

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



北海道庁
(展示)



北海道赤平市
(展示・ドレスアップ)



北海道砂川市
(展示)



北海道深川市
(講演会)



北海道南幌町
(展示)



北海道妹背牛町
(認知症カフェ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



北海道沼田町
(講演会)



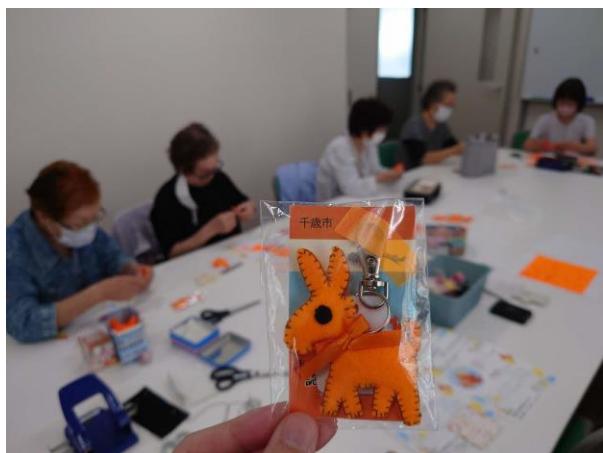
北海道栗山町
(講演会)



北海道札幌市
(展示)



北海道江別市
(イベント)



北海道千歳市
(グッズ作成)



北海道恵庭市
(映画上映)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



北海道新篠津村
(展示・認知症カフェ)



北海道ニセコ町
(展示)



北海道俱知安町
(展示)



北海道仁木町
(展示)



北海道登別市
(展示)



北海道白老町
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



北海道函館市
(ライトアップ)



北海道北斗市
(RUN伴)



北海道七飯町
(展示)



北海道旭川市
(RUN伴)



北海道士別市
(展示)



北海道鷹栖町
(認知症コーナー設置)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



北海道当麻町
(サポーター講座)



北海道東川町
(展示)



北海道美瑛町
(RUN伴)



北海道愛別町
(サポーター講座)

9月は「認知症月間」
9月21日は「認知症の日」

Nカフェ open ~FOR YOUR GOOD LIFE~

日時：令和7年9月19日(金)
13時30分～15時30分
場所：ふれあいセンターなかまーる1階
健康ホール1・2・3

Nカフェ（エヌカフェ）は、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんが安心して過ごせる空間を目指して運営されています。施設内には、認知症専門のスタッフが常駐し、認知症や介護に関するご相談も受け付けており、看護看護師などスタッフがサポートいたしますので、どうぞお気軽にお越しください。

スタッフがベビーベースで、お好みな飲み物を手作り、ゆっくりとリラックスしたひとときを過ごしてみませんか？（無料）

【会場看板説明】
ご来場いただいた方のうち、
当農業協同組合に畜産野菜がある、
当農業協同組合の「牛乳」「チーズ」「ヨーグルト」
など、畜産野菜を使った商品を販売いたしました。
また、認知症シルバーカー「オンライン」にごみみ、ターキッシュレモンピール
などを販売しております。

【パン】「オリジナルランチパン」（無料）
牛乳パックの穴を開けたり巻き毛棘で、認知症のシルバーカー「オレンジ」「光る様」オリジナルランチパンを作りました！＊
作成は毎日持ち替り販売です。先着30名様限り（お早めに
お待ちください）

【セミナー】
セミナーの内容は、認知症の特徴、
認知症の早期発見、早期対応等です。

【主催】中富良野町社会福祉協議会【お問い合わせ】0167-44-4355

北海道中富良野町
(認知症カフェ)



北海道南富良野町
(装飾)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



北海道下川町
(認知症カフェ)



北海道美深町
(グッズ・チラシ配布)



北海道音威子府村
(展示)



北海道稚内市
(交流会)



北海道紋別市
(ライトアップ)



北海道南津別町
(講演会)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



北海道訓子府町 (認知症力フェ)



北海道置戸町 (認知症コーナー設置)



北海道遠軽町
(展示)



北海道帯広市 (認知症コーナー設置)



北海道芽室町 (認知症コーナー設置)

保 健 だ よ り 知っておきたい!
認知症の知識
(MCI(軽度認知障害)について)

vol.136 保健康 菅田 光

9月は「認知症啓発月間」

MCI（軽度認知障害）とは？

「健忘の程度が軽い」と「日常生活に、日常生活に大きな支障がないものの、日常生活に困るところまでいく認知症のこと」
言ってよく聞く言葉ですね。日常生活では健忘の上位7割以上がMCIを示しています。

■早期見兆と対応が重要！

MCIは、年で約5~10%の確率で進行すること
一方で、約90~94%の確率で進行しないこと
あります。そのためのうえで、遅延的な行動
や不思議な行動が見つかることがあります。

アドバイス!スマート以上ではあるが、何が心配
要素か把握する。

No.	チェック欄	チェック欄
1	今じとじととおもひだす	8 帰りたてで迷った
2	物の位置がわからなくなった	9 新聞を読むのがやめたり
3	普段の仕事もまじめにやめた	10 おひなごとで物が壊れた
4	以前よりよく歩くのがやめた	11 食事「力」が減った、食欲が減った
5	口ひどくなかった	12 読書が読めない
6	毎日がわからなくなつた	13 洗濯に洗濯機を使わなかった
7	時間や場所の感覚がわからなくなつた	右用紙のチェック欄は、「あわせで見てください」

認知症低下的予防策

WHOの世界保健では、以下の12つの行動指針

- ①頭子運動
- ②骨髄活性化
- ③健康的な食事
- ④適度な運動
- ⑤健康的な睡眠
- ⑥重要な問題の管理
- ⑦定期的検診・予防接種
- ⑧認知トレーニング
- ⑨社会活動
- ⑩精神的活動
- ⑪精神的活動
- ⑫精神的活動

料金取扱について

料金について詳しくは販売店をよくお聞き下さい。
銀行、必要なものとして、「分譲販売契約書」、「販売契約書」、
「料金引換券」、支払方法等の確認をお願いします。
料金以外は、各会員店様の負担となります。ご了承ください。
●料金 1合税 通常料金は税込価格
●料金 53-3000
更年期障害基礎料金 52-2201
更年期障害標準料金 53-3800

本誌は、株式会社「アスクル」による販売です。
一 延長: 2011.6.30 (木) 12:00
一 企画・編集: 2011.6.15 (火) 15:00
一 企画・編集: 2011.6.15 (火) 15:00

北海道更別村 (記事掲載)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



北海道広尾町
(RUN伴)



北海道釧路市
(ライトアップ)



北海道釧路町
(サポートー講座)



北海道標茶町
(認知症コーナー設置)



北海道弟子屈町
(認知症コーナー設置)



北海道標津町
(認知症コーナー設置)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



青森県つがる市
(ライトアップ)



青森県むつ市
(展示)



青森県黒石市
(展示)



青森県鶴田町
(オリジナルオレンジTシャツ作成)



青森県南部町
(展示)



青森県八戸市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



青森県野辺地町
(認知症カフェ)



岩手県庁
(ライトアップ)



宮城県角田市
(ライトアップ)



宮城県仙台市
(講演会)



秋田県秋田市
(ライトアップ)



秋田県横手市
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



秋田県鹿角市
(ライトアップ)



秋田県潟上市
(展示)



秋田県北秋田市
(認知症カフェ)



秋田県仙北市
(認知症コーナー設置)



山形県東根市
(相談会)



茨城県庁
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



茨城県土浦市
(のぼり旗)



茨城県常陸太田市
(ライトアップ)



茨城県板東市
(ライトアップ)



茨城県つくば市
(ライトアップ)



茨城県守谷市
(ライトアップ)



茨城県高萩市
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



茨城県稲敷市
(ライトアップ)



栃木県庁
(ドレスアップ)



埼玉県庁
(ドレスアップ)



千葉県館山市
(ライトアップ)



千葉県君津市
(展示)



千葉県佐倉市
(認知症コーナー設置)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



千葉県酒々井町
(展示)



千葉県成田市
(展示)



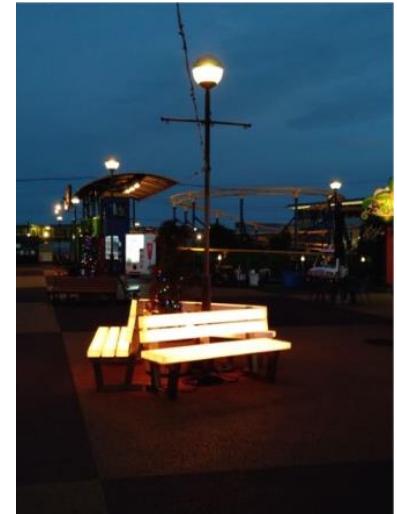
千葉県松戸市
(展示他)



千葉県大網白里市
(展示)

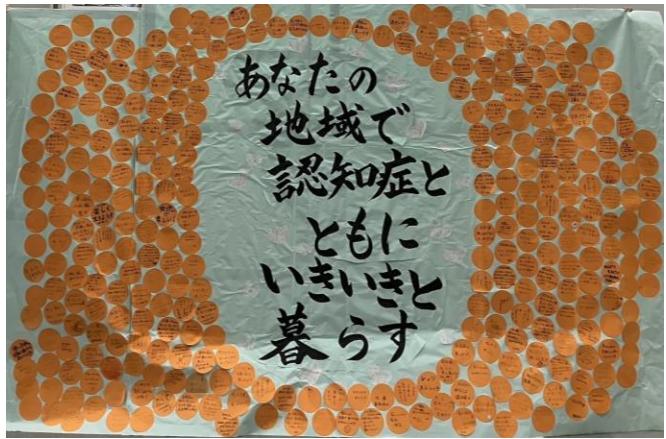


千葉県茂原市
(展示)



千葉県木更津市
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



千葉県野田市
(展示)



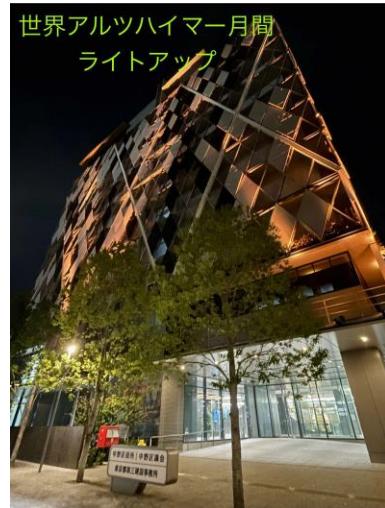
東京都庁
(講演会)



東京都江戸川区
(ライトアップ)



東京都昭島市
(ライトアップ)



東京都中野区
(ライトアップ)



東京都東大和市
(講演会)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



東京都品川区
(懸垂幕)



東京都練馬区
(展示)



神奈川県庁
(ライトアップ)



神奈川県横須賀市
(ライトアップ)



神奈川県平塚市
(交流会)



神奈川県茅ヶ崎市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



神奈川県秦野市
(ライトアップ)



神奈川県厚木市
(展示)



神奈川県寒川町
(交流会)



神奈川県伊勢原市
(交流会)



神奈川県大井町
(ライトアップ)



神奈川県真鶴町
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



神奈川県湯河原町
(認知症コーナー設置)



神奈川県平塚市
(展示)



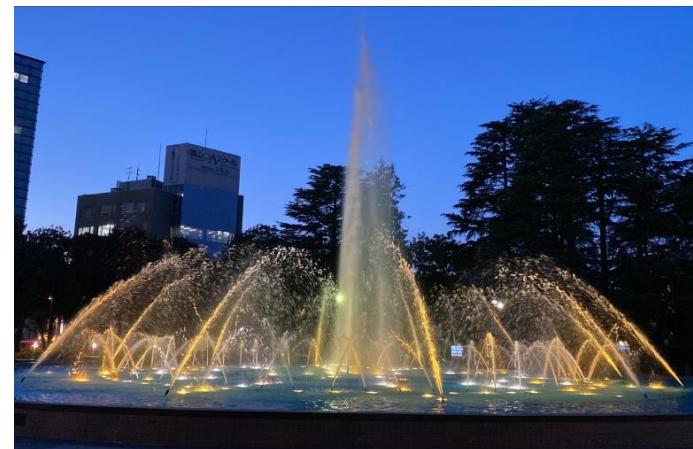
新潟県庁
(認知症コーナー設置)



新潟県長岡市
(ライトアップ)



新潟県新発田市
(ライトアップ)

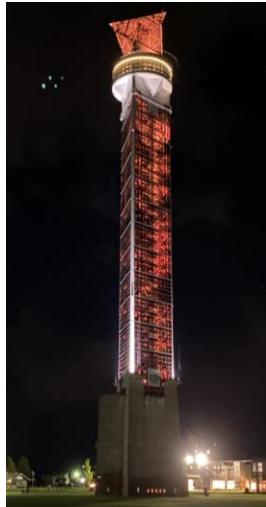


富山県庁
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



富山県富山市
(ライトアップ)



富山県小矢部市
(ライトアップ)



富山県射水市
(展示)



富山県舟橋村
(サポートー講座)



富山県朝日町
(認知症コーナー設置)



石川県内灘町
(認知症コーナー設置)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



福井県庁
(ライトアップ)



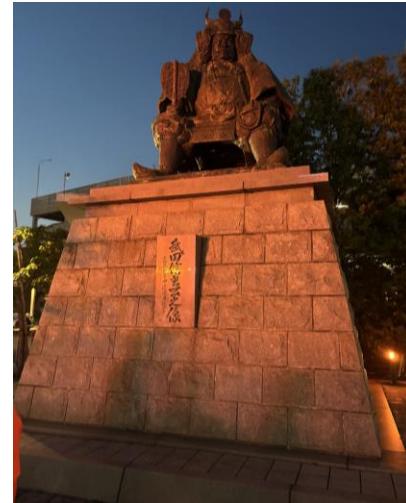
福井県越前市
(交流会)



福井県勝山市
(ライトアップ)



福井県美浜町
(ライトアップ)



山梨県庁
(ライトアップ)



山梨県市川三郷町
(認知症カフェ)

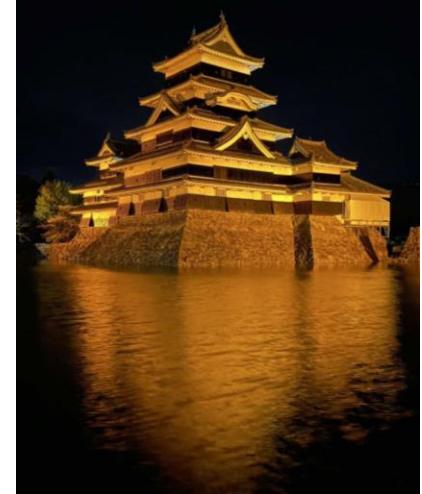
認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



山梨県南アルプス市
(展示)



山梨県北杜市
(オレンジカフェ)



長野県庁
(ライトアップ)



長野県塩尻市
(ライトアップ)



長野県御代田町
(展示)



長野県小諸市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



長野県諏訪市
(展示)



長野県青木村
(認知症コーナー設置)



長野県大町市
(展示)



長野県朝日村
(ライトアップ)



長野県箕輪町
(展示)



岐阜県庁
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



岐阜県岐南町
(講演会)



岐阜県大垣市
(ライトアップ)



岐阜県輪之内町
(のぼり旗)



岐阜県富加町
(認知症コーナー設置)



岐阜県八百津町
(グッズ作成)



岐阜県岐阜市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



岐阜県土岐市
(交流会)



岐阜県山県市
(講演会)



岐阜県瑞穂市
(展示)



岐阜県飛騨市
(認知症コーナー設置)



静岡県庁
(グッズ等の配布)



静岡県浜松市
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



静岡県磐田市
(ライトアップ)



愛知県庁
(ライトアップ)



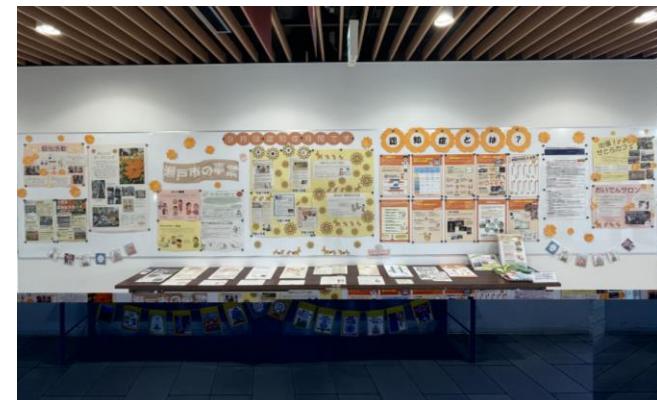
愛知県名古屋市
(交流会)



愛知県豊橋市
(展示)



愛知県一宮市
(横断幕設置)



愛知県瀬戸市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



愛知県半田市
(展示)



愛知県春日井市
(記事掲載)



愛知県豊川市
(ライトアップ)



愛知県津島市
(ライトアップ)



愛知県碧南市
(展示)



愛知県豊田市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



愛知県安城市
(認知症コーナー設置)



愛知県蒲郡市
(ライトアップ)



愛知県常滑市
(ライトアップ)



愛知県江南市
(ライトアップ)



愛知県小牧市
(展示)



愛知県東海市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



愛知県尾張旭市
(展示)



愛知県豊明市
(展示)



愛知県日進市
(ライトアップ)



愛知県田原市
(ライトアップ)



愛知県弥富市
(展示)



愛知県みよし市
(認知症コーナー設置)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



愛知県あま市
(展示)



愛知県豊山町
(交流会)



愛知県扶桑町
(認知症コーナー設置)



愛知県蟹江町
(認知症コーナー設置)



愛知県東浦町
(交流会)



愛知県南知多町
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



三重県庁
(認知症コーナー設置)



三重県伊勢市
(認知症コーナー設置)



三重県川越町
(認知症コーナー設置)



三重県津市
(グッズ・チラシの配布)



滋賀県庁
(ライトアップ)



滋賀県大津市
(認知症コーナー設置)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



滋賀県彦根市
(ライトアップ)



滋賀県豊郷町
(ライトアップ)



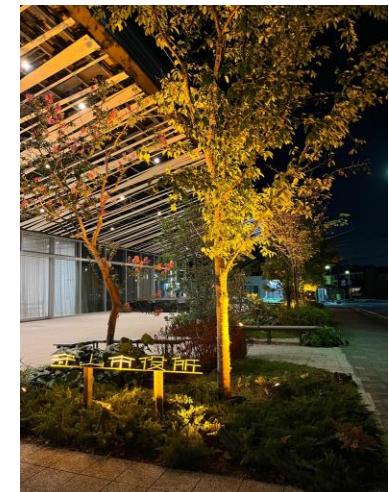
滋賀県甲良町
(グッズ・チラシの配布)



滋賀県多賀町
(展示)



滋賀県長浜市
(ライトアップ)



滋賀県守山市
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



滋賀県栗東市
(認知症コーナー設置)



滋賀県高島市
(グッズ・チラシの配布)



滋賀県竜王町
(認知症コーナー設置)



京都府京都市
(展示)



京都府向日市
(ライトアップ)



京都府長岡京市
(講演会)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



京都府宇治市
(展示)



京都府久御山町
(認知症コーナー設置)



京都府城陽市
(講演会)



京都府京田辺市
(認知症コーナー設置)

京都府精華町
(展示)



京都府南山城村
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



京都府亀岡市
(グッズ・チラシ配布)



京都府南丹市
(展示)



京都府京丹波町
(認知症コーナー設置)



京都府福知山市
(交流会)



京都府綾部市
(講演会)



京都府舞鶴市
(グッズ作成・配布)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



京都府京丹後市
(展示)



京都府伊根町
(サポーター講座)



京都府与謝野町
(講演会)



京都府乙訓保健所
(横断幕)



京都府山城北保健所
(展示)



京都府山城南保健所
(講演会)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



京都府中丹東保健所
(展示)



京都府丹後保健所
(オレンジTシャツの作成)



大阪府庁
(展示)



大阪府藤井寺市
(認知症コーナー設置)



大阪府能勢町
(認知症カフェ)



大阪府枚方市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



兵庫県庁
(ライトアップ)



兵庫県神戸市
(ライトアップ)



兵庫県姫路市
(ライトアップ)



兵庫県尼崎市
(ライトアップ)



兵庫県明石市
(ライトアップ)



兵庫県洲本市
(認知症コーナー設置)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



兵庫県豊岡市
(ライトアップ)



兵庫県西脇市
(ライトアップ)



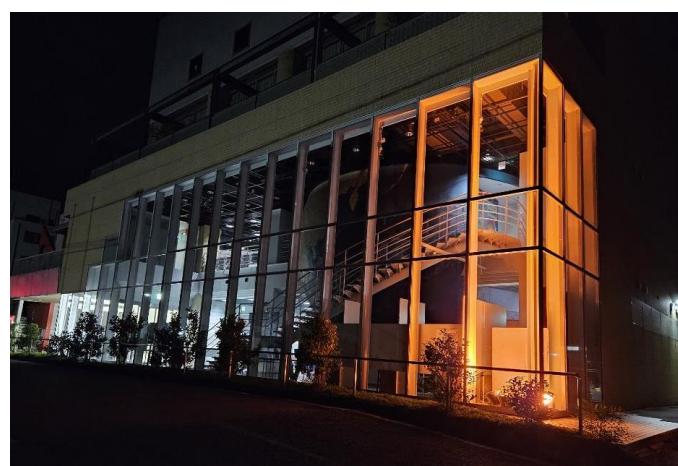
兵庫県丹波篠山市
(ライトアップ)



兵庫県丹波市
(ライトアップ)



兵庫県朝来市
(認知症コーナー設置)



兵庫県宍粟市
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



兵庫県たつの市
(ライトアップ)



兵庫県太子町
(ライトアップ)



奈良県庁
(ライトアップ)



和歌山県和歌山市
(ライトアップ)



和歌山県みなべ町
(認知症カフェ)



和歌山県御坊市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



和歌山県湯浅町
(認知症コーナー設置)



鳥取県庁
(展示)



鳥取県鳥取市
(ドレスアップ)



鳥取県米子市
(ライトアップ)

鳥取県倉吉市
(ガーデニング)

鳥取県境港市
(講演会)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



島根県西ノ島町
(展示)



島根県浜田市
(展示)



岡山県岡山市
(ドレスアップ)



広島県広島市
(グッズ・チラシの配布)

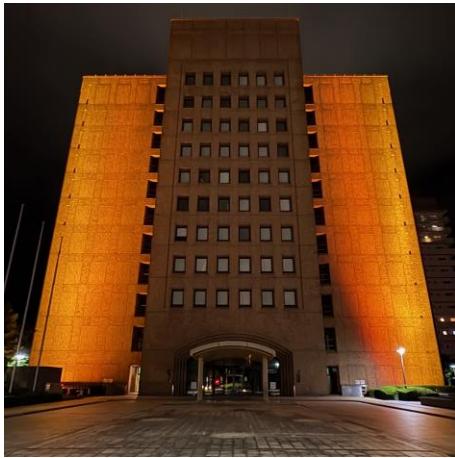


山口県光市
(展示)



山口県岩国市
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



徳島県庁
(ライトアップ)



徳島県鳴門市
(展示)



徳島県小松島市
(サポートー講座)



徳島県吉野川市
(講演会)



徳島県美馬市
(展示)



香川県庁
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



香川県高松市
(交流会等)



香川県丸亀市
(展示他)



香川県三豊市
(認知症カフェ)



香川県三木町
(認知症カフェ)

香川県直島町
(展示)

香川県宇多津町
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



香川県多度津町
(展示)



愛媛県庁
(ライトアップ)



愛媛県今治市
(ライトアップ)



愛媛県西条市
(展示)



愛媛県四国中央市
(懸垂幕)



愛媛県松前町
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



愛媛県砥部町
(認知症カフェ)



愛媛県内子町
(認知症コーナー設置)



愛媛県伊方町
(ライトアップ)



高知県庁
(ライトアップ)



福岡県庁
(ライトアップ)



福岡県北九州市
(ライトアップ)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



福岡県福岡市
(ライトアップ)



福岡県大牟田市
(展示)



福岡県直方市
(ライトアップ)



福岡県飯塚市
(ライトアップ)



福岡県行橋市
(交流会)



福岡県春日市
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



福岡県宗像市
(認知症コーナー設置)



福岡県古賀市
(展示)



福岡県朝倉市
(認知症コーナー設置)



福岡県那珂川市
(映画上映)



佐賀県庁
(掲示)



熊本県庁
(交流会)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



熊本県荒尾市
(グッズ・チラシ配布)



熊本県宇土市
(展示)



熊本県上天草市
(広報誌掲載)



熊本県阿蘇市
(講演会)



熊本県熊本市
(ライトアップ)



熊本県天草市
(講演会)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



熊本県合志市
(講演会)



熊本県嘉島町
(サポーター講座)



熊本県錦町
(展示)



熊本県苓北町
(映画上映)



大分県庁
(ライトアップ)



宮崎県綾町
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



宮崎県小林市
(展示)



宮崎県延岡市
(ライトアップ)



宮崎県高千穂町
(認知症コーナー設置)



宮崎県西都市
(展示)



宮崎県日向市
(認知症カフェ)



宮崎県西米良村
(展示)

認知症の日及び月間（令和7（2025）年度）における全国各地の取組



宮崎県椎葉村
(展示)



沖縄県庁
(講演会)



沖縄県西原町
(展示)



沖縄県沖縄市
(展示)



沖縄県浦添市
(ライトアップ)