男性 10%, 女性 17%

図 13-1 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 20～30 年)

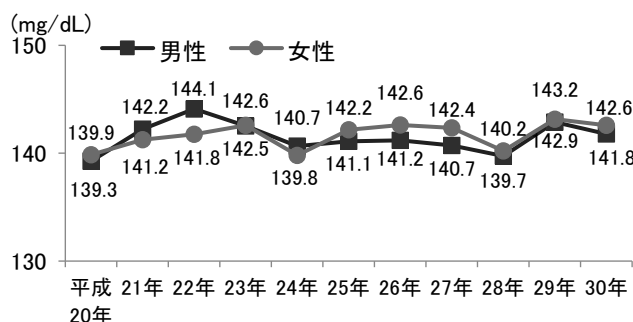
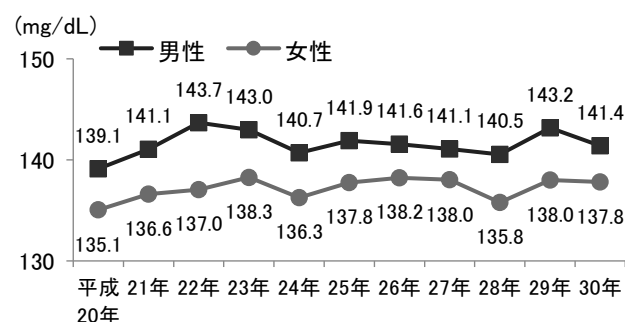


図 13-2 年齢調整した, 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 20～30 年)



※non HDL コレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDL コレステロール(mg/dL)

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は 10.1g であり、男女別にみると男性 11.0g、女性 9.3g である。この 10 年間でみると、いずれも有意に減少している。年齢階級別にみると、男女とも 60 歳代で最も高い。

図 14-1 食塩摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 20~30 年)

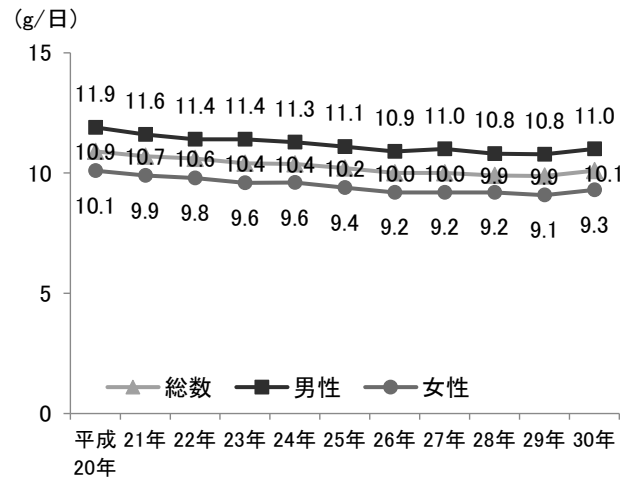


図 14-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 20~30 年)

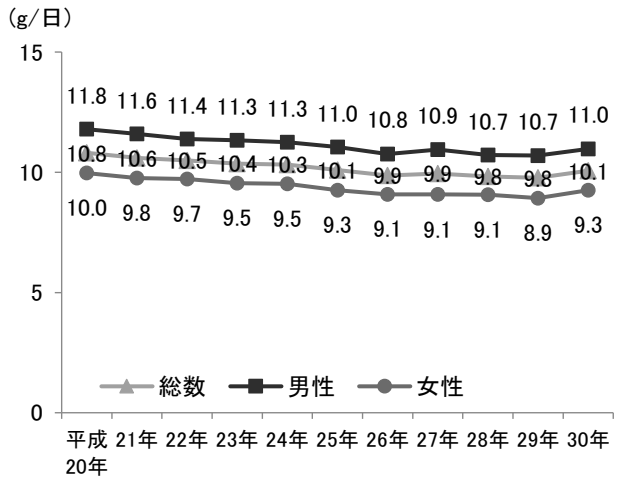
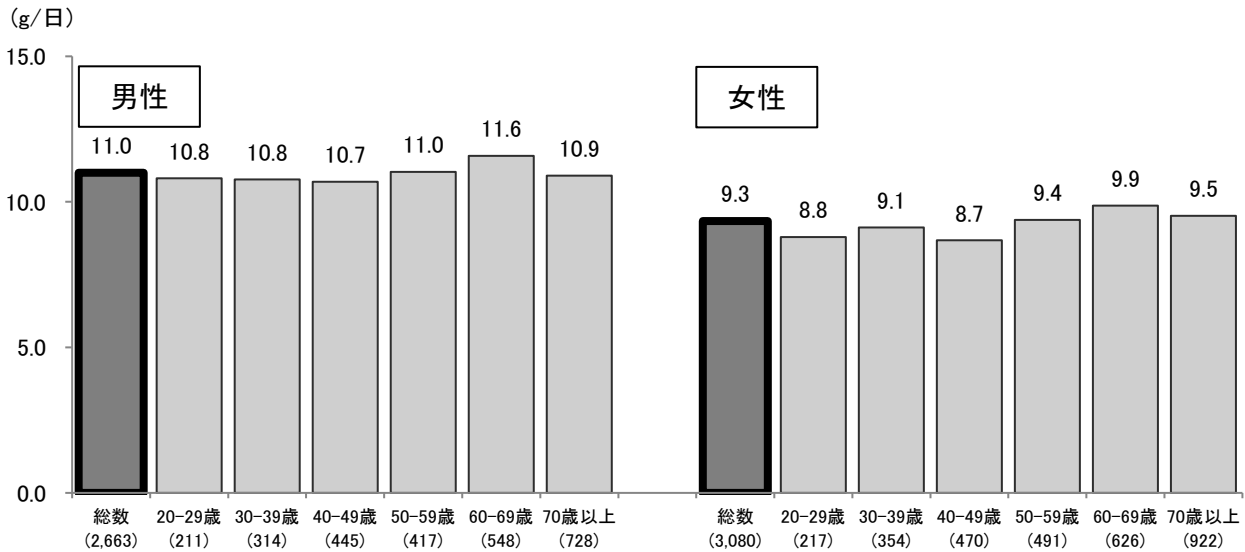


図 15 食塩摂取量の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本21 (第二次)」の目標
食塩摂取量の減少
目標値: 1 日当たりの食塩摂取量の平均値 8g

2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 281.4g であり、男女別にみると男性 290.9g、女性 273.3g である。この 10 年間でみると、いずれも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、男女ともに 20～40 歳代で少なく、60 歳以上で多い。

図 16-1 野菜摂取量の平均値の年次推移
(20 歳以上)(平成 20～30 年)

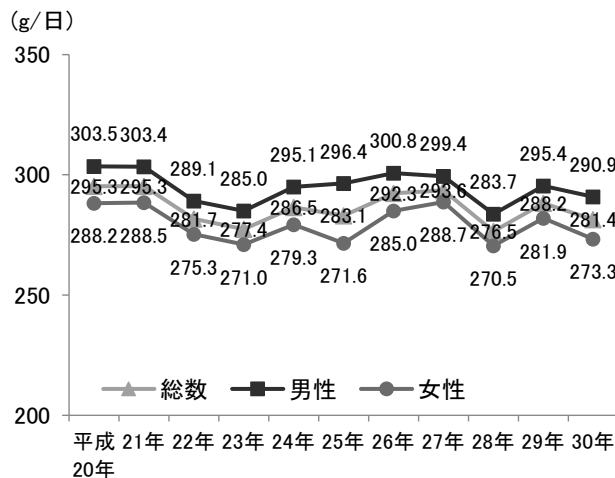


図 16-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値
の年次推移(20 歳以上)(平成 20～30 年)

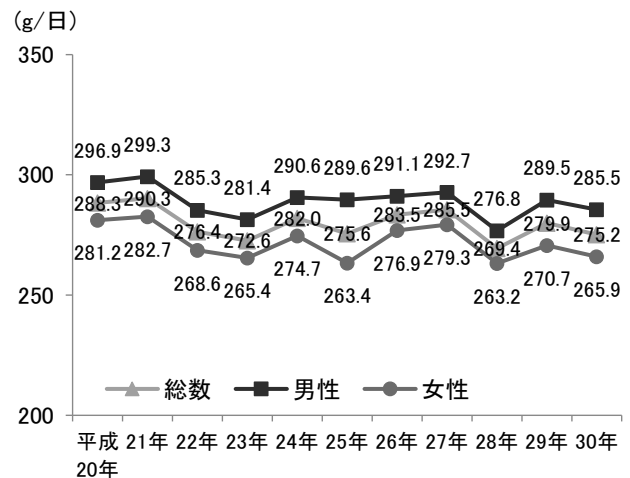
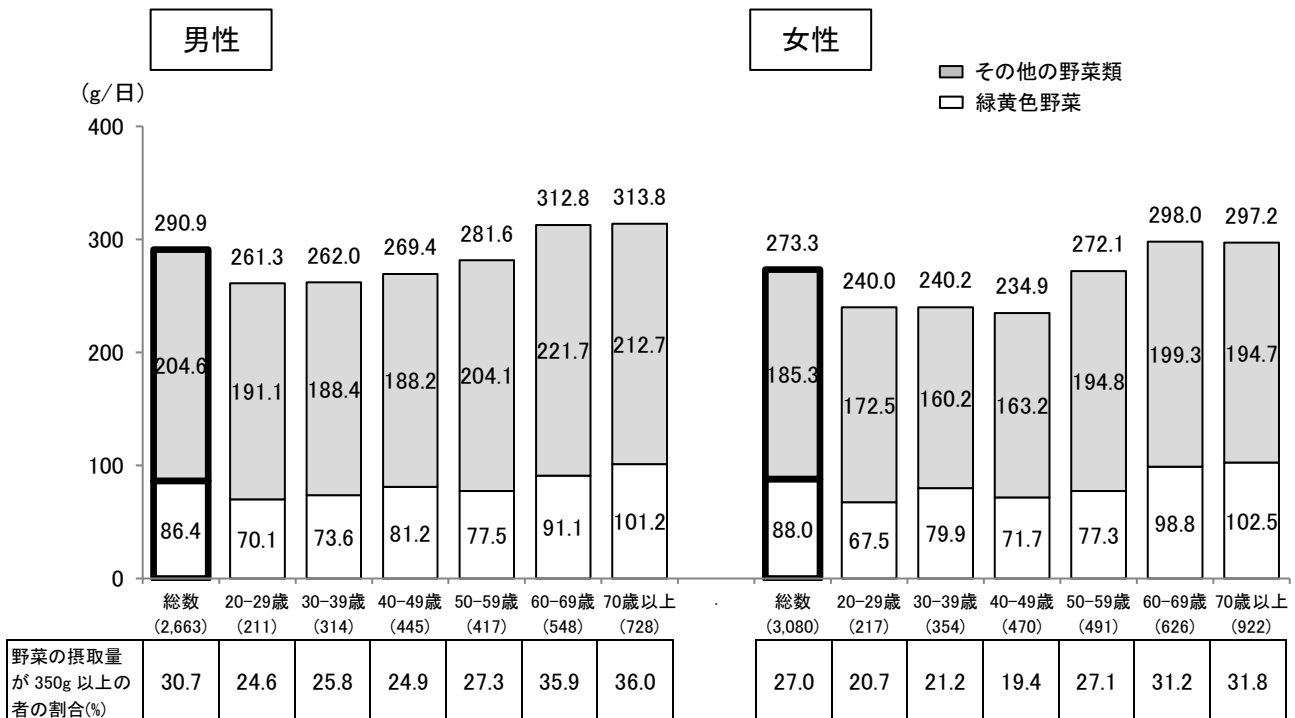


図 17 野菜摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
野菜の摂取量の増加
目標値: 野菜摂取量の平均値 350g

3. 食品の選択に関する状況

3-1. 食品を選択する際に重視する点

食品を選択する際に重視する点として回答した者の割合が男女とも高い項目は「おいしさ」であり、男性 74.4%、女性 77.4%である。男女の違いが大きい主な項目は、「栄養価」、「季節感・旬」、「安全性」、次いで「鮮度」、「価格」である。

図 18 食品を選択する際に重視する点(20 歳以上, 男女別)

問: あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。

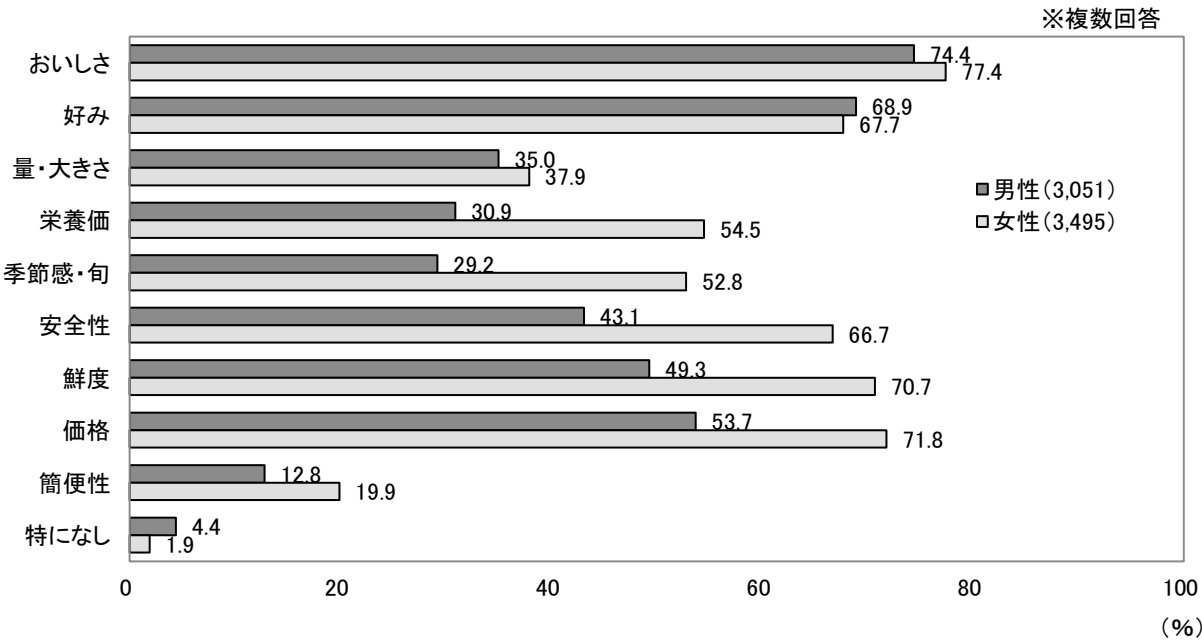


表 8 食品を選択する際に重視する点(20 歳以上, 性・年齢階級別)

		総数		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	3,051	—	254	—	374	—	515	—	482	—	620	—	806	—
	おいしさ	2,271	74.4	193	76.0	297	79.4	388	75.3	363	75.3	457	73.7	573	71.1
	好み	2,102	68.9	189	74.4	271	72.5	363	70.5	332	68.9	443	71.5	504	62.5
	量・大きさ	1,069	35.0	124	48.8	181	48.4	219	42.5	174	36.1	180	29.0	191	23.7
	栄養価	943	30.9	57	22.4	95	25.4	149	28.9	116	24.1	196	31.6	330	40.9
	季節感・旬	891	29.2	36	14.2	88	23.5	126	24.5	113	23.4	211	34.0	317	39.3
	安全性	1,315	43.1	56	22.0	119	31.8	201	39.0	203	42.1	300	48.4	436	54.1
	鮮度	1,503	49.3	59	23.2	136	36.4	225	43.7	218	45.2	373	60.2	492	61.0
	価格	1,637	53.7	126	49.6	200	53.5	301	58.4	277	57.5	355	57.3	378	46.9
	簡便性	390	12.8	38	15.0	52	13.9	68	13.2	51	10.6	77	12.4	104	12.9
	特になし	135	4.4	15	5.9	15	4.0	20	3.9	22	4.6	18	2.9	45	5.6
女性	総数	3,495	—	268	—	396	—	545	—	551	—	694	—	1,041	—
	おいしさ	2,706	77.4	222	82.8	336	84.8	440	80.7	438	79.5	539	77.7	731	70.2
	好み	2,366	67.7	214	79.9	285	72.0	368	67.5	379	68.8	482	69.5	638	61.3
	量・大きさ	1,326	37.9	115	42.9	150	37.9	220	40.4	218	39.6	274	39.5	349	33.5
	栄養価	1,904	54.5	95	35.4	191	48.2	295	54.1	327	59.3	413	59.5	583	56.0
	季節感・旬	1,847	52.8	73	27.2	168	42.4	283	51.9	314	57.0	427	61.5	582	55.9
	安全性	2,332	66.7	106	39.6	252	63.6	351	64.4	416	75.5	524	75.5	683	65.6
	鮮度	2,470	70.7	112	41.8	255	64.4	382	70.1	431	78.2	566	81.6	724	69.5
	価格	2,510	71.8	188	70.1	311	78.5	425	78.0	443	80.4	540	77.8	603	57.9
	簡便性	697	19.9	46	17.2	112	28.3	103	18.9	119	21.6	134	19.3	183	17.6
	特になし	68	1.9	2	0.7	6	1.5	7	1.3	3	0.5	5	0.7	45	4.3

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も回答が多い項目。

3-2. 栄養バランスのとれた食事に関する状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べることが、「ほとんど毎日」と回答した者の割合は、男性 45.4%、女性 49.0%である。年代別にみると男女ともに若い世代ほどその割合が低い傾向にある。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせたバランスの良い食事になることを知っている者の割合は、男性 88.7%、女性 95.5%である。また、知っている者のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることができない理由は、男女ともに「手間がかかる」の割合が最も高い。

図 19 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20 歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べることは週に何日ありますか。

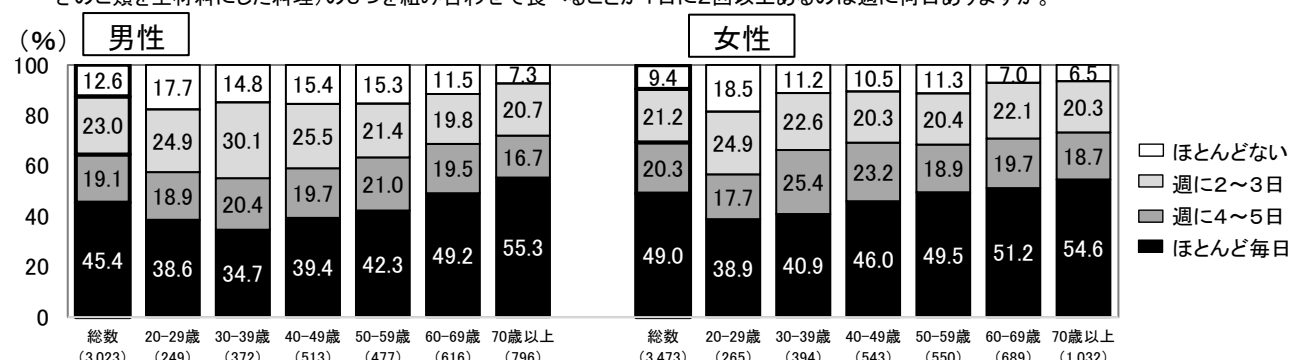


表9 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者における主食・主菜・副菜の3つを組み合わせたバランスのよい食事になることを知っている割合(20 歳以上、性・年齢階級別)

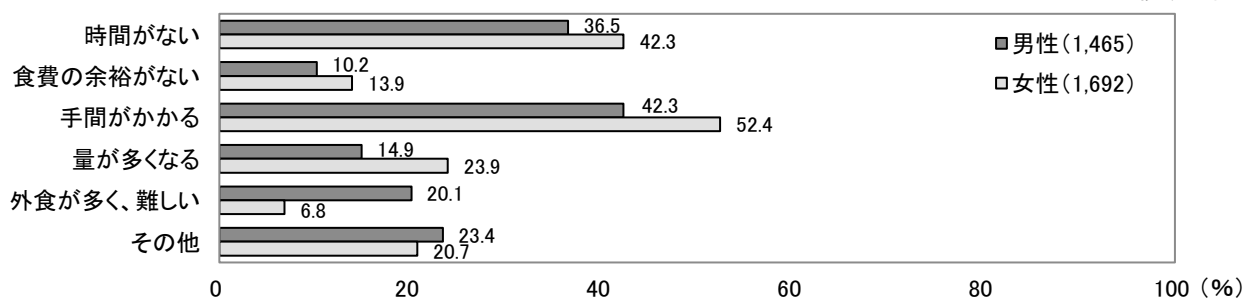
問:主食・主菜・副菜の3つを組み合わせたバランスのよい食事になることを知っていますか。

		総数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	1,651	88.7	153	89.5	243	89.3	311	88.7	275	93.5	313	85.3	356	87.4
	週に4-5日	577	92.5	47	100.0	76	94.7	101	96.0	100	95.0	120	90.0	133	86.5
	週に2-3日	694	89.3	62	90.3	112	92.0	131	86.3	102	93.1	122	88.5	165	87.9
	ほとんどない	380	81.8	44	77.3	55	76.4	79	83.5	73	91.8	71	71.8	58	87.9
女性	総数	1,771	95.5	162	95.7	233	98.3	293	96.6	278	97.5	336	96.7	469	91.5
	週に4-5日	706	97.3	47	95.7	100	98.0	126	98.4	104	99.0	136	98.5	193	94.8
	週に2-3日	738	94.3	66	95.5	89	98.9	110	95.5	112	97.3	152	96.7	209	88.0
	ほとんどない	327	94.5	49	95.9	44	97.7	57	94.7	62	95.2	48	91.7	67	92.5

※主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度が「週に4~5日」「週に2~3日」「ほとんどない」と回答した者が回答。

図 20 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることができない理由(20 歳以上、男女別)

※複数回答



※主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度が「週に4~5日」「週に2~3日」「ほとんどない」と回答した者のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせたバランスのよい食事になることを知っている者が回答。

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性で31.8%、女性で25.5%であり、この10年間でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に減少している。年齢階級別にみると、その割合は、男女ともに20歳代で最も低く、それぞれ17.6%、7.8%である。

図 21-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)

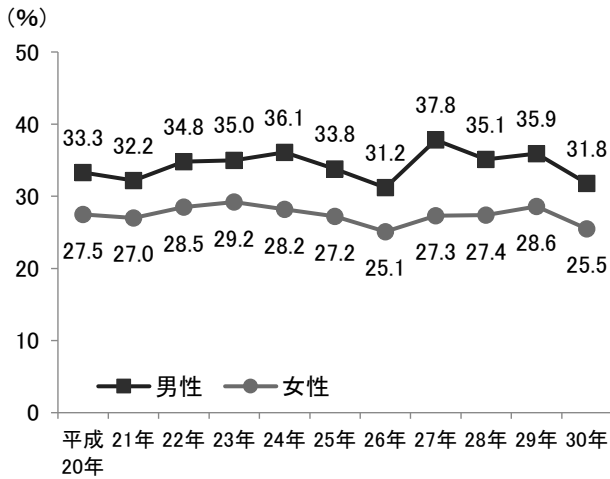
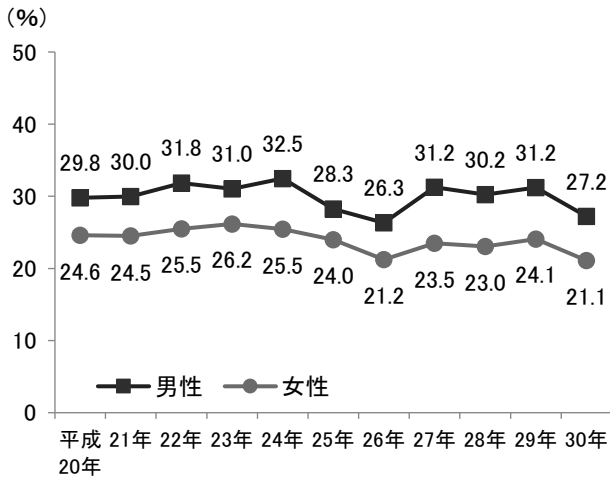
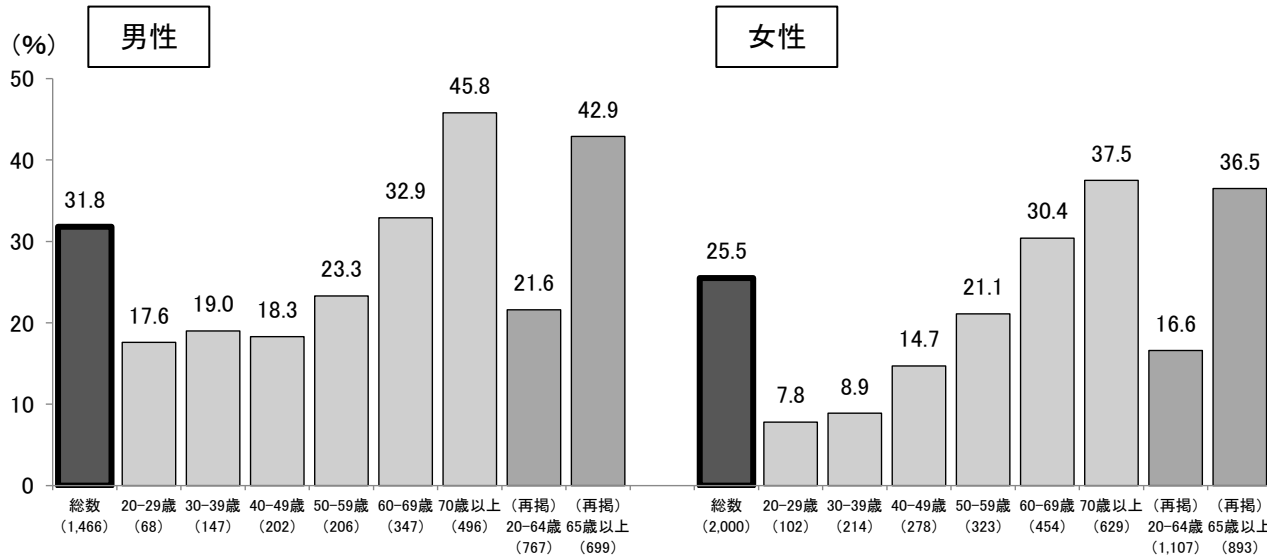


図 21-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図 22 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本21(第二次)」の目標
 運動習慣者の割合の増加
 目標値: 20~64歳 男性36% 女性33%
 65歳以上 男性58% 女性48%

2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性で 6,794 歩、女性で 5,942 歩であり、この 10 年間でみると、男女ともに有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、20～64 歳の歩数は男性 7,644 歩、女性 6,705 歩であり、65 歳以上は男性 5,417 歩、女性 4,759 歩である。

図 23-1 歩数の平均値の年次推移
(20 歳以上)(平成 20～30 年)

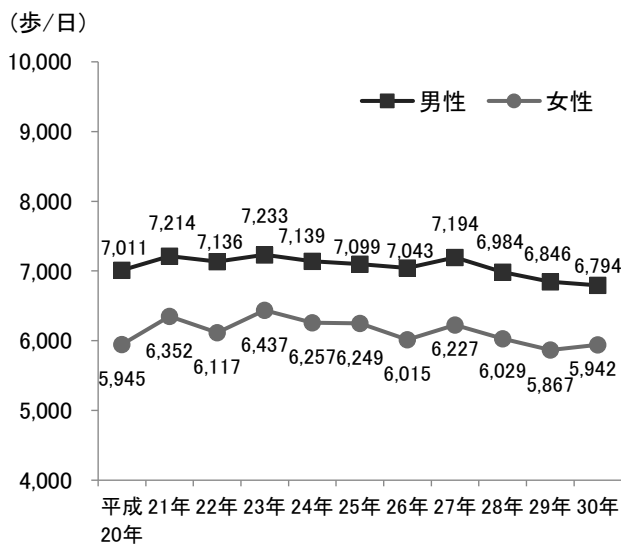
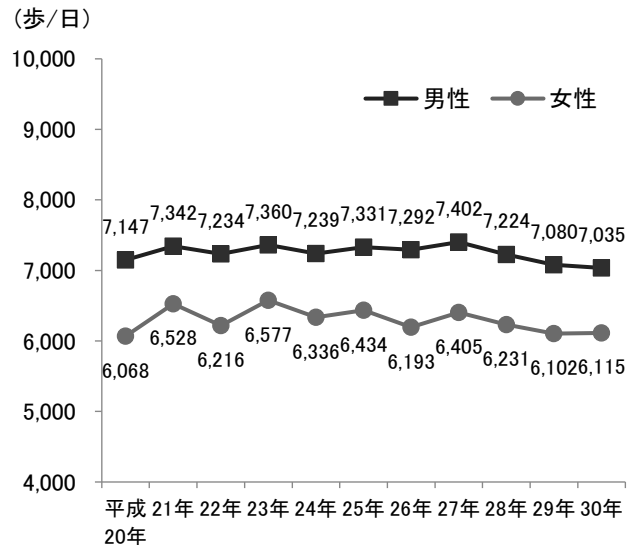
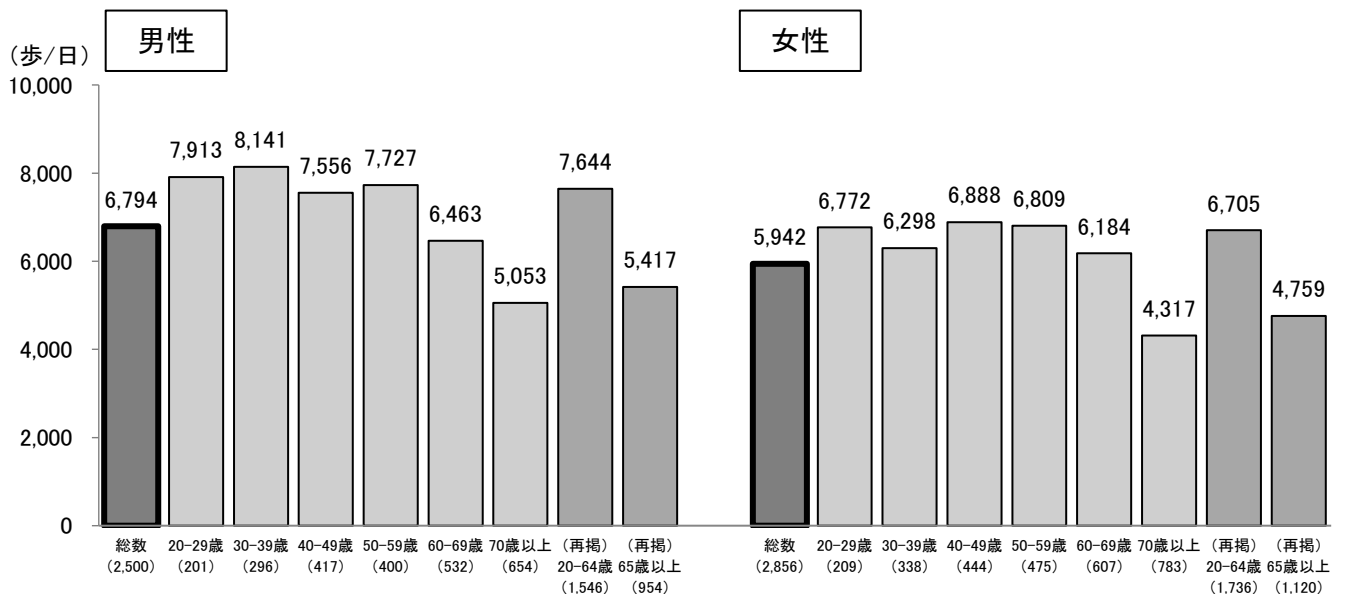


図 23-2 年齢調整した、歩数の平均値の
年次推移(20 歳以上)(平成 20～30 年)



※平成 24 年以降は、100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

図 24 歩数の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



※100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

(参考) 「健康日本 21 (第二次)」の目標

日常生活における歩数の増加

目標値: 20～64 歳 男性 9,000 歩 女性 8,500 歩

65 歳以上 男性 7,000 歩 女性 6,000 歩

3. 睡眠の状況

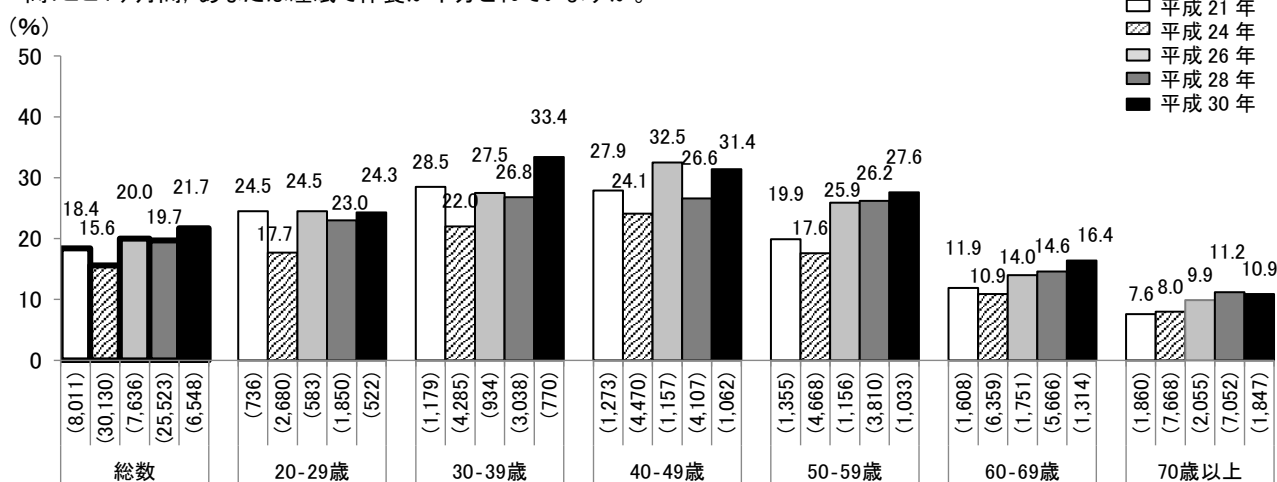
ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は21.7%であり、平成21年からの推移でみると、有意に増加している。

1日の平均睡眠時間は6時間以上7時間未満の割合が最も高く、男性34.5%、女性34.7%である。6時間未満の者の割合は、男性36.1%、女性39.6%であり、性・年齢階級別にみると、男性の30～50歳代、女性の40～60歳代では4割を超えている。

図25 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較

(20歳以上、男女計・年齢階級別)(平成21年、24年、26年、28年、30年)

問:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。



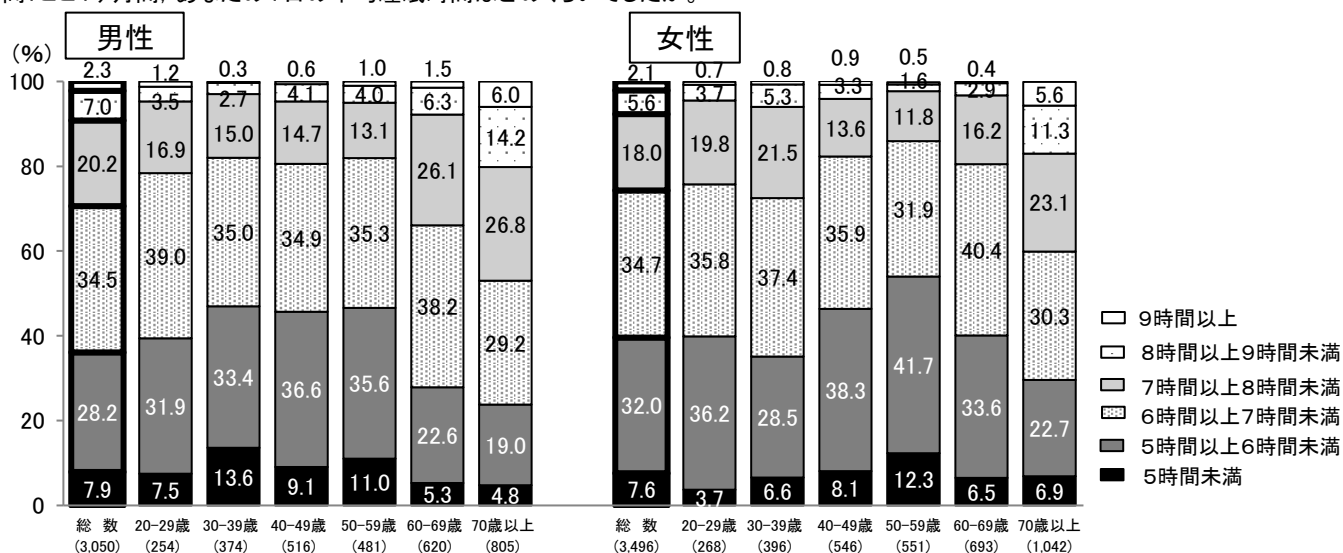
※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
 ※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(総数)は、平成21年で19.4%、平成24年で16.3%、平成26年で21.7%、平成28年で20.9%、平成29年で21.9%、平成30年で23.4%であり、平成21年からの推移でみると、有意に増加している。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少
 目標値: 15%

図26 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 15.0%、女性 8.7%である。平成 22 年からの推移でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。年齢階級別にみると、その割合は男女とも 50 歳代が最も高く、男性 22.4%、女性 15.6%である。

図 27-1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較(20 歳以上、男女別)(平成 22～30 年)

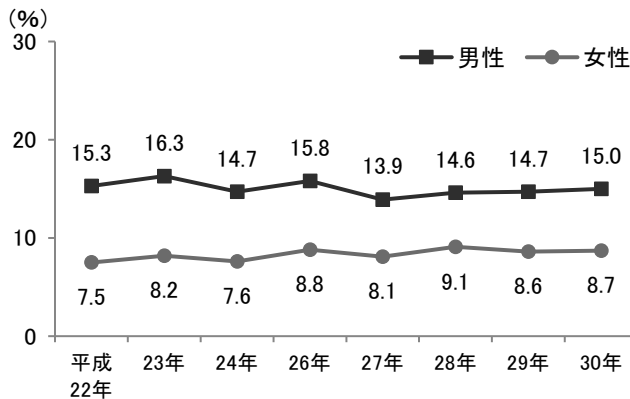
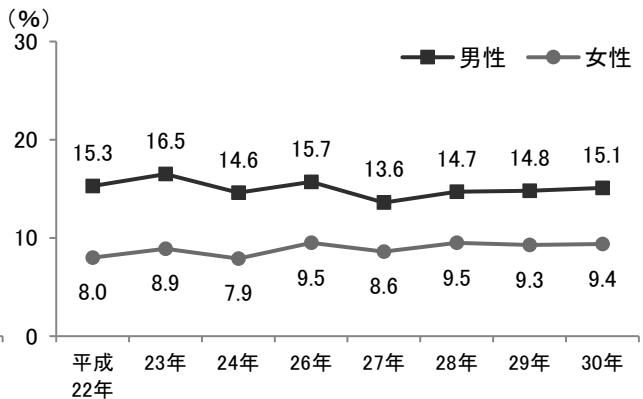


図 27-2 年齢調整した生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較(20 歳以上、男女別)(平成 22～30 年)



※平成 25 年は未実施。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

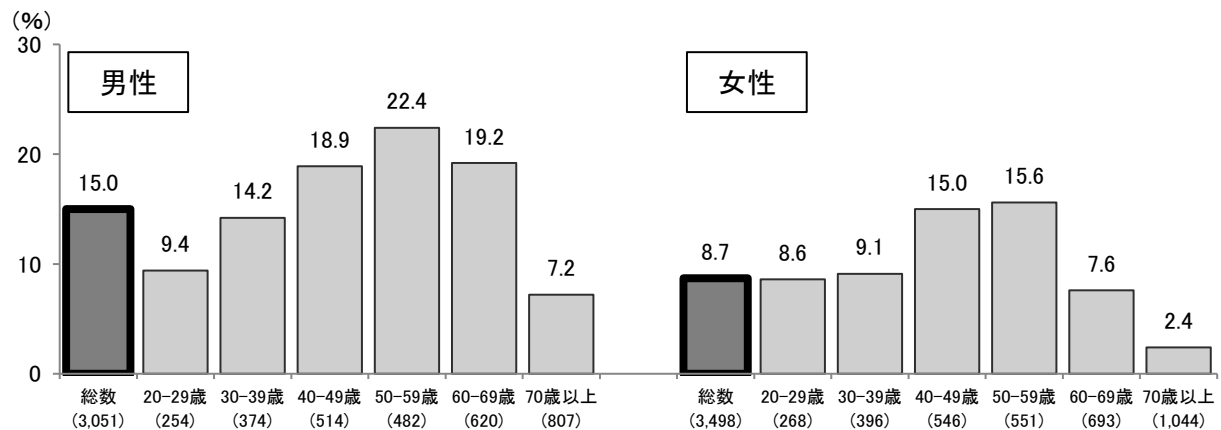
②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒 1 合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶 1 本(約 500ml)、焼酎 20 度(135ml)、焼酎 25 度(110ml)、焼酎 30 度(80ml)、チューハイ 7 度(350ml)、ウィスキーダブル 1 杯(60ml)、ワイン 2 杯(240ml)

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性では平成 22 年で 15.3%、平成 23 年で 16.5%、平成 24 年で 14.6%、26 年で 15.7%、平成 27 年で 13.6%、平成 28 年で 14.7%、平成 29 年で 14.8%、平成 30 年で 15.1%、女性では平成 22 年で 8.0%、平成 23 年で 8.9%、平成 24 年で 7.9%、平成 26 年で 9.5%、平成 27 年で 8.6%、平成 28 年で 9.5%、平成 29 年で 9.3%、平成 30 年で 9.4%であり、平成 22 年からの推移でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。

図 28 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本 21(第二次)」の目標

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少

目標値: 男性 13% 女性 6.4%

2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 17.8%であり、男女別にみると男性 29.0%、女性 8.1%である。この 10 年間でみると、いずれも有意に減少している。年齢階級別にみると、30～60 歳代男性ではその割合が高く、習慣的に喫煙している者は3割を超えている。

図 29-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 20～30 年)

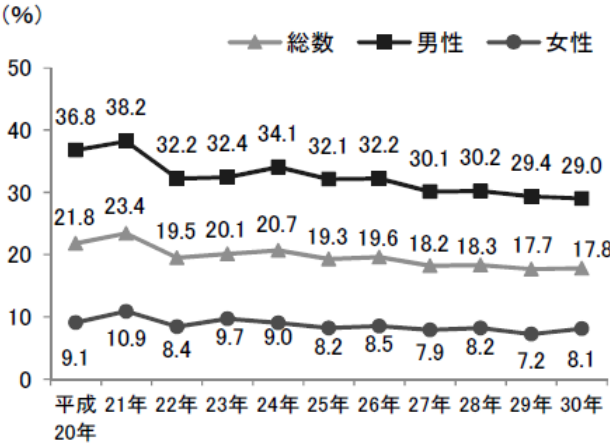
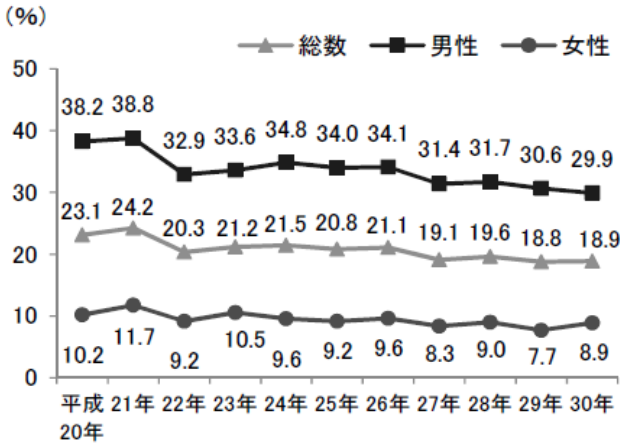
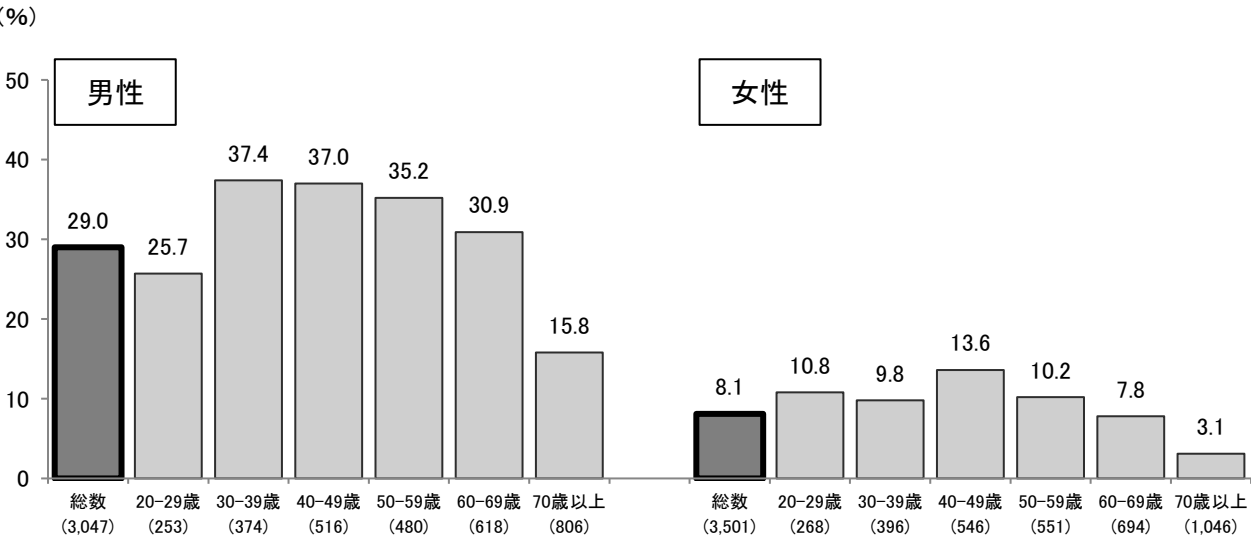


図 29-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 20～30 年)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
 なお、平成 23、24 年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成 20～22 年は、合計 100 本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

図 30 現在習慣的に喫煙している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)

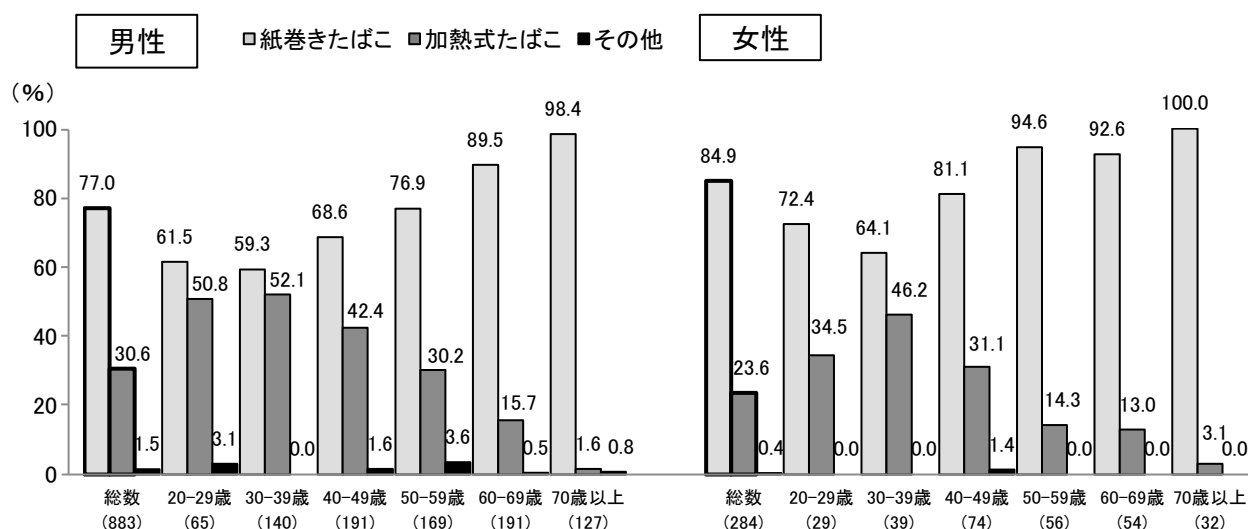


(参考) 「健康日本21(第二次)」の目標
 成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)
 目標値: 12%

現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻きたばこ」の割合が男性 77.0%, 女性 84.9%であり,「加熱式たばこ」の割合が男性 30.6%, 女性 23.6%である。

たばこ製品の組合せについて,「紙巻きたばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」の割合は, 男性では 68.1%, 22.1%, 8.5%であり, 女性では 76.1%, 14.8%, 8.5%である。

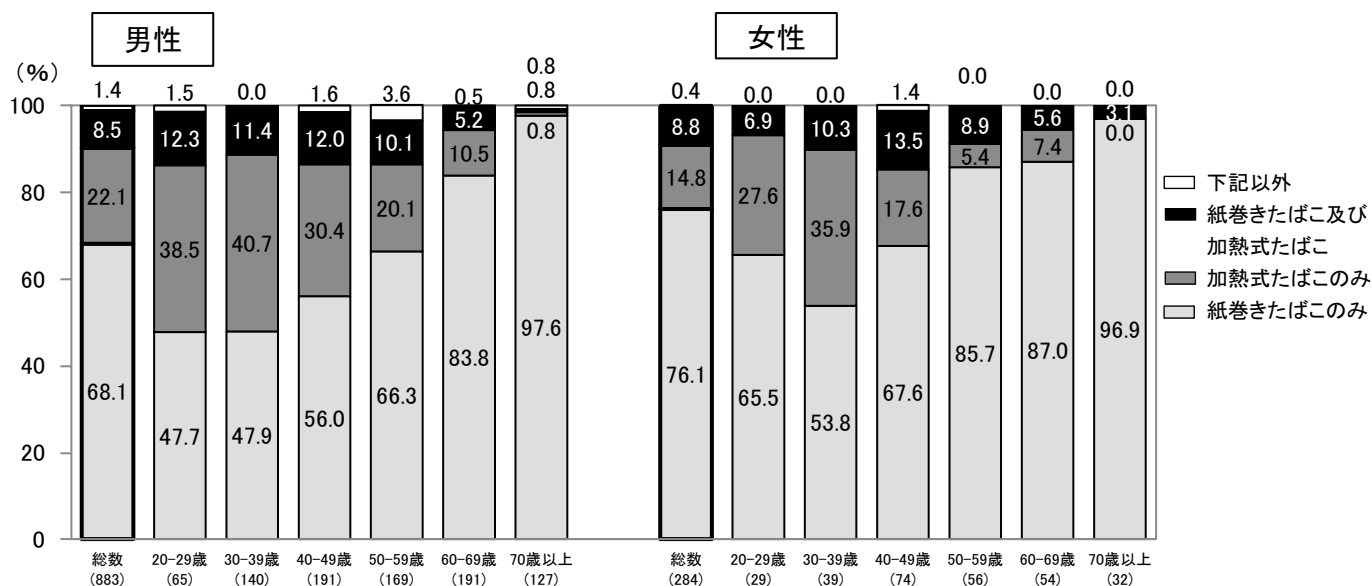
図 31 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類合(20 歳以上, 性・年齢階級別)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは, たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※たばこ製品は, 「紙巻きたばこ」, 「加熱式たばこ」, 「その他」の中から, 複数回答可とした。

図 32 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況合(20 歳以上, 性・年齢階級別)



※「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは, 複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者であり, さらに「その他」も選択した1名を含む。

3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 32.4%であり、男女別にみると男性 30.6%、女性 38.0%である。

図 33-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 20~30 年)

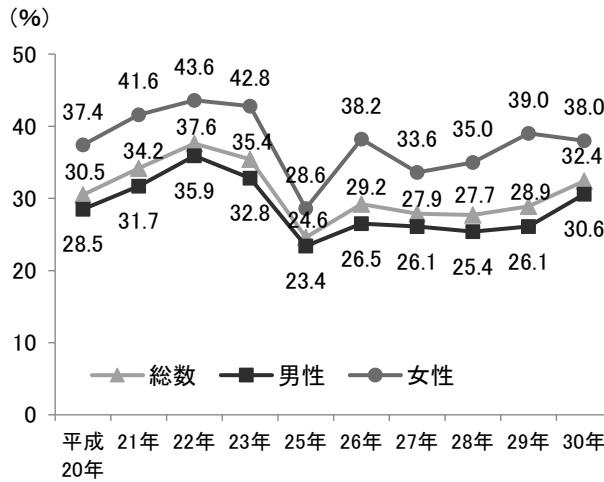
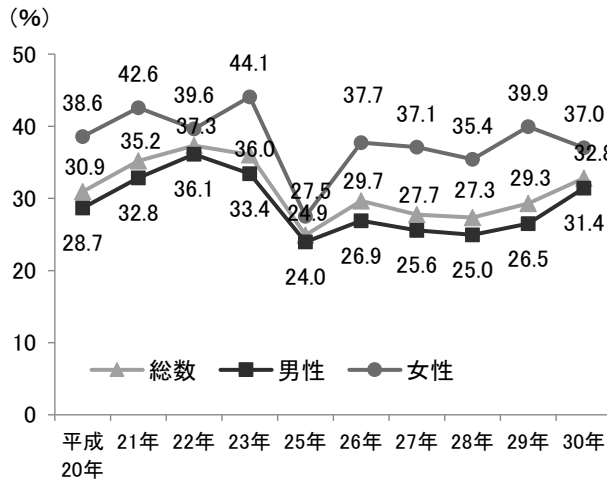
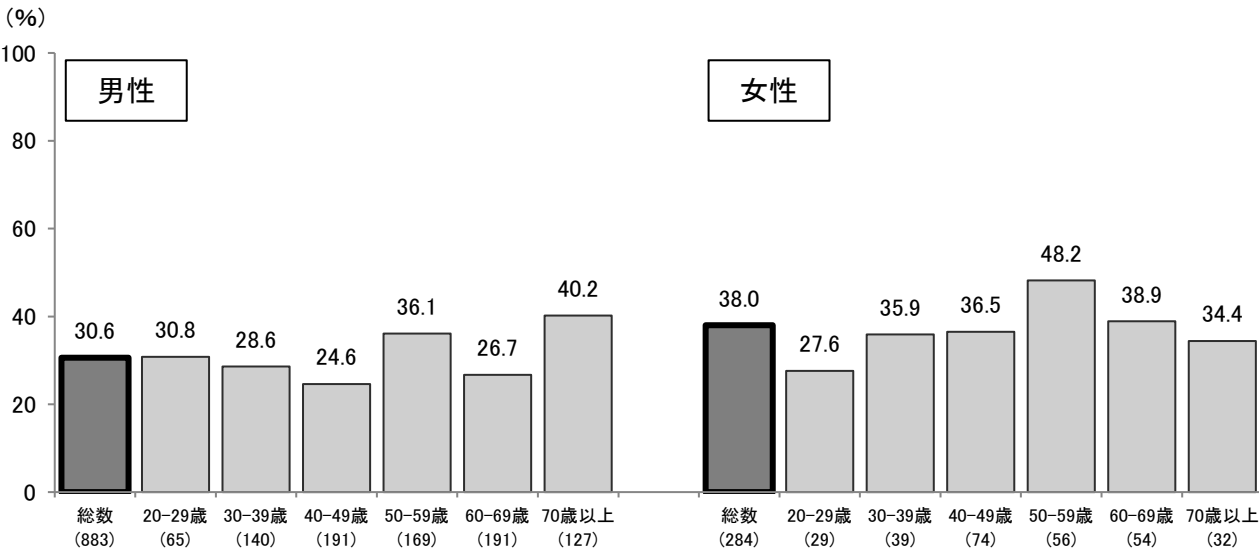


図 33-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 20~30 年)



※平成 24 年は未実施。

図 34 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20 歳以上, 性・年齢階級別)

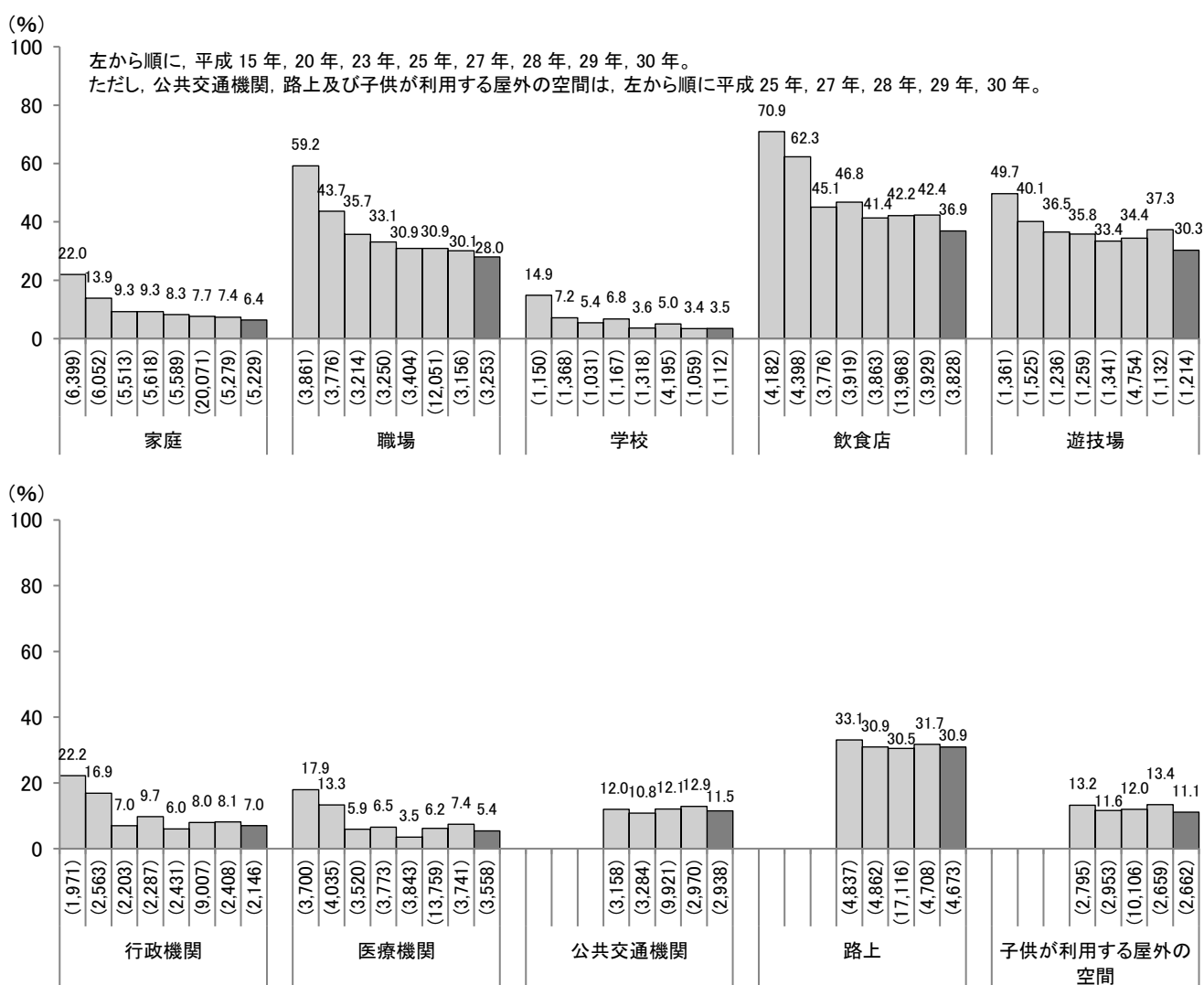


4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙の機会)を有する者(現在喫煙者を除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では 36.9%と最も高く、次いで「路上」では 30.9%、「遊技場」では 30.3%といずれも3割を超えている。平成 15 年, 20 年, 23 年, 25 年, 27 年, 28 年, 29 年, 30 年の推移でみると家庭, 職場, 学校, 飲食店, 遊技場, 行政機関及び医療機関は, 有意に減少している。

図 35 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次比較(20 歳以上, 男女計, 現在喫煙者を除く)(平成 15 年, 20 年, 23 年, 25 年, 27 年, 28 年, 29 年, 30 年)

問: あなたはこの1ヶ月間に, 望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは, 家庭: 毎日受動喫煙の機会を有する者, その他: 月 1 回以上受動喫煙の機会を有する者。

※学校, 飲食店, 遊技場などに勤務して, その職場で受動喫煙があった場合は, 「職場」欄に回答。

※屋内・屋外等, 受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

(参考) 「健康日本21(第二次)」の目標
望まない受動喫煙のない社会の実現

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

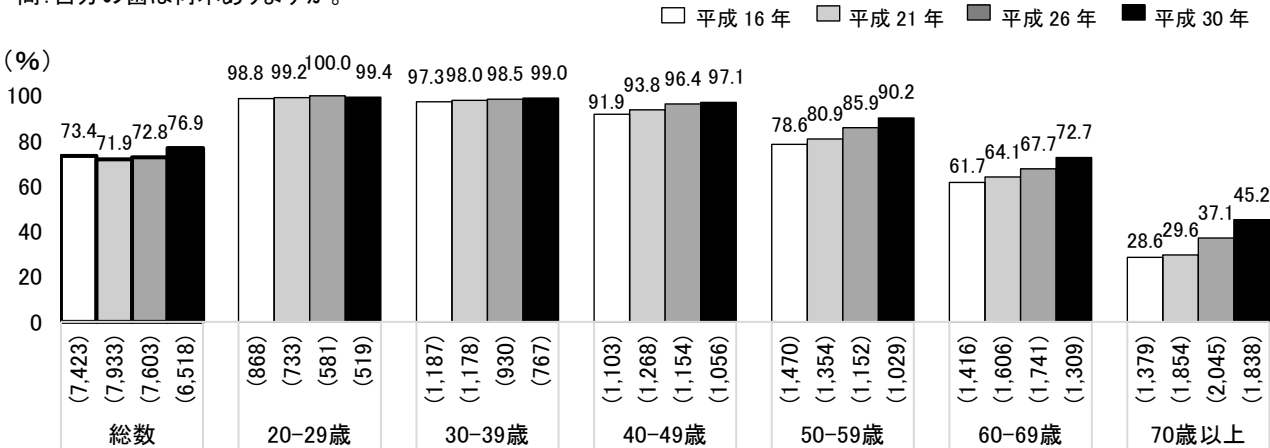
1. 歯・口腔の健康に関する状況

自分の歯を20歯以上有すると回答した者の割合は76.9%である。平成16年、21年、26年、30年の推移をみると、有意に増加している。

歯肉に炎症所見を有すると回答した者の割合は21.3%である。平成16年、21年、26年、30年の推移でみると、有意に減少している。

図36 20歯以上有すると回答した者の割合の年次比較(20歳以上、男女計)

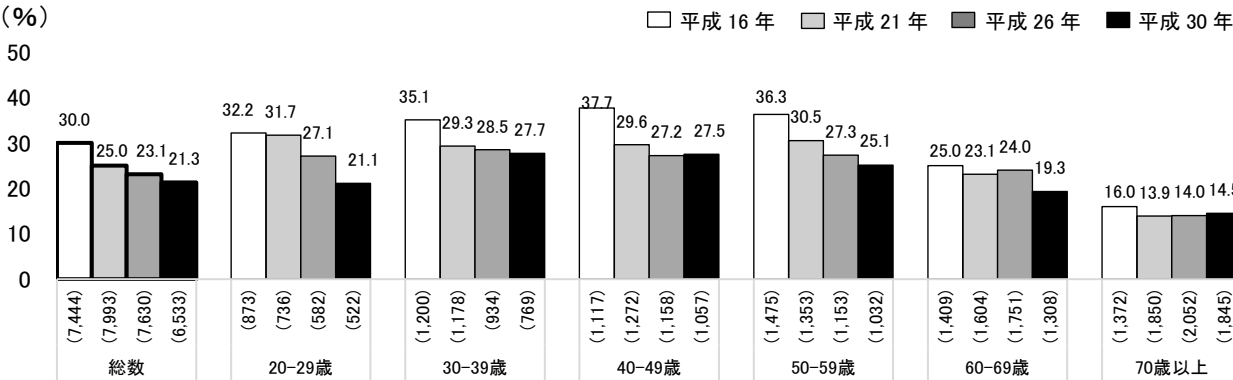
問:自分の歯は何本ありますか。



※ 年齢調整した、自分の歯を20歯以上有すると回答した者の割合(総数)は、平成16年で73.6%、21年で75.0%、26年で78.6%、30年で81.9%であり、平成16年、21年、26年、30年の推移でみると、増加している。

図37 歯肉に炎症所見を有すると回答した者の割合の年次比較(20歳以上、男女計)

問:あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答えください。



※ 歯肉に炎症所見を有すると回答した者とは、「歯ぐきの状態」において、「歯ぐきが腫れている」、「歯を磨いた時に血が出る」のいずれかに「はい」と回答した者。

※ 年齢調整した、歯肉に炎症所見を有すると回答した者の割合(総数)は、平成16年で29.7%、21年で25.7%、26年で24.2%、30年で22.3%であり、平成16年、21年、26年、30年の推移でみると、減少している。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少
目標値: 25%

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1 表の 1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	6,926			389			517			277			428			668		
エネルギー	kcal	1,900	588	1,848	1,223	334	1,217	1,921	538	1,844	2,185	695	2,111	1,933	668	1,850	1,966	598	1,920
たんぱく質	g	70.4	24.5	68.1	43.6	15.0	42.8	69.7	21.5	66.5	79.8	31.3	76.1	69.7	24.8	67.1	70.4	24.6	66.9
うち動物性	g	38.9	19.2	36.2	24.7	11.6	23.4	40.7	16.3	38.4	47.6	26.2	45.0	40.2	19.4	36.4	39.1	20.0	35.4
脂質	g	60.4	26.7	56.9	38.8	16.3	38.2	63.7	24.1	59.7	72.9	29.5	69.3	65.7	28.4	62.0	64.6	28.2	60.5
うち動物性	g	31.8	18.9	28.6	21.5	11.3	19.8	36.5	18.2	33.6	41.3	22.8	38.1	37.0	22.4	32.5	33.4	20.6	29.4
飽和脂肪酸	g	17.83	8.87	16.52	13.01	6.22	12.65	21.85	8.72	19.95	22.14	9.52	20.60	19.89	10.00	18.08	19.19	9.81	17.56
一価不飽和脂肪酸	g	22.28	11.17	20.44	13.67	6.16	13.38	22.42	9.92	20.50	27.64	12.16	25.79	25.33	12.12	23.63	24.36	12.19	22.37
n-6系脂肪酸	g	10.50	5.23	9.73	6.15	3.03	5.75	9.98	4.61	9.20	12.27	5.40	11.39	10.88	5.14	10.09	11.08	5.29	10.34
n-3系脂肪酸	g	2.39	1.68	1.98	1.28	0.93	1.01	1.89	1.18	1.56	2.28	1.58	1.83	2.04	1.44	1.69	2.30	1.55	1.90
コレステロール	mg	333	198	315	194	130	165	310	169	280	415	243	380	339	193	334	333	204	314
炭水化物	g	251.2	82.2	243.6	171.0	47.1	169.0	259.4	76.3	247.5	290.8	98.4	272.9	252.0	94.6	246.1	256.8	84.7	250.8
食物繊維	g	14.4	6.7	13.4	8.5	3.6	8.3	12.6	4.2	12.0	13.3	5.7	12.4	12.4	5.8	11.3	13.2	6.1	12.1
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.2	1.0	2.1	3.2	1.1	3.0	3.2	1.5	2.9	3.1	1.7	2.8	3.2	1.7	3.0
うち不溶性	g	10.4	4.9	9.6	5.9	2.5	5.8	9.0	3.1	8.5	9.6	4.0	8.9	8.8	3.9	8.0	9.5	4.5	8.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	518	720	400	376	280	321	501	310	450	482	426	377	448	385	356	492	699	367
ビタミンD	μg	6.6	7.8	3.5	4.1	5.2	1.9	5.3	6.6	3.3	5.6	7.3	2.6	5.3	6.8	2.5	5.7	6.9	2.9
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.5	6.0	4.0	2.0	3.7	5.7	2.4	5.2	6.7	3.1	6.1	6.0	3.0	5.6	6.7	3.5	6.1
ビタミンK	μg	246	185	194	134	116	101	181	126	143	221	137	193	212	164	168	237	168	201
ビタミンB ₁	mg	0.90	0.43	0.83	0.58	0.24	0.56	0.93	0.37	0.85	1.09	0.54	1.01	0.95	0.49	0.84	0.92	0.46	0.83
ビタミンB ₂	mg	1.16	0.49	1.10	0.77	0.33	0.73	1.19	0.38	1.14	1.19	0.52	1.11	1.07	0.46	1.01	1.09	0.48	1.02
ナイアシン当量	mg	29.7	11.9	28.2	17.0	6.2	16.8	27.2	9.7	25.5	32.5	14.2	30.4	29.0	11.7	28.1	30.0	11.9	28.4
ビタミンB ₆	mg	1.15	0.50	1.08	0.70	0.28	0.67	1.03	0.35	0.98	1.19	0.53	1.10	1.09	0.49	1.00	1.08	0.47	1.01
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.3	3.8	3.0	2.9	2.1	5.0	4.6	3.5	4.8	4.4	3.1	4.6	4.7	3.0	5.4	5.8	3.1
葉酸	μg	287	142	267	153	65	145	228	85	212	257	110	248	246	111	228	257	127	239
パントテン酸	mg	5.57	2.03	5.36	3.92	1.38	3.88	5.93	1.71	5.74	6.09	2.31	5.84	5.29	1.97	5.08	5.41	2.05	5.22
ビタミンC	mg	95	71	77	54	36	46	66	40	58	74	45	67	73	52	61	73	57	61
ナトリウム	mg	3,825	1,534	3,642	2,060	998	1,948	3,379	1,126	3,217	3,891	1,488	3,724	3,852	1,483	3,704	3,897	1,590	3,635
食塩相当量	g ^{*3}	9.7	3.9	9.3	5.2	2.5	5.0	8.6	2.9	8.2	9.9	3.8	9.5	9.8	3.8	9.4	9.9	4.0	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	4.3	1.7	4.1	4.5	1.2	4.4	4.7	1.6	4.4	5.2	1.7	5.0	5.1	1.7	5.0
カリウム	mg	2,290	917	2,169	1,463	547	1,415	2,163	635	2,112	2,194	940	2,049	1,993	782	1,866	2,105	822	2,007
カルシウム	mg	505	254	465	396	204	368	638	240	599	475	255	411	417	213	380	439	230	390
マグネシウム	mg	263	113	244	154	65	144	237	84	221	251	109	229	229	94	215	243	99	226
リン	mg	992	344	958	663	240	643	1,050	304	1,013	1,058	399	988	927	327	901	955	340	905
鉄	mg	7.5	3.1	7.2	4.2	1.5	4.0	6.3	2.0	6.1	7.5	3.0	7.2	7.1	3.1	6.5	7.2	2.9	6.7
亜鉛	mg	8.3	3.2	7.9	5.3	1.7	5.2	8.6	2.7	8.2	10.0	4.0	9.3	8.7	3.5	8.3	8.5	3.3	8.0
銅	mg	1.12	0.42	1.07	0.68	0.22	0.66	1.04	0.32	1.00	1.19	0.40	1.16	1.06	0.39	1.01	1.10	0.42	1.06
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.3	7.5	28.2	27.9	7.4	28.2	29.6	5.9	28.7	30.0	6.7	29.9	30.4	7.4	30.9	29.3	7.8	29.1
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.8	8.6	56.9	57.9	8.6	57.4	55.8	6.8	56.0	55.4	8.0	55.9	54.9	8.3	54.8	56.2	9.0	56.6
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.5	13.2	54.6	54.8	13.6	56.2	57.3	9.6	58.1	57.5	12.5	59.3	55.7	13.3	57.9	53.3	14.1	54.1
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.0	12.5	39.7	39.5	11.5	38.8	41.1	9.0	41.3	43.7	11.6	43.9	42.7	12.7	42.4	43.1	12.8	42.6

*¹ RE：レチノール当量 *² α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

*³ 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*⁴ これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*⁵ 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20歳以上）は，総数 10.1g。

年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
915			908			1,174			1,071			579			5,743			1,257			1,047		
1,922	591	1,856	1,973	615	1,898	1,994	531	1,950	1,910	492	1,899	1,739	510	1,698	1,930	569	1,878	1,957	513	1,933	1,814	510	1,768
69.6	23.1	66.9	73.0	26.2	70.3	75.9	22.9	73.3	73.3	22.1	71.6	65.2	21.8	62.2	71.8	23.8	69.2	74.5	21.8	73.1	69.1	22.7	66.7
38.4	19.0	36.5	41.0	21.5	38.2	41.4	18.7	38.3	38.9	16.9	37.2	33.9	16.1	32.2	39.3	19.0	36.7	39.7	16.9	38.1	36.4	17.0	34.4
63.4	27.4	59.7	64.3	27.5	60.2	62.2	25.1	58.9	57.3	23.9	54.2	48.7	23.2	44.9	61.0	26.5	57.4	60.3	24.2	57.1	51.8	24.1	48.2
33.2	20.5	30.2	33.2	19.2	30.4	31.7	17.7	29.0	29.3	15.7	26.8	24.6	14.7	21.8	31.6	18.8	28.5	30.3	16.4	28.0	26.7	15.7	24.2
18.55	9.08	17.32	18.44	8.60	17.42	17.66	8.46	16.35	16.17	7.57	15.24	13.66	7.42	12.17	17.59	8.78	16.29	17.03	8.01	16.06	14.61	7.73	13.08
23.92	11.58	21.81	24.08	11.65	22.45	22.79	10.29	21.29	20.67	9.98	18.69	17.28	9.61	15.33	22.60	11.21	20.81	21.98	9.97	20.44	18.41	9.90	16.51
11.13	5.45	10.32	11.41	5.55	10.54	11.18	5.04	10.42	10.20	5.05	9.47	8.84	4.74	8.05	10.75	5.25	10.02	10.74	5.06	10.02	9.33	4.90	8.56
2.31	1.66	1.83	2.54	1.76	2.08	2.75	1.77	2.32	2.74	1.81	2.31	2.45	1.74	2.05	2.51	1.72	2.08	2.77	1.79	2.36	2.57	1.79	2.14
334	203	307	354	212	330	362	193	342	331	186	322	309	183	298	340	197	324	349	187	338	320	185	309
246.7	85.2	241.3	249.5	81.9	243.4	259.9	76.3	252.3	259.8	73.4	252.8	248.1	74.3	242.8	254.0	80.6	247.7	260.7	75.2	252.3	255.2	73.8	249.5
13.1	5.8	12.3	14.1	6.1	13.4	16.6	7.4	15.5	17.6	7.3	16.6	15.5	6.9	14.4	15.0	6.9	14.0	17.3	7.0	16.5	16.4	7.3	15.4
3.1	1.5	2.9	3.4	1.7	3.2	3.9	1.8	3.6	4.0	1.8	3.8	3.5	1.7	3.2	3.5	1.8	3.3	4.0	1.8	3.8	3.7	1.8	3.5
9.4	4.1	8.7	10.2	4.4	9.5	12.0	5.6	11.3	12.7	5.1	12.1	11.3	5.0	10.5	10.8	5.0	10.1	12.4	5.0	12.0	12.0	5.2	11.3
423	351	358	510	793	387	569	851	445	643	978	476	558	909	425	531	775	403	625	994	481	606	984	438
5.5	6.9	2.6	6.8	8.0	3.4	8.1	9.0	4.9	8.4	8.7	5.4	7.4	7.8	5.0	7.0	8.1	3.8	8.3	8.7	5.3	7.8	8.2	5.2
6.4	3.3	5.9	7.0	3.5	6.4	7.6	3.6	6.8	7.5	3.9	6.9	6.5	3.6	5.8	7.0	3.6	6.3	7.7	3.7	7.0	6.9	3.7	6.3
235	174	188	238	170	192	289	201	231	307	218	257	252	198	193	260	191	207	305	213	250	275	206	219
0.89	0.41	0.83	0.93	0.44	0.84	0.95	0.41	0.88	0.93	0.40	0.88	0.80	0.37	0.73	0.92	0.42	0.84	0.94	0.40	0.89	0.86	0.39	0.79
1.07	0.42	1.03	1.17	0.48	1.11	1.28	0.50	1.24	1.30	0.51	1.25	1.17	0.49	1.10	1.18	0.49	1.12	1.30	0.51	1.26	1.23	0.51	1.16
29.7	11.1	28.1	31.9	13.2	29.9	32.7	11.8	31.2	31.2	10.7	30.2	27.2	10.6	26.0	30.7	11.7	29.1	31.7	11.0	30.4	29.0	11.0	27.5
1.06	0.44	1.02	1.19	0.53	1.12	1.30	0.51	1.23	1.31	0.52	1.26	1.16	0.50	1.11	1.19	0.50	1.12	1.30	0.51	1.26	1.23	0.52	1.17
5.0	5.3	3.1	5.9	6.3	3.9	7.4	8.1	4.8	7.7	6.8	5.7	6.5	6.6	4.3	6.3	6.6	4.0	7.5	7.8	5.1	7.1	6.7	4.9
255	106	247	294	140	276	335	152	312	360	154	336	321	153	297	303	145	283	352	159	329	340	157	316
5.23	1.82	5.05	5.60	2.01	5.42	6.01	2.07	5.87	6.02	2.06	5.85	5.31	1.97	5.06	5.63	2.03	5.42	6.05	2.07	5.93	5.65	2.08	5.39
72	56	61	89	60	75	119	76	107	137	84	119	122	83	104	102	74	84	131	81	113	131	84	109
3,803	1,441	3,591	3,992	1,532	3,865	4,200	1,537	4,003	4,063	1,466	3,915	3,849	1,525	3,622	3,982	1,515	3,807	4,129	1,477	3,980	3,940	1,497	3,796
9.7	3.7	9.1	10.1	3.9	9.8	10.7	3.9	10.2	10.3	3.7	9.9	9.8	3.9	9.2	10.1	3.9	9.7	10.5	3.8	10.1	10.0	3.8	9.6
5.2	1.7	4.9	5.3	1.8	5.1	5.5	1.8	5.2	5.5	1.8	5.2	5.7	1.9	5.5	5.4	1.8	5.1	5.5	1.8	5.2	5.6	1.9	5.4
2,077	821	1,975	2,312	833	2,237	2,599	918	2,489	2,688	998	2,600	2,378	994	2,263	2,362	928	2,245	2,657	948	2,566	2,527	1,026	2,385
437	220	397	479	237	438	555	262	519	583	280	539	518	245	488	502	254	459	577	274	536	549	263	515
246	103	229	271	106	255	302	117	281	304	124	282	271	114	251	273	114	254	302	119	278	288	122	267
942	315	916	1,008	338	975	1,088	338	1,049	1,063	342	1,037	950	332	906	1,006	339	973	1,076	336	1,051	1,006	348	958
7.2	2.9	6.8	7.7	2.8	7.3	8.6	3.4	8.3	8.6	3.1	8.4	7.8	2.9	7.4	7.9	3.1	7.5	8.7	3.4	8.4	8.2	3.0	7.8
8.2	3.2	7.9	8.5	3.4	8.1	8.7	3.0	8.2	8.4	2.9	8.1	7.5	2.6	7.1	8.4	3.1	8.0	8.6	3.1	8.2	7.9	2.7	7.6
1.08	0.41	1.02	1.14	0.41	1.10	1.24	0.41	1.18	1.24	0.42	1.20	1.14	0.42	1.08	1.16	0.42	1.11	1.25	0.43	1.19	1.20	0.41	1.15
29.4	7.6	29.1	29.1	7.6	28.7	27.8	7.2	27.8	26.6	7.6	26.4	24.8	7.6	24.6	28.1	7.7	28.0	27.4	7.2	27.3	25.2	7.7	25.1
56.0	8.8	56.5	55.9	8.8	56.3	56.8	8.4	56.9	58.0	8.6	58.0	60.2	8.5	60.2	56.9	8.7	57.0	57.3	8.3	57.3	59.5	8.7	59.3
53.2	14.2	53.9	54.2	13.6	55.2	52.9	12.7	53.7	51.6	12.3	52.5	50.5	13.2	51.6	52.9	13.3	53.9	51.9	12.4	52.6	51.1	12.7	52.2
42.1	13.4	42.3	38.8	13.0	38.9	37.3	12.2	36.8	38.2	12.1	37.7	40.0	12.5	38.8	39.8	12.8	39.5	37.6	12.1	36.8	39.5	12.4	38.7

(30年)

第 1 表の 2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,260			181			273			143			211			314		
エネルギー	kcal	2,120	633	2,077	1,268	332	1,274	2,042	603	1,948	2,527	730	2,487	2,230	690	2,171	2,200	623	2,123
たんぱく質	g	76.7	26.5	74.4	45.4	15.7	44.7	73.4	23.7	70.4	91.4	35.8	89.1	78.2	26.3	77.5	77.4	25.9	73.8
うち動物性	g	42.9	21.4	39.8	25.9	12.3	25.3	43.0	17.5	39.6	55.1	30.5	51.3	45.3	21.7	40.5	43.5	21.7	39.4
脂質	g	65.9	29.2	62.3	39.9	16.4	39.0	67.2	26.4	62.4	82.3	33.4	80.4	75.0	30.3	70.5	69.4	30.8	65.4
うち動物性	g	35.3	21.0	31.8	21.9	11.7	19.8	38.9	19.3	35.9	48.1	25.4	46.1	42.8	24.9	35.7	36.7	22.9	31.4
飽和脂肪酸	g	19.26	9.68	17.71	13.31	6.14	13.06	23.15	9.42	20.93	24.92	10.27	23.64	22.54	10.95	20.88	20.05	10.60	18.20
一価不飽和脂肪酸	g	24.60	12.28	22.67	13.92	6.07	13.49	23.56	10.82	21.59	31.52	13.76	30.57	29.25	12.95	27.50	26.58	13.28	24.07
n-6系脂肪酸	g	11.50	5.65	10.68	6.37	3.10	6.01	10.50	4.98	9.31	13.59	6.18	12.65	12.47	5.33	11.90	12.04	5.72	11.54
n-3系脂肪酸	g	2.59	1.78	2.15	1.40	1.07	1.04	2.01	1.23	1.68	2.64	1.87	2.12	2.32	1.62	1.87	2.53	1.64	2.11
コレステロール	mg	356	210	335	197	126	171	327	179	299	454	280	414	371	197	356	357	210	343
炭水化物	g	278.0	89.9	272.1	177.7	47.1	175.6	277.5	86.2	262.0	340.9	99.7	331.7	292.7	98.7	282.3	289.1	88.6	282.3
食物繊維	g	14.7	6.8	13.7	8.8	3.8	8.5	13.0	4.4	12.2	14.4	6.2	13.2	12.9	5.6	11.9	13.6	6.1	12.7
うち水溶性	g	3.5	1.8	3.2	2.2	1.0	2.1	3.2	1.2	3.0	3.4	1.7	3.2	3.2	1.7	2.9	3.3	1.8	3.1
うち不溶性	g	10.6	4.8	9.9	6.2	2.6	6.1	9.3	3.2	8.8	10.5	4.4	9.6	9.3	3.8	8.4	9.7	4.4	9.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	534	752	408	401	308	342	521	349	479	539	534	407	482	430	365	517	858	364
ビタミンD	μg	6.9	8.2	3.8	4.4	5.2	2.3	5.4	7.3	3.5	6.9	8.6	3.1	5.5	6.8	2.6	5.8	7.0	3.1
ビタミンE	mg ^{*2}	7.0	3.6	6.4	4.4	2.2	3.9	5.9	2.6	5.3	7.2	3.5	6.5	6.6	3.0	6.2	6.8	3.3	6.2
ビタミンK	μg	252	188	200	137	130	98	189	135	150	228	141	194	218	169	179	245	169	209
ビタミンB ₁	mg	0.98	0.47	0.90	0.59	0.22	0.58	0.97	0.41	0.88	1.26	0.62	1.16	1.08	0.56	0.95	1.01	0.47	0.92
ビタミンB ₂	mg	1.22	0.51	1.16	0.79	0.33	0.75	1.25	0.40	1.19	1.34	0.59	1.28	1.19	0.52	1.13	1.16	0.51	1.09
ナイアシン当量	mg	32.6	13.2	30.9	17.9	6.6	17.8	28.7	10.7	26.9	37.6	16.0	35.9	32.6	12.8	30.8	33.4	12.6	31.7
ビタミンB ₆	mg	1.24	0.54	1.17	0.74	0.30	0.69	1.08	0.37	1.05	1.36	0.60	1.28	1.22	0.53	1.11	1.18	0.47	1.10
ビタミンB ₁₂	μg	6.5	6.9	4.2	3.5	3.6	2.2	5.0	3.8	3.7	5.6	4.7	4.3	4.9	4.9	3.2	5.9	6.3	3.6
葉酸	μg	295	147	273	158	68	149	236	94	216	276	117	262	256	116	240	265	138	246
パントテン酸	mg	5.96	2.14	5.76	4.06	1.47	3.92	6.26	1.82	5.94	6.93	2.55	6.73	5.86	2.09	5.45	5.84	2.09	5.64
ビタミンC	mg	93	69	77	56	39	46	67	38	59	80	47	74	75	53	65	70	51	59
ナトリウム	mg	4,140	1,632	3,977	2,153	1,189	2,057	3,499	1,212	3,314	4,304	1,701	4,173	4,255	1,565	4,088	4,241	1,687	4,011
食塩相当量	g ^{*3}	10.5	4.2	10.1	5.5	3.0	5.2	8.9	3.1	8.4	10.9	4.3	10.6	10.8	4.0	10.4	10.8	4.3	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.8	4.2	1.9	4.1	4.4	1.2	4.3	4.4	1.6	4.2	5.0	1.6	4.9	5.0	1.6	4.8
カリウム	mg	2,386	947	2,273	1,514	585	1,464	2,267	662	2,210	2,437	991	2,299	2,160	815	2,057	2,197	825	2,094
カルシウム	mg	514	259	475	413	208	381	668	254	632	523	276	465	452	223	400	438	227	390
マグネシウム	mg	279	119	259	159	76	147	250	93	231	278	117	255	252	99	236	258	98	246
リン	mg	1,062	362	1,027	696	254	675	1,106	329	1,040	1,202	444	1,158	1,033	345	979	1,025	349	989
鉄	mg	7.9	3.3	7.6	4.3	1.6	4.2	6.5	2.1	6.3	8.3	3.4	8.0	7.6	2.8	7.2	7.5	2.9	7.2
亜鉛	mg	9.1	3.5	8.7	5.4	1.8	5.3	9.1	3.0	8.6	11.6	4.5	11.3	9.8	3.7	9.2	9.4	3.5	8.9
銅	mg	1.21	0.45	1.16	0.70	0.24	0.66	1.10	0.34	1.03	1.34	0.45	1.28	1.18	0.40	1.12	1.19	0.43	1.15
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.6	7.4	27.6	27.8	7.6	28.1	29.4	5.8	28.7	29.1	6.8	29.6	30.0	6.8	30.3	28.0	7.9	27.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	57.8	8.5	57.8	58.1	9.0	57.7	56.2	6.8	56.3	56.5	7.9	56.8	55.8	7.7	55.7	57.8	9.3	57.8
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	54.2	13.3	55.3	54.9	13.9	56.4	57.7	9.3	58.4	58.2	11.8	60.3	56.1	12.6	57.4	54.1	14.2	54.8
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	41.5	12.6	41.1	39.8	12.1	38.5	41.2	9.2	41.2	45.9	10.4	46.4	44.4	12.0	44.2	45.4	13.1	44.6

*¹ RE：レチノール当量 *² α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

*³ 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*⁴ これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*⁵ 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20歳以上）は，男性 11.0g。

年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

—男性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
445			417			548			496			232			2,663			578			460		
2,141	634	2,065	2,249	682	2,193	2,228	526	2,219	2,083	496	2,063	1,966	522	1,954	2,164	597	2,116	2,147	517	2,129	2,036	515	2,024
75.9	23.9	75.0	80.5	29.9	77.8	82.6	24.4	79.8	77.8	22.8	75.6	72.0	22.0	70.2	78.4	25.2	76.3	79.0	22.4	78.2	76.1	23.1	73.3
42.5	19.7	41.2	45.9	25.5	43.5	46.1	20.9	43.1	41.5	18.3	38.9	36.9	16.5	36.0	43.4	21.0	40.5	42.4	18.3	40.1	40.0	17.9	37.9
68.7	29.2	65.8	71.0	31.0	66.3	67.6	27.0	63.3	61.0	25.6	57.4	53.5	25.1	50.2	66.7	28.9	63.1	64.2	25.6	61.7	57.2	26.6	53.2
36.6	21.9	33.9	37.3	22.6	35.1	34.9	19.0	31.8	32.0	17.3	29.4	26.8	15.9	24.1	35.2	20.9	31.7	32.6	17.5	30.5	29.8	17.3	26.7
19.78	9.83	18.59	19.99	9.59	18.67	18.81	9.12	17.14	17.13	8.05	16.05	15.02	8.25	13.62	18.96	9.57	17.42	17.90	8.37	16.69	16.19	8.63	14.63
26.28	12.21	24.46	27.17	13.18	25.55	25.05	11.00	23.22	22.27	10.80	20.33	19.02	10.53	17.08	25.06	12.22	23.07	23.73	10.62	22.41	20.46	11.04	18.16
12.14	5.76	11.22	12.71	6.07	12.04	12.34	5.33	11.53	10.85	5.35	10.05	9.78	5.18	9.12	11.84	5.63	11.06	11.53	5.32	10.72	10.33	5.40	9.51
2.58	1.77	2.11	2.76	1.85	2.26	3.01	1.96	2.57	2.87	1.87	2.38	2.60	1.63	2.32	2.73	1.82	2.27	2.96	1.90	2.52	2.76	1.81	2.33
352	204	324	383	235	359	394	206	370	345	198	336	337	180	322	365	208	344	367	196	351	348	189	334
274.1	95.6	268.7	279.8	91.4	273.8	283.2	81.3	279.3	280.1	76.1	276.7	277.5	80.3	271.6	281.5	86.9	276.2	281.5	80.2	277.6	282.7	77.3	277.3
13.7	6.4	12.8	14.4	6.3	13.6	16.5	7.0	15.5	17.8	7.4	16.8	16.8	7.6	15.6	15.3	6.9	14.3	17.0	7.0	16.5	17.8	7.8	16.4
3.2	1.7	3.0	3.4	1.8	3.1	3.8	1.8	3.6	4.1	1.9	3.8	3.8	1.9	3.5	3.6	1.8	3.4	3.9	1.9	3.7	4.0	2.0	3.8
9.8	4.5	9.1	10.3	4.2	9.6	11.9	5.0	11.3	12.8	5.2	12.3	12.2	5.5	11.2	11.0	4.9	10.4	12.2	5.0	11.9	12.8	5.5	12.1
439	414	349	486	525	377	594	1,055	448	668	1,042	484	557	742	431	544	811	406	637	1,194	480	634	911	454
6.2	7.8	2.9	7.0	7.8	3.4	8.6	9.8	5.2	8.5	8.6	5.5	7.7	7.7	5.9	7.3	8.3	4.0	8.4	8.7	5.5	8.4	8.8	5.8
6.8	3.5	6.3	7.2	3.8	6.5	7.8	3.6	7.3	7.8	3.9	7.2	7.1	4.1	6.5	7.3	3.6	6.7	7.8	3.7	7.2	7.5	4.1	7.0
246	183	201	243	170	206	294	202	243	316	218	264	268	205	199	268	194	218	307	214	256	297	217	249
0.97	0.44	0.91	1.03	0.51	0.95	1.01	0.42	0.95	0.99	0.43	0.92	0.88	0.40	0.81	1.00	0.46	0.92	0.98	0.42	0.92	0.95	0.42	0.88
1.11	0.43	1.07	1.24	0.53	1.20	1.32	0.53	1.30	1.34	0.52	1.30	1.26	0.51	1.17	1.24	0.51	1.19	1.32	0.53	1.30	1.33	0.53	1.26
32.6	11.7	31.1	35.5	15.2	33.0	36.0	13.4	34.0	33.5	11.3	32.0	30.1	11.1	28.8	33.8	12.9	32.1	34.1	11.9	32.5	32.1	11.5	30.5
1.15	0.48	1.07	1.30	0.60	1.23	1.40	0.56	1.34	1.38	0.55	1.32	1.26	0.50	1.19	1.28	0.54	1.22	1.36	0.55	1.32	1.35	0.54	1.27
5.9	5.9	3.5	6.1	6.4	4.2	8.4	9.8	5.4	8.3	7.3	6.1	7.0	6.7	5.0	6.9	7.3	4.5	8.2	9.4	5.5	7.8	6.8	5.9
263	110	257	297	132	283	341	173	318	369	161	337	341	141	321	311	150	291	355	178	327	361	153	336
5.53	1.92	5.41	6.04	2.15	5.90	6.35	2.19	6.09	6.31	2.16	6.14	5.74	1.97	5.43	6.00	2.11	5.80	6.26	2.18	6.05	6.16	2.13	5.87
73	60	60	84	58	71	111	72	99	136	84	119	130	83	113	99	73	82	122	76	109	137	85	120
4,210	1,565	4,038	4,343	1,614	4,129	4,560	1,606	4,367	4,300	1,463	4,141	4,272	1,607	4,181	4,332	1,585	4,146	4,420	1,491	4,192	4,278	1,534	4,149
10.7	4.0	10.3	11.0	4.1	10.5	11.6	4.1	11.1	10.9	3.7	10.5	10.9	4.1	10.6	11.0	4.0	10.5	11.2	3.8	10.7	10.9	3.9	10.5
5.2	1.8	4.9	5.1	1.7	4.8	5.3	1.7	5.0	5.4	1.8	5.0	5.6	1.9	5.4	5.2	1.7	5.0	5.3	1.7	5.0	5.5	1.8	5.2
2,163	864	2,037	2,373	891	2,280	2,670	961	2,570	2,764	1,018	2,716	2,606	1,051	2,465	2,454	959	2,340	2,679	973	2,590	2,755	1,080	2,634
433	224	392	468	231	424	551	273	515	584	274	546	566	256	536	504	256	463	558	266	527	598	281	555
259	112	240	289	115	269	318	122	297	318	128	297	304	123	282	290	119	271	312	121	290	318	130	299
1,003	330	975	1,076	370	1,054	1,151	354	1,109	1,115	344	1,081	1,048	341	1,023	1,075	352	1,044	1,116	337	1,088	1,106	360	1,068
7.5	2.9	7.1	8.1	3.1	7.7	9.0	3.9	8.6	8.9	3.1	8.7	8.5	3.1	8.3	8.3	3.3	7.9	9.0	4.0	8.6	8.8	3.0	8.5
9.0	3.5	8.5	9.5	3.9	9.0	9.5	3.2	9.0	9.1	3.1	8.7	8.3	2.5	8.0	9.3	3.4	8.8	9.2	3.3	8.8	8.8	2.7	8.4
1.17	0.46	1.10	1.22	0.44	1.18	1.33	0.44	1.29	1.32	0.44	1.26	1.27	0.41	1.21	1.25	0.44	1.20	1.32	0.47	1.25	1.31	0.41	1.26
28.6	7.5	28.6	28.2	7.2	28.0	27.0	7.3	26.9	25.9	7.6	25.5	24.1	7.5	23.1	27.3	7.6	27.2	26.6	7.3	26.5	24.8	7.7	24.4
57.1	8.5	57.0	57.4	8.6	57.8	58.1	8.6	58.1	59.2	8.6	59.0	61.2	8.3	61.0	58.1	8.7	58.1	58.6	8.4	58.3	60.2	8.7	59.9
54.1	14.3	55.5	54.8	14.2	55.9	54.0	13.0	54.9	51.7	12.7	52.7	49.9	13.3	51.2	53.6	13.6	54.5	52.2	12.9	52.7	51.1	12.8	52.6
43.8	13.9	43.7	41.1	13.3	41.3	38.4	12.1	38.6	39.6	11.6	38.9	40.3	13.1	39.0	41.4	13.0	41.0	39.3	11.8	38.7	40.0	12.5	39.0

(30年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,666			208			244			134			217			354			470		
エネルギー	kcal	1,704	464	1,682	1,184	331	1,188	1,785	415	1,724	1,820	418	1,794	1,643	499	1,631	1,757	490	1,755	1,714	460	1,701
たんぱく質	g	64.7	21.0	63.4	42.0	14.2	40.7	65.6	17.9	64.1	67.4	19.0	65.2	61.5	20.1	60.3	64.3	21.7	62.6	63.6	20.7	61.6
うち動物性	g	35.3	16.1	33.7	23.7	11.0	22.5	38.1	14.3	36.4	39.7	17.5	35.9	35.2	15.4	34.6	35.1	17.5	33.0	34.5	17.4	32.2
脂質	g	55.5	23.1	53.0	37.9	16.1	37.2	59.8	20.7	55.4	62.9	20.6	60.0	56.7	23.3	54.3	60.3	25.0	56.7	58.3	24.6	55.4
うち動物性	g	28.7	16.1	26.1	21.2	11.0	19.8	33.8	16.5	30.2	34.0	16.9	31.1	31.3	17.9	29.5	30.4	17.9	27.1	30.0	18.5	26.7
飽和脂肪酸	g	16.56	7.88	15.64	12.76	6.30	12.15	20.39	7.62	19.12	19.17	7.62	18.83	17.32	8.22	16.22	18.42	9.00	17.28	17.39	8.15	16.09
一価不飽和脂肪酸	g	20.22	9.64	18.85	13.45	6.24	13.04	21.14	8.64	19.46	23.50	8.44	22.36	21.51	9.89	20.53	22.40	10.77	20.75	21.68	10.50	19.99
n-6系脂肪酸	g	9.61	4.66	8.99	5.96	2.97	5.60	9.40	4.09	9.13	10.86	3.98	10.60	9.33	4.45	8.90	10.22	4.73	9.50	10.17	4.94	9.76
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.56	1.80	1.17	0.77	0.97	1.76	1.11	1.38	1.90	1.09	1.61	1.76	1.17	1.49	2.09	1.45	1.77	2.06	1.50	1.67
コレステロール	mg	311	184	298	191	132	160	292	154	272	372	188	361	308	185	306	312	196	295	316	201	289
炭水化物	g	227.4	66.2	224.1	165.2	46.5	161.7	239.2	57.3	227.9	237.3	62.5	236.7	212.5	70.9	208.7	228.2	69.7	228.6	220.8	64.1	216.7
食物繊維	g	14.1	6.7	13.1	8.2	3.4	8.1	12.2	3.9	11.6	12.1	4.9	11.7	11.9	5.9	10.5	12.8	6.1	11.7	12.6	5.2	11.9
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	2.1	0.9	2.0	3.1	1.1	2.9	2.9	1.2	2.7	3.0	1.7	2.6	3.2	1.6	2.9	3.0	1.4	2.9
うち不溶性	g	10.2	4.9	9.4	5.8	2.5	5.6	8.7	2.9	8.4	8.6	3.2	8.3	8.4	3.9	7.6	9.2	4.5	8.6	9.0	3.7	8.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	505	691	393	354	253	296	479	260	403	420	255	363	414	335	339	469	520	368	408	279	360
ビタミンD	μg	6.3	7.5	3.3	3.9	5.2	1.8	5.2	5.6	2.9	4.1	5.2	2.1	5.2	6.8	2.3	5.6	6.8	2.7	4.8	5.7	2.4
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.4	5.8	3.7	1.7	3.6	5.5	2.2	5.1	6.1	2.5	5.9	5.5	3.0	5.1	6.6	3.5	6.0	6.0	3.0	5.6
ビタミンK	μg	239	182	185	132	101	106	172	115	137	213	132	191	205	160	165	229	166	178	224	166	180
ビタミンB ₁	mg	0.84	0.37	0.77	0.57	0.25	0.55	0.88	0.32	0.82	0.91	0.36	0.84	0.83	0.36	0.77	0.85	0.43	0.75	0.83	0.37	0.76
ビタミンB ₂	mg	1.11	0.45	1.05	0.75	0.33	0.72	1.12	0.34	1.10	1.02	0.38	0.97	0.96	0.36	0.92	1.03	0.46	0.97	1.04	0.42	1.00
ナイアシン当量	mg	27.1	10.0	26.2	16.2	5.8	16.0	25.5	8.0	24.5	27.0	9.2	24.9	25.5	9.2	25.2	27.0	10.2	26.1	27.0	9.8	26.0
ビタミンB ₆	mg	1.07	0.45	1.01	0.67	0.26	0.64	0.97	0.33	0.93	1.00	0.37	0.94	0.96	0.40	0.91	1.00	0.45	0.93	0.98	0.39	0.94
ビタミンB ₁₂	μg	5.4	5.7	3.5	2.6	2.0	2.0	4.9	5.3	3.3	3.9	3.9	2.4	4.2	4.4	2.8	4.9	5.2	2.8	4.2	4.5	2.8
葉酸	μg	281	137	261	149	62	142	218	74	207	237	99	227	236	105	212	249	116	227	246	101	239
パントテン酸	mg	5.23	1.86	5.05	3.79	1.28	3.80	5.57	1.49	5.36	5.19	1.62	5.01	4.73	1.68	4.60	5.04	1.94	4.87	4.95	1.67	4.78
ビタミンC	mg	97	73	78	52	34	46	64	41	56	67	42	61	71	51	57	76	61	64	72	51	62
ナトリウム	mg	3,545	1,382	3,383	1,980	790	1,889	3,245	1,007	3,112	3,449	1,060	3,379	3,459	1,286	3,318	3,592	1,434	3,390	3,417	1,191	3,306
食塩相当量	g ^{*3}	9.0	3.5	8.6	5.0	2.0	4.8	8.2	2.6	7.9	8.8	2.7	8.6	8.8	3.3	8.4	9.1	3.6	8.6	8.7	3.0	8.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.1	4.3	1.4	4.0	4.7	1.2	4.6	5.0	1.6	4.6	5.5	1.8	5.3	5.3	1.8	5.1	5.2	1.6	5.0
カリウム	mg	2,205	880	2,088	1,418	508	1,393	2,046	583	1,987	1,934	808	1,878	1,830	715	1,770	2,023	812	1,903	1,996	770	1,930
カルシウム	mg	497	250	457	381	199	353	603	219	582	424	221	373	384	197	356	441	233	391	441	217	408
マグネシウム	mg	248	105	231	149	54	139	223	70	215	221	92	203	206	83	193	230	99	216	234	93	220
リン	mg	930	316	902	635	224	615	987	259	974	903	272	885	824	272	804	894	320	849	884	289	859
鉄	mg	7.2	2.9	6.8	4.1	1.5	3.8	6.1	2.0	6.0	6.7	2.2	6.3	6.5	3.3	5.9	6.8	2.8	6.5	6.8	2.8	6.4
亜鉛	mg	7.5	2.6	7.2	5.2	1.6	5.1	8.0	2.2	7.7	8.3	2.4	8.1	7.5	2.7	7.4	7.7	2.8	7.4	7.5	2.7	7.2
銅	mg	1.05	0.38	1.01	0.66	0.21	0.65	0.98	0.28	0.95	1.03	0.27	1.01	0.95	0.35	0.90	1.03	0.39	0.99	0.99	0.35	0.94
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.9	7.6	28.7	28.1	7.2	28.4	29.9	6.1	28.9	30.9	6.5	30.5	30.8	7.9	31.1	30.4	7.6	30.3	30.2	7.6	30.0
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	55.9	8.5	56.0	57.7	8.3	56.9	55.4	6.9	55.6	54.1	7.8	54.3	54.1	8.7	54.0	54.9	8.4	55.3	54.9	8.9	55.6
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.9	13.0	54.0	54.8	13.4	55.9	56.9	10.0	57.8	56.8	13.2	57.6	55.3	14.0	58.2	52.6	13.9	53.3	52.3	14.1	52.8
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.7	12.3	38.4	39.3	10.9	38.9	40.9	8.8	41.3	41.4	12.3	40.3	41.1	13.2	40.7	41.1	12.3	40.9	40.4	12.7	40.3

*¹ RE：レチノール当量 *² α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*³ 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*⁴ これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*⁵ 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値（20歳以上）は、女性9.3g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

一女性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
491			626			575			347			3,080			679			587			19			67		
1,739	430	1,730	1,790	443	1,760	1,760	437	1,728	1,587	442	1,551	1,728	456	1,703	1,796	450	1,771	1,640	432	1,601	1,708	622	1,554	1,917	525	1,834
66.6	20.7	65.1	70.0	19.7	68.7	69.4	20.7	68.3	60.6	20.5	59.6	66.1	20.8	64.7	70.6	20.6	69.9	63.7	20.8	61.1	56.6	20.2	53.4	71.1	21.7	65.6
36.9	16.3	35.5	37.2	15.3	35.7	36.7	15.3	35.6	31.9	15.5	30.2	35.7	16.2	34.2	37.3	15.3	36.4	33.6	15.6	31.8	29.7	14.4	27.0	38.2	17.6	33.9
58.5	22.7	56.3	57.5	22.2	55.0	54.1	21.9	51.0	45.5	21.3	41.2	56.1	23.3	53.5	56.9	22.4	54.4	47.5	21.1	44.6	59.2	30.5	56.1	64.6	24.5	59.3
29.6	15.0	28.0	28.9	15.9	26.7	27.1	13.8	24.8	23.1	13.8	20.5	28.5	16.1	25.9	28.4	15.2	26.3	24.4	13.9	22.4	34.2	22.0	25.3	33.0	16.4	30.9
17.13	7.42	16.50	16.65	7.71	15.53	15.33	7.03	14.67	12.75	6.66	11.27	16.40	7.85	15.45	16.29	7.62	15.27	13.37	6.70	12.26	19.20	12.54	16.88	20.18	9.53	18.18
21.45	9.42	20.51	20.82	9.19	19.42	19.28	9.00	17.60	16.12	8.77	14.24	20.47	9.76	19.14	20.49	9.12	19.10	16.80	8.58	15.23	22.99	13.52	22.53	23.75	10.34	20.84
10.32	4.82	9.43	10.16	4.53	9.53	9.63	4.71	8.89	8.22	4.32	7.59	9.82	4.71	9.17	10.06	4.73	9.34	8.54	4.32	7.89	8.24	4.03	8.79	10.56	4.15	10.45
2.35	1.65	1.96	2.53	1.56	2.16	2.63	1.76	2.24	2.34	1.80	1.86	2.32	1.62	1.93	2.62	1.68	2.23	2.43	1.76	2.00	1.87	1.65	1.27	2.22	1.44	1.86
329	187	306	334	175	327	318	174	314	290	183	281	318	185	307	335	177	330	298	179	287	298	193	276	313	173	311
223.7	62.3	220.2	239.6	65.1	233.0	242.3	66.4	236.1	228.4	62.8	227.7	230.2	66.1	227.2	242.9	65.6	236.8	233.6	63.1	229.3	230.2	89.6	226.4	255.2	76.6	253.3
14.0	6.0	13.4	16.7	7.8	15.5	17.4	7.2	16.4	14.6	6.3	13.6	14.7	6.8	13.7	17.5	7.1	16.5	15.4	6.6	14.6	11.9	4.9	10.7	14.5	6.0	13.7
3.3	1.5	3.3	3.9	1.8	3.6	3.9	1.7	3.7	3.3	1.5	3.0	3.5	1.7	3.2	4.0	1.8	3.8	3.5	1.6	3.3	3.1	1.4	2.8	3.8	1.8	3.3
10.2	4.5	9.5	12.2	6.1	11.4	12.5	5.0	12.0	10.7	4.5	10.2	10.7	5.0	9.9	12.6	5.0	12.0	11.3	4.7	10.6	8.6	3.7	7.7	10.4	4.3	9.8
531	964	400	547	619	441	623	920	464	559	1,006	410	520	744	401	615	785	481	583	1,037	425	372	236	299	512	350	444
6.5	8.2	3.4	7.5	8.2	4.8	8.3	8.8	5.4	7.1	7.9	4.2	6.7	7.8	3.6	8.2	8.8	5.2	7.2	7.7	4.4	5.0	7.2	2.3	5.3	5.5	3.0
6.8	3.3	6.3	7.4	3.6	6.6	7.4	3.8	6.6	6.1	3.2	5.4	6.7	3.5	6.0	7.6	3.8	6.8	6.4	3.3	5.9	5.7	2.7	4.7	6.5	3.9	5.8
234	169	181	284	199	223	299	218	251	242	192	184	253	189	198	303	213	249	258	196	204	157	147	108	264	170	241
0.84	0.34	0.77	0.89	0.38	0.82	0.89	0.37	0.83	0.74	0.34	0.66	0.85	0.37	0.78	0.91	0.38	0.86	0.79	0.36	0.72	0.75	0.28	0.76	0.95	0.43	0.86
1.12	0.43	1.06	1.24	0.48	1.20	1.26	0.48	1.21	1.11	0.47	1.06	1.13	0.46	1.08	1.28	0.48	1.22	1.16	0.48	1.10	0.91	0.40	0.85	1.10	0.47	1.01
28.8	10.2	27.5	29.8	9.4	28.8	29.3	9.8	28.3	25.3	9.9	24.2	28.0	9.9	27.0	29.7	9.6	28.7	26.7	10.0	25.5	23.2	9.1	23.2	29.5	10.3	28.1
1.09	0.43	1.05	1.21	0.44	1.15	1.24	0.48	1.20	1.09	0.48	1.03	1.11	0.45	1.05	1.24	0.47	1.19	1.14	0.48	1.07	0.95	0.26	0.98	1.11	0.47	1.04
5.7	6.3	3.6	6.5	6.1	4.3	7.1	6.2	5.1	6.1	6.5	4.1	5.7	5.9	3.7	6.9	6.1	4.8	6.6	6.6	4.3	5.0	5.9	2.8	4.3	4.1	3.1
292	146	270	329	131	308	352	148	336	307	159	284	297	139	277	350	142	332	323	157	300	232	94	220	258	101	240
5.22	1.80	5.06	5.71	1.90	5.54	5.77	1.95	5.62	5.02	1.92	4.82	5.30	1.89	5.13	5.86	1.95	5.80	5.26	1.95	5.09	4.76	1.80	4.27	5.79	2.14	5.44
93	61	79	127	79	114	139	85	120	117	84	100	105	75	86	138	85	121	126	82	105	83	47	80	76	63	63
3,693	1,392	3,579	3,884	1,401	3,682	3,858	1,438	3,692	3,566	1,401	3,243	3,678	1,383	3,492	3,880	1,419	3,719	3,674	1,413	3,424	3,237	1,326	3,337	3,780	1,524	3,258
9.4	3.5	9.1	9.9	3.6	9.4	9.8	3.7	9.4	9.1	3.6	8.2	9.3	3.5	8.9	9.9	3.6	9.4	9.3	3.6	8.7	8.2	3.4	8.5	9.6	3.9	8.3
5.4	1.8	5.3	5.6	1.9	5.4	5.6	1.9	5.3	5.8	2.0	5.5	5.5	1.8	5.3	5.6	1.9	5.3	5.8	1.9	5.5	5.0	1.9	4.5	5.1	1.8	5.0
2,260	777	2,173	2,536	875	2,422	2,623	977	2,533	2,225	925	2,125	2,282	893	2,162	2,639	927	2,542	2,349	945	2,234	1,765	513	1,608	2,273	839	2,237
489	242	455	559	253	521	582	286	535	485	233	453	500	252	457	593	280	548	510	242	472	401	248	362	504	258	430
256	96	245	288	110	268	291	119	271	250	103	235	258	107	241	293	116	273	264	109	246	187	67	173	257	95	230
951	297	934	1,033	314	1,003	1,018	334	989	885	310	860	947	317	917	1,043	333	1,024	928	318	895	810	307	828	991	313	926
7.3	2.6	7.1	8.2	2.8	8.1	8.4	3.0	8.2	7.3	2.7	7.0	7.5	2.9	7.1	8.5	2.9	8.3	7.7	2.8	7.4	6.1	2.1	6.3	7.4	2.5	6.8
7.6	2.6	7.4	8.0	2.7	7.6	7.8	2.6	7.7	6.9	2.5	6.6	7.6	2.7	7.3	8.0	2.8	7.8	7.3	2.6	6.9	6.9	1.8	7.2	8.6	2.5	8.6
1.06	0.37	1.02	1.16	0.38	1.12	1.18	0.39	1.15	1.06	0.40	1.02	1.08	0.38	1.03	1.19	0.39	1.14	1.10	0.39	1.05	0.95	0.29	0.92	1.13	0.36	1.08
29.9	7.9	29.6	28.6	7.1	28.4	27.2	7.6	27.1	25.2	7.6	25.2	28.8	7.7	28.6	28.1	7.0	27.9	25.6	7.6	25.7	30.5	10.6	30.3	30.1	6.9	29.1
54.7	8.8	55.3	55.7	8.1	55.7	57.0	8.5	56.7	59.5	8.6	59.6	55.9	8.7	56.0	56.2	8.0	56.5	59.0	8.7	58.5	55.9	11.4	56.2	54.9	7.4	55.7
53.6	13.0	54.6	51.9	12.3	52.6	51.5	11.9	52.2	50.8	13.2	52.0	52.3	13.1	53.4	51.6	12.0	52.3	51.1	12.6	52.1	51.5	13.7	53.5	52.5	13.3	52.5
36.8	12.4	36.9	36.2	12.3	35.9	37.0	12.4	36.2	39.7	12.1	38.7	38.4	12.6	38.0	36.1	12.1	35.3	39.1	12.4	38.5	42.5	14.2	42.9	41.0	10.7	42.4

(30年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	6,926			239			496			1,470			567			287		
エネルギー	kcal	1,900	588	1,848	1,945	610	1,860	1,940	605	1,904	1,924	584	1,868	1,854	538	1,812	1,871	600	1,795
たんぱく質	g	70.4	24.5	68.1	70.9	25.0	67.1	72.5	25.5	69.7	71.3	23.5	69.2	68.4	23.0	65.7	68.3	22.8	66.1
うち動物性	g	38.9	19.2	36.2	39.8	19.5	37.4	38.6	19.5	36.4	39.2	18.4	36.6	37.0	17.5	35.7	37.5	17.7	34.8
脂質	g	60.4	26.7	56.9	63.9	27.8	62.6	58.8	26.7	55.5	62.1	26.9	57.9	58.9	24.0	56.8	58.4	25.8	54.4
うち動物性	g	31.8	18.9	28.6	35.3	20.3	30.7	30.9	18.6	28.1	32.2	19.3	28.7	29.1	15.7	27.5	28.9	18.1	26.0
飽和脂肪酸	g	17.83	8.87	16.52	19.00	9.27	18.20	16.56	8.72	15.43	18.40	9.27	16.95	16.97	7.52	16.36	16.81	8.57	15.57
一価不飽和脂肪酸	g	22.28	11.17	20.44	23.80	11.42	22.67	21.46	10.90	19.75	22.85	11.34	20.89	21.79	9.97	20.39	21.55	11.01	19.49
n-6系脂肪酸	g	10.50	5.23	9.73	11.02	5.35	10.42	10.67	5.57	9.73	10.77	5.16	9.92	10.79	5.44	9.99	10.51	4.94	10.43
n-3系脂肪酸	g	2.39	1.68	1.98	2.58	1.87	2.05	2.83	1.96	2.32	2.41	1.71	2.00	2.34	1.57	1.97	2.45	1.65	2.02
コレステロール	mg	333	198	315	350	195	341	326	195	315	323	188	307	308	178	311	316	179	311
炭水化物	g	251.2	82.2	243.6	251.2	80.5	238.7	264.1	86.5	256.7	251.9	84.0	243.9	246.4	77.6	236.4	248.9	84.4	238.0
食物繊維	g	14.4	6.7	13.4	13.7	6.9	12.5	16.0	7.5	15.1	15.0	6.9	13.9	14.3	7.5	13.2	14.4	6.2	13.4
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	3.4	2.1	3.1	3.8	1.8	3.7	3.6	1.8	3.4	3.3	1.6	3.1	3.4	1.6	3.2
うち不溶性	g	10.4	4.9	9.6	9.9	4.9	8.8	11.4	5.1	11.0	10.7	4.9	9.9	10.3	6.1	9.5	10.5	4.6	9.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	518	720	400	477	420	364	515	384	431	562	694	429	445	341	355	456	509	373
ビタミンD	μg	6.6	7.8	3.5	7.2	9.6	3.0	7.9	9.5	4.9	6.8	7.9	3.3	6.8	8.2	3.3	7.2	8.3	3.9
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.5	6.0	6.3	3.3	5.9	7.4	3.9	7.0	7.0	3.7	6.3	6.6	3.4	6.0	6.9	3.2	6.3
ビタミンK	μg	246	185	194	236	195	177	301	203	257	265	195	214	262	206	203	240	175	183
ビタミンB ₁	mg	0.90	0.43	0.83	0.93	0.44	0.86	0.94	0.45	0.88	0.94	0.43	0.87	0.90	0.39	0.84	0.88	0.39	0.79
ビタミンB ₂	mg	1.16	0.49	1.10	1.11	0.42	1.10	1.18	0.50	1.13	1.18	0.50	1.13	1.14	0.45	1.08	1.10	0.49	1.01
ナイアシン当量	mg	29.7	11.9	28.2	29.8	12.1	27.7	30.9	12.7	29.6	30.3	11.5	28.8	28.8	11.1	27.7	28.6	10.6	27.1
ビタミンB ₆	mg	1.15	0.50	1.08	1.15	0.48	1.07	1.19	0.51	1.12	1.20	0.51	1.13	1.13	0.49	1.07	1.10	0.44	1.03
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.3	3.8	6.5	7.7	3.7	7.3	6.5	5.5	5.9	6.3	3.9	5.5	6.2	3.6	5.9	5.8	3.8
葉酸	μg	287	142	267	262	113	251	296	130	284	300	143	275	289	136	268	276	119	260
パントテン酸	mg	5.57	2.03	5.36	5.56	2.02	5.49	5.80	2.09	5.70	5.72	2.04	5.53	5.47	1.92	5.33	5.36	1.88	5.09
ビタミンC	mg	95	71	77	87	63	77	93	65	79	103	80	83	92	69	74	104	74	83
ナトリウム	mg	3,825	1,534	3,642	3,632	1,452	3,459	4,255	1,653	4,126	3,878	1,534	3,712	3,959	1,523	3,873	3,799	1,305	3,788
食塩相当量	g ^{*3}	9.7	3.9	9.3	9.2	3.7	8.8	10.8	4.2	10.5	9.9	3.9	9.4	10.1	3.9	9.8	9.7	3.3	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	4.8	1.6	4.5	5.7	1.8	5.5	5.2	1.7	5.0	5.5	1.9	5.4	5.4	1.7	5.1
カリウム	mg	2,290	917	2,169	2,170	831	2,089	2,411	1,025	2,287	2,382	960	2,274	2,236	924	2,103	2,246	859	2,092
カルシウム	mg	505	254	465	473	228	456	507	276	446	516	258	472	498	269	458	499	266	447
マグネシウム	mg	263	113	244	261	112	241	287	130	266	267	112	249	262	122	239	250	99	237
リン	mg	992	344	958	991	354	943	1,020	368	985	1,010	337	987	967	333	931	968	338	924
鉄	mg	7.5	3.1	7.2	7.3	3.0	6.7	7.9	3.2	7.7	7.7	3.3	7.3	7.4	3.0	7.1	7.2	2.7	6.7
亜鉛	mg	8.3	3.2	7.9	8.4	3.5	7.7	8.3	3.3	8.0	8.4	3.1	8.0	8.0	2.9	7.7	8.1	3.3	7.6
銅	mg	1.12	0.42	1.07	1.12	0.43	1.06	1.22	0.45	1.19	1.14	0.42	1.11	1.11	0.42	1.07	1.11	0.41	1.04
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.3	7.5	28.2	29.1	7.5	29.3	26.8	7.4	26.9	28.7	7.6	28.2	28.4	7.5	28.3	27.9	7.6	28.0
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.8	8.6	56.9	56.3	8.4	56.5	58.1	8.6	58.2	56.3	8.5	56.7	56.8	8.5	56.9	57.3	8.7	57.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.5	13.2	54.6	54.2	13.3	55.1	51.5	13.9	53.1	53.4	12.9	54.2	52.5	14.2	53.9	53.3	13.0	52.9
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.0	12.5	39.7	40.4	12.3	39.8	41.8	13.3	41.3	38.8	12.3	38.8	40.5	12.7	40.6	40.0	12.4	40.7

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
825			1,002			250			470			355			550			415		
1,880	557	1,837	1,913	654	1,862	1,943	611	1,946	1,884	535	1,810	1,906	574	1,882	1,817	550	1,802	1,926	606	1,840
69.2	22.0	67.1	71.9	29.1	69.0	73.4	24.7	71.7	69.1	22.8	65.5	69.6	24.7	67.6	66.2	22.8	64.8	72.6	25.2	69.1
38.7	17.6	36.1	40.8	23.2	37.2	40.7	18.1	38.3	38.4	17.8	35.2	37.4	19.4	34.1	36.6	18.0	34.3	40.4	19.5	37.6
61.1	25.9	56.4	61.6	28.5	57.9	60.9	26.5	59.5	59.5	24.2	56.0	58.4	26.3	55.5	56.8	25.6	53.5	61.3	29.5	56.7
32.8	19.0	29.1	33.3	20.8	30.1	33.7	18.2	31.6	31.7	16.7	28.6	30.2	18.1	26.7	30.2	18.2	27.1	31.9	19.9	27.5
18.43	8.90	16.94	18.56	9.19	17.41	18.00	8.59	16.98	17.95	8.51	16.60	16.92	8.91	15.21	16.99	8.40	16.02	17.24	9.20	15.83
22.72	11.14	20.31	22.56	11.81	20.58	22.47	10.90	21.55	21.99	10.39	20.06	21.24	10.70	19.84	21.02	10.93	19.43	22.80	12.39	20.90
10.24	4.86	9.53	10.32	5.38	9.56	10.06	5.40	9.12	10.21	4.57	9.59	10.38	4.80	9.87	9.69	5.10	9.00	11.34	6.15	10.33
2.17	1.47	1.83	2.39	1.77	1.94	2.59	1.81	2.21	2.17	1.33	1.88	2.42	1.66	2.00	2.11	1.49	1.73	2.56	1.80	2.10
325	179	309	361	234	328	358	211	344	339	192	311	338	199	323	313	194	294	356	207	339
246.1	76.6	240.1	250.4	89.4	244.2	258.0	87.5	252.6	251.2	75.6	242.2	261.3	81.2	261.5	243.8	74.8	243.3	251.0	81.7	240.8
13.7	6.2	12.5	13.8	6.4	12.7	14.4	6.2	13.5	14.6	6.3	13.7	14.4	6.3	13.4	13.6	6.1	12.7	14.7	7.2	13.6
3.3	1.8	3.0	3.2	1.6	3.0	3.4	1.5	3.4	3.4	1.6	3.2	3.3	1.5	3.0	3.2	1.6	3.0	3.3	1.6	3.1
9.8	4.4	9.2	10.0	4.6	9.3	10.5	4.6	9.7	10.7	4.7	10.0	10.3	4.6	9.5	9.7	4.3	9.1	10.9	5.5	10.1
506	978	378	561	953	418	553	409	455	599	1,105	425	512	677	393	421	318	362	477	447	383
5.7	6.1	3.0	6.7	7.9	3.7	8.5	9.5	6.3	5.6	5.7	3.4	6.5	7.5	3.5	5.5	6.3	3.2	6.7	8.7	3.6
6.5	3.3	5.9	6.6	3.5	6.0	6.6	3.5	5.9	6.6	3.3	6.0	6.6	3.1	6.2	6.0	2.9	5.5	6.6	3.9	5.6
211	163	163	223	170	175	254	185	216	245	177	197	224	165	179	231	166	189	255	198	199
0.88	0.42	0.80	0.90	0.44	0.82	0.87	0.40	0.80	0.91	0.44	0.81	0.85	0.39	0.81	0.87	0.43	0.77	0.90	0.44	0.82
1.15	0.49	1.08	1.17	0.51	1.10	1.18	0.50	1.13	1.16	0.48	1.07	1.15	0.47	1.11	1.11	0.46	1.07	1.24	0.48	1.19
29.4	11.5	28.2	30.1	13.4	28.4	30.7	11.9	30.0	29.0	10.7	27.5	29.0	11.8	27.0	28.1	11.3	27.1	30.9	12.7	29.0
1.13	0.50	1.04	1.16	0.54	1.09	1.16	0.45	1.09	1.15	0.48	1.08	1.09	0.50	1.01	1.09	0.46	1.04	1.15	0.50	1.10
5.8	6.5	3.5	5.9	6.4	3.6	6.5	6.1	4.8	5.5	5.8	3.9	5.7	5.9	3.4	5.2	5.5	3.2	6.3	6.6	4.0
278	164	251	279	142	262	295	150	267	293	160	266	290	143	272	262	112	252	308	140	292
5.42	1.99	5.14	5.63	2.27	5.38	5.64	2.06	5.47	5.58	1.94	5.29	5.26	1.89	5.05	5.36	1.80	5.16	5.78	2.00	5.66
91	69	74	89	64	73	100	86	79	97	65	81	97	72	76	85	63	69	104	71	87
3,730	1,375	3,542	3,812	1,585	3,575	3,986	1,685	3,850	3,647	1,481	3,393	3,631	1,423	3,599	3,544	1,474	3,298	3,931	1,744	3,779
9.5	3.5	9.0	9.7	4.0	9.1	10.1	4.3	9.8	9.3	3.8	8.6	9.2	3.6	9.1	9.0	3.7	8.4	10.0	4.4	9.6
5.2	1.7	4.9	5.2	1.7	4.9	5.4	2.2	5.0	5.0	1.7	4.8	4.9	1.5	4.8	5.0	1.7	4.8	5.3	2.1	4.9
2,222	856	2,114	2,243	901	2,142	2,365	911	2,264	2,327	873	2,216	2,283	976	2,110	2,164	815	2,118	2,327	931	2,200
494	239	466	501	256	458	535	264	502	516	240	482	517	264	463	480	226	453	517	260	470
252	112	232	253	105	238	277	124	253	260	104	240	274	120	252	248	102	234	278	118	263
982	326	950	998	373	958	1,034	371	1,012	992	335	946	976	347	943	935	307	906	1,020	350	986
7.5	3.0	7.2	7.5	3.2	6.9	7.6	2.8	7.3	7.3	2.7	6.8	7.7	3.0	7.4	6.9	2.6	6.7	8.1	3.5	7.6
8.5	3.3	7.9	8.5	3.8	8.1	8.3	2.9	8.0	8.2	2.7	7.8	8.2	3.1	7.8	7.8	2.8	7.5	8.3	2.7	7.9
1.10	0.39	1.04	1.10	0.43	1.05	1.16	0.52	1.09	1.11	0.39	1.04	1.12	0.40	1.11	1.05	0.36	1.03	1.17	0.41	1.12
29.0	7.6	28.9	28.7	7.4	28.7	27.8	7.3	28.2	28.1	7.1	27.8	27.3	7.7	26.9	27.6	7.4	27.3	28.1	8.1	28.6
56.2	8.6	55.9	56.3	8.6	56.2	57.0	8.5	57.0	57.1	8.2	57.6	58.1	8.8	58.2	57.8	8.4	57.8	56.7	9.4	56.3
54.5	13.3	55.6	54.8	12.5	55.8	54.2	13.0	54.9	54.0	11.7	54.2	51.8	13.4	52.1	53.3	13.4	53.9	53.7	13.4	55.5
39.5	11.9	39.4	39.7	12.1	39.2	39.0	12.0	39.2	39.8	12.9	39.7	41.3	12.1	40.3	41.9	12.7	41.1	40.5	13.4	40.0

(30年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	5,743	10.1	3.8	199	9.5	3.7	434	11.1	4.1	1,230	10.2	3.9	473	10.5	3.9
男 性	2,663	11.0	4.0	96	10.5	3.8	202	12.1	4.2	584	11.2	4.2	221	11.3	4.1
女 性	3,080	9.3	3.5	103	8.6	3.4	232	10.3	3.9	646	9.3	3.4	252	9.8	3.6

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	249	10.0	3.3	682	9.9	3.4	793	10.1	3.9	214	10.4	4.2
男 性	109	11.1	3.2	320	10.9	3.6	358	10.9	4.1	99	10.9	4.2
女 性	140	9.1	3.0	362	9.0	2.9	435	9.5	3.7	115	9.9	4.2

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	376	9.7	3.8	304	9.5	3.6	434	9.6	3.7	355	10.3	4.3
男 性	178	10.6	4.0	133	10.4	3.6	205	10.3	4.0	158	11.1	4.4
女 性	198	8.9	3.4	171	8.8	3.4	229	8.9	3.3	197	9.7	4.1

注) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

(30年)

第 4 表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,743	100.0	428	100.0	668	100.0	915	100.0	908	100.0	1,174	100.0	1,650	100.0
	15%未満	228	4.0	6	1.4	21	3.1	20	2.2	26	2.9	43	3.7	112	6.8
	15－20%未満	586	10.2	29	6.8	53	7.9	69	7.5	72	7.9	109	9.3	254	15.4
	20－25%未満	1,177	20.5	65	15.2	120	18.0	164	17.9	174	19.2	264	22.5	390	23.6
	25－30%未満	1,495	26.0	89	20.8	174	26.0	248	27.1	241	26.5	325	27.7	418	25.3
	30－35%未満	1,248	21.7	143	33.4	143	21.4	222	24.3	204	22.5	245	20.9	291	17.6
	35%以上	1,009	17.6	96	22.4	157	23.5	192	21.0	191	21.0	188	16.0	185	11.2
	(再掲)25%未満	1,991	34.7	100	23.4	194	29.0	253	27.7	272	30.0	416	35.4	756	45.8
	(再掲)30%以上	2,257	39.3	239	55.8	300	44.9	414	45.2	395	43.5	433	36.9	476	28.8
	総 数	2,663	100.0	211	100.0	314	100.0	445	100.0	417	100.0	548	100.0	728	100.0
男性	15%未満	125	4.7	3	1.4	14	4.5	14	3.1	13	3.1	27	4.9	54	7.4
	15－20%未満	297	11.2	9	4.3	29	9.2	39	8.8	42	10.1	57	10.4	121	16.6
	20－25%未満	614	23.1	41	19.4	71	22.6	88	19.8	87	20.9	138	25.2	189	26.0
	25－30%未満	688	25.8	46	21.8	80	25.5	124	27.9	114	27.3	150	27.4	174	23.9
	30－35%未満	548	20.6	72	34.1	58	18.5	99	22.2	92	22.1	106	19.3	121	16.6
	35%以上	391	14.7	40	19.0	62	19.7	81	18.2	69	16.5	70	12.8	69	9.5
	(再掲)25%未満	1,036	38.9	53	25.1	114	36.3	141	31.7	142	34.1	222	40.5	364	50.0
	(再掲)30%以上	939	35.3	112	53.1	120	38.2	180	40.4	161	38.6	176	32.1	190	26.1
	総 数	3,080	100.0	217	100.0	354	100.0	470	100.0	491	100.0	626	100.0	922	100.0
女性	15%未満	103	3.3	3	1.4	7	2.0	6	1.3	13	2.6	16	2.6	58	6.3
	15－20%未満	289	9.4	20	9.2	24	6.8	30	6.4	30	6.1	52	8.3	133	14.4
	20－25%未満	563	18.3	24	11.1	49	13.8	76	16.2	87	17.7	126	20.1	201	21.8
	25－30%未満	807	26.2	43	19.8	94	26.6	124	26.4	127	25.9	175	28.0	244	26.5
	30－35%未満	700	22.7	71	32.7	85	24.0	123	26.2	112	22.8	139	22.2	170	18.4
	35%以上	618	20.1	56	25.8	95	26.8	111	23.6	122	24.8	118	18.8	116	12.6
	(再掲)25%未満	955	31.0	47	21.7	80	22.6	112	23.8	130	26.5	194	31.0	392	42.5
	(再掲)30%以上	1,318	42.8	127	58.5	180	50.8	234	49.8	234	47.7	257	41.1	286	31.0
	総 数	3,080	100.0	217	100.0	354	100.0	470	100.0	491	100.0	626	100.0	922	100.0

(30年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		6,926			389			517			277			428			668		
総量	1-98	1,994.0	690.2	1,932.3	1,187.2	358.8	1,146.8	1,782.9	529.5	1,734.6	1,952.7	649.0	1,886.4	1,888.0	730.6	1,772.6	1,976.3	678.1	1,924.1
動物性食品	48-76, 79	340.6	181.6	316.1	302.5	174.6	274.9	491.3	190.8	467.1	393.2	229.7	341.3	323.6	180.0	282.8	311.0	172.8	280.5
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,653.4	640.0	1,584.7	884.7	312.5	844.8	1,291.7	454.5	1,231.2	1,559.5	547.7	1,468.9	1,564.4	673.3	1,439.4	1,665.2	623.3	1,604.3
穀類	1-12	415.1	179.9	396.3	257.1	89.8	250.0	427.0	163.3	404.7	535.0	219.2	507.0	457.2	203.9	444.9	458.7	190.4	435.0
米・加工品	1, 2	308.5	183.4	293.9	193.9	93.4	190.0	329.4	172.1	307.5	430.9	234.1	400.0	348.0	209.6	330.0	338.0	194.5	310.9
米	1	304.1	183.8	283.5	191.3	93.8	186.7	323.2	169.0	304.0	428.1	236.6	400.0	344.0	209.6	325.5	334.2	195.5	300.0
米加工品	2	4.4	25.0	0.0	2.6	14.4	0.0	6.2	36.4	0.0	2.8	19.4	0.0	4.0	28.1	0.0	3.8	23.4	0.0
小麦・加工品	3-9	97.3	101.5	68.6	59.8	59.2	48.2	91.8	89.7	70.0	100.2	107.3	68.8	101.8	109.5	68.1	113.6	114.2	80.0
小麦粉類	3	3.7	11.1	0.0	3.9	9.2	0.0	5.1	12.9	0.0	3.3	8.4	0.0	3.6	13.1	0.0	3.9	13.4	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.5	44.1	0.0	22.7	29.0	0.0	38.7	45.0	28.9	31.8	45.5	0.0	24.9	39.0	0.0	31.8	44.6	0.0
菓子パン類	5	4.7	23.9	0.0	3.6	17.3	0.0	4.0	23.3	0.0	4.2	19.3	0.0	5.8	28.7	0.0	5.4	24.7	0.0
うどん、中華めん類	6	35.0	79.6	0.0	18.5	47.8	0.0	28.2	68.8	0.0	36.2	86.4	0.0	40.0	84.9	0.0	37.5	84.5	0.0
即席中華めん	7	4.5	20.5	0.0	1.2	9.1	0.0	1.8	11.7	0.0	4.8	21.9	0.0	5.8	23.8	0.0	7.9	29.6	0.0
パスタ類	8	10.4	43.1	0.0	6.0	21.9	0.0	7.3	30.3	0.0	12.2	43.5	0.0	15.3	54.3	0.0	20.8	65.8	0.0
その他の小麦加工品	9	5.7	17.1	0.0	3.9	11.0	0.0	6.8	18.7	0.0	7.7	19.6	0.0	6.3	16.5	0.0	6.3	22.2	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	9.2	36.6	0.0	3.4	14.5	0.0	5.8	12.3	0.0	3.9	17.3	0.0	7.4	27.9	0.0	7.1	28.3	0.0
そば・加工品	10	5.0	31.5	0.0	0.5	10.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.6	9.6	0.0	1.9	17.6	0.0	3.2	22.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.3	9.2	0.0	1.6	8.5	0.0	1.5	7.9	0.0	1.2	7.3	0.0	2.1	12.9	0.0	1.8	11.0	0.0
その他の穀類	12	2.9	15.9	0.0	1.3	5.4	0.0	4.2	9.5	0.0	2.1	10.8	0.0	3.5	17.9	0.0	2.1	13.7	0.0
いも類	13-16	51.0	65.8	30.0	39.8	46.1	27.0	58.4	57.3	42.7	55.0	72.9	31.0	51.8	66.3	30.0	48.0	62.9	25.0
いも・加工品	13-15	48.3	65.2	26.7	37.4	45.7	23.5	55.0	57.4	39.0	50.8	69.7	27.0	48.1	66.1	20.0	45.3	62.4	20.0
さつまいも・加工品	13	6.9	26.0	0.0	9.8	29.8	0.0	8.7	23.3	0.0	6.5	20.6	0.0	4.6	21.6	0.0	5.6	23.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.8	46.9	0.0	20.3	31.9	0.0	31.2	46.2	0.0	34.0	58.1	0.0	30.8	55.7	0.0	25.4	50.4	0.0
その他のいも・加工品	15	16.7	38.1	0.0	7.3	17.2	0.0	15.2	27.5	0.0	10.3	28.6	0.0	12.7	28.1	0.0	14.3	35.4	0.0
でんぷん・加工品	16	2.6	10.1	0.0	2.4	7.0	0.0	3.4	8.9	0.0	4.2	17.7	0.0	3.7	12.4	0.0	2.7	7.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	8.4	3.7	3.8	4.5	2.5	5.8	7.7	3.1	6.3	8.0	3.8	5.4	8.5	2.4	5.9	7.5	3.2
豆類	18-23	62.9	79.6	40.0	35.6	44.5	25.0	51.8	58.2	35.2	48.8	59.1	30.0	51.9	78.1	24.0	57.0	85.9	31.7
大豆・加工品	18-22	61.4	79.3	40.0	35.1	44.3	25.0	50.4	58.3	33.8	48.0	58.9	30.0	51.3	77.6	22.8	55.8	85.7	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	7.6	0.0	0.8	3.1	0.0	2.6	9.0	0.0	1.8	9.8	0.0	0.4	3.3	0.0	1.1	5.6	0.0
豆腐	19	35.6	58.0	0.0	20.4	34.1	0.0	34.6	46.4	20.0	27.4	42.6	0.0	32.9	55.6	0.0	31.6	55.4	0.0
油揚げ類	20	6.7	18.1	0.0	2.7	10.3	0.0	6.5	14.4	0.0	7.1	22.2	0.0	4.7	14.6	0.0	4.1	12.7	0.0
納豆	21	9.2	18.3	0.0	6.6	14.9	0.0	4.4	12.7	0.0	5.8	13.9	0.0	6.1	16.6	0.0	8.2	17.5	0.0
その他の大豆加工品	22	8.3	40.7	0.0	4.5	20.4	0.0	2.3	17.3	0.0	5.8	29.1	0.0	7.2	46.2	0.0	11.0	49.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.8	0.0	0.5	3.7	0.0	1.4	6.8	0.0	0.8	7.8	0.0	0.6	4.0	0.0	1.2	8.5	0.0
種実類	24	2.4	8.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.4	4.4	0.0	1.2	3.1	0.0	1.3	4.5	0.0	1.7	6.2	0.0
野菜類	25-38	269.2	166.6	238.9	144.2	105.6	125.3	234.1	123.1	212.0	256.7	154.3	219.8	250.5	163.6	215.0	250.4	165.3	220.1
緑黄色野菜	25-29	82.9	77.2	62.5	48.7	52.1	38.0	65.9	47.2	54.0	73.7	65.7	56.5	68.8	65.1	52.3	77.0	77.2	57.3
トマト	25	15.9	37.0	0.0	10.3	35.5	0.0	8.6	23.6	0.0	12.8	28.9	0.0	10.7	26.3	0.0	14.0	38.3	0.0
にんじん	26	18.2	22.6	11.3	16.1	19.9	11.8	23.3	18.3	18.0	19.7	23.8	13.0	19.7	26.0	10.1	17.8	21.8	10.0
ほうれん草	27	11.2	29.1	0.0	4.8	12.6	0.0	7.1	17.8	0.0	11.0	26.7	0.0	10.1	26.1	0.0	11.2	28.3	0.0
ピーマン	28	3.9	13.3	0.0	1.9	5.8	0.0	1.7	6.4	0.0	3.0	9.5	0.0	3.5	11.0	0.0	2.8	9.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.7	47.3	14.6	15.6	22.3	6.0	25.2	30.5	15.0	27.2	35.5	14.0	24.9	36.3	6.4	31.1	43.9	10.0
その他の野菜	30-35	164.5	116.9	141.0	84.9	69.0	74.0	161.5	98.2	142.9	169.4	116.4	149.0	163.5	118.5	135.8	156.2	118.7	132.0
キャベツ	30	27.8	47.5	0.0	11.3	22.2	0.0	23.1	34.5	6.4	31.6	47.8	0.0	28.3	50.6	0.0	25.6	48.2	0.0
きゅうり	31	8.9	19.7	0.0	5.7	12.1	0.0	8.4	18.5	0.0	7.8	15.7	0.0	7.0	17.3	0.0	7.4	17.5	0.0
大根	32	27.1	50.2	0.0	13.0	24.1	0.0	23.3	40.6	9.0	21.6	42.0	0.0	23.2	45.2	0.0	21.3	45.3	0.0
たまねぎ	33	33.7	42.6	20.0	23.1	27.8	16.0	43.9	38.7	37.6	39.2	46.8	26.0	37.7	50.3	22.6	34.1	43.7	18.0
はくさい	34	23.2	54.8	0.0	12.4	29.6	0.0	22.3	47.6	0.0	24.3	54.9	0.0	27.7	58.7	0.0	27.5	67.1	0.0
その他の淡色野菜	35	43.7	50.8	29.0	19.4	25.3	11.1	40.6	40.7	30.6	44.8	50.2	26.3	39.7	44.1	25.3	40.3	48.3	23.5
野菜ジュース	36	13.0	52.8	0.0	10.2	39.9	0.0	5.1	29.6	0.0	10.4	42.5	0.0	12.6	54.4	0.0	12.0	52.1	0.0
漬け物	37,38	8.8	21.8	0.0	0.5	2.3	0.0	1.7	5.8	0.0	3.2	8.9	0.0	5.6	12.8	0.0	5.3	13.9	0.0
葉類漬け物	37	3.1	13.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.6	4.1	0.0	1.0	6.1	0.0	2.2	9.7	0.0	1.7	9.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.7	15.7	0.0	0.5	2.3	0.0	1.1	4.3	0.0	2.2	6.4	0.0	3.4	8.0	0.0	3.6	10.3	0.0
果実類	39-45	96.7	122.6	58.5	90.5	94.8	65.1	72.8	97.8	42.8	62.1	95.1	0.0	49.9	94.3	0.0	54.9	102.5	0.0
生果	39-43	86.0	114.0	45.5	65.5	75.2	40.0	54.3	73.1	21.3	44.2	78.7	0.0	33.3	64.9	0.0	46.6	94.1	0.0
いちご	39	0.2	2.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.8	8.7	0.0	0.2	3.4	0.0	0.2	2.2	0.0
柑橘類	40	21.8	53.2	0.0	28.2	50.3	0.0	18.7	41.2	0.0	12.8	45.0	0.0	7.4	27.3	0.0	13.7	55.1	0.0
バナナ	41	15.2	38.6	0.0	13.2	32.4	0.0	7.8	29.2	0.0	8.5	41.6	0.0	6.9	26.9	0.0	9.0	32.8	0.0
りんご	42	17.4	44.5	0.0	8.1	22.2	0.0	11.6	34.6	0.0	10.4	28.8	0.0	6.4	25.3	0.0	8.2	30.2	0.0
その他の生果	43	31.4	66.4	0.0	15.9	35.3	0.0	16.1	40.2	0.0	11.7	36.6	0.0	12.4	40.9	0.0	15.5	47.7	0.0
ジャム	44	1.3	5.0	0.0	0.7	3.2	0.0	1.4	4.8	0.0	0.8	4.3	0.0	0.6	3.8	0.0	1.1	4.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.4	47.0	0.0	24.2	65.1	0.0	17.1	65.2	0.0	17.1	57.2	0.0	16.0	65.2	0.0	7.2	38.6	0.0
きのこ類	46	16.0	27.1	3.1	7.3	11.6	2.8	12.3	21.3	5.1	13.8	21.6	3.0	14.3	23.5	0.0	14.9	27.6	0.0
藻類	47	8.5	17.2	1.4	4.9	9.1	1.0	6.7	10.9	1.8	7.4	18.7	0.0	6.8	14.8	0.2	7.2	13.7	0.5

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
915			908			1,174			1,071			579			5,743			1,257			1,047		
1,939.4	641.8	1,881.0	2,141.3	726.3	2,046.2	2,212.8	667.4	2,176.8	2,164.9	647.1	2,129.0	1,938.8	636.8	1,895.4	2,069.6	682.9	2,009.9	2,199.1	656.1	2,174.7	2,030.1	649.4	1,987.0
302.9	157.3	285.0	334.1	175.2	310.5	352.2	177.9	326.2	340.5	169.0	323.8	300.1	162.0	282.6	327.1	171.6	303.5	345.3	170.3	325.2	322.3	171.0	300.5
1,636.6	596.7	1,564.5	1,807.2	672.6	1,698.9	1,860.6	610.5	1,811.3	1,824.4	594.0	1,782.1	1,638.6	586.6	1,582.3	1,742.5	627.9	1,682.2	1,853.8	604.6	1,811.7	1,707.8	592.1	1,660.6
443.4	198.8	430.0	418.6	184.7	408.2	403.8	160.8	390.0	394.8	152.9	379.3	381.7	143.2	363.6	418.9	177.1	400.0	398.7	160.3	382.9	389.9	143.0	374.0
321.5	205.2	300.0	306.9	187.6	287.8	295.1	168.1	280.0	284.4	159.6	270.0	299.1	147.8	293.8	308.5	181.8	300.0	284.1	167.4	270.0	298.4	148.8	290.0
317.1	204.7	300.0	303.3	188.5	280.3	291.5	168.7	280.0	278.0	159.6	260.0	294.0	151.0	289.0	304.1	182.4	289.0	279.4	167.5	260.0	292.4	150.8	280.0
4.4	27.6	0.0	3.6	21.2	0.0	3.6	19.0	0.0	6.3	28.5	0.0	5.1	25.0	0.0	4.5	24.6	0.0	4.7	23.1	0.0	6.0	27.2	0.0
111.8	111.0	80.1	98.5	107.0	67.7	95.9	101.7	68.0	99.7	96.0	70.0	77.7	84.2	60.0	100.2	104.0	70.0	101.6	100.7	70.0	84.6	88.1	62.0
3.8	11.0	0.0	3.7	11.4	0.0	3.7	10.4	0.0	3.3	11.0	0.0	2.7	7.7	0.0	3.6	11.1	0.0	3.7	10.7	0.0	2.9	10.0	0.0
32.2	43.4	0.0	34.3	47.5	0.0	36.2	47.3	0.0	38.8	42.7	35.0	30.2	42.9	0.0	33.8	44.7	0.0	38.7	45.2	30.0	33.8	43.7	0.0
5.8	27.0	0.0	5.5	31.2	0.0	3.6	19.7	0.0	4.3	19.6	0.0	4.2	22.2	0.0	4.8	24.6	0.0	4.2	20.2	0.0	4.3	20.9	0.0
42.5	89.1	0.0	32.8	78.7	0.0	32.7	76.1	0.0	39.8	85.3	0.0	32.8	71.0	0.0	36.7	81.7	0.0	37.7	80.9	0.0	34.2	77.7	0.0
6.2	23.9	0.0	4.4	20.1	0.0	4.3	18.9	0.0	3.8	18.8	0.0	3.0	16.3	0.0	4.9	21.6	0.0	4.5	19.9	0.0	3.1	16.8	0.0
14.1	51.6	0.0	12.5	50.2	0.0	10.0	40.8	0.0	4.3	23.0	0.0	2.2	13.9	0.0	10.8	45.1	0.0	7.2	33.3	0.0	3.0	18.2	0.0
7.3	19.0	0.0	5.3	15.0	0.0	5.4	15.6	0.0	5.4	18.1	0.0	2.7	9.7	0.0	5.6	17.1	0.0	5.7	17.4	0.0	3.3	12.6	0.0
10.1	38.1	0.0	13.2	45.4	0.0	12.8	47.5	0.0	10.8	41.9	0.0	4.9	25.0	0.0	10.2	39.6	0.0	13.0	45.8	0.0	6.9	33.5	0.0
5.1	31.9	0.0	7.8	40.3	0.0	8.7	42.3	0.0	7.2	36.6	0.0	3.1	23.3	0.0	6.0	34.3	0.0	9.2	40.7	0.0	4.2	28.4	0.0
1.9	11.8	0.0	1.4	10.9	0.0	0.8	5.6	0.0	0.9	8.6	0.0	0.1	1.8	0.0	1.2	9.4	0.0	0.8	7.3	0.0	0.5	6.1	0.0
3.1	16.5	0.0	3.9	20.0	0.0	3.3	19.9	0.0	2.7	15.8	0.0	1.7	9.3	0.0	3.0	17.0	0.0	2.9	18.7	0.0	2.3	12.8	0.0
41.3	58.7	16.7	50.5	64.5	30.0	54.8	70.6	32.5	53.3	70.7	30.0	56.6	73.6	40.0	50.9	67.2	28.9	54.2	68.4	31.2	55.9	74.7	35.0
38.3	57.6	9.0	47.9	64.7	25.7	52.6	70.2	30.0	51.3	70.1	30.0	54.5	72.6	35.2	48.4	66.7	25.0	52.2	67.5	30.0	53.7	74.1	30.2
4.9	21.5	0.0	5.5	20.5	0.0	7.0	27.7	0.0	8.5	32.1	0.0	9.1	30.1	0.0	6.6	26.1	0.0	7.2	28.3	0.0	9.7	33.6	0.0
22.1	46.3	0.0	26.1	49.4	0.0	23.5	46.6	0.0	21.8	43.0	0.0	22.7	41.8	0.0	24.0	47.1	0.0	23.5	47.1	0.0	21.7	41.1	0.0
11.3	26.9	0.0	16.3	35.6	0.0	22.1	46.3	0.0	21.0	41.8	0.0	22.7	55.4	0.0	17.7	40.1	0.0	21.5	41.8	0.0	22.3	51.2	0.0
3.0	12.6	0.0	2.5	8.4	0.0	2.2	9.1	0.0	2.0	9.9	0.0	2.1	9.2	0.0	2.5	9.9	0.0	2.0	10.0	0.0	2.2	9.8	0.0
6.2	8.2	3.9	6.2	8.3	3.2	7.4	9.0	4.6	7.2	9.5	4.4	7.5	8.6	5.0	6.7	8.6	4.0	7.2	8.9	4.5	7.5	9.4	4.6
57.9	86.8	31.6	66.0	84.4	40.0	74.7	81.2	51.4	77.1	85.0	51.7	65.3	74.3	48.3	66.4	83.4	43.3	75.1	83.0	50.0	72.2	79.8	50.0
57.3	86.7	30.0	64.6	84.3	40.0	73.0	80.9	50.0	75.2	85.0	50.0	62.3	73.3	45.0	64.9	83.1	40.0	73.5	82.7	50.0	69.5	79.5	50.0
1.6	8.4	0.0	1.2	6.1	0.0	1.5	6.1	0.0	2.3	10.7	0.0	2.1	8.5	0.0	1.6	7.6	0.0	2.0	9.2	0.0	2.2	9.2	0.0
31.7	53.7	0.0	39.1	66.6	0.0	41.4	62.1	0.0	40.0	62.2	0.0	38.5	63.2	5.6	37.2	60.6	0.0	38.6	58.9	0.0	40.9	65.1	2.0
5.5	16.1	0.0	6.9	19.3	0.0	9.4	21.9	0.0	8.0	20.5	0.0	7.6	17.5	0.0	7.0	18.6	0.0	9.2	22.6	0.0	7.6	17.9	0.0
8.2	18.4	0.0	8.2	17.6	0.0	12.0	20.4	0.0	13.2	20.5	0.0	10.2	18.1	0.0	9.9	19.0	0.0	12.6	20.5	0.0	11.8	19.2	0.0
10.2	51.2	0.0	9.3	41.4	0.0	8.7	39.3	0.0	11.6	45.9	0.0	4.0	22.1	0.0	9.3	43.5	0.0	11.0	44.6	0.0	7.0	35.0	0.0
0.7	4.0	0.0	1.4	9.6	0.0	1.7	8.3	0.0	1.9	10.3	0.0	3.0	15.7	0.0	1.5	9.3	0.0	1.6	7.9	0.0	2.7	14.5	0.0
2.5	9.1	0.0	2.9	10.1	0.0	3.3	10.8	0.0	3.0	8.7	0.0	3.2	11.2	0.0	2.7	9.3	0.0	3.4	10.6	0.0	2.9	9.6	0.0
251.7	154.2	228.3	276.5	171.1	244.3	304.9	166.9	283.1	320.6	183.7	290.0	274.8	160.5	237.5	281.4	169.9	252.1	312.6	167.3	289.7	295.5	178.7	258.3
76.3	69.3	59.6	77.4	72.5	58.9	95.2	83.7	74.2	108.5	92.6	88.6	89.7	81.3	68.0	87.2	80.4	67.2	106.4	90.1	85.5	96.7	87.3	76.6
13.7	30.5	0.0	13.6	32.1	0.0	19.2	40.8	0.0	24.3	46.8	0.0	18.9	40.9	0.0	17.1	38.3	0.0	23.4	46.1	0.0	20.2	42.0	0.0
17.0	21.1	10.0	18.3	22.9	10.0	17.4	22.6	10.4	18.5	26.1	10.0	16.6	19.5	10.0	17.8	23.0	10.0	17.9	23.7	10.4	17.5	24.5	10.0
10.3	26.6	0.0	10.4	29.8	0.0	12.9	31.9	0.0	14.1	35.1	0.0	13.5	32.3	0.0	12.0	30.7	0.0	15.3	34.8	0.0	13.9	34.9	0.0
3.6	11.2	0.0	4.2	14.6	0.0	4.8	14.2	0.0	6.1	19.1	0.0	3.5	13.8	0.0	4.3	14.2	0.0	5.2	16.7	0.0	4.8	15.7	0.0
31.8	43.7	14.0	30.9	44.7	11.2	40.9	55.3	20.0	45.6	56.2	23.8	37.1	53.3	15.0	36.0	49.8	15.0	44.6	57.1	21.0	40.2	53.7	18.6
155.7	107.6	133.8	173.8	120.9	150.0	181.1	119.3	162.5	182.6	126.8	159.0	160.6	115.1	135.9	169.9	119.1	147.2	178.7	115.6	161.6	171.1	125.0	144.7
29.9	47.6	0.0	28.6	47.8	0.0	31.7	51.3	0.0	30.9	50.7	0.0	25.5	49.8	0.0	29.2	49.5	0.0	32.8	52.4	0.0	26.3	48.6	0.0
7.5	17.6	0.0	9.2	20.4	0.0	10.8	23.1	0.0	11.0	22.8	0.0	9.2	18.8	0.0	9.2	20.4	0.0	10.9	23.1	0.0	10.3	21.7	0.0
20.1	38.3	0.0	28.0	51.0	0.0	32.4	58.3	0.0	35.4	59.5	0.0	36.1	56.6	8.1	28.7	52.4	0.0	33.2	52.9	0.0	36.0	59.8	0.0
33.7	40.8	21.0	35.2	46.3	20.0	31.5	40.2	18.1	33.1	44.5	16.7	28.7	40.0	10.0	33.2	43.3	19.4	31.4	40.2	17.0	31.1	43.2	13.3
22.1	56.7	0.0	25.2	56.3	0.0	24.9	56.5	0.0	22.1	53.6	0.0	19.7	46.3	0.0	23.9	56.6	0.0	21.1	51.8	0.0	21.6	50.2	0.0
42.5	48.5	28.0	47.6	55.6	30.1	49.7	55.1	35.7	50.0	56.9	35.0	41.6	48.7	28.4	45.6	52.5	30.0	49.3	54.3	36.0	45.9	54.5	30.0
13.9	62.9	0.0	15.4	57.0	0.0	16.9	56.9	0.0	15.4	54.2	0.0	7.6	42.9	0.0	14.1	55.5	0.0	14.9	52.6	0.0	11.7	49.4	0.0
5.8	13.7	0.0	9.9	19.4	0.0	11.8	26.0	0.0	14.0	29.5	0.0	16.8	33.5	4.0	10.2	23.5	0.0	12.7	27.2	0.0	16.0	32.6	2.5
2.0	10.1	0.0	4.0	14.7	0.0	4.2	17.8	0.0	4.8	15.6	0.0	5.6	20.6	0.0	3.6	14.9	0.0	4.6	17.3	0.0	5.0	17.7	0.0
3.8	9.0	0.0	5.8	12.2	0.0	7.6	16.8	0.0	9.2	25.0	0.0	11.2	23.0	0.0	6.6	17.0	0.0	8.1	19.9	0.0	11.0	25.6	0.0
54.8	95.4	0.0	73.3	103.2	21.5	126.0	125.8	100.0	158.8	143													

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	65.1	66.8	50.0	29.9	36.9	14.0	43.8	48.0	34.2	49.3	60.7	28.0	46.2	55.2	28.2	55.7	64.5	34.0
生魚介類	48-55	37.9	54.9	0.0	17.6	29.5	0.0	28.0	38.1	4.0	29.0	49.0	0.0	26.9	47.3	0.0	32.9	51.5	0.0
あじ、いわし類	48	10.4	30.2	0.0	4.9	16.5	0.0	10.0	22.5	0.0	6.2	22.1	0.0	5.9	22.9	0.0	8.5	27.9	0.0
さけ、ます	49	5.0	19.2	0.0	4.2	15.2	0.0	4.1	15.5	0.0	4.3	17.7	0.0	4.8	19.4	0.0	5.5	20.1	0.0
たい、かれい類	50	4.2	19.3	0.0	1.7	9.0	0.0	2.0	10.3	0.0	3.5	14.3	0.0	1.9	13.3	0.0	3.9	18.5	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.3	17.1	0.0	1.2	7.5	0.0	1.5	12.2	0.0	2.0	13.9	0.0	2.3	13.9	0.0	2.3	13.0	0.0
その他の生魚	52	6.3	22.3	0.0	2.8	12.9	0.0	5.6	18.1	0.0	6.6	24.2	0.0	4.1	17.6	0.0	4.2	18.2	0.0
貝類	53	2.3	12.3	0.0	0.6	7.3	0.0	0.8	5.3	0.0	0.7	3.5	0.0	2.2	12.1	0.0	2.3	12.1	0.0
いか、たこ類	54	2.9	14.1	0.0	1.2	5.9	0.0	1.4	6.3	0.0	2.0	9.7	0.0	3.1	13.1	0.0	2.8	15.2	0.0
えび、かに類	55	3.5	13.2	0.0	1.1	6.4	0.0	2.4	10.7	0.0	3.8	15.3	0.0	2.7	9.2	0.0	3.3	13.8	0.0
魚介加工品	56-60	27.1	40.8	8.0	12.3	23.2	1.0	15.8	25.0	5.0	20.2	32.2	3.0	19.3	30.5	4.0	22.8	41.3	1.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.2	30.9	0.0	7.3	19.4	0.0	7.2	18.7	0.0	10.9	27.7	0.0	10.2	24.3	0.0	11.4	28.5	0.0
魚介(缶詰)	57	3.6	15.5	0.0	1.2	5.4	0.0	2.2	7.4	0.0	2.3	9.3	0.0	2.4	9.1	0.0	3.9	17.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.8	0.0
魚介(練り製品)	59	8.6	21.5	0.0	2.9	10.5	0.0	6.1	14.4	0.0	6.9	16.0	0.0	6.2	18.2	0.0	6.8	23.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.5	0.0	0.8	7.2	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	3.2	0.0	0.6	4.3	0.0
肉類	61-69	104.5	86.7	87.7	60.4	46.1	52.8	109.0	78.9	94.5	165.1	111.9	149.8	146.2	96.7	129.8	126.1	98.9	108.1
畜肉	61-64	70.0	68.3	54.0	37.5	35.4	30.0	72.6	63.4	58.7	114.1	90.1	100.0	97.6	78.6	80.0	77.9	73.5	60.6
牛肉	61	15.4	37.0	0.0	7.3	17.6	0.0	12.3	33.2	0.0	22.4	42.7	0.0	22.5	44.0	0.0	16.3	40.9	0.0
豚肉	62	41.3	54.0	21.4	19.6	25.1	10.0	46.9	52.3	31.3	69.1	73.5	50.0	56.2	66.5	39.9	46.3	58.8	25.0
ハム、ソーセージ類	63	12.9	22.4	0.0	10.5	16.7	0.0	13.4	21.1	4.5	21.2	31.2	10.0	18.9	26.0	6.1	14.2	22.9	0.0
その他の畜肉	64	0.4	8.6	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	17.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	15.8	0.0
鳥肉	65-66	32.7	57.2	0.0	22.7	32.2	8.3	35.3	51.7	13.0	50.1	68.3	18.3	46.0	67.2	0.0	45.6	71.8	0.0
鶏肉	65	32.7	57.1	0.0	22.7	32.2	8.3	35.2	51.7	13.0	50.1	68.3	18.3	45.5	67.0	0.0	45.6	71.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.9	0.0	0.0	0.2	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	13.3	0.0	0.2	2.7	0.0	1.1	9.7	0.0	0.9	7.2	0.0	2.7	19.2	0.0	2.6	16.2	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.1	39.0	40.0	22.2	27.5	12.8	34.3	34.9	26.4	53.5	46.4	51.0	39.9	37.9	39.1	38.3	37.7	31.8
乳類	71-75	128.8	150.3	80.0	189.2	162.6	165.0	303.1	174.6	279.9	124.2	167.1	65.0	89.9	128.4	18.8	89.4	128.5	24.0
牛乳・乳製品	71-74	128.7	150.3	80.0	188.0	162.2	164.8	303.1	174.6	279.9	124.2	167.1	65.0	89.8	128.4	18.8	89.4	128.5	24.0
牛乳	71	79.3	121.4	0.0	122.6	133.3	100.0	246.7	150.1	210.0	80.6	136.8	0.0	54.8	98.4	0.0	50.6	99.2	0.0
チーズ	72	3.7	9.3	0.0	3.4	8.1	0.0	4.1	9.3	0.0	3.9	9.2	0.0	3.5	9.0	0.0	3.8	11.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.4	66.3	0.0	42.1	70.9	0.0	38.1	68.0	0.0	26.4	65.5	0.0	21.5	54.7	0.0	22.8	52.6	0.0
その他の乳製品	74	9.4	43.3	0.0	19.8	71.5	0.0	14.2	41.4	0.0	13.3	47.8	0.0	10.1	55.9	0.0	12.2	48.6	0.0
その他の乳類	75	0.1	5.9	0.0	1.3	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.0	10.0	8.8	6.1	5.7	4.7	9.7	7.9	7.9	13.4	10.2	11.0	11.8	10.4	9.7	12.5	10.9	10.3
バター	76	1.0	2.9	0.0	0.7	1.9	0.0	1.0	2.5	0.0	0.9	2.8	0.0	1.1	3.2	0.0	1.4	3.8	0.0
マーガリン	77	1.0	3.3	0.0	0.5	1.9	0.0	0.9	3.2	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	2.3	0.0	0.8	2.9	0.0
植物性油脂	78	8.8	9.0	6.4	4.8	4.9	3.2	7.6	6.9	5.9	11.2	9.0	9.4	9.7	9.3	7.4	10.1	10.2	8.0
動物性油脂	79	0.2	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81-85	26.1	45.0	0.0	25.0	34.9	13.0	34.4	50.9	15.0	29.0	47.7	0.0	25.4	49.8	0.0	26.4	47.6	0.0
和菓子類	81	10.3	28.0	0.0	6.1	20.8	0.0	7.2	22.2	0.0	5.5	20.7	0.0	6.3	23.2	0.0	7.7	26.2	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.2	22.3	0.0	3.8	13.4	0.0	7.3	24.1	0.0	8.1	26.1	0.0	8.5	28.8	0.0	7.3	24.1	0.0
ビスケット類	83	1.8	8.0	0.0	2.7	6.8	0.0	2.0	7.2	0.0	2.7	10.6	0.0	1.5	7.0	0.0	2.3	8.4	0.0
キャンディー類	84	0.5	6.1	0.0	1.5	7.9	0.0	2.2	17.7	0.0	1.2	9.7	0.0	0.6	5.3	0.0	0.4	4.1	0.0
その他の菓子類	85	7.3	23.2	0.0	10.9	22.0	0.0	15.8	29.3	0.0	11.4	29.1	0.0	8.6	28.1	0.0	8.6	27.3	0.0
嗜好飲料類	86-91	628.6	484.4	550.0	240.1	224.8	200.0	324.6	309.0	253.0	471.5	378.2	401.7	576.8	485.6	500.0	666.0	514.1	573.7
アルコール飲料	86-88	101.3	265.1	0.0	1.0	2.8	0.0	1.9	4.4	0.6	2.7	8.3	0.0	50.0	234.5	0.0	107.0	295.1	0.0
日本酒	86	7.2	44.5	0.0	0.8	2.3	0.0	1.7	4.1	0.0	2.0	4.2	0.0	1.9	8.4	0.0	2.6	16.0	0.0
ビール	87	58.7	201.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	7.1	0.0	32.0	154.1	0.0	65.4	217.1	0.0
洋酒・その他	88	35.4	145.2	0.0	0.2	1.6	0.0	0.3	1.7	0.0	0.2	1.9	0.0	16.2	134.7	0.0	39.0	170.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	527.3	409.2	461.8	239.1	225.1	200.0	322.6	309.4	253.0	468.8	379.1	400.0	526.8	434.5	450.0	559.0	429.0	500.0
茶	89	244.6	329.4	140.0	40.5	120.4	0.0	73.4	179.6	0.0	191.6	321.4	0.0	258.4	357.6	131.7	178.7	295.5	0.0
コーヒー・ココア	90	137.8	191.7	4.0	2.3	17.2	0.0	7.6	34.8	0.0	26.1	77.7	0.0	65.4	134.6	0.0	156.9	205.0	106.0
その他の嗜好飲料	91	144.9	267.3	0.0	196.4	222.4	150.0	241.7	291.5	150.0	251.1	312.0	150.0	203.0	321.0	0.0	223.4	323.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	60.7	38.9	53.9	30.5	20.6	28.5	53.7	38.9	46.3	60.6	36.1	53.4	62.8	35.7	57.9	63.3	41.6	55.7
調味料	92-97	60.3	38.7	53.3	30.4	20.5	28.5	53.5	38.8	46.1	60.3	35.9	53.4	62.5	35.6	57.6	62.7	41.5	54.7
ソース	92	1.8	5.4	0.0	1.0	3.5	0.0	1.6	4.0	0.0	2.4	6.2	0.0	2.5	7.4	0.0	2.0	6.2	0.0
しょうゆ	93	12.2	12.1	9.0	6.2	10.0	4.5	10.2	8.9	8.3	11.8	11.0	9.1	11.2	12.2	7.6	11.8	12.4	8.0
塩	94	1.2	1.3	0.8	0.6	0.7	0.5	1.1	1.0	0.8	1.3	1.3	1.0	1.4	1.5	1.0	1.3	1.4	0.9
マヨネーズ	95	3.4	6.9	0.0	1.6	3.3	0.0	2.5	5.4	0.0	2.8	5.0	0.0	3.6	6.5	0.0	3.9	7.1	0.0
味噌	96	10.1	10.8	9.0	5.9	6.9	3.6	9.4	9.1	8.3	8.9	10.0	7.5	8.4	10.3	4.6	9.0	11.2	6.0
その他の調味料	97	31.5	33.5	23.1	15.1	14.7	10.9	28.6	36.4	19.3	33.0	29.2	24.8	35.5	31.2	27.3	34.7	35.8	26.4
香辛料・その他	98	0.4	1.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	0.9	0.0	0.5	1.8	0.0

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、総数275

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53.0	59.7	36.3	67.6	68.4	54.7	85.4	76.4	76.2	84.7	69.7	78.0	77.8	64.3	76.0	70.1	68.8	59.0	85.1	73.0	75.5	81.7	67.2	78.9
31.6	48.9	0.0	40.3	58.7	0.0	50.2	65.7	22.6	48.8	59.5	27.0	40.0	52.8	10.0	40.6	57.3	0.0	49.8	62.8	25.0	44.5	56.4	16.0
9.1	27.4	0.0	10.2	32.8	0.0	12.8	34.2	0.0	15.3	34.8	0.0	10.8	34.6	0.0	11.1	31.8	0.0	14.6	35.3	0.0	13.6	36.1	0.0
4.0	16.3	0.0	5.2	19.2	0.0	6.5	23.3	0.0	4.9	19.7	0.0	4.1	17.8	0.0	5.1	19.8	0.0	5.8	21.9	0.0	4.1	17.8	0.0
3.0	14.6	0.0	4.2	18.3	0.0	6.0	24.0	0.0	5.9	23.7	0.0	5.6	24.3	0.0	4.6	20.6	0.0	6.3	25.4	0.0	5.7	23.1	0.0
2.8	15.0	0.0	4.3	22.0	0.0	4.9	22.0	0.0	3.9	17.0	0.0	4.1	16.2	0.0	3.7	18.1	0.0	3.5	17.0	0.0	4.4	17.1	0.0
4.2	18.0	0.0	7.0	24.2	0.0	8.2	25.6	0.0	8.4	26.7	0.0	7.8	23.2	0.0	6.6	23.0	0.0	8.9	27.2	0.0	7.8	24.2	0.0
1.6	10.5	0.0	2.0	11.7	0.0	3.6	16.6	0.0	3.8	15.8	0.0	1.3	6.4	0.0	2.6	13.2	0.0	3.9	16.8	0.0	2.5	11.0	0.0
3.1	12.9	0.0	3.6	14.9	0.0	3.7	17.9	0.0	3.0	16.5	0.0	2.6	11.1	0.0	3.2	15.2	0.0	3.1	17.4	0.0	2.7	11.6	0.0
3.8	14.0	0.0	3.8	12.5	0.0	4.3	15.1	0.0	3.7	14.1	0.0	3.6	13.6	0.0	3.7	13.7	0.0	3.7	13.9	0.0	3.8	14.1	0.0
21.3	35.1	1.4	27.3	37.8	9.2	35.3	46.6	16.0	35.9	47.7	15.0	37.7	47.5	20.0	29.5	42.8	10.0	35.4	47.5	15.8	37.2	47.8	17.0
11.7	28.3	0.0	13.3	28.6	0.0	18.2	36.5	0.0	18.8	33.5	1.0	21.4	39.2	0.5	15.4	32.3	0.0	17.6	35.3	0.5	20.8	37.0	0.9
2.7	11.9	0.0	3.9	15.3	0.0	4.0	16.9	0.0	5.3	21.4	0.0	4.2	17.8	0.0	3.9	16.6	0.0	4.3	19.2	0.0	4.8	19.8	0.0
0.1	1.1	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.5	3.2	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	2.7	0.0
6.3	16.3	0.0	9.2	21.3	0.0	12.0	26.0	0.0	10.8	25.4	0.0	10.9	22.8	0.0	9.3	22.7	0.0	12.5	28.2	0.0	10.4	22.6	0.0
0.6	6.6	0.0	0.8	6.1	0.0	0.8	5.5	0.0	0.8	5.6	0.0	0.8	6.3	0.0	0.7	5.6	0.0	0.7	5.6	0.0	0.8	6.0	0.0
122.3	90.6	105.1	116.7	93.5	100.0	95.1	77.2	80.0	80.2	65.5	70.0	62.1	58.6	50.0	104.2	86.3	88.9	84.6	69.6	73.5	70.2	63.3	58.4
80.1	71.3	62.4	78.4	75.0	60.0	65.0	62.3	50.0	57.7	57.3	45.0	43.1	48.6	30.0	69.9	68.0	54.4	59.9	58.3	47.0	49.6	54.2	37.0
16.8	39.1	0.0	18.8	43.7	0.0	14.2	34.5	0.0	13.5	32.2	0.0	12.0	32.5	0.0	15.9	37.9	0.0	14.0	32.8	0.0	13.1	33.6	0.0
47.5	55.7	32.0	44.9	57.5	27.7	38.1	51.7	16.0	34.9	46.8	11.3	24.0	35.7	0.0	41.0	53.8	20.0	34.8	47.9	11.9	28.8	41.1	3.6
15.3	24.3	0.0	14.0	25.8	0.0	12.4	21.5	0.0	9.3	17.7	0.0	7.0	14.9	0.0	12.7	22.3	0.0	10.9	18.9	0.0	7.7	15.9	0.0
0.5	8.2	0.0	0.7	12.8	0.0	0.3	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	8.7	0.0	0.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
40.7	64.1	0.0	37.1	63.5	0.0	28.1	54.6	0.0	20.3	41.7	0.0	17.3	35.7	0.0	32.4	58.2	0.0	22.3	46.9	0.0	18.7	38.8	0.0
40.7	64.1	0.0	37.0	63.4	0.0	28.1	54.6	0.0	20.2	41.6	0.0	17.2	35.7	0.0	32.3	58.1	0.0	22.3	46.8	0.0	18.7	38.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	1.5	0.0
1.6	14.2	0.0	1.3	10.2	0.0	2.0	15.0	0.0	2.1	13.2	0.0	1.4	12.5	0.0	1.9	14.1	0.0	2.3	14.0	0.0	1.7	13.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.1	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	3.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.3	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	2.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0
40.9	41.1	33.0	44.2	41.3	46.9	46.8	39.4	51.0	41.7	36.9	49.0	40.7	37.9	46.0	42.4	39.1	44.0	45.5	37.5	51.0	41.3	37.9	46.7
85.3	115.7	30.0	104.4	133.2	50.0	123.7	146.4	78.4	132.7	139.8	100.0	118.7	125.8	88.0	109.2	134.2	68.0	128.8	142.5	90.0	128.3	135.1	100.0
85.3	115.7	30.0	104.4	133.2	50.0	123.7	146.4	78.4	132.7	139.8	100.0	118.7	125.8	88.0	109.2	134.2	68.0	128.8	142.5	90.0	128.3	135.1	100.0
44.6	88.8	0.0	56.1	99.4	0.0	68.9	111.2	0.0	74.8	111.1	0.0	71.5	102.0	0.0	61.2	103.3	0.0	72.5	112.9	0.0	76.2	109.4	0.0
4.3	10.9	0.0	3.6	8.7	0.0	3.6	8.1	0.0	3.6	9.3	0.0	2.5	6.5	0.0	3.6	9.3	0.0	3.9	9.0	0.0	2.9	7.9	0.0
27.2	55.4	0.0	35.3	69.5	0.0	42.9	72.4	0.0	49.6	70.6	0.0	41.0	65.7	0.0	36.3	65.8	0.0	45.9	69.4	0.0	45.7	68.5	0.0
9.1	42.6	0.0	9.5	41.7	0.0	8.2	43.8	0.0	4.7	23.8	0.0	3.6	26.4	0.0	8.0	40.6	0.0	6.6	32.7	0.0	3.4	22.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.3	10.2	10.0	12.4	11.3	9.8	11.5	9.9	9.8	10.3	9.9	8.0	8.5	9.1	6.0	11.4	10.3	9.1	11.3	10.0	9.2	8.7	9.3	6.0
1.2	2.9	0.0	0.9	2.7	0.0	1.0	2.8	0.0	1.1	2.9	0.0	0.8	2.5	0.0	1.1	3.0	0.0	1.1	3.0	0.0	0.8	2.4	0.0
1.1	3.5	0.0	1.5	4.3	0.0	1.2	3.7	0.0	1.0	2.9	0.0	0.9	3.3	0.0	1.1	3.4	0.0	1.1	3.1	0.0	0.9	3.1	0.0
9.8	9.2	7.8	9.8	10.1	7.0	9.1	8.7	7.2	8.0	8.9	5.9	6.7	7.9	4.2	9.0	9.3	6.6	8.9	8.9	6.9	6.9	8.2	4.5
0.2	1.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
23.9	42.9	0.0	22.3	40.5	0.0	27.5	47.5	0.0	24.8	44.2	0.0	26.8	42.4	0.0	25.2	44.8	0.0	26.4	43.8	0.0	26.1	45.0	0.0
7.5	23.7	0.0	8.1	22.7	0.0	13.8	32.7	0.0	14.5	33.6	0.0	17.2	34.2	0.0	11.1	29.2	0.0	14.0	31.3	0.0	16.9	35.7	0.0
6.4	23.8	0.0	6.9	24.2	0.0	6.3	21.2	0.0	4.8	19.3	0.0	3.8	16.2	0.0	6.1	22.4	0.0	6.5	22.4	0.0	3.4	15.1	0.0
1.3	6.2	0.0	1.8	7.9	0.0	1.8	10.4	0.0	1.5	6.8	0.0	1.6	7.4	0.0	1.7	8.0	0.0	1.7	10.2	0.0	1.5	7.0	0.0
0.1	1.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.5	0.0
8.5	25.2	0.0	5.4	18.2	0.0	5.4	22.4	0.0	3.9	18.2	0.0	4.0	15.7	0.0	6.1	22.2	0.0	4.0	15.6	0.0	4.2	19.3	0.0
660.8	468.9	593.0	792.0	564.0	704.5	750.2	488.6	686.0	679.1	436.0	606.0	584.0	425.9	542.0	689.8	490.5	602.0	721.2	465.7	665.5	606.5	422.7	550.9
129.9	283.0	0.0	185.1	373.9	0.4	147.1	283.4	0.4	104.1	234.5	0.0	61.1	222.5	0.0	121.8	286.9	0.0	124.8	260.0	0.0	68.9	205.7	0.0
4.8	39.9	0.0	6.3	42.8	0.0	13.2	64.7	0.0	12.2	56.0	0.0	12.3	58.6	0.0	8.4	48.8	0.0	12.3	58.5	0.0	12.0	57.7	0.0
75.9	202.5	0.0	116.6	311.7	0.0	80.1	197.6	0.0	58.3	182.6	0.0	30.0	198.3	0.0	70.8	218.9	0.0	70.3	200.8	0.0	33.2	167.5	0.0
49.2	182.0	0.0	62.2	197.3	0.0	53.9	166.2	0.0	33.6	117.2	0.0	18.8	75.9	0.0	42.6	158.5	0.0	42.1	136.1	0.0	23.6	88.6	0.0
530.9	404.7	480.0	607.0	446.5	550.0	603.1	422.3	540.0	575.0	387.1	530.0	522.9	364.7	490.0	568.1	414.5	503.0	596.5	411.7	550.0	537.5	371.5	500.0
194.5	294.9	0.0	270.4	363.8	150.0	303.2	344.9	200.0	338.1	339.9	300.0	372.3	333.4	300.0	276.3	339.7	180.4	320.6	344.3	240.0	368.7	339.6	300.0
181.4	208.9	150.0	218.																				

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		3,260			181			273			143			211			314		
総量	1-98	2,160.9	742.8	2,117.1	1,248.2	390.4	1,223.2	1,903.4	576.1	1,808.4	2,200.3	678.0	2,117.7	2,089.5	806.2	2,012.4	2,155.7	740.5	2,148.6
動物性食品	48-76, 79	364.9	193.9	337.7	320.3	188.2	295.5	524.4	196.6	491.8	462.1	257.9	413.4	366.8	196.6	336.0	328.9	179.8	291.7
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,796.0	695.4	1,745.1	927.9	329.7	885.5	1,379.0	508.9	1,286.2	1,738.1	574.8	1,657.2	1,722.7	753.4	1,637.9	1,826.8	692.1	1,813.3
穀類	1-12	483.5	198.8	464.4	267.3	94.0	264.2	459.7	187.7	435.5	645.4	223.4	622.2	551.0	211.3	536.6	545.8	200.8	523.5
米・加工品	1, 2	368.9	205.9	350.0	196.5	100.0	195.5	365.6	191.6	341.5	523.3	252.1	500.0	428.9	222.1	410.0	417.7	205.2	400.0
米	1	364.2	206.6	342.3	194.2	101.2	195.1	359.2	186.1	338.1	520.1	255.9	500.0	424.3	222.6	410.0	412.5	207.3	400.0
米加工品	2	4.7	27.8	0.0	2.3	10.5	0.0	6.5	45.8	0.0	3.2	23.9	0.0	4.6	33.3	0.0	5.2	29.1	0.0
小麦・加工品	3-9	104.5	111.1	71.1	68.2	64.6	51.9	88.5	91.4	70.0	117.0	114.6	82.7	115.0	117.5	81.0	118.1	127.5	80.2
小麦粉類	3	3.9	11.2	0.0	4.0	9.7	0.0	5.2	12.3	0.0	3.4	9.4	0.0	3.9	15.1	0.0	3.4	8.2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	32.3	46.3	0.0	26.6	30.0	20.0	37.3	45.0	0.0	34.3	49.2	0.0	26.0	42.1	0.0	25.1	43.8	0.0
菓子パン類	5	5.7	27.7	0.0	4.4	20.5	0.0	4.3	27.7	0.0	6.3	23.8	0.0	7.2	33.5	0.0	6.3	27.6	0.0
うどん、中華めん類	6	39.8	88.2	0.0	21.2	53.1	0.0	25.5	66.6	0.0	43.4	98.9	0.0	48.0	94.1	0.0	45.1	98.0	0.0
即席中華めん	7	5.9	24.1	0.0	0.6	5.3	0.0	1.9	12.2	0.0	6.6	26.5	0.0	8.8	29.2	0.0	10.6	36.0	0.0
パスタ類	8	10.6	44.8	0.0	8.0	26.9	0.0	8.5	33.6	0.0	14.0	43.3	0.0	15.0	55.8	0.0	20.2	68.7	0.0
その他の小麦加工品	9	6.3	18.6	0.0	3.3	8.0	0.0	5.7	14.3	0.0	9.1	20.4	0.3	6.0	17.0	0.0	7.4	26.8	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	10.1	39.5	0.0	2.6	10.0	0.0	5.6	12.4	0.0	5.1	22.2	0.0	7.1	29.2	0.0	10.0	35.5	0.0
そば・加工品	10	5.8	33.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	1.1	13.4	0.0	3.8	24.9	0.0	5.5	28.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.3	9.4	0.0	1.3	8.2	0.0	1.9	8.7	0.0	0.9	6.8	0.0	1.3	8.0	0.0	2.1	13.8	0.0
その他の穀類	12	3.1	17.7	0.0	1.3	5.4	0.0	3.6	8.4	0.0	3.0	13.8	0.0	2.1	13.2	0.0	2.3	17.1	0.0
いも類	13-16	53.3	70.2	30.0	41.7	50.0	26.1	62.5	62.4	45.1	57.6	79.9	32.5	56.2	68.4	40.0	51.1	69.5	23.7
いも・加工品	13-15	50.5	69.6	26.7	38.7	49.5	23.0	59.0	62.9	42.0	54.5	76.0	27.7	52.3	67.9	30.9	47.6	69.2	17.2
さつまいも・加工品	13	6.0	23.9	0.0	11.4	36.0	0.0	8.0	22.8	0.0	6.2	19.7	0.0	3.2	16.4	0.0	3.3	15.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.1	51.0	0.0	19.1	29.8	0.0	35.0	50.3	14.4	38.5	62.9	0.0	34.3	58.3	0.0	28.2	57.7	0.0
その他のいも・加工品	15	17.4	41.4	0.0	8.2	19.8	0.0	16.0	29.1	0.0	9.9	29.4	0.0	14.9	30.6	0.0	16.1	40.4	0.0
でんぷん・加工品	16	2.8	9.6	0.0	3.0	8.9	0.0	3.5	10.2	0.0	3.1	8.5	0.0	3.9	13.2	0.0	3.5	9.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.7	3.9	4.2	4.9	3.0	6.5	8.2	3.7	7.5	9.5	4.6	5.5	8.4	2.7	6.0	7.3	3.4
豆類	18-23	63.3	80.7	40.0	37.4	49.5	28.0	53.7	60.3	35.2	47.7	58.9	30.0	49.3	71.3	25.0	52.4	70.7	30.9
大豆・加工品	18-22	62.1	80.5	40.0	36.4	49.3	25.0	52.7	60.4	35.0	47.3	59.0	25.0	49.1	71.1	25.0	51.2	70.4	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.2	0.0	1.2	4.1	0.0	2.5	9.0	0.0	2.3	12.4	0.0	0.3	2.8	0.0	1.0	5.5	0.0
豆腐	19	38.5	63.7	0.0	21.7	37.7	0.0	37.5	49.7	21.0	28.2	45.6	0.0	33.4	58.6	0.0	31.6	54.6	0.0
油揚げ類	20	6.8	18.6	0.0	3.1	13.2	0.0	5.9	13.6	0.0	8.4	27.4	0.0	5.5	16.5	0.0	4.2	13.8	0.0
納豆	21	9.2	18.9	0.0	6.6	16.8	0.0	4.3	12.7	0.0	5.8	14.1	0.0	6.5	17.8	0.0	8.0	18.1	0.0
その他の大豆加工品	22	6.1	34.4	0.0	3.9	18.7	0.0	2.5	17.6	0.0	2.6	20.6	0.0	3.4	28.9	0.0	6.3	37.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.1	7.7	0.0	1.0	5.1	0.0	1.0	4.8	0.0	0.3	2.5	0.0	0.2	2.2	0.0	1.2	9.7	0.0
種実類	24	2.2	8.3	0.0	0.6	1.5	0.0	1.6	4.2	0.0	1.2	3.5	0.0	1.1	3.3	0.0	1.1	3.6	0.0
野菜類	25-38	278.0	172.2	246.0	147.5	109.1	134.6	238.4	126.2	214.6	279.6	171.8	228.8	261.3	163.7	229.3	262.0	170.2	235.5
緑黄色野菜	25-29	82.7	76.5	62.5	53.8	62.1	43.5	68.3	47.3	57.0	77.7	73.3	56.7	70.1	61.5	58.8	73.6	66.3	56.8
トマト	25	14.8	36.1	0.0	12.3	46.3	0.0	7.2	24.4	0.0	13.9	33.9	0.0	10.7	25.2	0.0	10.8	29.1	0.0
にんじん	26	19.4	23.7	12.0	17.2	21.5	12.0	24.6	18.2	20.7	22.5	27.6	16.0	21.7	27.6	12.0	18.9	22.2	12.4
ほうれん草	27	11.2	29.7	0.0	4.7	11.5	0.0	8.2	20.3	0.0	9.2	24.6	0.0	9.6	27.2	0.0	11.1	27.6	0.0
ピーマン	28	4.0	13.0	0.0	1.9	6.3	0.0	1.4	5.8	0.0	2.6	8.0	0.0	4.0	13.3	0.0	2.9	8.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.1	47.3	13.5	17.7	26.5	6.0	26.9	32.1	15.9	29.5	37.7	18.2	24.1	35.6	5.0	29.8	42.3	8.6
その他の野菜	30-35	171.3	122.2	148.4	82.1	69.5	75.4	166.8	105.1	149.1	183.2	128.3	156.6	169.7	116.6	146.4	167.1	128.5	145.2
キャベツ	30	29.4	48.4	0.0	11.4	22.1	0.0	24.3	36.4	6.0	33.8	46.8	6.4	26.3	47.5	0.0	28.6	50.8	0.0
きゅうり	31	8.6	19.7	0.0	5.4	12.2	0.0	7.9	17.7	0.0	6.6	13.6	0.0	8.0	19.1	0.0	7.0	17.5	0.0
大根	32	26.6	49.7	0.0	12.9	28.3	0.0	23.0	40.3	4.0	23.7	47.2	0.0	25.2	46.4	0.0	21.1	44.1	0.0
たまねぎ	33	36.6	46.0	22.2	21.7	26.8	13.9	45.5	39.0	40.0	47.8	53.6	37.6	42.8	57.0	25.0	36.6	47.2	17.9
はくさい	34	24.6	59.5	0.0	13.4	31.4	0.0	25.1	53.5	0.0	23.8	60.5	0.0	27.7	57.8	0.0	29.8	74.9	0.0
その他の淡色野菜	35	45.5	52.7	30.0	17.3	24.8	11.1	41.0	41.0	33.0	47.4	54.4	27.0	39.8	45.5	25.0	44.0	49.5	27.1
野菜ジュース	36	14.1	58.0	0.0	11.0	39.9	0.0	1.6	15.1	0.0	15.5	51.6	0.0	14.8	63.1	0.0	14.4	59.4	0.0
漬け物	37,38	10.0	24.1	0.0	0.7	2.7	0.0	1.6	5.9	0.0	3.1	8.2	0.0	6.6	14.6	0.0	6.9	16.7	0.0
葉類漬け物	37	3.5	15.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.5	4.3	0.0	0.6	4.3	0.0	2.9	12.4	0.0	2.2	10.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.4	16.7	0.0	0.7	2.7	0.0	1.1	4.3	0.0	2.5	7.2	0.0	3.8	7.7	0.0	4.7	12.6	0.0
果実類	39-45	87.6	122.3	33.8	93.3	92.0	71.0	74.3	102.4	40.0	68.7	107.3	0.0	49.1	98.9	0.0	44.1	89.0	0.0
生果	39-43	75.4	111.1	7.0	61.4	71.3	39.7	49.3	65.8	6.0	44.6	84.5	0.0	29.0	62.3	0.0	36.4	78.1	0.0
いちご	39	0.1	2.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1.0	0.0	1.0	11.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.5	0.0
柑橘類	40	18.1	49.7	0.0	24.7	47.2	0.0	16.7	38.9	0.0	9.3	36.4	0.0	5.3	24.4	0.0	8.3	34.2	0.0
バナナ	41	14.6	39.8	0.0	13.7	33.1	0.0	8.6	31.9	0.0	10.3	53.3	0.0	7.8	29.2	0.0	8.8	34.0	0.0
りんご	42	16.1	43.9	0.0	9.3	24.1	0.0	10.5	28.0	0.0	10.4	31.5	0.0	4.4	20.3	0.0	8.6	32.3	0.0
その他の生果	43	26.5	61.3	0.0	13.7	30.0	0.0	13.4	36.1	0.0	13.6	37.5	0.0	11.5	42.5	0.0	10.6	36.5	0.0
ジャム	44	1.1	4.6	0.0	0.7	2.6	0.0	1.6	5.2	0.0	0.7	3.6	0.0	0.5	2.9	0.0	0.7	3.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.1	54.1	0.0	31.3	72.8	0.0	23.4	79.5	0.0	23.5	70.3	0.0	19.6	74.6	0.0	7.0	37.2	0.0
きのこ類	46	16.2	28.5	2.6	7.3	11.3	3.0	12.0	20.4	5.0	15.6	23.7	4.8	13.2	24.9	0.0	16.0	30.3	0.0
藻類	47	9.0	17.1	1.5	5.3	9.5	0.5	6.3	9.7	2.0	7.4	15.9	0.0	6.9	13.6	0.5	8.1	15.4	1.0

1 人 1 日当たり (g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
445			417			548			496			232			2,663			578			460		
2,096.4	698.9	2,028.7	2,352.3	823.9	2,248.6	2,396.0	703.1	2,354.7	2,309.0	667.6	2,268.3	2,131.8	618.1	2,162.1	2,247.2	732.0	2,213.0	2,344.8	688.3	2,302.1	2,216.8	647.7	2,211.8
316.4	157.5	305.5	351.1	189.1	328.5	371.7	189.0	340.6	355.1	177.2	333.9	321.9	164.3	305.6	346.3	180.4	321.2	349.8	172.6	322.3	351.3	183.3	337.5
1,780.0	653.7	1,705.3	2,001.2	761.4	1,891.8	2,024.4	648.1	1,967.3	1,953.9	617.6	1,917.1	1,809.9	573.1	1,772.8	1,900.9	678.4	1,840.7	1,995.0	646.3	1,953.1	1,865.5	589.8	1,811.7
516.6	222.9	500.2	508.0	198.1	500.0	469.5	166.1	468.2	450.0	162.4	427.4	432.5	154.1	425.9	492.0	191.9	473.3	462.6	170.1	441.8	440.8	150.0	425.9
388.8	236.2	380.0	386.6	207.8	390.0	355.5	181.5	344.5	329.0	174.1	300.0	338.8	166.2	315.0	372.7	201.9	350.0	341.8	183.9	320.0	336.1	164.0	310.0
384.8	235.9	380.0	382.5	209.0	380.0	351.6	182.5	340.0	321.7	176.0	300.0	334.8	168.1	315.0	367.9	203.1	350.0	337.1	184.9	315.0	329.6	166.7	300.0
4.0	23.8	0.0	4.1	23.9	0.0	4.0	21.6	0.0	7.3	31.5	0.0	4.0	21.2	0.0	4.8	26.3	0.0	4.7	24.1	0.0	6.5	28.4	0.0
116.7	117.7	85.0	104.0	120.5	65.4	103.5	115.3	68.9	108.7	103.6	83.9	86.7	93.3	61.8	107.9	114.6	74.0	109.7	113.4	74.0	95.0	94.8	70.0
4.4	12.3	0.0	3.8	10.0	0.0	4.1	11.0	0.0	3.5	12.6	0.0	2.4	6.9	0.0	3.7	11.2	0.0	3.6	11.0	0.0	3.2	11.6	0.0
28.6	45.3	0.0	29.1	48.3	0.0	35.5	50.8	0.0	39.2	44.4	30.0	35.7	51.8	0.0	32.1	47.2	0.0	38.5	47.6	0.0	37.9	49.2	0.0
6.4	26.5	0.0	8.5	42.2	0.0	3.1	19.3	0.0	5.5	21.7	0.0	5.6	26.1	0.0	5.9	28.3	0.0	5.0	22.9	0.0	5.5	23.4	0.0
49.3	101.3	0.0	35.2	86.3	0.0	39.4	85.1	0.0	45.4	93.1	0.0	33.5	74.0	0.0	42.4	91.2	0.0	42.4	89.1	0.0	37.6	83.1	0.0
7.6	27.5	0.0	7.0	25.6	0.0	5.0	20.5	0.0	4.4	20.5	0.0	5.2	21.1	0.0	6.6	25.6	0.0	5.3	22.3	0.0	4.4	19.5	0.0
12.8	47.6	0.0	13.4	56.5	0.0	10.0	43.0	0.0	4.2	23.2	0.0	1.7	10.6	0.0	10.8	46.9	0.0	8.1	37.2	0.0	2.8	17.7	0.0
7.6	20.2	0.0	7.0	17.3	0.0	6.4	18.3	0.0	6.6	20.2	0.0	2.5	9.3	0.0	6.5	19.4	0.0	6.9	19.1	0.0	3.5	14.5	0.0
11.1	40.7	0.0	17.5	52.6	0.0	10.5	44.6	0.0	12.2	48.8	0.0	7.1	28.4	0.0	11.4	43.1	0.0	11.0	42.9	0.0	9.8	41.6	0.0
5.4	32.8	0.0	11.3	46.4	0.0	7.0	40.2	0.0	8.4	41.5	0.0	4.5	26.5	0.0	7.0	37.2	0.0	8.0	39.0	0.0	5.7	33.5	0.0
2.3	14.1	0.0	1.2	8.8	0.0	0.7	5.5	0.0	0.8	8.7	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	9.7	0.0	0.4	4.5	0.0	0.9	8.9	0.0
3.4	19.6	0.0	5.0	25.7	0.0	2.8	18.9	0.0	3.0	18.6	0.0	2.5	11.0	0.0	3.1	19.1	0.0	2.5	17.1	0.0	3.2	16.4	0.0
43.0	62.4	15.8	49.9	64.9	27.8	58.8	76.3	33.3	53.0	71.8	30.0	62.4	87.8	41.4	52.9	71.4	27.8	54.3	70.3	30.5	61.5	85.0	37.5
40.3	61.7	10.0	47.3	65.1	25.5	56.0	75.7	30.0	51.1	71.6	28.1	60.2	86.7	40.0	50.2	71.0	24.9	52.2	68.9	30.0	59.1	84.6	33.0
4.1	18.3	0.0	4.4	16.8	0.0	5.9	22.9	0.0	7.3	32.2	0.0	9.0	31.0	0.0	5.4	23.2	0.0	5.5	21.7	0.0	10.4	38.2	0.0
24.0	51.1	0.0	29.2	53.7	0.0	25.5	50.9	0.0	23.5	45.0	0.0	23.1	44.6	0.0	26.3	51.4	0.0	25.7	50.3	0.0	22.7	44.7	0.0
12.2	28.4	0.0	13.7	32.6	0.0	24.6	52.2	0.0	20.3	41.4	0.0	28.1	72.4	0.0	18.5	43.9	0.0	21.1	43.1	0.0	26.1	61.6	0.0
2.7	8.1	0.0	2.6	7.7	0.0	2.7	10.7	0.0	1.9	9.1	0.0	2.2	10.4	0.0	2.7	9.6	0.0	2.0	9.8	0.0	2.4	11.2	0.0
6.3	8.9	3.7	5.6	7.2	3.0	7.4	9.2	4.8	7.1	10.0	4.1	8.5	10.1	6.1	6.7	8.9	4.0	6.9	9.3	4.3	8.3	10.7	4.9
57.1	93.8	30.0	64.8	83.0	35.0	77.2	85.5	53.5	77.4	84.0	54.0	77.4	89.7	51.5	66.8	84.7	43.0	75.1	82.9	51.9	80.8	89.2	54.5
56.6	93.6	28.6	64.1	83.1	33.3	75.9	85.5	50.0	75.9	84.2	50.0	73.8	89.5	50.0	65.6	84.5	40.0	73.6	82.7	50.0	78.3	89.2	50.9
1.7	8.4	0.0	1.0	5.6	0.0	1.1	4.5	0.0	1.8	8.8	0.0	2.0	8.6	0.0	1.3	6.8	0.0	1.3	5.6	0.0	2.3	9.8	0.0
33.6	61.4	0.0	44.2	74.7	0.0	44.9	68.2	0.0	43.5	66.0	3.5	46.4	80.2	15.0	40.3	66.9	0.0	39.8	60.7	0.0	47.5	77.8	12.7
5.7	16.9	0.0	7.1	20.7	0.0	9.8	21.3	0.0	7.3	18.9	0.0	8.2	18.0	0.0	7.1	18.7	0.0	9.3	21.1	0.0	7.4	17.8	0.0
7.9	19.4	0.0	8.1	18.2	0.0	12.2	20.8	0.0	13.7	21.2	0.0	11.4	19.0	0.0	10.1	19.7	0.0	12.9	21.2	0.0	13.5	20.3	0.0
7.8	48.5	0.0	3.7	24.2	0.0	7.9	38.3	0.0	9.6	39.4	0.0	5.8	26.8	0.0	6.8	37.0	0.0	10.3	41.8	0.0	7.7	34.4	0.0
0.6	3.8	0.0	0.7	5.1	0.0	1.3	7.2	0.0	1.5	7.7	0.0	3.5	17.9	0.0	1.2	8.3	0.0	1.5	7.4	0.0	2.5	13.9	0.0
2.3	10.1	0.0	2.4	7.4	0.0	3.2	10.5	0.0	2.7	8.7	0.0	3.3	13.4	0.0	2.4	9.0	0.0	3.0	10.5	0.0	3.1	11.1	0.0
269.4	168.0	248.0	281.6	179.3	244.6	312.8	170.2	288.1	325.7	186.8	295.3	288.5	171.2	261.7	290.9	175.6	261.0	316.0	171.5	289.7	310.9	187.2	270.3
81.2	75.0	61.8	77.5	74.6	55.7	91.1	83.1	70.6	107.8	90.9	90.3	87.1	80.6	65.5	86.4	79.3	66.2	101.3	86.9	78.9	98.4	89.2	76.7
14.5	33.5	0.0	13.7	33.2	0.0	16.9	38.3	0.0	22.2	44.4	0.0	17.7	38.5	0.0	15.8	36.3	0.0	20.6	43.1	0.0	19.7	40.5	0.0
18.7	23.7	10.0	20.0	24.7	12.1	18.2	24.5	10.2	18.9	24.8	10.0	16.4	19.5	9.8	18.9	24.1	10.0	18.4	24.6	11.2	18.0	23.6	9.5
11.4	28.7	0.0	9.0	28.3	0.0	13.2	33.6	0.0	15.0	36.9	0.0	13.6	32.2	0.0	12.1	31.4	0.0	16.2	36.5	0.0	14.3	36.6	0.0
4.6	14.2	0.0	3.6	11.2	0.0	5.0	15.5	0.0	6.2	17.5	0.0	3.7	12.0	0.0	4.5	14.0	0.0	4.8	14.5	0.0	5.3	15.1	0.0
32.0	45.4	13.6	31.2	45.9	8.0	37.8	55.8	15.3	45.4	54.9	24.9	35.7	55.0	12.8	35.0	49.9	13.6	41.2	55.8	18.2	41.1	55.7	19.0
168.2	117.9	141.0	177.2	126.1	153.2	186.7	122.9	165.0	187.3	128.4	169.8	170.3	122.2	144.8	177.2	123.9	154.3	184.8	120.0	169.7	178.8	127.8	153.7
32.9	50.1	6.6	30.4	48.0	0.0	33.7	54.7	0.0	31.1	49.9	0.0	27.9	50.0	0.0	30.9	50.6	0.0	34.0	52.0	0.0	28.3	50.8	0.0
8.2	18.8	0.0	8.3	19.4	0.0	10.7	25.0	0.0	10.1	20.8	0.0	9.1	18.0	0.0	9.0	20.5	0.0	10.0	23.7	0.0	10.3	21.1	0.0

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	70.7	72.6	55.2	33.0	40.0	15.5	46.1	52.1	35.0	57.8	64.9	36.0	49.6	58.6	33.0	60.4	67.2	41.3
生魚介類	48-55	41.8	60.0	2.3	19.8	32.0	0.0	28.6	40.2	7.0	33.5	51.2	0.0	29.2	49.4	0.0	35.4	53.3	0.0
あじ、いわし類	48	11.4	32.3	0.0	6.8	20.4	0.0	9.5	21.9	0.0	6.1	22.5	0.0	6.9	25.0	0.0	8.9	30.3	0.0
さけ、ます	49	5.1	19.6	0.0	4.5	15.2	0.0	3.3	12.9	0.0	5.4	20.8	0.0	4.5	18.8	0.0	6.1	22.6	0.0
たい、かれい類	50	4.4	20.3	0.0	1.6	9.1	0.0	1.9	10.2	0.0	4.0	15.7	0.0	2.4	14.3	0.0	4.3	19.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.1	20.2	0.0	1.5	9.2	0.0	2.0	15.3	0.0	2.1	15.6	0.0	4.3	19.4	0.0	2.2	12.5	0.0
その他の生魚	52	6.9	23.9	0.0	3.0	13.1	0.0	7.0	20.7	0.0	7.8	28.5	0.0	4.2	17.8	0.0	5.2	21.3	0.0
貝類	53	2.5	13.3	0.0	0.8	7.7	0.0	0.7	3.4	0.0	1.1	4.3	0.0	1.4	7.8	0.0	2.1	11.5	0.0
いか、たこ類	54	3.5	16.1	0.0	0.7	4.2	0.0	1.7	7.0	0.0	2.9	12.6	0.0	2.8	11.1	0.0	2.4	10.1	0.0
えび、かに類	55	3.9	14.5	0.0	1.0	5.0	0.0	2.6	10.8	0.0	4.1	17.2	0.0	2.8	9.7	0.0	4.2	17.2	0.0
魚介加工品	56-60	29.0	42.9	9.0	13.1	24.8	1.0	17.5	26.3	7.2	24.3	37.5	5.0	20.4	31.0	3.8	25.0	43.6	4.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.4	33.0	0.0	7.8	20.4	0.0	8.0	19.3	0.0	15.2	34.3	0.0	9.6	23.4	0.0	13.2	31.6	0.0
魚介(缶詰)	57	3.9	16.5	0.0	1.0	3.6	0.0	2.5	7.2	0.0	3.6	12.3	0.0	2.9	11.2	0.0	4.9	21.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.2	0.0
魚介(練り製品)	59	8.8	21.7	0.0	3.0	11.1	0.0	6.8	15.3	0.0	5.1	14.8	0.0	7.4	20.3	0.0	6.0	20.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.7	0.0	1.4	10.1	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	2.7	0.0	0.4	2.8	0.0	0.8	5.5	0.0
肉類	61-69	122.7	98.2	102.7	61.9	48.8	51.2	115.4	87.1	99.9	194.4	128.8	172.5	171.3	106.6	148.0	149.8	111.1	130.6
畜肉	61-64	81.9	77.8	62.5	36.1	35.8	25.1	76.4	69.4	60.0	135.6	105.0	114.7	116.6	88.9	100.0	90.9	82.0	72.7
牛肉	61	18.7	42.8	0.0	7.9	20.6	0.0	13.2	35.3	0.0	29.2	52.3	0.0	29.6	51.5	0.0	20.0	50.0	0.0
豚肉	62	47.9	61.8	26.7	16.7	22.1	6.0	49.1	57.4	32.4	78.9	87.0	53.3	65.0	77.6	45.0	54.7	65.5	32.1
ハム、ソーセージ類	63	14.7	25.4	0.0	11.2	18.4	0.0	14.1	20.1	5.1	24.7	36.9	6.0	22.1	29.5	10.0	15.2	24.6	0.0
その他の畜肉	64	0.6	10.7	0.0	0.3	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	12.6	0.0
鳥肉	65-66	38.7	66.0	0.0	25.3	33.4	10.5	37.9	54.9	12.0	57.9	80.0	12.0	51.2	72.6	0.0	56.3	83.5	0.0
鶏肉	65	38.6	66.0	0.0	25.3	33.4	10.5	37.9	54.9	12.0	57.9	80.0	12.0	50.5	72.5	0.0	56.3	83.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.8	0.0	0.0	0.3	0.0
肉類(内臓)	67	2.1	14.9	0.0	0.5	3.9	0.0	1.1	7.9	0.0	0.8	7.9	0.0	3.4	22.4	0.0	2.7	16.0	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	43.1	41.3	41.0	22.3	26.7	11.9	36.3	37.2	29.4	55.6	52.9	51.0	43.5	41.2	47.0	39.2	38.6	34.0
乳類	71-75	127.2	159.4	70.0	202.4	170.0	181.4	325.2	188.0	294.0	153.3	191.7	75.0	100.9	140.8	52.5	78.0	123.3	12.0
牛乳・乳製品	71-74	127.2	159.4	70.0	202.4	170.0	181.4	325.2	188.0	294.0	153.3	191.7	75.0	100.9	140.8	52.5	78.0	123.3	12.0
牛乳	71	79.5	127.9	0.0	134.5	140.1	105.0	266.4	161.1	210.0	99.5	151.0	4.5	56.8	103.0	0.0	43.2	92.3	0.0
チーズ	72	3.3	9.3	0.0	3.8	8.0	0.0	3.6	9.4	0.0	3.6	8.2	0.0	3.1	8.3	0.0	3.6	13.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.9	67.6	0.0	46.1	76.6	0.0	40.6	75.2	0.0	30.5	74.3	0.0	27.5	67.5	0.0	20.5	52.2	0.0
その他の乳製品	74	10.5	47.8	0.0	18.1	60.1	0.0	14.6	38.4	0.0	19.7	62.6	0.0	13.5	74.3	0.0	10.8	48.7	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	12.3	11.0	10.0	6.5	6.2	5.1	10.1	8.1	8.5	14.7	11.6	11.8	13.8	11.6	10.7	13.9	11.4	12.4
バター	76	1.0	3.0	0.0	0.6	2.1	0.0	1.1	2.7	0.0	0.8	2.1	0.0	1.3	3.5	0.0	1.3	3.8	0.0
マーガリン	77	1.1	3.6	0.0	0.6	2.2	0.0	0.7	2.3	0.0	1.2	3.5	0.0	0.8	2.7	0.0	0.7	2.9	0.0
植物性油脂	78	10.0	9.9	7.6	5.2	5.2	3.8	8.0	7.5	6.0	12.3	10.5	10.0	11.4	10.6	9.0	11.7	10.6	9.4
動物性油脂	79	0.2	1.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	1.5	0.0	0.4	2.4	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
菓子類	81-85	23.6	44.3	0.0	25.1	34.7	10.0	38.3	58.8	15.0	26.6	45.4	0.0	25.0	49.5	0.0	24.9	51.0	0.0
和菓子類	81	9.5	27.2	0.0	4.4	14.1	0.0	8.1	25.7	0.0	6.9	25.4	0.0	7.4	24.9	0.0	7.8	28.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	5.3	21.6	0.0	3.4	11.9	0.0	8.3	27.4	0.0	6.4	23.6	0.0	6.5	25.5	0.0	7.6	26.4	0.0
ビスケット類	83	1.5	8.2	0.0	2.8	7.1	0.0	1.7	6.3	0.0	1.3	7.1	0.0	1.3	7.9	0.0	2.0	8.3	0.0
キャンディー類	84	0.5	7.5	0.0	1.4	7.0	0.0	2.7	22.7	0.0	1.0	6.7	0.0	0.9	7.1	0.0	0.5	5.4	0.0
その他の菓子類	85	6.9	22.0	0.0	13.1	26.4	0.0	17.5	31.7	0.0	10.9	25.4	0.0	8.9	29.3	0.0	7.1	24.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	696.5	541.8	600.0	260.2	237.5	210.0	360.5	337.0	301.0	497.3	393.5	420.0	621.9	568.3	500.0	736.2	589.5	601.0
アルコール飲料	86-88	164.6	328.6	1.0	1.2	3.5	0.0	2.1	4.9	0.5	2.4	5.0	0.0	74.8	303.7	0.0	166.2	364.7	0.0
日本酒	86	13.0	63.2	0.0	1.0	3.0	0.0	1.9	4.9	0.0	2.3	5.0	0.0	1.8	10.6	0.0	3.8	23.1	0.0
ビール	87	92.1	242.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.8	180.3	0.0	100.6	253.1	0.0
洋酒・その他	88	59.6	191.4	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	29.2	189.4	0.0	61.8	221.8	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	531.9	434.6	450.0	259.0	237.9	208.0	358.4	337.3	300.0	495.0	394.2	420.0	547.1	489.2	450.0	569.9	470.3	496.7
茶	89	233.2	331.6	0.0	29.3	101.8	0.0	84.6	202.4	0.0	190.1	300.2	0.0	252.6	400.5	0.0	175.8	301.6	0.0
コーヒー・ココア	90	140.2	206.5	0.0	1.9	13.5	0.0	10.1	39.8	0.0	29.2	83.5	0.0	70.1	153.5	0.0	175.3	230.9	125.0
その他の嗜好飲料	91	158.4	294.1	0.0	227.8	241.1	200.0	263.6	312.8	180.0	275.6	341.6	150.0	224.3	345.6	0.0	218.8	345.9	0.0
調味料・香辛料類	92-98	65.2	41.5	57.8	32.1	24.5	28.5	56.5	44.3	47.5	70.1	41.7	60.1	69.9	38.1	63.4	66.6	40.2	60.3
調味料	92-97	64.7	41.4	57.5	31.9	24.5	28.5	56.2	44.3	47.0	69.7	41.5	60.1	69.7	38.0	63.4	66.0	40.0	60.1
ソース	92	2.0	5.8	0.0	1.1	3.3	0.0	1.6	3.6	0.0	2.1	5.2	0.0	2.9	9.0	0.0	2.3	6.4	0.0
しょうゆ	93	13.7	13.3	10.2	6.5	12.8	4.6	11.3	9.4	9.3	13.3	12.1	10.2	12.5	13.2	9.0	14.2	13.9	10.0
塩	94	1.4	1.4	1.0	0.6	0.7	0.5	1.1	1.1	0.8	1.6	1.4	1.1	1.5	1.7	1.0	1.5	1.5	1.2
マヨネーズ	95	3.8	7.5	0.0	1.7	3.3	0.0	2.5	5.4	0.0	3.5	5.9	0.0	4.0	7.3	0.0	4.2	7.8	0.0
味噌	96	10.6	11.4	9.0	5.5	6.7	3.0	9.6	9.4	8.1	8.8	9.3	8.7	8.5	10.5	5.5	9.2	11.7	6.9
その他の調味料	97	33.2	35.9	24.0	16.5	17.9	11.2	30.1	41.4	19.4	40.5	34.6	32.0	40.4	34.9	31.8	34.5	33.2	25.9
香辛料・その他	98	0.5	1.6	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	0.9	0.0	0.3	0.7	0.0	0.6	1.7	0.0

※年齢調整

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
62.4	67.5	42.0	70.6	74.1	55.0	95.6	86.2	80.8	90.3	74.9	80.0	85.8	68.4	81.6	76.5	75.1	64.0	93.2	81.0	80.0	89.0	71.6	81.1
38.0	56.4	0.0	42.9	62.9	0.0	57.1	74.6	30.0	52.6	64.7	30.0	45.1	57.2	17.4	45.0	63.0	6.2	54.7	70.0	29.7	48.8	60.1	22.5
12.2	32.1	0.0	11.2	36.1	0.0	13.8	36.8	0.0	15.8	35.2	0.0	11.5	36.7	0.0	12.2	34.1	0.0	14.8	36.9	0.0	14.6	36.9	0.0
4.5	17.5	0.0	5.8	19.8	0.0	6.5	24.0	0.0	4.7	20.1	0.0	3.7	15.7	0.0	5.3	20.4	0.0	6.1	23.6	0.0	3.9	17.0	0.0
3.4	16.2	0.0	4.6	20.5	0.0	6.5	24.7	0.0	5.6	24.4	0.0	5.4	27.6	0.0	4.8	21.8	0.0	6.1	25.7	0.0	5.4	24.3	0.0
3.3	17.2	0.0	5.1	25.0	0.0	6.7	27.9	0.0	4.7	19.5	0.0	5.2	18.4	0.0	4.7	21.4	0.0	4.1	19.9	0.0	5.5	19.9	0.0
4.1	17.4	0.0	6.3	22.9	0.0	9.5	28.9	0.0	9.3	29.6	0.0	9.5	24.5	0.0	7.1	24.5	0.0	10.8	31.2	0.0	8.1	25.3	0.0
2.1	12.8	0.0	1.4	9.7	0.0	4.4	19.0	0.0	5.0	19.0	0.0	1.4	5.9	0.0	2.9	14.4	0.0	4.6	19.2	0.0	3.0	12.2	0.0
3.9	15.3	0.0	4.3	17.3	0.0	5.0	21.8	0.0	3.6	21.2	0.0	3.7	12.9	0.0	3.8	17.4	0.0	4.2	22.5	0.0	3.4	13.2	0.0
4.5	16.2	0.0	4.3	13.4	0.0	4.8	16.0	0.0	3.9	14.7	0.0	4.7	15.4	0.0	4.3	15.1	0.0	4.0	14.3	0.0	4.8	16.5	0.0
24.4	39.2	3.5	27.7	39.7	6.0	38.5	50.4	19.0	37.7	49.6	15.0	40.7	47.2	26.6	31.5	45.0	10.0	38.5	50.9	18.0	40.3	49.9	20.0
13.9	32.1	0.0	14.6	31.6	0.0	19.8	40.1	0.0	19.4	34.2	1.0	23.5	40.8	1.0	16.7	34.6	0.0	19.2	39.2	0.0	22.7	38.2	1.3
2.8	11.5	0.0	3.6	15.1	0.0	4.8	20.3	0.0	6.0	22.4	0.0	3.9	14.5	0.0	4.3	17.8	0.0	5.0	21.4	0.0	5.6	20.6	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	2.8	0.0	0.1	1.6	0.0	0.8	4.4	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.5	3.3	0.0
7.2	17.9	0.0	8.4	21.0	0.0	13.0	26.7	0.0	11.4	25.3	0.0	11.6	25.0	0.0	9.6	23.0	0.0	13.4	28.3	0.0	10.6	24.2	0.0
0.6	5.6	0.0	1.0	7.4	0.0	0.6	4.3	0.0	0.8	6.2	0.0	0.8	5.7	0.0	0.7	5.6	0.0	0.7	5.0	0.0	0.9	6.2	0.0
139.9	95.4	127.0	144.7	109.9	127.5	114.9	88.0	97.2	90.8	70.5	80.8	67.3	60.0	58.4	123.7	97.2	105.6	97.2	77.5	86.1	78.9	67.2	66.7
91.0	77.8	80.0	98.3	90.2	80.0	77.0	69.9	60.0	65.4	62.8	50.0	47.0	47.6	39.7	82.7	77.1	65.6	68.4	64.2	53.0	55.8	58.0	41.3
18.9	40.8	0.0	25.9	56.1	0.0	16.6	38.5	0.0	15.7	35.8	0.0	13.3	31.1	0.0	19.4	43.8	0.0	15.5	34.9	0.0	15.3	36.0	0.0
53.9	63.0	40.0	55.6	67.6	37.1	45.3	58.4	23.0	39.6	52.0	15.1	25.9	37.7	0.0	48.3	61.5	26.7	39.9	53.5	17.3	32.2	45.1	3.6
17.3	27.3	0.0	15.6	31.9	0.0	14.7	24.8	0.0	10.1	18.4	0.0	7.8	15.9	0.0	14.4	25.5	0.0	12.6	21.2	0.0	8.3	16.2	0.0
0.9	11.6	0.0	1.2	18.3	0.0	0.4	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	10.4	0.0	0.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
46.9	73.1	0.0	45.0	75.3	0.0	35.9	66.1	0.0	22.2	45.1	0.0	17.6	38.8	0.0	38.6	67.7	0.0	26.4	54.7	0.0	20.2	42.6	0.0
46.9	73.1	0.0	44.8	75.2	0.0	35.9	66.1	0.0	22.1	44.9	0.0	17.6	38.8	0.0	38.5	67.6	0.0	26.3	54.6	0.0	20.2	42.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
2.0	16.0	0.0	1.4	10.5	0.0	2.0	16.0	0.0	3.2	16.5	0.0	2.2	17.0	0.0	2.3	16.1	0.0	2.3	14.1	0.0	2.6	17.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.9	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	4.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.3	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	3.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0
41.8	41.8	32.0	47.2	45.6	46.9	50.0	42.8	51.0	42.7	37.6	50.0	44.1	37.7	50.0	44.5	41.2	46.7	46.8	38.3	51.0	44.2	38.3	50.0
70.8	106.1	13.3	87.5	128.8	16.6	110.2	152.4	60.2	129.8	145.1	91.0	123.8	129.6	100.0	100.4	135.7	39.0	111.2	141.6	70.0	138.3	146.2	109.4
70.8	106.1	13.3	87.5	128.8	16.6	110.2	152.4	60.2	129.8	145.1	91.0	123.8	129.6	100.0	100.4	135.7	39.0	111.2	141.6	70.0	138.3	146.2	109.4
31.4	76.8	0.0	49.3	96.5	0.0	61.5	111.0	0.0	74.0	113.5	0.0	74.9	107.5	0.0	55.5	102.1	0.0	62.8	109.5	0.0	83.8	120.0	0.0
3.8	11.0	0.0	2.7	8.1	0.0	2.9	7.5	0.0	3.5	9.1	0.0	2.6	6.9	0.0	3.2	9.4	0.0	3.1	7.6	0.0	3.3	8.9	0.0
26.5	58.6	0.0	22.9	49.6	0.0	37.7	76.7	0.0	46.1	71.2	0.0	41.3	70.0	0.0	32.5	65.6	0.0	37.8	67.9	0.0	47.2	73.1	0.0
9.0	41.2	0.0	12.7	54.7	0.0	8.1	44.8	0.0	6.2	30.0	0.0	5.0	38.9	0.0	9.1	46.7	0.0	7.5	31.2	0.0	4.0	29.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.8	11.2	11.2	14.3	12.5	11.6	13.0	10.8	11.0	11.3	10.8	9.1	8.9	10.1	6.0	12.8	11.3	10.5	12.6	10.9	10.0	9.6	10.4	6.8
1.2	3.1	0.0	0.8	2.4	0.0	0.9	2.9	0.0	1.2	3.2	0.0	0.8	2.8	0.0	1.1	3.1	0.0	1.2	3.1	0.0	0.9	2.7	0.0
1.1	3.7	0.0	1.2	4.2	0.0	1.4	4.4	0.0	1.0	3.0	0.0	1.2	4.4	0.0	1.1	3.7	0.0	1.3	3.6	0.0	1.1	3.7	0.0
11.1	10.3	8.9	12.0	11.3	10.0	10.5	9.4	8.7	8.9	9.7	6.4	6.8	8.3	4.6	10.4	10.2	8.0	9.8	9.7	7.6	7.6	9.1	5.0
0.3	2.2	0.0	0.3	1.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.5	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0
20.0	41.0	0.0	16.8	36.2	0.0	22.8	43.4	0.0	19.8	36.8	0.0	29.1	47.3	0.0	21.8	42.8	0.0	22.4	41.3	0.0	25.3	45.0	0.0
6.1	21.2	0.0	5.9	21.2	0.0	12.1	29.5	0.0	12.4	30.1	0.0	21.1	39.1	0.0	10.1	28.1	0.0	11.9	27.5	0.0	18.3	38.2	0.0
4.7	22.0	0.0	5.8	23.7	0.0	4.2	18.6	0.0	3.9	17.0	0.0	3.9	16.8	0.0	5.0	21.3	0.0	5.3	20.2	0.0	2.7	13.2	0.0
0.8	4.5	0.0	0.8	5.0	0.0	1.9	13.8	0.0	1.3	6.1	0.0	1.4	7.5	0.0	1.4	8.5	0.0	1.9	13.2	0.0	1.4	7.0	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	3.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	3.1	0.0	0.1	1.2	0.0
8.4	26.6	0.0	4.3	15.1	0.0	4.4	16.1	0.0	2.1	11.2	0.0	2.6	11.6	0.0	5.1	19.7	0.0	3.1	13.2	0.0	2.8	13.1	0.0
717.5	522.1	662.0	909.8	661.6	800.0	850.8	537.4	800.0	754.8	463.6	700.0	656.3	428.8	600.9	771.3	550.8	700.0	815.2	509.4	761.3	671.1	433.7	600.6
191.4	345.9	0.4	305.6	468.5	10.0	254.1	352.8	20.5	176.3	273.6	4.0	121.9	211.1	1.6	201.1	353.4	2.0	214.8	312.6	8.4	126.9	219.3	1.5
7.5	55.3	0.0	11.1	61.9	0.0	24.8	91.6	0.0	23.5	79.3	0.0	27.7	89.6	0.0	15.5	69.7	0.0	23.9	83.6	0.0	24.8	84.4	0.0
104.2	237.3	0.0	189.7	402.7	0.0	132.6	247.2	0.0	99.4	211.5	0.0	51.3	159.2	0.0	112.7	264.0	0.0	120.2	241.6	0.0	56.4	156.0	0.0
79.7	239.8	0.0	104.8	249.3	0.0	96.7	224.9	0.0	53.4	144.7	0.0	42.9	112.2	0.0	72.9	209.5	0.0	70.8	176.3	0.0	45.7	122.2	0.0
526.0	423.1	479.0	604.1	501.0	500.0	596.7	450.7	523.5	578.5	399.5	530.0	534.4	365.2	506.5	570.2	444.7	500.0	600.4	438.5	542.0	544.2	375.3	502.0
184.6	290.5	0.0	262.9	371.9	100.0	292.9	347.1	200.0	328.6	343.0	275.0	348.8	331.1	300.0	264.6	344.6	150.0	312.9	345.5	212.5	341.2	334.5	290.0

第5表の3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		3,666			208			244			134			217			354		
総量	1-98	1,845.6	602.1	1,789.4	1,134.2	320.6	1,086.9	1,648.2	435.0	1,615.1	1,688.6	497.3	1,644.1	1,692.1	587.6	1,640.2	1,817.1	573.2	1,744.6
動物性食品	48-76, 79	319.1	167.1	297.0	287.0	160.8	260.0	454.2	177.5	430.6	319.6	166.9	291.4	281.7	151.3	247.4	295.2	165.1	264.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,526.5	556.6	1,472.4	847.2	292.4	812.5	1,194.0	361.3	1,172.8	1,369.0	445.9	1,322.4	1,410.4	544.1	1,337.6	1,521.9	515.3	1,469.7
穀類	1-12	354.2	134.6	346.9	248.3	85.3	242.5	390.5	121.1	378.4	417.2	139.1	407.5	366.1	147.8	354.4	381.5	141.6	375.7
米・加工品	1, 2	254.8	140.5	240.0	191.7	87.4	180.0	288.9	136.7	277.6	332.2	164.0	332.5	269.3	162.0	241.8	267.3	153.4	250.0
米	1	250.7	140.8	232.2	188.8	86.9	180.0	283.0	137.1	277.6	329.8	165.7	328.0	265.8	162.0	240.0	264.8	154.4	250.0
米加工品	2	4.1	22.3	0.0	2.9	17.1	0.0	5.9	21.7	0.0	2.4	13.0	0.0	3.4	22.0	0.0	2.5	16.7	0.0
小麦・加工品	3-9	91.0	91.8	66.0	52.5	53.1	44.3	95.6	87.8	70.0	82.3	96.2	60.0	89.0	99.8	63.0	109.6	100.9	80.0
小麦粉類	3	3.5	11.0	0.0	3.8	8.7	0.0	5.1	13.6	0.0	3.2	7.1	0.0	3.3	10.9	0.0	4.4	16.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	34.5	42.0	0.0	19.3	27.8	0.0	40.2	44.9	30.0	29.2	41.1	0.0	23.8	35.9	0.0	37.8	44.5	30.0
菓子パン類	5	3.7	20.0	0.0	2.8	14.0	0.0	3.6	17.0	0.0	2.0	12.7	0.0	4.4	23.2	0.0	4.6	22.0	0.0
うどん、中華めん類	6	30.8	70.7	0.0	16.1	42.5	0.0	31.2	71.3	0.0	28.6	70.2	0.0	32.4	74.3	0.0	30.8	69.9	0.0
即席中華めん	7	3.2	16.6	0.0	1.8	11.4	0.0	1.6	11.2	0.0	2.8	15.5	0.0	3.0	16.7	0.0	5.4	22.2	0.0
パスタ類	8	10.1	41.5	0.0	4.3	16.2	0.0	6.0	26.3	0.0	10.3	43.9	0.0	15.6	52.8	0.0	21.2	63.2	0.0
その他の小麦加工品	9	5.0	15.5	0.0	4.5	13.0	0.0	7.9	22.7	0.0	6.2	18.6	0.0	6.6	16.1	0.0	5.3	17.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	8.5	33.7	0.0	4.1	17.5	0.0	6.0	12.3	0.0	2.6	9.6	0.0	7.7	26.7	0.0	4.6	19.5	0.0
そば・加工品	10	4.4	29.2	0.0	1.0	14.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	15.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.3	8.9	0.0	1.9	8.8	0.0	1.1	6.9	0.0	1.4	7.8	0.0	2.9	16.3	0.0	1.5	7.9	0.0
その他の穀類	12	2.8	14.1	0.0	1.2	5.4	0.0	4.8	10.5	0.0	1.2	5.9	0.0	4.9	21.5	0.0	2.0	9.8	0.0
いも類	13-16	48.9	61.6	30.0	38.1	42.3	27.8	53.9	50.7	39.2	52.2	64.7	30.2	47.5	64.0	20.0	45.2	56.3	25.0
いも・加工品	13-15	46.4	61.0	26.8	36.3	42.2	26.4	50.5	50.4	36.2	46.7	62.2	25.4	43.9	64.2	14.0	43.2	55.8	21.5
さつまいも・加工品	13	7.8	27.6	0.0	8.5	23.1	0.0	9.5	23.8	0.0	6.9	21.6	0.0	6.0	25.6	0.0	7.7	28.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	22.7	42.8	0.0	21.3	33.5	1.0	26.9	40.8	0.0	29.2	52.3	0.0	27.4	53.1	0.0	22.9	42.8	0.0
その他のいも・加工品	15	16.0	34.8	0.0	6.5	14.6	0.0	14.2	25.7	0.0	10.7	27.9	0.0	10.5	25.3	0.0	12.7	30.3	0.0
でんぷん・加工品	16	2.5	10.6	0.0	1.8	4.8	0.0	3.4	7.3	0.1	5.4	23.9	0.0	3.6	11.6	0.0	2.0	5.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.1	3.6	3.4	4.0	2.0	4.9	6.9	2.7	5.0	5.6	3.1	5.2	8.6	2.0	5.7	7.6	3.0
豆類	18-23	62.5	78.7	40.0	34.0	39.7	24.8	49.7	55.8	35.4	50.0	59.5	32.3	54.4	84.3	23.0	61.1	97.4	31.9
大豆・加工品	18-22	60.8	78.2	40.0	33.8	39.5	24.8	47.8	55.9	32.2	48.7	58.9	30.0	53.3	83.5	22.5	59.9	97.2	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	8.0	0.0	0.5	2.0	0.0	2.8	9.0	0.0	1.2	5.8	0.0	0.5	3.8	0.0	1.1	5.6	0.0
豆腐	19	33.1	52.2	0.0	19.2	30.7	0.0	31.2	42.2	16.5	26.6	39.3	0.0	32.4	52.7	0.0	31.5	56.1	0.0
油揚げ類	20	6.6	17.7	0.0	2.4	6.9	0.0	7.2	15.2	0.0	5.8	14.6	0.0	3.9	12.4	0.0	4.0	11.6	0.0
納豆	21	9.1	17.7	0.0	6.7	12.9	0.0	4.5	12.6	0.0	5.9	13.7	0.0	5.6	15.4	0.0	8.3	17.1	0.0
その他の大豆加工品	22	10.3	45.4	0.0	4.9	21.7	0.0	2.1	17.0	0.0	9.2	35.8	0.0	11.0	58.2	0.0	15.0	57.9	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	9.7	0.0	0.2	1.6	0.0	2.0	8.5	0.0	1.4	10.9	0.0	1.1	5.2	0.0	1.2	7.3	0.0
種実類	24	2.6	8.9	0.0	0.5	1.6	0.0	1.2	4.5	0.0	1.2	2.6	0.0	1.5	5.4	0.0	2.1	7.8	0.0
野菜類	25-38	261.4	161.0	232.4	141.4	102.6	118.2	229.4	119.5	210.1	232.3	129.4	209.5	240.0	163.2	204.6	240.2	160.4	208.4
緑黄色野菜	25-29	83.2	77.9	62.6	44.3	41.1	35.7	63.2	47.1	50.0	69.5	56.3	55.3	67.5	68.5	50.0	79.9	85.7	58.8
トマト	25	16.9	37.8	0.0	8.5	22.1	0.0	10.1	22.6	0.0	11.7	22.5	0.0	10.8	27.4	0.0	16.8	44.7	0.0
にんじん	26	17.1	21.5	10.8	15.2	18.5	11.0	21.9	18.3	16.5	16.8	18.5	10.3	17.7	24.3	10.0	16.9	21.3	10.0
ほうれん草	27	11.1	28.6	0.0	5.0	13.6	0.0	6.0	14.5	0.0	12.9	28.7	0.0	10.5	25.1	0.0	11.3	28.9	0.0
ピーマン	28	3.8	13.6	0.0	1.9	5.3	0.0	2.0	7.0	0.0	3.4	10.9	0.0	3.0	8.1	0.0	2.7	9.4	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.2	47.3	15.0	13.7	17.8	6.4	23.2	28.5	14.2	24.8	33.0	12.2	25.6	37.0	9.6	32.2	45.3	11.6
その他の野菜	30-35	158.4	111.8	135.8	87.3	68.6	71.9	155.4	89.6	135.0	154.6	100.6	137.7	157.4	120.3	128.8	146.4	108.5	124.0
キャベツ	30	26.4	46.7	0.0	11.2	22.3	0.0	21.6	32.3	6.9	29.2	49.0	0.0	30.2	53.5	0.0	23.0	45.7	0.0
きゅうり	31	9.2	19.8	0.0	5.9	12.0	0.0	8.8	19.4	0.0	9.1	17.6	0.0	6.0	15.3	0.0	7.7	17.5	0.0
大根	32	27.6	50.6	0.0	13.1	19.9	0.0	23.7	41.0	9.3	19.3	35.6	0.0	21.3	44.0	0.0	21.4	46.4	0.0
たまねぎ	33	31.0	39.2	18.8	24.3	28.7	17.1	42.0	38.5	36.0	30.1	36.4	15.4	32.8	42.5	20.7	31.9	40.2	18.0
はくさい	34	22.0	50.1	0.0	11.5	28.1	0.0	19.2	40.0	0.0	24.9	48.5	0.0	27.7	59.7	0.0	25.5	59.3	0.0
その他の淡色野菜	35	42.2	49.0	28.2	21.2	25.7	11.7	40.1	40.3	29.7	42.0	45.3	24.9	39.6	42.8	25.5	37.0	47.0	22.2
野菜ジュース	36	12.1	47.7	0.0	9.5	39.9	0.0	9.0	39.7	0.0	4.9	29.0	0.0	10.5	44.4	0.0	9.8	44.7	0.0
漬け物	37,38	7.7	19.4	0.0	0.3	1.7	0.0	1.8	5.7	0.0	3.3	9.7	0.0	4.6	10.8	0.0	4.0	10.7	0.0
葉類漬け物	37	2.7	12.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.7	3.8	0.0	1.4	7.6	0.0	1.5	6.0	0.0	1.3	7.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.0	14.7	0.0	0.3	1.7	0.0	1.1	4.4	0.0	1.9	5.3	0.0	3.1	8.3	0.0	2.6	7.5	0.0
果実類	39-45	104.7	122.4	75.0	88.0	97.4	60.0	71.1	92.5	44.5	55.0	79.7	0.0	50.6	89.7	0.0	64.5	112.4	5.0
生果	39-43	95.4	115.8	63.8	69.1	78.4	40.0	59.9	80.2	35.2	43.8	72.4	0.0	37.5	67.2	0.0	55.7	105.6	0.0
いちご	39	0.2	2.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	1.9	0.0	0.6	4.9	0.0	0.4	4.8	0.0	0.2	2.7	0.0
柑橘類	40	25.2	56.0	0.0	31.2	52.7	0.0	20.8	43.6	0.0	16.6	52.6	0.0	9.5	29.7	0.0	18.5	68.1	0.0
バナナ	41	15.8	37.5	0.0	12.9	31.8	0.0	7.0	26.0	0.0	6.6	23.5	0.0	6.1	24.5	0.0	9.3	31.7	0.0
りんご	42	18.5	45.1	0.0	7.0	20.4	0.0	12.8	40.8	0.0	10.4	25.8	0.0	8.3	29.3	0.0	7.9	28.2	0.0
その他の生果	43	35.7	70.3	0.0	17.9	39.3	0.0	19.0	44.3	0.0	9.6	35.6	0.0	13.3	39.2	0.0	19.8	55.5	0.0
ジャム	44	1.4	5.4	0.0	0.8	3.7	0.0	1.2	4.2	0.0	0.9	5.0	0.0	0.6	4.6	0.0	1.5	5.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.9	39.5	0.0	18.0	57.0	0.0	10.1	43.1	0.0	10.4	37.7	0.0	12.4	54.5	0.0	7.3	39.8	0.0
きのこ類	46	15.9	25.8	4.5	7.2	12.0	2.5	12.6	22.2	5.7	11.8	19.0	2.8	15.3	22.0	5.0	13.8	25.1	0.0
藻類	47	8.1	17.3	1.0	4.6	8.9	1.0	7.1	12.1	1.6	7.4	21.4	0.1	6.6	15.9	0.0	6.3	11.9	0.0

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
470			491			626			575			347			3,080			679			587		
1,790.8	542.9	1,734.8	1,962.1	574.4	1,902.3	2,052.3	589.9	2,030.3	2,040.6	602.3	1,979.3	1,809.7	616.9	1,736.5	1,916.1	596.4	1,868.3	2,075.0	600.7	2,043.6	1,883.7	612.6	1,813.6
290.1	156.1	264.9	319.6	161.1	300.7	335.1	165.8	317.5	328.0	160.6	312.3	285.6	159.1	263.4	310.5	161.9	289.3	341.4	168.4	327.8	299.6	157.2	284.2
1,500.7	501.4	1,445.4	1,642.5	534.9	1,577.7	1,717.2	536.5	1,686.4	1,712.7	549.4	1,642.9	1,524.1	568.1	1,473.8	1,605.6	544.8	1,558.9	1,733.6	538.8	1,686.5	1,584.2	564.3	1,522.7
374.1	141.6	364.6	342.7	131.2	345.0	346.4	131.5	341.4	347.2	126.3	340.0	347.8	124.7	338.0	355.8	134.4	349.8	344.4	128.6	330.0	350.0	123.5	342.0
257.8	144.4	249.0	239.3	136.1	225.0	242.2	135.0	225.0	245.8	134.6	230.0	272.6	127.5	268.0	253.0	140.4	240.0	235.1	133.8	220.0	268.9	128.2	260.0
252.9	143.1	240.0	236.0	137.0	220.0	238.9	135.4	220.0	240.3	133.1	220.0	266.8	131.7	258.7	248.9	140.7	230.0	230.3	132.9	210.0	263.3	130.1	256.0
4.9	30.7	0.0	3.3	18.5	0.0	3.3	16.5	0.0	5.5	25.6	0.0	5.8	27.3	0.0	4.2	22.9	0.0	4.7	22.2	0.0	5.5	26.2	0.0
107.2	104.2	75.0	93.8	93.8	68.0	89.3	87.7	67.8	91.8	88.2	66.0	71.8	77.0	60.0	93.6	93.3	68.0	94.7	87.8	69.4	76.4	81.5	60.0
3.2	9.5	0.0	3.7	12.4	0.0	3.4	9.8	0.0	3.0	9.4	0.0	2.9	8.1	0.0	3.4	11.1	0.0	3.7	10.5	0.0	2.7	8.6	0.0
35.6	41.4	21.3	38.7	46.5	29.0	36.8	44.1	30.0	38.5	41.3	40.0	26.6	35.3	0.0	35.3	42.4	14.5	38.8	43.0	40.0	30.6	38.6	0.0
5.3	27.4	0.0	2.8	16.8	0.0	4.1	19.9	0.0	3.3	17.5	0.0	3.3	19.1	0.0	3.9	20.8	0.0	3.5	17.7	0.0	3.3	18.6	0.0
36.0	75.3	0.0	30.9	71.5	0.0	26.7	66.8	0.0	34.9	77.7	0.0	32.3	69.1	0.0	31.8	72.1	0.0	33.6	73.0	0.0	31.5	73.1	0.0
4.8	19.9	0.0	2.3	13.4	0.0	3.8	17.4	0.0	3.3	17.1	0.0	1.6	11.9	0.0	3.5	17.3	0.0	3.8	17.6	0.0	2.1	14.3	0.0
15.3	55.1	0.0	11.6	44.2	0.0	10.0	38.9	0.0	4.4	22.9	0.0	2.4	15.8	0.0	10.9	43.5	0.0	6.5	29.5	0.0	3.1	18.6	0.0
7.0	17.9	0.0	3.8	12.5	0.0	4.5	12.8	0.0	4.4	16.1	0.0	2.8	9.9	0.0	4.8	14.8	0.0	4.7	15.7	0.0	3.1	10.8	0.0
9.1	35.4	0.0	9.6	38.0	0.0	14.9	49.8	0.0	9.6	34.8	0.0	3.5	22.3	0.0	9.2	36.2	0.0	14.6	48.2	0.0	4.7	25.1	0.0
4.9	31.1	0.0	4.9	34.1	0.0	10.3	43.9	0.0	6.3	31.8	0.0	2.1	20.8	0.0	5.2	31.6	0.0	10.2	42.1	0.0	3.0	23.6	0.0
1.5	9.0	0.0	1.6	12.4	0.0	0.8	5.6	0.0	0.9	8.6	0.0	0.1	2.1	0.0	1.2	9.1	0.0	1.2	9.0	0.0	0.1	2.0	0.0
2.7	13.0	0.0	3.1	13.4	0.0	3.8	20.7	0.0	2.4	12.9	0.0	1.2	7.9	0.0	2.8	14.9	0.0	3.3	19.9	0.0	1.6	9.0	0.0
39.7	55.1	18.7	50.9	64.3	31.5	51.4	65.2	32.1	53.7	69.7	31.2	52.7	62.2	38.7	49.1	63.2	30.0	54.2	66.8	31.3	51.6	65.3	33.3
36.5	53.5	8.7	48.5	64.4	26.0	49.6	65.0	30.0	51.5	68.9	30.0	50.7	61.1	33.3	46.8	62.7	25.0	52.2	66.3	30.0	49.5	64.4	30.0
5.6	24.2	0.0	6.4	23.3	0.0	7.9	31.3	0.0	9.6	32.1	0.0	9.2	29.4	0.0	7.6	28.4	0.0	8.7	32.8	0.0	9.2	29.5	0.0
20.4	41.1	0.0	23.5	45.4	0.0	21.7	42.3	0.0	20.2	41.2	0.0	22.4	39.8	0.0	22.1	43.1	0.0	21.7	44.1	0.0	21.0	38.1	0.0
10.5	25.4	0.0	18.5	37.8	0.0	20.0	40.4	0.0	21.7	42.1	0.0	19.1	40.0	0.0	17.0	36.5	0.0	21.9	40.7	0.0	19.4	41.1	0.0
3.2	15.8	0.0	2.5	8.9	0.0	1.8	7.3	0.0	2.1	10.5	0.0	2.0	8.4	0.0	2.4	10.2	0.0	2.0	10.1	0.0	2.1	8.5	0.0
6.1	7.4	4.0	6.7	9.1	3.5	7.4	8.8	4.5	7.4	9.1	4.5	6.9	7.5	4.7	6.7	8.4	4.0	7.5	8.6	4.5	7.0	8.1	4.5
58.7	79.6	33.3	67.0	85.7	45.0	72.5	77.2	50.0	76.8	85.9	50.8	57.3	60.6	44.3	66.0	82.3	43.7	75.1	83.2	50.0	65.5	71.0	50.0
57.9	79.6	33.3	65.0	85.4	40.0	70.4	76.6	50.0	74.6	85.7	50.0	54.6	59.0	40.4	64.2	81.9	40.0	73.4	82.7	50.0	62.6	70.2	45.0
1.6	8.3	0.0	1.3	6.4	0.0	1.9	7.2	0.0	2.8	12.0	0.0	2.1	8.5	0.0	1.8	8.2	0.0	2.7	11.3	0.0	2.2	8.7	0.0
29.9	45.2	0.0	34.7	58.5	0.0	38.3	56.0	0.0	37.1	58.7	0.0	33.3	48.1	0.0	34.4	54.4	0.0	37.7	57.3	0.0	35.7	52.6	0.0
5.4	15.3	0.0	6.7	18.1	0.0	9.1	22.4	0.0	8.7	21.8	0.0	7.2	17.2	0.0	6.9	18.5	0.0	9.1	23.8	0.0	7.7	18.0	0.0
8.5	17.4	0.0	8.2	17.0	0.0	11.7	20.0	0.0	12.7	19.9	0.0	9.3	17.4	0.0	9.8	18.3	0.0	12.3	19.8	0.0	10.5	18.2	0.0
12.5	53.6	0.0	14.1	51.3	0.0	9.4	40.1	0.0	13.4	50.7	0.0	2.7	18.3	0.0	11.4	48.3	0.0	11.6	46.8	0.0	6.4	35.4	0.0
0.7	4.2	0.0	1.9	12.2	0.0	2.0	9.1	0.0	2.2	12.2	0.0	2.7	14.1	0.0	1.8	10.1	0.0	1.6	8.4	0.0	2.9	15.0	0.0
2.6	8.2	0.0	3.2	11.9	0.0	3.4	11.0	0.0	3.2	8.8	0.0	3.1	9.4	0.0	2.9	9.5	0.0	3.6	10.6	0.0	2.8	8.2	0.0
234.9	137.9	221.4	272.1	163.9	243.6	298.0	163.7	280.2	316.3	181.0	285.3	265.6	152.4	230.5	273.3	164.5	244.9	309.7	163.8	290.5	283.4	170.9	245.6
71.7	63.1	57.4	77.3	70.9	61.0	98.8	84.1	77.5	109.2	94.1	87.9	91.5	81.8	70.0	88.0	81.4	68.0	110.7	92.5	90.5	95.4	85.9	76.3
12.9	27.5	0.0	13.5	31.1	0.0	21.2	42.7	0.0	26.0	48.8	0.0	19.8	42.4	0.0	18.2	39.9	0.0	25.8	48.4	0.0	20.6	43.1	0.0
15.4	18.1	10.4	16.8	21.2	10.0	16.7	20.8	10.7	18.2	27.2	10.0	16.8	19.5	10.0	16.9	22.0	10.0	17.4	22.8	10.0	17.2	25.2	10.0
9.2	24.5	0.0	11.6	31.1	0.0	12.7	30.4	0.0	13.4	33.5	0.0	13.4	32.4	0.0	11.9	30.0	0.0	14.5	33.3	0.0	13.7	33.5	0.0
2.7	7.3	0.0	4.7	17.0	0.0	4.6	13.0	0.0	5.9	20.4	0.0	3.4	14.8	0.0	4.1	14.4	0.0	5.5	18.4	0.0	4.5	16.2	0.0
31.5	42.0	14.2	30.7	43.7	14.0	43.5	54.8	23.2	45.7	57.4	23.8	38.1	52.2	15.6	36.9	49.8	16.7	47.4	58.1	25.0	39.5	52.2	18.0
143.9	95.5	125.9	170.9	116.4	149.2	176.1	115.9	161.5	178.5	125.4	155.2	154.2	109.9	133.0	163.6	114.5	140.0	173.5	111.6	158.1	165.2	122.5	137.5
27.0	44.9	0.0	27.0	47.6	0.0	30.0	48.0	0.0	30.8	51.4	0.0	23.9	49.6	0.0	27.7	48.5	0.0	31.8	52.7	0.0	24.6	46.9	0.0
6.9	16.3	0.0	9.9	21.2	0.0	10.9	21.3	0.0	11.9	24.4	0.0	9.2	19.4	0.0	9.4	20.3	0.0	11.6	22.6	0.0	10.2	22.2	0.0
19.7	35.0	0.0	30.2	50.0	0.0	32.8	62.8	0.0	36.9	60.0	0.0	34.9	54.6	10.0	29.3	53.1	0.0	33.2	51.7	0.0	36.8	60.3	7.3
29.9	34.6	20.0	31.4	40.0	18.8	29.5	38.5	16.0	32.0	44.2	15.0	28.0	38.6	10.4	30.7	39.8	17.0	29.6	39.3	15.0	29.7	41.6	12.0
19.6	44.8	0.0	24.6	52.6	0.0	25.5	54.6	0.0	19.4	49.2	0.0	19.1	45.7	0.0	22.7	52.0	0.0	20.4	49.7	0.0	21.2	49.6	0.0
40.8	45.4	26.1	47.6	55.8	30.0	47.5	52.3	35.2	47.5	55.1	31.7	39.1	46.0	27.1	43.8	50.7	30.0	46.9	51.6	33.3	42.7	50.9	29.5
14.7	57.5	0.0	15.8	55.6	0.0	13.0	47.6	0.0	15.4	51.7	0.0	5.9	30.8	0.0	12.8	49.4	0.0	13.4	47.5	0.0	9.5	39.2	0.0
4.6	11.0	0.0	8.1	18.2	0.0	10.2	23.8	0.0	13.1	28.3	0.0	14.0	23.8	2.4	8.9	20.8	0.0	12.1	26.8	0.0	13.4	23.9	0.0
1.6	7.9	0.0	3.7	14.8	0.0	3.4	15.8	0.0	4.9	15.0	0.0	4.1	13.6	0.0	3.1	13.0	0.0	4.1	14.7	0.0	4.0	13.0	0.0
3.0	7.7	0.0	4.4	10.6	0.0	6.8	16.0	0.0	8.3	23.7	0.0	9.9	20.6	0.0	5.7	15.8	0.0	8.0	22.2	0.0	9.3	20.6	0.0
65.5	91.4	14.2	86.4	103.1	60.0	142.9	125.9	117.0	164.3	140.9	142.0	143.7</											

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	60.0	60.7	48.0	27.2	33.8	12.5	41.1	42.9	30.6	40.2	54.7	20.1	43.0	51.5	25.0	51.4	61.8	28.9
生魚介類	48-55	34.5	49.8	0.0	15.7	27.1	0.0	27.3	35.8	2.0	24.3	46.2	0.0	24.8	45.1	0.0	30.6	49.8	0.0
あじ、いわし類	48	9.6	28.3	0.0	3.2	11.8	0.0	10.6	23.1	0.0	6.2	21.8	0.0	4.9	20.6	0.0	8.2	25.7	0.0
さけ、ます	49	4.8	18.8	0.0	3.9	15.1	0.0	5.1	17.9	0.0	3.0	13.6	0.0	5.1	20.0	0.0	4.9	17.6	0.0
たい、かれい類	50	4.1	18.3	0.0	1.8	8.9	0.0	2.1	10.4	0.0	3.0	12.7	0.0	1.6	12.3	0.0	3.6	17.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.6	13.8	0.0	0.9	5.7	0.0	1.0	7.4	0.0	2.0	11.8	0.0	0.2	2.3	0.0	2.4	13.5	0.0
その他の生魚	52	5.8	20.7	0.0	2.6	12.7	0.0	4.1	14.5	0.0	5.3	18.5	0.0	4.0	17.4	0.0	3.2	14.8	0.0
貝類	53	2.1	11.4	0.0	0.5	6.9	0.0	1.0	6.9	0.0	0.3	2.4	0.0	2.9	15.2	0.0	2.5	12.6	0.0
いか、たこ類	54	2.4	12.1	0.0	1.5	7.0	0.0	1.1	5.4	0.0	1.0	5.2	0.0	3.5	14.8	0.0	3.1	18.6	0.0
えび、かに類	55	3.1	12.0	0.0	1.3	7.4	0.0	2.2	10.6	0.0	3.4	13.1	0.0	2.5	8.7	0.0	2.6	9.7	0.0
魚介加工品	56-60	25.5	38.8	7.0	11.5	21.8	0.4	13.9	23.3	3.3	15.9	24.8	1.7	18.3	30.1	4.0	20.8	39.1	0.9
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.1	28.8	0.0	6.8	18.5	0.0	6.3	18.1	0.0	6.2	17.1	0.0	10.7	25.3	0.0	9.8	25.5	0.0
魚介(缶詰)	57	3.3	14.5	0.0	1.5	6.6	0.0	1.9	7.7	0.0	0.8	3.5	0.0	2.0	6.5	0.0	3.0	12.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	8.4	21.4	0.0	2.8	10.1	0.0	5.4	13.4	0.0	8.9	17.0	0.0	5.0	15.9	0.0	7.6	25.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	5.2	0.0	0.4	2.9	0.0	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.6	0.0	0.4	2.9	0.0
肉類	61-69	88.4	71.3	75.0	59.1	43.7	53.6	101.8	68.1	87.9	133.9	79.7	125.1	121.9	78.8	114.0	105.1	81.3	91.4
畜肉	61-64	59.5	56.4	48.0	38.7	35.1	34.2	68.3	55.7	57.3	91.1	63.5	80.0	79.0	61.9	73.0	66.4	62.9	55.1
牛肉	61	12.4	30.6	0.0	6.8	14.6	0.0	11.3	30.6	0.0	15.0	27.7	0.0	15.6	34.1	0.0	13.1	30.3	0.0
豚肉	62	35.5	45.2	20.0	22.1	27.3	12.5	44.4	46.0	30.0	58.6	54.0	49.8	47.7	52.3	35.0	38.9	51.1	20.4
ハム、ソーセージ類	63	11.4	19.2	0.0	9.8	15.1	2.9	12.6	22.2	3.3	17.5	23.3	10.0	15.8	21.6	0.0	13.2	21.3	0.0
その他の畜肉	64	0.2	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	18.2	0.0
鳥肉	65-66	27.5	47.3	0.0	20.3	31.0	7.5	32.3	47.9	14.7	41.8	52.2	21.7	40.9	61.1	0.0	36.2	57.9	0.0
鶏肉	65	27.4	47.3	0.0	20.3	31.0	7.5	32.2	47.9	14.7	41.8	52.2	21.7	40.7	61.0	0.0	36.2	57.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	11.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	11.4	0.0	0.9	6.3	0.0	2.0	15.6	0.0	2.5	16.4	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.3	36.8	38.3	22.2	28.4	14.1	32.0	32.0	25.0	51.2	38.5	51.0	36.4	34.2	31.6	37.6	36.9	30.4
乳類	71-75	130.2	141.7	90.1	177.7	155.4	153.5	278.4	155.0	253.5	93.1	129.6	45.0	79.1	114.5	12.5	99.4	132.2	43.5
牛乳・乳製品	71-74	130.0	141.6	90.0	175.4	154.4	150.0	278.4	155.0	253.5	93.1	129.6	45.0	79.1	114.5	12.5	99.4	132.2	43.5
牛乳	71	79.0	115.4	1.3	112.3	126.4	87.2	224.8	133.6	210.0	60.4	117.0	0.0	52.8	93.8	0.0	57.2	104.6	0.0
チーズ	72	4.0	9.2	0.0	3.1	8.2	0.0	4.6	9.1	0.0	4.2	10.2	0.0	4.0	9.7	0.0	3.9	10.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	38.6	65.0	0.0	38.7	65.5	0.0	35.4	58.8	0.0	22.1	54.6	0.0	15.6	37.5	0.0	24.8	52.8	0.0
その他の乳製品	74	8.4	38.9	0.0	21.3	80.2	0.0	13.6	44.7	0.0	6.4	21.9	0.0	6.8	28.1	0.0	13.4	48.6	0.0
その他の乳類	75	0.1	8.1	0.0	2.3	33.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.9	8.9	8.0	5.8	5.2	4.3	9.3	7.7	7.2	12.0	8.1	10.8	9.8	8.5	7.5	11.3	10.3	9.4
バター	76	1.0	2.8	0.0	0.7	1.7	0.0	0.8	2.2	0.0	1.0	3.4	0.0	1.0	2.9	0.0	1.5	3.8	0.0
マーガリン	77	1.0	3.1	0.0	0.5	1.6	0.0	1.1	4.0	0.0	0.8	2.3	0.0	0.5	1.7	0.0	0.9	2.9	0.0
植物性油脂	78	7.7	7.9	5.6	4.4	4.6	3.0	7.2	6.2	5.9	10.0	6.9	9.0	8.0	7.6	6.0	8.7	9.5	6.0
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81-85	28.3	45.5	5.0	24.9	35.2	14.5	30.0	39.8	16.6	31.6	50.0	2.5	25.8	50.2	0.0	27.6	44.5	2.8
和菓子類	81	11.1	28.7	0.0	7.6	25.1	0.0	6.1	17.4	0.0	4.0	13.9	0.0	5.2	21.4	0.0	7.7	23.7	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.0	22.9	0.0	4.1	14.7	0.0	6.1	19.9	0.0	9.9	28.5	0.0	10.3	31.7	0.0	7.1	22.0	0.0
ビスケット類	83	2.1	7.9	0.0	2.6	6.6	0.0	2.3	8.0	0.0	4.3	13.3	0.0	1.7	5.9	0.0	2.6	8.5	0.0
キャンディー類	84	0.5	4.5	0.0	1.6	8.7	0.0	1.6	9.3	0.0	1.4	12.2	0.0	0.3	2.2	0.0	0.3	2.6	0.0
その他の菓子類	85	7.7	24.3	0.0	9.0	17.0	0.0	13.9	26.4	0.0	12.0	32.6	0.0	8.4	27.0	0.0	9.9	29.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	568.2	417.9	507.9	222.7	212.2	200.0	284.4	269.3	203.9	443.9	360.7	400.6	533.0	385.0	500.0	603.8	427.7	550.0
アルコール飲料	86-88	44.9	173.3	0.0	0.9	2.0	0.0	1.7	3.7	0.7	3.0	10.8	0.0	25.9	133.6	0.0	54.4	201.7	0.0
日本酒	86	2.1	11.8	0.0	0.6	1.6	0.0	1.4	3.1	0.0	1.7	3.1	0.0	1.9	5.7	0.0	1.4	3.5	0.0
ビール	87	29.0	149.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	10.2	0.0	20.4	122.8	0.0	34.3	173.7	0.0
洋酒・その他	88	13.8	79.2	0.0	0.2	1.3	0.0	0.4	2.4	0.0	0.4	2.6	0.0	3.6	26.0	0.0	18.7	100.9	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	523.3	385.2	473.5	221.8	212.4	200.0	282.7	269.8	200.1	440.9	361.7	400.0	507.1	373.7	453.4	549.4	389.1	500.3
茶	89	254.6	327.2	150.0	50.2	134.0	0.0	60.8	149.5	0.0	193.1	343.8	0.0	264.0	311.2	180.0	181.3	290.3	0.0
コーヒー・ココア	90	135.8	177.5	62.0	2.6	19.9	0.0	4.7	28.0	0.0	22.8	71.3	0.0	60.9	113.4	0.0	140.6	177.7	102.0
その他の嗜好飲料	91	132.9	240.4	0.0	169.0	201.4	110.5	217.2	264.1	150.0	224.9	275.8	105.0	182.3	294.4	0.0	227.4	301.9	100.0
調味料・香辛料類	92-98	56.7	35.9	51.0	29.2	16.4	28.2	50.7	31.5	45.1	50.6	25.4	49.0	55.9	31.7	54.0	60.4	42.7	52.3
調味料	92-97	56.3	35.8	50.4	29.1	16.3	28.1	50.4	31.3	44.9	50.3	25.3	48.6	55.5	31.5	54.0	59.9	42.5	51.9
ソース	92	1.5	5.0	0.0	0.9	3.7	0.0	1.7	4.5	0.0	2.8	7.0	0.0	2.1	5.5	0.0	1.7	6.0	0.0
しょうゆ	93	10.8	10.8	8.1	6.0	6.7	4.3	9.1	8.2	7.1	10.3	9.5	8.6	9.9	11.0	6.2	9.7	10.5	6.9
塩	94	1.1	1.2	0.8	0.6	0.6	0.5	1.1	1.0	0.9	1.1	1.0	0.9	1.3	1.3	0.9	1.1	1.3	0.8
マヨネーズ	95	3.1	6.2	0.0	1.5	3.4	0.0	2.5	5.5	0.0	1.9	3.5	0.0	3.2	5.5	0.0	3.7	6.4	0.0
味噌	96	9.7	10.4	8.4	6.3	7.1	4.8	9.1	8.8	8.6	9.1	10.8	6.8	8.3	10.1	4.0	8.8	10.7	6.0
その他の調味料	97	30.0	31.2	22.4	13.8	11.2	10.5	27.0	29.8	19.3	25.1	19.2	20.0	30.8	26.3	23.7	34.8	38.0	27.0
香辛料・その他	98	0.4	1.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	0.9	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	2.0	0.0

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、女性265.9g。

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
44.0	49.6	25.5	65.0	63.2	50.0	76.5	65.4	71.3	79.8	64.5	75.0	72.4	61.0	70.0	64.6	62.4	53.1	78.3	64.7	72.5	76.0	63.0	71.0
25.6	39.6	0.0	38.0	54.8	0.0	44.1	56.0	20.0	45.5	54.4	25.0	36.7	49.4	0.3	36.8	51.6	0.0	45.6	55.6	23.1	41.2	53.1	12.0
6.2	21.7	0.0	9.5	29.8	0.0	12.0	31.8	0.0	14.8	34.5	0.0	10.2	33.2	0.0	10.1	29.6	0.0	14.4	33.9	0.0	12.8	35.4	0.0
3.6	15.2	0.0	4.6	18.7	0.0	6.5	22.7	0.0	5.1	19.3	0.0	4.4	19.2	0.0	5.0	19.2	0.0	5.7	20.3	0.0	4.2	18.5	0.0
2.6	12.8	0.0	3.9	16.3	0.0	5.6	23.3	0.0	6.1	23.1	0.0	5.8	21.8	0.0	4.5	19.4	0.0	6.5	25.1	0.0	5.9	22.1	0.0
2.3	12.5	0.0	3.6	19.1	0.0	3.4	15.0	0.0	3.3	14.4	0.0	3.4	14.6	0.0	2.9	14.6	0.0	2.9	14.1	0.0	3.5	14.6	0.0
4.3	18.6	0.0	7.5	25.3	0.0	7.1	22.3	0.0	7.7	24.0	0.0	6.8	22.3	0.0	6.1	21.6	0.0	7.2	23.1	0.0	7.5	23.2	0.0
1.2	7.8	0.0	2.5	13.2	0.0	3.0	14.2	0.0	2.8	12.3	0.0	1.3	6.7	0.0	2.3	12.1	0.0	3.2	14.3	0.0	2.0	9.8	0.0
2.3	10.1	0.0	3.1	12.6	0.0	2.7	13.7	0.0	2.4	10.8	0.0	1.8	9.7	0.0	2.6	12.9	0.0	2.1	11.4	0.0	2.2	10.1	0.0
3.2	11.6	0.0	3.4	11.7	0.0	3.9	14.2	0.0	3.5	13.7	0.0	3.0	12.2	0.0	3.3	12.3	0.0	3.5	13.5	0.0	3.1	11.9	0.0
18.4	30.5	0.8	27.0	36.2	11.0	32.4	42.9	13.8	34.3	45.9	15.0	35.7	47.7	14.0	27.8	40.7	10.0	32.7	44.4	13.6	34.8	45.9	15.0
9.6	23.9	0.0	12.2	25.8	0.0	16.9	33.1	0.2	18.2	32.8	0.9	19.9	38.1	0.3	14.4	30.2	0.0	16.3	31.5	0.6	19.3	36.0	0.3
2.6	12.2	0.0	4.2	15.5	0.0	3.3	13.2	0.0	4.7	20.5	0.0	4.4	19.7	0.0	3.6	15.5	0.0	3.7	17.1	0.0	4.3	19.2	0.0
0.1	1.5	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	2.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	2.1	0.0
5.5	14.5	0.0	9.8	21.5	0.0	11.0	25.4	0.0	10.4	25.6	0.0	10.5	21.2	0.0	9.0	22.5	0.0	11.8	28.2	0.0	10.1	21.3	0.0
0.6	7.4	0.0	0.7	4.7	0.0	0.9	6.4	0.0	0.8	5.1	0.0	0.8	6.7	0.0	0.7	5.7	0.0	0.8	6.1	0.0	0.8	5.9	0.0
105.7	82.7	91.9	93.0	68.5	83.3	77.9	61.4	68.8	71.0	59.4	60.0	58.6	57.5	47.6	87.3	71.5	75.0	73.8	60.2	65.0	63.3	59.4	50.0
69.7	62.9	54.8	61.4	53.6	50.0	54.5	52.5	40.0	51.1	51.2	40.0	40.4	49.2	28.7	58.8	56.7	47.6	52.7	51.7	40.0	44.8	50.6	30.0
14.8	37.4	0.0	12.8	28.0	0.0	12.1	30.4	0.0	11.7	28.5	0.0	11.1	33.5	0.0	12.8	31.5	0.0	12.7	30.9	0.0	11.4	31.6	0.0
41.4	47.0	30.0	35.8	45.4	16.7	31.8	44.0	10.0	30.9	41.5	8.9	22.8	34.3	0.0	34.6	45.2	17.6	30.5	42.2	7.0	26.2	37.5	3.6
13.4	20.9	0.0	12.7	19.0	0.0	10.4	17.9	0.0	8.6	17.1	0.0	6.5	14.3	0.0	11.1	18.9	0.0	9.5	16.5	0.0	7.2	15.8	0.0
0.1	1.8	0.0	0.2	4.1	0.0	0.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
34.8	53.5	0.0	30.4	50.4	0.0	21.4	40.8	0.0	18.6	38.4	0.0	17.1	33.6	0.0	26.9	47.9	0.0	18.9	38.7	0.0	17.6	35.5	0.0
34.8	53.5	0.0	30.3	50.4	0.0	21.4	40.8	0.0	18.6	38.4	0.0	16.9	33.6	0.0	26.9	47.8	0.0	18.9	38.7	0.0	17.5	35.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0
1.2	12.1	0.0	1.2	9.9	0.0	2.0	14.0	0.0	1.2	9.2	0.0	0.9	8.0	0.0	1.5	12.2	0.0	2.3	13.9	0.0	0.9	7.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0
40.1	40.4	33.2	41.6	37.0	46.9	44.0	36.0	51.0	40.9	36.3	47.0	38.5	37.9	37.6	40.6	37.1	42.8	44.3	36.8	50.5	39.0	37.4	42.0
99.0	122.6	56.8	118.8	135.3	80.0	135.5	140.0	98.5	135.2	135.1	105.0	115.3	123.3	84.0	116.8	132.4	80.0	143.7	141.6	107.0	120.4	125.2	93.0
99.0	122.6	56.8	118.8	135.3	80.0	135.5	140.0	98.5	135.2	135.1	105.0	115.3	123.3	84.0	116.8	132.4	80.0	143.7	141.6	107.0	120.4	125.2	93.0
57.1	97.2	0.0	61.7	101.6	0.0	75.4	111.0	0.0	75.4	109.1	0.0	69.3	98.3	0.0	66.1	104.1	0.0	80.7	115.1	0.0	70.3	100.1	0.0
4.8	10.8	0.0	4.3	9.0	0.0	4.2	8.5	0.0	3.7	9.6	0.0	2.5	6.3	0.0	4.0	9.3	0.0	4.5	9.9	0.0	2.7	7.1	0.0
27.9	52.3	0.0	45.9	81.3	0.0	47.5	68.2	0.0	52.7	70.0	0.0	40.8	62.8	0.0	39.6	65.8	0.0	52.7	69.9	12.0	44.5	64.8	0.0
9.2	44.0	0.0	6.8	25.8	0.0	8.3	42.9	0.0	3.4	16.6	0.0	2.7	12.4	0.0	7.1	34.3	0.0	5.8	33.9	0.0	3.0	14.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.9	8.8	9.6	10.8	10.0	8.5	10.1	8.7	9.0	9.3	9.0	7.0	8.2	8.4	6.0	10.1	9.2	8.1	10.3	9.0	8.7	8.0	8.3	5.6
1.1	2.6	0.0	1.0	2.9	0.0	1.1	2.7	0.0	1.0	2.6	0.0	0.8	2.2	0.0	1.1	2.8	0.0	1.1	2.9	0.0	0.7	2.1	0.0
1.1	3.4	0.0	1.7	4.3	0.0	1.0	2.8	0.0	1.0	2.8	0.0	0.7	2.3	0.0	1.1	3.1	0.0	0.9	2.5	0.0	0.8	2.5	0.0
8.6	8.0	6.9	7.9	8.5	5.8	7.9	7.8	6.0	7.3	8.0	4.8	6.6	7.7	4.1	7.8	8.2	5.7	8.1	8.1	6.0	6.4	7.3	4.0
0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
27.7	44.4	0.0	27.0	43.3	5.0	31.5	50.5	10.0	29.1	49.3	0.0	25.3	38.8	0.0	28.2	46.3	2.8	29.8	45.6	7.0	26.8	45.1	0.0
8.8	25.8	0.0	10.0	23.7	0.0	15.4	35.1	0.0	16.2	36.3	0.0	14.6	30.3	0.0	12.0	30.0	0.0	15.7	34.1	0.0	15.8	33.5	0.0
8.1	25.3	0.0	7.7	24.6	0.0	8.1	23.1	0.0	5.5	21.2	0.0	3.8	15.8	0.0	7.1	23.3	0.0	7.5	24.1	0.0	3.9	16.4	0.0
1.8	7.5	0.0	2.6	9.6	0.0	1.6	6.1	0.0	1.6	7.4	0.0	1.8	7.3	0.0	1.9	7.6	0.0	1.5	6.6	0.0	1.6	7.0	0.0
0.2	1.4	0.0	0.3	2.1	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	2.9	0.0	0.3	3.0	0.0	0.3	2.3	0.0	0.2	2.2	0.0	0.3	3.1	0.0
8.7	23.9	0.0	6.4	20.4	0.0	6.3	26.7	0.0	5.4	22.5	0.0	4.8	18.0	0.0	6.9	24.1	0.0	4.8	17.4	0.0	5.3	22.9	0.0
607.2	405.6	551.2	692.0	441.9	622.0	662.1	422.8	602.0	613.7	399.6	565.0	535.6	417.5	482.0	619.4	419.2	560.0	641.3	408.7	602.0	555.8	407.1	501.0
71.7	189.3	0.0	82.7	222.7	0.0	53.4	151.5	0.0	41.8	171.9	0.0	20.4	220.9	0.0	53.2	187.9	0.0	48.1	171.1	0.0	23.5	182.1	0.0
2.3	13.9	0.0	2.2	10.4	0.0	3.0	17.1	0.0	2.4	14.9	0.0	2.0	10.9	0.0	2.3	12.8	0.0	2.5	13.6	0.0	2.1	11.4	0.0
49.0	158.7	0.0	54.4	183.8	0.0	34.1	123.5	0.0	22.8	144.3	0.0	15.8	219.6	0.0	34.5	162.2	0.0	27.9	145.4	0.0	15.1	174.0	0.0
20.4	91.8	0.0	26.0	128.1	0.0	16.4	67.2	0.0	16.6	83.1	0.0	2.6	23.7	0.0	16.4	86.2	0.0	17.8	81.0	0.0	6.3	40.7	0.0
535.5	386.9	483.0	609.4	394.8	554.0	608.7	395.9	550.0	571.9	376.3	536.0	515.2	364.7	480.0	566.3	386.4	512.0	593.1	387.7	550.0	532.3	368.7	484.0
204.0	299.0	0.0	276.8	357.1	180.0	312.2	342.9	200.0	346.2	337.4	300.0	388.0	334.6	350.0	286.5	335.2	200.0	327.2	343.4	250.0	390.2	342.3	350.0
186.0	192.2	152.0	225.4	206.6	200.0	191.5	189.3																

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		239			496			1,470			567			287			825		
総量	1-98	1,869.8	653.1	1,812.1	1,912.7	664.2	1,900.4	2,019.3	709.6	1,949.1	1,954.2	672.3	1,850.6	1,963.3	704.1	1,932.0	2,004.6	689.2	1,932.1
動物性食品	48-76, 79	333.5	181.0	306.5	334.7	190.8	311.5	345.1	179.4	321.5	326.1	179.1	295.0	317.6	182.4	287.0	348.9	179.1	320.8
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,536.3	607.7	1,460.7	1,578.0	601.9	1,529.1	1,674.1	662.4	1,604.4	1,628.1	623.7	1,522.3	1,645.7	641.3	1,583.3	1,655.7	650.2	1,582.5
穀類	1-12	432.2	184.4	403.6	447.8	188.1	424.1	405.4	176.5	386.3	417.5	178.4	400.0	415.7	183.5	405.0	403.6	169.4	378.0
米・加工品	1, 2	322.0	189.9	300.0	337.1	194.4	306.0	291.0	180.5	260.0	314.8	176.1	295.8	315.4	192.1	300.0	299.5	171.9	283.5
米	1	318.8	189.6	300.0	333.0	194.8	300.0	286.6	181.8	250.0	311.0	176.4	288.0	307.7	195.2	284.5	296.4	172.5	280.0
米加工品	2	3.1	22.4	0.0	4.1	24.6	0.0	4.3	23.6	0.0	3.9	22.1	0.0	7.6	35.6	0.0	3.1	18.0	0.0
小麦・加工品	3-9	92.5	98.4	68.0	102.8	109.8	71.4	101.2	102.2	70.0	92.3	100.3	60.9	93.2	101.3	68.0	93.8	92.4	70.0
小麦粉類	3	3.6	11.2	0.0	3.0	8.6	0.0	3.5	10.8	0.0	4.0	12.0	0.0	2.1	4.9	0.0	3.6	9.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	31.9	48.5	0.0	23.6	43.3	0.0	35.2	44.8	0.0	28.5	40.7	0.0	31.7	45.2	0.0	35.1	40.3	22.7
菓子パン類	5	3.3	17.4	0.0	6.1	24.3	0.0	4.7	23.7	0.0	4.1	33.8	0.0	3.6	20.2	0.0	4.4	22.4	0.0
うどん、中華めん類	6	34.5	80.1	0.0	45.0	93.1	0.0	35.1	78.5	0.0	35.3	79.1	0.0	36.3	77.2	0.0	31.0	72.8	0.0
即席中華めん	7	3.8	20.1	0.0	6.8	25.0	0.0	4.2	20.0	0.0	4.9	20.1	0.0	4.5	21.1	0.0	3.2	16.6	0.0
パスタ類	8	9.2	44.8	0.0	12.4	52.2	0.0	11.9	47.2	0.0	7.5	38.2	0.0	10.6	45.0	0.0	11.3	44.6	0.0
その他の小麦加工品	9	6.1	15.5	0.0	5.9	16.5	0.0	6.5	17.8	0.0	8.0	20.8	0.0	4.4	12.1	0.0	5.3	16.5	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	17.8	67.9	0.0	7.9	39.6	0.0	13.1	42.3	0.0	10.4	43.9	0.0	7.2	34.6	0.0	10.3	37.2	0.0
そば・加工品	10	12.9	54.7	0.0	5.8	37.8	0.0	7.7	37.0	0.0	6.4	39.6	0.0	5.4	34.1	0.0	4.5	29.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	4.7	0.0	0.7	5.6	0.0	1.8	12.4	0.0	1.4	7.6	0.0	0.4	2.6	0.0	1.3	7.7	0.0
その他の穀類	12	4.1	27.1	0.0	1.4	11.7	0.0	3.7	17.8	0.0	2.6	16.1	0.0	1.3	6.1	0.0	4.5	23.0	0.0
いも類	13-16	48.5	62.4	30.0	53.9	73.8	32.8	46.1	64.9	22.5	47.8	65.5	29.5	54.0	65.0	33.6	48.6	59.3	31.2
いも・加工品	13-15	46.7	61.3	30.0	51.9	74.1	30.0	43.7	64.2	20.0	46.1	65.8	26.7	50.8	64.8	26.7	46.0	57.8	27.7
さつまいも・加工品	13	5.6	20.2	0.0	7.2	25.9	0.0	5.5	24.0	0.0	8.4	29.6	0.0	5.0	22.6	0.0	6.2	23.6	0.0
じゃがいも・加工品	14	29.4	49.4	0.0	22.3	44.4	0.0	24.8	47.7	0.0	20.8	45.9	0.0	23.8	44.6	0.0	22.7	44.4	0.0
その他のいも・加工品	15	11.8	31.9	0.0	22.4	49.3	0.0	13.3	35.3	0.0	16.9	41.5	0.0	21.9	44.8	0.0	17.1	32.7	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	4.8	0.0	2.0	8.1	0.0	2.4	8.8	0.0	1.7	5.5	0.0	3.2	10.3	0.0	2.6	8.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.6	7.3	3.0	5.8	8.2	3.0	6.0	8.3	3.0	6.1	8.2	3.5	4.5	6.1	2.4	7.1	8.0	4.6
豆類	18-23	60.6	77.2	35.0	71.3	83.0	47.5	63.1	76.9	40.0	63.2	91.4	40.0	66.2	98.0	42.5	55.4	74.1	32.5
大豆・加工品	18-22	60.5	77.2	35.0	70.7	82.9	45.3	61.6	76.6	40.0	61.0	91.5	37.5	64.7	97.8	40.0	54.2	73.9	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.2	1.3	0.0	1.3	6.7	0.0	1.3	6.1	0.0	1.7	10.8	0.0	1.3	5.5	0.0	2.2	9.7	0.0
豆腐	19	36.8	55.2	0.0	44.3	64.6	10.0	33.1	55.9	0.0	34.9	61.2	0.0	36.7	79.2	0.0	30.8	50.8	0.0
油揚げ類	20	4.7	11.8	0.0	4.3	15.0	0.0	5.7	15.8	0.0	6.1	17.7	0.0	9.5	20.7	0.0	5.8	14.2	0.0
納豆	21	11.4	23.5	0.0	14.5	21.0	0.0	10.9	19.3	0.0	11.1	20.8	0.0	8.1	16.4	0.0	6.6	14.8	0.0
その他の大豆加工品	22	7.4	43.3	0.0	6.2	30.1	0.0	10.5	42.7	0.0	7.2	44.4	0.0	9.1	48.1	0.0	8.9	40.7	0.0
その他の豆・加工品	23	0.2	2.0	0.0	0.6	5.9	0.0	1.5	7.1	0.0	2.3	12.0	0.0	1.5	9.0	0.0	1.1	5.7	0.0
種実類	24	1.4	4.0	0.0	2.0	7.9	0.0	2.9	10.4	0.0	2.2	10.4	0.0	1.6	4.8	0.0	3.3	10.0	0.0
野菜類	25-38	263.2	173.4	230.0	292.3	168.1	263.8	282.7	168.9	253.6	268.2	176.9	237.2	271.7	173.8	230.8	247.4	149.6	220.0
緑黄色野菜	25-29	75.0	73.6	55.4	94.9	80.6	75.9	90.5	82.7	67.7	81.3	77.4	56.8	79.7	71.9	60.0	76.9	80.1	53.5
トマト	25	17.6	37.5	0.0	11.8	30.3	0.0	21.2	42.4	0.0	16.0	34.6	0.0	16.0	33.1	0.0	17.5	43.8	0.0
にんじん	26	20.3	33.6	10.0	19.7	23.3	12.0	18.5	21.7	12.8	16.8	20.1	10.8	17.5	22.7	10.0	17.0	20.1	10.9
ほうれん草	27	6.7	20.4	0.0	15.0	34.6	0.0	11.6	27.5	0.0	12.0	27.3	0.0	10.9	28.1	0.0	10.1	30.4	0.0
ピーマン	28	6.7	24.8	0.0	3.4	10.2	0.0	3.6	10.5	0.0	3.4	16.1	0.0	4.2	10.9	0.0	3.7	11.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	23.7	41.0	1.7	44.9	56.3	23.5	35.6	52.0	16.0	33.1	49.0	11.4	31.1	39.7	15.9	28.5	42.1	8.0
その他の野菜	30-35	166.2	122.4	132.3	174.1	116.9	148.6	163.2	112.2	140.6	163.6	116.6	140.0	173.4	139.8	140.1	150.9	100.6	139.6
キャベツ	30	25.9	42.6	0.0	31.7	56.5	0.0	30.0	49.7	0.0	29.4	50.5	0.0	29.5	51.8	0.0	26.5	42.8	0.0
きゅうり	31	9.7	23.4	0.0	5.8	14.5	0.0	9.9	20.2	0.0	7.4	18.1	0.0	9.5	19.3	0.0	8.5	19.5	0.0
大根	32	26.3	55.3	0.0	32.7	52.4	0.0	22.0	41.2	0.0	30.8	57.7	0.0	30.2	57.0	0.0	24.5	47.4	0.0
たまねぎ	33	35.5	41.6	25.0	33.6	47.2	15.0	31.6	40.0	19.9	28.1	32.8	17.1	32.7	43.9	13.1	34.4	41.0	21.0
はくさい	34	22.1	57.7	0.0	17.0	38.2	0.0	19.8	49.5	0.0	19.3	46.1	0.0	25.2	68.2	0.0	16.6	43.6	0.0
その他の淡色野菜	35	46.7	61.8	28.0	53.4	55.1	40.3	50.0	49.9	37.2	48.6	55.7	33.0	46.3	49.1	31.6	40.5	46.2	25.6
野菜ジュース	36	13.9	51.0	0.0	12.4	48.2	0.0	17.8	60.7	0.0	13.3	53.7	0.0	11.1	46.5	0.0	11.5	46.4	0.0
漬け物	37,38	8.1	35.2	0.0	10.8	25.8	0.0	11.2	26.9	0.0	10.0	21.6	0.0	7.5	17.1	0.0	8.1	19.4	0.0
葉類漬け物	37	3.0	23.0	0.0	3.9	19.2	0.0	3.2	11.9	0.0	4.9	16.8	0.0	2.6	14.4	0.0	2.3	10.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.2	14.4	0.0	7.0	14.6	0.0	8.0	22.9	0.0	5.1	12.5	0.0	5.0	9.8	0.0	5.9	15.6	0.0
果実類	39-45	93.8	131.2	45.3	102.4	125.2	55.8	108.3	135.2	75.0	85.9	114.0	33.3	111.9	123.5	73.0	85.7	107.4	50.0
生果	39-43	86.2	123.0	30.2	92.8	118.4	50.0	93.0	122.9	52.8	77.4	109.8	18.0	99.9	116.6	63.8	76.2	98.5	34.3
いちご	39	1.7	11.9	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	2.1	0.0
柑橘類	40	15.4	43.0	0.0	16.5	38.3	0.0	20.7	53.1	0.0	14.3	37.6	0.0	20.0	44.5	0.0	17.4	45.6	0.0
バナナ	41	15.3	37.2	0.0	11.1	32.2	0.0	17.0	40.6	0.0	12.3	36.3	0.0	12.2	32.5	0.0	15.3	35.8	0.0
りんご	42	25.6	58.4	0.0	32.5	63.8	0.0	17.6	43.7	0.0	22.6	55.1	0.0	15.2	38.7	0.0	14.7	36.9	0.0
その他の生果	43	28.2	64.2	0.0	32.7	67.6	0.0	37.5	76.4	0.0	28.2	66.8	0.0	52.4	86.1	0.0	28.6	59.7	0.0
ジャム	44	0.8	3.9	0.0	1.6	5.1	0.0	1.4	5.0	0.0	1.2	4.0	0.0	0.9	4.5	0.0	1.4	5.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.8	46.9	0.0	8.0	43.8	0.0	13.9	61.7	0.0	7.3	37.0	0.0	11.0	46.6	0.0	8.1	42.3	0.0
きのこ類	46	14.4	33.0	0.0	16.9	30.7	0.2	14.0	24.8	0.9	15.7	24.8	5.6	14.6	25.3	3.2	14.8	23.4	4.5
藻類	47	5.2	10.6	0.3	8.8	16.2	2.0	10.1	19.8	1.5	9.3	17.6	1.8	6.7	13.7	1.0	9.0	16.5	2.4

1 人 1 日当たり (g)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,002			250			470			355			550			415		
2,041.4	710.0	1,958.3	1,992.2	718.6	1,949.6	2,018.2	666.3	1,946.8	2,050.2	660.2	2,005.8	1,903.5	646.4	1,855.2	2,059.0	704.8	1,995.4
355.8	201.2	328.1	356.0	179.4	324.0	345.5	168.0	321.7	326.2	179.9	301.0	322.0	162.9	307.5	340.9	173.8	328.7
1,685.6	650.6	1,608.9	1,636.2	661.2	1,552.6	1,672.7	620.5	1,625.6	1,724.0	608.4	1,693.2	1,581.6	601.3	1,515.1	1,718.2	661.2	1,689.9
411.7	193.1	386.1	422.7	195.6	392.2	406.3	172.9	397.8	435.3	179.6	409.8	406.0	165.1	392.5	428.1	177.3	410.0
301.5	199.7	270.0	309.8	188.4	300.0	304.5	178.9	291.4	324.6	172.0	300.0	311.0	168.5	300.0	337.4	184.4	310.0
296.3	197.3	265.5	304.6	189.7	297.5	298.4	179.5	280.0	319.5	173.9	300.0	307.1	169.4	300.0	334.5	184.2	309.5
5.1	33.0	0.0	5.2	27.5	0.0	6.2	26.4	0.0	5.1	24.7	0.0	3.9	20.0	0.0	2.9	18.6	0.0
104.0	103.9	75.0	108.0	119.0	67.3	93.9	101.3	67.0	104.2	110.3	74.0	88.9	94.4	62.5	82.9	91.8	60.0
4.3	14.0	0.0	3.1	10.5	0.0	2.8	6.7	0.0	3.9	8.7	0.0	4.4	14.7	0.0	4.9	12.7	0.0
40.7	46.6	35.0	33.8	41.3	0.0	34.9	41.4	12.0	33.1	42.3	0.0	32.8	46.6	0.0	26.4	44.0	0.0
3.8	22.1	0.0	7.0	24.1	0.0	3.2	19.2	0.0	4.0	19.5	0.0	7.5	28.6	0.0	4.8	22.0	0.0
38.1	82.8	0.0	49.5	104.9	0.0	31.3	76.7	0.0	42.4	89.6	0.0	25.5	64.0	0.0	24.4	63.1	0.0
3.6	17.5	0.0	3.0	16.7	0.0	4.5	23.0	0.0	4.7	20.3	0.0	7.7	28.5	0.0	3.7	16.7	0.0
8.3	38.3	0.0	6.3	27.5	0.0	13.0	47.1	0.0	10.1	43.4	0.0	7.1	32.5	0.0	13.6	42.8	0.0
5.2	16.8	0.0	5.4	15.4	0.0	4.2	12.8	0.0	6.0	23.3	0.0	3.9	13.3	0.0	5.1	17.9	0.0
6.3	25.8	0.0	4.9	26.5	0.0	7.9	31.3	0.0	6.5	24.4	0.0	6.0	21.5	0.0	7.8	29.4	0.0
3.4	22.9	0.0	2.1	23.2	0.0	2.9	24.8	0.0	4.1	21.9	0.0	1.4	15.6	0.0	3.2	22.8	0.0
1.2	7.4	0.0	1.2	11.5	0.0	2.8	16.3	0.0	0.4	4.8	0.0	1.0	7.1	0.0	0.3	2.6	0.0
1.7	10.0	0.0	1.6	6.9	0.0	2.2	10.3	0.0	2.0	9.5	0.0	3.7	13.3	0.0	4.4	19.2	0.0
55.3	65.9	34.5	54.0	65.5	35.4	57.7	66.2	39.5	55.9	70.6	35.5	50.9	66.6	30.0	49.1	66.7	20.4
50.8	64.8	27.6	51.1	64.2	33.1	55.9	65.7	38.1	53.5	70.6	27.3	48.2	66.8	25.3	46.8	66.6	15.0
6.1	23.0	0.0	3.5	19.7	0.0	9.7	27.0	0.0	10.3	35.9	0.0	10.8	33.1	0.0	5.8	24.1	0.0
29.1	50.4	0.0	30.8	49.0	0.0	31.5	51.9	0.0	23.0	38.9	0.0	22.1	48.7	0.0	18.2	38.7	0.0
15.7	34.5	0.0	16.8	31.1	0.0	14.8	33.6	0.0	20.2	42.0	0.0	15.3	33.9	0.0	22.8	50.2	0.0
4.5	18.5	0.0	2.9	9.8	0.0	1.8	5.8	0.0	2.4	6.8	0.0	2.7	8.2	0.0	2.2	6.7	0.0
6.7	8.0	4.5	6.1	7.1	3.4	6.0	7.3	3.5	8.6	11.1	5.0	6.0	7.3	4.0	8.1	12.0	4.0
62.0	84.7	37.5	67.8	85.0	45.0	53.1	58.8	36.9	72.3	82.5	50.0	58.8	69.9	40.0	73.0	77.3	50.0
60.7	84.5	34.7	66.8	84.4	45.0	52.1	58.5	36.3	70.5	82.5	47.4	57.5	69.4	40.0	70.0	76.0	50.0
1.5	6.3	0.0	1.8	9.4	0.0	2.3	9.7	0.0	1.6	7.0	0.0	1.7	7.2	0.0	1.9	7.2	0.0
35.0	59.5	0.0	40.4	58.0	2.6	28.2	38.9	9.2	48.6	71.7	18.0	34.0	50.1	4.7	41.8	57.8	16.0
8.3	22.2	0.0	8.4	19.6	0.0	6.7	18.9	0.0	9.8	23.0	0.0	6.3	18.6	0.0	8.2	18.9	0.0
7.0	16.6	0.0	8.2	16.8	0.0	7.4	17.2	0.0	4.7	13.3	0.0	8.9	16.8	0.0	10.4	20.1	0.0
8.9	46.6	0.0	8.1	42.4	0.0	7.5	35.0	0.0	5.8	30.7	0.0	6.6	33.8	0.0	7.6	36.9	0.0
1.3	7.2	0.0	1.0	5.7	0.0	1.0	8.7	0.0	1.8	10.4	0.0	1.3	7.0	0.0	3.0	19.3	0.0
1.8	5.1	0.0	3.7	11.1	0.0	2.5	7.8	0.0	1.9	6.9	0.0	1.8	6.5	0.0	2.6	9.5	0.0
260.6	163.7	232.0	273.2	162.5	239.5	278.4	165.2	252.6	263.4	166.9	232.6	245.2	156.3	224.8	285.1	179.5	247.5
80.0	71.6	61.4	83.0	66.9	68.2	90.9	82.6	70.0	80.2	75.1	58.0	68.8	60.9	53.5	82.1	81.5	58.1
13.6	33.3	0.0	11.7	29.6	0.0	12.2	34.2	0.0	16.7	42.5	0.0	10.6	25.5	0.0	16.4	35.4	0.0
19.6	24.8	12.2	18.6	21.0	12.0	20.3	25.0	15.0	16.0	18.5	10.0	15.6	18.5	10.0	18.5	24.8	10.0
9.6	25.6	0.0	17.0	34.6	0.0	13.9	36.7	0.0	14.0	36.7	0.0	8.2	21.3	0.0	7.8	26.8	0.0
3.7	11.5	0.0	1.5	5.0	0.0	8.0	20.8	0.0	1.8	6.3	0.0	3.6	14.1	0.0	4.5	14.9	0.0
33.5	44.8	14.6	34.2	41.2	19.5	36.3	46.5	20.0	31.8	40.7	18.3	30.9	40.0	13.2	34.8	54.5	10.0
161.7	119.3	137.2	166.3	115.6	137.4	166.6	113.1	149.8	162.4	123.3	138.4	161.5	115.3	134.3	187.1	135.1	159.0
25.4	43.7	0.0	18.0	36.9	0.0	27.0	41.9	3.7	27.3	47.8	0.0	24.1	44.1	0.0	34.0	55.2	0.0
7.8	20.2	0.0	8.3	18.2	0.0	8.2	16.5	0.0	9.7	22.0	0.0	8.0	17.5	0.0	15.2	25.5	0.0
28.6	59.5	0.0	37.2	56.4	0.0	27.9	48.7	0.0	27.9	49.3	0.0	24.1	39.8	0.0	30.3	47.3	0.0
37.1	45.9	25.0	36.2	43.2	23.8	36.8	45.1	22.7	34.5	45.2	20.0	34.8	44.7	20.0	31.4	43.0	16.7
26.2	57.7	0.0	37.0	74.9	0.0	27.7	64.8	0.0	30.3	65.3	0.0	26.4	53.0	0.0	29.3	62.8	0.0
36.5	49.1	18.8	29.6	34.0	18.4	39.0	47.6	23.7	32.7	39.6	19.0	44.0	50.8	30.6	46.9	61.9	28.0
12.2	51.1	0.0	12.8	52.3	0.0	11.8	48.8	0.0	14.2	56.8	0.0	9.4	58.8	0.0	8.1	37.8	0.0
6.6	15.1	0.0	11.1	22.8	0.0	9.2	23.9	0.0	6.5	13.5	0.0	5.5	14.4	0.0	7.8	16.9	0.0
2.5	11.3	0.0	5.4	18.6	0.0	4.1	16.0	0.0	1.9	8.0	0.0	2.1	9.1	0.0	2.9	12.5	0.0
4.1	9.9	0.0	5.7	13.3	0.0	5.1	18.1	0.0	4.6	10.6	0.0	3.4	10.5	0.0	5.0	11.0	0.0
89.2	115.8	53.5	119.5	149.9	72.0	90.2	102.1	66.5	109.0	139.7	67.0	86.2	113.6	40.0	91.2	115.4	49.8
79.4	105.5	42.5	102.5	142.1	58.5	82.4	96.2	57.0	99.8	135.6	55.0	77.5	108.0	5.0	83.5	106.4	48.0
0.1	0.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.3	0.0
20.5	49.7	0.0	31.2	83.5	0.0	22.8	48.3	0.0	35.4	74.9	0.0	26.9	55.7	0.0	34.2	69.2	0.0
18.1	44.3	0.0	15.4	33.5	0.0	16.6	36.9	0.0	15.5	46.1	0.0	16.1	41.4	0.0	9.9	27.8	0.0
13.9	37.3	0.0	16.2	40.5	0.0	12.2	32.5	0.0	22.0	54.1	0.0	10.7	33.4	0.0	13.2	40.2	0.0
26.9	57.1	0.0	39.5	77.9	0.0	30.6	63.1	0.0	26.7	58.8	0.0	23.7	54.5	0.0	26.1	56.6	0.0
1.4	5.2	0.0	2.1	6.1	0.0	1.4	6.7	0.0	1.0	4.0	0.0	1.0	5.3	0.0	0.7	3.1	0.0
8.4	40.2	0.0	14.9	59.5	0.0	6.3	37.0	0.0	8.2	41.6	0.0	7.7	36.7	0.0	7.0	44.2	0.0
14.9	25.7	1.1	18.1	28.8	5.8	16.5	28.5	4.0	19.9	30.0	8.6	16.9	28.7	3.7	23.6	31.8	12.0
7.7	14.8	0.7	7.7	15.1	0.5	7.4	13.7	0.9	8.9	18.5	2.4	8.8	23.2	1.5	7.0	13.7	1.0

(30年)

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	63.7	70.4	40.5	76.5	69.3	65.0	65.8	65.9	51.5	58.9	60.5	44.0	73.7	71.6	60.0	58.9	60.9	44.0
生魚介類	48-55	34.3	58.3	0.0	42.4	56.9	5.1	38.0	55.4	0.0	29.2	46.7	0.0	46.3	60.2	15.6	34.3	51.0	0.0
あじ、いわし類	48	8.9	31.1	0.0	14.5	33.9	0.0	8.9	28.4	0.0	6.5	24.9	0.0	9.4	31.1	0.0	7.4	23.7	0.0
さけ、ます	49	7.2	26.6	0.0	7.0	26.6	0.0	5.9	21.3	0.0	5.0	17.7	0.0	6.0	21.9	0.0	3.6	14.3	0.0
たい、かれい類	50	6.1	27.7	0.0	3.3	18.9	0.0	4.0	17.9	0.0	1.9	11.8	0.0	5.3	21.3	0.0	3.5	16.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.8	18.0	0.0	3.5	18.7	0.0	5.6	20.9	0.0	3.1	15.6	0.0	2.0	13.6	0.0	5.2	22.0	0.0
その他の生魚	52	4.1	20.1	0.0	6.6	23.3	0.0	4.4	19.5	0.0	4.0	15.6	0.0	8.1	21.9	0.0	6.0	22.7	0.0
貝類	53	2.4	13.7	0.0	2.7	14.7	0.0	3.2	14.4	0.0	2.7	14.0	0.0	4.7	18.0	0.0	3.0	15.3	0.0
いか、たこ類	54	1.3	8.5	0.0	2.4	12.0	0.0	2.6	13.8	0.0	3.4	12.9	0.0	3.4	13.7	0.0	2.5	9.0	0.0
えび、かに類	55	1.4	7.3	0.0	2.3	9.0	0.0	3.5	13.7	0.0	2.6	9.3	0.0	7.3	21.4	0.0	3.0	10.7	0.0
魚介加工品	56-60	29.4	43.3	5.0	34.2	45.3	15.0	27.8	41.5	7.0	29.7	43.7	9.0	27.4	41.3	6.0	24.6	35.4	10.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.9	35.4	0.0	17.5	32.6	0.0	16.1	32.7	0.0	18.1	34.9	0.0	13.5	31.7	0.0	11.9	25.7	0.0
魚介(缶詰)	57	7.2	24.6	0.0	6.2	19.5	0.0	3.5	15.4	0.0	3.6	16.4	0.0	4.5	17.2	0.0	3.4	12.6	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.3	0.0
魚介(練り製品)	59	5.5	14.7	0.0	9.0	22.5	0.0	7.3	21.3	0.0	7.5	18.8	0.0	8.7	22.0	0.0	8.3	19.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.1	0.0	1.5	7.5	0.0	0.6	5.3	0.0	0.3	3.5	0.0	0.7	7.0	0.0	0.8	7.0	0.0
肉類	61-69	112.6	93.5	90.6	95.5	82.1	76.6	105.9	85.8	89.0	100.0	81.1	80.2	94.8	82.8	81.9	109.8	88.9	92.0
畜肉	61-64	78.1	71.6	62.5	67.5	70.4	50.1	72.5	70.7	55.0	68.0	62.2	54.0	58.8	56.9	47.0	74.9	71.6	58.0
牛肉	61	8.6	23.7	0.0	11.3	39.8	0.0	13.9	37.1	0.0	9.1	23.5	0.0	8.0	22.7	0.0	19.5	40.9	0.0
豚肉	62	53.3	60.2	40.0	42.9	55.4	28.5	45.4	57.8	28.5	45.1	53.9	31.0	38.2	45.9	20.0	40.2	53.3	19.1
ハム、ソーセージ類	63	14.6	23.3	0.0	13.3	23.7	0.0	12.8	24.0	0.0	13.5	21.6	0.0	12.5	24.6	0.0	14.1	22.2	0.0
その他の畜肉	64	1.7	18.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	8.0	0.0	0.2	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	17.7	0.0
鳥肉	65-66	34.5	65.7	0.0	26.2	51.9	0.0	32.1	57.0	0.0	31.1	58.2	0.0	34.0	60.5	0.0	30.8	54.0	0.0
鶏肉	65	34.4	65.7	0.0	26.2	51.9	0.0	32.1	57.0	0.0	31.1	58.2	0.0	34.0	60.5	0.0	30.8	54.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	1.6	12.2	0.0	1.3	10.4	0.0	0.9	7.5	0.0	2.0	12.8	0.0	4.0	22.5	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.9	36.6	44.9	40.4	38.3	44.1	38.0	37.3	32.7	37.6	35.6	35.5	36.8	34.9	30.6	39.3	36.5	40.0
乳類	71-75	112.8	145.9	58.0	121.7	156.8	62.2	133.9	150.2	96.0	128.6	150.2	80.0	111.4	151.3	31.5	139.8	155.5	100.0
牛乳・乳製品	71-74	112.8	145.9	58.0	121.7	156.8	62.2	133.9	150.2	96.0	128.6	150.2	80.0	111.4	151.3	31.5	139.8	155.5	100.0
牛乳	71	65.6	104.9	0.0	72.5	123.0	0.0	81.1	123.7	0.0	78.9	116.7	0.0	73.7	126.7	0.0	84.6	118.8	1.1
チーズ	72	4.5	9.7	0.0	2.1	6.2	0.0	4.3	10.2	0.0	3.6	8.6	0.0	3.3	8.9	0.0	4.5	9.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.9	67.1	0.0	36.8	68.7	0.0	39.7	67.5	0.0	35.9	74.1	0.0	26.9	51.8	0.0	39.4	67.0	0.0
その他の乳製品	74	10.9	56.9	0.0	10.3	52.3	0.0	8.9	36.8	0.0	10.1	49.4	0.0	7.5	24.5	0.0	11.3	49.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.9	10.1	8.6	10.0	10.5	7.0	12.1	10.5	10.0	11.9	9.5	10.0	11.0	10.7	8.2	10.7	8.9	9.0
バター	76	1.4	3.1	0.0	0.5	1.7	0.0	1.3	3.4	0.0	0.8	2.3	0.0	0.8	2.2	0.0	1.0	2.8	0.0
マーガリン	77	0.4	2.1	0.0	0.8	3.3	0.0	1.1	3.2	0.0	0.9	2.7	0.0	0.9	3.4	0.0	1.1	3.1	0.0
植物性油脂	78	9.0	9.5	6.8	8.6	9.5	6.0	9.5	9.2	7.2	10.0	8.5	8.1	9.3	10.2	6.7	8.5	8.0	6.6
動物性油脂	79	0.2	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81-85	25.1	43.4	0.0	22.5	41.6	0.0	30.0	49.6	0.0	20.0	35.9	0.0	27.7	48.9	0.0	26.5	44.0	0.0
和菓子類	81	6.6	24.6	0.0	10.8	27.1	0.0	13.1	33.0	0.0	6.2	18.5	0.0	12.2	35.2	0.0	10.0	25.6	0.0
ケーキ・パストリー類	82	8.8	26.2	0.0	3.8	17.7	0.0	6.3	21.7	0.0	4.8	18.5	0.0	3.0	14.6	0.0	6.7	21.8	0.0
ビスケット類	83	1.4	8.3	0.0	1.2	5.5	0.0	1.8	7.8	0.0	1.5	7.2	0.0	2.6	8.9	0.0	1.9	6.8	0.0
キャンディー類	84	0.2	3.1	0.0	0.2	2.1	0.0	0.6	10.2	0.0	0.3	3.8	0.0	0.5	4.8	0.0	0.5	5.5	0.0
その他の菓子類	85	8.0	24.0	0.0	6.5	25.1	0.0	8.1	24.9	0.0	7.3	22.5	0.0	9.5	28.9	0.0	7.4	22.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	518.6	473.3	400.0	477.6	426.1	400.0	634.5	499.7	553.5	618.9	468.5	564.0	602.8	508.6	503.8	684.5	498.5	580.0
アルコール飲料	86-88	111.8	261.1	0.0	83.7	208.7	0.0	109.2	272.3	0.0	92.9	236.8	0.0	120.5	301.5	0.0	99.3	292.9	0.0
日本酒	86	13.7	64.7	0.0	10.2	54.0	0.0	6.8	43.8	0.0	8.6	57.0	0.0	10.1	60.5	0.0	7.3	40.0	0.0
ビール	87	65.4	193.0	0.0	45.9	149.7	0.0	58.6	177.2	0.0	50.1	168.1	0.0	74.0	232.1	0.0	59.9	254.4	0.0
洋酒・その他	88	32.8	123.9	0.0	27.6	115.9	0.0	43.8	172.3	0.0	34.2	143.2	0.0	36.3	147.8	0.0	32.1	128.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	406.7	405.9	332.0	393.9	361.5	331.0	525.3	417.8	452.0	526.0	414.6	452.0	482.4	426.6	400.0	585.2	417.5	502.0
茶	89	170.2	292.1	0.0	179.4	270.1	0.0	253.8	348.3	150.0	266.3	345.7	150.0	184.0	268.5	0.0	284.1	368.4	166.7
コーヒー・ココア	90	120.8	167.1	0.0	138.1	187.7	9.3	136.3	187.5	4.0	137.6	205.9	0.0	138.3	197.2	0.0	129.5	182.0	4.0
その他の嗜好飲料	91	115.7	230.7	0.0	76.3	186.4	0.0	135.3	246.8	0.0	122.2	231.8	0.0	160.0	305.6	0.0	171.6	276.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	58.2	35.0	47.6	67.3	38.5	61.5	60.5	37.7	55.0	62.3	36.6	57.6	58.0	30.8	52.5	60.4	35.7	53.3
調味料	92-97	57.8	34.7	47.4	66.9	38.4	61.2	59.9	37.6	53.8	61.7	36.3	57.1	57.7	30.8	52.2	59.9	35.6	53.1
ソース	92	1.5	4.1	0.0	1.2	4.9	0.0	1.8	5.3	0.0	1.6	4.8	0.0	1.6	5.2	0.0	2.2	6.5	0.0
しょうゆ	93	11.9	11.9	9.0	11.8	11.9	8.5	11.3	11.3	8.3	12.9	13.6	9.6	12.4	11.4	9.6	11.7	11.1	9.4
塩	94	1.2	1.2	0.9	1.2	1.4	0.8	1.3	1.3	0.9	1.3	1.3	0.9	1.2	1.3	0.8	1.2	1.2	0.8
マヨネーズ	95	4.3	9.4	0.0	3.2	6.1	0.0	3.3	6.5	0.0	3.3	6.5	0.0	4.4	7.3	0.0	3.1	6.0	0.0
味噌	96	10.4	12.0	9.0	13.7	13.2	11.7	10.0	10.7	9.0	11.2	11.2	9.3	9.6	9.8	7.2	9.7	10.0	8.6
その他の調味料	97	28.6	26.6	20.7	35.9	33.5	28.0	32.1	33.5	24.5	31.4	30.5	24.3	28.4	25.0	22.3	32.1	31.9	24.3
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.3	1.0	0.0	0.6	1.8	0.0	0.6	1.7	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	1.9	0.0

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
67.2	71.2	52.2	78.3	64.3	74.5	61.9	64.4	50.0	64.7	67.7	47.0	55.6	62.7	40.0	67.7	73.7	51.6
41.3	55.8	8.1	45.8	58.2	14.5	35.0	50.8	0.0	39.3	57.1	0.0	36.2	53.7	10.0	39.6	60.7	0.0
12.0	33.7	0.0	9.7	28.2	0.0	9.8	26.2	0.0	11.1	32.4	0.0	14.6	33.1	0.0	15.5	37.3	0.0
5.0	18.7	0.0	7.6	24.0	0.0	3.4	14.2	0.0	3.3	14.7	0.0	2.4	10.8	0.0	4.5	18.2	0.0
5.1	20.9	0.0	6.1	23.5	0.0	3.8	17.3	0.0	5.4	23.2	0.0	5.4	23.2	0.0	3.7	16.6	0.0
2.6	14.7	0.0	1.5	8.9	0.0	1.1	9.1	0.0	3.0	14.9	0.0	1.2	12.6	0.0	1.6	15.0	0.0
7.9	23.7	0.0	10.4	29.6	0.0	6.8	23.8	0.0	9.3	27.1	0.0	6.3	20.0	0.0	7.1	25.9	0.0
1.7	9.9	0.0	2.0	9.7	0.0	0.6	3.9	0.0	0.4	2.4	0.0	0.6	6.4	0.0	1.9	9.1	0.0
3.0	11.5	0.0	3.0	12.0	0.0	5.1	28.9	0.0	2.5	10.9	0.0	3.1	13.1	0.0	2.8	15.6	0.0
4.0	12.9	0.0	5.5	21.2	0.0	4.3	15.6	0.0	4.3	14.6	0.0	2.6	9.4	0.0	2.7	14.3	0.0
25.9	41.2	5.1	32.5	42.1	20.0	26.9	42.5	9.8	25.4	34.7	8.3	19.5	34.5	1.0	28.1	43.7	7.0
11.0	27.5	0.0	19.0	32.0	0.5	14.6	34.7	0.0	12.1	26.1	0.0	9.3	24.0	0.0	14.8	34.4	0.0
2.6	13.1	0.0	3.0	13.7	0.0	2.8	11.4	0.0	2.8	13.0	0.0	2.2	13.3	0.0	4.1	19.7	0.0
0.1	1.1	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	2.6	0.0	0.0	0.7	0.0
12.1	27.4	0.0	10.3	23.8	0.0	8.4	20.8	0.0	9.9	20.9	0.0	6.7	17.9	0.0	8.5	18.2	0.0
0.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.3	0.0	0.3	3.1	0.0	1.1	6.2	0.0	0.7	4.6	0.0
110.0	98.0	92.0	98.9	82.9	80.0	101.5	75.7	89.3	93.9	81.0	75.0	105.6	86.7	86.8	109.2	84.7	93.0
74.3	72.5	59.1	61.8	56.3	50.0	68.5	65.2	47.5	63.1	67.9	45.0	67.2	66.7	51.3	66.5	63.2	51.0
22.0	44.5	0.0	15.1	26.4	0.0	15.2	33.2	0.0	22.6	47.9	0.0	16.5	36.7	0.0	11.4	27.6	0.0
40.1	53.6	20.0	33.0	44.0	10.0	40.6	54.1	18.3	27.2	40.7	5.0	37.9	52.9	14.3	42.7	56.1	17.4
12.0	19.7	0.0	13.8	22.8	0.0	12.1	19.0	0.0	13.0	21.9	0.0	12.7	23.8	0.0	12.4	22.0	0.0
0.2	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	9.3	0.0	0.3	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
34.0	60.2	0.0	35.1	58.4	0.0	31.0	52.7	0.0	30.3	51.9	0.0	36.8	59.1	10.0	41.0	58.5	7.5
33.8	60.1	0.0	35.1	58.4	0.0	30.9	52.7	0.0	30.3	51.9	0.0	36.8	59.1	10.0	40.8	58.5	5.0
0.2	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.6	0.0
1.7	13.2	0.0	1.7	10.3	0.0	2.0	13.5	0.0	0.4	5.0	0.0	1.6	13.8	0.0	1.6	14.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.3	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.3	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
45.8	45.1	43.9	43.3	40.1	47.0	42.8	36.7	40.1	44.7	38.5	45.6	39.5	39.9	31.1	47.9	42.2	51.0
131.5	152.6	85.0	134.2	150.1	80.0	138.1	141.2	100.0	121.6	146.3	72.0	120.2	145.1	54.0	115.2	146.8	67.5
131.5	152.6	85.0	134.2	150.1	80.0	137.1	140.4	100.0	121.6	146.3	72.0	120.2	145.1	54.0	115.2	146.8	67.5
82.5	127.7	3.2	80.8	127.0	1.7	80.0	110.5	10.4	70.9	118.7	0.0	80.3	123.9	0.0	78.6	119.9	0.0
3.9	9.3	0.0	2.9	6.8	0.0	3.6	9.2	0.0	3.2	13.2	0.0	3.1	7.8	0.0	2.7	7.6	0.0
36.9	65.6	0.0	42.7	65.0	0.0	42.6	70.6	0.0	35.3	69.8	0.0	28.5	57.9	0.0	27.5	56.1	0.0
8.2	34.0	0.0	7.9	43.1	0.0	10.9	50.9	0.0	12.2	55.8	0.0	8.3	38.7	0.0	6.5	37.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	22.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.8	9.8	8.3	9.3	10.0	6.8	10.7	9.5	9.2	11.2	10.1	8.1	9.7	9.8	7.1	11.5	11.0	9.0
1.3	3.4	0.0	0.8	2.4	0.0	1.1	2.8	0.0	1.1	2.8	0.0	0.8	2.7	0.0	0.7	2.3	0.0
1.4	4.2	0.0	1.0	3.0	0.0	1.1	3.4	0.0	1.1	3.5	0.0	0.9	2.7	0.0	0.8	3.7	0.0
7.9	8.4	5.9	7.1	9.4	3.7	8.4	8.7	6.8	8.7	9.0	6.0	7.7	8.7	5.5	9.9	10.3	7.0
0.1	0.7	0.0	0.4	2.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0
0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0
28.2	48.5	0.0	31.4	52.2	0.0	27.8	44.6	0.0	28.1	42.3	0.0	20.7	41.4	0.0	18.1	32.1	0.0
9.9	27.5	0.0	10.9	26.4	0.0	13.1	31.8	0.0	11.8	29.8	0.0	6.7	23.5	0.0	7.7	21.5	0.0
8.9	28.3	0.0	11.6	30.9	0.0	5.3	19.8	0.0	6.0	19.8	0.0	5.2	23.3	0.0	2.9	15.4	0.0
1.6	6.8	0.0	1.2	4.6	0.0	2.1	7.3	0.0	2.3	9.1	0.0	1.8	8.2	0.0	2.3	14.9	0.0
0.4	4.3	0.0	0.3	1.7	0.0	0.8	5.4	0.0	0.6	4.9	0.0	0.6	4.9	0.0	0.4	4.0	0.0
7.4	21.5	0.0	7.3	32.6	0.0	6.5	19.3	0.0	7.4	21.4	0.0	6.4	23.1	0.0	4.8	13.0	0.0
678.1	493.1	600.0	565.8	462.0	488.2	657.0	477.7	600.0	657.0	432.2	592.0	612.9	468.6	544.5	653.9	491.9	600.0
109.1	309.7	0.0	96.3	229.0	0.0	93.3	226.8	0.0	82.7	236.4	0.0	91.7	240.0	0.0	112.2	251.3	0.0
5.3	36.5	0.0	10.7	52.9	0.0	9.3	47.8	0.0	4.0	23.7	0.0	5.4	38.4	0.0	2.5	17.9	0.0
73.6	262.2	0.0	59.9	188.5	0.0	48.4	153.2	0.0	49.0	179.3	0.0	52.2	181.9	0.0	61.1	160.2	0.0
30.1	142.6	0.0	25.7	96.0	0.0	35.7	147.5	0.0	29.6	135.6	0.0	34.1	123.7	0.0	48.6	175.3	0.0
569.0	401.3	500.0	469.5	392.6	400.0	563.7	419.3	520.0	574.3	372.0	540.0	521.1	401.9	466.5	541.7	402.0	500.0
224.4	310.3	100.0	224.0	339.2	0.2	213.4	305.3	0.0	302.3	305.1	280.0	225.0	305.3	0.0	338.8	353.2	300.0
142.6	185.3	107.5	150.7	215.3	53.7	169.7	209.2	150.0	155.8	198.8	134.0	125.8	190.5	0.0	114.9	189.6	0.0
202.0	321.8	0.0	94.8	210.6	0.0	180.5	300.3	0.0	116.3	220.3	0.0	170.3	306.2	0.0	88.1	216.9	0.0
59.8	37.7	53.0	58.1	36.4	51.5	60.2	46.3	50.8	53.9	31.0	49.1	58.8	43.0	50.6	67.7	51.1	55.7
59.5	37.6	52.5	57.7	36.2	51.2	60.0	46.2	50.3	53.6	30.9	48.8	58.4	42.9	50.1	67.3	51.0	55.7
2.4	6.4	0.0	1.3	4.3	0.0	1.8	5.4	0.0	1.2	4.4	0.0	1.4	5.0	0.0	1.3	4.2	0.0
12.1	12.4	8.7	13.3	12.8	9.5	11.2	11.2	8.0	13.5	11.2	12.0	13.0	12.6	10.0	13.9	15.0	10.0
1.3	1.4	0.9	1.2	1.4	0.8	1.2	1.2	0.8	1.2	1.2	0.8	1.0	1.0	0.7	1.4	1.6	0.9
3.6	8.1	0.0	3.6	7.2	0.0	3.2	6.1	0.0	3.3	6.5	0.0	3.3	6.1	0.0	4.0	7.3	0.0
9.6	10.5	9.0	8.5	9.6	6.9	8.3	9.2	6.0	8.8	9.9	7.2	9.3	10.5	7.2	12.8	12.1	10.8
30.5	30.5	23.1	29.9	30.9	20.7	34.2	41.6	23.6	25.6	26.0	18.3	30.4	37.9	20.4	33.9	44.5	22.5
0.3	0.9	0.0	0.4	1.4	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	0.9	0.0	0.4	1.8	0.0	0.4	1.1	0.0

(30年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	5,743	100.0	428	100.0	668	100.0	915	100.0	908	100.0	1,174	100.0	1,650	100.0
	70g未満	349	6.1	30	7.0	66	9.9	85	9.3	52	5.7	48	4.1	68	4.1
	70－140g未満	827	14.4	87	20.3	124	18.6	135	14.8	133	14.6	136	11.6	212	12.8
	140－210g未満	1,029	17.9	92	21.5	125	18.7	175	19.1	176	19.4	188	16.0	273	16.5
	210－280g未満	1,060	18.5	73	17.1	109	16.3	194	21.2	172	18.9	205	17.5	307	18.6
	280－350g未満	829	14.4	49	11.4	88	13.2	124	13.6	128	14.1	205	17.5	235	14.2
	350g以上	1,649	28.7	97	22.7	156	23.4	202	22.1	247	27.2	392	33.4	555	33.6
男 性	総 数	2,663	100.0	211	100.0	314	100.0	445	100.0	417	100.0	548	100.0	728	100.0
	70g未満	167	6.3	12	5.7	31	9.9	43	9.7	23	5.5	22	4.0	36	4.9
	70－140g未満	349	13.1	36	17.1	57	18.2	53	11.9	61	14.6	62	11.3	80	11.0
	140－210g未満	456	17.1	48	22.7	49	15.6	80	18.0	81	19.4	80	14.6	118	16.2
	210－280g未満	492	18.5	39	18.5	53	16.9	90	20.2	75	18.0	101	18.4	134	18.4
	280－350g未満	382	14.3	24	11.4	43	13.7	68	15.3	63	15.1	86	15.7	98	13.5
	350g以上	817	30.7	52	24.6	81	25.8	111	24.9	114	27.3	197	35.9	262	36.0
女 性	総 数	3,080	100.0	217	100.0	354	100.0	470	100.0	491	100.0	626	100.0	922	100.0
	70g未満	182	5.9	18	8.3	35	9.9	42	8.9	29	5.9	26	4.2	32	3.5
	70－140g未満	478	15.5	51	23.5	67	18.9	82	17.4	72	14.7	74	11.8	132	14.3
	140－210g未満	573	18.6	44	20.3	76	21.5	95	20.2	95	19.3	108	17.3	155	16.8
	210－280g未満	568	18.4	34	15.7	56	15.8	104	22.1	97	19.8	104	16.6	173	18.8
	280－350g未満	447	14.5	25	11.5	45	12.7	56	11.9	65	13.2	119	19.0	137	14.9
	350g以上	832	27.0	45	20.7	75	21.2	91	19.4	133	27.1	195	31.2	293	31.8

(30年)

第 8 表の 1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	5,743	100.0	428	100.0	668	100.0	915	100.0	908	100.0	1,174	100.0	1,650	100.0
	0g	2,215	38.6	250	58.4	385	57.6	511	55.8	411	45.3	319	27.2	339	20.5
	50g未満	492	8.6	56	13.1	73	10.9	89	9.7	89	9.8	85	7.2	100	6.1
	50－100g未満	768	13.4	49	11.4	67	10.0	114	12.5	135	14.9	181	15.4	222	13.5
	100－150g未満	712	12.4	17	4.0	57	8.5	90	9.8	120	13.2	163	13.9	265	16.1
	150－200g未満	492	8.6	15	3.5	31	4.6	40	4.4	53	5.8	146	12.4	207	12.5
	200－250g未満	387	6.7	18	4.2	24	3.6	34	3.7	43	4.7	98	8.3	170	10.3
	250－300g未満	240	4.2	7	1.6	8	1.2	16	1.7	21	2.3	62	5.3	126	7.6
	300－350g未満	160	2.8	10	2.3	11	1.6	8	0.9	14	1.5	51	4.3	66	4.0
	350－400g未満	101	1.8	1	0.2	5	0.7	4	0.4	8	0.9	25	2.1	58	3.5
	400g以上	176	3.1	5	1.2	7	1.0	9	1.0	14	1.5	44	3.7	97	5.9
男性	総 数	2,663	100.0	211	100.0	314	100.0	445	100.0	417	100.0	548	100.0	728	100.0
	0g	1,215	45.6	134	63.5	202	64.3	283	63.6	236	56.6	196	35.8	164	22.5
	50g未満	205	7.7	21	10.0	26	8.3	46	10.3	34	8.2	43	7.8	35	4.8
	50－100g未満	317	11.9	18	8.5	32	10.2	48	10.8	49	11.8	77	14.1	93	12.8
	100－150g未満	303	11.4	10	4.7	27	8.6	28	6.3	46	11.0	67	12.2	125	17.2
	150－200g未満	183	6.9	8	3.8	8	2.5	13	2.9	16	3.8	58	10.6	80	11.0
	200－250g未満	157	5.9	6	2.8	7	2.2	15	3.4	14	3.4	42	7.7	73	10.0
	250－300g未満	104	3.9	4	1.9	3	1.0	5	1.1	12	2.9	21	3.8	59	8.1
	300－350g未満	62	2.3	6	2.8	3	1.0	1	0.2	3	0.7	17	3.1	32	4.4
	350－400g未満	39	1.5	1	0.5	2	0.6	1	0.2	2	0.5	9	1.6	24	3.3
	400g以上	78	2.9	3	1.4	4	1.3	5	1.1	5	1.2	18	3.3	43	5.9
女性	総 数	3,080	100.0	217	100.0	354	100.0	470	100.0	491	100.0	626	100.0	922	100.0
	0g	1,000	32.5	116	53.5	183	51.7	228	48.5	175	35.6	123	19.6	175	19.0
	50g未満	287	9.3	35	16.1	47	13.3	43	9.1	55	11.2	42	6.7	65	7.0
	50－100g未満	451	14.6	31	14.3	35	9.9	66	14.0	86	17.5	104	16.6	129	14.0
	100－150g未満	409	13.3	7	3.2	30	8.5	62	13.2	74	15.1	96	15.3	140	15.2
	150－200g未満	309	10.0	7	3.2	23	6.5	27	5.7	37	7.5	88	14.1	127	13.8
	200－250g未満	230	7.5	12	5.5	17	4.8	19	4.0	29	5.9	56	8.9	97	10.5
	250－300g未満	136	4.4	3	1.4	5	1.4	11	2.3	9	1.8	41	6.5	67	7.3
	300－350g未満	98	3.2	4	1.8	8	2.3	7	1.5	11	2.2	34	5.4	34	3.7
	350－400g未満	62	2.0	0	0.0	3	0.8	3	0.6	6	1.2	16	2.6	34	3.7
	400g以上	98	3.2	2	0.9	3	0.8	4	0.9	9	1.8	26	4.2	54	5.9

(30年)

第 8 表の 2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	5,743	99.6	126.5	428	49.3	94.0	668	53.8	101.7	915	53.9	95.5
男性	2,663	88.5	126.1	211	48.6	98.4	314	43.4	89.0	445	42.9	98.1
女性	3,080	109.1	126.1	217	50.0	89.9	354	63.0	111.1	470	64.3	91.7

	50－59歳			60－69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	908	72.3	102.9	1,174	124.3	125.5	1,650	153.9	144.0
男性	417	57.2	101.0	548	104.7	122.4	728	153.1	146.6
女性	491	85.1	102.8	626	141.4	125.7	922	154.5	142.0

(30年)

第9表の1 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	1,994.1	1,900	70.4	60.4	17.8	22.3	10.5	2.4	332.6	251.2	14.4	3.4	10.4
動物性食品	48-76, 79	340.6	503	38.8	31.7	11.7	12.0	2.6	1.1	312.7	11.3	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,653.5	1,397	31.5	28.7	6.1	10.3	7.9	1.3	19.9	239.9	14.4	3.4	10.3
穀類	1-12	415.1	752	14.8	4.6	1.8	1.3	1.0	0.0	2.2	156.7	3.0	0.7	2.3
米・加工品	1, 2	308.5	519	7.8	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	114.6	1.0	0.0	1.0
米	1	304.1	510	7.6	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	112.5	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	4.4	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	97.3	216	6.6	3.5	1.4	1.0	0.6	0.0	2.2	38.5	1.7	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.7	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.5	91	3.0	1.8	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	15.9	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.7	15	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	1.6	2.2	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	35.0	45	1.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	9.1	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.5	19	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	2.6	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	10.4	17	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.2	0.1	0.1
その他の小麦加工品	9	5.7	15	0.6	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.1	0.1	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	9.2	18	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	5.0	7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.3	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.9	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.2	0.1	0.1
いも類	13-16	51.0	39	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2	1.0	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	48.3	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	1.0	0.3	0.7
さつまいも・加工品	13	6.9	11	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	24.8	18	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	16.7	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.6	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	62.9	71	5.5	4.1	0.6	1.0	1.8	0.3	0.0	3.0	1.1	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	61.4	69	5.4	4.1	0.6	1.0	1.8	0.3	0.0	2.5	1.0	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1
豆腐	19	35.6	24	2.2	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	6.7	17	1.1	1.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.2	18	1.5	0.9	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	8.3	5	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.4	13	0.4	1.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	269.2	68	2.9	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	14.9	5.2	1.4	3.7
緑黄色野菜	25-29	82.9	24	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	2.1	0.5	1.6
トマト	25	15.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	18.2	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	11.2	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.2
ピーマン	28	3.9	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	33.7	12	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	164.5	36	1.5	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	8.1	2.8	0.8	2.0
キャベツ	30	27.8	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	8.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	27.1	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	33.7	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	23.2	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	43.7	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	1.0	0.3	0.7
野菜ジュース	36	13.0	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	8.8	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	3.1	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	5.7	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	96.7	61	0.6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	15.5	1.2	0.3	0.9
生果	39-43	86.0	54	0.5	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	13.8	1.2	0.3	0.9
いちご	39	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.8	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	15.2	13	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.2	0.0	0.2
りんご	42	17.4	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	31.4	21	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.0	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.4	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.0	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.6
藻類	47	8.5	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.6	0.0	0.0

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

1人1日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*3}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
518.3	6.6	6.7	245.5	0.90	1.16	29.7	1.15	5.9	287.2	5.57	95.4	3,825.0	9.7	2,290.0	505.0	262.8	992.2	7.5	8.3	1.12
188.0	6.2	1.7	19.1	0.45	0.63	16.7	0.46	5.6	36.8	2.42	5.7	559.4	1.4	644.7	221.2	55.8	493.3	2.3	3.7	0.18
330.3	0.4	5.0	226.4	0.46	0.53	13.0	0.69	0.3	250.5	3.16	89.7	3,265.6	8.3	1,645.2	283.8	207.0	498.9	5.3	4.6	0.94
1.9	0.0	0.4	0.4	0.16	0.10	4.7	0.10	0.0	26.5	1.16	0.0	374.8	1.0	167.3	38.0	41.5	174.1	0.9	2.4	0.41
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.6	0.07	0.0	9.7	0.79	0.0	7.3	0.0	93.0	9.4	23.8	109.2	0.3	1.9	0.31
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.6	0.07	0.0	9.4	0.78	0.0	3.0	0.0	90.9	9.3	23.3	107.5	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	4.3	0.0	2.1	0.2	0.5	1.8	0.0	0.0	0.01
1.8	0.0	0.4	0.4	0.08	0.06	1.9	0.02	0.0	16.1	0.34	0.0	357.2	0.9	68.5	27.5	15.1	58.1	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	7.5	0.0	4.8	1.3	0.6	3.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.3	0.16	0.0	159.7	0.4	32.6	8.8	6.8	24.5	0.2	0.2	0.04
1.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.02	0.0	13.6	0.0	5.2	1.8	0.8	4.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.3	0.00	0.0	0.9	0.06	0.0	40.0	0.1	11.1	3.5	2.3	10.8	0.1	0.1	0.02
0.5	0.0	0.1	0.2	0.03	0.03	0.1	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	80.1	0.2	8.7	10.1	1.1	5.3	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.5	0.03	0.0	47.6	0.1	1.5	0.8	2.1	5.4	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	1.2	0.03	0.0	8.6	0.0	4.7	1.1	1.4	4.3	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	0.7	0.03	0.0	10.3	0.0	5.8	1.1	2.6	6.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.6	0.0	1.9	0.5	1.6	4.2	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	9.6	0.0	1.3	0.0	0.2	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.1	0.0	2.6	0.6	0.8	1.9	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.4	0.07	0.0	9.5	0.20	7.2	2.2	0.0	158.2	9.3	7.7	14.2	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.4	0.07	0.0	9.5	0.20	7.2	2.2	0.0	157.7	9.0	7.6	13.5	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.3	0.08	1.7	0.9	0.0	35.1	2.4	1.6	3.6	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.01	0.3	0.04	0.0	4.5	0.09	5.2	0.3	0.0	82.6	0.5	4.5	6.2	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.03	0.4	1.0	0.0	40.1	6.1	1.5	3.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	1.8	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	65.6	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	20.4	0.39	0.0	23.6	0.1	149.4	58.9	52.1	80.5	1.0	0.6	0.14
0.0	0.0	0.3	65.5	0.05	0.07	1.5	0.05	0.0	20.0	0.39	0.0	22.9	0.1	145.4	58.2	51.5	78.9	1.0	0.6	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.4	0.01	0.0	1.6	0.0	13.2	1.7	2.0	4.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	4.5	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.1	0.02	0.0	16.5	0.0	49.6	28.1	32.3	35.8	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	2.8	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	1.7	0.0	6.5	18.1	6.4	16.3	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	57.6	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	10.9	0.34	0.0	0.2	0.0	60.8	8.0	9.1	17.9	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	2.4	0.02	0.0	2.8	0.0	15.3	2.3	1.9	4.1	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.7	0.0	4.0	0.6	0.5	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	2.1	0.02	0.1	1.1	0.0	13.1	9.0	5.1	8.8	0.1	0.1	0.02
274.0	0.0	1.5	127.7	0.10	0.09	1.5	0.21	0.0	108.8	0.57	38.3	178.7	0.5	506.6	85.7	33.3	76.5	1.0	0.6	0.12
230.1	0.0	1.2	81.2	0.04	0.05	0.8	0.08	0.0	45.0	0.24	19.0	9.6	0.0	212.1	36.8	13.3	28.7	0.5	0.2	0.05
8.4	0.0	0.1	0.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.0	0.03	2.9	0.5	0.0	36.6	1.3	1.6	4.2	0.0	0.0	0.01
116.7	0.0	0.1	2.8	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.1	0.05	0.6	4.2	0.0	40.8	4.8	1.6	4.4	0.0	0.0	0.01
36.0	0.0	0.2	25.5	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	8.6	0.01	1.4	0.9	0.0	37.5	5.7	3.2	3.4	0.1	0.1	0.01
1.6	0.0	0.1	0.7	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.3	0.01	3.6	0.0	0.0	7.6	0.4	0.4	0.9	0.0	0.0	0.00
67.3	0.0	0.8	51.5	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	28.1	0.14	10.3	3.9	0.0	89.6	24.6	6.4	15.9	0.3	0.1	0.02
8.4	0.0	0.2	42.5	0.05	0.03	0.6	0.11	0.0	58.9	0.28	17.2	10.4	0.0	240.8	43.2	16.7	41.2	0.4	0.3	0.07
1.1	0.0	0.0	20.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	16.3	0.04	7.5	1.1	0.0	37.8	10.9	3.0	6.2	0.1	0.0	0.01
2.5	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.2	0.03	1.2	0.1	0.0	17.8	2.3	1.3	3.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	7.8	0.02	2.2	3.6	0.0	50.2	7.4	2.8	3.9	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.5	0.05	1.4	1.0	0.0	34.3	5.5	2.1	7.7	0.1	0.0	0.01
1.9	0.0	0.0	14.5	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	7.1	0.04	1.7	0.9	0.0	27.1	7.2	1.4	5.6	0.1	0.0	0.00
3.0	0.0	0.1	4.9	0.02	0.01	0.3	0.03	0.0	21.9	0.10	3.1	3.7	0.0	73.6	9.8	6.1	14.7	0.2	0.1	0.03
33.6	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.4	0.02	0.6	3.5	0.0	27.0	1.2	1.1	2.0	0.0	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	3.7	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.5	0.03	1.6	155.2	0.4	26.8	4.5	2.3	4.6	0.1	0.0	0.01
1.5	0.0	0.0	2.7	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.0	0.01	0.8	30.4	0.1	9.7	2.1	0.5	1.5	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	1.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.7	124.8	0.3	17.0	2.4	1.7	3.2	0.0	0.0	0.00
27.5	0.0	0.3	0.1	0.05	0.02	0.4	0.10	0.0	16.9	0.23	30.0	1.1	0.0	182.8	10.0	11.0	16.1	0.2	0.1	0.05
27.1	0.0	0.3	0.1	0.04	0.02	0.4	0.10	0.0	15.6	0.22	28.1	0.7	0.0	171.3	9.3	10.3	15.0	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
17.9	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.8	0.05	7.2	0.2	0.0	32.1	4.4	2.4	3.2	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.0	0.07	2.4	0.0	0.0	55.2	0.9	4.9	4.1	0.0	0.0	0.01
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.7	0.0	0.0	20.8	0.5	0.6	2.1	0.0	0.0	0.01
8.2	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.2	0.09	17.6	0.4	0.0	62.9	3.5	2.5	5.5	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.2	0.01	1.9	0.3	0.0	10.7	0.5	0.6	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.1	0.15	0.0	1.6	0.0	37.2	0.3	1.6	12.5	0.1	0.1	0.01
9.9	0.0	0.0	7.7	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	7.1	0.01	0.7	59.0	0.1	53.2	10.4	8.2	5.4	0.1	0.0	0.00

(30年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	65.1	101	11.8	4.9	1.0	1.6	0.3	0.9	52.7	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	37.9	57	7.0	2.8	0.6	0.9	0.1	0.5	31.5	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	10.4	22	1.9	1.5	0.3	0.5	0.0	0.3	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.0	8	1.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.2	4	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.3	5	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.3	11	1.2	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.3	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	2.9	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.5	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	27.1	44	4.9	2.0	0.4	0.6	0.2	0.4	21.2	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.2	25	3.0	1.3	0.3	0.4	0.0	0.3	16.5	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	3.6	7	0.7	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	2.2	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.6	10	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	104.5	228	16.8	16.7	6.0	7.5	1.5	0.1	69.8	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	70.0	174	10.9	13.6	5.1	6.1	1.1	0.1	39.7	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	15.4	37	2.3	2.9	1.0	1.5	0.1	0.0	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	41.3	99	6.7	7.5	2.9	3.2	0.7	0.0	23.9	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.9	38	1.9	3.2	1.2	1.4	0.3	0.0	6.7	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	32.7	51	5.6	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	26.6	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	32.7	50	5.6	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	26.5	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.1	62	5.2	4.1	1.1	1.5	0.6	0.1	171.8	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	128.8	103	5.0	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.0	9.1	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	128.7	103	5.0	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.0	9.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	79.3	52	2.7	2.8	1.7	0.6	0.1	0.0	9.1	3.9	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.7	13	0.8	1.0	0.6	0.2	0.0	0.0	2.9	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.4	23	1.1	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.1	3.7	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	9.4	16	0.3	0.9	0.5	0.3	0.0	0.0	1.9	1.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.0	97	0.0	10.6	1.8	4.6	2.8	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.0	8	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.0	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.8	81	0.0	8.8	1.0	4.1	2.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.1	88	1.5	3.1	1.2	1.1	0.4	0.1	12.3	13.5	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.3	31	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.0	6.4	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.2	21	0.4	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	7.4	2.6	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.8	9	0.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.6	1.2	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.3	25	0.4	1.4	0.6	0.5	0.2	0.0	2.3	2.9	0.2	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	628.6	78	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.1	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	101.3	56	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	7.2	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
ビール	87	58.7	25	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	35.4	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	527.3	22	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.1	0.0	0.0
茶	89	244.6	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	137.8	9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	144.9	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	60.7	109	3.6	5.2	0.9	2.0	1.4	0.3	5.1	11.1	0.7	0.1	0.6
調味料	92-97	60.3	108	3.5	5.2	0.9	2.0	1.4	0.3	5.1	11.0	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.2	8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.4	22	0.1	2.4	0.3	1.0	0.8	0.2	3.7	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.1	20	1.2	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	31.6	56	1.3	2.2	0.5	0.9	0.3	0.1	1.4	6.8	0.2	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

*¹ RE：レチノール当量 *² α -トコフェロール量 (α -トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

*³ 食塩相当量＝ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*3}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
21.7	5.0	0.8	0.4	0.06	0.11	5.9	0.16	4.0	7.5	0.39	0.7	244.9	0.6	168.9	36.8	18.8	133.6	0.7	0.6	0.08
16.3	2.9	0.5	0.1	0.04	0.06	3.5	0.11	2.5	4.3	0.25	0.3	42.5	0.1	110.2	11.4	11.0	76.2	0.3	0.4	0.06
1.5	0.9	0.1	0.1	0.01	0.02	1.2	0.03	1.2	1.1	0.07	0.0	11.9	0.0	26.1	4.0	2.7	20.3	0.1	0.1	0.01
0.8	1.1	0.1	0.0	0.01	0.01	0.5	0.02	0.2	0.7	0.06	0.0	2.5	0.0	15.9	0.7	1.3	11.4	0.0	0.0	0.00
0.4	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.2	0.01	0.1	0.2	0.03	0.0	3.3	0.0	13.7	1.2	1.0	8.2	0.0	0.0	0.00
0.8	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.02	0.1	0.2	0.01	0.0	1.5	0.0	13.1	0.2	1.1	8.5	0.0	0.0	0.00
11.6	0.4	0.1	0.0	0.01	0.01	0.6	0.02	0.2	0.4	0.05	0.1	5.4	0.0	21.1	1.8	1.5	11.1	0.1	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.5	0.7	0.01	0.0	6.0	0.0	3.8	1.2	0.9	2.9	0.1	0.1	0.01
0.6	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	5.9	0.0	7.1	0.3	1.2	5.7	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.9	0.02	0.0	6.1	0.0	9.4	2.0	1.2	8.1	0.0	0.0	0.01
5.5	2.2	0.3	0.4	0.03	0.05	2.3	0.06	1.5	3.2	0.13	0.5	202.4	0.5	58.6	25.4	7.8	57.4	0.3	0.2	0.02
4.6	1.8	0.2	0.0	0.02	0.03	1.6	0.04	1.1	2.3	0.12	0.5	111.5	0.3	41.0	14.9	5.2	39.8	0.2	0.1	0.01
0.4	0.2	0.1	0.3	0.00	0.01	0.4	0.01	0.3	0.4	0.01	0.0	14.3	0.0	8.3	5.0	1.1	7.7	0.1	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	3.1	0.0	0.8	1.1	0.1	1.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	68.2	0.2	8.1	3.7	1.3	7.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.4	0.0	0.5	0.6	0.1	1.2	0.0	0.0	0.00
57.4	0.2	0.3	11.7	0.32	0.16	8.3	0.23	0.8	8.2	0.87	4.0	154.0	0.4	235.3	5.5	17.7	147.8	0.8	2.0	0.06
2.9	0.2	0.2	2.6	0.29	0.10	5.2	0.15	0.5	1.4	0.50	3.5	131.4	0.3	158.7	3.2	11.1	99.2	0.6	1.5	0.04
0.7	0.0	0.1	1.0	0.01	0.02	0.9	0.03	0.2	0.8	0.10	0.1	7.9	0.0	31.7	0.6	2.1	16.0	0.2	0.5	0.01
2.0	0.1	0.1	1.3	0.23	0.06	3.3	0.10	0.2	0.5	0.31	0.3	16.6	0.0	98.8	1.5	6.9	52.3	0.2	0.8	0.02
0.1	0.1	0.0	0.3	0.05	0.02	1.0	0.02	0.1	0.2	0.09	3.1	106.7	0.3	27.4	1.0	2.0	30.4	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
7.7	0.0	0.1	8.9	0.02	0.04	3.0	0.08	0.1	2.3	0.32	0.4	21.5	0.1	73.3	2.2	6.4	45.7	0.2	0.4	0.01
7.7	0.0	0.1	8.9	0.02	0.04	3.0	0.08	0.1	2.3	0.32	0.4	21.5	0.1	73.1	2.2	6.4	45.6	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
46.7	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	4.5	0.04	0.1	0.9	0.0	3.2	0.1	0.2	2.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
58.0	0.7	0.4	5.0	0.02	0.16	1.3	0.03	0.4	14.6	0.55	0.0	57.8	0.1	53.1	20.8	4.5	73.6	0.7	0.5	0.03
45.3	0.2	0.2	1.9	0.05	0.19	1.3	0.04	0.4	6.5	0.61	1.0	95.5	0.2	187.2	157.9	14.8	138.1	0.1	0.6	0.01
45.3	0.2	0.1	1.9	0.05	0.19	1.3	0.04	0.4	6.5	0.61	0.9	95.5	0.2	187.2	157.9	14.8	138.1	0.1	0.6	0.01
28.3	0.2	0.1	1.4	0.03	0.12	0.7	0.02	0.2	3.6	0.43	0.7	33.9	0.1	121.8	88.5	8.2	73.6	0.0	0.3	0.01
9.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.9	0.01	0.0	36.8	0.1	2.3	22.4	0.7	24.1	0.0	0.1	0.00
4.2	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	1.9	0.13	0.2	16.1	0.0	47.5	36.5	4.7	29.3	0.0	0.1	0.00
3.7	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.0	0.1	0.04	0.1	8.6	0.0	15.6	10.5	1.1	11.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.0	0.1	1.2	12.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.8	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.6	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.0	11.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9.5	0.1	0.2	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.7	0.15	0.8	52.1	0.1	50.3	14.0	5.6	24.2	0.2	0.2	0.04
0.7	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	25.7	0.1	11.5	1.9	1.8	7.4	0.1	0.1	0.01
4.9	0.1	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.5	0.04	0.1	12.0	0.0	6.6	3.0	0.6	6.1	0.0	0.0	0.00
1.3	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	4.9	0.0	2.0	1.7	0.3	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.6	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.8	0.06	0.7	9.3	0.0	30.0	7.2	2.9	9.1	0.1	0.1	0.02
1.8	0.0	0.0	4.0	0.00	0.12	1.9	0.05	0.0	36.3	0.13	12.1	19.6	0.0	175.4	18.8	17.0	24.8	0.4	0.2	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.1	0.06	0.0	2.3	0.0	18.2	2.7	3.5	7.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.1	0.05	0.0	1.1	0.0	13.0	2.1	3.1	6.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.1	0.0	4.9	0.4	0.3	0.5	0.0	0.0	0.00
1.8	0.0	0.0	4.0	0.00	0.11	1.5	0.03	0.0	33.2	0.08	12.1	17.3	0.0	157.2	16.2	13.5	17.3	0.4	0.1	0.03
0.5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.10	0.4	0.02	0.0	31.7	0.07	10.2	5.9	0.0	58.7	6.7	3.9	4.5	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.5	0.0	85.6	4.5	8.9	10.0	0.0	0.0	0.00
1.3	0.0	0.0	2.2	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.3	0.00	1.9	7.9	0.0	12.9	5.0	0.7	2.8	0.0	0.1	0.00
5.1	0.0	0.6	6.8	0.03	0.06	1.1	0.05	0.1	14.1	0.14	0.4	2547.0	6.5	149.7	29.0	23.7	61.7	0.9	0.3	0.06
4.9	0.0	0.6	6.8	0.02	0.06	1.1	0.05	0.1	13.9	0.14	0.3	2539.8	6.5	147.7	28.4	23.4	61.0	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	46.9	0.1	3.5	1.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.1	0.06	0.0	675.0	1.7	45.8	3.5	7.7	19.0	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	479.9	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.4	4.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	29.3	0.1	0.7	0.5	0.1	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.4	0.01	0.0	5.6	0.01	0.0	474.8	1.2	41.6	10.1	7.4	17.4	0.4	0.1	0.04
3.3	0.0	0.2	1.4	0.01	0.02	0.5	0.02	0.1	4.1	0.06	0.3	833.8	2.1	54.9	13.0	7.5	22.4	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.0	0.0																

第9表の2 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,069.7	1,930	71.8	61.0	17.6	22.6	10.8	2.5	340.0	254.0	15.0	3.5	10.8
動物性食品	48-76, 79	327.1	499	39.2	31.5	11.4	12.0	2.5	1.2	320.0	10.3	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,742.6	1,431	32.6	29.5	6.1	10.6	8.2	1.3	20.0	243.7	15.0	3.5	10.8
穀類	1-12	418.9	758	15.0	4.7	1.8	1.3	1.0	0.0	2.3	157.8	3.1	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	308.5	519	7.8	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	114.5	1.0	0.0	1.0
米	1	304.1	510	7.6	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	112.5	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	4.5	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	100.2	221	6.7	3.6	1.4	1.0	0.6	0.0	2.3	39.4	1.8	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.6	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.8	92	3.0	1.7	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	16.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.8	15	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	1.7	2.3	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	36.7	48	1.3	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	9.5	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.9	21	0.5	0.8	0.3	0.3	0.1	0.0	0.6	2.9	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	10.8	18	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.2	0.1	0.1
その他の小麦加工品	9	5.6	15	0.6	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.1	0.1	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	10.2	19	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.0	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.2	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	3.0	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.2	0.1	0.1
いも類	13-16	50.9	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	1.0	0.2	0.8
いも・加工品	13-15	48.4	33	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	1.0	0.2	0.7
さつまいも・加工品	13	6.6	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	24.0	18	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	17.7	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.5	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.7	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	66.4	76	5.8	4.4	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	3.2	1.2	0.3	0.9
大豆・加工品	18-22	64.9	73	5.7	4.3	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	2.7	1.1	0.3	0.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	37.2	25	2.3	1.4	0.2	0.3	0.7	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.0	18	1.2	1.4	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.9	20	1.6	1.0	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.2	0.7	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	9.3	6	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.7	14	0.4	1.2	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	281.4	71	3.1	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	15.6	5.4	1.5	3.9
緑黄色野菜	25-29	87.2	25	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	2.2	0.5	1.6
トマト	25	17.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	17.8	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	0.1	0.3
ほうれん草	27	12.0	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3
ピーマン	28	4.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	36.0	13	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	1.1	0.3	0.9
その他の野菜	30-35	169.9	37	1.6	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	8.3	2.9	0.9	2.0
キャベツ	30	29.2	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	9.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	28.7	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	33.2	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	23.9	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	45.6	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.0	0.3	0.8
野菜ジュース	36	14.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	10.2	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	3.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	100.9	64	0.6	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	16.4	1.4	0.3	1.0
生果	39-43	92.2	58	0.5	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	14.9	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	22.1	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.4	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.2	0.0	0.2
りんご	42	18.8	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	34.7	23	0.2	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	5.6	0.7	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	17.1	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	0.0	0.7
藻類	47	9.0	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.6	0.0	0.0

1人1日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*3}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
531.2	6.9	7.0	260.0	0.92	1.18	30.7	1.19	6.3	303.2	5.63	101.9	3,981.6	10.1	2,362.1	501.9	273.1	1,006.2	7.9	8.4	1.16
190.7	6.5	1.8	18.8	0.44	0.61	17.0	0.47	5.9	37.6	2.36	5.6	573.9	1.5	630.4	205.0	55.5	488.5	2.3	3.7	0.19
340.5	0.4	5.2	241.2	0.47	0.57	13.7	0.72	0.4	265.5	3.27	96.4	3,407.7	8.7	1,731.7	296.9	217.6	517.6	5.5	4.7	0.97
2.0	0.0	0.5	0.5	0.16	0.10	4.7	0.10	0.0	26.7	1.17	0.0	388.4	1.0	169.6	39.5	42.3	176.5	1.0	2.4	0.41
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.6	0.07	0.0	9.7	0.79	0.0	7.0	0.0	93.2	9.5	23.9	109.4	0.3	1.9	0.31
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.6	0.07	0.0	9.5	0.78	0.0	3.0	0.0	91.0	9.3	23.4	107.6	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	4.0	0.0	2.1	0.2	0.5	1.8	0.0	0.0	0.01
1.9	0.0	0.4	0.5	0.08	0.07	1.9	0.02	0.0	16.2	0.35	0.0	371.3	0.9	70.5	28.7	15.5	59.6	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	8.1	0.0	4.7	1.3	0.6	3.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.4	0.16	0.0	161.0	0.4	33.0	8.8	6.8	24.8	0.2	0.2	0.04
1.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.02	0.0	14.3	0.0	5.3	1.9	0.9	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.3	0.00	0.0	0.9	0.07	0.0	41.5	0.1	11.8	3.8	2.5	11.4	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.3	0.03	0.04	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	88.1	0.2	9.6	11.2	1.3	5.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.5	0.03	0.0	49.8	0.1	1.5	0.9	2.2	5.6	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	1.1	0.03	0.0	8.5	0.0	4.6	1.0	1.3	4.2	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.01	0.0	0.7	0.03	0.0	10.2	0.0	5.9	1.3	2.9	7.4	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.8	0.0	2.2	0.6	1.9	5.0	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	9.3	0.0	1.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.1	0.0	2.4	0.7	0.8	1.7	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.4	0.07	0.0	9.4	0.19	7.0	2.3	0.0	157.3	9.5	7.6	14.2	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.4	0.07	0.0	9.3	0.19	7.0	2.2	0.0	156.9	9.2	7.5	13.5	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.1	0.07	1.6	0.9	0.0	33.1	2.3	1.6	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.01	0.3	0.04	0.0	4.3	0.09	5.0	0.2	0.0	80.1	0.5	4.3	6.0	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.9	0.04	0.4	1.1	0.0	43.6	6.4	1.6	4.1	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	1.7	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	70.7	0.05	0.07	1.7	0.06	0.0	21.8	0.42	0.0	25.0	0.1	158.8	61.8	54.7	85.0	1.1	0.6	0.15
0.0	0.0	0.3	70.6	0.05	0.07	1.6	0.06	0.0	21.5	0.42	0.0	24.2	0.1	154.5	61.1	54.1	83.4	1.0	0.6	0.15
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.5	0.01	0.0	1.7	0.0	13.3	1.7	2.0	4.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	4.6	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.2	0.02	0.0	17.3	0.0	51.6	29.3	33.5	37.4	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	3.0	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	1.9	0.0	6.7	18.9	6.7	17.2	0.2	0.1	0.02
0.0	0.0	0.1	62.3	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	11.8	0.36	0.0	0.3	0.0	65.8	8.7	9.8	19.4	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.5	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	2.6	0.02	0.0	3.1	0.0	17.1	2.6	2.1	4.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.8	0.0	4.2	0.7	0.6	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.3	0.03	0.1	1.2	0.0	14.8	9.5	5.6	9.7	0.1	0.1	0.03
282.1	0.0	1.6	135.6	0.11	0.10	1.6	0.22	0.0	115.1	0.60	40.8	203.1	0.5	537.1	90.6	35.3	80.3	1.1	0.6	0.13
236.3	0.0	1.3	86.5	0.05	0.05	0.8	0.09	0.0	47.8	0.25	20.2	9.9	0.0	224.3	39.0	14.1	30.3	0.5	0.2	0.05
9.0	0.0	0.2	0.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.2	0.03	3.1	0.6	0.0	39.1	1.4	1.7	4.6	0.0	0.0	0.01
114.3	0.0	0.1	2.7	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.0	0.05	0.6	4.2	0.0	40.1	4.7	1.6	4.3	0.0	0.0	0.01
38.4	0.0	0.2	27.2	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	9.3	0.01	1.6	1.0	0.0	40.5	6.0	3.5	3.6	0.1	0.1	0.01
1.7	0.0	0.1	0.7	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.4	0.01	4.0	0.0	0.0	8.3	0.4	0.5	0.9	0.0	0.0	0.00
72.9	0.0	0.8	55.0	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	29.8	0.15	10.9	4.2	0.0	96.2	26.5	6.8	16.9	0.4	0.1	0.02
8.9	0.0	0.2	44.4	0.05	0.03	0.6	0.11	0.0	61.7	0.29	18.1	10.5	0.0	252.0	45.0	17.4	42.4	0.4	0.3	0.07
1.2	0.0	0.0	21.1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	17.3	0.05	8.0	1.1	0.0	40.3	11.5	3.2	6.5	0.1	0.0	0.01
2.6	0.0	0.0	3.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.3	0.03	1.3	0.1	0.0	18.4	2.4	1.4	3.3	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	8.3	0.02	2.4	3.9	0.0	53.5	7.9	3.0	4.1	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.5	0.04	1.4	1.0	0.0	34.1	5.5	2.1	7.6	0.1	0.0	0.01
1.9	0.0	0.0	15.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	7.3	0.04	1.7	1.0	0.0	28.0	7.5	1.5	5.8	0.1	0.0	0.00
3.2	0.0	0.2	5.2	0.02	0.01	0.3	0.03	0.0	22.9	0.10	3.3	3.5	0.0	77.8	10.4	6.3	15.1	0.2	0.1	0.03
34.7	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.6	3.9	0.0	29.5	1.3	1.2	2.1	0.0	0.0	0.01
2.2	0.0	0.0	4.4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	4.1	0.03	1.8	178.8	0.5	31.3	5.2	2.7	5.4	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	3.2	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.4	0.01	1.0	35.7	0.1	11.4	2.5	0.6	1.7	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.2	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.8	143.0	0.4	20.0	2.8	2.0	3.7	0.1	0.0	0.00
28.9	0.0	0.3	0.1	0.05	0.02	0.4	0.11	0.0	17.8	0.25	32.5	1.1	0.0	194.2	10.5	11.6	17.1	0.2	0.1	0.05
28.6	0.0	0.3	0.1	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	16.7	0.23	30.8	0.7	0.0	184.9	9.9	11.1	16.1	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
18.2	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.9	0.05	7.3	0.2	0.0	32.6	4.4	2.4	3.3	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.3	0.07	2.6	0.0	0.0	59.3	1.0	5.3	4.4	0.0	0.0	0.01
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.8	0.0	0.0	22.6	0.6	0.6	2.3	0.0	0.0	0.01
9.3	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.02	0.0	7.0	0.10	19.9	0.5	0.0	70.2	3.9	2.8	6.1	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.01	1.7	0.3	0.0	8.4	0.4	0.5	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.3	0.16	0.0	1.7	0.0	39.5	0.3	1.7	13.2	0.1	0.1	0.01
10.5	0.0	0.0	8.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	7.6	0.01	0.8	63.2	0.2	56.6	11.0	8.8	5.7	0.1	0.0	0.00

(30年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	70.1	108	12.7	5.2	1.1	1.7	0.3	1.0	57.0	1.6	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	40.6	60	7.4	3.0	0.7	1.0	0.1	0.6	33.9	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	11.1	23	2.1	1.6	0.3	0.5	0.0	0.3	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.1	8	1.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.6	5	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.7	5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.6	12	1.2	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.6	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.2	3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.7	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	29.5	48	5.3	2.2	0.5	0.7	0.2	0.4	23.1	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.4	28	3.3	1.4	0.3	0.5	0.0	0.3	18.0	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	3.9	8	0.7	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	2.5	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.3	11	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.1	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	104.2	228	16.7	16.7	6.0	7.5	1.5	0.1	69.7	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	69.9	174	10.9	13.7	5.1	6.1	1.1	0.1	39.6	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	15.9	38	2.3	3.0	1.0	1.5	0.1	0.0	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	41.0	99	6.6	7.5	2.9	3.2	0.7	0.0	23.7	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.7	37	1.8	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.5	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	32.4	50	5.5	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	26.2	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	32.3	50	5.5	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	26.2	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	4	0.3	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.4	64	5.4	4.2	1.1	1.5	0.6	0.1	17.2	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	109.2	89	4.3	4.4	2.6	1.1	0.1	0.0	13.7	7.9	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	109.2	89	4.3	4.4	2.6	1.1	0.1	0.0	13.7	7.9	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	61.2	40	2.1	2.1	1.3	0.5	0.1	0.0	6.9	3.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.6	12	0.8	1.0	0.6	0.2	0.0	0.0	2.9	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.3	23	1.2	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	8.0	14	0.3	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	1.7	1.3	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.4	100	0.0	10.9	1.9	4.8	2.9	0.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	9.0	83	0.0	9.0	1.0	4.2	2.7	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	25.2	85	1.5	2.9	1.1	1.0	0.4	0.0	12.0	13.2	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	11.1	34	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.1	6.9	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.1	21	0.4	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	7.4	2.6	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.7	8	0.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.1	21	0.3	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.0	2.4	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	689.8	91	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86-88	121.8	67	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	8.4	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
ビール	87	70.8	30	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	42.6	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	568.1	23	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.1	0.0	0.1
茶	89	276.3	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	164.1	10	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	127.6	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	63.4	114	3.7	5.4	0.9	2.1	1.5	0.3	5.4	11.5	0.8	0.1	0.6
調味料	92-97	62.9	112	3.7	5.4	0.9	2.0	1.5	0.3	5.3	11.3	0.8	0.1	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.8	9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.7	24	0.1	2.5	0.3	1.1	0.8	0.2	4.0	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.6	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	32.9	57	1.3	2.2	0.5	0.9	0.4	0.1	1.3	7.0	0.2	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

*¹ RE：レチノール当量 *² α -トコフェロール量 (α -トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

*³ 食塩相当量＝ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*3}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
23.2	5.4	0.9	0.4	0.07	0.12	6.3	0.18	4.4	8.1	0.41	0.8	266.4	0.7	181.6	40.2	20.3	144.2	0.7	0.7	0.09
17.2	3.0	0.6	0.1	0.04	0.06	3.8	0.12	2.7	4.6	0.27	0.3	45.9	0.1	117.7	12.2	11.8	81.6	0.4	0.5	0.06
1.4	1.0	0.1	0.1	0.01	0.02	1.2	0.04	1.3	1.2	0.07	0.0	12.9	0.0	27.5	4.2	2.9	21.5	0.1	0.1	0.01
0.8	1.2	0.1	0.0	0.01	0.01	0.5	0.02	0.3	0.7	0.06	0.0	2.6	0.0	16.4	0.7	1.3	11.7	0.0	0.0	0.00
0.4	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.2	0.03	0.0	3.6	0.0	15.0	1.3	1.1	9.1	0.0	0.0	0.00
0.9	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.7	0.03	0.2	0.2	0.01	0.0	1.6	0.0	14.6	0.2	1.3	9.5	0.1	0.0	0.00
12.3	0.4	0.1	0.0	0.01	0.02	0.6	0.02	0.2	0.5	0.05	0.1	5.5	0.0	22.0	2.0	1.6	11.7	0.1	0.0	0.00
0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.5	0.8	0.01	0.0	6.7	0.0	4.2	1.3	1.0	3.3	0.1	0.2	0.01
0.7	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	6.4	0.0	7.8	0.4	1.3	6.3	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.9	0.02	0.0	6.5	0.0	10.0	2.1	1.3	8.5	0.0	0.0	0.01
6.0	2.4	0.3	0.3	0.03	0.06	2.5	0.06	1.6	3.5	0.15	0.6	220.5	0.6	63.9	28.0	8.5	62.6	0.3	0.2	0.03
5.0	2.0	0.2	0.0	0.02	0.03	1.8	0.05	1.2	2.5	0.13	0.5	121.8	0.3	44.6	16.1	5.7	43.2	0.2	0.1	0.02
0.5	0.3	0.1	0.3	0.00	0.01	0.4	0.01	0.3	0.4	0.01	0.0	15.7	0.0	9.2	5.9	1.2	8.6	0.1	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	3.6	0.0	0.9	1.3	0.1	1.3	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	73.6	0.2	8.7	4.0	1.4	8.2	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.8	0.0	0.5	0.7	0.1	1.3	0.0	0.0	0.00
64.0	0.2	0.3	11.6	0.31	0.16	8.2	0.23	0.8	8.8	0.87	4.0	152.7	0.4	233.9	5.5	17.6	147.2	0.8	2.0	0.06
2.9	0.2	0.2	2.6	0.29	0.10	5.2	0.15	0.5	1.4	0.50	3.5	129.8	0.3	157.9	3.1	11.0	98.9	0.5	1.5	0.04
0.7	0.0	0.1	1.0	0.01	0.02	0.9	0.03	0.2	0.8	0.10	0.1	8.2	0.0	32.5	0.6	2.2	16.5	0.2	0.5	0.01
2.0	0.1	0.1	1.3	0.22	0.06	3.2	0.10	0.2	0.5	0.31	0.3	16.3	0.0	97.5	1.5	6.8	51.8	0.2	0.8	0.02
0.1	0.1	0.0	0.3	0.05	0.02	1.0	0.02	0.1	0.2	0.08	3.1	105.2	0.3	27.1	1.0	2.0	30.1	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
7.6	0.0	0.1	8.8	0.02	0.04	2.9	0.08	0.1	2.3	0.32	0.4	21.5	0.1	72.3	2.2	6.3	45.1	0.2	0.4	0.01
7.6	0.0	0.1	8.8	0.02	0.04	2.9	0.08	0.1	2.3	0.32	0.4	21.5	0.1	72.1	2.2	6.3	45.0	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
53.5	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	5.1	0.05	0.1	1.0	0.0	3.6	0.2	0.3	3.2	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
59.7	0.7	0.4	5.1	0.03	0.17	1.3	0.03	0.4	15.0	0.57	0.0	59.7	0.2	54.8	21.5	4.7	75.9	0.8	0.5	0.03
38.1	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.1	0.03	0.4	5.7	0.51	0.7	87.8	0.2	159.8	137.7	12.9	121.1	0.1	0.5	0.01
38.1	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.1	0.03	0.4	5.7	0.51	0.7	87.8	0.2	159.8	137.7	12.9	121.1	0.1	0.5	0.01
21.4	0.2	0.1	1.1	0.02	0.09	0.6	0.02	0.2	2.6	0.33	0.5	26.6	0.1	94.9	68.7	6.4	56.8	0.0	0.2	0.01
9.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.9	0.01	0.0	36.3	0.1	2.3	22.2	0.7	23.8	0.0	0.1	0.00
4.6	0.0	0.0	0.1	0.01	0.05	0.3	0.01	0.1	2.0	0.13	0.2	16.6	0.0	49.5	37.9	4.8	30.5	0.0	0.1	0.00
3.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.1	0.03	0.0	8.2	0.0	13.1	8.9	1.0	10.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.3	0.1	1.2	13.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.2	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.7	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.4	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.0	12.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9.3	0.1	0.2	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.3	0.14	0.7	50.7	0.1	44.8	13.1	5.3	23.3	0.2	0.2	0.03
0.7	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.3	0.04	0.1	27.1	0.1	12.1	2.1	1.9	8.0	0.1	0.1	0.01
5.0	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.04	0.1	11.9	0.0	6.5	2.9	0.6	6.0	0.0	0.0	0.00
1.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	4.5	0.0	1.9	1.7	0.2	1.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.3	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.05	0.5	7.1	0.0	24.2	6.4	2.5	7.9	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.0	4.6	0.00	0.14	2.2	0.06	0.0	41.6	0.16	14.1	21.7	0.1	202.7	21.0	20.0	28.6	0.5	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	3.8	0.07	0.0	2.8	0.0	21.9	3.2	4.2	9.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.8	0.06	0.0	1.3	0.0	15.7	2.5	3.8	7.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.3	0.0	5.8	0.4	0.4	0.6	0.0	0.0	0.00
2.1	0.0	0.0	4.6	0.00	0.13	1.8	0.03	0.0	37.9	0.09	14.1	18.9	0.0	180.8	17.8	15.8	19.6	0.5	0.1	0.03
0.6	0.0	0.0	2.0	0.00	0.11	0.5	0.02	0.0	36.2	0.08	11.8	6.7	0.0	66.7	7.6	4.5	5.1	0.4	0.0	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.2	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.8	0.0	101.4	5.2	10.5	11.7	0.1	0.0	0.00
1.5	0.0	0.0	2.6	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.00	2.3	8.4	0.0	12.6	5.0	0.8	2.7	0.0	0.1	0.00
5.0	0.0	0.6	7.2	0.03	0.06	1.1	0.06	0.1	14.5	0.14	0.4	2,644.4	6.7	154.4	29.8	24.6	63.9	0.9	0.4	0.07
4.9	0.0	0.6	7.1	0.02	0.06	1.1	0.06	0.1	14.3	0.14	0.3	2,636.3	6.7	152.3	29.1	24.3	63.2	0.9	0.4	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	47.8	0.1	3.5	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.3	0.06	0.0	705.7	1.8	48.0	3.6	8.1	20.0	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	498.3	1.3	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.7	0.0	0.4	4.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	31.3	0.1	0.8	0.6	0.1	2.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.4	0.01	0.0	5.9	0.01	0.0	494.5	1.3	43.3	10.5	7.7	18.1	0.4	0.1	0.04
3.1	0.0	0.2	1.4	0.01	0.02	0.5	0.02	0.1	4.1	0.06	0.3	858.6	2.2	55.4	13.2	7.7	22.8	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.0																	

第10表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

< 朝 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,926	100.0	389	100.0	517	100.0	277	100.0	428	100.0	668	100.0	915	100.0	908	100.0	1,174	100.0	1,650	100.0	173	100.0	188	100.0
	家庭食	5,616	81.1	329	84.6	451	87.2	224	80.9	282	65.9	459	68.7	654	71.5	685	75.4	1,025	87.3	1,507	91.3	156	90.2	155	82.4
	調理済み食	456	6.6	33	8.5	37	7.2	20	7.2	35	8.2	61	9.1	73	8.0	65	7.2	61	5.2	71	4.3	9	5.2	15	8.0
	外食	72	1.0	2	0.5	0	0.0	3	1.1	4	0.9	13	1.9	18	2.0	15	1.7	6	0.5	11	0.7	0	0.0	2	1.1
	給食	14	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	1	0.1	2	0.2	4	0.4	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	768	11.1	25	6.4	29	5.6	30	10.8	104	24.3	134	20.1	168	18.4	139	15.3	78	6.6	61	3.7	8	4.6	16	8.5
	菓子・果物などのみ	482	7.0	23	5.9	23	4.4	14	5.1	43	10.0	79	11.8	100	10.9	97	10.7	58	4.9	45	2.7	5	2.9	8	4.3
	錠剤などのみ	26	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.7	6	0.9	7	0.8	6	0.7	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	何も食べない	260	3.8	2	0.5	6	1.2	15	5.4	58	13.6	49	7.3	61	6.7	36	4.0	17	1.4	16	1.0	3	1.7	7	3.7
男 性	総数	3,260	100.0	181	100.0	273	100.0	143	100.0	211	100.0	314	100.0	445	100.0	417	100.0	548	100.0	728	100.0	98	100.0	90	100.0
	家庭食	2,508	76.9	158	87.3	238	87.2	110	76.9	127	60.2	190	60.5	284	63.8	291	69.8	461	84.1	649	89.1	88	89.8	72	80.0
	調理済み食	231	7.1	11	6.1	17	6.2	12	8.4	18	8.5	23	7.3	35	7.9	34	8.2	37	6.8	44	6.0	3	3.1	9	10.0
	外食	58	1.8	2	1.1	0	0.0	3	2.1	2	0.9	11	3.5	15	3.4	14	3.4	3	0.5	8	1.1	0	0.0	2	2.2
	給食	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	2	0.4	3	0.7	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	454	13.9	10	5.5	18	6.6	18	12.6	63	29.9	89	28.3	109	24.5	75	18.0	45	8.2	27	3.7	7	7.1	7	7.8
	菓子・果物などのみ	266	8.2	10	5.5	14	5.1	7	4.9	24	11.4	53	16.9	59	13.3	47	11.3	31	5.7	21	2.9	4	4.1	4	4.4
	錠剤などのみ	13	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	3	1.0	1	0.2	4	1.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	175	5.4	0	0.0	4	1.5	11	7.7	36	17.1	33	10.5	49	11.0	24	5.8	12	2.2	6	0.8	3	3.1	3	3.3
女 性	総数	3,666	100.0	208	100.0	244	100.0	134	100.0	217	100.0	354	100.0	470	100.0	491	100.0	626	100.0	922	100.0	75	100.0	98	100.0
	家庭食	3,108	84.8	171	82.2	213	87.3	114	85.1	155	71.4	269	76.0	370	78.7	394	80.2	564	90.1	858	93.1	68	90.7	83	84.7
	調理済み食	225	6.1	22	10.6	20	8.2	8	6.0	17	7.8	38	10.7	38	8.1	31	6.3	24	3.8	27	2.9	6	8.0	6	6.1
	外食	14	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	2	0.6	3	0.6	1	0.2	3	0.5	3	0.3	0	0.0	0	0.0
	給食	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	314	8.6	15	7.2	11	4.5	12	9.0	41	18.9	45	12.7	59	12.6	64	13.0	33	5.3	34	3.7	1	1.3	9	9.2
	菓子・果物などのみ	216	5.9	13	6.3	9	3.7	7	5.2	19	8.8	26	7.3	41	8.7	50	10.2	27	4.3	24	2.6	1	1.3	4	4.1
	錠剤などのみ	13	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	0.8	6	1.3	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0
	何も食べない	85	2.3	2	1.0	2	0.8	4	3.0	22	10.1	16	4.5	12	2.6	12	2.4	5	0.8	10	1.1	0	0.0	4	4.1

(30年)

< 昼 >

食事状況		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,926	100.0	389	100.0	517	100.0	277	100.0	428	100.0	668	100.0	915	100.0	908	100.0	1,174	100.0	1,650	100.0	173	100.0	188	100.0
	家庭食	3,837	55.4	126	32.4	56	10.8	186	67.1	214	50.0	358	53.6	441	48.2	474	52.2	766	65.2	1,216	73.7	40	23.1	131	69.7
	調理済み食	674	9.7	24	6.2	10	1.9	12	4.3	33	7.7	65	9.7	101	11.0	105	11.6	128	10.9	196	11.9	7	4.0	6	3.2
	外食	1,084	15.7	8	2.1	6	1.2	40	14.4	106	24.8	151	22.6	229	25.0	201	22.1	183	15.6	160	9.7	2	1.2	21	11.2
	給食	1,070	15.4	224	57.6	444	85.9	33	11.9	47	11.0	59	8.8	93	10.2	85	9.4	64	5.5	21	1.3	123	71.1	28	14.9
	欠食	261	3.8	7	1.8	1	0.2	6	2.2	28	6.5	35	5.2	51	5.6	43	4.7	33	2.8	57	3.5	1	0.6	2	1.1
	菓子・果物などのみ	134	1.9	3	0.8	1	0.2	1	0.4	9	2.1	16	2.4	27	3.0	25	2.8	17	1.4	35	2.1	1	0.6	0	0.0
	錠剤などのみ	7	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	2	0.3	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	何も食べない	120	1.7	4	1.0	0	0.0	4	1.4	18	4.2	17	2.5	23	2.5	17	1.9	15	1.3	22	1.3	0	0.0	1	0.5
男 性	総数	3,260	100.0	181	100.0	273	100.0	143	100.0	211	100.0	314	100.0	445	100.0	417	100.0	548	100.0	728	100.0	98	100.0	90	100.0
	家庭食	1,619	49.7	60	33.1	29	10.6	93	65.0	98	46.4	147	46.8	183	41.1	173	41.5	320	58.4	516	70.9	22	22.4	60	66.7
	調理済み食	298	9.1	9	5.0	6	2.2	6	4.2	16	7.6	21	6.7	44	9.9	40	9.6	61	11.1	95	13.0	4	4.1	3	3.3
	外食	652	20.0	3	1.7	4	1.5	25	17.5	62	29.4	90	28.7	146	32.8	130	31.2	114	20.8	78	10.7	2	2.0	12	13.3
	給食	551	16.9	105	58.0	233	85.3	16	11.2	20	9.5	38	12.1	43	9.7	53	12.7	33	6.0	10	1.4	69	70.4	14	15.6
	欠食	140	4.3	4	2.2	1	0.4	3	2.1	15	7.1	18	5.7	29	6.5	21	5.0	20	3.6	29	4.0	1	1.0	1	1.1
	菓子・果物などのみ	56	1.7	1	0.6	1	0.4	1	0.7	3	1.4	9	2.9	8	1.8	11	2.6	9	1.6	13	1.8	1	1.0	0	0.0
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	80	2.5	3	1.7	0	0.0	2	1.4	11	5.2	8	2.5	20	4.5	9	2.2	11	2.0	16	2.2	0	0.0	1	1.1
女 性	総数	3,666	100.0	208	100.0	244	100.0	134	100.0	217	100.0	354	100.0	470	100.0	491	100.0	626	100.0	922	100.0	75	100.0	98	100.0
	家庭食	2,218	60.5	66	31.7	27	11.1	93	69.4	116	53.5	211	59.6	258	54.9	301	61.3	446	71.2	700	75.9	18	24.0	71	72.4
	調理済み食	376	10.3	15	7.2	4	1.6	6	4.5	17	7.8	44	12.4	57	12.1	65	13.2	67	10.7	101	11.0	3	4.0	3	3.1
	外食	432	11.8	5	2.4	2	0.8	15	11.2	44	20.3	61	17.2	83	17.7	71	14.5	69	11.0	82	8.9	0	0.0	9	9.2
	給食	519	14.2	119	57.2	211	86.5	17	12.7	27	12.4	21	5.9	50	10.6	32	6.5	31	5.0	11	1.2	54	72.0	14	14.3
	欠食	121	3.3	3	1.4	0	0.0	3	2.2	13	6.0	17	4.8	22	4.7	22	4.5	13	2.1	28	3.0	0	0.0	1	1.0
	菓子・果物などのみ	78	2.1	2	1.0	0	0.0	0	0.0	6	2.8	7	2.0	19	4.0	14	2.9	8	1.3	22	2.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0
	何も食べない	40	1.1	1	0.5	0	0.0	2	1.5	7	3.2	9	2.5	3	0.6	8	1.6	4	0.6	6	0.7	0	0.0	0	0.0

割合－総数・男性・女性， 1 歳以上

< タ >

食事状況		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,926	100.0	389	100.0	517	100.0	277	100.0	428	100.0	668	100.0	915	100.0	908	100.0	1,174	100.0	1,650	100.0	173	100.0	188	100.0
	家庭食	6,250	90.2	364	93.6	496	95.9	257	92.8	369	86.2	599	89.7	808	88.3	792	87.2	1,071	91.2	1,494	90.5	167	96.5	175	93.1
	調理済み食	398	5.7	13	3.3	12	2.3	8	2.9	24	5.6	31	4.6	53	5.8	66	7.3	67	5.7	124	7.5	5	2.9	6	3.2
	外食	205	3.0	10	2.6	8	1.5	12	4.3	27	6.3	26	3.9	39	4.3	37	4.1	22	1.9	24	1.5	1	0.6	7	3.7
	給食	23	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.7	4	0.6	5	0.5	7	0.8	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	50	0.7	1	0.3	1	0.2	0	0.0	5	1.2	8	1.2	10	1.1	6	0.7	11	0.9	8	0.5	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	22	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.7	4	0.4	3	0.3	5	0.4	4	0.2	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	28	0.4	1	0.3	1	0.2	0	0.0	4	0.9	3	0.4	6	0.7	3	0.3	6	0.5	4	0.2	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	3,260	100.0	181	100.0	273	100.0	143	100.0	211	100.0	314	100.0	445	100.0	417	100.0	548	100.0	728	100.0	98	100.0	90	100.0
	家庭食	2,877	88.3	169	93.4	263	96.3	133	93.0	180	85.3	272	86.6	381	85.6	342	82.0	490	89.4	647	88.9	95	96.9	84	93.3
	調理済み食	220	6.7	2	1.1	6	2.2	5	3.5	13	6.2	19	6.1	30	6.7	40	9.6	40	7.3	65	8.9	2	2.0	4	4.4
	外食	130	4.0	9	5.0	4	1.5	5	3.5	16	7.6	17	5.4	25	5.6	27	6.5	12	2.2	15	2.1	1	1.0	2	2.2
	給食	16	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	3	1.0	5	1.1	5	1.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	17	0.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	4	0.9	3	0.7	5	0.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.5	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	0.3	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.7	1	0.2	3	0.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	3,666	100.0	208	100.0	244	100.0	134	100.0	217	100.0	354	100.0	470	100.0	491	100.0	626	100.0	922	100.0	75	100.0	98	100.0
	家庭食	3,373	92.0	195	93.8	233	95.5	124	92.5	189	87.1	327	92.4	427	90.9	450	91.6	581	92.8	847	91.9	72	96.0	91	92.9
	調理済み食	178	4.9	11	5.3	6	2.5	3	2.2	11	5.1	12	3.4	23	4.9	26	5.3	27	4.3	59	6.4	3	4.0	2	2.0
	外食	75	2.0	1	0.5	4	1.6	7	5.2	11	5.1	9	2.5	14	3.0	10	2.0	10	1.6	9	1.0	0	0.0	5	5.1
	給食	7	0.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	2	0.4	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	33	0.9	0	0.0	1	0.4	0	0.0	5	2.3	5	1.4	6	1.3	3	0.6	6	1.0	7	0.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	16	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.1	3	0.6	1	0.2	3	0.5	4	0.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	17	0.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0	4	1.8	1	0.3	3	0.6	2	0.4	3	0.5	3	0.3	0	0.0	0	0.0

(30年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

< 朝 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	686	100.0	28	100.0	23	100.0	51	100.0	88	100.0	159	100.0	337	100.0
	家庭食	515	75.1	12	42.9	12	52.2	21	41.2	47	53.4	124	78.0	299	88.7
	調理済み食	73	10.6	3	10.7	1	4.3	11	21.6	19	21.6	18	11.3	21	6.2
	外食	12	1.7	0	0.0	0	0.0	4	7.8	2	2.3	4	2.5	2	0.6
	給食	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0
	欠食	83	12.1	13	46.4	10	43.5	14	27.5	18	20.5	13	8.2	15	4.5
	菓子・果物などのみ	51	7.4	5	17.9	7	30.4	7	13.7	11	12.5	8	5.0	13	3.9
	錠剤などのみ	4	0.6	0	0.0	2	8.7	0	0.0	1	1.1	1	0.6	0	0.0
	何も食べない	28	4.1	8	28.6	1	4.3	7	13.7	6	6.8	4	2.5	2	0.6
男 性	総数	292	100.0	16	100.0	13	100.0	31	100.0	55	100.0	72	100.0	105	100.0
	家庭食	173	59.2	3	18.8	6	46.2	8	25.8	23	41.8	51	70.8	82	78.1
	調理済み食	50	17.1	2	12.5	0	0.0	7	22.6	13	23.6	12	16.7	16	15.2
	外食	9	3.1	0	0.0	0	0.0	3	9.7	2	3.6	2	2.8	2	1.9
	給食	3	1.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.6	0	0.0	0	0.0
	欠食	57	19.5	11	68.8	7	53.8	12	38.7	15	27.3	7	9.7	5	4.8
	菓子・果物などのみ	31	10.6	5	31.3	4	30.8	5	16.1	9	16.4	3	4.2	5	4.8
	錠剤などのみ	3	1.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	23	7.9	6	37.5	1	7.7	7	22.6	5	9.1	4	5.6	0	0.0
女 性	総数	394	100.0	12	100.0	10	100.0	20	100.0	33	100.0	87	100.0	232	100.0
	家庭食	342	86.8	9	75.0	6	60.0	13	65.0	24	72.7	73	83.9	217	93.5
	調理済み食	23	5.8	1	8.3	1	10.0	4	20.0	6	18.2	6	6.9	5	2.2
	外食	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	26	6.6	2	16.7	3	30.0	2	10.0	3	9.1	6	6.9	10	4.3
	菓子・果物などのみ	20	5.1	0	0.0	3	30.0	2	10.0	2	6.1	5	5.7	8	3.4
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	何も食べない	5	1.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	2	0.9

(30年)

< 昼 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	686	100.0	28	100.0	23	100.0	51	100.0	88	100.0	159	100.0	337	100.0
	家庭食	367	53.5	8	28.6	11	47.8	14	27.5	32	36.4	89	56.0	213	63.2
	調理済み食	123	17.9	9	32.1	2	8.7	12	23.5	21	23.9	27	17.0	52	15.4
	外食	107	15.6	5	17.9	5	21.7	17	33.3	15	17.0	22	13.8	43	12.8
	給食	33	4.8	4	14.3	3	13.0	3	5.9	10	11.4	11	6.9	2	0.6
	欠食	56	8.2	2	7.1	2	8.7	5	9.8	10	11.4	10	6.3	27	8.0
	菓子・果物などのみ	31	4.5	1	3.6	1	4.3	2	3.9	6	6.8	5	3.1	16	4.7
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	何も食べない	24	3.5	1	3.6	1	4.3	3	5.9	4	4.5	4	2.5	11	3.3
男 性	総数	292	100.0	16	100.0	13	100.0	31	100.0	55	100.0	72	100.0	105	100.0
	家庭食	116	39.7	4	25.0	6	46.2	8	25.8	15	27.3	31	43.1	52	49.5
	調理済み食	63	21.6	5	31.3	1	7.7	8	25.8	11	20.0	16	22.2	22	21.0
	外食	60	20.5	4	25.0	3	23.1	10	32.3	15	27.3	12	16.7	16	15.2
	給食	17	5.8	2	12.5	1	7.7	1	3.2	6	10.9	6	8.3	1	1.0
	欠食	36	12.3	1	6.3	2	15.4	4	12.9	8	14.5	7	9.7	14	13.3
	菓子・果物などのみ	16	5.5	0	0.0	1	7.7	1	3.2	5	9.1	3	4.2	6	5.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	20	6.8	1	6.3	1	7.7	3	9.7	3	5.5	4	5.6	8	7.6
女 性	総数	394	100.0	12	100.0	10	100.0	20	100.0	33	100.0	87	100.0	232	100.0
	家庭食	251	63.7	4	33.3	5	50.0	6	30.0	17	51.5	58	66.7	161	69.4
	調理済み食	60	15.2	4	33.3	1	10.0	4	20.0	10	30.3	11	12.6	30	12.9
	外食	47	11.9	1	8.3	2	20.0	7	35.0	0	0.0	10	11.5	27	11.6
	給食	16	4.1	2	16.7	2	20.0	2	10.0	4	12.1	5	5.7	1	0.4
	欠食	20	5.1	1	8.3	0	0.0	1	5.0	2	6.1	3	3.4	13	5.6
	菓子・果物などのみ	15	3.8	1	8.3	0	0.0	1	5.0	1	3.0	2	2.3	10	4.3
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	何も食べない	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	3	1.3

(30年)

割合－総数・男性・女性，20 歳以上 [一人世帯]

< タ >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	686	100.0	28	100.0	23	100.0	51	100.0	88	100.0	159	100.0	337	100.0
	家庭食	493	71.9	13	46.4	14	60.9	23	45.1	52	59.1	117	73.6	274	81.3
	調理済み食	139	20.3	8	28.6	5	21.7	21	41.2	25	28.4	27	17.0	53	15.7
	外食	37	5.4	5	17.9	3	13.0	6	11.8	7	8.0	9	5.7	7	2.1
	給食	6	0.9	1	3.6	0	0.0	1	2.0	2	2.3	2	1.3	0	0.0
	欠食	11	1.6	1	3.6	1	4.3	0	0.0	2	2.3	4	2.5	3	0.9
	菓子・果物などのみ	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.3	2	0.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	0.9	1	3.6	1	4.3	0	0.0	1	1.1	2	1.3	1	0.3
男 性	総数	292	100.0	16	100.0	13	100.0	31	100.0	55	100.0	72	100.0	105	100.0
	家庭食	172	58.9	4	25.0	7	53.8	14	45.2	26	47.3	48	66.7	73	69.5
	調理済み食	88	30.1	6	37.5	3	23.1	13	41.9	21	38.2	18	25.0	27	25.7
	外食	23	7.9	5	31.3	2	15.4	3	9.7	5	9.1	3	4.2	5	4.8
	給食	5	1.7	1	6.3	0	0.0	1	3.2	2	3.6	1	1.4	0	0.0
	欠食	4	1.4	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	1.8	2	2.8	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	1.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0
女 性	総数	394	100.0	12	100.0	10	100.0	20	100.0	33	100.0	87	100.0	232	100.0
	家庭食	321	81.5	9	75.0	7	70.0	9	45.0	26	78.8	69	79.3	201	86.6
	調理済み食	51	12.9	2	16.7	2	20.0	8	40.0	4	12.1	9	10.3	26	11.2
	外食	14	3.6	0	0.0	1	10.0	3	15.0	2	6.1	6	6.9	2	0.9
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	欠食	7	1.8	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	2.3	3	1.3
	菓子・果物などのみ	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	0.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.8	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	0.4

(30年)

第12表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上

< 朝 >

	総数	専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・搬送業従事者		生産・工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	6923	100.0	735	100.0	599	100.0	354	100.0	528	100.0	60	100.0	225	100.0	1	100.0	8	100.0	105	100.0	541	100.0	1204	100.0	1050	100.0	161	100.0	107	100.0	103	100.0	125	100.0	138	100.0	184	100.0	292	100.0				
	家庭食	5613	81.1	557	75.8	196	72.3	455	76.0	255	72.0	405	76.7	41	68.3	199	88.4	1	100.0	8	100.0	70	66.7	394	72.8	1068	88.7	919	87.5	136	84.5	93	86.9	87	84.5	106	84.8	111	84.1	122	88.4	163	88.6	227	77.7
	調理済み食	456	6.6	61	8.3	13	4.8	45	7.5	28	7.9	29	5.5	6	10.0	15	6.7	0	0.0	0	0.0	9	8.6	40	7.4	61	5.1	52	5.0	14	8.7	8	7.5	8	7.8	10	8.0	13	9.8	8	5.8	11	6.0	25	8.6
	外食	72	1.0	6	0.8	6	2.2	6	1.0	9	2.5	6	1.1	2	3.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	3.8	14	2.6	4	0.3	8	0.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4		
	給食	14	0.2	3	0.4	1	0.4	2	0.3	1	0.3	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
	欠食	768	11.1	108	14.7	55	20.3	91	15.2	61	17.2	85	16.1	11	18.3	10	4.4	0	0.0	0	0.0	21	20.0	91	16.8	71	5.9	71	6.8	9	5.6	6	5.6	8	7.8	9	7.2	8	6.1	8	5.8	10	5.4	35	12.0
	菓子・果物などのみ	482	7.0	67	9.1	26	9.6	63	10.5	32	9.0	50	9.5	5	8.3	7	3.1	0	0.0	0	0.0	10	9.5	62	11.5	58	4.8	40	3.8	8	5.0	6	5.6	7	6.8	9	7.2	7	5.3	6	4.3	7	3.8	12	4.1
男性	総数	3258	100.0	359	100.0	252	100.0	209	100.0	195	100.0	170	100.0	58	100.0	143	100.0	1	100.0	6	100.0	99	100.0	404	100.0	68	100.0	663	100.0	78	100.0	47	100.0	47	100.0	64	100.0	58	100.0	86	100.0	94	100.0	157	100.0
	家庭食	2506	76.9	251	69.9	178	70.6	145	69.4	134	68.7	123	72.4	39	67.2	123	86.0	1	100.0	6	100.0	65	65.7	276	68.3	58	85.3	574	86.6	69	88.5	43	91.5	39	83.0	53	82.8	48	82.8	79	91.9	82	87.2	120	76.4
	調理済み食	231	7.1	30	8.4	13	5.2	18	8.6	15	7.7	9	5.3	6	10.3	11	7.7	0	0.0	0	0.0	9	9.1	32	7.9	6	8.8	39	5.9	4	5.1	2	4.3	4	8.5	6	9.4	6	10.3	3	3.5	4	4.3	14	8.9
	外食	58	1.8	5	1.4	6	2.4	4	1.9	7	3.6	3	1.8	2	3.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	4	4.0	14	3.5	0	0.0	7	1.1	2	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9
	給食	9	0.3	2	0.6	1	0.4	2	1.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	454	13.9	71	19.8	54	21.4	40	19.1	38	19.5	35	20.6	11	19.0	8	5.6	0	0.0	0	0.0	20	20.2	80	19.8	4	5.9	43	6.5	3	3.8	2	4.3	4	8.5	5	7.8	4	6.9	4	4.7	8	8.5	20	12.7
	菓子・果物などのみ	266	8.2	43	12.0	26	10.3	25	12.0	18	9.2	21	12.4	5	8.6	5	3.5	0	0.0	0	0.0	10	10.1	54	13.4	4	5.9	24	3.6	3	3.8	2	4.3	4	8.5	5	7.8	4	6.9	3	3.5	5	5.3	5	3.2
女性	総数	3665	100.0	376	100.0	19	100.0	390	100.0	159	100.0	358	100.0	2	100.0	82	100.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	137	100.0	1136	100.0	387	100.0	83	100.0	60	100.0	56	100.0	61	100.0	74	100.0	52	100.0	90	100.0	135	100.0
	家庭食	3107	84.8	306	81.4	18	94.7	310	79.5	121	76.1	282	78.8	2	100.0	76	92.7	0	0.0	2	100.0	5	83.3	118	86.1	1010	88.9	345	89.1	67	80.7	50	83.3	48	85.7	53	86.9	63	85.1	43	82.7	81	90.0	107	79.3
	調理済み食	225	6.1	31	8.2	0	0.0	27	6.9	13	8.2	20	5.6	0	0.0	4	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	5.8	55	4.8	13	3.4	10	12.0	6	10.0	4	7.1	4	6.6	7	9.5	5	9.6	7	7.8	11	8.1
	外食	14	0.4	1	0.3	0	0.0	2	0.5	2	1.3	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	給食	5	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7		
	欠食	314	8.6	37	9.8	1	5.3	51	13.1	23	14.5	50	14.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	16.7	11	8.0	67	5.9	28	7.2	6	7.2	4	6.7	4	7.1	4	6.6	4	5.4	4	7.7	2	2.2	15	11.1
	菓子・果物などのみ	216	5.9	24	6.4	0	0.0	38	9.7	14	8.8	29	8.1	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	5.8	54	4.8	16	4.1	5	6.0	4	6.7	3	5.4	4	6.6	3	4.1	3	5.8	2	2.2	7	5.2
錠剤などのみ	13	0.4	3	0.8	0	0.0	2	0.5	3	1.9	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	
何も食べない	85	2.3	10	2.7	1	5.3	11	2.8	6	3.8	18	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.2	13	1.1	12	3.1	1	1.2	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.4	1	1.9	0	0.0	7	5.2	

(30年)

＜ 屋 ＞	総 数	専門的・技術的 職業従事者		管理的・職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス職業 従事者		保安職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運輸・搬送 従事者		生産・工程 従事者		家事 従事者		その他 （無職）		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数	6923	100.0	735	100.0	271	100.0	599	100.0	354	100.0	528	100.0	60	100.0	225	100.0	1	100.0	8	100.0	105	100.0	541	100.0	1204	100.0	1050	100.0	161	100.0	107	100.0	103	100.0	125	100.0	132	100.0	138	100.0	184	100.0	292	100.0
	家庭食	3836	55.4	324	44.1	100	36.9	302	50.4	184	52.0	316	59.8	33	55.0	184	81.8	0	0.0	8	100.0	44	41.9	291	53.8	925	76.8	727	69.2	18	11.2	31	29.0	77	74.8	3	2.4	5	3.8	8	5.8	55	29.9	201	68.8
	調理済み食	672	9.7	76	10.3	21	7.7	54	9.0	38	10.7	47	8.9	6	10.0	19	8.4	0	0.0	0	0.0	16	15.2	51	9.4	140	11.6	151	14.4	1	0.6	7	6.5	16	15.5	1	0.8	1	0.8	2	1.4	7	3.8	18	6.2
	外食	1084	15.7	150	20.4	107	39.5	177	29.5	103	29.1	81	15.3	16	26.7	16	7.1	1	100.0	0	0.0	35	33.3	122	22.6	96	8.0	107	10.2	3	1.9	1	0.9	4	3.9	1	0.8	2	1.5	2	1.4	1	0.5	59	20.2
	給食	1070	15.5	160	21.8	33	12.2	38	6.3	8	2.3	45	8.5	4	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.8	61	11.3	3	0.2	10	1.0	137	85.1	68	63.6	1	1.0	120	96.0	124	93.9	119	64.7	9	3.1		
	欠食	261	3.8	25	3.4	10	3.7	28	4.7	21	5.9	39	7.4	1	1.7	6	2.7	0	0.0	0	0.0	6	5.7	16	3.0	40	3.3	55	5.2	2	1.2	0	0.0	5	4.9	0	0.0	0	0.0	2	1.1	5	1.7		
男 性	菓子・果物などのみ	134	1.9	11	1.5	6	2.2	18	3.0	6	1.7	21	4.0	1	1.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.9	8	1.5	27	2.2	28	2.7	0	0.0	0	0.0	3	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3
	錠剤などのみ	7	0.1	3	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
	何も食べない	120	1.7	11	1.5	3	1.1	10	1.7	15	4.2	18	3.4	0	0.0	5	2.2	0	0.0	0	0.0	4	3.8	8	1.5	12	1.0	26	2.5	2	1.2	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.0		
	総数	3258	100.0	359	100.0	252	100.0	209	100.0	195	100.0	170	100.0	58	100.0	143	100.0	1	100.0	6	100.0	99	100.0	404	100.0	68	100.0	663	100.0	78	100.0	47	100.0	47	100.0	61	100.0	58	100.0	86	100.0	94	100.0	157	100.0
	家庭食	1618	49.7	155	43.2	91	36.1	87	41.6	87	44.6	99	58.2	33	56.9	115	80.4	0	0.0	6	100.0	43	43.4	198	49.0	42	61.8	466	70.3	11	14.1	13	27.7	36	76.6	1	1.6	2	3.4	4	4.7	26	27.7	103	65.6
	調理済み食	297	9.1	34	9.5	18	7.1	13	6.2	19	9.7	12	7.1	6	10.3	12	8.4	0	0.0	0	0.0	15	15.2	30	7.4	14	20.6	98	14.8	0	0.0	3	6.4	6	12.8	1	1.6	0	0.0	2	2.3	4	4.3	10	6.4
女 性	外食	652	20.0	87	24.2	102	40.5	79	37.8	70	35.9	36	21.2	14	24.1	11	7.7	1	100.0	0	0.0	32	32.3	108	26.7	7	10.3	61	9.2	0	0.0	1	2.1	2	4.3	1	1.6	1	1.7	1	1.2	1	1.1	37	23.6
	給食	551	16.9	65	18.1	31	12.3	18	8.6	5	2.6	10	5.9	4	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.0	55	13.6	1	1.5	2	0.3	65	83.3	30	63.8	1	2.1	61	95.3	55	94.8	79	91.9	61	64.9	4	2.5
	欠食	140	4.3	18	5.0	10	4.0	12	5.7	14	7.2	13	7.6	1	1.7	5	3.5	0	0.0	0	0.0	5	5.1	13	3.2	4	5.9	36	5.4	2	2.6	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	3	1.9
	菓子・果物などのみ	56	1.7	6	1.7	6	2.4	6	2.9	2	1.0	5	2.9	1	1.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	5	1.2	4	5.9	16	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.6
	錠剤などのみ	4	0.1	3	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	80	2.5	9	2.5	3	1.2	6	2.9	12	6.2	8	4.7	0	0.0	4	2.8	0	0.0	0	0.0	4	4.0	8	2.0	0	0.0	20	3.0	2	2.6	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.3		
総数	3665	100.0	376	100.0	19	100.0	390	100.0	159	100.0	358	100.0	2	100.0	82	100.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	137	100.0	1136	100.0	387	100.0	83	100.0	60	100.0	56	100.0	61	100.0	74	100.0	52	100.0	90	100.0	135	100.0	
家庭食	2218	60.5	169	44.9	9	47.4	215	55.1	97	61.0	217	60.6	0	0.0	69	84.1	0	0.0	2	100.0	1	16.7	93	67.9	883	77.7	261	67.4	7	8.4	18	30.0	41	73.2	2	3.3	3	4.1	4	7.7	29	32.2	98	72.6	
調理済み食	375	10.2	42	11.2	3	15.8	41	10.5	19	11.9	35	9.8	0	0.0	7	8.5	0	0.0	0	0.0	1	16.7	21	15.3	126	11.1	53	13.7	1	1.2	4	6.7	10	17.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	3	3.3	8	5.9	
外食	432	11.8	63	16.8	5	26.3	98	25.1	33	20.8	45	12.6	2	100.0	5	6.1	0	0.0	0	0.0	3	50.0	14	10.2	89	7.8	46	11.9	3	3.6	0	0.0	2	3.6	0	0.0	1	1.4	1	1.9	0	0.0	22	16.3	
給食	519	14.2	95	25.3	2	10.5	20	5.1	3	1.9	35	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	4.4	2	0.2	8	2.1	72	86.7	38	63.3	0	0.0	59	96.7	69	93.2	47	90.4	58	64.4	5	3.7	
欠食	121	3.3	7	1.9	0	0.0	16	4.1	7	4.4	26	7.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	3	2.2	36	3.2	19	4.9	0	0.0	0	0.0	3	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	
菓子・果物などのみ	78	2.1	5	1.3	0	0.0	12	3.1	4	2.5	16	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	3	2.2	23	2.0	12	3.1	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	
何も食べない	40	1.1	2	0.5	0	0.0	4	1.0	3	1.9	10	2.8	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	1.1	6	1.6	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	

(30年)

(30年)

	総 数	専門的・技術的 職業従事者	管理的職業 従事者	事務 従事者	販売 従事者	サービス職業 従事者	保安職業 従事者	農業 従事者	林業 従事者	漁業 従事者	運輸・郵便業 従事者	生産工程 従事者	家事 従事者	その他 (無職)	保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生															
															人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
総 数	6923	100.0	735	10.0	271	10.0	599	10.0	354	10.0	528	10.0	60	10.0	225	10.0	1	10.0	8	10.0	105	10.0	541	10.0	1,204	10.0	1,050	10.0	161	10.0	107	10.0	103	10.0	125	10.0	132	10.0	138	10.0	184	10.0	292	10.0
	6247	90.2	650	8.84	228	8.41	536	8.95	314	8.87	471	8.92	42	7.00	203	9.02	1	10.00	5	6.25	83	7.90	484	8.95	1,116	9.27	943	8.98	148	9.19	103	9.63	95	9.22	121	9.68	126	9.55	132	9.57	175	9.51	271	9.28
	398	5.7	49	6.7	15	5.5	29	4.8	19	5.4	29	5.5	8	13.3	18	8.0	0	0.0	1	1.25	14	13.3	33	6.1	66	5.5	84	8.0	7	4.3	1	0.9	4	3.9	3	2.4	3	2.3	6	3.3	6	2.1		
	205	3.0	29	3.9	24	8.9	29	4.8	15	4.2	15	2.8	6	10.0	4	1.8	0	0.0	0	0.0	6	5.7	16	3.0	14	1.2	14	1.3	5	3.1	2	1.9	3	2.9	1	0.8	3	2.3	3	1.6	13	4.5		
	23	0.3	3	0.4	2	0.7	0	0.0	1	0.3	6	1.1	4	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7				
	50	0.7	4	0.5	2	0.7	5	0.8	5	1.4	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.50	2	1.9	4	0.7	8	0.7	9	0.9	0	0.0	1	0.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
	22	0.3	2	0.3	0	0.0	0	0.0	5	1.4	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.50	0	0.0	3	0.6	5	0.4	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
男 性	3258	100.0	359	10.0	252	10.0	209	10.0	195	10.0	170	10.0	58	10.0	143	10.0	1	10.0	6	10.0	99	10.0	404	10.0	68	10.0	663	10.0	78	10.0	47	10.0	47	10.0	64	10.0	58	10.0	86	10.0	94	10.0	157	10.0
	2875	88.2	314	8.75	212	8.41	185	88.5	171	87.7	143	84.1	41	70.7	130	90.9	1	10.00	4	6.67	78	78.8	355	87.9	54	7.94	590	8.90	71	91.0	45	95.7	44	93.6	62	96.9	56	96.6	83	96.5	88	93.6	148	94.3
	220	6.8	28	7.8	12	4.8	12	5.7	9	4.6	13	7.6	8	13.8	10	7.0	0	0.0	1	1.67	14	14.1	27	6.7	14	20.6	59	8.9	2	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.4	1	1.2	3	3.2	4	2.5
	130	4.0	14	3.9	24	9.5	12	5.7	13	6.7	10	5.9	6	10.3	3	2.1	0	0.0	0	0.0	5	5.1	14	3.5	0	0.0	10	1.5	5	6.4	2	4.3	2	4.3	1	1.6	0	0.0	2	2.3	3	3.2	4	2.5
	16	0.5	2	0.6	2	0.8	0	0.0	1	0.5	3	1.8	3	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6		
	17	0.5	1	0.3	2	0.8	0	0.0	1	0.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.67	2	2.0	4	1.0	0	0.0	4	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.67	0	0.0	3	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女 性	3665	100.0	376	10.0	191	10.0	390	10.0	159	10.0	358	10.0	21	10.0	82	10.0	0	0.0	2	10.0	6	10.0	137	10.0	1,136	10.0	387	10.0	83	10.0	60	10.0	56	10.0	61	10.0	74	10.0	52	10.0	90	10.0	135	10.0
	3372	92.0	336	8.94	16	8.42	351	90.0	143	89.9	328	91.6	1	5.00	73	89.0	0	0.0	1	5.00	5	83.3	129	94.2	1,062	93.5	353	91.2	77	92.8	58	96.7	51	91.1	59	96.7	70	94.6	49	94.2	87	96.7	123	91.1
	178	4.9	21	5.6	3	15.8	17	4.4	10	6.3	16	4.5	0	0.0	8	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	4.4	52	4.6	25	6.5	5	6.0	1	1.7	4	7.1	2	3.3	1	1.4	2	3.8	3	3.3	2	1.5
	75	2.0	15	4.0	0	0.0	17	4.4	2	1.3	5	1.4	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.67	2	1.5	14	1.2	4	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	3	4.1	1	1.9	0	0.0	9	6.7
	7	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	1	5.00	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7		
	33	0.9	3	0.8	0	0.0	5	1.3	4	2.5	6	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.00	0	0.0	0	0.0	8	0.7	5	1.3	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	16	0.4	2	0.5	0	0.0	0	0.0	4	2.5	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.00	0	0.0	0	0.0	5	0.4	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総 数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	17	0.5	1	0.3	0	0.0	5	1.3	0	0.0	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	3	0.8	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(30年)

第 13 表 朝、昼、夕、間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別、エネルギー・食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上

< 朝 >

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
対象者数	434.3	227.2	427.5	372.6	428	369.1	378.4	242.5	339.5	394.2	246.5	382.5	416.8	247.9	413.3	468.3	1,174	1,071	1,949	475.0	462.6
エネルギー	100.9	74.8	90.0	91.2	84.2	70.0	92.6	81.8	70.0	98.0	85.7	83.0	99.1	106.1	100.0	108.4	58.2	100.0	104.5	65.9	57.9
穀類	60.0	20.3	0.0	4.6	16.6	0.0	3.8	16.9	0.0	4.5	18.2	0.0	5.0	17.9	0.0	6.5	20.4	0.0	7.9	22.5	0.0
砂糖・甘味料類	16.0	4.1	0.0	1.1	3.9	0.0	1.3	3.7	0.0	1.4	3.7	0.0	1.3	3.7	0.0	1.7	4.1	0.0	2.0	5.1	0.0
豆類	21.4	42.9	0.0	12.0	43.0	0.0	17.2	43.9	0.0	15.6	41.0	0.0	19.9	43.3	0.0	24.1	43.2	0.0	28.6	45.2	0.0
種実類	0.6	3.6	0.0	0.4	2.2	0.0	0.3	1.9	0.0	0.6	5.9	0.0	0.6	3.4	0.0	0.6	3.1	0.0	0.6	3.0	0.0
野菜類	52.3	75.1	20.4	28.7	57.3	0.0	32.0	59.9	0.0	37.5	71.5	0.0	43.8	68.0	12.1	59.0	73.2	32.9	77.0	85.3	52.0
果実類	34.1	59.8	0.0	19.1	52.0	0.0	19.5	45.5	0.0	19.9	45.1	0.0	26.7	53.0	0.0	44.9	66.1	70.1	70.0	67.3	70.0
きのこ類	2.6	9.1	0.0	1.1	4.8	0.0	1.1	6.2	0.0	1.5	7.1	0.0	2.0	7.4	0.0	3.1	11.0	0.0	3.8	10.2	0.0
藻類	2.5	8.2	0.0	2.0	8.1	0.0	1.3	5.6	0.0	1.4	6.8	0.0	1.8	5.9	0.0	2.9	9.2	0.0	3.8	10.9	0.0
魚介類	8.0	21.7	0.0	5.0	16.5	0.0	3.8	14.8	0.0	4.6	16.4	0.0	7.0	20.6	0.0	9.4	24.5	0.0	11.3	24.8	0.0
肉類	8.4	19.7	0.0	13.9	26.1	0.0	10.0	23.3	0.0	9.8	22.1	0.0	9.5	20.8	0.0	7.7	18.2	0.0	5.9	14.5	0.0
卵類	16.1	26.1	0.0	12.8	24.0	0.0	11.0	21.6	0.0	14.6	27.2	0.0	15.6	26.5	0.0	18.8	27.4	0.0	17.8	26.3	0.0
乳類	57.2	88.0	0.0	43.7	79.7	0.0	47.1	81.4	0.0	45.5	78.5	0.0	52.7	90.5	0.0	63.9	88.7	9.5	72.9	96.0	10.0
油脂類	22.2	4.1	0.0	2.0	4.1	0.0	1.9	3.8	0.0	2.2	4.2	0.0	2.4	4.2	0.0	2.4	4.0	0.0	2.4	4.4	0.0
菓子類	30.0	17.2	0.0	5.1	24.5	0.0	5.0	23.9	0.0	4.2	19.5	0.0	2.3	16.5	0.0	2.5	15.6	0.0	1.3	9.4	0.0
嗜好飲料類	143.2	136.1	150.0	94.6	123.6	0.0	122.5	133.0	120.0	124.3	128.2	141.0	151.9	150.2	150.0	162.6	134.8	153.2	160.9	137.8	152.0
調味料・香辛料類	11.0	14.9	7.0	7.6	11.4	2.2	7.7	12.7	0.8	8.6	13.8	3.0	9.2	12.0	5.0	12.5	15.4	9.7	14.5	18.1	12.0
対象者数	2663	211	314	445	417	496	514.3	504.5	514.3	504.5	514.3	504.5	514.3	504.5	514.3	504.5	514.3	504.5	514.3	504.5	514.3
エネルギー	457.5	258.8	460.4	381.6	289.5	378.1	391.0	284.0	376.8	402.3	284.7	398.6	441.6	291.4	443.5	495.9	225.4	493.3	526.0	205.9	515.8
穀類	114.1	87.4	100.0	96.2	95.2	70.0	100.6	97.4	73.9	107.5	101.2	90.0	115.7	96.1	100.0	121.6	77.9	120.0	122.6	71.2	113.9
砂糖・甘味料類	6.0	21.4	0.0	4.2	16.3	0.0	4.2	18.5	0.0	4.0	17.3	0.0	4.9	18.8	0.0	6.6	20.9	0.0	8.2	23.3	0.0
豆類	21.0	42.3	0.0	9.2	27.9	0.0	15.6	40.3	0.0	15.4	43.5	0.0	19.1	41.0	0.0	24.8	44.4	0.0	29.2	45.7	5.0
種実類	0.5	3.9	0.0	0.4	2.3	0.0	0.2	1.2	0.0	0.7	7.9	0.0	0.5	3.0	0.0	0.4	2.3	0.0	0.5	2.5	0.0
野菜類	52.1	78.2	19.0	23.7	54.2	0.0	32.7	65.6	0.0	39.2	80.3	0.0	43.1	67.0	10.0	60.1	78.5	29.7	76.5	82.0	55.0
果実類	31.1	59.7	0.0	19.6	53.8	0.0	16.0	42.5	0.0	17.6	44.1	0.0	22.8	51.7	0.0	38.3	62.6	0.0	51.1	73.7	0.0
きのこ類	2.6	9.7	0.0	0.8	3.5	0.0	1.4	7.5	0.0	1.6	8.1	0.0	1.9	6.7	0.0	2.8	11.4	0.0	4.2	11.1	0.0
藻類	2.6	8.7	0.0	1.8	6.3	0.0	1.3	6.8	0.0	1.5	8.8	0.0	2.4	6.6	0.0	3.4	11.0	0.0	3.7	9.5	0.0
魚介類	8.5	22.9	0.0	4.0	13.7	0.0	4.0	15.7	0.0	5.8	19.0	0.0	8.2	23.1	0.0	9.8	26.2	0.0	12.1	26.2	0.0
肉類	9.4	22.1	0.0	15.0	28.6	0.0	11.9	26.6	0.0	10.5	23.9	0.0	10.5	23.9	0.0	8.6	20.9	0.0	7.1	16.3	0.0
卵類	16.6	27.1	0.0	11.4	25.5	0.0	9.9	21.3	0.0	13.2	24.6	0.0	17.4	29.4	0.0	20.1	29.2	0.0	19.7	27.8	0.0
乳類	55.6	90.5	0.0	45.9	77.9	0.0	47.2	90.5	0.0	38.7	75.1	0.0	46.5	91.8	0.0	61.5	92.8	21.1	74.2	98.4	9.0
油脂類	2.3	4.4	0.0	2.3	4.7	0.0	1.8	3.9	0.0	2.1	4.3	0.0	2.2	4.3	0.0	2.4	4.3	0.0	2.6	4.9	0.0
菓子類	31.1	18.4	0.0	6.7	28.4	0.0	6.3	27.7	0.0	3.7	19.4	0.0	2.3	16.4	0.0	2.2	15.3	0.0	0.8	6.9	0.0
嗜好飲料類	137.8	142.8	150.0	95.8	134.1	0.0	113.3	137.8	56.2	114.7	130.8	102.0	142.8	161.5	150.0	154.1	140.0	152.0	166.4	146.5	152.4
調味料・香辛料類	11.5	15.8	7.0	7.2	12.3	0.0	8.1	13.5	0.0	9.5	16.3	2.8	9.8	12.4	5.8	13.1	15.8	10.2	15.4	18.7	12.7
対象者数	3,080	217	354	470	491	575	626	626	626	626	626	626	626	626	626	626	626	626	626	626	626
エネルギー	414.1	193.7	405.6	363.8	221.1	369.1	367.3	350.4	376.8	402.3	284.7	398.6	441.6	291.4	443.5	495.9	225.4	493.3	526.0	205.9	515.8
穀類	89.6	59.5	80.0	86.4	71.8	70.0	85.5	64.1	70.0	89.1	66.7	72.0	85.0	61.8	70.0	89.6	56.2	80.0	91.9	50.6	90.0
砂糖・甘味料類	6.0	19.3	0.0	5.1	16.9	0.0	3.4	15.3	0.0	4.9	19.0	0.0	5.0	17.2	0.0	6.4	19.9	0.0	7.6	21.9	0.0
豆類	17.4	43.4	0.0	1.0	3.1	0.0	1.3	3.6	0.0	1.4	3.2	0.0	1.6	4.1	0.0	1.9	4.3	0.0	2.2	5.2	0.0
種実類	21.6	43.4	0.0	14.7	53.7	0.0	18.7	46.9	0.0	15.8	38.5	0.0	20.7	45.1	0.0	23.6	42.1	0.0	28.1	44.9	1.3
野菜類	0.7	3.4	0.0	0.4	2.0	0.0	0.4	2.3	0.0	0.6	2.8	0.0	0.6	3.6	0.0	0.8	3.6	0.0	0.7	3.4	0.0
果実類	52.5	72.3	24.2	33.5	59.9	1.0	31.4	54.5	0.0	36.0	62.0	0.1	44.4	69.0	15.0	58.1	68.3	36.0	77.4	88.1	50.7
きのこ類	36.7	59.8	0.0	18.6	50.5	0.0	22.6	47.8	0.0	22.1	45.9	0.0	30.0	54.0	0.0	50.6	68.5	7.3	54.0	66.8	20.0
藻類	2.6	8.7	0.0	1.4	5.7	0.0	0.8	4.8	0.0	1.5	5.9	0.0	2.2	7.9	0.0	3.3	10.7	0.0	3.5	9.3	0.0
魚介類	2.3	7.8	0.0	2.2	9.6	0.0	1.2	4.3	0.0	1.3	4.3	0.0	1.4	5.2	0.0	2.6	7.4	0.0	3.9	12.0	0.0
肉類	7.6	20.6	0.0	5.9	18.8	0.0	3.5	13.9	0.0	3.5	13.5	0.0	6.0	18.1	0.0	9.2	22.8	0.0	10.6	23.5	0.0
卵類	7.5	17.3	0.0	12.8	23.3	0.0	8.4	19.9	0.0	9.1	20.4	0.0	8.7	17.8	0.0	6.9	15.4	0.0	4.9	12.6	0.0
乳類	15.7	25.2	0.0	14.1	22.5	0.0	12.0	21.8	0.0	15.8	29.4	0.0	14.0	23.6	0.0	17.6	25.7	0.0	16.2	24.8	0.0
油脂類	58.6	85.7	4.0	41.6	81.6	0.0	46.9	72.4	0.0	51.9	81.2	4.0	58.0	89.2	5.0	66.0	85.0	17.0	71.8	94.0	16.0
菓子類	22.2	3.9	0.0	1.7	3.4																

< 量 >

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		(再掲)70～79歳		(再掲)80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
	平均値(標準偏差)		中央値		平均値(標準偏差)		中央値		平均値(標準偏差)		中央値		平均値(標準偏差)		中央値		平均値(標準偏差)		中央値		
	5,743	668	428	668	915	908	1,174	1,071	1,257	1,047	579	1,257	1,047	579	1,257	1,047	1,257	1,047	579	1,257	
対象者数																					
エネルギー	580.0	252.2	559.9	583.4	621.5	281.5	610.7	608.3	277.4	601.4	593.2	259.8	577.8	579.3	232.5	503.6	208.1	489.3	562.0	224.1	548.2
穀類	166.9	90.8	162.0	180.0	192.9	104.2	200.0	178.4	96.1	190.0	171.8	91.4	180.0	162.3	81.0	157.1	153.1	150.0	158.3	81.8	150.0
いも類	12.0	3.0	11.7	29.8	0.0	9.0	21.4	0.0	9.5	26.2	0.0	11.5	27.9	0.0	12.9	32.8	0.0	14.0	35.9	0.0	14.7
砂糖・甘味料類	1.7	3.6	0.0	1.6	3.3	0.0	1.4	2.9	0.0	1.7	2.9	0.0	1.8	4.0	0.0	1.7	3.2	0.0	1.6	3.1	0.0
豆類	10.1	29.8	0.0	5.5	19.7	0.0	7.9	27.6	0.0	7.9	27.6	0.0	8.7	27.3	0.0	11.2	30.8	0.0	13.6	34.3	0.0
種実類	0.5	3.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.4	3.5	0.0	0.5	2.7	0.0	0.6	4.1	0.0	0.5	2.6	0.0	0.5	4.0	0.0
野菜類	70.1	73.5	50.0	63.8	75.9	41.3	62.4	72.7	36.0	59.1	63.3	44.8	68.3	73.5	50.0	78.0	76.4	58.1	78.2	76.4	56.7
果実類	19.3	50.5	0.0	9.2	39.9	0.0	8.2	39.5	0.0	8.9	34.6	0.0	10.9	34.8	0.0	22.6	51.5	0.0	33.7	64.2	0.0
きのこ類	3.3	10.5	0.0	2.4	9.6	0.0	2.9	9.9	0.0	2.3	8.1	0.0	2.7	8.8	0.0	4.0	11.6	0.0	3.6	9.3	0.0
藻類	2.3	7.3	0.0	1.4	4.4	0.0	2.6	7.8	0.0	2.5	7.6	0.0	2.1	5.5	0.0	2.4	7.0	0.0	2.8	9.5	0.0
魚介類	18.3	32.4	0.0	13.3	26.0	0.0	14.1	29.0	0.0	14.4	28.6	0.0	16.4	29.1	0.0	22.4	36.2	0.0	22.8	37.2	0.0
肉類	30.3	42.4	14.2	41.5	46.5	30.0	36.6	46.6	21.2	40.4	50.8	28.0	34.4	45.6	20.0	27.7	39.9	10.0	20.3	30.6	0.0
卵類	15.0	24.0	0.0	16.3	26.1	0.0	14.4	24.1	0.0	14.7	23.1	0.0	16.6	24.3	1.7	16.9	25.2	0.0	13.7	23.2	0.0
乳類	19.0	54.7	0.0	13.7	50.7	0.0	12.6	42.7	0.0	13.7	43.9	0.0	16.8	49.7	0.0	20.8	57.2	0.0	25.3	63.3	0.0
油脂類	4.3	5.8	2.0	5.1	6.3	3.0	4.9	6.1	2.6	5.1	6.1	3.0	5.0	6.2	3.0	4.2	5.7	2.0	3.0	4.7	0.0
菓子類	3.7	18.8	0.0	4.3	21.0	0.0	3.0	16.3	0.0	3.8	18.8	0.0	3.7	18.5	0.0	2.4	13.9	0.0	4.4	22.0	0.0
嗜好飲料類	155.1	188.1	150.0	172.2	239.7	100.0	156.7	202.3	100.3	145.2	180.1	130.0	160.8	223.0	150.0	163.9	187.2	150.0	151.6	152.5	150.0
調味料・香辛料類	18.3	22.0	13.8	18.1	21.7	13.8	18.2	23.5	12.1	18.2	25.8	13.2	18.2	20.1	13.6	20.3	22.8	15.8	17.8	20.7	13.8
対象者数																					
エネルギー	651.0	277.1	644.2	700.6	683.3	719.7	304.1	725.2	677.5	294.5	697.4	684.3	289.9	674.0	648.5	250.1	647.4	582.7	222.3	579.7	496
穀類	198.1	98.8	200.0	214.9	114.7	207.0	238.6	111.8	229.7	206.7	102.8	209.0	211.3	95.7	207.6	190.9	85.2	200.0	174.8	89.6	180.0
いも類	1.2	3.0	0.0	1.3	3.4	0.0	1.3	3.4	0.0	1.6	2.6	0.0	1.7	3.5	0.0	1.8	3.2	0.0	1.7	3.6	0.0
砂糖・甘味料類	1.8	3.5	0.0	2.0	3.8	0.0	1.5	3.1	0.0	1.4	2.6	0.0	1.7	3.5	0.0	1.8	3.2	0.0	1.3	3.6	0.0
豆類	8.9	28.1	0.0	4.9	17.5	0.0	5.9	18.8	0.0	5.6	24.1	0.0	7.9	27.4	0.0	9.1	24.6	0.0	13.1	36.9	0.0
種実類	0.4	2.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.1	0.0	0.4	2.4	0.0	0.4	1.9	0.0	0.5	2.7	0.0	0.2	1.4	0.0
野菜類	70.7	74.4	50.0	65.3	80.0	40.0	63.4	73.0	35.7	60.5	61.5	49.0	70.0	77.0	75.9	55.7	79.2	74.8	56.9	73.3	72.1
果実類	15.4	46.2	0.0	9.0	44.5	0.0	4.4	24.5	0.0	3.9	23.0	0.0	6.4	26.9	0.0	17.3	50.4	0.0	29.0	56.7	0.0
きのこ類	2.9	10.2	0.0	1.6	5.7	0.0	2.6	9.9	0.0	2.1	8.1	0.0	2.5	8.4	0.0	3.4	11.8	0.0	4.1	13.2	0.0
藻類	2.6	7.7	0.0	1.6	3.8	0.0	2.8	8.4	0.0	2.9	9.0	0.0	2.5	6.2	0.0	2.5	6.5	0.0	3.1	10.1	0.0
魚介類	19.4	33.6	0.0	14.4	26.4	0.0	14.6	28.0	0.0	17.6	32.0	0.0	16.6	30.5	0.0	24.2	38.7	0.0	23.0	36.5	0.0
肉類	37.0	47.5	20.0	47.0	50.5	34.0	47.0	56.1	30.0	46.8	50.2	34.5	53.0	30.0	36.0	46.4	20.0	23.0	32.3	30.0	17.1
卵類	15.8	24.5	0.0	20.2	29.4	1.7	15.4	23.8	0.0	15.8	24.4	1.1	16.6	24.1	3.6	17.6	25.2	0.0	13.4	23.0	0.0
乳類	14.7	49.6	0.0	14.6	57.3	0.0	8.7	35.2	0.0	7.6	30.3	0.0	10.2	39.2	0.0	15.8	52.7	0.0	22.3	60.3	0.0
油脂類	5.0	6.4	2.9	6.1	7.3	4.0	5.7	6.6	4.0	6.1	6.9	4.3	6.0	6.8	4.9	5.1	6.4	3.0	3.3	4.8	0.0
菓子類	2.9	17.0	0.0	2.0	11.5	0.0	3.1	18.3	0.0	3.5	19.7	0.0	2.9	16.1	0.0	1.8	11.4	0.0	2.9	18.9	0.0
嗜好飲料類	164.3	221.2	150.0	190.2	285.5	90.0	174.3	239.9	53.0	144.8	192.8	28.0	172.5	277.8	100.0	172.0	224.1	150.0	156.7	165.8	150.0
調味料・香辛料類	19.7	23.6	15.6	20.4	24.3	13.1	20.8	33.0	15.1	18.2	25.1	15.1	18.2	25.1	22.2	17.8	19.4	15.3	18.5	19.4	15.3
対象者数																					
エネルギー	518.6	209.8	502.8	523.9	216.1	547.1	534.5	227.0	545.9	542.8	242.8	519.3	515.8	201.3	504.6	518.6	197.0	497.4	518.7	199.6	497.4
穀類	140.0	73.3	144.1	146.6	83.6	150.0	152.3	76.8	150.0	151.5	80.7	138.2	72.3	140.0	137.3	136.3	68.0	134.4	69.9	130.0	124.7
いも類	11.9	30.5	0.0	9.5	24.7	0.0	9.9	22.5	0.0	10.5	29.9	0.0	10.4	28.0	0.0	12.8	33.8	0.0	14.6	36.1	0.0
砂糖・甘味料類	1.7	3.6	0.0	1.3	2.8	0.0	1.3	2.7	0.0	1.7	3.2	0.0	1.8	4.4	0.0	1.6	3.1	0.0	1.9	4.2	0.0
豆類	11.1	31.2	0.0	6.1	21.6	0.0	9.7	36.8	0.0	10.1	30.4	0.0	9.5	27.2	0.0	13.0	35.2	0.0	14.1	31.9	0.0
種実類	0.6	4.2	0.0	0.2	0.8	0.0	0.6	4.6	0.0	0.5	3.0	0.0	0.8	5.3	0.0	0.5	2.4	0.0	0.9	5.4	0.0
野菜類	69.6	72.7	50.0	62.4	71.8	42.5	61.4	72.4	36.5	57.7	64.9	40.0	66.8	52.0	78.8	76.8	59.4	77.4	77.9	55.1	73.2
果実類	22.8	53.7	0.0	9.3	35.0	0.0	11.7	48.9	0.0	13.7	42.2	0.0	14.8	40.0	0.0	27.1	52.1	0.0	37.7	69.8	0.0
きのこ類	3.6	10.9	0.0	3.2	12.3	0.0	3.2	10.0	0.0	2.5	8.1	0.0	2.9	9.1	0.0	4.5	11.5	0.0	4.3	13.5	0.0
藻類	2.1	7.0	0.0	1.2	4.8	0.0	2.3	7.2	0.0	2.1	6.1	0.0	1.7	4.8	0.0	2.3	7.4	0.0	2.6	9.1	0.0
魚介類	17.3	31.3	0.0	12.3	25.5	0.0	13.6	29.9	0.0	11.4	24.6	0.0	16.1	27.8	0.0	20.9	33.9	0.0	22.7	37.8	0.0
肉類	24.5	36.5	7.0	36.2	41.6	28.0	29.5	34.8	20.0	34.4	50.6	20.0	25.3	35.9	10.0	20.5	31.5	0.0	17.9	28.7	0.0
卵類	14.4	23.5	0.0	12.5	21.8	0.0	13.5	24.3	0.0	13.7	21.8	0.0	16.6	24.6	0.0	16.3	25.2	0.0	13.9	23.4	0.0
乳類	22.7	58.4	0.0	12.7	43.6	0.0	15.9	48.2	0.0	19.5	53.1	0.0	22.5	56.5	0.0	25.2	60.6	0.0	27.9	65.7	0.0
油脂類	3.6	5.1	1.6	4.0	4.9	2.5	4.2	5.5	1.9	4.2	5.0	2.5	4.2	5.6	2.0	3.4	5.0	1.5	2.8	4.6	0.0
菓子類	4.4	20.2	0.0	6.6	27.0	0.0	2.9	14.3	0.0	4.1	18.0	0.0	4.4	20.3	0.0	3.0	15.7	0.0	5.7	24.3	0.0
嗜好飲料類	147.1	153.6	150.0	154.7	183.7	125.0	141.2	160.4	140.3	145.6	167.4	150.0	150.9	162.2	150.0	156.8	147.2	151.6	147.3	140.0	150.0
調味料・香辛料類	17.1																				

<タ>

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		(再掲)70～79歳		(再掲)80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上											
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差										
対象者数	7850	3488	7361	8330	4181	7627	8355	3681	7766	8099	915	7987	7537	7349	2763	7050	6402	579	6058	7657	2991	7306	6756	1047	6347					
エネルギー	1474	989	1500	1819	1236	1801	1689	1007	1714	1642	1199	1338	907	1318	800	1301	1338	670	1300	1324	862	1324	1342	699	1350					
穀類	313	51.3	0.0	339	54.9	0.6	330	52.0	3.0	267	46.1	0.0	301	48.7	0.0	301	48.7	0.0	290	46.1	1.5	319	51.7	0.0	294	47.0				
いも類	24	4.4	0.0	18	3.6	0.0	21	3.8	0.0	21	3.8	0.0	20	3.8	0.0	20	3.8	0.0	20	3.8	0.0	20	3.8	0.0	20	3.8				
砂糖・甘味料類	331	54.8	0.9	335	58.9	0.0	326	50.5	0.0	326	55.2	0.0	328	53.4	2.5	328	53.4	2.5	261	46.0	0.0	339	52.0	5.0	295	50.6				
豆類	08	4.7	0.0	06	3.4	0.0	04	2.0	0.0	07	3.3	0.0	09	5.1	0.0	08	3.5	0.0	11	8.8	0.0	00	0.0	0.0	09	6.8				
種実類	1561	1101	1359	1547	1091	1350	1547	1126	1352	1533	1076	1638	1106	1624	1099	1435	1287	913	1115	1626	1052	1476	1431	1023	1240					
野菜類	212	52.9	0.0	107	41.9	0.0	135	42.5	0.0	153	52.1	0.0	185	47.0	0.0	277	58.3	0.0	285	59.9	0.0	273	55.3	0.0	273	57.6				
果実類	112	23.3	0.0	107	20.9	0.0	108	22.6	0.0	103	21.5	0.0	118	25.3	0.0	119	23.5	0.0	68	14.3	0.0	134	26.0	0.0	85	18.5				
きのこ類	41	12.0	0.0	33	11.7	0.0	33	9.5	0.0	42	13.1	0.0	37	11.5	0.0	47	12.4	0.0	35	10.6	0.0	47	13.2	0.0	39	10.8				
藻類	436	55.9	180	278	46.9	0.0	374	53.5	0.5	335	48.4	0.0	438	57.6	14.9	533	55.7	37.3	454	50.9	33.3	514	58.9	34.0	48.2	52.4				
魚介類	651	67.1	500	900	79.9	750	793	809	607	718	677	600	723	71.8	58.9	595	607	455	537	440	414	482	562	426	47.3	53.0				
肉類	110	21.2	0.0	106	21.1	0.0	128	22.8	0.0	115	21.8	0.0	117	22.4	0.0	99	20.5	0.0	95	18.6	0.0	112	21.7	0.0	96	19.2				
卵類	131	43.6	0.0	115	39.8	0.0	135	44.1	0.0	106	36.6	0.0	167	53.9	0.0	136	42.5	0.0	114	38.6	0.0	147	45.5	0.0	127	40.6				
乳類	47	6.8	2.0	45	6.3	2.0	54	8.1	2.3	49	6.7	2.6	47	6.6	2.3	47	6.7	2.0	34	5.2	0.8	51	6.9	2.5	36	5.4				
油脂類	16	12.7	0.0	22	18.7	0.0	14	9.5	0.0	15	12.4	0.0	19	13.6	0.0	16	11.3	0.0	08	7.0	0.0	19	13.0	0.0	11	9.4				
菓子類	2270	2896	1800	1757	2817	1458	2135	2919	1800	2241	2915	2563	2958	1840	2121	2355	1800	1741	2376	1500	2345	2601	1800	1815	2159	1509				
嗜好飲料類	338	26.4	28.8	36.2	24.6	32.2	37.2	32.7	29.5	33.3	23.7	34.3	25.3	29.3	32.4	27.2	27.9	27.1	20.7	23.1	33.4	24.1	29.4	28.9	24.4	24.8				
調味料・香辛料類	2663	381.3	875.8	1013.1	432.9	905.2	983.2	389.0	924.8	963.4	407.9	907.8	1010.2	443.8	935.0	947.4	835.9	295.7	820.9	745.8	292.5	702.2	882.8	316.1	863.9	778.2	744.5			
対象者数	9310	381.3	875.8	1013.1	432.9	905.2	983.2	389.0	924.8	963.4	407.9	907.8	1010.2	443.8	935.0	947.4	835.9	295.7	820.9	745.8	292.5	702.2	882.8	316.1	863.9	778.2	744.5			
エネルギー	1732	1143	1800	2335	1314	2113	2026	1128	2000	1996	1414	2000	1750	1117	2000	1535	1030	1595	1467	899	1500	1513	753	1515	1512	980	1500			
穀類	335	55.4	0.3	380	58.3	2.3	374	59.3	4.9	301	51.9	0.0	315	56.3	0.0	375	60.8	0.2	305	49.7	0.0	311	49.5	1.9	326	54.0	0.0	322	51.0	
いも類	25	4.6	0.0	17	3.0	0.0	26	4.5	0.0	22	3.9	0.0	24	4.2	0.0	29	5.3	0.0	27	5.2	0.0	30	4.4	1.5	2.6	4.7	0.0	31	5.6	
砂糖・甘味料類	359	60.8	0.0	344	61.8	0.0	309	55.5	0.0	353	61.9	0.0	375	66.4	0.0	415	65.0	6.2	340	55.3	1.5	327	54.1	2.3	338	53.6	2.9	344	57.7	
豆類	10	5.8	0.0	05	1.8	0.0	04	1.6	0.0	08	3.9	0.0	11	5.7	0.0	14	6.4	0.0	09	4.5	0.0	15	12.3	0.0	1.0	1.2	0.0	9.1	0.0	
種実類	1650	1163	1450	1666	1100	1452	1653	1163	1494	1680	1208	1489	1660	1273	1448	1715	117.9	1498	1664	1109	1300	137.8	960	117.2	168.0	108.2	1500	1045	1335	
野菜類	196	54.9	0.0	85	36.9	0.0	141	46.8	0.0	141	61.2	0.0	161	43.5	0.0	235	57.0	0.0	284	62.0	0.0	258	59.2	0.0	241	54.5	0.0	272	59.1	
果実類	117	25.2	0.0	109	23.9	0.0	120	24.6	0.0	112	26.7	0.0	137	28.7	0.0	137	28.7	0.0	132	25.2	0.0	62	13.9	0.0	139	26.9	0.0	91	19.8	
きのこ類	42	12.4	0.0	36	11.2	0.0	39	11.0	0.0	45	13.0	0.0	37	12.7	0.0	50	14.2	0.0	44	11.5	0.0	37	11.0	0.0	43	11.6	0.0	43	11.6	
藻類	484	61.8	22.8	310	52.0	0.0	417	58.3	0.9	385	52.9	1.0	455	62.1	12.0	614	72.9	47.8	550	61.1	44.6	525	54.3	40.4	574	65.4	43.9	53.9	56.1	
魚介類	766	76.9	600	1079	92.1	87.5	930	91.1	78.5	819	76.3	650	882	86.7	720	699	67.8	534	602	404	500	458	49.7	31.5	620	61.7	500	53.2	57.5	
肉類	119	22.4	0.0	117	21.7	0.0	137	23.9	0.0	127	23.4	0.0	129	24.4	0.0	122	22.9	0.0	92	19.6	0.0	110	18.4	0.0	109	21.7	0.0	102	19.1	
卵類	122	43.8	0.0	133	47.5	0.0	135	44.8	0.0	108	37.1	0.0	108	41.4	0.0	147	53.7	0.0	124	41.4	0.0	87	33.5	0.0	119	41.3	0.0	122	41.5	
乳類	54	7.6	2.6	52	6.9	2.6	63	9.0	3.0	55	7.5	2.9	59	8.9	2.8	53	7.0	3.0	53	7.3	2.1	35	5.3	0.9	57	7.4	3.0	41	6.0	
菓子類	17	13.3	0.0	24	20.6	0.0	12	8.7	0.0	20	14.5	0.0	23	16.6	0.0	19	13.8	0.0	14	8.7	0.0	06	5.4	0.0	19	14.3	0.0	08	5.9	
嗜好飲料類	2938	351.8	2000	1981	3539	1215	2574	3597	1814	2781	3527	2000	3794	4503	2010	3519	3568	2130	267.8	261.7	2000	225.0	215.4	310.9	312.7	2000	226.7	214.7	183.8	
調味料・香辛料類	365	27.6	31.0	40.8	25.6	37.3	39.5	29.8	32.8	37.0	26.3	32.5	37.7	33.0	31.3	37.0	26.7	32.2	33.9	25.3	30.0	29.5	22.4	35.7	25.8	32.0	21.9	26.6		
対象者数	3080	258.5	631.8	657.9	317.4	623.4	708.4	292.9	694.0	664.5	257.8	637.7	683.2	256.7	657.7	668.5	252.4	637.0	647.8	224.6	624.2	569.6	224.4	556.2	666.1	243.0	644.5	595.2	222.1	572.5
エネルギー	1234	754	1238	1318	911	1500	1390	772	1497	1308	824	1434	1163	778	1190	1165	742	1200	1190	680	1200	1222	580	1164	710	1160	1228	602	1200	
穀類	295	47.5	0.0	298	51.2	0.0	291	44.3	1.8	235	39.6	0.0	344	53.7	3.0	310	49.5	0.0	298	47.8	0.0	276	43.6	1.4	311	49.7	0.0	273	43.6	
いも類	24	4.2	0.0	20	4.2	0.0	19	3.1	0.0	20	3.8	0.0	21	3.7	0.0	26	4.5	0.4	28	4.7	0.8	26	4.5	1.0	29	4.6	0.8	27	4.7	
砂糖・甘味料類	307	48.9	2.0	326	56.0	0.0	285	45.7	0.0	301	48.0	0.5	333	53.0	3.0	340	47.1	7.5	317	51.7	3.0	318	39.2	0.0	339	50.5	7.4	25.7	44.0	
豆類	07	3.5	0.0	07	4.4	0.0	05	2.3	0.0	06	2.7	0.0	07	4.5	0.0	06	2.8	0.0	06	2.4	0.0	08	5.2	0.0	07	2.6	0.0	06	4.2	
種実類	1484	103.9	1280	1432	107.3	118.8	1452	108.4	122.2	139.3	91.3	124.2	156.6	111.6	1300	157.0	103.5	141.9	158.9	108.9	1400	122.7	87.7	109.1	158.0	102.4	142.6	137.3	100.1	
野菜類	226	51.1	0.0	129	46.3	0.0	130	38.4	0.0	164	41.8	0.0	206	49.7	0.0	291	54.8	0.0	271	55.1	0.0	303	60.4	0.0	300	55.8	0.0	274	56.5	
果実類	108	21.5	0.0	106	17.5	0.0	98	20.6	0.0	95	18.7	0.0	124	24.1	0.0	130	25.1	0.0	108	21.9	0.0	72	14.5	0.0	131	25.2	0.0	81	17.4	
きのこ類	39	11.7	0.0	31	12.1	0.0	28	8.0	0.0	39	13.2	0.0	37	10.5	0.0	42	12.1	0.0	50	13.2	0.0	33	10.3	0.0	48	13.3	0.0	35	10.1	
藻類	394	49.8	150	246	41.2	0.0	337	48.7	0.0	288	43.2	0.0	424	53.5	15.1	46.3	52.8	300	46.3											

< 問 >

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		(再掲)70～79歳		(再掲)80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上												
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差											
対象者数	5,743		428		668		915		908		1,174		1,071		579		1,257		1,047												
エネルギー	130.7	181.8	53.3	116.0	195.9	0.0	129.2	196.6	34.9	109.4	170.6	18.0	129.9	170.0	55.0	147.9	196.7	82.8	136.4	173.0	70.3	136.4	169.3	83.2	148.3	191.2	85.1	130.9	167.9	73.5	
穀類	3.6	19.2	0.0	3.8	21.6	0.0	4.4	23.7	0.0	2.8	14.9	0.0	4.4	22.3	0.0	3.2	17.0	0.0	3.7	18.7	0.0	3.0	17.3	0.0	3.5	18.2	0.0	3.1	15.9	0.0	
いも類	1.5	14.5	0.0	1.6	14.3	0.0	2.2	23.5	0.0	0.6	7.9	0.0	0.9	7.3	0.0	1.4	15.1	0.0	1.4	10.9	0.0	3.2	20.3	0.0	1.8	15.8	0.0	2.3	16.6	0.0	
砂糖・甘味料類	0.9	4.0	0.0	0.8	4.3	0.0	0.9	3.8	0.0	1.0	4.7	0.0	0.9	3.8	0.0	1.2	4.5	0.0	0.7	3.4	0.0	1.0	3.2	0.0	1.0	4.1	0.0	0.8	2.8	0.0	
豆類	1.9	17.8	0.0	0.9	7.7	0.0	2.3	22.8	0.0	1.8	18.1	0.0	2.1	21.1	0.0	1.9	16.2	0.0	2.1	18.7	0.0	1.3	10.3	0.0	2.0	18.6	0.0	1.6	14.0	0.0	
種実類	0.8	5.7	0.0	0.1	1.4	0.0	0.5	4.1	0.0	0.7	5.3	0.0	0.7	5.9	0.0	1.2	8.3	0.0	1.1	5.4	0.0	0.4	2.7	0.0	1.3	7.4	0.0	0.6	4.1	0.0	
野菜類	2.9	24.3	0.0	3.3	34.9	0.0	1.4	15.5	0.0	1.8	19.0	0.0	3.4	25.2	0.0	4.1	28.2	0.0	3.1	22.6	0.0	2.1	23.3	0.0	3.0	22.2	0.0	2.9	25.0	0.0	
果実類	26.3	70.0	0.0	10.9	40.6	0.0	13.6	58.1	0.0	10.6	42.1	0.0	17.2	56.5	0.0	32.0	69.5	0.0	44.7	91.9	0.0	45.2	91.4	0.0	38.7	80.8	0.0	46.6	92.8	0.0	
きのこ類	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	
藻類	0.1	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	3.5	0.0	0.5	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	
魚介類	0.3	4.7	0.0	0.2	1.5	0.0	0.5	6.4	0.0	0.4	6.2	0.0	0.4	6.1	0.0	0.2	3.7	0.0	0.2	3.3	0.0	0.1	1.5	0.0	0.3	3.8	0.0	0.2	2.6	0.0	
肉類	0.3	5.0	0.0	0.8	8.0	0.0	0.2	2.6	0.0	0.4	3.9	0.0	0.6	6.9	0.0	0.2	4.9	0.0	0.3	5.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	4.9	0.0	0.2	4.7	0.0	
卵類	0.2	2.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.8	0.0	0.3	3.2	0.0	0.1	1.6	0.0	0.4	5.8	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	2.8	0.0	0.2	2.9	0.0	
乳類	19.9	59.6	0.0	21.0	76.6	0.0	16.2	56.7	0.0	15.5	47.1	0.0	23.3	66.6	0.0	22.3	62.1	0.0	20.8	57.8	0.0	18.9	51.9	0.0	23.0	61.6	0.0	18.7	53.9	0.0	
油脂類	0.2	1.3	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	2.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	
菓子類	16.9	34.7	0.0	13.8	32.5	0.0	16.9	36.0	0.0	14.5	30.7	0.0	14.5	28.6	0.0	20.6	41.5	0.0	17.5	34.0	0.0	18.5	34.9	0.0	19.7	37.3	0.0	18.0	35.2	0.0	
嗜好飲料類	164.6	258.1	0.0	134.3	261.9	0.0	173.3	272.3	0.0	167.2	279.1	0.0	201.9	301.8	0.0	167.4	244.8	20.0	154.4	228.2	0.0	127.1	191.4	0.0	166.6	239.0	100.0	133.2	205.8	0.0	
調味料・香辛料類	0.3	3.6	0.0	0.8	6.4	0.0	0.2	1.9	0.0	0.5	6.8	0.0	0.3	2.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	1.9	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	1.7	0.0	
対象者数	2,663		211		314		445		417		548		496		232		578		480												
エネルギー	124.2	193.4	20.0	134.7	230.8	0.0	106.5	180.9	6.5	98.2	179.0	5.3	112.5	177.4	10.0	136.0	206.8	43.8	138.2	184.6	53.5	152.2	205.5	88.5	147.5	207.5	65.4	142.8	196.8	65.9	
穀類	4.6	23.6	0.0	6.4	28.9	0.0	3.9	27.8	0.0	2.9	15.5	0.0	6.0	28.2	0.0	3.6	19.4	0.0	5.9	24.6	0.0	4.4	22.7	0.0	5.1	23.9	0.0	4.2	19.6	0.0	
いも類	1.2	15.5	0.0	1.1	1.3	0.0	0.6	27.1	0.0	0.5	6.4	0.0	0.5	5.7	0.0	1.6	19.3	0.0	1.0	10.3	0.0	3.6	22.4	0.0	1.8	19.4	0.0	2.5	18.3	0.0	
砂糖・甘味料類	0.9	4.1	0.0	0.7	4.3	0.0	0.7	2.6	0.0	1.1	5.3	0.0	0.5	2.6	0.0	1.1	4.6	0.0	1.0	4.4	0.0	1.0	3.5	0.0	1.3	5.2	0.0	0.9	3.0	0.0	
豆類	1.0	12.7	0.0	0.7	7.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.9	11.9	0.0	0.4	4.2	0.0	1.9	18.7	0.0	1.9	18.7	0.0	1.9	13.4	0.0	2.2	21.3	0.0	1.1	9.9	0.0	
種実類	0.6	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.8	0.0	0.4	4.3	0.0	0.3	2.4	0.0	0.9	6.7	0.0	1.1	6.4	0.0	0.6	3.4	0.0	1.2	7.6	0.0	0.8	5.3	0.0	
野菜類	3.0	26.7	0.0	5.7	48.4	0.0	0.6	6.7	0.0	1.7	20.9	0.0	2.5	21.0	0.0	4.1	28.4	0.0	3.6	25.3	0.0	3.4	33.2	0.0	3.3	23.9	0.0	4.3	33.0	0.0	
果実類	23.6	67.9	0.0	12.0	46.0	0.0	9.6	50.7	0.0	7.8	39.3	0.0	12.6	52.4	0.0	27.5	67.0	0.0	43.9	90.8	0.0	50.4	93.3	0.0	35.8	76.0	0.0	49.0	95.7	0.0	
きのこ類	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
藻類	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	3.6	0.0	0.4	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	7.6	0.0	0.1	1.0	0.0	
魚介類	0.3	4.5	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	2.1	0.0	0.6	8.3	0.0	0.3	3.8	0.0	0.3	4.5	0.0	0.2	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.5	0.0	0.2	3.1	0.0	
肉類	0.6	6.9	0.0	1.3	10.8	0.0	0.2	2.6	0.0	0.6	5.4	0.0	1.0	9.0	0.0	0.4	7.0	0.0	0.5	7.3	0.0	0.1	1.4	0.0	0.5	7.2	0.0	0.4	7.1	0.0	
卵類	0.2	2.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.7	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	2.5	0.0	0.4	4.2	0.0	
乳類	17.9	59.0	0.0	27.1	94.9	0.0	8.5	33.5	0.0	13.7	46.2	0.0	20.0	64.8	0.0	18.2	60.0	0.0	21.0	58.7	0.0	18.5	51.0	0.0	20.5	62.9	0.0	18.1	50.0	0.0	
油脂類	0.1	1.2	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	
菓子類	14.1	32.4	0.0	13.9	32.3	0.0	14.2	35.9	0.0	10.8	26.5	0.0	9.3	23.1	0.0	16.9	38.0	0.0	14.7	29.3	0.0	20.5	41.1	0.0	17.7	37.5	0.0	17.8	36.6	0.0	
嗜好飲料類	175.4	285.5	0.0	137.8	279.6	0.0	191.2	305.9	0.0	179.8	311.3	0.0	215.0	347.3	0.0	172.9	258.3	0.0	164.0	247.2	10.8	138.7	206.9	0.0	178.3	253.0	100.0	140.7	219.4	0.0	
調味料・香辛料類	0.4	4.8	0.0	1.5	9.0	0.0	0.2	2.3	0.0	0.7	9.0	0.0	0.3	2.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	1.8	0.0	
対象者数	3,080		217		354		470		491		626		575		347		679		587												
エネルギー	136.2	171.0	79.3	97.8	153.0	0.0	149.3	207.8	90.6	120.0	161.8	46.9	144.6	162.1	94.8	158.4	186.9	108.4	134.9	162.5	81.9	119.6	138.8	78.4	149.0	176.4	96.2	121.6	140.6	75.8	
穀類	2.7	14.2	0.0	1.3	9.9	0.0	4.8	18.8	0.0	2.7	14.2	0.0	3.1	15.7	0.0	2.9	14.6	0.0	1.9	11.0	0.0	2.1	12.4	0.0	2.2	11.3	0.0	2.2	12.2	0.0	
いも類	1.7	13.6	0.0	3.1	19.9	0.0	2.8	20.3	0.0	0.7	9.0	0.0	1.1	8.4	0.0	1.2	10.1	0.0	1.7	11.4	0.0	3.0	18.8	0.0	1.8	12.0	0.0	2.1	15.1	0.0	
砂糖・甘味料類	1.0	3.9	0.0	1.0	4.3	0.0	1.2	4.6	0.0	0.9	4.0	0.0	1.2	4.6	0.0	1.2	4.4	0.0	0.5	2.1	0.0	0.9	3.1	0.0	0.8	2.8	0.0	0.7	2.5	0.0	
豆類	2.6	21.2	0.0	1.0	7.9	0.0	4.3	31.1	0.0	2.7	22.5	0.0	3.5	28.4	0.0	1.9	13.7	0.0	2.9	21.2	0.0	1.0	7.4	0.0	1.9	16.0	0.0	2.0	16.5	0.0	
種実類	0.9	6.4	0.0	0.2	2.0	0.0	0.6	5.0	0.0	0.9	6.0	0.0	1.1	7.6	0.0	1.5	9.4	0.0	1.0	4.5	0.0	0.3	2.2	0.0	1.4	7.2	0.0	0.5	2.8	0.0	
野菜類	2.7	22.0	0.0	0.9	10.8	0.0	2.2	20.3	0.0	2.0	17.1	0.0	4.2	28.4	0.0	4.1	28.0	0.0	2.6	20.0	0.0	1.3	13.0	0.0	2.8	20.6	0.0	1.8	16.2	0.0	
果実類	28.6	71.7	0.0	9.8	34.6	0.0	17.2	63.7																							

第 2 部 身体状況調査の結果

第 14 表 身長・体重の平均値及び標準偏差一年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1 歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	2,900	162.4	18.6	2,896	61.8	17.6	3,308	150.3	15.7	3,277	50.0	13.4
1 歳	18	79.7	3.6	19	10.4	1.1	29	77.2	5.9	30	10.2	1.2
2 歳	34	88.6	3.9	34	12.6	1.5	29	87.5	3.4	29	12.3	1.4
3 歳	26	96.0	3.5	26	14.2	1.5	36	96.1	4.7	37	14.6	1.7
4 歳	26	101.2	4.1	26	15.4	1.8	34	102.3	5.2	34	15.9	2.2
5 歳	22	110.0	4.0	22	18.2	2.0	36	109.3	4.7	36	18.1	2.6
6 歳	26	115.6	5.5	26	20.4	2.5	27	114.8	5.9	27	20.3	3.8
7 歳	37	122.0	4.9	37	24.2	5.0	31	119.6	6.1	31	22.3	3.8
8 歳	28	127.8	4.9	28	26.6	5.3	34	125.7	4.5	34	26.0	3.8
9 歳	27	131.8	6.8	27	29.1	5.8	26	134.4	5.8	26	29.7	3.9
10歳	33	138.4	6.5	33	33.8	7.3	30	140.6	7.7	28	33.7	7.6
11歳	33	145.7	8.0	33	38.8	9.9	25	146.6	6.6	25	37.1	6.4
12歳	31	153.1	7.9	31	43.4	8.5	19	150.1	5.7	19	41.9	7.2
13歳	24	160.3	7.6	24	50.4	7.9	24	154.6	5.9	24	47.2	6.7
14歳	17	165.2	6.5	17	51.0	7.5	19	154.9	5.1	19	48.7	6.9
15歳	29	168.0	5.4	29	57.9	9.6	29	158.2	5.1	29	49.5	5.7
16歳	17	173.9	5.2	17	62.6	10.4	25	156.6	3.6	24	49.9	6.8
17歳	27	169.2	5.8	27	57.3	8.9	21	154.8	5.7	21	47.2	6.2
18歳	19	170.0	5.7	19	61.1	9.0	14	157.4	6.0	14	50.1	9.2
19歳	20	174.0	5.1	20	64.3	8.0	15	156.6	6.0	15	51.2	7.7
20歳	15	169.1	6.8	15	61.4	8.5	17	157.0	4.6	17	50.7	7.5
21歳	17	172.5	4.2	17	65.1	6.3	18	157.1	5.0	18	52.2	9.5
22歳	23	172.6	6.8	23	64.0	12.0	14	158.8	2.7	14	52.3	7.8
23歳	10	169.4	6.8	10	62.8	13.9	18	159.3	6.9	17	54.6	10.5
24歳	19	171.5	6.6	19	63.9	9.8	22	157.5	5.0	21	50.9	4.9
25歳	15	173.5	5.1	15	70.3	17.9	19	160.1	7.3	18	53.3	9.1
26－29歳	75	171.7	5.5	75	66.0	10.2	78	159.4	5.9	72	54.0	9.4
30－39歳	268	172.1	6.1	267	71.0	12.3	311	158.3	5.6	295	53.4	8.5
40－49歳	408	171.3	5.8	407	71.1	11.0	424	158.7	5.4	420	55.8	9.3
50－59歳	365	170.8	5.5	363	70.4	10.8	455	157.0	5.3	452	55.2	9.8
60－69歳	504	167.2	6.1	503	67.1	10.3	600	153.9	5.7	599	54.2	9.3
70歳以上	687	162.7	6.3	687	62.7	9.3	829	149.0	6.5	832	51.3	8.8
(再掲)												
20歳以上	2,406	168.0	7.1	2,401	67.3	11.1	2,805	154.5	7.0	2,775	53.5	9.3
20－29歳	174	171.7	5.9	174	65.2	11.1	186	158.7	5.7	177	53.0	8.8
60－64歳	210	168.4	6.3	210	69.0	10.3	262	155.3	5.3	261	55.1	9.9
65－69歳	294	166.4	5.8	293	65.7	10.1	338	152.9	5.7	338	53.4	8.8
70－74歳	260	164.7	5.5	259	64.4	9.1	313	151.2	5.7	313	53.5	9.2
75－79歳	218	163.0	6.4	218	63.3	8.7	229	150.1	5.3	229	51.7	7.9
80歳以上	209	160.0	6.3	210	59.9	9.6	287	145.8	6.8	290	48.6	8.4

注) 女性の体重の集計は妊婦 19 名を除外して行った。

(30年)

第15表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—
男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	2,512	23.7	3.4	2,875	22.4	3.7
15-19歳	112	20.7	2.9	103	20.1	2.5
20-29歳	174	22.1	3.5	177	21.0	3.4
30-39歳	267	23.9	3.7	295	21.3	3.1
40-49歳	407	24.2	3.5	420	22.2	3.6
50-59歳	363	24.1	3.6	452	22.3	3.7
60-69歳	503	24.0	3.2	599	22.9	3.7
70歳以上	686	23.6	3.0	829	23.1	3.7
(再掲)						
20歳以上	2,400	23.8	3.4	2,772	22.5	3.7
20-69歳	1,714	23.9	3.5	1,943	22.2	3.6
40-69歳	1,273	24.1	3.4	1,471	22.5	3.7
65-69歳	293	23.7	3.1	338	22.8	3.5
70-74歳	259	23.7	3.1	313	23.4	3.9
75-79歳	218	23.8	2.9	229	23.0	3.5
80-84歳	136	23.6	3.1	149	23.3	3.4
80歳以上	209	23.4	3.1	287	22.8	3.6
85歳以上	73	22.8	2.9	138	22.3	3.7

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦19名を除外した。

(30年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し，小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第 16 表 BMI の分布－BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

	総 数		男 性		女 性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	5,387	100.0	2,512	100.0	2,875	100.0
15未満	9	0.2	0	0.0	9	0.3
15－16未満	29	0.5	3	0.1	26	0.9
16－17未満	82	1.5	30	1.2	52	1.8
17－18未満	183	3.4	48	1.9	135	4.7
18－19未満	316	5.9	70	2.8	246	8.6
19－20未満	479	8.9	176	7.0	303	10.5
20－21未満	626	11.6	229	9.1	397	13.8
21－22未満	594	11.0	258	10.3	336	11.7
22－23未満	592	11.0	294	11.7	298	10.4
23－24未満	588	10.9	321	12.8	267	9.3
24－25未満	498	9.2	302	12.0	196	6.8
25－26未満	422	7.8	243	9.7	179	6.2
26－27未満	300	5.6	175	7.0	125	4.3
27－28未満	192	3.6	115	4.6	77	2.7
28－29未満	164	3.0	73	2.9	91	3.2
29－30未満	107	2.0	72	2.9	35	1.2
30－31未満	59	1.1	28	1.1	31	1.1
31－32未満	47	0.9	27	1.1	20	0.7
32－33未満	35	0.6	15	0.6	20	0.7
33－34未満	28	0.5	15	0.6	13	0.5
34－35未満	10	0.2	5	0.2	5	0.2
35以上	27	0.5	13	0.5	14	0.5

注 1) 身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 19 名を除外した。

(30年)

注 2) BMI は体重 (kg) / (身長 (m))² で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

第17表の1 BMIの状況－年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合－総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		や せ 18.5未満		普 通 18.5以上25未満		肥 満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	総 数	5,387	100.0	458	8.5	3,538	65.7	1,391	25.8	1,105	20.5	1,185	22.0	206	3.8
	15-19歳	215	100.0	58	27.0	146	67.9	11	5.1	109	50.7	11	5.1	0	0.0
	20-29歳	351	100.0	55	15.7	246	70.1	50	14.2	122	34.8	42	12.0	8	2.3
	30-39歳	562	100.0	66	11.7	374	66.5	122	21.7	140	24.9	100	17.8	22	3.9
	40-49歳	827	100.0	54	6.5	553	66.9	220	26.6	160	19.3	180	21.8	40	4.8
	50-59歳	815	100.0	60	7.4	533	65.4	222	27.2	152	18.7	184	22.6	38	4.7
	60-69歳	1,102	100.0	72	6.5	691	62.7	339	30.8	196	17.8	292	26.5	47	4.3
	70歳以上	1,515	100.0	93	6.1	995	65.7	427	28.2	226	14.9	376	24.8	51	3.4
	(再掲)														
	20歳以上	5,172	100.0	400	7.7	3,392	65.6	1,380	26.7	996	19.3	1,174	22.7	206	4.0
	20-69歳	3,657	100.0	307	8.4	2,397	65.5	953	26.1	770	21.1	798	21.8	155	4.2
	40-69歳	2,744	100.0	186	6.8	1,777	64.8	781	28.5	508	18.5	656	23.9	125	4.6
	65歳以上	2,146	100.0	133	6.2	1,398	65.1	615	28.7	338	15.8	545	25.4	70	3.3
	65-69歳	631	100.0	40	6.3	403	63.9	188	29.8	112	17.7	169	26.8	19	3.0
	70-74歳	572	100.0	31	5.4	375	65.6	166	29.0	77	13.5	143	25.0	23	4.0
	75-79歳	447	100.0	22	4.9	300	67.1	125	28.0	64	14.3	115	25.7	10	2.2
	80-84歳	285	100.0	12	4.2	185	64.9	88	30.9	36	12.6	77	27.0	11	3.9
	80歳以上	496	100.0	40	8.1	320	64.5	136	27.4	85	17.1	118	23.8	18	3.6
	85歳以上	211	100.0	28	13.3	135	64.0	48	22.7	49	23.2	41	19.4	7	3.3
男 性	総 数	2,512	100.0	116	4.6	1,615	64.3	781	31.1	327	13.0	678	27.0	103	4.1
	15-19歳	112	100.0	27	24.1	77	68.8	8	7.1	52	46.4	8	7.1	0	0.0
	20-29歳	174	100.0	20	11.5	123	70.7	31	17.8	50	28.7	27	15.5	4	2.3
	30-39歳	267	100.0	9	3.4	170	63.7	88	33.0	30	11.2	70	26.2	18	6.7
	40-49歳	407	100.0	10	2.5	249	61.2	148	36.4	40	9.8	122	30.0	26	6.4
	50-59歳	363	100.0	13	3.6	215	59.2	135	37.2	34	9.4	116	32.0	19	5.2
	60-69歳	503	100.0	12	2.4	317	63.0	174	34.6	55	10.9	153	30.4	21	4.2
	70歳以上	686	100.0	25	3.6	464	67.6	197	28.7	66	9.6	182	26.5	15	2.2
	(再掲)														
	20歳以上	2,400	100.0	89	3.7	1,538	64.1	773	32.2	275	11.5	670	27.9	103	4.3
	20-69歳	1,714	100.0	64	3.7	1,074	62.7	576	33.6	209	12.2	488	28.5	88	5.1
	40-69歳	1,273	100.0	35	2.7	781	61.4	457	35.9	129	10.1	391	30.7	66	5.2
	65歳以上	979	100.0	34	3.5	654	66.8	291	29.7	101	10.3	267	27.3	24	2.5
	65-69歳	293	100.0	9	3.1	190	64.8	94	32.1	35	11.9	85	29.0	9	3.1
	70-74歳	259	100.0	6	2.3	185	71.4	68	26.3	20	7.7	60	23.2	8	3.1
	75-79歳	218	100.0	6	2.8	140	64.2	72	33.0	21	9.6	70	32.1	2	0.9
	80-84歳	136	100.0	6	4.4	89	65.4	41	30.1	14	10.3	36	26.5	5	3.7
	80歳以上	209	100.0	13	6.2	139	66.5	57	27.3	25	12.0	52	24.9	5	2.4
	85歳以上	73	100.0	7	9.6	50	68.5	16	21.9	11	15.1	16	21.9	0	0.0
女 性	総 数	2,875	100.0	342	11.9	1,923	66.9	610	21.2	778	27.1	507	17.6	103	3.6
	15-19歳	103	100.0	31	30.1	69	67.0	3	2.9	57	55.3	3	2.9	0	0.0
	20-29歳	177	100.0	35	19.8	123	69.5	19	10.7	72	40.7	15	8.5	4	2.3
	30-39歳	295	100.0	57	19.3	204	69.2	34	11.5	110	37.3	30	10.2	4	1.4
	40-49歳	420	100.0	44	10.5	304	72.4	72	17.1	120	28.6	58	13.8	14	3.3
	50-59歳	452	100.0	47	10.4	318	70.4	87	19.2	118	26.1	68	15.0	19	4.2
	60-69歳	599	100.0	60	10.0	374	62.4	165	27.5	141	23.5	139	23.2	26	4.3
	70歳以上	829	100.0	68	8.2	531	64.1	230	27.7	160	19.3	194	23.4	36	4.3
	(再掲)														
	20歳以上	2,772	100.0	311	11.2	1,854	66.9	607	21.9	721	26.0	504	18.2	103	3.7
	20-69歳	1,943	100.0	243	12.5	1,323	68.1	377	19.4	561	28.9	310	16.0	67	3.4
	40-69歳	1,471	100.0	151	10.3	996	67.7	324	22.0	379	25.8	265	18.0	59	4.0
	65歳以上	1,167	100.0	99	8.5	744	63.8	324	27.8	237	20.3	278	23.8	46	3.9
	65-69歳	338	100.0	31	9.2	213	63.0	94	27.8	77	22.8	84	24.9	10	3.0
	70-74歳	313	100.0	25	8.0	190	60.7	98	31.3	57	18.2	83	26.5	15	4.8
	75-79歳	229	100.0	16	7.0	160	69.9	53	23.1	43	18.8	45	19.7	8	3.5
	80-84歳	149	100.0	6	4.0	96	64.4	47	31.5	22	14.8	41	27.5	6	4.0
	80歳以上	287	100.0	27	9.4	181	63.1	79	27.5	60	20.9	66	23.0	13	4.5
	85歳以上	138	100.0	21	15.2	85	61.6	32	23.2	38	27.5	25	18.1	7	5.1

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦19名を除外した。

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満

普通: 18.5以上25未満

肥満: 25以上

※年齢調整した、肥満者(BMI ≥ 25kg/m²)の割合(20歳以上)は、男性31.6%、女性19.6%。年齢調整した、やせの者(BMI < 18.5kg/m²)の割合(20歳以上)は、男性4.2%、女性12.7%。年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI ≥ 20kg/m²)の割合(65歳以上)は、総数16.0%、男性10.6%、女性20.3%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

(30年)

第 17 表の 2 目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	総数	5,240	100.0	991	18.9	2,864	54.7	1,385	26.4
	18－49歳	1,808	100.0	191	10.6	1,220	67.5	397	22.0
	50－69歳	1,917	100.0	345	18.0	1,011	52.7	561	29.3
	70歳以上	1,515	100.0	455	30.0	633	41.8	427	28.2
	(再掲)								
	18－19歳	68	100.0	16	23.5	47	69.1	5	7.4
	20－29歳	351	100.0	55	15.7	246	70.1	50	14.2
	30－39歳	562	100.0	66	11.7	374	66.5	122	21.7
	40－49歳	827	100.0	54	6.5	553	66.9	220	26.6
	50－59歳	815	100.0	151	18.5	442	54.2	222	27.2
	60－69歳	1,102	100.0	194	17.6	569	51.6	339	30.8
	70－79歳	1,019	100.0	285	28.0	443	43.5	291	28.6
	80歳以上	496	100.0	170	34.3	190	38.3	136	27.4
	65歳以上	2,146	100.0	566	26.4	965	45.0	615	28.7
男 性	65－74歳	1,203	100.0	279	23.2	570	47.4	354	29.4
	75歳以上	943	100.0	287	30.4	395	41.9	261	27.7
	総数	2,439	100.0	294	12.1	1,369	56.1	776	31.8
	18－49歳	887	100.0	47	5.3	570	64.3	270	30.4
	50－69歳	866	100.0	89	10.3	468	54.0	309	35.7
	70歳以上	686	100.0	158	23.0	331	48.3	197	28.7
	(再掲)								
	18－19歳	39	100.0	8	20.5	28	71.8	3	7.7
	20－29歳	174	100.0	20	11.5	123	70.7	31	17.8
	30－39歳	267	100.0	9	3.4	170	63.7	88	33.0
	40－49歳	407	100.0	10	2.5	249	61.2	148	36.4
	50－59歳	363	100.0	34	9.4	194	53.4	135	37.2
	60－69歳	503	100.0	55	10.9	274	54.5	174	34.6
	70－79歳	477	100.0	106	22.2	231	48.4	140	29.4
女 性	80歳以上	209	100.0	52	24.9	100	47.8	57	27.3
	65歳以上	979	100.0	193	19.7	495	50.6	291	29.7
	65－74歳	552	100.0	98	17.8	292	52.9	162	29.3
	75歳以上	427	100.0	95	22.2	203	47.5	129	30.2
	総数	2,801	100.0	697	24.9	1,495	53.4	609	21.7
	18－49歳	921	100.0	144	15.6	650	70.6	127	13.8
	50－69歳	1,051	100.0	256	24.4	543	51.7	252	24.0
	70歳以上	829	100.0	297	35.8	302	36.4	230	27.7
	(再掲)								
	18－19歳	29	100.0	8	27.6	19	65.5	2	6.9
	20－29歳	177	100.0	35	19.8	123	69.5	19	10.7
	30－39歳	295	100.0	57	19.3	204	69.2	34	11.5
	40－49歳	420	100.0	44	10.5	304	72.4	72	17.1
	50－59歳	452	100.0	117	25.9	248	54.9	87	19.2
	60－69歳	599	100.0	139	23.2	295	49.2	165	27.5
	70－79歳	542	100.0	179	33.0	212	39.1	151	27.9
	80歳以上	287	100.0	118	41.1	90	31.4	79	27.5
	65歳以上	1,167	100.0	373	32.0	470	40.3	324	27.8
	65－74歳	651	100.0	181	27.8	278	42.7	192	29.5
	75歳以上	516	100.0	192	37.2	192	37.2	132	25.6

注 1) 身長と体重の測定を行った 18 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 19 名を除外した。(30年)
注 2) BMI は体重 (kg)／(身長 (m))²で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

<参考>目標とする BMI の範囲（18 歳以上）^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18－49	18.5－24.9
50－69	20.0－24.9
70以上	21.5－24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に，疾患別の発症率と BMI との関連，死因と BMI との関連，日本人の BMI の実態に配慮し，総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70 歳以上では，総死亡率が最も低かった BMI と実態との乖離が見られるため，虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ，当面目標とする BMI の範囲を 21.5－24.9 とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2015 年版」)

第18表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，6－14歳

		総 数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	総 数	489	100.0	183	100.0	172	100.0	134	100.0
	－30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	17	3.5	4	2.2	7	4.1	6	4.5
	－20%超～－10%以下	102	20.9	32	17.5	43	25.0	27	20.1
	－10%超～ 0%未満	166	33.9	72	39.3	54	31.4	40	29.9
	0%以上～+10%未満	117	23.9	45	24.6	35	20.3	37	27.6
	+10%以上～+20%未満	55	11.2	19	10.4	19	11.0	17	12.7
	+20%以上～+30%未満	17	3.5	3	1.6	8	4.7	6	4.5
	+30%以上～+40%未満	9	1.8	6	3.3	2	1.2	1	0.7
	+40%以上～+50%未満	4	0.8	2	1.1	2	1.2	0	0.0
	+50%以上	2	0.4	0	0.0	2	1.2	0	0.0
男性	総 数	256	100.0	91	100.0	93	100.0	72	100.0
	－30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	10	3.9	2	2.2	4	4.3	4	5.6
	－20%超～－10%以下	51	19.9	16	17.6	22	23.7	13	18.1
	－10%超～ 0%未満	88	34.4	35	38.5	28	30.1	25	34.7
	0%以上～+10%未満	61	23.8	24	26.4	19	20.4	18	25.0
	+10%以上～+20%未満	27	10.5	10	11.0	9	9.7	8	11.1
	+20%以上～+30%未満	10	3.9	0	0.0	7	7.5	3	4.2
	+30%以上～+40%未満	6	2.3	4	4.4	1	1.1	1	1.4
	+40%以上～+50%未満	2	0.8	0	0.0	2	2.2	0	0.0
	+50%以上	1	0.4	0	0.0	1	1.1	0	0.0
女性	総 数	233	100.0	92	100.0	79	100.0	62	100.0
	－30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	7	3.0	2	2.2	3	3.8	2	3.2
	－20%超～－10%以下	51	21.9	16	17.4	21	26.6	14	22.6
	－10%超～ 0%未満	78	33.5	37	40.2	26	32.9	15	24.2
	0%以上～+10%未満	56	24.0	21	22.8	16	20.3	19	30.6
	+10%以上～+20%未満	28	12.0	9	9.8	10	12.7	9	14.5
	+20%以上～+30%未満	7	3.0	3	3.3	1	1.3	3	4.8
	+30%以上～+40%未満	3	1.3	2	2.2	1	1.3	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	2	0.9	2	2.2	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	1	0.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0

注1) 身長と体重の測定を行った6－14歳の者を集計対象とした。

(30年)

注2) 学校保健統計調査方式による区分は，p.14 参照。

第 19 表 腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上
〔妊婦除外〕

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,625	100.0	301	100.0	507	100.0	715	100.0	726	100.0	1,010	100.0	1,366	100.0	2,974	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0
	55－60	18	0.4	7	2.3	3	0.6	2	0.3	0	0.0	2	0.2	4	0.3	4	0.1
	60－65	96	2.1	16	5.3	20	3.9	14	2.0	8	1.1	18	1.8	20	1.5	47	1.6
	65－70	299	6.5	57	18.9	58	11.4	52	7.3	53	7.3	38	3.8	41	3.0	158	5.3
	70－75	533	11.5	71	23.6	78	15.4	105	14.7	99	13.6	92	9.1	88	6.4	340	11.4
	75－80	692	15.0	54	17.9	101	19.9	135	18.9	115	15.8	132	13.1	155	11.3	441	14.8
	80－85	900	19.5	45	15.0	97	19.1	148	20.7	140	19.3	183	18.1	287	21.0	584	19.6
	85－90	844	18.2	26	8.6	59	11.6	105	14.7	125	17.2	212	21.0	317	23.2	553	18.6
	90－95	597	12.9	12	4.0	45	8.9	63	8.8	90	12.4	160	15.8	227	16.6	403	13.6
	95－100	368	8.0	5	1.7	18	3.6	53	7.4	45	6.2	104	10.3	143	10.5	253	8.5
	100－105	154	3.3	3	1.0	15	3.0	21	2.9	26	3.6	44	4.4	45	3.3	109	3.7
	105－110	76	1.6	2	0.7	8	1.6	11	1.5	16	2.2	16	1.6	23	1.7	50	1.7
	110－115	24	0.5	2	0.7	3	0.6	4	0.6	3	0.4	4	0.4	8	0.6	14	0.5
	115－120	14	0.3	1	0.3	1	0.2	2	0.3	3	0.4	3	0.3	4	0.3	10	0.3
	120cm以上	9	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.4	2	0.2	3	0.2	7	0.2
	(再掲) <85cm(男)/<90cm(女)	2,907	62.9	258	85.7	380	75.0	494	69.1	470	64.7	557	55.1	748	54.8	1,812	60.9
	(再掲) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	1,718	37.1	43	14.3	127	25.0	221	30.9	256	35.3	453	44.9	618	45.2	1,162	39.1
男 性	総 数	2,115	100.0	151	100.0	231	100.0	342	100.0	312	100.0	459	100.0	620	100.0	1,351	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55－60	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	60－65	13	0.6	5	3.3	2	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.4	4	0.6	3	0.2
	65－70	48	2.3	13	8.6	5	2.2	9	2.6	5	1.6	4	0.9	12	1.9	20	1.5
	70－75	136	6.4	32	21.2	24	10.4	17	5.0	22	7.1	17	3.7	24	3.9	67	5.0
	75－80	259	12.2	32	21.2	39	16.9	54	15.8	30	9.6	49	10.7	55	8.9	156	11.5
	80－85	449	21.2	32	21.2	57	24.7	85	24.9	72	23.1	79	17.2	124	20.0	293	21.7
	85－90	476	22.5	18	11.9	36	15.6	67	19.6	70	22.4	120	26.1	165	26.6	316	23.4
	90－95	350	16.5	11	7.3	30	13.0	42	12.3	55	17.6	92	20.0	120	19.4	235	17.4
	95－100	214	10.1	3	2.0	13	5.6	41	12.0	25	8.0	57	12.4	75	12.1	147	10.9
	100－105	94	4.4	3	2.0	14	6.1	17	5.0	16	5.1	24	5.2	20	3.2	64	4.7
	105－110	47	2.2	0	0.0	7	3.0	7	2.0	11	3.5	10	2.2	12	1.9	33	2.4
	110－115	17	0.8	1	0.7	2	0.9	3	0.9	2	0.6	4	0.9	5	0.8	10	0.7
	115－120	5	0.2	1	0.7	1	0.4	0	0.0	2	0.6	0	0.0	1	0.2	3	0.2
	120cm以上	6	0.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.6	1	0.2	2	0.3	4	0.3
	(再掲) <85cm	906	42.8	114	75.5	127	55.0	165	48.2	129	41.3	151	32.9	220	35.5	539	39.9
	(再掲) ≥85cm	1,209	57.2	37	24.5	104	45.0	177	51.8	183	58.7	308	67.1	400	64.5	812	60.1
女 性	総 数	2,510	100.0	150	100.0	276	100.0	373	100.0	414	100.0	551	100.0	746	100.0	1,623	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1
	55－60	17	0.7	7	4.7	3	1.1	2	0.5	0	0.0	2	0.4	3	0.4	4	0.2
	60－65	83	3.3	11	7.3	18	6.5	14	3.8	8	1.9	16	2.9	16	2.1	44	2.7
	65－70	251	10.0	44	29.3	53	19.2	43	11.5	48	11.6	34	6.2	29	3.9	138	8.5
	70－75	397	15.8	39	26.0	54	19.6	88	23.6	77	18.6	75	13.6	64	8.6	273	16.8
	75－80	433	17.3	22	14.7	62	22.5	81	21.7	85	20.5	83	15.1	100	13.4	285	17.6
	80－85	451	18.0	13	8.7	40	14.5	63	16.9	68	16.4	104	18.9	163	21.8	291	17.9
	85－90	368	14.7	8	5.3	23	8.3	38	10.2	55	13.3	92	16.7	152	20.4	237	14.6
	90－95	247	9.8	1	0.7	15	5.4	21	5.6	35	8.5	68	12.3	107	14.3	168	10.4
	95－100	154	6.1	2	1.3	5	1.8	12	3.2	20	4.8	47	8.5	68	9.1	106	6.5
	100－105	60	2.4	0	0.0	1	0.4	4	1.1	10	2.4	20	3.6	25	3.4	45	2.8
	105－110	29	1.2	2	1.3	1	0.4	4	1.1	5	1.2	6	1.1	11	1.5	17	1.0
	110－115	7	0.3	1	0.7	1	0.4	1	0.3	1	0.2	0	0.0	3	0.4	4	0.2
	115－120	9	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	3	0.5	3	0.4	7	0.4
	120cm以上	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	3	0.2
	(再掲) <90cm	2,001	79.7	144	96.0	253	91.7	329	88.2	341	82.4	406	73.7	528	70.8	1,273	78.4
	(再掲) ≥90cm	509	20.3	6	4.0	23	8.3	44	11.8	73	17.6	145	26.3	218	29.2	350	21.6

注) 腹囲の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦 6 名を除外した。

(30年)

第20表 BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,616	100.0	301	100.0	504	100.0	714	100.0	724	100.0	1,009	100.0	1,364	100.0	2,969	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	2,674	57.9	244	81.1	350	69.4	453	63.4	438	60.5	509	50.4	680	49.9	1,666	56.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	228	4.9	14	4.7	27	5.4	41	5.7	30	4.1	48	4.8	68	5.0	144	4.9
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	689	14.9	15	5.0	44	8.7	71	9.9	88	12.2	178	17.6	293	21.5	442	14.9
	BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	1,025	22.2	28	9.3	83	16.5	149	20.9	168	23.2	274	27.2	323	23.7	717	24.1
男 性	総 数	2,111	100.0	151	100.0	230	100.0	342	100.0	311	100.0	458	100.0	619	100.0	1,348	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm	865	41.0	109	72.2	116	50.4	152	44.4	123	39.5	149	32.5	216	34.9	515	38.2
	BMIのみ超(BMI≥25)	39	1.8	5	3.3	10	4.3	13	3.8	5	1.6	2	0.4	4	0.6	23	1.7
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	556	26.3	15	9.9	38	16.5	63	18.4	72	23.2	143	31.2	225	36.3	363	26.9
	BMI≥25, 腹囲≥85cm	651	30.8	22	14.6	66	28.7	114	33.3	111	35.7	164	35.8	174	28.1	447	33.2
女 性	総 数	2,505	100.0	150	100.0	274	100.0	372	100.0	413	100.0	551	100.0	745	100.0	1,621	100.0
	BMI<25, 腹囲<90cm	1,809	72.2	135	90.0	234	85.4	301	80.9	315	76.3	360	65.3	464	62.3	1,151	71.0
	BMIのみ超(BMI≥25)	189	7.5	9	6.0	17	6.2	28	7.5	25	6.1	46	8.3	64	8.6	121	7.5
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	133	5.3	0	0.0	6	2.2	8	2.2	16	3.9	35	6.4	68	9.1	79	4.9
	BMI≥25, 腹囲≥90cm	374	14.9	6	4.0	17	6.2	35	9.4	57	13.8	110	20.0	149	20.0	270	16.7

注) 身長，体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦6名を除外した。

(30年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25 以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，
女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部C T法による内臓脂肪面積 100cm² 以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000 年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第21表 薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,568	100.0	173	100.0	368	100.0	484	100.0	534	100.0	828	100.0	1,181	100.0
	使用なし	2,185	61.2	173	100.0	355	96.5	437	90.3	387	72.5	439	53.0	394	33.4
	使用あり(一つ以上)	1,383	38.8	0	0.0	13	3.5	47	9.7	147	27.5	389	47.0	787	66.6
	血圧を下げる薬	1,023	28.7	0	0.0	2	0.5	21	4.3	90	16.9	270	32.6	640	54.2
	脈の乱れを治す薬	126	3.5	0	0.0	2	0.5	3	0.6	7	1.3	28	3.4	86	7.3
	コレステロールを下げる薬	642	18.0	0	0.0	5	1.4	11	2.3	64	12.0	197	23.8	365	30.9
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	183	5.1	0	0.0	0	0.0	5	1.0	20	3.7	53	6.4	105	8.9
	貧血治療のための薬(鉄剤)	54	1.5	0	0.0	6	1.6	10	2.1	6	1.1	4	0.5	28	2.4
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	219	6.1	0	0.0	0	0.0	8	1.7	24	4.5	76	9.2	111	9.4
男性	総数	1,517	100.0	70	100.0	147	100.0	205	100.0	209	100.0	362	100.0	524	100.0
	使用なし	884	58.3	70	100.0	145	98.6	178	86.8	129	61.7	175	48.3	187	35.7
	使用あり(一つ以上)	633	41.7	0	0.0	2	1.4	27	13.2	80	38.3	187	51.7	337	64.3
	血圧を下げる薬	493	32.5	0	0.0	1	0.7	17	8.3	55	26.3	141	39.0	279	53.2
	脈の乱れを治す薬	65	4.3	0	0.0	0	0.0	3	1.5	4	1.9	17	4.7	41	7.8
	コレステロールを下げる薬	222	14.6	0	0.0	1	0.7	7	3.4	28	13.4	68	18.8	118	22.5
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	95	6.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	16	7.7	31	8.6	47	9.0
	貧血治療のための薬(鉄剤)	13	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	10	1.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	142	9.4	0	0.0	0	0.0	6	2.9	20	9.6	47	13.0	69	13.2
女性	総数	2,051	100.0	103	100.0	221	100.0	279	100.0	325	100.0	466	100.0	657	100.0
	使用なし	1,301	63.4	103	100.0	210	95.0	259	92.8	258	79.4	264	56.7	207	31.5
	使用あり(一つ以上)	750	36.6	0	0.0	11	5.0	20	7.2	67	20.6	202	43.3	450	68.5
	血圧を下げる薬	530	25.8	0	0.0	1	0.5	4	1.4	35	10.8	129	27.7	361	54.9
	脈の乱れを治す薬	61	3.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	3	0.9	11	2.4	45	6.8
	コレステロールを下げる薬	420	20.5	0	0.0	4	1.8	4	1.4	36	11.1	129	27.7	247	37.6
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	88	4.3	0	0.0	0	0.0	4	1.4	4	1.2	22	4.7	58	8.8
	貧血治療のための薬(鉄剤)	41	2.0	0	0.0	6	2.7	10	3.6	5	1.5	2	0.4	18	2.7
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	77	3.8	0	0.0	0	0.0	2	0.7	4	1.2	29	6.2	42	6.4

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)、及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答。

注3) 身体状況調査の問診「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、(7)に「有」かつ「(7-1) 現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「無」と回答した者、及び(7)及び(7-1)に「有」かつ「(7-2) インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている」に回答しなかった者又は「(7-2) 通院による定期的な血液の検査や生活の改善指導を受けている」に回答しなかった者を、現在の状況を「無」とした。

(30年)

第22表の1 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	3,132	100.0	780	24.9	590	18.8	646	20.6	820	26.2	235	7.5	61	1.9	568	18.1
	20-29歳	140	100.0	99	70.7	26	18.6	10	7.1	4	2.9	0	0.0	1	0.7	2	1.4
	30-39歳	306	100.0	194	63.4	61	19.9	27	8.8	17	5.6	4	1.3	3	1.0	3	1.0
	40-49歳	400	100.0	177	44.3	87	21.8	57	14.3	60	15.0	16	4.0	3	0.8	14	3.5
	50-59歳	459	100.0	100	21.8	106	23.1	92	20.0	117	25.5	35	7.6	9	2.0	45	9.8
	60-69歳	752	100.0	110	14.6	141	18.8	182	24.2	241	32.0	61	8.1	17	2.3	148	19.7
	70歳以上	1,075	100.0	100	9.3	169	15.7	278	25.9	381	35.4	119	11.1	28	2.6	356	33.1
	(再掲) 65-74歳	861	100.0	110	12.8	145	16.8	215	25.0	285	33.1	85	9.9	21	2.4	220	25.6
	(再掲) 75歳以上	664	100.0	56	8.4	110	16.6	165	24.8	246	37.0	70	10.5	17	2.6	240	36.1
男性	総数	1,287	100.0	191	14.8	225	17.5	298	23.2	415	32.2	127	9.9	31	2.4	254	19.7
	20-29歳	56	100.0	31	55.4	14	25.0	8	14.3	3	5.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6
	30-39歳	108	100.0	42	38.9	31	28.7	16	14.8	13	12.0	4	3.7	2	1.9	2	1.9
	40-49歳	158	100.0	35	22.2	38	24.1	28	17.7	43	27.2	13	8.2	1	0.6	6	3.8
	50-59歳	166	100.0	15	9.0	33	19.9	36	21.7	57	34.3	21	12.7	4	2.4	20	12.0
	60-69歳	325	100.0	27	8.3	41	12.6	88	27.1	131	40.3	27	8.3	11	3.4	67	20.6
	70歳以上	474	100.0	41	8.6	68	14.3	122	25.7	168	35.4	62	13.1	13	2.7	157	33.1
	(再掲) 65-74歳	376	100.0	33	8.8	49	13.0	101	26.9	140	37.2	41	10.9	12	3.2	101	26.9
	(再掲) 75歳以上	295	100.0	24	8.1	47	15.9	72	24.4	109	36.9	36	12.2	7	2.4	106	35.9
女性	総数	1,845	100.0	589	31.9	365	19.8	348	18.9	405	22.0	108	5.9	30	1.6	314	17.0
	20-29歳	84	100.0	68	81.0	12	14.3	2	2.4	1	1.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0
	30-39歳	198	100.0	152	76.8	30	15.2	11	5.6	4	2.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5
	40-49歳	242	100.0	142	58.7	49	20.2	29	12.0	17	7.0	3	1.2	2	0.8	8	3.3
	50-59歳	293	100.0	85	29.0	73	24.9	56	19.1	60	20.5	14	4.8	5	1.7	25	8.5
	60-69歳	427	100.0	83	19.4	100	23.4	94	22.0	110	25.8	34	8.0	6	1.4	81	19.0
	70歳以上	601	100.0	59	9.8	101	16.8	156	26.0	213	35.4	57	9.5	15	2.5	199	33.1
	(再掲) 65-74歳	485	100.0	77	15.9	96	19.8	114	23.5	145	29.9	44	9.1	9	1.9	119	24.5
	(再掲) 75歳以上	369	100.0	32	8.7	63	17.1	93	25.2	137	37.1	34	9.2	10	2.7	134	36.3

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.15を参照。

* 総数に対する割合

第 22 表の 2 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	2,198	100.0	723	32.9	449	20.4	393	17.9	449	20.4	141	6.4	43	2.0	262	11.9
	20-29歳	140	100.0	99	70.7	26	18.6	10	7.1	4	2.9	0	0.0	1	0.7	2	1.4
	30-39歳	306	100.0	194	63.4	61	19.9	27	8.8	17	5.6	4	1.3	3	1.0	3	1.0
	40-49歳	383	100.0	176	46.0	83	21.7	56	14.6	50	13.1	15	3.9	3	0.8	13	3.4
	50-59歳	379	100.0	98	25.9	95	25.1	69	18.2	85	22.4	25	6.6	7	1.8	35	9.2
	60-69歳	502	100.0	93	18.5	98	19.5	110	21.9	147	29.3	38	7.6	16	3.2	86	17.1
	70歳以上	488	100.0	63	12.9	86	17.6	121	24.8	146	29.9	59	12.1	13	2.7	123	25.2
	(再掲) 65-74歳	508	100.0	88	17.3	87	17.1	111	21.9	159	31.3	49	9.6	14	2.8	116	22.8
	(再掲) 75歳以上	262	100.0	29	11.1	52	19.8	64	24.4	77	29.4	32	12.2	8	3.1	67	25.6
男 性	総 数	837	100.0	168	20.1	166	19.8	177	21.1	224	26.8	80	9.6	22	2.6	110	13.1
	20-29歳	56	100.0	31	55.4	14	25.0	8	14.3	3	5.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6
	30-39歳	108	100.0	42	38.9	31	28.7	16	14.8	13	12.0	4	3.7	2	1.9	2	1.9
	40-49歳	145	100.0	35	24.1	34	23.4	27	18.6	36	24.8	12	8.3	1	0.7	5	3.4
	50-59歳	119	100.0	15	12.6	29	24.4	24	20.2	35	29.4	13	10.9	3	2.5	14	11.8
	60-69歳	194	100.0	21	10.8	24	12.4	45	23.2	78	40.2	15	7.7	11	5.7	37	19.1
	70歳以上	215	100.0	24	11.2	34	15.8	57	26.5	59	27.4	36	16.7	5	2.3	50	23.3
	(再掲) 65-74歳	204	100.0	25	12.3	27	13.2	50	24.5	73	35.8	21	10.3	8	3.9	46	22.5
	(再掲) 75歳以上	121	100.0	11	9.1	21	17.4	32	26.4	33	27.3	21	17.4	3	2.5	30	24.8
女 性	総 数	1,361	100.0	555	40.8	283	20.8	216	15.9	225	16.5	61	4.5	21	1.5	152	11.2
	20-29歳	84	100.0	68	81.0	12	14.3	2	2.4	1	1.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0
	30-39歳	198	100.0	152	76.8	30	15.2	11	5.6	4	2.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5
	40-49歳	238	100.0	141	59.2	49	20.6	29	12.2	14	5.9	3	1.3	2	0.8	8	3.4
	50-59歳	260	100.0	83	31.9	66	25.4	45	17.3	50	19.2	12	4.6	4	1.5	21	8.1
	60-69歳	308	100.0	72	23.4	74	24.0	65	21.1	69	22.4	23	7.5	5	1.6	49	15.9
	70歳以上	273	100.0	39	14.3	52	19.0	64	23.4	87	31.9	23	8.4	8	2.9	73	26.7
	(再掲) 65-74歳	304	100.0	63	20.7	60	19.7	61	20.1	86	28.3	28	9.2	6	2.0	70	23.0
	(再掲) 75歳以上	141	100.0	18	12.8	31	22.0	32	22.7	44	31.2	11	7.8	5	3.5	37	26.2

注 1) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注 3) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

* 総数に対する割合

第23表の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	収縮期（最高）血圧	総 数	1,287	100.0	56	100.0	108	100.0	158	100.0	166	100.0	325	100.0	474	100.0	1,113	100.0
		90mmHg未満	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90～99	11	0.9	3	5.4	4	3.7	3	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.4
		100～109	70	5.4	14	25.0	20	18.5	16	10.1	9	5.4	4	1.2	7	1.5	36	3.2
		110～119	168	13.1	17	30.4	30	27.8	33	20.9	21	12.7	30	9.2	37	7.8	121	10.9
		120～129	257	20.0	13	23.2	26	24.1	43	27.2	39	23.5	58	17.8	78	16.5	215	19.3
		130～139	314	24.4	7	12.5	11	10.2	39	24.7	41	24.7	92	28.3	124	26.2	293	26.3
		140～149	229	17.8	2	3.6	10	9.3	16	10.1	31	18.7	70	21.5	100	21.1	216	19.4
		150～159	135	10.5	0	0.0	4	3.7	5	3.2	16	9.6	45	13.8	65	13.7	129	11.6
		160～169	61	4.7	0	0.0	1	0.9	3	1.9	5	3.0	11	3.4	41	8.6	59	5.3
		170～179	19	1.5	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	1.8	4	1.2	11	2.3	18	1.6
	180mmHg以上	22	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	11	3.4	10	2.1	22	2.0	
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,287	100.0	56	100.0	108	100.0	158	100.0	166	100.0	325	100.0	474	100.0	1,113	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.2
		50～59	23	1.8	1	1.8	3	2.8	1	0.6	2	1.2	2	0.6	14	3.0	19	1.7
		60～69	129	10.0	16	28.6	13	12.0	9	5.7	5	3.0	20	6.2	66	13.9	98	8.8
		70～79	364	28.3	21	37.5	39	36.1	38	24.1	33	19.9	72	22.2	161	34.0	298	26.8
		80～89	450	35.0	17	30.4	36	33.3	59	37.3	64	38.6	129	39.7	145	30.6	396	35.6
		90～99	231	17.9	1	1.8	11	10.2	38	24.1	43	25.9	75	23.1	63	13.3	218	19.6
		100～109	72	5.6	0	0.0	4	3.7	12	7.6	15	9.0	22	6.8	19	4.0	68	6.1
		110～119	13	1.0	0	0.0	1	0.9	1	0.6	3	1.8	4	1.2	4	0.8	12	1.1
120～129		3	0.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	1	0.3	0	0.0	2	0.2	
130～139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女	収縮期（最高）血圧	総 数	1,845	100.0	84	100.0	198	100.0	242	100.0	293	100.0	427	100.0	601	100.0	1,539	100.0
		90mmHg未満	5	0.3	0	0.0	4	2.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		90～99	65	3.5	13	15.5	26	13.1	16	6.6	3	1.0	6	1.4	1	0.2	26	1.7
		100～109	265	14.4	32	38.1	76	38.4	64	26.4	43	14.7	29	6.8	21	3.5	156	10.1
		110～119	321	17.4	27	32.1	55	27.8	76	31.4	53	18.1	64	15.0	46	7.7	237	15.4
		120～129	374	20.3	10	11.9	26	13.1	45	18.6	80	27.3	103	24.1	110	18.3	332	21.6
		130～139	336	18.2	1	1.2	9	4.5	23	9.5	54	18.4	95	22.2	154	25.6	321	20.9
		140～149	248	13.4	0	0.0	1	0.5	12	5.0	32	10.9	68	15.9	135	22.5	240	15.6
		150～159	119	6.4	0	0.0	0	0.0	3	1.2	15	5.1	30	7.0	71	11.8	117	7.6
		160～169	64	3.5	1	1.2	0	0.0	0	0.0	6	2.0	24	5.6	33	5.5	63	4.1
		170～179	29	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	5	1.7	5	1.2	18	3.0	28	1.8
	180mmHg以上	19	1.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	2	0.7	3	0.7	12	2.0	18	1.2	
	拡張期（最低）血圧	総 数	1,845	100.0	84	100.0	198	100.0	242	100.0	293	100.0	427	100.0	601	100.0	1,539	100.0
		40mmHg未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50～59	71	3.8	12	14.3	15	7.6	9	3.7	5	1.7	5	1.2	25	4.2	39	2.5
		60～69	370	20.1	34	40.5	84	42.4	62	25.6	45	15.4	45	10.5	100	16.6	247	16.0
		70～79	655	35.5	28	33.3	70	35.4	107	44.2	80	27.3	156	36.5	214	35.6	551	35.8
		80～89	519	28.1	8	9.5	24	12.1	50	20.7	109	37.2	152	35.6	176	29.3	484	31.4
		90～99	168	9.1	1	1.2	3	1.5	9	3.7	39	13.3	52	12.2	64	10.6	159	10.3
		100～109	45	2.4	0	0.0	0	0.0	3	1.2	10	3.4	14	3.3	18	3.0	45	2.9
		110～119	15	0.8	1	1.2	1	0.5	2	0.8	4	1.4	3	0.7	4	0.7	13	0.8
120～129		1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
130～139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

第 23 表の 3 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	収縮期（最高）血圧	総 数	837	100.0	56	100.0	108	100.0	145	100.0	119	100.0	194	100.0	215	100.0	671	100.0
		90mmHg未満	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90－99	11	1.3	3	5.4	4	3.7	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	0.6
		100－109	68	8.1	14	25.0	20	18.5	16	11.0	9	7.6	4	2.1	5	2.3	34	5.1
		110－119	140	16.7	17	30.4	30	27.8	31	21.4	20	16.8	21	10.8	21	9.8	93	13.9
		120－129	182	21.7	13	23.2	26	24.1	38	26.2	30	25.2	38	19.6	37	17.2	142	21.2
		130－139	184	22.0	7	12.5	11	10.2	37	25.5	24	20.2	45	23.2	60	27.9	166	24.7
		140－149	121	14.5	2	3.6	10	9.3	13	9.0	23	19.3	39	20.1	34	15.8	109	16.2
		150－159	72	8.6	0	0.0	4	3.7	4	2.8	10	8.4	28	14.4	26	12.1	68	10.1
		160－169	34	4.1	0	0.0	1	0.9	3	2.1	1	0.8	7	3.6	22	10.2	32	4.8
		170－179	10	1.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.7	1	0.5	6	2.8	9	1.3
		180mmHg以上	14	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	5.7	3	1.4	14	2.1
	拡張期（最低）血圧	総 数	837	100.0	56	100.0	108	100.0	145	100.0	119	100.0	194	100.0	215	100.0	671	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	2	0.3
		50－59	11	1.3	1	1.8	3	2.8	1	0.7	2	1.7	2	1.0	2	0.9	7	1.0
		60－69	81	9.7	16	28.6	13	12.0	9	6.2	3	2.5	10	5.2	30	14.0	51	7.6
		70－79	235	28.1	21	37.5	39	36.1	36	24.8	29	24.4	44	22.7	66	30.7	175	26.1
		80－89	292	34.9	17	30.4	36	33.3	55	37.9	48	40.3	71	36.6	65	30.2	238	35.5
		90－99	147	17.6	1	1.8	11	10.2	32	22.1	23	19.3	46	23.7	34	15.8	135	20.1
		100－109	56	6.7	0	0.0	4	3.7	11	7.6	11	9.2	16	8.2	14	6.5	52	7.7
		110－119	11	1.3	0	0.0	1	0.9	1	0.7	3	2.5	4	2.1	2	0.9	10	1.5
女 性	収縮期（最高）血圧	120－129	2	0.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.1
		130－139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総 数	1,361	100.0	84	100.0	198	100.0	238	100.0	260	100.0	308	100.0	273	100.0	1,074	100.0
		90mmHg未満	5	0.4	0	0.0	4	2.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		90－99	63	4.6	13	15.5	26	13.1	16	6.7	2	0.8	5	1.6	1	0.4	24	2.2
		100－109	256	18.8	32	38.1	76	38.4	63	26.5	43	16.5	26	8.4	16	5.9	147	13.7
		110－119	292	21.5	27	32.1	55	27.8	76	31.9	52	20.0	54	17.5	28	10.3	209	19.5
		120－129	284	20.9	10	11.9	26	13.1	45	18.9	71	27.3	74	24.0	58	21.2	248	23.1
		130－139	202	14.8	1	1.2	9	4.5	21	8.8	42	16.2	66	21.4	63	23.1	190	17.7
	拡張期（最低）血圧	140－149	135	9.9	0	0.0	1	0.5	11	4.6	27	10.4	45	14.6	51	18.7	133	12.4
		150－159	58	4.3	0	0.0	0	0.0	3	1.3	12	4.6	14	4.5	29	10.6	58	5.4
		160－169	37	2.7	1	1.2	0	0.0	0	0.0	5	1.9	18	5.8	13	4.8	36	3.4
		170－179	18	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.5	4	1.3	9	3.3	18	1.7
		180mmHg以上	11	0.8	0	0.0	1	0.5	1	0.4	2	0.8	2	0.6	5	1.8	10	0.9
		総 数	1,361	100.0	84	100.0	198	100.0	238	100.0	260	100.0	308	100.0	273	100.0	1,074	100.0
		40mmHg未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40－49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50－59	56	4.1	12	14.3	15	7.6	9	3.8	5	1.9	2	0.6	13	4.8	28	2.6
		60－69	301	22.1	34	40.5	84	42.4	61	25.6	44	16.9	37	12.0	41	15.0	182	16.9
		70－79	484	35.6	28	33.3	70	35.4	107	45.0	74	28.5	115	37.3	90	33.0	386	35.9
		80－89	364	26.7	8	9.5	24	12.1	50	21.0	92	35.4	106	34.4	84	30.8	331	30.8
		90－99	115	8.4	1	1.2	3	1.5	6	2.5	33	12.7	37	12.0	35	12.8	109	10.1
		100－109	25	1.8	0	0.0	0	0.0	3	1.3	8	3.1	8	2.6	6	2.2	25	2.3
		110－119	14	1.0	1	1.2	1	0.5	2	0.8	3	1.2	3	1.0	4	1.5	12	1.1
		120－129	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		130－139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注 1）血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。（30年）

注 2）数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第 23 表の 4 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

(mmHg)

			総 数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－89歳		
			人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧		837	131.7	18.0	56	116.8	11.2	108	120.9	15.6	145	125.5	13.7	119	131.2	14.8	194	138.9	17.8	215	138.9	18.3	671	134.6	17.5
	拡張期(最低)血圧		837	82.8	11.5	56	74.1	8.3	108	79.6	11.6	145	83.9	10.1	119	85.8	11.0	194	86.0	11.1	215	81.2	12.1	671	84.0	11.3
女性	収縮期(最高)血圧		1,361	124.0	18.6	84	109.5	11.4	198	110.2	12.6	238	116.3	14.4	260	125.9	17.3	308	130.4	17.2	273	136.2	18.0	1,074	127.7	18.3
	拡張期(最低)血圧		1,361	76.8	11.0	84	69.1	9.9	198	70.4	9.6	238	74.7	9.8	260	80.0	11.3	308	79.9	9.6	273	79.0	11.1	1,074	78.5	10.6

注 1）血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。（30年）

注 2）数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第24表の1 血色素量の分布－血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,200	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	161	100.0	301	100.0	439	100.0	349	100.0	274	100.0
	10.0g/dL未満	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	5	1.1	2	0.6	4	1.5
	10.0～10.9	15	1.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	12	2.7	2	0.6	11	4.0
	11.0～11.9	18	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	15	3.4	6	1.7	12	4.4
	12.0～12.9	70	5.8	0	0.0	2	2.0	0	0.0	4	2.5	10	3.3	54	12.3	18	5.2	45	16.4
	13.0～13.9	176	14.7	1	2.0	4	3.9	7	4.8	18	11.2	48	15.9	98	22.3	61	17.5	70	25.5
	14.0～14.9	355	29.6	13	25.5	27	26.5	40	27.4	51	31.7	93	30.9	131	29.8	123	35.2	68	24.8
	15.0～15.9	344	28.7	24	47.1	41	40.2	68	46.6	49	30.4	85	28.2	77	17.5	80	22.9	44	16.1
	16.0～16.9	166	13.8	9	17.6	23	22.5	20	13.7	29	18.0	49	16.3	36	8.2	47	13.5	16	5.8
	17.0～17.9	43	3.6	4	7.8	3	2.9	10	6.8	9	5.6	9	3.0	8	1.8	8	2.3	3	1.1
	18.0g/dL以上	6	0.5	0	0.0	1	1.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	3	0.7	2	0.6	1	0.4
女 性	総数	1,731	100.0	82	100.0	188	100.0	229	100.0	274	100.0	400	100.0	558	100.0	457	100.0	337	100.0
	10.0g/dL未満	28	1.6	0	0.0	6	3.2	12	5.2	2	0.7	1	0.3	7	1.3	1	0.2	7	2.1
	10.0～10.9	35	2.0	1	1.2	6	3.2	12	5.2	3	1.1	2	0.5	11	2.0	2	0.4	10	3.0
	11.0～11.9	179	10.3	11	13.4	26	13.8	28	12.2	21	7.7	25	6.3	68	12.2	36	7.9	47	13.9
	12.0～12.9	434	25.1	20	24.4	55	29.3	65	28.4	58	21.2	91	22.8	145	26.0	103	22.5	99	29.4
	13.0～13.9	671	38.8	32	39.0	76	40.4	80	34.9	109	39.8	170	42.5	204	36.6	197	43.1	110	32.6
	14.0～14.9	306	17.7	17	20.7	17	9.0	28	12.2	62	22.6	83	20.8	99	17.7	99	21.7	48	14.2
	15.0～15.9	68	3.9	1	1.2	2	1.1	3	1.3	17	6.2	23	5.8	22	3.9	16	3.5	15	4.5
	16.0～16.9	8	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	4	1.0	1	0.2	3	0.7	0	0.0
	17.0～17.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	18.0g/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第24表の2 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

(g/dL)

	総数				20～29歳				30～39歳				40～49歳				50～59歳				60～69歳				70歳以上				(再掲)65～74歳				(再掲)75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,200	14.8	1.4		51	15.6	0.9		102	15.3	1.1		146	15.4	1.0		161	15.1	1.1		301	14.8	1.3		439	14.1	1.6		349	14.7	1.3		274	13.8	1.6	
女性	1,731	13.1	1.2		82	13.2	1.0		188	12.8	1.2		229	12.7	1.4		274	13.4	1.1		400	13.5	1.0		558	13.1	1.2		457	13.4	1.0		337	12.9	1.2	

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第24表の3 血色素量の分布－血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	1,188	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	160	100.0	299	100.0	430	100.0	346	100.0	266	100.0
	10.0g/dL未満	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	5	1.2	2	0.6	4	1.5
	10.0～10.9	14	1.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	11	2.6	2	0.6	10	3.8
	11.0～11.9	16	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	13	3.0	6	1.7	10	3.8
	12.0～12.9	64	5.4	0	0.0	2	2.0	0	0.0	3	1.9	9	3.0	50	11.6	16	4.6	42	15.8
	13.0～13.9	174	14.6	1	2.0	4	3.9	7	4.8	18	11.3	48	16.1	96	22.3	61	17.6	68	25.6
	14.0～14.9	354	29.8	13	25.5	27	26.5	40	27.4	51	31.9	92	30.8	131	30.5	122	35.3	68	25.6
	15.0～15.9	344	29.0	24	47.1	41	40.2	68	46.6	49	30.6	85	28.4	77	17.9	80	23.1	44	16.5
	16.0～16.9	166	14.0	9	17.6	23	22.5	20	13.7	29	18.1	49	16.4	36	8.4	47	13.6	16	6.0
	17.0～17.9	43	3.6	4	7.8	3	2.9	10	6.8	9	5.6	9	3.0	8	1.9	8	2.3	3	1.1
	18.0g/dL以上	6	0.5	0	0.0	1	1.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	3	0.7	2	0.6	1	0.4
女 性	総数	1,695	100.0	81	100.0	184	100.0	220	100.0	269	100.0	398	100.0	543	100.0	451	100.0	327	100.0
	10.0g/dL未満	24	1.4	0	0.0	5	2.7	12	5.5	1	0.4	1	0.3	5	0.9	1	0.2	5	1.5
	10.0～10.9	34	2.0	1	1.2	5	2.7	12	5.5	3	1.1	2	0.5	11	2.0	2	0.4	10	3.1
	11.0～11.9	169	10.0	11	13.6	25	13.6	25	11.4	19	7.1	25	6.3	64	11.8	35	7.8	44	13.5
	12.0～12.9	426	25.1	20	24.7	55	29.9	62	28.2	56	20.8	91	22.9	142	26.2	102	22.6	97	29.7
	13.0～13.9	664	39.2	31	38.3	75	40.8	78	35.5	109	40.5	169	42.5	202	37.2	195	43.2	110	33.6
	14.0～14.9	302	17.8	17	21.0	17	9.2	28	12.7	62	23.0	82	20.6	96	17.7	97	21.5	46	14.1
	15.0～15.9	66	3.9	1	1.2	2	1.1	2	0.9	17	6.3	23	5.8	21	3.9	16	3.5	14	4.3
	16.0～16.9	8	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.7	4	1.0	1	0.2	3	0.7	0	0.0
	17.0～17.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	18.0g/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第24表の4 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

(g/dL)

	総数				20～29歳				30～39歳				40～49歳				50～59歳				60～69歳				70歳以上				(再掲)65～74歳				(再掲)75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,188	14.8	1.4		51	15.6	0.9		102	15.3	1.1		146	15.4	1.0		160	15.2	1.1		299	14.9	1.3		430	14.2	1.6		346	14.7	1.3		266	13.8	1.6	
女性	1,695	13.2	1.2		81	13.2	1.0		184	12.8	1.2		220	12.7	1.4		269	13.4	1.1		398	13.5	1.0		543	13.1	1.1		451	13.4	1.0		327	13.0	1.2	

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 25 表の 1 赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,200	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	161	100.0	301	100.0	439	100.0	349	100.0	274	100.0
	400万個/mm ³ 未満	97	8.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0	4	2.5	22	7.3	70	15.9	27	7.7	58	21.2
	400－449	285	23.8	1	2.0	8	7.8	11	7.5	34	21.1	74	24.6	157	35.8	104	29.8	104	38.0
	450－499	503	41.9	18	35.3	41	40.2	74	50.7	79	49.1	138	45.8	153	34.9	155	44.4	83	30.3
	500－549	267	22.3	26	51.0	44	43.1	50	34.2	37	23.0	60	19.9	50	11.4	52	14.9	27	9.9
	550－599	44	3.7	6	11.8	8	7.8	10	6.8	6	3.7	7	2.3	7	1.6	9	2.6	2	0.7
	600－649	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
女 性	650万個/mm ³ 以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	総 数	1,731	100.0	82	100.0	188	100.0	229	100.0	274	100.0	400	100.0	558	100.0	457	100.0	337	100.0
	400万個/mm ³ 未満	263	15.2	5	6.1	23	12.2	31	13.5	24	8.8	35	8.8	145	26.0	57	12.5	110	32.6
	400－449	887	51.2	35	42.7	104	55.3	122	53.3	136	49.6	218	54.5	272	48.7	247	54.0	158	46.9
	450－499	511	29.5	38	46.3	58	30.9	72	31.4	97	35.4	125	31.3	121	21.7	136	29.8	58	17.2
	500－549	65	3.8	4	4.9	3	1.6	4	1.7	14	5.1	21	5.3	19	3.4	16	3.5	11	3.3
	550－599	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600－649	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 25 表の 2 赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数				20－29歳				30－39歳				40－49歳				50－59歳				60－69歳				70歳以上				(再掲) 65－74歳				(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,200	469.2	48.5		51	512.5	32.2		102	499.6	41.4		146	495.0	33.6		161	477.3	39.7		301	467.4	44.8		439	446.8	49.1		349	463.2	45.1		274	437.6	48.9	
女性	1,731	435.2	37.6		82	450.9	30.7		188	435.9	32.3		229	435.6	31.7		274	444.3	39.3		400	440.1	34.7		558	424.4	40.8		457	436.0	35.7		337	418.1	41.5	

注) 赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 26 表の 1 ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,200	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	161	100.0	301	100.0	439	100.0	349	100.0	274	100.0
	25.0%未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	25.0－29.9	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.4
	30.0－34.9	22	1.8	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	19	4.3	3	0.9	17	6.2
	35.0－39.9	120	10.0	1	2.0	3	2.9	2	1.4	6	3.7	24	8.0	84	19.1	37	10.6	66	24.1
	40.0－44.9	548	45.7	20	39.2	47	46.1	63	43.2	75	46.6	138	45.8	205	46.7	166	47.6	124	45.3
	45.0－49.9	451	37.6	28	54.9	47	46.1	71	48.6	70	43.5	126	41.9	109	24.8	127	36.4	55	20.1
	50.0－54.9	52	4.3	2	3.9	4	3.9	9	6.2	10	6.2	8	2.7	19	4.3	14	4.0	10	3.6
	55.0%以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	(再掲)39.8未満	141	11.8	1	2.0	4	3.9	2	1.4	5	3.1	27	9.0	102	23.2	39	11.2	83	30.3
女 性	(再掲)51.9以上	22	1.8	2	3.9	1	1.0	4	2.7	3	1.9	4	1.3	8	1.8	6	1.7	4	1.5
	総 数	1,731	100.0	82	100.0	188	100.0	229	100.0	274	100.0	400	100.0	558	100.0	457	100.0	337	100.0
	25.0%未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0－29.9	9	0.5	0	0.0	0	0.0	4	1.7	1	0.4	0	0.0	4	0.7	0	0.0	4	1.2
	30.0－34.9	83	4.8	2	2.4	17	9.0	22	9.6	10	3.6	6	1.5	26	4.7	9	2.0	22	6.5
	35.0－39.9	726	41.9	36	43.9	99	52.7	114	49.8	96	35.0	137	34.3	244	43.7	166	36.3	158	46.9
	40.0－44.9	809	46.7	43	52.4	69	36.7	81	35.4	145	52.9	226	56.5	245	43.9	256	56.0	128	38.0
	45.0－49.9	99	5.7	1	1.2	2	1.1	7	3.1	22	8.0	29	7.3	38	6.8	26	5.7	24	7.1
	50.0－54.9	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.5	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	48	2.8	1	1.2	10	5.3	14	6.1	4	1.5	4	1.0	15	2.7	3	0.7	15	4.5
	(再掲)45.0以上	103	6.0	1	1.2	2	1.1	8	3.5	22	8.0	31	7.8	39	7.0	26	5.7	25	7.4

注) ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 26 表の 2 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数				20－29歳				30－39歳				40－49歳				50－59歳				60－69歳				70歳以上				(再掲) 65－74歳				(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
男性	1,200	44.0	3.9		51	45.7	2.6		102	45.2	3.1		146	45.5	2.7		161	45.0	3.0		301	44.2	3.6		439	42.6	4.4		349	43.9	3.7		274	41.8	4.5	
女性	1,731	40.1	3.3		82	40.0	2.3		188	38.9	3.1		229	38.9	3.5		274	40.7	3.1		400	41.0	2.9		558	40.0	3.4		457	40.8	2.8		337	39.6	3.7	

注) ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第27表の1 平均赤血球容積(MCV)の分布—平均赤血球容積の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	1,200	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	161	100.0	301	100.0	439	100.0	349	100.0	274	100.0
	70歳未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	70-75未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75-80未満	7	0.6	1	2.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	2	0.5	3	0.9	2	0.7
	80-85未満	27	2.3	1	2.0	8	7.8	4	2.7	2	1.2	3	1.0	9	2.1	6	1.7	5	1.8
	85-90未満	213	17.8	31	60.8	39	38.2	41	28.1	25	15.5	37	12.3	40	9.1	40	11.5	23	8.4
	90-95未満	470	39.2	15	29.4	40	39.2	73	50.0	61	37.9	126	41.9	155	35.3	129	37.0	96	35.0
	95-100未満	338	28.2	3	5.9	12	11.8	22	15.1	55	34.2	90	29.9	156	35.5	119	34.1	96	35.0
	100-105未満	104	8.7	0	0.0	1	1.0	5	3.4	15	9.3	28	9.3	55	12.5	37	10.6	36	13.1
	105-110未満	32	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.9	11	3.7	17	3.9	13	3.7	12	4.4
	110-115未満	5	0.4	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.7	1	0.3	2	0.7
	115-120未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.2	1	0.3	1	0.4
	120歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	1,731	100.0	82	100.0	188	100.0	229	100.0	274	100.0	400	100.0	558	100.0	457	100.0	337	100.0
	70歳未満	9	0.5	0	0.0	1	0.5	5	2.2	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-75未満	13	0.8	0	0.0	4	2.1	6	2.6	2	0.7	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	75-80未満	35	2.0	5	6.1	6	3.2	15	6.6	7	2.6	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	80-85未満	74	4.3	7	8.5	21	11.2	22	9.6	11	4.0	8	2.0	5	0.9	7	1.5	3	0.9
	85-90未満	374	21.6	36	43.9	67	35.6	59	25.8	63	23.0	71	17.8	78	14.0	82	17.9	41	12.2
	90-95未満	713	41.2	29	35.4	61	32.4	72	31.4	116	42.3	201	50.3	234	41.9	206	45.1	142	42.1
	95-100未満	412	23.8	5	6.1	25	13.3	44	19.2	57	20.8	95	23.8	186	33.3	127	27.8	114	33.8
	100-105未満	81	4.7	0	0.0	2	1.1	5	2.2	11	4.0	21	5.3	42	7.5	30	6.6	28	8.3
	105-110未満	15	0.9	0	0.0	1	0.5	1	0.4	3	1.1	2	0.5	8	1.4	2	0.4	6	1.8
	110-115未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	115-120未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.4	0	0.0
	120歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第27表の2 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

(f1)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,200	94.1	5.4	51	89.3	3.4	102	90.6	4.2	146	92.0	4.1	161	94.4	4.6	301	94.9	5.4	439	95.5	5.6	349	95.1	5.3	274	95.7	5.9
女性	1,731	92.3	5.7	82	88.9	4.3	188	89.5	5.8	229	89.5	7.4	274	91.8	5.9	400	93.3	4.3	558	94.5	4.7	457	93.7	4.5	337	94.8	4.7

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第28表の1 平均赤血球血色素量(MCH)の分布—平均赤血球血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	1,200	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	161	100.0	301	100.0	439	100.0	349	100.0	274	100.0
	20pg未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	20-25未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.7	2	0.6	3	1.1
	25-27未満	11	0.9	1	2.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	2	0.7	6	1.4	5	1.4	3	1.1
	27-29未満	54	4.5	3	5.9	9	8.8	5	3.4	6	3.7	9	3.0	22	5.0	17	4.9	12	4.4
	29-31未満	375	31.3	33	64.7	52	51.0	60	41.1	35	21.7	89	29.6	106	24.1	95	27.2	71	25.9
	31-33未満	537	44.8	14	27.5	34	33.3	67	45.9	89	55.3	129	42.9	204	46.5	150	43.0	125	45.6
	33-35未満	188	15.7	0	0.0	6	5.9	12	8.2	27	16.8	55	18.3	88	20.0	67	19.2	53	19.3
	35-40未満	27	2.3	0	0.0	1	1.0	1	0.7	3	1.9	14	4.7	8	1.8	12	3.4	5	1.8
	40pg以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.4
女性	総数	1,731	100.0	82	100.0	188	100.0	229	100.0	274	100.0	400	100.0	558	100.0	457	100.0	337	100.0
	20pg未満	7	0.4	0	0.0	2	1.1	3	1.3	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-25未満	45	2.6	3	3.7	8	4.3	25	10.9	8	2.9	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	25-27未満	55	3.2	9	11.0	11	5.9	16	7.0	8	2.9	5	1.3	6	1.1	4	0.9	4	1.2
	27-29未満	198	11.4	17	20.7	38	20.2	29	12.7	23	8.4	43	10.8	48	8.6	46	10.1	28	8.3
	29-31未満	776	44.8	40	48.8	89	47.3	85	37.1	134	48.9	195	48.8	233	41.8	220	48.1	135	40.1
	31-33未満	569	32.9	13	15.9	35	18.6	67	29.3	90	32.8	139	34.8	225	40.3	162	35.4	139	41.2
	33-35未満	72	4.2	0	0.0	4	2.1	4	1.7	8	2.9	16	4.0	40	7.2	21	4.6	27	8.0
	35-40未満	9	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	2	0.5	5	0.9	3	0.7	4	1.2
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第28表の2 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

(pg)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,200	31.5	1.9	51	30.4	1.2	102	30.8	1.4	146	31.2	1.4	161	31.8	1.5	301	31.9	2.0	439	31.6	2.1	349	31.7	2.0	274	31.6	2.2
女性	1,731	30.3	2.2	82	29.3	1.9	188	29.4	2.4	229	29.2	3.1	274	30.2	2.3	400	30.6	1.5	558	30.9	1.6	457	30.7	1.5	337	31.0	1.7

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 29 表の 1 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,200	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	161	100.0	301	100.0	439	100.0	349	100.0	274	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22－24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24－26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26－28未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	28－30未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.7	1	0.3	3	1.1
	30－32未満	94	7.8	1	2.0	0	0.0	4	2.7	6	3.7	16	5.3	67	15.3	33	9.5	47	17.2
	32－34未満	685	57.1	23	45.1	52	51.0	71	48.6	96	59.6	177	58.8	266	60.6	215	61.6	166	60.6
女 性	34%以上	416	34.7	27	52.9	50	49.0	71	48.6	59	36.6	107	35.5	102	23.2	100	28.7	57	20.8
	総 数	1,731	100.0	82	100.0	188	100.0	229	100.0	274	100.0	400	100.0	558	100.0	457	100.0	337	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22－24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24－26未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26－28未満	3	0.2	0	0.0	2	1.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28－30未満	23	1.3	1	1.2	4	2.1	6	2.6	5	1.8	2	0.5	5	0.9	1	0.2	4	1.2
	30－32未満	329	19.0	14	17.1	28	14.9	56	24.5	37	13.5	73	18.3	121	21.7	98	21.4	71	21.1
	32－34未満	1,189	68.7	54	65.9	124	66.0	141	61.6	198	72.3	286	71.5	386	69.2	316	69.1	238	70.6
	34%以上	185	10.7	13	15.9	30	16.0	24	10.5	33	12.0	39	9.8	46	8.2	42	9.2	24	7.1

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 29 表の 2 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,200	33.5	1.1	51	34.1	1.0	102	34.0	0.8	146	33.9	1.0	161	33.7	0.9	301	33.6	1.0	439	33.1	1.2	349	33.4	1.0	274	33.0	1.2
女性	1,731	32.8	1.1	82	32.9	1.1	188	32.8	1.2	229	32.6	1.4	274	32.9	1.2	400	32.8	1.0	558	32.7	1.0	457	32.8	1.0	337	32.7	1.0

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 30 表の 1 血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75－79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	154	100.0	120	100.0
	6.0g/dl未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0－6.4	10	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	0.7	6	1.4	5	1.4	1	0.6	1	0.8
	6.5－6.9	185	15.4	1	1.9	11	10.7	15	10.3	23	14.4	42	13.9	93	21.1	63	18.0	34	22.1	25	20.8
	7.0－7.4	535	44.5	13	25.0	39	37.9	59	40.4	90	56.3	144	47.7	190	43.2	156	44.6	71	46.1	54	45.0
	7.5－7.9	387	32.2	26	50.0	46	44.7	60	41.1	36	22.5	96	31.8	123	28.0	104	29.7	38	24.7	35	29.2
	8.0－8.4	79	6.6	12	23.1	6	5.8	11	7.5	8	5.0	16	5.3	26	5.9	21	6.0	9	5.8	5	4.2
	8.5g/dl以上	6	0.5	0	0.0	1	1.0	1	0.7	0	0.0	2	0.7	2	0.5	1	0.3	1	0.6	0	0.0
女 性	(再掲) 6.5未満	11	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	2	0.7	6	1.4	5	1.4	1	0.6	1	0.8
	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	160	100.0	185	100.0
	6.0g/dl未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0－6.4	23	1.3	2	2.4	3	1.6	5	2.2	1	0.4	1	0.3	11	1.9	4	0.9	2	1.3	6	3.2
	6.5－6.9	263	15.1	5	6.0	24	12.8	38	16.5	40	14.5	50	12.5	106	18.7	72	15.8	30	18.8	34	18.4
	7.0－7.4	717	41.2	25	30.1	73	38.8	112	48.7	107	38.9	185	46.4	215	37.9	215	47.0	65	40.6	54	29.2
	7.5－7.9	599	34.4	42	50.6	67	35.6	65	28.3	99	36.0	139	34.8	187	33.0	146	31.9	50	31.3	68	36.8
	8.0－8.4	123	7.1	9	10.8	19	10.1	9	3.9	24	8.7	20	5.0	42	7.4	17	3.7	11	6.9	20	10.8
	8.5g/dl以上	16	0.9	0	0.0	1	0.5	1	0.4	4	1.5	4	1.0	6	1.1	3	0.7	2	1.3	3	1.6
	(再掲) 6.5未満	24	1.4	2	2.4	4	2.1	5	2.2	1	0.4	1	0.3	11	1.9	4	0.9	2	1.3	6	3.2

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 30 表の 2 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75－79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,203	7.3	0.4	52	7.6	0.3	103	7.5	0.4	146	7.4	0.4	160	7.3	0.4	302	7.3	0.4	440	7.3	0.4	350	7.3	0.4	154	7.3	0.4	120	7.3	0.4
女性	1,742	7.4	0.4	83	7.5	0.4	188	7.4	0.4	230	7.3	0.4	275	7.4	0.4	399	7.4	0.4	567	7.3	0.4	457	7.3	0.4	160	7.3	0.4	185	7.4	0.5

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第31表の1 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75－79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	154	100.0	120	100.0
	3.0g/dl未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	3.0－3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2－3.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	2	1.7
	3.4－3.5	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	4	0.9	4	1.1	0	0.0	2	1.7
	3.6－3.7	23	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.9	3	1.0	16	3.6	7	2.0	6	3.9	5	4.2
	3.8－3.9	49	4.1	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	1.3	14	4.6	31	7.0	15	4.3	12	7.8	15	12.5
	4.0－4.1	121	10.1	0	0.0	1	1.0	2	1.4	8	5.0	27	8.9	83	18.9	41	11.7	31	20.1	32	26.7
	4.2－4.3	233	19.4	0	0.0	3	2.9	17	11.6	24	15.0	76	25.2	113	25.7	95	27.1	37	24.0	29	24.2
	4.4－4.5	256	21.3	0	0.0	16	15.5	25	17.1	37	23.1	69	22.8	109	24.8	93	26.6	34	22.1	25	20.8
	4.6－4.7	255	21.2	13	25.0	31	30.1	39	26.7	51	31.9	72	23.8	49	11.1	57	16.3	22	14.3	8	6.7
	4.8－4.9	159	13.2	13	25.0	31	30.1	39	26.7	21	13.1	31	10.3	24	5.5	26	7.4	10	6.5	2	1.7
	5.0－5.1	68	5.7	15	28.8	14	13.6	15	10.3	11	6.9	6	2.0	7	1.6	10	2.9	1	0.6	0	0.0
	5.2g/dl以上	30	2.5	11	21.2	5	4.9	8	5.5	3	1.9	1	0.3	2	0.5	1	0.3	1	0.6	0	0.0
	(再掲)3.5以下	9	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	6	1.4	5	1.4	0	0.0	4	3.3
女 性	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	160	100.0	185	100.0
	3.0g/dl未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0－3.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	3.2－3.3	5	0.3	1	1.2	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.1
	3.4－3.5	8	0.5	0	0.0	4	2.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	3	0.5	0	0.0	1	0.6	2	1.1
	3.6－3.7	18	1.0	2	2.4	3	1.6	1	0.4	0	0.0	3	0.8	9	1.6	3	0.7	1	0.6	7	3.8
	3.8－3.9	59	3.4	1	1.2	1	0.5	6	2.6	4	1.5	13	3.3	34	6.0	18	3.9	10	6.3	16	8.6
	4.0－4.1	192	11.0	0	0.0	12	6.4	29	12.6	20	7.3	34	8.5	97	17.1	50	10.9	30	18.8	39	21.1
	4.2－4.3	393	22.6	8	9.6	19	10.1	57	24.8	51	18.5	108	27.1	150	26.5	127	27.8	44	27.5	48	25.9
	4.4－4.5	547	31.4	20	24.1	58	30.9	86	37.4	100	36.4	115	28.8	168	29.6	151	33.0	47	29.4	45	24.3
	4.6－4.7	317	18.2	23	27.7	51	27.1	38	16.5	57	20.7	82	20.6	66	11.6	73	16.0	19	11.9	16	8.6
	4.8－4.9	156	9.0	23	27.7	26	13.8	10	4.3	33	12.0	32	8.0	32	5.6	29	6.3	7	4.4	9	4.9
	5.0－5.1	37	2.1	4	4.8	9	4.8	3	1.3	7	2.5	10	2.5	4	0.7	4	0.9	0	0.0	1	0.5
	5.2g/dl以上	8	0.5	1	1.2	2	1.1	0	0.0	2	0.7	2	0.5	1	0.2	1	0.2	1	0.6	0	0.0
	(再掲)3.5以下	15	0.9	1	1.2	7	3.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	1.1	1	0.2	1	0.6	4	2.2

注) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第31表の2 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
男性・女性，20歳以上

(g/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75－79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,203	4.5	0.4	52	5.0	0.2	103	4.7	0.3	146	4.7	0.3	160	4.6	0.3	302	4.4	0.3	440	4.3	0.3	350	4.4	0.3	154	4.3	0.3	120	4.2	0.3
女性	1,742	4.4	0.3	83	4.6	0.3	188	4.5	0.4	230	4.4	0.2	275	4.5	0.3	399	4.4	0.3	567	4.3	0.3	457	4.4	0.3	160	4.3	0.3	185	4.2	0.3

注) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 32 表の 1 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,934	100.0	132	100.0	290	100.0	375	100.0	435	100.0	702	100.0	1,000	100.0	807	100.0	613	100.0
	4.2%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	4.3～4.4	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5～4.6	13	0.4	1	0.8	4	1.4	2	0.5	3	0.7	1	0.1	2	0.2	1	0.1	2	0.3
	4.7～4.8	23	0.8	1	0.8	10	3.4	4	1.1	2	0.5	1	0.1	5	0.5	1	0.1	4	0.7
	4.9～5.0	83	2.8	19	14.4	25	8.6	12	3.2	10	2.3	8	1.1	9	0.9	5	0.6	4	0.7
	5.1～5.2	242	8.2	30	22.7	66	22.8	47	12.5	35	8.0	27	3.8	37	3.7	28	3.5	26	4.2
	5.3	215	7.3	17	12.9	40	13.8	47	12.5	29	6.7	35	5.0	47	4.7	36	4.5	32	5.2
	5.4	236	8.0	17	12.9	32	11.0	49	13.1	42	9.7	40	5.7	56	5.6	46	5.7	34	5.5
	5.5	319	10.9	20	15.2	34	11.7	51	13.6	47	10.8	70	10.0	97	9.7	78	9.7	63	10.3
	5.6	253	8.6	10	7.6	25	8.6	37	9.9	55	12.6	61	8.7	65	6.5	61	7.6	39	6.4
	5.7	287	9.8	6	4.5	22	7.6	40	10.7	47	10.8	85	12.1	87	8.7	72	8.9	58	9.5
	5.8	236	8.0	3	2.3	10	3.4	27	7.2	33	7.6	69	9.8	94	9.4	78	9.7	57	9.3
	5.9	195	6.6	6	4.5	8	2.8	18	4.8	32	7.4	56	8.0	75	7.5	69	8.6	44	7.2
	6.0	166	5.7	1	0.8	4	1.4	7	1.9	29	6.7	47	6.7	78	7.8	64	7.9	39	6.4
	6.1	138	4.7	0	0.0	4	1.4	10	2.7	17	3.9	42	6.0	65	6.5	54	6.7	39	6.4
	6.2	93	3.2	1	0.8	2	0.7	4	1.1	10	2.3	26	3.7	50	5.0	42	5.2	26	4.2
	6.3	76	2.6	0	0.0	1	0.3	2	0.5	7	1.6	21	3.0	45	4.5	28	3.5	28	4.6
	6.4	54	1.8	0	0.0	0	0.0	3	0.8	5	1.1	9	1.3	37	3.7	23	2.9	20	3.3
	6.5	46	1.6	0	0.0	1	0.3	3	0.8	6	1.4	12	1.7	24	2.4	14	1.7	17	2.8
	6.6～6.7	68	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	6	1.4	21	3.0	40	4.0	30	3.7	27	4.4
	6.8～6.9	45	1.5	0	0.0	1	0.3	4	1.1	3	0.7	20	2.8	17	1.7	17	2.1	12	2.0
	7.0～7.1	22	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.5	5	1.1	6	0.9	9	0.9	9	1.1	5	0.8
	7.2～7.3	28	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	8	1.1	16	1.6	9	1.1	9	1.5
	7.4～7.5	25	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	7	1.0	15	1.5	11	1.4	8	1.3
	7.6～7.7	18	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	5	0.7	11	1.1	9	1.1	7	1.1
	7.8～7.9	10	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.6	5	0.5	3	0.4	5	0.8
	8.0～8.1	7	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	2	0.3	2	0.2	4	0.5	0	0.0
	8.2～8.3	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.7	4	0.4	2	0.2	4	0.7
	8.4～8.5	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.4	0	0.0	2	0.2	0	0.0
	8.6～8.7	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	3	0.3	3	0.4	1	0.2
	8.8～8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0～9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2～9.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.2	0	0.0
	9.4以上	12	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	6	0.9	4	0.4	6	0.7	2	0.3
男 性	総 数	1,201	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	161	100.0	302	100.0	439	100.0	349	100.0	274	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	4.3～4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5～4.6	6	0.5	1	2.0	2	2.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.4
	4.7～4.8	10	0.8	0	0.0	6	5.9	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	0.4
	4.9～5.0	34	2.8	8	15.7	11	10.8	2	1.4	4	2.5	4	1.3	5	1.1	2	0.6	3	1.1
	5.1～5.2	104	8.7	15	29.4	20	19.6	20	13.7	11	6.8	18	6.0	20	4.6	18	5.2	13	4.7
	5.3	100	8.3	8	15.7	17	16.7	25	17.1	12	7.5	15	5.0	23	5.2	14	4.0	16	5.8
	5.4	98	8.2	6	11.8	13	12.7	15	10.3	19	11.8	19	6.3	26	5.9	26	7.4	13	4.7
	5.5	116	9.7	6	11.8	11	10.8	17	11.6	16	9.9	24	7.9	42	9.6	23	6.6	29	10.6
	5.6	90	7.5	2	3.9	6	5.9	11	7.5	14	8.7	26	8.6	31	7.1	27	7.7	21	7.7
	5.7	106	8.8	3	5.9	8	7.8	16	11.0	18	11.2	30	9.9	31	7.1	24	6.9	23	8.4
	5.8	85	7.1	0	0.0	2	2.0	12	8.2	9	5.6	28	9.3	34	7.7	28	8.0	20	7.3
	5.9	64	5.3	2	3.9	1	1.0	7	4.8	8	5.0	20	6.6	26	5.9	28	8.0	15	5.5
	6.0	56	4.7	0	0.0	2	2.0	2	1.4	10	6.2	17	5.6	25	5.7	22	6.3	13	4.7
	6.1	53	4.4	0	0.0	1	1.0	3	2.1	5	3.1	13	4.3	31	7.1	17	4.9	22	8.0
	6.2	36	3.0	0	0.0	0	0.0	3	2.1	5	3.1	9	3.0	19	4.3	14	4.0	10	3.6
	6.3	38	3.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	5	3.1	10	3.3	22	5.0	17	4.9	13	4.7
	6.4	23	1.9	0	0.0	0	0.0	3	2.1	1	0.6	4	1.3	15	3.4	10	2.9	8	2.9
	6.5	23	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.5	6	2.0	13	3.0	8	2.3	8	2.9
	6.6～6.7	35	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	11	3.6	21	4.8	18	5.2	13	4.7
	6.8～6.9	29	2.4	0	0.0	1	1.0	3	2.1	3	1.9	14	4.6	8	1.8	11	3.2	6	2.2
	7.0～7.1	13	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	5	3.1	3	1.0	4	0.9	3	0.9	3	1.1
	7.2～7.3	17	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	3	1.0	11	2.5	6	1.7	6	2.2
	7.4～7.5	14	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	5	1.7	8	1.8	7	2.0	4	1.5
	7.6～7.7	12	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	3	1.0	7	1.6	6	1.7	4	1.5
	7.8～7.9	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.7	2	0.6	3	1.1
	8.0～8.1	6	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	2	0.7	2	0.5	4	1.1	0	0.0
	8.2～8.3	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	4	0.9	1	0.3	4	1.5
	8.4～8.5	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0
	8.6～8.7	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	3	0.9	0	0.0
	8.8～8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0～9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2～9.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.6	0	0.0
	9.4以上	9	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	5	1.7	2	0.5	4	1.1	1	0.4

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	1,733	100.0	81	100.0	188	100.0	229	100.0	274	100.0	400	100.0	561	100.0	458	100.0	339	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	7	0.4	0	0.0	2	1.1	2	0.9	2	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.7-4.8	13	0.8	1	1.2	4	2.1	2	0.9	2	0.7	1	0.3	3	0.5	0	0.0	3	0.9
	4.9-5.0	49	2.8	11	13.6	14	7.4	10	4.4	6	2.2	4	1.0	4	0.7	3	0.7	1	0.3
	5.1-5.2	138	8.0	15	18.5	46	24.5	27	11.8	24	8.8	9	2.3	17	3.0	10	2.2	13	3.8
	5.3	115	6.6	9	11.1	23	12.2	22	9.6	17	6.2	20	5.0	24	4.3	22	4.8	16	4.7
	5.4	138	8.0	11	13.6	19	10.1	34	14.8	23	8.4	21	5.3	30	5.3	20	4.4	21	6.2
	5.5	203	11.7	14	17.3	23	12.2	34	14.8	31	11.3	46	11.5	55	9.8	55	12.0	34	10.0
	5.6	163	9.4	8	9.9	19	10.1	26	11.4	41	15.0	35	8.8	34	6.1	34	7.4	18	5.3
	5.7	181	10.4	3	3.7	14	7.4	24	10.5	29	10.6	55	13.8	56	10.0	48	10.5	35	10.3
	5.8	151	8.7	3	3.7	8	4.3	15	6.6	24	8.8	41	10.3	60	10.7	50	10.9	37	10.9
	5.9	131	7.6	4	4.9	7	3.7	11	4.8	24	8.8	36	9.0	49	8.7	41	9.0	29	8.6
	6.0	110	6.3	1	1.2	2	1.1	5	2.2	19	6.9	30	7.5	53	9.4	42	9.2	26	7.7
	6.1	85	4.9	0	0.0	3	1.6	7	3.1	12	4.4	29	7.3	34	6.1	37	8.1	17	5.0
	6.2	57	3.3	1	1.2	2	1.1	1	0.4	5	1.8	17	4.3	31	5.5	28	6.1	16	4.7
	6.3	38	2.2	0	0.0	0	0.0	2	0.9	2	0.7	11	2.8	23	4.1	11	2.4	15	4.4
	6.4	31	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.5	5	1.3	22	3.9	13	2.8	12	3.5
	6.5	23	1.3	0	0.0	1	0.5	3	1.3	2	0.7	6	1.5	11	2.0	6	1.3	9	2.7
	6.6-6.7	33	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.1	10	2.5	19	3.4	12	2.6	14	4.1
	6.8-6.9	16	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	1.5	9	1.6	6	1.3	6	1.8
	7.0-7.1	9	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	3	0.8	5	0.9	6	1.3	2	0.6
	7.2-7.3	11	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	5	1.3	5	0.9	3	0.7	3	0.9
	7.4-7.5	11	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.5	7	1.2	4	0.9	4	1.2
	7.6-7.7	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	4	0.7	3	0.7	3	0.9
	7.8-7.9	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	2	0.4	1	0.2	2	0.6
	8.0-8.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	2	0.4	1	0.3

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 32 表の 2 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差
—総数・男性・女性, 20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

	総数				20-29歳				30-39歳				40-49歳				50-59歳				60-69歳				70歳以上				(再掲) 65-74歳				(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差		人数	平均値	標準偏差	
総数	2,934	5.8	0.7		132	5.3	0.3		290	5.4	0.3		375	5.6	0.4		435	5.7	0.6		702	6.0	0.8		1,000	6.0	0.6		807	6.0	0.8		613	6.0	0.6	
男性	1,201	5.9	0.8		51	5.3	0.3		102	5.3	0.4		146	5.6	0.5		161	5.9	0.7		302	6.1	1.1		439	6.0	0.7		349	6.1	1.0		274	6.0	0.7	
女性	1,733	5.7	0.5		81	5.4	0.3		188	5.4	0.3		229	5.5	0.4		274	5.7	0.4		400	5.9	0.5		561	5.9	0.6		458	5.9	0.5		339	5.9	0.6	

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 32 表の 3 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,743	100.0	131	100.0	290	100.0	365	100.0	414	100.0	639	100.0	904	100.0	723	100.0	558	100.0
	4.2%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	4.3～4.4	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5～4.6	13	0.5	1	0.8	4	1.4	2	0.5	3	0.7	1	0.2	2	0.2	1	0.1	2	0.4
	4.7～4.8	23	0.8	1	0.8	10	3.4	4	1.1	2	0.5	1	0.2	5	0.6	1	0.1	4	0.7
	4.9～5.0	83	3.0	19	14.5	25	8.6	12	3.3	10	2.4	8	1.3	9	1.0	5	0.7	4	0.7
	5.1～5.2	242	8.8	30	22.9	66	22.8	47	12.9	35	8.5	27	4.2	37	4.1	28	3.9	26	4.7
	5.3	214	7.8	16	12.2	40	13.8	47	12.9	29	7.0	35	5.5	47	5.2	36	5.0	32	5.7
	5.4	235	8.6	17	13.0	32	11.0	49	13.4	42	10.1	40	6.3	55	6.1	45	6.2	34	6.1
	5.5	318	11.6	20	15.3	34	11.7	51	14.0	47	11.4	70	11.0	96	10.6	78	10.8	62	11.1
	5.6	251	9.2	10	7.6	25	8.6	36	9.9	55	13.3	60	9.4	65	7.2	60	8.3	39	7.0
	5.7	283	10.3	6	4.6	22	7.6	39	10.7	47	11.4	84	13.1	85	9.4	70	9.7	57	10.2
	5.8	235	8.6	3	2.3	10	3.4	27	7.4	33	8.0	69	10.8	93	10.3	78	10.8	56	10.0
	5.9	191	7.0	6	4.6	8	2.8	18	4.9	32	7.7	56	8.8	71	7.9	69	9.5	40	7.2
	6.0	162	5.9	1	0.8	4	1.4	7	1.9	29	7.0	47	7.4	74	8.2	63	8.7	36	6.5
	6.1	131	4.8	0	0.0	4	1.4	9	2.5	17	4.1	42	6.6	59	6.5	50	6.9	37	6.6
	6.2	85	3.1	1	0.8	2	0.7	3	0.8	8	1.9	22	3.4	49	5.4	38	5.3	26	4.7
	6.3	67	2.4	0	0.0	1	0.3	1	0.3	6	1.4	16	2.5	43	4.8	24	3.3	27	4.8
	6.4	47	1.7	0	0.0	0	0.0	3	0.8	5	1.2	5	0.8	34	3.8	19	2.6	18	3.2
	6.5	36	1.3	0	0.0	1	0.3	3	0.8	6	1.4	7	1.1	19	2.1	8	1.1	15	2.7
	6.6～6.7	44	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.7	16	2.5	24	2.7	17	2.4	19	3.4
	6.8～6.9	26	0.9	0	0.0	1	0.3	3	0.8	1	0.2	13	2.0	8	0.9	9	1.2	7	1.3
	7.0～7.1	12	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	3	0.5	6	0.7	5	0.7	4	0.7
	7.2～7.3	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	5	0.6	3	0.4	2	0.4
	7.4～7.5	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	6	0.7	4	0.6	3	0.5
	7.6～7.7	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	5	0.6	3	0.4	3	0.5
	7.8～7.9	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.1	2	0.3	1	0.2
	8.0～8.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.2～8.3	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.2	0	0.0	2	0.4
	8.4～8.5	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.6～8.7	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0～9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2～9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4以上	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.8	2	0.2	5	0.7	0	0.0
男 性	総 数	1,079	100.0	51	100.0	102	100.0	140	100.0	143	100.0	261	100.0	382	100.0	292	100.0	245	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	4.3～4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5～4.6	6	0.6	1	2.0	2	2.0	0	0.0	1	0.7	1	0.4	1	0.3	1	0.3	1	0.4
	4.7～4.8	10	0.9	0	0.0	6	5.9	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	0.4
	4.9～5.0	34	3.2	8	15.7	11	10.8	2	1.4	4	2.8	4	1.5	5	1.3	2	0.7	3	1.2
	5.1～5.2	104	9.6	15	29.4	20	19.6	20	14.3	11	7.7	18	6.9	20	5.2	18	6.2	13	5.3
	5.3	100	9.3	8	15.7	17	16.7	25	17.9	12	8.4	15	5.7	23	6.0	14	4.8	16	6.5
	5.4	97	9.0	6	11.8	13	12.7	15	10.7	19	13.3	19	7.3	25	6.5	25	8.6	13	5.3
	5.5	115	10.7	6	11.8	11	10.8	17	12.1	16	11.2	24	9.2	41	10.7	23	7.9	28	11.4
	5.6	89	8.2	2	3.9	6	5.9	11	7.9	14	9.8	25	9.6	31	8.1	26	8.9	21	8.6
	5.7	103	9.5	3	5.9	8	7.8	15	10.7	18	12.6	29	11.1	30	7.9	22	7.5	23	9.4
	5.8	84	7.8	0	0.0	2	2.0	12	8.6	9	6.3	28	10.7	33	8.6	28	9.6	19	7.8
	5.9	61	5.7	2	3.9	1	1.0	7	5.0	8	5.6	20	7.7	23	6.0	28	9.6	12	4.9
	6.0	56	5.2	0	0.0	2	2.0	2	1.4	10	7.0	17	6.5	25	6.5	22	7.5	13	5.3
	6.1	49	4.5	0	0.0	1	1.0	3	2.1	5	3.5	13	5.0	27	7.1	15	5.1	20	8.2
	6.2	32	3.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	3	2.1	8	3.1	19	5.0	13	4.5	10	4.1
	6.3	34	3.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	4	2.8	7	2.7	22	5.8	15	5.1	13	5.3
	6.4	20	1.9	0	0.0	0	0.0	3	2.1	1	0.7	3	1.1	13	3.4	8	2.7	7	2.9
	6.5	18	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.8	3	1.1	11	2.9	5	1.7	8	3.3
	6.6～6.7	16	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.3	10	2.6	7	2.4	8	3.3
	6.8～6.9	16	1.5	0	0.0	1	1.0	3	2.1	1	0.7	7	2.7	4	1.0	5	1.7	4	1.6
	7.0～7.1	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	0.4	3	0.8	1	0.3	3	1.2
	7.2～7.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.3	0	0.0
	7.4～7.5	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.8	1	0.3	2	0.8
	7.6～7.7	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.4	5	1.3	3	1.0	3	1.2
	7.8～7.9	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.3	2	0.7	1	0.4
	8.0～8.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	8.2～8.3	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	0	0.0	2	0.8
	8.4～8.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0～9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2～9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4以上	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.9	1	0.3	4	1.4	0	0.0

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	1,664	100.0	80	100.0	188	100.0	225	100.0	271	100.0	378	100.0	522	100.0	431	100.0	313	100.0
	4.2%以下	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	7	0.4	0	0.0	2	1.1	2	0.9	2	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.7-4.8	13	0.8	1	1.3	4	2.1	2	0.9	2	0.7	1	0.3	3	0.6	0	0.0	3	1.0
	4.9-5.0	49	2.9	11	13.8	14	7.4	10	4.4	6	2.2	4	1.1	4	0.8	3	0.7	1	0.3
	5.1-5.2	138	8.3	15	18.8	46	24.5	27	12.0	24	8.9	9	2.4	17	3.3	10	2.3	13	4.2
	5.3	114	6.9	8	10.0	23	12.2	22	9.8	17	6.3	20	5.3	24	4.6	22	5.1	16	5.1
	5.4	138	8.3	11	13.8	19	10.1	34	15.1	23	8.5	21	5.6	30	5.7	20	4.6	21	6.7
	5.5	203	12.2	14	17.5	23	12.2	34	15.1	31	11.4	46	12.2	55	10.5	55	12.8	34	10.9
	5.6	162	9.7	8	10.0	19	10.1	25	11.1	41	15.1	35	9.3	34	6.5	34	7.9	18	5.8
	5.7	180	10.8	3	3.8	14	7.4	24	10.7	29	10.7	55	14.6	55	10.5	48	11.1	34	10.9
	5.8	151	9.1	3	3.8	8	4.3	15	6.7	24	8.9	41	10.8	60	11.5	50	11.6	37	11.8
	5.9	130	7.8	4	5.0	7	3.7	11	4.9	24	8.9	36	9.5	48	9.2	41	9.5	28	8.9
	6.0	106	6.4	1	1.3	2	1.1	5	2.2	19	7.0	30	7.9	49	9.4	41	9.5	23	7.3
	6.1	82	4.9	0	0.0	3	1.6	6	2.7	12	4.4	29	7.7	32	6.1	35	8.1	17	5.4
	6.2	53	3.2	1	1.3	2	1.1	1	0.4	5	1.8	14	3.7	30	5.7	25	5.8	16	5.1
	6.3	33	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	9	2.4	21	4.0	9	2.1	14	4.5
	6.4	27	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.5	2	0.5	21	4.0	11	2.6	11	3.5
	6.5	18	1.1	0	0.0	1	0.5	3	1.3	2	0.7	4	1.1	8	1.5	3	0.7	7	2.2
	6.6-6.7	28	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.1	10	2.6	14	2.7	10	2.3	11	3.5
	6.8-6.9	10	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.6	4	0.8	4	0.9	3	1.0
	7.0-7.1	6	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.5	3	0.6	4	0.9	1	0.3
	7.2-7.3	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.8	2	0.5	2	0.6
	7.4-7.5	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.6	3	0.7	1	0.3
	7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8-7.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0

注1) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射または血糖を下げる薬を使用して
いない20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 6 参照。

第32表の4 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
—総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用除者〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,743	5.7	0.6	131	5.3	0.3	290	5.4	0.3	365	5.5	0.4	414	5.7	0.4	639	5.9	0.7	904	5.9	0.5	723	5.9	0.7	558	5.9	0.5
男性	1,079	5.7	0.7	51	5.3	0.3	102	5.3	0.4	140	5.5	0.4	143	5.7	0.4	261	5.9	1.0	382	5.9	0.6	292	5.9	0.9	245	5.9	0.6
女性	1,664	5.7	0.4	80	5.4	0.3	188	5.4	0.3	225	5.5	0.4	271	5.6	0.4	378	5.8	0.4	522	5.9	0.5	431	5.8	0.4	313	5.8	0.5

注1) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬を使用して
いない20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 6 参照。

第 33 表の 1 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	899	100.0	40	100.0	74	100.0	110	100.0	126	100.0	229	100.0	320	100.0	255	100.0	202	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－79	55	6.1	3	7.5	10	13.5	8	7.3	14	11.1	12	5.2	8	2.5	12	4.7	5	2.5
	80－99	465	51.7	32	80.0	55	74.3	82	74.5	69	54.8	107	46.7	120	37.5	106	41.6	72	35.6
	100－119	208	23.1	4	10.0	8	10.8	15	13.6	26	20.6	64	27.9	91	28.4	68	26.7	61	30.2
	120－139	79	8.8	1	2.5	1	1.4	1	0.9	8	6.3	15	6.6	53	16.6	33	12.9	30	14.9
	140－159	40	4.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	5	4.0	13	5.7	21	6.6	13	5.1	17	8.4
	160－179	17	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.6	6	2.6	8	2.5	7	2.7	5	2.5
	180－199	11	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.8	2	0.9	7	2.2	4	1.6	4	2.0
	200－219	7	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.3	3	0.9	2	0.8	3	1.5
	220－239	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	1.0
	240－259	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	2	0.6	3	1.2	2	1.0
	260mg/dL以上	9	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.7	5	1.6	7	2.7	1	0.5
	(再掲)110以上	231	25.7	1	2.5	2	2.7	6	5.5	23	18.3	64	27.9	135	42.2	94	36.9	85	42.1
女 性	総 数	1,275	100.0	64	100.0	118	100.0	162	100.0	207	100.0	307	100.0	417	100.0	337	100.0	255	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.4
	60－79	70	5.5	7	10.9	17	14.4	6	3.7	13	6.3	12	3.9	15	3.6	15	4.5	7	2.7
	80－99	708	55.5	47	73.4	87	73.7	120	74.1	152	73.4	149	48.5	153	36.7	142	42.1	86	33.7
	100－119	351	27.5	8	12.5	14	11.9	28	17.3	34	16.4	112	36.5	155	37.2	132	39.2	95	37.3
	120－139	84	6.6	2	3.1	0	0.0	6	3.7	6	2.9	16	5.2	54	12.9	27	8.0	38	14.9
	140－159	25	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	9	2.9	15	3.6	9	2.7	11	4.3
	160－179	19	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.0	15	3.6	6	1.8	10	3.9
	180－199	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	5	1.2	4	1.2	3	1.2
	200－219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	220－239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	240－259	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.3	2	0.5	1	0.3	2	0.8
	(再掲)110以上	260	20.4	4	6.3	5	4.2	15	9.3	15	7.2	62	20.2	159	38.1	92	27.3	107	42.0

注) 血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。

(30年)

第 33 表の 2 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	899	107.4	41.9	40	91.2	8.7	74	90.3	9.8	110	94.5	20.5	126	100.3	23.0	229	112.6	55.5	320	117.0	45.6	255	117.8	61.0	202	116.5	40.6
女性	1,275	100.9	21.8	64	91.8	11.2	118	89.8	10.0	162	95.6	17.5	207	94.6	15.6	307	102.6	20.8	417	109.5	26.5	337	104.5	21.5	255	112.0	28.8

注) 血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。

(30年)

第33表の3 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	801	100.0	40	100.0	74	100.0	105	100.0	112	100.0	195	100.0	275	100.0	209	100.0	179	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－79	54	6.7	3	7.5	10	13.5	7	6.7	14	12.5	12	6.2	8	2.9	12	5.7	5	2.8
	80－99	453	56.6	32	80.0	55	74.3	81	77.1	66	58.9	104	53.3	115	41.8	101	48.3	70	39.1
	100－119	179	22.3	4	10.0	8	10.8	14	13.3	21	18.8	52	26.7	80	29.1	54	25.8	56	31.3
	120－139	64	8.0	1	2.5	1	1.4	1	1.0	8	7.1	10	5.1	43	15.6	25	12.0	25	14.0
	140－159	24	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	6	3.1	17	6.2	6	2.9	15	8.4
	160－179	11	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.9	4	2.1	5	1.8	4	1.9	3	1.7
	180－199	8	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.9	2	1.0	4	1.5	2	1.0	3	1.7
	200－219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.5	1	0.6
	220－239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.6
	240－259	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	260mg/dL以上 (再掲)110以上	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	1	0.4	3	1.4	0	0.0
		162	20.2	1	2.5	2	2.7	4	3.8	15	13.4	39	20.0	101	36.7	60	28.7	67	37.4
女 性	総 数	1,223	100.0	64	100.0	118	100.0	160	100.0	205	100.0	289	100.0	387	100.0	315	100.0	236	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－59	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	60－79	70	5.7	7	10.9	17	14.4	6	3.8	13	6.3	12	4.2	15	3.9	15	4.8	7	3.0
	80－99	699	57.2	47	73.4	87	73.7	119	74.4	152	74.1	145	50.2	149	38.5	140	44.4	83	35.2
	100－119	340	27.8	8	12.5	14	11.9	28	17.5	34	16.6	108	37.4	148	38.2	123	39.0	94	39.8
	120－139	71	5.8	2	3.1	0	0.0	5	3.1	5	2.4	12	4.2	47	12.1	22	7.0	33	14.0
	140－159	20	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	8	2.8	11	2.8	7	2.2	8	3.4
	160－179	14	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.7	11	2.8	5	1.6	7	3.0
	180－199	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.8	3	1.0	1	0.4
	200－219	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	220－239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	240－259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上 (再掲)110以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		220	18.0	4	6.3	5	4.2	14	8.8	13	6.3	50	17.3	134	34.6	75	23.8	91	38.6

注1) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していない者を集計対象とした。(30年)

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定はp. 6参照。

第33表の4 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	801	102.1	31.6	40	91.2	8.7	74	90.3	9.8	105	93.0	15.3	112	96.6	18.3	195	106.3	49.0	275	109.6	28.1	209	109.0	48.9	179	110.2	25.7
女性	1,223	99.3	18.3	64	91.8	11.2	118	89.8	10.0	160	95.4	17.4	205	93.7	11.3	289	100.8	16.5	387	106.9	22.2	315	102.9	18.8	236	108.5	22.4

注1) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していない者を集計対象とした。(30年)

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定はp. 6参照。

第 34 表の 1 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	928	100.0	350	100.0	274	100.0
	120mg/dL未満	9	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3	5	1.1	7	0.8	5	1.4	3	1.1
	120－139	34	2.8	6	11.5	3	2.9	3	2.1	4	2.5	4	1.3	14	3.2	20	2.2	5	1.4	11	4.0
	140－159	106	8.8	9	17.3	7	6.8	6	4.1	16	10.0	16	5.3	52	11.8	73	7.9	22	6.3	43	15.7
	160－179	196	16.3	11	21.2	17	16.5	12	8.2	19	11.9	51	16.9	86	19.5	141	15.2	64	18.3	58	21.2
	180－199	257	21.4	12	23.1	26	25.2	28	19.2	28	17.5	55	18.2	108	24.5	187	20.2	72	20.6	69	25.2
	200－219	270	22.4	7	13.5	29	28.2	37	25.3	41	25.6	75	24.8	81	18.4	213	23.0	84	24.0	43	15.7
	220－239	184	15.3	5	9.6	12	11.7	24	16.4	30	18.8	58	19.2	55	12.5	155	16.7	58	16.6	28	10.2
	240－259	101	8.4	2	3.8	3	2.9	23	15.8	16	10.0	31	10.3	26	5.9	94	10.1	33	9.4	11	4.0
	260－279	29	2.4	0	0.0	4	3.9	8	5.5	4	2.5	5	1.7	8	1.8	24	2.6	5	1.4	5	1.8
	280－299	13	1.1	0	0.0	2	1.9	3	2.1	2	1.3	2	0.7	4	0.9	10	1.1	1	0.3	3	1.1
	300mg/dL以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	1	0.3	1	0.2	4	0.4	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	1,286	100.0	457	100.0	345	100.0
	120mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120－139	24	1.4	1	1.2	8	4.3	4	1.7	3	1.1	0	0.0	8	1.4	11	0.9	3	0.7	5	1.4
	140－159	111	6.4	16	19.3	24	12.8	18	7.8	5	1.8	13	3.3	35	6.2	56	4.4	19	4.2	24	7.0
	160－179	221	12.7	25	30.1	40	21.3	34	14.8	17	6.2	26	6.5	79	13.9	125	9.7	44	9.6	55	15.9
	180－199	363	20.8	19	22.9	53	28.2	51	22.2	46	16.7	75	18.8	119	21.0	245	19.1	86	18.8	81	23.5
	200－219	380	21.8	14	16.9	26	13.8	62	27.0	54	19.6	95	23.8	129	22.8	301	23.4	104	22.8	81	23.5
	220－239	274	15.7	5	6.0	14	7.4	31	13.5	52	18.9	78	19.5	94	16.6	229	17.8	94	20.6	47	13.6
	240－259	214	12.3	2	2.4	14	7.4	18	7.8	63	22.9	58	14.5	59	10.4	182	14.2	59	12.9	32	9.3
	260－279	95	5.5	1	1.2	4	2.1	11	4.8	22	8.0	29	7.3	28	4.9	83	6.5	27	5.9	13	3.8
	280－299	34	2.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	9	3.3	14	3.5	9	1.6	32	2.5	12	2.6	4	1.2
	300mg/dL以上	25	1.4	0	0.0	3	1.6	0	0.0	4	1.5	11	2.8	7	1.2	22	1.7	9	2.0	3	0.9

注) 血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)
 ※年齢調整した，血清総コレステロール 240mg/dL 以上の者（20 歳以上）の割合は，男性 12.2%，女性 18.8%。
 年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

第 34 表の 2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性		1,203	199.2	34.8	52	182.4	31.9	103	198.8	33.1	146	213.3	36.0	160	203.1	34.4	302	202.9	33.3	440	192.7	34.1	928	202.0	34.8	350	199.7	32.7	274	187.7	33.6
女 性		1,742	209.8	36.5	83	183.9	28.5	188	192.4	36.8	230	201.6	32.4	275	224.0	34.1	399	221.0	35.4	567	208.0	35.4	1,286	215.4	35.7	457	216.2	35.5	345	203.4	33.9

注) 血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第34表の3 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	993	100.0	52	100.0	102	100.0	142	100.0	131	100.0	235	100.0	331	100.0	748	100.0	270	100.0	203	100.0
	120mg/dL未満	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	4	1.2	6	0.8	4	1.5	2	1.0
	120－139	28	2.8	6	11.5	3	2.9	3	2.1	2	1.5	3	1.3	11	3.3	14	1.9	3	1.1	9	4.4
	140－159	77	7.8	9	17.3	7	6.9	6	4.2	9	6.9	11	4.7	35	10.6	49	6.6	14	5.2	29	14.3
	160－179	147	14.8	11	21.2	17	16.7	11	7.7	14	10.7	33	14.0	61	18.4	99	13.2	41	15.2	43	21.2
	180－199	218	22.0	12	23.1	25	24.5	28	19.7	26	19.8	43	18.3	84	25.4	158	21.1	62	23.0	49	24.1
	200－219	223	22.5	7	13.5	29	28.4	35	24.6	34	26.0	53	22.6	65	19.6	169	22.6	62	23.0	35	17.2
	220－239	160	16.1	5	9.6	12	11.8	23	16.2	25	19.1	53	22.6	42	12.7	133	17.8	49	18.1	23	11.3
	240－259	92	9.3	2	3.8	3	2.9	23	16.2	15	11.5	28	11.9	21	6.3	86	11.5	30	11.1	8	3.9
	260－279	26	2.6	0	0.0	4	3.9	8	5.6	4	3.1	5	2.1	5	1.5	21	2.8	3	1.1	4	2.0
	280－299	11	1.1	0	0.0	2	2.0	3	2.1	2	1.5	2	0.9	2	0.6	9	1.2	1	0.4	1	0.5
	300mg/dL以上	4	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	1	0.4	1	0.3	4	0.5	1	0.4	0	0.0
女 性	総 数	1,351	100.0	82	100.0	185	100.0	223	100.0	244	100.0	283	100.0	334	100.0	976	100.0	300	100.0	200	100.0
	120mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120－139	18	1.3	1	1.2	8	4.3	4	1.8	3	1.2	0	0.0	2	0.6	8	0.8	1	0.3	1	0.5
	140－159	85	6.3	16	19.5	24	13.0	16	7.2	5	2.0	4	1.4	20	6.0	34	3.5	9	3.0	14	7.0
	160－179	153	11.3	24	29.3	39	21.1	34	15.2	16	6.6	12	4.2	28	8.4	76	7.8	12	4.0	24	12.0
	180－199	262	19.4	19	23.2	52	28.1	51	22.9	35	14.3	46	16.3	59	17.7	167	17.1	47	15.7	40	20.0
	200－219	280	20.7	14	17.1	25	13.5	59	26.5	46	18.9	67	23.7	69	20.7	216	22.1	61	20.3	47	23.5
	220－239	227	16.8	5	6.1	14	7.6	30	13.5	47	19.3	59	20.8	72	21.6	193	19.8	78	26.0	34	17.0
	240－259	188	13.9	2	2.4	14	7.6	18	8.1	59	24.2	50	17.7	45	13.5	160	16.4	48	16.0	24	12.0
	260－279	83	6.1	1	1.2	4	2.2	10	4.5	20	8.2	22	7.8	26	7.8	72	7.4	25	8.3	11	5.5
	280－299	31	2.3	0	0.0	1	0.5	1	0.4	9	3.7	14	4.9	6	1.8	30	3.1	11	3.7	2	1.0
	300mg/dL以上	23	1.7	0	0.0	3	1.6	0	0.0	4	1.6	9	3.2	7	2.1	20	2.0	8	2.7	3	1.5

注) 血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第34表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)																														
	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	993	201.1	34.8	52	182.4	31.9	102	198.9	33.2	142	213.5	36.3	131	207.2	32.8	235	206.6	33.9	331	193.2	33.5	748	204.7	34.7	270	202.3	32.3	203	188.0	32.9
女性	1,351	212.5	37.5	82	184.0	28.7	185	192.4	37.0	223	201.5	32.1	244	225.3	34.9	283	226.8	34.7	334	216.7	36.5	976	219.7	36.0	300	225.4	34.9	200	209.8	35.0

注) 血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 35 表の 1 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)40－79歳		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	928	100.0	350	100.0	274	100.0
	30mg/dL未満	9	0.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	6	1.4	6	0.6	4	1.1	3	1.1
	30－39	106	8.8	2	3.8	9	8.7	10	6.8	13	8.1	26	8.6	46	10.5	83	8.9	38	10.9	27	9.9
	40－49	281	23.4	15	28.8	25	24.3	26	17.8	31	19.4	66	21.9	118	26.8	206	22.2	76	21.7	83	30.3
	50－59	343	28.5	9	17.3	31	30.1	48	32.9	49	30.6	82	27.2	124	28.2	271	29.2	94	26.9	78	28.5
	60－69	234	19.5	12	23.1	23	22.3	38	26.0	27	16.9	58	19.2	76	17.3	179	19.3	72	20.6	37	13.5
	70－79	123	10.2	8	15.4	6	5.8	15	10.3	20	12.5	28	9.3	46	10.5	99	10.7	28	8.0	33	12.0
	80－89	59	4.9	4	7.7	5	4.9	5	3.4	12	7.5	22	7.3	11	2.5	46	5.0	16	4.6	7	2.6
	90－99	35	2.9	2	3.8	2	1.9	2	1.4	5	3.1	13	4.3	11	2.5	26	2.8	17	4.9	5	1.8
	100mg/dL以上	13	1.1	0	0.0	1	1.0	2	1.4	2	1.3	6	2.0	2	0.5	12	1.3	5	1.4	1	0.4
女 性	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	1,286	100.0	457	100.0	345	100.0
	30mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	1	0.2	3	0.2	2	0.4	0	0.0
	30－39	44	2.5	1	1.2	1	0.5	5	2.2	3	1.1	6	1.5	28	4.9	31	2.4	14	3.1	18	5.2
	40－49	176	10.1	5	6.0	16	8.5	12	5.2	19	6.9	36	9.0	88	15.5	120	9.3	48	10.5	64	18.6
	50－59	358	20.6	16	19.3	38	20.2	34	14.8	32	11.6	92	23.1	146	25.7	255	19.8	108	23.6	90	26.1
	60－69	462	26.5	27	32.5	61	32.4	69	30.0	62	22.5	115	28.8	128	22.6	341	26.5	137	30.0	66	19.1
	70－79	349	20.0	21	25.3	33	17.6	58	25.2	64	23.3	83	20.8	90	15.9	262	20.4	82	17.9	56	16.2
	80－89	187	10.7	8	9.6	20	10.6	25	10.9	49	17.8	33	8.3	52	9.2	144	11.2	35	7.7	34	9.9
	90－99	99	5.7	1	1.2	11	5.9	21	9.1	25	9.1	21	5.3	20	3.5	82	6.4	20	4.4	8	2.3
	100mg/dL以上	64	3.7	4	4.8	8	4.3	5	2.2	21	7.6	12	3.0	14	2.5	48	3.7	11	2.4	9	2.6

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 35 表の 2 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～79歳			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,203	57.4	15.5	52	59.6	14.7	103	55.6	14.4	146	57.8	14.1	160	59.4	15.9	302	59.5	17.0	440	55.3	14.8	928	57.7	15.7	350	57.8	17.0	274	54.7	14.0
女性	1,742	67.2	16.3	83	68.1	13.8	188	68.3	15.4	230	69.7	14.2	275	74.0	18.1	399	66.5	15.2	567	63.1	16.2	1,286	67.8	16.5	457	64.8	15.8	345	62.3	16.0

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 35 表の 3 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)40－79歳		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	993	100.0	52	100.0	102	100.0	142	100.0	131	100.0	235	100.0	331	100.0	748	100.0	270	100.0	203	100.0
	30mg/dL未満	7	0.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.8	1	0.4	4	1.2	4	0.5	3	1.1	2	1.0
	30－39	82	8.3	2	3.8	9	8.8	10	7.0	10	7.6	18	7.7	33	10.0	63	8.4	29	10.7	17	8.4
	40－49	233	23.5	15	28.8	25	24.5	26	18.3	25	19.1	49	20.9	93	28.1	163	21.8	58	21.5	66	32.5
	50－59	278	28.0	9	17.3	31	30.4	47	33.1	37	28.2	65	27.7	89	26.9	214	28.6	67	24.8	57	28.1
	60－69	198	19.9	12	23.1	23	22.5	36	25.4	23	17.6	46	19.6	58	17.5	149	19.9	56	20.7	28	13.8
	70－79	102	10.3	8	15.4	6	5.9	14	9.9	19	14.5	19	8.1	36	10.9	82	11.0	25	9.3	23	11.3
	80－89	51	5.1	4	7.7	4	3.9	5	3.5	9	6.9	20	8.5	9	2.7	40	5.3	14	5.2	6	3.0
	90－99	32	3.2	2	3.8	2	2.0	2	1.4	5	3.8	12	5.1	9	2.7	24	3.2	15	5.6	4	2.0
	100mg/dL以上	10	1.0	0	0.0	1	1.0	2	1.4	2	1.5	5	2.1	0	0.0	9	1.2	3	1.1	0	0.0
女 性	総 数	1,351	100.0	82	100.0	185	100.0	223	100.0	244	100.0	283	100.0	334	100.0	976	100.0	300	100.0	200	100.0
	30mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.3	2	0.7	0	0.0
	30－39	29	2.1	1	1.2	1	0.5	4	1.8	2	0.8	4	1.4	17	5.1	20	2.0	10	3.3	10	5.0
	40－49	121	9.0	5	6.1	16	8.6	11	4.9	15	6.1	20	7.1	54	16.2	76	7.8	28	9.3	41	20.5
	50－59	252	18.7	16	19.5	38	20.5	33	14.8	30	12.3	59	20.8	76	22.8	175	17.9	60	20.0	49	24.5
	60－69	362	26.8	26	31.7	58	31.4	68	30.5	53	21.7	82	29.0	75	22.5	258	26.4	91	30.3	37	18.5
	70－79	283	20.9	21	25.6	33	17.8	56	25.1	57	23.4	63	22.3	53	15.9	211	21.6	56	18.7	31	15.5
	80－89	160	11.8	8	9.8	20	10.8	24	10.8	44	18.0	26	9.2	38	11.4	120	12.3	29	9.7	23	11.5
	90－99	87	6.4	1	1.2	11	5.9	21	9.4	23	9.4	17	6.0	14	4.2	72	7.4	16	5.3	5	2.5
	100mg/dL以上	54	4.0	4	4.9	8	4.3	5	2.2	20	8.2	11	3.9	6	1.8	41	4.2	8	2.7	4	2.0

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 35 表の 4 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～79歳			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	993	57.7	15.5	52	59.6	14.7	102	55.3	14.3	142	57.8	14.2	131	60.4	16.3	235	60.3	17.5	331	55.3	14.4	748	58.3	15.8	270	58.3	17.0	203	54.8	13.7
女性	1,351	68.5	16.3	82	68.1	13.9	185	68.3	15.5	223	69.9	14.1	244	74.6	18.3	283	68.1	15.6	334	63.6	16.3	976	69.3	16.5	300	66.2	16.2	200	62.3	16.1

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第36表の1 血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	928	100.0	350	100.0	274	100.0
	40mg/dL未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.0	1	0.2	5	0.5	3	0.9	0	0.0
	40～49	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	1	0.2	2	0.2	0	0.0	1	0.4
	50～59	29	2.4	1	1.9	4	3.9	4	2.7	3	1.9	8	2.6	9	2.0	22	2.4	11	3.1	5	1.8
	60～69	45	3.7	5	9.6	1	1.0	2	1.4	5	3.1	10	3.3	22	5.0	28	3.0	10	2.9	19	6.9
	70～79	67	5.6	4	7.7	3	2.9	4	2.7	11	6.9	12	4.0	33	7.5	51	5.5	16	4.6	25	9.1
	80～89	94	7.8	4	7.7	8	7.8	4	2.7	8	5.0	21	7.0	49	11.1	58	6.3	26	7.4	37	13.5
	90～99	124	10.3	9	17.3	11	10.7	10	6.8	15	9.4	31	10.3	48	10.9	95	10.2	38	10.9	33	12.0
	100～109	158	13.1	5	9.6	17	16.5	19	13.0	24	15.0	38	12.6	55	12.5	123	13.3	44	12.6	31	11.3
	110～119	150	12.5	10	19.2	10	9.7	15	10.3	22	13.8	38	12.6	55	12.5	118	12.7	50	14.3	30	10.9
	120～129	136	11.3	4	7.7	16	15.5	15	10.3	13	8.1	33	10.9	55	12.5	102	11.0	39	11.1	36	13.1
	130～139	129	10.7	2	3.8	11	10.7	15	10.3	19	11.9	39	12.9	43	9.8	102	11.0	39	11.1	25	9.1
	140～149	106	8.8	3	5.8	11	10.7	22	15.1	13	8.1	30	9.9	27	6.1	88	9.5	36	10.3	10	3.6
	150～159	60	5.0	4	7.7	2	1.9	8	5.5	8	5.0	18	6.0	20	4.5	51	5.5	19	5.4	10	3.6
	160～169	49	4.1	1	1.9	4	3.9	17	11.6	5	3.1	13	4.3	9	2.0	42	4.5	13	3.7	3	1.1
	170～179	20	1.7	0	0.0	1	1.0	4	2.7	6	3.8	4	1.3	5	1.1	18	1.9	3	0.9	4	1.5
	180～189	12	1.0	0	0.0	1	1.0	2	1.4	4	2.5	3	1.0	2	0.5	11	1.2	1	0.3	1	0.4
	190～199	11	0.9	0	0.0	1	1.0	3	2.1	2	1.3	0	0.0	5	1.1	9	1.0	1	0.3	4	1.5
	200～209	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	210～219	2	0.2	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2	1	0.3	0	0.0
女 性	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	1,286	100.0	457	100.0	345	100.0
	40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	40～49	4	0.2	0	0.0	3	1.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	50～59	23	1.3	4	4.8	4	2.1	6	2.6	4	1.5	1	0.3	4	0.7	14	1.1	2	0.4	3	0.9
	60～69	48	2.8	5	6.0	9	4.8	10	4.3	2	0.7	5	1.3	17	3.0	28	2.2	12	2.6	8	2.3
	70～79	72	4.1	10	12.0	10	5.3	12	5.2	4	1.5	7	1.8	29	5.1	38	3.0	12	2.6	22	6.4
	80～89	132	7.6	6	7.2	23	12.2	18	7.8	16	5.8	20	5.0	49	8.6	87	6.8	24	5.3	37	10.7
	90～99	191	11.0	13	15.7	29	15.4	21	9.1	29	10.5	31	7.8	68	12.0	124	9.6	45	9.8	41	11.9
	100～109	225	12.9	17	20.5	33	17.6	38	16.5	24	8.7	43	10.8	70	12.3	149	11.6	52	11.4	43	12.5
	110～119	236	13.5	10	12.0	20	10.6	27	11.7	32	11.6	68	17.0	79	13.9	175	13.6	69	15.1	55	15.9
	120～129	205	11.8	5	6.0	18	9.6	34	14.8	31	11.3	54	13.5	63	11.1	159	12.4	52	11.4	44	12.8
	130～139	179	10.3	6	7.2	14	7.4	22	9.6	36	13.1	41	10.3	60	10.6	142	11.0	56	12.3	32	9.3
	140～149	149	8.6	4	4.8	8	4.3	14	6.1	28	10.2	43	10.8	52	9.2	126	9.8	53	11.6	23	6.7
	150～159	99	5.7	2	2.4	6	3.2	14	6.1	22	8.0	24	6.0	31	5.5	83	6.5	30	6.6	14	4.1
	160～169	78	4.5	0	0.0	5	2.7	2	0.9	29	10.5	20	5.0	22	3.9	68	5.3	18	3.9	13	3.8
	170～179	38	2.2	0	0.0	3	1.6	5	2.2	5	1.8	16	4.0	9	1.6	34	2.6	17	3.7	4	1.2
	180～189	24	1.4	0	0.0	0	0.0	5	2.2	4	1.5	11	2.8	4	0.7	23	1.8	6	1.3	1	0.3
	190～199	20	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.5	9	2.3	6	1.1	20	1.6	3	0.7	4	1.2
	200～209	10	0.6	1	1.2	1	0.5	1	0.4	1	0.4	4	1.0	2	0.4	8	0.6	3	0.7	0	0.0
	210～219	3	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	5	0.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.4	4	0.3	3	0.7	1	0.3

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第36表の2 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,203	115.6	30.9	52	106.7	27.4	103	117.9	30.8	146	128.9	32.1	160	117.3	32.2	302	116.0	30.1	440	110.9	29.6	928	117.4	31.0	350	114.8	29.5	274	107.3	29.2
女性	1,742	119.3	30.9	83	102.1	27.2	188	107.9	30.2	230	114.9	29.7	275	127.1	30.8	399	128.0	30.2	567	117.5	29.7	1,286	123.2	30.9	457	124.1	29.7	345	114.3	28.5

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 36 表の 3 血清 LDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	993	100.0	52	100.0	102	100.0	142	100.0	131	100.0	235	100.0	331	100.0	748	100.0	270	100.0	203	100.0
	40mg/dL未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.3	3	0.4	2	0.7	0	0.0
	40－49	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.4	1	0.3	2	0.3	0	0.0	1	0.5
	50－59	24	2.4	1	1.9	4	3.9	4	2.8	1	0.8	7	3.0	7	2.1	18	2.4	10	3.7	3	1.5
	60－69	36	3.6	5	9.6	1	1.0	2	1.4	5	3.8	8	3.4	15	4.5	21	2.8	7	2.6	13	6.4
	70－79	44	4.4	4	7.7	3	2.9	4	2.8	5	3.8	5	2.1	23	6.9	32	4.3	7	2.6	18	8.9
	80－89	60	6.0	4	7.7	8	7.8	4	2.8	4	3.1	11	4.7	29	8.8	33	4.4	14	5.2	22	10.8
	90－99	96	9.7	9	17.3	10	9.8	9	6.3	12	9.2	22	9.4	34	10.3	69	9.2	26	9.6	25	12.3
	100－109	133	13.4	5	9.6	17	16.7	18	12.7	22	16.8	29	12.3	42	12.7	102	13.6	36	13.3	23	11.3
	110－119	128	12.9	10	19.2	10	9.8	14	9.9	19	14.5	28	11.9	47	14.2	97	13.0	41	15.2	24	11.8
	120－129	116	11.7	4	7.7	16	15.7	15	10.6	12	9.2	27	11.5	42	12.7	85	11.4	33	12.2	27	13.3
	130－139	108	10.9	2	3.8	11	10.8	15	10.6	15	11.5	31	13.2	34	10.3	82	11.0	28	10.4	22	10.8
	140－149	98	9.9	3	5.8	11	10.8	22	15.5	13	9.9	28	11.9	21	6.3	80	10.7	30	11.1	9	4.4
	150－159	53	5.3	4	7.7	2	2.0	7	4.9	6	4.6	17	7.2	17	5.1	45	6.0	17	6.3	8	3.9
	160－169	46	4.6	1	1.9	4	3.9	17	12.0	4	3.1	12	5.1	8	2.4	40	5.3	13	4.8	2	1.0
	170－179	20	2.0	0	0.0	1	1.0	4	2.8	6	4.6	4	1.7	5	1.5	18	2.4	3	1.1	4	2.0
	180－189	11	1.1	0	0.0	1	1.0	2	1.4	4	3.1	3	1.3	1	0.3	10	1.3	1	0.4	0	0.0
	190－199	9	0.9	0	0.0	1	1.0	3	2.1	2	1.5	0	0.0	3	0.9	8	1.1	1	0.4	2	1.0
	200－209	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	210－219	2	0.2	0	0.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3	1	0.4	0	0.0
女 性	総 数	1,351	100.0	82	100.0	185	100.0	223	100.0	244	100.0	283	100.0	334	100.0	976	100.0	300	100.0	200	100.0
	40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	40－49	4	0.3	0	0.0	3	1.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	50－59	20	1.5	4	4.9	4	2.2	5	2.2	4	1.6	1	0.4	2	0.6	12	1.2	2	0.7	1	0.5
	60－69	36	2.7	5	6.1	9	4.9	10	4.5	2	0.8	4	1.4	6	1.8	21	2.2	7	2.3	1	0.5
	70－79	49	3.6	10	12.2	10	5.4	12	5.4	3	1.2	1	0.4	13	3.9	20	2.0	3	1.0	11	5.5
	80－89	89	6.6	6	7.3	22	11.9	18	8.1	14	5.7	9	3.2	20	6.0	53	5.4	9	3.0	17	8.5
	90－99	142	10.5	13	15.9	29	15.7	21	9.4	26	10.7	20	7.1	33	9.9	86	8.8	22	7.3	23	11.5
	100－109	163	12.1	16	19.5	32	17.3	38	17.0	19	7.8	29	10.2	29	8.7	101	10.3	24	8.0	20	10.0
	110－119	170	12.6	10	12.2	20	10.8	26	11.7	26	10.7	45	15.9	43	12.9	122	12.5	45	15.0	28	14.0
	120－129	159	11.8	5	6.1	18	9.7	32	14.3	27	11.1	34	12.0	43	12.9	120	12.3	33	11.0	32	16.0
	130－139	138	10.2	6	7.3	13	7.0	21	9.4	30	12.3	29	10.2	39	11.7	110	11.3	40	13.3	19	9.5
	140－149	127	9.4	4	4.9	8	4.3	13	5.8	27	11.1	34	12.0	41	12.3	107	11.0	43	14.3	19	9.5
	150－159	89	6.6	2	2.4	6	3.2	14	6.3	21	8.6	22	7.8	24	7.2	76	7.8	25	8.3	10	5.0
	160－169	72	5.3	0	0.0	5	2.7	2	0.9	28	11.5	18	6.4	19	5.7	63	6.5	16	5.3	10	5.0
	170－179	35	2.6	0	0.0	3	1.6	4	1.8	5	2.0	14	4.9	9	2.7	31	3.2	16	5.3	4	2.0
	180－189	23	1.7	0	0.0	0	0.0	5	2.2	3	1.2	11	3.9	4	1.2	22	2.3	6	2.0	1	0.5
	190－199	17	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.6	7	2.5	5	1.5	17	1.7	3	1.0	3	1.5
	200－209	9	0.7	1	1.2	1	0.5	1	0.4	1	0.4	3	1.1	2	0.6	7	0.7	3	1.0	0	0.0
	210－219	3	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	5	0.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.6	4	0.4	3	1.0	1	0.5

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 36 表の 4 血清 LDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	993	118.0	31.0	52	106.7	27.4	102	118.2	30.9	142	129.2	32.3	131	121.1	30.8	235	119.5	30.6	331	112.6	29.7	748	120.2	31.1	270	117.7	30.0	203	108.9	28.5
女性	1,351	121.8	31.9	82	102.1	27.4	185	107.9	30.4	223	114.6	29.5	244	128.1	31.5	283	132.7	30.7	334	125.2	30.8	976	126.8	31.7	300	131.4	30.3	200	120.3	29.5

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第37表の1 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	1,156	100.0	52	100.0	96	100.0	141	100.0	151	100.0	286	100.0	430	100.0	890	100.0	336	100.0	269	100.0
	40mg/dL未満	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	3	1.0	2	0.5	7	0.8	3	0.9	1	0.4
	40－49	12	1.0	0	0.0	1	1.0	1	0.7	2	1.3	3	1.0	5	1.2	9	1.0	2	0.6	4	1.5
	50－59	24	2.1	1	1.9	2	2.1	3	2.1	1	0.7	7	2.4	10	2.3	18	2.0	9	2.7	8	3.0
	60－69	52	4.5	9	17.3	2	2.1	1	0.7	6	4.0	11	3.8	23	5.3	33	3.7	13	3.9	16	5.9
	70－79	70	6.1	3	5.8	4	4.2	4	2.8	15	9.9	13	4.5	31	7.2	54	6.1	16	4.8	22	8.2
	80－89	104	9.0	5	9.6	12	12.5	8	5.7	10	6.6	26	9.1	43	10.0	74	8.3	30	8.9	31	11.5
	90－99	144	12.5	5	9.6	10	10.4	14	9.9	18	11.9	41	14.3	56	13.0	108	12.1	49	14.6	38	14.1
	100－109	159	13.8	8	15.4	19	19.8	21	14.9	22	14.6	34	11.9	55	12.8	120	13.5	34	10.1	38	14.1
	110－119	152	13.1	8	15.4	13	13.5	14	9.9	16	10.6	35	12.2	66	15.3	113	12.7	54	16.1	35	13.0
	120－129	136	11.8	3	5.8	11	11.5	18	12.8	20	13.2	37	12.9	47	10.9	113	12.7	43	12.8	24	8.9
	130－139	107	9.3	7	13.5	9	9.4	16	11.3	7	4.6	28	9.8	40	9.3	79	8.9	36	10.7	22	8.2
	140－149	70	6.1	1	1.9	4	4.2	15	10.6	9	6.0	21	7.3	20	4.7	60	6.7	22	6.5	10	3.7
	150－159	48	4.2	1	1.9	4	4.2	10	7.1	7	4.6	13	4.5	13	3.0	42	4.7	11	3.3	8	3.0
	160－169	32	2.8	0	0.0	1	1.0	8	5.7	7	4.6	10	3.5	6	1.4	30	3.4	8	2.4	4	1.5
	170－179	17	1.5	1	1.9	1	1.0	3	2.1	4	2.6	1	0.3	7	1.6	13	1.5	4	1.2	4	1.5
	180－189	8	0.7	0	0.0	1	1.0	1	0.7	3	2.0	1	0.3	2	0.5	7	0.8	1	0.3	1	0.4
	190－199	7	0.6	0	0.0	1	1.0	1	0.7	1	0.7	1	0.3	3	0.7	5	0.6	0	0.0	3	1.1
	200－209	4	0.3	0	0.0	1	1.0	2	1.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	0.3	0	0.0	0	0.0
	210－219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2	1	0.3	0	0.0
女性	総 数	1,706	100.0	83	100.0	185	100.0	230	100.0	266	100.0	389	100.0	553	100.0	1,258	100.0	446	100.0	337	100.0
	40mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.2	0	0.0
	40－49	6	0.4	1	1.2	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	2	0.2	0	0.0	3	0.9
	50－59	22	1.3	4	4.8	4	2.2	4	1.7	4	1.5	5	1.3	1	0.2	13	1.0	4	0.9	1	0.3
	60－69	61	3.6	7	8.4	13	7.0	14	6.1	3	1.1	6	1.5	18	3.3	35	2.8	15	3.4	7	2.1
	70－79	68	4.0	7	8.4	11	5.9	11	4.8	4	1.5	6	1.5	29	5.2	40	3.2	9	2.0	22	6.5
	80－89	150	8.8	12	14.5	23	12.4	22	9.6	18	6.8	20	5.1	55	9.9	94	7.5	26	5.8	43	12.8
	90－99	203	11.9	15	18.1	33	17.8	30	13.0	26	9.8	31	8.0	68	12.3	130	10.3	46	10.3	42	12.5
	100－109	229	13.4	13	15.7	30	16.2	39	17.0	26	9.8	48	12.3	73	13.2	158	12.6	56	12.6	44	13.1
	110－119	228	13.4	9	10.8	26	14.1	33	14.3	34	12.8	70	18.0	56	10.1	172	13.7	59	13.2	42	12.5
	120－129	191	11.2	5	6.0	5	2.7	23	10.0	30	11.3	61	15.7	67	12.1	161	12.8	72	16.1	38	11.3
	130－139	161	9.4	5	6.0	16	8.6	25	10.9	28	10.5	35	9.0	52	9.4	127	10.1	45	10.1	28	8.3
	140－149	126	7.4	4	4.8	7	3.8	8	3.5	27	10.2	28	7.2	52	9.4	99	7.9	38	8.5	29	8.6
	150－159	103	6.0	0	0.0	7	3.8	6	2.6	33	12.4	25	6.4	32	5.8	86	6.8	28	6.3	16	4.7
	160－169	60	3.5	0	0.0	3	1.6	5	2.2	18	6.8	17	4.4	17	3.1	53	4.2	15	3.4	9	2.7
	170－179	46	2.7	0	0.0	1	0.5	7	3.0	6	2.3	17	4.4	15	2.7	41	3.3	18	4.0	7	2.1
	180－189	18	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.9	4	1.5	8	2.1	4	0.7	18	1.4	4	0.9	1	0.3
	190－199	13	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	3	0.8	7	1.3	13	1.0	3	0.7	4	1.2
	200－209	10	0.6	1	1.2	1	0.5	1	0.4	1	0.4	6	1.5	0	0.0	8	0.6	2	0.4	0	0.0
	210－219	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	2	0.2	1	0.2	0	0.0
	220mg/dL以上	6	0.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.5	5	0.4	4	0.9	1	0.3

注) 血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，(30年)
血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の20歳以上の者を集計対象とした。

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dL未満の場合。)

第37表の2 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)																														
	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	1,156	111.3	30.5	52	103.0	28.9	96	111.8	29.2	141	123.2	31.8	151	111.7	32.8	286	111.2	29.9	430	108.1	29.3	890	112.7	30.8	336	110.6	28.6	269	105.3	29.5
女性	1,706	117.4	30.9	83	98.9	25.8	185	104.0	29.1	230	110.8	28.2	266	126.5	29.6	389	125.4	30.6	553	117.4	30.7	1,258	121.2	30.9	446	122.1	30.4	337	114.5	29.6

注) 血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，(30年)
血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の20歳以上の者を集計対象とした。

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dL未満の場合。)

第 37 表の 3 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	960	100.0	52	100.0	95	100.0	137	100.0	126	100.0	225	100.0	325	100.0	723	100.0	262	100.0	200	100.0
	40mg/dL未満	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	0.9	2	0.6	5	0.7	2	0.8	1	0.5
	40－49	10	1.0	0	0.0	1	1.1	1	0.7	1	0.8	3	1.3	4	1.2	8	1.1	2	0.8	3	1.5
	50－59	18	1.9	1	1.9	2	2.1	3	2.2	0	0.0	4	1.8	8	2.5	12	1.7	6	2.3	6	3.0
	60－69	39	4.1	9	17.3	2	2.1	1	0.7	5	4.0	8	3.6	14	4.3	23	3.2	9	3.4	9	4.5
	70－79	45	4.7	3	5.8	4	4.2	4	2.9	7	5.6	7	3.1	20	6.2	33	4.6	10	3.8	14	7.0
	80－89	76	7.9	5	9.6	11	11.6	7	5.1	9	7.1	18	8.0	26	8.0	50	6.9	18	6.9	20	10.0
	90－99	116	12.1	5	9.6	10	10.5	12	8.8	15	11.9	30	13.3	44	13.5	84	11.6	36	13.7	31	15.5
	100－109	131	13.6	8	15.4	19	20.0	21	15.3	20	15.9	24	10.7	39	12.0	96	13.3	27	10.3	25	12.5
	110－119	131	13.6	8	15.4	13	13.7	14	10.2	15	11.9	27	12.0	54	16.6	95	13.1	42	16.0	29	14.5
	120－129	117	12.2	3	5.8	11	11.6	18	13.1	19	15.1	30	13.3	36	11.1	96	13.3	32	12.2	20	10.0
	130－139	97	10.1	7	13.5	9	9.5	16	11.7	4	3.2	26	11.6	35	10.8	69	9.5	33	12.6	20	10.0
	140－149	66	6.9	1	1.9	4	4.2	14	10.2	9	7.1	20	8.9	18	5.5	57	7.9	20	7.6	9	4.5
	150－159	43	4.5	1	1.9	4	4.2	10	7.3	6	4.8	12	5.3	10	3.1	38	5.3	11	4.2	5	2.5
	160－169	31	3.2	0	0.0	1	1.1	8	5.8	6	4.8	10	4.4	6	1.8	29	4.0	8	3.1	4	2.0
	170－179	16	1.7	1	1.9	1	1.1	3	2.2	4	3.2	1	0.4	6	1.8	13	1.8	4	1.5	3	1.5
	180－189	8	0.8	0	0.0	1	1.1	1	0.7	3	2.4	1	0.4	2	0.6	7	1.0	1	0.4	1	0.5
	190－199	4	0.4	0	0.0	1	1.1	1	0.7	1	0.8	1	0.4	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	200－209	4	0.4	0	0.0	1	1.1	2	1.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	210－219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3	1	0.4	0	0.0
女性	総 数	1,324	100.0	82	100.0	182.0	100.0	223	100.0	237	100.0	276	100.0	324	100.0	956	100.0	292	100.0	195	100.0
	40mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1	1	0.3	0	0.0
	40－49	4	0.3	1	1.2	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1	0	0.0	1	0.5
	50－59	17	1.3	4	4.9	4	2.2	4	1.8	4	1.7	1	0.4	0	0.0	9	0.9	1	0.3	0	0.0
	60－69	44	3.3	7	8.5	13	7.1	13	5.8	3	1.3	3	1.1	5	1.5	23	2.4	7	2.4	1	0.5
	70－79	44	3.3	7	8.5	11	6.0	11	4.9	3	1.3	2	0.7	10	3.1	21	2.2	2	0.7	9	4.6
	80－89	106	8.0	12	14.6	23	12.6	21	9.4	16	6.8	7	2.5	27	8.3	58	6.1	8	2.7	24	12.3
	90－99	145	11.0	15	18.3	31	17.0	30	13.5	23	9.7	18	6.5	28	8.6	89	9.3	20	6.8	19	9.7
	100－109	169	12.8	12	14.6	30	16.5	38	17.0	21	8.9	34	12.3	34	10.5	113	11.8	32	11.0	21	10.8
	110－119	173	13.1	9	11.0	26	14.3	31	13.9	27	11.4	46	16.7	34	10.5	120	12.6	37	12.7	26	13.3
	120－129	150	11.3	5	6.1	5	2.7	22	9.9	26	11.0	45	16.3	47	14.5	127	13.3	54	18.5	26	13.3
	130－139	133	10.0	5	6.1	15	8.2	25	11.2	25	10.5	27	9.8	36	11.1	104	10.9	32	11.0	19	9.7
	140－149	100	7.6	4	4.9	7	3.8	8	3.6	26	11.0	23	8.3	32	9.9	82	8.6	28	9.6	19	9.7
	150－159	91	6.9	0	0.0	7	3.8	6	2.7	31	13.1	20	7.2	27	8.3	77	8.1	24	8.2	12	6.2
	160－169	57	4.3	0	0.0	3	1.6	4	1.8	18	7.6	17	6.2	15	4.6	51	5.3	15	5.1	7	3.6
	170－179	45	3.4	0	0.0	1	0.5	7	3.1	6	2.5	16	5.8	15	4.6	40	4.2	17	5.8	7	3.6
	180－189	14	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.9	3	1.3	6	2.2	3	0.9	14	1.5	4	1.4	0	0.0
	190－199	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	2	0.7	6	1.9	11	1.2	3	1.0	3	1.5
	200－209	10	0.8	1	1.2	1	0.5	1	0.4	1	0.4	6	2.2	0	0.0	8	0.8	2	0.7	0	0.0
	210－219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2	1	0.3	0	0.0
	220mg/dL以上	6	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.9	5	0.5	4	1.4	1	0.5

注) 血清総コレステロール値, 血清 HDL コレステロール値及び血清中性脂肪 (トリグリセライド) の測定を行い, 血清中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満であり, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) =総コレステロール (mg/dL) -HDLコレステロール (mg/dL) -中性脂肪 (mg/dL) /5 (中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dL未満の場合。)

第 37 表の 4 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)																														
	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	960	113.6	30.6	52	103.0	28.9	95	112.1	29.2	137	123.7	31.8	126	115.3	31.6	225	114.7	30.7	325	110.0	29.1	723	115.7	30.9	262	113.8	29.3	200	106.7	28.3
女性	1,324	120.0	31.7	82	98.8	26.0	182	104.0	29.2	223	110.8	28.2	237	127.7	30.1	276	131.2	30.2	324	125.5	31.3	956	125.1	31.4	292	130.0	30.6	195	120.7	30.0

注) 血清総コレステロール値, 血清 HDL コレステロール値及び血清中性脂肪 (トリグリセライド) の測定を行い, 血清中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満であり, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) =総コレステロール (mg/dL) -HDLコレステロール (mg/dL) -中性脂肪 (mg/dL) /5 (中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dL未満の場合。)

第38表の1 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	928	100.0	350	100.0	274	100.0
	70mg/dL未満	9	0.7	0	0.0	1	1.0	1	0.7	2	1.3	3	1.0	2	0.5	8	0.9	4	1.1	0	0.0
	70～80未満	19	1.6	5	9.6	1	1.0	2	1.4	2	1.3	3	1.0	6	1.4	11	1.2	3	0.9	5	1.8
	80～90未満	49	4.1	2	3.8	3	2.9	1	0.7	7	4.4	10	3.3	26	5.9	32	3.4	14	4.0	19	6.9
	90～100未満	58	4.8	6	11.5	6	5.8	5	3.4	10	6.3	11	3.6	20	4.5	38	4.1	11	3.1	17	6.2
	100～110未満	85	7.1	6	11.5	6	5.8	4	2.7	8	5.0	22	7.3	39	8.9	62	6.7	26	7.4	29	10.6
	110～120未満	113	9.4	4	7.7	8	7.8	9	6.2	12	7.5	32	10.6	48	10.9	83	8.9	39	11.1	35	12.8
	120～130未満	130	10.8	9	17.3	18	17.5	19	13.0	16	10.0	23	7.6	45	10.2	90	9.7	25	7.1	30	10.9
	130～140未満	120	10.0	6	11.5	8	7.8	13	8.9	14	8.8	27	8.9	52	11.8	97	10.5	37	10.6	30	10.9
	140～150未満	127	10.6	3	5.8	9	8.7	13	8.9	16	10.0	33	10.9	53	12.0	104	11.2	46	13.1	30	10.9
	150～160未満	132	11.0	4	7.7	13	12.6	16	11.0	21	13.1	38	12.6	40	9.1	103	11.1	40	11.4	20	7.3
	160～170未満	107	8.9	4	7.7	8	7.8	11	7.5	16	10.0	36	11.9	32	7.3	84	9.1	33	9.4	23	8.4
	170～180未満	87	7.2	1	1.9	8	7.8	12	8.2	12	7.5	26	8.6	28	6.4	71	7.7	27	7.7	13	4.7
	180～190未満	58	4.8	1	1.9	5	4.9	10	6.8	6	3.8	15	5.0	21	4.8	51	5.5	17	4.9	9	3.3
	190～200未満	43	3.6	0	0.0	3	2.9	11	7.5	7	4.4	11	3.6	11	2.5	37	4.0	13	3.7	7	2.6
	200～210未満	25	2.1	1	1.9	0	0.0	9	6.2	5	3.1	4	1.3	6	1.4	24	2.6	9	2.6	0	0.0
	210～220未満	17	1.4	0	0.0	1	1.0	3	2.1	4	2.5	5	1.7	4	0.9	16	1.7	2	0.6	3	1.1
	220mg/dL以上	24	2.0	0	0.0	5	4.9	7	4.8	2	1.3	3	1.0	7	1.6	17	1.8	4	1.1	4	1.5
女 性	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	1,286	100.0	457	100.0	345	100.0
	70mg/dL未満	12	0.7	3	3.6	4	2.1	2	0.9	2	0.7	0	0.0	1	0.2	5	0.4	0	0.0	1	0.3
	70～80未満	29	1.7	5	6.0	9	4.8	9	3.9	4	1.5	0	0.0	2	0.4	14	1.1	1	0.2	1	0.3
	80～90未満	40	2.3	8	9.6	8	4.3	9	3.9	1	0.4	5	1.3	9	1.6	21	1.6	9	2.0	5	1.4
	90～100未満	66	3.8	9	10.8	16	8.5	11	4.8	4	1.5	7	1.8	19	3.4	34	2.6	8	1.8	15	4.3
	100～110未満	140	8.0	12	14.5	25	13.3	25	10.9	16	5.8	11	2.8	51	9.0	81	6.3	20	4.4	35	10.1
	110～120未満	188	10.8	10	12.0	39	20.7	31	13.5	31	11.3	28	7.0	49	8.6	121	9.4	34	7.4	31	9.0
	120～130未満	187	10.7	12	14.5	21	11.2	31	13.5	25	9.1	42	10.5	56	9.9	133	10.3	42	9.2	37	10.7
	130～140未満	213	12.2	7	8.4	18	9.6	22	9.6	23	8.4	63	15.8	80	14.1	159	12.4	73	16.0	51	14.8
	140～150未満	201	11.5	8	9.6	13	6.9	28	12.2	35	12.7	51	12.8	66	11.6	153	11.9	50	10.9	46	13.3
	150～160未満	151	8.7	5	6.0	11	5.9	15	6.5	28	10.2	37	9.3	55	9.7	123	9.6	45	9.8	35	10.1
	160～170未満	155	8.9	1	1.2	6	3.2	20	8.7	30	10.9	35	8.8	63	11.1	129	10.0	55	12.0	31	9.0
	170～180未満	111	6.4	1	1.2	6	3.2	7	3.0	20	7.3	36	9.0	41	7.2	94	7.3	37	8.1	23	6.7
	180～190未満	88	5.1	1	1.2	6	3.2	7	3.0	26	9.5	24	6.0	24	4.2	76	5.9	29	6.3	9	2.6
	190～200未満	56	3.2	0	0.0	2	1.1	5	2.2	10	3.6	17	4.3	22	3.9	48	3.7	23	5.0	9	2.6
	200～210未満	33	1.9	0	0.0	1	0.5	3	1.3	6	2.2	13	3.3	10	1.8	29	2.3	9	2.0	7	2.0
	210～220未満	25	1.4	0	0.0	0	0.0	3	1.3	6	2.2	8	2.0	8	1.4	23	1.8	7	1.5	5	1.4
	220mg/dL以上	47	2.7	1	1.2	3	1.6	2	0.9	8	2.9	22	5.5	11	1.9	43	3.3	15	3.3	4	1.2

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第38表の2 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)																														
	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	1,203	141.8	35.4	52	122.8	30.7	103	143.3	36.7	146	155.5	38.2	160	143.7	35.9	302	143.4	34.0	440	137.4	33.6	928	144.2	35.3	350	141.9	33.4	274	133.0	32.7
女性	1,742	142.6	35.0	83	115.8	28.9	188	124.1	32.9	230	132.0	32.6	275	150.0	33.9	399	154.6	34.5	567	144.9	32.6	1,286	147.6	34.7	457	151.4	33.4	345	141.2	31.0

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

※年齢調整した，血清 nonHDL コレステロール値の平均値（20歳以上）は，男性 141.4mg/dL，女性 137.8mg/dL。

年齢調整値は，平成22年国勢調査による基準人口（20～29歳，30～39歳，40～49歳，50～59歳，60～69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第 38 表の 3 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－79歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	993	100.0	52	100.0	102	100.0	142	100.0	131	100.0	235	100.0	331	100.0	748	100.0	270	100.0	203	100.0
	70mg/dL未満	6	0.6	0	0.0	1	1.0	1	0.7	0	0.0	2	0.9	2	0.6	5	0.7	3	1.1	0	0.0
	70－80未満	19	1.9	5	9.6	1	1.0	2	1.4	2	1.5	3	1.3	6	1.8	11	1.5	3	1.1	5	2.5
	80－90未満	35	3.5	2	3.8	3	2.9	1	0.7	5	3.8	8	3.4	16	4.8	22	2.9	10	3.7	11	5.4
	90－100未満	48	4.8	6	11.5	6	5.9	5	3.5	5	3.8	7	3.0	19	5.7	28	3.7	7	2.6	17	8.4
	100－110未満	62	6.2	6	11.5	5	4.9	4	2.8	6	4.6	14	6.0	27	8.2	43	5.7	16	5.9	20	9.9
	110－120未満	80	8.1	4	7.7	8	7.8	8	5.6	10	7.6	21	8.9	29	8.8	59	7.9	26	9.6	20	9.9
	120－130未満	112	11.3	9	17.3	18	17.6	19	13.4	15	11.5	19	8.1	32	9.7	74	9.9	18	6.7	23	11.3
	130－140未満	106	10.7	6	11.5	8	7.8	12	8.5	13	9.9	22	9.4	45	13.6	84	11.2	33	12.2	25	12.3
	140－150未満	102	10.3	3	5.8	9	8.8	13	9.2	14	10.7	23	9.8	40	12.1	82	11.0	38	14.1	20	9.9
	150－160未満	113	11.4	4	7.7	13	12.7	15	10.6	18	13.7	30	12.8	33	10.0	86	11.5	30	11.1	18	8.9
	160－170未満	85	8.6	4	7.7	8	7.8	11	7.7	10	7.6	28	11.9	24	7.3	64	8.6	26	9.6	18	8.9
	170－180未満	76	7.7	1	1.9	8	7.8	12	8.5	11	8.4	22	9.4	22	6.6	60	8.0	21	7.8	11	5.4
	180－190未満	48	4.8	1	1.9	5	4.9	9	6.3	4	3.1	14	6.0	15	4.5	42	5.6	14	5.2	5	2.5
	190－200未満	42	4.2	0	0.0	3	2.9	11	7.7	7	5.3	11	4.7	10	3.0	37	4.9	13	4.8	6	3.0
	200－210未満	23	2.3	1	1.9	0	0.0	9	6.3	5	3.8	3	1.3	5	1.5	22	2.9	8	3.0	0	0.0
	210－220未満	15	1.5	0	0.0	1	1.0	3	2.1	4	3.1	5	2.1	2	0.6	14	1.9	1	0.4	2	1.0
	220mg/dL以上	21	2.1	0	0.0	5	4.9	7	4.9	2	1.5	3	1.3	4	1.2	15	2.0	3	1.1	2	1.0
女 性	総 数	1,351	100.0	82	100.0	185	100.0	223	100.0	244	100.0	283	100.0	334	100.0	976	100.0	300	100.0	200	100.0
	70mg/dL未満	11	0.8	3	3.7	4	2.2	2	0.9	2	0.8	0	0.0	0	0.0	4	0.4	0	0.0	0	0.0
	70－80未満	27	2.0	5	6.1	9	4.9	8	3.6	4	1.6	0	0.0	1	0.3	13	1.3	1	0.3	0	0.0
	80－90未満	32	2.4	8	9.8	8	4.3	9	4.0	1	0.4	2	0.7	4	1.2	15	1.5	4	1.3	2	1.0
	90－100未満	47	3.5	9	11.0	16	8.6	11	4.9	3	1.2	2	0.7	6	1.8	20	2.0	3	1.0	4	2.0
	100－110未満	107	7.9	12	14.6	24	13.0	25	11.2	15	6.1	5	1.8	26	7.8	57	5.8	8	2.7	20	10.0
	110－120未満	142	10.5	9	11.0	39	21.1	30	13.5	27	11.1	17	6.0	20	6.0	84	8.6	14	4.7	15	7.5
	120－130未満	138	10.2	12	14.6	20	10.8	30	13.5	20	8.2	30	10.6	26	7.8	96	9.8	23	7.7	17	8.5
	130－140未満	151	11.2	7	8.5	18	9.7	22	9.9	21	8.6	40	14.1	43	12.9	106	10.9	40	13.3	31	15.5
	140－150未満	150	11.1	8	9.8	12	6.5	28	12.6	29	11.9	36	12.7	37	11.1	115	11.8	32	10.7	26	13.0
	150－160未満	114	8.4	5	6.1	11	5.9	15	6.7	25	10.2	27	9.5	31	9.3	93	9.5	29	9.7	20	10.0
	160－170未満	121	9.0	1	1.2	6	3.2	17	7.6	25	10.2	28	9.9	44	13.2	103	10.6	43	14.3	20	10.0
	170－180未満	89	6.6	1	1.2	6	3.2	7	3.1	19	7.8	27	9.5	29	8.7	76	7.8	29	9.7	16	8.0
	180－190未満	77	5.7	1	1.2	6	3.2	7	3.1	25	10.2	19	6.7	19	5.7	67	6.9	25	8.3	6	3.0
	190－200未満	52	3.8	0	0.0	2	1.1	5	2.2	9	3.7	15	5.3	21	6.3	44	4.5	20	6.7	9	4.5
	200－210未満	31	2.3	0	0.0	1	0.5	3	1.3	6	2.5	12	4.2	9	2.7	27	2.8	9	3.0	6	3.0
	210－220未満	19	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.9	5	2.0	5	1.8	7	2.1	17	1.7	6	2.0	4	2.0
	220mg/dL以上	43	3.2	1	1.2	3	1.6	2	0.9	8	3.3	18	6.4	11	3.3	39	4.0	14	4.7	4	2.0

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第 38 表の 4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

																								(mg/dL)						
	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 40－79歳			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	993	143.4	35.6	52	122.8	30.7	102	143.6	36.7	142	155.7	38.5	131	146.9	34.6	235	146.3	34.9	331	137.9	33.4	748	146.4	35.5	270	144.0	33.4	203	133.2	32.3
女性	1,351	144.0	36.4	82	115.8	29.0	185	124.1	33.1	223	131.5	32.2	244	150.7	34.7	283	158.7	34.1	334	153.1	34.4	976	150.4	35.7	300	159.2	33.8	200	147.5	32.5

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第39表の1 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布—血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	274	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	43	3.6	8	15.4	7	6.8	4	2.7	5	3.1	5	1.7	14	3.2	7	2.0	12	4.4
	50～79	204	17.0	13	25.0	21	20.4	15	10.3	23	14.4	36	11.9	96	21.8	51	14.6	68	24.8
	80～109	237	19.7	18	34.6	16	15.5	31	21.2	26	16.3	68	22.5	78	17.7	72	20.6	48	17.5
	110～139	184	15.3	4	7.7	13	12.6	35	24.0	27	16.9	51	16.9	54	12.3	53	15.1	33	12.0
	140～169	129	10.7	6	11.5	11	10.7	8	5.5	20	12.5	34	11.3	50	11.4	39	11.1	30	10.9
	170～199	115	9.6	0	0.0	7	6.8	18	12.3	20	12.5	26	8.6	44	10.0	37	10.6	23	8.4
	200mg/dL以上	291	24.2	3	5.8	28	27.2	35	24.0	39	24.4	82	27.2	104	23.6	91	26.0	60	21.9
	150以上(再掲)	494	41.1	7	13.5	46	44.7	56	38.4	74	46.3	133	44.0	178	40.5	155	44.3	101	36.9
女 性	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	345	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	142	8.2	27	32.5	39	20.7	26	11.3	22	8.0	15	3.8	13	2.3	11	2.4	8	2.3
	50～79	449	25.8	27	32.5	61	32.4	85	37.0	86	31.3	72	18.0	118	20.8	73	16.0	82	23.8
	80～109	359	20.6	13	15.7	41	21.8	48	20.9	54	19.6	85	21.3	118	20.8	96	21.0	69	20.0
	110～139	250	14.4	2	2.4	13	6.9	20	8.7	47	17.1	57	14.3	111	19.6	86	18.8	64	18.6
	140～169	163	9.4	4	4.8	9	4.8	18	7.8	19	6.9	50	12.5	63	11.1	59	12.9	36	10.4
	170～199	104	6.0	5	6.0	8	4.3	14	6.1	10	3.6	38	9.5	29	5.1	38	8.3	20	5.8
	200mg/dL以上	275	15.8	5	6.0	17	9.0	19	8.3	37	13.5	82	20.6	115	20.3	94	20.6	66	19.1
	150以上(再掲)	483	27.7	14	16.9	31	16.5	48	20.9	60	21.8	154	38.6	176	31.0	167	36.5	107	31.0

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第39表の2 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕
(mg/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,203	161.0	120.0	52	99.0	64.0	103	182.3	195.5	146	165.5	109.7	160	177.4	155.3	302	169.8	107.1	440	149.7	93.1	350	162.9	100.5	274	141.1	87.1
女性	1,742	129.4	91.6	83	84.3	60.7	188	99.5	77.4	230	105.9	67.5	275	125.9	106.2	399	148.6	95.4	567	143.5	91.0	457	150.2	94.5	345	138.9	85.6

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第39表の3 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布—血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	993	100.0	52	100.0	102	100.0	142	100.0	131	100.0	235	100.0	331	100.0	270	100.0	203	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	39	3.9	8	15.4	7	6.9	4	2.8	4	3.1	4	1.7	12	3.6	6	2.2	10	4.9
	50～79	187	18.8	13	25.0	21	20.6	15	10.6	22	16.8	34	14.5	82	24.8	48	17.8	56	27.6
	80～109	199	20.0	18	34.6	15	14.7	31	21.8	21	16.0	57	24.3	57	17.2	55	20.4	36	17.7
	110～139	159	16.0	4	7.7	13	12.7	34	23.9	21	16.0	39	16.6	48	14.5	42	15.6	30	14.8
	140～169	100	10.1	6	11.5	11	10.8	8	5.6	17	13.0	24	10.2	34	10.3	29	10.7	18	8.9
	170～199	89	9.0	0	0.0	7	6.9	17	12.0	15	11.5	19	8.1	31	9.4	28	10.4	15	7.4
	200mg/dL以上	220	22.2	3	5.8	28	27.5	33	23.2	31	23.7	58	24.7	67	20.2	62	23.0	38	18.7
	150以上(再掲)	381	38.4	7	13.5	46	45.1	53	37.3	59	45.0	97	41.3	119	36.0	109	40.4	66	32.5
女 性	総 数	1,351	100.0	82	100.0	185	100.0	223	100.0	244	100.0	283	100.0	334	100.0	300	100.0	200	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	131	9.7	26	31.7	39	21.1	24	10.8	21	8.6	10	3.5	11	3.3	9	3.0	6	3.0
	50～79	376	27.8	27	32.9	59	31.9	84	37.7	76	31.1	58	20.5	72	21.6	50	16.7	50	25.0
	80～109	281	20.8	13	15.9	41	22.2	48	21.5	50	20.5	64	22.6	65	19.5	60	20.0	35	17.5
	110～139	184	13.6	2	2.4	13	7.0	20	9.0	43	17.6	40	14.1	66	19.8	53	17.7	40	20.0
	140～169	118	8.7	4	4.9	8	4.3	18	8.1	17	7.0	33	11.7	38	11.4	40	13.3	20	10.0
	170～199	72	5.3	5	6.1	8	4.3	14	6.3	7	2.9	26	9.2	12	3.6	24	8.0	9	4.5
	200mg/dL以上	189	14.0	5	6.1	17	9.2	15	6.7	30	12.3	52	18.4	70	21.0	64	21.3	40	20.0
	150以上(再掲)	339	25.1	14	17.1	30	16.2	44	19.7	48	19.7	99	35.0	104	31.1	112	37.3	63	31.5

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第39表の4 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕
(mg/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	993	156.0	120.8	52	99.0	64.0	102	183.0	196.4	142	164.3	110.4	131	170.0	150.7	235	161.8	103.4	331	143.4	93.3	270	154.7	95.4	203	135.2	88.2
女性	1,351	123.5	90.9	82	84.9	60.8	185	99.6	77.7	223	103.9	64.7	244	120.9	100.2	283	141.9	95.0	334	145.4	99.0	300	151.8	100.2	200	140.8	91.9

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 40 表の 1 血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	274	100.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.50-0.59	13	1.1	0	0.0	1	1.0	1	0.7	1	0.6	3	1.0	7	1.6	4	1.1	5	1.8
	0.60-0.69	96	8.0	6	11.5	3	2.9	8	5.5	16	10.0	30	9.9	33	7.5	39	11.1	13	4.7
	0.70-0.79	260	21.6	11	21.2	33	32.0	36	24.7	37	23.1	68	22.5	75	17.0	72	20.6	44	16.1
	0.80-0.89	375	31.2	18	34.6	45	43.7	43	29.5	57	35.6	93	30.8	119	27.0	93	26.6	77	28.1
	0.90-0.99	235	19.5	14	26.9	15	14.6	41	28.1	36	22.5	49	16.2	80	18.2	66	18.9	44	16.1
	1.00-1.19	148	12.3	2	3.8	6	5.8	15	10.3	9	5.6	46	15.2	70	15.9	54	15.4	49	17.9
	1.20-1.39	40	3.3	1	1.9	0	0.0	1	0.7	3	1.9	7	2.3	28	6.4	15	4.3	19	6.9
	1.40-1.59	15	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	1.0	11	2.5	4	1.1	8	2.9
	1.60-1.79	7	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	6	1.4	0	0.0	6	2.2
	1.80-1.99	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.7	2	0.6	2	0.7
	2.00mg/dL以上	10	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	8	1.8	1	0.3	7	2.6
女 性	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	345	100.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	83	4.8	8	9.6	18	9.6	10	4.3	12	4.4	15	3.8	20	3.5	17	3.7	11	3.2
	0.50-0.59	456	26.2	30	36.1	69	36.7	62	27.0	65	23.6	107	26.8	123	21.7	123	26.9	71	20.6
	0.60-0.69	678	38.9	38	45.8	74	39.4	98	42.6	133	48.4	153	38.3	182	32.1	161	35.2	101	29.3
	0.70-0.79	299	17.2	7	8.4	21	11.2	46	20.0	38	13.8	75	18.8	112	19.8	92	20.1	69	20.0
	0.80-0.89	128	7.3	0	0.0	5	2.7	11	4.8	20	7.3	29	7.3	63	11.1	38	8.3	41	11.9
	0.90-0.99	50	2.9	0	0.0	0	0.0	3	1.3	4	1.5	9	2.3	34	6.0	12	2.6	27	7.8
	1.00-1.19	28	1.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	8	2.0	18	3.2	7	1.5	16	4.6
	1.20-1.39	12	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	9	1.6	2	0.4	8	2.3
	1.40-1.59	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.4	0	0.0
	1.60-1.79	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	1.80-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.5	3	0.7	0	0.0

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 40 表の 2 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	総数	1,203	0.9	0.3	52	0.8	0.1	103	0.8	0.1	146	0.9	0.1	160	0.8	0.2	302	0.9	0.2
	(再掲) 65－74歳	350	0.9	0.3	274	1.0	0.6												
女 性	総数	1,742	0.7	0.2	83	0.6	0.1	188	0.6	0.1	230	0.6	0.1	275	0.7	0.2	399	0.7	0.2
	(再掲) 75歳以上	345	0.7	0.4															

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 41 表の 1 推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	274	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	1	0.3	3	1.1
	15-30未満	12	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.7	9	2.0	2	0.6	8	2.9
	30-60未満	217	18.0	0	0.0	0	0.0	4	2.7	7	4.4	64	21.2	142	32.3	90	25.7	99	36.1
	60-90未満	790	65.7	20	38.5	56	54.4	113	77.4	128	80	211	69.9	262	59.5	228	65.1	155	56.6
女 性	90ml/min/1.73m ² 以上	180	15.0	32	61.5	47	45.6	29	19.9	24	15	25	8.3	23	5.2	29	8.3	9	3.3
	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	345	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.4	2	0.4	0	0.0
	15-30未満	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.1	3	0.7	3	0.9
	30-60未満	299	17.2	0	0.0	2	1.1	5	2.2	27	9.8	74	18.5	191	33.7	92	20.1	144	41.7
	60-90未満	1,104	63.4	15	18.1	85	45.2	174	75.7	204	74.2	283	70.9	343	60.5	322	70.5	188	54.5
	90ml/min/1.73m ² 以上	329	18.9	68	81.9	101	53.7	51	22.2	43	15.6	41	10.3	25	4.4	38	8.3	10	2.9

注) 血清クレアニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

推算GFR (ml/min/1.73m²)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)^{-1.094}×年齢 (歳)^{-0.287} (男性)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)^{-1.094}×年齢 (歳)^{-0.287}×0.739 (女性)

注) CKD ガイドライン 2009 年版の推算式

第 41 表の 2 推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	1,203	72.7	17.0	52	95.9	15.1	103	88.2	11.1	146	79.5	12.7	160	76.1	13.1	302	71.0	14.2	440	63.9	16.3	350	69.3	14.8	274	61.2	16.3
女 性	1,742	75.0	18.0	83	103.6	15.8	188	93.2	15.9	230	81.3	12.8	275	76.1	13.9	399	71.4	13.7	567	64.3	14.9	457	69.3	14.1	345	62.4	14.7

注) 血清クレアニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

推算GFR (ml/min/1.73m²)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)^{-1.094}×年齢 (歳)^{-0.287} (男性)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)^{-1.094}×年齢 (歳)^{-0.287}×0.739 (女性)

注) CKD ガイドライン 2009 年版の推算式

第 42 表の 1 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	274	100.0
	40μg/dL未満	35	2.9	1	1.9	1	1.0	2	1.4	0	0.0	5	1.7	26	5.9	12	3.4	19	6.9
	40－59	133	11.1	4	7.7	11	10.7	10	6.8	13	8.1	26	8.6	69	15.7	40	11.4	46	16.8
	60－79	270	22.4	9	17.3	27	26.2	27	18.5	29	18.1	73	24.2	105	23.9	81	23.1	69	25.2
	80－99	332	27.6	16	30.8	25	24.3	48	32.9	45	28.1	83	27.5	115	26.1	91	26.0	73	26.6
	100－119	180	15.0	13	25.0	12	11.7	26	17.8	28	17.5	42	13.9	59	13.4	53	15.1	33	12.0
	120－139	135	11.2	3	5.8	14	13.6	13	8.9	27	16.9	37	12.3	41	9.3	43	12.3	22	8.0
	140－159	56	4.7	3	5.8	7	6.8	9	6.2	9	5.6	14	4.6	14	3.2	17	4.9	6	2.2
	160－179	32	2.7	1	1.9	4	3.9	4	2.7	5	3.1	11	3.6	7	1.6	8	2.3	3	1.1
	180－199	19	1.6	1	1.9	2	1.9	5	3.4	4	2.5	5	1.7	2	0.5	3	0.9	1	0.4
女 性	200μg/dL以上	11	0.9	1	1.9	0	0.0	2	1.4	0	0.0	6	2.0	2	0.5	2	0.6	2	0.7
	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	345	100.0
	40μg/dL未満	188	10.8	13	15.7	37	19.7	63	27.4	20	7.3	16	4.0	39	6.9	25	5.5	24	7.0
	40－59	373	21.4	14	16.9	48	25.5	34	14.8	60	21.8	85	21.3	132	23.3	112	24.5	73	21.2
	60－79	571	32.8	25	30.1	32	17.0	59	25.7	98	35.6	160	40.1	197	34.7	159	34.8	127	36.8
	80－99	337	19.3	17	20.5	24	12.8	40	17.4	54	19.6	78	19.5	124	21.9	93	20.4	75	21.7
	100－119	168	9.6	7	8.4	23	12.2	22	9.6	29	10.5	39	9.8	48	8.5	45	9.8	28	8.1
	120－139	67	3.8	2	2.4	14	7.4	6	2.6	7	2.5	18	4.5	20	3.5	19	4.2	14	4.1
	140－159	23	1.3	2	2.4	5	2.7	2	0.9	6	2.2	3	0.8	5	0.9	2	0.4	4	1.2
	160－179	4	0.2	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
男 性	180－199	4	0.2	0	0.0	2	1.1	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200μg/dL以上	7	0.4	3	3.6	2	1.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0

注) 血清鉄の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 42 表の 2 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,203	93.7	35.5	52	100.1	39.1	103	95.9	35.2	146	100.5	36.1	160	100.5	32.3	302	97.7	37.1	440	85.0	33.2	350	92.2	33.9	274	82.0	32.6
女性	1,742	72.7	29.4	83	75.2	39.6	188	72.8	39.8	230	65.2	35.6	275	74.1	25.9	399	74.4	23.4	567	73.4	25.6	457	73.8	25.5	345	73.4	24.8

注) 血清鉄の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 42 表の 3 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,192	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	300	100.0	431	100.0	347	100.0	266	100.0
	40μg/dL未満	33	2.8	1	1.9	1	1.0	2	1.4	0	0.0	5	1.7	24	5.6	11	3.2	18	6.8
	40－59	130	10.9	4	7.7	11	10.7	10	6.8	13	8.1	24	8.0	68	15.8	38	11.0	45	16.9
	60－79	268	22.5	9	17.3	27	26.2	27	18.5	29	18.1	73	24.3	103	23.9	81	23.3	67	25.2
	80－99	331	27.8	16	30.8	25	24.3	48	32.9	45	28.1	83	27.7	114	26.5	91	26.2	72	27.1
	100－119	178	14.9	13	25.0	12	11.7	26	17.8	28	17.5	42	14.0	57	13.2	53	15.3	31	11.7
	120－139	135	11.3	3	5.8	14	13.6	13	8.9	27	16.9	37	12.3	41	9.5	43	12.4	22	8.3
	140－159	56	4.7	3	5.8	7	6.8	9	6.2	9	5.6	14	4.7	14	3.2	17	4.9	6	2.3
	160－179	31	2.6	1	1.9	4	3.9	4	2.7	5	3.1	11	3.7	6	1.4	8	2.3	2	0.8
	180－199	19	1.6	1	1.9	2	1.9	5	3.4	4	2.5	5	1.7	2	0.5	3	0.9	1	0.4
女 性	200μg/dL以上	11	0.9	1	1.9	0	0.0	2	1.4	0	0.0	6	2.0	2	0.5	2	0.6	2	0.8
	総 数	1,706	100.0	82	100.0	184	100.0	221	100.0	270	100.0	397	100.0	552	100.0	451	100.0	335	100.0
	40μg/dL未満	181	10.6	13	15.9	35	19.0	61	27.6	18	6.7	16	4.0	38	6.9	25	5.5	23	6.9
	40－59	367	21.5	14	17.1	47	25.5	32	14.5	59	21.9	84	21.2	131	23.7	111	24.6	73	21.8
	60－79	556	32.6	24	29.3	32	17.4	56	25.3	96	35.6	159	40.1	189	34.2	157	34.8	120	35.8
	80－99	333	19.5	17	20.7	24	13.0	39	17.6	54	20.0	78	19.6	121	21.9	92	20.4	73	21.8
	100－119	166	9.7	7	8.5	22	12.0	22	10.0	29	10.7	39	9.8	47	8.5	44	9.8	28	8.4
	120－139	67	3.9	2	2.4	14	7.6	6	2.7	7	2.6	18	4.5	20	3.6	19	4.2	14	4.2
	140－159	23	1.3	2	2.4	5	2.7	2	0.9	6	2.2	3	0.8	5	0.9	2	0.4	4	1.2
	160－179	4	0.2	0	0.0	1	0.5	1	0.5	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
男 性	180－199	4	0.2	0	0.0	2	1.1	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200μg/dL以上	5	0.3	3	3.7	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 42 表の 4 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,192	93.9	35.4	52	100.1	39.1	103	95.9	35.2	146	100.5	36.1	160	100.5	32.3	300	98.0	37.0	431	85.1	33.0	347	92.6	33.7	266	81.8	32.4
女性	1,706	72.7	28.9	82	75.2	39.8	184	73.3	39.7	221	64.8	34.2	270	74.5	25.9	397	74.5	23.4	552	73.1	24.6	451	73.4	24.2	335	73.6	25.0

注) 血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第43表の1 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	274	100.0
	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～249	29	2.4	0	0.0	3	2.9	1	0.7	1	0.6	4	1.3	20	4.5	8	2.3	16	5.8
	250～299	299	24.9	11	21.2	17	16.5	16	11.0	24	15.0	73	24.2	158	35.9	110	31.4	96	35.0
	300～349	523	43.5	24	46.2	57	55.3	73	50.0	81	50.6	127	42.1	161	36.6	148	42.3	98	35.8
	350～399	280	23.3	16	30.8	23	22.3	46	31.5	49	30.6	72	23.8	74	16.8	60	17.1	46	16.8
	400～449	58	4.8	1	1.9	3	2.9	10	6.8	4	2.5	19	6.3	21	4.8	21	6.0	13	4.7
	450～499	11	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.0	5	1.1	2	0.6	5	1.8
女 性	500 μ g/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	345	100.0
	200 μ g/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	200～249	21	1.2	0	0.0	1	0.5	2	0.9	3	1.1	4	1.0	11	1.9	4	0.9	9	2.6
	250～299	305	17.5	5	6.0	16	8.5	21	9.1	48	17.5	80	20.1	135	23.8	113	24.7	76	22.0
	300～349	754	43.3	31	37.3	56	29.8	74	32.2	127	46.2	200	50.1	266	46.9	231	50.5	154	44.6
	350～399	442	25.4	30	36.1	64	34.0	70	30.4	73	26.5	94	23.6	111	19.6	83	18.2	76	22.0
	400～449	150	8.6	10	12.0	38	20.2	39	17.0	15	5.5	18	4.5	30	5.3	21	4.6	19	5.5
	450～499	61	3.5	6	7.2	12	6.4	21	9.1	9	3.3	2	0.5	11	1.9	3	0.7	9	2.6
	500 μ g/dL以上	7	0.4	1	1.2	1	0.5	3	1.3	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.4	0	0.0

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第43表の2 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

(μ g/dL)

	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,203	328.3	45.4	52	332.5	37.4	103	328.0	35.3	146	340.4	37.6	160	337.8	39.2	302	332.5	47.7	440	317.7	49.0	350	323.5	47.1	274	317.1	50.1
女性	1,742	341.5	50.3	83	364.1	50.0	188	367.8	54.4	230	366.6	57.5	275	338.9	45.6	399	331.8	40.2	567	327.5	46.2	457	327.1	41.3	345	329.3	48.5

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第43表の3 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,192	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	300	100.0	431	100.0	347	100.0	266	100.0
	200 μ g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～249	28	2.3	0	0.0	3	2.9	1	0.7	1	0.6	4	1.3	19	4.4	8	2.3	15	5.6
	250～299	295	24.7	11	21.2	17	16.5	16	11.0	24	15.0	71	23.7	156	36.2	107	30.8	95	35.7
	300～349	522	43.8	24	46.2	57	55.3	73	50.0	81	50.6	127	42.3	160	37.1	148	42.7	97	36.5
	350～399	275	23.1	16	30.8	23	22.3	46	31.5	49	30.6	72	24.0	69	16.0	60	17.3	41	15.4
	400～449	58	4.9	1	1.9	3	2.9	10	6.8	4	2.5	19	6.3	21	4.9	21	6.1	13	4.9
	450～499	11	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.0	5	1.2	2	0.6	5	1.9
女 性	500 μ g/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	総 数	1,706	100.0	82	100.0	184	100.0	221	100.0	270	100.0	397	100.0	552	100.0	451	100.0	335	100.0
	200 μ g/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	200～249	17	1.0	0	0.0	1	0.5	2	0.9	3	1.1	4	1.0	7	1.3	3	0.7	6	1.8
	250～299	293	17.2	5	6.1	15	8.2	20	9.0	45	16.7	79	19.9	129	23.4	111	24.6	71	21.2
	300～349	749	43.9	31	37.8	56	30.4	73	33.0	126	46.7	199	50.1	264	47.8	229	50.8	154	46.0
	350～399	431	25.3	29	35.4	62	33.7	65	29.4	72	26.7	94	23.7	109	19.7	83	18.4	74	22.1
	400～449	146	8.6	10	12.2	37	20.1	37	16.7	15	5.6	18	4.5	29	5.3	20	4.4	19	5.7
	450～499	61	3.6	6	7.3	12	6.5	21	9.5	9	3.3	2	0.5	11	2.0	3	0.7	9	2.7
	500 μ g/dL以上	7	0.4	1	1.2	1	0.5	3	1.4	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.4	0	0.0

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の間診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第43表の4 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

(μ g/dL)

	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,192	328.5	45.3	52	332.5	37.4	103	328.0	35.3	146	340.4	37.6	160	337.8	39.2	300	332.8	47.6	431	317.6	48.8	347	323.9	47.1	266	316.8	49.8
女性	1,706	341.9	50.0	82	363.9	50.2	184	368.1	54.6	221	366.6	58.0	270	339.5	45.3	397	331.9	40.1	552	328.3	45.6	451	327.3	40.8	335	330.6	48.1

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の間診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(30年)

第 44 表の 1 AST (GOT) の分布－AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	274	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10－19	282	23.4	19	36.5	35	34.0	23	15.8	40	25.0	66	21.9	99	22.5	75	21.4	65	23.7
	20－29	652	54.2	28	53.8	50	48.5	89	61.0	85	53.1	153	50.7	247	56.1	195	55.7	148	54.0
	30－39	183	15.2	4	7.7	9	8.7	23	15.8	25	15.6	53	17.5	69	15.7	55	15.7	46	16.8
	40－49	39	3.2	0	0.0	6	5.8	4	2.7	3	1.9	14	4.6	12	2.7	11	3.1	8	2.9
女 性	50IU/L以上	47	3.9	1	1.9	3	2.9	7	4.8	7	4.4	16	5.3	13	3.0	14	4.0	7	2.6
	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	345	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10－19	660	37.9	62	74.7	137	72.9	140	60.9	86	31.3	112	28.1	123	21.7	126	27.6	65	18.8
	20－29	861	49.4	16	19.3	46	24.5	74	32.2	135	49.1	235	58.9	355	62.6	282	61.7	215	62.3
	30－39	147	8.4	3	3.6	3	1.6	9	3.9	34	12.4	34	8.5	64	11.3	32	7.0	49	14.2
	40－49	41	2.4	1	1.2	2	1.1	5	2.2	9	3.3	10	2.5	14	2.5	9	2.0	9	2.6
	50IU/L以上	33	1.9	1	1.2	0	0.0	2	0.9	11	4.0	8	2.0	11	1.9	8	1.8	7	2.0

注) AST (GOT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 44 表の 2 AST (GOT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,203	26.0	12.1	52	22.2	7.6	103	24.5	9.3	146	26.3	9.9	160	26.3	16.0	302	27.3	14.4	440	25.6	10.3	350	26.0	10.4	274	25.6	10.2
女性		1,742	23.1	14.7	83	18.4	8.1	188	18.1	4.8	230	19.9	7.3	275	24.9	11.0	399	25.0	26.2	567	24.5	8.0	457	23.6	8.3	345	24.9	7.6

注) AST (GOT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 45 表の 1 ALT (GPT) の分布－ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	274	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	31	2.6	3	5.8	2	1.9	0	0.0	3	1.9	1	0.3	22	5.0	7	2.0	16	5.8
	10－19	503	41.8	23	44.2	37	35.9	32	21.9	51	31.9	128	42.4	232	52.7	161	46.0	153	55.8
	20－29	350	29.1	16	30.8	22	21.4	50	34.2	51	31.9	95	31.5	116	26.4	113	32.3	66	24.1
	30－39	162	13.5	5	9.6	18	17.5	33	22.6	24	15.0	39	12.9	43	9.8	38	10.9	24	8.8
	40－49	71	5.9	2	3.8	10	9.7	12	8.2	18	11.3	17	5.6	12	2.7	12	3.4	9	3.3
女 性	50IU/L以上	86	7.1	3	5.8	14	13.6	19	13.0	13	8.1	22	7.3	15	3.4	19	5.4	6	2.2
	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	345	100.0
	5IU/L未満	2	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5－9	117	6.7	25	30.1	27	14.4	28	12.2	6	2.2	7	1.8	24	4.2	7	1.5	19	5.5
	10－19	1,048	60.2	43	51.8	128	68.1	148	64.3	147	53.5	227	56.9	355	62.6	276	60.4	222	64.3
	20－29	391	22.4	6	7.2	27	14.4	40	17.4	64	23.3	115	28.8	139	24.5	132	28.9	73	21.2
	30－39	97	5.6	3	3.6	2	1.1	6	2.6	31	11.3	25	6.3	30	5.3	25	5.5	19	5.5
	40－49	32	1.8	2	2.4	0	0.0	1	0.4	13	4.7	8	2.0	8	1.4	5	1.1	7	2.0
	50IU/L以上	55	3.2	4	4.8	3	1.6	7	3.0	14	5.1	16	4.0	11	1.9	12	2.6	5	1.4

注) ALT (GPT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第 45 表の 2 ALT (GPT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上

		総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		1,203	26.0	18.2	52	24.3	19.1	103	30.8	20.9	146	33.1	20.7	160	30.0	26.2	302	26.1	16.1	440	21.1	12.1	350	23.7	14.3	274	20.1	10.0
女性		1,742	19.7	23.3	83	16.6	17.0	188	14.9	8.1	230	17.3	11.9	275	22.6	13.1	399	23.3	44.0	567	18.8	9.3	457	19.8	10.5	345	18.3	8.5

注) ALT (GPT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第46表の1 γ -GT (γ -GTP) の分布— γ -GT (γ -GTP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	274	100.0
	10IU/L未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10-19	252	20.9	23	44.2	31	30.1	21	14.4	20	12.5	49	16.2	108	24.5	66	18.9	77	28.1
	20-29	321	26.7	18	34.6	29	28.2	36	24.7	33	20.6	69	22.8	136	30.9	90	25.7	90	32.8
	30-39	177	14.7	2	3.8	8	7.8	21	14.4	30	18.8	50	16.6	66	15.0	67	19.1	35	12.8
	40-49	119	9.9	2	3.8	11	10.7	21	14.4	17	10.6	28	9.3	40	9.1	28	8.0	26	9.5
	50-59	81	6.7	2	3.8	5	4.9	9	6.2	9	5.6	26	8.6	30	6.8	26	7.4	19	6.9
	60-69	47	3.9	3	5.8	5	4.9	6	4.1	12	7.5	8	2.6	13	3.0	14	4.0	3	1.1
	70-79	46	3.8	1	1.9	2	1.9	7	4.8	8	5.0	15	5.0	13	3.0	16	4.6	9	3.3
	80IU/L以上	158	13.1	1	1.9	12	11.7	24	16.4	31	19.4	56	18.5	34	7.7	43	12.3	15	5.5
女 性	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	345	100.0
	10IU/L未満	46	2.6	6	7.2	14	7.4	10	4.3	3	1.1	4	1.0	9	1.6	4	0.9	8	2.3
	10-19	951	54.6	62	74.7	133	70.7	133	57.8	131	47.6	188	47.1	304	53.6	234	51.2	186	53.9
	20-29	419	24.1	10	12.0	28	14.9	52	22.6	58	21.1	110	27.6	161	28.4	124	27.1	98	28.4
	30-39	125	7.2	2	2.4	4	2.1	10	4.3	20	7.3	40	10.0	49	8.6	47	10.3	25	7.2
	40-49	68	3.9	0	0.0	5	2.7	7	3.0	20	7.3	22	5.5	14	2.5	16	3.5	12	3.5
	50-59	38	2.2	3	3.6	3	1.6	5	2.2	6	2.2	10	2.5	11	1.9	14	3.1	5	1.4
	60-69	25	1.4	0	0.0	1	0.5	4	1.7	7	2.5	8	2.0	5	0.9	5	1.1	3	0.9
	70-79	19	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	4.4	2	0.5	5	0.9	1	0.2	4	1.2
	80IU/L以上	51	2.9	0	0.0	0	0.0	9	3.9	18	6.5	15	3.8	9	1.6	12	2.6	4	1.2

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(30年)第46表の2 γ -GT (γ -GTP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,203	48.0	55.3	52	26.7	17.6	103	41.3	39.2	146	54.0	56.0	160	56.9	55.5	302	57.2	60.4	440	40.5	55.8	350	46.0	43.5	274	38.6	63.3
女性	1,742	25.3	31.4	83	16.3	9.1	188	16.8	9.1	230	23.8	26.3	275	37.5	64.1	399	27.2	22.6	567	22.9	15.8	457	24.8	19.6	345	22.4	14.4

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(30年)第47表の1 血清尿酸値の分布—血清尿酸値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性,
20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	1,203	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	302	100.0	440	100.0	350	100.0	274	100.0
	2.0mg/dL未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.6	0	0.0
	2.0-2.9	9	0.7	0	0.0	1	1.0	1	0.7	2	1.3	1	0.3	4	0.9	2	0.6	3	1.1
	3.0-3.9	61	5.1	1	1.9	5	4.9	5	3.4	8	5.0	19	6.3	23	5.2	20	5.7	18	6.6
	4.0-4.9	206	17.1	7	13.5	15	14.6	17	11.6	24	15.0	51	16.9	92	20.9	66	18.9	60	21.9
	5.0-5.9	394	32.8	22	42.3	29	28.2	43	29.5	46	28.8	95	31.5	159	36.1	121	34.6	88	32.1
	6.0-6.9	328	27.3	16	30.8	32	31.1	46	31.5	56	35.0	81	26.8	97	22.0	87	24.9	62	22.6
	7.0-7.9	146	12.1	5	9.6	15	14.6	25	17.1	14	8.8	38	12.6	49	11.1	40	11.4	31	11.3
	8.0-8.9	49	4.1	1	1.9	5	4.9	8	5.5	10	6.3	11	3.6	14	3.2	9	2.6	11	4.0
	9.0-9.9	5	0.4	0	0.0	1	1.0	1	0.7	0	0.0	2	0.7	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	10mg/dL以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.2	2	0.6	1	0.4
女 性	総 数	1,742	100.0	83	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	399	100.0	567	100.0	457	100.0	345	100.0
	2.0mg/dL未満	8	0.5	1	1.2	2	1.1	0	0.0	2	0.7	2	0.5	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	2.0-2.9	84	4.8	6	7.2	17	9.0	23	10.0	10	3.6	14	3.5	14	2.5	14	3.1	9	2.6
	3.0-3.9	413	23.7	21	25.3	69	36.7	78	33.9	65	23.6	75	18.8	105	18.5	94	20.6	59	17.1
	4.0-4.9	684	39.3	36	43.4	76	40.4	92	40.0	103	37.5	175	43.9	202	35.6	191	41.8	116	33.6
	5.0-5.9	371	21.3	18	21.7	19	10.1	28	12.2	64	23.3	91	22.8	151	26.6	110	24.1	94	27.2
	6.0-6.9	147	8.4	0	0.0	5	2.7	9	3.9	25	9.1	32	8.0	76	13.4	40	8.8	51	14.8
	7.0-7.9	30	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.2	8	2.0	16	2.8	6	1.3	13	3.8
	8.0-8.9	4	0.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	9.0-9.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第47表の2 血清尿酸値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,203	5.8	1.3	52	5.8	1.0	103	5.9	1.3	146	6.1	1.2	160	5.9	1.2	302	5.8	1.4	440	5.7	1.3	350	5.7	1.3	274	5.7	1.4
女性	1,742	4.6	1.1	83	4.3	1.0	188	4.1	0.9	230	4.1	0.9	275	4.6	1.1	399	4.7	1.0	567	4.9	1.1	457	4.6	1.0	345	4.9	1.2

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(30年)

第48表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,903	100.0	128	100.0	281	100.0	373	100.0	434	100.0	696	100.0	991	100.0	1,889	100.0	802	100.0	605	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	567	19.5	1	0.8	5	1.8	23	6.2	76	17.5	172	24.7	290	29.3	390	20.6	224	27.9	171	28.3
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	421	14.5	3	2.3	27	9.6	63	16.9	63	14.5	113	16.2	152	15.3	289	15.3	114	14.2	102	16.9
	上記以外	1,915	66.0	124	96.9	249	88.6	287	76.9	295	68.0	411	59.1	549	55.4	1,210	64.1	464	57.9	332	54.9
男 性	総 数	1,196	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	160	100.0	301	100.0	436	100.0	772	100.0	348	100.0	271	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	364	30.4	0	0.0	5	4.9	18	12.3	51	31.9	115	38.2	175	40.1	249	32.3	135	38.8	110	40.6
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	289	24.2	3	5.9	24	23.5	47	32.2	36	22.5	74	24.6	105	24.1	192	24.9	78	22.4	70	25.8
	上記以外	543	45.4	48	94.1	73	71.6	81	55.5	73	45.6	112	37.2	156	35.8	331	42.9	135	38.8	91	33.6
女 性	総 数	1,707	100.0	77	100.0	179	100.0	227	100.0	274	100.0	395	100.0	555	100.0	1,117	100.0	454	100.0	334	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	203	11.9	1	1.3	0	0.0	5	2.2	25	9.1	57	14.4	115	20.7	141	12.6	89	19.6	61	18.3
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	132	7.7	0	0.0	3	1.7	16	7.0	27	9.9	39	9.9	47	8.5	97	8.7	36	7.9	32	9.6
	上記以外	1,372	80.4	76	98.7	176	98.3	206	90.7	222	81.0	299	75.7	393	70.8	879	78.7	329	72.5	241	72.2

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦5名を除外した。

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定はp.6参照。

注3) 「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い」の判定基準はp.15参照。

(30年)

第49表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総 数		リ ス ク 保 有 数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	1,780	100.0	715	40.2	647	36.3	303	17.0	115	6.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,123	100.0	135	12.0	421	37.5	360	32.1	207	18.4
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	114	100.0	101	88.6	11	9.6	2	1.8	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	10	71.4	3	21.4	1	7.1	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	216	100.0	182	84.3	29	13.4	5	2.3	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	33	50.8	27	41.5	5	7.7	0	0.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	259	100.0	178	68.7	74	28.6	7	2.7	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	114	100.0	28	24.6	63	55.3	21	18.4	2	1.8
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	278	100.0	125	45.0	120	43.2	27	9.7	6	2.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	156	100.0	17	10.9	63	40.4	55	35.3	21	13.5
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	387	100.0	82	21.2	189	48.8	88	22.7	28	7.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	309	100.0	24	7.8	113	36.6	110	35.6	62	20.1
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	526	100.0	47	8.9	224	42.6	174	33.1	81	15.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	465	100.0	23	4.9	152	32.7	168	36.1	122	26.2
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,133	100.0	410	36.2	473	41.7	187	16.5	63	5.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	756	100.0	77	10.2	289	38.2	250	33.1	140	18.5
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	443	100.0	70	15.8	204	46.0	122	27.5	47	10.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	359	100.0	21	5.8	114	31.8	129	35.9	95	26.5
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	317	100.0	22	6.9	134	42.3	109	34.4	52	16.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	288	100.0	15	5.2	102	35.4	104	36.1	67	23.3
男 性	総 数	<85cm	462	100.0	151	32.7	209	45.2	84	18.2	18	3.9
		≥85cm	734	100.0	81	11.0	289	39.4	236	32.2	128	17.4
	20-29歳	<85cm	43	100.0	34	79.1	8	18.6	1	2.3	0	0.0
		≥85cm	8	100.0	5	62.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	53	100.0	40	75.5	12	22.6	1	1.9	0	0.0
		≥85cm	49	100.0	20	40.8	24	49.0	5	10.2	0	0.0
	40-49歳	<85cm	62	100.0	31	50.0	28	45.2	3	4.8	0	0.0
		≥85cm	84	100.0	19	22.6	47	56.0	17	20.2	1	1.2
	50-59歳	<85cm	61	100.0	21	34.4	28	45.9	10	16.4	2	3.3
		≥85cm	99	100.0	12	12.1	36	36.4	36	36.4	15	15.2
	60-69歳	<85cm	98	100.0	10	10.2	60	61.2	25	25.5	3	3.1
		≥85cm	203	100.0	14	6.9	74	36.5	75	36.9	40	19.7
	70歳以上	<85cm	145	100.0	15	10.3	73	50.3	44	30.3	13	9.0
		≥85cm	291	100.0	11	3.8	105	36.1	103	35.4	72	24.7
	(再掲) 40-74歳	<85cm	282	100.0	69	24.5	148	52.5	55	19.5	10	3.5
		≥85cm	490	100.0	49	10.0	192	39.2	162	33.1	87	17.8
	(再掲) 65-74歳	<85cm	124	100.0	13	10.5	67	54.0	37	29.8	7	5.6
		≥85cm	224	100.0	11	4.9	78	34.8	75	33.5	60	26.8
	(再掲) 75歳以上	<85cm	84	100.0	8	9.5	41	48.8	27	32.1	8	9.5
		≥85cm	187	100.0	7	3.7	70	37.4	69	36.9	41	21.9
女 性	総 数	<90cm	1,318	100.0	564	42.8	438	33.2	219	16.6	97	7.4
		≥90cm	389	100.0	54	13.9	132	33.9	124	31.9	79	20.3
	20-29歳	<90cm	71	100.0	67	94.4	3	4.2	1	1.4	0	0.0
		≥90cm	6	100.0	5	83.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	30-39歳	<90cm	163	100.0	142	87.1	17	10.4	4	2.5	0	0.0
		≥90cm	16	100.0	13	81.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	197	100.0	147	74.6	46	23.4	4	2.0	0	0.0
		≥90cm	30	100.0	9	30.0	16	53.3	4	13.3	1	3.3
	50-59歳	<90cm	217	100.0	104	47.9	92	42.4	17	7.8	4	1.8
		≥90cm	57	100.0	5	8.8	27	47.4	19	33.3	6	10.5
	60-69歳	<90cm	289	100.0	72	24.9	129	44.6	63	21.8	25	8.7
		≥90cm	106	100.0	10	9.4	39	36.8	35	33.0	22	20.8
	70歳以上	<90cm	381	100.0	32	8.4	151	39.6	130	34.1	68	17.8
		≥90cm	174	100.0	12	6.9	47	27.0	65	37.4	50	28.7
	(再掲) 40-74歳	<90cm	851	100.0	341	40.1	325	38.2	132	15.5	53	6.2
		≥90cm	266	100.0	28	10.5	97	36.5	88	33.1	53	19.9
	(再掲) 65-74歳	<90cm	319	100.0	57	17.9	137	42.9	85	26.6	40	12.5
		≥90cm	135	100.0	10	7.4	36	26.7	54	40.0	35	25.9
	(再掲) 75歳以上	<90cm	233	100.0	14	6.0	93	39.9	82	35.2	44	18.9
		≥90cm	101	100.0	8	7.9	32	31.7	35	34.7	26	25.7

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦5名を除外した。(30年)

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定はp. 6参照。

注3) リスクの項目の基準はp.16参照。

第 49 表の 2 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕一年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総 数		リスク保有組合せ															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	1,780	100.0	115	6.5	125	7.0	153	8.6	25	1.4	64	3.6	504	28.3	79	4.4	715	40.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,123	100.0	207	18.4	142	12.6	206	18.3	12	1.1	19	1.7	364	32.4	38	3.4	135	12.0
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	114	100.0	0	0.0	1	0.9	1	0.9	0	0.0	1	0.9	9	7.9	1	0.9	101	88.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	0	0.0	10	71.4
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	216	100.0	0	0.0	2	0.9	2	0.9	1	0.5	5	2.3	18	8.3	6	2.8	182	84.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	0	0.0	3	4.6	2	3.1	0	0.0	4	6.2	21	32.3	2	3.1	33	50.8
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	259	100.0	0	0.0	3	1.2	2	0.8	2	0.8	8	3.1	55	21.2	11	4.2	178	68.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	114	100.0	2	1.8	7	6.1	14	12.3	0	0.0	4	3.5	50	43.9	9	7.9	28	24.6
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	278	100.0	6	2.2	11	4.0	14	5.0	2	0.7	10	3.6	96	34.5	14	5.0	125	45.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	156	100.0	21	13.5	17	10.9	34	21.8	4	2.6	2	1.3	56	35.9	5	3.2	17	10.9
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	387	100.0	28	7.2	34	8.8	43	11.1	11	2.8	20	5.2	140	36.2	29	7.5	82	21.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	309	100.0	62	20.1	41	13.3	65	21.0	4	1.3	3	1.0	102	33.0	8	2.6	24	7.8
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	526	100.0	81	15.4	74	14.1	91	17.3	9	1.7	20	3.8	186	35.4	18	3.4	47	8.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	465	100.0	122	26.2	73	15.7	91	19.6	4	0.9	6	1.3	132	28.4	14	3.0	23	4.9
男 性	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,133	100.0	63	5.6	70	6.2	95	8.4	22	1.9	47	4.1	365	32.2	61	5.4	410	36.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	756	100.0	140	18.5	91	12.0	148	19.6	11	1.5	10	1.3	252	33.3	27	3.6	77	10.2
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	443	100.0	47	10.6	41	9.3	68	15.3	13	2.9	21	4.7	158	35.7	25	5.6	70	15.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	359	100.0	95	26.5	52	14.5	71	19.8	6	1.7	3	0.8	101	28.1	10	2.8	21	5.8
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	317	100.0	52	16.4	52	16.4	55	17.4	2	0.6	11	3.5	112	35.3	11	3.5	22	6.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	288	100.0	67	23.3	47	16.3	56	19.4	1	0.3	5	1.7	88	30.6	9	3.1	15	5.2
	総 数	<85cm	462	100.0	18	3.9	26	5.6	52	11.3	6	1.3	16	3.5	174	37.7	19	4.1	151	32.7
		≥85cm	734	100.0	128	17.4	82	11.2	144	19.6	10	1.4	10	1.4	261	35.6	18	2.5	81	11.0
	20-29歳	<85cm	43	100.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	7	16.3	0	0.0	34	79.1
		≥85cm	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	0	0.0	5	62.5
	30-39歳	<85cm	53	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	4	7.5	7	13.2	1	1.9	40	75.5
		≥85cm	49	100.0	0	0.0	3	6.1	2	4.1	0	0.0	4	8.2	19	38.8	1	2.0	20	40.8
	40-49歳	<85cm	62	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.2	3	4.8	23	37.1	2	3.2	31	50.0
		≥85cm	84	100.0	1	1.2	6	7.1	11	13.1	0	0.0	2	2.4	43	51.2	2	2.4	19	22.6
	50-59歳	<85cm	61	100.0	2	3.3	6	9.8	3	4.9	1	1.6	0	0.0	25	41.0	3	4.9	21	34.4
		≥85cm	99	100.0	15	15.2	12	12.1	20	20.2	4	4.0	0	0.0	35	35.4	1	1.0	12	12.1
	60-69歳	<85cm	98	100.0	3	3.1	8	8.2	16	16.3	1	1.0	5	5.1	50	51.0	5	5.1	10	10.2
		≥85cm	203	100.0	40	19.7	23	11.3	49	24.1	3	1.5	2	1.0	70	34.5	2	1.0	14	6.9
	70歳以上	<85cm	145	100.0	13	9.0	11	7.6	31	21.4	2	1.4	3	2.1	62	42.8	8	5.5	15	10.3
		≥85cm	291	100.0	72	24.7	38	13.1	62	21.3	3	1.0	2	0.7	91	31.3	12	4.1	11	3.8
女 性	(再掲) 40-74歳	<85cm	282	100.0	10	3.5	18	6.4	32	11.3	5	1.8	10	3.5	124	44.0	14	5.0	69	24.5
		≥85cm	490	100.0	87	17.8	51	10.4	101	20.6	10	2.0	4	0.8	179	36.5	9	1.8	49	10.0
	(再掲) 65-74歳	<85cm	124	100.0	7	5.6	8	6.5	27	21.8	2	1.6	5	4.0	54	43.5	8	6.5	13	10.5
		≥85cm	224	100.0	60	26.8	23	10.3	47	21.0	5	2.2	1	0.4	72	32.1	5	2.2	11	4.9
	(再掲) 75歳以上	<85cm	84	100.0	8	9.5	7	8.3	19	22.6	1	1.2	1	1.2	36	42.9	4	4.8	8	9.5
		≥85cm	187	100.0	41	21.9	28	15.0	41	21.9	0	0.0	2	1.1	60	32.1	8	4.3	7	3.7
	総 数	<90cm	1,318	100.0	97	7.4	99	7.5	101	7.7	19	1.4	48	3.6	330	25.0	60	4.6	564	42.8
		≥90cm	389	100.0	79	20.3	60	15.4	62	15.9	2	0.5	9	2.3	103	26.5	20	5.1	54	13.9
	20-29歳	<90cm	71	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	2.8	1	1.4	67	94.4
		≥90cm	6	100.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	83.3
	30-39歳	<90cm	163	100.0	0	0.0	2	1.2	1	0.6	1	0.6	1	0.6	11	6.7	5	3.1	142	87.1
		≥90cm	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	1	6.3	13	81.3
	40-49歳	<90cm	197	100.0	0	0.0	3	1.5	1	0.5	0	0.0	5	2.5	32	16.2	9	4.6	147	74.6
		≥90cm	30	100.0	1	3.3	1	3.3	3	10.0	0	0.0	2	6.7	7	23.3	7	23.3	9	30.0
	50-59歳	<90cm	217	100.0	4	1.8	5	2.3	11	5.1	1	0.5	10	4.6	71	32.7	11	5.1	104	47.9
		≥90cm	57	100.0	6	10.5	5	8.8	14	24.6	0	0.0	2	3.5	21	36.8	4	7.0	5	8.8
	60-69歳	<90cm	289	100.0	25	8.7	26	9.0	27	9.3	10	3.5	15	5.2	90	31.1	24	8.3	72	24.9
		≥90cm	106	100.0	22	20.8	18	17.0	16	15.1	1	0.9	1	0.9	32	30.2	6	5.7	10	9.4
	70歳以上	<90cm	381	100.0	68	17.8	63	16.5	60	15.7	7	1.8	17	4.5	124	32.5	10	2.6	32	8.4
		≥90cm	174	100.0	50	28.7	35	20.1	29	16.7	1	0.6	4	2.3	41	23.6	2	1.1	12	6.9
(再掲) 40-74歳	総 数	<90cm	851	100.0	53	6.2	52	6.1	63	7.4	17	2.0	37	4.3	241	28.3	47	5.5	341	40.1
		≥90cm	266	100.0	53	19.9	40	15.0	47	17.7	1	0.4	6	2.3	73	27.4	18	6.8	28	10.5
	(再掲) 65-74歳	<90cm	319	100.0	40	12.5	33	10.3	41	12.9	11	3.4	16	5.0	104	32.6	17	5.3	57	17.9
		≥90cm	135	100.0	35	25.9	29	21.5	24	17.8	1	0.7	2	1.5	29	21.5	5	3.7	10	7.4
	(再掲) 75歳以上	<90cm	233	100.0	44	18.9	45	19.3	36	15.5	1	0.4	10	4.3	76	32.6	7	3.0	14	6.0
		≥90cm	101	100.0	26	25.7	19	18.8	15	14.9	1	1.0	3	3.0	28	27.7	1	1.0	8	7.9

注 1) 血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に回答し，かつインスリン注射または血糖を下げる薬について有効回答とみなした 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 5 名を除外した。(30年)

注 2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 6 参照。

注 3) リスクの項目の基準は p.16 参照。

第 50 表 糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	2,930	100.0	131	100.0	290	100.0	373	100.0	435	100.0	702	100.0	999	1,897	100.0	807	100.0	612	100.0
あ り	414	14.1	2	1.5	8	2.8	24	6.4	53	12.2	128	18.2	199	285	15.0	163	20.2	119	19.4
な し	2,516	85.9	129	98.5	282	97.2	349	93.6	382	87.8	574	81.8	800	1,612	85.0	644	79.8	493	80.6
総 数	1,201	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	161	100.0	302	100.0	439	774	100.0	349	100.0	274	100.0
男 性	238	19.8	1	2.0	1	1.0	14	9.6	39	24.2	75	24.8	108	175	22.6	94	26.9	61	22.3
な し	963	80.2	50	98.0	101	99.0	132	90.4	122	75.8	227	75.2	331	599	77.4	255	73.1	213	77.7
総 数	1,729	100.0	80	100.0	188	100.0	227	100.0	274	100.0	400	100.0	560	1,123	100.0	458	100.0	338	100.0
あ り	176	10.2	1	1.3	7	3.7	10	4.4	14	5.1	53	13.3	91	110	9.8	69	15.1	58	17.2
な し	1,553	89.8	79	98.8	181	96.3	217	95.6	260	94.9	347	86.8	469	1,013	90.2	389	84.9	280	82.8

注) ヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」,「(7－1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7－2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。(30年)

第 51 表 糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	414	100.0	2	100.0	8	100.0	24	100.0	53	100.0	128	100.0	199	285	100.0	163	100.0	119	100.0
あ り	269	65.0	0	0.0	1	12.5	10	41.7	30	56.6	86	67.2	142	178	62.5	109	66.9	90	75.6
な し	145	35.0	2	100.0	7	87.5	14	58.3	23	43.4	42	32.8	57	107	37.5	54	33.1	29	24.4
総 数	238	100.0	1	100.0	1	100.0	14	100.0	39	100.0	75	100.0	108	175	100.0	94	100.0	61	100.0
男 性	166	69.7	0	0.0	1	100.0	7	50.0	23	59.0	54	72.0	81	116	66.3	68	72.3	49	80.3
な し	72	30.3	1	100.0	0	0.0	7	50.0	16	41.0	21	28.0	27	59	33.7	26	27.7	12	19.7
総 数	176	100.0	1	100.0	7	100.0	10	100.0	14	100.0	53	100.0	91	110	100.0	69	100.0	58	100.0
あ り	103	58.5	0	0.0	0	0.0	3	30.0	7	50.0	32	60.4	61	62	56.4	41	59.4	41	70.7
な し	73	41.5	1	100.0	7	100.0	7	70.0	7	50.0	21	39.6	30	48	43.6	28	40.6	17	29.3

注 1) ヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」,「(7－1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7－2) 現在の状況」が有効回答の者のうち，「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。(30年)

第 52 表 現在，糖尿病治療をしている者における治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	269	100.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0	30	100.0	86	100.0	142	100.0	178	100.0	109	100.0	90	100.0
	インスリン注射または 血糖を下げる薬	187	69.5	0	0.0	0	0.0	8	80.0	21	70.0	63	73.3	95	66.9	133	74.7	84	77.1	54	60.0
	なし	82	30.5	0	0.0	1	100.0	2	20.0	9	30.0	23	26.7	47	33.1	45	25.3	25	22.9	36	40.0
	通院により定期的な検査 や生活習慣の改善指導	180	66.9	0	0.0	1	100.0	9	90.0	22	73.3	54	62.8	94	66.2	117	65.7	66	60.6	62	68.9
	なし	89	33.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0	8	26.7	32	37.2	48	33.8	61	34.3	43	39.4	28	31.1
男 性	総数	166	100.0	0	0.0	1	100.0	7	100.0	23	100.0	54	100.0	81	100.0	116	100.0	68	100.0	49	100.0
	インスリン注射または 血糖を下げる薬	122	73.5	0	0.0	0	0.0	6	85.7	18	78.3	41	75.9	57	70.4	93	80.2	57	83.8	29	59.2
	なし	44	26.5	0	0.0	1	100.0	1	14.3	5	21.7	13	24.1	24	29.6	23	19.8	11	16.2	20	40.8
	通院により定期的な検査 や生活習慣の改善指導	106	63.9	0	0.0	1	100.0	7	100.0	15	65.2	34	63.0	49	60.5	74	63.8	40	58.8	31	63.3
	なし	60	36.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	34.8	20	37.0	32	39.5	42	36.2	28	41.2	18	36.7
女 性	総数	103	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	7	100.0	32	100.0	61	100.0	62	100.0	41	100.0	41	100.0
	インスリン注射または 血糖を下げる薬	65	63.1	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3	42.9	22	68.8	38	62.3	40	64.5	27	65.9	25	61.0
	なし	38	36.9	0	0.0	0	0.0	1	33.3	4	57.1	10	31.3	23	37.7	22	35.5	14	34.1	16	39.0
	通院により定期的な検査 や生活習慣の改善指導	74	71.8	0	0.0	0	0.0	2	66.7	7	100.0	20	62.5	45	73.8	43	69.4	26	63.4	31	75.6
	なし	29	28.2	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	12	37.5	16	26.2	19	30.6	15	36.6	10	24.4

注 1) ヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7－1) 現在糖尿病治療の有無」，及び「(7－2) 現在の状況」が有効回答の者のうち，「(7－1) 現在糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。
注 2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 6 参照。

(30年)

第 53 表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,930	100.0	131	100.0	290	100.0	373	100.0	435	100.0	702	100.0	1,897	100.0	807	100.0	612	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	385	13.1	0	0.0	2	0.7	18	4.8	43	9.9	126	17.9	254	13.4	150	18.6	129	21.1
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	187	48.6	0	0.0	0	0.0	8	44.4	21	48.8	63	50.0	133	52.4	84	56.0	54	41.9
	糖尿病の可能性を否定できない者	463	15.8	2	1.5	11	3.8	22	5.9	59	13.6	129	18.4	322	17.0	189	23.4	128	20.9
男 性	上記以外	2,082	71.1	129	98.5	277	95.5	333	89.3	333	76.6	447	63.7	1,321	69.6	468	58.0	355	58.0
	総 数	1,201	100.0	51	100.0	102	100.0	146	100.0	161	100.0	302	100.0	774	100.0	349	100.0	274	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	224	18.7	0	0.0	1	1.0	10	6.8	30	18.6	75	24.8	154	19.9	90	25.8	69	25.2
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	122	54.5	0	0.0	0	0.0	6	60.0	18	60.0	41	54.7	93	60.4	57	63.3	29	42.0
女 性	糖尿病の可能性を否定できない者	178	14.8	0	0.0	4	3.9	9	6.2	21	13.0	46	15.2	119	15.4	72	20.6	55	20.1
	上記以外	799	66.5	51	100.0	97	95.1	127	87.0	110	68.3	181	59.9	501	64.7	187	53.6	150	54.7
	総 数	1,729	100.0	80	100.0	188	100.0	227	100.0	274	100.0	400	100.0	1,123	100.0	458	100.0	338	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	161	9.3	0	0.0	1	0.5	8	3.5	13	4.7	51	12.8	100	8.9	60	13.1	60	17.8
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	65	40.4	0	0.0	0	0.0	2	25.0	3	23.1	22	43.1	40	40.0	27	45.0	25	41.7
	糖尿病の可能性を否定できない者	285	16.5	2	2.5	7	3.7	13	5.7	38	13.9	83	20.8	203	18.1	117	25.5	73	21.6
	上記以外	1,283	74.2	78	97.5	180	95.7	206	90.7	223	81.4	266	66.5	820	73.0	281	61.4	205	60.7

注 1) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7－1) 現在糖尿
病治療の有無」及び「(7－2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。(30年)

注 2) 判定基準は p.16 参照。

* 「服薬者」は、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 6 参照。

※ 年齢調整した、糖尿病が強く疑われる者の割合 (20 歳以上) は、男性 13.5%、女性 6.8%。

年齢調整値は、平成 22 年国勢調査による基準人口 (20-29 歳、30-39 歳、40-49 歳、50-59 歳、60-69 歳、70 歳以上の 6 区分) を用いて算出した。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票 (7)、(7－1) 及び (7－2) が有効回答の者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が 6.5% 以上、または、身体状況調査票の (7－1)

「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者。

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0% 以上、6.5% 未満で、“糖尿病が強く疑われる者” 以外の者。

第54表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	385	100.0	0	0.0	2	100.0	18	100.0	43	100.0	126	100.0	254	100.0	150	100.0	129	100.0
	あ り	269	69.9	0	0.0	1	50.0	10	55.6	30	69.8	86	68.3	178	70.1	109	72.7	90	69.8
	な し	116	30.1	0	0.0	1	50.0	8	44.4	13	30.2	40	31.7	76	29.9	41	27.3	39	30.2
男 性	総 数	224	100.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0	30	100.0	75	100.0	154	100.0	90	100.0	69	100.0
	あ り	166	74.1	0	0.0	1	100.0	7	70.0	23	76.7	54	72.0	116	75.3	68	75.6	49	71.0
	な し	58	25.9	0	0.0	0	0.0	3	30.0	7	23.3	21	28.0	38	24.7	22	24.4	20	29.0
女 性	総 数	161	100.0	0	0.0	1	100.0	8	100.0	13	100.0	51	100.0	100	100.0	60	100.0	60	100.0
	あ り	103	64.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	7	53.8	32	62.7	62	62.0	41	68.3	41	68.3
	な し	58	36.0	0	0.0	1	100.0	5	62.5	6	46.2	19	37.3	38	38.0	19	31.7	19	31.7

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) (30年) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

注2) 「糖尿病が強く疑われる人」の判定基準はp.16参照。

*身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第55表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,129	100.0	140	100.0	306	100.0	400	100.0	459	100.0	752	100.0	2,022	100.0	861	100.0	661	100.0
	高血圧症有病者	1,564	50.0	5	3.6	24	7.8	85	21.3	197	42.9	451	60.0	1,019	50.4	575	66.8	516	78.1
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	931	59.5	0	0.0	0	0.0	17	20.0	80	40.6	250	55.4	532	52.2	353	61.4	399	77.3
	正常高値血圧者	393	12.6	10	7.1	27	8.8	56	14.0	69	15.0	110	14.6	292	14.4	111	12.9	64	9.7
	上記以外	1,172	37.5	125	89.3	255	83.3	259	64.8	193	42.0	191	25.4	711	35.2	175	20.3	81	12.3
男性	総数	1,286	100.0	56	100.0	108	100.0	158	100.0	166	100.0	325	100.0	828	100.0	376	100.0	294	100.0
	高血圧症有病者	775	60.3	3	5.4	19	17.6	62	39.2	98	59.0	235	72.3	523	63.2	274	72.9	230	78.2
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	449	57.9	0	0.0	0	0.0	13	21.0	47	48.0	131	55.7	276	52.8	172	62.8	173	75.2
	正常高値血圧者	177	13.8	8	14.3	16	14.8	27	17.1	24	14.5	45	13.8	121	14.6	50	13.3	32	10.9
	上記以外	334	26.0	45	80.4	73	67.6	69	43.7	44	26.5	45	13.8	184	22.2	52	13.8	32	10.9
女性	総数	1,843	100.0	84	100.0	198	100.0	242	100.0	293	100.0	427	100.0	1,194	100.0	485	100.0	367	100.0
	高血圧症有病者	789	42.8	2	2.4	5	2.5	23	9.5	99	33.8	216	50.6	496	41.5	301	62.1	286	77.9
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	482	61.1	0	0.0	0	0.0	4	17.4	33	33.3	119	55.1	256	51.6	181	60.1	226	79.0
	正常高値血圧者	216	11.7	2	2.4	11	5.6	29	12.0	45	15.4	65	15.2	171	14.3	61	12.6	32	8.7
	上記以外	838	45.5	80	95.2	182	91.9	190	78.5	149	50.9	146	34.2	527	44.1	123	25.4	49	13.4

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。
注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。
注3) 判定の基準は p.15 参照。
* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

第 56 表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 40－74歳		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	総 数	2,939	100.0	134	100.0	291	100.0	376	100.0	435	100.0	699	100.0	1,004	100.0	1,898	100.0	616	100.0
	脂質異常症が疑われる者	716	24.4	3	2.2	15	5.2	26	6.9	73	16.8	205	29.3	394	39.2	456	24.0	242	39.3
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	595	83.1	0	0.0	4	26.7	11	42.3	60	82.2	181	88.3	339	86.0	378	82.9	213	88.0
	上記以外	2,223	75.6	131	97.8	276	94.8	350	93.1	362	83.2	494	70.7	610	60.8	1,442	76.0	374	60.7
男 性	総 数	1,200	100.0	52	100.0	103	100.0	146	100.0	160	100.0	301	100.0	438	100.0	773	100.0	272	100.0
	脂質異常症が疑われる者	296	24.7	2	3.8	11	10.7	14	9.6	40	25.0	85	28.2	144	32.9	195	25.2	88	32.4
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	207	69.9	0	0.0	1	9.1	4	28.6	29	72.5	66	77.6	107	74.3	137	70.3	69	78.4
	上記以外	904	75.3	50	96.2	92	89.3	132	90.4	120	75.0	216	71.8	294	67.1	578	74.8	184	67.6
女 性	総 数	1,739	100.0	82	100.0	188	100.0	230	100.0	275	100.0	398	100.0	566	100.0	1,125	100.0	344	100.0
	脂質異常症が疑われる者	420	24.2	1	1.2	4	2.1	12	5.2	33	12.0	120	30.2	250	44.2	261	23.2	154	44.8
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	388	92.4	0	0.0	3	75.0	7	58.3	31	93.9	115	95.8	232	92.8	241	92.3	144	93.5
	上記以外	1,319	75.8	81	98.8	184	97.9	218	94.8	242	88.0	278	69.8	316	55.8	864	76.8	190	55.2

注) HDL コレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6) (c) コレステロールを下げる薬」, 「(6) (d) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (c) コレステロールを下げる薬」, 「(6) (d) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」のいずれか、または両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。
HDL コレステロールが^a 40mg/dL 未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を服用している者。

第 57 表 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,587	100.0	174	100.0	369	100.0	487	100.0	538	100.0	829	100.0	1,190	100.0	1,676	100.0	940	100.0	736	100.0
	運動禁止の有	69	1.9	2	1.1	2	0.5	2	0.4	4	0.7	17	2.1	42	3.5	54	3.2	23	2.4	31	4.2
	運動禁止の無	3,518	98.1	172	98.9	367	99.5	485	99.6	534	99.3	812	97.9	1,148	96.5	1,622	96.8	917	97.6	705	95.8
男 性	総 数	1,527	100.0	70	100.0	148	100.0	206	100.0	212	100.0	362	100.0	529	100.0	742	100.0	415	100.0	327	100.0
	運動禁止の有	36	2.4	2	2.9	0	0.0	1	0.5	2	0.9	9	2.5	22	4.2	28	3.8	13	3.1	15	4.6
	運動禁止の無	1,491	97.6	68	97.1	148	100.0	205	99.5	210	99.1	353	97.5	507	95.8	714	96.2	402	96.9	312	95.4
女 性	総 数	2,060	100.0	104	100.0	221	100.0	281	100.0	326	100.0	467	100.0	661	100.0	934	100.0	525	100.0	409	100.0
	運動禁止の有	33	1.6	0	0.0	2	0.9	1	0.4	2	0.6	8	1.7	20	3.0	26	2.8	10	1.9	16	3.9
	運動禁止の無	2,027	98.4	104	100.0	219	99.1	280	99.6	324	99.4	459	98.3	641	97.0	908	97.2	515	98.1	393	96.1

注) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。(30年)

第58表 1週間の運動日数－1週間の運動日数、年齢級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,466	100.0	170	100.0	361	100.0	480	100.0	529	100.0	801	100.0	1,125	100.0	1,592	100.0	903	100.0	689	100.0
	運動無し	1,737	50.1	115	67.6	247	68.4	297	61.9	300	56.7	363	45.3	415	36.9	616	38.7	353	39.1	263	38.2
	1日/週	332	9.6	21	12.4	30	8.3	57	11.9	55	10.4	80	10.0	89	7.9	129	8.1	77	8.5	52	7.5
	2日/週	271	7.8	8	4.7	25	6.9	36	7.5	45	8.5	63	7.9	94	8.4	141	8.2	73	8.1	57	8.3
	3日/週	265	7.6	12	7.1	21	5.8	27	5.6	29	5.5	75	9.4	101	9.0	146	9.2	90	10.0	56	8.1
	4日/週	138	4.0	4	2.4	9	2.5	9	1.9	21	4.0	37	4.6	58	5.2	86	5.4	54	6.0	32	4.6
	5日/週	163	4.7	4	2.4	14	3.9	21	4.4	23	4.3	41	5.1	60	5.3	80	5.0	44	4.9	36	5.2
	6日/週	75	2.2	1	0.6	1	0.3	7	1.5	11	2.1	20	2.5	35	3.1	48	3.0	23	2.5	25	3.6
男性	7日/週	485	14.0	5	2.9	14	3.9	26	5.4	45	8.5	122	15.2	273	24.3	357	22.4	189	20.9	168	24.4
	総数	1,466	100.0	68	100.0	147	100.0	202	100.0	206	100.0	347	100.0	496	100.0	699	100.0	395	100.0	304	100.0
	運動無し	716	48.8	42	61.8	87	59.2	117	57.9	115	55.8	171	49.3	184	37.1	278	39.8	157	39.7	121	39.8
	1日/週	134	9.1	8	11.8	19	12.9	23	11.4	22	10.7	29	8.4	33	6.7	49	7.0	31	7.8	18	5.9
	2日/週	110	7.5	5	7.4	15	10.2	18	8.9	16	7.8	23	6.6	33	6.7	44	6.3	24	6.1	20	6.6
	3日/週	100	6.8	7	10.3	6	4.1	11	5.4	12	5.8	27	7.8	37	7.5	45	6.5	34	8.6	21	6.9
	4日/週	57	3.9	2	2.9	4	2.7	5	2.5	5	2.4	16	4.6	25	5.0	21	2.7	22	5.6	14	4.6
	5日/週	84	5.7	0	0.0	9	6.1	11	5.4	14	6.8	21	6.1	29	5.8	47	6.1	21	5.3	16	5.3
女性	6日/週	31	2.1	1	1.5	0	0.0	5	2.5	4	1.9	6	1.7	15	3.0	11	1.4	8	2.0	12	3.9
	7日/週	234	16.0	3	4.4	7	4.8	12	5.9	18	8.7	54	15.6	140	28.2	180	25.8	98	24.8	82	27.0
	総数	2,000	100.0	102	100.0	214	100.0	278	100.0	323	100.0	454	100.0	629	100.0	893	100.0	508	100.0	385	100.0
	運動無し	1,021	51.1	73	71.6	160	74.8	180	64.7	185	57.3	192	42.3	231	36.7	338	37.8	196	38.6	142	36.9
	1日/週	198	9.9	13	12.7	11	5.1	34	12.2	33	10.2	51	11.2	56	8.9	80	9.0	46	9.1	34	8.8
	2日/週	161	8.1	3	2.9	10	4.7	18	6.5	29	9.0	40	8.8	61	9.7	75	8.6	49	9.6	37	9.6
	3日/週	165	8.3	5	4.9	15	7.0	16	5.8	17	5.3	48	10.6	64	10.2	91	10.2	56	11.0	35	9.1
	4日/週	81	4.1	2	2.0	5	2.3	4	1.4	16	5.0	21	4.6	33	5.2	50	5.6	32	6.3	18	4.7
	5日/週	79	4.0	4	3.9	5	2.3	10	3.6	9	2.8	20	4.4	31	4.9	36	4.8	23	4.5	20	5.2
(30年)	6日/週	44	2.2	0	0.0	1	0.5	2	0.7	7	2.2	14	3.1	20	3.2	16	3.1	15	3.0	13	3.4
	7日/週	251	12.6	2	2.0	7	3.3	14	5.0	27	8.4	68	15.0	133	21.1	177	19.8	91	17.9	86	22.3

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第59表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,729	100.0	55	100.0	114	100.0	183	100.0	229	100.0	710	100.0	753	100.0	976	100.0	550	100.0	426	100.0
総数	30分未満	246	14.2	4	7.3	18	15.8	24	13.1	34	14.8	61	13.9	101	13.4	145	14.9	81	14.7	64	15.0
	30分以上60分未満	484	28.0	9	16.4	26	22.8	38	20.8	65	28.4	145	33.1	195	25.9	289	29.6	164	29.8	125	29.3
	60分以上120分未満	630	36.4	21	38.2	51	44.7	74	40.4	86	37.6	144	32.9	290	38.5	340	34.8	190	34.5	150	35.2
	120分以上180分未満	270	15.6	14	25.5	16	14.0	34	18.6	32	14.0	63	14.4	126	16.7	144	14.8	82	14.9	62	14.6
	180分以上	99	5.7	7	12.7	3	2.6	13	7.1	12	5.2	25	5.7	41	5.4	58	5.9	33	6.0	25	5.9
男性	総数	750	100.0	26	100.0	60	100.0	85	100.0	91	100.0	312	100.0	329	100.0	421	100.0	238	100.0	183	100.0
	30分未満	84	11.2	2	7.7	7	11.7	13	15.3	14	15.4	18	10.2	41	12.5	43	10.2	25	10.5	18	9.8
	30分以上60分未満	186	24.8	3	11.5	10	16.7	13	15.3	23	25.3	53	30.1	68	20.7	118	28.0	68	28.6	50	27.3
	60分以上120分未満	296	39.5	11	42.3	31	51.7	36	42.4	34	37.4	66	37.5	140	42.6	156	37.1	83	34.9	73	39.9
	120分以上180分未満	132	17.6	7	26.9	10	16.7	18	21.2	15	16.5	24	13.6	60	18.2	72	17.1	42	17.6	30	16.4
女性	総数	979	100.0	29	100.0	54	100.0	98	100.0	138	100.0	398	100.0	424	100.0	555	100.0	312	100.0	243	100.0
	30分未満	162	16.5	2	6.9	11	20.4	11	11.2	20	14.5	43	16.4	60	14.2	102	18.4	56	17.9	46	18.9
	30分以上60分未満	298	30.4	6	20.7	16	29.6	25	25.5	42	30.4	92	35.1	127	30.0	171	30.8	96	30.8	75	30.9
	60分以上120分未満	334	34.1	10	34.5	20	37.0	38	38.8	52	37.7	78	29.8	150	35.4	184	33.2	107	34.3	77	31.7
	120分以上180分未満	138	14.1	7	24.1	6	11.1	16	16.3	17	12.3	53	13.3	66	15.6	72	13.0	40	12.8	32	13.2
(30年)	総数	47	4.8	4	13.8	1	1.9	8	8.2	7	5.1	17	4.3	21	5.0	26	4.7	13	4.2	13	5.3

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第60表 運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総 数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲) 20－64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65－74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,466	100.0	170	100.0	361	100.0	480	100.0	529	100.0	1,125	100.0	1,874	100.0	1,592	100.0	903	100.0	689	100.0
	運動の習慣有	976	28.2	20	11.8	47	13.0	78	16.3	116	21.9	252	46.3	350	18.7	626	39.3	348	38.5	278	40.3
	運動の習慣無	2,490	71.8	150	88.2	314	87.0	402	83.8	413	78.1	549	66.2	1,524	81.3	966	60.7	555	61.5	411	59.7
男 性	総 数	1,466	100.0	68	100.0	147	100.0	202	100.0	206	100.0	347	100.0	496	100.0	767	100.0	699	100.0	394	100.0
	運動の習慣有	466	31.8	12	17.6	28	19.0	37	18.3	48	23.3	114	32.9	166	21.6	300	42.9	165	41.8	135	44.4
	運動の習慣無	1,000	68.2	56	82.4	119	81.0	165	81.7	158	76.7	233	67.1	601	78.4	399	57.1	230	58.2	169	55.6
女 性	総 数	2,000	100.0	102	100.0	214	100.0	278	100.0	323	100.0	454	100.0	629	100.0	1,107	100.0	893	100.0	385	100.0
	運動の習慣有	510	25.5	8	7.8	19	8.9	41	14.7	68	21.1	138	30.4	236	37.5	184	16.6	326	36.5	143	37.1
	運動の習慣無	1,490	74.5	94	92.2	195	91.1	237	85.3	255	78.9	316	69.6	393	62.5	923	83.4	567	63.5	242	62.9
(30年)																					

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。
※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。
※年齢調整した、運動習慣のある者の割合(20歳以上)は、男性27.2%、女性21.1%。
※年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 61 表 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲) 20－64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65－74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	5,356	6,340	4,021	410	7,332	4,322	634	7,158	4,034	861	7,211	3,974	875	7,229	4,407	1,139	6,314	3,560	1,437	4,652	3,481	3,282	7,147	4,102	2,074	5,062	3,532	1,201	5,824	3,585	873	4,014	3,173
男 性	2,500	6,794	4,428	201	7,913	4,893	296	8,141	4,448	417	7,556	4,419	400	7,727	5,209	532	6,463	3,652	654	5,053	3,695	1,546	7,644	4,627	954	5,417	3,692	557	6,026	3,692	397	4,563	3,525
女 性	2,856	5,942	3,582	209	6,772	3,617	338	6,298	3,416	444	6,888	3,480	475	6,809	3,549	607	6,184	3,475	783	4,317	3,256	1,736	6,705	3,514	1,120	4,759	3,361	644	5,649	3,483	476	3,556	2,769

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1 日の身体活動数 (歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお，歩数が 100 歩未満，50,000 歩以上の者を除外した。(30年)
※年齢調整した，歩数の平均値 (20 歳以上) は，男性 7,035 歩／日，女性 6,115 歩／日。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口 (20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分) を用いて算出した。

第3部 生活習慣調査の結果

第 62 表 食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,546	－	522	－	770	－	1,060	－	1,033	－	1,314	－	1,847	－
	おいしさ	4,977	76.0	415	79.5	633	82.2	828	78.1	801	77.5	996	75.8	1,304	70.6
	好み	4,468	68.3	403	77.2	556	72.2	731	69.0	711	68.8	925	70.4	1,142	61.8
	量・大きさ	2,395	36.6	239	45.8	331	43.0	439	41.4	392	37.9	454	34.6	540	29.2
	栄養価	2,847	43.5	152	29.1	286	37.1	444	41.9	443	42.9	609	46.3	913	49.4
	季節感・旬	2,738	41.8	109	20.9	256	33.2	409	38.6	427	41.3	638	48.6	899	48.7
	安全性	3,647	55.7	162	31.0	371	48.2	552	52.1	619	59.9	824	62.7	1,119	60.6
	鮮度	3,973	60.7	171	32.8	391	50.8	607	57.3	649	62.8	939	71.5	1,216	65.8
	価格	4,147	63.4	314	60.2	511	66.4	726	68.5	720	69.7	895	68.1	981	53.1
	簡便性	1,087	16.6	84	16.1	164	21.3	171	16.1	170	16.5	211	16.1	287	15.5
	特になし	203	3.1	17	3.3	21	2.7	27	2.5	25	2.4	23	1.8	90	4.9
男 性	総 数	3,051	－	254	－	374	－	515	－	482	－	620	－	806	－
	おいしさ	2,271	74.4	193	76.0	297	79.4	388	75.3	363	75.3	457	73.7	573	71.1
	好み	2,102	68.9	189	74.4	271	72.5	363	70.5	332	68.9	443	71.5	504	62.5
	量・大きさ	1,069	35.0	124	48.8	181	48.4	219	42.5	174	36.1	180	29.0	191	23.7
	栄養価	943	30.9	57	22.4	95	25.4	149	28.9	116	24.1	196	31.6	330	40.9
	季節感・旬	891	29.2	36	14.2	88	23.5	126	24.5	113	23.4	211	34.0	317	39.3
	安全性	1,315	43.1	56	22.0	119	31.8	201	39.0	203	42.1	300	48.4	436	54.1
	鮮度	1,503	49.3	59	23.2	136	36.4	225	43.7	218	45.2	373	60.2	492	61.0
	価格	1,637	53.7	126	49.6	200	53.5	301	58.4	277	57.5	355	57.3	378	46.9
	簡便性	390	12.8	38	15.0	52	13.9	68	13.2	51	10.6	77	12.4	104	12.9
	特になし	135	4.4	15	5.9	15	4.0	20	3.9	22	4.6	18	2.9	45	5.6
女 性	総 数	3,495	－	268	－	396	－	545	－	551	－	694	－	1,041	－
	おいしさ	2,706	77.4	222	82.8	336	84.8	440	80.7	438	79.5	539	77.7	731	70.2
	好み	2,366	67.7	214	79.9	285	72.0	368	67.5	379	68.8	482	69.5	638	61.3
	量・大きさ	1,326	37.9	115	42.9	150	37.9	220	40.4	218	39.6	274	39.5	349	33.5
	栄養価	1,904	54.5	95	35.4	191	48.2	295	54.1	327	59.3	413	59.5	583	56.0
	季節感・旬	1,847	52.8	73	27.2	168	42.4	283	51.9	314	57.0	427	61.5	582	55.9
	安全性	2,332	66.7	106	39.6	252	63.6	351	64.4	416	75.5	524	75.5	683	65.6
	鮮度	2,470	70.7	112	41.8	255	64.4	382	70.1	431	78.2	566	81.6	724	69.5
	価格	2,510	71.8	188	70.1	311	78.5	425	78.0	443	80.4	540	77.8	603	57.9
	簡便性	697	19.9	46	17.2	112	28.3	103	18.9	119	21.6	134	19.3	183	17.6
	特になし	68	1.9	2	0.7	6	1.5	7	1.3	3	0.5	5	0.7	45	4.3

注 1) 生活習慣調査票の問 1 に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注 2) 複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

問 1：あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 63 表 主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度－主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,496	100.0	514	100.0	766	100.0	1,056	100.0	1,027	100.0	1,305	100.0	1,828	100.0
	ほとんど毎日	3,074	47.3	199	38.7	290	37.9	452	42.8	474	46.2	656	50.3	1,003	54.9
	週に 4－5 日	1,283	19.8	94	18.3	176	23.0	227	21.5	204	19.9	256	19.6	326	17.8
	週に 2－3 日	1,432	22.0	128	24.9	201	26.2	241	22.8	214	20.8	274	21.0	374	20.5
	ほとんどない	707	10.9	93	18.1	99	12.9	136	12.9	135	13.1	119	9.1	125	6.8
男 性	総 数	3,023	100.0	249	100.0	372	100.0	513	100.0	477	100.0	616	100.0	796	100.0
	ほとんど毎日	1,372	45.4	96	38.6	129	34.7	202	39.4	202	42.3	303	49.2	440	55.3
	週に 4－5 日	577	19.1	47	18.9	76	20.4	101	19.7	100	21.0	120	19.5	133	16.7
	週に 2－3 日	694	23.0	62	24.9	112	30.1	131	25.5	102	21.4	122	19.8	165	20.7
	ほとんどない	380	12.6	44	17.7	55	14.8	79	15.4	73	15.3	71	11.5	58	7.3
女 性	総 数	3,473	100.0	265	100.0	394	100.0	543	100.0	550	100.0	689	100.0	1,032	100.0
	ほとんど毎日	1,702	49.0	103	38.9	161	40.9	250	46.0	272	49.5	353	51.2	563	54.6
	週に 4－5 日	706	20.3	47	17.7	100	25.4	126	23.2	104	18.9	136	19.7	193	18.7
	週に 2－3 日	738	21.2	66	24.9	89	22.6	110	20.3	112	20.4	152	22.1	209	20.3
	ほとんどない	327	9.4	49	18.5	44	11.2	57	10.5	62	11.3	48	7.0	67	6.5

注) 生活習慣調査票の問 2 に回答した者，かつ問 2 で「2」～「4」と回答し，問 2－1 及び問 2－2 に回答した者をを集計対象とした。

(30年)

問 2：あなたは，主食(ごはん，パン，麺類などの料理)，主菜(魚介類，肉類，卵類，大豆・大豆製品を主材料にした料理)，副菜(野菜類，海藻類，きのこ類を主材料にした料理)の 3 つを組み合わせて食べることが 1 日に 2 回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第64表 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることがバランスのよい食事になることを知っているかー状況，年齢階級別，人数，割合ー総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	はい	3,157	92.3	292	92.7	446	93.7	559	92.5	528	95.5	592	91.2	740	89.7
		いいえ	265	7.7	23	7.3	30	6.3	45	7.5	25	4.5	57	8.8	85	10.3
	週に4-5日	はい	1,221	95.2	92	97.9	170	96.6	221	97.4	198	97.1	242	94.5	298	91.4
		いいえ	62	4.8	2	2.1	6	3.4	6	2.6	6	2.9	14	5.5	28	8.6
	週に2-3日	はい	1,316	91.9	119	93.0	191	95.0	218	90.5	204	95.3	255	93.1	329	88.0
		いいえ	116	8.1	9	7.0	10	5.0	23	9.5	10	4.7	19	6.9	45	12.0
男 性	ほとんどない	はい	620	87.7	81	87.1	85	85.9	120	88.2	126	93.3	95	79.8	113	90.4
		いいえ	87	12.3	12	12.9	14	14.1	16	11.8	9	6.7	24	20.2	12	9.6
	総 数	はい	1,465	88.7	137	89.5	217	89.3	276	88.7	257	93.5	267	85.3	311	87.4
		いいえ	186	11.3	16	10.5	26	10.7	35	11.3	18	6.5	46	14.7	45	12.6
	週に4-5日	はい	534	92.5	47	100.0	72	94.7	97	96.0	95	95.0	108	90.0	115	86.5
		いいえ	43	7.5	0	0.0	4	5.3	4	4.0	5	5.0	12	10.0	18	13.5
女 性	週に2-3日	はい	620	89.3	56	90.3	103	92.0	113	86.3	95	93.1	108	88.5	145	87.9
		いいえ	74	10.7	6	9.7	9	8.0	18	13.7	7	6.9	14	11.5	20	12.1
	ほとんどない	はい	311	81.8	34	77.3	42	76.4	66	83.5	67	91.8	51	71.8	51	87.9
		いいえ	69	18.2	10	22.7	13	23.6	13	16.5	6	8.2	20	28.2	7	12.1
	総 数	はい	1,692	95.5	155	95.7	229	98.3	283	96.6	271	97.5	325	96.7	429	91.5
		いいえ	79	4.5	7	4.3	4	1.7	10	3.4	7	2.5	11	3.3	40	8.5

注) 生活習慣調査票の問2の「2」～「4」に回答し，問2-1及び問2-2に回答した者を集計対象とした。

(30年)

問2-1：主食・主菜・副菜の3つを組み合わせるとバランスの良い食事になることを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由ー主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由，年齢階級別，人数，割合ー総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		3,157	—	292	—	446	—	559	—	528	—	592	—	740	—
	時間がない	食費の余裕がない	1,250	39.6	149	51.0	263	59.0	284	50.8	242	45.8	206	34.8	106	14.3
		手間がかかる	385	12.2	41	14.0	59	13.2	65	11.6	67	12.7	68	11.5	85	11.5
		量が多くなる	1,506	47.7	125	42.8	233	52.2	259	46.3	238	45.1	299	50.5	352	47.6
		外食が多く，難しい	624	19.8	31	10.6	39	8.7	53	9.5	90	17.0	151	25.5	260	35.1
		その他	410	13.0	74	25.3	58	13.0	82	14.7	87	16.5	68	11.5	41	5.5
男 性	総 数		694	22.0	53	18.2	82	18.4	112	20.0	131	24.8	132	22.3	184	24.9
	時間がない	食費の余裕がない	1,465	—	137	—	217	—	276	—	257	—	267	—	311	—
		手間がかかる	534	36.5	62	45.3	116	53.5	128	46.4	103	40.1	81	30.3	44	14.1
		量が多くなる	149	10.2	15	10.9	29	13.4	34	12.3	19	7.4	23	8.6	29	9.3
		外食が多く，難しい	619	42.3	52	38.0	91	41.9	111	40.2	91	35.4	126	47.2	148	47.6
		その他	219	14.9	12	8.8	10	4.6	22	8.0	35	13.6	53	19.9	87	28.0
女 性	総 数		295	20.1	46	33.6	43	19.8	60	21.7	69	26.8	51	19.1	26	8.4
	時間がない	食費の余裕がない	343	23.4	28	20.4	46	21.2	54	19.6	74	28.8	57	21.3	84	27.0
		手間がかかる	1,692	—	155	—	229	—	283	—	271	—	325	—	429	—
		量が多くなる	716	42.3	87	56.1	147	64.2	156	55.1	139	51.3	125	38.5	62	14.5
		外食が多く，難しい	236	13.9	26	16.8	30	13.1	31	11.0	48	17.7	45	13.8	56	13.1
		その他	887	52.4	73	47.1	142	62.0	148	52.3	147	54.2	173	53.2	204	47.6

注1) 生活習慣調査票の問2の「2」～「4」，問2-1の「1」及び問2-2に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注2) 複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

問2-2：主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 66 表 1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,546	100.0	522	100.0	770	100.0	1,062	100.0	1,032	100.0	1,313	100.0	1,847	100.0
	5 時間未満	507	7.7	29	5.6	77	10.0	91	8.6	121	11.7	78	5.9	111	6.0
	5 時間以上 6 時間未満	1,978	30.2	178	34.1	238	30.9	398	37.5	401	38.9	373	28.4	390	21.1
	6 時間以上 7 時間未満	2,264	34.6	195	37.4	279	36.2	376	35.4	346	33.5	517	39.4	551	29.8
	7 時間以上 8 時間未満	1,246	19.0	96	18.4	141	18.3	150	14.1	128	12.4	274	20.9	457	24.7
	8 時間以上 9 時間未満	408	6.2	19	3.6	31	4.0	39	3.7	28	2.7	59	4.5	232	12.6
	9 時間以上	143	2.2	5	1.0	4	0.5	8	0.8	8	0.8	12	0.9	106	5.7
	総 数	3,050	100.0	254	100.0	374	100.0	516	100.0	481	100.0	620	100.0	805	100.0
男 性	5 時間未満	242	7.9	19	7.5	51	13.6	47	9.1	53	11.0	33	5.3	39	4.8
	5 時間以上 6 時間未満	859	28.2	81	31.9	125	33.4	189	36.6	171	35.6	140	22.6	153	19.0
	6 時間以上 7 時間未満	1,052	34.5	99	39.0	131	35.0	180	34.9	170	35.3	237	38.2	235	29.2
	7 時間以上 8 時間未満	616	20.2	43	16.9	56	15.0	76	14.7	63	13.1	162	26.1	216	26.8
	8 時間以上 9 時間未満	212	7.0	9	3.5	10	2.7	21	4.1	19	4.0	39	6.3	114	14.2
	9 時間以上	69	2.3	3	1.2	1	0.3	3	0.6	5	1.0	9	1.5	48	6.0
	総 数	3,496	100.0	268	100.0	396	100.0	546	100.0	551	100.0	693	100.0	1,042	100.0
	5 時間未満	265	7.6	10	3.7	26	6.6	44	8.1	68	12.3	45	6.5	72	6.9
女 性	5 時間以上 6 時間未満	1,119	32.0	97	36.2	113	28.5	209	38.3	230	41.7	233	33.6	237	22.7
	6 時間以上 7 時間未満	1,212	34.7	96	35.8	148	37.4	196	35.9	176	31.9	280	40.4	316	30.3
	7 時間以上 8 時間未満	630	18.0	53	19.8	85	21.5	74	13.6	65	11.8	112	16.2	241	23.1
	8 時間以上 9 時間未満	196	5.6	10	3.7	21	5.3	18	3.3	9	1.6	20	2.9	118	11.3
	9 時間以上	74	2.1	2	0.7	3	0.8	5	0.9	3	0.5	3	0.4	58	5.6
	総 数	3,496	100.0	268	100.0	396	100.0	546	100.0	551	100.0	693	100.0	1,042	100.0
	5 時間未満	265	7.6	10	3.7	26	6.6	44	8.1	68	12.3	45	6.5	72	6.9
	5 時間以上 6 時間未満	1,119	32.0	97	36.2	113	28.5	209	38.3	230	41.7	233	33.6	237	22.7

注) 生活習慣調査票の問 5 に回答した者を集計対象とした。

(30年)

問 5：ここ 1 ヶ月間，あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 67 表 睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,548	100.0	522	100.0	770	100.0	1,062	100.0	1,033	100.0	1,314	100.0	1,847	100.0
	充分とれている	1,561	23.8	105	20.1	125	16.2	173	16.3	164	15.9	325	24.7	669	36.2
	まあまあとれている	3,569	54.5	290	55.6	388	50.4	556	52.4	584	56.5	774	58.9	977	52.9
	あまりとれていない	1,278	19.5	108	20.7	225	29.2	296	27.9	252	24.4	205	15.6	192	10.4
	まったくとれていない	140	2.1	19	3.6	32	4.2	37	3.5	33	3.2	10	0.8	9	0.5
男 性	総 数	3,052	100.0	254	100.0	374	100.0	516	100.0	482	100.0	620	100.0	806	100.0
	充分とれている	782	25.6	53	20.9	63	16.8	86	16.7	82	17.0	177	28.5	321	39.8
	まあまあとれている	1,602	52.5	139	54.7	175	46.8	275	53.3	268	55.6	344	55.5	401	49.8
	あまりとれていない	589	19.3	51	20.1	118	31.6	137	26.6	111	23.0	92	14.8	80	9.9
	まったくとれていない	79	2.6	11	4.3	18	4.8	18	3.5	21	4.4	7	1.1	4	0.5
女 性	総 数	3,496	100.0	268	100.0	396	100.0	546	100.0	551	100.0	694	100.0	1,041	100.0
	充分とれている	779	22.3	52	19.4	62	15.7	87	15.9	82	14.9	148	21.3	348	33.4
	まあまあとれている	1,967	56.3	151	56.3	213	53.8	281	51.5	316	57.4	430	62.0	576	55.3
	あまりとれていない	689	19.7	57	21.3	107	27.0	159	29.1	141	25.6	113	16.3	112	10.8
	まったくとれていない	61	1.7	8	3.0	14	3.5	19	3.5	12	2.2	3	0.4	5	0.5

注) 生活習慣調査票の問 6 に回答した者を集計対象とした。

(30年)

※年齢調整した，睡眠で休養が十分にとれていない者の割合（20 歳以上）は，総数 23.4%。

年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは，睡眠で休養が「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者。

問 6：ここ 1 ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第68表 喫煙の状況—喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,548	100.0	521	100.0	770	100.0	1,062	100.0	1,031	100.0	1,312	100.0	1,852	100.0
	毎日吸っている	1,073	16.4	79	15.2	170	22.1	244	23.0	205	19.9	228	17.4	147	7.9
	時々吸う日がある	94	1.4	15	2.9	9	1.2	21	2.0	20	1.9	17	1.3	12	0.6
	以前は吸っていたが， 1か月以上吸っていない	497	7.6	12	2.3	60	7.8	98	9.2	86	8.3	117	8.9	124	6.7
	吸わない	4,884	74.6	415	79.7	531	69.0	699	65.8	720	69.8	950	72.4	1,569	84.7
男 性	総 数	3,047	100.0	253	100.0	374	100.0	516	100.0	480	100.0	618	100.0	806	100.0
	毎日吸っている	819	26.9	54	21.3	134	35.8	175	33.9	155	32.3	182	29.4	119	14.8
	時々吸う日がある	64	2.1	11	4.3	6	1.6	16	3.1	14	2.9	9	1.5	8	1.0
	以前は吸っていたが， 1か月以上吸っていない	365	12.0	7	2.8	33	8.8	67	13.0	60	12.5	88	14.2	110	13.6
	吸わない	1,799	59.0	181	71.5	201	53.7	258	50.0	251	52.3	339	54.9	569	70.6
女 性	総 数	3,501	100.0	268	100.0	396	100.0	546	100.0	551	100.0	694	100.0	1,046	100.0
	毎日吸っている	254	7.3	25	9.3	36	9.1	69	12.6	50	9.1	46	6.6	28	2.7
	時々吸う日がある	30	0.9	4	1.5	3	0.8	5	0.9	6	1.1	8	1.2	4	0.4
	以前は吸っていたが， 1か月以上吸っていない	132	3.8	5	1.9	27	6.8	31	5.7	26	4.7	29	4.2	14	1.3
	吸わない	3,085	88.1	234	87.3	330	83.3	441	80.8	469	85.1	611	88.0	1,000	95.6

注) 生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

(30年)

※年齢調整した，現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上）は，総数18.9%，男性29.9%，女性8.9%。

年齢調整値は，平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

「現在習慣的に喫煙している者」とは，喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

問3：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 69 表の 1 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,167	－	94	－	179	－	265	－	225	－	245	－	159	－
	紙巻きたばこ	921	78.9	61	64.9	108	60.3	191	72.1	183	81.3	221	90.2	157	98.7
	加熱式たばこ	337	28.9	43	45.7	91	50.8	104	39.2	59	26.2	37	15.1	3	1.9
	その他	14	1.2	2	2.1	0	0.0	4	1.5	6	2.7	1	0.4	1	0.6
男 性	総 数	883	－	65	－	140	－	191	－	169	－	191	－	127	－
	紙巻きたばこ	680	77.0	40	61.5	83	59.3	131	68.6	130	76.9	171	89.5	125	98.4
	加熱式たばこ	270	30.6	33	50.8	73	52.1	81	42.4	51	30.2	30	15.7	2	1.6
	その他	13	1.5	2	3.1	0	0.0	3	1.6	6	3.6	1	0.5	1	0.8
女 性	総 数	284	－	29	－	39	－	74	－	56	－	54	－	32	－
	紙巻きたばこ	241	84.9	21	72.4	25	64.1	60	81.1	53	94.6	50	92.6	32	100.0
	加熱式たばこ	67	23.6	10	34.5	18	46.2	23	31.1	8	14.3	7	13.0	1	3.1
	その他	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注 1) 生活習慣調査票の問 3 で「1」又は「2」と回答し、問 3－1 に回答した者を集計対象とした。

注 2) 複数回答のため、内訳合計が 100% にならない。

(30年)

問 3－1：現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 69 表の 2 現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせの状況－たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,167	100.0	94	100.0	179	100.0	265	100.0	225	100.0	245	100.0	159	100.0
	紙巻きたばこのみ	817	70.0	50	53.2	88	49.2	157	59.2	160	71.1	207	84.5	155	97.5
	加熱式たばこのみ	237	20.3	33	35.1	71	39.7	71	26.8	37	16.4	24	9.8	1	0.6
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	100	8.6	10	10.6	20	11.2	33	12.5	22	9.8	13	5.3	2	1.3
男 性	上記以外	13	1.1	1	1.1	0	0.0	4	1.5	6	2.7	1	0.4	1	0.6
	総 数	883	100.0	65	100.0	140	100.0	191	100.0	169	100.0	191	100.0	127	100.0
	紙巻きたばこのみ	601	68.1	31	47.7	67	47.9	107	56.0	112	66.3	160	83.8	124	97.6
	加熱式たばこのみ	195	22.1	25	38.5	57	40.7	58	30.4	34	20.1	20	10.5	1	0.8
女 性	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	75	8.5	8	12.3	16	11.4	23	12.0	17	10.1	10	5.2	1	0.8
	上記以外	12	1.4	1	1.5	0	0.0	3	1.6	6	3.6	1	0.5	1	0.8
	総 数	284	100.0	29	100.0	39	100.0	74	100.0	56	100.0	54	100.0	32	100.0
	紙巻きたばこのみ	216	76.1	19	65.5	21	53.8	50	67.6	48	85.7	47	87.0	31	96.9
女 性	加熱式たばこのみ	42	14.8	8	27.6	14	35.9	13	17.6	3	5.4	4	7.4	0	0.0
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	25	8.8	2	6.9	4	10.3	10	13.5	5	8.9	3	5.6	1	3.1
	上記以外	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注 1) 生活習慣調査票の問 3 で「1」又は「2」と回答し、問 3－1 に回答した者を集計対象とした。

注 2) 「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者であり、さらに「その他」も選択した 1 名を含む。

(30年)

第70表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	現在喫煙者	総 数	921	100.0	61	100.0	108	100.0	191	100.0	183	100.0	221	100.0	157	100.0
		1－10本	386	41.9	40	65.6	37	34.3	79	41.4	75	41.0	76	34.4	79	50.3
		11－20	451	49.0	20	32.8	66	61.1	94	49.2	89	48.6	115	52.0	67	42.7
		21－30	64	6.9	1	1.6	2	1.9	12	6.3	16	8.7	26	11.8	7	4.5
		31－40	19	2.1	0	0.0	3	2.8	6	3.1	3	1.6	4	1.8	3	1.9
		41本以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
		(再掲)21本以上	84	9.1	1	1.6	5	4.6	18	9.4	19	10.4	30	13.6	11	7.0
		平均値	14.9		10.8		15.1		15.1		15.4		16.0		14.1	
		標準偏差	7.7		5.8		7.0		8.1		7.7		7.7		7.9	
	(再掲)毎日吸う	総 数	849	100.0	52	100.0	102	100.0	177	100.0	167	100.0	206	100.0	145	100.0
		1－10本	316	37.2	31	59.6	32	31.4	65	36.7	60	35.9	61	29.6	67	46.2
		11－20	449	52.9	20	38.5	65	63.7	94	53.1	88	52.7	115	55.8	67	46.2
		21－30	64	7.5	1	1.9	2	2.0	12	6.8	16	9.6	26	12.6	7	4.8
		31－40	19	2.2	0	0.0	3	2.9	6	3.4	3	1.8	4	1.9	3	2.1
		41本以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
		(再掲)21本以上	84	9.9	1	1.9	5	4.9	18	10.2	19	11.4	30	14.6	11	7.6
		平均値	15.7		11.8		15.7		15.9		16.3		16.3		14.8	
		標準偏差	7.4		5.5		6.8		7.7		7.2		7.2		7.8	
	(再掲)時々吸う	総 数	72	100.0	9	100.0	6	100.0	14	100.0	16	100.0	15	100.0	12	100.0
		1－10本	70	97.2	9	100.0	5	83.3	14	100.0	15	93.8	15	100.0	12	100.0
		11－20	2	2.8	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0
		21－30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31－40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.5		5.0		5.8		4.6		5.3		6.7		5.8	
		標準偏差	3.4		3.5		4.2		3.4		4.4		2.6		2.8	
男 性	現在喫煙者	総 数	680	100.0	40	100.0	83	100.0	131	100.0	130	100.0	171	100.0	125	100.0
		1－10本	247	36.3	24	60.0	29	34.9	46	35.1	46	35.4	44	25.7	58	46.4
		11－20	356	52.4	15	37.5	50	60.2	70	53.4	65	50.0	99	57.9	57	45.6
		21－30	60	8.8	1	2.5	2	2.4	10	7.6	16	12.3	24	14.0	7	5.6
		31－40	16	2.4	0	0.0	2	2.4	5	3.8	3	2.3	4	2.3	2	1.6
		41本以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
		(再掲)21本以上	77	11.3	1	2.5	4	4.8	15	11.5	19	14.6	28	16.4	10	8.0
		平均値	15.9		11.1		15.2		16.3		16.4		17.5		14.7	
		標準偏差	7.9		6.2		7.0		8.3		8.1		7.6		7.9	
	(再掲)毎日吸う	総 数	635	100.0	35	100.0	79	100.0	120	100.0	120	100.0	164	100.0	117	100.0
		1－10本	203	32.0	19	54.3	25	31.6	35	29.2	37	30.8	37	22.6	50	42.7
		11－20	355	55.9	15	42.9	50	63.3	70	58.3	64	53.3	99	60.4	57	48.7
		21－30	60	9.4	1	2.9	2	2.5	10	8.3	16	13.3	24	14.6	7	6.0
		31－40	16	2.5	0	0.0	2	2.5	5	4.2	3	2.5	4	2.4	2	1.7
		41本以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
		(再掲)21本以上	77	12.1	1	2.9	4	5.1	15	12.5	19	15.8	28	17.1	10	8.5
		平均値	16.6		12.1		15.7		17.3		17.3		18.0		15.4	
		標準偏差	7.5		6.0		6.7		7.7		7.7		7.4		7.7	
	(再掲)時々吸う	総 数	45	100.0	5	100.0	4	100.0	11	100.0	10	100.0	7	100.0	8	100.0
		1－10本	44	97.8	5	100.0	4	100.0	11	100.0	9	90.0	7	100.0	8	100.0
		11－20	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
		21－30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31－40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.4		4.4		5.0		4.8		6.3		6.0		5.6	
		標準偏差	3.5		2.2		3.6		3.7		5.2		1.9		2.9	

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	現在喫煙者	総 数	241	100.0	21	100.0	25	100.0	60	100.0	53	100.0	50	100.0	32	100.0
		1－10本	139	57.7	16	76.2	8	32.0	33	55.0	29	54.7	32	64.0	21	65.6
		11－20	95	39.4	5	23.8	16	64.0	24	40.0	24	45.3	16	32.0	10	31.3
		21－30	4	1.7	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	4.0	0	0.0
		31－40	3	1.2	0	0.0	1	4.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	3.1
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	7	2.9	0	0.0	1	4.0	3	5.0	0	0.0	2	4.0	1	3.1
		平均値	12.2		10.1		15.0		12.6		12.7		11.1		11.8	
		標準偏差	6.6		4.9		7.2		7.1		5.8		6.0		7.6	
	(再掲)毎日吸う	総 数	214	100.0	17	100.0	23	100.0	57	100.0	47	100.0	42	100.0	28	100.0
		1－10本	113	52.8	12	70.6	7	30.4	30	52.6	23	48.9	24	57.1	17	60.7
		11－20	94	43.9	5	29.4	15	65.2	24	42.1	24	51.1	16	38.1	10	35.7
		21－30	4	1.9	0	0.0	0	0.0	2	3.5	0	0.0	2	4.8	0	0.0
		31－40	3	1.4	0	0.0	1	4.3	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	3.6
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	7	3.3	0	0.0	1	4.3	3	5.3	0	0.0	2	4.8	1	3.6
		平均値	13.1		11.1		15.7		13.1		13.9		11.9		12.6	
		標準偏差	6.4		4.5		7.1		6.9		5.0		6.1		7.7	
	(再掲)時々吸う	総 数	27	100.0	4	100.0	2	100.0	3	100.0	6	100.0	8	100.0	4	100.0
		1－10本	26	96.3	4	100.0	1	50.0	3	100.0	6	100.0	8	100.0	4	100.0
		11－20	1	3.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21－30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31－40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.7		5.8		7.5		3.7		3.7		7.3		6.0	
		標準偏差	3.3		4.9		6.4		2.1		1.6		3.0		2.9	

注) 生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」、及び問3－1で「1」と回答し、問3－2に回答した者を集計対象とした。(30年)

問3－2：あなたは通常、1日に何本紙巻きたばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第71表 現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数		1,167	100.0	94	100.0	179	100.0	265	100.0	225	100.0	245	100.0	159	100.0
	やめたい		378	32.4	28	29.8	54	30.2	74	27.9	88	39.1	72	29.4	62	39.0
	本数を減らしたい		320	27.4	23	24.5	38	21.2	72	27.2	59	26.2	84	34.3	44	27.7
	やめたくない		277	23.7	21	22.3	43	24.0	63	23.8	50	22.2	57	23.3	43	27.0
	わからない		192	16.5	22	23.4	44	24.6	56	21.1	28	12.4	32	13.1	10	6.3
男 性	総 数		883	100.0	65	100.0	140	100.0	191	100.0	169	100.0	191	100.0	127	100.0
	やめたい		270	30.6	20	30.8	40	28.6	47	24.6	61	36.1	51	26.7	51	40.2
	本数を減らしたい		247	28.0	16	24.6	31	22.1	55	28.8	44	26.0	66	34.6	35	27.6
	やめたくない		232	26.3	16	24.6	38	27.1	50	26.2	43	25.4	50	26.2	35	27.6
	わからない		134	15.2	13	20.0	31	22.1	39	20.4	21	12.4	24	12.6	6	4.7
女 性	総 数		284	100.0	29	100.0	39	100.0	74	100.0	56	100.0	54	100.0	32	100.0
	やめたい		108	38.0	8	27.6	14	35.9	27	36.5	27	48.2	21	38.9	11	34.4
	本数を減らしたい		73	25.7	7	24.1	7	17.9	17	23.0	15	26.8	18	33.3	9	28.1
	やめたくない		45	15.8	5	17.2	5	12.8	13	17.6	7	12.5	7	13.0	8	25.0
	わからない		58	20.4	9	31.0	13	33.3	17	23.0	7	12.5	8	14.8	4	12.5

注) 生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」と回答し、問3－3に回答した者を集計対象とした。(30年)

※年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上)は、総数32.8%、男性31.4%、女性37.0%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20－29歳、30－39歳、40－49歳、50－59歳、60－69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

問3－3：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第72表の1 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,359	100.0	510	100.0	757	100.0	1,044	100.0	1,000	100.0	1,284	100.0	1,764	100.0
		ほぼ毎日	616	9.7	63	12.4	79	10.4	115	11.0	97	9.7	140	10.9	122	6.9
		週に数回程度	160	2.5	17	3.3	35	4.6	27	2.6	29	2.9	18	1.4	34	1.9
		週に1回程度	85	1.3	8	1.6	10	1.3	14	1.3	16	1.6	14	1.1	23	1.3
		月に1回程度	102	1.6	16	3.1	11	1.5	15	1.4	10	1.0	22	1.7	28	1.6
		全くなかった	5,396	84.9	406	79.6	622	82.2	873	83.6	848	84.8	1,090	84.9	1,557	88.3
	現在喫煙者	総 数	1,130	100.0	92	100.0	176	100.0	258	100.0	214	100.0	238	100.0	152	100.0
		ほぼ毎日	279	24.7	25	27.2	46	26.1	66	25.6	47	22.0	60	25.2	35	23.0
		週に数回程度	45	4.0	5	5.4	10	5.7	13	5.0	8	3.7	5	2.1	4	2.6
		週に1回程度	6	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.9	0	0.0	3	2.0
		月に1回程度	16	1.4	5	5.4	1	0.6	4	1.6	0	0.0	3	1.3	3	2.0
		全くなかった	784	69.4	57	62.0	119	67.6	174	67.4	157	73.4	170	71.4	107	70.4
	その他	総 数	5,229	100.0	418	100.0	581	100.0	786	100.0	786	100.0	1,046	100.0	1,612	100.0
		ほぼ毎日	337	6.4	38	9.1	33	5.7	49	6.2	50	6.4	80	7.6	87	5.4
		週に数回程度	115	2.2	12	2.9	25	4.3	14	1.8	21	2.7	13	1.2	30	1.9
		週に1回程度	79	1.5	8	1.9	10	1.7	13	1.7	14	1.8	14	1.3	20	1.2
		月に1回程度	86	1.6	11	2.6	10	1.7	11	1.4	10	1.3	19	1.8	25	1.6
		全くなかった	4,612	88.2	349	83.5	503	86.6	699	88.9	691	87.9	920	88.0	1,450	90.0
男 性	総 数	総 数	2,951	100.0	247	100.0	365	100.0	506	100.0	464	100.0	602	100.0	767	100.0
		ほぼ毎日	217	7.4	20	8.1	33	9.0	43	8.5	26	5.6	54	9.0	41	5.3
		週に数回程度	51	1.7	8	3.2	9	2.5	9	1.8	7	1.5	6	1.0	12	1.6
		週に1回程度	28	0.9	4	1.6	3	0.8	3	0.6	3	0.6	5	0.8	10	1.3
		月に1回程度	41	1.4	9	3.6	3	0.8	6	1.2	1	0.2	9	1.5	13	1.7
		全くなかった	2,614	88.6	206	83.4	317	86.8	445	87.9	427	92.0	528	87.7	691	90.1
	現在喫煙者	総 数	852	100.0	63	100.0	137	100.0	185	100.0	160	100.0	186	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	167	19.6	12	19.0	29	21.2	35	18.9	23	14.4	43	23.1	25	20.7
		週に数回程度	28	3.3	4	6.3	5	3.6	7	3.8	4	2.5	5	2.7	3	2.5
		週に1回程度	5	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.6	0	0.0	3	2.5
		月に1回程度	12	1.4	4	6.3	1	0.7	3	1.6	0	0.0	2	1.1	2	1.7
		全くなかった	640	75.1	43	68.3	102	74.5	139	75.1	132	82.5	136	73.1	88	72.7
	その他	総 数	2,099	100.0	184	100.0	228	100.0	321	100.0	304	100.0	416	100.0	646	100.0
		ほぼ毎日	50	2.4	8	4.3	4	1.8	8	2.5	3	1.0	11	2.6	16	2.5
		週に数回程度	23	1.1	4	2.2	4	1.8	2	0.6	3	1.0	1	0.2	9	1.4
		週に1回程度	23	1.1	4	2.2	3	1.3	2	0.6	2	0.7	5	1.2	7	1.1
		月に1回程度	29	1.4	5	2.7	2	0.9	3	0.9	1	0.3	7	1.7	11	1.7
		全くなかった	1,974	94.0	163	88.6	215	94.3	306	95.3	295	97.0	392	94.2	603	93.3
女 性	総 数	総 数	3,408	100.0	263	100.0	392	100.0	538	100.0	536	100.0	682	100.0	997	100.0
		ほぼ毎日	399	11.7	43	16.3	46	11.7	72	13.4	71	13.2	86	12.6	81	8.1
		週に数回程度	109	3.2	9	3.4	26	6.6	18	3.3	22	4.1	12	1.8	22	2.2
		週に1回程度	57	1.7	4	1.5	7	1.8	11	2.0	13	2.4	9	1.3	13	1.3
		月に1回程度	61	1.8	7	2.7	8	2.0	9	1.7	9	1.7	13	1.9	15	1.5
		全くなかった	2,782	81.6	200	76.0	305	77.8	428	79.6	421	78.5	562	82.4	866	86.9
	現在喫煙者	総 数	278	100.0	29	100.0	39	100.0	73	100.0	54	100.0	52	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	112	40.3	13	44.8	17	43.6	31	42.5	24	44.4	17	32.7	10	32.3
		週に数回程度	17	6.1	1	3.4	5	12.8	6	8.2	4	7.4	0	0.0	1	3.2
		週に1回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	4	1.4	1	3.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.9	1	3.2
		全くなかった	144	51.8	14	48.3	17	43.6	35	47.9	25	46.3	34	65.4	19	61.3
	その他	総 数	3,130	100.0	234	100.0	353	100.0	465	100.0	482	100.0	630	100.0	966	100.0
		ほぼ毎日	287	9.2	30	12.8	29	8.2	41	8.8	47	9.8	69	11.0	71	7.3
		週に数回程度	92	2.9	8	3.4	21	5.9	12	2.6	18	3.7	12	1.9	21	2.2
		週に1回程度	56	1.8	4	1.7	7	2.0	11	2.4	12	2.5	9	1.4	13	1.3
		月に1回程度	57	1.8	6	2.6	8	2.3	8	1.7	9	1.9	12	1.9	14	1.4
		全くなかった	2,638	84.3	186	79.5	288	81.6	393	84.5	396	82.2	528	83.8	847	87.7

注1) 生活習慣調査票の間4「ア」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

問4：あなたはこの1ヶ月間に，望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからコのすべての場所について，それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 72 表の 2 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,421	100.0	513	100.0	760	100.0	1,042	100.0	1,011	100.0	1,290	100.0	1,805	100.0
		ほぼ毎日	617	9.6	79	15.4	135	17.8	149	14.3	114	11.3	106	8.2	34	1.9
		週に数回程度	420	6.5	54	10.5	76	10.0	124	11.9	81	8.0	62	4.8	23	1.3
		週に 1 回程度	199	3.1	24	4.7	27	3.6	40	3.8	41	4.1	47	3.6	20	1.1
		月に 1 回程度	208	3.2	31	6.0	33	4.3	57	5.5	42	4.2	30	2.3	15	0.8
		全くなかった	2,720	42.4	231	45.0	348	45.8	561	53.8	579	57.3	570	44.2	431	23.9
		行かなかった	2,257	35.2	94	18.3	141	18.6	111	10.7	154	15.2	475	36.8	1,282	71.0
	現在喫煙者	総 数	1,138	100.0	93	100.0	176	100.0	258	100.0	218	100.0	238	100.0	155	100.0
		ほぼ毎日	342	30.1	43	46.2	80	45.5	88	34.1	66	30.3	56	23.5	9	5.8
		週に数回程度	130	11.4	15	16.1	28	15.9	42	16.3	24	11.0	17	7.1	4	2.6
		週に 1 回程度	31	2.7	2	2.2	3	1.7	9	3.5	5	2.3	5	2.1	7	4.5
		月に 1 回程度	29	2.5	4	4.3	3	1.7	9	3.5	9	4.1	2	0.8	2	1.3
		全くなかった	379	33.3	23	24.7	51	29.0	87	33.7	94	43.1	92	38.7	32	20.6
		行かなかった	227	19.9	6	6.5	11	6.3	23	8.9	20	9.2	66	27.7	101	65.2
	その他	総 数	5,283	100.0	420	100.0	584	100.0	784	100.0	793	100.0	1,052	100.0	1,650	100.0
		ほぼ毎日	275	5.2	36	8.6	55	9.4	61	7.8	48	6.1	50	4.8	25	1.5
		週に数回程度	290	5.5	39	9.3	48	8.2	82	10.5	57	7.2	45	4.3	19	1.2
		週に 1 回程度	168	3.2	22	5.2	24	4.1	31	4.0	36	4.5	42	4.0	13	0.8
		月に 1 回程度	179	3.4	27	6.4	30	5.1	48	6.1	33	4.2	28	2.7	13	0.8
		全くなかった	2,341	44.3	208	49.5	297	50.9	474	60.5	485	61.2	478	45.4	399	24.2
		行かなかった	2,030	38.4	88	21.0	130	22.3	88	11.2	134	16.9	409	38.9	1,181	71.6
男 性	総 数	総 数	2,984	100.0	249	100.0	369	100.0	504	100.0	468	100.0	606	100.0	788	100.0
		ほぼ毎日	468	15.7	57	22.9	111	30.1	112	22.2	88	18.8	83	13.7	17	2.2
		週に数回程度	269	9.0	41	16.5	45	12.2	81	16.1	45	9.6	40	6.6	17	2.2
		週に 1 回程度	123	4.1	13	5.2	12	3.3	31	6.2	23	4.9	28	4.6	16	2.0
		月に 1 回程度	124	4.2	14	5.6	20	5.4	36	7.1	26	5.6	18	3.0	10	1.3
		全くなかった	1,224	41.0	93	37.3	163	44.2	221	43.8	263	56.2	266	43.9	218	27.7
		行かなかった	776	26.0	31	12.4	18	4.9	23	4.6	23	4.9	171	28.2	510	64.7
	現在喫煙者	総 数	857	100.0	64	100.0	137	100.0	185	100.0	163	100.0	185	100.0	123	100.0
		ほぼ毎日	294	34.3	32	50.0	69	50.4	76	41.1	58	35.6	52	28.1	7	5.7
		週に数回程度	98	11.4	11	17.2	21	15.3	31	16.8	19	11.7	12	6.5	4	3.3
		週に 1 回程度	26	3.0	2	3.1	2	1.5	7	3.8	4	2.5	5	2.7	6	4.9
		月に 1 回程度	20	2.3	2	3.1	2	1.5	7	3.8	6	3.7	1	0.5	2	1.6
		全くなかった	273	31.9	14	21.9	37	27.0	55	29.7	68	41.7	72	38.9	27	22.0
		行かなかった	146	17.0	3	4.7	6	4.4	9	4.9	8	4.9	43	23.2	77	62.6
	その他	総 数	2,127	100.0	185	100.0	232	100.0	319	100.0	305	100.0	421	100.0	665	100.0
		ほぼ毎日	174	8.2	25	13.5	42	18.1	36	11.3	30	9.8	31	7.4	10	1.5
		週に数回程度	171	8.0	30	16.2	24	10.3	50	15.7	26	8.5	28	6.7	13	2.0
		週に 1 回程度	97	4.6	11	5.9	10	4.3	24	7.5	19	6.2	23	5.5	10	1.5
		月に 1 回程度	104	4.9	12	6.5	18	7.8	29	9.1	20	6.6	17	4.0	8	1.2
		全くなかった	951	44.7	79	42.7	126	54.3	166	52.0	195	63.9	194	46.1	191	28.7
		行かなかった	630	29.6	28	15.1	12	5.2	14	4.4	15	4.9	128	30.4	433	65.1
女 性	総 数	総 数	3,437	100.0	264	100.0	391	100.0	538	100.0	543	100.0	684	100.0	1,017	100.0
		ほぼ毎日	149	4.3	22	8.3	24	6.1	37	6.9	26	4.8	23	3.4	17	1.7
		週に数回程度	151	4.4	13	4.9	31	7.9	43	8.0	36	6.6	22	3.2	6	0.6
		週に 1 回程度	76	2.2	11	4.2	15	3.8	9	1.7	18	3.3	19	2.8	4	0.4
		月に 1 回程度	84	2.4	17	6.4	13	3.3	21	3.9	16	2.9	12	1.8	5	0.5
		全くなかった	1,496	43.5	138	52.3	185	47.3	340	63.2	316	58.2	304	44.4	213	20.9
		行かなかった	1,481	43.1	63	23.9	123	31.5	88	16.4	131	24.1	304	44.4	772	75.9
	現在喫煙者	総 数	281	100.0	29	100.0	39	100.0	73	100.0	55	100.0	53	100.0	32	100.0
		ほぼ毎日	48	17.1	11	37.9	11	28.2	12	16.4	8	14.5	4	7.5	2	6.3
		週に数回程度	32	11.4	4	13.8	7	17.9	11	15.1	5	9.1	5	9.4	0	0.0
		週に 1 回程度	5	1.8	0	0.0	1	2.6	2	2.7	1	1.8	0	0.0	1	3.1
		月に 1 回程度	9	3.2	2	6.9	1	2.6	2	2.7	3	5.5	1	1.9	0	0.0
		全くなかった	106	37.7	9	31.0	14	35.9	32	43.8	26	47.3	20	37.7	5	15.6
		行かなかった	81	28.8	3	10.3	5	12.8	14	19.2	12	21.8	23	43.4	24	75.0
	その他	総 数	3,156	100.0	235	100.0	352	100.0	465	100.0	488	100.0	631	100.0	985	100.0
		ほぼ毎日	101	3.2	11	4.7	13	3.7	25	5.4	18	3.7	19	3.0	15	1.5
		週に数回程度	119	3.8	9	3.8	24	6.8	32	6.9	31	6.4	17	2.7	6	0.6
		週に 1 回程度	71	2.2	11	4.7	14	4.0	7	1.5	17	3.5	19	3.0	3	0.3
		月に 1 回程度	75	2.4	15	6.4	12	3.4	19	4.1	13	2.7	11	1.7	5	0.5
		全くなかった	1,390	44.0	129	54.9	171	48.6	308	66.2	290	59.4	284	45.0	208	21.1
		行かなかった	1,400	44.4	60	25.5	118	33.5	74	15.9	119	24.4	281	44.5	748	75.9

注 1) 生活習慣調査票の間 4「イ」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第72表の3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,390	100.0	510	100.0	754	100.0	1,040	100.0	999	100.0	1,282	100.0	1,805	100.0
		ほぼ毎日	3	0.0	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	18	0.3	14	2.7	1	0.1	2	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に1回程度	10	0.2	3	0.6	2	0.3	1	0.1	1	0.1	3	0.2	0	0.0
		月に1回程度	20	0.3	9	1.8	3	0.4	5	0.5	2	0.2	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	1,272	19.9	139	27.3	189	25.1	279	26.8	205	20.5	205	16.0	255	14.1
		行かなかった	5,067	79.3	342	67.1	559	74.1	753	72.4	791	79.2	1,073	83.7	1,549	85.8
	現在喫煙者	総 数	1,119	100.0	92	100.0	173	100.0	255	100.0	212	100.0	234	100.0	153	100.0
		ほぼ毎日	2	0.2	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	1	1.1	1	0.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	5	0.4	3	3.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		月に1回程度	2	0.2	1	1.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	199	17.8	15	16.3	37	21.4	57	22.4	46	21.7	32	13.7	12	7.8
		行かなかった	908	81.1	70	76.1	134	77.5	196	76.9	166	78.3	201	85.9	141	92.2
	その他	総 数	5,271	100.0	418	100.0	581	100.0	785	100.0	787	100.0	1,048	100.0	1,652	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	15	0.3	13	3.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に1回程度	5	0.1	0	0.0	2	0.3	0	0.0	1	0.1	2	0.2	0	0.0
		月に1回程度	18	0.3	8	1.9	2	0.3	5	0.6	2	0.3	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	1,073	20.4	124	29.7	152	26.2	222	28.3	159	20.2	173	16.5	243	14.7
		行かなかった	4,198	78.9	272	65.1	425	73.1	557	71.0	625	79.4	872	83.2	1,408	85.2
男 性	総 数	総 数	2,968	100.0	248	100.0	367	100.0	505	100.0	461	100.0	600	100.0	787	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	11	0.4	7	2.8	1	0.3	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に1回程度	9	0.3	3	1.2	2	0.5	1	0.2	1	0.2	2	0.3	0	0.0
		月に1回程度	9	0.3	5	2.0	2	0.5	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	541	18.2	57	23.0	80	21.8	99	19.6	106	23.0	86	14.3	113	14.4
		行かなかった	2,395	80.7	173	69.8	282	76.8	401	79.4	354	76.8	511	85.2	674	85.6
	現在喫煙者	総 数	841	100.0	63	100.0	134	100.0	183	100.0	158	100.0	181	100.0	122	100.0
		ほぼ毎日	2	0.2	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.4	1	1.6	1	0.7	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	5	0.6	3	4.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		月に1回程度	2	0.2	1	1.6	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	147	17.5	9	14.3	30	22.4	36	19.7	37	23.4	25	13.8	10	8.2
		行かなかった	682	81.1	47	74.6	102	76.1	145	79.2	121	76.6	155	85.6	112	91.8
	その他	総 数	2,127	100.0	185	100.0	233	100.0	322	100.0	303	100.0	419	100.0	665	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	8	0.4	6	3.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に1回程度	4	0.2	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0
		月に1回程度	7	0.3	4	2.2	1	0.4	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	394	18.5	48	25.9	50	21.5	63	19.6	69	22.8	61	14.6	103	15.5
		行かなかった	1,713	80.5	126	68.1	180	77.3	256	79.5	233	76.9	356	85.0	562	84.5
女 性	総 数	総 数	3,422	100.0	262	100.0	387	100.0	535	100.0	538	100.0	682	100.0	1,018	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	0.2	7	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に1回程度	11	0.3	4	1.5	1	0.3	3	0.6	2	0.4	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	731	21.4	82	31.3	109	28.2	180	33.6	99	18.4	119	17.4	142	13.9
		行かなかった	2,672	78.1	169	64.5	277	71.6	352	65.8	437	81.2	562	82.4	875	86.0
	現在喫煙者	総 数	278	100.0	29	100.0	39	100.0	72	100.0	54	100.0	53	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	52	18.7	6	20.7	7	17.9	21	29.2	9	16.7	7	13.2	2	6.5
		行かなかった	226	81.3	23	79.3	32	82.1	51	70.8	45	83.3	46	86.8	29	93.5
	その他	総 数	3,144	100.0	233	100.0	348	100.0	463	100.0	484	100.0	629	100.0	987	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	0.2	7	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		月に1回程度	11	0.3	4	1.7	1	0.3	3	0.6	2	0.4	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	679	21.6	76	32.6	102	29.3	159	34.3	96	18.6	112	17.8	146	14.2
		行かなかった	2,446	77.8	146	62.7	245	70.4	301	65.0	392	81.0	516	82.0	846	85.7

注1) 生活習慣調査票の問4「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第72表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,431	100.0	514	100.0	760	100.0	1,044	100.0	1,005	100.0	1,296	100.0	1,812	100.0
		ほぼ毎日	53	0.8	7	1.4	10	1.3	8	0.8	6	0.6	9	0.7	13	0.7
		週に数回程度	190	3.0	29	5.6	21	2.8	46	4.4	36	3.6	35	2.7	23	1.3
		週に1回程度	427	6.6	73	14.2	78	10.3	78	7.5	79	7.9	61	4.7	58	3.2
		月に1回程度	1,138	17.7	138	26.8	181	23.8	227	21.7	220	21.9	210	16.2	162	8.9
		全くなかった	2,813	43.7	200	38.9	335	44.1	477	45.7	448	44.6	603	46.5	750	41.4
		行かなかった	1,810	28.1	67	13.0	135	17.8	208	19.9	216	21.5	378	29.2	806	44.5
	現在喫煙者	総 数	1,129	100.0	92	100.0	175	100.0	257	100.0	214	100.0	238	100.0	153	100.0
		ほぼ毎日	30	2.7	5	5.4	9	5.1	5	1.9	2	0.9	4	1.7	5	3.3
		週に数回程度	78	6.9	14	15.2	9	5.1	21	8.2	12	5.6	17	7.1	5	3.3
		週に1回程度	103	9.1	12	13.0	24	13.7	21	8.2	20	9.3	15	6.3	11	7.2
		月に1回程度	183	16.2	18	19.6	35	20.0	41	16.0	41	19.2	33	13.9	15	9.8
		全くなかった	399	35.3	29	31.5	62	35.4	99	38.5	91	42.5	80	33.6	38	24.8
		行かなかった	336	29.8	14	15.2	36	20.6	70	27.2	48	22.4	89	37.4	79	51.6
	その他	総 数	5,302	100.0	422	100.0	585	100.0	787	100.0	791	100.0	1,058	100.0	1,659	100.0
		ほぼ毎日	23	0.4	2	0.5	1	0.2	3	0.4	4	0.5	5	0.5	8	0.5
		週に数回程度	112	2.1	15	3.6	12	2.1	25	3.2	24	3.0	18	1.7	18	1.1
		週に1回程度	324	6.1	61	14.5	54	9.2	57	7.2	59	7.5	46	4.3	47	2.8
		月に1回程度	955	18.0	120	28.4	146	25.0	186	23.6	179	22.6	177	16.7	147	8.9
		全くなかった	2,414	45.5	171	40.5	273	46.7	378	48.0	357	45.1	523	49.4	712	42.9
		行かなかった	1,474	27.8	53	12.6	99	16.9	138	17.5	168	21.2	289	27.3	727	43.8
男 性	総 数	総 数	2,984	100.0	249	100.0	368	100.0	505	100.0	464	100.0	607	100.0	791	100.0
		ほぼ毎日	40	1.3	5	2.0	8	2.2	6	1.2	5	1.1	6	1.0	10	1.3
		週に数回程度	134	4.5	19	7.6	14	3.8	34	6.7	26	5.6	26	4.3	15	1.9
		週に1回程度	264	8.8	42	16.9	44	12.0	52	10.3	51	11.0	37	6.1	38	4.8
		月に1回程度	545	18.3	54	21.7	86	23.4	108	21.4	107	23.1	110	18.1	80	10.1
		全くなかった	1,173	39.3	89	35.7	152	41.3	201	39.8	182	39.2	238	39.2	311	39.3
		行かなかった	828	27.7	40	16.1	64	17.4	104	20.6	93	20.0	190	31.3	337	42.6
	現在喫煙者	総 数	851	100.0	63	100.0	136	100.0	184	100.0	161	100.0	185	100.0	122	100.0
		ほぼ毎日	24	2.8	3	4.8	7	5.1	4	2.2	2	1.2	4	2.2	4	3.3
		週に数回程度	62	7.3	11	17.5	7	5.1	15	8.2	10	6.2	14	7.6	5	4.1
		週に1回程度	79	9.3	8	12.7	20	14.7	15	8.2	15	9.3	12	6.5	9	7.4
		月に1回程度	135	15.9	12	19.0	27	19.9	33	17.9	28	17.4	25	13.5	10	8.2
		全くなかった	297	34.9	18	28.6	50	36.8	68	37.0	71	44.1	62	33.5	28	23.0
		行かなかった	254	29.8	11	17.5	25	18.4	49	26.6	35	21.7	68	36.8	66	54.1
	その他	総 数	2,133	100.0	186	100.0	232	100.0	321	100.0	303	100.0	422	100.0	669	100.0
		ほぼ毎日	16	0.8	2	1.1	1	0.4	2	0.6	3	1.0	2	0.5	6	0.9
		週に数回程度	72	3.4	8	4.3	7	3.0	19	5.9	16	5.3	12	2.8	10	1.5
		週に1回程度	185	8.7	34	18.3	24	10.3	37	11.5	36	11.9	25	5.9	29	4.3
		月に1回程度	410	19.2	42	22.6	59	25.4	75	23.4	79	26.1	85	20.1	70	10.5
		全くなかった	876	41.1	71	38.2	102	44.0	133	41.4	111	36.6	176	41.7	283	42.3
		行かなかった	574	26.9	29	15.6	39	16.8	55	17.1	58	19.1	122	28.9	271	40.5
女 性	総 数	総 数	3,447	100.0	265	100.0	392	100.0	539	100.0	541	100.0	689	100.0	1,021	100.0
		ほぼ毎日	13	0.4	2	0.8	2	0.5	2	0.4	1	0.2	3	0.4	3	0.3
		週に数回程度	56	1.6	10	3.8	7	1.8	12	2.2	10	1.8	9	1.3	8	0.8
		週に1回程度	163	4.7	31	11.7	34	8.7	26	4.8	28	5.2	24	3.5	20	2.0
		月に1回程度	593	17.2	84	31.7	95	24.2	119	22.1	113	20.9	100	14.5	82	8.0
		全くなかった	1,640	47.6	111	41.9	183	46.7	276	51.2	266	49.2	365	53.0	439	43.0
		行かなかった	982	28.5	27	10.2	71	18.1	104	19.3	123	22.7	188	27.3	469	45.9
	現在喫煙者	総 数	278	100.0	29	100.0	39	100.0	73	100.0	53	100.0	53	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	6	2.2	2	6.9	2	5.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.2
		週に数回程度	16	5.8	3	10.3	2	5.1	6	8.2	2	3.8	3	5.7	0	0.0
		週に1回程度	24	8.6	4	13.8	4	10.3	6	8.2	5	9.4	3	5.7	2	6.5
		月に1回程度	48	17.3	6	20.7	8	20.5	8	11.0	13	24.5	8	15.1	5	16.1
		全くなかった	102	36.7	11	37.9	12	30.8	31	42.5	20	37.7	18	34.0	10	32.3
		行かなかった	82	29.5	3	10.3	11	28.2	21	28.8	13	24.5	21	39.6	13	41.9
	その他	総 数	3,169	100.0	236	100.0	353	100.0	466	100.0	488	100.0	636	100.0	990	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	3	0.5	2	0.2
		週に数回程度	40	1.3	7	3.0	5	1.4	6	1.3	8	1.6	6	0.9	8	0.8
		週に1回程度	139	4.4	27	11.4	30	8.5	20	4.3	23	4.7	21	3.3	18	1.8
		月に1回程度	545	17.2	78	33.1	87	24.6	111	23.8	100	20.5	92	14.5	77	7.8
		全くなかった	1,538	48.5	100	42.4	171	48.4	245	52.6	246	50.4	347	54.6	429	43.3
		行かなかった	900	28.4	24	10.2	60	17.0	83	17.8	110	22.5	167	26.3	456	46.1

注1) 生活習慣調査票の間4「エ」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第72表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況
年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,425	100.0	514	100.0	759	100.0	1,042	100.0	1,007	100.0	1,295	100.0	1,808	100.0
		ほぼ毎日	35	0.5	7	1.4	3	0.4	3	0.3	4	0.4	9	0.7	9	0.5
		週に数回程度	96	1.5	8	1.6	9	1.2	13	1.2	18	1.8	27	2.1	21	1.2
		週に1回程度	174	2.7	25	4.9	25	3.3	33	3.2	24	2.4	46	3.6	21	1.2
		月に1回程度	275	4.3	60	11.7	61	8.0	51	4.9	28	2.8	41	3.2	34	1.9
		全くなかった	1,013	15.8	105	20.4	151	19.9	195	18.7	151	15.0	174	13.4	237	13.1
		行かなかった	4,832	75.2	309	60.1	510	67.2	747	71.7	782	77.7	998	77.1	1,486	82.2
	現在喫煙者	総 数	1,128	100.0	92	100.0	174	100.0	255	100.0	215	100.0	238	100.0	154	100.0
		ほぼ毎日	23	2.0	4	4.3	3	1.7	2	0.8	3	1.4	6	2.5	5	3.2
		週に数回程度	36	3.2	4	4.3	4	2.3	7	2.7	10	4.7	6	2.5	5	3.2
		週に1回程度	77	6.8	8	8.7	17	9.8	17	6.7	12	5.6	19	8.0	4	2.6
		月に1回程度	76	6.7	14	15.2	15	8.6	15	5.9	11	5.1	14	5.9	7	4.5
		全くなかった	167	14.8	12	13.0	27	15.5	45	17.6	40	18.6	30	12.6	13	8.4
		行かなかった	749	66.4	50	54.3	108	62.1	169	66.3	139	64.7	163	68.5	120	77.9
	その他	総 数	5,297	100.0	422	100.0	585	100.0	787	100.0	792	100.0	1,057	100.0	1,654	100.0
		ほぼ毎日	12	0.2	3	0.7	0	0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.3	4	0.2
		週に数回程度	60	1.1	4	0.9	5	0.9	6	0.8	8	1.0	21	2.0	16	1.0
		週に1回程度	97	1.8	17	4.0	8	1.4	16	2.0	12	1.5	27	2.6	17	1.0
		月に1回程度	199	3.8	46	10.9	46	7.9	36	4.6	17	2.1	27	2.6	27	1.6
		全くなかった	846	16.0	93	22.0	124	21.2	150	19.1	111	14.0	144	13.6	224	13.5
		行かなかった	4,083	77.1	259	61.4	402	68.7	578	73.4	643	81.2	835	79.0	1,366	82.6
男 性	総 数	総 数	2,983	100.0	248	100.0	367	100.0	504	100.0	467	100.0	608	100.0	789	100.0
		ほぼ毎日	30	1.0	6	2.4	2	0.5	3	0.6	4	0.9	8	1.3	7	0.9
		週に数回程度	78	2.6	6	2.4	8	2.2	11	2.2	16	3.4	17	2.8	20	2.5
		週に1回程度	136	4.6	21	8.5	19	5.2	26	5.2	19	4.1	33	5.4	18	2.3
		月に1回程度	180	6.0	36	14.5	38	10.4	31	6.2	22	4.7	27	4.4	26	3.3
		全くなかった	458	15.4	43	17.3	67	18.3	89	17.7	85	18.2	71	11.7	103	13.1
		行かなかった	2,101	70.4	136	54.8	233	63.5	344	68.3	321	68.7	452	74.3	615	77.9
	現在喫煙者	総 数	850	100.0	63	100.0	135	100.0	183	100.0	161	100.0	185	100.0	123	100.0
		ほぼ毎日	20	2.4	3	4.8	2	1.5	2	1.1	3	1.9	6	3.2	4	3.3
		週に数回程度	31	3.6	3	4.8	3	2.2	6	3.3	9	5.6	5	2.7	5	4.1
		週に1回程度	64	7.5	7	11.1	14	10.4	14	7.7	9	5.6	16	8.6	4	3.3
		月に1回程度	62	7.3	10	15.9	14	10.4	12	6.6	9	5.6	11	5.9	6	4.9
		全くなかった	132	15.5	8	12.7	23	17.0	36	19.7	31	19.3	23	12.4	11	8.9
		行かなかった	541	63.6	32	50.8	79	58.5	113	61.7	100	62.1	124	67.0	93	75.6
	その他	総 数	2,133	100.0	185	100.0	232	100.0	321	100.0	306	100.0	423	100.0	666	100.0
		ほぼ毎日	10	0.5	3	1.6	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.5	3	0.5
		週に数回程度	47	2.2	3	1.6	5	2.2	5	1.6	7	2.3	12	2.8	15	2.3
		週に1回程度	72	3.4	14	7.6	5	2.2	12	3.7	10	3.3	17	4.0	14	2.1
		月に1回程度	118	5.5	26	14.1	24	10.3	19	5.9	13	4.2	16	3.8	20	3.0
		全くなかった	326	15.3	35	18.9	44	19.0	53	16.5	54	17.6	48	11.3	92	13.8
		行かなかった	1,560	73.1	104	56.2	154	66.4	231	72.0	221	72.2	328	77.5	522	78.4
女 性	総 数	総 数	3,442	100.0	266	100.0	392	100.0	538	100.0	540	100.0	687	100.0	1,019	100.0
		ほぼ毎日	5	0.1	1	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2
		週に数回程度	18	0.5	2	0.8	1	0.3	2	0.4	2	0.4	10	1.5	1	0.1
		週に1回程度	38	1.1	4	1.5	6	1.5	7	1.3	5	0.9	13	1.9	3	0.3
		月に1回程度	95	2.8	24	9.0	23	5.9	20	3.7	6	1.1	14	2.0	8	0.8
		全くなかった	555	16.1	62	23.3	84	21.4	106	19.7	66	12.2	103	15.0	134	13.2
		行かなかった	2,731	79.3	173	65.0	277	70.7	403	74.9	461	85.4	546	79.5	871	85.5
	現在喫煙者	総 数	278	100.0	29	100.0	39	100.0	72	100.0	54	100.0	53	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	3	1.1	1	3.4	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2
		週に数回程度	5	1.8	1	3.4	1	2.6	1	1.4	1	1.9	1	1.9	0	0.0
		週に1回程度	13	4.7	1	3.4	3	7.7	3	4.2	3	5.6	3	5.7	0	0.0
		月に1回程度	14	5.0	4	13.8	1	2.6	3	4.2	2	3.7	3	5.7	1	3.2
		全くなかった	35	12.6	4	13.8	4	10.3	9	12.5	9	16.7	7	13.2	2	6.5
		行かなかった	208	74.8	18	62.1	29	74.4	56	77.8	39	72.2	39	73.6	27	87.1
	その他	総 数	3,164	100.0	237	100.0	353	100.0	466	100.0	486	100.0	634	100.0	988	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	13	0.4	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	9	1.4	1	0.1
		週に1回程度	25	0.8	3	1.3	3	0.8	4	0.9	2	0.4	10	1.6	3	0.3
		月に1回程度	81	2.6	20	8.4	22	6.2	17	3.6	4	0.8	11	1.7	7	0.7
		全くなかった	520	16.4	58	24.5	80	22.7	97	20.8	57	11.7	96	15.1	132	13.4
		行かなかった	2,523	79.7	155	65.4	248	70.3	347	74.5	422	86.8	507	80.0	844	85.4

注1) 生活習慣調査票の問4「オ」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第72表の6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,420	100.0	514	100.0	760	100.0	1,040	100.0	1,006	100.0	1,292	100.0	1,808	100.0
		ほぼ毎日	8	0.1	1	0.2	3	0.4	2	0.2	2	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	15	0.2	0	0.0	1	0.1	3	0.3	5	0.5	3	0.2	3	0.2
		週に1回程度	25	0.4	1	0.2	2	0.3	3	0.3	2	0.2	10	0.8	7	0.4
		月に1回程度	141	2.2	9	1.8	19	2.5	31	3.0	17	1.7	30	2.3	35	1.9
		全くなかった	2,323	36.2	162	31.5	286	37.6	352	33.8	367	36.5	488	37.8	668	36.9
		行かなかった	3,908	60.9	341	66.3	449	59.1	649	62.4	613	60.9	761	58.9	1,095	60.6
	現在喫煙者	総 数	1,129	100.0	93	100.0	174	100.0	255	100.0	215	100.0	238	100.0	154	100.0
		ほぼ毎日	3	0.3	1	1.1	1	0.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	8	0.7	0	0.0	1	0.6	1	0.4	3	1.4	2	0.8	1	0.6
		週に1回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		月に1回程度	26	2.3	1	1.1	5	2.9	9	3.5	2	0.9	6	2.5	3	1.9
		全くなかった	328	29.1	21	22.6	52	29.9	67	26.3	69	32.1	78	32.8	41	26.6
		行かなかった	763	67.6	70	75.3	115	66.1	177	69.4	141	65.6	151	63.4	109	70.8
	その他	総 数	5,291	100.0	421	100.0	586	100.0	785	100.0	791	100.0	1,054	100.0	1,654	100.0
		ほぼ毎日	5	0.1	0	0.0	2	0.3	1	0.1	2	0.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.3	1	0.1	2	0.1
		週に1回程度	24	0.5	1	0.2	2	0.3	3	0.4	2	0.3	9	0.9	7	0.4
		月に1回程度	115	2.2	8	1.9	14	2.4	22	2.8	15	1.9	24	2.3	32	1.9
		全くなかった	1,995	37.7	141	33.5	234	39.9	285	36.3	298	37.7	410	38.9	627	37.9
		行かなかった	3,145	59.4	271	64.4	334	57.0	472	60.1	472	59.7	610	57.9	986	59.6
男 性	総 数	総 数	2,981	100.0	249	100.0	368	100.0	503	100.0	466	100.0	606	100.0	789	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	1	0.4	2	0.5	2	0.4	2	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	14	0.5	0	0.0	1	0.3	3	0.6	4	0.9	3	0.5	3	0.4
		週に1回程度	17	0.6	0	0.0	2	0.5	2	0.4	1	0.2	8	1.3	4	0.5
		月に1回程度	81	2.7	4	1.6	9	2.4	19	3.8	8	1.7	18	3.0	23	2.9
		全くなかった	1,024	34.4	67	26.9	130	35.3	151	30.0	175	37.6	221	36.5	280	35.5
		行かなかった	1,838	61.7	177	71.1	224	60.9	326	64.8	276	59.2	356	58.7	479	60.7
	現在喫煙者	総 数	851	100.0	64	100.0	135	100.0	183	100.0	161	100.0	185	100.0	123	100.0
		ほぼ毎日	2	0.2	1	1.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	0.8	0	0.0	1	0.7	1	0.5	2	1.2	2	1.1	1	0.8
		週に1回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		月に1回程度	24	2.8	1	1.6	5	3.7	8	4.4	1	0.6	6	3.2	3	2.4
		全くなかった	252	29.6	12	18.8	45	33.3	48	26.2	57	35.4	59	31.9	31	25.2
		行かなかった	565	66.4	50	78.1	84	62.2	125	68.3	101	62.7	117	63.2	88	71.5
	その他	総 数	2,130	100.0	185	100.0	233	100.0	320	100.0	305	100.0	421	100.0	666	100.0
		ほぼ毎日	5	0.2	0	0.0	2	0.9	1	0.3	2	0.7	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.7	1	0.2	2	0.3
		週に1回程度	16	0.8	0	0.0	2	0.9	2	0.6	1	0.3	7	1.7	4	0.6
		月に1回程度	57	2.7	3	1.6	4	1.7	11	3.4	7	2.3	12	2.9	20	3.0
		全くなかった	772	36.2	55	29.7	85	36.5	103	32.2	118	38.7	162	38.5	249	37.4
		行かなかった	1,273	59.8	127	68.6	140	60.1	201	62.8	175	57.4	239	56.8	391	58.7
女 性	総 数	総 数	3,439	100.0	265	100.0	392	100.0	537	100.0	540	100.0	686	100.0	1,019	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	8	0.2	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.3	3	0.3
		月に1回程度	60	1.7	5	1.9	10	2.6	12	2.2	9	1.7	12	1.7	12	1.2
		全くなかった	1,299	37.8	95	35.8	156	39.8	201	37.4	192	35.6	267	38.9	388	38.1
		行かなかった	2,070	60.2	164	61.9	225	57.4	323	60.1	337	62.4	405	59.0	616	60.5
	現在喫煙者	総 数	278	100.0	29	100.0	39	100.0	72	100.0	54	100.0	53	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	1	0.4	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.9	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	76	27.3	9	31.0	7	17.9	19	26.4	12	22.2	19	35.8	10	32.3
		行かなかった	198	71.2	20	69.0	31	79.5	52	72.2	40	74.1	34	64.2	21	67.7
	その他	総 数	3,161	100.0	236	100.0	353	100.0	465	100.0	486	100.0	633	100.0	988	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	8	0.3	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.3	3	0.3
		月に1回程度	58	1.8	5	2.1	10	2.8	11	2.4	8	1.6	12	1.9	12	1.2
		全くなかった	1,223	38.7	86	36.4	149	42.2	182	39.1	180	37.0	248	39.2	378	38.3
		行かなかった	1,872	59.2	144	61.0	194	55.0	271	58.3	297	61.1	371	58.6	595	60.2

注1) 生活習慣調査票の問4「カ」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第72表の7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況
年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,418	100.0	514	100.0	758	100.0	1,041	100.0	1,005	100.0	1,293	100.0	1,807	100.0
		ほぼ毎日	8	0.1	1	0.2	0	0.0	1	0.1	3	0.3	0	0.0	3	0.2
		週に数回程度	16	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.3	0	0.0	6	0.5	7	0.4
		週に1回程度	23	0.4	1	0.2	3	0.4	0	0.0	1	0.1	9	0.7	9	0.5
		月に1回程度	179	2.8	10	1.9	15	2.0	19	1.8	25	2.5	33	2.6	77	4.3
		全くなかった	3,917	61.0	251	48.8	447	59.0	569	54.7	542	53.9	837	64.7	1,271	70.3
		行かなかった	2,275	35.4	251	48.8	293	38.7	449	43.1	434	43.2	408	31.6	440	24.3
	現在喫煙者	総 数	1,126	100.0	93	100.0	174	100.0	254	100.0	214	100.0	238	100.0	153	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	0.2	1	1.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	29	2.6	1	1.1	2	1.1	3	1.2	7	3.3	6	2.5	10	6.5
		全くなかった	551	48.9	39	41.9	75	43.1	115	45.3	104	48.6	123	51.7	95	62.1
		行かなかった	541	48.0	52	55.9	96	55.2	134	52.8	102	47.7	109	45.8	48	31.4
	その他	総 数	5,292	100.0	421	100.0	584	100.0	787	100.0	791	100.0	1,055	100.0	1,654	100.0
		ほぼ毎日	7	0.1	1	0.2	0	0.0	1	0.1	2	0.3	0	0.0	3	0.2
		週に数回程度	14	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	6	0.6	7	0.4
		週に1回程度	21	0.4	0	0.0	2	0.3	0	0.0	1	0.1	9	0.9	9	0.5
		月に1回程度	150	2.8	9	2.1	13	2.2	16	2.0	18	2.3	27	2.6	67	4.1
		全くなかった	3,366	63.6	212	50.4	372	63.7	454	57.7	438	55.4	714	67.7	1,176	71.1
		行かなかった	1,734	32.8	199	47.3	197	33.7	315	40.0	332	42.0	299	28.3	392	23.7
男 性	総 数	総 数	2,977	100.0	249	100.0	368	100.0	503	100.0	465	100.0	606	100.0	786	100.0
		ほぼ毎日	5	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.3
		週に数回程度	9	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	1	0.2	5	0.6
		週に1回程度	16	0.5	1	0.4	2	0.5	0	0.0	1	0.2	7	1.2	5	0.6
		月に1回程度	86	2.9	4	1.6	4	1.1	13	2.6	16	3.4	13	2.1	36	4.6
		全くなかった	1,670	56.1	96	38.6	182	49.5	233	46.3	238	51.2	377	62.2	544	69.2
		行かなかった	1,191	40.0	148	59.4	180	48.9	253	50.3	208	44.7	208	34.3	194	24.7
	現在喫煙者	総 数	848	100.0	64	100.0	135	100.0	182	100.0	160	100.0	185	100.0	122	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	0.2	1	1.6	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	22	2.6	1	1.6	1	0.7	2	1.1	5	3.1	5	2.7	8	6.6
		全くなかった	407	48.0	23	35.9	58	43.0	73	40.1	83	51.9	95	51.4	75	61.5
		行かなかった	414	48.8	39	60.9	75	55.6	105	57.7	71	44.4	85	45.9	39	32.0
	その他	総 数	2,129	100.0	185	100.0	233	100.0	321	100.0	305	100.0	421	100.0	664	100.0
		ほぼ毎日	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	2	0.3
		週に数回程度	7	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	5	0.8
		週に1回程度	14	0.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	7	1.7	5	0.8
		月に1回程度	64	3.0	3	1.6	3	1.3	11	3.4	11	3.6	8	1.9	28	4.2
		全くなかった	1,263	59.3	73	39.5	124	53.2	160	49.8	155	50.8	282	67.0	469	70.6
		行かなかった	777	36.5	109	58.9	105	45.1	148	46.1	137	44.9	123	29.2	155	23.3
女 性	総 数	総 数	3,441	100.0	265	100.0	390	100.0	538	100.0	540	100.0	687	100.0	1,021	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.7	2	0.2
		週に1回程度	7	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	4	0.4
		月に1回程度	93	2.7	6	2.3	11	2.8	6	1.1	9	1.7	20	2.9	41	4.0
		全くなかった	2,247	65.3	153	58.5	265	67.9	336	62.5	304	56.3	460	67.0	727	71.2
		行かなかった	1,084	31.5	105	38.9	113	29.0	196	36.4	226	41.9	200	29.1	246	24.1
	現在喫煙者	総 数	278	100.0	29	100.0	39	100.0	72	100.0	54	100.0	53	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	7	2.5	0	0.0	1	2.6	1	1.4	2	3.7	1	1.9	2	6.5
		全くなかった	144	51.8	16	55.2	17	43.6	42	58.3	21	38.9	28	52.8	20	64.5
		行かなかった	127	45.7	13	44.8	21	53.8	29	40.3	31	57.4	24	45.3	9	29.0
	その他	総 数	3,163	100.0	236	100.0	351	100.0	466	100.0	486	100.0	634	100.0	990	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.8	2	0.2
		週に1回程度	7	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	4	0.4
		月に1回程度	86	2.7	6	2.5	10	2.8	5	1.1	7	1.4	19	3.0	39	3.9
		全くなかった	2,103	66.5	139	58.9	248	70.7	294	63.1	283	58.2	432	68.1	707	71.4
		行かなかった	957	30.3	90	38.1	92	26.2	167	35.8	195	40.1	176	27.8	237	23.9

注1) 生活習慣調査票の問4「キ」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第 72 表の 8 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,418	100.0	514	100.0	759	100.0	1,041	100.0	1,006	100.0	1,287	100.0	1,811	100.0
		ほぼ毎日	28	0.4	3	0.6	7	0.9	6	0.6	4	0.4	5	0.4	3	0.2
		週に数回程度	43	0.7	7	1.4	7	0.9	11	1.1	8	0.8	7	0.5	3	0.2
		週に 1 回程度	67	1.0	10	1.9	10	1.3	17	1.6	9	0.9	8	0.6	13	0.7
		月に 1 回程度	239	3.7	36	7.0	37	4.9	45	4.3	37	3.7	42	3.3	42	2.3
		全くなかった	3,089	48.1	275	53.5	381	50.2	536	51.5	519	51.6	609	47.3	769	42.5
		行かなかった	2,952	46.0	183	35.6	317	41.8	426	40.9	429	42.6	616	47.9	981	54.2
	現在喫煙者	総 数	1,128	100.0	93	100.0	174	100.0	255	100.0	215	100.0	237	100.0	154	100.0
		ほぼ毎日	6	0.5	0	0.0	2	1.1	2	0.8	1	0.5	1	0.4	0	0.0
		週に数回程度	4	0.4	1	1.1	0	0.0	1	0.4	1	0.5	1	0.4	0	0.0
		週に 1 回程度	3	0.3	1	1.1	1	0.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	25	2.2	5	5.4	4	2.3	6	2.4	3	1.4	1	0.4	6	3.9
		全くなかった	490	43.4	40	43.0	68	39.1	116	45.5	110	51.2	95	40.1	61	39.6
		行かなかった	600	53.2	46	49.5	99	56.9	129	50.6	100	46.5	139	58.6	87	56.5
	その他	総 数	5,290	100.0	421	100.0	585	100.0	786	100.0	791	100.0	1,050	100.0	1,657	100.0
		ほぼ毎日	22	0.4	3	0.7	5	0.9	4	0.5	3	0.4	4	0.4	3	0.2
		週に数回程度	39	0.7	6	1.4	7	1.2	10	1.3	7	0.9	6	0.6	3	0.2
		週に 1 回程度	64	1.2	9	2.1	9	1.5	16	2.0	9	1.1	8	0.8	13	0.8
		月に 1 回程度	214	4.0	31	7.4	33	5.6	39	5.0	34	4.3	41	3.9	36	2.2
		全くなかった	2,599	49.1	235	55.8	313	53.5	420	53.4	409	51.7	514	49.0	708	42.7
		行かなかった	2,352	44.5	137	32.5	218	37.3	297	37.8	329	41.6	477	45.4	894	54.0
男 性	総 数	総 数	2,978	100.0	249	100.0	368	100.0	503	100.0	466	100.0	602	100.0	790	100.0
		ほぼ毎日	19	0.6	3	1.2	4	1.1	4	0.8	4	0.9	4	0.7	0	0.0
		週に数回程度	20	0.7	4	1.6	2	0.5	9	1.8	3	0.6	1	0.2	1	0.1
		週に 1 回程度	33	1.1	3	1.2	4	1.1	10	2.0	5	1.1	5	0.8	6	0.8
		月に 1 回程度	107	3.6	17	6.8	14	3.8	22	4.4	17	3.6	16	2.7	21	2.7
		全くなかった	1,382	46.4	119	47.8	187	50.8	246	48.9	244	52.4	263	43.7	323	40.9
		行かなかった	1,417	47.6	103	41.4	157	42.7	212	42.1	193	41.4	313	52.0	439	55.6
	現在喫煙者	総 数	850	100.0	64	100.0	135	100.0	183	100.0	161	100.0	184	100.0	123	100.0
		ほぼ毎日	6	0.7	0	0.0	2	1.5	2	1.1	1	0.6	1	0.5	0	0.0
		週に数回程度	3	0.4	1	1.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		週に 1 回程度	3	0.4	1	1.6	1	0.7	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	19	2.2	4	6.3	3	2.2	4	2.2	3	1.9	1	0.5	4	3.3
		全くなかった	351	41.3	25	39.1	52	38.5	77	42.1	82	50.9	69	37.5	46	37.4
		行かなかった	468	55.1	33	51.6	77	57.0	98	53.6	75	46.6	112	60.9	73	59.3
	その他	総 数	2,128	100.0	185	100.0	233	100.0	320	100.0	305	100.0	418	100.0	667	100.0
		ほぼ毎日	13	0.6	3	1.6	2	0.9	2	0.6	3	1.0	3	0.7	0	0.0
		週に数回程度	17	0.8	3	1.6	2	0.9	8	2.5	3	1.0	0	0.0	1	0.1
		週に 1 回程度	30	1.4	2	1.1	3	1.3	9	2.8	5	1.6	5	1.2	6	0.9
		月に 1 回程度	88	4.1	13	7.0	11	4.7	18	5.6	14	4.6	15	3.6	17	2.5
		全くなかった	1,031	48.4	94	50.8	135	57.9	169	52.8	162	53.1	194	46.4	277	41.5
		行かなかった	949	44.6	70	37.8	80	34.3	114	35.6	118	38.7	201	48.1	366	54.9
女 性	総 数	総 数	3,440	100.0	265	100.0	391	100.0	538	100.0	540	100.0	685	100.0	1,021	100.0
		ほぼ毎日	9	0.3	0	0.0	3	0.8	2	0.4	0	0.0	1	0.1	3	0.3
		週に数回程度	23	0.7	3	1.1	5	1.3	2	0.4	5	0.9	6	0.9	2	0.2
		週に 1 回程度	34	1.0	7	2.6	6	1.5	7	1.3	4	0.7	3	0.4	7	0.7
		月に 1 回程度	132	3.8	19	7.2	23	5.9	23	4.3	20	3.7	26	3.8	21	2.1
		全くなかった	1,707	49.6	156	58.9	194	49.6	290	53.9	275	50.9	346	50.5	446	43.7
		行かなかった	1,535	44.6	80	30.2	160	40.9	214	39.8	236	43.7	303	44.2	542	53.1
	現在喫煙者	総 数	278	100.0	29	100.0	39	100.0	72	100.0	54	100.0	53	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	6	2.2	1	3.4	1	2.6	2	2.8	0	0.0	0	0.0	2	6.5
		全くなかった	139	50.0	15	51.7	16	41.0	39	54.2	28	51.9	26	49.1	15	48.4
		行かなかった	132	47.5	13	44.8	22	56.4	31	43.1	25	46.3	27	50.9	14	45.2
	その他	総 数	3,162	100.0	236	100.0	352	100.0	466	100.0	486	100.0	632	100.0	990	100.0
		ほぼ毎日	9	0.3	0	0.0	3	0.9	2	0.4	0	0.0	1	0.2	3	0.3
		週に数回程度	22	0.7	3	1.3	5	1.4	2	0.4	4	0.8	6	0.9	2	0.2
		週に 1 回程度	34	1.1	7	3.0	6	1.7	7	1.5	4	0.8	3	0.5	7	0.7
		月に 1 回程度	126	4.0	18	7.6	22	6.3	21	4.5	20	4.1	26	4.1	19	1.9
		全くなかった	1,568	49.6	141	59.7	178	50.6	251	53.9	247	50.8	320	50.6	431	43.5
		行かなかった	1,403	44.4	67	28.4	138	39.2	183	39.3	211	43.4	276	43.7	528	53.3

注 1) 生活習慣調査票の問 4「ク」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第72表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,421	100.0	514	100.0	757	100.0	1,043	100.0	1,005	100.0	1,293	100.0	1,809	100.0
		ほぼ毎日	161	2.5	20	3.9	22	2.9	28	2.7	21	2.1	34	2.6	36	2.0
		週に数回程度	344	5.4	37	7.2	61	8.1	80	7.7	56	5.6	61	4.7	49	2.7
		週に1回程度	431	6.7	33	6.4	92	12.2	86	8.2	82	8.2	66	5.1	72	4.0
		月に1回程度	761	11.9	90	17.5	129	17.0	137	13.1	134	13.3	136	10.5	135	7.5
		全くなかった	3,918	61.0	291	56.6	382	50.5	621	59.5	594	59.1	843	65.2	1,187	65.6
		行かなかった	806	12.6	43	8.4	71	9.4	91	8.7	118	11.7	153	11.8	330	18.2
	現在喫煙者	総 数	1,129	100.0	92	100.0	174	100.0	255	100.0	216	100.0	239	100.0	153	100.0
		ほぼ毎日	42	3.7	5	5.4	9	5.2	6	2.4	4	1.9	11	4.6	7	4.6
		週に数回程度	60	5.3	7	7.6	12	6.9	15	5.9	13	6.0	8	3.3	5	3.3
		週に1回程度	67	5.9	9	9.8	18	10.3	14	5.5	14	6.5	8	3.3	4	2.6
		月に1回程度	82	7.3	6	6.5	17	9.8	18	7.1	14	6.5	14	5.9	13	8.5
		全くなかった	691	61.2	56	60.9	94	54.0	158	62.0	133	61.6	160	66.9	90	58.8
		行かなかった	187	16.6	9	9.8	24	13.8	44	17.3	38	17.6	38	15.9	34	22.2
	その他	総 数	5,292	100.0	422	100.0	583	100.0	788	100.0	789	100.0	1,054	100.0	1,656	100.0
		ほぼ毎日	119	2.2	15	3.6	13	2.2	22	2.8	17	2.2	23	2.2	29	1.8
		週に数回程度	284	5.4	30	7.1	49	8.4	65	8.2	43	5.4	53	5.0	44	2.7
		週に1回程度	364	6.9	24	5.7	74	12.7	72	9.1	68	8.6	58	5.5	68	4.1
		月に1回程度	679	12.8	84	19.9	112	19.2	119	15.1	120	15.2	122	11.6	122	7.4
		全くなかった	3,227	61.0	235	55.7	288	49.4	463	58.8	461	58.4	683	64.8	1,097	66.2
		行かなかった	619	11.7	34	8.1	47	8.1	47	6.0	80	10.1	115	10.9	296	17.9
男 性	総 数	総 数	2,977	100.0	248	100.0	366	100.0	504	100.0	464	100.0	606	100.0	789	100.0
		ほぼ毎日	99	3.3	7	2.8	13	3.6	22	4.4	15	3.2	22	3.6	20	2.5
		週に数回程度	163	5.5	19	7.7	25	6.8	46	9.1	26	5.6	25	4.1	22	2.8
		週に1回程度	209	7.0	11	4.4	41	11.2	41	8.1	44	9.5	37	6.1	35	4.4
		月に1回程度	322	10.8	38	15.3	54	14.8	61	12.1	46	9.9	59	9.7	64	8.1
		全くなかった	1,795	60.3	150	60.5	192	52.5	282	56.0	275	59.3	384	63.4	512	64.9
		行かなかった	389	13.1	23	9.3	41	11.2	52	10.3	58	12.5	79	13.0	136	17.2
	現在喫煙者	総 数	851	100.0	63	100.0	135	100.0	183	100.0	162	100.0	186	100.0	122	100.0
		ほぼ毎日	36	4.2	2	3.2	8	5.9	6	3.3	3	1.9	10	5.4	7	5.7
		週に数回程度	48	5.6	7	11.1	8	5.9	10	5.5	12	7.4	7	3.8	4	3.3
		週に1回程度	52	6.1	5	7.9	16	11.9	9	4.9	12	7.4	7	3.8	3	2.5
		月に1回程度	59	6.9	3	4.8	14	10.4	14	7.7	9	5.6	10	5.4	9	7.4
		全くなかった	520	61.1	41	65.1	70	51.9	114	62.3	102	63.0	121	65.1	72	59.0
		行かなかった	136	16.0	5	7.9	19	14.1	30	16.4	24	14.8	31	16.7	27	22.1
	その他	総 数	2,126	100.0	185	100.0	231	100.0	321	100.0	302	100.0	420	100.0	667	100.0
		ほぼ毎日	63	3.0	5	2.7	5	2.2	16	5.0	12	4.0	12	2.9	13	1.9
		週に数回程度	115	5.4	12	6.5	17	7.4	36	11.2	14	4.6	18	4.3	18	2.7
		週に1回程度	157	7.4	6	3.2	25	10.8	32	10.0	32	10.6	30	7.1	32	4.8
		月に1回程度	263	12.4	35	18.9	40	17.3	47	14.6	37	12.3	49	11.7	55	8.2
		全くなかった	1,275	60.0	109	58.9	122	52.8	168	52.3	173	57.3	263	62.6	440	66.0
		行かなかった	253	11.9	18	9.7	22	9.5	22	6.9	34	11.3	48	11.4	109	16.3
女 性	総 数	総 数	3,444	100.0	266	100.0	391	100.0	539	100.0	541	100.0	687	100.0	1,020	100.0
		ほぼ毎日	62	1.8	13	4.9	9	2.3	6	1.1	6	1.1	12	1.7	16	1.6
		週に数回程度	181	5.3	18	6.8	36	9.2	34	6.3	30	5.5	36	5.2	27	2.6
		週に1回程度	222	6.4	22	8.3	51	13.0	45	8.3	38	7.0	29	4.2	37	3.6
		月に1回程度	439	12.7	52	19.5	75	19.2	76	14.1	88	16.3	77	11.2	71	7.0
		全くなかった	2,123	61.6	141	53.0	190	48.6	339	62.9	319	59.0	459	66.8	675	66.2
		行かなかった	417	12.1	20	7.5	30	7.7	39	7.2	60	11.1	74	10.8	194	19.0
	現在喫煙者	総 数	278	100.0	29	100.0	39	100.0	72	100.0	54	100.0	53	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	6	2.2	3	10.3	1	2.6	0	0.0	1	1.9	1	1.9	0	0.0
		週に数回程度	12	4.3	0	0.0	4	10.3	5	6.9	1	1.9	1	1.9	1	3.2
		週に1回程度	15	5.4	4	13.8	2	5.1	5	6.9	2	3.7	1	1.9	1	3.2
		月に1回程度	23	8.3	3	10.3	3	7.7	4	5.6	5	9.3	4	7.5	4	12.9
		全くなかった	171	61.5	15	51.7	24	61.5	44	61.1	31	57.4	39	73.6	18	58.1
		行かなかった	51	18.3	4	13.8	5	12.8	14	19.4	14	25.9	7	13.2	7	22.6
	その他	総 数	3,166	100.0	237	100.0	352	100.0	467	100.0	487	100.0	634	100.0	989	100.0
		ほぼ毎日	56	1.8	10	4.2	8	2.3	6	1.3	5	1.0	11	1.7	16	1.6
		週に数回程度	169	5.3	18	7.6	32	9.1	29	6.2	29	6.0	35	5.5	26	2.6
		週に1回程度	207	6.5	18	7.6	49	13.9	40	8.6	36	7.4	28	4.4	36	3.6
		月に1回程度	416	13.1	49	20.7	72	20.5	72	15.4	83	17.0	73	11.5	67	6.8
		全くなかった	1,952	61.7	126	53.2	166	47.2	295	63.2	288	59.1	420	66.2	657	66.4
		行かなかった	366	11.6	16	6.8	25	7.1	25	5.4	46	9.4	67	10.6	187	18.9

注1) 生活習慣調査票の問4「ケ」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第 72 表の10 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－
喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	6,422	100.0	513	100.0	760	100.0	1,042	100.0	1,005	100.0	1,293	100.0	1,809	100.0
		ほぼ毎日	25	0.4	6	1.2	4	0.5	3	0.3	2	0.2	4	0.3	6	0.3
		週に数回程度	67	1.0	3	0.6	20	2.6	16	1.5	8	0.8	7	0.5	13	0.7
		週に1回程度	81	1.3	12	2.3	18	2.4	23	2.2	7	0.7	12	0.9	9	0.5
		月に1回程度	165	2.6	12	2.3	39	5.1	42	4.0	27	2.7	22	1.7	23	1.3
		全くなかった	2,857	44.5	255	49.7	421	55.4	531	51.0	409	40.7	565	43.7	676	37.4
		行かなかった	3,227	50.2	225	43.9	258	33.9	427	41.0	552	54.9	683	52.8	1,082	59.8
	現在喫煙者	総 数	1,129	100.0	92	100.0	174	100.0	255	100.0	215	100.0	239	100.0	154	100.0
		ほぼ毎日	5	0.4	1	1.1	1	0.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.3
		週に数回程度	6	0.5	0	0.0	0	0.0	4	1.6	1	0.5	0	0.0	1	0.6
		週に1回程度	10	0.9	2	2.2	2	1.1	3	1.2	1	0.5	1	0.4	1	0.6
		月に1回程度	21	1.9	1	1.1	4	2.3	7	2.7	5	2.3	3	1.3	1	0.6
		全くなかった	491	43.5	52	56.5	87	50.0	107	42.0	91	42.3	101	42.3	53	34.4
		行かなかった	596	52.8	36	39.1	80	46.0	133	52.2	117	54.4	134	56.1	96	62.3
	その他	総 数	5,293	100.0	421	100.0	586	100.0	787	100.0	790	100.0	1,054	100.0	1,655	100.0
		ほぼ毎日	20	0.4	5	1.2	3	0.5	2	0.3	2	0.3	4	0.4	4	0.2
		週に数回程度	61	1.2	3	0.7	20	3.4	12	1.5	7	0.9	7	0.7	12	0.7
		週に1回程度	71	1.3	10	2.4	16	2.7	20	2.5	6	0.8	11	1.0	8	0.5
		月に1回程度	144	2.7	11	2.6	35	6.0	35	4.4	22	2.8	19	1.8	22	1.3
		全くなかった	2,366	44.7	203	48.2	334	57.0	424	53.9	318	40.3	464	44.0	623	37.6
		行かなかった	2,631	49.7	189	44.9	178	30.4	294	37.4	435	55.1	549	52.1	986	59.6
男 性	総 数	総 数	2,981	100.0	248	100.0	368	100.0	504	100.0	465	100.0	607	100.0	789	100.0
		ほぼ毎日	12	0.4	3	1.2	1	0.3	2	0.4	1	0.2	1	0.2	4	0.5
		週に数回程度	18	0.6	0	0.0	4	1.1	6	1.2	2	0.4	1	0.2	5	0.6
		週に1回程度	37	1.2	5	2.0	8	2.2	6	1.2	5	1.1	5	0.8	8	1.0
		月に1回程度	64	2.1	4	1.6	10	2.7	21	4.2	9	1.9	11	1.8	9	1.1
		全くなかった	1,312	44.0	120	48.4	202	54.9	239	47.4	195	41.9	260	42.8	296	37.5
		行かなかった	1,538	51.6	116	46.8	143	38.9	230	45.6	253	54.4	329	54.2	467	59.2
	現在喫煙者	総 数	851	100.0	63	100.0	135	100.0	183	100.0	161	100.0	186	100.0	123	100.0
		ほぼ毎日	4	0.5	1	1.6	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6
		週に数回程度	3	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	0.5	1	1.6	1	0.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.8
		月に1回程度	15	1.8	0	0.0	4	3.0	6	3.3	3	1.9	2	1.1	0	0.0
		全くなかった	370	43.5	35	55.6	68	50.4	78	42.6	69	42.9	81	43.5	39	31.7
		行かなかった	455	53.5	26	41.3	61	45.2	97	53.0	87	54.0	103	55.4	81	65.9
	その他	総 数	2,130	100.0	185	100.0	233	100.0	321	100.0	304	100.0	421	100.0	666	100.0
		ほぼ毎日	8	0.4	2	1.1	0	0.0	2	0.6	1	0.3	1	0.2	2	0.3
		週に数回程度	15	0.7	0	0.0	4	1.7	4	1.2	1	0.3	1	0.2	5	0.8
		週に1回程度	33	1.5	4	2.2	7	3.0	6	1.9	4	1.3	5	1.2	7	1.1
		月に1回程度	49	2.3	4	2.2	6	2.6	15	4.7	6	2.0	9	2.1	9	1.4
		全くなかった	942	44.2	85	45.9	134	57.5	161	50.2	126	41.4	179	42.5	257	38.6
		行かなかった	1,083	50.8	90	48.6	82	35.2	133	41.4	166	54.6	226	53.7	386	58.0
女 性	総 数	総 数	3,441	100.0	265	100.0	392	100.0	538	100.0	540	100.0	686	100.0	1,020	100.0
		ほぼ毎日	13	0.4	3	1.1	3	0.8	1	0.2	1	0.2	3	0.4	2	0.2
		週に数回程度	49	1.4	3	1.1	16	4.1	10	1.9	6	1.1	6	0.9	8	0.8
		週に1回程度	44	1.3	7	2.6	10	2.6	17	3.2	2	0.4	7	1.0	1	0.1
		月に1回程度	101	2.9	8	3.0	29	7.4	21	3.9	18	3.3	11	1.6	14	1.4
		全くなかった	1,545	44.9	135	50.9	219	55.9	292	54.3	214	39.6	305	44.5	380	37.3
		行かなかった	1,689	49.1	109	41.1	115	29.3	197	36.6	299	55.4	354	51.6	615	60.3
	現在喫煙者	総 数	278	100.0	29	100.0	39	100.0	72	100.0	54	100.0	53	100.0	31	100.0
		ほぼ毎日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	1.1	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	1	3.2
		週に1回程度	6	2.2	1	3.4	1	2.6	3	4.2	0	0.0	1	1.9	0	0.0
		月に1回程度	6	2.2	1	3.4	0	0.0	1	1.4	2	3.7	1	1.9	1	3.2
		全くなかった	121	43.5	17	58.6	19	48.7	29	40.3	22	40.7	20	37.7	14	45.2
		行かなかった	141	50.7	10	34.5	19	48.7	36	50.0	30	55.6	31	58.5	15	48.4
	その他	総 数	3,163	100.0	236	100.0	353	100.0	466	100.0	486	100.0	633	100.0	989	100.0
		ほぼ毎日	12	0.4	3	1.3	3	0.8	0	0.0	1	0.2	3	0.5	2	0.2
		週に数回程度	46	1.5	3	1.3	16	4.5	8	1.7	6	1.2	6	0.9	7	0.7
		週に1回程度	38	1.2	6	2.5	9	2.5	14	3.0	2	0.4	6	0.9	1	0.1
		月に1回程度	95	3.0	7	3.0	29	8.2	20	4.3	16	3.3	10	1.6	13	1.3
		全くなかった	1,424	45.0	118	50.0	200	56.7	263	56.4	192	39.5	285	45.0	366	37.0
		行かなかった	1,548	48.9	99	41.9	96	27.2	161	34.5	269	55.3	323	51.0	600	60.7

注 1）生活習慣調査票の問 4「コ」に回答した者を集計対象とした。

(30年)

注 2）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第73表 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,549	100.0	522	100.0	770	100.0	1,060	100.0	1,033	100.0	1,313	100.0	1,851	100.0
	毎日	1,187	18.1	17	3.3	85	11.0	208	19.6	248	24.0	310	23.6	319	17.2
	週5－6日	368	5.6	17	3.3	37	4.8	67	6.3	76	7.4	88	6.7	83	4.5
	週3－4日	353	5.4	19	3.6	49	6.4	73	6.9	72	7.0	75	5.7	65	3.5
	週1－2日	504	7.7	72	13.8	73	9.5	116	10.9	80	7.7	87	6.6	76	4.1
	月に1－3日	496	7.6	101	19.3	89	11.6	97	9.2	58	5.6	70	5.3	81	4.4
	ほとんど飲まない	1,036	15.8	146	28.0	158	20.5	178	16.8	161	15.6	167	12.7	226	12.2
	やめた	116	1.8	5	1.0	11	1.4	16	1.5	14	1.4	20	1.5	50	2.7
	飲まない(飲めない)	2,489	38.0	145	27.8	268	34.8	305	28.8	324	31.4	496	37.8	951	51.4
男 性	総 数	3,051	100.0	254	100.0	374	100.0	514	100.0	482	100.0	620	100.0	807	100.0
	毎日	902	29.6	11	4.3	59	15.8	144	28.0	164	34.0	253	40.8	271	33.6
	週5－6日	251	8.2	14	5.5	27	7.2	38	7.4	51	10.6	60	9.7	61	7.6
	週3－4日	193	6.3	10	3.9	34	9.1	40	7.8	39	8.1	36	5.8	34	4.2
	週1－2日	265	8.7	44	17.3	40	10.7	54	10.5	40	8.3	42	6.8	45	5.6
	月に1－3日	239	7.8	44	17.3	47	12.6	47	9.1	25	5.2	35	5.6	41	5.1
	ほとんど飲まない	435	14.3	68	26.8	79	21.1	80	15.6	60	12.4	59	9.5	89	11.0
	やめた	68	2.2	1	0.4	0	0.0	6	1.2	6	1.2	15	2.4	40	5.0
	飲まない(飲めない)	698	22.9	62	24.4	88	23.5	105	20.4	97	20.1	120	19.4	226	28.0
女 性	総 数	3,498	100.0	268	100.0	396	100.0	546	100.0	551	100.0	693	100.0	1,044	100.0
	毎日	285	8.1	6	2.2	26	6.6	64	11.7	84	15.2	57	8.2	48	4.6
	週5－6日	117	3.3	3	1.1	10	2.5	29	5.3	25	4.5	28	4.0	22	2.1
	週3－4日	160	4.6	9	3.4	15	3.8	33	6.0	33	6.0	39	5.6	31	3.0
	週1－2日	239	6.8	28	10.4	33	8.3	62	11.4	40	7.3	45	6.5	31	3.0
	月に1－3日	257	7.3	57	21.3	42	10.6	50	9.2	33	6.0	35	5.1	40	3.8
	ほとんど飲まない	601	17.2	78	29.1	79	19.9	98	17.9	101	18.3	108	15.6	137	13.1
	やめた	48	1.4	4	1.5	11	2.8	10	1.8	8	1.5	5	0.7	10	1.0
	飲まない(飲めない)	1,791	51.2	83	31.0	180	45.5	200	36.6	227	41.2	376	54.3	725	69.4

注) 生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問7-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び(30年)
問7「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

問7：あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第74表 飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,908	100.0	226	100.0	333	100.0	561	100.0	534	100.0	630	100.0	624	100.0
	1合(180ml)未満	1,061	36.5	62	27.4	91	27.3	175	31.2	157	29.4	231	36.7	345	55.3
	1合以上2合(360ml)未満	1,011	34.8	64	28.3	122	36.6	195	34.8	199	37.3	235	37.3	196	31.4
	2合以上3合(540ml)未満	548	18.8	55	24.3	77	23.1	115	20.5	112	21.0	131	20.8	58	9.3
	3合以上4合(720ml)未満	173	5.9	24	10.6	25	7.5	39	7.0	45	8.4	23	3.7	17	2.7
	4合以上5合(900ml)未満	51	1.8	6	2.7	12	3.6	9	1.6	11	2.1	8	1.3	5	0.8
	5合以上	64	2.2	15	6.6	6	1.8	28	5.0	10	1.9	2	0.3	3	0.5
	総 数	1,850	100.0	123	100.0	207	100.0	323	100.0	319	100.0	426	100.0	452	100.0
男 性	1合(180ml)未満	509	27.5	30	24.4	35	16.9	75	23.2	55	17.2	108	25.4	206	45.6
	1合以上2合(360ml)未満	706	38.2	34	27.6	84	40.6	110	34.1	131	41.1	174	40.8	173	38.3
	2合以上3合(540ml)未満	415	22.4	32	26.0	56	27.1	85	26.3	77	24.1	113	26.5	52	11.5
	3合以上4合(720ml)未満	136	7.4	16	13.0	17	8.2	26	8.0	38	11.9	22	5.2	17	3.8
	4合以上5合(900ml)未満	38	2.1	4	3.3	9	4.3	7	2.2	9	2.8	7	1.6	2	0.4
	5合以上	46	2.5	7	5.7	6	2.9	20	6.2	9	2.8	2	0.5	2	0.4
	総 数	1,058	100.0	103	100.0	126	100.0	238	100.0	215	100.0	204	100.0	172	100.0
	1合(180ml)未満	552	52.2	32	31.1	56	44.4	100	42.0	102	47.4	123	60.3	139	80.8
女 性	1合以上2合(360ml)未満	305	28.8	30	29.1	38	30.2	85	35.7	68	31.6	61	29.9	23	13.4
	2合以上3合(540ml)未満	133	12.6	23	22.3	21	16.7	30	12.6	35	16.3	18	8.8	6	3.5
	3合以上4合(720ml)未満	37	3.5	8	7.8	8	6.3	13	5.5	7	3.3	1	0.5	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	13	1.2	2	1.9	3	2.4	2	0.8	2	0.9	1	0.5	3	1.7
	5合以上	18	1.7	8	7.8	0	0.0	8	3.4	1	0.5	0	0.0	1	0.6
	総 数	1,058	100.0	103	100.0	126	100.0	238	100.0	215	100.0	204	100.0	172	100.0
	1合(180ml)未満	552	52.2	32	31.1	56	44.4	100	42.0	102	47.4	123	60.3	139	80.8
	1合以上2合(360ml)未満	305	28.8	30	29.1	38	30.2	85	35.7	68	31.6	61	29.9	23	13.4

注) 生活習慣調査票の問7（飲酒の頻度）で「1」～「5」と回答し，問7－1（1日当たり飲酒量）にも回答している者を（30年）集計対象とした。

問7－1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は，次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)，焼酎0.6合(同25度・約110ml)，ワイン1/4本(同14度・約180ml)，
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)，缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第75表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総 数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	2,908	100.0	1,061	100.0	1,011	100.0	548	100.0	173	100.0	51	100.0	64	100.0
		毎日	1,187	40.8	306	28.8	455	45.0	285	52.0	80	46.2	29	56.9	32	50.0
		週5-6日	368	12.7	146	13.8	135	13.4	62	11.3	16	9.2	6	11.8	3	4.7
		週3-4日	353	12.1	161	15.2	103	10.2	63	11.5	21	12.1	5	9.8	0	0.0
		週1-2日	504	17.3	222	20.9	179	17.7	56	10.2	25	14.5	6	11.8	16	25.0
		月に1-3日	496	17.1	226	21.3	139	13.7	82	15.0	31	17.9	5	9.8	13	20.3
	20-29歳	総 数	226	100.0	62	100.0	64	100.0	55	100.0	24	100.0	6	100.0	15	100.0
		毎日	17	7.5	3	4.8	6	9.4	3	5.5	1	4.2	2	33.3	2	13.3
		週5-6日	17	7.5	6	9.7	0	0.0	9	16.4	2	8.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	19	8.4	3	4.8	5	7.8	7	12.7	3	12.5	1	16.7	0	0.0
		週1-2日	72	31.9	27	43.5	22	34.4	9	16.4	9	37.5	0	0.0	5	33.3
		月に1-3日	101	44.7	23	37.1	31	48.4	27	49.1	9	37.5	3	50.0	8	53.3
	30-39歳	総 数	333	100.0	91	100.0	122	100.0	77	100.0	25	100.0	12	100.0	6	100.0
		毎日	85	25.5	13	14.3	21	17.2	27	35.1	15	60.0	6	50.0	3	50.0
		週5-6日	37	11.1	9	9.9	15	12.3	8	10.4	3	12.0	2	16.7	0	0.0
		週3-4日	49	14.7	15	16.5	20	16.4	11	14.3	2	8.0	1	8.3	0	0.0
		週1-2日	73	21.9	23	25.3	31	25.4	11	14.3	3	12.0	3	25.0	2	33.3
		月に1-3日	89	26.7	31	34.1	35	28.7	20	26.0	2	8.0	0	0.0	1	16.7
	40-49歳	総 数	561	100.0	175	100.0	195	100.0	115	100.0	39	100.0	9	100.0	28	100.0
		毎日	208	37.1	43	24.6	77	39.5	56	48.7	14	35.9	3	33.3	15	53.6
		週5-6日	67	11.9	14	8.0	31	15.9	15	13.0	3	7.7	1	11.1	3	10.7
		週3-4日	73	13.0	28	16.0	23	11.8	15	13.0	5	12.8	2	22.2	0	0.0
		週1-2日	116	20.7	49	28.0	40	20.5	14	12.2	5	12.8	1	11.1	7	25.0
		月に1-3日	97	17.3	41	23.4	24	12.3	15	13.0	12	30.8	2	22.2	3	10.7
	50-59歳	総 数	534	100.0	157	100.0	199	100.0	112	100.0	45	100.0	11	100.0	10	100.0
		毎日	248	46.4	43	27.4	98	49.2	68	60.7	24	53.3	7	63.6	8	80.0
		週5-6日	76	14.2	24	15.3	31	15.6	14	12.5	5	11.1	2	18.2	0	0.0
		週3-4日	72	13.5	28	17.8	22	11.1	13	11.6	9	20.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	80	15.0	32	20.4	33	16.6	8	7.1	4	8.9	2	18.2	1	10.0
		月に1-3日	58	10.9	30	19.1	15	7.5	9	8.0	3	6.7	0	0.0	1	10.0
	60-69歳	総 数	630	100.0	231	100.0	235	100.0	131	100.0	23	100.0	8	100.0	2	100.0
		毎日	310	49.2	72	31.2	127	54.0	92	70.2	12	52.2	6	75.0	1	50.0
		週5-6日	88	14.0	39	16.9	32	13.6	13	9.9	3	13.0	1	12.5	0	0.0
		週3-4日	75	11.9	44	19.0	15	6.4	13	9.9	2	8.7	1	12.5	0	0.0
		週1-2日	87	13.8	40	17.3	36	15.3	8	6.1	2	8.7	0	0.0	1	50.0
		月に1-3日	70	11.1	36	15.6	25	10.6	5	3.8	4	17.4	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	総 数	624	100.0	345	100.0	196	100.0	58	100.0	17	100.0	5	100.0	3	100.0
		毎日	319	51.1	132	38.3	126	64.3	39	67.2	14	82.4	5	100.0	3	100.0
		週5-6日	83	13.3	54	15.7	26	13.3	3	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	65	10.4	43	12.5	18	9.2	4	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	76	12.2	51	14.8	17	8.7	6	10.3	2	11.8	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	81	13.0	65	18.8	9	4.6	6	10.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	総 数	1,850	100.0	509	100.0	706	100.0	415	100.0	136	100.0	38	100.0	46	100.0
		毎日	902	48.8	198	38.9	358	50.7	232	55.9	69	50.7	20	52.6	25	54.3
		週5-6日	251	13.6	81	15.9	97	13.7	51	12.3	15	11.0	5	13.2	2	4.3
		週3-4日	193	10.4	61	12.0	67	9.5	44	10.6	16	11.8	5	13.2	0	0.0
		週1-2日	265	14.3	89	17.5	99	14.0	40	9.6	20	14.7	5	13.2	12	26.1
		月に1-3日	239	12.9	80	15.7	85	12.0	48	11.6	16	11.8	3	7.9	7	15.2
	20-29歳	総 数	123	100.0	30	100.0	34	100.0	32	100.0	16	100.0	4	100.0	7	100.0
		毎日	11	8.9	2	6.7	3	8.8	3	9.4	1	6.3	1	25.0	1	14.3
		週5-6日	14	11.4	4	13.3	0	0.0	8	25.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	10	8.1	2	6.7	3	8.8	3	9.4	1	6.3	1	25.0	0	0.0
		週1-2日	44	35.8	17	56.7	13	38.2	5	15.6	7	43.8	0	0.0	2	28.6
		月に1-3日	44	35.8	5	16.7	15	44.1	13	40.6	5	31.3	2	50.0	4	57.1
	30-39歳	総 数	207	100.0	35	100.0	84	100.0	56	100.0	17	100.0	9	100.0	6	100.0
		毎日	59	28.5	11	31.4	12	14.3	20	35.7	9	52.9	4	44.4	3	50.0
		週5-6日	27	13.0	3	8.6	13	15.5	6	10.7	3	17.6	2	22.2	0	0.0
		週3-4日	34	16.4	6	17.1	16	19.0	9	16.1	2	11.8	1	11.1	0	0.0
		週1-2日	40	19.3	7	20.0	19	22.6	8	14.3	2	11.8	2	22.2	2	33.3
		月に1-3日	47	22.7	8	22.9	24	28.6	13	23.2	1	5.9	0	0.0	1	16.7
	40-49歳	総 数	323	100.0	75	100.0	110	100.0	85	100.0	26	100.0	7	100.0	20	100.0
		毎日	144	44.6	24	32.0	52	47.3	43	50.6	12	46.2	3	42.9	10	50.0
		週5-6日	38	11.8	5	6.7	17	15.5	12	14.1	2	7.7	0	0.0	2	10.0
		週3-4日	40	12.4	10	13.3	15	13.6	10	11.8	3	11.5	2	28.6	0	0.0
		週1-2日	54	16.7	19	25.3	13	11.8	10	11.8	5	19.2	1	14.3	6	30.0
		月に1-3日	47	14.6	17	22.7	13	11.8	10	11.8	4	15.4	1	14.3	2	10.0
	50-59歳	総 数	319	100.0	55	100.0	131	100.0	77	100.0	38	100.0	9	100.0	9	100.0
		毎日	164	51.4	17	30.9	67	51.1	46	59.7	21	55.3	5	55.6	8	88.9
		週5-6日	51	16.0	9	16.4	23	17.6	12	15.6	5	13.2	2	22.2	0	0.0
		週3-4日	39	12.2	11	20.0	11	8.4	9	11.7	8	21.1	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	40	12.5	8	14.5	21	16.0	5	6.5	3	7.9	2	22.2	1	11.1
		月に1-3日	25	7.8	10	18.2	9	6.9	5	6.5	1	2.6	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	総 数	426	100.0	108	100.0	174	100.0	113	100.0	22	100.0	7	100.0	2	100.0
		毎日	253	59.4	46	42.6	107	61.5	82	72.6	12	54.5	5	71.4	1	50.0
		週5-6日	60	14.1	24	22.2	21	12.1	11	9.7	3	13.6	1	14.3	0	0.0
		週3-4日	36	8.5	13	12.0	10	5.7	10	8.8	2	9.1	1	14.3	0	0.0
		週1-2日	42	9.9	14	13.0	19	10.9	7	6.2	1	4.5	0	0.0	1	50.0
		月に1-3日	35	8.2	11	10.2	17	9.8	3	2.7	4	18.2	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	総 数	452	100.0	206	100.0	173	100.0	52	100.0	17	100.0	2	100.0	2	100.0
		毎日	271	60.0	98	47.6	117	67.6	38	73.1	14	82.4	2	100.0	2	100.0
		週5-6日	61	13.5	36	17.5	23	13.3	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	34	7.5	19	9.2	12	6.9	3	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	45	10.0	24	11.7	14	8.1	5	9.6	2	11.8	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	41	9.1	29	14.1	7	4.0	4	7.7	1	5.9	0	0.0	0	0.0

			総 数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総数	総 数	1,058	100.0	552	100.0	305	100.0	133	100.0	37	100.0	13	100.0	18	100.0
		毎日	285	26.9	108	19.6	97	31.8	53	39.8	11	29.7	9	69.2	7	38.9
		週5-6日	117	11.1	65	11.8	38	12.5	11	8.3	1	2.7	1	7.7	1	5.6
		週3-4日	160	15.1	100	18.1	36	11.8	19	14.3	5	13.5	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	239	22.6	133	24.1	80	26.2	16	12.0	5	13.5	1	7.7	4	22.2
		月に1-3日	257	24.3	146	26.4	54	17.7	34	25.6	15	40.5	2	15.4	6	33.3
	20-29歳	総 数	103	100.0	32	100.0	30	100.0	23	100.0	8	100.0	2	100.0	8	100.0
		毎日	6	5.8	1	3.1	3	10.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	12.5
		週5-6日	3	2.9	2	6.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	9	8.7	1	3.1	2	6.7	4	17.4	2	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	28	27.2	10	31.3	9	30.0	4	17.4	2	25.0	0	0.0	3	37.5
		月に1-3日	57	55.3	18	56.3	16	53.3	14	60.9	4	50.0	1	50.0	4	50.0
	30-39歳	総 数	126	100.0	56	100.0	38	100.0	21	100.0	8	100.0	3	100.0	0	0.0
		毎日	26	20.6	2	3.6	9	23.7	7	33.3	6	75.0	2	66.7	0	0.0
		週5-6日	10	7.9	6	10.7	2	5.3	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	15	11.9	9	16.1	4	10.5	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	33	26.2	16	28.6	12	31.6	3	14.3	1	12.5	1	33.3	0	0.0
		月に1-3日	42	33.3	23	41.1	11	28.9	7	33.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	総 数	238	100.0	100	100.0	85	100.0	30	100.0	13	100.0	2	100.0	8	100.0
		毎日	64	26.9	19	19.0	25	29.4	13	43.3	2	15.4	0	0.0	5	62.5
		週5-6日	29	12.2	9	9.0	14	16.5	3	10.0	1	7.7	1	50.0	1	12.5
		週3-4日	33	13.9	18	18.0	8	9.4	5	16.7	2	15.4	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	62	26.1	30	30.0	27	31.8	4	13.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5
		月に1-3日	50	21.0	24	24.0	11	12.9	5	16.7	8	61.5	1	50.0	1	12.5
	50-59歳	総 数	215	100.0	102	100.0	68	100.0	35	100.0	7	100.0	2	100.0	1	100.0
		毎日	84	39.1	26	25.5	31	45.6	22	62.9	3	42.9	2	100.0	0	0.0
		週5-6日	25	11.6	15	14.7	8	11.8	2	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	33	15.3	17	16.7	11	16.2	4	11.4	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	40	18.6	24	23.5	12	17.6	3	8.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	33	15.3	20	19.6	6	8.8	4	11.4	2	28.6	0	0.0	1	100.0
	60-69歳	総 数	204	100.0	123	100.0	61	100.0	18	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	57	27.9	26	21.1	20	32.8	10	55.6	0	0.0	1	100.0	0	0.0
		週5-6日	28	13.7	15	12.2	11	18.0	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	39	19.1	31	25.2	5	8.2	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	45	22.1	26	21.1	17	27.9	1	5.6	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	35	17.2	25	20.3	8	13.1	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	総 数	172	100.0	139	100.0	23	100.0	6	100.0	0	0.0	3	100.0	1	100.0
		毎日	48	27.9	34	24.5	9	39.1	1	16.7	0	0.0	3	100.0	1	100.0
		週5-6日	22	12.8	18	12.9	3	13.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	31	18.0	24	17.3	6	26.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	31	18.0	27	19.4	3	13.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	40	23.3	36	25.9	2	8.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問7-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を(30年)集計対象とした。

第76表 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,549	100.0	522	100.0	770	100.0	1,060	100.0	1,033	100.0	1,313	100.0	1,851	100.0
	飲酒習慣あり	1,295	19.8	41	7.9	134	17.4	263	24.8	301	29.1	318	24.2	238	12.9
	飲酒習慣なし	5,254	80.2	481	92.1	636	82.6	797	75.2	732	70.9	995	75.8	1,613	87.1
男 性	総 数	3,051	100.0	254	100.0	374	100.0	514	100.0	482	100.0	620	100.0	807	100.0
	飲酒習慣あり	1,006	33.0	27	10.6	100	26.7	183	35.6	217	45.0	266	42.9	213	26.4
	飲酒習慣なし	2,045	67.0	227	89.4	274	73.3	331	64.4	265	55.0	354	57.1	594	73.6
女 性	総 数	3,498	100.0	268	100.0	396	100.0	546	100.0	551	100.0	693	100.0	1,044	100.0
	飲酒習慣あり	289	8.3	14	5.2	34	8.6	80	14.7	84	15.2	52	7.5	25	2.4
	飲酒習慣なし	3,209	91.7	254	94.8	362	91.4	466	85.3	467	84.8	641	92.5	1,019	97.6

注1) 生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問7-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問7「6」～「8」に回答している者を集計対象者とした。(30年)

注2) 「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第77表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別，人数，割合—
総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,549	100.0	522	100.0	770	100.0	1,060	100.0	1,033	100.0	1,313	100.0	1,851	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	764	11.7	47	9.0	89	11.6	179	16.9	194	18.8	172	13.1	83	4.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	5,785	88.3	475	91.0	681	88.4	881	83.1	839	81.2	1,141	86.9	1,768	95.5
男 性	総 数	3,051	100.0	254	100.0	374	100.0	514	100.0	482	100.0	620	100.0	807	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	459	15.0	24	9.4	53	14.2	97	18.9	108	22.4	119	19.2	58	7.2
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,592	85.0	230	90.6	321	85.8	417	81.1	374	77.6	501	80.8	749	92.8
女 性	総 数	3,498	100.0	268	100.0	396	100.0	546	100.0	551	100.0	693	100.0	1,044	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	305	8.7	23	8.6	36	9.1	82	15.0	86	15.6	53	7.6	25	2.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	3,193	91.3	245	91.4	360	90.9	464	85.0	465	84.4	640	92.4	1,019	97.6

注) 生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問7-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び(30年)
問7「6」～「8」に回答している者を集計対象者とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)は、男性15.1%、女性9.4%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第78表 歯の本数の分布—歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,518	100.0	519	100.0	767	100.0	1,056	100.0	1,029	100.0	1,309	100.0	1,838	100.0	651	100.0
	0本	320	4.9	1	0.2	0	0.0	1	0.1	6	0.6	42	3.2	270	14.7	169	26.0
	1-9本	444	6.8	0	0.0	1	0.1	6	0.6	18	1.7	91	7.0	328	17.8	156	24.0
	10-19本	744	11.4	2	0.4	7	0.9	24	2.3	77	7.5	224	17.1	410	22.3	127	19.5
	20-27本	2,471	37.9	68	13.1	167	21.8	363	34.4	512	49.8	714	54.5	647	35.2	149	22.9
	28本以上	2,539	39.0	448	86.3	592	77.2	662	62.7	416	40.4	238	18.2	183	10.0	50	7.7
	(再掲)20本以上	5,010	76.9	516	99.4	759	99.0	1,025	97.1	928	90.2	952	72.7	830	45.2	199	30.6
	(再掲)24本以上	4,298	65.9	514	99.0	740	96.5	971	92.0	800	77.7	702	53.6	571	31.1	129	19.8
男 性	総 数	3,036	100.0	254	100.0	372	100.0	514	100.0	479	100.0	619	100.0	798	100.0	256	100.0
	0本	147	4.8	1	0.4	0	0.0	1	0.2	3	0.6	29	4.7	113	14.2	65	25.4
	1-9本	196	6.5	0	0.0	1	0.3	2	0.4	11	2.3	57	9.2	125	15.7	50	19.5
	10-19本	355	11.7	1	0.4	5	1.3	16	3.1	41	8.6	105	17.0	187	23.4	60	23.4
	20-27本	1,118	36.8	30	11.8	83	22.3	170	33.1	226	47.2	322	52.0	287	36.0	61	23.8
	28本以上	1,220	40.2	222	87.4	283	76.1	325	63.2	198	41.3	106	17.1	86	10.8	20	7.8
	(再掲)20本以上	2,338	77.0	252	99.2	366	98.4	495	96.3	424	88.5	428	69.1	373	46.7	81	31.6
	(再掲)24本以上	1,987	65.4	251	98.8	352	94.6	460	89.5	360	75.2	307	49.6	257	32.2	55	21.5
女 性	総 数	3,482	100.0	265	100.0	395	100.0	542	100.0	550	100.0	690	100.0	1,040	100.0	395	100.0
	0本	173	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	13	1.9	157	15.1	104	26.3
	1-9本	248	7.1	0	0.0	0	0.0	4	0.7	7	1.3	34	4.9	203	19.5	106	26.8
	10-19本	389	11.2	1	0.4	2	0.5	8	1.5	36	6.5	119	17.2	223	21.4	67	17.0
	20-27本	1,353	38.9	38	14.3	84	21.3	193	35.6	286	52.0	392	56.8	360	34.6	88	22.3
	28本以上	1,319	37.9	226	85.3	309	78.2	337	62.2	218	39.6	132	19.1	97	9.3	30	7.6
	(再掲)20本以上	2,672	76.7	264	99.6	393	99.5	530	97.8	504	91.6	524	75.9	457	43.9	118	29.9
	(再掲)24本以上	2,311	66.4	263	99.2	388	98.2	511	94.3	440	80.0	395	57.2	314	30.2	74	18.7

注) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。(30年)

※年齢調整した、自分の歯を20本以上有すると回答した者の割合(20歳以上)は、総数81.9%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

問8：自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

0本の場合は0と書いて下さい。

第 79 表の 1 歯ぐきの状態－歯ぐきの状態，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯ぐきが腫れている	総数	総数	6,521	100.0	522	100.0	768	100.0	1,053	100.0	1,030	100.0	1,305	100.0	1,843	100.0
		はい	650	10.0	36	6.9	82	10.7	111	10.5	126	12.2	137	10.5	158	8.6
		いいえ	5,871	90.0	486	93.1	686	89.3	942	89.5	904	87.8	1,168	89.5	1,685	91.4
	男性	総数	3,038	100.0	254	100.0	373	100.0	511	100.0	479	100.0	615	100.0	806	100.0
		はい	321	10.6	15	5.9	40	10.7	53	10.4	75	15.7	73	11.9	65	8.1
		いいえ	2,717	89.4	239	94.1	333	89.3	458	89.6	404	84.3	542	88.1	741	91.9
	女性	総数	3,483	100.0	268	100.0	395	100.0	542	100.0	551	100.0	690	100.0	1,037	100.0
		はい	329	9.4	21	7.8	42	10.6	58	10.7	51	9.3	64	9.3	93	9.0
		いいえ	3,154	90.6	247	92.2	353	89.4	484	89.3	500	90.7	626	90.7	944	91.0
2. 歯を磨いた時に血が出る	総数	総数	6,514	100.0	521	100.0	769	100.0	1,055	100.0	1,032	100.0	1,306	100.0	1,831	100.0
		はい	1,079	16.6	101	19.4	182	23.7	244	23.1	195	18.9	187	14.3	170	9.3
		いいえ	5,435	83.4	420	80.6	587	76.3	811	76.9	837	81.1	1,119	85.7	1,661	90.7
	男性	総数	3,038	100.0	254	100.0	373	100.0	511	100.0	481	100.0	616	100.0	803	100.0
		はい	593	19.5	46	18.1	107	28.7	145	28.4	105	21.8	106	17.2	84	10.5
		いいえ	2,445	80.5	208	81.9	266	71.3	366	71.6	376	78.2	510	82.8	719	89.5
	女性	総数	3,476	100.0	267	100.0	396	100.0	544	100.0	551	100.0	690	100.0	1,028	100.0
		はい	486	14.0	55	20.6	75	18.9	99	18.2	90	16.3	81	11.7	86	8.4
		いいえ	2,990	86.0	212	79.4	321	81.1	445	81.8	461	83.7	609	88.3	942	91.6

注) 生活習慣調査票の問 9 の 1， 2 にそれぞれ回答した者を集計対象とした。(30年)

問 9：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。
1. 歯ぐきが腫れている
2. 歯を磨いた時に血が出る

第 79 表の 2 歯肉の炎症の有無－歯肉の炎症の有無，年齢階級別，人数，割合－ 総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,533	100.0	522	100.0	769	100.0	1,057	100.0	1,032	100.0	1,308	100.0	1,845	100.0
	歯肉の炎症あり	1,393	21.3	110	21.1	213	27.7	291	27.5	259	25.1	253	19.3	267	14.5
	歯肉の炎症なし	5,140	78.7	412	78.9	556	72.3	766	72.5	773	74.9	1,055	80.7	1,578	85.5
男性	総 数	3,044	100.0	254	100.0	373	100.0	513	100.0	481	100.0	617	100.0	806	100.0
	歯肉の炎症あり	736	24.2	48	18.9	119	31.9	167	32.6	144	29.9	138	22.4	120	14.9
	歯肉の炎症なし	2,308	75.8	206	81.1	254	68.1	346	67.4	337	70.1	479	77.6	686	85.1
女性	総 数	3,489	100.0	268	100.0	396	100.0	544	100.0	551	100.0	691	100.0	1,039	100.0
	歯肉の炎症あり	657	18.8	62	23.1	94	23.7	124	22.8	115	20.9	115	16.6	147	14.1
	歯肉の炎症なし	2,832	81.2	206	76.9	302	76.3	420	77.2	436	79.1	576	83.4	892	85.9

注 1) 生活習慣調査票の問 9 の 1， 2 にそれぞれ回答した者を集計対象とした。(30年)

注 2) 生活習慣調査票の問 9 の 1 (歯ぐきが腫れている) 問 9 の 2 (歯を磨いた時に血が出る) のいずれかに「はい」と回答した者を「歯肉の炎症あり」とした。

※年齢調整した，歯肉に炎症所見を有すると回答した者の割合(20歳以上)は，総数22.3%。
年齢調整値は，平成22年国勢調査による基準人口(20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 80 表 健康診断の受診状況－健康診断の受診状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,548	100.0	521	100.0	770	100.0	1,061	100.0	1,033	100.0	1,313	100.0	1,850	100.0
	受診した	4,673	71.4	348	66.8	525	68.2	827	77.9	810	78.4	964	73.4	1,199	64.8
	受診しなかった	1,875	28.6	173	33.2	245	31.8	234	22.1	223	21.6	349	26.6	651	35.2
男性	総 数	3,052	100.0	254	100.0	374	100.0	516	100.0	482	100.0	620	100.0	806	100.0
	受診した	2,327	76.2	189	74.4	298	79.7	432	83.7	406	84.2	470	75.8	532	66.0
	受診しなかった	725	23.8	65	25.6	76	20.3	84	16.3	76	15.8	150	24.2	274	34.0
女性	総 数	3,496	100.0	267	100.0	396	100.0	545	100.0	551	100.0	693	100.0	1,044	100.0
	受診した	2,346	67.1	159	59.6	227	57.3	395	72.5	404	73.3	494	71.3	667	63.9
	受診しなかった	1,150	32.9	108	40.4	169	42.7	150	27.5	147	26.7	199	28.7	377	36.1

注) 生活習慣調査票の問 10 に回答した者を集計対象とした。(30年)

問10：あなたは過去 1 年間に，健診等(健康診断，健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

※：次のようなものは健診等には含まれません。
がんのみの検診，妊産婦検診，歯の健康診査，病院や診療所で行う診療としての検査

第81表 就業状況—状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,492	100.0	517	100.0	759	100.0	1,049	100.0	1,021	100.0	1,306	100.0	1,840	100.0
	仕事についている	3,914	60.3	422	81.6	597	78.7	921	87.8	864	84.6	772	59.1	338	18.4
	仕事についていない	2,578	39.7	95	18.4	162	21.3	128	12.2	157	15.4	534	40.9	1,502	81.6
男 性	総 数	3,017	100.0	253	100.0	367	100.0	510	100.0	474	100.0	614	100.0	799	100.0
	仕事についている	2,130	70.6	217	85.8	347	94.6	485	95.1	447	94.3	430	70.0	204	25.5
	仕事についていない	887	29.4	36	14.2	20	5.4	25	4.9	27	5.7	184	30.0	595	74.5
女 性	総 数	3,475	100.0	264	100.0	392	100.0	539	100.0	547	100.0	692	100.0	1,041	100.0
	仕事についている	1,784	51.3	205	77.7	250	63.8	436	80.9	417	76.2	342	49.4	134	12.9
	仕事についていない	1,691	48.7	59	22.3	142	36.2	103	19.1	130	23.8	350	50.6	907	87.1

注) 生活習慣調査票の問11(就業状況)に回答した者，かつ問11で「1」と回答し，問11－1(1週間の平均的な就業日数，時間)及び問11－2(勤務形態)にも回答している者を集計対象とした。(30年)

問11：あなたは，現在，収入になる仕事(学生の場合はアルバイトも含む)についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第82表 1週間の平均的な就業日数—日数，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,914	100.0	422	100.0	597	100.0	921	100.0	864	100.0	772	100.0	338	100.0
	1日	40	1.0	9	2.1	1	0.2	1	0.1	4	0.5	15	1.9	10	3.0
	2日	120	3.1	25	5.9	4	0.7	15	1.6	18	2.1	34	4.4	24	7.1
	3日	221	5.6	17	4.0	16	2.7	42	4.6	37	4.3	72	9.3	37	10.9
	4日	359	9.2	32	7.6	34	5.7	75	8.1	73	8.4	100	13.0	45	13.3
	5日	2,180	55.7	268	63.5	411	68.8	574	62.3	505	58.4	329	42.6	93	27.5
	6日	811	20.7	62	14.7	118	19.8	189	20.5	179	20.7	178	23.1	85	25.1
	7日	183	4.7	9	2.1	13	2.2	25	2.7	48	5.6	44	5.7	44	13.0
男 性	総 数	2,130	100.0	217	100.0	347	100.0	485	100.0	447	100.0	430	100.0	204	100.0
	1日	14	0.7	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.2	7	3.4
	2日	39	1.8	11	5.1	0	0.0	1	0.2	3	0.7	16	3.7	8	3.9
	3日	80	3.8	6	2.8	3	0.9	10	2.1	4	0.9	34	7.9	23	11.3
	4日	109	5.1	13	6.0	6	1.7	4	0.8	12	2.7	45	10.5	29	14.2
	5日	1,196	56.2	133	61.3	224	64.6	315	64.9	275	61.5	190	44.2	59	28.9
	6日	575	27.0	44	20.3	105	30.3	139	28.7	122	27.3	115	26.7	50	24.5
	7日	117	5.5	8	3.7	9	2.6	16	3.3	31	6.9	25	5.8	28	13.7
女 性	総 数	1,784	100.0	205	100.0	250	100.0	436	100.0	417	100.0	342	100.0	134	100.0
	1日	26	1.5	7	3.4	1	0.4	1	0.2	4	1.0	10	2.9	3	2.2
	2日	81	4.5	14	6.8	4	1.6	14	3.2	15	3.6	18	5.3	16	11.9
	3日	141	7.9	11	5.4	13	5.2	32	7.3	33	7.9	38	11.1	14	10.4
	4日	250	14.0	19	9.3	28	11.2	71	16.3	61	14.6	55	16.1	16	11.9
	5日	984	55.2	135	65.9	187	74.8	259	59.4	230	55.2	139	40.6	34	25.4
	6日	236	13.2	18	8.8	13	5.2	50	11.5	57	13.7	63	18.4	35	26.1
	7日	66	3.7	1	0.5	4	1.6	9	2.1	17	4.1	19	5.6	16	11.9

注) 生活習慣調査票の問11に「1」と回答し，問11－1(1週間の平均的な就業日数，時間)及び問11－2(勤務形態)に回答している者を集計対象とした。(30年)

問11－1：ここ1ヶ月間，あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

第 83 表 1 週間の平均的な就業時間－時間区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,914	100.0	422	100.0	597	100.0	921	100.0	864	100.0	772	100.0	338	100.0
	週 1－39時間	1,506	38.5	134	31.8	153	25.6	287	31.2	290	33.6	420	54.4	222	65.7
	週40－48時間	1,535	39.2	181	42.9	280	46.9	388	42.1	355	41.1	255	33.0	76	22.5
	週49－59時間	500	12.8	72	17.1	88	14.7	141	15.3	123	14.2	55	7.1	21	6.2
	週60時間以上	373	9.5	35	8.3	76	12.7	105	11.4	96	11.1	42	5.4	19	5.6
男 性	総 数	2,130	100.0	217	100.0	347	100.0	485	100.0	447	100.0	430	100.0	204	100.0
	週 1－39時間	480	22.5	51	23.5	27	7.8	47	9.7	49	11.0	185	43.0	121	59.3
	週40－48時間	957	44.9	94	43.3	173	49.9	237	48.9	222	49.7	173	40.2	58	28.4
	週49－59時間	378	17.7	44	20.3	76	21.9	111	22.9	93	20.8	39	9.1	15	7.4
	週60時間以上	315	14.8	28	12.9	71	20.5	90	18.6	83	18.6	33	7.7	10	4.9
女 性	総 数	1,784	100.0	205	100.0	250	100.0	436	100.0	417	100.0	342	100.0	134	100.0
	週 1－39時間	1,026	57.5	83	40.5	126	50.4	240	55.0	241	57.8	235	68.7	101	75.4
	週40－48時間	578	32.4	87	42.4	107	42.8	151	34.6	133	31.9	82	24.0	18	13.4
	週49－59時間	122	6.8	28	13.7	12	4.8	30	6.9	30	7.2	16	4.7	6	4.5
	週60時間以上	58	3.3	7	3.4	5	2.0	15	3.4	13	3.1	9	2.6	9	6.7

注) 生活習慣調査票の問 11 に「1」と回答し，問 11－1（1 週間の平均的な就業日数，時間）及び問 11－2（勤務形態）に回答している者を集計対象とした。(30年)

第 84 表 勤務形態－勤務形態，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,914	100.0	422	100.0	597	100.0	921	100.0	864	100.0	772	100.0	338	100.0
	日勤勤務	3,153	80.6	323	76.5	501	83.9	767	83.3	735	85.1	602	78.0	225	66.6
	夜勤勤務	83	2.1	12	2.8	18	3.0	11	1.2	14	1.6	16	2.1	12	3.6
	交替制勤務	328	8.4	65	15.4	54	9.0	86	9.3	62	7.2	48	6.2	13	3.8
	その他の勤務	350	8.9	22	5.2	24	4.0	57	6.2	53	6.1	106	13.7	88	26.0
男 性	総 数	2,130	100.0	217	100.0	347	100.0	485	100.0	447	100.0	430	100.0	204	100.0
	日勤勤務	1,715	80.5	157	72.4	283	81.6	400	82.5	381	85.2	351	81.6	143	70.1
	夜勤勤務	54	2.5	9	4.1	12	3.5	9	1.9	7	1.6	9	2.1	8	3.9
	交替制勤務	181	8.5	40	18.4	34	9.8	48	9.9	34	7.6	21	4.9	4	2.0
	その他の勤務	180	8.5	11	5.1	18	5.2	28	5.8	25	5.6	49	11.4	49	24.0
女 性	総 数	1,784	100.0	205	100.0	250	100.0	436	100.0	417	100.0	342	100.0	134	100.0
	日勤勤務	1,438	80.6	166	81.0	218	87.2	367	84.2	354	84.9	251	73.4	82	61.2
	夜勤勤務	29	1.6	3	1.5	6	2.4	2	0.5	7	1.7	7	2.0	4	3.0
	交替制勤務	147	8.2	25	12.2	20	8.0	38	8.7	28	6.7	27	7.9	9	6.7
	その他の勤務	170	9.5	11	5.4	6	2.4	29	6.7	28	6.7	57	16.7	39	29.1

注) 生活習慣調査票の問 11 に「1」と回答し，問 11－1（1 週間の平均的な就業日数，時間）及び問 11－2（勤務形態）に回答している者を集計対象とした。(30年)

問11－2：あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第85表 勤務形態別にみた1週間の平均的な就業時間別，生活習慣等－勤務形態，生活習慣等，時間区分，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

<総数>			総 数		週1～39時間		週40～48時間		週49～59時間		週60時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	運動	運動習慣のない者の割合	1,503	79.9	635	77.3	574	81.7	175	83.3	119	81.5
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	910	23.3	260	17.3	400	26.1	125	25.1	125	33.6
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	620	15.8	192	12.7	256	16.7	89	17.8	83	22.3
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	1,707	43.6	610	40.5	648	42.2	239	47.8	210	56.3
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	1,050	26.8	347	23.0	389	25.3	162	32.4	152	40.8
	健診等	未受診者の割合	791	20.2	427	28.4	233	15.2	68	13.6	63	16.9
	体型	肥満者の割合	804	26.8	288	23.9	310	26.9	113	30.6	93	34.2
		やせの者の割合	229	7.6	113	9.4	91	7.9	15	4.1	10	3.7
男 性	運動	運動習慣のない者の割合	702	75.2	155	64.6	330	78.0	123	81.5	94	78.3
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	710	33.4	148	30.9	329	34.4	112	29.7	121	38.5
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	383	18.0	70	14.6	176	18.4	65	17.2	72	22.9
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	878	41.2	153	31.9	370	38.7	177	46.8	178	56.5
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	556	26.1	87	18.1	216	22.6	120	31.7	133	42.2
	健診等	未受診者の割合	368	17.3	126	26.3	146	15.3	45	11.9	51	16.2
	体型	肥満者の割合	529	32.6	121	31.7	235	32.2	93	32.7	80	34.9
		やせの者の割合	52	3.2	13	3.4	25	3.4	8	2.8	6	2.6
女 性	運動	運動習慣のない者の割合	801	84.6	480	82.5	244	87.1	52	88.1	25	96.2
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	200	11.2	112	10.9	71	12.3	13	10.7	4	6.9
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	237	13.3	122	11.9	80	13.8	24	19.7	11	19.0
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	829	46.5	457	44.6	278	48.1	62	50.8	32	55.2
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	494	27.7	260	25.3	173	29.9	42	34.4	19	32.8
	健診等	未受診者の割合	423	23.7	301	29.4	87	15.1	23	18.9	12	20.7
	体型	肥満者の割合	275	20.0	167	20.2	75	17.8	20	23.5	13	30.2
		やせの者の割合	177	12.9	100	12.1	66	15.6	7	8.2	4	9.3

<日勤勤務>

			総 数		週1～39時間		週40～48時間		週49～59時間		週60時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	運動	運動習慣のない者の割合	1,222	80.6	492	78.5	489	81.8	148	84.1	93	80.2
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	726	23.1	201	17.5	323	25.1	107	25.2	95	32.4
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	488	15.5	143	12.5	210	16.3	72	16.9	63	21.4
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	1,348	42.8	469	40.9	527	40.9	196	46.1	156	53.1
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	839	26.6	276	24.1	313	24.3	132	31.1	118	40.1
	健診等	未受診者の割合	609	19.3	308	26.9	197	15.3	57	13.4	47	16.0
	体型	肥満者の割合	651	26.9	212	23.2	268	27.5	98	30.8	73	34.3
		やせの者の割合	178	7.3	84	9.2	77	7.9	12	3.8	5	2.3
男 性	運動	運動習慣のない者の割合	588	76.5	122	67.8	284	78.5	108	82.4	74	77.1
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	564	33.0	113	33.1	263	33.0	97	29.7	91	37.0
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	302	17.6	52	15.2	142	17.8	55	16.8	53	21.5
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	689	40.2	110	32.2	296	37.1	150	45.7	133	53.8
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	450	26.2	69	20.2	177	22.2	103	31.4	101	40.9
	健診等	未受診者の割合	281	16.4	81	23.7	120	15.0	39	11.9	41	16.6
	体型	肥満者の割合	438	33.2	90	33.0	203	32.9	82	33.1	63	34.8
		やせの者の割合	41	3.1	10	3.7	22	3.6	6	2.4	3	1.7
女 性	運動	運動習慣のない者の割合	634	84.8	370	82.8	205	86.9	40	88.9	19	95.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	162	11.3	88	10.9	60	12.3	10	10.3	4	8.5
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	186	12.9	91	11.3	68	13.9	17	17.5	10	21.3
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	659	45.9	359	44.7	231	47.2	46	47.4	23	48.9
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	389	27.1	207	25.7	136	27.8	29	29.9	17	36.2
	健診等	未受診者の割合	328	22.8	227	28.2	77	15.7	18	18.6	6	12.8
	体型	肥満者の割合	213	19.3	122	19.0	65	18.1	16	22.9	10	31.3
		やせの者の割合	137	12.4	74	11.5	55	15.3	6	8.6	2	6.3

<夜勤勤務>

			総 数		週1～39時間		週40～48時間		週49～59時間		週60時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	運動	運動習慣のない者の割合	31	77.5	18	75.0	9	75.0	1	100.0	3	100.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	26	31.3	10	20.8	10	43.5	1	33.3	5	55.6
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	15	18.1	9	18.8	2	8.7	1	33.3	3	33.3
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	48	57.8	24	50.0	14	60.9	2	66.7	8	88.9
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	23	27.7	9	18.8	9	39.1	1	33.3	4	44.4
	健診等	未受診者の割合	19	22.9	15	31.3	3	13.0	0	0.0	1	11.1
	体型	肥満者の割合	15	21.1	9	21.4	5	25.0	0	0.0	1	16.7
		やせの者の割合	9	12.7	7	16.7	2	10.0	0	0.0	0	0.0
男 性	運動	運動習慣のない者の割合	14	63.6	7	58.3	4	57.1	0	0.0	3	100.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	19	35.2	4	15.4	9	52.9	1	50.0	5	55.6
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	9	16.7	4	15.4	2	11.8	0	0.0	3	33.3
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	28	51.9	9	34.6	10	58.8	1	50.0	8	88.9
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	16	29.6	4	15.4	7	41.2	1	50.0	4	44.4
	健診等	未受診者の割合	12	22.2	8	30.8	3	17.6	0	0.0	1	11.1
	体型	肥満者の割合	8	17.4	5	20.8	2	14.3	0	0.0	1	16.7
		やせの者の割合	1	2.2	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	運動	運動習慣のない者の割合	17	94.4	11	91.7	5	100.0	1	100.0	0	0.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	7	24.1	6	27.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	6	20.7	5	22.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	20	69.0	15	68.2	4	66.7	1	100.0	0	0.0
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	7	24.1	5	22.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0
	健診等	未受診者の割合	7	24.1	7	31.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	体型	肥満者の割合	7	28.0	4	22.2	3	50.0	0	0.0	0	0.0
		やせの者の割合	8	32.0	6	33.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0

<交替制勤務>

			総 数		週 1～39時間		週40～48時間		週49～59時間		週60時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	運動	運動習慣のない者の割合	117	86.7	35	83.3	59	86.8	13	86.7	10	100.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	93	28.4	21	25.0	48	27.7	11	25.6	13	46.4
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	58	17.7	13	15.5	32	18.5	8	19.0	5	17.9
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	174	53.0	40	47.6	85	49.1	27	62.8	22	78.6
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	119	36.3	25	29.8	58	33.5	21	48.8	15	53.6
	健診等	未受診者の割合	46	14.1	24	28.6	17	9.9	2	4.7	3	10.7
	体型	肥満者の割合	53	23.8	19	30.2	25	21.4	4	16.0	5	27.8
		やせの者の割合	20	9.0	7	11.1	11	9.4	2	8.0	0	0.0
男 性	運動	運動習慣のない者の割合	56	86.2	9	81.8	31	83.8	7	87.5	9	100.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	71	39.2	10	45.5	40	37.7	8	29.6	13	50.0
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	36	20.0	3	13.6	23	21.7	5	19.2	5	19.2
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	96	53.0	9	40.9	51	48.1	16	59.3	20	76.9
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	56	30.9	3	13.6	29	27.4	9	33.3	15	57.7
	健診等	未受診者の割合	19	10.5	5	22.7	11	10.4	1	3.7	2	7.7
	体型	肥満者の割合	38	30.4	9	47.4	21	28.8	3	17.6	5	31.3
		やせの者の割合	5	4.0	1	5.3	3	4.1	1	5.9	0	0.0
女 性	運動	運動習慣のない者の割合	61	87.1	26	83.9	28	90.3	6	85.7	1	100.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	22	15.0	11	17.7	8	11.9	3	18.8	0	0.0
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	22	15.0	10	16.1	9	13.4	3	18.8	0	0.0
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	78	53.1	31	50.0	34	50.7	11	68.8	2	100.0
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	63	42.9	22	35.5	29	43.3	12	75.0	0	0.0
	健診等	未受診者の割合	27	18.5	19	30.6	6	9.1	1	6.3	1	50.0
	体型	肥満者の割合	15	15.3	10	22.7	4	9.1	1	12.5	0	0.0
		やせの者の割合	15	15.3	6	13.6	8	18.2	1	12.5	0	0.0

<その他の勤務>

			総 数		週 1～39時間		週40～48時間		週49～59時間		週60時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	運動	運動習慣のない者の割合	133	70.4	90	69.8	17	68.0	13	72.2	13	76.5
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	65	18.6	28	12.3	19	36.5	6	20.7	12	28.6
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	59	16.9	27	11.9	12	23.1	8	27.6	12	28.6
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	137	39.1	77	33.9	22	42.3	14	48.3	24	57.1
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	69	19.7	37	16.3	9	17.3	8	27.6	15	35.7
	健診等	未受診者の割合	117	33.4	80	35.2	16	30.8	9	31.0	12	28.6
	体型	肥満者の割合	85	30.0	48	25.7	12	31.6	11	47.8	14	40.0
		やせの者の割合	22	7.8	15	8.0	1	2.6	1	4.3	5	14.3
男 性	運動	運動習慣のない者の割合	44	56.4	17	45.9	11	64.7	8	66.7	8	66.7
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	56	31.1	21	23.3	17	47.2	6	28.6	12	36.4
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	36	20.0	11	12.2	9	25.0	5	23.8	11	33.3
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	65	36.1	25	27.8	13	36.1	10	47.6	17	51.5
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	34	18.9	11	12.2	3	8.3	7	33.3	13	39.4
	健診等	未受診者の割合	56	31.1	32	35.6	12	33.3	5	23.8	7	21.2
	体型	肥満者の割合	45	33.6	17	25.8	9	36.0	8	47.1	11	42.3
		やせの者の割合	5	3.7	1	1.5	0	0.0	1	5.9	3	11.5
女 性	運動	運動習慣のない者の割合	89	80.2	73	79.3	6	75.0	5	83.3	5	100.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	9	5.3	7	5.1	2	12.5	0	0.0	0	0.0
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	23	13.5	16	11.7	3	18.8	3	37.5	1	11.1
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	72	42.4	52	38.0	9	56.3	4	50.0	7	77.8
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	35	20.6	26	19.0	6	37.5	1	12.5	2	22.2
	健診等	未受診者の割合	61	35.9	48	35.0	4	25.0	4	50.0	5	55.6
	体型	肥満者の割合	40	26.8	31	25.6	3	23.1	3	50.0	3	33.3
		やせの者の割合	17	11.4	14	11.6	1	7.7	0	0.0	2	22.2

注) 生活習慣調査票の問 11 に「1」と回答し、問 11－1 及び問 11－2 に回答している者のうち、各項目ごとに回答が有効な者を集計対象とした。(30年)

※「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者(1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者)」に該当しない者。
※「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。
①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」
※「睡眠時間が6時間未満の者」とは、1日の平均睡眠時間が「5時間以上6時間未満」又は「5時間未満」と回答した者。
※「睡眠による休養が充分とれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
※「未受診者」とは、過去1年間の健診等を「受診しなかった」と回答した者。
※「肥満者」とは、BMI 25.0以上の者。
※「やせの者」とは、BMI 18.5未満の者。

第86表 1週間の平均的な就業時間別、食品群別摂取量・栄養素等摂取量－時間区分別、食品群別摂取量・栄養素等摂取量－総数・男性・女性、20歳以上

		総 数			週 1～39時間			週40～48時間			週49～59時間			週60時間以上			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
総 数	人数(人)	3,342			1,293			1,304			437			308			
	穀類	g	444.0	186.1	430.0	397.7	160.6	387.1	462.1	192.4	449.7	487.7	195.3	467.2	499.3	202.1	490.9
	いも類	g	50.8	67.4	27.7	51.6	69.5	30.4	50.9	66.5	27.8	47.2	63.8	20.0	52.2	67.3	25.3
	砂糖・甘味料類	g	6.5	8.5	3.7	6.9	9.2	4.0	6.2	8.2	3.7	5.9	7.3	3.0	6.7	8.7	4.0
	豆類	g	62.5	85.0	38.1	65.0	88.6	40.0	61.2	83.4	36.6	57.4	74.0	35.0	64.8	90.9	31.3
	種実類	g	2.3	8.0	0.0	2.7	9.7	0.0	2.0	6.4	0.0	1.9	6.6	0.0	2.3	7.6	0.0
	野菜類	g	276.9	171.8	245.5	282.9	173.1	248.4	272.3	173.7	239.0	272.2	161.2	248.9	277.6	172.7	253.0
	果実類	g	77.8	114.3	15.0	99.5	123.3	65.0	69.7	110.8	0.0	56.9	100.8	0.0	51.2	90.6	0.0
	きのこ類	g	17.1	29.5	2.0	17.3	28.0	3.3	16.7	29.8	1.9	16.1	29.4	0.0	19.0	34.0	0.3
	藻類	g	8.5	16.8	1.0	8.6	18.0	1.0	8.5	16.2	1.0	8.2	17.3	1.9	8.1	13.7	1.7
	魚介類	g	66.8	69.5	51.0	67.1	65.9	53.0	66.0	70.4	49.3	68.5	74.8	52.4	66.3	72.3	52.8
	肉類	g	120.2	91.4	103.5	104.0	79.2	90.0	124.5	94.0	109.2	138.2	102.5	120.0	144.8	99.3	127.1
	卵類	g	42.8	40.4	42.3	41.6	39.3	43.0	45.0	43.1	42.6	41.8	37.4	42.5	40.3	37.1	33.8
	乳類	g	95.2	127.3	38.0	109.4	133.9	66.0	84.6	120.9	21.0	84.7	123.1	18.0	95.1	126.0	32.5
	油脂類	g	12.3	10.5	10.0	11.5	9.9	9.6	12.9	10.9	10.5	12.4	11.0	10.2	13.0	10.5	10.8
	菓子類	g	23.9	43.8	0.0	26.6	44.5	0.0	21.5	43.6	0.0	24.8	44.5	0.0	21.9	40.3	0.0
	嗜好飲料類	g	724.9	518.7	641.5	671.8	449.0	600.0	740.9	562.1	640.7	771.2	519.8	700.0	813.8	575.8	722.5
	調味料・香辛料類	g	64.7	40.4	57.6	63.7	39.0	56.0	64.0	39.0	57.6	65.5	41.4	58.8	71.2	49.1	63.5
	エネルギー	kcal	2,001.8	596.0	1,949.8	1,897.3	543.4	1,837.5	2,031.1	613.6	1,975.9	2,093.0	607.7	2,007.6	2,186.6	636.4	2,122.4
	炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	56.5	8.7	56.7	56.1	8.3	56.0	56.7	8.7	57.2	56.8	9.2	56.7	56.9	9.0	57.3
	たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	14.8	3.2	14.5	15.0	3.0	14.8	14.7	3.3	14.4	14.5	3.2	14.2	14.5	3.2	14.1
	脂肪エネルギー比率	% ^{*1}	28.7	7.6	28.6	28.9	7.4	29.1	28.6	7.5	28.2	28.7	8.2	28.7	28.6	7.6	28.3
	動物性たんぱく質	g	40.8	20.1	37.9	38.5	18.0	36.3	41.5	21.1	38.1	42.8	21.4	39.4	44.5	21.2	41.9
	食塩相当量	g ^{*3}	10.3	3.9	9.8	10.1	3.7	9.6	10.3	4.1	9.8	10.4	3.7	10.2	10.8	4.0	10.5
	食塩相当量	g/1000kcal	5.3	1.7	5.0	5.4	1.7	5.2	5.2	1.7	4.9	5.1	1.7	4.9	5.1	1.7	5.0
男 性	人数(人)	1,815			411			808			336			260			
	穀類	g	512.4	192.4	500.0	488.4	172.9	473.9	521.3	196.6	508.8	512.6	196.5	499.0	522.2	200.4	508.1
	いも類	g	52.3	70.0	27.6	55.9	77.7	32.2	51.9	68.0	28.2	48.3	66.1	21.4	53.2	68.3	26.2
	砂糖・甘味料類	g	6.5	8.5	3.8	7.2	9.9	4.0	6.1	8.1	3.4	6.2	7.5	3.8	6.7	8.6	4.3
	豆類	g	63.0	85.5	37.9	67.4	85.3	40.0	62.2	89.0	37.5	58.3	76.2	35.2	64.4	86.4	31.9
	種実類	g	2.1	8.2	0.0	2.8	12.3	0.0	1.8	5.9	0.0	2.0	7.0	0.0	2.4	8.1	0.0
	野菜類	g	287.3	175.1	255.1	308.1	178.3	275.6	283.3	176.5	251.0	277.3	166.8	250.0	279.4	174.5	254.6
	果実類	g	69.4	115.8	0.0	111.4	141.9	72.0	63.1	111.5	0.0	53.2	99.7	0.0	43.2	81.1	0.0
	きのこ類	g	17.5	31.5	1.0	18.7	31.3	3.0	17.2	31.5	1.1	16.3	29.8	0.0	18.1	33.8	0.0
	藻類	g	9.2	17.7	1.5	10.0	19.4	1.0	9.2	17.3	1.5	9.1	18.9	2.1	8.0	13.5	1.5
	魚介類	g	73.2	75.3	59.3	82.3	76.4	71.0	71.8	75.0	54.2	73.2	76.4	59.0	63.1	71.6	48.8
	肉類	g	138.9	99.3	123.3	122.2	85.3	116.0	137.6	101.3	122.8	149.6	105.6	130.3	155.9	101.5	140.0
	卵類	g	44.7	42.6	44.0	45.3	42.7	50.0	46.4	45.7	43.5	42.0	38.3	40.8	42.1	37.5	36.8
	乳類	g	86.1	125.4	20.0	101.8	136.8	53.0	79.2	118.8	16.3	81.6	123.2	18.0	88.9	128.0	19.0
	油脂類	g	13.6	11.3	11.3	13.2	11.2	11.3	14.0	11.5	12.0	13.0	11.5	10.7	13.8	10.8	11.5
	菓子類	g	20.4	40.9	0.0	23.7	43.9	0.0	17.8	38.4	0.0	22.8	43.5	0.0	20.6	40.0	0.0
	嗜好飲料類	g	807.3	579.1	720.9	787.7	534.3	744.0	807.6	608.3	706.0	811.0	538.5	742.3	832.7	606.5	742.0
	調味料・香辛料類	g	69.5	42.7	62.2	71.0	41.7	63.7	68.2	39.5	61.2	68.2	44.0	61.4	73.0	51.6	63.6
	エネルギー	kcal	2,218.5	608.9	2,164.8	2,216.7	540.3	2,216.4	2,217.7	628.5	2,156.4	2,188.8	618.8	2,094.4	2,262.0	636.4	2,230.0
	炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	57.6	8.6	57.6	58.3	7.9	58.0	57.7	8.6	57.9	57.1	9.1	57.0	56.8	8.7	57.2
	たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	14.5	3.2	14.2	14.7	3.0	14.4	14.4	3.4	14.1	14.6	3.2	14.4	14.3	3.1	14.0
	脂肪エネルギー比率	% ^{*1}	27.9	7.4	27.9	27.1	6.9	27.1	27.9	7.4	27.7	28.3	8.0	28.3	28.9	7.3	28.5
	動物性たんぱく質	g	44.8	21.9	41.7	44.3	19.5	42.3	44.5	22.9	41.2	45.3	22.3	41.6	45.7	21.6	43.3
	食塩相当量	g ^{*3}	11.2	4.0	10.7	11.7	3.9	11.1	11.0	4.2	10.6	10.9	3.8	10.5	11.1	3.9	10.7
	食塩相当量	g/1000kcal	5.1	1.7	4.9	5.4	1.7	5.1	5.1	1.7	4.8	5.1	1.7	4.8	5.0	1.6	5.0
女 性	人数(人)	1,527			882			496			101			48			
	穀類	g	362.7	140.2	360.0	355.5	135.3	350.0	365.7	139.2	360.8	404.9	166.8	416.7	375.1	163.5	362.9
	いも類	g	49.0	64.1	28.2	49.6	65.3	30.0	49.2	64.0	27.1	43.5	55.4	15.4	46.6	61.6	10.1
	砂糖・甘味料類	g	6.5	8.6	3.7	6.7	8.9	4.0	6.4	8.3	4.0	4.6	6.5	2.0	7.1	9.6	3.5
	豆類	g	61.9	84.4	39.0	63.8	90.1	40.0	59.5	73.4	35.7	54.6	66.4	30.9	67.0	113.2	15.5
	種実類	g	2.4	7.7	0.0	2.6	8.3	0.0	2.2	7.3	0.0	1.7	5.0	0.0	1.6	4.4	0.0
	野菜類	g	264.5	166.9	233.9	271.2	169.5	238.1	254.3	167.6	226.0	255.0	140.3	235.9	268.0	163.5	243.3
	果実類	g	87.9	111.7	50.0	93.9	113.2	64.0	80.3	108.9	31.8	69.3	103.9	1.5	94.8	122.8	57.5
	きのこ類	g	16.6	26.9	3.0	16.7	26.3	3.8	15.8	26.8	2.5	15.8	27.9	1.8	24.1	35.1	7.5
	藻類	g	7.6	15.7	0.6	7.9	17.2	1.0	7.3	14.0	0.5	5.4	9.9	0.3	8.8	14.5	3.0
	魚介類	g	59.2	61.0	45.0	59.9	59.1	50.0	56.7	61.1	40.0	53.0	67.1	25.0	84.0	73.9	73.2
	肉類	g	98.0	75.3	86.1	95.6	74.8	82.3	103.2	76.2	93.1	100.4	81.0	90.4	84.5	57.4	77.5
	卵類	g	40.6	37.5	40.5	39.9	37.5	40.7	42.6	38.4	42.0	41.3	34.7	46.0	30.6	33.7	21.0
	乳類	g	105.9	128.7	60.0	112.9	132.4	70.0	93.4	123.9	37.5	95.1	123.0	14.5	128.8	109.5	116.0
	油脂類	g	10.7	9.2	9.0	10.6	9.1	8.9	10.9	9.4	9.4	10.6	8.9	9.6	8.6	7.7	7.3
	菓子類	g	28.0	46.7	0.0	27.9	44.7	4.0	27.5	50.3	0.0	31.6	47.5	5.0	28.8	41.6	5.4
	嗜好飲料類	g	626.9	415.6	562.0	617.9	391.9	562.0	632.3	457.5	553.9	639.0	428.5	570.0	711.4	354.3	696.0
	調味料・香辛料類	g	59.0	36.6	53.6	60.3	37.2	54.2	57.0	37.2	51.6	56.7	29.9	55.1	61.7	30.9	61.2
	エネルギー	kcal	1,744.1	463.5	1,725.9	1,748.5	476.9	1,726.5	1,727.0	444.4	1,709.4	1,774.6	440.7	1,813.2	1,778.1	459.9	1,817.0
	炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	55.2	8.6	55.5	55.0	8.3	55.1	55.1	8.7	56.0	55.7	9.3	55.1	57.4	10.8	58.0
	たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	15.1	3.1	14.9</												

第 87 表の 1 世帯の状況－同居人数，世帯主または世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,074	100.0	73	100.0	256	100.0	464	100.0	497	100.0	708	100.0	1,076	100.0
	1 人	722	23.5	31	42.5	33	12.9	57	12.3	81	16.3	157	22.2	363	33.7
	2 人	994	32.3	13	17.8	39	15.2	55	11.9	127	25.6	282	39.8	478	44.4
	3 人	635	20.7	11	15.1	59	23.0	107	23.1	135	27.2	175	24.7	148	13.8
	4 人	465	15.1	10	13.7	81	31.6	163	35.1	108	21.7	59	8.3	44	4.1
	5 人	185	6.0	7	9.6	38	14.8	67	14.4	35	7.0	22	3.1	16	1.5
	6 人	50	1.6	0	0.0	4	1.6	11	2.4	9	1.8	9	1.3	17	1.6
	7 人	16	0.5	1	1.4	1	0.4	4	0.9	2	0.4	2	0.3	6	0.6
	8 人	6	0.2	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.4
	9 人	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
男 性	総 数	2,311	100.0	54	100.0	218	100.0	385	100.0	401	100.0	559	100.0	694	100.0
	1 人	308	13.3	17	31.5	22	10.1	37	9.6	55	13.7	74	13.2	103	14.8
	2 人	790	34.2	11	20.4	30	13.8	33	8.6	87	21.7	235	42.0	394	56.8
	3 人	552	23.9	10	18.5	51	23.4	87	22.6	119	29.7	163	29.2	122	17.6
	4 人	424	18.3	9	16.7	74	33.9	149	38.7	100	24.9	55	9.8	37	5.3
	5 人	169	7.3	6	11.1	35	16.1	65	16.9	31	7.7	20	3.6	12	1.7
	6 人	47	2.0	0	0.0	4	1.8	11	2.9	7	1.7	9	1.6	16	2.3
	7 人	14	0.6	1	1.9	1	0.5	3	0.8	2	0.5	1	0.2	6	0.9
	8 人	6	0.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.6
	9 人	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
女 性	総 数	763	100.0	19	100.0	38	100.0	79	100.0	96	100.0	149	100.0	382	100.0
	1 人	414	54.3	14	73.7	11	28.9	20	25.3	26	27.1	83	55.7	260	68.1
	2 人	204	26.7	2	10.5	9	23.7	22	27.8	40	41.7	47	31.5	84	22.0
	3 人	83	10.9	1	5.3	8	21.1	20	25.3	16	16.7	12	8.1	26	6.8
	4 人	41	5.4	1	5.3	7	18.4	14	17.7	8	8.3	4	2.7	7	1.8
	5 人	16	2.1	1	5.3	3	7.9	2	2.5	4	4.2	2	1.3	4	1.0
	6 人	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	1	0.3
	7 人	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	8 人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9 人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問 12 に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 12 に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外した。(30年)

問12：あなたの世帯についておたずねします。現在，何人でお住まいですか。あなたを含めてお答えください。

第 87 表の 2 世帯の状況－同居人数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,217	100.0	506	100.0	710	100.0	1,029	100.0	988	100.0	1,227	100.0	1,757	100.0
	1 人	723	11.6	31	6.1	33	4.6	57	5.5	82	8.3	157	12.8	363	20.7
	2 人	1,881	30.3	46	9.1	90	12.7	128	12.4	254	25.7	557	45.4	806	45.9
	3 人	1,601	25.8	139	27.5	216	30.4	286	27.8	321	32.5	322	26.2	317	18.0
	4 人	1,210	19.5	179	35.4	221	31.1	349	33.9	219	22.2	115	9.4	127	7.2
	5 人	503	8.1	70	13.8	106	14.9	150	14.6	73	7.4	42	3.4	62	3.5
	6 人	202	3.2	26	5.1	28	3.9	44	4.3	28	2.8	21	1.7	55	3.1
	7 人	58	0.9	8	1.6	6	0.8	13	1.3	8	0.8	6	0.5	17	1.0
	8 人	33	0.5	4	0.8	9	1.3	2	0.2	2	0.2	6	0.5	10	0.6
	9 人	6	0.1	3	0.6	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
男 性	総 数	2,883	100.0	247	100.0	339	100.0	502	100.0	459	100.0	583	100.0	753	100.0
	1 人	308	10.7	17	6.9	22	6.5	37	7.4	55	12.0	74	12.7	103	13.7
	2 人	866	30.0	23	9.3	43	12.7	55	11.0	100	21.8	244	41.9	401	53.3
	3 人	746	25.9	65	26.3	109	32.2	129	25.7	137	29.8	171	29.3	135	17.9
	4 人	576	20.0	81	32.8	95	28.0	174	34.7	113	24.6	60	10.3	53	7.0
	5 人	244	8.5	39	15.8	50	14.7	80	15.9	35	7.6	20	3.4	20	2.7
	6 人	97	3.4	15	6.1	11	3.2	21	4.2	15	3.3	9	1.5	26	3.5
	7 人	27	0.9	4	1.6	4	1.2	5	1.0	3	0.7	2	0.3	9	1.2
	8 人	17	0.6	2	0.8	5	1.5	1	0.2	1	0.2	2	0.3	6	0.8
	9 人	2	0.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
女 性	総 数	3,334	100.0	259	100.0	371	100.0	527	100.0	529	100.0	644	100.0	1,004	100.0
	1 人	415	12.4	14	5.4	11	3.0	20	3.8	27	5.1	83	12.9	260	25.9
	2 人	1,015	30.4	23	8.9	47	12.7	73	13.9	154	29.1	313	48.6	405	40.3
	3 人	855	25.6	74	28.6	107	28.8	157	29.8	184	34.8	151	23.4	182	18.1
	4 人	634	19.0	98	37.8	126	34.0	175	33.2	106	20.0	55	8.5	74	7.4
	5 人	259	7.8	31	12.0	56	15.1	70	13.3	38	7.2	22	3.4	42	4.2
	6 人	105	3.1	11	4.2	17	4.6	23	4.4	13	2.5	12	1.9	29	2.9
	7 人	31	0.9	4	1.5	2	0.5	8	1.5	5	0.9	4	0.6	8	0.8
	8 人	16	0.5	2	0.8	4	1.1	1	0.2	1	0.2	4	0.6	4	0.4
	9 人	4	0.1	2	0.8	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0

注 1) 世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。なお，(30年)
同一世帯で複数の世帯員が問 12 に回答した世帯は集計から除外した。

注 2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した同居人数を世帯員全員に当てはめた。

第88表の1 世帯の年間収入－世帯の年間収入，世帯主または世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,087	100.0	73	100.0	256	100.0	465	100.0	500	100.0	713	100.0	1,080	100.0
	200万円未満	617	20.0	9	12.3	14	5.5	34	7.3	47	9.4	142	19.9	371	34.4
	200万円以上400万円未満	917	29.7	29	39.7	54	21.1	93	20.0	84	16.8	262	36.7	395	36.6
	400万円以上600万円未満	580	18.8	23	31.5	95	37.1	110	23.7	105	21.0	130	18.2	117	10.8
	600万円以上	799	25.9	9	12.3	85	33.2	214	46.0	246	49.2	148	20.8	97	9.0
	わからない	174	5.6	3	4.1	8	3.1	14	3.0	18	3.6	31	4.3	100	9.3
男 性	総 数	2,326	100.0	54	100.0	219	100.0	387	100.0	404	100.0	564	100.0	698	100.0
	200万円未満	294	12.6	4	7.4	10	4.6	14	3.6	21	5.2	79	14.0	166	23.8
	200万円以上400万円未満	710	30.5	20	37.0	40	18.3	73	18.9	56	13.9	215	38.1	306	43.8
	400万円以上600万円未満	502	21.6	21	38.9	82	37.4	99	25.6	87	21.5	114	20.2	99	14.2
	600万円以上	720	31.0	7	13.0	80	36.5	191	49.4	226	55.9	135	23.9	81	11.6
	わからない	100	4.3	2	3.7	7	3.2	10	2.6	14	3.5	21	3.7	46	6.6
女 性	総 数	761	100.0	19	100.0	37	100.0	78	100.0	96	100.0	149	100.0	382	100.0
	200万円未満	323	42.4	5	26.3	4	10.8	20	25.6	26	27.1	63	42.3	205	53.7
	200万円以上400万円未満	207	27.2	9	47.4	14	37.8	20	25.6	28	29.2	47	31.5	89	23.3
	400万円以上600万円未満	78	10.2	2	10.5	13	35.1	11	14.1	18	18.8	16	10.7	18	4.7
	600万円以上	79	10.4	2	10.5	5	13.5	23	29.5	20	20.8	13	8.7	16	4.2
	わからない	74	9.7	1	5.3	1	2.7	4	5.1	4	4.2	10	6.7	54	14.1

注) 生活習慣調査票の問13に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問13に回答した世帯主または世帯の代表者は集計から除外した。(30年)

問13：あなたの世帯の過去1年間の年間収入(税込み)はだいたいどれくらいになりますか。
近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第88表の2 世帯の年間収入－世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,244	100.0	510	100.0	711	100.0	1,031	100.0	990	100.0	1,237	100.0	1,765	100.0
	200万円未満	882	14.1	19	3.7	40	5.6	78	7.6	73	7.4	197	15.9	475	26.9
	200万円以上400万円未満	1,761	28.2	104	20.4	137	19.3	201	19.5	178	18.0	478	38.6	663	37.6
	400万円以上600万円未満	1,278	20.5	133	26.1	222	31.2	226	21.9	208	21.0	251	20.3	238	13.5
	600万円以上	1,968	31.5	224	43.9	278	39.1	474	46.0	484	48.9	261	21.1	247	14.0
	わからない	355	5.7	30	5.9	34	4.8	52	5.0	47	4.7	50	4.0	142	8.0
男 性	総 数	2,897	100.0	250	100.0	340	100.0	504	100.0	459	100.0	588	100.0	756	100.0
	200万円未満	344	11.9	9	3.6	22	6.5	33	6.5	27	5.9	81	13.8	172	22.8
	200万円以上400万円未満	829	28.6	51	20.4	64	18.8	103	20.4	69	15.0	221	37.6	321	42.5
	400万円以上600万円未満	624	21.5	71	28.4	102	30.0	116	23.0	100	21.8	122	20.7	113	14.9
	600万円以上	949	32.8	103	41.2	135	39.7	228	45.2	241	52.5	140	23.8	102	13.5
	わからない	151	5.2	16	6.4	17	5.0	24	4.8	22	4.8	24	4.1	48	6.3
女 性	総 数	3,347	100.0	260	100.0	371	100.0	527	100.0	531	100.0	649	100.0	1,009	100.0
	200万円未満	538	16.1	10	3.8	18	4.9	45	8.5	46	8.7	116	17.9	303	30.0
	200万円以上400万円未満	932	27.8	53	20.4	73	19.7	98	18.6	109	20.5	257	39.6	342	33.9
	400万円以上600万円未満	654	19.5	62	23.8	120	32.3	110	20.9	108	20.3	129	19.9	125	12.4
	600万円以上	1,019	30.4	121	46.5	143	38.5	246	46.7	243	45.8	121	18.6	145	14.4
	わからない	204	6.1	14	5.4	17	4.6	28	5.3	25	4.7	26	4.0	94	9.3

注1) 世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問13に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問13に回答した世帯は集計から除外した。(30年)

注2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

第 88 表の 3 世帯の年間収入－同居人数，世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

<総数>

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	6,185	100.0	505	100.0	707	100.0	1,025	100.0	980	100.0	1,223	100.0	1,745	100.0
	200万円未満	875	14.1	19	3.8	39	5.5	78	7.6	72	7.3	196	16.0	471	27.0
	200万円以上400万円未満	1,738	28.1	100	19.8	137	19.4	199	19.4	176	18.0	470	38.4	656	37.6
	400万円以上600万円未満	1,267	20.5	133	26.3	222	31.4	224	21.9	207	21.1	249	20.4	232	13.3
	600万円以上	1,952	31.6	223	44.2	276	39.0	473	46.1	478	48.8	258	21.1	244	14.0
	わからない	353	5.7	30	5.9	33	4.7	51	5.0	47	4.8	50	4.1	142	8.1
男 性	総 数	2,866	100.0	246	100.0	338	100.0	501	100.0	454	100.0	581	100.0	746	100.0
	200万円未満	341	11.9	9	3.7	22	6.5	33	6.6	27	5.9	80	13.8	170	22.8
	200万円以上400万円未満	817	28.5	48	19.5	64	18.9	102	20.4	69	15.2	216	37.2	318	42.6
	400万円以上600万円未満	618	21.6	71	28.9	102	30.2	115	23.0	99	21.8	122	21.0	109	14.6
	600万円以上	940	32.8	102	41.5	134	39.6	227	45.3	237	52.2	139	23.9	101	13.5
	わからない	150	5.2	16	6.5	16	4.7	24	4.8	22	4.8	24	4.1	48	6.4
女 性	総 数	3,319	100.0	259	100.0	369	100.0	524	100.0	526	100.0	642	100.0	999	100.0
	200万円未満	534	16.1	10	3.9	17	4.6	45	8.6	45	8.6	116	18.1	301	30.1
	200万円以上400万円未満	921	27.7	52	20.1	73	19.8	97	18.5	107	20.3	254	39.6	338	33.8
	400万円以上600万円未満	649	19.6	62	23.9	120	32.5	109	20.8	108	20.5	127	19.8	123	12.3
	600万円以上	1,012	30.5	121	46.7	142	38.5	246	46.9	241	45.8	119	18.5	143	14.3
	わからない	203	6.1	14	5.4	17	4.6	27	5.2	25	4.8	26	4.0	94	9.4

<単身世帯>

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	722	100.0	31	100.0	33	100.0	57	100.0	82	100.0	156	100.0	363	100.0
	200万円未満	367	50.8	8	25.8	5	15.2	15	26.3	26	31.7	89	57.1	224	61.7
	200万円以上400万円未満	202	28.0	15	48.4	14	42.4	16	28.1	25	30.5	44	28.2	88	24.2
	400万円以上600万円未満	58	8.0	5	16.1	13	39.4	11	19.3	12	14.6	10	6.4	7	1.9
	600万円以上	45	6.2	1	3.2	1	3.0	14	24.6	16	19.5	8	5.1	5	1.4
	わからない	50	6.9	2	6.5	0	0.0	1	1.8	3	3.7	5	3.2	39	10.7
男 性	総 数	307	100.0	17	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	73	100.0	103	100.0
	200万円未満	120	39.1	4	23.5	3	13.6	8	21.6	11	20.0	37	50.7	57	55.3
	200万円以上400万円未満	103	33.6	9	52.9	11	50.0	12	32.4	16	29.1	23	31.5	32	31.1
	400万円以上600万円未満	38	12.4	3	17.6	7	31.8	8	21.6	9	16.4	5	6.8	6	5.8
	600万円以上	35	11.4	0	0.0	1	4.5	9	24.3	16	29.1	5	6.8	4	3.9
	わからない	11	3.6	1	5.9	0	0.0	0	0.0	3	5.5	3	4.1	4	3.9
女 性	総 数	415	100.0	14	100.0	11	100.0	20	100.0	27	100.0	83	100.0	260	100.0
	200万円未満	247	59.5	4	28.6	2	18.2	7	35.0	15	55.6	52	62.7	167	64.2
	200万円以上400万円未満	99	23.9	6	42.9	3	27.3	4	20.0	9	33.3	21	25.3	56	21.5
	400万円以上600万円未満	20	4.8	2	14.3	6	54.5	3	15.0	3	11.1	5	6.0	1	0.4
	600万円以上	10	2.4	1	7.1	0	0.0	5	25.0	0	0.0	3	3.6	1	0.4
	わからない	39	9.4	1	7.1	0	0.0	1	5.0	0	0.0	2	2.4	35	13.5

<その他の世帯>

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	5,463	100.0	474	100.0	674	100.0	968	100.0	898	100.0	1,067	100.0	1,382	100.0
	200万円未満	508	9.3	11	2.3	34	5.0	63	6.5	46	5.1	107	10.0	247	17.9
	200万円以上400万円未満	1,536	28.1	85	17.9	123	18.2	183	18.9	151	16.8	426	39.9	568	41.1
	400万円以上600万円未満	1,209	22.1	128	27.0	209	31.0	213	22.0	195	21.7	239	22.4	225	16.3
	600万円以上	1,907	34.9	222	46.8	275	40.8	459	47.4	462	51.4	250	23.4	239	17.3
	わからない	303	5.5	28	5.9	33	4.9	50	5.2	44	4.9	45	4.2	103	7.5
男 性	総 数	2,559	100.0	229	100.0	316	100.0	464	100.0	399	100.0	508	100.0	643	100.0
	200万円未満	221	8.6	5	2.2	19	6.0	25	5.4	16	4.0	43	8.5	113	17.6
	200万円以上400万円未満	714	27.9	39	17.0	53	16.8	90	19.4	53	13.3	193	38.0	286	44.5
	400万円以上600万円未満	580	22.7	68	29.7	95	30.1	107	23.1	90	22.6	117	23.0	103	16.0
	600万円以上	905	35.4	102	44.5	133	42.1	218	47.0	221	55.4	134	26.4	97	15.1
	わからない	139	5.4	15	6.6	16	5.1	24	5.2	19	4.8	21	4.1	44	6.8
女 性	総 数	2,904	100.0	245	100.0	358	100.0	504	100.0	499	100.0	559	100.0	739	100.0
	200万円未満	287	9.9	6	2.4	15	4.2	38	7.5	30	6.0	64	11.4	134	18.1
	200万円以上400万円未満	822	28.3	46	18.8	70	19.6	93	18.5	98	19.6	233	41.7	282	38.2
	400万円以上600万円未満	629	21.7	60	24.5	114	31.8	106	21.0	105	21.0	122	21.8	122	16.5
	600万円以上	1,002	34.5	120	49.0	142	39.7	241	47.8	241	48.3	116	20.8	142	19.2
	わからない	164	5.6	13	5.3	17	4.7	26	5.2	25	5.0	24	4.3	59	8.0

注 1) 世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 と問 13 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。 (30年)

なお、同一世帯で複数の世帯員が問 12 又は問 13 に回答した世帯は集計から除外した。

注 2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

第 89 表 世帯の年間収入別、生活習慣等－生活習慣等、世帯の年間収入、年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性、20 歳以上

		200万円未満			200万円以上400万円未満			400万円以上600万円未満			600万円以上			200万円未満	200～400万円未満	400～600万円未満
		人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差			
男性	運動															
	歩数の平均値	179	66.4	2.9	439	70.6	2.3	285	66.3	2.8	407	61.7	3.5			
	喫煙	253	5,327	285	653	6,751	184	522	7,243	195	798	7,015	171			
	飲酒	337	34.3	3.6	810	32.9	1.9	613	29.4	1.9	925	27.3	1.9	*	*	*
	睡眠	338	12.1	2.1	809	15.3	1.5	615	13.8	1.4	927	19.2	1.6	*	*	*
	睡眠時間が6時間未満の者の割合	337	25.1	3.1	809	36.4	1.9	615	35.1	2.0	927	36.5	1.9	*	*	*
	睡眠による休養が充分とれていない者の割合	338	16.4	2.7	810	22.5	1.7	615	20.0	1.5	927	22.0	1.6			
	健診等	337	40.7	3.6	810	29.8	1.8	615	19.2	1.8	927	16.7	1.7	*	*	*
	肥満者の割合	260	30.0	3.7	660	30.8	2.1	486	31.9	2.3	732	32.0	2.2			
	やせの者の割合	260	4.8	2.0	660	5.1	1.0	486	2.7	0.7	732	2.2	0.4	*	*	*
女性	歯の本数	334	30.2	2.3	802	24.0	1.2	612	21.3	1.7	927	18.9	1.9	*	*	*
	運動															
	歩数の平均値	325	70.9	2.3	534	76.5	1.9	375	78.6	2.0	560	63.1	2.3			
	喫煙	396	5,685	194	743	5,897	138	548	5,779	153	868	6,373	132	*	*	*
	飲酒	529	13.7	2.5	911	9.6	1.2	646	6.6	0.9	1,001	6.5	0.9	*	*	*
	睡眠	528	6.6	1.4	911	8.7	1.1	645	15.6	1.0	1,001	8.7	0.9			
	睡眠時間が6時間未満の者の割合	529	36.6	3.1	909	40.0	1.8	644	35.1	1.8	1,000	38.0	1.7			
	睡眠による休養が充分とれていない者の割合	529	28.1	3.0	910	20.9	1.5	644	22.4	1.6	999	20.2	1.4	*	*	*
	健診等	528	41.1	2.7	909	34.2	1.7	644	36.8	1.6	1,001	26.1	1.7	*	*	*
	肥満者の割合	431	18.5	2.5	712	23.8	1.8	518	28.1	1.8	804	27.0	1.8			
歯の本数	やせの者の割合	431	9.0	1.6	712	10.7	1.3	518	11.4	1.5	804	9.9	1.3			
	歯の本数20本未満の者の割合	529	29.8	2.0	905	22.2	1.1	643	16.6	1.3	998	21.6	1.6	*	*	*

注1）世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問12と問13に回答した世帯の世帯員（20歳以上）を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12又は問13に回答した世帯、及び問13で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2）世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注3）推定値は、年齢階級（20－39歳、40－59歳、60－69歳、70歳以上の4区分）と世帯員数（1人、2人、3人、4人、5人以上世帯の5区分）での調整値。割合に関する項目は直接法、平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。

注4）世帯年収について、多変量解析（割合に関する項目はロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は共分散分析）を用いて600万円以上を基準とした他の3群との群間比較を実施。

※「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者（1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者）」に該当しない者。

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」

②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

※「睡眠時間が6時間未満の者」とは、1日の平均睡眠時間が「5時間以上6時間未満」と回答した者。

※「睡眠で休養が充分とれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」と回答した者。

※「未受診者」とは、過去1年間の健診等を「受診しなかった」と回答した者。

※「肥満者」とは、BMI 250以上の者。

※「やせの者」とは、BMI 18.5未満の者。

※「歯の本数20本未満の者」とは、自分の歯が「20本」未満と回答した者。

注5）＊は600万円以上の世帯の世帯員と比較して、群間の有意差のあった項目。

第 90 表 世帯の年間収入別、栄養素等摂取量・食品群別摂取量－栄養素等摂取量・食品群別摂取量，世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20 歳以上

			200万円未満		200万円以上400万円未満		400万円以上600万円未満		600万円以上		200万円未満	200～400万円未満	400～600万円未満
			推定値	標準誤差	推定値	標準誤差	推定値	標準誤差	推定値	標準誤差			
総数	人数(人)		734		1,507		1,111		1,721				
	穀類	g	420.8	7.1	435.5	4.9	421.2	5.4	415.3	4.7		*	
	いも類	g	48.4	2.8	48.6	1.9	52.6	2.1	52.5	1.8			
	砂糖・甘味料類	g	6.2	0.4	6.9	0.2	7.0	0.3	6.6	0.2			
	豆類	g	56.5	3.4	61.6	2.4	69.1	2.6	71.5	2.3	*	*	
	種実類	g	2.1	0.4	2.6	0.3	2.4	0.3	2.7	0.3			
	野菜類	g	264.0	6.9	267.4	4.8	292.2	5.3	287.0	4.6	*	*	
	果実類	g	85.5	4.9	100.8	3.4	101.7	3.7	101.0	3.2	*	*	
	きのこ類	g	15.4	1.2	16.1	0.8	17.5	0.9	19.0	0.8	*	*	
	藻類	g	8.5	0.8	8.8	0.5	9.8	0.6	9.2	0.5			
	魚介類	g	65.8	2.7	65.3	1.9	69.3	2.1	70.4	1.8			
	肉類	g	90.8	3.4	105.6	2.3	108.5	2.6	110.6	2.2	*		
	卵類	g	39.1	1.6	42.8	1.1	43.2	1.2	42.2	1.0			
	乳類	g	94.7	5.4	107.4	3.8	110.3	4.2	118.4	3.6	*	*	
	油脂類	g	9.9	0.4	11.7	0.3	11.7	0.3	11.8	0.3	*		
	菓子類	g	23.1	1.8	24.2	1.3	24.9	1.4	26.6	1.2			
	嗜好飲料類	g	660.2	19.9	670.6	13.8	714.1	15.3	722.4	13.2	*	*	
	調味料・香辛料類	g	57.0	1.6	63.2	1.1	65.3	1.2	64.8	1.1	*		
	エネルギー	kcal	1,806.5	22.8	1,939.7	15.8	1,963.8	17.5	1,971.2	15.1	*		
	炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	58.7	0.4	57.3	0.2	56.8	0.3	56.3	0.2	*	*	
	たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	14.8	0.1	14.8	0.1	14.9	0.1	15.0	0.1			
	脂肪エネルギー比率	% ^{*1}	26.6	0.3	27.9	0.2	28.3	0.2	28.7	0.2	*	*	
男性	動物性たんぱく質	g	35.3	0.8	38.7	0.5	39.7	0.6	40.5	0.5	*	*	
	食塩相当量	g ^{*3}	9.7	0.2	10.0	0.1	10.1	0.1	10.2	0.1	*		
	人数(人)		281		705		537		821				
	穀類	g	501.3	11.7	509.3	7.6	495.4	8.3	482.9	7.2		*	
	いも類	g	50.8	4.6	50.5	3.0	53.9	3.2	54.4	2.8			
	砂糖・甘味料類	g	6.8	0.6	6.7	0.4	7.3	0.4	6.5	0.4			
	豆類	g	58.0	5.4	64.2	3.5	68.4	3.8	71.1	3.3			
	種実類	g	0.7	0.6	2.6	0.4	2.5	0.4	2.2	0.4	*		
	野菜類	g	253.9	11.0	271.2	7.1	301.2	7.8	296.6	6.8	*	*	
	果実類	g	75.8	7.6	89.5	4.9	89.3	5.4	88.0	4.7			
	きのこ類	g	13.1	1.9	15.1	1.3	17.0	1.4	20.4	1.2	*	*	*
	藻類	g	9.3	1.2	9.5	0.8	10.4	0.8	9.7	0.7			
	魚介類	g	75.2	4.7	68.7	3.0	78.6	3.3	76.0	2.9			
	肉類	g	106.8	5.8	124.8	3.8	127.1	4.1	129.3	3.6	*		
	卵類	g	37.6	2.6	44.7	1.7	46.1	1.8	44.8	1.6	*		
	乳類	g	84.4	8.5	95.4	5.5	101.5	6.0	111.4	5.2	*	*	
	油脂類	g	11.2	0.7	13.2	0.5	13.3	0.5	13.3	0.4	*		
	菓子類	g	20.7	2.7	20.5	1.8	22.9	1.9	23.6	1.7			
	嗜好飲料類	g	746.7	34.9	739.9	22.6	778.4	24.6	804.5	21.4		*	
	調味料・香辛料類	g	58.2	2.6	68.6	1.7	70.5	1.9	69.6	1.6	*		
	エネルギー	kcal	2,040.5	36.9	2,167.1	23.9	2,207.4	26.1	2,186.9	22.7	*		
	炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	60.5	0.5	58.4	0.4	57.8	0.4	57.3	0.3	*	*	
	たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	14.2	0.2	14.3	0.1	14.6	0.1	14.7	0.1	*	*	
	脂肪エネルギー比率	% ^{*1}	25.3	0.5	27.2	0.3	27.6	0.3	28.0	0.3	*	*	
女性	動物性たんぱく質	g	38.5	1.3	42.2	0.8	44.2	0.9	44.6	0.8	*	*	
	食塩相当量	g ^{*3}	10.5	0.3	10.9	0.2	11.1	0.2	11.2	0.2	*		
	人数(人)		453		802		574		900				
	穀類	g	368.5	7.2	369.2	5.2	349.7	5.8	350.8	5.0		*	
	いも類	g	46.1	3.4	47.1	2.5	51.5	2.8	50.9	2.4			
	砂糖・甘味料類	g	5.8	0.5	7.2	0.3	6.8	0.4	6.8	0.3			
	豆類	g	55.9	4.5	59.4	3.2	69.9	3.6	72.2	3.1	*	*	
	種実類	g	3.0	0.5	2.5	0.4	2.3	0.4	3.2	0.4			
	野菜類	g	266.6	8.8	264.4	6.4	283.7	7.2	278.5	6.2			
	果実類	g	89.3	6.4	111.2	4.6	114.2	5.2	114.2	4.5	*		
	きのこ類	g	16.7	1.5	17.0	1.1	17.9	1.2	17.9	1.0			
	藻類	g	7.8	1.0	8.3	0.7	9.2	0.8	8.7	0.7			
	魚介類	g	59.3	3.3	62.4	2.4	60.6	2.7	65.2	2.3			
	肉類	g	79.7	3.8	88.3	2.7	90.1	3.1	91.9	2.6	*		
	卵類	g	39.7	2.0	41.2	1.4	40.4	1.6	39.7	1.4			
	乳類	g	101.0	7.0	118.3	5.1	119.6	5.7	126.3	4.9	*		
	油脂類	g	9.0	0.5	10.3	0.4	10.2	0.4	10.3	0.3	*		
	菓子類	g	24.0	2.5	27.5	1.8	27.0	2.0	29.7	1.7			
	嗜好飲料類	g	603.7	22.4	610.0	16.2	652.0	18.2	644.1	15.6			
	調味料・香辛料類	g	56.1	2.0	58.5	1.4	60.2	1.6	60.1	1.4			
	エネルギー	kcal	1,650.7	24.3	1,737.0	17.5	1,729.9	19.7	1,766.5	16.9	*		
	炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	57.5	0.5	56.2	0.3	55.7	0.4	55.3	0.3	*	*	
	たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	15.1	0.2	15.2	0.1	15.3	0.1	15.2	0.1			
	脂肪エネルギー比率	% ^{*1}	27.4	0.4	28.5	0.3	29.0	0.3	29.4	0.3	*	*	
	動物性たんぱく質	g	32.9	0.9	35.6	0.6	35.4	0.7	36.6	0.6	*		
	食塩相当量	g ^{*3}	9.2	0.2	9.3	0.1	9.2	0.2	9.3	0.1			

注 1) 栄養摂取状況調査票に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 と問 13 に回答した世帯の世帯員 (20 歳以上) を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問 12 又は問 13 に回答した世帯、及び問 13 で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。 (30年)

注 2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注 3) 推定値は、年齢階級 (20 - 39 歳, 40 - 59 歳, 60 - 69 歳, 70 歳以上の 4 区分) と世帯員数 (1 人, 2 人, 3 人, 4 人, 5 人以上世帯の 5 区分) での調整値。共分散分析を用いて算出。

注 4) 世帯年収について、多変量解析 (共分散分析) を用いて 600 万円以上を基準とした他の 3 群との群間比較を実施。

注 5) * は 600 万円以上の世帯の世帯員と比較して、群間の有意差のあった項目。

* 1 比率は個々人の計算値を平均したものである。

* 2 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

* 3 食塩相当量 = ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

第91表 世帯の年間収入別、食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点、世帯の年間収入、年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性、20歳以上

(%)

		200万円未満		200万円以上 400万円未満		400万円以上 600万円未満		600万円以上		200万円 未満	200～ 400万円 未満	400～ 600万円 未満
		推定値	標準誤差	推定値	標準誤差	推定値	標準誤差	推定値	標準誤差			
総 数	人数(人)	867		1,719		1,258		1,928				
	おいしさ	65.7	2.5	75.1	1.1	78.3	1.5	82.1	1.1	*	*	
	好み	64.9	2.4	67.3	1.3	69.9	1.7	71.0	1.4	*	*	
	量・大きさ	37.2	2.1	35.8	1.3	38.0	1.7	40.4	1.7	*		
	栄養価	35.8	2.1	43.8	1.3	44.5	1.7	47.3	1.8	*		
	季節感・旬	33.3	2.1	42.1	1.3	42.6	1.7	48.5	1.4	*	*	
	安全性	51.7	2.7	53.5	1.3	58.5	1.7	58.4	1.8	*	*	
	鮮度	57.1	2.5	61.1	1.3	64.2	1.5	60.3	1.7			
	価格	59.7	2.6	63.5	1.3	62.1	1.7	60.6	1.9			
	簡便性	13.6	1.6	18.0	1.1	18.9	1.5	18.1	1.6			
	特になし	5.8	1.0	2.2	0.4	3.5	0.9	2.4	0.5	*		
	選択数の平均値(個)	4.2	0.1	4.5	0.1	4.7	0.1	4.7	0.1	*	*	
男 性	人数(人)	338		810		614		927				
	おいしさ	65.5	3.6	73.3	1.7	76.9	1.8	78.5	1.8	*	*	
	好み	63.4	3.5	69.5	1.8	71.8	2.0	70.7	1.9	*		
	量・大きさ	29.9	2.8	33.9	1.9	38.0	2.1	38.6	2.0	*	*	
	栄養価	25.3	2.7	29.5	1.7	31.6	2.0	34.3	2.2	*		
	季節感・旬	26.2	2.7	28.0	1.7	29.9	2.0	35.7	2.0	*	*	
	安全性	40.1	3.6	40.8	1.9	46.2	2.1	45.3	2.2			
	鮮度	44.6	3.6	49.1	1.9	51.8	2.1	50.8	2.2			
	価格	49.4	3.7	54.0	2.0	50.9	2.2	50.6	2.2			
	簡便性	9.5	1.8	13.2	1.3	14.2	1.5	15.6	1.7			
	特になし	7.2	1.8	3.2	0.7	5.4	1.1	4.0	1.0	*		
	選択数の平均値(個)	3.5	0.1	3.8	0.1	4.0	0.1	4.1	0.1	*	*	
女 性	人数(人)	529		909		644		1,001				
	おいしさ	66.6	3.1	76.8	1.5	81.6	1.5	85.3	1.5	*	*	*
	好み	66.3	2.9	65.2	1.7	64.3	1.7	71.5	1.8			
	量・大きさ	42.4	2.5	37.6	1.8	34.1	1.8	44.1	1.7			
	栄養価	45.1	3.0	55.9	1.8	60.7	1.8	62.1	1.7	*		
	季節感・旬	39.8	3.0	54.0	1.8	59.2	1.8	60.0	1.8	*		
	安全性	61.3	3.8	64.3	1.8	72.6	1.6	67.3	1.5	*	*	
	鮮度	67.0	2.6	70.9	1.7	76.2	1.5	71.1	1.8			
	価格	68.1	3.5	71.1	1.6	76.2	1.6	72.0	1.8			*
	簡便性	16.2	2.2	21.7	1.5	19.5	1.6	16.5	1.3			
	特になし	4.7	1.1	1.4	0.4	0.7	0.3	1.0	0.3	*		
	選択数の平均値(個)	4.7	0.1	5.2	0.1	5.3	0.1	5.3	0.1	*		

注1) 生活習慣調査票の問1に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が問12と問13に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12又は問13に回答した世帯、及び問13で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注3) 推定値は、年齢階級(20～39歳、40～59歳、60～69歳、70歳以上の4区分)と世帯員数(1人、2人、3人、4人、5人以上世帯の5区分)での調整値。割合に関する項目は直接法、平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。

注4) 世帯年収について、多変量解析(割合に関する項目はロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は共分散分析)を用いて600万円以上を基準とした他の3群との群間比較を実施。

注5) *は600万円以上の世帯の世帯員と比較して、群間の有意差のあった項目。

※ 選択数の平均値には、「特になし」を含まない。

第92表 世帯の年間収入別、主食、主菜、副菜を組み合わせる程度－組み合わせて食べている程度、世帯の年間収入、年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性、20歳以上

(%)

	人数(人)	200万円未満		200万円以上 400万円未満		400万円以上 600万円未満		600万円以上		200万円 未満	200～400 万円未満	400～600 万円未満
		推定値	標準誤差	推定値	標準誤差	推定値	標準誤差	推定値	標準誤差			
総 数	人数(人)	854		1,711		1,248		1,914				
	ほとんど毎日	38.0	2.5	46.3	1.3	49.4	1.7	53.5	1.8	*	*	*
	週に4－5日	18.9	2.2	21.1	1.1	17.7	1.3	16.5	1.0		*	
	週に2－3日	26.4	2.3	21.6	1.1	21.6	1.4	21.8	1.7	*		
男 性	ほとんどない	16.8	1.9	11.0	0.9	11.2	1.1	8.2	0.7	*	*	*
	人数(人)	333		804		610		917				
	ほとんど毎日	37.3	3.3	43.9	2.0	47.6	2.2	52.5	2.0	*	*	
	週に4－5日	17.4	2.8	20.0	1.6	17.1	1.6	16.4	1.2			
女 性	週に2－3日	24.6	3.2	22.7	1.7	22.7	1.8	22.3	1.8			
	ほとんどない	20.8	3.0	13.5	1.4	12.6	1.4	8.9	1.0	*	*	*
	人数(人)	521		907		638		997				
	ほとんど毎日	39.6	3.8	48.5	1.8	53.7	1.8	57.5	1.9	*	*	*
	週に4－5日	20.4	3.3	22.0	1.5	17.7	1.5	16.4	1.3		*	
	週に2－3日	26.5	2.6	20.8	1.5	19.6	1.5	18.4	1.5	*		
	ほとんどない	13.4	2.4	8.8	1.1	9.0	1.1	7.7	1.1	*		

(30年)

注1) 生活習慣調査票の問2に回答した者、かつ問2で「2」～「4」と回答し、問2－1及び問2－2に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問12と問13に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12又は問13に回答した世帯、及び問13で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注3) 推定値は、年齢階級(20－39歳、40－59歳、60－69歳、70歳以上の4区分)と世帯員数(1人、2人、3人、4人、5人以上世帯の5区分)での調整値。直接法を用いて算出。

注4) 世帯年収について、多変量解析(ロジスティック回帰分析)を用いて600万円以上を基準とした他の3群との群間比較を実施。

注5) *は600万円以上の世帯の世帯員と比較して、群間の有意差のあった項目。

第93表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者における所得と主食・主菜・副菜を組み合わせて食
べることがバランスの良い食事であることを知っている者の割合―世帯の年間収入、年齢と世帯員数で調整した多変量
解析結果―総数・男性・女性、20歳以上

	200万円未満			200万円以上 400万円未満			400万円以上 600万円未満			600万円以上			200万円 未満	200～400 万円未満	400～600 万円未満
	人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差			
総数	518	89.2	1.7	873	92.3	1.0	659	93.9	1.2	968	93.1	1.5	*		
男性	211	81.8	3.1	424	86.6	1.9	326	91.5	1.7	497	88.2	3.0	*	*	
女性	307	93.2	1.7	449	97.6	0.7	333	86.3	0.8	471	87.7	1.6			

注1) 生活習慣調査票の問2の「2」～「4」に回答し、問2－1及び問2－2に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問12と問13に回答した世帯の世帯員（20歳以上）を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12又は問13に回答した世帯、及び問13で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注3) 推定値は、年齢階級（20－39歳、40－59歳、60－69歳、70歳以上の4区分）と世帯員数（1人、2人、3人、4人、5人以上世帯の5区分）での調整値。直接法を用いて算出。

注4) 世帯年収について、多変量解析（ロジスティック回帰分析）を用いて600万円以上を基準とした他の3群との群間比較を実施。

注5) * は600万円以上の世帯の世帯員と比較して、群間の有意差のあった項目。

(30年)

第94表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者における所得と主食・主菜・副菜を組み合わせて食
べることができない理由―主食, 主菜, 副菜の3つを組み合わせて食べることができない理由, 世帯の年間収入, 年齢と世帯
員数で調整した多変量解析結果―総数・男性・女性, 20歳以上

		200万円未満		200万円以上 400万円未満		400万円以上 600万円未満		600万円以上		200万円 未満	200～400 万円未満	400～600 万円未満
		推定値	標準誤差	推定値	標準誤差	推定値	標準誤差	推定値	標準誤差			
総 数	人数(人)	458		802		621		916				
	時間がない	36.3	2.8	41.1	1.9	44.7	2.4	42.6	2.7			
	食費の余裕がない	24.2	2.6	16.5	1.5	5.9	0.8	6.5	0.9	*	*	
	手間がかかる	49.8	2.8	49.1	2.0	50.5	2.8	49.4	2.1			*
	量が多くなる	19.1	1.9	20.6	1.4	17.1	1.8	13.2	1.7			
	外食が多く, 難しい	5.0	1.1	11.2	1.2	13.6	2.0	19.4	1.8	*	*	*
男 性	その他	24.1	2.6	19.0	1.5	19.5	1.5	20.1	1.8			
	人数(人)	177		366		298		458				
	時間がない	31.4	4.2	37.8	2.8	38.2	2.7	37.3	2.6			
	食費の余裕がない	22.1	3.0	13.7	2.1	3.8	0.9	7.6	1.4	*	*	
	手間がかかる	41.1	3.8	44.9	2.8	45.0	3.2	39.7	4.2			
	量が多くなる	14.0	2.6	15.4	1.7	14.6	2.3	7.8	1.2			
女 性	外食が多く, 難しい	6.9	2.0	16.8	2.2	20.8	2.5	30.2	4.2	*	*	
	その他	24.7	3.9	21.1	2.4	22.5	2.4	20.7	1.9			
	人数(人)	281		436		323		458				
	時間がない	38.9	3.2	43.6	2.4	45.7	2.4	42.3	2.0			
	食費の余裕がない	28.9	3.1	18.8	2.1	8.0	1.4	5.3	1.0	*	*	
	手間がかかる	56.5	3.2	51.8	2.6	51.6	2.5	49.7	2.5			
	量が多くなる	22.5	2.4	26.0	2.2	18.2	2.0	18.1	2.5			
	外食が多く, 難しい	3.4	1.2	6.3	1.2	4.9	1.1	11.2	1.8	*	*	*
	その他	21.5	2.8	17.8	2.0	16.3	2.0	18.5	2.4			

注1) 生活習慣調査票の問2の「2」～「4」、問2-1の「1」及び問2-2に回答した者, かつ世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問12と問13に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお, 同一世帯で複数の世帯員が問12又は問13に回答した世帯, 及び問13で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注3) 推定値は, 年齢階級(20-39歳, 40-59歳, 60-69歳, 70歳以上の4区分)と世帯員数(1人, 2人, 3人, 4人, 5人以上世帯の5区分)での調整値。直接法を用いて算出。

注4) 世帯年収について, 多変量解析(ロジスティック回帰分析)を用いて600万円以上を基準とした他の3群との群間比較を実施。

注5) *は600万円以上の世帯の世帯員と比較して, 群間の有意差のあった項目。

国民健康・栄養調査企画解析検討会 構成員名簿

五十音順、敬称略
(令和2年3月現在)

飯島 勝矢	東京大学高齢社会総合研究機構 教授
○磯 博康	大阪大学大学院医学系研究科 教授
宇都宮 一典	東京慈恵会医科大学総合健診・予防医学センター長・臨床専任教授
岡村 智教	慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室 教授
尾島 俊之	浜松医科大学健康社会医学講座 教授
近藤 克則	千葉大学予防医学センター社会予防医学研究部門 教授
迫 和子	公益社団法人日本栄養士会 専務理事
佐藤 敏彦	青山学院大学大学院社会情報学研究科 特任教授
澤田 亨	早稲田大学スポーツ科学学術院 教授
瀧本 秀美	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養疫学・食育研究部 部長
田中 和美	神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 教授
谷川 武	順天堂大学大学院医学研究科 教授
中村 正和	公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長
羽鳥 裕	公益社団法人日本医師会 常任理事
真栄里 仁	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 教育・情報部長
諸岡 歩	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 保健・栄養指導班長
山中 朋子	青森県弘前保健所 所長
山本 秀樹	公益社団法人日本歯科医師会 常務理事
横山 徹爾	国立保健医療科学院 生涯健康研究部長

○座長

令和2年3月

平成30年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2018

厚生労働省健康局健康課栄養指導室

Office of Nutrition

Health Service Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan