

○外国人労働者相談コーナー（令和7年10月1日時点 各局からのヒアリング結果）

| 局名    | 場所              | 相談曜日                                                                                                                                       | 相談時間                                                                       | 所在地                                              | 連絡先                                          |
|-------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 北海道局  | 監督課             | ベトナム語…月                                                                                                                                    | ベトナム語…9:00～16:30                                                           | 札幌市北区北8条西2-1-1 札幌第1合同庁舎                          | 011-790-8784                                 |
|       | 面談室             | 中国語…火                                                                                                                                      | 中国語…9:00～16:30                                                             | 函館市新川町25-18 函館地方合同庁舎                             | 0138-87-7605                                 |
|       | 創路署             | 英語・タガログ語…金                                                                                                                                 | 英語・タガログ語…9:00～16:30                                                        | 創路市柏木町2-12                                       | 0154-42-9716                                 |
|       | 倶知安支署           | 英語…火・木                                                                                                                                     | 英語…9:00～16:30                                                              | 紋田郡倶知安町南1条東3丁目1番地 倶知安地方合同庁舎4階                    | 0136-22-2374                                 |
|       | 秋田局             | 大館署                                                                                                                                        | ベトナム語…火・水・木                                                                | 大館市宇三ノ丸6-2                                       | 0186-42-4033                                 |
| 宮城局   | 監督課             | 中国語…月・火・木、<br>ベトナム語…火・水・金                                                                                                                  | 中国語…9:45～17:00、ベトナム語…8:45～16:15                                            | 仙台市宮城野区鉄砲町1 仙台第4合同庁舎                             | 022-299-8838                                 |
| 茨城局   | 監督課             | 英語・スペイン語…月（第1・第2）・木<br>中国語…月・火（第1・第2）                                                                                                      | 英語・スペイン語…9:00～15:30<br>中国語…9:30～16:30                                      | 水戸市宮町1-8-31 茨城労働総合庁舎                             | 029-224-6214                                 |
| 栃木局   | 監督課             | 英語・ポルトガル語…月・火・水・木・金                                                                                                                        | 英語・ポルトガル語…9:00～16:30                                                       | 宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎                          | 028-634-9115                                 |
|       | 栃木署             | 中国語…水                                                                                                                                      | 中国語…8:30～16:00                                                             | 栃木市沼和田町20-24                                     | 0282-24-7766                                 |
| 群馬局   | 監督課             | ベトナム語…月・火・水・木・金                                                                                                                            | ベトナム語…9:30～17:00                                                           | 前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎8階                           | 027-896-4735                                 |
|       | 太田署             | ポルトガル語…月・火・水・木・金、<br>スペイン語…火                                                                                                               | ポルトガル語・スペイン語…9:00～16:30                                                    | 太田市飯塚町104-1                                      | 0276-45-9920                                 |
| 埼玉局   | 監督課             | 英語…月・火・水・木・金、<br>中国語…月・火・水・木・金<br>ベトナム語…月・火・水・木・金                                                                                          | 英語・中国語・ベトナム語…9:00～16:30                                                    | さいたま市中央区新都心11・2<br>ランド・アックス・タワー15階               | 048-816-3596<br>048-816-3597<br>048-816-3598 |
|       |                 |                                                                                                                                            |                                                                            |                                                  |                                              |
| 千葉県局  | 監督課             | 英語…火・木                                                                                                                                     | 英語…9:30～17:00                                                              | 千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎                        | 043-221-2304                                 |
|       | 船橋署             | 中国語…水・金                                                                                                                                    | 中国語…9:00～16:30                                                             | 船橋市海神町2-3-13                                     | 047-431-0182                                 |
|       | 柏署              | ベトナム語…火・木、<br>中国語…水・金                                                                                                                      | ベトナム語…9:00～16:30 中国語…9:30～17:00                                            | 柏市中央町3-2 柏ビル3階                                   | 04-7163-0246                                 |
| 東京局   | 外国人特別<br>相談・支援室 | 英語…月～金、<br>中国語…月～金、<br>タガログ語…月・火・水・金、<br>ベトナム語…火・木・金、<br>ネパール語…月・火・水・木、<br>カンボジア語（クメール語）…水、<br>モンゴル語…金<br>インドネシア語…火、<br>タイ語…木、<br>ミャンマー語…金 | 英語・中国語・タガログ語・ベトナム語・ネパール語・カンボジア語（クメール語）・モンゴル語・インドネシア語・タイ語・ミャンマー語…9:30～16:30 | 新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13階<br>外国人在留支援センター（FRESC/フレस्क）内 | 03-5361-8728                                 |
|       |                 | 新宿署                                                                                                                                        | 英語…月・火、<br>中国語…水・木・金、<br>韓国語…水・木・金                                         | 新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎4階                           | 03-5338-5582                                 |
|       |                 | 品川署                                                                                                                                        | 中国語…水・金、<br>タガログ語…月・木                                                      | 品川区上大崎3-13-26                                    | 03-3440-7556                                 |
| 神奈川県局 | 監督課             | 英語…月（第1、第3）・金<br>中国語…水・金（第1、第3、第5）<br>スペイン語…月・火・木<br>ポルトガル語…火・金（第2、第4）<br>ベトナム語…水<br>タガログ語…木                                               | 英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・タガログ語…9:00～16:00                                 | 横浜市中区北仲通5-57 横浜第2合同庁舎8階                          | 045-211-7351                                 |
|       | 厚木署             | スペイン語…月・火・水・金                                                                                                                              | スペイン語…9:00～16:00                                                           | 厚木市中町3-2-6 厚木Tビル5階                               | 046-401-1641                                 |
| 新潟局   | 監督課             | ベトナム語…金                                                                                                                                    | ベトナム語…9:00～16:30                                                           | 新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館3階                     | 025-288-3503                                 |
| 富山局   | 監督課             | 中国語…木（第4）                                                                                                                                  | 中国語…9:00～16:30                                                             | 富山県神通町1-5-5 富山労働総合庁舎                             | 076-441-4104                                 |
|       | 高岡署             | スペイン語・ポルトガル語…月・木                                                                                                                           | スペイン語・ポルトガル語…9:30～17:00                                                    | 高岡市川中井10-21 高岡法務合同庁舎                             | 0766-23-3130                                 |
| 石川局   | 監督課             | 中国語…金                                                                                                                                      | 中国語…9:00～16:30                                                             | 金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階                            | 076-200-9771                                 |
| 福井局   | 監督課             | 中国語…水・金（第3）<br>スペイン語・ポルトガル語…月・火・木                                                                                                          | 中国語・スペイン語・ポルトガル語…9:30～17:00                                                | 福井市春山1-1-54 福井春山合同庁舎9階                           | 0776-22-2652                                 |
| 山梨局   | 甲府署             | スペイン語・ポルトガル語…水・金                                                                                                                           | スペイン語・ポルトガル語…9:00～16:30                                                    | 甲府市下飯田2-5-51                                     | 055-224-5620                                 |
| 長野局   | 監督課             | ポルトガル語…火・木                                                                                                                                 | ポルトガル語…9:30～16:00                                                          | 長野市御所1-22-1                                      | 026-223-0553                                 |
|       | 監督課             | ポルトガル語・スペイン語…月・火・木・金                                                                                                                       | ポルトガル語・スペイン語…9:30～16:00                                                    | 岐阜県岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎3階                           | 058-245-8102                                 |
| 岐阜局   | 岐阜署             | 中国語…月・火・木・金                                                                                                                                | 中国語…9:00～16:00                                                             | 岐阜県岐阜市五坪1-9-1 岐阜労働総合庁舎3階                         | 058-247-2368                                 |
|       | 多治見署            | タガログ語…木・金                                                                                                                                  | タガログ語…9:00～16:00                                                           | 岐阜県多治見市音羽町5-39-1 多治見総合労働庁舎3階                     | 0572-88-8001                                 |
| 静岡県局  | 監督課             | 英語…月・火・金、<br>中国語…水、<br>スペイン語…水・木<br>ポルトガル語…月・火・水・木・金、                                                                                      | 英語・スペイン語・ポルトガル語…10:00～16:00<br>中国語…10:00～16:00、ベトナム語…10:00～16:00           | 静岡市葵区追手町9-50 静岡地方合同庁舎                            | 054-254-6352                                 |
|       |                 | 浜松署                                                                                                                                        | ポルトガル語…月・火・水・木・金                                                           | 浜松市中央区中央1-12-4 浜松合同庁舎                            | 053-456-8148                                 |
|       | 三島署             | 英語…水・木                                                                                                                                     | 英語…10:00～16:00                                                             | 三島市文教町1-3-112 三島労働総合庁舎                           | 055-986-9100                                 |
|       | 磐田署             | ポルトガル語…月・火・水・木・金                                                                                                                           | ポルトガル語…10:00～16:00                                                         | 磐田市見付3599-6 磐田地方合同庁舎                             | 0538-32-2205                                 |
|       | 島田署             | スペイン語・ポルトガル語…月・火・金                                                                                                                         | スペイン語・ポルトガル語…10:00～16:00                                                   | 島田市本通1-4677-4 島田労働総合庁舎                           | 0547-37-3148                                 |
| 愛知局   | 監督課             | 英語…火・木、ポルトガル語…火・水・木・金                                                                                                                      | 英語・ポルトガル語…9:30～16:00                                                       | 名古屋市中区三の丸2-5-1 名古屋合同庁舎第2号館                       | 052-912-0253                                 |
|       | 名古屋西            | ベトナム語…木                                                                                                                                    | ベトナム語…9:30～16:00                                                           | 名古屋市中村区二ツ橋町3-37                                  | 052-481-9533                                 |
|       | 豊橋署             | ポルトガル語…月・火・金                                                                                                                               | ポルトガル語…9:30～16:00                                                          | 豊橋市大岡町111 豊橋地方合同庁舎6階                             | 0532-54-1192                                 |
|       | 刈谷署             | ポルトガル語…月・水・木                                                                                                                               | ポルトガル語…9:30～16:00                                                          | 刈谷市若松町1-46-1 刈谷合同庁舎3階                            | 0566-21-4885                                 |
|       | 監督課             | 英語…水（第2・第4）                                                                                                                                | 英語…9:30～16:00                                                              | 津市島崎町327-2 津第2地方合同庁舎4階                           | 059-226-2106                                 |
| 三重局   | 四日市署            | スペイン語…火（第1～第4）<br>ポルトガル語…水（第1～第4）                                                                                                          | スペイン語・ポルトガル語…9:30～16:00                                                    | 四日市市新正2-5-23                                     | 059-342-0340                                 |
|       |                 | 津署                                                                                                                                         | スペイン語・ポルトガル語…9:30～16:00                                                    | 津市島崎町327-2 津第2地方合同庁舎1階                           | 059-227-1282                                 |
|       | 大津署             | ポルトガル語…月・金                                                                                                                                 | ポルトガル語…9:00～16:30                                                          | 大津市打出14-15 滋賀労働総合庁舎3階                            | 077-522-6616                                 |
| 滋賀局   | 彦根署             | ポルトガル語…火・水                                                                                                                                 | ポルトガル語…火9:15～16:45、水9:15～16:45                                             | 彦根市西今町58-3 彦根地方合同庁舎3階                            | 0749-22-0654                                 |
|       | 東近江署            | スペイン語・ポルトガル語…月・火・木                                                                                                                         | スペイン語・ポルトガル語…9:00～16:30                                                    | 東近江市八日市緑町8-14                                    | 0748-22-0394                                 |
| 京都局   | 監督課             | 英語…火・水（第2・第4）、木<br>ベトナム語…水                                                                                                                 | 英語・ベトナム語…9:00～16:30                                                        | 京都市中京区岡替町通御土上ル金叡町451                             | 075-241-3214                                 |
| 大阪局   | 監督課             | 英語…月・水・金、<br>中国語…火・水・木・金、<br>ポルトガル語…水・木、<br>ベトナム語…木（第1）・金                                                                                  | 英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語…9:30～17:00                                             | 大阪市中央区大手前4-1-67<br>大阪合同庁舎第2号館9階                  | 06-6949-6490                                 |
| 兵庫県局  | 監督課             | 中国語…火・水                                                                                                                                    | 中国語…9:30～16:30                                                             | 神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー16階                    | 078-371-5310                                 |
|       | 姫路署             | ベトナム語…木・金（第1・3・5）                                                                                                                          | ベトナム語…9:30～17:00                                                           | 姫路市北条1-83                                        | 079-224-8181                                 |
| 鳥取局   | 監督課             | 英語…月・水、<br>ベトナム語…木（第5除く）                                                                                                                   | 英語・ベトナム語…9:00～16:30                                                        | 鳥取市富安2-89-9                                      | 0857-29-1703                                 |
| 鳥根局   | 監督課             | 中国語…月（第2・4）                                                                                                                                | 中国語…9:00～16:30                                                             | 松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎5階                          | 0852-31-1156                                 |
| 岡山局   | 監督課             | 英語…月・火・木、<br>ベトナム語…水・金                                                                                                                     | 英語・中国・ベトナム…9:00～16:30                                                      | 岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎                           | 086-201-1651                                 |
| 広島局   | 監督課             | 中国語…金、<br>スペイン語・ポルトガル語…月・火・水・金                                                                                                             | 中国・スペイン・ポルトガル…9:00～16:30                                                   | 広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎第2号館5階                       | 082-221-9242                                 |
|       | 広島中央署           | ベトナム語…火                                                                                                                                    | ベトナム語…9:30～17:00                                                           | 広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎第2号館1階                       | 082-221-2460                                 |
|       | 福山署             | 中国語…木、<br>ベトナム語…水                                                                                                                          | 中国語…9:00～16:30 ベトナム語…9:00～16:30                                            | 福山市旭町1-7                                         | 084-923-0005                                 |
| 徳島局   | 監督課             | 中国語…月（第1・3）・木                                                                                                                              | 中国語…9:00～16:00                                                             | 徳島市徳島町城内6-6 徳島地方合同庁舎                             | 088-652-9163                                 |
| 愛媛局   | 今治署             | ベトナム語…火                                                                                                                                    | ベトナム語…9:00～16:00                                                           | 今治市旭町1-3-1                                       | 0898-25-3760                                 |
|       | 監督課             | 英語…火・木（第2・第4）                                                                                                                              | 英語…9:00～16:00                                                              | 福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館4階                      | 092-411-4862                                 |
| 福岡局   | 福岡中央署           | 中国語…月・木                                                                                                                                    | 中国語…9:00～16:00                                                             | 福岡市中央区東浜2-1-1 福岡中央労働基準監督署4階                      | 092-761-5607                                 |
|       | 北九州西署           | ベトナム語…火・木                                                                                                                                  | ベトナム語…9:00～16:00                                                           | 北九州市八幡西区岸の浦1-5-10 八幡労働総合庁舎3階                     | 093-622-6550                                 |
| 長崎局   | 監督課             | ベトナム語…月・水                                                                                                                                  | ベトナム語…9:00～16:30                                                           | 長崎市万才町7-1 TBM長崎ビル6階                              | 095-895-5105                                 |
| 熊本局   | 監督課             | 中国語…火・木                                                                                                                                    | 中国語…9:30～17:00                                                             | 熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎A棟9階                       | 096-355-8449                                 |
|       | 八代署             | 中国語…月・水・金                                                                                                                                  | 中国語…9:30～17:00                                                             | 八代市大手町2-3-11                                     | 0965-34-6796                                 |
| 鹿児島局  | 監督課             | ベトナム語…金                                                                                                                                    | ベトナム語…9:00～16:30                                                           | 鹿児島市山下町13-21 鹿児島合同庁舎                             | 099-216-6100                                 |
| 沖縄局   | 監督課             | 英語…月                                                                                                                                       | 英語…9:00～15:30                                                              | 那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館3階                    | 098-868-1634                                 |