

成人5人に1人が
慢性腎臓病 CKD



今日からはじめよう！

腎臓健康習慣

日々の生活習慣、知らないうちに腎臓に負担をかけているかもしれません！



World
Kidney
Day

毎年3月の第2木曜日は

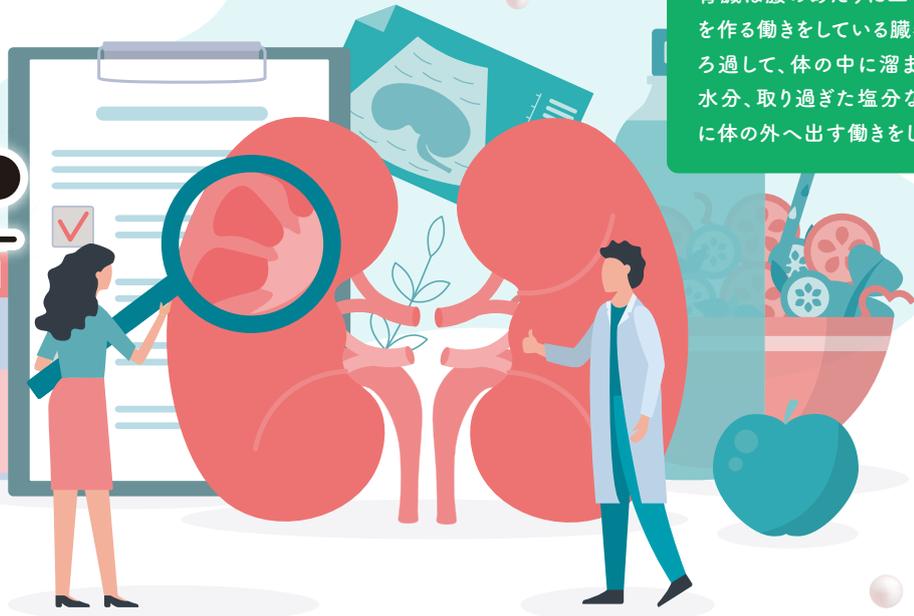
世界腎臓デー

World Kidney Day

みんなで知ろう！

腎臓の働きと

腎疾患の予防



じんぞう

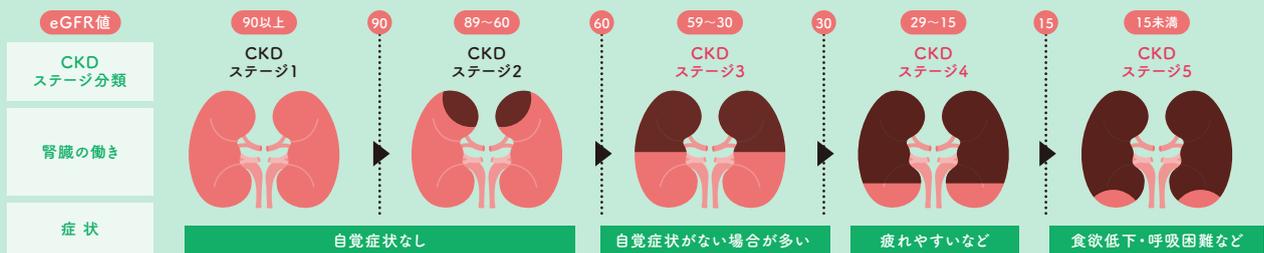
腎臓の働きって？

腎臓は腰のあたりに二つある、主に尿を作る働きをしている臓器です。血液をろ過して、体の中に溜まった老廃物や水分、取り過ぎた塩分などを尿と一緒に体の外へ出す働きをします。

慢性腎臓病（CKD）ってどんな状態？

腎臓が悪くなった状態を慢性腎臓病（CKD）といいます。CKDは初期には無症状ですが、進行すると、老廃物や水分の貯留により易疲労感、体のむくみなどが出現します。末期になると呼吸困難などの命を脅かす危険な症状が出現するため、生命維持のために人工透析（もしくは腎移植）が必要になります。

CKDが進行すると…



eGFRとは

血液検査のクレアチニン値からeGFRを算出できます。eGFRは腎臓が老廃物を尿へ排泄する能力です。健康な人のeGFRはおおよそ100であり、悪くなると低下します。eGFR=腎機能と考えてよいでしょう。

見逃していませんか？ 腎臓からのSOS！ 気になる方は裏面をCHECK ▶

