

第 4 部 都道府県別結果

第 66 表 BMI の平均値（20～69 歳男性，40～69 歳女性，都道府県別，年齢調整値）

(kg/m²)

	男性（20-69 歳）				女性（40-69 歳）			
	人数	平均値	95% 信頼区間		人数	平均値	95% 信頼区間	
			下 限	上 限			下 限	上 限
北海道	84	23.8	23.3	24.4	68	22.4	21.2	23.5
青森県	82	24.5	23.9	25.2	82	22.5	21.6	23.4
岩手県	78	24.9	23.8	26.0	70	23.0	22.3	23.7
宮城県	74	23.5	23.2	23.8	61	21.9	20.8	22.9
秋田県	58	24.8	24.0	25.5	60	23.2	21.9	24.6
山形県	83	24.8	23.9	25.6	86	22.6	22.0	23.3
福島県	52	23.9	23.0	24.8	58	23.6	22.4	24.8
茨城県	77	24.1	23.5	24.6	69	22.7	22.1	23.4
栃木県	150	24.1	23.7	24.5	124	22.6	22.0	23.2
群馬県	134	24.2	23.7	24.8	102	22.9	22.4	23.5
埼玉県	105	24.1	23.0	25.3	77	23.0	21.8	24.3
千葉県	74	24.7	23.8	25.6	63	21.9	21.2	22.7
東京都	54	23.6	23.2	24.0	29	22.7	21.8	23.6
神奈川県	62	23.6	23.0	24.3	48	22.6	22.1	23.0
新潟県	88	23.9	23.2	24.6	77	22.9	21.7	24.1
富山県	63	24.0	23.2	24.8	62	22.4	21.7	23.1
石川県	82	23.3	22.6	24.0	66	22.2	21.2	23.1
福井県	57	24.0	23.4	24.6	59	22.4	21.3	23.5
山梨県	126	24.1	23.3	24.9	119	22.6	22.2	23.0
長野県	68	23.7	22.8	24.7	81	21.9	21.1	22.7
岐阜県	223	23.8	23.4	24.3	196	22.1	21.7	22.6
静岡県	132	23.9	23.1	24.6	104	21.8	21.3	22.3
愛知県	76	23.3	22.3	24.3	48	21.5	20.5	22.5
三重県	115	24.0	23.6	24.3	108	22.1	21.5	22.8
滋賀県	66	23.1	21.6	24.7	52	22.5	21.4	23.7
京都府	65	23.8	22.3	25.3	57	21.7	20.8	22.6
大阪府	101	23.3	22.5	24.2	87	21.2	20.5	21.8
兵庫県	68	24.0	23.3	24.8	61	22.2	21.6	22.9
奈良県	79	24.4	23.6	25.1	79	22.4	21.6	23.2
和歌山県	41	24.7	23.7	25.7	51	22.9	22.1	23.8
鳥取県	54	23.5	22.5	24.5	42	22.1	21.3	22.8
島根県	49	23.3	22.5	24.1	39	21.8	20.5	23.1
岡山県	82	24.0	23.1	24.9	81	22.6	22.1	23.0
広島県	48	24.8	22.6	27.0	53	21.9	21.3	22.6
山口県	52	23.6	22.8	24.5	59	21.8	21.2	22.5
徳島県	118	24.9	24.0	25.7	107	22.4	21.5	23.4
香川県	81	24.4	23.5	25.4	75	22.2	21.4	23.0
愛媛県	52	23.2	22.3	24.0	42	23.0	22.0	23.9
高知県	25	24.9	23.7	26.1	25	22.5	21.2	23.9
福岡県	59	23.5	22.8	24.1	61	21.9	21.1	22.6
佐賀県	40	23.8	22.6	25.1	53	23.2	22.1	24.3
長崎県	91	24.6	23.8	25.4	78	24.1	23.3	24.9
熊本県	70	24.8	23.4	26.3	80	23.1	22.4	23.9
大分県	121	24.5	24.0	25.1	105	21.9	21.5	22.3
宮崎県	74	24.8	23.7	25.8	81	23.5	22.6	24.5
鹿児島県	50	23.6	22.8	24.4	50	23.2	22.0	24.4
沖縄県	112	24.8	24.2	25.4	100	23.3	22.2	24.3
全国	3,795	23.9	23.8	24.1	3,435	22.3	22.1	22.5

注）男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男性 50 歳，女性 56 歳）を用い，年齢調整を行った。

（6 年）

第67表 野菜摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

(g/日)

	男性（20歳以上）				女性（20歳以上）			
	人数	平均値	95% 信頼区間		人数	平均値	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	146	223	195	251	173	209	183	235
青森県	238	254	219	289	320	254	225	283
岩手県	186	261	237	285	208	252	233	270
宮城県	149	271	237	306	184	293	272	314
秋田県	152	290	252	328	173	277	249	305
山形県	164	304	269	340	203	268	252	283
福島県	134	356	299	413	146	297	266	328
茨城県	175	264	237	291	177	251	227	275
栃木県	216	277	256	297	251	272	248	296
群馬県	211	289	255	322	232	289	257	321
埼玉県	147	306	280	331	166	288	266	309
千葉県	101	243	224	263	113	230	206	253
東京都	82	287	249	324	94	260	233	287
神奈川県	76	275	256	294	103	245	230	261
新潟県	192	309	282	336	189	275	252	298
富山県	187	309	294	323	213	276	257	296
石川県	157	274	244	304	186	244	224	264
福井県	169	259	245	273	193	232	212	251
山梨県	185	298	272	325	221	275	246	305
長野県	214	313	287	339	237	322	293	352
岐阜県	312	267	252	282	376	243	225	260
静岡県	146	279	253	305	163	237	222	251
愛知県	120	280	258	302	119	231	221	242
三重県	188	264	237	292	224	253	233	273
滋賀県	193	266	255	277	189	242	228	257
京都府	129	267	246	287	147	254	219	289
大阪府	138	280	226	335	167	242	209	276
兵庫県	129	243	215	271	156	231	217	245
奈良県	140	251	223	278	189	235	215	255
和歌山県	152	220	196	244	185	204	187	221
鳥取県	144	269	251	287	166	248	217	279
島根県	94	295	249	341	95	280	231	328
岡山県	159	235	206	264	199	235	209	261
広島県	86	234	210	257	118	258	227	288
山口県	143	276	251	300	170	241	220	262
徳島県	172	276	249	302	214	282	251	313
香川県	178	271	246	297	200	232	217	248
愛媛県	84	294	256	331	101	258	228	288
高知県	118	259	225	294	149	262	238	287
福岡県	86	234	212	255	98	227	194	260
佐賀県	113	288	232	345	166	261	214	309
長崎県	164	223	201	245	182	240	223	256
熊本県	173	281	243	320	204	269	241	298
大分県	157	266	245	287	204	249	233	265
宮崎県	162	238	215	260	202	234	212	255
鹿児島県	111	260	213	306	131	268	238	299
沖縄県	153	249	225	273	195	247	225	268
全国	7,225	270	263	276	8,491	251	245	256

注）男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも59歳）を用い，年齢調整を行った。

（6年）

第 68 表 食塩摂取量の平均値（20 歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

(g/日)

	男性（20 歳以上）				女性（20 歳以上）			
	人数	平均値	95% 信頼区間		人数	平均値	95% 信頼区間	
			下 限	上 限			下 限	上 限
北海道	146	10.1	9.6	10.5	173	8.2	7.5	8.9
青森県	238	11.0	10.3	11.6	320	9.1	8.6	9.6
岩手県	186	11.0	10.3	11.7	208	9.7	9.2	10.2
宮城県	149	11.3	10.5	12.1	184	9.8	9.1	10.5
秋田県	152	11.7	10.6	12.8	173	9.8	9.2	10.4
山形県	164	11.4	11.0	11.9	203	9.6	9.0	10.1
福島県	134	11.1	10.1	12.0	146	9.0	8.6	9.5
茨城県	175	11.5	11.0	12.0	177	9.3	8.5	10.0
栃木県	216	10.9	10.5	11.4	251	9.4	9.1	9.6
群馬県	211	11.0	10.5	11.5	232	9.6	8.9	10.3
埼玉県	147	11.2	10.5	11.9	166	9.4	8.9	10.0
千葉県	101	9.9	9.1	10.7	113	7.8	7.2	8.3
東京都	82	10.4	9.4	11.4	94	9.3	8.5	10.0
神奈川県	76	11.2	10.4	12.0	103	9.0	8.3	9.7
新潟県	192	11.1	10.0	12.3	189	9.6	8.9	10.3
富山県	187	11.0	10.3	11.8	213	9.5	9.0	9.9
石川県	157	10.9	10.4	11.4	186	9.6	9.1	10.2
福井県	169	10.4	9.8	11.1	193	8.6	8.4	8.8
山梨県	185	11.7	10.9	12.5	221	9.7	9.3	10.1
長野県	214	11.0	10.6	11.4	237	9.8	9.2	10.4
岐阜県	312	10.1	9.7	10.6	376	8.3	8.1	8.5
静岡県	146	10.4	9.9	10.8	163	8.7	8.4	8.9
愛知県	120	10.7	10.3	11.1	119	8.9	8.2	9.6
三重県	188	10.6	10.1	11.1	224	9.1	8.6	9.5
滋賀県	193	10.0	9.5	10.5	189	8.9	8.6	9.3
京都府	129	10.4	9.7	11.2	147	8.9	8.1	9.7
大阪府	138	10.2	9.5	10.9	167	8.7	8.3	9.1
兵庫県	129	10.5	10.0	11.0	156	9.0	8.6	9.4
奈良県	140	9.4	8.7	10.0	189	8.2	7.6	8.8
和歌山県	152	9.1	8.5	9.8	185	8.4	7.7	9.2
鳥取県	144	9.8	9.0	10.5	166	8.6	7.9	9.4
島根県	94	11.4	10.5	12.3	95	8.8	8.1	9.5
岡山県	159	10.3	9.4	11.2	199	9.0	8.5	9.5
広島県	86	9.5	8.8	10.1	118	8.4	7.9	8.9
山口県	143	10.1	9.5	10.7	170	8.0	7.6	8.3
徳島県	172	9.6	9.3	10.0	214	8.8	8.2	9.3
香川県	178	10.2	9.8	10.6	200	8.6	8.0	9.2
愛媛県	84	11.4	10.6	12.2	101	9.4	8.9	9.8
高知県	118	9.3	8.7	9.9	149	8.2	7.7	8.7
福岡県	86	10.1	9.6	10.6	98	8.8	7.8	9.8
佐賀県	113	10.1	9.3	10.9	166	9.0	8.0	9.9
長崎県	164	10.4	9.7	11.1	182	8.6	8.0	9.3
熊本県	173	10.2	9.5	10.9	204	9.2	8.5	9.9
大分県	157	10.3	9.8	10.9	204	8.6	8.2	9.1
宮崎県	162	10.6	9.8	11.5	202	8.9	8.2	9.5
鹿児島県	111	10.0	9.0	11.1	131	9.1	8.3	9.9
沖縄県	153	9.3	8.3	10.3	195	7.8	7.3	8.3
全国	7,225	10.5	10.4	10.7	8,491	8.9	8.8	9.0

注) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも 59 歳）を用い，年齢調整を行った。

(6 年)

第69表 歩数の平均値（20～64歳，性・都道府県別，年齢調整値）

（歩／日）

	男性（20～64歳）				女性（20～64歳）			
	人数	平均値	95% 信頼区間		人数	平均値	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	63	7,912	7,102	8,722	71	6,666	5,928	7,404
青森県	121	8,146	7,690	8,602	148	6,553	6,192	6,915
岩手県	69	7,563	6,830	8,296	76	6,984	6,130	7,837
宮城県	79	9,407	8,443	10,372	101	6,929	6,127	7,731
秋田県	53	7,751	6,627	8,875	55	5,234	4,828	5,639
山形県	71	8,581	7,111	10,051	88	6,612	5,835	7,389
福島県	57	9,252	7,614	10,890	78	6,618	5,291	7,946
茨城県	66	8,027	7,170	8,884	69	7,082	5,879	8,286
栃木県	122	8,219	7,752	8,686	138	6,813	6,270	7,355
群馬県	107	9,151	8,203	10,100	123	7,038	6,140	7,937
埼玉県	82	9,437	8,319	10,554	84	7,326	6,484	8,169
千葉県	42	8,843	7,893	9,794	51	7,452	5,843	9,060
東京都	50	9,005	7,353	10,656	53	7,375	6,356	8,393
神奈川県	43	9,354	7,912	10,797	63	8,861	7,357	10,366
新潟県	96	7,677	6,777	8,578	94	7,047	6,183	7,910
富山県	65	7,853	7,012	8,694	68	6,903	6,219	7,586
石川県	80	7,910	6,718	9,102	94	5,902	4,999	6,804
福井県	52	7,981	7,154	8,808	73	6,358	5,998	6,719
山梨県	106	8,528	7,702	9,354	120	6,606	5,734	7,479
長野県	103	8,410	7,788	9,032	120	6,744	5,848	7,640
岐阜県	156	8,240	7,489	8,991	211	6,768	6,227	7,310
静岡県	83	8,300	6,741	9,859	102	7,701	7,049	8,353
愛知県	73	8,235	7,593	8,877	75	7,545	6,448	8,642
三重県	95	8,137	7,499	8,776	118	7,157	6,509	7,805
滋賀県	83	8,228	7,547	8,910	84	7,714	6,329	9,099
京都府	69	7,896	7,184	8,609	87	7,750	6,920	8,579
大阪府	60	8,864	7,212	10,517	82	7,699	6,909	8,489
兵庫県	69	9,098	8,209	9,986	88	7,689	6,684	8,694
奈良県	68	8,207	6,728	9,686	86	7,441	6,544	8,339
和歌山県	69	8,661	7,589	9,732	82	6,337	5,239	7,434
鳥取県	52	7,740	6,921	8,558	65	7,289	6,819	7,760
島根県	45	7,886	6,309	9,463	47	6,693	6,129	7,257
岡山県	72	8,531	7,498	9,565	92	6,938	6,497	7,379
広島県	37	8,562	6,626	10,499	52	7,111	5,640	8,581
山口県	68	8,182	7,083	9,281	77	6,848	6,173	7,523
徳島県	71	9,570	7,572	11,568	102	6,684	5,846	7,522
香川県	96	8,213	7,200	9,226	108	6,937	6,240	7,634
愛媛県	43	8,289	6,715	9,863	50	7,134	6,095	8,174
高知県	42	8,074	6,920	9,228	57	7,176	6,464	7,887
福岡県	46	9,330	8,479	10,180	47	7,605	6,699	8,512
佐賀県	44	8,116	7,043	9,189	65	6,936	5,860	8,012
長崎県	64	7,377	6,212	8,543	77	6,789	6,099	7,478
熊本県	74	8,028	7,180	8,876	73	6,889	6,200	7,578
大分県	92	8,048	7,424	8,672	122	6,801	6,424	7,177
宮崎県	63	8,262	7,725	8,799	87	6,405	5,880	6,930
鹿児島県	45	7,422	5,926	8,917	47	6,499	5,111	7,886
沖縄県	59	7,624	6,815	8,434	82	6,236	5,540	6,932
全国	3,365	8,564	8,331	8,797	4,032	7,291	7,061	7,521

注）男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも46歳）を用い，年齢調整を行った。

（6年）

第 70 表 現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上，男性・都道府県別，年齢調整値）
（％）

	男性（20 歳以上）			
	人数	平均値	95% 信頼区間	
			下 限	上 限
北海道	176	34.6	22.4	46.8
青森県	292	26.6	19.0	34.3
岩手県	202	28.1	23.1	33.0
宮城県	197	24.7	12.9	36.6
秋田県	159	24.2	17.5	30.9
山形県	202	26.3	20.8	31.9
福島県	164	25.1	19.5	30.8
茨城県	217	30.7	23.6	37.8
栃木県	282	22.6	15.9	29.2
群馬県	253	29.2	22.7	35.6
埼玉県	164	27.2	13.8	40.7
千葉県	143	28.7	21.9	35.5
東京都	116	20.7	14.4	27.0
神奈川県	100	21.1	14.9	27.3
新潟県	232	25.1	17.8	32.3
富山県	208	18.8	14.1	23.6
石川県	174	20.0	14.5	25.6
福井県	191	27.0	16.6	37.3
山梨県	214	22.9	16.8	28.9
長野県	260	20.4	12.0	28.9
岐阜県	377	26.2	22.2	30.1
静岡県	205	24.3	19.3	29.2
愛知県	155	20.3	14.7	25.9
三重県	235	19.2	10.5	27.9
滋賀県	226	20.0	14.5	25.4
京都府	178	19.0	10.4	27.6
大阪府	191	19.8	15.8	23.8
兵庫県	166	22.5	15.5	29.5
奈良県	172	15.6	11.6	19.7
和歌山県	162	23.4	14.3	32.6
鳥取県	165	22.8	13.6	31.9
島根県	171	25.4	20.8	30.1
岡山県	204	27.9	20.5	35.3
広島県	145	27.4	20.9	33.8
山口県	225	22.9	17.4	28.4
徳島県	195	18.6	12.6	24.6
香川県	214	25.4	19.1	31.6
愛媛県	97	14.5	9.2	19.7
高知県	170	24.5	19.1	29.9
福岡県	108	27.9	19.0	36.8
佐賀県	169	23.5	17.0	30.0
長崎県	201	32.7	21.5	43.8
熊本県	199	27.1	21.8	32.4
大分県	193	19.8	12.4	27.2
宮崎県	176	26.2	20.6	31.8
鹿児島県	142	20.8	13.5	28.1
沖縄県	225	24.8	18.5	31.0
全国	9,012	24.2	22.7	25.8

注）年齢区分の平均年齢（59 歳）を用い，年齢調整を行った。（6 年）