

健康日本21（第三次）の指標である「中学生・高校生の飲酒者の割合」「中学生・高校生の喫煙者の割合」について令和6年度値を報告します。

●20歳未満の者の飲酒をなくす

指標	推計値
中学生・高校生の飲酒者の割合	1.7 %

※この30日間で1日でも飲酒した者の割合を算出

※中学1～3年・高校1～3年の男女の平均

※令和6年度調査から推計値を用いています

●20歳未満の者の喫煙をなくす

指標	推計値
中学生・高校生の喫煙者の割合	0.7 %

※この30日間で1日以上紙巻きたばこ又は加熱式たばこを喫煙した者の割合を算出

※中学1～3年・高校1～3年の男女の平均

※令和6年度調査から推計値を用いています

## データソース

厚生労働行政推進調査事業費補助金 疾病・障害対策研究分野 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究

「20歳未満の喫煙率・飲酒率」のモニタリングとその対策、及び「生理の貧困」に係るとりまとめの研究

## 報告日

2025年12月10日