令和6年
国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2024

厚生労働省

令和８年３月

目　　次

調査の概要

1　調査の目的 …… 2
2　調査の対象 …… 2
3　調査項目及び調査時期 …… 2
4　調査要項 …… 3
5　調査の機関と組織 …… 8
6　結果の集計 …… 8
7　集計客体 …… 9
8　都道府県別集計結果の精度 …… 12
9　本書利用上の留意点 …… 13

結果の概要

第１章　体格及び生活習慣に関する都道府県の状況 …… 32
第２章　糖尿病に関する状況 …… 38
第３章　身体に関する状況 …… 40
第４章　栄養・食生活に関する状況 …… 42
第５章　身体活動・運動及び睡眠に関する状況 …… 44
第６章　飲酒・喫煙に関する状況 …… 46
第７章　歯・口腔の健康に関する状況 …… 51
第８章　社会活動に関する状況 …… 52

第１部　栄養摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量−エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−全国補正値，総数，１歳以上 …… 54
第１表の２　栄養素等摂取量−エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−全国補正値，男性，１歳以上 …… 56
第１表の３　栄養素等摂取量−エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−全国補正値，女性，１歳以上 …… 58
第２表　栄養素等摂取量−エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値−地域ブロック補正値，総数，１歳以上 …… 60
第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差−地域ブロック別，平均値，標準偏差−地域ブロック補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 62

第４表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合−脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	63
第５表の１	食品群別摂取量−食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−全国補正値，総数，１歳以上	64
第５表の２	食品群別摂取量−食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−全国補正値，男性，１歳以上	68
第５表の３	食品群別摂取量−食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−全国補正値，女性，１歳以上	72
第６表	食品群別摂取量−食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値−地域ブロック補正値，総数，１歳以上	76
第７表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合−摂取量区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	80
第８表の１	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合−摂取量区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	81
第８表の２	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	81
第９表の１	食品群別栄養素等摂取量−食品群，栄養素別，摂取量−全国補正値，総数，１歳以上	82
第９表の２	食品群別栄養素等摂取量−食品群，栄養素別，摂取量−全国補正値，総数，20歳以上	86
第 10 表	朝，昼，夕別にみた１日の食事状況−朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，１歳以上	90
第 11 表	朝，昼，夕別にみた１日の食事状況−朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上［一人世帯］	92
第 12 表	朝，昼，夕別にみた１日の食事状況−朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，１歳以上	94
第 13 表	朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量−朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	97

第２部　身体状況調査の結果

第 14 表	身長・体重の平均値及び標準偏差−年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，男性・女性，１歳以上〔体重は妊婦除外〕	102
第 15 表	BMIの平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	103
第 16 表	BMIの分布−BMIの区分，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	104
第 17 表	BMIの状況−年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	105
第 18 表	目標とするBMIの範囲の分布−年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕	106
第 19 表	学校保健統計調査方式による肥満区分−学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，６～14歳	107
第 20 表	腹囲の分布−腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	108
第 21 表	BMI・腹囲の分布−BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	109
第 22 表	薬の服用状況−薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	110
第 23 表の１	血圧の状況−年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	111
第 23 表の２	血圧の状況−年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	112

第 24 表の 1　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布−収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕…… 113

第 24 表の 2　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕…… 114

第 24 表の 3　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布−収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕…… 115

第 24 表の 4　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕…… 116

第 25 表の 1　ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布−ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕… 117

第 25 表の 2　ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕…… 118

第 25 表の 3　ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布−ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕…… 119

第 25 表の 4　ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕…… 120

第 26 表の 1　血清総コレステロール値の分布−血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 121

第 26 表の 2　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 122

第 26 表の 3　血清総コレステロール値の分布−血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 123

第 26 表の 4　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 124

第 27 表の 1　血清HDLコレステロール値の分布−血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 125

第 27 表の 2　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 126

第 27 表の 3　血清HDLコレステロール値の分布−血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 127

第 27 表の 4　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 128

第 28 表の 1　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布−血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 129

第 28 表の 2　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 130

第 28 表の 3　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布−血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 131

第 28 表の 4　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 132

第 29 表の 1	血清non HDLコレステロール値の分布−血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	133
第 29 表の 2	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	134
第 29 表の 3	血清non HDLコレステロール値の分布−血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	135
第 29 表の 4	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	136
第 30 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況−メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	137
第 31 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合−年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	138
第 31 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔全ての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖)〕−年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	139
第 32 表	糖尿病の指摘の状況−糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	140
第 33 表	糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況−治療の有無，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	140
第 34 表	現在，糖尿病治療をしている者における投薬の状況−投薬の有無，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	141
第 35 表	現在，糖尿病治療をしている者における生活習慣改善の取組の状況−生活習慣改善の取組の有無，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	141
第 36 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況−糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	142
第 37 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無−糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	143
第 38 表	高血圧症有病者の状況−高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	144
第 39 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況−脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	145
第 40 表	運動禁止の有無−運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	146
第 41 表	１週間の運動日数−１週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	146
第 42 表	運動を行う日の平均運動時間−運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	147
第 43 表	運動習慣の有無−運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	147
第 44 表	歩数の平均値及び標準偏差−年齢階級別，人数，平均値，標準偏差−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上	148

第３部　生活習慣調査の結果

第 45 表　１日の食事の回数−１日の食事の回数，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 150

第 46 表　主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度−主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 150

第 47 表　咀嚼の状況−咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 151

第 48 表　１日の平均睡眠時間−１日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 152

第 49 表の１　睡眠の状況−睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 153

第 49 表の２　１日の平均睡眠時間別，睡眠の状況−１日の平均睡眠時間，睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 154

第 50 表の１　社会活動の参加状況−状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 156

第 50 表の２　社会活動の参加の有無−社会活動の参加の有無，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 158

第 51 表　就業状況−就業状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 159

第 52 表　就学状況−就学状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 159

第 53 表　社会活動（就労・就学を含む）の参加状況−社会活動（就労・就学を含む）の参加状況の有無，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 159

第 54 表　飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 160

第 55 表　飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 161

第 56 表　飲酒の頻度別，飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 162

第 57 表　飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 163

第 58 表　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合−生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 164

第 59 表　喫煙の状況−喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 165

第 60 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の種類−たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 166

第 61 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況−たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 166

第 62 表　現在喫煙者における禁煙の意思−禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 167

第 63 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思−たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 167

第 64 表の１　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア　家庭」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 168

第 64 表の２　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ　職場」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 169

第 64 表の３　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ　学校」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 170

第 64 表の４　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ　飲食店」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 171

第 64 表の５　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ　遊技場」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 …… 172

第 64 表の 6　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ　行政機関」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 ····· 173
第 64 表の 7　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ　医療機関」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 ····· 174
第 64 表の 8　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク　公共交通機関」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 ····· 175
第 64 表の 9　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ　路上」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 ····· 176
第 64 表の 10　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ　子供が利用する屋外の空間」−喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上····· 177
第 65 表　現在喫煙者を除く家庭・職場・飲食店での受動喫煙の状況−受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合−全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上 ····· 178

第４部　都道府県別結果

第 66 表　BMI の平均値（20〜69歳男性，40〜69歳女性，都道府県別，年齢調整値）····· 180
第 67 表　野菜摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）····· 181
第 68 表　食塩摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）····· 182
第 69 表　歩数の平均値（20〜64歳，性・都道府県別，年齢調整値）····· 183
第 70 表　現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上，男性・都道府県別，年齢調整値）····· 184

調 査 の 概 要

調査の概要

１．調査の目的

この調査は，健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき，国民の身体の状況，栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし，国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。また，令和６年の調査は，全国の代表値に加えて健康日本21（第三次）のベースライン値を得るとともに，地域別の健康状態や生活習慣の状況を把握するための資料を得ることを目的とする。

２．調査の対象

調査の対象は，令和２年国勢調査区のうち，後置番号が「１」（一般調査区）から，層化無作為抽出した１道府県当たり10地区（令和６年１月の能登半島地震の影響を受けた石川県は８地区），及び人口規模が大きい東京都については15地区の計473地区内の全ての世帯及び世帯員で，令和６年11月１日現在で１歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

＜世帯＞

・世帯主が外国人である世帯
・３食とも集団的な給食を受けている世帯
・住み込み，賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

＜世帯員＞

・１歳未満（乳児）
・在宅患者で疾病等の理由により，流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
・食生活を共にしていない者
・世帯に不在の者（次に掲げる者）
  単身赴任者，出稼ぎ者，長期出張者（おおむね３か月以上），遊学中の者，社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者，長期入院者，預けた里子，収監中の者，その他別居中の者

３．調査項目及び調査時期

（１）調査項目及び対象年齢

本調査は，身体状況調査票，栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり，調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお，年齢は，令和６年11月１日現在の年齢とした。

ア．身体状況調査票

（ア）身長（１歳以上）
（イ）体重（１歳以上）
（ウ）腹囲（20歳以上）
（エ）血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（20歳以上）［２回測定］

（オ）血液検査（20歳以上）

（カ）問診（20歳以上）

①血圧を下げる薬の使用の有無
②脈の乱れに関する薬の使用の有無
③コレステロールを下げる薬の使用の有無
④中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
⑤糖尿病指摘の有無
⑥糖尿病治療の有無
⑦治療の状況：インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無，通院による定期的な血液検査や生活習慣の改善指導の有無
⑧医師等からの運動禁止の有無
⑨運動習慣：１週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

イ．栄養摂取状況調査票（１歳以上）

（ア）世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
（イ）食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
（ウ）食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
（エ）１日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）［三次元加速度センサー式歩数計により測定］

ウ．生活習慣調査票（20歳以上）［自記式調査］

食生活，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。オンライン調査では，調査対象者はインターネットを経由して，パソコン，スマートフォン等から電子調査票に回答した。

（２）調査時期

令和６年10～11月中とした。

ア．身体状況調査：調査地区の実情を考慮して，最も高い参加率をあげ得る日時（複数日設定しても構わない）
イ．栄養摂取状況調査：日曜日及び祝日を除く任意の１日
ウ．生活習慣調査：調査期間中（令和６年10～11月中）

４．調査要項

（１）調査員の構成

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

（２）調査体制

調査体制は７頁のとおりである。

（３）調査票の様式

ア．身体状況調査票……24 ～ 25頁参照

イ．栄養摂取状況調査票……26 ～ 29頁参照

ウ．生活習慣調査票……30頁参照

（４）調査方法

ア．身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し，以下の方法で測定した。

（ア）身長：両かかとを密接させ，背，臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて，両上肢を体側にたれ，頭部を正位に保たせて測定した。

（イ）体重：被調査者を裸体に近い状態にして，体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお，体重は裸体で測定するのが望ましいが，衣服を着たまま測定した場合は，衣服の重さを測定数値から差し引いた。

（ウ）腹囲：立位でへその高さで計測した。その際，被調査者には，両足をそろえ，両腕はからだの横に自然に下げてもらい，腹壁に力が入らないようにした。なお，できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は，被調査者の正面に立ち，巻き尺（合成樹脂製JIS規格のもので，伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し，普通の呼吸での呼気の終わりに，0.5cmきざみで目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため，下着などは着用しないことが望ましいとしたが，被調査者の負担とならないように配慮した。

（エ）血圧：測定機器…ハイブリッド血圧計を使用した。機種選定の際は，以下の１）～４）について，すべてを満たすものとした。

１）測定方式：聴診法

２）加圧方式：送気球による手動加圧

３）表示方式：バー表示

４）医療機器分類：管理医療機器又は特定保守管理医療機器

【血圧測定の条件】

①測定前の運動，食事，たばこ，寒冷曝露など，血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。

②あらかじめ排尿させ，測定前５分以上の心身の安静をとった後に測定した。

③体位は，椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。

④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては，左腕で測定した。

⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は，脱衣のうえ，マンシェットを巻いた。

【血圧測定（１回目）の手順】

①血圧計を垂直に置く。

②手のひらを上に向け，マンシェットの下縁が肘窩の２～３cm上になるように巻いた。巻いた後に指が１～２本入る余裕を持たせた。

③測定の際には，肘関節を軽度伸展させ，マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。

④聴診法で収縮期血圧を推測し，推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから，徐々に減圧し，収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。

⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は，すぐさま減圧し，【血圧測定（２回目）の手順】に従った。

⑥２回目の測定は，④から繰り返した。

【血圧測定（２回目）の手順】

①１回目の測定後，いったん被調査者のマンシェットを外し，完全に空気を抜いた。

②２回目の測定の際は，１回目と２回目の測定の間，被調査者に深呼吸をさせないようにした。

（オ）血液検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え，駆血帯を使用して，座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその測定方法は以下に示す。

検　査　項　目	測　定　方　法
ヘモグロビンA1c	酵素法
総コレステロール	コレステロール酸化酵素法（COD-POD法）
HDL-コレステロール	直接法
LDL-コレステロール	直接法

（カ）問診：

①薬の服用の有無…現在，医師の指示の有無にかかわらず，血圧を下げる薬，脈の乱れに関する薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用しているものを，服用「有」とした。

②糖尿病診断の有無…「境界型である」，「糖尿病の気がある」，「糖尿病になりかけている」，「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め，これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」，ない場合は「無」とした。

③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め，現在，糖尿病治療をしている場合は「有」，治療していない場合は「無」とした。

④投薬の有無…インスリン注射又は血糖を下げる薬を使っている場合を「有」とした。

⑤生活習慣改善の取組の有無…通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている場合を「有」とした。

⑥医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。

⑦運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは，「運動習慣」には回答不要とし，「運動の習慣有り」とは次の３項目全部に該当する者とした。

・運動の実施頻度として，週２日以上
・運動を行う日の平均運動時間として，30分以上
・運動の継続期間として，１年以上

イ．栄養摂取状況調査

（ア）食物摂取状況

調査日は，日曜，祝日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく通常の食事を摂る日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問する等し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

（イ）１日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を用いた１日の身体活動量（歩数）の測定は，歩数計を対象者に事前に配付して歩数測定方法を説明し，これに従って測定後，被調査者に１日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

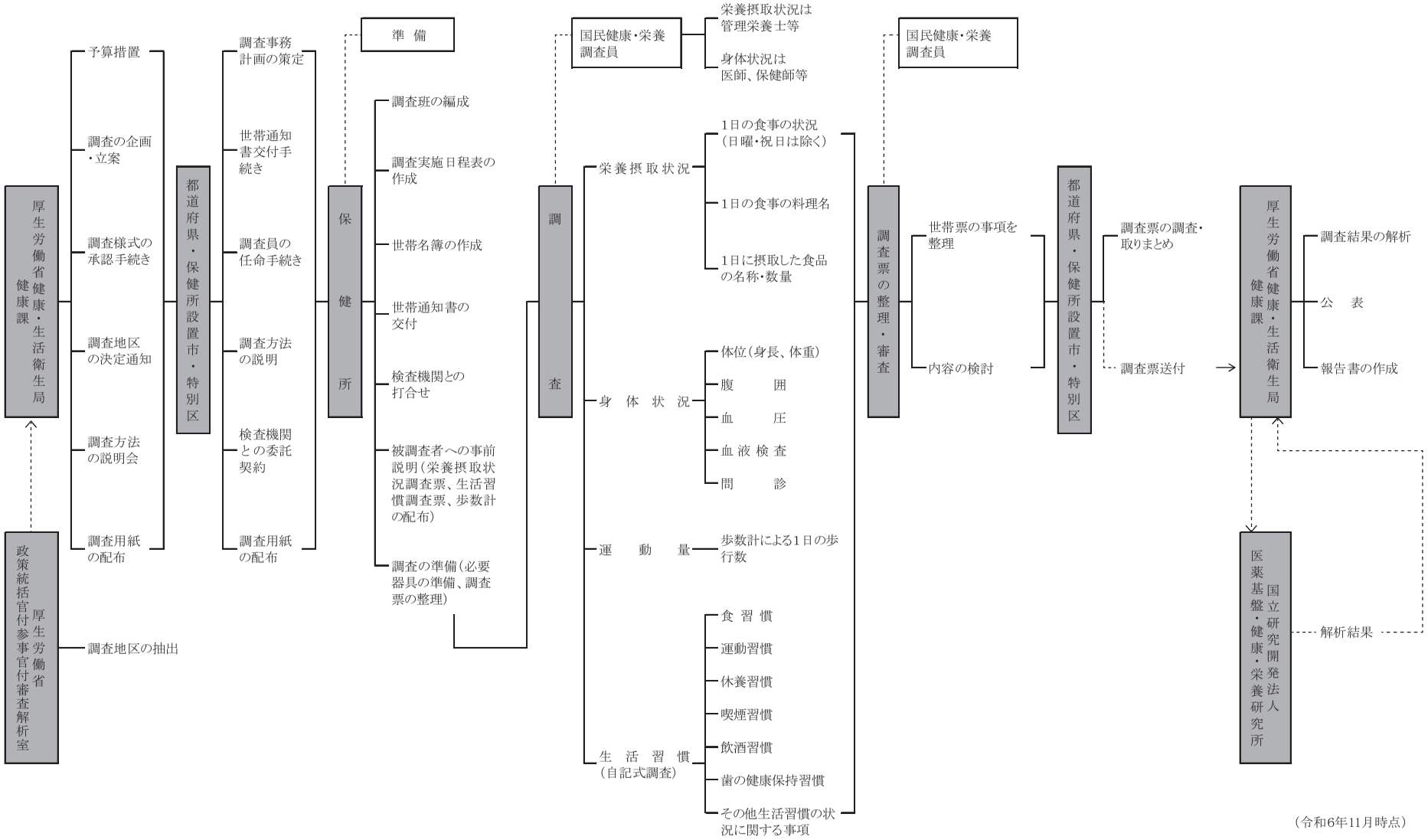
ウ．生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とオンライン調査のいずれかの方法で回答させた。質問紙調査では，生活習慣調査票を配付し記入させた。オンライン調査では，インターネットを経由して，パソコン，スマートフォン等から電子調査票に回答させた。

（５）調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

調　査　体　制



（令和6年11月時点）

５．調査の機関と組織

・厚生労働省は，国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し，本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
・厚生労働省が企画立案し，都道府県，保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下，調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
・保健所では，保健所長等を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し，調査員が調査の実施にあたった。
・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は，厚生労働省に提出された調査票について，入力・集計・作表を行った。

６．結果の集計

結果の概要における集計結果の評価のうち,「有意に高かった（低かった, 増加した, 減少した)」「有意な増減はみられなかった」などについては，統計学的な検定（両側有意水準５％とした）に基づき記述した。以下に詳細を述べる。

（１）全国値の集計

全国値の集計に当たっては，通常年の国民健康･栄養調査との比較性を重視し，各都道府県の従来の実施世帯数と今回の実施世帯数との違いを補正するような重み付けを行った。

具体的には，都道府県ごとの直近２年間（令和４, ５年）の実施世帯数の和を令和６年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして, 平均値, 標準偏差, 中央値又は割合を算出し, これを全国重み付け補正値(以下「全国補正値」という。)とした。全国補正値は，従来の調査結果の値と同様に，全国の性・年齢構成への補正は行っていない。

また，地域ブロック別の値の集計に当たっては，全国値の集計と同様に，都道府県ごとの直近２年間（令和４, ５年）の実施世帯数の和を令和６年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして, 地域ブロックごとに平均値, 標準偏差, 中央値，もしくは割合を算出し，これを地域ブロック補正値とした。

（２）都道府県別結果の集計

都道府県別結果の集計に当たっては，年齢調整を行った。その際，集計対象項目の年齢区分における平均年齢に調整し，都道府県別の平均と割合を算出した。男女で集計対象項目の年齢区分が異なる場合は，男女ごとに異なる平均年齢を用い，同じ年齢区分の場合は男女合わせた平均年齢を用いた。

都道府県別結果を高い方から低い方に４区分に分け，上位（上位25%）群と下位（下位25%）群を設定した。各都道府県の推定値に対して，標準誤差の二乗の逆数を重みとして，重み付き最小二乗法により各群の加重平均を算出し，上位群と下位群の差を確認した。

（3）年齢調整値の算出

年齢調整値については，令和２年国勢調査による基準人口を用いて算出を行った。20歳以上の年齢調整値については20 ～ 29歳，30 ～ 39歳，40 ～ 49歳，50 ～ 59歳，60 ～ 69歳，70歳以上の６区分，40歳以上の年齢調整値については40 ～ 49歳，50 ～ 59歳，60 ～ 69歳，70歳以上の４区分，50歳以上の年齢調整値については50 ～ 59歳，60 ～ 69歳，70歳以上の３区分を用いた。

年齢調整値の算出方法は以下のとおりとした。

$$\frac{\text{【(各年齢階級別の割合又は平均値)×(基準人口の当該年齢階級別の人数)】の総和}}{\text{基準人口の総数}}$$

７．集計客体

調査対象世帯数，調査実施世帯数は，次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数※
25,816	10,414

※調査項目に１つ以上回答した世帯数。

地域ブロック別の値については，全国を次のとおり12地区に分類し，集計した。

地域ブロック	都　道　府　県　名
北　海　道	北海道
東　　北	青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県
関　東　Ⅰ	埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県
関　東　Ⅱ	茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県
北　　陸	新潟県，富山県，石川県，福井県
東　　海	岐阜県，愛知県，三重県，静岡県
近　畿　Ⅰ	京都府，大阪府，兵庫県
近　畿　Ⅱ	奈良県，和歌山県，滋賀県
中　　国	鳥取県，島根県，岡山県，広島県，山口県
四　　国	徳島県，香川県，愛媛県，高知県
北　九　州	福岡県，佐賀県，長崎県，大分県
南　九　州	熊本県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

調査客体数は，次のとおりであった。

ア．年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	15,269	100.0	7,508	100.0	18,457	100.0	14,442	100.0	19,594	100.0
1－6 歳	559	3.7	－	－	690	3.7	－	－	－	－
7－14 歳	915	6.0	－	－	1,295	7.0	－	－	－	－
15－19 歳	484	3.2	－	－	756	4.1	－	－	－	－
20－29 歳	834	5.5	313	4.2	1,032	5.6	936	6.5	1,370	7.0
30－39 歳	1,140	7.5	557	7.4	1,405	7.6	1,316	9.1	1,831	9.3
40－49 歳	1,792	11.7	919	12.2	2,192	11.9	2,074	14.4	2,754	14.1
50－59 歳	2,128	13.9	1,142	15.2	2,534	13.7	2,411	16.7	3,219	16.4
60－69 歳	2,504	16.4	1,512	20.1	2,947	16.0	2,760	19.1	3,542	18.1
70 歳以上	4,913	32.2	3,065	40.8	5,606	30.4	4,945	34.2	6,878	35.1
（再掲）65－74 歳	3,078	20.2	1,912	25.5	3,516	19.0	3,278	22.7	4,178	21.3
（再掲）75 歳以上	3,232	21.2	2,006	26.7	3,727	20.2	3,196	22.1	4,630	23.6
（再掲）70－79 歳	3,214	21.0	2,041	27.2	3,618	19.6	3,316	23.0	4,332	22.1
（再掲）80 歳以上	1,699	11.1	1,024	13.6	1,988	10.8	1,629	11.3	2,546	13.0

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	7,089	100.0	3,272	100.0	8,613	100.0	6,558	100.0	9,048	100.0
1－6 歳	307	4.3	－	－	378	4.4	－	－	－	－
7－14 歳	469	6.6	－	－	654	7.6	－	－	－	－
15－19 歳	235	3.3	－	－	356	4.1	－	－	－	－
20－29 歳	363	5.1	130	4.0	463	5.4	415	6.3	623	6.9
30－39 歳	536	7.6	232	7.1	681	7.9	615	9.4	885	9.8
40－49 歳	834	11.8	371	11.3	1,063	12.3	976	14.9	1,332	14.7
50－59 歳	934	13.2	446	13.6	1,129	13.1	1,060	16.2	1,468	16.2
60－69 歳	1,177	16.6	688	21.0	1,379	16.0	1,267	19.3	1,670	18.5
70 歳以上	2,234	31.5	1,405	42.9	2,510	29.1	2,225	33.9	3,070	33.9
（再掲）65－74 歳	1,434	20.2	882	27.0	1,622	18.8	1,489	22.7	1,933	21.4
（再掲）75 歳以上	1,459	20.6	922	28.2	1,651	19.2	1,439	21.9	2,037	22.5
（再掲）70－79 歳	1,487	21.0	940	28.7	1,669	19.4	1,519	23.2	2,006	22.2
（再掲）80 歳以上	747	10.5	465	14.2	841	9.8	706	10.8	1,064	11.8

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	8,180	100.0	4,236	100.0	9,844	100.0	7,884	100.0	10,546	100.0
1－6 歳	252	3.1	－	－	312	3.2	－	－	－	－
7－14 歳	446	5.5	－	－	641	6.5	－	－	－	－
15－19 歳	249	3.0	－	－	400	4.1	－	－	－	－
20－29 歳	471	5.8	183	4.3	569	5.8	521	6.6	747	7.1
30－39 歳	604	7.4	325	7.7	724	7.4	701	8.9	946	9.0
40－49 歳	958	11.7	548	12.9	1,129	11.5	1,098	13.9	1,422	13.5
50－59 歳	1,194	14.6	696	16.4	1,405	14.3	1,351	17.1	1,751	16.6
60－69 歳	1,327	16.2	824	19.5	1,568	15.9	1,493	18.9	1,872	17.8
70 歳以上	2,679	32.8	1,660	39.2	3,096	31.5	2,720	34.5	3,808	36.1
（再掲）65－74 歳	1,644	20.1	1,030	24.3	1,894	19.2	1,789	22.7	2,245	21.3
（再掲）75 歳以上	1,773	21.7	1,084	25.6	2,076	21.1	1,757	22.3	2,593	24.6
（再掲）70－79 歳	1,727	21.1	1,101	26.0	1,949	19.8	1,797	22.8	2,326	22.1
（再掲）80 歳以上	952	11.6	559	13.2	1,147	11.7	923	11.7	1,482	14.1

※身体状況調査及び生活習慣調査は，設問に１つ以上回答した人数である。

イ．地域ブロック別及び都道府県別集計客体数

（人）

	調査実施者総数	身体状況調査	血液検査	栄養摂取状況調査	歩　数	生活習慣調査
北海道	450	338	128	355	281	395
東北	3,117	1,791	1,007	2,585	2,069	2,705
青森県	761	309	170	634	528	674
岩手県	510	320	166	450	323	448
宮城県	512	293	154	394	314	433
秋田県	395	275	193	361	293	345
山形県	534	362	174	430	345	457
福島県	405	232	150	316	266	348
関東Ⅰ	1,350	1,056	362	1,049	821	1,146
埼玉県	425	391	126	377	304	349
千葉県	353	281	77	252	198	306
東京都	297	169	90	204	147	262
神奈川県	275	215	69	216	172	229
関東Ⅱ	2,990	2,090	1,058	2,456	1,995	2,602
茨城県	498	315	130	387	315	454
栃木県	690	554	265	557	455	589
群馬県	618	429	225	513	417	533
山梨県	519	475	216	459	393	463
長野県	665	317	222	540	415	563
北陸	2,009	1,235	681	1,753	1,338	1,693
新潟県	566	357	167	469	379	469
富山県	487	302	213	441	355	432
石川県	467	289	132	429	300	373
福井県	489	287	169	414	304	419
東海	2,552	2,115	750	2,013	1,565	2,093
岐阜県	1,005	844	288	835	599	828
愛知県	376	272	112	291	233	313
三重県	623	496	181	492	410	523
静岡県	548	503	169	395	323	429
近畿Ⅰ	1,359	879	386	1,022	799	1,169
京都府	457	266	130	327	282	401
大阪府	468	367	118	342	264	412
兵庫県	434	246	138	353	253	356
近畿Ⅱ	1,416	812	469	1,231	939	1,204
奈良県	486	347	121	404	310	403
和歌山県	432	206	132	399	303	363
滋賀県	498	259	216	428	326	438
中国	2,239	1,264	694	1,590	1,261	1,945
鳥取県	399	192	109	349	278	351
島根県	386	190	155	221	181	350
岡山県	535	377	149	422	331	443
広島県	372	244	112	242	177	322
山口県	547	261	169	356	294	479
四国	1,744	1,119	578	1,428	1,135	1,487
徳島県	522	487	151	463	356	425
香川県	522	289	178	427	354	460
愛媛県	285	220	135	243	184	219
高知県	415	123	114	295	241	383
北九州	1,769	1,257	643	1,389	1,094	1,494
福岡県	294	228	90	226	178	241
佐賀県	440	210	150	326	256	387
長崎県	494	369	196	388	318	427
大分県	541	450	207	449	342	439
南九州	1,973	1,313	752	1,586	1,145	1,661
熊本県	500	304	238	420	304	443
宮崎県	508	363	204	452	326	409
鹿児島県	363	231	158	276	229	320
沖縄県	602	415	152	438	286	489

ウ．職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

	総　数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保　安職業従事者	農業従事者
総数	18,457	2,187	678	1,789	824	1,271	133	664
男性	8,613	967	565	617	374	426	122	421
女性	9,844	1,220	113	1,172	450	845	11	243

	林業従事者	漁業従事者	運輸・機械運転従事者	生産工程従事者	家事従事者	その他（無職）	保育園児	幼稚園児
総数	25	66	273	1,573	2,908	3,089	359	171
男性	23	43	254	1,153	195	1,954	204	88
女性	2	23	19	420	2,713	1,135	155	83

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不　明
総数	115	293	298	334	518	825	64
男性	58	152	141	169	268	386	33
女性	57	141	157	165	250	439	31

8．都道府県別集計結果の精度

多くの都道府県（およそ８割）で得られた誤差率及び都道府県順位を設定した場合のその順位の95%信頼区間の幅の平均値と標準偏差は，下表のとおりであった。誤差率は，各都道府県で得られた標準誤差を平均値で除して求めた。都道府県順位を設定した場合のその順位の95%信頼区間は，先行研究（Marshall EC and Spiegelhalter DJ. BMJ 1998 ; 316：1701-5）の方法に基づき算出した。

なお，都道府県順位は，下表の95%信頼区間の幅で示した程度の誤差変動があることから，示していない。

	多くの都道府県で得られた誤差率	都道府県順位を設定した場合のその順位の 95% 信頼区間の幅の平均値±標準偏差
ＢＭＩの平均値（男性（20～69 歳））	2.3%	30.1 ± 6.9
ＢＭＩの平均値（女性（40～69 歳））	2.7%	29.0 ± 8.3
野菜摂取量の平均値（男性（20 歳以上））	6.9%	24.2 ± 9.2
野菜摂取量の平均値（女性（20 歳以上））	6.3%	24.4 ± 8.7
食塩摂取量の平均値（男性（20 歳以上））	4.3%	22.4 ± 7.2
食塩摂取量の平均値（女性（20 歳以上））	4.2%	23.5 ± 8.9
歩数の平均値（男性（20～64 歳））	9.4%	33.3 ± 7.3
歩数の平均値（女性（20～64 歳））	8.2%	31.0 ± 9.1
現在習慣的に喫煙している者の割合（男性（20 歳以上））	20.0%	32.0 ± 7.5

９．本書利用上の留意点

（１）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には，文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」，「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2016年」，「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2017年」及び「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2018年（以下「追補2018年」という。）」（以下「成分表2015」という。）を使用した。食物繊維の摂取量について，追補2018年の「炭水化物成分表　別表１」に収載されている食品は，AOAC2011.25法による値を用いて算出し，水溶性は高分子量水溶性の値のみを適用している。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，焼き等）の成分値が成分表2015に収載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表2015に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

（２）食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（17 ～ 22 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類76）」と「動物性油脂（小分類79）」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成13年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

ア．　分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ．　重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。

また，平成30年国民健康・栄養調査より，成分表2015の導入に伴い，「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお，調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

（３）食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが，１日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。１日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2025）」策定検討会報告書

（４）食事内容

次の区分により集計した。

ア．家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ．調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

ウ．外食

飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ．調理済み食」と同じ）。

エ．給食

・保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
・学校給食（教職員は，職場給食）
・職場給食

オ．その他

・菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
・錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
・食事をしなかった場合

（5）肥満の判定

15歳以上における肥満度は，BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

BMI＝体重（kg）／（身長（m））^{2}

肥満の判定基準は下記のとおりである。

判　定	低体重（やせ）	普　通	肥　満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「肥満症診療ガイドライン 2022 年による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重から判定した。

判　定	やせ傾向		普　通	肥満傾向		
	−20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	−30% 以下	−30% 超 −20% 以下	−20% 超～ +20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度（過体重度）＝（実測体重（kg）−身長別標準体重（kg））／身長別標準体重（kg）×100（%）

身長別標準体重（kg）＝a×実測身長（cm）－b

	係　数			
	男　子		女　子	
年齢（歳）	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

（参考）　①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」(2006),
②村田光範，伊藤けい子：平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業
小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究「身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究」(2003)

（6）血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）(mmHg)		拡張期血圧（最低血圧）(mmHg)
正常血圧	＜120	かつ	＜80
正常高値血圧	120－129	かつ	＜80
高値血圧	130－139	かつ／または	80－89
Ⅰ度高血圧	140－159	かつ／または	90－99
Ⅱ度高血圧	160－179	かつ／または	100－109
Ⅲ度高血圧	≧180	かつ／または	≧110
(孤立性)収縮期高血圧	≧140	かつ	＜90

結果図表中の数値は，２回の測定値の平均値。(「高血圧管理・治療ガイドライン2025」成人における血圧値の分類・診察室血圧より)

（7）“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康･栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって，本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，３つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち２つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，３つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち１つに該当する者。

※“該当する”とは，下記の「基準」を満たしている場合，かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上　女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血 糖
基準	・HDL コレステロール値 40mg/dl 未満	・収縮期血圧値　130mmHg 以上 ・拡張期血圧値　85mmHg 以上	・ヘモグロビン A1c（NGSP）値 6.0% 以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

（参考） 厚生労働科学研究健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年８月
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

（8）“糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1cの測定値があり，身体状況調査の糖尿病診断の有無に回答した者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.5％以上，又は，身体状況調査の現在の糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.0％以上,6.5％未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

（9）その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米，半つき米，七分つき米，精白米，胚芽精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，めし，胚芽精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，全かゆ，玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，おもゆ，もち米，インディカ米，発芽玄米，もち米めし，発芽玄米めし，精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぽ，上新粉，ビーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉，玄米粉，米粉，米粉パン，米粉めん，米ぬか，ライスペーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉，中力粉，強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉，お好み焼き粉，から揚げ粉
				パン類（菓子パンを除く）	4	食パン，コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン，ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ，揚げパン，あんパン（薄皮タイプ），カレーパン，クリームパン（薄皮タイプ），チョコパン（薄皮タイプ），メロンパン
				うどん，中華めん類	6	生うどん，ゆでうどん，干しうどん，干しうどん・ゆで，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，干し中華めん・ゆで，生沖縄そば，ゆで沖縄そば，干し沖縄そば，干し沖縄そば・ゆで，生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け麺），インスタントラーメン（油揚げ麺），インスタントラーメン（非油揚げ麺），中華カップめん（油揚げ麺），焼きそばカップめん，中華カップめん（非油揚げ麺），和風カップめん（油揚げ麺），インスタントラーメン（油揚げ味付け麺）（汁・残），インスタントラーメン（油揚げ麺）（汁・残），インスタントラーメン（非油揚げ麺）（汁・残），中華カップめん（油揚げ麺）（汁・残），中華カップめん（非油揚げ麺）（汁・残），和風カップめん（油揚げ麺）（汁・残）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ，マカロニ・スパゲッティ・ゆで，生パスタ
				その他の小麦加工品	9	生麩，観世ふ、小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ピザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉，内層粉そば粉，中層粉そば粉，表層粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀・黄色種），コーンミール，コーングリッツ，コーンフラワー，ジャイアントコーン（フライ味付け），ポップコーン，コーンフレーク，とうもろこし（玄穀・白色種）
				その他の穀類	12	アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（玄穀），もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉，雑穀（五穀），キヌア玄穀，押麦めし，雑穀（十穀）
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも（皮なし），さつまいも（皮なし）・蒸し，さつまいも（皮なし）・焼き，干しいも，さつまいも（皮つき），さつまいも（皮つき）・蒸し，むらさきいも（皮むき），むらさきいも（皮むき）・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも，じゃがいも・蒸し，じゃがいも・水煮，フライドポテト（市販），フライドポテト（皮付き），フライドポテト（皮なし），乾燥マッシュポテト，じゃがいも（皮つき）
				その他のいも・加工品	15	きくいも，こんにゃく精粉，板こんにゃく，生いもこんにゃく，しらたき，里いも，里いも・水煮，里いも（冷凍），水いも，水いも・水煮，八つ頭，八つ頭・水煮，いちょういも，長いも，長いも・水煮，大和いも，じねんじょ，だいじょ，きくいも・水煮，赤こんにゃく，凍みこんにゃく，凍みこんにゃく・ゆで，セレベス，セレベス・水煮，たけのこいも，たけのこいも・水煮，ヤーコン，ヤーコン・水煮
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，サゴでん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり・ゆで，タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ，ごま豆腐，タピオカパール・ゆで，生でん粉めん，乾燥でん粉めん，乾燥でんぷんめん・ゆで，緑豆はるさめ・ゆで，はるさめ・ゆで
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖，和三盆糖，上白糖，三温糖，グラニュー糖，白ざら糖，中ざら糖，角砂糖，氷砂糖，コーヒーシュガー，パウダーシュガー，粉あめ，はちみつ，メープルシロップ，水あめ，果糖ぶどう糖液糖，黒蜜，低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（粉末），低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（液状）
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆（全粒）・加工品	18	乾燥国産大豆，国産大豆・ゆで，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆水煮缶，きな粉（全粒），きな粉（脱皮），きな粉（全粒・青大豆），きな粉（脱皮・青大豆），ぶどう豆，乾燥国産大豆（黒大豆），炒り黄大豆，炒り黒大豆，炒り青大豆，蒸し大豆，大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪，凍り豆腐・水煮，ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ，油揚げ，がんもどき，油揚げ（油抜き），油揚げ（油抜き）・焼き，油揚げ（油抜き）・ゆで，油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆
				その他の大豆加工品	22	おから，豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ，テンペ，乾燥おから，干し湯葉・湯戻し
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき，あずき・ゆで，ゆであずき缶，こし練りあん，こし生あん，さらしあん，つぶし練りあん，乾燥いんげん豆，いんげん豆・ゆで，うずら豆，いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，えんどう・ゆで，グリンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ささげ・ゆで，乾燥そら豆，フライビーンズ，おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこ豆，ひよこ豆・ゆで，ひよこ豆（フライ味付け），乾燥べにばないんげん，べにばないんげん・ゆで，乾燥らい豆，乾燥緑豆，緑豆・ゆで，乾燥レンズ豆，乾燥赤えんどう，赤えんどう・ゆで，しょうゆ豆，たけあずき・ゆで，らい豆・ゆで，レンズ豆・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド，アーモンド（フライ味付け），麻の実，えごま，カシューナッツ（フライ味付け），かぼちゃの種（炒り味付け），かやの実（炒り），ぎんなん，ぎんなん・ゆで，栗，栗・ゆで，栗（甘露煮），甘栗，くるみ（炒り），けしの実，ココナッツパウダー，ごま（乾），ごま（炒り），ごま（むき），しいの実，すいかの種（炒り味付け），とちの実・蒸し，はすの実（生），はすの実（乾），ひしの実，ピスタチオ（炒り味付け），ひまわりの種（フライ味付け），ブラジルナッツ（フライ味付け），ヘーゼルナッツ（フライ味付け），ペカン（フライ味付け），マカダミアナッツ（炒り味付け），まつの実，まつの実（炒り），落花生（乾），落花生（炒り），バターピーナッツ，ピーナッツバター，アーモンド（炒り・無塩），あまに（炒り），ねりごま，はすの実・ゆで，チアシード
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト，ミニトマト，ホールトマト缶，ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん，にんじん，にんじん・ゆで，にんじん（皮むき），にんじん（皮むき）・ゆで，にんじん（冷凍），にんじん（冷凍）・ゆで，きんとき，きんとき・ゆで，きんとき（皮むき），きんとき（皮むき）ゆで，ミニキャロット，にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう，ほうれんそう・ゆで，ほうれんそう（冷凍），ほうれんそう（冷凍）・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン，赤ピーマン，黄ピーマン，トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき，あさつき・ゆで，あしたば，あしたば・ゆで，アスパラガス，アスパラガス・ゆで，さやいんげん，さやいんげん・ゆで，エンダイブ，トウミョウ，さやえんどう，さやえんどう・ゆで，おおさかしろな，おおさかしろな・ゆで，おかひじき，おかひじき・ゆで，オクラ，オクラ・ゆで，かぶ葉，かぶ葉・ゆで，日本かぼちゃ，日本かぼちゃ・ゆで，西洋かぼちゃ，西洋かぼちゃ・ゆで，西洋かぼちゃ（冷凍），からしな，ぎょうじゃにんにく，みずな，みずな・ゆで，キンサイ，キンサイ・ゆで，クレソン，ケール，こごみ，こまつな，こまつな・ゆで，さんとうさい，さんとうさい・ゆで，ししとうがらし，しそ葉，しその実，じゅうろくささげ，じゅうろくささげ・ゆで，しゅんぎく，しゅんぎく・ゆで，じゅんさい水煮びん詰，すぐきな，せり，せり・ゆで，タアサイ，タアサイ・ゆで，貝割大根，葉だいこん，だいこん葉，だいこん葉・ゆで，つまみな，たいさい，たかな，たらの芽，たらの芽・ゆで，チンゲンサイ，チンゲンサイ・ゆで，つくし，つくし・ゆで，つるな，つるむらさき，つるむらさき・ゆで，葉とうがらし，生とうがらし，乾燥とうがらし，とんぶり・ゆで，長崎白菜，長崎白菜・ゆで，なずな，菜花（花らい・茎）《和種なばな》，菜花（花らい・茎）《和種なばな》・ゆで，菜花（茎・葉）《洋種なばな》，菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで，にら，にら・ゆで，花にら，茎にんにく，茎にんにく・ゆで，葉ねぎ，こねぎ，野沢菜，のびる，パクチョイ，バジル，パセリ，ひのな，広島菜，ふだんそう，ふだんそう・ゆで，ブロッコリー，ブロッコリー・ゆで，みずかけな，切りみつば，切りみつば・ゆで，根みつば，根みつば・ゆで，糸みつば，糸みつば・ゆで，芽キャベツ，芽キャベツ・ゆで，芽たで，モロヘイヤ，モロヘイヤ・ゆで，ようさい，ようさい・ゆで，嫁菜，よもぎ，よもぎ・ゆで，サラダ菜，リーフレタス，サニーレタス，ロケットサラダ，わけぎ，わけぎ・ゆで，トウミョウ（芽ばえ），トウミョウ（芽ばえ）・ゆで，西洋かぼちゃ・焼き，葉たまねぎ，ブロッコリー芽ばえ，みぶな，レタス（水耕栽培），サンチュ，うるい，ミックスベジタブル（グリーンピース・にんじん・とうもろこし），ミックスベジタブル（グリーンピース・にんじん・とうもろこし）・ゆで，ちぢみゆきな，ちぢみゆきな・ゆで
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ，キャベツ・ゆで，グリーンボール，レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根，大根・ゆで，大根・皮むき，大根・皮むき・ゆで，切干し大根，切干し大根・ゆで，大根・皮むき・おろし，大根・皮むき・おろし汁
				たまねぎ	33	たまねぎ，たまねぎ・ゆで，赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい，はくさい・ゆで
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク，アーティチョーク・ゆで，アスパラガス水煮缶，うど，山うど，枝豆，枝豆・ゆで，枝豆（冷凍），スナップエンドウ，グリーンピース，グリーンピース・ゆで，グリーンピース（冷凍），グリーンピース（冷凍）・ゆで，グリーンピース水煮缶，かぶ（皮付き），かぶ（皮付き）・ゆで，かぶ（皮むき），かぶ（皮むき）・ゆで，そうめんかぼちゃ，カリフラワー，カリフラワー・ゆで，かんぴょう，かんぴょう・ゆで，菊，菊・ゆで，菊のり，くわい，くわい・ゆで，コールラビ，コールラビ・ゆで，ごぼう，ごぼう・ゆで，しかくまめ，葉しょうが，しょうが，しろうり，ずいき，ずいき・ゆで，干しずいき，干しずいき・ゆで，すぐきな根，ズッキーニ，セロリー，ぜんまい，ぜんまい・ゆで，干しぜんまい，干しぜんまい・ゆで，そらまめ，そらまめ・ゆで，たけのこ，たけのこ・ゆで，たけのこ水煮缶，チコリ，つわぶき，つわぶき・ゆで，とうがん，とうがん・ゆで，スイートコーン，スイートコーン・ゆで，スイートコーン（冷凍ホール），スイートコーン（冷凍カーネル・全粒），スイートコーン（冷凍カーネル）・ゆで，クリームコーン缶，ホールカーネルコーン缶，ヤングコーン，トレビス，なす，なす・ゆで，べいなす，にがうり，黄にら，にんにく，根深ねぎ，はつか大根，はやと瓜（白色種），ビーツ，ビーツ・ゆで，ふき，ふき・ゆで，ふきのとう，ふきのとう・ゆで，ふじまめ，へちま，へちま・ゆで，ホースラディシュ，まこも，みょうが，みょうがたけ，むかご，アルファルファもやし，大豆もやし，大豆もやし・ゆで，ブラックマッペもやし，ブラックマッペもやし・ゆで，緑豆もやし，緑豆もやし・ゆで，ユリ根，ユリ根・ゆで，らっかせい（未熟豆），らっかせい（未熟豆）・ゆで，エシャレット，リーキ，リーキ・ゆで，ルバーブ，ルバーブ・ゆで，レタス，コスレタス，れんこん，れんこん・ゆで，生わさび，生ワラビ，生ワラビ・ゆで，干ワラビ，アロエ，根深ねぎ・ゆで，はやと瓜（緑色種），かんぴょう甘煮，しょうが・おろし，しょうが・おろし汁
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶（食塩添加），トマトミックスジュース缶（食塩添加），人参ジュース缶，トマトジュース（無塩），トマトミックスジュース缶（無塩），野菜ジュース（果汁入り）
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな（塩漬），かぶ葉（塩漬），かぶ葉（ぬかみそ漬），からしな（塩漬），みずな（塩漬），さんとうさい（塩漬），たいさい（塩漬），たかな漬，野沢菜（塩漬），野沢菜（調味漬），白菜（塩漬），キムチ，ひのな（甘酢漬），広島菜（塩漬），みずかけな（塩漬）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
野菜類	6	漬け物	13	たくあん・その他の漬け物	38	かぶ（塩漬），かぶ（塩漬・皮むき），かぶ（ぬかみそ漬），かぶ（ぬかみそ漬・皮むき），きゅうり（塩漬），きゅうり（しょうゆ漬），きゅうり（ぬかみそ漬），きゅうり（スイート型ピクルス），きゅうり（サワー型ピクルス），ザーサイ，しょうが（酢漬），しょうが（甘酢漬），しろうり（塩漬），しろうり（奈良漬），すぐき漬，大根（ぬかみそ漬），塩押し大根（たくあん漬），干し大根（たくあん漬），大根（守口漬），大根（べったら漬），大根（みそ漬），福神漬，しなちく，なす（塩漬），なす（ぬかみそ漬），なす（こうじ漬），なす（からし漬），なす（しば漬），はやと瓜（塩漬），やまごぼう（みそ漬），生らっきょう，らっきょう甘酢漬，わさび漬，れんこん甘酢，梅漬（塩漬），梅漬（調味漬），梅干し，梅干し（調味漬），梅びしお，グリーンオリーブ（塩漬），ブラックオリーブ（塩漬），スタッフドオリーブ（塩漬），にんにく漬け（醤油味）
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご，干しいちご
				柑橘類	40	いよかん，早生うんしゅうみかん，うんしゅうみかん，早生うんしゅうみかん（内皮なし），うんしゅうみかん（内皮なし），みかん缶詰（果肉），ネーブル，バレンシアオレンジ，スウィーティー，きんかん，グレープフルーツ（白肉種），グレープフルーツ缶詰，さんぼうかん，すだち（皮），タンゼロ，夏みかん，なつみかん缶詰，はっさく，ひゅうがなつ，ひゅうがなつ（内皮なし），ぶんたん，ざぼん漬，ぽんかん，ゆず（皮），レモン全果，清見オレンジ，グレープフルーツ（紅肉種），しらぬひ，せとか，はるみ
				バナナ	41	バナナ，乾燥バナナ
				りんご	42	りんご（皮むき），りんご缶詰，りんご（皮つき），りんご（皮つき）・焼き
				その他の生果	43	あけび果肉，あけび果皮，アセロラ（酸味種），アテモヤ，アボカド，あんず，干しあんず，あんず缶詰，いちじく，干しいちじく，いちじく缶詰，梅，柿，渋抜き柿，干し柿，かりん，キウイフルーツ（緑肉種），キワノ，グァバ（赤肉種），グーズベリー，ぐみ，スターフルーツ，さくらんぼ，アメリカンチェリー，さくらんぼ缶詰，ざくろ，すいか（赤肉種），すもも，生プルーン，ドライプルーン，チェリモヤ，ドリアン，なし，なし缶詰，中国なし，洋なし，洋なし缶詰，干しなつめ，干しなつめやし，パインアップル，パインアップル缶詰，パインアップル砂糖漬，ハスカップ，パパイア（完熟），未熟パパイア，ドラゴンフルーツ，びわ，びわ缶詰，ぶどう，干しぶどう，ぶどう缶詰，ブルーベリー，ホワイトサポテ，まくわうり（黄肉種），マルメロ，マンゴー，マンゴスチン，温室メロン，露地メロン（緑肉種），もも，もも缶詰果肉（白肉種），ネクタリン，山もも，ライチー，ラズベリー，乾燥りゅうがん，ココナッツウォーター，ココナッツミルク，アセロラ（甘味種），キウイフルーツ（黄肉種），グァバ（白肉種），ナタデココ，すいか（黄肉種），乾燥ブルーベリー，まくわうり（白肉種），露地メロン（赤肉種），もも缶詰果肉（黄肉種），パインアップル・焼き，ぶどう皮つき，ドライマンゴー
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度），あんずジャム（低糖度），いちごジャム（高糖度），いちごジャム（低糖度），マーマレード（高糖度），マーマレード（低糖度），ぶどうジャム，ブルーベリージャム，りんごジャム，低エネルギーいちごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ 10%果汁入り飲料，梅 20%果汁入り飲料，うんしゅうみかんストレートジュース，うんしゅうみかん濃縮還元ジュース，うんしゅうみかん果粒入りジュース，うんしゅうみかん 50%果汁入り飲料，うんしゅうみかん 20%果汁入り飲料，みかん缶詰（液汁），オレンジストレートジュース，オレンジ濃縮還元ジュース，オレンジ 50%果汁入り飲料，オレンジ 30%果汁入り飲料，かぼす果汁，グァバ 20%果汁入り飲料，グァバ 10%果汁入り飲料，グレープフルーツストレートジュース，グレープフルーツ濃縮還元ジュース，グレープフルーツ 50%果汁入り飲料，グレープフルーツ 20%果汁入り飲料，シークワーサー果汁，シークワーサー10%果汁入り飲料，すだち果汁，だいだい果汁，パインアップルストレートジュース，パインアップル濃縮還元ジュース，パインアップル 50%果汁入り飲料，パインアップル 10%果汁入り飲料，パッションフルーツ果汁，ぶどうストレートジュース，ぶどう濃縮還元ジュース，ぶどう 70%果汁入り飲料，ぶどう 10%果汁入り飲料，もも 30%果汁入り飲料（ネクター），もも缶詰液汁，ゆず果汁，ライム果汁，りんごストレートジュース，りんご濃縮還元ジュース，りんご 50%果汁入り飲料，りんご 30%果汁入り飲料，レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ，えのきたけ・ゆで，えのきたけ味付け瓶詰，乾燥あらげきくらげ，乾燥あらげきくらげ・ゆで，乾燥きくらげ，乾燥きくらげ・ゆで，乾燥しろきくらげ，乾燥しろきくらげ・ゆで，黒あわびたけ，干ししいたけ，干ししいたけ・ゆで，はたけしめじ，ぶなしめじ，ぶなしめじ・ゆで，本しめじ，たもぎたけ，なめこ，なめこ・ゆで，なめこ水煮缶詰，ぬめりすぎたけ，うすひらたけ，エリンギ，ひらたけ，ひらたけ・ゆで，まいたけ，まいたけ・ゆで，乾燥まいたけ，マッシュルーム，マッシュルーム・ゆで，マッシュルーム水煮缶詰，まつたけ，やなぎまつたけ，生しいたけ，生しいたけ・ゆで，はたけしめじ・ゆで，本しめじ・ゆで，エリンギ・ゆで，エリンギ・焼き，乾しいたけ甘煮，あらげきくらげ生
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ，青のり，干しのり，焼きのり，味付けのり，干しあらめ，干し岩のり，おきうと，おごのり（塩蔵塩抜き），干しかわのり，うみぶどう，干し羅臼こんぶ，干しがごめ昆布，干し長こんぶ，干しほそめこんぶ，干し真こんぶ，干し日高こんぶ，干し利尻こんぶ，まこんぶ・水煮，刻み昆布，削り昆布，塩昆布，昆布佃煮，干しすいぜんじのり（水戻し），ところてん，干し寒天，寒天（ゼリー状），赤とさか（塩蔵塩抜き），青とさか（塩蔵塩抜き），干しひとえぐさ，のり佃煮，干しふのり，干しまつも，むかでのり（塩蔵塩抜き），沖縄もずく（塩蔵塩抜き），もずく（塩蔵塩抜き），乾燥わかめ，乾燥わかめ・水戻し，板わかめ，カットわかめ，わかめ（塩蔵塩抜き），わかめ（塩蔵塩抜き）・ゆで，茎わかめ（塩蔵塩抜き），生めかぶわかめ，粉寒天，干しひじき，干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ，まあじ・水煮，まあじ・焼き，大西洋あじ，大西洋あじ・水煮，大西洋あじ・焼き，むろあじ，むろあじ・焼き，うるめいわし，かたくちいわし，まいわし，まいわし・水煮，まいわし・焼き，めざし，めざし・焼き，まさば，まさば・水煮，まさば・焼き，大西洋さば，大西洋さば・水煮，大西洋さば・焼き，しめさば，さんま，さんま・焼き，しまあじ，にしん，かずのこ（生），まあじ・刺身，まあじ小型骨付き，まるあじ，まるあじ・焼き，生しらす，ごまさば，ごまさば・水煮，ごまさば・焼き，さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます，からふとます・焼き，ぎんざけ，ぎんざけ・焼き，さくらます，さくらます・焼き，しろさけ，しろさけ・水煮，しろさけ・焼き，たいせいようさけ，たいせいようさけ・焼き，にじます，にじます・焼き，べにざけ，べにざけ・焼き，ますのすけ，ますのすけ・焼き，にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい，あまだい，あまだい・水煮，あまだい・焼き，いしだい，いとよりだい，いとよりだい・すり身，いぼだい，おひょう，まがれい，まがれい・水煮，まがれい・焼き，まこがれい，子持ちがれい，子持ちがれい・水煮，きんめだい，きだい，くろだい，ちだい，まだい，まだい・水煮，まだい・焼き，すけとうだら，すけとうだらすり身，すきみだら，まだら，まだら・焼き，しらこ（まだら），ひらめ，みなみだら，まこがれい・焼き，まだい・刺身，ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき，まかじき，めかじき，春かつお，秋かつお，そうだかつお，蒸しかつお，きはだまぐろ，くろまぐろ赤身，くろまぐろ脂身，びんなが，みなみまぐろ赤身，みなみまぐろ脂身，めじまぐろ，めかじき・焼き，めばちまぐろ赤身，めばちまぐろ脂身
				その他の生魚	52	あいなめ，あなご，あなご・蒸し，あまご，あゆ，あゆ・焼き，あゆ内臓，あゆ内臓・焼き，アラスカめぬけ，あんこう，あんこうきも，いかなご，いさき，いわな，うぐい，うなぎ，うなぎ・きも，うなぎ白焼き，うなぎかば焼，うまづらはぎ，えい，えそ，おいかわ，おおさが，おこぜ，かさご，かじか，かじか・水煮，かます，かます・焼き，かわはぎ，かんぱち，きす，きちじ，きびなご，キングクリップ，ぎんだら，ぐち，ぐち・焼き，こい，こい・水煮，こい内臓，こち，めごち，このしろ，あぶらつのざめ，よしきりざめ，ふかひれ，さより，さわら，さわら・焼き，しいら，したびらめ，しらうお，シルバー，すずき，たかさご，たかべ，たちうお，ちか，テラピア，どじょう，どじょう・水煮，とびうお，なまず，にぎす，はぜ，はたはた，はまふえふき，はも，バラクータ，ひらまさ，とらふぐ，まふぐ，ふな，ふな・水煮，ぶり，ぶり・焼き，はまち，ほうぼう，ホキ，ほっけ，ぼら，ほんもろこ，マジェランあいなめ，まながつお，むつ，むつ・水煮，めじな，めばる，メルルーサ，やつめうなぎ，やまめ，わかさぎ，ぎんだら・水煮，はまち・刺身，かんぱち背側
				貝類	53	あかがい，あげまき，あさり，いがい，いたやがい，かき，かき・水煮，さざえ，さざえ・焼き，しじみ，たいらがい貝柱，たにし，つぶ，とこぶし，とりがい・斧足，ばいがい，ばかがい，はまぐり，はまぐり・水煮，はまぐり・焼き，ちょうせんはまぐり，ほたてがい，ほたてがい・水煮，ほたてがい貝柱，ほっきがい，みるがい・水管，うに，しじみ・水煮，ほたてがい貝柱・焼き，くろあわび，まだかあわび，めがいあわび
				いか、たこ類	54	あかいか，けんさきいか，こういか，するめいか，するめいか・水煮，するめいか・焼き，ほたるいか，ほたるいか・ゆで，やりいか，いいだこ，まだこ，まだこ・ゆで，なまこ，ほや，するめいか（胴），するめいか（胴）・刺身，するめいか（耳・足），みずだこ生
				えび、かに類	55	あまえび，いせえび，くるまえび，くるまえび・ゆで，くるまえび・焼き，さくらえび・ゆで，大正えび，芝えび，ブラックタイガー，がざみ，毛がに，毛がに・ゆで，ずわいがに，ずわいがに・ゆで，たらばがに，たらばがに・ゆで，おきあみ，おきあみ・ゆで，しゃこ・ゆで，バナメイえび，さくらえび生
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ開き干し，まあじ開き干し・焼き，むろあじ開き干し，むろあじ・くさや，うるか，いかなご煮干し，うるめいわし丸干し，かたくちいわし煮干し，塩いわし，まいわし生干し，まいわし丸干し，しらす干し（微乾燥品），しらす干し（半乾燥品），たたみいわし，かたくちいわし・みりん干し，まいわし・みりん干し，うまづらはぎ味付け開き干し，なまり節，かつお節，かつお削り節，かつお削り節佃煮，かつお塩辛，干しかれい，きびなご調味干し，キャビア，このしろ甘酢漬，塩ます，新巻きさけ，新巻きさけ・焼き，塩ざけ，イクラ，すじこ，めふん，べにざけ燻製，さば節，塩さば，さば開き干し，さんま開き干し，さんまみりん干し，子持ちししゃも生干し，子持ちししゃも生干し・焼き，子持ちからふとししゃも生干し，子持ちからふとししゃも生干し・焼き，たらこ，たらこ・焼き，辛子めんたいこ，塩だら，干しだら，でんぶ（たら），身欠きにしん，にしん開き干し，にしん燻製，かずのこ（塩蔵水戻し），はたはた生干し，塩ほっけ，ほっけ開き干し，からすみ，干しあわび，あわび塩辛，干しほたてがい貝柱，さくらえび素干し，さくらえび煮干し，干しえび，がん漬，ほたるいか燻製，するめ，さきいか，いか燻製，いか塩辛，あみ塩辛，粒うに，練りうに，くらげ（塩蔵塩抜き），このわた，ほや塩辛，ほっけ開き干し・焼き，とびうお煮干し，とびうお焼き干し，松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰，いわし味付け缶詰，いわしトマト漬缶詰，いわし油漬缶詰，いわしかば焼缶詰，かつお味付け缶詰，かつお油漬缶詰，からふとます水煮缶詰，しろさけ水煮缶詰，さば水煮缶詰，さばみそ煮缶詰，さば味付け缶詰，さんま味付け缶詰，さんまかば焼缶詰，まぐろ水煮缶詰ライト，まぐろ水煮缶詰ホワイト，まぐろ味付け缶詰，まぐろ油漬缶詰ライト，まぐろ油漬缶詰ホワイト，あさり水煮缶詰，あさり味付け缶詰，あわび水煮缶詰，エスカルゴ水煮缶詰，かき燻製油漬缶詰，ほたてがい貝柱・水煮缶詰，もがい味付け缶詰，ずわいがに水煮缶詰，たらばがに水煮缶詰，いか味付け缶詰，アンチョビ缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご佃煮，いかなご飴煮，田作り，かじか佃煮，かつお角煮，はぜ佃煮，はぜ甘露煮，ふな甘露煮，わかさぎ佃煮，わかさぎ飴煮，あさり佃煮，はまぐり佃煮，えび佃煮，ほたるいか佃煮，切りいか飴煮，いかあられ，あみ佃煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ，昆布巻きかまぼこ，す巻きかまぼこ，蒸しかまぼこ，焼き抜きかまぼこ，焼き竹輪，だて巻，つみれ，なると，はんぺん，さつま揚げ，黒はんぺん，ごぼう巻き
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム，魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた，和牛かた（皮下脂肪なし），和牛かた（赤肉），和牛かた（脂身），和牛かたロース，和牛かたロース（皮下脂肪なし），和牛かたロース（赤肉），和牛リブロース，和牛リブロース（皮下脂肪なし），和牛リブロース（赤肉），和牛リブロース（脂身），和牛サーロイン，和牛サーロイン（皮下脂肪なし），和牛サーロイン（赤肉），和牛ばら，和牛もも，和牛もも（皮下脂肪なし），和牛もも（赤肉），和牛もも（脂身），和牛そともも，和牛そともも（皮下脂肪なし），和牛そともも（赤肉），和牛ランプ，和牛ランプ（皮下脂肪なし），和牛ランプ（赤肉），和牛ヒレ（赤肉），牛かた，牛かた（皮下脂肪なし），牛かた（赤肉），牛かた（脂身），牛かたロース，牛かたロース（皮下脂肪なし），牛かたロース（赤肉），牛リブロース，牛リブロース・焼き，牛リブロース・ゆで，牛リブロース（皮下脂肪なし），牛リブロース（赤肉），牛リブロース（脂身），牛サーロイン，牛サーロイン（皮下脂肪なし），牛サーロイン（赤肉），牛ばら，牛もも，牛もも（皮下脂肪なし），牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛もも（赤肉），牛もも（脂身），牛そともも，牛そともも（皮下脂肪なし），牛そともも（赤肉），牛ランプ，牛ランプ（皮下脂肪なし），牛ランプ（赤肉），牛ヒレ（赤肉），輸入牛かた，輸入牛かた（皮下脂肪なし），輸入牛かた（赤肉），輸入牛かた（脂身），輸入牛かたロース，輸入牛かたロース（皮下脂肪なし），輸入牛かたロース（赤肉），輸入牛リブロース，輸入牛リブロース（皮下脂肪なし），輸入牛リブロース（赤肉），輸入牛リブロース（脂身），輸入牛サーロイン，輸入牛サーロイン（皮下脂肪なし），輸入牛サーロイン（赤肉），輸入牛ばら，輸入牛もも，輸入牛もも（皮下脂肪なし），輸入牛もも（赤肉），輸入牛もも（脂身），輸入牛そともも，輸入牛そともも（皮下脂肪なし），輸入牛そともも（赤肉），輸入牛ランプ，輸入牛ランプ（皮下脂肪なし），輸入牛ランプ（赤肉），輸入牛ヒレ（赤肉），子牛肉リブロース（皮下脂肪なし），子牛肉ばら（皮下脂肪なし），子牛肉もも（皮下脂肪なし），牛ひき肉，牛舌，牛腱・ゆで，牛尾，ローストビーフ，コンビーフ缶詰，牛味付け缶詰，ビーフジャーキー，スモークタン，和牛リブロース・焼き，和牛リブロース・ゆで，和牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，和牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛ばら・焼き，牛ヒレ（赤肉）・焼き，輸入牛リブロース・焼き，輸入牛リブロース・ゆで，輸入牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，輸入牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛ひき肉・焼き，牛舌・焼き
				豚肉	62	豚かた，豚かた（皮下脂肪なし），豚かた（赤肉），豚かた（脂身），豚かたロース，豚かたロース（皮下脂肪なし），豚かたロース（赤肉），豚かたロース（脂身），豚ロース，豚ロース・焼き，豚ロース・ゆで，豚ロース（皮下脂肪なし），豚ロース（赤肉），豚ロース（脂身），豚ばら，豚もも，豚もも（皮下脂肪なし），豚もも（皮下脂肪なし）・焼き，豚もも（皮下脂肪なし）・ゆで，豚もも（赤肉），豚もも（脂身），豚そともも，豚そともも（皮下脂肪なし），豚そともも（赤肉），豚そともも（脂身），豚ヒレ（赤肉），豚ひき肉，豚舌，豚足・ゆで，豚軟骨・ゆで，豚ばら・焼き，豚ヒレ（赤肉）・焼き，豚ひき肉・焼き
				ハム，ソーセージ類	63	骨付ハム，ボンレスハム，ロースハム，ショルダーハム，プレスハム，混合プレスハム，チョップドハム，促成生ハム，長期熟成生ハム，ベーコン，ロースベーコン，ショルダーベーコン，ウインナーソーセージ，セミドライソーセージ，ドライソーセージ，フランクフルトソーセージ，ボロニアソーセージ，リオナソーセージ，レバーソーセージ，混合ソーセージ，生ソーセージ，焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし，いのぶた，うさぎ赤肉，馬肉，しか肉，マトンロース，マトンもも，ラムかた，ラムロース，ラムもも，やぎ赤肉，にほんじか肉，マトンロース・焼き，ラムロース・焼き，ラムもも・焼き，にほんじかえぞしか赤肉，にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽，鶏むね，鶏むね（皮なし），鶏もも，鶏もも・焼き，鶏もも・ゆで，鶏もも（皮なし），鶏もも（皮なし）・焼き，鶏もも（皮なし）・ゆで，鶏ささ身，鶏ささ身・焼き，鶏ささ身・ゆで，鶏ひき肉，鶏皮（むね），鶏皮（もも），鶏軟骨，焼き鳥缶詰，鶏手羽先，鶏手羽元，鶏むね・焼き，鶏むね（皮なし）・焼き，鶏ひき肉・焼き，チキンナゲット，つくね
				その他の鳥肉	66	あいがも，あひる，うずら，かも（皮なし），きじ（皮なし），しちめんちょう（皮なし），すずめ（骨あり），はと（皮なし），ほろほろちょう（皮なし），あひる皮なし，あひる皮
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓，牛肝臓，牛じん臓，牛第一胃・ゆで，牛第二胃・ゆで，牛第三胃，牛第四胃・ゆで，牛小腸，牛大腸，牛直腸，牛子宮・ゆで，牛横隔膜，牛横隔膜・ゆで，牛横隔膜・焼き，豚心臓，豚肝臓，豚じん臓，豚胃・ゆで，豚小腸・ゆで，豚大腸・ゆで，豚子宮，レバーペースト，スモークレバー，鶏心臓，鶏肝臓，鶏筋胃，フォアグラ・ゆで
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉，くじらうねす，くじら本皮，さらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮，かえる，すっぽん，はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵，うずら卵，うずら卵水煮缶詰，鶏卵，鶏卵・ゆで，鶏卵・ポーチドエッグ，鶏卵水煮缶詰，卵黄，卵黄・ゆで，卵白，卵白・ゆで，たまご豆腐，厚焼きたまご，だし巻きたまご，ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳，ホルスタイン種生乳，普通牛乳，濃厚加工乳，低脂肪加工乳，脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ，エメンタールチーズ，カテージチーズ，カマンベールチーズ，クリームチーズ，ゴーダチーズ，チェダーチーズ，粉チーズ，ブルーチーズ，プロセスチーズ，チーズスプレッド，マスカルポーネチーズ，モッツァレラチーズ，リコッタチーズ
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト，普通ヨーグルト，ヨーグルトドリンク，乳酸菌飲料（乳製品），乳酸菌飲料（殺菌乳製品），非乳製品乳酸菌飲料，低脂肪無糖ヨーグルト，無脂肪無糖ヨーグルト
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料，フルーツ乳飲料，全粉乳，脱脂粉乳，調製粉乳，無糖練乳，加糖練乳，クリーム（乳脂肪），クリーム（乳脂肪・植物性脂肪），クリーム（植物性脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪），ホイップクリーム（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（植物性脂肪），アイスクリーム（高脂肪），アイスクリーム（普通脂肪），アイスミルク，ラクトアイス（普通脂肪），ラクトアイス（低脂肪），ソフトクリーム，シャーベット，水（希釈用;その他の牛乳･乳製品類）
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳，やぎ乳，やぎチーズ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター，無塩バター，発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン，ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油，ごま油，米ぬか油，サフラワー油，大豆油，調合油，とうもろこし油，なたね油，パーム油，パーム核油，ひまわり油，綿実油，やし油，落花生油，あまに油，えごま油，ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂，ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき），甘納豆（いんげんまめ），甘納豆（えんどう），あん入り生八つ橋，今川焼，ういろう，うぐいすもち，かしわもち，カステラ，かのこ，かるかん，きび団子，ぎゅうひ，きりざんしょ，きんぎょく糖，きんつば，草もち，くし団子（あん），くし団子（みたらし），げっぺい，桜もち（関東風），桜もち（関西風），大福もち，タルト（和菓子），ちまき，ちゃつう，どら焼，ねりきり，カステラまんじゅう，くずまんじゅう，くりまんじゅう，とうまんじゅう，蒸しまんじゅう，あんまん，肉まん，もなか，ゆべし，練りようかん，水ようかん，蒸しようかん，あめ玉，芋かりんとう，おこし，おのろけ豆，黒かりんとう，白かりんとう，ごかぼう，磯部せんべい，かわらせんべい，巻きせんべい，ごま入り南部せんべい，落花生入り南部せんべい，しおがま，ひなあられ（関東風），ひなあられ（関西風），揚げせんべい，甘辛せんべい，あられ，醤油せんべい，ボーロ（小粒），そばボーロ，松風，みしま豆，八つ橋，らくがん，麦らくがん，もろこしらくがん，小麦粉あられ，くずもち（関東風），くずもち（関東風），五平もち，笹だんご，しるこ（こしあん），しるこ（つぶしあん），ピーナッツ入りあられ，ずんだ，ずんだもち
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム，スポンジケーキ，ショートケーキ（果実なし），デニッシュペストリー，イーストドーナッツ，ケーキドーナッツ，パイ皮，アップルパイ，ミートパイ，バターケーキ，ホットケーキ，カスタードクリーム入りワッフル，ジャム入りワッフル，タルト（洋菓子），ベイクドチーズケーキ，レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー，ウエハース，オイルスプレークラッカー，ソーダクラッカー，サブレ，リーフパイ，ハードビスケット，ソフトビスケット，プレッツェル，ロシアケーキ，クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル，ラムネ，ゼリーキャンデー，ゼリービーンズ，ドロップ，バタースコッチ，ブリットル，マシュマロ，かわり玉
				その他の菓子類	85	プリン，オレンジゼリー，コーヒーゼリー，ミルクゼリー，ワインゼリー，ババロア，コーンスナック，ポテトチップス，成形ポテトチップス，カバーリングチョコレート，ホワイトチョコレート，ミルクチョコレート，マロングラッセ，板ガム，糖衣ガム，風船ガム，牛乳寒天，アーモンドチョコレート，カスタードクリーム，こんにゃくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒，純米酒，本醸造酒，吟醸酒，純米吟醸酒，白酒
				ビール	87	淡色ビール，黒ビール，スタウトビール，発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン，赤ワイン，ロゼ（ワイン），紹興酒，しょうちゅう・35 度，しょうちゅう・25 度，ウイスキー，ブランデー，ウオッカ，ジン，ラム，マオタイ酒，梅酒，合成清酒，薬味酒，キュラソー，スイートワイン，ペパーミント酒，ベルモット甘口タイプ（イタリア型），ベルモット辛口タイプ（フランス型），缶チューハイ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露（茶葉），玉露（浸出液），抹茶（粉末），せん茶（茶葉），せん茶（浸出液），かまいり茶（浸出液），番茶（浸出液），ほうじ茶（浸出液），玄米茶（浸出液），ウーロン茶（浸出液），紅茶（茶葉），紅茶（浸出液）
				コーヒー、ココア	90	コーヒー（浸出液），インスタントコーヒー，コーヒー飲料，ピュアココア，ミルクココア，ココア飲料
				その他の嗜好飲料	91	甘酒，昆布茶（粉末），炭酸飲料果実色，コーラ，サイダー，麦茶（浸出液），青汁・ケール（粉末），スポーツドリンク，ノンアルコールビール，アミノ酸飲料，ノンカロリーコーラ，ハーフカロリーコーラ
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース，中濃ソース，濃厚ソース，お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ，うす口しょうゆ，たまりしょうゆ，さいしこみしょうゆ，しろしょうゆ，減塩しょうゆ濃口，だししょうゆ，照りしょうゆ，低塩薄口しょうゆ
				塩	94	食塩，並塩，精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型），マヨネーズ（卵黄型），マヨネーズ（低カロリータイプ）
				味噌	96	甘みそ（米みそ），淡色辛みそ（米みそ），赤色辛みそ（米みそ），麦みそ，豆みそ，即席みそ（粉末タイプ），即席みそ（ペーストタイプ），減塩みそ，だし入りみそ，減塩だし入りみそ
				その他の調味料	97	本みりん，本直しみりん，トウバンジャン，チリペッパーソース，ラー油，穀物酢，米酢，ワインビネガー，りんご果実酢，固形ブイヨン，顆粒和風だし，ストレートめんつゆ，二倍濃厚めんつゆ，三倍濃厚めんつゆ，オイスターソース，マーボー豆腐の素，ミートソース，トマトピューレー，トマトペースト，トマトケチャップ，トマトソース，チリソース，ノンオイル和風ドレッシング，フレンチドレッシング，サウザンアイランドドレッシング，カレールウ，ハヤシルウ，酒かす，みりん風調味料，黒酢，バルサミコ酢，顆粒おでん用調味料，顆粒中華だし，甘酢，エビチリの素，黄身酢，ごま酢，ごまだれ，三杯酢，二杯酢，すし酢，中華風合わせ酢，デミグラスソース，テンメンジャン，ナンプラー，冷やし中華のたれ，ホワイトソース，ぽん酢しょうゆ，マリネ液，焼き鳥のたれ，焼き肉のたれ，みたらしのたれ，ゆずこしょう，和風ドレッシング，ごまドレッシング，辛子酢みそ，ごまみそ，酢みそ，練りみそ，さけ茶漬けの素，即席すまし汁，たまごふりかけ，魚醤油いかなごしょうゆ，魚醤油いしる，魚醤油しょっつる，キムチの素，ぽん酢しょうゆ（市販），料理酒，コーンスープ（粉末），コーンクリームスープ，クリームシチュールー（固形），チャーハンの素（液状），なべつゆストレート，ラーメンスープ（濃縮），中華そば（スープ・とんこつ），焼きそば粉末ソース，かつお風味ふりかけ，しそふりかけ，インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ），インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ），インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ），中華カップめん（油揚げ麺のスープ），中華カップめん（非油揚げ麺のスープ），和風カップめん（油揚げ麺の汁），わかめスープ（粉末）
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン，オールスパイス，オニオンパウダー，からし粉，練りからし，マスタード（練り），マスタード（粒入り），カレー粉，クローブ，黒こしょう，白こしょう，こしょう（混合），粉さんしょう，シナモン，粉しょうが，おろししょうが，セージ，タイム，チリパウダー，とうがらし粉，ナツメグ，ガーリックパウダー（食塩無添加），おろしにんにく，粉末バジル，乾燥パセリ，パプリカ，わさび粉（からし入り），練りわさび，圧搾パン酵母，乾燥パン酵母，ベーキングパウダー，ガーリックパウダー（食塩添加）

職業分類表

番号	職業分類項目	仕　事　の　種　類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者（農林水産，製造，建築・土木・測量，情報処理・通信，その他），医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，医療技術者（診療放射線技師，臨床検査技師，理学療法士，作業療法士，言語聴覚士，歯科衛生士など），その他の保健医療従事者（栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師など），社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），経営・金融・保険専門職業従事者（公認会計士，税理士など），教員，宗教家，著述家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，写真家，映像撮影者，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的･技術的職業従事者（学芸員，個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員，法人･団体役員，法人･団体管理職員，その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，生産関連事務従事者，営業･販売事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸･郵便事務従事者，事務用機器捜査員
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入･販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など），営業職業従事者
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝いなど），介護サービス職業従事者，保健医療サービス職業従事者（看護助手，歯科助手など），生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客･給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行･観光案内人，物品一時預り人など）
06	保安職業従事者	自衛官，司法警察職員（警察官など），その他の保安職業従事者（看守，消防員，警備員など）
07	農業従事者	農耕従事者，養畜従事者，植木職，造園師など
08	林業従事者	育林従事者，伐木・造材・集材従事者など
09	漁業従事者	漁労従事者，船長・航海士・機関長・機関士（漁労船），海草・貝採取従事者，水産養殖従事者など
10	運輸・機械運転従事者	自動車運転者，鉄道運転従事者，船舶･航空機運転従事者，その他の輸送従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員など），定置・建設機械運転従事者（発電員，変電員，ボイラー・オペレーター，クレーン・ウインチ運転従事者）
11	生産工程従事者	生産設備制御・監視従事者，機械組立設備制御・監視従事者，製品製造・加工処理従事者，機械組立従事者，機械整備・修理従事者，製品検査従事者，機械検査従事者，生産関連・生産類似作業従事者， 建設躯体工事従事者（とび職，鉄筋作業従事者など），建設従事者（大工，畳職，配管従事者など），電気工事従事者，土木作業従事者，採掘従事者， 運搬従事者，清掃従事者，包装従事者，その他の運搬・清掃・包装等従事者
上記（01 ～ 11）の仕事をされていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学１，２年生
18	小学校中学年	小学３，４年生
19	小学校高学年	小学５，６年生
20	中学生	中学１～３年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

政府統計

令和6年国民健康・栄養調査

身 体 状 況 調 査 票

地区番号 □□□□　　市郡番号 □

世帯番号 □□□　　世帯員番号 □□

性別 1 男　2 女

年齢 □□□ （令和6年 11 月1日現在）

都道府県　　保健所

[身体計測]

(1)身長（１歳以上） □□□.□ cm □

(2)体重（１歳以上） □□□.□ kg □

(3)腹囲（２０歳以上）（へその高さ） □□□.□ cm □

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定(自己申告)

(4)血圧(２０歳以上)

１回目

収縮期（最高） □□□ mmHg　拡張期（最低） □□□ mmHg

２回目

収縮期（最高） □□□ mmHg　拡張期（最低） □□□ mmHg

(5)血液検査実施の有無(２０歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有　2 無

→ 食後時間(裏面参照) □

[問診]（２０歳以上）

(6)現在、a から d の薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬　有 ・ 無

(b) 脈の乱れに関する薬　有 ・ 無

(c) コレステロールを下げる薬　有 ・ 無

(d) 中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬　有 ・ 無

[問診]（２０歳以上）

(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有　2 無　→(8)へ

(7－1)現在の糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有　2 無　→(7－3)へ

(7－2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無

1 有　2 無

(7－3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無

1 有　2 無

(8)現在、医師等からの運動※禁止の有無

1 有　2 無

(9)運動※習慣
(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 □ 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間 □□ 時間 □□ 分

(c) 運動の継続年数
1 1年未満　2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚 生 労 働 省

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDL－コレステロール
4	LDL－コレステロール

「食後時間」には、直前に飲食した時刻（食事を開始した時刻）から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

① 約 30 分
② 約1時間
③ 約2時間
④ 約3時間
⑤ 約4時間
⑥ 約5～6時間
⑦ 約7～8時間
⑧ 約9～10 時間
⑨ 10 時間以上

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。
調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和６年国民健康・栄養調査

栄 養 摂 取 状 況 調 査 票

地 区 番 号 □□□□

市 郡 番 号 □

世 帯 番 号 □□□

調 査 日 令 和 ６ 年 □□ 月 □□ 日

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚 生 労 働 省

Ⅰ 世帯状況・Ⅱ 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

Ⅰ 世帯状況					Ⅱ 食事状況			身体状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳	6. 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量（歩数）（２０歳以上）	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか（入浴、水泳中などを除く）
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している						□はい □いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している						□はい □いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している						□はい □いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している						□はい □いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している						□はい □いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している						□はい □いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している						□はい □いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している						□はい □いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している						□はい □いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料 理 名	食 品 名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

－ 3 －

太枠内のみご記入下さい

1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

－ 4 －

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料 理 名	食 品 名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

－ 5 －

太枠内のみご記入下さい

2-1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

－ 6 －

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料 理 名	食 品 名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

太枠内のみご記入下さい

2-2

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料 理 名	食 品 名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

太枠内のみご記入下さい

3

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料 理 名	食 品 名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

－ 11 －

太枠内のみご記入下さい

4

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

－ 12 －

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料 理 名	食 品 名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

－ 13 －

太枠内のみご記入下さい

5

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

－ 14 －

政府統計
統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和６年国民健康・栄養調査

生 活 習 慣 調 査 票

地 区 番 号 □□□□

市 郡 番 号 □

世 帯 番 号 □□□

世 帯 員 番 号 □□

性 別 １ 男 ２ 女

年 齢 □□ （令和６年11月１日現在）

都道府県 保健所

厚 生 労 働 省

問１ ここ**１ヶ月間**、あなたの１日の食事（間食を除く）の回数は何回でしたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

食事には、エネルギーのない食品（水・無糖の飲料・サプリメント等）のみを摂取した場合を含みません。

１ １回以下　　３ ３回
２ ２回　　４ ４回以上

問２ ここ**１ヶ月間**、あなたは、主食、主菜、副菜の３つを組み合わせて食べることが１日に２回以上あるのは週に何日でしたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

主食：ごはん、パン、麺類などの料理
主菜：魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理
副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

１ 毎日　　４ 週に４日　　７ 週に１日
２ 週に６日　　５ 週に３日　　８ ない
３ 週に５日　　６ 週に２日

問３ あなたのかんで食べるときの状態について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１ 何でもかんで食べることができる
２ 一部かめない食べ物がある
３ かめない食べ物が多い
４ かんで食べることはできない

問４ ここ**１ヶ月間**、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１ ５時間未満
２ ５時間以上６時間未満
３ ６時間以上７時間未満
４ ７時間以上８時間未満
５ ８時間以上９時間未満
６ ９時間以上

問５ ここ**１ヶ月間**、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１ 充分とれている
２ まあまあとれている
３ あまりとれていない
４ まったくとれていない

問６ あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 週４回以上	2. 週２～３回	3. 週 １ 回	4. 月１～３回	5. 年 に 数 回	6. 参加していない
ア 町内会や地域行事などの活動	1	2	3	4	5	6
イ ボランティア活動	1	2	3	4	5	6
ウ スポーツ関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
エ 趣味関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
オ その他のグループ活動	1	2	3	4	5	6

問７ あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１ 仕事についている　　２ 仕事についていない

問８ あなたは、現在、学校に通っていますか（学校の職員は除く）。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※学校とは、高校、専門学校、短大・高専、大学、大学院を指します。

１ 通っている　　２ 通っていない

問９ あなたはお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１ 毎日　　６ 月に１日未満
２ 週５～６日　　７ やめた
３ 週３～４日　　８ 飲まない（飲めない）
４ 週１～２日
５ 月に１～３日

（問９で１，２，３，４，５と答えた方にお聞きします。）
（問９－１）お酒を飲む日は１日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

清酒１合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）
・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）
・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
・缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・約350ml）

１ １合（180ml）未満
２ １合以上２合（360ml）未満
３ ２合以上３合（540ml）未満
４ ３合以上４合（720ml）未満
５ ４合以上５合（900ml）未満
６ ５合（900ml）以上

問10 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１ 毎日吸っている
２ 時々吸う日がある
３ 以前は吸っていたが、１ヶ月以上吸っていない → 問11へ
４ 吸わない

（問10－１）現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号を**すべて**選んで○印をつけて下さい。（複数回答可）

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

１ 紙巻たばこ　　２ 加熱式たばこ　　３ その他

（問10－２）たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１ やめたい　　３ やめたくない
２ 本数を減らしたい　　４ わからない

問11 あなたはこの**１ヶ月間**に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に１回程度	4. 月に１回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間（公園、遊学路など）	1	2	3	4	5	6

ご協力ありがとうございました。

結 果 の 概 要

・結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定（有意水準５％とした）に基づき記述した。
・解析対象者数については（　）内で併記した。

第１章　体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

体格（BMI）及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に4区分に分け、上位（上位25%）群と下位（下位25%）群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合（男性）について、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差がみられた。

表1　体格（BMI）及び生活習慣に関する都道府県の状況

	都道府県の状況		上位群と下位群の
	全国	上位群	下位群	差
1. BMI の平均値（kg/m^2）				
男性（20～69 歳）	23.9	24.8	23.5	1.3
女性（40～69 歳）	22.3	23.2	21.8	1.5
2. 野菜摂取量の平均値（g/日）				
男性（20 歳以上）	270	305	235	69
女性（20 歳以上）	251	285	228	57
3. 食塩摂取量の平均値（g/日）				
男性（20 歳以上）	10.5	11.4	9.6	1.7
女性（20 歳以上）	8.9	9.6	8.3	1.3
4. 歩数の平均値（歩/日）				
男性（20～64 歳）	8,564	9,151	7,713	1,438
女性（20～64 歳）	7,291	7,632	6,207	1,425
5. 現在習慣的に喫煙している者の割合（%）				
男性（20 歳以上）	24.2	28.5	18.4	10.1

※都道府県別結果を高い方から低い方に4区分に分け、上位 25%の群を上位群、下位 25%の群を下位群とした。
※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。本章の全国平均は、この方法で年齢調整を行った値であるため、他の章の全国補正値及び年齢調整値とは異なる。
※上位群と下位群の差は、四捨五入のため上位群の平均値から下位群の平均値を引いた値とは一致しない。

注）女性における現在習慣的に喫煙している者の割合は、誤差率が著しく高いため、地域格差の把握には適さないと判断した。

＜参考＞体格（BMI）及び生活習慣に関する都道府県の状況

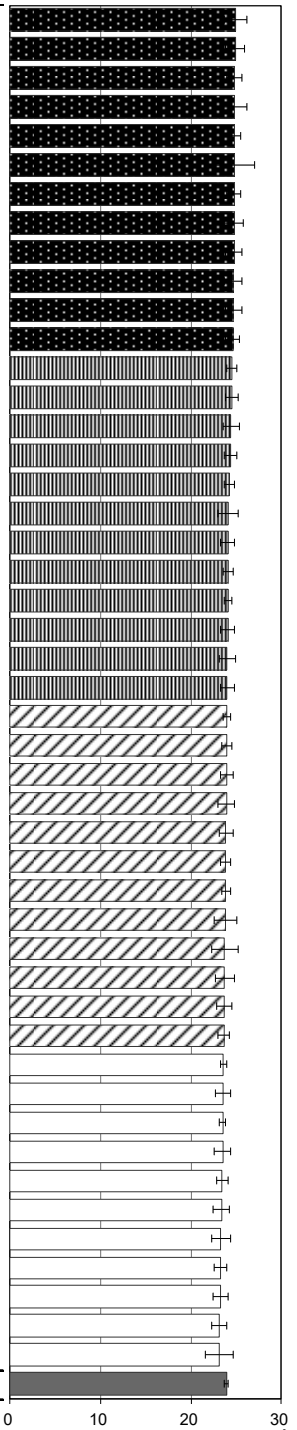
▷ 都道府県別データを高い方から低い方に4区分に分け、色分けをして示した。
なお、都道府県別データについては、差異がみられる小数点以下の桁数まで算出し、値が高い方から並べた。
都道府県順位については、誤差変動を考慮し、示していない（12頁参照）。

▷ 図の横軸誤差範囲については、平均値又は割合の 95%信頼区間を示した。
95%信頼区間：同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示す。
信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

1．BMI の平均値

男性（20～69歳）

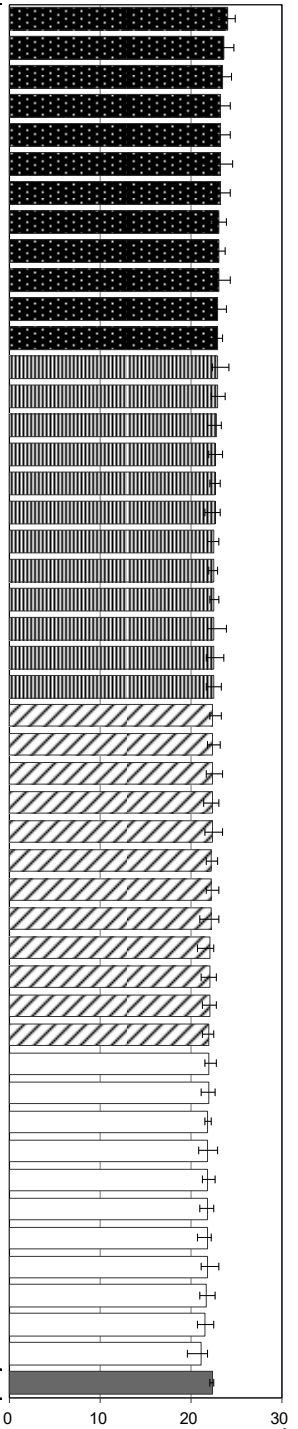
都道府県	人数	平均値（kg/㎡）*
高知県	25	24.9
岩手県	78	24.9
徳島県	118	24.9
熊本県	70	24.8
沖縄県	112	24.8
広島県	48	24.8
秋田県	58	24.8
宮崎県	74	24.8
山形県	83	24.8
和歌山県	41	24.7
千葉県	74	24.7
長崎県	91	24.6
大分県	121	24.5
青森県	82	24.5
香川県	81	24.4
奈良県	79	24.4
群馬県	134	24.2
埼玉県	105	24.1
山梨県	126	24.1
茨城県	77	24.1
栃木県	150	24.1
兵庫県	68	24.0
岡山県	82	24.0
富山県	63	24.0
三重県	115	24.0
福井県	57	24.0
新潟県	88	23.9
福島県	52	23.9
静岡県	132	23.9
北海道	84	23.8
岐阜県	223	23.8
佐賀県	40	23.8
京都府	65	23.8
長野県	68	23.7
山口県	52	23.6
神奈川県	62	23.6
東京都	54	23.6
鹿児島県	50	23.6
宮城県	74	23.5
鳥取県	54	23.5
福岡県	59	23.5
大阪府	101	23.3
愛知県	76	23.3
石川県	82	23.3
島根県	49	23.3
愛媛県	52	23.2
滋賀県	66	23.1
全国	3,795	23.9



* 年齢調整した値
* 小数第2位を四捨五入

女性（40～69歳）

都道府県	人数	平均値（kg/㎡）*
長崎県	78	24.1
福島県	58	23.6
宮崎県	81	23.5
沖縄県	100	23.3
佐賀県	53	23.2
秋田県	60	23.2
鹿児島県	50	23.2
熊本県	80	23.1
岩手県	70	23.0
埼玉県	77	23.0
愛媛県	42	23.0
群馬県	102	22.9
新潟県	77	22.9
和歌山県	51	22.9
茨城県	69	22.7
東京都	29	22.7
山形県	86	22.6
栃木県	124	22.6
岡山県	81	22.6
山梨県	119	22.6
神奈川県	48	22.6
高知県	25	22.5
滋賀県	52	22.5
青森県	82	22.5
徳島県	107	22.4
奈良県	79	22.4
福井県	59	22.4
富山県	62	22.4
北海道	68	22.4
兵庫県	61	22.2
香川県	75	22.2
石川県	66	22.2
岐阜県	196	22.1
三重県	108	22.1
鳥取県	42	22.1
広島県	53	21.9
長野県	81	21.9
千葉県	63	21.9
大分県	105	21.9
宮城県	61	21.9
福岡県	61	21.9
山口県	59	21.8
静岡県	104	21.8
島根県	39	21.8
京都府	57	21.7
愛知県	48	21.5
大阪府	87	21.2
全国	3,435	22.3

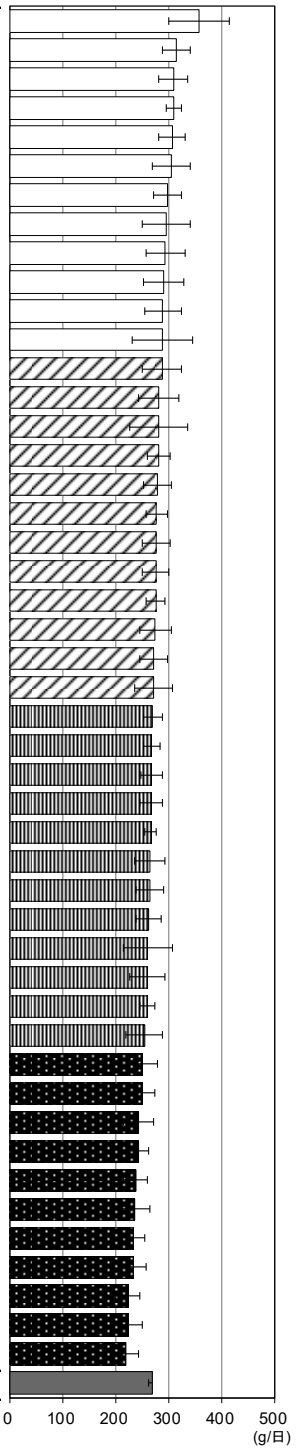


* 年齢調整した値
* 小数第2位を四捨五入

2. 野菜摂取量の平均値

男性（20歳以上）

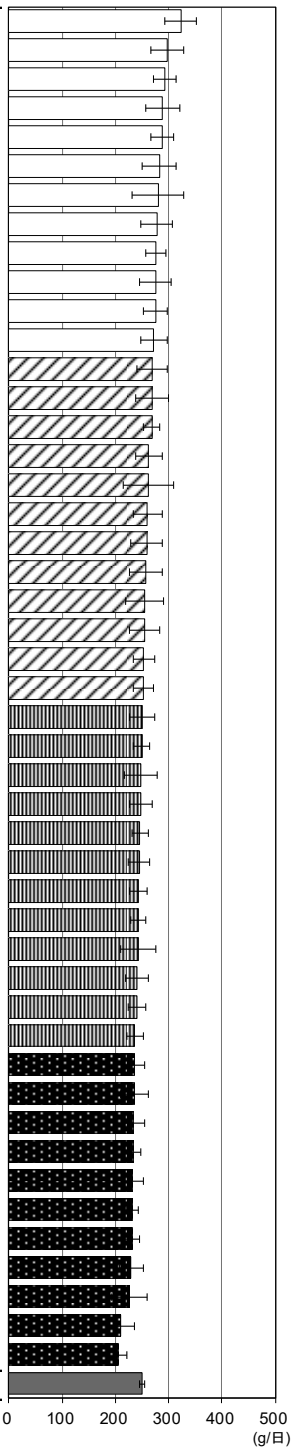
都道府県	人数	平均値（g/日）*
福島県	134	356
長野県	214	313
新潟県	192	309
富山県	187	309
埼玉県	147	306
山形県	164	304
山梨県	185	298
島根県	94	295
愛媛県	84	294
秋田県	152	290
群馬県	211	289
佐賀県	113	288
東京都	82	287
熊本県	173	281
大阪府	138	280
愛知県	120	280
静岡県	146	279
栃木県	216	277
徳島県	172	276
山口県	143	276
神奈川県	76	275
石川県	157	274
香川県	178	271
宮城県	149	271
鳥取県	144	269
岐阜県	312	267
京都府	129	267
大分県	157	266
滋賀県	193	266
三重県	188	264
茨城県	175	264
岩手県	186	261
鹿児島県	111	260
高知県	118	259
福井県	169	259
青森県	238	254
奈良県	140	251
沖縄県	153	249
兵庫県	129	243
千葉県	101	243
宮崎県	162	238
岡山県	159	235
福岡県	86	234
広島県	86	234
長崎県	164	223
北海道	146	223
和歌山県	152	220
全国	7,225	270



* 年齢調整した値
* 小数第1位を四捨五入

女性（20歳以上）

都道府県	人数	平均値（g/日）*
長野県	237	322
福島県	146	297
宮城県	184	293
群馬県	232	289
埼玉県	166	288
徳島県	214	282
島根県	95	280
秋田県	173	277
富山県	213	276
山梨県	221	275
新潟県	189	275
栃木県	251	272
熊本県	204	269
鹿児島県	131	268
山形県	203	268
高知県	149	262
佐賀県	166	261
東京都	94	260
愛媛県	101	258
広島県	118	258
京都府	147	254
青森県	320	254
三重県	224	253
岩手県	208	252
茨城県	177	251
大分県	204	249
鳥取県	166	248
沖縄県	195	247
神奈川県	103	245
石川県	186	244
岐阜県	376	243
滋賀県	189	242
大阪府	167	242
山口県	170	241
長崎県	182	240
静岡県	163	237
奈良県	189	235
岡山県	199	235
宮崎県	202	234
香川県	200	232
福井県	193	232
愛知県	119	231
兵庫県	156	231
千葉県	113	230
福岡県	98	227
北海道	173	209
和歌山県	185	204
全国	8,491	251

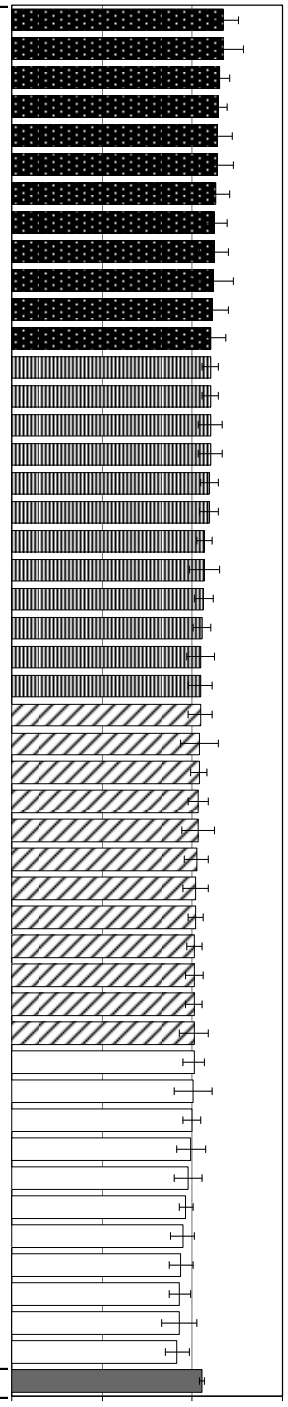


* 年齢調整した値
* 小数第1位を四捨五入

3. 食塩摂取量の平均値

男性（20歳以上）

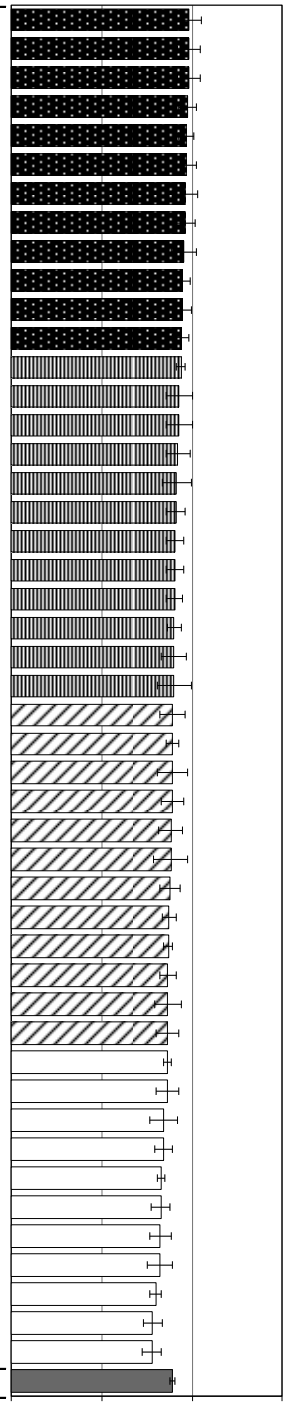
都道府県	人数	平均値（g/日）*
山梨県	185	11.7
秋田県	152	11.7
茨城県	175	11.5
山形県	164	11.4
愛媛県	84	11.4
島根県	94	11.4
宮城県	149	11.3
埼玉県	147	11.2
神奈川県	76	11.2
新潟県	192	11.1
福島県	134	11.1
富山県	187	11.0
群馬県	211	11.0
長野県	214	11.0
青森県	238	11.0
岩手県	186	11.0
栃木県	216	10.9
石川県	157	10.9
愛知県	120	10.7
宮崎県	162	10.6
三重県	188	10.6
兵庫県	129	10.5
京都府	129	10.4
福井県	169	10.4
長崎県	164	10.4
東京都	82	10.4
静岡県	146	10.4
大分県	157	10.3
岡山県	159	10.3
熊本県	173	10.2
大阪府	138	10.2
香川県	178	10.2
岐阜県	312	10.1
福岡県	86	10.1
北海道	146	10.1
佐賀県	113	10.1
山口県	143	10.1
鹿児島県	111	10.0
滋賀県	193	10.0
千葉県	101	9.9
鳥取県	144	9.8
徳島県	172	9.6
広島県	86	9.5
奈良県	140	9.4
高知県	118	9.3
沖縄県	153	9.3
和歌山県	152	9.1
全国	7,225	10.5



* 年齢調整した値
* 小数第2位を四捨五入

女性（20歳以上）

都道府県	人数	平均値（g/日）*
宮城県	184	9.8
長野県	237	9.8
秋田県	173	9.8
岩手県	208	9.7
山梨県	221	9.7
石川県	186	9.6
群馬県	232	9.6
山形県	203	9.6
新潟県	189	9.6
富山県	213	9.5
埼玉県	166	9.4
愛媛県	101	9.4
栃木県	251	9.4
東京都	94	9.3
茨城県	177	9.3
熊本県	204	9.2
鹿児島県	131	9.1
青森県	320	9.1
三重県	224	9.1
福島県	146	9.0
岡山県	199	9.0
兵庫県	156	9.0
神奈川県	103	9.0
佐賀県	166	9.0
愛知県	119	8.9
滋賀県	189	8.9
京都府	147	8.9
宮崎県	202	8.9
島根県	95	8.8
福岡県	98	8.8
徳島県	214	8.8
大阪府	167	8.7
静岡県	163	8.7
大分県	204	8.6
鳥取県	166	8.6
長崎県	182	8.6
福井県	193	8.6
香川県	200	8.6
和歌山県	185	8.4
広島県	118	8.4
岐阜県	376	8.3
高知県	149	8.2
奈良県	189	8.2
北海道	173	8.2
山口県	170	8.0
沖縄県	195	7.8
千葉県	113	7.8
全国	8,491	8.9

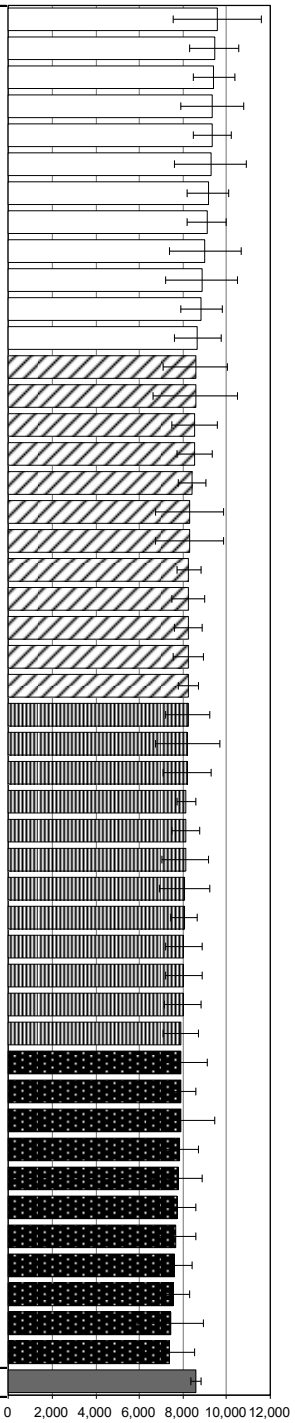


* 年齢調整した値
* 小数第2位を四捨五入

4. 歩数の平均値

男性（20～64歳）

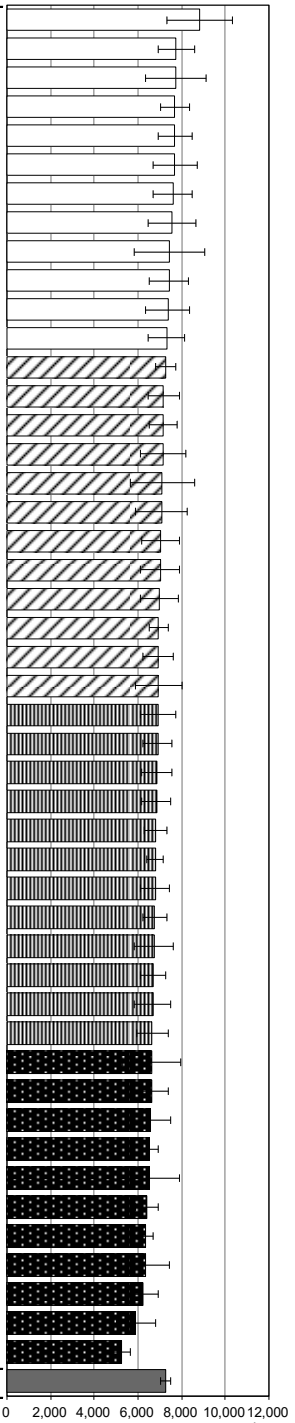
都道府県	人数	平均値（歩/日）*
徳島県	71	9,570
埼玉県	82	9,437
宮城県	79	9,407
神奈川県	43	9,354
福岡県	46	9,330
福島県	57	9,252
群馬県	107	9,151
兵庫県	69	9,098
東京都	50	9,005
大阪府	60	8,864
千葉県	42	8,843
和歌山県	69	8,661
山形県	71	8,581
広島県	37	8,562
岡山県	72	8,531
山梨県	106	8,528
長野県	103	8,410
静岡県	83	8,300
愛媛県	43	8,289
宮崎県	63	8,262
岐阜県	156	8,240
愛知県	73	8,235
滋賀県	83	8,228
栃木県	122	8,219
香川県	96	8,213
奈良県	68	8,207
山口県	68	8,182
青森県	121	8,146
三重県	95	8,137
佐賀県	44	8,116
高知県	42	8,074
大分県	92	8,048
熊本県	74	8,028
茨城県	66	8,027
福井県	52	7,981
北海道	63	7,912
石川県	80	7,910
京都府	69	7,896
島根県	45	7,886
富山県	65	7,853
秋田県	53	7,751
鳥取県	52	7,740
新潟県	96	7,677
沖縄県	59	7,624
岩手県	69	7,563
鹿児島県	45	7,422
長崎県	64	7,377
全国	3,365	8,564



* 年齢調整した値
* 小数第1位を四捨五入

女性（20～64歳）

都道府県	人数	平均値（歩/日）*
神奈川県	63	8,861
京都府	87	7,750
滋賀県	84	7,714
静岡県	102	7,701
大阪府	82	7,699
兵庫県	88	7,689
福岡県	47	7,605
愛知県	75	7,545
千葉県	51	7,452
奈良県	86	7,441
東京都	53	7,375
埼玉県	84	7,326
鳥取県	65	7,289
高知県	57	7,176
三重県	118	7,157
愛媛県	50	7,134
広島県	52	7,111
茨城県	69	7,082
新潟県	94	7,047
群馬県	123	7,038
岩手県	76	6,984
岡山県	92	6,938
香川県	108	6,937
佐賀県	65	6,936
宮城県	101	6,929
富山県	68	6,903
熊本県	73	6,889
山口県	77	6,848
栃木県	138	6,813
大分県	122	6,801
長崎県	77	6,789
岐阜県	211	6,768
長野県	120	6,744
島根県	47	6,693
徳島県	102	6,684
北海道	71	6,666
福島県	78	6,618
山形県	88	6,612
山梨県	120	6,606
青森県	148	6,553
鹿児島県	47	6,499
宮崎県	87	6,405
福井県	73	6,358
和歌山県	82	6,337
沖縄県	82	6,236
石川県	94	5,902
秋田県	55	5,234
全国	4,032	7,291

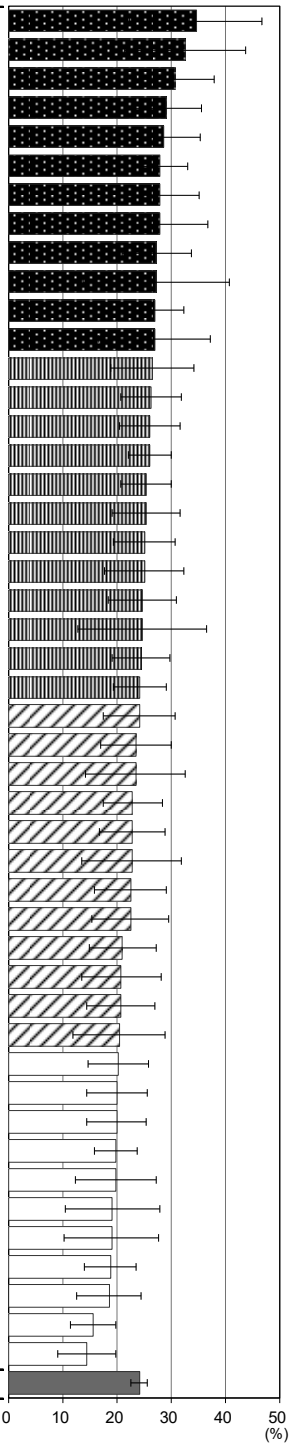


* 年齢調整した値
* 小数第1位を四捨五入

5. 現在習慣的に喫煙している者の割合

男性（20歳以上）

都道府県	人数	割合（%）*
北海道	176	34.6
長崎県	201	32.7
茨城県	217	30.7
群馬県	253	29.2
千葉県	143	28.7
岩手県	202	28.1
岡山県	204	27.9
福岡県	108	27.9
広島県	145	27.4
埼玉県	164	27.2
熊本県	199	27.1
福井県	191	27.0
青森県	292	26.6
山形県	202	26.3
宮崎県	176	26.2
岐阜県	377	26.2
島根県	171	25.4
香川県	214	25.4
福島県	164	25.1
新潟県	232	25.1
沖縄県	225	24.8
宮城県	197	24.7
高知県	170	24.5
静岡県	205	24.3
秋田県	159	24.2
佐賀県	169	23.5
和歌山県	162	23.4
山口県	225	22.9
山梨県	214	22.9
鳥取県	165	22.8
栃木県	282	22.6
兵庫県	166	22.5
神奈川県	100	21.1
鹿児島県	142	20.8
東京都	116	20.7
長野県	260	20.4
愛知県	155	20.3
石川県	174	20.0
滋賀県	226	20.0
大阪府	191	19.8
大分県	193	19.8
三重県	235	19.2
京都府	178	19.0
富山県	208	18.8
徳島県	195	18.6
奈良県	172	15.6
愛媛県	97	14.5
全国	9,012	24.2



* 年齢調整した値
* 小数第2位を四捨五入

第２章　糖尿病に関する状況

1.「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数

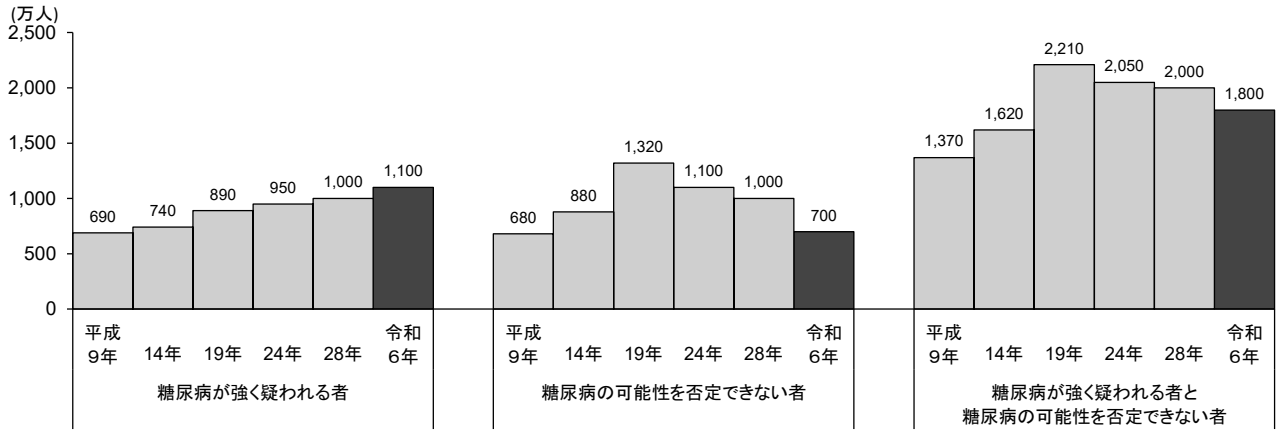
「糖尿病が強く疑われる者」は約 1,100 万人と推計され、平成9年以降増加している。「糖尿病の可能性を否定できない者」は約 700 万人と推計され、平成 19 年からみると減少している。

▼「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定▼

①「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票（7）、（7－1）及び（7－2）が有効回答の者のうち、ヘモグロビン A1c（NGSP）の値が 6.5%以上（平成 19 年まではヘモグロビン A1c（JDS）値が 6.1%以上）の者、又は身体状況調査票（7）「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答し（7－1）「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

②「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0%以上、6.5%未満（平成 19 年まではヘモグロビン A1c（JDS）値が 5.6%以上、6.1%未満）で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

図1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移（20 歳以上、男女計）（平成9（1997）年、14（2002）年、19（2007）年、24（2012）年、28（2016）年、令和6（2024）年）



〈参考〉「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の算出方法

性・年齢階級別の「糖尿病が強く疑われる者」の割合と「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合に、それぞれ総務省統計局「人口推計（当該年の 10 月1日現在）」の性・年齢階級別の全国人口を乗じて全国推計値を算出し、合計した。

（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　糖尿病有病者の増加の抑制
目標値：糖尿病有病者（糖尿病が強く疑われる者）の推計値　1,350 万人

表2　解析対象者（※）の性・年齢構成の年次推移

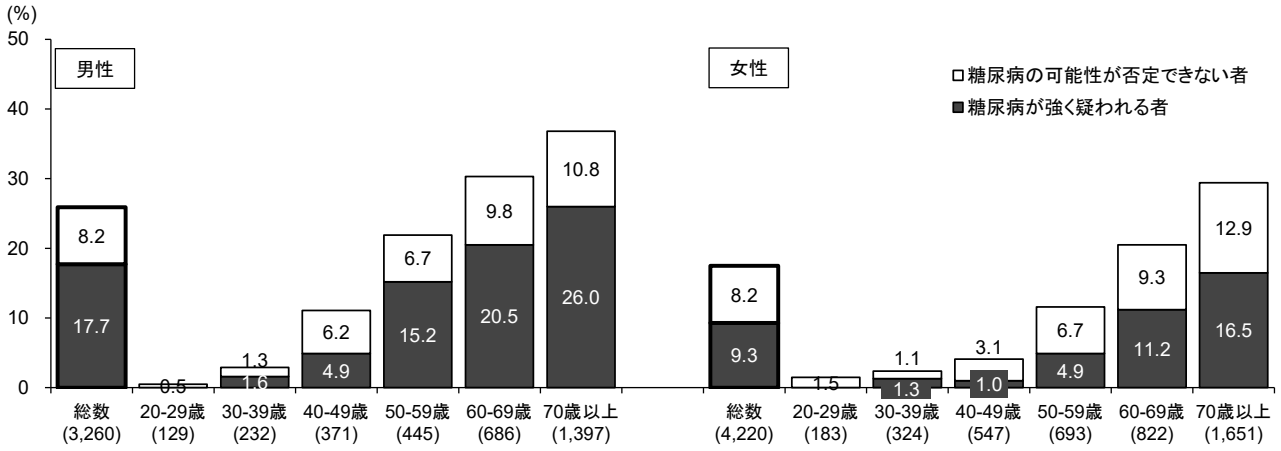
		男性							女性						
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
平成9年	人数	2,403	234	317	443	486	532	391	3,656	423	553	703	761	661	555
	(%)	100	9.7	13.2	18.4	20.2	22.1	16.3	100	11.6	15.1	19.2	20.8	18.1	15.2
平成14年	人数	2,150	145	257	295	429	546	478	3,196	253	456	472	694	663	658
	(%)	100	6.7	12.0	13.7	20.0	25.4	22.2	100	7.9	14.3	14.8	21.7	20.7	20.6
平成19年	人数	1,619	88	200	210	264	411	446	2,384	116	389	347	447	523	562
	(%)	100	5.4	12.4	13.0	16.3	25.4	27.5	100	4.9	16.3	14.6	18.8	21.9	23.6
平成24年	人数	5,752	299	626	687	824	1,552	1,764	8,337	435	1,028	1,147	1,376	2,075	2,276
	(%)	100	5.2	10.9	11.9	14.3	27.0	30.7	100	5.2	12.3	13.8	16.5	24.9	27.3
平成28年	人数	4,582	192	395	583	592	1,275	1,545	6,609	262	679	928	980	1,737	2,023
	(%)	100	4.2	8.6	12.7	12.9	27.8	33.7	100	4.0	10.3	14.0	14.8	26.3	30.6
令和6年	人数	3,260	129	232	371	445	686	1,397	4,220	183	324	547	693	822	1,651
	(%)	100	4.0	7.1	11.4	13.7	21.0	42.9	100	4.3	7.7	13.0	16.4	19.5	39.1

（※）「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の解析対象者

2.「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は 12.9%であり、男女別にみると、男性 17.7%、女性 9.3%である。「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は 8.2%であり、男女別にみても、男女ともに 8.2%である。

図2 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値)

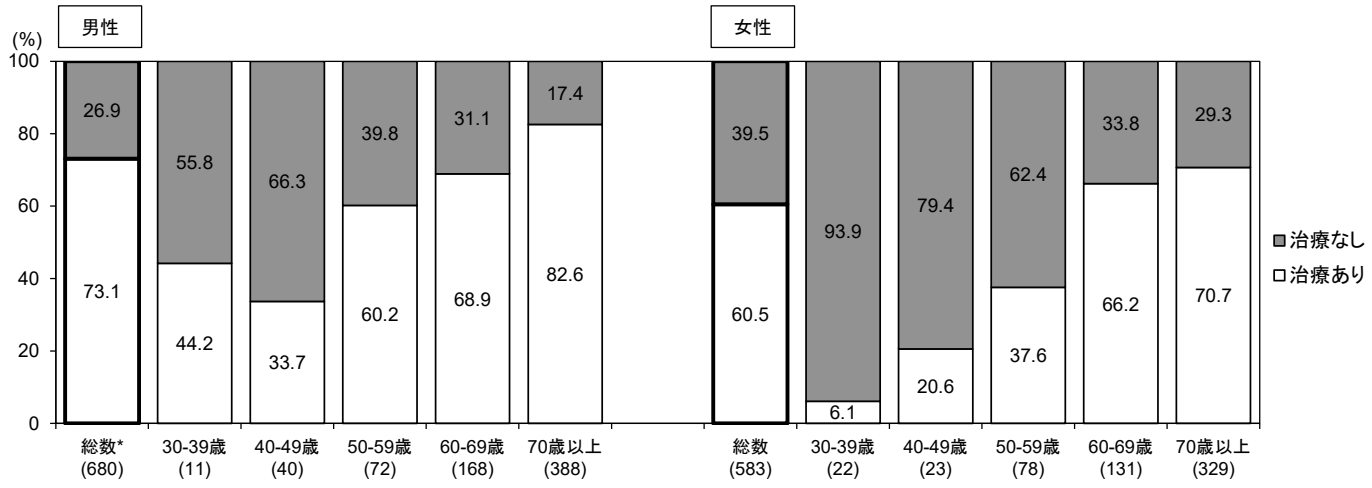


3. 糖尿病の治療に関する状況

「糖尿病を指摘されたことがある者」のうち、現在治療を受けている者の割合は 67.4%であり、男女別にみると、男性で 73.1%、女性で 60.5%である。年齢階級別にみると、30～40 歳代では治療を受けていない者の割合が他の年代よりも高い。

▼「糖尿病を指摘されたことがある者」、「現在治療を受けている者」の判定▼
ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票(7)、(7－1)及び(7－2)が有効回答の者のうち、身体状況調査票(7)「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を「糖尿病を指摘されたことがある者」とし、そのうち、(7－1)「現在の糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を「現在治療を受けている者」とした。

図3 「糖尿病を指摘されたことがある者」における治療の状況(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値)



* 20-29歳の1名を含む。

(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 治療継続者の増加
目標値:治療継続者の割合 75%

第３章　身体に関する状況

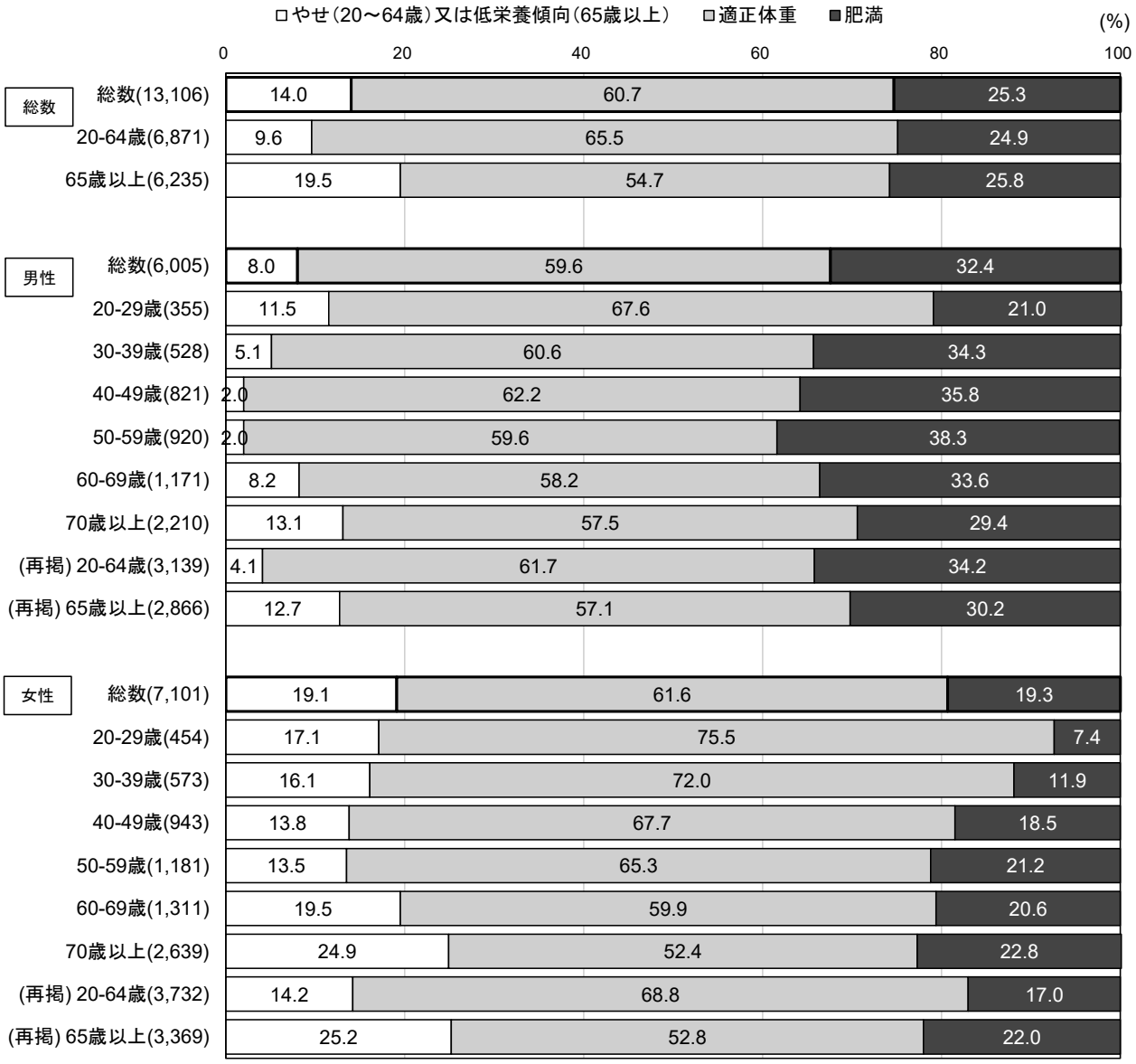
1. BMI の状況

適正体重を維持している者（BMI18.5 kg/m^2 以上 25 kg/m^2 未満（65 歳以上は BMI20 kg/m^2 を超え 25 kg/m^2 未満）の者）の割合は 60.7%（年齢調整値 62.2%）である。20～60 歳代男性の肥満者（BMI25 kg/m^2 以上）の割合は 34.0%、40～60 歳代女性の肥満者の割合は 20.2%である。

また、20～30 歳代女性のやせ（BMI 18.5 kg/m^2 未満）の割合は 16.6%、高齢者（65 歳以上）の低栄養傾向（BMI 20 kg/m^2 以下）の割合は 19.5%である。

▼BMI（Body Mass Index）[kg/m^2]：体重[kg]／（身長[m]）^{2}）

図4　BMI の状況（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



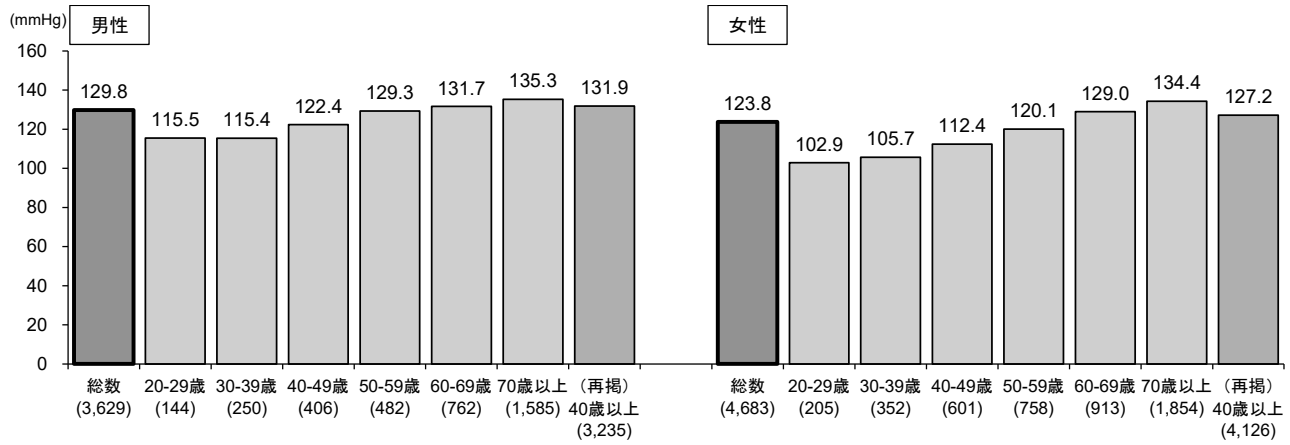
（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標
適正体重を維持している者の増加（肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少）
目標値：BMI18.5 以上 25 未満（65 歳以上は BMI20 を超え 25 未満）の者の割合（年齢調整値） 66%
若年女性のやせの減少　目標値：BMI18.5 未満の 20 歳～30 歳代女性の割合　15%
低栄養傾向（BMI20 以下）の高齢者の減少　目標値：BMI20 以下の高齢者（65 歳以上）の割合　13%

2. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は 126.4 mmHg であり、男女別にみると、男性 129.8 mmHg、女性 123.8 mmHg である。

40 歳以上の平均値は 129.3 mmHg(年齢調整値 127.3 mmHg)である。

図5 収縮期(最高)血圧の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値)



※水銀を使用しない血圧計を使用。

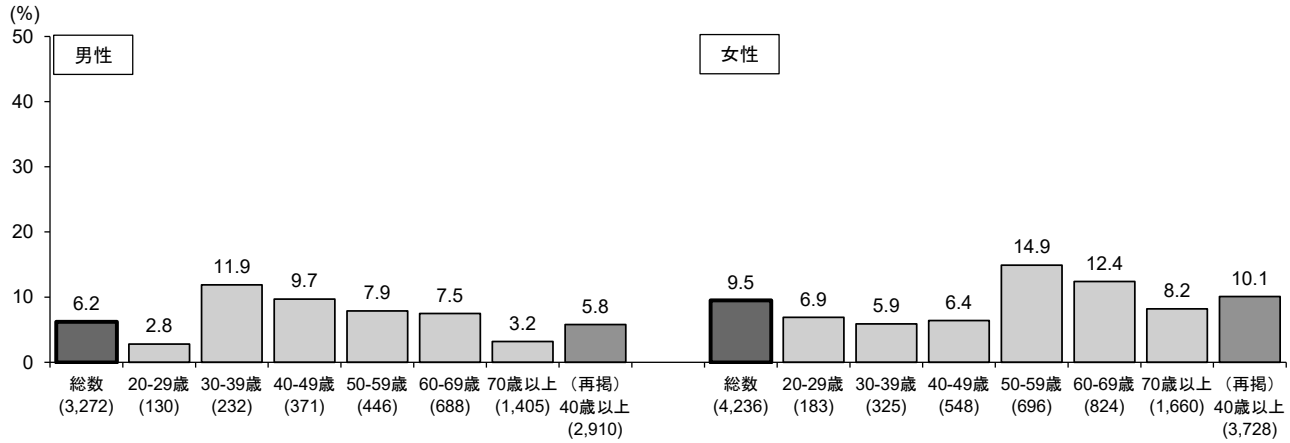
(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 高血圧の改善
目標値:収縮期血圧の平均値(40 歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)
ベースライン値から 5 mmHg の低下

3. 血中コレステロールに関する状況

血清 LDL コレステロール値が 160 mg/dl 以上の者の割合は 8.1%であり、男女別にみると、男性 6.2%、女性 9.5%である。

40 歳以上では 8.2%(年齢調整値 8.5%)である。

図6 血清 LDL コレステロール値が 160 mg/dl 以上の者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値)



(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 脂質(LDL コレステロール)高値の者の減少
目標値:LDL コレステロール 160 mg/dl 以上の者の割合(40 歳以上、内服加療中の者を含む)(年齢調整値)
ベースライン値から 25%の減少

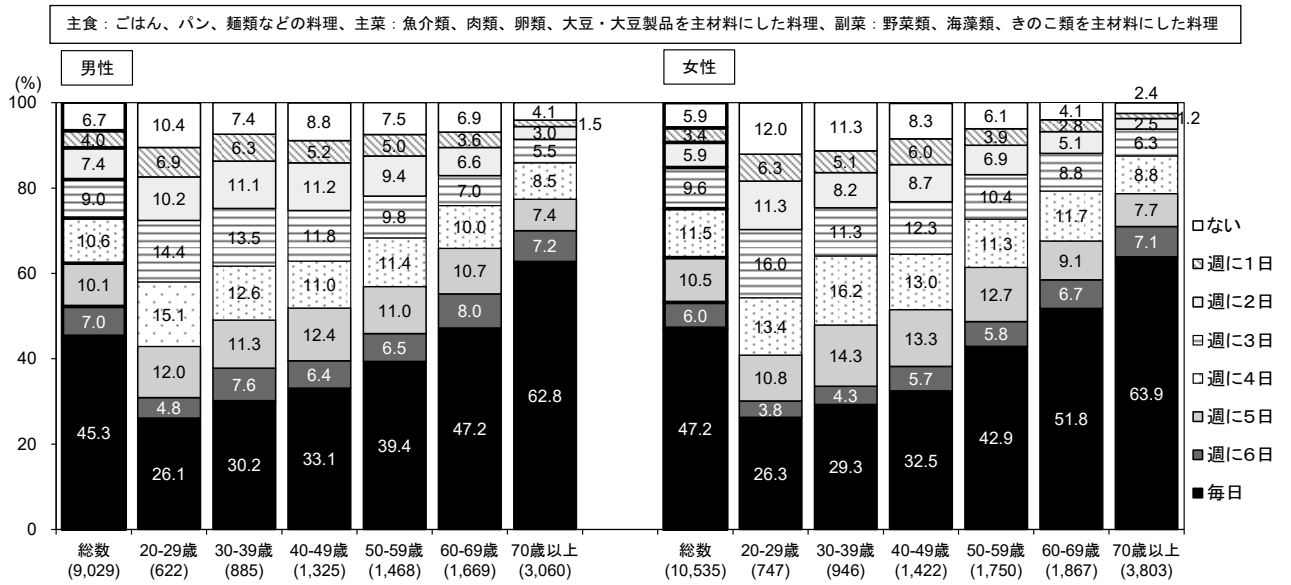
第４章　栄養・食生活に関する状況

1. 栄養バランスのとれた食事に関する状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合は、52.8%である。男女別にみると、男性 52.3%、女性 53.2%であり、年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も低い。

図7　主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

問：ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日でしたか。



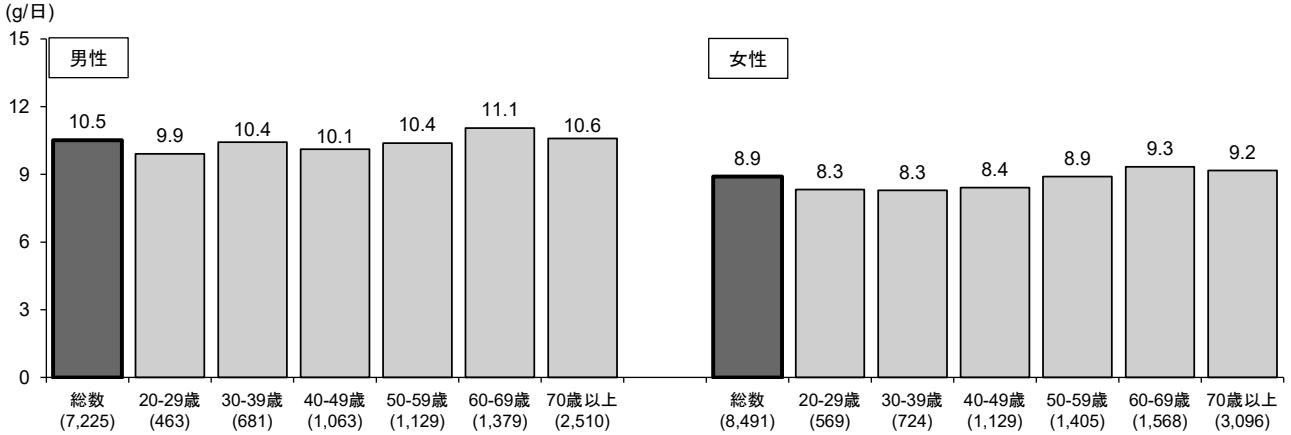
※「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者」とは、「毎日」又は「週に6日」と回答した者。

（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　バランスの良い食事を摂っている者の増加
目標値：主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合　50%

2. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は 9.6 g であり、男女別にみると、男性 10.5 g、女性 8.9 g である。

図8　食塩摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

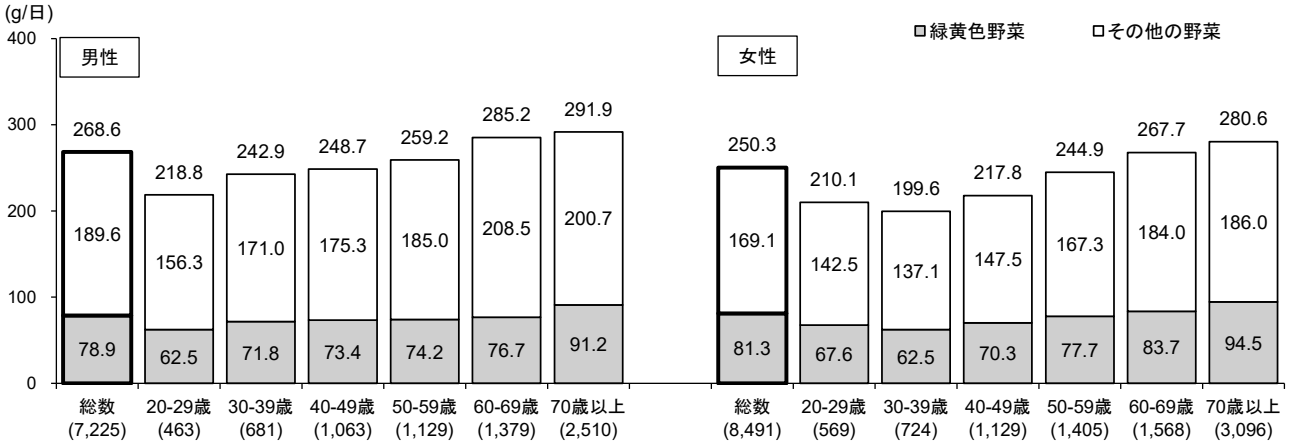


（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　食塩摂取量の減少
目標値：食塩摂取量の平均値　7g

3. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 258.7 g であり、男女別にみると、男性 268.6 g、女性 250.3 g である。年齢階級別にみると、年齢階級が高い層で摂取量が多い。

図9　野菜摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



	総数 (7,225)	20-29歳 (463)	30-39歳 (681)	40-49歳 (1,063)	50-59歳 (1,129)	60-69歳 (1,379)	70歳以上 (2,510)
野菜の摂取量が 350g 以上の者の割合(%)	26.2	18.4	20.7	22.0	24.2	29.0	31.1

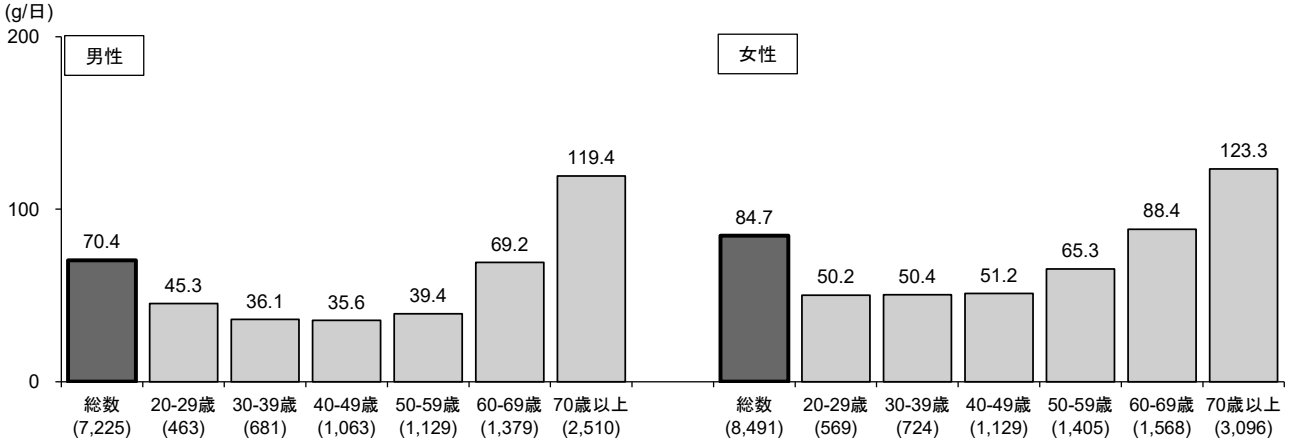
	総数 (8,491)	20-29歳 (569)	30-39歳 (724)	40-49歳 (1,129)	50-59歳 (1,405)	60-69歳 (1,568)	70歳以上 (3,096)
野菜の摂取量が 350g 以上の者の割合(%)	22.0	15.7	11.8	12.2	20.5	24.7	29.5

（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　野菜摂取量の増加
目標値：野菜摂取量の平均値　350 g

4. 果物摂取量の状況

果物摂取量の平均値は 78.1 g であり、男女別にみると、男性 70.4 g、女性 84.7 g である。年齢階級別にみると、男女ともに 70 歳以上の摂取量が最も多い。

図 10　果物摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



※ジャムを除く

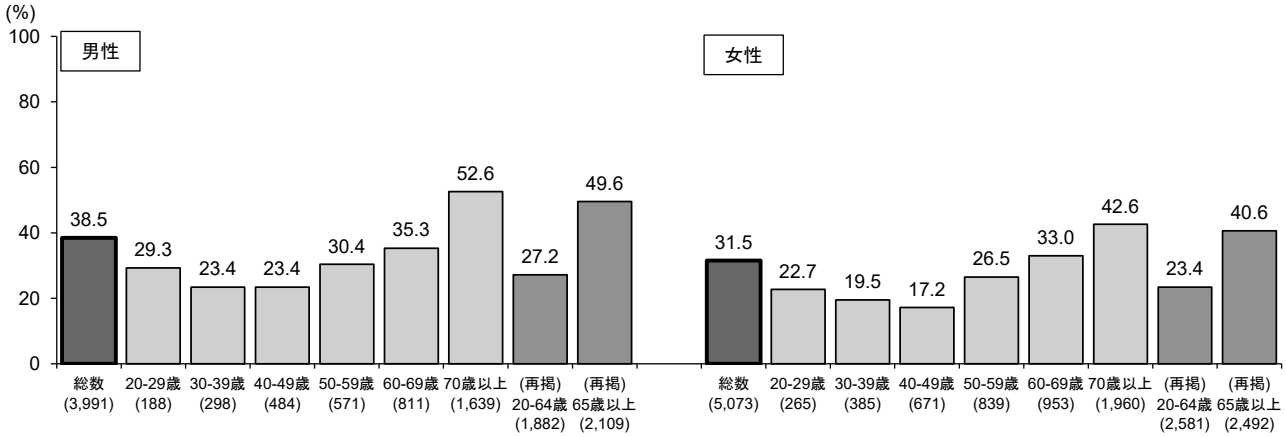
（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　果物摂取量の改善
目標値：果物摂取量の平均値　200 g

第５章　身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は 34.6%（年齢調整値 31.3%）であり、男女別にみると、男性で 38.5%、女性で 31.5%である。年齢階級別にみると、男女ともにその割合は 30～40 歳代で低くなっている。

図 11　運動習慣のある者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



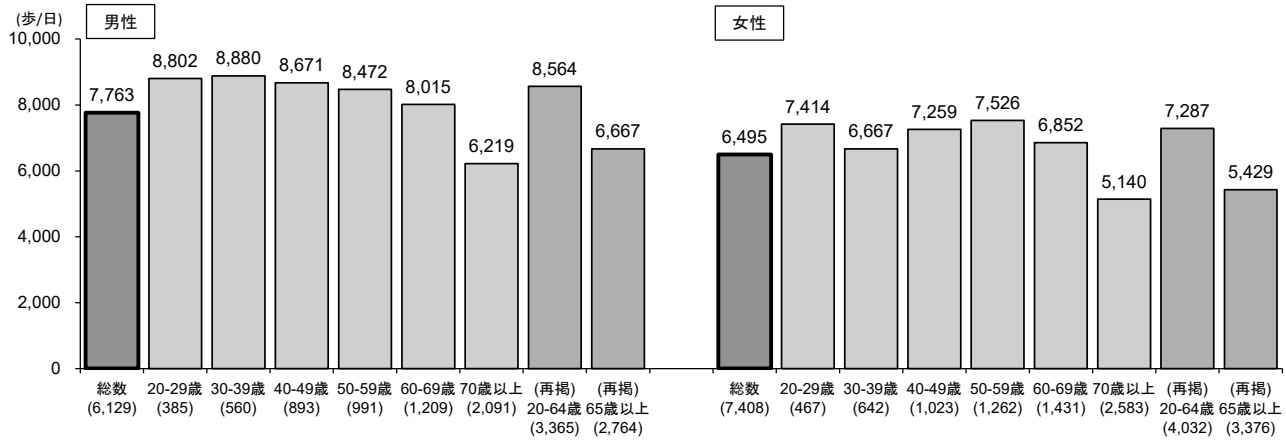
※「運動習慣のある者」とは、1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　運動習慣者の増加
目標値：運動習慣者の割合（年齢調整値） 40%

2. 歩数の状況

歩数の平均値は 7,071 歩（年齢調整値 7,231 歩）であり、男性で 7,763 歩、女性で 6,495 歩である。20～64 歳の歩数の平均値は、男性 8,564 歩、女性 7,287 歩であり、65 歳以上では男性 6,667 歩、女性 5,429 歩である。

図 12　歩数の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



※三次元加速度センサー式歩数計を使用。
※歩数計を 1 日装着していなかった者、100 歩未満又は5万歩以上の者は除く。

（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　日常生活における歩数の増加
目標値：1日の歩数の平均値（年齢調整値） 7,100 歩

3. 睡眠の状況

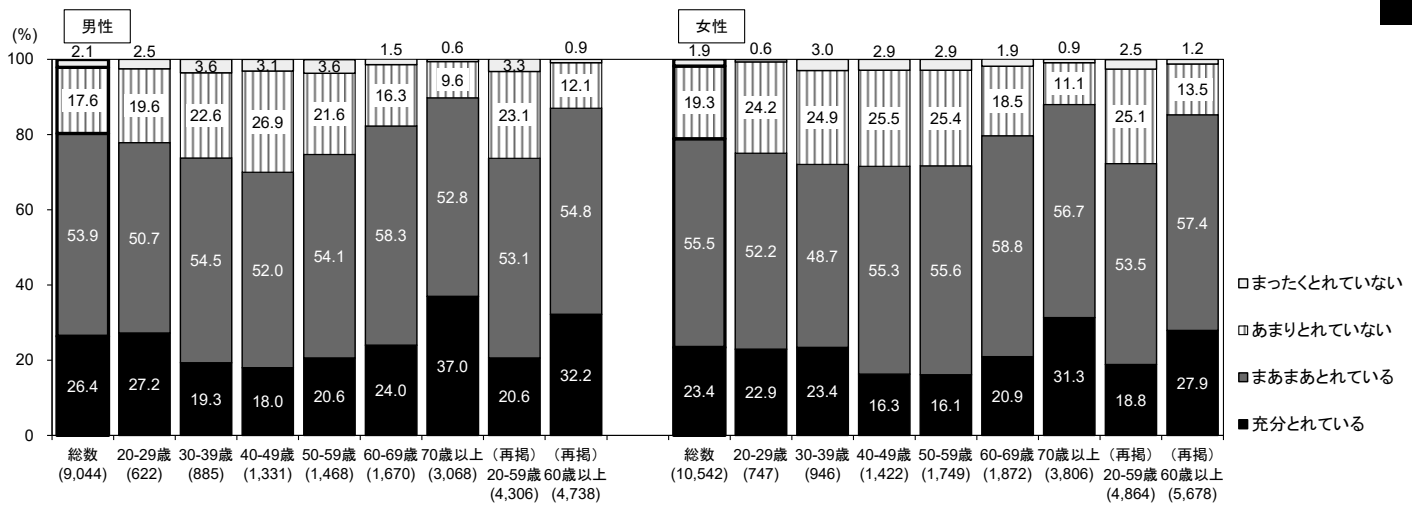
ここ1ヶ月間、睡眠で休養がとれている者の割合は 79.6%（年齢調整値 78.5%）であり、男女別にみると、男性で 80.4%、女性で 78.9%である。

20～59 歳では 73.0%、60 歳以上は 86.1%である。

1日の平均睡眠時間が6時間以上9時間未満（60 歳以上については6時間以上8時間未満）の者の割合は 56.0%（年齢調整値は 56.9%）であり、男女別にみると、男性 56.1%、女 55.9%である。

図 13 睡眠の状況（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

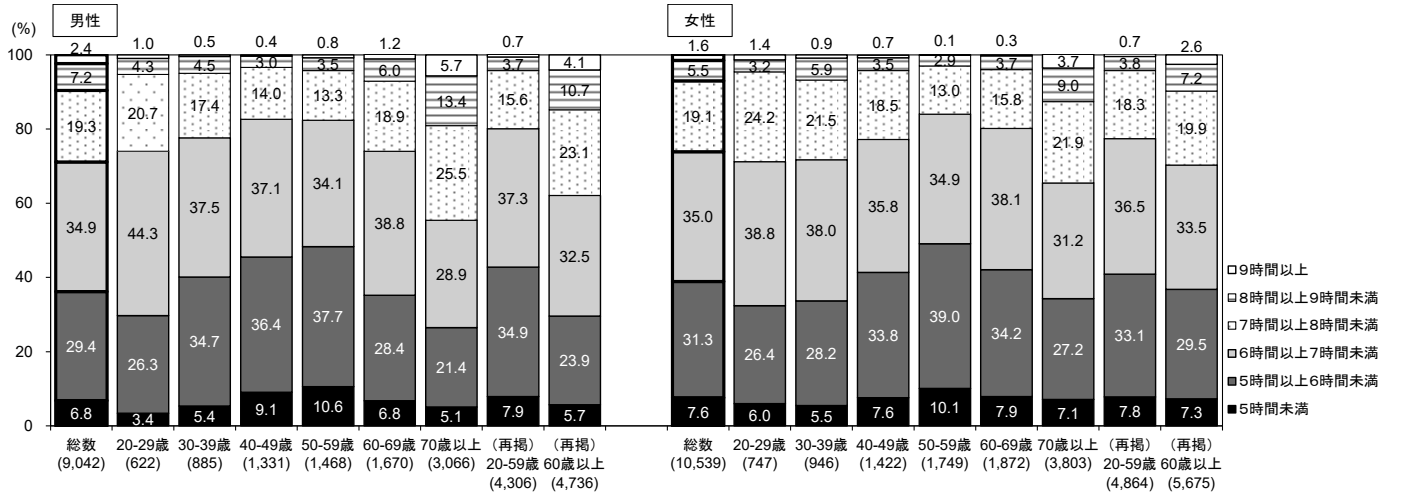


※「睡眠で休養がとれている者」とは、睡眠で休養が「充分とれている」又は「まあまあとれている」と回答した者。

（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標 睡眠で休養がとれている者の増加
目標値：睡眠で休養がとれている者の割合（年齢調整値） 80%

図 14 1日の平均睡眠時間（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



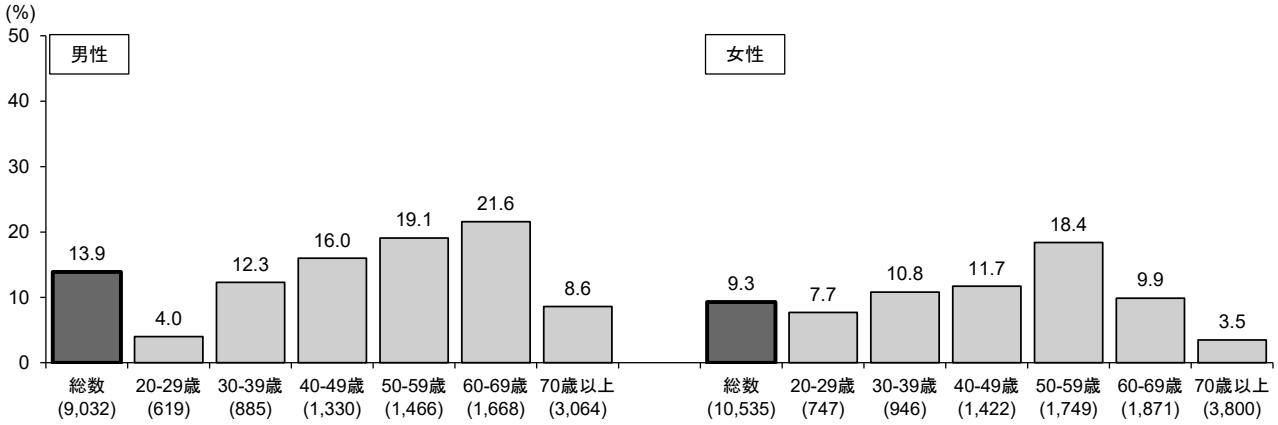
（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標 睡眠時間が十分に確保できている者の増加
目標値：睡眠時間が6～9時間（60 歳以上については6～8時間）の者の割合（年齢調整値） 60%

第６章　飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している者の割合は 11.4%であり、男女別にみると、男性 13.9%、女性 9.3%である。年齢階級別にみると、その割合は男性では 60 歳代、女性では 50 歳代が最も高く、それぞれ 21.6%、18.4%である。

図 15　生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。
①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当する。
ビール・発泡酒中瓶1本（約 500ml）、焼酎 20 度（135ml）、焼酎 25 度（110ml）、焼酎 30 度（80ml）、チュウハイ7度（350ml）、ウィスキーダブル　1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している者の減少
目標値：1日当たりの純アルコール摂取量が男性 40 g、女性 20 g 以上の者の割合　10%
生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している女性の減少
目標値：1日当たりの純アルコール摂取量が 20 g 以上の女性の割合　6.4%

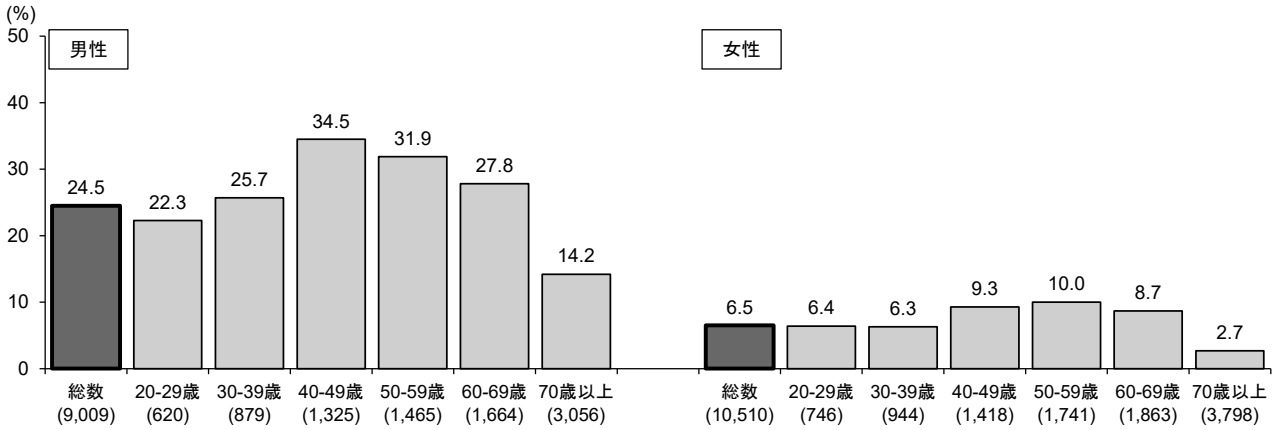
2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 14.8%であり、男女別にみると、男性 24.5%、女性 6.5%である。年齢階級別にみると、男性では 40～50 歳代でその割合が高く、3割を超えている。

現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻たばこ」の割合が男性 65.4%、女性 60.0%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 41.4%、女性 44.2%である。

たばこ製品の組合せについて、「紙巻たばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では、それぞれ 56.9%、33.0%、8.4%であり、女性では、それぞれ 55.2%、39.3%、4.8%である。

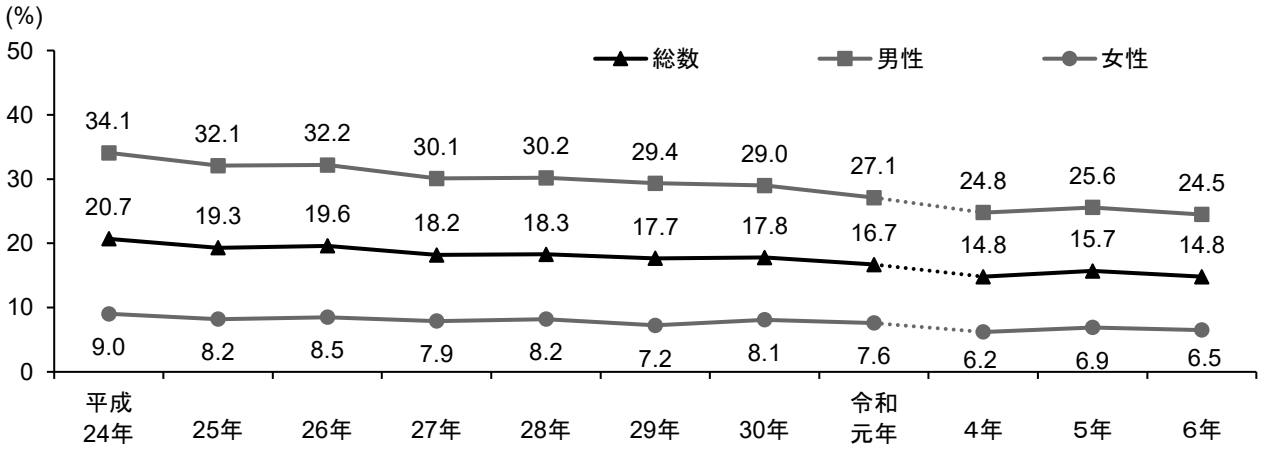
図 16 現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

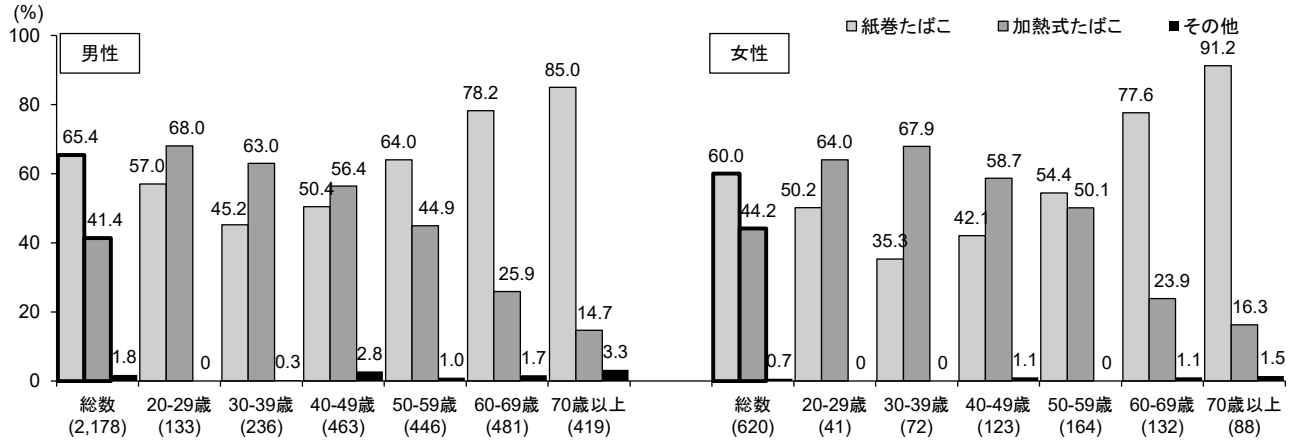
（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標 喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）
目標値：20 歳以上の者の喫煙率 12%

〈参考図〉 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20 歳以上）
（平成 24 年～令和元年、4年～6年）



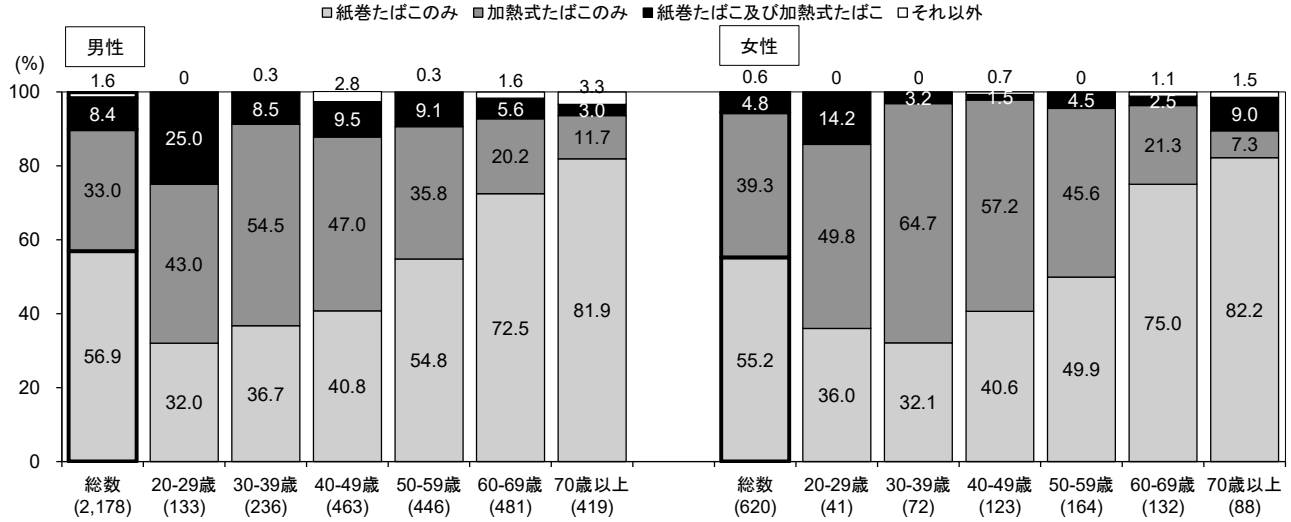
（令和2年及び3年は調査中止）

図 17 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



※たばこ製品は、「紙巻たばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。

図 18 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

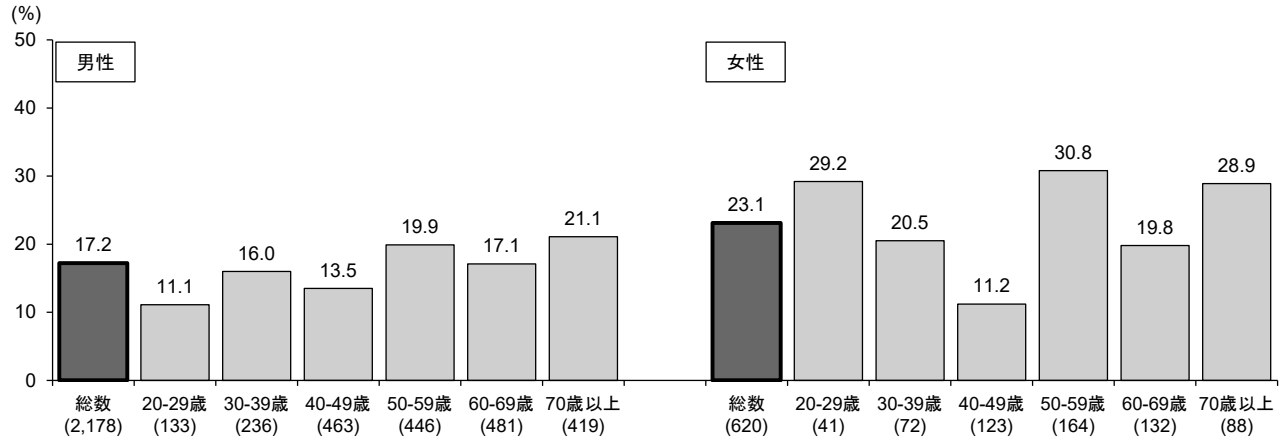


※「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」の両方を選択した者。

3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 18.6%であり、男女別にみると、男性 17.2%、女性 23.1%である。

図 19 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



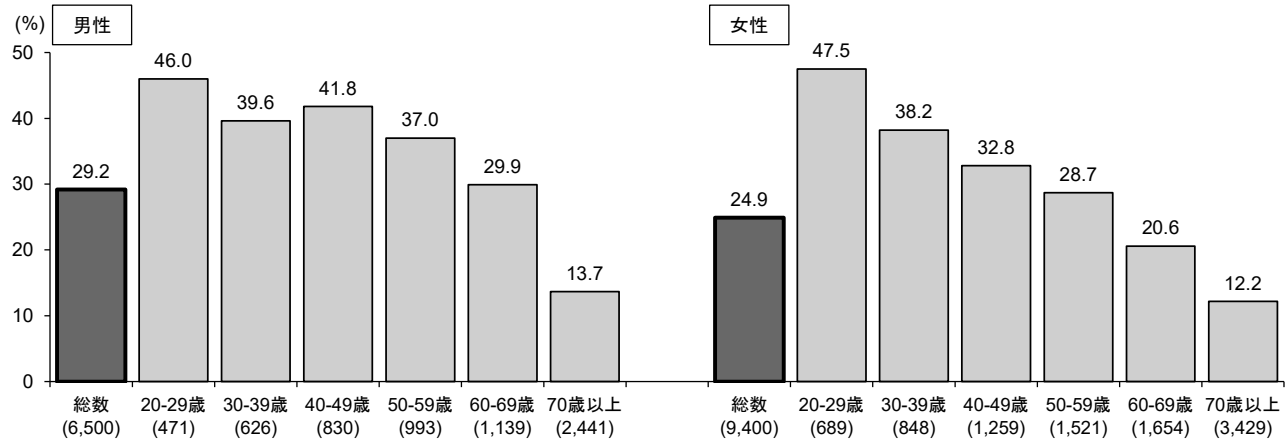
4. 受動喫煙の状況

望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合は 26.7%であり、男女別にみると、男性 29.2%、女性 24.9%である。

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者（現在喫煙者を除く。）の割合について場所別にみると、「路上」が 28.6%と最も高く、次いで「職場」が 16.9%、「飲食店」が 16.7%となっている。

図 20 望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合
（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値、現在喫煙者を除く）

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

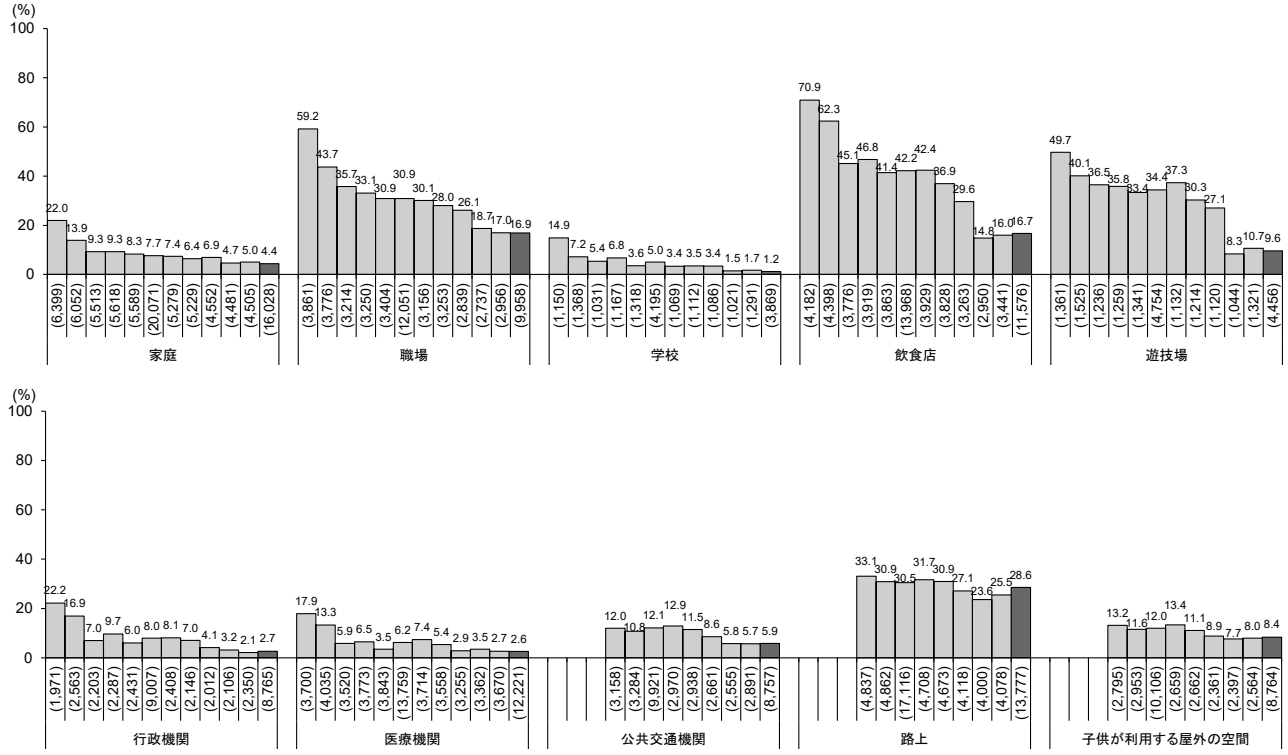
※「望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者」とは、「家庭」「職場」「飲食店」のいずれか1つ以上において月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標 望まない受動喫煙の機会を有する者の減少
目標値：望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合
望まない受動喫煙のない社会の実現

図 21　自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者の割合（20 歳以上、男女計、現在喫煙者を除く）（平成 15（2003）年、20（2008）年、23（2011）年、25（2013）年、27（2015）年、28（2016）年、29（2017）年、30（2018）年、令和元（2019）年、4（2022）年、5（2023）年、6（2024）年）

問　あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

左から順に、平成 15（2003）年、20（2008）年、23（2011）年、25（2013）年、27（2015）年、28（2016）年、29（2017）年、30（2018）年、令和元（2019）年、4（2022）年、5（2023）年、6（2024）年。ただし、公共交通機関、路上及び子供が利用する屋外の空間は、左から順に平成 25（2013）年、27（2015）年、28（2016）年、29（2017）年、30（2018）年、令和元（2019）年、4（2022）年、5（2023）年、6（2024）年。平成 28（2016）年、令和6（2024）年については、全国補正値。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。
※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者（行かなかった者を除く。）。
※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。
※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

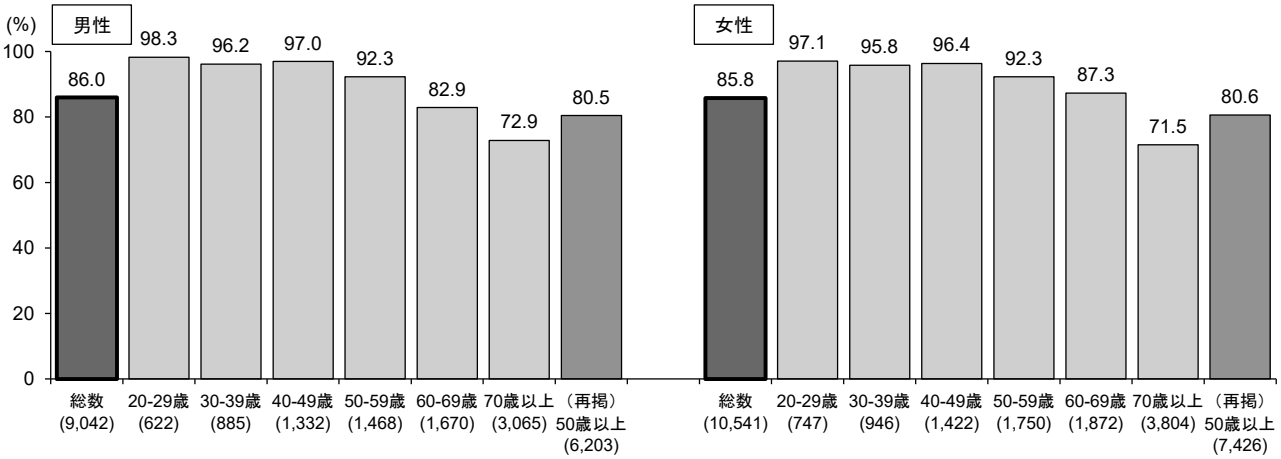
第７章　歯・口腔の健康に関する状況

１．歯･口腔の健康に関する状況

何でもかんで食べることができると回答した者の割合は 85.9%であり、男女別にみると、男性で 86.0%、女性で 85.8%である。

50 歳以上ではその割合は 80.6%（年齢調整値 81.3%）である。

図 22 「何でもかんで食べることができる」者の割合（20 歳以上、性･年齢階級別、全国補正値）



（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　よく噛んで食べることができる者の増加
目標値：50 歳以上における咀嚼良好者の割合（年齢調整値） 80%

第８章　社会活動に関する状況

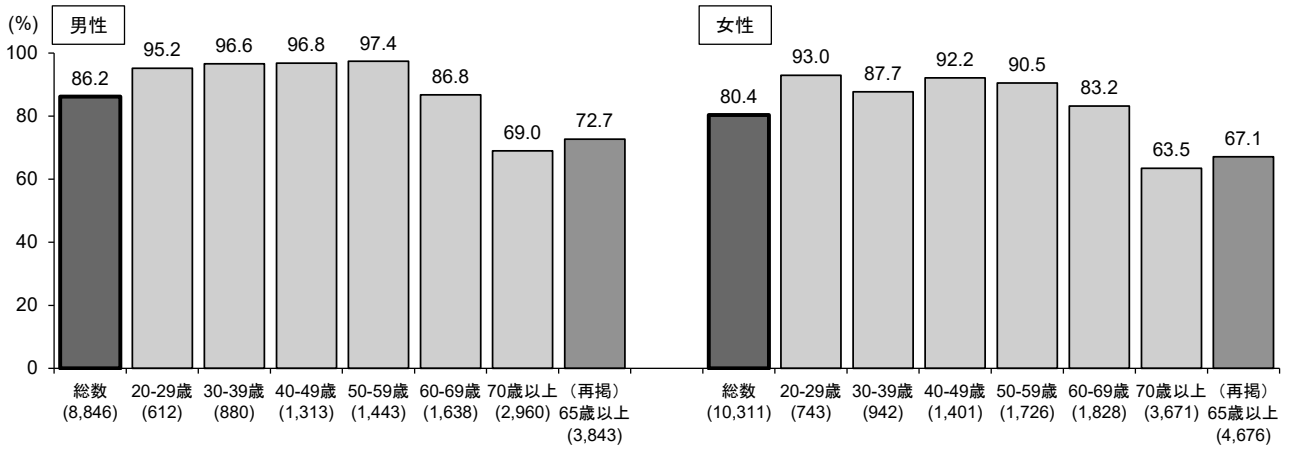
1. 社会活動の状況

就労・就学を含む社会活動を行っている者の割合は、83.1%であり、男女別にみると、男性 86.2%、女性 80.4%である。

65 歳以上では、その割合は 69.6%である。

地域の社会活動への参加について内容別にみると、町内会や地域行事などの活動に参加している者の割合が最も高く、その割合は 31.1%である。

図 23 いずれかの社会活動（就労・就学を含む）を行っている者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



（参考）「健康日本 21（第三次）」の目標　社会活動を行っている者の増加

目標値：いずれかの社会活動（就労・就学を含む。）を行っている者の割合　ベースライン値から5%の増加

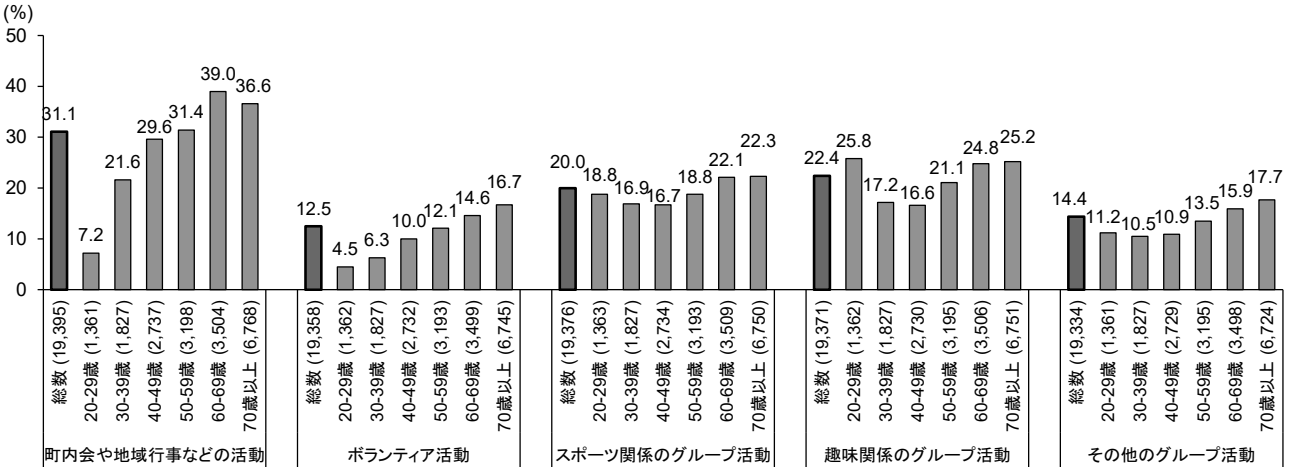
社会活動を行っている高齢者の増加

目標値：いずれかの社会活動（就労・就学を含む。）を行っている高齢者（65 歳以上）の割合

ベースライン値から 10%の増加

図 24　地域の社会活動に参加している者の割合（20 歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正値）

問　あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。



※「参加している」は「年に数回」「月１～３回」「週１回」「週２～３回」「週４回以上」と回答した者の合計。

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

第１部　栄養摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	18,457			690			1,295			756			1,032			1,405		
エネルギー	kcal	1,859	425	1,804	1,257	269	1,262	1,913	378	1,875	2,089	525	1,979	1,854	503	1,805	1,890	463	1,843
たんぱく質	g	70.6	18.5	68.3	45.2	12.3	44.0	71.3	15.8	69.6	77.9	20.2	75.4	69.5	21.0	67.1	69.9	19.4	68.5
うち動物性	g	40.2	14.7	37.6	26.8	10.5	25.1	43.7	12.8	41.7	47.8	16.1	47.1	40.9	17.3	38.5	40.6	15.9	38.8
脂質	g	60.3	19.3	57.2	41.0	13.6	38.5	64.9	17.2	61.5	70.5	20.7	67.4	63.4	23.5	59.1	62.8	21.6	59.5
うち動物性	g	31.9	13.8	28.8	23.1	10.0	21.7	37.6	12.9	34.4	40.1	15.2	37.5	33.5	17.4	29.6	33.6	16.2	29.7
飽和脂肪酸	g	17.84	6.51	16.46	13.87	5.13	12.92	22.06	6.45	20.72	21.56	7.32	20.09	18.85	8.14	16.83	18.78	7.45	17.09
一価不飽和脂肪酸	g	22.09	7.96	20.43	14.31	5.18	13.36	22.96	6.88	21.18	26.95	8.76	24.92	24.01	9.83	22.25	23.58	9.07	21.85
n-6系脂肪酸	g	10.61	3.85	9.87	6.49	2.51	6.06	10.21	3.14	9.44	11.52	3.73	10.70	10.94	4.39	10.15	10.92	4.11	10.18
n-3系脂肪酸	g	2.32	1.29	1.89	1.28	0.74	1.10	1.88	0.91	1.56	2.08	1.00	1.77	2.04	1.14	1.71	2.06	1.14	1.70
コレステロール	mg	334	149	313	196	102	163	311	122	292	401	158	375	338	172	303	329	163	305
炭水化物	g	241.5	58.6	233.8	172.5	35.8	171.0	252.2	53.1	247.3	273.6	80.3	250.4	239.9	70.8	233.7	245.6	65.9	235.5
食物繊維	g	17.7	5.1	16.9	11.1	3.2	10.6	16.9	4.1	16.2	17.9	5.1	16.8	16.2	5.1	15.6	16.6	4.9	16.1
水溶性	g	3.4	1.2	3.2	2.2	0.8	2.0	3.3	1.0	3.1	3.2	1.2	3.0	3.1	1.3	2.8	3.1	1.2	3.0
不溶性	g	11.0	3.5	10.3	6.7	2.2	6.3	10.1	2.5	9.6	10.3	3.0	9.9	9.7	3.3	9.2	9.9	3.2	9.8
ビタミンA	μgRAE[*1]	506	660	379	386	396	309	517	418	435	489	400	381	419	485	325	445	575	339
ビタミンD	μg	6.6	6.3	3.1	3.8	3.9	1.9	5.2	4.3	2.8	5.4	5.6	2.6	5.3	6.2	2.3	5.3	6.1	2.4
ビタミンE	mg[*2]	6.5	2.5	6.0	4.1	1.5	3.8	5.8	1.8	5.3	6.5	2.3	5.9	6.1	2.5	5.7	6.2	2.6	5.7
ビタミンK	μg	232	132	178	126	89	97	179	97	143	203	110	165	207	124	163	218	132	170
ビタミンB_1	mg	0.94	0.34	0.85	0.64	0.23	0.60	0.98	0.31	0.90	1.06	0.40	0.97	0.97	0.42	0.86	0.96	0.39	0.85
ビタミンB_2	mg	1.15	0.38	1.08	0.79	0.27	0.75	1.20	0.32	1.14	1.16	0.38	1.10	1.05	0.40	0.99	1.07	0.39	1.01
ナイアシン当量	mg	30.5	9.3	28.9	18.2	5.8	17.3	29.0	7.5	27.5	32.1	9.2	30.7	29.6	10.0	28.5	30.6	9.8	29.1
ビタミンB_6	mg	1.14	0.37	1.08	0.76	0.26	0.71	1.07	0.29	1.03	1.14	0.36	1.09	1.07	0.41	1.01	1.10	0.39	1.03
ビタミンB_{12}	μg	5.7	4.9	3.6	3.4	2.9	2.2	5.0	3.5	3.3	4.8	3.3	3.4	4.5	4.3	2.7	5.3	6.0	2.8
葉酸	μg	266	103	244	150	54	141	214	67	200	232	78	218	224	92	213	230	95	211
パントテン酸	mg	5.56	1.56	5.35	4.03	1.17	3.90	6.04	1.40	5.78	5.91	1.64	5.82	5.29	1.69	5.18	5.41	1.64	5.18
ビタミンC	mg	81	46	66	49	27	43	58	26	50	65	34	58	60	36	49	62	37	53
ナトリウム	mg	3,682	1,130	3,497	1,976	664	1,882	3,282	846	3,132	3,749	1,046	3,522	3,544	1,158	3,341	3,678	1,208	3,574
食塩相当量	g[*3]	9.4	2.9	8.9	5.0	1.7	4.8	8.3	2.2	8.0	9.5	2.7	9.0	9.0	2.9	8.5	9.3	3.1	9.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.3	4.9	4.0	1.1	3.8	4.4	1.0	4.2	4.7	1.1	4.5	5.0	1.4	4.8	5.0	1.4	4.8
カリウム	mg	2,203	640	2,106	1,478	423	1,448	2,139	502	2,092	2,055	581	1,949	1,922	631	1,839	2,000	611	1,920
カルシウム	mg	486	191	445	405	159	399	612	186	568	456	187	413	412	197	369	420	189	374
マグネシウム	mg	240	70	229	146	40	140	217	50	211	218	60	209	211	66	205	221	68	214
リン	mg	988	263	954	686	189	674	1,059	232	1,046	1,035	277	992	929	287	896	944	271	925
鉄	mg	7.4	2.3	7.0	4.1	1.2	4.0	6.4	1.7	6.1	7.1	2.0	7.0	6.7	2.1	6.4	6.9	2.3	6.6
亜鉛	mg	8.2	2.4	7.8	5.5	1.5	5.3	8.8	2.2	8.5	9.8	2.8	9.1	8.5	3.0	7.9	8.5	2.8	8.1
銅	mg	1.08	0.30	1.03	0.67	0.16	0.65	1.01	0.23	0.98	1.11	0.29	1.04	1.02	0.31	0.98	1.05	0.32	1.01
脂肪エネルギー比率	%[*4]	28.9	5.6	28.8	28.7	5.6	28.5	30.3	4.5	30.1	30.4	5.3	30.5	30.4	6.5	30.2	29.5	6.1	29.3
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	55.8	6.3	55.7	57.1	6.5	56.7	54.8	4.9	55.0	54.5	5.9	54.4	54.5	7.3	54.8	55.6	6.9	55.3
動物性たんぱく質比率	%[*4]	55.0	9.9	56.4	56.8	10.8	58.1	60.0	7.4	60.7	59.8	8.7	61.0	56.4	11.3	58.9	55.9	11.0	58.2
穀類エネルギー比率	%[*4]	39.9	9.2	39.7	39.5	8.7	39.4	39.9	7.2	39.5	44.2	8.5	43.7	42.7	10.0	43.1	42.5	10.2	41.4

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。
[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－全国補正値，総数，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70–79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65–74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			15,716			3,516			3,727		
1,863	415	1,818	1,886	415	1,825	1,931	407	1,875	1,893	385	1,833	1,749	374	1,706	1,874	415	1,820	1,911	400	1,848	1,816	380	1,764
69.3	16.9	67.9	71.9	18.3	69.1	73.7	18.7	71.2	74.0	17.8	71.7	68.4	17.6	66.4	71.5	18.3	69.3	73.8	18.1	71.8	71.3	18.0	68.5
39.4	13.8	37.8	40.8	15.2	38.2	40.5	14.9	37.3	40.7	14.0	38.3	38.0	13.8	35.3	40.2	14.7	37.6	40.4	14.3	37.5	39.5	14.1	37.0
61.3	18.5	58.8	61.3	19.2	58.2	62.1	19.0	58.9	59.8	18.0	56.8	53.3	17.5	50.5	60.4	19.2	57.4	60.8	18.2	58.1	56.3	18.1	53.2
32.3	13.3	29.2	32.5	14.1	29.8	31.0	13.2	27.9	30.4	12.1	27.9	28.8	12.7	25.6	31.5	13.7	28.4	30.3	12.0	27.7	29.7	12.7	27.0
17.96	6.34	16.77	17.70	6.30	16.48	17.67	6.16	16.44	17.02	5.75	15.95	15.60	5.88	14.26	17.53	6.39	16.20	17.26	5.84	16.13	16.26	5.86	15.15
22.90	7.59	21.63	22.83	8.07	21.27	22.60	7.90	21.06	21.35	7.17	19.75	18.93	7.11	17.54	22.17	7.96	20.52	21.91	7.44	20.40	20.01	7.30	18.40
10.92	3.84	10.16	11.02	3.85	10.33	11.38	3.95	10.67	10.85	3.79	10.05	9.29	3.41	8.75	10.80	3.89	10.07	11.15	3.86	10.29	10.00	3.71	9.21
2.12	1.12	1.76	2.34	1.29	1.93	2.62	1.38	2.15	2.79	1.49	2.32	2.46	1.30	2.02	2.42	1.33	1.98	2.70	1.34	2.23	2.64	1.46	2.16
337	151	310	341	154	318	343	146	328	353	139	341	322	143	309	340	150	321	348	142	332	338	142	326
239.1	58.3	232.5	239.0	58.5	230.9	246.5	54.9	238.8	247.4	52.3	240.9	236.0	50.7	230.1	242.5	57.2	235.5	246.7	54.4	239.6	241.8	50.9	236.1
16.9	4.5	16.4	17.8	4.9	16.7	18.8	5.3	17.9	19.6	5.1	18.9	18.7	5.4	17.7	18.1	5.1	17.3	19.1	5.2	18.5	19.3	5.3	18.4
3.2	1.1	3.0	3.4	1.3	3.2	3.7	1.3	3.5	3.9	1.2	3.7	3.6	1.3	3.4	3.5	1.3	3.3	3.8	1.3	3.6	3.8	1.3	3.5
10.2	3.0	9.8	10.9	3.4	10.2	11.8	3.7	11.1	12.6	3.6	12.0	12.0	3.8	11.0	11.3	3.6	10.6	12.2	3.7	11.6	12.4	3.8	11.7
492	809	346	477	667	357	529	742	381	578	718	426	561	630	420	512	694	377	519	493	402	597	781	430
5.3	5.6	2.4	6.3	6.4	2.7	7.4	6.7	3.7	8.3	6.5	4.9	8.5	7.4	4.9	6.9	6.5	3.3	7.9	6.6	4.2	8.5	6.9	5.1
6.3	2.3	5.9	6.6	2.5	6.0	7.1	2.6	6.4	7.3	2.5	6.8	6.8	2.6	6.2	6.7	2.5	6.2	7.2	2.5	6.5	7.1	2.6	6.5
218	120	170	237	130	189	253	142	204	270	137	222	258	143	200	243	135	190	263	142	214	267	141	212
0.93	0.34	0.85	0.96	0.35	0.86	0.97	0.34	0.88	0.95	0.31	0.87	0.86	0.31	0.79	0.94	0.34	0.85	0.95	0.32	0.87	0.90	0.31	0.83
1.07	0.39	0.99	1.13	0.35	1.09	1.21	0.40	1.14	1.27	0.39	1.21	1.19	0.38	1.14	1.16	0.39	1.10	1.24	0.38	1.18	1.24	0.39	1.18
30.3	8.5	28.9	32.1	9.6	30.8	32.4	9.6	30.6	31.9	9.0	29.9	29.0	8.6	27.5	31.1	9.3	29.5	32.1	9.2	30.3	30.4	9.1	28.5
1.08	0.33	1.01	1.15	0.38	1.08	1.21	0.38	1.14	1.27	0.37	1.19	1.20	0.39	1.14	1.17	0.38	1.10	1.23	0.37	1.17	1.25	0.39	1.17
4.7	4.2	2.9	5.6	4.8	3.4	6.4	5.5	4.1	6.9	4.9	4.9	7.0	5.5	4.9	5.9	5.1	3.7	6.5	4.8	4.4	7.1	5.3	5.0
245	97	229	269	101	248	296	109	274	316	104	299	304	110	280	277	106	256	304	102	285	315	111	292
5.31	1.46	5.10	5.56	1.57	5.33	5.72	1.57	5.52	5.89	1.48	5.72	5.50	1.60	5.25	5.58	1.56	5.37	5.79	1.50	5.64	5.73	1.58	5.46
67	37	56	76	41	64	90	49	76	109	51	94	107	55	91	85	48	70	99	51	84	111	54	95
3,628	1,073	3,460	3,772	1,139	3,575	4,001	1,143	3,845	3,944	1,095	3,757	3,718	1,089	3,523	3,796	1,128	3,616	3,998	1,127	3,841	3,822	1,096	3,603
9.2	2.7	8.8	9.6	2.9	9.1	10.2	2.9	9.8	10.0	2.8	9.5	9.4	2.8	9.0	9.6	2.9	9.2	10.2	2.9	9.8	9.7	2.8	9.2
5.1	1.3	4.8	5.2	1.4	4.9	5.4	1.4	5.1	5.4	1.2	5.2	5.5	1.3	5.3	5.2	1.3	5.0	5.4	1.3	5.2	5.4	1.3	5.2
2,044	547	1,971	2,191	600	2,075	2,358	652	2,259	2,513	661	2,437	2,378	676	2,276	2,252	648	2,157	2,433	656	2,361	2,471	682	2,378
416	165	373	447	167	410	510	190	472	550	197	507	538	194	494	482	190	438	532	194	496	550	196	505
224	59	217	246	69	232	266	74	255	272	70	259	253	69	240	248	71	236	270	73	259	263	70	250
934	229	913	986	251	945	1,037	269	1,004	1,059	259	1,026	992	261	960	996	262	959	1,050	263	1,015	1,029	264	998
7.1	2.1	6.7	7.5	2.2	7.1	8.1	2.6	7.6	8.4	2.3	7.9	7.8	2.4	7.3	7.7	2.3	7.2	8.2	2.4	7.9	8.2	2.4	7.6
8.2	2.2	7.9	8.4	2.3	8.0	8.3	2.3	7.9	8.2	2.0	7.8	7.7	2.3	7.3	8.2	2.3	7.8	8.2	2.1	7.9	7.9	2.2	7.5
1.04	0.27	1.00	1.09	0.29	1.03	1.15	0.31	1.09	1.18	0.29	1.15	1.11	0.29	1.06	1.11	0.30	1.06	1.17	0.30	1.12	1.15	0.29	1.11
29.4	5.5	29.4	29.0	5.8	28.7	28.6	5.6	28.6	28.0	5.2	28.2	26.9	5.5	27.1	28.7	5.7	28.7	28.3	5.3	28.3	27.4	5.4	27.6
55.5	6.3	55.5	55.6	6.6	55.9	56.0	6.4	55.8	56.3	6.0	55.9	57.4	6.2	56.8	55.9	6.4	55.8	56.2	6.1	56.0	56.9	6.1	56.2
55.2	10.2	56.2	54.8	10.0	56.3	53.1	9.8	54.1	53.3	9.2	54.5	53.7	9.4	54.7	54.3	10.0	55.6	53.0	9.4	53.9	53.6	9.2	54.7
41.7	9.5	41.7	40.4	9.5	40.4	38.8	9.2	38.3	37.2	8.8	36.6	38.1	8.9	37.3	39.7	9.4	39.4	38.0	9.1	37.3	37.4	8.7	36.7

（６年）

第１表の２　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	8,613			378			654			356			463			681		
エネルギー	kcal	2,061	451	2,026	1,314	263	1,301	2,017	406	1,953	2,489	522	2,408	2,106	536	2,112	2,129	465	2,097
たんぱく質	g	76.7	19.7	74.6	47.6	11.8	45.9	75.0	16.7	74.6	90.1	19.9	88.4	78.3	22.7	77.1	78.0	20.0	76.6
うち動物性	g	44.0	16.0	41.5	28.5	10.2	27.9	46.3	13.7	45.1	55.7	16.1	54.9	47.1	19.0	45.6	45.8	17.3	43.8
脂質	g	65.2	20.7	61.6	42.6	13.7	40.6	68.9	18.5	65.4	80.3	21.2	80.2	70.4	25.9	66.5	68.4	23.2	63.7
うち動物性	g	34.9	15.1	31.5	24.6	10.6	22.5	40.3	14.2	37.5	46.0	16.2	43.7	38.8	20.1	33.7	37.4	18.2	32.7
飽和脂肪酸	g	19.08	6.94	17.73	14.44	5.17	13.41	23.35	6.99	22.13	24.25	7.49	22.68	20.66	9.03	18.65	20.16	8.18	18.45
一価不飽和脂肪酸	g	24.18	8.64	22.30	14.99	5.26	13.98	24.56	7.43	22.96	31.27	9.14	31.22	27.12	10.91	24.97	26.08	9.96	23.98
n-6系脂肪酸	g	11.52	4.12	10.76	6.64	2.50	6.27	10.87	3.33	10.10	13.20	3.98	12.92	12.24	4.50	11.71	11.93	4.36	11.27
n-3系脂肪酸	g	2.48	1.36	2.04	1.33	0.75	1.17	2.00	0.94	1.65	2.30	0.98	2.07	2.20	1.13	1.94	2.22	1.21	1.86
コレステロール	mg	359	159	333	205	106	167	324	125	304	444	156	422	379	186	330	359	172	336
炭水化物	g	267.0	63.3	261.1	180.7	36.3	176.1	264.7	57.4	258.4	335.4	84.4	311.2	275.1	75.8	271.0	279.5	69.3	274.8
食物繊維	g	18.8	5.3	18.0	11.7	3.3	11.0	17.4	4.4	16.6	20.8	5.3	20.5	17.6	5.4	16.6	18.3	5.0	18.1
水溶性	g	3.5	1.3	3.3	2.3	0.8	2.2	3.4	1.1	3.1	3.4	1.1	3.3	3.2	1.4	2.8	3.3	1.2	3.2
不溶性	g	11.4	3.6	10.7	7.1	2.3	6.7	10.3	2.7	9.8	11.7	3.1	11.5	10.3	3.4	9.6	10.7	3.3	10.5
ビタミンA	μgRAE[*1]	523	746	384	434	505	332	506	304	442	476	262	412	445	482	318	497	773	341
ビタミンD	μg	6.9	6.7	3.2	3.7	3.6	1.9	5.3	4.4	2.9	6.5	6.8	2.9	5.3	6.3	2.5	5.4	6.2	2.4
ビタミンE	mg[*2]	6.8	2.6	6.3	4.3	1.4	4.1	6.0	1.8	5.6	7.1	2.4	6.6	6.4	2.7	6.3	6.7	2.9	6.2
ビタミンK	μg	238	134	184	123	75	101	181	100	146	222	117	176	213	124	170	231	135	182
ビタミンB_1	mg	1.03	0.38	0.93	0.69	0.23	0.65	1.04	0.34	0.97	1.26	0.43	1.15	1.12	0.47	0.99	1.08	0.44	0.97
ビタミンB_2	mg	1.22	0.40	1.15	0.83	0.28	0.79	1.25	0.34	1.21	1.27	0.38	1.19	1.15	0.46	1.03	1.17	0.43	1.10
ナイアシン当量	mg	33.3	10.0	31.7	19.3	5.4	18.0	30.5	7.7	29.2	37.1	9.5	35.2	33.6	10.9	32.6	34.6	10.5	32.9
ビタミンB_6	mg	1.24	0.40	1.16	0.81	0.26	0.74	1.11	0.30	1.07	1.30	0.36	1.24	1.18	0.44	1.09	1.24	0.41	1.15
ビタミンB_{12}	μg	6.2	5.6	3.8	3.6	3.0	2.4	5.0	3.5	3.4	4.9	3.2	3.7	4.9	4.6	3.0	6.0	7.2	3.2
葉酸	μg	275	111	252	159	60	150	216	61	208	246	70	238	230	92	210	247	109	219
パントテン酸	mg	5.95	1.65	5.72	4.24	1.14	4.18	6.33	1.47	6.12	6.76	1.65	6.61	5.81	1.86	5.57	5.94	1.73	5.69
ビタミンC	mg	81	47	66	52	26	46	57	27	51	70	37	60	59	32	48	66	39	54
ナトリウム	mg	3,982	1,196	3,826	2,050	666	1,981	3,396	875	3,305	4,262	1,072	4,020	3,900	1,178	3,721	4,103	1,279	3,971
食塩相当量	g[*3]	10.1	3.0	9.7	5.2	1.7	5.0	8.6	2.2	8.4	10.8	2.7	10.2	9.9	3.0	9.5	10.4	3.3	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.3	4.8	4.0	1.1	3.8	4.3	1.0	4.1	4.5	1.2	4.3	4.8	1.2	4.8	5.0	1.4	4.6
カリウム	mg	2,299	658	2,194	1,561	429	1,532	2,215	536	2,163	2,295	567	2,287	2,039	658	1,923	2,176	631	2,066
カルシウム	mg	496	198	457	423	160	412	633	204	589	484	182	455	443	219	381	441	207	386
マグネシウム	mg	253	72	241	154	41	147	225	52	224	240	57	237	226	67	217	243	72	236
リン	mg	1,055	274	1,023	719	188	711	1,110	246	1,099	1,166	260	1,155	1,029	308	984	1,037	284	1,014
鉄	mg	7.8	2.5	7.4	4.4	1.2	4.2	6.6	1.8	6.4	7.8	2.0	7.5	7.3	2.3	7.0	7.5	2.3	7.4
亜鉛	mg	9.0	2.6	8.6	5.9	1.5	5.7	9.3	2.4	8.9	11.7	2.9	11.1	9.8	3.1	9.1	9.7	3.1	9.2
銅	mg	1.16	0.31	1.12	0.70	0.16	0.68	1.06	0.25	1.03	1.29	0.30	1.26	1.13	0.32	1.08	1.17	0.33	1.13
脂肪エネルギー比率	%[*4]	28.1	5.5	28.0	28.6	5.9	28.8	30.5	4.5	30.1	29.1	5.1	29.2	29.6	6.3	29.2	28.5	6.3	28.0
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	56.9	6.3	56.8	57.0	6.8	56.2	54.6	5.1	55.1	56.2	5.7	56.0	55.4	7.2	55.6	56.8	7.2	57.3
動物性たんぱく質比率	%[*4]	55.6	9.9	57.2	57.7	11.0	60.0	60.5	7.7	61.3	60.5	8.1	61.5	58.1	9.9	59.7	56.6	11.2	58.8
穀類エネルギー比率	%[*4]	41.5	9.3	41.2	39.7	8.7	39.4	40.5	7.7	39.6	47.4	7.3	46.8	45.8	9.6	46.3	44.6	10.4	44.1

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。
[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－全国補正値，男性，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70–79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65–74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,063			1,129			1,379			1,669			841			7,225			1,622			1,651		
2,072	442	2,049	2,111	441	2,072	2,144	419	2,104	2,092	405	2,054	1,938	356	1,903	2,090	431	2,059	2,124	417	2,099	2,005	373	1,960
76.3	18.2	74.8	78.0	20.0	75.4	79.4	19.6	77.6	79.4	19.4	75.7	74.7	16.9	72.7	78.0	19.4	75.6	79.5	19.2	76.0	77.2	18.2	74.2
43.7	14.8	41.7	44.8	16.9	41.5	44.0	16.1	41.1	43.5	15.4	40.7	41.9	13.9	39.8	44.2	16.0	41.6	43.6	15.6	41.0	42.9	14.6	40.1
67.0	19.7	64.4	66.2	21.0	63.6	66.5	20.3	61.8	64.2	19.2	61.5	57.8	17.3	54.9	65.6	20.6	62.0	65.6	19.3	61.8	60.5	18.5	57.0
35.9	14.4	32.7	35.4	15.6	32.9	33.8	14.6	30.4	32.6	13.0	29.7	31.1	12.6	28.3	34.5	15.0	31.1	32.7	12.9	30.0	31.9	12.9	29.0
19.24	6.55	18.34	18.73	6.76	17.52	18.77	6.56	17.13	18.04	6.17	16.75	16.68	5.68	15.66	18.73	6.81	17.27	18.48	6.27	16.98	17.14	5.82	16.17
25.34	8.15	24.08	25.02	8.86	23.51	24.56	8.46	22.51	23.09	7.68	21.61	20.71	7.30	18.54	24.35	8.61	22.62	23.90	7.92	22.23	21.68	7.57	19.74
12.07	4.14	11.42	12.00	4.27	11.29	12.18	4.27	11.35	11.77	3.93	11.15	10.11	3.58	9.31	11.80	4.15	11.04	12.16	4.15	11.38	10.83	3.76	9.90
2.37	1.21	1.97	2.58	1.47	2.08	2.74	1.50	2.27	2.97	1.52	2.42	2.68	1.34	2.24	2.61	1.41	2.15	2.86	1.42	2.34	2.85	1.48	2.35
364	159	335	364	172	333	365	160	343	381	150	360	354	144	339	367	161	342	375	153	355	367	145	350
264.5	62.4	257.0	268.0	62.2	263.7	270.4	58.3	266.6	270.6	55.0	265.4	257.4	51.3	252.5	269.1	60.6	264.2	270.9	58.6	265.2	263.5	51.2	258.9
18.1	4.7	17.4	18.9	5.2	17.8	19.6	5.5	19.1	20.6	5.4	19.7	20.0	5.2	19.1	19.2	5.3	18.5	20.0	5.5	19.2	20.5	5.3	19.6
3.3	1.1	3.1	3.4	1.3	3.2	3.7	1.3	3.5	4.0	1.3	3.8	3.8	1.3	3.5	3.6	1.3	3.4	3.9	1.3	3.7	4.0	1.3	3.7
10.7	3.1	10.2	11.3	3.5	10.4	12.1	3.8	11.5	13.0	3.8	12.4	12.7	3.7	11.9	11.8	3.6	11.1	12.5	3.8	11.9	13.1	3.8	12.4
482	702	358	480	861	351	582	990	386	577	722	423	596	774	442	533	799	380	530	571	402	623	864	442
5.8	6.2	2.5	6.8	6.7	3.0	7.6	7.2	3.7	8.7	6.7	5.0	9.2	8.1	5.6	7.2	6.9	3.4	8.2	6.9	4.3	9.1	7.4	5.7
6.6	2.3	6.2	6.8	2.7	6.3	7.2	2.6	6.6	7.7	2.6	7.1	7.3	2.5	6.7	7.1	2.6	6.5	7.4	2.6	6.7	7.6	2.6	7.0
227	123	178	238	132	186	266	149	215	275	138	228	271	140	218	251	137	200	275	148	222	274	138	225
1.03	0.36	0.95	1.05	0.39	0.96	1.07	0.38	0.99	1.01	0.35	0.92	0.95	0.31	0.86	1.04	0.38	0.94	1.03	0.35	0.94	0.98	0.32	0.89
1.13	0.38	1.06	1.19	0.38	1.14	1.29	0.43	1.24	1.32	0.41	1.24	1.29	0.37	1.23	1.23	0.41	1.16	1.31	0.41	1.25	1.31	0.39	1.25
33.5	9.2	31.9	35.2	10.6	33.3	35.3	10.2	33.0	34.3	10.0	32.1	31.9	8.6	30.3	34.2	10.0	32.4	34.7	9.9	32.5	33.2	9.5	30.8
1.16	0.35	1.09	1.24	0.41	1.16	1.31	0.40	1.26	1.35	0.41	1.27	1.32	0.39	1.25	1.27	0.40	1.19	1.32	0.40	1.27	1.35	0.41	1.27
5.1	4.3	3.1	6.1	5.6	3.8	7.2	6.6	4.4	7.3	5.3	5.1	8.3	6.6	5.7	6.6	5.9	4.0	7.0	5.4	4.7	8.0	6.3	5.6
256	101	242	278	117	259	309	123	283	322	110	300	327	120	303	289	115	265	314	109	293	330	119	305
5.66	1.52	5.50	5.93	1.73	5.60	6.09	1.64	5.87	6.22	1.59	6.00	5.95	1.56	5.84	5.98	1.64	5.74	6.14	1.54	5.93	6.13	1.61	5.97
67	38	56	74	42	62	89	52	74	106	52	90	113	52	99	85	48	70	96	53	82	114	53	98
3,985	1,114	3,843	4,091	1,187	3,905	4,349	1,218	4,250	4,247	1,153	4,049	4,028	1,127	3,810	4,139	1,181	3,983	4,334	1,201	4,207	4,132	1,130	3,940
10.1	2.8	9.8	10.4	3.0	9.9	11.1	3.1	10.8	10.8	2.9	10.3	10.2	2.9	9.7	10.5	3.0	10.1	11.0	3.1	10.7	10.5	2.9	10.0
5.0	1.3	4.8	5.0	1.3	4.8	5.3	1.4	5.0	5.2	1.2	5.1	5.4	1.3	5.2	5.1	1.3	4.9	5.3	1.3	5.0	5.3	1.2	5.2
2,147	580	2,069	2,267	621	2,131	2,421	666	2,317	2,586	709	2,484	2,539	651	2,474	2,351	666	2,248	2,501	683	2,410	2,596	689	2,505
421	177	380	440	165	407	505	188	476	558	207	509	565	194	530	489	197	445	540	207	500	565	193	529
239	62	234	256	71	238	278	78	266	286	75	269	273	68	264	263	73	248	285	78	270	280	70	267
1,004	246	970	1,042	261	985	1,096	280	1,063	1,118	276	1,072	1,073	253	1,048	1,065	272	1,031	1,115	281	1,071	1,098	261	1,063
7.6	2.2	7.2	7.9	2.4	7.3	8.5	2.9	7.9	8.7	2.4	8.2	8.5	2.4	8.2	8.1	2.5	7.7	8.6	2.5	8.1	8.7	2.4	8.2
8.9	2.4	8.5	9.2	2.5	9.0	9.0	2.4	8.7	8.8	2.2	8.3	8.4	2.1	8.1	9.0	2.5	8.6	8.8	2.2	8.5	8.6	2.2	8.3
1.12	0.29	1.10	1.17	0.31	1.12	1.22	0.33	1.18	1.26	0.30	1.21	1.21	0.28	1.20	1.20	0.31	1.15	1.24	0.32	1.19	1.24	0.28	1.21
28.8	5.3	28.9	27.8	5.6	27.8	27.6	5.6	27.3	27.2	5.1	27.5	26.5	5.3	26.5	27.8	5.5	27.7	27.5	5.2	27.7	26.7	5.2	26.8
56.3	6.1	56.2	57.3	6.6	57.3	57.5	6.5	57.4	57.6	5.8	57.2	58.0	5.9	57.7	57.2	6.4	57.1	57.5	6.0	57.4	57.9	5.9	57.2
55.5	9.9	56.7	55.3	10.3	56.9	53.5	10.4	54.5	53.1	9.1	54.3	54.4	9.2	55.3	54.8	10.0	56.0	53.1	9.8	53.9	53.8	9.0	54.9
43.6	9.2	43.7	42.9	9.5	42.5	40.4	9.3	39.9	38.5	8.5	38.6	38.3	9.1	38.2	41.5	9.4	41.2	39.4	9.0	38.9	38.2	8.7	38.1

（6年）

第１表の３　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳			40–49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	9,844			312			641			400			569			724			1,129		
エネルギー	kcal	1,680	350	1,654	1,187	267	1,176	1,799	328	1,777	1,750	364	1,702	1,668	411	1,638	1,657	380	1,633	1,677	329	1,668
たんぱく質	g	65.3	16.4	63.8	42.3	12.6	39.8	67.3	14.4	65.4	67.5	16.7	64.4	62.9	17.5	64.0	62.0	16.6	60.4	63.2	13.9	63.2
うち動物性	g	36.7	13.0	34.8	24.6	10.5	22.0	40.8	11.4	38.9	41.2	14.1	37.4	36.3	14.6	36.0	35.5	13.3	34.3	35.6	12.0	34.5
脂質	g	56.0	17.3	53.7	38.9	13.4	35.8	60.5	15.1	58.0	62.1	18.0	58.3	58.2	20.4	55.1	57.3	19.0	54.9	56.2	16.2	54.1
うち動物性	g	29.2	12.1	26.6	21.3	9.0	19.6	34.6	11.0	32.1	35.1	13.1	33.2	29.7	14.1	27.1	29.9	13.5	26.7	29.1	11.7	26.7
飽和脂肪酸	g	16.75	5.99	15.57	13.15	5.03	12.05	20.66	5.67	19.45	19.29	6.70	18.01	17.50	7.14	15.72	17.44	6.54	16.26	16.82	6.00	15.46
一価不飽和脂肪酸	g	20.24	7.05	18.97	13.47	5.01	12.63	21.23	6.01	19.90	23.29	7.34	21.87	21.70	8.36	20.04	21.14	7.68	19.76	20.73	6.60	19.82
n-6系脂肪酸	g	9.80	3.49	9.15	6.30	2.51	5.80	9.49	2.84	8.71	10.10	3.11	9.76	9.97	4.11	9.40	9.94	3.71	9.52	9.89	3.35	9.14
n-3系脂肪酸	g	2.18	1.21	1.76	1.23	0.72	1.01	1.76	0.86	1.51	1.89	0.99	1.56	1.92	1.14	1.58	1.91	1.06	1.57	1.90	0.99	1.60
コレステロール	mg	312	137	297	184	97	156	296	118	276	364	154	333	307	155	281	301	152	280	313	140	291
炭水化物	g	219.0	48.4	214.7	162.4	33.7	162.4	238.6	46.4	238.8	221.2	48.4	217.8	213.7	57.4	212.1	212.5	50.5	206.8	216.5	48.1	213.4
食物繊維	g	16.7	4.8	16.1	10.4	3.0	9.9	16.3	3.7	15.8	15.4	4.0	15.5	15.2	4.7	14.4	14.9	4.4	14.4	15.8	4.1	15.6
水溶性	g	3.4	1.2	3.1	2.1	0.8	2.0	3.2	0.9	3.1	3.1	1.2	2.8	3.0	1.2	2.7	3.0	1.1	2.8	3.1	1.1	2.9
不溶性	g	10.6	3.4	9.9	6.2	1.9	5.9	9.8	2.3	9.5	9.2	2.6	9.0	9.2	3.1	8.9	9.0	2.9	8.7	9.7	2.8	9.4
ビタミンA	μgRAE[*1]	491	573	377	326	184	288	530	509	429	499	492	377	399	486	328	394	279	337	500	898	333
ビタミンD	μg	6.3	6.0	3.0	3.9	4.2	2.0	5.1	4.1	2.8	4.5	4.1	2.5	5.3	6.2	2.3	5.1	6.1	2.3	4.8	4.9	2.3
ビタミンE	mg[*2]	6.3	2.4	5.8	3.8	1.5	3.6	5.5	1.6	5.1	5.9	2.2	5.5	5.9	2.3	5.6	5.7	2.2	5.5	6.0	2.2	5.5
ビタミンK	μg	226	131	171	130	103	88	176	94	139	187	102	153	203	124	161	206	129	153	209	118	159
ビタミンB_1	mg	0.86	0.30	0.78	0.58	0.21	0.54	0.91	0.27	0.84	0.90	0.32	0.83	0.85	0.35	0.80	0.84	0.31	0.79	0.85	0.30	0.77
ビタミンB_2	mg	1.09	0.36	1.03	0.74	0.26	0.70	1.13	0.28	1.09	1.07	0.38	0.98	0.97	0.34	0.97	0.97	0.33	0.91	1.02	0.39	0.95
ナイアシン当量	mg	28.0	8.1	26.9	16.9	6.1	15.7	27.3	7.0	25.6	27.9	7.7	26.6	26.7	8.5	26.7	26.7	8.0	25.6	27.5	7.2	27.0
ビタミンB_6	mg	1.06	0.34	1.01	0.69	0.24	0.64	1.03	0.28	0.97	1.00	0.32	0.98	0.98	0.36	0.93	0.96	0.32	0.91	1.00	0.29	0.95
ビタミンB_{12}	μg	5.3	4.2	3.3	3.1	2.8	2.1	4.9	3.5	3.2	4.6	3.4	3.0	4.1	4.1	2.6	4.5	4.7	2.5	4.4	4.0	2.6
葉酸	μg	257	96	237	139	46	131	211	72	190	221	84	197	219	92	215	213	77	201	235	92	219
パントテン酸	mg	5.21	1.44	5.04	3.77	1.18	3.54	5.72	1.29	5.47	5.19	1.42	5.07	4.90	1.47	4.90	4.90	1.45	4.70	4.99	1.37	4.83
ビタミンC	mg	81	46	66	45	27	37	59	26	49	60	31	57	61	39	49	59	35	51	66	36	56
ナトリウム	mg	3,416	1,030	3,272	1,885	656	1,744	3,159	806	3,025	3,315	899	3,203	3,280	1,092	3,167	3,264	1,040	3,184	3,311	972	3,188
食塩相当量	g[*3]	8.7	2.6	8.3	4.8	1.7	4.4	8.0	2.1	7.7	8.4	2.3	8.1	8.3	2.8	8.0	8.3	2.6	8.1	8.4	2.5	8.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.3	5.0	4.0	1.1	3.8	4.5	1.0	4.4	4.9	1.0	4.7	5.1	1.5	4.8	5.1	1.4	4.9	5.1	1.4	4.8
カリウム	mg	2,118	618	2,033	1,375	401	1,316	2,056	458	2,031	1,852	548	1,829	1,834	599	1,742	1,828	561	1,727	1,953	505	1,895
カルシウム	mg	477	184	437	383	158	374	588	164	560	432	189	403	389	174	363	400	170	371	411	152	368
マグネシウム	mg	228	67	218	137	37	134	209	48	203	199	59	193	199	64	198	200	60	191	211	55	203
リン	mg	929	244	900	645	185	636	1,003	210	973	924	264	874	854	252	866	853	237	835	871	200	864
鉄	mg	7.0	2.2	6.7	3.9	1.2	3.5	6.2	1.6	5.9	6.6	1.9	6.4	6.3	2.0	6.2	6.3	2.1	6.0	6.6	1.9	6.4
亜鉛	mg	7.5	2.1	7.2	5.1	1.3	4.9	8.2	1.8	8.0	8.2	2.0	7.9	7.5	2.7	7.2	7.4	2.2	7.1	7.5	1.9	7.4
銅	mg	1.01	0.27	0.97	0.63	0.16	0.61	0.97	0.21	0.95	0.95	0.23	0.93	0.93	0.28	0.91	0.94	0.28	0.90	0.97	0.24	0.94
脂肪エネルギー比率	%[*4]	29.5	5.6	29.5	28.8	5.3	28.4	30.1	4.4	30.1	31.6	5.2	31.7	31.0	6.6	30.7	30.6	5.7	30.7	30.0	5.7	30.1
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	54.9	6.3	54.8	57.1	6.1	56.9	54.9	4.8	54.9	53.0	5.9	53.2	53.8	7.3	54.4	54.4	6.5	53.7	54.8	6.5	55.0
動物性たんぱく質比率	%[*4]	54.6	9.8	55.8	55.8	10.4	55.7	59.6	7.1	60.2	59.2	9.2	60.5	55.2	12.3	57.1	55.1	10.9	57.3	55.0	10.5	55.8
穀類エネルギー比率	%[*4]	38.4	9.1	38.2	39.3	8.7	39.1	39.3	6.8	39.5	41.4	9.0	41.2	40.5	9.9	40.9	40.4	9.7	39.7	40.0	9.6	40.2

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8 参照）。

[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－全国補正値，女性，１歳以上

１人１日当たり

50–59歳			60–69歳			70–79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65–74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,405			1,568			1,949			1,147			8,491			1,894			2,076			41			76		
1,697	332	1,657	1,732	336	1,706	1,723	321	1,682	1,615	355	1,597	1,689	344	1,660	1,723	331	1,696	1,669	349	1,629	1,858	531	1,792	1,960	357	1,996
66.7	15.7	65.0	68.3	16.9	65.5	69.4	15.5	67.5	63.8	17.4	61.4	65.9	16.2	64.4	68.9	16.4	66.6	66.7	17.1	64.4	66.6	22.4	64.2	74.8	15.3	72.6
37.5	13.0	35.4	37.2	13.2	34.4	38.2	12.5	37.1	35.2	13.4	32.5	36.7	13.0	34.9	37.6	12.8	35.2	36.8	13.4	34.3	38.0	16.4	35.7	44.1	13.4	43.9
57.2	17.0	55.0	57.9	17.3	55.5	56.0	16.3	53.2	50.1	17.2	47.5	56.1	17.3	53.8	56.5	16.6	53.9	53.1	17.5	50.4	70.4	32.1	59.0	71.6	20.5	66.6
30.0	12.4	27.8	28.3	11.4	25.9	28.5	11.2	26.2	27.2	12.6	23.8	28.9	12.1	26.4	28.2	10.9	25.9	28.1	12.3	25.1	36.2	21.0	29.7	41.7	18.5	37.6
16.82	5.84	15.73	16.65	5.68	15.87	16.14	5.29	15.44	14.84	5.96	13.37	16.50	5.91	15.38	16.19	5.33	15.60	15.57	5.84	14.45	22.20	11.47	20.33	22.62	7.94	21.85
20.99	7.10	19.58	20.77	7.13	19.53	19.86	6.52	18.52	17.67	6.83	16.42	20.31	7.07	19.01	20.16	6.75	19.00	18.72	6.92	17.24	26.56	13.21	21.81	26.40	8.47	24.77
10.18	3.36	9.60	10.62	3.55	10.09	10.05	3.58	9.17	8.70	3.21	8.16	9.96	3.53	9.32	10.25	3.47	9.56	9.35	3.60	8.62	11.17	5.29	9.68	11.52	3.40	10.49
2.14	1.10	1.78	2.51	1.26	2.02	2.63	1.45	2.20	2.31	1.26	1.91	2.26	1.25	1.84	2.55	1.27	2.09	2.47	1.44	2.02	2.09	1.21	1.55	2.57	1.38	2.41
321	136	308	323	132	314	330	127	327	300	139	289	316	137	303	325	129	320	315	138	304	300	181	241	324	139	330
214.6	48.4	209.5	224.2	46.1	219.4	227.6	45.3	222.3	220.9	47.2	219.0	219.8	48.1	215.9	225.3	45.3	220.7	225.0	47.1	221.3	231.0	49.9	236.3	244.6	54.8	241.9
16.8	4.6	15.8	17.9	5.0	17.0	18.8	4.8	18.3	17.8	5.5	16.8	17.1	4.9	16.4	18.3	5.0	17.7	18.4	5.2	17.5	15.8	4.7	14.0	17.4	5.3	15.3
3.4	1.2	3.2	3.7	1.2	3.4	3.9	1.2	3.7	3.5	1.3	3.2	3.4	1.2	3.2	3.8	1.2	3.6	3.7	1.3	3.5	3.2	1.3	2.7	3.6	1.4	3.4
10.7	3.2	10.0	11.5	3.6	10.8	12.3	3.4	11.7	11.5	3.9	10.6	10.9	3.5	10.2	11.9	3.5	11.3	11.9	3.7	11.2	9.7	3.1	8.6	10.7	3.3	10.1
475	456	366	480	413	378	578	715	431	536	498	405	495	590	376	509	415	404	577	707	426	450	226	454	461	558	364
5.8	6.1	2.5	7.2	6.1	3.6	8.0	6.3	4.7	8.0	6.7	4.4	6.6	6.2	3.2	7.6	6.3	4.1	8.0	6.4	4.6	4.8	4.3	3.0	7.0	6.8	3.8
6.4	2.4	5.8	6.9	2.5	6.3	7.0	2.4	6.5	6.5	2.7	5.9	6.5	2.4	5.9	7.0	2.5	6.4	6.7	2.6	6.2	7.0	3.6	5.8	6.5	2.4	6.4
237	129	190	241	134	188	266	137	218	249	145	190	236	133	183	252	136	202	261	143	200	230	110	162	251	130	196
0.88	0.31	0.81	0.88	0.29	0.81	0.89	0.28	0.82	0.81	0.30	0.74	0.86	0.30	0.79	0.89	0.29	0.82	0.85	0.30	0.77	0.87	0.35	0.83	1.05	0.35	1.05
1.08	0.32	1.05	1.14	0.35	1.08	1.23	0.36	1.18	1.12	0.37	1.06	1.10	0.36	1.05	1.18	0.35	1.13	1.18	0.38	1.11	0.97	0.35	0.80	1.10	0.31	1.07
29.6	8.4	28.3	29.6	8.5	27.9	29.8	7.7	28.3	26.9	8.4	25.2	28.5	8.1	27.3	29.8	8.2	28.2	28.2	8.3	26.5	27.8	9.3	27.6	32.4	7.2	30.9
1.08	0.34	1.01	1.11	0.34	1.05	1.19	0.33	1.15	1.12	0.38	1.05	1.08	0.34	1.02	1.15	0.34	1.10	1.17	0.37	1.10	1.04	0.31	0.94	1.21	0.41	1.03
5.1	4.1	3.2	5.6	4.1	3.8	6.5	4.5	4.7	6.1	4.3	4.3	5.4	4.3	3.4	6.1	4.2	4.2	6.3	4.4	4.5	5.7	5.6	3.9	6.6	5.0	4.1
261	85	240	284	95	270	311	98	298	287	101	267	267	96	248	295	95	277	303	103	282	218	72	215	244	77	229
5.25	1.39	5.09	5.36	1.46	5.19	5.61	1.35	5.48	5.17	1.59	4.94	5.24	1.44	5.07	5.47	1.42	5.31	5.42	1.52	5.16	5.22	1.53	5.03	5.90	1.44	5.42
77	40	65	91	46	77	112	50	98	102	57	86	86	47	70	101	49	87	109	54	94	62	28	47	70	41	55
3,503	1,059	3,296	3,675	1,017	3,521	3,684	1,007	3,483	3,498	1,030	3,343	3,504	1,032	3,343	3,701	1,014	3,560	3,582	1,034	3,405	3,765	1,248	3,595	3,880	1,176	3,597
8.9	2.7	8.4	9.3	2.6	8.9	9.4	2.6	8.9	8.9	2.6	8.5	8.9	2.6	8.5	9.4	2.6	9.0	9.1	2.6	8.7	9.6	3.2	9.1	9.9	3.0	9.1
5.3	1.4	5.0	5.5	1.4	5.2	5.5	1.3	5.3	5.6	1.4	5.3	5.3	1.4	5.1	5.5	1.3	5.3	5.5	1.3	5.3	5.2	1.2	5.3	5.1	1.6	4.9
2,127	578	2,017	2,298	636	2,203	2,451	613	2,402	2,263	681	2,188	2,167	625	2,085	2,374	629	2,302	2,373	669	2,289	1,884	537	1,751	2,227	669	2,118
453	169	415	515	192	468	543	188	506	518	192	467	476	184	433	524	183	487	539	197	492	423	189	356	480	196	434
237	67	227	254	70	246	260	65	252	238	68	227	235	67	225	257	67	250	250	69	239	215	60	222	241	62	220
939	238	915	982	253	940	1,008	238	983	934	258	897	936	243	909	992	240	961	976	261	934	901	295	822	1,044	241	1,013
7.3	2.0	6.9	7.6	2.2	7.4	8.1	2.3	7.7	7.4	2.2	7.0	7.3	2.2	6.9	7.8	2.2	7.5	7.7	2.3	7.2	6.9	3.5	6.2	7.3	1.7	7.2
7.7	2.0	7.3	7.6	2.0	7.4	7.6	1.8	7.3	7.2	2.4	6.7	7.5	2.1	7.2	7.6	1.9	7.4	7.4	2.1	7.0	8.3	2.7	7.6	8.7	2.4	8.6
1.02	0.26	0.98	1.08	0.29	1.03	1.12	0.27	1.09	1.03	0.28	0.99	1.03	0.28	0.99	1.10	0.28	1.06	1.08	0.28	1.03	0.97	0.33	0.90	1.09	0.26	1.05
30.0	5.8	29.6	29.6	5.5	29.6	28.8	5.2	28.8	27.2	5.6	27.6	29.4	5.7	29.3	29.0	5.3	29.0	28.0	5.5	28.3	31.6	7.8	30.5	32.5	6.2	30.8
54.2	6.5	54.5	54.6	6.2	54.5	55.1	6.0	54.6	57.0	6.3	56.2	54.9	6.4	54.8	55.0	6.1	54.6	56.0	6.2	55.4	54.2	8.3	54.2	52.1	6.5	53.4
54.4	9.8	55.8	52.7	9.3	53.8	53.4	9.2	54.7	53.2	9.5	54.4	54.0	9.9	55.1	52.9	9.1	53.8	53.4	9.3	54.6	55.0	11.6	58.7	57.8	8.8	59.0
38.3	9.2	38.8	37.3	8.9	37.0	36.0	8.9	34.7	37.9	8.7	36.5	38.2	9.2	37.9	36.9	9.1	36.0	36.8	8.6	35.8	38.0	10.8	35.3	38.8	8.7	38.4

（６年）

第２表　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	18,457			355			2,585			1,049			2,456			1,753		
エネルギー	kcal	1,859	425	1,804	1,810	762	1,762	1,881	316	1,835	1,855	805	1,808	1,900	344	1,865	1,860	286	1,803
たんぱく質	g	70.6	18.5	68.3	70.6	33.2	67.9	71.3	14.2	68.6	70.9	36.4	69.0	71.4	14.8	69.9	70.5	12.6	67.8
うち動物性	g	40.2	14.7	37.6	41.2	26.8	38.4	39.1	11.4	36.1	40.8	28.6	39.0	39.4	12.1	37.3	38.8	9.8	35.9
脂質	g	60.3	19.3	57.2	56.5	34.1	52.9	58.3	14.2	55.2	61.0	35.8	57.8	60.6	15.8	57.9	57.8	12.9	54.4
うち動物性	g	31.9	13.8	28.8	30.5	23.1	26.7	30.8	10.1	27.8	32.7	26.2	29.7	31.5	11.2	28.7	29.5	8.7	27.3
飽和脂肪酸	g	17.84	6.51	16.46	16.62	11.23	15.08	16.87	4.71	15.70	18.30	12.29	16.86	17.65	5.34	16.63	16.60	4.17	15.45
一価不飽和脂肪酸	g	22.09	7.96	20.43	20.69	14.14	18.14	20.99	5.79	19.42	22.42	14.80	20.66	22.20	6.50	20.71	20.97	5.24	19.54
n-6系脂肪酸	g	10.61	3.85	9.87	9.65	5.79	9.29	10.60	2.92	9.72	10.53	6.80	10.01	11.00	3.15	10.17	10.72	2.83	9.73
n-3系脂肪酸	g	2.32	1.29	1.89	2.52	2.37	1.89	2.47	0.96	2.02	2.28	2.45	1.90	2.39	1.01	1.97	2.34	0.86	1.95
コレステロール	mg	334	149	313	332	268	293	333	112	316	319	276	296	326	119	307	331	95	320
炭水化物	g	241.5	58.6	233.8	236.6	102.1	226.9	249.1	43.5	241.1	238.4	112.7	231.1	249.9	48.0	244.9	247.7	39.4	241.1
食物繊維	g	17.7	5.1	16.9	17.0	7.8	16.9	19.4	4.2	18.5	17.5	9.7	16.9	18.9	4.4	18.0	19.0	3.8	18.2
水溶性	g	3.4	1.2	3.2	3.3	1.9	3.1	3.7	1.0	3.5	3.5	2.3	3.3	3.7	1.1	3.5	3.6	0.9	3.4
不溶性	g	11.0	3.5	10.3	10.4	5.2	10.1	12.0	3.0	11.3	10.9	6.7	10.3	11.7	3.0	10.9	11.8	2.7	11.0
ビタミンA	μgRAE[*1]	506	660	379	392	316	349	492	459	385	582	1,712	379	523	669	388	472	270	390
ビタミンD	μg	6.6	6.3	3.1	9.9	15.9	3.8	7.4	4.7	3.9	6.2	11.2	3.0	6.7	5.0	3.3	7.0	4.4	3.3
ビタミンE	mg[*2]	6.5	2.5	6.0	6.6	4.3	6.1	6.6	1.9	6.0	6.6	4.6	6.1	6.6	2.1	6.0	6.7	1.9	6.1
ビタミンK	μg	232	132	178	228	232	161	276	114	220	232	244	180	261	116	211	250	99	186
ビタミンB_1	mg	0.94	0.34	0.85	0.91	0.57	0.82	0.94	0.26	0.85	0.96	0.68	0.86	0.95	0.27	0.88	0.95	0.24	0.85
ビタミンB_2	mg	1.15	0.38	1.08	1.10	0.61	1.04	1.14	0.28	1.07	1.17	0.81	1.10	1.18	0.32	1.12	1.12	0.25	1.07
ナイアシン当量	mg	30.5	9.3	28.9	30.7	15.7	29.8	30.5	7.1	28.6	31.0	18.8	29.5	30.9	7.6	29.3	30.4	6.6	28.4
ビタミンB_6	mg	1.14	0.37	1.08	1.15	0.64	1.10	1.16	0.29	1.07	1.15	0.74	1.09	1.19	0.33	1.11	1.15	0.26	1.10
ビタミンB_{12}	μg	5.7	4.9	3.6	6.9	9.4	4.2	6.4	3.9	4.1	6.0	11.1	3.5	5.7	4.0	3.6	5.4	2.8	3.6
葉酸	μg	266	103	244	239	138	228	278	79	253	269	207	247	289	98	266	271	65	251
パントテン酸	mg	5.56	1.56	5.35	5.57	2.63	5.43	5.67	1.16	5.50	5.58	3.09	5.35	5.74	1.35	5.54	5.55	1.04	5.40
ビタミンC	mg	81	46	66	71	69	58	84	35	66	82	92	67	87	39	72	89	37	72
ナトリウム	mg	3,682	1,130	3,497	3,507	1,670	3,398	3,945	885	3,824	3,710	2,190	3,548	3,940	978	3,751	3,864	778	3,711
食塩相当量	g[*3]	9.4	2.9	8.9	8.9	4.2	8.6	10.0	2.3	9.7	9.4	5.6	9.0	10.0	2.5	9.5	9.8	2.0	9.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.3	4.9	5.1	2.0	4.8	5.4	1.0	5.2	5.1	2.5	4.9	5.4	1.2	5.1	5.4	0.9	5.1
カリウム	mg	2,203	640	2,106	2,131	1,051	2,059	2,276	506	2,161	2,209	1,237	2,131	2,288	546	2,199	2,280	468	2,201
カルシウム	mg	486	191	445	448	299	419	499	143	456	489	375	457	499	159	459	488	133	453
マグネシウム	mg	240	70	229	232	109	226	252	53	241	238	133	232	248	58	237	247	52	233
リン	mg	988	263	954	981	465	949	1,003	200	967	997	522	955	1,007	213	977	994	180	966
鉄	mg	7.4	2.3	7.0	7.0	3.4	6.9	7.7	1.7	7.3	7.4	4.9	7.0	7.7	1.9	7.2	7.5	1.6	7.1
亜鉛	mg	8.2	2.4	7.8	7.7	4.0	7.1	8.1	1.7	7.8	8.2	4.8	7.7	8.2	1.8	7.9	8.2	1.6	7.8
銅	mg	1.08	0.30	1.03	1.07	0.49	1.03	1.14	0.22	1.10	1.06	0.57	1.02	1.14	0.25	1.09	1.12	0.21	1.06
脂肪エネルギー比率	%[*4]	28.9	5.6	28.8	27.4	9.9	27.2	27.5	4.2	27.6	29.4	10.1	29.5	28.4	4.5	28.3	27.7	3.8	27.6
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	55.8	6.3	55.7	56.9	11.6	56.7	57.3	4.9	57.0	55.3	11.7	55.1	56.5	5.1	56.5	57.1	4.4	57.1
動物性たんぱく質比率	%[*4]	55.0	9.9	56.4	55.8	16.8	57.8	52.7	7.7	53.7	55.7	18.3	57.2	53.4	8.3	54.6	53.3	7.0	54.4
穀類エネルギー比率	%[*4]	39.9	9.2	39.7	40.8	16.7	40.5	40.6	7.2	40.5	39.0	16.9	38.9	40.0	7.8	39.5	40.9	6.5	39.8

注）平均値，標準偏差，中央値は地域ブロック補正値である（p. 8参照）。
[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－地域ブロック補正値，総数，１歳以上

１人１日当たり

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,013			1,022			1,231			1,590			1,428			1,389			1,586		
1,830	451	1,774	1,901	697	1,820	1,833	297	1,780	1,856	350	1,831	1,825	298	1,771	1,877	408	1,822	1,807	338	1,750
69.5	19.0	67.5	71.7	29.3	67.8	70.1	12.8	68.3	70.5	15.4	68.3	69.9	12.8	67.8	70.4	18.1	67.4	68.8	14.7	66.8
40.0	15.2	37.7	40.9	22.7	37.6	40.4	10.3	38.2	40.6	12.5	37.7	39.8	10.2	37.0	39.9	14.6	37.0	39.0	11.6	36.6
60.9	20.5	58.5	63.0	32.7	58.5	61.2	14.1	57.4	60.6	15.7	58.3	58.4	13.2	55.9	60.9	18.5	58.2	58.0	15.3	54.3
32.6	15.0	29.3	32.6	23.0	28.6	33.5	10.4	30.5	32.0	11.1	29.3	30.0	8.7	27.8	32.0	12.8	29.6	31.2	11.7	27.2
18.09	7.08	16.74	18.77	10.92	16.88	18.45	4.60	17.46	17.97	5.25	16.85	17.14	4.42	16.08	18.04	6.05	16.72	16.89	5.28	15.38
22.39	8.48	21.05	23.14	13.55	20.87	22.67	6.08	20.45	22.19	6.54	20.83	21.29	5.42	19.98	22.06	7.40	20.70	21.28	6.30	19.51
10.75	4.15	10.07	10.88	6.37	10.04	10.30	2.83	9.59	10.62	3.25	9.69	10.44	2.67	9.60	10.65	4.13	9.51	10.38	3.13	9.65
2.28	1.35	1.86	2.28	2.06	1.87	2.23	0.83	1.84	2.30	1.06	1.88	2.20	0.82	1.83	2.36	1.47	1.87	2.25	0.99	1.82
335	159	319	347	228	324	344	118	315	353	129	331	349	108	320	340	151	318	334	121	314
236.0	63.4	228.3	245.8	92.8	235.8	234.5	40.9	227.9	239.9	48.6	235.1	238.1	39.8	232.2	245.2	57.2	237.3	234.9	46.4	228.4
16.9	5.1	16.2	17.5	7.9	16.4	16.6	3.5	15.8	17.3	4.3	16.4	17.4	3.6	16.6	17.7	4.6	16.6	17.6	4.2	17.0
3.3	1.2	3.0	3.4	2.0	3.1	3.2	0.9	2.9	3.3	1.0	3.0	3.3	0.9	3.0	3.4	1.2	3.1	3.3	1.0	3.1
10.4	3.4	10.0	10.9	5.6	10.1	10.3	2.4	9.7	10.8	3.0	10.0	10.8	2.4	10.2	10.7	3.1	10.0	10.8	2.7	10.3
438	353	370	491	859	385	475	297	369	502	474	387	492	370	395	558	876	372	512	496	381
6.2	6.0	3.0	6.1	9.6	2.8	7.3	5.0	3.3	6.6	6.6	3.3	6.3	4.1	3.2	5.5	5.1	2.7	5.8	4.2	3.0
6.4	2.6	6.0	6.8	4.0	6.2	6.4	1.8	5.8	6.6	2.1	5.9	6.5	1.7	6.0	6.4	2.4	5.8	6.2	1.9	5.8
203	128	156	228	203	175	213	86	170	224	113	166	221	87	173	221	120	166	228	105	176
0.94	0.38	0.85	0.97	0.56	0.89	0.90	0.23	0.82	0.92	0.29	0.83	0.91	0.24	0.81	0.90	0.30	0.81	0.90	0.26	0.82
1.13	0.38	1.07	1.15	0.61	1.07	1.09	0.24	1.04	1.13	0.30	1.08	1.15	0.27	1.07	1.17	0.36	1.11	1.14	0.31	1.09
30.0	9.5	28.5	30.8	14.2	29.1	30.0	6.4	28.5	30.1	7.5	28.9	29.9	6.4	28.4	30.2	9.2	28.1	29.5	7.1	28.3
1.12	0.37	1.07	1.15	0.58	1.06	1.11	0.26	1.07	1.13	0.30	1.06	1.13	0.26	1.05	1.14	0.35	1.06	1.11	0.29	1.05
5.6	4.7	3.4	5.4	7.2	3.4	5.3	2.7	3.6	5.6	3.6	3.6	5.1	2.6	3.4	5.5	4.6	3.4	5.1	3.5	3.3
257	97	241	264	163	238	250	64	231	257	82	235	266	72	245	264	113	236	264	80	245
5.38	1.55	5.25	5.65	2.52	5.42	5.38	1.07	5.25	5.48	1.22	5.28	5.37	1.04	5.13	5.64	1.63	5.30	5.44	1.22	5.25
78	46	66	81	77	67	77	31	64	79	38	63	82	32	67	78	43	64	82	36	68
3,612	1,177	3,372	3,616	1,800	3,429	3,418	762	3,274	3,585	897	3,438	3,559	769	3,369	3,602	1,051	3,351	3,588	956	3,416
9.2	3.0	8.6	9.2	4.6	8.7	8.7	1.9	8.3	9.1	2.3	8.7	9.0	2.0	8.6	9.2	2.7	8.5	9.1	2.4	8.7
5.1	1.4	4.9	4.9	2.0	4.7	4.8	0.9	4.6	5.0	1.1	4.8	5.1	1.0	4.8	5.0	1.2	4.6	5.1	1.2	4.9
2,163	653	2,099	2,218	1,025	2,079	2,114	442	2,020	2,176	529	2,085	2,191	456	2,088	2,156	570	2,037	2,156	505	2,036
484	201	441	486	300	441	466	126	434	497	166	451	504	134	467	480	181	432	474	155	428
236	74	227	240	112	224	230	47	219	237	60	223	241	51	227	238	67	227	239	58	226
983	275	951	992	412	956	965	180	942	987	218	950	980	180	947	973	248	918	952	206	931
7.2	2.3	6.9	7.4	3.6	7.0	7.2	1.7	6.8	7.2	1.8	6.9	7.5	1.7	7.0	7.4	2.3	7.0	7.4	1.9	7.0
8.3	2.7	7.8	8.5	3.8	8.0	8.2	1.7	7.9	8.1	1.8	7.8	8.1	1.7	7.7	8.4	2.2	8.0	8.0	1.9	7.7
1.07	0.32	1.03	1.08	0.46	1.03	1.02	0.20	0.99	1.05	0.24	0.99	1.07	0.21	1.01	1.09	0.29	1.03	1.07	0.24	1.02
29.7	6.1	29.4	29.3	8.7	29.1	29.8	4.2	29.4	29.1	4.6	29.1	28.4	3.8	28.2	29.0	5.3	28.8	28.6	4.7	28.7
55.0	6.8	54.9	55.5	9.6	55.8	54.9	4.7	54.9	55.6	5.3	54.9	56.1	4.4	56.3	55.9	6.1	55.8	56.1	5.5	55.9
56.1	10.6	57.6	55.4	14.5	56.5	55.9	7.1	57.1	55.8	8.2	57.0	54.9	7.1	56.2	54.7	9.9	56.0	54.7	8.6	56.1
39.6	10.0	39.4	39.7	13.9	39.4	40.3	6.8	40.4	39.3	7.8	39.1	39.7	6.8	39.3	41.3	8.5	41.3	40.2	7.9	40.3

（６年）

第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－地域ブロック補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

１人１日当たり（g）

	総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	15,716	9.6	2.9	319	9.1	4.2	2,257	10.3	2.2	882	9.7	5.5	2,119	10.3	2.5
男　性	7,225	10.5	3.0	146	10.1	4.6	1,023	11.2	2.4	406	10.7	5.6	1,001	11.1	2.6
女　性	8,491	8.9	2.6	173	8.2	3.6	1,234	9.5	2.0	476	8.9	5.2	1,118	9.6	2.3

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	1,486	10.1	2.0	1,648	9.6	3.0	866	9.5	4.6	1,048	9.0	1.9
男　性	705	10.9	2.0	766	10.5	3.1	396	10.3	4.8	485	9.6	2.0
女　性	781	9.4	1.8	882	8.7	2.7	470	8.8	4.2	563	8.5	1.8

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	1,374	9.3	2.2	1,216	9.4	1.9	1,170	9.4	2.7	1,331	9.4	2.5
男　性	626	10.1	2.3	552	10.2	2.0	520	10.2	2.9	599	10.1	2.6
女　性	748	8.6	2.0	664	8.8	1.8	650	8.8	2.5	732	8.8	2.3

注１）平均値，標準偏差は地域ブロック補正値である（p. ８参照）　（６年）
注２）食塩摂取量はナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

第４表　脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	15,716	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0
	15%未満	560	3.0	26	2.0	46	3.0	69	2.4	67	2.4	83	2.3	269	4.2
	15－20%未満	1,477	9.0	73	5.8	104	6.5	179	7.8	234	9.0	257	9.9	630	10.4
	20－25%未満	3,171	19.4	173	18.6	261	18.1	384	17.6	471	18.1	598	19.8	1,284	21.0
	25－30%未満	4,133	26.5	235	22.7	349	25.7	553	25.1	670	27.2	793	26.4	1,533	28.0
	30－35%未満	3,476	22.7	242	22.2	344	24.8	531	24.9	592	23.7	638	22.4	1,129	20.9
	35%以上	2,899	19.4	283	28.6	301	21.9	476	22.2	500	19.6	578	19.2	761	15.4
	(再掲)25%未満	5,208	31.3	272	26.5	411	27.6	632	27.8	772	29.5	938	32.0	2,183	35.7
	(再掲)30%以上	6,375	42.1	525	50.8	645	46.7	1,007	47.1	1,092	43.3	1,216	41.6	1,890	36.3
男性	総　数	7,225	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0
	15%未満	316	3.6	11	2.6	32	4.4	38	2.7	44	3.5	54	2.7	137	4.6
	15－20%未満	788	10.7	43	7.3	60	8.4	110	9.6	119	10.6	146	12.2	310	11.8
	20－25%未満	1,586	20.9	77	19.9	144	19.4	192	16.8	229	19.5	316	22.9	628	22.9
	25－30%未満	1,953	27.7	112	23.4	177	28.6	290	28.0	310	28.5	368	26.2	696	28.6
	30－35%未満	1,501	21.2	108	21.6	150	22.4	242	23.9	251	22.3	277	20.7	473	19.3
	35%以上	1,081	15.9	112	25.2	118	16.9	191	18.9	176	15.5	218	15.2	266	12.8
	(再掲)25%未満	2,690	35.2	131	29.8	236	32.1	340	29.2	392	33.6	516	37.9	1,075	39.3
	(再掲)30%以上	2,582	37.1	220	46.9	268	39.3	433	42.8	427	37.8	495	35.9	739	32.1
女性	総　数	8,491	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0
	15%未満	244	2.5	15	1.6	14	1.7	31	2.2	23	1.5	29	1.8	132	3.9
	15－20%未満	689	7.5	30	4.8	44	4.7	69	6.1	115	7.6	111	7.8	320	9.3
	20－25%未満	1,585	18.0	96	17.7	117	16.8	192	18.3	242	16.9	282	16.8	656	19.6
	25－30%未満	2,180	25.6	123	22.2	172	22.8	263	22.5	360	26.0	425	26.6	837	27.6
	30－35%未満	1,975	23.9	134	22.6	194	27.2	289	25.8	341	24.9	361	24.0	656	22.1
	35%以上	1,818	22.5	171	31.1	183	26.8	285	25.0	324	23.1	360	23.0	495	17.5
	(再掲)25%未満	2,518	28.1	141	24.1	175	23.2	292	26.6	380	26.0	422	26.4	1,108	32.8
	(再掲)30%以上	3,793	46.4	305	53.7	377	54.0	574	50.9	665	48.0	721	47.0	1,151	39.6

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）

第５表の１　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正値，総数，

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		18,457			690			1,295			756			1,032			1,405		
総量	1－98	1,877.2	510.1	1,792.7	1,167.0	290.9	1,109.5	1,730.7	412.3	1,665.8	1,780.3	514.0	1,705.8	1,611.6	496.8	1,536.1	1,774.5	549.9	1,652.6
動物性食品	48－76, 79	336.3	135.5	308.0	320.1	139.8	304.5	493.6	152.8	465.7	380.9	150.0	359.7	312.4	146.8	277.1	315.8	142.1	285.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,540.9	472.8	1,454.9	846.9	246.5	800.7	1,237.1	359.0	1,152.4	1,399.4	460.6	1,283.1	1,299.2	442.7	1,226.4	1,458.8	503.0	1,354.9
穀類	1－12	406.8	130.8	389.0	261.6	69.7	249.0	415.2	116.7	390.0	520.4	184.9	475.0	432.5	157.7	408.6	445.6	149.9	416.0
米・加工品	1, 2	293.5	133.0	270.0	195.8	74.9	184.0	315.6	123.7	299.0	412.2	187.4	362.5	323.4	162.1	300.0	333.5	152.0	310.0
米	1	289.3	133.1	263.4	192.1	75.6	180.8	312.3	124.4	296.3	408.7	188.1	360.0	317.5	161.4	300.0	328.8	152.0	302.0
米加工品	2	4.3	17.4	0.0	3.7	12.7	0.0	3.3	10.9	0.0	3.5	14.9	0.0	5.9	22.7	0.0	4.8	21.4	0.0
小麦・加工品	3－9	102.4	79.5	70.3	60.3	46.7	48.4	87.8	64.3	69.6	102.7	88.5	64.5	98.4	94.7	66.1	102.1	92.6	64.0
小麦粉類	3	3.8	8.3	0.0	4.8	9.3	0.0	5.0	9.2	0.0	4.7	10.1	0.0	4.1	9.4	0.0	3.6	9.3	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.3	32.5	0.0	26.5	25.0	21.0	36.5	33.0	0.0	27.7	34.7	0.0	27.3	36.5	0.0	27.0	32.9	0.0
菓子パン類	5	4.7	16.7	0.0	2.9	11.8	0.0	4.5	15.2	0.0	6.5	20.2	0.0	4.8	17.9	0.0	3.9	17.1	0.0
うどん，中華めん類	6	39.1	63.3	0.0	15.2	33.3	0.0	24.8	46.3	0.0	36.3	62.9	0.0	29.9	65.6	0.0	41.3	72.2	0.0
即席中華めん	7	4.8	15.9	0.0	0.5	4.8	0.0	0.9	6.5	0.0	3.6	15.0	0.0	6.9	20.7	0.0	6.3	19.0	0.0
パスタ類	8	11.4	34.5	0.0	7.3	21.3	0.0	9.7	26.5	0.0	15.2	39.8	0.0	19.3	55.4	0.0	14.2	42.7	0.0
その他の小麦加工品	9	5.3	13.0	0.0	3.2	6.7	0.0	6.5	14.9	0.0	8.7	23.2	0.0	6.0	13.7	0.0	5.7	14.1	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	10.9	30.5	0.0	5.5	15.2	0.0	11.9	26.6	0.0	5.5	20.2	0.0	10.7	32.8	0.0	10.0	28.6	0.0
そば・加工品	10	5.4	25.2	0.0	0.2	5.1	0.0	1.3	12.0	0.0	1.2	11.4	0.0	2.9	17.3	0.0	3.6	21.7	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	3.6	0.0	0.8	3.8	0.0	1.2	6.4	0.0	0.6	4.7	0.0	0.5	4.9	0.0	0.9	5.1	0.0
その他の穀類	12	5.0	17.1	0.0	4.6	14.0	0.0	9.4	23.4	0.0	3.7	16.1	0.0	7.4	27.6	0.0	5.5	17.7	0.0
いも類	13－16	48.5	48.4	25.8	39.7	35.4	28.9	58.7	48.2	44.0	49.6	51.2	25.0	44.9	57.7	10.0	42.9	47.3	12.2
いも・加工品	13－15	45.3	47.7	21.0	36.1	35.0	22.5	53.7	47.8	38.8	46.6	50.9	22.7	40.4	56.9	0.0	39.9	46.2	6.2
さつまいも・加工品	13	8.0	21.3	0.0	9.6	18.2	0.0	10.2	20.3	0.0	6.0	16.0	0.0	4.7	20.0	0.0	8.2	21.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.9	34.4	0.0	22.0	28.1	0.0	33.6	38.5	4.5	29.7	41.3	0.0	27.2	51.3	0.0	23.0	34.4	0.0
その他のいも・加工品	15	13.4	25.3	0.0	4.4	11.1	0.0	10.0	16.0	0.0	10.9	21.9	0.0	8.4	20.6	0.0	8.7	22.1	0.0
でんぷん・加工品	16	3.2	9.7	0.0	3.6	7.4	0.0	5.0	10.5	0.1	3.1	7.8	0.0	4.5	13.3	0.0	3.0	7.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	6.5	3.1	4.5	4.8	3.2	5.5	5.0	3.3	6.1	6.6	3.0	6.1	7.8	3.0	6.4	7.4	3.0
豆類	18－23	60.1	57.5	39.5	30.4	29.0	20.0	43.8	36.7	30.0	38.1	40.2	20.0	49.1	65.5	18.8	50.3	55.3	24.0
大豆・加工品	18－22	58.8	57.2	37.5	30.0	29.0	18.0	42.4	36.5	27.0	37.7	40.2	20.0	48.3	65.6	15.0	49.4	55.2	23.3
大豆（全粒）・加工品	18	1.5	5.2	0.0	1.5	4.8	0.0	2.3	5.1	0.0	0.8	3.2	0.0	0.6	2.9	0.0	0.8	4.1	0.0
豆腐	19	30.9	39.4	0.0	17.5	21.9	0.0	25.2	27.6	0.0	23.7	31.2	0.0	27.3	45.0	0.0	25.7	38.7	0.0
油揚げ類	20	7.1	15.7	0.0	2.4	5.3	0.0	5.4	10.5	0.0	4.2	8.4	0.0	6.0	17.7	0.0	5.3	15.0	0.0
納豆	21	9.6	13.9	0.0	4.6	10.7	0.0	5.3	10.9	0.0	5.4	10.9	0.0	6.9	13.8	0.0	9.7	15.6	0.0
その他の大豆加工品	22	9.7	32.9	0.0	3.9	16.0	0.0	4.1	16.9	0.0	3.6	17.9	0.0	7.6	39.6	0.0	7.8	30.7	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	6.3	0.0	0.4	2.4	0.0	1.4	4.4	0.0	0.4	2.3	0.0	0.7	3.9	0.0	0.9	4.9	0.0
種実類	24	2.4	6.1	0.0	0.8	2.8	0.0	1.5	4.1	0.0	1.2	2.5	0.0	1.5	4.0	0.0	1.8	5.3	0.0
野菜類	25－38	249.6	118.0	221.7	135.5	66.2	123.7	218.7	87.2	200.5	232.1	101.6	215.0	213.8	116.7	192.5	221.0	120.6	195.0
緑黄色野菜	25－29	77.8	53.5	60.1	52.7	32.0	45.0	64.9	35.6	53.4	76.6	48.9	62.5	65.4	51.3	50.0	67.1	48.7	54.4
トマト	25	14.7	25.2	0.0	8.3	14.6	0.0	11.1	19.7	0.0	15.5	29.4	0.0	8.4	19.4	0.0	11.7	24.9	0.0
にんじん	26	18.9	17.6	11.5	18.0	14.0	13.7	25.0	14.5	20.0	19.8	18.3	12.5	15.0	20.2	5.0	20.1	20.8	10.4
ほうれん草	27	7.7	17.6	0.0	4.6	9.7	0.0	5.6	10.9	0.0	8.8	19.1	0.0	10.6	22.6	0.0	5.7	15.4	0.0
ピーマン	28	5.3	11.9	0.0	2.1	4.7	0.0	3.0	6.7	0.0	6.5	14.1	0.0	4.3	10.0	0.0	4.3	11.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.2	34.8	12.1	19.8	19.3	11.0	20.2	20.5	11.4	26.0	27.2	13.6	27.1	34.4	5.9	25.2	28.8	8.3
その他の野菜	30－35	152.0	85.3	129.8	78.3	46.0	65.4	148.9	64.8	133.8	143.7	72.2	128.8	134.4	88.5	106.0	138.9	91.6	111.5
キャベツ	30	28.8	36.6	0.0	11.1	15.4	0.0	26.8	27.8	16.0	26.8	34.7	0.0	26.1	40.2	0.0	27.5	39.6	0.0
きゅうり	31	7.4	13.7	0.0	4.1	8.1	0.0	7.1	10.9	0.0	5.7	11.2	0.0	4.6	11.3	0.0	5.2	11.0	0.0
大根	32	21.2	34.0	0.0	11.6	22.3	0.0	17.7	24.7	0.0	19.9	32.4	0.0	15.3	32.8	0.0	17.0	31.6	0.0
たまねぎ	33	32.3	29.8	20.0	25.3	19.5	20.6	44.0	28.6	36.6	37.7	31.9	26.1	30.4	33.8	13.1	33.8	31.5	20.0
はくさい	34	17.5	36.1	0.0	7.6	15.3	0.0	16.1	26.0	0.0	17.3	34.2	0.0	16.9	43.6	0.0	17.4	39.3	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	40.4	30.0	18.6	17.8	11.1	37.3	27.6	28.0	36.4	31.9	23.2	41.1	44.5	25.0	37.9	38.8	22.0
野菜ジュース	36	12.9	38.6	0.0	3.5	19.8	0.0	2.9	17.3	0.0	8.2	34.3	0.0	9.6	36.6	0.0	10.5	41.4	0.0
漬け物	37,38	6.9	12.7	0.0	1.1	6.9	0.0	2.0	5.4	0.0	3.5	8.4	0.0	4.4	9.8	0.0	4.5	9.7	0.0
葉類漬け物	37	2.3	8.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.9	4.5	0.0	1.7	7.0	0.0	1.8	7.8	0.0	1.8	7.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.6	9.5	0.0	1.0	6.8	0.0	1.1	2.8	0.0	1.8	4.6	0.0	2.5	5.6	0.0	2.7	5.7	0.0
果実類	39－45	76.4	79.2	32.0	79.5	68.9	57.5	55.5	61.3	10.0	44.2	62.6	0.0	48.9	78.6	0.0	43.9	61.4	0.0
生果	39－43	67.5	71.9	20.0	65.6	59.2	47.1	44.7	49.9	0.0	32.3	48.5	0.0	30.3	50.7	0.0	37.8	53.3	0.0
いちご	39	0.2	1.9	0.0	0.9	6.5	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.3	2.1	0.0	0.2	1.4	0.0
柑橘類	40	12.7	29.5	0.0	16.1	29.1	0.0	10.2	23.1	0.0	6.4	18.4	0.0	4.0	16.3	0.0	6.3	20.1	0.0
バナナ	41	16.2	28.1	0.0	22.3	32.9	0.0	9.5	21.6	0.0	6.0	19.1	0.0	9.7	29.4	0.0	11.3	25.3	0.0
りんご	42	14.2	30.8	0.0	11.8	27.2	0.0	9.5	20.6	0.0	7.3	20.0	0.0	5.3	18.8	0.0	6.8	22.0	0.0
その他の生果	43	24.3	41.4	0.0	14.5	24.8	0.0	15.3	28.7	0.0	12.5	28.3	0.0	11.0	27.3	0.0	13.2	31.8	0.0
ジャム	44	1.2	3.7	0.0	1.0	2.9	0.0	0.7	3.0	0.0	0.9	3.8	0.0	0.7	3.2	0.0	0.6	2.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.6	33.1	0.0	12.8	38.8	0.0	10.1	34.3	0.0	11.0	37.0	0.0	17.8	60.0	0.0	5.6	29.9	0.0
きのこ類	46	15.4	21.7	1.9	6.4	8.4	2.0	11.4	12.7	5.7	13.0	15.4	0.0	15.4	20.9	0.0	12.1	18.0	0.0
藻類	47	9.5	14.2	1.0	5.0	7.3	0.7	6.7	9.2	1.1	8.2	12.6	0.3	7.0	12.2	0.0	7.5	11.4	0.2

１歳以上

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			15,716			3,516			3,727		
1,845.7	505.3	1,747.7	1,975.7	514.5	1,875.9	2,060.4	517.6	1,991.9	2,050.2	461.8	1,976.0	1,888.9	464.1	1,836.0	1,929.5	508.1	1,845.7	2,057.8	489.9	1,990.1	1,959.2	455.9	1,898.7
297.0	113.4	276.6	314.7	122.8	290.2	326.9	131.2	299.3	341.8	123.3	318.2	332.7	130.3	310.0	322.3	128.2	296.0	333.1	126.3	307.0	340.1	127.0	318.6
1,548.7	473.9	1,436.0	1,661.0	482.7	1,554.9	1,733.5	474.7	1,665.6	1,708.4	423.2	1,639.2	1,556.3	412.8	1,526.7	1,607.2	467.2	1,524.6	1,724.8	447.9	1,662.6	1,619.1	409.1	1,570.8
431.2	135.5	422.5	419.9	131.4	403.4	408.6	121.6	400.0	381.7	109.5	365.8	363.4	100.5	353.4	408.0	127.2	393.0	395.5	116.1	385.0	368.4	102.2	355.0
312.5	137.2	300.0	307.5	135.4	300.0	278.7	127.2	251.4	259.7	109.3	238.0	260.7	103.3	242.2	290.9	130.0	270.0	267.1	119.2	240.0	258.5	103.5	240.0
307.9	138.3	300.0	302.8	134.9	300.0	275.3	127.4	250.0	254.7	109.4	230.0	257.6	102.7	240.0	286.5	130.0	261.8	263.2	119.3	240.0	254.1	103.4	238.0
4.6	17.2	0.0	4.7	21.0	0.0	3.4	14.7	0.0	5.0	17.9	0.0	3.1	14.1	0.0	4.4	18.1	0.0	4.0	15.6	0.0	4.4	17.3	0.0
109.0	89.6	72.0	100.3	81.2	70.0	113.9	80.7	82.5	112.2	72.8	80.0	93.3	65.4	69.0	105.7	80.9	73.0	115.1	76.5	84.0	100.8	67.8	71.0
4.2	8.7	0.0	3.1	6.7	0.0	3.7	8.1	0.0	3.9	8.6	0.0	2.7	6.3	0.0	3.6	8.1	0.0	3.7	7.6	0.0	3.3	7.8	0.0
30.2	33.7	0.0	31.4	32.9	0.0	38.3	33.9	28.0	38.8	31.1	34.0	34.2	27.5	30.0	33.7	32.6	0.0	39.0	32.9	30.0	37.1	28.4	33.0
5.1	18.1	0.0	4.8	17.3	0.0	5.0	17.6	0.0	4.5	15.4	0.0	4.6	15.3	0.0	4.7	16.8	0.0	4.9	16.2	0.0	4.3	15.0	0.0
42.4	69.8	0.0	36.2	62.6	0.0	45.6	68.3	0.0	46.5	62.2	0.0	40.7	57.8	0.0	41.5	65.2	0.0	47.2	64.4	0.0	42.9	59.4	0.0
5.1	16.7	0.0	4.9	15.7	0.0	5.9	17.5	0.0	5.3	15.8	0.0	4.1	14.6	0.0	5.4	16.8	0.0	6.0	17.5	0.0	4.5	14.7	0.0
15.4	39.9	0.0	14.0	39.6	0.0	10.2	30.9	0.0	9.1	28.6	0.0	3.2	15.4	0.0	11.6	35.3	0.0	9.6	29.6	0.0	4.9	20.2	0.0
6.8	16.6	0.0	5.9	12.8	0.0	5.0	11.3	0.0	4.1	9.2	0.0	3.7	10.5	0.0	5.2	12.4	0.0	4.7	10.1	0.0	3.8	9.9	0.0
9.7	27.0	0.0	12.2	33.1	0.0	16.0	40.3	0.0	9.7	26.7	0.0	9.5	29.1	0.0	11.4	31.6	0.0	13.3	34.1	0.0	9.2	27.0	0.0
5.5	23.9	0.0	6.2	28.4	0.0	9.1	34.1	0.0	6.1	24.1	0.0	6.9	27.7	0.0	6.2	26.9	0.0	7.9	28.9	0.0	6.2	25.0	0.0
0.4	3.0	0.0	0.5	3.3	0.0	0.4	2.6	0.0	0.4	2.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.4	3.2	0.0	0.4	2.5	0.0	0.2	2.4	0.0
3.8	13.1	0.0	5.5	17.5	0.0	6.6	21.1	0.0	3.2	10.8	0.0	2.5	9.4	0.0	4.8	16.6	0.0	5.0	18.3	0.0	2.7	10.1	0.0
45.6	46.7	21.5	42.6	46.7	14.6	48.7	48.3	25.0	54.1	48.0	35.0	53.1	50.4	30.0	48.1	48.7	24.0	51.9	48.4	30.0	55.3	50.3	34.0
42.1	46.3	15.0	39.3	45.6	7.2	45.5	46.9	20.0	51.8	47.5	31.3	51.2	50.2	29.0	45.1	48.0	20.0	49.1	47.4	28.2	53.2	50.0	30.0
7.7	21.9	0.0	6.2	22.0	0.0	7.1	20.1	0.0	9.2	21.3	0.0	11.0	25.0	0.0	7.9	21.8	0.0	8.4	20.9	0.0	10.5	23.8	0.0
22.8	33.2	0.0	19.5	29.8	0.0	23.8	32.5	0.0	23.3	32.1	0.0	23.0	32.4	0.0	22.9	33.8	0.0	23.4	31.0	0.0	24.0	33.8	0.0
11.6	23.1	0.0	13.7	26.8	0.0	14.6	27.1	0.0	19.3	28.8	0.0	17.1	28.7	0.0	14.3	26.5	0.0	17.3	29.2	0.0	18.7	29.0	0.0
3.4	9.4	0.0	3.3	11.3	0.0	3.2	12.5	0.0	2.3	7.1	0.0	1.9	6.5	0.0	3.0	9.8	0.0	2.8	10.0	0.0	2.2	7.1	0.0
5.2	5.6	2.7	6.1	6.9	3.0	5.8	5.9	3.0	6.8	7.3	3.6	6.9	6.3	4.2	6.2	6.7	3.0	6.4	6.5	3.3	6.9	7.1	4.0
55.2	55.4	35.2	63.1	58.4	41.0	72.6	64.9	45.0	75.2	61.2	50.0	64.0	53.8	43.1	64.0	60.0	40.0	74.6	62.6	50.0	69.7	58.8	47.2
54.5	55.2	34.0	62.1	58.3	40.0	71.0	64.2	45.0	73.5	60.8	50.0	61.2	53.4	40.0	62.6	59.6	40.0	73.1	62.2	48.0	67.5	58.4	44.5
0.9	3.4	0.0	1.2	4.6	0.0	1.2	4.1	0.0	2.1	6.2	0.0	2.5	8.3	0.0	1.4	5.3	0.0	1.4	4.7	0.0	2.5	7.8	0.0
29.1	38.9	0.0	32.2	41.5	0.0	37.4	44.2	0.0	36.4	40.6	0.0	31.1	36.5	0.0	32.4	41.0	0.0	37.3	43.4	0.0	32.7	37.0	0.0
5.8	15.1	0.0	6.9	16.1	0.0	9.3	18.7	0.0	9.4	16.9	0.0	7.9	14.8	0.0	7.6	16.6	0.0	10.0	18.5	0.0	8.8	16.1	0.0
8.5	13.7	0.0	10.1	14.5	0.0	11.2	14.6	0.0	12.5	14.0	0.0	10.7	13.5	0.0	10.4	14.3	0.0	12.3	14.4	0.0	11.7	13.8	0.0
10.2	32.9	0.0	11.8	34.8	0.0	11.9	37.2	0.0	13.1	36.8	0.0	9.0	29.8	0.0	10.8	34.9	0.0	12.0	35.2	0.0	11.7	36.4	0.0
0.7	5.3	0.0	1.0	5.3	0.0	1.6	8.4	0.0	1.7	6.4	0.0	2.8	9.2	0.0	1.4	6.7	0.0	1.6	6.3	0.0	2.2	7.9	0.0
1.9	5.5	0.0	2.9	7.7	0.0	3.1	7.2	0.0	3.2	6.6	0.0	2.7	6.2	0.0	2.6	6.5	0.0	3.3	6.4	0.0	2.9	6.6	0.0
232.3	107.8	208.3	251.4	112.1	227.0	276.2	125.6	248.8	290.3	122.3	270.5	277.5	123.9	250.0	258.7	120.8	231.3	281.8	124.9	258.0	287.2	124.3	260.0
71.8	48.6	56.6	76.1	53.7	59.0	80.3	53.8	65.0	92.4	58.3	73.9	94.1	63.7	74.3	80.2	55.4	62.5	85.7	57.4	67.8	94.5	61.2	75.0
14.3	24.9	0.0	13.0	23.3	0.0	16.3	26.0	0.0	18.8	27.0	0.0	18.7	28.8	0.0	15.2	25.7	0.0	17.2	26.0	0.0	19.1	28.2	0.0
18.8	17.3	11.9	17.2	17.2	9.9	18.6	18.6	10.0	19.4	16.6	12.0	18.2	16.8	10.1	18.4	17.9	10.0	19.4	18.0	11.5	18.9	16.8	11.5
7.4	16.0	0.0	7.2	16.6	0.0	6.9	16.7	0.0	8.4	18.3	0.0	10.9	22.8	0.0	8.0	18.2	0.0	7.4	17.6	0.0	10.0	21.0	0.0
4.6	10.1	0.0	6.2	13.7	0.0	6.2	12.7	0.0	6.9	13.5	0.0	5.0	11.3	0.0	5.6	12.3	0.0	6.6	13.0	0.0	5.8	12.5	0.0
26.5	29.1	9.3	32.5	37.3	12.0	32.4	35.2	12.0	39.0	38.4	17.5	41.2	43.7	17.8	32.9	36.4	12.4	35.2	37.3	13.0	40.8	41.4	19.3
142.9	79.3	122.3	153.3	83.4	134.9	168.8	92.6	146.3	172.7	86.0	150.1	157.9	89.8	133.2	156.4	87.7	133.9	169.5	87.2	148.4	167.2	89.8	145.0
27.5	36.5	0.0	29.7	38.1	0.0	32.4	41.8	0.0	32.8	35.3	0.0	29.1	34.2	0.0	29.9	37.8	0.0	33.0	38.1	0.0	30.8	35.1	0.0
6.3	11.7	0.0	5.6	11.3	0.0	8.5	14.8	0.0	10.0	15.9	0.0	10.7	17.9	0.0	7.7	14.2	0.0	9.7	15.5	0.0	10.4	17.3	0.0
17.9	31.4	0.0	22.3	37.0	0.0	24.8	36.4	0.0	25.9	36.1	0.0	23.9	35.1	0.0	22.0	35.1	0.0	26.2	37.5	0.0	24.7	35.0	0.0
31.0	27.5	20.0	29.8	27.8	16.8	30.8	29.5	18.6	34.2	30.7	20.0	29.3	31.6	14.0	31.5	30.0	18.3	31.6	28.8	20.0	32.5	32.2	16.7
18.1	35.1	0.0	20.2	42.7	0.0	20.4	40.4	0.0	15.5	32.3	0.0	17.5	32.4	0.0	18.1	37.5	0.0	17.3	35.5	0.0	16.8	32.4	0.0
42.2	39.5	27.0	45.8	39.3	30.0	51.9	43.0	36.2	54.3	42.3	37.0	47.5	45.0	30.0	47.3	42.0	30.0	51.7	41.4	36.4	52.0	44.9	32.7
12.5	41.2	0.0	14.7	40.1	0.0	18.6	44.0	0.0	15.9	40.3	0.0	13.6	36.1	0.0	14.4	40.5	0.0	17.6	42.5	0.0	14.5	38.1	0.0
5.1	9.6	0.0	7.3	13.3	0.0	8.5	14.9	0.0	9.4	13.5	0.0	11.9	17.1	0.0	7.7	13.4	0.0	9.0	14.3	0.0	11.0	15.6	0.0
2.2	7.3	0.0	3.1	11.0	0.0	2.4	9.3	0.0	2.7	8.0	0.0	2.9	7.9	0.0	2.5	8.7	0.0	2.7	9.1	0.0	2.9	8.3	0.0
2.9	6.0	0.0	4.2	7.6	0.0	6.1	11.6	0.0	6.7	10.7	0.0	9.0	14.9	0.0	5.2	10.1	0.0	6.3	10.7	0.0	8.2	13.1	0.0
44.7	60.0	0.0	54.6	66.3	2.0	80.5	80.7	45.0	123.3	90.0	100.0	123.6	86.4	105.0	79.4	81.3	36.5	100.3	82.7	78.7	130.0	91.2	107.3
38.5	51.5	0.0	47.0	58.0	0.0	71.1	72.2	35.0	115.8	84.9	95.0	117.6	84.4	100.0	71.2	74.4	25.0	92.0	77.7	70.0	123.2	87.3	100.0
0.0	0.7	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.3	0.0
6.7	21.6	0.0	9.2	25.8	0.0	12.8	30.5	0.0	21.2	36.8	0.0	22.9	38.6	0.0	13.0	30.4	0.0	17.2	33.0	0.0	23.4	39.6	0.0
9.6	23.3	0.0	11.7	23.6	0.0	18.2	29.9	0.0	25.1	30.3	0.0	25.8	32.4	0.0	17.0	28.5	0.0	21.1	29.8	0.0	27.0	32.4	0.0
8.4	22.2	0.0	9.2	25.5	0.0	14.4	32.1	0.0	25.1	40.4	0.0	27.0	37.6	0.0	15.0	32.0	0.0	19.9	34.5	0.0	27.4	41.3	0.0
13.7	28.9	0.0	16.8	32.8	0.0	25.6	41.8	0.0	44.3	53.7	0.0	41.8	52.9	0.0	26.0	43.2	0.0	33.8	46.9	0.0	45.4	55.3	0.0
0.9	3.2	0.0	1.1	3.9	0.0	1.5	4.2	0.0	1.7	3.9	0.0	2.0	4.5	0.0	1.3	3.8	0.0	1.4	3.9	0.0	2.1	4.5	0.0
5.3	31.4	0.0	6.5	30.5	0.0	8.0	35.7	0.0	5.8	26.6	0.0	4.0	19.5	0.0	6.9	32.5	0.0	6.8	28.9	0.0	4.7	23.8	0.0
14.4	19.1	0.0	18.2	23.7	4.3	18.9	26.9	4.6	17.3	24.3	2.5	14.5	19.5	0.0	16.3	22.8	0.3	18.0	25.1	3.0	16.2	24.1	0.0
8.9	15.9	1.0	10.1	14.6	0.7	10.7	16.0	1.0	11.0	14.2	1.6	12.8	15.8	3.0	10.1	14.8	1.0	10.9	15.7	1.0	12.2	15.1	3.0

（６年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	59.1	50.0	40.0	27.3	28.8	11.5	41.1	38.0	22.0	42.8	44.8	15.6	42.4	46.4	14.0	46.1	49.7	19.1
生魚介類	48−55	34.6	41.4	0.0	17.4	23.9	0.0	24.3	30.2	0.0	23.9	35.6	0.0	28.4	40.8	0.0	28.0	42.2	0.0
あじ，いわし類	48	8.0	20.7	0.0	5.9	15.5	0.0	7.4	17.6	0.0	5.1	15.9	0.0	5.8	18.2	0.0	5.0	16.0	0.0
さけ，ます	49	5.4	15.6	0.0	4.2	10.8	0.0	3.6	10.6	0.0	3.7	13.5	0.0	7.2	20.3	0.0	5.1	16.4	0.0
たい，かれい類	50	4.2	15.5	0.0	1.9	7.7	0.0	2.7	10.2	0.0	3.0	11.5	0.0	2.3	11.2	0.0	2.7	11.1	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.8	15.1	0.0	0.8	4.4	0.0	2.4	10.0	0.0	3.0	14.1	0.0	3.0	14.8	0.0	4.1	17.6	0.0
その他の生魚	52	5.7	17.1	0.0	3.6	12.8	0.0	4.4	12.3	0.0	3.4	13.2	0.0	3.5	13.7	0.0	4.5	15.3	0.0
貝類	53	1.9	8.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.4	2.5	0.0	0.8	3.9	0.0	1.9	12.1	0.0	2.4	13.7	0.0
いか，たこ類	54	2.5	9.2	0.0	0.2	2.0	0.0	1.2	4.6	0.0	1.8	7.4	0.0	2.2	8.9	0.0	1.4	7.8	0.0
えび，かに類	55	3.1	9.8	0.0	0.7	4.2	0.0	2.3	7.9	0.0	3.2	9.9	0.0	2.5	9.2	0.0	2.9	9.0	0.0
魚介加工品	56−60	24.5	30.0	5.0	9.8	15.5	1.0	16.8	21.9	4.6	18.9	23.8	2.5	14.0	22.7	0.0	18.1	28.1	0.3
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	12.8	22.6	0.0	4.7	11.1	0.0	6.7	13.9	0.0	9.2	16.6	0.0	6.7	17.1	0.0	8.7	19.8	0.0
魚介(缶詰)	57	2.7	9.3	0.0	1.5	4.2	0.0	3.3	10.7	0.0	2.2	6.0	0.0	1.6	6.4	0.0	2.8	11.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.8	0.0
魚介(練り製品)	59	8.1	16.5	0.0	3.3	9.2	0.0	6.3	14.0	0.0	7.0	15.2	0.0	5.2	12.9	0.0	6.0	15.8	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.9	5.3	0.0	0.4	2.5	0.0	0.5	3.7	0.0	0.5	4.0	0.0	0.5	5.1	0.0	0.6	4.0	0.0
肉類	61−69	106.3	63.9	90.0	68.3	39.6	58.5	121.1	55.5	107.2	159.6	71.0	144.1	134.4	82.9	116.1	131.6	72.7	120.0
畜肉	61−64	69.1	50.6	53.0	42.9	31.6	32.0	74.9	48.6	60.0	103.6	59.3	91.1	83.5	65.7	62.5	80.0	60.4	64.0
牛肉	61	13.7	25.6	0.0	6.7	13.7	0.0	14.7	24.5	0.0	25.4	35.1	0.0	17.9	34.4	0.0	14.9	29.8	0.0
豚肉	62	43.3	41.9	25.0	27.9	24.8	20.6	48.1	38.5	33.0	63.1	50.6	45.4	52.6	53.3	36.1	52.4	50.2	32.7
ハム，ソーセージ類	63	12.0	15.7	0.0	8.2	13.6	0.0	12.1	13.8	4.0	14.5	16.6	0.0	12.9	17.7	0.0	12.6	18.6	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.7	0.0	0.0	1.3	0.0	0.1	1.9	0.0	0.6	4.8	0.0	0.1	3.2	0.0	0.1	1.9	0.0
鳥肉	65,66	35.5	46.1	0.0	25.0	33.0	5.0	45.7	47.5	21.6	55.1	55.6	25.0	48.5	61.1	0.0	49.9	55.0	3.0
鶏肉	65	35.4	46.1	0.0	24.9	33.0	5.0	45.5	47.4	21.0	55.0	55.5	25.0	48.2	61.2	0.0	49.8	54.9	1.8
その他の鳥肉	66	0.1	2.2	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	3.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	2.6	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	10.4	0.0	0.4	3.1	0.0	0.5	3.3	0.0	0.9	5.8	0.0	2.4	17.4	0.0	1.7	10.2	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.4	29.4	41.6	20.8	20.2	10.0	32.7	25.0	25.0	50.9	30.7	50.0	40.6	33.3	33.3	39.0	32.2	30.0
乳類	71−75	128.2	111.2	82.0	202.9	126.8	190.5	297.5	136.1	256.0	126.2	121.2	69.0	93.2	106.7	38.7	97.8	107.3	42.0
牛乳・乳製品	71−74	128.2	111.1	82.0	202.0	126.4	190.5	297.5	136.1	256.0	126.2	121.2	69.0	93.2	106.7	38.7	97.8	107.3	42.0
牛乳	71	79.7	91.6	0.0	147.0	114.7	130.5	248.5	118.9	206.0	76.1	91.8	0.0	49.9	80.5	0.0	58.4	88.2	0.0
チーズ	72	3.9	7.1	0.0	2.9	4.8	0.0	4.2	7.1	0.0	6.1	10.6	0.0	4.3	8.2	0.0	3.3	7.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	49.2	0.0	39.4	49.5	0.0	32.7	47.0	0.0	33.9	55.7	0.0	29.8	56.8	0.0	25.2	46.5	0.0
その他の乳製品	74	7.8	27.1	0.0	12.6	43.9	0.0	12.1	26.9	0.0	10.1	35.9	0.0	9.3	31.3	0.0	10.9	31.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	1.8	0.0	0.9	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.4	7.6	9.2	6.7	4.7	5.5	10.8	6.3	9.0	13.3	7.9	11.2	13.3	9.1	11.4	12.4	8.5	10.1
バター	76	1.1	2.3	0.0	0.8	1.5	0.0	1.1	2.2	0.0	1.1	2.3	0.0	1.6	3.4	0.0	1.0	2.3	0.0
マーガリン	77	0.9	2.3	0.0	0.4	1.2	0.0	0.7	2.0	0.0	0.7	2.0	0.0	0.6	2.2	0.0	0.8	2.4	0.0
植物性油脂	78	9.2	6.8	6.9	5.4	4.1	4.1	8.8	5.7	6.8	11.2	7.1	9.5	10.8	7.9	8.8	10.3	7.7	8.3
動物性油脂	79	0.2	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0
菓子類	81−85	24.4	32.4	0.0	24.3	29.8	8.0	33.1	32.8	15.8	25.1	34.5	0.0	26.5	41.3	0.0	23.8	36.3	0.0
和菓子類	81	9.1	18.7	0.0	4.3	8.6	0.0	7.6	17.3	0.0	4.0	12.5	0.0	7.2	21.8	0.0	5.5	15.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.9	16.7	0.0	5.7	15.2	0.0	6.5	16.3	0.0	7.1	18.5	0.0	6.7	19.3	0.0	5.9	17.8	0.0
ビスケット類	83	2.1	6.6	0.0	3.1	6.3	0.0	2.0	5.5	0.0	1.6	6.0	0.0	1.6	5.5	0.0	3.0	8.5	0.0
キャンディー類	84	0.5	3.5	0.0	1.2	4.7	0.0	2.4	7.9	0.0	0.8	4.3	0.0	0.9	5.3	0.0	0.5	4.5	0.0
その他の菓子類	85	6.8	17.6	0.0	10.0	19.5	0.0	14.6	20.1	0.0	11.6	24.4	0.0	10.2	25.4	0.0	8.9	22.3	0.0
嗜好飲料類	86−91	570.4	370.4	500.0	222.0	194.5	150.0	325.9	270.3	203.6	385.7	339.8	202.0	382.4	331.5	300.0	530.0	408.6	429.6
アルコール飲料	86−88	90.9	187.1	0.0	1.1	3.6	0.0	1.6	2.4	0.0	2.9	24.8	0.0	20.3	80.6	0.0	71.5	202.4	0.0
日本酒	86	5.2	26.5	0.0	1.0	3.2	0.0	1.4	2.3	0.0	1.8	10.4	0.0	1.7	6.3	0.0	1.5	7.5	0.0
ビール	87	50.9	137.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	47.6	0.0	38.4	126.0	0.0
洋酒・その他	88	34.9	109.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	0.6	0.0	1.0	22.6	0.0	12.2	63.6	0.0	31.6	137.5	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	479.5	322.3	400.0	220.9	194.7	150.0	324.3	270.1	201.5	382.9	339.5	200.0	362.1	321.5	300.0	458.5	370.3	350.5
茶	89	189.3	231.2	0.0	25.9	81.3	0.0	52.0	118.3	0.0	136.1	221.7	0.0	140.7	221.0	0.0	133.0	216.8	0.0
コーヒー・ココア	90	132.9	142.0	4.0	1.1	6.7	0.0	4.4	19.2	0.0	13.5	44.0	0.0	59.6	100.1	0.0	121.8	147.8	0.0
その他の嗜好飲料	91	157.3	221.5	0.0	193.9	187.1	100.0	267.9	263.7	150.0	233.3	277.0	0.0	161.8	255.8	0.0	203.7	282.6	0.0
調味料・香辛料類	92−98	61.1	32.3	52.9	31.4	18.9	27.2	51.7	22.7	46.1	63.7	31.0	57.6	59.7	37.4	51.4	62.3	33.8	55.0
調味料	92−97	60.6	32.2	52.4	31.1	18.8	27.2	51.2	22.6	45.6	63.1	30.9	57.4	58.9	37.4	50.0	61.7	33.5	54.6
ソース	92	1.9	4.5	0.0	0.8	2.1	0.0	1.9	3.4	0.0	2.2	4.0	0.0	1.8	4.0	0.0	2.0	4.6	0.0
しょうゆ	93	10.7	8.5	7.5	5.7	4.9	4.0	9.8	6.0	7.7	11.0	7.8	8.5	10.7	8.9	7.5	11.1	9.0	8.3
塩	94	1.1	0.9	0.8	0.6	0.5	0.4	1.1	0.8	0.8	1.3	1.0	1.0	1.3	1.1	1.0	1.3	1.1	1.0
マヨネーズ	95	3.2	4.7	0.0	2.2	3.1	0.0	2.2	3.5	0.0	2.9	4.0	0.0	3.3	5.7	0.0	3.3	4.7	0.0
味噌	96	9.5	8.1	7.8	5.5	4.9	4.0	8.1	6.3	7.0	8.2	7.1	6.6	8.4	8.5	5.9	8.4	7.7	7.2
その他の調味料	97	34.1	29.4	24.3	16.4	15.8	10.7	28.1	21.2	21.0	37.6	30.2	28.7	33.5	34.6	23.0	35.4	31.3	25.1
香辛料・その他	98	0.5	1.1	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	0.7	0.0	0.6	1.4	0.0	0.7	1.6	0.0	0.6	1.4	0.0

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
47.0	43.0	25.0	55.7	50.9	32.8	69.7	53.4	55.6	80.4	50.8	70.0	77.5	52.2	65.0	63.0	51.2	46.7	75.3	51.4	65.0	80.3	51.9	70.0
26.6	34.9	0.0	33.1	43.5	0.0	40.1	44.0	0.0	45.4	42.4	15.0	45.9	47.1	12.0	36.8	42.8	0.0	42.7	42.2	4.0	46.4	45.6	15.0
5.2	16.9	0.0	8.8	24.0	0.0	8.9	22.8	0.0	10.8	22.7	0.0	9.6	21.5	0.0	8.2	21.3	0.0	9.6	22.0	0.0	10.7	22.8	0.0
3.9	12.9	0.0	4.5	14.6	0.0	6.2	16.2	0.0	6.4	17.1	0.0	6.3	17.2	0.0	5.6	16.2	0.0	6.2	15.9	0.0	6.5	17.8	0.0
3.5	12.9	0.0	3.8	14.9	0.0	5.1	18.2	0.0	4.9	14.9	0.0	8.2	24.0	0.0	4.6	16.3	0.0	4.9	16.4	0.0	6.7	20.3	0.0
3.1	12.0	0.0	4.3	17.8	0.0	3.8	14.7	0.0	4.6	15.7	0.0	5.5	17.3	0.0	4.1	15.8	0.0	4.7	16.4	0.0	5.2	16.7	0.0
4.3	14.2	0.0	4.7	16.8	0.0	6.4	17.6	0.0	8.8	20.6	0.0	7.6	20.1	0.0	6.1	17.8	0.0	7.1	18.4	0.0	8.3	20.7	0.0
1.1	5.9	0.0	1.8	8.2	0.0	2.3	9.0	0.0	2.2	7.7	0.0	3.2	10.6	0.0	2.1	9.2	0.0	2.4	8.3	0.0	2.6	9.2	0.0
2.1	8.1	0.0	2.4	10.2	0.0	3.2	10.5	0.0	3.4	9.7	0.0	3.3	11.2	0.0	2.7	9.7	0.0	3.5	11.0	0.0	3.3	10.1	0.0
3.4	10.4	0.0	2.8	9.1	0.0	4.1	11.3	0.0	4.3	11.3	0.0	2.1	7.1	0.0	3.3	10.1	0.0	4.3	11.3	0.0	3.0	9.0	0.0
20.3	26.6	2.0	22.6	28.4	3.0	29.6	33.3	10.0	35.0	34.9	12.5	31.6	30.9	13.4	26.2	31.1	5.0	32.5	34.7	10.0	33.9	33.2	14.5
10.0	20.1	0.0	11.7	20.8	0.0	16.3	26.4	0.0	19.1	26.4	0.0	17.5	24.5	0.5	13.9	23.6	0.0	17.5	26.6	0.0	18.7	25.6	0.4
2.8	9.2	0.0	2.4	8.2	0.0	3.0	9.5	0.0	2.9	10.1	0.0	3.0	10.0	0.0	2.7	9.5	0.0	3.0	10.3	0.0	2.9	9.8	0.0
0.0	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	1.7	0.0	0.4	2.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	1.5	0.0	0.3	2.0	0.0
6.8	15.3	0.0	8.0	17.4	0.0	9.2	17.2	0.0	11.0	18.9	0.0	9.8	16.5	0.0	8.5	17.0	0.0	10.5	18.9	0.0	10.5	17.9	0.0
0.7	4.9	0.0	0.5	4.0	0.0	1.0	5.6	0.0	1.8	7.5	0.0	0.9	4.8	0.0	1.0	5.6	0.0	1.3	6.1	0.0	1.5	6.7	0.0
122.9	64.2	110.0	120.4	70.8	103.3	97.5	57.3	80.9	80.8	50.4	67.0	71.5	50.0	60.0	104.4	64.0	89.2	87.7	52.6	75.0	75.1	50.2	60.2
78.6	53.3	65.0	75.7	53.4	60.0	66.4	46.2	52.5	56.0	40.7	43.3	51.7	42.8	40.0	68.3	50.5	52.5	59.2	41.2	45.5	53.6	42.0	41.1
15.6	27.8	0.0	14.0	26.9	0.0	12.9	23.9	0.0	10.9	20.0	0.0	10.9	22.1	0.0	13.4	25.4	0.0	11.8	21.0	0.0	11.1	21.4	0.0
51.4	45.3	34.0	48.7	45.3	30.0	40.1	39.2	20.7	33.8	34.1	11.2	30.3	33.8	6.0	42.8	42.0	21.8	35.1	34.2	14.0	31.7	34.0	10.0
11.4	14.2	0.0	12.9	17.0	0.0	13.4	16.6	0.0	11.2	14.6	0.0	10.3	13.7	0.0	12.1	15.8	0.0	12.3	15.6	0.0	10.6	14.1	0.0
0.2	4.1	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.7	0.0	0.3	4.8	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	3.9	0.0
43.0	50.6	0.0	42.4	53.4	0.0	29.3	39.2	0.0	23.5	36.2	0.0	18.1	29.3	0.0	34.3	45.8	0.0	27.2	38.1	0.0	19.7	32.0	0.0
42.7	50.3	0.0	42.3	53.4	0.0	29.2	39.2	0.0	23.4	36.2	0.0	18.1	29.3	0.0	34.2	45.8	0.0	27.2	38.1	0.0	19.7	31.9	0.0
0.3	3.7	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	1.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.6	0.0
1.3	9.9	0.0	2.3	14.9	0.0	1.6	9.8	0.0	1.4	8.2	0.0	1.7	9.5	0.0	1.7	11.1	0.0	1.2	8.0	0.0	1.7	9.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
42.6	31.4	39.7	42.0	30.3	41.2	42.7	28.3	46.2	46.5	28.3	50.0	41.2	27.6	47.5	42.7	29.7	44.1	45.1	28.4	50.0	43.6	28.0	50.0
83.3	86.6	31.2	95.2	93.7	50.0	115.6	102.6	75.0	132.8	97.0	102.0	141.4	104.0	107.6	111.0	99.8	70.0	123.6	96.7	88.0	140.0	101.0	107.6
83.3	86.6	31.2	95.2	93.7	50.0	115.6	102.6	75.0	132.8	97.0	102.0	141.4	104.0	107.6	111.0	99.8	70.0	123.6	96.7	88.0	140.0	101.0	107.6
46.8	69.1	0.0	51.1	71.4	0.0	61.7	78.0	0.0	77.4	77.4	2.1	86.6	85.1	10.0	63.0	78.4	0.0	69.7	75.6	0.0	84.5	82.6	9.0
3.8	6.5	0.0	3.9	8.0	0.0	4.1	7.3	0.0	3.6	5.9	0.0	3.5	6.6	0.0	3.8	7.0	0.0	3.9	6.7	0.0	3.5	6.3	0.0
24.6	39.7	0.0	33.8	47.0	0.0	42.9	57.0	0.0	46.3	46.7	0.0	45.7	46.4	0.0	37.1	49.0	0.0	43.8	48.0	0.0	46.8	46.5	0.0
8.1	29.8	0.0	6.3	24.9	0.0	6.9	27.4	0.0	5.6	17.3	0.0	5.7	22.6	0.0	7.1	25.6	0.0	6.2	22.2	0.0	5.2	18.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.0	7.7	9.6	11.8	7.6	9.7	12.2	8.1	10.0	11.1	7.2	9.0	8.9	6.5	6.6	11.6	7.7	9.5	11.9	7.6	10.0	9.8	7.0	7.4
1.1	2.3	0.0	1.1	2.3	0.0	1.1	2.3	0.0	1.1	2.3	0.0	1.0	2.2	0.0	1.1	2.4	0.0	1.2	2.4	0.0	1.0	2.3	0.0
0.7	2.1	0.0	0.9	2.3	0.0	1.2	2.6	0.0	1.1	2.3	0.0	0.9	2.0	0.0	0.9	2.3	0.0	1.2	2.3	0.0	1.0	2.2	0.0
10.0	6.9	8.0	9.5	6.8	7.2	9.6	7.3	7.0	8.8	6.2	6.5	7.0	5.8	4.8	9.3	6.9	7.0	9.3	6.8	6.9	7.6	6.1	5.5
0.2	0.8	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
22.6	34.6	0.0	19.8	29.1	0.0	24.3	31.1	0.0	25.7	30.9	0.0	23.5	29.4	0.0	23.6	32.3	0.0	24.7	30.2	0.0	24.5	30.8	0.0
6.8	16.7	0.0	6.6	15.6	0.0	10.6	19.7	0.0	13.6	21.4	0.0	13.7	21.9	0.0	9.7	19.3	0.0	12.5	21.4	0.0	13.8	21.5	0.0
6.0	18.9	0.0	5.2	15.7	0.0	6.9	17.8	0.0	5.5	15.3	0.0	4.7	13.8	0.0	5.8	16.7	0.0	5.9	15.7	0.0	5.1	14.6	0.0
2.1	7.5	0.0	2.1	7.1	0.0	2.0	7.1	0.0	2.0	5.6	0.0	1.8	5.9	0.0	2.1	6.7	0.0	1.8	5.5	0.0	1.7	5.6	0.0
0.6	3.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	2.7	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.6	0.0
7.0	18.8	0.0	5.7	16.3	0.0	4.6	13.7	0.0	4.4	14.0	0.0	3.3	13.0	0.0	5.8	16.8	0.0	4.4	13.1	0.0	3.8	14.0	0.0
614.5	406.7	512.0	698.5	410.8	600.0	706.3	379.6	619.8	645.4	328.6	573.9	545.7	290.9	502.8	616.7	373.7	540.0	680.2	345.7	600.3	574.9	296.1	540.0
108.3	214.8	0.0	147.3	244.1	0.0	157.3	237.5	0.0	103.0	165.6	0.0	66.5	131.4	0.0	106.9	200.3	0.0	130.7	196.4	0.0	76.2	138.8	0.0
3.2	16.3	0.0	4.3	27.1	0.0	8.3	34.9	0.0	9.9	37.4	0.0	6.8	27.9	0.0	5.9	28.6	0.0	10.7	39.4	0.0	8.2	32.8	0.0
62.3	162.1	0.0	82.2	178.3	0.0	91.9	184.1	0.0	57.4	122.3	0.0	35.8	100.8	0.0	60.0	147.6	0.0	74.6	146.3	0.0	40.9	104.2	0.0
42.8	125.6	0.0	60.9	153.9	0.0	57.0	131.7	0.0	35.7	92.7	0.0	23.9	67.3	0.0	41.1	117.9	0.0	45.4	108.5	0.0	27.0	76.6	0.0
506.2	354.9	422.0	551.2	347.7	474.0	549.0	307.3	500.0	542.5	299.1	480.0	479.2	267.6	440.0	509.7	324.1	450.0	549.5	303.2	495.0	498.8	272.2	450.0
177.3	256.6	0.0	210.2	239.3	0.0	221.3	232.9	0.0	249.9	236.8	150.0	277.3	235.4	200.0	211.2	238.8	0.0	237.8	235.7	125.0	267.4	235.3	180.0
162.6	163.9	122.0	185.6	170.4	152.0	191.3	147.1	160.0	171.8	138.1	152.0	116.1	102.9	100.0	155.7	147.1	142.0	188.7	144.4	155.0	132.8	114.1	133.3
166.3	208.8	0.0	155.4	229.5	0.0	136.4	208.0	0.0	120.7	189.6	0.0	85.8	150.4	0.0	142.8	214.0	0.0	122.9	188.5	0.0	98.5	165.0	0.0
61.5	31.1	54.3	63.3	33.4	55.6	66.9	35.3	56.8	64.3	30.9	56.0	60.7	31.3	52.7	63.2	33.0	54.9	66.6	33.2	57.1	62.1	30.3	54.0
61.0	31.1	53.3	62.7	33.4	54.9	66.3	35.2	56.2	63.8	30.8	55.6	60.3	31.2	52.5	62.7	32.9	54.3	66.2	33.2	56.5	61.7	30.2	53.5
2.2	4.8	0.0	2.2	4.8	0.0	2.1	6.0	0.0	1.7	3.9	0.0	1.4	3.5	0.0	1.9	4.7	0.0	1.9	4.1	0.0	1.5	3.7	0.0
10.2	7.9	7.2	10.6	8.6	7.5	11.1	8.8	7.8	11.7	9.0	8.4	11.2	8.8	8.0	11.0	8.7	7.9	12.0	9.5	8.1	11.1	8.6	8.0
1.3	1.0	0.9	1.2	1.0	0.9	1.3	1.0	0.9	1.0	0.8	0.7	0.9	0.7	0.5	1.2	0.9	0.8	1.1	0.9	0.8	0.9	0.8	0.6
3.4	4.8	0.0	3.7	5.1	0.0	3.7	4.9	0.0	3.4	4.9	0.0	2.6	4.2	0.0	3.4	4.9	0.0	3.4	4.8	0.0	2.9	4.5	0.0
8.4	8.0	5.6	10.2	8.8	7.9	10.2	8.3	9.0	10.8	8.2	9.0	11.3	8.7	9.0	9.9	8.4	8.0	10.4	8.0	9.0	11.3	8.5	9.0
35.6	28.7	25.4	34.9	31.3	24.8	37.9	32.3	26.5	35.2	27.5	26.1	32.9	28.0	23.0	35.3	30.1	25.3	37.4	30.2	26.7	33.9	26.8	25.1
0.5	1.2	0.0	0.6	1.1	0.0	0.5	1.2	0.0	0.4	0.9	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	1.1	0.0	0.5	0.9	0.0	0.4	0.9	0.0

（６年）

第５表の２　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正値，

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		8,613			378			654			356			463			681		
総量	1－98	2,037.7	542.2	1,966.5	1,212.5	289.7	1,160.1	1,810.7	441.2	1,745.7	2,049.4	546.0	1,903.9	1,774.9	514.0	1,657.2	1,995.0	602.2	1,876.5
動物性食品	48－76, 79	356.2	143.8	326.7	335.0	140.3	319.0	527.6	170.5	488.5	427.3	145.4	406.5	346.3	160.1	300.4	344.4	157.9	313.8
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,681.6	509.1	1,612.1	877.5	252.2	820.3	1,283.0	384.5	1,197.7	1,622.1	502.9	1,533.8	1,428.7	452.5	1,341.9	1,650.6	560.4	1,555.8
穀類	1－12	471.7	144.0	455.4	275.4	72.6	272.5	444.5	128.3	410.7	667.4	194.7	621.5	525.0	167.9	500.0	530.6	158.7	504.0
米・加工品	1, 2	348.8	149.8	330.0	203.3	80.0	190.0	336.7	135.7	310.0	553.5	205.5	507.8	403.5	180.0	390.0	407.1	165.7	400.0
米	1	344.6	149.8	325.0	199.6	80.6	185.0	333.8	136.1	307.5	550.7	205.9	505.0	398.4	178.9	382.8	402.6	164.5	400.0
米加工品	2	4.2	18.2	0.0	3.7	12.3	0.0	2.9	10.0	0.0	2.8	11.7	0.0	5.1	21.9	0.0	4.5	23.4	0.0
小麦・加工品	3－9	110.4	87.1	76.0	65.5	50.0	54.0	93.4	68.6	72.6	109.8	92.2	70.0	111.6	103.4	74.8	111.9	103.8	70.0
小麦粉類	3	4.2	8.8	0.0	5.2	10.3	0.0	5.7	10.5	0.0	6.0	11.4	0.8	4.4	9.9	0.0	3.7	8.1	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	32.5	34.2	0.0	28.8	25.9	26.0	36.4	34.0	0.0	24.6	32.7	0.0	29.1	37.4	0.0	24.0	34.3	0.0
菓子パン類	5	5.9	19.2	0.0	3.9	14.2	0.0	4.4	14.2	0.0	8.1	21.9	0.0	5.6	18.6	0.0	5.8	21.6	0.0
うどん，中華めん類	6	44.2	70.6	0.0	14.6	34.6	0.0	27.8	50.6	0.0	47.0	72.9	0.0	34.7	70.9	0.0	48.7	81.2	0.0
即席中華めん	7	6.3	18.4	0.0	0.5	4.8	0.0	1.2	7.6	0.0	4.1	16.7	0.0	8.5	22.9	0.0	7.2	20.6	0.0
パスタ類	8	11.2	35.7	0.0	9.2	25.6	0.0	11.5	30.3	0.0	9.4	33.0	0.0	22.5	65.0	0.0	16.8	48.9	0.0
その他の小麦加工品	9	6.1	13.7	0.0	3.2	7.1	0.0	6.4	13.8	0.0	10.6	26.1	0.7	6.8	13.7	0.0	5.7	12.7	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	12.5	35.0	0.0	6.6	17.2	0.0	14.5	33.2	0.0	4.2	20.8	0.0	9.9	35.4	0.0	11.6	33.4	0.0
そば・加工品	10	7.0	29.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	16.6	0.0	0.5	8.7	0.0	3.0	18.2	0.0	5.3	26.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	3.7	0.0	1.0	4.5	0.0	1.1	7.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.1	0.0	0.9	5.0	0.0
その他の穀類	12	5.1	18.8	0.0	5.6	16.8	0.0	10.9	28.6	0.0	3.6	18.8	0.0	6.8	30.7	0.0	5.5	20.1	0.0
いも類	13－16	50.1	49.5	27.9	43.7	38.5	30.0	58.6	44.7	46.2	53.7	46.5	32.9	49.2	58.5	11.3	44.3	49.0	15.7
いも・加工品	13－15	46.9	48.9	22.7	39.7	38.2	24.0	54.1	44.9	41.0	49.9	45.9	25.0	44.5	57.3	2.3	41.3	48.4	9.2
さつまいも・加工品	13	7.5	21.4	0.0	11.5	21.3	0.0	10.2	19.5	0.0	4.3	14.2	0.0	3.4	15.9	0.0	6.8	18.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.5	35.4	0.0	23.7	29.8	7.0	34.2	36.4	9.6	31.4	37.7	0.0	31.0	52.7	0.0	24.2	37.2	0.0
その他のいも・加工品	15	13.9	26.3	0.0	4.5	12.0	0.0	9.7	16.0	0.0	14.2	25.5	0.0	10.1	21.4	0.0	10.3	24.0	0.0
でんぷん・加工品	16	3.2	9.4	0.0	3.9	8.3	0.0	4.5	6.7	0.4	3.7	9.5	0.0	4.7	14.2	0.0	2.9	6.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	6.4	3.0	4.4	5.1	3.0	5.5	5.0	3.0	6.7	7.0	3.4	5.9	6.6	3.0	5.9	6.8	3.0
豆類	18－23	59.9	60.2	37.5	28.8	28.7	17.4	45.4	36.6	30.0	35.9	41.5	10.0	49.5	71.0	16.7	48.4	55.9	23.0
大豆・加工品	18－22	58.7	59.9	36.0	28.4	28.7	16.0	43.8	36.6	29.8	35.6	41.4	10.0	49.2	71.0	15.1	47.4	55.7	20.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	4.9	0.0	1.4	3.3	0.0	2.3	5.1	0.0	0.8	3.1	0.0	0.5	2.3	0.0	0.9	5.0	0.0
豆腐	19	32.8	42.8	0.0	18.3	23.5	4.0	26.8	28.1	11.5	22.2	29.1	0.0	27.5	44.8	0.0	26.7	40.7	0.0
油揚げ類	20	7.0	16.1	0.0	2.0	4.3	0.0	4.1	7.6	0.0	3.7	7.9	0.0	6.8	20.1	0.0	4.8	13.4	0.0
納豆	21	9.6	14.2	0.0	3.6	9.0	0.0	5.3	10.9	0.0	4.9	10.9	0.0	6.7	13.2	0.0	9.3	16.4	0.0
その他の大豆加工品	22	8.0	32.1	0.0	3.2	12.3	0.0	5.2	18.8	0.0	3.9	19.3	0.0	7.7	45.7	0.0	5.8	29.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	6.2	0.0	0.4	2.0	0.0	1.6	5.2	0.0	0.4	2.5	0.0	0.4	2.5	0.0	1.0	5.7	0.0
種実類	24	2.3	6.0	0.0	0.9	3.3	0.0	1.3	2.6	0.0	1.0	1.8	0.0	1.6	3.9	0.0	2.2	6.8	0.0
野菜類	25－38	257.7	121.4	230.0	142.2	64.4	130.0	217.8	87.3	198.3	252.6	99.1	235.5	218.8	112.8	196.3	242.9	132.5	216.2
緑黄色野菜	25－29	76.8	52.1	60.0	56.7	32.2	50.0	64.1	34.8	55.6	81.0	46.2	70.0	62.5	49.2	44.5	71.8	52.7	59.0
トマト	25	13.6	23.9	0.0	9.2	14.8	0.0	9.4	17.8	0.0	11.8	16.7	0.0	6.5	13.7	0.0	12.2	27.4	0.0
にんじん	26	20.1	18.4	12.5	18.3	13.1	14.5	26.1	15.4	21.0	23.1	19.2	17.0	16.1	20.2	5.0	21.6	22.5	11.1
ほうれん草	27	7.6	17.2	0.0	5.6	11.2	0.0	4.4	9.7	0.0	9.6	19.8	0.0	8.8	18.9	0.0	6.7	17.5	0.0
ピーマン	28	5.5	12.3	0.0	2.6	5.5	0.0	3.6	8.0	0.0	7.1	15.2	0.0	4.6	10.6	0.0	4.4	12.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.0	33.6	11.4	21.0	19.7	14.1	20.5	20.7	11.3	29.3	29.2	16.7	26.4	33.0	7.0	26.9	31.0	9.1
その他の野菜	30－35	160.2	89.6	136.8	79.6	43.2	67.6	148.7	62.1	132.0	163.2	74.2	140.0	142.3	89.5	114.8	151.6	100.7	119.4
キャベツ	30	31.3	39.7	0.0	9.5	12.9	0.0	27.3	25.6	18.0	32.3	40.7	10.0	29.1	42.1	0.0	32.3	44.2	0.0
きゅうり	31	7.1	13.3	0.0	3.9	7.6	0.0	6.4	11.7	0.0	5.7	10.9	0.0	4.6	10.1	0.0	5.6	11.7	0.0
大根	32	21.4	35.2	0.0	10.2	17.8	0.0	14.2	19.8	0.0	22.9	35.5	0.0	15.3	33.7	0.0	16.8	32.0	0.0
たまねぎ	33	35.3	31.6	22.8	26.9	19.6	24.0	47.9	31.9	38.5	43.8	35.1	31.2	32.9	34.5	16.7	38.2	34.5	23.7
はくさい	34	18.6	39.2	0.0	8.7	16.7	0.0	13.8	25.2	0.0	17.4	34.9	0.0	17.9	47.7	0.0	20.3	47.3	0.0
その他の淡色野菜	35	46.5	41.9	30.0	20.4	18.3	12.0	39.1	29.9	27.2	41.0	33.2	25.5	42.5	40.4	28.0	38.4	41.6	22.5
野菜ジュース	36	13.1	40.3	0.0	4.3	24.0	0.0	3.0	18.3	0.0	4.4	20.3	0.0	9.2	36.9	0.0	14.4	52.1	0.0
漬け物	37,38	7.7	14.1	0.0	1.6	9.1	0.0	2.0	5.7	0.0	4.0	8.5	0.0	4.8	9.1	0.0	5.0	10.5	0.0
葉類漬け物	37	2.5	9.3	0.0	0.0	0.4	0.0	1.0	5.0	0.0	1.6	7.2	0.0	1.4	5.6	0.0	1.5	8.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.2	10.2	0.0	1.6	9.1	0.0	1.0	2.8	0.0	2.3	4.6	0.0	3.3	6.3	0.0	3.5	6.4	0.0
果実類	39－45	69.5	79.3	10.4	85.5	73.1	62.0	49.9	57.1	7.0	41.0	58.1	0.0	45.6	76.2	0.0	36.7	56.6	0.0
生果	39－43	61.3	71.7	0.0	71.9	63.7	50.0	42.6	49.0	0.0	32.3	50.1	0.0	26.0	48.3	0.0	33.2	52.4	0.0
いちご	39	0.1	1.5	0.0	0.7	5.5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	1.2	0.0
柑橘類	40	11.1	28.3	0.0	18.2	31.0	0.0	10.5	23.4	0.0	5.1	18.5	0.0	2.9	13.7	0.0	5.7	20.3	0.0
バナナ	41	16.2	29.1	0.0	25.3	35.2	0.0	8.4	20.1	0.0	7.4	21.7	0.0	11.4	35.2	0.0	11.1	25.9	0.0
りんご	42	12.9	29.4	0.0	13.1	31.1	0.0	10.4	22.9	0.0	6.5	22.2	0.0	4.3	16.2	0.0	4.8	19.1	0.0
その他の生果	43	20.9	39.8	0.0	14.6	24.7	0.0	13.3	27.0	0.0	13.0	26.7	0.0	7.2	20.8	0.0	11.5	31.4	0.0
ジャム	44	1.2	3.8	0.0	1.1	2.7	0.0	0.7	2.9	0.0	0.8	4.4	0.0	0.4	1.9	0.0	0.6	3.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.0	33.5	0.0	12.6	40.0	0.0	6.7	29.3	0.0	7.8	28.4	0.0	19.2	62.8	0.0	2.9	21.7	0.0
きのこ類	46	15.4	22.4	0.6	6.7	8.6	3.0	12.0	13.2	6.0	11.3	13.6	0.0	14.1	19.7	0.0	11.5	17.6	0.0
藻類	47	10.0	14.8	1.0	5.1	7.7	0.7	6.9	9.8	1.2	9.2	12.7	0.3	6.1	10.3	0.0	8.2	11.9	0.1

男性，1 歳以上

1 人 1 日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,063			1,129			1,379			1,669			841			7,225			1,622			1,651		
2,025.2	549.1	1,909.4	2,167.7	550.3	2,088.2	2,248.9	540.1	2,206.1	2,184.6	484.2	2,096.2	2,060.5	450.8	2,039.2	2,107.9	534.1	2,044.8	2,215.3	508.0	2,153.3	2,109.6	456.7	2,058.0
313.8	117.1	292.0	326.0	130.7	295.0	339.8	140.7	307.0	351.1	128.6	325.7	352.0	123.7	340.9	338.5	134.7	309.2	345.0	131.9	320.3	354.2	125.0	331.9
1,711.4	517.1	1,586.3	1,841.7	521.4	1,753.5	1,909.1	498.7	1,833.8	1,833.6	440.5	1,744.4	1,708.5	409.4	1,705.7	1,769.3	495.3	1,700.6	1,870.3	463.0	1,800.1	1,755.4	415.5	1,707.3
502.2	144.0	494.0	500.0	137.3	495.0	472.4	129.1	460.0	438.7	116.1	433.1	404.8	107.7	401.2	476.6	136.7	463.0	456.9	125.4	446.9	415.9	107.4	410.0
368.1	152.3	370.0	382.8	142.7	380.0	333.2	141.6	320.0	304.1	120.4	298.0	294.0	112.5	280.0	348.8	144.2	340.0	318.2	134.7	300.0	294.8	111.0	280.0
364.8	152.5	366.0	378.2	142.8	376.8	329.4	142.0	315.0	298.6	120.6	290.0	289.6	111.7	279.0	344.3	144.1	332.0	313.7	135.1	300.0	289.4	110.5	280.0
3.3	15.1	0.0	4.6	22.4	0.0	3.8	16.4	0.0	5.5	19.8	0.0	4.4	17.4	0.0	4.5	19.3	0.0	4.5	17.5	0.0	5.4	20.4	0.0
122.1	99.5	81.1	102.8	87.9	68.0	121.9	90.7	89.9	123.3	79.9	90.0	98.3	67.5	74.2	114.7	89.3	80.0	124.3	84.9	90.0	110.0	72.4	79.5
4.7	9.6	0.0	3.1	6.0	0.0	3.9	8.8	0.0	4.4	9.3	0.0	3.2	6.5	0.0	3.9	8.4	0.0	4.2	8.2	0.0	3.7	8.3	0.0
29.3	36.1	0.0	30.0	35.5	0.0	35.7	35.2	0.0	39.7	34.1	30.0	34.5	28.2	30.0	32.8	34.6	0.0	38.0	35.4	0.0	38.1	29.9	30.0
6.8	20.4	0.0	5.6	19.9	0.0	6.1	21.1	0.0	6.2	18.2	0.0	5.7	17.4	0.0	6.0	19.6	0.0	6.8	20.1	0.0	5.4	16.9	0.0
52.0	80.4	0.0	39.8	68.8	0.0	51.8	78.7	0.0	53.5	69.2	0.0	40.4	58.1	0.0	47.4	73.0	0.0	53.3	71.9	0.0	46.3	63.2	0.0
7.0	19.3	0.0	6.3	18.0	0.0	8.4	20.9	0.0	6.9	18.2	0.0	6.7	19.1	0.0	7.2	19.5	0.0	8.1	20.4	0.0	6.6	18.0	0.0
15.0	40.7	0.0	11.2	34.9	0.0	9.7	31.5	0.0	8.3	28.2	0.0	3.0	15.5	0.0	11.3	36.7	0.0	8.2	28.3	0.0	5.3	21.6	0.0
7.4	15.9	0.0	6.9	14.3	0.0	6.4	13.8	0.0	4.3	9.3	0.0	4.9	12.2	0.0	6.0	13.1	0.0	5.6	11.2	0.0	4.5	10.9	0.0
12.0	31.9	0.0	14.5	38.7	0.0	17.2	45.6	0.0	11.3	29.5	0.0	12.5	35.9	0.0	13.1	36.3	0.0	14.4	37.5	0.0	11.1	31.4	0.0
8.6	29.6	0.0	8.5	34.7	0.0	10.8	40.0	0.0	6.9	26.0	0.0	10.8	35.3	0.0	8.1	31.8	0.0	9.2	32.7	0.0	8.2	29.5	0.0
0.5	3.4	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	2.6	0.0	0.6	3.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	3.2	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	3.1	0.0
3.0	12.5	0.0	5.6	18.6	0.0	6.1	21.7	0.0	3.9	12.9	0.0	1.7	7.1	0.0	4.6	17.6	0.0	4.9	18.4	0.0	2.7	10.6	0.0
46.8	47.4	20.0	45.2	52.0	19.6	48.5	50.5	23.3	54.9	49.4	33.3	56.4	50.6	36.3	49.5	50.6	25.0	54.0	51.2	31.8	57.8	51.3	36.3
43.0	47.0	15.0	42.8	51.6	15.0	44.8	48.6	19.0	52.5	49.2	30.6	54.2	50.3	32.0	46.5	49.9	20.0	50.4	49.6	28.2	55.5	51.0	33.1
6.5	19.3	0.0	6.4	28.1	0.0	5.5	17.8	0.0	9.7	23.1	0.0	10.3	23.3	0.0	7.2	21.8	0.0	7.3	20.3	0.0	10.5	23.9	0.0
23.8	34.7	0.0	23.0	34.4	0.0	24.4	33.4	0.0	24.6	33.2	0.0	23.8	31.7	0.0	24.5	35.4	0.0	25.7	32.0	0.0	25.2	34.4	0.0
12.7	24.7	0.0	13.4	27.3	0.0	14.9	29.5	0.0	18.2	27.9	0.0	20.0	31.7	0.0	14.8	27.5	0.0	17.5	30.9	0.0	19.8	30.1	0.0
3.8	10.3	0.0	2.4	6.4	0.0	3.6	13.7	0.0	2.4	6.8	0.0	2.2	7.5	0.0	3.0	9.6	0.0	3.5	12.9	0.0	2.3	7.3	0.0
4.9	5.0	2.4	5.8	6.4	3.2	5.6	5.9	3.0	7.2	7.5	4.0	7.1	6.5	4.4	6.1	6.5	3.0	6.4	7.0	3.2	7.2	6.9	4.3
56.4	56.2	36.0	59.7	62.4	37.5	71.7	69.8	44.0	78.6	64.9	50.4	66.3	55.2	43.0	64.3	63.3	40.0	76.1	68.3	50.0	73.1	60.8	48.0
55.8	56.0	34.5	58.8	62.4	36.0	70.3	69.5	42.6	76.7	64.2	50.0	63.9	54.9	41.0	63.0	63.0	40.0	74.7	67.9	49.0	71.0	60.2	45.0
1.0	3.9	0.0	0.8	3.9	0.0	1.0	3.8	0.0	1.8	5.5	0.0	2.1	8.0	0.0	1.2	5.0	0.0	1.1	4.2	0.0	2.2	7.2	0.0
31.5	41.6	0.0	33.5	46.2	0.0	40.1	49.8	0.0	40.4	46.1	0.0	32.8	38.7	0.0	34.7	45.0	0.0	41.5	50.0	0.0	35.1	39.7	0.0
6.5	16.6	0.0	6.9	15.6	0.0	8.9	19.1	0.0	9.8	17.6	0.0	8.0	16.6	0.0	7.7	17.2	0.0	10.1	19.8	0.0	9.5	17.3	0.0
8.5	13.8	0.0	9.5	14.6	0.0	11.9	15.3	0.0	12.8	14.4	0.0	12.1	14.0	0.0	10.6	14.7	0.0	13.1	15.1	0.0	12.6	14.0	0.0
8.3	32.3	0.0	8.2	32.4	0.0	8.4	34.4	0.0	11.8	37.1	0.0	8.9	28.7	0.0	8.8	34.2	0.0	8.9	33.5	0.0	11.6	37.0	0.0
0.6	6.4	0.0	0.9	4.9	0.0	1.5	7.9	0.0	1.9	7.0	0.0	2.4	7.6	0.0	1.3	6.6	0.0	1.4	6.4	0.0	2.1	7.2	0.0
1.5	4.0	0.0	2.5	6.9	0.0	3.2	8.3	0.0	2.9	5.7	0.0	3.2	6.8	0.0	2.6	6.4	0.0	3.2	6.9	0.0	3.0	6.1	0.0
248.7	112.7	224.2	259.2	119.1	237.2	285.2	131.1	253.8	293.2	129.1	273.0	289.4	117.5	275.3	268.6	124.9	242.0	288.0	132.0	260.0	294.1	121.3	281.0
73.4	50.4	57.0	74.2	54.7	55.5	76.7	52.3	61.0	90.3	56.8	71.0	92.9	56.8	79.1	78.9	54.3	61.3	82.7	56.4	63.6	92.5	56.2	75.0
14.6	25.9	0.0	12.4	24.5	0.0	13.9	23.0	0.0	18.5	26.8	0.0	17.2	26.0	0.0	14.4	25.0	0.0	15.6	24.3	0.0	18.3	26.4	0.0
20.6	18.4	13.3	18.0	18.3	10.0	19.7	19.6	10.0	19.8	17.2	12.0	19.5	16.7	12.5	19.5	18.7	11.0	20.6	19.0	12.0	19.6	16.7	12.5
7.6	15.9	0.0	7.1	16.4	0.0	6.9	17.2	0.0	8.9	19.0	0.0	9.6	19.8	0.0	7.9	17.8	0.0	7.7	18.6	0.0	9.2	19.2	0.0
5.0	9.9	0.0	6.3	14.3	0.0	5.8	12.7	0.0	7.0	14.1	0.0	5.4	11.8	0.0	5.8	12.7	0.0	6.5	13.3	0.0	6.0	12.7	0.0
25.6	28.5	7.5	30.5	36.9	10.0	30.3	35.9	10.0	36.1	36.0	14.0	41.2	39.8	20.0	31.5	35.1	10.5	32.3	37.0	10.0	39.5	37.6	19.0
157.4	82.0	135.1	160.2	91.8	139.5	178.0	99.1	155.9	177.4	91.9	150.1	172.5	90.1	155.6	166.0	92.8	142.0	176.8	93.9	150.0	176.7	90.3	155.6
30.0	38.1	0.0	32.8	41.5	0.0	36.9	49.0	0.0	34.2	37.1	0.0	31.2	35.7	8.3	33.0	41.3	0.0	36.9	43.4	0.0	31.7	35.9	0.0
6.1	11.8	0.0	5.1	11.1	0.0	7.8	13.9	0.0	10.1	16.3	0.0	10.1	15.8	0.0	7.4	13.8	0.0	9.7	15.5	0.0	10.0	16.4	0.0
20.5	36.2	0.0	22.4	39.1	0.0	24.5	36.4	0.0	26.8	38.4	0.0	25.0	36.2	0.0	22.6	36.8	0.0	25.9	38.2	0.0	26.0	36.3	0.0
35.6	30.7	23.6	32.2	29.1	20.0	33.1	32.2	20.0	35.0	31.9	20.0	33.3	30.5	20.0	34.3	31.7	20.0	34.0	30.4	20.0	34.7	32.1	20.0
20.3	37.7	0.0	20.6	48.2	0.0	22.4	44.1	0.0	16.2	33.2	0.0	20.3	34.7	0.0	19.7	41.2	0.0	18.5	37.7	0.0	18.7	34.4	0.0
44.9	41.0	26.0	47.1	42.0	30.0	53.3	45.1	37.5	55.2	43.9	37.1	52.6	48.4	31.0	49.0	43.7	30.0	51.8	42.9	36.0	55.7	46.4	34.5
12.7	42.4	0.0	16.2	43.3	0.0	20.3	48.4	0.0	14.4	39.6	0.0	11.5	33.4	0.0	14.9	43.0	0.0	17.7	44.8	0.0	12.9	36.7	0.0
5.1	9.0	0.0	8.5	14.6	0.0	10.2	18.2	0.0	11.1	15.7	0.0	12.5	17.6	0.0	8.7	14.9	0.0	10.8	17.0	0.0	11.9	16.5	0.0
1.9	6.7	0.0	3.4	12.3	0.0	3.4	12.1	0.0	3.4	10.1	0.0	3.1	8.3	0.0	2.8	9.9	0.0	3.6	11.8	0.0	3.3	9.7	0.0
3.3	5.7	0.0	5.1	8.2	0.0	6.8	13.7	0.0	7.7	11.4	0.0	9.4	15.4	0.0	5.9	10.8	0.0	7.3	11.8	0.0	8.6	13.2	0.0
36.4	55.9	0.0	40.6	58.3	0.0	70.6	84.7	10.0	115.6	92.1	90.0	131.5	91.1	110.5	71.6	81.8	10.0	90.5	85.0	55.0	132.0	95.1	106.5
29.3	43.8	0.0	35.1	52.4	0.0	60.6	73.0	0.0	108.0	86.7	82.0	125.5	88.1	105.0	63.7	74.4	0.0	81.8	79.2	50.0	125.2	90.1	100.5
0.0	0.4	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.9	0.0
5.4	17.4	0.0	6.4	21.2	0.0	10.0	30.6	0.0	18.1	35.6	0.0	23.7	38.5	0.0	11.0	28.9	0.0	14.1	33.4	0.0	22.5	38.7	0.0
7.7	20.4	0.0	9.4	22.6	0.0	18.3	33.0	0.0	25.9	31.0	0.0	28.7	33.8	0.0	16.8	29.7	0.0	22.6	33.0	0.0	28.2	33.1	0.0
8.1	20.9	0.0	7.0	23.4	0.0	11.6	30.5	0.0	23.9	38.3	0.0	27.1	36.3	0.0	13.4	30.1	0.0	16.7	32.9	0.0	27.7	38.6	0.0
8.0	21.8	0.0	12.1	29.6	0.0	20.6	38.5	0.0	40.2	53.6	0.0	45.9	55.8	0.0	22.4	41.8	0.0	28.4	43.3	0.0	46.7	58.4	0.0
0.8	3.2	0.0	1.1	4.4	0.0	1.4	4.3	0.0	1.5	3.7	0.0	2.2	4.6	0.0	1.2	3.9	0.0	1.2	4.1	0.0	2.1	4.5	0.0
6.3	34.6	0.0	4.4	25.1	0.0	8.6	42.0	0.0	6.1	27.0	0.0	3.8	21.2	0.0	6.7	33.7	0.0	7.4	32.3	0.0	4.7	24.5	0.0
14.4	18.0	0.0	18.2	27.2	2.3	19.0	25.0	3.4	17.3	27.5	0.0	16.3	20.7	1.4	16.4	23.7	0.0	17.8	22.8	0.0	17.5	27.6	1.7
9.9	17.5	1.5	11.0	14.4	1.2	11.3	17.1	1.0	12.1	15.6	1.8	12.5	15.4	3.0	10.6	15.5	1.2	12.1	17.0	1.0	12.3	15.3	3.0

（6 年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	63.3	54.1	42.0	28.2	28.8	10.0	39.9	34.3	25.6	45.6	46.8	20.0	43.8	44.8	20.0	51.8	56.9	20.0
生魚介類	48−55	38.0	45.5	0.0	17.9	23.7	0.0	25.0	31.1	0.0	24.9	37.9	0.0	28.0	40.1	0.0	33.7	49.7	0.0
あじ，いわし類	48	8.5	22.3	0.0	6.2	16.0	0.0	7.5	19.0	0.0	4.3	14.7	0.0	6.1	16.9	0.0	5.4	17.4	0.0
さけ，ます	49	5.5	16.1	0.0	3.8	9.9	0.0	3.9	11.4	0.0	4.4	16.3	0.0	5.2	16.4	0.0	5.7	17.1	0.0
たい，かれい類	50	4.6	16.9	0.0	2.3	8.7	0.0	2.6	10.5	0.0	1.8	9.5	0.0	2.3	10.7	0.0	3.3	12.8	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.6	17.5	0.0	0.9	5.0	0.0	1.8	9.2	0.0	1.9	10.3	0.0	4.3	18.6	0.0	6.1	23.4	0.0
その他の生魚	52	6.1	18.1	0.0	4.1	14.4	0.0	4.7	13.1	0.0	5.7	17.4	0.0	2.8	13.1	0.0	5.0	15.8	0.0
貝類	53	2.1	9.2	0.0	0.2	1.6	0.0	0.4	2.9	0.0	1.0	4.9	0.0	1.6	7.3	0.0	3.4	17.9	0.0
いか，たこ類	54	2.9	10.6	0.0	0.2	1.8	0.0	1.3	4.7	0.0	2.4	9.5	0.0	2.6	9.4	0.0	1.9	10.3	0.0
えび，かに類	55	3.6	10.5	0.0	0.3	1.7	0.0	2.7	9.1	0.0	3.4	10.4	0.0	3.1	8.4	0.0	3.1	8.5	0.0
魚介加工品	56−60	25.3	31.3	5.0	10.2	16.2	1.4	15.0	18.4	4.0	20.7	23.1	3.8	15.9	23.1	0.0	18.1	29.3	0.3
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	13.3	23.4	0.0	4.5	11.0	0.0	6.7	14.4	0.0	11.1	17.7	0.0	7.8	17.6	0.0	8.3	19.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.7	9.4	0.0	2.0	5.2	0.0	2.4	5.3	0.0	1.6	5.6	0.0	1.7	5.7	0.0	2.9	11.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
魚介(練り製品)	59	8.2	17.3	0.0	3.2	9.1	0.0	4.9	10.3	0.0	7.4	14.0	0.0	5.4	12.4	0.0	6.6	18.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	1.0	5.8	0.0	0.6	3.2	0.0	0.9	5.1	0.0	0.6	5.0	0.0	1.0	7.0	0.0	0.3	3.0	0.0
肉類	61−69	123.5	71.3	105.0	75.1	40.1	67.2	133.8	61.4	120.0	199.7	78.7	201.7	163.7	94.5	152.0	154.6	80.7	148.0
畜肉	61−64	80.2	56.4	60.5	47.9	34.5	34.0	82.7	54.5	66.6	130.7	68.2	112.8	105.1	74.1	87.0	95.9	69.1	77.6
牛肉	61	15.7	28.9	0.0	7.4	15.9	0.0	16.3	27.1	0.0	30.1	40.4	0.0	24.0	42.5	0.0	18.4	36.9	0.0
豚肉	62	50.6	47.0	30.0	31.1	26.9	24.0	52.7	42.4	36.0	81.4	59.7	60.0	65.8	61.3	47.3	62.1	56.5	45.0
ハム，ソーセージ類	63	13.7	17.7	0.0	9.3	14.6	0.0	13.7	16.2	4.0	18.7	18.2	10.0	15.2	19.5	0.0	15.2	22.4	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	2.6	0.0	0.5	3.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	2.6	0.0
鳥肉	65,66	41.3	52.0	0.0	26.7	31.5	4.8	50.6	53.6	24.0	68.3	64.7	34.6	55.4	67.9	0.0	56.3	62.8	7.2
鶏肉	65	41.1	51.9	0.0	26.6	31.5	4.8	50.3	53.3	23.0	68.1	64.6	34.6	55.1	68.0	0.0	56.1	62.8	7.2
その他の鳥肉	66	0.2	2.8	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	4.0	0.0	0.2	4.7	0.0	0.3	2.1	0.0	0.1	2.6	0.0
肉類(内臓)	67	2.0	12.7	0.0	0.6	3.5	0.0	0.5	3.0	0.0	0.7	4.5	0.0	3.3	21.6	0.0	2.5	12.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	43.8	31.2	43.2	21.7	20.4	10.0	33.3	25.5	25.0	54.0	29.3	52.0	45.4	35.7	40.0	41.9	34.4	37.1
乳類	71−75	124.4	117.5	70.0	209.2	126.1	198.0	319.3	151.8	275.0	127.0	115.9	69.0	91.6	114.6	20.0	95.0	117.6	23.4
牛乳・乳製品	71−74	124.3	117.4	70.0	207.5	125.5	198.0	319.3	151.8	275.0	127.0	115.9	69.0	91.6	114.6	20.0	95.0	117.6	23.4
牛乳	71	80.8	97.2	0.0	151.5	111.2	143.0	267.9	132.2	206.0	81.9	98.2	0.0	51.9	83.7	0.0	57.8	95.4	0.0
チーズ	72	3.5	6.9	0.0	3.3	5.3	0.0	4.1	7.3	0.0	5.0	8.4	0.0	4.4	8.6	0.0	2.5	6.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.9	49.8	0.0	37.7	46.1	0.0	34.3	51.3	0.0	32.3	55.6	0.0	24.2	58.3	0.0	23.5	48.0	0.0
その他の乳製品	74	8.1	28.8	0.0	15.0	49.1	0.0	13.0	29.8	0.0	7.8	27.6	0.0	11.2	35.7	0.0	11.2	36.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	2.6	0.0	1.7	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	12.5	8.2	10.0	7.0	4.4	6.0	11.6	6.9	9.7	15.5	8.8	13.4	14.6	8.8	13.4	13.3	8.9	11.9
バター	76	1.0	2.3	0.0	0.7	1.5	0.0	1.2	2.1	0.0	0.7	1.5	0.0	1.4	2.9	0.0	0.8	2.0	0.0
マーガリン	77	0.9	2.3	0.0	0.4	1.1	0.0	0.5	2.0	0.0	0.6	1.7	0.0	0.4	1.8	0.0	0.7	2.4	0.0
植物性油脂	78	10.3	7.4	8.0	5.7	3.9	4.8	9.6	6.3	7.6	13.9	8.0	12.0	12.4	8.1	10.8	11.5	8.3	9.7
動物性油脂	79	0.2	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.4	0.0	0.3	1.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
菓子類	81−85	22.8	32.3	0.0	25.1	31.6	5.2	34.4	34.1	14.0	28.0	38.4	0.0	21.6	41.4	0.0	22.2	33.7	0.0
和菓子類	81	8.7	18.8	0.0	4.6	9.7	0.0	8.0	17.4	0.0	4.7	14.6	0.0	6.2	20.7	0.0	4.9	14.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	4.9	15.7	0.0	4.7	13.6	0.0	7.1	17.5	0.0	6.4	18.9	0.0	4.9	18.2	0.0	3.9	12.0	0.0
ビスケット類	83	1.8	6.6	0.0	2.8	6.1	0.0	1.9	4.9	0.0	1.2	5.0	0.0	1.0	4.8	0.0	3.1	9.7	0.0
キャンディー類	84	0.5	3.3	0.0	1.3	5.3	0.0	2.0	6.0	0.0	1.1	5.4	0.0	0.9	4.8	0.0	0.9	6.4	0.0
その他の菓子類	85	7.0	18.3	0.0	11.7	20.6	0.0	15.5	21.6	0.0	14.6	28.0	0.0	8.6	23.7	0.0	9.4	23.6	0.0
嗜好飲料類	86−91	639.0	413.1	550.7	222.3	200.4	150.0	342.2	295.7	201.5	430.3	378.8	202.4	415.3	342.6	351.0	616.8	481.8	501.3
アルコール飲料	86−88	146.4	235.5	0.0	0.8	2.5	0.0	1.6	2.0	0.4	4.3	36.0	0.0	22.5	84.5	0.0	106.7	257.4	0.0
日本酒	86	8.7	35.5	0.0	0.6	1.5	0.0	1.3	1.9	0.0	2.3	14.8	0.0	2.2	8.7	0.0	1.5	5.4	0.0
ビール	87	80.1	171.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.3	58.5	0.0	56.8	156.0	0.0
洋酒・その他	88	57.6	140.5	0.0	0.1	1.8	0.0	0.3	0.8	0.0	1.9	32.9	0.0	11.1	57.1	0.0	48.4	173.6	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	492.6	344.5	400.0	221.5	200.4	150.0	340.7	295.7	200.0	426.1	378.5	200.0	392.8	336.0	300.0	510.1	432.8	360.0
茶	89	182.6	237.9	0.0	21.6	70.0	0.0	57.5	133.5	0.0	112.2	219.4	0.0	118.5	203.6	0.0	139.8	240.7	0.0
コーヒー・ココア	90	136.4	153.6	0.0	1.3	7.8	0.0	4.1	17.9	0.0	8.2	30.9	0.0	62.0	104.6	0.0	141.5	176.3	0.0
その他の嗜好飲料	91	173.5	244.5	0.0	198.6	195.9	120.0	279.1	288.3	129.0	305.7	309.7	150.0	212.2	294.0	0.0	228.7	334.6	0.0
調味料・香辛料類	92−98	65.8	34.7	57.2	31.4	19.7	28.6	54.2	24.5	48.0	70.5	30.4	67.1	63.0	34.7	56.3	68.7	35.6	60.1
調味料	92−97	65.3	34.6	56.6	31.2	19.6	28.6	53.8	24.4	47.3	69.8	30.4	67.1	62.2	34.7	55.7	68.1	35.4	59.9
ソース	92	2.2	4.7	0.0	0.8	2.0	0.0	2.0	3.4	0.0	2.9	4.7	0.0	2.1	4.0	0.0	2.4	5.1	0.0
しょうゆ	93	11.8	9.0	8.5	5.8	5.2	3.9	10.1	6.2	8.0	12.9	8.4	10.7	12.9	9.8	10.0	13.5	10.0	10.4
塩	94	1.3	1.0	0.9	0.6	0.6	0.4	1.2	0.9	1.0	1.6	1.1	1.2	1.5	1.1	1.2	1.5	1.2	1.2
マヨネーズ	95	3.5	5.1	0.0	1.9	3.1	0.0	2.5	3.8	0.0	3.1	4.3	0.0	3.7	6.4	0.0	3.7	5.2	0.0
味噌	96	10.0	8.5	8.0	5.6	5.0	4.2	8.1	6.5	7.0	9.2	7.6	7.5	9.3	8.6	7.2	8.8	8.3	7.2
その他の調味料	97	36.5	31.7	25.8	16.4	16.5	9.6	29.9	23.2	21.1	40.1	29.5	31.6	32.7	31.3	24.8	38.2	33.3	26.8
香辛料・その他	98	0.6	1.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.8	0.0	0.8	1.7	0.0	0.9	1.6	0.0	0.6	1.4	0.0

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
51.6	46.9	25.0	60.2	55.8	33.6	73.5	59.1	58.5	87.0	55.3	75.0	89.5	57.4	80.0	68.4	56.0	50.0	79.9	56.0	67.3	91.0	56.8	80.0
29.8	37.8	0.0	35.6	47.3	0.0	43.5	49.7	0.0	51.0	46.6	23.1	55.6	53.9	23.1	41.0	47.5	0.0	45.7	46.4	9.0	56.3	51.6	30.0
5.1	16.9	0.0	10.5	28.6	0.0	9.3	24.0	0.0	11.7	24.8	0.0	11.1	23.0	0.0	9.0	23.1	0.0	10.6	23.7	0.0	12.5	25.4	0.0
4.5	13.8	0.0	4.9	15.7	0.0	5.8	16.3	0.0	7.5	18.6	0.0	6.1	17.4	0.0	5.8	16.7	0.0	5.9	15.6	0.0	7.6	19.5	0.0
4.0	13.4	0.0	4.1	16.4	0.0	6.4	23.0	0.0	5.2	15.6	0.0	9.0	25.2	0.0	5.1	18.0	0.0	5.3	18.7	0.0	7.4	21.4	0.0
3.7	13.8	0.0	4.9	19.9	0.0	5.1	18.2	0.0	5.6	18.3	0.0	7.1	19.8	0.0	5.2	18.7	0.0	6.3	20.3	0.0	6.4	18.8	0.0
5.0	15.8	0.0	4.2	15.4	0.0	6.0	18.2	0.0	9.2	21.6	0.0	10.3	24.3	0.0	6.4	18.7	0.0	6.4	18.4	0.0	10.6	24.2	0.0
1.0	5.7	0.0	1.3	5.8	0.0	2.8	9.8	0.0	2.5	8.5	0.0	4.3	13.1	0.0	2.4	9.9	0.0	2.5	8.5	0.0	3.5	11.4	0.0
2.3	9.2	0.0	2.6	10.9	0.0	4.1	12.5	0.0	3.9	11.5	0.0	4.8	12.8	0.0	3.3	11.2	0.0	4.3	13.5	0.0	4.3	11.4	0.0
4.2	12.3	0.0	2.9	9.2	0.0	4.1	11.8	0.0	5.3	12.4	0.0	2.9	9.1	0.0	3.9	10.9	0.0	4.4	10.8	0.0	4.0	11.3	0.0
21.8	29.1	2.5	24.7	32.0	4.9	30.0	34.7	8.5	35.9	36.9	12.9	33.9	31.7	15.0	27.3	32.9	5.0	34.1	36.9	10.0	34.7	34.3	14.5
11.3	21.9	0.0	13.1	22.6	0.0	16.9	27.8	0.0	19.7	28.0	0.0	17.5	23.6	0.5	14.5	24.7	0.0	18.6	28.5	0.0	18.6	25.9	0.5
2.7	9.2	0.0	2.6	9.1	0.0	2.6	9.2	0.0	3.2	11.2	0.0	3.7	10.8	0.0	2.8	10.0	0.0	3.2	11.2	0.0	3.2	10.3	0.0
0.1	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	1.2	0.0	0.4	2.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	1.5	0.0	0.3	1.7	0.0
7.0	16.5	0.0	8.3	20.1	0.0	9.3	18.2	0.0	11.1	19.3	0.0	11.2	18.2	0.0	8.8	18.2	0.0	10.8	19.7	0.0	11.0	18.7	0.0
0.7	5.2	0.0	0.6	4.4	0.0	1.1	6.0	0.0	1.8	7.9	0.0	1.1	5.5	0.0	1.0	6.0	0.0	1.4	6.6	0.0	1.6	7.2	0.0
143.5	69.1	130.0	140.0	79.4	129.0	115.7	63.2	100.0	89.5	55.4	75.0	80.4	52.0	70.0	121.8	71.4	105.0	100.0	57.2	90.0	83.1	53.6	70.0
91.1	56.8	77.5	87.0	60.1	70.0	78.5	51.8	65.0	61.1	43.8	47.3	57.1	42.6	46.8	79.4	56.0	60.5	67.0	44.6	52.5	58.4	43.3	47.4
17.3	30.0	0.0	16.3	31.6	0.0	14.5	26.1	0.0	12.0	21.7	0.0	12.1	21.1	0.0	15.5	28.8	0.0	13.4	23.2	0.0	12.2	21.6	0.0
60.5	48.3	43.1	56.3	51.0	38.9	48.1	45.6	30.0	36.9	36.2	14.9	34.0	36.8	5.9	50.0	47.1	30.0	39.5	37.5	17.1	34.3	35.9	11.0
13.0	14.9	0.0	14.2	20.0	0.0	15.9	18.7	0.0	12.2	16.2	0.0	10.9	14.6	0.0	13.8	17.9	0.0	14.1	17.4	0.0	11.8	15.8	0.0
0.3	5.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	4.3	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0.0
50.8	55.9	0.0	50.1	60.3	0.0	34.4	44.3	0.0	27.0	41.4	0.0	20.4	32.2	0.0	40.0	51.7	0.0	31.3	41.9	0.0	22.4	36.8	0.0
50.3	55.5	0.0	50.0	60.4	0.0	34.3	44.2	0.0	26.9	41.4	0.0	20.4	32.2	0.0	39.9	51.7	0.0	31.2	41.8	0.0	22.3	36.8	0.0
0.5	4.9	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	2.3	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	1.8	0.0
1.6	11.5	0.0	2.9	19.2	0.0	2.5	12.8	0.0	1.3	8.0	0.0	2.8	13.2	0.0	2.3	13.7	0.0	1.7	10.0	0.0	2.3	11.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	5.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	5.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
45.5	33.0	40.0	44.0	33.1	41.5	44.4	31.0	47.0	50.7	30.5	50.0	44.4	27.2	50.0	45.6	31.8	47.9	48.6	30.8	50.0	47.1	28.6	50.0
72.0	86.2	13.6	80.3	92.8	20.0	105.0	109.9	54.5	122.7	96.5	84.0	136.8	98.8	107.0	101.5	102.1	45.0	115.1	97.6	75.0	132.0	98.3	103.0
72.0	86.2	13.6	80.3	92.8	20.0	105.0	109.9	54.5	122.7	96.5	84.0	136.8	98.8	107.0	101.5	102.1	45.0	115.1	97.6	75.0	132.0	98.3	103.0
43.6	69.3	0.0	43.6	72.5	0.0	56.4	80.9	0.0	74.6	78.1	0.0	87.1	81.0	10.0	59.6	79.8	0.0	66.0	76.3	0.0	83.1	80.5	5.0
3.5	6.6	0.0	3.4	8.1	0.0	3.7	7.1	0.0	3.3	5.9	0.0	3.1	6.3	0.0	3.4	6.9	0.0	3.8	6.9	0.0	3.0	5.8	0.0
18.4	37.0	0.0	25.5	43.8	0.0	38.4	65.6	0.0	38.4	42.7	0.0	42.7	44.5	0.0	31.3	49.5	0.0	38.6	48.0	0.0	41.9	43.8	0.0
6.5	29.1	0.0	7.8	32.0	0.0	6.5	26.9	0.0	6.4	20.1	0.0	3.9	14.2	0.0	7.2	27.3	0.0	6.6	23.3	0.0	4.0	12.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.5	8.2	11.2	13.3	8.6	10.3	13.0	8.8	10.6	12.4	7.9	10.0	9.5	6.9	7.0	12.7	8.3	10.4	13.3	8.6	11.0	10.6	7.5	8.0
1.2	2.3	0.0	1.1	2.4	0.0	1.0	2.4	0.0	1.0	2.4	0.0	0.8	1.9	0.0	1.0	2.3	0.0	1.2	2.6	0.0	0.8	2.0	0.0
0.6	1.9	0.0	1.0	2.5	0.0	1.2	2.7	0.0	1.4	2.8	0.0	0.8	1.9	0.0	1.0	2.4	0.0	1.3	2.7	0.0	1.1	2.4	0.0
11.5	7.6	9.2	11.0	7.8	8.5	10.4	7.9	7.8	9.8	6.8	7.5	7.8	6.3	5.7	10.5	7.5	8.0	10.6	7.6	8.0	8.5	6.6	6.0
0.1	0.8	0.0	0.3	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
18.8	31.5	0.0	16.6	29.4	0.0	21.8	32.2	0.0	24.8	29.2	0.0	23.8	30.0	0.0	21.4	31.6	0.0	22.7	29.9	0.0	24.5	30.4	0.0
5.8	14.7	0.0	5.8	15.4	0.0	10.1	21.2	0.0	13.5	20.7	0.0	14.7	24.4	0.0	9.2	19.4	0.0	12.5	22.0	0.0	14.1	22.7	0.0
4.1	18.1	0.0	4.0	13.9	0.0	5.6	17.1	0.0	4.9	14.0	0.0	5.0	14.4	0.0	4.7	15.4	0.0	4.9	14.6	0.0	4.9	14.3	0.0
1.8	7.4	0.0	1.7	8.0	0.0	1.3	6.5	0.0	2.0	5.8	0.0	1.4	4.9	0.0	1.8	6.9	0.0	1.4	5.4	0.0	1.6	5.1	0.0
0.3	1.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0
6.7	18.8	0.0	5.1	17.7	0.0	4.7	14.6	0.0	4.3	14.1	0.0	2.6	10.7	0.0	5.5	17.1	0.0	3.8	12.0	0.0	3.8	13.9	0.0
691.7	462.1	600.0	802.3	465.1	700.0	815.9	418.2	723.0	708.0	344.6	623.0	621.0	304.6	600.0	701.3	415.5	604.0	759.5	362.8	682.0	640.5	315.4	600.0
161.4	261.2	0.0	219.4	296.9	0.8	262.6	297.9	5.0	181.4	209.4	1.0	129.8	169.1	0.9	175.3	251.5	0.0	221.0	241.2	2.8	145.2	178.5	0.7
3.4	19.7	0.0	5.0	23.1	0.0	15.0	48.7	0.0	19.2	53.2	0.0	14.5	41.8	0.0	10.2	38.5	0.0	19.9	55.3	0.0	17.1	48.3	0.0
92.4	199.6	0.0	118.8	209.4	0.0	150.6	236.3	0.0	98.5	156.4	0.0	62.7	123.1	0.0	96.1	184.7	0.0	125.5	182.3	0.0	71.3	130.5	0.0
65.6	154.9	0.0	95.6	196.7	0.0	96.9	171.2	0.0	63.7	121.2	0.0	52.6	98.1	0.0	69.0	151.8	0.0	75.7	135.5	0.0	56.9	109.0	0.0
530.3	392.7	434.0	582.9	390.9	492.0	553.3	310.9	500.0	526.6	297.6	453.0	491.2	270.7	450.0	526.1	346.4	450.0	538.4	302.6	480.0	495.3	276.3	450.0
180.1	288.2	0.0	212.2	255.1	0.0	226.1	241.8	0.0	226.0	222.4	125.0	288.1	243.2	200.0	207.2	247.1	0.0	230.1	229.5	100.0	259.6	235.1	175.0
171.8	185.4	100.0	194.9	190.8	152.0	184.7	158.2	152.0	179.6	140.6	152.0	121.2	103.6	105.0	162.9	160.3	142.0	188.8	147.8	154.0	139.3	116.2	142.0
178.4	225.3	0.0	175.8	272.2	0.0	142.5	215.4	0.0	121.0	192.8	0.0	81.9	138.1	0.0	156.0	236.2	0.0	119.6	187.8	0.0	96.4	165.8	0.0
67.4	33.8	58.6	68.7	35.6	59.7	72.4	39.8	61.7	69.1	33.2	59.2	67.5	34.6	59.6	68.8	35.5	59.6	71.2	35.9	60.0	67.9	32.3	59.3
66.8	33.8	57.9	68.1	35.6	58.8	71.8	39.7	61.1	68.6	33.1	58.8	67.0	34.5	58.7	68.2	35.4	58.9	70.7	35.9	59.1	67.4	32.2	58.8
2.6	5.4	0.0	2.8	5.9	0.0	2.4	5.1	0.0	1.9	4.1	0.0	1.6	3.8	0.0	2.3	4.9	0.0	2.1	4.6	0.0	1.6	3.9	0.0
11.4	8.6	8.2	11.5	8.5	9.0	11.9	9.4	8.9	12.7	9.6	9.0	12.2	9.5	9.0	12.2	9.3	9.0	13.0	10.3	9.0	12.0	9.0	9.0
1.4	1.0	1.0	1.5	1.1	1.1	1.4	1.1	1.0	1.1	0.9	0.8	0.9	0.8	0.6	1.3	1.0	1.0	1.3	1.0	0.9	1.0	0.8	0.6
3.7	5.1	0.0	4.0	5.5	0.0	4.0	5.3	0.0	3.7	5.2	0.0	2.9	4.5	0.0	3.7	5.2	0.0	3.6	5.0	0.0	3.3	4.8	0.0
9.3	8.9	6.0	10.5	9.0	8.0	10.8	8.7	9.0	11.4	8.7	9.0	12.0	8.9	9.0	10.5	8.8	8.5	10.7	8.5	9.0	12.2	9.0	9.6
38.4	30.8	27.9	37.7	33.8	27.0	41.3	37.2	29.7	37.8	30.0	27.1	37.4	31.9	26.0	38.2	32.8	27.0	39.9	33.2	28.0	37.4	29.1	26.5
0.6	1.5	0.0	0.6	1.2	0.0	0.6	1.4	0.0	0.5	1.0	0.0	0.5	0.9	0.0	0.6	1.2	0.0	0.5	1.1	0.0	0.5	1.0	0.0

（６年）

第５表の３　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正値，

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		9,844			312			641			400			569			724		
総量	1－98	1,735.5	454.6	1,670.8	1,110.4	286.5	1,056.1	1,643.8	370.7	1,616.1	1,552.5	410.2	1,489.2	1,490.2	457.1	1,455.3	1,559.5	434.1	1,509.7
動物性食品	48－76, 79	318.7	126.4	294.5	301.6	138.0	283.4	456.6	127.2	435.3	341.5	147.6	312.0	287.3	131.3	258.6	287.8	121.7	261.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,416.8	417.1	1,350.4	808.8	236.4	762.0	1,187.2	327.4	1,120.8	1,210.9	361.8	1,129.4	1,203.0	417.2	1,143.2	1,271.6	390.5	1,225.0
穀類	1－12	349.6	100.2	344.0	244.6	63.4	235.1	383.4	98.6	363.6	395.9	105.7	400.0	363.8	120.5	356.0	362.7	106.8	353.2
米・加工品	1, 2	244.8	103.4	226.0	186.6	67.6	177.2	292.6	107.9	279.7	292.6	102.9	300.0	264.0	124.7	250.0	261.8	112.5	250.0
米	1	240.5	103.6	220.1	182.9	68.5	174.5	288.9	108.9	276.0	288.4	103.5	292.0	257.4	123.8	250.0	256.8	113.8	243.0
米加工品	2	4.3	16.6	0.0	3.7	13.2	0.0	3.7	11.7	0.0	4.2	17.3	0.0	6.5	23.3	0.0	5.0	19.3	0.0
小麦・加工品	3－9	95.4	71.8	68.2	53.8	41.7	40.0	81.8	59.5	63.0	96.8	85.0	62.3	88.5	86.3	60.0	92.5	80.0	60.0
小麦粉類	3	3.5	7.9	0.0	4.2	7.8	0.0	4.3	7.7	0.0	3.7	8.8	0.0	3.9	8.9	0.0	3.5	10.4	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	34.0	30.9	0.0	23.6	23.7	15.0	36.5	32.1	19.0	30.3	36.3	0.0	26.0	35.7	0.0	30.0	31.4	0.0
菓子パン類	5	3.6	14.2	0.0	1.6	7.9	0.0	4.6	16.1	0.0	5.2	18.6	0.0	4.3	17.4	0.0	2.1	11.1	0.0
うどん，中華めん類	6	34.5	55.9	0.0	15.9	31.7	0.0	21.6	41.3	0.0	27.3	51.6	0.0	26.4	60.9	0.0	34.1	62.1	0.0
即席中華めん	7	3.5	13.3	0.0	0.5	4.9	0.0	0.5	5.1	0.0	3.2	13.3	0.0	5.7	18.6	0.0	5.4	17.4	0.0
パスタ類	8	11.6	33.6	0.0	4.9	14.1	0.0	7.7	21.9	0.0	20.0	44.7	0.0	16.9	46.2	0.0	11.7	35.7	0.0
その他の小麦加工品	9	4.7	12.4	0.0	3.1	6.3	0.0	6.5	15.9	0.0	7.1	20.3	0.0	5.4	13.6	0.0	5.8	15.3	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	9.5	25.8	0.0	4.2	12.3	0.0	9.1	17.4	0.0	6.6	19.7	0.0	11.3	30.5	0.0	8.4	23.1	0.0
そば・加工品	10	4.0	20.5	0.0	0.4	7.5	0.0	0.1	3.1	0.0	1.7	13.4	0.0	2.7	16.6	0.0	2.0	16.5	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	3.6	0.0	0.6	2.9	0.0	1.3	5.6	0.0	1.1	6.4	0.0	0.8	6.6	0.0	0.9	5.1	0.0
その他の穀類	12	5.0	15.4	0.0	3.2	9.5	0.0	7.7	16.3	0.0	3.8	13.3	0.0	7.7	24.8	0.0	5.5	15.1	0.0
いも類	13－16	47.1	47.4	25.0	34.7	30.9	23.5	58.8	51.6	41.5	46.2	55.0	20.0	41.7	56.9	5.1	41.6	45.7	12.0
いも・加工品	13－15	44.0	46.6	20.0	31.6	30.2	20.0	53.3	50.6	36.0	43.7	54.9	20.0	37.3	56.5	0.0	38.5	44.2	3.0
さつまいも・加工品	13	8.5	21.3	0.0	7.3	13.2	0.0	10.1	21.2	0.0	7.5	17.4	0.0	5.7	22.7	0.0	9.5	24.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	22.5	33.4	0.0	20.0	25.9	0.0	32.8	40.6	3.4	28.2	44.2	0.0	24.4	50.0	0.0	21.8	31.5	0.0
その他のいも・加工品	15	13.0	24.5	0.0	4.3	9.8	0.0	10.3	16.0	0.0	8.0	17.9	0.0	7.2	20.0	0.0	7.2	20.0	0.0
でんぷん・加工品	16	3.1	10.0	0.0	3.2	6.2	0.0	5.5	13.3	0.0	2.5	5.7	0.0	4.4	12.6	0.0	3.1	8.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	6.7	3.2	4.6	4.3	3.8	5.4	4.9	3.5	5.5	6.1	3.0	6.3	8.6	3.0	6.8	7.9	3.0
豆類	18－23	60.3	55.0	40.0	32.5	29.2	22.0	42.0	36.9	26.4	39.9	39.1	27.0	48.7	60.7	20.0	52.1	54.7	29.0
大豆・加工品	18－22	58.9	54.7	39.0	32.0	29.3	21.0	40.8	36.4	24.3	39.5	39.0	27.0	47.7	61.0	15.0	51.2	54.7	25.6
大豆（全粒）・加工品	18	1.6	5.5	0.0	1.8	6.2	0.0	2.4	5.0	0.0	0.8	3.4	0.0	0.6	3.3	0.0	0.8	3.0	0.0
豆腐	19	29.3	36.1	0.0	16.5	19.8	0.0	23.4	27.0	0.0	25.0	32.9	0.0	27.2	45.2	0.0	24.8	36.7	0.0
油揚げ類	20	7.2	15.4	0.0	2.9	6.3	0.0	6.8	12.8	0.0	4.6	8.8	0.0	5.4	15.5	0.0	5.8	16.2	0.0
納豆	21	9.5	13.7	0.0	6.0	12.5	0.0	5.2	10.9	0.0	5.8	10.8	0.0	7.1	14.3	0.0	10.1	14.8	0.0
その他の大豆加工品	22	11.2	33.5	0.0	4.8	19.5	0.0	2.9	14.7	0.0	3.3	16.5	0.0	7.5	34.0	0.0	9.7	32.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	6.5	0.0	0.5	2.9	0.0	1.2	3.5	0.0	0.4	2.1	0.0	1.0	4.7	0.0	0.8	4.1	0.0
種実類	24	2.5	6.2	0.0	0.7	1.9	0.0	1.7	5.1	0.0	1.4	3.0	0.0	1.4	4.1	0.0	1.4	3.4	0.0
野菜類	25－38	242.5	114.7	215.0	127.2	67.7	112.3	219.7	87.2	202.6	214.7	102.0	203.6	210.1	119.9	189.7	199.6	105.8	178.8
緑黄色野菜	25－29	78.8	54.7	60.4	47.6	31.4	38.0	65.7	36.4	51.0	72.9	51.0	57.5	67.6	52.9	50.4	62.5	44.2	50.0
トマト	25	15.6	26.2	0.0	7.2	14.3	0.0	12.9	21.5	0.0	18.5	37.1	0.0	9.9	22.9	0.0	11.3	22.3	0.0
にんじん	26	17.8	16.9	10.5	17.7	15.1	12.0	23.8	13.5	20.0	17.0	17.3	10.0	14.2	20.1	5.0	18.6	19.0	10.0
ほうれん草	27	7.9	17.9	0.0	3.3	7.4	0.0	6.8	12.0	0.0	8.2	18.4	0.0	12.0	25.1	0.0	4.8	13.1	0.0
ピーマン	28	5.2	11.6	0.0	1.4	3.6	0.0	2.3	5.0	0.0	6.0	13.2	0.0	4.0	9.5	0.0	4.2	11.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.3	35.8	13.0	18.2	18.8	9.0	19.9	20.2	11.4	23.1	25.1	12.5	27.5	35.4	5.0	23.5	26.5	8.0
その他の野菜	30－35	144.8	80.9	124.5	76.7	49.2	59.6	149.2	67.6	135.5	127.3	68.0	109.9	128.5	87.5	100.0	126.5	80.9	109.2
キャベツ	30	26.5	33.6	0.0	13.1	17.9	2.7	26.2	30.0	15.0	22.0	27.8	0.0	23.8	38.5	0.0	22.8	34.4	0.0
きゅうり	31	7.7	14.0	0.0	4.4	8.5	0.0	7.8	10.0	0.0	5.7	11.5	0.0	4.5	12.2	0.0	4.9	10.2	0.0
大根	32	21.0	32.9	0.0	13.3	26.7	0.0	21.5	28.6	0.0	17.3	29.3	0.0	15.4	32.0	0.0	17.2	31.2	0.0
たまねぎ	33	29.7	28.0	17.4	23.4	19.3	16.0	39.8	24.5	36.0	32.6	28.3	21.0	28.5	33.1	12.3	29.5	27.9	20.0
はくさい	34	16.5	33.2	0.0	6.3	13.2	0.0	18.6	26.6	0.0	17.1	33.6	0.0	16.2	40.0	0.0	14.7	29.7	0.0
その他の淡色野菜	35	43.5	38.9	29.7	16.4	17.0	7.6	35.3	24.9	28.5	32.5	30.4	18.0	40.1	47.6	20.0	37.5	35.9	22.0
野菜ジュース	36	12.8	37.1	0.0	2.5	13.1	0.0	2.7	16.3	0.0	11.4	42.9	0.0	9.9	36.5	0.0	6.7	27.5	0.0
漬け物	37,38	6.2	11.4	0.0	0.4	1.6	0.0	2.1	5.0	0.0	3.1	8.2	0.0	4.0	10.4	0.0	4.0	9.0	0.0
葉類漬け物	37	2.1	7.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.9	4.1	0.0	1.7	6.9	0.0	2.1	9.2	0.0	2.0	7.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.1	8.8	0.0	0.3	1.4	0.0	1.1	2.9	0.0	1.4	4.6	0.0	1.9	4.9	0.0	2.0	5.0	0.0
果実類	39－45	82.4	78.9	50.0	71.9	63.0	50.0	61.6	65.1	19.0	47.0	66.3	0.0	51.2	80.6	0.0	51.0	65.2	3.0
生果	39－43	73.1	71.8	40.0	57.8	52.8	40.0	47.0	50.8	6.0	32.4	47.1	0.0	33.5	52.5	0.0	42.2	54.0	0.0
いちご	39	0.2	2.2	0.0	1.1	7.5	0.0	0.4	3.5	0.0	0.2	1.2	0.0	0.4	2.6	0.0	0.2	1.6	0.0
柑橘類	40	14.1	30.5	0.0	13.4	26.4	0.0	9.9	22.7	0.0	7.5	18.3	0.0	4.8	18.1	0.0	7.0	19.9	0.0
バナナ	41	16.2	27.1	0.0	18.6	29.7	0.0	10.8	23.0	0.0	4.7	16.5	0.0	8.4	23.5	0.0	11.4	24.7	0.0
りんご	42	15.4	31.9	0.0	10.2	21.5	0.0	8.5	17.9	0.0	8.0	17.8	0.0	6.0	20.7	0.0	8.7	24.3	0.0
その他の生果	43	27.2	42.7	0.0	14.5	24.9	0.0	17.4	30.3	0.0	12.0	29.6	0.0	13.9	31.4	0.0	14.9	32.1	0.0
ジャム	44	1.3	3.7	0.0	1.0	3.0	0.0	0.8	3.1	0.0	0.9	3.2	0.0	1.0	3.9	0.0	0.6	2.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.1	32.8	0.0	13.2	37.3	0.0	13.8	38.6	0.0	13.7	43.2	0.0	16.8	57.5	0.0	8.1	35.8	0.0
きのこ類	46	15.5	21.1	2.3	6.0	8.2	1.8	10.8	12.1	5.0	14.5	16.7	1.8	16.3	21.9	0.0	12.7	18.4	0.0
藻類	47	9.1	13.7	1.0	4.8	6.8	0.7	6.4	8.5	1.0	7.4	12.5	0.0	7.6	13.5	0.0	6.9	10.9	0.2

女性，１歳以上

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			8,491			1,894			2,076		
1,686.3	425.3	1,619.6	1,814.0	449.9	1,723.2	1,883.9	461.1	1,838.2	1,934.9	424.8	1,855.9	1,767.1	452.4	1,700.7	1,777.1	454.9	1,707.0	1,918.7	450.9	1,848.7	1,842.5	436.7	1,778.4
282.1	108.5	259.0	305.1	115.7	283.3	314.8	121.7	285.0	333.8	118.2	312.1	319.0	134.1	291.4	308.5	121.4	282.5	322.5	120.8	298.0	329.2	127.9	306.0
1,404.2	398.6	1,324.1	1,508.9	416.7	1,422.9	1,569.1	418.2	1,515.5	1,601.1	392.0	1,519.8	1,448.1	396.2	1,407.1	1,468.7	414.8	1,398.2	1,596.2	413.1	1,531.0	1,513.3	386.7	1,457.5
368.1	106.0	370.0	352.5	102.1	350.0	348.9	95.9	350.0	332.9	90.0	328.0	334.0	88.6	326.0	349.3	99.3	345.0	341.3	91.2	340.0	331.6	89.1	320.0
263.1	108.5	250.0	244.1	108.5	220.0	227.7	99.3	200.0	221.7	90.4	200.0	237.0	92.0	220.0	241.4	103.0	220.7	222.0	92.9	200.0	230.3	92.1	210.0
257.4	110.1	250.0	239.3	107.4	218.0	224.7	99.7	200.0	217.0	90.6	200.0	234.8	92.0	220.0	237.1	103.1	220.0	218.6	92.8	200.0	226.7	92.6	210.0
5.7	18.9	0.0	4.7	19.7	0.0	3.0	13.1	0.0	4.7	16.1	0.0	2.1	11.1	0.0	4.4	17.0	0.0	3.4	13.7	0.0	3.5	14.4	0.0
97.4	78.1	67.4	98.2	75.4	70.0	106.3	70.3	78.0	102.8	65.5	74.0	89.7	63.7	62.0	98.0	72.5	70.0	107.0	67.9	78.1	93.7	63.4	69.0
3.7	7.7	0.0	3.1	7.3	0.0	3.5	7.5	0.0	3.5	7.9	0.0	2.5	6.1	0.0	3.4	7.8	0.0	3.3	7.0	0.0	3.0	7.4	0.0
31.0	31.2	0.0	32.6	30.6	0.0	40.8	32.7	40.0	38.1	28.4	37.0	34.0	27.0	30.0	34.4	30.7	11.5	39.8	30.7	42.0	36.2	27.2	35.0
3.6	15.6	0.0	4.1	14.9	0.0	3.9	13.8	0.0	3.1	12.4	0.0	3.7	13.4	0.0	3.6	14.0	0.0	3.1	11.8	0.0	3.4	13.2	0.0
33.9	57.4	0.0	33.2	57.1	0.0	39.9	57.2	0.0	40.5	55.1	0.0	40.9	57.5	0.0	36.6	57.5	0.0	41.8	56.9	0.0	40.3	56.1	0.0
3.4	13.7	0.0	3.7	13.6	0.0	3.7	13.6	0.0	3.9	13.4	0.0	2.2	9.9	0.0	3.8	13.9	0.0	4.3	14.3	0.0	2.9	11.2	0.0
15.6	39.1	0.0	16.3	42.9	0.0	10.8	30.4	0.0	9.9	29.0	0.0	3.4	15.4	0.0	11.8	34.1	0.0	10.8	30.6	0.0	4.6	19.1	0.0
6.2	17.3	0.0	5.1	11.4	0.0	3.7	8.4	0.0	3.8	9.1	0.0	3.0	9.0	0.0	4.5	11.7	0.0	3.8	9.0	0.0	3.3	9.1	0.0
7.6	21.3	0.0	10.3	27.7	0.0	14.8	35.0	0.0	8.4	24.1	0.0	7.3	22.7	0.0	9.8	27.0	0.0	12.3	30.9	0.0	7.6	22.9	0.0
2.8	16.6	0.0	4.2	22.0	0.0	7.4	28.0	0.0	5.4	22.3	0.0	4.2	20.2	0.0	4.5	21.8	0.0	6.8	25.2	0.0	4.7	20.6	0.0
0.4	2.5	0.0	0.5	3.7	0.0	0.5	2.6	0.0	0.3	1.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.4	3.2	0.0	0.5	2.2	0.0	0.2	1.6	0.0
4.4	13.6	0.0	5.5	16.6	0.0	7.0	20.6	0.0	2.7	8.7	0.0	3.0	10.7	0.0	4.9	15.6	0.0	5.1	18.2	0.0	2.8	9.7	0.0
44.5	46.0	22.8	40.5	41.8	12.0	49.0	46.3	26.8	53.4	46.8	35.0	50.7	50.2	28.0	46.8	47.1	23.2	50.1	45.9	30.0	53.4	49.6	30.0
41.4	45.7	16.5	36.4	40.0	5.0	46.2	45.3	24.0	51.2	46.0	32.0	49.0	50.1	26.0	43.9	46.3	19.7	48.0	45.5	27.2	51.3	49.1	30.0
8.8	24.1	0.0	6.0	15.5	0.0	8.7	21.9	0.0	8.8	19.6	0.0	11.5	26.3	0.0	8.5	21.7	0.0	9.3	21.4	0.0	10.5	23.8	0.0
21.8	31.9	0.0	16.6	25.4	0.0	23.2	31.7	0.0	22.1	31.1	0.0	22.4	32.8	0.0	21.6	32.4	0.0	21.4	30.1	0.0	23.0	33.3	0.0
10.7	21.5	0.0	13.8	26.4	0.0	14.2	24.8	0.0	20.2	29.5	0.0	15.1	26.2	0.0	13.8	25.6	0.0	17.2	27.5	0.0	17.9	28.0	0.0
3.1	8.4	0.0	4.0	14.0	0.0	2.8	11.4	0.0	2.3	7.4	0.0	1.7	5.6	0.0	2.9	9.9	0.0	2.1	6.5	0.0	2.1	7.0	0.0
5.5	6.2	3.0	6.4	7.3	3.0	6.1	6.0	3.4	6.5	7.0	3.3	6.7	6.2	4.2	6.3	6.9	3.1	6.4	6.0	3.6	6.7	7.2	3.7
54.1	54.6	35.0	66.1	54.9	45.0	73.5	60.2	48.2	72.3	57.9	50.0	62.4	52.7	43.3	63.8	57.0	40.0	73.3	57.2	50.0	67.1	57.1	46.6
53.2	54.5	33.3	65.0	54.7	45.0	71.7	59.2	47.1	70.7	57.7	49.5	59.3	52.2	40.0	62.3	56.7	40.0	71.6	56.8	48.0	64.8	56.8	43.0
0.8	2.8	0.0	1.6	5.1	0.0	1.4	4.3	0.0	2.3	6.8	0.0	2.8	8.5	0.0	1.6	5.6	0.0	1.7	5.1	0.0	2.8	8.2	0.0
27.0	36.1	0.0	31.0	37.3	0.0	34.9	38.6	0.0	32.9	35.1	0.0	29.9	34.7	0.0	30.5	37.2	0.0	33.6	36.6	0.0	30.9	34.6	0.0
5.2	13.5	0.0	7.0	16.5	0.0	9.6	18.4	0.0	9.0	16.3	0.0	7.9	13.4	0.0	7.5	16.0	0.0	9.9	17.3	0.0	8.4	15.0	0.0
8.4	13.6	0.0	10.6	14.5	0.0	10.6	13.9	0.0	12.3	13.7	0.0	9.7	13.0	0.0	10.2	14.0	0.0	11.6	13.7	0.0	11.0	13.5	0.0
11.9	33.5	0.0	14.8	36.4	0.0	15.2	39.3	0.0	14.2	36.5	0.0	9.1	30.6	0.0	12.5	35.4	0.0	14.8	36.6	0.0	11.8	36.0	0.0
0.9	4.0	0.0	1.1	5.6	0.0	1.7	8.8	0.0	1.6	5.9	0.0	3.0	10.2	0.0	1.5	6.9	0.0	1.7	6.2	0.0	2.3	8.5	0.0
2.3	6.7	0.0	3.1	8.3	0.0	3.0	6.0	0.0	3.5	7.2	0.0	2.4	5.7	0.0	2.7	6.5	0.0	3.4	6.0	0.0	2.9	7.0	0.0
217.8	101.9	199.5	244.9	106.0	218.6	267.7	120.3	242.4	287.9	116.1	269.2	269.1	128.1	233.1	250.3	116.8	223.2	276.4	118.4	255.0	281.8	126.6	249.0
70.3	46.9	56.5	77.7	52.9	61.2	83.7	55.0	68.6	94.3	59.5	76.4	95.0	68.3	71.3	81.3	56.4	63.4	88.4	58.2	71.3	96.1	64.9	75.0
14.1	24.0	0.0	13.5	22.3	0.0	18.6	28.3	0.0	19.1	27.1	0.0	19.7	30.6	0.0	16.0	26.2	0.0	18.6	27.3	0.0	19.8	29.5	0.0
17.3	16.2	10.0	16.5	16.4	9.0	17.5	17.7	10.0	19.0	16.0	12.0	17.3	16.8	10.0	17.4	17.1	10.0	18.3	17.0	11.0	18.4	16.8	10.5
7.3	16.0	0.0	7.4	16.8	0.0	6.8	16.3	0.0	8.0	17.7	0.0	11.9	24.8	0.0	8.1	18.6	0.0	7.0	16.7	0.0	10.5	22.3	0.0
4.3	10.2	0.0	6.2	13.2	0.0	6.5	12.7	0.0	6.7	13.0	0.0	4.8	11.0	0.0	5.5	12.1	0.0	6.7	12.8	0.0	5.6	12.3	0.0
27.3	29.6	10.0	34.2	37.6	13.6	34.3	34.5	14.5	41.4	40.4	20.0	41.3	46.3	16.7	34.2	37.4	13.8	37.8	37.5	18.0	41.8	44.2	20.0
130.0	75.5	113.8	147.5	75.7	132.5	160.1	86.0	137.9	168.6	80.5	150.0	147.6	88.8	118.0	148.2	82.6	126.7	163.1	80.7	146.0	159.7	89.0	132.9
25.3	34.8	0.0	27.0	35.1	0.0	28.1	33.8	0.0	31.6	33.6	0.0	27.6	33.0	0.0	27.3	34.4	0.0	29.5	32.7	0.0	30.1	34.4	0.0
6.4	11.7	0.0	6.0	11.5	0.0	9.1	15.5	0.0	9.9	15.5	0.0	11.1	19.3	0.0	7.9	14.6	0.0	9.7	15.5	0.0	10.8	18.0	0.0
15.7	26.0	0.0	22.2	35.2	0.0	25.0	36.5	0.0	25.1	33.9	0.0	23.0	34.2	0.0	21.5	33.5	0.0	26.4	36.9	0.0	23.7	34.0	0.0
26.9	23.7	18.0	27.8	26.6	13.0	28.7	26.8	16.0	33.5	29.7	20.0	26.5	32.3	10.0	29.1	28.5	15.0	29.5	27.3	15.0	30.8	32.2	15.0
16.1	32.4	0.0	19.9	37.7	0.0	18.6	36.9	0.0	14.8	31.5	0.0	15.5	30.6	0.0	16.7	34.1	0.0	16.3	33.5	0.0	15.2	30.7	0.0
39.7	38.0	28.0	44.7	37.0	30.0	50.6	41.1	35.5	53.6	40.9	36.8	43.9	42.1	30.0	45.7	40.4	30.0	51.7	40.1	36.7	49.1	43.6	31.0
12.4	40.1	0.0	13.5	37.3	0.0	17.0	39.6	0.0	17.2	40.9	0.0	15.1	38.0	0.0	14.0	38.4	0.0	17.5	40.5	0.0	15.7	39.1	0.0
5.1	10.1	0.0	6.3	12.1	0.0	6.9	11.1	0.0	7.9	11.3	0.0	11.4	16.7	0.0	6.8	12.0	0.0	7.4	11.3	0.0	10.3	14.8	0.0
2.5	7.8	0.0	2.9	9.8	0.0	1.5	5.7	0.0	2.0	5.7	0.0	2.8	7.7	0.0	2.2	7.5	0.0	1.9	5.9	0.0	2.5	6.9	0.0
2.6	6.2	0.0	3.4	7.0	0.0	5.5	9.4	0.0	5.8	10.0	0.0	8.6	14.6	0.0	4.6	9.4	0.0	5.4	9.6	0.0	7.8	13.0	0.0
52.2	63.1	2.0	66.4	71.0	25.0	89.9	76.4	66.0	129.9	88.0	105.5	118.0	82.6	101.0	86.1	80.5	54.0	108.9	80.1	90.0	128.5	87.9	107.5
46.8	57.1	0.0	57.0	61.2	16.8	80.9	70.7	59.0	122.5	83.2	100.0	112.0	81.4	99.0	77.6	74.0	50.0	101.1	75.8	82.0	121.7	85.0	100.0
0.1	0.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.5	0.0
7.8	24.8	0.0	11.5	28.9	0.0	15.4	30.3	0.0	23.9	37.6	0.0	22.4	38.7	0.0	14.8	31.6	0.0	19.9	32.5	0.0	24.1	40.3	0.0
11.3	25.6	0.0	13.7	24.3	0.0	18.0	26.8	0.0	24.5	29.7	0.0	23.8	31.2	0.0	17.1	27.5	0.0	19.8	26.7	0.0	26.0	31.8	0.0
8.8	23.5	0.0	11.0	27.1	0.0	17.1	33.3	0.0	26.1	42.1	0.0	26.8	38.5	0.0	16.4	33.5	0.0	22.8	35.6	0.0	27.1	43.2	0.0
18.8	33.8	0.0	20.7	34.9	0.0	30.3	44.3	0.0	47.9	53.7	0.0	39.0	50.5	0.0	29.2	44.3	0.0	38.5	49.5	0.0	44.4	52.7	0.0
1.0	3.2	0.0	1.1	3.5	0.0	1.5	4.1	0.0	1.9	4.1	0.0	1.9	4.3	0.0	1.4	3.8	0.0	1.5	3.7	0.0	2.1	4.6	0.0
4.4	28.0	0.0	8.3	34.1	0.0	7.4	29.0	0.0	5.6	26.4	0.0	4.1	18.2	0.0	7.2	31.5	0.0	6.3	25.6	0.0	4.7	23.2	0.0
14.4	20.0	0.0	18.2	20.5	5.0	18.9	28.4	5.0	17.3	21.2	5.0	13.2	18.4	0.0	16.3	22.0	2.0	18.2	26.9	5.0	15.1	20.9	0.0
8.0	14.3	1.0	9.4	14.7	0.3	10.1	15.0	1.0	10.0	12.9	1.5	13.0	16.0	3.0	9.5	14.2	1.0	9.8	14.3	1.0	12.1	14.9	2.8

（６年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	55.5	45.9	38.0	26.2	28.8	12.0	42.3	41.3	20.1	40.5	42.9	15.0	41.4	47.7	9.0	40.6	41.5	18.0
生魚介類	48−55	31.6	37.3	0.0	16.9	24.2	0.0	23.5	29.2	0.0	23.0	33.4	0.0	28.8	41.4	0.0	22.4	33.2	0.0
あじ，いわし類	48	7.5	19.2	0.0	5.6	14.9	0.0	7.4	16.0	0.0	5.8	16.8	0.0	5.6	19.2	0.0	4.7	14.5	0.0
さけ，ます	49	5.2	15.2	0.0	4.6	11.9	0.0	3.3	9.8	0.0	3.1	10.5	0.0	8.7	22.9	0.0	4.5	15.7	0.0
たい，かれい類	50	3.9	14.2	0.0	1.5	6.4	0.0	2.7	9.8	0.0	4.0	12.9	0.0	2.4	11.5	0.0	2.0	9.2	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.1	12.6	0.0	0.6	3.5	0.0	3.1	10.7	0.0	3.8	16.7	0.0	1.9	10.7	0.0	2.1	8.9	0.0
その他の生魚	52	5.4	16.1	0.0	3.1	10.5	0.0	3.9	11.6	0.0	1.4	7.3	0.0	4.1	14.2	0.0	3.9	14.8	0.0
貝類	53	1.7	8.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	2.0	0.0	0.6	2.7	0.0	2.1	14.9	0.0	1.5	8.1	0.0
いか，たこ類	54	2.0	7.8	0.0	0.2	2.2	0.0	1.0	4.4	0.0	1.3	4.9	0.0	1.8	8.5	0.0	1.0	4.2	0.0
えび，かに類	55	2.8	9.1	0.0	1.2	6.0	0.0	1.8	6.5	0.0	3.1	9.3	0.0	2.2	9.8	0.0	2.7	9.5	0.0
魚介加工品	56−60	23.9	28.7	5.0	9.3	14.7	0.5	18.8	24.8	5.6	17.4	24.4	1.2	12.6	22.2	0.0	18.1	26.9	0.3
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	12.4	21.7	0.0	4.9	11.3	0.0	6.7	13.3	0.0	7.6	15.5	0.0	5.8	16.6	0.0	9.1	19.8	0.0
魚介(缶詰)	57	2.6	9.3	0.0	0.9	2.4	0.0	4.2	14.2	0.0	2.7	6.3	0.0	1.5	6.9	0.0	2.7	11.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.0	15.8	0.0	3.4	9.2	0.0	7.9	16.9	0.0	6.8	16.2	0.0	5.1	13.3	0.0	5.4	13.4	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.8	4.8	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.2	2.5	0.0	0.8	4.8	0.0
肉類	61−69	91.1	54.0	78.2	59.7	38.0	51.5	107.3	46.7	92.2	125.7	50.5	127.6	112.6	66.6	102.0	109.2	59.3	100.0
畜肉	61−64	59.4	43.6	48.0	36.6	27.0	30.2	66.4	40.8	52.5	80.5	42.9	75.6	67.5	54.4	53.3	64.6	48.1	53.3
牛肉	61	11.9	22.2	0.0	5.8	10.6	0.0	12.9	21.5	0.0	21.4	29.2	0.0	13.4	25.5	0.0	11.5	20.7	0.0
豚肉	62	36.9	36.1	19.0	24.0	21.8	18.0	43.1	33.7	30.0	47.5	36.8	39.2	42.9	44.0	28.1	43.0	42.2	25.0
ハム，ソーセージ類	63	10.5	13.6	0.0	6.9	12.2	0.0	10.4	10.7	3.5	11.0	14.5	0.0	11.1	16.1	0.0	10.1	14.0	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.6	5.6	0.0	0.1	4.2	0.0	0.0	0.6	0.0
鳥肉	65,66	30.5	39.9	0.0	22.9	34.8	7.0	40.3	40.1	18.0	44.0	44.3	12.0	43.3	54.6	0.0	43.7	46.0	0.0
鶏肉	65	30.4	39.9	0.0	22.9	34.8	7.0	40.3	40.1	18.0	43.9	44.3	11.6	43.1	54.7	0.0	43.6	45.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	1.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	2.5	0.0
肉類(内臓)	67	1.2	7.8	0.0	0.2	2.6	0.0	0.6	3.6	0.0	1.2	6.8	0.0	1.7	12.9	0.0	0.9	7.1	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.2	27.7	40.0	19.7	20.1	9.6	32.0	24.5	24.4	48.2	31.8	45.0	37.1	31.0	29.7	36.2	29.8	28.0
乳類	71−75	131.6	105.2	100.0	195.1	127.5	175.6	273.8	115.6	244.0	125.4	125.9	69.9	94.4	99.8	50.4	100.5	96.5	64.3
牛乳・乳製品	71−74	131.6	105.2	100.0	195.1	127.5	175.6	273.8	115.6	244.0	125.4	125.9	69.9	94.4	99.8	50.4	100.5	96.5	64.3
牛乳	71	78.7	86.4	4.3	141.4	118.9	120.0	227.4	101.5	206.0	71.2	85.7	0.0	48.4	77.8	0.0	59.0	81.0	0.0
チーズ	72	4.2	7.3	0.0	2.5	4.2	0.0	4.3	7.0	0.0	7.0	12.2	0.0	4.1	7.9	0.0	4.1	8.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	41.1	48.5	0.0	41.6	53.2	0.0	30.9	42.1	0.0	35.2	55.9	0.0	34.0	55.4	0.0	26.7	45.1	0.0
その他の乳製品	74	7.6	25.5	0.0	9.6	36.5	0.0	11.1	23.7	0.0	12.1	42.0	0.0	7.9	27.3	0.0	10.7	26.9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	10.4	6.9	8.5	6.4	4.9	5.0	9.9	5.6	8.3	11.4	6.6	10.3	12.4	9.2	9.9	11.4	8.0	9.6
バター	76	1.2	2.4	0.0	0.8	1.5	0.0	1.0	2.2	0.0	1.4	2.8	0.0	1.7	3.8	0.0	1.2	2.6	0.0
マーガリン	77	0.9	2.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.8	2.0	0.0	0.8	2.2	0.0	0.7	2.5	0.0	0.8	2.4	0.0
植物性油脂	78	8.2	6.1	6.0	5.1	4.3	3.7	7.8	4.9	6.3	9.0	5.5	8.0	9.7	7.6	8.0	9.2	7.1	6.9
動物性油脂	79	0.2	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	1.2	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0
菓子類	81−85	25.7	32.5	0.0	23.4	27.6	10.0	31.7	31.5	16.0	22.7	30.4	0.0	30.2	41.1	0.0	25.3	38.5	0.0
和菓子類	81	9.4	18.7	0.0	4.0	7.1	0.0	7.3	17.3	0.0	3.4	10.3	0.0	7.9	22.6	0.0	6.1	16.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.8	17.5	0.0	6.9	17.0	0.0	5.8	14.9	0.0	7.7	18.1	0.0	8.0	20.2	0.0	7.8	21.8	0.0
ビスケット類	83	2.3	6.6	0.0	3.4	6.7	0.0	2.1	6.0	0.0	2.0	6.8	0.0	2.0	6.1	0.0	2.9	7.3	0.0
キャンディー類	84	0.6	3.7	0.0	1.1	3.9	0.0	2.8	9.5	0.0	0.6	3.0	0.0	0.9	5.6	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の菓子類	85	6.6	17.0	0.0	7.9	17.9	0.0	13.6	18.4	0.0	9.0	20.5	0.0	11.4	26.6	0.0	8.4	21.0	0.0
嗜好飲料類	86−91	509.9	321.8	450.0	221.7	187.5	150.0	308.2	241.3	217.0	348.0	298.3	200.7	357.9	321.0	288.7	445.3	311.5	387.0
アルコール飲料	86−88	42.0	119.2	0.0	1.4	4.5	0.0	1.6	2.7	0.0	1.7	3.4	0.0	18.7	77.3	0.0	37.2	125.7	0.0
日本酒	86	2.1	14.2	0.0	1.4	4.4	0.0	1.5	2.7	0.0	1.4	3.2	0.0	1.3	3.2	0.0	1.5	9.0	0.0
ビール	87	25.0	93.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	36.4	0.0	20.5	86.9	0.0
洋酒・その他	88	14.8	68.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	1.1	0.0	13.0	68.5	0.0	15.2	89.5	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	467.9	301.3	400.0	220.2	188.0	150.0	306.6	240.9	213.0	346.3	298.2	200.0	339.2	308.2	250.0	408.2	294.7	350.0
茶	89	195.2	225.1	0.0	31.2	93.2	0.0	46.0	100.4	0.0	156.4	222.8	0.0	157.2	233.3	0.0	126.3	191.6	0.0
コーヒー・ココア	90	129.8	131.0	22.0	0.9	5.2	0.0	4.8	20.4	0.0	17.9	52.8	0.0	57.8	96.3	0.0	102.6	113.0	2.0
その他の嗜好飲料	91	142.9	198.6	0.0	188.1	176.0	100.0	255.8	235.9	150.0	172.0	234.6	0.0	124.3	214.9	0.0	179.3	221.3	0.0
調味料・香辛料類	92−98	56.9	29.7	49.3	31.3	17.9	25.2	48.8	20.4	45.2	58.0	30.8	50.7	57.2	39.3	47.3	56.0	31.2	50.5
調味料	92−97	56.4	29.6	48.8	31.0	17.8	25.0	48.5	20.4	45.0	57.5	30.9	50.3	56.6	39.3	46.2	55.4	30.9	49.5
ソース	92	1.6	4.3	0.0	0.7	2.1	0.0	1.8	3.4	0.0	1.7	3.0	0.0	1.5	4.0	0.0	1.7	4.1	0.0
しょうゆ	93	9.7	7.9	6.9	5.5	4.4	4.2	9.4	5.9	7.3	9.3	7.0	7.2	9.1	7.8	6.5	8.8	7.5	6.1
塩	94	1.0	0.8	0.7	0.6	0.5	0.4	1.0	0.7	0.8	1.1	0.7	0.9	1.2	1.1	0.9	1.1	0.9	0.8
マヨネーズ	95	3.0	4.4	0.0	2.5	3.0	0.0	1.9	3.1	0.0	2.7	3.7	0.0	2.9	5.0	0.0	3.0	4.3	0.0
味噌	96	9.1	7.8	7.2	5.4	4.7	4.0	8.0	6.2	7.2	7.4	6.7	4.5	7.7	8.4	4.2	8.1	7.2	6.5
その他の調味料	97	32.0	27.0	23.0	16.4	15.0	11.6	26.3	18.8	20.7	35.4	30.7	25.8	34.2	37.1	22.2	32.7	29.2	23.3
香辛料・その他	98	0.5	1.0	0.0	0.3	0.6	0.0	0.4	0.6	0.0	0.4	1.1	0.0	0.6	1.5	0.0	0.6	1.4	0.0

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
42.8	38.8	25.0	52.0	46.3	32.8	66.2	47.8	54.0	74.8	46.1	69.7	69.0	47.1	60.0	58.3	46.5	42.5	71.2	47.0	61.0	72.1	46.7	62.5
23.7	31.8	0.0	31.1	40.2	0.0	36.8	38.2	0.0	40.6	38.2	6.5	39.0	40.7	0.0	33.2	38.2	0.0	40.1	38.1	0.0	38.7	39.4	0.0
5.3	16.8	0.0	7.4	19.4	0.0	8.6	21.6	0.0	10.0	20.7	0.0	8.5	20.4	0.0	7.6	19.6	0.0	8.7	20.4	0.0	9.4	20.4	0.0
3.4	11.9	0.0	4.1	13.6	0.0	6.7	16.1	0.0	5.5	15.7	0.0	6.4	17.2	0.0	5.5	15.8	0.0	6.4	16.2	0.0	5.8	16.3	0.0
3.1	12.4	0.0	3.6	13.5	0.0	3.9	12.7	0.0	4.6	14.3	0.0	7.7	23.1	0.0	4.1	14.7	0.0	4.6	14.2	0.0	6.1	19.4	0.0
2.6	10.0	0.0	3.7	15.8	0.0	2.5	10.6	0.0	3.7	13.1	0.0	4.5	15.1	0.0	3.1	12.7	0.0	3.3	12.1	0.0	4.3	14.7	0.0
3.7	12.5	0.0	5.0	17.8	0.0	6.7	17.1	0.0	8.5	19.6	0.0	5.8	16.2	0.0	5.8	16.9	0.0	7.8	18.4	0.0	6.6	17.4	0.0
1.1	6.0	0.0	2.3	9.7	0.0	1.9	8.2	0.0	1.9	6.9	0.0	2.4	8.3	0.0	1.9	8.6	0.0	2.4	8.2	0.0	1.8	6.9	0.0
1.9	6.9	0.0	2.3	9.6	0.0	2.4	8.4	0.0	3.0	7.9	0.0	2.2	9.7	0.0	2.2	8.2	0.0	2.8	8.1	0.0	2.6	8.9	0.0
2.7	8.3	0.0	2.7	9.1	0.0	4.0	10.8	0.0	3.4	10.3	0.0	1.6	5.1	0.0	2.9	9.3	0.0	4.1	11.7	0.0	2.2	6.7	0.0
19.1	24.0	2.0	20.9	25.1	2.5	29.3	32.0	10.0	34.2	33.1	11.7	30.0	30.3	11.0	25.2	29.5	5.0	31.2	32.8	10.0	33.3	32.3	14.9
8.8	18.3	0.0	10.6	19.3	0.0	15.8	25.2	0.0	18.5	25.0	0.0	17.6	25.1	0.0	13.3	22.7	0.0	16.6	24.9	0.0	18.8	25.4	0.0
2.8	9.2	0.0	2.1	7.4	0.0	3.4	9.8	0.0	2.7	9.0	0.0	2.5	9.4	0.0	2.6	9.1	0.0	2.9	9.4	0.0	2.7	9.3	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	2.0	0.0	0.4	2.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	1.6	0.0	0.3	2.2	0.0
6.7	14.0	0.0	7.7	14.8	0.0	9.1	16.3	0.0	10.9	18.7	0.0	8.9	15.2	0.0	8.2	15.9	0.0	10.3	18.1	0.0	10.1	17.3	0.0
0.7	4.7	0.0	0.4	3.7	0.0	1.0	5.2	0.0	1.8	7.1	0.0	0.7	4.1	0.0	0.9	5.1	0.0	1.2	5.7	0.0	1.4	6.3	0.0
104.7	55.8	100.0	103.8	60.3	90.0	80.5	48.3	70.6	73.4	45.0	62.0	65.2	47.9	51.8	89.5	54.6	76.7	76.8	46.9	64.8	68.9	46.8	56.0
67.6	48.2	57.4	66.2	46.1	51.0	55.1	38.9	44.2	51.5	37.6	40.0	47.8	42.7	34.8	58.8	44.0	47.0	52.3	37.3	40.0	49.9	40.8	40.0
14.1	25.5	0.0	12.1	22.3	0.0	11.5	21.8	0.0	10.0	18.5	0.0	10.1	22.8	0.0	11.6	22.1	0.0	10.4	18.8	0.0	10.3	21.3	0.0
43.4	41.4	24.0	42.3	39.5	25.0	32.6	31.6	15.0	31.0	32.0	7.5	27.6	31.2	6.0	36.5	36.6	16.4	31.2	30.7	10.0	29.7	32.4	9.5
9.9	13.5	0.0	11.7	14.2	0.0	11.1	14.2	0.0	10.4	12.9	0.0	9.8	13.0	0.0	10.6	13.8	0.0	10.7	13.8	0.0	9.7	12.5	0.0
0.1	3.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.3	5.1	0.0	0.1	2.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2	4.0	0.0
36.0	44.4	0.0	35.9	46.5	0.0	24.6	33.8	0.0	20.5	31.0	0.0	16.5	26.9	0.0	29.4	39.7	0.0	23.7	34.4	0.0	17.6	27.4	0.0
35.9	44.3	0.0	35.8	46.4	0.0	24.5	33.8	0.0	20.4	30.9	0.0	16.4	26.9	0.0	29.3	39.7	0.0	23.7	34.4	0.0	17.6	27.4	0.0
0.1	1.7	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.4	0.0
1.1	8.1	0.0	1.7	10.2	0.0	0.9	5.9	0.0	1.4	8.4	0.0	0.9	5.4	0.0	1.2	8.2	0.0	0.8	5.8	0.0	1.3	8.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40.0	29.7	37.5	40.4	27.8	40.8	41.1	25.6	46.0	42.8	26.1	48.5	38.9	27.9	43.0	40.1	27.7	42.5	42.0	26.0	46.8	40.8	27.3	47.0
93.3	86.2	60.0	107.7	93.4	70.0	125.7	95.1	95.0	141.5	97.1	110.0	144.7	107.6	108.0	119.2	97.5	82.0	131.2	95.6	100.0	146.2	102.9	113.5
93.3	86.2	60.0	107.7	93.4	70.0	125.7	95.1	95.0	141.5	97.1	110.0	144.7	107.6	108.0	119.2	97.5	82.0	131.2	95.6	100.0	146.2	102.9	113.5
49.6	68.8	0.0	57.4	70.1	0.0	66.6	75.2	0.0	79.7	76.7	7.8	86.2	88.0	10.0	65.9	77.1	0.0	72.9	74.9	3.0	85.6	84.3	10.0
4.1	6.4	0.0	4.2	7.8	0.0	4.6	7.4	0.0	3.8	5.8	0.0	3.8	6.8	0.0	4.1	7.0	0.0	4.0	6.5	0.0	3.9	6.5	0.0
30.1	41.6	0.0	40.9	48.8	0.0	47.2	48.1	0.0	53.1	49.3	20.0	47.8	47.7	0.0	42.1	48.4	0.0	48.4	47.8	0.0	50.6	48.4	0.0
9.5	30.4	0.0	5.2	17.2	0.0	7.3	27.9	0.0	4.9	14.4	0.0	7.0	27.2	0.0	7.1	24.0	0.0	5.9	21.3	0.0	6.0	22.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.7	7.0	8.5	10.4	6.5	9.0	11.5	7.4	10.0	10.1	6.4	8.0	8.5	6.2	6.0	10.6	7.1	8.5	10.6	6.5	9.0	9.2	6.5	7.0
1.1	2.3	0.0	1.2	2.3	0.0	1.2	2.3	0.0	1.1	2.3	0.0	1.1	2.4	0.0	1.2	2.5	0.0	1.1	2.1	0.0	1.1	2.4	0.0
0.8	2.4	0.0	0.8	2.1	0.0	1.3	2.4	0.0	0.9	1.9	0.0	0.9	2.1	0.0	0.9	2.2	0.0	1.1	2.0	0.0	0.9	2.0	0.0
8.6	6.0	6.9	8.2	5.7	6.1	8.8	6.7	6.0	7.9	5.7	6.0	6.4	5.3	4.0	8.3	6.2	6.0	8.2	5.9	6.0	7.0	5.6	4.9
0.2	0.9	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
25.9	37.1	0.0	22.4	28.6	0.0	26.6	30.0	4.0	26.5	32.2	2.0	23.2	29.1	0.0	25.5	32.8	0.0	26.5	30.4	3.0	24.5	31.1	0.0
7.7	18.3	0.0	7.3	15.9	0.0	11.2	18.2	0.0	13.7	22.0	0.0	12.9	19.9	0.0	10.1	19.3	0.0	12.5	20.9	0.0	13.5	20.6	0.0
7.7	19.5	0.0	6.2	16.9	0.0	8.1	18.4	0.0	6.1	16.3	0.0	4.4	13.3	0.0	6.8	17.7	0.0	6.7	16.6	0.0	5.2	14.8	0.0
2.3	7.5	0.0	2.5	6.2	0.0	2.6	7.6	0.0	2.0	5.4	0.0	2.0	6.6	0.0	2.3	6.6	0.0	2.1	5.5	0.0	1.9	5.9	0.0
0.9	4.9	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	2.3	0.0	0.2	1.5	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	1.9	0.0	0.2	2.0	0.0
7.2	18.8	0.0	6.2	15.2	0.0	4.4	12.8	0.0	4.4	13.9	0.0	3.7	14.5	0.0	6.0	16.6	0.0	4.9	13.9	0.0	3.8	14.1	0.0
545.9	338.3	486.0	611.1	348.3	540.0	603.7	324.6	550.0	591.8	309.3	535.0	492.2	273.7	450.0	544.3	324.5	500.0	610.2	322.2	540.0	524.0	274.1	495.8
61.1	150.6	0.0	86.6	179.2	0.0	58.7	131.4	0.0	35.8	91.6	0.0	21.6	79.3	0.0	48.5	127.7	0.0	50.9	121.5	0.0	22.6	75.5	0.0
3.0	12.1	0.0	3.6	29.9	0.0	2.1	12.9	0.0	1.9	9.9	0.0	1.4	5.0	0.0	2.2	15.2	0.0	2.5	13.6	0.0	1.4	4.5	0.0
35.7	112.4	0.0	51.3	144.8	0.0	36.9	106.2	0.0	22.3	74.0	0.0	16.6	77.6	0.0	29.1	100.7	0.0	29.7	95.4	0.0	17.3	72.7	0.0
22.5	86.8	0.0	31.6	102.9	0.0	19.7	72.9	0.0	11.6	52.1	0.0	3.6	15.9	0.0	17.2	73.7	0.0	18.6	73.1	0.0	3.9	20.6	0.0
484.7	314.4	413.0	524.5	307.5	457.0	544.9	304.1	500.0	556.1	300.2	500.0	470.6	265.2	410.0	495.7	303.5	450.0	559.3	303.5	500.0	501.4	268.9	452.0
174.8	222.9	0.0	208.6	225.9	0.0	216.8	224.8	25.0	270.5	247.6	180.0	269.6	229.5	200.0	214.6	231.5	0.0	244.7	240.9	150.0	273.5	235.3	200.0
154.4	140.6	134.0	177.7	151.7	152.0	197.5	136.5	166.0	165.2	135.8	150.0	112.4	102.4	98.0	149.6	134.8	142.0	188.7	141.6	155.0	127.8	112.4	120.0
155.5	191.7	0.0	138.3	187.4	0.0	130.7	201.2	0.0	120.3	186.9	0.0	88.6	158.8	0.0	131.5	192.8	0.0	125.9	189.1	0.0	100.1	164.3	0.0
56.2	27.8	51.0	58.8	31.2	51.1	61.7	30.4	52.6	60.1	28.4	53.1	56.0	28.1	48.1	58.5	30.2	51.0	62.5	30.5	54.4	57.6	28.1	49.7
55.8	27.7	50.6	58.3	31.2	50.8	61.3	30.3	51.9	59.8	28.4	52.7	55.5	28.1	48.1	58.0	30.2	50.5	62.2	30.4	54.1	57.2	28.0	49.5
1.9	4.1	0.0	1.7	3.8	0.0	1.9	6.7	0.0	1.6	3.7	0.0	1.3	3.3	0.0	1.7	4.5	0.0	1.7	3.6	0.0	1.3	3.5	0.0
9.0	7.1	6.0	9.9	8.5	7.0	10.4	8.2	7.0	10.9	8.4	7.8	10.5	8.2	7.5	10.0	8.1	7.0	11.2	8.8	7.9	10.5	8.1	7.5
1.2	0.9	0.8	1.0	0.9	0.7	1.1	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.8	0.7	0.5	1.0	0.9	0.7	1.0	0.8	0.6	0.9	0.7	0.5
3.0	4.5	0.0	3.4	4.7	0.0	3.4	4.6	0.0	3.1	4.7	0.0	2.3	4.0	0.0	3.1	4.6	0.0	3.3	4.7	0.0	2.6	4.2	0.0
7.6	7.1	5.4	9.9	8.6	7.5	9.6	7.9	8.0	10.3	7.7	9.0	10.9	8.4	9.0	9.4	8.0	7.9	10.0	7.6	9.0	10.6	8.1	9.0
33.1	26.4	23.5	32.5	29.0	23.9	34.8	27.0	25.4	33.0	25.2	25.7	29.8	24.5	20.9	32.9	27.5	24.0	35.1	27.3	25.7	31.3	24.6	23.3
0.4	0.9	0.0	0.5	1.1	0.0	0.5	0.9	0.0	0.4	0.7	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	1.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.4	0.9	0.0

（６年）

第６表　食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		355			2,585			1,049			2,456			1,753			2,013		
総量	1－98	1,728.4	818.6	1,633.2	1,861.0	384.1	1,779.6	1,875.6	991.4	1,787.5	1,959.8	426.3	1,899.0	1,867.7	348.5	1,771.4	1,890.8	553.3	1,799.8
動物性食品	48－76, 79	323.2	214.4	303.5	325.0	101.4	296.0	347.2	278.3	318.8	331.1	109.9	303.4	313.7	84.9	295.0	342.2	148.6	314.2
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,405.1	756.3	1,330.7	1,536.0	350.9	1,451.5	1,528.5	920.1	1,428.2	1,628.7	396.9	1,557.4	1,554.0	325.2	1,465.7	1,548.6	515.6	1,455.7
穀類	1－12	406.5	227.4	384.0	427.4	94.2	411.0	399.1	253.4	379.7	422.6	109.5	404.0	418.0	87.0	403.0	395.8	143.2	378.0
米・加工品	1, 2	295.6	232.5	251.7	320.7	96.7	300.0	272.1	253.7	240.0	309.3	108.9	300.0	317.8	91.4	300.0	291.3	143.2	260.0
米	1	291.9	226.9	251.7	318.4	96.6	300.0	266.3	254.7	235.0	303.9	109.4	290.0	313.8	91.4	300.0	287.5	143.8	260.0
米加工品	2	3.7	32.5	0.0	2.3	10.0	0.0	5.9	36.2	0.0	5.4	16.5	0.0	4.1	12.9	0.0	3.8	15.5	0.0
小麦・加工品	3－9	95.2	123.5	70.0	95.8	58.2	60.7	110.5	157.9	75.2	103.2	70.5	68.0	92.5	52.6	63.4	96.5	85.7	70.0
小麦粉類	3	3.7	15.0	0.0	3.2	5.4	0.0	3.9	16.4	0.0	3.7	6.0	0.0	3.2	4.9	0.0	4.0	8.7	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	30.7	51.4	0.0	20.5	20.5	0.0	36.7	65.1	27.0	28.7	26.2	0.0	26.5	21.3	0.0	32.4	34.6	0.0
菓子パン類	5	5.5	29.4	0.0	4.4	12.4	0.0	3.9	29.4	0.0	3.2	11.1	0.0	4.5	11.3	0.0	4.2	17.0	0.0
うどん，中華めん類	6	38.0	96.3	0.0	45.4	50.3	0.0	43.3	129.8	0.0	42.8	55.7	0.0	36.7	42.7	0.0	32.9	66.5	0.0
即席中華めん	7	5.3	26.5	0.0	5.6	12.8	0.0	4.4	29.5	0.0	4.2	12.6	0.0	6.1	12.2	0.0	4.7	17.4	0.0
パスタ類	8	9.3	53.4	0.0	11.1	25.9	0.0	13.3	67.6	0.0	15.1	35.0	0.0	10.1	21.7	0.0	12.4	41.3	0.0
その他の小麦加工品	9	2.7	9.8	0.0	5.6	8.8	0.0	4.9	21.7	0.0	5.5	9.3	0.0	5.4	8.6	0.0	5.9	13.7	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	15.7	66.6	0.0	10.9	26.1	0.0	16.5	71.0	0.0	10.1	24.0	0.0	7.6	18.5	0.0	8.0	26.1	0.0
そば・加工品	10	11.3	64.1	0.0	7.6	22.5	0.0	8.7	60.4	0.0	5.6	20.9	0.0	4.5	15.9	0.0	3.4	23.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.3	3.7	0.0	0.6	3.6	0.0	0.6	6.0	0.0	0.6	3.8	0.0	0.3	1.7	0.0	0.4	3.4	0.0
その他の穀類	12	4.1	20.7	0.0	2.7	11.9	0.0	7.2	38.4	0.0	3.9	11.6	0.0	2.8	9.2	0.0	4.2	11.6	0.0
いも類	13－16	48.9	82.1	20.0	53.1	38.6	30.0	46.4	87.5	24.0	50.5	40.9	28.5	59.5	36.3	42.5	45.1	47.6	26.3
いも・加工品	13－15	47.2	82.4	9.0	50.6	38.4	27.5	42.6	85.0	17.0	47.3	40.6	23.0	57.2	36.1	40.0	41.9	46.3	24.0
さつまいも・加工品	13	9.9	38.4	0.0	7.7	15.4	0.0	7.9	40.0	0.0	8.7	20.0	0.0	8.8	14.5	0.0	8.1	20.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.1	61.5	0.0	22.3	23.4	0.0	23.9	66.0	0.0	23.3	28.1	0.0	26.1	22.7	0.0	20.9	36.1	0.0
その他のいも・加工品	15	12.2	42.9	0.0	20.6	25.8	0.0	10.8	39.3	0.0	15.3	21.8	0.0	22.3	23.7	0.0	12.9	26.0	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	7.7	0.0	2.5	5.2	0.0	3.8	24.7	0.0	3.2	6.7	0.0	2.3	5.0	0.0	3.2	8.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	10.6	3.6	4.9	4.1	2.3	6.3	13.6	3.0	6.4	5.7	3.5	5.6	4.0	3.2	6.0	6.5	3.6
豆類	18－23	56.7	84.7	40.0	71.9	47.2	48.7	57.3	110.1	35.6	63.0	46.3	40.0	65.3	43.7	40.0	56.8	64.1	31.0
大豆・加工品	18－22	55.7	84.4	37.5	70.2	46.9	46.8	56.0	109.8	31.3	61.7	46.0	40.0	64.0	43.2	40.0	55.3	63.5	30.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	7.9	0.0	1.1	3.0	0.0	1.3	10.3	0.0	1.4	3.9	0.0	2.3	6.5	0.0	1.7	6.3	0.0
豆腐	19	26.9	59.2	0.0	39.7	34.1	10.0	27.7	71.8	0.0	32.9	33.9	0.0	32.8	27.9	0.0	30.1	41.6	0.0
油揚げ類	20	5.3	19.9	0.0	6.2	9.8	0.0	5.7	26.7	0.0	7.1	12.2	0.0	10.1	13.5	0.0	6.4	16.3	0.0
納豆	21	13.8	26.5	0.0	13.4	11.3	0.0	9.2	26.9	0.0	12.4	12.5	0.0	10.1	10.0	0.0	7.2	13.2	0.0
その他の大豆加工品	22	8.3	44.5	0.0	9.9	26.4	0.0	12.1	72.8	0.0	7.9	22.9	0.0	8.8	24.0	0.0	9.8	36.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.1	7.6	0.0	1.7	6.0	0.0	1.3	11.9	0.0	1.3	5.4	0.0	1.3	4.5	0.0	1.5	8.8	0.0
種実類	24	1.6	6.3	0.0	2.2	4.3	0.0	2.2	9.3	0.0	3.0	5.9	0.0	2.6	4.8	0.0	2.4	5.6	0.0
野菜類	25－38	215.1	186.7	192.4	274.5	94.4	246.8	253.6	230.1	227.0	275.8	101.6	255.0	269.1	84.3	241.5	236.4	122.3	208.3
緑黄色野菜	25－29	69.4	83.8	51.3	81.9	43.4	61.5	78.0	104.3	62.0	80.1	46.6	61.6	84.6	39.4	65.0	70.7	52.0	57.0
トマト	25	11.6	31.7	0.0	11.2	15.4	0.0	15.6	49.4	0.0	15.4	21.9	0.0	14.3	16.3	0.0	13.6	24.5	0.0
にんじん	26	16.5	30.3	5.0	18.7	12.9	10.9	18.3	32.2	10.4	18.8	14.2	12.3	20.1	12.3	15.0	18.8	17.7	12.8
ほうれん草	27	6.3	28.7	0.0	11.3	16.6	0.0	8.2	32.7	0.0	8.9	16.2	0.0	10.5	16.1	0.0	6.7	16.4	0.0
ピーマン	28	4.3	21.0	0.0	6.0	9.2	0.0	5.3	20.5	0.0	5.5	9.8	0.0	6.2	10.6	0.0	5.0	11.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.6	60.0	4.0	34.8	29.0	15.0	30.6	69.3	11.0	31.6	28.2	13.3	33.6	25.1	13.0	26.6	34.4	9.4
その他の野菜	30－35	130.9	140.3	105.0	173.1	70.9	150.0	150.9	164.9	125.4	174.1	73.0	154.4	166.7	59.5	148.1	147.5	92.6	126.8
キャベツ	30	26.7	67.6	0.0	30.0	28.3	0.0	30.6	76.0	0.0	31.0	30.6	0.0	30.3	25.2	0.0	26.0	35.4	0.0
きゅうり	31	6.3	20.8	0.0	7.0	11.1	0.0	6.4	23.6	0.0	8.1	12.0	0.0	7.4	8.8	0.0	7.0	13.4	0.0
大根	32	22.8	55.8	0.0	33.8	31.9	0.0	18.1	60.6	0.0	28.2	33.7	0.0	28.5	26.8	0.0	21.4	38.1	0.0
たまねぎ	33	29.9	46.9	18.0	26.7	19.9	12.0	31.6	57.9	18.9	33.2	25.4	20.0	31.2	20.7	17.4	31.8	30.6	20.0
はくさい	34	12.3	46.3	0.0	21.7	32.0	0.0	15.4	61.8	0.0	22.2	32.1	0.0	17.2	23.0	0.0	18.1	42.3	0.0
その他の淡色野菜	35	33.0	47.0	20.5	53.9	32.0	39.0	48.9	82.7	32.5	51.3	33.7	36.0	52.0	30.6	35.4	43.3	45.5	25.0
野菜ジュース	36	9.3	48.2	0.0	11.1	27.1	0.0	16.6	82.2	0.0	12.6	30.7	0.0	10.1	24.0	0.0	12.9	42.1	0.0
漬け物	37,38	5.6	15.6	0.0	8.5	10.9	0.0	8.1	27.2	0.0	9.0	12.6	0.0	7.7	8.8	0.0	5.2	11.6	0.0
葉類漬け物	37	0.8	7.9	0.0	2.5	6.5	0.0	2.8	16.4	0.0	3.2	8.2	0.0	2.1	5.7	0.0	1.5	7.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.7	13.4	0.0	6.0	8.6	0.0	5.2	21.0	0.0	5.8	9.5	0.0	5.6	6.8	0.0	3.7	8.4	0.0
果実類	39－45	72.8	124.1	25.0	89.6	69.4	50.0	71.7	142.6	25.0	82.1	69.1	40.0	84.3	61.6	40.0	72.9	83.0	35.8
生果	39－43	65.8	110.8	9.0	81.1	64.3	37.0	61.8	125.9	8.0	72.5	62.8	27.0	77.9	58.2	32.0	65.6	74.7	24.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	2.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	2.7	0.0
柑橘類	40	7.8	35.9	0.0	7.5	16.1	0.0	9.8	48.8	0.0	11.3	21.4	0.0	12.8	20.2	0.0	12.8	31.5	0.0
バナナ	41	20.1	55.0	0.0	13.2	19.4	0.0	14.9	51.4	0.0	15.0	24.3	0.0	14.3	18.4	0.0	17.7	31.4	0.0
りんご	42	17.1	57.5	0.0	26.4	38.2	0.0	11.5	50.0	0.0	20.6	30.3	0.0	14.8	21.2	0.0	12.1	30.2	0.0
その他の生果	43	20.8	62.3	0.0	33.8	40.0	0.0	25.4	76.9	0.0	25.5	36.2	0.0	35.8	41.8	0.0	22.8	42.0	0.0
ジャム	44	1.1	5.3	0.0	1.0	2.7	0.0	1.5	8.2	0.0	1.3	3.1	0.0	0.9	2.0	0.0	1.0	3.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	5.9	46.0	0.0	7.5	26.4	0.0	8.4	68.8	0.0	8.3	28.5	0.0	5.5	20.3	0.0	6.3	34.4	0.0
きのこ類	46	10.3	27.6	0.0	17.0	14.6	4.9	15.7	40.5	2.0	17.8	17.9	4.2	18.5	15.1	6.8	14.2	19.7	2.3
藻類	47	9.5	23.6	1.0	10.7	12.0	1.0	8.4	26.0	1.0	9.6	10.8	1.0	9.1	8.5	0.8	9.5	13.9	1.5

補正値，総数，１歳以上

１人１日当たり（g）

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,022			1,231			1,590			1,428			1,389			1,586		
1,899.5	790.7	1,819.7	1,783.9	351.2	1,707.1	1,873.9	400.0	1,804.0	1,965.4	398.7	1,872.2	1,900.6	474.9	1,820.5	1,812.7	410.0	1,744.2
341.7	207.4	310.0	336.7	92.9	316.4	344.6	115.9	319.2	337.1	92.4	317.0	328.0	121.7	301.4	323.5	108.3	301.0
1,557.8	722.6	1,476.5	1,447.2	325.1	1,348.7	1,529.3	368.4	1,477.0	1,628.2	373.3	1,539.7	1,572.6	446.6	1,490.9	1,489.2	381.5	1,418.0
407.4	203.3	385.0	399.8	90.9	382.0	397.5	104.7	390.0	396.1	89.5	377.6	424.2	129.3	400.0	398.8	106.0	384.0
287.2	209.1	260.0	281.2	96.1	260.0	286.8	104.5	262.8	286.2	90.3	264.0	315.2	133.0	300.0	302.9	108.3	296.5
283.7	209.4	260.0	276.2	95.4	256.0	282.5	103.3	260.0	282.2	90.5	260.0	312.7	133.8	298.0	298.4	108.6	288.0
3.5	24.9	0.0	5.1	16.9	0.0	4.3	15.0	0.0	4.1	12.0	0.0	2.5	11.3	0.0	4.6	15.6	0.0
111.4	120.6	78.0	111.1	61.0	76.5	103.3	66.1	71.5	102.6	54.8	70.0	98.6	73.9	70.0	85.8	60.5	60.0
4.0	13.9	0.0	3.8	7.0	0.0	4.2	7.9	0.0	3.3	5.0	0.0	3.7	7.3	0.0	4.4	7.7	0.0
41.0	51.3	35.0	43.1	24.6	45.0	37.4	28.0	30.0	34.3	22.2	0.0	32.7	31.8	0.0	26.4	25.1	0.0
5.8	28.8	0.0	4.7	11.4	0.0	5.1	16.3	0.0	5.7	12.7	0.0	5.6	17.5	0.0	5.9	14.7	0.0
38.9	94.0	0.0	40.5	46.2	0.0	38.6	51.4	0.0	40.8	44.9	0.0	33.9	55.7	0.0	30.9	46.7	0.0
4.8	25.0	0.0	2.9	8.9	0.0	5.0	13.6	0.0	4.8	11.2	0.0	5.5	15.8	0.0	4.7	13.2	0.0
10.2	50.4	0.0	9.2	22.6	0.0	7.6	23.4	0.0	9.2	20.1	0.0	11.8	34.9	0.0	9.3	23.0	0.0
6.5	24.9	0.0	6.9	18.4	0.0	5.4	9.7	0.0	4.6	8.0	0.0	5.5	13.6	0.0	4.2	8.8	0.0
8.9	41.3	0.0	7.5	16.8	0.0	7.4	20.0	0.0	7.3	18.9	0.0	10.4	24.4	0.0	10.1	24.6	0.0
2.4	22.6	0.0	3.5	14.0	0.0	3.8	16.9	0.0	2.8	13.1	0.0	2.9	17.4	0.0	4.0	18.0	0.0
0.6	6.3	0.0	0.6	3.2	0.0	0.5	2.6	0.0	0.5	1.9	0.0	0.5	3.5	0.0	0.4	3.1	0.0
5.9	33.3	0.0	3.4	9.3	0.0	3.1	10.3	0.0	4.1	13.7	0.0	7.0	17.5	0.0	5.7	16.6	0.0
52.1	80.3	27.0	43.2	32.3	21.8	46.1	42.1	25.0	49.9	35.1	25.8	45.1	46.8	20.5	46.2	38.8	20.5
49.1	79.6	22.0	39.6	31.7	12.9	42.9	41.9	20.0	47.0	34.9	21.3	41.0	45.0	16.4	43.7	38.5	20.0
6.9	26.5	0.0	6.2	13.7	0.0	8.2	15.5	0.0	8.7	15.1	0.0	8.8	29.6	0.0	7.9	18.5	0.0
29.8	61.3	0.0	22.1	24.4	0.0	22.0	29.2	0.0	23.9	24.1	0.0	22.4	28.0	0.0	22.1	26.8	0.0
12.3	37.1	0.0	11.3	15.5	0.0	12.7	21.4	0.0	14.4	18.0	0.0	9.8	20.7	0.0	13.7	21.8	0.0
3.0	13.4	0.0	3.6	7.5	0.0	3.1	6.0	0.0	2.9	5.2	0.0	4.1	14.7	0.0	2.5	5.6	0.0
6.2	10.2	3.0	6.5	5.2	3.7	5.6	4.5	3.6	6.6	4.4	4.0	6.3	7.3	3.0	6.5	5.3	3.6
55.0	79.5	34.8	58.1	38.9	37.0	56.2	46.3	32.0	63.3	39.5	42.0	65.3	59.1	40.0	66.1	51.0	40.0
54.0	79.5	31.8	57.4	38.8	35.0	54.7	45.7	30.0	61.8	39.0	40.0	63.8	58.7	40.0	64.3	50.6	40.0
1.2	6.3	0.0	1.7	3.8	0.0	1.7	4.3	0.0	1.5	3.2	0.0	1.4	4.2	0.0	1.6	3.9	0.0
25.2	50.8	0.0	30.1	26.3	0.0	28.5	30.7	0.0	38.5	29.6	12.5	35.7	43.0	0.0	37.9	37.7	0.0
9.2	28.2	0.0	8.0	12.2	0.0	8.8	16.1	0.0	6.9	9.3	0.0	7.7	17.3	0.0	6.4	12.4	0.0
8.7	21.0	0.0	6.7	8.5	0.0	7.8	11.0	0.0	6.7	8.2	0.0	9.6	13.1	0.0	10.1	11.4	0.0
9.8	47.6	0.0	10.9	24.9	0.0	7.9	23.2	0.0	8.2	19.8	0.0	9.4	30.1	0.0	8.4	27.1	0.0
0.9	6.3	0.0	0.7	2.4	0.0	1.5	4.7	0.0	1.5	4.3	0.0	1.4	5.5	0.0	1.8	6.4	0.0
3.0	10.5	0.0	2.5	4.9	0.0	2.5	6.6	0.0	2.8	4.1	0.0	2.3	8.1	0.0	1.8	3.9	0.0
241.1	185.9	206.7	233.3	78.0	210.9	242.9	93.6	214.8	256.4	84.2	227.0	238.5	105.0	216.8	252.7	93.2	225.7
79.6	80.8	64.0	77.1	39.3	60.0	80.0	43.5	62.2	79.4	38.8	61.5	77.2	50.5	59.5	80.0	45.3	61.3
14.4	37.1	0.0	12.6	15.1	0.0	13.3	20.7	0.0	13.1	16.1	0.0	18.7	30.7	0.0	19.5	27.6	0.0
18.1	27.5	11.0	17.3	11.9	10.0	20.2	14.6	14.0	19.2	12.0	13.3	20.1	18.4	12.5	22.3	18.0	13.0
6.9	25.9	0.0	9.4	15.3	0.0	6.8	12.2	0.0	7.6	12.8	0.0	5.8	14.4	0.0	5.0	11.3	0.0
5.7	21.9	0.0	4.3	6.6	0.0	6.0	10.9	0.0	5.2	7.9	0.0	5.3	10.9	0.0	4.7	8.6	0.0
34.4	53.1	19.7	33.5	27.3	14.9	33.8	30.1	14.0	34.3	24.7	16.0	27.4	29.3	10.0	28.4	25.7	10.0
142.9	131.3	122.3	136.5	54.2	117.1	149.8	66.4	131.0	154.9	59.8	133.3	143.8	74.7	121.5	152.4	65.6	131.3
25.6	51.3	0.0	25.2	23.0	0.0	29.9	29.8	4.6	30.9	25.9	2.4	29.5	36.5	0.0	30.1	29.9	0.0
8.4	23.2	0.0	5.4	8.3	0.0	7.4	12.9	0.0	9.8	11.2	0.0	7.8	13.2	0.0	8.7	12.1	0.0
16.2	41.5	0.0	15.1	18.4	0.0	21.6	29.1	0.0	19.1	21.3	0.0	14.8	24.4	0.0	20.8	30.5	0.0
34.3	48.6	20.4	32.4	21.9	20.0	34.8	26.5	21.4	33.5	20.7	23.6	36.1	29.1	26.3	32.4	24.1	21.0
17.5	56.5	0.0	20.4	30.1	0.0	16.4	27.0	0.0	19.8	28.5	0.0	16.8	35.6	0.0	14.4	26.7	0.0
40.9	59.0	25.6	38.0	26.5	20.0	39.6	29.8	25.0	41.8	27.8	28.0	38.8	32.9	25.0	45.9	36.6	25.0
12.3	59.0	0.0	13.7	28.1	0.0	7.8	26.3	0.0	15.6	30.3	0.0	11.1	35.4	0.0	14.6	36.3	0.0
6.2	19.4	0.0	6.0	7.1	0.0	5.2	8.9	0.0	6.5	8.0	0.0	6.4	11.4	0.0	5.8	10.5	0.0
2.2	13.7	0.0	1.8	4.8	0.0	1.7	6.9	0.0	2.4	5.7	0.0	2.4	6.4	0.0	2.4	8.3	0.0
4.1	14.1	0.0	4.2	5.3	0.0	3.5	5.2	0.0	4.1	5.6	0.0	4.0	9.2	0.0	3.4	6.2	0.0
78.1	120.3	42.0	78.0	59.4	36.3	82.2	68.9	45.0	76.6	52.8	35.0	67.1	72.1	20.0	71.2	62.3	15.0
69.0	110.8	32.0	66.6	53.8	13.5	71.7	61.9	32.5	66.7	47.2	20.0	59.8	66.4	7.5	63.2	55.9	3.0
0.3	4.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0
16.6	52.8	0.0	15.4	25.2	0.0	15.1	27.1	0.0	15.9	20.5	0.0	16.8	37.3	0.0	16.0	27.4	0.0
18.0	44.6	0.0	17.5	20.2	0.0	18.0	23.6	0.0	16.3	19.0	0.0	15.8	25.2	0.0	15.4	23.1	0.0
11.4	40.0	0.0	11.6	20.8	0.0	13.8	22.9	0.0	14.1	18.5	0.0	10.3	21.8	0.0	12.6	21.1	0.0
22.6	57.0	0.0	21.8	27.3	0.0	24.5	35.9	0.0	20.3	24.7	0.0	16.9	32.4	0.0	19.0	28.8	0.0
1.4	6.1	0.0	1.7	3.1	0.0	1.4	3.7	0.0	1.3	2.7	0.0	1.1	3.3	0.0	0.8	2.3	0.0
7.8	52.3	0.0	9.7	24.4	0.0	9.1	30.0	0.0	8.6	22.4	0.0	6.1	25.4	0.0	7.2	26.1	0.0
16.2	48.6	0.0	14.4	15.9	0.0	14.1	14.5	3.0	14.2	12.5	3.3	14.5	18.5	0.0	15.6	15.5	4.0
9.0	22.6	0.2	9.4	10.2	0.5	8.9	9.6	1.5	10.8	10.1	1.2	10.8	14.7	1.3	12.1	15.6	2.0

（６年）

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	76.8	91.2	68.0	66.1	38.0	50.0	56.1	95.3	36.0	60.3	40.9	40.0	63.3	35.6	45.8	56.7	53.9	35.0
生魚介類	48−55	39.7	74.1	0.0	37.2	30.8	0.0	35.5	82.2	0.0	32.8	32.9	0.0	38.6	30.5	0.0	31.8	43.7	0.0
あじ，いわし類	48	7.0	36.1	0.0	9.4	17.1	0.0	7.4	40.4	0.0	6.5	14.1	0.0	8.4	14.2	0.0	9.6	24.3	0.0
さけ，ます	49	13.2	45.2	0.0	5.8	11.3	0.0	5.7	29.7	0.0	5.9	13.7	0.0	6.7	11.2	0.0	3.9	14.0	0.0
たい，かれい類	50	4.7	29.1	0.0	4.2	10.3	0.0	4.0	31.6	0.0	3.6	10.9	0.0	5.4	11.5	0.0	2.4	12.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	2.1	16.2	0.0	4.9	12.2	0.0	5.9	38.0	0.0	5.5	15.0	0.0	2.2	6.6	0.0	3.9	16.2	0.0
その他の生魚	52	3.9	24.8	0.0	5.2	11.9	0.0	5.3	28.6	0.0	3.0	9.4	0.0	7.2	13.4	0.0	4.2	16.0	0.0
貝類	53	3.2	18.3	0.0	1.9	5.7	0.0	2.0	16.0	0.0	1.9	6.7	0.0	1.5	4.7	0.0	2.5	13.2	0.0
いか，たこ類	54	4.0	21.4	0.0	2.6	8.5	0.0	2.6	16.4	0.0	2.4	7.9	0.0	2.9	6.8	0.0	2.2	8.7	0.0
えび，かに類	55	1.5	10.1	0.0	3.1	7.8	0.0	2.7	17.7	0.0	3.9	8.8	0.0	4.3	9.3	0.0	3.1	10.8	0.0
魚介加工品	56−60	37.1	65.4	10.0	28.9	23.5	10.0	20.6	51.1	2.5	27.5	26.1	7.0	24.7	20.1	5.0	24.9	32.4	7.3
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	24.5	58.0	0.0	16.5	18.4	0.0	11.3	37.6	0.0	15.5	19.9	0.0	12.5	15.4	0.0	12.0	23.1	0.0
魚介(缶詰)	57	5.2	29.5	0.0	3.8	8.5	0.0	2.1	13.2	0.0	3.4	8.4	0.0	2.3	6.1	0.0	2.7	9.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.0	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	1.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.3	0.0
魚介(練り製品)	59	6.5	19.9	0.0	7.7	11.4	0.0	6.4	30.9	0.0	7.7	13.0	0.0	8.7	10.3	0.0	9.1	20.1	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.7	7.8	0.0	0.7	3.3	0.0	0.7	9.8	0.0	0.7	3.7	0.0	1.2	4.5	0.0	1.0	6.5	0.0
肉類	61−69	93.0	104.0	73.2	95.5	46.1	78.2	112.6	124.2	97.1	101.5	50.1	85.4	97.8	41.5	82.0	108.0	68.8	93.4
畜肉	61−64	61.8	80.0	49.4	63.4	35.7	49.5	72.4	104.7	54.9	66.7	38.7	52.5	65.8	32.9	50.0	71.7	54.4	60.0
牛肉	61	8.1	31.4	0.0	8.6	14.3	0.0	13.4	48.6	0.0	8.8	17.7	0.0	12.2	16.3	0.0	13.3	28.1	0.0
豚肉	62	40.4	71.8	10.0	42.2	30.6	24.0	46.5	87.5	25.5	46.0	33.4	30.0	40.7	27.2	22.9	44.7	44.1	29.9
ハム，ソーセージ類	63	12.6	28.1	0.0	12.5	13.0	0.0	12.4	28.1	0.0	11.7	12.1	0.0	13.0	10.8	0.0	13.5	19.1	0.0
その他の畜肉	64	0.6	10.9	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	2.8	0.0	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.1	0.0
鳥肉	65,66	31.1	72.0	0.0	29.6	31.3	0.0	38.2	92.2	0.0	33.3	35.8	0.0	31.2	30.0	0.0	35.0	47.9	0.0
鶏肉	65	31.1	72.0	0.0	29.5	31.1	0.0	38.1	92.2	0.0	33.2	35.8	0.0	31.0	30.0	0.0	34.9	47.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	3.2	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.8	0.0
肉類(内臓)	67	0.1	1.3	0.0	2.4	10.6	0.0	2.0	20.0	0.0	1.5	9.7	0.0	0.8	4.0	0.0	1.2	11.2	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.4	51.3	31.9	41.6	21.7	45.0	36.8	54.3	30.0	40.0	22.9	41.8	41.8	19.2	45.0	42.6	31.5	43.0
乳類	71−75	113.1	168.4	69.9	120.8	80.7	70.0	140.1	232.6	90.6	127.9	90.4	85.0	109.8	69.6	65.0	133.8	126.7	86.0
牛乳・乳製品	71−74	113.1	168.4	69.9	120.7	80.8	70.0	139.9	232.3	90.6	127.9	90.4	85.0	109.8	69.6	65.0	133.8	126.7	86.0
牛乳	71	73.3	144.5	0.0	74.7	66.8	0.0	84.1	180.9	7.0	81.5	77.2	0.0	68.1	58.0	0.0	82.6	109.7	1.7
チーズ	72	3.4	10.5	0.0	2.6	4.2	0.0	4.9	16.1	0.0	3.9	5.6	0.0	3.4	4.5	0.0	4.3	8.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	30.1	69.7	0.0	36.4	36.4	0.0	43.0	115.2	0.0	35.5	36.1	0.0	31.5	27.9	0.0	38.5	51.5	0.0
その他の乳製品	74	6.3	27.2	0.0	6.9	17.6	0.0	7.9	53.1	0.0	6.9	19.4	0.0	6.8	13.5	0.0	8.4	28.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	9.5	12.0	6.0	10.2	5.4	7.9	12.1	13.8	10.3	11.6	6.1	9.6	10.7	4.9	9.0	11.4	8.5	8.7
バター	76	0.9	3.7	0.0	0.8	1.6	0.0	1.3	4.8	0.0	1.1	2.0	0.0	0.9	1.4	0.0	0.9	2.1	0.0
マーガリン	77	0.8	3.7	0.0	0.7	1.5	0.0	1.0	4.5	0.0	0.8	1.9	0.0	0.8	1.4	0.0	0.9	2.5	0.0
植物性油脂	78	7.8	10.4	5.0	8.5	4.9	6.0	9.7	12.6	8.0	9.3	5.2	7.4	8.9	4.5	6.8	9.3	7.8	6.9
動物性油脂	79	0.0	0.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	1.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	1.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81−85	24.2	48.9	0.0	23.4	24.0	0.0	24.3	61.7	0.0	24.0	27.8	0.0	23.4	21.5	0.0	24.3	34.0	0.0
和菓子類	81	8.3	28.6	0.0	9.2	13.1	0.0	9.9	36.8	0.0	9.1	15.7	0.0	10.0	13.7	0.0	8.7	19.5	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.1	25.8	0.0	5.6	11.8	0.0	5.5	28.8	0.0	5.8	14.5	0.0	5.6	11.7	0.0	5.0	16.6	0.0
ビスケット類	83	2.1	10.0	0.0	1.9	4.9	0.0	1.8	11.1	0.0	1.8	6.1	0.0	1.9	4.3	0.0	2.1	7.2	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.1	0.0	0.2	1.5	0.0	0.6	7.3	0.0	0.3	1.9	0.0	0.4	1.9	0.0	0.5	3.3	0.0
その他の菓子類	85	7.5	28.6	0.0	6.5	13.3	0.0	6.4	34.9	0.0	7.0	14.7	0.0	5.3	10.0	0.0	8.1	20.3	0.0
嗜好飲料類	86−91	485.7	605.3	353.0	486.4	261.1	382.7	573.6	726.9	500.0	597.9	306.6	512.0	525.5	243.8	424.0	614.6	408.7	550.0
アルコール飲料	86−88	108.3	349.7	0.0	111.1	153.2	0.0	91.0	361.7	0.0	96.0	154.5	0.0	92.9	126.3	0.0	78.2	198.3	0.0
日本酒	86	4.9	45.4	0.0	9.1	27.9	0.0	5.5	54.6	0.0	7.2	25.1	0.0	7.6	23.4	0.0	3.5	19.2	0.0
ビール	87	68.3	264.3	0.0	63.1	114.7	0.0	41.6	238.2	0.0	53.2	117.5	0.0	55.5	95.8	0.0	49.0	161.3	0.0
洋酒・その他	88	35.0	172.0	0.0	38.8	80.5	0.0	44.0	246.5	0.0	35.6	85.6	0.0	29.8	67.4	0.0	25.7	98.3	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	377.4	514.5	207.0	375.3	210.5	300.0	482.6	642.0	400.0	501.9	268.8	425.0	432.6	204.3	360.0	536.4	353.2	500.0
茶	89	118.8	314.9	0.0	144.6	139.8	0.0	206.2	468.1	0.0	222.3	191.8	0.0	162.9	142.0	0.0	218.2	264.4	0.0
コーヒー・ココア	90	140.2	250.2	120.0	132.6	101.1	2.0	130.5	280.7	1.5	124.2	114.9	0.0	140.6	102.3	71.0	125.2	152.6	0.0
その他の嗜好飲料	91	118.4	351.2	0.0	98.1	135.6	0.0	145.9	397.2	0.0	155.3	186.5	0.0	129.1	130.8	0.0	193.1	284.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	59.3	45.6	52.0	65.7	24.1	57.1	59.2	57.4	52.7	65.8	27.9	56.2	63.4	25.4	53.9	60.4	35.8	51.3
調味料	92−97	58.7	45.5	51.5	65.3	24.1	56.7	58.7	57.3	52.2	65.1	27.9	55.8	63.1	25.3	53.6	59.8	35.6	50.8
ソース	92	1.4	5.3	0.0	1.5	2.5	0.0	2.0	7.8	0.0	1.9	3.3	0.0	1.4	2.4	0.0	2.1	5.0	0.0
しょうゆ	93	9.5	11.4	7.2	11.0	6.5	7.5	10.5	16.5	7.2	10.9	6.8	8.0	11.5	6.0	9.0	10.4	8.8	8.0
塩	94	1.0	1.4	0.5	1.1	0.7	0.7	1.2	1.8	0.9	1.2	0.8	0.8	1.2	0.7	0.8	1.1	1.0	0.8
マヨネーズ	95	3.7	8.0	0.0	3.3	3.9	0.0	3.1	8.6	0.0	3.2	3.9	0.0	3.4	3.5	0.0	3.2	4.9	0.0
味噌	96	10.7	13.9	9.0	12.0	6.5	10.0	9.3	16.6	7.2	9.9	6.4	8.2	10.8	5.9	9.0	9.3	8.4	7.5
その他の調味料	97	32.5	39.8	25.0	36.3	22.5	25.0	32.6	51.4	23.9	37.9	25.8	27.8	34.7	22.8	23.8	33.7	33.3	23.5
香辛料・その他	98	0.6	1.7	0.0	0.4	0.8	0.0	0.5	2.0	0.0	0.7	1.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.6	1.3	0.0

注）平均値，標準偏差，中央値は地域ブロック補正値である（p. 8参照）。

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
56.4	75.2	40.0	55.8	32.6	40.0	59.3	43.0	43.5	60.1	34.4	40.0	56.1	47.9	36.0	55.9	40.5	35.0
33.9	61.7	0.0	31.4	26.5	0.0	36.6	37.5	0.0	36.0	28.3	0.0	33.1	39.1	0.0	31.1	32.9	0.0
6.7	28.7	0.0	8.1	14.6	0.0	10.4	18.8	0.0	6.8	11.8	0.0	9.5	21.7	0.0	6.2	16.0	0.0
4.4	23.0	0.0	4.4	9.9	0.0	5.3	13.1	0.0	5.4	10.6	0.0	3.1	11.0	0.0	3.3	9.4	0.0
5.8	29.4	0.0	3.9	10.2	0.0	3.0	9.5	0.0	4.4	9.8	0.0	5.1	16.4	0.0	5.9	14.7	0.0
1.9	14.7	0.0	3.2	10.3	0.0	2.3	8.9	0.0	4.7	11.8	0.0	1.8	11.0	0.0	3.2	10.7	0.0
6.8	28.5	0.0	5.9	12.8	0.0	8.3	20.6	0.0	7.4	13.2	0.0	8.5	20.4	0.0	6.3	15.0	0.0
2.2	13.8	0.0	0.9	3.5	0.0	0.9	3.8	0.0	1.0	4.4	0.0	1.3	6.9	0.0	1.3	6.2	0.0
2.2	10.8	0.0	2.2	5.3	0.0	3.0	9.7	0.0	2.6	8.5	0.0	1.8	7.1	0.0	1.8	6.8	0.0
3.9	15.1	0.0	3.0	6.6	0.0	3.6	8.2	0.0	3.6	8.3	0.0	2.2	7.1	0.0	3.0	7.8	0.0
22.6	45.0	4.5	24.4	22.1	3.2	22.6	23.5	3.0	24.1	20.7	5.0	23.0	27.9	4.3	24.9	25.6	6.0
9.8	31.9	0.0	14.0	17.2	0.0	10.4	16.3	0.0	9.4	12.9	0.0	12.0	22.2	0.0	12.6	17.9	0.0
2.1	12.8	0.0	2.0	5.8	0.0	2.4	7.0	0.0	2.3	6.6	0.0	2.0	6.9	0.0	3.2	7.5	0.0
0.1	1.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.2	0.0
9.8	27.0	0.0	7.6	12.2	0.0	8.2	13.7	0.0	11.0	14.1	0.0	7.9	13.8	0.0	8.2	15.2	0.0
0.8	7.0	0.0	0.8	3.7	0.0	1.5	5.3	0.0	1.2	4.3	0.0	0.9	5.7	0.0	0.8	4.5	0.0
112.8	107.9	95.0	111.5	46.7	95.1	105.1	50.9	90.0	99.8	42.5	83.0	107.9	60.7	90.0	105.0	52.1	90.0
76.8	83.1	60.0	72.3	37.6	56.0	66.0	40.9	50.0	64.5	34.2	50.0	64.4	44.6	50.0	64.7	40.5	50.0
18.1	45.8	0.0	19.9	25.0	0.0	15.1	21.3	0.0	16.9	19.9	0.0	18.2	25.5	0.0	13.2	20.5	0.0
46.8	67.9	26.7	41.4	28.4	23.6	39.4	33.5	20.0	36.9	27.1	15.0	36.0	35.0	16.7	40.8	33.2	16.7
11.9	25.6	0.0	11.0	11.2	0.0	11.5	12.7	0.0	10.3	9.7	0.0	10.1	13.1	0.0	10.7	12.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.4	5.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0
34.0	71.5	0.0	37.6	36.4	0.0	37.7	39.0	0.0	34.9	31.4	0.0	41.5	49.9	0.0	39.2	39.2	0.0
34.0	71.5	0.0	37.1	35.8	0.0	37.6	39.0	0.0	34.9	31.4	0.0	41.4	49.9	0.0	39.0	39.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	4.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	1.7	0.0
2.0	21.1	0.0	1.5	7.2	0.0	1.4	8.0	0.0	0.5	3.0	0.0	1.6	7.6	0.0	1.1	5.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
43.6	44.6	44.0	43.8	24.3	40.0	45.6	26.1	45.0	46.3	22.0	50.0	42.9	30.4	40.0	42.5	24.3	45.0
127.4	162.5	90.5	124.3	78.1	80.0	133.3	93.7	90.0	129.7	76.7	81.0	119.9	96.2	75.0	119.1	91.0	73.7
127.4	162.5	90.5	124.3	78.1	80.0	133.3	93.7	90.0	129.7	76.7	81.0	119.9	96.2	75.0	119.1	91.0	73.7
79.2	134.1	8.0	77.9	62.8	5.1	83.9	76.2	6.0	82.1	62.7	0.0	76.7	81.2	0.0	75.4	77.3	0.0
3.5	10.2	0.0	3.8	4.8	0.0	3.5	5.8	0.0	3.0	4.2	0.0	4.1	6.6	0.0	3.0	4.9	0.0
36.3	69.6	0.0	33.2	31.4	0.0	35.0	40.2	0.0	37.0	35.3	0.0	32.4	44.9	0.0	33.4	38.3	0.0
8.5	47.5	0.0	9.4	31.3	0.0	10.8	29.7	0.0	7.6	15.9	0.0	6.6	19.6	0.0	7.3	23.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.2	13.1	9.7	11.2	5.9	8.8	11.5	6.1	9.6	10.8	5.3	8.4	11.2	7.5	9.3	10.7	5.9	8.4
1.3	4.2	0.0	1.1	1.6	0.0	1.2	2.1	0.0	1.0	1.5	0.0	1.2	2.4	0.0	0.9	1.6	0.0
0.9	3.2	0.0	1.3	2.0	0.0	0.9	1.8	0.0	0.8	1.6	0.0	1.0	2.4	0.0	0.7	1.7	0.0
9.7	11.4	7.0	8.5	5.1	6.0	9.2	5.5	7.1	8.8	4.6	6.4	8.9	6.8	6.5	9.0	5.4	6.4
0.3	1.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.6	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
28.1	55.1	0.0	23.6	22.3	0.0	26.0	27.6	0.0	26.1	24.1	0.0	21.9	31.9	0.0	19.1	22.9	0.0
10.6	32.6	0.0	7.7	12.2	0.0	9.7	17.2	0.0	8.1	11.7	0.0	6.8	17.2	0.0	6.7	12.5	0.0
7.4	28.5	0.0	6.8	13.0	0.0	5.4	13.1	0.0	8.5	15.9	0.0	5.6	16.8	0.0	5.2	13.7	0.0
2.8	12.0	0.0	2.3	5.1	0.0	2.1	5.4	0.0	1.9	4.4	0.0	1.9	6.2	0.0	2.1	5.6	0.0
0.8	7.4	0.0	0.5	2.2	0.0	0.5	2.6	0.0	0.5	1.7	0.0	0.7	3.6	0.0	0.6	4.6	0.0
6.5	27.9	0.0	6.3	11.9	0.0	8.3	16.0	0.0	7.1	12.4	0.0	7.0	17.7	0.0	4.6	10.0	0.0
588.6	574.3	502.0	514.0	248.8	411.0	577.4	281.9	517.1	657.3	306.8	574.0	606.2	349.4	540.0	528.8	295.8	452.0
84.7	269.6	0.0	77.5	126.2	0.0	90.3	147.8	0.0	97.9	155.3	0.0	86.2	174.5	0.0	92.0	144.1	0.0
4.5	40.0	0.0	8.0	25.7	0.0	3.6	13.2	0.0	5.1	16.5	0.0	3.0	14.8	0.0	2.4	15.2	0.0
47.9	200.9	0.0	46.8	94.3	0.0	53.5	105.5	0.0	55.6	115.9	0.0	48.2	115.7	0.0	56.0	108.0	0.0
32.2	164.7	0.0	22.6	60.5	0.0	33.2	89.7	0.0	37.2	85.2	0.0	35.1	111.1	0.0	33.7	86.6	0.0
503.9	502.3	450.0	436.5	217.4	350.0	487.1	234.8	451.5	559.5	269.1	490.0	520.0	315.0	450.0	436.8	256.9	360.0
181.8	367.2	0.0	164.4	143.4	0.0	149.0	160.4	0.0	206.0	207.8	0.0	207.7	231.0	0.0	198.8	188.6	0.0
140.1	221.2	97.0	140.7	98.4	101.5	150.4	122.3	133.3	131.6	94.6	6.0	140.9	137.8	0.0	112.2	106.1	0.0
182.0	346.7	0.0	131.4	152.1	0.0	187.7	181.7	0.0	221.9	187.5	0.0	171.4	215.9	0.0	125.7	164.2	0.0
62.4	56.6	52.8	54.5	20.4	46.5	59.6	23.6	52.4	58.5	21.3	50.5	60.5	30.3	52.8	60.6	28.1	51.5
62.0	56.7	52.4	54.1	20.3	45.7	59.3	23.5	52.3	57.9	21.2	50.2	60.0	30.2	52.5	60.0	28.0	51.1
2.7	10.6	0.0	1.8	3.2	0.0	2.3	4.5	0.0	1.9	3.4	0.0	1.2	2.6	0.0	1.2	2.5	0.0
10.5	13.3	7.2	10.6	5.9	7.4	10.9	7.1	8.0	11.6	6.1	8.6	10.7	8.5	7.2	11.5	7.4	7.9
1.1	1.3	0.8	1.0	0.6	0.7	1.1	0.7	0.8	1.1	0.6	0.8	1.2	0.9	0.8	1.2	0.8	0.8
3.4	7.4	0.0	2.9	3.2	0.0	3.4	4.3	0.0	3.3	3.4	0.0	3.2	4.4	0.0	2.9	3.9	0.0
7.7	11.2	5.4	7.1	5.0	0.3	8.9	6.6	7.2	8.4	5.3	6.0	9.9	7.7	8.3	11.1	7.1	9.6
36.6	52.7	24.8	30.7	18.2	21.5	32.7	20.7	25.5	31.7	19.0	22.6	33.9	27.2	24.0	32.2	24.9	22.5
0.5	1.7	0.0	0.4	0.7	0.0	0.4	1.0	0.0	0.6	1.0	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	0.9	0.0

（６年）

第７表　野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	15,716	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0
	70g未満	1,197	8.4	132	15.0	185	13.2	199	8.9	188	8.0	155	6.5	338	6.3
	70－140g未満	2,316	15.3	201	18.8	249	19.8	403	17.3	366	15.7	374	13.0	723	13.3
	140－210g未満	3,170	20.5	239	23.0	301	21.3	516	23.9	529	21.1	584	20.8	1,001	17.8
	210－280g未満	2,865	17.8	161	15.4	265	17.8	405	20.6	490	19.1	557	17.9	987	16.6
	280－350g未満	2,279	14.1	120	10.9	170	11.8	270	12.5	375	13.9	453	15.1	891	15.7
	350g以上	3,889	23.9	179	16.9	235	16.2	399	16.8	586	22.2	824	26.8	1,666	30.2
男性	総　数	7,225	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0
	70g未満	550	8.0	55	13.4	81	11.5	85	8.1	92	8.7	78	6.7	159	6.2
	70－140g未満	1,020	14.5	93	20.6	111	17.9	185	16.4	144	13.9	180	12.0	307	12.9
	140－210g未満	1,358	18.8	102	20.9	128	18.1	226	21.1	224	18.4	265	20.5	413	16.7
	210－280g未満	1,291	17.5	65	13.8	135	17.0	191	21.2	231	21.6	244	16.8	425	15.3
	280－350g未満	1,091	14.9	57	12.9	93	14.8	136	11.1	161	13.2	212	15.0	432	17.8
	350g以上	1,915	26.2	91	18.4	133	20.7	240	22.0	277	24.2	400	29.0	774	31.1
女性	総　数	8,491	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0
	70g未満	647	8.6	77	16.3	104	14.9	114	9.6	96	7.4	77	6.3	179	6.5
	70－140g未満	1,296	15.9	108	17.5	138	21.6	218	18.0	222	17.3	194	13.9	416	13.6
	140－210g未満	1,812	21.9	137	24.6	173	24.4	290	26.4	305	23.3	319	21.0	588	18.7
	210－280g未満	1,574	18.1	96	16.6	130	18.5	214	20.2	259	16.9	313	18.9	562	17.8
	280－350g未満	1,188	13.4	63	9.4	77	8.8	134	13.7	214	14.6	241	15.3	459	14.0
	350g以上	1,974	22.0	88	15.7	102	11.8	159	12.2	309	20.5	424	24.7	892	29.5

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。

（6年）

第８表の１　果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	15,716	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0
	0g	6,623	42.7	631	58.1	797	56.7	1,264	57.3	1,307	51.5	1,155	40.8	1,469	25.5
	50g未満	1,601	10.0	119	13.3	202	13.3	259	11.5	309	11.7	308	9.9	404	6.9
	50－100g未満	2,328	15.0	99	9.9	159	12.7	288	13.7	357	16.0	470	16.5	955	16.1
	100－150g未満	1,847	12.1	63	6.7	107	7.5	182	8.7	234	8.9	395	13.5	866	17.0
	150－200g未満	1,231	7.5	40	3.8	57	4.0	81	3.8	142	5.0	242	7.2	669	12.4
	200－250g未満	837	5.1	35	3.6	38	2.8	56	2.3	77	2.8	164	5.3	467	8.2
	250－300g未満	475	2.9	16	1.7	18	1.4	19	0.9	41	1.4	68	2.1	313	5.8
	300－350g未満	296	2.0	8	0.8	10	0.7	17	0.8	26	1.0	61	1.9	174	3.6
	350－400g未満	165	0.9	5	0.7	5	0.4	8	0.2	11	0.3	28	0.7	108	1.9
	400g以上	313	1.7	16	1.4	12	0.6	18	0.7	30	1.3	56	2.1	181	2.6
	(再掲)100g以上	5,164	32.3	183	18.7	247	17.3	381	17.5	561	20.8	1,014	32.8	2,778	51.4
	(再掲)200g以上	2,086	12.6	80	8.2	83	5.8	118	5.0	185	6.9	377	12.1	1,243	22.1
男性	総　数	7,225	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0
	0g	3,493	48.7	306	63.3	429	60.9	665	63.9	687	60.8	673	49.1	733	28.3
	50g未満	686	9.6	49	12.1	86	13.6	124	11.1	128	11.0	130	9.3	169	6.5
	50－100g未満	956	13.0	42	7.0	69	11.5	122	11.4	122	12.0	181	13.5	420	15.6
	100－150g未満	766	11.0	21	5.8	39	5.3	69	6.3	87	8.0	165	11.9	385	17.1
	150－200g未満	476	6.4	13	3.2	23	3.9	34	2.9	52	4.3	88	6.2	266	10.7
	200－250g未満	334	4.3	13	3.4	19	3.4	21	2.0	21	1.7	67	4.4	193	7.0
	250－300g未満	187	2.6	7	2.1	7	0.8	10	1.1	12	0.8	19	1.1	132	5.7
	300－350g未満	114	1.7	3	0.5	2	0.2	6	0.5	6	0.5	21	1.4	76	3.9
	350－400g未満	69	0.9	2	1.3	0	0.0	5	0.3	4	0.1	11	0.6	47	2.0
	400g以上	144	1.8	7	1.4	7	0.5	7	0.5	10	0.8	24	2.4	89	3.0
	(再掲)100g以上	2,090	28.7	66	17.6	97	14.0	152	13.6	192	16.3	395	28.1	1,188	49.5
	(再掲)200g以上	848	11.3	32	8.6	35	4.9	49	4.4	53	4.0	142	10.0	537	21.6
女性	総　数	8,491	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0
	0g	3,130	37.6	325	54.3	368	52.7	599	51.3	620	43.7	482	33.1	736	23.3
	50g未満	915	10.4	70	14.1	116	13.0	135	12.0	181	12.4	178	10.5	235	7.2
	50－100g未満	1,372	16.7	57	12.0	90	13.9	166	15.7	235	19.3	289	19.2	535	16.5
	100－150g未満	1,081	13.1	42	7.5	68	9.6	113	10.9	147	9.7	230	15.0	481	16.9
	150－200g未満	755	8.4	27	4.1	34	4.0	47	4.5	90	5.6	154	8.1	403	13.7
	200－250g未満	503	5.7	22	3.8	19	2.2	35	2.6	56	3.8	97	6.0	274	9.2
	250－300g未満	288	3.3	9	1.4	11	1.9	9	0.7	29	2.0	49	3.1	181	5.8
	300－350g未満	182	2.2	5	1.1	8	1.2	11	1.1	20	1.5	40	2.4	98	3.3
	350－400g未満	96	1.0	3	0.3	5	0.9	3	0.2	7	0.4	17	0.8	61	1.8
	400g以上	169	1.7	9	1.4	5	0.6	11	1.0	20	1.6	32	1.8	92	2.3
	(再掲)100g以上	3,074	35.3	117	19.6	150	20.4	229	21.0	369	24.6	619	37.2	1,590	53.0
	(再掲)200g以上	1,238	13.8	48	8.0	48	6.8	69	5.5	132	9.3	235	14.1	706	22.4

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6年）

第８表の２　果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

	総数			20 － 29 歳			30 － 39 歳			40 － 49 歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	15,716	78.1	80.9	1,032	48.1	78.7	1,405	43.3	61.4	2,192	43.8	59.8
男性	7,225	70.4	81.4	463	45.3	76.3	681	36.1	56.5	1,063	35.6	55.6
女性	8,491	84.7	80.2	569	50.2	80.6	724	50.4	65.3	1,129	51.2	63.0

	50 － 59 歳			60 － 69 歳			70 歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,534	53.5	65.7	2,947	79.1	80.5	5,606	121.6	88.4
男性	1,129	39.4	57.8	1,379	69.2	84.4	2,510	119.4	91.4
女性	1,405	65.3	70.3	1,568	88.4	76.2	3,096	123.3	85.9

注）平均値，標準偏差は全国補正値である（p. 8 参照）。　（6年）

第９表の１　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正値，総数，１歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸　g				コレステロール	炭水化物	食物繊維　g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1－98	1,877.2	1,859	70.6	60.3	17.8	22.1	10.6	2.3	334.2	241.5	17.7	3.4	10.9
動物性食品	48－76, 79	336.3	510	40.2	31.9	11.9	12.1	2.6	1.0	315.3	11.2	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,540.9	1,349	30.5	28.4	6.0	10.0	8.0	1.3	18.9	230.2	17.7	3.4	10.9
穀類	1－12	406.8	734	14.6	4.6	1.7	1.2	0.9	0.0	2.4	152.4	6.6	0.8	3.3
米・加工品	1, 2	293.5	494	7.4	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	109.1	4.3	0.0	1.8
米	1	289.3	485	7.3	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	107.1	4.3	0.0	1.8
米加工品	2	4.3	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3－9	102.4	222	6.7	3.5	1.4	1.0	0.6	0.0	2.4	39.9	2.0	0.6	1.3
小麦粉類	3	3.8	14	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.1	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.3	90	3.0	1.7	0.7	0.5	0.3	0.0	0.0	15.9	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.7	15	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	1.8	2.2	0.1	0.0	0.1
うどん，中華めん類	6	39.1	51	1.4	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.3	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.8	20	0.5	0.8	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	2.8	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	11.4	19	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	5.3	12	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10－12	10.9	18	0.5	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.5	0.4	0.1	0.2
そば・加工品	10	5.4	7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	5.0	9	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.2	0.1	0.1
いも類	13－16	48.5	40	0.6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	9.3	1.3	0.4	0.8
いも・加工品	13－15	45.3	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	1.3	0.4	0.8
さつまいも・加工品	13	8.0	12	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	23.9	18	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.7	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	13.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.3	0.1	0.2
でんぷん・加工品	16	3.2	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0
豆類	18－23	60.1	70	5.4	4.0	0.6	0.9	1.8	0.3	0.0	3.0	1.3	0.3	0.8
大豆・加工品	18－22	58.8	67	5.3	4.0	0.6	0.9	1.8	0.3	0.0	2.5	1.2	0.3	0.7
大豆（全粒）・加工品	18	1.5	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	30.9	22	1.9	1.3	0.2	0.2	0.6	0.1	0.0	0.5	0.3	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.1	17	1.2	1.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.6	19	1.6	1.0	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	9.7	6	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.3	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.4	13	0.4	1.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25－38	249.6	64	2.7	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	14.1	4.9	1.4	3.5
緑黄色野菜	25－29	77.8	23	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	2.0	0.5	1.5
トマト	25	14.7	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	18.9	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	7.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	31.2	12	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.0	0.2	0.8
その他の野菜	30－35	152.0	34	1.5	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	7.6	2.7	0.8	1.9
キャベツ	30	28.8	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	7.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
大根	32	21.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	0.1	0.2
たまねぎ	33	32.3	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	17.5	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1
その他の淡色野菜	35	44.9	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	1.0	0.3	0.7
野菜ジュース	36	12.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	6.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
葉類漬け物	37	2.3	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.6	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
果実類	39－45	76.4	50	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.0	1.0	0.2	0.8
生果	39－43	67.5	44	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	11.4	1.0	0.2	0.7
いちご	39	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	12.7	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.1	0.1
バナナ	41	16.2	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.2	0.0	0.2
りんご	42	14.2	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.2	0.1	0.2
その他の生果	43	24.3	16	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.0	0.5	0.1	0.4
ジャム	44	1.2	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.6	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	15.4	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.6
藻類	47	9.5	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.4	0.0	0.0

１人１日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
506.4	6.6	6.5	231.7	0.94	1.15	30.5	1.14	5.7	265.7	5.56	81.1	3,681.6	9.4	2,202.9	486.2	240.0	988.2	7.4	8.2	1.08
207.4	6.2	1.7	19.3	0.50	0.65	17.7	0.49	5.3	38.2	2.53	5.7	552.0	1.4	684.0	221.9	57.5	511.3	2.3	3.8	0.18
299.0	0.4	4.8	212.4	0.44	0.50	12.8	0.65	0.4	227.5	3.03	75.4	3,129.6	7.9	1,518.9	264.3	182.5	476.9	5.1	4.4	0.91
1.9	0.0	0.5	0.5	0.16	0.10	4.6	0.10	0.0	26.4	1.14	0.0	383.9	1.0	166.1	39.4	42.1	174.9	1.0	2.3	0.40
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.4	0.75	0.0	6.9	0.0	88.9	9.0	23.0	104.8	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.0	0.74	0.0	2.9	0.0	87.1	8.9	22.6	103.1	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	4.1	0.0	1.8	0.2	0.4	1.7	0.0	0.0	0.00
1.8	0.0	0.4	0.4	0.08	0.07	1.9	0.02	0.0	16.1	0.35	0.0	372.2	0.9	70.8	28.6	15.5	60.6	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	6.2	0.0	4.9	1.4	0.6	3.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.3	0.16	0.0	159.8	0.4	32.6	8.6	6.9	24.6	0.2	0.2	0.04
1.2	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.02	0.0	13.9	0.0	5.4	1.9	0.8	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	45.8	0.1	13.0	3.8	2.7	13.2	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.3	0.03	0.04	0.1	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	84.4	0.2	9.4	11.1	1.2	5.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.5	0.03	0.0	52.5	0.1	1.6	0.9	2.3	6.1	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.02	0.0	9.5	0.0	3.9	0.8	1.0	3.5	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.9	0.03	0.0	4.8	0.0	6.5	1.7	3.6	9.6	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.9	0.0	1.5	0.5	1.6	4.2	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.8	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.1	0.0	4.4	1.1	1.9	5.0	0.1	0.0	0.01
0.2	0.0	0.2	0.2	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.6	0.20	6.4	2.2	0.0	154.2	8.8	7.3	15.6	0.3	0.1	0.05
0.2	0.0	0.2	0.2	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.6	0.20	6.4	2.2	0.0	153.6	8.5	7.1	14.9	0.3	0.1	0.05
0.2	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.9	0.07	1.9	1.2	0.0	38.4	2.9	1.9	4.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.2	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	4.1	0.10	4.1	0.3	0.0	80.4	0.9	3.9	7.6	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.03	0.3	0.8	0.0	34.8	4.7	1.3	3.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	1.6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	66.4	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	20.7	0.41	0.0	13.2	0.0	143.9	57.3	36.2	71.2	1.1	0.6	0.14
0.0	0.0	0.3	66.4	0.05	0.07	1.5	0.05	0.0	20.4	0.41	0.0	12.5	0.0	140.2	56.8	35.7	69.8	1.1	0.5	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	1.7	0.0	12.1	1.6	1.8	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.5	0.03	0.01	0.5	0.02	0.0	3.8	0.02	0.0	5.3	0.0	40.9	26.0	16.3	25.2	0.4	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	2.6	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.2	0.01	0.0	2.4	0.0	5.9	18.3	5.9	16.6	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	60.5	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	11.4	0.35	0.0	0.2	0.0	63.6	8.3	9.5	18.8	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.5	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.7	0.02	0.0	2.9	0.0	17.8	2.5	2.2	4.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.7	0.0	3.7	0.6	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	2.1	0.02	0.1	1.1	0.0	12.9	8.9	5.2	8.9	0.1	0.1	0.03
253.5	0.0	1.4	113.1	0.10	0.08	1.4	0.20	0.0	98.6	0.55	36.6	144.3	0.4	463.2	76.0	30.8	70.9	1.0	0.5	0.12
217.2	0.0	1.1	70.8	0.04	0.05	0.7	0.08	0.0	39.9	0.24	18.7	8.7	0.0	194.5	32.1	12.1	26.7	0.5	0.2	0.05
8.0	0.0	0.1	0.7	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.7	0.03	2.8	0.5	0.0	34.5	1.3	1.5	3.9	0.0	0.0	0.01
120.7	0.0	0.1	3.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.2	0.05	0.7	4.3	0.0	42.1	5.0	1.7	4.5	0.0	0.0	0.01
25.3	0.0	0.1	17.9	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	5.8	0.01	1.0	0.7	0.0	25.0	4.1	2.2	2.3	0.0	0.0	0.01
2.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.02	4.6	0.0	0.0	10.3	0.6	0.6	1.2	0.0	0.0	0.00
61.2	0.0	0.7	48.3	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	25.6	0.14	9.6	3.1	0.0	82.7	21.2	6.0	14.7	0.3	0.1	0.02
7.7	0.0	0.2	39.4	0.05	0.03	0.6	0.10	0.0	54.8	0.26	16.3	9.3	0.0	220.4	39.3	15.8	38.5	0.4	0.3	0.06
1.2	0.0	0.0	20.8	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	16.9	0.04	7.8	1.1	0.0	39.3	11.3	3.1	6.4	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.02	1.0	0.1	0.0	14.8	1.9	1.1	2.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	6.1	0.02	1.7	2.7	0.0	38.9	5.7	2.1	2.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.4	0.04	1.4	0.9	0.0	32.7	5.3	2.0	7.3	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	11.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	5.4	0.03	1.3	0.7	0.0	20.6	5.5	1.1	4.2	0.0	0.0	0.00
3.0	0.0	0.1	5.1	0.02	0.02	0.3	0.03	0.0	21.2	0.10	3.1	3.8	0.0	74.1	9.7	6.3	14.9	0.2	0.1	0.03
27.4	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.6	3.0	0.0	27.6	1.2	1.1	2.0	0.0	0.0	0.01
1.2	0.0	0.0	2.5	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.4	0.02	1.1	123.3	0.3	20.6	3.4	1.8	3.7	0.1	0.0	0.00
0.9	0.0	0.0	1.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.01	0.6	21.4	0.1	7.3	1.4	0.4	1.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.02	0.5	101.9	0.3	13.3	2.0	1.5	2.6	0.0	0.0	0.00
16.6	0.0	0.3	0.2	0.03	0.02	0.3	0.10	0.0	12.9	0.18	20.6	0.9	0.0	151.6	7.3	9.6	13.2	0.2	0.1	0.04
16.4	0.0	0.3	0.2	0.03	0.02	0.3	0.09	0.0	12.2	0.17	19.4	0.5	0.0	144.4	6.8	9.1	12.5	0.1	0.1	0.04
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
10.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2.8	0.03	4.2	0.1	0.0	18.4	2.5	1.4	1.9	0.0	0.0	0.00
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.2	0.07	2.6	0.0	0.0	58.7	1.0	5.2	4.4	0.0	0.0	0.01
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.3	0.00	0.6	0.0	0.0	17.0	0.4	0.5	1.7	0.0	0.0	0.01
5.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4.7	0.06	11.9	0.3	0.0	50.1	2.9	2.1	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.01	1.1	0.4	0.0	6.4	0.4	0.4	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.5	0.01	0.0	3.9	0.13	0.0	2.4	0.0	33.0	0.3	1.5	11.1	0.1	0.1	0.01
10.1	0.0	0.0	7.4	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.7	0.01	0.7	45.8	0.1	28.2	7.3	5.8	4.5	0.1	0.0	0.00

（６年）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48−60	59.1	96	11.4	4.6	1.0	1.5	0.3	0.8	48.5	1.4	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48−55	34.6	52	6.6	2.5	0.5	0.8	0.1	0.4	29.1	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ，いわし類	48	8.0	16	1.5	1.1	0.2	0.4	0.0	0.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ，ます	49	5.4	9	1.1	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
たい，かれい類	50	4.2	4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.8	5	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	5.7	11	1.1	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	1.9	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0
いか，たこ類	54	2.5	2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
えび，かに類	55	3.1	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56−60	24.5	44	4.8	2.1	0.4	0.7	0.2	0.4	19.4	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	12.8	28	3.2	1.5	0.3	0.5	0.0	0.3	15.6	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.7	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.1	9	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.9	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61−69	106.3	238	18.4	17.0	6.1	7.6	1.5	0.1	74.2	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61−64	69.1	181	11.8	13.9	5.2	6.2	1.2	0.1	42.3	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	13.7	36	2.3	2.8	1.0	1.4	0.1	0.0	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	43.3	109	7.7	8.1	3.1	3.5	0.8	0.0	27.1	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム，ソーセージ類	63	12.0	35	1.7	2.9	1.1	1.3	0.3	0.0	6.2	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	35.5	54	6.4	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	28.5	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	35.4	54	6.4	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	28.4	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.4	63	5.3	4.2	1.1	1.5	0.6	0.1	173.8	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71−75	128.2	104	5.1	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.3	9.2	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71−74	128.2	104	5.1	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.3	9.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	79.7	52	2.7	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.2	3.9	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.9	13	0.9	1.0	0.6	0.3	0.0	0.0	3.1	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	23	1.1	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.8	16	0.4	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	1.8	1.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.4	101	0.0	10.9	1.9	4.6	3.0	0.6	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.9	6	0.0	0.6	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	9.2	85	0.0	9.2	1.1	4.1	2.8	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	24.4	83	1.4	3.0	1.2	1.0	0.4	0.1	11.2	12.5	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	9.1	28	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.8	5.7	0.2	0.0	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	5.9	20	0.4	1.0	0.4	0.3	0.2	0.0	6.6	2.4	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.1	10	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.8	22	0.3	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.1	2.5	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86−91	570.4	70	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86−88	90.9	48	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	5.2	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
ビール	87	50.9	22	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	34.9	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	479.5	21	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.1	0.0	0.1
茶	89	189.3	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	132.9	9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	157.3	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	61.1	108	3.4	4.9	0.9	1.9	1.3	0.2	4.9	11.1	0.8	0.2	0.6
調味料	92−97	60.6	107	3.4	4.9	0.9	1.8	1.3	0.2	4.9	10.9	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.9	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	10.7	8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.2	21	0.1	2.2	0.3	0.9	0.7	0.2	3.6	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	9.5	19	1.2	0.5	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	34.1	57	1.3	2.1	0.5	0.8	0.3	0.0	1.4	7.2	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

注）本表の値は全国補正値である（p. 8参照）。
*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
21.0	5.0	0.8	0.5	0.06	0.11	5.7	0.16	3.7	7.1	0.37	0.7	235.5	0.6	166.4	32.8	18.1	129.3	0.6	0.6	0.07
16.1	2.7	0.5	0.1	0.04	0.06	3.3	0.10	2.2	4.1	0.23	0.3	38.8	0.1	107.2	10.1	10.5	72.6	0.3	0.4	0.05
1.2	0.7	0.1	0.0	0.01	0.02	0.9	0.03	0.9	0.9	0.05	0.0	9.0	0.0	21.0	3.0	2.2	15.9	0.1	0.1	0.01
1.0	1.2	0.1	0.1	0.01	0.01	0.5	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	2.9	0.0	18.2	0.7	1.4	12.7	0.0	0.0	0.00
0.4	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.2	0.01	0.1	0.2	0.03	0.0	3.6	0.0	14.0	1.3	1.1	8.4	0.0	0.0	0.00
1.0	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	1.8	0.0	15.5	0.2	1.4	10.2	0.1	0.0	0.00
11.7	0.4	0.1	0.0	0.01	0.01	0.6	0.01	0.2	0.4	0.05	0.1	5.1	0.0	20.3	1.7	1.5	10.5	0.1	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.4	0.6	0.01	0.0	5.4	0.0	3.3	1.0	0.8	2.5	0.1	0.1	0.01
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	5.4	0.0	6.3	0.3	1.1	5.0	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.9	0.02	0.0	5.7	0.0	8.6	1.9	1.2	7.4	0.0	0.0	0.01
4.9	2.3	0.3	0.4	0.03	0.05	2.4	0.06	1.4	3.0	0.13	0.4	196.7	0.5	59.2	22.7	7.6	56.7	0.3	0.2	0.02
4.3	2.0	0.2	0.0	0.02	0.04	1.8	0.05	1.1	2.3	0.12	0.4	114.1	0.3	44.3	14.8	5.4	41.4	0.2	0.1	0.01
0.3	0.1	0.1	0.4	0.00	0.00	0.3	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	10.2	0.0	6.0	2.7	0.8	5.5	0.1	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	2.4	0.0	0.6	0.9	0.1	0.9	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	62.9	0.2	7.7	3.6	1.2	7.3	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.1	0.0	0.6	0.8	0.1	1.7	0.0	0.0	0.00
75.8	0.2	0.3	11.7	0.36	0.18	9.4	0.26	0.8	9.5	0.97	4.0	153.0	0.4	271.3	5.7	19.9	165.1	0.8	2.1	0.06
3.1	0.2	0.2	2.6	0.33	0.11	5.7	0.17	0.5	1.5	0.56	3.3	127.9	0.3	179.4	3.4	12.3	108.8	0.6	1.6	0.04
0.7	0.0	0.1	1.0	0.01	0.02	1.0	0.03	0.2	0.8	0.10	0.1	8.0	0.0	33.3	0.6	2.2	16.4	0.2	0.6	0.01
2.2	0.1	0.1	1.3	0.27	0.08	3.8	0.11	0.2	0.6	0.38	0.4	19.6	0.0	120.1	1.8	8.2	63.8	0.3	0.9	0.03
0.1	0.1	0.0	0.3	0.05	0.02	0.9	0.02	0.1	0.2	0.08	2.9	100.3	0.3	25.8	1.0	1.9	28.3	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
7.3	0.1	0.1	8.9	0.03	0.05	3.5	0.09	0.1	2.7	0.36	0.5	24.2	0.1	88.8	2.3	7.4	53.5	0.2	0.4	0.01
7.2	0.1	0.1	8.9	0.03	0.05	3.5	0.09	0.1	2.7	0.36	0.5	24.1	0.1	88.5	2.3	7.4	53.3	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
65.4	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.2	5.3	0.05	0.2	0.9	0.0	3.0	0.1	0.2	2.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
58.4	0.7	0.4	5.0	0.02	0.17	1.3	0.03	0.4	14.8	0.56	0.0	57.6	0.1	53.5	21.1	4.5	74.5	0.7	0.5	0.03
46.1	0.2	0.2	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.8	0.62	1.0	98.3	0.2	192.4	162.1	15.0	142.2	0.0	0.6	0.01
46.1	0.2	0.2	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.8	0.62	1.0	98.3	0.2	192.4	162.1	15.0	142.2	0.0	0.6	0.01
28.6	0.2	0.1	1.5	0.03	0.12	0.7	0.02	0.2	3.6	0.44	0.7	34.0	0.1	122.1	88.9	8.2	74.0	0.0	0.3	0.01
9.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	38.8	0.1	2.4	23.8	0.8	25.6	0.0	0.1	0.00
4.5	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	2.1	0.13	0.2	15.9	0.0	47.9	36.5	4.6	29.5	0.0	0.1	0.00
3.4	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.0	0.1	0.05	0.1	9.5	0.0	19.9	12.9	1.4	13.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.4	0.0	1.3	13.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.6	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.1	0.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.9	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	1.1	12.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9.1	0.1	0.2	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.3	0.14	0.8	50.8	0.1	45.1	13.2	5.1	22.2	0.2	0.2	0.03
0.6	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.1	0.04	0.1	25.6	0.1	10.7	1.7	1.7	6.8	0.1	0.1	0.01
4.5	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	12.1	0.0	6.0	2.6	0.6	5.5	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.4	0.0	2.4	2.2	0.3	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.6	0.05	0.7	7.5	0.0	25.9	6.5	2.5	8.2	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	3.9	0.00	0.10	1.8	0.05	0.0	28.7	0.11	9.6	16.1	0.0	163.3	16.7	15.9	23.3	0.3	0.2	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	2.8	0.05	0.0	2.5	0.0	16.6	2.3	3.1	6.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	2.8	0.05	0.0	1.0	0.0	12.1	1.8	2.8	5.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.3	0.0	4.3	0.3	0.2	0.4	0.0	0.0	0.00
1.8	0.0	0.0	3.9	0.00	0.09	1.5	0.03	0.0	25.9	0.06	9.6	13.7	0.0	146.6	14.5	12.8	16.6	0.3	0.2	0.02
0.6	0.0	0.0	1.9	0.00	0.07	0.3	0.02	0.0	24.6	0.05	7.7	4.4	0.0	45.4	5.1	3.0	3.6	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.1	0.0	88.1	4.3	9.2	10.2	0.0	0.0	0.00
1.1	0.0	0.0	2.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.2	0.00	1.9	6.1	0.0	13.1	5.0	0.6	2.9	0.0	0.1	0.00
5.3	0.0	0.6	6.4	0.03	0.06	1.2	0.05	0.1	13.4	0.14	0.5	2,464.6	6.3	155.8	28.6	23.0	61.0	0.9	0.3	0.06
5.2	0.0	0.6	6.3	0.02	0.06	1.2	0.05	0.1	13.2	0.14	0.3	2,456.9	6.2	153.1	27.8	22.6	59.9	0.8	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	50.5	0.1	3.8	1.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.6	0.05	0.0	591.6	1.5	40.3	3.0	6.8	16.8	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	447.1	1.1	1.1	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.5	0.0	0.3	4.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	27.1	0.1	0.7	0.5	0.1	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	5.1	0.01	0.0	435.5	1.1	38.5	9.2	6.7	16.0	0.4	0.1	0.03
3.6	0.0	0.2	1.3	0.01	0.02	0.7	0.02	0.1	4.4	0.07	0.3	905.1	2.3	68.7	13.7	8.4	25.1	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	7.7	0.0	2.6	0.9	0.4	1.0	0.0	0.0	0.00

（6年）

第９表の２　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正値，総数，20 歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸　g				コレステロール	炭水化物	食物繊維　g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1－98	1,929.6	1,874	71.5	60.4	17.5	22.2	10.8	2.4	339.8	242.5	18.1	3.5	11.3
動物性食品	48－76, 79	322.3	503	40.2	31.5	11.5	12.0	2.6	1.1	320.8	10.4	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,607.2	1,371	31.3	29.0	6.0	10.2	8.2	1.3	19.0	232.2	18.1	3.5	11.2
穀類	1－12	408.0	735	14.7	4.7	1.8	1.2	0.9	0.0	2.4	152.5	6.6	0.8	3.3
米・加工品	1, 2	290.9	490	7.3	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	108.0	4.3	0.0	1.8
米	1	286.5	481	7.2	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	106.0	4.2	0.0	1.7
米加工品	2	4.4	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3－9	105.7	227	6.8	3.6	1.4	1.0	0.6	0.0	2.4	40.9	2.0	0.6	1.3
小麦粉類	3	3.6	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.1	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.7	91	3.0	1.6	0.7	0.5	0.3	0.0	0.0	16.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.7	15	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	1.7	2.2	0.1	0.0	0.1
うどん，中華めん類	6	41.5	54	1.5	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.9	0.5	0.2	0.3
即席中華めん	7	5.4	23	0.5	0.9	0.4	0.3	0.1	0.0	0.6	3.1	0.1	0.1	0.1
パスタ類	8	11.6	19	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	5.2	12	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10－12	11.4	18	0.6	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.6	0.4	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.2	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.4	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	4.8	9	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.2	0.1	0.1
いも類	13－16	48.1	39	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	1.3	0.3	0.8
いも・加工品	13－15	45.1	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	1.3	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.9	12	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	22.9	17	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.7	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	14.3	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	3.0	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0
豆類	18－23	64.0	75	5.7	4.3	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	3.2	1.4	0.4	0.9
大豆・加工品	18－22	62.6	72	5.6	4.3	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	2.7	1.3	0.4	0.8
大豆（全粒）・加工品	18	1.4	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	32.4	23	2.0	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.6	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	20	7.6	18	1.2	1.4	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	10.4	21	1.7	1.0	0.2	0.2	0.5	0.1	0.0	1.2	0.7	0.2	0.5
その他の大豆加工品	22	10.8	6	0.4	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.6	14	0.4	1.1	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25－38	258.7	66	2.8	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	14.6	5.1	1.4	3.6
緑黄色野菜	25－29	80.2	24	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	2.0	0.5	1.5
トマト	25	15.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	18.4	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	8.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	32.9	12	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30－35	156.4	35	1.5	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	7.8	2.7	0.8	1.9
キャベツ	30	29.9	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	7.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
大根	32	22.0	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	0.1	0.3
たまねぎ	33	31.5	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	18.1	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1
その他の淡色野菜	35	47.3	14	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.3	0.8
野菜ジュース	36	14.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	7.7	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	5.2	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
果実類	39－45	79.4	53	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.6	1.1	0.3	0.8
生果	39－43	71.2	47	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	12.1	1.0	0.2	0.8
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	13.0	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.1	0.1
バナナ	41	17.0	15	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.2	0.0	0.2
りんご	42	15.0	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.2	0.1	0.2
その他の生果	43	26.0	17	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0.5	0.1	0.4
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.9	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.3	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.1	0.6
藻類	47	10.1	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.4	0.0	0.0

１人１日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
512.4	6.9	6.7	242.8	0.94	1.16	31.1	1.17	5.9	277.3	5.58	85.4	3,796.4	9.6	2,251.9	481.8	247.7	995.6	7.7	8.2	1.11
207.7	6.5	1.7	18.8	0.49	0.64	17.8	0.49	5.5	38.6	2.46	5.6	563.3	1.4	667.3	207.0	56.9	504.3	2.3	3.8	0.18
304.8	0.4	5.0	223.9	0.45	0.53	13.3	0.68	0.4	238.7	3.12	79.8	3,233.1	8.2	1,584.6	274.8	190.8	491.3	5.3	4.4	0.93
1.9	0.0	0.5	0.5	0.16	0.10	4.6	0.10	0.0	26.5	1.14	0.0	398.9	1.0	167.2	40.6	42.6	176.1	1.0	2.3	0.40
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.3	0.75	0.0	6.9	0.0	88.3	9.0	22.9	104.1	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.0	0.74	0.0	2.8	0.0	86.4	8.8	22.5	102.3	0.3	1.7	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	4.0	0.0	1.9	0.2	0.5	1.8	0.0	0.0	0.00
1.9	0.0	0.4	0.5	0.09	0.07	1.9	0.03	0.0	16.3	0.36	0.0	387.6	1.0	72.4	29.8	15.8	62.0	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	5.6	0.0	4.6	1.3	0.5	3.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.4	0.16	0.0	161.2	0.4	33.0	8.6	6.9	24.9	0.2	0.2	0.04
1.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.02	0.0	14.1	0.0	5.4	1.9	0.8	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.1	0.08	0.0	49.0	0.1	13.5	4.0	2.8	13.9	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.3	0.04	0.04	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	95.0	0.2	10.5	12.3	1.4	6.4	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.5	0.03	0.0	53.2	0.1	1.7	0.9	2.3	6.2	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.02	0.0	9.4	0.0	3.8	0.8	1.0	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.01	0.0	0.9	0.04	0.0	4.4	0.0	6.6	1.8	3.9	10.0	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.1	0.0	1.7	0.6	1.8	4.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.3	0.0	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.1	0.0	4.4	1.2	2.0	4.9	0.1	0.0	0.01
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.5	0.20	6.2	2.2	0.0	153.2	8.9	7.2	15.5	0.3	0.1	0.05
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.5	0.20	6.2	2.2	0.0	152.7	8.6	7.0	14.7	0.2	0.1	0.05
0.2	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.9	0.07	1.9	1.2	0.0	37.7	2.9	1.9	3.9	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	4.0	0.09	3.9	0.2	0.0	77.1	0.9	3.8	7.3	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.03	0.4	0.8	0.0	38.0	4.9	1.4	3.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	1.6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	71.6	0.05	0.08	1.7	0.06	0.0	22.3	0.44	0.0	14.1	0.0	153.8	60.8	38.5	75.5	1.2	0.6	0.15
0.0	0.0	0.3	71.5	0.05	0.07	1.6	0.06	0.0	21.9	0.44	0.0	13.3	0.0	149.9	60.2	38.0	74.1	1.2	0.6	0.15
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	1.8	0.0	12.2	1.5	1.8	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.6	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.0	0.02	0.0	5.5	0.0	42.8	27.2	17.2	26.3	0.4	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	2.8	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	2.6	0.0	6.4	19.6	6.3	17.7	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	65.3	0.01	0.06	0.5	0.03	0.0	12.3	0.38	0.0	0.2	0.0	68.8	9.0	10.3	20.3	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.0	0.03	0.0	3.2	0.0	19.8	2.8	2.4	5.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.8	0.0	3.8	0.6	0.5	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	2.3	0.02	0.1	1.2	0.0	14.1	9.2	5.5	9.5	0.1	0.1	0.03
257.9	0.0	1.5	118.1	0.10	0.09	1.5	0.21	0.0	103.2	0.57	38.5	161.3	0.4	485.7	79.2	32.3	73.7	1.0	0.5	0.12
219.3	0.0	1.2	73.8	0.04	0.05	0.7	0.08	0.0	41.6	0.25	19.6	8.8	0.0	201.9	33.4	12.6	27.7	0.5	0.2	0.05
8.3	0.0	0.1	0.7	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.9	0.03	2.9	0.5	0.0	35.6	1.3	1.6	4.1	0.0	0.0	0.01
117.6	0.0	0.1	2.9	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.1	0.05	0.6	4.2	0.0	41.1	4.8	1.6	4.4	0.0	0.0	0.01
26.0	0.0	0.2	18.4	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	6.1	0.01	1.0	0.7	0.0	26.3	4.2	2.3	2.4	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.1	1.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.02	4.9	0.0	0.0	10.8	0.6	0.6	1.2	0.0	0.0	0.00
65.3	0.0	0.7	50.7	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	26.9	0.15	10.1	3.3	0.0	88.2	22.5	6.4	15.5	0.3	0.1	0.02
8.0	0.0	0.2	41.1	0.05	0.03	0.6	0.10	0.0	57.2	0.27	17.1	9.5	0.0	229.4	40.8	16.4	39.7	0.4	0.3	0.06
1.2	0.0	0.0	21.7	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	17.8	0.05	8.2	1.2	0.0	41.6	11.8	3.2	6.7	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.0	2.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.03	1.1	0.1	0.0	15.3	2.0	1.1	2.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	6.3	0.02	1.8	2.9	0.0	40.5	5.9	2.3	3.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.3	0.04	1.3	0.9	0.0	32.0	5.1	2.0	7.2	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	11.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	5.6	0.03	1.3	0.7	0.0	21.3	5.7	1.1	4.4	0.0	0.0	0.00
3.3	0.0	0.2	5.4	0.02	0.02	0.3	0.03	0.0	22.3	0.11	3.3	3.7	0.0	78.6	10.2	6.7	15.6	0.2	0.1	0.03
29.2	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.7	3.4	0.0	31.1	1.3	1.3	2.2	0.0	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	2.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.7	0.03	1.2	139.6	0.4	23.3	3.8	2.1	4.2	0.1	0.0	0.00
1.0	0.0	0.0	2.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.01	0.6	23.7	0.1	8.0	1.5	0.4	1.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.3	0.02	0.6	115.9	0.3	15.3	2.2	1.7	3.0	0.0	0.0	0.00
17.6	0.0	0.3	0.2	0.03	0.02	0.3	0.10	0.0	13.5	0.19	22.0	1.0	0.0	158.9	7.6	10.0	13.8	0.2	0.1	0.04
17.4	0.0	0.3	0.2	0.03	0.02	0.3	0.10	0.0	12.8	0.18	20.9	0.5	0.0	152.3	7.2	9.6	13.1	0.1	0.1	0.04
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
10.4	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2.9	0.03	4.3	0.1	0.0	18.9	2.6	1.4	1.9	0.0	0.0	0.00
0.9	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.06	0.0	4.4	0.07	2.7	0.0	0.0	61.3	1.0	5.4	4.6	0.1	0.0	0.02
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.3	0.00	0.6	0.0	0.0	18.0	0.5	0.5	1.8	0.0	0.0	0.01
5.9	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	5.0	0.07	13.1	0.4	0.0	53.9	3.1	2.2	4.8	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.01	1.1	0.3	0.0	5.8	0.3	0.4	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.2	0.14	0.0	2.6	0.0	34.9	0.3	1.6	11.8	0.1	0.1	0.01
10.6	0.0	0.0	7.7	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	7.1	0.01	0.8	48.3	0.1	30.1	7.7	6.1	4.7	0.1	0.0	0.00

（６年）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48−60	63.0	102	12.1	4.9	1.0	1.6	0.3	0.9	52.0	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48−55	36.8	55	7.0	2.6	0.6	0.9	0.1	0.5	31.2	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ，いわし類	48	8.2	17	1.5	1.1	0.2	0.4	0.0	0.2	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ，ます	49	5.6	9	1.2	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
たい，かれい類	50	4.6	5	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.1	6	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.1	12	1.2	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.1	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0
いか，たこ類	54	2.7	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび，かに類	55	3.3	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56−60	26.2	47	5.1	2.2	0.5	0.7	0.2	0.4	20.8	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	13.9	30	3.5	1.6	0.3	0.5	0.0	0.4	16.8	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.7	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	10	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	1.0	2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61−69	104.4	235	18.1	16.8	6.0	7.5	1.5	0.1	73.0	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61−64	68.3	179	11.6	13.8	5.2	6.1	1.2	0.1	41.7	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	13.4	36	2.2	2.8	1.0	1.4	0.1	0.0	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	42.8	109	7.6	8.1	3.2	3.5	0.8	0.0	26.7	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム，ソーセージ類	63	12.1	34	1.8	2.9	1.0	1.3	0.3	0.0	6.2	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	34.3	52	6.2	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	27.5	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	34.2	52	6.1	2.7	0.8	1.3	0.4	0.0	27.4	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.7	64	5.5	4.3	1.2	1.5	0.6	0.1	179.1	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71−75	111.0	92	4.5	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	14.2	8.2	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71−74	111.0	92	4.5	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	14.2	8.2	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	63.0	41	2.1	2.2	1.4	0.5	0.1	0.0	7.2	3.1	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.8	13	0.9	1.0	0.6	0.2	0.0	0.0	3.0	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.1	23	1.2	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.3	3.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.1	15	0.4	0.8	0.4	0.2	0.0	0.0	1.7	1.5	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.6	102	0.0	11.1	1.9	4.7	3.0	0.6	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.9	6	0.0	0.7	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	9.3	86	0.0	9.3	1.1	4.2	2.8	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	23.6	80	1.4	2.8	1.1	1.0	0.4	0.0	11.2	12.3	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	9.7	30	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.9	6.1	0.2	0.0	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	5.8	20	0.4	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	6.6	2.4	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.1	10	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.8	19	0.3	1.0	0.5	0.3	0.1	0.0	1.9	2.1	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86−91	616.7	79	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86−88	106.9	57	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	5.9	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
ビール	87	60.0	26	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	41.1	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	509.7	22	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.1	0.0	0.1
茶	89	211.2	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	155.7	10	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	142.8	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	63.2	110	3.5	5.0	0.9	1.9	1.4	0.3	5.1	11.4	0.8	0.2	0.6
調味料	92−97	62.7	109	3.5	5.0	0.9	1.9	1.4	0.3	5.1	11.2	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.9	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.0	8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.4	22	0.1	2.3	0.3	1.0	0.8	0.2	3.7	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	9.9	19	1.2	0.5	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	35.3	57	1.4	2.1	0.5	0.8	0.3	0.0	1.3	7.3	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

注）本表の値は全国補正値である（p. 8参照）。
*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
23.0	5.3	0.8	0.5	0.07	0.11	6.1	0.17	3.9	7.7	0.39	0.8	252.4	0.6	177.3	35.5	19.3	137.9	0.7	0.6	0.07
17.7	2.9	0.6	0.1	0.04	0.06	3.5	0.11	2.4	4.4	0.25	0.3	41.8	0.1	113.9	10.8	11.2	77.1	0.3	0.4	0.05
1.2	0.7	0.1	0.0	0.01	0.02	0.9	0.03	1.0	0.9	0.05	0.0	9.5	0.0	21.7	3.1	2.2	16.5	0.1	0.1	0.01
1.0	1.3	0.1	0.1	0.01	0.01	0.6	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	3.0	0.0	19.2	0.7	1.5	13.4	0.0	0.0	0.00
0.4	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.2	0.03	0.0	3.8	0.0	15.1	1.4	1.1	9.0	0.0	0.0	0.00
1.1	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	1.9	0.0	16.7	0.2	1.5	11.0	0.1	0.0	0.00
13.0	0.4	0.1	0.0	0.01	0.02	0.6	0.02	0.2	0.4	0.05	0.1	5.3	0.0	21.3	1.8	1.5	11.1	0.1	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.5	0.7	0.01	0.0	6.1	0.0	3.7	1.1	0.9	2.9	0.1	0.1	0.01
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	6.0	0.0	7.0	0.3	1.2	5.5	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1.0	0.02	0.0	6.1	0.0	9.1	2.0	1.2	7.8	0.0	0.0	0.01
5.3	2.4	0.3	0.4	0.03	0.06	2.6	0.06	1.5	3.2	0.14	0.5	210.7	0.5	63.4	24.7	8.1	60.9	0.3	0.2	0.02
4.6	2.2	0.2	0.0	0.02	0.04	1.9	0.05	1.2	2.5	0.13	0.5	123.3	0.3	47.9	16.2	5.8	44.8	0.2	0.1	0.01
0.3	0.1	0.1	0.4	0.00	0.00	0.3	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	10.4	0.0	6.1	2.8	0.8	5.6	0.1	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	2.8	0.0	0.7	1.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	66.3	0.2	8.0	3.8	1.3	7.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.8	0.0	0.7	0.9	0.1	1.8	0.0	0.0	0.00
78.9	0.2	0.3	11.4	0.36	0.18	9.2	0.26	0.8	9.6	0.96	4.0	152.9	0.4	265.9	5.7	19.5	162.7	0.8	2.1	0.06
3.0	0.2	0.2	2.6	0.33	0.11	5.7	0.16	0.5	1.5	0.55	3.4	128.4	0.3	176.8	3.3	12.1	107.9	0.6	1.6	0.04
0.7	0.0	0.1	1.0	0.01	0.02	0.9	0.03	0.2	0.8	0.10	0.1	7.8	0.0	32.7	0.6	2.2	16.2	0.2	0.6	0.01
2.2	0.1	0.1	1.3	0.27	0.07	3.8	0.11	0.2	0.6	0.37	0.4	19.3	0.0	117.8	1.8	8.0	62.8	0.3	0.9	0.03
0.1	0.1	0.0	0.3	0.05	0.02	0.9	0.02	0.1	0.2	0.08	3.0	101.3	0.3	26.1	1.0	1.9	28.7	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
7.1	0.1	0.1	8.7	0.03	0.05	3.4	0.09	0.1	2.6	0.35	0.5	23.5	0.1	85.8	2.2	7.1	51.7	0.2	0.4	0.01
7.0	0.1	0.1	8.6	0.03	0.05	3.4	0.09	0.1	2.6	0.35	0.5	23.4	0.1	85.5	2.2	7.1	51.5	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
68.8	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.3	5.6	0.06	0.2	1.0	0.0	3.3	0.1	0.2	3.1	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
60.1	0.8	0.4	5.2	0.03	0.17	1.3	0.03	0.4	15.2	0.58	0.0	59.4	0.2	55.2	21.7	4.7	76.8	0.8	0.6	0.03
39.6	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.2	0.03	0.4	6.0	0.53	0.8	90.8	0.2	168.6	143.9	13.4	126.6	0.0	0.5	0.01
39.6	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.2	0.03	0.4	6.0	0.53	0.8	90.8	0.2	168.6	143.9	13.4	126.6	0.0	0.5	0.01
22.1	0.2	0.1	1.1	0.03	0.10	0.6	0.02	0.2	2.8	0.34	0.6	27.2	0.1	97.3	70.6	6.6	58.4	0.0	0.3	0.01
9.3	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	37.7	0.1	2.4	23.1	0.8	24.9	0.0	0.1	0.00
4.9	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	2.2	0.13	0.2	16.3	0.0	49.5	37.6	4.7	30.4	0.0	0.1	0.00
3.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.0	0.1	0.05	0.1	9.5	0.0	19.4	12.6	1.3	13.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.5	0.0	1.3	13.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.9	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.8	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.1	0.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.1	12.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9.0	0.1	0.2	1.2	0.02	0.03	0.4	0.01	0.0	4.0	0.13	0.7	49.7	0.1	40.3	12.5	4.8	21.5	0.2	0.2	0.03
0.7	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	26.7	0.1	11.2	1.8	1.8	7.3	0.1	0.1	0.01
4.6	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	11.8	0.0	5.9	2.5	0.5	5.4	0.0	0.0	0.00
1.5	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.2	0.0	2.3	2.2	0.3	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2.2	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.05	0.6	5.9	0.0	20.8	5.9	2.2	7.2	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.0	4.5	0.00	0.11	2.1	0.05	0.0	32.5	0.13	11.0	17.6	0.0	186.0	18.3	18.4	26.5	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	2.9	0.0	19.6	2.7	3.7	7.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.3	0.05	0.0	1.2	0.0	14.3	2.1	3.3	7.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.6	0.0	5.0	0.4	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
2.1	0.0	0.0	4.5	0.00	0.10	1.7	0.03	0.0	29.2	0.07	11.0	14.7	0.0	166.4	15.6	14.7	18.6	0.4	0.1	0.03
0.7	0.0	0.0	2.1	0.00	0.08	0.4	0.02	0.0	27.6	0.06	8.7	5.0	0.0	50.9	5.7	3.4	4.0	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.3	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.4	0.0	102.6	4.9	10.6	11.7	0.1	0.0	0.00
1.3	0.0	0.0	2.3	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.4	0.00	2.3	6.3	0.0	13.0	5.0	0.7	3.0	0.0	0.1	0.00
5.1	0.0	0.6	6.6	0.03	0.06	1.2	0.06	0.1	13.7	0.14	0.4	2,532.1	6.4	158.5	29.3	23.7	62.4	0.9	0.3	0.06
5.0	0.0	0.6	6.6	0.03	0.06	1.2	0.06	0.1	13.6	0.14	0.3	2,524.0	6.4	156.1	28.5	23.4	61.5	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	51.4	0.1	3.9	1.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.7	0.05	0.0	607.6	1.5	41.5	3.1	7.0	17.3	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	455.5	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.5	0.0	0.4	4.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	28.4	0.1	0.7	0.5	0.1	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	5.3	0.01	0.0	452.8	1.1	40.1	9.6	7.0	16.6	0.4	0.1	0.04
3.3	0.0	0.2	1.3	0.01	0.02	0.6	0.02	0.1	4.5	0.07	0.3	928.2	2.4	68.8	13.9	8.6	25.4	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	8.1	0.0	2.4	0.8	0.4	0.9	0.0	0.0	0.00

（6年）

第 10 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

		総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,457	100.0	690	100.0	1,295	100.0	756	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0	526	100.0	506	100.0	15,716	100.0
	家庭食	15,024	79.6	583	82.3	1,142	88.6	613	78.6	617	54.5	938	65.0	1,579	72.2	1,924	75.3	2,455	81.7	5,173	91.6	458	87.8	429	82.6	12,686	78.8
	調理済み食	1,261	7.3	79	13.3	100	7.2	43	7.6	111	12.3	135	9.9	178	8.2	188	7.7	205	6.7	222	4.1	40	6.1	27	8.0	1,039	7.0
	外食	134	0.8	2	0.5	0	0.0	0	0.0	14	1.4	25	1.8	31	1.3	22	0.9	17	0.7	23	0.4	0	0.0	0	0.0	132	0.9
	給食	10	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	1	0.3	2	0.1	2	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.1
	欠食	2,028	12.2	26	3.9	53	4.2	100	13.9	286	31.1	306	23.0	402	18.3	398	16.1	270	10.9	187	3.8	28	6.1	50	9.4	1,849	13.2
	菓子・果物などのみ	1,134	6.9	23	3.0	36	3.0	38	5.7	103	11.6	153	12.0	223	9.6	247	10.2	189	7.5	122	2.7	16	3.5	22	4.5	1,037	7.4
	錠剤などのみ	78	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.1	9	1.6	16	1.3	17	0.8	19	0.9	9	0.2	6	0.1	0	0.0	1	0.1	76	0.6
	何も食べない	816	4.9	3	0.9	17	1.2	60	8.0	174	17.9	137	9.6	162	7.9	132	4.9	72	3.2	59	1.0	12	2.6	27	4.8	736	5.2
男性	総数	8,613	100.0	378	100.0	654	100.0	356	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0	274	100.0	246	100.0	7,225	100.0
	家庭食	6,762	76.4	320	81.4	570	87.2	287	78.6	254	48.2	420	58.4	714	66.1	803	69.8	1,106	79.3	2,288	90.7	238	86.1	210	83.8	5,585	75.0
	調理済み食	665	8.3	47	14.3	59	8.5	19	8.6	45	11.8	61	8.3	97	9.8	100	10.0	118	8.0	119	5.1	23	7.0	9	7.1	540	8.0
	外食	102	1.3	1	0.8	0	0.0	0	0.0	9	2.2	22	3.4	23	2.1	21	1.8	12	1.0	14	0.6	0	0.0	0	0.0	101	1.5
	給食	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.7	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.1
	欠食	1,077	13.8	10	3.5	25	4.3	50	12.8	152	37.3	177	29.2	227	21.9	204	18.3	143	11.7	89	3.6	13	6.8	27	9.1	992	15.4
	菓子・果物などのみ	558	7.5	9	2.3	17	3.1	19	5.2	51	13.6	81	14.0	122	11.3	112	11.7	90	7.6	57	2.5	8	4.4	11	4.8	513	8.3
	錠剤などのみ	41	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.3	3	0.4	10	1.6	9	0.8	9	0.9	4	0.2	4	0.1	0	0.0	1	0.2	39	0.5
	何も食べない	478	5.9	1	1.2	8	1.2	29	7.4	98	23.3	86	13.5	96	9.8	83	5.7	49	3.8	28	1.0	5	2.4	15	4.1	440	6.5
女性	総数	9,844	100.0	312	100.0	641	100.0	400	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0	252	100.0	260	100.0	8,491	100.0
	家庭食	8,262	82.5	263	83.5	572	90.2	326	78.5	363	59.2	518	71.3	865	77.7	1,121	79.9	1,349	83.9	2,885	92.4	220	89.6	219	81.4	7,101	82.1
	調理済み食	596	6.3	32	12.0	41	5.7	24	6.7	66	12.8	74	11.3	81	6.7	88	5.8	87	5.5	103	3.3	17	5.1	18	8.9	499	6.1
	外食	32	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	5	0.7	3	0.3	8	0.5	1	0.0	5	0.4	9	0.3	0	0.0	0	0.0	31	0.3
	給食	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1
	欠食	951	10.8	16	4.4	28	4.1	50	14.8	134	26.5	129	17.0	175	15.1	194	14.2	127	10.2	98	4.0	15	5.3	23	9.6	857	11.4
	菓子・果物などのみ	576	6.3	14	3.8	19	2.8	19	6.2	52	10.1	72	10.1	101	8.2	135	9.0	99	7.5	65	2.9	8	2.6	11	4.2	524	6.7
	錠剤などのみ	37	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.4	6	1.0	8	0.8	10	1.0	5	0.2	2	0.1	0	0.0	0	0.0	37	0.6
	何も食べない	338	4.0	2	0.6	9	1.3	31	8.6	76	13.9	51	5.9	66	6.2	49	4.2	23	2.6	31	1.0	7	2.7	12	5.5	296	4.1

（6年）

＜昼＞

		総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,457	100.0	690	100.0	1,295	100.0	756	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0	526	100.0	506	100.0	15,716	100.0
	家庭食	10,930	57.4	158	25.1	156	13.0	533	68.9	534	48.6	718	49.5	1,188	52.0	1,464	56.0	1,899	63.2	4,280	75.3	103	23.1	363	69.8	10,083	62.0
	調理済み食	2,040	11.5	18	2.6	36	2.5	34	5.2	115	10.9	191	15.3	279	13.8	282	12.1	408	13.8	677	12.3	19	3.1	13	3.1	1,952	13.0
	外食	2,134	12.7	18	2.3	21	1.7	74	11.2	212	24.0	233	17.8	384	19.0	386	16.5	370	13.5	436	8.1	10	2.9	33	8.0	2,021	14.2
	給食	2,586	14.0	494	69.9	1,079	82.7	101	13.2	99	9.2	154	11.0	198	8.3	269	9.5	151	5.1	41	0.7	393	70.8	91	18.3	912	5.7
	欠食	767	4.4	2	0.1	3	0.1	14	1.5	72	7.2	109	6.4	143	6.8	133	5.8	119	4.4	172	3.6	1	0.2	6	0.8	748	5.1
	菓子・果物などのみ	356	1.9	1	0.1	1	0.0	6	0.6	31	2.9	49	2.7	66	3.0	68	2.5	52	1.6	82	1.7	0	0.0	4	0.6	348	2.2
	錠剤などのみ	11	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.2	3	0.1	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	11	0.1
	何も食べない	400	2.5	1	0.0	2	0.1	8	0.9	41	4.4	59	3.7	73	3.6	62	3.3	65	2.7	89	1.9	1	0.2	2	0.2	389	2.9
男性	総数	8,613	100.0	378	100.0	654	100.0	356	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0	274	100.0	246	100.0	7,225	100.0
	家庭食	4,680	52.0	86	23.6	77	12.4	245	66.5	219	43.7	313	43.9	518	45.6	569	48.4	799	57.4	1,854	72.1	48	19.7	177	69.8	4,272	56.5
	調理済み食	974	11.2	13	2.7	22	2.9	19	6.9	58	12.6	86	12.8	124	12.9	112	10.5	199	13.6	341	13.2	11	4.0	6	2.2	920	12.7
	外食	1,226	15.9	11	2.6	12	2.1	37	12.0	111	28.6	138	21.9	244	25.4	236	22.4	227	16.7	210	9.8	4	2.8	18	10.2	1,166	18.1
	給食	1,333	16.1	267	71.1	542	82.5	50	13.9	44	8.6	87	14.4	100	9.2	136	11.0	86	6.6	21	0.9	210	73.2	44	17.5	474	6.8
	欠食	400	4.9	1	0.1	1	0.1	5	0.7	31	6.4	57	7.0	77	6.9	76	7.6	68	5.7	84	3.9	1	0.3	1	0.3	393	5.8
	菓子・果物などのみ	173	1.9	0	0.0	0	0.0	2	0.3	11	2.2	25	2.6	36	2.9	36	3.0	29	2.1	34	1.7	0	0.0	1	0.3	171	2.3
	錠剤などのみ	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.3	2	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.1
	何も食べない	221	2.9	1	0.1	1	0.1	3	0.3	20	4.2	31	4.4	39	3.7	38	4.6	38	3.5	50	2.2	1	0.3	0	0.0	216	3.4
女性	総数	9,844	100.0	312	100.0	641	100.0	400	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0	252	100.0	260	100.0	8,491	100.0
	家庭食	6,250	62.1	72	27.0	79	13.6	288	71.0	315	52.3	405	55.0	670	57.7	895	62.4	1,100	68.7	2,426	77.8	55	26.7	186	69.8	5,811	66.6
	調理済み食	1,066	11.7	5	2.6	14	2.0	15	3.7	57	9.7	105	17.6	155	14.7	170	13.5	209	14.0	336	11.6	8	2.1	7	4.0	1,032	13.2
	外食	908	10.0	7	1.9	9	1.4	37	10.4	101	20.5	95	13.8	140	13.3	150	11.5	143	10.4	226	6.7	6	2.9	15	5.7	855	10.9
	給食	1,253	12.2	227	68.4	537	82.8	51	12.7	55	9.7	67	7.7	98	7.5	133	8.3	65	3.7	20	0.5	183	68.3	47	19.1	438	4.8
	欠食	367	4.0	1	0.1	2	0.2	9	2.1	41	7.9	52	5.8	66	6.8	57	4.3	51	3.2	88	3.4	0	0.0	5	1.4	355	4.6
	菓子・果物などのみ	183	1.8	1	0.1	1	0.1	4	0.7	20	3.4	24	2.8	30	3.1	32	2.1	23	1.2	48	1.6	0	0.0	3	0.9	177	2.1
	錠剤などのみ	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
	何も食べない	179	2.2	0	0.0	1	0.1	5	1.4	21	4.5	28	3.0	34	3.5	24	2.2	27	2.0	39	1.7	0	0.0	2	0.5	173	2.4

（6年）

割合－全国補正値，総数・男性・女性，１歳以上

＜夕＞

		総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,457	100.0	690	100.0	1,295	100.0	756	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0	526	100.0	506	100.0	15,716	100.0
	家庭食	16,770	89.9	660	96.8	1,237	94.5	696	92.1	868	82.6	1,244	87.3	1,993	89.0	2,265	89.3	2,663	88.6	5,144	91.3	506	95.9	477	94.2	14,177	89.1
	調理済み食	1,051	6.4	17	1.8	37	3.8	25	4.1	59	7.1	80	5.9	108	6.2	156	6.2	210	8.8	359	6.8	11	2.4	15	3.8	972	6.9
	外食	429	2.6	9	1.3	20	1.7	29	3.3	77	7.9	51	4.4	68	3.5	70	3.0	45	1.5	60	1.1	8	1.5	11	1.6	371	2.7
	給食	32	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	10	0.9	5	0.2	4	0.2	9	0.2	2	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.1	31	0.2
	欠食	175	1.0	4	0.2	1	0.0	5	0.4	18	1.5	25	2.1	19	1.0	34	1.3	27	1.0	42	0.7	1	0.1	2	0.2	165	1.1
	菓子・果物などのみ	80	0.5	2	0.1	0	0.0	2	0.1	9	0.8	13	1.3	8	0.4	18	0.7	9	0.4	19	0.3	0	0.0	2	0.2	76	0.6
	錠剤などのみ	5	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
	何も食べない	90	0.5	2	0.1	1	0.0	2	0.2	8	0.7	11	0.8	11	0.6	16	0.5	17	0.6	22	0.4	1	0.1	0	0.0	85	0.5
男性	総数	8,613	100.0	378	100.0	654	100.0	356	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0	274	100.0	246	100.0	7,225	100.0
	家庭食	7,690	88.8	359	96.3	627	95.3	328	93.0	380	81.9	587	84.1	949	88.0	978	86.7	1,209	86.8	2,273	90.6	261	93.6	229	93.8	6,376	87.5
	調理済み食	578	7.3	12	2.4	17	3.4	8	3.1	29	7.1	48	8.2	55	6.5	93	8.2	125	10.5	191	7.6	8	4.3	5	2.9	541	8.1
	外食	253	3.0	5	1.2	9	1.2	18	3.6	42	8.9	31	5.6	44	3.8	42	3.9	30	1.9	32	1.3	4	1.9	10	2.9	221	3.2
	給食	20	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	6	1.0	4	0.3	3	0.2	4	0.3	1	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.2	19	0.2
	欠食	72	0.8	2	0.2	1	0.1	1	0.2	6	1.1	11	1.8	12	1.5	12	0.9	14	0.8	13	0.5	1	0.3	1	0.2	68	0.9
	菓子・果物などのみ	31	0.3	2	0.2	0	0.0	1	0.2	4	0.4	3	0.5	5	0.5	7	0.6	4	0.2	5	0.1	0	0.0	1	0.2	28	0.3
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	40	0.5	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.7	7	1.2	7	1.0	5	0.3	10	0.6	8	0.4	1	0.3	0	0.0	39	0.6
女性	総数	9,844	100.0	312	100.0	641	100.0	400	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0	252	100.0	260	100.0	8,491	100.0
	家庭食	9,080	90.9	301	97.4	610	93.7	368	91.3	488	83.1	657	90.5	1,044	89.9	1,287	91.6	1,454	90.4	2,871	91.9	245	98.3	248	94.7	7,801	90.4
	調理済み食	473	5.6	5	1.0	20	4.1	17	5.0	30	7.1	32	3.7	53	6.0	63	4.5	85	7.2	168	6.2	3	0.5	10	4.8	431	5.9
	外食	176	2.2	4	1.4	11	2.2	11	3.1	35	7.1	20	3.3	24	3.3	28	2.2	15	1.1	28	0.9	4	1.2	1	0.3	150	2.2
	給食	12	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	1	0.0	1	0.2	5	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	0.1
	欠食	103	1.1	2	0.2	0	0.0	4	0.6	12	1.9	14	2.4	7	0.6	22	1.6	13	1.2	29	0.9	0	0.0	1	0.2	97	1.3
	菓子・果物などのみ	49	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	5	1.0	10	2.1	3	0.4	11	0.8	5	0.5	14	0.5	0	0.0	1	0.2	48	0.7
	錠剤などのみ	4	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0
	何も食べない	50	0.4	2	0.2	0	0.0	2	0.4	6	0.7	4	0.4	4	0.2	11	0.8	7	0.7	14	0.4	0	0.0	0	0.0	46	0.5

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。

（6年）

第 11 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,360	100.0	188	100.0	112	100.0	143	100.0	248	100.0	440	100.0	1,229	100.0
	家庭食	1,700	67.0	79	36.8	49	46.2	70	50.5	137	50.0	303	65.7	1,062	83.9
	調理済み食	265	11.9	28	13.0	18	14.7	28	23.3	37	14.6	62	12.4	92	8.7
	外食	38	1.7	6	3.4	3	1.1	6	1.5	11	4.4	5	2.3	7	0.6
	給食	6	0.6	3	2.7	1	3.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
	欠食	351	18.8	72	44.2	41	35.0	39	24.7	62	30.7	70	19.5	67	6.8
	菓子・果物などのみ	206	11.0	36	23.7	18	16.1	22	12.0	38	21.0	53	12.4	39	4.4
	錠剤などのみ	14	1.0	4	4.3	2	3.5	3	1.1	1	1.0	3	0.4	1	0.1
	何も食べない	131	6.8	32	16.2	21	15.4	14	11.5	23	8.7	14	6.8	27	2.3
男性	総数	935	100.0	78	100.0	67	100.0	75	100.0	110	100.0	219	100.0	386	100.0
	家庭食	550	53.3	28	31.8	26	37.0	25	29.7	39	33.5	136	59.2	296	72.6
	調理済み食	158	16.6	11	12.3	9	6.9	20	32.6	26	20.6	41	15.8	51	15.5
	外食	33	3.7	5	8.1	3	2.1	5	2.5	11	8.5	4	3.1	5	1.6
	給食	4	0.8	2	2.3	1	5.9	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
	欠食	190	25.6	32	45.5	28	48.1	25	35.2	33	37.0	38	21.9	34	10.4
	菓子・果物などのみ	107	14.2	17	27.3	9	15.1	14	13.7	20	24.7	28	14.2	19	6.4
	錠剤などのみ	4	0.7	0	0.0	2	6.7	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	何も食べない	79	10.7	15	18.2	17	26.3	10	20.9	13	12.4	9	7.5	15	4.0
女性	総数	1,425	100.0	110	100.0	45	100.0	68	100.0	138	100.0	221	100.0	843	100.0
	家庭食	1,150	76.6	51	39.9	23	56.4	45	69.3	98	68.3	167	73.7	766	89.0
	調理済み食	107	8.6	17	13.4	9	23.3	8	14.9	11	8.0	21	8.4	41	5.6
	外食	5	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.3	2	0.1
	給食	2	0.4	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	欠食	161	14.1	40	43.4	13	20.3	14	15.3	29	23.8	32	16.6	33	5.2
	菓子・果物などのみ	99	8.8	19	21.4	9	17.1	8	10.5	18	16.9	25	10.2	20	3.5
	錠剤などのみ	10	1.3	4	7.1	0	0.0	2	1.7	1	2.1	2	0.6	1	0.2
	何も食べない	52	4.1	17	14.9	4	3.2	4	3.1	10	4.7	5	5.9	12	1.5

（6年）

＜昼＞

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,360	100.0	188	100.0	112	100.0	143	100.0	248	100.0	440	100.0	1,229	100.0
	家庭食	1,354	53.3	68	33.8	38	32.0	62	40.8	107	39.4	224	47.3	855	68.0
	調理済み食	408	18.3	34	15.6	19	18.3	27	21.7	39	16.8	92	22.4	197	17.2
	外食	307	14.5	47	26.3	25	24.3	18	16.4	47	19.0	69	16.4	101	8.3
	給食	135	6.6	23	16.6	16	16.1	17	9.9	38	14.9	25	5.7	16	0.8
	欠食	156	7.4	16	7.7	14	9.3	19	11.2	17	9.8	30	8.2	60	5.7
	菓子・果物などのみ	68	2.9	4	1.7	7	3.9	10	5.5	10	4.8	11	2.1	26	2.6
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0
	何も食べない	86	4.4	12	6.0	7	5.4	9	5.7	7	5.0	17	5.4	34	3.1
男性	総数	935	100.0	78	100.0	67	100.0	75	100.0	110	100.0	219	100.0	386	100.0
	家庭食	391	38.2	23	27.3	18	18.2	19	25.0	24	19.4	91	38.8	216	55.8
	調理済み食	223	23.2	14	15.9	13	22.4	22	36.4	25	22.0	53	23.8	96	22.7
	外食	161	20.3	26	38.1	14	22.3	11	19.4	31	26.8	41	19.5	38	12.8
	給食	73	7.9	9	12.8	13	25.5	9	6.8	20	15.9	15	5.4	7	1.1
	欠食	87	10.4	6	5.8	9	11.6	14	12.4	10	15.9	19	12.5	29	7.7
	菓子・果物などのみ	35	3.6	0	0.0	4	2.7	8	8.0	6	7.7	8	3.1	9	2.8
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	何も食べない	51	6.5	6	5.8	5	8.9	6	4.4	4	8.2	10	8.3	20	4.9
女性	総数	1,425	100.0	110	100.0	45	100.0	68	100.0	138	100.0	221	100.0	843	100.0
	家庭食	963	63.7	45	38.0	20	47.4	43	55.0	83	61.7	133	57.6	639	73.4
	調理済み食	185	14.8	20	15.4	6	13.7	5	8.4	14	11.1	39	20.8	101	14.7
	外食	146	10.5	21	18.7	11	26.6	7	13.6	16	10.3	28	12.7	63	6.3
	給食	62	5.6	14	19.1	3	5.5	8	12.7	18	13.8	10	6.0	9	0.7
	欠食	69	5.3	10	8.9	5	6.8	5	10.2	7	3.1	11	3.0	31	4.8
	菓子・果物などのみ	33	2.5	4	2.8	3	5.4	2	3.4	4	1.5	3	0.8	17	2.6
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	何も食べない	35	2.9	6	6.1	2	1.4	3	6.9	3	1.6	7	2.0	14	2.3

（6年）

割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上［一人世帯］

＜タ＞

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,360	100.0	188	100.0	112	100.0	143	100.0	248	100.0	440	100.0	1,229	100.0
	家庭食	1,792	72.6	110	60.2	58	46.3	95	62.8	174	68.4	334	74.1	1,021	81.0
	調理済み食	396	18.8	33	18.5	29	25.1	30	22.4	46	18.5	83	22.0	175	16.2
	外食	99	5.5	31	15.1	13	16.7	12	9.9	17	8.4	10	1.7	16	1.8
	給食	18	0.6	6	2.9	2	0.6	3	1.1	4	1.0	2	0.2	1	0.0
	欠食	55	2.5	8	3.3	10	11.3	3	3.7	7	3.8	11	1.9	16	0.9
	菓子・果物などのみ	37	1.9	6	2.6	8	10.3	1	1.6	4	2.1	8	1.6	10	0.6
	錠剤などのみ	2	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	16	0.6	1	0.2	2	1.0	2	2.1	3	1.8	3	0.4	5	0.3
男性	総数	935	100.0	78	100.0	67	100.0	75	100.0	110	100.0	219	100.0	386	100.0
	家庭食	588	62.6	39	55.0	35	46.9	42	57.3	60	56.6	140	66.2	272	69.7
	調理済み食	255	27.7	16	22.7	21	32.2	19	25.3	33	28.6	64	29.6	102	27.2
	外食	57	6.7	16	16.8	6	14.8	8	7.3	13	12.5	7	2.2	7	2.5
	給食	15	1.1	5	4.4	2	1.2	3	2.3	3	1.7	1	0.3	1	0.1
	欠食	20	1.9	2	1.1	3	5.0	3	7.9	1	0.7	7	1.7	4	0.5
	菓子・果物などのみ	13	1.2	2	1.1	2	4.0	1	3.4	1	0.7	4	1.1	3	0.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	0.6	0	0.0	1	0.9	2	4.5	0	0.0	3	0.6	1	0.1
女性	総数	1,425	100.0	110	100.0	45	100.0	68	100.0	138	100.0	221	100.0	843	100.0
	家庭食	1,204	79.5	71	63.6	23	45.7	53	67.8	114	81.4	194	83.7	749	86.1
	調理済み食	141	12.5	17	15.8	8	17.2	11	19.8	13	7.2	19	12.8	73	11.3
	外食	42	4.7	15	14.0	7	18.9	4	12.3	4	3.7	3	1.1	9	1.5
	給食	3	0.3	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0
	欠食	35	3.0	6	4.7	7	18.2	0	0.0	6	7.3	4	2.2	12	1.1
	菓子・果物などのみ	24	2.3	4	3.6	6	17.3	0	0.0	3	3.6	4	2.2	7	0.7
	錠剤などのみ	2	0.1	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	9	0.6	1	0.3	1	1.0	0	0.0	3	3.7	0	0.0	4	0.3

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）

第12表　朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，1歳以上

＜朝＞

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,393	100.0	2,187	100.0	678	100.0	1,789	100.0	824	100.0	1,271	100.0	133	100.0	664	100.0	25	100.0	66	100.0	273	100.0	1,573	100.0	2,908	100.0	3,089	100.0	359	100.0	171	100.0	115	100.0	293	100.0	298	100.0	334	100.0	518	100.0	825	100.0
	家庭食	14,981	79.7	1,633	70.8	521	76.6	1,378	74.4	583	69.1	968	77.6	95	63.7	606	90.1	17	66.0	51	79.2	187	70.0	1,148	71.0	2,637	88.9	2,705	86.9	299	80.6	151	88.5	93	75.3	264	88.7	261	90.0	293	88.5	456	86.0	635	74.1
	調理済み食	1,254	7.3	198	9.5	41	4.2	128	7.7	61	8.4	94	6.3	11	12.7	18	3.9	2	6.9	1	2.2	35	11.5	145	10.3	120	4.5	170	5.8	41	12.9	18	10.9	17	20.9	24	9.1	26	7.7	24	5.5	35	8.1	45	7.0
	外食	133	0.8	22	1.3	14	1.8	11	0.6	10	0.6	10	0.4	2	1.2	7	1.3	0	0.0	2	2.6	7	2.5	26	2.3	4	0.1	13	0.5	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2
	給食	10	0.1	5	0.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	欠食	2,015	12.2	329	17.8	101	17.4	272	17.4	170	21.9	198	15.6	24	22.2	33	4.7	6	27.0	12	16.0	44	16.1	254	16.4	147	6.5	201	6.9	17	5.5	2	0.6	5	3.9	5	2.1	11	2.3	17	6.0	27	5.8	140	18.3
	菓子・果物などのみ	1,127	6.9	185	9.6	58	11.2	165	10.1	84	11.9	104	8.0	13	12.8	16	2.5	3	12.0	7	9.9	21	9.1	142	10.3	107	4.5	108	3.6	15	3.7	1	0.3	5	3.9	5	2.1	9	2.0	11	3.8	16	4.0	52	5.8
	錠剤などのみ	78	0.5	24	1.8	9	1.5	15	0.8	11	1.4	2	0.1	1	0.4	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	7	0.3	3	0.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	何も食べない	810	4.8	120	6.5	34	4.6	92	6.5	75	8.7	92	7.5	10	8.9	17	2.2	2	10.7	5	6.1	23	7.0	105	5.8	37	1.9	91	3.2	2	1.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	6	2.2	11	1.9	85	12.0
男性	総数	8,580	100.0	967	100.0	565	100.0	617	100.0	374	100.0	426	100.0	122	100.0	421	100.0	23	100.0	43	100.0	254	100.0	1,153	100.0	195	100.0	1,954	100.0	204	100.0	88	100.0	58	100.0	152	100.0	141	100.0	169	100.0	268	100.0	386	100.0
	家庭食	6,739	76.5	700	68.0	432	76.7	451	68.3	250	64.9	308	76.2	90	65.3	378	88.4	15	63.0	30	74.3	176	71.2	814	67.9	166	84.4	1,707	86.7	170	78.9	76	85.7	50	80.4	133	85.5	122	90.0	149	87.9	232	82.3	290	71.2
	調理済み食	660	8.3	90	9.0	38	4.6	45	8.3	24	8.8	33	6.0	9	13.1	14	5.0	2	7.6	1	3.4	33	12.0	110	11.1	19	9.6	113	6.3	25	14.2	12	14.3	8	19.6	15	11.1	15	8.9	12	6.1	22	10.8	20	6.7
	外食	102	1.3	16	2.3	14	2.1	6	1.3	8	1.0	4	0.5	2	1.3	7	2.0	0	0.0	2	4.1	6	2.2	25	3.0	0	0.0	8	0.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	給食	7	0.1	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	欠食	1,072	13.7	157	20.0	81	16.7	115	22.0	92	25.3	81	17.3	20	20.1	22	4.6	6	29.4	10	18.2	39	14.6	204	18.0	10	6.0	126	6.6	8	5.4	0	0.0	0	0.0	4	3.4	4	1.1	8	6.0	14	7.0	71	21.0
	菓子・果物などのみ	556	7.5	85	10.5	50	11.5	65	13.7	43	13.4	39	7.8	10	10.4	9	2.1	3	13.0	5	8.6	19	8.7	104	10.5	4	3.9	68	3.4	7	3.1	0	0.0	0	0.0	4	3.4	3	0.9	5	3.3	9	5.6	24	5.0
	錠剤などのみ	41	0.5	13	1.6	6	1.5	8	0.9	4	0.6	1	0.2	1	0.5	0	0.0	1	4.7	0	0.0	0	0.0	4	0.3	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	何も食べない	475	5.8	59	7.9	25	3.8	42	7.5	45	11.2	41	9.3	9	9.3	13	2.6	2	11.7	5	9.6	20	6.0	96	7.3	6	2.1	57	3.1	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	2.8	5	1.4	45	15.8
女性	総数	9,813	100.0	1,220	100.0	113	100.0	1,172	100.0	450	100.0	845	100.0	11	100.0	243	100.0	2	100.0	23	100.0	19	100.0	420	100.0	2,713	100.0	1,135	100.0	155	100.0	83	100.0	57	100.0	141	100.0	157	100.0	165	100.0	250	100.0	439	100.0
	家庭食	8,242	82.5	933	73.0	89	76.3	927	77.8	333	72.6	660	78.3	5	48.3	228	93.3	2	100.0	21	87.9	11	52.9	334	80.4	2,471	89.3	998	87.2	129	83.3	75	91.2	43	70.8	131	93.1	139	89.9	144	89.3	224	89.9	345	76.7
	調理済み食	594	6.3	108	9.9	3	1.5	83	7.3	37	8.1	61	6.5	2	9.6	4	1.8	0	0.0	0	0.0	2	4.8	35	7.9	101	4.0	57	4.9	16	10.8	6	7.5	9	21.9	9	6.4	11	6.7	12	4.8	13	5.4	25	7.4
	外食	31	0.3	6	0.6	0	0.0	5	0.2	2	0.2	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.4	1	0.1	4	0.2	5	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	3	0.1	1	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	943	10.8	172	16.1	20	21.7	157	14.7	78	19.2	117	14.7	4	42.1	11	4.8	0	0.0	2	12.1	5	35.9	50	11.6	137	6.5	75	7.3	9	5.7	2	1.3	5	7.2	1	0.5	7	3.4	9	5.9	13	4.7	69	15.9
	菓子・果物などのみ	571	6.3	100	8.8	8	9.4	100	8.0	41	10.6	65	8.2	3	36.6	7	3.5	0	0.0	2	12.1	2	15.0	38	9.7	103	4.6	40	4.0	8	4.7	1	0.7	5	7.2	1	0.5	6	3.0	6	4.4	7	2.3	28	6.6
	錠剤などのみ	37	0.5	11	1.9	3	1.9	7	0.8	7	2.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	3	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	何も食べない	335	3.9	61	5.4	9	10.3	50	5.9	30	6.6	51	6.5	1	5.5	4	1.4	0	0.0	0	0.0	3	20.9	9	1.6	31	1.9	34	3.3	1	1.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.5	6	2.4	40	8.6

（6年）

＜昼＞

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,393	100.0	2,187	100.0	678	100.0	1,789	100.0	824	100.0	1,271	100.0	133	100.0	664	100.0	25	100.0	66	100.0	273	100.0	1,573	100.0	2,908	100.0	3,089	100.0	359	100.0	171	100.0	115	100.0	293	100.0	298	100.0	334	100.0	518	100.0	825	100.0
	家庭食	10,894	57.4	1,100	49.2	345	47.4	1,068	56.2	454	51.4	787	61.2	84	62.7	567	86.3	20	84.7	55	88.3	144	50.8	877	53.7	2,246	75.6	2,223	70.7	25	6.8	41	24.3	90	78.9	20	5.7	24	7.6	21	6.7	113	25.8	590	68.0
	調理済み食	2,032	11.5	257	13.2	82	11.9	214	12.9	126	13.1	143	11.1	21	15.0	47	6.2	1	3.5	3	1.5	36	11.5	172	11.2	386	14.7	444	14.6	4	0.4	1	0.4	13	12.1	5	1.9	7	2.8	10	1.8	15	2.5	45	6.4
	外食	2,123	12.7	332	16.4	149	24.2	301	19.1	189	28.9	167	13.2	15	13.8	35	5.3	1	4.3	3	3.0	66	25.2	247	15.8	171	6.3	266	9.1	10	2.3	2	0.5	4	3.4	4	2.0	6	1.0	4	0.6	10	3.7	141	19.6
	給食	2,581	14.0	406	17.2	72	11.4	131	7.3	10	0.7	92	7.2	4	2.1	3	0.4	0	0.0	0	0.0	7	4.8	178	11.8	1	0.0	9	0.2	319	90.3	127	74.8	7	5.3	264	90.4	259	88.3	299	90.9	379	67.8	14	1.4
	欠食	763	4.4	92	4.0	30	5.1	75	4.5	45	5.9	82	7.3	9	6.3	12	1.7	3	7.5	5	7.2	20	7.7	99	7.5	104	3.4	147	5.3	1	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.2	35	4.6
	菓子・果物などのみ	354	1.9	47	1.8	13	1.8	42	2.4	15	2.1	32	2.0	6	5.1	6	0.9	2	5.4	1	0.4	12	3.4	47	3.6	52	1.7	63	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	14	1.6
	錠剤などのみ	11	0.1	3	0.1	0	0.0	1	0.0	2	0.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	398	2.5	42	2.2	17	3.3	32	2.1	28	3.4	49	5.3	3	1.2	6	0.8	1	2.1	4	6.8	8	4.3	51	3.7	49	1.7	84	3.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2	21	3.0
男性	総数	8,580	100.0	967	100.0	565	100.0	617	100.0	374	100.0	426	100.0	122	100.0	421	100.0	23	100.0	43	100.0	254	100.0	1,153	100.0	195	100.0	1,954	100.0	204	100.0	88	100.0	58	100.0	152	100.0	141	100.0	169	100.0	268	100.0	386	100.0
	家庭食	4,665	52.0	450	45.5	277	45.8	317	49.0	179	41.2	245	59.4	79	64.8	350	84.4	18	83.4	33	85.1	137	52.4	596	49.4	129	63.3	1,415	70.3	14	5.9	26	31.7	44	77.4	12	7.3	11	8.6	14	9.4	52	22.3	267	64.9
	調理済み食	967	11.1	113	13.4	68	11.3	69	10.7	53	12.6	52	10.8	20	16.0	30	6.1	1	3.8	3	2.4	34	10.8	124	11.1	41	19.2	299	15.3	4	0.7	0	0.0	9	14.2	4	3.0	4	1.7	6	2.0	9	3.4	24	9.1
	外食	1,219	15.9	189	20.0	134	26.1	139	25.6	115	40.0	80	17.7	15	15.3	29	6.9	1	4.7	3	4.7	60	24.5	207	18.1	11	10.3	139	8.8	6	1.7	2	1.1	1	4.8	3	3.2	4	1.6	3	0.9	5	4.8	73	19.5
	給食	1,329	16.1	160	16.6	60	11.8	61	10.0	6	1.1	24	5.0	3	2.1	2	0.4	0	0.0	0	0.0	6	4.6	148	13.2	0	0.0	4	0.1	179	91.5	60	67.2	4	3.7	133	86.6	122	88.1	146	87.7	201	69.2	10	2.5
	欠食	400	4.9	55	4.5	26	5.0	31	4.8	21	5.1	25	7.0	5	1.9	10	2.2	3	8.2	4	7.8	17	7.6	78	8.2	14	7.1	97	5.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	12	4.0
	菓子・果物などのみ	173	1.9	28	2.0	13	2.0	16	2.3	4	0.4	9	1.7	3	1.2	4	0.9	2	5.9	1	0.6	10	3.1	35	3.8	3	3.0	42	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	錠剤などのみ	6	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	221	2.9	25	2.5	13	3.0	15	2.5	15	4.1	15	5.2	2	0.7	6	1.3	1	2.3	3	7.2	7	4.5	42	4.2	11	4.1	55	3.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	9	3.5
女性	総数	9,813	100.0	1,220	100.0	113	100.0	1,172	100.0	450	100.0	845	100.0	11	100.0	243	100.0	2	100.0	23	100.0	19	100.0	420	100.0	2,713	100.0	1,135	100.0	155	100.0	83	100.0	57	100.0	141	100.0	157	100.0	165	100.0	250	100.0	439	100.0
	家庭食	6,229	62.1	650	52.2	68	58.4	751	60.2	275	59.8	542	62.1	5	41.5	217	90.0	2	100.0	22	93.9	7	29.5	281	66.5	2,117	76.6	808	71.5	11	8.1	15	16.9	46	80.2	8	3.5	13	6.7	7	3.4	61	29.4	323	70.7
	調理済み食	1,065	11.7	144	13.0	14	15.7	145	14.2	73	13.6	91	11.3	1	5.6	17	6.3	0	0.0	0	0.0	2	20.6	48	11.7	345	14.3	145	13.4	0	0.0	1	0.7	4	10.3	1	0.4	3	3.7	4	1.7	6	1.5	21	4.1
	外食	904	10.0	143	13.6	15	11.5	162	15.4	74	19.8	87	10.8	0	0.0	6	2.2	0	0.0	0	0.0	6	34.1	40	9.1	160	6.0	127	9.8	4	3.4	0	0.0	3	2.2	1	0.5	2	0.5	1	0.3	5	2.7	68	19.8
	給食	1,252	12.2	246	17.6	12	8.9	70	5.8	4	0.4	68	8.4	1	2.9	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	6.3	30	7.5	1	0.0	5	0.3	140	88.4	67	82.4	3	6.7	131	95.6	137	88.5	153	94.7	178	66.4	4	0.3
	欠食	363	4.0	37	3.6	4	5.5	44	4.4	24	6.5	57	7.4	4	50.1	2	1.0	0	0.0	1	6.1	3	9.5	21	5.2	90	3.1	50	5.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	23	5.1
	菓子・果物などのみ	181	1.8	19	1.6	0	0.0	26	2.4	11	3.6	23	2.1	3	43.7	2	1.0	0	0.0	0	0.0	2	7.3	12	2.9	49	1.6	21	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	11	2.6
	錠剤などのみ	5	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	177	2.1	17	1.9	4	5.5	17	1.9	13	2.9	34	5.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	6.1	1	2.2	9	2.3	38	1.5	29	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	12	2.5

（６年）

＜夕＞

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,393	100.0	2,187	100.0	678	100.0	1,789	100.0	824	100.0	1,271	100.0	133	100.0	664	100.0	25	100.0	66	100.0	273	100.0	1,573	100.0	2,908	100.0	3,089	100.0	359	100.0	171	100.0	115	100.0	293	100.0	298	100.0	334	100.0	518	100.0	825	100.0
	家庭食	16,711	89.9	1,926	84.7	615	91.3	1,619	89.2	730	88.5	1,141	87.8	110	82.4	622	93.3	23	94.4	63	93.4	234	86.8	1,420	89.1	2,727	93.2	2,751	88.9	342	97.2	163	97.0	111	94.7	278	92.4	287	95.7	316	94.9	499	95.0	734	89.5
	調理済み食	1,049	6.4	133	8.3	30	4.4	109	7.9	42	4.7	64	4.7	12	11.1	34	5.7	2	5.6	1	2.2	24	7.6	93	6.7	136	5.2	277	9.3	8	1.5	5	1.4	3	3.1	11	5.8	7	3.3	13	3.3	9	2.8	36	5.1
	外食	429	2.6	86	4.9	26	3.4	43	2.0	34	4.0	49	6.2	5	1.8	6	0.7	0	0.0	2	4.4	12	4.6	40	2.8	19	0.9	31	0.9	7	1.1	1	1.2	1	2.2	4	1.8	4	1.0	5	1.8	9	2.1	45	4.5
	給食	32	0.1	17	0.6	1	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.2	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.5
	欠食	172	1.0	25	1.4	6	0.9	17	0.9	18	2.7	13	1.2	3	3.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	3	1.0	18	1.3	26	0.8	30	0.9	2	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	6	0.5
	菓子・果物などのみ	79	0.5	14	1.0	3	0.2	11	0.5	7	1.1	5	0.7	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	7	0.4	12	0.4	12	0.4	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2
	錠剤などのみ	5	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	88	0.5	10	0.4	2	0.6	6	0.3	10	1.6	8	0.4	1	0.4	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.9	11	1.0	14	0.4	17	0.4	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
男性	総数	8,580	100.0	967	100.0	565	100.0	617	100.0	374	100.0	426	100.0	122	100.0	421	100.0	23	100.0	43	100.0	254	100.0	1,153	100.0	195	100.0	1,954	100.0	204	100.0	88	100.0	58	100.0	152	100.0	141	100.0	169	100.0	268	100.0	386	100.0
	家庭食	7,661	88.8	828	84.1	509	90.7	549	87.3	327	86.5	365	85.8	100	81.0	392	92.7	21	93.9	40	89.7	218	86.6	1,030	87.8	164	84.7	1,743	89.8	194	97.5	83	97.5	54	88.6	147	96.5	138	96.3	159	96.1	255	91.6	345	89.5
	調理済み食	577	7.3	70	9.7	26	4.5	46	9.5	19	5.1	36	7.1	11	11.9	25	6.5	2	6.1	1	3.4	24	8.2	72	7.2	29	14.8	172	8.6	6	1.7	3	1.9	3	6.6	4	3.1	1	2.6	7	2.9	7	5.2	13	3.8
	外食	253	3.0	52	4.8	23	3.7	18	2.5	21	6.2	21	6.6	5	2.0	4	0.8	0	0.0	2	6.9	11	4.7	37	3.6	1	0.3	19	0.8	4	0.8	0	0.0	1	4.8	1	0.4	2	1.2	3	1.0	5	3.0	23	5.5
	給食	20	0.2	7	0.3	1	0.1	1	0.1	0	0.0	2	0.3	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0
	欠食	69	0.8	10	1.1	6	1.0	3	0.7	7	2.2	2	0.2	3	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	12	1.3	1	0.2	20	0.7	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2
	菓子・果物などのみ	30	0.3	5	0.7	3	0.3	2	0.2	3	0.4	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.4	0	0.0	6	0.2	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	38	0.5	5	0.3	2	0.7	1	0.5	4	1.8	2	0.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	0.9	1	0.2	14	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
女性	総数	9,813	100.0	1,220	100.0	113	100.0	1,172	100.0	450	100.0	845	100.0	11	100.0	243	100.0	2	100.0	23	100.0	19	100.0	420	100.0	2,713	100.0	1,135	100.0	155	100.0	83	100.0	57	100.0	141	100.0	157	100.0	165	100.0	250	100.0	439	100.0
	家庭食	9,050	90.9	1,098	85.2	106	95.1	1,070	90.3	403	90.2	776	88.8	10	96.0	230	94.5	2	100.0	23	100.0	16	89.3	390	92.8	2,563	93.9	1,008	87.3	148	96.6	80	96.6	57	100.0	131	86.7	149	95.2	157	93.4	244	98.5	389	89.4
	調理済み食	472	5.6	63	7.2	4	3.6	63	7.0	23	4.5	28	3.4	1	4.0	9	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	5.2	107	4.4	105	10.5	2	1.3	2	0.9	0	0.0	7	9.6	6	4.0	6	3.9	2	0.3	23	6.2
	外食	176	2.2	34	5.0	3	1.3	25	1.7	13	2.2	28	6.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	0.5	18	0.9	12	1.1	3	1.5	1	2.5	0	0.0	3	3.7	2	0.8	2	2.8	4	1.2	22	3.7
	給食	12	0.1	10	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	103	1.1	15	1.8	0	0.0	14	1.0	11	3.2	11	1.7	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	2	7.6	6	1.5	25	0.8	10	1.1	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.7
	菓子・果物などのみ	49	0.6	9	1.2	0	0.0	9	0.8	4	1.7	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.3	12	0.4	6	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	錠剤などのみ	4	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	50	0.5	5	0.5	0	0.0	5	0.2	6	1.3	6	0.5	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	6.3	5	1.2	13	0.4	3	0.3	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。

（6年）

第13表　朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上

＜朝＞

		総数			20–29歳			30–39歳			40–49歳			50–59歳			60–69歳			70–79歳			80歳以上			（再掲）65–74歳			（再掲）75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	15,716			1,032			1,405			2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			3,516			3,727		
	エネルギー	419.0	170.1	417.2	323.7	207.6	328.7	358.0	192.6	346.8	375.5	174.5	365.6	386.2	169.8	379.7	439.2	163.2	432.1	483.1	142.3	464.0	482.4	142.7	465.3	461.1	148.3	446.9	491.3	143.3	471.9
	穀類	95.7	54.9	80.0	78.3	65.0	61.0	88.9	65.0	70.0	95.9	60.1	77.0	94.7	57.4	79.0	98.6	53.5	83.0	100.5	47.5	80.0	101.0	44.8	90.0	100.9	49.7	85.0	101.0	45.7	86.0
	いも類	5.4	15.2	0.0	3.5	13.2	0.0	4.1	16.0	0.0	4.0	12.3	0.0	3.6	13.6	0.0	5.2	15.0	0.0	8.2	17.1	0.0	7.5	16.2	0.0	6.1	14.8	0.0	8.5	18.1	0.0
	砂糖・甘味料類	1.6	3.1	0.0	1.3	2.9	0.0	1.5	3.3	0.0	1.1	2.4	0.0	1.6	3.3	0.0	1.4	2.8	0.0	1.9	3.1	0.0	2.2	3.5	0.0	1.7	3.1	0.0	2.1	3.4	0.0
	豆類	20.8	32.5	0.0	12.2	32.4	0.0	13.9	28.4	0.0	16.4	31.3	0.0	19.8	33.2	0.0	23.1	34.7	0.0	25.7	31.8	0.0	26.5	32.3	0.0	25.0	33.5	0.0	26.5	32.3	0.0
	種実類	0.5	2.3	0.0	0.5	2.5	0.0	0.3	2.0	0.0	0.4	2.0	0.0	0.3	1.4	0.0	0.6	3.1	0.0	0.6	2.1	0.0	0.7	2.6	0.0	0.6	2.6	0.0	0.6	2.4	0.0
	野菜類	46.4	51.6	11.1	24.0	41.9	0.0	23.0	40.6	0.0	29.9	42.3	0.0	36.5	46.0	0.0	52.4	56.0	17.5	65.8	54.7	45.0	69.4	54.1	51.0	59.1	55.4	30.0	70.0	54.4	51.5
	果実類	30.1	40.8	0.0	15.9	36.9	0.0	17.6	35.0	0.0	20.0	35.7	0.0	23.8	35.8	0.0	29.9	40.0	0.0	44.0	44.5	0.3	45.7	44.9	4.2	35.7	41.1	0.0	47.5	46.0	7.0
	きのこ類	2.3	6.7	0.0	1.1	4.4	0.0	1.1	4.2	0.0	1.5	4.7	0.0	2.0	5.4	0.0	2.7	6.7	0.0	3.2	7.7	0.0	3.4	9.6	0.0	3.0	6.8	0.0	3.4	9.3	0.0
	藻類	2.7	6.8	0.0	1.2	4.1	0.0	1.4	4.5	0.0	1.9	5.2	0.0	2.3	6.5	0.0	2.7	7.2	0.0	3.5	7.4	0.0	4.7	8.5	0.0	3.1	7.5	0.0	4.2	8.1	0.0
	魚介類	7.5	16.4	0.0	4.5	14.6	0.0	4.8	13.7	0.0	4.5	12.9	0.0	5.7	14.8	0.0	8.7	18.1	0.0	9.9	17.6	0.0	11.6	18.7	0.0	9.0	17.7	0.0	11.4	18.7	0.0
	肉類	8.4	15.1	0.0	8.3	17.7	0.0	9.2	17.8	0.0	9.2	16.5	0.0	7.5	14.9	0.0	8.2	13.8	0.0	8.5	14.2	0.0	8.4	14.0	0.0	8.0	12.7	0.0	8.9	14.9	0.0
	卵類	16.5	19.0	0.0	10.5	18.3	0.0	12.2	18.0	0.0	14.2	17.7	0.0	14.5	18.1	0.0	16.9	19.3	0.0	21.4	19.4	0.0	20.4	19.6	0.0	20.0	19.6	0.0	20.6	19.3	0.0
	乳類	58.7	65.6	0.0	41.1	64.2	0.0	45.6	62.6	0.0	43.3	56.5	0.0	51.0	61.4	0.0	62.0	65.0	4.5	75.0	68.3	24.5	75.7	72.5	13.5	69.5	67.8	10.2	77.1	70.5	23.0
	油脂類	2.2	3.1	0.0	1.8	3.2	0.0	1.9	3.3	0.0	1.9	2.8	0.0	2.1	3.1	0.0	2.5	3.4	0.0	2.6	3.2	0.0	2.4	3.1	0.0	2.6	3.1	0.0	2.6	3.2	0.0
	菓子類	2.5	12.0	0.0	4.7	19.7	0.0	4.1	16.0	0.0	3.2	13.4	0.0	2.1	11.1	0.0	1.8	9.2	0.0	2.4	10.8	0.0	1.1	7.4	0.0	1.8	8.8	0.0	1.8	10.1	0.0
	嗜好飲料類	124.7	104.2	132.0	59.4	87.4	0.0	96.7	109.1	0.0	110.8	100.4	100.0	137.1	111.1	150.0	139.2	110.3	150.0	144.3	96.7	150.0	132.7	94.5	150.0	140.7	97.7	150.0	137.9	93.6	150.0
	調味料・香辛料類	10.0	10.4	5.2	6.6	9.9	0.1	7.2	9.8	1.0	8.2	11.1	2.0	8.5	9.3	3.0	10.9	11.4	6.0	12.3	10.0	9.8	12.9	9.4	10.9	11.6	9.7	8.0	12.9	10.0	10.3
男性	対象者数	7,225			463			681			1,063			1,129			1,379			1,669			841			1,622			1,651		
	エネルギー	446.6	189.0	450.4	345.6	236.5	345.8	379.0	221.2	381.7	390.7	191.0	379.9	410.0	196.8	416.1	468.3	182.2	463.9	520.4	153.1	510.4	525.1	138.7	509.1	497.4	161.2	492.2	532.9	146.1	514.2
	穀類	109.9	63.7	100.0	88.8	75.7	60.0	100.4	77.2	80.0	107.2	68.8	90.0	110.8	67.9	100.0	113.9	61.9	100.0	116.4	53.8	100.0	115.9	49.5	100.0	116.8	57.2	100.0	117.4	50.8	100.0
	いも類	5.9	16.7	0.0	4.1	15.0	0.0	5.3	20.6	0.0	3.3	10.6	0.0	4.4	16.5	0.0	5.2	16.4	0.0	9.1	18.6	0.0	8.1	16.7	0.0	5.7	15.4	0.0	10.3	20.2	0.0
	砂糖・甘味料類	1.5	2.9	0.0	1.2	2.9	0.0	1.0	2.4	0.0	0.9	2.2	0.0	1.3	2.7	0.0	1.5	3.0	0.0	2.0	3.3	0.0	2.2	3.4	0.0	1.8	3.2	0.0	2.1	3.3	0.0
	豆類	20.8	33.5	0.0	12.1	33.4	0.0	12.5	28.7	0.0	17.7	34.2	0.0	17.8	33.0	0.0	22.3	35.3	0.0	26.3	32.1	0.0	29.9	34.3	5.0	25.3	34.9	0.0	28.4	32.9	2.0
	種実類	0.4	2.3	0.0	0.3	1.9	0.0	0.4	2.6	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	1.5	0.0	0.6	3.0	0.0	0.5	1.9	0.0	0.8	3.0	0.0	0.5	2.4	0.0	0.7	2.5	0.0
	野菜類	46.6	53.8	10.0	20.2	39.9	0.0	25.5	46.0	0.0	30.1	43.6	0.0	39.0	51.2	1.0	54.2	60.7	15.7	63.0	56.0	37.8	72.3	51.9	58.0	58.9	58.6	30.0	70.1	54.1	51.0
	果実類	27.4	39.9	0.0	16.7	38.1	0.0	14.0	31.7	0.0	16.4	30.0	0.0	19.2	32.5	0.0	26.2	41.0	0.0	41.2	44.4	0.0	49.3	46.1	15.0	32.7	42.0	0.0	47.7	45.9	7.0
	きのこ類	2.3	6.7	0.0	1.2	4.7	0.0	1.0	4.0	0.0	1.4	4.4	0.0	1.7	5.1	0.0	2.7	6.7	0.0	3.2	7.8	0.0	4.0	10.3	0.0	3.3	7.5	0.0	3.7	9.5	0.0
	藻類	2.8	6.7	0.0	1.1	3.5	0.0	1.7	5.2	0.0	2.1	5.4	0.0	2.6	5.9	0.0	2.8	6.9	0.0	3.7	7.5	0.0	4.8	8.6	0.0	3.3	7.5	0.0	4.4	8.1	0.0
	魚介類	7.9	17.3	0.0	3.3	11.5	0.0	5.3	14.3	0.0	4.5	13.0	0.0	6.7	17.1	0.0	9.1	19.2	0.0	10.5	19.2	0.0	12.6	18.9	0.0	9.9	19.5	0.0	12.0	19.1	0.0
	肉類	9.9	17.5	0.0	10.7	22.4	0.0	10.7	20.7	0.0	10.4	16.9	0.0	9.0	18.5	0.0	9.9	16.4	0.0	9.8	15.9	0.0	9.3	15.3	0.0	9.0	13.7	0.0	10.4	17.3	0.0
	卵類	17.3	19.7	0.0	10.9	20.0	0.0	12.6	18.7	0.0	14.2	18.3	0.0	14.2	18.4	0.0	18.0	20.7	0.0	23.0	20.1	0.0	22.1	19.6	0.0	21.6	20.7	0.0	22.3	19.6	0.0
	乳類	55.6	66.7	0.0	41.4	69.5	0.0	45.7	66.9	0.0	40.2	57.0	0.0	42.8	59.7	0.0	58.6	67.5	0.0	72.2	69.1	8.0	76.2	72.7	8.0	67.1	69.5	3.0	75.9	70.9	15.0
	油脂類	2.3	3.3	0.0	1.5	2.9	0.0	1.8	3.4	0.0	1.8	2.6	0.0	2.2	3.4	0.0	2.5	3.4	0.0	2.9	3.5	0.0	2.4	3.1	0.0	2.8	3.5	0.0	2.7	3.3	0.0
	菓子類	3.0	14.0	0.0	4.9	22.8	0.0	5.0	19.1	0.0	3.9	15.4	0.0	2.6	13.4	0.0	1.5	9.6	0.0	3.5	13.9	0.0	0.6	5.5	0.0	2.2	10.3	0.0	2.2	12.3	0.0
	嗜好飲料類	124.2	112.3	123.0	63.2	98.7	0.0	96.2	119.1	0.0	104.6	99.0	10.1	136.0	121.8	142.0	140.3	130.7	150.0	140.0	97.9	150.0	141.2	97.7	150.0	137.1	102.3	150.0	138.5	93.5	150.0
	調味料・香辛料類	10.6	11.1	5.5	6.7	9.3	0.0	7.1	9.7	0.0	8.9	12.9	1.5	9.3	10.4	4.0	11.8	11.9	6.2	13.2	10.8	10.0	13.6	9.0	11.9	12.5	10.4	8.6	14.0	10.8	11.2
女性	対象者数	8,491			569			724			1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			1,894			2,076		
	エネルギー	395.5	149.9	393.4	307.3	179.8	322.9	337.5	159.7	327.3	362.0	156.9	358.4	366.2	142.8	367.4	412.0	141.7	410.2	451.1	128.0	438.2	452.2	141.4	435.1	429.1	132.3	422.8	459.0	136.4	440.2
	穀類	83.5	44.2	70.0	70.4	54.0	67.0	77.8	49.5	63.0	85.8	49.4	70.0	81.1	44.8	70.0	84.2	42.2	70.0	86.9	38.7	70.0	90.4	39.2	80.0	86.8	39.7	72.0	88.3	38.7	73.0
	いも類	5.0	13.7	0.0	3.1	11.5	0.0	2.9	9.7	0.0	4.7	13.6	0.0	2.8	10.6	0.0	5.2	13.7	0.0	7.4	15.8	0.0	7.0	15.9	0.0	6.5	14.2	0.0	7.2	16.2	0.0
	砂糖・甘味料類	1.7	3.2	0.0	1.3	2.9	0.0	1.9	3.9	0.0	1.3	2.6	0.0	1.8	3.7	0.0	1.4	2.7	0.0	1.8	3.0	0.0	2.2	3.6	0.0	1.6	2.9	0.0	2.1	3.4	0.0
	豆類	20.9	31.7	0.0	12.2	31.5	0.0	15.2	28.1	0.0	15.4	28.3	0.0	21.6	33.3	0.0	23.9	34.2	0.0	25.2	31.6	0.0	24.1	30.6	0.0	24.8	32.3	0.0	25.0	31.8	0.0
	種実類	0.6	2.3	0.0	0.6	3.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.6	2.5	0.0	0.3	1.3	0.0	0.7	3.1	0.0	0.7	2.2	0.0	0.6	2.3	0.0	0.8	2.7	0.0	0.6	2.3	0.0
	野菜類	46.2	49.7	14.0	26.8	43.4	0.0	20.6	34.6	0.0	29.7	41.1	0.0	34.4	41.2	0.0	50.7	51.5	19.1	68.3	53.4	50.0	67.4	55.7	50.0	59.2	52.4	34.0	69.8	54.7	51.5
	果実類	32.4	41.4	0.0	15.2	35.9	0.0	21.1	37.7	0.0	23.2	40.2	0.0	27.7	38.0	0.0	33.4	38.8	0.0	46.4	44.6	7.0	43.2	44.0	0.0	38.4	40.3	0.0	47.3	46.0	10.0
	きのこ類	2.3	6.7	0.0	1.0	4.1	0.0	1.2	4.4	0.0	1.6	4.9	0.0	2.3	5.7	0.0	2.7	6.7	0.0	3.2	7.6	0.0	3.1	9.1	0.0	2.8	6.2	0.0	3.2	9.2	0.0
	藻類	2.6	6.9	0.0	1.3	4.5	0.0	1.1	3.7	0.0	1.8	5.0	0.0	2.1	7.0	0.0	2.6	7.5	0.0	3.4	7.3	0.0	4.6	8.5	0.0	3.0	7.5	0.0	4.1	8.1	0.0
	魚介類	7.2	15.6	0.0	5.4	16.7	0.0	4.4	13.1	0.0	4.6	12.8	0.0	4.9	12.6	0.0	8.3	17.1	0.0	9.5	16.1	0.0	10.9	18.5	0.0	8.2	15.9	0.0	11.0	18.4	0.0
	肉類	7.2	12.7	0.0	6.5	12.5	0.0	7.8	14.4	0.0	8.2	16.0	0.0	6.3	11.1	0.0	6.7	10.9	0.0	7.4	12.4	0.0	7.7	12.9	0.0	7.1	11.8	0.0	7.7	12.7	0.0
	卵類	15.9	18.2	0.0	10.2	16.9	0.0	11.7	17.2	0.0	14.2	17.2	0.0	14.8	17.9	0.0	15.9	17.9	0.0	20.0	18.7	0.0	19.3	19.5	0.0	18.7	18.5	0.0	19.4	19.1	0.0
	乳類	61.4	64.5	6.3	40.8	59.5	0.0	45.5	58.3	0.0	46.0	55.9	0.0	57.8	62.3	10.0	65.2	62.6	17.0	77.4	67.6	45.0	75.4	72.4	15.0	71.6	66.4	20.6	78.1	70.2	31.0
	油脂類	2.2	3.0	0.0	2.0	3.3	0.0	2.0	3.2	0.0	2.0	3.0	0.0	2.0	2.8	0.0	2.5	3.3	0.0	2.4	2.8	0.0	2.4	3.1	0.0	2.4	2.6	0.0	2.4	3.1	0.0
	菓子類	2.1	9.9	0.0	4.5	16.9	0.0	3.2	12.4	0.0	2.5	11.1	0.0	1.6	8.9	0.0	2.1	8.9	0.0	1.5	7.2	0.0	1.4	8.5	0.0	1.4	7.2	0.0	1.4	7.9	0.0
	嗜好飲料類	125.0	96.7	140.0	56.5	77.0	0.0	97.2	98.9	24.0	116.3	101.6	102.0	138.1	101.6	150.0	138.1	88.6	150.0	148.0	95.6	150.0	126.6	91.7	140.0	144.0	93.4	150.0	137.5	93.7	150.0
	調味料・香辛料類	9.4	9.7	5.0	6.5	10.4	0.4	7.3	9.8	2.3	7.5	9.0	2.8	7.8	8.2	2.0	10.1	10.9	6.0	11.6	9.1	9.1	12.4	9.7	10.0	10.8	9.1	7.5	12.1	9.2	10.0

（6年）

＜昼＞

		総　数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			（再掲）65−74歳			（再掲）75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	15,716			1,032			1,405			2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			3,516			3,727		
	エネルギー	556.7	192.6	536.5	607.9	240.3	589.7	598.5	222.8	597.8	569.6	206.8	550.6	567.7	192.9	563.0	559.3	193.6	539.2	534.7	164.6	515.1	494.7	156.6	471.9	547.2	180.3	524.1	510.6	158.8	489.8
	穀類	160.3	67.2	158.0	166.4	84.2	170.0	178.6	78.1	190.0	169.9	71.9	179.0	166.9	69.0	172.5	165.0	65.8	164.3	149.2	56.5	150.0	133.8	53.8	132.1	157.8	60.9	156.8	138.3	54.0	140.0
	いも類	11.6	23.9	0.0	15.2	36.4	0.0	10.6	21.6	0.0	10.6	21.8	0.0	11.0	24.7	0.0	10.2	19.6	0.0	11.7	22.0	0.0	14.0	26.9	0.0	10.9	19.9	0.0	13.2	25.6	0.0
	砂糖・甘味料類	1.6	3.0	0.0	2.0	4.8	0.0	1.7	2.9	0.0	1.3	2.2	0.0	1.5	2.4	0.0	1.5	2.9	0.0	1.7	3.7	0.0	1.5	2.4	0.0	1.5	3.1	0.0	1.6	3.4	0.0
	豆類	10.8	23.7	0.0	8.7	26.2	0.0	7.5	19.3	0.0	9.4	22.8	0.0	11.0	24.5	0.0	10.3	24.2	0.0	13.3	24.0	0.0	12.9	23.6	0.0	11.4	23.4	0.0	13.4	24.0	0.0
	種実類	0.5	2.5	0.0	0.4	1.4	0.0	0.3	1.3	0.0	0.5	3.2	0.0	0.5	2.3	0.0	0.5	2.7	0.0	0.6	2.6	0.0	0.5	2.2	0.0	0.6	2.9	0.0	0.5	2.6	0.0
	野菜類	65.4	55.2	45.0	55.9	49.8	40.0	60.9	55.6	40.0	56.3	47.8	37.0	63.6	52.2	45.0	68.4	61.4	47.8	72.4	55.8	50.1	71.9	56.5	50.0	69.0	58.6	49.5	73.1	57.1	50.0
	果実類	16.4	33.9	0.0	9.5	38.9	0.0	6.4	23.5	0.0	6.9	22.7	0.0	8.8	24.2	0.0	14.6	31.6	0.0	29.6	41.2	0.0	29.7	40.5	0.0	21.7	36.2	0.0	31.3	42.2	0.0
	きのこ類	3.2	8.3	0.0	3.0	8.8	0.0	2.9	7.9	0.0	2.5	8.1	0.0	3.2	8.4	0.0	3.3	8.0	0.0	3.9	8.9	0.0	2.9	7.2	0.0	3.7	8.6	0.0	3.5	8.2	0.0
	藻類	3.1	7.5	0.0	2.6	6.6	0.0	2.7	7.0	0.0	3.2	9.1	0.0	3.1	7.6	0.0	3.6	8.2	0.0	2.8	6.5	0.0	3.2	7.3	0.0	3.1	7.3	0.0	3.0	7.0	0.0
	魚介類	15.9	23.6	0.0	12.1	22.0	0.0	13.4	22.6	0.0	12.9	20.8	0.0	15.0	23.0	0.0	15.6	23.4	0.0	19.3	24.7	0.0	19.5	26.2	0.0	18.2	24.9	0.0	19.5	25.1	0.0
	肉類	29.8	31.1	10.0	43.4	41.9	30.0	40.7	37.8	28.8	34.7	31.8	20.0	32.9	31.6	20.0	29.2	31.7	10.0	20.7	23.4	0.0	19.5	24.4	0.0	24.8	28.1	0.0	19.5	23.4	0.0
	卵類	14.4	17.7	0.0	15.3	19.6	0.0	13.7	18.6	0.0	15.3	18.7	0.0	15.1	18.0	0.0	14.8	17.5	0.0	14.5	17.1	0.0	11.6	15.6	0.0	14.8	17.2	0.0	12.9	16.4	0.0
	乳類	18.7	40.8	0.0	19.5	49.0	0.0	15.9	38.2	0.0	12.8	33.0	0.0	15.5	36.3	0.0	17.5	37.6	0.0	21.7	43.2	0.0	28.2	49.3	0.0	18.7	40.0	0.0	26.4	47.3	0.0
	油脂類	4.2	4.4	2.0	5.4	5.4	4.0	5.0	5.1	2.7	4.8	4.6	2.8	4.5	4.5	2.2	4.3	4.4	2.0	3.6	3.8	1.0	2.7	3.5	0.0	3.9	4.2	1.6	3.1	3.6	0.0
	菓子類	3.3	14.1	0.0	4.3	17.5	0.0	3.3	18.3	0.0	3.4	14.5	0.0	3.0	13.8	0.0	2.6	12.1	0.0	3.7	13.0	0.0	3.1	13.0	0.0	3.0	11.8	0.0	3.6	13.6	0.0
	嗜好飲料類	125.9	139.6	6.0	91.8	138.4	0.0	117.9	146.8	0.9	131.4	192.6	1.0	140.1	159.4	5.3	139.3	130.2	100.0	124.1	106.7	107.5	112.1	94.5	100.0	130.5	115.1	102.5	115.4	96.4	101.0
	調味料・香辛料類	18.3	17.3	13.2	16.8	14.4	12.5	17.6	15.2	13.5	17.0	14.8	12.0	18.2	16.7	12.8	19.3	20.4	13.5	19.1	16.8	14.3	18.4	19.1	13.5	18.9	15.4	14.4	18.9	18.7	13.5
男性	対象者数	7,225			463			681			1,063			1,129			1,379			1,669			841			1,622			1,651		
	エネルギー	618.7	210.1	611.2	685.4	261.2	656.0	674.1	236.0	691.5	646.5	224.7	641.4	631.7	218.6	645.6	619.4	210.8	610.9	580.9	173.6	567.4	537.6	165.4	513.8	603.6	194.1	597.3	551.8	164.8	524.6
	穀類	186.6	74.2	200.0	197.9	94.4	200.0	211.4	85.5	205.0	199.8	77.0	200.0	195.4	77.3	202.4	190.4	74.2	200.0	170.5	60.6	176.0	149.1	56.1	150.0	181.6	66.0	190.4	155.9	57.2	150.0
	いも類	11.5	24.4	0.0	16.9	39.9	0.0	9.2	17.5	0.0	10.0	21.6	0.0	12.2	30.1	0.0	10.1	20.0	0.0	11.7	20.8	0.0	13.6	26.0	0.0	11.7	21.0	0.0	12.3	23.5	0.0
	砂糖・甘味料類	1.6	2.9	0.0	1.9	3.6	0.0	1.9	3.1	0.0	1.4	2.3	0.0	1.4	2.2	0.0	1.6	2.7	0.0	1.7	3.6	0.0	1.6	2.6	0.0	1.6	3.5	0.0	1.6	2.9	0.0
	豆類	9.2	22.6	0.0	7.5	24.5	0.0	5.7	15.2	0.0	7.5	19.5	0.0	9.0	24.4	0.0	9.4	26.1	0.0	12.3	23.2	0.0	10.1	19.7	0.0	10.1	23.4	0.0	11.8	21.7	0.0
	種実類	0.4	2.4	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.7	0.0	0.4	2.2	0.0	0.4	1.8	0.0	0.5	3.5	0.0	0.6	2.4	0.0	0.5	2.3	0.0	0.6	3.4	0.0	0.5	2.6	0.0
	野菜類	65.5	55.5	45.0	56.4	46.5	42.2	62.7	59.0	39.3	60.0	49.2	40.0	58.3	48.8	40.7	69.8	62.2	48.3	72.6	56.6	51.0	71.3	57.9	50.0	69.6	58.6	50.0	72.2	57.4	50.0
	果実類	14.7	34.1	0.0	10.7	46.4	0.0	4.0	14.6	0.0	5.8	21.7	0.0	5.2	18.9	0.0	12.3	31.6	0.0	27.5	42.5	0.0	33.3	42.7	0.0	18.6	36.9	0.0	33.2	44.5	0.0
	きのこ類	2.9	7.9	0.0	2.5	7.5	0.0	2.6	8.5	0.0	2.1	6.4	0.0	2.6	8.8	0.0	3.4	8.6	0.0	3.2	7.4	0.0	3.2	7.8	0.0	3.4	8.2	0.0	3.4	7.5	0.0
	藻類	3.4	7.5	0.0	2.7	6.1	0.0	3.0	6.8	0.0	3.6	6.7	0.0	3.4	7.5	0.0	4.2	9.4	0.0	3.1	6.8	0.0	3.0	7.3	0.0	4.0	8.7	0.0	2.8	6.9	0.0
	魚介類	16.7	24.5	0.0	12.4	20.4	0.0	13.6	23.6	0.0	13.5	20.8	0.0	16.4	25.7	0.0	16.0	25.3	0.0	20.1	25.1	0.0	21.5	26.7	0.0	18.5	25.7	0.0	21.2	25.9	0.0
	肉類	35.1	33.9	20.0	51.4	42.5	40.0	47.1	39.3	38.5	42.3	34.1	30.0	38.3	35.2	22.5	35.5	35.2	20.0	22.9	25.1	0.0	21.7	27.5	0.0	30.0	32.2	10.0	20.4	24.3	0.0
	卵類	15.4	18.6	0.0	15.6	19.7	0.0	14.6	20.3	0.0	16.9	19.8	0.0	16.3	18.9	0.0	15.4	18.3	0.0	15.5	17.8	0.0	13.0	16.4	0.0	15.9	18.1	0.0	13.8	16.8	0.0
	乳類	14.8	37.5	0.0	17.0	49.8	0.0	13.4	38.4	0.0	8.4	28.9	0.0	10.3	30.8	0.0	11.6	30.5	0.0	18.6	39.7	0.0	27.6	49.1	0.0	14.2	33.0	0.0	25.3	47.1	0.0
	油脂類	4.8	4.8	2.3	6.5	5.6	5.0	5.6	5.2	4.0	5.6	4.9	4.0	5.4	5.2	3.0	4.7	4.8	2.2	4.0	4.1	1.6	3.1	3.9	0.0	4.5	4.6	2.0	3.4	3.9	0.4
	菓子類	2.6	12.5	0.0	3.0	14.4	0.0	2.0	10.9	0.0	2.8	14.1	0.0	2.3	12.9	0.0	2.1	12.0	0.0	3.0	11.7	0.0	3.1	11.9	0.0	2.6	11.3	0.0	3.1	12.0	0.0
	嗜好飲料類	135.3	161.2	2.5	108.6	163.2	0.0	131.9	173.4	0.0	145.0	243.6	1.0	146.0	158.6	1.3	158.9	152.2	120.0	121.8	117.6	80.0	112.5	94.3	102.0	138.2	128.9	100.0	113.6	101.5	100.0
	調味料・香辛料類	20.2	19.3	15.0	18.8	14.6	14.1	19.4	16.3	16.0	20.1	16.4	15.2	19.2	18.0	13.3	21.1	24.1	15.2	20.4	16.5	15.3	21.4	24.3	14.6	20.2	15.5	15.8	21.0	21.1	14.6
女性	対象者数	8,491			569			724			1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			1,894			2,076		
	エネルギー	503.7	166.5	486.5	550.4	209.5	537.0	524.7	193.0	510.1	501.3	172.7	483.8	513.8	158.7	504.6	503.0	166.8	477.7	495.2	150.9	482.1	464.2	145.7	445.3	497.3	159.2	477.1	478.6	149.8	462.4
	穀類	137.8	55.2	140.0	143.0	68.7	150.0	146.7	60.8	150.0	143.4	60.0	150.0	142.9	55.7	150.0	141.3	51.7	145.0	130.9	49.2	128.0	122.9	50.6	120.0	136.7	51.7	136.0	124.6	49.0	120.0
	いも類	11.6	23.4	0.0	14.0	33.2	0.0	11.9	24.8	0.0	11.1	22.0	0.0	9.9	19.3	0.0	10.3	19.3	0.0	11.7	23.0	0.0	14.3	27.6	0.0	10.1	18.9	0.0	13.9	27.2	0.0
	砂糖・甘味料類	1.5	3.2	0.0	2.1	5.6	0.0	1.6	2.7	0.0	1.3	2.2	0.0	1.5	2.5	0.0	1.5	3.0	0.0	1.6	3.8	0.0	1.4	2.2	0.0	1.5	2.7	0.0	1.6	3.7	0.0
	豆類	12.2	24.6	0.0	9.5	27.4	0.0	9.3	22.4	0.0	11.1	25.6	0.0	12.7	24.6	0.0	11.0	22.4	0.0	14.2	24.7	0.0	14.9	26.0	0.0	12.6	23.4	0.0	14.7	25.7	0.0
	種実類	0.5	2.5	0.0	0.4	1.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.6	3.8	0.0	0.7	2.6	0.0	0.4	1.8	0.0	0.6	2.8	0.0	0.6	2.2	0.0	0.6	2.4	0.0	0.5	2.6	0.0
	野菜類	65.4	54.9	45.0	55.6	52.3	40.0	59.1	52.1	40.0	53.1	46.3	33.9	68.0	54.6	49.9	67.0	60.7	47.7	72.2	55.2	50.0	72.3	55.5	50.0	68.5	58.5	48.0	73.8	56.9	50.5
	果実類	17.7	33.8	0.0	8.7	31.5	0.0	8.8	29.5	0.0	7.9	23.5	0.0	11.7	27.6	0.0	16.7	31.6	0.0	31.4	40.0	0.0	27.1	38.6	0.0	24.4	35.5	0.0	29.8	40.3	0.0
	きのこ類	3.5	8.6	0.0	3.4	9.7	0.0	3.1	7.2	0.0	2.9	9.5	0.0	3.6	8.1	0.0	3.2	7.5	0.0	4.6	10.0	0.0	2.7	6.7	0.0	3.9	8.8	0.0	3.6	8.7	0.0
	藻類	2.8	7.6	0.0	2.5	7.0	0.0	2.4	7.1	0.0	3.0	10.8	0.0	2.8	7.7	0.0	3.1	6.9	0.0	2.6	6.3	0.0	3.3	7.2	0.0	2.3	5.8	0.0	3.2	7.1	0.0
	魚介類	15.2	22.8	0.0	11.8	23.2	0.0	13.2	21.6	0.0	12.4	20.8	0.0	13.8	20.6	0.0	15.2	21.6	0.0	18.6	24.4	0.0	18.1	25.8	0.0	17.9	24.2	0.0	18.1	24.5	0.0
	肉類	25.3	28.2	5.0	37.5	40.7	22.4	34.4	35.7	16.8	28.1	28.6	12.0	28.3	27.9	15.0	23.3	27.6	0.0	18.8	21.8	0.0	17.9	21.8	0.0	20.2	23.6	0.0	18.7	22.6	0.0
	卵類	13.5	16.9	0.0	15.1	19.6	0.0	12.9	16.9	0.0	13.9	17.7	0.0	14.2	17.1	0.0	14.3	16.7	0.0	13.6	16.4	0.0	10.7	15.0	0.0	13.8	16.3	0.0	12.2	16.1	0.0
	乳類	22.0	43.3	0.0	21.3	48.4	0.0	18.4	38.0	0.0	16.7	36.2	0.0	19.8	39.9	0.0	22.9	42.6	0.0	24.3	45.9	0.0	28.6	49.5	0.0	22.7	44.9	0.0	27.3	47.4	0.0
	油脂類	3.7	4.0	1.3	4.6	5.1	2.3	4.3	5.0	2.0	4.0	4.2	2.0	3.8	3.8	1.8	3.9	3.9	2.0	3.3	3.5	0.8	2.5	3.2	0.0	3.4	3.7	1.0	2.8	3.3	0.0
	菓子類	3.9	15.3	0.0	5.3	19.6	0.0	4.5	23.1	0.0	3.9	14.9	0.0	3.6	14.5	0.0	3.2	12.2	0.0	4.2	14.0	0.0	3.2	13.8	0.0	3.4	12.3	0.0	4.1	14.8	0.0
	嗜好飲料類	117.9	117.8	50.0	79.2	113.5	0.0	104.3	115.4	2.0	119.2	126.7	1.7	135.2	160.1	71.2	121.0	105.5	100.0	126.0	96.4	140.0	111.8	94.6	100.0	123.6	101.7	120.0	116.8	92.2	120.0
	調味料・香辛料類	16.7	15.3	12.0	15.3	14.1	11.1	15.9	14.0	10.8	14.3	12.8	10.1	17.4	15.6	12.3	17.6	16.4	12.5	18.0	17.0	13.4	16.3	13.8	12.7	17.7	15.3	13.5	17.4	16.5	12.8

（6年）

＜タ＞

		総　数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			（再掲）65−74歳			（再掲）75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	15,716			1,032			1,405			2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			3,516			3,727		
	エネルギー	768.3	247.1	722.0	796.4	286.0	764.9	811.1	285.4	753.6	799.1	247.7	756.7	818.3	266.5	767.1	791.9	236.0	748.9	732.9	221.5	682.3	639.9	197.1	612.2	759.6	226.2	714.5	679.0	210.6	645.1
	穀類	148.3	70.4	150.0	180.0	84.2	169.4	175.4	85.8	180.0	161.7	76.0	160.0	155.8	75.3	156.0	141.6	66.9	150.0	128.3	58.2	130.0	124.9	49.2	126.0	133.3	63.3	140.0	125.5	51.7	126.7
	いも類	29.2	36.0	0.0	24.6	40.5	0.0	26.8	35.1	0.0	29.2	36.2	0.0	27.0	34.5	0.0	31.3	37.3	1.5	32.0	35.9	1.8	28.8	33.6	0.9	32.7	37.9	2.0	30.9	34.5	2.0
	砂糖・甘味料類	2.2	3.2	0.0	2.0	3.1	0.0	2.1	4.0	0.0	2.0	2.8	0.0	2.2	3.5	0.0	2.2	3.1	0.0	2.4	3.2	0.0	2.3	3.0	0.0	2.4	3.3	0.0	2.3	3.0	0.0
	豆類	30.6	38.3	0.0	27.1	42.6	0.0	27.3	39.5	0.0	28.2	36.8	0.0	30.4	39.3	0.0	37.2	42.3	1.0	33.5	37.0	1.9	23.5	29.8	0.0	36.2	40.4	2.5	27.7	32.4	0.0
	種実類	0.7	3.1	0.0	0.4	1.8	0.0	0.5	2.1	0.0	0.5	1.7	0.0	0.7	3.0	0.0	0.8	4.1	0.0	1.0	3.4	0.0	0.8	3.3	0.0	0.8	2.7	0.0	0.9	3.5	0.0
	野菜類	144.9	79.6	127.3	133.1	87.3	108.0	135.9	90.6	115.0	144.5	76.4	130.0	149.5	81.9	130.0	153.6	79.2	137.5	150.1	74.6	134.0	132.4	75.4	113.3	151.7	75.4	135.5	141.1	76.2	120.0
	果実類	14.7	30.9	0.0	10.5	31.5	0.0	11.8	28.4	0.0	9.0	24.4	0.0	10.2	27.9	0.0	16.2	31.6	0.0	21.2	35.2	0.0	18.3	31.8	0.0	18.8	32.7	0.0	20.3	34.5	0.0
	きのこ類	10.8	18.8	0.0	11.2	17.4	0.0	8.1	14.9	0.0	10.3	15.3	0.0	12.8	19.8	0.0	12.9	23.1	0.0	10.2	19.9	0.0	8.1	14.2	0.0	11.3	20.7	0.0	9.2	19.1	0.0
	藻類	4.2	9.3	0.0	3.2	8.6	0.0	3.4	7.7	0.0	3.2	8.0	0.0	4.7	10.1	0.0	4.4	10.3	0.0	4.4	9.3	0.0	4.9	9.3	0.0	4.5	9.9	0.0	4.8	9.6	0.0
	魚介類	39.3	42.0	5.0	25.7	39.6	0.0	27.8	42.5	0.0	29.1	35.5	0.0	34.9	42.0	0.0	45.1	44.3	18.0	50.8	41.5	35.0	46.0	42.5	23.5	47.8	41.9	27.0	49.0	42.5	30.0
	肉類	65.7	50.8	50.0	82.1	66.4	67.2	81.3	57.6	70.0	78.2	52.2	66.7	79.4	58.4	62.5	59.8	44.9	50.0	51.4	40.3	40.0	43.6	40.0	30.0	54.5	41.4	44.9	46.7	39.8	33.5
	卵類	11.4	16.8	0.0	14.2	22.2	0.0	12.9	19.7	0.0	12.7	17.3	0.0	12.2	17.2	0.0	10.5	15.5	0.0	10.3	15.0	0.0	8.8	14.4	0.0	10.0	14.9	0.0	9.6	15.0	0.0
	乳類	12.3	31.0	0.0	14.7	38.2	0.0	14.1	41.0	0.0	10.5	25.3	0.0	10.4	27.4	0.0	12.1	31.2	0.0	12.5	29.1	0.0	13.7	31.4	0.0	12.6	31.0	0.0	13.4	30.4	0.0
	油脂類	5.0	5.1	2.5	5.9	6.3	3.0	5.3	5.7	2.9	5.1	5.1	3.0	5.1	5.2	3.0	5.3	5.3	2.7	4.7	4.7	2.4	3.7	4.2	1.3	5.2	5.1	2.5	4.0	4.4	1.9
	菓子類	1.5	9.3	0.0	1.5	9.4	0.0	1.7	10.2	0.0	1.4	13.5	0.0	1.1	7.0	0.0	1.8	8.8	0.0	1.4	8.1	0.0	1.5	8.3	0.0	1.3	8.3	0.0	1.3	7.9	0.0
	嗜好飲料類	191.7	200.3	150.0	92.8	124.7	0.0	158.0	213.9	2.0	186.4	209.8	100.0	235.1	243.1	150.0	239.1	222.9	176.5	195.5	170.7	150.0	152.7	135.0	150.0	218.8	195.3	160.4	165.9	144.9	150.0
	調味料・香辛料類	34.6	24.5	27.8	36.0	31.5	27.1	37.2	26.7	30.3	35.9	23.8	29.4	36.2	27.1	29.6	36.4	24.4	28.8	32.6	21.5	26.4	29.2	20.0	23.6	35.9	25.5	27.9	30.1	18.8	24.8
男性	対象者数	7,225			463			681			1,063			1,129			1,379			1,669			841			1,622			1,651		
	エネルギー	898.1	268.3	848.5	945.8	304.9	893.5	953.5	311.4	926.4	925.0	268.3	870.2	963.7	290.3	906.3	921.5	251.7	873.4	847.7	245.6	796.1	737.3	195.9	699.8	880.3	245.4	831.3	785.9	223.9	739.6
	穀類	175.4	79.8	180.0	225.2	87.3	200.0	215.5	95.1	200.0	189.7	85.4	200.0	190.8	83.7	200.0	164.8	75.9	180.0	146.9	65.0	150.0	135.5	54.9	150.0	154.0	72.5	160.0	138.5	57.2	150.0
	いも類	30.8	37.7	0.5	26.3	39.7	0.0	29.3	38.7	0.0	32.3	38.4	1.0	28.4	37.1	0.0	32.1	39.3	1.0	32.3	37.0	1.9	32.1	33.9	3.5	35.3	40.4	4.5	32.7	35.6	3.5
	砂糖・甘味料類	2.3	3.3	0.0	2.3	3.3	0.0	2.3	4.1	0.0	2.1	3.0	0.0	2.3	3.6	0.0	2.0	2.8	0.0	2.6	3.4	0.0	2.3	2.9	0.5	2.4	3.3	0.0	2.4	3.0	0.3
	豆類	32.9	42.0	0.0	29.1	48.8	0.0	29.5	43.3	0.0	30.6	38.4	0.0	31.7	43.9	0.0	39.1	46.5	0.0	36.9	40.6	4.0	24.9	31.9	0.0	39.3	45.1	2.5	30.1	34.5	0.0
	種実類	0.8	3.5	0.0	0.5	2.1	0.0	0.6	2.6	0.0	0.6	1.8	0.0	0.6	3.0	0.0	1.0	5.5	0.0	0.9	2.8	0.0	1.0	4.2	0.0	0.8	2.7	0.0	0.9	3.6	0.0
	野菜類	154.4	85.0	135.0	140.8	86.6	108.9	153.6	103.4	123.1	157.3	80.6	140.0	159.7	91.8	137.4	159.2	85.2	141.7	155.7	79.1	137.7	142.1	72.7	125.4	157.4	81.7	137.0	148.9	75.8	131.8
	果実類	13.3	30.1	0.0	7.4	24.9	0.0	12.4	30.7	0.0	7.1	22.7	0.0	7.9	23.8	0.0	13.8	30.1	0.0	20.6	36.1	0.0	19.2	32.7	0.0	15.9	30.5	0.0	21.5	36.5	0.0
	きのこ類	11.1	20.1	0.0	10.4	16.1	0.0	7.9	14.3	0.0	10.9	15.6	0.0	13.4	22.4	0.0	12.8	21.2	0.0	10.9	24.7	0.0	9.1	14.8	0.0	11.2	18.1	0.0	10.5	24.1	0.0
	藻類	4.2	9.7	0.0	2.4	6.9	0.0	3.5	7.7	0.0	3.2	9.1	0.0	4.9	10.6	0.0	4.4	10.6	0.0	5.1	10.4	0.0	4.7	9.3	0.0	4.6	10.2	0.0	5.0	10.4	0.0
	魚介類	43.5	46.3	6.1	27.7	40.1	0.0	32.8	50.1	0.0	33.2	39.4	0.0	37.0	44.5	0.0	47.9	49.7	16.2	56.1	45.4	40.0	55.0	47.8	35.3	51.0	45.8	25.2	57.6	47.7	43.0
	肉類	76.3	57.2	60.0	100.5	79.3	82.9	96.5	66.0	84.0	89.8	57.0	77.9	91.6	65.6	75.0	70.1	50.7	57.1	56.6	44.3	43.0	49.3	40.2	36.3	60.8	44.7	50.0	52.2	41.9	40.0
	卵類	12.6	18.4	0.0	17.6	26.4	0.0	14.6	21.8	0.0	13.8	18.3	0.0	13.5	19.1	0.0	10.7	16.5	0.0	12.0	16.8	0.0	9.0	13.9	0.0	10.9	15.9	0.0	10.7	15.8	0.0
	乳類	12.0	32.6	0.0	15.3	39.6	0.0	15.3	47.7	0.0	10.9	26.9	0.0	10.4	28.9	0.0	12.7	35.2	0.0	11.6	28.8	0.0	10.2	26.4	0.0	12.8	33.2	0.0	11.4	27.5	0.0
	油脂類	5.5	5.6	3.0	6.3	6.3	4.0	5.8	6.4	3.0	5.8	5.6	3.6	5.7	5.8	3.1	5.6	5.6	3.0	5.3	5.2	2.8	3.9	4.4	1.5	5.8	5.7	3.0	4.3	4.7	2.0
	菓子類	1.2	7.4	0.0	0.9	7.1	0.0	0.7	5.6	0.0	0.7	5.9	0.0	1.3	8.1	0.0	1.8	8.7	0.0	1.2	6.2	0.0	1.7	9.1	0.0	1.3	7.6	0.0	1.5	7.5	0.0
	嗜好飲料類	253.4	241.3	180.0	105.6	135.4	0.0	194.9	263.2	2.0	234.0	246.4	150.0	305.7	290.0	200.0	328.0	269.4	201.5	261.5	203.0	200.0	209.1	161.0	180.0	298.0	233.8	200.0	224.1	172.7	180.0
	調味料・香辛料類	37.6	26.0	30.1	36.9	29.8	30.0	42.2	28.3	35.0	37.8	24.9	30.4	39.8	29.1	32.2	39.2	26.6	30.8	35.2	24.2	28.3	32.3	19.4	26.0	38.2	28.4	29.8	32.8	18.9	27.3
女性	対象者数	8,491			569			724			1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			1,894			2,076		
	エネルギー	657.4	192.0	635.7	685.3	229.5	669.8	672.2	207.1	636.4	687.1	189.8	665.0	695.7	205.2	685.7	670.6	180.7	651.8	634.5	169.6	617.6	570.8	181.2	558.1	652.9	175.9	634.9	596.1	176.9	581.0
	穀類	125.1	55.7	126.7	146.5	69.4	150.0	136.3	62.2	143.5	136.9	60.0	150.0	126.4	59.4	130.0	119.8	53.1	125.6	112.4	48.9	110.0	117.4	43.6	113.0	115.0	50.8	120.0	115.5	45.6	110.0
	いも類	27.7	34.4	0.0	23.3	41.1	0.0	24.3	31.3	0.0	26.5	33.8	0.0	25.8	32.2	0.0	30.5	35.4	2.0	31.8	34.9	1.6	26.5	33.3	0.0	30.4	35.6	0.6	29.5	33.7	1.0
	砂糖・甘味料類	2.1	3.2	0.0	1.7	2.9	0.0	2.0	3.9	0.0	1.9	2.6	0.0	2.2	3.4	0.0	2.4	3.3	0.0	2.3	3.0	0.0	2.2	3.0	0.0	2.4	3.3	0.0	2.2	3.0	0.0
	豆類	28.6	34.8	0.0	25.7	36.8	0.0	25.1	35.5	0.0	26.0	35.2	0.0	29.3	35.2	0.0	35.5	38.2	3.6	30.6	33.6	0.2	22.6	28.1	0.0	33.4	35.8	2.4	25.7	30.5	0.0
	種実類	0.7	2.7	0.0	0.3	1.6	0.0	0.4	1.4	0.0	0.5	1.6	0.0	0.8	3.0	0.0	0.7	2.2	0.0	1.1	3.8	0.0	0.6	2.5	0.0	0.8	2.7	0.0	0.9	3.4	0.0
	野菜類	136.8	74.2	120.8	127.5	87.6	108.0	118.7	74.3	103.7	133.1	71.2	120.0	140.9	72.3	125.0	148.2	73.3	132.7	145.3	70.4	129.8	125.5	77.0	101.6	146.8	69.3	135.0	135.0	76.2	112.1
	果実類	15.8	31.6	0.0	12.8	35.9	0.0	11.2	26.1	0.0	10.7	25.8	0.0	12.2	30.8	0.0	18.5	32.8	0.0	21.7	34.4	0.0	17.7	31.1	0.0	21.3	34.4	0.0	19.4	32.8	0.0
	きのこ類	10.5	17.6	0.0	11.9	18.3	0.0	8.4	15.4	0.0	9.8	15.1	0.0	12.3	17.3	0.0	13.0	24.7	0.0	9.6	14.4	0.0	7.4	13.6	0.0	11.4	22.7	0.0	8.3	13.9	0.0
	藻類	4.1	8.9	0.0	3.8	9.8	0.0	3.3	7.7	0.0	3.3	6.9	0.0	4.5	9.7	0.0	4.4	10.1	0.0	3.9	8.2	0.0	5.0	9.3	0.0	4.4	9.7	0.0	4.6	8.9	0.0
	魚介類	35.7	37.7	3.8	24.1	39.2	0.0	22.9	33.5	0.0	25.4	31.2	0.0	33.1	39.9	0.3	42.5	38.7	20.0	46.3	37.6	30.3	39.6	37.4	18.7	44.9	38.0	27.6	42.4	37.2	22.0
	肉類	56.7	43.6	48.0	68.3	50.7	60.0	66.5	45.5	61.4	67.9	45.8	60.0	69.2	50.6	55.4	50.1	37.7	40.0	47.0	36.2	38.4	39.5	39.6	25.0	49.1	37.8	40.0	42.4	37.8	30.0
	卵類	10.3	15.2	0.0	11.6	17.8	0.0	11.4	17.3	0.0	11.7	16.3	0.0	11.2	15.5	0.0	10.2	14.6	0.0	8.8	13.2	0.0	8.8	14.8	0.0	9.2	13.9	0.0	8.8	14.3	0.0
	乳類	12.5	29.5	0.0	14.2	37.0	0.0	13.0	33.6	0.0	10.2	23.7	0.0	10.3	26.2	0.0	11.5	27.1	0.0	13.3	29.3	0.0	16.3	34.5	0.0	12.4	29.0	0.0	15.0	32.4	0.0
	油脂類	4.5	4.7	2.4	5.6	6.3	3.0	4.8	4.9	2.4	4.5	4.6	2.4	4.5	4.6	2.5	5.0	5.1	2.4	4.2	4.2	2.0	3.5	4.1	1.2	4.5	4.5	2.3	3.8	4.2	1.6
	菓子類	1.6	10.7	0.0	1.8	10.9	0.0	2.7	13.1	0.0	1.9	17.9	0.0	0.9	5.9	0.0	1.8	8.9	0.0	1.5	9.5	0.0	1.3	7.7	0.0	1.4	8.9	0.0	1.3	8.2	0.0
	嗜好飲料類	139.0	145.9	80.0	83.3	114.7	0.0	121.9	148.4	1.6	144.1	161.6	15.0	175.7	186.4	104.7	155.8	148.0	140.0	138.9	123.6	100.0	112.7	102.3	90.0	148.8	136.5	120.0	120.8	107.2	100.0
	調味料・香辛料類	32.1	22.9	25.8	35.3	32.8	24.7	32.3	24.4	26.4	34.1	22.7	27.9	33.1	25.2	27.4	33.8	22.2	27.1	30.3	18.6	25.1	27.0	20.3	21.6	33.8	22.8	26.8	27.9	18.6	23.0

（６年）

＜問＞

		総数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			（再掲）65−74歳			（再掲）75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	15,716			1,032			1,405			2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			3,516			3,727		
	エネルギー	129.5	135.9	54.8	126.5	175.3	6.0	122.4	146.8	28.5	118.7	136.8	27.5	113.8	130.0	24.8	140.5	138.8	77.4	142.3	129.4	82.4	132.3	115.2	89.5	143.2	133.9	84.4	134.7	119.4	85.7
	穀類	3.7	15.3	0.0	7.8	35.6	0.0	2.7	11.7	0.0	3.7	16.0	0.0	2.5	10.7	0.0	3.4	12.7	0.0	3.7	11.8	0.0	3.7	12.7	0.0	3.7	12.3	0.0	3.6	11.8	0.0
	いも類	1.9	11.6	0.0	1.6	11.2	0.0	1.5	12.9	0.0	1.7	12.5	0.0	1.1	9.2	0.0	2.1	12.2	0.0	2.3	11.1	0.0	2.8	12.4	0.0	2.2	11.6	0.0	2.7	12.3	0.0
	砂糖・甘味料類	0.8	2.9	0.0	0.9	3.7	0.0	1.0	3.2	0.0	0.8	3.2	0.0	0.9	3.5	0.0	0.7	2.4	0.0	0.8	2.6	0.0	0.9	2.4	0.0	0.7	2.2	0.0	0.9	2.6	0.0
	豆類	1.8	12.5	0.0	1.1	9.3	0.0	1.6	11.6	0.0	1.2	9.6	0.0	1.9	12.1	0.0	2.0	11.9	0.0	2.7	16.9	0.0	1.1	8.2	0.0	2.0	11.5	0.0	2.2	15.7	0.0
	種実類	0.9	4.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.7	4.1	0.0	0.5	3.6	0.0	1.3	6.2	0.0	1.1	4.0	0.0	1.1	4.2	0.0	0.7	3.1	0.0	1.2	4.1	0.0	0.9	3.8	0.0
	野菜類	2.0	13.9	0.0	0.8	6.2	0.0	1.1	12.7	0.0	1.7	16.0	0.0	1.9	13.6	0.0	1.9	13.4	0.0	2.1	13.1	0.0	3.8	17.3	0.0	2.0	13.2	0.0	3.0	15.5	0.0
	果実類	18.3	43.7	0.0	13.0	45.0	0.0	8.1	29.5	0.0	8.8	30.5	0.0	11.8	36.0	0.0	19.8	46.0	0.0	28.5	51.5	0.0	29.9	49.5	0.0	24.0	46.3	0.0	30.9	53.0	0.0
	きのこ類	0.0	1.6	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	4.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	藻類	0.1	3.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.9	0.0	0.5	8.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	3.5	0.0	0.1	2.5	0.0	0.2	3.5	0.0	0.1	1.9	0.0
	魚介類	0.3	2.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	1.7	0.0	0.4	3.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	3.1	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	2.1	0.0	0.3	2.8	0.0	0.4	2.8	0.0
	肉類	0.4	4.9	0.0	0.6	5.4	0.0	0.4	4.8	0.0	0.7	8.2	0.0	0.6	6.3	0.0	0.3	3.8	0.0	0.2	2.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	3.4	0.0	0.1	1.3	0.0
	卵類	0.3	3.0	0.0	0.6	5.0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.4	3.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.5	4.0	0.0	0.3	2.8	0.0	0.3	2.4	0.0	0.3	2.2	0.0	0.4	2.9	0.0
	乳類	21.3	48.5	0.0	18.0	54.3	0.0	22.1	50.6	0.0	16.7	41.2	0.0	18.3	44.8	0.0	24.1	60.5	0.0	23.6	43.5	0.0	23.8	43.4	0.0	22.9	45.6	0.0	23.0	42.0	0.0
	油脂類	0.2	1.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0
	菓子類	16.4	24.4	0.0	16.1	30.0	0.0	14.7	24.3	0.0	14.6	23.3	0.0	13.6	21.6	0.0	18.1	25.0	0.0	18.3	24.6	0.0	17.8	24.0	0.0	18.6	25.0	0.0	17.7	23.9	0.0
	嗜好飲料類	174.4	219.4	0.0	138.4	225.3	0.0	157.4	247.7	0.0	186.0	235.1	0.0	186.2	238.1	0.0	188.7	211.9	92.0	181.6	212.2	9.0	148.2	167.5	76.0	190.2	210.1	100.0	155.7	185.0	2.0
	調味料・香辛料類	0.3	2.7	0.0	0.4	2.6	0.0	0.3	3.2	0.0	0.4	3.0	0.0	0.5	3.4	0.0	0.3	2.2	0.0	0.2	2.9	0.0	0.2	1.3	0.0	0.3	3.2	0.0	0.2	1.4	0.0
男性	対象者数	7,225			463			681			1,063			1,129			1,379			1,669			841			1,622			1,651		
	エネルギー	126.6	147.2	23.0	128.8	207.4	2.0	122.4	161.5	10.0	109.8	145.7	8.0	105.1	136.9	6.0	134.4	149.1	39.8	142.7	136.0	75.4	137.9	124.0	89.9	142.5	143.5	68.4	134.3	123.8	76.0
	穀類	4.7	19.4	0.0	13.0	50.6	0.0	3.4	14.8	0.0	5.5	21.3	0.0	2.9	11.9	0.0	3.2	12.8	0.0	4.9	14.2	0.0	4.3	13.8	0.0	4.5	14.1	0.0	4.1	13.1	0.0
	いも類	1.3	9.4	0.0	1.9	13.8	0.0	0.5	5.0	0.0	1.2	10.8	0.0	0.2	2.7	0.0	1.1	8.4	0.0	1.9	10.7	0.0	2.6	11.7	0.0	1.3	8.2	0.0	2.5	12.1	0.0
	砂糖・甘味料類	0.7	2.7	0.0	0.5	3.1	0.0	0.7	2.9	0.0	0.5	2.2	0.0	0.8	3.1	0.0	0.6	2.5	0.0	1.0	3.0	0.0	0.9	2.4	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	3.1	0.0
	豆類	1.4	12.2	0.0	0.9	8.4	0.0	0.7	7.9	0.0	0.6	6.5	0.0	1.3	9.7	0.0	0.9	7.3	0.0	3.1	20.6	0.0	1.4	9.6	0.0	1.5	10.0	0.0	2.8	19.9	0.0
	種実類	0.9	4.1	0.0	0.4	2.1	0.0	0.9	5.4	0.0	0.4	2.5	0.0	1.2	5.4	0.0	1.1	4.2	0.0	1.0	3.7	0.0	1.0	3.6	0.0	1.3	4.5	0.0	0.8	3.1	0.0
	野菜類	2.0	14.3	0.0	1.4	8.6	0.0	1.1	12.7	0.0	1.4	14.5	0.0	2.1	14.0	0.0	2.0	15.7	0.0	2.0	12.6	0.0	3.7	18.2	0.0	2.1	13.7	0.0	2.9	15.9	0.0
	果実類	16.2	43.2	0.0	10.8	41.0	0.0	6.3	26.5	0.0	7.1	29.4	0.0	8.3	32.5	0.0	18.4	51.2	0.0	26.3	48.6	0.0	29.8	51.5	0.0	23.2	48.6	0.0	29.6	52.3	0.0
	きのこ類	0.1	2.4	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	5.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	藻類	0.2	5.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0	1.1	11.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	5.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	5.1	0.0	0.0	0.5	0.0
	魚介類	0.3	2.9	0.0	0.4	2.7	0.0	0.1	2.1	0.0	0.4	3.2	0.0	0.2	2.1	0.0	0.4	4.3	0.0	0.3	2.1	0.0	0.3	2.1	0.0	0.4	4.0	0.0	0.3	1.9	0.0
	肉類	0.5	6.2	0.0	1.1	7.8	0.0	0.3	5.0	0.0	1.0	10.6	0.0	1.2	9.3	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	1.9	0.0	0.2	2.2	0.0	0.1	1.6	0.0
	卵類	0.4	3.3	0.0	1.3	7.3	0.0	0.1	1.7	0.0	0.6	3.7	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	3.8	0.0	0.3	2.3	0.0	0.3	2.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.3	2.2	0.0
	乳類	19.1	51.8	0.0	17.9	60.7	0.0	20.6	57.2	0.0	12.5	40.9	0.0	16.7	48.2	0.0	22.0	69.5	0.0	20.3	41.1	0.0	22.8	42.6	0.0	21.0	46.0	0.0	19.5	38.9	0.0
	油脂類	0.2	1.0	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.7	0.0
	菓子類	14.6	23.5	0.0	12.7	29.1	0.0	14.5	23.5	0.0	11.3	21.2	0.0	10.4	20.2	0.0	16.4	25.4	0.0	17.2	22.6	0.0	18.4	24.9	0.0	16.8	23.3	0.0	17.7	23.9	0.0
	嗜好飲料類	188.3	240.1	0.0	137.9	209.6	0.0	193.8	307.3	0.0	208.1	265.8	0.0	214.7	277.8	0.0	188.7	216.7	0.0	184.7	216.1	0.0	158.2	173.7	90.0	186.1	211.3	0.0	164.3	194.2	2.0
	調味料・香辛料類	0.3	2.7	0.0	0.6	3.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	3.8	0.0	0.4	2.1	0.0	0.3	2.6	0.0	0.3	3.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	3.5	0.0	0.2	1.2	0.0
女性	対象者数	8,491			569			724			1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			1,894			2,076		
	エネルギー	132.1	125.6	76.9	124.9	144.3	26.2	122.4	131.6	57.4	126.7	127.5	63.5	121.2	123.9	56.3	146.1	129.0	95.6	141.9	123.5	89.1	128.3	108.3	89.2	143.9	125.2	94.3	134.9	115.8	91.2
	穀類	2.8	10.5	0.0	3.9	13.9	0.0	2.0	7.9	0.0	2.1	8.1	0.0	2.1	9.6	0.0	3.6	12.6	0.0	2.7	9.2	0.0	3.3	11.8	0.0	2.9	10.4	0.0	3.2	10.7	0.0
	いも類	2.4	13.1	0.0	1.3	8.6	0.0	2.4	17.3	0.0	2.2	13.9	0.0	1.9	12.1	0.0	3.0	14.7	0.0	2.6	11.4	0.0	2.9	12.9	0.0	3.0	13.8	0.0	2.9	12.5	0.0
	砂糖・甘味料類	0.9	3.1	0.0	1.1	4.1	0.0	1.3	3.4	0.0	1.0	3.9	0.0	1.0	3.7	0.0	0.8	2.3	0.0	0.7	2.2	0.0	0.9	2.3	0.0	0.8	2.2	0.0	0.8	2.2	0.0
	豆類	2.1	12.6	0.0	1.3	10.0	0.0	2.5	14.3	0.0	1.7	11.8	0.0	2.4	13.7	0.0	3.1	14.8	0.0	2.3	13.0	0.0	0.9	6.9	0.0	2.5	12.6	0.0	1.7	11.3	0.0
	種実類	0.9	4.4	0.0	0.2	1.4	0.0	0.5	2.4	0.0	0.7	4.4	0.0	1.3	6.7	0.0	1.2	3.8	0.0	1.1	4.6	0.0	0.6	2.6	0.0	1.2	3.6	0.0	0.9	4.3	0.0
	野菜類	2.0	13.6	0.0	0.3	3.0	0.0	1.2	12.7	0.0	1.9	17.2	0.0	1.7	13.4	0.0	1.7	11.1	0.0	2.2	13.5	0.0	3.9	16.7	0.0	1.9	12.6	0.0	3.1	15.3	0.0
	果実類	20.1	44.0	0.0	14.5	48.1	0.0	9.9	32.1	0.0	10.4	31.5	0.0	14.7	38.5	0.0	21.2	40.9	0.0	30.3	53.8	0.0	29.9	48.0	0.0	24.7	44.3	0.0	31.9	53.6	0.0
	きのこ類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.0	1.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	3.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.6	0.0
	魚介類	0.3	2.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.2	0.0	0.5	3.6	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.5	3.2	0.0	0.3	2.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.5	3.4	0.0
	肉類	0.3	3.3	0.0	0.2	1.9	0.0	0.5	4.6	0.0	0.5	4.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.5	4.8	0.0	0.3	2.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.5	4.2	0.0	0.1	0.9	0.0
	卵類	0.3	2.7	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	1.6	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.7	4.1	0.0	0.4	3.2	0.0	0.3	2.2	0.0	0.3	2.2	0.0	0.4	3.4	0.0
	乳類	23.2	45.4	0.0	18.1	48.6	0.0	23.6	43.5	0.0	20.4	41.3	0.0	19.7	41.9	0.0	26.0	51.3	0.0	26.5	45.3	0.0	24.5	44.0	0.0	24.5	45.3	0.0	25.7	44.3	0.0
	油脂類	0.2	0.9	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0
	菓子類	17.9	25.0	0.0	18.6	30.5	0.0	15.0	25.1	0.0	17.6	24.9	0.0	16.3	22.4	0.0	19.6	24.5	0.0	19.3	26.2	0.0	17.3	23.3	0.0	20.2	26.3	0.0	17.8	23.9	0.0
	嗜好飲料類	162.4	199.8	0.0	138.8	237.5	0.0	121.9	169.6	0.0	166.3	200.9	0.0	162.2	199.0	0.0	188.8	207.6	140.0	178.9	208.8	50.0	141.1	162.7	53.0	193.9	209.1	130.0	148.9	177.3	2.0
	調味料・香辛料類	0.3	2.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.6	4.4	0.0	0.3	2.0	0.0	0.5	4.1	0.0	0.3	1.9	0.0	0.2	2.8	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	3.0	0.0	0.2	1.5	0.0

（6年）

注１）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。
注２）欠食者含む。
注３）単位：対象者は人，エネルギーは kcal，その他は g。

第２部　身体状況調査の結果

第 14 表　身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，男性・女性，１歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男　性						女　性					
	身　長(cm)			体　重(kg)			身　長(cm)			体　重(kg)		
	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差
総　数	7,048	163.3	13.9	7,022	62.5	13.6	8,113	152.2	10.3	8,063	50.8	9.6
1 歳	47	81.4	8.3	50	10.4	1.1	25	76.9	3.1	26	9.7	1.0
2 歳	31	88.3	3.8	31	12.4	1.2	50	86.7	3.7	51	11.8	1.1
3 歳	53	96.0	6.7	53	14.2	1.5	52	95.9	3.1	53	14.2	1.2
4 歳	49	102.5	4.2	49	16.1	1.6	35	102.3	3.8	35	15.6	1.9
5 歳	57	110.5	4.9	57	19.3	3.4	49	108.5	3.6	49	18.3	1.5
6 歳	67	114.8	4.4	67	20.1	2.6	38	115.2	2.7	38	19.8	1.7
7 歳	61	121.2	4.6	61	22.8	3.5	51	119.7	3.0	51	21.7	2.4
8 歳	60	126.8	4.3	60	26.4	5.2	77	126.8	5.8	77	27.1	4.8
9 歳	46	133.7	5.8	46	31.9	6.5	54	131.7	5.8	54	29.9	4.2
10歳	55	138.1	4.5	55	32.8	4.5	47	138.2	4.2	47	33.7	5.2
11歳	59	145.6	5.9	59	39.1	6.8	55	147.9	4.9	55	39.0	5.2
12歳	74	152.6	6.0	74	43.0	6.3	64	150.0	5.1	64	40.5	6.1
13歳	60	161.2	5.6	60	48.8	7.8	43	153.8	4.8	44	44.9	4.7
14歳	54	165.0	6.1	54	54.6	10.9	53	156.6	4.0	51	48.4	5.0
15歳	50	167.3	6.4	51	51.5	8.9	51	158.2	3.8	51	51.1	4.5
16歳	54	169.1	5.0	54	57.5	7.9	52	156.8	4.3	52	51.3	5.5
17歳	48	169.7	4.6	47	57.4	8.4	55	158.3	4.6	54	52.8	7.0
18歳	43	170.1	4.2	42	61.1	6.2	47	155.5	5.2	47	49.0	5.4
19歳	39	169.1	5.1	38	59.8	9.0	44	158.9	4.7	42	50.5	6.3
20歳	44	170.1	4.0	44	62.4	7.7	44	157.1	3.8	43	50.3	6.0
21歳	41	170.7	6.7	41	63.4	14.1	49	156.1	4.6	49	49.3	6.1
22歳	43	171.8	5.6	43	66.1	7.7	58	156.9	4.0	57	51.0	6.7
23歳	42	173.1	5.4	40	66.1	8.2	41	159.6	3.8	41	51.8	8.4
24歳	29	172.3	4.1	29	65.3	8.8	56	157.6	7.2	55	50.8	7.7
25歳	33	170.2	3.6	32	66.6	8.7	37	156.4	6.0	37	49.3	6.8
26－29歳	128	171.5	6.0	126	68.3	11.2	183	159.0	4.7	172	55.2	10.6
30－39歳	533	171.6	4.8	528	70.6	10.6	601	158.0	4.4	573	53.4	7.9
40－49歳	829	171.6	4.4	821	71.3	8.7	953	158.2	4.1	943	55.4	8.0
50－59歳	932	170.5	4.5	920	70.9	9.0	1,189	157.6	4.3	1,181	55.3	7.4
60－69歳	1,174	168.9	4.4	1,171	68.1	8.5	1,316	155.4	4.3	1,313	54.2	7.0
70歳以上	2,213	164.2	4.6	2,219	63.3	7.3	2,644	150.5	4.5	2,658	51.1	6.6
（再掲）												
20歳以上	6,041	168.4	5.2	6,014	67.5	8.9	7,171	154.9	5.1	7,122	53.2	7.4
20－29歳	360	171.4	5.5	355	66.1	10.2	468	158.0	5.0	454	52.3	8.8
60－64歳	517	169.4	4.5	515	69.1	8.6	584	156.3	4.2	582	55.2	7.1
65－69歳	657	168.4	4.4	656	67.3	8.3	732	154.6	4.2	731	53.4	6.8
70－74歳	768	165.9	4.3	769	65.3	7.2	898	152.6	4.1	899	52.6	6.5
75－79歳	708	164.8	4.4	709	64.2	7.4	816	150.8	3.9	817	51.5	6.0
80歳以上	737	162.0	4.7	741	60.5	6.6	930	148.6	4.7	942	49.6	6.9

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8 参照）。　（6年）
注２）女性の体重の集計は妊婦 35 名を除外して行った。

第 15 表　BMI の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

（kg/m²）

	男　性			女　性		
	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差
総　数	6,236	23.6	2.8	7,347	22.1	2.9
15-19歳	231	20.0	2.5	246	20.5	2.1
20-29歳	355	22.5	3.2	454	20.9	3.3
30-39歳	528	24.0	3.4	573	21.4	3.0
40-49歳	821	24.2	2.8	943	22.1	3.1
50-59歳	920	24.4	2.9	1,181	22.3	2.9
60-69歳	1,171	23.9	2.7	1,311	22.5	2.8
70歳以上	2,210	23.4	2.4	2,639	22.6	2.8
（再掲）						
20歳以上	6,005	23.8	2.8	7,101	22.2	2.9
20-69歳	3,795	23.9	3.0	4,462	22.0	3.0
40-69歳	2,912	24.1	2.8	3,435	22.3	2.9
65-69歳	656	23.7	2.7	730	22.3	2.7
70-74歳	767	23.7	2.3	897	22.6	2.7
75-79歳	707	23.6	2.5	816	22.6	2.6
80-84歳	465	23.3	2.2	529	22.8	3.0
80歳以上	736	23.1	2.3	926	22.5	3.0
85歳以上	271	22.7	2.4	397	22.1	3.0

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 35 名を除外した。
注３）BMI は体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出した。

第16表　BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	総　数		男　性		女　性	
	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総　数	13,583	100.0	6,236	100.0	7,347	100.0
15未満	33	0.3	6	0.1	27	0.5
15－16未満	86	0.7	24	0.4	62	0.9
16－17未満	240	2.0	65	1.3	175	2.5
17－18未満	466	3.5	110	1.9	356	4.9
18－19未満	895	7.2	256	4.4	639	9.6
19－20未満	1,190	9.6	373	6.4	817	12.4
20－21未満	1,454	11.0	564	9.3	890	12.3
21－22未満	1,561	11.7	665	10.3	896	12.9
22－23未満	1,504	10.6	717	11.2	787	10.1
23－24未満	1,414	10.0	757	11.8	657	8.5
24－25未満	1,209	8.9	678	11.4	531	6.7
25－26未満	1,006	7.0	603	9.4	403	5.0
26－27未満	722	5.0	439	6.7	283	3.5
27－28未満	556	4.0	307	4.8	249	3.3
28－29未満	358	2.4	201	3.1	157	1.8
29－30未満	292	2.1	171	2.9	121	1.4
30－31未満	175	1.2	87	1.2	88	1.1
31－32未満	128	0.9	69	1.2	59	0.7
32－33未満	96	0.7	48	0.9	48	0.6
33－34未満	51	0.3	23	0.3	28	0.4
34－35未満	46	0.3	24	0.3	22	0.4
35以上	101	0.7	49	0.7	52	0.6

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）
注２）身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦35名を除外した。
注３）BMIは体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出した。

第 17 表　BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		（再掲）20以下		（再掲）25以上30未満		（再掲）30以上		（再掲）20を超え25未満		（再掲）適正体重を維持している者（BMI 18.5以上25未満（65歳以上はBMI 20を超え25未満））		（再掲）適正体重未満（65歳未満はBMI 18.5未満，65歳以上はBMI 20以下）	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	13,583	100.0	1,212	9.6	8,840	65.8	3,531	24.6	2,926	23.4	2,934	20.4	597	4.2	7,126	52.1	－	－	－	－
	15-19歳	477	100.0	101	25.5	342	67.8	34	6.6	228	55.0	27	5.2	7	1.5	215	38.4	－	－	－	－
	20-29歳	809	100.0	119	14.8	558	72.2	132	13.1	278	38.0	93	9.5	39	3.6	399	49.0	558	72.2	119	14.8
	30-39歳	1,101	100.0	112	10.9	705	66.6	284	22.5	274	26.8	210	16.9	74	5.6	543	50.7	705	66.6	112	10.9
	40-49歳	1,764	100.0	134	8.4	1,168	65.2	462	26.4	369	22.7	358	20.0	104	6.4	933	50.9	1,168	65.2	134	8.4
	50-59歳	2,101	100.0	159	8.3	1,325	62.8	617	28.9	427	21.1	498	23.8	119	5.1	1,057	50.0	1,325	62.8	159	8.3
	60-69歳	2,482	100.0	189	8.0	1,566	65.0	727	26.9	437	18.4	611	23.1	116	3.9	1,318	54.7	1,434	59.1	321	14.0
	70歳以上	4,849	100.0	398	8.3	3,176	65.9	1,275	25.8	913	19.6	1,137	22.7	138	3.0	2,661	54.7	2,661	54.7	913	19.6
	（再掲）																				
	20歳以上	13,106	100.0	1,111	9.0	8,498	65.7	3,497	25.3	2,698	22.1	2,907	21.0	590	4.3	6,911	52.6	7,851	60.7	1,758	14.0
	20-39歳	1,910	100.0	231	12.6	1,263	69.1	416	18.3	552	31.8	303	13.6	113	4.7	942	49.9	1,263	69.1	231	12.6
	20-64歳	6,871	100.0	599	9.6	4,436	65.5	1,836	24.9	1,539	24.3	1,438	19.7	398	5.2	3,496	50.8	4,436	65.5	599	9.6
	20-69歳	8,257	100.0	713	9.4	5,322	65.6	2,222	25.0	1,785	23.5	1,770	20.1	452	4.9	4,250	51.5	5,190	63.9	845	11.1
	40-69歳	6,347	100.0	482	8.2	4,059	64.3	1,806	27.5	1,233	20.5	1,467	22.5	339	5.0	3,308	52.1	3,927	62.0	614	10.5
	65歳以上	6,235	100.0	512	8.3	4,062	65.9	1,661	25.8	1,159	19.5	1,469	22.7	192	3.1	3,415	54.7	3,415	54.7	1,159	19.5
	65-69歳	1,386	100.0	114	8.3	886	65.8	386	25.9	246	19.1	332	22.5	54	3.4	754	55.0	754	55.0	246	19.1
	70-74歳	1,664	100.0	121	7.3	1,058	64.9	485	27.9	294	18.9	423	24.0	62	3.9	885	53.2	885	53.2	294	18.9
	75-79歳	1,523	100.0	118	8.0	1,015	67.0	390	25.0	262	17.5	352	22.4	38	2.6	871	57.5	871	57.5	262	17.5
	80-84歳	994	100.0	80	6.6	660	67.8	254	25.5	183	18.3	226	22.1	28	3.4	557	56.2	557	56.2	183	18.3
	80歳以上	1,662	100.0	159	9.5	1,103	66.0	400	24.4	357	22.0	362	21.8	38	2.6	905	53.6	905	53.6	357	22.0
	85歳以上	668	100.0	79	13.7	443	63.5	146	22.9	174	27.3	136	21.4	10	1.5	348	49.8	348	49.8	174	27.3
男性	総数	6,236	100.0	305	5.5	3,910	63.1	2,021	31.4	839	14.6	1,721	26.9	300	4.6	3,376	54.0	－	－	－	－
	15-19歳	231	100.0	53	33.4	154	59.2	24	7.4	109	58.8	20	6.4	4	1.0	98	33.8	－	－	－	－
	20-29歳	355	100.0	38	11.5	226	67.6	91	21.0	81	25.6	71	17.0	20	3.9	183	53.5	226	67.6	38	11.5
	30-39歳	528	100.0	26	5.1	311	60.6	191	34.3	67	13.0	148	26.6	43	7.7	270	52.7	311	60.6	26	5.1
	40-49歳	821	100.0	18	2.0	511	62.2	292	35.8	76	10.3	228	28.1	64	7.7	453	53.9	511	62.2	18	2.0
	50-59歳	920	100.0	18	2.0	538	59.6	364	38.3	90	10.3	296	31.1	68	7.2	466	51.3	538	59.6	18	2.0
	60-69歳	1,171	100.0	43	4.2	715	62.2	413	33.6	119	11.2	366	30.1	47	3.5	639	55.2	668	58.2	90	8.2
	70歳以上	2,210	100.0	109	4.7	1,455	65.9	646	29.4	297	13.1	592	27.1	54	2.4	1,267	57.5	1,267	57.5	297	13.1
	（再掲）																				
	20歳以上	6,005	100.0	252	4.3	3,756	63.3	1,997	32.4	730	12.8	1,701	27.7	296	4.7	3,278	54.8	3,521	59.6	487	8.0
	20-39歳	883	100.0	64	7.8	537	63.5	282	28.7	148	18.2	219	22.6	63	6.1	453	53.0	537	63.5	64	7.8
	20-64歳	3,139	100.0	117	4.1	1,893	61.7	1,129	34.2	360	12.8	910	27.8	219	6.4	1,650	53.0	1,893	61.7	117	4.1
	20-69歳	3,795	100.0	143	4.1	2,301	61.9	1,351	34.0	433	12.6	1,109	28.0	242	5.9	2,011	53.4	2,254	60.7	190	5.3
	40-69歳	2,912	100.0	79	2.9	1,764	61.4	1,069	35.7	285	10.7	890	29.9	179	5.9	1,558	53.6	1,717	59.7	126	4.5
	65歳以上	2,866	100.0	135	4.5	1,863	65.2	868	30.2	370	12.7	791	27.6	77	2.6	1,628	57.1	1,628	57.1	370	12.7
	65-69歳	656	100.0	26	4.1	408	63.1	222	32.7	73	11.5	199	29.4	23	3.3	361	55.8	361	55.8	73	11.5
	70-74歳	767	100.0	33	4.1	472	61.0	262	34.9	88	12.6	236	31.9	26	3.0	417	52.5	417	52.5	88	12.6
	75-79歳	707	100.0	29	4.5	473	66.6	205	28.8	88	11.6	188	26.4	17	2.5	414	59.6	414	59.6	88	11.6
	80-84歳	465	100.0	24	3.4	327	71.8	114	24.8	65	12.1	106	22.5	8	2.3	286	63.1	286	63.1	65	12.1
	80歳以上	736	100.0	47	5.3	510	70.0	179	24.7	121	14.9	168	23.0	11	1.7	436	60.4	436	60.4	121	14.9
	85歳以上	271	100.0	23	8.3	183	67.3	65	24.4	56	19.4	62	23.7	3	0.7	150	56.2	150	56.2	56	19.4
女性	総数	7,347	100.0	907	13.2	4,930	68.0	1,510	18.8	2,087	30.8	1,213	15.0	297	3.8	3,750	50.4	－	－	－	－
	15-19歳	246	100.0	48	17.9	188	76.2	10	5.9	119	51.2	7	4.0	3	1.9	117	42.9	－	－	－	－
	20-29歳	454	100.0	81	17.1	332	75.5	41	7.4	197	46.8	22	4.1	19	3.4	216	45.8	332	75.5	81	17.1
	30-39歳	573	100.0	86	16.1	394	72.0	93	11.9	207	39.3	62	8.2	31	3.7	273	48.8	394	72.0	86	16.1
	40-49歳	943	100.0	116	13.8	657	67.7	170	18.5	293	33.2	130	13.1	40	5.3	480	48.4	657	67.7	116	13.8
	50-59歳	1,181	100.0	141	13.5	787	65.3	253	21.2	337	29.9	202	17.8	51	3.3	591	49.0	787	65.3	141	13.5
	60-69歳	1,311	100.0	146	11.7	851	67.7	314	20.6	318	25.2	245	16.3	69	4.3	679	54.2	766	59.9	231	19.5
	70歳以上	2,639	100.0	289	11.3	1,721	66.0	629	22.8	616	24.9	545	19.2	84	3.5	1,394	52.4	1,394	52.4	616	24.9
	（再掲）																				
	20歳以上	7,101	100.0	859	13.0	4,742	67.7	1,500	19.3	1,968	30.0	1,206	15.4	294	3.9	3,633	50.7	4,330	61.6	1,271	19.1
	20-39歳	1,027	100.0	167	16.6	726	73.6	134	9.8	404	42.9	84	6.2	50	3.6	489	47.4	726	73.6	167	16.6
	20-64歳	3,732	100.0	482	14.2	2,543	68.8	707	17.0	1,179	34.0	528	12.9	179	4.2	1,846	49.0	2,543	68.8	482	14.2
	20-69歳	4,462	100.0	570	13.9	3,021	68.7	871	17.4	1,352	32.8	661	13.3	210	4.1	2,239	49.8	2,936	66.6	655	16.0
	40-69歳	3,435	100.0	403	12.9	2,295	66.9	737	20.2	948	29.1	577	16.0	160	4.2	1,750	50.7	2,210	64.0	488	15.8
	65歳以上	3,369	100.0	377	11.5	2,199	66.5	793	22	789	25.2	678	18.5	115	3.5	1,787	52.8	1,787	52.8	789	25.2
	65-69歳	730	100.0	88	12.3	478	68.2	164	19.5	173	26.2	133	16.0	31	3.5	393	54.3	393	54.3	173	26.2
	70-74歳	897	100.0	88	9.9	586	68.1	223	22.0	206	24.2	187	17.3	36	4.7	468	53.8	468	53.8	206	24.2
	75-79歳	816	100.0	89	11.1	542	67.3	185	21.6	174	22.7	164	19.0	21	2.6	457	55.7	457	55.7	174	22.7
	80-84歳	529	100.0	56	9.1	333	64.8	140	26.1	118	23.1	120	21.8	20	4.3	271	50.8	271	50.8	118	23.1
	80歳以上	926	100.0	112	12.6	593	63.2	221	24.3	236	27.1	194	21.0	27	3.3	469	48.6	469	48.6	236	27.1
	85歳以上	397	100.0	56	17.2	260	60.9	81	21.9	118	32.4	74	19.9	7	2.0	198	45.7	198	45.7	118	32.4

（６年）

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。
注２）身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 35 名を除外した。
注３）BMI は体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出した。
注４）BMI の判定は下記のとおり。
　　やせ：18.5 kg/m^2 未満
　　普通：18.5 kg/m^2 以上 25 kg/m^2 未満
　　肥満：25 kg/m^2 以上
※年齢調整した BMI 18.5 kg/m^2 以上 25 kg/m^2 未満（65 歳以上は BMI 20 kg/m^2 を超え 25 kg/m^2 未満）の者の割合（20 歳以上）は，総数 62.2%。
　年齢調整した肥満者とやせの者の割合は，令和２年国勢調査による基準人口（20～29 歳，30～39 歳，40～49 歳，50～59 歳，60～69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

第18表　目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総数	総数	13,275	100.0	3,148	24.2	6,618	50.8	3,509	25.0
	18－49歳	3,843	100.0	400	11.4	2,553	67.5	890	21.1
	50－69歳	4,583	100.0	1,087	24.8	2,152	47.3	1,344	27.9
	70歳以上	4,849	100.0	1,661	35.5	1,913	38.8	1,275	25.8
	（再掲）								
	18－19歳	169	100.0	35	23.7	122	69.9	12	6.4
	20－29歳	809	100.0	119	14.8	558	72.2	132	13.1
	30－39歳	1,101	100.0	112	10.9	705	66.6	284	22.5
	40－49歳	1,764	100.0	134	8.4	1,168	65.2	462	26.4
	50－59歳	2,101	100.0	424	20.9	1,060	50.2	617	28.9
	60－69歳	2,482	100.0	663	28.4	1,092	44.7	727	26.9
	70－79歳	3,187	100.0	1,040	33.9	1,272	39.6	875	26.5
	80歳以上	1,662	100.0	621	38.2	641	37.4	400	24.4
	65歳以上	6,235	100.0	2,133	35.9	2,441	38.4	1,661	25.8
	65－74歳	3,050	100.0	1,011	36.1	1,168	37.0	871	26.9
	75歳以上	3,185	100.0	1,122	35.7	1,273	39.6	790	24.7
男性	総数	6,085	100.0	991	16.4	3,088	51.4	2,006	32.2
	18－49歳	1,784	100.0	96	6.0	1,105	63.0	583	31.0
	50－69歳	2,091	100.0	305	16.2	1,009	48.1	777	35.7
	70歳以上	2,210	100.0	590	26.5	974	44.1	646	29.4
	（再掲）								
	18－19歳	80	100.0	14	24.0	57	65.3	9	10.7
	20－29歳	355	100.0	38	11.5	226	67.6	91	21.0
	30－39歳	528	100.0	26	5.1	311	60.6	191	34.3
	40－49歳	821	100.0	18	2.0	511	62.2	292	35.8
	50－59歳	920	100.0	89	10.0	467	51.7	364	38.3
	60－69歳	1,171	100.0	216	21.2	542	45.2	413	33.6
	70－79歳	1,474	100.0	360	24.8	647	43.3	467	31.9
	80歳以上	736	100.0	230	29.8	327	45.6	179	24.7
	65歳以上	2,866	100.0	760	27.3	1,238	42.5	868	30.2
	65－74歳	1,423	100.0	354	27.3	585	38.8	484	33.8
	75歳以上	1,443	100.0	406	27.3	653	46.1	384	26.7
女性	総数	7,190	100.0	2,157	30.7	3,530	50.2	1,503	19.0
	18－49歳	2,059	100.0	304	15.8	1,448	71.2	307	13.0
	50－69歳	2,492	100.0	782	32.5	1,143	46.6	567	20.9
	70歳以上	2,639	100.0	1,071	42.8	939	34.4	629	22.8
	（再掲）								
	18－19歳	89	100.0	21	23.4	65	73.1	3	3.6
	20－29歳	454	100.0	81	17.1	332	75.5	41	7.4
	30－39歳	573	100.0	86	16.1	394	72.0	93	11.9
	40－49歳	943	100.0	116	13.8	657	67.7	170	18.5
	50－59歳	1,181	100.0	335	29.8	593	49.0	253	21.2
	60－69歳	1,311	100.0	447	35.2	550	44.2	314	20.6
	70－79歳	1,713	100.0	680	41.9	625	36.3	408	21.8
	80歳以上	926	100.0	391	44.3	314	31.4	221	24.3
	65歳以上	3,369	100.0	1,373	43.1	1,203	34.9	793	22.0
	65－74歳	1,627	100.0	657	43.8	583	35.4	387	20.8
	75歳以上	1,742	100.0	716	42.4	620	34.5	406	23.1

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）
注２）身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦35名を除外した。
注３）BMIは体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出した。

＜参考＞目標とするBMIの範囲（18歳以上）[1, 2]

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m^2)
18－49	18.5－24.9
50－64	20.0－24.9
65－74[3]	21.5－24.9
75以上[3]	21.5－24.9

[1] 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。
[2] 上限は総死亡率の低減に加え，主な生活習慣病の有病率，医療費，高齢者及び労働者の身体機能低下との関連を考慮して定めた。
[3] 総死亡率をできるだけ低く抑えるためには下限は20.0から21.0付近となるが，その他の考慮すべき健康障害等を勘案して21.5とした。
（厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2025年版）」）

第 19 表　学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，６～ 14 歳

		総　数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総数	総　数	1,016	100.0	354	100.0	316	100.0	346	100.0
	－30％以下	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	－30%超～－20%以下	29	2.3	3	0.3	8	1.9	18	4.9
	－20%超～－10%以下	202	21.8	53	18.6	61	18.9	88	28.0
	－10%超～　0%未満	388	38.5	166	47.0	109	37.6	113	30.1
	0%以上～+10%未満	208	20.8	72	19.8	68	20.5	68	22.1
	+10%以上～+20%未満	109	9.8	40	10.2	30	8.9	39	10.3
	+20%以上～+30%未満	38	3.1	8	1.4	21	6.0	9	2.5
	+30%以上～+40%未満	19	1.7	5	1.0	11	3.9	3	0.6
	+40%以上～+50%未満	10	0.6	2	0.4	4	0.6	4	0.8
	+50%以上	12	1.3	5	1.4	4	1.8	3	0.7
男性	総　数	536	100.0	188	100.0	160	100.0	188	100.0
	－30％以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	18	2.7	3	0.6	2	0.9	13	7.0
	－20%超～－10%以下	105	22.4	27	19.7	34	23.1	44	25.1
	－10%超～　0%未満	196	37.5	91	51.7	48	28.1	57	28.6
	0%以上～+10%未満	113	21.0	38	16.7	41	26.8	34	21.0
	+10%以上～+20%未満	58	8.6	19	7.0	16	9.3	23	9.9
	+20%以上～+30%未満	24	4.1	3	0.8	12	7.5	9	5.0
	+30%以上～+40%未満	9	1.7	3	1.0	4	3.5	2	0.8
	+40%以上～+50%未満	7	0.7	2	0.6	2	0.4	3	1.1
	+50%以上	6	1.3	2	1.9	1	0.4	3	1.4
女性	総　数	480	100.0	166	100.0	156	100.0	158	100.0
	－30％以下	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	－30%超～－20%以下	11	1.8	0	0.0	6	2.9	5	2.7
	－20%超～－10%以下	97	21.0	26	17.0	27	14.3	44	30.9
	－10%超～　0%未満	192	39.7	75	40.6	61	47.8	56	31.7
	0%以上～+10%未満	95	20.5	34	23.9	27	13.8	34	23.1
	+10%以上～+20%未満	51	11.3	21	14.5	14	8.5	16	10.6
	+20%以上～+30%未満	14	2.1	5	2.1	9	4.5	0	0.0
	+30%以上～+40%未満	10	1.8	2	1.0	7	4.3	1	0.3
	+40%以上～+50%未満	3	0.4	0	0.0	2	0.8	1	0.4
	+50%以上	6	1.3	3	0.8	3	3.3	0	0.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）身長と体重の測定を行った６～ 14 歳の者を集計対象とした。
注３）学校保健統計調査方式による区分は，p.14 参照。

第 20 表　腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	11,543	100.0	668	100.0	917	100.0	1,549	100.0	1,841	100.0	2,246	100.0	4,322	100.0	7,147	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	8	0.1	0	0.0	1	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	5	0.2	4	0.1
	55－60	59	0.6	9	1.6	7	1.1	11	0.8	7	0.4	12	0.6	13	0.2	36	0.5
	60－65	301	3.2	81	13.6	36	5.9	39	2.9	44	2.7	30	1.3	71	1.7	133	2.1
	65－70	707	6.5	119	20.3	93	9.6	134	9.3	124	6.9	91	4.1	146	2.8	398	5.7
	70－75	1,272	11.8	147	22.7	158	19.4	223	13.9	226	12.2	207	10.3	311	7.2	762	10.9
	75－80	1,758	15.8	127	17.9	173	18.0	277	17.4	298	17.0	348	16.9	535	12.9	1,117	16.5
	80－85	2,086	17.8	73	11.1	143	15.6	300	18.9	340	18.1	413	17.2	817	19.5	1,340	18.1
	85－90	2,100	17.5	40	4.3	117	12.4	234	15.3	334	18.6	438	20.5	937	20.5	1,339	19.1
	90－95	1,525	12.9	30	3.4	84	8.1	146	10.0	201	10.4	310	13.4	754	18.3	910	12.6
	95－100	922	7.6	19	1.7	48	4.8	84	5.6	130	7.3	215	8.5	426	10.1	574	7.7
	100－105	419	3.2	10	1.2	22	1.7	46	2.3	63	3.1	98	4.0	180	3.9	273	3.5
	105－110	228	1.6	3	0.3	16	1.7	24	1.4	44	1.9	48	1.6	93	1.9	153	1.7
	110－115	94	0.8	4	0.9	5	0.5	19	1.4	21	1.0	21	0.7	24	0.5	67	0.9
	115－120	33	0.3	3	0.6	6	0.6	5	0.4	3	0.1	9	0.5	7	0.2	21	0.3
	120cm以上	31	0.3	3	0.4	8	0.6	5	0.2	6	0.5	6	0.3	3	0.0	20	0.3
	（再掲）＜85cm(男)/＜90cm(女)	7,141	63.6	567	88.9	646	73.0	1,077	69.3	1,173	64.5	1,295	59.1	2,383	55.5	4,381	62.3
	（再掲）≧85cm(男)/≧90cm(女)	4,402	36.4	101	11.1	271	27.0	472	30.7	668	35.5	951	40.9	1,939	44.5	2,766	37.7
男性	総　数	5,243	100.0	285	100.0	433	100.0	703	100.0	793	100.0	1,049	100.0	1,980	100.0	3,239	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	2	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	55－60	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1
	60－65	29	0.6	8	3.4	3	0.9	2	0.1	3	0.2	3	0.6	10	0.3	10	0.3
	65－70	110	2.3	24	10.3	17	4.0	14	2.2	11	1.2	12	0.8	32	1.7	47	1.3
	70－75	325	7.0	56	22.7	42	11.7	43	6.7	51	7.1	48	5.0	85	4.0	169	5.7
	75－80	656	12.7	72	23.6	81	16.7	99	13.8	96	11.8	115	12.5	193	9.8	385	12.6
	80－85	1,032	19.7	48	19.4	77	18.5	169	23.6	152	20.6	203	17.7	383	19.4	645	19.4
	85－90	1,150	21.2	29	6.6	82	19.5	143	21.0	200	25.0	244	24.1	452	20.9	748	23.2
	90－95	900	17.4	20	6.7	55	12.1	101	15.5	117	13.7	186	17.9	421	23.1	550	17.2
	95－100	564	10.6	17	4.0	36	8.2	56	8.0	75	9.7	140	12.2	240	12.9	357	10.6
	100－105	256	4.5	8	2.7	13	2.4	36	4.3	48	5.4	51	4.9	100	4.9	175	5.1
	105－110	121	2.0	1	0.3	10	2.7	17	1.7	20	2.5	30	2.3	43	1.8	85	2.2
	110－115	54	1.1	0	0.0	4	0.9	15	2.2	14	1.9	8	0.6	13	0.8	40	1.3
	115－120	22	0.4	1	0.1	4	1.1	4	0.5	3	0.2	4	0.4	6	0.4	14	0.4
	120cm以上	21	0.4	1	0.1	8	1.3	3	0.2	3	0.7	4	0.6	2	0.0	12	0.4
	（再掲）＜85cm	2,155	42.4	208	79.4	221	51.9	328	46.5	313	40.8	382	36.9	703	35.2	1,258	39.5
	（再掲）≧85cm	3,088	57.6	77	20.6	212	48.1	375	53.5	480	59.2	667	63.1	1,277	64.8	1,981	60.5
女性	総　数	6,300	100.0	383	100.0	484	100.0	846	100.0	1,048	100.0	1,197	100.0	2,342	100.0	3,908	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	6	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	5	0.3	3	0.2
	55－60	58	1.0	9	2.6	7	2.0	11	1.5	7	0.6	11	0.9	13	0.4	35	0.9
	60－65	272	5.4	73	20.3	33	10.3	37	5.2	41	4.7	27	1.9	61	2.8	123	3.5
	65－70	597	10.1	95	27.0	76	14.4	120	15.1	113	11.5	79	7.2	114	3.7	351	9.5
	70－75	947	15.8	91	22.7	116	26.1	180	19.8	175	16.4	159	15.3	226	9.8	593	15.4
	75－80	1,102	18.3	55	14.1	92	19.2	178	20.4	202	21.3	233	21.0	342	15.5	732	19.9
	80－85	1,054	16.2	25	5.6	66	13.2	131	15.1	188	16.0	210	16.8	434	19.6	695	17.0
	85－90	950	14.5	11	2.8	35	6.2	91	10.6	134	13.3	194	17.0	485	20.3	591	15.5
	90－95	625	9.1	10	1.3	29	4.6	45	5.5	84	7.7	124	9.2	333	14.3	360	8.6
	95－100	358	5.2	2	0.1	12	1.8	28	3.7	55	5.3	75	5.1	186	7.8	217	5.2
	100－105	163	2.0	2	0.3	9	1.0	10	0.6	15	1.2	47	3.2	80	3.1	98	2.1
	105－110	107	1.3	2	0.2	6	0.8	7	1.2	24	1.4	18	0.9	50	2.0	68	1.2
	110－115	40	0.5	4	1.5	1	0.1	4	0.8	7	0.3	13	0.9	11	0.3	27	0.5
	115－120	11	0.3	2	0.9	2	0.2	1	0.3	0	0.0	5	0.6	1	0.0	7	0.3
	120cm以上	10	0.1	2	0.6	0	0.0	2	0.1	3	0.3	2	0.1	1	0.1	8	0.2
	（再掲）＜90cm	4,986	81.4	359	95.1	425	91.4	749	87.8	860	83.9	913	80.1	1,680	72.4	3,123	82.0
	（再掲）≧90cm	1,314	18.6	24	4.9	59	8.6	97	12.2	188	16.1	284	19.9	662	27.6	785	18.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6年）
注２）腹囲の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 11 名を除外した。

第 21 表　BMI・腹囲の分布－ BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	11,543	100.0	667	100.0	916	100.0	1,546	100.0	1,840	100.0	2,241	100.0	4,303	100.0	7,131	100.0
	BMI＜25，腹囲＜85cm(男)/90cm(女)	6,671	59.6	542	85.1	603	69.2	991	63.8	1,076	59.4	1,201	55.3	2,234	52.0	4,044	57.9
	BMIのみ超(BMI≧25)	470	4.1	24	3.8	42	3.8	84	5.5	96	5.1	91	3.8	133	3.3	325	4.4
	腹囲のみ超(腹囲≧85cm(男)/90cm(女))	1,786	15.1	20	2.8	71	8.2	156	10.1	226	12.1	384	17.5	923	21.7	1,047	14.5
	BMI≧25，腹囲≧85cm(男)/90cm(女)	2,616	21.3	81	8.4	200	18.7	315	20.7	442	23.4	565	23.4	1,013	23.0	1,715	23.2
男性	総　数	5,243	100.0	284	100.0	433	100.0	701	100.0	792	100.0	1,048	100.0	1,975	100.0	3,233	100.0
	BMI＜25，腹囲＜85cm	2,073	40.7	198	75.0	208	49.4	310	43.6	290	38.9	372	35.9	689	34.3	1,201	37.9
	BMIのみ超(BMI≧25)	82	1.7	9	4.3	13	2.4	17	2.9	22	1.9	10	1.1	11	0.8	54	1.6
	腹囲のみ超(腹囲≧85cm)	1,420	26.7	18	6.7	65	16.4	141	20.7	191	23.2	307	30.1	694	35.2	858	26.3
	BMI≧25，腹囲≧85cm	1,668	30.9	59	13.9	147	31.7	233	32.8	289	36.0	359	32.9	581	29.7	1,120	34.2
女性	総　数	6,300	100.0	383	100.0	483	100.0	845	100.0	1,048	100.0	1,193	100.0	2,328	100.0	3,898	100.0
	BMI＜25，腹囲＜90cm	4,598	75.3	344	91.7	395	86.4	681	80.2	786	76.1	829	73.7	1,545	66.9	2,843	75.1
	BMIのみ超(BMI≧25)	388	6.0	15	3.4	29	4.9	67	7.6	74	7.8	81	6.4	122	5.4	271	6.9
	腹囲のみ超(腹囲≧90cm)	366	5.4	2	0.2	6	1.1	15	1.4	35	3.0	77	5.6	229	10.4	189	4.3
	BMI≧25，腹囲≧90cm	948	13.2	22	4.7	53	7.5	82	10.8	153	13.1	206	14.3	432	17.4	595	13.7

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）身長，体重及び腹囲の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 11 名を除外した。

（参考）　**内臓脂肪型肥満の診断基準：**
- BMI 25 以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，
  女性のウエスト周囲径 90cm 以上を**上半身肥満**の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部ＣＴ法による内臓脂肪面積 100cm^2 以上（男女とも）を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
  （日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000 年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第 22 表　薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	9,132	100.0	450	100.0	687	100.0	1,157	100.0	1,414	100.0	1,780	100.0	3,644	100.0
	使用なし	5,155	58.6	448	99.2	664	97.6	1,036	90.6	1,013	72.2	867	49.4	1,127	31.3
	使用あり(一つ以上)	3,977	41.4	2	0.8	23	2.4	121	9.4	401	27.8	913	50.6	2,517	68.7
	血圧を下げる薬	2,981	31.0	2	0.8	13	1.2	70	5.8	276	19.6	644	34.5	1,976	54.2
	脈の乱れに関する薬	378	4.0	0	0.0	2	0.1	6	0.4	22	1.6	61	3.5	287	8.1
	コレステロールを下げる薬	1,862	19.4	0	0.0	7	0.6	51	4.2	181	12.8	454	24.9	1,169	32.1
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	633	6.5	0	0.0	4	0.3	18	1.4	59	4.2	173	9.2	379	10.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	824	80.5	0	0.0	6	77.2	25	94.2	74	81.8	181	80.8	538	79.9
男性	総　数	4,024	100.0	184	100.0	300	100.0	485	100.0	572	100.0	821	100.0	1,662	100.0
	使用なし	2,117	54.3	183	99.4	282	95.7	409	84.0	364	63.5	364	46.1	515	31.0
	使用あり(一つ以上)	1,907	45.7	1	0.6	18	4.3	76	16.0	208	36.5	457	53.9	1,147	69.0
	血圧を下げる薬	1,488	35.8	1	0.6	13	3.0	48	11.1	158	28.3	348	41.0	920	55.3
	脈の乱れに関する薬	211	5.2	0	0.0	1	0.1	3	0.5	14	2.8	45	5.0	148	9.4
	コレステロールを下げる薬	724	17.2	0	0.0	5	1.1	31	6.5	87	15.0	188	20.2	413	25.7
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	338	7.8	0	0.0	4	0.7	14	3.0	37	6.3	100	11.2	183	10.6
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	488	82.6	0	0.0	4	72.5	16	94.2	47	83.4	111	84.1	310	81.5
女性	総　数	5,108	100.0	266	100.0	387	100.0	672	100.0	842	100.0	959	100.0	1,982	100.0
	使用なし	3,038	62.0	265	99.0	382	98.9	627	94.9	649	78.7	503	52.5	612	31.5
	使用あり(一つ以上)	2,070	38.0	1	1.0	5	1.1	45	5.1	193	21.3	456	47.5	1,370	68.5
	血圧を下げる薬	1,493	27.3	1	1.0	0	0.0	22	2.3	118	13.0	296	28.7	1,056	53.3
	脈の乱れに関する薬	167	3.1	0	0.0	1	0.1	3	0.3	8	0.6	16	2.1	139	7.0
	コレステロールを下げる薬	1,138	21.1	0	0.0	2	0.2	20	2.6	94	11.1	266	29.1	756	37.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	295	5.5	0	0.0	0	0.0	4	0.4	22	2.6	73	7.4	196	9.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	336	77.5	0	0.0	2	80.3	9	94.1	27	78.2	70	75.5	228	77.7

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）
注２）血圧を下げる薬，脈の乱れに関する薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。
注３）複数回答。

第 23 表の１　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）（孤立性）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総　数	8,312	100.0	2,561	33.2	1,237	14.1	2,303	26.5	1,745	20.2	404	5.3	62	0.7	1,408	16.8
	20−29歳	349	100.0	264	75.7	42	10.1	36	12.3	6	1.8	1	0.1	0	0.0	1	0.1
	30−39歳	602	100.0	414	73.3	50	6.4	102	15.4	27	4.0	8	0.9	1	0.1	4	0.6
	40−49歳	1,007	100.0	548	55.4	99	10.0	236	21.7	95	10.2	23	2.0	6	0.7	26	3.1
	50−59歳	1,240	100.0	427	36.1	172	13.1	348	29.4	229	16.2	58	4.9	6	0.3	99	7.9
	60−69歳	1,675	100.0	384	24.3	273	16.6	509	27.6	407	23.7	86	6.9	16	0.9	287	16.6
	70歳以上	3,439	100.0	524	15.2	601	16.9	1,072	30.6	981	29.2	228	7.3	33	0.9	991	30.3
	（再掲）65−74歳	2,164	100.0	398	19.7	347	16.1	676	29.6	582	26.0	140	7.8	21	0.9	499	23.0
	（再掲）75歳以上	2,242	100.0	320	14.0	417	17.7	702	30.6	636	29.7	146	7.2	21	0.8	677	32.1
男性	総　数	3,629	100.0	859	24.9	528	13.6	1,122	29.8	884	24.6	204	6.4	32	0.7	661	18.9
	20−29歳	144	100.0	82	58.5	31	18.2	26	19.1	5	4.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	30−39歳	250	100.0	134	59.9	29	9.5	65	23.1	14	5.3	7	2.1	1	0.2	1	0.9
	40−49歳	406	100.0	163	37.8	37	8.6	127	31.4	60	16.8	14	3.6	5	1.8	10	3.5
	50−59歳	482	100.0	108	21.7	60	12.7	156	35.2	115	20.7	38	9.1	5	0.7	47	9.5
	60−69歳	762	100.0	154	21.3	117	14.4	234	28.0	205	27.1	46	8.4	6	0.8	133	17.2
	70歳以上	1,585	100.0	218	14.0	254	15.0	514	30.9	485	32.7	99	6.7	15	0.7	469	32.4
	（再掲）65−74歳	1,009	100.0	165	17.3	145	14.4	323	30.9	296	28.4	71	8.5	9	0.6	240	23.6
	（再掲）75歳以上	1,031	100.0	133	12.9	178	15.2	339	30.0	312	34.4	59	6.6	10	0.7	320	35.6
女性	総　数	4,683	100.0	1,702	39.6	709	14.5	1,181	23.9	861	16.9	200	4.4	30	0.6	747	15.2
	20−29歳	205	100.0	182	87.3	11	4.7	10	7.7	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	30−39歳	352	100.0	280	81.6	21	4.5	37	10.6	13	3.2	1	0.1	0	0.0	3	0.5
	40−49歳	601	100.0	385	66.1	62	10.8	109	15.8	35	6.2	9	1.0	1	0.1	16	2.9
	50−59歳	758	100.0	319	46.1	112	13.3	192	25.3	114	13.1	20	2.1	1	0.0	52	6.9
	60−69歳	913	100.0	230	26.9	156	18.5	275	27.3	202	20.6	40	5.5	10	1.1	154	16.0
	70歳以上	1,854	100.0	306	16.2	347	18.4	558	30.3	496	26.2	129	7.8	18	1.1	522	28.6
	（再掲）65−74歳	1,155	100.0	233	21.9	202	17.6	353	28.4	286	23.8	69	7.1	12	1.2	259	22.4
	（再掲）75歳以上	1,211	100.0	187	14.9	239	19.8	363	31.1	324	25.7	87	7.7	11	0.8	357	29.2

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（６年）
注２）血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。
注３）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
注４）血圧の分類は p.15 参照。
＊　総数に対する割合

第 23 表の２　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）（孤立性）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総　数	5,515	100.0	2,225	42.8	777	13.4	1,359	23.6	884	15.2	230	4.3	40	0.6	621	11.1
	20−29歳	346	100.0	263	76.2	42	10.3	35	11.9	5	1.5	1	0.1	0	0.0	1	0.1
	30−39歳	592	100.0	413	73.8	50	6.5	95	14.9	25	3.9	8	0.9	1	0.1	4	0.7
	40−49歳	944	100.0	536	57.6	91	9.7	213	21.4	82	9.2	17	1.4	5	0.7	24	3.0
	50−59歳	991	100.0	387	40.0	146	14.3	264	28.0	148	12.6	43	4.9	3	0.2	60	6.1
	60−69歳	1,073	100.0	312	29.7	169	16.1	304	25.8	220	20.2	60	7.2	8	1.0	145	13.9
	70歳以上	1,569	100.0	314	19.8	279	17.6	448	28.1	404	26.7	101	6.6	23	1.1	387	25.7
	（再掲）65−74歳	1,240	100.0	289	24.5	205	16.3	357	27.1	291	23.3	87	8.0	11	0.8	239	20.0
	（再掲）75歳以上	918	100.0	179	19.2	165	18.3	271	28.9	235	26.4	54	6.3	14	0.9	241	27.4
男性	総　数	2,238	100.0	691	31.4	330	14.0	632	28.1	444	19.3	119	6.4	22	0.9	282	12.9
	20−29歳	142	100.0	82	59.8	31	18.6	25	18.0	4	3.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	30−39歳	240	100.0	133	60.9	29	9.7	58	22.0	12	5.1	7	2.1	1	0.2	1	1.0
	40−49歳	366	100.0	160	41.2	34	7.9	109	31.6	49	14.6	10	2.8	4	1.8	8	3.0
	50−59歳	343	100.0	87	22.1	51	15.7	107	35.3	68	16.1	27	10.2	3	0.6	24	7.3
	60−69歳	443	100.0	109	24.6	59	11.6	131	27.9	110	24.7	31	10.3	3	0.9	66	15.4
	70歳以上	704	100.0	120	16.3	126	18.2	202	27.8	201	29.8	44	6.8	11	1.0	182	27.2
	（再掲）65−74歳	529	100.0	100	19.9	78	14.2	161	30.1	139	24.9	44	9.9	7	0.9	106	19.5
	（再掲）75歳以上	429	100.0	75	15.9	81	18.8	124	26.4	121	30.9	22	7.2	6	0.8	117	31.3
女性	総　数	3,277	100.0	1,534	50.3	447	13.1	727	20.6	440	12.5	111	3.0	18	0.5	339	9.9
	20−29歳	204	100.0	181	87.1	11	4.8	10	7.8	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	30−39歳	352	100.0	280	81.6	21	4.5	37	10.6	13	3.2	1	0.1	0	0.0	3	0.5
	40−49歳	578	100.0	376	66.7	57	10.8	104	15.6	33	6.1	7	0.7	1	0.1	16	3.0
	50−59歳	648	100.0	300	49.9	95	13.5	157	24.0	80	10.7	16	2.0	0	0.0	36	5.4
	60−69歳	630	100.0	203	33.5	110	19.4	173	24.3	110	16.9	29	4.9	5	1.0	79	12.8
	70歳以上	865	100.0	194	22.6	153	17.2	246	28.4	203	24.2	57	6.4	12	1.2	205	24.5
	（再掲）65−74歳	711	100.0	189	27.9	127	17.9	196	24.8	152	22.1	43	6.5	4	0.8	133	20.4
	（再掲）75歳以上	489	100.0	104	22.0	84	17.8	147	31.1	114	22.5	32	5.6	8	1.0	124	24.1

（６年）

注１）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。
注２）　血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。
注３）　数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
注４）　血圧の分類は p.15 参照。
＊　総数に対する割合

第24表の１　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	収縮期（最高）血圧	総　数	8,312	100.0	349	100.0	602	100.0	1,007	100.0	1,240	100.0	1,675	100.0	3,439	100.0	7,361	100.0	7,261	100.0
		90mmHg未満	50	0.9	9	2.7	17	4.5	14	1.5	4	0.4	4	0.2	2	0.1	24	0.4	24	0.4
		90−99	384	6.0	73	25.9	97	18.9	96	11.1	56	4.9	28	2.4	34	1.2	214	3.5	213	3.5
		100−109	1,003	13.3	121	33.0	181	30.7	248	25.5	176	16.1	133	9.1	144	4.1	701	10.3	696	10.4
		110−119	1,381	16.0	74	17.7	155	25.8	250	23.8	245	19.0	263	14.6	394	10.9	1,152	14.9	1,143	15.1
		120−129	1,853	21.5	58	16.2	101	13.9	210	20.2	328	27.4	407	23.6	749	20.9	1,694	22.6	1,671	22.7
		130−139	1,724	19.4	11	4.1	30	3.7	117	9.8	228	16.5	401	22.9	937	27.2	1,683	21.9	1,655	21.8
		140−149	1,031	11.9	1	0.3	11	1.9	47	5.7	116	8.2	251	14.9	605	17.6	1,019	13.7	1,004	13.7
		150−159	525	6.2	2	0.2	6	0.5	17	1.8	54	4.2	109	6.1	337	10.4	517	7.2	507	7.1
		160−169	220	3.1	0	0.0	3	0.2	3	0.5	26	2.7	49	4.3	139	4.4	217	3.6	211	3.4
		170−179	102	1.3	0	0.0	1	0.0	4	0.3	4	0.4	20	1.4	73	2.4	101	1.5	99	1.5
		180mmHg以上	39	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	3	0.2	10	0.6	25	0.6	39	0.5	38	0.4
	拡張期（最低）血圧	総　数	8,312	100.0	349	100.0	602	100.0	1,007	100.0	1,240	100.0	1,675	100.0	3,439	100.0	7,361	100.0	7,261	100.0
		40mmHg未満	5	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	3	0.1	5	0.1	5	0.1
		40−49	29	0.4	5	1.4	6	1.3	5	0.6	2	0.1	0	0.0	11	0.4	18	0.3	17	0.3
		50−59	473	6.6	56	16.7	58	11.5	59	5.1	41	3.5	46	3.9	213	7.1	359	5.5	350	5.5
		60−69	2,024	25.2	157	42.9	203	34.8	282	30.1	239	20.2	262	15.5	881	25.8	1,664	23.1	1,624	22.7
		70−79	2,939	34.6	92	26.4	207	33.0	335	32.8	405	32.1	638	38.2	1,262	35.9	2,640	35.3	2,606	35.4
		80−89	2,039	23.7	33	10.9	96	15.1	227	21.6	359	30.6	506	27.4	818	23.6	1,910	25.4	1,896	25.6
		90−99	627	7.3	5	1.7	24	3.4	73	7.6	149	10.2	176	11.8	200	5.7	598	8.1	597	8.2
		100−109	146	1.6	1	0.1	7	0.8	20	1.5	40	3.0	37	2.4	41	1.1	138	1.8	137	1.8
		110−119	23	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.6	4	0.2	7	0.5	8	0.2	23	0.3	23	0.3
		120−129	7	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	2	0.2	2	0.1	6	0.1	6	0.1
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	収縮期（最高）血圧	総　数	3,629	100.0	144	100.0	250	100.0	406	100.0	482	100.0	762	100.0	1,585	100.0	3,235	100.0	3,188	100.0
		90mmHg未満	5	0.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.6	1	0.2	2	0.3	4	0.3	4	0.3
		90−99	72	2.1	8	6.6	17	6.9	18	3.7	9	0.9	6	0.9	14	1.2	47	1.4	46	1.3
		100−109	300	9.2	38	26.8	55	25.3	75	20.3	34	7.2	46	6.3	52	3.3	207	6.7	204	6.8
		110−119	607	16.7	42	28.8	81	35.9	99	23.4	90	18.0	123	15.9	172	10.0	484	14.3	479	14.5
		120−129	865	22.6	44	26.9	57	18.2	102	23.4	137	30.2	192	23.5	333	19.7	764	22.8	757	23.0
		130−139	845	22.0	10	9.9	25	7.2	69	14.9	106	20.8	182	23.0	453	27.9	810	24.0	794	24.0
		140−149	509	14.3	1	0.7	7	4.1	27	9.5	54	9.4	116	16.8	304	19.5	501	16.0	494	15.9
		150−159	255	7.5	1	0.3	3	0.7	12	3.7	31	6.9	53	5.9	155	11.5	251	8.5	246	8.4
		160−169	106	3.7	0	0.0	3	0.5	1	0.7	15	4.7	29	5.5	58	4.3	103	4.2	101	4.1
		170−179	48	1.3	0	0.0	1	0.1	3	0.5	3	0.9	11	1.7	30	1.7	47	1.4	46	1.4
		180mmHg以上	17	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	3	0.2	12	0.5	17	0.4	17	0.4
	拡張期（最低）血圧	総　数	3,629	100.0	144	100.0	250	100.0	406	100.0	482	100.0	762	100.0	1,585	100.0	3,235	100.0	3,188	100.0
		40mmHg未満	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	2	0.1	4	0.1	4	0.1
		40−49	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	3	0.1	3	0.1
		50−59	131	3.6	6	6.3	10	3.7	12	2.7	5	0.8	14	1.5	84	5.6	115	3.5	112	3.4
		60−69	719	20.4	51	32.9	68	26.2	74	18.4	58	12.0	96	13.5	372	24.6	600	19.1	579	18.5
		70−79	1,271	34.4	60	41.5	91	40.3	134	29.9	132	28.1	277	34.9	577	35.6	1,120	33.5	1,101	33.5
		80−89	1,042	28.5	23	15.5	60	23.0	116	30.2	176	38.3	250	30.9	417	26.1	959	29.7	955	30.2
		90−99	356	10.0	4	3.9	14	4.6	51	14.0	78	14.4	103	15.6	106	6.4	338	10.8	338	11.0
		100−109	84	2.3	0	0.0	6	1.9	13	2.9	28	5.8	18	2.8	19	1.1	78	2.5	78	2.5
		110−119	14	0.4	0	0.0	0	0.0	4	1.7	4	0.5	1	0.1	5	0.2	14	0.4	14	0.4
		120−129	5	0.1	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.2	2	0.4	0	0.0	4	0.1	4	0.1
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総　数	4,683	100.0	205	100.0	352	100.0	601	100.0	758	100.0	913	100.0	1,854	100.0	4,126	100.0	4,073	100.0
		90mmHg未満	45	1.3	9	4.4	16	6.6	14	2.3	3	0.3	3	0.2	0	0.0	20	0.5	20	0.5
		90−99	312	9.1	65	38.8	80	26.4	78	15.6	47	7.7	22	3.7	20	1.2	167	5.1	167	5.2
		100−109	703	16.5	83	37.1	126	33.9	173	28.7	142	22.3	87	11.6	92	4.8	494	13.2	492	13.3
		110−119	774	15.5	32	10.3	74	19.4	151	24.1	155	19.6	140	13.4	222	11.6	668	15.4	664	15.5
		120−129	988	20.6	14	9.0	44	11.2	108	18.2	191	25.5	215	23.7	416	21.9	930	22.4	914	22.4
		130−139	879	17.4	1	0.3	5	1.5	48	6.6	122	13.5	219	22.9	484	26.6	873	20.3	861	20.1
		140−149	522	10.1	0	0.0	4	0.6	20	3.4	62	7.4	135	13.2	301	16.1	518	11.9	510	11.9
		150−159	270	5.2	1	0.1	3	0.4	5	0.7	23	2.3	56	6.2	182	9.5	266	6.1	261	6.2
		160−169	114	2.6	0	0.0	0	0.0	2	0.3	11	1.3	20	3.3	81	4.6	114	3.0	110	2.9
		170−179	54	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	9	1.1	43	2.9	54	1.6	53	1.6
		180mmHg以上	22	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0	7	0.9	13	0.7	22	0.5	21	0.5
	拡張期（最低）血圧	総　数	4,683	100.0	205	100.0	352	100.0	601	100.0	758	100.0	913	100.0	1,854	100.0	4,126	100.0	4,073	100.0
		40mmHg未満	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0
		40−49	26	0.7	5	2.4	6	2.1	5	0.9	2	0.2	0	0.0	8	0.5	15	0.4	14	0.4
		50−59	342	8.9	50	23.7	48	16.3	47	6.6	36	5.5	32	6.1	129	8.4	244	7.1	238	7.1
		60−69	1,305	28.9	106	49.6	135	40.1	208	37.2	181	25.9	166	17.3	509	26.8	1,064	26.2	1,045	26.1
		70−79	1,668	34.8	32	16.3	116	28.4	201	34.6	273	34.8	361	41.1	685	36.2	1,520	36.8	1,505	36.8
		80−89	997	20.0	10	7.7	36	10.2	111	16.3	183	25.2	256	24.3	401	21.5	951	22.0	941	22.1
		90−99	271	5.3	1	0.2	10	2.7	22	3.6	71	7.3	73	8.4	94	5.0	260	5.9	259	5.9
		100−109	62	1.1	1	0.1	1	0.1	7	0.7	12	1.0	19	2.0	22	1.2	60	1.2	59	1.2
		110−119	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.9	3	0.1	9	0.2	9	0.2
		120−129	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.1	2	0.1
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。
注３）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第24表の2　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

（mmHg）

		総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	収縮期（最高）血圧	8,312	126.4	13.7	349	108.0	10.3	602	109.4	10.4	1,007	116.2	11.2	1,240	123.9	12.0	1,675	130.3	12.4	3,439	134.8	12.0	7,361	129.3	12.9	7,261	129.1	12.8
	拡張期（最低）血圧	8,312	74.9	8.2	349	67.7	8.0	602	70.9	8.3	1,007	74.5	8.3	1,240	77.7	8.0	1,675	78.3	7.8	3,439	74.2	7.7	7,361	75.8	8.0	7,261	75.9	8.0
男性	収縮期（最高）血圧	3,629	129.8	12.5	144	115.5	9.3	250	115.4	9.6	406	122.4	10.8	482	129.3	12.1	762	131.7	12.1	1,585	135.3	11.5	3,235	131.9	12.0	3,188	131.8	11.9
	拡張期（最低）血圧	3,629	77.3	8.1	144	71.8	7.4	250	75.3	7.6	406	79.3	8.5	482	81.7	8.1	762	80.1	7.9	1,585	74.9	7.5	3,235	77.8	8.1	3,188	78.0	8.0
女性	収縮期（最高）血圧	4,683	123.8	14.2	205	102.9	8.7	352	105.7	9.8	601	112.4	10.6	758	120.1	11.2	913	129.0	12.5	1,854	134.4	12.4	4,126	127.2	13.3	4,073	127.1	13.3
	拡張期（最低）血圧	4,683	73.1	8.0	205	64.9	7.5	352	68.3	8.0	601	71.6	7.4	758	74.9	7.3	913	76.7	7.6	1,854	73.6	7.9	4,126	74.2	7.7	4,073	74.2	7.7

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8参照）。
注２）血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。
注３）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
※年齢調整した，収縮期（最高）血圧の平均値（40歳以上）は，総数127.3mmHg。
　年齢調整値は，令和２年国勢調査による基準人口（40～49歳，50～59歳，60～69歳，70歳以上の４区分）を用いて算出した。

（６年）

第24表の３　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	収縮期（最高）血圧	総　数	5,515	100.0	346	100.0	592	100.0	944	100.0	991	100.0	1,073	100.0	1,569	100.0	4,577	100.0	4,548	100.0
		90mmHg未満	48	1.2	9	2.7	17	4.5	14	1.5	4	0.5	3	0.1	1	0.1	22	0.5	22	0.5
		90−99	363	8.4	73	26.3	97	19.1	95	11.7	55	6.1	25	3.0	18	1.4	193	5.0	193	5.0
		100−109	919	17.9	120	32.7	181	30.9	243	26.4	166	18.6	117	11.8	92	5.9	618	14.4	615	14.4
		110−119	1,112	19.2	74	18.0	154	25.9	241	24.4	208	19.7	200	17.0	235	14.3	884	18.2	882	18.3
		120−129	1,226	21.6	57	15.9	98	13.8	189	19.7	262	27.9	258	23.1	362	22.9	1,071	23.4	1,066	23.4
		130−139	887	14.8	11	4.2	25	3.3	100	9.1	161	14.0	224	20.8	366	23.1	851	17.6	843	17.5
		140−149	501	8.8	0	0.0	11	1.9	43	5.2	76	6.5	140	13.4	231	15.1	490	10.7	484	10.6
		150−159	267	4.6	2	0.2	5	0.4	13	1.6	37	3.7	56	4.6	154	10.2	260	5.7	255	5.6
		160−169	110	2.4	0	0.0	3	0.2	2	0.2	18	2.7	31	4.3	56	4.0	107	3.0	107	3.0
		170−179	54	0.9	0	0.0	1	0.0	3	0.2	3	0.3	12	1.2	35	2.0	53	1.1	53	1.1
		180mmHg以上	28	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	7	0.7	19	0.9	28	0.5	28	0.5
	拡張期（最低）血圧	総　数	5,515	100.0	346	100.0	592	100.0	944	100.0	991	100.0	1,073	100.0	1,569	100.0	4,577	100.0	4,548	100.0
		40mmHg未満	3	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1	3	0.0	3	0.0
		40−49	23	0.5	5	1.4	6	1.3	5	0.6	2	0.2	0	0.0	5	0.4	12	0.3	12	0.3
		50−59	337	7.0	55	16.2	58	11.6	58	5.3	40	4.4	38	4.9	88	6.2	224	5.3	222	5.3
		60−69	1,415	26.5	157	43.6	203	35.1	274	31.0	212	22.1	187	17.1	382	23.9	1,055	23.4	1,043	23.2
		70−79	1,930	34.4	92	26.8	206	33.2	319	33.4	340	32.8	406	36.7	567	37.5	1,632	35.4	1,622	35.4
		80−89	1,274	22.5	32	10.4	89	14.7	207	21.2	263	29.0	299	26.8	384	23.3	1,153	25.0	1,148	25.1
		90−99	404	6.8	4	1.4	22	3.3	61	6.4	101	8.4	109	10.6	107	6.7	378	8.0	378	8.0
		100−109	112	1.9	1	0.1	7	0.8	15	1.3	30	3.0	31	3.2	28	1.7	104	2.2	104	2.3
		110−119	13	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.6	3	0.2	2	0.4	5	0.2	13	0.3	13	0.3
		120−129	4	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.3	1	0.1	3	0.1	3	0.1
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	収縮期（最高）血圧	総　数	2,238	100.0	142	100.0	240	100.0	366	100.0	343	100.0	443	100.0	704	100.0	1,856	100.0	1,838	100.0
		90mmHg未満	3	0.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.1	2	0.2	2	0.2
		90−99	63	2.9	8	6.7	17	7.0	18	4.1	9	1.3	5	1.4	6	1.3	38	1.9	38	1.9
		100−109	260	12.3	38	27.3	55	25.9	73	21.9	28	7.2	35	7.3	31	4.2	167	8.8	165	8.8
		110−119	468	20.6	42	29.5	80	36.4	96	25.0	69	18.9	86	18.5	95	11.9	346	17.4	344	17.5
		120−129	560	24.2	43	26.0	54	18.1	89	22.8	100	32.8	105	21.3	169	24.2	463	24.9	460	25.0
		130−139	416	17.8	10	10.1	20	6.2	56	14.0	69	17.8	94	22.3	167	23.5	386	20.3	382	20.4
		140−149	241	11.3	0	0.0	7	4.1	23	8.2	36	8.7	61	14.9	114	17.5	234	13.4	230	13.3
		150−159	136	5.9	1	0.3	2	0.5	9	3.6	19	6.4	29	5.3	76	10.9	133	7.3	130	7.1
		160−169	49	3.4	0	0.0	3	0.5	0	0.0	9	5.2	19	7.1	18	3.6	46	4.1	46	4.1
		170−179	29	1.0	0	0.0	1	0.1	2	0.4	2	0.6	7	1.6	17	1.9	28	1.3	28	1.3
		180mmHg以上	13	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	10	1.0	13	0.5	13	0.5
	拡張期（最低）血圧	総　数	2,238	100.0	142	100.0	240	100.0	366	100.0	343	100.0	443	100.0	704	100.0	1,856	100.0	1,838	100.0
		40mmHg未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	2	0.1
		40−49	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.0
		50−59	76	3.3	6	6.4	10	3.8	11	2.8	4	0.9	9	1.8	36	5.0	60	3.0	59	3.0
		60−69	449	19.8	51	33.6	68	26.8	72	19.5	47	12.8	62	14.8	149	20.7	330	17.4	322	17.2
		70−79	781	34.4	60	42.4	90	40.9	128	31.3	103	28.6	149	29.2	251	37.7	631	32.6	625	32.6
		80−89	626	28.7	22	14.4	53	22.0	99	29.9	115	38.1	145	33.8	192	26.0	551	31.0	548	31.2
		90−99	222	9.9	3	3.2	12	4.3	41	11.7	50	12.1	61	15.6	55	8.1	207	11.4	207	11.5
		100−109	69	3.2	0	0.0	6	1.9	10	2.8	21	6.9	16	4.3	16	2.1	63	3.7	63	3.7
		110−119	9	0.4	0	0.0	0	0.0	3	1.7	3	0.6	0	0.0	3	0.2	9	0.5	9	0.5
		120−129	3	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.2	2	0.2
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総　数	3,277	100.0	204	100.0	352	100.0	578	100.0	648	100.0	630	100.0	865	100.0	2,721	100.0	2,710	100.0
		90mmHg未満	45	1.8	9	4.5	16	6.6	14	2.4	3	0.3	3	0.2	0	0.0	20	0.7	20	0.7
		90−99	300	12.1	65	39.3	80	26.4	77	15.9	46	8.7	20	4.1	12	1.5	155	7.0	155	7.1
		100−109	659	21.6	82	36.3	126	33.9	170	28.9	138	24.8	82	15.2	61	7.3	451	18.1	450	18.2
		110−119	644	18.2	32	10.4	74	19.4	145	24.0	139	20.1	114	15.8	140	16.3	538	18.8	538	18.9
		120−129	666	19.9	14	9.1	44	11.2	100	17.9	162	25.3	153	24.5	193	21.8	608	22.4	606	22.4
		130−139	471	12.7	1	0.3	5	1.5	44	6.3	92	11.9	130	19.6	199	22.8	465	15.8	461	15.6
		140−149	260	7.1	0	0.0	4	0.6	20	3.5	40	5.3	79	12.2	117	13.2	256	8.9	254	8.9
		150−159	131	3.7	1	0.1	3	0.4	4	0.5	18	2.2	27	4.2	78	9.7	127	4.6	125	4.6
		160−169	61	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.3	9	1.3	12	2.2	38	4.3	61	2.2	61	2.2
		170−179	25	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	5	1.0	18	2.1	25	0.9	25	0.9
		180mmHg以上	15	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	5	1.0	9	0.9	15	0.5	15	0.5
	拡張期（最低）血圧	総　数	3,277	100.0	204	100.0	352	100.0	578	100.0	648	100.0	630	100.0	865	100.0	2,721	100.0	2,710	100.0
		40mmHg未満	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0
		40−49	22	0.8	5	2.4	6	2.1	5	1.0	2	0.3	0	0.0	4	0.6	11	0.5	11	0.5
		50−59	261	9.3	49	22.7	48	16.3	47	6.8	36	6.3	29	7.3	52	7.1	164	6.9	163	6.9
		60−69	966	30.9	106	50.2	135	40.1	202	37.5	165	27.2	125	18.8	233	26.5	725	27.4	721	27.3
		70−79	1,149	34.5	32	16.5	116	28.4	191	34.5	237	35.1	257	42.3	316	37.3	1,001	37.3	997	37.3
		80−89	648	18.4	10	7.8	36	10.2	108	16.4	148	24.0	154	21.5	192	21.2	602	20.9	600	20.9
		90−99	182	4.8	1	0.2	10	2.7	20	3.5	51	6.4	48	6.9	52	5.6	171	5.6	171	5.7
		100−109	43	1.0	1	0.1	1	0.1	5	0.4	9	0.8	15	2.3	12	1.4	41	1.2	41	1.3
		110−119	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.2	4	0.2	4	0.2
		120−129	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.0
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。
注２）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。
注３）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

（６年）

第 24 表の４　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

（mmHg）

		総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	収縮期（最高）血圧	5,515	122.3	13.7	346	107.8	10.2	592	109.2	10.4	944	115.3	10.9	991	122.1	12.0	1,073	128.6	12.9	1,569	133.0	12.7	4,577	125.9	13.2	4,548	125.8	13.2
	拡張期（最低）血圧	5,515	74.5	8.3	346	67.6	7.8	592	70.8	8.3	944	73.9	8.1	991	76.6	8.0	1,073	78.0	8.2	1,569	74.9	7.8	4,577	75.8	8.1	4,548	75.9	8.1
男性	収縮期（最高）血圧	2,238	126.9	12.7	142	115.1	9.0	240	115.1	9.6	366	121.1	10.4	343	128.4	12.0	443	131.4	12.9	704	134.0	12.1	1,856	129.9	12.4	1,838	129.8	12.4
	拡張期（最低）血圧	2,238	77.8	8.3	142	71.5	7.2	240	75.0	7.6	366	78.5	8.3	343	81.2	8.1	443	81.0	8.6	704	76.2	7.6	1,856	78.8	8.2	1,838	78.9	8.2
女性	収縮期（最高）血圧	3,277	119.3	13.9	204	102.9	8.8	352	105.7	9.8	578	112.2	10.6	648	118.6	11.2	630	126.4	12.7	865	132.1	13.1	2,721	123.1	13.3	2,710	123.1	13.3
	拡張期（最低）血圧	3,277	72.4	8.0	204	65.0	7.5	352	68.3	8.0	578	71.4	7.4	648	74.2	7.4	630	75.8	7.6	865	73.9	7.9	2,721	73.8	7.7	2,710	73.8	7.7

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8 参照）。
注２）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。
注３）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

（６年）

第25表の１　ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,492	100.0	312	100.0	557	100.0	918	100.0	1,139	100.0	1,510	100.0	3,056	100.0	1,907	100.0	2,000	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	3	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0
	4.5−4.6	9	0.1	3	1.0	2	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.0	2	0.1	1	0.2	1	0.0
	4.7−4.8	35	0.6	4	3.0	4	0.8	11	1.6	9	0.5	5	0.2	2	0.0	2	0.0	1	0.0
	4.9−5.0	224	3.1	29	7.4	45	7.8	56	6.4	31	3.3	23	1.2	40	1.2	25	1.1	26	1.2
	5.1−5.2	848	12.1	104	36.4	152	28.1	172	18.6	125	12.7	111	7.1	184	5.3	134	6.8	113	4.7
	5.3	696	9.6	63	22.7	77	14.4	133	14.4	118	10.1	121	7.7	184	6.0	147	8.1	112	5.4
	5.4	896	12.0	53	13.6	93	16.1	139	15.0	154	12.4	164	12.3	293	9.7	206	11.5	175	8.5
	5.5	878	11.4	27	8.1	57	9.1	131	14.9	166	13.3	192	13.5	305	9.6	224	12.2	194	9.1
	5.6	809	11.1	13	3.8	56	10.6	81	8.7	138	13.5	188	11.8	333	11.6	214	11.3	224	11.9
	5.7	690	8.7	6	0.9	25	4.4	58	6.2	126	10.5	150	10.2	325	10.0	202	10.7	213	9.9
	5.8	527	6.5	5	0.8	17	4.5	50	5.5	77	6.7	119	7.5	259	7.5	150	7.4	168	7.0
	5.9	400	5.2	2	1.0	9	1.7	29	2.6	43	3.0	101	5.8	216	8.0	126	6.6	143	8.1
	6.0	286	3.9	1	0.9	5	0.5	20	2.1	36	4.0	63	4.7	161	5.1	90	4.3	105	5.4
	6.1	194	2.5	1	0.2	5	0.5	8	0.8	25	1.6	43	3.1	112	3.9	54	2.7	82	4.4
	6.2	131	1.6	0	0.0	2	0.2	10	0.8	10	0.7	30	1.7	79	2.7	40	1.5	54	3.1
	6.3	130	1.7	0	0.0	1	0.1	2	0.1	13	1.3	30	1.6	84	3.0	44	2.1	58	3.2
	6.4	78	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	8	0.7	24	1.1	44	1.5	26	1.0	31	1.7
	6.5	90	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.1	7	1.0	22	1.5	59	2.4	28	1.8	43	2.7
	6.6−6.7	154	2.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	16	2.1	34	3.0	102	3.3	59	3.3	66	3.6
	6.8−6.9	103	1.5	0	0.0	0	0.0	5	0.5	13	1.0	23	2.0	62	2.2	40	2.4	39	2.2
	7.0−7.1	72	0.9	0	0.0	1	0.4	0	0.0	5	0.4	15	0.6	51	1.8	20	0.8	38	2.1
	7.2−7.3	56	0.6	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.2	11	0.5	41	1.3	21	1.1	24	1.0
	7.4−7.5	45	0.5	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.1	10	0.5	32	0.9	15	0.6	25	1.1
	7.6−7.7	24	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	7	0.5	16	0.4	9	0.5	10	0.3
	7.8−7.9	28	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	0.2	5	0.3	18	0.6	8	0.3	14	0.8
	8.0−8.1	13	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.1	9	0.3	3	0.1	8	0.4
	8.2−8.3	19	0.4	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.4	4	0.5	12	0.5	6	0.5	10	0.7
	8.4−8.5	11	0.1	0	0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.0	3	0.3	4	0.1	3	0.2	3	0.1
	8.6−8.7	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.0	1	0.2	2	0.1
	8.8−8.9	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	6	0.3	2	0.1	4	0.2
	9.0−9.1	6	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	5	0.3	2	0.2	3	0.2
	9.2−9.3	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0	4	0.1	1	0.1	3	0.1
	9.4以上	20	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.2	4	0.2	4	0.2	9	0.3	4	0.2	7	0.4
男性	総　数	3,264	100.0	129	100.0	232	100.0	371	100.0	445	100.0	687	100.0	1,400	100.0	879	100.0	919	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	2	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1
	4.5−4.6	3	0.1	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.1
	4.7−4.8	14	0.3	2	1.2	1	0.3	1	0.2	5	0.5	4	0.2	1	0.1	1	0.0	1	0.1
	4.9−5.0	105	2.8	13	10.1	22	6.3	17	4.6	12	1.9	17	2.0	24	1.5	18	1.7	15	1.3
	5.1−5.2	351	11.2	42	37.1	58	25.5	55	15.6	45	11.8	48	6.6	103	6.1	74	8.1	62	5.4
	5.3	290	9.9	21	20.2	31	13.5	48	12.6	51	12.5	53	8.1	86	7.3	62	8.7	56	6.7
	5.4	387	12.8	26	18.8	41	22.1	61	19.4	61	11.8	66	10.6	132	10.1	89	10.0	77	8.9
	5.5	361	10.2	12	7.5	26	10.4	52	12.3	50	10.1	87	13.4	134	8.3	101	11.0	82	7.7
	5.6	329	10.4	5	2.2	21	9.8	35	9.6	53	13.9	75	9.9	140	10.7	86	10.0	96	11.0
	5.7	280	7.6	4	1.3	9	1.6	27	6.9	38	8.1	68	8.9	134	9.0	91	10.0	84	8.3
	5.8	204	6.0	1	0.5	8	5.4	25	5.6	31	6.5	47	7.6	92	6.0	58	7.2	61	5.3
	5.9	174	5.0	1	0.4	4	2.1	18	4.2	21	3.6	41	4.9	89	6.8	50	5.7	61	7.2
	6.0	123	3.9	0	0.0	2	0.6	10	2.7	14	4.1	27	4.8	70	4.8	42	4.2	44	5.0
	6.1	81	2.5	1	0.5	2	0.7	5	1.8	10	1.3	17	3.5	46	3.3	24	2.6	31	3.4
	6.2	61	1.6	0	0.0	0	0.0	6	1.4	6	1.1	17	1.8	32	2.2	20	1.5	21	2.6
	6.3	65	2.1	0	0.0	1	0.4	1	0.2	8	2.4	15	1.6	40	3.4	19	2.1	32	4.1
	6.4	44	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.6	10	0.9	28	2.2	16	1.5	20	2.5
	6.5	48	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.0	13	1.9	30	2.4	16	1.8	20	2.7
	6.6−6.7	91	3.1	0	0.0	1	0.2	1	0.2	9	4.3	20	3.6	60	4.1	34	3.7	39	4.4
	6.8−6.9	59	2.1	0	0.0	0	0.0	3	0.8	5	1.0	15	3.5	36	2.7	23	3.3	23	2.9
	7.0−7.1	42	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.0	8	0.7	29	2.5	8	0.8	23	3.1
	7.2−7.3	32	0.8	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.4	7	0.6	22	1.4	15	1.8	10	0.6
	7.4−7.5	27	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	8	0.7	17	1.2	10	0.7	13	1.5
	7.6−7.7	15	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.1	7	0.4	3	0.5	7	0.5
	7.8−7.9	17	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.3	2	0.2	12	0.8	4	0.3	9	0.9
	8.0−8.1	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	6	0.4	2	0.1	6	0.5
	8.2−8.3	14	0.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	4	1.1	9	1.1	6	1.1	7	1.4
	8.4−8.5	9	0.2	0	0.0	1	0.2	2	0.5	1	0.1	2	0.5	3	0.1	2	0.4	3	0.2
	8.6−8.7	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.1	1	0.4	2	0.1
	8.8−8.9	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	5	0.3	2	0.3	3	0.2
	9.0−9.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	0	0.0	3	0.5
	9.2−9.3	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.1
	9.4以上	12	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.3	2	0.2	5	0.5	2	0.2	5	0.7

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総　数	4,228	100.0	183	100.0	325	100.0	547	100.0	694	100.0	823	100.0	1,656	100.0	1,028	100.0	1,081	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	6	0.2	2	1.4	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	4.7−4.8	21	0.8	2	4.2	3	1.1	10	2.4	4	0.6	1	0.2	1	0.0	1	0.0	0	0.0
	4.9−5.0	119	3.3	16	5.6	23	8.7	39	7.5	19	4.3	6	0.5	16	1.0	7	0.5	11	1.2
	5.1−5.2	497	12.8	62	35.9	94	29.7	117	20.3	80	13.4	63	7.5	81	4.7	60	5.7	51	4.2
	5.3	406	9.4	42	24.4	46	15.0	85	15.5	67	8.4	68	7.4	98	4.9	85	7.6	56	4.2
	5.4	509	11.4	27	10.0	52	12.4	78	12.3	93	12.8	98	13.9	161	9.3	117	12.7	98	8.3
	5.5	517	12.4	15	8.6	31	8.3	79	16.5	116	15.5	105	13.7	171	10.5	123	13.2	112	10.2
	5.6	480	11.6	8	5.0	35	11.2	46	8.2	85	13.2	113	13.4	193	12.3	128	12.4	128	12.6
	5.7	410	9.5	2	0.6	16	6.1	31	5.8	88	12.2	82	11.4	191	10.9	111	11.3	129	11.2
	5.8	323	6.8	4	1.1	9	3.9	25	5.4	46	6.9	72	7.3	167	8.7	92	7.6	107	8.4
	5.9	226	5.4	1	1.5	5	1.5	11	1.7	22	2.5	60	6.5	127	8.9	76	7.4	82	8.9
	6.0	163	3.8	1	1.5	3	0.4	10	1.8	22	3.9	36	4.6	91	5.4	48	4.5	61	5.7
	6.1	113	2.5	0	0.0	3	0.4	3	0.3	15	1.9	26	2.8	66	4.4	30	2.8	51	5.2
女	6.2	70	1.6	0	0.0	2	0.3	4	0.5	4	0.4	13	1.7	47	3.0	20	1.5	33	3.5
	6.3	65	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	5	0.6	15	1.6	44	2.8	25	2.1	26	2.6
性	6.4	34	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	0.7	14	1.3	16	0.9	10	0.7	11	1.1
	6.5	42	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.1	2	0.2	9	1.1	29	2.5	12	1.8	23	2.7
	6.6−6.7	63	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.5	14	2.5	42	2.7	25	3.0	27	3.0
	6.8−6.9	44	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	8	1.0	8	0.7	26	1.8	17	1.7	16	1.6
	7.0−7.1	30	0.6	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	7	0.6	22	1.2	12	0.7	15	1.4
	7.2−7.3	24	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.4	19	1.1	6	0.5	14	1.4
	7.4−7.5	18	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.4	15	0.6	5	0.5	12	0.8
	7.6−7.7	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.4	6	0.5	3	0.1
	7.8−7.9	11	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	3	0.3	6	0.5	4	0.3	5	0.7
	8.0−8.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.3	1	0.1	2	0.3
	8.2−8.3	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	3	0.1	0	0.0	3	0.1
	8.4−8.5	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.6−8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	9.0−9.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.4	0	0.0
	9.2−9.3	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.2	1	0.1	2	0.2
	9.4以上	8	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.2	4	0.2	2	0.1	2	0.1

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）
注２）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

第 25 表の２　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

（%）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	7,492	5.7	0.4	312	5.3	0.2	557	5.4	0.3	918	5.5	0.3	1,139	5.6	0.4	1,510	5.8	0.4	3,056	5.9	0.5	1,907	5.8	0.5	2,000	5.9	0.5
男性	3,264	5.8	0.5	129	5.3	0.2	232	5.4	0.3	371	5.5	0.4	445	5.7	0.4	687	5.8	0.5	1,400	5.9	0.5	879	5.8	0.5	919	6.0	0.6
女性	4,228	5.6	0.4	183	5.3	0.2	325	5.4	0.3	547	5.4	0.3	694	5.6	0.4	823	5.7	0.3	1,656	5.9	0.4	1,028	5.8	0.4	1,081	5.9	0.4

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8参照）。　（6年）
注２）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

第25表の3　ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,820	100.0	312	100.0	551	100.0	902	100.0	1,079	100.0	1,365	100.0	2,611	100.0	1,687	100.0	1,691	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	3	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.1
	4.5−4.6	9	0.1	3	1.0	2	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.2	1	0.0
	4.7−4.8	35	0.6	4	3.0	4	0.8	11	1.6	9	0.6	5	0.2	2	0.0	2	0.0	1	0.0
	4.9−5.0	223	3.4	29	7.4	44	7.7	56	6.5	31	3.5	23	1.3	40	1.4	25	1.2	26	1.5
	5.1−5.2	847	13.2	104	36.4	151	28.2	172	18.9	125	13.5	111	7.8	184	6.2	134	7.7	113	5.6
	5.3	693	10.5	63	22.7	77	14.5	132	14.5	117	10.6	121	8.6	183	6.9	147	9.1	111	6.3
	5.4	892	13.1	53	13.6	92	16.0	138	14.7	154	13.1	164	13.6	291	11.3	205	12.9	174	10.1
	5.5	874	12.5	27	8.1	57	9.1	131	15.2	165	14.0	191	14.9	303	11.1	223	13.7	192	10.7
	5.6	801	12.0	13	3.8	56	10.7	80	8.8	137	13.8	187	13.0	328	13.4	211	12.6	221	14.0
	5.7	675	9.3	6	0.9	25	4.4	57	6.3	123	10.7	148	10.9	316	11.6	198	11.6	207	11.6
	5.8	509	6.9	5	0.8	17	4.5	50	5.6	73	6.9	114	7.8	250	8.5	143	8.0	162	8.1
	5.9	379	5.4	2	1.0	9	1.7	29	2.7	41	3.0	93	5.7	205	9.0	115	6.9	138	9.4
	6.0	264	3.9	1	0.9	5	0.5	20	2.2	32	3.6	58	4.8	148	5.6	85	4.7	95	5.9
	6.1	169	2.4	1	0.2	5	0.5	7	0.8	23	1.6	36	3.1	97	3.9	48	2.7	71	4.6
	6.2	100	1.5	0	0.0	2	0.2	8	0.7	7	0.4	23	1.7	60	2.7	31	1.4	40	3.2
	6.3	82	1.1	0	0.0	1	0.1	2	0.1	10	1.2	23	1.4	46	1.8	28	1.5	31	1.8
	6.4	46	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.6	5	0.5	11	0.5	28	1.1	16	0.7	18	1.2
	6.5	45	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.0	5	0.8	14	1.0	25	1.2	14	1.0	18	1.5
	6.6−6.7	68	1.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	7	0.8	14	1.3	46	1.9	27	1.9	31	2.0
	6.8−6.9	37	0.6	0	0.0	0	0.0	3	0.4	8	0.8	8	1.1	18	0.6	8	0.7	15	0.8
	7.0−7.1	18	0.2	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.0	3	0.1	13	0.4	7	0.4	8	0.3
	7.2−7.3	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	7	0.4	4	0.3	4	0.4
	7.4−7.5	9	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.1	4	0.3	2	0.1	4	0.3	2	0.1
	7.6−7.7	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2	3	0.1	3	0.1	2	0.1
	7.8−7.9	5	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.0	3	0.2	2	0.1	2	0.2
	8.0−8.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0
	8.2−8.3	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1	2	0.1	2	0.1	1	0.0
	8.4−8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	9.2−9.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.4以上	13	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	3	0.1	3	0.2	6	0.2	2	0.1	5	0.2
男性	総　数	2,867	100.0	129	100.0	228	100.0	362	100.0	409	100.0	601	100.0	1,138	100.0	758	100.0	730	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	2	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1
	4.5−4.6	3	0.1	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1
	4.7−4.8	14	0.3	2	1.2	1	0.3	1	0.2	5	0.6	4	0.3	1	0.1	1	0.0	1	0.1
	4.9−5.0	105	3.2	13	10.1	22	6.4	17	4.7	12	2.1	17	2.3	24	1.8	18	2.0	15	1.7
	5.1−5.2	351	12.7	42	37.1	58	25.8	55	16.1	45	12.9	48	7.5	103	7.5	74	9.3	62	6.9
	5.3	288	11.2	21	20.2	31	13.6	47	12.7	51	13.8	53	9.3	85	8.8	62	10.0	55	8.4
	5.4	383	14.4	26	18.8	40	21.9	60	18.7	61	12.9	66	12.1	130	12.3	88	11.5	76	11.3
	5.5	357	11.5	12	7.5	26	10.5	52	12.7	49	11.0	86	15.2	132	10.1	100	12.5	80	9.5
	5.6	325	11.7	5	2.2	21	9.9	34	9.7	53	15.3	74	11.2	138	13.0	84	11.3	95	14.0
	5.7	270	8.4	4	1.3	9	1.7	26	7.0	36	7.9	67	10.1	128	10.7	88	11.3	81	10.3
	5.8	196	6.6	1	0.5	8	5.5	25	5.8	29	6.7	44	7.9	89	7.2	56	7.8	58	6.4
	5.9	160	5.2	1	0.4	4	2.1	18	4.3	20	3.8	35	4.6	82	7.9	43	5.9	58	8.7
	6.0	111	3.9	0	0.0	2	0.6	10	2.8	11	3.1	24	4.8	64	5.4	41	4.8	38	5.5
	6.1	71	2.4	1	0.5	2	0.7	5	1.9	9	1.2	16	3.8	38	2.9	22	2.4	25	3.2
	6.2	45	1.5	0	0.0	0	0.0	6	1.4	5	0.9	14	1.9	20	2.1	14	1.4	13	2.7
	6.3	36	1.3	0	0.0	1	0.4	1	0.2	6	2.4	10	1.1	18	1.8	11	1.4	15	2.2
	6.4	24	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	3	0.2	18	1.9	9	0.9	12	2.1
	6.5	25	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	11	1.9	11	1.2	10	1.6	6	1.3
	6.6−6.7	35	1.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	4	1.8	9	1.9	21	1.9	14	2.3	14	2.0
	6.8−6.9	22	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	1.0	6	2.2	11	0.8	5	1.3	10	1.3
	7.0−7.1	10	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2	7	0.6	5	0.8	3	0.3
	7.2−7.3	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	5	0.5	4	0.7	2	0.2
	7.4−7.5	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.1
	7.6−7.7	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4	1	0.1	2	0.2	1	0.1
	7.8−7.9	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.4	1	0.1	2	0.5
	8.0−8.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.2−8.3	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.1	2	0.3	1	0.1
	8.4−8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	9.2−9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4以上	7	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.1	1	0.1	3	0.2	1	0.1	3	0.4

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総　数	3,953	100.0	183	100.0	323	100.0	540	100.0	670	100.0	764	100.0	1,473	100.0	929	100.0	961	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	6	0.2	2	1.4	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	4.7−4.8	21	0.8	2	4.2	3	1.1	10	2.4	4	0.6	1	0.2	1	0.0	1	0.0	0	0.0
	4.9−5.0	118	3.5	16	5.6	22	8.6	39	7.6	19	4.4	6	0.5	16	1.1	7	0.6	11	1.3
	5.1−5.2	496	13.6	62	35.9	93	29.7	117	20.5	80	13.8	63	8.1	81	5.3	60	6.3	51	4.7
	5.3	405	9.9	42	24.4	46	15.0	85	15.6	66	8.6	68	8.0	98	5.5	85	8.4	56	4.8
	5.4	509	12.1	27	10.0	52	12.4	78	12.4	93	13.2	98	14.9	161	10.5	117	14.1	98	9.3
	5.5	517	13.1	15	8.6	31	8.3	79	16.6	116	16.0	105	14.7	171	11.8	123	14.6	112	11.5
	5.6	476	12.1	8	5.0	35	11.2	46	8.3	84	12.8	113	14.5	190	13.6	127	13.7	126	14.0
	5.7	405	9.9	2	0.6	16	6.1	31	5.9	87	12.5	81	11.5	188	12.2	110	12.0	126	12.5
	5.8	313	7.2	4	1.1	9	3.9	25	5.5	44	6.9	70	7.8	161	9.5	87	8.2	104	9.4
	5.9	219	5.6	1	1.5	5	1.5	11	1.7	21	2.5	58	6.5	123	9.8	72	7.7	80	9.9
	6.0	153	3.9	1	1.5	3	0.4	10	1.8	21	3.9	34	4.8	84	5.7	44	4.7	57	6.2
	6.1	98	2.5	0	0.0	3	0.4	2	0.2	14	1.9	20	2.5	59	4.7	26	2.9	46	5.5
	6.2	55	1.5	0	0.0	2	0.3	2	0.3	2	0.1	9	1.4	40	3.1	17	1.4	27	3.6
	6.3	46	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.4	13	1.6	28	1.8	17	1.5	16	1.6
	6.4	22	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	0.7	8	0.8	10	0.5	7	0.5	6	0.6
	6.5	20	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.2	3	0.3	14	1.3	4	0.5	12	1.6
	6.6−6.7	33	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2	5	0.9	25	1.8	13	1.6	17	2.0
	6.8−6.9	15	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.6	2	0.2	7	0.4	3	0.3	5	0.5
	7.0−7.1	8	0.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1	6	0.3	2	0.1	5	0.3
	7.2−7.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	7.4−7.5	4	0.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.1	2	0.4	1	0.1
	7.6−7.7	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.1	1	0.1
	7.8−7.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.0−8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2−8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4−8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	9.4以上	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2	3	0.1	1	0.1	2	0.1

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。（６年）
注２）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。
注３）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 5 参照。

第 25 表の４　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

（%）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	6,820	5.6	0.3	312	5.3	0.2	551	5.4	0.2	902	5.4	0.3	1,079	5.6	0.3	1,365	5.7	0.3	2,611	5.7	0.3	1,687	5.7	0.3	1,691	5.7	0.4
男性	2,867	5.6	0.4	129	5.3	0.2	228	5.4	0.2	362	5.5	0.3	409	5.6	0.3	601	5.7	0.4	1,138	5.7	0.4	758	5.7	0.3	730	5.7	0.4
女性	3,953	5.6	0.3	183	5.3	0.2	323	5.4	0.3	540	5.4	0.2	670	5.5	0.3	764	5.6	0.3	1,473	5.7	0.3	929	5.7	0.3	961	5.7	0.3

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8 参照）。（６年）
注２）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。
注３）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 5 参照。

第26表の1　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,508	100.0	313	100.0	557	100.0	919	100.0	1,142	100.0	1,512	100.0	3,065	100.0	6,638	100.0	5,614	100.0	1,912	100.0	2,006	100.0
	120mg/dl未満	27	0.5	3	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	7	1.2	16	0.4	24	0.5	10	0.4	7	1.0	15	0.6
	120−139	162	2.3	9	4.4	8	1.7	6	0.6	9	0.7	24	1.3	106	3.8	145	2.2	91	1.6	40	2.2	82	4.2
	140−159	532	6.8	44	9.7	48	9.5	52	5.6	37	3.4	89	5.2	262	8.2	440	6.3	324	5.5	110	5.7	202	9.6
	160−179	1,150	15.8	85	30.1	102	18.0	145	16.6	112	10.8	180	11.6	526	17.2	963	14.7	767	13.9	263	13.4	369	18.2
	180−199	1,631	21.4	66	20.7	142	26.5	232	22.3	204	18.0	271	17.7	716	23.4	1,423	21.0	1,188	20.5	406	21.1	475	23.7
	200−219	1,601	20.5	56	15.2	120	21.2	203	23.0	266	22.1	343	22.3	613	18.7	1,425	20.7	1,236	21.4	419	20.9	390	18.3
	220−239	1,195	16.3	26	8.2	67	12.5	156	18.7	232	20.0	276	18.5	438	14.9	1,102	17.1	973	17.8	329	17.3	268	14.3
	240−259	690	9.6	14	5.3	39	6.2	77	9.4	161	15.5	171	12.0	228	7.6	637	10.3	574	11.0	191	10.6	121	6.1
	260−279	326	4.1	5	2.3	14	1.7	37	3.1	79	5.9	91	5.7	100	3.7	307	4.5	290	4.8	80	3.9	55	3.5
	280−299	118	1.5	3	0.5	7	1.1	6	0.4	22	1.4	39	2.9	41	1.4	108	1.6	100	1.7	45	2.7	20	1.1
	300mg/dl以上	76	1.2	2	1.3	10	1.7	5	0.3	19	2.1	21	1.6	19	0.8	64	1.1	61	1.3	22	1.3	9	0.4
男性	総　数	3,272	100.0	130	100.0	232	100.0	371	100.0	446	100.0	688	100.0	1,405	100.0	2,910	100.0	2,445	100.0	882	100.0	922	100.0
	120mg/dl未満	19	0.8	2	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	1.6	11	0.7	17	0.7	7	0.6	4	1.2	11	1.0
	120−139	111	3.5	2	3.2	1	0.1	3	0.5	8	1.5	20	2.3	77	6.4	108	3.9	73	2.9	32	3.8	57	7.0
	140−159	326	9.5	18	9.8	18	8.5	19	5.5	25	5.5	66	8.9	180	12.5	290	9.6	213	8.2	82	9.2	135	14.6
	160−179	601	18.9	36	33.7	35	11.9	58	20.9	71	16.5	112	15.4	289	20.6	530	18.7	428	18.0	157	16.5	199	22.0
	180−199	778	23.2	32	27.7	60	27.3	97	23.6	90	20.4	156	21.5	343	23.7	686	22.6	578	23.0	207	23.5	231	23.4
	200−219	682	20.0	20	11.1	51	21.7	84	21.0	110	23.2	149	21.5	268	18.5	611	20.3	534	21.1	185	19.7	166	17.8
	220−239	418	13.1	11	8.7	33	15.0	56	14.1	67	15.3	100	15.1	151	11.1	374	13.1	334	14.0	125	15.3	84	8.8
	240−259	200	6.9	5	1.8	18	8.5	29	9.2	51	12.2	44	8.9	53	3.6	177	7.0	165	7.8	51	6.5	25	3.0
	260−279	87	2.5	2	0.8	9	3.3	20	4.5	15	3.2	20	2.2	21	1.9	76	2.5	74	2.8	18	1.7	11	1.8
	280−299	31	1.0	2	0.7	4	2.1	2	0.2	2	0.5	12	2.2	9	0.5	25	0.9	24	1.0	16	1.9	2	0.3
	300mg/dl以上	19	0.7	0	0.0	3	1.6	3	0.6	6	1.6	4	0.5	3	0.5	16	0.7	15	0.7	5	0.7	1	0.3
女性	総　数	4,236	100.0	183	100.0	325	100.0	548	100.0	696	100.0	824	100.0	1,660	100.0	3,728	100.0	3,169	100.0	1,030	100.0	1,084	100.0
	120mg/dl未満	8	0.3	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	5	0.2	7	0.2	3	0.2	3	0.7	4	0.2
	120−139	51	1.4	7	5.2	7	2.7	3	0.7	1	0.1	4	0.5	29	1.6	37	1.0	18	0.6	8	0.9	25	1.9
	140−159	206	4.7	26	9.6	30	10.1	33	5.6	12	1.9	23	1.9	82	4.7	150	3.8	111	3.4	28	2.6	67	5.6
	160−179	549	13.5	49	27.6	67	21.8	87	14.1	41	6.9	68	8.2	237	14.4	433	11.7	339	10.7	106	10.7	170	15.3
	180−199	853	20.1	34	15.7	82	26.0	135	21.5	114	16.3	115	14.2	373	23.1	737	19.7	610	18.7	199	19.0	244	23.9
	200−219	919	20.9	36	18.1	69	20.8	119	24.1	156	21.4	194	23.0	345	18.9	814	21.0	702	21.6	234	21.9	224	18.7
	220−239	777	18.7	15	7.9	34	11.0	100	21.4	165	23.3	176	21.5	287	17.9	728	20.2	639	20.8	204	19.0	184	18.8
	240−259	490	11.7	9	7.8	21	4.8	48	9.5	110	17.9	127	14.7	175	10.8	460	12.8	409	13.6	140	14.1	96	8.6
	260−279	239	5.3	3	3.3	5	0.7	17	2.2	64	7.8	71	8.8	79	5.2	231	6.0	216	6.4	62	5.9	44	4.9
	280−299	87	1.9	1	0.3	3	0.5	4	0.6	20	2.0	27	3.5	32	2.1	83	2.1	76	2.3	29	3.5	18	1.7
	300mg/dl以上	57	1.6	2	2.2	7	1.8	2	0.2	13	2.4	17	2.7	16	1.0	48	1.5	46	1.8	17	1.7	8	0.5

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。
注２）血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

（６年）

第 26 表の２　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dl）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	7,508	204.6	27.0	313	189.0	32.0	557	198.5	27.0	919	204.2	22.5	1,142	216.4	26.0	1,512	212.2	27.9	3,065	199.8	26.1	6,638	206.2	26.5	5,614	208.7	26.2	1,912	207.8	27.2	2,006	196.4	25.7
男性	3,272	196.4	25.7	130	183.7	23.6	232	205.4	26.6	371	202.6	22.6	446	206.2	26.3	688	200.2	27.1	1,405	189.0	24.1	2,910	196.3	25.5	2,445	199.1	25.2	882	197.4	26.0	922	185.3	23.8
女性	4,236	210.8	27.0	183	192.7	36.6	325	194.3	26.8	548	205.2	22.5	696	223.5	24.5	824	222.9	26.4	1,660	208.6	25.9	3,728	213.8	25.9	3,169	216.2	25.6	1,030	216.8	26.6	1,084	205.3	25.3

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. ８参照）。

注２）血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

（６年）

第26表の3　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,795	100.0	313	100.0	546	100.0	869	100.0	987	100.0	1,080	100.0	2,000	100.0	4,936	100.0	4,264	100.0	1,304	100.0	1,290	100.0
	120mg/dl未満	16	0.4	3	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.4	10	0.4	13	0.3	4	0.2	2	0.4	10	0.6
	120−139	94	1.8	9	4.4	8	1.7	6	0.7	3	0.1	9	0.6	59	3.3	77	1.6	42	1.0	15	1.2	50	4.2
	140−159	323	5.6	44	9.7	45	8.8	46	5.3	20	1.8	35	3.5	133	6.9	234	4.8	164	3.9	42	3.5	113	9.0
	160−179	770	14.2	85	30.1	100	18.1	135	16.4	81	9.0	104	9.5	265	13.7	585	12.3	469	11.5	132	9.8	196	15.5
	180−199	1,185	20.0	66	20.7	138	26.6	218	22.3	160	16.5	170	15.1	433	20.9	981	19.0	838	18.9	247	18.3	287	21.3
	200−219	1,298	21.5	56	15.2	118	21.2	193	22.8	237	23.2	256	23.5	438	20.3	1,124	22.0	993	22.6	313	23.0	265	19.1
	220−239	1,019	17.6	26	8.2	67	12.7	150	18.8	213	21.6	225	20.3	338	17.3	926	19.1	829	19.8	261	20.3	204	16.2
	240−259	606	10.9	14	5.3	39	6.3	75	9.7	154	17.1	141	14.0	183	9.2	553	12.0	504	12.6	158	12.9	93	7.2
	260−279	297	4.8	5	2.3	14	1.7	35	3.2	77	6.7	81	7.0	85	4.9	278	5.4	265	5.8	70	5.0	46	4.8
	280−299	113	1.8	3	0.5	7	1.1	6	0.5	22	1.6	37	3.8	38	2.0	103	2.0	97	2.2	43	3.8	17	1.4
	300mg/dl以上	74	1.5	2	1.3	10	1.7	5	0.4	19	2.4	20	2.2	18	1.1	62	1.5	59	1.6	21	1.7	9	0.7
男性	総　数	2,580	100.0	130	100.0	223	100.0	337	100.0	368	100.0	506	100.0	1,016	100.0	2,227	100.0	1,883	100.0	644	100.0	665	100.0
	120mg/dl未満	12	0.6	2	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.8	7	0.6	10	0.5	4	0.4	2	0.7	7	0.9
	120−139	58	2.3	2	3.2	1	0.1	3	0.5	3	0.4	7	0.9	42	4.8	55	2.5	34	1.7	11	1.9	35	5.8
	140−159	187	7.1	18	9.8	15	6.7	13	4.3	15	3.7	30	6.3	96	9.4	154	6.9	105	5.6	36	6.1	78	11.8
	160−179	430	17.5	36	33.7	34	12.1	52	21.2	50	13.7	77	14.2	181	18.2	360	16.9	288	16.0	97	13.7	132	20.7
	180−199	625	23.5	32	27.7	57	27.7	87	23.4	72	19.7	118	22.0	259	24.0	536	22.7	446	22.8	152	23.2	178	24.2
	200−219	582	21.1	20	11.1	49	21.9	77	19.8	97	25.1	115	21.9	224	21.0	513	21.8	455	22.6	156	22.6	130	18.8
	220−239	372	15.0	11	8.7	33	15.6	52	14.8	60	17.6	87	17.8	129	13.5	328	15.5	294	16.4	108	18.6	72	10.9
	240−259	182	7.9	5	1.8	18	8.8	29	10.3	47	13.2	38	10.4	45	4.4	159	8.3	149	9.0	45	7.8	19	3.5
	260−279	84	3.0	2	0.8	9	3.4	19	4.9	15	3.9	18	2.6	21	2.6	73	3.2	71	3.5	18	2.3	11	2.5
	280−299	29	1.1	2	0.7	4	2.2	2	0.2	2	0.6	10	2.4	9	0.7	23	1.0	22	1.1	14	2.2	2	0.4
	300mg/dl以上	19	0.9	0	0.0	3	1.6	3	0.6	6	1.9	4	0.6	3	0.6	16	0.8	15	0.9	5	1.0	1	0.4
女性	総　数	3,215	100.0	183	100.0	323	100.0	532	100.0	619	100.0	574	100.0	984	100.0	2,709	100.0	2,381	100.0	660	100.0	625	100.0
	120mg/dl未満	4	0.2	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2	3	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2
	120−139	36	1.4	7	5.2	7	2.7	3	0.7	0	0.0	2	0.4	17	1.8	22	0.9	8	0.3	4	0.5	15	2.5
	140−159	136	4.4	26	9.6	30	10.1	33	5.8	5	0.5	5	0.6	37	4.4	80	3.1	59	2.6	6	0.9	35	6.3
	160−179	340	11.6	49	27.6	66	21.8	83	13.8	31	6.0	27	4.8	84	9.3	225	8.6	181	7.9	35	6.0	64	10.1
	180−199	560	17.2	34	15.7	81	25.9	131	21.7	88	14.4	52	8.2	174	17.9	445	16.0	392	15.7	95	13.6	109	18.3
	200−219	716	21.7	36	18.1	69	20.8	116	24.4	140	21.9	141	25.1	214	19.6	611	22.2	538	22.6	157	23.4	135	19.5
	220−239	647	19.7	15	7.9	34	11.0	98	21.0	153	24.1	138	22.7	209	21.0	598	22.1	535	22.5	153	22.1	132	21.6
	240−259	424	13.2	9	7.8	21	4.8	46	9.5	107	19.6	103	17.7	138	13.9	394	15.0	355	15.5	113	17.9	74	11.0
	260−279	213	6.2	3	3.3	5	0.7	16	2.2	62	8.5	63	11.5	64	7.1	205	7.3	194	7.7	52	7.6	35	7.2
	280−299	84	2.4	1	0.3	3	0.5	4	0.6	20	2.3	27	5.2	29	3.2	80	2.8	75	3.0	29	5.4	15	2.5
	300mg/dl以上	55	2.0	2	2.2	7	1.8	2	0.2	13	2.7	16	3.8	15	1.6	46	2.0	44	2.2	16	2.5	8	0.9

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）
注２）血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第 26 表の 4　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dl）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	5,795	208.5	27.3	313	189.0	32.0	546	198.9	27.1	869	204.9	22.6	987	220.8	25.0	1,080	219.1	27.3	2,000	205.5	27.0	4,936	211.5	26.5	4,264	213.9	25.9	1,304	215.9	26.5	1,290	200.4	27.2
男性	2,580	200.9	25.5	130	183.7	23.6	223	206.5	26.5	337	204.3	22.7	368	211.2	25.4	506	205.6	26.6	1,016	194.5	24.4	2,227	201.6	25.3	1,883	204.3	24.8	644	204.4	25.1	665	189.5	24.5
女性	3,215	214.5	27.8	183	192.7	36.6	323	194.3	26.8	532	205.2	22.6	619	226.9	23.7	574	232.6	24.6	984	216.2	27.2	2,709	219.6	26.0	2,381	221.7	25.4	660	227.3	25.4	625	211.5	27.4

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8 参照）。

注２）血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

（６年）

第27表の１　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,508	100.0	313	100.0	557	100.0	919	100.0	1,142	100.0	1,512	100.0	3,065	100.0	6,638	100.0	5,614	100.0	1,912	100.0	2,006	100.0
	30mg/dl未満	21	0.3	0	0.0	1	0.2	2	0.4	2	0.1	6	0.2	10	0.4	20	0.3	14	0.2	4	0.1	8	0.5
	30−39	316	4.4	18	6.2	22	3.2	34	3.2	37	3.5	55	4.1	150	5.2	276	4.4	221	4.4	80	5.0	102	5.2
	40−49	1,081	14.9	44	12.4	72	12.8	114	12.5	145	14.5	210	14.8	496	16.7	965	15.3	789	15.0	277	15.0	339	17.2
	50−59	1,637	21.2	77	26.8	129	20.0	169	18.8	225	18.3	305	19.7	732	23.4	1,431	21.0	1,184	20.4	436	22.5	477	23.2
	60−69	1,637	21.6	68	18.6	118	19.6	213	21.0	222	19.3	326	21.2	690	23.7	1,451	22.0	1,209	21.0	394	21.5	476	24.8
	70−79	1,306	17.2	60	22.3	105	23.3	175	18.8	201	15.2	262	17.1	503	15.5	1,141	16.3	981	16.6	336	16.0	308	15.0
	80−89	819	11.3	27	9.2	74	13.8	132	15.4	148	13.6	163	11.1	275	8.8	718	11.1	630	11.5	186	9.6	173	8.7
	90−99	376	5.1	10	1.7	26	5.8	44	5.6	85	7.7	91	5.9	120	3.7	340	5.2	306	5.7	101	5.7	77	3.3
	100mg/dl以上	315	4.1	9	2.8	10	1.3	36	4.3	77	7.8	94	5.8	89	2.6	296	4.5	280	5.1	98	4.5	46	2.1
男性	総　数	3,272	100.0	130	100.0	232	100.0	371	100.0	446	100.0	688	100.0	1,405	100.0	2,910	100.0	2,445	100.0	882	100.0	922	100.0
	30mg/dl未満	19	0.6	0	0.0	1	0.6	2	1.0	2	0.2	5	0.4	9	0.8	18	0.6	12	0.4	2	0.2	8	1.0
	30−39	252	8.4	14	10.0	19	7.4	30	7.7	29	6.8	47	7.8	113	9.4	219	8.4	184	8.6	67	9.8	75	8.9
	40−49	731	23.0	29	20.7	48	20.8	81	25.0	98	23.1	147	22.6	328	23.3	654	23.3	542	23.6	188	21.9	221	23.2
	50−59	866	26.1	42	35.7	72	28.4	92	24.4	112	24.3	167	23.7	381	26.8	752	25.3	629	25.2	232	25.9	248	26.7
	60−69	659	19.1	24	17.2	39	13.2	87	19.7	93	19.1	145	20.8	271	19.3	596	19.7	506	19.2	171	18.8	181	19.9
	70−79	396	11.9	13	10.2	36	20.2	47	13.1	51	10.6	88	11.5	161	10.9	347	11.3	293	11.1	111	11.3	102	10.9
	80−89	189	5.8	6	5.3	11	6.5	19	6.1	29	5.9	46	6.8	78	5.1	172	5.8	146	5.9	55	5.9	50	5.0
	90−99	96	3.3	2	0.9	4	1.6	8	2.0	17	4.6	22	4.1	43	3.3	90	3.6	77	3.7	33	4.6	26	3.4
	100mg/dl以上	64	1.9	0	0.0	2	1.3	5	1.0	15	5.4	21	2.2	21	1.1	62	2.1	56	2.3	23	1.7	11	1.0
女性	総　数	4,236	100.0	183	100.0	325	100.0	548	100.0	696	100.0	824	100.0	1,660	100.0	3,728	100.0	3,169	100.0	1,030	100.0	1,084	100.0
	30mg/dl未満	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0	2	0.0	2	0.0	2	0.1	0	0.0
	30−39	64	1.4	4	3.6	3	0.6	4	0.5	8	1.3	8	0.9	37	1.9	57	1.3	37	1.1	13	0.9	27	2.2
	40−49	350	8.9	15	6.7	24	7.8	33	5.0	47	8.6	63	7.9	168	11.4	311	9.1	247	8.3	89	9.1	118	12.4
	50−59	771	17.5	35	20.6	57	14.7	77	15.4	113	14.1	138	16.2	351	20.6	679	17.6	555	16.7	204	19.6	229	20.4
	60−69	978	23.5	44	19.5	79	23.6	126	21.7	129	19.4	181	21.5	419	27.2	855	23.7	703	22.4	223	23.8	295	28.7
	70−79	910	21.2	47	30.8	69	25.3	128	22.2	150	18.3	174	22.1	342	19.2	794	20.1	688	20.8	225	20.0	206	18.3
	80−89	630	15.4	21	11.9	63	18.4	113	21.0	119	18.9	117	15.0	197	11.8	546	15.3	484	15.9	131	12.7	123	11.7
	90−99	280	6.4	8	2.3	22	8.4	36	7.9	68	9.9	69	7.5	77	4.0	250	6.4	229	7.3	68	6.7	51	3.3
	100mg/dl以上	251	5.8	9	4.8	8	1.3	31	6.3	62	9.5	73	8.9	68	3.9	234	6.4	224	7.4	75	6.9	35	3.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第 27 表の 2　血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dl）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	7,508	65.3	13.0	313	63.6	13.2	557	66.1	12.6	919	67.6	12.8	1,142	69.0	14.9	1,512	66.4	13.3	3,065	62.8	11.8	6,638	65.4	13.0	5,614	66.1	13.3	1,912	64.9	12.8	2,006	62.3	11.7
男性	3,272	58.8	12.0	130	56.4	10.6	232	59.3	11.9	371	58.1	10.9	446	61.4	14.5	688	59.7	12.4	1,405	57.7	11.3	2,910	58.9	12.1	2,445	59.0	12.3	882	58.9	12.1	922	57.8	11.3
女性	4,236	70.3	12.5	183	68.6	13.2	325	70.4	11.7	548	73.3	12.1	696	74.3	14.0	824	72.4	12.7	1,660	66.8	11.5	3,728	70.4	12.6	3,169	71.7	12.7	1,030	70.0	12.4	1,084	65.9	11.4

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. ８参照）。
注２）血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

（６年）

第27表の3　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,795	100.0	313	100.0	546	100.0	869	100.0	987	100.0	1,080	100.0	2,000	100.0	4,936	100.0	4,264	100.0	1,304	100.0	1,290	100.0
	30mg/dl未満	18	0.3	0	0.0	1	0.2	2	0.4	2	0.1	4	0.2	9	0.5	17	0.3	12	0.2	4	0.2	7	0.6
	30−39	233	4.2	18	6.2	21	3.2	29	2.8	28	3.6	35	3.8	102	5.4	194	4.2	156	4.2	50	4.7	71	5.4
	40−49	808	14.5	44	12.4	71	12.9	101	11.5	117	13.1	146	15.1	329	17.1	693	14.9	573	14.5	183	14.5	229	18.1
	50−59	1,201	19.9	77	26.8	123	19.3	154	18.1	179	15.8	207	17.8	461	22.7	1,001	19.4	838	18.6	281	21.1	291	22.2
	60−69	1,223	20.9	68	18.6	116	19.7	207	21.8	184	19.2	213	19.7	435	22.9	1,039	21.2	886	20.4	258	20.9	294	23.8
	70−79	1,046	18.1	60	22.3	104	23.6	169	19.4	185	16.1	203	19.2	325	15.3	882	17.0	783	17.7	239	17.3	195	14.7
	80−89	685	12.2	27	9.2	74	14.0	128	15.6	133	14.4	133	11.9	190	9.6	584	12.2	524	12.6	144	10.9	116	9.1
	90−99	305	5.3	10	1.7	26	5.9	44	6.0	82	8.7	61	5.6	82	3.7	269	5.6	245	6.0	65	5.1	53	3.8
	100mg/dl以上	276	4.6	9	2.8	10	1.3	35	4.5	77	9.1	78	6.7	67	2.7	257	5.2	247	5.8	80	5.3	34	2.1
男性	総　数	2,580	100.0	130	100.0	223	100.0	337	100.0	368	100.0	506	100.0	1,016	100.0	2,227	100.0	1,883	100.0	644	100.0	665	100.0
	30mg/dl未満	16	0.6	0	0.0	1	0.6	2	1.1	2	0.2	3	0.3	8	1.0	15	0.7	10	0.4	2	0.2	7	1.3
	30−39	192	8.2	14	10.0	18	7.5	26	7.0	22	7.3	32	7.1	80	9.3	160	8.1	134	8.3	44	8.7	54	8.8
	40−49	557	22.1	29	20.7	48	21.5	71	23.6	77	20.8	102	22.5	230	22.4	480	22.3	403	22.7	131	20.7	157	22.8
	50−59	660	24.9	42	35.7	67	27.0	78	22.5	85	21.7	118	21.6	270	26.3	551	23.8	457	23.5	162	25.5	173	25.1
	60−69	513	18.9	24	17.2	37	13.1	83	21.4	78	21.1	100	19.9	191	18.5	452	19.7	386	19.2	121	17.8	128	19.6
	70−79	340	13.2	13	10.2	35	20.6	45	14.4	47	10.9	76	13.9	124	12.1	292	12.6	254	12.9	91	13.6	77	11.6
	80−89	166	6.4	6	5.3	11	6.7	19	6.8	26	6.1	40	7.7	64	5.9	149	6.5	126	6.5	51	7.4	39	5.7
	90−99	79	3.4	2	0.9	4	1.6	8	2.2	16	5.3	16	4.2	33	3.4	73	3.8	63	3.8	23	4.3	21	3.9
	100mg/dl以上	57	2.3	0	0.0	2	1.4	5	1.1	15	6.6	19	2.7	16	1.2	55	2.5	50	2.7	19	1.8	9	1.2
女性	総　数	3,215	100.0	183	100.0	323	100.0	532	100.0	619	100.0	574	100.0	984	100.0	2,709	100.0	2,381	100.0	660	100.0	625	100.0
	30mg/dl未満	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.0	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	30−39	41	1.2	4	3.6	3	0.6	3	0.4	6	1.2	3	0.5	22	1.6	34	1.0	22	0.9	6	0.7	17	2.0
	40−49	251	8.5	15	6.7	23	7.6	30	4.8	40	8.2	44	7.8	99	12.0	213	8.8	170	7.8	52	8.5	72	13.4
	50−59	541	16.0	35	20.6	56	14.7	76	15.7	94	12.1	89	14.0	191	19.2	450	15.8	381	14.7	119	16.8	118	19.3
	60−69	710	22.4	44	19.5	79	23.7	124	22.0	106	18.1	113	19.4	244	27.2	587	22.5	500	21.4	137	23.9	166	28.1
	70−79	706	22.0	47	30.8	69	25.3	124	22.3	138	19.3	127	24.5	201	18.5	590	20.7	529	21.6	148	20.9	118	17.9
	80−89	519	16.7	21	11.9	63	18.4	109	20.4	107	19.7	93	16.2	126	13.2	435	16.8	398	17.5	93	14.4	77	12.5
	90−99	226	6.9	8	2.3	22	8.4	36	8.1	66	10.8	45	7.0	49	4.0	196	7.0	182	7.7	42	5.9	32	3.7
	100mg/dl以上	219	6.4	9	4.8	8	1.3	30	6.3	62	10.6	59	10.6	51	4.2	202	7.4	197	8.3	61	8.8	25	3.0

注１）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）
注２）　血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第 27 表の 4　血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dl）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	5,795	66.2	13.3	313	63.6	13.2	546	66.3	12.6	869	68.3	12.7	987	70.7	15.2	1,080	67.3	13.7	2,000	62.8	12.1	4,936	66.4	13.4	4,264	67.2	13.6	1,304	65.8	13.1	1,290	62.2	12.1
男性	2,580	59.5	12.4	130	56.4	10.6	223	59.4	12.1	337	59.2	11.0	368	62.8	15.0	506	60.7	13.0	1,016	58.3	11.6	2,227	59.8	12.5	1,883	59.9	12.7	644	59.8	12.2	665	58.5	11.9
女性	3,215	71.4	12.8	183	68.6	13.2	323	70.5	11.7	532	73.3	12.1	619	75.7	14.2	574	74.0	12.7	984	67.2	11.8	2,709	71.8	12.9	2,381	73.0	12.9	660	71.5	12.6	625	66.1	11.8

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. ８参照）。

注２）血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

（６年）

第28表の1　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,508	100.0	313	100.0	557	100.0	919	100.0	1,142	100.0	1,512	100.0	3,065	100.0	6,638	100.0	5,614	100.0	1,912	100.0	2,006	100.0
	40mg/dl未満	18	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.3	1	0.1	9	0.6	5	0.2	18	0.3	15	0.2	7	0.4	4	0.2
	40－49	41	0.7	1	1.4	0	0.0	1	0.1	6	0.3	7	0.9	26	0.9	40	0.7	25	0.5	12	1.1	19	1.1
	50－59	97	1.3	4	2.3	6	1.4	3	0.2	6	0.3	25	1.6	53	1.8	87	1.3	58	1.0	32	1.9	37	1.8
	60－69	229	2.8	15	4.5	13	2.4	17	1.6	21	1.6	42	2.7	121	3.5	201	2.7	147	2.3	60	2.9	90	4.0
	70－79	467	6.1	28	6.4	44	8.4	49	5.8	42	3.8	71	4.7	233	7.2	395	5.8	298	5.3	89	4.9	182	8.1
	80－89	631	9.4	38	16.1	45	9.7	78	10.2	64	7.5	101	7.6	305	9.8	548	8.9	428	8.6	152	8.6	214	10.2
	90－99	914	12.0	48	12.5	82	13.3	105	10.8	110	10.1	159	9.2	410	14.0	784	11.8	654	11.3	233	11.0	275	14.9
	100－109	973	12.3	37	9.7	81	14.4	138	13.3	129	12.0	168	10.3	420	13.0	855	12.3	724	12.2	242	11.8	274	13.2
	110－119	972	12.9	38	11.0	60	12.9	128	13.1	143	11.5	196	13.0	407	13.6	874	13.0	727	13.0	229	11.9	288	14.5
	120－129	893	12.2	45	16.0	74	12.8	117	13.9	137	12.5	192	12.8	328	10.6	774	11.9	682	12.6	250	13.6	192	9.7
	130－139	709	9.2	18	5.9	45	6.7	106	12.7	126	9.8	154	10.5	260	8.2	646	9.6	564	9.7	189	9.1	157	8.2
	140－149	571	7.6	15	5.5	36	7.2	66	6.6	119	10.6	149	10.0	186	6.0	520	7.8	468	8.4	156	8.4	104	4.7
	150－159	376	5.2	10	3.4	26	2.7	24	3.9	95	7.8	92	5.7	129	5.2	340	5.6	306	6.0	98	6.1	79	4.6
	160－169	268	3.4	7	2.2	12	2.5	40	3.1	66	5.4	64	3.9	79	2.7	249	3.5	228	3.8	66	3.2	44	2.4
	170－179	147	1.8	2	0.3	11	1.8	20	2.6	35	2.7	33	2.0	46	1.2	134	1.8	125	2.1	37	1.6	25	1.0
	180－189	97	1.4	3	0.4	11	2.4	14	1.3	16	1.5	21	1.8	32	1.1	83	1.4	79	1.4	31	1.8	12	0.9
	190－199	48	0.7	1	0.9	5	0.5	5	0.3	12	0.9	14	1.1	11	0.5	42	0.7	39	0.7	13	0.8	4	0.2
	200－209	30	0.4	2	0.3	2	0.2	5	0.3	7	0.8	7	0.4	7	0.3	26	0.4	26	0.5	8	0.5	3	0.2
	210－219	8	0.1	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.4	2	0.1	2	0.1	6	0.1	6	0.1	2	0.1	1	0.1
	220mg/dl以上	19	0.4	1	1.1	2	0.5	0	0.0	5	0.3	6	0.8	5	0.2	16	0.3	15	0.4	6	0.4	2	0.1
	（再掲）160mg/dl以上	617	8.1	16	5.2	45	8.2	84	7.6	143	12.0	147	10.1	182	6.0	556	8.2	518	9.0	163	8.4	91	4.8
男性	総　数	3,272	100.0	130	100.0	232	100.0	371	100.0	446	100.0	688	100.0	1,405	100.0	2,910	100.0	2,445	100.0	882	100.0	922	100.0
	40mg/dl未満	14	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	8	1.2	4	0.4	14	0.5	11	0.4	5	0.7	4	0.5
	40－49	27	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.8	4	1.0	17	1.7	27	1.2	17	0.7	7	1.4	12	1.9
	50－59	59	1.8	2	3.1	1	0.2	1	0.2	2	0.2	18	2.8	35	2.5	56	1.9	38	1.6	22	2.6	24	2.7
	60－69	137	4.1	5	3.6	3	1.4	5	1.0	16	3.4	28	4.3	80	5.6	129	4.4	95	3.8	44	5.0	56	6.1
	70－79	233	6.8	10	6.2	12	4.4	17	5.8	19	3.3	46	7.0	129	8.8	211	7.1	162	6.6	61	7.3	94	9.4
	80－89	293	9.2	13	14.9	15	5.2	24	8.2	28	7.8	53	7.8	160	10.8	265	9.2	200	8.5	76	7.9	118	12.3
	90－99	404	12.1	18	10.7	28	11.5	43	12.3	51	11.2	81	9.9	183	13.7	358	12.2	308	12.1	108	10.7	122	14.4
	100－109	418	12.4	21	14.0	22	12.3	51	12.7	55	13.6	70	8.4	199	13.7	375	12.3	315	12.3	102	10.8	132	13.6
	110－119	434	12.9	11	12.1	22	11.8	48	11.1	58	10.4	96	12.8	199	14.6	401	13.0	333	13.2	111	12.0	145	16.2
	120－129	380	12.2	21	19.1	42	16.8	51	13.9	56	14.1	86	13.2	124	8.7	317	11.4	279	12.1	107	13.8	69	7.1
	130－139	302	9.3	9	4.7	27	11.5	45	12.6	41	9.1	66	11.4	114	7.5	266	9.3	232	9.4	82	8.8	66	7.3
	140－149	224	7.3	7	5.4	19	7.7	32	7.5	42	12.0	54	8.8	70	5.0	198	7.4	179	8.1	69	8.9	33	2.9
	150－159	133	4.3	4	3.3	19	5.4	10	4.7	29	6.1	32	3.7	39	3.9	110	4.3	100	4.5	32	4.3	26	3.6
	160－169	98	2.8	4	1.0	7	5.3	22	4.8	21	3.6	18	3.3	26	1.5	87	2.7	83	3.1	21	2.1	14	1.1
	170－179	50	1.5	1	0.4	5	1.9	7	1.9	14	3.2	12	1.8	11	0.6	44	1.5	43	1.8	14	1.2	4	0.4
	180－189	30	0.9	3	1.0	5	2.4	9	2.2	0	0.0	5	1.0	8	0.5	22	0.7	21	0.8	9	1.1	2	0.3
	190－199	21	0.7	0	0.0	3	0.9	2	0.3	4	0.7	6	1.0	6	0.6	18	0.7	17	0.7	8	1.0	1	0.3
	200－209	10	0.2	1	0.4	1	0.3	3	0.5	1	0.1	3	0.3	1	0.0	8	0.2	8	0.2	3	0.3	0	0.0
	210－219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dl以上	5	0.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	0.2	2	0.2	0	0.0	4	0.1	4	0.1	1	0.1	0	0.0
	（再掲）160mg/dl以上	214	6.2	9	2.8	22	11.9	43	9.7	42	7.9	46	7.5	52	3.2	183	5.8	176	6.7	56	5.7	21	2.0
女性	総　数	4,236	100.0	183	100.0	325	100.0	548	100.0	696	100.0	824	100.0	1,660	100.0	3,728	100.0	3,169	100.0	1,030	100.0	1,084	100.0
	40mg/dl未満	4	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.0	4	0.1	4	0.1	2	0.1	0	0.0
	40－49	14	0.4	1	2.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.9	9	0.3	13	0.3	8	0.3	5	0.8	7	0.4
	50－59	38	1.0	2	1.8	5	2.2	2	0.3	4	0.4	7	0.6	18	1.3	31	0.8	20	0.6	10	1.3	13	1.1
	60－69	92	1.8	10	5.2	10	3.0	12	1.9	5	0.4	14	1.3	41	1.7	72	1.4	52	1.2	16	1.1	34	2.3
	70－79	234	5.6	18	6.5	32	10.9	32	5.9	23	4.1	25	2.5	104	6.0	184	4.9	136	4.3	28	2.9	88	7.1
	80－89	338	9.5	25	17.0	30	12.4	54	11.4	36	7.3	48	7.3	145	8.9	283	8.7	228	8.6	76	9.1	96	8.4
	90－99	510	11.9	30	13.8	54	14.4	62	9.9	59	9.4	78	8.6	227	14.3	426	11.5	346	10.7	125	11.3	153	15.3
	100－109	555	12.2	16	6.6	59	15.7	87	13.6	74	10.9	98	12.0	221	12.4	480	12.2	409	12.0	140	12.6	142	12.8
	110－119	538	13.0	27	10.2	38	13.6	80	14.3	85	12.3	100	13.3	208	12.9	473	13.1	394	12.9	118	11.7	143	13.1
	120－129	513	12.2	24	13.8	32	10.2	66	13.9	81	11.5	106	12.5	204	12.2	457	12.4	403	12.9	143	13.4	123	11.8
	130－139	407	9.1	9	6.8	18	3.7	61	12.7	85	10.4	88	9.8	146	8.7	380	9.9	332	9.8	107	9.4	91	9.0
	140－149	347	7.9	8	5.6	17	6.8	34	6.1	77	9.6	95	11.1	116	6.8	322	8.1	289	8.6	87	8.0	71	6.2
	150－159	243	5.9	6	3.5	7	1.1	14	3.4	66	9.0	60	7.5	90	6.2	230	6.6	206	7.1	66	7.7	53	5.4
	160－169	170	3.8	3	2.9	5	0.8	18	2.0	45	6.7	46	4.5	53	3.7	162	4.2	145	4.3	45	4.1	30	3.4
	170－179	97	2.0	1	0.2	6	1.7	13	3.0	21	2.4	21	2.2	35	1.6	90	2.1	82	2.3	23	2.0	21	1.5
	180－189	67	1.8	0	0.0	6	2.4	5	0.8	16	2.5	16	2.5	24	1.6	61	1.9	58	1.9	22	2.4	10	1.4
	190－199	27	0.7	1	1.5	2	0.3	3	0.3	8	1.1	8	1.2	5	0.4	24	0.7	22	0.8	5	0.7	3	0.2
	200－209	20	0.5	1	0.3	1	0.2	2	0.2	6	1.3	4	0.5	6	0.4	18	0.6	18	0.7	5	0.6	3	0.3
	210－219	8	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.6	2	0.2	2	0.2	6	0.2	6	0.3	2	0.2	1	0.1
	220mg/dl以上	14	0.5	1	1.9	1	0.2	0	0.0	3	0.3	4	1.3	5	0.4	12	0.5	11	0.6	5	0.6	2	0.1
	（再掲）160mg/dl以上	403	9.5	7	6.9	23	5.9	41	6.4	101	14.9	101	12.4	130	8.2	373	10.1	342	10.8	107	10.6	70	7.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。
※年齢調整した，血清LDLコレステロール値が160mg/dl以上の者の割合（40歳以上）は，総数8.5%。
　年齢調整値は，令和２年国勢調査による基準人口（40～49歳，50～59歳，60～69歳，70歳以上の４区分）を用いて算出した。

第 28 表の 2　血清 LDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dl）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	7,508	115.3	22.8	313	108.4	25.9	557	113.3	24.7	919	116.4	20.3	1,142	123.3	22.9	1,512	119.4	23.8	3,065	111.1	21.5	6,638	115.9	22.4	5,614	117.8	22.3	1,912	116.4	22.9	2,006	108.6	20.9
男性	3,272	112.0	22.3	130	108.2	21.5	232	123.2	23.9	371	119.2	19.9	446	118.7	22.7	688	113.4	24.1	1,405	105.1	20.3	2,910	111.1	22.0	2,445	113.3	21.9	882	111.3	22.7	922	101.9	19.6
女性	4,236	117.8	23.0	183	108.6	28.6	325	107.1	23.9	548	114.7	20.4	696	126.6	22.8	824	124.8	22.9	1,660	116.0	21.9	3,728	119.6	22.4	3,169	121.3	22.3	1,030	120.7	22.6	1,084	113.9	21.2

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8 参照）。
注２）血清 LDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

（６年）

第28表の3　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,795	100.0	313	100.0	546	100.0	869	100.0	987	100.0	1,080	100.0	2,000	100.0	4,936	100.0	4,264	100.0	1,304	100.0	1,290	100.0
	40mg/dl未満	11	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	5	0.6	3	0.2	11	0.3	9	0.2	4	0.4	3	0.3
	40－49	26	0.5	1	1.4	0	0.0	1	0.1	5	0.2	3	0.1	16	0.9	25	0.4	16	0.3	5	0.4	12	1.0
	50－59	55	1.1	4	2.3	6	1.4	3	0.3	4	0.2	12	1.3	26	1.4	45	0.9	29	0.7	15	1.3	20	1.8
	60－69	125	2.1	15	4.5	13	2.4	17	1.6	14	1.2	16	1.9	50	2.3	97	1.9	73	1.7	28	2.1	35	2.6
	70－79	287	5.3	28	6.4	44	8.5	44	5.8	28	3.0	32	3.4	111	6.0	215	4.8	157	3.9	34	2.4	94	8.0
	80－89	399	8.2	38	16.1	42	9.2	74	10.2	45	6.6	48	5.1	152	7.7	319	7.4	245	7.0	65	5.8	115	8.3
	90－99	636	10.5	48	12.5	80	13.2	99	11.0	88	9.2	96	8.1	225	11.0	508	10.0	432	9.8	123	8.3	161	12.4
	100－109	703	11.5	37	9.7	79	14.4	128	13.0	105	11.7	109	9.4	245	11.3	587	11.3	509	11.2	148	10.6	161	11.5
	110－119	757	12.8	38	11.0	59	13.1	122	13.1	120	10.9	140	12.5	278	14.2	660	12.9	563	13.1	165	12.6	191	14.7
	120－129	743	13.1	45	16.0	71	12.7	108	13.7	118	12.5	150	13.7	251	12.3	627	12.9	553	13.3	195	15.5	142	10.8
	130－139	633	10.3	18	5.9	45	6.8	103	12.3	117	10.6	130	12.0	220	10.5	570	11.2	509	11.2	165	11.8	126	10.1
	140－149	509	8.6	15	5.5	36	7.3	63	6.8	114	11.4	127	11.8	154	7.4	458	9.1	416	9.5	125	9.5	88	6.2
	150－159	330	6.0	10	3.4	26	2.8	23	4.0	90	8.7	73	6.7	108	6.7	294	6.6	265	6.9	82	7.9	64	5.9
	160－169	250	4.0	7	2.2	12	2.6	39	3.2	63	6.1	59	5.1	70	3.6	231	4.4	216	4.7	62	4.3	36	3.1
	170－179	140	2.1	2	0.3	11	1.8	19	2.7	34	3.1	32	2.7	42	1.6	127	2.3	118	2.6	34	2.2	23	1.4
	180－189	91	1.7	3	0.4	11	2.5	14	1.4	16	1.7	21	2.5	26	1.5	77	1.7	73	1.7	27	2.4	10	1.3
	190－199	46	0.8	1	0.9	5	0.5	5	0.3	11	1.0	13	1.4	11	0.7	40	0.9	37	0.9	13	1.2	4	0.4
	200－209	29	0.5	2	0.3	2	0.2	5	0.3	7	1.0	6	0.5	7	0.4	25	0.5	25	0.6	7	0.6	3	0.2
	210－219	6	0.1	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.4	2	0.1	0	0.0	4	0.1	4	0.1	1	0.1	0	0.0
	220mg/dl以上	19	0.5	1	1.1	2	0.5	0	0.0	5	0.3	6	1.1	5	0.3	16	0.4	15	0.5	6	0.5	2	0.1
	（再掲）160mg/dl以上	581	9.8	16	5.2	45	8.3	82	7.9	138	13.6	139	13.4	161	8.1	520	10.3	488	11.1	150	11.2	78	6.5
男性	総　数	2,580	100.0	130	100.0	223	100.0	337	100.0	368	100.0	506	100.0	1,016	100.0	2,227	100.0	1,883	100.0	644	100.0	665	100.0
	40mg/dl未満	8	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	1.1	3	0.4	8	0.5	6	0.4	3	0.8	3	0.6
	40－49	19	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.6	2	0.1	12	1.6	19	0.8	13	0.5	4	0.8	8	1.6
	50－59	35	1.5	2	3.1	1	0.2	1	0.2	2	0.3	10	2.3	19	2.0	32	1.5	21	1.2	11	2.1	15	2.5
	60－69	72	2.8	5	3.6	3	1.4	5	1.1	11	2.8	11	3.1	37	3.4	64	2.9	48	2.9	21	3.5	25	3.6
	70－79	137	5.3	10	6.2	12	4.6	13	5.6	11	1.7	27	5.6	64	6.7	115	5.4	84	4.6	29	4.1	51	8.5
	80－89	193	8.2	13	14.9	12	3.7	21	8.0	19	7.4	30	6.7	98	9.3	168	8.2	120	7.3	38	6.3	78	10.8
	90－99	309	11.4	18	10.7	27	11.3	39	12.9	41	10.6	57	9.7	127	12.4	264	11.5	226	11.4	72	9.7	90	13.3
	100－109	322	11.7	21	14.0	21	12.4	46	12.0	42	12.4	47	7.0	145	13.4	280	11.5	234	11.0	70	9.3	98	14.0
	110－119	346	13.0	11	12.1	21	12.1	42	10.3	46	9.2	77	14.5	149	15.1	314	13.2	263	13.4	90	13.3	107	16.7
	120－129	330	13.5	21	19.1	39	16.6	45	13.6	47	14.9	67	13.7	111	11.0	270	12.7	236	13.4	91	16.3	60	8.6
	130－139	278	10.6	9	4.7	27	11.9	44	12.7	37	10.4	58	12.7	103	9.5	242	10.9	213	11.0	75	11.0	58	9.0
	140－149	205	8.4	7	5.4	19	7.9	29	7.8	40	13.1	46	10.0	64	6.4	179	8.6	162	9.4	60	10.7	30	3.6
	150－159	119	4.9	4	3.3	19	5.6	9	5.0	26	7.0	27	4.3	34	4.5	96	5.0	87	5.2	28	4.9	22	4.4
	160－169	94	3.4	4	1.0	7	5.5	22	5.3	19	4.2	17	4.1	25	2.0	83	3.4	80	3.9	20	2.7	13	1.4
	170－179	49	1.8	1	0.4	5	2.0	7	2.2	14	3.9	11	2.0	11	0.9	43	1.9	42	2.2	13	1.5	4	0.5
	180－189	29	1.1	3	1.0	5	2.5	9	2.4	0	0.0	5	1.3	7	0.6	21	0.9	20	1.0	8	1.4	2	0.4
	190－199	21	0.8	0	0.0	3	0.9	2	0.3	4	0.9	6	1.3	6	0.8	18	0.9	17	0.9	8	1.3	1	0.4
	200－209	9	0.2	1	0.4	1	0.3	3	0.6	1	0.1	2	0.2	1	0.1	7	0.2	7	0.2	2	0.2	0	0.0
	210－219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dl以上	5	0.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	0.3	2	0.3	0	0.0	4	0.1	4	0.1	1	0.1	0	0.0
	（再掲）160mg/dl以上	207	7.5	9	2.8	22	12.3	43	10.8	40	9.3	43	9.3	50	4.3	176	7.3	170	8.3	52	7.2	20	2.7
女性	総　数	3,215	100.0	183	100.0	323	100.0	532	100.0	619	100.0	574	100.0	984	100.0	2,709	100.0	2,381	100.0	660	100.0	625	100.0
	40mg/dl未満	3	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.1	3	0.1	1	0.1	0	0.0
	40－49	7	0.3	1	2.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	4	0.2	6	0.1	3	0.1	1	0.1	4	0.3
	50－59	20	0.8	2	1.8	5	2.2	2	0.3	2	0.2	2	0.3	7	0.8	13	0.5	8	0.2	4	0.5	5	1.1
	60－69	53	1.6	10	5.2	10	3.0	12	1.9	3	0.2	5	0.7	13	1.3	33	1.1	25	0.8	7	0.8	10	1.7
	70－79	150	5.3	18	6.5	32	10.9	31	5.9	17	3.8	5	1.2	47	5.3	100	4.3	73	3.4	5	0.8	43	7.5
	80－89	206	8.2	25	17.0	30	12.5	53	11.4	26	6.0	18	3.5	54	6.2	151	6.7	125	6.8	27	5.3	37	5.7
	90－99	327	9.8	30	13.8	53	14.4	60	10.0	47	8.3	39	6.4	98	9.5	244	8.7	206	8.5	51	7.0	71	11.4
	100－109	381	11.3	16	6.6	58	15.5	82	13.5	63	11.3	62	11.9	100	9.2	307	11.1	275	11.3	78	11.8	63	8.9
	110－119	411	12.7	27	10.2	38	13.7	80	14.7	74	12.0	63	10.4	129	13.3	346	12.7	300	12.8	75	12.0	84	12.7
	120－129	413	12.8	24	13.8	32	10.3	63	13.8	71	11.0	83	13.8	140	13.5	357	13.0	317	13.2	104	14.8	82	13.1
	130－139	355	10.1	9	6.8	18	3.7	59	12.1	80	10.7	72	11.3	117	11.5	328	11.4	296	11.4	90	12.6	68	11.2
	140－149	304	8.9	8	5.6	17	6.9	34	6.2	74	10.4	81	13.7	90	8.4	279	9.5	254	9.7	65	8.4	58	8.8
	150－159	211	6.8	6	3.5	7	1.1	14	3.5	64	9.8	46	9.1	74	8.9	198	8.0	178	8.3	54	10.9	42	7.4
	160－169	156	4.5	3	2.9	5	0.8	17	2.0	44	7.4	42	6.1	45	5.1	148	5.2	136	5.4	42	5.8	23	4.8
	170－179	91	2.4	1	0.2	6	1.7	12	3.0	20	2.5	21	3.3	31	2.4	84	2.7	76	2.9	21	2.9	19	2.3
	180－189	62	2.2	0	0.0	6	2.4	5	0.8	16	2.8	16	3.7	19	2.3	56	2.4	53	2.3	19	3.3	8	2.1
	190－199	25	0.8	1	1.5	2	0.3	3	0.3	7	1.1	7	1.5	5	0.6	22	0.8	20	0.9	5	1.0	3	0.3
	200－209	20	0.7	1	0.3	1	0.2	2	0.2	6	1.5	4	0.7	6	0.7	18	0.8	18	0.9	5	1.0	3	0.5
	210－219	6	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.7	2	0.3	0	0.0	4	0.2	4	0.2	1	0.1	0	0.0
	220mg/dl以上	14	0.7	1	1.9	1	0.2	0	0.0	3	0.3	4	2.0	5	0.6	12	0.7	11	0.8	5	0.9	2	0.2
	（再掲）160mg/dl以上	374	11.5	7	6.9	23	5.9	39	6.4	98	16.3	96	17.6	111	11.7	344	12.8	318	13.4	98	15.1	58	10.2

注１）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（６年）
注２）　血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第 28 表の 4　血清 LDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dl）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	5,795	119.0	23.1	313	108.4	25.9	546	113.5	24.9	869	116.6	20.4	987	126.3	22.8	1,080	125.7	23.6	2,000	116.8	22.1	4,936	120.6	22.5	4,264	122.4	22.2	1,304	123.6	22.3	1,290	113.0	22.0
男性	2,580	116.0	22.2	130	108.2	21.5	223	124.0	24.0	337	120.3	20.0	368	122.1	22.6	506	118.1	23.9	1,016	110.1	20.6	2,227	115.6	21.9	1,883	117.7	21.8	644	117.2	22.2	665	105.9	20.1
女性	3,215	121.4	23.6	183	108.6	28.6	323	107.2	24.0	532	114.5	20.5	619	128.9	22.7	574	133.4	22.1	984	123.4	22.6	2,709	124.7	22.6	2,381	126.1	22.2	660	129.9	21.5	625	120.1	22.8

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8 参照）。

（６年）

注２）血清 LDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

第29表の1　血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,508	100.0	313	100.0	557	100.0	919	100.0	1,142	100.0	1,512	100.0	3,065	100.0	6,638	100.0	5,614	100.0	1,912	100.0	2,006	100.0
	70mg/dl未満	71	1.1	3	2.9	4	0.5	6	0.4	4	0.3	12	1.2	42	1.4	64	1.0	35	0.7	18	1.4	32	1.5
	70－80未満	114	1.5	10	4.0	8	1.5	12	1.2	9	0.5	23	1.4	52	1.6	96	1.3	66	1.0	30	1.7	38	1.7
	80－90未満	249	3.2	23	4.6	31	6.8	23	2.8	26	2.0	44	2.7	102	3.1	195	2.8	150	2.7	57	3.2	74	3.2
	90－100未満	411	5.6	40	14.8	34	5.7	55	6.1	37	4.5	56	3.8	189	5.5	337	5.0	270	4.8	80	4.4	145	6.1
	100－110未満	602	8.8	35	8.3	72	14.1	82	10.3	71	8.2	99	6.6	243	8.6	495	8.3	408	8.2	122	6.7	173	9.4
	110－120未満	796	10.4	37	12.5	68	12.6	111	11.8	83	7.5	147	8.6	350	11.3	691	10.1	566	9.7	203	9.3	234	12.2
	120－130未満	907	12.0	43	13.8	70	14.0	110	10.1	138	11.3	156	10.5	390	13.0	794	11.7	650	11.2	216	11.3	268	13.6
	130－140未満	853	10.7	34	8.9	46	7.5	118	13.9	121	10.3	154	9.9	380	11.3	773	11.2	644	11.3	200	9.4	263	12.0
	140－150未満	852	11.1	32	11.3	54	9.7	115	12.7	115	9.6	186	12.2	350	10.9	766	11.2	664	11.5	241	12.5	224	10.6
	150－160未満	716	9.3	13	4.9	40	7.1	87	9.2	128	10.1	150	9.8	298	10.0	663	9.8	567	9.6	190	9.5	190	10.7
	160－170未満	557	7.6	10	4.1	42	6.5	54	6.4	113	9.8	136	8.7	202	7.3	505	7.9	449	8.2	164	8.9	111	6.0
	170－180未満	453	5.7	11	3.6	28	4.8	40	4.2	97	7.7	108	7.0	169	5.3	414	6.0	364	6.3	127	6.3	103	4.9
	180－190未満	318	4.6	8	2.5	19	2.9	35	4.5	67	6.1	79	6.4	110	3.8	291	4.9	269	5.4	96	6.2	54	2.5
	190－200未満	246	3.1	4	0.6	11	1.0	30	2.8	52	4.8	66	3.9	83	2.9	231	3.5	214	3.8	68	3.7	45	2.4
	200－210未満	147	2.0	3	0.4	9	2.1	21	1.8	36	3.3	38	3.1	40	1.3	135	2.1	125	2.3	39	2.1	20	1.3
	210－220未満	75	1.1	2	0.3	11	1.6	6	0.8	14	1.2	18	1.3	24	1.1	62	1.1	54	1.1	16	1.0	16	1.2
	220mg/dl以上	141	2.0	5	2.5	10	1.7	14	1.0	31	2.8	40	2.9	41	1.5	126	2.0	119	2.3	45	2.6	16	0.8
男性	総　数	3,272	100.0	130	100.0	232	100.0	371	100.0	446	100.0	688	100.0	1,405	100.0	2,910	100.0	2,445	100.0	882	100.0	922	100.0
	70mg/dl未満	43	1.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.5	10	1.7	29	2.5	42	1.7	22	1.1	13	2.0	22	2.7
	70－80未満	68	1.9	5	6.0	2	0.3	3	0.7	5	0.6	17	2.4	36	2.3	61	1.8	41	1.3	22	2.3	26	2.8
	80－90未満	132	4.1	6	2.0	9	5.2	5	0.9	16	3.5	30	4.4	66	4.9	117	4.1	91	4.0	40	5.2	45	4.9
	90－100未満	192	6.0	13	13.4	7	1.6	15	3.9	17	4.9	34	5.8	106	6.9	172	5.9	133	5.3	47	5.5	79	8.0
	100－110未満	266	8.6	13	8.6	22	7.2	24	9.2	29	7.9	52	7.4	126	9.6	231	8.7	188	8.5	67	7.8	89	10.8
	110－120未満	349	10.1	17	13.3	22	11.5	36	10.8	41	8.8	70	8.7	163	10.4	310	9.8	253	9.4	87	7.3	116	12.0
	120－130未満	383	11.3	16	14.1	18	8.9	40	9.5	49	9.3	76	8.9	184	13.9	349	11.4	279	10.7	104	11.5	128	14.0
	130－140未満	365	10.6	15	11.0	20	8.6	42	10.5	49	11.3	71	9.8	168	11.2	330	10.8	276	11.4	85	8.7	118	12.0
	140－150未満	355	11.1	14	14.0	28	13.2	49	12.9	39	9.6	75	10.8	150	10.5	313	10.7	269	10.9	97	11.2	99	10.2
	150－160未満	330	9.9	4	3.5	27	12.6	45	11.7	46	10.0	74	11.2	134	8.9	299	10.0	261	10.1	97	11.0	79	8.9
	160－170未満	241	7.3	6	4.2	23	8.0	24	6.7	45	8.7	58	8.0	85	6.9	212	7.5	191	7.8	79	9.9	41	4.7
	170－180未満	175	5.0	5	1.3	18	7.0	25	7.1	37	7.7	33	5.2	57	3.4	152	5.0	133	5.5	42	4.1	35	3.2
	180－190未満	138	4.8	6	5.0	11	4.2	23	7.1	24	5.8	28	6.0	46	3.4	121	4.9	118	5.7	44	6.2	17	1.4
	190－200未満	88	3.0	3	1.3	6	1.5	14	2.9	21	6.5	22	3.3	22	2.0	79	3.2	74	3.6	20	2.8	14	1.9
	200－210未満	61	2.1	3	0.9	6	4.7	13	2.9	11	1.4	15	3.2	13	1.2	52	1.9	50	2.0	14	1.6	6	1.3
	210－220未満	31	1.0	2	0.8	6	2.9	5	1.9	4	1.3	7	0.8	7	0.5	23	0.9	21	1.0	5	0.5	5	0.6
	220mg/dl以上	55	1.6	2	0.7	6	2.2	8	1.3	10	2.1	16	2.3	13	1.2	47	1.6	45	1.8	19	2.3	3	0.7
女性	総　数	4,236	100.0	183	100.0	325	100.0	548	100.0	696	100.0	824	100.0	1,660	100.0	3,728	100.0	3,169	100.0	1,030	100.0	1,084	100.0
	70mg/dl未満	28	0.8	3	4.9	3	0.7	6	0.7	1	0.1	2	0.8	13	0.5	22	0.5	13	0.4	5	0.8	10	0.6
	70－80未満	46	1.1	5	2.6	6	2.3	9	1.5	4	0.4	6	0.5	16	1.1	35	0.9	25	0.8	8	1.1	12	0.9
	80－90未満	117	2.6	17	6.4	22	7.8	18	3.9	10	1.0	14	1.2	36	1.7	78	1.8	59	1.7	17	1.4	29	1.9
	90－100未満	219	5.3	27	15.7	27	8.3	40	7.4	20	4.2	22	2.0	83	4.3	165	4.3	137	4.5	33	3.3	66	4.5
	100－110未満	336	9.0	22	8.0	50	18.4	58	11.0	42	8.5	47	6.0	117	7.7	264	8.0	220	7.9	55	5.7	84	8.3
	110－120未満	447	10.7	20	11.9	46	13.3	75	12.5	42	6.5	77	8.5	187	12.1	381	10.3	313	9.9	116	11.0	118	12.3
	120－130未満	524	12.5	27	13.5	52	17.2	70	10.4	89	12.6	80	11.9	206	12.2	445	11.9	371	11.5	112	11.0	140	13.2
	130－140未満	488	10.8	19	7.5	26	6.7	76	15.9	72	9.7	83	9.9	212	11.4	443	11.4	368	11.3	115	10.0	145	11.9
	140－150未満	497	11.1	18	9.5	26	7.6	66	12.6	76	9.5	111	13.5	200	11.2	453	11.6	395	11.9	144	13.6	125	10.8
	150－160未満	386	8.9	9	5.8	13	3.7	42	7.7	82	10.1	76	8.5	164	10.9	364	9.7	306	9.3	93	8.3	111	12.2
	160－170未満	316	7.8	4	4.1	19	5.5	30	6.3	68	10.6	78	9.4	117	7.6	293	8.3	258	8.5	85	8.0	70	7.1
	170－180未満	278	6.3	6	5.2	10	3.3	15	2.5	60	7.8	75	8.6	112	6.9	262	6.7	231	6.9	85	8.1	68	6.3
	180－190未満	180	4.4	2	0.8	8	2.0	12	2.9	43	6.3	51	6.8	64	4.1	170	4.9	151	5.2	52	6.1	37	3.4
	190－200未満	158	3.2	1	0.2	5	0.7	16	2.7	31	3.6	44	4.4	61	3.7	152	3.7	140	3.9	48	4.5	31	2.8
	200－210未満	86	2.0	0	0.0	3	0.4	8	1.2	25	4.5	23	3.0	27	1.4	83	2.3	75	2.5	25	2.6	14	1.3
	210－220未満	44	1.2	0	0.0	5	0.7	1	0.1	10	1.2	11	1.8	17	1.6	39	1.3	33	1.2	11	1.5	11	1.7
	220mg/dl以上	86	2.3	3	3.7	4	1.4	6	0.8	21	3.4	24	3.5	28	1.8	79	2.3	74	2.6	26	2.8	13	0.9

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（６年）
注２）血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

血清non HDLコレステロール（mg/dl）＝血清総コレステロール（mg/dl）－血清HDLコレステロール（mg/dl）

第29表の2　血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dl）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	7,508	139.3	26.0	313	125.4	29.7	557	132.4	28.6	919	136.6	23.2	1,142	147.5	26.4	1,512	145.8	27.0	3,065	137.1	24.3	6,638	140.8	25.4	5,614	142.6	25.4	1,912	142.9	26.2	2,006	134.1	23.5
男性	3,272	137.6	25.9	130	127.2	26.0	232	146.1	28.4	371	144.5	23.1	446	144.9	27.2	688	140.5	27.8	1,405	131.3	23.7	2,910	137.4	25.5	2,445	140.1	25.4	882	138.5	26.2	922	127.5	22.9
女性	4,236	140.5	26.1	183	124.1	32.1	325	123.8	26.4	548	131.9	22.6	696	149.3	25.9	824	150.5	25.9	1,660	141.8	24.4	3,728	143.5	25.2	3,169	144.5	25.3	1,030	146.7	25.9	1,084	139.4	23.2

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. 8参照）。

注２）血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

（６年）

第29表の3　血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,795	100.0	313	100.0	546	100.0	869	100.0	987	100.0	1,080	100.0	2,000	100.0	4,936	100.0	4,264	100.0	1,304	100.0	1,290	100.0
	70mg/dl未満	52	1.0	3	2.9	4	0.5	6	0.5	3	0.2	8	0.8	28	1.7	45	1.0	27	0.6	13	1.3	21	1.8
	70－80未満	72	1.1	10	4.0	8	1.5	12	1.3	6	0.3	10	0.7	26	1.0	54	0.8	36	0.6	11	0.6	21	1.3
	80－90未満	162	2.9	23	4.6	31	6.9	22	2.8	18	1.6	20	2.1	48	2.3	108	2.2	81	2.0	27	1.9	36	2.8
	90－100未満	265	5.0	40	14.8	34	5.8	50	6.0	28	4.0	27	3.1	86	3.9	191	4.1	156	4.0	38	3.1	69	4.7
	100－110未満	418	8.6	35	8.3	68	13.4	80	10.9	56	7.9	51	5.4	128	7.9	315	7.9	260	7.5	55	5.0	100	9.6
	110－120未満	550	9.4	37	12.5	68	12.8	107	12.2	68	7.5	83	6.4	187	8.8	445	8.6	369	8.3	101	6.2	132	9.9
	120－130未満	653	10.9	43	13.8	68	14.1	104	9.7	108	10.1	110	9.5	220	10.9	542	10.2	456	10.0	128	9.5	156	11.7
	130－140未満	644	10.4	34	8.9	44	7.4	114	14.4	101	9.3	108	10.1	243	10.8	566	11.0	484	11.3	132	9.4	167	11.4
	140－150未満	677	11.3	32	11.3	51	9.6	99	11.2	103	9.9	133	12.2	259	12.3	594	11.6	526	11.8	193	14.9	152	10.7
	150－160未満	589	9.8	13	4.9	40	7.2	83	9.0	114	10.4	115	10.2	224	11.4	536	10.5	463	10.1	138	10.2	145	12.6
	160－170未満	480	8.3	10	4.1	42	6.6	52	6.7	101	10.3	114	9.4	161	8.8	428	8.9	385	9.1	133	10.4	88	7.2
	170－180未満	393	6.2	11	3.6	28	4.8	39	4.4	93	8.0	87	7.9	135	6.1	354	6.6	313	6.8	99	7.2	82	5.7
	180－190未満	285	5.4	8	2.5	19	2.9	32	4.5	64	7.0	67	7.9	95	5.1	258	6.0	241	6.5	86	7.9	42	3.2
	190－200未満	221	3.5	4	0.6	11	1.0	29	2.9	47	5.2	61	4.9	69	3.7	206	4.1	192	4.5	60	4.8	37	3.1
	200－210未満	134	2.4	3	0.4	9	2.1	21	1.9	32	3.5	34	3.9	35	1.8	122	2.6	114	2.8	36	2.9	16	1.7
	210－220未満	65	1.3	2	0.3	11	1.6	5	0.8	14	1.4	14	1.5	19	1.4	52	1.3	47	1.2	11	1.0	13	1.7
	220mg/dl以上	135	2.5	5	2.5	10	1.7	14	1.0	31	3.3	38	3.9	37	2.1	120	2.6	114	2.8	43	3.6	13	1.1
男性	総　数	2,580	100.0	130	100.0	223	100.0	337	100.0	368	100.0	506	100.0	1,016	100.0	2,227	100.0	1,883	100.0	644	100.0	665	100.0
	70mg/dl未満	30	1.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.3	7	1.5	20	2.9	29	1.7	17	1.1	11	2.5	14	2.9
	70－80未満	42	1.3	5	6.0	2	0.3	3	0.8	4	0.6	7	1.0	21	1.4	35	1.1	21	0.7	8	0.9	17	1.8
	80－90未満	79	3.1	6	2.0	9	5.4	4	0.8	10	2.8	16	3.7	34	3.3	64	2.9	48	2.8	21	3.3	24	4.0
	90－100未満	121	4.9	13	13.4	7	1.7	12	3.8	12	3.8	20	5.2	57	5.0	101	4.7	76	4.2	26	4.3	45	6.3
	100－110未満	181	7.9	13	8.6	18	5.2	22	10.1	22	7.9	32	6.3	74	8.6	150	8.1	122	7.6	34	5.8	58	10.3
	110－120未満	259	9.6	17	13.3	22	11.9	35	11.8	32	9.1	44	7.4	109	9.1	220	9.1	177	8.8	52	6.3	82	10.3
	120－130未満	291	10.5	16	14.1	17	9.0	36	8.2	35	7.1	59	8.9	128	13.2	258	10.4	207	9.6	71	9.7	92	14.7
	130－140未満	292	10.7	15	11.0	19	8.8	38	10.9	40	10.5	56	10.3	124	11.5	258	10.9	215	11.4	64	8.5	90	12.9
	140－150未満	290	11.6	14	14.0	25	12.9	39	10.6	35	10.6	54	10.8	123	12.0	251	11.2	215	11.3	82	13.0	76	10.9
	150－160未満	281	10.7	4	3.5	27	13.1	41	11.0	38	10.4	59	12.8	112	10.2	250	11.0	220	11.0	81	13.4	65	9.8
	160－170未満	212	8.2	6	4.2	23	8.3	23	7.3	40	9.9	47	7.5	73	8.8	183	8.4	165	8.7	66	11.4	34	5.6
	170－180未満	159	5.4	5	1.3	18	7.3	24	7.7	34	7.2	29	6.3	49	3.5	136	5.4	119	5.9	37	4.9	30	3.1
	180－190未満	125	5.5	6	5.0	11	4.4	21	7.4	23	7.0	23	7.0	41	3.9	108	5.7	106	6.7	38	6.9	13	1.5
	190－200未満	81	3.6	3	1.3	6	1.6	14	3.3	18	7.4	21	4.2	19	2.6	72	4.0	68	4.4	19	3.7	12	2.4
	200－210未満	56	2.5	3	0.9	6	4.9	13	3.2	9	1.6	12	3.6	13	1.6	47	2.3	45	2.4	12	1.8	6	1.7
	210－220未満	27	1.2	2	0.8	6	3.0	4	1.9	4	1.5	5	0.6	6	0.6	19	1.0	18	1.1	4	0.4	4	0.7
	220mg/dl以上	54	2.0	2	0.7	6	2.3	8	1.4	10	2.5	15	2.9	13	1.7	46	2.1	44	2.3	18	3.0	3	1.0
女性	総　数	3,215	100.0	183	100.0	323	100.0	532	100.0	619	100.0	574	100.0	984	100.0	2,709	100.0	2,381	100.0	660	100.0	625	100.0
	70mg/dl未満	22	0.7	3	4.9	3	0.7	6	0.7	1	0.1	1	0.1	8	0.5	16	0.4	10	0.3	2	0.2	7	0.7
	70－80未満	30	1.0	5	2.6	6	2.3	9	1.5	2	0.2	3	0.4	5	0.5	19	0.6	15	0.5	3	0.3	4	0.7
	80－90未満	83	2.7	17	6.4	22	7.8	18	4.0	8	0.8	4	0.5	14	1.2	44	1.6	33	1.4	6	0.6	12	1.7
	90－100未満	144	5.1	27	15.7	27	8.3	38	7.1	16	4.2	7	1.0	29	2.7	90	3.6	80	3.8	12	2.0	24	3.0
	100－110未満	237	9.1	22	8.0	50	18.4	58	11.3	34	7.9	19	4.6	54	7.3	165	7.8	138	7.4	21	4.3	42	8.8
	110－120未満	291	9.2	20	11.9	46	13.3	72	12.5	36	6.5	39	5.4	78	8.5	225	8.3	192	7.8	49	6.2	50	9.5
	120－130未満	362	11.2	27	13.5	51	17.2	68	10.5	73	12.1	51	10.2	92	8.7	284	10.1	249	10.3	57	9.4	64	8.6
	130－140未満	352	10.2	19	7.5	25	6.6	76	16.3	61	8.5	52	9.8	119	10.1	308	11.0	269	11.3	68	10.2	77	9.9
	140－150未満	387	11.1	18	9.5	26	7.6	60	11.5	68	9.5	79	13.6	136	12.5	343	11.8	311	12.2	111	16.7	76	10.5
	150－160未満	308	9.0	9	5.8	13	3.7	42	7.9	76	10.4	56	7.6	112	12.6	286	10.2	243	9.4	57	7.1	80	15.4
	160－170未満	268	8.4	4	4.1	19	5.5	29	6.3	61	10.6	67	11.4	88	8.9	245	9.3	220	9.5	67	9.4	54	8.7
	170－180未満	234	6.8	6	5.2	10	3.4	15	2.6	59	8.5	58	9.5	86	8.7	218	7.5	194	7.5	62	9.3	52	8.2
	180－190未満	160	5.3	2	0.8	8	2.0	11	2.9	41	6.9	44	8.7	54	6.2	150	6.1	135	6.3	48	8.8	29	4.9
	190－200未満	140	3.5	1	0.2	5	0.7	15	2.7	29	3.8	40	5.6	50	4.8	134	4.3	124	4.5	41	5.8	25	3.7
	200－210未満	78	2.4	0	0.0	3	0.4	8	1.2	23	4.8	22	4.2	22	2.0	75	2.9	69	3.1	24	4.0	10	1.8
	210－220未満	38	1.4	0	0.0	5	0.7	1	0.1	10	1.4	9	2.5	13	2.1	33	1.6	29	1.3	7	1.5	9	2.7
	220mg/dl以上	81	2.8	3	3.7	4	1.4	6	0.8	21	3.8	23	4.9	24	2.6	74	2.9	70	3.3	25	4.2	10	1.1

注１）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）　血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

血清non HDLコレステロール（mg/dl）＝血清総コレステロール（mg/dl）－血清HDLコレステロール（mg/dl）

第29表の4　血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dl）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	5,795	142.4	26.8	313	125.4	29.7	546	132.6	28.8	869	136.6	23.5	987	150.1	26.6	1,080	151.8	27.3	2,000	142.7	25.1	4,936	145.1	25.9	4,264	146.7	25.8	1,304	150.2	26.0	1,290	138.2	24.7
男性	2,580	141.4	26.2	130	127.2	26.0	223	147.2	28.5	337	145.1	23.5	368	148.4	27.4	506	144.9	28.1	1,016	136.2	24.2	2,227	141.8	25.8	1,883	144.4	25.6	644	144.5	26.0	665	131.1	23.6
女性	3,215	143.1	27.3	183	124.1	32.1	323	123.8	26.5	532	131.8	22.8	619	151.2	26.1	574	158.6	25.8	984	149.0	25.2	2,709	147.8	25.9	2,381	148.7	25.8	660	155.7	25.4	625	145.5	24.7

（６年）

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. ８参照）。

注２）血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第30表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,499	100.0	305	100.0	543	100.0	912	100.0	1,139	100.0	1,525	100.0	3,075	100.0	4,649	100.0	1,940	100.0	2,002	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	1,338	16.9	3	0.4	16	2.0	53	5.7	146	12.4	333	21.0	787	25.6	791	16.3	452	22.7	528	26.4
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	1,198	15.3	17	7.4	51	6.5	118	12.2	201	16.8	270	17.3	541	17.7	789	16.5	346	17.2	341	17.2
	上記以外	4,963	67.8	285	92.1	476	91.5	741	82.1	792	70.7	922	61.7	1,747	56.7	3,069	67.2	1,142	60.1	1,133	56.4
男性	総　数	3,281	100.0	129	100.0	232	100.0	371	100.0	446	100.0	695	100.0	1,408	100.0	2,001	100.0	896	100.0	919	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	867	26.0	3	1.0	14	4.5	44	12.3	100	21.3	224	32.5	482	35.1	535	26.8	298	34.4	315	35.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	844	25.3	12	11.9	41	14.0	95	25.9	138	29.8	185	26.3	373	26.7	558	27.3	248	25.3	233	26.6
	上記以外	1,570	48.7	114	87.1	177	81.4	232	61.8	208	48.9	286	41.2	553	38.2	908	45.9	350	40.3	371	38.4
女性	総　数	4,218	100.0	176	100.0	311	100.0	541	100.0	693	100.0	830	100.0	1,667	100.0	2,648	100.0	1,044	100.0	1,083	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	471	10.0	0	0.0	2	0.3	9	1.7	46	6.2	109	10.6	305	17.8	256	8.3	154	12.5	213	19.4
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	354	7.7	5	4.2	10	1.6	23	3.7	63	7.8	85	9.1	168	10.4	231	8.2	98	10.1	108	9.6
	上記以外	3,393	82.3	171	95.8	299	98.0	509	94.6	584	86.0	636	80.4	1,194	71.8	2,161	83.5	792	77.4	762	71.0

（6年）

注1）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。
注2）血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に全て回答し，かつインスリン注射又は血糖を下げる薬が有効回答であった20歳以上の者を集計対象とした。なお，妊婦3名を除外した。
注3）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 5参照。
注4）「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い」の判定は p.16 参照。

第31表の1　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総数		リスク保有数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	4,484	100.0	1,963	46.3	1,553	32.8	728	15.7	240	5.2
		≧85cm(男)/90cm(女)	3,015	100.0	479	16.3	1,198	39.8	912	29.5	426	14.4
	20－29歳	<85cm(男)/90cm(女)	255	100.0	235	90.9	20	9.1	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	50	100.0	30	41.9	17	55.0	3	3.1	0	0.0
	30－39歳	<85cm(男)/90cm(女)	393	100.0	345	88.2	46	11.5	2	0.2	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	150	100.0	83	63.7	51	27.9	12	5.9	4	2.5
	40－49歳	<85cm(男)/90cm(女)	627	100.0	483	80.5	130	16.5	13	2.9	1	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	285	100.0	114	41.0	118	40.1	39	13.1	14	5.8
	50－59歳	<85cm(男)/90cm(女)	701	100.0	395	56.9	246	34.0	49	7.6	11	1.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	438	100.0	91	21.5	201	45.2	102	21.8	44	11.5
	60－69歳	<85cm(男)/90cm(女)	846	100.0	252	27.0	391	48.6	159	19.2	44	5.2
		≧85cm(男)/90cm(女)	679	100.0	76	11.5	270	40.0	233	33.5	100	15.1
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	1,662	100.0	253	15.5	720	42.0	505	30.7	184	11.8
		≧85cm(男)/90cm(女)	1,413	100.0	85	5.4	541	38.7	523	37.2	264	18.6
	(再掲) 40－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	2,755	100.0	1,242	46.1	1,028	36.1	366	13.6	119	4.2
		≧85cm(男)/90cm(女)	1,894	100.0	314	17.1	789	41.6	555	29.1	236	12.2
	(再掲) 65－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,068	100.0	234	22.9	493	44.3	244	23.6	97	9.2
		≧85cm(男)/90cm(女)	872	100.0	74	8.2	346	39.5	310	36.7	142	15.5
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	1,081	100.0	141	13.1	459	41.7	360	33.2	121	12.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	921	100.0	52	5.2	341	37.4	342	35.9	186	21.5
男性	総数	<85cm	1,259	100.0	495	39.7	505	40.1	192	15.2	67	5.0
		≧85cm	2,022	100.0	311	15.6	844	41.6	602	28.6	265	14.2
	20－29歳	<85cm	91	100.0	76	86.1	15	13.9	0	0.0	0	0.0
		≧85cm	38	100.0	23	43.7	12	51.9	3	4.4	0	0.0
	30－39歳	<85cm	124	100.0	102	80.4	21	19.1	1	0.5	0	0.0
		≧85cm	108	100.0	53	58.4	41	31.4	10	6.8	4	3.4
	40－49歳	<85cm	154	100.0	105	65.1	45	28.5	4	6.4	0	0.0
		≧85cm	217	100.0	78	35.1	95	44.0	31	15.2	13	5.7
	50－59歳	<85cm	156	100.0	75	41.9	62	42.0	16	12.3	3	3.8
		≧85cm	290	100.0	52	18.8	138	47.4	67	20.7	33	13.2
	60－69歳	<85cm	236	100.0	62	21.6	121	56.3	40	18.7	13	3.3
		≧85cm	459	100.0	50	10.7	185	40.0	162	34.8	62	14.5
	70歳以上	<85cm	498	100.0	75	14.7	241	48.4	131	26.0	51	10.8
		≧85cm	910	100.0	55	5.8	373	40.7	329	35.1	153	18.4
	(再掲) 40－74歳	<85cm	708	100.0	270	35.0	315	45.9	89	14.8	34	4.3
		≧85cm	1,293	100.0	200	15.5	558	42.6	378	29.5	157	12.4
	(再掲) 65－74歳	<85cm	300	100.0	56	18.4	163	54.3	55	20.2	26	7.1
		≧85cm	596	100.0	50	8.5	248	38.8	206	37.1	92	15.5
	(再掲) 75歳以上	<85cm	336	100.0	47	12.5	154	47.4	102	29.1	33	11.0
		≧85cm	583	100.0	35	5.6	233	40.8	211	32.4	104	21.3
女性	総数	<90cm	3,225	100.0	1,468	48.8	1,048	30.0	536	15.9	173	5.3
		≧90cm	993	100.0	168	17.6	354	36.0	310	31.6	161	14.8
	20－29歳	<90cm	164	100.0	159	93.8	5	6.2	0	0.0	0	0.0
		≧90cm	12	100.0	7	37.5	5	62.5	0	0.0	0	0.0
	30－39歳	<90cm	269	100.0	243	91.4	25	8.5	1	0.1	0	0.0
		≧90cm	42	100.0	30	79.6	10	17.2	2	3.2	0	0.0
	40－49歳	<90cm	473	100.0	378	85.0	85	13.1	9	1.9	1	0.1
		≧90cm	68	100.0	36	57.6	23	29.1	8	7.1	1	6.2
	50－59歳	<90cm	545	100.0	320	61.7	184	31.5	33	6.1	8	0.8
		≧90cm	148	100.0	39	27.7	63	40.2	35	24.5	11	7.7
	60－69歳	<90cm	610	100.0	190	29.1	270	45.5	119	19.4	31	6.0
		≧90cm	220	100.0	26	13.5	85	40.0	71	29.9	38	16.6
	70歳以上	<90cm	1,164	100.0	178	15.8	479	39.5	374	32.5	133	12.1
		≧90cm	503	100.0	30	4.8	168	35.1	194	41.1	111	19.0
	(再掲) 40－74歳	<90cm	2,047	100.0	972	50.0	713	32.7	277	13.1	85	4.2
		≧90cm	601	100.0	114	20.8	231	39.4	177	28.1	79	11.8
	(再掲) 65－74歳	<90cm	768	100.0	178	24.6	330	40.3	189	25.0	71	10.1
		≧90cm	276	100.0	24	7.5	98	41.3	104	35.6	50	15.6
	(再掲) 75歳以上	<90cm	745	100.0	94	13.3	305	39.4	258	34.9	88	12.4
		≧90cm	338	100.0	17	4.5	108	31.5	131	42.0	82	22.0

注1） 割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。 （6年）

注2） 血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に全て回答し，かつインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無が有効回答であった20歳以上の者を集計対象とした。なお，妊婦3名を除外した。

注3）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 5参照。

注4） リスクの項目の基準は p.16 参照。

第 31 表の２　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔全ての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕- 年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総　数		リスク保有組合せ															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	<85cm(男)/90cm(女)	4,484	100.0	240	5.2	423	9.0	251	5.4	54	1.3	199	4.2	1,242	25.9	112	2.7	1,963	46.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	3,015	100.0	426	14.4	472	14.5	369	12.0	71	3.1	128	4.5	987	33.0	83	2.4	479	16.3
	20－29歳	<85cm(男)/90cm(女)	255	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	2.6	12	6.5	0	0.0	235	90.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	50	100.0	0	0.0	2	1.6	1	1.5	0	0.0	8	28.9	8	19.4	1	6.7	30	41.9
	30－39歳	<85cm(男)/90cm(女)	393	100.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	7	1.3	35	9.3	4	0.9	345	88.2
		≧85cm(男)/90cm(女)	150	100.0	4	2.5	5	3.5	7	2.4	0	0.0	16	9.1	29	16.3	6	2.6	83	63.7
	40－49歳	<85cm(男)/90cm(女)	627	100.0	1	0.0	7	0.9	5	1.9	1	0.1	10	1.2	105	13.4	15	1.9	483	80.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	285	100.0	14	5.8	20	7.5	10	2.5	9	3.0	18	6.3	92	31.6	8	2.2	114	41.0
	50－59歳	<85cm(男)/90cm(女)	701	100.0	11	1.5	25	3.7	21	3.0	3	0.9	34	5.0	198	26.1	14	2.9	395	56.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	438	100.0	44	11.5	43	8.4	48	9.7	11	3.8	18	4.2	168	38.1	15	2.9	91	21.5
	60－69歳	<85cm(男)/90cm(女)	846	100.0	44	5.2	87	10.9	54	5.6	18	2.7	70	9.1	298	35.8	23	3.7	252	27.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	679	100.0	100	15.1	121	15.4	89	13.7	23	4.4	26	3.9	226	33.2	18	2.9	76	11.5
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	1,662	100.0	184	11.8	303	18.2	170	10.6	32	1.9	70	3.8	594	34.7	56	3.5	253	15.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	1,413	100.0	264	18.6	281	19.2	214	15.3	28	2.7	42	3.0	464	33.9	35	1.8	85	5.4
	(再掲) 40－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	2,755	100.0	119	4.2	200	7.6	131	4.4	35	1.6	152	5.7	808	27.7	68	2.7	1,242	46.1
		≧85cm(男)/90cm(女)	1,894	100.0	236	12.2	285	14.6	219	11.1	51	3.4	80	4.2	651	34.7	58	2.8	314	17.1
	(再掲) 65－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,068	100.0	97	9.2	134	13.6	83	6.9	27	3.1	72	6.9	396	35.5	25	1.9	234	22.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	872	100.0	142	15.5	172	20.3	118	13.5	20	2.9	32	3.5	287	33.2	27	2.8	74	8.2
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	1,081	100.0	121	12.0	222	19.6	119	12.3	19	1.4	32	2.3	387	35.0	40	4.4	141	13.1
		≧85cm(男)/90cm(女)	921	100.0	186	21.5	180	16.8	142	16.0	20	3.2	24	2.8	299	33.3	18	1.3	52	5.2
男性	総　数	<85cm	1,259	100.0	67	5.0	82	5.5	93	7.7	17	2.0	52	3.7	407	32.9	46	3.6	495	39.7
		≧85cm	2,022	100.0	265	14.2	309	14.2	246	11.4	47	3.0	88	4.4	699	34.7	57	2.4	311	15.6
	20－29歳	<85cm	91	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	4.1	9	9.8	0	0.0	76	86.1
		≧85cm	38	100.0	0	0.0	2	2.3	1	2.1	0	0.0	6	27.6	6	24.3	0	0.0	23	43.7
	30－39歳	<85cm	124	100.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	3.9	16	15.2	0	0.0	102	80.4
		≧85cm	108	100.0	4	3.4	5	4.6	5	2.2	0	0.0	13	9.9	26	20.1	2	1.4	53	58.4
	40－49歳	<85cm	154	100.0	0	0.0	2	0.8	2	5.6	0	0.0	6	4.0	36	22.9	3	1.6	105	65.1
		≧85cm	217	100.0	13	5.7	17	9.2	6	2.3	8	3.7	17	8.2	72	33.4	6	2.4	78	35.1
	50－59歳	<85cm	156	100.0	3	3.8	8	5.4	6	3.9	2	3.0	5	4.3	55	36.4	2	1.2	75	41.9
		≧85cm	290	100.0	33	13.2	37	10.5	27	9.4	3	0.8	13	5.0	115	39.0	10	3.4	52	18.8
	60－69歳	<85cm	236	100.0	13	3.3	13	5.5	21	9.2	6	4.0	13	3.9	99	47.4	9	5.0	62	21.6
		≧85cm	459	100.0	62	14.5	85	16.2	61	13.4	16	5.2	18	3.4	154	33.5	13	3.1	50	10.7
	70歳以上	<85cm	498	100.0	51	10.8	58	10.0	64	13.5	9	2.4	17	3.1	192	38.8	32	6.5	75	14.7
		≧85cm	910	100.0	153	18.4	163	17.4	146	14.7	20	2.9	21	2.2	326	36.6	26	2.0	55	5.8
	(再掲) 40－74歳	<85cm	708	100.0	34	4.3	35	5.2	43	6.5	11	3.1	31	4.3	262	38.7	22	2.9	270	35.0
		≧85cm	1,293	100.0	157	12.4	202	15.7	144	10.6	32	3.2	58	4.4	457	35.1	43	3.2	200	15.5
	(再掲) 65－74歳	<85cm	300	100.0	26	7.1	19	7.3	28	8.5	8	4.4	12	4.4	139	47.5	12	2.4	56	18.4
		≧85cm	596	100.0	92	15.5	109	19.9	83	13.6	14	3.7	21	3.4	205	32.1	22	3.3	50	8.5
	(再掲) 75歳以上	<85cm	336	100.0	33	11.0	46	10.8	50	17.0	6	1.3	10	2.0	120	37.1	24	8.3	47	12.5
		≧85cm	583	100.0	104	21.3	100	13.7	96	15.4	15	3.3	11	2.0	210	37.6	12	1.2	35	5.6
女性	総　数	<90cm	3,225	100.0	173	5.3	341	10.3	158	4.6	37	1.0	147	4.4	835	23.2	66	2.4	1,468	48.8
		≧90cm	993	100.0	161	14.8	163	15.0	123	13.4	24	3.3	40	4.6	288	29.2	26	2.2	168	17.6
	20－29歳	<90cm	164	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	3	4.6	0	0.0	159	93.8
		≧90cm	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	32.2	2	7.0	1	23.3	7	37.5
	30－39歳	<90cm	269	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.3	19	6.9	4	1.3	243	91.4
		≧90cm	42	100.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	3	6.6	3	4.5	4	6.1	30	79.6
	40－49歳	<90cm	473	100.0	1	0.1	5	1.0	3	0.8	1	0.1	4	0.4	69	10.6	12	2.0	378	85.0
		≧90cm	68	100.0	1	6.2	3	2.9	4	3.2	1	1.0	1	0.9	20	26.7	2	1.5	36	57.6
	50－59歳	<90cm	545	100.0	8	0.8	17	3.2	15	2.8	1	0.1	29	5.2	143	22.8	12	3.5	320	61.7
		≧90cm	148	100.0	11	7.7	6	3.6	21	10.2	8	10.7	5	2.3	53	36.2	5	1.7	39	27.7
	60－69歳	<90cm	610	100.0	31	6.0	74	13.1	33	4.2	12	2.2	57	11.1	199	31.1	14	3.2	190	29.1
		≧90cm	220	100.0	38	16.6	36	13.2	28	14.6	7	2.1	8	5.3	72	32.3	5	2.4	26	13.5
	70歳以上	<90cm	1,164	100.0	133	12.1	245	21.4	106	9.4	23	1.7	53	4.1	402	33.1	24	2.3	178	15.8
		≧90cm	503	100.0	111	19.0	118	22.2	68	16.5	8	2.3	21	4.4	138	29.2	9	1.4	30	4.8
	(再掲) 40－74歳	<90cm	2,047	100.0	85	4.2	165	8.4	88	3.6	24	1.1	121	6.2	546	23.9	46	2.6	972	50.0
		≧90cm	601	100.0	79	11.8	83	12.0	75	12.3	19	3.7	22	3.8	194	33.8	15	1.8	114	20.8
	(再掲) 65－74歳	<90cm	768	100.0	71	10.1	115	16.2	55	6.3	19	2.5	60	7.8	257	30.7	13	1.7	178	24.6
		≧90cm	276	100.0	50	15.6	63	21.3	35	13.2	6	1.2	11	3.9	82	35.5	5	1.8	24	7.5
	(再掲) 75歳以上	<90cm	745	100.0	88	12.4	176	23.1	69	10.3	13	1.5	22	2.5	267	34.1	16	2.8	94	13.3
		≧90cm	338	100.0	82	22.0	80	22.1	46	16.9	5	3.0	13	4.4	89	25.7	6	1.5	17	4.5

注１）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6年）

注２）　血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に全て回答し，かつインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無が有効回答であった 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，妊婦３名を除外した。

注３）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 5 参照。

注４）　リスクの項目の基準は p.16 参照。

第 32 表　糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,487	100.0	312	100.0	556	100.0	918	100.0	1,139	100.0	1,510	100.0	3,052	100.0	4,623	100.0	1,907	100.0	1,996	100.0
	あ　り	1,268	15.5	1	0.3	33	5.3	63	6.0	151	12.8	301	18.0	719	22.7	757	14.6	422	20.1	477	24.2
	な　し	6,219	84.5	311	99.7	523	94.7	855	94.0	988	87.2	1,209	82.0	2,333	77.3	3,866	85.4	1,485	79.9	1,519	75.8
男性	総　数	3,263	100.0	129	100.0	232	100.0	371	100.0	445	100.0	687	100.0	1,399	100.0	1,984	100.0	879	100.0	918	100.0
	あ　り	682	19.7	1	0.8	11	3.1	40	10.0	72	17.9	169	21.9	389	27.5	394	18.7	211	22.3	276	30.4
	な　し	2,581	80.3	128	99.2	221	96.9	331	90.0	373	82.1	518	78.1	1,010	72.5	1,590	81.3	668	77.7	642	69.6
女性	総　数	4,224	100.0	183	100.0	324	100.0	547	100.0	694	100.0	823	100.0	1,653	100.0	2,639	100.0	1,028	100.0	1,078	100.0
	あ　り	586	12.3	0	0.0	22	6.8	23	3.6	79	9.2	132	14.6	330	18.9	363	11.5	211	18.2	201	19.1
	な　し	3,638	87.7	183	100.0	302	93.2	524	96.4	615	90.8	691	85.4	1,323	81.1	2,276	88.5	817	81.8	877	80.9

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に回答した者を集計対象とした。

第 33 表　糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,263	100.0	1	100.0	33	100.0	63	100.0	150	100.0	299	100.0	717	100.0	754	100.0	421	100.0	475	100.0
	あ　り	828	67.4	0	0.0	8	14.6	19	28.8	74	50.7	196	67.7	531	77.1	461	63.1	288	71.6	359	77.4
	な　し	435	32.6	1	100.0	25	85.4	44	71.2	76	49.3	103	32.3	186	22.9	293	36.9	133	28.4	116	22.6
男性	総　数	680	100.0	1	100.0	11	100.0	40	100.0	72	100.0	168	100.0	388	100.0	393	100.0	211	100.0	275	100.0
	あ　り	479	73.1	0	0.0	5	44.2	11	33.7	43	60.2	109	68.9	311	82.6	254	67.1	153	74.6	220	82.4
	な　し	201	26.9	1	100.0	6	55.8	29	66.3	29	39.8	59	31.1	77	17.4	139	32.9	58	25.4	55	17.6
女性	総　数	583	100.0	0	0.0	22	100.0	23	100.0	78	100.0	131	100.0	329	100.0	361	100.0	210	100.0	200	100.0
	あ　り	349	60.5	0	0.0	3	6.1	8	20.6	31	37.6	87	66.2	220	70.7	207	58.3	135	68.4	139	70.9
	な　し	234	39.5	0	0.0	19	93.9	15	79.4	47	62.4	44	33.8	109	29.3	154	41.7	75	31.6	61	29.1

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」及び「（7－1）現在の糖尿病の治療の有無」が有効回答の者のうち，「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

第 34 表　現在，糖尿病治療をしている者における投薬の状況－投薬の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数		総数	826	100.0	0	0.0	8	100.0	19	100.0	74	100.0	196	100.0	529	100.0	460	100.0	287	100.0	358	100.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	あり	660	81.2	0	0.0	5	61.8	16	92.1	59	84.7	143	78.5	437	81.5	353	79.2	218	78.6	302	83.8
		なし	166	18.8	0	0.0	3	38.2	3	7.9	15	15.3	53	21.5	92	18.5	107	20.8	69	21.4	56	16.2
男性		総数	478	100.0	0	0.0	5	100.0	11	100.0	43	100.0	109	100.0	310	100.0	254	100.0	153	100.0	219	100.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	あり	393	82.5	0	0.0	4	72.5	9	92.1	36	84.8	85	82.3	259	81.9	203	80.0	121	77.7	186	85.5
		なし	85	17.5	0	0.0	1	27.5	2	7.9	7	15.2	24	17.7	51	18.1	51	20.0	32	22.3	33	14.5
女性		総数	348	100.0	0	0.0	3	100.0	8	100.0	31	100.0	87	100.0	219	100.0	206	100.0	134	100.0	139	100.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	あり	267	79.3	0	0.0	1	39.9	7	92.2	23	84.5	58	73.3	178	80.8	150	78.0	97	79.5	116	81.3
		なし	81	20.7	0	0.0	2	60.1	1	7.8	8	15.5	29	26.7	41	19.2	56	22.0	37	20.5	23	18.7

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6年）
注２）ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（7－1）現在の糖尿病の治療の有無」，及び「（7－2）現在の投薬」が有効回答の者のうち，「（7－1）現在糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。
注３）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p. 5 参照。

第 35 表　現在，糖尿病治療をしている者における生活習慣改善の取組の状況－生活習慣改善の取組の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	817	100.0	0	0.0	8	100.0	19	100.0	74	100.0	194	100.0	522	100.0	455	100.0	284	100.0	354	100.0
	あり	575	68.4	0	0.0	4	57.3	14	82.5	56	76.1	136	63.7	365	68.5	335	71.5	212	68.8	236	64.9
	なし	242	31.6	0	0.0	4	42.7	5	17.5	18	23.9	58	36.3	157	31.5	120	28.5	72	31.2	118	35.1
男性	総数	472	100.0	0	0.0	5	100.0	11	100.0	43	100.0	108	100.0	305	100.0	251	100.0	151	100.0	216	100.0
	あり	331	69.0	0	0.0	4	85.2	8	83.8	31	72.6	77	67.3	211	68.2	183	70.2	114	67.5	144	67.5
	なし	141	31.0	0	0.0	1	14.8	3	16.2	12	27.4	31	32.7	94	31.8	68	29.8	37	32.5	72	32.5
女性	総数	345	100.0	0	0.0	3	100.0	8	100.0	31	100.0	86	100.0	217	100.0	204	100.0	133	100.0	138	100.0
	あり	244	67.4	0	0.0	0	0.0	6	79.2	25	83.6	59	58.7	154	68.8	152	73.4	98	70.3	92	61.1
	なし	101	32.6	0	0.0	3	100.0	2	20.8	6	16.4	27	41.3	63	31.2	52	26.6	35	29.7	46	38.9

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6年）
注２）ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（7－1）現在の糖尿病の治療の有無」，「（7－2）現在の投薬」及び「（7－3）生活改善の取組の状況」が有効回答の者のうち，「（7－1）現在の糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

第 36 表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,480	100.0	312	100.0	556	100.0	918	100.0	1,138	100.0	1,508	100.0	3,048	100.0	4,619	100.0	1,905	100.0	1,993	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	989	12.9	0	0.0	11	1.4	24	2.5	98	9.1	237	15.6	619	20.8	558	11.7	342	18.1	420	22.1
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち，服薬者*	660	65.5	0	0.0	5	34.3	16	63.8	59	59.8	143	61.3	437	68.5	353	61.8	218	62.1	302	70.6
	糖尿病の可能性を否定できない者	609	8.2	2	1.1	12	1.2	38	4.2	71	6.7	137	9.6	349	12.0	357	7.7	186	8.8	238	13.2
	上記以外	5,882	78.9	310	98.9	533	97.4	856	93.3	969	84.2	1,134	74.9	2,080	67.3	3,704	80.6	1,377	73.1	1,335	64.7
男性	総　数	3,260	100.0	129	100.0	232	100.0	371	100.0	445	100.0	686	100.0	1,397	100.0	1,983	100.0	879	100.0	916	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	565	17.7	0	0.0	6	1.6	14	4.9	57	15.2	139	20.5	349	26.0	315	16.5	187	22.0	244	28.5
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち，服薬者*	393	66.9	0	0.0	4	63.0	9	62.7	36	60.2	85	60.3	259	71.2	203	60.6	121	58.6	186	74.9
	糖尿病の可能性を否定できない者	266	8.2	1	0.5	4	1.3	23	6.2	30	6.7	62	9.8	146	10.8	166	8.3	88	8.8	95	11.6
	上記以外	2,429	74.1	128	99.5	222	97.1	334	88.9	358	78.2	485	69.7	902	63.2	1,502	75.2	604	69.2	577	59.9
女性	総　数	4,220	100.0	183	100.0	324	100.0	547	100.0	693	100.0	822	100.0	1,651	100.0	2,636	100.0	1,026	100.0	1,077	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	424	9.3	0	0.0	5	1.3	10	1.0	41	4.9	98	11.2	270	16.5	243	8.1	155	14.8	176	17.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち，服薬者*	267	63.5	0	0.0	1	12.7	7	66.9	23	59.0	58	62.8	178	65.2	150	63.7	97	66.4	116	64.7
	糖尿病の可能性を否定できない者	343	8.2	1	1.5	8	1.1	15	3.1	41	6.7	75	9.3	203	12.9	191	7.3	98	8.8	143	14.5
	上記以外	3,453	82.5	182	98.5	311	97.6	522	95.9	611	88.4	649	79.5	1,178	70.6	2,202	84.6	773	76.5	758	68.5

（6年）

注１） 割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。
注２） 身体状況調査においてヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（7－1）現在の糖尿病の治療の有無」及び「（7－2）現在の投薬」が有効回答の者を集計対象とした。
注３） 判定基準は p.16 参照。
＊「服薬者」は，「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準 p. 5参照。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査票（7），（7－1）及び（7－2）が有効回答の者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）の値が6.5％以上，又は，身体状況調査票の「（7－1）現在の糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者
「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0％以上，6.5％未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

第 37 表　「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	989	100.0	0	0.0	11	100.0	24	100.0	98	100.0	237	100.0	619	100.0	558	100.0	342	100.0	420	100.0
	あ　り	826	80.6	0	0.0	8	55.5	19	69.3	74	70.7	196	78.0	529	84.1	460	78.1	287	79.0	358	84.2
	な　し	163	19.4	0	0.0	3	44.5	5	30.7	24	29.3	41	22.0	90	15.9	98	21.9	55	21.0	62	15.8
男性	総　数	565	100.0	0	0.0	6	100.0	14	100.0	57	100.0	139	100.0	349	100.0	315	100.0	187	100.0	244	100.0
	あ　り	478	81.0	0	0.0	5	86.9	11	68.1	43	71.0	109	73.3	310	86.9	254	75.8	153	75.5	219	87.7
	な　し	87	19.0	0	0.0	1	13.1	3	31.9	14	29.0	30	26.7	39	13.1	61	24.2	34	24.5	25	12.3
女性	総　数	424	100.0	0	0.0	5	100.0	10	100.0	41	100.0	98	100.0	270	100.0	243	100.0	155	100.0	176	100.0
	あ　り	348	80.0	0	0.0	3	31.8	8	72.5	31	69.8	87	85.8	219	80.6	206	81.7	134	83.5	139	79.6
	な　し	76	20.0	0	0.0	2	68.2	2	27.5	10	30.2	11	14.2	51	19.4	37	18.3	21	16.5	37	20.4

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）身体状況調査においてヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在の糖尿病の治療の有無」及び「（７－２）現在の投薬」が有効回答の者を集計対象とした。
注３）「糖尿病が強く疑われる者」の判定基準は p.16 参照。
※身体状況調査票の問診「（７－１）現在の糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第 38 表　高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	8,298	100.0	348	100.0	602	100.0	1,005	100.0	1,238	100.0	1,674	100.0	3,431	100.0	5,112	100.0	2,161	100.0	2,236	100.0
	高血圧症有病者	3,937	45.5	8	2.6	44	5.7	165	16.5	441	34.2	889	52.4	2,390	69.9	2,264	43.3	1,310	60.2	1,621	72.4
	（再掲）高血圧症有病者のうち服薬者*	2,783	69.7	2	40.7	10	15.3	61	35.5	247	58.6	601	64.0	1,862	77.4	1,453	62.8	921	68.7	1,318	80.7
	高値血圧者	1,359	16.1	35	11.8	95	14.8	213	20.1	264	22.4	304	17.2	448	12.9	958	18.5	357	15.9	271	12.0
	正常高値血圧者	777	9.2	42	10.2	50	6.4	91	9.2	146	11.4	169	10.7	279	8.1	520	10.2	205	9.6	165	7.6
	上記以外	2,225	29.2	263	75.4	413	73.2	536	54.2	387	32.0	312	19.7	314	9.1	1,370	28.0	289	14.4	179	8.0
男性	総　数	3,621	100.0	143	100.0	250	100.0	405	100.0	480	100.0	762	100.0	1,581	100.0	2,200	100.0	1,008	100.0	1,028	100.0
	高血圧症有病者	1,968	53.7	5	4.2	30	9.5	102	28.4	235	49.3	463	61.1	1,133	72.1	1,185	54.1	669	65.4	748	74.2
	（再掲）高血圧症有病者のうち服薬者*	1,383	68.8	1	17.7	10	23.8	39	39.7	137	62.1	319	64.3	877	76.6	773	64.4	479	70.6	599	77.8
	高値血圧者	632	17.7	25	17.9	58	21.5	109	28.1	107	24.5	131	16.9	202	12.5	425	20.3	161	16.2	124	11.2
	正常高値血圧者	330	8.8	31	18.5	29	9.5	34	7.0	51	10.9	59	7.0	126	8.2	189	8.3	78	7.7	81	7.9
	上記以外	691	19.8	82	59.4	133	59.5	160	36.5	87	15.3	109	15.0	120	7.3	401	17.4	100	10.7	75	6.7
女性	総　数	4,677	100.0	205	100.0	352	100.0	600	100.0	758	100.0	912	100.0	1,850	100.0	2,912	100.0	1,153	100.0	1,208	100.0
	高血圧症有病者	1,969	39.3	3	1.6	14	3.3	63	9.2	206	23.8	426	44.8	1,257	68.2	1,079	35.1	641	55.7	873	71.0
	（再掲）高血圧症有病者のうち服薬者*	1,400	70.7	1	80.7	0	0.0	22	27.5	110	53.6	282	63.7	985	78.2	680	60.8	442	66.8	719	83.2
	高値血圧者	727	14.9	10	7.7	37	10.6	104	15.2	157	20.9	173	17.3	246	13.3	533	17.2	196	15.6	147	12.7
	正常高値血圧者	447	9.5	11	4.7	21	4.5	57	10.5	95	11.8	110	13.9	153	8.0	331	11.6	127	11.2	84	7.3
	上記以外	1,534	36.3	181	86.0	280	81.6	376	65.1	300	43.5	203	24.0	194	10.6	969	36.0	189	17.5	104	9.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において「（６）（ａ）血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。
注３）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
※「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「（６）（ａ）血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上，又は拡張期血圧 90mmHg 以上，もしくは血圧を下げる薬を服用してる者
「高値血圧者」の判定
収縮期血圧 130-139mmHg，かつ／又は拡張期血圧 80-89mmHg で，血圧を下げる薬を服用していない者
「正常高値血圧者」の判定
収縮期血圧 120-129mmHg，かつ拡張期血圧 80mmHg 未満で，血圧を下げる薬を服用していない者

第 39 表　「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,490	100.0	313	100.0	555	100.0	918	100.0	1,141	100.0	1,511	100.0	3,052	100.0	4,625	100.0	1,907	100.0	1,997	100.0
	脂質異常症が疑われる者	1,946	25.2	18	6.2	31	4.4	80	8.5	184	16.9	470	31.4	1,163	38.2	1,112	24.2	657	35.1	785	38.7
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	1,695	85.9	0	0.0	9	22.3	49	64.7	154	81.4	431	90.9	1,052	89.8	979	86.9	603	90.6	707	89.8
	上記以外	5,544	74.8	295	93.8	524	95.6	838	91.5	957	83.1	1,041	68.6	1,889	61.8	3,513	75.8	1,250	64.9	1,212	61.3
男性	総　数	3,261	100.0	130	100.0	230	100.0	370	100.0	445	100.0	688	100.0	1,398	100.0	1,983	100.0	879	100.0	918	100.0
	脂質異常症が疑われる者	889	27.0	14	10.0	26	10.1	61	17.5	101	24.2	217	29.9	470	34.5	535	27.7	281	33.5	314	33.6
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	681	73.9	0	0.0	7	21.5	33	58.3	77	74.4	182	81.2	382	78.3	421	76.5	235	80.6	253	77.9
	上記以外	2,372	73.0	116	90.0	204	89.9	309	82.5	344	75.8	471	70.1	928	65.5	1,448	72.3	598	66.5	604	66.4
女性	総　数	4,229	100.0	183	100.0	325	100.0	548	100.0	696	100.0	823	100.0	1,654	100.0	2,642	100.0	1,028	100.0	1,079	100.0
	脂質異常症が疑われる者	1,057	23.9	4	3.6	5	0.9	19	3.0	83	11.9	253	32.7	693	41.1	577	21.5	376	36.5	471	42.7
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	1,014	96.1	0	0.0	2	28.6	16	87.0	77	91.2	249	98.8	670	97.5	558	97.0	368	98.4	454	97.3
	上記以外	3,172	76.1	179	96.4	320	99.1	529	97.0	613	88.1	570	67.3	961	58.9	2,065	78.5	652	63.5	608	57.3

（6年）

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。
注２）血清 HDL コレステロール値を測定し，身体状況調査の問診において「（6）（c）コレステロールを下げる薬」，「（6）（d）中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。
※「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「（6）（c）コレステロールを下げる薬」，「（6）（d）中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記のとおりとした。
HDL コレステロールが 40mg/dl 未満，もしくはコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

第 40 表　運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	9,205	100.0	456	100.0	687	100.0	1,162	100.0	1,428	100.0	1,793	100.0	3,679	100.0	4,506	100.0	4,699	100.0	2,290	100.0	2,409	100.0
	運動禁止の有	127	1.3	1	0.1	4	0.7	7	1.1	16	1.1	26	1.1	73	1.8	37	0.9	90	1.7	41	1.4	49	1.9
	運動禁止の無	9,078	98.7	455	99.9	683	99.3	1,155	98.9	1,412	98.9	1,767	98.9	3,606	98.2	4,469	99.1	4,609	98.3	2,249	98.6	2,360	98.1
男性	総　数	4,056	100.0	189	100.0	299	100.0	487	100.0	580	100.0	823	100.0	1,678	100.0	1,900	100.0	2,156	100.0	1,062	100.0	1,094	100.0
	運動禁止の有	57	1.5	0	0.0	1	0.8	3	1.3	8	1.8	11	0.9	34	2.2	16	1.1	41	1.9	17	1.6	24	2.3
	運動禁止の無	3,999	98.5	189	100.0	298	99.2	484	98.7	572	98.2	812	99.1	1,644	97.8	1,884	98.9	2,115	98.1	1,045	98.4	1,070	97.7
女性	総　数	5,149	100.0	267	100.0	388	100.0	675	100.0	848	100.0	970	100.0	2,001	100.0	2,606	100.0	2,543	100.0	1,228	100.0	1,315	100.0
	運動禁止の有	70	1.1	1	0.2	3	0.5	4	1.0	8	0.5	15	1.2	39	1.5	21	0.7	49	1.4	24	1.3	25	1.6
	運動禁止の無	5,079	98.9	266	99.8	385	99.5	671	99.0	840	99.5	955	98.8	1,962	98.5	2,585	99.3	2,494	98.6	1,204	98.7	1,290	98.4

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）
注２）身体状況調査の問診において「（8）医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第 41 表　1 週間の運動日数－ 1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	9,064	100.0	453	100.0	683	100.0	1,155	100.0	1,410	100.0	1,764	100.0	3,599	100.0	4,463	100.0	4,601	100.0	2,247	100.0	2,354	100.0
	運動無し	4,024	42.8	232	47.9	405	56.0	646	56.1	739	50.2	774	42.2	1,228	31.8	2,385	51.8	1,639	33.3	865	37.7	774	29.3
	1日/週	907	10.6	61	13.2	78	13.2	144	13.7	149	8.9	163	10.3	312	9.4	498	11.3	409	9.8	189	9.6	220	10.0
	2日/週	765	8.9	47	9.8	55	9.4	106	8.4	125	11.1	146	7.7	286	8.5	402	9.5	363	8.3	171	7.2	192	9.2
	3日/週	748	8.2	35	8.6	43	5.7	70	5.8	101	8.2	146	8.6	353	9.3	316	7.5	432	9.0	213	9.0	219	9.0
	4日/週	446	5.4	20	5.8	25	3.4	36	3.3	39	3.2	101	6.4	225	7.0	156	3.8	290	7.2	144	7.2	146	7.2
	5日/週	538	6.4	32	9.8	36	6.7	60	5.4	84	6.4	111	6.5	215	6.0	255	6.5	283	6.2	154	7.0	129	5.5
	6日/週	166	1.7	6	1.1	9	0.9	11	1.1	14	1.3	38	2.0	88	2.2	53	1.3	113	2.1	62	2.6	51	1.7
	7日/週	1,470	15.9	20	3.9	32	4.7	82	6.3	159	10.7	285	16.3	892	25.7	398	8.2	1,072	24.1	449	19.7	623	28.1
男性	総　数	3,991	100.0	188	100.0	298	100.0	484	100.0	571	100.0	811	100.0	1,639	100.0	1,882	100.0	2,109	100.0	1,043	100.0	1,066	100.0
	運動無し	1,697	41.4	80	42.5	148	49.0	233	49.1	292	50.8	363	43.5	581	32.4	920	48.9	777	34.0	416	38.4	361	29.7
	1日/週	388	9.9	28	11.8	44	19.3	80	18.4	60	7.9	71	9.4	105	6.2	246	13.3	142	6.6	72	6.8	70	6.5
	2日/週	316	8.5	25	11.5	31	11.4	51	10.5	49	11.3	59	6.4	101	6.8	184	10.2	132	6.8	63	6.2	69	7.4
	3日/週	314	8.0	19	13.7	27	7.9	32	6.2	37	7.0	56	8.0	143	8.1	139	8.0	175	8.1	89	8.7	86	7.5
	4日/週	197	5.2	11	7.2	16	4.6	16	2.3	16	3.5	50	6.0	88	6.1	80	4.3	117	6.1	59	6.1	58	6.0
	5日/週	266	6.7	14	6.6	15	4.1	31	5.5	45	6.9	50	6.9	111	7.3	120	5.7	146	7.7	77	8.2	69	7.1
	6日/週	90	2.2	4	2.2	5	1.6	7	2.1	8	1.6	24	2.3	42	2.6	30	1.8	60	2.6	33	3.1	27	2.0
	7日/週	723	18.2	7	4.5	12	2.2	34	5.9	64	11.0	138	17.6	468	30.5	163	8.0	560	28.2	234	22.4	326	33.7
女性	総　数	5,073	100.0	265	100.0	385	100.0	671	100.0	839	100.0	953	100.0	1,960	100.0	2,581	100.0	2,492	100.0	1,204	100.0	1,288	100.0
	運動無し	2,327	44.0	152	51.6	257	61.0	413	60.8	447	49.8	411	41.0	647	31.3	1,465	54.0	862	32.7	449	37.0	413	29.0
	1日/週	519	11.1	33	14.1	34	9.0	64	10.6	89	9.6	92	11.1	207	12.0	252	10.0	267	12.5	117	12.0	150	12.9
	2日/週	449	9.3	22	8.6	24	8.0	55	7.0	76	11.0	87	8.9	185	9.9	218	9.1	231	9.5	108	8.1	123	10.6
	3日/週	434	8.4	16	5.1	16	4.2	38	5.5	64	9.1	90	9.2	210	10.3	177	7.1	257	9.7	124	9.3	133	10.2
	4日/週	249	5.6	9	4.9	9	2.5	20	4.0	23	3.0	51	6.8	137	7.7	76	3.4	173	8.1	85	8.2	88	8.1
	5日/週	272	6.2	18	11.9	21	8.5	29	5.3	39	6.0	61	6.1	104	5.0	135	7.2	137	5.1	77	6.0	60	4.2
	6日/週	76	1.3	2	0.3	4	0.4	4	0.4	6	1.1	14	1.8	46	1.8	23	0.9	53	1.7	29	2.1	24	1.4
	7日/週	747	14.1	13	3.6	20	6.4	48	6.5	95	10.4	147	15.2	424	21.8	235	8.4	512	20.6	215	17.3	297	23.6

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）
注２）身体状況調査の問診において「（8）医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（9）の全ての質問に回答した者を集計対象とした。

第 42 表　運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,040	100.0	221	100.0	278	100.0	509	100.0	671	100.0	990	100.0	2,371	100.0	2,078	100.0	2,962	100.0	1,382	100.0	1,580	100.0
	30分未満	725	12.5	18	8.9	34	12.2	71	14.0	112	13.9	137	11.8	353	12.7	286	12.4	439	12.6	191	12.1	248	13.0
	30分以上60分未満	1,672	31.7	67	35.1	89	28.1	164	32.3	219	31.6	312	28.6	821	33.0	669	31.3	1,003	32.0	462	31.6	541	32.3
	60分以上120分未満	1,713	36.3	82	37.7	99	36.9	194	35.5	238	39.6	337	37.3	763	34.8	743	36.8	970	35.9	473	37.2	497	35.0
	120分以上180分未満	587	12.7	29	11.1	36	14.7	50	11.7	67	9.9	133	14.8	272	12.9	247	13.0	340	12.6	148	11.8	192	13.2
	180分以上	343	6.7	25	7.2	20	8.2	30	6.5	35	5.1	71	7.5	162	6.6	133	6.5	210	6.9	108	7.3	102	6.5
男性	総　数	2,294	100.0	108	100.0	150	100.0	251	100.0	279	100.0	448	100.0	1,058	100.0	962	100.0	1,332	100.0	627	100.0	705	100.0
	30分未満	242	9.7	7	11.7	16	10.0	24	11.1	35	11.4	43	9.3	117	8.8	98	10.5	144	9.1	63	9.7	81	8.6
	30分以上60分未満	684	28.1	24	23.6	42	28.1	72	29.1	77	24.8	117	24.6	352	30.9	258	26.2	426	29.5	186	26.8	240	31.8
	60分以上120分未満	852	38.5	43	38.8	55	36.5	108	36.6	113	45.2	179	40.4	354	36.5	389	39.7	463	37.7	239	40.6	224	35.2
	120分以上180分未満	290	14.0	21	17.4	22	15.8	23	12.3	32	11.3	66	16.0	126	13.5	130	15.1	160	13.2	73	12.3	87	13.9
	180分以上	226	9.7	13	8.4	15	9.6	24	11.0	22	7.3	43	9.7	109	10.3	87	8.6	139	10.6	66	10.6	73	10.6
女性	総　数	2,746	100.0	113	100.0	128	100.0	258	100.0	392	100.0	542	100.0	1,313	100.0	1,116	100.0	1,630	100.0	755	100.0	875	100.0
	30分未満	483	14.9	11	6.7	18	14.2	47	16.5	77	15.6	94	14.0	236	15.8	188	14.0	295	15.5	128	14.2	167	16.6
	30分以上60分未満	988	34.7	43	44.3	47	28.0	92	35.2	142	36.5	195	32.1	469	34.7	411	35.5	577	34.0	276	35.7	301	32.7
	60分以上120分未満	861	34.5	39	36.7	44	37.3	86	34.6	125	35.5	158	34.5	409	33.5	354	34.5	507	34.5	234	34.2	273	34.8
	120分以上180分未満	297	11.7	8	6.0	14	13.6	27	11.1	35	8.9	67	13.7	146	12.4	117	11.3	180	12.1	75	11.4	105	12.6
	180分以上	117	4.2	12	6.2	5	6.9	6	2.6	13	3.4	28	5.7	53	3.6	46	4.8	71	3.8	42	4.5	29	3.3

（6年）

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。
注２）身体状況調査の問診において「（8）医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（9）の全ての質問に回答した者のうち，「（9）(a) 1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第 43 表　運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	9,064	100.0	453	100.0	683	100.0	1,155	100.0	1,410	100.0	1,764	100.0	3,599	100.0	4,463	100.0	4,601	100.0	2,247	100.0	2,354	100.0
	運動の習慣有	2,969	34.6	103	25.4	127	21.1	225	19.7	334	28.2	585	34.1	1,595	47.1	1,019	25.0	1,950	44.7	893	40.1	1,057	49.0
	運動の習慣無	6,095	65.4	350	74.6	556	78.9	930	80.3	1,076	71.8	1,179	65.9	2,004	52.9	3,444	75.0	2,651	55.3	1,354	59.9	1,297	51.0
男性	総　数	3,991	100.0	188	100.0	298	100.0	484	100.0	571	100.0	811	100.0	1,639	100.0	1,882	100.0	2,109	100.0	1,043	100.0	1,066	100.0
	運動の習慣有	1,483	38.5	57	29.3	74	23.4	118	23.4	153	30.4	293	35.3	788	52.6	509	27.2	974	49.6	445	44.3	529	54.7
	運動の習慣無	2,508	61.5	131	70.7	224	76.6	366	76.6	418	69.6	518	64.7	851	47.4	1,373	72.8	1,135	50.4	598	55.7	537	45.3
女性	総　数	5,073	100.0	265	100.0	385	100.0	671	100.0	839	100.0	953	100.0	1,960	100.0	2,581	100.0	2,492	100.0	1,204	100.0	1,288	100.0
	運動の習慣有	1,486	31.5	46	22.7	53	19.5	107	17.2	181	26.5	292	33.0	807	42.6	510	23.4	976	40.6	448	36.4	528	44.4
	運動の習慣無	3,587	68.5	219	77.3	332	80.5	564	82.8	658	73.5	661	67.0	1,153	57.4	2,071	76.6	1,516	59.4	756	63.6	760	55.6

（6年）

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。
注２）身体状況調査の問診において「（8）医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（9）の全ての質問に回答した者を集計対象とした。
※「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診（9）で1回30分以上の運動を週2回以上実施し，1年以上継続していると回答した者。
※年齢調整した，運動習慣のある者の割合（20歳以上）は，総数31.3%。
　年齢調整値は，令和2年国勢調査による基準人口（20～29歳，30～39歳，40～49歳，50～59歳，60～69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第 44 表　歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

（歩／日）

	総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20－64歳			（再掲）65歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	13,537	7,071	3,141	852	7,992	3,844	1,202	7,723	3,613	1,916	7,897	3,156	2,253	7,954	3,148	2,640	7,404	2,986	4,674	5,623	2,639	7,397	7,870	3,293	6,140	5,989	2,760	3,120	6,814	2,927	3,020	5,152	2,430
男性	6,129	7,763	3,425	385	8,802	4,161	560	8,880	3,887	893	8,671	3,418	991	8,472	3,567	1,209	8,015	3,286	2,091	6,219	2,827	3,365	8,564	3,602	2,764	6,667	3,022	1,411	7,465	3,211	1,353	5,844	2,684
女性	7,408	6,495	2,813	467	7,414	3,484	642	6,667	3,135	1,023	7,259	2,818	1,262	7,526	2,735	1,431	6,852	2,643	2,583	5,140	2,423	4,032	7,287	2,938	3,376	5,429	2,454	1,709	6,268	2,608	1,667	4,589	2,117

（６年）

注１）平均値及び標準偏差は全国補正値である（p. ８参照）。

注２）栄養摂取状況調査票の身体状況「１日の身体活動量（歩数）」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお，歩数計を１日装着していなかった者，歩数が 100 歩未満，50,000 歩以上の者を除外した。

※年齢調整した，歩数の平均値（20 歳以上）は，7,231 歩／日。
年齢調整値は，令和２年国勢調査による基準人口（20～29 歳，30～39 歳，40～49 歳，50～59 歳，60～69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

第３部　生活習慣調査の結果

第 45 表　1 日の食事の回数－1 日の食事の回数，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,565	100.0	1,368	100.0	1,831	100.0	2,750	100.0	3,215	100.0	3,540	100.0	6,861	100.0
	1 回以下	277	1.3	28	2.3	27	1.1	47	1.3	65	1.4	42	1.4	68	0.9
	2 回	2,573	14.5	354	27.0	345	20.2	490	19.0	496	16.2	409	12.2	479	7.9
	3 回	16,238	82.0	946	68.6	1,406	76.4	2,140	77.2	2,579	80.1	3,013	84.2	6,154	89.0
	4 回以上	477	2.3	40	2.1	53	2.3	73	2.6	75	2.3	76	2.1	160	2.2
男性	総　数	9,033	100.0	621	100.0	885	100.0	1,329	100.0	1,466	100.0	1,668	100.0	3,064	100.0
	1 回以下	152	1.5	14	3.0	20	1.5	29	1.7	38	1.7	21	1.3	30	1.1
	2 回	1,393	16.6	174	28.3	197	23.9	286	22.2	260	18.6	235	14.6	241	8.7
	3 回	7,251	79.5	409	66.2	634	71.7	969	72.2	1,131	77.2	1,377	82.1	2,731	88.4
	4 回以上	237	2.5	24	2.5	34	3.0	45	3.9	37	2.6	35	2.0	62	1.9
女性	総　数	10,532	100.0	747	100.0	946	100.0	1,421	100.0	1,749	100.0	1,872	100.0	3,797	100.0
	1 回以下	125	1.1	14	1.7	7	0.7	18	0.9	27	1.1	21	1.5	38	0.8
	2 回	1,180	12.7	180	26.0	148	16.8	204	16.0	236	14.2	174	10.0	238	7.2
	3 回	8,987	84.1	537	70.4	772	80.9	1,171	81.6	1,448	82.6	1,636	86.2	3,423	89.4
	4 回以上	240	2.1	16	1.8	19	1.7	28	1.4	38	2.1	41	2.3	98	2.5

注 1）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注 2）　生活習慣調査票の問 1 に回答している者を集計対象とした。

問 1 ：ここ 1 ヶ月間，あなたの 1 日の食事（間食を除く）の回数は何回でしたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 46 表　主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度－主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,564	100.0	1,369	100.0	1,831	100.0	2,747	100.0	3,218	100.0	3,536	100.0	6,863	100.0
	毎日	9,536	46.3	409	26.2	606	29.7	963	32.8	1,369	41.3	1,815	49.6	4,374	63.4
	週に 6 日	1,351	6.5	54	4.2	109	5.9	188	6.0	214	6.1	279	7.3	507	7.1
	週に 5 日	2,058	10.3	178	11.3	237	12.9	349	12.9	410	11.9	353	9.9	531	7.6
	週に 4 日	2,058	11.1	189	14.1	258	14.5	340	12.1	336	11.4	371	10.9	564	8.7
	週に 3 日	1,697	9.3	189	15.3	218	12.3	320	12.1	312	10.1	274	7.9	384	5.9
	週に 2 日	1,137	6.6	145	10.8	158	9.6	223	9.9	236	8.0	173	5.8	202	2.8
	週に 1 日	634	3.7	82	6.6	92	5.7	129	5.6	125	4.4	112	3.2	94	1.3
	ない	1,093	6.3	123	11.3	153	9.4	235	8.5	216	6.8	159	5.4	207	3.2
	（再掲）ほぼ毎日（「毎日」又は「週に 6 日」）	10,887	52.8	463	30.5	715	35.6	1,151	38.8	1,583	47.4	2,094	56.9	4,881	70.6
男性	総　数	9,029	100.0	622	100.0	885	100.0	1,325	100.0	1,468	100.0	1,669	100.0	3,060	100.0
	毎日	4,310	45.3	183	26.1	298	30.2	472	33.1	617	39.4	799	47.2	1,941	62.8
	週に 6 日	629	7.0	26	4.8	60	7.6	92	6.4	109	6.5	132	8.0	210	7.2
	週に 5 日	941	10.1	89	12.0	106	11.3	155	12.4	172	11.0	185	10.7	234	7.4
	週に 4 日	907	10.6	83	15.1	112	12.6	146	11.0	144	11.4	174	10.0	248	8.5
	週に 3 日	785	9.0	87	14.4	109	13.5	158	11.8	134	9.8	130	7.0	167	5.5
	週に 2 日	587	7.4	65	10.2	87	11.1	123	11.2	119	9.4	96	6.6	97	3.0
	週に 1 日	326	4.0	41	6.9	50	6.3	59	5.2	59	5.0	62	3.6	55	1.5
	ない	544	6.7	48	10.4	63	7.4	120	8.8	114	7.5	91	6.9	108	4.1
	（再掲）ほぼ毎日（「毎日」又は「週に 6 日」）	4,939	52.3	209	30.9	358	37.8	564	39.5	726	45.9	931	55.3	2,151	70.0
女性	総　数	10,535	100.0	747	100.0	946	100.0	1,422	100.0	1,750	100.0	1,867	100.0	3,803	100.0
	毎日	5,226	47.2	226	26.3	308	29.3	491	32.5	752	42.9	1,016	51.8	2,433	63.9
	週に 6 日	722	6.0	28	3.8	49	4.3	96	5.7	105	5.8	147	6.7	297	7.1
	週に 5 日	1,117	10.5	89	10.8	131	14.3	194	13.3	238	12.7	168	9.1	297	7.7
	週に 4 日	1,151	11.5	106	13.4	146	16.2	194	13.0	192	11.3	197	11.7	316	8.8
	週に 3 日	912	9.6	102	16.0	109	11.3	162	12.3	178	10.4	144	8.8	217	6.3
	週に 2 日	550	5.9	80	11.3	71	8.2	100	8.7	117	6.9	77	5.1	105	2.5
	週に 1 日	308	3.4	41	6.3	42	5.1	70	6.0	66	3.9	50	2.8	39	1.2
	ない	549	5.9	75	12.0	90	11.3	115	8.3	102	6.1	68	4.1	99	2.4
	（再掲）ほぼ毎日（「毎日」又は「週に 6 日」）	5,948	53.2	254	30.2	357	33.6	587	38.2	857	48.7	1,163	58.5	2,730	71.0

注 1）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注 2）　生活習慣調査票の問 2 に回答した者を集計対象とした。

問 2 ：ここ 1 ヶ月間，あなたは，主食（ごはん，パン，麺類などの料理），主菜（魚介類，肉類，卵類，大豆・大豆製品を主材料にした料理），副菜（野菜類，海藻類，きのこ類を主材料にした料理）の 3 つを組み合わせて食べることが 1 日に 2 回以上あるのは週に何日でしたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 47 表　咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）50歳以上		（再掲）80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,583	100.0	1,369	100.0	1,831	100.0	2,754	100.0	3,218	100.0	3,542	100.0	6,869	100.0	13,629	100.0	2,543	100.0
	何でもかんで食べることができる	16,600	85.9	1,339	97.6	1,763	96.0	2,646	96.7	2,957	92.3	2,970	85.1	4,925	72.1	10,852	80.6	1,681	66.4
	一部かめない食べ物がある	2,669	12.6	24	2.0	65	3.9	100	3.1	241	7.2	535	13.9	1,704	24.3	2,480	17.3	723	27.9
	かめない食べ物が多い	279	1.3	6	0.4	3	0.1	7	0.2	16	0.3	33	0.7	214	3.2	263	1.8	126	5.1
	かんで食べることはできない	35	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.2	4	0.2	26	0.4	34	0.3	13	0.6
男性	総　数	9,042	100.0	622	100.0	885	100.0	1,332	100.0	1,468	100.0	1,670	100.0	3,065	100.0	6,203	100.0	1,062	100.0
	何でもかんで食べることができる	7,637	86.0	611	98.3	857	96.2	1,278	97.0	1,345	92.3	1,351	82.9	2,195	72.9	4,891	80.5	736	71.8
	一部かめない食べ物がある	1,239	12.3	8	1.4	27	3.8	49	2.9	112	7.3	288	15.5	755	23.1	1,155	17.0	271	22.5
	かめない食べ物が多い	145	1.4	3	0.2	1	0.0	4	0.2	11	0.4	27	1.2	99	3.4	137	2.0	46	4.7
	かんで食べることはできない	21	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.5	16	0.6	20	0.4	9	1.1
女性	総　数	10,541	100.0	747	100.0	946	100.0	1,422	100.0	1,750	100.0	1,872	100.0	3,804	100.0	7,426	100.0	1,481	100.0
	何でもかんで食べることができる	8,963	85.8	728	97.1	906	95.8	1,368	96.4	1,612	92.3	1,619	87.3	2,730	71.5	5,961	80.6	945	62.5
	一部かめない食べ物がある	1,430	12.9	16	2.4	38	4.1	51	3.3	129	7.0	247	12.5	949	25.3	1,325	17.6	452	31.9
	かめない食べ物が多い	134	1.2	3	0.6	2	0.1	3	0.3	5	0.2	6	0.2	115	3.0	126	1.6	80	5.4
	かんで食べることはできない	14	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4	0	0.0	10	0.2	14	0.2	4	0.2

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。
注２）生活習慣調査票の問３に回答した者を集計対象とした。
※年齢調整した，「何でもかんで食べることができる」の者の割合（50 歳以上）は，総数 81.3%。
　年齢調整値は，令和２年国勢調査による基準人口（50～59 歳，60～69 歳，70 歳以上の３区分）を用いて算出した。

（６年）

問３：あなたのかんで食べるときの状態について，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 48 表　1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－59歳		（再掲）60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,581	100.0	1,369	100.0	1,831	100.0	2,753	100.0	3,217	100.0	3,542	100.0	6,869	100.0	9,170	100.0	10,411	100.0
	5 時間未満	1,380	7.2	72	4.9	106	5.5	217	8.3	331	10.3	236	7.4	418	6.2	726	7.8	654	6.6
	5 時間以上 6 時間未満	5,757	30.4	369	26.4	540	31.3	957	35.0	1,204	38.4	1,106	31.4	1,581	24.6	3,070	33.9	2,687	26.9
	6 時間以上 7 時間未満	6,806	34.9	543	41.1	690	37.8	1,010	36.5	1,135	34.5	1,332	38.4	2,096	30.2	3,378	36.9	3,428	33.0
	7 時間以上 8 時間未満	3,893	19.2	305	22.7	385	19.5	457	16.4	442	13.1	664	17.3	1,640	23.5	1,589	17.0	2,304	21.4
	8 時間以上 9 時間未満	1,306	6.3	59	3.7	92	5.2	101	3.3	93	3.2	178	4.8	783	10.9	345	3.7	961	8.8
	9 時間以上	439	2.0	21	1.2	18	0.7	11	0.5	12	0.4	26	0.7	351	4.6	62	0.7	377	3.2
	（再掲）睡眠時間が 6 ～ 9 時間（60歳以上では 6 ～ 8 時間）	11,044	56.0	907	67.5	1,167	62.5	1,568	56.1	1,670	50.9	1,996	55.7	3,736	53.7	5,312	57.6	5,732	54.4
男性	総　数	9,042	100.0	622	100.0	885	100.0	1,331	100.0	1,468	100.0	1,670	100.0	3,066	100.0	4,306	100.0	4,736	100.0
	5 時間未満	604	6.8	29	3.4	55	5.4	113	9.1	146	10.6	100	6.8	161	5.1	343	7.9	261	5.7
	5 時間以上 6 時間未満	2,515	29.4	166	26.3	282	34.7	475	36.4	517	37.7	464	28.4	611	21.4	1,440	34.9	1,075	23.9
	6 時間以上 7 時間未満	3,122	34.9	267	44.3	336	37.5	488	37.1	522	34.1	631	38.8	878	28.9	1,613	37.3	1,509	32.5
	7 時間以上 8 時間未満	1,870	19.3	133	20.7	165	17.4	202	14.0	226	13.3	344	18.9	800	25.5	726	15.6	1,144	23.1
	8 時間以上 9 時間未満	691	7.2	21	4.3	41	4.5	47	3.0	50	3.5	112	6.0	420	13.4	159	3.7	532	10.7
	9 時間以上	240	2.4	6	1.0	6	0.5	6	0.4	7	0.8	19	1.2	196	5.7	25	0.7	215	4.1
	（再掲）睡眠時間が 6 ～ 9 時間（60歳以上では 6 ～ 8 時間）	5,151	56.1	421	69.3	542	59.4	737	54.1	798	51.0	975	57.7	1,678	54.4	2,498	56.6	2,653	55.6
女性	総　数	10,539	100.0	747	100.0	946	100.0	1,422	100.0	1,749	100.0	1,872	100.0	3,803	100.0	4,864	100.0	5,675	100.0
	5 時間未満	776	7.6	43	6.0	51	5.5	104	7.6	185	10.1	136	7.9	257	7.1	383	7.8	393	7.3
	5 時間以上 6 時間未満	3,242	31.3	203	26.4	258	28.2	482	33.8	687	39.0	642	34.2	970	27.2	1,630	33.1	1,612	29.5
	6 時間以上 7 時間未満	3,684	35.0	276	38.8	354	38.0	522	35.8	613	34.9	701	38.1	1,218	31.2	1,765	36.5	1,919	33.5
	7 時間以上 8 時間未満	2,023	19.1	172	24.2	220	21.5	255	18.5	216	13.0	320	15.8	840	21.9	863	18.3	1,160	19.9
	8 時間以上 9 時間未満	615	5.5	38	3.2	51	5.9	54	3.5	43	2.9	66	3.7	363	9.0	186	3.8	429	7.2
	9 時間以上	199	1.6	15	1.4	12	0.9	5	0.7	5	0.1	7	0.3	155	3.7	37	0.7	162	2.6
	（再掲）睡眠時間が 6 ～ 9 時間（60歳以上では 6 ～ 8 時間）	5,893	55.9	486	66.2	625	65.4	831	57.9	872	50.8	1,021	53.9	2,058	53.1	2,814	58.5	3,079	53.4

（6 年）

注 1）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。
注 2）　生活習慣調査票の問 4 に回答した者を集計対象とした。
※年齢調整した，睡眠時間が 6 ～ 9 時間（60 歳以上については，6 ～ 8 時間）の者の割合は，総数 56.9%。
　年齢調整値は，令和 2 年国勢調査による基準人口（20～29 歳，30～39 歳，40～49 歳，50～59 歳，60～69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

問 4 ：ここ 1 ヶ月間，あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
　　あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 49 表の 1　睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－59歳		（再掲）60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,586	100.0	1,369	100.0	1,831	100.0	2,753	100.0	3,217	100.0	3,542	100.0	6,874	100.0	9,170	100.0	10,416	100.0
	十分とれている	5,012	24.8	362	24.7	394	21.4	481	17.1	592	18.1	825	22.4	2,358	33.9	1,829	19.6	3,183	29.9
	まあまあとれている	10,883	54.8	734	51.6	983	51.5	1,518	53.7	1,801	54.9	2,088	58.5	3,759	55.0	5,036	53.3	5,847	56.2
	あまりとれていない	3,376	18.5	250	22.2	403	23.8	683	26.2	741	23.7	586	17.4	713	10.4	2,077	24.2	1,299	12.8
	まったくとれていない	315	2.0	23	1.5	51	3.3	71	3.0	83	3.2	43	1.7	44	0.7	228	2.9	87	1.1
	(再掲)睡眠で休養がとれている	15,895	79.6	1,096	76.3	1,377	72.9	1,999	70.8	2,393	73.1	2,913	80.9	6,117	88.8	6,865	73.0	9,030	86.1
男性	総　数	9,044	100.0	622	100.0	885	100.0	1,331	100.0	1,468	100.0	1,670	100.0	3,068	100.0	4,306	100.0	4,738	100.0
	十分とれている	2,496	26.4	188	27.2	184	19.3	249	18.0	319	20.6	410	24.0	1,146	37.0	940	20.6	1,556	32.2
	まあまあとれている	4,907	53.9	320	50.7	491	54.5	710	52.0	806	54.1	976	58.3	1,604	52.8	2,327	53.1	2,580	54.8
	あまりとれていない	1,483	17.6	96	19.6	183	22.6	337	26.9	303	21.6	266	16.3	298	9.6	919	23.1	564	12.1
	まったくとれていない	158	2.1	18	2.5	27	3.6	35	3.1	40	3.6	18	1.5	20	0.6	120	3.3	38	0.9
	(再掲)睡眠で休養がとれている	7,403	80.4	508	77.9	675	73.8	959	70.0	1,125	74.7	1,386	82.3	2,750	89.8	3,267	73.6	4,136	87.0
女性	総　数	10,542	100.0	747	100.0	946	100.0	1,422	100.0	1,749	100.0	1,872	100.0	3,806	100.0	4,864	100.0	5,678	100.0
	十分とれている	2,516	23.4	174	22.9	210	23.4	232	16.3	273	16.1	415	20.9	1,212	31.3	889	18.8	1,627	27.9
	まあまあとれている	5,976	55.5	414	52.2	492	48.7	808	55.3	995	55.6	1,112	58.8	2,155	56.7	2,709	53.5	3,267	57.4
	あまりとれていない	1,893	19.3	154	24.2	220	24.9	346	25.5	438	25.4	320	18.5	415	11.1	1,158	25.1	735	13.5
	まったくとれていない	157	1.9	5	0.6	24	3.0	36	2.9	43	2.9	25	1.9	24	0.9	108	2.5	49	1.2
	(再掲)睡眠で休養がとれている	8,492	78.9	588	75.1	702	72.1	1,040	71.6	1,268	71.7	1,527	79.6	3,367	88.1	3,598	72.4	4,894	85.3

（6年）

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。
注２）生活習慣調査票の問５に回答した者を集計対象とした。
※年齢調整した，睡眠で休養がとれている者の割合は，総数 78.5%。
　年齢調整値は，令和２年国勢調査による基準人口（20～29 歳，30～39 歳，40～49 歳，50～59 歳，60～69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

問５：ここ１ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
　　あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 49 表の 2　1 日の平均睡眠時間別，睡眠の状況－1 日の平均睡眠時間，睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
5時間未満	総数	総　数	1,380	100.0	72	100.0	106	100.0	217	100.0	331	100.0	236	100.0	418	100.0
		充分とれている	83	4.1	9	6.0	5	2.8	8	2.8	14	2.9	14	4.1	33	5.9
		まあまあとれている	414	28.8	19	20.1	30	23.9	56	23.9	83	21.9	67	28.6	159	40.7
		あまりとれていない	717	51.7	35	61.0	56	54.6	119	52.3	180	55.6	129	52.7	198	44.7
		まったくとれていない	166	15.4	9	12.9	15	18.8	34	21.0	54	19.6	26	14.5	28	8.6
	男性	総　数	604	100.0	29	100.0	55	100.0	113	100.0	146	100.0	100	100.0	161	100.0
		充分とれている	47	5.3	4	7.5	5	5.7	8	5.3	10	3.4	6	5.4	14	6.7
		まあまあとれている	174	27.9	9	38.6	15	17.3	30	26.9	35	21.0	28	30.5	57	36.3
		あまりとれていない	308	51.9	10	30.4	27	61.1	63	51.9	75	54.4	55	51.9	78	49.4
		まったくとれていない	75	14.9	6	23.5	8	15.8	12	15.9	26	21.2	11	12.3	12	7.5
	女性	総　数	776	100.0	43	100.0	51	100.0	104	100.0	185	100.0	136	100.0	257	100.0
		充分とれている	36	3.2	5	5.3	0	0.0	0	0.0	4	2.3	8	3.1	19	5.4
		まあまあとれている	240	29.5	10	12.2	15	30.0	26	20.7	48	22.8	39	27.2	102	43.3
		あまりとれていない	409	51.6	25	74.1	29	48.6	56	52.7	105	56.7	74	53.3	120	42.0
		まったくとれていない	91	15.8	3	8.3	7	21.5	22	26.6	28	18.2	15	16.4	16	9.3
5時間以上6時間未満	総数	総　数	5,757	100.0	369	100.0	540	100.0	957	100.0	1,204	100.0	1,106	100.0	1,581	100.0
		充分とれている	604	9.8	35	8.4	41	8.1	70	6.0	114	8.9	119	10.5	225	13.5
		まあまあとれている	3,412	56.9	208	50.9	266	44.1	487	48.8	688	55.0	694	60.6	1,069	67.7
		あまりとれていない	1,629	31.1	116	38.0	209	42.8	372	42.0	379	33.9	276	26.8	277	18.2
		まったくとれていない	112	2.2	10	2.6	24	5.0	28	3.1	23	2.2	17	2.0	10	0.6
	男性	総　数	2,515	100.0	166	100.0	282	100.0	475	100.0	517	100.0	464	100.0	611	100.0
		充分とれている	292	10.2	22	13.2	21	7.1	43	6.8	68	11.6	55	10.8	83	11.9
		まあまあとれている	1,479	57.5	92	46.5	144	48.5	243	49.5	291	55.5	292	63.5	417	69.2
		あまりとれていない	687	29.5	44	34.9	105	39.1	171	39.6	149	30.4	110	23.4	108	18.7
		まったくとれていない	57	2.8	8	5.4	12	5.3	18	4.1	9	2.5	7	2.3	3	0.2
	女性	総　数	3,242	100.0	203	100.0	258	100.0	482	100.0	687	100.0	642	100.0	970	100.0
		充分とれている	312	9.5	13	4.8	20	9.4	27	5.2	46	6.7	64	10.4	142	14.5
		まあまあとれている	1,933	56.5	116	54.3	122	39.0	244	48.2	397	54.5	402	58.4	652	66.8
		あまりとれていない	942	32.3	72	40.3	104	47.0	201	44.5	230	36.9	166	29.5	169	18.0
		まったくとれていない	55	1.7	2	0.6	12	4.6	10	2.2	14	1.9	10	1.8	7	0.8
6時間以上7時間未満	総数	総　数	6,806	100.0	543	100.0	690	100.0	1,010	100.0	1,135	100.0	1,332	100.0	2,096	100.0
		充分とれている	1,554	22.9	136	22.6	126	19.2	169	16.5	245	21.7	293	22.6	585	28.7
		まあまあとれている	4,483	65.6	330	60.1	454	65.1	679	67.0	737	65.9	904	68.1	1,379	65.1
		あまりとれていない	748	11.2	73	17.0	106	14.9	155	16.2	149	11.5	135	9.3	130	6.1
		まったくとれていない	21	0.3	4	0.3	4	0.7	7	0.3	4	1.0	0	0.0	2	0.1
	男性	総　数	3,122	100.0	267	100.0	336	100.0	488	100.0	522	100.0	631	100.0	878	100.0
		充分とれている	736	23.7	75	22.0	62	19.8	82	16.8	129	24.3	136	23.9	252	29.8
		まあまあとれている	2,024	64.6	156	60.7	232	68.0	319	65.1	328	64.1	425	65.4	564	64.1
		あまりとれていない	347	11.2	32	16.6	40	11.2	83	17.8	62	10.4	70	10.7	60	5.9
		まったくとれていない	15	0.5	4	0.7	2	1.0	4	0.3	3	1.1	0	0.0	2	0.2
	女性	総　数	3,684	100.0	276	100.0	354	100.0	522	100.0	613	100.0	701	100.0	1,218	100.0
		充分とれている	818	22.2	61	23.2	64	18.7	87	16.3	116	19.6	157	21.4	333	27.9
		まあまあとれている	2,459	66.4	174	59.6	222	62.5	360	68.7	409	67.3	479	70.7	815	65.9
		あまりとれていない	401	11.2	41	17.2	66	18.4	72	14.7	87	12.3	65	7.9	70	6.2
		まったくとれていない	6	0.2	0	0.0	2	0.4	3	0.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
７時間以上８時間未満	総数	総　数	3,893	100.0	305	100.0	385	100.0	457	100.0	442	100.0	664	100.0	1,640	100.0
		充分とれている	1,726	44.6	147	47.9	153	39.5	178	42.6	168	39.2	294	43.1	786	48.0
		まあまあとれている	1,959	50.1	138	44.6	200	53.0	248	51.7	248	56.1	337	50.9	788	48.3
		あまりとれていない	201	5.1	20	7.6	25	5.9	31	5.7	26	4.6	33	6.0	66	3.8
		まったくとれていない	7	0.2	0	0.0	7	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	男性	総　数	1,870	100.0	133	100.0	165	100.0	202	100.0	226	100.0	344	100.0	800	100.0
		充分とれている	848	45.4	74	53.0	66	33.5	86	48.0	89	41.3	139	39.7	394	49.6
		まあまあとれている	920	49.3	52	38.8	86	57.4	99	44.7	124	55.0	183	54.6	376	46.9
		あまりとれていない	97	4.9	7	8.2	8	6.0	17	7.3	13	3.7	22	5.8	30	3.4
		まったくとれていない	5	0.3	0	0.0	5	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	総　数	2,023	100.0	172	100.0	220	100.0	255	100.0	216	100.0	320	100.0	840	100.0
		充分とれている	878	44.0	73	44.6	87	44.0	92	39.0	79	37.4	155	46.9	392	46.4
		まあまあとれている	1,039	50.8	86	48.3	114	49.7	149	56.5	124	57.1	154	46.8	412	49.5
		あまりとれていない	104	5.1	13	7.1	17	5.8	14	4.5	13	5.5	11	6.3	36	4.1
		まったくとれていない	2	0.1	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
８時間以上９時間未満	総数	総　数	1,306	100.0	59	100.0	92	100.0	101	100.0	93	100.0	178	100.0	783	100.0
		充分とれている	755	58.5	27	47.7	56	61.4	51	46.5	42	42.9	88	47.1	491	65.6
		まあまあとれている	495	36.5	29	45.7	29	25.2	45	50.5	44	45.7	79	45.4	269	32.1
		あまりとれていない	54	4.7	3	6.7	6	10.3	5	2.9	6	10.7	11	7.5	23	2.4
		まったくとれていない	2	0.3	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	男性	総　数	691	100.0	21	100.0	41	100.0	47	100.0	50	100.0	112	100.0	420	100.0
		充分とれている	414	61.8	11	61.4	25	62.8	27	67.0	19	38.1	60	51.8	272	67.0
		まあまあとれている	247	33.3	8	33.9	14	29.0	17	28.3	27	50.3	44	37.7	137	30.7
		あまりとれていない	29	4.9	2	4.7	2	8.2	3	4.7	3	10.0	8	10.5	11	2.3
		まったくとれていない	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	女性	総　数	615	100.0	38	100.0	51	100.0	54	100.0	43	100.0	66	100.0	363	100.0
		充分とれている	341	54.8	16	33.9	31	60.4	24	30.9	23	47.8	28	39.9	219	63.8
		まあまあとれている	248	40.1	21	57.5	15	22.5	28	67.5	17	40.9	35	57.4	132	33.8
		あまりとれていない	25	4.5	1	8.6	4	11.8	2	1.6	3	11.3	3	2.8	12	2.4
		まったくとれていない	1	0.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
９時間以上	総数	総　数	439	100.0	21	100.0	18	100.0	11	100.0	12	100.0	26	100.0	351	100.0
		充分とれている	289	64.3	8	25.4	13	72.8	5	43.5	9	91.8	17	52.5	237	67.3
		まあまあとれている	117	27.3	10	51.1	4	22.2	3	21.1	1	2.0	7	28.7	92	27.4
		あまりとれていない	26	7.2	3	23.4	1	5.1	1	27.6	1	4.4	2	18.8	18	4.4
		まったくとれていない	7	1.1	0	0.0	0	0.0	2	7.7	1	1.8	0	0.0	4	0.9
	男性	総　数	240	100.0	6	100.0	6	100.0	6	100.0	7	100.0	19	100.0	196	100.0
		充分とれている	158	65.8	2	13.4	5	86.2	3	34.6	4	90.1	14	58.6	130	67.4
		まあまあとれている	62	26.7	3	77.7	0	0.0	2	58.8	1	2.4	4	20.0	52	27.0
		あまりとれていない	15	6.2	1	9.0	1	13.8	0	0.0	1	5.3	1	21.4	11	4.3
		まったくとれていない	5	1.3	0	0.0	0	0.0	1	6.5	1	2.1	0	0.0	3	1.3
	女性	総　数	199	100.0	15	100.0	12	100.0	5	100.0	5	100.0	7	100.0	155	100.0
		充分とれている	131	62.4	6	31.8	8	65.1	2	47.9	5	100.0	3	31.0	107	67.1
		まあまあとれている	55	28.1	7	37.0	4	34.9	1	2.4	0	0.0	3	59.5	40	28.0
		あまりとれていない	11	8.5	2	31.1	0	0.0	1	41.3	0	0.0	1	9.5	7	4.4
		まったくとれていない	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	8.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問４及び問５に回答した者を集計対象とした。

問４：ここ１ヶ月間，あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
　　あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。
問５：ここ１ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
　　あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 50 表の 1　社会活動の参加状況－状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
町内会や地域行事などの活動	総数	総　数	19,395	100.0	1,361	100.0	1,827	100.0	2,737	100.0	3,198	100.0	3,504	100.0	6,768	100.0
		週４回以上	68	0.3	0	0.0	2	0.1	3	0.1	5	0.1	12	0.3	46	0.8
		週２−３回	151	0.6	2	0.1	6	0.1	6	0.1	6	0.1	19	0.5	112	1.4
		週１回	211	1.0	1	0.0	7	0.2	13	0.4	20	0.6	30	0.8	140	2.1
		月１−３回	1,226	5.8	9	0.6	49	2.5	110	3.9	163	4.3	278	7.0	617	9.1
		年に数回	5,285	23.4	116	6.4	387	18.8	821	25.1	973	26.3	1,188	30.5	1,800	23.2
		参加していない	12,454	68.9	1,233	92.8	1,376	78.4	1,784	70.4	2,031	68.6	1,977	61.0	4,053	63.4
	男性	総　数	8,961	100.0	617	100.0	882	100.0	1,324	100.0	1,457	100.0	1,656	100.0	3,025	100.0
		週４回以上	39	0.4	0	0.0	1	0.1	2	0.1	3	0.2	8	0.5	25	0.9
		週２−３回	70	0.6	1	0.1	3	0.1	4	0.2	4	0.2	12	0.5	46	1.5
		週１回	106	1.0	1	0.1	6	0.4	10	0.4	10	0.6	16	0.9	63	1.9
		月１−３回	680	6.7	6	0.8	33	3.3	72	5.0	103	5.2	168	8.7	298	9.8
		年に数回	2,589	24.1	60	7.0	188	18.1	378	23.4	471	26.9	595	31.0	897	25.2
		参加していない	5,477	67.1	549	92.0	651	78.0	858	70.9	866	67.0	857	58.4	1,696	60.6
	女性	総　数	10,434	100.0	744	100.0	945	100.0	1,413	100.0	1,741	100.0	1,848	100.0	3,743	100.0
		週４回以上	29	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.0	2	0.1	4	0.2	21	0.6
		週２−３回	81	0.6	1	0.1	3	0.1	2	0.1	2	0.0	7	0.5	66	1.4
		週１回	105	1.0	0	0.0	1	0.0	3	0.4	10	0.5	14	0.6	77	2.2
		月１−３回	546	5.0	3	0.5	16	1.7	38	3.0	60	3.5	110	5.3	319	8.6
		年に数回	2,696	22.8	56	6.0	199	19.4	443	26.7	502	25.9	593	30.0	903	21.5
		参加していない	6,977	70.4	684	93.4	725	78.7	926	69.8	1,165	70.0	1,120	63.4	2,357	65.7
ボランティア活動	総数	総　数	19,358	100.0	1,362	100.0	1,827	100.0	2,732	100.0	3,193	100.0	3,499	100.0	6,745	100.0
		週４回以上	88	0.5	0	0.0	1	0.0	5	0.1	4	0.1	19	0.7	59	1.0
		週２−３回	174	0.9	5	0.5	4	0.2	9	0.2	10	0.5	32	1.0	114	1.9
		週１回	186	1.0	3	0.4	2	0.1	14	0.3	16	0.6	40	1.2	111	1.9
		月１−３回	602	3.0	15	0.6	17	1.2	47	1.7	73	2.7	126	3.4	324	4.8
		年に数回	1,653	7.0	63	3.0	106	4.9	247	7.8	320	8.2	352	8.3	565	7.1
		参加していない	16,655	87.5	1,276	95.5	1,697	93.7	2,410	90.0	2,770	87.9	2,930	85.4	5,572	83.3
	男性	総　数	8,941	100.0	616	100.0	882	100.0	1,321	100.0	1,454	100.0	1,653	100.0	3,015	100.0
		週４回以上	48	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.1	8	0.7	37	1.4
		週２−３回	91	1.0	3	0.2	2	0.1	6	0.3	4	0.4	14	0.9	62	2.2
		週１回	87	1.1	2	0.8	2	0.1	8	0.4	3	0.1	16	1.0	56	2.4
		月１−３回	282	2.8	7	0.7	11	1.5	26	1.7	31	2.0	59	3.1	148	4.6
		年に数回	917	8.2	27	2.5	62	5.4	137	8.6	177	9.5	197	9.2	317	9.2
		参加していない	7,516	86.3	577	95.8	805	92.9	1,142	89.0	1,238	87.8	1,359	85.2	2,395	80.2
	女性	総　数	10,417	100.0	746	100.0	945	100.0	1,411	100.0	1,739	100.0	1,846	100.0	3,730	100.0
		週４回以上	40	0.4	0	0.0	1	0.1	3	0.1	3	0.2	11	0.7	22	0.8
		週２−３回	83	0.9	2	0.7	2	0.3	3	0.2	6	0.5	18	1.0	52	1.6
		週１回	99	1.0	1	0.1	0	0.0	6	0.3	13	1.0	24	1.4	55	1.6
		月１−３回	320	3.2	8	0.5	6	0.9	21	1.6	42	3.2	67	3.6	176	5.0
		年に数回	736	6.0	36	3.5	44	4.3	110	7.1	143	7.0	155	7.6	248	5.4
		参加していない	9,139	88.6	699	95.3	892	94.4	1,268	90.8	1,532	88.1	1,571	85.7	3,177	85.8
スポーツ関係のグループ活動	総数	総　数	19,376	100.0	1,363	100.0	1,827	100.0	2,734	100.0	3,193	100.0	3,509	100.0	6,750	100.0
		週４回以上	344	1.9	18	1.3	15	0.8	33	0.9	34	1.0	69	2.2	175	3.2
		週２−３回	885	4.9	43	3.1	50	3.1	106	3.5	104	3.5	174	6.1	408	6.6
		週１回	786	4.4	52	3.9	48	2.8	88	3.3	89	2.9	170	5.3	339	5.7
		月１−３回	818	4.3	61	4.8	66	4.0	101	3.7	136	4.9	156	4.9	298	3.8
		年に数回	929	4.6	88	5.8	110	6.1	161	5.3	196	6.5	145	3.6	229	3.1
		参加していない	15,614	80.0	1,101	81.2	1,538	83.1	2,245	83.3	2,634	81.2	2,795	77.9	5,301	77.7
	男性	総　数	8,948	100.0	618	100.0	882	100.0	1,320	100.0	1,455	100.0	1,660	100.0	3,013	100.0
		週４回以上	153	1.7	11	1.7	11	1.0	15	0.9	14	0.6	24	1.8	78	2.8
		週２−３回	342	4.3	33	6.0	29	4.2	55	3.5	48	3.6	43	3.4	134	5.1
		週１回	313	3.6	31	4.1	28	4.1	46	3.6	39	2.5	67	4.3	102	3.4
		月１−３回	467	5.5	43	7.9	47	5.2	63	5.2	78	5.9	95	6.5	141	4.2
		年に数回	634	6.8	47	7.3	79	9.3	108	7.1	136	9.5	103	5.4	161	5.0
		参加していない	7,039	78.2	453	73.0	688	76.2	1,033	79.6	1,140	78.0	1,328	78.4	2,397	79.5
	女性	総　数	10,428	100.0	745	100.0	945	100.0	1,414	100.0	1,738	100.0	1,849	100.0	3,737	100.0
		週４回以上	191	2.1	7	0.9	4	0.7	18	0.8	20	1.3	45	2.6	97	3.4
		週２−３回	543	5.4	10	0.9	21	2.1	51	3.5	56	3.4	131	8.6	274	7.7
		週１回	473	5.1	21	3.8	20	1.6	42	3.0	50	3.2	103	6.2	237	7.6
		月１−３回	351	3.3	18	2.5	19	2.9	38	2.4	58	4.1	61	3.3	157	3.5
		年に数回	295	2.8	41	4.7	31	3.2	53	3.7	60	4.0	42	1.8	68	1.5
		参加していない	8,575	81.5	648	87.2	850	89.5	1,212	86.6	1,494	83.9	1,467	77.4	2,904	76.3

趣味関係のグループ活動	総数	総　数	19,371	100.0	1,362	100.0	1,827	100.0	2,730	100.0	3,195	100.0	3,506	100.0	6,751	100.0
		週４回以上	168	0.9	18	1.3	7	0.2	9	0.2	18	0.5	20	0.4	96	1.7
		週２−３回	453	2.5	47	3.6	31	2.0	35	1.2	38	1.3	73	2.2	229	3.6
		週１回	709	3.6	42	3.0	42	1.8	62	2.3	76	2.2	150	4.4	337	5.1
		月１−３回	1,496	8.2	94	7.2	90	6.2	132	5.5	207	7.0	292	9.8	681	9.9
		年に数回	1,413	7.4	135	10.6	130	7.0	219	7.4	311	10.0	279	8.1	339	4.9
		参加していない	15,132	77.6	1,026	74.2	1,527	82.8	2,273	83.4	2,545	78.9	2,692	75.2	5,069	74.8
	男性	総　数	8,944	100.0	617	100.0	882	100.0	1,319	100.0	1,456	100.0	1,655	100.0	3,015	100.0
		週４回以上	89	0.9	12	1.6	6	0.3	9	0.4	9	0.4	8	0.3	45	1.7
		週２−３回	206	2.4	27	4.7	23	3.2	20	1.2	23	1.9	25	1.6	88	3.0
		週１回	272	3.1	28	4.4	16	1.4	27	2.0	24	2.1	45	2.8	132	4.6
		月１−３回	633	7.3	58	8.8	58	7.5	62	5.1	93	6.9	119	7.7	243	7.9
		年に数回	813	9.0	68	13.3	84	9.2	129	8.0	171	12.3	169	10.0	192	6.1
		参加していない	6,931	77.3	424	67.3	695	78.4	1,072	83.4	1,136	76.4	1,289	77.6	2,315	76.8
	女性	総　数	10,427	100.0	745	100.0	945	100.0	1,411	100.0	1,739	100.0	1,851	100.0	3,736	100.0
		週４回以上	79	0.9	6	1.1	1	0.1	0	0.0	9	0.7	12	0.4	51	1.7
		週２−３回	247	2.5	20	2.9	8	1.0	15	1.2	15	0.8	48	2.8	141	4.1
		週１回	437	4.0	14	2.0	26	2.1	35	2.5	52	2.3	105	5.9	205	5.4
		月１−３回	863	8.9	36	6.1	32	4.9	70	5.9	114	7.0	173	11.8	438	11.6
		年に数回	600	6.0	67	8.5	46	5.0	90	7.0	140	8.1	110	6.3	147	3.9
		参加していない	8,201	77.8	602	79.4	832	86.9	1,201	83.3	1,409	81.0	1,403	72.8	2,754	73.2
その他のグループ活動	総数	総　数	19,334	100.0	1,361	100.0	1,827	100.0	2,729	100.0	3,195	100.0	3,498	100.0	6,724	100.0
		週４回以上	123	0.6	13	1.1	6	0.2	11	0.3	15	0.4	18	0.5	60	1.0
		週２−３回	253	1.4	9	1.3	16	0.9	22	0.6	22	0.5	37	1.1	147	2.7
		週１回	291	1.5	19	2.0	19	0.9	23	0.9	30	0.8	44	1.1	156	2.4
		月１−３回	805	4.0	32	1.8	55	2.8	82	2.9	104	3.3	162	4.5	370	5.4
		年に数回	1,460	6.9	71	4.9	107	5.7	195	6.2	288	8.5	308	8.7	491	6.2
		参加していない	16,402	85.6	1,217	88.8	1,624	89.5	2,396	89.1	2,736	86.5	2,929	84.1	5,500	82.3
	男性	総　数	8,931	100.0	616	100.0	882	100.0	1,319	100.0	1,457	100.0	1,653	100.0	3,004	100.0
		週４回以上	50	0.5	8	1.7	4	0.2	7	0.3	6	0.2	6	0.2	19	0.6
		週２−３回	86	1.0	3	0.8	6	0.8	8	0.3	10	0.5	15	0.9	44	1.6
		週１回	103	1.1	12	2.3	11	1.0	6	0.5	14	0.7	16	0.7	44	1.6
		月１−３回	348	3.9	13	1.7	33	3.2	47	3.8	43	3.2	66	4.4	146	4.8
		年に数回	766	7.8	42	7.8	65	6.3	107	6.9	152	9.4	146	8.7	254	7.4
		参加していない	7,578	85.7	538	85.7	763	88.4	1,144	88.2	1,232	86.0	1,404	85.1	2,497	83.9
	女性	総　数	10,403	100.0	745	100.0	945	100.0	1,410	100.0	1,738	100.0	1,845	100.0	3,720	100.0
		週４回以上	73	0.8	5	0.7	2	0.2	4	0.4	9	0.6	12	0.7	41	1.3
		週２−３回	167	1.8	6	1.7	10	0.9	14	0.8	12	0.5	22	1.2	103	3.5
		週１回	188	1.8	7	1.8	8	0.8	17	1.2	16	0.9	28	1.5	112	3.1
		月１−３回	457	4.0	19	1.9	22	2.4	35	2.1	61	3.4	96	4.6	224	5.9
		年に数回	694	6.0	29	2.8	42	5.1	88	5.5	136	7.7	162	8.7	237	5.2
		参加していない	8,824	85.5	679	91.0	861	90.5	1,252	90.0	1,504	86.8	1,525	83.3	3,003	81.1

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問６のア，イ，ウ，エ，オのそれぞれに回答した者を集計対象とした。

問６：あなたは，現在，町内会や地域行事，ボランティア活動，スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に，どのくらいの頻度で参加していますか。
次のアからオの質問について，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 50 表の２　社会活動の参加の有無－社会活動の参加の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,293	100.0	1,359	100.0	1,827	100.0	2,729	100.0	3,188	100.0	3,487	100.0	6,703	100.0
	参加している	10,518	52.7	561	40.8	770	42.1	1,387	47.7	1,715	50.9	2,152	60.8	3,933	58.0
	参加していない	8,775	47.3	798	59.2	1,057	57.9	1,342	52.3	1,473	49.1	1,335	39.2	2,770	42.0
男性	総　数	8,915	100.0	615	100.0	882	100.0	1,319	100.0	1,454	100.0	1,648	100.0	2,997	100.0
	参加している	5,081	54.4	304	48.4	420	48.2	684	47.1	829	52.7	1,042	61.2	1,802	58.5
	参加していない	3,834	45.6	311	51.6	462	51.8	635	52.9	625	47.3	606	38.8	1,195	41.5
女性	総　数	10,378	100.0	744	100.0	945	100.0	1,410	100.0	1,734	100.0	1,839	100.0	3,706	100.0
	参加している	5,437	51.2	257	35.1	350	36.4	703	48.1	886	49.4	1,110	60.5	2,131	57.6
	参加していない	4,941	48.8	487	64.9	595	63.6	707	51.9	848	50.6	729	39.5	1,575	42.4

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。
注２）生活習慣調査票の問６のア，イ，ウ，エ，オの全てに回答した者を集計対象とした。
注３）「参加している」は「年に数回」「月１～３回」「週１回」「週２～３回」「週４回以上」と回答した者の合計。

（６年）

第 51 表　就業状況－就業状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,568	100.0	1,368	100.0	1,831	100.0	2,751	100.0	3,217	100.0	3,541	100.0	6,860	100.0
	仕事についている	12,063	61.9	1,166	85.0	1,620	87.5	2,493	89.5	2,842	87.7	2,312	63.5	1,630	22.0
	仕事についていない	7,505	38.1	202	15.0	211	12.5	258	10.5	375	12.3	1,229	36.5	5,230	78.0
男性	総　数	9,037	100.0	622	100.0	885	100.0	1,331	100.0	1,468	100.0	1,670	100.0	3,061	100.0
	仕事についている	6,251	69.7	532	85.2	844	95.5	1,272	95.3	1,398	95.5	1,254	73.5	951	29.3
	仕事についていない	2,786	30.3	90	14.8	41	4.5	59	4.7	70	4.5	416	26.5	2,110	70.7
女性	総　数	10,531	100.0	746	100.0	946	100.0	1,420	100.0	1,749	100.0	1,871	100.0	3,799	100.0
	仕事についている	5,812	55.3	634	84.9	776	79.9	1,221	84.2	1,444	81.0	1,058	54.0	679	16.2
	仕事についていない	4,719	44.7	112	15.1	170	20.1	199	15.8	305	19.0	813	46.0	3,120	83.8

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問７に回答した者を集計対象とした。

問７：あなたは，現在，収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 52 表　就学状況－就学状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,440	100.0	1,367	100.0	1,825	100.0	2,737	100.0	3,196	100.0	3,515	100.0	6,800	100.0
	通っている	347	2.1	296	21.2	7	0.4	12	0.4	14	0.4	10	0.4	8	0.1
	通っていない	19,093	97.9	1,071	78.8	1,818	99.6	2,725	99.6	3,182	99.6	3,505	99.6	6,792	99.9
男性	総　数	8,971	100.0	621	100.0	882	100.0	1,325	100.0	1,454	100.0	1,657	100.0	3,032	100.0
	通っている	161	2.1	140	24.4	1	0.3	4	0.2	7	0.3	4	0.3	5	0.2
	通っていない	8,810	97.9	481	75.6	881	99.7	1,321	99.8	1,447	99.7	1,653	99.7	3,027	99.8
女性	総　数	10,469	100.0	746	100.0	943	100.0	1,412	100.0	1,742	100.0	1,858	100.0	3,768	100.0
	通っている	186	2.0	156	18.8	6	0.6	8	0.6	7	0.6	6	0.4	3	0.0
	通っていない	10,283	98.0	590	81.2	937	99.4	1,404	99.4	1,735	99.4	1,852	99.6	3,765	100.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問８に回答した者を集計対象とした。

問８：あなたは，現在，学校に通っていますか（学校の職員は除く）。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。
※学校とは，高校，専門学校，短大・高専，大学，大学院を指します。

第 53 表　社会活動（就労・就学を含む）の参加状況－社会活動（就労・就学を含む）の参加状況の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上		（再掲）65 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,157	100.0	1,355	100.0	1,822	100.0	2,714	100.0	3,169	100.0	3,466	100.0	6,631	100.0	8,519	100.0
	就業している・就学している・何らかの活動を行っている	15,908	83.1	1,274	93.9	1,682	92.0	2,578	94.4	2,974	93.7	2,969	84.9	4,431	66.0	6,010	69.6
	いずれも行っていない	3,249	16.9	81	6.1	140	8.0	136	5.6	195	6.3	497	15.1	2,200	34.0	2,509	30.4
男性	総　数	8,846	100.0	612	100.0	880	100.0	1,313	100.0	1,443	100.0	1,638	100.0	2,960	100.0	3,843	100.0
	就業している・就学している・何らかの活動を行っている	7,636	86.2	585	95.2	849	96.6	1,269	96.8	1,404	97.4	1,448	86.8	2,081	69.0	2,846	72.7
	いずれも行っていない	1,210	13.8	27	4.8	31	3.4	44	3.2	39	2.6	190	13.2	879	31.0	997	27.3
女性	総　数	10,311	100.0	743	100.0	942	100.0	1,401	100.0	1,726	100.0	1,828	100.0	3,671	100.0	4,676	100.0
	就業している・就学している・何らかの活動を行っている	8,272	80.4	689	93.0	833	87.7	1,309	92.2	1,570	90.5	1,521	83.2	2,350	63.5	3,164	67.1
	いずれも行っていない	2,039	19.6	54	7.0	109	12.3	92	7.8	156	9.5	307	16.8	1,321	36.5	1,512	32.9

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問６のア，イ，ウ，エ，オのそれぞれと，問７及び８に回答した者を集計対象とした。
注３）「就業している・就学している・何らかの活動を行っている」は「就業している」，「就学している」又はいずれかの社会活動の参加の状況に「年に数回」「月１～３回」「週１回」「週２～３回」「週４回以上」と回答した者。

第 54 表　飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,567	100.0	1,366	100.0	1,831	100.0	2,752	100.0	3,215	100.0	3,539	100.0	6,864	100.0
	毎日	3,071	15.2	25	1.2	155	7.6	410	13.7	600	19.7	764	22.1	1,117	15.8
	週５－６日	1,108	5.6	17	1.1	84	4.8	157	6.3	228	7.2	267	7.1	355	5.1
	週３－４日	1,131	6.0	49	3.1	106	5.5	202	7.8	245	8.6	234	6.7	295	4.5
	週１－２日	1,616	8.9	171	13.9	181	10.9	302	11.5	344	11.5	283	8.8	335	4.6
	月に１－３日	1,661	9.3	296	22.7	225	14.4	298	11.6	255	7.6	221	6.5	366	5.6
	月に１日未満	1,848	9.5	290	19.5	241	14.6	320	10.4	355	11.1	281	7.3	361	5.4
	やめた	671	3.2	12	1.4	53	2.5	61	2.1	69	2.3	109	2.5	367	5.2
	飲まない（飲めない）	8,461	42.3	506	37.2	786	39.7	1,002	36.6	1,119	32.1	1,380	39.0	3,668	53.8
男性	総　数	9,032	100.0	619	100.0	885	100.0	1,330	100.0	1,466	100.0	1,668	100.0	3,064	100.0
	毎日	2,381	24.8	15	1.6	108	10.8	300	19.9	419	28.5	601	36.1	938	29.1
	週５－６日	742	7.9	8	1.2	57	6.0	111	9.0	134	8.7	176	9.9	256	8.1
	週３－４日	684	7.8	29	4.2	68	6.8	123	9.9	133	9.7	134	8.5	197	6.6
	週１－２日	841	10.0	100	16.4	104	13.0	150	11.8	168	12.6	143	9.1	176	5.6
	月に１－３日	757	9.2	119	19.5	125	17.3	142	12.4	101	6.5	96	5.8	174	5.7
	月に１日未満	786	8.5	132	21.4	120	14.5	141	8.7	141	9.6	100	5.0	152	4.7
	やめた	440	4.5	5	1.0	19	1.2	20	1.6	36	2.8	73	3.8	287	9.1
	飲まない（飲めない）	2,401	27.3	211	34.8	284	30.4	343	26.6	334	21.6	345	21.7	884	31.1
女性	総　数	10,535	100.0	747	100.0	946	100.0	1,422	100.0	1,749	100.0	1,871	100.0	3,800	100.0
	毎日	690	7.0	10	0.9	47	4.7	110	8.0	181	12.2	163	8.9	179	5.2
	週５－６日	366	3.6	9	1.0	27	3.6	46	3.9	94	5.9	91	4.4	99	2.7
	週３－４日	447	4.5	20	2.3	38	4.2	79	5.9	112	7.6	100	5.0	98	2.7
	週１－２日	775	8.0	71	12.0	77	9.0	152	11.3	176	10.6	140	8.5	159	3.8
	月に１－３日	904	9.4	177	25.0	100	11.6	156	10.8	154	8.5	125	7.2	192	5.4
	月に１日未満	1,062	10.4	158	18.1	121	14.8	179	11.9	214	12.4	181	9.4	209	6.0
	やめた	231	2.1	7	1.7	34	3.6	41	2.5	33	1.9	36	1.4	80	2.1
	飲まない（飲めない）	6,060	55.1	295	39.0	502	48.5	659	45.7	785	40.9	1,035	55.2	2,784	72.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）生活習慣調査票の問９で「１」～「５」と回答し，問９-１に回答している者，及び問９「６」～「８」に回答している者を集計対象とした。

問９：あなたはお酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 55 表　飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	8,587	100.0	558	100.0	751	100.0	1,369	100.0	1,672	100.0	1,769	100.0	2,468	100.0
	１合（180ml）未満	3,259	37.2	162	27.2	196	30.3	439	34.3	581	32.4	604	33.0	1,277	51.6
	１合以上２合（360ml）未満	3,058	35.6	192	32.1	276	34.8	470	34.8	571	35.6	687	39.4	862	34.5
	２合以上３合（540ml）未満	1,421	16.3	109	21.4	158	18.3	260	17.2	328	19.4	324	17.8	242	10.0
	３合以上４合（720ml）未満	517	6.7	41	8.9	64	8.1	118	8.8	119	8.1	112	7.0	63	2.9
	４合以上５合（900ml）未満	171	2.2	27	5.6	24	2.9	41	2.7	39	2.6	24	1.5	16	0.7
	５合（900ml）以上	161	2.0	27	4.8	33	5.7	41	2.3	34	2.0	18	1.2	8	0.3
男性	総　数	5,405	100.0	271	100.0	462	100.0	826	100.0	955	100.0	1,150	100.0	1,741	100.0
	１合（180ml）未満	1,611	29.9	71	28.1	97	24.6	192	25.2	243	24.7	276	23.1	732	42.8
	１合以上２合（360ml）未満	2,049	37.1	97	31.6	167	35.6	297	36.2	324	35.3	462	40.2	702	38.1
	２合以上３合（540ml）未満	1,078	19.8	55	21.4	105	19.3	181	21.1	237	24.4	274	23.0	226	13.8
	３合以上４合（720ml）未満	407	8.1	13	5.2	52	11.2	91	10.6	92	9.7	102	10.2	57	3.8
	４合以上５合（900ml）未満	138	2.6	16	6.1	17	3.2	34	3.7	33	3.7	22	2.0	16	1.0
	５合（900ml）以上	122	2.4	19	7.6	24	6.2	31	3.2	26	2.3	14	1.4	8	0.5
女性	総　数	3,182	100.0	287	100.0	289	100.0	543	100.0	717	100.0	619	100.0	727	100.0
	１合（180ml）未満	1,648	48.6	91	26.6	99	38.9	247	47.2	338	42.1	328	51.8	545	71.1
	１合以上２合（360ml）未満	1,009	33.2	95	32.4	109	33.6	173	32.7	247	35.9	225	37.9	160	26.6
	２合以上３合（540ml）未満	343	10.9	54	21.3	53	16.7	79	11.7	91	13.1	50	7.9	16	1.5
	３合以上４合（720ml）未満	110	4.5	28	11.9	12	3.4	27	6.2	27	6.1	10	1.0	6	0.8
	４合以上５合（900ml）未満	33	1.4	11	5.3	7	2.4	7	1.2	6	1.2	2	0.7	0	0.0
	５合（900ml）以上	39	1.4	8	2.6	9	5.0	10	1.0	8	1.5	4	0.7	0	0.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問９で「１」～「５」と回答し，問９-１にも回答している者を集計対象とした。

問９-１：お酒を飲む日は１日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

清酒１合（アルコール度数 15 度・180ml）は，次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶１本（同５度・500ml），焼酎 0.6 合（同 25 度・約 110ml），ワイン１/ ４本（同 14 度・約 180ml），
ウイスキーダブル１杯（同 43 度・60ml），缶チューハイ 1.5 缶（同５度・約 520ml），缶チューハイ１缶（同７度・約 350ml）

第 56 表　飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	8,587	100.0	3,259	100.0	3,058	100.0	1,421	100.0	517	100.0	171	100.0	161	100.0
		毎日	3,071	33.8	741	20.6	1,207	36.9	701	47.4	274	52.3	67	37.2	81	46.4
		週 5－6 日	1,108	12.5	412	12.6	430	13.6	179	12.4	53	8.6	26	12.7	8	3.8
		週 3－4 日	1,131	13.4	474	15.4	395	13.0	182	12.3	49	9.0	19	12.0	12	6.1
		週 1－2 日	1,616	19.8	797	24.2	533	19.6	171	12.5	63	15.1	30	21.0	22	16.3
		月に 1－3 日	1,661	20.6	835	27.3	493	17.0	188	15.3	78	15.1	29	17.1	38	27.5
	20－29 歳	総　数	558	100.0	162	100.0	192	100.0	109	100.0	41	100.0	27	100.0	27	100.0
		毎日	25	2.8	3	0.7	11	5.3	7	2.5	1	1.3	1	1.5	2	4.6
		週 5－6 日	17	2.5	4	3.3	8	3.7	1	0.4	1	1.0	3	4.8	0	0.0
		週 3－4 日	49	7.4	14	5.8	20	9.2	10	11.6	3	2.9	1	0.6	1	1.8
		週 1－2 日	171	33.1	55	32.5	56	27.3	28	27.6	16	58.8	8	46.0	8	36.6
		月に 1－3 日	296	54.1	86	57.7	97	54.5	63	57.9	20	36.0	14	47.1	16	56.9
	30－39 歳	総　数	751	100.0	196	100.0	276	100.0	158	100.0	64	100.0	24	100.0	33	100.0
		毎日	155	17.7	18	6.0	47	13.4	52	33.6	20	29.9	6	33.0	12	29.3
		週 5－6 日	84	11.0	18	10.2	32	11.3	23	16.4	4	3.1	4	8.8	3	8.7
		週 3－4 日	106	12.7	25	11.7	37	11.4	24	14.1	10	12.5	5	28.4	5	13.9
		週 1－2 日	181	25.3	54	28.6	74	31.6	27	14.5	14	19.9	6	14.7	6	17.8
		月に 1－3 日	225	33.3	81	43.5	86	32.3	32	21.4	16	34.5	3	15.1	7	30.2
	40－49 歳	総　数	1,369	100.0	439	100.0	470	100.0	260	100.0	118	100.0	41	100.0	41	100.0
		毎日	410	26.9	64	13.0	148	27.3	100	39.4	57	44.1	14	32.1	27	62.8
		週 5－6 日	157	12.4	43	11.9	56	11.3	36	15.4	13	12.0	9	23.8	0	0.0
		週 3－4 日	202	15.3	68	16.4	70	16.7	42	16.7	15	8.5	4	7.3	3	2.7
		週 1－2 日	302	22.7	120	26.0	111	26.3	44	12.6	15	15.7	6	22.0	6	20.1
		月に 1－3 日	298	22.7	144	32.6	85	18.4	38	15.9	18	19.7	8	14.9	5	14.4
	50－59 歳	総　数	1,672	100.0	581	100.0	571	100.0	328	100.0	119	100.0	39	100.0	34	100.0
		毎日	600	36.1	94	15.7	229	38.8	169	50.0	69	62.2	18	47.4	21	65.3
		週 5－6 日	228	13.2	74	13.4	85	14.3	45	13.4	15	11.2	7	9.6	2	1.6
		週 3－4 日	245	15.7	90	16.5	82	16.3	52	14.5	13	14.6	5	17.1	3	6.9
		週 1－2 日	344	21.1	185	31.7	104	19.9	35	13.2	12	8.4	6	16.4	2	4.6
		月に 1－3 日	255	13.9	138	22.7	71	10.7	27	8.9	10	3.6	3	9.5	6	21.6
	60－69 歳	総　数	1,769	100.0	604	100.0	687	100.0	324	100.0	112	100.0	24	100.0	18	100.0
		毎日	764	43.1	146	21.7	299	41.9	209	67.8	79	74.8	17	66.2	14	88.7
		週 5－6 日	267	13.9	86	13.0	122	16.9	38	9.7	17	12.5	2	14.9	2	6.1
		週 3－4 日	234	13.1	102	18.8	91	12.8	35	7.8	4	4.2	2	11.7	0	0.0
		週 1－2 日	283	17.2	142	24.4	110	18.7	23	7.3	5	5.2	3	7.2	0	0.0
		月に 1－3 日	221	12.8	128	22.2	65	9.7	19	7.3	7	3.2	0	0.0	2	5.2
	70 歳以上	総　数	2,468	100.0	1,277	100.0	862	100.0	242	100.0	63	100.0	16	100.0	8	100.0
		毎日	1,117	44.5	416	31.9	473	54.9	164	62.9	48	75.4	11	65.0	5	66.0
		週 5－6 日	355	14.4	187	14.2	127	15.1	36	16.5	3	2.3	1	17.3	1	8.0
		週 3－4 日	295	12.5	175	15.2	95	9.8	19	10.0	4	8.1	2	10.6	0	0.0
		週 1－2 日	335	12.9	241	17.4	78	9.2	14	7.3	1	1.0	1	3.9	0	0.0
		月に 1－3 日	366	15.6	258	21.2	89	11.1	9	3.5	7	13.2	1	3.2	2	26.0
男性	総　数	総　数	5,405	100.0	1,611	100.0	2,049	100.0	1,078	100.0	407	100.0	138	100.0	122	100.0
		毎日	2,381	41.6	489	27.2	952	43.6	588	53.2	232	56.8	58	38.8	62	45.6
		週 5－6 日	742	13.2	235	14.2	299	14.2	134	12.3	46	10.1	21	14.3	7	4.9
		週 3－4 日	684	13.1	230	15.6	258	13.2	135	11.8	38	8.7	15	13.0	8	4.6
		週 1－2 日	841	16.7	351	21.6	298	16.3	110	11.5	42	12.1	27	22.5	13	13.8
		月に 1－3 日	757	15.4	306	21.4	242	12.6	111	11.3	49	12.3	17	11.4	32	31.0
	20－29 歳	総　数	271	100.0	71	100.0	97	100.0	55	100.0	13	100.0	16	100.0	19	100.0
		毎日	15	3.7	2	0.9	7	7.5	4	2.7	1	5.3	1	3.2	0	0.0
		週 5－6 日	8	2.7	2	5.5	3	2.0	1	1.0	0	0.0	2	5.5	0	0.0
		週 3－4 日	29	9.7	10	9.7	11	11.6	6	14.6	1	2.9	1	1.3	0	0.0
		週 1－2 日	100	38.3	29	29.1	34	32.0	19	43.8	6	74.5	7	69.1	5	34.1
		月に 1－3 日	119	45.5	28	54.8	42	46.9	25	38.0	5	17.3	5	20.8	14	65.9
	30－39 歳	総　数	462	100.0	97	100.0	167	100.0	105	100.0	52	100.0	17	100.0	24	100.0
		毎日	108	20.0	9	7.4	33	15.4	36	35.1	16	27.5	4	29.1	10	30.8
		週 5－6 日	57	11.2	9	8.8	20	11.2	17	17.7	4	3.7	4	13.1	3	13.3
		週 3－4 日	68	12.7	19	18.4	19	8.9	16	13.2	8	9.1	2	19.2	4	13.1
		週 1－2 日	104	24.0	21	24.8	50	34.7	14	9.7	12	22.1	5	19.0	2	10.6
		月に 1－3 日	125	32.1	39	40.5	45	29.8	22	24.3	12	37.6	2	19.5	5	32.2
	40－49 歳	総　数	826	100.0	192	100.0	297	100.0	181	100.0	91	100.0	34	100.0	31	100.0
		毎日	300	31.6	35	14.8	105	28.9	79	44.0	47	45.6	12	33.6	22	64.7
		週 5－6 日	111	14.2	25	14.8	42	14.0	26	14.9	10	11.7	8	27.6	0	0.0
		週 3－4 日	123	15.7	34	19.6	43	17.5	28	14.1	13	10.9	3	7.2	2	2.1
		週 1－2 日	150	18.8	50	24.5	59	21.1	22	8.4	10	17.8	5	18.3	4	18.7
		月に 1－3 日	142	19.7	48	26.2	48	18.6	26	18.6	11	14.1	6	13.2	3	14.5
	50－59 歳	総　数	955	100.0	243	100.0	324	100.0	237	100.0	92	100.0	33	100.0	26	100.0
		毎日	419	43.2	51	21.2	158	47.5	130	52.5	52	59.3	14	39.2	14	52.2
		週 5－6 日	134	13.2	39	15.2	48	13.7	26	11.3	14	16.2	5	6.6	2	2.4
		週 3－4 日	133	14.7	35	15.3	42	14.3	39	14.7	10	14.2	5	21.6	2	5.1
		週 1－2 日	168	19.2	78	32.6	47	16.3	27	15.8	8	5.7	6	20.6	2	7.1
		月に 1－3 日	101	9.8	40	15.7	29	8.1	15	5.7	8	4.5	3	11.9	6	33.1
	60－69 歳	総　数	1,150	100.0	276	100.0	462	100.0	274	100.0	102	100.0	22	100.0	14	100.0
		毎日	601	52.0	86	26.2	230	47.9	186	71.4	72	75.2	16	63.5	11	88.6
		週 5－6 日	176	14.3	43	16.0	86	17.3	30	8.9	15	12.2	1	14.3	1	4.9
		週 3－4 日	134	12.3	40	18.1	61	14.2	28	7.7	3	3.7	2	13.7	0	0.0
		週 1－2 日	143	13.0	62	23.2	58	14.0	15	5.7	5	5.5	3	8.5	0	0.0
		月に 1－3 日	96	8.4	45	16.5	27	6.6	15	6.4	7	3.4	0	0.0	2	6.5
	70 歳以上	総　数	1,741	100.0	732	100.0	702	100.0	226	100.0	57	100.0	16	100.0	8	100.0
		毎日	938	52.8	306	40.8	419	60.0	153	62.7	44	75.4	11	65.0	5	66.0
		週 5－6 日	256	14.7	117	15.0	100	14.9	34	16.6	3	2.5	1	17.3	1	8.0
		週 3－4 日	197	11.9	92	13.6	82	11.4	18	10.0	3	7.5	2	10.6	0	0.0
		週 1－2 日	176	10.2	111	14.6	50	7.4	13	7.3	1	1.1	1	3.9	0	0.0
		月に 1－3 日	174	10.4	106	16.1	51	6.2	8	3.4	6	13.5	1	3.2	2	26.0

女性	総　数	総　数	3,182	100.0	1,648	100.0	1,009	100.0	343	100.0	110	100.0	33	100.0	39	100.0
		毎日	690	21.4	252	14.1	255	25.0	113	30.8	42	39.4	9	32.4	19	48.4
		週５−６日	366	11.2	177	11.0	131	12.5	45	12.7	7	4.4	5	8.3	1	0.9
		週３−４日	447	13.8	244	15.3	137	12.5	47	14.0	11	9.7	4	9.0	4	9.8
		週１−２日	775	24.7	446	26.7	235	25.4	61	15.4	21	23.6	3	16.9	9	22.6
		月に１−３日	904	28.9	529	32.9	251	24.6	77	27.0	29	22.9	12	33.6	6	18.2
	20 − 29 歳	総　数	287	100.0	91	100.0	95	100.0	54	100.0	28	100.0	11	100.0	8	100.0
		毎日	10	2.2	1	0.5	4	3.6	3	2.3	0	0.0	0	0.0	2	15.1
		週５−６日	9	2.4	2	1.5	5	5.0	0	0.0	1	1.3	1	4.1	0	0.0
		週３−４日	20	5.6	4	2.7	9	7.4	4	9.3	2	2.8	0	0.0	1	6.0
		週１−２日	71	29.1	26	35.3	22	23.8	9	15.0	10	53.6	1	25.1	3	42.4
		月に１−３日	177	60.8	58	60.0	55	60.2	38	73.5	15	42.3	9	70.7	2	36.5
	30 − 39 歳	総　数	289	100.0	99	100.0	109	100.0	53	100.0	12	100.0	7	100.0	9	100.0
		毎日	47	14.2	9	4.7	14	10.2	16	31.0	4	41.7	2	41.0	2	26.5
		週５−６日	27	10.7	9	11.5	12	11.6	6	14.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週３−４日	38	12.7	6	5.3	18	15.4	8	15.6	2	29.8	3	47.2	1	15.5
		週１−２日	77	27.3	33	32.2	24	26.5	13	22.8	2	9.3	1	5.9	4	31.5
		月に１−３日	100	35.1	42	46.3	41	36.4	10	16.4	4	19.2	1	5.9	2	26.5
	40 − 49 歳	総　数	543	100.0	247	100.0	173	100.0	79	100.0	27	100.0	7	100.0	10	100.0
		毎日	110	20.2	29	11.7	43	24.8	21	27.6	10	40.3	2	25.0	5	54.2
		週５−６日	46	9.7	18	9.7	14	7.0	10	16.7	3	12.7	1	6.9	0	0.0
		週３−４日	79	14.8	34	14.1	27	15.5	14	23.3	2	2.8	1	7.5	1	5.2
		週１−２日	152	28.2	70	27.1	52	34.5	22	23.4	5	10.7	1	38.2	2	26.7
		月に１−３日	156	27.1	96	37.4	37	18.1	12	9.0	7	33.5	2	22.4	2	13.9
	50 − 59 歳	総　数	717	100.0	338	100.0	247	100.0	91	100.0	27	100.0	6	100.0	8	100.0
		毎日	181	27.3	43	11.8	71	28.1	39	44.1	17	67.9	4	79.0	7	89.7
		週５−６日	94	13.2	35	12.0	37	15.0	19	18.4	1	1.3	2	21.0	0	0.0
		週３−４日	112	17.0	55	17.3	40	18.8	13	13.9	3	15.4	0	0.0	1	10.3
		週１−２日	176	23.5	107	31.0	57	24.2	8	7.1	4	13.8	0	0.0	0	0.0
		月に１−３日	154	19.0	98	27.9	42	13.8	12	16.5	2	1.7	0	0.0	0	0.0
	60 − 69 歳	総　数	619	100.0	328	100.0	225	100.0	50	100.0	10	100.0	2	100.0	4	100.0
		毎日	163	26.1	60	17.8	69	29.7	23	48.1	7	68.4	1	81.6	3	89.2
		週５−６日	91	13.0	43	10.4	36	16.1	8	14.6	2	18.1	1	18.4	1	10.8
		週３−４日	100	14.6	62	19.3	30	9.9	7	8.5	1	13.5	0	0.0	0	0.0
		週１−２日	140	25.1	80	25.4	52	28.1	8	16.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１−３日	125	21.2	83	27.1	38	16.2	4	12.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70 歳以上	総　数	727	100.0	545	100.0	160	100.0	16	100.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	179	26.1	110	20.0	54	38.4	11	66.5	4	75.2	0	0.0	0	0.0
		週５−６日	99	13.8	70	13.2	27	15.6	2	14.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週３−４日	98	13.9	83	17.4	13	4.6	1	8.7	1	14.4	0	0.0	0	0.0
		週１−２日	159	19.0	130	21.1	28	14.8	1	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１−３日	192	27.3	152	28.2	38	26.6	1	3.6	1	10.4	0	0.0	0	0.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問９で「１」〜「５」と回答し，問９−１にも回答している者を集計対象とした。

第 57 表　飲酒習慣の状況ー飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合ー全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 − 29 歳		30 − 39 歳		40 − 49 歳		50 − 59 歳		60 − 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,567	100.0	1,366	100.0	1,831	100.0	2,752	100.0	3,215	100.0	3,539	100.0	6,864	100.0
	飲酒習慣あり	3,683	18.7	70	4.2	284	14.2	594	20.6	815	27.4	931	26.8	989	14.2
	飲酒習慣なし	15,884	81.3	1,296	95.8	1,547	85.8	2,158	79.4	2,400	72.6	2,608	73.2	5,875	85.8
男性	総　数	9,032	100.0	619	100.0	885	100.0	1,330	100.0	1,466	100.0	1,668	100.0	3,064	100.0
	飲酒習慣あり	2,853	30.3	38	5.0	196	19.0	440	31.0	561	38.5	742	44.9	876	27.4
	飲酒習慣なし	6,179	69.7	581	95.0	689	81.0	890	69.0	905	61.5	926	55.1	2,188	72.6
女性	総　数	10,535	100.0	747	100.0	946	100.0	1,422	100.0	1,749	100.0	1,871	100.0	3,800	100.0
	飲酒習慣あり	830	8.7	32	3.7	88	9.7	154	11.1	254	18.0	189	9.9	113	3.5
	飲酒習慣なし	9,705	91.3	715	96.3	858	90.3	1,268	88.9	1,495	82.0	1,682	90.1	3,687	96.5

注１）生活習慣調査票の問９で「１」〜「５」と回答し，問９−１に回答している者，及び問９「６」〜「８」に回答している者を集計対象とした。　（６年）
注２）「飲酒習慣あり」とは，週に３回以上飲酒し，飲酒日１日当たり１合以上を飲酒すると回答した者。

第 58 表　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,567	100.0	1,366	100.0	1,831	100.0	2,752	100.0	3,215	100.0	3,539	100.0	6,864	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	2,123	11.4	78	6.1	212	11.5	393	13.8	540	18.7	528	15.5	372	5.8
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	17,444	88.6	1,288	93.9	1,619	88.5	2,359	86.2	2,675	81.3	3,011	84.5	6,492	94.2
男性	総　数	9,032	100.0	619	100.0	885	100.0	1,330	100.0	1,466	100.0	1,668	100.0	3,064	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	1,254	13.9	30	4.0	115	12.3	229	16.0	282	19.1	339	21.6	259	8.6
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	7,778	86.1	589	96.0	770	87.7	1,101	84.0	1,184	80.9	1,329	78.4	2,805	91.4
女性	総　数	10,535	100.0	747	100.0	946	100.0	1,422	100.0	1,749	100.0	1,871	100.0	3,800	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	869	9.3	48	7.7	97	10.8	164	11.7	258	18.4	189	9.9	113	3.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	9,666	90.7	699	92.3	849	89.2	1,258	88.3	1,491	81.6	1,682	90.1	3,687	96.5

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問９で「１」～「５」と回答し，問９－１に回答している者，及び問９「６」～「８」に回答している者を集計対象者とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上，女性で 20g 以上の者とし，以下の方法で算出した。
①男性：「毎日×２合以上」＋「週５-６日×２合以上」＋「週３-４日×３合以上」＋「週１-２日×５合以上」＋「月１-３日×５合以上」
②女性：「毎日×１合以上」＋「週５-６日×１合以上」＋「週３-４日×１合以上」＋「週１-２日×３合以上」＋「月１-３日×５合以上」

第 59 表　喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	19,519	100.0	1,366	100.0	1,823	100.0	2,743	100.0	3,206	100.0	3,527	100.0	6,854	100.0
	毎日吸っている	2,583	13.7	137	10.7	284	14.4	548	19.8	570	18.7	577	17.0	467	7.2
	時々吸う日がある	215	1.2	37	2.6	24	1.3	38	1.5	40	1.4	36	1.0	40	0.6
	以前は吸っていたが，１ヶ月以上吸っていない	1,461	7.2	22	1.5	101	4.9	231	7.7	282	8.9	304	8.9	521	7.4
	吸わない	15,260	78.0	1,170	85.2	1,414	79.4	1,926	71.0	2,314	71.0	2,610	73.2	5,826	84.8
	（再掲）現在習慣的に喫煙している	2,798	14.8	174	13.3	308	15.7	586	21.3	610	20.1	613	18.0	507	7.8
男性	総　数	9,009	100.0	620	100.0	879	100.0	1,325	100.0	1,465	100.0	1,664	100.0	3,056	100.0
	毎日吸っている	2,030	22.8	108	18.8	219	24.2	436	32.1	416	29.6	459	26.4	392	13.2
	時々吸う日がある	148	1.8	25	3.5	17	1.5	27	2.4	30	2.4	22	1.4	27	1.0
	以前は吸っていたが，１ヶ月以上吸っていない	1,175	12.2	16	2.6	73	7.1	147	10.3	217	13.9	258	15.3	464	14.4
	吸わない	5,656	63.3	471	75.0	570	67.2	715	55.2	802	54.2	925	56.9	2,173	71.4
	（再掲）現在習慣的に喫煙している	2,178	24.5	133	22.3	236	25.7	463	34.5	446	31.9	481	27.8	419	14.2
女性	総　数	10,510	100.0	746	100.0	944	100.0	1,418	100.0	1,741	100.0	1,863	100.0	3,798	100.0
	毎日吸っている	553	5.9	29	4.5	65	5.2	112	8.7	154	9.5	118	8.1	75	2.4
	時々吸う日がある	67	0.7	12	1.9	7	1.1	11	0.7	10	0.5	14	0.6	13	0.3
	以前は吸っていたが，１ヶ月以上吸っていない	286	3.0	6	0.7	28	2.9	84	5.4	65	4.8	46	2.8	57	1.8
	吸わない	9,604	90.5	699	92.8	844	90.8	1,211	85.3	1,512	85.2	1,685	88.5	3,653	95.5
	（再掲）現在習慣的に喫煙している	620	6.5	41	6.4	72	6.3	123	9.3	164	10.0	132	8.7	88	2.7

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。
注２）生活習慣調査票の問 10 に回答した者を集計対象とした。

（6 年）

問 10：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 60 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,798	－	174	－	308	－	586	－	610	－	613	－	507	－
	紙巻たばこ	1,838	64.1	93	55.1	137	43.2	294	48.5	386	61.4	483	78.0	445	86.2
	加熱式たばこ	1,143	42.1	125	66.9	204	64.0	330	56.9	269	46.3	149	25.4	66	15.0
	その他	37	1.5	0	0.0	1	0.3	10	2.4	4	0.7	12	1.6	10	3.0
男性	総　数	2,178	－	133	－	236	－	463	－	446	－	481	－	419	－
	紙巻たばこ	1,450	65.4	76	57.0	112	45.2	240	50.4	280	64.0	378	78.2	364	85.0
	加熱式たばこ	887	41.4	95	68.0	153	63.0	258	56.4	203	44.9	122	25.9	56	14.7
	その他	31	1.8	0	0.0	1	0.3	8	2.8	4	1.0	9	1.7	9	3.3
女性	総　数	620	－	41	－	72	－	123	－	164	－	132	－	88	－
	紙巻たばこ	388	60.0	17	50.2	25	35.3	54	42.1	106	54.4	105	77.6	81	91.2
	加熱式たばこ	256	44.2	30	64.0	51	67.9	72	58.7	66	50.1	27	23.9	10	16.3
	その他	6	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	3	1.1	1	1.5

注１）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）　生活習慣調査票の問 10 で「1」又は「2」と回答し，問 10-1 及び問 10-2 に回答した者を集計対象とした。
注３）　複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

問 10-1：現在，あなたが吸っているたばこ製品について，あてはまる番号を全て選んで○印をつけて下さい。

※　加熱式たばことは，たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに，電気ヒーターで加熱などして吸う，新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を，専用の装置にセットして使用します。

第 61 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,798	100.0	174	100.0	308	100.0	586	100.0	610	100.0	613	100.0	507	100.0
	紙巻きたばこのみ	1,621	56.5	49	33.1	103	35.7	247	40.7	338	53.5	453	73.1	431	82.0
	加熱式たばこのみ	930	34.5	81	44.9	170	56.6	284	49.3	222	38.4	120	20.5	53	10.9
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	213	7.6	44	22.0	34	7.4	46	7.6	47	7.9	29	4.9	13	4.1
	上記以外	34	1.4	0	0.0	1	0.3	9	2.3	3	0.2	11	1.5	10	3.0
男性	総　数	2,178	100.0	133	100.0	236	100.0	463	100.0	446	100.0	481	100.0	419	100.0
	紙巻きたばこのみ	1,262	56.9	38	32.0	82	36.7	197	40.8	240	54.8	351	72.5	354	81.9
	加熱式たばこのみ	703	33.0	57	43.0	123	54.5	216	47.0	164	35.8	96	20.2	47	11.7
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	184	8.4	38	25.0	30	8.5	42	9.5	39	9.1	26	5.6	9	3.0
	上記以外	29	1.6	0	0.0	1	0.3	8	2.8	3	0.3	8	1.6	9	3.3
女性	総　数	620	100.0	41	100.0	72	100.0	123	100.0	164	100.0	132	100.0	88	100.0
	紙巻きたばこのみ	359	55.2	11	36.0	21	32.1	50	40.6	98	49.9	102	75.0	77	82.2
	加熱式たばこのみ	227	39.3	24	49.8	47	64.7	68	57.2	58	45.6	24	21.3	6	7.3
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	29	4.8	6	14.2	4	3.2	4	1.5	8	4.5	3	2.5	4	9.0
	上記以外	5	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	1.1	1	1.5

注１）　割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）　生活習慣調査票の問 10 で「1」又は「2」と回答し，問 10-1 及び問 10-2 に回答した者を集計対象とした。
注３）「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第 62 表　現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,798	100.0	174	100.0	308	100.0	586	100.0	610	100.0	613	100.0	507	100.0
	やめたい	551	18.6	26	16.1	55	17.0	98	12.9	128	22.9	116	17.8	128	22.6
	本数を減らしたい	863	31.7	31	18.7	76	27.0	177	34.7	193	29.3	219	35.5	167	35.2
	やめたくない	877	31.4	63	26.4	95	29.7	181	30.4	171	31.6	202	33.4	165	33.0
	わからない	507	18.4	54	38.7	82	26.3	130	22.0	118	16.2	76	13.3	47	9.2
男性	総　数	2,178	100.0	133	100.0	236	100.0	463	100.0	446	100.0	481	100.0	419	100.0
	やめたい	410	17.2	17	11.1	36	16.0	77	13.5	87	19.9	89	17.1	104	21.1
	本数を減らしたい	675	31.8	23	20.1	61	28.7	142	34.3	132	28.1	174	34.8	143	36.5
	やめたくない	708	32.4	49	26.6	74	28.3	147	30.2	141	36.1	163	34.7	134	32.7
	わからない	385	18.6	44	42.2	65	27.0	97	22.0	86	15.9	55	13.4	38	9.7
女性	総　数	620	100.0	41	100.0	72	100.0	123	100.0	164	100.0	132	100.0	88	100.0
	やめたい	141	23.1	9	29.2	19	20.5	21	11.2	41	30.8	27	19.8	24	28.9
	本数を減らしたい	188	31.3	8	15.2	15	20.5	35	35.9	61	32.7	45	37.5	24	29.8
	やめたくない	169	28.1	14	25.9	21	35.0	34	31.0	30	19.4	39	29.7	31	34.3
	わからない	122	17.5	10	29.7	17	23.9	33	21.9	32	17.1	21	12.9	9	7.0

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答し，問 10-１及び問 10-２に回答した者を集計対象とした。

問 10-２：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 63 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		紙巻きたばこのみ		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこ及び加熱式たばこ		左記以外	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,798	100.0	1,621	100.0	930	100.0	213	100.0	34	100.0
	やめたい	551	18.6	316	17.8	196	20.5	29	15.6	10	18.9
	本数を減らしたい	863	31.7	531	33.5	273	30.2	48	22.4	11	44.6
	やめたくない	877	31.4	521	33.1	258	26.8	92	42.1	6	17.6
	わからない	507	18.4	253	15.6	203	22.5	44	19.9	7	18.9
男性	総　数	2,178	100.0	1,262	100.0	703	100.0	184	100.0	29	100.0
	やめたい	410	17.2	232	16.2	145	19.3	24	15.2	9	17.1
	本数を減らしたい	675	31.8	417	33.8	211	30.2	38	21.7	9	46.6
	やめたくない	708	32.4	419	33.8	202	28.5	82	41.3	5	18.0
	わからない	385	18.6	194	16.3	145	22.0	40	21.8	6	18.2
女性	総　数	620	100.0	359	100.0	227	100.0	29	100.0	5	100.0
	やめたい	141	23.1	84	22.9	51	23.9	5	17.6	1	34.2
	本数を減らしたい	188	31.3	114	32.6	62	30.2	10	26.7	2	26.8
	やめたくない	169	28.1	102	30.9	56	22.1	10	46.5	1	14.6
	わからない	122	17.5	59	13.6	58	23.8	4	9.2	1	24.5

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. ８参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答し，問 10-１及び問 10-２に回答した者を集計対象とした。
注３）「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第 64 表の 1　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア　家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	18,667	100.0	1,330	100.0	1,774	100.0	2,657	100.0	3,107	100.0	3,393	100.0	6,406	100.0
		ほぼ毎日	1,189	6.5	117	8.9	148	7.4	205	8.3	233	8.5	228	6.3	258	3.8
		週に数回程度	425	2.3	45	3.5	51	2.9	86	3.2	74	2.1	80	2.6	89	1.3
		週に 1 回程度	222	1.1	18	1.2	35	1.5	49	1.7	36	1.0	34	0.9	50	0.8
		月に 1 回程度	305	1.6	26	1.8	31	1.7	44	1.7	49	1.6	66	1.9	89	1.3
		全くなかった	16,526	88.6	1,124	84.7	1,509	86.5	2,273	85.1	2,715	86.7	2,985	88.4	5,920	92.9
	現在喫煙者	総　数	2,639	100.0	165	100.0	298	100.0	557	100.0	580	100.0	576	100.0	463	100.0
		ほぼ毎日	517	18.9	31	15.0	66	18.6	101	18.8	118	20.9	113	18.7	88	18.4
		週に数回程度	90	3.0	7	4.5	9	3.3	19	3.2	22	3.3	22	3.0	11	1.5
		週に 1 回程度	33	1.1	3	0.8	6	2.1	8	1.6	6	0.6	7	1.4	3	0.4
		月に 1 回程度	42	1.7	2	0.5	2	1.1	9	2.1	9	1.8	12	2.4	8	0.9
		全くなかった	1,957	75.3	122	79.3	215	74.9	420	74.2	425	73.4	422	74.4	353	78.8
	その他	総　数	16,028	100.0	1,165	100.0	1,476	100.0	2,100	100.0	2,527	100.0	2,817	100.0	5,943	100.0
		ほぼ毎日	672	4.4	86	8.0	82	5.4	104	5.6	115	5.4	115	3.6	170	2.7
		週に数回程度	335	2.2	38	3.3	42	2.9	67	3.2	52	1.8	58	2.5	78	1.3
		週に 1 回程度	189	1.0	15	1.2	29	1.4	41	1.7	30	1.1	27	0.7	47	0.8
		月に 1 回程度	263	1.6	24	2.0	29	1.8	35	1.6	40	1.6	54	1.8	81	1.3
		全くなかった	14,569	90.8	1,002	85.5	1,294	88.6	1,853	87.9	2,290	90.0	2,563	91.5	5,567	94.0
男性	総　数	総　数	8,591	100.0	600	100.0	856	100.0	1,276	100.0	1,417	100.0	1,592	100.0	2,850	100.0
		ほぼ毎日	440	5.0	47	6.8	57	4.8	81	6.8	83	6.6	87	4.8	85	2.9
		週に数回程度	126	1.4	19	2.4	13	1.5	19	1.5	22	1.3	26	1.7	27	0.9
		週に 1 回程度	66	0.7	8	1.1	9	0.6	12	0.9	9	0.7	11	0.5	17	0.6
		月に 1 回程度	102	1.3	11	1.7	12	1.4	16	1.7	16	1.3	20	1.3	27	0.9
		全くなかった	7,857	91.7	515	88.0	765	91.7	1,148	89.1	1,287	90.0	1,448	91.6	2,694	94.7
	現在喫煙者	総　数	2,049	100.0	128	100.0	229	100.0	440	100.0	420	100.0	446	100.0	386	100.0
		ほぼ毎日	328	14.4	22	13.3	41	13.8	62	13.9	68	15.5	74	14.5	61	14.2
		週に数回程度	60	2.7	6	4.0	8	3.8	13	3.1	13	3.1	13	2.3	7	0.9
		週に 1 回程度	23	0.9	3	1.1	3	0.9	7	1.9	4	0.7	3	0.4	3	0.5
		月に 1 回程度	33	1.8	2	0.6	1	1.1	6	2.2	7	1.7	10	3.0	7	1.0
		全くなかった	1,605	80.3	95	81.0	176	80.5	352	79.0	328	79.0	346	79.8	308	83.4
	その他	総　数	6,542	100.0	472	100.0	627	100.0	836	100.0	997	100.0	1,146	100.0	2,464	100.0
		ほぼ毎日	112	2.0	25	4.9	16	1.7	19	3.1	15	2.7	13	1.2	24	1.0
		週に数回程度	66	1.0	13	2.0	5	0.7	6	0.7	9	0.5	13	1.5	20	0.9
		週に 1 回程度	43	0.6	5	1.2	6	0.5	5	0.4	5	0.7	8	0.6	14	0.6
		月に 1 回程度	69	1.1	9	2.0	11	1.5	10	1.5	9	1.2	10	0.7	20	0.9
		全くなかった	6,252	95.3	420	90.0	589	95.6	796	94.4	959	94.9	1,102	96.1	2,386	96.6
女性	総　数	総　数	10,076	100.0	730	100.0	918	100.0	1,381	100.0	1,690	100.0	1,801	100.0	3,556	100.0
		ほぼ毎日	749	7.8	70	10.5	91	9.9	124	9.7	150	10.0	141	7.6	173	4.6
		週に数回程度	299	3.0	26	4.3	38	4.2	67	4.7	52	2.8	54	3.4	62	1.6
		週に 1 回程度	156	1.4	10	1.2	26	2.3	37	2.3	27	1.3	23	1.1	33	0.9
		月に 1 回程度	203	1.8	15	1.9	19	2.0	28	1.8	33	1.9	46	2.4	62	1.5
		全くなかった	8,669	85.9	609	82.2	744	81.6	1,125	81.5	1,428	84.0	1,537	85.5	3,226	91.4
	現在喫煙者	総　数	590	100.0	37	100.0	69	100.0	117	100.0	160	100.0	130	100.0	77	100.0
		ほぼ毎日	189	33.3	9	19.7	25	37.3	39	35.1	50	35.0	39	30.5	27	38.2
		週に数回程度	30	4.1	1	5.9	1	1.2	6	3.8	9	3.9	9	5.2	4	4.2
		週に 1 回程度	10	1.9	0	0.0	3	6.9	1	0.6	2	0.4	4	4.3	0	0.0
		月に 1 回程度	9	1.3	0	0.0	1	1.3	3	2.0	2	2.0	2	0.7	1	0.7
		全くなかった	352	59.4	27	74.4	39	53.4	68	58.5	97	58.8	76	59.3	45	56.9
	その他	総　数	9,486	100.0	693	100.0	849	100.0	1,264	100.0	1,530	100.0	1,671	100.0	3,479	100.0
		ほぼ毎日	560	6.1	61	9.9	66	8.1	85	7.2	100	7.2	102	5.4	146	3.8
		週に数回程度	269	3.0	25	4.2	37	4.4	61	4.8	43	2.7	45	3.2	58	1.5
		週に 1 回程度	146	1.3	10	1.2	23	2.0	36	2.5	25	1.4	19	0.8	33	0.9
		月に 1 回程度	194	1.9	15	2.0	18	2.0	25	1.7	31	1.9	44	2.6	61	1.5
		全くなかった	8,317	87.7	582	82.7	705	83.4	1,057	83.8	1,331	86.8	1,461	88.0	3,181	92.2

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）生活習慣調査票の問 11「ア」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

問 11：あなたはこの１ヶ月間に，望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
　　次のアからコの全ての場所について，それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 64 表の２　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ　職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳			50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数		総　数	19,140	100.0	100.0	1,344	100.0	100.0	1,808	100.0	100.0	2,708	100.0	100.0	3,160	100.0	100.0	3,464	100.0	100.0	6,656	100.0	100.0
		ほぼ毎日	965	5.1	8.0	102	7.0	8.7	159	7.4	9.0	247	8.4	9.8	232	8.0	9.5	164	4.6	7.1	61	1.1	3.4
		週に数回程度	777	4.1	6.4	99	5.9	7.3	119	7.1	8.7	180	6.0	7.0	184	5.8	6.9	136	4.2	6.5	59	0.8	2.5
	総　数	週に１回程度	430	2.3	3.6	54	4.1	5.0	70	3.3	4.1	99	4.1	4.7	86	2.7	3.2	72	1.8	2.8	49	0.7	2.1
		月に１回程度	549	2.8	4.4	70	4.6	5.6	85	4.8	5.9	125	4.6	5.3	124	3.6	4.2	87	2.4	3.7	58	0.7	2.2
		全くなかった	9,361	49.1	77.6	784	59.5	73.4	1,052	58.9	72.3	1,687	62.7	73.2	2,063	64.0	76.1	1,838	51.7	79.9	1,937	28.3	89.7
		行かなかった	7,058	36.7	－	235	18.9	－	323	18.5	－	370	14.4	－	471	15.9	－	1,167	35.3	－	4,492	68.5	－
		総　数	2,712	100.0	100.0	167	100.0	100.0	302	100.0	100.0	571	100.0	100.0	593	100.0	100.0	594	100.0	100.0	485	100.0	100.0
		ほぼ毎日	621	22.0	28.7	50	24.0	27.2	100	31.0	34.2	172	27.8	30.8	150	26.1	30.5	123	19.2	26.9	26	6.8	16.4
		週に数回程度	244	9.3	12.2	21	8.8	10.0	38	15.4	16.9	62	11.7	13.0	63	11.5	13.5	43	6.3	8.8	17	3.6	8.7
	現在喫煙者	週に１回程度	90	3.1	4.0	8	5.3	6.0	14	4.7	5.2	29	5.9	6.5	17	2.2	2.6	15	1.7	2.4	7	0.7	1.6
		月に１回程度	51	1.9	2.5	1	0.6	0.7	8	2.5	2.8	12	2.0	2.2	11	2.3	2.6	11	2.2	3.1	8	1.3	3.1
		全くなかった	1,118	40.3	52.6	68	49.4	56.1	117	37.1	40.9	249	43.0	47.6	282	43.5	50.8	251	41.9	58.8	151	28.9	70.1
		行かなかった	588	23.4	－	19	11.9	－	25	9.4	－	47	9.6	－	70	14.4	－	151	28.7	－	276	58.8	－
		総　数	16,428	100.0	100.0	1,177	100.0	100.0	1,506	100.0	100.0	2,137	100.0	100.0	2,567	100.0	100.0	2,870	100.0	100.0	6,171	100.0	100.0
		ほぼ毎日	344	2.1	3.5	52	4.5	5.7	59	3.0	3.8	75	3.2	3.8	82	3.5	4.2	41	1.4	2.2	35	0.6	1.9
		週に数回程度	533	3.1	5.2	78	5.5	6.9	81	5.6	7.0	118	4.4	5.3	121	4.3	5.2	93	3.7	5.9	42	0.6	1.8
	その他	週に１回程度	340	2.1	3.5	46	3.9	4.8	56	3.1	3.8	70	3.6	4.2	69	2.8	3.3	57	1.8	2.9	42	0.7	2.2
		月に１回程度	498	2.9	4.8	69	5.2	6.4	77	5.3	6.6	113	5.2	6.2	113	3.9	4.7	76	2.4	3.9	50	0.7	2.1
		全くなかった	8,243	50.6	83.1	716	61.0	76.2	935	62.9	78.8	1,438	67.9	80.5	1,781	69.2	82.6	1,587	53.9	85.1	1,786	28.2	91.9
		行かなかった	6,470	39.1	－	216	20.0	－	298	20.1	－	323	15.6	－	401	16.3	－	1,016	36.7	－	4,216	69.3	－
男性		総　数	8,819	100.0	100.0	606	100.0	100.0	871	100.0	100.0	1,300	100.0	100.0	1,437	100.0	100.0	1,632	100.0	100.0	2,973	100.0	100.0
		ほぼ毎日	786	8.9	12.7	73	11.7	14.0	131	12.9	14.3	209	14.7	16.4	189	14.5	16.0	141	8.0	10.9	43	1.6	4.4
		週に数回程度	521	5.9	8.5	63	9.2	11.0	70	9.3	10.4	127	8.9	9.9	113	7.8	8.6	102	6.4	8.7	46	1.4	3.7
	総　数	週に１回程度	293	3.3	4.7	26	4.3	5.2	41	3.9	4.3	67	5.8	6.5	66	4.7	5.1	55	2.8	3.8	38	1.1	3.0
		月に１回程度	350	3.8	5.4	31	4.4	5.2	59	6.9	7.7	82	5.9	6.6	75	4.6	5.1	59	3.5	4.7	44	1.3	3.5
		全くなかった	4,179	48.0	68.7	317	53.8	64.6	476	56.8	63.3	683	54.2	60.6	867	59.4	65.3	871	53.3	72.0	965	31.5	85.4
		行かなかった	2,690	30.2	－	96	16.6	－	94	10.2	－	132	10.5	－	127	9.0	－	404	26.0	－	1,837	63.2	－
		総　数	2,102	100.0	100.0	128	100.0	100.0	232	100.0	100.0	448	100.0	100.0	431	100.0	100.0	463	100.0	100.0	400	100.0	100.0
		ほぼ毎日	562	25.8	32.5	42	26.4	29.5	89	35.3	37.6	160	32.7	35.7	135	32.0	35.6	113	23.3	30.3	23	7.3	17.1
		週に数回程度	205	9.9	12.4	20	11.4	12.8	28	16.4	17.5	53	11.9	13.0	50	12.3	13.7	37	6.0	7.8	17	4.5	10.5
	現在喫煙者	週に１回程度	74	3.3	4.2	7	6.7	7.5	9	4.1	4.4	21	5.5	6.0	16	3.0	3.3	14	2.2	2.9	7	0.8	1.9
		月に１回程度	43	2.2	2.8	0	0.0	0.0	6	2.7	2.8	12	2.6	2.8	7	2.5	2.7	10	2.8	3.7	8	1.6	3.7
		全くなかった	811	38.1	48.0	48	44.9	50.2	84	35.4	37.7	173	39.0	42.6	186	40.2	44.7	194	42.6	55.4	126	28.5	66.8
		行かなかった	407	20.6	－	11	10.5	－	16	6.1	－	29	8.3	－	37	10.0	－	95	23.1	－	219	57.3	－
		総　数	6,717	100.0	100.0	478	100.0	100.0	639	100.0	100.0	852	100.0	100.0	1,006	100.0	100.0	1,169	100.0	100.0	2,573	100.0	100.0
		ほぼ毎日	224	3.5	5.2	31	7.6	9.3	42	5.2	5.9	49	5.4	6.1	54	6.5	7.0	28	2.2	3.1	20	0.7	2.0
		週に数回程度	316	4.7	7.0	43	8.5	10.4	42	6.9	7.8	74	7.4	8.3	63	5.7	6.2	65	6.6	9.0	29	0.8	2.4
	その他	週に１回程度	219	3.2	4.8	19	3.7	4.5	32	3.8	4.3	46	5.9	6.7	50	5.5	6.0	41	3.0	4.2	31	1.2	3.2
		月に１回程度	307	4.2	6.4	31	5.6	6.8	53	8.3	9.4	70	7.6	8.6	68	5.6	6.1	49	3.7	5.1	36	1.2	3.4
		全くなかった	3,368	51.1	76.6	269	56.4	69.0	392	64.1	72.5	510	62.1	70.2	681	68.3	74.7	677	57.4	78.7	839	31.9	89.0
		行かなかった	2,283	33.2	－	85	18.3	－	78	11.6	－	103	11.6	－	90	8.5	－	309	27.1	－	1,618	64.1	－
女性		総　数	10,321	100.0	100.0	738	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,408	100.0	100.0	1,723	100.0	100.0	1,832	100.0	100.0	3,683	100.0	100.0
		ほぼ毎日	179	1.8	3.1	29	3.6	4.5	28	2.2	3.0	38	2.7	3.3	43	2.5	3.2	23	1.4	2.4	18	0.6	2.3
		週に数回程度	256	2.4	4.2	36	3.5	4.4	49	5.0	6.8	53	3.4	4.1	71	4.1	5.2	34	2.1	3.7	13	0.4	1.3
	総　数	週に１回程度	137	1.4	2.4	28	3.8	4.8	29	2.8	3.8	32	2.5	3.1	20	1.0	1.3	17	0.8	1.5	11	0.3	1.2
		月に１回程度	199	2.0	3.4	39	4.7	6.0	26	2.9	3.9	43	3.4	4.1	49	2.7	3.5	28	1.4	2.5	14	0.2	0.9
		全くなかった	5,182	50.1	86.9	467	63.7	80.3	576	60.9	82.5	1,004	70.2	85.5	1,196	67.9	86.9	967	50.3	89.8	972	25.7	94.3
		行かなかった	4,368	42.4	－	139	20.7	－	229	26.2	－	238	17.9	－	344	21.8	－	763	44.0	－	2,655	72.8	－
		総　数	610	100.0	100.0	39	100.0	100.0	70	100.0	100.0	123	100.0	100.0	162	100.0	100.0	131	100.0	100.0	85	100.0	100.0
		ほぼ毎日	59	10.2	14.9	8	17.4	20.7	11	14.5	18.5	12	11.9	13.8	15	10.5	14.2	10	7.1	13.0	3	4.6	13.0
		週に数回程度	39	7.5	11.1	1	1.8	2.1	10	11.3	14.5	9	11.2	13.1	13	9.4	12.7	6	7.3	13.3	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に１回程度	16	2.3	3.4	1	1.4	1.7	5	6.9	8.8	8	7.1	8.3	1	0.3	0.4	1	0.3	0.5	0	0.0	0.0
		月に１回程度	8	0.9	1.3	1	2.2	2.7	2	1.9	2.4	0	0.0	0.0	4	1.8	2.4	1	0.3	0.6	0	0.0	0.0
		全くなかった	307	47.0	69.2	20	61.5	72.9	33	43.5	55.7	76	55.8	64.8	96	52.1	70.4	57	39.7	72.5	25	30.5	87.0
		行かなかった	181	32.0	－	8	15.7	－	9	21.9	－	18	14.0	－	33	25.9	－	56	45.3	－	57	64.9	－
		総　数	9,711	100.0	100.0	699	100.0	100.0	867	100.0	100.0	1,285	100.0	100.0	1,561	100.0	100.0	1,701	100.0	100.0	3,598	100.0	100.0
		ほぼ毎日	120	1.2	2.1	21	2.7	3.4	17	1.4	1.9	26	1.8	2.2	28	1.6	2.0	13	0.8	1.4	15	0.5	1.9
		週に数回程度	217	2.1	3.7	35	3.6	4.6	39	4.6	6.2	44	2.6	3.1	58	3.5	4.4	28	1.6	2.8	13	0.4	1.4
	その他	週に１回程度	121	1.3	2.3	27	4.0	5.1	24	2.5	3.4	24	2.0	2.5	19	1.1	1.4	16	0.9	1.6	11	0.3	1.2
		月に１回程度	191	2.0	3.6	38	4.9	6.2	24	3.0	4.0	43	3.7	4.5	45	2.8	3.6	27	1.5	2.7	14	0.3	0.9
		全くなかった	4,875	50.3	88.3	447	63.8	80.8	543	62.0	84.4	928	71.7	87.7	1,100	69.7	88.6	910	51.3	91.4	947	25.6	94.6
		行かなかった	4,187	43.1	－	131	21.0	－	220	26.5	－	220	18.3	－	311	21.3	－	707	43.9	－	2,598	73.0	－

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）生活習慣調査票の問 11「イ」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
注４）（再掲）%は「行かなかった」者を除いた割合

第 64 表の３　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ　学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳			50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数		総　数	18,986	100.0	100.0	1,337	100.0	100.0	1,797	100.0	100.0	2,675	100.0	100.0	3,119	100.0	100.0	3,413	100.0	100.0	6,645	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	16	0.1	0.4	7	0.5	1.3	2	0.1	0.5	1	0.0	0.1	3	0.0	0.2	2	0.0	0.1	1	0.0	0.3
	総　数	週に１回程度	17	0.1	0.5	10	0.9	2.5	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	3	0.1	0.3	1	0.0	0.3
		月に１回程度	21	0.1	0.5	13	1.0	2.8	1	0.2	0.5	0	0.0	0.0	2	0.0	0.1	3	0.1	0.4	2	0.0	0.1
		全くなかった	4,412	23.0	98.6	472	33.1	93.2	550	30.3	98.8	850	31.7	99.7	772	24.0	99.6	658	18.3	99.2	1,110	16.3	99.4
		行かなかった	14,516	76.7	－	834	64.5	－	1,242	69.4	－	1,822	68.3	－	2,341	75.9	－	2,746	81.6	－	5,531	83.6	－
		総　数	2,668	100.0	100.0	165	100.0	100.0	299	100.0	100.0	558	100.0	100.0	580	100.0	100.0	582	100.0	100.0	484	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	0.4	1	0.4	1.1	1	0.1	0.6	1	0.1	0.3	0	0.0	0.0	1	0.1	0.5	0	0.0	0.0
		週に数回程度	5	0.3	1.5	2	2.2	6.0	1	0.8	3.4	1	0.2	0.9	1	0.1	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に１回程度	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に１回程度	1	0.1	0.5	1	1.6	4.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	590	21.2	97.5	44	32.5	88.6	74	23.0	96.0	144	24.4	98.8	132	21.0	98.9	111	18.2	99.5	85	15.4	100.0
		行かなかった	2,067	78.3	－	117	63.3	－	223	76.0	－	412	75.3	－	446	78.8	－	470	81.7	－	399	84.6	－
		総　数	16,318	100.0	100.0	1,172	100.0	100.0	1,498	100.0	100.0	2,117	100.0	100.0	2,539	100.0	100.0	2,831	100.0	100.0	6,161	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	11	0.0	0.2	5	0.2	0.6	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	2	0.0	0.1	2	0.0	0.1	1	0.0	0.3
	その他	週に１回程度	16	0.1	0.5	10	1.0	2.9	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	3	0.1	0.4	1	0.0	0.3
		月に１回程度	20	0.1	0.5	12	0.9	2.6	1	0.2	0.6	0	0.0	0.0	2	0.0	0.2	3	0.1	0.4	2	0.0	0.1
		全くなかった	3,822	23.3	98.8	428	33.2	94.0	476	31.6	99.2	706	33.5	99.9	640	24.7	99.7	547	18.3	99.1	1,025	16.3	99.3
		行かなかった	12,449	76.4	－	717	64.7	－	1,019	68.1	－	1,410	66.4	－	1,895	75.2	－	2,276	81.5	－	5,132	83.5	－
男性		総　数	8,730	100.0	100.0	604	100.0	100.0	865	100.0	100.0	1,280	100.0	100.0	1,416	100.0	100.0	1,603	100.0	100.0	2,962	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	0.0	0.1	1	0.1	0.3	1	0.0	0.2	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.2	0	0.0	0.0
		週に数回程度	11	0.1	0.6	6	1.0	2.6	1	0.3	0.9	1	0.1	0.4	2	0.1	0.4	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0
	総　数	週に１回程度	10	0.2	0.7	7	1.8	4.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.2	2	0.1	0.5	0	0.0	0.0
		月に１回程度	7	0.1	0.4	4	1.1	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.1	0.3	1	0.0	0.1
		全くなかった	1,996	22.2	98.1	212	34.0	89.5	245	27.2	98.9	346	26.6	99.5	358	24.1	99.4	310	18.3	98.9	525	17.0	99.9
		行かなかった	6,702	77.3	－	374	62.0	－	618	72.5	－	932	73.3	－	1,055	75.8	－	1,287	81.5	－	2,436	83.0	－
		総　数	2,066	100.0	100.0	127	100.0	100.0	230	100.0	100.0	435	100.0	100.0	421	100.0	100.0	454	100.0	100.0	399	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	0.5	1	0.5	1.3	1	0.2	0.8	1	0.1	0.4	0	0.0	0.0	1	0.1	0.6	0	0.0	0.0
		週に数回程度	5	0.4	1.9	2	3.0	7.4	1	1.0	4.2	1	0.3	1.2	1	0.1	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に１回程度	1	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.2	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に１回程度	1	0.2	0.7	1	2.2	5.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	460	21.3	96.7	35	35.0	85.9	59	23.1	95.1	109	23.3	98.3	96	21.6	98.5	89	17.8	99.4	72	16.5	100.0
		行かなかった	1,595	77.9	－	88	59.2	－	169	75.7	－	324	76.3	－	323	78.1	－	364	82.1	－	327	83.5	－
		総　数	6,664	100.0	100.0	477	100.0	100.0	635	100.0	100.0	845	100.0	100.0	995	100.0	100.0	1,149	100.0	100.0	2,563	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	6	0.0	0.2	4	0.4	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.2	1	0.0	0.2	0	0.0	0.0
	その他	週に１回程度	9	0.2	0.9	7	2.3	6.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.1	0.7	0	0.0	0.0
		月に１回程度	6	0.1	0.4	3	0.8	2.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.1	0.4	1	0.0	0.1
		全くなかった	1,536	22.5	98.5	177	33.7	90.6	186	28.6	100.0	237	28.2	100.0	262	25.2	99.8	221	18.5	98.8	453	17.0	99.9
		行かなかった	5,107	77.1	－	286	62.8	－	449	71.4	－	608	71.8	－	732	74.7	－	923	81.3	－	2,109	83.0	－
女性		総　数	10,256	100.0	100.0	733	100.0	100.0	932	100.0	100.0	1,395	100.0	100.0	1,703	100.0	100.0	1,810	100.0	100.0	3,683	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	5	0.0	0.2	1	0.1	0.2	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	1	0.1	0.5
	総　数	週に１回程度	7	0.1	0.3	3	0.2	0.7	1	0.1	0.2	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1	0.1	0.5
		月に１回程度	14	0.1	0.6	9	0.9	2.7	1	0.3	1.0	0	0.0	0.0	2	0.1	0.2	1	0.1	0.4	1	0.0	0.1
		全くなかった	2,416	23.6	99.0	260	32.4	96.4	305	33.2	98.7	504	36.1	99.9	414	23.9	99.7	348	18.2	99.4	585	15.7	98.9
		行かなかった	7,814	76.1	－	460	66.4	－	624	66.4	－	890	63.8	－	1,286	76.1	－	1,459	81.6	－	3,095	84.1	－
		総　数	602	100.0	100.0	38	100.0	100.0	69	100.0	100.0	123	100.0	100.0	159	100.0	100.0	128	100.0	100.0	85	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に１回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に１回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	130	20.7	100.0	9	25.9	100.0	15	22.7	100.0	35	27.8	100.0	36	19.4	100.0	22	19.2	100.0	13	10.8	100.0
		行かなかった	472	79.3	－	29	74.1	－	54	77.3	－	88	72.2	－	123	80.6	－	106	80.8	－	72	89.2	－
		総　数	9,654	100.0	100.0	695	100.0	100.0	863	100.0	100.0	1,272	100.0	100.0	1,544	100.0	100.0	1,682	100.0	100.0	3,598	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	5	0.0	0.2	1	0.1	0.3	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	1	0.1	0.5
	その他	週に１回程度	7	0.1	0.3	3	0.2	0.7	1	0.1	0.2	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.2	1	0.1	0.5
		月に１回程度	14	0.1	0.6	9	1.0	2.8	1	0.3	1.0	0	0.0	0.0	2	0.1	0.3	1	0.1	0.4	1	0.0	0.1
		全くなかった	2,286	23.8	98.9	251	32.8	96.2	290	33.9	98.7	469	37.0	99.9	378	24.4	99.7	326	18.2	99.3	572	15.8	98.9
		行かなかった	7,342	75.9	－	431	65.9	－	570	65.7	－	802	63.0	－	1,163	75.5	－	1,353	81.7	－	3,023	84.0	－

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）生活習慣調査票の問 11「ウ」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
注４）（再掲）%は「行かなかった」者を除いた割合

第 64 表の４　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ　飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳			50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数	総　数	総　数	19,142	100.0	100.0	1,345	100.0	100.0	1,806	100.0	100.0	2,701	100.0	100.0	3,152	100.0	100.0	3,458	100.0	100.0	6,680	100.0	100.0
		ほぼ毎日	30	0.1	0.2	6	0.4	0.5	3	0.1	0.1	7	0.3	0.4	7	0.1	0.1	4	0.1	0.1	3	0.1	0.1
		週に数回程度	148	1.1	1.5	21	2.2	2.6	22	1.2	1.5	29	1.5	1.8	31	1.5	1.8	24	1.2	1.6	21	0.4	0.7
		週に１回程度	319	2.0	2.7	56	5.5	6.5	40	2.5	3.0	66	2.5	3.1	62	2.1	2.6	36	1.1	1.4	59	1.1	1.9
		月に１回程度	1,633	9.6	13.2	235	19.7	23.4	237	15.4	18.5	315	12.7	15.3	313	10.9	13.5	265	7.8	10.6	268	4.0	7.1
		全くなかった	11,297	59.5	82.3	799	56.6	67.1	1,163	63.9	76.9	1,774	65.9	79.5	2,075	66.0	82.0	2,150	63.7	86.3	3,336	50.6	90.1
		行かなかった	5,715	27.7	－	228	15.6	－	341	16.9	－	510	17.1	－	664	19.5	－	979	26.2	－	2,993	43.9	－
	現在喫煙者	総　数	2,700	100.0	100.0	166	100.0	100.0	300	100.0	100.0	567	100.0	100.0	588	100.0	100.0	589	100.0	100.0	490	100.0	100.0
		ほぼ毎日	19	0.5	0.7	6	3.1	3.7	2	0.4	0.5	4	0.4	0.5	2	0.2	0.2	4	0.4	0.6	1	0.3	0.5
		週に数回程度	56	2.8	4.1	5	4.8	5.7	9	3.2	4.2	13	2.3	3.0	13	2.8	3.8	10	3.0	4.4	6	2.3	4.7
		週に１回程度	97	3.9	5.6	13	8.0	9.4	13	5.7	7.4	27	5.2	6.8	17	2.9	3.9	15	3.0	4.4	12	2.1	4.3
		月に１回程度	243	9.4	13.4	26	16.1	19.0	33	9.8	12.9	65	14.3	18.7	54	9.5	13.0	44	7.0	10.3	21	3.1	6.4
		全くなかった	1,436	53.2	76.1	82	52.7	62.2	171	57.1	74.9	319	54.2	71.0	345	58.0	79.1	306	55.0	80.3	213	41.3	84.1
		行かなかった	849	30.1	－	34	15.4	－	72	23.8	－	139	23.6	－	157	26.7	－	210	31.5	－	237	50.9	－
	その他	総　数	16,442	100.0	100.0	1,179	100.0	100.0	1,506	100.0	100.0	2,134	100.0	100.0	2,564	100.0	100.0	2,869	100.0	100.0	6,190	100.0	100.0
		ほぼ毎日	11	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	3	0.3	0.3	5	0.1	0.1	0	0.0	0.0	2	0.1	0.1
		週に数回程度	92	0.8	1.1	16	1.8	2.2	13	0.8	1.0	16	1.3	1.5	18	1.2	1.4	14	0.7	1.0	15	0.2	0.4
		週に１回程度	222	1.6	2.3	43	5.1	6.0	27	1.9	2.3	39	1.8	2.2	45	1.9	2.3	21	0.6	0.9	47	1.0	1.8
		月に１回程度	1,390	9.6	13.2	209	20.3	24.0	204	16.4	19.5	250	12.3	14.5	259	11.2	13.6	221	8.0	10.7	247	4.1	7.2
		全くなかった	9,861	60.6	83.3	717	57.2	67.8	992	65.1	77.2	1,455	68.9	81.5	1,730	67.9	82.6	1,844	65.6	87.5	3,123	51.4	90.5
		行かなかった	4,866	27.3	－	194	15.6	－	269	15.6	－	371	15.4	－	507	17.7	－	769	25.0	－	2,756	43.3	－
男性	総　数	総　数	8,808	100.0	100.0	606	100.0	100.0	869	100.0	100.0	1,296	100.0	100.0	1,433	100.0	100.0	1,623	100.0	100.0	2,981	100.0	100.0
		ほぼ毎日	24	0.2	0.3	5	0.8	1.0	2	0.1	0.2	6	0.4	0.5	5	0.2	0.2	3	0.1	0.1	3	0.2	0.3
		週に数回程度	110	1.7	2.3	9	1.4	1.7	16	2.1	2.6	22	2.5	3.0	25	2.6	3.2	20	1.7	2.3	18	0.8	1.4
		週に１回程度	210	2.7	3.7	29	5.8	6.8	25	3.1	3.8	48	4.0	4.8	40	2.7	3.3	25	1.8	2.5	43	1.8	3.1
		月に１回程度	906	10.8	14.8	93	16.9	19.7	118	14.7	18.2	180	14.2	17.4	176	12.7	15.7	173	11.5	15.6	166	4.9	8.4
		全くなかった	5,003	57.5	78.8	367	60.5	70.8	531	61.0	75.3	773	60.6	74.2	882	62.6	77.5	949	58.6	79.5	1,501	51.0	86.9
		行かなかった	2,555	27.0	－	103	14.6	－	177	19.0	－	267	18.3	－	305	19.3	－	453	26.3	－	1,250	41.3	－
	現在喫煙者	総　数	2,089	100.0	100.0	127	100.0	100.0	230	100.0	100.0	444	100.0	100.0	426	100.0	100.0	458	100.0	100.0	404	100.0	100.0
		ほぼ毎日	17	0.6	0.8	5	3.9	4.5	2	0.5	0.6	4	0.5	0.6	2	0.2	0.3	3	0.3	0.4	1	0.3	0.6
		週に数回程度	48	2.8	4.0	4	3.2	3.8	7	3.4	4.3	11	2.2	2.9	12	2.7	3.5	8	3.2	4.6	6	2.8	5.6
		週に１回程度	88	4.7	6.6	11	10.1	11.8	12	6.8	8.8	25	6.6	8.6	15	2.6	3.4	13	3.7	5.4	12	2.6	5.1
		月に１回程度	208	10.0	14.1	21	17.5	20.4	28	10.0	12.9	51	12.7	16.5	47	11.5	15.0	40	8.8	12.7	21	3.9	7.6
		全くなかった	1,095	53.0	74.5	64	50.8	59.4	129	56.9	73.4	246	54.7	71.4	246	59.7	77.8	233	53.2	76.9	177	41.5	81.1
		行かなかった	633	28.9	－	22	14.6	－	52	22.4	－	107	23.3	－	104	23.3	－	161	30.8	－	187	48.9	－
	その他	総　数	6,719	100.0	100.0	479	100.0	100.0	639	100.0	100.0	852	100.0	100.0	1,007	100.0	100.0	1,165	100.0	100.0	2,577	100.0	100.0
		ほぼ毎日	7	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.3	0.4	3	0.1	0.2	0	0.0	0.0	2	0.1	0.2
		週に数回程度	62	1.3	1.8	5	0.9	1.1	9	1.6	2.0	11	2.6	3.1	13	2.5	3.0	12	1.2	1.6	12	0.5	0.8
		週に１回程度	122	2.1	2.9	18	4.6	5.4	13	1.8	2.2	23	2.6	3.1	25	2.7	3.3	12	1.1	1.5	31	1.7	2.8
		月に１回程度	698	11.0	15.0	72	16.7	19.6	90	16.3	19.8	129	15.0	17.9	129	13.2	16.0	133	12.5	16.6	145	5.1	8.5
		全くなかった	3,908	59.0	80.2	303	63.2	74.0	402	62.4	75.9	527	63.6	75.6	636	63.9	77.4	716	60.6	80.4	1,324	52.6	87.7
		行かなかった	1,922	26.4	－	81	14.6	－	125	17.9	－	160	15.8	－	201	17.5	－	292	24.6	－	1,063	40.1	－
女性	総　数	総　数	10,334	100.0	100.0	739	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,405	100.0	100.0	1,719	100.0	100.0	1,835	100.0	100.0	3,699	100.0	100.0
		ほぼ毎日	6	0.1	0.1	1	0.1	0.1	1	0.1	0.1	1	0.2	0.3	2	0.0	0.1	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	38	0.6	0.8	12	2.8	3.4	6	0.4	0.5	7	0.6	0.7	6	0.5	0.7	4	0.6	0.8	3	0.1	0.1
		週に１回程度	109	1.3	1.9	27	5.2	6.2	15	2.0	2.3	18	1.3	1.5	22	1.6	2.0	11	0.4	0.5	16	0.5	1.0
		月に１回程度	727	8.5	11.9	142	21.9	26.1	119	16.1	18.9	135	11.3	13.5	137	9.3	11.6	92	4.4	6.0	102	3.3	6.0
		全くなかった	6,294	61.2	85.3	432	53.8	64.3	632	66.6	78.2	1,001	70.5	84.0	1,193	68.8	85.7	1,201	68.5	92.6	1,835	50.2	92.9
		行かなかった	3,160	28.3	－	125	16.2	－	164	14.8	－	243	16.1	－	359	19.7	－	526	26.1	－	1,743	45.9	－
	現在喫煙者	総　数	611	100.0	100.0	39	100.0	100.0	70	100.0	100.0	123	100.0	100.0	162	100.0	100.0	131	100.0	100.0	86	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	0.3	0.4	1	1.1	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.8	1.2	0	0.0	0.0
		週に数回程度	8	2.9	4.4	1	9.0	10.9	2	2.8	3.9	2	2.7	3.5	1	2.9	4.5	2	2.6	3.9	0	0.0	0.0
		週に１回程度	9	1.6	2.5	2	2.3	2.7	1	1.4	2.0	2	0.7	1.0	2	3.6	5.6	2	1.0	1.5	0	0.0	0.0
		月に１回程度	35	7.3	11.0	5	12.4	15.1	5	8.8	12.5	14	19.4	25.8	7	4.3	6.6	4	1.8	2.7	0	0.0	0.0
		全くなかった	341	53.8	81.7	18	57.7	70.0	42	57.7	81.6	73	52.5	69.7	99	53.7	83.2	73	60.3	90.7	36	40.5	100.0
		行かなかった	216	34.1	－	12	17.5	－	20	29.3	－	32	24.6	－	53	35.5	－	49	33.5	－	50	59.5	－
	その他	総　数	9,723	100.0	100.0	700	100.0	100.0	867	100.0	100.0	1,282	100.0	100.0	1,557	100.0	100.0	1,704	100.0	100.0	3,613	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	1	0.2	0.3	2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	30	0.4	0.6	11	2.4	2.9	4	0.3	0.3	5	0.4	0.5	5	0.3	0.3	2	0.4	0.6	3	0.1	0.1
		週に１回程度	100	1.3	1.8	25	5.4	6.4	14	2.0	2.4	16	1.3	1.6	20	1.4	1.7	9	0.3	0.4	16	0.5	1.0
		月に１回程度	692	8.6	12.0	137	22.5	26.8	114	16.5	19.2	121	10.5	12.4	130	9.9	12.0	88	4.7	6.3	102	3.4	6.2
		全くなかった	5,953	61.7	85.5	414	53.6	63.9	590	67.2	78.0	928	72.4	85.3	1,094	70.5	85.9	1,128	69.2	92.8	1,799	50.5	92.7
		行かなかった	2,944	27.8	－	113	16.2	－	144	13.9	－	211	15.2	－	306	17.9	－	477	25.4	－	1,693	45.6	－

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問 11「エ」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
注４）（再掲）％は「行かなかった」者を除いた割合

第 64 表の５　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ　遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳			50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数	総　数	総　数	19,134	100.0	100.0	1,345	100.0	100.0	1,807	100.0	100.0	2,704	100.0	100.0	3,150	100.0	100.0	3,452	100.0	100.0	6,676	100.0	100.0
		ほぼ毎日	34	0.1	0.5	6	0.3	0.7	2	0.0	0.1	5	0.2	0.6	4	0.1	0.2	7	0.2	0.9	10	0.1	0.6
		週に数回程度	80	0.4	1.3	8	0.6	1.5	10	0.7	1.7	11	0.4	1.0	14	0.4	1.4	15	0.3	1.3	22	0.2	1.1
		週に１回程度	173	0.9	3.3	23	1.4	3.5	25	1.7	4.1	26	1.1	3.1	28	0.8	3.1	35	1.1	4.6	36	0.4	2.0
		月に１回程度	398	2.1	7.4	80	5.4	13.1	76	4.1	9.7	84	3.4	9.3	44	1.3	4.9	55	1.5	6.0	59	0.8	3.9
		全くなかった	4,806	24.9	87.6	469	33.7	81.3	666	35.1	84.3	876	31.1	86.1	765	24.3	90.5	751	21.6	87.2	1,279	18.8	92.4
		行かなかった	13,643	71.5	－	759	58.6	－	1,028	58.4	－	1,702	63.9	－	2,295	73.1	－	2,589	75.2	－	5,270	79.7	－
	現在喫煙者	総　数	2,697	100.0	100.0	167	100.0	100.0	300	100.0	100.0	568	100.0	100.0	587	100.0	100.0	588	100.0	100.0	487	100.0	100.0
		ほぼ毎日	23	0.6	1.7	6	2.1	3.5	2	0.3	0.7	4	0.9	2.1	2	0.1	0.4	5	0.6	1.9	4	0.5	1.8
		週に数回程度	40	1.3	3.4	2	1.7	2.8	9	3.7	8.3	8	1.1	2.8	8	1.3	3.6	6	0.5	1.4	7	0.7	2.6
		週に１回程度	91	3.2	8.5	8	4.1	6.7	10	2.5	5.6	16	3.3	8.2	18	2.8	8.1	28	4.8	14.5	11	1.4	5.3
		月に１回程度	118	4.0	10.8	16	7.7	12.6	22	6.3	14.3	25	5.1	12.8	16	2.5	7.1	22	3.4	10.1	17	2.3	8.9
		全くなかった	763	28.1	75.7	64	45.4	74.4	101	31.5	71.0	182	29.5	74.1	161	28.5	80.8	138	24.1	72.1	117	21.3	81.5
		行かなかった	1,662	62.9	－	71	38.9	－	156	55.7	－	333	60.2	－	382	64.8	－	389	66.6	－	331	73.8	－
	その他	総　数	16,437	100.0	100.0	1,178	100.0	100.0	1,507	100.0	100.0	2,136	100.0	100.0	2,563	100.0	100.0	2,864	100.0	100.0	6,189	100.0	100.0
		ほぼ毎日	11	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	2	0.0	0.1	2	0.1	0.6	6	0.1	0.5
		週に数回程度	40	0.2	0.8	6	0.4	1.1	1	0.1	0.4	3	0.2	0.5	6	0.2	0.6	9	0.3	1.2	15	0.2	0.9
		週に１回程度	82	0.6	2.0	15	1.0	2.7	15	1.6	3.9	10	0.5	1.5	10	0.3	1.3	7	0.3	1.5	25	0.3	1.7
		月に１回程度	280	1.8	6.6	64	5.1	13.2	54	3.6	8.8	59	2.9	8.2	28	1.0	4.1	33	1.1	4.7	42	0.7	3.3
		全くなかった	4,043	24.4	90.4	405	31.9	83.0	565	35.8	86.9	694	31.5	89.7	604	23.3	93.9	613	21.0	91.9	1,162	18.6	93.6
		行かなかった	11,981	73.0	－	688	61.5	－	872	58.9	－	1,369	64.9	－	1,913	75.2	－	2,200	77.1	－	4,939	80.2	－
男性	総　数	総　数	8,808	100.0	100.0	607	100.0	100.0	870	100.0	100.0	1,298	100.0	100.0	1,432	100.0	100.0	1,621	100.0	100.0	2,980	100.0	100.0
		ほぼ毎日	30	0.3	0.9	5	0.6	1.1	2	0.1	0.2	5	0.4	1.1	4	0.1	0.4	4	0.3	1.0	10	0.3	1.2
		週に数回程度	69	0.7	2.1	6	0.9	1.8	9	1.2	2.5	11	0.8	2.0	10	0.7	2.0	13	0.6	2.0	20	0.5	2.0
		週に１回程度	137	1.5	4.7	17	2.3	4.6	19	2.2	4.7	23	1.9	4.9	20	1.5	4.5	30	2.0	7.0	28	0.7	3.0
		月に１回程度	293	3.3	10.2	53	8.5	17.3	53	6.0	13.1	58	4.8	12.5	30	2.0	6.1	48	2.7	9.4	51	1.5	6.3
		全くなかった	2,362	26.8	82.2	223	36.9	75.1	324	36.6	79.5	420	30.6	79.5	400	28.3	87.0	375	23.0	80.6	620	20.5	87.5
		行かなかった	5,917	67.4	－	303	50.9	－	463	54.0	－	781	61.5	－	968	67.4	－	1,151	71.5	－	2,251	76.5	－
	現在喫煙者	総　数	2,088	100.0	100.0	128	100.0	100.0	230	100.0	100.0	445	100.0	100.0	426	100.0	100.0	458	100.0	100.0	401	100.0	100.0
		ほぼ毎日	20	0.7	1.7	5	2.6	3.9	2	0.4	0.8	4	1.1	2.8	2	0.2	0.5	3	0.3	0.8	4	0.6	2.1
		週に数回程度	38	1.5	3.8	2	2.3	3.5	8	3.6	7.5	8	1.5	3.6	7	1.6	4.1	6	0.6	1.7	7	0.8	3.0
		週に１回程度	81	3.8	9.8	7	5.4	8.2	9	2.9	6.2	16	4.3	10.7	14	3.4	8.8	24	5.7	16.3	11	1.7	6.1
		月に１回程度	108	4.7	12.1	15	10.0	15.2	19	7.1	15.0	24	5.5	13.7	12	2.9	7.6	22	4.5	12.9	16	2.7	9.7
		全くなかった	598	28.5	72.6	49	45.6	69.1	82	33.6	70.5	140	27.9	69.3	119	30.5	78.9	111	23.9	68.3	97	22.3	79.1
		行かなかった	1,243	60.7	－	50	34.1	－	110	52.4	－	253	59.8	－	272	61.3	－	292	65.0	－	266	71.9	－
	その他	総　数	6,720	100.0	100.0	479	100.0	100.0	640	100.0	100.0	853	100.0	100.0	1,006	100.0	100.0	1,163	100.0	100.0	2,579	100.0	100.0
		ほぼ毎日	10	0.2	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.2	2	0.1	0.3	1	0.3	1.1	6	0.2	1.1
		週に数回程度	31	0.4	1.3	4	0.5	1.1	1	0.3	0.8	3	0.4	1.1	3	0.2	0.8	7	0.6	2.2	13	0.4	1.8
		週に１回程度	56	0.8	2.6	10	1.4	3.1	10	1.9	4.2	7	0.6	1.7	6	0.6	2.0	6	0.6	2.3	17	0.5	2.4
		月に１回程度	185	2.9	9.4	38	8.0	18.1	34	5.6	12.4	34	4.5	11.9	18	1.5	5.2	26	2.0	7.6	35	1.3	5.6
		全くなかった	1,764	26.2	86.2	174	34.5	77.7	242	37.6	82.7	280	32.0	85.2	281	27.3	91.8	264	22.6	86.9	523	20.3	89.1
		行かなかった	4,674	69.6	－	253	55.6	－	353	54.5	－	528	62.5	－	696	70.2	－	859	74.0	－	1,985	77.3	－
女性	総　数	総　数	10,326	100.0	100.0	738	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,406	100.0	100.0	1,718	100.0	100.0	1,831	100.0	100.0	3,696	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	0.0	0.1	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	0.2	0.9	0	0.0	0.0
		週に数回程度	11	0.1	0.4	2	0.4	1.1	1	0.3	0.7	0	0.0	0.0	4	0.1	0.6	2	0.1	0.3	2	0.0	0.2
		週に１回程度	36	0.4	1.7	6	0.8	2.3	6	1.3	3.5	3	0.4	1.2	8	0.3	1.3	5	0.4	1.7	8	0.2	1.0
		月に１回程度	105	1.1	4.2	27	3.1	8.8	23	2.2	5.9	26	2.1	6.1	14	0.7	3.4	7	0.4	1.7	8	0.2	1.3
		全くなかった	2,444	23.3	93.5	246	31.3	87.7	342	33.7	89.9	456	31.5	92.7	365	21.0	94.8	376	20.3	95.4	659	17.4	97.6
		行かなかった	7,726	75.0	－	456	64.3	－	565	62.5	－	921	66.0	－	1,327	77.9	－	1,438	78.7	－	3,019	82.2	－
	現在喫煙者	総　数	609	100.0	100.0	39	100.0	100.0	70	100.0	100.0	123	100.0	100.0	161	100.0	100.0	130	100.0	100.0	86	100.0	100.0
		ほぼ毎日	3	0.5	1.5	1	1.1	2.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.7	5.8	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	0.5	1.6	0	0.0	0.0	1	4.1	13.1	0	0.0	0.0	1	0.3	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に１回程度	10	1.0	3.2	1	0.5	1.1	1	0.8	2.4	0	0.0	0.0	4	1.4	5.2	4	2.3	8.1	0	0.0	0.0
		月に１回程度	10	1.6	5.4	1	1.5	3.1	3	3.3	10.5	1	3.8	9.8	4	1.4	5.3	0	0.0	0.0	1	0.6	3.1
		全くなかった	165	26.9	88.3	15	45.1	93.6	19	23.5	74.0	42	34.8	90.2	42	23.1	88.2	27	24.6	86.1	20	17.3	96.9
		行かなかった	419	69.6	－	21	51.8	－	46	68.3	－	80	61.5	－	110	73.8	－	97	71.5	－	65	82.1	－
	その他	総　数	9,717	100.0	100.0	699	100.0	100.0	867	100.0	100.0	1,283	100.0	100.0	1,557	100.0	100.0	1,701	100.0	100.0	3,610	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.2	0	0.0	0.0
		週に数回程度	9	0.1	0.3	2	0.4	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	0.1	0.5	2	0.1	0.4	2	0.0	0.2
		週に１回程度	26	0.4	1.6	5	0.8	2.4	5	1.4	3.6	3	0.5	1.4	4	0.2	0.7	1	0.2	0.8	8	0.2	1.0
		月に１回程度	95	1.0	4.1	26	3.2	9.3	20	2.1	5.7	25	1.9	5.6	10	0.7	3.1	7	0.4	1.9	7	0.2	1.2
		全くなかった	2,279	23.1	93.9	231	30.4	87.2	323	34.4	90.8	414	31.2	93.0	323	20.7	95.7	349	19.9	96.7	639	17.4	97.6
		行かなかった	7,307	75.4	－	435	65.2	－	519	62.1	－	841	66.4	－	1,217	78.4	－	1,341	79.4	－	2,954	82.2	－

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）生活習慣調査票の問 11「オ」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
注４）（再掲）%は「行かなかった」者を除いた割合

第 64 表の６　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ　行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳			50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数		総　数	19,148	100.0	100.0	1,344	100.0	100.0	1,805	100.0	100.0	2,704	100.0	100.0	3,153	100.0	100.0	3,460	100.0	100.0	6,682	100.0	100.0
		ほぼ毎日	12	0.0	0.1	2	0.1	0.1	2	0.0	0.1	4	0.1	0.2	0	0.0	0.0	3	0.0	0.1	1	0.0	0.0
		週に数回程度	19	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	9	0.4	0.8	5	0.1	0.2	2	0.0	0.0	2	0.0	0.1
	総　数	週に１回程度	27	0.2	0.3	2	0.1	0.2	7	0.6	1.1	2	0.1	0.2	7	0.3	0.6	2	0.0	0.1	7	0.1	0.2
		月に１回程度	228	1.0	2.0	11	0.7	1.4	20	0.6	1.1	37	1.4	2.6	23	0.6	1.1	34	1.1	2.0	103	1.3	2.7
		全くなかった	9,726	49.0	97.4	625	45.5	98.2	951	50.9	97.7	1,399	50.0	96.2	1,654	49.8	98.1	1,885	53.1	97.8	3,212	46.3	97.0
		行かなかった	9,136	49.7	－	704	53.7	－	824	47.9	－	1,253	48.0	－	1,464	49.2	－	1,534	45.7	－	3,357	52.2	－
		総　数	2,700	100.0	100.0	167	100.0	100.0	300	100.0	100.0	568	100.0	100.0	588	100.0	100.0	590	100.0	100.0	487	100.0	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	0.3	1	0.3	0.6	1	0.1	0.3	2	0.3	0.7	0	0.0	0.0	3	0.3	0.5	0	0.0	0.0
		週に数回程度	5	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	0.4	1.1	1	0.1	0.2	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に１回程度	5	0.1	0.2	2	0.6	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1	0.1	0.2	1	0.1	0.3
		月に１回程度	20	0.4	0.9	2	1.5	3.3	3	0.4	0.9	5	0.4	1.0	2	0.2	0.5	3	0.2	0.4	5	0.5	1.2
		全くなかった	1,210	43.9	98.2	72	43.9	94.8	132	43.7	98.7	245	39.6	97.2	266	43.6	99.2	289	52.1	98.8	206	39.5	98.5
		行かなかった	1,453	55.3	－	90	53.7	－	164	55.7	－	313	59.2	－	318	56.1	－	293	47.3	－	275	59.9	－
		総　数	16,448	100.0	100.0	1,177	100.0	100.0	1,505	100.0	100.0	2,136	100.0	100.0	2,565	100.0	100.0	2,870	100.0	100.0	6,195	100.0	100.0
		ほぼ毎日	5	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1	0.0	0.0	2	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0
		週に数回程度	14	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	6	0.4	0.7	4	0.1	0.1	1	0.0	0.0	2	0.1	0.1
	その他	週に１回程度	22	0.2	0.4	0	0.0	0.0	7	0.7	1.3	2	0.2	0.3	6	0.4	0.7	1	0.0	0.0	6	0.1	0.2
		月に１回程度	208	1.1	2.2	9	0.5	1.2	17	0.6	1.1	32	1.6	2.9	21	0.7	1.3	31	1.3	2.4	98	1.4	2.8
		全くなかった	8,516	49.9	97.3	553	45.7	98.8	819	52.2	97.5	1,154	52.7	96.0	1,388	51.4	97.9	1,596	53.3	97.6	3,006	46.9	96.9
		行かなかった	7,683	48.7	－	614	53.7	－	660	46.5	－	940	45.1	－	1,146	47.5	－	1,241	45.3	－	3,082	51.6	－
男性		総　数	8,809	100.0	100.0	607	100.0	100.0	869	100.0	100.0	1,298	100.0	100.0	1,432	100.0	100.0	1,624	100.0	100.0	2,979	100.0	100.0
		ほぼ毎日	9	0.1	0.1	1	0.1	0.2	1	0.0	0.1	3	0.2	0.4	0	0.0	0.0	3	0.1	0.2	1	0.0	0.0
		週に数回程度	12	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	6	0.7	1.4	3	0.1	0.2	1	0.0	0.0	2	0.1	0.2
	総　数	週に１回程度	15	0.2	0.3	1	0.1	0.2	3	0.2	0.5	2	0.3	0.6	4	0.4	0.8	2	0.1	0.1	3	0.1	0.1
		月に１回程度	134	1.2	2.4	5	0.8	1.6	12	0.7	1.4	19	1.3	2.7	12	0.6	1.1	18	1.0	1.7	68	1.9	3.8
		全くなかった	4,494	49.5	96.9	291	49.6	98.0	447	48.5	98.0	617	45.8	94.9	741	50.1	97.9	916	54.7	97.9	1,482	48.1	95.8
		行かなかった	4,145	48.9	－	309	49.4	－	406	50.5	－	651	51.7	－	672	48.9	－	684	44.1	－	1,423	49.8	－
		総　数	2,092	100.0	100.0	128	100.0	100.0	230	100.0	100.0	445	100.0	100.0	427	100.0	100.0	460	100.0	100.0	402	100.0	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	0.4	1	0.4	0.8	1	0.2	0.4	2	0.4	1.0	0	0.0	0.0	3	0.4	0.6	0	0.0	0.0
		週に数回程度	5	0.2	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	0.6	1.5	1	0.1	0.3	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に１回程度	4	0.1	0.2	1	0.4	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	1	0.1	0.2	1	0.2	0.4
		月に１回程度	20	0.5	1.2	2	2.1	4.1	3	0.5	1.2	5	0.5	1.4	2	0.3	0.6	3	0.3	0.5	5	0.6	1.4
		全くなかった	946	44.9	97.8	58	48.3	94.3	104	43.9	98.4	182	37.9	96.2	194	45.7	99.0	233	53.4	98.5	175	41.5	98.2
		行かなかった	1,110	54.1	－	66	48.7	－	122	55.4	－	253	60.6	－	229	53.9	－	219	45.8	－	221	57.8	－
		総　数	6,717	100.0	100.0	479	100.0	100.0	639	100.0	100.0	853	100.0	100.0	1,005	100.0	100.0	1,164	100.0	100.0	2,577	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0
		週に数回程度	7	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	0.7	1.4	2	0.1	0.2	0	0.0	0.0	2	0.1	0.2
	その他	週に１回程度	11	0.2	0.4	0	0.0	0.0	3	0.3	0.6	2	0.4	0.8	3	0.5	1.0	1	0.1	0.1	2	0.0	0.1
		月に１回程度	114	1.4	2.7	3	0.4	0.9	9	0.8	1.5	14	1.7	3.2	10	0.7	1.3	15	1.2	2.2	63	2.1	4.1
		全くなかった	3,548	50.9	96.6	233	50.0	99.1	343	50.1	97.9	435	49.9	94.4	547	52.1	97.5	683	55.2	97.7	1,307	49.1	95.5
		行かなかった	3,035	47.3	－	243	49.6	－	284	48.8	－	398	47.2	－	443	46.6	－	465	43.5	－	1,202	48.5	－
女性		総　数	10,339	100.0	100.0	737	100.0	100.0	936	100.0	100.0	1,406	100.0	100.0	1,721	100.0	100.0	1,836	100.0	100.0	3,703	100.0	100.0
		ほぼ毎日	3	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	7	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	3	0.1	0.2	2	0.1	0.1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	総　数	週に１回程度	12	0.2	0.3	1	0.1	0.2	4	0.9	1.6	0	0.0	0.0	3	0.2	0.4	0	0.0	0.0	4	0.1	0.3
		月に１回程度	94	0.9	1.7	6	0.6	1.3	8	0.5	0.8	18	1.4	2.5	11	0.6	1.2	16	1.2	2.3	35	0.8	1.7
		全くなかった	5,232	48.6	97.8	334	42.4	98.4	504	53.0	97.4	782	53.6	97.1	913	49.7	98.3	969	51.6	97.7	1,730	44.9	98.0
		行かなかった	4,991	50.3	－	395	56.9	－	418	45.5	－	602	44.8	－	792	49.5	－	850	47.1	－	1,934	54.2	－
		総　数	608	100.0	100.0	39	100.0	100.0	70	100.0	100.0	123	100.0	100.0	161	100.0	100.0	130	100.0	100.0	85	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に１回程度	1	0.1	0.2	1	1.1	3.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に１回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	264	40.8	99.8	14	32.0	96.8	28	43.2	100.0	63	45.1	100.0	72	38.1	100.0	56	48.4	100.0	31	30.9	100.0
		行かなかった	343	59.1	－	24	67.0	－	42	56.8	－	60	54.9	－	89	61.9	－	74	51.6	－	54	69.1	－
		総　数	9,731	100.0	100.0	698	100.0	100.0	866	100.0	100.0	1,283	100.0	100.0	1,560	100.0	100.0	1,706	100.0	100.0	3,618	100.0	100.0
		ほぼ毎日	3	0.0	0.0	1	0.1	0.1	1	0.0	0.1	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	7	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	3	0.1	0.3	2	0.1	0.1	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	その他	週に１回程度	11	0.2	0.4	0	0.0	0.0	4	1.0	1.7	0	0.0	0.0	3	0.2	0.4	0	0.0	0.0	4	0.1	0.3
		月に１回程度	94	0.9	1.8	6	0.6	1.4	8	0.5	0.9	18	1.5	2.7	11	0.7	1.3	16	1.3	2.5	35	0.8	1.8
		全くなかった	4,968	49.2	97.7	320	43.1	98.5	476	53.7	97.2	719	54.5	96.9	841	51.0	98.1	913	51.9	97.5	1,699	45.3	98.0
		行かなかった	4,648	49.7	－	371	56.2	－	376	44.8	－	542	43.7	－	703	48.1	－	776	46.7	－	1,880	53.8	－

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問 11「カ」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
注４）（再掲）％は「行かなかった」者を除いた割合

第 64 表の 7　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ　医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳			50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数		総　数	19,142	100.0	100.0	1,344	100.0	100.0	1,806	100.0	100.0	2,702	100.0	100.0	3,150	100.0	100.0	3,459	100.0	100.0	6,681	100.0	100.0
		ほぼ毎日	6	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	1	0.0	0.0	2	0.1	0.1	2	0.1	0.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	19	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1	0.2	0.3	2	0.2	0.3	3	0.1	0.2	1	0.0	0.0	12	0.1	0.1
	総　数	週に 1 回程度	39	0.2	0.3	3	0.1	0.2	4	0.1	0.2	3	0.3	0.4	4	0.1	0.1	8	0.1	0.2	17	0.3	0.4
		月に 1 回程度	298	1.4	1.9	11	0.6	1.0	15	0.7	1.0	22	0.6	0.8	31	0.9	1.3	43	1.0	1.3	176	2.7	3.4
		全くなかった	13,496	71.3	97.6	785	58.7	98.8	1,203	67.4	98.5	1,795	68.7	98.5	2,195	70.3	98.2	2,573	76.0	98.4	4,945	75.0	96.1
		行かなかった	5,284	26.9	－	545	40.6	－	582	31.5	－	879	30.3	－	915	28.5	－	832	22.8	－	1,531	22.0	－
		総　数	2,696	100.0	100.0	166	100.0	100.0	300	100.0	100.0	567	100.0	100.0	587	100.0	100.0	589	100.0	100.0	487	100.0	100.0
		ほぼ毎日	3	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.1	0.3	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.2	0.4	2	0.2	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に 1 回程度	4	0.1	0.1	2	0.6	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	1	0.1	0.1
		月に 1 回程度	20	0.4	0.7	0	0.0	0.0	3	0.6	1.1	4	0.3	0.6	4	0.5	0.8	4	0.3	0.4	5	0.7	1.1
		全くなかった	1,607	60.3	99.0	86	54.9	98.9	166	54.1	98.7	294	52.4	98.8	348	60.1	98.8	383	65.6	99.4	330	69.9	98.9
		行かなかった	1,059	39.0	－	78	44.5	－	130	45.1	－	267	47.0	－	233	39.2	－	200	34.0	－	151	29.3	－
		総　数	16,446	100.0	100.0	1,178	100.0	100.0	1,506	100.0	100.0	2,135	100.0	100.0	2,563	100.0	100.0	2,870	100.0	100.0	6,194	100.0	100.0
		ほぼ毎日	3	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.1	0.2	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	16	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1	0.2	0.3	1	0.2	0.3	1	0.1	0.2	1	0.0	0.0	12	0.1	0.1
	その他	週に 1 回程度	35	0.2	0.3	1	0.0	0.1	4	0.2	0.2	3	0.4	0.5	4	0.1	0.1	7	0.2	0.2	16	0.3	0.4
		月に 1 回程度	278	1.6	2.1	11	0.7	1.2	12	0.7	1.0	18	0.6	0.8	27	1.0	1.4	39	1.1	1.4	171	2.8	3.6
		全くなかった	11,889	73.2	97.4	699	59.2	98.8	1,037	69.8	98.4	1,501	73.0	98.4	1,847	72.8	98.1	2,190	78.2	98.2	4,615	75.4	95.9
		行かなかった	4,225	24.9	－	467	40.0	－	452	29.1	－	612	25.8	－	682	25.8	－	632	20.3	－	1,380	21.4	－
男性		総　数	8,806	100.0	100.0	606	100.0	100.0	869	100.0	100.0	1,295	100.0	100.0	1,431	100.0	100.0	1,624	100.0	100.0	2,981	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	2	0.2	0.3	0	0.0	0.0
		週に数回程度	11	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.5	0.8	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1	7	0.1	0.2
	総　数	週に 1 回程度	16	0.2	0.2	2	0.2	0.3	1	0.1	0.2	1	0.3	0.4	0	0.0	0.0	3	0.1	0.1	9	0.3	0.3
		月に 1 回程度	159	1.6	2.2	3	0.3	0.6	7	0.6	1.0	11	0.6	1.0	13	0.7	1.0	26	1.2	1.6	99	3.2	4.1
		全くなかった	5,975	68.9	97.3	317	53.1	99.1	524	61.1	98.7	760	61.1	97.7	957	67.5	98.9	1,194	75.6	98.0	2,223	75.9	95.4
		行かなかった	2,641	29.2	－	284	46.5	－	336	38.1	－	520	37.5	－	460	31.7	－	398	22.8	－	643	20.4	－
		総　数	2,087	100.0	100.0	127	100.0	100.0	230	100.0	100.0	444	100.0	100.0	426	100.0	100.0	459	100.0	100.0	401	100.0	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.2	0.4	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.3	0.6	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に 1 回程度	3	0.1	0.1	1	0.4	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	1	0.1	0.1
		月に 1 回程度	19	0.5	0.9	0	0.0	0.0	2	0.5	1.0	4	0.4	0.8	4	0.7	1.1	4	0.4	0.6	5	0.9	1.3
		全くなかった	1,234	60.0	98.8	66	53.8	99.2	124	52.0	98.6	220	50.4	98.4	251	58.8	98.6	298	67.3	99.2	275	71.3	98.6
		行かなかった	826	39.2	－	60	45.8	－	103	47.2	－	218	48.8	－	170	40.4	－	155	32.2	－	120	27.7	－
		総　数	6,719	100.0	100.0	479	100.0	100.0	639	100.0	100.0	851	100.0	100.0	1,005	100.0	100.0	1,165	100.0	100.0	2,580	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.3	0.3	0	0.0	0.0
		週に数回程度	9	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.6	0.9	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	7	0.2	0.2
	その他	週に 1 回程度	13	0.2	0.3	1	0.1	0.2	1	0.1	0.2	1	0.4	0.6	0	0.0	0.0	2	0.1	0.1	8	0.3	0.4
		月に 1 回程度	140	1.9	2.5	3	0.4	0.7	5	0.7	1.0	7	0.7	1.1	9	0.7	1.0	22	1.5	1.9	94	3.6	4.5
		全くなかった	4,741	71.7	96.9	251	52.8	99.1	400	64.1	98.8	540	66.5	97.5	706	71.5	99.0	896	78.8	97.6	1,948	76.7	95.0
		行かなかった	1,815	26.0	－	224	46.7	－	233	35.1	－	302	31.8	－	290	27.8	－	243	19.3	－	523	19.2	－
女性		総　数	10,336	100.0	100.0	738	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,407	100.0	100.0	1,719	100.0	100.0	1,835	100.0	100.0	3,700	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.2	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	8	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.4	0.5	0	0.0	0.0	2	0.2	0.3	0	0.0	0.0	5	0.1	0.1
	総　数	週に 1 回程度	23	0.2	0.3	1	0.1	0.1	3	0.2	0.2	2	0.3	0.4	4	0.2	0.2	5	0.2	0.3	8	0.3	0.4
		月に 1 回程度	139	1.3	1.7	8	0.8	1.3	8	0.7	1.0	11	0.5	0.6	18	1.1	1.5	17	0.8	1.0	77	2.2	2.9
		全くなかった	7,521	73.3	97.8	468	62.9	98.6	679	73.3	98.3	1,035	75.4	99.0	1,238	72.6	97.7	1,379	76.3	98.7	2,722	74.2	96.6
		行かなかった	2,643	25.0	－	261	36.2	－	246	25.4	－	359	23.8	－	455	25.7	－	434	22.7	－	888	23.2	－
		総　数	609	100.0	100.0	39	100.0	100.0	70	100.0	100.0	123	100.0	100.0	161	100.0	100.0	130	100.0	100.0	86	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.5	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に 1 回程度	1	0.1	0.1	1	1.1	1.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に 1 回程度	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.8	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	373	61.3	99.5	20	57.9	98.2	42	62.1	98.8	74	58.8	100.0	97	63.5	99.3	85	60.5	100.0	55	63.9	100.0
		行かなかった	233	38.4	－	18	41.1	－	27	37.2	－	49	41.2	－	63	36.0	－	45	39.5	－	31	36.1	－
		総　数	9,727	100.0	100.0	699	100.0	100.0	867	100.0	100.0	1,284	100.0	100.0	1,558	100.0	100.0	1,705	100.0	100.0	3,614	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	7	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.4	0.6	0	0.0	0.0	1	0.2	0.3	0	0.0	0.0	5	0.1	0.1
	その他	週に 1 回程度	22	0.2	0.3	0	0.0	0.0	3	0.2	0.2	2	0.3	0.4	4	0.2	0.2	5	0.2	0.3	8	0.3	0.4
		月に 1 回程度	138	1.4	1.8	8	0.9	1.4	7	0.7	1.0	11	0.5	0.7	18	1.2	1.6	17	0.9	1.1	77	2.3	3.0
		全くなかった	7,148	74.2	97.7	448	63.2	98.6	637	74.1	98.2	961	77.1	98.9	1,141	73.7	97.6	1,294	77.8	98.6	2,667	74.5	96.6
		行かなかった	2,410	24.1	－	243	35.9	－	219	24.6	－	310	22.0	－	392	24.5	－	389	21.1	－	857	22.9	－

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）生活習慣調査票の問 11「キ」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「1」又は「2」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
注４）（再掲）%は「行かなかった」者を除いた割合

第 64 表の８　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク　公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳			50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数		総　数	19,139	100.0	100.0	1,345	100.0	100.0	1,806	100.0	100.0	2,704	100.0	100.0	3,149	100.0	100.0	3,455	100.0	100.0	6,680	100.0	100.0
	総　数	ほぼ毎日	25	0.2	0.3	7	0.6	0.7	3	0.1	0.1	6	0.2	0.4	4	0.1	0.2	3	0.1	0.2	2	0.0	0.1
		週に数回程度	44	0.4	0.6	10	0.9	1.2	8	0.6	0.8	8	0.4	0.6	10	0.4	0.6	0	0.0	0.0	8	0.3	0.6
		週に１回程度	76	0.6	1.0	14	1.9	2.5	13	1.4	2.0	15	0.7	1.0	7	0.3	0.5	8	0.3	0.6	19	0.3	0.5
		月に１回程度	342	2.3	3.9	43	4.4	5.6	44	2.9	4.3	69	3.0	4.4	58	2.4	3.7	46	1.6	2.7	82	1.7	3.5
		全くなかった	9,557	56.9	94.3	840	69.3	89.9	1,014	62.8	92.7	1,497	63.2	93.7	1,707	61.3	94.9	1,746	57.8	96.6	2,753	46.4	95.2
		行かなかった	9,095	39.6	－	431	22.9	－	724	32.3	－	1,109	32.5	－	1,363	35.4	－	1,652	40.1	－	3,816	51.3	－
	現在喫煙者	総　数	2,698	100.0	100.0	167	100.0	100.0	299	100.0	100.0	569	100.0	100.0	588	100.0	100.0	588	100.0	100.0	487	100.0	100.0
		ほぼ毎日	8	0.2	0.4	3	1.7	2.5	1	0.1	0.3	2	0.2	0.4	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1	0.2	0.4
		週に数回程度	9	0.4	0.8	2	0.8	1.2	0	0.0	0.0	3	0.4	0.7	4	1.2	2.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に１回程度	9	0.5	0.9	5	5.4	8.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.1	0.3	2	0.2	0.5
		月に１回程度	36	1.2	2.3	6	2.1	3.1	7	1.3	2.3	11	2.1	3.8	10	2.1	3.9	1	0.0	0.1	1	0.3	0.6
		全くなかった	1,225	51.1	95.6	89	57.7	85.2	147	54.4	97.4	278	53.1	95.1	268	50.2	94.0	265	53.8	99.6	178	41.5	98.4
		行かなかった	1,411	46.6	－	62	32.3	－	144	44.2	－	275	44.1	－	306	46.6	－	319	46.0	－	305	57.8	－
	その他	総　数	16,441	100.0	100.0	1,178	100.0	100.0	1,507	100.0	100.0	2,135	100.0	100.0	2,561	100.0	100.0	2,867	100.0	100.0	6,193	100.0	100.0
		ほぼ毎日	17	0.1	0.2	4	0.4	0.5	2	0.1	0.1	4	0.2	0.4	4	0.2	0.3	2	0.2	0.3	1	0.0	0.0
		週に数回程度	35	0.4	0.6	8	1.0	1.2	8	0.7	0.9	5	0.4	0.5	6	0.2	0.3	0	0.0	0.0	8	0.3	0.7
		週に１回程度	67	0.6	1.0	9	1.4	1.8	13	1.6	2.3	15	0.9	1.2	7	0.4	0.6	6	0.4	0.6	17	0.3	0.5
		月に１回程度	306	2.5	4.1	37	4.7	6.0	37	3.2	4.6	58	3.2	4.5	48	2.5	3.7	45	1.9	3.2	81	1.8	3.7
		全くなかった	8,332	57.9	94.1	751	71.1	90.5	867	64.3	92.0	1,219	65.9	93.4	1,439	64.0	95.1	1,481	58.7	96.0	2,575	46.8	95.0
		行かなかった	7,684	38.4	－	369	21.5	－	580	30.1	－	834	29.4	－	1,057	32.7	－	1,333	38.9	－	3,511	50.7	－
男性		総　数	8,806	100.0	100.0	607	100.0	100.0	869	100.0	100.0	1,299	100.0	100.0	1,430	100.0	100.0	1,621	100.0	100.0	2,980	100.0	100.0
	総　数	ほぼ毎日	13	0.2	0.3	3	0.6	0.8	3	0.2	0.3	2	0.1	0.2	1	0.0	0.0	3	0.3	0.5	1	0.0	0.1
		週に数回程度	14	0.2	0.3	1	0.1	0.2	3	0.7	1.0	5	0.3	0.4	3	0.1	0.2	0	0.0	0.0	2	0.2	0.4
		週に１回程度	39	0.7	1.1	8	3.0	4.0	8	1.3	2.0	7	0.6	1.0	2	0.1	0.2	4	0.4	0.7	10	0.3	0.6
		月に１回程度	154	1.9	3.2	15	2.0	2.7	18	1.9	2.8	36	3.6	5.5	25	1.8	2.8	19	0.9	1.6	41	1.9	3.8
		全くなかった	4,439	57.2	95.1	367	69.8	92.4	497	62.7	93.9	704	60.8	92.9	793	62.4	96.8	827	58.6	97.3	1,251	47.2	95.1
		行かなかった	4,147	39.8	－	213	24.5	－	340	33.3	－	545	34.6	－	606	35.6	－	768	39.8	－	1,675	50.4	－
	現在喫煙者	総　数	2,089	100.0	100.0	128	100.0	100.0	229	100.0	100.0	446	100.0	100.0	427	100.0	100.0	458	100.0	100.0	401	100.0	100.0
		ほぼ毎日	6	0.2	0.5	2	2.2	3.1	1	0.2	0.3	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	1	0.2	0.5
		週に数回程度	6	0.2	0.4	1	0.5	0.8	0	0.0	0.0	3	0.5	0.9	2	0.3	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に１回程度	7	0.6	1.0	4	7.0	10.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.2	2	0.3	0.6
		月に１回程度	33	1.5	2.8	6	2.9	4.2	5	1.1	1.8	11	2.8	4.9	9	2.6	4.5	1	0.1	0.1	1	0.3	0.8
		全くなかった	966	52.5	95.4	67	56.1	81.7	118	56.6	97.8	214	52.5	94.0	205	54.1	95.0	212	56.1	99.6	150	42.4	98.1
		行かなかった	1,071	45.0	－	48	31.3	－	105	42.1	－	217	44.1	－	211	43.0	－	243	43.7	－	247	56.8	－
	その他	総　数	6,717	100.0	100.0	479	100.0	100.0	640	100.0	100.0	853	100.0	100.0	1,003	100.0	100.0	1,163	100.0	100.0	2,579	100.0	100.0
		ほぼ毎日	7	0.1	0.2	1	0.1	0.2	2	0.2	0.3	1	0.2	0.2	1	0.0	0.1	2	0.4	0.6	0	0.0	0.0
		週に数回程度	8	0.2	0.3	0	0.0	0.0	3	0.9	1.3	2	0.1	0.2	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	2	0.2	0.5
		週に１回程度	32	0.7	1.1	4	1.9	2.5	8	1.8	2.6	7	1.0	1.4	2	0.1	0.2	3	0.5	0.8	8	0.3	0.6
		月に１回程度	121	2.1	3.4	9	1.8	2.3	13	2.1	3.1	25	4.0	5.7	16	1.4	2.1	18	1.3	2.1	40	2.1	4.2
		全くなかった	3,473	58.8	95.0	300	73.6	95.1	379	64.8	92.9	490	65.0	92.5	588	66.1	97.5	615	59.5	96.5	1,101	47.9	94.7
		行かなかった	3,076	38.1	－	165	22.6	－	235	30.3	－	328	29.7	－	395	32.2	－	525	38.3	－	1,428	49.4	－
女性		総　数	10,333	100.0	100.0	738	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,405	100.0	100.0	1,719	100.0	100.0	1,834	100.0	100.0	3,700	100.0	100.0
	総　数	ほぼ毎日	12	0.1	0.2	4	0.6	0.7	0	0.0	0.0	4	0.3	0.5	3	0.2	0.3	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1
		週に数回程度	30	0.5	0.8	9	1.6	2.0	5	0.5	0.7	3	0.5	0.7	7	0.6	1.0	0	0.0	0.0	6	0.4	0.8
		週に１回程度	37	0.5	0.9	6	1.1	1.4	5	1.4	2.1	8	0.7	1.0	5	0.5	0.8	4	0.3	0.5	9	0.2	0.5
		月に１回程度	188	2.7	4.4	28	6.1	7.8	26	3.9	5.7	33	2.4	3.5	33	2.9	4.5	27	2.2	3.7	41	1.6	3.3
		全くなかった	5,118	56.7	93.6	473	69.0	88.1	517	62.9	91.5	793	65.4	94.3	914	60.4	93.3	919	57.0	95.9	1,502	45.8	95.3
		行かなかった	4,948	39.5	－	218	21.7	－	384	31.3	－	564	30.6	－	757	35.3	－	884	40.5	－	2,141	51.9	－
	現在喫煙者	総　数	609	100.0	100.0	39	100.0	100.0	70	100.0	100.0	123	100.0	100.0	161	100.0	100.0	130	100.0	100.0	86	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	0.2	0.3	1	0.5	0.8	0	0.0	0.0	1	0.6	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	3	1.0	2.1	1	1.5	2.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	3.4	7.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に１回程度	2	0.1	0.3	1	1.1	1.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.2	0.4	0	0.0	0.0
		月に１回程度	3	0.4	0.8	0	0.0	0.0	2	2.1	4.3	0	0.0	0.0	1	0.7	1.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	259	46.6	96.5	22	61.9	95.3	29	46.0	95.7	64	55.1	98.9	63	39.8	90.6	53	47.0	99.6	28	37.8	100.0
		行かなかった	340	51.7	－	14	35.1	－	39	51.9	－	58	44.3	－	95	56.0	－	76	52.7	－	58	62.2	－
	その他	総　数	9,724	100.0	100.0	699	100.0	100.0	867	100.0	100.0	1,282	100.0	100.0	1,558	100.0	100.0	1,704	100.0	100.0	3,614	100.0	100.0
		ほぼ毎日	10	0.1	0.2	3	0.6	0.7	0	0.0	0.0	3	0.3	0.4	3	0.2	0.4	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1
		週に数回程度	27	0.5	0.7	8	1.6	2.0	5	0.5	0.7	3	0.5	0.7	5	0.3	0.5	0	0.0	0.0	6	0.4	0.8
		週に１回程度	35	0.6	0.9	5	1.1	1.3	5	1.5	2.1	8	0.8	1.1	5	0.6	0.9	3	0.3	0.5	9	0.2	0.5
		月に１回程度	185	2.8	4.6	28	6.5	8.2	24	4.1	5.8	33	2.7	3.8	32	3.2	4.7	27	2.4	4.0	41	1.6	3.3
		全くなかった	4,859	57.4	93.5	451	69.5	87.8	488	64.0	91.3	729	66.5	93.9	851	62.7	93.5	866	58.0	95.6	1,474	46.0	95.2
		行かなかった	4,608	38.6	－	204	20.8	－	345	30.0	－	506	29.2	－	662	33.0	－	808	39.3	－	2,083	51.7	－

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（６年）
注２）生活習慣調査票の問 11「ク」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
注４）（再掲）％は「行かなかった」者を除いた割合

第 64 表の 9　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ　路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳			50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数	総　数	総　数	19,150	100.0	100.0	1,343	100.0	100.0	1,807	100.0	100.0	2,705	100.0	100.0	3,149	100.0	100.0	3,467	100.0	100.0	6,679	100.0	100.0
		ほぼ毎日	147	1.0	1.2	21	2.7	3.0	10	0.7	0.8	18	0.6	0.7	34	1.5	1.7	20	0.7	0.9	44	0.8	1.0
		週に数回程度	395	3.3	3.8	54	6.3	6.9	63	4.8	5.4	78	4.9	5.5	79	4.0	4.4	59	2.9	3.3	62	1.2	1.5
		週に 1 回程度	739	6.2	7.3	103	10.1	11.1	123	10.7	12.1	162	9.1	10.3	146	8.1	8.9	103	4.4	5.1	102	2.5	3.2
		月に 1 回程度	1,929	12.9	15.1	233	20.8	22.8	309	21.6	24.4	399	16.7	18.8	378	15.6	17.2	314	11.6	13.3	296	5.8	7.4
		全くなかった	12,732	62.2	72.6	763	51.4	56.2	1,056	50.6	57.2	1,690	57.5	64.7	2,125	61.2	67.7	2,446	67.4	77.4	4,652	68.6	86.9
		行かなかった	3,208	14.3	－	169	8.7	－	246	11.6	－	358	11.1	－	387	9.6	－	525	13.0	－	1,523	21.1	－
	現在喫煙者	総　数	2,701	100.0	100.0	167	100.0	100.0	300	100.0	100.0	568	100.0	100.0	587	100.0	100.0	592	100.0	100.0	487	100.0	100.0
		ほぼ毎日	36	1.2	1.5	8	3.8	4.3	4	0.6	0.8	5	1.0	1.2	5	1.3	1.5	7	1.0	1.2	7	1.1	1.5
		週に数回程度	71	3.1	3.7	10	7.2	8.1	9	2.7	3.2	17	4.9	6.0	14	2.6	3.0	13	1.9	2.4	8	1.4	1.8
		週に 1 回程度	80	4.3	5.2	6	8.4	9.4	9	5.2	6.2	25	6.2	7.6	22	5.1	5.9	9	1.4	1.7	9	2.2	2.9
		月に 1 回程度	158	7.7	9.4	18	10.1	11.3	27	13.2	15.9	47	10.3	12.6	29	7.1	8.4	26	6.6	8.1	11	2.5	3.3
		全くなかった	1,820	65.8	80.1	102	59.8	66.9	199	61.4	73.9	363	59.2	72.6	413	69.1	81.2	412	70.5	86.6	331	68.6	90.5
		行かなかった	536	17.9	－	23	10.7	－	52	16.9	－	111	18.4	－	104	14.9	－	125	18.6	－	121	24.1	－
	その他	総　数	16,449	100.0	100.0	1,176	100.0	100.0	1,507	100.0	100.0	2,137	100.0	100.0	2,562	100.0	100.0	2,875	100.0	100.0	6,192	100.0	100.0
		ほぼ毎日	111	1.0	1.1	13	2.5	2.8	6	0.7	0.8	13	0.5	0.6	29	1.6	1.8	13	0.7	0.8	37	0.7	0.9
		週に数回程度	324	3.3	3.9	44	6.2	6.8	54	5.2	5.8	61	4.9	5.4	65	4.4	4.7	46	3.1	3.5	54	1.2	1.5
		週に 1 回程度	659	6.6	7.6	97	10.4	11.3	114	11.7	13.1	137	9.9	10.9	124	8.8	9.6	94	5.1	5.8	93	2.6	3.2
		月に 1 回程度	1,771	13.8	16.0	215	22.4	24.4	282	23.2	25.9	352	18.4	20.3	349	17.6	19.3	288	12.7	14.4	285	6.1	7.7
		全くなかった	10,912	61.6	71.4	661	50.1	54.7	857	48.6	54.4	1,327	57.1	62.9	1,712	59.2	64.6	2,034	66.7	75.6	4,321	68.6	86.7
		行かなかった	2,672	13.7	－	146	8.4	－	194	10.6	－	247	9.2	－	283	8.4	－	400	11.8	－	1,402	20.8	－
男性	総　数	総　数	8,810	100.0	100.0	605	100.0	100.0	869	100.0	100.0	1,297	100.0	100.0	1,431	100.0	100.0	1,628	100.0	100.0	2,980	100.0	100.0
		ほぼ毎日	87	1.3	1.6	15	4.6	5.1	6	0.5	0.6	10	0.8	1.0	16	1.5	1.6	14	1.1	1.3	26	1.1	1.4
		週に数回程度	183	2.9	3.4	20	4.3	4.8	31	4.5	5.2	34	4.5	5.2	35	3.2	3.5	31	2.8	3.2	32	1.3	1.6
		週に 1 回程度	366	6.4	7.5	40	8.6	9.5	56	8.2	9.5	83	9.1	10.6	74	8.9	10.0	63	5.8	6.6	50	3.0	3.7
		月に 1 回程度	847	11.9	13.9	85	17.2	19.0	130	18.8	21.9	164	13.8	16.0	152	13.0	14.5	157	11.9	13.5	159	6.8	8.4
		全くなかった	5,853	63.1	73.7	357	55.7	61.5	515	54.0	62.8	797	58.0	67.3	968	63.2	70.4	1,121	66.0	75.4	2,095	68.8	85.0
		行かなかった	1,474	14.3	－	88	9.5	－	131	14.1	－	209	13.7	－	186	10.2	－	242	12.4	－	618	19.1	－
	現在喫煙者	総　数	2,090	100.0	100.0	128	100.0	100.0	230	100.0	100.0	445	100.0	100.0	425	100.0	100.0	461	100.0	100.0	401	100.0	100.0
		ほぼ毎日	31	1.5	1.8	6	4.7	5.4	3	0.6	0.8	4	1.1	1.3	5	1.7	2.0	6	1.1	1.4	7	1.4	1.8
		週に数回程度	61	3.1	3.7	8	5.7	6.6	8	3.2	3.9	16	5.2	6.4	12	2.7	3.1	10	1.7	2.1	7	1.5	1.9
		週に 1 回程度	66	4.4	5.3	4	8.3	9.6	8	5.4	6.6	21	5.8	7.1	17	5.6	6.5	9	1.9	2.3	7	2.0	2.6
		月に 1 回程度	119	7.6	9.2	12	8.3	9.5	20	12.7	15.5	33	8.8	10.8	23	8.5	9.7	23	7.1	8.5	8	2.7	3.5
		全くなかった	1,410	66.2	80.0	79	60.0	69.0	151	59.9	73.2	283	60.6	74.3	296	68.5	78.7	320	71.5	85.8	281	70.4	90.3
		行かなかった	403	17.2	－	19	13.1	－	40	18.2	－	88	18.5	－	72	13.1	－	93	16.7	－	91	22.0	－
	その他	総　数	6,720	100.0	100.0	477	100.0	100.0	639	100.0	100.0	852	100.0	100.0	1,006	100.0	100.0	1,167	100.0	100.0	2,579	100.0	100.0
		ほぼ毎日	56	1.3	1.5	9	4.6	5.1	3	0.4	0.5	6	0.7	0.8	11	1.4	1.5	8	1.1	1.3	19	1.1	1.3
		週に数回程度	122	2.9	3.3	12	3.9	4.3	23	4.9	5.6	18	4.1	4.6	23	3.4	3.7	21	3.2	3.5	25	1.2	1.5
		週に 1 回程度	300	7.0	8.1	36	8.7	9.5	48	9.1	10.5	62	10.8	12.2	57	10.5	11.5	54	7.3	8.1	43	3.2	3.9
		月に 1 回程度	728	13.3	15.3	73	19.7	21.6	110	20.9	23.9	131	16.4	18.5	129	15.1	16.6	134	13.7	15.4	151	7.5	9.2
		全くなかった	4,443	62.2	71.8	278	54.5	59.5	364	52.0	59.5	514	56.7	63.9	672	60.8	66.7	801	64.0	71.7	1,814	68.5	84.2
		行かなかった	1,071	13.4	－	69	8.5	－	91	12.7	－	121	11.3	－	114	8.9	－	149	10.8	－	527	18.6	－
女性	総　数	総　数	10,340	100.0	100.0	738	100.0	100.0	938	100.0	100.0	1,408	100.0	100.0	1,718	100.0	100.0	1,839	100.0	100.0	3,699	100.0	100.0
		ほぼ毎日	60	0.8	0.9	6	1.3	1.4	4	0.9	1.0	8	0.4	0.4	18	1.6	1.8	6	0.4	0.5	18	0.5	0.6
		週に数回程度	212	3.6	4.2	34	7.8	8.5	32	5.1	5.6	44	5.3	5.8	44	4.7	5.2	28	3.0	3.4	30	1.1	1.4
		週に 1 回程度	373	6.1	7.1	63	11.2	12.2	67	13.1	14.4	79	9.1	10.0	72	7.3	8.1	40	3.2	3.7	52	2.2	2.8
		月に 1 回程度	1,082	13.8	16.1	148	23.4	25.5	179	24.3	26.7	235	19.3	21.1	226	17.7	19.5	157	11.3	13.1	137	5.0	6.5
		全くなかった	6,879	61.5	71.7	406	48.2	52.4	541	47.4	52.3	893	57.1	62.6	1,157	59.4	65.5	1,325	68.6	79.3	2,557	68.5	88.6
		行かなかった	1,734	14.3	－	81	8.1	－	115	9.2	－	149	8.8	－	201	9.2	－	283	13.5	－	905	22.7	－
	現在喫煙者	総　数	611	100.0	100.0	39	100.0	100.0	70	100.0	100.0	123	100.0	100.0	162	100.0	100.0	131	100.0	100.0	86	100.0	100.0
		ほぼ毎日	5	0.4	0.5	2	1.6	1.7	1	0.7	0.8	1	0.5	0.7	0	0.0	0.0	1	0.5	0.6	0	0.0	0.0
		週に数回程度	10	3.1	3.9	2	11.2	11.7	1	0.8	0.9	1	3.8	4.6	2	2.4	2.9	3	2.6	3.4	1	1.0	1.4
		週に 1 回程度	14	4.0	5.0	2	8.6	9.0	1	4.1	4.7	4	7.5	9.1	5	3.6	4.5	0	0.0	0.0	2	3.1	4.7
		月に 1 回程度	39	8.1	10.1	6	14.9	15.6	7	15.0	17.1	14	15.1	18.4	6	3.7	4.6	3	5.3	7.0	3	1.7	2.5
		全くなかった	410	64.3	80.6	23	59.3	62.0	48	67.4	76.6	80	55.0	67.2	117	70.8	88.0	92	67.6	89.0	50	61.3	91.4
		行かなかった	133	20.2	－	4	4.4	－	12	12.0	－	23	18.2	－	32	19.5	－	32	24.1	－	30	32.9	－
	その他	総　数	9,729	100.0	100.0	699	100.0	100.0	868	100.0	100.0	1,285	100.0	100.0	1,556	100.0	100.0	1,708	100.0	100.0	3,613	100.0	100.0
		ほぼ毎日	55	0.8	0.9	4	1.3	1.4	3	1.0	1.1	7	0.4	0.4	18	1.8	2.0	5	0.4	0.4	18	0.5	0.6
		週に数回程度	202	3.6	4.2	32	7.6	8.3	31	5.4	5.9	43	5.5	5.9	42	5.0	5.4	25	3.0	3.4	29	1.1	1.4
		週に 1 回程度	359	6.2	7.2	61	11.4	12.4	66	13.7	15.0	75	9.3	10.1	67	7.7	8.4	40	3.5	4.0	50	2.2	2.8
		月に 1 回程度	1,043	14.2	16.5	142	24.0	26.2	172	24.9	27.3	221	19.7	21.4	220	19.3	21.0	154	11.9	13.6	134	5.1	6.6
		全くなかった	6,469	61.3	71.2	383	47.4	51.8	493	46.1	50.7	813	57.3	62.2	1,040	58.2	63.3	1,233	68.7	78.5	2,507	68.7	88.5
		行かなかった	1,601	13.9	－	77	8.3	－	103	9.0	－	126	7.8	－	169	8.0	－	251	12.5	－	875	22.4	－

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）生活習慣調査票の問 11「ケ」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「1」又は「2」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
注４）（再掲）%は「行かなかった」者を除いた割合

第 64 表の 10　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ　子供が利用する屋外の空間」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳			50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数		総　数	19,139	100.0	100.0	1,344	100.0	100.0	1,805	100.0	100.0	2,705	100.0	100.0	3,152	100.0	100.0	3,459	100.0	100.0	6,674	100.0	100.0
		ほぼ毎日	34	0.2	0.3	1	0.2	0.3	3	0.1	0.1	5	0.2	0.4	5	0.1	0.3	6	0.1	0.1	14	0.3	0.6
		週に数回程度	78	0.4	0.8	11	1.2	1.9	13	0.7	1.0	17	0.8	1.1	11	0.4	0.7	6	0.1	0.2	20	0.3	0.6
	総　数	週に１回程度	117	1.0	1.9	18	1.9	3.0	37	3.5	5.0	24	1.3	2.0	16	0.9	1.7	14	0.6	1.2	8	0.1	0.3
		月に１回程度	383	2.6	4.8	40	3.6	5.7	89	5.8	8.2	108	5.1	7.7	59	2.2	4.2	43	1.9	3.7	44	0.8	1.8
		全くなかった	9,495	50.1	92.2	735	55.6	89.0	1,099	60.6	85.7	1,586	58.9	88.8	1,559	48.4	93.0	1,674	49.3	94.8	2,842	42.8	96.7
		行かなかった	9,032	45.7	－	539	37.6	－	564	29.3	－	965	33.7	－	1,502	48.0	－	1,716	48.0	－	3,746	55.7	－
		総　数	2,700	100.0	100.0	167	100.0	100.0	300	100.0	100.0	568	100.0	100.0	588	100.0	100.0	590	100.0	100.0	487	100.0	100.0
		ほぼ毎日	10	0.2	0.3	0	0.0	0.0	2	0.3	0.5	2	0.1	0.2	1	0.1	0.1	5	0.4	0.8	0	0.0	0.0
		週に数回程度	12	0.4	0.7	1	0.4	0.6	1	0.2	0.3	4	0.5	0.9	3	0.3	0.6	1	0.1	0.1	2	0.9	2.1
	現在喫煙者	週に１回程度	11	0.5	0.9	3	1.1	1.8	1	0.9	1.5	2	0.3	0.5	3	0.8	1.7	1	0.1	0.1	1	0.2	0.4
		月に１回程度	27	1.2	2.3	3	1.5	2.3	5	1.7	2.9	13	2.7	5.1	3	1.3	2.6	3	0.2	0.5	0	0.0	0.0
		全くなかった	1,283	48.3	95.7	93	60.3	95.3	167	55.9	94.9	287	49.7	93.3	280	46.5	94.9	262	47.9	98.4	194	39.7	97.5
		行かなかった	1,357	49.5	－	67	36.7	－	124	41.1	－	260	46.8	－	298	51.1	－	318	51.3	－	290	59.3	－
		総　数	16,439	100.0	100.0	1,177	100.0	100.0	1,505	100.0	100.0	2,137	100.0	100.0	2,564	100.0	100.0	2,869	100.0	100.0	6,187	100.0	100.0
		ほぼ毎日	24	0.2	0.3	1	0.2	0.4	1	0.0	0.1	3	0.3	0.4	4	0.2	0.3	1	0.0	0.0	14	0.3	0.7
		週に数回程度	66	0.5	0.8	10	1.3	2.1	12	0.8	1.1	13	0.8	1.2	8	0.4	0.8	5	0.1	0.2	18	0.2	0.5
	その他	週に１回程度	106	1.1	2.0	15	2.0	3.2	36	4.0	5.5	22	1.6	2.3	13	0.9	1.7	13	0.7	1.4	7	0.1	0.3
		月に１回程度	356	2.9	5.2	37	3.9	6.2	84	6.6	9.0	95	5.8	8.3	56	2.4	4.6	40	2.3	4.3	44	0.9	2.0
		全くなかった	8,212	50.4	91.6	642	54.9	88.1	932	61.4	84.3	1,299	61.3	87.9	1,279	48.9	92.6	1,412	49.6	94.1	2,648	43.1	96.6
		行かなかった	7,675	45.0	－	472	37.7	－	440	27.2	－	705	30.2	－	1,204	47.2	－	1,398	47.3	－	3,456	55.5	－
男性		総　数	8,809	100.0	100.0	606	100.0	100.0	868	100.0	100.0	1,299	100.0	100.0	1,432	100.0	100.0	1,625	100.0	100.0	2,979	100.0	100.0
		ほぼ毎日	16	0.2	0.3	0	0.0	0.0	2	0.1	0.1	4	0.5	0.7	2	0.1	0.1	4	0.1	0.2	4	0.2	0.3
		週に数回程度	37	0.4	0.8	4	1.3	1.9	3	0.4	0.5	6	0.5	0.8	8	0.5	1.0	5	0.1	0.3	11	0.3	0.7
	総　数	週に１回程度	45	0.8	1.4	6	1.2	1.8	12	1.9	2.8	6	0.8	1.3	9	1.2	2.2	8	0.8	1.4	4	0.1	0.2
		月に１回程度	158	2.2	3.9	17	3.7	5.7	35	3.8	5.5	42	4.0	6.4	22	2.0	3.8	16	1.3	2.5	26	1.0	2.1
		全くなかった	4,517	52.1	93.6	336	58.8	90.6	524	62.1	91.0	737	57.1	90.9	736	50.1	92.9	807	51.3	95.6	1,377	46.3	96.6
		行かなかった	4,036	44.3	－	243	35.0	－	292	31.7	－	504	37.2	－	655	46.1	－	785	46.4	－	1,557	52.0	－
		総　数	2,091	100.0	100.0	128	100.0	100.0	230	100.0	100.0	445	100.0	100.0	427	100.0	100.0	460	100.0	100.0	401	100.0	100.0
		ほぼ毎日	9	0.2	0.4	0	0.0	0.0	2	0.4	0.7	2	0.2	0.3	1	0.1	0.2	4	0.4	0.8	0	0.0	0.0
		週に数回程度	11	0.5	0.9	1	0.5	0.8	0	0.0	0.0	4	0.6	1.1	3	0.4	0.8	1	0.1	0.2	2	1.1	2.4
	現在喫煙者	週に１回程度	8	0.4	0.8	2	0.8	1.3	0	0.0	0.0	1	0.2	0.4	3	1.2	2.3	1	0.1	0.2	1	0.2	0.4
		月に１回程度	22	1.3	2.6	3	2.0	3.5	3	1.5	2.5	11	2.8	5.4	2	1.7	3.3	3	0.3	0.7	0	0.0	0.0
		全くなかった	1,004	48.6	95.3	68	55.5	94.4	130	55.6	96.8	224	48.7	92.7	206	48.5	93.5	207	47.8	98.1	169	42.5	97.1
		行かなかった	1,037	49.0	－	54	41.3	－	95	42.5	－	203	47.5	－	212	48.1	－	244	51.3	－	229	56.2	－
		総　数	6,718	100.0	100.0	478	100.0	100.0	638	100.0	100.0	854	100.0	100.0	1,005	100.0	100.0	1,165	100.0	100.0	2,578	100.0	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.6	0.9	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	4	0.2	0.4
		週に数回程度	26	0.4	0.7	3	1.5	2.2	3	0.5	0.7	2	0.4	0.6	5	0.6	1.1	4	0.2	0.3	9	0.2	0.4
	その他	週に１回程度	37	0.9	1.6	4	1.3	1.9	12	2.5	3.5	5	1.1	1.6	6	1.2	2.2	7	1.0	1.8	3	0.1	0.2
		月に１回程度	136	2.5	4.3	14	4.2	6.3	32	4.6	6.4	31	4.6	6.8	20	2.2	4.0	13	1.7	3.1	26	1.2	2.5
		全くなかった	3,513	53.3	93.1	268	59.8	89.6	394	64.4	89.4	513	61.4	90.1	530	50.8	92.6	600	52.6	94.8	1,208	46.9	96.5
		行かなかった	2,999	42.8	－	189	33.3	－	197	28.0	－	301	31.9	－	443	45.1	－	541	44.5	－	1,328	51.4	－
女性		総　数	10,330	100.0	100.0	738	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,406	100.0	100.0	1,720	100.0	100.0	1,834	100.0	100.0	3,695	100.0	100.0
		ほぼ毎日	18	0.2	0.4	1	0.4	0.6	1	0.1	0.1	1	0.1	0.1	3	0.2	0.4	2	0.0	0.1	10	0.4	0.9
		週に数回程度	41	0.5	0.9	7	1.1	1.9	10	1.0	1.3	11	1.0	1.4	3	0.2	0.5	1	0.0	0.1	9	0.2	0.5
	総　数	週に１回程度	72	1.2	2.3	12	2.4	3.9	25	5.1	6.9	18	1.8	2.5	7	0.7	1.3	6	0.5	1.0	4	0.1	0.3
		月に１回程度	225	3.0	5.6	23	3.5	5.7	54	7.7	10.6	66	6.1	8.8	37	2.3	4.6	27	2.5	4.9	18	0.6	1.5
		全くなかった	4,978	48.3	90.9	399	53.2	87.8	575	59.1	81.1	849	60.5	87.1	823	46.9	93.2	867	47.5	94.0	1,465	40.0	96.8
		行かなかった	4,996	46.8	－	296	39.5	－	272	27.1	－	461	30.6	－	847	49.6	－	931	49.5	－	2,189	58.7	－
		総　数	609	100.0	100.0	39	100.0	100.0	70	100.0	100.0	123	100.0	100.0	161	100.0	100.0	130	100.0	100.0	86	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.3	0.7	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.8	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	現在喫煙者	週に１回程度	3	0.7	1.4	1	2.2	2.9	1	4.1	6.4	1	0.5	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に１回程度	5	0.7	1.5	0	0.0	0.0	2	2.6	4.0	2	2.3	4.2	1	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	279	47.5	96.8	25	73.2	97.1	37	57.0	88.4	63	52.8	95.0	74	41.0	99.7	55	48.4	99.3	25	28.1	100.0
		行かなかった	320	51.0	－	13	24.6	－	29	35.5	－	57	44.4	－	86	58.8	－	74	51.2	－	61	71.9	－
		総　数	9,721	100.0	100.0	699	100.0	100.0	867	100.0	100.0	1,283	100.0	100.0	1,559	100.0	100.0	1,704	100.0	100.0	3,609	100.0	100.0
		ほぼ毎日	17	0.2	0.4	1	0.4	0.6	1	0.1	0.1	1	0.1	0.1	3	0.2	0.4	1	0.0	0.0	10	0.4	0.9
		週に数回程度	40	0.5	0.9	7	1.2	2.0	9	1.0	1.3	11	1.1	1.6	3	0.3	0.5	1	0.0	0.1	9	0.2	0.5
	その他	週に１回程度	69	1.2	2.3	11	2.4	4.0	24	5.1	7.0	17	1.9	2.7	7	0.7	1.4	6	0.5	1.0	4	0.1	0.3
		月に１回程度	220	3.1	5.8	23	3.7	6.2	52	8.0	11.0	64	6.5	9.2	36	2.6	5.0	27	2.7	5.3	18	0.6	1.6
		全くなかった	4,699	48.4	90.6	374	51.9	87.1	538	59.2	80.6	786	61.3	86.5	749	47.6	92.6	812	47.4	93.5	1,440	40.3	96.8
		行かなかった	4,676	46.5	－	283	40.4	－	243	26.6	－	404	29.2	－	761	48.6	－	857	49.3	－	2,128	58.4	－

注１）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）
注２）生活習慣調査票の問 11「コ」に回答した者を集計対象とした。
注３）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「１」又は「２」と回答した者）
　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者
注４）（再掲）％は「行かなかった」者を除いた割合

第 65 表　現在喫煙者を除く家庭・職場・飲食店での受動喫煙の状況－受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	15,900	100.0	1,160	100.0	1,474	100.0	2,089	100.0	2,514	100.0	2,793	100.0	5,870	100.0
	受動喫煙を受けた	4,027	26.7	516	46.9	568	38.8	751	36.3	773	32.0	668	24.6	751	12.8
	受動喫煙を受けなかった	11,873	73.3	644	53.1	906	61.2	1,338	63.7	1,741	68.0	2,125	75.4	5,119	87.2
男性	総　数	6,500	100.0	471	100.0	626	100.0	830	100.0	993	100.0	1,139	100.0	2,441	100.0
	受動喫煙を受けた	1,815	29.2	206	46.0	256	39.6	351	41.8	354	37.0	319	29.9	329	13.7
	受動喫煙を受けなかった	4,685	70.8	265	54.0	370	60.4	479	58.2	639	63.0	820	70.1	2,112	86.3
女性	総　数	9,400	100.0	689	100.0	848	100.0	1,259	100.0	1,521	100.0	1,654	100.0	3,429	100.0
	受動喫煙を受けた	2,212	24.9	310	47.5	312	38.2	400	32.8	419	28.7	349	20.6	422	12.2
	受動喫煙を受けなかった	7,188	75.1	379	52.5	536	61.8	859	67.2	1,102	71.3	1,305	79.4	3,007	87.8

（6 年）

注 1）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。
注 2）生活習慣調査票の問 11のア，イ，エの全てに回答した者を集計対象とした。
注 3）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者（生活習慣調査票の問 10 で「1」又は「2」と回答した者）
注 4）「受動喫煙を受けた」とは，生活習慣調査票の問 11のア，イ，エのいずれか 1 つ以上において「ほぼ毎日」，「週に数回程度」，「週に 1 回程度」，「月に 1 回程度」と回答した者の合計

問 11：あなたはこの 1 ヶ月間に，望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからコの全ての場所について，それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第４部　　都道府県別結果

第 66 表　BMI の平均値（20～69 歳男性，40～69 歳女性，都道府県別，年齢調整値）

（kg/m^2）

	男性（20-69 歳）				女性（40-69 歳）			
	人数	平均値	95% 信頼区間		人数	平均値	95% 信頼区間	
			下 限	上 限			下 限	上 限
北海道	84	23.8	23.3	24.4	68	22.4	21.2	23.5
青森県	82	24.5	23.9	25.2	82	22.5	21.6	23.4
岩手県	78	24.9	23.8	26.0	70	23.0	22.3	23.7
宮城県	74	23.5	23.2	23.8	61	21.9	20.8	22.9
秋田県	58	24.8	24.0	25.5	60	23.2	21.9	24.6
山形県	83	24.8	23.9	25.6	86	22.6	22.0	23.3
福島県	52	23.9	23.0	24.8	58	23.6	22.4	24.8
茨城県	77	24.1	23.5	24.6	69	22.7	22.1	23.4
栃木県	150	24.1	23.7	24.5	124	22.6	22.0	23.2
群馬県	134	24.2	23.7	24.8	102	22.9	22.4	23.5
埼玉県	105	24.1	23.0	25.3	77	23.0	21.8	24.3
千葉県	74	24.7	23.8	25.6	63	21.9	21.2	22.7
東京都	54	23.6	23.2	24.0	29	22.7	21.8	23.6
神奈川県	62	23.6	23.0	24.3	48	22.6	22.1	23.0
新潟県	88	23.9	23.2	24.6	77	22.9	21.7	24.1
富山県	63	24.0	23.2	24.8	62	22.4	21.7	23.1
石川県	82	23.3	22.6	24.0	66	22.2	21.2	23.1
福井県	57	24.0	23.4	24.6	59	22.4	21.3	23.5
山梨県	126	24.1	23.3	24.9	119	22.6	22.2	23.0
長野県	68	23.7	22.8	24.7	81	21.9	21.1	22.7
岐阜県	223	23.8	23.4	24.3	196	22.1	21.7	22.6
静岡県	132	23.9	23.1	24.6	104	21.8	21.3	22.3
愛知県	76	23.3	22.3	24.3	48	21.5	20.5	22.5
三重県	115	24.0	23.6	24.3	108	22.1	21.5	22.8
滋賀県	66	23.1	21.6	24.7	52	22.5	21.4	23.7
京都府	65	23.8	22.3	25.3	57	21.7	20.8	22.6
大阪府	101	23.3	22.5	24.2	87	21.2	20.5	21.8
兵庫県	68	24.0	23.3	24.8	61	22.2	21.6	22.9
奈良県	79	24.4	23.6	25.1	79	22.4	21.6	23.2
和歌山県	41	24.7	23.7	25.7	51	22.9	22.1	23.8
鳥取県	54	23.5	22.5	24.5	42	22.1	21.3	22.8
島根県	49	23.3	22.5	24.1	39	21.8	20.5	23.1
岡山県	82	24.0	23.1	24.9	81	22.6	22.1	23.0
広島県	48	24.8	22.6	27.0	53	21.9	21.3	22.6
山口県	52	23.6	22.8	24.5	59	21.8	21.2	22.5
徳島県	118	24.9	24.0	25.7	107	22.4	21.5	23.4
香川県	81	24.4	23.5	25.4	75	22.2	21.4	23.0
愛媛県	52	23.2	22.3	24.0	42	23.0	22.0	23.9
高知県	25	24.9	23.7	26.1	25	22.5	21.2	23.9
福岡県	59	23.5	22.8	24.1	61	21.9	21.1	22.6
佐賀県	40	23.8	22.6	25.1	53	23.2	22.1	24.3
長崎県	91	24.6	23.8	25.4	78	24.1	23.3	24.9
熊本県	70	24.8	23.4	26.3	80	23.1	22.4	23.9
大分県	121	24.5	24.0	25.1	105	21.9	21.5	22.3
宮崎県	74	24.8	23.7	25.8	81	23.5	22.6	24.5
鹿児島県	50	23.6	22.8	24.4	50	23.2	22.0	24.4
沖縄県	112	24.8	24.2	25.4	100	23.3	22.2	24.3
全国	3,795	23.9	23.8	24.1	3,435	22.3	22.1	22.5

注）男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男性 50 歳，女性 56 歳）を用い，年齢調整を行った。

（6 年）

第 67 表　野菜摂取量の平均値（20 歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

（g/ 日）

	男性（20 歳以上）				女性（20 歳以上）			
	人数	平均値	95% 信頼区間		人数	平均値	95% 信頼区間	
			下 限	上 限			下 限	上 限
北海道	146	223	195	251	173	209	183	235
青森県	238	254	219	289	320	254	225	283
岩手県	186	261	237	285	208	252	233	270
宮城県	149	271	237	306	184	293	272	314
秋田県	152	290	252	328	173	277	249	305
山形県	164	304	269	340	203	268	252	283
福島県	134	356	299	413	146	297	266	328
茨城県	175	264	237	291	177	251	227	275
栃木県	216	277	256	297	251	272	248	296
群馬県	211	289	255	322	232	289	257	321
埼玉県	147	306	280	331	166	288	266	309
千葉県	101	243	224	263	113	230	206	253
東京都	82	287	249	324	94	260	233	287
神奈川県	76	275	256	294	103	245	230	261
新潟県	192	309	282	336	189	275	252	298
富山県	187	309	294	323	213	276	257	296
石川県	157	274	244	304	186	244	224	264
福井県	169	259	245	273	193	232	212	251
山梨県	185	298	272	325	221	275	246	305
長野県	214	313	287	339	237	322	293	352
岐阜県	312	267	252	282	376	243	225	260
静岡県	146	279	253	305	163	237	222	251
愛知県	120	280	258	302	119	231	221	242
三重県	188	264	237	292	224	253	233	273
滋賀県	193	266	255	277	189	242	228	257
京都府	129	267	246	287	147	254	219	289
大阪府	138	280	226	335	167	242	209	276
兵庫県	129	243	215	271	156	231	217	245
奈良県	140	251	223	278	189	235	215	255
和歌山県	152	220	196	244	185	204	187	221
鳥取県	144	269	251	287	166	248	217	279
島根県	94	295	249	341	95	280	231	328
岡山県	159	235	206	264	199	235	209	261
広島県	86	234	210	257	118	258	227	288
山口県	143	276	251	300	170	241	220	262
徳島県	172	276	249	302	214	282	251	313
香川県	178	271	246	297	200	232	217	248
愛媛県	84	294	256	331	101	258	228	288
高知県	118	259	225	294	149	262	238	287
福岡県	86	234	212	255	98	227	194	260
佐賀県	113	288	232	345	166	261	214	309
長崎県	164	223	201	245	182	240	223	256
熊本県	173	281	243	320	204	269	241	298
大分県	157	266	245	287	204	249	233	265
宮崎県	162	238	215	260	202	234	212	255
鹿児島県	111	260	213	306	131	268	238	299
沖縄県	153	249	225	273	195	247	225	268
全国	7,225	270	263	276	8,491	251	245	256

注）男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも 59 歳）を用い，年齢調整を行った。

（6 年）

第 68 表　食塩摂取量の平均値（20 歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

（g/ 日）

	男性（20 歳以上）				女性（20 歳以上）			
	人数	平均値	95% 信頼区間		人数	平均値	95% 信頼区間	
			下 限	上 限			下 限	上 限
北海道	146	10.1	9.6	10.5	173	8.2	7.5	8.9
青森県	238	11.0	10.3	11.6	320	9.1	8.6	9.6
岩手県	186	11.0	10.3	11.7	208	9.7	9.2	10.2
宮城県	149	11.3	10.5	12.1	184	9.8	9.1	10.5
秋田県	152	11.7	10.6	12.8	173	9.8	9.2	10.4
山形県	164	11.4	11.0	11.9	203	9.6	9.0	10.1
福島県	134	11.1	10.1	12.0	146	9.0	8.6	9.5
茨城県	175	11.5	11.0	12.0	177	9.3	8.5	10.0
栃木県	216	10.9	10.5	11.4	251	9.4	9.1	9.6
群馬県	211	11.0	10.5	11.5	232	9.6	8.9	10.3
埼玉県	147	11.2	10.5	11.9	166	9.4	8.9	10.0
千葉県	101	9.9	9.1	10.7	113	7.8	7.2	8.3
東京都	82	10.4	9.4	11.4	94	9.3	8.5	10.0
神奈川県	76	11.2	10.4	12.0	103	9.0	8.3	9.7
新潟県	192	11.1	10.0	12.3	189	9.6	8.9	10.3
富山県	187	11.0	10.3	11.8	213	9.5	9.0	9.9
石川県	157	10.9	10.4	11.4	186	9.6	9.1	10.2
福井県	169	10.4	9.8	11.1	193	8.6	8.4	8.8
山梨県	185	11.7	10.9	12.5	221	9.7	9.3	10.1
長野県	214	11.0	10.6	11.4	237	9.8	9.2	10.4
岐阜県	312	10.1	9.7	10.6	376	8.3	8.1	8.5
静岡県	146	10.4	9.9	10.8	163	8.7	8.4	8.9
愛知県	120	10.7	10.3	11.1	119	8.9	8.2	9.6
三重県	188	10.6	10.1	11.1	224	9.1	8.6	9.5
滋賀県	193	10.0	9.5	10.5	189	8.9	8.6	9.3
京都府	129	10.4	9.7	11.2	147	8.9	8.1	9.7
大阪府	138	10.2	9.5	10.9	167	8.7	8.3	9.1
兵庫県	129	10.5	10.0	11.0	156	9.0	8.6	9.4
奈良県	140	9.4	8.7	10.0	189	8.2	7.6	8.8
和歌山県	152	9.1	8.5	9.8	185	8.4	7.7	9.2
鳥取県	144	9.8	9.0	10.5	166	8.6	7.9	9.4
島根県	94	11.4	10.5	12.3	95	8.8	8.1	9.5
岡山県	159	10.3	9.4	11.2	199	9.0	8.5	9.5
広島県	86	9.5	8.8	10.1	118	8.4	7.9	8.9
山口県	143	10.1	9.5	10.7	170	8.0	7.6	8.3
徳島県	172	9.6	9.3	10.0	214	8.8	8.2	9.3
香川県	178	10.2	9.8	10.6	200	8.6	8.0	9.2
愛媛県	84	11.4	10.6	12.2	101	9.4	8.9	9.8
高知県	118	9.3	8.7	9.9	149	8.2	7.7	8.7
福岡県	86	10.1	9.6	10.6	98	8.8	7.8	9.8
佐賀県	113	10.1	9.3	10.9	166	9.0	8.0	9.9
長崎県	164	10.4	9.7	11.1	182	8.6	8.0	9.3
熊本県	173	10.2	9.5	10.9	204	9.2	8.5	9.9
大分県	157	10.3	9.8	10.9	204	8.6	8.2	9.1
宮崎県	162	10.6	9.8	11.5	202	8.9	8.2	9.5
鹿児島県	111	10.0	9.0	11.1	131	9.1	8.3	9.9
沖縄県	153	9.3	8.3	10.3	195	7.8	7.3	8.3
全国	7,225	10.5	10.4	10.7	8,491	8.9	8.8	9.0

注）男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも 59 歳）を用い，年齢調整を行った。

（6 年）

第 69 表　歩数の平均値（20～64 歳，性・都道府県別，年齢調整値）

（歩 / 日）

	男性（20-64 歳）				女性（20-64 歳）			
	人数	平均値	95% 信頼区間		人数	平均値	95% 信頼区間	
			下 限	上 限			下 限	上 限
北海道	63	7,912	7,102	8,722	71	6,666	5,928	7,404
青森県	121	8,146	7,690	8,602	148	6,553	6,192	6,915
岩手県	69	7,563	6,830	8,296	76	6,984	6,130	7,837
宮城県	79	9,407	8,443	10,372	101	6,929	6,127	7,731
秋田県	53	7,751	6,627	8,875	55	5,234	4,828	5,639
山形県	71	8,581	7,111	10,051	88	6,612	5,835	7,389
福島県	57	9,252	7,614	10,890	78	6,618	5,291	7,946
茨城県	66	8,027	7,170	8,884	69	7,082	5,879	8,286
栃木県	122	8,219	7,752	8,686	138	6,813	6,270	7,355
群馬県	107	9,151	8,203	10,100	123	7,038	6,140	7,937
埼玉県	82	9,437	8,319	10,554	84	7,326	6,484	8,169
千葉県	42	8,843	7,893	9,794	51	7,452	5,843	9,060
東京都	50	9,005	7,353	10,656	53	7,375	6,356	8,393
神奈川県	43	9,354	7,912	10,797	63	8,861	7,357	10,366
新潟県	96	7,677	6,777	8,578	94	7,047	6,183	7,910
富山県	65	7,853	7,012	8,694	68	6,903	6,219	7,586
石川県	80	7,910	6,718	9,102	94	5,902	4,999	6,804
福井県	52	7,981	7,154	8,808	73	6,358	5,998	6,719
山梨県	106	8,528	7,702	9,354	120	6,606	5,734	7,479
長野県	103	8,410	7,788	9,032	120	6,744	5,848	7,640
岐阜県	156	8,240	7,489	8,991	211	6,768	6,227	7,310
静岡県	83	8,300	6,741	9,859	102	7,701	7,049	8,353
愛知県	73	8,235	7,593	8,877	75	7,545	6,448	8,642
三重県	95	8,137	7,499	8,776	118	7,157	6,509	7,805
滋賀県	83	8,228	7,547	8,910	84	7,714	6,329	9,099
京都府	69	7,896	7,184	8,609	87	7,750	6,920	8,579
大阪府	60	8,864	7,212	10,517	82	7,699	6,909	8,489
兵庫県	69	9,098	8,209	9,986	88	7,689	6,684	8,694
奈良県	68	8,207	6,728	9,686	86	7,441	6,544	8,339
和歌山県	69	8,661	7,589	9,732	82	6,337	5,239	7,434
鳥取県	52	7,740	6,921	8,558	65	7,289	6,819	7,760
島根県	45	7,886	6,309	9,463	47	6,693	6,129	7,257
岡山県	72	8,531	7,498	9,565	92	6,938	6,497	7,379
広島県	37	8,562	6,626	10,499	52	7,111	5,640	8,581
山口県	68	8,182	7,083	9,281	77	6,848	6,173	7,523
徳島県	71	9,570	7,572	11,568	102	6,684	5,846	7,522
香川県	96	8,213	7,200	9,226	108	6,937	6,240	7,634
愛媛県	43	8,289	6,715	9,863	50	7,134	6,095	8,174
高知県	42	8,074	6,920	9,228	57	7,176	6,464	7,887
福岡県	46	9,330	8,479	10,180	47	7,605	6,699	8,512
佐賀県	44	8,116	7,043	9,189	65	6,936	5,860	8,012
長崎県	64	7,377	6,212	8,543	77	6,789	6,099	7,478
熊本県	74	8,028	7,180	8,876	73	6,889	6,200	7,578
大分県	92	8,048	7,424	8,672	122	6,801	6,424	7,177
宮崎県	63	8,262	7,725	8,799	87	6,405	5,880	6,930
鹿児島県	45	7,422	5,926	8,917	47	6,499	5,111	7,886
沖縄県	59	7,624	6,815	8,434	82	6,236	5,540	6,932
全国	3,365	8,564	8,331	8,797	4,032	7,291	7,061	7,521

注）男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも 46 歳）を用い，年齢調整を行った。

（6 年）

第 70 表　現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上，男性・都道府県別，年齢調整値）

（%）

	男性（20 歳以上）			
	人数	平均値	95% 信頼区間	
			下 限	上 限
北海道	176	34.6	22.4	46.8
青森県	292	26.6	19.0	34.3
岩手県	202	28.1	23.1	33.0
宮城県	197	24.7	12.9	36.6
秋田県	159	24.2	17.5	30.9
山形県	202	26.3	20.8	31.9
福島県	164	25.1	19.5	30.8
茨城県	217	30.7	23.6	37.8
栃木県	282	22.6	15.9	29.2
群馬県	253	29.2	22.7	35.6
埼玉県	164	27.2	13.8	40.7
千葉県	143	28.7	21.9	35.5
東京都	116	20.7	14.4	27.0
神奈川県	100	21.1	14.9	27.3
新潟県	232	25.1	17.8	32.3
富山県	208	18.8	14.1	23.6
石川県	174	20.0	14.5	25.6
福井県	191	27.0	16.6	37.3
山梨県	214	22.9	16.8	28.9
長野県	260	20.4	12.0	28.9
岐阜県	377	26.2	22.2	30.1
静岡県	205	24.3	19.3	29.2
愛知県	155	20.3	14.7	25.9
三重県	235	19.2	10.5	27.9
滋賀県	226	20.0	14.5	25.4
京都府	178	19.0	10.4	27.6
大阪府	191	19.8	15.8	23.8
兵庫県	166	22.5	15.5	29.5
奈良県	172	15.6	11.6	19.7
和歌山県	162	23.4	14.3	32.6
鳥取県	165	22.8	13.6	31.9
島根県	171	25.4	20.8	30.1
岡山県	204	27.9	20.5	35.3
広島県	145	27.4	20.9	33.8
山口県	225	22.9	17.4	28.4
徳島県	195	18.6	12.6	24.6
香川県	214	25.4	19.1	31.6
愛媛県	97	14.5	9.2	19.7
高知県	170	24.5	19.1	29.9
福岡県	108	27.9	19.0	36.8
佐賀県	169	23.5	17.0	30.0
長崎県	201	32.7	21.5	43.8
熊本県	199	27.1	21.8	32.4
大分県	193	19.8	12.4	27.2
宮崎県	176	26.2	20.6	31.8
鹿児島県	142	20.8	13.5	28.1
沖縄県	225	24.8	18.5	31.0
全国	9,012	24.2	22.7	25.8

注）年齢区分の平均年齢（59 歳）を用い，年齢調整を行った。　（6 年）

国民健康・栄養調査企画解析検討会　構成員名簿

五十音順，敬称略
（令和８年３月現在）

池原　賢代	琉球大学医学部　教授
磯部　澄枝	全国保健所管理栄養士会　会長（新潟県十日町保健所）
○岡村　智教	慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室　教授
栗山　健一	国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所　睡眠・覚醒障害研究部　部長
坂口　景子	淑徳大学看護栄養学部　講師
佐原　博之	公益社団法人日本医師会　常任理事
瀧本　秀美	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所　理事／ 国立健康・栄養研究所　所長
福永　一郎	高知県健康政策部　医監／須崎福祉保健所　保健監
藤下真奈美	東京大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野　客員研究員
宮地　元彦	早稲田大学スポーツ科学学術院　教授
諸岡　　歩	公益社団法人日本栄養士会　常任理事
矢部　大介	京都大学大学院医学研究科　糖尿病・内分泌・栄養内科学　教授
山本　秀樹	公益社団法人日本歯科医師会　常務理事
横山　徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部　特任研究官

○座長

令和８年３月

令和６年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2024

厚生労働省健康・生活衛生局健康課栄養指導室
Office of Nutrition
Health Promotion Division
Public Health Bureau
Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan