第１部　栄養摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	18,457			690			1,295			756			1,032			1,405		
エネルギー	kcal	1,859	425	1,804	1,257	269	1,262	1,913	378	1,875	2,089	525	1,979	1,854	503	1,805	1,890	463	1,843
たんぱく質	g	70.6	18.5	68.3	45.2	12.3	44.0	71.3	15.8	69.6	77.9	20.2	75.4	69.5	21.0	67.1	69.9	19.4	68.5
うち動物性	g	40.2	14.7	37.6	26.8	10.5	25.1	43.7	12.8	41.7	47.8	16.1	47.1	40.9	17.3	38.5	40.6	15.9	38.8
脂質	g	60.3	19.3	57.2	41.0	13.6	38.5	64.9	17.2	61.5	70.5	20.7	67.4	63.4	23.5	59.1	62.8	21.6	59.5
うち動物性	g	31.9	13.8	28.8	23.1	10.0	21.7	37.6	12.9	34.4	40.1	15.2	37.5	33.5	17.4	29.6	33.6	16.2	29.7
飽和脂肪酸	g	17.84	6.51	16.46	13.87	5.13	12.92	22.06	6.45	20.72	21.56	7.32	20.09	18.85	8.14	16.83	18.78	7.45	17.09
一価不飽和脂肪酸	g	22.09	7.96	20.43	14.31	5.18	13.36	22.96	6.88	21.18	26.95	8.76	24.92	24.01	9.83	22.25	23.58	9.07	21.85
n-6系脂肪酸	g	10.61	3.85	9.87	6.49	2.51	6.06	10.21	3.14	9.44	11.52	3.73	10.70	10.94	4.39	10.15	10.92	4.11	10.18
n-3系脂肪酸	g	2.32	1.29	1.89	1.28	0.74	1.10	1.88	0.91	1.56	2.08	1.00	1.77	2.04	1.14	1.71	2.06	1.14	1.70
コレステロール	mg	334	149	313	196	102	163	311	122	292	401	158	375	338	172	303	329	163	305
炭水化物	g	241.5	58.6	233.8	172.5	35.8	171.0	252.2	53.1	247.3	273.6	80.3	250.4	239.9	70.8	233.7	245.6	65.9	235.5
食物繊維	g	17.7	5.1	16.9	11.1	3.2	10.6	16.9	4.1	16.2	17.9	5.1	16.8	16.2	5.1	15.6	16.6	4.9	16.1
水溶性	g	3.4	1.2	3.2	2.2	0.8	2.0	3.3	1.0	3.1	3.2	1.2	3.0	3.1	1.3	2.8	3.1	1.2	3.0
不溶性	g	11.0	3.5	10.3	6.7	2.2	6.3	10.1	2.5	9.6	10.3	3.0	9.9	9.7	3.3	9.2	9.9	3.2	9.8
ビタミンA	μgRAE[*1]	506	660	379	386	396	309	517	418	435	489	400	381	419	485	325	445	575	339
ビタミンD	μg	6.6	6.3	3.1	3.8	3.9	1.9	5.2	4.3	2.8	5.4	5.6	2.6	5.3	6.2	2.3	5.3	6.1	2.4
ビタミンE	mg[*2]	6.5	2.5	6.0	4.1	1.5	3.8	5.8	1.8	5.3	6.5	2.3	5.9	6.1	2.5	5.7	6.2	2.6	5.7
ビタミンK	μg	232	132	178	126	89	97	179	97	143	203	110	165	207	124	163	218	132	170
ビタミンB_1	mg	0.94	0.34	0.85	0.64	0.23	0.60	0.98	0.31	0.90	1.06	0.40	0.97	0.97	0.42	0.86	0.96	0.39	0.85
ビタミンB_2	mg	1.15	0.38	1.08	0.79	0.27	0.75	1.20	0.32	1.14	1.16	0.38	1.10	1.05	0.40	0.99	1.07	0.39	1.01
ナイアシン当量	mg	30.5	9.3	28.9	18.2	5.8	17.3	29.0	7.5	27.5	32.1	9.2	30.7	29.6	10.0	28.5	30.6	9.8	29.1
ビタミンB_6	mg	1.14	0.37	1.08	0.76	0.26	0.71	1.07	0.29	1.03	1.14	0.36	1.09	1.07	0.41	1.01	1.10	0.39	1.03
ビタミンB_{12}	μg	5.7	4.9	3.6	3.4	2.9	2.2	5.0	3.5	3.3	4.8	3.3	3.4	4.5	4.3	2.7	5.3	6.0	2.8
葉酸	μg	266	103	244	150	54	141	214	67	200	232	78	218	224	92	213	230	95	211
パントテン酸	mg	5.56	1.56	5.35	4.03	1.17	3.90	6.04	1.40	5.78	5.91	1.64	5.82	5.29	1.69	5.18	5.41	1.64	5.18
ビタミンC	mg	81	46	66	49	27	43	58	26	50	65	34	58	60	36	49	62	37	53
ナトリウム	mg	3,682	1,130	3,497	1,976	664	1,882	3,282	846	3,132	3,749	1,046	3,522	3,544	1,158	3,341	3,678	1,208	3,574
食塩相当量	g[*3]	9.4	2.9	8.9	5.0	1.7	4.8	8.3	2.2	8.0	9.5	2.7	9.0	9.0	2.9	8.5	9.3	3.1	9.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.3	4.9	4.0	1.1	3.8	4.4	1.0	4.2	4.7	1.1	4.5	5.0	1.4	4.8	5.0	1.4	4.8
カリウム	mg	2,203	640	2,106	1,478	423	1,448	2,139	502	2,092	2,055	581	1,949	1,922	631	1,839	2,000	611	1,920
カルシウム	mg	486	191	445	405	159	399	612	186	568	456	187	413	412	197	369	420	189	374
マグネシウム	mg	240	70	229	146	40	140	217	50	211	218	60	209	211	66	205	221	68	214
リン	mg	988	263	954	686	189	674	1,059	232	1,046	1,035	277	992	929	287	896	944	271	925
鉄	mg	7.4	2.3	7.0	4.1	1.2	4.0	6.4	1.7	6.1	7.1	2.0	7.0	6.7	2.1	6.4	6.9	2.3	6.6
亜鉛	mg	8.2	2.4	7.8	5.5	1.5	5.3	8.8	2.2	8.5	9.8	2.8	9.1	8.5	3.0	7.9	8.5	2.8	8.1
銅	mg	1.08	0.30	1.03	0.67	0.16	0.65	1.01	0.23	0.98	1.11	0.29	1.04	1.02	0.31	0.98	1.05	0.32	1.01
脂肪エネルギー比率	%[*4]	28.9	5.6	28.8	28.7	5.6	28.5	30.3	4.5	30.1	30.4	5.3	30.5	30.4	6.5	30.2	29.5	6.1	29.3
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	55.8	6.3	55.7	57.1	6.5	56.7	54.8	4.9	55.0	54.5	5.9	54.4	54.5	7.3	54.8	55.6	6.9	55.3
動物性たんぱく質比率	%[*4]	55.0	9.9	56.4	56.8	10.8	58.1	60.0	7.4	60.7	59.8	8.7	61.0	56.4	11.3	58.9	55.9	11.0	58.2
穀類エネルギー比率	%[*4]	39.9	9.2	39.7	39.5	8.7	39.4	39.9	7.2	39.5	44.2	8.5	43.7	42.7	10.0	43.1	42.5	10.2	41.4

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。
[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－全国補正値，総数，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70–79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65–74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			15,716			3,516			3,727		
1,863	415	1,818	1,886	415	1,825	1,931	407	1,875	1,893	385	1,833	1,749	374	1,706	1,874	415	1,820	1,911	400	1,848	1,816	380	1,764
69.3	16.9	67.9	71.9	18.3	69.1	73.7	18.7	71.2	74.0	17.8	71.7	68.4	17.6	66.4	71.5	18.3	69.3	73.8	18.1	71.8	71.3	18.0	68.5
39.4	13.8	37.8	40.8	15.2	38.2	40.5	14.9	37.3	40.7	14.0	38.3	38.0	13.8	35.3	40.2	14.7	37.6	40.4	14.3	37.5	39.5	14.1	37.0
61.3	18.5	58.8	61.3	19.2	58.2	62.1	19.0	58.9	59.8	18.0	56.8	53.3	17.5	50.5	60.4	19.2	57.4	60.8	18.2	58.1	56.3	18.1	53.2
32.3	13.3	29.2	32.5	14.1	29.8	31.0	13.2	27.9	30.4	12.1	27.9	28.8	12.7	25.6	31.5	13.7	28.4	30.3	12.0	27.7	29.7	12.7	27.0
17.96	6.34	16.77	17.70	6.30	16.48	17.67	6.16	16.44	17.02	5.75	15.95	15.60	5.88	14.26	17.53	6.39	16.20	17.26	5.84	16.13	16.26	5.86	15.15
22.90	7.59	21.63	22.83	8.07	21.27	22.60	7.90	21.06	21.35	7.17	19.75	18.93	7.11	17.54	22.17	7.96	20.52	21.91	7.44	20.40	20.01	7.30	18.40
10.92	3.84	10.16	11.02	3.85	10.33	11.38	3.95	10.67	10.85	3.79	10.05	9.29	3.41	8.75	10.80	3.89	10.07	11.15	3.86	10.29	10.00	3.71	9.21
2.12	1.12	1.76	2.34	1.29	1.93	2.62	1.38	2.15	2.79	1.49	2.32	2.46	1.30	2.02	2.42	1.33	1.98	2.70	1.34	2.23	2.64	1.46	2.16
337	151	310	341	154	318	343	146	328	353	139	341	322	143	309	340	150	321	348	142	332	338	142	326
239.1	58.3	232.5	239.0	58.5	230.9	246.5	54.9	238.8	247.4	52.3	240.9	236.0	50.7	230.1	242.5	57.2	235.5	246.7	54.4	239.6	241.8	50.9	236.1
16.9	4.5	16.4	17.8	4.9	16.7	18.8	5.3	17.9	19.6	5.1	18.9	18.7	5.4	17.7	18.1	5.1	17.3	19.1	5.2	18.5	19.3	5.3	18.4
3.2	1.1	3.0	3.4	1.3	3.2	3.7	1.3	3.5	3.9	1.2	3.7	3.6	1.3	3.4	3.5	1.3	3.3	3.8	1.3	3.6	3.8	1.3	3.5
10.2	3.0	9.8	10.9	3.4	10.2	11.8	3.7	11.1	12.6	3.6	12.0	12.0	3.8	11.0	11.3	3.6	10.6	12.2	3.7	11.6	12.4	3.8	11.7
492	809	346	477	667	357	529	742	381	578	718	426	561	630	420	512	694	377	519	493	402	597	781	430
5.3	5.6	2.4	6.3	6.4	2.7	7.4	6.7	3.7	8.3	6.5	4.9	8.5	7.4	4.9	6.9	6.5	3.3	7.9	6.6	4.2	8.5	6.9	5.1
6.3	2.3	5.9	6.6	2.5	6.0	7.1	2.6	6.4	7.3	2.5	6.8	6.8	2.6	6.2	6.7	2.5	6.2	7.2	2.5	6.5	7.1	2.6	6.5
218	120	170	237	130	189	253	142	204	270	137	222	258	143	200	243	135	190	263	142	214	267	141	212
0.93	0.34	0.85	0.96	0.35	0.86	0.97	0.34	0.88	0.95	0.31	0.87	0.86	0.31	0.79	0.94	0.34	0.85	0.95	0.32	0.87	0.90	0.31	0.83
1.07	0.39	0.99	1.13	0.35	1.09	1.21	0.40	1.14	1.27	0.39	1.21	1.19	0.38	1.14	1.16	0.39	1.10	1.24	0.38	1.18	1.24	0.39	1.18
30.3	8.5	28.9	32.1	9.6	30.8	32.4	9.6	30.6	31.9	9.0	29.9	29.0	8.6	27.5	31.1	9.3	29.5	32.1	9.2	30.3	30.4	9.1	28.5
1.08	0.33	1.01	1.15	0.38	1.08	1.21	0.38	1.14	1.27	0.37	1.19	1.20	0.39	1.14	1.17	0.38	1.10	1.23	0.37	1.17	1.25	0.39	1.17
4.7	4.2	2.9	5.6	4.8	3.4	6.4	5.5	4.1	6.9	4.9	4.9	7.0	5.5	4.9	5.9	5.1	3.7	6.5	4.8	4.4	7.1	5.3	5.0
245	97	229	269	101	248	296	109	274	316	104	299	304	110	280	277	106	256	304	102	285	315	111	292
5.31	1.46	5.10	5.56	1.57	5.33	5.72	1.57	5.52	5.89	1.48	5.72	5.50	1.60	5.25	5.58	1.56	5.37	5.79	1.50	5.64	5.73	1.58	5.46
67	37	56	76	41	64	90	49	76	109	51	94	107	55	91	85	48	70	99	51	84	111	54	95
3,628	1,073	3,460	3,772	1,139	3,575	4,001	1,143	3,845	3,944	1,095	3,757	3,718	1,089	3,523	3,796	1,128	3,616	3,998	1,127	3,841	3,822	1,096	3,603
9.2	2.7	8.8	9.6	2.9	9.1	10.2	2.9	9.8	10.0	2.8	9.5	9.4	2.8	9.0	9.6	2.9	9.2	10.2	2.9	9.8	9.7	2.8	9.2
5.1	1.3	4.8	5.2	1.4	4.9	5.4	1.4	5.1	5.4	1.2	5.2	5.5	1.3	5.3	5.2	1.3	5.0	5.4	1.3	5.2	5.4	1.3	5.2
2,044	547	1,971	2,191	600	2,075	2,358	652	2,259	2,513	661	2,437	2,378	676	2,276	2,252	648	2,157	2,433	656	2,361	2,471	682	2,378
416	165	373	447	167	410	510	190	472	550	197	507	538	194	494	482	190	438	532	194	496	550	196	505
224	59	217	246	69	232	266	74	255	272	70	259	253	69	240	248	71	236	270	73	259	263	70	250
934	229	913	986	251	945	1,037	269	1,004	1,059	259	1,026	992	261	960	996	262	959	1,050	263	1,015	1,029	264	998
7.1	2.1	6.7	7.5	2.2	7.1	8.1	2.6	7.6	8.4	2.3	7.9	7.8	2.4	7.3	7.7	2.3	7.2	8.2	2.4	7.9	8.2	2.4	7.6
8.2	2.2	7.9	8.4	2.3	8.0	8.3	2.3	7.9	8.2	2.0	7.8	7.7	2.3	7.3	8.2	2.3	7.8	8.2	2.1	7.9	7.9	2.2	7.5
1.04	0.27	1.00	1.09	0.29	1.03	1.15	0.31	1.09	1.18	0.29	1.15	1.11	0.29	1.06	1.11	0.30	1.06	1.17	0.30	1.12	1.15	0.29	1.11
29.4	5.5	29.4	29.0	5.8	28.7	28.6	5.6	28.6	28.0	5.2	28.2	26.9	5.5	27.1	28.7	5.7	28.7	28.3	5.3	28.3	27.4	5.4	27.6
55.5	6.3	55.5	55.6	6.6	55.9	56.0	6.4	55.8	56.3	6.0	55.9	57.4	6.2	56.8	55.9	6.4	55.8	56.2	6.1	56.0	56.9	6.1	56.2
55.2	10.2	56.2	54.8	10.0	56.3	53.1	9.8	54.1	53.3	9.2	54.5	53.7	9.4	54.7	54.3	10.0	55.6	53.0	9.4	53.9	53.6	9.2	54.7
41.7	9.5	41.7	40.4	9.5	40.4	38.8	9.2	38.3	37.2	8.8	36.6	38.1	8.9	37.3	39.7	9.4	39.4	38.0	9.1	37.3	37.4	8.7	36.7

（６年）

第１表の２　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	8,613			378			654			356			463			681		
エネルギー	kcal	2,061	451	2,026	1,314	263	1,301	2,017	406	1,953	2,489	522	2,408	2,106	536	2,112	2,129	465	2,097
たんぱく質	g	76.7	19.7	74.6	47.6	11.8	45.9	75.0	16.7	74.6	90.1	19.9	88.4	78.3	22.7	77.1	78.0	20.0	76.6
うち動物性	g	44.0	16.0	41.5	28.5	10.2	27.9	46.3	13.7	45.1	55.7	16.1	54.9	47.1	19.0	45.6	45.8	17.3	43.8
脂質	g	65.2	20.7	61.6	42.6	13.7	40.6	68.9	18.5	65.4	80.3	21.2	80.2	70.4	25.9	66.5	68.4	23.2	63.7
うち動物性	g	34.9	15.1	31.5	24.6	10.6	22.5	40.3	14.2	37.5	46.0	16.2	43.7	38.8	20.1	33.7	37.4	18.2	32.7
飽和脂肪酸	g	19.08	6.94	17.73	14.44	5.17	13.41	23.35	6.99	22.13	24.25	7.49	22.68	20.66	9.03	18.65	20.16	8.18	18.45
一価不飽和脂肪酸	g	24.18	8.64	22.30	14.99	5.26	13.98	24.56	7.43	22.96	31.27	9.14	31.22	27.12	10.91	24.97	26.08	9.96	23.98
n-6系脂肪酸	g	11.52	4.12	10.76	6.64	2.50	6.27	10.87	3.33	10.10	13.20	3.98	12.92	12.24	4.50	11.71	11.93	4.36	11.27
n-3系脂肪酸	g	2.48	1.36	2.04	1.33	0.75	1.17	2.00	0.94	1.65	2.30	0.98	2.07	2.20	1.13	1.94	2.22	1.21	1.86
コレステロール	mg	359	159	333	205	106	167	324	125	304	444	156	422	379	186	330	359	172	336
炭水化物	g	267.0	63.3	261.1	180.7	36.3	176.1	264.7	57.4	258.4	335.4	84.4	311.2	275.1	75.8	271.0	279.5	69.3	274.8
食物繊維	g	18.8	5.3	18.0	11.7	3.3	11.0	17.4	4.4	16.6	20.8	5.3	20.5	17.6	5.4	16.6	18.3	5.0	18.1
水溶性	g	3.5	1.3	3.3	2.3	0.8	2.2	3.4	1.1	3.1	3.4	1.1	3.3	3.2	1.4	2.8	3.3	1.2	3.2
不溶性	g	11.4	3.6	10.7	7.1	2.3	6.7	10.3	2.7	9.8	11.7	3.1	11.5	10.3	3.4	9.6	10.7	3.3	10.5
ビタミンA	μgRAE[*1]	523	746	384	434	505	332	506	304	442	476	262	412	445	482	318	497	773	341
ビタミンD	μg	6.9	6.7	3.2	3.7	3.6	1.9	5.3	4.4	2.9	6.5	6.8	2.9	5.3	6.3	2.5	5.4	6.2	2.4
ビタミンE	mg[*2]	6.8	2.6	6.3	4.3	1.4	4.1	6.0	1.8	5.6	7.1	2.4	6.6	6.4	2.7	6.3	6.7	2.9	6.2
ビタミンK	μg	238	134	184	123	75	101	181	100	146	222	117	176	213	124	170	231	135	182
ビタミンB_1	mg	1.03	0.38	0.93	0.69	0.23	0.65	1.04	0.34	0.97	1.26	0.43	1.15	1.12	0.47	0.99	1.08	0.44	0.97
ビタミンB_2	mg	1.22	0.40	1.15	0.83	0.28	0.79	1.25	0.34	1.21	1.27	0.38	1.19	1.15	0.46	1.03	1.17	0.43	1.10
ナイアシン当量	mg	33.3	10.0	31.7	19.3	5.4	18.0	30.5	7.7	29.2	37.1	9.5	35.2	33.6	10.9	32.6	34.6	10.5	32.9
ビタミンB_6	mg	1.24	0.40	1.16	0.81	0.26	0.74	1.11	0.30	1.07	1.30	0.36	1.24	1.18	0.44	1.09	1.24	0.41	1.15
ビタミンB_{12}	μg	6.2	5.6	3.8	3.6	3.0	2.4	5.0	3.5	3.4	4.9	3.2	3.7	4.9	4.6	3.0	6.0	7.2	3.2
葉酸	μg	275	111	252	159	60	150	216	61	208	246	70	238	230	92	210	247	109	219
パントテン酸	mg	5.95	1.65	5.72	4.24	1.14	4.18	6.33	1.47	6.12	6.76	1.65	6.61	5.81	1.86	5.57	5.94	1.73	5.69
ビタミンC	mg	81	47	66	52	26	46	57	27	51	70	37	60	59	32	48	66	39	54
ナトリウム	mg	3,982	1,196	3,826	2,050	666	1,981	3,396	875	3,305	4,262	1,072	4,020	3,900	1,178	3,721	4,103	1,279	3,971
食塩相当量	g[*3]	10.1	3.0	9.7	5.2	1.7	5.0	8.6	2.2	8.4	10.8	2.7	10.2	9.9	3.0	9.5	10.4	3.3	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.3	4.8	4.0	1.1	3.8	4.3	1.0	4.1	4.5	1.2	4.3	4.8	1.2	4.8	5.0	1.4	4.6
カリウム	mg	2,299	658	2,194	1,561	429	1,532	2,215	536	2,163	2,295	567	2,287	2,039	658	1,923	2,176	631	2,066
カルシウム	mg	496	198	457	423	160	412	633	204	589	484	182	455	443	219	381	441	207	386
マグネシウム	mg	253	72	241	154	41	147	225	52	224	240	57	237	226	67	217	243	72	236
リン	mg	1,055	274	1,023	719	188	711	1,110	246	1,099	1,166	260	1,155	1,029	308	984	1,037	284	1,014
鉄	mg	7.8	2.5	7.4	4.4	1.2	4.2	6.6	1.8	6.4	7.8	2.0	7.5	7.3	2.3	7.0	7.5	2.3	7.4
亜鉛	mg	9.0	2.6	8.6	5.9	1.5	5.7	9.3	2.4	8.9	11.7	2.9	11.1	9.8	3.1	9.1	9.7	3.1	9.2
銅	mg	1.16	0.31	1.12	0.70	0.16	0.68	1.06	0.25	1.03	1.29	0.30	1.26	1.13	0.32	1.08	1.17	0.33	1.13
脂肪エネルギー比率	%[*4]	28.1	5.5	28.0	28.6	5.9	28.8	30.5	4.5	30.1	29.1	5.1	29.2	29.6	6.3	29.2	28.5	6.3	28.0
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	56.9	6.3	56.8	57.0	6.8	56.2	54.6	5.1	55.1	56.2	5.7	56.0	55.4	7.2	55.6	56.8	7.2	57.3
動物性たんぱく質比率	%[*4]	55.6	9.9	57.2	57.7	11.0	60.0	60.5	7.7	61.3	60.5	8.1	61.5	58.1	9.9	59.7	56.6	11.2	58.8
穀類エネルギー比率	%[*4]	41.5	9.3	41.2	39.7	8.7	39.4	40.5	7.7	39.6	47.4	7.3	46.8	45.8	9.6	46.3	44.6	10.4	44.1

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。
[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－全国補正値，男性，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70–79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65–74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,063			1,129			1,379			1,669			841			7,225			1,622			1,651		
2,072	442	2,049	2,111	441	2,072	2,144	419	2,104	2,092	405	2,054	1,938	356	1,903	2,090	431	2,059	2,124	417	2,099	2,005	373	1,960
76.3	18.2	74.8	78.0	20.0	75.4	79.4	19.6	77.6	79.4	19.4	75.7	74.7	16.9	72.7	78.0	19.4	75.6	79.5	19.2	76.0	77.2	18.2	74.2
43.7	14.8	41.7	44.8	16.9	41.5	44.0	16.1	41.1	43.5	15.4	40.7	41.9	13.9	39.8	44.2	16.0	41.6	43.6	15.6	41.0	42.9	14.6	40.1
67.0	19.7	64.4	66.2	21.0	63.6	66.5	20.3	61.8	64.2	19.2	61.5	57.8	17.3	54.9	65.6	20.6	62.0	65.6	19.3	61.8	60.5	18.5	57.0
35.9	14.4	32.7	35.4	15.6	32.9	33.8	14.6	30.4	32.6	13.0	29.7	31.1	12.6	28.3	34.5	15.0	31.1	32.7	12.9	30.0	31.9	12.9	29.0
19.24	6.55	18.34	18.73	6.76	17.52	18.77	6.56	17.13	18.04	6.17	16.75	16.68	5.68	15.66	18.73	6.81	17.27	18.48	6.27	16.98	17.14	5.82	16.17
25.34	8.15	24.08	25.02	8.86	23.51	24.56	8.46	22.51	23.09	7.68	21.61	20.71	7.30	18.54	24.35	8.61	22.62	23.90	7.92	22.23	21.68	7.57	19.74
12.07	4.14	11.42	12.00	4.27	11.29	12.18	4.27	11.35	11.77	3.93	11.15	10.11	3.58	9.31	11.80	4.15	11.04	12.16	4.15	11.38	10.83	3.76	9.90
2.37	1.21	1.97	2.58	1.47	2.08	2.74	1.50	2.27	2.97	1.52	2.42	2.68	1.34	2.24	2.61	1.41	2.15	2.86	1.42	2.34	2.85	1.48	2.35
364	159	335	364	172	333	365	160	343	381	150	360	354	144	339	367	161	342	375	153	355	367	145	350
264.5	62.4	257.0	268.0	62.2	263.7	270.4	58.3	266.6	270.6	55.0	265.4	257.4	51.3	252.5	269.1	60.6	264.2	270.9	58.6	265.2	263.5	51.2	258.9
18.1	4.7	17.4	18.9	5.2	17.8	19.6	5.5	19.1	20.6	5.4	19.7	20.0	5.2	19.1	19.2	5.3	18.5	20.0	5.5	19.2	20.5	5.3	19.6
3.3	1.1	3.1	3.4	1.3	3.2	3.7	1.3	3.5	4.0	1.3	3.8	3.8	1.3	3.5	3.6	1.3	3.4	3.9	1.3	3.7	4.0	1.3	3.7
10.7	3.1	10.2	11.3	3.5	10.4	12.1	3.8	11.5	13.0	3.8	12.4	12.7	3.7	11.9	11.8	3.6	11.1	12.5	3.8	11.9	13.1	3.8	12.4
482	702	358	480	861	351	582	990	386	577	722	423	596	774	442	533	799	380	530	571	402	623	864	442
5.8	6.2	2.5	6.8	6.7	3.0	7.6	7.2	3.7	8.7	6.7	5.0	9.2	8.1	5.6	7.2	6.9	3.4	8.2	6.9	4.3	9.1	7.4	5.7
6.6	2.3	6.2	6.8	2.7	6.3	7.2	2.6	6.6	7.7	2.6	7.1	7.3	2.5	6.7	7.1	2.6	6.5	7.4	2.6	6.7	7.6	2.6	7.0
227	123	178	238	132	186	266	149	215	275	138	228	271	140	218	251	137	200	275	148	222	274	138	225
1.03	0.36	0.95	1.05	0.39	0.96	1.07	0.38	0.99	1.01	0.35	0.92	0.95	0.31	0.86	1.04	0.38	0.94	1.03	0.35	0.94	0.98	0.32	0.89
1.13	0.38	1.06	1.19	0.38	1.14	1.29	0.43	1.24	1.32	0.41	1.24	1.29	0.37	1.23	1.23	0.41	1.16	1.31	0.41	1.25	1.31	0.39	1.25
33.5	9.2	31.9	35.2	10.6	33.3	35.3	10.2	33.0	34.3	10.0	32.1	31.9	8.6	30.3	34.2	10.0	32.4	34.7	9.9	32.5	33.2	9.5	30.8
1.16	0.35	1.09	1.24	0.41	1.16	1.31	0.40	1.26	1.35	0.41	1.27	1.32	0.39	1.25	1.27	0.40	1.19	1.32	0.40	1.27	1.35	0.41	1.27
5.1	4.3	3.1	6.1	5.6	3.8	7.2	6.6	4.4	7.3	5.3	5.1	8.3	6.6	5.7	6.6	5.9	4.0	7.0	5.4	4.7	8.0	6.3	5.6
256	101	242	278	117	259	309	123	283	322	110	300	327	120	303	289	115	265	314	109	293	330	119	305
5.66	1.52	5.50	5.93	1.73	5.60	6.09	1.64	5.87	6.22	1.59	6.00	5.95	1.56	5.84	5.98	1.64	5.74	6.14	1.54	5.93	6.13	1.61	5.97
67	38	56	74	42	62	89	52	74	106	52	90	113	52	99	85	48	70	96	53	82	114	53	98
3,985	1,114	3,843	4,091	1,187	3,905	4,349	1,218	4,250	4,247	1,153	4,049	4,028	1,127	3,810	4,139	1,181	3,983	4,334	1,201	4,207	4,132	1,130	3,940
10.1	2.8	9.8	10.4	3.0	9.9	11.1	3.1	10.8	10.8	2.9	10.3	10.2	2.9	9.7	10.5	3.0	10.1	11.0	3.1	10.7	10.5	2.9	10.0
5.0	1.3	4.8	5.0	1.3	4.8	5.3	1.4	5.0	5.2	1.2	5.1	5.4	1.3	5.2	5.1	1.3	4.9	5.3	1.3	5.0	5.3	1.2	5.2
2,147	580	2,069	2,267	621	2,131	2,421	666	2,317	2,586	709	2,484	2,539	651	2,474	2,351	666	2,248	2,501	683	2,410	2,596	689	2,505
421	177	380	440	165	407	505	188	476	558	207	509	565	194	530	489	197	445	540	207	500	565	193	529
239	62	234	256	71	238	278	78	266	286	75	269	273	68	264	263	73	248	285	78	270	280	70	267
1,004	246	970	1,042	261	985	1,096	280	1,063	1,118	276	1,072	1,073	253	1,048	1,065	272	1,031	1,115	281	1,071	1,098	261	1,063
7.6	2.2	7.2	7.9	2.4	7.3	8.5	2.9	7.9	8.7	2.4	8.2	8.5	2.4	8.2	8.1	2.5	7.7	8.6	2.5	8.1	8.7	2.4	8.2
8.9	2.4	8.5	9.2	2.5	9.0	9.0	2.4	8.7	8.8	2.2	8.3	8.4	2.1	8.1	9.0	2.5	8.6	8.8	2.2	8.5	8.6	2.2	8.3
1.12	0.29	1.10	1.17	0.31	1.12	1.22	0.33	1.18	1.26	0.30	1.21	1.21	0.28	1.20	1.20	0.31	1.15	1.24	0.32	1.19	1.24	0.28	1.21
28.8	5.3	28.9	27.8	5.6	27.8	27.6	5.6	27.3	27.2	5.1	27.5	26.5	5.3	26.5	27.8	5.5	27.7	27.5	5.2	27.7	26.7	5.2	26.8
56.3	6.1	56.2	57.3	6.6	57.3	57.5	6.5	57.4	57.6	5.8	57.2	58.0	5.9	57.7	57.2	6.4	57.1	57.5	6.0	57.4	57.9	5.9	57.2
55.5	9.9	56.7	55.3	10.3	56.9	53.5	10.4	54.5	53.1	9.1	54.3	54.4	9.2	55.3	54.8	10.0	56.0	53.1	9.8	53.9	53.8	9.0	54.9
43.6	9.2	43.7	42.9	9.5	42.5	40.4	9.3	39.9	38.5	8.5	38.6	38.3	9.1	38.2	41.5	9.4	41.2	39.4	9.0	38.9	38.2	8.7	38.1

（６年）

第１表の３　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳			40–49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	9,844			312			641			400			569			724			1,129		
エネルギー	kcal	1,680	350	1,654	1,187	267	1,176	1,799	328	1,777	1,750	364	1,702	1,668	411	1,638	1,657	380	1,633	1,677	329	1,668
たんぱく質	g	65.3	16.4	63.8	42.3	12.6	39.8	67.3	14.4	65.4	67.5	16.7	64.4	62.9	17.5	64.0	62.0	16.6	60.4	63.2	13.9	63.2
うち動物性	g	36.7	13.0	34.8	24.6	10.5	22.0	40.8	11.4	38.9	41.2	14.1	37.4	36.3	14.6	36.0	35.5	13.3	34.3	35.6	12.0	34.5
脂質	g	56.0	17.3	53.7	38.9	13.4	35.8	60.5	15.1	58.0	62.1	18.0	58.3	58.2	20.4	55.1	57.3	19.0	54.9	56.2	16.2	54.1
うち動物性	g	29.2	12.1	26.6	21.3	9.0	19.6	34.6	11.0	32.1	35.1	13.1	33.2	29.7	14.1	27.1	29.9	13.5	26.7	29.1	11.7	26.7
飽和脂肪酸	g	16.75	5.99	15.57	13.15	5.03	12.05	20.66	5.67	19.45	19.29	6.70	18.01	17.50	7.14	15.72	17.44	6.54	16.26	16.82	6.00	15.46
一価不飽和脂肪酸	g	20.24	7.05	18.97	13.47	5.01	12.63	21.23	6.01	19.90	23.29	7.34	21.87	21.70	8.36	20.04	21.14	7.68	19.76	20.73	6.60	19.82
n-6系脂肪酸	g	9.80	3.49	9.15	6.30	2.51	5.80	9.49	2.84	8.71	10.10	3.11	9.76	9.97	4.11	9.40	9.94	3.71	9.52	9.89	3.35	9.14
n-3系脂肪酸	g	2.18	1.21	1.76	1.23	0.72	1.01	1.76	0.86	1.51	1.89	0.99	1.56	1.92	1.14	1.58	1.91	1.06	1.57	1.90	0.99	1.60
コレステロール	mg	312	137	297	184	97	156	296	118	276	364	154	333	307	155	281	301	152	280	313	140	291
炭水化物	g	219.0	48.4	214.7	162.4	33.7	162.4	238.6	46.4	238.8	221.2	48.4	217.8	213.7	57.4	212.1	212.5	50.5	206.8	216.5	48.1	213.4
食物繊維	g	16.7	4.8	16.1	10.4	3.0	9.9	16.3	3.7	15.8	15.4	4.0	15.5	15.2	4.7	14.4	14.9	4.4	14.4	15.8	4.1	15.6
水溶性	g	3.4	1.2	3.1	2.1	0.8	2.0	3.2	0.9	3.1	3.1	1.2	2.8	3.0	1.2	2.7	3.0	1.1	2.8	3.1	1.1	2.9
不溶性	g	10.6	3.4	9.9	6.2	1.9	5.9	9.8	2.3	9.5	9.2	2.6	9.0	9.2	3.1	8.9	9.0	2.9	8.7	9.7	2.8	9.4
ビタミンA	μgRAE[*1]	491	573	377	326	184	288	530	509	429	499	492	377	399	486	328	394	279	337	500	898	333
ビタミンD	μg	6.3	6.0	3.0	3.9	4.2	2.0	5.1	4.1	2.8	4.5	4.1	2.5	5.3	6.2	2.3	5.1	6.1	2.3	4.8	4.9	2.3
ビタミンE	mg[*2]	6.3	2.4	5.8	3.8	1.5	3.6	5.5	1.6	5.1	5.9	2.2	5.5	5.9	2.3	5.6	5.7	2.2	5.5	6.0	2.2	5.5
ビタミンK	μg	226	131	171	130	103	88	176	94	139	187	102	153	203	124	161	206	129	153	209	118	159
ビタミンB_1	mg	0.86	0.30	0.78	0.58	0.21	0.54	0.91	0.27	0.84	0.90	0.32	0.83	0.85	0.35	0.80	0.84	0.31	0.79	0.85	0.30	0.77
ビタミンB_2	mg	1.09	0.36	1.03	0.74	0.26	0.70	1.13	0.28	1.09	1.07	0.38	0.98	0.97	0.34	0.97	0.97	0.33	0.91	1.02	0.39	0.95
ナイアシン当量	mg	28.0	8.1	26.9	16.9	6.1	15.7	27.3	7.0	25.6	27.9	7.7	26.6	26.7	8.5	26.7	26.7	8.0	25.6	27.5	7.2	27.0
ビタミンB_6	mg	1.06	0.34	1.01	0.69	0.24	0.64	1.03	0.28	0.97	1.00	0.32	0.98	0.98	0.36	0.93	0.96	0.32	0.91	1.00	0.29	0.95
ビタミンB_{12}	μg	5.3	4.2	3.3	3.1	2.8	2.1	4.9	3.5	3.2	4.6	3.4	3.0	4.1	4.1	2.6	4.5	4.7	2.5	4.4	4.0	2.6
葉酸	μg	257	96	237	139	46	131	211	72	190	221	84	197	219	92	215	213	77	201	235	92	219
パントテン酸	mg	5.21	1.44	5.04	3.77	1.18	3.54	5.72	1.29	5.47	5.19	1.42	5.07	4.90	1.47	4.90	4.90	1.45	4.70	4.99	1.37	4.83
ビタミンC	mg	81	46	66	45	27	37	59	26	49	60	31	57	61	39	49	59	35	51	66	36	56
ナトリウム	mg	3,416	1,030	3,272	1,885	656	1,744	3,159	806	3,025	3,315	899	3,203	3,280	1,092	3,167	3,264	1,040	3,184	3,311	972	3,188
食塩相当量	g[*3]	8.7	2.6	8.3	4.8	1.7	4.4	8.0	2.1	7.7	8.4	2.3	8.1	8.3	2.8	8.0	8.3	2.6	8.1	8.4	2.5	8.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.3	5.0	4.0	1.1	3.8	4.5	1.0	4.4	4.9	1.0	4.7	5.1	1.5	4.8	5.1	1.4	4.9	5.1	1.4	4.8
カリウム	mg	2,118	618	2,033	1,375	401	1,316	2,056	458	2,031	1,852	548	1,829	1,834	599	1,742	1,828	561	1,727	1,953	505	1,895
カルシウム	mg	477	184	437	383	158	374	588	164	560	432	189	403	389	174	363	400	170	371	411	152	368
マグネシウム	mg	228	67	218	137	37	134	209	48	203	199	59	193	199	64	198	200	60	191	211	55	203
リン	mg	929	244	900	645	185	636	1,003	210	973	924	264	874	854	252	866	853	237	835	871	200	864
鉄	mg	7.0	2.2	6.7	3.9	1.2	3.5	6.2	1.6	5.9	6.6	1.9	6.4	6.3	2.0	6.2	6.3	2.1	6.0	6.6	1.9	6.4
亜鉛	mg	7.5	2.1	7.2	5.1	1.3	4.9	8.2	1.8	8.0	8.2	2.0	7.9	7.5	2.7	7.2	7.4	2.2	7.1	7.5	1.9	7.4
銅	mg	1.01	0.27	0.97	0.63	0.16	0.61	0.97	0.21	0.95	0.95	0.23	0.93	0.93	0.28	0.91	0.94	0.28	0.90	0.97	0.24	0.94
脂肪エネルギー比率	%[*4]	29.5	5.6	29.5	28.8	5.3	28.4	30.1	4.4	30.1	31.6	5.2	31.7	31.0	6.6	30.7	30.6	5.7	30.7	30.0	5.7	30.1
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	54.9	6.3	54.8	57.1	6.1	56.9	54.9	4.8	54.9	53.0	5.9	53.2	53.8	7.3	54.4	54.4	6.5	53.7	54.8	6.5	55.0
動物性たんぱく質比率	%[*4]	54.6	9.8	55.8	55.8	10.4	55.7	59.6	7.1	60.2	59.2	9.2	60.5	55.2	12.3	57.1	55.1	10.9	57.3	55.0	10.5	55.8
穀類エネルギー比率	%[*4]	38.4	9.1	38.2	39.3	8.7	39.1	39.3	6.8	39.5	41.4	9.0	41.2	40.5	9.9	40.9	40.4	9.7	39.7	40.0	9.6	40.2

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8 参照）。

[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－全国補正値，女性，１歳以上

１人１日当たり

50–59歳			60–69歳			70–79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65–74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,405			1,568			1,949			1,147			8,491			1,894			2,076			41			76		
1,697	332	1,657	1,732	336	1,706	1,723	321	1,682	1,615	355	1,597	1,689	344	1,660	1,723	331	1,696	1,669	349	1,629	1,858	531	1,792	1,960	357	1,996
66.7	15.7	65.0	68.3	16.9	65.5	69.4	15.5	67.5	63.8	17.4	61.4	65.9	16.2	64.4	68.9	16.4	66.6	66.7	17.1	64.4	66.6	22.4	64.2	74.8	15.3	72.6
37.5	13.0	35.4	37.2	13.2	34.4	38.2	12.5	37.1	35.2	13.4	32.5	36.7	13.0	34.9	37.6	12.8	35.2	36.8	13.4	34.3	38.0	16.4	35.7	44.1	13.4	43.9
57.2	17.0	55.0	57.9	17.3	55.5	56.0	16.3	53.2	50.1	17.2	47.5	56.1	17.3	53.8	56.5	16.6	53.9	53.1	17.5	50.4	70.4	32.1	59.0	71.6	20.5	66.6
30.0	12.4	27.8	28.3	11.4	25.9	28.5	11.2	26.2	27.2	12.6	23.8	28.9	12.1	26.4	28.2	10.9	25.9	28.1	12.3	25.1	36.2	21.0	29.7	41.7	18.5	37.6
16.82	5.84	15.73	16.65	5.68	15.87	16.14	5.29	15.44	14.84	5.96	13.37	16.50	5.91	15.38	16.19	5.33	15.60	15.57	5.84	14.45	22.20	11.47	20.33	22.62	7.94	21.85
20.99	7.10	19.58	20.77	7.13	19.53	19.86	6.52	18.52	17.67	6.83	16.42	20.31	7.07	19.01	20.16	6.75	19.00	18.72	6.92	17.24	26.56	13.21	21.81	26.40	8.47	24.77
10.18	3.36	9.60	10.62	3.55	10.09	10.05	3.58	9.17	8.70	3.21	8.16	9.96	3.53	9.32	10.25	3.47	9.56	9.35	3.60	8.62	11.17	5.29	9.68	11.52	3.40	10.49
2.14	1.10	1.78	2.51	1.26	2.02	2.63	1.45	2.20	2.31	1.26	1.91	2.26	1.25	1.84	2.55	1.27	2.09	2.47	1.44	2.02	2.09	1.21	1.55	2.57	1.38	2.41
321	136	308	323	132	314	330	127	327	300	139	289	316	137	303	325	129	320	315	138	304	300	181	241	324	139	330
214.6	48.4	209.5	224.2	46.1	219.4	227.6	45.3	222.3	220.9	47.2	219.0	219.8	48.1	215.9	225.3	45.3	220.7	225.0	47.1	221.3	231.0	49.9	236.3	244.6	54.8	241.9
16.8	4.6	15.8	17.9	5.0	17.0	18.8	4.8	18.3	17.8	5.5	16.8	17.1	4.9	16.4	18.3	5.0	17.7	18.4	5.2	17.5	15.8	4.7	14.0	17.4	5.3	15.3
3.4	1.2	3.2	3.7	1.2	3.4	3.9	1.2	3.7	3.5	1.3	3.2	3.4	1.2	3.2	3.8	1.2	3.6	3.7	1.3	3.5	3.2	1.3	2.7	3.6	1.4	3.4
10.7	3.2	10.0	11.5	3.6	10.8	12.3	3.4	11.7	11.5	3.9	10.6	10.9	3.5	10.2	11.9	3.5	11.3	11.9	3.7	11.2	9.7	3.1	8.6	10.7	3.3	10.1
475	456	366	480	413	378	578	715	431	536	498	405	495	590	376	509	415	404	577	707	426	450	226	454	461	558	364
5.8	6.1	2.5	7.2	6.1	3.6	8.0	6.3	4.7	8.0	6.7	4.4	6.6	6.2	3.2	7.6	6.3	4.1	8.0	6.4	4.6	4.8	4.3	3.0	7.0	6.8	3.8
6.4	2.4	5.8	6.9	2.5	6.3	7.0	2.4	6.5	6.5	2.7	5.9	6.5	2.4	5.9	7.0	2.5	6.4	6.7	2.6	6.2	7.0	3.6	5.8	6.5	2.4	6.4
237	129	190	241	134	188	266	137	218	249	145	190	236	133	183	252	136	202	261	143	200	230	110	162	251	130	196
0.88	0.31	0.81	0.88	0.29	0.81	0.89	0.28	0.82	0.81	0.30	0.74	0.86	0.30	0.79	0.89	0.29	0.82	0.85	0.30	0.77	0.87	0.35	0.83	1.05	0.35	1.05
1.08	0.32	1.05	1.14	0.35	1.08	1.23	0.36	1.18	1.12	0.37	1.06	1.10	0.36	1.05	1.18	0.35	1.13	1.18	0.38	1.11	0.97	0.35	0.80	1.10	0.31	1.07
29.6	8.4	28.3	29.6	8.5	27.9	29.8	7.7	28.3	26.9	8.4	25.2	28.5	8.1	27.3	29.8	8.2	28.2	28.2	8.3	26.5	27.8	9.3	27.6	32.4	7.2	30.9
1.08	0.34	1.01	1.11	0.34	1.05	1.19	0.33	1.15	1.12	0.38	1.05	1.08	0.34	1.02	1.15	0.34	1.10	1.17	0.37	1.10	1.04	0.31	0.94	1.21	0.41	1.03
5.1	4.1	3.2	5.6	4.1	3.8	6.5	4.5	4.7	6.1	4.3	4.3	5.4	4.3	3.4	6.1	4.2	4.2	6.3	4.4	4.5	5.7	5.6	3.9	6.6	5.0	4.1
261	85	240	284	95	270	311	98	298	287	101	267	267	96	248	295	95	277	303	103	282	218	72	215	244	77	229
5.25	1.39	5.09	5.36	1.46	5.19	5.61	1.35	5.48	5.17	1.59	4.94	5.24	1.44	5.07	5.47	1.42	5.31	5.42	1.52	5.16	5.22	1.53	5.03	5.90	1.44	5.42
77	40	65	91	46	77	112	50	98	102	57	86	86	47	70	101	49	87	109	54	94	62	28	47	70	41	55
3,503	1,059	3,296	3,675	1,017	3,521	3,684	1,007	3,483	3,498	1,030	3,343	3,504	1,032	3,343	3,701	1,014	3,560	3,582	1,034	3,405	3,765	1,248	3,595	3,880	1,176	3,597
8.9	2.7	8.4	9.3	2.6	8.9	9.4	2.6	8.9	8.9	2.6	8.5	8.9	2.6	8.5	9.4	2.6	9.0	9.1	2.6	8.7	9.6	3.2	9.1	9.9	3.0	9.1
5.3	1.4	5.0	5.5	1.4	5.2	5.5	1.3	5.3	5.6	1.4	5.3	5.3	1.4	5.1	5.5	1.3	5.3	5.5	1.3	5.3	5.2	1.2	5.3	5.1	1.6	4.9
2,127	578	2,017	2,298	636	2,203	2,451	613	2,402	2,263	681	2,188	2,167	625	2,085	2,374	629	2,302	2,373	669	2,289	1,884	537	1,751	2,227	669	2,118
453	169	415	515	192	468	543	188	506	518	192	467	476	184	433	524	183	487	539	197	492	423	189	356	480	196	434
237	67	227	254	70	246	260	65	252	238	68	227	235	67	225	257	67	250	250	69	239	215	60	222	241	62	220
939	238	915	982	253	940	1,008	238	983	934	258	897	936	243	909	992	240	961	976	261	934	901	295	822	1,044	241	1,013
7.3	2.0	6.9	7.6	2.2	7.4	8.1	2.3	7.7	7.4	2.2	7.0	7.3	2.2	6.9	7.8	2.2	7.5	7.7	2.3	7.2	6.9	3.5	6.2	7.3	1.7	7.2
7.7	2.0	7.3	7.6	2.0	7.4	7.6	1.8	7.3	7.2	2.4	6.7	7.5	2.1	7.2	7.6	1.9	7.4	7.4	2.1	7.0	8.3	2.7	7.6	8.7	2.4	8.6
1.02	0.26	0.98	1.08	0.29	1.03	1.12	0.27	1.09	1.03	0.28	0.99	1.03	0.28	0.99	1.10	0.28	1.06	1.08	0.28	1.03	0.97	0.33	0.90	1.09	0.26	1.05
30.0	5.8	29.6	29.6	5.5	29.6	28.8	5.2	28.8	27.2	5.6	27.6	29.4	5.7	29.3	29.0	5.3	29.0	28.0	5.5	28.3	31.6	7.8	30.5	32.5	6.2	30.8
54.2	6.5	54.5	54.6	6.2	54.5	55.1	6.0	54.6	57.0	6.3	56.2	54.9	6.4	54.8	55.0	6.1	54.6	56.0	6.2	55.4	54.2	8.3	54.2	52.1	6.5	53.4
54.4	9.8	55.8	52.7	9.3	53.8	53.4	9.2	54.7	53.2	9.5	54.4	54.0	9.9	55.1	52.9	9.1	53.8	53.4	9.3	54.6	55.0	11.6	58.7	57.8	8.8	59.0
38.3	9.2	38.8	37.3	8.9	37.0	36.0	8.9	34.7	37.9	8.7	36.5	38.2	9.2	37.9	36.9	9.1	36.0	36.8	8.6	35.8	38.0	10.8	35.3	38.8	8.7	38.4

（６年）

第２表　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	18,457			355			2,585			1,049			2,456			1,753		
エネルギー	kcal	1,859	425	1,804	1,810	762	1,762	1,881	316	1,835	1,855	805	1,808	1,900	344	1,865	1,860	286	1,803
たんぱく質	g	70.6	18.5	68.3	70.6	33.2	67.9	71.3	14.2	68.6	70.9	36.4	69.0	71.4	14.8	69.9	70.5	12.6	67.8
うち動物性	g	40.2	14.7	37.6	41.2	26.8	38.4	39.1	11.4	36.1	40.8	28.6	39.0	39.4	12.1	37.3	38.8	9.8	35.9
脂質	g	60.3	19.3	57.2	56.5	34.1	52.9	58.3	14.2	55.2	61.0	35.8	57.8	60.6	15.8	57.9	57.8	12.9	54.4
うち動物性	g	31.9	13.8	28.8	30.5	23.1	26.7	30.8	10.1	27.8	32.7	26.2	29.7	31.5	11.2	28.7	29.5	8.7	27.3
飽和脂肪酸	g	17.84	6.51	16.46	16.62	11.23	15.08	16.87	4.71	15.70	18.30	12.29	16.86	17.65	5.34	16.63	16.60	4.17	15.45
一価不飽和脂肪酸	g	22.09	7.96	20.43	20.69	14.14	18.14	20.99	5.79	19.42	22.42	14.80	20.66	22.20	6.50	20.71	20.97	5.24	19.54
n-6系脂肪酸	g	10.61	3.85	9.87	9.65	5.79	9.29	10.60	2.92	9.72	10.53	6.80	10.01	11.00	3.15	10.17	10.72	2.83	9.73
n-3系脂肪酸	g	2.32	1.29	1.89	2.52	2.37	1.89	2.47	0.96	2.02	2.28	2.45	1.90	2.39	1.01	1.97	2.34	0.86	1.95
コレステロール	mg	334	149	313	332	268	293	333	112	316	319	276	296	326	119	307	331	95	320
炭水化物	g	241.5	58.6	233.8	236.6	102.1	226.9	249.1	43.5	241.1	238.4	112.7	231.1	249.9	48.0	244.9	247.7	39.4	241.1
食物繊維	g	17.7	5.1	16.9	17.0	7.8	16.9	19.4	4.2	18.5	17.5	9.7	16.9	18.9	4.4	18.0	19.0	3.8	18.2
水溶性	g	3.4	1.2	3.2	3.3	1.9	3.1	3.7	1.0	3.5	3.5	2.3	3.3	3.7	1.1	3.5	3.6	0.9	3.4
不溶性	g	11.0	3.5	10.3	10.4	5.2	10.1	12.0	3.0	11.3	10.9	6.7	10.3	11.7	3.0	10.9	11.8	2.7	11.0
ビタミンA	μgRAE[*1]	506	660	379	392	316	349	492	459	385	582	1,712	379	523	669	388	472	270	390
ビタミンD	μg	6.6	6.3	3.1	9.9	15.9	3.8	7.4	4.7	3.9	6.2	11.2	3.0	6.7	5.0	3.3	7.0	4.4	3.3
ビタミンE	mg[*2]	6.5	2.5	6.0	6.6	4.3	6.1	6.6	1.9	6.0	6.6	4.6	6.1	6.6	2.1	6.0	6.7	1.9	6.1
ビタミンK	μg	232	132	178	228	232	161	276	114	220	232	244	180	261	116	211	250	99	186
ビタミンB_1	mg	0.94	0.34	0.85	0.91	0.57	0.82	0.94	0.26	0.85	0.96	0.68	0.86	0.95	0.27	0.88	0.95	0.24	0.85
ビタミンB_2	mg	1.15	0.38	1.08	1.10	0.61	1.04	1.14	0.28	1.07	1.17	0.81	1.10	1.18	0.32	1.12	1.12	0.25	1.07
ナイアシン当量	mg	30.5	9.3	28.9	30.7	15.7	29.8	30.5	7.1	28.6	31.0	18.8	29.5	30.9	7.6	29.3	30.4	6.6	28.4
ビタミンB_6	mg	1.14	0.37	1.08	1.15	0.64	1.10	1.16	0.29	1.07	1.15	0.74	1.09	1.19	0.33	1.11	1.15	0.26	1.10
ビタミンB_{12}	μg	5.7	4.9	3.6	6.9	9.4	4.2	6.4	3.9	4.1	6.0	11.1	3.5	5.7	4.0	3.6	5.4	2.8	3.6
葉酸	μg	266	103	244	239	138	228	278	79	253	269	207	247	289	98	266	271	65	251
パントテン酸	mg	5.56	1.56	5.35	5.57	2.63	5.43	5.67	1.16	5.50	5.58	3.09	5.35	5.74	1.35	5.54	5.55	1.04	5.40
ビタミンC	mg	81	46	66	71	69	58	84	35	66	82	92	67	87	39	72	89	37	72
ナトリウム	mg	3,682	1,130	3,497	3,507	1,670	3,398	3,945	885	3,824	3,710	2,190	3,548	3,940	978	3,751	3,864	778	3,711
食塩相当量	g[*3]	9.4	2.9	8.9	8.9	4.2	8.6	10.0	2.3	9.7	9.4	5.6	9.0	10.0	2.5	9.5	9.8	2.0	9.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.3	4.9	5.1	2.0	4.8	5.4	1.0	5.2	5.1	2.5	4.9	5.4	1.2	5.1	5.4	0.9	5.1
カリウム	mg	2,203	640	2,106	2,131	1,051	2,059	2,276	506	2,161	2,209	1,237	2,131	2,288	546	2,199	2,280	468	2,201
カルシウム	mg	486	191	445	448	299	419	499	143	456	489	375	457	499	159	459	488	133	453
マグネシウム	mg	240	70	229	232	109	226	252	53	241	238	133	232	248	58	237	247	52	233
リン	mg	988	263	954	981	465	949	1,003	200	967	997	522	955	1,007	213	977	994	180	966
鉄	mg	7.4	2.3	7.0	7.0	3.4	6.9	7.7	1.7	7.3	7.4	4.9	7.0	7.7	1.9	7.2	7.5	1.6	7.1
亜鉛	mg	8.2	2.4	7.8	7.7	4.0	7.1	8.1	1.7	7.8	8.2	4.8	7.7	8.2	1.8	7.9	8.2	1.6	7.8
銅	mg	1.08	0.30	1.03	1.07	0.49	1.03	1.14	0.22	1.10	1.06	0.57	1.02	1.14	0.25	1.09	1.12	0.21	1.06
脂肪エネルギー比率	%[*4]	28.9	5.6	28.8	27.4	9.9	27.2	27.5	4.2	27.6	29.4	10.1	29.5	28.4	4.5	28.3	27.7	3.8	27.6
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	55.8	6.3	55.7	56.9	11.6	56.7	57.3	4.9	57.0	55.3	11.7	55.1	56.5	5.1	56.5	57.1	4.4	57.1
動物性たんぱく質比率	%[*4]	55.0	9.9	56.4	55.8	16.8	57.8	52.7	7.7	53.7	55.7	18.3	57.2	53.4	8.3	54.6	53.3	7.0	54.4
穀類エネルギー比率	%[*4]	39.9	9.2	39.7	40.8	16.7	40.5	40.6	7.2	40.5	39.0	16.9	38.9	40.0	7.8	39.5	40.9	6.5	39.8

注）平均値，標準偏差，中央値は地域ブロック補正値である（p. 8参照）。
[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－地域ブロック補正値，総数，１歳以上

１人１日当たり

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,013			1,022			1,231			1,590			1,428			1,389			1,586		
1,830	451	1,774	1,901	697	1,820	1,833	297	1,780	1,856	350	1,831	1,825	298	1,771	1,877	408	1,822	1,807	338	1,750
69.5	19.0	67.5	71.7	29.3	67.8	70.1	12.8	68.3	70.5	15.4	68.3	69.9	12.8	67.8	70.4	18.1	67.4	68.8	14.7	66.8
40.0	15.2	37.7	40.9	22.7	37.6	40.4	10.3	38.2	40.6	12.5	37.7	39.8	10.2	37.0	39.9	14.6	37.0	39.0	11.6	36.6
60.9	20.5	58.5	63.0	32.7	58.5	61.2	14.1	57.4	60.6	15.7	58.3	58.4	13.2	55.9	60.9	18.5	58.2	58.0	15.3	54.3
32.6	15.0	29.3	32.6	23.0	28.6	33.5	10.4	30.5	32.0	11.1	29.3	30.0	8.7	27.8	32.0	12.8	29.6	31.2	11.7	27.2
18.09	7.08	16.74	18.77	10.92	16.88	18.45	4.60	17.46	17.97	5.25	16.85	17.14	4.42	16.08	18.04	6.05	16.72	16.89	5.28	15.38
22.39	8.48	21.05	23.14	13.55	20.87	22.67	6.08	20.45	22.19	6.54	20.83	21.29	5.42	19.98	22.06	7.40	20.70	21.28	6.30	19.51
10.75	4.15	10.07	10.88	6.37	10.04	10.30	2.83	9.59	10.62	3.25	9.69	10.44	2.67	9.60	10.65	4.13	9.51	10.38	3.13	9.65
2.28	1.35	1.86	2.28	2.06	1.87	2.23	0.83	1.84	2.30	1.06	1.88	2.20	0.82	1.83	2.36	1.47	1.87	2.25	0.99	1.82
335	159	319	347	228	324	344	118	315	353	129	331	349	108	320	340	151	318	334	121	314
236.0	63.4	228.3	245.8	92.8	235.8	234.5	40.9	227.9	239.9	48.6	235.1	238.1	39.8	232.2	245.2	57.2	237.3	234.9	46.4	228.4
16.9	5.1	16.2	17.5	7.9	16.4	16.6	3.5	15.8	17.3	4.3	16.4	17.4	3.6	16.6	17.7	4.6	16.6	17.6	4.2	17.0
3.3	1.2	3.0	3.4	2.0	3.1	3.2	0.9	2.9	3.3	1.0	3.0	3.3	0.9	3.0	3.4	1.2	3.1	3.3	1.0	3.1
10.4	3.4	10.0	10.9	5.6	10.1	10.3	2.4	9.7	10.8	3.0	10.0	10.8	2.4	10.2	10.7	3.1	10.0	10.8	2.7	10.3
438	353	370	491	859	385	475	297	369	502	474	387	492	370	395	558	876	372	512	496	381
6.2	6.0	3.0	6.1	9.6	2.8	7.3	5.0	3.3	6.6	6.6	3.3	6.3	4.1	3.2	5.5	5.1	2.7	5.8	4.2	3.0
6.4	2.6	6.0	6.8	4.0	6.2	6.4	1.8	5.8	6.6	2.1	5.9	6.5	1.7	6.0	6.4	2.4	5.8	6.2	1.9	5.8
203	128	156	228	203	175	213	86	170	224	113	166	221	87	173	221	120	166	228	105	176
0.94	0.38	0.85	0.97	0.56	0.89	0.90	0.23	0.82	0.92	0.29	0.83	0.91	0.24	0.81	0.90	0.30	0.81	0.90	0.26	0.82
1.13	0.38	1.07	1.15	0.61	1.07	1.09	0.24	1.04	1.13	0.30	1.08	1.15	0.27	1.07	1.17	0.36	1.11	1.14	0.31	1.09
30.0	9.5	28.5	30.8	14.2	29.1	30.0	6.4	28.5	30.1	7.5	28.9	29.9	6.4	28.4	30.2	9.2	28.1	29.5	7.1	28.3
1.12	0.37	1.07	1.15	0.58	1.06	1.11	0.26	1.07	1.13	0.30	1.06	1.13	0.26	1.05	1.14	0.35	1.06	1.11	0.29	1.05
5.6	4.7	3.4	5.4	7.2	3.4	5.3	2.7	3.6	5.6	3.6	3.6	5.1	2.6	3.4	5.5	4.6	3.4	5.1	3.5	3.3
257	97	241	264	163	238	250	64	231	257	82	235	266	72	245	264	113	236	264	80	245
5.38	1.55	5.25	5.65	2.52	5.42	5.38	1.07	5.25	5.48	1.22	5.28	5.37	1.04	5.13	5.64	1.63	5.30	5.44	1.22	5.25
78	46	66	81	77	67	77	31	64	79	38	63	82	32	67	78	43	64	82	36	68
3,612	1,177	3,372	3,616	1,800	3,429	3,418	762	3,274	3,585	897	3,438	3,559	769	3,369	3,602	1,051	3,351	3,588	956	3,416
9.2	3.0	8.6	9.2	4.6	8.7	8.7	1.9	8.3	9.1	2.3	8.7	9.0	2.0	8.6	9.2	2.7	8.5	9.1	2.4	8.7
5.1	1.4	4.9	4.9	2.0	4.7	4.8	0.9	4.6	5.0	1.1	4.8	5.1	1.0	4.8	5.0	1.2	4.6	5.1	1.2	4.9
2,163	653	2,099	2,218	1,025	2,079	2,114	442	2,020	2,176	529	2,085	2,191	456	2,088	2,156	570	2,037	2,156	505	2,036
484	201	441	486	300	441	466	126	434	497	166	451	504	134	467	480	181	432	474	155	428
236	74	227	240	112	224	230	47	219	237	60	223	241	51	227	238	67	227	239	58	226
983	275	951	992	412	956	965	180	942	987	218	950	980	180	947	973	248	918	952	206	931
7.2	2.3	6.9	7.4	3.6	7.0	7.2	1.7	6.8	7.2	1.8	6.9	7.5	1.7	7.0	7.4	2.3	7.0	7.4	1.9	7.0
8.3	2.7	7.8	8.5	3.8	8.0	8.2	1.7	7.9	8.1	1.8	7.8	8.1	1.7	7.7	8.4	2.2	8.0	8.0	1.9	7.7
1.07	0.32	1.03	1.08	0.46	1.03	1.02	0.20	0.99	1.05	0.24	0.99	1.07	0.21	1.01	1.09	0.29	1.03	1.07	0.24	1.02
29.7	6.1	29.4	29.3	8.7	29.1	29.8	4.2	29.4	29.1	4.6	29.1	28.4	3.8	28.2	29.0	5.3	28.8	28.6	4.7	28.7
55.0	6.8	54.9	55.5	9.6	55.8	54.9	4.7	54.9	55.6	5.3	54.9	56.1	4.4	56.3	55.9	6.1	55.8	56.1	5.5	55.9
56.1	10.6	57.6	55.4	14.5	56.5	55.9	7.1	57.1	55.8	8.2	57.0	54.9	7.1	56.2	54.7	9.9	56.0	54.7	8.6	56.1
39.6	10.0	39.4	39.7	13.9	39.4	40.3	6.8	40.4	39.3	7.8	39.1	39.7	6.8	39.3	41.3	8.5	41.3	40.2	7.9	40.3

（６年）

第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－地域ブロック補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

１人１日当たり（g）

	総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	15,716	9.6	2.9	319	9.1	4.2	2,257	10.3	2.2	882	9.7	5.5	2,119	10.3	2.5
男　性	7,225	10.5	3.0	146	10.1	4.6	1,023	11.2	2.4	406	10.7	5.6	1,001	11.1	2.6
女　性	8,491	8.9	2.6	173	8.2	3.6	1,234	9.5	2.0	476	8.9	5.2	1,118	9.6	2.3

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	1,486	10.1	2.0	1,648	9.6	3.0	866	9.5	4.6	1,048	9.0	1.9
男　性	705	10.9	2.0	766	10.5	3.1	396	10.3	4.8	485	9.6	2.0
女　性	781	9.4	1.8	882	8.7	2.7	470	8.8	4.2	563	8.5	1.8

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	1,374	9.3	2.2	1,216	9.4	1.9	1,170	9.4	2.7	1,331	9.4	2.5
男　性	626	10.1	2.3	552	10.2	2.0	520	10.2	2.9	599	10.1	2.6
女　性	748	8.6	2.0	664	8.8	1.8	650	8.8	2.5	732	8.8	2.3

注１）平均値，標準偏差は地域ブロック補正値である（p. ８参照）　（６年）
注２）食塩摂取量はナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

第４表　脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	15,716	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0
	15%未満	560	3.0	26	2.0	46	3.0	69	2.4	67	2.4	83	2.3	269	4.2
	15－20%未満	1,477	9.0	73	5.8	104	6.5	179	7.8	234	9.0	257	9.9	630	10.4
	20－25%未満	3,171	19.4	173	18.6	261	18.1	384	17.6	471	18.1	598	19.8	1,284	21.0
	25－30%未満	4,133	26.5	235	22.7	349	25.7	553	25.1	670	27.2	793	26.4	1,533	28.0
	30－35%未満	3,476	22.7	242	22.2	344	24.8	531	24.9	592	23.7	638	22.4	1,129	20.9
	35%以上	2,899	19.4	283	28.6	301	21.9	476	22.2	500	19.6	578	19.2	761	15.4
	(再掲)25%未満	5,208	31.3	272	26.5	411	27.6	632	27.8	772	29.5	938	32.0	2,183	35.7
	(再掲)30%以上	6,375	42.1	525	50.8	645	46.7	1,007	47.1	1,092	43.3	1,216	41.6	1,890	36.3
男性	総　数	7,225	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0
	15%未満	316	3.6	11	2.6	32	4.4	38	2.7	44	3.5	54	2.7	137	4.6
	15－20%未満	788	10.7	43	7.3	60	8.4	110	9.6	119	10.6	146	12.2	310	11.8
	20－25%未満	1,586	20.9	77	19.9	144	19.4	192	16.8	229	19.5	316	22.9	628	22.9
	25－30%未満	1,953	27.7	112	23.4	177	28.6	290	28.0	310	28.5	368	26.2	696	28.6
	30－35%未満	1,501	21.2	108	21.6	150	22.4	242	23.9	251	22.3	277	20.7	473	19.3
	35%以上	1,081	15.9	112	25.2	118	16.9	191	18.9	176	15.5	218	15.2	266	12.8
	(再掲)25%未満	2,690	35.2	131	29.8	236	32.1	340	29.2	392	33.6	516	37.9	1,075	39.3
	(再掲)30%以上	2,582	37.1	220	46.9	268	39.3	433	42.8	427	37.8	495	35.9	739	32.1
女性	総　数	8,491	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0
	15%未満	244	2.5	15	1.6	14	1.7	31	2.2	23	1.5	29	1.8	132	3.9
	15－20%未満	689	7.5	30	4.8	44	4.7	69	6.1	115	7.6	111	7.8	320	9.3
	20－25%未満	1,585	18.0	96	17.7	117	16.8	192	18.3	242	16.9	282	16.8	656	19.6
	25－30%未満	2,180	25.6	123	22.2	172	22.8	263	22.5	360	26.0	425	26.6	837	27.6
	30－35%未満	1,975	23.9	134	22.6	194	27.2	289	25.8	341	24.9	361	24.0	656	22.1
	35%以上	1,818	22.5	171	31.1	183	26.8	285	25.0	324	23.1	360	23.0	495	17.5
	(再掲)25%未満	2,518	28.1	141	24.1	175	23.2	292	26.6	380	26.0	422	26.4	1,108	32.8
	(再掲)30%以上	3,793	46.4	305	53.7	377	54.0	574	50.9	665	48.0	721	47.0	1,151	39.6

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。　（6年）

第５表の１　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正値，総数，

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		18,457			690			1,295			756			1,032			1,405		
総量	1－98	1,877.2	510.1	1,792.7	1,167.0	290.9	1,109.5	1,730.7	412.3	1,665.8	1,780.3	514.0	1,705.8	1,611.6	496.8	1,536.1	1,774.5	549.9	1,652.6
動物性食品	48－76, 79	336.3	135.5	308.0	320.1	139.8	304.5	493.6	152.8	465.7	380.9	150.0	359.7	312.4	146.8	277.1	315.8	142.1	285.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,540.9	472.8	1,454.9	846.9	246.5	800.7	1,237.1	359.0	1,152.4	1,399.4	460.6	1,283.1	1,299.2	442.7	1,226.4	1,458.8	503.0	1,354.9
穀類	1－12	406.8	130.8	389.0	261.6	69.7	249.0	415.2	116.7	390.0	520.4	184.9	475.0	432.5	157.7	408.6	445.6	149.9	416.0
米・加工品	1, 2	293.5	133.0	270.0	195.8	74.9	184.0	315.6	123.7	299.0	412.2	187.4	362.5	323.4	162.1	300.0	333.5	152.0	310.0
米	1	289.3	133.1	263.4	192.1	75.6	180.8	312.3	124.4	296.3	408.7	188.1	360.0	317.5	161.4	300.0	328.8	152.0	302.0
米加工品	2	4.3	17.4	0.0	3.7	12.7	0.0	3.3	10.9	0.0	3.5	14.9	0.0	5.9	22.7	0.0	4.8	21.4	0.0
小麦・加工品	3－9	102.4	79.5	70.3	60.3	46.7	48.4	87.8	64.3	69.6	102.7	88.5	64.5	98.4	94.7	66.1	102.1	92.6	64.0
小麦粉類	3	3.8	8.3	0.0	4.8	9.3	0.0	5.0	9.2	0.0	4.7	10.1	0.0	4.1	9.4	0.0	3.6	9.3	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.3	32.5	0.0	26.5	25.0	21.0	36.5	33.0	0.0	27.7	34.7	0.0	27.3	36.5	0.0	27.0	32.9	0.0
菓子パン類	5	4.7	16.7	0.0	2.9	11.8	0.0	4.5	15.2	0.0	6.5	20.2	0.0	4.8	17.9	0.0	3.9	17.1	0.0
うどん，中華めん類	6	39.1	63.3	0.0	15.2	33.3	0.0	24.8	46.3	0.0	36.3	62.9	0.0	29.9	65.6	0.0	41.3	72.2	0.0
即席中華めん	7	4.8	15.9	0.0	0.5	4.8	0.0	0.9	6.5	0.0	3.6	15.0	0.0	6.9	20.7	0.0	6.3	19.0	0.0
パスタ類	8	11.4	34.5	0.0	7.3	21.3	0.0	9.7	26.5	0.0	15.2	39.8	0.0	19.3	55.4	0.0	14.2	42.7	0.0
その他の小麦加工品	9	5.3	13.0	0.0	3.2	6.7	0.0	6.5	14.9	0.0	8.7	23.2	0.0	6.0	13.7	0.0	5.7	14.1	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	10.9	30.5	0.0	5.5	15.2	0.0	11.9	26.6	0.0	5.5	20.2	0.0	10.7	32.8	0.0	10.0	28.6	0.0
そば・加工品	10	5.4	25.2	0.0	0.2	5.1	0.0	1.3	12.0	0.0	1.2	11.4	0.0	2.9	17.3	0.0	3.6	21.7	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	3.6	0.0	0.8	3.8	0.0	1.2	6.4	0.0	0.6	4.7	0.0	0.5	4.9	0.0	0.9	5.1	0.0
その他の穀類	12	5.0	17.1	0.0	4.6	14.0	0.0	9.4	23.4	0.0	3.7	16.1	0.0	7.4	27.6	0.0	5.5	17.7	0.0
いも類	13－16	48.5	48.4	25.8	39.7	35.4	28.9	58.7	48.2	44.0	49.6	51.2	25.0	44.9	57.7	10.0	42.9	47.3	12.2
いも・加工品	13－15	45.3	47.7	21.0	36.1	35.0	22.5	53.7	47.8	38.8	46.6	50.9	22.7	40.4	56.9	0.0	39.9	46.2	6.2
さつまいも・加工品	13	8.0	21.3	0.0	9.6	18.2	0.0	10.2	20.3	0.0	6.0	16.0	0.0	4.7	20.0	0.0	8.2	21.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.9	34.4	0.0	22.0	28.1	0.0	33.6	38.5	4.5	29.7	41.3	0.0	27.2	51.3	0.0	23.0	34.4	0.0
その他のいも・加工品	15	13.4	25.3	0.0	4.4	11.1	0.0	10.0	16.0	0.0	10.9	21.9	0.0	8.4	20.6	0.0	8.7	22.1	0.0
でんぷん・加工品	16	3.2	9.7	0.0	3.6	7.4	0.0	5.0	10.5	0.1	3.1	7.8	0.0	4.5	13.3	0.0	3.0	7.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	6.5	3.1	4.5	4.8	3.2	5.5	5.0	3.3	6.1	6.6	3.0	6.1	7.8	3.0	6.4	7.4	3.0
豆類	18－23	60.1	57.5	39.5	30.4	29.0	20.0	43.8	36.7	30.0	38.1	40.2	20.0	49.1	65.5	18.8	50.3	55.3	24.0
大豆・加工品	18－22	58.8	57.2	37.5	30.0	29.0	18.0	42.4	36.5	27.0	37.7	40.2	20.0	48.3	65.6	15.0	49.4	55.2	23.3
大豆（全粒）・加工品	18	1.5	5.2	0.0	1.5	4.8	0.0	2.3	5.1	0.0	0.8	3.2	0.0	0.6	2.9	0.0	0.8	4.1	0.0
豆腐	19	30.9	39.4	0.0	17.5	21.9	0.0	25.2	27.6	0.0	23.7	31.2	0.0	27.3	45.0	0.0	25.7	38.7	0.0
油揚げ類	20	7.1	15.7	0.0	2.4	5.3	0.0	5.4	10.5	0.0	4.2	8.4	0.0	6.0	17.7	0.0	5.3	15.0	0.0
納豆	21	9.6	13.9	0.0	4.6	10.7	0.0	5.3	10.9	0.0	5.4	10.9	0.0	6.9	13.8	0.0	9.7	15.6	0.0
その他の大豆加工品	22	9.7	32.9	0.0	3.9	16.0	0.0	4.1	16.9	0.0	3.6	17.9	0.0	7.6	39.6	0.0	7.8	30.7	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	6.3	0.0	0.4	2.4	0.0	1.4	4.4	0.0	0.4	2.3	0.0	0.7	3.9	0.0	0.9	4.9	0.0
種実類	24	2.4	6.1	0.0	0.8	2.8	0.0	1.5	4.1	0.0	1.2	2.5	0.0	1.5	4.0	0.0	1.8	5.3	0.0
野菜類	25－38	249.6	118.0	221.7	135.5	66.2	123.7	218.7	87.2	200.5	232.1	101.6	215.0	213.8	116.7	192.5	221.0	120.6	195.0
緑黄色野菜	25－29	77.8	53.5	60.1	52.7	32.0	45.0	64.9	35.6	53.4	76.6	48.9	62.5	65.4	51.3	50.0	67.1	48.7	54.4
トマト	25	14.7	25.2	0.0	8.3	14.6	0.0	11.1	19.7	0.0	15.5	29.4	0.0	8.4	19.4	0.0	11.7	24.9	0.0
にんじん	26	18.9	17.6	11.5	18.0	14.0	13.7	25.0	14.5	20.0	19.8	18.3	12.5	15.0	20.2	5.0	20.1	20.8	10.4
ほうれん草	27	7.7	17.6	0.0	4.6	9.7	0.0	5.6	10.9	0.0	8.8	19.1	0.0	10.6	22.6	0.0	5.7	15.4	0.0
ピーマン	28	5.3	11.9	0.0	2.1	4.7	0.0	3.0	6.7	0.0	6.5	14.1	0.0	4.3	10.0	0.0	4.3	11.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.2	34.8	12.1	19.8	19.3	11.0	20.2	20.5	11.4	26.0	27.2	13.6	27.1	34.4	5.9	25.2	28.8	8.3
その他の野菜	30－35	152.0	85.3	129.8	78.3	46.0	65.4	148.9	64.8	133.8	143.7	72.2	128.8	134.4	88.5	106.0	138.9	91.6	111.5
キャベツ	30	28.8	36.6	0.0	11.1	15.4	0.0	26.8	27.8	16.0	26.8	34.7	0.0	26.1	40.2	0.0	27.5	39.6	0.0
きゅうり	31	7.4	13.7	0.0	4.1	8.1	0.0	7.1	10.9	0.0	5.7	11.2	0.0	4.6	11.3	0.0	5.2	11.0	0.0
大根	32	21.2	34.0	0.0	11.6	22.3	0.0	17.7	24.7	0.0	19.9	32.4	0.0	15.3	32.8	0.0	17.0	31.6	0.0
たまねぎ	33	32.3	29.8	20.0	25.3	19.5	20.6	44.0	28.6	36.6	37.7	31.9	26.1	30.4	33.8	13.1	33.8	31.5	20.0
はくさい	34	17.5	36.1	0.0	7.6	15.3	0.0	16.1	26.0	0.0	17.3	34.2	0.0	16.9	43.6	0.0	17.4	39.3	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	40.4	30.0	18.6	17.8	11.1	37.3	27.6	28.0	36.4	31.9	23.2	41.1	44.5	25.0	37.9	38.8	22.0
野菜ジュース	36	12.9	38.6	0.0	3.5	19.8	0.0	2.9	17.3	0.0	8.2	34.3	0.0	9.6	36.6	0.0	10.5	41.4	0.0
漬け物	37,38	6.9	12.7	0.0	1.1	6.9	0.0	2.0	5.4	0.0	3.5	8.4	0.0	4.4	9.8	0.0	4.5	9.7	0.0
葉類漬け物	37	2.3	8.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.9	4.5	0.0	1.7	7.0	0.0	1.8	7.8	0.0	1.8	7.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.6	9.5	0.0	1.0	6.8	0.0	1.1	2.8	0.0	1.8	4.6	0.0	2.5	5.6	0.0	2.7	5.7	0.0
果実類	39－45	76.4	79.2	32.0	79.5	68.9	57.5	55.5	61.3	10.0	44.2	62.6	0.0	48.9	78.6	0.0	43.9	61.4	0.0
生果	39－43	67.5	71.9	20.0	65.6	59.2	47.1	44.7	49.9	0.0	32.3	48.5	0.0	30.3	50.7	0.0	37.8	53.3	0.0
いちご	39	0.2	1.9	0.0	0.9	6.5	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.3	2.1	0.0	0.2	1.4	0.0
柑橘類	40	12.7	29.5	0.0	16.1	29.1	0.0	10.2	23.1	0.0	6.4	18.4	0.0	4.0	16.3	0.0	6.3	20.1	0.0
バナナ	41	16.2	28.1	0.0	22.3	32.9	0.0	9.5	21.6	0.0	6.0	19.1	0.0	9.7	29.4	0.0	11.3	25.3	0.0
りんご	42	14.2	30.8	0.0	11.8	27.2	0.0	9.5	20.6	0.0	7.3	20.0	0.0	5.3	18.8	0.0	6.8	22.0	0.0
その他の生果	43	24.3	41.4	0.0	14.5	24.8	0.0	15.3	28.7	0.0	12.5	28.3	0.0	11.0	27.3	0.0	13.2	31.8	0.0
ジャム	44	1.2	3.7	0.0	1.0	2.9	0.0	0.7	3.0	0.0	0.9	3.8	0.0	0.7	3.2	0.0	0.6	2.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.6	33.1	0.0	12.8	38.8	0.0	10.1	34.3	0.0	11.0	37.0	0.0	17.8	60.0	0.0	5.6	29.9	0.0
きのこ類	46	15.4	21.7	1.9	6.4	8.4	2.0	11.4	12.7	5.7	13.0	15.4	0.0	15.4	20.9	0.0	12.1	18.0	0.0
藻類	47	9.5	14.2	1.0	5.0	7.3	0.7	6.7	9.2	1.1	8.2	12.6	0.3	7.0	12.2	0.0	7.5	11.4	0.2

１歳以上

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			15,716			3,516			3,727		
1,845.7	505.3	1,747.7	1,975.7	514.5	1,875.9	2,060.4	517.6	1,991.9	2,050.2	461.8	1,976.0	1,888.9	464.1	1,836.0	1,929.5	508.1	1,845.7	2,057.8	489.9	1,990.1	1,959.2	455.9	1,898.7
297.0	113.4	276.6	314.7	122.8	290.2	326.9	131.2	299.3	341.8	123.3	318.2	332.7	130.3	310.0	322.3	128.2	296.0	333.1	126.3	307.0	340.1	127.0	318.6
1,548.7	473.9	1,436.0	1,661.0	482.7	1,554.9	1,733.5	474.7	1,665.6	1,708.4	423.2	1,639.2	1,556.3	412.8	1,526.7	1,607.2	467.2	1,524.6	1,724.8	447.9	1,662.6	1,619.1	409.1	1,570.8
431.2	135.5	422.5	419.9	131.4	403.4	408.6	121.6	400.0	381.7	109.5	365.8	363.4	100.5	353.4	408.0	127.2	393.0	395.5	116.1	385.0	368.4	102.2	355.0
312.5	137.2	300.0	307.5	135.4	300.0	278.7	127.2	251.4	259.7	109.3	238.0	260.7	103.3	242.2	290.9	130.0	270.0	267.1	119.2	240.0	258.5	103.5	240.0
307.9	138.3	300.0	302.8	134.9	300.0	275.3	127.4	250.0	254.7	109.4	230.0	257.6	102.7	240.0	286.5	130.0	261.8	263.2	119.3	240.0	254.1	103.4	238.0
4.6	17.2	0.0	4.7	21.0	0.0	3.4	14.7	0.0	5.0	17.9	0.0	3.1	14.1	0.0	4.4	18.1	0.0	4.0	15.6	0.0	4.4	17.3	0.0
109.0	89.6	72.0	100.3	81.2	70.0	113.9	80.7	82.5	112.2	72.8	80.0	93.3	65.4	69.0	105.7	80.9	73.0	115.1	76.5	84.0	100.8	67.8	71.0
4.2	8.7	0.0	3.1	6.7	0.0	3.7	8.1	0.0	3.9	8.6	0.0	2.7	6.3	0.0	3.6	8.1	0.0	3.7	7.6	0.0	3.3	7.8	0.0
30.2	33.7	0.0	31.4	32.9	0.0	38.3	33.9	28.0	38.8	31.1	34.0	34.2	27.5	30.0	33.7	32.6	0.0	39.0	32.9	30.0	37.1	28.4	33.0
5.1	18.1	0.0	4.8	17.3	0.0	5.0	17.6	0.0	4.5	15.4	0.0	4.6	15.3	0.0	4.7	16.8	0.0	4.9	16.2	0.0	4.3	15.0	0.0
42.4	69.8	0.0	36.2	62.6	0.0	45.6	68.3	0.0	46.5	62.2	0.0	40.7	57.8	0.0	41.5	65.2	0.0	47.2	64.4	0.0	42.9	59.4	0.0
5.1	16.7	0.0	4.9	15.7	0.0	5.9	17.5	0.0	5.3	15.8	0.0	4.1	14.6	0.0	5.4	16.8	0.0	6.0	17.5	0.0	4.5	14.7	0.0
15.4	39.9	0.0	14.0	39.6	0.0	10.2	30.9	0.0	9.1	28.6	0.0	3.2	15.4	0.0	11.6	35.3	0.0	9.6	29.6	0.0	4.9	20.2	0.0
6.8	16.6	0.0	5.9	12.8	0.0	5.0	11.3	0.0	4.1	9.2	0.0	3.7	10.5	0.0	5.2	12.4	0.0	4.7	10.1	0.0	3.8	9.9	0.0
9.7	27.0	0.0	12.2	33.1	0.0	16.0	40.3	0.0	9.7	26.7	0.0	9.5	29.1	0.0	11.4	31.6	0.0	13.3	34.1	0.0	9.2	27.0	0.0
5.5	23.9	0.0	6.2	28.4	0.0	9.1	34.1	0.0	6.1	24.1	0.0	6.9	27.7	0.0	6.2	26.9	0.0	7.9	28.9	0.0	6.2	25.0	0.0
0.4	3.0	0.0	0.5	3.3	0.0	0.4	2.6	0.0	0.4	2.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.4	3.2	0.0	0.4	2.5	0.0	0.2	2.4	0.0
3.8	13.1	0.0	5.5	17.5	0.0	6.6	21.1	0.0	3.2	10.8	0.0	2.5	9.4	0.0	4.8	16.6	0.0	5.0	18.3	0.0	2.7	10.1	0.0
45.6	46.7	21.5	42.6	46.7	14.6	48.7	48.3	25.0	54.1	48.0	35.0	53.1	50.4	30.0	48.1	48.7	24.0	51.9	48.4	30.0	55.3	50.3	34.0
42.1	46.3	15.0	39.3	45.6	7.2	45.5	46.9	20.0	51.8	47.5	31.3	51.2	50.2	29.0	45.1	48.0	20.0	49.1	47.4	28.2	53.2	50.0	30.0
7.7	21.9	0.0	6.2	22.0	0.0	7.1	20.1	0.0	9.2	21.3	0.0	11.0	25.0	0.0	7.9	21.8	0.0	8.4	20.9	0.0	10.5	23.8	0.0
22.8	33.2	0.0	19.5	29.8	0.0	23.8	32.5	0.0	23.3	32.1	0.0	23.0	32.4	0.0	22.9	33.8	0.0	23.4	31.0	0.0	24.0	33.8	0.0
11.6	23.1	0.0	13.7	26.8	0.0	14.6	27.1	0.0	19.3	28.8	0.0	17.1	28.7	0.0	14.3	26.5	0.0	17.3	29.2	0.0	18.7	29.0	0.0
3.4	9.4	0.0	3.3	11.3	0.0	3.2	12.5	0.0	2.3	7.1	0.0	1.9	6.5	0.0	3.0	9.8	0.0	2.8	10.0	0.0	2.2	7.1	0.0
5.2	5.6	2.7	6.1	6.9	3.0	5.8	5.9	3.0	6.8	7.3	3.6	6.9	6.3	4.2	6.2	6.7	3.0	6.4	6.5	3.3	6.9	7.1	4.0
55.2	55.4	35.2	63.1	58.4	41.0	72.6	64.9	45.0	75.2	61.2	50.0	64.0	53.8	43.1	64.0	60.0	40.0	74.6	62.6	50.0	69.7	58.8	47.2
54.5	55.2	34.0	62.1	58.3	40.0	71.0	64.2	45.0	73.5	60.8	50.0	61.2	53.4	40.0	62.6	59.6	40.0	73.1	62.2	48.0	67.5	58.4	44.5
0.9	3.4	0.0	1.2	4.6	0.0	1.2	4.1	0.0	2.1	6.2	0.0	2.5	8.3	0.0	1.4	5.3	0.0	1.4	4.7	0.0	2.5	7.8	0.0
29.1	38.9	0.0	32.2	41.5	0.0	37.4	44.2	0.0	36.4	40.6	0.0	31.1	36.5	0.0	32.4	41.0	0.0	37.3	43.4	0.0	32.7	37.0	0.0
5.8	15.1	0.0	6.9	16.1	0.0	9.3	18.7	0.0	9.4	16.9	0.0	7.9	14.8	0.0	7.6	16.6	0.0	10.0	18.5	0.0	8.8	16.1	0.0
8.5	13.7	0.0	10.1	14.5	0.0	11.2	14.6	0.0	12.5	14.0	0.0	10.7	13.5	0.0	10.4	14.3	0.0	12.3	14.4	0.0	11.7	13.8	0.0
10.2	32.9	0.0	11.8	34.8	0.0	11.9	37.2	0.0	13.1	36.8	0.0	9.0	29.8	0.0	10.8	34.9	0.0	12.0	35.2	0.0	11.7	36.4	0.0
0.7	5.3	0.0	1.0	5.3	0.0	1.6	8.4	0.0	1.7	6.4	0.0	2.8	9.2	0.0	1.4	6.7	0.0	1.6	6.3	0.0	2.2	7.9	0.0
1.9	5.5	0.0	2.9	7.7	0.0	3.1	7.2	0.0	3.2	6.6	0.0	2.7	6.2	0.0	2.6	6.5	0.0	3.3	6.4	0.0	2.9	6.6	0.0
232.3	107.8	208.3	251.4	112.1	227.0	276.2	125.6	248.8	290.3	122.3	270.5	277.5	123.9	250.0	258.7	120.8	231.3	281.8	124.9	258.0	287.2	124.3	260.0
71.8	48.6	56.6	76.1	53.7	59.0	80.3	53.8	65.0	92.4	58.3	73.9	94.1	63.7	74.3	80.2	55.4	62.5	85.7	57.4	67.8	94.5	61.2	75.0
14.3	24.9	0.0	13.0	23.3	0.0	16.3	26.0	0.0	18.8	27.0	0.0	18.7	28.8	0.0	15.2	25.7	0.0	17.2	26.0	0.0	19.1	28.2	0.0
18.8	17.3	11.9	17.2	17.2	9.9	18.6	18.6	10.0	19.4	16.6	12.0	18.2	16.8	10.1	18.4	17.9	10.0	19.4	18.0	11.5	18.9	16.8	11.5
7.4	16.0	0.0	7.2	16.6	0.0	6.9	16.7	0.0	8.4	18.3	0.0	10.9	22.8	0.0	8.0	18.2	0.0	7.4	17.6	0.0	10.0	21.0	0.0
4.6	10.1	0.0	6.2	13.7	0.0	6.2	12.7	0.0	6.9	13.5	0.0	5.0	11.3	0.0	5.6	12.3	0.0	6.6	13.0	0.0	5.8	12.5	0.0
26.5	29.1	9.3	32.5	37.3	12.0	32.4	35.2	12.0	39.0	38.4	17.5	41.2	43.7	17.8	32.9	36.4	12.4	35.2	37.3	13.0	40.8	41.4	19.3
142.9	79.3	122.3	153.3	83.4	134.9	168.8	92.6	146.3	172.7	86.0	150.1	157.9	89.8	133.2	156.4	87.7	133.9	169.5	87.2	148.4	167.2	89.8	145.0
27.5	36.5	0.0	29.7	38.1	0.0	32.4	41.8	0.0	32.8	35.3	0.0	29.1	34.2	0.0	29.9	37.8	0.0	33.0	38.1	0.0	30.8	35.1	0.0
6.3	11.7	0.0	5.6	11.3	0.0	8.5	14.8	0.0	10.0	15.9	0.0	10.7	17.9	0.0	7.7	14.2	0.0	9.7	15.5	0.0	10.4	17.3	0.0
17.9	31.4	0.0	22.3	37.0	0.0	24.8	36.4	0.0	25.9	36.1	0.0	23.9	35.1	0.0	22.0	35.1	0.0	26.2	37.5	0.0	24.7	35.0	0.0
31.0	27.5	20.0	29.8	27.8	16.8	30.8	29.5	18.6	34.2	30.7	20.0	29.3	31.6	14.0	31.5	30.0	18.3	31.6	28.8	20.0	32.5	32.2	16.7
18.1	35.1	0.0	20.2	42.7	0.0	20.4	40.4	0.0	15.5	32.3	0.0	17.5	32.4	0.0	18.1	37.5	0.0	17.3	35.5	0.0	16.8	32.4	0.0
42.2	39.5	27.0	45.8	39.3	30.0	51.9	43.0	36.2	54.3	42.3	37.0	47.5	45.0	30.0	47.3	42.0	30.0	51.7	41.4	36.4	52.0	44.9	32.7
12.5	41.2	0.0	14.7	40.1	0.0	18.6	44.0	0.0	15.9	40.3	0.0	13.6	36.1	0.0	14.4	40.5	0.0	17.6	42.5	0.0	14.5	38.1	0.0
5.1	9.6	0.0	7.3	13.3	0.0	8.5	14.9	0.0	9.4	13.5	0.0	11.9	17.1	0.0	7.7	13.4	0.0	9.0	14.3	0.0	11.0	15.6	0.0
2.2	7.3	0.0	3.1	11.0	0.0	2.4	9.3	0.0	2.7	8.0	0.0	2.9	7.9	0.0	2.5	8.7	0.0	2.7	9.1	0.0	2.9	8.3	0.0
2.9	6.0	0.0	4.2	7.6	0.0	6.1	11.6	0.0	6.7	10.7	0.0	9.0	14.9	0.0	5.2	10.1	0.0	6.3	10.7	0.0	8.2	13.1	0.0
44.7	60.0	0.0	54.6	66.3	2.0	80.5	80.7	45.0	123.3	90.0	100.0	123.6	86.4	105.0	79.4	81.3	36.5	100.3	82.7	78.7	130.0	91.2	107.3
38.5	51.5	0.0	47.0	58.0	0.0	71.1	72.2	35.0	115.8	84.9	95.0	117.6	84.4	100.0	71.2	74.4	25.0	92.0	77.7	70.0	123.2	87.3	100.0
0.0	0.7	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.3	0.0
6.7	21.6	0.0	9.2	25.8	0.0	12.8	30.5	0.0	21.2	36.8	0.0	22.9	38.6	0.0	13.0	30.4	0.0	17.2	33.0	0.0	23.4	39.6	0.0
9.6	23.3	0.0	11.7	23.6	0.0	18.2	29.9	0.0	25.1	30.3	0.0	25.8	32.4	0.0	17.0	28.5	0.0	21.1	29.8	0.0	27.0	32.4	0.0
8.4	22.2	0.0	9.2	25.5	0.0	14.4	32.1	0.0	25.1	40.4	0.0	27.0	37.6	0.0	15.0	32.0	0.0	19.9	34.5	0.0	27.4	41.3	0.0
13.7	28.9	0.0	16.8	32.8	0.0	25.6	41.8	0.0	44.3	53.7	0.0	41.8	52.9	0.0	26.0	43.2	0.0	33.8	46.9	0.0	45.4	55.3	0.0
0.9	3.2	0.0	1.1	3.9	0.0	1.5	4.2	0.0	1.7	3.9	0.0	2.0	4.5	0.0	1.3	3.8	0.0	1.4	3.9	0.0	2.1	4.5	0.0
5.3	31.4	0.0	6.5	30.5	0.0	8.0	35.7	0.0	5.8	26.6	0.0	4.0	19.5	0.0	6.9	32.5	0.0	6.8	28.9	0.0	4.7	23.8	0.0
14.4	19.1	0.0	18.2	23.7	4.3	18.9	26.9	4.6	17.3	24.3	2.5	14.5	19.5	0.0	16.3	22.8	0.3	18.0	25.1	3.0	16.2	24.1	0.0
8.9	15.9	1.0	10.1	14.6	0.7	10.7	16.0	1.0	11.0	14.2	1.6	12.8	15.8	3.0	10.1	14.8	1.0	10.9	15.7	1.0	12.2	15.1	3.0

（６年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	59.1	50.0	40.0	27.3	28.8	11.5	41.1	38.0	22.0	42.8	44.8	15.6	42.4	46.4	14.0	46.1	49.7	19.1
生魚介類	48−55	34.6	41.4	0.0	17.4	23.9	0.0	24.3	30.2	0.0	23.9	35.6	0.0	28.4	40.8	0.0	28.0	42.2	0.0
あじ，いわし類	48	8.0	20.7	0.0	5.9	15.5	0.0	7.4	17.6	0.0	5.1	15.9	0.0	5.8	18.2	0.0	5.0	16.0	0.0
さけ，ます	49	5.4	15.6	0.0	4.2	10.8	0.0	3.6	10.6	0.0	3.7	13.5	0.0	7.2	20.3	0.0	5.1	16.4	0.0
たい，かれい類	50	4.2	15.5	0.0	1.9	7.7	0.0	2.7	10.2	0.0	3.0	11.5	0.0	2.3	11.2	0.0	2.7	11.1	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.8	15.1	0.0	0.8	4.4	0.0	2.4	10.0	0.0	3.0	14.1	0.0	3.0	14.8	0.0	4.1	17.6	0.0
その他の生魚	52	5.7	17.1	0.0	3.6	12.8	0.0	4.4	12.3	0.0	3.4	13.2	0.0	3.5	13.7	0.0	4.5	15.3	0.0
貝類	53	1.9	8.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.4	2.5	0.0	0.8	3.9	0.0	1.9	12.1	0.0	2.4	13.7	0.0
いか，たこ類	54	2.5	9.2	0.0	0.2	2.0	0.0	1.2	4.6	0.0	1.8	7.4	0.0	2.2	8.9	0.0	1.4	7.8	0.0
えび，かに類	55	3.1	9.8	0.0	0.7	4.2	0.0	2.3	7.9	0.0	3.2	9.9	0.0	2.5	9.2	0.0	2.9	9.0	0.0
魚介加工品	56−60	24.5	30.0	5.0	9.8	15.5	1.0	16.8	21.9	4.6	18.9	23.8	2.5	14.0	22.7	0.0	18.1	28.1	0.3
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	12.8	22.6	0.0	4.7	11.1	0.0	6.7	13.9	0.0	9.2	16.6	0.0	6.7	17.1	0.0	8.7	19.8	0.0
魚介(缶詰)	57	2.7	9.3	0.0	1.5	4.2	0.0	3.3	10.7	0.0	2.2	6.0	0.0	1.6	6.4	0.0	2.8	11.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.8	0.0
魚介(練り製品)	59	8.1	16.5	0.0	3.3	9.2	0.0	6.3	14.0	0.0	7.0	15.2	0.0	5.2	12.9	0.0	6.0	15.8	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.9	5.3	0.0	0.4	2.5	0.0	0.5	3.7	0.0	0.5	4.0	0.0	0.5	5.1	0.0	0.6	4.0	0.0
肉類	61−69	106.3	63.9	90.0	68.3	39.6	58.5	121.1	55.5	107.2	159.6	71.0	144.1	134.4	82.9	116.1	131.6	72.7	120.0
畜肉	61−64	69.1	50.6	53.0	42.9	31.6	32.0	74.9	48.6	60.0	103.6	59.3	91.1	83.5	65.7	62.5	80.0	60.4	64.0
牛肉	61	13.7	25.6	0.0	6.7	13.7	0.0	14.7	24.5	0.0	25.4	35.1	0.0	17.9	34.4	0.0	14.9	29.8	0.0
豚肉	62	43.3	41.9	25.0	27.9	24.8	20.6	48.1	38.5	33.0	63.1	50.6	45.4	52.6	53.3	36.1	52.4	50.2	32.7
ハム，ソーセージ類	63	12.0	15.7	0.0	8.2	13.6	0.0	12.1	13.8	4.0	14.5	16.6	0.0	12.9	17.7	0.0	12.6	18.6	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.7	0.0	0.0	1.3	0.0	0.1	1.9	0.0	0.6	4.8	0.0	0.1	3.2	0.0	0.1	1.9	0.0
鳥肉	65,66	35.5	46.1	0.0	25.0	33.0	5.0	45.7	47.5	21.6	55.1	55.6	25.0	48.5	61.1	0.0	49.9	55.0	3.0
鶏肉	65	35.4	46.1	0.0	24.9	33.0	5.0	45.5	47.4	21.0	55.0	55.5	25.0	48.2	61.2	0.0	49.8	54.9	1.8
その他の鳥肉	66	0.1	2.2	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	3.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	2.6	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	10.4	0.0	0.4	3.1	0.0	0.5	3.3	0.0	0.9	5.8	0.0	2.4	17.4	0.0	1.7	10.2	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.4	29.4	41.6	20.8	20.2	10.0	32.7	25.0	25.0	50.9	30.7	50.0	40.6	33.3	33.3	39.0	32.2	30.0
乳類	71−75	128.2	111.2	82.0	202.9	126.8	190.5	297.5	136.1	256.0	126.2	121.2	69.0	93.2	106.7	38.7	97.8	107.3	42.0
牛乳・乳製品	71−74	128.2	111.1	82.0	202.0	126.4	190.5	297.5	136.1	256.0	126.2	121.2	69.0	93.2	106.7	38.7	97.8	107.3	42.0
牛乳	71	79.7	91.6	0.0	147.0	114.7	130.5	248.5	118.9	206.0	76.1	91.8	0.0	49.9	80.5	0.0	58.4	88.2	0.0
チーズ	72	3.9	7.1	0.0	2.9	4.8	0.0	4.2	7.1	0.0	6.1	10.6	0.0	4.3	8.2	0.0	3.3	7.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	49.2	0.0	39.4	49.5	0.0	32.7	47.0	0.0	33.9	55.7	0.0	29.8	56.8	0.0	25.2	46.5	0.0
その他の乳製品	74	7.8	27.1	0.0	12.6	43.9	0.0	12.1	26.9	0.0	10.1	35.9	0.0	9.3	31.3	0.0	10.9	31.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	1.8	0.0	0.9	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.4	7.6	9.2	6.7	4.7	5.5	10.8	6.3	9.0	13.3	7.9	11.2	13.3	9.1	11.4	12.4	8.5	10.1
バター	76	1.1	2.3	0.0	0.8	1.5	0.0	1.1	2.2	0.0	1.1	2.3	0.0	1.6	3.4	0.0	1.0	2.3	0.0
マーガリン	77	0.9	2.3	0.0	0.4	1.2	0.0	0.7	2.0	0.0	0.7	2.0	0.0	0.6	2.2	0.0	0.8	2.4	0.0
植物性油脂	78	9.2	6.8	6.9	5.4	4.1	4.1	8.8	5.7	6.8	11.2	7.1	9.5	10.8	7.9	8.8	10.3	7.7	8.3
動物性油脂	79	0.2	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0
菓子類	81−85	24.4	32.4	0.0	24.3	29.8	8.0	33.1	32.8	15.8	25.1	34.5	0.0	26.5	41.3	0.0	23.8	36.3	0.0
和菓子類	81	9.1	18.7	0.0	4.3	8.6	0.0	7.6	17.3	0.0	4.0	12.5	0.0	7.2	21.8	0.0	5.5	15.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.9	16.7	0.0	5.7	15.2	0.0	6.5	16.3	0.0	7.1	18.5	0.0	6.7	19.3	0.0	5.9	17.8	0.0
ビスケット類	83	2.1	6.6	0.0	3.1	6.3	0.0	2.0	5.5	0.0	1.6	6.0	0.0	1.6	5.5	0.0	3.0	8.5	0.0
キャンディー類	84	0.5	3.5	0.0	1.2	4.7	0.0	2.4	7.9	0.0	0.8	4.3	0.0	0.9	5.3	0.0	0.5	4.5	0.0
その他の菓子類	85	6.8	17.6	0.0	10.0	19.5	0.0	14.6	20.1	0.0	11.6	24.4	0.0	10.2	25.4	0.0	8.9	22.3	0.0
嗜好飲料類	86−91	570.4	370.4	500.0	222.0	194.5	150.0	325.9	270.3	203.6	385.7	339.8	202.0	382.4	331.5	300.0	530.0	408.6	429.6
アルコール飲料	86−88	90.9	187.1	0.0	1.1	3.6	0.0	1.6	2.4	0.0	2.9	24.8	0.0	20.3	80.6	0.0	71.5	202.4	0.0
日本酒	86	5.2	26.5	0.0	1.0	3.2	0.0	1.4	2.3	0.0	1.8	10.4	0.0	1.7	6.3	0.0	1.5	7.5	0.0
ビール	87	50.9	137.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	47.6	0.0	38.4	126.0	0.0
洋酒・その他	88	34.9	109.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	0.6	0.0	1.0	22.6	0.0	12.2	63.6	0.0	31.6	137.5	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	479.5	322.3	400.0	220.9	194.7	150.0	324.3	270.1	201.5	382.9	339.5	200.0	362.1	321.5	300.0	458.5	370.3	350.5
茶	89	189.3	231.2	0.0	25.9	81.3	0.0	52.0	118.3	0.0	136.1	221.7	0.0	140.7	221.0	0.0	133.0	216.8	0.0
コーヒー・ココア	90	132.9	142.0	4.0	1.1	6.7	0.0	4.4	19.2	0.0	13.5	44.0	0.0	59.6	100.1	0.0	121.8	147.8	0.0
その他の嗜好飲料	91	157.3	221.5	0.0	193.9	187.1	100.0	267.9	263.7	150.0	233.3	277.0	0.0	161.8	255.8	0.0	203.7	282.6	0.0
調味料・香辛料類	92−98	61.1	32.3	52.9	31.4	18.9	27.2	51.7	22.7	46.1	63.7	31.0	57.6	59.7	37.4	51.4	62.3	33.8	55.0
調味料	92−97	60.6	32.2	52.4	31.1	18.8	27.2	51.2	22.6	45.6	63.1	30.9	57.4	58.9	37.4	50.0	61.7	33.5	54.6
ソース	92	1.9	4.5	0.0	0.8	2.1	0.0	1.9	3.4	0.0	2.2	4.0	0.0	1.8	4.0	0.0	2.0	4.6	0.0
しょうゆ	93	10.7	8.5	7.5	5.7	4.9	4.0	9.8	6.0	7.7	11.0	7.8	8.5	10.7	8.9	7.5	11.1	9.0	8.3
塩	94	1.1	0.9	0.8	0.6	0.5	0.4	1.1	0.8	0.8	1.3	1.0	1.0	1.3	1.1	1.0	1.3	1.1	1.0
マヨネーズ	95	3.2	4.7	0.0	2.2	3.1	0.0	2.2	3.5	0.0	2.9	4.0	0.0	3.3	5.7	0.0	3.3	4.7	0.0
味噌	96	9.5	8.1	7.8	5.5	4.9	4.0	8.1	6.3	7.0	8.2	7.1	6.6	8.4	8.5	5.9	8.4	7.7	7.2
その他の調味料	97	34.1	29.4	24.3	16.4	15.8	10.7	28.1	21.2	21.0	37.6	30.2	28.7	33.5	34.6	23.0	35.4	31.3	25.1
香辛料・その他	98	0.5	1.1	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	0.7	0.0	0.6	1.4	0.0	0.7	1.6	0.0	0.6	1.4	0.0

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
47.0	43.0	25.0	55.7	50.9	32.8	69.7	53.4	55.6	80.4	50.8	70.0	77.5	52.2	65.0	63.0	51.2	46.7	75.3	51.4	65.0	80.3	51.9	70.0
26.6	34.9	0.0	33.1	43.5	0.0	40.1	44.0	0.0	45.4	42.4	15.0	45.9	47.1	12.0	36.8	42.8	0.0	42.7	42.2	4.0	46.4	45.6	15.0
5.2	16.9	0.0	8.8	24.0	0.0	8.9	22.8	0.0	10.8	22.7	0.0	9.6	21.5	0.0	8.2	21.3	0.0	9.6	22.0	0.0	10.7	22.8	0.0
3.9	12.9	0.0	4.5	14.6	0.0	6.2	16.2	0.0	6.4	17.1	0.0	6.3	17.2	0.0	5.6	16.2	0.0	6.2	15.9	0.0	6.5	17.8	0.0
3.5	12.9	0.0	3.8	14.9	0.0	5.1	18.2	0.0	4.9	14.9	0.0	8.2	24.0	0.0	4.6	16.3	0.0	4.9	16.4	0.0	6.7	20.3	0.0
3.1	12.0	0.0	4.3	17.8	0.0	3.8	14.7	0.0	4.6	15.7	0.0	5.5	17.3	0.0	4.1	15.8	0.0	4.7	16.4	0.0	5.2	16.7	0.0
4.3	14.2	0.0	4.7	16.8	0.0	6.4	17.6	0.0	8.8	20.6	0.0	7.6	20.1	0.0	6.1	17.8	0.0	7.1	18.4	0.0	8.3	20.7	0.0
1.1	5.9	0.0	1.8	8.2	0.0	2.3	9.0	0.0	2.2	7.7	0.0	3.2	10.6	0.0	2.1	9.2	0.0	2.4	8.3	0.0	2.6	9.2	0.0
2.1	8.1	0.0	2.4	10.2	0.0	3.2	10.5	0.0	3.4	9.7	0.0	3.3	11.2	0.0	2.7	9.7	0.0	3.5	11.0	0.0	3.3	10.1	0.0
3.4	10.4	0.0	2.8	9.1	0.0	4.1	11.3	0.0	4.3	11.3	0.0	2.1	7.1	0.0	3.3	10.1	0.0	4.3	11.3	0.0	3.0	9.0	0.0
20.3	26.6	2.0	22.6	28.4	3.0	29.6	33.3	10.0	35.0	34.9	12.5	31.6	30.9	13.4	26.2	31.1	5.0	32.5	34.7	10.0	33.9	33.2	14.5
10.0	20.1	0.0	11.7	20.8	0.0	16.3	26.4	0.0	19.1	26.4	0.0	17.5	24.5	0.5	13.9	23.6	0.0	17.5	26.6	0.0	18.7	25.6	0.4
2.8	9.2	0.0	2.4	8.2	0.0	3.0	9.5	0.0	2.9	10.1	0.0	3.0	10.0	0.0	2.7	9.5	0.0	3.0	10.3	0.0	2.9	9.8	0.0
0.0	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	1.7	0.0	0.4	2.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	1.5	0.0	0.3	2.0	0.0
6.8	15.3	0.0	8.0	17.4	0.0	9.2	17.2	0.0	11.0	18.9	0.0	9.8	16.5	0.0	8.5	17.0	0.0	10.5	18.9	0.0	10.5	17.9	0.0
0.7	4.9	0.0	0.5	4.0	0.0	1.0	5.6	0.0	1.8	7.5	0.0	0.9	4.8	0.0	1.0	5.6	0.0	1.3	6.1	0.0	1.5	6.7	0.0
122.9	64.2	110.0	120.4	70.8	103.3	97.5	57.3	80.9	80.8	50.4	67.0	71.5	50.0	60.0	104.4	64.0	89.2	87.7	52.6	75.0	75.1	50.2	60.2
78.6	53.3	65.0	75.7	53.4	60.0	66.4	46.2	52.5	56.0	40.7	43.3	51.7	42.8	40.0	68.3	50.5	52.5	59.2	41.2	45.5	53.6	42.0	41.1
15.6	27.8	0.0	14.0	26.9	0.0	12.9	23.9	0.0	10.9	20.0	0.0	10.9	22.1	0.0	13.4	25.4	0.0	11.8	21.0	0.0	11.1	21.4	0.0
51.4	45.3	34.0	48.7	45.3	30.0	40.1	39.2	20.7	33.8	34.1	11.2	30.3	33.8	6.0	42.8	42.0	21.8	35.1	34.2	14.0	31.7	34.0	10.0
11.4	14.2	0.0	12.9	17.0	0.0	13.4	16.6	0.0	11.2	14.6	0.0	10.3	13.7	0.0	12.1	15.8	0.0	12.3	15.6	0.0	10.6	14.1	0.0
0.2	4.1	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.7	0.0	0.3	4.8	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	3.9	0.0
43.0	50.6	0.0	42.4	53.4	0.0	29.3	39.2	0.0	23.5	36.2	0.0	18.1	29.3	0.0	34.3	45.8	0.0	27.2	38.1	0.0	19.7	32.0	0.0
42.7	50.3	0.0	42.3	53.4	0.0	29.2	39.2	0.0	23.4	36.2	0.0	18.1	29.3	0.0	34.2	45.8	0.0	27.2	38.1	0.0	19.7	31.9	0.0
0.3	3.7	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	1.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.6	0.0
1.3	9.9	0.0	2.3	14.9	0.0	1.6	9.8	0.0	1.4	8.2	0.0	1.7	9.5	0.0	1.7	11.1	0.0	1.2	8.0	0.0	1.7	9.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
42.6	31.4	39.7	42.0	30.3	41.2	42.7	28.3	46.2	46.5	28.3	50.0	41.2	27.6	47.5	42.7	29.7	44.1	45.1	28.4	50.0	43.6	28.0	50.0
83.3	86.6	31.2	95.2	93.7	50.0	115.6	102.6	75.0	132.8	97.0	102.0	141.4	104.0	107.6	111.0	99.8	70.0	123.6	96.7	88.0	140.0	101.0	107.6
83.3	86.6	31.2	95.2	93.7	50.0	115.6	102.6	75.0	132.8	97.0	102.0	141.4	104.0	107.6	111.0	99.8	70.0	123.6	96.7	88.0	140.0	101.0	107.6
46.8	69.1	0.0	51.1	71.4	0.0	61.7	78.0	0.0	77.4	77.4	2.1	86.6	85.1	10.0	63.0	78.4	0.0	69.7	75.6	0.0	84.5	82.6	9.0
3.8	6.5	0.0	3.9	8.0	0.0	4.1	7.3	0.0	3.6	5.9	0.0	3.5	6.6	0.0	3.8	7.0	0.0	3.9	6.7	0.0	3.5	6.3	0.0
24.6	39.7	0.0	33.8	47.0	0.0	42.9	57.0	0.0	46.3	46.7	0.0	45.7	46.4	0.0	37.1	49.0	0.0	43.8	48.0	0.0	46.8	46.5	0.0
8.1	29.8	0.0	6.3	24.9	0.0	6.9	27.4	0.0	5.6	17.3	0.0	5.7	22.6	0.0	7.1	25.6	0.0	6.2	22.2	0.0	5.2	18.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.0	7.7	9.6	11.8	7.6	9.7	12.2	8.1	10.0	11.1	7.2	9.0	8.9	6.5	6.6	11.6	7.7	9.5	11.9	7.6	10.0	9.8	7.0	7.4
1.1	2.3	0.0	1.1	2.3	0.0	1.1	2.3	0.0	1.1	2.3	0.0	1.0	2.2	0.0	1.1	2.4	0.0	1.2	2.4	0.0	1.0	2.3	0.0
0.7	2.1	0.0	0.9	2.3	0.0	1.2	2.6	0.0	1.1	2.3	0.0	0.9	2.0	0.0	0.9	2.3	0.0	1.2	2.3	0.0	1.0	2.2	0.0
10.0	6.9	8.0	9.5	6.8	7.2	9.6	7.3	7.0	8.8	6.2	6.5	7.0	5.8	4.8	9.3	6.9	7.0	9.3	6.8	6.9	7.6	6.1	5.5
0.2	0.8	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
22.6	34.6	0.0	19.8	29.1	0.0	24.3	31.1	0.0	25.7	30.9	0.0	23.5	29.4	0.0	23.6	32.3	0.0	24.7	30.2	0.0	24.5	30.8	0.0
6.8	16.7	0.0	6.6	15.6	0.0	10.6	19.7	0.0	13.6	21.4	0.0	13.7	21.9	0.0	9.7	19.3	0.0	12.5	21.4	0.0	13.8	21.5	0.0
6.0	18.9	0.0	5.2	15.7	0.0	6.9	17.8	0.0	5.5	15.3	0.0	4.7	13.8	0.0	5.8	16.7	0.0	5.9	15.7	0.0	5.1	14.6	0.0
2.1	7.5	0.0	2.1	7.1	0.0	2.0	7.1	0.0	2.0	5.6	0.0	1.8	5.9	0.0	2.1	6.7	0.0	1.8	5.5	0.0	1.7	5.6	0.0
0.6	3.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	2.7	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.6	0.0
7.0	18.8	0.0	5.7	16.3	0.0	4.6	13.7	0.0	4.4	14.0	0.0	3.3	13.0	0.0	5.8	16.8	0.0	4.4	13.1	0.0	3.8	14.0	0.0
614.5	406.7	512.0	698.5	410.8	600.0	706.3	379.6	619.8	645.4	328.6	573.9	545.7	290.9	502.8	616.7	373.7	540.0	680.2	345.7	600.3	574.9	296.1	540.0
108.3	214.8	0.0	147.3	244.1	0.0	157.3	237.5	0.0	103.0	165.6	0.0	66.5	131.4	0.0	106.9	200.3	0.0	130.7	196.4	0.0	76.2	138.8	0.0
3.2	16.3	0.0	4.3	27.1	0.0	8.3	34.9	0.0	9.9	37.4	0.0	6.8	27.9	0.0	5.9	28.6	0.0	10.7	39.4	0.0	8.2	32.8	0.0
62.3	162.1	0.0	82.2	178.3	0.0	91.9	184.1	0.0	57.4	122.3	0.0	35.8	100.8	0.0	60.0	147.6	0.0	74.6	146.3	0.0	40.9	104.2	0.0
42.8	125.6	0.0	60.9	153.9	0.0	57.0	131.7	0.0	35.7	92.7	0.0	23.9	67.3	0.0	41.1	117.9	0.0	45.4	108.5	0.0	27.0	76.6	0.0
506.2	354.9	422.0	551.2	347.7	474.0	549.0	307.3	500.0	542.5	299.1	480.0	479.2	267.6	440.0	509.7	324.1	450.0	549.5	303.2	495.0	498.8	272.2	450.0
177.3	256.6	0.0	210.2	239.3	0.0	221.3	232.9	0.0	249.9	236.8	150.0	277.3	235.4	200.0	211.2	238.8	0.0	237.8	235.7	125.0	267.4	235.3	180.0
162.6	163.9	122.0	185.6	170.4	152.0	191.3	147.1	160.0	171.8	138.1	152.0	116.1	102.9	100.0	155.7	147.1	142.0	188.7	144.4	155.0	132.8	114.1	133.3
166.3	208.8	0.0	155.4	229.5	0.0	136.4	208.0	0.0	120.7	189.6	0.0	85.8	150.4	0.0	142.8	214.0	0.0	122.9	188.5	0.0	98.5	165.0	0.0
61.5	31.1	54.3	63.3	33.4	55.6	66.9	35.3	56.8	64.3	30.9	56.0	60.7	31.3	52.7	63.2	33.0	54.9	66.6	33.2	57.1	62.1	30.3	54.0
61.0	31.1	53.3	62.7	33.4	54.9	66.3	35.2	56.2	63.8	30.8	55.6	60.3	31.2	52.5	62.7	32.9	54.3	66.2	33.2	56.5	61.7	30.2	53.5
2.2	4.8	0.0	2.2	4.8	0.0	2.1	6.0	0.0	1.7	3.9	0.0	1.4	3.5	0.0	1.9	4.7	0.0	1.9	4.1	0.0	1.5	3.7	0.0
10.2	7.9	7.2	10.6	8.6	7.5	11.1	8.8	7.8	11.7	9.0	8.4	11.2	8.8	8.0	11.0	8.7	7.9	12.0	9.5	8.1	11.1	8.6	8.0
1.3	1.0	0.9	1.2	1.0	0.9	1.3	1.0	0.9	1.0	0.8	0.7	0.9	0.7	0.5	1.2	0.9	0.8	1.1	0.9	0.8	0.9	0.8	0.6
3.4	4.8	0.0	3.7	5.1	0.0	3.7	4.9	0.0	3.4	4.9	0.0	2.6	4.2	0.0	3.4	4.9	0.0	3.4	4.8	0.0	2.9	4.5	0.0
8.4	8.0	5.6	10.2	8.8	7.9	10.2	8.3	9.0	10.8	8.2	9.0	11.3	8.7	9.0	9.9	8.4	8.0	10.4	8.0	9.0	11.3	8.5	9.0
35.6	28.7	25.4	34.9	31.3	24.8	37.9	32.3	26.5	35.2	27.5	26.1	32.9	28.0	23.0	35.3	30.1	25.3	37.4	30.2	26.7	33.9	26.8	25.1
0.5	1.2	0.0	0.6	1.1	0.0	0.5	1.2	0.0	0.4	0.9	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	1.1	0.0	0.5	0.9	0.0	0.4	0.9	0.0

（６年）

第５表の２　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正値，

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		8,613			378			654			356			463			681		
総量	1－98	2,037.7	542.2	1,966.5	1,212.5	289.7	1,160.1	1,810.7	441.2	1,745.7	2,049.4	546.0	1,903.9	1,774.9	514.0	1,657.2	1,995.0	602.2	1,876.5
動物性食品	48－76, 79	356.2	143.8	326.7	335.0	140.3	319.0	527.6	170.5	488.5	427.3	145.4	406.5	346.3	160.1	300.4	344.4	157.9	313.8
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,681.6	509.1	1,612.1	877.5	252.2	820.3	1,283.0	384.5	1,197.7	1,622.1	502.9	1,533.8	1,428.7	452.5	1,341.9	1,650.6	560.4	1,555.8
穀類	1－12	471.7	144.0	455.4	275.4	72.6	272.5	444.5	128.3	410.7	667.4	194.7	621.5	525.0	167.9	500.0	530.6	158.7	504.0
米・加工品	1, 2	348.8	149.8	330.0	203.3	80.0	190.0	336.7	135.7	310.0	553.5	205.5	507.8	403.5	180.0	390.0	407.1	165.7	400.0
米	1	344.6	149.8	325.0	199.6	80.6	185.0	333.8	136.1	307.5	550.7	205.9	505.0	398.4	178.9	382.8	402.6	164.5	400.0
米加工品	2	4.2	18.2	0.0	3.7	12.3	0.0	2.9	10.0	0.0	2.8	11.7	0.0	5.1	21.9	0.0	4.5	23.4	0.0
小麦・加工品	3－9	110.4	87.1	76.0	65.5	50.0	54.0	93.4	68.6	72.6	109.8	92.2	70.0	111.6	103.4	74.8	111.9	103.8	70.0
小麦粉類	3	4.2	8.8	0.0	5.2	10.3	0.0	5.7	10.5	0.0	6.0	11.4	0.8	4.4	9.9	0.0	3.7	8.1	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	32.5	34.2	0.0	28.8	25.9	26.0	36.4	34.0	0.0	24.6	32.7	0.0	29.1	37.4	0.0	24.0	34.3	0.0
菓子パン類	5	5.9	19.2	0.0	3.9	14.2	0.0	4.4	14.2	0.0	8.1	21.9	0.0	5.6	18.6	0.0	5.8	21.6	0.0
うどん，中華めん類	6	44.2	70.6	0.0	14.6	34.6	0.0	27.8	50.6	0.0	47.0	72.9	0.0	34.7	70.9	0.0	48.7	81.2	0.0
即席中華めん	7	6.3	18.4	0.0	0.5	4.8	0.0	1.2	7.6	0.0	4.1	16.7	0.0	8.5	22.9	0.0	7.2	20.6	0.0
パスタ類	8	11.2	35.7	0.0	9.2	25.6	0.0	11.5	30.3	0.0	9.4	33.0	0.0	22.5	65.0	0.0	16.8	48.9	0.0
その他の小麦加工品	9	6.1	13.7	0.0	3.2	7.1	0.0	6.4	13.8	0.0	10.6	26.1	0.7	6.8	13.7	0.0	5.7	12.7	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	12.5	35.0	0.0	6.6	17.2	0.0	14.5	33.2	0.0	4.2	20.8	0.0	9.9	35.4	0.0	11.6	33.4	0.0
そば・加工品	10	7.0	29.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	16.6	0.0	0.5	8.7	0.0	3.0	18.2	0.0	5.3	26.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	3.7	0.0	1.0	4.5	0.0	1.1	7.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.1	0.0	0.9	5.0	0.0
その他の穀類	12	5.1	18.8	0.0	5.6	16.8	0.0	10.9	28.6	0.0	3.6	18.8	0.0	6.8	30.7	0.0	5.5	20.1	0.0
いも類	13－16	50.1	49.5	27.9	43.7	38.5	30.0	58.6	44.7	46.2	53.7	46.5	32.9	49.2	58.5	11.3	44.3	49.0	15.7
いも・加工品	13－15	46.9	48.9	22.7	39.7	38.2	24.0	54.1	44.9	41.0	49.9	45.9	25.0	44.5	57.3	2.3	41.3	48.4	9.2
さつまいも・加工品	13	7.5	21.4	0.0	11.5	21.3	0.0	10.2	19.5	0.0	4.3	14.2	0.0	3.4	15.9	0.0	6.8	18.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.5	35.4	0.0	23.7	29.8	7.0	34.2	36.4	9.6	31.4	37.7	0.0	31.0	52.7	0.0	24.2	37.2	0.0
その他のいも・加工品	15	13.9	26.3	0.0	4.5	12.0	0.0	9.7	16.0	0.0	14.2	25.5	0.0	10.1	21.4	0.0	10.3	24.0	0.0
でんぷん・加工品	16	3.2	9.4	0.0	3.9	8.3	0.0	4.5	6.7	0.4	3.7	9.5	0.0	4.7	14.2	0.0	2.9	6.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	6.4	3.0	4.4	5.1	3.0	5.5	5.0	3.0	6.7	7.0	3.4	5.9	6.6	3.0	5.9	6.8	3.0
豆類	18－23	59.9	60.2	37.5	28.8	28.7	17.4	45.4	36.6	30.0	35.9	41.5	10.0	49.5	71.0	16.7	48.4	55.9	23.0
大豆・加工品	18－22	58.7	59.9	36.0	28.4	28.7	16.0	43.8	36.6	29.8	35.6	41.4	10.0	49.2	71.0	15.1	47.4	55.7	20.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	4.9	0.0	1.4	3.3	0.0	2.3	5.1	0.0	0.8	3.1	0.0	0.5	2.3	0.0	0.9	5.0	0.0
豆腐	19	32.8	42.8	0.0	18.3	23.5	4.0	26.8	28.1	11.5	22.2	29.1	0.0	27.5	44.8	0.0	26.7	40.7	0.0
油揚げ類	20	7.0	16.1	0.0	2.0	4.3	0.0	4.1	7.6	0.0	3.7	7.9	0.0	6.8	20.1	0.0	4.8	13.4	0.0
納豆	21	9.6	14.2	0.0	3.6	9.0	0.0	5.3	10.9	0.0	4.9	10.9	0.0	6.7	13.2	0.0	9.3	16.4	0.0
その他の大豆加工品	22	8.0	32.1	0.0	3.2	12.3	0.0	5.2	18.8	0.0	3.9	19.3	0.0	7.7	45.7	0.0	5.8	29.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	6.2	0.0	0.4	2.0	0.0	1.6	5.2	0.0	0.4	2.5	0.0	0.4	2.5	0.0	1.0	5.7	0.0
種実類	24	2.3	6.0	0.0	0.9	3.3	0.0	1.3	2.6	0.0	1.0	1.8	0.0	1.6	3.9	0.0	2.2	6.8	0.0
野菜類	25－38	257.7	121.4	230.0	142.2	64.4	130.0	217.8	87.3	198.3	252.6	99.1	235.5	218.8	112.8	196.3	242.9	132.5	216.2
緑黄色野菜	25－29	76.8	52.1	60.0	56.7	32.2	50.0	64.1	34.8	55.6	81.0	46.2	70.0	62.5	49.2	44.5	71.8	52.7	59.0
トマト	25	13.6	23.9	0.0	9.2	14.8	0.0	9.4	17.8	0.0	11.8	16.7	0.0	6.5	13.7	0.0	12.2	27.4	0.0
にんじん	26	20.1	18.4	12.5	18.3	13.1	14.5	26.1	15.4	21.0	23.1	19.2	17.0	16.1	20.2	5.0	21.6	22.5	11.1
ほうれん草	27	7.6	17.2	0.0	5.6	11.2	0.0	4.4	9.7	0.0	9.6	19.8	0.0	8.8	18.9	0.0	6.7	17.5	0.0
ピーマン	28	5.5	12.3	0.0	2.6	5.5	0.0	3.6	8.0	0.0	7.1	15.2	0.0	4.6	10.6	0.0	4.4	12.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.0	33.6	11.4	21.0	19.7	14.1	20.5	20.7	11.3	29.3	29.2	16.7	26.4	33.0	7.0	26.9	31.0	9.1
その他の野菜	30－35	160.2	89.6	136.8	79.6	43.2	67.6	148.7	62.1	132.0	163.2	74.2	140.0	142.3	89.5	114.8	151.6	100.7	119.4
キャベツ	30	31.3	39.7	0.0	9.5	12.9	0.0	27.3	25.6	18.0	32.3	40.7	10.0	29.1	42.1	0.0	32.3	44.2	0.0
きゅうり	31	7.1	13.3	0.0	3.9	7.6	0.0	6.4	11.7	0.0	5.7	10.9	0.0	4.6	10.1	0.0	5.6	11.7	0.0
大根	32	21.4	35.2	0.0	10.2	17.8	0.0	14.2	19.8	0.0	22.9	35.5	0.0	15.3	33.7	0.0	16.8	32.0	0.0
たまねぎ	33	35.3	31.6	22.8	26.9	19.6	24.0	47.9	31.9	38.5	43.8	35.1	31.2	32.9	34.5	16.7	38.2	34.5	23.7
はくさい	34	18.6	39.2	0.0	8.7	16.7	0.0	13.8	25.2	0.0	17.4	34.9	0.0	17.9	47.7	0.0	20.3	47.3	0.0
その他の淡色野菜	35	46.5	41.9	30.0	20.4	18.3	12.0	39.1	29.9	27.2	41.0	33.2	25.5	42.5	40.4	28.0	38.4	41.6	22.5
野菜ジュース	36	13.1	40.3	0.0	4.3	24.0	0.0	3.0	18.3	0.0	4.4	20.3	0.0	9.2	36.9	0.0	14.4	52.1	0.0
漬け物	37,38	7.7	14.1	0.0	1.6	9.1	0.0	2.0	5.7	0.0	4.0	8.5	0.0	4.8	9.1	0.0	5.0	10.5	0.0
葉類漬け物	37	2.5	9.3	0.0	0.0	0.4	0.0	1.0	5.0	0.0	1.6	7.2	0.0	1.4	5.6	0.0	1.5	8.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.2	10.2	0.0	1.6	9.1	0.0	1.0	2.8	0.0	2.3	4.6	0.0	3.3	6.3	0.0	3.5	6.4	0.0
果実類	39－45	69.5	79.3	10.4	85.5	73.1	62.0	49.9	57.1	7.0	41.0	58.1	0.0	45.6	76.2	0.0	36.7	56.6	0.0
生果	39－43	61.3	71.7	0.0	71.9	63.7	50.0	42.6	49.0	0.0	32.3	50.1	0.0	26.0	48.3	0.0	33.2	52.4	0.0
いちご	39	0.1	1.5	0.0	0.7	5.5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	1.2	0.0
柑橘類	40	11.1	28.3	0.0	18.2	31.0	0.0	10.5	23.4	0.0	5.1	18.5	0.0	2.9	13.7	0.0	5.7	20.3	0.0
バナナ	41	16.2	29.1	0.0	25.3	35.2	0.0	8.4	20.1	0.0	7.4	21.7	0.0	11.4	35.2	0.0	11.1	25.9	0.0
りんご	42	12.9	29.4	0.0	13.1	31.1	0.0	10.4	22.9	0.0	6.5	22.2	0.0	4.3	16.2	0.0	4.8	19.1	0.0
その他の生果	43	20.9	39.8	0.0	14.6	24.7	0.0	13.3	27.0	0.0	13.0	26.7	0.0	7.2	20.8	0.0	11.5	31.4	0.0
ジャム	44	1.2	3.8	0.0	1.1	2.7	0.0	0.7	2.9	0.0	0.8	4.4	0.0	0.4	1.9	0.0	0.6	3.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.0	33.5	0.0	12.6	40.0	0.0	6.7	29.3	0.0	7.8	28.4	0.0	19.2	62.8	0.0	2.9	21.7	0.0
きのこ類	46	15.4	22.4	0.6	6.7	8.6	3.0	12.0	13.2	6.0	11.3	13.6	0.0	14.1	19.7	0.0	11.5	17.6	0.0
藻類	47	10.0	14.8	1.0	5.1	7.7	0.7	6.9	9.8	1.2	9.2	12.7	0.3	6.1	10.3	0.0	8.2	11.9	0.1

男性，1 歳以上

1 人 1 日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,063			1,129			1,379			1,669			841			7,225			1,622			1,651		
2,025.2	549.1	1,909.4	2,167.7	550.3	2,088.2	2,248.9	540.1	2,206.1	2,184.6	484.2	2,096.2	2,060.5	450.8	2,039.2	2,107.9	534.1	2,044.8	2,215.3	508.0	2,153.3	2,109.6	456.7	2,058.0
313.8	117.1	292.0	326.0	130.7	295.0	339.8	140.7	307.0	351.1	128.6	325.7	352.0	123.7	340.9	338.5	134.7	309.2	345.0	131.9	320.3	354.2	125.0	331.9
1,711.4	517.1	1,586.3	1,841.7	521.4	1,753.5	1,909.1	498.7	1,833.8	1,833.6	440.5	1,744.4	1,708.5	409.4	1,705.7	1,769.3	495.3	1,700.6	1,870.3	463.0	1,800.1	1,755.4	415.5	1,707.3
502.2	144.0	494.0	500.0	137.3	495.0	472.4	129.1	460.0	438.7	116.1	433.1	404.8	107.7	401.2	476.6	136.7	463.0	456.9	125.4	446.9	415.9	107.4	410.0
368.1	152.3	370.0	382.8	142.7	380.0	333.2	141.6	320.0	304.1	120.4	298.0	294.0	112.5	280.0	348.8	144.2	340.0	318.2	134.7	300.0	294.8	111.0	280.0
364.8	152.5	366.0	378.2	142.8	376.8	329.4	142.0	315.0	298.6	120.6	290.0	289.6	111.7	279.0	344.3	144.1	332.0	313.7	135.1	300.0	289.4	110.5	280.0
3.3	15.1	0.0	4.6	22.4	0.0	3.8	16.4	0.0	5.5	19.8	0.0	4.4	17.4	0.0	4.5	19.3	0.0	4.5	17.5	0.0	5.4	20.4	0.0
122.1	99.5	81.1	102.8	87.9	68.0	121.9	90.7	89.9	123.3	79.9	90.0	98.3	67.5	74.2	114.7	89.3	80.0	124.3	84.9	90.0	110.0	72.4	79.5
4.7	9.6	0.0	3.1	6.0	0.0	3.9	8.8	0.0	4.4	9.3	0.0	3.2	6.5	0.0	3.9	8.4	0.0	4.2	8.2	0.0	3.7	8.3	0.0
29.3	36.1	0.0	30.0	35.5	0.0	35.7	35.2	0.0	39.7	34.1	30.0	34.5	28.2	30.0	32.8	34.6	0.0	38.0	35.4	0.0	38.1	29.9	30.0
6.8	20.4	0.0	5.6	19.9	0.0	6.1	21.1	0.0	6.2	18.2	0.0	5.7	17.4	0.0	6.0	19.6	0.0	6.8	20.1	0.0	5.4	16.9	0.0
52.0	80.4	0.0	39.8	68.8	0.0	51.8	78.7	0.0	53.5	69.2	0.0	40.4	58.1	0.0	47.4	73.0	0.0	53.3	71.9	0.0	46.3	63.2	0.0
7.0	19.3	0.0	6.3	18.0	0.0	8.4	20.9	0.0	6.9	18.2	0.0	6.7	19.1	0.0	7.2	19.5	0.0	8.1	20.4	0.0	6.6	18.0	0.0
15.0	40.7	0.0	11.2	34.9	0.0	9.7	31.5	0.0	8.3	28.2	0.0	3.0	15.5	0.0	11.3	36.7	0.0	8.2	28.3	0.0	5.3	21.6	0.0
7.4	15.9	0.0	6.9	14.3	0.0	6.4	13.8	0.0	4.3	9.3	0.0	4.9	12.2	0.0	6.0	13.1	0.0	5.6	11.2	0.0	4.5	10.9	0.0
12.0	31.9	0.0	14.5	38.7	0.0	17.2	45.6	0.0	11.3	29.5	0.0	12.5	35.9	0.0	13.1	36.3	0.0	14.4	37.5	0.0	11.1	31.4	0.0
8.6	29.6	0.0	8.5	34.7	0.0	10.8	40.0	0.0	6.9	26.0	0.0	10.8	35.3	0.0	8.1	31.8	0.0	9.2	32.7	0.0	8.2	29.5	0.0
0.5	3.4	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	2.6	0.0	0.6	3.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	3.2	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	3.1	0.0
3.0	12.5	0.0	5.6	18.6	0.0	6.1	21.7	0.0	3.9	12.9	0.0	1.7	7.1	0.0	4.6	17.6	0.0	4.9	18.4	0.0	2.7	10.6	0.0
46.8	47.4	20.0	45.2	52.0	19.6	48.5	50.5	23.3	54.9	49.4	33.3	56.4	50.6	36.3	49.5	50.6	25.0	54.0	51.2	31.8	57.8	51.3	36.3
43.0	47.0	15.0	42.8	51.6	15.0	44.8	48.6	19.0	52.5	49.2	30.6	54.2	50.3	32.0	46.5	49.9	20.0	50.4	49.6	28.2	55.5	51.0	33.1
6.5	19.3	0.0	6.4	28.1	0.0	5.5	17.8	0.0	9.7	23.1	0.0	10.3	23.3	0.0	7.2	21.8	0.0	7.3	20.3	0.0	10.5	23.9	0.0
23.8	34.7	0.0	23.0	34.4	0.0	24.4	33.4	0.0	24.6	33.2	0.0	23.8	31.7	0.0	24.5	35.4	0.0	25.7	32.0	0.0	25.2	34.4	0.0
12.7	24.7	0.0	13.4	27.3	0.0	14.9	29.5	0.0	18.2	27.9	0.0	20.0	31.7	0.0	14.8	27.5	0.0	17.5	30.9	0.0	19.8	30.1	0.0
3.8	10.3	0.0	2.4	6.4	0.0	3.6	13.7	0.0	2.4	6.8	0.0	2.2	7.5	0.0	3.0	9.6	0.0	3.5	12.9	0.0	2.3	7.3	0.0
4.9	5.0	2.4	5.8	6.4	3.2	5.6	5.9	3.0	7.2	7.5	4.0	7.1	6.5	4.4	6.1	6.5	3.0	6.4	7.0	3.2	7.2	6.9	4.3
56.4	56.2	36.0	59.7	62.4	37.5	71.7	69.8	44.0	78.6	64.9	50.4	66.3	55.2	43.0	64.3	63.3	40.0	76.1	68.3	50.0	73.1	60.8	48.0
55.8	56.0	34.5	58.8	62.4	36.0	70.3	69.5	42.6	76.7	64.2	50.0	63.9	54.9	41.0	63.0	63.0	40.0	74.7	67.9	49.0	71.0	60.2	45.0
1.0	3.9	0.0	0.8	3.9	0.0	1.0	3.8	0.0	1.8	5.5	0.0	2.1	8.0	0.0	1.2	5.0	0.0	1.1	4.2	0.0	2.2	7.2	0.0
31.5	41.6	0.0	33.5	46.2	0.0	40.1	49.8	0.0	40.4	46.1	0.0	32.8	38.7	0.0	34.7	45.0	0.0	41.5	50.0	0.0	35.1	39.7	0.0
6.5	16.6	0.0	6.9	15.6	0.0	8.9	19.1	0.0	9.8	17.6	0.0	8.0	16.6	0.0	7.7	17.2	0.0	10.1	19.8	0.0	9.5	17.3	0.0
8.5	13.8	0.0	9.5	14.6	0.0	11.9	15.3	0.0	12.8	14.4	0.0	12.1	14.0	0.0	10.6	14.7	0.0	13.1	15.1	0.0	12.6	14.0	0.0
8.3	32.3	0.0	8.2	32.4	0.0	8.4	34.4	0.0	11.8	37.1	0.0	8.9	28.7	0.0	8.8	34.2	0.0	8.9	33.5	0.0	11.6	37.0	0.0
0.6	6.4	0.0	0.9	4.9	0.0	1.5	7.9	0.0	1.9	7.0	0.0	2.4	7.6	0.0	1.3	6.6	0.0	1.4	6.4	0.0	2.1	7.2	0.0
1.5	4.0	0.0	2.5	6.9	0.0	3.2	8.3	0.0	2.9	5.7	0.0	3.2	6.8	0.0	2.6	6.4	0.0	3.2	6.9	0.0	3.0	6.1	0.0
248.7	112.7	224.2	259.2	119.1	237.2	285.2	131.1	253.8	293.2	129.1	273.0	289.4	117.5	275.3	268.6	124.9	242.0	288.0	132.0	260.0	294.1	121.3	281.0
73.4	50.4	57.0	74.2	54.7	55.5	76.7	52.3	61.0	90.3	56.8	71.0	92.9	56.8	79.1	78.9	54.3	61.3	82.7	56.4	63.6	92.5	56.2	75.0
14.6	25.9	0.0	12.4	24.5	0.0	13.9	23.0	0.0	18.5	26.8	0.0	17.2	26.0	0.0	14.4	25.0	0.0	15.6	24.3	0.0	18.3	26.4	0.0
20.6	18.4	13.3	18.0	18.3	10.0	19.7	19.6	10.0	19.8	17.2	12.0	19.5	16.7	12.5	19.5	18.7	11.0	20.6	19.0	12.0	19.6	16.7	12.5
7.6	15.9	0.0	7.1	16.4	0.0	6.9	17.2	0.0	8.9	19.0	0.0	9.6	19.8	0.0	7.9	17.8	0.0	7.7	18.6	0.0	9.2	19.2	0.0
5.0	9.9	0.0	6.3	14.3	0.0	5.8	12.7	0.0	7.0	14.1	0.0	5.4	11.8	0.0	5.8	12.7	0.0	6.5	13.3	0.0	6.0	12.7	0.0
25.6	28.5	7.5	30.5	36.9	10.0	30.3	35.9	10.0	36.1	36.0	14.0	41.2	39.8	20.0	31.5	35.1	10.5	32.3	37.0	10.0	39.5	37.6	19.0
157.4	82.0	135.1	160.2	91.8	139.5	178.0	99.1	155.9	177.4	91.9	150.1	172.5	90.1	155.6	166.0	92.8	142.0	176.8	93.9	150.0	176.7	90.3	155.6
30.0	38.1	0.0	32.8	41.5	0.0	36.9	49.0	0.0	34.2	37.1	0.0	31.2	35.7	8.3	33.0	41.3	0.0	36.9	43.4	0.0	31.7	35.9	0.0
6.1	11.8	0.0	5.1	11.1	0.0	7.8	13.9	0.0	10.1	16.3	0.0	10.1	15.8	0.0	7.4	13.8	0.0	9.7	15.5	0.0	10.0	16.4	0.0
20.5	36.2	0.0	22.4	39.1	0.0	24.5	36.4	0.0	26.8	38.4	0.0	25.0	36.2	0.0	22.6	36.8	0.0	25.9	38.2	0.0	26.0	36.3	0.0
35.6	30.7	23.6	32.2	29.1	20.0	33.1	32.2	20.0	35.0	31.9	20.0	33.3	30.5	20.0	34.3	31.7	20.0	34.0	30.4	20.0	34.7	32.1	20.0
20.3	37.7	0.0	20.6	48.2	0.0	22.4	44.1	0.0	16.2	33.2	0.0	20.3	34.7	0.0	19.7	41.2	0.0	18.5	37.7	0.0	18.7	34.4	0.0
44.9	41.0	26.0	47.1	42.0	30.0	53.3	45.1	37.5	55.2	43.9	37.1	52.6	48.4	31.0	49.0	43.7	30.0	51.8	42.9	36.0	55.7	46.4	34.5
12.7	42.4	0.0	16.2	43.3	0.0	20.3	48.4	0.0	14.4	39.6	0.0	11.5	33.4	0.0	14.9	43.0	0.0	17.7	44.8	0.0	12.9	36.7	0.0
5.1	9.0	0.0	8.5	14.6	0.0	10.2	18.2	0.0	11.1	15.7	0.0	12.5	17.6	0.0	8.7	14.9	0.0	10.8	17.0	0.0	11.9	16.5	0.0
1.9	6.7	0.0	3.4	12.3	0.0	3.4	12.1	0.0	3.4	10.1	0.0	3.1	8.3	0.0	2.8	9.9	0.0	3.6	11.8	0.0	3.3	9.7	0.0
3.3	5.7	0.0	5.1	8.2	0.0	6.8	13.7	0.0	7.7	11.4	0.0	9.4	15.4	0.0	5.9	10.8	0.0	7.3	11.8	0.0	8.6	13.2	0.0
36.4	55.9	0.0	40.6	58.3	0.0	70.6	84.7	10.0	115.6	92.1	90.0	131.5	91.1	110.5	71.6	81.8	10.0	90.5	85.0	55.0	132.0	95.1	106.5
29.3	43.8	0.0	35.1	52.4	0.0	60.6	73.0	0.0	108.0	86.7	82.0	125.5	88.1	105.0	63.7	74.4	0.0	81.8	79.2	50.0	125.2	90.1	100.5
0.0	0.4	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.9	0.0
5.4	17.4	0.0	6.4	21.2	0.0	10.0	30.6	0.0	18.1	35.6	0.0	23.7	38.5	0.0	11.0	28.9	0.0	14.1	33.4	0.0	22.5	38.7	0.0
7.7	20.4	0.0	9.4	22.6	0.0	18.3	33.0	0.0	25.9	31.0	0.0	28.7	33.8	0.0	16.8	29.7	0.0	22.6	33.0	0.0	28.2	33.1	0.0
8.1	20.9	0.0	7.0	23.4	0.0	11.6	30.5	0.0	23.9	38.3	0.0	27.1	36.3	0.0	13.4	30.1	0.0	16.7	32.9	0.0	27.7	38.6	0.0
8.0	21.8	0.0	12.1	29.6	0.0	20.6	38.5	0.0	40.2	53.6	0.0	45.9	55.8	0.0	22.4	41.8	0.0	28.4	43.3	0.0	46.7	58.4	0.0
0.8	3.2	0.0	1.1	4.4	0.0	1.4	4.3	0.0	1.5	3.7	0.0	2.2	4.6	0.0	1.2	3.9	0.0	1.2	4.1	0.0	2.1	4.5	0.0
6.3	34.6	0.0	4.4	25.1	0.0	8.6	42.0	0.0	6.1	27.0	0.0	3.8	21.2	0.0	6.7	33.7	0.0	7.4	32.3	0.0	4.7	24.5	0.0
14.4	18.0	0.0	18.2	27.2	2.3	19.0	25.0	3.4	17.3	27.5	0.0	16.3	20.7	1.4	16.4	23.7	0.0	17.8	22.8	0.0	17.5	27.6	1.7
9.9	17.5	1.5	11.0	14.4	1.2	11.3	17.1	1.0	12.1	15.6	1.8	12.5	15.4	3.0	10.6	15.5	1.2	12.1	17.0	1.0	12.3	15.3	3.0

（6 年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	63.3	54.1	42.0	28.2	28.8	10.0	39.9	34.3	25.6	45.6	46.8	20.0	43.8	44.8	20.0	51.8	56.9	20.0
生魚介類	48−55	38.0	45.5	0.0	17.9	23.7	0.0	25.0	31.1	0.0	24.9	37.9	0.0	28.0	40.1	0.0	33.7	49.7	0.0
あじ，いわし類	48	8.5	22.3	0.0	6.2	16.0	0.0	7.5	19.0	0.0	4.3	14.7	0.0	6.1	16.9	0.0	5.4	17.4	0.0
さけ，ます	49	5.5	16.1	0.0	3.8	9.9	0.0	3.9	11.4	0.0	4.4	16.3	0.0	5.2	16.4	0.0	5.7	17.1	0.0
たい，かれい類	50	4.6	16.9	0.0	2.3	8.7	0.0	2.6	10.5	0.0	1.8	9.5	0.0	2.3	10.7	0.0	3.3	12.8	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.6	17.5	0.0	0.9	5.0	0.0	1.8	9.2	0.0	1.9	10.3	0.0	4.3	18.6	0.0	6.1	23.4	0.0
その他の生魚	52	6.1	18.1	0.0	4.1	14.4	0.0	4.7	13.1	0.0	5.7	17.4	0.0	2.8	13.1	0.0	5.0	15.8	0.0
貝類	53	2.1	9.2	0.0	0.2	1.6	0.0	0.4	2.9	0.0	1.0	4.9	0.0	1.6	7.3	0.0	3.4	17.9	0.0
いか，たこ類	54	2.9	10.6	0.0	0.2	1.8	0.0	1.3	4.7	0.0	2.4	9.5	0.0	2.6	9.4	0.0	1.9	10.3	0.0
えび，かに類	55	3.6	10.5	0.0	0.3	1.7	0.0	2.7	9.1	0.0	3.4	10.4	0.0	3.1	8.4	0.0	3.1	8.5	0.0
魚介加工品	56−60	25.3	31.3	5.0	10.2	16.2	1.4	15.0	18.4	4.0	20.7	23.1	3.8	15.9	23.1	0.0	18.1	29.3	0.3
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	13.3	23.4	0.0	4.5	11.0	0.0	6.7	14.4	0.0	11.1	17.7	0.0	7.8	17.6	0.0	8.3	19.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.7	9.4	0.0	2.0	5.2	0.0	2.4	5.3	0.0	1.6	5.6	0.0	1.7	5.7	0.0	2.9	11.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
魚介(練り製品)	59	8.2	17.3	0.0	3.2	9.1	0.0	4.9	10.3	0.0	7.4	14.0	0.0	5.4	12.4	0.0	6.6	18.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	1.0	5.8	0.0	0.6	3.2	0.0	0.9	5.1	0.0	0.6	5.0	0.0	1.0	7.0	0.0	0.3	3.0	0.0
肉類	61−69	123.5	71.3	105.0	75.1	40.1	67.2	133.8	61.4	120.0	199.7	78.7	201.7	163.7	94.5	152.0	154.6	80.7	148.0
畜肉	61−64	80.2	56.4	60.5	47.9	34.5	34.0	82.7	54.5	66.6	130.7	68.2	112.8	105.1	74.1	87.0	95.9	69.1	77.6
牛肉	61	15.7	28.9	0.0	7.4	15.9	0.0	16.3	27.1	0.0	30.1	40.4	0.0	24.0	42.5	0.0	18.4	36.9	0.0
豚肉	62	50.6	47.0	30.0	31.1	26.9	24.0	52.7	42.4	36.0	81.4	59.7	60.0	65.8	61.3	47.3	62.1	56.5	45.0
ハム，ソーセージ類	63	13.7	17.7	0.0	9.3	14.6	0.0	13.7	16.2	4.0	18.7	18.2	10.0	15.2	19.5	0.0	15.2	22.4	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	2.6	0.0	0.5	3.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	2.6	0.0
鳥肉	65,66	41.3	52.0	0.0	26.7	31.5	4.8	50.6	53.6	24.0	68.3	64.7	34.6	55.4	67.9	0.0	56.3	62.8	7.2
鶏肉	65	41.1	51.9	0.0	26.6	31.5	4.8	50.3	53.3	23.0	68.1	64.6	34.6	55.1	68.0	0.0	56.1	62.8	7.2
その他の鳥肉	66	0.2	2.8	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	4.0	0.0	0.2	4.7	0.0	0.3	2.1	0.0	0.1	2.6	0.0
肉類(内臓)	67	2.0	12.7	0.0	0.6	3.5	0.0	0.5	3.0	0.0	0.7	4.5	0.0	3.3	21.6	0.0	2.5	12.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	43.8	31.2	43.2	21.7	20.4	10.0	33.3	25.5	25.0	54.0	29.3	52.0	45.4	35.7	40.0	41.9	34.4	37.1
乳類	71−75	124.4	117.5	70.0	209.2	126.1	198.0	319.3	151.8	275.0	127.0	115.9	69.0	91.6	114.6	20.0	95.0	117.6	23.4
牛乳・乳製品	71−74	124.3	117.4	70.0	207.5	125.5	198.0	319.3	151.8	275.0	127.0	115.9	69.0	91.6	114.6	20.0	95.0	117.6	23.4
牛乳	71	80.8	97.2	0.0	151.5	111.2	143.0	267.9	132.2	206.0	81.9	98.2	0.0	51.9	83.7	0.0	57.8	95.4	0.0
チーズ	72	3.5	6.9	0.0	3.3	5.3	0.0	4.1	7.3	0.0	5.0	8.4	0.0	4.4	8.6	0.0	2.5	6.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.9	49.8	0.0	37.7	46.1	0.0	34.3	51.3	0.0	32.3	55.6	0.0	24.2	58.3	0.0	23.5	48.0	0.0
その他の乳製品	74	8.1	28.8	0.0	15.0	49.1	0.0	13.0	29.8	0.0	7.8	27.6	0.0	11.2	35.7	0.0	11.2	36.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	2.6	0.0	1.7	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	12.5	8.2	10.0	7.0	4.4	6.0	11.6	6.9	9.7	15.5	8.8	13.4	14.6	8.8	13.4	13.3	8.9	11.9
バター	76	1.0	2.3	0.0	0.7	1.5	0.0	1.2	2.1	0.0	0.7	1.5	0.0	1.4	2.9	0.0	0.8	2.0	0.0
マーガリン	77	0.9	2.3	0.0	0.4	1.1	0.0	0.5	2.0	0.0	0.6	1.7	0.0	0.4	1.8	0.0	0.7	2.4	0.0
植物性油脂	78	10.3	7.4	8.0	5.7	3.9	4.8	9.6	6.3	7.6	13.9	8.0	12.0	12.4	8.1	10.8	11.5	8.3	9.7
動物性油脂	79	0.2	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.4	0.0	0.3	1.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
菓子類	81−85	22.8	32.3	0.0	25.1	31.6	5.2	34.4	34.1	14.0	28.0	38.4	0.0	21.6	41.4	0.0	22.2	33.7	0.0
和菓子類	81	8.7	18.8	0.0	4.6	9.7	0.0	8.0	17.4	0.0	4.7	14.6	0.0	6.2	20.7	0.0	4.9	14.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	4.9	15.7	0.0	4.7	13.6	0.0	7.1	17.5	0.0	6.4	18.9	0.0	4.9	18.2	0.0	3.9	12.0	0.0
ビスケット類	83	1.8	6.6	0.0	2.8	6.1	0.0	1.9	4.9	0.0	1.2	5.0	0.0	1.0	4.8	0.0	3.1	9.7	0.0
キャンディー類	84	0.5	3.3	0.0	1.3	5.3	0.0	2.0	6.0	0.0	1.1	5.4	0.0	0.9	4.8	0.0	0.9	6.4	0.0
その他の菓子類	85	7.0	18.3	0.0	11.7	20.6	0.0	15.5	21.6	0.0	14.6	28.0	0.0	8.6	23.7	0.0	9.4	23.6	0.0
嗜好飲料類	86−91	639.0	413.1	550.7	222.3	200.4	150.0	342.2	295.7	201.5	430.3	378.8	202.4	415.3	342.6	351.0	616.8	481.8	501.3
アルコール飲料	86−88	146.4	235.5	0.0	0.8	2.5	0.0	1.6	2.0	0.4	4.3	36.0	0.0	22.5	84.5	0.0	106.7	257.4	0.0
日本酒	86	8.7	35.5	0.0	0.6	1.5	0.0	1.3	1.9	0.0	2.3	14.8	0.0	2.2	8.7	0.0	1.5	5.4	0.0
ビール	87	80.1	171.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.3	58.5	0.0	56.8	156.0	0.0
洋酒・その他	88	57.6	140.5	0.0	0.1	1.8	0.0	0.3	0.8	0.0	1.9	32.9	0.0	11.1	57.1	0.0	48.4	173.6	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	492.6	344.5	400.0	221.5	200.4	150.0	340.7	295.7	200.0	426.1	378.5	200.0	392.8	336.0	300.0	510.1	432.8	360.0
茶	89	182.6	237.9	0.0	21.6	70.0	0.0	57.5	133.5	0.0	112.2	219.4	0.0	118.5	203.6	0.0	139.8	240.7	0.0
コーヒー・ココア	90	136.4	153.6	0.0	1.3	7.8	0.0	4.1	17.9	0.0	8.2	30.9	0.0	62.0	104.6	0.0	141.5	176.3	0.0
その他の嗜好飲料	91	173.5	244.5	0.0	198.6	195.9	120.0	279.1	288.3	129.0	305.7	309.7	150.0	212.2	294.0	0.0	228.7	334.6	0.0
調味料・香辛料類	92−98	65.8	34.7	57.2	31.4	19.7	28.6	54.2	24.5	48.0	70.5	30.4	67.1	63.0	34.7	56.3	68.7	35.6	60.1
調味料	92−97	65.3	34.6	56.6	31.2	19.6	28.6	53.8	24.4	47.3	69.8	30.4	67.1	62.2	34.7	55.7	68.1	35.4	59.9
ソース	92	2.2	4.7	0.0	0.8	2.0	0.0	2.0	3.4	0.0	2.9	4.7	0.0	2.1	4.0	0.0	2.4	5.1	0.0
しょうゆ	93	11.8	9.0	8.5	5.8	5.2	3.9	10.1	6.2	8.0	12.9	8.4	10.7	12.9	9.8	10.0	13.5	10.0	10.4
塩	94	1.3	1.0	0.9	0.6	0.6	0.4	1.2	0.9	1.0	1.6	1.1	1.2	1.5	1.1	1.2	1.5	1.2	1.2
マヨネーズ	95	3.5	5.1	0.0	1.9	3.1	0.0	2.5	3.8	0.0	3.1	4.3	0.0	3.7	6.4	0.0	3.7	5.2	0.0
味噌	96	10.0	8.5	8.0	5.6	5.0	4.2	8.1	6.5	7.0	9.2	7.6	7.5	9.3	8.6	7.2	8.8	8.3	7.2
その他の調味料	97	36.5	31.7	25.8	16.4	16.5	9.6	29.9	23.2	21.1	40.1	29.5	31.6	32.7	31.3	24.8	38.2	33.3	26.8
香辛料・その他	98	0.6	1.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.8	0.0	0.8	1.7	0.0	0.9	1.6	0.0	0.6	1.4	0.0

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
51.6	46.9	25.0	60.2	55.8	33.6	73.5	59.1	58.5	87.0	55.3	75.0	89.5	57.4	80.0	68.4	56.0	50.0	79.9	56.0	67.3	91.0	56.8	80.0
29.8	37.8	0.0	35.6	47.3	0.0	43.5	49.7	0.0	51.0	46.6	23.1	55.6	53.9	23.1	41.0	47.5	0.0	45.7	46.4	9.0	56.3	51.6	30.0
5.1	16.9	0.0	10.5	28.6	0.0	9.3	24.0	0.0	11.7	24.8	0.0	11.1	23.0	0.0	9.0	23.1	0.0	10.6	23.7	0.0	12.5	25.4	0.0
4.5	13.8	0.0	4.9	15.7	0.0	5.8	16.3	0.0	7.5	18.6	0.0	6.1	17.4	0.0	5.8	16.7	0.0	5.9	15.6	0.0	7.6	19.5	0.0
4.0	13.4	0.0	4.1	16.4	0.0	6.4	23.0	0.0	5.2	15.6	0.0	9.0	25.2	0.0	5.1	18.0	0.0	5.3	18.7	0.0	7.4	21.4	0.0
3.7	13.8	0.0	4.9	19.9	0.0	5.1	18.2	0.0	5.6	18.3	0.0	7.1	19.8	0.0	5.2	18.7	0.0	6.3	20.3	0.0	6.4	18.8	0.0
5.0	15.8	0.0	4.2	15.4	0.0	6.0	18.2	0.0	9.2	21.6	0.0	10.3	24.3	0.0	6.4	18.7	0.0	6.4	18.4	0.0	10.6	24.2	0.0
1.0	5.7	0.0	1.3	5.8	0.0	2.8	9.8	0.0	2.5	8.5	0.0	4.3	13.1	0.0	2.4	9.9	0.0	2.5	8.5	0.0	3.5	11.4	0.0
2.3	9.2	0.0	2.6	10.9	0.0	4.1	12.5	0.0	3.9	11.5	0.0	4.8	12.8	0.0	3.3	11.2	0.0	4.3	13.5	0.0	4.3	11.4	0.0
4.2	12.3	0.0	2.9	9.2	0.0	4.1	11.8	0.0	5.3	12.4	0.0	2.9	9.1	0.0	3.9	10.9	0.0	4.4	10.8	0.0	4.0	11.3	0.0
21.8	29.1	2.5	24.7	32.0	4.9	30.0	34.7	8.5	35.9	36.9	12.9	33.9	31.7	15.0	27.3	32.9	5.0	34.1	36.9	10.0	34.7	34.3	14.5
11.3	21.9	0.0	13.1	22.6	0.0	16.9	27.8	0.0	19.7	28.0	0.0	17.5	23.6	0.5	14.5	24.7	0.0	18.6	28.5	0.0	18.6	25.9	0.5
2.7	9.2	0.0	2.6	9.1	0.0	2.6	9.2	0.0	3.2	11.2	0.0	3.7	10.8	0.0	2.8	10.0	0.0	3.2	11.2	0.0	3.2	10.3	0.0
0.1	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	1.2	0.0	0.4	2.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	1.5	0.0	0.3	1.7	0.0
7.0	16.5	0.0	8.3	20.1	0.0	9.3	18.2	0.0	11.1	19.3	0.0	11.2	18.2	0.0	8.8	18.2	0.0	10.8	19.7	0.0	11.0	18.7	0.0
0.7	5.2	0.0	0.6	4.4	0.0	1.1	6.0	0.0	1.8	7.9	0.0	1.1	5.5	0.0	1.0	6.0	0.0	1.4	6.6	0.0	1.6	7.2	0.0
143.5	69.1	130.0	140.0	79.4	129.0	115.7	63.2	100.0	89.5	55.4	75.0	80.4	52.0	70.0	121.8	71.4	105.0	100.0	57.2	90.0	83.1	53.6	70.0
91.1	56.8	77.5	87.0	60.1	70.0	78.5	51.8	65.0	61.1	43.8	47.3	57.1	42.6	46.8	79.4	56.0	60.5	67.0	44.6	52.5	58.4	43.3	47.4
17.3	30.0	0.0	16.3	31.6	0.0	14.5	26.1	0.0	12.0	21.7	0.0	12.1	21.1	0.0	15.5	28.8	0.0	13.4	23.2	0.0	12.2	21.6	0.0
60.5	48.3	43.1	56.3	51.0	38.9	48.1	45.6	30.0	36.9	36.2	14.9	34.0	36.8	5.9	50.0	47.1	30.0	39.5	37.5	17.1	34.3	35.9	11.0
13.0	14.9	0.0	14.2	20.0	0.0	15.9	18.7	0.0	12.2	16.2	0.0	10.9	14.6	0.0	13.8	17.9	0.0	14.1	17.4	0.0	11.8	15.8	0.0
0.3	5.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	4.3	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0.0
50.8	55.9	0.0	50.1	60.3	0.0	34.4	44.3	0.0	27.0	41.4	0.0	20.4	32.2	0.0	40.0	51.7	0.0	31.3	41.9	0.0	22.4	36.8	0.0
50.3	55.5	0.0	50.0	60.4	0.0	34.3	44.2	0.0	26.9	41.4	0.0	20.4	32.2	0.0	39.9	51.7	0.0	31.2	41.8	0.0	22.3	36.8	0.0
0.5	4.9	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	2.3	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	1.8	0.0
1.6	11.5	0.0	2.9	19.2	0.0	2.5	12.8	0.0	1.3	8.0	0.0	2.8	13.2	0.0	2.3	13.7	0.0	1.7	10.0	0.0	2.3	11.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	5.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	5.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
45.5	33.0	40.0	44.0	33.1	41.5	44.4	31.0	47.0	50.7	30.5	50.0	44.4	27.2	50.0	45.6	31.8	47.9	48.6	30.8	50.0	47.1	28.6	50.0
72.0	86.2	13.6	80.3	92.8	20.0	105.0	109.9	54.5	122.7	96.5	84.0	136.8	98.8	107.0	101.5	102.1	45.0	115.1	97.6	75.0	132.0	98.3	103.0
72.0	86.2	13.6	80.3	92.8	20.0	105.0	109.9	54.5	122.7	96.5	84.0	136.8	98.8	107.0	101.5	102.1	45.0	115.1	97.6	75.0	132.0	98.3	103.0
43.6	69.3	0.0	43.6	72.5	0.0	56.4	80.9	0.0	74.6	78.1	0.0	87.1	81.0	10.0	59.6	79.8	0.0	66.0	76.3	0.0	83.1	80.5	5.0
3.5	6.6	0.0	3.4	8.1	0.0	3.7	7.1	0.0	3.3	5.9	0.0	3.1	6.3	0.0	3.4	6.9	0.0	3.8	6.9	0.0	3.0	5.8	0.0
18.4	37.0	0.0	25.5	43.8	0.0	38.4	65.6	0.0	38.4	42.7	0.0	42.7	44.5	0.0	31.3	49.5	0.0	38.6	48.0	0.0	41.9	43.8	0.0
6.5	29.1	0.0	7.8	32.0	0.0	6.5	26.9	0.0	6.4	20.1	0.0	3.9	14.2	0.0	7.2	27.3	0.0	6.6	23.3	0.0	4.0	12.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.5	8.2	11.2	13.3	8.6	10.3	13.0	8.8	10.6	12.4	7.9	10.0	9.5	6.9	7.0	12.7	8.3	10.4	13.3	8.6	11.0	10.6	7.5	8.0
1.2	2.3	0.0	1.1	2.4	0.0	1.0	2.4	0.0	1.0	2.4	0.0	0.8	1.9	0.0	1.0	2.3	0.0	1.2	2.6	0.0	0.8	2.0	0.0
0.6	1.9	0.0	1.0	2.5	0.0	1.2	2.7	0.0	1.4	2.8	0.0	0.8	1.9	0.0	1.0	2.4	0.0	1.3	2.7	0.0	1.1	2.4	0.0
11.5	7.6	9.2	11.0	7.8	8.5	10.4	7.9	7.8	9.8	6.8	7.5	7.8	6.3	5.7	10.5	7.5	8.0	10.6	7.6	8.0	8.5	6.6	6.0
0.1	0.8	0.0	0.3	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
18.8	31.5	0.0	16.6	29.4	0.0	21.8	32.2	0.0	24.8	29.2	0.0	23.8	30.0	0.0	21.4	31.6	0.0	22.7	29.9	0.0	24.5	30.4	0.0
5.8	14.7	0.0	5.8	15.4	0.0	10.1	21.2	0.0	13.5	20.7	0.0	14.7	24.4	0.0	9.2	19.4	0.0	12.5	22.0	0.0	14.1	22.7	0.0
4.1	18.1	0.0	4.0	13.9	0.0	5.6	17.1	0.0	4.9	14.0	0.0	5.0	14.4	0.0	4.7	15.4	0.0	4.9	14.6	0.0	4.9	14.3	0.0
1.8	7.4	0.0	1.7	8.0	0.0	1.3	6.5	0.0	2.0	5.8	0.0	1.4	4.9	0.0	1.8	6.9	0.0	1.4	5.4	0.0	1.6	5.1	0.0
0.3	1.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0
6.7	18.8	0.0	5.1	17.7	0.0	4.7	14.6	0.0	4.3	14.1	0.0	2.6	10.7	0.0	5.5	17.1	0.0	3.8	12.0	0.0	3.8	13.9	0.0
691.7	462.1	600.0	802.3	465.1	700.0	815.9	418.2	723.0	708.0	344.6	623.0	621.0	304.6	600.0	701.3	415.5	604.0	759.5	362.8	682.0	640.5	315.4	600.0
161.4	261.2	0.0	219.4	296.9	0.8	262.6	297.9	5.0	181.4	209.4	1.0	129.8	169.1	0.9	175.3	251.5	0.0	221.0	241.2	2.8	145.2	178.5	0.7
3.4	19.7	0.0	5.0	23.1	0.0	15.0	48.7	0.0	19.2	53.2	0.0	14.5	41.8	0.0	10.2	38.5	0.0	19.9	55.3	0.0	17.1	48.3	0.0
92.4	199.6	0.0	118.8	209.4	0.0	150.6	236.3	0.0	98.5	156.4	0.0	62.7	123.1	0.0	96.1	184.7	0.0	125.5	182.3	0.0	71.3	130.5	0.0
65.6	154.9	0.0	95.6	196.7	0.0	96.9	171.2	0.0	63.7	121.2	0.0	52.6	98.1	0.0	69.0	151.8	0.0	75.7	135.5	0.0	56.9	109.0	0.0
530.3	392.7	434.0	582.9	390.9	492.0	553.3	310.9	500.0	526.6	297.6	453.0	491.2	270.7	450.0	526.1	346.4	450.0	538.4	302.6	480.0	495.3	276.3	450.0
180.1	288.2	0.0	212.2	255.1	0.0	226.1	241.8	0.0	226.0	222.4	125.0	288.1	243.2	200.0	207.2	247.1	0.0	230.1	229.5	100.0	259.6	235.1	175.0
171.8	185.4	100.0	194.9	190.8	152.0	184.7	158.2	152.0	179.6	140.6	152.0	121.2	103.6	105.0	162.9	160.3	142.0	188.8	147.8	154.0	139.3	116.2	142.0
178.4	225.3	0.0	175.8	272.2	0.0	142.5	215.4	0.0	121.0	192.8	0.0	81.9	138.1	0.0	156.0	236.2	0.0	119.6	187.8	0.0	96.4	165.8	0.0
67.4	33.8	58.6	68.7	35.6	59.7	72.4	39.8	61.7	69.1	33.2	59.2	67.5	34.6	59.6	68.8	35.5	59.6	71.2	35.9	60.0	67.9	32.3	59.3
66.8	33.8	57.9	68.1	35.6	58.8	71.8	39.7	61.1	68.6	33.1	58.8	67.0	34.5	58.7	68.2	35.4	58.9	70.7	35.9	59.1	67.4	32.2	58.8
2.6	5.4	0.0	2.8	5.9	0.0	2.4	5.1	0.0	1.9	4.1	0.0	1.6	3.8	0.0	2.3	4.9	0.0	2.1	4.6	0.0	1.6	3.9	0.0
11.4	8.6	8.2	11.5	8.5	9.0	11.9	9.4	8.9	12.7	9.6	9.0	12.2	9.5	9.0	12.2	9.3	9.0	13.0	10.3	9.0	12.0	9.0	9.0
1.4	1.0	1.0	1.5	1.1	1.1	1.4	1.1	1.0	1.1	0.9	0.8	0.9	0.8	0.6	1.3	1.0	1.0	1.3	1.0	0.9	1.0	0.8	0.6
3.7	5.1	0.0	4.0	5.5	0.0	4.0	5.3	0.0	3.7	5.2	0.0	2.9	4.5	0.0	3.7	5.2	0.0	3.6	5.0	0.0	3.3	4.8	0.0
9.3	8.9	6.0	10.5	9.0	8.0	10.8	8.7	9.0	11.4	8.7	9.0	12.0	8.9	9.0	10.5	8.8	8.5	10.7	8.5	9.0	12.2	9.0	9.6
38.4	30.8	27.9	37.7	33.8	27.0	41.3	37.2	29.7	37.8	30.0	27.1	37.4	31.9	26.0	38.2	32.8	27.0	39.9	33.2	28.0	37.4	29.1	26.5
0.6	1.5	0.0	0.6	1.2	0.0	0.6	1.4	0.0	0.5	1.0	0.0	0.5	0.9	0.0	0.6	1.2	0.0	0.5	1.1	0.0	0.5	1.0	0.0

（６年）

第５表の３　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正値，

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		9,844			312			641			400			569			724		
総量	1－98	1,735.5	454.6	1,670.8	1,110.4	286.5	1,056.1	1,643.8	370.7	1,616.1	1,552.5	410.2	1,489.2	1,490.2	457.1	1,455.3	1,559.5	434.1	1,509.7
動物性食品	48－76, 79	318.7	126.4	294.5	301.6	138.0	283.4	456.6	127.2	435.3	341.5	147.6	312.0	287.3	131.3	258.6	287.8	121.7	261.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,416.8	417.1	1,350.4	808.8	236.4	762.0	1,187.2	327.4	1,120.8	1,210.9	361.8	1,129.4	1,203.0	417.2	1,143.2	1,271.6	390.5	1,225.0
穀類	1－12	349.6	100.2	344.0	244.6	63.4	235.1	383.4	98.6	363.6	395.9	105.7	400.0	363.8	120.5	356.0	362.7	106.8	353.2
米・加工品	1, 2	244.8	103.4	226.0	186.6	67.6	177.2	292.6	107.9	279.7	292.6	102.9	300.0	264.0	124.7	250.0	261.8	112.5	250.0
米	1	240.5	103.6	220.1	182.9	68.5	174.5	288.9	108.9	276.0	288.4	103.5	292.0	257.4	123.8	250.0	256.8	113.8	243.0
米加工品	2	4.3	16.6	0.0	3.7	13.2	0.0	3.7	11.7	0.0	4.2	17.3	0.0	6.5	23.3	0.0	5.0	19.3	0.0
小麦・加工品	3－9	95.4	71.8	68.2	53.8	41.7	40.0	81.8	59.5	63.0	96.8	85.0	62.3	88.5	86.3	60.0	92.5	80.0	60.0
小麦粉類	3	3.5	7.9	0.0	4.2	7.8	0.0	4.3	7.7	0.0	3.7	8.8	0.0	3.9	8.9	0.0	3.5	10.4	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	34.0	30.9	0.0	23.6	23.7	15.0	36.5	32.1	19.0	30.3	36.3	0.0	26.0	35.7	0.0	30.0	31.4	0.0
菓子パン類	5	3.6	14.2	0.0	1.6	7.9	0.0	4.6	16.1	0.0	5.2	18.6	0.0	4.3	17.4	0.0	2.1	11.1	0.0
うどん，中華めん類	6	34.5	55.9	0.0	15.9	31.7	0.0	21.6	41.3	0.0	27.3	51.6	0.0	26.4	60.9	0.0	34.1	62.1	0.0
即席中華めん	7	3.5	13.3	0.0	0.5	4.9	0.0	0.5	5.1	0.0	3.2	13.3	0.0	5.7	18.6	0.0	5.4	17.4	0.0
パスタ類	8	11.6	33.6	0.0	4.9	14.1	0.0	7.7	21.9	0.0	20.0	44.7	0.0	16.9	46.2	0.0	11.7	35.7	0.0
その他の小麦加工品	9	4.7	12.4	0.0	3.1	6.3	0.0	6.5	15.9	0.0	7.1	20.3	0.0	5.4	13.6	0.0	5.8	15.3	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	9.5	25.8	0.0	4.2	12.3	0.0	9.1	17.4	0.0	6.6	19.7	0.0	11.3	30.5	0.0	8.4	23.1	0.0
そば・加工品	10	4.0	20.5	0.0	0.4	7.5	0.0	0.1	3.1	0.0	1.7	13.4	0.0	2.7	16.6	0.0	2.0	16.5	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	3.6	0.0	0.6	2.9	0.0	1.3	5.6	0.0	1.1	6.4	0.0	0.8	6.6	0.0	0.9	5.1	0.0
その他の穀類	12	5.0	15.4	0.0	3.2	9.5	0.0	7.7	16.3	0.0	3.8	13.3	0.0	7.7	24.8	0.0	5.5	15.1	0.0
いも類	13－16	47.1	47.4	25.0	34.7	30.9	23.5	58.8	51.6	41.5	46.2	55.0	20.0	41.7	56.9	5.1	41.6	45.7	12.0
いも・加工品	13－15	44.0	46.6	20.0	31.6	30.2	20.0	53.3	50.6	36.0	43.7	54.9	20.0	37.3	56.5	0.0	38.5	44.2	3.0
さつまいも・加工品	13	8.5	21.3	0.0	7.3	13.2	0.0	10.1	21.2	0.0	7.5	17.4	0.0	5.7	22.7	0.0	9.5	24.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	22.5	33.4	0.0	20.0	25.9	0.0	32.8	40.6	3.4	28.2	44.2	0.0	24.4	50.0	0.0	21.8	31.5	0.0
その他のいも・加工品	15	13.0	24.5	0.0	4.3	9.8	0.0	10.3	16.0	0.0	8.0	17.9	0.0	7.2	20.0	0.0	7.2	20.0	0.0
でんぷん・加工品	16	3.1	10.0	0.0	3.2	6.2	0.0	5.5	13.3	0.0	2.5	5.7	0.0	4.4	12.6	0.0	3.1	8.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	6.7	3.2	4.6	4.3	3.8	5.4	4.9	3.5	5.5	6.1	3.0	6.3	8.6	3.0	6.8	7.9	3.0
豆類	18－23	60.3	55.0	40.0	32.5	29.2	22.0	42.0	36.9	26.4	39.9	39.1	27.0	48.7	60.7	20.0	52.1	54.7	29.0
大豆・加工品	18－22	58.9	54.7	39.0	32.0	29.3	21.0	40.8	36.4	24.3	39.5	39.0	27.0	47.7	61.0	15.0	51.2	54.7	25.6
大豆（全粒）・加工品	18	1.6	5.5	0.0	1.8	6.2	0.0	2.4	5.0	0.0	0.8	3.4	0.0	0.6	3.3	0.0	0.8	3.0	0.0
豆腐	19	29.3	36.1	0.0	16.5	19.8	0.0	23.4	27.0	0.0	25.0	32.9	0.0	27.2	45.2	0.0	24.8	36.7	0.0
油揚げ類	20	7.2	15.4	0.0	2.9	6.3	0.0	6.8	12.8	0.0	4.6	8.8	0.0	5.4	15.5	0.0	5.8	16.2	0.0
納豆	21	9.5	13.7	0.0	6.0	12.5	0.0	5.2	10.9	0.0	5.8	10.8	0.0	7.1	14.3	0.0	10.1	14.8	0.0
その他の大豆加工品	22	11.2	33.5	0.0	4.8	19.5	0.0	2.9	14.7	0.0	3.3	16.5	0.0	7.5	34.0	0.0	9.7	32.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	6.5	0.0	0.5	2.9	0.0	1.2	3.5	0.0	0.4	2.1	0.0	1.0	4.7	0.0	0.8	4.1	0.0
種実類	24	2.5	6.2	0.0	0.7	1.9	0.0	1.7	5.1	0.0	1.4	3.0	0.0	1.4	4.1	0.0	1.4	3.4	0.0
野菜類	25－38	242.5	114.7	215.0	127.2	67.7	112.3	219.7	87.2	202.6	214.7	102.0	203.6	210.1	119.9	189.7	199.6	105.8	178.8
緑黄色野菜	25－29	78.8	54.7	60.4	47.6	31.4	38.0	65.7	36.4	51.0	72.9	51.0	57.5	67.6	52.9	50.4	62.5	44.2	50.0
トマト	25	15.6	26.2	0.0	7.2	14.3	0.0	12.9	21.5	0.0	18.5	37.1	0.0	9.9	22.9	0.0	11.3	22.3	0.0
にんじん	26	17.8	16.9	10.5	17.7	15.1	12.0	23.8	13.5	20.0	17.0	17.3	10.0	14.2	20.1	5.0	18.6	19.0	10.0
ほうれん草	27	7.9	17.9	0.0	3.3	7.4	0.0	6.8	12.0	0.0	8.2	18.4	0.0	12.0	25.1	0.0	4.8	13.1	0.0
ピーマン	28	5.2	11.6	0.0	1.4	3.6	0.0	2.3	5.0	0.0	6.0	13.2	0.0	4.0	9.5	0.0	4.2	11.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.3	35.8	13.0	18.2	18.8	9.0	19.9	20.2	11.4	23.1	25.1	12.5	27.5	35.4	5.0	23.5	26.5	8.0
その他の野菜	30－35	144.8	80.9	124.5	76.7	49.2	59.6	149.2	67.6	135.5	127.3	68.0	109.9	128.5	87.5	100.0	126.5	80.9	109.2
キャベツ	30	26.5	33.6	0.0	13.1	17.9	2.7	26.2	30.0	15.0	22.0	27.8	0.0	23.8	38.5	0.0	22.8	34.4	0.0
きゅうり	31	7.7	14.0	0.0	4.4	8.5	0.0	7.8	10.0	0.0	5.7	11.5	0.0	4.5	12.2	0.0	4.9	10.2	0.0
大根	32	21.0	32.9	0.0	13.3	26.7	0.0	21.5	28.6	0.0	17.3	29.3	0.0	15.4	32.0	0.0	17.2	31.2	0.0
たまねぎ	33	29.7	28.0	17.4	23.4	19.3	16.0	39.8	24.5	36.0	32.6	28.3	21.0	28.5	33.1	12.3	29.5	27.9	20.0
はくさい	34	16.5	33.2	0.0	6.3	13.2	0.0	18.6	26.6	0.0	17.1	33.6	0.0	16.2	40.0	0.0	14.7	29.7	0.0
その他の淡色野菜	35	43.5	38.9	29.7	16.4	17.0	7.6	35.3	24.9	28.5	32.5	30.4	18.0	40.1	47.6	20.0	37.5	35.9	22.0
野菜ジュース	36	12.8	37.1	0.0	2.5	13.1	0.0	2.7	16.3	0.0	11.4	42.9	0.0	9.9	36.5	0.0	6.7	27.5	0.0
漬け物	37,38	6.2	11.4	0.0	0.4	1.6	0.0	2.1	5.0	0.0	3.1	8.2	0.0	4.0	10.4	0.0	4.0	9.0	0.0
葉類漬け物	37	2.1	7.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.9	4.1	0.0	1.7	6.9	0.0	2.1	9.2	0.0	2.0	7.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.1	8.8	0.0	0.3	1.4	0.0	1.1	2.9	0.0	1.4	4.6	0.0	1.9	4.9	0.0	2.0	5.0	0.0
果実類	39－45	82.4	78.9	50.0	71.9	63.0	50.0	61.6	65.1	19.0	47.0	66.3	0.0	51.2	80.6	0.0	51.0	65.2	3.0
生果	39－43	73.1	71.8	40.0	57.8	52.8	40.0	47.0	50.8	6.0	32.4	47.1	0.0	33.5	52.5	0.0	42.2	54.0	0.0
いちご	39	0.2	2.2	0.0	1.1	7.5	0.0	0.4	3.5	0.0	0.2	1.2	0.0	0.4	2.6	0.0	0.2	1.6	0.0
柑橘類	40	14.1	30.5	0.0	13.4	26.4	0.0	9.9	22.7	0.0	7.5	18.3	0.0	4.8	18.1	0.0	7.0	19.9	0.0
バナナ	41	16.2	27.1	0.0	18.6	29.7	0.0	10.8	23.0	0.0	4.7	16.5	0.0	8.4	23.5	0.0	11.4	24.7	0.0
りんご	42	15.4	31.9	0.0	10.2	21.5	0.0	8.5	17.9	0.0	8.0	17.8	0.0	6.0	20.7	0.0	8.7	24.3	0.0
その他の生果	43	27.2	42.7	0.0	14.5	24.9	0.0	17.4	30.3	0.0	12.0	29.6	0.0	13.9	31.4	0.0	14.9	32.1	0.0
ジャム	44	1.3	3.7	0.0	1.0	3.0	0.0	0.8	3.1	0.0	0.9	3.2	0.0	1.0	3.9	0.0	0.6	2.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.1	32.8	0.0	13.2	37.3	0.0	13.8	38.6	0.0	13.7	43.2	0.0	16.8	57.5	0.0	8.1	35.8	0.0
きのこ類	46	15.5	21.1	2.3	6.0	8.2	1.8	10.8	12.1	5.0	14.5	16.7	1.8	16.3	21.9	0.0	12.7	18.4	0.0
藻類	47	9.1	13.7	1.0	4.8	6.8	0.7	6.4	8.5	1.0	7.4	12.5	0.0	7.6	13.5	0.0	6.9	10.9	0.2

女性，１歳以上

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			8,491			1,894			2,076		
1,686.3	425.3	1,619.6	1,814.0	449.9	1,723.2	1,883.9	461.1	1,838.2	1,934.9	424.8	1,855.9	1,767.1	452.4	1,700.7	1,777.1	454.9	1,707.0	1,918.7	450.9	1,848.7	1,842.5	436.7	1,778.4
282.1	108.5	259.0	305.1	115.7	283.3	314.8	121.7	285.0	333.8	118.2	312.1	319.0	134.1	291.4	308.5	121.4	282.5	322.5	120.8	298.0	329.2	127.9	306.0
1,404.2	398.6	1,324.1	1,508.9	416.7	1,422.9	1,569.1	418.2	1,515.5	1,601.1	392.0	1,519.8	1,448.1	396.2	1,407.1	1,468.7	414.8	1,398.2	1,596.2	413.1	1,531.0	1,513.3	386.7	1,457.5
368.1	106.0	370.0	352.5	102.1	350.0	348.9	95.9	350.0	332.9	90.0	328.0	334.0	88.6	326.0	349.3	99.3	345.0	341.3	91.2	340.0	331.6	89.1	320.0
263.1	108.5	250.0	244.1	108.5	220.0	227.7	99.3	200.0	221.7	90.4	200.0	237.0	92.0	220.0	241.4	103.0	220.7	222.0	92.9	200.0	230.3	92.1	210.0
257.4	110.1	250.0	239.3	107.4	218.0	224.7	99.7	200.0	217.0	90.6	200.0	234.8	92.0	220.0	237.1	103.1	220.0	218.6	92.8	200.0	226.7	92.6	210.0
5.7	18.9	0.0	4.7	19.7	0.0	3.0	13.1	0.0	4.7	16.1	0.0	2.1	11.1	0.0	4.4	17.0	0.0	3.4	13.7	0.0	3.5	14.4	0.0
97.4	78.1	67.4	98.2	75.4	70.0	106.3	70.3	78.0	102.8	65.5	74.0	89.7	63.7	62.0	98.0	72.5	70.0	107.0	67.9	78.1	93.7	63.4	69.0
3.7	7.7	0.0	3.1	7.3	0.0	3.5	7.5	0.0	3.5	7.9	0.0	2.5	6.1	0.0	3.4	7.8	0.0	3.3	7.0	0.0	3.0	7.4	0.0
31.0	31.2	0.0	32.6	30.6	0.0	40.8	32.7	40.0	38.1	28.4	37.0	34.0	27.0	30.0	34.4	30.7	11.5	39.8	30.7	42.0	36.2	27.2	35.0
3.6	15.6	0.0	4.1	14.9	0.0	3.9	13.8	0.0	3.1	12.4	0.0	3.7	13.4	0.0	3.6	14.0	0.0	3.1	11.8	0.0	3.4	13.2	0.0
33.9	57.4	0.0	33.2	57.1	0.0	39.9	57.2	0.0	40.5	55.1	0.0	40.9	57.5	0.0	36.6	57.5	0.0	41.8	56.9	0.0	40.3	56.1	0.0
3.4	13.7	0.0	3.7	13.6	0.0	3.7	13.6	0.0	3.9	13.4	0.0	2.2	9.9	0.0	3.8	13.9	0.0	4.3	14.3	0.0	2.9	11.2	0.0
15.6	39.1	0.0	16.3	42.9	0.0	10.8	30.4	0.0	9.9	29.0	0.0	3.4	15.4	0.0	11.8	34.1	0.0	10.8	30.6	0.0	4.6	19.1	0.0
6.2	17.3	0.0	5.1	11.4	0.0	3.7	8.4	0.0	3.8	9.1	0.0	3.0	9.0	0.0	4.5	11.7	0.0	3.8	9.0	0.0	3.3	9.1	0.0
7.6	21.3	0.0	10.3	27.7	0.0	14.8	35.0	0.0	8.4	24.1	0.0	7.3	22.7	0.0	9.8	27.0	0.0	12.3	30.9	0.0	7.6	22.9	0.0
2.8	16.6	0.0	4.2	22.0	0.0	7.4	28.0	0.0	5.4	22.3	0.0	4.2	20.2	0.0	4.5	21.8	0.0	6.8	25.2	0.0	4.7	20.6	0.0
0.4	2.5	0.0	0.5	3.7	0.0	0.5	2.6	0.0	0.3	1.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.4	3.2	0.0	0.5	2.2	0.0	0.2	1.6	0.0
4.4	13.6	0.0	5.5	16.6	0.0	7.0	20.6	0.0	2.7	8.7	0.0	3.0	10.7	0.0	4.9	15.6	0.0	5.1	18.2	0.0	2.8	9.7	0.0
44.5	46.0	22.8	40.5	41.8	12.0	49.0	46.3	26.8	53.4	46.8	35.0	50.7	50.2	28.0	46.8	47.1	23.2	50.1	45.9	30.0	53.4	49.6	30.0
41.4	45.7	16.5	36.4	40.0	5.0	46.2	45.3	24.0	51.2	46.0	32.0	49.0	50.1	26.0	43.9	46.3	19.7	48.0	45.5	27.2	51.3	49.1	30.0
8.8	24.1	0.0	6.0	15.5	0.0	8.7	21.9	0.0	8.8	19.6	0.0	11.5	26.3	0.0	8.5	21.7	0.0	9.3	21.4	0.0	10.5	23.8	0.0
21.8	31.9	0.0	16.6	25.4	0.0	23.2	31.7	0.0	22.1	31.1	0.0	22.4	32.8	0.0	21.6	32.4	0.0	21.4	30.1	0.0	23.0	33.3	0.0
10.7	21.5	0.0	13.8	26.4	0.0	14.2	24.8	0.0	20.2	29.5	0.0	15.1	26.2	0.0	13.8	25.6	0.0	17.2	27.5	0.0	17.9	28.0	0.0
3.1	8.4	0.0	4.0	14.0	0.0	2.8	11.4	0.0	2.3	7.4	0.0	1.7	5.6	0.0	2.9	9.9	0.0	2.1	6.5	0.0	2.1	7.0	0.0
5.5	6.2	3.0	6.4	7.3	3.0	6.1	6.0	3.4	6.5	7.0	3.3	6.7	6.2	4.2	6.3	6.9	3.1	6.4	6.0	3.6	6.7	7.2	3.7
54.1	54.6	35.0	66.1	54.9	45.0	73.5	60.2	48.2	72.3	57.9	50.0	62.4	52.7	43.3	63.8	57.0	40.0	73.3	57.2	50.0	67.1	57.1	46.6
53.2	54.5	33.3	65.0	54.7	45.0	71.7	59.2	47.1	70.7	57.7	49.5	59.3	52.2	40.0	62.3	56.7	40.0	71.6	56.8	48.0	64.8	56.8	43.0
0.8	2.8	0.0	1.6	5.1	0.0	1.4	4.3	0.0	2.3	6.8	0.0	2.8	8.5	0.0	1.6	5.6	0.0	1.7	5.1	0.0	2.8	8.2	0.0
27.0	36.1	0.0	31.0	37.3	0.0	34.9	38.6	0.0	32.9	35.1	0.0	29.9	34.7	0.0	30.5	37.2	0.0	33.6	36.6	0.0	30.9	34.6	0.0
5.2	13.5	0.0	7.0	16.5	0.0	9.6	18.4	0.0	9.0	16.3	0.0	7.9	13.4	0.0	7.5	16.0	0.0	9.9	17.3	0.0	8.4	15.0	0.0
8.4	13.6	0.0	10.6	14.5	0.0	10.6	13.9	0.0	12.3	13.7	0.0	9.7	13.0	0.0	10.2	14.0	0.0	11.6	13.7	0.0	11.0	13.5	0.0
11.9	33.5	0.0	14.8	36.4	0.0	15.2	39.3	0.0	14.2	36.5	0.0	9.1	30.6	0.0	12.5	35.4	0.0	14.8	36.6	0.0	11.8	36.0	0.0
0.9	4.0	0.0	1.1	5.6	0.0	1.7	8.8	0.0	1.6	5.9	0.0	3.0	10.2	0.0	1.5	6.9	0.0	1.7	6.2	0.0	2.3	8.5	0.0
2.3	6.7	0.0	3.1	8.3	0.0	3.0	6.0	0.0	3.5	7.2	0.0	2.4	5.7	0.0	2.7	6.5	0.0	3.4	6.0	0.0	2.9	7.0	0.0
217.8	101.9	199.5	244.9	106.0	218.6	267.7	120.3	242.4	287.9	116.1	269.2	269.1	128.1	233.1	250.3	116.8	223.2	276.4	118.4	255.0	281.8	126.6	249.0
70.3	46.9	56.5	77.7	52.9	61.2	83.7	55.0	68.6	94.3	59.5	76.4	95.0	68.3	71.3	81.3	56.4	63.4	88.4	58.2	71.3	96.1	64.9	75.0
14.1	24.0	0.0	13.5	22.3	0.0	18.6	28.3	0.0	19.1	27.1	0.0	19.7	30.6	0.0	16.0	26.2	0.0	18.6	27.3	0.0	19.8	29.5	0.0
17.3	16.2	10.0	16.5	16.4	9.0	17.5	17.7	10.0	19.0	16.0	12.0	17.3	16.8	10.0	17.4	17.1	10.0	18.3	17.0	11.0	18.4	16.8	10.5
7.3	16.0	0.0	7.4	16.8	0.0	6.8	16.3	0.0	8.0	17.7	0.0	11.9	24.8	0.0	8.1	18.6	0.0	7.0	16.7	0.0	10.5	22.3	0.0
4.3	10.2	0.0	6.2	13.2	0.0	6.5	12.7	0.0	6.7	13.0	0.0	4.8	11.0	0.0	5.5	12.1	0.0	6.7	12.8	0.0	5.6	12.3	0.0
27.3	29.6	10.0	34.2	37.6	13.6	34.3	34.5	14.5	41.4	40.4	20.0	41.3	46.3	16.7	34.2	37.4	13.8	37.8	37.5	18.0	41.8	44.2	20.0
130.0	75.5	113.8	147.5	75.7	132.5	160.1	86.0	137.9	168.6	80.5	150.0	147.6	88.8	118.0	148.2	82.6	126.7	163.1	80.7	146.0	159.7	89.0	132.9
25.3	34.8	0.0	27.0	35.1	0.0	28.1	33.8	0.0	31.6	33.6	0.0	27.6	33.0	0.0	27.3	34.4	0.0	29.5	32.7	0.0	30.1	34.4	0.0
6.4	11.7	0.0	6.0	11.5	0.0	9.1	15.5	0.0	9.9	15.5	0.0	11.1	19.3	0.0	7.9	14.6	0.0	9.7	15.5	0.0	10.8	18.0	0.0
15.7	26.0	0.0	22.2	35.2	0.0	25.0	36.5	0.0	25.1	33.9	0.0	23.0	34.2	0.0	21.5	33.5	0.0	26.4	36.9	0.0	23.7	34.0	0.0
26.9	23.7	18.0	27.8	26.6	13.0	28.7	26.8	16.0	33.5	29.7	20.0	26.5	32.3	10.0	29.1	28.5	15.0	29.5	27.3	15.0	30.8	32.2	15.0
16.1	32.4	0.0	19.9	37.7	0.0	18.6	36.9	0.0	14.8	31.5	0.0	15.5	30.6	0.0	16.7	34.1	0.0	16.3	33.5	0.0	15.2	30.7	0.0
39.7	38.0	28.0	44.7	37.0	30.0	50.6	41.1	35.5	53.6	40.9	36.8	43.9	42.1	30.0	45.7	40.4	30.0	51.7	40.1	36.7	49.1	43.6	31.0
12.4	40.1	0.0	13.5	37.3	0.0	17.0	39.6	0.0	17.2	40.9	0.0	15.1	38.0	0.0	14.0	38.4	0.0	17.5	40.5	0.0	15.7	39.1	0.0
5.1	10.1	0.0	6.3	12.1	0.0	6.9	11.1	0.0	7.9	11.3	0.0	11.4	16.7	0.0	6.8	12.0	0.0	7.4	11.3	0.0	10.3	14.8	0.0
2.5	7.8	0.0	2.9	9.8	0.0	1.5	5.7	0.0	2.0	5.7	0.0	2.8	7.7	0.0	2.2	7.5	0.0	1.9	5.9	0.0	2.5	6.9	0.0
2.6	6.2	0.0	3.4	7.0	0.0	5.5	9.4	0.0	5.8	10.0	0.0	8.6	14.6	0.0	4.6	9.4	0.0	5.4	9.6	0.0	7.8	13.0	0.0
52.2	63.1	2.0	66.4	71.0	25.0	89.9	76.4	66.0	129.9	88.0	105.5	118.0	82.6	101.0	86.1	80.5	54.0	108.9	80.1	90.0	128.5	87.9	107.5
46.8	57.1	0.0	57.0	61.2	16.8	80.9	70.7	59.0	122.5	83.2	100.0	112.0	81.4	99.0	77.6	74.0	50.0	101.1	75.8	82.0	121.7	85.0	100.0
0.1	0.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.5	0.0
7.8	24.8	0.0	11.5	28.9	0.0	15.4	30.3	0.0	23.9	37.6	0.0	22.4	38.7	0.0	14.8	31.6	0.0	19.9	32.5	0.0	24.1	40.3	0.0
11.3	25.6	0.0	13.7	24.3	0.0	18.0	26.8	0.0	24.5	29.7	0.0	23.8	31.2	0.0	17.1	27.5	0.0	19.8	26.7	0.0	26.0	31.8	0.0
8.8	23.5	0.0	11.0	27.1	0.0	17.1	33.3	0.0	26.1	42.1	0.0	26.8	38.5	0.0	16.4	33.5	0.0	22.8	35.6	0.0	27.1	43.2	0.0
18.8	33.8	0.0	20.7	34.9	0.0	30.3	44.3	0.0	47.9	53.7	0.0	39.0	50.5	0.0	29.2	44.3	0.0	38.5	49.5	0.0	44.4	52.7	0.0
1.0	3.2	0.0	1.1	3.5	0.0	1.5	4.1	0.0	1.9	4.1	0.0	1.9	4.3	0.0	1.4	3.8	0.0	1.5	3.7	0.0	2.1	4.6	0.0
4.4	28.0	0.0	8.3	34.1	0.0	7.4	29.0	0.0	5.6	26.4	0.0	4.1	18.2	0.0	7.2	31.5	0.0	6.3	25.6	0.0	4.7	23.2	0.0
14.4	20.0	0.0	18.2	20.5	5.0	18.9	28.4	5.0	17.3	21.2	5.0	13.2	18.4	0.0	16.3	22.0	2.0	18.2	26.9	5.0	15.1	20.9	0.0
8.0	14.3	1.0	9.4	14.7	0.3	10.1	15.0	1.0	10.0	12.9	1.5	13.0	16.0	3.0	9.5	14.2	1.0	9.8	14.3	1.0	12.1	14.9	2.8

（６年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	55.5	45.9	38.0	26.2	28.8	12.0	42.3	41.3	20.1	40.5	42.9	15.0	41.4	47.7	9.0	40.6	41.5	18.0
生魚介類	48−55	31.6	37.3	0.0	16.9	24.2	0.0	23.5	29.2	0.0	23.0	33.4	0.0	28.8	41.4	0.0	22.4	33.2	0.0
あじ，いわし類	48	7.5	19.2	0.0	5.6	14.9	0.0	7.4	16.0	0.0	5.8	16.8	0.0	5.6	19.2	0.0	4.7	14.5	0.0
さけ，ます	49	5.2	15.2	0.0	4.6	11.9	0.0	3.3	9.8	0.0	3.1	10.5	0.0	8.7	22.9	0.0	4.5	15.7	0.0
たい，かれい類	50	3.9	14.2	0.0	1.5	6.4	0.0	2.7	9.8	0.0	4.0	12.9	0.0	2.4	11.5	0.0	2.0	9.2	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.1	12.6	0.0	0.6	3.5	0.0	3.1	10.7	0.0	3.8	16.7	0.0	1.9	10.7	0.0	2.1	8.9	0.0
その他の生魚	52	5.4	16.1	0.0	3.1	10.5	0.0	3.9	11.6	0.0	1.4	7.3	0.0	4.1	14.2	0.0	3.9	14.8	0.0
貝類	53	1.7	8.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	2.0	0.0	0.6	2.7	0.0	2.1	14.9	0.0	1.5	8.1	0.0
いか，たこ類	54	2.0	7.8	0.0	0.2	2.2	0.0	1.0	4.4	0.0	1.3	4.9	0.0	1.8	8.5	0.0	1.0	4.2	0.0
えび，かに類	55	2.8	9.1	0.0	1.2	6.0	0.0	1.8	6.5	0.0	3.1	9.3	0.0	2.2	9.8	0.0	2.7	9.5	0.0
魚介加工品	56−60	23.9	28.7	5.0	9.3	14.7	0.5	18.8	24.8	5.6	17.4	24.4	1.2	12.6	22.2	0.0	18.1	26.9	0.3
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	12.4	21.7	0.0	4.9	11.3	0.0	6.7	13.3	0.0	7.6	15.5	0.0	5.8	16.6	0.0	9.1	19.8	0.0
魚介(缶詰)	57	2.6	9.3	0.0	0.9	2.4	0.0	4.2	14.2	0.0	2.7	6.3	0.0	1.5	6.9	0.0	2.7	11.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.0	15.8	0.0	3.4	9.2	0.0	7.9	16.9	0.0	6.8	16.2	0.0	5.1	13.3	0.0	5.4	13.4	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.8	4.8	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.2	2.5	0.0	0.8	4.8	0.0
肉類	61−69	91.1	54.0	78.2	59.7	38.0	51.5	107.3	46.7	92.2	125.7	50.5	127.6	112.6	66.6	102.0	109.2	59.3	100.0
畜肉	61−64	59.4	43.6	48.0	36.6	27.0	30.2	66.4	40.8	52.5	80.5	42.9	75.6	67.5	54.4	53.3	64.6	48.1	53.3
牛肉	61	11.9	22.2	0.0	5.8	10.6	0.0	12.9	21.5	0.0	21.4	29.2	0.0	13.4	25.5	0.0	11.5	20.7	0.0
豚肉	62	36.9	36.1	19.0	24.0	21.8	18.0	43.1	33.7	30.0	47.5	36.8	39.2	42.9	44.0	28.1	43.0	42.2	25.0
ハム，ソーセージ類	63	10.5	13.6	0.0	6.9	12.2	0.0	10.4	10.7	3.5	11.0	14.5	0.0	11.1	16.1	0.0	10.1	14.0	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.6	5.6	0.0	0.1	4.2	0.0	0.0	0.6	0.0
鳥肉	65,66	30.5	39.9	0.0	22.9	34.8	7.0	40.3	40.1	18.0	44.0	44.3	12.0	43.3	54.6	0.0	43.7	46.0	0.0
鶏肉	65	30.4	39.9	0.0	22.9	34.8	7.0	40.3	40.1	18.0	43.9	44.3	11.6	43.1	54.7	0.0	43.6	45.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	1.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	2.5	0.0
肉類(内臓)	67	1.2	7.8	0.0	0.2	2.6	0.0	0.6	3.6	0.0	1.2	6.8	0.0	1.7	12.9	0.0	0.9	7.1	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.2	27.7	40.0	19.7	20.1	9.6	32.0	24.5	24.4	48.2	31.8	45.0	37.1	31.0	29.7	36.2	29.8	28.0
乳類	71−75	131.6	105.2	100.0	195.1	127.5	175.6	273.8	115.6	244.0	125.4	125.9	69.9	94.4	99.8	50.4	100.5	96.5	64.3
牛乳・乳製品	71−74	131.6	105.2	100.0	195.1	127.5	175.6	273.8	115.6	244.0	125.4	125.9	69.9	94.4	99.8	50.4	100.5	96.5	64.3
牛乳	71	78.7	86.4	4.3	141.4	118.9	120.0	227.4	101.5	206.0	71.2	85.7	0.0	48.4	77.8	0.0	59.0	81.0	0.0
チーズ	72	4.2	7.3	0.0	2.5	4.2	0.0	4.3	7.0	0.0	7.0	12.2	0.0	4.1	7.9	0.0	4.1	8.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	41.1	48.5	0.0	41.6	53.2	0.0	30.9	42.1	0.0	35.2	55.9	0.0	34.0	55.4	0.0	26.7	45.1	0.0
その他の乳製品	74	7.6	25.5	0.0	9.6	36.5	0.0	11.1	23.7	0.0	12.1	42.0	0.0	7.9	27.3	0.0	10.7	26.9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	10.4	6.9	8.5	6.4	4.9	5.0	9.9	5.6	8.3	11.4	6.6	10.3	12.4	9.2	9.9	11.4	8.0	9.6
バター	76	1.2	2.4	0.0	0.8	1.5	0.0	1.0	2.2	0.0	1.4	2.8	0.0	1.7	3.8	0.0	1.2	2.6	0.0
マーガリン	77	0.9	2.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.8	2.0	0.0	0.8	2.2	0.0	0.7	2.5	0.0	0.8	2.4	0.0
植物性油脂	78	8.2	6.1	6.0	5.1	4.3	3.7	7.8	4.9	6.3	9.0	5.5	8.0	9.7	7.6	8.0	9.2	7.1	6.9
動物性油脂	79	0.2	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	1.2	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0
菓子類	81−85	25.7	32.5	0.0	23.4	27.6	10.0	31.7	31.5	16.0	22.7	30.4	0.0	30.2	41.1	0.0	25.3	38.5	0.0
和菓子類	81	9.4	18.7	0.0	4.0	7.1	0.0	7.3	17.3	0.0	3.4	10.3	0.0	7.9	22.6	0.0	6.1	16.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.8	17.5	0.0	6.9	17.0	0.0	5.8	14.9	0.0	7.7	18.1	0.0	8.0	20.2	0.0	7.8	21.8	0.0
ビスケット類	83	2.3	6.6	0.0	3.4	6.7	0.0	2.1	6.0	0.0	2.0	6.8	0.0	2.0	6.1	0.0	2.9	7.3	0.0
キャンディー類	84	0.6	3.7	0.0	1.1	3.9	0.0	2.8	9.5	0.0	0.6	3.0	0.0	0.9	5.6	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の菓子類	85	6.6	17.0	0.0	7.9	17.9	0.0	13.6	18.4	0.0	9.0	20.5	0.0	11.4	26.6	0.0	8.4	21.0	0.0
嗜好飲料類	86−91	509.9	321.8	450.0	221.7	187.5	150.0	308.2	241.3	217.0	348.0	298.3	200.7	357.9	321.0	288.7	445.3	311.5	387.0
アルコール飲料	86−88	42.0	119.2	0.0	1.4	4.5	0.0	1.6	2.7	0.0	1.7	3.4	0.0	18.7	77.3	0.0	37.2	125.7	0.0
日本酒	86	2.1	14.2	0.0	1.4	4.4	0.0	1.5	2.7	0.0	1.4	3.2	0.0	1.3	3.2	0.0	1.5	9.0	0.0
ビール	87	25.0	93.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	36.4	0.0	20.5	86.9	0.0
洋酒・その他	88	14.8	68.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	1.1	0.0	13.0	68.5	0.0	15.2	89.5	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	467.9	301.3	400.0	220.2	188.0	150.0	306.6	240.9	213.0	346.3	298.2	200.0	339.2	308.2	250.0	408.2	294.7	350.0
茶	89	195.2	225.1	0.0	31.2	93.2	0.0	46.0	100.4	0.0	156.4	222.8	0.0	157.2	233.3	0.0	126.3	191.6	0.0
コーヒー・ココア	90	129.8	131.0	22.0	0.9	5.2	0.0	4.8	20.4	0.0	17.9	52.8	0.0	57.8	96.3	0.0	102.6	113.0	2.0
その他の嗜好飲料	91	142.9	198.6	0.0	188.1	176.0	100.0	255.8	235.9	150.0	172.0	234.6	0.0	124.3	214.9	0.0	179.3	221.3	0.0
調味料・香辛料類	92−98	56.9	29.7	49.3	31.3	17.9	25.2	48.8	20.4	45.2	58.0	30.8	50.7	57.2	39.3	47.3	56.0	31.2	50.5
調味料	92−97	56.4	29.6	48.8	31.0	17.8	25.0	48.5	20.4	45.0	57.5	30.9	50.3	56.6	39.3	46.2	55.4	30.9	49.5
ソース	92	1.6	4.3	0.0	0.7	2.1	0.0	1.8	3.4	0.0	1.7	3.0	0.0	1.5	4.0	0.0	1.7	4.1	0.0
しょうゆ	93	9.7	7.9	6.9	5.5	4.4	4.2	9.4	5.9	7.3	9.3	7.0	7.2	9.1	7.8	6.5	8.8	7.5	6.1
塩	94	1.0	0.8	0.7	0.6	0.5	0.4	1.0	0.7	0.8	1.1	0.7	0.9	1.2	1.1	0.9	1.1	0.9	0.8
マヨネーズ	95	3.0	4.4	0.0	2.5	3.0	0.0	1.9	3.1	0.0	2.7	3.7	0.0	2.9	5.0	0.0	3.0	4.3	0.0
味噌	96	9.1	7.8	7.2	5.4	4.7	4.0	8.0	6.2	7.2	7.4	6.7	4.5	7.7	8.4	4.2	8.1	7.2	6.5
その他の調味料	97	32.0	27.0	23.0	16.4	15.0	11.6	26.3	18.8	20.7	35.4	30.7	25.8	34.2	37.1	22.2	32.7	29.2	23.3
香辛料・その他	98	0.5	1.0	0.0	0.3	0.6	0.0	0.4	0.6	0.0	0.4	1.1	0.0	0.6	1.5	0.0	0.6	1.4	0.0

注）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
42.8	38.8	25.0	52.0	46.3	32.8	66.2	47.8	54.0	74.8	46.1	69.7	69.0	47.1	60.0	58.3	46.5	42.5	71.2	47.0	61.0	72.1	46.7	62.5
23.7	31.8	0.0	31.1	40.2	0.0	36.8	38.2	0.0	40.6	38.2	6.5	39.0	40.7	0.0	33.2	38.2	0.0	40.1	38.1	0.0	38.7	39.4	0.0
5.3	16.8	0.0	7.4	19.4	0.0	8.6	21.6	0.0	10.0	20.7	0.0	8.5	20.4	0.0	7.6	19.6	0.0	8.7	20.4	0.0	9.4	20.4	0.0
3.4	11.9	0.0	4.1	13.6	0.0	6.7	16.1	0.0	5.5	15.7	0.0	6.4	17.2	0.0	5.5	15.8	0.0	6.4	16.2	0.0	5.8	16.3	0.0
3.1	12.4	0.0	3.6	13.5	0.0	3.9	12.7	0.0	4.6	14.3	0.0	7.7	23.1	0.0	4.1	14.7	0.0	4.6	14.2	0.0	6.1	19.4	0.0
2.6	10.0	0.0	3.7	15.8	0.0	2.5	10.6	0.0	3.7	13.1	0.0	4.5	15.1	0.0	3.1	12.7	0.0	3.3	12.1	0.0	4.3	14.7	0.0
3.7	12.5	0.0	5.0	17.8	0.0	6.7	17.1	0.0	8.5	19.6	0.0	5.8	16.2	0.0	5.8	16.9	0.0	7.8	18.4	0.0	6.6	17.4	0.0
1.1	6.0	0.0	2.3	9.7	0.0	1.9	8.2	0.0	1.9	6.9	0.0	2.4	8.3	0.0	1.9	8.6	0.0	2.4	8.2	0.0	1.8	6.9	0.0
1.9	6.9	0.0	2.3	9.6	0.0	2.4	8.4	0.0	3.0	7.9	0.0	2.2	9.7	0.0	2.2	8.2	0.0	2.8	8.1	0.0	2.6	8.9	0.0
2.7	8.3	0.0	2.7	9.1	0.0	4.0	10.8	0.0	3.4	10.3	0.0	1.6	5.1	0.0	2.9	9.3	0.0	4.1	11.7	0.0	2.2	6.7	0.0
19.1	24.0	2.0	20.9	25.1	2.5	29.3	32.0	10.0	34.2	33.1	11.7	30.0	30.3	11.0	25.2	29.5	5.0	31.2	32.8	10.0	33.3	32.3	14.9
8.8	18.3	0.0	10.6	19.3	0.0	15.8	25.2	0.0	18.5	25.0	0.0	17.6	25.1	0.0	13.3	22.7	0.0	16.6	24.9	0.0	18.8	25.4	0.0
2.8	9.2	0.0	2.1	7.4	0.0	3.4	9.8	0.0	2.7	9.0	0.0	2.5	9.4	0.0	2.6	9.1	0.0	2.9	9.4	0.0	2.7	9.3	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	2.0	0.0	0.4	2.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	1.6	0.0	0.3	2.2	0.0
6.7	14.0	0.0	7.7	14.8	0.0	9.1	16.3	0.0	10.9	18.7	0.0	8.9	15.2	0.0	8.2	15.9	0.0	10.3	18.1	0.0	10.1	17.3	0.0
0.7	4.7	0.0	0.4	3.7	0.0	1.0	5.2	0.0	1.8	7.1	0.0	0.7	4.1	0.0	0.9	5.1	0.0	1.2	5.7	0.0	1.4	6.3	0.0
104.7	55.8	100.0	103.8	60.3	90.0	80.5	48.3	70.6	73.4	45.0	62.0	65.2	47.9	51.8	89.5	54.6	76.7	76.8	46.9	64.8	68.9	46.8	56.0
67.6	48.2	57.4	66.2	46.1	51.0	55.1	38.9	44.2	51.5	37.6	40.0	47.8	42.7	34.8	58.8	44.0	47.0	52.3	37.3	40.0	49.9	40.8	40.0
14.1	25.5	0.0	12.1	22.3	0.0	11.5	21.8	0.0	10.0	18.5	0.0	10.1	22.8	0.0	11.6	22.1	0.0	10.4	18.8	0.0	10.3	21.3	0.0
43.4	41.4	24.0	42.3	39.5	25.0	32.6	31.6	15.0	31.0	32.0	7.5	27.6	31.2	6.0	36.5	36.6	16.4	31.2	30.7	10.0	29.7	32.4	9.5
9.9	13.5	0.0	11.7	14.2	0.0	11.1	14.2	0.0	10.4	12.9	0.0	9.8	13.0	0.0	10.6	13.8	0.0	10.7	13.8	0.0	9.7	12.5	0.0
0.1	3.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.3	5.1	0.0	0.1	2.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2	4.0	0.0
36.0	44.4	0.0	35.9	46.5	0.0	24.6	33.8	0.0	20.5	31.0	0.0	16.5	26.9	0.0	29.4	39.7	0.0	23.7	34.4	0.0	17.6	27.4	0.0
35.9	44.3	0.0	35.8	46.4	0.0	24.5	33.8	0.0	20.4	30.9	0.0	16.4	26.9	0.0	29.3	39.7	0.0	23.7	34.4	0.0	17.6	27.4	0.0
0.1	1.7	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.4	0.0
1.1	8.1	0.0	1.7	10.2	0.0	0.9	5.9	0.0	1.4	8.4	0.0	0.9	5.4	0.0	1.2	8.2	0.0	0.8	5.8	0.0	1.3	8.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40.0	29.7	37.5	40.4	27.8	40.8	41.1	25.6	46.0	42.8	26.1	48.5	38.9	27.9	43.0	40.1	27.7	42.5	42.0	26.0	46.8	40.8	27.3	47.0
93.3	86.2	60.0	107.7	93.4	70.0	125.7	95.1	95.0	141.5	97.1	110.0	144.7	107.6	108.0	119.2	97.5	82.0	131.2	95.6	100.0	146.2	102.9	113.5
93.3	86.2	60.0	107.7	93.4	70.0	125.7	95.1	95.0	141.5	97.1	110.0	144.7	107.6	108.0	119.2	97.5	82.0	131.2	95.6	100.0	146.2	102.9	113.5
49.6	68.8	0.0	57.4	70.1	0.0	66.6	75.2	0.0	79.7	76.7	7.8	86.2	88.0	10.0	65.9	77.1	0.0	72.9	74.9	3.0	85.6	84.3	10.0
4.1	6.4	0.0	4.2	7.8	0.0	4.6	7.4	0.0	3.8	5.8	0.0	3.8	6.8	0.0	4.1	7.0	0.0	4.0	6.5	0.0	3.9	6.5	0.0
30.1	41.6	0.0	40.9	48.8	0.0	47.2	48.1	0.0	53.1	49.3	20.0	47.8	47.7	0.0	42.1	48.4	0.0	48.4	47.8	0.0	50.6	48.4	0.0
9.5	30.4	0.0	5.2	17.2	0.0	7.3	27.9	0.0	4.9	14.4	0.0	7.0	27.2	0.0	7.1	24.0	0.0	5.9	21.3	0.0	6.0	22.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.7	7.0	8.5	10.4	6.5	9.0	11.5	7.4	10.0	10.1	6.4	8.0	8.5	6.2	6.0	10.6	7.1	8.5	10.6	6.5	9.0	9.2	6.5	7.0
1.1	2.3	0.0	1.2	2.3	0.0	1.2	2.3	0.0	1.1	2.3	0.0	1.1	2.4	0.0	1.2	2.5	0.0	1.1	2.1	0.0	1.1	2.4	0.0
0.8	2.4	0.0	0.8	2.1	0.0	1.3	2.4	0.0	0.9	1.9	0.0	0.9	2.1	0.0	0.9	2.2	0.0	1.1	2.0	0.0	0.9	2.0	0.0
8.6	6.0	6.9	8.2	5.7	6.1	8.8	6.7	6.0	7.9	5.7	6.0	6.4	5.3	4.0	8.3	6.2	6.0	8.2	5.9	6.0	7.0	5.6	4.9
0.2	0.9	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
25.9	37.1	0.0	22.4	28.6	0.0	26.6	30.0	4.0	26.5	32.2	2.0	23.2	29.1	0.0	25.5	32.8	0.0	26.5	30.4	3.0	24.5	31.1	0.0
7.7	18.3	0.0	7.3	15.9	0.0	11.2	18.2	0.0	13.7	22.0	0.0	12.9	19.9	0.0	10.1	19.3	0.0	12.5	20.9	0.0	13.5	20.6	0.0
7.7	19.5	0.0	6.2	16.9	0.0	8.1	18.4	0.0	6.1	16.3	0.0	4.4	13.3	0.0	6.8	17.7	0.0	6.7	16.6	0.0	5.2	14.8	0.0
2.3	7.5	0.0	2.5	6.2	0.0	2.6	7.6	0.0	2.0	5.4	0.0	2.0	6.6	0.0	2.3	6.6	0.0	2.1	5.5	0.0	1.9	5.9	0.0
0.9	4.9	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	2.3	0.0	0.2	1.5	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	1.9	0.0	0.2	2.0	0.0
7.2	18.8	0.0	6.2	15.2	0.0	4.4	12.8	0.0	4.4	13.9	0.0	3.7	14.5	0.0	6.0	16.6	0.0	4.9	13.9	0.0	3.8	14.1	0.0
545.9	338.3	486.0	611.1	348.3	540.0	603.7	324.6	550.0	591.8	309.3	535.0	492.2	273.7	450.0	544.3	324.5	500.0	610.2	322.2	540.0	524.0	274.1	495.8
61.1	150.6	0.0	86.6	179.2	0.0	58.7	131.4	0.0	35.8	91.6	0.0	21.6	79.3	0.0	48.5	127.7	0.0	50.9	121.5	0.0	22.6	75.5	0.0
3.0	12.1	0.0	3.6	29.9	0.0	2.1	12.9	0.0	1.9	9.9	0.0	1.4	5.0	0.0	2.2	15.2	0.0	2.5	13.6	0.0	1.4	4.5	0.0
35.7	112.4	0.0	51.3	144.8	0.0	36.9	106.2	0.0	22.3	74.0	0.0	16.6	77.6	0.0	29.1	100.7	0.0	29.7	95.4	0.0	17.3	72.7	0.0
22.5	86.8	0.0	31.6	102.9	0.0	19.7	72.9	0.0	11.6	52.1	0.0	3.6	15.9	0.0	17.2	73.7	0.0	18.6	73.1	0.0	3.9	20.6	0.0
484.7	314.4	413.0	524.5	307.5	457.0	544.9	304.1	500.0	556.1	300.2	500.0	470.6	265.2	410.0	495.7	303.5	450.0	559.3	303.5	500.0	501.4	268.9	452.0
174.8	222.9	0.0	208.6	225.9	0.0	216.8	224.8	25.0	270.5	247.6	180.0	269.6	229.5	200.0	214.6	231.5	0.0	244.7	240.9	150.0	273.5	235.3	200.0
154.4	140.6	134.0	177.7	151.7	152.0	197.5	136.5	166.0	165.2	135.8	150.0	112.4	102.4	98.0	149.6	134.8	142.0	188.7	141.6	155.0	127.8	112.4	120.0
155.5	191.7	0.0	138.3	187.4	0.0	130.7	201.2	0.0	120.3	186.9	0.0	88.6	158.8	0.0	131.5	192.8	0.0	125.9	189.1	0.0	100.1	164.3	0.0
56.2	27.8	51.0	58.8	31.2	51.1	61.7	30.4	52.6	60.1	28.4	53.1	56.0	28.1	48.1	58.5	30.2	51.0	62.5	30.5	54.4	57.6	28.1	49.7
55.8	27.7	50.6	58.3	31.2	50.8	61.3	30.3	51.9	59.8	28.4	52.7	55.5	28.1	48.1	58.0	30.2	50.5	62.2	30.4	54.1	57.2	28.0	49.5
1.9	4.1	0.0	1.7	3.8	0.0	1.9	6.7	0.0	1.6	3.7	0.0	1.3	3.3	0.0	1.7	4.5	0.0	1.7	3.6	0.0	1.3	3.5	0.0
9.0	7.1	6.0	9.9	8.5	7.0	10.4	8.2	7.0	10.9	8.4	7.8	10.5	8.2	7.5	10.0	8.1	7.0	11.2	8.8	7.9	10.5	8.1	7.5
1.2	0.9	0.8	1.0	0.9	0.7	1.1	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.8	0.7	0.5	1.0	0.9	0.7	1.0	0.8	0.6	0.9	0.7	0.5
3.0	4.5	0.0	3.4	4.7	0.0	3.4	4.6	0.0	3.1	4.7	0.0	2.3	4.0	0.0	3.1	4.6	0.0	3.3	4.7	0.0	2.6	4.2	0.0
7.6	7.1	5.4	9.9	8.6	7.5	9.6	7.9	8.0	10.3	7.7	9.0	10.9	8.4	9.0	9.4	8.0	7.9	10.0	7.6	9.0	10.6	8.1	9.0
33.1	26.4	23.5	32.5	29.0	23.9	34.8	27.0	25.4	33.0	25.2	25.7	29.8	24.5	20.9	32.9	27.5	24.0	35.1	27.3	25.7	31.3	24.6	23.3
0.4	0.9	0.0	0.5	1.1	0.0	0.5	0.9	0.0	0.4	0.7	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	1.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.4	0.9	0.0

（６年）

第６表　食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		355			2,585			1,049			2,456			1,753			2,013		
総量	1－98	1,728.4	818.6	1,633.2	1,861.0	384.1	1,779.6	1,875.6	991.4	1,787.5	1,959.8	426.3	1,899.0	1,867.7	348.5	1,771.4	1,890.8	553.3	1,799.8
動物性食品	48－76, 79	323.2	214.4	303.5	325.0	101.4	296.0	347.2	278.3	318.8	331.1	109.9	303.4	313.7	84.9	295.0	342.2	148.6	314.2
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,405.1	756.3	1,330.7	1,536.0	350.9	1,451.5	1,528.5	920.1	1,428.2	1,628.7	396.9	1,557.4	1,554.0	325.2	1,465.7	1,548.6	515.6	1,455.7
穀類	1－12	406.5	227.4	384.0	427.4	94.2	411.0	399.1	253.4	379.7	422.6	109.5	404.0	418.0	87.0	403.0	395.8	143.2	378.0
米・加工品	1, 2	295.6	232.5	251.7	320.7	96.7	300.0	272.1	253.7	240.0	309.3	108.9	300.0	317.8	91.4	300.0	291.3	143.2	260.0
米	1	291.9	226.9	251.7	318.4	96.6	300.0	266.3	254.7	235.0	303.9	109.4	290.0	313.8	91.4	300.0	287.5	143.8	260.0
米加工品	2	3.7	32.5	0.0	2.3	10.0	0.0	5.9	36.2	0.0	5.4	16.5	0.0	4.1	12.9	0.0	3.8	15.5	0.0
小麦・加工品	3－9	95.2	123.5	70.0	95.8	58.2	60.7	110.5	157.9	75.2	103.2	70.5	68.0	92.5	52.6	63.4	96.5	85.7	70.0
小麦粉類	3	3.7	15.0	0.0	3.2	5.4	0.0	3.9	16.4	0.0	3.7	6.0	0.0	3.2	4.9	0.0	4.0	8.7	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	30.7	51.4	0.0	20.5	20.5	0.0	36.7	65.1	27.0	28.7	26.2	0.0	26.5	21.3	0.0	32.4	34.6	0.0
菓子パン類	5	5.5	29.4	0.0	4.4	12.4	0.0	3.9	29.4	0.0	3.2	11.1	0.0	4.5	11.3	0.0	4.2	17.0	0.0
うどん，中華めん類	6	38.0	96.3	0.0	45.4	50.3	0.0	43.3	129.8	0.0	42.8	55.7	0.0	36.7	42.7	0.0	32.9	66.5	0.0
即席中華めん	7	5.3	26.5	0.0	5.6	12.8	0.0	4.4	29.5	0.0	4.2	12.6	0.0	6.1	12.2	0.0	4.7	17.4	0.0
パスタ類	8	9.3	53.4	0.0	11.1	25.9	0.0	13.3	67.6	0.0	15.1	35.0	0.0	10.1	21.7	0.0	12.4	41.3	0.0
その他の小麦加工品	9	2.7	9.8	0.0	5.6	8.8	0.0	4.9	21.7	0.0	5.5	9.3	0.0	5.4	8.6	0.0	5.9	13.7	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	15.7	66.6	0.0	10.9	26.1	0.0	16.5	71.0	0.0	10.1	24.0	0.0	7.6	18.5	0.0	8.0	26.1	0.0
そば・加工品	10	11.3	64.1	0.0	7.6	22.5	0.0	8.7	60.4	0.0	5.6	20.9	0.0	4.5	15.9	0.0	3.4	23.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.3	3.7	0.0	0.6	3.6	0.0	0.6	6.0	0.0	0.6	3.8	0.0	0.3	1.7	0.0	0.4	3.4	0.0
その他の穀類	12	4.1	20.7	0.0	2.7	11.9	0.0	7.2	38.4	0.0	3.9	11.6	0.0	2.8	9.2	0.0	4.2	11.6	0.0
いも類	13－16	48.9	82.1	20.0	53.1	38.6	30.0	46.4	87.5	24.0	50.5	40.9	28.5	59.5	36.3	42.5	45.1	47.6	26.3
いも・加工品	13－15	47.2	82.4	9.0	50.6	38.4	27.5	42.6	85.0	17.0	47.3	40.6	23.0	57.2	36.1	40.0	41.9	46.3	24.0
さつまいも・加工品	13	9.9	38.4	0.0	7.7	15.4	0.0	7.9	40.0	0.0	8.7	20.0	0.0	8.8	14.5	0.0	8.1	20.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.1	61.5	0.0	22.3	23.4	0.0	23.9	66.0	0.0	23.3	28.1	0.0	26.1	22.7	0.0	20.9	36.1	0.0
その他のいも・加工品	15	12.2	42.9	0.0	20.6	25.8	0.0	10.8	39.3	0.0	15.3	21.8	0.0	22.3	23.7	0.0	12.9	26.0	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	7.7	0.0	2.5	5.2	0.0	3.8	24.7	0.0	3.2	6.7	0.0	2.3	5.0	0.0	3.2	8.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	10.6	3.6	4.9	4.1	2.3	6.3	13.6	3.0	6.4	5.7	3.5	5.6	4.0	3.2	6.0	6.5	3.6
豆類	18－23	56.7	84.7	40.0	71.9	47.2	48.7	57.3	110.1	35.6	63.0	46.3	40.0	65.3	43.7	40.0	56.8	64.1	31.0
大豆・加工品	18－22	55.7	84.4	37.5	70.2	46.9	46.8	56.0	109.8	31.3	61.7	46.0	40.0	64.0	43.2	40.0	55.3	63.5	30.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	7.9	0.0	1.1	3.0	0.0	1.3	10.3	0.0	1.4	3.9	0.0	2.3	6.5	0.0	1.7	6.3	0.0
豆腐	19	26.9	59.2	0.0	39.7	34.1	10.0	27.7	71.8	0.0	32.9	33.9	0.0	32.8	27.9	0.0	30.1	41.6	0.0
油揚げ類	20	5.3	19.9	0.0	6.2	9.8	0.0	5.7	26.7	0.0	7.1	12.2	0.0	10.1	13.5	0.0	6.4	16.3	0.0
納豆	21	13.8	26.5	0.0	13.4	11.3	0.0	9.2	26.9	0.0	12.4	12.5	0.0	10.1	10.0	0.0	7.2	13.2	0.0
その他の大豆加工品	22	8.3	44.5	0.0	9.9	26.4	0.0	12.1	72.8	0.0	7.9	22.9	0.0	8.8	24.0	0.0	9.8	36.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.1	7.6	0.0	1.7	6.0	0.0	1.3	11.9	0.0	1.3	5.4	0.0	1.3	4.5	0.0	1.5	8.8	0.0
種実類	24	1.6	6.3	0.0	2.2	4.3	0.0	2.2	9.3	0.0	3.0	5.9	0.0	2.6	4.8	0.0	2.4	5.6	0.0
野菜類	25－38	215.1	186.7	192.4	274.5	94.4	246.8	253.6	230.1	227.0	275.8	101.6	255.0	269.1	84.3	241.5	236.4	122.3	208.3
緑黄色野菜	25－29	69.4	83.8	51.3	81.9	43.4	61.5	78.0	104.3	62.0	80.1	46.6	61.6	84.6	39.4	65.0	70.7	52.0	57.0
トマト	25	11.6	31.7	0.0	11.2	15.4	0.0	15.6	49.4	0.0	15.4	21.9	0.0	14.3	16.3	0.0	13.6	24.5	0.0
にんじん	26	16.5	30.3	5.0	18.7	12.9	10.9	18.3	32.2	10.4	18.8	14.2	12.3	20.1	12.3	15.0	18.8	17.7	12.8
ほうれん草	27	6.3	28.7	0.0	11.3	16.6	0.0	8.2	32.7	0.0	8.9	16.2	0.0	10.5	16.1	0.0	6.7	16.4	0.0
ピーマン	28	4.3	21.0	0.0	6.0	9.2	0.0	5.3	20.5	0.0	5.5	9.8	0.0	6.2	10.6	0.0	5.0	11.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.6	60.0	4.0	34.8	29.0	15.0	30.6	69.3	11.0	31.6	28.2	13.3	33.6	25.1	13.0	26.6	34.4	9.4
その他の野菜	30－35	130.9	140.3	105.0	173.1	70.9	150.0	150.9	164.9	125.4	174.1	73.0	154.4	166.7	59.5	148.1	147.5	92.6	126.8
キャベツ	30	26.7	67.6	0.0	30.0	28.3	0.0	30.6	76.0	0.0	31.0	30.6	0.0	30.3	25.2	0.0	26.0	35.4	0.0
きゅうり	31	6.3	20.8	0.0	7.0	11.1	0.0	6.4	23.6	0.0	8.1	12.0	0.0	7.4	8.8	0.0	7.0	13.4	0.0
大根	32	22.8	55.8	0.0	33.8	31.9	0.0	18.1	60.6	0.0	28.2	33.7	0.0	28.5	26.8	0.0	21.4	38.1	0.0
たまねぎ	33	29.9	46.9	18.0	26.7	19.9	12.0	31.6	57.9	18.9	33.2	25.4	20.0	31.2	20.7	17.4	31.8	30.6	20.0
はくさい	34	12.3	46.3	0.0	21.7	32.0	0.0	15.4	61.8	0.0	22.2	32.1	0.0	17.2	23.0	0.0	18.1	42.3	0.0
その他の淡色野菜	35	33.0	47.0	20.5	53.9	32.0	39.0	48.9	82.7	32.5	51.3	33.7	36.0	52.0	30.6	35.4	43.3	45.5	25.0
野菜ジュース	36	9.3	48.2	0.0	11.1	27.1	0.0	16.6	82.2	0.0	12.6	30.7	0.0	10.1	24.0	0.0	12.9	42.1	0.0
漬け物	37,38	5.6	15.6	0.0	8.5	10.9	0.0	8.1	27.2	0.0	9.0	12.6	0.0	7.7	8.8	0.0	5.2	11.6	0.0
葉類漬け物	37	0.8	7.9	0.0	2.5	6.5	0.0	2.8	16.4	0.0	3.2	8.2	0.0	2.1	5.7	0.0	1.5	7.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.7	13.4	0.0	6.0	8.6	0.0	5.2	21.0	0.0	5.8	9.5	0.0	5.6	6.8	0.0	3.7	8.4	0.0
果実類	39－45	72.8	124.1	25.0	89.6	69.4	50.0	71.7	142.6	25.0	82.1	69.1	40.0	84.3	61.6	40.0	72.9	83.0	35.8
生果	39－43	65.8	110.8	9.0	81.1	64.3	37.0	61.8	125.9	8.0	72.5	62.8	27.0	77.9	58.2	32.0	65.6	74.7	24.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	2.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	2.7	0.0
柑橘類	40	7.8	35.9	0.0	7.5	16.1	0.0	9.8	48.8	0.0	11.3	21.4	0.0	12.8	20.2	0.0	12.8	31.5	0.0
バナナ	41	20.1	55.0	0.0	13.2	19.4	0.0	14.9	51.4	0.0	15.0	24.3	0.0	14.3	18.4	0.0	17.7	31.4	0.0
りんご	42	17.1	57.5	0.0	26.4	38.2	0.0	11.5	50.0	0.0	20.6	30.3	0.0	14.8	21.2	0.0	12.1	30.2	0.0
その他の生果	43	20.8	62.3	0.0	33.8	40.0	0.0	25.4	76.9	0.0	25.5	36.2	0.0	35.8	41.8	0.0	22.8	42.0	0.0
ジャム	44	1.1	5.3	0.0	1.0	2.7	0.0	1.5	8.2	0.0	1.3	3.1	0.0	0.9	2.0	0.0	1.0	3.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	5.9	46.0	0.0	7.5	26.4	0.0	8.4	68.8	0.0	8.3	28.5	0.0	5.5	20.3	0.0	6.3	34.4	0.0
きのこ類	46	10.3	27.6	0.0	17.0	14.6	4.9	15.7	40.5	2.0	17.8	17.9	4.2	18.5	15.1	6.8	14.2	19.7	2.3
藻類	47	9.5	23.6	1.0	10.7	12.0	1.0	8.4	26.0	1.0	9.6	10.8	1.0	9.1	8.5	0.8	9.5	13.9	1.5

補正値，総数，１歳以上

１人１日当たり（g）

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,022			1,231			1,590			1,428			1,389			1,586		
1,899.5	790.7	1,819.7	1,783.9	351.2	1,707.1	1,873.9	400.0	1,804.0	1,965.4	398.7	1,872.2	1,900.6	474.9	1,820.5	1,812.7	410.0	1,744.2
341.7	207.4	310.0	336.7	92.9	316.4	344.6	115.9	319.2	337.1	92.4	317.0	328.0	121.7	301.4	323.5	108.3	301.0
1,557.8	722.6	1,476.5	1,447.2	325.1	1,348.7	1,529.3	368.4	1,477.0	1,628.2	373.3	1,539.7	1,572.6	446.6	1,490.9	1,489.2	381.5	1,418.0
407.4	203.3	385.0	399.8	90.9	382.0	397.5	104.7	390.0	396.1	89.5	377.6	424.2	129.3	400.0	398.8	106.0	384.0
287.2	209.1	260.0	281.2	96.1	260.0	286.8	104.5	262.8	286.2	90.3	264.0	315.2	133.0	300.0	302.9	108.3	296.5
283.7	209.4	260.0	276.2	95.4	256.0	282.5	103.3	260.0	282.2	90.5	260.0	312.7	133.8	298.0	298.4	108.6	288.0
3.5	24.9	0.0	5.1	16.9	0.0	4.3	15.0	0.0	4.1	12.0	0.0	2.5	11.3	0.0	4.6	15.6	0.0
111.4	120.6	78.0	111.1	61.0	76.5	103.3	66.1	71.5	102.6	54.8	70.0	98.6	73.9	70.0	85.8	60.5	60.0
4.0	13.9	0.0	3.8	7.0	0.0	4.2	7.9	0.0	3.3	5.0	0.0	3.7	7.3	0.0	4.4	7.7	0.0
41.0	51.3	35.0	43.1	24.6	45.0	37.4	28.0	30.0	34.3	22.2	0.0	32.7	31.8	0.0	26.4	25.1	0.0
5.8	28.8	0.0	4.7	11.4	0.0	5.1	16.3	0.0	5.7	12.7	0.0	5.6	17.5	0.0	5.9	14.7	0.0
38.9	94.0	0.0	40.5	46.2	0.0	38.6	51.4	0.0	40.8	44.9	0.0	33.9	55.7	0.0	30.9	46.7	0.0
4.8	25.0	0.0	2.9	8.9	0.0	5.0	13.6	0.0	4.8	11.2	0.0	5.5	15.8	0.0	4.7	13.2	0.0
10.2	50.4	0.0	9.2	22.6	0.0	7.6	23.4	0.0	9.2	20.1	0.0	11.8	34.9	0.0	9.3	23.0	0.0
6.5	24.9	0.0	6.9	18.4	0.0	5.4	9.7	0.0	4.6	8.0	0.0	5.5	13.6	0.0	4.2	8.8	0.0
8.9	41.3	0.0	7.5	16.8	0.0	7.4	20.0	0.0	7.3	18.9	0.0	10.4	24.4	0.0	10.1	24.6	0.0
2.4	22.6	0.0	3.5	14.0	0.0	3.8	16.9	0.0	2.8	13.1	0.0	2.9	17.4	0.0	4.0	18.0	0.0
0.6	6.3	0.0	0.6	3.2	0.0	0.5	2.6	0.0	0.5	1.9	0.0	0.5	3.5	0.0	0.4	3.1	0.0
5.9	33.3	0.0	3.4	9.3	0.0	3.1	10.3	0.0	4.1	13.7	0.0	7.0	17.5	0.0	5.7	16.6	0.0
52.1	80.3	27.0	43.2	32.3	21.8	46.1	42.1	25.0	49.9	35.1	25.8	45.1	46.8	20.5	46.2	38.8	20.5
49.1	79.6	22.0	39.6	31.7	12.9	42.9	41.9	20.0	47.0	34.9	21.3	41.0	45.0	16.4	43.7	38.5	20.0
6.9	26.5	0.0	6.2	13.7	0.0	8.2	15.5	0.0	8.7	15.1	0.0	8.8	29.6	0.0	7.9	18.5	0.0
29.8	61.3	0.0	22.1	24.4	0.0	22.0	29.2	0.0	23.9	24.1	0.0	22.4	28.0	0.0	22.1	26.8	0.0
12.3	37.1	0.0	11.3	15.5	0.0	12.7	21.4	0.0	14.4	18.0	0.0	9.8	20.7	0.0	13.7	21.8	0.0
3.0	13.4	0.0	3.6	7.5	0.0	3.1	6.0	0.0	2.9	5.2	0.0	4.1	14.7	0.0	2.5	5.6	0.0
6.2	10.2	3.0	6.5	5.2	3.7	5.6	4.5	3.6	6.6	4.4	4.0	6.3	7.3	3.0	6.5	5.3	3.6
55.0	79.5	34.8	58.1	38.9	37.0	56.2	46.3	32.0	63.3	39.5	42.0	65.3	59.1	40.0	66.1	51.0	40.0
54.0	79.5	31.8	57.4	38.8	35.0	54.7	45.7	30.0	61.8	39.0	40.0	63.8	58.7	40.0	64.3	50.6	40.0
1.2	6.3	0.0	1.7	3.8	0.0	1.7	4.3	0.0	1.5	3.2	0.0	1.4	4.2	0.0	1.6	3.9	0.0
25.2	50.8	0.0	30.1	26.3	0.0	28.5	30.7	0.0	38.5	29.6	12.5	35.7	43.0	0.0	37.9	37.7	0.0
9.2	28.2	0.0	8.0	12.2	0.0	8.8	16.1	0.0	6.9	9.3	0.0	7.7	17.3	0.0	6.4	12.4	0.0
8.7	21.0	0.0	6.7	8.5	0.0	7.8	11.0	0.0	6.7	8.2	0.0	9.6	13.1	0.0	10.1	11.4	0.0
9.8	47.6	0.0	10.9	24.9	0.0	7.9	23.2	0.0	8.2	19.8	0.0	9.4	30.1	0.0	8.4	27.1	0.0
0.9	6.3	0.0	0.7	2.4	0.0	1.5	4.7	0.0	1.5	4.3	0.0	1.4	5.5	0.0	1.8	6.4	0.0
3.0	10.5	0.0	2.5	4.9	0.0	2.5	6.6	0.0	2.8	4.1	0.0	2.3	8.1	0.0	1.8	3.9	0.0
241.1	185.9	206.7	233.3	78.0	210.9	242.9	93.6	214.8	256.4	84.2	227.0	238.5	105.0	216.8	252.7	93.2	225.7
79.6	80.8	64.0	77.1	39.3	60.0	80.0	43.5	62.2	79.4	38.8	61.5	77.2	50.5	59.5	80.0	45.3	61.3
14.4	37.1	0.0	12.6	15.1	0.0	13.3	20.7	0.0	13.1	16.1	0.0	18.7	30.7	0.0	19.5	27.6	0.0
18.1	27.5	11.0	17.3	11.9	10.0	20.2	14.6	14.0	19.2	12.0	13.3	20.1	18.4	12.5	22.3	18.0	13.0
6.9	25.9	0.0	9.4	15.3	0.0	6.8	12.2	0.0	7.6	12.8	0.0	5.8	14.4	0.0	5.0	11.3	0.0
5.7	21.9	0.0	4.3	6.6	0.0	6.0	10.9	0.0	5.2	7.9	0.0	5.3	10.9	0.0	4.7	8.6	0.0
34.4	53.1	19.7	33.5	27.3	14.9	33.8	30.1	14.0	34.3	24.7	16.0	27.4	29.3	10.0	28.4	25.7	10.0
142.9	131.3	122.3	136.5	54.2	117.1	149.8	66.4	131.0	154.9	59.8	133.3	143.8	74.7	121.5	152.4	65.6	131.3
25.6	51.3	0.0	25.2	23.0	0.0	29.9	29.8	4.6	30.9	25.9	2.4	29.5	36.5	0.0	30.1	29.9	0.0
8.4	23.2	0.0	5.4	8.3	0.0	7.4	12.9	0.0	9.8	11.2	0.0	7.8	13.2	0.0	8.7	12.1	0.0
16.2	41.5	0.0	15.1	18.4	0.0	21.6	29.1	0.0	19.1	21.3	0.0	14.8	24.4	0.0	20.8	30.5	0.0
34.3	48.6	20.4	32.4	21.9	20.0	34.8	26.5	21.4	33.5	20.7	23.6	36.1	29.1	26.3	32.4	24.1	21.0
17.5	56.5	0.0	20.4	30.1	0.0	16.4	27.0	0.0	19.8	28.5	0.0	16.8	35.6	0.0	14.4	26.7	0.0
40.9	59.0	25.6	38.0	26.5	20.0	39.6	29.8	25.0	41.8	27.8	28.0	38.8	32.9	25.0	45.9	36.6	25.0
12.3	59.0	0.0	13.7	28.1	0.0	7.8	26.3	0.0	15.6	30.3	0.0	11.1	35.4	0.0	14.6	36.3	0.0
6.2	19.4	0.0	6.0	7.1	0.0	5.2	8.9	0.0	6.5	8.0	0.0	6.4	11.4	0.0	5.8	10.5	0.0
2.2	13.7	0.0	1.8	4.8	0.0	1.7	6.9	0.0	2.4	5.7	0.0	2.4	6.4	0.0	2.4	8.3	0.0
4.1	14.1	0.0	4.2	5.3	0.0	3.5	5.2	0.0	4.1	5.6	0.0	4.0	9.2	0.0	3.4	6.2	0.0
78.1	120.3	42.0	78.0	59.4	36.3	82.2	68.9	45.0	76.6	52.8	35.0	67.1	72.1	20.0	71.2	62.3	15.0
69.0	110.8	32.0	66.6	53.8	13.5	71.7	61.9	32.5	66.7	47.2	20.0	59.8	66.4	7.5	63.2	55.9	3.0
0.3	4.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0
16.6	52.8	0.0	15.4	25.2	0.0	15.1	27.1	0.0	15.9	20.5	0.0	16.8	37.3	0.0	16.0	27.4	0.0
18.0	44.6	0.0	17.5	20.2	0.0	18.0	23.6	0.0	16.3	19.0	0.0	15.8	25.2	0.0	15.4	23.1	0.0
11.4	40.0	0.0	11.6	20.8	0.0	13.8	22.9	0.0	14.1	18.5	0.0	10.3	21.8	0.0	12.6	21.1	0.0
22.6	57.0	0.0	21.8	27.3	0.0	24.5	35.9	0.0	20.3	24.7	0.0	16.9	32.4	0.0	19.0	28.8	0.0
1.4	6.1	0.0	1.7	3.1	0.0	1.4	3.7	0.0	1.3	2.7	0.0	1.1	3.3	0.0	0.8	2.3	0.0
7.8	52.3	0.0	9.7	24.4	0.0	9.1	30.0	0.0	8.6	22.4	0.0	6.1	25.4	0.0	7.2	26.1	0.0
16.2	48.6	0.0	14.4	15.9	0.0	14.1	14.5	3.0	14.2	12.5	3.3	14.5	18.5	0.0	15.6	15.5	4.0
9.0	22.6	0.2	9.4	10.2	0.5	8.9	9.6	1.5	10.8	10.1	1.2	10.8	14.7	1.3	12.1	15.6	2.0

（６年）

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	76.8	91.2	68.0	66.1	38.0	50.0	56.1	95.3	36.0	60.3	40.9	40.0	63.3	35.6	45.8	56.7	53.9	35.0
生魚介類	48−55	39.7	74.1	0.0	37.2	30.8	0.0	35.5	82.2	0.0	32.8	32.9	0.0	38.6	30.5	0.0	31.8	43.7	0.0
あじ，いわし類	48	7.0	36.1	0.0	9.4	17.1	0.0	7.4	40.4	0.0	6.5	14.1	0.0	8.4	14.2	0.0	9.6	24.3	0.0
さけ，ます	49	13.2	45.2	0.0	5.8	11.3	0.0	5.7	29.7	0.0	5.9	13.7	0.0	6.7	11.2	0.0	3.9	14.0	0.0
たい，かれい類	50	4.7	29.1	0.0	4.2	10.3	0.0	4.0	31.6	0.0	3.6	10.9	0.0	5.4	11.5	0.0	2.4	12.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	2.1	16.2	0.0	4.9	12.2	0.0	5.9	38.0	0.0	5.5	15.0	0.0	2.2	6.6	0.0	3.9	16.2	0.0
その他の生魚	52	3.9	24.8	0.0	5.2	11.9	0.0	5.3	28.6	0.0	3.0	9.4	0.0	7.2	13.4	0.0	4.2	16.0	0.0
貝類	53	3.2	18.3	0.0	1.9	5.7	0.0	2.0	16.0	0.0	1.9	6.7	0.0	1.5	4.7	0.0	2.5	13.2	0.0
いか，たこ類	54	4.0	21.4	0.0	2.6	8.5	0.0	2.6	16.4	0.0	2.4	7.9	0.0	2.9	6.8	0.0	2.2	8.7	0.0
えび，かに類	55	1.5	10.1	0.0	3.1	7.8	0.0	2.7	17.7	0.0	3.9	8.8	0.0	4.3	9.3	0.0	3.1	10.8	0.0
魚介加工品	56−60	37.1	65.4	10.0	28.9	23.5	10.0	20.6	51.1	2.5	27.5	26.1	7.0	24.7	20.1	5.0	24.9	32.4	7.3
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	24.5	58.0	0.0	16.5	18.4	0.0	11.3	37.6	0.0	15.5	19.9	0.0	12.5	15.4	0.0	12.0	23.1	0.0
魚介(缶詰)	57	5.2	29.5	0.0	3.8	8.5	0.0	2.1	13.2	0.0	3.4	8.4	0.0	2.3	6.1	0.0	2.7	9.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.0	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	1.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.3	0.0
魚介(練り製品)	59	6.5	19.9	0.0	7.7	11.4	0.0	6.4	30.9	0.0	7.7	13.0	0.0	8.7	10.3	0.0	9.1	20.1	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.7	7.8	0.0	0.7	3.3	0.0	0.7	9.8	0.0	0.7	3.7	0.0	1.2	4.5	0.0	1.0	6.5	0.0
肉類	61−69	93.0	104.0	73.2	95.5	46.1	78.2	112.6	124.2	97.1	101.5	50.1	85.4	97.8	41.5	82.0	108.0	68.8	93.4
畜肉	61−64	61.8	80.0	49.4	63.4	35.7	49.5	72.4	104.7	54.9	66.7	38.7	52.5	65.8	32.9	50.0	71.7	54.4	60.0
牛肉	61	8.1	31.4	0.0	8.6	14.3	0.0	13.4	48.6	0.0	8.8	17.7	0.0	12.2	16.3	0.0	13.3	28.1	0.0
豚肉	62	40.4	71.8	10.0	42.2	30.6	24.0	46.5	87.5	25.5	46.0	33.4	30.0	40.7	27.2	22.9	44.7	44.1	29.9
ハム，ソーセージ類	63	12.6	28.1	0.0	12.5	13.0	0.0	12.4	28.1	0.0	11.7	12.1	0.0	13.0	10.8	0.0	13.5	19.1	0.0
その他の畜肉	64	0.6	10.9	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	2.8	0.0	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.1	0.0
鳥肉	65,66	31.1	72.0	0.0	29.6	31.3	0.0	38.2	92.2	0.0	33.3	35.8	0.0	31.2	30.0	0.0	35.0	47.9	0.0
鶏肉	65	31.1	72.0	0.0	29.5	31.1	0.0	38.1	92.2	0.0	33.2	35.8	0.0	31.0	30.0	0.0	34.9	47.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	3.2	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.8	0.0
肉類(内臓)	67	0.1	1.3	0.0	2.4	10.6	0.0	2.0	20.0	0.0	1.5	9.7	0.0	0.8	4.0	0.0	1.2	11.2	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.4	51.3	31.9	41.6	21.7	45.0	36.8	54.3	30.0	40.0	22.9	41.8	41.8	19.2	45.0	42.6	31.5	43.0
乳類	71−75	113.1	168.4	69.9	120.8	80.7	70.0	140.1	232.6	90.6	127.9	90.4	85.0	109.8	69.6	65.0	133.8	126.7	86.0
牛乳・乳製品	71−74	113.1	168.4	69.9	120.7	80.8	70.0	139.9	232.3	90.6	127.9	90.4	85.0	109.8	69.6	65.0	133.8	126.7	86.0
牛乳	71	73.3	144.5	0.0	74.7	66.8	0.0	84.1	180.9	7.0	81.5	77.2	0.0	68.1	58.0	0.0	82.6	109.7	1.7
チーズ	72	3.4	10.5	0.0	2.6	4.2	0.0	4.9	16.1	0.0	3.9	5.6	0.0	3.4	4.5	0.0	4.3	8.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	30.1	69.7	0.0	36.4	36.4	0.0	43.0	115.2	0.0	35.5	36.1	0.0	31.5	27.9	0.0	38.5	51.5	0.0
その他の乳製品	74	6.3	27.2	0.0	6.9	17.6	0.0	7.9	53.1	0.0	6.9	19.4	0.0	6.8	13.5	0.0	8.4	28.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	9.5	12.0	6.0	10.2	5.4	7.9	12.1	13.8	10.3	11.6	6.1	9.6	10.7	4.9	9.0	11.4	8.5	8.7
バター	76	0.9	3.7	0.0	0.8	1.6	0.0	1.3	4.8	0.0	1.1	2.0	0.0	0.9	1.4	0.0	0.9	2.1	0.0
マーガリン	77	0.8	3.7	0.0	0.7	1.5	0.0	1.0	4.5	0.0	0.8	1.9	0.0	0.8	1.4	0.0	0.9	2.5	0.0
植物性油脂	78	7.8	10.4	5.0	8.5	4.9	6.0	9.7	12.6	8.0	9.3	5.2	7.4	8.9	4.5	6.8	9.3	7.8	6.9
動物性油脂	79	0.0	0.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	1.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	1.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81−85	24.2	48.9	0.0	23.4	24.0	0.0	24.3	61.7	0.0	24.0	27.8	0.0	23.4	21.5	0.0	24.3	34.0	0.0
和菓子類	81	8.3	28.6	0.0	9.2	13.1	0.0	9.9	36.8	0.0	9.1	15.7	0.0	10.0	13.7	0.0	8.7	19.5	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.1	25.8	0.0	5.6	11.8	0.0	5.5	28.8	0.0	5.8	14.5	0.0	5.6	11.7	0.0	5.0	16.6	0.0
ビスケット類	83	2.1	10.0	0.0	1.9	4.9	0.0	1.8	11.1	0.0	1.8	6.1	0.0	1.9	4.3	0.0	2.1	7.2	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.1	0.0	0.2	1.5	0.0	0.6	7.3	0.0	0.3	1.9	0.0	0.4	1.9	0.0	0.5	3.3	0.0
その他の菓子類	85	7.5	28.6	0.0	6.5	13.3	0.0	6.4	34.9	0.0	7.0	14.7	0.0	5.3	10.0	0.0	8.1	20.3	0.0
嗜好飲料類	86−91	485.7	605.3	353.0	486.4	261.1	382.7	573.6	726.9	500.0	597.9	306.6	512.0	525.5	243.8	424.0	614.6	408.7	550.0
アルコール飲料	86−88	108.3	349.7	0.0	111.1	153.2	0.0	91.0	361.7	0.0	96.0	154.5	0.0	92.9	126.3	0.0	78.2	198.3	0.0
日本酒	86	4.9	45.4	0.0	9.1	27.9	0.0	5.5	54.6	0.0	7.2	25.1	0.0	7.6	23.4	0.0	3.5	19.2	0.0
ビール	87	68.3	264.3	0.0	63.1	114.7	0.0	41.6	238.2	0.0	53.2	117.5	0.0	55.5	95.8	0.0	49.0	161.3	0.0
洋酒・その他	88	35.0	172.0	0.0	38.8	80.5	0.0	44.0	246.5	0.0	35.6	85.6	0.0	29.8	67.4	0.0	25.7	98.3	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	377.4	514.5	207.0	375.3	210.5	300.0	482.6	642.0	400.0	501.9	268.8	425.0	432.6	204.3	360.0	536.4	353.2	500.0
茶	89	118.8	314.9	0.0	144.6	139.8	0.0	206.2	468.1	0.0	222.3	191.8	0.0	162.9	142.0	0.0	218.2	264.4	0.0
コーヒー・ココア	90	140.2	250.2	120.0	132.6	101.1	2.0	130.5	280.7	1.5	124.2	114.9	0.0	140.6	102.3	71.0	125.2	152.6	0.0
その他の嗜好飲料	91	118.4	351.2	0.0	98.1	135.6	0.0	145.9	397.2	0.0	155.3	186.5	0.0	129.1	130.8	0.0	193.1	284.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	59.3	45.6	52.0	65.7	24.1	57.1	59.2	57.4	52.7	65.8	27.9	56.2	63.4	25.4	53.9	60.4	35.8	51.3
調味料	92−97	58.7	45.5	51.5	65.3	24.1	56.7	58.7	57.3	52.2	65.1	27.9	55.8	63.1	25.3	53.6	59.8	35.6	50.8
ソース	92	1.4	5.3	0.0	1.5	2.5	0.0	2.0	7.8	0.0	1.9	3.3	0.0	1.4	2.4	0.0	2.1	5.0	0.0
しょうゆ	93	9.5	11.4	7.2	11.0	6.5	7.5	10.5	16.5	7.2	10.9	6.8	8.0	11.5	6.0	9.0	10.4	8.8	8.0
塩	94	1.0	1.4	0.5	1.1	0.7	0.7	1.2	1.8	0.9	1.2	0.8	0.8	1.2	0.7	0.8	1.1	1.0	0.8
マヨネーズ	95	3.7	8.0	0.0	3.3	3.9	0.0	3.1	8.6	0.0	3.2	3.9	0.0	3.4	3.5	0.0	3.2	4.9	0.0
味噌	96	10.7	13.9	9.0	12.0	6.5	10.0	9.3	16.6	7.2	9.9	6.4	8.2	10.8	5.9	9.0	9.3	8.4	7.5
その他の調味料	97	32.5	39.8	25.0	36.3	22.5	25.0	32.6	51.4	23.9	37.9	25.8	27.8	34.7	22.8	23.8	33.7	33.3	23.5
香辛料・その他	98	0.6	1.7	0.0	0.4	0.8	0.0	0.5	2.0	0.0	0.7	1.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.6	1.3	0.0

注）平均値，標準偏差，中央値は地域ブロック補正値である（p. 8参照）。

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
56.4	75.2	40.0	55.8	32.6	40.0	59.3	43.0	43.5	60.1	34.4	40.0	56.1	47.9	36.0	55.9	40.5	35.0
33.9	61.7	0.0	31.4	26.5	0.0	36.6	37.5	0.0	36.0	28.3	0.0	33.1	39.1	0.0	31.1	32.9	0.0
6.7	28.7	0.0	8.1	14.6	0.0	10.4	18.8	0.0	6.8	11.8	0.0	9.5	21.7	0.0	6.2	16.0	0.0
4.4	23.0	0.0	4.4	9.9	0.0	5.3	13.1	0.0	5.4	10.6	0.0	3.1	11.0	0.0	3.3	9.4	0.0
5.8	29.4	0.0	3.9	10.2	0.0	3.0	9.5	0.0	4.4	9.8	0.0	5.1	16.4	0.0	5.9	14.7	0.0
1.9	14.7	0.0	3.2	10.3	0.0	2.3	8.9	0.0	4.7	11.8	0.0	1.8	11.0	0.0	3.2	10.7	0.0
6.8	28.5	0.0	5.9	12.8	0.0	8.3	20.6	0.0	7.4	13.2	0.0	8.5	20.4	0.0	6.3	15.0	0.0
2.2	13.8	0.0	0.9	3.5	0.0	0.9	3.8	0.0	1.0	4.4	0.0	1.3	6.9	0.0	1.3	6.2	0.0
2.2	10.8	0.0	2.2	5.3	0.0	3.0	9.7	0.0	2.6	8.5	0.0	1.8	7.1	0.0	1.8	6.8	0.0
3.9	15.1	0.0	3.0	6.6	0.0	3.6	8.2	0.0	3.6	8.3	0.0	2.2	7.1	0.0	3.0	7.8	0.0
22.6	45.0	4.5	24.4	22.1	3.2	22.6	23.5	3.0	24.1	20.7	5.0	23.0	27.9	4.3	24.9	25.6	6.0
9.8	31.9	0.0	14.0	17.2	0.0	10.4	16.3	0.0	9.4	12.9	0.0	12.0	22.2	0.0	12.6	17.9	0.0
2.1	12.8	0.0	2.0	5.8	0.0	2.4	7.0	0.0	2.3	6.6	0.0	2.0	6.9	0.0	3.2	7.5	0.0
0.1	1.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.2	0.0
9.8	27.0	0.0	7.6	12.2	0.0	8.2	13.7	0.0	11.0	14.1	0.0	7.9	13.8	0.0	8.2	15.2	0.0
0.8	7.0	0.0	0.8	3.7	0.0	1.5	5.3	0.0	1.2	4.3	0.0	0.9	5.7	0.0	0.8	4.5	0.0
112.8	107.9	95.0	111.5	46.7	95.1	105.1	50.9	90.0	99.8	42.5	83.0	107.9	60.7	90.0	105.0	52.1	90.0
76.8	83.1	60.0	72.3	37.6	56.0	66.0	40.9	50.0	64.5	34.2	50.0	64.4	44.6	50.0	64.7	40.5	50.0
18.1	45.8	0.0	19.9	25.0	0.0	15.1	21.3	0.0	16.9	19.9	0.0	18.2	25.5	0.0	13.2	20.5	0.0
46.8	67.9	26.7	41.4	28.4	23.6	39.4	33.5	20.0	36.9	27.1	15.0	36.0	35.0	16.7	40.8	33.2	16.7
11.9	25.6	0.0	11.0	11.2	0.0	11.5	12.7	0.0	10.3	9.7	0.0	10.1	13.1	0.0	10.7	12.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.4	5.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0
34.0	71.5	0.0	37.6	36.4	0.0	37.7	39.0	0.0	34.9	31.4	0.0	41.5	49.9	0.0	39.2	39.2	0.0
34.0	71.5	0.0	37.1	35.8	0.0	37.6	39.0	0.0	34.9	31.4	0.0	41.4	49.9	0.0	39.0	39.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	4.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	1.7	0.0
2.0	21.1	0.0	1.5	7.2	0.0	1.4	8.0	0.0	0.5	3.0	0.0	1.6	7.6	0.0	1.1	5.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
43.6	44.6	44.0	43.8	24.3	40.0	45.6	26.1	45.0	46.3	22.0	50.0	42.9	30.4	40.0	42.5	24.3	45.0
127.4	162.5	90.5	124.3	78.1	80.0	133.3	93.7	90.0	129.7	76.7	81.0	119.9	96.2	75.0	119.1	91.0	73.7
127.4	162.5	90.5	124.3	78.1	80.0	133.3	93.7	90.0	129.7	76.7	81.0	119.9	96.2	75.0	119.1	91.0	73.7
79.2	134.1	8.0	77.9	62.8	5.1	83.9	76.2	6.0	82.1	62.7	0.0	76.7	81.2	0.0	75.4	77.3	0.0
3.5	10.2	0.0	3.8	4.8	0.0	3.5	5.8	0.0	3.0	4.2	0.0	4.1	6.6	0.0	3.0	4.9	0.0
36.3	69.6	0.0	33.2	31.4	0.0	35.0	40.2	0.0	37.0	35.3	0.0	32.4	44.9	0.0	33.4	38.3	0.0
8.5	47.5	0.0	9.4	31.3	0.0	10.8	29.7	0.0	7.6	15.9	0.0	6.6	19.6	0.0	7.3	23.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.2	13.1	9.7	11.2	5.9	8.8	11.5	6.1	9.6	10.8	5.3	8.4	11.2	7.5	9.3	10.7	5.9	8.4
1.3	4.2	0.0	1.1	1.6	0.0	1.2	2.1	0.0	1.0	1.5	0.0	1.2	2.4	0.0	0.9	1.6	0.0
0.9	3.2	0.0	1.3	2.0	0.0	0.9	1.8	0.0	0.8	1.6	0.0	1.0	2.4	0.0	0.7	1.7	0.0
9.7	11.4	7.0	8.5	5.1	6.0	9.2	5.5	7.1	8.8	4.6	6.4	8.9	6.8	6.5	9.0	5.4	6.4
0.3	1.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.6	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
28.1	55.1	0.0	23.6	22.3	0.0	26.0	27.6	0.0	26.1	24.1	0.0	21.9	31.9	0.0	19.1	22.9	0.0
10.6	32.6	0.0	7.7	12.2	0.0	9.7	17.2	0.0	8.1	11.7	0.0	6.8	17.2	0.0	6.7	12.5	0.0
7.4	28.5	0.0	6.8	13.0	0.0	5.4	13.1	0.0	8.5	15.9	0.0	5.6	16.8	0.0	5.2	13.7	0.0
2.8	12.0	0.0	2.3	5.1	0.0	2.1	5.4	0.0	1.9	4.4	0.0	1.9	6.2	0.0	2.1	5.6	0.0
0.8	7.4	0.0	0.5	2.2	0.0	0.5	2.6	0.0	0.5	1.7	0.0	0.7	3.6	0.0	0.6	4.6	0.0
6.5	27.9	0.0	6.3	11.9	0.0	8.3	16.0	0.0	7.1	12.4	0.0	7.0	17.7	0.0	4.6	10.0	0.0
588.6	574.3	502.0	514.0	248.8	411.0	577.4	281.9	517.1	657.3	306.8	574.0	606.2	349.4	540.0	528.8	295.8	452.0
84.7	269.6	0.0	77.5	126.2	0.0	90.3	147.8	0.0	97.9	155.3	0.0	86.2	174.5	0.0	92.0	144.1	0.0
4.5	40.0	0.0	8.0	25.7	0.0	3.6	13.2	0.0	5.1	16.5	0.0	3.0	14.8	0.0	2.4	15.2	0.0
47.9	200.9	0.0	46.8	94.3	0.0	53.5	105.5	0.0	55.6	115.9	0.0	48.2	115.7	0.0	56.0	108.0	0.0
32.2	164.7	0.0	22.6	60.5	0.0	33.2	89.7	0.0	37.2	85.2	0.0	35.1	111.1	0.0	33.7	86.6	0.0
503.9	502.3	450.0	436.5	217.4	350.0	487.1	234.8	451.5	559.5	269.1	490.0	520.0	315.0	450.0	436.8	256.9	360.0
181.8	367.2	0.0	164.4	143.4	0.0	149.0	160.4	0.0	206.0	207.8	0.0	207.7	231.0	0.0	198.8	188.6	0.0
140.1	221.2	97.0	140.7	98.4	101.5	150.4	122.3	133.3	131.6	94.6	6.0	140.9	137.8	0.0	112.2	106.1	0.0
182.0	346.7	0.0	131.4	152.1	0.0	187.7	181.7	0.0	221.9	187.5	0.0	171.4	215.9	0.0	125.7	164.2	0.0
62.4	56.6	52.8	54.5	20.4	46.5	59.6	23.6	52.4	58.5	21.3	50.5	60.5	30.3	52.8	60.6	28.1	51.5
62.0	56.7	52.4	54.1	20.3	45.7	59.3	23.5	52.3	57.9	21.2	50.2	60.0	30.2	52.5	60.0	28.0	51.1
2.7	10.6	0.0	1.8	3.2	0.0	2.3	4.5	0.0	1.9	3.4	0.0	1.2	2.6	0.0	1.2	2.5	0.0
10.5	13.3	7.2	10.6	5.9	7.4	10.9	7.1	8.0	11.6	6.1	8.6	10.7	8.5	7.2	11.5	7.4	7.9
1.1	1.3	0.8	1.0	0.6	0.7	1.1	0.7	0.8	1.1	0.6	0.8	1.2	0.9	0.8	1.2	0.8	0.8
3.4	7.4	0.0	2.9	3.2	0.0	3.4	4.3	0.0	3.3	3.4	0.0	3.2	4.4	0.0	2.9	3.9	0.0
7.7	11.2	5.4	7.1	5.0	0.3	8.9	6.6	7.2	8.4	5.3	6.0	9.9	7.7	8.3	11.1	7.1	9.6
36.6	52.7	24.8	30.7	18.2	21.5	32.7	20.7	25.5	31.7	19.0	22.6	33.9	27.2	24.0	32.2	24.9	22.5
0.5	1.7	0.0	0.4	0.7	0.0	0.4	1.0	0.0	0.6	1.0	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	0.9	0.0

（６年）

第７表　野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	15,716	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0
	70g未満	1,197	8.4	132	15.0	185	13.2	199	8.9	188	8.0	155	6.5	338	6.3
	70－140g未満	2,316	15.3	201	18.8	249	19.8	403	17.3	366	15.7	374	13.0	723	13.3
	140－210g未満	3,170	20.5	239	23.0	301	21.3	516	23.9	529	21.1	584	20.8	1,001	17.8
	210－280g未満	2,865	17.8	161	15.4	265	17.8	405	20.6	490	19.1	557	17.9	987	16.6
	280－350g未満	2,279	14.1	120	10.9	170	11.8	270	12.5	375	13.9	453	15.1	891	15.7
	350g以上	3,889	23.9	179	16.9	235	16.2	399	16.8	586	22.2	824	26.8	1,666	30.2
男性	総　数	7,225	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0
	70g未満	550	8.0	55	13.4	81	11.5	85	8.1	92	8.7	78	6.7	159	6.2
	70－140g未満	1,020	14.5	93	20.6	111	17.9	185	16.4	144	13.9	180	12.0	307	12.9
	140－210g未満	1,358	18.8	102	20.9	128	18.1	226	21.1	224	18.4	265	20.5	413	16.7
	210－280g未満	1,291	17.5	65	13.8	135	17.0	191	21.2	231	21.6	244	16.8	425	15.3
	280－350g未満	1,091	14.9	57	12.9	93	14.8	136	11.1	161	13.2	212	15.0	432	17.8
	350g以上	1,915	26.2	91	18.4	133	20.7	240	22.0	277	24.2	400	29.0	774	31.1
女性	総　数	8,491	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0
	70g未満	647	8.6	77	16.3	104	14.9	114	9.6	96	7.4	77	6.3	179	6.5
	70－140g未満	1,296	15.9	108	17.5	138	21.6	218	18.0	222	17.3	194	13.9	416	13.6
	140－210g未満	1,812	21.9	137	24.6	173	24.4	290	26.4	305	23.3	319	21.0	588	18.7
	210－280g未満	1,574	18.1	96	16.6	130	18.5	214	20.2	259	16.9	313	18.9	562	17.8
	280－350g未満	1,188	13.4	63	9.4	77	8.8	134	13.7	214	14.6	241	15.3	459	14.0
	350g以上	1,974	22.0	88	15.7	102	11.8	159	12.2	309	20.5	424	24.7	892	29.5

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。

（6年）

第８表の１　果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	15,716	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0
	0g	6,623	42.7	631	58.1	797	56.7	1,264	57.3	1,307	51.5	1,155	40.8	1,469	25.5
	50g未満	1,601	10.0	119	13.3	202	13.3	259	11.5	309	11.7	308	9.9	404	6.9
	50－100g未満	2,328	15.0	99	9.9	159	12.7	288	13.7	357	16.0	470	16.5	955	16.1
	100－150g未満	1,847	12.1	63	6.7	107	7.5	182	8.7	234	8.9	395	13.5	866	17.0
	150－200g未満	1,231	7.5	40	3.8	57	4.0	81	3.8	142	5.0	242	7.2	669	12.4
	200－250g未満	837	5.1	35	3.6	38	2.8	56	2.3	77	2.8	164	5.3	467	8.2
	250－300g未満	475	2.9	16	1.7	18	1.4	19	0.9	41	1.4	68	2.1	313	5.8
	300－350g未満	296	2.0	8	0.8	10	0.7	17	0.8	26	1.0	61	1.9	174	3.6
	350－400g未満	165	0.9	5	0.7	5	0.4	8	0.2	11	0.3	28	0.7	108	1.9
	400g以上	313	1.7	16	1.4	12	0.6	18	0.7	30	1.3	56	2.1	181	2.6
	(再掲)100g以上	5,164	32.3	183	18.7	247	17.3	381	17.5	561	20.8	1,014	32.8	2,778	51.4
	(再掲)200g以上	2,086	12.6	80	8.2	83	5.8	118	5.0	185	6.9	377	12.1	1,243	22.1
男性	総　数	7,225	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0
	0g	3,493	48.7	306	63.3	429	60.9	665	63.9	687	60.8	673	49.1	733	28.3
	50g未満	686	9.6	49	12.1	86	13.6	124	11.1	128	11.0	130	9.3	169	6.5
	50－100g未満	956	13.0	42	7.0	69	11.5	122	11.4	122	12.0	181	13.5	420	15.6
	100－150g未満	766	11.0	21	5.8	39	5.3	69	6.3	87	8.0	165	11.9	385	17.1
	150－200g未満	476	6.4	13	3.2	23	3.9	34	2.9	52	4.3	88	6.2	266	10.7
	200－250g未満	334	4.3	13	3.4	19	3.4	21	2.0	21	1.7	67	4.4	193	7.0
	250－300g未満	187	2.6	7	2.1	7	0.8	10	1.1	12	0.8	19	1.1	132	5.7
	300－350g未満	114	1.7	3	0.5	2	0.2	6	0.5	6	0.5	21	1.4	76	3.9
	350－400g未満	69	0.9	2	1.3	0	0.0	5	0.3	4	0.1	11	0.6	47	2.0
	400g以上	144	1.8	7	1.4	7	0.5	7	0.5	10	0.8	24	2.4	89	3.0
	(再掲)100g以上	2,090	28.7	66	17.6	97	14.0	152	13.6	192	16.3	395	28.1	1,188	49.5
	(再掲)200g以上	848	11.3	32	8.6	35	4.9	49	4.4	53	4.0	142	10.0	537	21.6
女性	総　数	8,491	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0
	0g	3,130	37.6	325	54.3	368	52.7	599	51.3	620	43.7	482	33.1	736	23.3
	50g未満	915	10.4	70	14.1	116	13.0	135	12.0	181	12.4	178	10.5	235	7.2
	50－100g未満	1,372	16.7	57	12.0	90	13.9	166	15.7	235	19.3	289	19.2	535	16.5
	100－150g未満	1,081	13.1	42	7.5	68	9.6	113	10.9	147	9.7	230	15.0	481	16.9
	150－200g未満	755	8.4	27	4.1	34	4.0	47	4.5	90	5.6	154	8.1	403	13.7
	200－250g未満	503	5.7	22	3.8	19	2.2	35	2.6	56	3.8	97	6.0	274	9.2
	250－300g未満	288	3.3	9	1.4	11	1.9	9	0.7	29	2.0	49	3.1	181	5.8
	300－350g未満	182	2.2	5	1.1	8	1.2	11	1.1	20	1.5	40	2.4	98	3.3
	350－400g未満	96	1.0	3	0.3	5	0.9	3	0.2	7	0.4	17	0.8	61	1.8
	400g以上	169	1.7	9	1.4	5	0.6	11	1.0	20	1.6	32	1.8	92	2.3
	(再掲)100g以上	3,074	35.3	117	19.6	150	20.4	229	21.0	369	24.6	619	37.2	1,590	53.0
	(再掲)200g以上	1,238	13.8	48	8.0	48	6.8	69	5.5	132	9.3	235	14.1	706	22.4

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6年）

第８表の２　果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

	総数			20 － 29 歳			30 － 39 歳			40 － 49 歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	15,716	78.1	80.9	1,032	48.1	78.7	1,405	43.3	61.4	2,192	43.8	59.8
男性	7,225	70.4	81.4	463	45.3	76.3	681	36.1	56.5	1,063	35.6	55.6
女性	8,491	84.7	80.2	569	50.2	80.6	724	50.4	65.3	1,129	51.2	63.0

	50 － 59 歳			60 － 69 歳			70 歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,534	53.5	65.7	2,947	79.1	80.5	5,606	121.6	88.4
男性	1,129	39.4	57.8	1,379	69.2	84.4	2,510	119.4	91.4
女性	1,405	65.3	70.3	1,568	88.4	76.2	3,096	123.3	85.9

注）平均値，標準偏差は全国補正値である（p. 8 参照）。　（6年）

第９表の１　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正値，総数，１歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸　g				コレステロール	炭水化物	食物繊維　g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1－98	1,877.2	1,859	70.6	60.3	17.8	22.1	10.6	2.3	334.2	241.5	17.7	3.4	10.9
動物性食品	48－76, 79	336.3	510	40.2	31.9	11.9	12.1	2.6	1.0	315.3	11.2	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,540.9	1,349	30.5	28.4	6.0	10.0	8.0	1.3	18.9	230.2	17.7	3.4	10.9
穀類	1－12	406.8	734	14.6	4.6	1.7	1.2	0.9	0.0	2.4	152.4	6.6	0.8	3.3
米・加工品	1, 2	293.5	494	7.4	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	109.1	4.3	0.0	1.8
米	1	289.3	485	7.3	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	107.1	4.3	0.0	1.8
米加工品	2	4.3	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3－9	102.4	222	6.7	3.5	1.4	1.0	0.6	0.0	2.4	39.9	2.0	0.6	1.3
小麦粉類	3	3.8	14	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.1	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.3	90	3.0	1.7	0.7	0.5	0.3	0.0	0.0	15.9	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.7	15	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	1.8	2.2	0.1	0.0	0.1
うどん，中華めん類	6	39.1	51	1.4	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.3	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.8	20	0.5	0.8	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	2.8	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	11.4	19	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	5.3	12	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10－12	10.9	18	0.5	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.5	0.4	0.1	0.2
そば・加工品	10	5.4	7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	5.0	9	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.2	0.1	0.1
いも類	13－16	48.5	40	0.6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	9.3	1.3	0.4	0.8
いも・加工品	13－15	45.3	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	1.3	0.4	0.8
さつまいも・加工品	13	8.0	12	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	23.9	18	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.7	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	13.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.3	0.1	0.2
でんぷん・加工品	16	3.2	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0
豆類	18－23	60.1	70	5.4	4.0	0.6	0.9	1.8	0.3	0.0	3.0	1.3	0.3	0.8
大豆・加工品	18－22	58.8	67	5.3	4.0	0.6	0.9	1.8	0.3	0.0	2.5	1.2	0.3	0.7
大豆（全粒）・加工品	18	1.5	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	30.9	22	1.9	1.3	0.2	0.2	0.6	0.1	0.0	0.5	0.3	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.1	17	1.2	1.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.6	19	1.6	1.0	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	9.7	6	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.3	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.4	13	0.4	1.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25－38	249.6	64	2.7	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	14.1	4.9	1.4	3.5
緑黄色野菜	25－29	77.8	23	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	2.0	0.5	1.5
トマト	25	14.7	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	18.9	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	7.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	31.2	12	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.0	0.2	0.8
その他の野菜	30－35	152.0	34	1.5	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	7.6	2.7	0.8	1.9
キャベツ	30	28.8	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	7.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
大根	32	21.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	0.1	0.2
たまねぎ	33	32.3	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	17.5	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1
その他の淡色野菜	35	44.9	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	1.0	0.3	0.7
野菜ジュース	36	12.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	6.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
葉類漬け物	37	2.3	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.6	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
果実類	39－45	76.4	50	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.0	1.0	0.2	0.8
生果	39－43	67.5	44	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	11.4	1.0	0.2	0.7
いちご	39	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	12.7	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.1	0.1
バナナ	41	16.2	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.2	0.0	0.2
りんご	42	14.2	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.2	0.1	0.2
その他の生果	43	24.3	16	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.0	0.5	0.1	0.4
ジャム	44	1.2	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.6	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	15.4	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.6
藻類	47	9.5	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.4	0.0	0.0

１人１日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
506.4	6.6	6.5	231.7	0.94	1.15	30.5	1.14	5.7	265.7	5.56	81.1	3,681.6	9.4	2,202.9	486.2	240.0	988.2	7.4	8.2	1.08
207.4	6.2	1.7	19.3	0.50	0.65	17.7	0.49	5.3	38.2	2.53	5.7	552.0	1.4	684.0	221.9	57.5	511.3	2.3	3.8	0.18
299.0	0.4	4.8	212.4	0.44	0.50	12.8	0.65	0.4	227.5	3.03	75.4	3,129.6	7.9	1,518.9	264.3	182.5	476.9	5.1	4.4	0.91
1.9	0.0	0.5	0.5	0.16	0.10	4.6	0.10	0.0	26.4	1.14	0.0	383.9	1.0	166.1	39.4	42.1	174.9	1.0	2.3	0.40
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.4	0.75	0.0	6.9	0.0	88.9	9.0	23.0	104.8	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.0	0.74	0.0	2.9	0.0	87.1	8.9	22.6	103.1	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	4.1	0.0	1.8	0.2	0.4	1.7	0.0	0.0	0.00
1.8	0.0	0.4	0.4	0.08	0.07	1.9	0.02	0.0	16.1	0.35	0.0	372.2	0.9	70.8	28.6	15.5	60.6	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	6.2	0.0	4.9	1.4	0.6	3.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.3	0.16	0.0	159.8	0.4	32.6	8.6	6.9	24.6	0.2	0.2	0.04
1.2	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.02	0.0	13.9	0.0	5.4	1.9	0.8	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	45.8	0.1	13.0	3.8	2.7	13.2	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.3	0.03	0.04	0.1	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	84.4	0.2	9.4	11.1	1.2	5.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.5	0.03	0.0	52.5	0.1	1.6	0.9	2.3	6.1	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.02	0.0	9.5	0.0	3.9	0.8	1.0	3.5	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.9	0.03	0.0	4.8	0.0	6.5	1.7	3.6	9.6	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.9	0.0	1.5	0.5	1.6	4.2	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.8	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.1	0.0	4.4	1.1	1.9	5.0	0.1	0.0	0.01
0.2	0.0	0.2	0.2	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.6	0.20	6.4	2.2	0.0	154.2	8.8	7.3	15.6	0.3	0.1	0.05
0.2	0.0	0.2	0.2	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.6	0.20	6.4	2.2	0.0	153.6	8.5	7.1	14.9	0.3	0.1	0.05
0.2	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.9	0.07	1.9	1.2	0.0	38.4	2.9	1.9	4.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.2	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	4.1	0.10	4.1	0.3	0.0	80.4	0.9	3.9	7.6	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.03	0.3	0.8	0.0	34.8	4.7	1.3	3.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	1.6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	66.4	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	20.7	0.41	0.0	13.2	0.0	143.9	57.3	36.2	71.2	1.1	0.6	0.14
0.0	0.0	0.3	66.4	0.05	0.07	1.5	0.05	0.0	20.4	0.41	0.0	12.5	0.0	140.2	56.8	35.7	69.8	1.1	0.5	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	1.7	0.0	12.1	1.6	1.8	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.5	0.03	0.01	0.5	0.02	0.0	3.8	0.02	0.0	5.3	0.0	40.9	26.0	16.3	25.2	0.4	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	2.6	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.2	0.01	0.0	2.4	0.0	5.9	18.3	5.9	16.6	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	60.5	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	11.4	0.35	0.0	0.2	0.0	63.6	8.3	9.5	18.8	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.5	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.7	0.02	0.0	2.9	0.0	17.8	2.5	2.2	4.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.7	0.0	3.7	0.6	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	2.1	0.02	0.1	1.1	0.0	12.9	8.9	5.2	8.9	0.1	0.1	0.03
253.5	0.0	1.4	113.1	0.10	0.08	1.4	0.20	0.0	98.6	0.55	36.6	144.3	0.4	463.2	76.0	30.8	70.9	1.0	0.5	0.12
217.2	0.0	1.1	70.8	0.04	0.05	0.7	0.08	0.0	39.9	0.24	18.7	8.7	0.0	194.5	32.1	12.1	26.7	0.5	0.2	0.05
8.0	0.0	0.1	0.7	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.7	0.03	2.8	0.5	0.0	34.5	1.3	1.5	3.9	0.0	0.0	0.01
120.7	0.0	0.1	3.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.2	0.05	0.7	4.3	0.0	42.1	5.0	1.7	4.5	0.0	0.0	0.01
25.3	0.0	0.1	17.9	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	5.8	0.01	1.0	0.7	0.0	25.0	4.1	2.2	2.3	0.0	0.0	0.01
2.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.02	4.6	0.0	0.0	10.3	0.6	0.6	1.2	0.0	0.0	0.00
61.2	0.0	0.7	48.3	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	25.6	0.14	9.6	3.1	0.0	82.7	21.2	6.0	14.7	0.3	0.1	0.02
7.7	0.0	0.2	39.4	0.05	0.03	0.6	0.10	0.0	54.8	0.26	16.3	9.3	0.0	220.4	39.3	15.8	38.5	0.4	0.3	0.06
1.2	0.0	0.0	20.8	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	16.9	0.04	7.8	1.1	0.0	39.3	11.3	3.1	6.4	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.02	1.0	0.1	0.0	14.8	1.9	1.1	2.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	6.1	0.02	1.7	2.7	0.0	38.9	5.7	2.1	2.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.4	0.04	1.4	0.9	0.0	32.7	5.3	2.0	7.3	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	11.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	5.4	0.03	1.3	0.7	0.0	20.6	5.5	1.1	4.2	0.0	0.0	0.00
3.0	0.0	0.1	5.1	0.02	0.02	0.3	0.03	0.0	21.2	0.10	3.1	3.8	0.0	74.1	9.7	6.3	14.9	0.2	0.1	0.03
27.4	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.6	3.0	0.0	27.6	1.2	1.1	2.0	0.0	0.0	0.01
1.2	0.0	0.0	2.5	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.4	0.02	1.1	123.3	0.3	20.6	3.4	1.8	3.7	0.1	0.0	0.00
0.9	0.0	0.0	1.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.01	0.6	21.4	0.1	7.3	1.4	0.4	1.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.02	0.5	101.9	0.3	13.3	2.0	1.5	2.6	0.0	0.0	0.00
16.6	0.0	0.3	0.2	0.03	0.02	0.3	0.10	0.0	12.9	0.18	20.6	0.9	0.0	151.6	7.3	9.6	13.2	0.2	0.1	0.04
16.4	0.0	0.3	0.2	0.03	0.02	0.3	0.09	0.0	12.2	0.17	19.4	0.5	0.0	144.4	6.8	9.1	12.5	0.1	0.1	0.04
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
10.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2.8	0.03	4.2	0.1	0.0	18.4	2.5	1.4	1.9	0.0	0.0	0.00
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.2	0.07	2.6	0.0	0.0	58.7	1.0	5.2	4.4	0.0	0.0	0.01
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.3	0.00	0.6	0.0	0.0	17.0	0.4	0.5	1.7	0.0	0.0	0.01
5.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4.7	0.06	11.9	0.3	0.0	50.1	2.9	2.1	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.01	1.1	0.4	0.0	6.4	0.4	0.4	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.5	0.01	0.0	3.9	0.13	0.0	2.4	0.0	33.0	0.3	1.5	11.1	0.1	0.1	0.01
10.1	0.0	0.0	7.4	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.7	0.01	0.7	45.8	0.1	28.2	7.3	5.8	4.5	0.1	0.0	0.00

（６年）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48−60	59.1	96	11.4	4.6	1.0	1.5	0.3	0.8	48.5	1.4	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48−55	34.6	52	6.6	2.5	0.5	0.8	0.1	0.4	29.1	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ，いわし類	48	8.0	16	1.5	1.1	0.2	0.4	0.0	0.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ，ます	49	5.4	9	1.1	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
たい，かれい類	50	4.2	4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.8	5	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	5.7	11	1.1	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	1.9	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0
いか，たこ類	54	2.5	2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
えび，かに類	55	3.1	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56−60	24.5	44	4.8	2.1	0.4	0.7	0.2	0.4	19.4	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	12.8	28	3.2	1.5	0.3	0.5	0.0	0.3	15.6	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.7	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.1	9	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.9	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61−69	106.3	238	18.4	17.0	6.1	7.6	1.5	0.1	74.2	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61−64	69.1	181	11.8	13.9	5.2	6.2	1.2	0.1	42.3	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	13.7	36	2.3	2.8	1.0	1.4	0.1	0.0	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	43.3	109	7.7	8.1	3.1	3.5	0.8	0.0	27.1	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム，ソーセージ類	63	12.0	35	1.7	2.9	1.1	1.3	0.3	0.0	6.2	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	35.5	54	6.4	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	28.5	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	35.4	54	6.4	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	28.4	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.4	63	5.3	4.2	1.1	1.5	0.6	0.1	173.8	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71−75	128.2	104	5.1	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.3	9.2	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71−74	128.2	104	5.1	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.3	9.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	79.7	52	2.7	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.2	3.9	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.9	13	0.9	1.0	0.6	0.3	0.0	0.0	3.1	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	23	1.1	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.8	16	0.4	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	1.8	1.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.4	101	0.0	10.9	1.9	4.6	3.0	0.6	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.9	6	0.0	0.6	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	9.2	85	0.0	9.2	1.1	4.1	2.8	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	24.4	83	1.4	3.0	1.2	1.0	0.4	0.1	11.2	12.5	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	9.1	28	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.8	5.7	0.2	0.0	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	5.9	20	0.4	1.0	0.4	0.3	0.2	0.0	6.6	2.4	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.1	10	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.8	22	0.3	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.1	2.5	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86−91	570.4	70	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86−88	90.9	48	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	5.2	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
ビール	87	50.9	22	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	34.9	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	479.5	21	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.1	0.0	0.1
茶	89	189.3	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	132.9	9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	157.3	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	61.1	108	3.4	4.9	0.9	1.9	1.3	0.2	4.9	11.1	0.8	0.2	0.6
調味料	92−97	60.6	107	3.4	4.9	0.9	1.8	1.3	0.2	4.9	10.9	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.9	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	10.7	8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.2	21	0.1	2.2	0.3	0.9	0.7	0.2	3.6	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	9.5	19	1.2	0.5	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	34.1	57	1.3	2.1	0.5	0.8	0.3	0.0	1.4	7.2	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

注）本表の値は全国補正値である（p. 8参照）。
*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
21.0	5.0	0.8	0.5	0.06	0.11	5.7	0.16	3.7	7.1	0.37	0.7	235.5	0.6	166.4	32.8	18.1	129.3	0.6	0.6	0.07
16.1	2.7	0.5	0.1	0.04	0.06	3.3	0.10	2.2	4.1	0.23	0.3	38.8	0.1	107.2	10.1	10.5	72.6	0.3	0.4	0.05
1.2	0.7	0.1	0.0	0.01	0.02	0.9	0.03	0.9	0.9	0.05	0.0	9.0	0.0	21.0	3.0	2.2	15.9	0.1	0.1	0.01
1.0	1.2	0.1	0.1	0.01	0.01	0.5	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	2.9	0.0	18.2	0.7	1.4	12.7	0.0	0.0	0.00
0.4	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.2	0.01	0.1	0.2	0.03	0.0	3.6	0.0	14.0	1.3	1.1	8.4	0.0	0.0	0.00
1.0	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	1.8	0.0	15.5	0.2	1.4	10.2	0.1	0.0	0.00
11.7	0.4	0.1	0.0	0.01	0.01	0.6	0.01	0.2	0.4	0.05	0.1	5.1	0.0	20.3	1.7	1.5	10.5	0.1	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.4	0.6	0.01	0.0	5.4	0.0	3.3	1.0	0.8	2.5	0.1	0.1	0.01
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	5.4	0.0	6.3	0.3	1.1	5.0	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.9	0.02	0.0	5.7	0.0	8.6	1.9	1.2	7.4	0.0	0.0	0.01
4.9	2.3	0.3	0.4	0.03	0.05	2.4	0.06	1.4	3.0	0.13	0.4	196.7	0.5	59.2	22.7	7.6	56.7	0.3	0.2	0.02
4.3	2.0	0.2	0.0	0.02	0.04	1.8	0.05	1.1	2.3	0.12	0.4	114.1	0.3	44.3	14.8	5.4	41.4	0.2	0.1	0.01
0.3	0.1	0.1	0.4	0.00	0.00	0.3	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	10.2	0.0	6.0	2.7	0.8	5.5	0.1	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	2.4	0.0	0.6	0.9	0.1	0.9	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	62.9	0.2	7.7	3.6	1.2	7.3	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.1	0.0	0.6	0.8	0.1	1.7	0.0	0.0	0.00
75.8	0.2	0.3	11.7	0.36	0.18	9.4	0.26	0.8	9.5	0.97	4.0	153.0	0.4	271.3	5.7	19.9	165.1	0.8	2.1	0.06
3.1	0.2	0.2	2.6	0.33	0.11	5.7	0.17	0.5	1.5	0.56	3.3	127.9	0.3	179.4	3.4	12.3	108.8	0.6	1.6	0.04
0.7	0.0	0.1	1.0	0.01	0.02	1.0	0.03	0.2	0.8	0.10	0.1	8.0	0.0	33.3	0.6	2.2	16.4	0.2	0.6	0.01
2.2	0.1	0.1	1.3	0.27	0.08	3.8	0.11	0.2	0.6	0.38	0.4	19.6	0.0	120.1	1.8	8.2	63.8	0.3	0.9	0.03
0.1	0.1	0.0	0.3	0.05	0.02	0.9	0.02	0.1	0.2	0.08	2.9	100.3	0.3	25.8	1.0	1.9	28.3	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
7.3	0.1	0.1	8.9	0.03	0.05	3.5	0.09	0.1	2.7	0.36	0.5	24.2	0.1	88.8	2.3	7.4	53.5	0.2	0.4	0.01
7.2	0.1	0.1	8.9	0.03	0.05	3.5	0.09	0.1	2.7	0.36	0.5	24.1	0.1	88.5	2.3	7.4	53.3	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
65.4	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.2	5.3	0.05	0.2	0.9	0.0	3.0	0.1	0.2	2.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
58.4	0.7	0.4	5.0	0.02	0.17	1.3	0.03	0.4	14.8	0.56	0.0	57.6	0.1	53.5	21.1	4.5	74.5	0.7	0.5	0.03
46.1	0.2	0.2	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.8	0.62	1.0	98.3	0.2	192.4	162.1	15.0	142.2	0.0	0.6	0.01
46.1	0.2	0.2	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.8	0.62	1.0	98.3	0.2	192.4	162.1	15.0	142.2	0.0	0.6	0.01
28.6	0.2	0.1	1.5	0.03	0.12	0.7	0.02	0.2	3.6	0.44	0.7	34.0	0.1	122.1	88.9	8.2	74.0	0.0	0.3	0.01
9.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	38.8	0.1	2.4	23.8	0.8	25.6	0.0	0.1	0.00
4.5	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	2.1	0.13	0.2	15.9	0.0	47.9	36.5	4.6	29.5	0.0	0.1	0.00
3.4	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.0	0.1	0.05	0.1	9.5	0.0	19.9	12.9	1.4	13.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.4	0.0	1.3	13.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.6	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.1	0.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.9	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	1.1	12.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9.1	0.1	0.2	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.3	0.14	0.8	50.8	0.1	45.1	13.2	5.1	22.2	0.2	0.2	0.03
0.6	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.1	0.04	0.1	25.6	0.1	10.7	1.7	1.7	6.8	0.1	0.1	0.01
4.5	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	12.1	0.0	6.0	2.6	0.6	5.5	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.4	0.0	2.4	2.2	0.3	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.6	0.05	0.7	7.5	0.0	25.9	6.5	2.5	8.2	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	3.9	0.00	0.10	1.8	0.05	0.0	28.7	0.11	9.6	16.1	0.0	163.3	16.7	15.9	23.3	0.3	0.2	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	2.8	0.05	0.0	2.5	0.0	16.6	2.3	3.1	6.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	2.8	0.05	0.0	1.0	0.0	12.1	1.8	2.8	5.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.3	0.0	4.3	0.3	0.2	0.4	0.0	0.0	0.00
1.8	0.0	0.0	3.9	0.00	0.09	1.5	0.03	0.0	25.9	0.06	9.6	13.7	0.0	146.6	14.5	12.8	16.6	0.3	0.2	0.02
0.6	0.0	0.0	1.9	0.00	0.07	0.3	0.02	0.0	24.6	0.05	7.7	4.4	0.0	45.4	5.1	3.0	3.6	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.1	0.0	88.1	4.3	9.2	10.2	0.0	0.0	0.00
1.1	0.0	0.0	2.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.2	0.00	1.9	6.1	0.0	13.1	5.0	0.6	2.9	0.0	0.1	0.00
5.3	0.0	0.6	6.4	0.03	0.06	1.2	0.05	0.1	13.4	0.14	0.5	2,464.6	6.3	155.8	28.6	23.0	61.0	0.9	0.3	0.06
5.2	0.0	0.6	6.3	0.02	0.06	1.2	0.05	0.1	13.2	0.14	0.3	2,456.9	6.2	153.1	27.8	22.6	59.9	0.8	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	50.5	0.1	3.8	1.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.6	0.05	0.0	591.6	1.5	40.3	3.0	6.8	16.8	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	447.1	1.1	1.1	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.5	0.0	0.3	4.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	27.1	0.1	0.7	0.5	0.1	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	5.1	0.01	0.0	435.5	1.1	38.5	9.2	6.7	16.0	0.4	0.1	0.03
3.6	0.0	0.2	1.3	0.01	0.02	0.7	0.02	0.1	4.4	0.07	0.3	905.1	2.3	68.7	13.7	8.4	25.1	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	7.7	0.0	2.6	0.9	0.4	1.0	0.0	0.0	0.00

（6年）

第９表の２　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正値，総数，20 歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸　g				コレステロール	炭水化物	食物繊維　g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1－98	1,929.6	1,874	71.5	60.4	17.5	22.2	10.8	2.4	339.8	242.5	18.1	3.5	11.3
動物性食品	48－76, 79	322.3	503	40.2	31.5	11.5	12.0	2.6	1.1	320.8	10.4	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,607.2	1,371	31.3	29.0	6.0	10.2	8.2	1.3	19.0	232.2	18.1	3.5	11.2
穀類	1－12	408.0	735	14.7	4.7	1.8	1.2	0.9	0.0	2.4	152.5	6.6	0.8	3.3
米・加工品	1, 2	290.9	490	7.3	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	108.0	4.3	0.0	1.8
米	1	286.5	481	7.2	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	106.0	4.2	0.0	1.7
米加工品	2	4.4	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3－9	105.7	227	6.8	3.6	1.4	1.0	0.6	0.0	2.4	40.9	2.0	0.6	1.3
小麦粉類	3	3.6	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.1	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.7	91	3.0	1.6	0.7	0.5	0.3	0.0	0.0	16.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.7	15	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	1.7	2.2	0.1	0.0	0.1
うどん，中華めん類	6	41.5	54	1.5	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.9	0.5	0.2	0.3
即席中華めん	7	5.4	23	0.5	0.9	0.4	0.3	0.1	0.0	0.6	3.1	0.1	0.1	0.1
パスタ類	8	11.6	19	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	5.2	12	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10－12	11.4	18	0.6	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.6	0.4	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.2	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.4	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	4.8	9	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.2	0.1	0.1
いも類	13－16	48.1	39	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	1.3	0.3	0.8
いも・加工品	13－15	45.1	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	1.3	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.9	12	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	22.9	17	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.7	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	14.3	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	3.0	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0
豆類	18－23	64.0	75	5.7	4.3	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	3.2	1.4	0.4	0.9
大豆・加工品	18－22	62.6	72	5.6	4.3	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	2.7	1.3	0.4	0.8
大豆（全粒）・加工品	18	1.4	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	32.4	23	2.0	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.6	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	20	7.6	18	1.2	1.4	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	10.4	21	1.7	1.0	0.2	0.2	0.5	0.1	0.0	1.2	0.7	0.2	0.5
その他の大豆加工品	22	10.8	6	0.4	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.6	14	0.4	1.1	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25－38	258.7	66	2.8	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	14.6	5.1	1.4	3.6
緑黄色野菜	25－29	80.2	24	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	2.0	0.5	1.5
トマト	25	15.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	18.4	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	8.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	32.9	12	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30－35	156.4	35	1.5	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	7.8	2.7	0.8	1.9
キャベツ	30	29.9	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	7.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
大根	32	22.0	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	0.1	0.3
たまねぎ	33	31.5	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	18.1	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1
その他の淡色野菜	35	47.3	14	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.3	0.8
野菜ジュース	36	14.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	7.7	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	5.2	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
果実類	39－45	79.4	53	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.6	1.1	0.3	0.8
生果	39－43	71.2	47	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	12.1	1.0	0.2	0.8
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	13.0	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.1	0.1
バナナ	41	17.0	15	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.2	0.0	0.2
りんご	42	15.0	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.2	0.1	0.2
その他の生果	43	26.0	17	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0.5	0.1	0.4
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.9	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.3	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.1	0.6
藻類	47	10.1	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.4	0.0	0.0

１人１日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
512.4	6.9	6.7	242.8	0.94	1.16	31.1	1.17	5.9	277.3	5.58	85.4	3,796.4	9.6	2,251.9	481.8	247.7	995.6	7.7	8.2	1.11
207.7	6.5	1.7	18.8	0.49	0.64	17.8	0.49	5.5	38.6	2.46	5.6	563.3	1.4	667.3	207.0	56.9	504.3	2.3	3.8	0.18
304.8	0.4	5.0	223.9	0.45	0.53	13.3	0.68	0.4	238.7	3.12	79.8	3,233.1	8.2	1,584.6	274.8	190.8	491.3	5.3	4.4	0.93
1.9	0.0	0.5	0.5	0.16	0.10	4.6	0.10	0.0	26.5	1.14	0.0	398.9	1.0	167.2	40.6	42.6	176.1	1.0	2.3	0.40
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.3	0.75	0.0	6.9	0.0	88.3	9.0	22.9	104.1	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.0	0.74	0.0	2.8	0.0	86.4	8.8	22.5	102.3	0.3	1.7	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	4.0	0.0	1.9	0.2	0.5	1.8	0.0	0.0	0.00
1.9	0.0	0.4	0.5	0.09	0.07	1.9	0.03	0.0	16.3	0.36	0.0	387.6	1.0	72.4	29.8	15.8	62.0	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	5.6	0.0	4.6	1.3	0.5	3.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.4	0.16	0.0	161.2	0.4	33.0	8.6	6.9	24.9	0.2	0.2	0.04
1.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.02	0.0	14.1	0.0	5.4	1.9	0.8	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.1	0.08	0.0	49.0	0.1	13.5	4.0	2.8	13.9	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.3	0.04	0.04	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	95.0	0.2	10.5	12.3	1.4	6.4	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.5	0.03	0.0	53.2	0.1	1.7	0.9	2.3	6.2	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.02	0.0	9.4	0.0	3.8	0.8	1.0	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.01	0.0	0.9	0.04	0.0	4.4	0.0	6.6	1.8	3.9	10.0	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.1	0.0	1.7	0.6	1.8	4.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.3	0.0	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.1	0.0	4.4	1.2	2.0	4.9	0.1	0.0	0.01
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.5	0.20	6.2	2.2	0.0	153.2	8.9	7.2	15.5	0.3	0.1	0.05
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.5	0.20	6.2	2.2	0.0	152.7	8.6	7.0	14.7	0.2	0.1	0.05
0.2	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.9	0.07	1.9	1.2	0.0	37.7	2.9	1.9	3.9	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	4.0	0.09	3.9	0.2	0.0	77.1	0.9	3.8	7.3	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.03	0.4	0.8	0.0	38.0	4.9	1.4	3.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	1.6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	71.6	0.05	0.08	1.7	0.06	0.0	22.3	0.44	0.0	14.1	0.0	153.8	60.8	38.5	75.5	1.2	0.6	0.15
0.0	0.0	0.3	71.5	0.05	0.07	1.6	0.06	0.0	21.9	0.44	0.0	13.3	0.0	149.9	60.2	38.0	74.1	1.2	0.6	0.15
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	1.8	0.0	12.2	1.5	1.8	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.6	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.0	0.02	0.0	5.5	0.0	42.8	27.2	17.2	26.3	0.4	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	2.8	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	2.6	0.0	6.4	19.6	6.3	17.7	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	65.3	0.01	0.06	0.5	0.03	0.0	12.3	0.38	0.0	0.2	0.0	68.8	9.0	10.3	20.3	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.0	0.03	0.0	3.2	0.0	19.8	2.8	2.4	5.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.8	0.0	3.8	0.6	0.5	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	2.3	0.02	0.1	1.2	0.0	14.1	9.2	5.5	9.5	0.1	0.1	0.03
257.9	0.0	1.5	118.1	0.10	0.09	1.5	0.21	0.0	103.2	0.57	38.5	161.3	0.4	485.7	79.2	32.3	73.7	1.0	0.5	0.12
219.3	0.0	1.2	73.8	0.04	0.05	0.7	0.08	0.0	41.6	0.25	19.6	8.8	0.0	201.9	33.4	12.6	27.7	0.5	0.2	0.05
8.3	0.0	0.1	0.7	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.9	0.03	2.9	0.5	0.0	35.6	1.3	1.6	4.1	0.0	0.0	0.01
117.6	0.0	0.1	2.9	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.1	0.05	0.6	4.2	0.0	41.1	4.8	1.6	4.4	0.0	0.0	0.01
26.0	0.0	0.2	18.4	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	6.1	0.01	1.0	0.7	0.0	26.3	4.2	2.3	2.4	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.1	1.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.02	4.9	0.0	0.0	10.8	0.6	0.6	1.2	0.0	0.0	0.00
65.3	0.0	0.7	50.7	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	26.9	0.15	10.1	3.3	0.0	88.2	22.5	6.4	15.5	0.3	0.1	0.02
8.0	0.0	0.2	41.1	0.05	0.03	0.6	0.10	0.0	57.2	0.27	17.1	9.5	0.0	229.4	40.8	16.4	39.7	0.4	0.3	0.06
1.2	0.0	0.0	21.7	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	17.8	0.05	8.2	1.2	0.0	41.6	11.8	3.2	6.7	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.0	2.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.03	1.1	0.1	0.0	15.3	2.0	1.1	2.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	6.3	0.02	1.8	2.9	0.0	40.5	5.9	2.3	3.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.3	0.04	1.3	0.9	0.0	32.0	5.1	2.0	7.2	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	11.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	5.6	0.03	1.3	0.7	0.0	21.3	5.7	1.1	4.4	0.0	0.0	0.00
3.3	0.0	0.2	5.4	0.02	0.02	0.3	0.03	0.0	22.3	0.11	3.3	3.7	0.0	78.6	10.2	6.7	15.6	0.2	0.1	0.03
29.2	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.7	3.4	0.0	31.1	1.3	1.3	2.2	0.0	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	2.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.7	0.03	1.2	139.6	0.4	23.3	3.8	2.1	4.2	0.1	0.0	0.00
1.0	0.0	0.0	2.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.01	0.6	23.7	0.1	8.0	1.5	0.4	1.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.3	0.02	0.6	115.9	0.3	15.3	2.2	1.7	3.0	0.0	0.0	0.00
17.6	0.0	0.3	0.2	0.03	0.02	0.3	0.10	0.0	13.5	0.19	22.0	1.0	0.0	158.9	7.6	10.0	13.8	0.2	0.1	0.04
17.4	0.0	0.3	0.2	0.03	0.02	0.3	0.10	0.0	12.8	0.18	20.9	0.5	0.0	152.3	7.2	9.6	13.1	0.1	0.1	0.04
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
10.4	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2.9	0.03	4.3	0.1	0.0	18.9	2.6	1.4	1.9	0.0	0.0	0.00
0.9	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.06	0.0	4.4	0.07	2.7	0.0	0.0	61.3	1.0	5.4	4.6	0.1	0.0	0.02
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.3	0.00	0.6	0.0	0.0	18.0	0.5	0.5	1.8	0.0	0.0	0.01
5.9	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	5.0	0.07	13.1	0.4	0.0	53.9	3.1	2.2	4.8	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.01	1.1	0.3	0.0	5.8	0.3	0.4	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.2	0.14	0.0	2.6	0.0	34.9	0.3	1.6	11.8	0.1	0.1	0.01
10.6	0.0	0.0	7.7	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	7.1	0.01	0.8	48.3	0.1	30.1	7.7	6.1	4.7	0.1	0.0	0.00

（６年）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48−60	63.0	102	12.1	4.9	1.0	1.6	0.3	0.9	52.0	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48−55	36.8	55	7.0	2.6	0.6	0.9	0.1	0.5	31.2	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ，いわし類	48	8.2	17	1.5	1.1	0.2	0.4	0.0	0.2	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ，ます	49	5.6	9	1.2	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
たい，かれい類	50	4.6	5	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.1	6	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.1	12	1.2	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.1	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0
いか，たこ類	54	2.7	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび，かに類	55	3.3	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56−60	26.2	47	5.1	2.2	0.5	0.7	0.2	0.4	20.8	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	13.9	30	3.5	1.6	0.3	0.5	0.0	0.4	16.8	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.7	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	10	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	1.0	2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61−69	104.4	235	18.1	16.8	6.0	7.5	1.5	0.1	73.0	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61−64	68.3	179	11.6	13.8	5.2	6.1	1.2	0.1	41.7	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	13.4	36	2.2	2.8	1.0	1.4	0.1	0.0	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	42.8	109	7.6	8.1	3.2	3.5	0.8	0.0	26.7	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム，ソーセージ類	63	12.1	34	1.8	2.9	1.0	1.3	0.3	0.0	6.2	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	34.3	52	6.2	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	27.5	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	34.2	52	6.1	2.7	0.8	1.3	0.4	0.0	27.4	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.7	64	5.5	4.3	1.2	1.5	0.6	0.1	179.1	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71−75	111.0	92	4.5	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	14.2	8.2	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71−74	111.0	92	4.5	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	14.2	8.2	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	63.0	41	2.1	2.2	1.4	0.5	0.1	0.0	7.2	3.1	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.8	13	0.9	1.0	0.6	0.2	0.0	0.0	3.0	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.1	23	1.2	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.3	3.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.1	15	0.4	0.8	0.4	0.2	0.0	0.0	1.7	1.5	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.6	102	0.0	11.1	1.9	4.7	3.0	0.6	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.9	6	0.0	0.7	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	9.3	86	0.0	9.3	1.1	4.2	2.8	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	23.6	80	1.4	2.8	1.1	1.0	0.4	0.0	11.2	12.3	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	9.7	30	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.9	6.1	0.2	0.0	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	5.8	20	0.4	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	6.6	2.4	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.1	10	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.8	19	0.3	1.0	0.5	0.3	0.1	0.0	1.9	2.1	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86−91	616.7	79	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86−88	106.9	57	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	5.9	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
ビール	87	60.0	26	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	41.1	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	509.7	22	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.1	0.0	0.1
茶	89	211.2	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	155.7	10	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	142.8	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	63.2	110	3.5	5.0	0.9	1.9	1.4	0.3	5.1	11.4	0.8	0.2	0.6
調味料	92−97	62.7	109	3.5	5.0	0.9	1.9	1.4	0.3	5.1	11.2	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.9	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.0	8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.4	22	0.1	2.3	0.3	1.0	0.8	0.2	3.7	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	9.9	19	1.2	0.5	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	35.3	57	1.4	2.1	0.5	0.8	0.3	0.0	1.3	7.3	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

注）本表の値は全国補正値である（p. 8参照）。
*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
23.0	5.3	0.8	0.5	0.07	0.11	6.1	0.17	3.9	7.7	0.39	0.8	252.4	0.6	177.3	35.5	19.3	137.9	0.7	0.6	0.07
17.7	2.9	0.6	0.1	0.04	0.06	3.5	0.11	2.4	4.4	0.25	0.3	41.8	0.1	113.9	10.8	11.2	77.1	0.3	0.4	0.05
1.2	0.7	0.1	0.0	0.01	0.02	0.9	0.03	1.0	0.9	0.05	0.0	9.5	0.0	21.7	3.1	2.2	16.5	0.1	0.1	0.01
1.0	1.3	0.1	0.1	0.01	0.01	0.6	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	3.0	0.0	19.2	0.7	1.5	13.4	0.0	0.0	0.00
0.4	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.2	0.03	0.0	3.8	0.0	15.1	1.4	1.1	9.0	0.0	0.0	0.00
1.1	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	1.9	0.0	16.7	0.2	1.5	11.0	0.1	0.0	0.00
13.0	0.4	0.1	0.0	0.01	0.02	0.6	0.02	0.2	0.4	0.05	0.1	5.3	0.0	21.3	1.8	1.5	11.1	0.1	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.5	0.7	0.01	0.0	6.1	0.0	3.7	1.1	0.9	2.9	0.1	0.1	0.01
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	6.0	0.0	7.0	0.3	1.2	5.5	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1.0	0.02	0.0	6.1	0.0	9.1	2.0	1.2	7.8	0.0	0.0	0.01
5.3	2.4	0.3	0.4	0.03	0.06	2.6	0.06	1.5	3.2	0.14	0.5	210.7	0.5	63.4	24.7	8.1	60.9	0.3	0.2	0.02
4.6	2.2	0.2	0.0	0.02	0.04	1.9	0.05	1.2	2.5	0.13	0.5	123.3	0.3	47.9	16.2	5.8	44.8	0.2	0.1	0.01
0.3	0.1	0.1	0.4	0.00	0.00	0.3	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	10.4	0.0	6.1	2.8	0.8	5.6	0.1	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	2.8	0.0	0.7	1.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	66.3	0.2	8.0	3.8	1.3	7.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.8	0.0	0.7	0.9	0.1	1.8	0.0	0.0	0.00
78.9	0.2	0.3	11.4	0.36	0.18	9.2	0.26	0.8	9.6	0.96	4.0	152.9	0.4	265.9	5.7	19.5	162.7	0.8	2.1	0.06
3.0	0.2	0.2	2.6	0.33	0.11	5.7	0.16	0.5	1.5	0.55	3.4	128.4	0.3	176.8	3.3	12.1	107.9	0.6	1.6	0.04
0.7	0.0	0.1	1.0	0.01	0.02	0.9	0.03	0.2	0.8	0.10	0.1	7.8	0.0	32.7	0.6	2.2	16.2	0.2	0.6	0.01
2.2	0.1	0.1	1.3	0.27	0.07	3.8	0.11	0.2	0.6	0.37	0.4	19.3	0.0	117.8	1.8	8.0	62.8	0.3	0.9	0.03
0.1	0.1	0.0	0.3	0.05	0.02	0.9	0.02	0.1	0.2	0.08	3.0	101.3	0.3	26.1	1.0	1.9	28.7	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
7.1	0.1	0.1	8.7	0.03	0.05	3.4	0.09	0.1	2.6	0.35	0.5	23.5	0.1	85.8	2.2	7.1	51.7	0.2	0.4	0.01
7.0	0.1	0.1	8.6	0.03	0.05	3.4	0.09	0.1	2.6	0.35	0.5	23.4	0.1	85.5	2.2	7.1	51.5	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
68.8	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.3	5.6	0.06	0.2	1.0	0.0	3.3	0.1	0.2	3.1	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
60.1	0.8	0.4	5.2	0.03	0.17	1.3	0.03	0.4	15.2	0.58	0.0	59.4	0.2	55.2	21.7	4.7	76.8	0.8	0.6	0.03
39.6	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.2	0.03	0.4	6.0	0.53	0.8	90.8	0.2	168.6	143.9	13.4	126.6	0.0	0.5	0.01
39.6	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.2	0.03	0.4	6.0	0.53	0.8	90.8	0.2	168.6	143.9	13.4	126.6	0.0	0.5	0.01
22.1	0.2	0.1	1.1	0.03	0.10	0.6	0.02	0.2	2.8	0.34	0.6	27.2	0.1	97.3	70.6	6.6	58.4	0.0	0.3	0.01
9.3	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	37.7	0.1	2.4	23.1	0.8	24.9	0.0	0.1	0.00
4.9	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	2.2	0.13	0.2	16.3	0.0	49.5	37.6	4.7	30.4	0.0	0.1	0.00
3.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.0	0.1	0.05	0.1	9.5	0.0	19.4	12.6	1.3	13.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.5	0.0	1.3	13.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.9	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.8	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.1	0.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.1	12.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9.0	0.1	0.2	1.2	0.02	0.03	0.4	0.01	0.0	4.0	0.13	0.7	49.7	0.1	40.3	12.5	4.8	21.5	0.2	0.2	0.03
0.7	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	26.7	0.1	11.2	1.8	1.8	7.3	0.1	0.1	0.01
4.6	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	11.8	0.0	5.9	2.5	0.5	5.4	0.0	0.0	0.00
1.5	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.2	0.0	2.3	2.2	0.3	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2.2	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.05	0.6	5.9	0.0	20.8	5.9	2.2	7.2	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.0	4.5	0.00	0.11	2.1	0.05	0.0	32.5	0.13	11.0	17.6	0.0	186.0	18.3	18.4	26.5	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	2.9	0.0	19.6	2.7	3.7	7.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.3	0.05	0.0	1.2	0.0	14.3	2.1	3.3	7.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.6	0.0	5.0	0.4	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
2.1	0.0	0.0	4.5	0.00	0.10	1.7	0.03	0.0	29.2	0.07	11.0	14.7	0.0	166.4	15.6	14.7	18.6	0.4	0.1	0.03
0.7	0.0	0.0	2.1	0.00	0.08	0.4	0.02	0.0	27.6	0.06	8.7	5.0	0.0	50.9	5.7	3.4	4.0	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.3	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.4	0.0	102.6	4.9	10.6	11.7	0.1	0.0	0.00
1.3	0.0	0.0	2.3	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.4	0.00	2.3	6.3	0.0	13.0	5.0	0.7	3.0	0.0	0.1	0.00
5.1	0.0	0.6	6.6	0.03	0.06	1.2	0.06	0.1	13.7	0.14	0.4	2,532.1	6.4	158.5	29.3	23.7	62.4	0.9	0.3	0.06
5.0	0.0	0.6	6.6	0.03	0.06	1.2	0.06	0.1	13.6	0.14	0.3	2,524.0	6.4	156.1	28.5	23.4	61.5	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	51.4	0.1	3.9	1.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.7	0.05	0.0	607.6	1.5	41.5	3.1	7.0	17.3	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	455.5	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.5	0.0	0.4	4.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	28.4	0.1	0.7	0.5	0.1	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	5.3	0.01	0.0	452.8	1.1	40.1	9.6	7.0	16.6	0.4	0.1	0.04
3.3	0.0	0.2	1.3	0.01	0.02	0.6	0.02	0.1	4.5	0.07	0.3	928.2	2.4	68.8	13.9	8.6	25.4	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	8.1	0.0	2.4	0.8	0.4	0.9	0.0	0.0	0.00

（6年）

第 10 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

		総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,457	100.0	690	100.0	1,295	100.0	756	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0	526	100.0	506	100.0	15,716	100.0
	家庭食	15,024	79.6	583	82.3	1,142	88.6	613	78.6	617	54.5	938	65.0	1,579	72.2	1,924	75.3	2,455	81.7	5,173	91.6	458	87.8	429	82.6	12,686	78.8
	調理済み食	1,261	7.3	79	13.3	100	7.2	43	7.6	111	12.3	135	9.9	178	8.2	188	7.7	205	6.7	222	4.1	40	6.1	27	8.0	1,039	7.0
	外食	134	0.8	2	0.5	0	0.0	0	0.0	14	1.4	25	1.8	31	1.3	22	0.9	17	0.7	23	0.4	0	0.0	0	0.0	132	0.9
	給食	10	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	1	0.3	2	0.1	2	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.1
	欠食	2,028	12.2	26	3.9	53	4.2	100	13.9	286	31.1	306	23.0	402	18.3	398	16.1	270	10.9	187	3.8	28	6.1	50	9.4	1,849	13.2
	菓子・果物などのみ	1,134	6.9	23	3.0	36	3.0	38	5.7	103	11.6	153	12.0	223	9.6	247	10.2	189	7.5	122	2.7	16	3.5	22	4.5	1,037	7.4
	錠剤などのみ	78	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.1	9	1.6	16	1.3	17	0.8	19	0.9	9	0.2	6	0.1	0	0.0	1	0.1	76	0.6
	何も食べない	816	4.9	3	0.9	17	1.2	60	8.0	174	17.9	137	9.6	162	7.9	132	4.9	72	3.2	59	1.0	12	2.6	27	4.8	736	5.2
男性	総数	8,613	100.0	378	100.0	654	100.0	356	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0	274	100.0	246	100.0	7,225	100.0
	家庭食	6,762	76.4	320	81.4	570	87.2	287	78.6	254	48.2	420	58.4	714	66.1	803	69.8	1,106	79.3	2,288	90.7	238	86.1	210	83.8	5,585	75.0
	調理済み食	665	8.3	47	14.3	59	8.5	19	8.6	45	11.8	61	8.3	97	9.8	100	10.0	118	8.0	119	5.1	23	7.0	9	7.1	540	8.0
	外食	102	1.3	1	0.8	0	0.0	0	0.0	9	2.2	22	3.4	23	2.1	21	1.8	12	1.0	14	0.6	0	0.0	0	0.0	101	1.5
	給食	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.7	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.1
	欠食	1,077	13.8	10	3.5	25	4.3	50	12.8	152	37.3	177	29.2	227	21.9	204	18.3	143	11.7	89	3.6	13	6.8	27	9.1	992	15.4
	菓子・果物などのみ	558	7.5	9	2.3	17	3.1	19	5.2	51	13.6	81	14.0	122	11.3	112	11.7	90	7.6	57	2.5	8	4.4	11	4.8	513	8.3
	錠剤などのみ	41	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.3	3	0.4	10	1.6	9	0.8	9	0.9	4	0.2	4	0.1	0	0.0	1	0.2	39	0.5
	何も食べない	478	5.9	1	1.2	8	1.2	29	7.4	98	23.3	86	13.5	96	9.8	83	5.7	49	3.8	28	1.0	5	2.4	15	4.1	440	6.5
女性	総数	9,844	100.0	312	100.0	641	100.0	400	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0	252	100.0	260	100.0	8,491	100.0
	家庭食	8,262	82.5	263	83.5	572	90.2	326	78.5	363	59.2	518	71.3	865	77.7	1,121	79.9	1,349	83.9	2,885	92.4	220	89.6	219	81.4	7,101	82.1
	調理済み食	596	6.3	32	12.0	41	5.7	24	6.7	66	12.8	74	11.3	81	6.7	88	5.8	87	5.5	103	3.3	17	5.1	18	8.9	499	6.1
	外食	32	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	5	0.7	3	0.3	8	0.5	1	0.0	5	0.4	9	0.3	0	0.0	0	0.0	31	0.3
	給食	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1
	欠食	951	10.8	16	4.4	28	4.1	50	14.8	134	26.5	129	17.0	175	15.1	194	14.2	127	10.2	98	4.0	15	5.3	23	9.6	857	11.4
	菓子・果物などのみ	576	6.3	14	3.8	19	2.8	19	6.2	52	10.1	72	10.1	101	8.2	135	9.0	99	7.5	65	2.9	8	2.6	11	4.2	524	6.7
	錠剤などのみ	37	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.4	6	1.0	8	0.8	10	1.0	5	0.2	2	0.1	0	0.0	0	0.0	37	0.6
	何も食べない	338	4.0	2	0.6	9	1.3	31	8.6	76	13.9	51	5.9	66	6.2	49	4.2	23	2.6	31	1.0	7	2.7	12	5.5	296	4.1

（6年）

＜昼＞

		総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,457	100.0	690	100.0	1,295	100.0	756	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0	526	100.0	506	100.0	15,716	100.0
	家庭食	10,930	57.4	158	25.1	156	13.0	533	68.9	534	48.6	718	49.5	1,188	52.0	1,464	56.0	1,899	63.2	4,280	75.3	103	23.1	363	69.8	10,083	62.0
	調理済み食	2,040	11.5	18	2.6	36	2.5	34	5.2	115	10.9	191	15.3	279	13.8	282	12.1	408	13.8	677	12.3	19	3.1	13	3.1	1,952	13.0
	外食	2,134	12.7	18	2.3	21	1.7	74	11.2	212	24.0	233	17.8	384	19.0	386	16.5	370	13.5	436	8.1	10	2.9	33	8.0	2,021	14.2
	給食	2,586	14.0	494	69.9	1,079	82.7	101	13.2	99	9.2	154	11.0	198	8.3	269	9.5	151	5.1	41	0.7	393	70.8	91	18.3	912	5.7
	欠食	767	4.4	2	0.1	3	0.1	14	1.5	72	7.2	109	6.4	143	6.8	133	5.8	119	4.4	172	3.6	1	0.2	6	0.8	748	5.1
	菓子・果物などのみ	356	1.9	1	0.1	1	0.0	6	0.6	31	2.9	49	2.7	66	3.0	68	2.5	52	1.6	82	1.7	0	0.0	4	0.6	348	2.2
	錠剤などのみ	11	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.2	3	0.1	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	11	0.1
	何も食べない	400	2.5	1	0.0	2	0.1	8	0.9	41	4.4	59	3.7	73	3.6	62	3.3	65	2.7	89	1.9	1	0.2	2	0.2	389	2.9
男性	総数	8,613	100.0	378	100.0	654	100.0	356	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0	274	100.0	246	100.0	7,225	100.0
	家庭食	4,680	52.0	86	23.6	77	12.4	245	66.5	219	43.7	313	43.9	518	45.6	569	48.4	799	57.4	1,854	72.1	48	19.7	177	69.8	4,272	56.5
	調理済み食	974	11.2	13	2.7	22	2.9	19	6.9	58	12.6	86	12.8	124	12.9	112	10.5	199	13.6	341	13.2	11	4.0	6	2.2	920	12.7
	外食	1,226	15.9	11	2.6	12	2.1	37	12.0	111	28.6	138	21.9	244	25.4	236	22.4	227	16.7	210	9.8	4	2.8	18	10.2	1,166	18.1
	給食	1,333	16.1	267	71.1	542	82.5	50	13.9	44	8.6	87	14.4	100	9.2	136	11.0	86	6.6	21	0.9	210	73.2	44	17.5	474	6.8
	欠食	400	4.9	1	0.1	1	0.1	5	0.7	31	6.4	57	7.0	77	6.9	76	7.6	68	5.7	84	3.9	1	0.3	1	0.3	393	5.8
	菓子・果物などのみ	173	1.9	0	0.0	0	0.0	2	0.3	11	2.2	25	2.6	36	2.9	36	3.0	29	2.1	34	1.7	0	0.0	1	0.3	171	2.3
	錠剤などのみ	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.3	2	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.1
	何も食べない	221	2.9	1	0.1	1	0.1	3	0.3	20	4.2	31	4.4	39	3.7	38	4.6	38	3.5	50	2.2	1	0.3	0	0.0	216	3.4
女性	総数	9,844	100.0	312	100.0	641	100.0	400	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0	252	100.0	260	100.0	8,491	100.0
	家庭食	6,250	62.1	72	27.0	79	13.6	288	71.0	315	52.3	405	55.0	670	57.7	895	62.4	1,100	68.7	2,426	77.8	55	26.7	186	69.8	5,811	66.6
	調理済み食	1,066	11.7	5	2.6	14	2.0	15	3.7	57	9.7	105	17.6	155	14.7	170	13.5	209	14.0	336	11.6	8	2.1	7	4.0	1,032	13.2
	外食	908	10.0	7	1.9	9	1.4	37	10.4	101	20.5	95	13.8	140	13.3	150	11.5	143	10.4	226	6.7	6	2.9	15	5.7	855	10.9
	給食	1,253	12.2	227	68.4	537	82.8	51	12.7	55	9.7	67	7.7	98	7.5	133	8.3	65	3.7	20	0.5	183	68.3	47	19.1	438	4.8
	欠食	367	4.0	1	0.1	2	0.2	9	2.1	41	7.9	52	5.8	66	6.8	57	4.3	51	3.2	88	3.4	0	0.0	5	1.4	355	4.6
	菓子・果物などのみ	183	1.8	1	0.1	1	0.1	4	0.7	20	3.4	24	2.8	30	3.1	32	2.1	23	1.2	48	1.6	0	0.0	3	0.9	177	2.1
	錠剤などのみ	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
	何も食べない	179	2.2	0	0.0	1	0.1	5	1.4	21	4.5	28	3.0	34	3.5	24	2.2	27	2.0	39	1.7	0	0.0	2	0.5	173	2.4

（6年）

割合－全国補正値，総数・男性・女性，１歳以上

＜夕＞

		総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,457	100.0	690	100.0	1,295	100.0	756	100.0	1,032	100.0	1,405	100.0	2,192	100.0	2,534	100.0	2,947	100.0	5,606	100.0	526	100.0	506	100.0	15,716	100.0
	家庭食	16,770	89.9	660	96.8	1,237	94.5	696	92.1	868	82.6	1,244	87.3	1,993	89.0	2,265	89.3	2,663	88.6	5,144	91.3	506	95.9	477	94.2	14,177	89.1
	調理済み食	1,051	6.4	17	1.8	37	3.8	25	4.1	59	7.1	80	5.9	108	6.2	156	6.2	210	8.8	359	6.8	11	2.4	15	3.8	972	6.9
	外食	429	2.6	9	1.3	20	1.7	29	3.3	77	7.9	51	4.4	68	3.5	70	3.0	45	1.5	60	1.1	8	1.5	11	1.6	371	2.7
	給食	32	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	10	0.9	5	0.2	4	0.2	9	0.2	2	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.1	31	0.2
	欠食	175	1.0	4	0.2	1	0.0	5	0.4	18	1.5	25	2.1	19	1.0	34	1.3	27	1.0	42	0.7	1	0.1	2	0.2	165	1.1
	菓子・果物などのみ	80	0.5	2	0.1	0	0.0	2	0.1	9	0.8	13	1.3	8	0.4	18	0.7	9	0.4	19	0.3	0	0.0	2	0.2	76	0.6
	錠剤などのみ	5	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
	何も食べない	90	0.5	2	0.1	1	0.0	2	0.2	8	0.7	11	0.8	11	0.6	16	0.5	17	0.6	22	0.4	1	0.1	0	0.0	85	0.5
男性	総数	8,613	100.0	378	100.0	654	100.0	356	100.0	463	100.0	681	100.0	1,063	100.0	1,129	100.0	1,379	100.0	2,510	100.0	274	100.0	246	100.0	7,225	100.0
	家庭食	7,690	88.8	359	96.3	627	95.3	328	93.0	380	81.9	587	84.1	949	88.0	978	86.7	1,209	86.8	2,273	90.6	261	93.6	229	93.8	6,376	87.5
	調理済み食	578	7.3	12	2.4	17	3.4	8	3.1	29	7.1	48	8.2	55	6.5	93	8.2	125	10.5	191	7.6	8	4.3	5	2.9	541	8.1
	外食	253	3.0	5	1.2	9	1.2	18	3.6	42	8.9	31	5.6	44	3.8	42	3.9	30	1.9	32	1.3	4	1.9	10	2.9	221	3.2
	給食	20	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	6	1.0	4	0.3	3	0.2	4	0.3	1	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.2	19	0.2
	欠食	72	0.8	2	0.2	1	0.1	1	0.2	6	1.1	11	1.8	12	1.5	12	0.9	14	0.8	13	0.5	1	0.3	1	0.2	68	0.9
	菓子・果物などのみ	31	0.3	2	0.2	0	0.0	1	0.2	4	0.4	3	0.5	5	0.5	7	0.6	4	0.2	5	0.1	0	0.0	1	0.2	28	0.3
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	40	0.5	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.7	7	1.2	7	1.0	5	0.3	10	0.6	8	0.4	1	0.3	0	0.0	39	0.6
女性	総数	9,844	100.0	312	100.0	641	100.0	400	100.0	569	100.0	724	100.0	1,129	100.0	1,405	100.0	1,568	100.0	3,096	100.0	252	100.0	260	100.0	8,491	100.0
	家庭食	9,080	90.9	301	97.4	610	93.7	368	91.3	488	83.1	657	90.5	1,044	89.9	1,287	91.6	1,454	90.4	2,871	91.9	245	98.3	248	94.7	7,801	90.4
	調理済み食	473	5.6	5	1.0	20	4.1	17	5.0	30	7.1	32	3.7	53	6.0	63	4.5	85	7.2	168	6.2	3	0.5	10	4.8	431	5.9
	外食	176	2.2	4	1.4	11	2.2	11	3.1	35	7.1	20	3.3	24	3.3	28	2.2	15	1.1	28	0.9	4	1.2	1	0.3	150	2.2
	給食	12	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	1	0.0	1	0.2	5	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	0.1
	欠食	103	1.1	2	0.2	0	0.0	4	0.6	12	1.9	14	2.4	7	0.6	22	1.6	13	1.2	29	0.9	0	0.0	1	0.2	97	1.3
	菓子・果物などのみ	49	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	5	1.0	10	2.1	3	0.4	11	0.8	5	0.5	14	0.5	0	0.0	1	0.2	48	0.7
	錠剤などのみ	4	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0
	何も食べない	50	0.4	2	0.2	0	0.0	2	0.4	6	0.7	4	0.4	4	0.2	11	0.8	7	0.7	14	0.4	0	0.0	0	0.0	46	0.5

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。

（6年）

第 11 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,360	100.0	188	100.0	112	100.0	143	100.0	248	100.0	440	100.0	1,229	100.0
	家庭食	1,700	67.0	79	36.8	49	46.2	70	50.5	137	50.0	303	65.7	1,062	83.9
	調理済み食	265	11.9	28	13.0	18	14.7	28	23.3	37	14.6	62	12.4	92	8.7
	外食	38	1.7	6	3.4	3	1.1	6	1.5	11	4.4	5	2.3	7	0.6
	給食	6	0.6	3	2.7	1	3.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
	欠食	351	18.8	72	44.2	41	35.0	39	24.7	62	30.7	70	19.5	67	6.8
	菓子・果物などのみ	206	11.0	36	23.7	18	16.1	22	12.0	38	21.0	53	12.4	39	4.4
	錠剤などのみ	14	1.0	4	4.3	2	3.5	3	1.1	1	1.0	3	0.4	1	0.1
	何も食べない	131	6.8	32	16.2	21	15.4	14	11.5	23	8.7	14	6.8	27	2.3
男性	総数	935	100.0	78	100.0	67	100.0	75	100.0	110	100.0	219	100.0	386	100.0
	家庭食	550	53.3	28	31.8	26	37.0	25	29.7	39	33.5	136	59.2	296	72.6
	調理済み食	158	16.6	11	12.3	9	6.9	20	32.6	26	20.6	41	15.8	51	15.5
	外食	33	3.7	5	8.1	3	2.1	5	2.5	11	8.5	4	3.1	5	1.6
	給食	4	0.8	2	2.3	1	5.9	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
	欠食	190	25.6	32	45.5	28	48.1	25	35.2	33	37.0	38	21.9	34	10.4
	菓子・果物などのみ	107	14.2	17	27.3	9	15.1	14	13.7	20	24.7	28	14.2	19	6.4
	錠剤などのみ	4	0.7	0	0.0	2	6.7	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	何も食べない	79	10.7	15	18.2	17	26.3	10	20.9	13	12.4	9	7.5	15	4.0
女性	総数	1,425	100.0	110	100.0	45	100.0	68	100.0	138	100.0	221	100.0	843	100.0
	家庭食	1,150	76.6	51	39.9	23	56.4	45	69.3	98	68.3	167	73.7	766	89.0
	調理済み食	107	8.6	17	13.4	9	23.3	8	14.9	11	8.0	21	8.4	41	5.6
	外食	5	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.3	2	0.1
	給食	2	0.4	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	欠食	161	14.1	40	43.4	13	20.3	14	15.3	29	23.8	32	16.6	33	5.2
	菓子・果物などのみ	99	8.8	19	21.4	9	17.1	8	10.5	18	16.9	25	10.2	20	3.5
	錠剤などのみ	10	1.3	4	7.1	0	0.0	2	1.7	1	2.1	2	0.6	1	0.2
	何も食べない	52	4.1	17	14.9	4	3.2	4	3.1	10	4.7	5	5.9	12	1.5

（6年）

＜昼＞

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,360	100.0	188	100.0	112	100.0	143	100.0	248	100.0	440	100.0	1,229	100.0
	家庭食	1,354	53.3	68	33.8	38	32.0	62	40.8	107	39.4	224	47.3	855	68.0
	調理済み食	408	18.3	34	15.6	19	18.3	27	21.7	39	16.8	92	22.4	197	17.2
	外食	307	14.5	47	26.3	25	24.3	18	16.4	47	19.0	69	16.4	101	8.3
	給食	135	6.6	23	16.6	16	16.1	17	9.9	38	14.9	25	5.7	16	0.8
	欠食	156	7.4	16	7.7	14	9.3	19	11.2	17	9.8	30	8.2	60	5.7
	菓子・果物などのみ	68	2.9	4	1.7	7	3.9	10	5.5	10	4.8	11	2.1	26	2.6
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0
	何も食べない	86	4.4	12	6.0	7	5.4	9	5.7	7	5.0	17	5.4	34	3.1
男性	総数	935	100.0	78	100.0	67	100.0	75	100.0	110	100.0	219	100.0	386	100.0
	家庭食	391	38.2	23	27.3	18	18.2	19	25.0	24	19.4	91	38.8	216	55.8
	調理済み食	223	23.2	14	15.9	13	22.4	22	36.4	25	22.0	53	23.8	96	22.7
	外食	161	20.3	26	38.1	14	22.3	11	19.4	31	26.8	41	19.5	38	12.8
	給食	73	7.9	9	12.8	13	25.5	9	6.8	20	15.9	15	5.4	7	1.1
	欠食	87	10.4	6	5.8	9	11.6	14	12.4	10	15.9	19	12.5	29	7.7
	菓子・果物などのみ	35	3.6	0	0.0	4	2.7	8	8.0	6	7.7	8	3.1	9	2.8
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	何も食べない	51	6.5	6	5.8	5	8.9	6	4.4	4	8.2	10	8.3	20	4.9
女性	総数	1,425	100.0	110	100.0	45	100.0	68	100.0	138	100.0	221	100.0	843	100.0
	家庭食	963	63.7	45	38.0	20	47.4	43	55.0	83	61.7	133	57.6	639	73.4
	調理済み食	185	14.8	20	15.4	6	13.7	5	8.4	14	11.1	39	20.8	101	14.7
	外食	146	10.5	21	18.7	11	26.6	7	13.6	16	10.3	28	12.7	63	6.3
	給食	62	5.6	14	19.1	3	5.5	8	12.7	18	13.8	10	6.0	9	0.7
	欠食	69	5.3	10	8.9	5	6.8	5	10.2	7	3.1	11	3.0	31	4.8
	菓子・果物などのみ	33	2.5	4	2.8	3	5.4	2	3.4	4	1.5	3	0.8	17	2.6
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	何も食べない	35	2.9	6	6.1	2	1.4	3	6.9	3	1.6	7	2.0	14	2.3

（6年）

割合－全国補正値，総数・男性・女性，20 歳以上［一人世帯］

＜タ＞

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,360	100.0	188	100.0	112	100.0	143	100.0	248	100.0	440	100.0	1,229	100.0
	家庭食	1,792	72.6	110	60.2	58	46.3	95	62.8	174	68.4	334	74.1	1,021	81.0
	調理済み食	396	18.8	33	18.5	29	25.1	30	22.4	46	18.5	83	22.0	175	16.2
	外食	99	5.5	31	15.1	13	16.7	12	9.9	17	8.4	10	1.7	16	1.8
	給食	18	0.6	6	2.9	2	0.6	3	1.1	4	1.0	2	0.2	1	0.0
	欠食	55	2.5	8	3.3	10	11.3	3	3.7	7	3.8	11	1.9	16	0.9
	菓子・果物などのみ	37	1.9	6	2.6	8	10.3	1	1.6	4	2.1	8	1.6	10	0.6
	錠剤などのみ	2	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	16	0.6	1	0.2	2	1.0	2	2.1	3	1.8	3	0.4	5	0.3
男性	総数	935	100.0	78	100.0	67	100.0	75	100.0	110	100.0	219	100.0	386	100.0
	家庭食	588	62.6	39	55.0	35	46.9	42	57.3	60	56.6	140	66.2	272	69.7
	調理済み食	255	27.7	16	22.7	21	32.2	19	25.3	33	28.6	64	29.6	102	27.2
	外食	57	6.7	16	16.8	6	14.8	8	7.3	13	12.5	7	2.2	7	2.5
	給食	15	1.1	5	4.4	2	1.2	3	2.3	3	1.7	1	0.3	1	0.1
	欠食	20	1.9	2	1.1	3	5.0	3	7.9	1	0.7	7	1.7	4	0.5
	菓子・果物などのみ	13	1.2	2	1.1	2	4.0	1	3.4	1	0.7	4	1.1	3	0.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	0.6	0	0.0	1	0.9	2	4.5	0	0.0	3	0.6	1	0.1
女性	総数	1,425	100.0	110	100.0	45	100.0	68	100.0	138	100.0	221	100.0	843	100.0
	家庭食	1,204	79.5	71	63.6	23	45.7	53	67.8	114	81.4	194	83.7	749	86.1
	調理済み食	141	12.5	17	15.8	8	17.2	11	19.8	13	7.2	19	12.8	73	11.3
	外食	42	4.7	15	14.0	7	18.9	4	12.3	4	3.7	3	1.1	9	1.5
	給食	3	0.3	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0
	欠食	35	3.0	6	4.7	7	18.2	0	0.0	6	7.3	4	2.2	12	1.1
	菓子・果物などのみ	24	2.3	4	3.6	6	17.3	0	0.0	3	3.6	4	2.2	7	0.7
	錠剤などのみ	2	0.1	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	9	0.6	1	0.3	1	1.0	0	0.0	3	3.7	0	0.0	4	0.3

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。　（6 年）

第12表　朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－全国補正値，総数・男性・女性，1歳以上

＜朝＞

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,393	100.0	2,187	100.0	678	100.0	1,789	100.0	824	100.0	1,271	100.0	133	100.0	664	100.0	25	100.0	66	100.0	273	100.0	1,573	100.0	2,908	100.0	3,089	100.0	359	100.0	171	100.0	115	100.0	293	100.0	298	100.0	334	100.0	518	100.0	825	100.0
	家庭食	14,981	79.7	1,633	70.8	521	76.6	1,378	74.4	583	69.1	968	77.6	95	63.7	606	90.1	17	66.0	51	79.2	187	70.0	1,148	71.0	2,637	88.9	2,705	86.9	299	80.6	151	88.5	93	75.3	264	88.7	261	90.0	293	88.5	456	86.0	635	74.1
	調理済み食	1,254	7.3	198	9.5	41	4.2	128	7.7	61	8.4	94	6.3	11	12.7	18	3.9	2	6.9	1	2.2	35	11.5	145	10.3	120	4.5	170	5.8	41	12.9	18	10.9	17	20.9	24	9.1	26	7.7	24	5.5	35	8.1	45	7.0
	外食	133	0.8	22	1.3	14	1.8	11	0.6	10	0.6	10	0.4	2	1.2	7	1.3	0	0.0	2	2.6	7	2.5	26	2.3	4	0.1	13	0.5	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2
	給食	10	0.1	5	0.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	欠食	2,015	12.2	329	17.8	101	17.4	272	17.4	170	21.9	198	15.6	24	22.2	33	4.7	6	27.0	12	16.0	44	16.1	254	16.4	147	6.5	201	6.9	17	5.5	2	0.6	5	3.9	5	2.1	11	2.3	17	6.0	27	5.8	140	18.3
	菓子・果物などのみ	1,127	6.9	185	9.6	58	11.2	165	10.1	84	11.9	104	8.0	13	12.8	16	2.5	3	12.0	7	9.9	21	9.1	142	10.3	107	4.5	108	3.6	15	3.7	1	0.3	5	3.9	5	2.1	9	2.0	11	3.8	16	4.0	52	5.8
	錠剤などのみ	78	0.5	24	1.8	9	1.5	15	0.8	11	1.4	2	0.1	1	0.4	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	7	0.3	3	0.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	何も食べない	810	4.8	120	6.5	34	4.6	92	6.5	75	8.7	92	7.5	10	8.9	17	2.2	2	10.7	5	6.1	23	7.0	105	5.8	37	1.9	91	3.2	2	1.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	6	2.2	11	1.9	85	12.0
男性	総数	8,580	100.0	967	100.0	565	100.0	617	100.0	374	100.0	426	100.0	122	100.0	421	100.0	23	100.0	43	100.0	254	100.0	1,153	100.0	195	100.0	1,954	100.0	204	100.0	88	100.0	58	100.0	152	100.0	141	100.0	169	100.0	268	100.0	386	100.0
	家庭食	6,739	76.5	700	68.0	432	76.7	451	68.3	250	64.9	308	76.2	90	65.3	378	88.4	15	63.0	30	74.3	176	71.2	814	67.9	166	84.4	1,707	86.7	170	78.9	76	85.7	50	80.4	133	85.5	122	90.0	149	87.9	232	82.3	290	71.2
	調理済み食	660	8.3	90	9.0	38	4.6	45	8.3	24	8.8	33	6.0	9	13.1	14	5.0	2	7.6	1	3.4	33	12.0	110	11.1	19	9.6	113	6.3	25	14.2	12	14.3	8	19.6	15	11.1	15	8.9	12	6.1	22	10.8	20	6.7
	外食	102	1.3	16	2.3	14	2.1	6	1.3	8	1.0	4	0.5	2	1.3	7	2.0	0	0.0	2	4.1	6	2.2	25	3.0	0	0.0	8	0.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	給食	7	0.1	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	欠食	1,072	13.7	157	20.0	81	16.7	115	22.0	92	25.3	81	17.3	20	20.1	22	4.6	6	29.4	10	18.2	39	14.6	204	18.0	10	6.0	126	6.6	8	5.4	0	0.0	0	0.0	4	3.4	4	1.1	8	6.0	14	7.0	71	21.0
	菓子・果物などのみ	556	7.5	85	10.5	50	11.5	65	13.7	43	13.4	39	7.8	10	10.4	9	2.1	3	13.0	5	8.6	19	8.7	104	10.5	4	3.9	68	3.4	7	3.1	0	0.0	0	0.0	4	3.4	3	0.9	5	3.3	9	5.6	24	5.0
	錠剤などのみ	41	0.5	13	1.6	6	1.5	8	0.9	4	0.6	1	0.2	1	0.5	0	0.0	1	4.7	0	0.0	0	0.0	4	0.3	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	何も食べない	475	5.8	59	7.9	25	3.8	42	7.5	45	11.2	41	9.3	9	9.3	13	2.6	2	11.7	5	9.6	20	6.0	96	7.3	6	2.1	57	3.1	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	2.8	5	1.4	45	15.8
女性	総数	9,813	100.0	1,220	100.0	113	100.0	1,172	100.0	450	100.0	845	100.0	11	100.0	243	100.0	2	100.0	23	100.0	19	100.0	420	100.0	2,713	100.0	1,135	100.0	155	100.0	83	100.0	57	100.0	141	100.0	157	100.0	165	100.0	250	100.0	439	100.0
	家庭食	8,242	82.5	933	73.0	89	76.3	927	77.8	333	72.6	660	78.3	5	48.3	228	93.3	2	100.0	21	87.9	11	52.9	334	80.4	2,471	89.3	998	87.2	129	83.3	75	91.2	43	70.8	131	93.1	139	89.9	144	89.3	224	89.9	345	76.7
	調理済み食	594	6.3	108	9.9	3	1.5	83	7.3	37	8.1	61	6.5	2	9.6	4	1.8	0	0.0	0	0.0	2	4.8	35	7.9	101	4.0	57	4.9	16	10.8	6	7.5	9	21.9	9	6.4	11	6.7	12	4.8	13	5.4	25	7.4
	外食	31	0.3	6	0.6	0	0.0	5	0.2	2	0.2	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.4	1	0.1	4	0.2	5	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	3	0.1	1	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	943	10.8	172	16.1	20	21.7	157	14.7	78	19.2	117	14.7	4	42.1	11	4.8	0	0.0	2	12.1	5	35.9	50	11.6	137	6.5	75	7.3	9	5.7	2	1.3	5	7.2	1	0.5	7	3.4	9	5.9	13	4.7	69	15.9
	菓子・果物などのみ	571	6.3	100	8.8	8	9.4	100	8.0	41	10.6	65	8.2	3	36.6	7	3.5	0	0.0	2	12.1	2	15.0	38	9.7	103	4.6	40	4.0	8	4.7	1	0.7	5	7.2	1	0.5	6	3.0	6	4.4	7	2.3	28	6.6
	錠剤などのみ	37	0.5	11	1.9	3	1.9	7	0.8	7	2.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	3	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	何も食べない	335	3.9	61	5.4	9	10.3	50	5.9	30	6.6	51	6.5	1	5.5	4	1.4	0	0.0	0	0.0	3	20.9	9	1.6	31	1.9	34	3.3	1	1.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.5	6	2.4	40	8.6

（6年）

＜昼＞

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,393	100.0	2,187	100.0	678	100.0	1,789	100.0	824	100.0	1,271	100.0	133	100.0	664	100.0	25	100.0	66	100.0	273	100.0	1,573	100.0	2,908	100.0	3,089	100.0	359	100.0	171	100.0	115	100.0	293	100.0	298	100.0	334	100.0	518	100.0	825	100.0
	家庭食	10,894	57.4	1,100	49.2	345	47.4	1,068	56.2	454	51.4	787	61.2	84	62.7	567	86.3	20	84.7	55	88.3	144	50.8	877	53.7	2,246	75.6	2,223	70.7	25	6.8	41	24.3	90	78.9	20	5.7	24	7.6	21	6.7	113	25.8	590	68.0
	調理済み食	2,032	11.5	257	13.2	82	11.9	214	12.9	126	13.1	143	11.1	21	15.0	47	6.2	1	3.5	3	1.5	36	11.5	172	11.2	386	14.7	444	14.6	4	0.4	1	0.4	13	12.1	5	1.9	7	2.8	10	1.8	15	2.5	45	6.4
	外食	2,123	12.7	332	16.4	149	24.2	301	19.1	189	28.9	167	13.2	15	13.8	35	5.3	1	4.3	3	3.0	66	25.2	247	15.8	171	6.3	266	9.1	10	2.3	2	0.5	4	3.4	4	2.0	6	1.0	4	0.6	10	3.7	141	19.6
	給食	2,581	14.0	406	17.2	72	11.4	131	7.3	10	0.7	92	7.2	4	2.1	3	0.4	0	0.0	0	0.0	7	4.8	178	11.8	1	0.0	9	0.2	319	90.3	127	74.8	7	5.3	264	90.4	259	88.3	299	90.9	379	67.8	14	1.4
	欠食	763	4.4	92	4.0	30	5.1	75	4.5	45	5.9	82	7.3	9	6.3	12	1.7	3	7.5	5	7.2	20	7.7	99	7.5	104	3.4	147	5.3	1	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.2	35	4.6
	菓子・果物などのみ	354	1.9	47	1.8	13	1.8	42	2.4	15	2.1	32	2.0	6	5.1	6	0.9	2	5.4	1	0.4	12	3.4	47	3.6	52	1.7	63	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	14	1.6
	錠剤などのみ	11	0.1	3	0.1	0	0.0	1	0.0	2	0.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	398	2.5	42	2.2	17	3.3	32	2.1	28	3.4	49	5.3	3	1.2	6	0.8	1	2.1	4	6.8	8	4.3	51	3.7	49	1.7	84	3.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2	21	3.0
男性	総数	8,580	100.0	967	100.0	565	100.0	617	100.0	374	100.0	426	100.0	122	100.0	421	100.0	23	100.0	43	100.0	254	100.0	1,153	100.0	195	100.0	1,954	100.0	204	100.0	88	100.0	58	100.0	152	100.0	141	100.0	169	100.0	268	100.0	386	100.0
	家庭食	4,665	52.0	450	45.5	277	45.8	317	49.0	179	41.2	245	59.4	79	64.8	350	84.4	18	83.4	33	85.1	137	52.4	596	49.4	129	63.3	1,415	70.3	14	5.9	26	31.7	44	77.4	12	7.3	11	8.6	14	9.4	52	22.3	267	64.9
	調理済み食	967	11.1	113	13.4	68	11.3	69	10.7	53	12.6	52	10.8	20	16.0	30	6.1	1	3.8	3	2.4	34	10.8	124	11.1	41	19.2	299	15.3	4	0.7	0	0.0	9	14.2	4	3.0	4	1.7	6	2.0	9	3.4	24	9.1
	外食	1,219	15.9	189	20.0	134	26.1	139	25.6	115	40.0	80	17.7	15	15.3	29	6.9	1	4.7	3	4.7	60	24.5	207	18.1	11	10.3	139	8.8	6	1.7	2	1.1	1	4.8	3	3.2	4	1.6	3	0.9	5	4.8	73	19.5
	給食	1,329	16.1	160	16.6	60	11.8	61	10.0	6	1.1	24	5.0	3	2.1	2	0.4	0	0.0	0	0.0	6	4.6	148	13.2	0	0.0	4	0.1	179	91.5	60	67.2	4	3.7	133	86.6	122	88.1	146	87.7	201	69.2	10	2.5
	欠食	400	4.9	55	4.5	26	5.0	31	4.8	21	5.1	25	7.0	5	1.9	10	2.2	3	8.2	4	7.8	17	7.6	78	8.2	14	7.1	97	5.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	12	4.0
	菓子・果物などのみ	173	1.9	28	2.0	13	2.0	16	2.3	4	0.4	9	1.7	3	1.2	4	0.9	2	5.9	1	0.6	10	3.1	35	3.8	3	3.0	42	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	錠剤などのみ	6	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	221	2.9	25	2.5	13	3.0	15	2.5	15	4.1	15	5.2	2	0.7	6	1.3	1	2.3	3	7.2	7	4.5	42	4.2	11	4.1	55	3.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	9	3.5
女性	総数	9,813	100.0	1,220	100.0	113	100.0	1,172	100.0	450	100.0	845	100.0	11	100.0	243	100.0	2	100.0	23	100.0	19	100.0	420	100.0	2,713	100.0	1,135	100.0	155	100.0	83	100.0	57	100.0	141	100.0	157	100.0	165	100.0	250	100.0	439	100.0
	家庭食	6,229	62.1	650	52.2	68	58.4	751	60.2	275	59.8	542	62.1	5	41.5	217	90.0	2	100.0	22	93.9	7	29.5	281	66.5	2,117	76.6	808	71.5	11	8.1	15	16.9	46	80.2	8	3.5	13	6.7	7	3.4	61	29.4	323	70.7
	調理済み食	1,065	11.7	144	13.0	14	15.7	145	14.2	73	13.6	91	11.3	1	5.6	17	6.3	0	0.0	0	0.0	2	20.6	48	11.7	345	14.3	145	13.4	0	0.0	1	0.7	4	10.3	1	0.4	3	3.7	4	1.7	6	1.5	21	4.1
	外食	904	10.0	143	13.6	15	11.5	162	15.4	74	19.8	87	10.8	0	0.0	6	2.2	0	0.0	0	0.0	6	34.1	40	9.1	160	6.0	127	9.8	4	3.4	0	0.0	3	2.2	1	0.5	2	0.5	1	0.3	5	2.7	68	19.8
	給食	1,252	12.2	246	17.6	12	8.9	70	5.8	4	0.4	68	8.4	1	2.9	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	6.3	30	7.5	1	0.0	5	0.3	140	88.4	67	82.4	3	6.7	131	95.6	137	88.5	153	94.7	178	66.4	4	0.3
	欠食	363	4.0	37	3.6	4	5.5	44	4.4	24	6.5	57	7.4	4	50.1	2	1.0	0	0.0	1	6.1	3	9.5	21	5.2	90	3.1	50	5.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	23	5.1
	菓子・果物などのみ	181	1.8	19	1.6	0	0.0	26	2.4	11	3.6	23	2.1	3	43.7	2	1.0	0	0.0	0	0.0	2	7.3	12	2.9	49	1.6	21	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	11	2.6
	錠剤などのみ	5	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	177	2.1	17	1.9	4	5.5	17	1.9	13	2.9	34	5.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	6.1	1	2.2	9	2.3	38	1.5	29	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	12	2.5

（６年）

＜夕＞

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18,393	100.0	2,187	100.0	678	100.0	1,789	100.0	824	100.0	1,271	100.0	133	100.0	664	100.0	25	100.0	66	100.0	273	100.0	1,573	100.0	2,908	100.0	3,089	100.0	359	100.0	171	100.0	115	100.0	293	100.0	298	100.0	334	100.0	518	100.0	825	100.0
	家庭食	16,711	89.9	1,926	84.7	615	91.3	1,619	89.2	730	88.5	1,141	87.8	110	82.4	622	93.3	23	94.4	63	93.4	234	86.8	1,420	89.1	2,727	93.2	2,751	88.9	342	97.2	163	97.0	111	94.7	278	92.4	287	95.7	316	94.9	499	95.0	734	89.5
	調理済み食	1,049	6.4	133	8.3	30	4.4	109	7.9	42	4.7	64	4.7	12	11.1	34	5.7	2	5.6	1	2.2	24	7.6	93	6.7	136	5.2	277	9.3	8	1.5	5	1.4	3	3.1	11	5.8	7	3.3	13	3.3	9	2.8	36	5.1
	外食	429	2.6	86	4.9	26	3.4	43	2.0	34	4.0	49	6.2	5	1.8	6	0.7	0	0.0	2	4.4	12	4.6	40	2.8	19	0.9	31	0.9	7	1.1	1	1.2	1	2.2	4	1.8	4	1.0	5	1.8	9	2.1	45	4.5
	給食	32	0.1	17	0.6	1	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.2	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.5
	欠食	172	1.0	25	1.4	6	0.9	17	0.9	18	2.7	13	1.2	3	3.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	3	1.0	18	1.3	26	0.8	30	0.9	2	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	6	0.5
	菓子・果物などのみ	79	0.5	14	1.0	3	0.2	11	0.5	7	1.1	5	0.7	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	7	0.4	12	0.4	12	0.4	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2
	錠剤などのみ	5	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	88	0.5	10	0.4	2	0.6	6	0.3	10	1.6	8	0.4	1	0.4	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.9	11	1.0	14	0.4	17	0.4	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
男性	総数	8,580	100.0	967	100.0	565	100.0	617	100.0	374	100.0	426	100.0	122	100.0	421	100.0	23	100.0	43	100.0	254	100.0	1,153	100.0	195	100.0	1,954	100.0	204	100.0	88	100.0	58	100.0	152	100.0	141	100.0	169	100.0	268	100.0	386	100.0
	家庭食	7,661	88.8	828	84.1	509	90.7	549	87.3	327	86.5	365	85.8	100	81.0	392	92.7	21	93.9	40	89.7	218	86.6	1,030	87.8	164	84.7	1,743	89.8	194	97.5	83	97.5	54	88.6	147	96.5	138	96.3	159	96.1	255	91.6	345	89.5
	調理済み食	577	7.3	70	9.7	26	4.5	46	9.5	19	5.1	36	7.1	11	11.9	25	6.5	2	6.1	1	3.4	24	8.2	72	7.2	29	14.8	172	8.6	6	1.7	3	1.9	3	6.6	4	3.1	1	2.6	7	2.9	7	5.2	13	3.8
	外食	253	3.0	52	4.8	23	3.7	18	2.5	21	6.2	21	6.6	5	2.0	4	0.8	0	0.0	2	6.9	11	4.7	37	3.6	1	0.3	19	0.8	4	0.8	0	0.0	1	4.8	1	0.4	2	1.2	3	1.0	5	3.0	23	5.5
	給食	20	0.2	7	0.3	1	0.1	1	0.1	0	0.0	2	0.3	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0
	欠食	69	0.8	10	1.1	6	1.0	3	0.7	7	2.2	2	0.2	3	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	12	1.3	1	0.2	20	0.7	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2
	菓子・果物などのみ	30	0.3	5	0.7	3	0.3	2	0.2	3	0.4	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.4	0	0.0	6	0.2	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	38	0.5	5	0.3	2	0.7	1	0.5	4	1.8	2	0.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	0.9	1	0.2	14	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
女性	総数	9,813	100.0	1,220	100.0	113	100.0	1,172	100.0	450	100.0	845	100.0	11	100.0	243	100.0	2	100.0	23	100.0	19	100.0	420	100.0	2,713	100.0	1,135	100.0	155	100.0	83	100.0	57	100.0	141	100.0	157	100.0	165	100.0	250	100.0	439	100.0
	家庭食	9,050	90.9	1,098	85.2	106	95.1	1,070	90.3	403	90.2	776	88.8	10	96.0	230	94.5	2	100.0	23	100.0	16	89.3	390	92.8	2,563	93.9	1,008	87.3	148	96.6	80	96.6	57	100.0	131	86.7	149	95.2	157	93.4	244	98.5	389	89.4
	調理済み食	472	5.6	63	7.2	4	3.6	63	7.0	23	4.5	28	3.4	1	4.0	9	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	5.2	107	4.4	105	10.5	2	1.3	2	0.9	0	0.0	7	9.6	6	4.0	6	3.9	2	0.3	23	6.2
	外食	176	2.2	34	5.0	3	1.3	25	1.7	13	2.2	28	6.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	0.5	18	0.9	12	1.1	3	1.5	1	2.5	0	0.0	3	3.7	2	0.8	2	2.8	4	1.2	22	3.7
	給食	12	0.1	10	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	103	1.1	15	1.8	0	0.0	14	1.0	11	3.2	11	1.7	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	2	7.6	6	1.5	25	0.8	10	1.1	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.7
	菓子・果物などのみ	49	0.6	9	1.2	0	0.0	9	0.8	4	1.7	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.3	12	0.4	6	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	錠剤などのみ	4	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	50	0.5	5	0.5	0	0.0	5	0.2	6	1.3	6	0.5	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	6.3	5	1.2	13	0.4	3	0.3	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5

注）割合は全国補正値であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。

（6年）

第13表　朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正値，総数・男性・女性，20歳以上

＜朝＞

		総　数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			(再掲)65−74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	15,716			1,032			1,405			2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			3,516			3,727		
	エネルギー	419.0	170.1	417.2	323.7	207.6	328.7	358.0	192.6	346.8	375.5	174.5	365.6	386.2	169.8	379.7	439.2	163.2	432.1	483.1	142.3	464.0	482.4	142.7	465.3	461.1	148.3	446.9	491.3	143.3	471.9
	穀類	95.7	54.9	80.0	78.3	65.0	61.0	88.9	65.0	70.0	95.9	60.1	77.0	94.7	57.4	79.0	98.6	53.5	83.0	100.5	47.5	80.0	101.0	44.8	90.0	100.9	49.7	85.0	101.0	45.7	86.0
	いも類	5.4	15.2	0.0	3.5	13.2	0.0	4.1	16.0	0.0	4.0	12.3	0.0	3.6	13.6	0.0	5.2	15.0	0.0	8.2	17.1	0.0	7.5	16.2	0.0	6.1	14.8	0.0	8.5	18.1	0.0
	砂糖・甘味料類	1.6	3.1	0.0	1.3	2.9	0.0	1.5	3.3	0.0	1.1	2.4	0.0	1.6	3.3	0.0	1.4	2.8	0.0	1.9	3.1	0.0	2.2	3.5	0.0	1.7	3.1	0.0	2.1	3.4	0.0
	豆類	20.8	32.5	0.0	12.2	32.4	0.0	13.9	28.4	0.0	16.4	31.3	0.0	19.8	33.2	0.0	23.1	34.7	0.0	25.7	31.8	0.0	26.5	32.3	0.0	25.0	33.5	0.0	26.5	32.3	0.0
	種実類	0.5	2.3	0.0	0.5	2.5	0.0	0.3	2.0	0.0	0.4	2.0	0.0	0.3	1.4	0.0	0.6	3.1	0.0	0.6	2.1	0.0	0.7	2.6	0.0	0.6	2.6	0.0	0.6	2.4	0.0
	野菜類	46.4	51.6	11.1	24.0	41.9	0.0	23.0	40.6	0.0	29.9	42.3	0.0	36.5	46.0	0.0	52.4	56.0	17.5	65.8	54.7	45.0	69.4	54.1	51.0	59.1	55.4	30.0	70.0	54.4	51.5
	果実類	30.1	40.8	0.0	15.9	36.9	0.0	17.6	35.0	0.0	20.0	35.7	0.0	23.8	35.8	0.0	29.9	40.0	0.0	44.0	44.5	0.3	45.7	44.9	4.2	35.7	41.1	0.0	47.5	46.0	7.0
	きのこ類	2.3	6.7	0.0	1.1	4.4	0.0	1.1	4.2	0.0	1.5	4.7	0.0	2.0	5.4	0.0	2.7	6.7	0.0	3.2	7.7	0.0	3.4	9.6	0.0	3.0	6.8	0.0	3.4	9.3	0.0
	藻類	2.7	6.8	0.0	1.2	4.1	0.0	1.4	4.5	0.0	1.9	5.2	0.0	2.3	6.5	0.0	2.7	7.2	0.0	3.5	7.4	0.0	4.7	8.5	0.0	3.1	7.5	0.0	4.2	8.1	0.0
	魚介類	7.5	16.4	0.0	4.5	14.6	0.0	4.8	13.7	0.0	4.5	12.9	0.0	5.7	14.8	0.0	8.7	18.1	0.0	9.9	17.6	0.0	11.6	18.7	0.0	9.0	17.7	0.0	11.4	18.7	0.0
	肉類	8.4	15.1	0.0	8.3	17.7	0.0	9.2	17.8	0.0	9.2	16.5	0.0	7.5	14.9	0.0	8.2	13.8	0.0	8.5	14.2	0.0	8.4	14.0	0.0	8.0	12.7	0.0	8.9	14.9	0.0
	卵類	16.5	19.0	0.0	10.5	18.3	0.0	12.2	18.0	0.0	14.2	17.7	0.0	14.5	18.1	0.0	16.9	19.3	0.0	21.4	19.4	0.0	20.4	19.6	0.0	20.0	19.6	0.0	20.6	19.3	0.0
	乳類	58.7	65.6	0.0	41.1	64.2	0.0	45.6	62.6	0.0	43.3	56.5	0.0	51.0	61.4	0.0	62.0	65.0	4.5	75.0	68.3	24.5	75.7	72.5	13.5	69.5	67.8	10.2	77.1	70.5	23.0
	油脂類	2.2	3.1	0.0	1.8	3.2	0.0	1.9	3.3	0.0	1.9	2.8	0.0	2.1	3.1	0.0	2.5	3.4	0.0	2.6	3.2	0.0	2.4	3.1	0.0	2.6	3.1	0.0	2.6	3.2	0.0
	菓子類	2.5	12.0	0.0	4.7	19.7	0.0	4.1	16.0	0.0	3.2	13.4	0.0	2.1	11.1	0.0	1.8	9.2	0.0	2.4	10.8	0.0	1.1	7.4	0.0	1.8	8.8	0.0	1.8	10.1	0.0
	嗜好飲料類	124.7	104.2	132.0	59.4	87.4	0.0	96.7	109.1	0.0	110.8	100.4	100.0	137.1	111.1	150.0	139.2	110.3	150.0	144.3	96.7	150.0	132.7	94.5	150.0	140.7	97.7	150.0	137.9	93.6	150.0
	調味料・香辛料類	10.0	10.4	5.2	6.6	9.9	0.1	7.2	9.8	1.0	8.2	11.1	2.0	8.5	9.3	3.0	10.9	11.4	6.0	12.3	10.0	9.8	12.9	9.4	10.9	11.6	9.7	8.0	12.9	10.0	10.3
男性	対象者数	7,225			463			681			1,063			1,129			1,379			1,669			841			1,622			1,651		
	エネルギー	446.6	189.0	450.4	345.6	236.5	345.8	379.0	221.2	381.7	390.7	191.0	379.9	410.0	196.8	416.1	468.3	182.2	463.9	520.4	153.1	510.4	525.1	138.7	509.1	497.4	161.2	492.2	532.9	146.1	514.2
	穀類	109.9	63.7	100.0	88.8	75.7	60.0	100.4	77.2	80.0	107.2	68.8	90.0	110.8	67.9	100.0	113.9	61.9	100.0	116.4	53.8	100.0	115.9	49.5	100.0	116.8	57.2	100.0	117.4	50.8	100.0
	いも類	5.9	16.7	0.0	4.1	15.0	0.0	5.3	20.6	0.0	3.3	10.6	0.0	4.4	16.5	0.0	5.2	16.4	0.0	9.1	18.6	0.0	8.1	16.7	0.0	5.7	15.4	0.0	10.3	20.2	0.0
	砂糖・甘味料類	1.5	2.9	0.0	1.2	2.9	0.0	1.0	2.4	0.0	0.9	2.2	0.0	1.3	2.7	0.0	1.5	3.0	0.0	2.0	3.3	0.0	2.2	3.4	0.0	1.8	3.2	0.0	2.1	3.3	0.0
	豆類	20.8	33.5	0.0	12.1	33.4	0.0	12.5	28.7	0.0	17.7	34.2	0.0	17.8	33.0	0.0	22.3	35.3	0.0	26.3	32.1	0.0	29.9	34.3	5.0	25.3	34.9	0.0	28.4	32.9	2.0
	種実類	0.4	2.3	0.0	0.3	1.9	0.0	0.4	2.6	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	1.5	0.0	0.6	3.0	0.0	0.5	1.9	0.0	0.8	3.0	0.0	0.5	2.4	0.0	0.7	2.5	0.0
	野菜類	46.6	53.8	10.0	20.2	39.9	0.0	25.5	46.0	0.0	30.1	43.6	0.0	39.0	51.2	1.0	54.2	60.7	15.7	63.0	56.0	37.8	72.3	51.9	58.0	58.9	58.6	30.0	70.1	54.1	51.0
	果実類	27.4	39.9	0.0	16.7	38.1	0.0	14.0	31.7	0.0	16.4	30.0	0.0	19.2	32.5	0.0	26.2	41.0	0.0	41.2	44.4	0.0	49.3	46.1	15.0	32.7	42.0	0.0	47.7	45.9	7.0
	きのこ類	2.3	6.7	0.0	1.2	4.7	0.0	1.0	4.0	0.0	1.4	4.4	0.0	1.7	5.1	0.0	2.7	6.7	0.0	3.2	7.8	0.0	4.0	10.3	0.0	3.3	7.5	0.0	3.7	9.5	0.0
	藻類	2.8	6.7	0.0	1.1	3.5	0.0	1.7	5.2	0.0	2.1	5.4	0.0	2.6	5.9	0.0	2.8	6.9	0.0	3.7	7.5	0.0	4.8	8.6	0.0	3.3	7.5	0.0	4.4	8.1	0.0
	魚介類	7.9	17.3	0.0	3.3	11.5	0.0	5.3	14.3	0.0	4.5	13.0	0.0	6.7	17.1	0.0	9.1	19.2	0.0	10.5	19.2	0.0	12.6	18.9	0.0	9.9	19.5	0.0	12.0	19.1	0.0
	肉類	9.9	17.5	0.0	10.7	22.4	0.0	10.7	20.7	0.0	10.4	16.9	0.0	9.0	18.5	0.0	9.9	16.4	0.0	9.8	15.9	0.0	9.3	15.3	0.0	9.0	13.7	0.0	10.4	17.3	0.0
	卵類	17.3	19.7	0.0	10.9	20.0	0.0	12.6	18.7	0.0	14.2	18.3	0.0	14.2	18.4	0.0	18.0	20.7	0.0	23.0	20.1	0.0	22.1	19.6	0.0	21.6	20.7	0.0	22.3	19.6	0.0
	乳類	55.6	66.7	0.0	41.4	69.5	0.0	45.7	66.9	0.0	40.2	57.0	0.0	42.8	59.7	0.0	58.6	67.5	0.0	72.2	69.1	8.0	76.2	72.7	8.0	67.1	69.5	3.0	75.9	70.9	15.0
	油脂類	2.3	3.3	0.0	1.5	2.9	0.0	1.8	3.4	0.0	1.8	2.6	0.0	2.2	3.4	0.0	2.5	3.4	0.0	2.9	3.5	0.0	2.4	3.1	0.0	2.8	3.5	0.0	2.7	3.3	0.0
	菓子類	3.0	14.0	0.0	4.9	22.8	0.0	5.0	19.1	0.0	3.9	15.4	0.0	2.6	13.4	0.0	1.5	9.6	0.0	3.5	13.9	0.0	0.6	5.5	0.0	2.2	10.3	0.0	2.2	12.3	0.0
	嗜好飲料類	124.2	112.3	123.0	63.2	98.7	0.0	96.2	119.1	0.0	104.6	99.0	10.1	136.0	121.8	142.0	140.3	130.7	150.0	140.0	97.9	150.0	141.2	97.7	150.0	137.1	102.3	150.0	138.5	93.5	150.0
	調味料・香辛料類	10.6	11.1	5.5	6.7	9.3	0.0	7.1	9.7	0.0	8.9	12.9	1.5	9.3	10.4	4.0	11.8	11.9	6.2	13.2	10.8	10.0	13.6	9.0	11.9	12.5	10.4	8.6	14.0	10.8	11.2
女性	対象者数	8,491			569			724			1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			1,894			2,076		
	エネルギー	395.5	149.9	393.4	307.3	179.8	322.9	337.5	159.7	327.3	362.0	156.9	358.4	366.2	142.8	367.4	412.0	141.7	410.2	451.1	128.0	438.2	452.2	141.4	435.1	429.1	132.3	422.8	459.0	136.4	440.2
	穀類	83.5	44.2	70.0	70.4	54.0	67.0	77.8	49.5	63.0	85.8	49.4	70.0	81.1	44.8	70.0	84.2	42.2	70.0	86.9	38.7	70.0	90.4	39.2	80.0	86.8	39.7	72.0	88.3	38.7	73.0
	いも類	5.0	13.7	0.0	3.1	11.5	0.0	2.9	9.7	0.0	4.7	13.6	0.0	2.8	10.6	0.0	5.2	13.7	0.0	7.4	15.8	0.0	7.0	15.9	0.0	6.5	14.2	0.0	7.2	16.2	0.0
	砂糖・甘味料類	1.7	3.2	0.0	1.3	2.9	0.0	1.9	3.9	0.0	1.3	2.6	0.0	1.8	3.7	0.0	1.4	2.7	0.0	1.8	3.0	0.0	2.2	3.6	0.0	1.6	2.9	0.0	2.1	3.4	0.0
	豆類	20.9	31.7	0.0	12.2	31.5	0.0	15.2	28.1	0.0	15.4	28.3	0.0	21.6	33.3	0.0	23.9	34.2	0.0	25.2	31.6	0.0	24.1	30.6	0.0	24.8	32.3	0.0	25.0	31.8	0.0
	種実類	0.6	2.3	0.0	0.6	3.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.6	2.5	0.0	0.3	1.3	0.0	0.7	3.1	0.0	0.7	2.2	0.0	0.6	2.3	0.0	0.8	2.7	0.0	0.6	2.3	0.0
	野菜類	46.2	49.7	14.0	26.8	43.4	0.0	20.6	34.6	0.0	29.7	41.1	0.0	34.4	41.2	0.0	50.7	51.5	19.1	68.3	53.4	50.0	67.4	55.7	50.0	59.2	52.4	34.0	69.8	54.7	51.5
	果実類	32.4	41.4	0.0	15.2	35.9	0.0	21.1	37.7	0.0	23.2	40.2	0.0	27.7	38.0	0.0	33.4	38.8	0.0	46.4	44.6	7.0	43.2	44.0	0.0	38.4	40.3	0.0	47.3	46.0	10.0
	きのこ類	2.3	6.7	0.0	1.0	4.1	0.0	1.2	4.4	0.0	1.6	4.9	0.0	2.3	5.7	0.0	2.7	6.7	0.0	3.2	7.6	0.0	3.1	9.1	0.0	2.8	6.2	0.0	3.2	9.2	0.0
	藻類	2.6	6.9	0.0	1.3	4.5	0.0	1.1	3.7	0.0	1.8	5.0	0.0	2.1	7.0	0.0	2.6	7.5	0.0	3.4	7.3	0.0	4.6	8.5	0.0	3.0	7.5	0.0	4.1	8.1	0.0
	魚介類	7.2	15.6	0.0	5.4	16.7	0.0	4.4	13.1	0.0	4.6	12.8	0.0	4.9	12.6	0.0	8.3	17.1	0.0	9.5	16.1	0.0	10.9	18.5	0.0	8.2	15.9	0.0	11.0	18.4	0.0
	肉類	7.2	12.7	0.0	6.5	12.5	0.0	7.8	14.4	0.0	8.2	16.0	0.0	6.3	11.1	0.0	6.7	10.9	0.0	7.4	12.4	0.0	7.7	12.9	0.0	7.1	11.8	0.0	7.7	12.7	0.0
	卵類	15.9	18.2	0.0	10.2	16.9	0.0	11.7	17.2	0.0	14.2	17.2	0.0	14.8	17.9	0.0	15.9	17.9	0.0	20.0	18.7	0.0	19.3	19.5	0.0	18.7	18.5	0.0	19.4	19.1	0.0
	乳類	61.4	64.5	6.3	40.8	59.5	0.0	45.5	58.3	0.0	46.0	55.9	0.0	57.8	62.3	10.0	65.2	62.6	17.0	77.4	67.6	45.0	75.4	72.4	15.0	71.6	66.4	20.6	78.1	70.2	31.0
	油脂類	2.2	3.0	0.0	2.0	3.3	0.0	2.0	3.2	0.0	2.0	3.0	0.0	2.0	2.8	0.0	2.5	3.3	0.0	2.4	2.8	0.0	2.4	3.1	0.0	2.4	2.6	0.0	2.4	3.1	0.0
	菓子類	2.1	9.9	0.0	4.5	16.9	0.0	3.2	12.4	0.0	2.5	11.1	0.0	1.6	8.9	0.0	2.1	8.9	0.0	1.5	7.2	0.0	1.4	8.5	0.0	1.4	7.2	0.0	1.4	7.9	0.0
	嗜好飲料類	125.0	96.7	140.0	56.5	77.0	0.0	97.2	98.9	24.0	116.3	101.6	102.0	138.1	101.6	150.0	138.1	88.6	150.0	148.0	95.6	150.0	126.6	91.7	140.0	144.0	93.4	150.0	137.5	93.7	150.0
	調味料・香辛料類	9.4	9.7	5.0	6.5	10.4	0.4	7.3	9.8	2.3	7.5	9.0	2.8	7.8	8.2	2.0	10.1	10.9	6.0	11.6	9.1	9.1	12.4	9.7	10.0	10.8	9.1	7.5	12.1	9.2	10.0

（6年）

＜昼＞

		総数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			（再掲）65−74歳			（再掲）75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	15,716			1,032			1,405			2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			3,516			3,727		
	エネルギー	556.7	192.6	536.5	607.9	240.3	589.7	598.5	222.8	597.8	569.6	206.8	550.6	567.7	192.9	563.0	559.3	193.6	539.2	534.7	164.6	515.1	494.7	156.6	471.9	547.2	180.3	524.1	510.6	158.8	489.8
	穀類	160.3	67.2	158.0	166.4	84.2	170.0	178.6	78.1	190.0	169.9	71.9	179.0	166.9	69.0	172.5	165.0	65.8	164.3	149.2	56.5	150.0	133.8	53.8	132.1	157.8	60.9	156.8	138.3	54.0	140.0
	いも類	11.6	23.9	0.0	15.2	36.4	0.0	10.6	21.6	0.0	10.6	21.8	0.0	11.0	24.7	0.0	10.2	19.6	0.0	11.7	22.0	0.0	14.0	26.9	0.0	10.9	19.9	0.0	13.2	25.6	0.0
	砂糖・甘味料類	1.6	3.0	0.0	2.0	4.8	0.0	1.7	2.9	0.0	1.3	2.2	0.0	1.5	2.4	0.0	1.5	2.9	0.0	1.7	3.7	0.0	1.5	2.4	0.0	1.5	3.1	0.0	1.6	3.4	0.0
	豆類	10.8	23.7	0.0	8.7	26.2	0.0	7.5	19.3	0.0	9.4	22.8	0.0	11.0	24.5	0.0	10.3	24.2	0.0	13.3	24.0	0.0	12.9	23.6	0.0	11.4	23.4	0.0	13.4	24.0	0.0
	種実類	0.5	2.5	0.0	0.4	1.4	0.0	0.3	1.3	0.0	0.5	3.2	0.0	0.5	2.3	0.0	0.5	2.7	0.0	0.6	2.6	0.0	0.5	2.2	0.0	0.6	2.9	0.0	0.5	2.6	0.0
	野菜類	65.4	55.2	45.0	55.9	49.8	40.0	60.9	55.6	40.0	56.3	47.8	37.0	63.6	52.2	45.0	68.4	61.4	47.8	72.4	55.8	50.1	71.9	56.5	50.0	69.0	58.6	49.5	73.1	57.1	50.0
	果実類	16.4	33.9	0.0	9.5	38.9	0.0	6.4	23.5	0.0	6.9	22.7	0.0	8.8	24.2	0.0	14.6	31.6	0.0	29.6	41.2	0.0	29.7	40.5	0.0	21.7	36.2	0.0	31.3	42.2	0.0
	きのこ類	3.2	8.3	0.0	3.0	8.8	0.0	2.9	7.9	0.0	2.5	8.1	0.0	3.2	8.4	0.0	3.3	8.0	0.0	3.9	8.9	0.0	2.9	7.2	0.0	3.7	8.6	0.0	3.5	8.2	0.0
	藻類	3.1	7.5	0.0	2.6	6.6	0.0	2.7	7.0	0.0	3.2	9.1	0.0	3.1	7.6	0.0	3.6	8.2	0.0	2.8	6.5	0.0	3.2	7.3	0.0	3.1	7.3	0.0	3.0	7.0	0.0
	魚介類	15.9	23.6	0.0	12.1	22.0	0.0	13.4	22.6	0.0	12.9	20.8	0.0	15.0	23.0	0.0	15.6	23.4	0.0	19.3	24.7	0.0	19.5	26.2	0.0	18.2	24.9	0.0	19.5	25.1	0.0
	肉類	29.8	31.1	10.0	43.4	41.9	30.0	40.7	37.8	28.8	34.7	31.8	20.0	32.9	31.6	20.0	29.2	31.7	10.0	20.7	23.4	0.0	19.5	24.4	0.0	24.8	28.1	0.0	19.5	23.4	0.0
	卵類	14.4	17.7	0.0	15.3	19.6	0.0	13.7	18.6	0.0	15.3	18.7	0.0	15.1	18.0	0.0	14.8	17.5	0.0	14.5	17.1	0.0	11.6	15.6	0.0	14.8	17.2	0.0	12.9	16.4	0.0
	乳類	18.7	40.8	0.0	19.5	49.0	0.0	15.9	38.2	0.0	12.8	33.0	0.0	15.5	36.3	0.0	17.5	37.6	0.0	21.7	43.2	0.0	28.2	49.3	0.0	18.7	40.0	0.0	26.4	47.3	0.0
	油脂類	4.2	4.4	2.0	5.4	5.4	4.0	5.0	5.1	2.7	4.8	4.6	2.8	4.5	4.5	2.2	4.3	4.4	2.0	3.6	3.8	1.0	2.7	3.5	0.0	3.9	4.2	1.6	3.1	3.6	0.0
	菓子類	3.3	14.1	0.0	4.3	17.5	0.0	3.3	18.3	0.0	3.4	14.5	0.0	3.0	13.8	0.0	2.6	12.1	0.0	3.7	13.0	0.0	3.1	13.0	0.0	3.0	11.8	0.0	3.6	13.6	0.0
	嗜好飲料類	125.9	139.6	6.0	91.8	138.4	0.0	117.9	146.8	0.9	131.4	192.6	1.0	140.1	159.4	5.3	139.3	130.2	100.0	124.1	106.7	107.5	112.1	94.5	100.0	130.5	115.1	102.5	115.4	96.4	101.0
	調味料・香辛料類	18.3	17.3	13.2	16.8	14.4	12.5	17.6	15.2	13.5	17.0	14.8	12.0	18.2	16.7	12.8	19.3	20.4	13.5	19.1	16.8	14.3	18.4	19.1	13.5	18.9	15.4	14.4	18.9	18.7	13.5
男性	対象者数	7,225			463			681			1,063			1,129			1,379			1,669			841			1,622			1,651		
	エネルギー	618.7	210.1	611.2	685.4	261.2	656.0	674.1	236.0	691.5	646.5	224.7	641.4	631.7	218.6	645.6	619.4	210.8	610.9	580.9	173.6	567.4	537.6	165.4	513.8	603.6	194.1	597.3	551.8	164.8	524.6
	穀類	186.6	74.2	200.0	197.9	94.4	200.0	211.4	85.5	205.0	199.8	77.0	200.0	195.4	77.3	202.4	190.4	74.2	200.0	170.5	60.6	176.0	149.1	56.1	150.0	181.6	66.0	190.4	155.9	57.2	150.0
	いも類	11.5	24.4	0.0	16.9	39.9	0.0	9.2	17.5	0.0	10.0	21.6	0.0	12.2	30.1	0.0	10.1	20.0	0.0	11.7	20.8	0.0	13.6	26.0	0.0	11.7	21.0	0.0	12.3	23.5	0.0
	砂糖・甘味料類	1.6	2.9	0.0	1.9	3.6	0.0	1.9	3.1	0.0	1.4	2.3	0.0	1.4	2.2	0.0	1.6	2.7	0.0	1.7	3.6	0.0	1.6	2.6	0.0	1.6	3.5	0.0	1.6	2.9	0.0
	豆類	9.2	22.6	0.0	7.5	24.5	0.0	5.7	15.2	0.0	7.5	19.5	0.0	9.0	24.4	0.0	9.4	26.1	0.0	12.3	23.2	0.0	10.1	19.7	0.0	10.1	23.4	0.0	11.8	21.7	0.0
	種実類	0.4	2.4	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.7	0.0	0.4	2.2	0.0	0.4	1.8	0.0	0.5	3.5	0.0	0.6	2.4	0.0	0.5	2.3	0.0	0.6	3.4	0.0	0.5	2.6	0.0
	野菜類	65.5	55.5	45.0	56.4	46.5	42.2	62.7	59.0	39.3	60.0	49.2	40.0	58.3	48.8	40.7	69.8	62.2	48.3	72.6	56.6	51.0	71.3	57.9	50.0	69.6	58.6	50.0	72.2	57.4	50.0
	果実類	14.7	34.1	0.0	10.7	46.4	0.0	4.0	14.6	0.0	5.8	21.7	0.0	5.2	18.9	0.0	12.3	31.6	0.0	27.5	42.5	0.0	33.3	42.7	0.0	18.6	36.9	0.0	33.2	44.5	0.0
	きのこ類	2.9	7.9	0.0	2.5	7.5	0.0	2.6	8.5	0.0	2.1	6.4	0.0	2.6	8.8	0.0	3.4	8.6	0.0	3.2	7.4	0.0	3.2	7.8	0.0	3.4	8.2	0.0	3.4	7.5	0.0
	藻類	3.4	7.5	0.0	2.7	6.1	0.0	3.0	6.8	0.0	3.6	6.7	0.0	3.4	7.5	0.0	4.2	9.4	0.0	3.1	6.8	0.0	3.0	7.3	0.0	4.0	8.7	0.0	2.8	6.9	0.0
	魚介類	16.7	24.5	0.0	12.4	20.4	0.0	13.6	23.6	0.0	13.5	20.8	0.0	16.4	25.7	0.0	16.0	25.3	0.0	20.1	25.1	0.0	21.5	26.7	0.0	18.5	25.7	0.0	21.2	25.9	0.0
	肉類	35.1	33.9	20.0	51.4	42.5	40.0	47.1	39.3	38.5	42.3	34.1	30.0	38.3	35.2	22.5	35.5	35.2	20.0	22.9	25.1	0.0	21.7	27.5	0.0	30.0	32.2	10.0	20.4	24.3	0.0
	卵類	15.4	18.6	0.0	15.6	19.7	0.0	14.6	20.3	0.0	16.9	19.8	0.0	16.3	18.9	0.0	15.4	18.3	0.0	15.5	17.8	0.0	13.0	16.4	0.0	15.9	18.1	0.0	13.8	16.8	0.0
	乳類	14.8	37.5	0.0	17.0	49.8	0.0	13.4	38.4	0.0	8.4	28.9	0.0	10.3	30.8	0.0	11.6	30.5	0.0	18.6	39.7	0.0	27.6	49.1	0.0	14.2	33.0	0.0	25.3	47.1	0.0
	油脂類	4.8	4.8	2.3	6.5	5.6	5.0	5.6	5.2	4.0	5.6	4.9	4.0	5.4	5.2	3.0	4.7	4.8	2.2	4.0	4.1	1.6	3.1	3.9	0.0	4.5	4.6	2.0	3.4	3.9	0.4
	菓子類	2.6	12.5	0.0	3.0	14.4	0.0	2.0	10.9	0.0	2.8	14.1	0.0	2.3	12.9	0.0	2.1	12.0	0.0	3.0	11.7	0.0	3.1	11.9	0.0	2.6	11.3	0.0	3.1	12.0	0.0
	嗜好飲料類	135.3	161.2	2.5	108.6	163.2	0.0	131.9	173.4	0.0	145.0	243.6	1.0	146.0	158.6	1.3	158.9	152.2	120.0	121.8	117.6	80.0	112.5	94.3	102.0	138.2	128.9	100.0	113.6	101.5	100.0
	調味料・香辛料類	20.2	19.3	15.0	18.8	14.6	14.1	19.4	16.3	16.0	20.1	16.4	15.2	19.2	18.0	13.3	21.1	24.1	15.2	20.4	16.5	15.3	21.4	24.3	14.6	20.2	15.5	15.8	21.0	21.1	14.6
女性	対象者数	8,491			569			724			1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			1,894			2,076		
	エネルギー	503.7	166.5	486.5	550.4	209.5	537.0	524.7	193.0	510.1	501.3	172.7	483.8	513.8	158.7	504.6	503.0	166.8	477.7	495.2	150.9	482.1	464.2	145.7	445.3	497.3	159.2	477.1	478.6	149.8	462.4
	穀類	137.8	55.2	140.0	143.0	68.7	150.0	146.7	60.8	150.0	143.4	60.0	150.0	142.9	55.7	150.0	141.3	51.7	145.0	130.9	49.2	128.0	122.9	50.6	120.0	136.7	51.7	136.0	124.6	49.0	120.0
	いも類	11.6	23.4	0.0	14.0	33.2	0.0	11.9	24.8	0.0	11.1	22.0	0.0	9.9	19.3	0.0	10.3	19.3	0.0	11.7	23.0	0.0	14.3	27.6	0.0	10.1	18.9	0.0	13.9	27.2	0.0
	砂糖・甘味料類	1.5	3.2	0.0	2.1	5.6	0.0	1.6	2.7	0.0	1.3	2.2	0.0	1.5	2.5	0.0	1.5	3.0	0.0	1.6	3.8	0.0	1.4	2.2	0.0	1.5	2.7	0.0	1.6	3.7	0.0
	豆類	12.2	24.6	0.0	9.5	27.4	0.0	9.3	22.4	0.0	11.1	25.6	0.0	12.7	24.6	0.0	11.0	22.4	0.0	14.2	24.7	0.0	14.9	26.0	0.0	12.6	23.4	0.0	14.7	25.7	0.0
	種実類	0.5	2.5	0.0	0.4	1.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.6	3.8	0.0	0.7	2.6	0.0	0.4	1.8	0.0	0.6	2.8	0.0	0.6	2.2	0.0	0.6	2.4	0.0	0.5	2.6	0.0
	野菜類	65.4	54.9	45.0	55.6	52.3	40.0	59.1	52.1	40.0	53.1	46.3	33.9	68.0	54.6	49.9	67.0	60.7	47.7	72.2	55.2	50.0	72.3	55.5	50.0	68.5	58.5	48.0	73.8	56.9	50.5
	果実類	17.7	33.8	0.0	8.7	31.5	0.0	8.8	29.5	0.0	7.9	23.5	0.0	11.7	27.6	0.0	16.7	31.6	0.0	31.4	40.0	0.0	27.1	38.6	0.0	24.4	35.5	0.0	29.8	40.3	0.0
	きのこ類	3.5	8.6	0.0	3.4	9.7	0.0	3.1	7.2	0.0	2.9	9.5	0.0	3.6	8.1	0.0	3.2	7.5	0.0	4.6	10.0	0.0	2.7	6.7	0.0	3.9	8.8	0.0	3.6	8.7	0.0
	藻類	2.8	7.6	0.0	2.5	7.0	0.0	2.4	7.1	0.0	3.0	10.8	0.0	2.8	7.7	0.0	3.1	6.9	0.0	2.6	6.3	0.0	3.3	7.2	0.0	2.3	5.8	0.0	3.2	7.1	0.0
	魚介類	15.2	22.8	0.0	11.8	23.2	0.0	13.2	21.6	0.0	12.4	20.8	0.0	13.8	20.6	0.0	15.2	21.6	0.0	18.6	24.4	0.0	18.1	25.8	0.0	17.9	24.2	0.0	18.1	24.5	0.0
	肉類	25.3	28.2	5.0	37.5	40.7	22.4	34.4	35.7	16.8	28.1	28.6	12.0	28.3	27.9	15.0	23.3	27.6	0.0	18.8	21.8	0.0	17.9	21.8	0.0	20.2	23.6	0.0	18.7	22.6	0.0
	卵類	13.5	16.9	0.0	15.1	19.6	0.0	12.9	16.9	0.0	13.9	17.7	0.0	14.2	17.1	0.0	14.3	16.7	0.0	13.6	16.4	0.0	10.7	15.0	0.0	13.8	16.3	0.0	12.2	16.1	0.0
	乳類	22.0	43.3	0.0	21.3	48.4	0.0	18.4	38.0	0.0	16.7	36.2	0.0	19.8	39.9	0.0	22.9	42.6	0.0	24.3	45.9	0.0	28.6	49.5	0.0	22.7	44.9	0.0	27.3	47.4	0.0
	油脂類	3.7	4.0	1.3	4.6	5.1	2.3	4.3	5.0	2.0	4.0	4.2	2.0	3.8	3.8	1.8	3.9	3.9	2.0	3.3	3.5	0.8	2.5	3.2	0.0	3.4	3.7	1.0	2.8	3.3	0.0
	菓子類	3.9	15.3	0.0	5.3	19.6	0.0	4.5	23.1	0.0	3.9	14.9	0.0	3.6	14.5	0.0	3.2	12.2	0.0	4.2	14.0	0.0	3.2	13.8	0.0	3.4	12.3	0.0	4.1	14.8	0.0
	嗜好飲料類	117.9	117.8	50.0	79.2	113.5	0.0	104.3	115.4	2.0	119.2	126.7	1.7	135.2	160.1	71.2	121.0	105.5	100.0	126.0	96.4	140.0	111.8	94.6	100.0	123.6	101.7	120.0	116.8	92.2	120.0
	調味料・香辛料類	16.7	15.3	12.0	15.3	14.1	11.1	15.9	14.0	10.8	14.3	12.8	10.1	17.4	15.6	12.3	17.6	16.4	12.5	18.0	17.0	13.4	16.3	13.8	12.7	17.7	15.3	13.5	17.4	16.5	12.8

（6年）

＜タ＞

		総　数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			（再掲）65−74歳			（再掲）75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	15,716			1,032			1,405			2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			3,516			3,727		
	エネルギー	768.3	247.1	722.0	796.4	286.0	764.9	811.1	285.4	753.6	799.1	247.7	756.7	818.3	266.5	767.1	791.9	236.0	748.9	732.9	221.5	682.3	639.9	197.1	612.2	759.6	226.2	714.5	679.0	210.6	645.1
	穀類	148.3	70.4	150.0	180.0	84.2	169.4	175.4	85.8	180.0	161.7	76.0	160.0	155.8	75.3	156.0	141.6	66.9	150.0	128.3	58.2	130.0	124.9	49.2	126.0	133.3	63.3	140.0	125.5	51.7	126.7
	いも類	29.2	36.0	0.0	24.6	40.5	0.0	26.8	35.1	0.0	29.2	36.2	0.0	27.0	34.5	0.0	31.3	37.3	1.5	32.0	35.9	1.8	28.8	33.6	0.9	32.7	37.9	2.0	30.9	34.5	2.0
	砂糖・甘味料類	2.2	3.2	0.0	2.0	3.1	0.0	2.1	4.0	0.0	2.0	2.8	0.0	2.2	3.5	0.0	2.2	3.1	0.0	2.4	3.2	0.0	2.3	3.0	0.0	2.4	3.3	0.0	2.3	3.0	0.0
	豆類	30.6	38.3	0.0	27.1	42.6	0.0	27.3	39.5	0.0	28.2	36.8	0.0	30.4	39.3	0.0	37.2	42.3	1.0	33.5	37.0	1.9	23.5	29.8	0.0	36.2	40.4	2.5	27.7	32.4	0.0
	種実類	0.7	3.1	0.0	0.4	1.8	0.0	0.5	2.1	0.0	0.5	1.7	0.0	0.7	3.0	0.0	0.8	4.1	0.0	1.0	3.4	0.0	0.8	3.3	0.0	0.8	2.7	0.0	0.9	3.5	0.0
	野菜類	144.9	79.6	127.3	133.1	87.3	108.0	135.9	90.6	115.0	144.5	76.4	130.0	149.5	81.9	130.0	153.6	79.2	137.5	150.1	74.6	134.0	132.4	75.4	113.3	151.7	75.4	135.5	141.1	76.2	120.0
	果実類	14.7	30.9	0.0	10.5	31.5	0.0	11.8	28.4	0.0	9.0	24.4	0.0	10.2	27.9	0.0	16.2	31.6	0.0	21.2	35.2	0.0	18.3	31.8	0.0	18.8	32.7	0.0	20.3	34.5	0.0
	きのこ類	10.8	18.8	0.0	11.2	17.4	0.0	8.1	14.9	0.0	10.3	15.3	0.0	12.8	19.8	0.0	12.9	23.1	0.0	10.2	19.9	0.0	8.1	14.2	0.0	11.3	20.7	0.0	9.2	19.1	0.0
	藻類	4.2	9.3	0.0	3.2	8.6	0.0	3.4	7.7	0.0	3.2	8.0	0.0	4.7	10.1	0.0	4.4	10.3	0.0	4.4	9.3	0.0	4.9	9.3	0.0	4.5	9.9	0.0	4.8	9.6	0.0
	魚介類	39.3	42.0	5.0	25.7	39.6	0.0	27.8	42.5	0.0	29.1	35.5	0.0	34.9	42.0	0.0	45.1	44.3	18.0	50.8	41.5	35.0	46.0	42.5	23.5	47.8	41.9	27.0	49.0	42.5	30.0
	肉類	65.7	50.8	50.0	82.1	66.4	67.2	81.3	57.6	70.0	78.2	52.2	66.7	79.4	58.4	62.5	59.8	44.9	50.0	51.4	40.3	40.0	43.6	40.0	30.0	54.5	41.4	44.9	46.7	39.8	33.5
	卵類	11.4	16.8	0.0	14.2	22.2	0.0	12.9	19.7	0.0	12.7	17.3	0.0	12.2	17.2	0.0	10.5	15.5	0.0	10.3	15.0	0.0	8.8	14.4	0.0	10.0	14.9	0.0	9.6	15.0	0.0
	乳類	12.3	31.0	0.0	14.7	38.2	0.0	14.1	41.0	0.0	10.5	25.3	0.0	10.4	27.4	0.0	12.1	31.2	0.0	12.5	29.1	0.0	13.7	31.4	0.0	12.6	31.0	0.0	13.4	30.4	0.0
	油脂類	5.0	5.1	2.5	5.9	6.3	3.0	5.3	5.7	2.9	5.1	5.1	3.0	5.1	5.2	3.0	5.3	5.3	2.7	4.7	4.7	2.4	3.7	4.2	1.3	5.2	5.1	2.5	4.0	4.4	1.9
	菓子類	1.5	9.3	0.0	1.5	9.4	0.0	1.7	10.2	0.0	1.4	13.5	0.0	1.1	7.0	0.0	1.8	8.8	0.0	1.4	8.1	0.0	1.5	8.3	0.0	1.3	8.3	0.0	1.3	7.9	0.0
	嗜好飲料類	191.7	200.3	150.0	92.8	124.7	0.0	158.0	213.9	2.0	186.4	209.8	100.0	235.1	243.1	150.0	239.1	222.9	176.5	195.5	170.7	150.0	152.7	135.0	150.0	218.8	195.3	160.4	165.9	144.9	150.0
	調味料・香辛料類	34.6	24.5	27.8	36.0	31.5	27.1	37.2	26.7	30.3	35.9	23.8	29.4	36.2	27.1	29.6	36.4	24.4	28.8	32.6	21.5	26.4	29.2	20.0	23.6	35.9	25.5	27.9	30.1	18.8	24.8
男性	対象者数	7,225			463			681			1,063			1,129			1,379			1,669			841			1,622			1,651		
	エネルギー	898.1	268.3	848.5	945.8	304.9	893.5	953.5	311.4	926.4	925.0	268.3	870.2	963.7	290.3	906.3	921.5	251.7	873.4	847.7	245.6	796.1	737.3	195.9	699.8	880.3	245.4	831.3	785.9	223.9	739.6
	穀類	175.4	79.8	180.0	225.2	87.3	200.0	215.5	95.1	200.0	189.7	85.4	200.0	190.8	83.7	200.0	164.8	75.9	180.0	146.9	65.0	150.0	135.5	54.9	150.0	154.0	72.5	160.0	138.5	57.2	150.0
	いも類	30.8	37.7	0.5	26.3	39.7	0.0	29.3	38.7	0.0	32.3	38.4	1.0	28.4	37.1	0.0	32.1	39.3	1.0	32.3	37.0	1.9	32.1	33.9	3.5	35.3	40.4	4.5	32.7	35.6	3.5
	砂糖・甘味料類	2.3	3.3	0.0	2.3	3.3	0.0	2.3	4.1	0.0	2.1	3.0	0.0	2.3	3.6	0.0	2.0	2.8	0.0	2.6	3.4	0.0	2.3	2.9	0.5	2.4	3.3	0.0	2.4	3.0	0.3
	豆類	32.9	42.0	0.0	29.1	48.8	0.0	29.5	43.3	0.0	30.6	38.4	0.0	31.7	43.9	0.0	39.1	46.5	0.0	36.9	40.6	4.0	24.9	31.9	0.0	39.3	45.1	2.5	30.1	34.5	0.0
	種実類	0.8	3.5	0.0	0.5	2.1	0.0	0.6	2.6	0.0	0.6	1.8	0.0	0.6	3.0	0.0	1.0	5.5	0.0	0.9	2.8	0.0	1.0	4.2	0.0	0.8	2.7	0.0	0.9	3.6	0.0
	野菜類	154.4	85.0	135.0	140.8	86.6	108.9	153.6	103.4	123.1	157.3	80.6	140.0	159.7	91.8	137.4	159.2	85.2	141.7	155.7	79.1	137.7	142.1	72.7	125.4	157.4	81.7	137.0	148.9	75.8	131.8
	果実類	13.3	30.1	0.0	7.4	24.9	0.0	12.4	30.7	0.0	7.1	22.7	0.0	7.9	23.8	0.0	13.8	30.1	0.0	20.6	36.1	0.0	19.2	32.7	0.0	15.9	30.5	0.0	21.5	36.5	0.0
	きのこ類	11.1	20.1	0.0	10.4	16.1	0.0	7.9	14.3	0.0	10.9	15.6	0.0	13.4	22.4	0.0	12.8	21.2	0.0	10.9	24.7	0.0	9.1	14.8	0.0	11.2	18.1	0.0	10.5	24.1	0.0
	藻類	4.2	9.7	0.0	2.4	6.9	0.0	3.5	7.7	0.0	3.2	9.1	0.0	4.9	10.6	0.0	4.4	10.6	0.0	5.1	10.4	0.0	4.7	9.3	0.0	4.6	10.2	0.0	5.0	10.4	0.0
	魚介類	43.5	46.3	6.1	27.7	40.1	0.0	32.8	50.1	0.0	33.2	39.4	0.0	37.0	44.5	0.0	47.9	49.7	16.2	56.1	45.4	40.0	55.0	47.8	35.3	51.0	45.8	25.2	57.6	47.7	43.0
	肉類	76.3	57.2	60.0	100.5	79.3	82.9	96.5	66.0	84.0	89.8	57.0	77.9	91.6	65.6	75.0	70.1	50.7	57.1	56.6	44.3	43.0	49.3	40.2	36.3	60.8	44.7	50.0	52.2	41.9	40.0
	卵類	12.6	18.4	0.0	17.6	26.4	0.0	14.6	21.8	0.0	13.8	18.3	0.0	13.5	19.1	0.0	10.7	16.5	0.0	12.0	16.8	0.0	9.0	13.9	0.0	10.9	15.9	0.0	10.7	15.8	0.0
	乳類	12.0	32.6	0.0	15.3	39.6	0.0	15.3	47.7	0.0	10.9	26.9	0.0	10.4	28.9	0.0	12.7	35.2	0.0	11.6	28.8	0.0	10.2	26.4	0.0	12.8	33.2	0.0	11.4	27.5	0.0
	油脂類	5.5	5.6	3.0	6.3	6.3	4.0	5.8	6.4	3.0	5.8	5.6	3.6	5.7	5.8	3.1	5.6	5.6	3.0	5.3	5.2	2.8	3.9	4.4	1.5	5.8	5.7	3.0	4.3	4.7	2.0
	菓子類	1.2	7.4	0.0	0.9	7.1	0.0	0.7	5.6	0.0	0.7	5.9	0.0	1.3	8.1	0.0	1.8	8.7	0.0	1.2	6.2	0.0	1.7	9.1	0.0	1.3	7.6	0.0	1.5	7.5	0.0
	嗜好飲料類	253.4	241.3	180.0	105.6	135.4	0.0	194.9	263.2	2.0	234.0	246.4	150.0	305.7	290.0	200.0	328.0	269.4	201.5	261.5	203.0	200.0	209.1	161.0	180.0	298.0	233.8	200.0	224.1	172.7	180.0
	調味料・香辛料類	37.6	26.0	30.1	36.9	29.8	30.0	42.2	28.3	35.0	37.8	24.9	30.4	39.8	29.1	32.2	39.2	26.6	30.8	35.2	24.2	28.3	32.3	19.4	26.0	38.2	28.4	29.8	32.8	18.9	27.3
女性	対象者数	8,491			569			724			1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			1,894			2,076		
	エネルギー	657.4	192.0	635.7	685.3	229.5	669.8	672.2	207.1	636.4	687.1	189.8	665.0	695.7	205.2	685.7	670.6	180.7	651.8	634.5	169.6	617.6	570.8	181.2	558.1	652.9	175.9	634.9	596.1	176.9	581.0
	穀類	125.1	55.7	126.7	146.5	69.4	150.0	136.3	62.2	143.5	136.9	60.0	150.0	126.4	59.4	130.0	119.8	53.1	125.6	112.4	48.9	110.0	117.4	43.6	113.0	115.0	50.8	120.0	115.5	45.6	110.0
	いも類	27.7	34.4	0.0	23.3	41.1	0.0	24.3	31.3	0.0	26.5	33.8	0.0	25.8	32.2	0.0	30.5	35.4	2.0	31.8	34.9	1.6	26.5	33.3	0.0	30.4	35.6	0.6	29.5	33.7	1.0
	砂糖・甘味料類	2.1	3.2	0.0	1.7	2.9	0.0	2.0	3.9	0.0	1.9	2.6	0.0	2.2	3.4	0.0	2.4	3.3	0.0	2.3	3.0	0.0	2.2	3.0	0.0	2.4	3.3	0.0	2.2	3.0	0.0
	豆類	28.6	34.8	0.0	25.7	36.8	0.0	25.1	35.5	0.0	26.0	35.2	0.0	29.3	35.2	0.0	35.5	38.2	3.6	30.6	33.6	0.2	22.6	28.1	0.0	33.4	35.8	2.4	25.7	30.5	0.0
	種実類	0.7	2.7	0.0	0.3	1.6	0.0	0.4	1.4	0.0	0.5	1.6	0.0	0.8	3.0	0.0	0.7	2.2	0.0	1.1	3.8	0.0	0.6	2.5	0.0	0.8	2.7	0.0	0.9	3.4	0.0
	野菜類	136.8	74.2	120.8	127.5	87.6	108.0	118.7	74.3	103.7	133.1	71.2	120.0	140.9	72.3	125.0	148.2	73.3	132.7	145.3	70.4	129.8	125.5	77.0	101.6	146.8	69.3	135.0	135.0	76.2	112.1
	果実類	15.8	31.6	0.0	12.8	35.9	0.0	11.2	26.1	0.0	10.7	25.8	0.0	12.2	30.8	0.0	18.5	32.8	0.0	21.7	34.4	0.0	17.7	31.1	0.0	21.3	34.4	0.0	19.4	32.8	0.0
	きのこ類	10.5	17.6	0.0	11.9	18.3	0.0	8.4	15.4	0.0	9.8	15.1	0.0	12.3	17.3	0.0	13.0	24.7	0.0	9.6	14.4	0.0	7.4	13.6	0.0	11.4	22.7	0.0	8.3	13.9	0.0
	藻類	4.1	8.9	0.0	3.8	9.8	0.0	3.3	7.7	0.0	3.3	6.9	0.0	4.5	9.7	0.0	4.4	10.1	0.0	3.9	8.2	0.0	5.0	9.3	0.0	4.4	9.7	0.0	4.6	8.9	0.0
	魚介類	35.7	37.7	3.8	24.1	39.2	0.0	22.9	33.5	0.0	25.4	31.2	0.0	33.1	39.9	0.3	42.5	38.7	20.0	46.3	37.6	30.3	39.6	37.4	18.7	44.9	38.0	27.6	42.4	37.2	22.0
	肉類	56.7	43.6	48.0	68.3	50.7	60.0	66.5	45.5	61.4	67.9	45.8	60.0	69.2	50.6	55.4	50.1	37.7	40.0	47.0	36.2	38.4	39.5	39.6	25.0	49.1	37.8	40.0	42.4	37.8	30.0
	卵類	10.3	15.2	0.0	11.6	17.8	0.0	11.4	17.3	0.0	11.7	16.3	0.0	11.2	15.5	0.0	10.2	14.6	0.0	8.8	13.2	0.0	8.8	14.8	0.0	9.2	13.9	0.0	8.8	14.3	0.0
	乳類	12.5	29.5	0.0	14.2	37.0	0.0	13.0	33.6	0.0	10.2	23.7	0.0	10.3	26.2	0.0	11.5	27.1	0.0	13.3	29.3	0.0	16.3	34.5	0.0	12.4	29.0	0.0	15.0	32.4	0.0
	油脂類	4.5	4.7	2.4	5.6	6.3	3.0	4.8	4.9	2.4	4.5	4.6	2.4	4.5	4.6	2.5	5.0	5.1	2.4	4.2	4.2	2.0	3.5	4.1	1.2	4.5	4.5	2.3	3.8	4.2	1.6
	菓子類	1.6	10.7	0.0	1.8	10.9	0.0	2.7	13.1	0.0	1.9	17.9	0.0	0.9	5.9	0.0	1.8	8.9	0.0	1.5	9.5	0.0	1.3	7.7	0.0	1.4	8.9	0.0	1.3	8.2	0.0
	嗜好飲料類	139.0	145.9	80.0	83.3	114.7	0.0	121.9	148.4	1.6	144.1	161.6	15.0	175.7	186.4	104.7	155.8	148.0	140.0	138.9	123.6	100.0	112.7	102.3	90.0	148.8	136.5	120.0	120.8	107.2	100.0
	調味料・香辛料類	32.1	22.9	25.8	35.3	32.8	24.7	32.3	24.4	26.4	34.1	22.7	27.9	33.1	25.2	27.4	33.8	22.2	27.1	30.3	18.6	25.1	27.0	20.3	21.6	33.8	22.8	26.8	27.9	18.6	23.0

（６年）

＜問＞

		総数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			（再掲）65−74歳			（再掲）75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	15,716			1,032			1,405			2,192			2,534			2,947			3,618			1,988			3,516			3,727		
	エネルギー	129.5	135.9	54.8	126.5	175.3	6.0	122.4	146.8	28.5	118.7	136.8	27.5	113.8	130.0	24.8	140.5	138.8	77.4	142.3	129.4	82.4	132.3	115.2	89.5	143.2	133.9	84.4	134.7	119.4	85.7
	穀類	3.7	15.3	0.0	7.8	35.6	0.0	2.7	11.7	0.0	3.7	16.0	0.0	2.5	10.7	0.0	3.4	12.7	0.0	3.7	11.8	0.0	3.7	12.7	0.0	3.7	12.3	0.0	3.6	11.8	0.0
	いも類	1.9	11.6	0.0	1.6	11.2	0.0	1.5	12.9	0.0	1.7	12.5	0.0	1.1	9.2	0.0	2.1	12.2	0.0	2.3	11.1	0.0	2.8	12.4	0.0	2.2	11.6	0.0	2.7	12.3	0.0
	砂糖・甘味料類	0.8	2.9	0.0	0.9	3.7	0.0	1.0	3.2	0.0	0.8	3.2	0.0	0.9	3.5	0.0	0.7	2.4	0.0	0.8	2.6	0.0	0.9	2.4	0.0	0.7	2.2	0.0	0.9	2.6	0.0
	豆類	1.8	12.5	0.0	1.1	9.3	0.0	1.6	11.6	0.0	1.2	9.6	0.0	1.9	12.1	0.0	2.0	11.9	0.0	2.7	16.9	0.0	1.1	8.2	0.0	2.0	11.5	0.0	2.2	15.7	0.0
	種実類	0.9	4.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.7	4.1	0.0	0.5	3.6	0.0	1.3	6.2	0.0	1.1	4.0	0.0	1.1	4.2	0.0	0.7	3.1	0.0	1.2	4.1	0.0	0.9	3.8	0.0
	野菜類	2.0	13.9	0.0	0.8	6.2	0.0	1.1	12.7	0.0	1.7	16.0	0.0	1.9	13.6	0.0	1.9	13.4	0.0	2.1	13.1	0.0	3.8	17.3	0.0	2.0	13.2	0.0	3.0	15.5	0.0
	果実類	18.3	43.7	0.0	13.0	45.0	0.0	8.1	29.5	0.0	8.8	30.5	0.0	11.8	36.0	0.0	19.8	46.0	0.0	28.5	51.5	0.0	29.9	49.5	0.0	24.0	46.3	0.0	30.9	53.0	0.0
	きのこ類	0.0	1.6	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	4.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	藻類	0.1	3.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.9	0.0	0.5	8.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	3.5	0.0	0.1	2.5	0.0	0.2	3.5	0.0	0.1	1.9	0.0
	魚介類	0.3	2.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	1.7	0.0	0.4	3.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	3.1	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	2.1	0.0	0.3	2.8	0.0	0.4	2.8	0.0
	肉類	0.4	4.9	0.0	0.6	5.4	0.0	0.4	4.8	0.0	0.7	8.2	0.0	0.6	6.3	0.0	0.3	3.8	0.0	0.2	2.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	3.4	0.0	0.1	1.3	0.0
	卵類	0.3	3.0	0.0	0.6	5.0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.4	3.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.5	4.0	0.0	0.3	2.8	0.0	0.3	2.4	0.0	0.3	2.2	0.0	0.4	2.9	0.0
	乳類	21.3	48.5	0.0	18.0	54.3	0.0	22.1	50.6	0.0	16.7	41.2	0.0	18.3	44.8	0.0	24.1	60.5	0.0	23.6	43.5	0.0	23.8	43.4	0.0	22.9	45.6	0.0	23.0	42.0	0.0
	油脂類	0.2	1.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0
	菓子類	16.4	24.4	0.0	16.1	30.0	0.0	14.7	24.3	0.0	14.6	23.3	0.0	13.6	21.6	0.0	18.1	25.0	0.0	18.3	24.6	0.0	17.8	24.0	0.0	18.6	25.0	0.0	17.7	23.9	0.0
	嗜好飲料類	174.4	219.4	0.0	138.4	225.3	0.0	157.4	247.7	0.0	186.0	235.1	0.0	186.2	238.1	0.0	188.7	211.9	92.0	181.6	212.2	9.0	148.2	167.5	76.0	190.2	210.1	100.0	155.7	185.0	2.0
	調味料・香辛料類	0.3	2.7	0.0	0.4	2.6	0.0	0.3	3.2	0.0	0.4	3.0	0.0	0.5	3.4	0.0	0.3	2.2	0.0	0.2	2.9	0.0	0.2	1.3	0.0	0.3	3.2	0.0	0.2	1.4	0.0
男性	対象者数	7,225			463			681			1,063			1,129			1,379			1,669			841			1,622			1,651		
	エネルギー	126.6	147.2	23.0	128.8	207.4	2.0	122.4	161.5	10.0	109.8	145.7	8.0	105.1	136.9	6.0	134.4	149.1	39.8	142.7	136.0	75.4	137.9	124.0	89.9	142.5	143.5	68.4	134.3	123.8	76.0
	穀類	4.7	19.4	0.0	13.0	50.6	0.0	3.4	14.8	0.0	5.5	21.3	0.0	2.9	11.9	0.0	3.2	12.8	0.0	4.9	14.2	0.0	4.3	13.8	0.0	4.5	14.1	0.0	4.1	13.1	0.0
	いも類	1.3	9.4	0.0	1.9	13.8	0.0	0.5	5.0	0.0	1.2	10.8	0.0	0.2	2.7	0.0	1.1	8.4	0.0	1.9	10.7	0.0	2.6	11.7	0.0	1.3	8.2	0.0	2.5	12.1	0.0
	砂糖・甘味料類	0.7	2.7	0.0	0.5	3.1	0.0	0.7	2.9	0.0	0.5	2.2	0.0	0.8	3.1	0.0	0.6	2.5	0.0	1.0	3.0	0.0	0.9	2.4	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	3.1	0.0
	豆類	1.4	12.2	0.0	0.9	8.4	0.0	0.7	7.9	0.0	0.6	6.5	0.0	1.3	9.7	0.0	0.9	7.3	0.0	3.1	20.6	0.0	1.4	9.6	0.0	1.5	10.0	0.0	2.8	19.9	0.0
	種実類	0.9	4.1	0.0	0.4	2.1	0.0	0.9	5.4	0.0	0.4	2.5	0.0	1.2	5.4	0.0	1.1	4.2	0.0	1.0	3.7	0.0	1.0	3.6	0.0	1.3	4.5	0.0	0.8	3.1	0.0
	野菜類	2.0	14.3	0.0	1.4	8.6	0.0	1.1	12.7	0.0	1.4	14.5	0.0	2.1	14.0	0.0	2.0	15.7	0.0	2.0	12.6	0.0	3.7	18.2	0.0	2.1	13.7	0.0	2.9	15.9	0.0
	果実類	16.2	43.2	0.0	10.8	41.0	0.0	6.3	26.5	0.0	7.1	29.4	0.0	8.3	32.5	0.0	18.4	51.2	0.0	26.3	48.6	0.0	29.8	51.5	0.0	23.2	48.6	0.0	29.6	52.3	0.0
	きのこ類	0.1	2.4	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	5.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	藻類	0.2	5.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0	1.1	11.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	5.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	5.1	0.0	0.0	0.5	0.0
	魚介類	0.3	2.9	0.0	0.4	2.7	0.0	0.1	2.1	0.0	0.4	3.2	0.0	0.2	2.1	0.0	0.4	4.3	0.0	0.3	2.1	0.0	0.3	2.1	0.0	0.4	4.0	0.0	0.3	1.9	0.0
	肉類	0.5	6.2	0.0	1.1	7.8	0.0	0.3	5.0	0.0	1.0	10.6	0.0	1.2	9.3	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	1.9	0.0	0.2	2.2	0.0	0.1	1.6	0.0
	卵類	0.4	3.3	0.0	1.3	7.3	0.0	0.1	1.7	0.0	0.6	3.7	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	3.8	0.0	0.3	2.3	0.0	0.3	2.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.3	2.2	0.0
	乳類	19.1	51.8	0.0	17.9	60.7	0.0	20.6	57.2	0.0	12.5	40.9	0.0	16.7	48.2	0.0	22.0	69.5	0.0	20.3	41.1	0.0	22.8	42.6	0.0	21.0	46.0	0.0	19.5	38.9	0.0
	油脂類	0.2	1.0	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.7	0.0
	菓子類	14.6	23.5	0.0	12.7	29.1	0.0	14.5	23.5	0.0	11.3	21.2	0.0	10.4	20.2	0.0	16.4	25.4	0.0	17.2	22.6	0.0	18.4	24.9	0.0	16.8	23.3	0.0	17.7	23.9	0.0
	嗜好飲料類	188.3	240.1	0.0	137.9	209.6	0.0	193.8	307.3	0.0	208.1	265.8	0.0	214.7	277.8	0.0	188.7	216.7	0.0	184.7	216.1	0.0	158.2	173.7	90.0	186.1	211.3	0.0	164.3	194.2	2.0
	調味料・香辛料類	0.3	2.7	0.0	0.6	3.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	3.8	0.0	0.4	2.1	0.0	0.3	2.6	0.0	0.3	3.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	3.5	0.0	0.2	1.2	0.0
女性	対象者数	8,491			569			724			1,129			1,405			1,568			1,949			1,147			1,894			2,076		
	エネルギー	132.1	125.6	76.9	124.9	144.3	26.2	122.4	131.6	57.4	126.7	127.5	63.5	121.2	123.9	56.3	146.1	129.0	95.6	141.9	123.5	89.1	128.3	108.3	89.2	143.9	125.2	94.3	134.9	115.8	91.2
	穀類	2.8	10.5	0.0	3.9	13.9	0.0	2.0	7.9	0.0	2.1	8.1	0.0	2.1	9.6	0.0	3.6	12.6	0.0	2.7	9.2	0.0	3.3	11.8	0.0	2.9	10.4	0.0	3.2	10.7	0.0
	いも類	2.4	13.1	0.0	1.3	8.6	0.0	2.4	17.3	0.0	2.2	13.9	0.0	1.9	12.1	0.0	3.0	14.7	0.0	2.6	11.4	0.0	2.9	12.9	0.0	3.0	13.8	0.0	2.9	12.5	0.0
	砂糖・甘味料類	0.9	3.1	0.0	1.1	4.1	0.0	1.3	3.4	0.0	1.0	3.9	0.0	1.0	3.7	0.0	0.8	2.3	0.0	0.7	2.2	0.0	0.9	2.3	0.0	0.8	2.2	0.0	0.8	2.2	0.0
	豆類	2.1	12.6	0.0	1.3	10.0	0.0	2.5	14.3	0.0	1.7	11.8	0.0	2.4	13.7	0.0	3.1	14.8	0.0	2.3	13.0	0.0	0.9	6.9	0.0	2.5	12.6	0.0	1.7	11.3	0.0
	種実類	0.9	4.4	0.0	0.2	1.4	0.0	0.5	2.4	0.0	0.7	4.4	0.0	1.3	6.7	0.0	1.2	3.8	0.0	1.1	4.6	0.0	0.6	2.6	0.0	1.2	3.6	0.0	0.9	4.3	0.0
	野菜類	2.0	13.6	0.0	0.3	3.0	0.0	1.2	12.7	0.0	1.9	17.2	0.0	1.7	13.4	0.0	1.7	11.1	0.0	2.2	13.5	0.0	3.9	16.7	0.0	1.9	12.6	0.0	3.1	15.3	0.0
	果実類	20.1	44.0	0.0	14.5	48.1	0.0	9.9	32.1	0.0	10.4	31.5	0.0	14.7	38.5	0.0	21.2	40.9	0.0	30.3	53.8	0.0	29.9	48.0	0.0	24.7	44.3	0.0	31.9	53.6	0.0
	きのこ類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.0	1.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	3.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.6	0.0
	魚介類	0.3	2.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.2	0.0	0.5	3.6	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.5	3.2	0.0	0.3	2.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.5	3.4	0.0
	肉類	0.3	3.3	0.0	0.2	1.9	0.0	0.5	4.6	0.0	0.5	4.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.5	4.8	0.0	0.3	2.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.5	4.2	0.0	0.1	0.9	0.0
	卵類	0.3	2.7	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	1.6	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.7	4.1	0.0	0.4	3.2	0.0	0.3	2.2	0.0	0.3	2.2	0.0	0.4	3.4	0.0
	乳類	23.2	45.4	0.0	18.1	48.6	0.0	23.6	43.5	0.0	20.4	41.3	0.0	19.7	41.9	0.0	26.0	51.3	0.0	26.5	45.3	0.0	24.5	44.0	0.0	24.5	45.3	0.0	25.7	44.3	0.0
	油脂類	0.2	0.9	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0
	菓子類	17.9	25.0	0.0	18.6	30.5	0.0	15.0	25.1	0.0	17.6	24.9	0.0	16.3	22.4	0.0	19.6	24.5	0.0	19.3	26.2	0.0	17.3	23.3	0.0	20.2	26.3	0.0	17.8	23.9	0.0
	嗜好飲料類	162.4	199.8	0.0	138.8	237.5	0.0	121.9	169.6	0.0	166.3	200.9	0.0	162.2	199.0	0.0	188.8	207.6	140.0	178.9	208.8	50.0	141.1	162.7	53.0	193.9	209.1	130.0	148.9	177.3	2.0
	調味料・香辛料類	0.3	2.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.6	4.4	0.0	0.3	2.0	0.0	0.5	4.1	0.0	0.3	1.9	0.0	0.2	2.8	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	3.0	0.0	0.2	1.5	0.0

（6年）

注１）平均値，標準偏差，中央値は全国補正値である（p. 8参照）。
注２）欠食者含む。
注３）単位：対象者は人，エネルギーは kcal，その他は g。