

Quy định an toàn vệ sinh lao động sửa đổi được ban hành và có hiệu lực vào ngày 1 tháng 6 năm 2025

Về việc tăng cường các biện pháp phòng chống say nắng tại nơi làm việc



Về việc tăng cường các biện pháp phòng chống dựa trên tình trạng nhiều tai nạn tử vong do say nắng xảy ra

Xu hướng các tai nạn tử vong do say nắng tại nơi làm việc

- Số vụ tai nạn tử vong ở mức độ 30 người trong 2 năm liên tiếp.
- Tỷ lệ tử vong vì say nắng cao gấp khoảng 5 đến 6 lần so với các tai nạn khác.
- Khoảng 70% số người tử vong là do làm việc ngoài trời, nên có lo ngại rằng con số này sẽ còn tăng thêm do ảnh hưởng của biến đổi khí hậu.

Hầu hết là do
“bỏ qua hoặc chậm trễ trong việc xử lý các triệu chứng ban đầu”

Các biện pháp cần được thực hiện nhanh chóng

Tham khảo các hạng mục được yêu cầu thực hiện trong “Hướng dẫn các biện pháp cơ bản phòng chống say nắng tại nơi làm việc” và “Hướng dẫn thực hiện Chiến dịch STOP! Say nắng – Làm việc mát mẻ”, cùng các biện pháp đã mang lại hiệu quả tại hiện trường

Cần thực hiện các biện pháp thích hợp để ngăn chặn dẫn tới tử vong (không để cho trở nên nặng hơn) tại hiện trường.

Nguyên tắc cơ bản



Ứng phó tại hiện trường

Qua việc phát hiện sớm người lao động có nguy cơ bị say nắng và ứng phó nhanh chóng, thích hợp với tình huống để ngăn chặn tình trạng say nắng trở nên nghiêm trọng, doanh nghiệp có nghĩa vụ phải thực hiện các điều sau đây: “Thiết lập cơ cấu”, “Xây dựng quy trình”, “Phổ biến thông tin cho những người có liên quan”.

1

Thiết lập cơ cấu để “người lao động có triệu chứng say nắng” hoặc “người phát hiện ra người lao động có nguy cơ bị say nắng” có thể báo cáo tình trạng đó, và phổ biến thông tin này đến các lao động có liên quan.

※ Không chỉ nhận báo cáo, mà còn cần chủ động nắm bắt tình trạng của người lao động có triệu chứng say nắng thông qua các biện pháp như đi tuần tra nơi làm việc, áp dụng chế độ làm việc ghép đôi - nhân viên mới với nhân viên kinh nghiệm-, sử dụng thiết bị đeo thông minh hoặc duy trì liên lạc định kỳ hai chiều.

2

Khi phát hiện người lao động có nguy cơ bị say nắng, để có thể đưa ra phán đoán nhanh chóng và chính xác, cần phải:

- ① Xây dựng hệ thống liên lạc khẩn cấp tại nơi làm việc, bao gồm thông tin liên hệ và địa chỉ của cơ sở nơi tiếp nhận cấp cứu v.v.
- ② Xây dựng quy trình thực hiện các biện pháp cần thiết để ngăn chặn tình trạng say nắng trở nên nghiêm trọng, chẳng hạn như cho người lao động ngừng làm việc, làm mát cơ thể, đưa đến cơ sở y tế v.v.; và phổ biến quy trình này đến các lao động có liên quan (Tham khảo sơ đồ quy trình ví dụ ①, ②)

Đối tượng áp dụng

Công việc được dự kiến “thực hiện trong môi trường có WBGT từ 28 độ trở lên hoặc nhiệt độ từ 31 độ trở lên, liên tục trên 1 giờ hoặc hơn 4 giờ trong một ngày”

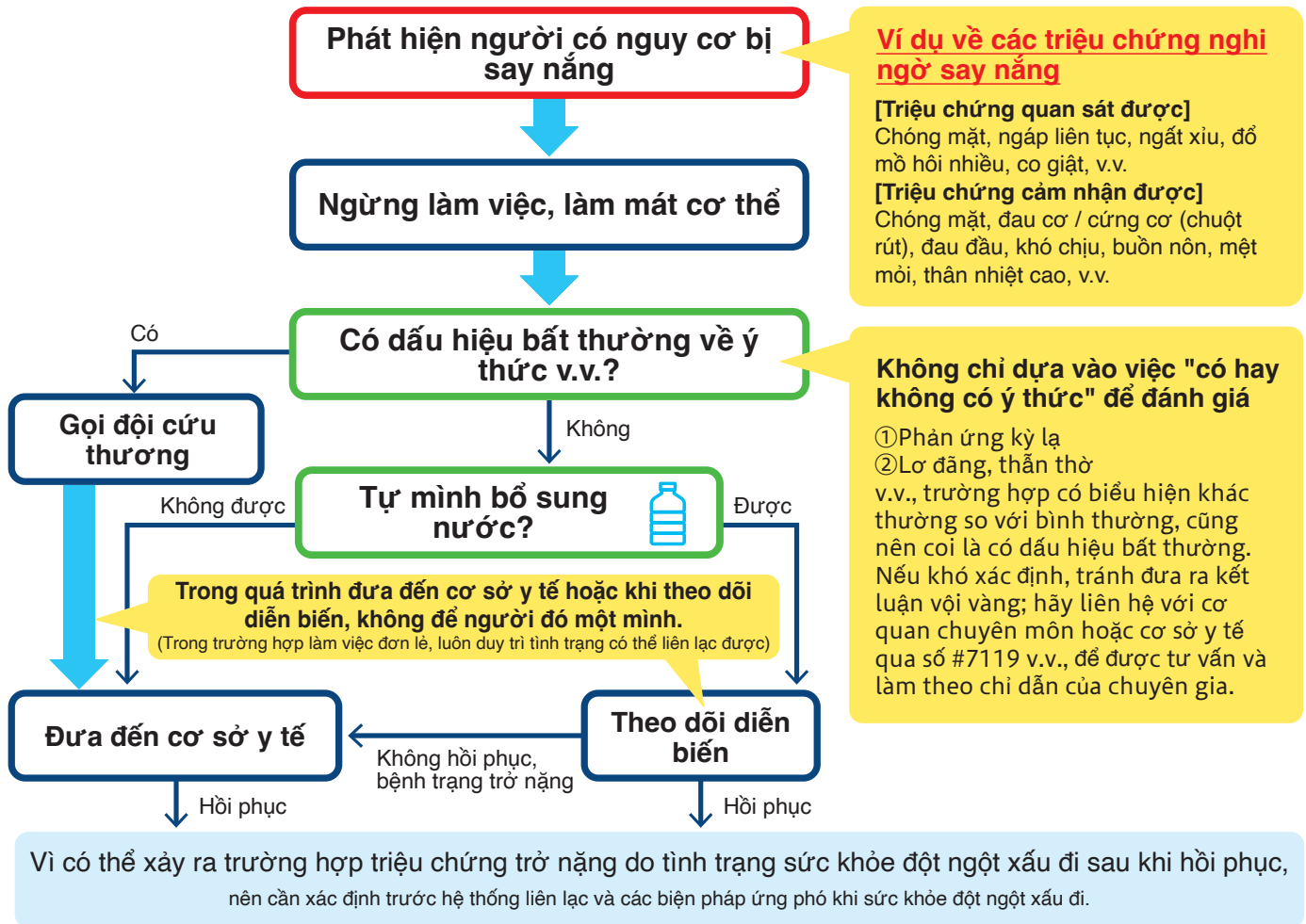
※ Trong một số trường hợp, tùy theo cường độ lao động và tình trạng trang phục, ngay cả khi không thuộc phạm vi công việc nêu trên thì nguy cơ bị say nắng vẫn có thể tăng cao; do đó, khuyến nghị áp dụng các biện pháp tương tự như đã nêu ở trên.

※ Ngoài ra, tại cùng một nơi làm việc, đối với những người không phải là người lao động nhưng tham gia vào các công việc có nguy cơ bị say nắng, cũng cần áp dụng các biện pháp phòng ngừa như trên.

Về việc tăng cường các biện pháp phòng chống say nắng tại nơi làm việc

Ví dụ về các biện pháp đối với người có nguy cơ bị say nắng – Sơ đồ quy trình 1

※Đây chỉ là ví dụ tham khảo, hãy điều chỉnh nội dung cho phù hợp với tình hình thực tế tại hiện trường.



Ví dụ về biện pháp đối với người có nguy cơ say nắng – Sơ đồ quy trình 2

※Đây chỉ là ví dụ tham khảo, hãy điều chỉnh nội dung cho phù hợp với tình hình thực tế tại hiện trường.

