

働き方や休み方の見直しに取り組む企業を支援します

働き方・休み方 改善コンサルタント

に相談してみませんか？

長時間労働を
改善したい

フレックス
を導入
してみたい

休暇制度を
充実させたい

労働時間や
休日・休暇に
ついて
相談したい

改善に使える
補助や助成を
知りたい

＼そんなお悩みやご要望にお応えします！／



コンサルティング

コンサルタントが会社にお伺いし、労働時間や休暇制度について診断。アドバイスや改善に向けた具体的な提案や資料の提供を行います。



講師派遣

労働時間や休暇制度に関する説明会などに、コンサルタントを講師として派遣します。



ワークショップ

成果を上げている事例などを教材として、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現に関する研修会を開催します。



仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現のため、働き方や休み方の見直しに取り組む企業を支援します。規模・業種は問いません。



「働き方・休み方改善コンサルタント」は、社会保険労務士の資格を持つ者等、労働関係法令・制度に専門的な知識を持つ人物の中から、都道府県労働局長が任用した非常勤の国家公務員です。



「働き方・休み方改善コンサルタント」のご利用は、全て無料です。また、ご相談の秘密は固くお守りします。

お問い合わせは裏面へ



お近くの都道府県労働局 雇用環境・均等部(室)にお問合せください

北海道・東北			
01	北海道労働局 雇用環境・均等部 指導課	札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第1合同庁舎9階	011-756-7756
02	青森労働局 雇用環境・均等室 指導担当	青森市新町2丁目4-25 青森合同庁舎8階	017-734-4211 017-734-4212
03	岩手労働局 雇用環境・均等室	盛岡市盛岡駅西通1-9-15 盛岡第2合同庁舎5階	019-604-3010
04	宮城労働局 雇用環境・均等室	仙台市宮城野区鉄砲町1番地 仙台第4合同庁舎2階	022-299-8834 022-299-8844
05	秋田労働局 雇用環境・均等室	秋田市山王7丁目1番3号 秋田合同庁舎4階	018-862-6684
06	山形労働局 雇用環境・均等室	山形市香澄町3-2-1 山交ビル3階	023-624-8228
07	福島労働局 雇用環境・均等室	福島市花園町5-46 福島第二地方合同庁舎4階	024-536-2777

関東			
08	茨城労働局 雇用環境・均等室	水戸市宮町1丁目8番31号 茨城労働総合庁舎6階	029-277-8294
09	栃木労働局 雇用環境・均等室	宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎3階	028-633-2795
10	群馬労働局 雇用環境・均等室	前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎8階	027-896-4739
11	埼玉労働局 雇用環境・均等部 指導課	さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクシス・タワー16階	048-600-6269
12	千葉労働局 雇用環境・均等室 指導担当	千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎1階・2階	043-221-2307
13	東京労働局 雇用環境・均等部 働き方改革・フリーランス担当	千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎14階	03-6867-0211
14	神奈川労働局 雇用環境・均等部 指導課	横浜市中区北仲通5-57 横浜第2合同庁舎13階	045-211-7380
19	山梨労働局 雇用環境・均等室	甲府市丸の内一丁目1-11 4階	055-225-2851
20	長野労働局 雇用環境・均等室 労働紛争調整官・働き方改革	長野市中御所1-22-1 長野労働総合庁舎4階	026-223-0551

近畿			
25	滋賀労働局 雇用環境・均等室	大津市打出浜14番15号 滋賀労働総合庁舎4階	077-523-1190
26	京都労働局 雇用環境・均等室	京都市中京区両替町通御池上ル 金吹町451 1階	075-241-3212
27	大阪労働局 雇用環境・均等部 指導課 労働時間・労働契約関係	大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館8階	06-6949-6494
28	兵庫労働局 雇用環境・均等部 指導課	神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー15階	078-367-0820
29	奈良労働局 雇用環境・均等室	奈良市法蓮町387番地 奈良第三地方合同庁舎2階	0742-32-0210
30	和歌山労働局 雇用環境・均等室	和歌山市黒田二丁目3-3 和歌山労働総合庁舎4階	073-488-1170

北陸・東海			
15	新潟労働局 雇用環境・均等室 指導担当	新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館4階	025-288-3511
16	富山労働局 雇用環境・均等室	富山市神通本町1-5-5 富山労働総合庁舎4階	076-432-2740
17	石川労働局 雇用環境・均等室	金沢市西念3丁目4番1号 金沢駅西合同庁舎6階	076-265-4429
18	福井労働局 雇用環境・均等室 指導担当	福井市春山1丁目1-54 福井春山合同庁舎9階	0776-22-3947
21	岐阜労働局 雇用環境・均等室	岐阜市金竜町5丁目13番地 岐阜合同庁舎4階	058-245-1550
22	静岡労働局 雇用環境・均等室	静岡市葵区追手町9-50 静岡地方合同庁舎5階	054-252-5310
23	愛知労働局 雇用環境・均等部 指導課	名古屋市中区三の丸2-2-1 名古屋合同庁舎第1号館8階	052-857-0312
24	三重労働局 雇用環境・均等室 指導担当	津市島崎町327番2 津第2地方合同庁舎2階	059-226-2318

中国・四国			
31	鳥取労働局 雇用環境・均等室 指導担当	鳥取市富安2丁目89-9 2階	0857-29-1709
32	島根労働局 雇用環境・均等室 指導担当	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎5階	0852-31-1161
33	岡山労働局 雇用環境・均等室	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3階	086-224-7639
34	広島労働局 雇用環境・均等室	広島市中区上八丁堀6番30号 広島合同庁舎第2号館5階	082-221-9247
35	山口労働局 雇用環境・均等室	山口市中河原町6-16 山口地方合同庁舎2号館5階	083-995-0390
36	徳島労働局 雇用環境・均等室	徳島市徳島町城内6番地6 徳島地方合同庁舎4階	088-652-2718
37	香川労働局 雇用環境・均等室	高松市サンポート3番33号 高松サンポート合同庁舎北館2階	087-811-8924
38	愛媛労働局 雇用環境・均等室	松山市若草町4番地3 松山若草合同庁舎6階	089-935-5222
39	高知労働局 雇用環境・均等室	高知市南金田1番39号 4階	088-885-6041

九州・沖縄			
40	福岡労働局 雇用環境・均等部 指導課	福岡市博多区博多駅東2丁目11 番1号 福岡合同庁舎新館4階	092-411-4894
41	佐賀労働局 雇用環境・均等室	佐賀市駅前中央3丁目3番20号 佐賀第2合同庁舎5階	0952-32-7218
42	長崎労働局 雇用環境・均等室	長崎市万才町7-1 TBM長崎ビル3階	095-801-0050
43	熊本労働局 雇用環境・均等室	熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎A棟9階	096-352-3865
44	大分労働局 雇用環境・均等室	大分市東春日町17番20号 大分第2ソフィアプラザビル3階	097-532-4025
45	宮崎労働局 雇用環境・均等室	宮崎市橘通東3丁目1番22号 宮崎合同庁舎4階	0985-38-8821
46	鹿児島労働局 雇用環境・均等室 指導担当	鹿児島市山下町13番21号 鹿児島合同庁舎2階	099-223-8239
47	沖縄労働局 雇用環境・均等室	那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館3階	098-868-4403