厚生労働省労災疾病臨床研究事業費補助金

職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案

（２３０２０１―０１）

令和６年度総括・分担研究報告書

研究代表者　堤　明純

令和7年 (2025年) 3月

目 次

Ⅰ. 総括研究報告書

職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案

堤　明純・・・・・・・・・・・・1

Ⅱ. 分担研究報告書

研究Ⅰ 集団分析手法、職場の心理社会的要因の動向の把握に関する調査

職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析とその活用の工夫：文献レビュー

井上　嶺子　他・・・・・・・・・19

労働安全衛生調査（実態調査）個票データの解析

川上 憲人　他　・・・・・・・・33

研究 Ⅱ 職業性ストレス簡易調査票の新標準値の策定、仕事のストレス判定図の係数の見直し、および、80 項目版の集団分析を行うための判断基準の作成

最終統合データおよび全体の属性プロフィール

渡辺 和広　他　・・・・・・・・38

全体・性別解析結果

渡辺 和広　他　・・・・・・・・42

年代別・業種別標準値の検討

小田切優子　他・・・・・・・・・47

職種別・職階別解析結果

島津 明人　　・・・・・・・・56

雇用形態別・労働時間別解析結果

川上 憲人　他　・・・・・・・・60

テレワークに従事する労働者の解析結果

堤　明純　他　・・・・・・・・63

仕事のストレス判定図の係数見直し

渡辺 和広　他　・・・・・・・・73

ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の策定
井上 彰臣　他　・・・・・・・・・81

研究 III 判定基準策定のためのデータ提供、新基準の有用性評価を目的とした調査

職業性ストレス簡易調査票の妥当性・有用性の検証：インターネット調査
堤　明純　他　・・・・・・・・・99

高ストレス者を抽出する新しいアルゴリズム開発の試み
渡辺 和広　他　・・・・・・・・・129

既存データを用いたシミュレーション：
仕事の適性と働きがいが精神疾患による長期疾病休業に及ぼす影響
井上 彰臣　他　・・・・・・・・・140

III.　研究成果の刊行に関する一覧表
・・・・・・・・・151

IV.　研究成果の刊行物・別刷

1. 堤　明純. 成人保健の EBHP・２－ストレスチェック. 公衆衛生. 2024;88(10):995-1001　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・155
2. 関根康寛, 井上嶺子, 渡辺和広, 堤　明純. ストレスチェック制度の効果検証：「ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業」報告書も踏まえ. 産業医学ジャーナル 2024; 47(6):2-7 doi: 10.34354/ohpfjrnl.47.6_2・・・・・・・・・・・・162
3. Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, Tsutsumi A. Moderating effect of psychosocial safety climate on the association of job demands and job resources with psychological distress among Japanese employees: a cross-sectional study. Saf Health Work 2025 (online first)　・・・・・・・・・・・・・・・・・168

別 冊

労働安全衛生調査年次推移（表３）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

解析対象の基本属性（表 4）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14

全体・性別解析標準値（表 5）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18

年代別・業種別標準値（表 6）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26

職種別・職階別標準値（表 7）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・157

雇用形態・労働時間別標準値（表 8）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・175

テレワーク従事者標準値（表 9）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・193

新しい仕事のストレス判定図の係数（表 10）　・・・・・・・・・・・・・・・・・209

ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準（表 11）　・・・・・・・・・212

本報告書、別冊のデータは、下記URLよりダウンロードできます

https://www.med.kitasato-u.ac.jp/lab/publichealth/osq.html

令和6年度 厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案(230201-01)
総括研究報告書

研究代表者　堤　明純　北里大学医学部公衆衛生学教授

研究要旨:

職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire, BJSQ）は、平成７～11年度労働省「作業関連疾患の予防に関する研究班」ストレス測定研究グループによって開発された。職場のストレス対策に有用な、仕事のストレス要因、ストレス反応、および、修飾要因を簡便に測定できること、さらに、そのうちの12項目を利用して、職場のストレス度を健康リスクとして表現できる「仕事のストレス判定図」を作図できることから、ストレスチェック制度における調査票として汎用されている。

職業性ストレス簡易調査票の標準値は、2010 年の見直し検討から時間が経過していることから、本研究で改めて見直しを行った。さらに、仕事のストレス判定図の係数の見直しと80項目版調査票を用いて集団分析を行うための判断基準を作成し、ストレスチェック制度のさらなる活用に資することを目的とした。

文献レビューにより、ストレスチェック後の集団分析やその活用にあたっては、職業性ストレス簡易調査票の全項目を分析対象として詳細な職場環境の把握に努めている工夫、職業性ストレス簡易調査票に加えて他の尺度を併用する工夫、フィードバックに際して結果の返却に加えて面談等を組み合わせる工夫、および既存のアクションチェックリストに加えて事業場内の良好事例を集積する工夫等が認められた。

2015年度から2021年度における厚生労働省労働安全衛生調査個人調査の集計表の分析から、メンタルヘルス不調による連続１か月以上の休業者数・退職者、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合の年次推移に属性別の差は明確でなかった。

2024年2月～6月に、事業場からストレスチェックを受託している団体等全11機関から、2015～2023年度に実施されたストレスチェックにおける職業性ストレス簡易調査票（57項目版）および新職業性ストレス簡易調査票(80項目版)について、個票データのべ11,488,282人、集計データのべ 1,323,911 人の提供を受けた。それぞれの調査票のすべての項目に回答欠損の無い、職業性ストレス簡易調査票（57項目版）12,154,418人分、新職業性ストレス簡易調査票(80 項目版)1,637,642 人分を解析対象とした。各調査票、尺度毎に、全体、性別、年代別、業種別、職種別、職階別、雇用形態別、労働時間別に以下の標準値―平均値、標準偏差、最小値、最大値、第一四分位、第二四分位、第三四分位―を算出した。さ

らにインターネット調査を用いてテレワークを行っている労働者1294人を対象として職業性ストレス簡易調査票の標準値を算出した。

事業場レベルの変数を作成できた42,760事業場、のべ9,774,846名を解析の対象とし、新しい仕事のストレス判定図の平均値、および係数を示した。また、一部の業種においては業種別の係数を示した。

職業性ストレス簡易調査票の各下位尺度とその上位概念について、代表的な偏差値や効果量に相当する得点を対象者全体および基本属性別に算出するとともに、項目ごとの回答分布（各回答選択肢の回答者の割合）についても対象者全体および基本属性別に算出し、集団分析を行うための判定基準として示した。

インターネット調査を用いて、職業性ストレス簡易調査票の妥当性と有用性の検証を行った。多様な労働者の集団において、職業性ストレス簡易調査票で抽出される高ストレス状態および職業性ストレス簡易調査の一部尺度と項目に、疾病休業をアウトカムとした予測妥当性があることを示した。K6、PHQ9高値をアウトカムとした際、高ストレス状態を抽出することにより有益な情報が得られることを示した。

職業性ストレス簡易調査票を用いたストレスチェック制度における高ストレス者判定基準に機械学習のアプローチを適用し、既存基準と性能を比較した。職業性ストレス簡易調査票の下位尺度の一部を使うことで、より高精度に抑うつ状態を判定できる可能性が示された。また、既存の判定基準では使用されていない満足感も重要な情報となる可能性が示された。前向き研究の二次解析により、仕事の適性の低さや、働きがいのなさは、精神疾患による１か月以上の長期疾病休業のリスクを高めることが示唆された。

ストレスチェック制度施行後に取得された大規模データを収集したことで、代表性の比較的高い労働者集団における職業性ストレス簡易調査票の標準値の算出が、労働者の属性別に可能となった。これら標準値から策定した基準値と高ストレス状態の有用性を確認した。過去にない大規模なデータに基づく値であることを踏まえ、本研究で得られた記述統計量を、新たな標準値として提案したい。

研究分担者

小田切優子　東京医科大学 公衆衛生学分野 講師

島津　明人　慶應義塾大学 総合政策学部 教授

川上　憲人　東京大学大学院 医学系研究科 特任教授

渡辺　和広　北里大学医学部公衆衛生学 講師

井上　彰臣　産業医科大学 IR 推進センター 准教授

研究協力者

飯田　真子　東京大学大学院 医学系研究科特任助教

菊池　宏幸 東京医科大学 公衆衛生学分野 准教授

松崎　慶一　北里大学医学部公衆衛生学 講師

井上　嶺子　北里大学医療系研究科 大学院生

関根　康寛　北里大学医療系研究科 大学院生

菊池　尚樹　北里大学医療系研究科 大学院生

A. 研究目的

職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire, BJSQ）は、平成７～11年度労働省「作業関連疾患の予防に関する研究班」ストレス測定研究グループによって開発された。職場のストレス対策に有用な、仕事のストレス要因、ストレス反応、および、修飾要因を簡便に測定できること、さらに、そのうちの12項目を利用して、職場のストレス度を健康リスクとして表現できる「仕事のストレス判定図」を作図できることから、ストレスチェック制度における調査票として汎用されている。

職業性ストレス簡易調査票（57 項目、23項目）の標準値については、2010 年の厚生労働科学研究費において見直しが検討されたが、その時点では数値の変化は少なく、標準値の更新の必要はないとされた。今般、働き方が大きく変化しており、職場におけるメンタルヘルス対策も進んでいる。職業性ストレス簡易調査票の標準値は、2010 年の見直し検討から時間が経過していることから、本研究で改めて見直しを行った。さらに、仕事のストレス判定図の係数の見直しと 80 項目版調査票を用いて集団分析を行うための判断基準を作成し、ストレスチェック制度のさらなる活用に資することを目的とした。

報告者らが行ったシステマティックレビュー(1)では、80 項目版を含む職業性ストレス簡易調査票を活用した 150 を超える観察研究で心身のアウトカムとの関連性が確認され、職場のストレスを測定する実用的なツールと評価されている。しかし、介入研究は不足しており、集団分析を行うための判定基準が、より利用しやすいように整備される必要がある。

80 項目版を含む職業性ストレス簡易調査票の標準値や集団分析を行うための判断基準が策定されてより精緻な計測が可能になることで、それらを基にした集団分析・職場環境改善が進むことが期待される。さらに、以上のような指標が就業形態別に作成されれば、全産業の情報では見落とされがちな要因の検出等、業種業態に即したテイラーメイドな評価と対策立案に資する可能

性がある(2)。

B. 研究方法

２年間の研究期間で下記の３つの調査研究を実施した（図 1-1)。

研究 I 集団分析手法、職場の心理社会的要因の動向の把握に関する調査

集団分析の現状と課題、および集団分析における工夫事例を整理するための文献レビューと、職業性ストレス要因の動向を調査するための労働安全衛生調査（実態調査）を用いた分析を行った。

研究 II 職業性ストレス簡易調査票の新標準値の策定、仕事のストレス判定図の係数の見直し、および、80 項目版の集団分析を行うための判断基準の作成

企業の委託を受けてストレスチェックを実施している団体等（ストレスチェックサービスシステム会社、ストレスチェックサービス IT 企業、EAP 等）からデータを収集し、職業性ストレス簡易調査票(57 項目版、23 項目版）について、標準値および仕事のストレス判定図の係数の見直しを行った。さらに、新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）についても、団体等から収集するデータを用いて標準値の見直しを行った。データの解析は、労働者の属性別に、変数グループ毎および尺度毎に統計値を算出した（表 1-1)。

さらに、これら大規模なデータを用いて、仕事のストレス判定図の係数見直しと、ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の策定を試みた。

テレワークを行っている労働者も対象とし、テレワーク労働者における職業性ストレス簡易調査票（57 項目版、23 項目版、80 項目版）の標準値を算出した。

研究 III 判定基準策定のためのデータ提供、新基準の有用性評価を目的とした調査

前向き研究として取得されている既存データ、および、新しく設定した前向きのインターネット調査を用いて、研究 II で新しく設定した職業性ストレス簡易調査票（23 項目版、57 項目版、80 項目版）の標準値と係数の有用性を評価した。

判定基準は、産業医、産業保健看護職、人事労務担当者、ストレスチェックサービス提供事業者の協力を得て、実務の感覚と合致しているか意見を求めた。

令和６年度は、下記に記載する６つの研究を行った。

研究 I 集団分析手法、職場の心理社会的要因の動向の把握に関する調査

<u>職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析とその活用の工夫：文献レビュー</u>

職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）を用いた集団分析の手法に関する文献レビューを行い、集団分析に関する工夫事例を整理した。

医中誌および PubMed を用いた文献検索とハンドサーチにより、集団分析に職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）を用いていた事例を報告している 76 件の日本語文献と 2 件の英語文献を組み入れた。組み入れ文献内における 84 事例において職業性ストレス簡易調査票の尺度の使用、集団分析の評価項目、結果のフィードバックの有無などの内容を要約した(井上(嶺)、関根、渡辺、堤)。

労働安全衛生調査（実態調査）個票データの解析

平成 28，29，30 年,令和 2，3，4 年の労働安全衛生調査（実態調査）事業所票および個人票データを解析することにより、メンタルヘルス不調による連続１か月以上の休業者数・退職者の年次推移、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者割合の年次推移に属性別に特徴があるかどうかを検討した（川上)。

研究 II 職業性ストレス簡易調査票の新標準値の策定、仕事のストレス判定図の係数の見直し、および、80 項目版の集団分析を行うための判断基準の作成

最終統合データおよび属性別解析結果

2024 年 2 月～6 月に、企業の委託を受けてストレスチェックを実施する団体等全 11 機関から、2015～2023 年度に実施されたストレスチェックにおける職業性ストレス簡易調査票に関するデータ提供を受けた。うち 8 機関からは個人情報を除く個票データを取得し、残りの 3 機関からは性・年代で層別化された集計データを取得した。

収集された職業性ストレス簡易調査票のデータを用いて、23 項目、57 項目、および 80 項目版の各下位尺度における記述統計量を、全体および属性別に算出した（渡辺、小田切、島津、川上)。

さらにインターネット調査を用いてテレワークを行っている労働者を対象として職業性ストレス簡易調査票の標準値を算出した。テレワークを行っている労働者、テレワークを行っていない労働者毎に、職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）の標準値を算出した。また、勤務形態別（仕事場が在宅のみ、在宅以外のサテライトオフィス、在宅もサテライトオフィスも可)、テレワークの頻度別（週１日、週 2-3 日、週４日以上）に分けて、標準値を算出した（堤)。

仕事のストレス判定図の係数見直し

収集された個人情報を除く個票データのうち、57 項目版のデータがある企業のデータを使用し、企業を識別する ID ごとに、職業性ストレス簡易調査票の 4 つの下位尺度（仕事の量的負担、仕事のコントロール、上司の支援、同僚の支援）の平均値を求めた。合わせて、心身のストレス反応が高いことによる高ストレス者の割合を算出した。1 年後の高ストレス者割合を予測する係数を推定するため、一般化線型モデル（二項分布、ロジットリンク）によるモデリングを行った（渡辺）。

ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の策定

集団分析を行うための判定基準を策定するため、収集した大規模データ（職業性ストレス簡易調査票：10,830,057 名分の個人データおよび 1,324,361 名分の集計データ、新職業性ストレス簡易調査票：1,637,642 名分の個人データ）を二次分析し、各下位尺度とその上位概念について、代表的な偏差値や効果量に相当する得点を対象者全体および基本属性別に算出するとともに、項目ごとの回答分布（各回答選択肢の回答者の割合）についても、対象者全体および基本属性別に算出した（井上（彰））。

判定基準は、産業医、産業保健看護職、人事労務担当者、ストレスチェックサービス提供事業者の協力を得て、実務と合致しているか意見を求めた（井上（彰）、小田切、渡辺）。

研究 III 判定基準策定のためのデータ提供、新基準の有用性評価を目的とした調査

職業性ストレス簡易調査票の妥当性・有用性の検証：インターネット調査

インターネット調査会社に登録されているパネルモニター約 220 万人の中から、現在、就業している、会社、団体、官公庁または自営業主や個人家庭に雇われて給料・賃金を得ている 18 歳～64 歳までの労働者（役員を含む）を対象とした前向き調査を行った。抽出条件として、労働力調査（基本統計 2022 年）の年齢構成比に準じて、男女比 1:1 を加えた。新しい働き方であるテレワークの特徴を捉えるため、調査対象の半数がテレワークを行っている労働者となるように設定した。2023 年 12 月に実施した調査と 2024 年 11 月に実施した調査の両方に参加し同意が得られた 1,741 人のデータセットを用いて、厚生労働省が推奨する高ストレス判定で抽出される高ストレス者と 1 か月以上の疾病休業の経験とが関連するかを評価した（予測妥当性の検証）。さらに、令和 5 年度の検討で、疾病休業への寄与が伺われた職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）の尺度と項目、および、新職

業性ストレス簡易調査票(80項目版)の尺度得点と、同じく令和５年度の検討で疾病休業への寄与が伺われた項目を検討した(堤)。

2024年10月に実施した25,000人の労働者のデータからなる大規模横断研究において、職業性ストレス簡易調査票とK6およびPHQ9を同時に測定するインターネット調査を実施して、K6 13点以上、Patient Health Questionnaire 9項目版（PHQ-9）15点以上で評価されるケースをアウトカムとするROC分析を行った（スクリーニングとしての有用性の検証）(堤)。

高ストレス者を抽出する新しいアルゴリズム開発の試み

2024年10月に労働者25,000人を対象として実施したインターネット調査において、職業性ストレス簡易調査票とともにPHQ-9を測定し、PHQ-9の15点以上を高ストレス者の代理指標とした。ランダムフォレストの不純度減少量に基づいて下位尺度を選別した後、決定木による訓練を行い、判定基準を構築した（渡辺)。

既存データを用いたシミュレーション：仕事の適性と働きがいが精神疾患による長期疾病休業に及ぼす影響

2015（平成27）年度～2017（平成29）年度に実施した厚生労働科学研究費補助金事業において、大規模事業場から提供を受けた既存データを二次分析し、「仕事の適性（の低さ)」と「働きがい（のなさ)」が、精神疾患による１か月以上の長期疾病休業に及ぼす影響を検討した。単一の金融業から提供を受けた14,687名（男性7,343名、女性7,344名：過去3年以内の長期疾病休業歴なし）の「職業性ストレス簡易調査票」の回答データと回答後約1年間の疾病休業データ（人事データ）を二次分析の対象とした（井上（彰))。

（倫理面への配慮）

いずれの調査も、北里大学医学部・病院倫理委員会、東京医科大学倫理審査委員会、慶應義塾大学総合政策学部環境情報学部政策・メディア研究科研究倫理委員会、東京大学大学院医学系研究科・医学部倫理委員会および産業医科大学倫理委員会といった関係諸機関の倫理委員会の承認を得て実施した。

C. 研究結果

研究Ⅰ 集団分析手法、職場の心理社会的要因の動向の把握に関する調査

職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析とその活用の工夫：文献レビュー

医中誌の検索では204件、PubMedの検索では94件が検索され、うち集団分析の仕方に工夫があったと判断した29事例の内容

を整理した。職業性ストレス簡易調査票（57項目版）や新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の項目を用いた集団分析の工夫では、仕事のストレス判定図の作成に必要な項目だけでなく、職業性ストレス簡易調査票の全項目を分析対象として詳細な職場環境の把握に努めていた例が認められた。職業性ストレス簡易調査票以外の尺度を併用した工夫では、労働生産性を測定して職業性ストレス簡易調査票の各項目との関連を検討し、改善を行う職場環境の優先順位の検討に役立てていた例があった。集団分析結果のフィードバックに際しての工夫では、支援者が管理職との面談を行い職場の実態とつなげて結果を解釈する支援が行われている例があった。アクションプランの立案の工夫では、事業場内の良好事例を集積することで議論を効率化する例が認められた。

労働安全衛生調査（実態調査）個票データの解析

全体として、メンタルヘルス不調による連続1か月以上の休業者数・退職者、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合の年次推移に属性別の差は明確でなかった。

研究 II 職業性ストレス簡易調査票の新標準値の策定、仕事のストレス判定図の係数の見直し、および、80 項目版の集団分析を行うための判断基準の作成

最終統合データおよび属性別解析結果

個票データのべ 11,488,282 名、集計データのべ 1,323,911 名が収集された。年度別では、2022 年度に取得されたデータが最も多く、全体の 24.2%を占めた。年代では 40 代が 21.8%と最も多く、性別では男性が 61.6%を占めた。業種では、製造業に従事する労働者が最も多く（22.1%）、次いでサービス業（12.5%）、卸売・小売業（10.4%）の順に多かった（表 4-1, 4-2）。

個票データのべ 11,488,282 名、集計データのべ 1,323,911 のうち 23・57 項目版に欠損のない 12,154,418 名、および 80 項目版に欠損のない 1,637,642 名を解析の対象とした。各調査票、尺度毎に、全体、および性別（男性、女性、その他）の信頼性係数（クロンバックのα）、平均値、標準偏差、最小値、最大値、第一四分位、第二四分位、第三四分位を算出した（表 5）。

年代別の検討では、概して 30 歳代でストレス要因、ストレス反応および高ストレス者割合が高い傾向があり、60 歳代ではそれらが低かった。各年代内の性差はストレス反応の「疲労」で比較的性差があり、いずれの年代でも女性で「疲労感」は高かった（表 6）。

職業性ストレス簡易調査票 57 項目版 10,830,057 件、80 項目版 1,637,642 件の各下位尺度得点および対策領域別得点について、職種別および職階別の標準値を求めた。職種別では、専門・技術・研究職は、仕事の資源、ストレス反応、仕事や生活の満足度が良好だった。製造・運輸・通信・生産サービス職は、ストレス反応が最も不良だった。職階別には、経営者・役員において、仕事の負担、仕事の資源、心理的ストレス反応、ワーク・エンゲイジメントのいずれも最も良好であり、主任・一般職が最も不良であった（表 7)。

職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票(80 項目版)の属性別データベースのうち、個票が使用できるものを解析し(11,488,282 人)、職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票(80 項目版)の尺度の代表値を、雇用形態および労働時間別に集計した。雇用形態では、正社員にくらべ契約社員/嘱託社員、パート/アルバイト、派遣社員では仕事の負担は一般的に良好だが、仕事のコントロール、技能の活用などの仕事の資源（作業レベル)、上司のサポート、経済地位報酬、安定報酬などの仕事の資源（部署レベル）に課題があった。派遣社員ではハラスメントも課題があった。長時間労働者では、ほぼすべての種類の仕事の負担とアウトカム（心理的ストレス反応）が課題であった（表 8)。

テレワークを行っている労働者は、同時に調査したテレワークを行っていない労働者と比較して、身体的負担が低く、仕事のントロールが高いことが観察された。厚労省が勧める基準で抽出した高ストレス者の割合はテレワークを行っていない労働者より少なかった。勤務形態別に算出した標準値は、テレワークを行っている場所が、在宅とサテライトオフィスに限定されていない労働者で好ましい傾向が見られた(表 9)。

<u>仕事のストレス判定図の係数見直し</u>

事業場レベルの変数を作成できた 42,760 事業場、のべ 9,774,846 名を解析の対象とし、仕事のストレス判定図の平均値、および係数の見直しを行った。メタ分析によって統合された 4 つの下位尺度の係数は、全産業において仕事の量的負担で 0.073、仕事のコントロールで-0.064、上司の支援で-0.075、同僚の支援で-0.082 となった。また、一部の業種を除く業種ごとの係数も算出した（表 10)。この係数に基づき、全産業版の仕事のストレス判定図（2024 年版）を作成した（図 1-2)。

<u>ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の策定</u>

職業性ストレス簡易調査票の各下位尺度

とその上位概念について、代表的な偏差値や効果量に相当する得点を対象者全体および基本属性別に算出するとともに、項目ごとの回答分布（各回答選択肢の回答者の割合）についても対象者全体および基本属性別に算出し、集団分析を行うための判定基準として示した（表 11)。

産業保健専門職のヒアリングから、「算出された判定基準は事業場の実態と概ね合致していた」との意見が多く挙げられた。

研究 III 判定基準策定のためのデータ提供、新基準の有用性評価を目的とした調査

職業性ストレス簡易調査票の妥当性・有用性の検証：インターネット調査

インターネット調査を用いて、職業性ストレス簡易調査票の妥当性と有用性の検証を行った。1,741 人からなる多様な労働者の集団における前向きの調査で、交絡要因を調整した後、高ストレス状態は、その後発生する１か月以上の疾病休業と関連していた（オッズ比 2.71; 1.77-4.14; 集団寄与危険割合 23.1%)）。令和５年度に検討された職業性ストレス簡易調査票(57 項目版)、新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）のいくつかの尺度、項目も統計学的に有意な関連が見られた。

25,000 人の労働者のデータからなる大規模横断研究において、K6、PHQ9 高値をアウトカムとして、高ストレス状態は、陽性尤度比 5 以上でスクリーニングすることが認められた。

高ストレス者を抽出する新しいアルゴリズム開発の試み

職業性ストレス簡易調査票の下位尺度別不純度減少量は、抑うつ感、身体愁訴、不安感、および仕事や生活の満足感の順に高かった。この 4 下位尺度を使用した決定木において 15 種類の判定基準が提示され、それらの性能は、精度 90.3%、感度 39.7%、特異度 97.5%であった。既存の判定基準の性能は精度 84.4%、感度 70.4%、特異度 86.4%であった。

既存データを用いたシミュレーション：仕事の適性と働きがいが精神疾患による長期疾病休業に及ぼす影響

平成 27-29 年度厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業)「ストレスチェック制度による労働者のメンタルヘルス不調の予防と職場環境改善効果に関する研究」で収集された既存データを基に、職業性ストレス簡易調査票（23 項目版、57 項目版、80 項目版）について二次分析を行った。仕事の適性の低さや、働きがいのなさは、精神疾患による１か月以上の長期疾病休業のリスクを高めることが示唆された。性別、年齢、勤続年数、職種、職位を調整後、「仕事の適性」の質問項目に対する回答

が「3＝やや違う」、「4＝違う」と回答した群のハザード比が有意であった（それぞれ、HR＝3.95; 95%CI＝1.15-13.6、HR＝7.17; 95%CI＝1.90-27.1）。「働きがい」については、精神疾患による長期疾病休業の有意なハザード比が「4=違う」と回答した群で認められた（HR＝2.74、95%CI＝1.06-7.08）。

D. 考察

研究 I 集団分析手法、職場の心理社会的要因の動向の把握に関する調査

文献レビューにより、職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析に関して工夫が認められた事例について整理した。ストレスチェック後の集団分析やその活用にあたっては、職業性ストレス簡易調査票の全項目を分析対象として詳細な職場環境の把握に努めている工夫、職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）や新職業性ストレス簡易調査票(80 項目版)に加えて他の尺度を併用する工夫、フィードバックに際して結果の返却に加えて面談等を組み合わせる工夫、および既存のアクションチェックリストに加えて事業場内の良好事例を集積する工夫等が認められた。

メンタルヘルス不調による連続１か月以上の休業者あるいは退職者が存在した事業所の割合について、調査年と業種あるいは事業所規模との交互作用は明確ではなかった。強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合について、調査年と性別、年齢、業種あるいは事業所規模との交互作用は明確ではなかった。職種および就業形態に関しては、年次推移との間に交互作用がいくつか見られた。全体として、メンタルヘルス不調による連続１か月以上の休業者数・退職者、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合の年次推移に属性別の差は明確でなかった。

強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合や、役割地位の変化によるストレス雇用安定の問題等の年次推移や職種別、就業形態別所見で、同一労働同一賃金など非正規雇用労働者に対する処遇改善の施策の推進により、非正規雇用労働者の雇用環境が改善したこと等を反映したと思われる職種別、就業形態別の所見がいくつか見られた。

研究 II 職業性ストレス簡易調査票の新標準値の策定、仕事のストレス判定図の係数の見直し、および、80 項目版の集団分析を行うための判断基準の作成

ストレスチェック制度施行後に取得された大規模データを収集したことで、代表性の比較的高い労働者集団における職業性ストレス簡易調査票の標準値の算出が、労働者の属性別に可能となった（表 5～8）。これらを基に、算出された標準値の活用法として以下のようなものがある：

- 属性別の標準値、高ストレス者割合を参考にし、今後のストレスチェック制度において、ストレス反応やストレスの負荷の大きい要因に着目したり、仕事の資源の多寡を認識することで、メンタルヘルス対策や事業場の強みをよりのばすような取り組みが進むことが期待される
- 同様に、全国標準値としてストレスチェックの属性別の集団分析の評価などに活用できる
- 80項目版を含む職業性ストレス簡易調査票の新しい標準値が、属性別に提案されることで、集団分析や職場環境改善を労働者の属性の特徴に応じて、より具体的に進めることが可能になる

テレワークを行っている労働者は、テレワークを行っていない労働者と比べて、身体的負担と仕事のコントロールが良好で、高ストレス者の割合が低かった。テレワークの勤務形態別には、在宅、サテライトオフィスの両者が可能なテレワークを行っている労働者に、ストレスレベルが好ましい傾向が観察された（表9)。

コロナウイルス感染症のために、わが国でテレワークが一気に導入された時期には、テレワークへの適応の困難（高齢労働者、新卒・中途採用者が難)、労働時間の増加(労務管理の難や仕事と家庭生活の境界があいまいになることによる)、家庭環境とのコンフリクト（家庭生活が仕事を妨げる可能性や、人間工学的に良好な治具の不備など）がメンタルヘルスに悪影響を与えうる要因として挙げられていた(3)。感染症流行の落ち着きとともに、テレワークの導入事業場も減少したが、テレワークが可能な職場で、新しい働き方として一定割合で定着をしてきており、テレワークの好ましい側面が表れている可能性がある。

ストレスチェック制度施行後に取得された大規模データを利用して、新しい仕事のストレス判定図の平均値、および係数が示された。また、一部の業種においては業種別の係数が示された（表 10)。この係数に基づき、全産業版の仕事のストレス判定図(2024年版）を作成した（図1-2)。

既存データの二次分析によって策定した判定基準（各下位尺度とその上位概念の代表的な偏差値や効果量に相当する得点、項目ごとの回答分布）（表 11）については、産業保健専門職から「算出された判定基準は事業場の実態と概ね合致していた」との意見が多く挙げられ、各事業場で集団分析結果を読み取る際に、自身の事業場の状況を直感的に把握するのに役立つものと考えられた。これらの判定基準は、「現状として、自身の事業場は全国平均に比べてどうなのか」を把握するためのベンチマークとして、各事業場で広く活用されることが期待でき

る。

研究 III 判定基準策定のためのデータ提供、新基準の有用性評価を目的とした調査

職業性ストレス簡易調査票の妥当性と有用性の検証を行った。多様な労働者の集団で疾病休業をアウトカムとした予測妥当性があることを示した。K6、PHQ9 高値をアウトカムとして、有益な情報が得られるレベルのスクリーニング能力があることを示した。現行の高ストレス者の抽出とともに、追加の質問項目を加えて応用ができる可能性が示された。

職業性ストレス簡易調査票を用いたストレスチェック制度における高ストレス者判定基準に機械学習のアプローチを適用し、既存基準と性能を比較した。職業性ストレス簡易調査票の下位尺度の一部を使うことで、より高精度に抑うつ状態を判定できる可能性が示された。また、既存の判定基準では使用されていない満足感も重要な情報となる可能性が示された。

仕事の適性の低さや、働きがいのなさは、精神疾患による１か月以上の長期疾病休業のリスクを高めることが示唆された。これらの指標は、職業性ストレス簡易調査票を用いて各 1 項目で測定できるため、ストレスチェックの集団分析の際に、これらの回答分布を確認することで、当該職場の精神疾患による長期疾病休業リスクの把握に役立てられる可能性が考えられた。

E. 結論

ストレスチェック制度施行後に取得された大規模データを収集したことで、代表性の比較的高い労働者集団における職業性ストレス簡易調査票の標準値の算出が、労働者の属性別に可能となった。これら標準値から策定した基準値と高ストレス状態の有用性を確認した。過去にない大規模なデータに基づく値であることを踏まえ、本研究で得られた記述統計量を、新たな標準値として提案したい。

F. 研究発表

１．論文発表

堤　明純. 成人保健の EBHP・２－ストレスチェック. 公衆衛生. 2024;88(10):995-1001

関根康寛, 井上嶺子, 渡辺和広, 堤　明純. ストレスチェック制度の効果検証：「ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業」報告書も踏まえ. 産業医学ジャーナル 2024; 47(6):2-7 doi: 10.34354/ohpfjrnl.47.6_2

Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, Tsutsumi A. Moderating effect of psychosocial safety climate on the association of job demands and job resources with psychological distress among Japa-

nese employees: a cross-sectional study. Saf Health Work 2025 (online first)

Kawakami N, Shimazu A, Eguchi HH, Watanabe K, Matsuzaki K, Inoue R, Kikuchi N, Sekine Y, Tsutsumi A. Demographic and work-related correlates of general and workplace loneliness among employees in Japan: A large-scale descriptive cross-sectional study. J Occup Health (in press)

２．学会発表

井上彰臣，江口尚，可知悠子，堤明純．仕事の要求度・資源と心理的ストレス反応の関連に対する心理社会的安全風土の調整効果．第 97 回日本産業衛生学会，2024 年 5 月，広島.

関根康寛，井上嶺子，渡辺和広，小田切優子，島津明人，川上憲人，井上彰臣，堤明純．職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析の現状と課題：文献レビュー．第 97 回日本産業衛生学会，2024 年 5 月，広島.

Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, Dollard MF, Tsutsumi A. Reliability and validity of the Japanese version of the 4-item psychosocial safety climate scale (PSC-4J). UOEH International Symposium 2024, November 2024, Kitakyushu, Japan.

井上嶺子，関根康寛，渡辺和広，小田切優子，島津明人，川上憲人，井上彰臣，堤明純．職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析とその活用の工夫：文献レビュー．第 32 回日本産業ストレス学会，2024 年 12 月，名古屋.

渡辺和広、松崎慶一、井上嶺子、関根康寛、菊池尚樹、堤明純．職業性ストレス簡易調査票を用いた高ストレス者判定基準の探索：ランダムフォレストおよび決定木によるアプロ-チ．日本産業衛生学会産業保健 AI 研究会第 6 回研究集会.2024 年 12 月 3 日．オンライン開催.

渡辺和広，井上彰臣，小田切優子，島津明人，川上憲人，堤明純．職業性ストレス簡易調査票（57 項目）の標準値の見直し：のべ 1200 万人の労働者を対象とした記述疫学研究．日本産業衛生学会第 1 回関東地方会学会，2024 年 12 月，高崎.

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

該当せず。

H. 文献

1. Watanabe K, Imamura K, Eguchi H, Hidaka Y, Komase Y, Sakuraya A, et al.

Usage of the Brief Job Stress Questionnaire: A Systematic Review of a Comprehensive Job Stress Questionnaire in Japan from 2003 to 2021. Int J Environ Res Public Health. 2023;20(3):1814.
2. 堤明純. ストレスチェック制度のこれまでと実情・課題. 安全と健康. 2023;24(9):17-20.
3. 研究代表者：堤　明純. 令和２年度厚生労働行政推進調査事業費（厚生労働科学特別研究事業）(20CA2044). テレワーク等新しい働き方に対応したストレスおよびメンタルヘルス対策への提言と好事例集の作成. 報告書. 2021.

I. 謝辞

本研究の遂行に当たり多大なご協力をいただきました各団体、個人の皆様に御礼を申し上げます（団体、個人、五十音順、敬称略）。

医療法人北斗会 宇都宮東病院
ウェルリンク株式会社
株式会社アドバンテッジリスクマネジメント
株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ
株式会社セーフティネット
株式会社フィスメック
公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター
タック株式会社
中央災害防止協会
ピースマインド株式会社
富士通株式会社
上野 しおん
江口 尚（産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室）
仲 文子
舟久保 恵美（内田洋行健康保険組合）
眞野 満知子（内田洋行健康保険組合）
槇本 英典（株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ）
村松公美子（新潟青陵大学 大学院 臨床心理学研究科）

表 1-1. 職業性簡易調査票（57 項目版、23 項目版、80 項目版）の変数グループと尺度数および項目数

版	仕事の負担		仕事の資源（作業レベル）		仕事の資源（部署レベル）		仕事の資源（事業場レベル）		アウトカム	
	尺度	項目	尺度	項目	尺度	項目	尺度	項目	尺度	項目
57	5	11	4	6	3	9	0	0	7	31
23	1	3	1	3	2	6	0	0	5	11
80	8	14	6	8	10	16	7	7	10	35

図 1-1 研究計画

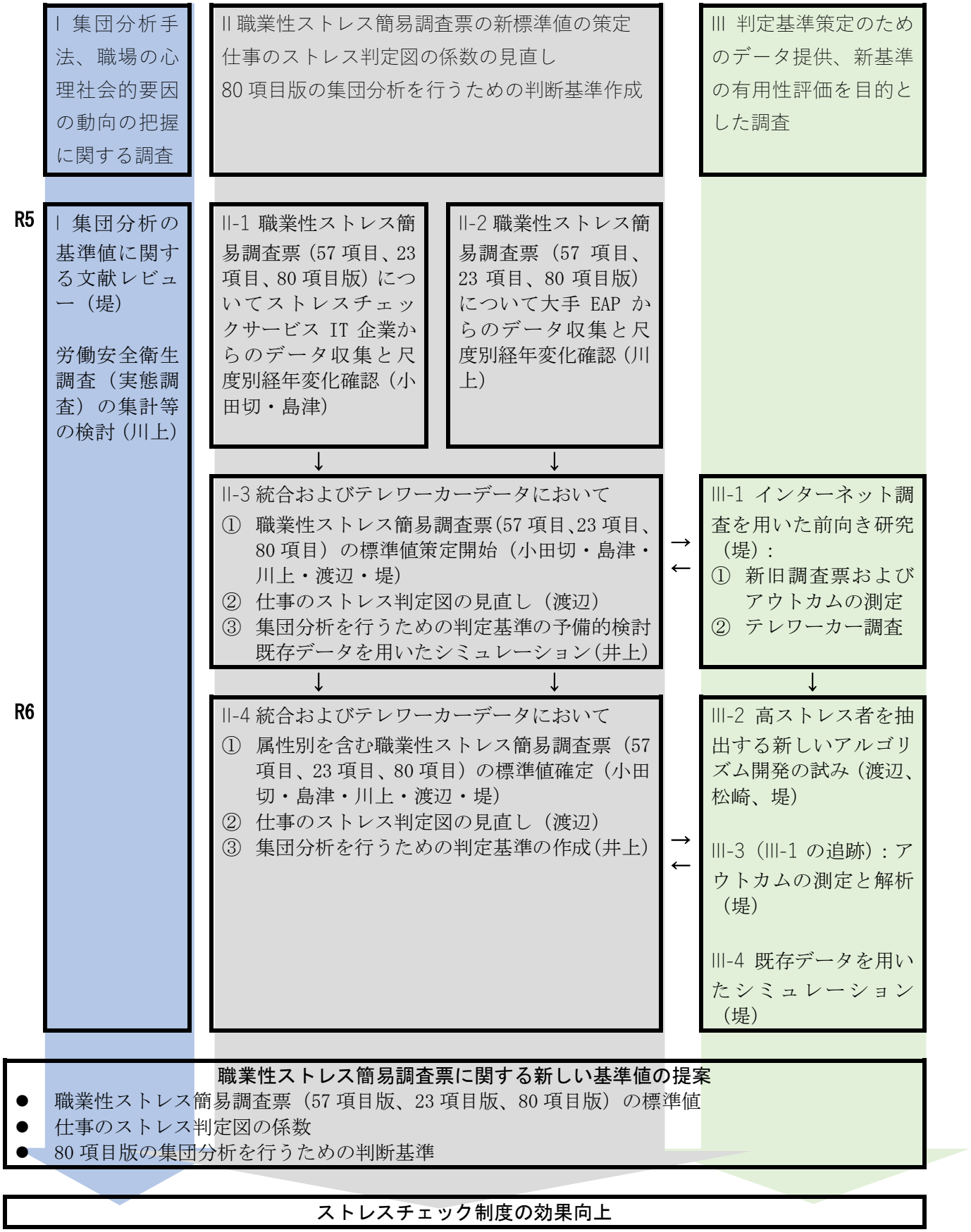
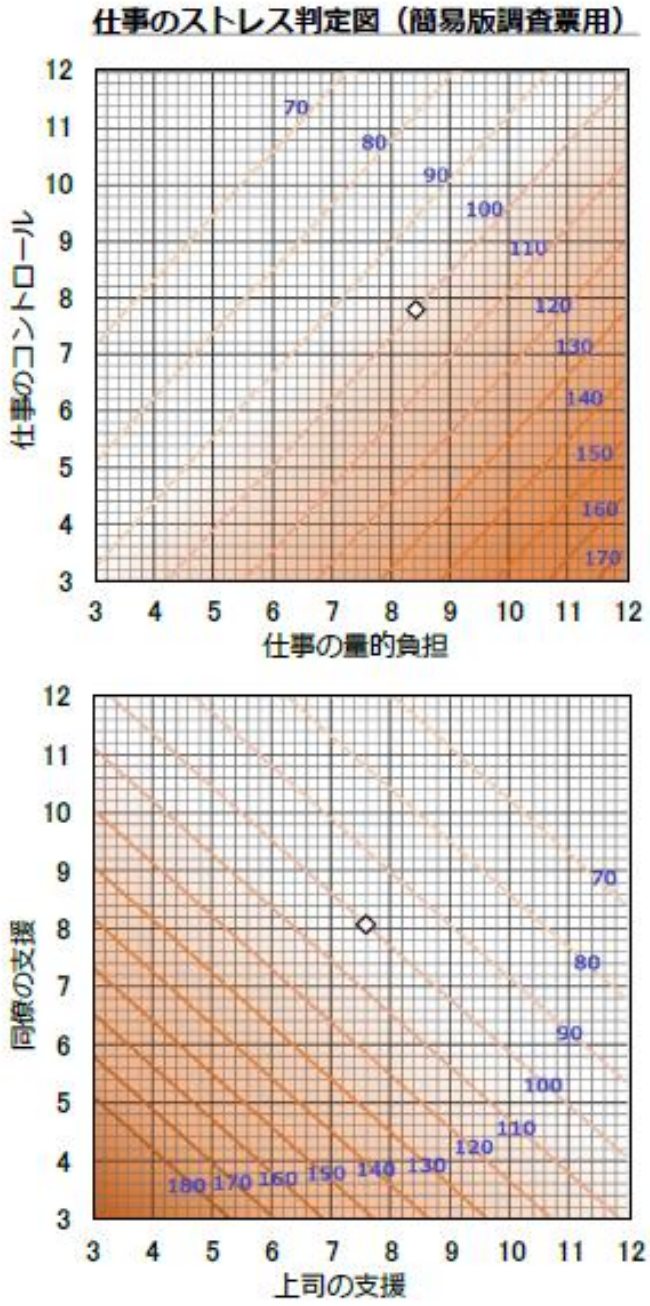

Ⅰ 集団分析手法、職場の心理社会的要因の動向の把握に関する調査
Ⅱ職業性ストレス簡易調査票の新標準値の策定
仕事のストレス判定図の係数の見直し
80 項目版の集団分析を行うための判断基準作成
Ⅲ 判定基準策定のためのデータ提供、新基準の有用性評価を目的とした調査
R5
Ⅰ 集団分析の基準値に関する文献レビュー（堤）
労働安全衛生調査（実態調査）の集計等の検討（川上）
Ⅱ-1 職業性ストレス簡易調査票（57 項目、23 項目、80 項目版）についてストレスチェックサービス IT 企業からのデータ収集と尺度別経年変化確認（小田切・島津）
Ⅱ-2 職業性ストレス簡易調査票（57 項目、23 項目、80 項目版）について大手 EAP からのデータ収集と尺度別経年変化確認（川上）
Ⅱ-3 統合およびテレワーカーデータにおいて
① 職業性ストレス簡易調査票(57 項目､23 項目、80 項目）の標準値策定開始（小田切・島津・川上・渡辺・堤）
② 仕事のストレス判定図の見直し（渡辺）
③ 集団分析を行うための判定基準の予備的検討 既存データを用いたシミュレーション(井上)
Ⅲ-1 インターネット調査を用いた前向き研究（堤）：
① 新旧調査票およびアウトカムの測定
② テレワーカー調査
R6
Ⅱ-4 統合およびテレワーカーデータにおいて
① 属性別を含む職業性ストレス簡易調査票（57 項目、23 項目、80 項目）の標準値確定（小田切・島津・川上・渡辺・堤）
② 仕事のストレス判定図の見直し（渡辺）
③ 集団分析を行うための判定基準の作成(井上)
Ⅲ-2 高ストレス者を抽出する新しいアルゴリズム開発の試み（渡辺、松崎、堤）
Ⅲ-3（Ⅲ-1 の追跡）：アウトカムの測定と解析（堤）
Ⅲ-4 既存データを用いたシミュレーション（堤）
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案
● 職業性ストレス簡易調査票（57 項目版、23 項目版、80 項目版）の標準値
● 仕事のストレス判定図の係数
● 80 項目版の集団分析を行うための判断基準
ストレスチェック制度の効果向上

図 1-2　仕事のストレス判定図 2024 年版（全産業）

全産業



参考値　◇全国平均

職場名	あなたの職場名を入力	人数		名
尺度	平均点数	健康リスク(全国平均=100とした場合)		
量的負荷		量-ｺﾝﾄﾛｰﾙ判定図		総合健康リスク
コントロール		(A)		(A)x(B)/100
上司の支援		職場の支援判定図		
同僚の支援		(B)		

令和5年度 厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案(230201-01)
研究協力報告書

職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析とその活用の工夫:文献レビュー

研究分担者　井上　嶺子　北里大学医学部公衆衛生学　大学院生
関根　康寛　北里大学医学部公衆衛生学　大学院生
渡辺　和広　北里大学医学部公衆衛生学　講師
小田切　優子　東京医科大学公衆衛生学分野　講師
島津　明人　慶應義塾大学総合政策学部　教授
川上　憲人　東京大学大学院医学系研究科
デジタルメンタルヘルス講座　特任教授
井上　彰臣　産業医科大学 IR 推進センター　准教授
堤　明純　北里大学医学部公衆衛生学　教授

研究要旨

【目的】職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire, BJSQ）を用いたストレスチェック後の、集団分析に関する工夫事例を整理することを目的とした。

【方法】医中誌および PubMed を用いて文献の検索を実施し、集団分析に新旧 BJSQ を用いていた事例を報告している文献を検索した。このうち、集団分析やその活用において工夫を行っていると考えられた事例を、研究分担者 2 名で議論の上で本研究に組み入れ、その内容を質的に要約した。

【結果】医中誌の検索では 204 件、PubMed の検索では 94 件が検索され、うち工夫があったと判断した 29 事例を組み入れた。BJSQ や新 BJSQ の項目を用いた集団分析の工夫では、仕事のストレス判定図の作成に必要な項目だけでなく、BJSQ の全項目を分析対象として詳細な職場環境の把握に努めていた例が認められた。BJSQ や新 BJSQ 以外の尺度を併用した工夫では、労働生産性を測定して BJSQ の各項目との関連を検討し、改善を行う職場環境の優先順位の検討に役立てていた例があった。集団分析結果のフィードバックに際しての工夫では、支援者が管理職との面談を行い職場の実態とつなげて結果を解釈する支

援が行われている例があった。アクションプランの立案の工夫では、事業場内の良好事例を集積することで議論を効率化する例が認められた。

【結論】ストレスチェック後の集団分析やその活用にあたっては、集団分析に使用するBJSQや新BJSQの項目に対する工夫、BJSQや新BJSQに加えて他の尺度を併用する工夫、フィードバックに際して結果の返却に加えて面談等を組み合わせる工夫、および既存のアクションチェックリストに加えて事業場内の良好事例を集積する工夫等が認められた。

A. 研究目的

わが国のストレスチェック制度におけるストレスチェック、および集団分析には、職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire, BJSQ）[1, 2]を使用することが推奨されている。BJSQ、および2012年に開発された新BJSQ[3]を用いることで、多様な仕事のストレス要因を部署やグループ別に集計できるほか、仕事のストレス判定図[4]を使用して将来の疾病休業に対するリスクを算出することができる。しかし、令和4年の労働安全衛生調査（実態調査）[5]では、ストレスチェックを実施した事業場のうち、集団分析を実施し、かつ結果を活用した事業場は全体の57.9%にとどまっていた。今後、集団分析の活用促進のために、集団分析に関する工夫事例を集め、その内容を整理する必要がある。

本研究では、BJSQあるいは新BJSQを用いた集団分析に関する工夫事例を整理することを目的とした。

B. 研究方法

2023年8月7日に医中誌、2023年9月28日にPubMedを用いて文献の検索を実施した。医中誌では検索式を、（職業性ストレス簡易調査票/AL or ストレスチェック/AL or BJSQ/AL）and（集団分析/AL or 職場環境改善/AL）とした。PubMedでは、”brief job stress questionnaire”や”group stress survey”などを含む医中誌の検索式と同義の英文（参考資料1）

で検索した。さらに、重要と思われる文献をハンドサーチで追加した。集めた文献の中で、集団分析に BJSQ か新 BJSQ を用いたことを明記している、あるいは集団分析に関連して BJSQ や新 BJSQ の下位尺度を記載している文献を抽出した。このうち、集団分析やその活用において工夫が認められる事例を著者 2 名 （関根・井上） が議論の上で本研究に組み入れ、要約を行った。

本研究は既存研究のレビューであり、ヒトを対象としなかったため、倫理的配慮は求められなかった。

C. 研究結果

医中誌の検索では 204 件、PubMed の検索では 94 件が検索された。重要と思われる 1 件の文献[6]を追加し、合わせて 76 件の日本語文献と 2 件の英語文献が、BJSQ あるいは新 BJSQ を用いた文献として抽出された。そのうち、工夫があったと判断した 29 事例を組み入れ、「BJSQ／新 BJSQ の項目を用いた集団分析の工夫」、「BJSQ／新 BJSQ 以外の尺度を併用した集団分析の工夫」、「集団分析結果のフィードバックの工夫」、「アクションプランの作成の工夫」に分類した。以下に分類した事例の要約を列挙する。

１．集団分析に使用する BJSQ／新 BJSQ の項目に対する工夫

野上ら[7)8)]は仕事のストレス判定図が「4 つの尺度、質問 57 項目中 12 項目に限定されるため、全体傾向がつかみやすい反面、その部署の特色を判断するには限界」があるとして、57 の項目全てを使用したストレスプロフィールを作成し、所属別のほか、年齢、職種、残業時間などの層別にも分析し結果を検討した。

宮道ら[9)]は健康リスクだけでなく、BJSQ 各項目に対する回答の分布や、事業場内の集団間での比較ができる散布図を作成し各職場責任者に配布した。

黒木ら[10)]は、ワーク・エンゲイジメントとストレス反応から算出する指数を組織健康度として、各部署の組織健康度を算出し、組織健康度の改善が総合健康リスクの改善や部署内の高ストレス者割合の低減

につながることを確認した。また、組織健康度から活性化、不活性化、疲弊予備軍、低モチベーションに部署を分類した内、活性化状態では「役割葛藤」「仕事のコントロール」「仕事の意義」「成長の機会」「個人の尊重」の 5 つの要素が有意に高く、不活性化状態では同じ 5 つの要素とも有意に低い結果であった。黒木らは 5 つの要素が職場環境改善に有効である可能性を示した。

２．BJSQ／新 BJSQ 以外の尺度を併用した集団分析の工夫

WFun を用いた五十嵐ら[11]は、仕事のストレス要因が高い者は、健康問題による労働機能障害を呈する傾向を認めたことを報告した。

吉川ら[12]は WFun を用いて、参加型職場環境改善による介入効果評価を行い、介入前後の変化は認めなかった。

WLQ-J を用いた高橋ら[13]は、健康リスク値が生産性と相関していることを示した。

田中[14]は「BJSQ のみでは個人資質を検討することは難しい」として首尾一貫感覚を BJSQ と併せて測定し、把握可能感が高値であれば不安感が低値に、処理可能感が高値だと抑うつ感が高値であったことを報告した。

根岸ら[15]はタクシー乗務員を昼勤務、夜勤務、隔日勤務に分けて評価し、コロナ禍前の 2019 年において夜勤務が健康リスクや身体愁訴が最も高いことを把握した。

北川ら[16]は、ストレスチェックの集団分析において、受検時間、受検曜日に着目した。日勤時間（8 時～18 時）以外の受検者は、日勤時間の受検者と比べて高ストレス者の割合が高く、特に 0 時～2 時の受検者では高ストレス者割合が 20%を超えていた。また、平日よりも週末（土日）の受検者の高ストレス者割合が高かった。

野上ら[8]や黒木ら[10]は、ストレスチェックにおいて BJSQ あるいは新 BJSQ に残業時間数(自己申告)を追加して用いた。野上ら[8]の報告では、残業が月 81 時間以上の集団において高ストレス者割合が有意に高かった。黒木ら[10]の報告では、残業が月 60 時間以上では疲弊予備軍が有意に高かった。

鈴木ら[17]は、BJSQに加え、ストレスチェックの法制化前にストレス自己統制尺度（Stress Self-Regulation Inventory：SSI)、気分尺度(Profile of Mood States：POMS）心理特性（Monitor-Blunter Style Scale：MBSS)、ストレス値（入職時のストレスを50としたときの主観値）を組み合わせて心理的バイタルサイン（Psychological vital sign：PVS©）とし、看護学生のメンタルヘルス評価に用いていた。著作権のあるPOMSの代わりにBJSQを組み込んだPVSセルフチェックシステムを用いて病院職員のストレスチェックを行った。ストレスチェックの結果から、鈴木らは特に看護部で、心理的な仕事の量的・質的負担がイライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感、身体愁訴などにつながっていると考え、今後のコーピング方略につなげたいとした。

松井ら[18]の中で報告された事例では、BJSQに加え、メンタルヘルス風土調査票WIN(Scale of Mental Health Climate for Workplace Invigoration)[19]を併用し、職場環境の改善のポイントについて検討した。

新村ら[20]は、BJSQに併せてソフトウェア開発業務のストレッサー尺度（7要因、36項目）を活用した参加型の職場環境改善を行った。参加型の職場環境改善の活動を3年間、継続的に行った後は、取組み前と比較して仕事の量的・質的負担、対人問題、コントロール度、仕事の適性度、働きがいについて有意な改善を認めた。

杉藤[21]は、メンタル面（ストレスチェック）のデータだけでなく、フィジカル面(健康診断）のデータも集団分析に含めた。例えば、喫煙率、BMI、健診項目の有所見者率などについて集団分析していた。ストレスチェックの集団分析を受けた職場環境改善の取組みだけでなく、フィジカル面からも改善活動に取り組みやすいように、健康診断結果から見えてきた傾向を参考に、オリジナルのフィジカル版アクションチェックリストを作成した。職場でメタボ対策や喫煙対策に取組んだ結果、コミュニケーションが向上したという事例があった。

佐倉ら[22]や本間ら[23]は、組織活力調査票(東京大学大学院医学系研究科と株式会

社富士通ソフトウェアテクノロジーズとの産学共同研究において開発された成果物）を併用した。

水本[24]は、京都工場保健会独自の尺度を併用し、それらを活用したラインケア研修やセルフケア研修を開発した。

３.集団分析結果のフィードバックの工夫

畑中ら[25]は集団分析のフィードバックにあたって、集団分析と「産業看護職が感じた矛盾点に目を向け、職場の特性を把握することにつとめ、集団分析結果を管理監督者に見てもらう際には、職場に寄り添った言葉や追記文を添えて通知」した。

椋本ら[26]は管理職を対象にフィードバック面談を実施し、一方的な説明とならないよう、「管理職が抱えている悩み・課題を明確に」できるような工夫を行った。

監物ら[27]は集団分析結果を所属長にフィードバックしていたが、集団分析結果の改善が認められなかったため、保健師が所属長に集団分析結果を説明し、職場の状況のヒアリングを行う場を設定した。ヒアリングの結果、所属長の多くが業務量や異動に伴う負荷には留意していても、人間関係によるストレスには注意が向いていなかった。監物らは、所属長が職場のストレス要因に気づくことができる支援が必要であると考えた。

石川ら[28]は課長へのフィードバックのみでは職場環境の改善につなげるには限界があるとして、課長の上位職位の部長に対してのフィードバックも併せて行った。課長へのフィードバックの後、職場の問題点、対策案、それまでに取り組んだ対策とその結果、部長への要望を規定のフォーマットにまとめてもらい、部長へのフィードバックの際には課長のまとめたフォーマットも提示した。

友常ら[29][30]は、集団分析結果について、最小単位の組織の長等に対する 30 分程度の説明会、部・室長、グループマネージャー対象の個別面談、工場長に対するフィードバックを行った。

小池ら[31]は、各部署の健康リスクの結果を経営者と各所属長へフィードバックして MIRROR を用いた改善活動の推進を行い、改善活動を行った部署で次年度の健康

リスクの改善を認めた。

松井ら[18]の文献の中で報告された事例においては、集団分析の結果をフィードバックする際、当該職場のある地区の結果とその中でのランキングを示した。

友常ら[32]は、分散事業場が多い企業において、各地域事業部の人事労務部門長と事業部長に対して、管轄の支店単位の結果を経年変化や社内(他事業部、他支店など)での比較などの結果を含めフィードバックした。

橋本ら[33]は、管理職にフィードバックする前に、人事労務担当者や産業保健スタッフで集団分析結果の読み込み会を行い、結果を社内展開する際の注意点、当該職場の情報、管理職の疲弊感、リテラシー、ラインケアの浸透具合を踏まえた検証を行った。その上で、管理職に対するフィードバックが有効か、あるいはその他の取り組みが優先されるか検討した。管理職への個人フィードバックの際には、管理職の日々の実感や工夫、困りごとを安心して話せる雰囲気づくりを心掛け、管理職とともに職場を振り返り、対策を検討した。

4. アクションプランの作成の工夫

黒木ら[34]は参加型職場環境改善について従業員や支援者の負担を軽減する工夫を行った。メンタルヘルスアクションチェックリスト[35]を用いた 2 年間にわたるワークショップを行い、1 年目のワークショップではツールの記入方法や討議の進め方の説明に時間をさかれ従業員のグループ討議に十分な時間を確保できないことが観察された。2 年目には事前にファシリテーターが職場ストレスリスクアセスメントツールの集計を行い、職場の良好点と改善点を順位付けしたものを示した上でワークショップを開始したことで、効率的な議論につなげた。

川角ら[36]は、アクションプランが着実に実行されるよう、具体的な計画を部門 KPI に入れる工夫を行った。部門 KPI にすることで、当該職場だけでなく事業場全体への周知につなげた。

佐原ら[37]は、以前から仕事のストレス判定図から各職場での課題と対策の検討を進めていた。総合健康リスクが前年度よ

り 10 ポイント以上減少した職場でメンタルヘルスアクションチェックリスト [35]を利用した選択肢を提示し、健康リスクが減少した要因と考えられる取組みについて回答を得た。調査結果は全部門長にフィードバックし、各職場で改善に取り組むための参考資料として提供した。

石川ら [38]は課長職がまとめた改善の実績などをデータベース化し、事業場独自の職場改善リストを作成したものを、参考資料として全職場に展開した。

佐倉ら[22]は、複数県にまたがる小規模店舗を展開する小売業を対象として、全事業所に共通して適用可能なアクションプランの検討を支援するため、ストレスチェックの集団分析結果に、従業員へのヒアリングを加えて分析した。ヒアリングの対象は、高ストレス者割合や総合健康リスク等から選出されたターゲットグループと、全社の定期異動者とした。分析の結果、ストレス反応に影響を与えていたのは、公正な仕事の配分、役割の曖昧さ、リーダーシップ等のマネジメントに関するものであった。アクションプランとして、管理職等がリーダーシップを発揮し、各々の役割を明確に示しながら業務の指示や指導ができるような教育をすることが検討された。

D. 考察

文献レビューにより、新旧 BJSQ を用いた集団分析に関して工夫が認められた事例について整理した。

集団分析に使用する新旧 BJSQ の項目に対して工夫をしていたのは 3 事例であった [7)-10)]。ストレス判定図や健康リスクだけでなく、BJSQ のすべての項目を集団分析に活用している事例を認めた。新旧 BJSQ 以外の尺度を併用した工夫をしていたのは 15 事例であった [8), 10)-18),20)-24)]。新旧 BJSQ 以外の尺度としては、残業時間や健診結果など労働者の健康管理に一般的に用いられている項目や、労働生産性や WIN などを加えて分析している事例を認めた。集団分析においては、健康リスクの高さと関連する項目を検討するなどで、職場環境改善につなげるための情報を得る工夫がされていた。

集団分析結果のフィードバックの工夫をしていたのは9事例であった[18), 25)-33)]。集団分析の結果を当該職場の状況とつなげて読み解くことができるように支援者と管理職との面談の設定などをしている事例が多く認められた。また部長と課長の両方にフィードバックするなど、異なる職位へのフィードバックを行っていた事例が3件あり[28)-31)]、職場環境の改善のためにそれぞれの職位で貢献できることが異なることに配慮しているものがあった。

アクションプランの作成の工夫をしていたのは5事例であった[22), 34), 36)-38)]。従業員がアクションプランを検討する時間を支援者による事前準備により短縮した事例、改善事例を社内で共有した事例、事業場外の支援者がヒアリングも踏まえたアクションプランの提案をした事例などを認めた。いずれもアクションプランの立案に要する従業員の負荷に配慮したものと考えられる

E. 結論

集団分析にあたっては、新旧BJSQ以外の項目を用いたり、対象集団におけるストレスに関連する項目を検討するなど、職場環境改善につなげるための情報を得ていた。集団分析のフィードバックでは、結果の読み取りの支援など、集団分析の結果が職場環境改善に活かされやすい工夫がされていた。アクションプランの作成においては、従業員の負荷を軽減する工夫がされていた。

F. 研究発表

１．論文発表

関根康寛，井上嶺子，渡辺和広，堤明純.【ストレスチェックの現在地点と今後の課題-施行から10年目を迎えて】ストレスチェック制度の効果検証「ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業」報告書も踏まえ．産業医学ジャーナル．2024; 47(6)： 2-7.

２．学会発表

関根康寛， 井上嶺子， 渡辺和広， 小田切優子， 島津明人， 川上憲人， 井上彰臣，堤明純． 職業性ストレス簡易調査票を用

いた集団分析の現状と課題:文献レビュー. 第97回日本産業衛生学会, 2024年5月, 広島.

井上嶺子、関根康寛、渡辺和広、小田切優子、島津明人、川上憲人、井上彰臣、堤明純:職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析とその活用の工夫：文献レビュー. 第32回日本産業ストレス学会, 2024年12月, 愛知.

G. 知的所有権の取得状況

なし

H. 参考文献

1) 労働省. 労働省平成11年度「作業関連疾患の予防に関する研究」. 2000: 126-164.
2) Watanabe K., Imamura K., Eguchi H., Hidaka Y., Komase Y., Sakuraya A., et al. Usage of the Brief Job Stress Questionnaire: A Systematic Review of a Comprehensive Job Stress Questionnaire in Japan from 2003 to 2021. Int J Environ Res Public Health. 2023;20 (3).
3) Inoue A., Kawakami N., Shimomitsu T., Tsutsumi A., Haratani T., Yoshikawa T., et al. Development of a short questionnaire to measure an extended set of job demands, job resources, and positive health outcomes: the new brief job stress questionnaire. Ind Health. 2014;52 (3):175-89.
4) 川上憲人. 仕事のストレス判定図（最新版）;2001. https://mental.m.u-tokyo.ac.jp/old/hanteizu/index.htm.
5) 厚生労働省. 令和４年労働安全衛生調査 (実態調査). 2023.
6) Kurisu K., Song Y. H., Yoshiuchi K.. Developing Action Plans Based on Machine Learning Analysis to Prevent Sick Leave

in a Manufacturing Plant. J Occup Environ Med. 2023；65（2）：140-5.

7） 野上 愛里子，内藤 有美，松本 百合子，石神 直子，菅 美代子，高山 佳子他．大学教職員における仕事満足度に関与する因子の検討．CAMPUS HEALTH. 2022；59（1）：187-9.

8） 野上 愛里子，松本 百合子，加治 由記，石神 直子，内藤 有美，村松 弘実他．大学教職員を対象としたストレスチェックにおける集団分析方法の検討．CAMPUS HEALTH. 2018；55（1）：432-4.

9） 宮道 力，大西 勝，岡部 伸幸，河原 宏子，兒山 志保美，成田 美香他．岡山大学における職場環境改善に向けて　ストレスチェック集団分析シートの作成．全国大学保健管理研究集会プログラム・抄録集. 2021；59回：29.

10） 黒木 和志郎，三隅 妥美，堤田 敬，杤原 篤，田中 宣仁，橋口 克頼他．職場環境改善に有効な仕事要素の抽出検討．松仁会医学誌. 2018；57（2）：106-13.

11） 五十嵐 侑，森田 哲也，末廣 有希子，黒澤 一，藤野 善久．ストレスチェックと労働機能障害調査票を組み合わせた集団分析．産業衛生学雑誌．2018；60（臨増）：435.

12） 吉川 悦子，吉川 徹，湯淺 晶子，佐野 友美，竹内 由利子．ストレスチェック制度を活用した参加型職場環境改善の効果．産業精神保健. 2019；27（増刊）：170.

13） 高橋 由美子，嘉茂 すみ代，小川 マツ子，松崎 有造．病棟別ストレスチェック集団分析結果からみた健康リスク値と労働生産性(パフォーマンス)の関係．日本医療・病院管理学会誌．2019；56（Suppl.）：244.

14） 田中 直．職業性ストレス簡易調査票と首尾一貫感覚を用いた集団分析．日本精神保健看護学会学術集会・総会プログラム・抄録集. 2019；29回：95.

15) 根岸 茂登美，松田 有子，大谷 喜美江，荒木田 美香子．タクシー乗務員のストレスチェックにおける集団分析結果の検討．産業衛生学雑誌．2020；62（臨増）：583.

16) 北川 かおり，平井 泰二．ストレスチェック集団分析結果から見た高ストレス者の傾向　受検時間に着目して．産業ストレス研究．2017；25（1）：156.

17) 鈴木 里奈，河合 優年，山本 初実．心理的バイタルサイン(Psychological vital sign:PVS)に職業性ストレス簡易調査票を併用したメンタルヘルスチェック．日本医療マネジメント学会雑誌．2018；19（2）：98-102.

18) 松井 春彦，内田 和彦，江畑 智恵，川名 一夫，征矢 敦至，立道 昌幸他．【ストレスチェック集団分析結果について(2)】各社の実施事例．健康管理．2017（759）：30-4.

19) 産業医科大学産業生態科学研究所産業精神保健学研究室．職場環境改善の支援ツール．http://omhp-g.info/improvement.html，（参照 2024-09-27）

20) 新村 敦子，寒川 裕，内藤 孝一，真船 浩介．継続的な参加型職場環境改善の取組におけるストレッサー(BJSQ)の変化に関する検討．産業衛生学雑誌．2014；56（臨増）：486.

21) 杉藤 素子．ストレスチェック法制化後約１年半　実情と課題　当社の職場環境改善施策　職場の活力向上プロジェクト　実情と課題．交通医学．2017；71（3-4）：80-6.

22) 佐倉 健史，小原 美樹，小田切 岳士，大庭 さよ．ストレスチェックの集団分析に定期異動者の面談結果を生かし、アクションプランにつなげた例の実践報告．産業精神保健．2017；25（増刊）：166.

23) 本間 悠子，中津 寿子，西本 真証，三橋 和則，梅景 正．職場環境改善への取り組み　ストレスチェックを活用して．産業衛生学雑誌．2016；58（臨増）：395.

24) 水本 正志．ストレスチェック制度の効果的活用を考える　外部機関の立場より　集団分析結果を活用した職場環境改善の取り組みについて．産業ストレス研究．2016；23（4）：325-31.

25) 畑中 三千代，高橋 久美子，平尾 亜美，宮崎 万紀，河合 隆雄，古井 景．【事業場における産業ストレス対策の実践と評価】事業場における産業ストレス対策の実践と評価　ストレスチェック制度の集団分析の見せ方と職場へのアプローチ．産業ストレス研究．2022；29（3）：291-7.

26) 椋本 義子，内田 輝美．いきいき働ける職場への変革!急性期病院で取り組む健康経営(第3回)　ストレスチェックの活用と組織的な職場環境改善．ナースマネジャー．2021；23（6）：63-8.

27) 監物 友理，山野辺 朱里，五十嵐 豊，友常 祐介，南 昌秀，井田 雅祥他．ストレスチェック制度に基づく集団分析結果の活用【第1報】．産業衛生学雑誌．2019；61（臨増）：505.

28) 石川 浩二．ストレス調査からストレスチェック　自殺者3万人時代を乗り越えて．産業ストレス研究．2022；29（4）：331-7.

29) 友常 祐介，小林 睦子，南 昌秀．ストレスチェック後の職場環境改善活動について【第3報】．産業衛生学雑誌．2020；62（臨増）：517.

30) 友常 祐介，小林 睦子．ストレスチェック後の職場環境改善活動について　管理職へのフィードバック活動．産業衛生学雑誌．2018；60（臨増）：413.

31) 小池 美千代，鈴木 薫，菊地 杏子，赤羽 八重子，馬場 志郎．ストレスチェック集団分析の職場へのフィードバックの取り組み．産業衛生学雑誌．2019；61（臨増）：507.

32) 友常 祐介，平岡 晃，岡部 花枝，山野辺 朱里，監物 友理．分散事業場におけるストレスチェック後の職

場環境改善活動について．産業衛生学雑誌．2016；58（臨増）：395.

33）橋本 真紀子，岩本 千華子，大庭 さよ．ストレスチェック集団分析結果の活用に関する一考察　管理職へのフィードバックに焦点を当てて．産業精神保健．2017；25（増刊）：164.

34）黒木 仁美，森口 次郎，内田 陽之，大橋 史子，五十嵐 千代，小田切 優子他．従業員８名の小規模零細企業における参加型職場環境改善モデル事業の２年間の取り組み．産業衛生学雑誌．2020；62（6）：249-60.

35）吉川　徹，川上憲人，小木和孝，ほか、職場環境改善のためのメンタルヘルスアクションチェックリストの開発．産業衛生学雑誌．2007；49（4）：127－42.

36）川角 美佳．【ストレスチェック制度の成果を問う】集団分析と組織への活用．健康開発．2019；23（4）：39-45.

37）佐原 祐加，平田 真以子，吉田 美恵子，北村 栄作．ストレスチェック集団分析結果を踏まえたアンケート調査について．産業衛生学雑誌．2021；63（臨増）：544.

38）石川 浩二，芦原 睦．ストレスチェック後の職場改善のありかた　事業場における集団分析の活用事例．産業精神保健．2019；27（増刊）：117.

労災疾病臨床研究事業費補助金
分担研究報告書

労働安全衛生調査(実態調査)個票データの解析

研究分担者　川上憲人　東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座
特任教授
研究協力者　宮中大介　株式会社ベターオプションズ・代表取締役社長
慶應義塾大学政策・メディア研究科・特任助教

研究要旨

本年度の分担研究では、メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者数・退職者の年次推移、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者割合の年次推移に属性別に特徴があるかどうかを検討した。平成 28, 29, 30 年, 令和 2, 3, 4 年の労働安全衛生調査（実態調査）事業所票および個人票データについて厚生労働省から提供を受けて解析した。メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者あるいは退職者が存在した事業所の割合について、調査年と業種あるいは事業所規模との交互作用は明確ではなかった。強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合について、調査年と性別、年齢、業種あるいは事業所規模との交互作用は明確ではなかった。職種および雇用形態に関しては、年次推移との間に交互作用がいくつか見られた。全体として、メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者数・退職者、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合の年次推移に属性別の差は明確でなかった。

A. 研究目的

本分担研究では、従業員援助プログラム(EAP)等に研究への参加を呼びかけ、集積されている職業性ストレス簡易調査票等のデータを収集する。また職業性ストレス簡易調査票等の標準値を検討するに当たり、わが国の全国の労働者における職業性ストレスの推移を、厚生労働省が実施する労働安全衛生調査を用いて把握することで、標準値変更の際の参考にすることを目的とした。

本年度の分担研究では、メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者数・退職者の年次推移、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者割合の年次推移に、性別、年齢、事業所規模、職種などの属性別に特徴があるかどうかを検討した。

B. 研究方法

１）対象

労働安全衛生調査では事業所データベースの事業所を母集団として、定められた種類の産業で常用労働者 10 人以上を雇用する民営事業所のうちから、産業、事業所規模別に層化して無作為に抽出した約 14,000

事業所を対象にして調査を実施している。この事業所で雇用されている常用労働者及び受け入れた派遣労働者のうちから無作為に抽出した約 18,000 人の回答が個人調査の対象となっている。本分担研究では平成 28, 29, 30 年,令和 2, 3, 4 年の労働安全衛生調査(実態調査)事業所票および個人票データについて統計法（平成 19 年法律第 53 号）第 33 条第１項の規定に基づき、厚生労働省　政策統括官付参事官付審査解析室統計審査第二係に調査票情報の提供の申出を行い、CD-R を使い郵送によりデータを受け取とった。データはパスワードロックをかけたパソコンで厳重に保管した。

２）アウトカム指標

（１）メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者数・退職者が存在した事業所割合

事業所票の調査事項のメンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者・退職者が存在した事業所の割合を解析に使用した。

（２）強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者割合

労働安全衛生調査個人調査では、仕事や職業生活において強い不安、悩み、ストレスの有無をたずね、ある場合にはその内容について以下の選択しから３つ以内の複数回答を求めている：①仕事の質・量、②対人関係（セクハラ・パワハラを含む。）、③役割・地位の変化等（昇進、昇格、配置転換等）、④仕事の失敗、責任の発生等、⑥事故や災害の体験、⑦雇用の安定性、⑧会社の将来性、⑨その他。これらの項目の選択割合を、有効回答者を分母として計算した。⑤顧客、取引先等からのクレームは平成 30 年調査以降のため使用しなかった。

３）属性

事業所票から業種と事業所規模を利用した。業種は製造業、卸・小売業、サービス業、その他の４つに区分した。事業所規模は 50 名未満、50-99 名、100-299 名、300-499 名、500-999 名、1000 名以上に区分した。

個人票から性別（男女)、年齢、職種、雇用形態を使用した。年齢は 29 歳以下、30-39 歳、40-49 歳、50-59 歳、60 歳以上に区分した。職種は管理的職業、専門技術職、事務的職業、その他（製造組み立て、肉体作業を含む)に区分した。雇用形態は正社員かそれ以外に区分した。

４）解析

メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者あるいは退職者が１名以上存在した事業所割合について、利用できる事業所属性である業種と事業所規模により層別化して、年次推移を解析した。年次推移(H28 年を対照）と業種または事業所規模との交互作用を解析した。解析には一般化線形混合効果モデルを用いた。

強い不安、悩み、ストレスを感じる者の割合およびその内容別の割合について、性別、年齢、職種、雇用形態、業種、事業所規模の

別に、年次推移を解析した。年次推移（H28年を対照）とこれらの属性との交互作用を解析した。なお、強い不安、悩み、ストレスを感じる者の質問方法が令和４年から変更になったため、統計解析では令和４年のデータは使用しなかった。

５）倫理的配慮

本研究は医学系指針の適用範囲外となる研究である。東京大学大学院医学系研究科・医学部研究倫理委員会に医学系指針の適用範囲外となる研究課題等の登録（研究登録）を行った（審査番号 2024277Nie）。

C. 研究結果

１）メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者あるいは退職者が１名以上存在した事業所割合

いずれの業種、事業所規模でも最近の調査ほど、メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者が１名以上存在した事業所の割合が増加していた（表 3-1-1 と 3-1-2）。ただし、1000 人以上規模では令和４年度でその割合が低下していた。メンタルヘルス不調により退職した労働者が１名以上存在した事業所の割合も同様の傾向であった。

調査年と業種との交互作用は、休業者、退職者のいずれのアウトカムにおいても明確ではなかった（表 3-2-1）。調査年と事業所規模との交互作用は、休業者のアウトカムにおいては明確ではなかった（表 3-2-2）。退職した労働者のアウトカムについては 100-299 名規模で平成 29-30 年に頻度が高く、300-499 名規模で平成 29-30 年に頻度が低く、500-999 名規模で平成 30 年、令和 3 年に頻度が低く、1000 名以上規模で平成 29 年に頻度か低かった（表 3-2-2）。

２）強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合

どの属性でもおおむね、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合および、①仕事の質・量、②対人関係、③役割・地位の変化等、④仕事の失敗、責任の発生等、⑦雇用の安定性は、令和３年の調査ほど少ない傾向にあった（表 3-3-1 から 3-3-6）。令和４年の調査では、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合は高くなっていた。

令和４年の調査を除いた年次推移と性別との交互作用項には $p<0.05$ で有意なものはわずかであった（表 3-4-1）。年次推移と年齢、業種、事業所規模との交互作用項も同様であった（表 3-4-2 から 3-4-4）。

年次推移と職種との交互作用項では、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合が事務的職業で平成 30、令和 2 年に、その他の職業で平成 29 年に割合が有意に少なかった（表 3-4-5）。専門技術職では令和 3 年に役割地位の変化が有意に高かった。事務的職業で平成 29, 30 に事故災害が有意に少なかった。その他の職業で平成 29, 30 年に役割地位の変化が有意に少なかった。

年次推移と就業形態との交互作用項では、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合がその他（正社員以外）で令和 3 年に有意に少なかった（表 3-4-6)。その他（正社員以外）では、平成 29、令和 3 年に役割地位の変化が有意に少なかった。平成 29 年に事故災害が有意に少なかった。令和 2，3 年に雇用安定の問題が有意に少なかった。令和 3 年に将来性の問題が有意に少なかった。

D. 考察

メンタルヘルス不調により連続 1 か月以上の休業者あるいは退職者が存在した事業所の割合について、調査年と業種あるいは事業所規模との交互作用は明確ではなかった。強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合について、調査年と性別、年齢、業種あるいは事業所規模との交互作用は明確ではなかった。職種および雇用形態に関しては、年次推移との間に交互作用がいくつか見られた。全体として、メンタルヘルス不調により連続 1 か月以上の休業者数・退職者、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合の年次推移に属性別の差は明確でなかった。

職種別では、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合の年次推移にいくらか差がみられた。事務的職業では、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合が平成 30 および令和 2 年に少ない傾向にあった。一方、専門技術職では令和 3 年に役割地位の変化によるストレスが高かった。これらは新型コロナウイルス感染症の流行（令和 2-4 年）により働き方の変化の影響かもしれない。

正社員以外の就業形態では、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合が令和 3 年に少なかった。また平成 29、令和 3 年に役割地位の変化によるストレスが少なかった。令和 2，3 年には雇用安定の問題が少なかった。この傾向は同一労働同一賃金など非正規雇用労働者に対する処遇改善の施策の推進により、非正規雇用労働者の雇用環境が改善したことを反映しているのかもしれない。

E. 結論

本年度の分担研究では、メンタルヘルス不調により連続 1 か月以上の休業者数・退職者の年次推移、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者割合の年次推移に属性別に特徴があるかどうかを検討した。平成 28，29，30 年，令和 2，3，4 年の労働安全衛生調査（実態調査）事業所票および個人票データについて厚生労働省から提供を受けて解析した。メンタルヘルス不調により連続 1 か月以上の休業者あるいは退職者が存在した事業所の割合について、調査年と業種あるいは事業所規模との交互作用は明確ではなかった。強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合について、調査年と性別、年齢、業種あるいは

事業所規模との交互作用は明確ではなかった。職種および雇用形態に関しては、年次推移との間に交互作用がいくつか見られた。全体として、メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者数・退職者、強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合およびその内容別の割合の年次推移における属性の差は明確でなかった。

G. 研究発表

1.　論文発表

該当なし。

2.　学会発表

該当なし。

H. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

1. 特許取得

該当なし。

2. 実用新案登録

該当なし。

3. その他

該当なし。

令和 6 年度労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案(230201-01)
分担研究報告書

最終統合データおよび全体の属性プロフィール

分担研究者　渡辺和広（北里大学医学部公衆衛生学・講師）
分担研究者　井上彰臣（産業医科大学 IR 推進センター・准教授）
分担研究者　小田切優子（東京医科大学公衆衛生学分野・講師）
研究協力者　関根康寛（北里大学医学部公衆衛生学・大学院生）
研究協力者　菊池尚樹（北里大学医学部公衆衛生学・大学院生）

目的:本研究では、本事業において収集された職業性ストレス簡易調査票のデータの概要、および対象者の基本属性等を記述することを目的とした。
方法:2024 年 2 月～6 月に、企業の委託を受けてストレスチェックを実施する団体等全 11 機関から、2015～2023 年度に実施されたストレスチェックにおける職業性ストレス簡易調査票に関するデータ提供を受けた。うち 8 機関からは個人情報を除く個票データを取得し、残りの 3 機関からは性・年代で層別化された集計データを取得した。
結果:個票データのべ 11,488,282 名、集計データのべ 1,323,911 名が収集された。年度別では、2022 年度に取得されたデータが最も多く、全体の 24.2%を占めた。年代では 40 代が 21.8%と最も多く、性別では男性が 61.6%を占めた。業種では、製造業に従事する労働者が最も多く（22.1%）、次いでサービス業（12.5%）、卸売・小売業（10.4%）の順に多かった。
結論:ストレスチェック制度施行後に取得された大規模データを収集したことで、代表性の比較的高い労働者集団における職業性ストレス簡易調査票の標準値の算出が可能となった。

A. 研究目的

2000 年に開発された職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire, BJSQ）は、仕事のストレス要因、ストレス反応、および修飾要因を含む多様な要因を測定することができる（下光他, 2000)。BJSQ は、2015 年から施行されたストレスチェック制度においても使用が推奨されており、日本の産業保健における実践・研究の両面で広く利用されている（Watanabe et al., 2023)。BJSQ の開発から 24 年が経過し、わが国の働き方が変化するとともに、職場のメンタルヘルス対策も浸透してきた。しかし、BJSQ の標準値は、開発当初から更新されておらず、見直しが必要である。

本研究では、本事業において収集された職業性ストレス簡易調査票のデータの概要、および対象者の基本属性等を記述すること

を目的とした。

B. 研究方法

2024 年 2 月～6 月に、企業の委託を受けてストレスチェックを実施する団体等全 11 機関から、2015～2023 年度に実施されたストレスチェックにおける BJSQ（23 項目、57 項目、80 項目版）に関するデータ提供を受けた。うち 8 機関からは個人情報を除く個票データを取得し、残りの 3 機関からは性・年代で層別化された集計データを取得した。

個票データの提供を受けた 8 機関からは、BJSQ の各項目以外の基本属性として、各団体が提供可能な範囲で以下の情報を得た：1）個人を識別する番号、2）企業を識別する番号、3）性別（男性、女性、その他）、4）年齢、5）年代（10 代、20 代、30 代、40 代、50 代、60 代以上）、6）業種（農林水産業、鉱業・採石・砂利採取業、建設業、製造業、電気・ガス・熱供給・水道業、情報通信業、運輸・郵便業、卸売・小売業、金融・保険業、不動産・物品賃貸業、教育・学習支援業、医療・福祉、サービス業、公務、その他）、7）職種（事務職、営業/販売/接客職、専門/技術/研究職、製造/運輸/通信/生産/サービス職、情報なし［その他含む］）、8）職階（経営者/役員、管理職（部長・課長）、主任/一般職、情報なし［その他含む］）、9）雇用形態（正社員、契約社員/嘱託社員、パート/アルバイト、派遣社員、情報なし［その他含む］、契約/パート［1 機関のみの分類］）、10）労働時間（45 時間以下、40 超～60 時間以下、60 超～80 時間以下、80 超～100 時間以下、100 時間超、情報なし）、11）勤務形態（一般、裁量、フレックス、交代制［深夜なし］、交代制［深夜あり］、情報なし［その他含む］）。

本研究は、北里大学医学部・病院倫理委員会の承認を得ている（B23-052）。

C. 研究結果

個票データのべ 11,488,282 名（表 4-1）、集計データのべ 1,323,911 名（表 4-2）が収集された。2 つのデータを単純に合計した個人は 12,812,193 名に上った（表 4-3）。

年度別では、2022 年度に取得されたデータが最も多く（n=3,094,719）、全体の 24.2%を占めた。最小は 2015 年度だった（n=57,772、0.5%）。年代では 40 代が 21.8%と最も多く（2,787,361/12,812,193）、性別では男性が 61.6%を占めた（7,882,203/12,812,193）。業種では、製造業に従事する労働者が最も多く（2,832,923/12,812,193、22.1%）、次いでサービス業（1,604,731/12,812,193、12.5%）、卸売・小売業（1,330,872/12,812,193、10.4%）の順に多かった。

職種、職階、雇用形態、労働時間、および勤務形態については、集計データの提供を受けた 3 機関からは提供されなかったほか、個票データの提供を受けた 8 機関においても一部の機関のみから提供を受けたた

め、欠損を含む情報がない労働者が 77.3%～96.9%を占めた（表 4-1）。

D. 考察

本事業において収集された職業性ストレス簡易調査票のデータは、単年度で 300 万人（2022 年度）、2015 年～2023 年度ののべ人数で 1,000 万人を超える規模となった。2024 年の労働力調査（総務省統計局，2025）によると、15～64 歳の全産業就業者は 5,851 万人、うち従業者規模 30 人以上の就業者は 3,661 万人と推計されていることから、ストレスチェックの実施が義務化されている、従業員 50 人以上の事業場で勤務する就業者の少なくとも 8%にあたるデータを収集できたことになる。同じく 2024 年の労働力調査において、従業者規模 30 人以上の就業者のうち、男性は 2,002 万人（54.7%）、女性は 1,659 万人（45.3%）である。また、業種別に見ると、製造業に従事する就業者は 799 万人（21.8%）、サービス業は 694 万人（19.0%）、卸売・小売業は 658 万人（18.0%）となっている。男性の割合が多い、特定の業種に従事する者の割合が少ない、等の違いはあるが、日本の基幹統計と比較しても大きな偏りのないデータとなっている。実施が義務化されたストレスチェック制度を利用し、多様な属性を持つ、代表性の比較的高い対象者における職場の心理社会的要因に関する情報を収集できたと考えられる。

一方、職種、職階、雇用形態、労働時間、および勤務形態に関する情報については、データの多くが欠損している、もしくはその他に分類されていた。データ取得の有無がストレスチェックを実施する団体等の様式、あるいはデータマネジメントに依存していることからも、得られた標準値の一般化可能性には限界がある。

E. 結論

ストレスチェック制度施行後に取得された大規模データを収集したことで、代表性の比較的高い労働者集団における職業性ストレス簡易調査票の標準値の算出が可能となった。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

１．論文発表

なし

２．学会発表

渡辺和広、松崎慶一、井上嶺子、関根康寛、菊池尚樹、堤明純. 職業性ストレス簡易調査票を用いた高ストレス者判定基準の探索：ランダムフォレストおよび決定木によるアプローチ. 日本産業衛生学会産業保健 AI 研究会第 6 回研究集会. 2024 年 12 月 3 日. オンライン開催.

渡辺和広, 井上彰臣, 小田切優子, 島津明

人, 川上憲人, 堤明純. 職業性ストレス簡易調査票（57 項目）の標準値の見直し：のべ 1200 万人の労働者を対象とした記述疫学研究. 日本産業衛生学会第 1 回関東地方会学会. 2024 年 12 月 7 日. 高崎市.

H. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

１．特許取得

なし

２．実用新案登録

なし

３．その他

なし

I. 引用文献

下光輝一, 原谷隆史, 他. 主に個人評価を目的とした職業性ストレス簡易調査票の完成. 加藤正明（編）労働省平成 11 年度「作業関連疾患の予防に関する研究」労働の場におけるストレスおよびその健康影響に関する研究報告書. 東京医科大学：東京. 2000: pp. 126-138.

総務省統計局. 労働力調査（詳細集計）2024 年（令和 6 年）平均結果. 2025. https://www.stat.go.jp/data/roudou/sokuhou/nen/dt/index.html（2025 年 2 月 19 日閲覧）

Watanabe K, Imamura K, Eguchi H, et al. Usage of the Brief Job Stress Questionnaire: a systematic review of a comprehensive job stress questionnaire in Japan from 2003 to 2021. Int J Environ Res Public Health. 2023;20(3):1814. doi: 10.3390/ijerph20031814.

J. 協力事業者一覧（五十音順）

貴重なデータの提供にご協力くださった以下の各社各機関に謝意を表します。

医療法人北斗会 宇都宮東病院

ウェルリンク株式会社

株式会社アドバンテッジリスクマネジメント

株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ

株式会社セーフティネット

株式会社フィスメック

公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター

中央労働災害防止協会

タック株式会社

ピースマインドイープ株式会社

富士通株式会社

令和 6 年度労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案」230201-01）
分担研究報告書

全体・性別解析結果

分担研究者　渡辺和広（北里大学医学部公衆衛生学・講師）
分担研究者　井上彰臣（産業医科大学 IR 推進センター・准教授）
分担研究者　小田切優子（東京医科大学公衆衛生学分野・講師）

目的:本研究では、本事業において収集された職業性ストレス簡易調査票、および新職業性ストレス簡易調査票のデータを用いて、23 項目、57 項目、および 80 項目版の各下位尺度における記述統計量を要約することを目的とした。

方法:2024 年 2 月～6 月に、企業の委託を受けてストレスチェックを実施する団体等全 11 機関から、2015～2023 年度に実施されたストレスチェックにおける職業性ストレス簡易調査票に関するデータ提供を受けた。うち 8 機関からは個人情報を除く個票データを取得し、残りの 3 機関からは性・年代で層別化された集計データを取得した。解析対象を項目に欠損のない者に限定した後、調査票における各下位尺度の得点を、23 項目、57 項目版については合計得点が高いほど当該指標の程度が大きいと解釈するように、80 項目版については高得点が望ましい状態になるように、それぞれ算出した。各下位尺度の平均値は、個票データ、および集計データのそれぞれで算出し、加重平均を用いて統合した。その他の統計量については、個票データから算出した。

結果:個票データのべ 11,488,282 名、集計データのべ 1,323,911 名が収集された。うち 23・57 項目版に欠損のない 12,154,418 名、および 80 項目版に欠損のない 1,637,642 名を解析の対象とした。各調査票、尺度毎に、全体、および性別（男性、女性、その他）の信頼性係数（Cronbach’ α）、平均値、標準偏差、最小値、最大値、第一四分位、第二四分位、第三四分位を算出した。

結論:過去にない大規模なデータに基づく値であることを踏まえ、本研究で得られた記述統計量を、新たな標準値として検討する必要がある。

Ａ．研究目的

2000 年に開発された職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire, BJSQ）は、23 項目、あるいは 57 項目を使用して、仕事のストレス要因、ストレス反応、および修飾要因を含む多様な要因を測定することができる（下光他, 2000）。BJSQ は、2015 年から施行されたストレスチェック制度においても使用が推奨されており、日本の産業保健における実践・研究の両面で広

く利用されている（Watanabe et al., 2023)。また、2014年には新職業性ストレス簡易調査票（NBJSQ）が開発され（Inoue et al., 2014)、最小で80項目を使用し、BJSQには含まれていなかった努力-報酬不均衡、職場のいじめ、組織レベルの要因、ワークセルフ・バランス等の要因も測定することが可能となった。BJSQの開発から24年が経過し、わが国の働き方が変化するとともに、職場のメンタルヘルス対策も浸透してきた。しかし、BJSQ、およびNBJSQの標準値は、開発当初から更新されておらず、見直しが必要である。

本研究では、本事業において収集された職業性ストレス簡易調査票、および新職業性ストレス簡易調査票のデータを用いて、23項目、57項目、および80項目版の各下位尺度における記述統計量を要約することを目的とした。

B. 研究方法

2024年2月～6月に、企業の委託を受けてストレスチェックを実施する団体等全11機関から、2015～2023年度に実施されたストレスチェックにおけるBJSQ（23項目、57項目、80項目版）に関するデータ提供を受けた。うち8機関からは個人情報を除く個票データを取得し、残りの3機関からは性・年代で層別化された集計データを取得した。

解析対象を項目に欠損のない者に限定した後、調査票における各下位尺度の得点を算出した。BJSQ（23項目、57項目版）については、合計得点が高いほど当該指標の程度が大きいと解釈するように算出した。NBJSQ（80項目版）については、すべての尺度について高得点が望ましい状態になるよう算出した。各下位尺度の平均値は、2015～2023年度のデータをプールした上で、個票データ、および集計データのそれぞれで算出し、加重平均を用いて統合した。その他の統計量（標準偏差、最小値、最大値、四分位数、Cronbach’ α 係数）については、個票データから算出した。BJSQ（23項目版)、およびNBJSQ（80項目版）の各下位尺度については集計データの収集がなかったため、いずれも個票データのみの統計量を利用した。統計量の算出は、対象者全体に加えて、性別（男性、女性、その他）でも行った。

本研究は、北里大学医学部・病院倫理委員会の承認を得ている（B23-052)。

C. 研究結果

個票データのべ11,488,282名、集計データのべ1,323,911名が収集された。うち、23項目・57項目版に欠損のない12,154,418名（個票データn=10,830,057、集計データn=1,324,361)、および80項目版に欠損のない1,637,642名を解析の対象とした。

表5-1～表5-4は、BJSQ（23項目、57項目版）の全体、および性別（男性、女性、その他）の記述統計量を示している。全体で12,154,418名、男性7,524,014名、女性4,619,170名、およびその他の性別10,367

名の記述統計量が要約された。全体の結果において、2015～2023 年度のプールされた平均値は、心理的な仕事の負担（量）を例にとると 8.42（SD=2.14）であった。性別の結果については、心理的な仕事の負担（量）を例にとると、平均値は男性で 8.52（SD=2.12）、女性で 8.28（SD=2.15）、その他の性別で 9.08（SD=2.05）であった。

表 5-5～表 5-8 は、NBJSQ（80 項目版）の全体、および性別の記述統計量を示している。全体で 1,637,642 名、男性 1,085,603 名、女性 541,265 名、およびその他の性別 10,362 名の記述統計量が要約された。全体の結果において、2015～2023 年度のプールされた平均値は、心理的な仕事の負担（量）を例にとると 2.13（SD=0.70）であった。性別の結果については、心理的な仕事の負担（量）を例にとると、平均値は男性で 2.09（SD=0.69）、女性で 2.20（SD=0.70）、その他の性別で 1.97（SD=0.68）であった。

D. 考察

本事業において収集されたデータは、BJSQ でのべ 1,200 万人、NBJSQ でのべ 160 万人を超える規模となった。NBJSQ については一部の企業でのみの測定に限られてしまうが、過去の実践・研究におけるデータの規模と比較しても、代表性の高いものとなっている。

得られた記述統計量を、現在標準値として使用されている 2004 年時の平均値（下光他，2008）と比較すると、例えば心理的な仕事の負担（量）では、男性において今回の値は現在の標準値より 0.18 ポイント低く、女性において 0.38 ポイント高くなっている。その差は必ずしも大きくないものの、各下位尺度において平均値の男女差が小さくなる傾向にあった。その他の多様な基本属性で層別化した結果を報告した他の分担研究を踏まえても、本研究で得られた記述統計量を、現在使用されている 20 年前の標準値から置き換えることは意義があると考えられる。

本研究では、2015～2023 年度のデータをプールした状態で解析を行った。解析対象者となった労働者の一部は、複数年度に渡って測定を行っている。サンプルサイズの大きさも考慮し、プールして解析することには大きな問題がないと判断したが、データは必ずしも個々が完全に独立したデータではないことに留意する必要がある。

E. 結論

過去にない大規模なデータに基づく値であることを踏まえ、本研究で得られた記述統計量を、新たな標準値として検討する必要がある。

F．健康危険情報

なし

G. 研究発表

１．論文発表

なし

２．学会発表

渡辺和広、松崎慶一、井上嶺子、関根康寛、菊池尚樹、堤明純.職業性ストレス簡易調査票を用いた高ストレス者判定基準の探索：ランダムフォレストおよび決定木によるアプロ-チ. 日本産業衛生学会産業保健 AI 研究会第 6 回研究集会. 2024 年 12 月 3 日. オンライン開催.

渡辺和広, 井上彰臣, 小田切優子, 島津明人, 川上憲人, 堤明純. 職業性ストレス簡易調査票（57 項目）の標準値の見直し：のべ 1200 万人の労働者を対象とした記述疫学研究. 日本産業衛生学会第 1 回関東地方会学会. 2024 年 12 月 7 日. 高崎市.

H. 知的財産権の出願･登録状況（予定を含む。）

１．特許取得

なし

２．実用新案登録

なし

３．その他

なし

I. 引用文献

Inoue A, Kawakami N, Shimomitsu T, et al. Development of a short questionnaire to measure an extended set of job demands, job resources, and positive health outcomes: the new brief job stress questionnaire. Ind Health. 2014;52(3):175-89. doi: 10.2486/indhealth.2013-0185.

下光輝一, 他. 職業性ストレス簡易調査票下位尺度の職種別平均値および標準集団との比較. 厚生労働科学研究費補助金労働安全衛生総合研究事業 「職業性ストレス簡易調査票及び労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリストの職種に応じた活用法に関する研究」平成 19 年度総括・分担報告書. 東京医科大学：東京. 2008.

下光輝一, 原谷隆史, 他. 主に個人評価を目的とした職業性ストレス簡易調査票の完成. 加藤正明（編）労働省平成 11 年度「作業関連疾患の予防に関する研究」労働の場におけるストレスおよびその健康影響に関する研究報告書. 東京医科大学：東京. 2000: pp. 126-138.

Watanabe K, Imamura K, Eguchi H, et al. Usage of the Brief Job Stress Questionnaire: a systematic review of a comprehensive job stress questionnaire in Japan from 2003 to 2021. Int J Environ Res Public Health. 2023;20(3):1814. doi: 10.3390/ijerph20031814.

J. 協力事業者一覧（五十音順）

貴重なデータの提供にご協力くださった以下の各社各機関に謝意を表します。

医療法人北斗会 宇都宮東病院

ウェルリンク株式会社

株式会社アドバンテッジリスクマネジメント

株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ

株式会社セーフティネット

株式会社フィスメック

公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター

タック株式会社

中央労働災害防止協会

ピースマインドイープ株式会社

富士通株式会社

令和6年度 厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案(230201-01)
分担研究報告書

年代別・業種別標準値の検討

研究分担者　小田切優子　東京医科大学公衆衛生学分野　講師
井上　彰臣　産業医科大学 IR 推進センター　准教授
渡辺　和広　北里大学医学部公衆衛生学　講師
研究協力者　菊池　宏幸　東京医科大学公衆衛生学分野　准教授

研究要旨

労働省作業関連疾患の予防に関する研究の成果として 2000 年に開発された職業性ストレス簡易調査票（BJSQ）は、2015 年より始まった改正労働安全衛生法によるストレスチェック制度においても使用が推奨されるなど、日本において広く活用されている。また、2011 年に開発された新職業性ストレス簡易調査票（NBJSQ）は、オリジナルの職業性ストレス簡易調査票に加え仕事の資源や労働者の仕事へのポジティブなかかわりを測定できる特徴を持ち、徐々にストレスチェック制度でも使用されるようになっている。これら調査票の標準値については、特に職業性ストレス簡易調査票は開発から 25 年が経過する中で変更なく用いられてきた。この四半世紀に人々の働き方は大きく変化してきていることから、これら調査票の新しい基準値を検討することを目的として本研究を行った。本分担研究報告では、2 つの調査票について年代別、業種別の標準値（平均値、標準偏差、最小、最大、四分位）、ならびに高ストレス者割合の算出を行った。2024 年 2 月～6 月に、事業場からストレスチェックを受託している団体等全 11 機関から、2015～2023 年度に実施されたストレスチェックにおける BJSQ（57 項目版）および NBJSQ（80 項目）について、個票データのべ 11,488,282 人、集計データのべ 2,647,627 人の提供を受けた。それぞれの調査票のすべての項目に回答欠損の無い、BJSQ については 12,154,418 人を、NBJSQ については 1,637,642 人を解析対象とした。年代別の検討では、概して 30 歳代でストレス要因とストレス反応が高い傾向があり、60 歳代ではそれらが低かった。各年代内の性差はストレス反応の「疲労」で比較的性差があり、いずれの年代でも女性で「疲労感」は高かった。業種別の検討の結果、業種の業務内容から推察される了解可能な平均点の違いがあった。また業種内の性差については、建設業、運輸通信業など性別により業務が大きく異なる可能性がある業種で「自覚的な身体的負担度」の差が大きいなど了解可能な平均点の違いがあった。高ストレス者割合は、年代別では 30 歳代が最も高かった。業種では、高ストレス者割合の算出方法により異なったが、

例えば57項目版の合計点法では6.2%の業種間差があった。本報告の年代別、業種別の標準値、高ストレス者割合を参考にし、今後のストレスチェック制度において、ストレス反応やストレスの負荷の大きい要因に着目したり、仕事の資源の多寡を認識することで、メンタルヘルス対策や事業場の強みをよりのばすような取り組みが進むことが期待される。

A.研究背景および目的

労働省作業関連疾患の予防に関する研究の成果として 2000 年に開発された職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire: BJSQ）は、57 項目と比較的項目数が少ないながらも仕事のストレス要因、ストレス反応、および修飾要因を測定することができ、2015 年より始まった改正労働安全衛生法によるストレスチェック制度においても使用が推奨されるなど、広く活用されている。また、2011 年に開発された新職業性ストレス簡易調査票 (New Brief Job Stress Questionnaire: NBJSQ)（80 項目）は、「健康いきいき職場」モデルに従い作業レベル、部署レベル、事業場レベル、部署レベルの仕事の資源を測定できたり、労働者の仕事へのポジティブな側面や職場の一体感や職場のハラスメントを測定できる特徴を持ち、徐々にストレスチェック制度でも使用されるようになっている。これら調査票を用いて評価を行う際に基準とされる標準値については、BJSQ については 25 年、NBJSQ についても 10 年以上が経過している。この間、人々の働き方は大きく変化してきており、したがって BJSQ、NBJSQ の現行の基準値が現在の労働者の平均的な状況から乖離している可能性も考えられる。そこでこれら調査票の新しい基準値を検討することを目的として本労災疾病研究が行われることとなった。本分担研究では、2 つの調査票について年代別、業種別に解析を行い、それぞれの新標準値を示すことを目的とした。

B.研究方法

2024 年 2 月～6 月に、事業場からストレスチェックを受託している団体等全 11 機関から、2015～2023 年度に実施されたストレスチェックにおけるBJSQ(57項目版)およびNBJSQ（80 項目）のデータ提供を受けた。11 機関のうち 8 機関からは個人情報を除く個票デー

タを取得し、残りの3機関からは性・年代で層別化された集計データを取得した。なお、集計データとして提供を受けたのは BJSQ のみで、NBJSQ はすべて個票データであった。

下位尺度の得点は、BJSQ は合計得点が高いほど当該指標の程度が大きいと解釈するように、NBJSQ は、すべての尺度で得点が高いほど良好な状態を示すように算出した。

はじめに BJSQ の各下位尺度の平均値、標準偏差、最小値、最大値、四分位を、年代別・業種別に求めた。57 項目版のほか、23 項目版のみで使用される下位尺度（抑うつ感（3項目）、食思不振、不眠）についても算出した。また Job Demand Resource モデルと「健康いきいき職場モデル」を参考に NBJSQ に新たに導入された「仕事の資源」を BJSQ の 57 項目版と 23 項目版に適用し算出した。具体的には、「57 項目版仕事の資源（作業レベル）」＝仕事のコントロール度＋技能の活用度＋仕事の適性度＋働きがい）、「57 項目版仕事の資源（部署レベル）」＝上司からのサポート＋同僚からのサポート＋家族・友人からのサポート、「23 項目版仕事の資源（部署レベル）」＝＝上司からのサポート＋同僚からのサポート、で算出した。

また、厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」[1)]における評価基準の例（その１）によるストレス判定で用いられる「心身のストレス反応」「仕事のストレス要因＋サポート」の得点について、57 項目版と 23 項目版のそれぞれで算出した。

さらに、各年代あるいは各業種について、それぞれ性別にも各値を算出した。この際、一つのデータ提供機関において、ストレスチェックの委託を受けた事業場の一部から、性別情報を男性、女性、その他の3択で得ていたため、製造業、金融・保険業、サービス業については性別がその他に該当する人の各数値も算出した。なお、BJSQ57 項目版の業種別平均値と各業種別の性別平均値については、各下位尺度の平均値を、個票データおよび集計データのそれぞれで算出し、加重平均を用いて統合した。

NBJSQ についても、平均値、標準偏差、最小値、最大値、四分位について、80 項目の各下位尺度（項目）と「健康いきいき職場モデル」に準じた統合的尺度である「仕事の負担」

「仕事の資源（作業レベル）」「仕事の資源（部署レベル）」「仕事の資源（事業場レベル）」「アウトカム（心理的ストレス反応）」について算出した。なお「仕事の資源（部署レベル）」は、調査票開発時に提案された算出方法では「家族・友人からのサポート」を含まないが、近年、家族や友人を含めた職場の交流やワークライフバランスの重要性が高まっており、今後、「家族・友人からのサポート」を考慮した得点が意味を持つ可能性を考慮し、当該項目を含めない・含める２つの方法で算出した。

また厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」[1]に準じて、高ストレス者割合（%）を２つの方法（その１：合計点を用いる方法、および、その２：粗点換算表を用いる方法）を用いて、年代別、業種別に算出した。

本研究は、本研究班の研究代表者、堤明純教授の所属施設である北里大学医学部・病院倫理委員会(B23-052)の承認を得、分担研究者が所属する東京医科大学医学倫理審査委員会から実施許可（E2023-0118）も得て行った。

C.研究結果

個票データのべ 11,488,282 人、集計データのべ 2,647,627 人の提供があった。BJSQ の尺度の計算には BJSQ の 57 項目のいずれにも欠損のない 12,154,418 人を、NBJSQ の尺度の計算には NBJSQ の 80 項目のいずれにも欠損のない 1,637,642 人を解析対象とした。さらに BJSQ の年代別標準値の算出においては年代情報のないデータを除いた 9,678,153 人が、業種別標準値の算出においては業種情報のないデータを除いた 11,225,438 人が対象となった。

【BJSQ の年代別の検討】

BJSQ の年代別の各下位尺度の値について、表 6-1-1-1 に 10 歳代(n=76,595)、表 6-1-1-2 に 20 歳代(n=1,637,658)、表 6-1-1-3 に 30 歳代(n= =2,072,573)、表 6-1-1-4 に 40 歳代(n=2,639,522)、表 6-1-1-5 に 50 歳代(n=2,246,130)、表 6-1-1-6 に 60 歳以上（n=1,005,675)を示した。年代間で平均値の違いを見てみると、57 項目版仕事の負担（11 項目）は、30 歳代（28.38±5.22）と最も高く、60 歳以上で（25.26±5.35）最も低かった。

心理的ストレス反応合計についても 30 歳代（39.74±10.81）が最も高く 60 歳以上（33.05±9.08）で最も低かった。これら 2 つの尺度点数は、30 歳代に次いで 40 歳代で高く、ストレス要因とストレス反応が 30 歳代、40 歳代で高いことが認められた。

各年代の各下位尺度の値について、さらに性別に算出し、表 6-1-2-1～表 6-1-2-12 に示した。各年代の中で尺度得点の平均値の性差はあまり大きくなかった。仕事のストレス要因の中で最も性差の大きかった下位尺度「仕事の量的負担（量）」でも 30 歳代の男女差が 0.59 であった。ストレス反応の下位尺度でも性差はあまり見られなかったが、「疲労感」は他の尺度よりは性差がみられ 0.30～0.82 点の差があり、いずれの年代でも女性の点数が高く、特に 60 歳以上で差が大きかった。ストレス反応に影響を与える他の因子では、「上司からのサポート」に 0.30 ～0.53 点の差があり、いずれの年代でも女性でサポートが低かった。

【BJSQ の業種別の検討】

BJSQ の業種別の各下位尺度の値について、表 6-2-1-1 に農林水産業（n=17,169）、表 6-2-1-2 に鉱業・採石・砂利採取業（n=8,401）、表 6-2-1-3 に建設業（n=710,269）、表 6-2-1-4 に製造業（n=2,706,304）、表 6-2-1-5 に電気・ガス・熱供給・水道業（n=154,157）、表 6-2-1-6 に情報通信業（n=788,871）、表 6-2-1-7 に運輸・郵便業（n=569,467）、表 6-2-1-8 に卸売・小売業（n=1,276,351）、表 6-2-1-9 に金融・保険業（n= 842,516）、表 6-2-1-10 に不動産・物品賃貸業（n=178,420）、表 6-2-1-11 に教育・学習支援業（n=295,722）、表 6-2-1-12 に医療・福祉業（n=1,128,85）、表 6-2-1-13 にサービス業（n=1,488,788）、表 6-2-1-14 に公務（n=944,691）、表 6-2-1-15 にその他（n=115,457）を示した。下位尺度の業種間での違いについては、例えば「仕事のコントロール度」の平均が医療・福祉業で 7.38±1.94、運輸・通信で 7.44±2.12 と低く、情報通信業 8.12±1.95 や金融・保険業 8.14±1.94 で高いなど、業種内容から了解可能な平均点の違いが見られた。

各業種の BJSQ の各下位尺度の値について、さらに性別に値を算出し、表 6-2-2-1～表 6-2-2-33 に示した。各業種内での性差についても、業種の内容から了解可能な差が見られ

た。例えば、仕事のストレス要因で最も性差が顕著だったのは建設業における「仕事の量的負担」「質的負担」であり、それぞれ男性が女性より 0.91 点、0.95 点高かった。建設業の現場での監督業務や設計者には男性が多く、その業務の負担の違いが反映されていたものと考えた。一方、公務の「仕事の量的負担」「質的負担」の性差の点数はそれぞれ 0.15 点、0.29 点と小さく、女性が男性より高かった。ストレス反応では、年代別検討の際に認められたと同様、「疲労」得点の性差が大きい業種があった。医療・福祉業で 0.71 点、教育・学習支援業で 0.62 点、公務で 0.61 点など、いずれも女性は男性より疲労の平均点が高かった。

【NBJSQ の年代別の検討】

NBJSQ の年代別の各下位尺度の値について、表 6-3-1-1 に 10 歳代(n=5,100)、表 6-3-1-2 に 20 歳代(n=156,276)、表 6-3-1-3 に 30 歳代 (n=199,048)、表 6-3-1-4 に 40 歳代 (n=260,660)、表 6-3-1-5 に 50 歳代(n=226,826)、表 6-3-1-6 に 60 歳以上 (n=89,663)を示した。NBJSQ の平均値は、「仕事の負担」は 30 歳代で最も低く（ストレス要因が高く)、「仕事の資源（作業レベル)」は 20 歳代で最も低く（資源が少なく)、「仕事の資源(部署レベル)」は 50 歳代で最も低く（資源が少なく)、「アウトカム（心理的ストレス反応)」は 30 歳代で最も低い（ストレス反応が高い）結果で、年代間差は尺度によって異なった。

各年代の各下位尺度の値について、さらに性別に算出し、表 6-3-2-1～表 6-3-2-12 に示した。「仕事の負担」の平均点は 10 歳代～40 歳代で男性が女性より低かったが、その差が最も大きかった 30 歳代でも 0.15 点と僅かであった。「アウトカム (心理的ストレス反応)」の性差も最も大きい年代の 60 歳代でも 0.12 と僅かだった。

【NBJSQ の業種別の検討】

NBJSQ の業種別の各下位尺度の値について、表 6-4-1-1 に農林水産業(n=705)、表 6-4-1-2 に建設業(n=140,728)、表 6-4-1-3 に製造業(n= 376,553)、表 6-2-1-4 に電気・ガス・熱供給・水道業(n= 301,66)、表 6-2-1-5 に情報通信業(n= 181,178)、表 6-2-1-6 に運輸・郵便業(n= 50,004)、表 6-2-1-7 に卸売・小売業(n=211,214)、表 6-2-1-8 に金融・保険

業(n= 86,253)、表 6-2-1-9 に不動産・物品賃貸業(n= 46,901)、表 6-2-1-10 に教育・学習支援業（n= 27,069)、表 6-2-1-11 に医療・福祉業（n=103,302)、表 6-2-1-12 にサービス業（n=188,980)、表 6-2-1-13 に公務（n=126,621)、表 6-2-1-14 にその他(n=29,836)を示した。鉱業・採石・砂利採取業についてはNBJSQ のデータは得られなかった。下位尺度の業種間での違いについては、例えば最も人数の多い製造業と比較した場合、仕事の負担に関する尺度では、運輸・郵便業で「自覚的な身体的負担度」「職場環境によるストレス」が不良、教育・学習支援業と医療・福祉業の「心理的な仕事の負担（質)」「自覚的な身体的負担度」「情緒的負担」が不良といった違いがあった。情報通信業と金融・福祉業は、「仕事の資源（事業場レベル)」が製造業と比較した場合に良好であった。

各業種の NBJSQ の各下位尺度の値について、さらに性別に値を算出し、表 6-4-2-1～表 6-4-2-31 に示した。仕事の負担の下位尺度では「自覚的な身体的負担度」については性差が運輸・郵便業で最も大きく（0.94 点、男性で負担が大きい)、卸売り・小売り業で最も小さかった（0.05 点、男性で負担が大きい）が、他の下位尺度の性差は 0.2 点未満が多かった。仕事の資源（作業レベル）の「仕事のコントロール」「働きがい（仕事の意義)」「成長の機会」、仕事の資源（部署レベル）の「安定報酬」「上司のリーダーシップ」の性差が金融・保険業で比較的大きかったが、他の業種での性差は小さかった。ストレス反応に関しては、業種に特徴的な所見は見られなかった。

【年代別および業種別の高ストレス者割合】

厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」[1] に準じて、57 項目と 23 項目のそれぞれ 2 つの方法で高ストレス者割合を算出し、年代別を表 6-5-1 に、業種別を表 6-5-2 に示した。年代別の高ストレス者割合では、いずれの方法でも 30 歳代で高ストレス者割合が高く、60 歳代で低かった。業種別の高ストレス者割合では、例えば 57 項目版その 1（合計点法）による場合、10.7%から 16.9%まで 6.2%の差があった。

D.考察

多機関の協力によりストレスチェックで用いられたBJSQのべ約1200万人、NBJSQのべ約160万人の大規模なデータベースが作成でき、年代別、業種別の検討をすることができた。今後のストレスチェック制度において、今回まとめた年代、業種の標準値を参考にし、ストレス反応やストレスの負荷の大きい要因に着目したり、仕事の資源の多寡を認識することで、メンタルヘルス対策、事業場の強みをよりのばすような取り組みが進むことが期待される。

高ストレス者割合については、全国労働衛生団体連合会が、全衛連ストレスチェックサービス実施結果報告書の中で毎年公表している。全衛連のサービスでは57項目版のその2（粗点換算法）による高ストレス者割合が報告されているが、直近の報告書の結果[2)]と比較したところ、年代は30歳代、業種は製造業で最も高ストレス者割合が高い結果は同様であった。当研究報告では、57項目版と23項目版について2つの方法で高ストレス者割合を算出しており、今後、ストレスチェックを行う多くの事業場で参考となるものと思われた。ただし本報告では事業場規模別の分析はできておらず、今後ストレスチェックが義務化の方向となった50人未満の小規模事業場についての、現状の高ストレス者割合は示すことができていない。

E. 結論

2015～2023年に検査された12,154,418人分のBJSQデータおよび1,637,642人分のNBJSQデータを用いて、年代別、業種別の標準値と高ストレス者割合を示した。今後のストレスチェック制度において、ストレス反応やストレスの負荷の大きい要因に着目したり、仕事の資源の多寡を認識することで、メンタルヘルス対策や事業場の強みをよりのばすような取り組みが進むことが期待される。

F.健康危険情報

なし

G.研究発表

なし

H.知的財産権の出願・登録

特に記載するべきものなし

Ⅰ.　参考文献

１．労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル　令和３年２月改訂版　厚生労働省労働基準局安全衛生部、労働衛生課産業保健支援室
https://www.mhlw.go.jp/content/000533925.pdf（令和７年２月19日アクセス）

２．令和5年全衛連ストレスチェックサービス実施結果報告書　令和６年６月　公益社団法人全国労働衛生団体連合会メンタルヘルス専門委員会
https://www.zeneiren.or.jp/cgi-bin/pdfdata/20240919152824.pdf（令和７年２月21日アクセス）

J.協力事業者一覧（五十音順）

貴重なデータの提供にご協力くださった以下の各社各機関に謝意を表します。

医療法人北斗会 宇都宮東病院

ウェルリンク株式会社

株式会社アドバンテッジリスクマネジメント

株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ

株式会社セーフティネット

株式会社フィスメック

公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター

タック株式会社

中央労働災害防止協会

ピースマインドイープ株式会社

富士通株式会社

令和 6 年度厚生労働省労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案（230201-01）
分担研究報告書

職種別・職階別解析結果

分担研究者　島津明人（慶應義塾大学総合政策学部・教授）

研究要旨:

本分担研究では、企業の委託を受けてストレスチェックを実施している団体等からストレスチェック検査データの提供を受け、職業性ストレス簡易調査票の下位尺度および対策領域別得点について、職種別および職階別の標準値を提案することを目的とした。

2015 年度から 2023 年度に実施されたストレスチェックのデータを用いて、職業性ストレス簡易調査票 57 項目版 10,830,057 件、80 項目版 1,637,642 件の各下位尺度得点および対策領域別得点について、職種別および職階別の標準値を求めた。

どの属性についても十分な人数で解析できたことから、職種別および職階別ともに安定した標準値を提案することができたと考えられる。

80 項目版を含む職業性ストレス簡易調査票の新しい標準値が、職種別および職階別に提案されることで、集団分析や職場環境改善を職種や職階の特徴に応じて、より具体的に進めることが可能になると考えられる。

A. 研究目的

本分担研究では、企業の委託を受けてストレスチェックを実施している団体等からストレスチェック検査データの提供を受け、職業性ストレス簡易調査票の下位尺度および対策領域別得点について、職種別および職階別の標準値を提案することを目的とした。

B. 研究方法

2024 年 2 月～6 月に、事業場からストレスチェックを受託している団体等全 11 機関から、2015～2023 年度に実施されたストレスチェックにおける職業性ストレス簡易調査票 57 項目版および 80 項目版について、個票データのべ 11,488,282 人、集計データのべ 2,647,627 人の提供を受けた。本研究では、属性別データベースのうち、個票データが使用でき回答欠損のないもの（57 項目版 10,830,057 件および 80 項目版 1,637,642 件）を解析対象とした。

職種別の回答件数（57 項目版／80 項目版）は、事務職 214,124 件／83,185 件，営業・販売・接客職 74,649 件／1,141 件、専門・技術・研究職 172,239 件／4,386 件、製造・運輸・通信・生産サービス 83,270 件／5,114 件、情報なし（その他含む）10,285,775 件／1,543,816 件であった。職階別の回答件数

は、経営者・役員 16,914 件／1,705 件、管理職（部長・課長）487,568 件／76,336 件、主任・一般職 1,870,089 件／257,592 件、情報なし（その他含む） 8,455,486 件／1,302,009 件であった。

職業性ストレス簡易調査票の各下位尺度の得点は、「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」に掲載されている素点換算表に基づき、各項目の得点を単純加算あるいは得点を逆転させた上で加算し（各下位尺度の得点範囲は、当該尺度を構成する項目数によって異なる）、合計得点が高いほど当該指標の程度が大きいと解釈するように算出した。

ストレスチェックで「高ストレス者」を選定する際に使用される評価基準（心身のストレス反応、仕事のストレス要因＋周囲のサポート）についても、同マニュアルに掲載されている算出方法に基づき、「評価基準の例（その 1）」（各下位尺度の得点を合計する方法）については、得点が高いほどストレスが高い、「評価基準の例（その 2）」（素点換算表によって各下位尺度の得点を 5 段階評価に換算した値を合計する方法）については、得点が低いほどストレスが高いと解釈するよう、各下位尺度の得点の方向性を揃えた上で合計得点を算出した。

新職業性ストレス簡易調査票の各下位尺度の得点は、2009（平成 21）年度～2011（平成 23）年度厚生労働省厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業）「労働者のメンタルヘルス不調の第一次予防の浸透手法に関する調査研究」（研究代表者：川上憲人）の報告書に掲載されている算出方法に基づき、各項目の得点を単純加算あるいは得点を逆転させた上で加算したものを項目数で除し、合計得点が高いほど当該指標が望ましい状態にあると解釈するように算出した。

（倫理面への配慮）

いずれの調査も、北里大学医学部・病院倫理委員会、東京医科大学倫理審査委員会、慶應義塾大学総合政策学部環境情報学部政策・メディア研究科研究倫理委員会、東京大学大学院医学系研究科・医学部倫理委員会および産業医科大学倫理委員会といった関係諸機関の倫理委員会の承認を得て実施した。

C. 結果

1. 職種別の結果

職種別の 57 項目版の結果を、表 7-1-1（事務職）、表 7-1-2（営業・販売・接客職）、表 7-1-3（専門・技術・研究職）、表 7-1-4（製造・運輸・通信・生産サービス）、表 7-1-5（情報なし（その他含む））に示した。また、職種別の 80 項目版の結果を、表 7-2-1（事務職）、表 7-2-2（営業・販売・接客職）、表 7-2-3（専門・技術・研究職）、表 7-2-4（製造・運輸・通信・生産サービス）、表 7-2-5（情報なし（その他含む））に示した。

職種間で平均値を比較した結果、専門・技術・研究職は、仕事の資源、ストレス反応、仕事や生活の満足度が良好だった。製造・運輸・通信・生産サービス職は、ストレス反応

が最も不良だった。

2. 職階別の結果

職階別の 57 項目版の結果を、表 7-3-1(経営者・役員)、表 7-3-2（管理職（部長・課長))、表 7-3-3（主任・一般職)、表 7-3-4（情報なし(その他含む)）に示した。また、職階別の 80 項目版の結果を、表 7-4-1（経営者・役員)、表 7-4-2（管理職（部長・課長))、表 7-4-3（主任・一般職)、表 7-4-4（情報なし（その他含む)）に示した。

職階間で平均値を比較した結果、経営者・役員において、仕事の負担、仕事の資源、心理的ストレス反応、ワーク・エンゲイジメントのいずれも最も良好であり、主任・一般職が最も不良であった。

D. 考察

本研究では、企業の委託を受けてストレスチェックを実施している団体等からストレスチェック検査データの提供を受け、職業性ストレス簡易調査票の下位尺度および対策領域別得点について、職種別および職階別の標準値を求めた。属性別データベースのうち、個票データが使用でき回答欠損のないもの（57 項目版 10,830,057 件および 80 項目版 1,637,642 件）を解析した。どの属性についても十分な人数で解析できたことから、職種別および職階別ともに安定した標準値を提案することができたと考えられる。

解析では、57 項目版と 80 項目版の 2 種類の調査票について検討を行ったが、いずれの属性においても、2 種類の調査票間で相反する結果はなく、類似した傾向が認められた。

80 項目版を含む職業性ストレス簡易調査票の新しい標準値が、職種別および職階別に提案されることで、集団分析や職場環境改善を職種や職階の特徴に応じて、より具体的に進めることが可能になると考えられる。

E. 結論

2015 年度から 2023 年度に実施されたストレスチェックのデータを用いて、職業性ストレス簡易調査票 57 項目版 10,830,057 件、80 項目版 1,637,642 件の各下位尺度得点および対策領域別得点について、職種別および職階別の標準値を提案した。

80 項目版を含む職業性ストレス簡易調査票の新しい標準値が、職種別および職階別に提案されることで、集団分析や職場環境改善を職種や職階の特徴に応じて、より具体的に進めることが可能になると考えられる。

F. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

該当せず。

H. 文献

1) 堤明純. ストレスチェック制度のこれまでと実情・課題. 安全と健康.2023; 24(9): 17-20.

I 協力事業者一覧(五十音順)

貴重なデータの提供にご協力をいただいている各社に謝意を表します。
医療法人北斗会 宇都宮東病院
ウェルリンク株式会社
株式会社アドバンテッジリスクマネジメント
株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ
株式会社セーフティネット
株式会社フィスメック
公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター
タック株式会社
中央災害防止協会
ピースマインド株式会社
富士通株式会社

令和 6 年度厚生労働省労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案（230201-01）
分担研究報告書

雇用形態別・労働時間別解析結果

研究分担者　川上憲人　東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座
特任教授
研究協力者　飯田真子　東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野・特任助教

研究要旨

本分担研究では、協力事業者・企業から収集された職業性ストレス簡易調査票（57 項目）・新職業性ストレス簡易調査票(80 項目)の属性別データベースのうち、個票が使用できるものを解析し（11,488,282 人)、職業性ストレス簡易調査票（57 項目）・新職業性ストレス簡易調査票(80 項目)の尺度の平均値および標準偏差を、雇用形態および労働時間別に集計した。これらの数値は、雇用形態別、労働時間別の全国標準値としてストレスチェックの雇用形態別の集団分析の評価などに使えると思われる。

A. 研究目的

属性別データベース（個票）を解析し、雇用形態および月労働時間別の職業性ストレス簡易調査票、新職業性ストレス簡易調査票の各尺度の平均値、標準偏差を計算する。

B. 研究方法

協力事業者・企業から収集された職業性ストレス簡易調査票（57 項目）・新職業性ストレス簡易調査票(80 項目)の属性別データベースのうち、個票が使用できるものを解析した（11,488,282 人)。各事業者から提供可能な回答者の属性について情報を収集した。本研究での属性変数は以下の通り。

１．雇用形態

1=正社員、2=契約社員/嘱託社員、3=パート/アルバイト、4=派遣社員。その他（情報なし、契約/パート （一協力事業者のみ)）は解析しなかった。

２．月労働時間

1=45 時間以下、2=40 超～60 時間以下、3=60 超～80 時間以下、4=80 超～100 時間以下、5=100 時間超。情報なしは解析しなかった。1=45 時間以下と 2=40 超～60 時間以下のカテゴリは一部重複しているが、協力事業者の属性情報が同一でなく、やむを得ずこの区分としている。

研究倫理審査は、北里大学医学部において多機関共同研究として一括承認を受けた（実施計画番号 B23-052、研究課題名「職業性ストレス簡易調査票の新しい基準値についての研究」)。東京大学大学院医学系研究科では、北里大学医学部に書面で倫理審査依頼を行い、学内研究登録を行った。

C. 研究結果

結果は表８－１－１から表８－４－５までにまとめた。

雇用形態では、正社員にくらべ契約社員/嘱託社員、パート/アルバイト、派遣社員では仕事の負担は一般的に良好だが、仕事のコントロール、技能の活用などの仕事の資源（作業レベル）、上司のサポート、経済地位報酬、安定報酬などの仕事の資源（部署レベル）に課題があった。派遣社員ではハラスメントも課題があった。

長時間労働者では、ほぼすべての種類の仕事の負担とアウトカム（心理的ストレス反応）が課題であった。月労働時間 100 時間超えでは家族・友人からのサポート、経済・地位報酬などの仕事の資源（部署レベル）、経営層との信頼関係、公正な人事評価、キャリア形成、ワーク・セルフ・バランス（ポジティブ）などの仕事の資源（事業場レベル）にも課題があった。

D. 考察

雇用形態別の職業性ストレス簡易調査票、新職業性ストレス簡易調査票の各尺度の平均値を求めた。この数値は、雇用形態別の全国標準値として。ストレスチェックの雇用形態別の集団分析の評価などに使えると思われる。

週労働時間別の職業性ストレス簡易調査票、新職業性ストレス簡易調査票の各尺度の平均値も求めた。一般には労働時間別のストレスチェックの集団分析を行うことは考えにくいが、集団分析を解釈する際に、これらの数値は参考値として活用できると思われる。

協力事業者から提供された多数のストレスチェックデータが利用でき、どの群も十分な人数で解析ができたことから、本報告の平均値と標準偏差は比較的安定した推計になっていると考えられる。しかし一方で、雇用形態や労働時間の属性が入手できた協力事業者は一部であり、事業所規模、業種、地域などに偏りがある可能性がある点には注意しておく必要がある。

データ提供を通じて研究に貢献いただいた協力事業者（巻末リスト）に深くお礼申し上げます。

E. 結論

本分担研究では、協力事業者・企業から収集された職業性ストレス簡易調査票（57 項目）・新職業性ストレス簡易調査票（80 項目）の尺度の平均値および標準偏差を、雇用形態および労働時間別に集計した。これらの数値は、雇用形態別、労働時間別の全国標準値としてストレスチェックの雇用形態別の集団分析の評価などに使えると思われる。

G．研究発表

1.　論文発表

該当なし。

2.　学会発表

該当なし。

H．知的財産権の出願・登録状況
（予定を含む。）

1．特許取得

該当なし。

2．実用新案登録

該当なし。

3.その他

該当なし。

I．　協力事業者一覧（五十音順）

医療法人北斗会 宇都宮東病院
ウェルリンク株式会社
株式会社アドバンテッジリスクマネジメント
株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ
株式会社セーフティネット
株式会社フィスメック
公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター
タック株式会社
中央災害防止協会
ピースマインド株式会社
富士通株式会社

令和6年度 厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案（230201-01）
分担研究報告書

テレワークに従事する労働者の解析結果

研究代表者	堤　明純	北里大学医学部公衆衛生学　教授
研究分担者	渡辺　和広	北里大学医学部公衆衛生学　講師
	松崎　慶一	北里大学医学部公衆衛生学　講師
研究協力者	関根　康寛	北里大学医学部公衆衛生学　大学院生
	菊池　尚樹	北里大学医学部公衆衛生学　大学院生

研究要旨

本研究では、厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金「職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案」において、新しい働き方であるテレワークの標準値を算出することを目的とした。

インターネット調査会社に登録されているパネルモニター約 220 万人の中から、現在、就業している、会社、団体、官公庁または自営業主や個人家庭に雇われて給料・賃金を得ている 18 歳～64 歳までの労働者（役員を含む）を対象とした。抽出条件として、労働力調査（基本統計 2022 年）の年齢構成比に準じて、男女比 1:1 を加えた。新しい働き方であるテレワークの特徴を捉えるため、調査対象の半数がテレワークを行っている労働者となるように設定した。

調査は 2023 年 12 月に実施した調査で、計 2891 人から情報を得た。テレワークを行っている労働者 1294 人、テレワークを行っていない労働者 1597 人毎に、新旧職業性ストレス簡易調査票の標準値を算出した。また、勤務形態別（仕事場が在宅のみ、在宅以外のサテライトオフィス、在宅もサテライトオフィスも可）のグループに分けて、標準値を算出した。さらに、テレワークの頻度別（週１日、週 2-3 日、週４日以上）に分けて、標準値を算出した。

テレワークを行っている労働者は、同時に調査したテレワークを行っていない労働者（1597 人）と比較して、身体的負担が低く、仕事のントロールが高いことが観察された。厚労省が勧める基準で抽出した高ストレス者の割合は 16.6%でテレワークを行っていない労働者より少なかった。勤務形態別に算出した標準値は、テレワークを行っている場所が、在宅とサテライトオフィスに限定をされていない労働者で好ましい傾向が見られた。テレ

ワークの頻度別の解析では、仕事の負担感が、週１日のテレワーク従事者で高い傾向が見られたが、他の標準値について一貫した傾向はみられなかった。

A. 研究目的

2015（平成 27）年 12 月から、常時 50 人以上の労働者を使用する全ての事業場において「ストレスチェック制度」を実施することが義務付けられ（労働安全衛生法第 66 条の 10)、1 年以内ごとに 1 回、仕事の量的な負担や裁量権、上司や同僚の支援といった職場環境を把握することになっている。ストレスチェック制度では、「職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire; BJSQ)」が、労働者の心身の状況を把握されるために汎用され、この調査票を用いて作成される「仕事のストレス判定図」が職場のメンタルヘルス対策に役立てられている(1)。

職業性ストレス簡易調査票および仕事のストレス判定図は、平成７～11 年度労働省「作業関連疾患の予防に関する研究班―ストレス測定グループ」により開発されたが、働き方が大きく変化しており、職場におけるメンタルヘルス対策も進んでいる中、調査票の標準値の見直し、仕事のストレス判定図を作図するための係数の見直し、新しく使われ始めている 80 項目版調査票（New Brief Job Stress Questionnaire; NBJSQ)を用いて集団分析を行うための判断基準が求められている。

本研究では、厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金「職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案」において、新しい働き方であるテレワークに従事している労働者について、新旧職業性ストレス簡易調査票の標準値を推定することを目的とした。

B. 研究方法

インターネット調査会社に登録されているパネルモニター約 220 万人の中から、メールやホームページ上の広告等を通じて研究参加の呼びかけを行い、参加に同意した者に質問票へ回答いただいた。

調査対象は、現在、就業している、会社、団体、官公庁または自営業主や個人家庭に雇われて給料・賃金を得ている労働者（役員を含む）で、年齢は 18 歳～64 歳までとした。

さらに、抽出条件として、労働力調査（基本統計 2022 年）の年齢構成比（年代 18-24:25-34:35-44:45-54:55-64=1:2:2.5:3:2.5）に準じて、男女比 1:1 を加えた。新しい働き方であるテレワークの特徴を捉えるため、調査対象の半数がテレワークを行っている労働者となるように設定した。すなわち、テレワークをしている労働者の

比率は、オーバーサンプリングとなるものであった。

テレワークを行っている労働者、テレワークを行っていない労働者毎に、新旧職業性ストレス簡易調査票の標準値を算出した。また、テレワークを行っている者のうち、仕事場が在宅のみ、在宅以外のサテライトオフィス、在宅もサテライトオフィスも可なグループに分けて、標準値を算出した。さらに、テレワークを行っている頻度で、週１日、週 2-3 日、週４日以上に分けて、標準値を算出した。

標準値の算出方法は、はじめに BJSQ の各下位尺度の平均値、標準偏差、最小値、最大値、四分位を求めた。57 項目版のほか、23 項目版のみで使用される下位尺度（抑うつ感（3 項目）、食思不振、不眠）についても算出した。また Job Demand Resource モデルと「健康いきいき職場モデル」を参考に NBJSQ に新たに導入された「仕事の資源」を BJSQ の 57 項目版と 23 項目版に適用し算出した。具体的には、「57 項目版仕事の資源（作業レベル）」＝仕事のコントロール度＋技能の活用度＋仕事の適性度＋働きがい)、「57 項目版仕事の資源（部署レベル）」＝上司からのサポート＋同僚からのサポート＋家族・友人からのサポート、「23 項目版仕事の資源（部署レベル）」＝上司からのサポート＋同僚からのサポート、で算出した。

また、厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」(2)における評価基準の例(その１)によるストレス判定で用いられる「心身のストレス反応」「仕事のストレス要因＋サポート」の得点について、57 項目版と 23 項目版のそれぞれで算出した。

NBJSQ についても、平均値、標準偏差、最小値、最大値、四分位について、80 項目の各下位尺度（項目）と「健康いきいき職場モデル」に準じた統合的尺度である「仕事の負担」「仕事の資源（作業レベル)」「仕事の資源（部署レベル)」「仕事の資源（事業場レベル)」「アウトカム（心理的ストレス反応)」について算出した。なお「仕事の資源（部署レベル)」は、調査票開発時に提案された算出方法では「家族・友人からのサポート」を含まないが、近年、家族や友人を含めた職場の交流やワークライフバランスの重要性が高まっており、今後、「家族・友人からのサポート」を考慮した得点が意味を持つ可能性を考慮し、当該項目を含めない・含める 2 つの方法で算出した。

さらに厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」(2)に準じて、高ストレス者割合（%）を、合計点を用いる方法を用いて算出した。

C. 研究結果

調査は 2023 年 12 月に実施した。計 2891

人が参加した。

抽出条件に沿った集計を表 9-1 に示す。18 歳～24 歳の男性労働者、テレワークをしている 18 歳～24 歳の女性労働者が目標サンプル数に届かなかった。

表 9-2 に、職種、業種、雇用形態、労働時間を含む基本属性を、対象者全体とテレワークを行っている労働者、テレワークを行っていない労働者別に示す。

参加者の属性は、職種別では事務職が多く、業種別では第一次産業が少なかった。また、非正規社員は３割未満であった。

テレワークを行っている労働者は、そうでない労働者に比べて、若干年齢が高かった。職種別では、管理職の割合が高く技術者、事務職の割合が多かった。サービス職と生産技能職ははテレワークを行っている労働者が少なかった。業種別では製造業、情報通信業で、テレワークを行っている労働者の割合がそうでない労働者に比して高く、卸売業、小売業、教育、学習支援業、医療、福祉では、逆の傾向であった。

テレワークをしていない労働者の BJSQ57 項目・23 項目版の集計を表 9-3 に、テレワークをしている労働者の BJSQ57 項目・23 項目版の集計を表 9-4 に示す。

テレワーク従事の有無による BJSQ 項目の比較では、テレワーク従事者は、そうでない労働者に比べて、身体的負担が少なく、仕事のコントロールが高いことがうかがわれた。身体愁訴を含むストレス反応、仕事のストレスに影響を与える他の要因（支援）には大きな差は認められなかった。高ストレス者の割合は、テレワークを行っている労働者は、そうでない労働者に比べて 3%ほど低い傾向があった。

テレワークをしていない労働者の NBJSQ の集計を表 9-5 に、テレワークをしている労働者の NBJSQ の集計を表 9-6 に示す。

BJSQ57 項目・23 項目版と同様に、身体的な負担度と仕事のコントロールはテレワークを行っている者で好ましく、職場環境によるストレスも好ましい傾向が見られた。部署レベル、事業場レベルの資源も好ましい傾向が見られた。

勤務形態別の集計を、テレワークを行っている者のうち、仕事場が在宅のみ（BJSQ57 項目・23 項目版；表 9-7、NBJSQ；表 9-8）、在宅以外のサテライトオフィス（BJSQ57 項目・23 項目版；表 9-9、NBJSQ；表 9-10）、在宅もサテライトオフィス等も可能なグループ（BJSQ57 項目・23 項目版；表 9-11、NBJSQ；表 9-12）に分けて、標準値を算出した。

身体的負担、職場環境のストレスは、勤務場所が在宅以外のサテライトオフィスに限られているテレワーク労働者で好ましくなく仕事の負担が高い傾向がみられた。また、身体愁訴を含むストレス反応が全般に高い傾向も見られた。これらの得点が比較

的好ましかったのは、在宅もサテライトオフィスも可能なグループであった。ストレス反応に影響を与える他の因子（支援等）に大きな差はみられなかった。

高ストレス者の割合は、仕事場が在宅のみ、在宅もサテライトオフィスも可なグループでは、テレワークを行っていない労働者より低かったが、在宅以外のサテライトオフィスでテレワークを行っている労働者の高ストレス者の割合は 20%を超える高値であった。

新職業性ストレス簡易調査票の集計では、在宅以外のサテライトオフィスのグループは、身体的負担度、職場環境によるストレスは好ましくなく、わずかではあるが仕事レベル、部署レベルの資源スコアも低値であった。ワーク・セルフ・バランスは高値で、在宅のみのテレワーク労働者で低値であった。

テレワークの頻度別の集計を以下のように示す。週１日(BJSQ57 項目･23 項目版；表 9-13、NBJSQ；表 9-14)、週 2-3 日（BJSQ57 項目･23 項目版；表 9-15､NBJSQ；表 9-16)、週４日以上（BJSQ57 項目・23 項目版；表 9-17、NBJSQ；表 9-18)。

週１日のテレワーク労働者は、他の頻度に比べて仕事の負担が高い傾向があった。作業レベルの仕事の資源は、週４日以上のテレワーク労働者で高い傾向があった。ストレス反応、ストレス反応与える他の因子のレベルは、３つのグループで大きな差は見られなかった。高ストレス者の割合は、週 2-3 日テレワークを行っている労働者で多い傾向があった。

80 項目版の集計では、仕事の負担とワーク・セルフ・バランスでが、週 4 日のテレワーク労働者で好ましい傾向が見られた。仕事の資源レベルは３つのグループで差はなかった。安定報酬のレベルが週 1 日のグループで高い傾向が見られた。

D. 考察

参加者の属性は、職種別では事務職が多く、業種別では第一次産業が少ないといったインターネット調査への参加者の特性として矛盾しない状況がうかがわれた。また、非正規社員はわが国の現状 (37.2%；総務省の労働力調査（詳細集計）2023 年（令和 5 年)1～3 月期平均の結果)より少なかった。

若年でテレワークを行っている労働者がアンダーサンプリングになったことを含め、非現業職でテレワーク従事者が多いなど、参加者の基本属性は、テレワークの業態をよく表していた。テレワーク労働者における経済的報酬の高値は職階を反映したものとも思われた（テレワークを行っている者に管理職・専門職が多い)。

テレワーク従事の有無による BJSQ 項目の比較では、身体的負担と仕事のコントロールに、テレワーク従事者と非従事者間で

想定されている差(3)が観察された。就業上の支援を含むそのほかの項目には大きな差は観察されなかったが、テレワーク従事者は、テレワークを行っていない従事者に比べて高ストレス者の割合が低かった。

テレワークの勤務形態別にはいくつかの特徴がみられた。

身体的負担、職場環境のストレスは、勤務場所が在宅以外のサテライトオフィスに限られているテレワーク労働者で好ましくない傾向がみられた。ここに分類された労働者は、サンプル数が少なく（139 人）、また、一部の尺度で信頼性係数も低く（職場の対人関係でのストレス；0.499）、評価を慎重にする必要があるが、通勤の負担などテレワークを行っていない労働者と共通する負担がある可能性も考えられた。

在宅、サテライトオフィスの両者が可能なテレワークを行っている労働者は、快適な働く場所を選べる可能性もある。テレワークおよび働く場所を労働者が選択できることは、メンタルヘルス、仕事のパフォーマンスに好影響を与えている。さらに、テレワークに対する主観的な適応度が高いとパフォーマンス、心理的状況がよい。一方で、選択ができないことはストレス増や満足感の低下につながることが指摘されている(4)。

コロナウイルス感染症のために、わが国でテレワークが一気に導入された時期には、テレワークへの適応（高齢労働者、新卒・中途採用者が難）、労働時間の増加（労務管理の難や仕事と家庭生活の境界があいまいになることによる）、家庭環境とのコンフリクト（家庭生活が仕事を妨げる可能性や、人間工学的に良好な治具の不備など）がメンタルヘルスに悪影響を与えうる要因として挙げられていた(3)。感染症流行の落ち着きとともに、テレワークの実施事業場も減少したが、テレワークが可能な職場で、新しい働き方として一定割合で定着をしてきており、テレワークの好ましい側面が表れている可能性がある。

テレワークの頻度別の解析では、仕事の負担感が、週１日のテレワーク従事者で高い傾向が見られたが、仕事のストレスについて一貫した傾向はみられなかった。安定報酬のレベルが週 1 日のグループで高い傾向が見られたが、週１日のグループで正規労働者の割合が高いためと考えられた（85.3%；週 2-3 日：79.8%；週 4 日以上：75.8%，χ^2=12.463，p=0.002）。

E. 結論

インターネット調査に協力をいただいたテレワークを行っている労働者 1294 人を対象として職業性ストレス簡易調査票の標準値を算出した。テレワークを行っている労働者は、同時に調査したテレワークを行っていない労働者（1597 人）と比較して、

身体的負担が低く、仕事のントロールが高いことが観察された。厚労省が勧める基準で抽出した高ストレス者の割合は 16.6%でテレワークを行っていない労働者より少なかった。勤務形態別には、テレワークを行っている場所が、在宅とサテライトオフィスに限定をされていない労働者で好ましい傾向が見られた。

F. 研究発表

１．論文発表

なし

2. 学会発表

なし

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

該当せず。

H. 文献

1. Watanabe K, Imamura K, Eguchi H, Hidaka Y, Komase Y, Sakuraya A, et al. Usage of the Brief Job Stress Questionnaire: A Systematic Review of a Comprehensive Job Stress Questionnaire in Japan from 2003 to 2021. Int J Environ Res Public Health. 2023;20(3):1814.

2. 厚生労働省労働基準局安全衛生部、労働衛生課産業保健支援室. 労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル 令和３年２月改訂版 [Available from: https://www.mhlw.go.jp/content/000533925.pdf.

3. 研究代表者：堤 明純. 令和２年度厚生労働行政推進調査事業費（厚生労働科学特別研究事業）(20CA2044)．テレワーク等新しい働き方に対応したストレスおよびメンタルヘルス対策への提言と好事例集の作成. 報告書. 2021.

4. Gajendran RS, Harrison DA. The good, the bad, and the unknown about telecommuting: meta-analysis of psychological mediators and individual consequences. J Appl Psychol. 2007;92(6):1524-41.

表 9-1. 対象者の概要（性、年代、制年代、割付別）

		n
全体		2891
性別	男性	1391
	女性	1500
年代	18 歳～24 歳	163
	25 歳～34 歳	544
	35 歳～44 歳	684
	45 歳～54 歳	820
	55 歳～64 歳	680
性年代	男性 18 歳～24 歳	27
	男性 25 歳～34 歳	272
	男性 35 歳～44 歳	342
	男性 45 歳～54 歳	410
	男性 55 歳～64 歳	340
	女性 18 歳～24 歳	136
	女性 25 歳～34 歳	272
	女性 35 歳～44 歳	342
	女性 45 歳～54 歳	410
	女性 55 歳～64 歳	340
割付	男性　18 歳～24 歳　テレワークをしている	6
	男性　25 歳～34 歳　テレワークをしている	89
	男性　35 歳～44 歳　テレワークをしている	171
	男性　45 歳～54 歳　テレワークをしている	205
	男性　55 歳～64 歳　テレワークをしている	170
	男性　18 歳～24 歳　テレワークをしていない	21
	男性　25 歳～34 歳　テレワークをしていない	183
	男性　35 歳～44 歳　テレワークをしていない	171
	男性　45 歳～54 歳　テレワークをしていない	205
	男性　55 歳～64 歳　テレワークをしていない	170
	女性　18 歳～24 歳　テレワークをしている	23
	女性　25 歳～34 歳　テレワークをしている	136
	女性　35 歳～44 歳　テレワークをしている	171
	女性　45 歳～54 歳　テレワークをしている	205
	女性　55 歳～64 歳　テレワークをしている	118
	女性　18 歳～24 歳　テレワークをしていない	113
	女性　25 歳～34 歳　テレワークをしていない	136
	女性　35 歳～44 歳　テレワークをしていない	171
	女性　45 歳～54 歳　テレワークをしていない	205
	女性　55 歳～64 歳　テレワークをしていない	222

表 9-2. 基本属性

	全体 (N=2891)		テレワークなし (N=1597)		テレワークあり (N=1294)	
	N (%)	Mean (SD)	N (%)	Mean (SD)	N (%)	Mean (SD)
性別						
男性	1391 (48.1)		750 (47.0)		641 (49.5)	
女性	1500 (51.9)		847 (53.0)		653 (50.5)	
その他	0 (0.0)		0 (0.0)		0 (0.0)	
回答しない	0 (0.0)		0 (0.0)		0 (0.0)	
年齢		44.44 (11.6)		43.95 (12.2)		45.05 (10.7)
職種						
管理職	402 (13.9)		140 (8.8)		262 (20.2)	
専門職	532 (18.4)		311 (19.5)		221 (17.1)	
技術者	193 (6.7)		57 (3.6)		136 (10.5)	
事務職	889 (30.8)		412 (25.8)		477 (36.9)	
サービス	357 (12.3)		294 (18.4)		63 (4.9)	
技術を必要とする生産技能職	68 (2.4)		50 (3.1)		18 (1.4)	
機械を操作する生産技能職	47 (1.6)		45 (2.8)		2 (0.2)	
身体を使う作業の多い生産技能職	138 (4.8)		136 (8.5)		2 (0.2)	
その他の仕事	265 (9.2)		152 (9.5)		113 (8.7)	
業種						
農業、林業	7 (0.2)		4 (0.3)		3 (0.2)	
漁業	0 (0.0)		0 (0.0)		0 (0.0)	
鉱業、採石業、砂利採取業	5 (0.2)		1 (0.1)		4 (0.3)	
建設業	124 (4.3)		73 (4.6)		51 (3.9)	
製造業	519 (18.0)		202 (12.6)		317 (24.5)	
電気・ガス・熱供給・水道業	39 (1.3)		20 (1.3)		19 (1.5)	
情報通信業	282 (9.8)		39 (2.4)		243 (18.8)	
運輸業、郵便業	107 (3.7)		90 (5.6)		17 (1.3)	
卸売業、小売業	264 (9.1)		176 (11.0)		88 (6.8)	
金融業、保険業	152 (5.3)		67 (4.2)		85 (6.6)	

不動産業、物品賃貸業	67（2.3）	36（2.3）	31（2.4）
学術研究、専門・技術サービス業	76（2.6）	27（1.7）	49（3.8）
宿泊業、飲食サービス業	65（2.2）	55（3.4）	10（0.8）
生活関連サービス業、娯楽業	59（2.0）	42（2.6）	17（1.3）
教育、学習支援業	156（5.4）	119（7.5）	37（2.9）
医療、福祉	369（12.8）	321（20.1）	48（3.7）
複合サービス業	46（1.6）	20（1.3）	26（2.0）
サービス業（他に分類されないもの）	281（9.7）	125（7.8）	156（12.1）
公務（他に分類されないものを除く）	178（6.2）	131（8.2）	47（3.6）
分類不能の産業（その他）	95（3.3）	49（3.1）	46（3.6）
雇用形態			
正社員	2073（71.7）	1032（64.6）	1041（80.4）
非正規社員	818（28.3）	565（35.4）	253（19.6）
労働時間			
30時間以下	579（20.0）	392（24.5）	187（14.5）
31時間～40時間	881（30.5）	507（31.7）	374（28.9）
41時間～50時間	972（33.6）	473（29.6）	499（38.6）
51時間～60時間	295（10.2）	131（8.2）	164（12.7）
61時間以上	164（5.7）	94（5.9）	70（5.4）
テレワークの勤務形態			
仕事場は在宅のみ			596（46.1）
仕事場は在宅以外のサテライトオフィス等			139（10.7）
仕事場は在宅もサテライトオフィス等も可			559（43.2）
テレワークの頻度			
週1日			449（34.7）
週2-3日			445（34.4）
週4日以上			400（30.9）

令和 6 年度労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案(230201-01)
分担研究報告書

仕事のストレス判定図の係数見直し

分担研究者　渡辺和広（北里大学医学部公衆衛生学・講師）
分担研究者　井上彰臣（産業医科大学 IR 推進センター・准教授）
分担研究者　小田切優子（東京医科大学公衆衛生学分野・講師）

目的:本研究では、職業性ストレス簡易調査票の開発に合わせて開発された仕事のストレス判定図の平均値、および係数を見直すことを目的とした。

方法:2024 年 2 月～6 月に、企業の委託を受けてストレスチェックを実施する団体等全 11 機関から、2015～2023 年度に実施されたストレスチェックにおける職業性ストレス簡易調査票に関するデータ提供を受けた。うち 8 機関からは個人情報を除く個票データを取得した。個票データのうち、57 項目版のデータがある企業のデータを使用し、企業を識別する ID ごとに、職業性ストレス簡易調査票の 4 つの下位尺度（仕事の量的負担、仕事のコントロール、上司の支援、同僚の支援）の平均値を求めた。合わせて、心身のストレス反応が高いことによる高ストレス者の割合を算出した。1 年後の高ストレス者割合を予測する係数を推定するため、一般化線型モデル（二項分布、ロジットリンク）によるモデリングを行った。

結果:事業場レベルの変数を作成できた 42,760 事業場、のべ 9,774,846 名を解析の対象とした。メタ分析によって統合された 4 つの下位尺度の係数は、全産業において仕事の量的負担で 0.073、仕事のコントロールで-0.064、上司の支援で-0.075、同僚の支援で-0.082 となった。また、一部の業種を除く業種ごとの係数も算出された。

結論:ストレスチェック制度施行後に取得された大規模データを利用して、新しい仕事のストレス判定図の平均値、および係数が示された。また、一部の業種においては業種別の係数が示された。

A. 研究目的

2000 年に開発された職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire, BJSQ）は、仕事のストレス要因、ストレス反応、および修飾要因を含む多様な要因を測定することができる（下光他, 2000)。BJSQ は、2015 年から施行されたストレスチェック制度においても使用が推奨されており、日本の産業保健における実践・研究の両面で広く利用されている（Watanabe et al., 2023)。また、BJSQ の開発に合わせて、仕事のストレス要因の健康影響を視覚化す

る仕事のストレス判定図が開発された（川上他，2000）。この判定図は、仕事の要求度－コントロール―サポートモデルに基づき、対応する BJSQ の 4 つの下位尺度（仕事の量的負担、仕事のコントロール、上司の支援、同僚の支援）を用いて使用するものである。多重ロジスティック回帰モデルを利用して抑うつを予測する式を作成し、全国平均値と比較した際の総合健康リスク値を求めることができる。このリスク値は、30 日以上の疾病休業を予測することも確認されており、ストレスチェック制度においても広く利用されている。判定図は仕事のストレス要因の影響の性差を考慮し、男性版と女性版の 2 種類が開発されている。

BJSQ の開発から 24 年が経過し、わが国の働き方が変化するとともに、職場のメンタルヘルス対策も浸透してきた。しかし、BJSQ の標準値は、開発当初から更新されておらず、見直しが必要である。また、合わせて開発された仕事のストレス判定図についても、平均値、およびリスク値算出のための係数を見直す必要がある。職場の産業保健スタッフ等を対象とした事前のヒアリングでは、パラメータが 20 年以上前から変更されていないため今でも有用なのか疑問があること、男女混合の職場がほとんどであり、男女別の判定図の意義があまりないこと、職種や業種によって働き方が大きく異なるため、職場の現状と合わないこと、将来の抑うつや疾病休業の発生を予測するだけでなく、現在の状況を判断するためのツールも欲しいこと、等の意見が挙げられた。本事業では、ストレスチェック制度施行後に取得された大規模データを収集したことで、多様な基本属性を持つ労働者における多くの BJSQ の測定データを得ることができた。このデータを活用し、ストレスチェック制度における高ストレス者のうち、心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者（心身のストレス反応の合計点が 77 点以上の者）の割合を予測する式を構築することで、仕事のストレス判定図のパラメータ更新を検討できる可能性がある。また、業種別にも十分なデータが得られている場合は、業種別の判定図を作成できる可能性もある。

以上から本研究では、仕事のストレス判定図の平均値、および係数を見直すことを目的とした。

B. 研究方法

１．研究デザインとセッティング

2024 年 2 月～6 月に、企業の委託を受けてストレスチェックを実施する団体等全 11 機関から、2015～2023 年度に実施されたストレスチェックにおける BJSQ（23 項目版、57 項目版、あるいは 80 項目版）に関するデータ提供を受けた。うち 8 機関からは個人情報を除く個票データを取得し、残りの 3 機関からは性・年代で層別化された集計データを取得した。本研究では、個票データのうち、57 項目版のデータがある企業のデータを使用した。個票データの提供を受けた

機関からは、BJSQ の各項目以外の基本属性として、1）個人を識別する番号、2）企業を識別する番号、3）性別（男性、女性、その他）、4）年齢、5）年代（10 代、20 代、30 代、40 代、50 代、60 代以上）、および 6）業種（農林水産業、鉱業・採石・砂利採取業、建設業、製造業、電気・ガス・熱供給・水道業、情報通信業、運輸・郵便業、卸売・小売業、金融・保険業、不動産・物品賃貸業、教育・学習支援業、医療・福祉、サービス業、公務、その他）、の提供を受けた。

本研究は、北里大学医学部・病院倫理委員会の承認を得ている（B23-052）。

２．統計解析

企業を識別する ID ごとに、仕事のストレス判定図の作成に必要な、BJSQ の 4 つの下位尺度（仕事の量的負担、仕事のコントロール、上司の支援、同僚の支援）の平均値を求め、事業場レベルの情報とした。合わせて、企業を識別する ID ごとに、心身のストレス反応が高いことによる高ストレス者（心身のストレス反応の合計点が 77 点以上の者）の割合を算出した（0～100%）。さらに、共変量として、年代（1=10 代、2=20 代、3=30 代、4=40 代、5=50 代、6=60 代以上）の平均値、および女性比率（0～100%）を算出した。

BJSQ の 4 つの下位尺度と心身のストレス反応が高いことによる高ストレス者割合との関連を推定するため、一般化線型モデル（二項分布、ロジットリンク）によるモデリングを行った。解析は、対象者全体（全産業）の他、業種別にも行った。

モデリングは、1 年後の高ストレス者割合を予測する縦断解析と、同時点での関連を推定する横断解析の 2 種類を実施した。縦断解析においては、年代平均、および女性比率に加えて、前年度の高ストレス者割合（0～100%）を共変量として調整した。2015～2023 年度までの 9 年度において、それぞれ 1 年後の高ストレス者割合を予測するモデリングを実施し、それらのパラメータをメタ分析（変量効果モデル）を用いて統合した。縦断解析によって得られた係数については、仕事のストレス判定図の作図に活用された。横断解析においては、年代平均、および女性比率に加えて、測定年度（0=2015 年度～8=2023 年度）を連続量として調整した。各モデルは以下のように記述される。

縦断解析

$$\frac{p}{1-p} = \exp\left(\beta_0 + \beta_1 * \left(\textit{仕事の量的負担}\right) + \beta_2 * \left(\textit{仕事のコントロール}\right) + \beta_3 * \left(\textit{上司の支援}\right) + \beta_4 * \left(\textit{同僚の支援}\right) + \beta_5 * \left(\textit{前年度高ストレス者割合}\right) + \beta_6 * \left(\textit{年代平均}\right) + \beta_7 * \left(\textit{女性比率}\right)\right)$$

横断解析

$$\frac{p}{1-p} = \exp(\beta_0 + \beta_1 * (\textit{仕事の量的負担}) + \beta_2 * (\textit{仕事のコントロール}) + \beta_3 * (\textit{上司の支援}) + \beta_4 * (\textit{同僚の支援}) + \beta_5 * (\textit{測定年度}) + \beta_6 * (\textit{年代平均}) + \beta_7 * (\textit{女性比率}))$$

ここで、p は心身のストレス反応が高いことによる高ストレス者である確率を意味する。

事業場レベルの各変数の算出、および一般線型モデルの実装は、SPSS version 29 を用いて行った。縦断解析のパラメータ統合におけるメタ分析の実装は、R version 4.4.2 および metafor パッケージを使用した。

C. 研究結果

収集された 2015 年～2023 年度のデータのうち、事業場レベルの変数を作成できた 42,760 事業場、のべ 9,774,846 名を解析の対象とした。

表 10-1 は、リスク値計算の際に使用される平均値を示している。全産業における平均値は、仕事の量的負担を例にとると 8.42 で、2000 年時の男性版、女性版の判定図で使用されている平均値よりもそれぞれ 0.28 点低い、および 0.82 点高い値となった。

表 10-2、および表 10-3 は、全産業における一般線型モデルによるモデリングの結果を示している。メタ分析によって統合された 4 つの下位尺度の係数は、仕事の量的負担で 0.073、仕事のコントロールで-0.064、上司の支援で-0.075、同僚の支援で-0.082 となった。横断解析では、いずれも高ストレス者割合との関連が縦断解析よりも大きくなった。表 10-2 の係数に基づき作成された全産業版の仕事のストレス判定図（2024 年版）を図 10-1 に示す。

表 10-4、および表 10-5 は、業種別のモデリングの結果を示している。例として、表 10-4 の係数に基づき作成された製造業版の仕事のストレス判定図（2024 年版）を図 10-2 に示す。なお、1）農林水産業、2）鉱業・採石・砂利採取業、3）電気・ガス・熱供給・水道業、および 4）不動産・物品賃貸業、の 4 業種については、データに含まれる事業場数が少なく、係数が他の業種の係数と比較して著しく大きくなる、仕事のストレス要因の既存の知見と反する係数となる（例：仕事の量的負担が高ストレス者割合と負の関連を示す）、等が観察されたため、結果の報告を見送った。

D. 考察

本研究では、仕事のストレス判定図の平均値、および係数を見直すことを目的とした。アウトカムを 2000 年版の抑うつ、あるいは疾病休業ではなく、心身のストレス反応が高いことによる高ストレス者におい

たが、縦断解析の結果得られた全産業の係数は、2000 年版の係数と大きく変わらなかった。縦断解析の結果に基づいて作成された全産業版の判定図（2024 年版）と 2000 年版とは互換性がないものの、総合健康リスク値の変動は数ポイントに抑えられると考えられる。また、業種別の解析においては、一部の業種において BJSQ の 4 つの下位尺度の係数が全産業よりも大きく推定されているものがあった。例えば製造業（図 10-2）においては、全産業に比べて、仕事のコントロール、および同僚の支援と、高ストレス者割合との関連が強く、少しでも得点が変化すると、リスク値に大きな差が出る傾向にあった。また、同僚の支援の平均値が全産業に比べて 0.23 点低く、職場の支援リスクが低くなる傾向があった。製造業の職場において、仕事のコントロールや同僚の支援による影響を重視したい職場、同僚の支援の評価が実際に感じるよりも悪く出てしまうような職場では、製造業版の判定図の使用が推奨されると考えられる。各職場の特徴に合わせて、全産業版、あるいは業種別版のいずれか適切な判定図を選んで使用することが可能になると考えられる。

横断解析の結果については判定図には反映されなかったが、本研究で示された係数をモデルに代入することで、現時点での職場環境の評価に活用することができると考えられる。

E. 結論

ストレスチェック制度施行後に取得された大規模データを利用して、新しい仕事のストレス判定図の平均値、および係数が示された。また、一部の業種においては業種別の係数が示された。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

１．論文発表

なし

２．学会発表

渡辺和広, 井上彰臣, 小田切優子, 島津明人, 川上憲人, 堤明純. 職業性ストレス簡易調査票（57 項目）の標準値の見直し：のべ 1200 万人の労働者を対象とした記述疫学研究. 日本産業衛生学会第 1 回関東地方会学会. 2024 年 12 月 7 日. 高崎市.

渡辺和広、松崎慶一、井上嶺子、関根康寛、菊池尚樹、堤明純. 職業性ストレス簡易調査票を用いた高ストレス者判定基準の探索：ランダムフォレストおよび決定木によるアプロ-チ. 日本産業衛生学会産業保健 AI 研究会第 6 回研究集会. 2024 年 12 月 3 日. オンライン開催.

H. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

１．特許取得

なし

２．実用新案登録

なし

３．その他

なし

I. 引用文献

川上憲人，他.「仕事のストレス判定図」の完成と現場での活用に関する研究．加藤正明（編）労働省平成 11 年度「作業関連疾患の予防に関する研究」労働の場におけるストレスおよびその健康影響に関する研究報告書. 東京医科大学: 東京．2000: pp.12-39.

下光輝一, 原谷隆史, 他. 主に個人評価を目的とした職業性ストレス簡易調査票の完成. 加藤正明（編）労働省平成 11 年度「作業関連疾患の予防に関する研究」労働の場におけるストレスおよびその健康影響に関する研究報告書．東京医科大学：東京．2000: pp. 126-138.

Watanabe K, Imamura K, Eguchi H, et al. Usage of the Brief Job Stress Questionnaire: a systematic review of a comprehensive job stress questionnaire in Japan from 2003 to 2021. Int J Environ Res Public Health. 2023;20(3):1814. doi: 10.3390/ijerph20031814.

J. 協力事業者一覧（五十音順）

貴重なデータの提供にご協力くださった以下の各社各機関に謝意を表します。

医療法人北斗会 宇都宮東病院

ウェルリンク株式会社

株式会社アドバンテッジリスクマネジメント

株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ

株式会社セーフティネット

株式会社フィスメック

公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター

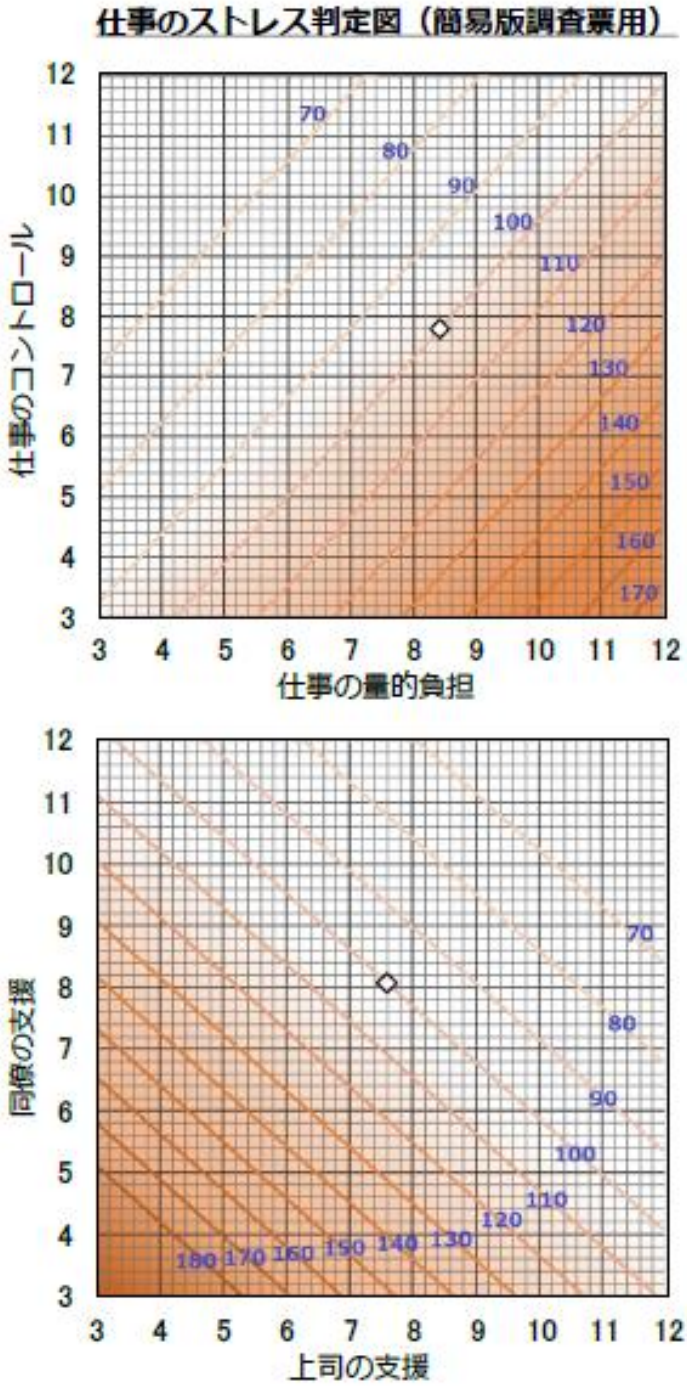
中央労働災害防止協会

タック株式会社

ピースマインドイープ株式会社

富士通株式会社

全産業



参考値　◇全国平均

職場名	あなたの職場名を入力	人数		名
尺度	平均点数	健康リスク(全国平均=100とした場合)		
量的負荷		量-コントロール判定図		総合健康リスク
コントロール		(A)		(A)x(B)/100
上司の支援		職場の支援判定図		
同僚の支援		(B)		

図 10-1. 仕事のストレス判定図 2024 年版 (全産業)

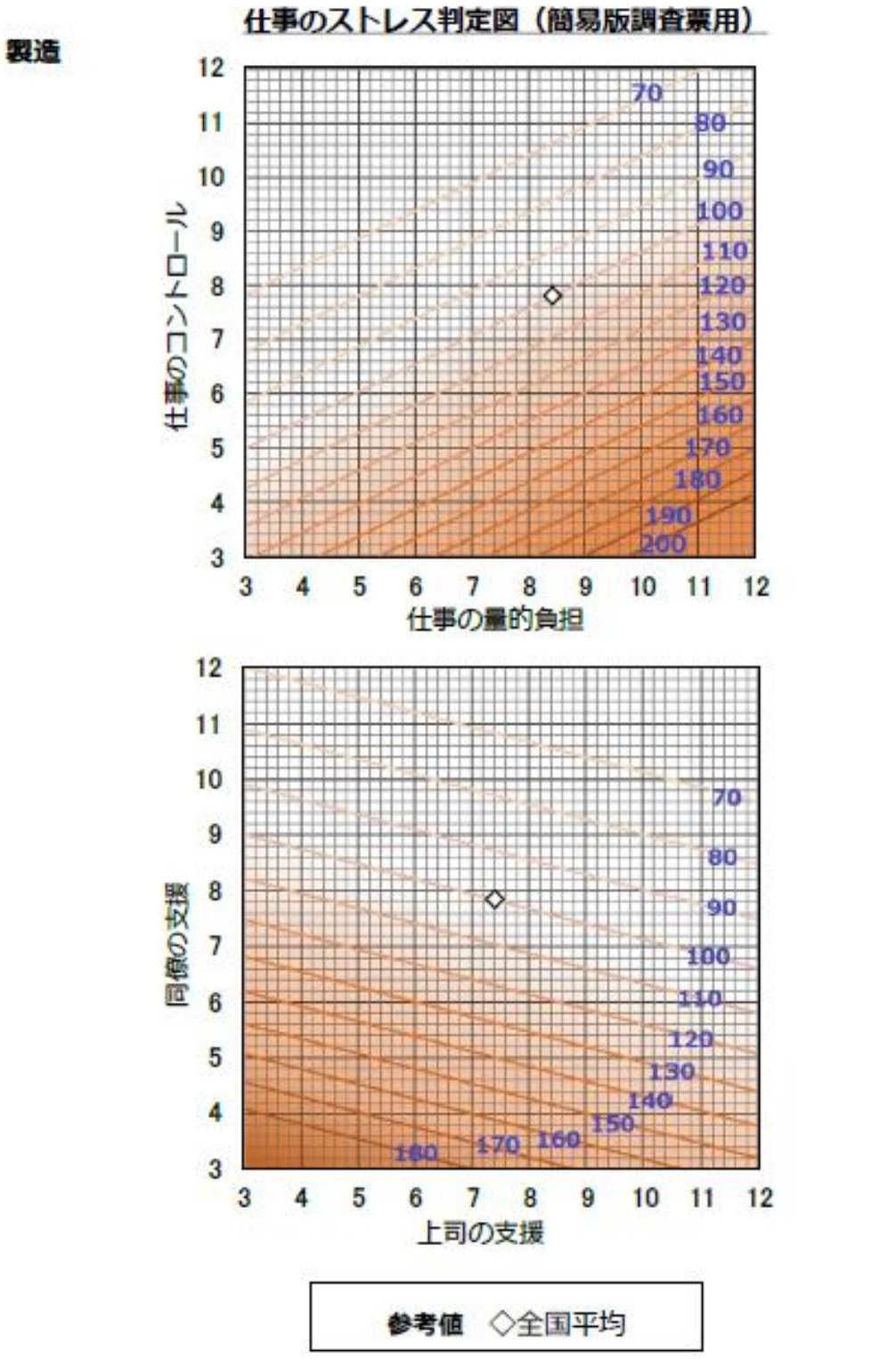


図 10-2. 仕事のストレス判定図 2024 年版 (製造業版)

令和 6 年度 厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案（230201-01）
分担研究報告書

ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の策定

研究分担者　井上　彰臣　産業医科大学ＩＲ推進センター・准教授
研究分担者　小田切優子　東京医科大学医学部・講師
研究分担者　渡辺　和広　北里大学医学部・講師
研究代表者　堤　　明純　北里大学医学部・教授

研究要旨　本研究では、昨年度に引き続き、事業場でストレスチェックの実施に関与している産業保健専門職等に対してヒアリング調査を行い、集団分析を行うための判定基準の設定方法に関する現状と課題を整理するとともに、「職業性ストレス簡易調査票」（57 項目版、23 項目版）および「新職業性ストレス簡易調査票」（80 項目版）を用いてストレスチェックの集団分析を行うための判定基準を策定することを目的とした。ヒアリング調査では、産業看護職およびストレスチェックサービス提供事業者から、集団分析の現状や活用方法に関する意見を聴取した。集団分析を行うための判定基準の策定には、外部 EAP 機関や健診機関等から提供を受けた大規模な既存データ（職業性ストレス簡易調査票：10,830,057 名分の個人データおよび 1,324,361 名分の集計データ、新職業性ストレス簡易調査票：1,637,642 名分の個人データ）を二次分析し、各下位尺度とその上位概念について、代表的な偏差値や効果量に相当する得点を対象者全体および基本属性別に算出するとともに、項目ごとの回答分布（各回答選択肢の回答者の割合）についても、対象者全体および基本属性別に算出した。ヒアリング調査では、集団分析結果に基づいて「高リスク職場」を独自の基準で判定している事例や、既存の基準に準拠して判定している事例が挙げられ、各事業場で職場環境改善に向けた多様なアプローチが行われていることが窺えた。既存データの二次分析によって策定した判定基準（各下位尺度とその上位概念の代表的な偏差値や効果量に相当する得点、項目ごとの回答分布）については、産業保健専門職から「事業場の形態によっては、同

じ業種であっても、判定基準と実態との間に若干の乖離が生じる可能性があるのではないか」といった意見も挙げられたものの「判定基準は事業場の実態と概ね合致していた」との意見が多く挙げられ、「現状として、自身の事業場は全国平均に比べてどうなのか」を把握するためのベンチマークとして、各事業場で広く活用されることが期待できると考えられた。

A. 研究目的

わが国では、2014（平成 26）年 6 月 25 日に公布された労働安全衛生法の一部を改正する法律（平成 26 年法律第 82 号）に基づき、2015（平成 27）年 12 月 1 日より、常時 50 人以上の労働者を使用する全ての事業場において「ストレスチェック制度」を実施することが義務付けられた（労働安全衛生法第 66 条の 10）。

本制度では、事業者が労働者に対して「心理的な負担の程度を把握するための検査」（以下、ストレスチェック）を実施することを義務付けており、「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」では「職業性ストレス簡易調査票」（57 項目［標準］版、23 項目［簡略］版）（下光ら，2000）をストレスチェックに使用することが推奨されているが、分析結果を評価する際には、本調査票が開発された 2000（平成 12）年当時の標準値が未だ使用されており、標準値の見直しが課題となっている。

また、本制度では、事業者がストレスチェックの個人結果を事業場内の一定規模の集団ごとに集計・分析（集団分析）し、その結果に基づき、職場環境の改善に取り組むことを努力義務としているが、本制度の義務化から 8 年以上が経過し、従来の職業性ストレス簡易調査票よりも広範に職場環境やアウトカムを測定することが可能な「新職業性ストレス簡易調査票」（80 項目版）（Inoue ら，2014）をストレスチェックに使用している事業場も増えてきていることから、従来の職業性ストレス簡易調査票だけでなく、新職業性ストレス簡易調査票を用いて集団分析を行う際の判定基準も設定する必要がある。

そこで本研究では、職業性ストレス簡易調査票（57 項目版、23 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）を用いてストレスチェックの集団分析を行うための判定基準を策定することを目的とする。2 年計画の 2 年目である今年度は、昨年度に引き続き、事業場でストレスチェックの実施に関与している産業保健専門職等に対してヒアリング調査を行い、集団分析を行うための判定基準の設定方法に関する現状と課題を整理するとともに、外部 EAP 機関や健診機関等から提供を受けた大規模な既存データ（職業性ストレス簡易調査票および新職業性ストレス簡易調査票の回答データ）を二次分析し、ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準を策定した。

B. 研究方法

（1）産業保健専門職等に対するヒアリング調査

事業場でストレスチェックの実施に関与している産業看護職、ストレスチェックサービス提供事業者各 1 名（計 2 名）に対して、以下の 9 項目を中心に集団分析の現状や活用方法に関する意見を聴取した。

① 基本属性（担当事業場の業種、担当事業場でのストレスチェック制度における立場）
② 集団分析に使用しているツール（例:「仕事のストレス判定図」など）
③ 集団分析の対象としている指標（心理的な仕事の負担[量]、仕事のコントロール度、上司からのサポート、同僚からのサポートなど）
④ 集団分析を行うための判定基準（例:「高リスク職場」を判定するための基準など）を設定しているか
⑤（判定基準を設定している場合）判定基準の具体的な設定方法とその根拠
⑥（判定基準を設定している場合）判定基準は職場環境改善等に活用されているか
⑦（設定した判定基準が活用されていない場合）課題となっていることは何か
⑧ 集団分析を行う際に、どのような判定基準があれば職場環境改善に活用しやすいと思うか
⑨ ストレスチェックとその活用方法に関

する自由意見

尚、ヒアリング調査に際しては「ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の設定方法に関する現状と課題を整理する」という目的に合致するよう、参加者の選択基準に「担当事業場でストレスチェックの集団分析を実施していること」を含めた。

並行して、第97回日本産業衛生学会において自由集会「職業性ストレス調査票ユーザーズクラブ」を開催し、参加者（主に産業保健専門職）から、ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準に対する要望を聴取した。

（2）ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の策定

外部EAP機関や健診機関等から提供を受けた大規模な既存データ（2015［平成27］年～2023［令和5］年に当該機関が実施したストレスチェックの回答データ）を判定基準の策定に用いた。提供を受けた既存データの大部分は個人単位で記録された回答データ（以下、個人データ）であるが、個人データの提供が困難との回答があった一部の機関からは、下位尺度ごとの得点分布（得点別の回答者数）が記録されたデータ（以下、集計データ）の提供を受けた。職業性ストレス簡易調査票（57項目版、23項目版）の分析には、完全回答者10,830,057名分の個人データを用いた他、57 項目版については1,324,361名分の集計データも用い、統計量（主に平均値）の統合を行った。また、新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の分析には、完全回答者 1,637,642 名分の個人データを用いた。

分析方法として、職業性ストレス簡易調査票および新職業性ストレス簡易調査票の各下位尺度とその上位概念（仕事の負担、仕事の資源［作業レベル、部署レベル、事業場レベル］、アウトカム［心理的ストレス反応］）、ストレスチェックで「高ストレス者」を選定する際に使用される評価基準（心身のストレス反応、仕事のストレス要因＋周囲のサポート）について、平均値、標準偏差、代表的な偏差値（40、45、50、55、60）に相当する得点、代表的な効果量（Cohen’s d=0、±0.2、±0.5、±0.8）に相当する得点を対

象者全体および基本属性(性別、年代、業種、職種、職階、雇用形態、勤務形態) 別に算出した。また、両調査票の項目ごとの平均値と回答分布（各回答選択肢［例：1=そうだ、2=まあそうだ、3=ややちがう、4=ちがう］の回答者の割合）を対象者全体および基本属性別に算出した。

尚、職業性ストレス簡易調査票の各下位尺度の得点は、「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」に掲載されている素点換算表に基づき、各項目の得点を単純加算あるいは得点を逆転させた上で加算し(各下位尺度の得点範囲は、当該尺度を構成する項目数によって異なる)、合計得点が高いほど当該指標の程度が大きいと解釈するように算出した。また、ストレスチェックで「高ストレス者」を選定する際に使用される評価基準（心身のストレス反応、仕事のストレス要因＋周囲のサポート）については、同マニュアルに掲載されている「評価基準の例（その 1)」(各下位尺度の得点を合計する方法)に基づき、得点が高いほどストレスが高いと解釈するよう、各下位尺度の得点の方向性を揃えた上で合計得点を算出した。一方、新職業性ストレス簡易調査票の各下位尺度の得点は、2009（平成 21）年度～2011（平成 23）年度 厚生労働省厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業)「労働者のメンタルヘルス不調の第一次予防の浸透手法に関する調査研究」(研究代表者：川上憲人）の報告書に掲載されている算出方法に基づき、各項目の得点を単純加算あるいは得点を逆転させた上で加算したものを項目数で除し（いずれの下位尺度も得点範囲が 1～4 点となる)、合計得点が高いほど当該指標が良好な状態にあると解釈するように算出した。

また、上記の一連のプロセスを経て策定した判定基準が事業場の実態と合致しているかを確認するため、ストレスチェックの実施に関与している産業保健専門職（産業医 2 名、産業看護職 2 名の計 4 名）に対してヒアリング調査を行った。

（倫理面への配慮）

本研究の実施にあたり、北里大学医学部・病院倫理委員会（承認番号：B23-052）および産業医科大学倫理委員会（承認番号：

ER23-050、IK23-004）の承認を得た。

C. 研究結果

（１）産業保健専門職等に対するヒアリング調査

ヒアリング調査で聴取した内容を表 11-1-1～表 11-1-2 にまとめた。

産業看護職を対象としたヒアリング調査では、担当事業場のストレスチェックには新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）を使用し、「仕事のストレス判定図」を集団分析結果として返却するとともに、ストレスチェックを委託している外部機関から提供された詳細な集計結果を説明資料として活用していることが報告された。集団分析結果から「高リスク職場」を判定するための基準としては、各下位尺度が法人全体の平均（全社平均）からどれくらい乖離しているかを独自に数値化したものが使用されていた。「仕事のストレス判定図」から算出された「総合健康リスク」は、職場の現状と合わない（職種が合っていない）との理由で、集団分析結果の返却には使用されているものの「高リスク職場」の判定には実質的に使用されていなかった。集団分析を行う際に、どのような判定基準があれば職場環境改善に活用しやすいと思うかについては、職場環境改善を行う「根拠」や「きっかけ」となるような基準（リスクの高低を判断できるような基準、とくに「リスクが中～高である」と判定できる基準）が下位尺度ごとに提示されていると活用しやすいといった意見が挙げられた。

ストレスチェックサービス提供事業者を対象としたヒアリング調査では、ストレスチェックには、職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）と新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）の両調査票によるサービスを提供していることが報告された。職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）でストレスチェックを実施した事業場には「仕事のストレス判定図」とストレス反応（活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感、身体愁訴）の平均値を、新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）でストレスチェックを実施した事業場には、「いきいきプロフィール」の他、ストレス反応の平均値を偏差値に変換した値や心理的ストレス反応、身体愁訴

と個人のいきいき（ワーク・エンゲイジメント）、職場のいきいき（職場の一体感）との相関係数などを集団分析結果として返却していた。集団分析結果から「高リスク職場」を判定するための基準としては、「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」に記載されている内容に準拠し、「仕事のストレス判定図」で「総合健康リスク」が 120 以上の場合に「高リスク職場」と判定し、事業場へのフィードバック時に注意を促すようにしていた。集団分析を行う際に、どのような判定基準があれば職場環境改善に活用しやすいと思うかについての具体的な案は挙げられなかったが「集団分析では、性別による違いよりも、年代や雇用形態による違いの方が重要ではないか」といった意見や「複数の下位尺度から算出された結果を 1 つの値に集約したような指標を提案してもらえると、現場での実務にも活用しやすいのではないか（そのような意味においては「仕事のストレス判定図」は「総合健康リスク」が算出できるため、活用しやすい）」といった意見が挙げられた。

第 97 回日本産業衛生学会で開催した自由集会において、ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準に対する要望として参加者から多く挙げられたのは「属性別の判定基準」であり、とくに「業種別」や「職種別」の判定基準を望む声が多かった。

（２）ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の策定

職業性ストレス簡易調査票（57 項目版、23 項目版）の対象者全体の分析結果を表 11-2-1、基本属性別の分析結果を表 11-2-2～表 11-2-41 に示した。対象者全体の分析では「食欲不振」、「不眠」で偏差値 40 や効果量－0.8 に相当する値が理論値（当該下位尺度が取り得る得点範囲）を下回っており、床効果が認められた。基本属性別の分析においても、対象者全体の分析と概ね同様の床効果が認められた他、一部の属性では「自覚的な身体的負担度」、「職場環境によるストレス」、「抑うつ感」で床効果、「技能の活用度」、「家族・友人からのサポート」で天井効果が認められた。

新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）の対象者全体の分析結果を表 11-3-1、基本

属性別の分析結果を表 11-3-2～表 11-3-40 に示した。対象者全体の分析では「職場のハラスメント」で天井効果が認められた。基本属性別の分析においても、対象者全体の分析と概ね同様の天井効果が認められた他、一部の属性では「自覚的な身体的負担度」、「職場環境によるストレス」、「技能の活用度」、「家族・友人からのサポート」、「安定報酬」、「上司の公正な態度」、「抑うつ感」で天井効果が認められた。

職業性ストレス簡易調査票および新職業性ストレス簡易調査票の項目ごとの平均値と回答分布を対象者全体および基本属性別に算出したものを表 11-4-1～表 11-4-80 に示した。いずれの項目も、基本属性別に見た場合、回答分布に違いがあることが窺えた。

ストレスチェックの実施に関与している産業保健専門職を対象に、上記の判定基準が事業場の実態と合致しているかについて聴取したヒアリング調査の内容を表 11-5-1～表 11-5-4 にまとめた。いずれの対象者からも「判定基準は事業場の実態と概ね合致していた」との意見が得られ、策定した判定基準と事業場の実態との間に大きな乖離はないことが窺えた。一方で、例えば、同じ「製造業」でも「オフィスビル内にある本社」と「工場」では状況が異なるため、製造業の判定基準が主に工場に勤務している労働者のデータから算出されている場合、それを本社の集団分析に用いると、実態と少し乖離する可能性があるのではないかといった意見も挙げられた。

D. 考察

本研究では、事業場でストレスチェックの実施に関与している産業保健専門職等に対してヒアリング調査を行い、集団分析を行うための判定基準の設定方法に関する現状と課題を整理するとともに、外部 EAP 機関や健診機関等から提供を受けた大規模な既存データ（職業性ストレス簡易調査票および新職業性ストレス簡易調査票の回答データ）を二次分析し、ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準を策定した。

ヒアリング調査では、産業看護職、ストレスチェックサービス提供事業者という異なる立場から、集団分析の現状や活用方法に関する意見を聴取した。集団分析結果に基

づいて「高リスク職場」を独自の基準で判定している事例や、既存の基準に準拠して判定している事例が挙げられ、各事業場で職場環境改善に向けた多様なアプローチが行われていることが窺えた。また、どのような判定基準があれば職場環境改善に活用しやすいと思うかについては、職場環境改善を行う「根拠」や「きっかけ」となるような基準を下位尺度ごとに提示したものや、複数の下位尺度の結果を 1 つの指標に集約したものが挙げられた他、「業種別」や「職種別」の判定基準を望む声も多く挙げられた。本研究では、下位尺度やその上位概念（仕事の負担、仕事の資源、アウトカム）ごとの判定基準を様々な属性別に策定したため、これらの基準は、事業場の多様なニーズに対応し、広く活用できるものと考えられる。とくに、代表的な偏差値や効果量に相当する得点に関する情報は、各事業場で集団分析結果を読み取る際に、自身の事業場が全国平均に比べてどれくらい良好（あるいは不良）かを直感的に把握するのに役立つものと考えられる。

本研究で策定した判定基準について、ストレスチェックの実施に関与している産業保健専門職からは「判定基準は事業場の実態と概ね合致していた」との意見が挙げられた一方で、「事業場の形態によっては、同じ業種であっても、判定基準と実態との間に若干の乖離が生じる可能性があるのではないか」といった意見も挙げられた。本研究では、性別、年代、業種、職種、職階、雇用形態、勤務形態といった様々な属性別に判定基準を策定したが、事業場の形態（本社、支社、工場など）や事業場規模など、外部 EAP 機関や健診機関等から提供を受けた既存データには含まれていない属性が判定基準と事業場の実態との乖離に影響を及ぼす可能性があるため、本研究で策定した判定基準を現場で使用する際には、このような限界があることを周知する必要があると考えられた。

E. 結論

外部 EAP 機関や健診機関等から提供を受けた大規模な既存データを二次分析し、職業性ストレス簡易調査票（57 項目版、23 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票

（80 項目版）を用いてストレスチェックの集団分析を行うための判定基準を策定した。既存データに含まれている基本属性の情報には限りがあるため、策定した判定基準には一定の限界があるものの、「現状として、自身の事業場は全国平均に比べてどうなのか」を把握するためのベンチマークとして、各事業場で広く活用されることが期待される。

F. 研究発表

１．論文発表

Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, Tsutsumi A. Moderating effect of psychosocial safety climate on the association of job demands and job resources with psychological distress among Japanese employees: a cross-sectional study. Saf Health Work 2025 (online first)

２．学会発表

井上彰臣，江口尚，可知悠子，堤明純．仕事の要求度・資源と心理的ストレス反応の関連に対する心理社会的安全風土の調整効果．第 97 回日本産業衛生学会，2024 年 5 月，広島．

関根康寛，井上嶺子，渡辺和広，小田切優子，島津明人，川上憲人，井上彰臣，堤明純．職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析の現状と課題：文献レビュー．第 97 回日本産業衛生学会，2024 年 5 月，広島．

Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, Dollard MF, Tsutsumi A. Reliability and validity of the Japanese version of the 4-item psychosocial safety climate scale (PSC-4J). UOEH International Symposium 2024, November 2024, Kitakyushu, Japan.

渡辺和広，井上彰臣，小田切優子，島津明人，川上憲人，堤明純．職業性ストレス簡易調査票（57 項目）の標準値の見直し：のべ 1200 万人の労働者を対象とした記述疫学研究．日本産業衛生学会 第 1 回関東地方会学会，2024 年 12 月，高崎．

井上嶺子，関根康寛，渡辺和広，小田切優

子， 島津明人， 川上憲人， 井上彰臣，堤明純． 職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析とその活用の工夫：文献レビュー． 第 32 回日本産業ストレス学会，2024 年 12 月，名古屋.

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

なし

H. 文献

Inoue A, Kawakami N, Shimomitsu T, Tsutsumi A, Haratani T, Yoshikawa T, Shimazu A, Odagiri Y. Development of a short version of the New Brief Job Stress Questionnaire. Ind Health 2014; 52(6), 535-540.

下光輝一， 原谷隆史， 中村賢， 川上憲人，林剛司,廣尚典， 荒井稔， 宮崎彰吾， 古木勝也， 大谷由美子， 小田切優子． 主に個人評価を目的とした職業性ストレス簡易調査票の完成． 班長 加藤正明. 労働省 平成 11 年度「作業関連疾患の予防に関する研究」労働の場におけるストレス及びその健康影響に関する研究報告書. 東京：労働省，2000：126-164.

I. 謝辞

本研究の遂行に当たり貴重なデータをご提供いただきました各位に御礼を申し上げます（五十音順)。

医療法人北斗会 宇都宮東病院

ウェルリンク株式会社

株式会社アドバンテッジリスクマネジメント

株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ

株式会社セーフティネット

株式会社フィスメック

公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター

タック株式会社

中央災害防止協会

ピースマインド株式会社

富士通株式会社

表 11-1-1. ヒアリング調査の概要（産業看護職）

① 基本属性（担当事業場の業種、担当事業場でのストレスチェック制度における立場）	・常勤保健師として国立研究開発法人の研究機関（全国に複数ある研究所のうち 1 研究所）を担当している。 ・担当事業場の主な職種は研究職と事務職である。 ・ストレスチェックの実施者として関与している（ストレスチェックの集計等は外部機関に委託しているが、外部機関の職員は実施者としては関与していない）。
② 集団分析に使用しているツール	・ストレスチェックには「新職業性ストレス簡易調査票」（80 項目版）を使用している。 ・集団分析の結果は「仕事のストレス判定図」、結果概要、健康リスクを A4 用紙 1 枚にまとめたものを職場に返却しているほか、保健師側では、外部機関から提供された細かい集計結果を説明資料として活用している。 ・ストレスチェックの約 1 ヵ月前に主観的健康感、精神健康度、プレゼンティーズム、抑うつ（Patient Health Questionnaire-9）、不眠（Athens Insomnia Scale）に関する調査を別途実施しており、これらの結果も、集団分析の結果を読み取る際の参考資料として活用している。
③ 集団分析の対象としている指標	・職場に対しては「仕事のストレス判定図」で算出される心理的な仕事の負担（量）、仕事のコントロール度、上司からのサポート、同僚からのサポート、健康リスクの結果を返却している。 ・結果を返却する際、職場から細かい指摘や質問があった場合は、上記以外の下位尺度の結果について簡単に説明し、深堀りするようにしている。
④ 集団分析を行うための判定基準（「高リスク職場」を判定するための基準など）を設定しているか	・他のエリアの研究所も含めた法人全体の平均からどれくらい乖離しているかを基準にしている。3 段階の基準を設定しており、各下位尺度が取り得る得点範囲を 1～4 とした場合、法人全体の平均よりも 0.3 低い場合を「低リスク」、0.5 低い場合を「中リスク」、1.0 低い場合を「高リスク」としている。 ・「仕事のストレス判定図」の健康リスク（全国平均 100 の基準）も使用しているが、職場の現状と合わない（職種が合っていない）部分があるので、実質的にはあまり使われていない。
⑤（判定基準を設定している場合）判定基準の具体的な設定方法とその根拠	・法人全体の平均から乖離している基準を 0.3、0.5、1.0 の 3 段階に設定したのは、論文（総説）に記載されている他社の事例や産業医との議論によるものである。この基準は自身の肌感覚とも合致しており、職場からの理解も得られやすいと感じている。
⑥（判定基準を設定している場合）判定基準は職場環境改善等に活用されているか	・集団分析結果の返却を現在の形式にして 3 年になるが、ようやく事務職を対象に職場環境改善に踏み込み出した段階である。
⑦（設定した判定基準が活用されていない場合）課題となっていることは何か	・判定基準が活用できるかどうかについては、今後明らかになっていくと思われる。
⑧ 集団分析を行う際に、どのような判定基準があれば職場環境改善に活用しやすいと思うか	・職場環境改善を行う「根拠」や「きっかけ」となるような判定基準（リスクの高低を判断できるような基準、とくに「リスクが中～高である」と判定できる基準）があると活用しやすい（この基準は下位尺度ごとに異なっていても差し支えない）。 ・将来のリスクが予測できる判定基準があると活用しやすい。将来の「疾病休業」をアウトカムに設定するのは、少し過激ではないかといった意見も聞いたことがあるが、個人的には表現や伝え方次第ではないかと思うし、将来の「疾病休業」を予測できるような判定基準があるとありがたい（リスクだけでなく「職場のアプローチの指針」となるよう、仕事の資源との関連なども評価できると良いかもしれない）。 ・同一部署内で経年変化を見た場合に「改善／悪化」の程度を判定できる基準も別途あると良いかもしれない。
⑨ ストレスチェックとその活用方法に関する自由意見	・とくになし。

表 11-1-2. ヒアリング調査の概要（ストレスチェックサービス提供事業者）

① 基本属性（担当事業場の業種、担当事業場でのストレスチェック制度における立場）	・ストレスチェックサービス提供事業者（EAP 機関）として様々な業種の事業場を対象としている。契約先の業種としては情報通信業や製造業が多い。 ・契約先では、自身がストレスチェックの実施者として関わる場合（公認心理師の資格を保有）や、実施事務従事者として関わる場合がある。実施者として関わる場合は、医師による面接指導の対象となる「高ストレス者」の選定も行っている。
② 集団分析に使用しているツール	・「職業性ストレス簡易調査票」（57 項目版）でストレスチェックを実施した事業場では「仕事のストレス判定図」を使用するとともに、ストレス反応（活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感、身体愁訴）の平均値を算出している。 ・「新職業性ストレス簡易調査票」（80 項目版）でストレスチェックを実施した事業場では「いきいきプロフィール」も使用している。加えて、ストレス反応の平均値を偏差値に変換した値（偏差値の算出には「事業場におけるメンタルヘルスサポートページ」に掲載されている平均値と標準偏差の情報を使用）や、心理的ストレス反応、身体愁訴と個人のいきいき（ワーク・エンゲイジメント）、職場のいきいき（職場の一体感）との相関係数なども算出している。
③ 集団分析の対象としている指標	・「職業性ストレス簡易調査票」または「新職業性ストレス簡易調査票」に含まれる全ての下位尺度を集団分析の対象としている（各下位尺度の集団分析結果は「仕事のストレス判定図」の結果を掘り下げるための資料としても活用している）。 ・「高ストレス者の割合」を事業場にフィードバックする場合もあるが、集団分析の対象人数が少ない場合は、個人が特定される可能性があるため、フィードバックを差し控えることもある。
④ 集団分析を行うための判定基準（「高リスク職場」を判定するための基準など）を設定しているか	・「仕事のストレス判定図」で「総合健康リスク」が 120 以上の場合に「高リスク職場」と判定し、事業場へのフィードバック時に注意を促すようにしている。
⑤（判定基準を設定している場合）判定基準の具体的な設定方法とその根拠	・「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」に記載されている「健康リスクが 120 を越えている場合には何らかの、仕事のストレスに関する問題が職場で生じている場合が多いので、評価の際の参考となります」という記述が設定の根拠となっている。
⑥（判定基準を設定している場合）判定基準は職場環境改善等に活用されているか	・外部 EAP 機関の担当者という立場でストレスチェックに関与しているため、集団分析結果のフィードバックが中心で、職場環境改善への直接的な関与は少ないが、契約先の事業場からは「仕事のストレス判定図」の結果をきっかけとして、職場環境改善に取り組むようになったという話を耳にすることはある。 ・「職場環境改善の実施」は EAP 機関のオプションのサービスとして提供はしているが、依頼のある事業場は非常に少なく、10 事業場にも満たない程度である。
⑦（設定した判定基準が活用されていない場合）課題となっていることは何か	・（判定基準に関する課題とは異なるが）契約先の事業場から「ストレスチェックへの回答時に性別の入力が必須になっているのはどうなのか」という指摘を受けることがある。集団分析では、性別による違いよりも、年代や雇用形態による違いの方が重要なのではないか（年代や雇用形態による違いによって、性別による違いも説明できるのではないか）と感じている。 ・「仕事のストレス判定図」が便利なのは「総合健康リスク」という、複数の下位尺度から算出された結果を 1 つの値に集約した結果が出力される（見るべき数値が少なくて済む）点だと思う。そういう意味では、各下位尺度の標準値の情報だけでなく、各下位尺度の結果を集約したような指標も提案してもらえると、より現場での実務にも使いやすいのではないかと思う。 ・集団分析の対象集団の人数の多寡によって結果の読み取り方が変わってくるように思うので、人数に関係なく、同じように集団分析結果を説明しても良いものなのか、いつも悩んでいる。

表 11-1-2. ヒアリング調査の概要（ストレスチェックサービス提供事業者）（続き）

⑧ 集団分析を行う際に、どのような判定基準があれば職場環境改善に活用しやすいと思うか	・「こういう判定基準があれば職場環境改善に活用しやすい」といった具体的な案はとくにないが、研究班で何らかの判定基準を公表してもらえると、事業場に結果をフィードバックする際に「高リスク職場」であることを説明する際の根拠資料として使えるし、判定基準の公表自体が価値のあることではないかと思う。
⑨ ストレスチェックとその活用方法に関する自由意見	・「いきいきプロフィール」の指標のうち「個人のいきいき（ワーク・エンゲイジメント）」は説明しやすいが「職場のいきいき（職場の一体感）」を説明するのは少し難しいと感じる（とくに独立性の高い職場では「職場のいきいき」は重視されないようにも感じる）。この 2 つの指標を同じ価値のあるものとして、縦軸と横軸で 1 つの図にプロットしても良いものなのか、疑問に感じる部分がある。 ・属性別の標準値については、できるだけ多く公表してもらえると助かる（契約先の事業場から「同業他社との比較」について尋ねられることが多いため）。 ・ストレスチェックの際に「新職業性ストレス簡易調査票」の 80 項目に加えて、いくつか質問項目を追加できるようにしているが、何か追加できそうな良い項目はないか。労災疾病臨床研究事業費補助金「ストレスチェックの集団分析結果に基づく職場環境改善の促進を目的とした調査項目及びその活用方法論の開発」で開発した CAT（computerized adaptive testing）調査項目セットのアイテムプールを活用することはできないか。 ・「仕事のストレス判定図」の改訂については、現行のような「仕事のストレス要因と緩衝要因から将来の疾病休業のリスクを予測するもの」に加えて「ストレス反応から現在の状況を把握するもの」があると、より使いやすいのではないかと思う。

表 11-5-1. 判定基準に対するヒアリング調査の概要（産業看護職）

① 基本属性（担当事業場の業種、担当事業場でのストレスチェック制度における立場）	・常勤保健師として卸売業を親会社とするグループ会社（18 事業場）を担当している。子会社の業種は情報通信業や物流業など多岐にわたる。 ・ストレスチェックの実施は EAP 機関に委託しているが、自身も実施者として関与している。
② 担当事業場の集団分析結果と照らし合わせた場合、事前に研究班が提示した判定基準（代表的な偏差値や効果量に相当する得点を下位尺度ごとに示した一覧や、項目の回答分布を示した一覧）は、担当事業場の実態と合致していたか	・担当事業場は、高ストレス者の割合も低く、比較的良好な職場であるという実感を持っていたが、研究班から提示された判定基準は、その実感とも合致していた。 ・「仕事の適性度」「働きがい」「仕事の満足度」の 3 項目について担当事業場の回答分布と照らし合わせたが、業種間の分布の違い（教育・学習支援業で高く、製造業で低いなど）も含めて、実態と合致していた。 ・担当事業場では、各下位尺度の得点を 5 段階評価に換算した値の平均値が集団分析結果としてフィードバックされているが、5 段階評価の「3」という結果が、必ずしも「平均的である」ということを意味しているわけではない（下位尺度によっては、平均値よりも高い場合もあり得る）ことが分かった。 ・今回は事業場全体の集団分析結果と照らし合わせたが、部署別の結果と照らし合わせると、部署間の違いがより明確に表れるかもしれない。
③ ストレスチェックとその活用方法に関する自由意見	・項目の回答分布については「非常にたくさんの仕事をしなければならない」「時間内に仕事が処理しきれない」「かなり注意を集中する必要がある」などの「心理的な仕事の負担」に含まれている項目や「職場環境によるストレス」の項目が（とくに製造業において）ストレス度と関連しているのではないかと思い、注視してきた。また「上司からのサポート」や「同僚からのサポート」に含まれている「次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？」の項目も、広い意味で職場環境を反映しているのではないかと思い、回答分布を把握している。 ・上記のほか、高ストレス者の中に「身体愁訴」の訴えが強い人が多いことから「身体愁訴」の 11 項目についても項目別に回答分布を把握している。これらの項目についても回答分布を提示してもらえると、判定基準として活用しやすいのではないかと思う。 ・「働きがい」の項目を「ワーク・エンゲイジメント」の代替指標としたり「身体愁訴」の項目を「プレゼンティーイズム」の代替指標としたりすることは可能か（現在、ストレスチェックで使用する調査票を「新職業性ストレス簡易調査票」（80 項目版）に切り替えることを検討しているが、上記のような代替が可能なのであれば、従来通り「職業性ストレス簡易調査票」（57 項目版）で十分かもしれない）。 ・「離職」をアウトカムとした知見が提示できれば、ストレスチェックを離職防止にも活用できるのではないかと思う。 ・現在「仕事のストレス判定図」は集団分析結果としてフィードバックされていないが、自身が知りたかったことは「仕事のストレス判定図」で見える部分が多いのではないかと感じている。ただ、事業場側からは「将来リスクの予測」よりも「現在どうなのか」についての説明を求められることが多い。

表 11-5-2. 判定基準に対するヒアリング調査の概要（産業医）

① 基本属性（担当事業場の業種、担当事業場でのストレスチェック制度における立場）	・嘱託産業医として製造業の本社を担当している。 ・ストレスチェックの実施は EAP 機関に委託しているが、自身も共同実施者として関与している。
② 担当事業場の集団分析結果と照らし合わせた場合、事前に研究班が提示した判定基準（代表的な偏差値や効果量に相当する得点を下位尺度ごとに示した一覧や、項目の回答分布を示した一覧）は、担当事業場の実態と合致していたか	・「心理的な仕事の負担（量）」については、平均的（多くもなく、少なくもない）という実感を持っていたが、偏差値に換算すると 50 相当であり、実感と合致していた。 ・「仕事のコントロール度」と「上司からのサポート」については、偏差値に換算すると 50 を上回っていたが、担当事業場は製造業でも本社（オフィス）なので、工場等を含めた製造業の全国平均よりも高い偏差値が出やすかった可能性がり、妥当な結果と思われる（本社部門には「サポートをしなければいけない」と思っているリテラシーの高い人が集まっている印象がある）。 ・「同僚からのサポート」については、偏差値に換算すると 50 を下回っていたが、担当事業場では個人で行う業務が多い（その人が休むと、その仕事はストップしてしまうような業務が多い）ため、妥当な結果と思われる。 ・「活気」と「抑うつ感」については、偏差値に換算すると、それぞれ 55 弱、45 弱であり、いずれも自身の実感よりも良好な結果が出ているように感じられたが、担当事業場の集団は比較的良好な集団なので、今回の判定基準が玉石混交の様々な製造業の事業場から得られた回答をもとに算出されたものであることを踏まえると、実感とのズレは許容できる範囲ではないかと思う。
③ ストレスチェックとその活用方法に関する自由意見	・研究班が提示した判定基準を現場で活用する場合、当該事業場の背景事情も踏まえながら偏差値や効果量を解釈してもらうのが理想的とは思うが、必ずしもそのような解釈ができる事業場ばかりとは限らないため、シンプルに「現状として、自身の担当事業場は全国平均と比べてどうなのか」を読み取ってもらうためのベンチマークとして、ニュートラルに判定基準を提示することで十分ではないかと思う。 ・事業場によっては「事業場規模別の平均値」や「健康経営銘柄を取得している事業場の平均値」など、様々なニーズがある可能性もあるが、属性のことを言い始めると際限がない部分もある。 ・並行して開発を進めている「仕事のストレス判定図」の改訂版については、横断面（現状）と縦断面（1 年後の将来予測）の両方を把握できる点が良いと感じた。

表 11-5-3. 判定基準に対するヒアリング調査の概要（産業看護職）

① 基本属性（担当事業場の業種、担当事業場でのストレスチェック制度における立場）	・常勤保健師として国立研究開発法人の研究機関（全国に複数ある研究所のうち 1 研究所）を担当している。 ・担当事業場の主な職種は研究職と事務職である。 ・ストレスチェックの実施者として関与している（ストレスチェックの集計等は外部機関に委託しているが、外部機関の職員は実施者としては関与していない）。
② 担当事業場の集団分析結果と照らし合わせた場合、事前に研究班が提示した判定基準（代表的な偏差値や効果量に相当する得点を下位尺度ごとに示した一覧や、項目の回答分布を示した一覧）は、担当事業場の実態と合致していたか	・「公務」を対象とした判定基準と照らし合わせた結果、概ね実感と合致していると思ったが「仕事のコントロール」については、偏差値が 55～60 相当に位置しており、実感より高い結果が出ているように感じた。一言で「公務」と言っても、多様な職種が含まれているので、単純に比較がすることができなかったのかもしれない。 ・上記に関連して「専門/技術/研究職」を対象とした判定基準と照らし合わせてみると、こちらの方が、より実感と合致する結果が出ているように感じた（但し「上司からのサポート」や「同僚からのサポート」については、研究室の研究内容によって、かなり様相が異なっているため、判定基準との直接的な比較は難しく、別々に集団分析を行って比較する必要があると感じた）。 ・上記のように、担当事業場の集団分析結果と判定基準を単純に比較することは難しい部分はあるが「公務」や「専門/技術/研究職」など、細かい属性別の判定基準が提示されることで、現場にも集団分析結果を納得させやすくなるように思う。
③ ストレスチェックとその活用方法に関する自由意見	・並行して開発を進めている「仕事のストレス判定図」の改訂版について「将来、当該職場に高ストレス者が何人出る可能性があるか」を具体的な数値として提示できるのは、現場に説明する際にもインパクトがあるように思う（一方で、あまり具体的に数値が提示されると、少し怖い印象を与えるかもしれないので「あくまでも概算である」ことを明記するなど、少し「ふんわり感」を出した方が良いかもしれない。ユーザー側のリテラシーも問われるように思うので、判定図の見方に関する説明書や動画のようなものがあっても良いかもしれない）。 ・「仕事のストレス判定図」の改訂版では、横断面（現状）と縦断面（1 年後の将来予測）の両方のリスク値を提示できるようにしているが、ストレスチェックの実施から結果のフィードバックにタイムラグが発生するため、個人的には縦断面のリスク値の方が使いやすいと思った。

表 11-5-4. 判定基準に対するヒアリング調査の概要（産業医）

① 基本属性（担当事業場の業種、担当事業場でのストレスチェック制度における立場）	・専属産業医として製造業の本社・工場を担当している。 ・ストレスチェックの実施は EAP 機関に委託しているが、自身も共同実施者として関与している。
② 担当事業場の集団分析結果と照らし合わせた場合、事前に研究班が提示した判定基準（代表的な偏差値や効果量に相当する得点を下位尺度ごとに示した一覧や、項目の回答分布を示した一覧）は、担当事業場の実態と合致していたか	・「心理的な仕事の負担（量）」については、偏差値に換算すると 50 を少し上回っていた。今回は様々な職種を含めた事業場全体の集団分析結果と照らし合わせたため、職種別に分析すると、少し異なった結果が出る可能性はあるが、事業場全体として負担感は少しあるのではないかという実感を持っており、その実感とは合致していた。 ・「仕事のコントロール度」「上司からのサポート」「同僚からのサポート」についても、偏差値に換算すると 50 を少し上回っていた。担当事業場ではラインケア研修等のメンタルヘルス教育に力を入れているので「コミュニケーションを取らなければいけない」と思っている管理監督者は多いのではないかと思う。また、チームで協力し合うような業務が多く、これらの背景を踏まえると、いずれも妥当な結果ではないかと思う。 ・「仕事の適性」「働きがい」「仕事の満足度」の 3 項目の回答分布については、担当事業場では「仕事の適性」がやや低いことが課題となっている一方で、面倒見の良い事業場であり、これらの背景を踏まえると、いずれも妥当な結果ではないかと思う。
③ ストレスチェックとその活用方法に関する自由意見	・並行して開発を進めている「仕事のストレス判定図」の改訂版について「全産業版」と「製造業版」の結果を比較した限りでは、高ストレス者の発生確率も含めて、前者の方がより実態に即した結果が出ているのではないかと感じた。判定図を業種別に作成する場合、その判定図は「全産業版」と比べて、どの指標を重視（重み付け）してリスク値を算出しているのかを明示しておくと、より使いやすいのではないかと思う。 ・「仕事のストレス判定図」の改訂版では、横断面（現状）と縦断面（1 年後の将来予測）の両方のリスク値を提示できるようにしているが、担当事業場では「総合健康リスク」が毎年 100 前後で、ほとんど変動していない状況なので、リスク値が変動しやすい横断面の方が（現場への対応は少し難しくなると感じつつも）経年変化も含めて、職場の評価がしやすいように思う

令和 6 年度 厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案（230201-01）
分担研究報告書

職業性ストレス簡易調査票の妥当性・有用性の検証：インターネット調査

研究代表者　堤　　明純　北里大学医学部公衆衛生学　教授
研究分担者　渡辺　和広　北里大学医学部公衆衛生学　講師
　　松崎　慶一　北里大学医学部公衆衛生学　講師
研究協力者　井上　嶺子　北里大学医学部公衆衛生学　大学院生
　　関根　康寛　北里大学医学部公衆衛生学　大学院生
　　菊池　尚樹　北里大学医学部公衆衛生学　大学院生

研究要旨

目的：本研究では、２つのインターネット調査を行い、厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金「職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案」で新しく設定する標準値と係数の妥当性と有用性を評価することを目的とした。

方法：前向き調査は、インターネット調査会社に登録されているパネルモニター約 220 万人の中から、現在、就業している、会社、団体、官公庁または自営業主や個人家庭に雇われて給料・賃金を得ている 18 歳～64 歳までの労働者（役員を含む）を対象とした。抽出条件として、労働力調査（基本統計 2022 年）の年齢構成比に準じて、男女比 1:1 を加えた。新しい働き方であるテレワークの特徴を捉えるため、調査対象の半数がテレワークを行っている労働者となるように設定した。2023 年 12 月に実施した調査と 2024 年 11 月に実施した調査の両方に参加し同意の得られた 1741 人のデータセットを用いて、厚生労働省が推奨する高ストレス判定で抽出される高ストレス者と 1 か月以上の疾病休業の経験と関連するかを評価した（予測妥当性の検証）。さらに、令和５年度の検討で、疾病休業への寄与が伺われた職業性ストレス簡易調査票の尺度と項目、および、新職業性簡易調査票の尺度得点と、同じく令和５年度の検討で疾病休業への寄与が伺われた項目を検討した。

2024 年 10 月に実施した 25,000 人の労働者のデータからなる大規模横断研究において、職業性ストレス簡易調査票と K6 および PHQ9 を同時に測定するインターネット調査を実施して、K6 13 点以上、PHQ9 15 点以上で評価されるケースをアウトカムとする ROC 分析を行った（スクリーニングとしての有用性の検証)。

結果:前向き研究では、現行の基準で判定される高ストレス状態が、調査後に発生する 1 か月以上の疾病休業を予測することが示された。高ストレス状態以外にも、職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）のいくつかの尺度・項目が疾病休業を予測する可能性が示された。

労働者 25,000 人の回答を得た横断調査では、職業性ストレス簡易調査票について、厚生労働省が推奨するカットオフポイントでは、高ストレス者として抽出される頻度は 18.8%であった。K6 高値、PHQ9 高値をケースとした際の陽性尤度比は、厚生労働省が推奨するカットオフポイントで、いずれも 5 を超えており有益な情報が得られるレベルであった。

結論:職業性ストレス簡易調査票の妥当性と有用性の検証を行った。多様な労働者の集団において、高ストレス状態と高ストレス状態以外のいくつかの尺度・項目に、疾病休業をアウトカムとした予測妥当性があることを示した。K6、PHQ9 高値をアウトカムとした際、高ストレス状態を抽出することにより有益な情報が得られることを示した。ストレスチェック制度を応用した労働者のリスク評価に当たり、現行の高ストレス者の抽出が妥当であることとともに、追加の質問項目を加えて応用ができる可能性を示した。

A. 研究目的

ストレスチェック制度では、「職業性ストレス簡易調査票」が、労働者の心身の状況を把握されるために汎用され、この調査票を用いて作成される「仕事のストレス判定図」が職場のメンタルヘルス対策に役立てられている(1)。

職業性ストレス簡易調査票および仕事

のストレス判定図は、平成７～11 年度労働省「作業関連疾患の予防に関する研究班―ストレス測定グループ」により開発されたが、働き方が大きく変化しており、職場におけるメンタルヘルス対策も進んでいる中、調査票の標準値の見直し、仕事のストレス判定図を作図するための係数の見直し、新しく使われ始めている 80 項目版調査票を用いて集団分析を行うための判断基準が求められている。

本研究では、厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費「職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案」で新しく設定する標準値と係数の有用性を評価するための２種類のインターネット調査を実施した。

１．前向き調査

2015（平成 27）年度～2017（平成 29）年度に実施した厚生労働省 厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業）「ストレスチェック制度による労働者のメンタルヘルス不調の予防と職場環境改善効果に関する研究」（研究代表者：川上憲人）において、疾病休業をアウトカムとした前向き調査が行われた。金融業の 1.4 万人の労働者を対象として、ストレス調査後１年間の追跡が行われた。男性 6.6 倍、女性 2.8 倍のハザード比で高ストレス者の休業リスク上昇が観察された。集団寄与危険割合は、それぞれ、23.8%、21.0%であった(2)

一方で、宋らは、ある製造業における後ろ向きコホート研究で高ストレス状態とメンタルヘルス不調による 7 日以上の疾病休業の関連を認めなかった。業種や職種によって疾病休業を予測するスコアが異なることが考察された(3)。

そこで、今回、インターネット調査で収集した多様な労働者集団で、厚生労働省が勧めている基準で高ストレス状態が疾病休業と関連があるかを確認する（予測妥当性の確認）ことを目的とした。

さらに、新旧職業性ストレス簡易調査票の有用性を検討するため、高ストレス状態以外でも疾病休業を予測する尺度や項目がないかを探索した。職業性ストレス簡易調査票では、令和５年度の検討（「職業性

ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案」令和５年度分担研究報告書、ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の検討:既存データによる予備的検討および産業保健専門職等へのヒアリング調査（分担研究者：井上彰臣)）で１か月以上の精神疾患による疾病休業への寄与が伺われた尺度と項目を検討した。新職業性簡易調査票では、尺度得点と、同じく令和５年度の検討で、1 週間以上の精神疾患による疾病休業への寄与が伺われた項目を検討した。それぞれの職業性ストレス簡易調査票の基準値は、本研究で収集したストレスチェックデータ(職業性ストレス簡易調査票 12,154,418 件、新職業性ストレス簡易調査票 1,637,642 件）を用いて、尺度値もしくは項目の値について、代表的な偏差値や効果量に相当する得点を算出し、下位の得点(偏差値 40 相当未満、効果量-0.8 相当未満）グループをリスクグループとした。

２．大規模横断調査

2015（平成 27）年度～2017（平成 29）年度 厚生労働省 厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業)「ストレスチェック制度による労働者のメンタルヘルス不調の予防と職場環境改善効果に関する研究」(研究代表者：川上憲人）で実施した労働者 1650 人の回答を得たインターネット調査では、職業性ストレス簡易調査票について、厚生労働省が推奨するカットオフポイントでは、高ストレス者として抽出される頻度は 16.7%であった。K6 13 点以上の高値をケースとした際の陽性尤度比は、厚生労働省が推奨するカットオフポイントで、6.5 で有益な情報が得られるレベルであった(4)。

今回、より大規模なデータを用いて、K6 高値、PHQ9 高値をアウトカムとしたスクリーニングパフォーマンスを検討して、現行のカットオフの有用性を確認することを目的とした。

B. 研究方法

１．前向き調査

2023 年 12 月に、インターネット調査会社に登録されているパネルモニター約

220 万人の中から、メールやホームページ上の広告等を通じて研究参加の呼びかけを行い、参加に同意した者に質問票へ回答いただいた。

調査対象は、調査当時、就業していて、会社、団体、官公庁または自営業主や個人家庭に雇われて給料・賃金を得ている労働者（役員を含む）で、年齢は 18 歳～64 歳までとした。さらに、抽出条件として、労働力調査（基本統計 2022 年）の年齢構成比（年代 18-24:25-34:35-44:45-54:55-64=1:2:2.5:3:2.5）に準じて、男女比 1:1 を加えた。高齢者は追跡調査時に退職している可能性を考慮し、多めにサンプリングした。新しい働き方であるテレワークの特徴を捉えるため、調査対象の半数がテレワークを行っている労働者となるように設定した。すなわち、テレワークをしている労働者の比率は、オーバーサンプリングとなった。

2024 年 11 月に追跡調査を行い、両調査に同意を得て回答した労働者を解析対象とした。

高ストレス状態は、職業性ストレス簡易調査票の 57 項目版の得点結果を用いて、厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」(1)に準じて、高ストレス者割合（%）を、合計点を用いる方法を用いて算出した。

さらに、職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）の有用性を検討するため、高ストレス状態以外でも疾病休業を予測する尺度や項目がないかを探索した。

職業性ストレス簡易調査票では、令和５年度の検討（「職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案」令和５年度分担研究報告書、ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準の検討:既存データによる予備的検討および産業保健専門職等へのヒアリング調査（分担研究者：井上彰臣））で１か月以上の疾病休業への寄与が伺われた尺度と項目を検討した。

57 項目版で「１ヵ月以上の疾病休業」をアウトカムとした場合の ROC 分析で、overall model quality が 0.55 以上だった尺度および項目は、以下のようであった。

＜仕事の負担・資源＞

・心理的な仕事の負担（質）0.55

・仕事のコントロール度 0.58

・仕事の適性度 0.58

・上司からのサポート 0.55

・同僚からのサポート 0.59

＜アウトカム＞

・疲労感 0.60

・不安感 0.68

・抑うつ感（6項目）0.64

・抑うつ感（3項目）0.65

（数値はoverall model quality）

新職業性簡易調査票では、尺度得点と、同じく令和５年度の検討で、１週間以上の精神疾患による疾病休業への寄与が伺われた項目を検討した。

80 項目版で「１週間以上の精神疾患による疾病休業」をアウトカムとした場合のROC 分析で、overall model quality が0.55 以上だった尺度は以下のようであった。

＜仕事の負担・資源＞

・情緒的負担 0.58

・経済・地位報酬 0.55

＜アウトカム＞

・活気 0.56

それぞれの職業性ストレス簡易調査票の基準値は、本研究で収集したストレスチェックデータ（職業性ストレス簡易調査票12,154,418 件、新職業性ストレス簡易調査票1,637,642件）を用いて、尺度値もしくは項目の値について、代表的な偏差値や効果量に相当する得点を算出し（本総括・分担報告書81～98ページ）、下位の得点（偏差値40相当未満、効果量-0.8相当未満）グループをリスクグループとした。

職業性ストレス簡易調査票の各下位尺度の得点は、「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」に掲載されている素点換算表に基づき、各項目の得点を単純加算あるいは得点を逆転させた上で加算し（各下位尺度の得点範囲は、当該尺度を構成する項目数によって異なる）、合計得点が高いほど当該指標の程度

が大きいと解釈するように算出した。

新職業性ストレス簡易調査票の各下位尺度の得点は、2009（平成 21）年度～2011（平成 23）年度 厚生労働省 厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業）「労働者のメンタルヘルス不調の第一次予防の浸透手法に関する調査研究」（研究代表者：川上憲人）の報告書に掲載されている算出方法に基づき、各項目の得点を単純加算あるいは得点を逆転させた上で加算したものを項目数で除し（いずれの下位尺度も得点範囲が 1～4 点となる）、合計得点が高いほど当該指標が良好な状態にあると解釈するように算出した。

疾病休業の有無については、初回調査時から第 2 回調査までの間に、体調不良等で、1 か月以上休職した経験の有無を尋ねた。

交絡要因として以下の属性を測定した。性、年齢（18-34, 35-44, 45-54, 55-64）、婚姻状況（既婚、未婚）、教育歴（高校卒、専門学校卒・短大・高専卒、大学卒・大学院卒、その他）、世帯年収（～400 万円、401 万円～600 万円、601 万円～800 万円、801 万円～1000 万円、1001 万円～1200 万円、1201 万円～1500 万円、1501 万円以上）、雇用形態（正社員、非正規社員）、平均週労働時間（30 時間以下、31 時間～40 時間、41 時間～50 時間、51 時間～60 時間、61 時間以上）、職業（管理職、専門職・技術者、事務職・サービス、生産技能職・その他の仕事）、日本標準産業分類大分類項目表に基づく業種。

調査対象集団の基本属性を確認した後、初回調査時の高ストレス状態と第 2 回調査までの疾病休業の関連性を、χ^2 検定を用いて検証した。さらに両者の関連をロジスティック回帰分析で検討し、オッズ比とその 95%信頼区間を求めた。さらに、疾病休業に対する高ストレス状態のインパクトを推計するため、集団寄与危険割合を算出した。

既存データを用いた令和５年度研究で疾病休業の予測妥当性が高いことが期待された、職業性ストレス簡易調査票の尺度および新職業性ストレス簡易調査票のリスクグループ（偏差値 40 相当未満、効果量-0.8 相当未満）について、上共変量を

調整したオッズ比と 95%信頼区間を求めた。

２．大規模横断調査

2024 年 10 月に、全国の 20 歳から 65 歳の男女で、会社、団体、官公庁または自営業主や個人家庭に雇われて給料・賃金を得ている 25,000 人を、インターネット調査会社を通してリクルートし、オンライン上で調査票への回答を求めた。

アウトカムとなるメンタルヘルス指標は、K6 得点および PHQ9 得点に基づいて評価した。K6 は、過去 30 日間の心理的ストレス反応を測定するために開発された質問票で、合計得点（得点範囲は 0～24 点）が高いほど、気分・不安障害の可能性が高い(5, 6)。本研究では、13 点以上をメンタルヘルス不調のケースと想定してシミュレーションを行った。

PHQ9 は、うつ病のスクリーニングや重症度を評価するための尺度で、過去１週間の問題について尋ねる９問の質問項目からなる（得点範囲は 0～27 点）(7, 8)。本研究では、15 点以上をうつ病性障害の症状レベルが中等度～重度のケースと想定してシミュレーションを行った。

まず、職業性ストレス簡易調査票のストレス反応を縦軸、ストレス要因および修飾要因を横軸に配置するフィールド上で K6 ケース、PHQ9 ケースの分布図を描いた。

次に、高ストレス者選定に利用する３つの要素得点を変更させる複数のシミュレーションにより、スクリーニングツールの特性として、感度、特異度、Youden Index、ROC 分析に基づく AUC と陽性反応的中度、陰性反応的中度、および、陽性尤度比と陰性尤度比を算出した。

高ストレス者抽出のイメージ（図 12-1）において、高ストレス者を定義する際の職業性ストレス簡易調査票の各要素得点には、「㋐を規定するストレス反応」の得点、「㋑を規定するストレス要因と周囲のサポート」、および、「㋒を規定するストレス反応」の得点がある。これらの得点を、一要素ずつ変動させるシミュレーションによって得られるスクリーニング特性を算出した。

統計解析には、IBM SPSS Statistics,

Version 27 を用いた。

倫理的配慮

本研究は、北里大学医学部・病院倫理委員会の認証（B23-52、B24-065）を得て実施した。

C. 研究結果

１．前向き調査

第１回､第２回ともに回答があったのは、1967 人（初回調査回答者 2891 人のうち 68.0%）であった。このうち、本研究への参加（質問票への再回答）に同意しない者 166 人、第２回調査時点で仕事をしていない者 60 人を除いた 1741 人（初回調査参加者のうち 60.2%）を解析対象とした。

対象者の属性を表 12-1 に示す。男性 862 人､女性 879 人で､平均 45.6 歳であった。第一次産業は少ないが､多様な集団と考えられた。

初回調査において、この集団で、306 人（17.6%）が高ストレス者と判定された。初回調査以降、第 2 回目の調査までに、体調を崩して仕事を１か月以上休んだ労働者は 122 人（7.0%）であった。

初回調査時の高ストレス状態と第 2 回調査までの疾病休業の関連を表 12-2 に示す。高ストレス者に疾病休業が多いことが確認された（χ^2 = 28.275, p<0.001）。

ロジスティック回帰分析の結果を表 12-3 に示す。交絡要因調整前の解析で、高ストレス状態はオッズ比 2.81（95%信頼区間 1.89-4.16）で疾病休業との関連を認めた。集団寄与危険割合は 24.1%であった。

性、年齢、婚姻状況、教育歴、収入、雇用形態、労働時間、職業、産業、テレワークの有無を調整した後も同様の関連（オッズ比 2.71；1.77-4.14；集団寄与危険割合 23.1%））を認めた。

<u>高ストレス状態以外での検討</u>

職業性ストレス簡易調査票の尺度･項目では、心理的な仕事の負担（質）、仕事の適性度、疲労感、不安感、抑うつ感（６項目、３項目）が、追跡期間の疾病休業と有意に関連していた。同僚からのサポートは、偏差値 40（5.95 点）未満のグループで疾病休業の有意なリスク上昇がみられた。不

安感や抑うつ感などのストレス反応と疾病休業の関連性は総じて高かったが、ストレス要因でも心理的な仕事の負担（質）の関連性は高かった（表 12-4)。

新職業性ストレス簡易調査の尺度では、アウトカム（心的ストレス反応）と疾病休業の間に関連が認められた。偏差値レベルと効果量レベルで一致はしていないものの、得点レベルの低い方で、仕事の資源（作業レベル）と、弱いながらも仕事の資源（部署レベル）の関連性が伺われた。新職業性ストレス簡易調査の項目では、情緒的負担と活気が疾病休業と関連する傾向が見られた（表 12-4)。

2. 大規模横断調査

回答者は平均年齢 50 歳（標準偏差 9.8）で、その他の属性は表 12-5 に示すようであった。

高ストレス者は、4710 人（18.8%)、K6 得点 13 点以上のメンタルヘルス不調を疑わせるケースは 3448 人（13.8%)、PHQ9 得点 15 点以上は、3122 人（12.5%）であった。

職業性ストレス簡易調査票を使用した場合の、ストレス要因およびストレス反応で作成したマトリックス内における K6 得点、PHQ9 得点の分布

職業性ストレス簡易調査票を使用した場合、K6 得点 13 点以上、PHQ9 得点 15 点以上のケースの多くは、ストレス要因と周囲のサポート、ストレス反応ともに 60 点以上の領域に分布していた（図 12-2, 3)。

高ストレス状態で K6 高値のケースをスクリーニングすると見立てた場合の感度は 69.9%、特異度は 89.3%、Youden Index は 0.592、AUC は 0.796、陽性反応適中度は 51.2%、陰性反応適中度は 94.9%、陽性尤度比は 6.5、陰性尤度比は 0.3 であった。

高ストレス状態で PHQ9 高値のケースをスクリーニングすると見立てた場合の感度は 66.4%、特異度は 87.9%、Youden Index は 0.543、AUC は 0.772、陽性反応適中度は 44.0%、陰性反応適中度は 94.8%、陽性尤度比は 5.5、陰性尤度比は 0.4 であった。

K6 得点 13 点以上をケースと想定し、職

業性ストレス簡易調査票の各カットオフポイントを移動させた場合のスクリーニングパフォーマンス指標の変化

K6 高値をアウトカムとした場合、他得点を一定にした際、「㋐を規定するストレス反応」カットオフポイント 70 で、Youden index0.658、AUC 0.829 と、最高のスクリーニングパフォーマンスが観察された。ただし、高ストレス者として抽出される頻度は、対象者の３割(27.7%)で、陽性反応的中度 42%を甘受しなければならない。陽性尤度比も 5 を切る。一方で、高ストレス者の頻度を 10%程度とするには、「㋐を規定するストレス反応」95 をカットオフポイントとすればよいが、6 割程度のケースの見落としを甘受する必要がある（感度 42.1%)。

「㋐を規定するストレス反応」および「㋑を規定するストレス反応」を一定にした場合、「㋑を規定するストレス要因と周囲のサポート」カットオフポイントを 63 点（現行の基準）とすると、この中でパフォーマンス高値となる（Youden index 0.592）が、この水準のカットオフポイントの移動では、パフォーマンスにあまり差は見られなかった。

「㋑を規定するストレス反応」の移動では、カットオフポイントを 60 に下げると、Youden index が最高値となった(0.631)。ただし、３割を超える労働者（34.8%）が高ストレス者として抽出されるものの、陽性反応適中率は 35.4%であった（表 12-6)。

PHQ9 高値に対しては、他得点を一定にした際、「㋐を規定するストレス反応」カットオフポイント 70 で、Youden index0.616、AUC 0.808 と、最高のスクリーニングパフォーマンスが観察された。ただし、高ストレス者として抽出される頻度は、対象者の３割（27.7%）で、陽性反応的中度 36.8%を甘受しなければならない。陽性尤度比も 5 を切る。一方で、高ストレス者の頻度を 10%程度とすると「㋐を規定するストレス反応」は 95 をカットオフポイントとすればよいが、6 割程度のケースの見落としを甘受する必要がある（感度 39.0%)。

「㋐を規定するストレス反応」および

「㋑を規定するストレス反応」を一定にした場合、「㋑を規定するストレス要因と周囲のサポート」カットオフポイントを 60 点とすると、この水準でパフォーマンスが最高（0.543）になるが、K6 高値をアウトカムとしたときと同じく、現行のカットオフ（63）とほぼ同じレベルであった。

「㋑を規定するストレス反応」の移動では、カットオフポイントを 60 に下げると、Youden index が最高値をとる（0.595）。K6 高値の時と同じく、3 割 5 分に及ぶ労働者が高ストレス者として抽出され、陽性適中度（31.2%）、尤度比（3.2）となる（表 12-7）。

D. 考察

１．前向き調査

多様な労働者からなる集団で、厚生労働省が推奨する判定基準で抽出される高ストレス状態は、調査後 11 か月以内に発生した 1 か月以上の疾病休業と関連を認めた。研究方法の違いから、休業発生のタイミングは不明で、ハザード比も求めることはできないが、高ストレス状態の頻度と算出された相対危険（オッズ比）の値から、先行研究とほぼ同じ集団寄与危険割合が算出された(2)。

調査対象がインターネット調査への回答者であること、第一次産業の従事者は少ない(一方でテレワークを行っている労働者は多い)ことなどの一般化の限界はあるが、職業性ストレス簡易調査票をもって厚生労働省が推奨する判定基準で抽出される高ストレス状態が多様な労働者の疾病休業を予測する可能性が示された。

疾病休業者の 2 割を高ストレス状態が説明するという所見（集団寄与危険割合）は、職場でストレス対策を行うこと（高ストレス状態を減らしていくこと)の重要性を示すものである。別の解析では、高ストレス状態は 3 年後までの離職と関連し、その集団寄与危険割合は、約１割（9%）であることが示されている(9)。雇用の流動化が進み、労働者の確保・定着は、経営者の重大な関心事になっている中、職場のストレス対策が、健康経営とも密接に関連することを支持する所見と言える。

高ストレス状態以外にも、職業性ストレ

ス簡易調査票（57 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）のいくつかの尺度・項目が疾病休業を予測する可能性が示された。職場でストレス対策を行うにあたり、高ストレス判定とこれらの尺度得点を組み合わせた指標を用いることは合理的と思われる。

ストレスチェックの結果を用いて、それぞれの職場で高ストレス状態、もしくは、疾病休業を予測する指標を策定する試みは行われている。

山下は、全測定値の正規変換と正規性の検証、外れ値の切り捨て、分布の中央の基準区間の推定と上限値の逆変換を行う方法を紹介し、自社で基準値の設定を試みることを勧めている(10)。

Kurisu らは、ストレスチェック結果に機械学習を適用して、7 日以上の疾病休業を職業性ストレス簡易調査票のストレス反応得点が予測すること、また、分析で得られる他指標も組み合わせることで、効率的なストレス対策の行動計画を策定できる可能性を示している(11)。

2. 大規模横断調査

インターネット調査で、ストレス尺度とアウトカム尺度を同時に測定することで、ストレス尺度のスクリーニング特性を推定した。25,000 名の労働者のサンプルが得られ、職業性ストレス簡易調査票において、厚生労働省が推奨するカットオフポイントと、それを変化させるシミュレーションを行うことで、最適なスクリーニングのヒントを得ることを目的とした。今回、調査対象となった労働者は多様な職種、年齢層を有するものの、我が国の一般労働者を代表するものではない点については留意を要するが、以下のような知見が得られた。

今回の調査対象では、職業性ストレス簡易調査票における厚生労働省が推奨するカットオフポイントで、K6 高値、PHQ9 高値をアウトカムとした陽性反応的中度は 5 割を超えていた。陽性尤度比も 5 を超えており、有益な情報が得られるレベルであった。これらは、2015（平成 27）年度～2017（平成 29）年度 厚生労働省 厚生労働科学研究費補助金(労働安全衛生総合研究事業)「ストレスチェック制度による労

働者のメンタルヘルス不調の予防と職場環境改善効果に関する研究」で観察されたものと、ほぼ同等のスクリーニングパフォーマンスであった（K6 をアウトカムとしたものは、前回調査より好成績であった；PHQ9 高値に対しては、高ストレス者指標のスクリーニングパフォーマンスは、K6 高値ほどではなかったが、有益であると思われた）。しかし、臨床上ターゲットとする障害をまず（probable）ルール・インできるような尤度比（10 以上）を示すカットオフポイントはなかった(12)。

カットオフポイントを操作することで、実務に資する所見をまとめると以下のようになる。職業性ストレス簡易調査票では、ストレス反応のカットオフポイントを 10 ポイントほど下げるか、もしくは、ストレス要因と周囲のサポートのカットオフポイントを 20 ポイントほど下げることで、スクリーニングパフォーマンスが最良になる。しかし、高ストレス者として抽出される頻度は、対象者の４割近く（34.8～35.3%）となり、陽性反応的中度 35%を甘受しなければならない。ストレス反応のカットオフポイントを動かすか、ストレス要因と周囲のサポートのカットオフポイントを動かすかは、面接指導で重点を置くポイント（職場環境改善を重視するなら後者、など）によって決定してよいと思われる。一方で、高ストレス者として抽出する頻度を 10%程度とすると「㋐を規定するストレス反応」90 点をカットオフポイントとすればよいが５割強のケースの見落としを甘受する必要がある（感度 46.1%）。

職場におけるメンタルヘルス不調のスクリーニングプログラムは、望ましい効果が望ましくない効果を上回る明確な科学的根拠が不足しているため、WHO が最近発表したガイドラインでは、推奨も反対もしないとされている(13)。職場でスクリーニングプログラムを実施する場合は、１）スクリーニングで陽性となった人々への科学的根拠に基づく治療やケアへのアクセスするためのフォローアップの確保、２）スクリーニング結果を提供および解釈しフォローアップケアへの紹介を管理する専門家の関与、３）プライバシーと機密性の確保、４）スクリーニング陽性者の差別

防止のため人権原則と倫理的配慮の順守を含める必要がある。

さらに、効率についての限界にも留意が必要である。必ずしも有病率が高くない集団への検査の陽性反応的中度は低い。職場は、一般に、少なくとも就業が可能な労働者の集団であり、ある程度の事前確率が見込まれる対象とは検査のパフォーマンスが異なることに留意が必要である。

尺度特性を知って戦略を立てる事は有用である。ストレスチェック実施者として、自身の所属している事業場の産業保健スタッフ等でのキャパシティに合わせて、カットオフポイントの調節により適切な事後措置の計画を立てることが可能になる。感度を上げる（カットオフポイントを下げる）ことによって、見落としを少なくできる（当然、拾いすぎることによる偽陽性が多くなる）。特異度を上昇させる（カットオフポイントを上げる）ことにより、見落としは多くなるが、偽陽性を少なくさせることができる。さらに、事前の事業場の状況から、（予測）有病率に基づく、計画立案も可能である。

E. 結論

厚生労働省が推奨している職業性ストレス簡易調査票から算出される高ストレス状態は、メンタルヘルス不調を抽出するための有益な情報を与え、将来の疾病休業を予測する。高ストレス状態以外でも、疾病休業と関連がある職業性ストレス簡易調査票（57 項目版）および新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）で測定される尺度および項目がある。職場のメンタルヘルス対策として、これら指標を使用することは合理的と思われる。

F. 研究発表

１．論文発表

なし

２．学会発表

なし

G. 知的所有権の取得状況

なし

H. 参考文献

1. 厚生労働省労働基準局安全衛生部、労働衛生課産業保健支援室. 労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル 令和３年２月改訂版 [Available from: https://www.mhlw.go.jp/content/000533925.pdf.

2. Tsutsumi A, Shimazu A, Eguchi H, Inoue A, Kawakami N. A Japanese Stress Check Program screening tool predicts employee long-term sickness absence: a prospective study. J Occup Health. 2018;60(1):55-63.

3. Song YH, Yano E. Development and application of a problem-solving approach to prevent sick leave owing to mental disorders in a manufacturing company. Environ Occup Health Practice. 2021;3:eohp.2021-0002-FS.

4. Tsutsumi A, Inoue A, Eguchi H. How accurately does the Brief Job Stress Questionnaire identify workers with or without potential psychological distress? J Occup Health. 2017;59(4):356-60.

5. Kessler RC, Green JG, Gruber MJ, Sampson NA, Bromet E, Cuitan M, et al. Screening for serious mental illness in the general population with the K6 screening scale: results from the WHO World Mental Health (WMH) survey initiative. Int J Methods Psychiatr Res. 2010;19 Suppl 1(Suppl 1):4-22.

6. Furukawa TA, Kawakami N, Saitoh M, Ono Y, Nakane Y, Nakamura Y, et al. The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the World Mental Health Survey Japan. Int J Methods Psychiatr Res. 2008;17(3):152-8.

7. Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. J Gen Intern Med. 2001;16(9):606-13.

8. 村松公美子, 上島国利. プライ

マリ・ケア診療とうつ病スクリーニング評価ツール：Patient Health Questionnaire-9 日本語版「こころとからだの質問票」. 診断と治療. 2009;97:1465-73.

9. Kachi Y, Inoue A, Eguchi H, Kawakami N, Shimazu A, Tsutsumi A. Occupational stress and the risk of turnover: a large prospective cohort study of employees in Japan. BMC Public Health. 2020;20(1):174.

10. 山下貴裕. ストレスチェックの高ストレス者判定点数基準を独自で決めてみよう. 産衛誌. 2017;59(1):29-33.

11. Kurisu K, Song YH, Yoshiuchi K. Developing action plans based on machine learning analysis to prevent sick leave in a manufacturing plant. J Occup Environ Med. 2023;65(2):140-5.

12. Jaeschke R, Guyatt GH, Sackett DL. Users' guides to the medical literature. III. How to use an article about a diagnostic test. B. What are the results and will they help me in caring for my patients? The Evidence-Based Medicine Working Group. JAMA. 1994;271(9):703-7.

13. World Health Organization. Guidelines on mental health at work 2022 [Available from: https://www.who.int/publications/i/item/9789240053052.

I. 謝辞

PHQ9 の活用をご快諾いただいた村松公美子新潟青陵大学 大学院 臨床心理学研究科 教授に謝意を表します。

表 12-1　前向き調査対象者の属性

		度数	%
性別	男性	862	49.5
	女性	879	50.5
年齢	18-34	338	19.4
	35-44	427	24.5
	45-54	537	30.8
	55-64	439	25.2
婚姻状況	既婚	958	55.0
	未婚	783	45.0
最終学歴	高校卒	306	17.6
	専門学校卒・短大・高専卒	361	20.7
	大学卒・大学院卒	1050	60.3
	その他	24	1.4
世帯年収	～400 万円	431	24.8
	401 万円～600 万円	406	23.3
	601 万円～800 万円	343	19.7
	801 万円～1000 万円	252	14.5
	1001 万円～1200 万円	136	7.8
	1201 万円～1500 万円	94	5.4
	1501 万円以上	79	4.5
雇用形態	正社員	1273	73.1
	非正規社員	468	26.9
平均週労働時間	30 時間以下	338	19.4
	31 時間～40 時間	522	30.0
	41 時間～50 時間	596	34.2
	51 時間～60 時間	185	10.6
	61 時間以上	100	5.7
職業	管理職	268	15.4

	専門職・技術者	438	25.2
	事務職・サービス	755	43.4
	生産技能職・その他の仕事	280	16.1
産業	農業、林業、漁業、鉱業、採石業、砂利採取業	10	0.6
	建設業	67	3.8
	製造業	328	18.8
	電気・ガス・熱供給・水道業	24	1.4
	情報通信業	170	9.8
	運輸業、郵便業	69	4.0
	卸売業、小売業	165	9.5
	金融業、保険業	90	5.2
	不動産業、物品賃貸業	34	2.0
	学術研究、専門・技術サービス業	49	2.8
	宿泊業、飲食サービス業	40	2.3
	生活関連サービス業、娯楽業	29	1.7
	教育、学習支援業	98	5.6
	医療、福祉	207	11.9
	複合サービス業	25	1.4
	サービス業（他に分類されないもの）	170	9.8
	公務（他に分類されないものを除く）	109	6.3
	分類不能の産業（その他）	57	3.3
テレワークの有無	行っている	810	46.5
	行っていない	931	53.5
高ストレス者	高ストレスなし	1435	82.4
	高ストレスあり	306	17.6
前回調査からの１か月間の休職の経験	なし	1619	93.0
	あり	122	7.0

表 12-2　高ストレス状態（2023 年）と調査後の疾病休業の関連

			疾病休業		
			なし	あり	合計
高ストレス状態	なし	度数	1356	79	1435
		%	94.5%	5.5%	100.0%
	あり	度数	263	43	306
		%	85.9%	14.1%	100.0%

表 12-3 高ストレス状態（2023 年）と調査後の疾病休業の関連；ロジスティック回帰分析結果

		オッズ比	95%信頼区間		オッズ比	95%信頼区間	
			下限	上限		下限	上限
ストレス	高ストレス者以外	1			1		
	高ストレス者	2.81	1.89	4.16	2.71	1.77	4.14
性別	男性				1		
	女性				1.04	0.66	1.66
年齢	18-34				1.00		
	35-44				0.46	0.27	0.79
	45-54				0.42	0.25	0.72
	55-64				0.31	0.17	0.59
婚姻状況	既婚				1		
	未婚				0.82	0.52	1.27
最終学歴	高校卒				1.00		
	専門学校卒・短大・高専卒				1.34	0.71	2.54
	大学卒・大学院卒				1.01	0.57	1.79
	その他				0.91	0.18	4.64
世帯年収	～400 万円				1		
	401 万円～600 万円				0.57	0.32	1.01
	601 万円～800 万円				0.73	0.40	1.32
	801 万円～1000 万円				0.64	0.32	1.29
	1001 万円～1200 万円				0.22	0.06	0.79
	1201 万円～1500 万円				0.93	0.37	2.36
	1501 万円以上				0.78	0.30	2.04
雇用形態	正社員				1		
	非正規社員				0.61	0.34	1.10
週労働時間	30 時間以下				1		
	31 時間～40 時間				0.51	0.29	0.90
	41 時間～50 時間				0.44	0.24	0.80
	51 時間～60 時間				0.42	0.19	0.91
	61 時間以上				0.36	0.14	0.94
職業	管理職				1		
	専門職・技術者				0.75	0.38	1.48
	事務職・サービス				0.56	0.28	1.09

	生産技能職・その他の仕事		0.58	0.27	1.22
産業	農業、林業、漁業、鉱業、採石業、砂利採取業		1		
	建設業		0.78	0.12	5.15
	製造業		0.54	0.10	3.06
	電気・ガス・熱供給・水道業		0.48	0.05	4.60
	情報通信業		0.34	0.05	2.10
	運輸業、郵便業		0.37	0.05	2.66
	卸売業、小売業		0.22	0.03	1.47
	金融業、保険業		0.67	0.11	4.24
	不動産業、物品賃貸業		0.75	0.09	5.99
	学術研究、専門・技術サービス業		0.78	0.11	5.41
	宿泊業、飲食サービス業		0.62	0.08	4.59
	生活関連サービス業、娯楽業		1.09	0.15	7.73
	教育、学習支援業		0.48	0.07	3.20
	医療、福祉		0.31	0.05	1.87
	複合サービス業		0.79	0.08	7.45
	サービス業（他に分類されないもの）		0.56	0.09	3.32
	公務（他に分類されないものを除く）		0.70	0.11	4.22
	分類不能の産業（その他）		0.64	0.10	4.25
	定数	0.058	1.006		

表 12-4　既存データを基にした解析で有用性が伺われた職業性ストレス簡易調査票の尺度および新職業性ストレス簡易調査票からピックアップした項目（2023 年調査）と疾病休業との関連；ロジスティック回帰分析結果

項目（偏差値レベル）	OR	95%信頼区間		項目（効果量レベル）	OR	95%信頼区間	
		下限	上限			下限	上限
57 項目版							
心理的な仕事の負担（質）	2.48	1.50	4.09	心理的な仕事の負担（質）	2.48	1.50	4.09
仕事のコントロール度	0.94	0.52	1.70	仕事のコントロール度	1.26	0.80	1.99
仕事の適性度	1.86	1.23	2.80	仕事の適性度	1.86	1.23	2.80
疲労感	2.54	1.61	4.02	疲労感	1.90	1.27	2.85
不安感	2.87	1.88	4.37	不安感	2.87	1.88	4.37
抑うつ感（6 項目）	2.63	1.76	3.92	抑うつ感（6 項目）	2.44	1.64	3.62
抑うつ感（3 項目）	1.90	1.23	2.93	抑うつ感（3 項目）	2.37	1.60	3.52
上司からのサポート	1.17	0.74	1.84	上司からのサポート	1.17	0.74	1.84
同僚からのサポート	1.62	1.01	2.59	同僚からのサポート	1.09	0.73	1.61
80 項目版							
仕事の負担	0.71	0.37	1.39	仕事の負担	0.63	0.36	1.11
仕事の資源（作業レベル）	1.32	0.82	2.10	仕事の資源（作業レベル）	1.59	1.04	2.42
仕事の資源（部署レベル）	1.52	0.99	2.31	仕事の資源（部署レベル	1.19	0.78	1.80
仕事の資源（部署レベル）＊	1.50	0.98	2.29	仕事の資源（部署レベル）＊	1.16	0.77	1.75
仕事の資源（事業場レベル）	1.12	0.70	1.80	仕事の資源（事業場レベル）	1.11	0.73	1.69
アウトカム	2.22	1.42	3.47	アウトカム	1.96	1.30	2.96
（心理的ストレス反応）				（心理的ストレス反応）			
情緒的負担	1.73	1.00	3.01	情緒的負担	1.73	1.00	3.01
経済・地位報酬	1.38	0.85	2.25	経済・地位報酬	1.38	0.85	2.25
活気	1.52	0.98	2.35	活気	1.52	0.98	2.35

OR: オッズ比

仕事の資源（部署レベル）＊　家族友人の支援を含む

表 12-5 大規模横断調査（2024 年）対象者の属性

		度数	%
性別	男性	16654	66.6
	女性	8346	33.4
年代	20 代	937	3.7
	30 代	3046	12.2
	40 代	6730	26.9
	50 代	9765	39.1
	60 代	4522	18.1
婚姻	既婚	15729	62.9
	未婚	9271	37.1
子ども	あり	14062	56.2
	なし	10938	43.8
最終学歴	中学校卒	344	1.4
	高校卒	6273	25.1
	専門学校卒	3083	12.3
	短大・高専卒	2143	8.6
	大学卒	11460	45.8
	大学院卒	1553	6.2
	在学中	31	0.1
	その他	113	0.5
世帯年収	～400 万円	6293	25.2
	401 万円～600 万円	5985	23.9
	601 万円～800 万円	5180	20.7
	801 万円～1000 万円	3519	14.1
	1001 万円～1200 万円	1962	7.8
	1201 万円～1500 万円	1128	4.5
	1501 万円以上	933	3.7
業種	農業、林業	70	0.3
	漁業	12	0.0

	鉱業、採石業、砂利採取業	26	0.1
	建設業	1235	4.9
	製造業	5268	21.1
	電気・ガス・熱供給・水道業	389	1.6
	情報通信業	1415	5.7
	運輸業、郵便業	1425	5.7
	卸売業、小売業	2471	9.9
	金融業、保険業	1199	4.8
	不動産業、物品賃貸業	494	2.0
	学術研究、専門・技術サービス業	491	2.0
	宿泊業、飲食サービス業	621	2.5
	生活関連サービス業、娯楽業	444	1.8
	教育、学習支援業	1332	5.3
	医療、福祉	2937	11.7
	複合サービス業	306	1.2
	サービス業（他に分類されないもの）	2172	8.7
	公務（他に分類されないものを除く）	1829	7.3
	分類不能の産業	864	3.5
職種	営業・販売	3042	12.2
	研究・開発・技術者	3128	12.5
	総務・人事	670	2.7
	財務・経理	465	1.9
	企画・マーケティング	298	1.2
	広報・広告・デザイン	107	0.4
	事務職	3124	12.5
	管理職	1808	7.2
	会社経営・役員	520	2.1
	公務員・団体職員	2155	8.6
	教職員	661	2.6
	専門職(医師・看護士・弁護士など)	1634	6.5
	自由業	80	0.3
	自営業	80	0.3
	パート・アルバイト	3633	14.5
	契約社員・派遣社員	1672	6.7
	専業主婦（主夫）	173	0.7

	無職	96	0.4
	短大・専門学校生	5	0.0
	大学生	16	0.1
	大学院生	3	0.0
	その他	1630	6.5
雇用形態	正規の職員・従業員、会社などの役員	17734	70.9
	パート、アルバイト、契約社員、嘱託、派遣社員	7266	29.1
週労働時間	30 時間以下	4277	17.1
	31 時間～40 時間	8046	32.2
	41 時間～50 時間	8624	34.5
	51 時間～60 時間	2583	10.3
	61 時間以上	1470	5.9

図 12-１　職業性ストレス簡易調査票から作成される高ストレス者抽出のイメージ

＜評価基準の例（その１）＞

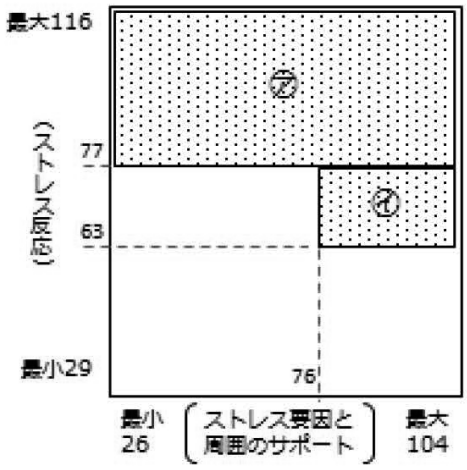
この方法は、調査票の各質問項目への回答の点数を、単純に合計して得られる評価点を基準に用います。このため、特別な手順によらず算出することが可能です。

職業性ストレス簡易調査票（57 項目）を使用する場合の評価基準の設定例

㋐「心身のストレス反応」（29 項目）の合計点数（ストレスが高い方を４点、低い方を１点とする）を算出し、合計点数が 77 点以上である者を高ストレスとする。

㋑「仕事のストレス要因」（17 項目）及び「周囲のサポート」（9 項目）の合計点数（ストレスが高い方を４点、低い方を１点とする）を算出し、合計点数が 76 点以上であって、かつ、「心身のストレス反応」の合計点数が 63 点以上である者を高ストレスとする。

【概念図】
㋐又は㋑のいずれかに
該当する者を高ストレス者
と評価する。
※調査票の項目中、満足度に関する
回答は評価に含みません。



出典：厚生労働省労働基準局安全衛生部、労働衛生課産業保健支援室．労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル 令和３年２月改訂版

図 12-2 ストレス調査結果と K6 得点の関連

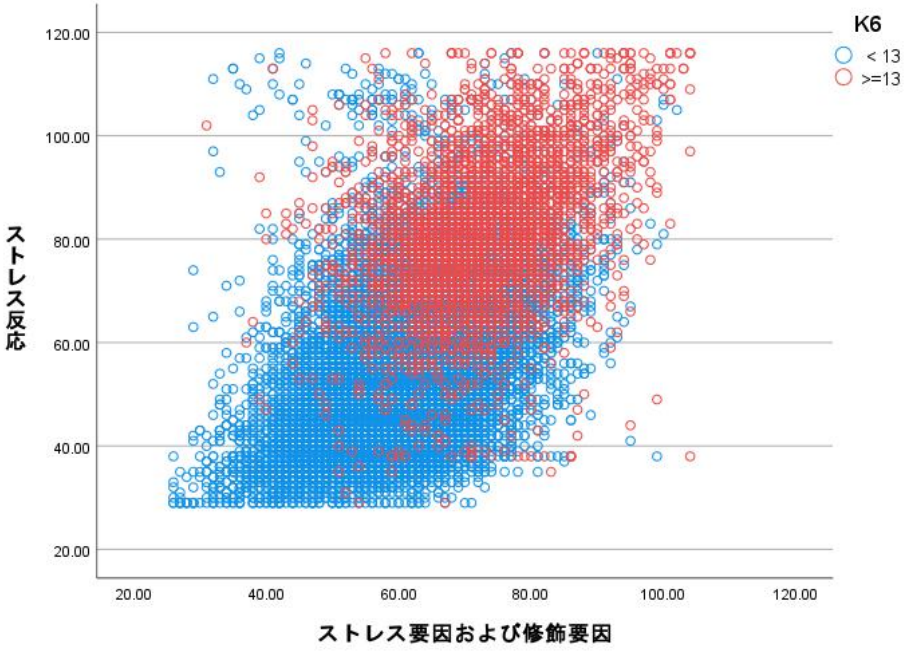


図 12-3 ストレス調査結果と PHQ9 得点の関連

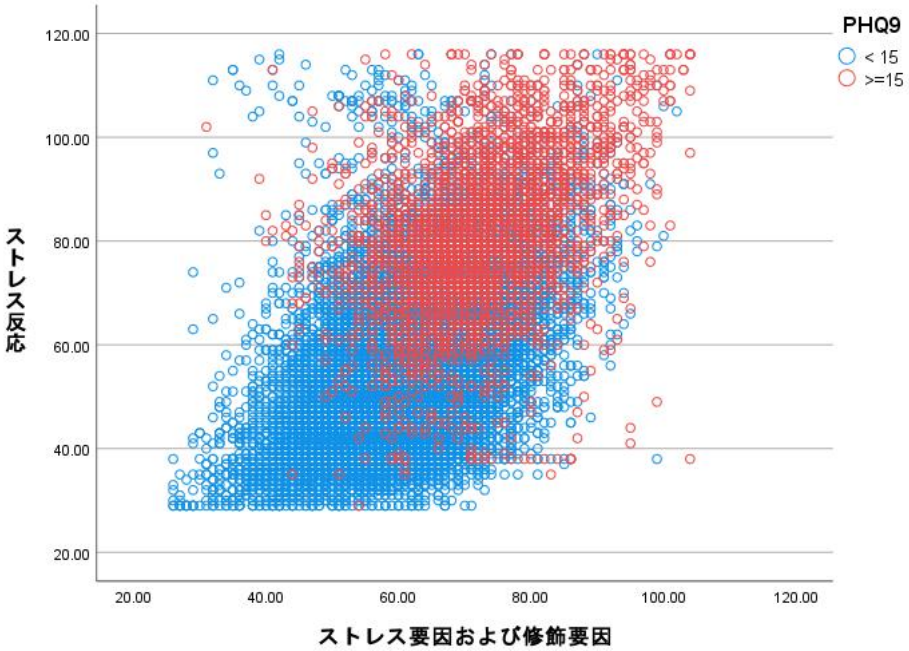


表 12-6 K6 得点 13 点以上をケースと想定し職業性ストレス簡易調査票の各カットオフポイントを移動させた場合のスクリーニング特性の変化 (N=25000)

cutoff	Prevalence	sensitivity (%)	specificity (%)	YI	AUC	PPV	NPV	PLR	NLR
㋐を規定するストレス反応									
55	57.1	96.8	49.3	0.461	0.730	23.4	99.0	1.9	0.1
60	46.0	94.5	61.8	0.563	0.782	28.4	98.6	2.5	0.1
65	35.3	90.4	73.6	0.640	0.820	35.4	98.0	3.4	0.1
70	27.7	84.4	81.3	0.658	0.829	42.0	97.0	4.5	0.2
77	18.8	69.9	89.3	0.592	0.796	51.2	94.9	6.5	0.3
80	16.0	62.7	91.4	0.541	0.771	53.9	93.9	7.3	0.4
85	12.8	53.0	93.6	0.466	0.733	57.1	92.6	8.3	0.5
90	11.0	46.1	94.6	0.407	0.704	57.7	91.7	8.5	0.6
95	10.1	42.1	95.0	0.371	0.685	57.3	91.1	8.4	0.6
㋑を規定するストレス要因と周囲のサポート									
45	20.6	70.77	87.4	0.582	0.791	47.4	94.9	5.6	0.3
50	20.4	70.62	87.7	0.583	0.792	47.8	94.9	5.7	0.3
55	20.0	70.53	88.1	0.586	0.793	48.7	94.9	5.9	0.3
60	19.4	70.27	88.7	0.590	0.795	50.0	94.9	6.2	0.3
63	18.8	69.90	89.3	0.592	0.796	51.2	94.9	6.5	0.3
70	17.4	67.75	90.6	0.584	0.792	53.6	94.6	7.2	0.4
75	16.3	65.31	91.6	0.569	0.785	55.4	94.3	7.8	0.4
㋒を規定するストレス反応									
55	37.2	91.0	71.4	0.624	0.812	33.8	98.0	3.2	0.1
60	34.8	89.2	73.9	0.631	0.815	35.4	97.7	3.4	0.1
65	30.3	84.3	78.4	0.627	0.814	38.4	96.9	3.9	0.2
70	24.2	77.4	84.3	0.617	0.808	44.1	95.9	4.9	0.3
76	18.8	69.9	89.3	0.592	0.796	51.2	94.9	6.5	0.3
80	17.1	66.9	90.8	0.578	0.789	53.8	94.5	7.3	0.4
85	16.1	64.8	91.6	0.564	0.782	55.3	94.2	7.7	0.4
90	15.8	64.0	91.9	0.559	0.780	55.8	94.1	7.9	0.4
95	15.7	63.8	91.9	0.557	0.779	55.9	94.1	7.9	0.4

表 12-7　PHQ9 得点 15 点以上をケースと想定し職業性ストレス簡易調査票の各カットオフポイントを移動させた場合のスクリーニング特性の変化（N=25000）

cutoff	Prevalence	sensitivity (%)	specificity (%)	YI	AUC	PPV	NPV	PLR	NLR
㋐を規定するストレス反応									
55	57.1	95.9	48.4	0.443	0.722	21.0	98.8	1.9	0.1
60	46.0	93.2	60.8	0.540	0.770	25.3	98.4	2.4	0.1
65	35.3	88.4	72.3	0.607	0.803	31.3	97.8	3.2	0.2
70	27.7	81.7	80.0	0.616	0.808	36.8	96.8	4.1	0.2
77	18.8	66.4	87.9	0.543	0.772	44.0	94.8	5.5	0.4
80	16.0	59.3	90.2	0.495	0.747	46.2	94.0	6.0	0.5
85	12.8	49.3	92.4	0.417	0.708	48.0	92.7	6.5	0.5
90	11.0	43.0	93.5	0.365	0.682	48.7	92.0	6.6	0.6
95	10.1	39.0	94.0	0.330	0.665	48.1	91.5	6.5	0.6
㋑を規定するストレス要因と周囲のサポート									
45	20.6	67.5	86.1	0.536	0.768	41.0	94.9	4.9	0.4
50	20.4	67.4	86.3	0.537	0.769	41.3	94.9	4.9	0.4
55	20.0	67.2	86.8	0.540	0.770	42.0	94.9	5.1	0.4
60	19.4	67.0	87.4	0.544	0.772	43.1	94.9	5.3	0.4
63	18.8	66.4	87.9	0.543	0.772	44.0	94.8	5.5	0.4
70	17.4	64.6	89.3	0.539	0.770	46.3	94.6	6.0	0.4
75	16.3	62.5	90.3	0.528	0.764	48.0	94.4	6.5	0.4
㋒を規定するストレス反応									
55	37.2	88.9	70.2	0.591	0.796	29.9	97.8	3.0	0.2
60	34.8	86.8	72.7	0.595	0.797	31.2	97.5	3.2	0.2
65	30.3	81.8	77.1	0.589	0.794	33.7	96.7	3.6	0.2
70	24.2	73.8	82.9	0.567	0.783	38.1	95.7	4.3	0.3
76	18.8	66.4	87.9	0.543	0.772	44.0	94.8	5.5	0.4
80	17.1	63.8	89.5	0.533	0.767	46.5	94.5	6.1	0.4
85	16.1	62.0	90.4	0.524	0.762	48.0	94.3	6.5	0.4
90	15.8	61.4	90.7	0.521	0.760	48.5	94.3	6.6	0.4
95	15.7	61.2	90.7	0.520	0.760	48.6	94.3	6.6	0.4

令和 6 年度労災疾病臨床研究事業費補助金

職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案(230201-01)

分担研究報告書

高ストレス者を抽出する新しいアルゴリズム開発の試み

分担研究者　渡辺和広（北里大学医学部公衆衛生学・講師）

目的:本研究では、職業性ストレス簡易調査票を用いたストレスチェック制度における高ストレス者判定基準に機械学習のアプローチを適用し、既存基準と性能を比較することを目的とした。

方法:2024 年 10 月に労働者 25,000 人を対象としたインターネット調査を実施した。職業性ストレス簡易調査票とともに Patient Health Questionnaire 9 項目版（PHQ-9）を測定し、PHQ-9 の 15 点以上を高ストレス者の代理指標とした。ランダムフォレストの不純度減少量に基づいて下位尺度を選別した後、決定木による訓練を行い、判定基準を構築した。

結果:職業性ストレス簡易調査票の下位尺度別不純度減少量は、抑うつ感、身体愁訴、不安感、および仕事や生活の満足感の順に高かった。この 4 下位尺度を使用した決定木において 15 種類の判定基準が提示され、それらの性能は、精度 90.3%、感度 39.7%、特異度 97.5%であった。既存の判定基準の性能は精度 84.4%、感度 70.4%、特異度 86.4%であった。

結論:職業性ストレス簡易調査票の下位尺度の一部を使うことで、より高精度に抑うつ状態を判定できる可能性が示された。また、既存の判定基準では使用されていない満足感も重要な情報となる可能性がある。

A. 研究目的

2015 年から施行されたストレスチェック制度においては、高ストレス者を対象とした医師による面接指導を行うことが定められている。この制度における高ストレス者とは、1）心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者、または 2）心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が一定以上であり、かつ仕事のストレス要因および周囲のサポートに関する項目の評価点の合計が著しく高い者、のいずれかに該当する者とされている（厚生労働省, 2016)。

制度上で使用が推奨されている職業性ストレス簡易調査票（Brief Job Stress Questionnaire, BJSQ）を用いた場合は、1）

の基準では心身のストレス反応の合計点が77 点以上、2) の基準では心身のストレス反応の合計点が 77 点以上、かつ仕事のストレス要因および周囲のサポートの合計点が76 点以上、という基準が示されている(Tsutsumi et al., 2017)。この基準で判定された高ストレス者は、非高ストレス者に比べて将来の疾病休業リスクが有意に高いことが先行研究で確認されており(Tsutsumi et al., 2018)、一定の予測的妥当性が担保されている。

しかし、高ストレス者の判定にあたり、BJSQ の情報を十分に活用できているかは未検証で、より優れた判定基準が存在する可能性がある。現在の判定基準は BJSQ の各下位尺度を合計した 2 つの得点のみを用いており、簡便であるが情報量が少ない可能性がある。BJSQ の各下位尺度を個別で用いるなど、より高ストレス者を高精度で判定できる基準が設定できる可能性がある。

以上から本研究では、ストレスチェック制度における高ストレス者判定基準の探索に機械学習のアプローチ（ランダムフォレスト、決定木）を適用し、得られた判定基準の性能を、既存基準の性能と比較することを目的とした。

B. 研究方法

１．研究デザインとセッティング

本研究は横断研究デザインで実施した。2024 年 10 月に、インターネット調査会社（楽天インサイト）に調査を依頼し、労働者25,000 名を対象としたインターネット調査を実施した。調査は調査会社が保有するモニターに対して募集が行われ、適格基準に該当した回答者が 25,000 名に達した時点で調査が中止された。回答者は調査会社により設定したポイントを得られた（詳細非公開)。

調査実施前にすべての回答者からインフォームド・コンセントを取得した。本研究は、北里大学医学部・病院倫理委員会の承認を得ている（B24-065)。

２．参加者

本研究の労働者の適格基準は、1）労働を行っている者（労働者)、および 2）会社、団体、官公庁または自営業主や個人家庭に雇われて給料・賃金を得ている者（役員を含む）をいずれも満たす者とした。

３．測定項目

BJSQ（57 項目版）（下光他, 2000）とともに、抑うつ症状を評価する Patient Health Questionnaire 9 項目版（PHQ-9)を測定した（Muramatsu et al., 2018)。PHQ-9 は、9 項目 4 件法（全くない［0 点］～ほとんど毎日［3 点］）で測定される質問紙で、総得点を 0～27 点の範囲で算出する。抑うつ症状の重症度は、0～4 点がなし、5～9 点が軽度、10～14 点が中等度、15～19 点が中等度～重度、および 20～27 点が重度と評価される。本研究では、中等度以上の抑うつ症状に該当する 15 点以上を高ストレス者の代理指標とみなし、アウトカムとして使用した。

４．統計解析

BJSQ の各下位尺度の合計得点を算出し、アウトカムの分類に使用した。下位尺度の得点は、いずれも得点が高いほど当該指標の程度が大きいと解釈するように算出した。

機械学習による高ストレス者判定基準の探索と検証は、ホールドアウト法によって行った（図 13-1)。参加者 25,000 名を、PHQ-9 の得点 （15 点未満/15 点以上） で層別化したうえで訓練データ （n=20,000） と検証データ （n=5,000） に分割し、訓練データで訓練させたモデルの分類性能を検証データで検証した。

まず、訓練データ （n=20,000） において、ランダムフォレストを用いて BJSQ の各下位尺度における重要度 （平均不純度減少量） を算出し、高ストレス者の判定に有効な下位尺度を判定した。不純度はジニ不純度を用いた。ブートスラップ法における標本サイズは 1,000 に設定した。その後、判定された下位尺度を用いて、高ストレス者の判定基準を決めるための決定木分析を行った。ハイパーパラメータを 10 分割交差検証法を用いて設定し、ジニ不純度、木の深さを 6 とした決定木を構築した。機械学習の実装は、Scikit-learn (version 1.5.2) を用いて行った。ランダムフォレストは RandomForestClassifier を、決定木には DecisionTreeClassifier をそれぞれ用いた。交差検証法の実装には GridSearchCV を用いた。

次に、検証データ （n=5,000） を用いて、訓練された決定木によって得られた高ストレス者の判定基準の分類性能を検証した。分類性能の指標として、分類精度、感度、特異度、尤度比、Youden Index、および受信者操作特性曲線下の面積である area under the curve （AUC） を算出した。加えて、現在の制度上で用いられている既存の判定基準 （Tsutsumi et al., 2017） でも同じ検証データを用いて分類性能を検証し、両者における指標を比較した。

C. 研究結果

１．参加者の基本属性

表 13-1 は、本研究のインターネット調査に回答した参加者の基本属性を示している。年代では 50 代が 9,765 名 (39.1%) と多数を占め、性別では男性が 16,509 名 (66.0%) と女性よりも多く回答した。業種では、製造業 (21.1%)、医療・福祉 (11.7%)、次いで卸売・小売業 (9.9%) に従事する労働者が多かった。抑うつ症状を評価する PHQ-9 では、15 点以上の者が 3,122 名おり、全体の 12.5%が本研究における高ストレス者とみなされる者であった。

２．ランダムフォレストにおける不純度減少量

図 13-2 は、BJSQ の全 19 下位尺度における、ランダムフォレストの重要度（平均不純度減少量）を示している。この値が高い下位尺度ほど、PHQ-9 が 15 点以上の者を分類するうえで多くの情報を提供してい

る（2 分割したノードの純度を高くすることに貢献している）と解釈することができる。上位から順に、抑うつ感、身体愁訴、不安感、および仕事や生活の満足感が重要度が高かった。この後の決定木の訓練には、上記の 4 下位尺度を使用した。

３．決定木による高ストレス者判定基準

表 13-2 は、上記 4 下位尺度を使用して決定木を訓練した場合に、PHQ-9 が 15 点以上の者を判定する基準を示している。訓練された決定木からは、6 つの条件からなる判定基準が 15 種類提示された。訓練データ（n= 20,000）に含まれた 2,498 名の PHQ-9 が 15 名の者のうち、最も多くの者を分類できた（n=250、10.01%）のは基準 12 の「抑うつ感 21 点以上、満足感 3 点以下、不安感 10 点以上」であった。次いで、基準 13 の「抑うつ感 21 点以上、満足感 4 点、身体愁訴 17 点以上」が 130 名（5.20%）を分類した。

４．決定木の分類性能

表 13-3 は、現在の制度上で用いられている既存の判定基準、および決定木で提示された 15 種類の判定基準を検証データに適用した際の分類性能を示している。既存の基準では、5,000 名のうち 4,219 名（84.4%）を正しく分類した。感度は 70.4%、特異度は 86.4%、尤度比は 5.17、Youden Index は 0.57 であった。決定木による基準では、5,000 名のうち 4,516 名（90.3%）を正しく分類した。感度は 39.7%、特異度は 97.5%、尤度比は 16.10、Youden Index は 0.37 であった。

図 13-3 は、2 つの基準における受信者操作特性曲線（ROC 曲線）を示している。曲線下の面積を示す AUC は、既存の基準で 0.880、決定木による基準で 0.903 であった。

D. 考察

本研究では、ストレスチェック制度における高ストレス者判定基準の探索に機械学習のアプローチを適用した。決定木に基づいて提示された判定基準の分類性能は、精度、特異度、および AUC の指標において既存の判定基準よりも優れた値を示した。心身のストレス反応、および仕事のストレス要因・周囲のサポートの合計点を使うだけではなく、下位尺度の得点を組み合わせて判定に使用することで、より高精度に抑うつ状態を判定できる可能性がある。

決定木の構築に使用された下位尺度は、抑うつ感、不安感、および身体愁訴と、いずれも心身のストレス反応であった。抑うつ状態と関連の強い尺度を優先して使用することで、精度を高められる可能性がある。加えて、本研究では仕事や生活の満足感が抑うつ状態の判定に重要な役割を果たすことも明らかとなった。BJSQ の満足感（2 項目）は既存の基準では使用されていないため、合わせて使用することで判定の精度を高められる可能性がある。

一方で、提示された判定基準は、特異度が高い反面感度が低く、PHQ-9 が 15 点以上の者の見逃しが多かった。これは、PHQ-9 が 15 点以上の者が全体の 12.5%と少なく、分類精度を高めるうえで特異度が高くなるよう訓練を行った結果と考えられる。また、条件が複雑で、解釈しづらい基準もあった。例えば、基準 1 では、抑うつ感が 12〜13 点であること、および身体愁訴が 21 点「以下」であることが必要である。これらは実際の運用場面では必ずしも適さない特徴であることに留意する必要がある。

さらに、ストレスチェック制度における高ストレス者という概念自体が学術的には十分に定義されていないこと、本研究では高ストレス者を PHQ-9 が 15 点以上であるという「抑うつ状態（中等度以上)」に仮定した場合の議論であること、ストレスチェック制度では精神疾患のスクリーニングを行うべきではないこと、にも注意が必要である。

本研究には限界がある。本研究の参加者はインターネット調査会社のモニターに登録された労働者であり、特に、男性の労働者、50 代以上の労働者、医療・福祉業に従事する労働者の割合が高かった。一般の労働者集団への一般化可能性は高くないと考えられる。

E. 結論

BJSQ の下位尺度の一部を使うことで、より高精度に抑うつ状態を判定できる可能性が示された。また、既存の判定基準では使用されていない満足感も重要な情報となる可能性がある。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

１．論文発表

なし

２．学会発表

渡辺和広、松崎慶一、井上嶺子、関根康寛、菊池尚樹、堤明純. 職業性ストレス簡易調査票を用いた高ストレス者判定基準の探索：ランダムフォレストおよび決定木によるアプロ-チ. 日本産業衛生学会産業保健 AI 研究会第 6 回研究集会. 2024 年 12 月 3 日. オンライン開催.

渡辺和広, 井上彰臣, 小田切優子, 島津明人, 川上憲人, 堤明純. 職業性ストレス簡易調査票（57 項目）の標準値の見直し：のべ 1200 万人の労働者を対象とした記述疫学研究. 日本産業衛生学会第 1 回関東地方会学会. 2024 年 12 月 7 日. 高崎市.

H. 知的財産権の出願･登録状況（予定を含む。）

１．特許取得

なし

２．実用新案登録

なし

３．その他

なし

I. 引用文献

厚生労働省. 労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル【改訂版】. 2016. https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150507-1.pdf (2025年2月19日閲覧)

Muramatsu K, Miyaoka H, Kamijima K et al. Performance of the Japanese version of the Patient Health Questionnaire-9 (J-PHQ-9) for depression in primary care. General Hospital Psychiatry. 2018;52:64-69.

下光輝一, 原谷隆史, 他. 主に個人評価を目的とした職業性ストレス簡易調査票の完成. 加藤正明 (編) 労働省平成11年度「作業関連疾患の予防に関する研究」労働の場におけるストレスおよびその健康影響に関する研究報告書. 東京医科大学：東京. 2000: pp. 126-138.

Tsutsumi A, Inoue A, Eguchi H. How accurately does the Brief Job Stress Questionnaire identify workers with or without potential psychological distress? J Occup Health. 2017;59(4):356-360. doi: 10.1539/joh.17-0011-BR.

Tsutsumi A, Shimazu A, Eguchi H, et al. A Japanese Stress Check Program screening tool predicts employee long-term sickness absence: a prospective study. J Occup Health. 2018;60(1):55-63. doi: 10.1539/joh.17-0161-OA.

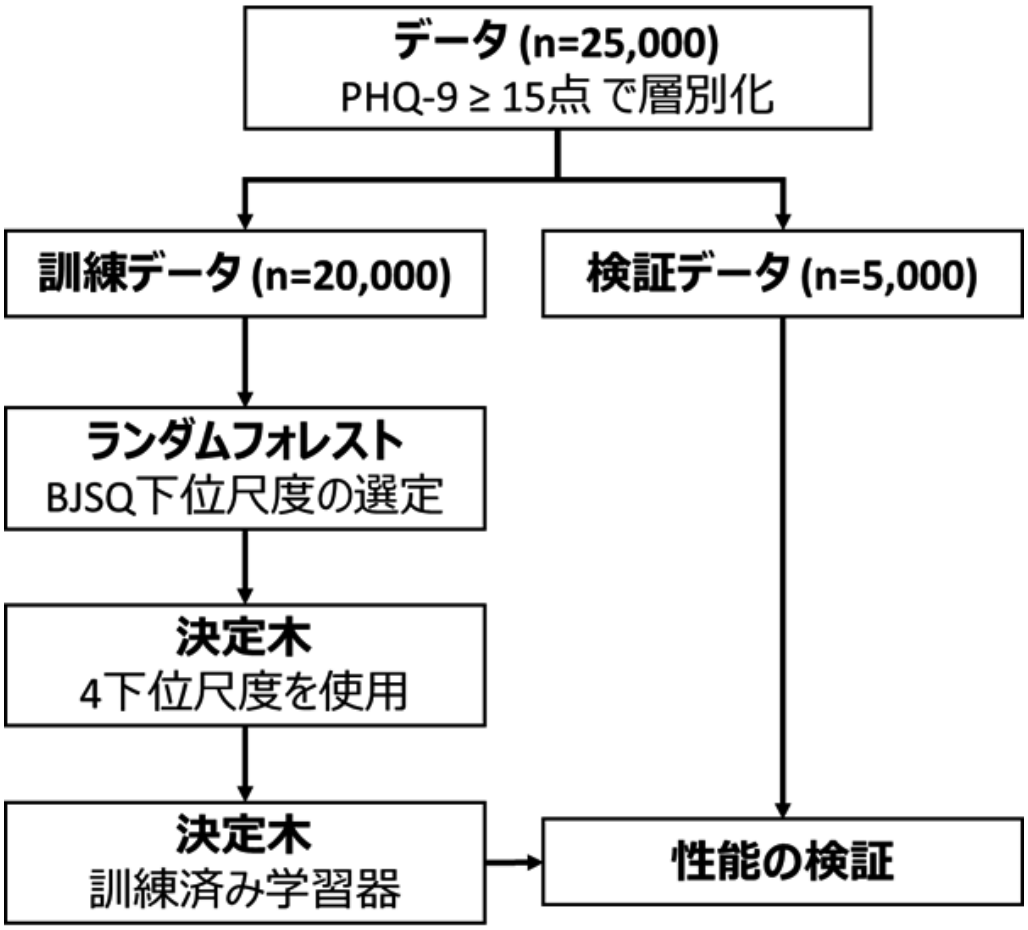


図 13-1. 機械学習による高ストレス者判定基準の探索と検証の方法

表 13-1. インターネット調査参加者の基本属性（n = 25,000）

	n（%）
年代	
20-29 歳	937（3.7）
30-39 歳	3,046（12.2）
40-49 歳	6,730（26.9）
50-59 歳	9,765（39.1）
60-65 歳	4,522（18.1）
性別	
男性	16,509（66.0）
女性	8,252（33.0）
その他/回答しない	239（0.9）
雇用形態	
正社員・正職員	17,734（70.9）
その他	7,266（29.1）
業種	
農林水産業	82（0.3）
鉱業・採石業・砂利採取業	26（0.1）
建設業	1,235（4.9）
製造業	5,268（21.1）
電気・ガス・熱供給・水道業	389（1.6）
情報通信業	1,415（5.7）
運輸・郵便業	1,425（5.7）
卸売・小売業	2,471（9.9）
金融・保険業	1,199（4.8）
不動産・物品賃貸業	494（2.0）
学術研究・専門・技術サービス業	491（2.0）
宿泊・飲食サービス業	621（2.5）
生活関連サービス・娯楽業	444（1.8）
教育・学習支援業	1,332（5.3）
医療・福祉	2,937（11.7）
複合サービス業	306（1.2）
サービス業（他に分類されないもの）	2172（8.7）
公務（他に分類されないものを除く）	1829（7.3）
分類不能の産業	864（3.5）
PHQ-9（重症度）	
0-4 点（なし）	12,231（48.9）
5-9 点（軽症）	6,285（25.1）
10-14 点（中等度）	3,362（13.4）
15-19 点（中等度～重度）	2,161（8.6）
20-27 点（重度）	961（3.8）

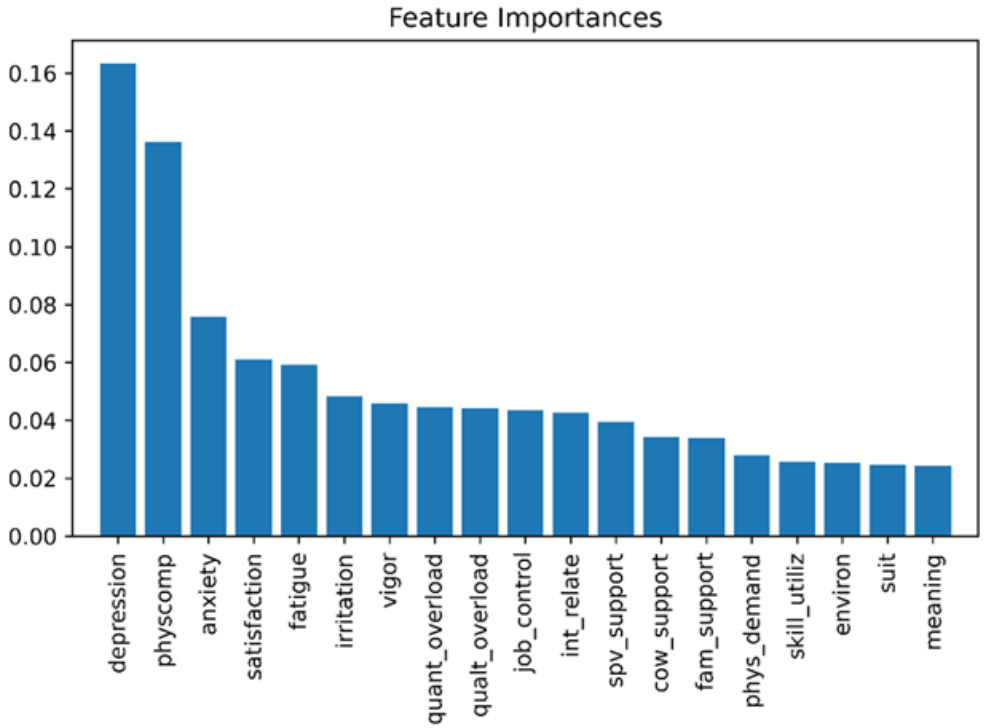


図 13-2. ランダムフォレストにおける BJSQ 下位尺度の重要度（平均不純度減少量）
注. 訓練データ（n = 20,000）における結果。

表 13-2. 訓練済み決定木における高ストレス者判定のための基準

基準	条件 1	条件 2	条件 3	条件 4	条件 5	条件 6	疾病あり人数	全疾病者 PHQ15 点以上（n=2,498）に占める割合（%）
1	抑うつ感≤13	身体愁訴≤21	満足感≤4	満足感≥3	抑うつ感≥12	不安感≥12	1	0.04
2	抑うつ感≤13	身体愁訴≥22	満足感≤4	抑うつ感≤9	満足感≤2	抑うつ感≤6	2	0.08
3	抑うつ感≤13	身体愁訴≥22	満足感≤4	抑うつ感≥10	不安感≥10	身体愁訴≥32	4	0.16
4	抑うつ感≤13	身体愁訴≥22	満足感≥5	抑うつ感≥12	身体愁訴≥26	身体愁訴≥41	1	0.04
5	抑うつ感≥14	抑うつ感≤18	身体愁訴≤23	満足感≤3	抑うつ感≤16	不安感≥12	8	0.32
6	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	身体愁訴≥24	満足感≤3	身体愁訴≤28	抑うつ感≥18	29	1.16
7	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	身体愁訴≥24	満足感≤3	身体愁訴≥29	不安感≤9	83	3.32
8	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	身体愁訴≥24	満足感≤3	身体愁訴≥29	不安感≥10	35	1.40
9	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	満足感≤4	抑うつ感≤20	身体愁訴≥18	満足感≤3	103	4.12
10	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	満足感≤4	抑うつ感≤20	身体愁訴≥18	満足感≥4	83	3.32
11	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	満足感≤4	抑うつ感≥21	満足感≤3	不安感≤9	29	1.16
12	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	満足感≤4	抑うつ感≥21	満足感≤3	不安感≥10	250	10.01
13	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	満足感≤4	抑うつ感≥21	満足感≥4	身体愁訴≥17	130	5.20
14	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	満足感≥5	満足感≤5	身体愁訴≤21	抑うつ感≥24	3	0.12
15	抑うつ感≥14	抑うつ感≥19	満足感≥5	満足感≤5	身体愁訴≥22	抑うつ感≥21	87	3.48

注. 訓練データ（n = 20,000）における結果。決定木は、不純度の指標にジニ不純度を使用し、木の深さは6に設定した。

表 13-3. 既存の判定基準および決定木による判定基準の分類性能

	PHQ-9≥15（+）	PHQ-9<15（−）	合計
既存の判定基準			
陽性	439	596	1, 035
陰性	185	3, 780	3, 965
合計	624	4, 376	5, 000
決定木による判定基準			
陽性	248	108	356
陰性	376	4, 268	4, 644
合計	624	4, 376	5, 000

注. 検証データ（n = 5, 000）における結果。網掛け部が正しく分類できた者を表す。

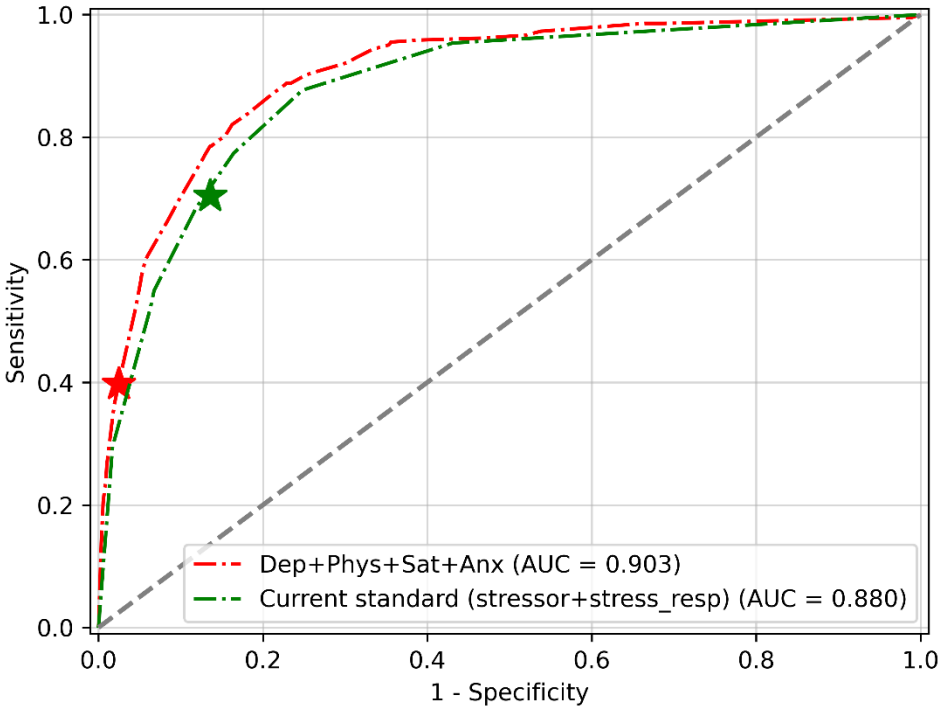


図 13-3. 2 つの判定基準における受信者操作特性曲線

注. 検証データ（n = 5,000）における結果。緑の曲線が既存の判定基準、赤の曲線が決定木による判定基準を表す。

令和 6 年度 厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金
職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案（230201-01）
分担研究報告書

既存データを用いたシミュレーション：
仕事の適性と働きがいが精神疾患による長期疾病休業に及ぼす影響

研究分担者　井上　彰臣　産業医科大学ＩＲ推進センター・准教授
研究分担者　渡辺　和広　北里大学医学部・講師
研究分担者　小田切優子　東京医科大学医学部・講師
研究分担者　島津　明人　慶應義塾大学総合政策学部・教授
研究分担者　川上　憲人　東京大学大学院医学系研究科・特任教授
研究代表者　堤　　明純　北里大学医学部・教授

研究要旨　本研究では、2015（平成 27）年度～2017（平成 29）年度に実施した厚生労働科学研究費補助金事業において、大規模事業場から提供を受けた既存データを二次分析し、「仕事の適性（の低さ）」と「働きがい（のなさ）」が、精神疾患による 1 ヵ月以上の長期疾病休業に及ぼす影響を検討した。単一の金融業から提供を受けた 14,687 名（男性 7,343 名、女性 7,344 名：過去 3 年以内の長期疾病休業歴なし）の「職業性ストレス簡易調査票」の回答データと回答後約 1 年間の疾病休業データ（人事データ）を二次分析の対象とした。Cox 比例ハザードモデルにより、職業性ストレス簡易調査票に含まれる「仕事の適性」（1 項目：仕事の内容は自分にあっている）と「働きがい」（1 項目：働きがいのある仕事だ）の各質問項目について、「1＝そうだ」と回答した群に対する「2＝まあそうだ」、「3＝やや違う」、「4＝違う」と回答した群の精神疾患による長期疾病休業のハザード比（HR）とその 95%信頼区間（CI）を算出した。追跡期間中（5,258,910 人日）に 51 名（男性 23 名、女性 28 名）が精神疾患による 1 ヵ月以上の長期疾病休業に至った。性別、年齢、勤続年数、職種、職位を調整後、「仕事の適性」の質問項目に対する回答が「1＝そうだ」から「4＝違う」になるに従って、精神疾患による長期疾病休業のハザード比が高くなり、有意な用量反応関係が認められた（p for trend＜0.001）。とくに「3＝やや違う」、「4＝違う」と回答した群のハザ

ード比が有意であった（「2＝まあそうだ」：HR＝1.20、95%CI＝0.35-4.12、「3＝やや違う」：HR＝3.95、95%CI＝1.15-13.6、「4＝違う」：HR＝7.17、95%CI＝1.90-27.1)。「働きがい」については、精神疾患による長期疾病休業の有意なハザード比が認められたのは「4=違う」と回答した群のみであり（「2＝まあそうだ」：HR＝0.50、95%CI＝0.25-1.02、「3＝やや違う」：HR＝1.01、95%CI＝0.44-2.31、「4＝違う」：HR＝2.74、95%CI＝1.06-7.08)、用量反応関係は有意傾向であった（p for trend＝0.072)。以上の結果から、仕事の適性の低さや、働きがいのなさは、精神疾患による 1 ヵ月以上の長期疾病休業のリスクを高めることが示唆された。これらの指標は、職業性ストレス簡易調査票を用いて各 1 項目で測定できるため、ストレスチェックの集団分析の際に、これらの回答分布（仕事の適性は「3＝やや違う」～「4＝違う」、働きがいは「4＝違う」の回答割合）を確認することで、当該職場の精神疾患による長期疾病休業リスクの把握に役立てられる可能性が考えられた。

A. 研究目的

疾病休業は、労働者と事業者の双方にとって大きな経済的・人的損失をもたらすため、その予防は産業保健および企業経営において重要な課題である。とくに、精神疾患による長期疾病休業は、労働者の健康だけでなく、企業の生産性にも深刻な影響を及ぼすことが報告されている（Burton ら，2008)。こうした背景の中で、近年、わが国の企業ではジョブ型雇用の導入が検討されるなど、これまで以上に労働者の仕事の適性が重視されつつある。適性に基づいた職務配置は、労働者のメンタルヘルスに寄与するとの研究報告もある(Kristof-Brown ら，2005)。また、若年層を中心に「働きがい」を重視する傾向が高まっており、働きがいのある職場での就業が、モチベーションやメンタルヘルスの改善に寄与することが期待されている（Steger ら，2012)。本研究では、大規模事業場から提供を受けた既存データを二次分析し、「仕事の適性(の低さ)」と「働きがい（のなさ)」が、精神疾患による 1 ヵ月以上の長期疾病休業に及ぼす影響を検討した。

B. 研究方法

2015（平成 27）年度～2017（平成 29）年度 厚生労働省 厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業)「ストレスチェック制度による労働者のメンタルヘルス不調の予防と職場環境改善効果に関する研究」（研究代表者：川上憲人）において、単一の金融業から 14,711 名の「職業性ストレス簡易調査票」（下光ら，2000）の回答データと回答後約 1 年間の疾病休業データ（人事データ）の提供を受けた。このうち、過去 3 年以内の長期疾病休業歴がない 14,687 名（男性 7,343 名、女性 7,344 名）のデータを二次分析の対象とした。

職業性ストレス簡易調査票に含まれる「仕事の適性」（1 項目：仕事の内容は自分にあっている）と「働きがい」（1 項目：働きがいのある仕事だ）の各質問項目について、Kaplan-Meier 法によって回答選択肢(「1＝そうだ」、「2＝まあそうだ」、「3＝やや違う」、「4＝違う」）別に精神疾患による 1 ヵ月以上の長期疾病休業の累積ハザードをプロットするとともに、Cox 比例ハザードモデルによって「1＝そうだ」と回答した群に対する「2＝まあそうだ」、「3＝やや違う」、「4＝違う」と回答した群の精神疾患による長期疾病休業のハザード比（HR）とその 95%信頼区間（CI）を算出した。これらの分析に際し、追跡期間中に退職した者は「打ち切り例」として取り扱った。

（倫理面への配慮）

本研究の実施にあたり、北里大学医学部・病院倫理委員会（承認番号：B15-113）および産業医科大学倫理委員会（承認番号：ER23-005）の承認を得た。

C. 研究結果

対象者の基本属性を表 14-1 に示した。対象者の平均年齢は 41.5 歳、平均勤続年数は 12.5 年であった。最も多い職種は販売（47.9%）であり、次いで、顧客対応（35.8%）、管理（16.2%）、その他（0.1%）であった。最も多い職位は担当者（61.6%）であり、次いで、嘱託社員（18.6%）、管理職（16.0%）、シニア社員（3.8%）、その他（0.1%）であった。追跡期間中（5,258,910 人日）に精神疾患に

よる 1 ヵ月以上の長期疾病休業に至ったのは 51 名(男性 23 名、女性 28 名)であった。

Kaplan-Meier 法によって回答選択肢別に精神疾患による 1 ヵ月以上の長期疾病休業の累積ハザードをプロットしたものを図 14-1～図 14-2 に示した。Cox 比例ハザードモデルの結果、性別、年齢、勤続年数、職種、職位を調整後、「仕事の適性」の質問項目に対する回答が「1＝そうだ」から「4＝違う」になるに従って、精神疾患による長期疾病休業のハザード比が高くなり、有意な用量反応関係が認められた（p for trend＜0.001)。とくに「3＝やや違う」、「4＝違う」と回答した群のハザード比が有意であった（「2＝まあそうだ」: HR＝1.20、95%CI＝0.35-4.12、「3＝やや違う」:HR＝3.95、95%CI＝1.15-13.6、「4＝違う」: HR＝7.17、95%CI＝1.90-27.1)。「働きがい」については、精神疾患による長期疾病休業の有意なハザード比が認められたのは「4=違う」と回答した群のみであり(「2＝まあそうだ」:HR＝0.50、95%CI＝0.25-1.02、「3＝やや違う」: HR＝1.01、95%CI＝0.44-2.31、「4＝違う」: HR＝2.74、95%CI＝1.06-7.08)、用量反応関係は有意傾向であった（p for trend＝0.072)。

D. 考察

本研究では、「仕事の適性（の低さ)」と「働きがい（のなさ)」が、精神疾患による 1 ヵ月以上の長期疾病休業に及ぼす影響を検討した。その結果、「仕事の適性」については、「1＝そうだ」から「4＝違う」になる（適性が低くなる）に従って段階的に疾病休業リスクが増加し、有意な用量反応関係が認められたのに対し、「働きがい」については、「4＝違う」と回答した群のみで疾病休業リスクが有意に高くなり、用量反応関係については有意傾向が認められたものの、「仕事の適性」とは異なるリスク上昇パターンを示した。

この結果の背景として、「仕事の適性」と「働きがい」の概念的な違いが挙げられる。「仕事の適性」は「業務内容が自身に合っているか」を問うものであり、スキルや職務要求との適合性を反映する指標と考えられる。適性が低い場合、業務遂行に困難を感じやすく、継続的なストレスに曝されることで、疾病休業リスクが増加すると推察される。

一方、「働きがい」は「仕事の意味や価値の認識」に関するものであり、直接的な業務負担よりも、モチベーションや内発的動機づけとの関連が大きいため、「働きがい」がやや低い段階では、業務遂行への影響は限定的であるものの、極端に低下すると、仕事に対する関心や意欲が喪失し、それが精神的健康の悪化につながる可能性が考えられる。

また、ハザード比の変化パターンの違いは、これら 2 つの指標が精神的健康に及ぼす影響の違いを反映している可能性がある。「仕事の適性」が低い場合、日々の業務遂行において持続的にストレスを感じやすいため、精神的負担が蓄積し、疾病休業リスクが徐々に高まると考えられる。一方、「働きがい」が低い場合には、仕事に対する関心や意欲の喪失が進行し、それが一定の閾値を超えた際に、疾病休業リスクが急激に増加する可能性がある。

精神疾患による長期疾病休業リスクを低減するためには、「仕事の適性」と「働きがい」の双方に着目し、それぞれの特性に応じたアプローチを行うことが重要である。例えば、労働者の適性に基づいた適切な職務配置やスキル開発の支援、仕事の意義を伝える組織文化の醸成やモチベーション向上の施策などが具体的な対策として挙げられる。また、「仕事の適性」と「働きがい」は、ストレスチェックで使用が推奨されている「職業性ストレス簡易調査票」を用いて各 1 項目で測定することができるため、ストレスチェックの集団分析の際にこれらの回答分布（仕事の適性は「3＝やや違う」～「4＝違う」、働きがいは「4＝違う」の回答割合）を確認することで、当該職場における精神疾患による長期疾病休業リスクを把握し、適切な対策の検討に活用できる可能性がある。

本研究の限界として、神経症傾向など、本研究では測定されなかった性格特性が結果を過大評価する要因となった可能性が挙げられる。また、一部の労働者が追跡期間中に事業場内の別の部署に異動した可能性があり、それが結果に影響を及ぼした可能性がある。さらに、本研究の結果は単一の金融業に勤務する労働者から得られたものであるため、一般化可能性に限界がある。

E. 結論

仕事の適性の低さや、働きがいのなさは、精神疾患による 1 ヵ月以上の長期疾病休業のリスクを高めることが示唆された。これらの指標は、職業性ストレス簡易調査票を用いて各 1 項目で測定できるため、ストレスチェックの集団分析の際に、これらの回答分布を確認することで、当該職場の精神疾患による長期疾病休業リスクの把握に役立てられる可能性が考えられた。

F. 研究発表

１．論文発表

Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, Tsutsumi A. Moderating effect of psychosocial safety climate on the association of job demands and job resources with psychological distress among Japanese employees: a cross-sectional study. Saf Health Work 2025 (online first)

２．学会発表

井上彰臣, 江口尚, 可知悠子, 堤明純. 仕事の要求度・資源と心理的ストレス反応の関連に対する心理社会的安全風土の調整効果. 第 97 回日本産業衛生学会, 2024 年 5 月, 広島.

関根康寛, 井上嶺子, 渡辺和広, 小田切優子, 島津明人, 川上憲人, 井上彰臣, 堤明純. 職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析の現状と課題:文献レビュー. 第 97 回日本産業衛生学会, 2024 年 5 月, 広島.

Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, Dollard MF, Tsutsumi A. Reliability and validity of the Japanese version of the 4-item psychosocial safety climate scale (PSC-4J). UOEH International Symposium 2024, November 2024, Kitakyushu, Japan.

渡辺和広, 井上彰臣, 小田切優子, 島津明人, 川上憲人, 堤明純. 職業性ストレス簡易調査票(57 項目)の標準値の見直し:のべ 1200 万人の労働者を対象とした記述疫学研究. 日本産業衛生学会 第 1 回関東地方会学会, 2024 年 12 月, 高崎.

井上嶺子，関根康寛，渡辺和広，小田切優子，島津明人，川上憲人，井上彰臣，堤明純．職業性ストレス簡易調査票を用いた集団分析とその活用の工夫：文献レビュー．第32回日本産業ストレス学会，2024年12月，名古屋.

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

なし

H. 文献

Burton WN, Schultz AB, Chen C, Edington DW. The association of worker productivity and mental health: a review of the literature. Int J Workplace Health Manag 2008; 1(2): 78-94.

Kristof-Brown AL, Zimmerman RD, Johnson EC. Consequences of individual's fit at work: a meta-analysis of person-job, person-organization, person-group, and person-supervisor fit. Pers Psychol 2005; 58(2): 281-342.

下光輝一，原谷隆史，中村賢，川上憲人，林剛司，廣尚典，荒井稔，宮崎彰吾，古木勝也，大谷由美子，小田切優子．主に個人評価を目的とした職業性ストレス簡易調査票の完成．班長 加藤正明．労働省 平成11年度「作業関連疾患の予防に関する研究」労働の場におけるストレス及びその健康影響に関する研究報告書．東京：労働省，2000：126-164.

Steger MF, Dik BJ, Duffy RD. Measuring meaningful work: the Work and Meaning Inventory (WAMI). J Career Asses 2012; 20(3): 322-337.

表 14-1. 対象者の基本属性（14,687 名）

	平均値（標準偏差）	人数（%）
年齢（歳）	41.5（12.4）	
性別		
男性		7,343（50.0）
女性		7,344（50.0）
勤続年数	12.5（10.2）	
職種		
販売		7,036（47.9）
顧客対応		5,255（35.8）
管理		2,383（16.2）
その他		13（0.1）
職位		
管理職		2,343（16.0）
担当者		9,047（61.6）
シニア社員		557（3.8）
嘱託社員		2,727（18.6）
その他		13（0.1）
尺度得点（1～4）		
仕事の適性	2.24（0.74）	
働きがい	2.04（0.73）	
精神疾患による長期疾病休業		
あり		51（0.3）
なし		14,636（99.7）

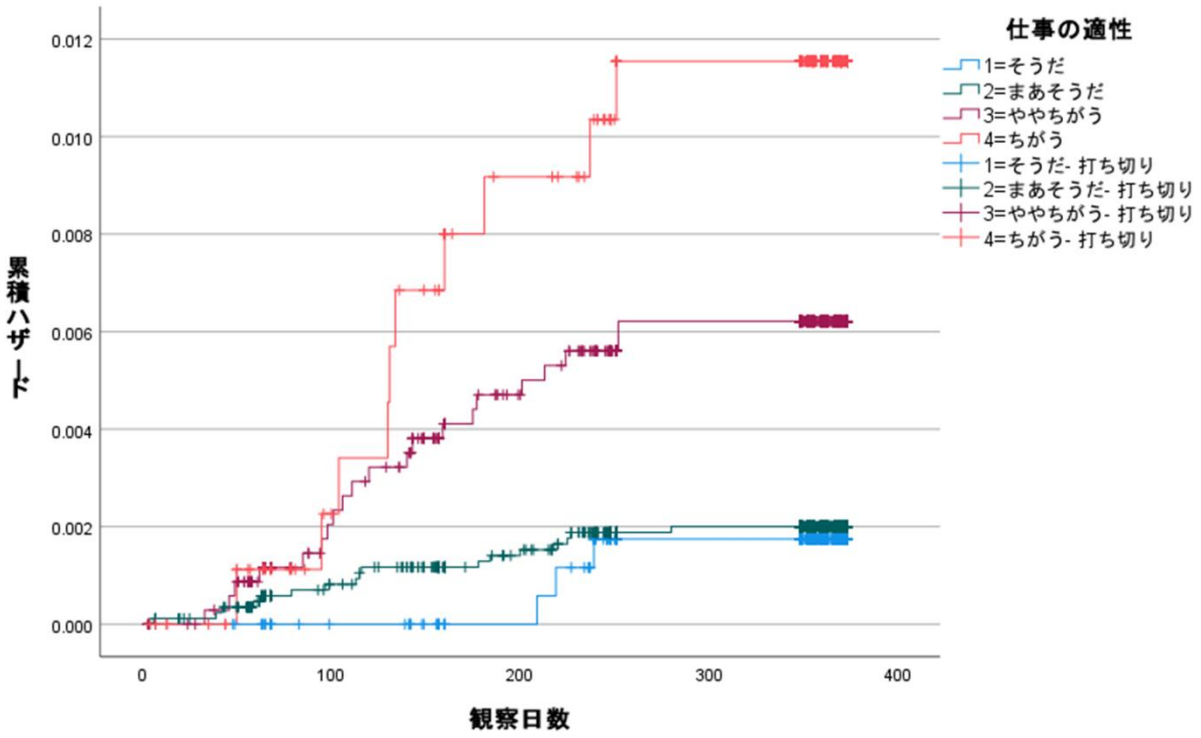


図 14-1. 精神疾患による長期疾病休業の累積ハザード（仕事の適性）

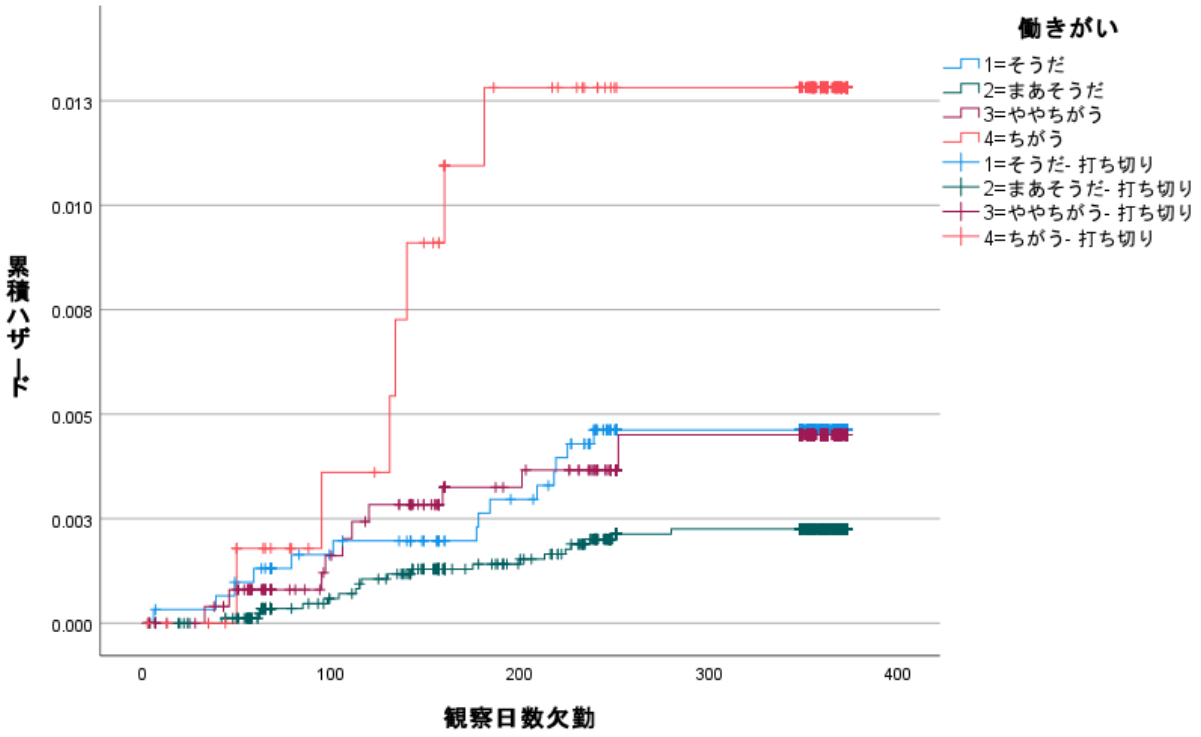


図 14-2. 精神疾患による長期疾病休業の累積ハザード（働きがい）

Ⅲ．研究成果の刊行に関する一覧表

Ⅲ.　研究成果の刊行に関する一覧表

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
堤明純	成人保健の EBHP・2 ストレスチェック	公衆衛生	88 (10)	995-1001	2024
関根康弘、井上嶺子、渡辺和広、堤明純	ストレスチェック制度の効果検証「ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業」報告書も踏まえ	産業医学ジャーナル	47（6）	2-7	2024
Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, Tsutsumi A	Moderating Effect of Psychosocial Safety Climate on the Association of Job Demands and Job Resources With Psychological Distress Among Japanese Employees: A Cross-sectional Study	Safety and Health at Work	In Press	In Press	2025
Kawakami N, Shimazu A, Eguchi HH, Watanabe K, Matsuzaki K, Inoue R, Kikuchi N, Sekine Y, Tsutsumi A.	Demographic and work-related correlates of general and workplace loneliness among employees in Japan: A large-scale descriptive cross-sectional study.	Journal of Occupational Health	In Press	In Press	2025

Ⅳ. 研究成果の刊行物・別刷

成人保健のEBHP・2

ストレスチェック

堤 明純

つつみ・あきずみ◉北里大学医学部公衆衛生学単位 教授
〒252-0374　神奈川県相模原市南区北里1-15-1／akizumi@kitasato-u.ac.jp

ポイント

- ◆ 検査のフィードバックや面接指導に関するエビデンスは少ないのに対し、職場環境改善の知見は豊富である。
- ◆ 職業性ストレス簡易調査票を用いて把握される高ストレス状態と仕事のストレス判定図の予測妥当性は示されている。
- ◆ ストレスチェックの各要素が十分に機能する条件下で、Best available evidenceを求めていくことが望まれる。

＃集団分析　＃職業性ストレス簡易調査票　＃職場環境改善　＃面接指導

ストレスチェック制度の概要

事業場における労働者のメンタルヘルスケアは、労働者のストレスへの気付きおよび対処の支援ならびに職場環境の改善を通じてメンタルヘルス不調の発生を未然に防止する一次予防、メンタルヘルス不調を早期に発見し適切な対応を行う二次予防、メンタルヘルス不調となった労働者の職場復帰を支援する三次予防で構成される[1)]。

2015年に施行されたストレスチェック制度は、労働者のストレスの状況について定期的に検査をし、本人にその結果を通知して自らのストレスの状況について気付きを促してメンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、検査結果を集団的に分析し職場環境の改善につなげることにより、上記一次予防に資することを主な目的としている。さらに、ストレスの高い者を早期に把握し、医師による面接指導につなげることでメンタルヘルス不調を未然に防止することを副次的な目的としている。ストレスチェック制度は、常時50人以上の労働者を使用する事業場において、1年

©IGAKU-SHOIN Ltd. 2024

0368-5187/24/紙：¥800/電子：¥1200/論文/JCOPY　公衆衛生 vol. 88 no. 10 2024年10月

閲覧情報：学校法人北里研究所　北里大学図書館 10277　2025/02/28 07:41:43

以内ごとに1回の実施が義務付けられている（50人未満の労働者を使用する事業場では努力義務）。集団ごとの分析およびその結果に基づく職場環境改善等は、事業者の努力義務である[2]。

事業者は「労働者の心の健康の保持増進のための指針」[1]に基づき、各事業場の実態に即して実施される二次予防および三次予防も含めた労働者のメンタルヘルスケアの総合的な取り組みの中に本制度を位置付け、メンタルヘルスケアを進めることが求められている。

本稿では、ストレスチェック制度に関連するエビデンスを振り返り、エビデンスや評価への今後の課題を述べる。

先行研究のレビュー

1. ストレスチェック制度開始時のエビデンス

制度開始時には、検査結果のフィードバックと医師による面接指導の効果は明確でなかった一方、職場環境改善のストレス低減効果は示されていた[3]。

また、ストレス調査結果を郵送で返却しても効果がないことはランダム化比較試験（randomized controlled trial: RCT）で示されていた[4,5]。スクリーニング後、インテンシブな事後措置を行ったうつ病対策の有効性は地域レベルで示されていたが[6]、エビデンスは少なく、うつ病のスクリーニングは十分な事後措置がない限り勧められないとの評価が続いている[7,8]。

努力義務となっている職場環境改善が労働者の心理社会的要因やメンタルヘルスに影響するかを調べた研究には複数のシステマティック・レビューが存在している。Lamontagneら[9]は、系統的に抽出した90の研究を精査し、予防に関する組織的なアプローチをとる研究が増加していること、セルフケアなどの個人向けアプローチと比較して職場環境改善の効果は持続しやすいことを示した。Eganら[10]は、18研究のレビューで、対照群を設定した12研究のうち8研究で健康指標が改善したことを示した。一方で、経営合理化などの状況下での効果は限定的であるなど、適用の限界についても言及した。

わが国では、大手製造業の技術・事務・研究開発部門のホワイトカラーの女性従業員を対象とした比較対照研究で、仕事のストレス判定図に基づいて実施した職場環境改善によって、技術の活用度、上司と同僚の支援、心身の訴え、職務満足感が良好に変化したことが報告されている[11]。また、製造業のラインで、仕事の

閲覧情報：学校法人北里研究所　北里大学図書館 10277　2025/02/28 07:41:43

ストレス判定図とメンタルヘルスアクションチェックリストを用いた参加型職場環境改善の結果、対照群で精神的健康度と職場の生産性の指標が増悪した一方で、介入群では、これらの指標が改善もしくは悪化を免れている[12]。看護師を対象とした病棟単位のクラスターRCTで実施された参加型職場環境改善では、主要アウトカムの抑うつ症状に効果はなかったが、同僚の支援や仕事の裁量度の改善効果が認められている[13]。

2. その後のエビデンス

1) ストレスチェック制度の効果

2021（令和3）年度厚生労働省委託事業「ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業」で、事業者は「社員のセルフケアへの関心度の高まり（53.1%）」や「メンタルヘルスに理解のある職場風土の醸成（27.8%）」をストレスチェック制度の効果と感じており、労働者の半数以上が「自身のストレスを意識することになった（50.2%）」と報告された[14]。

筆者らは、効果評価に関するシステマティック・レビューを2019年に行っている[15]。

ストレス調査結果のフィードバックの効果については、労働者に、ストレス状態やその関連要因、ストレス対処に関する個別結果およびアドバイスを即時に表示するWebシステムを用いて結果返却した事例が報告されている。導入後、ストレス対処の特徴への気付きや対処実施意欲が増進し、対処実施意欲の持続は精神的健康度の持続と関連していた[16]。

面接指導を含む事後措置の効果については、単一食品製造業で、ストレスチェック後に実施した全社員面談、個々の社員へのストレスセルフケア研修および管理監督者研修によって、身体的なストレス反応が改善していたことが報告されている[17]。

職場環境改善に関しては、常勤労働者3,891人におけるインターネット調査で、ストレスチェック受検と職場環境改善を合わせて経験した労働者のストレス反応が、どちらも経験していない労働者に比べて1年後に低下していた[18]。従業員8人の事業場に対し、労働衛生機関が参加型職場環境改善ワークショップおよびフォローアップ訪問を実施した小規模事業場における活動では、量的な指標について変化は認められなかった。インタビュー調査では、担当者の負担感は課題として把握さ

閲覧情報:学校法人北里研究所　北里大学図書館 10277 2025/02/28 07:41:43

れたが、「全員参加による達成への満足感」など肯定的な意見を得た[19]。

2）ツールの有用性

ストレスチェックで汎用されている職業性ストレス簡易調査票は、国内外145の観察研究で心身のアウトカムとの関連性が確認されている[20]。

本調査票は疾患をスクリーニングするツールではないが、受検者への気付きの促しと、必要に応じての産業医等による面接指導を行うために、調査票で把握されるストレス要因とストレス反応の組み合わせで「高ストレス状態」が定義されている。

高ストレス状態が、メンタルヘルス不調をどの程度抽出できるのか検討されている。K6尺度の13点以上は、“severe mental illness（重度の精神疾患）”といわれ、リソースが少ないときのメンタルヘルススクリーニングの基準とされている[21]。労働者1,650人のシミュレーションで、高ストレス状態を同定することで、severe mental illnessを拾い上げる確率を13%（事前確率）から47%（事後確率）に引き上げる（尤度比6）ことが示された[22]。

ホワイトカラー男女14,686人を、職業性ストレス簡易調査票実施後1年間追跡した研究で、高ストレス者は、そうでない労働者に比べて、1カ月以上の疾病休業を発生するハザード比は、男性で6.6（3.0–14.3）、女性で2.8（1.3–5.8）、集団寄与危険割合は、それぞれ24%、21%で、集団を対象とした高ストレス状態対策の意義が示されている[23]。高ストレス者の離職率リスク上昇も示されている[24]。機械学習を用いて、職業性ストレス簡易調査票のストレス反応部分で疾病休業を予測するツールも作成されている[25]。

仕事のストレス判定図は仕事の要求度・コントロール・サポートモデルに基づいている。同モデルが心身の健康問題を予測することについての根拠は枚挙にいとまがない[26)27)]。

考察

1. 事業実施状況[14]

2020年度にストレスチェックを実施した事業場の割合は、全事業場では84.3%であった。事業場規模別には、50～299人の事業場で96.3%、300～999人の事業場で98.5%、1,000人以上の事業場で98.1%であったが、49人以下の事業場では37.8%、49人以下の単独事業場では7.5%であった。ストレスチェック結果の

閲覧情報：学校法人北里研究所　北里大学図書館 10277　2025/02/28 07:41:43

活用状況は、受検者に占める高ストレス者の割合は10%以上20%未満が33.4%で最多、高ストレス者のうち、実際に医師による面接指導を申し出る者の割合は5%未満が76.8%であった。ストレスチェックを実施したと回答した事業場を対象にした集計で、集団分析を実施している事業場の割合は85.0%、職場環境改善を実施していた事業場は49.2%であった。

2. エビデンスについての課題

本稿は、学術論文と国の報告書をもとに作成し、ナラティブレビュー、解説、会議録（学会発表のまとめ）、研究報告書等は除いている。効果評価を行っている学術論文は少なく、出版バイアスも免れない。一方で、会議録等には、制度の運用や実施方法について、現場で参考となる種々の工夫例がある[28]。ストレスチェックの実施方法を含め、どういう文脈（事業場の状況）で、何をしたら有効だったか、無効であればその原因は何かが整理されることにより、現場での活用が進む可能性がある。

今後について

1. 国等のレベルでの評価への提言

国レベルでは、システマティック・レビューを含むエビデンスの整理が求められる。2014年に労働安全衛生法が改正され、改正法の施行後5年を経過した場合において検討を行い、必要が認められるときには、その結果に基づいて必要な措置を講ずるということが附則で規定されている。再評価はすでに始まっており、ストレスチェック制度の要素ごとにエビデンスが整理されようとしている[29]。

2. 実務レベルでの評価への提言

ストレスの検査を導入するだけで職場のメンタルヘルスが改善するわけがない。検査結果を生かすためには、結果を返却された労働者が、各人の状態に応じて相談を含むセルフケアを行うことが求められる。労働者には検査結果の見方から始まる教育が必要だし、相談体制の整備も必要である。ストレスチェック制度の効果を正当に評価するには、十分に実行性が分かった上での検証が求められる。制

閲覧情報:学校法人北里研究所　北里大学図書館 10277 2025/02/28 07:41:43

度化された政策でRCTは困難なため、前後比較研究を含めてBest available evidenceを求めていく必要がある。

アブセンティーズム/プレゼンティーズムや欠勤率などをアウトカムとする費用対効果の検証は、現場で制度活用を進める上で重要な研究になる[30]。ワーク・エンゲイジメントや労働者の満足度等も重要な指標と思われる。

面接指導を含む事後措置の効果は未検討である。高ストレス者のうち、医師による面接指導を受けた労働者の割合は少なく、面接指導自体が十分に行われていない。面接指導を希望する者は問題を抱えていることも多く、面接指導のメンタルヘルス不調予防効果を示すことは難しい。ストレスチェックで抽出される高ストレス者は必ずしも病的な状態ではないが、セルフケアの指導がどの程度有効なのか、また、高ストレス者から得られる職場環境に関する情報が、いかに職場環境改善に生かされるのかは興味深い。

謝辞：本稿は、令和5年度 厚生労働省 労災疾病臨床研究事業費補助金。職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案（230201-01）の成果物の一部である。

文献

1）厚生労働省：職場における心の健康づくり～労働者の心の健康の保持増進のための指針～. 2023年07月19日　https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000055195_00002.html（2024年7月8日閲覧）
2）厚生労働省：労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル. 平成27年5月（令和3年2月改訂）　https://www.mhlw.go.jp/content/000533925.pdf（2024年7月8日閲覧）
3）Kawakami N, et al: The Stress Check Program: a new national policy for monitoring and screening psychosocial stress in the workplace in Japan. J Occup Health 58: 1-6, 2016（Epub Nov. 26, 2015）
4）Kawakami N, et al: Effects of mailed advice on stress reduction among employees in Japan: a randomized controlled trial. Ind Health 37: 237-242, 1999
5）Ketelaar SM, et al: Effect of an E-mental health approach to workers' health surveillance versus control group on work functioning of hospital employees: a cluster-RCT. PLoS One 8: e72546, 2013
6）Wang PS, et al: Telephone screening, outreach, and care management for depressed workers and impact on clinical and work productivity outcomes: a randomized controlled trial. JAMA 298: 1401-1411, 2007
7）U. S. Preventive Services Task Force: Screening for depression: recommendations and rationale. Ann Intern Med 136: 760-764, 2002
8）World Health Organization: Guidelines on mental health at work 2022.　https://www.who.int/publications/i/item/9789240053052（2024年7月8日閲覧）
9）Lamontagne AD, et al: A systematic review of the job-stress intervention evaluation literature, 1990-2005. Int J Occup Environ Health 13: 268-280, 2007
10）Egan M, et al: The psychosocial and health effects of workplace reorganisation. 1. A systematic review of organisational-level interventions that aim to increase employee control. J Epidemiol Community Health 61: 945-954, 2007

閲覧情報：学校法人北里研究所　北里大学図書館 10277　2025/02/28 07:41:43

11）Kobayashi Y, et al: Effects of a worker participatory program for improving work environments on job stressors and mental health among workers: a controlled trial. J Occup Health 50: 455-470, 2008
12）Tsutsumi A, et al: Participatory intervention for workplace improvements on mental health and job performance among blue-collar workers: a cluster randomized controlled trial. J Occup Environ Med 51: 554-563, 2009
13）Uchiyama A, et al: Effect on mental health of a participatory intervention to improve psychosocial work environment: a cluster randomized controlled trial among nurses. J Occup Health 55: 173-183, 2013
14）厚生労働省：ストレスチェック制度の効果的な実施と活用に向けて．令和4年3月　https://www.mhlw.go.jp/content/000917251.pdf（2024年7月8日閲覧）
15）堤明純，他：ストレスチェック制度の実施状況とその効果：システマティックレビュー．産業医レビュー 32: 65-81, 2019
16）伊藤桜子，他：WebによるストレスチェックシステムMental-Rosai IIのセルフケア支援効果の検討．日職災医会誌 64: 54-65, 2016
17）新谷奈苗，他：ストレスチェック後のFollow-upの効果：全社員面談，ストレス研修などを実施して．産業保健人間工研 20: 25-28, 2018
18）Imamura K, et al: Effect of the National Stress Check Program on mental health among workers in Japan: A 1-year retrospective cohort study. J Occup Health 60: 298-306, 2018
19）黒木仁美，他：従業員8名の小規模零細企業における参加型職場環境改善モデル事業の2年間の取り組み．産業衛誌 62: 249-260, 2020
20）Watanabe K, et al: Usage of the Brief Job Stress Questionnaire: A systematic review of a comprehensive job stress questionnaire in Japan from 2003 to 2021. Int J Environ Res Public Health 20: 1814, 2023
21）Sakurai K, et al: Screening performance of K6/K10 and other screening instruments for mood and anxiety disorders in Japan. Psychiatry Clin Neurosci 65: 434-441, 2011
22）Tsutsumi A, et al: How accurately does the Brief Job Stress Questionnaire identify workers with or without potential psychological distress?. J Occup Health 59: 356-360, 2017
23）Tsutsumi A, et al: A Japanese Stress Check Program screening tool predicts worker long-term sickness absence: a prospective study. J Occup Health 60: 55-63, 2018
24）Kachi Y, et al: Occupational stress and the risk of turnover: a large prospective cohort study of employees in Japan. BMC Public Health 20: 174, 2020
25）Kurisu K, et al: Developing action plans based on machine learning analysis to prevent sick leave in a manufacturing plant. J Occup Environ Med 65: 140-145, 2023
26）Duchaine CS, et al: Psychosocial stressors at work and the risk of sickness absence due to a diagnosed mental disorder: a systematic review and meta-analysis. JAMA Psychiatry 77: 842-851, 2020
27）Pena-Gralle APB, et al: Job strain and effort-reward imbalance as risk factors for type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. Scand J Work Environ Health 48: 5-20, 2022
28）畑中三千代，他：事業場における産業ストレス対策の実践と評価2～ストレスチェック制度の集団分析の見せ方と職場へのアプローチ～．産業ストレス研 29: 291-297, 2022
29）厚生労働省：ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会　第1回資料．令和6年3月29日　https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_39276.html（2024年7月8日閲覧）
30）吉村健佑，他：日本における職場でのメンタルヘルスの第一次予防対策に関する費用便益分析．産業衛誌 55: 11-24, 2013

閲覧情報:学校法人北里研究所　北里大学図書館 10277　2025/02/28 07:41:43

ストレスチェック制度の効果検証
「ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業」報告書も踏まえ

関根　康寛[1]　井上　嶺子[1]　渡辺　和広[1]　堤　明純[1]
Sekine Yasuhiro, Inoue Reiko, Watanabe Kazuhiro, Tsutsumi Akizumi

Ⅰ．はじめに

労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止することを目的として2015年12月より施行されたストレスチェック制度は今年で10年目を迎える。令和５年度の労働安全衛生調査（実態調査）[1]では、ストレスチェックの実施が義務となっている労働者数50人以上の事業所のうち、ストレスチェックを実施している事業所は81.8％であった。また、労働者数50人未満の事業所を含む全事業所のうち、ストレスチェックを実施している事業所は41.5％であった。ストレスチェックの実施率は施行後増加してきた[2]が、ここ数年は横ばいになっており、十分な状況とは言い難い。ストレスチェックをより有用な制度に改善し、さらに現在は努力義務となっている小規模事業所を含め、より広く普及させるためには、ストレスチェック制度から得られる効果を的確に把握することが重要である。

本稿では、過去に実施されたストレスチェック制度に関するシステマティックレビュー、および厚生労働省委託事業における事業報告書等をもとに、ストレスチェック制度の効果検証に関する現時点での知見をまとめた。

Ⅱ．ストレスチェック制度の効果検証に関する先行研究

2019年に出版された「ストレスチェック制度の実施状況とその効果：システマティックレビュー」[3]では、2014年１月からの５年間におけるストレスチェックに関する文献を検索しており、組み入れられた18編のうち、３編がストレスチェック制度の効果について検討していた。このうち、職場環境改善の効果について検討したものが１編、ストレスチェック結果の返却方法の効果について検討したものが１編、複合的なアプローチの効果について検討したものが１編であった。Imamura et al.[4]は、常勤労働者3,891人を対象にした既存コホートを用いた研究において、ベースラインから１年後のフォローアップ調査時点でストレスチェックの受検と職場環境改善の経験の有無を聴取した。その結果、ストレスチェックの受検、および職場環境改善のどちらも経験した労働者は、それらのいずれも経験していない労働者に比べてストレス反応が有意に低下していた。伊藤ら[5]は、IT関連企業に勤務する労働者371人に、ストレス状態やその関連要因、ストレス対処に関する個別結果、およびアドバイスを即時に表示するWebシステムを用いて結果返却を行った。導入前に比して、ストレス対処の特徴への気づきや対処実施意欲が増進し、対処実施意欲は２か月後まで維持され、意欲の維持が精神的健康度の維持に関連していた。新谷ら[6]は、単一食品製造業の全労働者168人を対象として、ストレスチェック実施後に行った、全社員面談、個々の社員へのストレスセルフケア研修、および管理監督者研

1　北里大学医学部公衆衛生学
産業医学ジャーナル 47(6): 2-7, 2024. doi: 10.34354/ohpfjrnl.47.6_2

修の効果について検討した。その結果、心理的ストレス反応の改善はみられなかったものの、身体的ストレス反応の改善が確認された。

「令和３年度厚生労働省委託事業 ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業報告書」[7]では、文献調査に基づく知見に加え、アンケート調査、およびヒアリング調査の結果を含めた多様な知見が報告されている。ストレスチェック制度に関する文献調査では、2018年１月以降のストレスチェックに関する文献を検索しており、組み入れられた42編のうち９編がストレスチェック制度の効果に関する文献であった。アンケート調査は、全国の事業場10,698か所とそれらの事業場に勤務する労働者10,700人を対象に行われ、事業場からは3,633件、労働者からは2,428件の回答を得た。ヒアリング調査では、計11社にヒアリングを実施した。

文献調査から得られたストレスチェック制度の有用性に関する知見について、事業場側は従業員のメンタルヘルスへの理解・意識向上等について有用であると捉え、労働者側は医師面接や職場環境改善がメンタルヘルス不調への対策として有用であると捉えていた[7–9]。屋敷ら[8]が富山県下で行った調査では、ストレスチェックを実施した事業場（n=208）において、従業員が感じた効果として、「従業員のストレスやメンタルヘルスに対する理解が向上した」(40.9%)、「従業員の自己管理意識が向上した」(33.2%)などの評価があった。一方、「高ストレス者に対しての実情を考慮した対応をとることができた」(8.2%)、「集団分析に基づき職場環境の改善ができた」(8.2%）と回答した者の割合は比較的少なかった。「特に効果を感じない」(30.3%)とした事業場もあった。浅井ら[9]は、全国の労働者を対象としたインターネット調査（n=3,891）で、ストレスチェック制度の有用性に係る労働者からの評価を分析した。50人以上の事業場に勤務しストレスチェック制度施行後に事業場が実施したストレスチェックを受検した者（n=961）における、有用性の得点（とても有効＝４点、いくらか有効＝３点、あまり有効でない＝２点、全く有効でない＝１点、の４段階評価）の平均点は、「個人結果通知」が2.14、「ストレス対処ヒント」が2.05であり、両者とも高ストレス者の方が有用性を低く評価していた。医師面接を申し出た者（n=25）では、「医師面接」の有用性得点の平均が2.48と高かったが、「就労上配慮」の平均は2.16と低かった。ストレスチェック制度施行後に職場環境改善を経験した者のうち、有用性の質問に回答した者（n=57）では、「職場環境改善」の有用性得点の平均は2.63と比較的高かった。

複数の独立した研究より、ストレスチェック制度については、それ単体ではなく、面接や職場環境改善と一緒に行うことにより、労働者のストレス反応等において有意な改善がみられる等の効果が確認できた[4, 6, 7, 10–12]。川上ら[10]は、全国の労働者3,915人を対象に２年間にわたり調査を実施したところ、職場環境改善の経験者（n=65）ではストレスチェック未受検者（n=1,336）と比べて心理的ストレス反応が有意に減少していた。また、職場環境改善の経験者（n=92）ではストレスチェック未受検者（n=883）と比べて生産性が有意に増加していた。渡辺ら[11]による労働安全衛生調査の個票データの二次解析では、改正労働安全衛生法施行の前後のデータを用いて、ストレスチェック、その後の職場環境改善、およびその２つを組み合わせて行うことと、労働者の仕事関連ストレスとの関連が検討された。その結果、ストレスチェックを実施することは、労働者の仕事関連ストレスと有意な関連を持たないか、むしろ有意な正の関連を示した。一方、職場環境改善の実施は、労働者の仕事関連ストレスの有無と有意な負の関連を示した。さらに、ストレスチェックと職場環境改善の交互作用項は、解析の一部において有意な関連を示しており、これらはいずれも、職場環境改善をストレスチェックと同時に実施することが労働者の仕事関連ストレスの低さと関連することを示していた。想田ら[12]は、協力業者や作業員の入れ替えが頻繁にある小規模な建設現場（16社、n=38）において、「無記名ストレスチェック」を基に職場環境改善を行った。およそ２か月後に行った「無記名ストレスチェック」（16社、n=30）で集団分析結果を比較したところ、ストレス反応指数が1.9781から1.8892に低下していた。

ストレスチェック制度の導入によって労働者

の心理的負担が軽減されたとは言えないと報告したものや、ストレスチェック制度に関わる医師等からは、ストレスチェック制度が職場におけるメンタルヘルス対策の進展に影響はないとの見解の方が多かったという文献もあった[7, 13, 14]。井上ら[13]は、ストレスチェックの実施率が高く、その後の高ストレス者面接および集団分析を行った3つの事業場を2015年から2017年にかけて追跡した。仕事の量的負担の有意な低下（33.7%→33.0%）がみられた事業場、いずれの指標にも変化がみられなかった事業場、心理的ストレス反応の有所見者の割合が有意に上昇（52.5%→62.3%）した事業場が混在し、ストレスチェック制度の導入により必ずしも労働者の心理的な負担が軽減されたとは言えないと報告した。詳細な理由は検討できていないが、集団分析は実施したが職場環境改善は実施されなかったことや、制度の義務化により労働者の「職場環境」や「ストレス」に対する関心が高まり、より厳しく評価するようになったことなどが考えられると考察していた。廣[14]が行った産業医等を対象とした調査によると、産業医等の見解として、ストレスチェック結果を通知することによる、労働者自身が行うストレス対策に対する効果は、35.9%（60/167）が、「非常に役立っている」「役立っている」と回答した一方、49.1%（82/167）が「あまり役立っていない」「全く役立っていない」と回答されていた。ストレスチェック制度のメンタルヘルス対策への影響は、「なし（変わらない）」と回答した産業医が49.7%（83/167）を占め、「進展した」と回答した産業医が39.5%（66/167）であった。

令和3年度厚生労働省委託事業[7]における、ストレスチェック制度の効果検証に関するアンケート調査の結果からは、事業場への調査では、事業場が実感したストレスチェック実施による効果は、「社員のメンタルヘルスセルフケアへの関心度の高まり」が最も多く、53.1%の事業場において実感が報告された。次いで「メンタルヘルスに理解のある風土の醸成」、「職場の雰囲気の改善」が多かった（**図1**）。これらの点について職場環境改善の実施経験別にみると、職場環境改善を実施したことがある事業場のほうがより効果を感じていた（**図2**）。労働者への調査では、労働者の74.0%は「ストレスチェックの個人結果をもらったこと」、49.9%は「ストレスケアマネジメントのヒントの提供を受けたこと」をストレスチェックの有用性として捉えていた。労働者がストレスチェックの受検で感じた効果としては、「自身のストレスを意識するよ

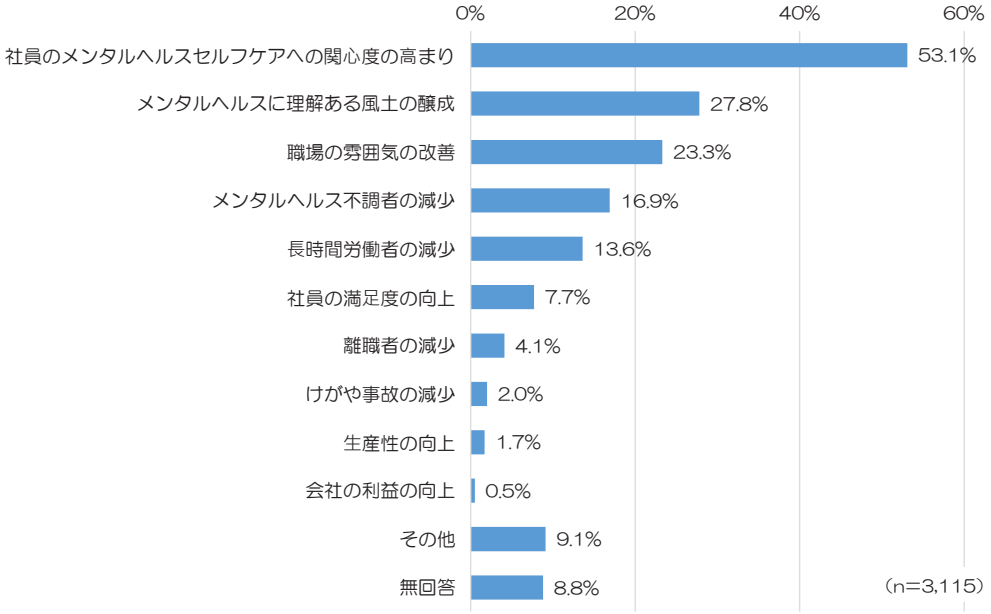


図1　事業場が感じるストレスチェック制度の効果（複数回答）

令和3年度厚生労働省委託事業　ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業報告書（文献7）から、許可を得て転載

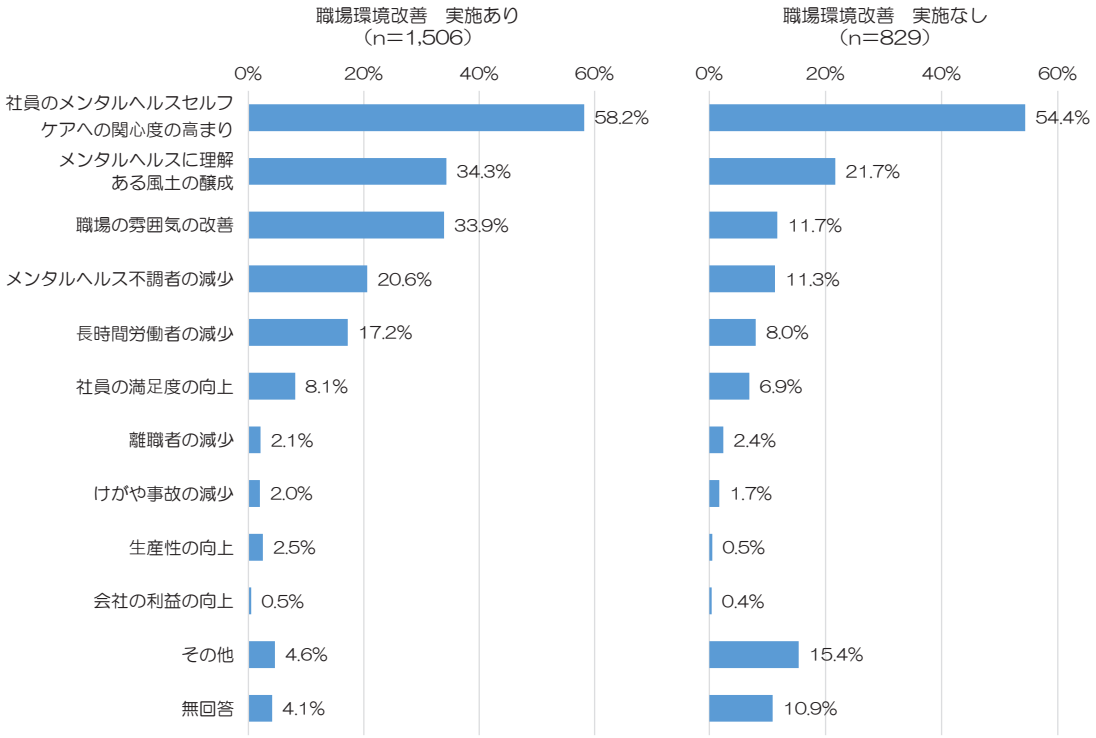


図２　職場環境改善の実施経験の有無別　実感した効果（複数回答）

令和３年度厚生労働省委託事業　ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業報告書（文献７）から、許可を得て転載

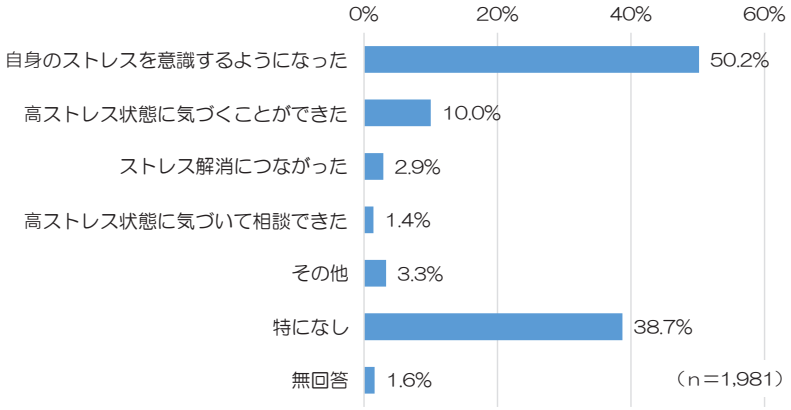


図３　労働者が感じるストレスチェック制度の効果（複数回答）

令和３年度厚生労働省委託事業　ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業報告書（文献７）から、許可を得て転載

うになった」と回答した人が50.2%で最も多かったが、「特になし」との回答も38.7%あった（**図３**）。

令和３年度厚生労働省委託事業[7]における、ストレスチェック制度の効果的な実施に向けた事例集作成のためのヒアリング調査（計11社を対象）では、ストレスチェック制度の効果・有用性として、「ストレスチェックを行うことにより、社員自身がストレスに気が付くことができた」（２社）、「総合健康リスクの高い職場を中心に職場環境改善等を進めることにより、会社全体の総合健康リスクの低減や高ストレスの部署の減少があった」（４社）、「ストレスチェックを含めた総合的な対策により、メンタルヘルスに対する理解の深まりや休職者の減少を認めた」（１社）という内容が挙げられた。

Ⅲ．結果の要約

一定の割合の事業場と労働者が、ストレスチェック制度は有用であると評価していた。一方、30.3％の事業場が「特に効果を感じない」と回答したとする報告もあった。複数の研究より、単にストレスチェックを受検するだけではなく、その後の職場環境改善もあわせて実施することによって、労働者の心理的ストレス反応の軽減効果がみられることがうかがわれた。個人結果やアドバイスを即時に表示する結果返却の工夫や、ストレスチェック実施後に全社員面談や各種研修を行うことが、労働者の心身の健康に効果的であるとする報告もあった。

令和３年度厚生労働省委託事業[7]のアンケート調査では、ストレスチェック制度の効果として、事業場側は「社員のメンタルヘルスセルフケアへの関心度の高まり」との回答が多く、労働者側は「自身のストレスを意識するようになった」との回答が多かった。一方、労働者側では効果が「特になし」との回答も38.7％あった。

令和３年度厚生労働省委託事業[7]のヒアリング調査では、「総合健康リスクの高い職場を中心に職場環境改善等を進めることにより、会社全体の総合健康リスクの低減や高ストレスの部署の減少があった」という内容が多く挙げられた。

Ⅳ．おわりに

ストレスチェック制度の効果検証を行っている研究は少ない。その中で、職場環境改善の実施が効果的であることは複数の研究で示されているが、集団分析や医師による面接指導の効果評価についての検討はできておらず、今後はこのような点の効果検証に関する研究を増やしていくことが望まれる。制度化された施策での比較対照研究は困難である。制度の普及に向けては、論文化されていない好事例の収集も有用と思われる[15]。

謝辞

本稿は、令和５年度厚生労働省労災疾病臨床研究事業費補助金 職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案（230201-01）の成果物の一部である。

参　考　文　献

1）厚生労働省．令和５年労働安全衛生調査（実態調査）．2024.
2）川上憲人．ストレスチェック制度６年目の評価と課題．産業医学ジャーナル．2021; 44(6): 4–9.
3）堤明純，佐々木那津，駒瀬優，他．ストレスチェック制度の実施状況とその効果：システマティックレビュー．産業医学レビュー．2019; 32(2): 65–81. doi: 10.34354/ohpfrev.32.2_65
4）Imamura K, Asai Y, Watanabe K, et al. Effect of the National Stress Check Program on mental health among workers in Japan: A 1-year retrospective cohort study. J Occup Health. 2018; 60(4): 298–306. doi: 10.1539/joh.2017-0314-OA
5）伊藤桜子，山本晴義，津田彰．Webによるストレスチェックシステム Mental-Rosai IIのセルフケア支援効果の検討．日本職業・災害医学会会誌．2016; 64(1): 54–65.
6）新谷奈苗，永岡裕康，新谷昌也．ストレスチェック後の Follow-up の効果：全社員面談、ストレス研修などを実施して．産業保健人間工学研究．2018; 20: 25–28.
7）みずほリサーチ&テクノロジーズ株式会社．令和３年度厚生労働省委託事業 ストレスチェック制度の効果検証に係る調査等事業報告書．2022.
8）屋敷香奈，浜崎景，稲寺秀邦．富山県下の事業場におけるストレスチェックの実施状況、従業員のメンタルヘルスと長時間労働．Toyama Medical Journal. 2019; 29(1): 23–29. doi: 10.57561/tmjutmed.29.1_23
9）浅井裕美，今村幸太郎，堤明純，他．ストレスチェック制度施行開始１年度の実施状況、有用性および課題：労働者へのインターネット調査．産業ストレス研究．2018; 25(2): 257–271.
10）川上憲人，浅井裕美，日高結衣，他．全国調査によるストレスチェック制度の効果評価：労働者調査．平成27–29年度厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業）「ストレスチェック制度による労働者のメンタルヘルス不調の予防と職場環境改善効果に関する研究」（H27- 労働 - 一般 -004）分担研究報告書．2018; pp12–29.
11）渡辺和広，川上憲人．ストレスチェック、および職場環境改善の実施と労働者の仕事関連ストレスとの関連：労働安全衛生調査に基づく研究．平成27–29年度厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業）「ストレスチェック制度による労働者のメンタルヘルス不調の予防と職場環境改善効果に関する研究」（H27- 労働 - 一般 -004）

分担研究報告書．2018; pp42–66.
12）想田尚孝，山口淳．「無記名ストレスチェック」に基づく作業所の職場環境改善．全建ジャーナル．2020; 59: 36–39.
13）井上彰臣，川上憲人，島津明人，堤明純．ストレスチェック制度の効果評価：事業場調査から．ストレス科学．2018; 32(3): 235–246.
14）廣尚典．ストレスチェック制度の実施状況および課題に関する調査報告．日本産業衛生学会 産業精神衛生研究会 ストレスチェック制度に関する調査報告．2021.
15）土肥誠太郎，住徳松子．シンポジウム 9 ：GPS（良好実践事例）の活用～ストレスチェックにおける集団分析結果の活用を中心に～．産業衛生学雑誌．2024; 66(臨増): 211–213.

Safety and Health at Work xxx (xxxx) xxx

Contents lists available at ScienceDirect

Safety and Health at Work

journal homepage: www.e-shaw.net

Original article

Moderating Effect of Psychosocial Safety Climate on the Association of Job Demands and Job Resources With Psychological Distress Among Japanese Employees: A Cross-sectional Study

Akiomi Inoue [1,*], Hisashi Eguchi [2], Yuko Kachi [3], Akizumi Tsutsumi [3]

[1] Institutional Research Center, University of Occupational and Environmental Health, Japan, Kitakyushu, Japan
[2] Department of Mental Health, Institute of Industrial Ecological Sciences, University of Occupational and Environmental Health, Japan, Kitakyushu, Japan
[3] Department of Public Health, Kitasato University School of Medicine, Sagamihara, Japan

ARTICLE INFO

Article history:
Received 20 June 2024
Received in revised form
22 January 2025
Accepted 1 February 2025
Available online xxx

Keywords:
Amplifying effect
Buffering effect
Job demands-resources model
Primary prevention
Psychosocial risks

ABSTRACT

Background: We examined the moderating (buffering or amplifying) effect of psychosocial safety climate (PSC) on the association of job demands (psychological demands) and job resources (job control, supervisor support, coworker support, and extrinsic reward) with psychological distress among Japanese employees.

Methods: A self-report web-based questionnaire was administered to 2,200 employees (1,100 men and 1,100 women) registered with a Japanese private online survey company. The questionnaire included scales on job demands and job resources (the Job Content Questionnaire and the short-form Effort −Reward Imbalance Questionnaire), PSC (the 12-item PSC scale), and psychological distress (the K6 scale) and items on participants' demographic and occupational characteristics (age, gender, education, occupation, work form, and working hours per week). Hierarchical multiple regression analyses were performed using psychological distress as a dependent variable. Interaction terms of job demands and job resources with PSC were included.

Results: There was a significant interaction effect of psychological demands with PSC on psychological distress ($\beta = -0.053$, $p = 0.008$), adjusted for demographic and occupational characteristics. *Post hoc* simple slope analysis showed that the simple slope of psychological demands was lesser at higher levels of PSC (1 standard deviation above the mean) ($\beta = 0.101$, $p < 0.001$) than at lower levels (1 standard deviation below the mean) ($\beta = 0.199$, $p < 0.001$). No significant interactions were observed between job resources and PSC.

Conclusion: Our findings suggest that PSC buffers the positive association of psychological demands with psychological distress.

© 2025 Occupational Safety and Health Research Institute. Published by Elsevier B.V. on behalf of Institute, Occupational Safety and Health Research Institute, Korea Occupational Safety and Health Agency. This is an open access article under the CC BY license (http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Introduction

Psychosocial safety climate (PSC) theory has arisen as a recent framework for comprehending job stress, assisting in elucidating the genesis of stressful job attributes [1]. Abundant epidemiological studies have accumulated findings on the consequences of PSC for employee health over the past decade [2]. PSC, an organizational factor, is predominantly shaped by management and described as employees' shared perceptions of the organization's "policies, practices, and procedures for the protection of employee psychological health and safety" [1]. In particular, it focuses on whether (i) management shows support, engagement, and dedication to stress prevention efforts (management commitment), (ii) management places greater emphasis on psychological health and safety of

Akiomi Inoue: https://orcid.org/0000-0002-4079-0719; Hisashi Eguchi: https://orcid.org/0000-0002-4153-8574; Yuko Kachi: https://orcid.org/0000-0002-4238-1265; Akizumi Tsutsumi: https://orcid.org/0000-0003-0966-4869
* Corresponding author. Institutional Research Center, University of Occupational and Environmental Health, Japan, 1-1 Iseigaoka, Yahatanishi-ku, Kitakyushu 807-8555, Japan.
E-mail address: akiomi@med.uoeh-u.ac.jp (A. Inoue).

2093-7911/$ – see front matter © 2025 Occupational Safety and Health Research Institute. Published by Elsevier B.V. on behalf of Institute, Occupational Safety and Health Research Institute, Korea Occupational Safety and Health Agency. This is an open access article under the CC BY license (http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).
https://doi.org/10.1016/j.shaw.2025.02.001

Please cite this article as: Inoue A et al., Moderating Effect of Psychosocial Safety Climate on the Association of Job Demands and Job Resources With Psychological Distress Among Japanese Employees: A Cross-sectional Study, Safety and Health at Work, https://doi.org/10.1016/j.shaw.2025.02.001

employees rather than focusing solely on productivity objectives (management priority), (iii) the organization values input from employees on factors impacting psychological health (organizational commitment), and (iv) there is engagement and active involvement on health and safety matters from all levels of the organization (organizational participation) [3].

Consequences of the lack of PSC for psychological health problems among employees are often interpreted within a theoretical context of the extended job demands-resources (JD-R) model [1]. This model assumes that insufficient PSC leads to increased job demands (psychological demands, emotional demands, job insecurity, role ambiguity, role conflict, harassment, etc.) and decreased job resources (job control, worksite support, extrinsic reward, performance feedback, procedural fairness, opportunities for development, etc.), which, in turn, leads to a deterioration in psychological health problems. The relationship between PSC and job demands, as well as PSC and job resources, is a key mechanism within this model. As proposed by Dollard and Bakker [1], a lack of PSC reflects an organizational climate where psychological health is not prioritized, leading to poorly managed job demands and insufficient support systems. For example, in organizations with low PSC, employees may face excessive workloads or unclear role expectations due to inadequate workload management policies or insufficient communication from the management [1]. Additionally, emotional demands, such as the pressure to suppress emotions or handle interpersonal conflicts without adequate support, may increase in environments where psychological health is not actively safeguarded [4]. Simultaneously, insufficient PSC reduces job resources by limiting opportunities for employees to exercise control over their work, develop skills, or receive constructive feedback [5]. Mechanisms contributing to this include a lack of participatory decision-making, unclear performance expectations, and insufficient investment in employee development programs [6]. Moreover, the absence of organizational practices to recognize and reward employees' efforts exacerbates the decline in job resources, leaving employees ill-equipped to manage job demands [7]. By increasing job demands and limiting job resources, low PSC creates a work environment that significantly impacts employees' psychological health. Abundant epidemiological studies have fully or partially substantiated the assumptions of the extended JD-R model, particularly in Australia [1,8–14] and Malaysia [5,10,15–19], and a small number of similar findings have been observed in other countries [20–22]. Also, in Japan, our previous cross-sectional study reported the association of PSC with psychological distress and the mediating roles of job demands and job resources on it [23].

Thus, PSC has a primary role in predicting job demands and job resources and their impact on psychological health problems among employees. On the other hand, another role of PSC is supposed to moderate (buffer or amplify) the consequences of job demands and job resources for psychological health problems. Dollard and Bakker [1] have argued that, according to the conservation of resources theory [24], employees are more likely to be provided with supportive practices that lead to the conservation and accumulation of personal resources, such as the opportunity to debrief after emotionally challenging experiences, in high-PSC contexts. This could enhance their coping skills and buffer the consequences of job demands for psychological health problems. Furthermore, in such contexts, the impact of low personal resources is offset through a compensation process (additional support or resources are provided to the individual in the form of recognition, etc.), which may amplify the consequences of job resources for reducing psychological health problems [1]. Prior studies have consistently found that PSC buffers the consequences of job demands for psychological health problems [1,8,25–27].

Table 1
Participants' detailed characteristics

Demographic characteristics	Mean (SD)	*n* (%)
Age	44.6 (13.3)	
Gender		
Men		1,100 (50.0)
Women		1,100 (50.0)
Education		
Graduate school		126 (5.7)
College		1,054 (47.9)
Junior college		246 (11.2)
Vocational school		245 (11.1)
High school or junior high school		529 (24.0)
Occupation		
Managerial employee		249 (11.3)
Non-manual employee		1,508 (68.5)
Manual employee		294 (13.4)
Other		149 (6.8)
Work form		
Day shift		1,947 (88.5)
Shift work with night duty		184 (8.4)
Shift work without night duty		44 (2.0)
Night shift		25 (1.1)
Working hours per week		
30 hours or less		517 (23.5)
31–40 hours		725 (33.0)
41–50 hours		666 (30.3)
51–60 hours		184 (8.4)
61 hours or more		108 (4.9)
Scale scores	**Mean (SD)**	**Cronbach α**
Psychological demands (JCQ) (range: 12–48)	31.4 (5.89)	0.65
Job control (JCQ) (range: 24–96)	62.7 (11.2)	0.75
Supervisor support (JCQ) (range: 4–16)	10.5 (2.76)	0.91
Coworker support (JCQ) (range: 4–16)	10.9 (2.40)	0.87
Extrinsic reward (Short ERIQ) (range: 7–28)	17.4 (3.14)	0.68
Psychosocial safety climate (PSC-12) (range: 12–60)	34.8 (11.4)	0.97
Psychological distress (K6 scale) (range: 0–24)	6.77 (6.05)	0.94

Abbreviations: ERIQ, Effort–Reward Imbalance Questionnaire; JCQ, Job Content Questionnaire; PSC-12, 12-item psychosocial safety climate scale; SD, standard deviation.

Conversely, consistent findings on the amplifying effect of PSC on the consequences of job resources for reducing psychological health problems are lacking owing to limited studies [1,19]. Therefore, further studies are required.

In addition, the concept of PSC remains relatively unfamiliar in Japan, and the only Japanese findings on PSC and employee health are from our aforementioned study [23]. With its prevalence in Japanese companies dedicated to Health and Productivity Management, the concept of PSC is highly relevant. Hence, expanding on the findings of PSC and employee health could amplify the diffusion of its concept and advancement of occupational health initiatives across Japanese companies. However, the applicability of prior research findings to Japanese companies, which have distinct cultural backgrounds compared to Western and other Asian countries, remains unclear. Therefore, replication of prior findings is crucial to enhancing comprehension of PSC in Japanese companies.

This study aimed to examine the moderating (buffering or amplifying) effect of PSC on the association of job demands and job resources with psychological distress among Japanese employees, using the same database used in the aforementioned cross-sectional study [23]. In this study, we utilized the demand–control–support (DCS) [28] and effort–reward imbalance (ERI) models [29], which form the foundation of the JD-R model [30]. Hence, psychological demands were measured as job demands, while job control, supervisor support, coworker support, and extrinsic reward were measured as job resources. We hypothesized that PSC would buffer the positive association of job demands with

Please cite this article as: Inoue A et al., Moderating Effect of Psychosocial Safety Climate on the Association of Job Demands and Job Resources With Psychological Distress Among Japanese Employees: A Cross-sectional Study, Safety and Health at Work, https://doi.org/10.1016/j.shaw.2025.02.001

psychological distress and amplify the negative association of job resources with psychological distress [1,19].

2. Materials and methods

2.1. Participants

As noted earlier, this study used the same database as our previously reported cross-sectional study [23]. In October 2020, a total of 42,784 men and 44,276 women were randomly selected from approximately 1.19 million people (570 thousand men and 620 thousand women) registered with a Japanese private online survey company. The randomly selected registrants were sent an advertisement offering online shopping points valued at a few hundred yen (equivalent to a few US dollars) as an incentive. Responses were handled on a first-come-first-served basis, and due to limitations in the project budget, recruitment ceased once the number of respondents reached 2,200. Respondents indicated whether they "currently worked" and "were employed by a company, organization, government office, or self-employed person or private household earning a salary or wage (including executives)." Because the online survey used a stratified sample, an equal number of participants were included in each age category (from 20s to 60s), maintaining a balanced male-to-female ratio of 1:1. All the variables were measured via a self-report web-based questionnaire, except age and gender, which were obtained from the online survey company's registration information. As the web-based questionnaire mandated participants to respond to every question, there were no instances of missing data. Participants' detailed characteristics and Pearson's correlation coefficients among the scale scores can be found in Tables 1 and 2, respectively. Participants were informed of the study objectives and protocols, and their informed consent was acquired electronically before the survey commenced. This study was reviewed and approved by the Kitasato University Medical Ethics Organization (No. B20-180).

2.2. Measures

2.2.1. Exposures (job demands and job resources)

As mentioned previously, on the basis of the DCS and ERI models [28,29], psychological demands were measured as job demands, while job control, supervisor support, coworker support, and extrinsic reward were measured as job resources.

For job demands, psychological demands were measured via the Job Content Questionnaire (JCQ) Japanese version [31]. The JCQ includes a 5-item scale on psychological demands on a 4-point Likert scale (1 = *strongly disagree* to 4 = *strongly agree*). The total score (ranging from 12 to 48) was calculated in accordance with the JCQ User's Guide [32].

For job resources, job control, supervisor support, and coworker support were also measured via the JCQ [31]. Extrinsic reward was measured via the short form Effort–Reward Imbalance Questionnaire (Short ERIQ) Japanese version [33]. The JCQ includes a 9-item scale on job control, a 4-item scale on supervisor support, and a 4-item scale on coworker support on a 4-point Likert scale (1 = *strongly disagree* to 4 = *strongly agree*). Similar to psychological demands, the total scores (ranging from 24 to 96 for job control and from 4 to 16 for supervisor and coworker support) were calculated in accordance with the JCQ User's Guide [32]. The Short ERIQ includes a 7-item scale on extrinsic reward on a 4-point Likert scale (1 = *strongly disagree* to 4 = *strongly agree*). After reversing the scores corresponding to the items indicating unfavorable circumstances, the scores for each item were summed to calculate the total score (ranging from 7 to 28).

2.2.2. Moderator: psychosocial safety climate

PSC was measured via the 12-item PSC scale Japanese version [34]. It assesses managerial attitudes and employee involvement in matters concerning psychological health and safety. Responses were rated on a 5-point Likert scale (1 = *strongly disagree* to 5 = *strongly agree*). The scores for each item were summed to calculate the total score (ranging from 12 to 60). The 12-item PSC scale Japanese version has been demonstrated to be a reliable and valid instrument for measuring PSC in Japanese workplaces, as evidenced by its high internal consistency (Cronbach $\alpha = 0.97$), acceptable test–retest reliability [Cohen's weighted kappa = 0.53 and intraclass correlation (ICC) = 0.69], and structural validity supported by confirmatory factor analysis (e.g., goodness of fit index = 0.97, comparative fit index = 0.99, and root mean square error of approximation = 0.06).

2.2.3. Outcome: psychological distress

Psychological distress was measured via the K6 scale Japanese version [35]. It assesses the levels of psychological distress, including feelings of nervousness (Q1), hopelessness (Q2), restlessness or fidgetiness (Q3), depression (Q4), effortfulness (Q5), and worthless (Q6) over the past 30 days. Responses were rated on a 5-point Likert scale (ranging 0 = *none of the time* to 4 = *all of the time*). The score for each item were summed to calculate the total score (ranging from 0 to 24).

2.2.4. Covariates

Participants' demographic and occupational characteristics were measured as covariates. Demographic characteristics included age, gender, and education. Age was treated as a continuous variable. Education was categorized into 5 groups: graduate school, college, junior college, vocational school, and high school or junior high school. Occupational characteristics included occupation, work form, and working hours per week. Occupation was

Table 2
Pearson's correlation coefficients for age and scale scores

	1	2	3	4	5	6	7
1. Age							
2. Psychological demands (JCQ)	−0.176**						
3. Job control (JCQ)	−0.007	0.083**					
4. Supervisor support (JCQ)	−0.090**	−0.201**	0.330**				
5. Coworker support (JCQ)	−0.115**	−0.052*	0.315**	0.634**			
6. Extrinsic reward (Short ERIQ)	−0.085**	−0.179**	0.276**	0.517**	0.443**		
7. Psychosocial safety climate (PSC-12)	0.006	−0.167**	0.324**	0.606**	0.494**	0.488**	
8. Psychological distress (K6 scale)	−0.242**	0.278**	−0.089**	−0.229**	−0.174**	−0.339**	−0.255**

*$p < 0.05$, **$p < 0.01$.
Abbreviations: ERIQ, Effort–Reward Imbalance Questionnaire; JCQ, Job Content Questionnaire; PSC-12, 12-item psychosocial safety climate scale.

Please cite this article as: Inoue A et al., Moderating Effect of Psychosocial Safety Climate on the Association of Job Demands and Job Resources With Psychological Distress Among Japanese Employees: A Cross-sectional Study, Safety and Health at Work, https://doi.org/10.1016/j.shaw.2025.02.001

categorized into 4 groups: managerial, non-manual, manual employee, and others. Work form was also categorized into 4 groups: day shift, shift work with night duty, shift work without night duty, and night shift. Working hours per week were categorized into 5 groups: 30 hours or less, 31–40 hours, 41–50 hours, 51–60 hours, and 61 hours or more.

2.3. Statistical analysis

Hierarchical multiple regression analyses were performed using psychological distress (the total K6 score) as a dependent variable. Independent variables were entered in the following sequence: covariates (demographic and occupational characteristics) (Step 1), main effects of job demands (psychological demands), job resources (job control, supervisor support, coworker support, and extrinsic reward), and PSC (Step 2), and interaction terms of job demands and job resources with PSC (Step 3). If a significant interaction effect was observed in Step 3, a *post hoc* simple slope analysis was performed at 1 standard deviation (SD) above and below the mean PSC score. Throughout a sequence of analyses, *R*-squared (R^2), adjusted R^2, and ΔR^2 (indicating an increase from the previous step) were calculated at each step to evaluate the model fit. Furthermore, a residual analysis was performed to evaluate the level of autocorrelation in the residuals via the Durbin–Watson statistic (ranging from 0 to 4.0 and a value of 2.0 indicated no autocorrelation). Prior to the analyses, job demands, job resources, and PSC scores were mean-centered to avoid multicollinearity when interaction terms were entered in Step 3. In addition to the total K6 score, separate analyses were conducted using the individual K6 item scores as dependent variables. This allowed for a more detailed investigation into how specific aspects of psychological distress (as captured by the K6) are associated with job demands, job resources, and PSC. The regression analyses followed the same procedure as for the total K6 score. The significance threshold was set at 0.05 (2-tailed). Statistical analyses were performed utilizing IBM SPSS Statistics for Windows (version 27.0; Armonk, NY: IBM Corp.).

3. Results

Table 3 presents the results of the hierarchical multiple regression analyses. There was a significant positive main effect of psychological demands ($\beta = 0.159$, $p < 0.001$) and significant negative main effects of extrinsic reward and PSC on psychological distress ($\beta = -0.283$, $p < 0.001$ and $\beta = -0.077$, $p = 0.002$, respectively), adjusted for demographic and occupational characteristics (Step 2). However, no significant main effects of job control, supervisor support, or coworker support were observed. When

Table 3
Associations of demographic and occupational characteristics, job demands, job resources, and psychosocial safety climate (PSC) with psychological distress: hierarchical multiple regression analyses

Standardized coefficient (β)	Step 1		Step 2		Step 3	
	Estimate	*p*	Estimate	*p*	Estimate	*p*
Age	−0.223	<0.001	−0.242	<0.001	−0.241	<0.001
Gender (men vs. women)	0.025	0.305	0.024	0.276	0.027	0.225
Education (vs. high school or junior high school)						
Graduate school	−0.022	0.350	0.000	0.983	−0.001	0.956
College	−0.021	0.431	0.021	0.387	0.019	0.447
Junior college	0.010	0.677	0.007	0.765	0.004	0.846
Vocational school	−0.026	0.274	−0.032	0.140	−0.034	0.119
Occupation (vs. managerial employee)						
Non-manual employee	0.026	0.443	−0.047	0.131	−0.047	0.131
Manual employee	0.030	0.322	−0.030	0.279	−0.033	0.247
Other	−0.003	0.904	−0.043	0.074	−0.045	0.064
Work form (vs. day shift)						
Shift work with night duty	0.028	0.188	0.023	0.246	0.023	0.245
Shift work without night duty	0.018	0.378	−0.007	0.705	−0.006	0.754
Night shift	0.014	0.494	0.000	0.983	0.000	0.983
Working hours per week (vs. 30 hours or less)						
31–40 hours	0.007	0.793	−0.012	0.624	−0.011	0.655
41–50 hours	0.048	0.092	−0.002	0.948	−0.001	0.982
51–60 hours	0.084	<0.001	0.042	0.062	0.042	0.063
61 hours or more	0.057	0.013	0.003	0.900	0.002	0.925
Psychological demands			0.159	<0.001	0.150	<0.001
Job control			−0.004	0.845	−0.007	0.766
Supervisor support			−0.017	0.554	−0.018	0.536
Coworker support			−0.021	0.412	−0.013	0.648
Extrinsic reward			−0.283	<0.001	−0.280	<0.001
Psychosocial safety climate (PSC)			−0.077	0.002	−0.076	0.003
Psychological demands × PSC					−0.053	0.008
Job control × PSC					−0.012	0.572
Supervisor support × PSC					−0.020	0.535
Coworker support × PSC					0.034	0.253
Extrinsic reward × PSC					0.003	0.888
Model fit indices	Estimate	*p*	Estimate	*p*	Estimate	*p*
R^2	0.071	—	0.232	—	0.236	—
Adjusted R^2	0.064	—	0.225	—	0.226	—
ΔR^2	0.071	<0.001	0.161	<0.001	0.003	0.104
Residual analysis (Durbin–Watson statistic)	2.044		2.019		2.021	

Please cite this article as: Inoue A et al., Moderating Effect of Psychosocial Safety Climate on the Association of Job Demands and Job Resources With Psychological Distress Among Japanese Employees: A Cross-sectional Study, Safety and Health at Work, https://doi.org/10.1016/j.shaw.2025.02.001

the interaction terms of job demands and job resources with PSC were added in the model (Step 3), main effects of psychological demands, extrinsic reward, and PSC remained significant ($\beta = 0.150$, $p < 0.001$; $\beta = -0.280$, $p < 0.001$; and $\beta = -0.076$, $p = 0.003$, respectively). Furthermore, a significant negative interaction effect of psychological demands with PSC was observed ($\beta = -0.053$, $p = 0.008$). However, job resources had no significant interactions with PSC. In addition, these interaction terms did not significantly contribute toward explaining psychological distress ($\Delta R^2 = 0.003$, $p = 0.104$). A *post hoc* simple slope analysis showed that the simple slope of psychological demands was lesser at higher levels of PSC (1 SD above the mean) ($\beta = 0.101$, $p < 0.001$) than at lower levels (1 SD below the mean) ($\beta = 0.199$, $p < 0.001$) (see Fig. 1). Residual analysis confirmed that the residuals were hardly autocorrelated as the Durbin–Watson statistics were extremely close to the optimal value of 2.0 (2.044, 2.019, and 2.021 for Steps 1–3, respectively).

Separate analyses using the individual K6 item scores as dependent variables revealed consistent significant positive main effects of psychological demands ($\beta = 0.069$ to 0.187, $p < 0.001$ to 0.002) and significant negative main effects of extrinsic reward ($\beta = -0.268$ to -0.202, $p < 0.001$) across all six K6 items. Additionally, the negative interaction effect of psychological demands with PSC was significant for five items (Q2–Q6) ($\beta = -0.055$ to -0.043, $p = 0.008$ to 0.041) and marginally significant for nervousness (Q1) ($\beta = -0.039$, $p = 0.065$). These findings indicate that the results obtained using the total K6 score as the outcome variable were largely replicated when analyzing individual items. Detailed results of these item-specific analyses are provided in the Supplementary data.

4. Discussion

This study demonstrated a significant positive main effect of psychological demands and significant negative main effects of extrinsic reward and PSC on psychological distress. Furthermore, a significant negative interaction effect of psychological demands with PSC on psychological distress (i.e., buffering effect of PSC on the association of psychological demands with psychological distress) was observed. Job control, supervisor support, and coworker support had neither a significant main effect on psychological distress nor significant interaction with PSC.

For job demands, a significant positive main effect of psychological demands on psychological distress was observed. This is consistent with the "health impairment process," in the JD-R model, which assumes that high job demands lead to strain and health impairment [36], as well as meta-analytic findings on the association of psychological demands with psychological health problems (common mental disorders and burnout) [37,38]. This study supported the theoretical model and replicated prior findings. Furthermore, there was a significant buffering effect of PSC on the association of psychological demands with psychological distress. This is also consistent with prior findings from Australia and Malaysia [1,8,25–27]. Our finding suggests that when workplaces have established systems and procedures to safeguard employees' psychological health and safety, the consequences of psychological demands for psychological health problems are mitigated. As a mechanism for buffering effect of PSC on job demands, Dollard and Bakker [1] have argued that in high-PSC contexts, employees' coping skills toward high job demands are enhanced through the provision of support to employees that leads to the conservation and accumulation of personal resources. Personal resources should also be included in future analytical models to substantiate their arguments and elucidate the mechanism in further detail.

For job resources, a significant negative main effect of extrinsic reward was observed. However, no significant main effects of job control, supervisor support, or coworker support were observed, which only partially supported the JD-R model that job resources improve psychological health problems [36]. As this study was conducted amid the coronavirus disease 2019 pandemic, a significant number of employees experienced economic hardship due to the pandemic. Furthermore, the widespread use of remote work made it difficult for companies to conduct fair and equitable personnel evaluations. Therefore, employees may have been more conscious of the fair reward allocation. It is also plausible that the extensive use of remote work reduced opportunities for in-person interactions with supervisors and coworkers or that the line between work and home life became blurred, even when job control increased, which may have resulted in an unclear association of job control, supervisor support, and coworker support with psychological distress. Furthermore, no significant interactions of job resources with PSC were observed. This is consistent with the findings of Dollard and Bakker [1]. However, the findings of Yulita

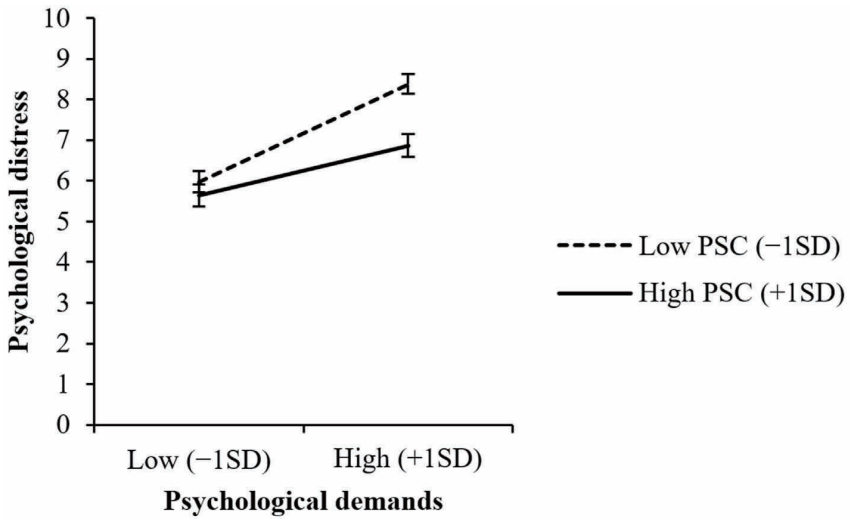


Fig. 1. Interaction between psychological demands and psychosocial safety climate (PSC) on psychological distress: *post hoc* simple slope analysis. SD, standard deviation.

Please cite this article as: Inoue A et al., Moderating Effect of Psychosocial Safety Climate on the Association of Job Demands and Job Resources With Psychological Distress Among Japanese Employees: A Cross-sectional Study, Safety and Health at Work, https://doi.org/10.1016/j.shaw.2025.02.001

et al are different [19]. Besides the fact that this study was conducted amid the coronavirus disease 2019 pandemic, discrepancy in these findings could be explained by differences in the indicators included in job resources. Dollard and Bakker [1] used mainly cognitive resources, such as job control, as indicators of job resources, while Yulita *et al* [19] included cognitive and emotional resources. Job control and extrinsic reward do not necessarily focus on the emotional domain of job resources [39,40]. Furthermore, items in the JCQ on supervisor and coworker support are not necessarily specific to measure the emotional domain [39]. Hence, a significant amplifying effect of PSC on the negative association of job resources with psychological distress may not have been observed in this study. Prior studies have suggested that PSC is possibly more aligned to an emotional resource rather than a cognitive one [1]. Therefore, future studies should focus on emotional resources and examine the moderating effect of PSC for each content domain of job resources.

This study has some limitations. First, this study was conducted exclusively among participants registered with a specific private online survey company. Therefore, our findings should be generalized with caution. Second, since PSC focuses on the "shared perceptions" of employees toward their organization, a multilevel analysis was theoretically required as it encompassed analysis at both individual and group levels [1]. However, owing to the nonnested structure of our sample within companies or workplaces, such an analysis could not be performed. Third, our findings may have been confounded by various factors that were not measured. For instance, individuals with higher levels of neurotic traits were more likely to assess their psychosocial work environment poorly [41] and may have been more psychologically distressed [42]. Hence, lack of measurements of personality traits may have caused an overestimation of the true association. Fourth, since the primary variables utilized in the analyses were measured via a self-report questionnaire, our findings may be susceptible to common method bias [43]. Fifth, this study captured only 5 factors as job demands and job resources according to the DCS and ERI models [28,29]. Therefore, future studies should measure various job demands (job insecurity, role ambiguity, role conflict, harassment, etc.) and job resources (performance feedback, procedural fairness, opportunities for development, etc.) to examine the moderating effect of PSC in further detail. Sixth, we did not obtain data on participants' employment status (e.g., full-time vs. part-time). In Japan, the standard working hours per week for full-time employees are typically 40 hours. While working hours per week were obtained, there was no clear and consistent classification of employment status, as some full-time employees may work fewer than 40 hours per week due to accommodations, such as health-related adjustments, and some part-time employees may work more than 40 hours per week due to overtime. This limitation prevents us from performing a subgroup analysis based on employment status, which may influence the generalizability of the findings. Lastly, owing to the cross-sectional design, causal inferences were limited. Our findings could indicate that individuals experiencing psychological distress tended to perceive their work as more demanding and their PSC as lower.

Considering these limitations, future research should focus on the following areas. First, longitudinal studies are needed to establish causal relationships between PSC, job demands, job resources, and psychological distress, particularly examining how PSC interacts with job demands and job resources over time to influence psychological distress. Second, intervention trials aimed at enhancing PSC could provide valuable insights into whether this enhancement buffers the consequences of psychological demands for psychological distress. Practical strategies for enhancing PSC may include management commitment, employee involvement in decision-making, and policies to reduce excessive working hours. Third, future research should consider subgroup analyses based on employment status as employment status may influence how PSC interacts with job demands and job resources, offering a more nuanced understanding of the factors contributing to psychological distress in different work settings. Lastly, research should consider industry-specific and cultural differences in the perception of PSC, as these factors could offer deeper insights into how PSC functions across various workplace contexts.

In conclusion, this study suggests that PSC buffers the positive association of psychological demands with psychological distress. However, the explanation rate for the interaction of job demands (and job resources) with PSC for psychological distress was not statistically significant. In addition, the simple slope of psychological demands was significant, even when PSC was high. Hence, to reduce the negative consequences of excessive psychological demands for mental health, reduction of psychological demands as well as enhancement of PSC is essential. In particular, addressing the issue of long working hours through organization-wide initiatives, such as the establishment of clear guidelines and policies to reduce working hours, along with the active involvement of management in monitoring and reducing workload, can substantially reduce psychological demands. Furthermore, to enhance PSC, it is essential that management demonstrates commitment to stress prevention, prioritizes psychological health and safety, and encourages participation from all levels of the organization [3]. Practical steps include ensuring regular check-ins between managers and employees, promoting work–life balance, and integrating employee feedback through surveys or structured feedback sessions. Fostering a culture of open communication, where employees feel supported in expressing concerns about stress and workload, is also crucial. Future research should explore if our results can be replicated through a prospective approach and conduct intervention trials to assess whether enhancing PSC buffers the consequences of psychological demands for psychological distress.

CRediT authorship contribution statement

Akiomi Inoue: Writing – original draft, Visualization, Project administration, Methodology, Investigation, Funding acquisition, Formal analysis, Data curation, Conceptualization. **Hisashi Eguchi:** Writing – review & editing, Funding acquisition. **Yuko Kachi:** Writing – review & editing. **Akizumi Tsutsumi:** Writing – review & editing, Supervision, Funding acquisition.

Funding

This study was supported by Japan Society for the Promotion of Science (JSPS KAKENHI: Grant Numbers JP20K10477, JP23K09754, and JP24K13538) and Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan (Industrial Disease Clinical Research Grants: Grant Numbers 200401-01 and 230201-01).

Conflicts of interest

The authors declare no conflict of interests.

Acknowledgments

We thank Editage (www.editage.com) for English language editing.

Please cite this article as: Inoue A et al., Moderating Effect of Psychosocial Safety Climate on the Association of Job Demands and Job Resources With Psychological Distress Among Japanese Employees: A Cross-sectional Study, Safety and Health at Work, https://doi.org/10.1016/j.shaw.2025.02.001

Data statement

The data underlying this article will be shared on reasonable request to the corresponding author.

Appendix A. Supplementary data

Supplementary data to this article can be found online at https://doi.org/10.1016/j.shaw.2025.02.001.

References

[1] Dollard MF, Bakker AB. Psychosocial safety climate as a precursor to conducive work environments, psychological health problems, and employee engagement. J Occup Organ Psychol 2010;83:579–99.
[2] Zadow A, Dollard MF, Parker L, Storey K. Psychosocial safety climate: a review of the evidence. In: Dollard MF, Dormann C, Idris MA, editors. Psychosocial safety climate: a new work stress theory. Cham (Switzerland): Springer; 2019. p. 31–75.
[3] Hall GB, Dollard MF, Coward J. Psychosocial safety climate: development of the PSC-12. Int J Stress Manag 2010;17:353–83.
[4] Brotheridge CM, Grandey AA. Emotional labor and burnout: comparing two perspectives of "people work". J Vocat Behav 2002;60:17–39.
[5] Idris MA, Dollard MF, Tuckey MR. Psychosocial safety climate as a management tool for employee engagement and performance: a multilevel analysis. Int J Stress Manag 2015;22:183–206.
[6] Noblet A, LaMontagne AD. The role of workplace health promotion in addressing job stress. Health Promot Int 2006;21:346–53.
[7] Bakker AB, Demerouti E, Verbeke W. Using the job demands-resources model to predict burnout and performance. Hum Resour Manag 2004;43:83–104.
[8] Law R, Dollard MF, Tuckey MR, Dormann C. Psychosocial safety climate as a lead indicator of workplace bullying and harassment, job resources, psychological health and employee engagement. Accid Anal Prev 2011;43:1782–93.
[9] Dollard MF, Opie T, Lenthall S, Wakerman J, Knight S, Dunn S, Rickard G, MacLeod M. Psychosocial safety climate as an antecedent of work characteristics and psychological strain: a multilevel model. Work Stress 2012;26:385–404.
[10] Idris MA, Dollard MF, Coward J, Dormann C. Psychosocial safety climate: conceptual distinctiveness and effect on job demands and worker psychological health. Saf Sci 2012;50:19–28.
[11] Bailey TS, Dollard MF, McLinton SS, Richards PAM. Psychosocial safety climate, psychosocial and physical factors in the aetiology of musculoskeletal disorder symptoms and workplace injury compensation claims. Work Stress 2015;29(2):190–211.
[12] Bailey TS, Dollard MF, Richards PAM. A national standard for psychosocial safety climate (PSC): PSC 41 as the benchmark for low risk of job strain and depressive symptoms. J Occup Health Psychol 2015;20:15–26.
[13] Afsharian A, Dollard M, Miller E, Puvimanasinghe T, Esterman A, De Anstiss H, Ziaian T. Refugees at work: the preventative role of psychosocial safety climate against workplace harassment, discrimination and psychological distress. Int J Environ Res Public Health 2021;18:10696.
[14] Zadow AJ, Dollard MF, Dormann C, Landsbergis P. Predicting new major depression symptoms from long working hours, psychosocial safety climate and work engagement: a population-based cohort study. BMJ Open 2021;11:e044133.
[15] Idris MA, Dollard MF, Winefield AH. Integrating psychosocial safety climate in the JD-R model: a study amongst Malaysian workers. SA J Ind Psychol 2011;37:a851.
[16] Idris MA, Dollard MF, Yulita. Psychosocial safety climate, emotional demands, burnout, and depression: a longitudinal multilevel study in the Malaysian private sector. J Occup Health Psychol 2014;19:291–302.
[17] Idris MA, Dollard MF. Psychosocial safety climate, work conditions, and emotions in the workplace: a Malaysian population-based work stress study. Int J Stress Manag 2011;18:324–47.
[18] Yulita Dollard MF, Idris MA. Climate congruence: how espoused psychosocial safety climate and enacted managerial support affect emotional exhaustion and work engagement. Saf Sci 2017;96:132–42.
[19] Yulita Y, Idris MA, Dollard MF. Effect of psychosocial safety climate on psychological distress via job resources, work engagement and workaholism: a multilevel longitudinal study. Int J Occup Saf Ergon 2022;28:691–708.
[20] Havermans BM, Boot CRL, Houtman ILD, Brouwers EPM, Anema JR, van der Beek AJ. The role of autonomy and social support in the relation between psychosocial safety climate and stress in health care workers. BMC Public Health 2017;17:558.
[21] Ansah EW, Mintah JK, Ogah JK. Psychosocial safety climate predicts health and safety status of Ghanaian fuel attendants. Univers J Public Health 2018;6:63–72.
[22] Liu B, Lu Q, Zhao Y, Zhan J. Can the psychosocial safety climate reduce ill-health presenteeism? Evidence from Chinese healthcare staff under a dual information processing path lens. Int J Environ Res Public Health 2020;17:2969.
[23] Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, Tsutsumi A. Perceived psychosocial safety climate, psychological distress, and work engagement in Japanese employees: a cross-sectional mediation analysis of job demands and job resources. J Occup Health 2023;65:e12405.
[24] Hobfoll SE. The influence of culture, community, and the nested-self in the stress process: advancing conservation of resources theory. Appl Psychol 2001;50:337–421.
[25] Hall GB, Dollard MF, Winefield AH, Dormann C, Bakker AB. Psychosocial safety climate buffers effects of job demands on depression and positive organizational behaviors. Anxiety Stress Coping 2013;26:355–77.
[26] Garrick A, Mak AS, Cathcart S, Winwood PC, Bakker AB, Lushington K. Psychosocial safety climate moderating the effects of daily job demands and recovery on fatigue and work engagement. J Occup Organ Psychol 2014;87:694–714.
[27] Loh MY, Idris MA, Dollard MF, Isahak M. Psychosocial safety climate as a moderator of the moderators: contextualizing JDR models and emotional demands effects. J Occup Organ Psychol 2018;91:620–44.
[28] Johnson JV, Hall EM. Job strain, work place social support, and cardiovascular disease: a cross-sectional study of a random sample of the Swedish working population. Am J Public Health 1988;78:1336–42.
[29] Siegrist J. Adverse health effects of high-effort/low-reward conditions. J Occup Health Psychol 1996;1:27–41.
[30] Van den Broeck A, Van Ruysseveldt J, Vanbelle E, De Witte H. The job demands–resources model: overview and suggestions for future research. In: Bakker AB, editor. Advances in positive organizational psychology, vol. 1. Binley (UK): Emerald Group Publishing Limited; 2013. p. 83–105.
[31] Kawakami N, Kobayashi F, Araki S, Haratani T, Furui H. Assessment of job stress dimensions based on the job demands-control model of employees of telecommunication and electric power companies in Japan: reliability and validity of the Japanese version of the Job Content Questionnaire. Int J Behav Med 1995;2:358–75.
[32] Karasek RA. Job content questionnaire and User's Guide. Lowell (US). Lowell: University of Massachusetts; 1985.
[33] Kurioka S, Inoue A, Tsutsumi A. Optimum cut-off point of the Japanese short version of the Effort-Reward Imbalance Questionnaire. J Occup Health 2013;55:340–8.
[34] Inoue A, Eguchi H, Kachi Y, McLinton SS, Dollard MF, Tsutsumi A. Reliability and validity of the Japanese version of the 12-item psychosocial safety climate scale (PSC-12J). Int J Environ Res Public Health 2021;18:12954.
[35] Furukawa TA, Kawakami N, Saitoh M, Ono Y, Nakane Y, Nakamura Y, Tachimori H, Iwata N, Uda H, Nakane H, Watanabe M, Naganuma Y, Hata Y, Kobayashi M, Miyake Y, Takeshima T, Kikkawa T. The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the world mental health survey Japan. Int J Methods Psychiatr Res 2008;17:152–8.
[36] Schaufeli WB, Bakker AB. Job demands, job resources, and their relationship with burnout and engagement: a multi-sample study. J Organ Behav 2004;25:293–315.
[37] Stansfeld S, Candy B. Psychosocial work environment and mental health–a meta-analytic review. Scand J Work Environ Health 2006;32:443–62.
[38] Aronsson G, Theorell T, Grape T, Hammarström A, Hogstedt C, Marteinsdottir I, Skoog I, Träskman-Bendz L, Hall C. A systematic review including meta-analysis of work environment and burnout symptoms. BMC Public Health 2017;17:264.
[39] de Jonge J, Dormann C. Stressors, resources, and strain at work: a longitudinal test of the triple-match principle. J Appl Psychol 2006;91:1359–74.
[40] de Jonge J, Gevers J, Dollard M. Managing employee creativity and health in nursing homes: the moderating role of matching job resources and matching occupational rewards. Int J Stress Manag 2014;21:361–83.
[41] Villaume K, Hasson D. Employee health-relevant personality traits are associated with the psychosocial work environment and leadership. Int J Occup Environ Health 2017;23:25–39.
[42] Ormel J, Jeronimus BF, Kotov R, Riese H, Bos EH, Hankin B, Rosmalen JGM, Oldehinkel AJ. Neuroticism and common mental disorders: meaning and utility of a complex relationship. Clin Psychol Rev 2013;33:686–97.
[43] Podsakoff PM, MacKenzie SB, Lee JY, Podsakoff NP. Common method biases in behavioral research: a critical review of the literature and recommended remedies. J Appl Psychol 2003;88:879–903.

Please cite this article as: Inoue A et al., Moderating Effect of Psychosocial Safety Climate on the Association of Job Demands and Job Resources With Psychological Distress Among Japanese Employees: A Cross-sectional Study, Safety and Health at Work, https://doi.org/10.1016/j.shaw.2025.02.001

厚生労働省労災疾病臨床研究事業費補助金

職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案

（２３０２０１―０１）

令和６年度総括・分担研究報告書
別　冊

研究代表者　堤　明純

令和7年（2025年）3月

別 冊

労働安全衛生調査年次推移（表３）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

解析対象の基本属性（表 4）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14

全体・性別解析標準値（表 5）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18

年代別・業種別標準値（表 6）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26

職種別・職階別標準値（表 7）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・157

雇用形態・労働時間別標準値（表 8）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・175

テレワーク従事者標準値（表 9）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・193

新しい仕事のストレス判定図の係数（表 10）　・・・・・・・・・・・・・・・・・209

ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準（表 11）　・・・・・・・・・212

本報告書、別冊のデータは、下記URLよりダウンロードできます

https://www.med.kitasato-u.ac.jp/lab/publichealth/osq.html

表3-1-1　メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者数・退職者が存在した事業所の割合（%）年次推移: 業種別

業種			休業者			退職者		
		解析対象事業所数	割合（%）	係数(平成28年度比)	p	割合（%）	係数(平成28年度比)	p
製造業	平成28年度	2,632	26.7%			12.9%		
	平成29年度	2,590	26.6%	-0.01	0.930	13.5%	0.05	0.525
	平成30年度	2,361	26.3%	-0.02	0.745	14.5%	0.13	0.108
	令和2年度	2,668	30.2%	0.17	0.004	13.6%	0.06	0.461
	令和3年度	2,694	30.1%	0.17	0.007	16.4%	0.28	0.000
	令和4年度	2,793	27.6%	0.05	0.441	14.0%	0.09	0.244
卸・小売業	平成28年度	781	18.3%			9.2%		
	平成29年度	866	17.8%	-0.04	0.781	9.9%	0.08	0.624
	平成30年度	761	15.4%	-0.21	0.124	10.0%	0.09	0.609
	令和2年度	749	22.2%	0.24	0.061	10.1%	0.11	0.539
	令和3年度	714	20.4%	0.14	0.296	9.7%	0.05	0.769
	令和4年度	717	23.3%	0.30	0.018	10.9%	0.18	0.286
サービス業	平成28年度	2,457	19.2%			11.4%		
	平成29年度	2,554	18.9%	-0.02	0.789	11.1%	-0.03	0.723
	平成30年度	2,193	19.5%	0.02	0.795	12.9%	0.13	0.138
	令和2年度	2,121	27.2%	0.45	0.000	14.6%	0.28	0.001
	令和3年度	1,994	20.1%	0.06	0.432	10.3%	-0.12	0.219
	令和4年度	1,997	19.3%	0.01	0.927	9.2%	-0.24	0.016
その他	平成28年度	2,703	21.9%			9.0%		
	平成29年度	2,663	23.1%	0.07	0.281	11.2%	0.24	0.008
	平成30年度	2,286	22.0%	0.01	0.906	11.4%	0.26	0.005
	令和2年度	2,455	27.9%	0.32	0.000	11.7%	0.29	0.001
	令和3年度	2,419	26.7%	0.27	0.000	11.4%	0.26	0.005
	令和4年度	2,616	26.1%	0.23	0.000	11.6%	0.29	0.002

表3-1-2　メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者数・退職者が存在した事業所の割合（%）
年次推移: 事業場規模別

事業場規模			休業者			退職者		
		解析対象事業所数	割合（%）	係数(平成28年度比)	p	割合（%）	係数(平成28年度比)	p
10-29名	平成28年度	4,079	3.8%			2.7%		
	平成29年度	4,314	4.5%	0.17	0.114	3.9%	0.37	0.003
	平成30年度	3,641	3.5%	-0.11	0.365	4.0%	0.38	0.003
	令和2年度	3,074	4.9%	0.26	0.029	2.3%	-0.18	0.248
	令和3年度	3,542	5.1%	0.29	0.009	2.6%	-0.07	0.633
	令和4年度	3,917	5.9%	0.45	0.000	3.1%	0.11	0.398
30-49名	平成28年度	1,281	8.8%			3.8%		
	平成29年度	1,262	10.7%	0.21	0.111	7.1%	0.65	0.000
	平成30年度	1,152	10.5%	0.19	0.160	6.9%	0.63	0.001
	令和2年度	1,196	10.6%	0.21	0.131	4.2%	0.09	0.652
	令和3年度	1,174	12.4%	0.38	0.005	5.0%	0.29	0.149
	令和4年度	1,285	13.5%	0.48	0.000	5.8%	0.44	0.018
50-99名	平成28年度	970	19.9%			7.4%		
	平成29年度	951	19.3%	-0.03	0.762	8.7%	0.18	0.294
	平成30年度	839	19.0%	-0.06	0.612	10.1%	0.34	0.042
	令和2年度	1,109	22.4%	0.15	0.170	8.6%	0.16	0.339
	令和3年度	953	25.0%	0.29	0.008	10.5%	0.38	0.019
	令和4年度	1,021	26.0%	0.34	0.001	10.1%	0.34	0.036
100-299名	平成28年度	966	40.9%			15.6%		
	平成29年度	905	46.4%	0.22	0.016	15.6%	0.00	0.976
	平成30年度	834	41.7%	0.03	0.719	16.9%	0.09	0.464
	令和2年度	1,122	42.8%	0.08	0.383	13.1%	-0.21	0.100
	令和3年度	958	46.9%	0.24	0.008	16.9%	0.09	0.447
	令和4年度	904	53.1%	0.49	0.000	18.8%	0.22	0.069
300-999名	平成28年度	913	77.5%			35.0%		
	平成29年度	882	76.3%	-0.07	0.532	35.0%	0.00	0.995
	平成30年度	840	76.0%	-0.09	0.430	35.6%	0.02	0.811
	令和2年度	1,056	78.1%	0.03	0.758	36.8%	0.08	0.410
	令和3年度	873	79.2%	0.09	0.410	41.6%	0.28	0.005
	令和4年度	733	83.2%	0.36	0.004	40.4%	0.23	0.026
1000-4999	平成28年度	348	93.7%			62.6%		
	平成29年度	350	93.1%	-0.09	0.776	63.1%	0.02	0.891
	平成30年度	285	93.3%	-0.06	0.861	70.5%	0.36	0.037
	令和2年度	417	92.6%	-0.17	0.547	65.2%	0.11	0.458
	令和3年度	316	93.7%	0.00	0.997	66.8%	0.18	0.267
	令和4年度	250	93.2%	-0.08	0.815	72.8%	0.47	0.009
5000+	平成28年度	16	100.0%			87.5%		
	平成29年度	9	66.7%			55.6%		
	平成30年度	10	100.0%			90.0%		
	令和2年度	19	94.7%			63.2%		
	令和3年度	5	100.0%			100.0%		
	令和4年度	13	92.3%			84.6%		

表3-2-1 メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者あるいは退職した労働者（1人以上）：年次推移 x 業種

	休業者			退職者		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	-2.769	-43.112	0.000	-3.369	-45.539	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.040	-0.471	0.637	0.056	0.594	0.553
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.091	-1.042	0.297	0.154	1.615	0.106
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.002	-0.022	0.982	-0.089	-0.956	0.339
令和3年度（参照：平成28年度）	0.151	1.821	0.069	0.298	3.288	0.001
卸・小売業（参照：製造業）	-0.454	-3.429	0.001	-0.150	-0.982	0.326
サービス業（参照：製造業）	-0.305	-3.361	0.001	0.127	1.282	0.200
その他（参照：製造業）	0.049	0.573	0.566	-0.137	-1.361	0.173
50-99名（参照：50名未満）	1.447	32.417	0.000	0.960	15.831	0.000
100-299名（参照：50名未満）	2.532	63.160	0.000	1.578	30.081	0.000
300-499名（参照：50名未満）	3.723	69.178	0.000	2.393	42.079	0.000
500-999名（参照：50名未満）	4.403	69.535	0.000	3.051	55.751	0.000
1000名以上（参照：50名未満）	5.422	54.932	0.000	3.930	64.544	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	0.215	1.166	0.243	0.169	0.809	0.419
平成30年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	0.027	0.140	0.888	0.123	0.576	0.564
令和2年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	0.084	0.464	0.643	0.042	0.196	0.845
令和3年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	0.135	0.731	0.465	-0.169	-0.783	0.433
平成29年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.161	1.256	0.209	-0.017	-0.119	0.905
平成30年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.154	1.168	0.243	0.039	0.276	0.783
令和2年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.330	2.618	0.009	0.164	1.188	0.235
令和3年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.094	0.723	0.470	-0.347	-2.434	0.015
平成29年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	0.230	1.921	0.055	0.295	2.122	0.034
平成30年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	0.124	1.000	0.317	0.207	1.455	0.146
令和2年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	0.145	1.230	0.219	0.209	1.505	0.132
令和3年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	0.182	1.542	0.123	-0.011	-0.083	0.934

表3-2-2 メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者あるいは退職した労働者（1人以上）：年次推移 x 従業員規模

	休業者			退職者		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	-2.937	-47.025	0.000	-3.475	-43.423	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	0.174	2.060	0.039	0.453	4.431	0.000
平成30年度（参照：平成28年度）	0.024	0.266	0.791	0.464	4.412	0.000
令和2年度（参照：平成28年度）	0.272	3.092	0.002	-0.060	-0.492	0.623
令和3年度（参照：平成28年度）	0.333	3.925	0.000	0.059	0.512	0.608
50-99名（参照：50名未満）	1.544	15.162	0.000	0.951	6.502	0.000
100-299名（参照：50名未満）	2.568	28.390	0.000	1.789	14.984	0.000
300-499名（参照：50名未満）	3.909	31.906	0.000	2.642	20.338	0.000
500-999名（参照：50名未満）	4.482	32.624	0.000	3.057	24.580	0.000
1000名以上（参照：50名未満）	5.680	24.844	0.000	4.039	29.864	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	-0.209	-1.463	0.144	-0.277	-1.408	0.159
平成30年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	-0.084	-0.564	0.573	-0.123	-0.623	0.533
令和2年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	-0.124	-0.891	0.373	0.216	1.060	0.289
令和3年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	-0.040	-0.291	0.771	0.321	1.615	0.106
平成29年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.051	0.405	0.686	-0.457	-2.796	0.005
平成30年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.011	0.080	0.937	-0.370	-2.236	0.025
令和2年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	-0.194	-1.554	0.120	-0.146	-0.835	0.404
令和3年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	-0.090	-0.719	0.472	0.035	0.206	0.837
平成29年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	-0.329	-1.938	0.053	-0.695	-3.838	0.000
平成30年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	-0.098	-0.562	0.574	-0.462	-2.556	0.011
令和2年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	-0.324	-1.944	0.052	0.015	0.082	0.935
令和3年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	-0.216	-1.248	0.212	-0.003	-0.016	0.988
平成29年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	-0.110	-0.560	0.575	-0.246	-1.449	0.147
平成30年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	-0.122	-0.620	0.535	-0.411	-2.372	0.018
令和2年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	-0.049	-0.250	0.802	0.282	1.575	0.115
令和3年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	-0.228	-1.143	0.253	0.465	2.599	0.009
平成29年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.408	-1.321	0.187	-0.487	-2.629	0.009
平成30年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.092	-0.273	0.785	-0.124	-0.622	0.534
令和2年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.480	-1.602	0.109	0.121	0.631	0.528
令和3年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.366	-1.108	0.268	0.098	0.496	0.620

表3-3-1　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 性別

性別		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
女性	平成28年	3,073	60.2%	3,078	33.0%	3,078	22.6%	3,078	12.6%	3,078	19.9%	3,078	0.4%	3,078	11.6%	3,078	10.2%	3,078	7.6%
	平成29年	3,320	61.4%	3,328	34.9%	3,328	23.9%	3,328	12.3%	3,328	19.7%	3,328	0.4%	3,328	11.3%	3,328	10.7%	3,328	9.0%
	平成30年	3,047	59.8%	3,052	33.7%	3,052	22.0%	3,052	10.8%	3,052	18.1%	3,052	0.6%	3,052	9.8%	3,052	10.1%	3,052	8.8%
	令和2年	3,122	53.1%	3,122	17.7%	3,122	17.6%	3,122	8.3%	3,122	17.7%	3,122	0.6%	3,122	8.4%	3,122	11.0%	3,122	7.7%
	令和3年	2,648	54.0%	2,648	20.2%	2,648	17.9%	2,648	10.0%	2,648	17.0%	2,648	0.5%	2,648	7.2%	2,648	10.0%	2,648	8.1%
	令和4年	2,489	82.2%	2,472	30.9%	2,472	24.9%	2,472	14.5%	2,472	29.5%	2,472	1.0%	2,472	13.9%	2,472	14.9%	2,472	12.0%
男性	平成28年	6,557	61.3%	6,570	38.3%	6,570	18.4%	6,570	16.0%	6,570	23.0%	6,570	2.5%	6,570	7.6%	6,570	15.3%	6,570	5.6%
	平成29年	6,331	59.4%	6,342	37.7%	6,342	17.4%	6,342	17.3%	6,342	21.8%	6,342	2.0%	6,342	6.7%	6,342	15.4%	6,342	5.6%
	平成30年	5,960	61.7%	5,977	38.4%	5,977	18.4%	5,977	16.6%	5,977	20.3%	5,977	2.5%	5,977	6.5%	5,977	15.6%	5,977	5.6%
	令和2年	5,744	58.3%	5,762	23.5%	5,762	15.2%	5,762	13.1%	5,762	20.5%	5,762	2.9%	5,762	6.2%	5,762	15.5%	5,762	5.2%
	令和3年	4,754	56.0%	4,759	23.7%	4,759	13.9%	4,759	13.4%	4,759	18.5%	4,759	1.8%	4,759	5.4%	4,759	15.5%	4,759	5.7%
	令和4年	5,465	83.9%	5,441	34.2%	5,441	21.9%	5,441	19.8%	5,441	30.2%	5,441	4.3%	5,441	7.8%	5,441	21.3%	5,441	8.6%

表3-3-2　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 年齢別

年齢		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
29歳以下	平成28年	1,543	57.9%	1,550	34.3%	1,550	19.9%	1,550	10.1%	1,550	25.3%	1,550	1.5%	1,550	6.3%	1,550	12.8%	1,550	6.0%
	平成29年	1,518	57.3%	1,520	33.7%	1,520	19.0%	1,520	12.5%	1,520	23.2%	1,520	1.0%	1,520	6.6%	1,520	13.0%	1,520	6.6%
	平成30年	1,462	57.3%	1,468	33.0%	1,468	19.5%	1,468	10.2%	1,468	22.2%	1,468	1.4%	1,468	4.4%	1,468	13.6%	1,468	6.0%
	令和2年	1,383	52.6%	1,388	19.7%	1,388	15.9%	1,388	8.1%	1,388	22.6%	1,388	1.3%	1,388	4.3%	1,388	12.5%	1,388	6.6%
	令和3年	1,190	48.4%	1,192	19.9%	1,192	12.9%	1,192	8.9%	1,192	19.5%	1,192	0.9%	1,192	3.6%	1,192	12.9%	1,192	6.4%
	令和4年	1,195	81.8%	1,189	32.5%	1,189	20.5%	1,189	14.2%	1,189	37.3%	1,189	2.9%	1,189	6.4%	1,189	23.2%	1,189	8.2%
30-39歳	平成28年	2,372	64.7%	2,377	40.3%	2,377	21.2%	2,377	16.9%	2,377	23.9%	2,377	1.3%	2,377	9.5%	2,377	15.1%	2,377	6.1%
	平成29年	2,236	63.0%	2,240	38.6%	2,240	21.3%	2,240	16.5%	2,240	22.1%	2,240	1.0%	2,240	8.4%	2,240	17.0%	2,240	6.9%
	平成30年	2,076	64.0%	2,075	39.2%	2,075	21.3%	2,075	15.2%	2,075	22.1%	2,075	1.1%	2,075	7.1%	2,075	16.4%	2,075	7.5%
	令和2年	1,974	61.2%	1,978	25.2%	1,978	17.5%	1,978	13.2%	1,978	20.6%	1,978	1.8%	1,978	6.8%	1,978	17.8%	1,978	5.5%
	令和3年	1,609	59.9%	1,609	25.4%	1,609	17.5%	1,609	13.7%	1,609	19.0%	1,609	1.2%	1,609	6.1%	1,609	17.9%	1,609	6.9%
	令和4年	1,711	85.0%	1,703	36.9%	1,703	26.0%	1,703	19.1%	1,703	30.0%	1,703	2.6%	1,703	8.8%	1,703	24.1%	1,703	8.7%
40-49歳	平成28年	2,978	64.5%	2,980	39.2%	2,980	20.4%	2,980	17.5%	2,980	22.0%	2,980	1.8%	2,980	9.8%	2,980	15.3%	2,980	6.2%
	平成29年	3,125	64.6%	3,131	40.1%	3,131	21.2%	3,131	17.5%	3,131	22.6%	3,131	1.9%	3,131	8.8%	3,131	15.2%	3,131	7.3%
	平成30年	2,728	65.0%	2,736	39.9%	2,736	21.4%	2,736	17.5%	2,736	19.3%	2,736	1.9%	2,736	8.2%	2,736	15.1%	2,736	6.7%
	令和2年	2,610	59.9%	2,615	24.4%	2,615	17.3%	2,615	13.2%	2,615	20.9%	2,615	2.1%	2,615	8.0%	2,615	15.0%	2,615	6.6%
	令和3年	2,121	60.1%	2,118	24.6%	2,118	16.9%	2,118	14.8%	2,118	18.4%	2,118	1.3%	2,118	6.3%	2,118	14.2%	2,118	7.1%
	令和4年	2,368	85.9%	2,358	35.2%	2,358	23.7%	2,358	21.6%	2,358	30.8%	2,358	3.2%	2,358	10.3%	2,358	19.2%	2,358	9.7%
50-59歳	平成28年	2,022	60.7%	2,024	35.6%	2,024	20.2%	2,024	15.6%	2,024	21.0%	2,024	2.7%	2,024	8.6%	2,024	13.2%	2,024	6.5%
	平成29年	2,091	59.2%	2,094	37.1%	2,094	19.4%	2,094	17.2%	2,094	19.5%	2,094	1.4%	2,094	8.7%	2,094	11.5%	2,094	6.3%
	平成30年	2,078	62.0%	2,083	37.9%	2,083	18.3%	2,083	16.6%	2,083	19.2%	2,083	2.7%	2,083	9.5%	2,083	11.3%	2,083	7.0%
	令和2年	2,133	57.1%	2,135	19.3%	2,135	15.5%	2,135	12.3%	2,135	18.4%	2,135	2.9%	2,135	7.7%	2,135	12.5%	2,135	6.5%
	令和3年	1,850	58.2%	1,853	23.2%	1,853	16.1%	1,853	13.0%	1,853	18.1%	1,853	1.6%	1,853	7.3%	1,853	12.3%	1,853	6.5%
	令和4年	2,086	85.0%	2,079	31.6%	2,079	23.6%	2,079	18.3%	2,079	28.1%	2,079	3.5%	2,079	10.8%	2,079	16.4%	2,079	11.5%
60歳以上	平成28年	715	41.3%	717	21.6%	717	11.0%	717	6.6%	717	11.6%	717	2.0%	717	9.6%	717	5.9%	717	6.1%
	平成29年	691	38.6%	695	21.7%	695	9.4%	695	5.8%	695	10.4%	695	1.9%	695	7.6%	695	6.0%	695	5.3%
	平成30年	662	40.8%	666	21.6%	666	10.8%	666	4.8%	666	8.1%	666	2.4%	666	8.6%	666	7.7%	666	5.1%
	令和2年	765	37.0%	767	10.7%	767	9.5%	767	4.6%	767	9.4%	767	2.2%	767	6.1%	767	6.6%	767	3.8%
	令和3年	630	32.4%	633	10.1%	633	7.3%	633	3.9%	633	10.7%	633	1.9%	633	6.2%	633	4.7%	633	4.1%
	令和4年	595	66.1%	584	20.4%	584	12.3%	584	9.1%	584	19.0%	584	4.8%	584	13.2%	584	8.0%	584	9.1%

表3-3-3　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 業種別

業種		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
製造業	平成28年	3,594	62.2%	3,600	38.2%	3,600	20.8%	3,600	15.0%	3,600	21.8%	3,600	1.8%	3,600	8.6%	3,600	15.7%	3,600	5.3%
	平成29年	3,410	61.6%	3,418	38.5%	3,418	20.3%	3,418	16.4%	3,418	22.0%	3,418	1.1%	3,418	7.8%	3,418	14.7%	3,418	6.2%
	平成30年	3,349	65.1%	3,358	40.1%	3,358	21.8%	3,358	16.6%	3,358	20.8%	3,358	2.0%	3,358	7.1%	3,358	15.6%	3,358	6.8%
	令和2年	3,457	60.1%	3,464	25.5%	3,464	17.3%	3,464	13.0%	3,464	21.6%	3,464	1.8%	3,464	7.6%	3,464	16.2%	3,464	5.3%
	令和3年	3,049	57.1%	3,052	24.3%	3,052	16.5%	3,052	12.1%	3,052	18.9%	3,052	1.4%	3,052	6.8%	3,052	15.4%	3,052	6.5%
	令和4年	3,699	84.2%	3,684	34.3%	3,684	24.0%	3,684	18.1%	3,684	31.0%	3,684	3.4%	3,684	10.0%	3,684	22.0%	3,684	10.0%
卸・小売業	平成28年	793	61.0%	795	35.3%	795	20.9%	795	16.0%	795	23.6%	795	0.9%	795	8.7%	795	12.7%	795	7.2%
	平成29年	867	61.4%	870	40.5%	870	18.2%	870	14.4%	870	21.4%	870	0.6%	870	11.1%	870	14.4%	870	7.0%
	平成30年	714	60.9%	716	36.2%	716	17.0%	716	14.2%	716	19.8%	716	0.6%	716	6.7%	716	12.3%	716	6.1%
	令和2年	691	55.0%	694	20.9%	694	14.3%	694	9.9%	694	14.8%	694	0.9%	694	6.1%	694	12.8%	694	7.2%
	令和3年	680	55.0%	680	25.0%	680	14.6%	680	12.2%	680	16.0%	680	0.0%	680	5.4%	680	10.7%	680	7.5%
	令和4年	579	83.4%	577	34.7%	577	18.4%	577	18.2%	577	26.9%	577	0.5%	577	6.9%	577	16.6%	577	8.0%
サービス業	平成28年	2,176	61.2%	2,180	36.3%	2,180	19.0%	2,180	14.5%	2,180	22.7%	2,180	1.3%	2,180	9.9%	2,180	11.7%	2,180	7.1%
	平成29年	2,360	61.2%	2,363	37.4%	2,363	20.7%	2,363	15.4%	2,363	21.7%	2,363	1.1%	2,363	9.3%	2,363	12.8%	2,363	7.9%
	平成30年	2,244	59.1%	2,247	34.5%	2,247	19.9%	2,247	14.5%	2,247	19.0%	2,247	1.9%	2,247	9.1%	2,247	13.1%	2,247	6.8%
	令和2年	2,109	55.7%	2,118	19.1%	2,118	16.2%	2,118	10.4%	2,118	18.1%	2,118	1.7%	2,118	7.3%	2,118	14.0%	2,118	6.8%
	令和3年	1,584	56.3%	1,586	21.2%	1,586	14.8%	1,586	12.7%	1,586	16.7%	1,586	1.0%	1,586	6.1%	1,586	13.2%	1,586	6.8%
	令和4年	1,620	83.0%	1,608	31.4%	1,608	22.6%	1,608	17.2%	1,608	29.8%	1,608	2.2%	1,608	12.1%	1,608	16.1%	1,608	10.3%
その他	平成28年	3,067	59.3%	3,073	35.3%	3,073	18.8%	3,073	14.9%	3,073	21.4%	3,073	2.4%	3,073	8.6%	3,073	13.0%	3,073	6.3%
	平成29年	3,036	57.0%	3,041	33.2%	3,041	18.4%	3,041	15.1%	3,041	19.4%	3,041	2.3%	3,041	7.2%	3,041	13.3%	3,041	6.4%
	平成30年	2,703	57.6%	2,711	34.8%	2,711	17.3%	2,711	12.5%	2,711	18.4%	2,711	2.0%	2,711	7.3%	2,711	12.4%	2,711	6.7%
	令和2年	2,615	52.6%	2,614	18.0%	2,614	14.6%	2,614	10.6%	2,614	19.1%	2,614	3.2%	2,614	6.0%	2,614	11.1%	2,614	6.2%
	令和3年	2,096	52.1%	2,096	19.8%	2,096	14.4%	2,096	12.1%	2,096	18.1%	2,096	1.9%	2,096	5.2%	2,096	12.0%	2,096	6.2%
	令和4年	2,061	82.1%	2,048	31.9%	2,048	22.1%	2,048	18.9%	2,048	29.2%	2,048	4.6%	2,048	8.3%	2,048	17.8%	2,048	9.1%

表3-3-4　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 事業所規模別

事業所規模		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
10-29名	平成28年	1,839	56.7%	1,844	31.5%	1,844	17.4%	1,844	10.8%	1,844	21.4%	1,844	2.2%	1,844	9.3%	1,844	15.2%	1,844	6.7%
	平成29年	2,034	55.7%	2,041	30.9%	2,041	18.3%	2,041	11.9%	2,041	19.7%	2,041	1.7%	2,041	9.3%	2,041	16.6%	2,041	6.1%
	平成30年	1,889	53.5%	1,899	28.4%	1,899	16.1%	1,899	10.0%	1,899	15.8%	1,899	1.8%	1,899	7.1%	1,899	15.9%	1,899	6.6%
	令和2年	1,735	52.1%	1,744	15.4%	1,744	15.6%	1,744	9.6%	1,744	17.1%	1,744	1.5%	1,744	6.3%	1,744	15.9%	1,744	6.5%
	令和3年	1,341	50.0%	1,345	16.3%	1,345	16.4%	1,345	9.3%	1,345	16.4%	1,345	1.1%	1,345	6.0%	1,345	14.6%	1,345	6.2%
	令和4年	637	77.9%	634	23.2%	634	19.9%	634	12.9%	634	31.7%	634	3.5%	634	10.1%	634	18.3%	634	9.1%
30-49名	平成28年	1,192	63.3%	1,191	36.2%	1,191	20.7%	1,191	13.9%	1,191	21.4%	1,191	1.6%	1,191	8.7%	1,191	15.6%	1,191	6.7%
	平成29年	1,205	56.9%	1,209	33.6%	1,209	17.9%	1,209	11.2%	1,209	18.3%	1,209	1.7%	1,209	9.7%	1,209	17.0%	1,209	7.5%
	平成30年	1,098	59.8%	1,100	32.6%	1,100	20.4%	1,100	13.5%	1,100	19.5%	1,100	2.0%	1,100	8.4%	1,100	16.2%	1,100	6.4%
	令和2年	1,050	53.7%	1,049	17.6%	1,049	15.0%	1,049	10.2%	1,049	18.5%	1,049	2.3%	1,049	9.5%	1,049	15.3%	1,049	7.1%
	令和3年	880	55.7%	880	21.5%	880	17.0%	880	10.6%	880	16.7%	880	1.5%	880	5.5%	880	15.3%	880	7.6%
	令和4年	552	82.6%	549	28.6%	549	23.7%	549	16.8%	549	35.9%	549	2.0%	549	8.7%	549	19.9%	549	12.0%
50-99名	平成28年	1,307	61.5%	1,310	35.8%	1,310	20.5%	1,310	14.7%	1,310	21.3%	1,310	1.8%	1,310	9.8%	1,310	16.0%	1,310	7.5%
	平成29年	1,394	62.3%	1,396	36.5%	1,396	22.8%	1,396	17.3%	1,396	21.5%	1,396	1.4%	1,396	7.3%	1,396	14.5%	1,396	7.7%
	平成30年	1,167	64.0%	1,169	38.7%	1,169	19.2%	1,169	12.9%	1,169	20.9%	1,169	1.8%	1,169	7.4%	1,169	17.1%	1,169	8.0%
	令和2年	1,126	56.7%	1,128	21.3%	1,128	18.6%	1,128	11.4%	1,128	18.2%	1,128	2.0%	1,128	8.2%	1,128	15.4%	1,128	5.1%
	令和3年	1,104	55.0%	1,103	21.5%	1,103	14.5%	1,103	14.0%	1,103	17.7%	1,103	1.0%	1,103	6.8%	1,103	12.3%	1,103	7.1%
	令和4年	893	83.2%	889	33.5%	889	22.8%	889	17.8%	889	27.0%	889	4.6%	889	8.7%	889	20.1%	889	9.1%
100-299名	平成28年	1,805	63.8%	1,809	38.1%	1,809	21.0%	1,809	16.3%	1,809	23.2%	1,809	1.7%	1,809	8.8%	1,809	14.3%	1,809	6.9%
	平成29年	1,992	62.3%	1,994	41.2%	1,994	19.1%	1,994	16.6%	1,994	23.4%	1,994	1.8%	1,994	7.0%	1,994	13.4%	1,994	6.7%
	平成30年	1,873	65.5%	1,877	39.7%	1,877	21.9%	1,877	15.9%	1,877	20.8%	1,877	1.8%	1,877	8.7%	1,877	14.1%	1,877	7.5%
	令和2年	1,731	56.8%	1,733	21.6%	1,733	16.6%	1,733	12.3%	1,733	20.0%	1,733	2.4%	1,733	6.8%	1,733	13.7%	1,733	5.9%
	令和3年	1,589	59.0%	1,590	27.1%	1,590	15.2%	1,590	12.5%	1,590	19.6%	1,590	1.4%	1,590	5.8%	1,590	14.5%	1,590	5.8%
	令和4年	1,363	82.9%	1,357	33.0%	1,357	20.7%	1,357	17.1%	1,357	27.9%	1,357	4.2%	1,357	9.4%	1,357	19.2%	1,357	8.5%
300-999名	平成28年	2,250	61.4%	2,256	39.0%	2,256	20.1%	2,256	16.2%	2,256	22.1%	2,256	1.7%	2,256	8.8%	2,256	12.3%	2,256	4.8%
	平成29年	1,882	62.9%	1,883	38.8%	1,883	21.7%	1,883	19.2%	1,883	21.4%	1,883	0.7%	1,883	8.3%	1,883	11.9%	1,883	6.7%
	平成30年	1,950	63.9%	1,953	41.6%	1,953	20.9%	1,953	18.1%	1,953	21.8%	1,953	2.2%	1,953	7.0%	1,953	9.3%	1,953	6.3%
	令和2年	2,174	59.8%	2,179	25.0%	2,179	15.6%	2,179	12.0%	2,179	21.6%	2,179	2.4%	2,179	6.2%	2,179	14.0%	2,179	6.1%
	令和3年	1,614	59.2%	1,614	25.0%	1,614	15.2%	1,614	13.6%	1,614	20.8%	1,614	1.9%	1,614	6.5%	1,614	13.6%	1,614	6.8%
	令和4年	2,517	85.4%	2,501	35.5%	2,501	24.5%	2,501	18.5%	2,501	32.3%	2,501	2.9%	2,501	9.6%	2,501	20.2%	2,501	9.7%
1000-4999	平成28年	1,189	59.4%	1,189	38.8%	1,189	19.4%	1,189	18.4%	1,189	22.8%	1,189	1.8%	1,189	8.0%	1,189	8.9%	1,189	5.1%
	平成29年	1,166	59.8%	1,169	39.8%	1,169	17.5%	1,169	16.7%	1,169	21.4%	1,169	1.4%	1,169	8.4%	1,169	8.6%	1,169	6.2%
	平成30年	957	59.0%	958	39.2%	958	19.0%	958	17.6%	958	18.1%	958	1.1%	958	7.2%	958	11.7%	958	5.2%
	令和2年	1,020	58.6%	1,021	27.9%	1,021	15.2%	1,021	13.5%	1,021	20.7%	1,021	1.9%	1,021	5.9%	1,021	8.0%	1,021	5.5%
	令和3年	881	49.7%	882	21.0%	882	13.8%	882	13.3%	882	13.8%	882	0.8%	882	5.4%	882	9.6%	882	6.0%
	令和4年	1,845	84.3%	1,838	35.1%	1,838	23.1%	1,838	20.7%	1,838	28.2%	1,838	2.7%	1,838	10.9%	1,838	19.1%	1,838	10.0%
5000名以上	平成28年	48	58.3%	49	40.8%	49	14.3%	49	12.2%	49	16.3%	49	0.0%	49	8.2%	49	6.1%	49	8.2%
	平成29年																		
	平成30年	76	63.2%	76	51.3%	76	21.1%	76	18.4%	76	28.9%	76	3.9%	76	7.9%	76	5.3%	76	3.9%
	令和2年	36	58.3%	36	16.7%	36	5.6%	36	2.8%	36	25.0%	36	0.0%	36	2.8%	36	0.0%	36	8.3%
	令和3年																		
	令和4年	152	70.4%	149	26.2%	149	20.1%	149	18.8%	149	21.5%	149	3.4%	149	8.1%	149	5.4%	149	12.1%

表3-3-5　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 職種別

職種		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
管理的職業	平成28年	1,330	61.9%	1,330	38.9%	1,330	16.5%	1,330	20.7%	1,330	25.0%	1,330	2.0%	1,330	5.0%	1,330	13.9%	1,330	5.8%
	平成29年	1,360	64.9%	1,361	44.0%	1,361	15.9%	1,361	23.4%	1,361	25.3%	1,361	2.4%	1,361	4.5%	1,361	14.5%	1,361	5.7%
	平成30年	1,182	65.9%	1,185	41.5%	1,185	17.9%	1,185	23.3%	1,185	21.4%	1,185	2.9%	1,185	3.8%	1,185	15.4%	1,185	5.2%
	令和2年	1,136	58.6%	1,136	22.3%	1,136	12.6%	1,136	15.1%	1,136	20.7%	1,136	2.7%	1,136	4.2%	1,136	14.7%	1,136	4.6%
	令和3年	1,040	58.2%	1,042	23.7%	1,042	13.2%	1,042	15.3%	1,042	20.3%	1,042	1.0%	1,042	3.9%	1,042	12.4%	1,042	4.0%
	令和4年	1,130	86.0%	1,124	36.7%	1,124	23.5%	1,124	23.8%	1,124	27.5%	1,124	4.4%	1,124	5.5%	1,124	18.1%	1,124	7.4%
専門技術職	平成28年	1,532	62.1%	1,535	39.7%	1,535	20.3%	1,535	14.0%	1,535	23.1%	1,535	1.3%	1,535	8.4%	1,535	15.5%	1,535	5.6%
	平成29年	1,527	64.0%	1,528	42.1%	1,528	21.1%	1,528	16.2%	1,528	22.9%	1,528	1.7%	1,528	6.3%	1,528	17.3%	1,528	6.5%
	平成30年	1,571	63.1%	1,575	38.9%	1,575	21.5%	1,575	14.2%	1,575	21.1%	1,575	2.0%	1,575	7.7%	1,575	14.0%	1,575	7.3%
	令和2年	1,326	58.4%	1,331	24.9%	1,331	16.2%	1,331	12.3%	1,331	22.5%	1,331	1.8%	1,331	6.2%	1,331	14.5%	1,331	5.6%
	令和3年	1,067	57.2%	1,067	27.2%	1,067	14.9%	1,067	14.2%	1,067	21.0%	1,067	1.2%	1,067	5.0%	1,067	14.6%	1,067	5.0%
	令和4年	1,585	84.1%	1,579	35.5%	1,579	22.2%	1,579	19.3%	1,579	30.5%	1,579	2.5%	1,579	8.8%	1,579	22.4%	1,579	9.5%
事務的職業	平成28年	2,901	59.9%	2,908	34.3%	2,908	20.0%	2,908	13.9%	2,908	19.7%	2,908	0.8%	2,908	10.7%	2,908	12.1%	2,908	7.0%
	平成29年	2,958	60.2%	2,963	33.7%	2,963	21.8%	2,963	15.6%	2,963	19.6%	2,963	0.4%	2,963	9.0%	2,963	12.2%	2,963	8.3%
	平成30年	2,807	57.3%	2,810	34.5%	2,810	19.9%	2,810	13.0%	2,810	16.1%	2,810	0.5%	2,810	7.7%	2,810	10.7%	2,810	7.8%
	令和2年	2,704	51.9%	2,706	18.6%	2,706	15.4%	2,706	10.2%	2,706	16.7%	2,706	0.7%	2,706	6.7%	2,706	11.8%	2,706	6.6%
	令和3年	2,423	52.7%	2,421	19.0%	2,421	15.9%	2,421	11.6%	2,421	16.2%	2,421	0.5%	2,421	6.3%	2,421	11.8%	2,421	8.0%
	令和4年	2,433	80.4%	2,416	30.2%	2,416	23.0%	2,416	17.4%	2,416	27.7%	2,416	1.1%	2,416	10.7%	2,416	16.3%	2,416	11.3%
その他	平成28年	3,867	61.0%	3,875	36.3%	3,875	20.5%	3,875	14.1%	3,875	22.3%	3,875	2.7%	3,875	9.1%	3,875	14.1%	3,875	6.0%
	平成29年	3,786	56.7%	3,796	34.4%	3,796	18.7%	3,796	12.5%	3,796	20.0%	3,796	1.8%	3,796	9.9%	3,796	13.4%	3,796	6.0%
	平成30年	3,423	61.5%	3,435	36.1%	3,435	19.1%	3,435	13.2%	3,435	21.0%	3,435	2.6%	3,435	8.9%	3,435	15.5%	3,435	6.1%
	令和2年	3,685	58.4%	3,696	22.0%	3,696	17.4%	3,696	10.9%	3,696	20.1%	3,696	3.1%	3,696	8.2%	3,696	15.0%	3,696	6.3%
	令和3年	2,845	55.8%	2,848	23.1%	2,848	15.8%	2,848	10.9%	2,848	17.5%	2,848	2.2%	2,848	7.0%	2,848	15.0%	2,848	6.9%
	令和4年	2,795	84.4%	2,782	33.0%	2,782	22.9%	2,782	15.9%	2,782	32.6%	2,782	5.0%	2,782	11.1%	2,782	20.7%	2,782	9.3%

表3-3-6　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 就業形態別

就業形態		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
正社員	平成28年	7,716	62.8%	7,732	39.0%	7,732	20.5%	7,732	16.9%	7,732	23.4%	7,732	2.0%	7,732	6.0%	7,732	15.4%	7,732	6.2%
	平成29年	7,865	62.1%	7,877	38.9%	7,877	20.4%	7,877	17.7%	7,877	22.7%	7,877	1.5%	7,877	5.5%	7,877	15.5%	7,877	6.5%
	平成30年	7,302	62.8%	7,317	39.1%	7,317	20.0%	7,317	16.9%	7,317	20.9%	7,317	1.9%	7,317	4.6%	7,317	15.3%	7,317	6.7%
	令和2年	7,242	59.0%	7,260	23.3%	7,260	16.1%	7,260	12.8%	7,260	21.1%	7,260	2.3%	7,260	5.4%	7,260	15.7%	7,260	5.9%
	令和3年	6,151	58.0%	6,154	24.3%	6,154	16.0%	6,154	14.0%	6,154	19.1%	6,154	1.5%	6,154	4.9%	6,154	15.2%	6,154	6.5%
	令和4年	6,574	85.7%	6,543	35.4%	6,543	23.7%	6,543	20.3%	6,543	31.3%	6,543	3.5%	6,543	6.5%	6,543	21.8%	6,543	9.6%
その他	平成28年	1,914	53.6%	1,916	26.9%	1,916	16.9%	1,916	7.3%	1,916	16.3%	1,916	1.0%	1,916	20.7%	1,916	6.7%	1,916	6.3%
	平成29年	1,790	51.2%	1,797	27.4%	1,797	16.6%	1,797	6.2%	1,797	14.1%	1,797	0.9%	1,797	20.4%	1,797	6.6%	1,797	7.6%
	平成30年	1,688	53.5%	1,695	26.8%	1,695	18.0%	1,695	5.1%	1,695	13.9%	1,695	1.8%	1,695	20.6%	1,695	7.3%	1,695	6.9%
	令和2年	1,584	45.1%	1,584	13.1%	1,584	15.4%	1,584	5.2%	1,584	12.5%	1,584	1.1%	1,584	13.8%	1,584	5.7%	1,584	6.9%
	令和3年	1,183	41.5%	1,185	12.7%	1,185	11.6%	1,185	3.5%	1,185	12.2%	1,185	0.7%	1,185	12.2%	1,185	4.5%	1,185	7.3%
	令和4年	1,343	72.6%	1,334	22.3%	1,334	18.9%	1,334	7.5%	1,334	23.5%	1,334	2.1%	1,334	25.9%	1,334	7.0%	1,334	10.3%

表3-4-1 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 性別

性別

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.430	9.313	0.000	-0.798	-17.590	0.000	-1.326	-26.538	0.000	-2.067	-34.324	0.000	-1.471	-29.251	0.000	-6.506	-21.323	0.000	-2.265	-33.119	0.000	-2.538	-33.583	0.000	-2.592	-35.252	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	0.038	0.591	0.555	0.096	1.530	0.126	0.068	1.001	0.317	-0.023	-0.276	0.783	-0.018	-0.263	0.792	-0.249	-0.593	0.553	-0.072	-0.779	0.436	0.061	0.592	0.554	0.180	1.872	0.061
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.004	-0.054	0.957	0.043	0.680	0.496	-0.020	-0.281	0.779	-0.170	-1.963	0.050	-0.125	-1.746	0.081	0.224	0.577	0.564	-0.225	-2.313	0.021	-0.010	-0.090	0.928	0.178	1.820	0.069
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.317	-4.894	0.000	-0.862	-12.402	0.000	-0.315	-4.339	0.000	-0.449	-4.936	0.000	-0.158	-2.193	0.028	0.302	0.798	0.425	-0.384	-3.855	0.000	0.109	1.050	0.293	0.005	0.046	0.963
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.267	-3.956	0.000	-0.700	-9.823	0.000	-0.278	-3.669	0.000	-0.246	-2.694	0.007	-0.190	-2.526	0.012	0.009	0.021	0.983	-0.556	-5.171	0.000	-0.021	-0.188	0.851	0.066	0.634	0.526
男性（参照:女性）	0.074	1.461	0.144	0.277	5.507	0.000	-0.274	-4.746	0.000	0.309	4.587	0.000	0.200	3.496	0.000	1.584	5.337	0.000	-0.478	-6.032	0.000	0.525	6.750	0.000	-0.334	-3.756	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）×男性（参照:女性）	-0.130	-1.841	0.066	-0.133	-1.897	0.058	-0.127	-1.583	0.113	0.111	1.181	0.238	-0.052	-0.646	0.518	0.097	0.224	0.822	-0.059	-0.523	0.601	-0.011	-0.103	0.918	-0.183	-1.495	0.135
平成30年度（参照：平成28年度）×男性（参照:女性）	0.000	0.004	0.997	-0.067	-0.941	0.347	0.000	0.000	1.000	0.194	1.976	0.048	-0.053	-0.637	0.524	-0.184	-0.459	0.646	0.059	0.500	0.617	0.077	0.696	0.486	-0.166	-1.332	0.183
令和2年度（参照：平成28年度）×男性（参照:女性）	0.164	2.302	0.021	0.078	1.001	0.317	0.077	0.894	0.371	0.208	2.013	0.044	-0.014	-0.167	0.867	-0.143	-0.368	0.713	0.144	1.200	0.230	-0.083	-0.761	0.447	-0.076	-0.593	0.553
令和3年度（参照：平成28年度）×男性（参照:女性）	0.009	0.125	0.900	-0.053	-0.658	0.511	-0.076	-0.838	0.402	0.026	0.245	0.806	-0.100	-1.131	0.258	-0.323	-0.752	0.452	0.181	1.382	0.167	0.020	0.169	0.865	-0.046	-0.348	0.728

表3-4-2 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 年齢

年齢

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.328	5.415	0.000	-0.730	-12.172	0.000	-1.517	-21.647	0.000	-2.321	-26.167	0.000	-1.143	-18.024	0.000	-5.589	-20.537	0.000	-2.970	-25.929	0.000	-2.167	-23.684	0.000	-2.852	-25.597	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.003	-0.033	0.973	-0.012	-0.136	0.891	-0.027	-0.275	0.784	0.236	1.969	0.049	-0.115	-1.263	0.207	-0.483	-1.292	0.197	0.082	0.518	0.604	0.070	0.544	0.586	0.102	0.668	0.504
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.025	-0.288	0.773	-0.055	-0.641	0.521	0.012	0.120	0.904	0.012	0.095	0.924	-0.188	-2.036	0.042	-0.130	-0.372	0.710	-0.385	-2.192	0.028	0.105	0.812	0.417	0.000	0.000	1.000
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.229	-2.614	0.009	-0.802	-8.476	0.000	-0.255	-2.417	0.016	-0.231	-1.715	0.086	-0.159	-1.698	0.090	-0.165	-0.459	0.646	-0.418	-2.322	0.020	-0.049	-0.372	0.710	0.103	0.658	0.511
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.402	-4.414	0.000	-0.773	-7.813	0.000	-0.495	-4.298	0.000	-0.135	-0.985	0.325	-0.356	-3.551	0.000	-0.565	-1.378	0.168	-0.583	-2.954	0.003	0.014	0.098	0.922	0.072	0.439	0.661
30-39歳（参照：29歳以下）	0.321	4.419	0.000	0.287	3.982	0.000	0.101	1.195	0.232	0.622	6.048	0.000	-0.072	-0.920	0.358	-0.218	-0.735	0.462	0.492	3.744	0.000	0.144	1.377	0.169	0.023	0.165	0.869
40-49歳（参照：29歳以下）	0.329	4.674	0.000	0.240	3.435	0.001	0.066	0.804	0.422	0.674	6.745	0.000	-0.184	-2.398	0.016	0.143	0.526	0.599	0.498	3.891	0.000	0.118	1.159	0.247	0.052	0.387	0.699
50-59歳（参照：29歳以下）	0.133	1.762	0.078	0.088	1.158	0.247	0.032	0.356	0.722	0.530	4.938	0.000	-0.251	-2.992	0.003	0.544	1.982	0.047	0.344	2.481	0.013	-0.090	-0.801	0.423	0.078	0.548	0.584
60歳以上（参照：29歳以下）	-0.680	-6.660	0.000	-0.589	-5.271	0.000	-0.685	-4.869	0.000	-0.426	-2.421	0.015	-0.966	-7.164	0.000	0.176	0.466	0.641	0.464	2.653	0.008	-1.015	-5.322	0.000	0.019	0.097	0.923
平成29年度（参照：平成28年度）×30-39歳（参照：29歳以下）	-0.099	-0.957	0.338	-0.074	-0.723	0.470	0.032	0.262	0.794	-0.276	-1.937	0.053	0.006	0.053	0.958	0.252	0.545	0.586	-0.254	-1.358	0.174	0.105	0.709	0.479	0.013	0.070	0.945
平成30年度（参照：平成28年度）×30-39歳（参照：29歳以下）	-0.005	-0.052	0.959	-0.005	-0.046	0.963	-0.003	-0.023	0.981	-0.154	-1.029	0.303	0.063	0.539	0.590	-0.011	-0.026	0.979	0.025	0.121	0.904	0.058	0.387	0.699	0.218	1.106	0.269
令和2年度（参照：平成28年度）×30-39歳（参照：29歳以下）	0.055	0.517	0.605	0.051	0.445	0.656	0.016	0.121	0.904	-0.049	-0.308	0.758	-0.064	-0.539	0.590	0.427	0.989	0.323	0.024	0.112	0.911	0.280	1.839	0.066	-0.223	-1.098	0.272
令和3年度（参照：平成28年度）×30-39歳（参照：29歳以下）	0.180	1.621	0.105	0.067	0.553	0.580	0.260	1.855	0.064	-0.105	-0.642	0.521	0.042	0.326	0.744	0.575	1.159	0.247	0.056	0.242	0.809	0.180	1.134	0.257	0.055	0.265	0.791
平成29年度（参照：平成28年度）×40-49歳（参照：29歳以下）	-0.017	-0.172	0.863	0.036	0.369	0.712	0.066	0.569	0.569	-0.246	-1.800	0.072	0.149	1.373	0.170	0.601	1.457	0.145	-0.210	-1.170	0.242	-0.020	-0.140	0.889	0.059	0.320	0.749
平成30年度（参照：平成28年度）×40-49歳（参照：29歳以下）	0.023	0.226	0.821	0.069	0.686	0.493	0.028	0.240	0.810	-0.026	-0.182	0.855	0.011	0.096	0.924	0.167	0.424	0.672	0.177	0.896	0.370	-0.091	-0.622	0.534	0.076	0.396	0.692
令和2年度（参照：平成28年度）×40-49歳（参照：29歳以下）	-0.013	-0.133	0.894	0.038	0.342	0.732	0.044	0.352	0.725	-0.115	-0.748	0.455	0.070	0.615	0.539	0.285	0.713	0.476	0.177	0.877	0.380	0.043	0.286	0.775	-0.044	-0.233	0.816
令和3年度（参照：平成28年度）×40-49歳（参照：29歳以下）	0.169	1.583	0.113	0.030	0.259	0.796	0.246	1.816	0.069	-0.071	-0.452	0.651	0.127	1.033	0.301	0.186	0.399	0.690	0.098	0.438	0.661	-0.099	-0.632	0.528	0.064	0.320	0.749
平成29年度（参照：平成28年度）×50-59歳（参照：29歳以下）	-0.048	-0.452	0.651	0.087	0.811	0.417	-0.004	-0.033	0.974	-0.102	-0.698	0.485	0.027	0.226	0.821	-0.123	-0.282	0.778	-0.075	-0.390	0.697	-0.208	-1.301	0.193	-0.124	-0.620	0.535
平成30年度（参照：平成28年度）×50-59歳（参照：29歳以下）	0.079	0.734	0.463	0.128	1.185	0.236	-0.139	-1.091	0.275	0.051	0.337	0.736	0.066	0.544	0.587	0.210	0.529	0.597	0.499	2.413	0.016	-0.249	-1.556	0.120	0.106	0.526	0.599
令和2年度（参照：平成28年度）×50-59歳（参照：29歳以下）	0.065	0.603	0.546	-0.100	-0.840	0.401	-0.071	-0.532	0.595	-0.052	-0.321	0.748	-0.024	-0.198	0.843	0.293	0.726	0.468	0.304	1.429	0.153	0.020	0.125	0.901	-0.105	-0.524	0.600
令和3年度（参照：平成28年度）×50-59歳（参照：29歳以下）	0.278	2.481	0.013	0.109	0.890	0.373	0.220	1.544	0.123	-0.093	-0.561	0.575	0.168	1.296	0.195	-0.042	-0.089	0.929	0.393	1.703	0.089	-0.113	-0.670	0.503	-0.062	-0.295	0.768
平成29年度（参照：平成28年度）×60歳以上（参照：29歳以下）	-0.135	-0.927	0.354	-0.008	-0.047	0.962	-0.155	-0.752	0.452	-0.353	-1.390	0.164	-0.011	-0.054	0.957	0.512	0.912	0.362	-0.349	-1.364	0.172	-0.109	-0.402	0.688	-0.259	-0.930	0.352
平成30年度（参照：平成28年度）×60歳以上（参照：29歳以下）	-0.017	-0.113	0.910	0.033	0.202	0.840	-0.050	-0.246	0.805	-0.349	-1.297	0.195	-0.202	-0.968	0.333	0.377	0.710	0.478	0.219	0.828	0.407	0.117	0.444	0.657	-0.193	-0.676	0.499
令和2年度（参照：平成28年度）×60歳以上（参照：29歳以下）	0.026	0.182	0.856	-0.078	-0.438	0.661	0.063	0.308	0.758	-0.149	-0.558	0.577	-0.078	-0.398	0.690	0.254	0.478	0.633	-0.065	-0.238	0.812	0.216	0.824	0.410	-0.631	-2.151	0.032
令和3年度（参照：平成28年度）×60歳以上（参照：29歳以下）	-0.036	-0.235	0.815	-0.215	-1.121	0.262	0.005	0.024	0.981	-0.422	-1.456	0.145	0.270	1.330	0.184	0.606	1.024	0.306	0.088	0.301	0.763	-0.258	-0.884	0.377	-0.507	-1.664	0.096

表3-4-3 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 業種

業種

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.537	10.330	0.000	-0.530	-11.192	0.000	-1.440	-26.870	0.000	-1.842	-32.070	0.000	-1.351	-27.001	0.000	-5.250	-24.903	0.000	-2.613	-32.949	0.000	-1.943	-25.425	0.000	-2.971	-36.384	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.022	-0.299	0.765	0.005	0.071	0.943	-0.004	-0.053	0.957	0.106	1.322	0.186	0.019	0.268	0.788	-0.426	-1.528	0.127	-0.113	-0.994	0.320	-0.045	-0.413	0.680	0.157	1.413	0.158
平成30年度（参照：平成28年度）	0.141	1.873	0.061	0.075	1.100	0.271	0.067	0.880	0.379	0.104	1.284	0.199	-0.058	-0.811	0.417	0.103	0.400	0.689	-0.204	-1.777	0.076	0.015	0.141	0.888	0.275	2.526	0.012
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.114	-1.535	0.125	-0.649	-9.252	0.000	-0.223	-2.863	0.004	-0.172	-2.071	0.038	-0.018	-0.252	0.801	-0.026	-0.101	0.920	-0.140	-1.238	0.216	0.047	0.438	0.662	0.003	0.023	0.981
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.247	-3.243	0.001	-0.707	-9.698	0.000	-0.294	-3.626	0.000	-0.269	-3.095	0.002	-0.182	-2.432	0.015	-0.241	-0.863	0.388	-0.262	-2.202	0.028	-0.058	-0.516	0.606	0.207	1.838	0.066
卸・小売業（参照：製造業）	0.003	0.026	0.979	-0.105	-0.959	0.337	0.012	0.100	0.921	0.085	0.652	0.514	0.135	1.187	0.235	-0.781	-1.507	0.132	0.037	0.207	0.836	-0.228	-1.280	0.201	0.336	1.992	0.046
サービス業（参照：製造業）	-0.062	-0.758	0.448	-0.097	-1.284	0.199	-0.117	-1.358	0.174	-0.047	-0.516	0.606	0.055	0.690	0.490	-0.424	-1.353	0.176	0.160	1.323	0.186	-0.445	-3.568	0.000	0.313	2.608	0.009
その他（参照：製造業）	-0.134	-1.789	0.074	-0.138	-1.990	0.047	-0.124	-1.574	0.116	-0.015	-0.182	0.856	-0.015	-0.202	0.840	0.283	1.113	0.266	-0.004	-0.038	0.969	-0.298	-2.649	0.008	0.183	1.624	0.104
平成29年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	-0.014	-0.086	0.931	0.206	1.364	0.173	-0.184	-1.061	0.289	-0.239	-1.311	0.190	-0.165	-1.037	0.300	0.063	0.082	0.935	0.357	1.468	0.142	0.105	0.424	0.671	-0.204	-0.867	0.386
平成30年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	-0.233	-1.367	0.172	-0.090	-0.572	0.568	-0.332	-1.836	0.066	-0.255	-1.344	0.179	-0.215	-1.287	0.198	-0.442	-0.555	0.579	-0.161	-0.597	0.551	-0.219	-0.843	0.399	-0.454	-1.827	0.068
令和2年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	-0.192	-1.125	0.261	-0.139	-0.834	0.404	-0.252	-1.345	0.179	-0.374	-1.844	0.065	-0.597	-3.416	0.001	0.119	0.160	0.873	-0.306	-1.115	0.265	-0.149	-0.574	0.566	-0.018	-0.072	0.943
令和3年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	-0.112	-0.651	0.515	0.144	0.867	0.386	-0.159	-0.841	0.400	-0.068	-0.343	0.732	-0.340	-1.947	0.051	-12.178	-0.135	0.893	-0.278	-0.985	0.324	-0.219	-0.826	0.409	-0.188	-0.770	0.442
平成29年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.003	0.029	0.976	0.039	0.365	0.715	0.112	0.934	0.350	-0.037	-0.290	0.772	-0.081	-0.726	0.468	0.360	0.796	0.426	0.022	0.129	0.897	0.209	1.204	0.229	-0.063	-0.384	0.701
平成30年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	-0.220	-1.887	0.059	-0.151	-1.409	0.159	-0.003	-0.024	0.981	-0.100	-0.777	0.437	-0.185	-1.624	0.104	0.200	0.467	0.640	0.094	0.541	0.589	0.197	1.131	0.258	-0.334	-1.990	0.047
令和2年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	-0.119	-1.018	0.308	-0.281	-2.467	0.014	0.031	0.248	0.804	-0.192	-1.406	0.160	-0.287	-2.489	0.013	0.298	0.684	0.494	-0.200	-1.121	0.262	0.210	1.200	0.230	-0.063	-0.364	0.716
令和3年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.057	0.467	0.641	-0.068	-0.567	0.571	0.005	0.036	0.971	0.120	0.843	0.399	-0.199	-1.601	0.109	0.040	0.081	0.935	-0.280	-1.433	0.152	0.243	1.309	0.191	-0.259	-1.440	0.150
平成29年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	-0.080	-0.745	0.456	-0.096	-0.975	0.329	-0.033	-0.293	0.769	-0.094	-0.796	0.426	-0.144	-1.377	0.168	0.393	1.044	0.296	-0.089	-0.538	0.590	0.117	0.734	0.463	-0.141	-0.892	0.372
平成30年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	-0.223	-2.048	0.041	-0.120	-1.204	0.229	-0.186	-1.623	0.105	-0.319	-2.622	0.009	-0.142	-1.325	0.185	-0.224	-0.609	0.543	0.015	0.089	0.929	-0.024	-0.146	0.884	-0.210	-1.323	0.186
令和2年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	-0.186	-1.712	0.087	-0.312	-2.926	0.003	-0.087	-0.739	0.460	-0.217	-1.726	0.084	-0.140	-1.309	0.191	0.268	0.735	0.462	-0.258	-1.508	0.131	-0.190	-1.155	0.248	-0.031	-0.187	0.852
令和3年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	-0.081	-0.715	0.474	-0.139	-1.241	0.215	-0.028	-0.222	0.824	0.025	0.189	0.850	-0.029	-0.257	0.797	-0.092	-0.228	0.820	-0.302	-1.629	0.103	-0.044	-0.256	0.798	-0.243	-1.441	0.149

表3-4-4 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 規模

規模

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.398	7.989	0.000	-0.752	-15.889	0.000	-1.583	-28.570	0.000	-2.005	-33.152	0.000	-1.368	-26.856	0.000	-5.348	-24.106	0.000	-2.553	-32.632	0.000	-2.026	-27.715	0.000	-2.726	-34.585	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.129	-1.873	0.061	-0.066	-1.004	0.315	-0.024	-0.311	0.755	-0.030	-0.357	0.721	-0.142	-1.991	0.047	-0.072	-0.281	0.779	0.024	0.224	0.823	0.130	1.324	0.186	-0.013	-0.121	0.904
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.152	-2.161	0.031	-0.162	-2.406	0.016	-0.077	-0.979	0.328	-0.078	-0.900	0.368	-0.292	-3.929	0.000	0.017	0.065	0.948	-0.226	-2.025	0.043	0.061	0.608	0.543	-0.028	-0.257	0.797
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.287	-4.012	0.000	-0.995	-13.203	0.000	-0.242	-2.959	0.003	-0.224	-2.464	0.014	-0.258	-3.425	0.001	0.026	0.101	0.920	-0.229	-2.010	0.044	0.041	0.397	0.691	0.011	0.100	0.920
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.323	-4.279	0.000	-0.852	-10.794	0.000	-0.148	-1.730	0.084	-0.229	-2.355	0.019	-0.335	-4.119	0.000	-0.428	-1.412	0.158	-0.504	-3.931	0.000	-0.048	-0.434	0.665	0.013	0.111	0.911
50-99名（参照：50名未満）	0.105	1.091	0.275	0.124	1.398	0.162	0.135	1.325	0.185	0.232	2.165	0.030	-0.007	-0.078	0.938	-0.025	-0.072	0.942	0.075	0.528	0.597	0.038	0.273	0.785	0.126	0.922	0.357
100-299名（参照：50名未満）	0.227	2.610	0.009	0.241	3.019	0.003	0.170	1.854	0.064	0.352	3.700	0.000	0.106	1.262	0.207	-0.053	-0.168	0.867	-0.031	-0.240	0.810	-0.081	-0.641	0.522	0.022	0.175	0.861
300-499名（参照：50名未満）	0.130	1.200	0.230	0.316	3.241	0.001	0.165	1.486	0.137	0.313	2.754	0.006	0.074	0.722	0.470	0.048	0.123	0.902	-0.125	-0.770	0.442	-0.386	-2.332	0.020	-0.298	-1.836	0.066
500-999名（参照：50名未満）	0.095	0.840	0.401	0.237	2.322	0.020	0.033	0.280	0.780	0.373	3.201	0.001	0.009	0.079	0.937	-0.339	-0.782	0.434	0.017	0.103	0.918	-0.166	-0.983	0.325	-0.408	-2.337	0.019
1000名以上（参照：50名未満）	0.010	0.092	0.927	0.274	2.721	0.007	0.044	0.382	0.702	0.480	4.271	0.000	0.079	0.752	0.452	-0.003	-0.006	0.995	-0.118	-0.708	0.479	-0.654	-3.644	0.000	-0.256	-1.601	0.109
平成29年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	0.177	1.323	0.186	0.094	0.760	0.447	0.164	1.161	0.245	0.215	1.463	0.143	0.158	1.186	0.236	-0.196	-0.390	0.696	-0.356	-1.737	0.082	-0.234	-1.206	0.228	0.034	0.177	0.859
平成30年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	0.285	2.046	0.041	0.304	2.371	0.018	-0.014	-0.092	0.927	-0.074	-0.470	0.638	0.268	1.929	0.054	-0.095	-0.186	0.852	-0.096	-0.445	0.656	0.064	0.323	0.747	0.103	0.526	0.599
令和2年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	0.084	0.603	0.547	0.245	1.761	0.078	0.109	0.718	0.473	-0.057	-0.348	0.728	0.053	0.374	0.708	0.033	0.065	0.948	0.012	0.055	0.956	-0.042	-0.205	0.837	-0.440	-2.064	0.039
令和3年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	0.022	0.153	0.879	0.084	0.594	0.553	-0.284	-1.790	0.073	0.154	0.938	0.348	0.087	0.593	0.553	-0.427	-0.708	0.479	0.114	0.499	0.617	-0.290	-1.371	0.170	-0.081	-0.391	0.696
平成29年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.053	0.444	0.657	0.200	1.814	0.070	-0.102	-0.799	0.424	0.054	0.408	0.684	0.160	1.360	0.174	0.062	0.141	0.888	-0.287	-1.549	0.121	-0.190	-1.082	0.279	-0.012	-0.071	0.943
平成30年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.236	1.924	0.054	0.225	2.001	0.045	0.128	0.992	0.321	0.051	0.381	0.704	0.146	1.204	0.229	-0.124	-0.275	0.783	0.218	1.163	0.245	-0.063	-0.356	0.722	0.139	0.790	0.429
令和2年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	-0.029	-0.232	0.816	0.139	1.129	0.259	-0.068	-0.499	0.618	-0.099	-0.696	0.486	0.059	0.474	0.635	0.209	0.469	0.639	-0.098	-0.498	0.618	-0.099	-0.542	0.587	-0.171	-0.924	0.356
令和3年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.103	0.805	0.421	0.312	2.496	0.013	-0.275	-1.948	0.051	-0.081	-0.547	0.585	0.124	0.957	0.338	0.262	0.532	0.595	0.040	0.189	0.850	0.052	0.279	0.781	-0.173	-0.904	0.366
平成29年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	0.162	0.997	0.319	0.022	0.152	0.879	0.073	0.436	0.663	0.166	0.988	0.323	0.136	0.882	0.378	-1.368	-1.828	0.068	0.183	0.765	0.444	-0.024	-0.095	0.924	0.224	0.951	0.342
平成30年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	0.398	2.472	0.013	0.301	2.082	0.037	0.112	0.680	0.497	0.322	1.955	0.051	0.285	1.863	0.062	0.324	0.581	0.561	0.050	0.202	0.840	-0.045	-0.185	0.853	0.367	1.603	0.109
令和2年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	0.270	1.721	0.085	0.210	1.396	0.163	-0.030	-0.181	0.857	-0.105	-0.608	0.543	0.251	1.669	0.095	-0.186	-0.324	0.746	-0.150	-0.599	0.549	0.390	1.661	0.097	0.256	1.125	0.261
令和3年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	0.242	1.416	0.157	0.032	0.194	0.846	-0.265	-1.432	0.152	0.053	0.283	0.777	0.289	1.741	0.082	0.515	0.828	0.408	0.506	1.908	0.056	0.371	1.441	0.149	0.324	1.319	0.187
平成29年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	0.228	1.412	0.158	0.093	0.636	0.525	0.213	1.275	0.202	0.287	1.754	0.079	0.092	0.594	0.553	-0.205	-0.318	0.750	-0.323	-1.323	0.186	-0.248	-1.020	0.308	0.489	2.093	0.036
平成30年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	0.154	0.958	0.338	0.245	1.680	0.093	0.176	1.049	0.294	0.090	0.537	0.592	0.260	1.677	0.094	0.533	0.904	0.366	-0.077	-0.313	0.754	-0.592	-2.363	0.018	0.300	1.250	0.211
令和2年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	0.159	1.008	0.314	0.390	2.618	0.009	-0.070	-0.411	0.681	-0.152	-0.890	0.374	0.207	1.358	0.175	0.697	1.216	0.224	-0.119	-0.492	0.623	-0.106	-0.448	0.655	0.248	1.054	0.292
令和3年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	0.165	0.989	0.323	0.241	1.515	0.130	-0.129	-0.714	0.475	-0.018	-0.102	0.919	0.242	1.482	0.138	0.722	1.136	0.256	-0.152	-0.560	0.575	0.046	0.182	0.855	0.395	1.612	0.107
平成29年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	0.146	0.906	0.365	0.104	0.723	0.469	-0.095	-0.567	0.571	-0.068	-0.418	0.676	0.067	0.444	0.657	-0.188	-0.314	0.753	-0.009	-0.039	0.969	-0.217	-0.839	0.401	0.186	0.835	0.404
平成30年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	0.177	1.072	0.284	0.215	1.452	0.146	0.103	0.605	0.545	0.037	0.222	0.824	0.051	0.327	0.744	-0.349	-0.565	0.572	0.137	0.548	0.584	0.213	0.825	0.410	0.008	0.034	0.973
令和2年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	0.261	1.586	0.113	0.443	2.880	0.004	-0.079	-0.453	0.651	-0.159	-0.923	0.356	0.131	0.839	0.401	0.072	0.121	0.904	-0.151	-0.587	0.557	-0.196	-0.735	0.462	0.051	0.219	0.826
令和3年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.069	-0.403	0.687	-0.069	-0.419	0.675	-0.248	-1.339	0.181	-0.153	-0.842	0.400	-0.281	-1.635	0.102	-0.454	-0.639	0.523	0.072	0.263	0.792	0.198	0.728	0.467	0.135	0.559	0.576

表3-4-5 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 職種

職種

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.534	8.145	0.000	-0.497	-7.888	0.000	-1.639	-20.878	0.000	-1.460	-19.726	0.000	-1.155	-16.937	0.000	-5.117	-20.572	0.000	-3.188	-23.758	0.000	-2.196	-22.890	0.000	-2.873	-23.703	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	0.135	1.459	0.145	0.217	2.468	0.014	-0.042	-0.377	0.706	0.190	1.873	0.061	0.003	0.033	0.973	0.279	0.921	0.357	-0.104	-0.544	0.586	0.147	1.108	0.268	-0.033	-0.197	0.844
平成30年度（参照：平成28年度）	0.192	1.996	0.046	0.103	1.129	0.259	0.083	0.737	0.461	0.147	1.407	0.160	-0.219	-2.160	0.031	0.385	1.274	0.203	-0.292	-1.409	0.159	0.212	1.573	0.116	-0.109	-0.606	0.544
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.141	-1.471	0.141	-0.871	-8.715	0.000	-0.293	-2.397	0.017	-0.363	-3.160	0.002	-0.286	-2.760	0.006	0.243	0.785	0.433	-0.191	-0.935	0.350	0.169	1.230	0.219	-0.253	-1.346	0.178
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.191	-1.949	0.051	-0.774	-7.626	0.000	-0.243	-1.957	0.050	-0.371	-3.157	0.002	-0.278	-2.618	0.009	-0.827	-2.018	0.044	-0.290	-1.363	0.173	-0.155	-1.067	0.286	-0.398	-1.995	0.046
専門技術職（参照：管理的職業）	-0.023	-0.268	0.789	0.025	0.301	0.763	0.222	2.175	0.030	-0.482	-4.564	0.000	-0.132	-1.432	0.152	-0.550	-1.706	0.088	0.504	3.066	0.002	0.229	1.897	0.058	-0.022	-0.134	0.893
事務的職業（参照：管理的職業）	-0.082	-1.098	0.272	-0.221	-3.004	0.003	0.238	2.627	0.009	-0.479	-5.276	0.000	-0.307	-3.740	0.000	-0.888	-2.955	0.003	0.838	5.766	0.000	-0.106	-0.973	0.331	0.200	1.427	0.154
その他（参照：管理的職業）	-0.065	-0.878	0.380	-0.120	-1.671	0.095	0.231	2.623	0.009	-0.444	-5.091	0.000	-0.164	-2.093	0.036	0.186	0.767	0.443	0.644	4.447	0.000	0.067	0.639	0.523	0.013	0.097	0.923
平成29年度（参照：平成28年度）×専門技術職（参照：管理的職業）	-0.038	-0.311	0.756	-0.135	-1.153	0.249	0.098	0.681	0.496	-0.009	-0.065	0.948	0.008	0.061	0.951	0.077	0.177	0.860	-0.195	-0.812	0.417	0.022	0.134	0.894	0.179	0.781	0.435
平成30年度（参照：平成28年度）×専門技術職（参照：管理的職業）	-0.127	-1.022	0.307	-0.160	-1.339	0.180	0.008	0.054	0.957	-0.135	-0.906	0.365	0.101	0.750	0.454	0.129	0.304	0.761	0.244	0.984	0.325	-0.335	-1.946	0.052	0.376	1.611	0.107
令和2年度（参照：平成28年度）×専門技術職（参照：管理的職業）	-0.022	-0.175	0.861	0.116	0.883	0.377	0.023	0.148	0.882	0.225	1.384	0.166	0.247	1.776	0.076	0.088	0.197	0.844	-0.132	-0.520	0.603	-0.258	-1.447	0.148	0.234	0.935	0.350
令和3年度（参照：平成28年度）×専門技術職（参照：管理的職業）	0.006	0.043	0.966	0.173	1.280	0.201	-0.103	-0.626	0.531	0.423	2.543	0.011	0.167	1.146	0.252	0.889	1.614	0.107	-0.253	-0.922	0.357	0.014	0.073	0.942	0.262	0.972	0.331
平成29年度（参照：平成28年度）×事務的職業（参照：管理的職業）	-0.130	-1.230	0.219	-0.231	-2.243	0.025	0.155	1.217	0.224	-0.055	-0.443	0.658	-0.015	-0.130	0.897	-0.949	-2.059	0.040	-0.110	-0.524	0.600	-0.105	-0.693	0.488	0.210	1.072	0.284
平成30年度（参照：平成28年度）×事務的職業（参照：管理的職業）	-0.317	-2.916	0.004	-0.098	-0.929	0.353	-0.106	-0.815	0.415	-0.230	-1.774	0.076	-0.059	-0.481	0.630	-0.979	-2.134	0.033	-0.092	-0.405	0.685	-0.318	-2.035	0.042	0.236	1.149	0.251
令和2年度（参照：平成28年度）×事務的職業（参照：管理的職業）	-0.246	-2.267	0.023	-0.004	-0.031	0.975	-0.023	-0.164	0.870	0.014	0.100	0.920	0.057	0.460	0.645	-0.401	-0.926	0.354	-0.335	-1.487	0.137	-0.208	-1.316	0.188	0.183	0.849	0.396
令和3年度（参照：平成28年度）×事務的職業（参照：管理的職業）	-0.152	-1.366	0.172	-0.076	-0.633	0.527	-0.018	-0.127	0.899	0.154	1.074	0.283	0.029	0.223	0.823	0.313	0.588	0.557	-0.293	-1.245	0.213	0.144	0.871	0.384	0.533	2.369	0.018
平成29年度（参照：平成28年度）×その他（参照：管理的職業）	-0.337	-3.234	0.001	-0.311	-3.092	0.002	-0.065	-0.516	0.606	-0.353	-2.881	0.004	-0.144	-1.289	0.197	-0.677	-1.982	0.047	0.172	0.829	0.407	-0.190	-1.286	0.198	0.040	0.203	0.839
平成30年度（参照：平成28年度）×その他（参照：管理的職業）	-0.194	-1.800	0.072	-0.133	-1.287	0.198	-0.166	-1.305	0.192	-0.246	-1.962	0.050	0.134	1.150	0.250	-0.467	-1.393	0.164	0.236	1.055	0.291	-0.075	-0.499	0.618	0.131	0.638	0.524
令和2年度（参照：平成28年度）×その他（参照：管理的職業）	0.013	0.119	0.905	0.100	0.889	0.374	0.099	0.731	0.465	0.049	0.366	0.714	0.141	1.190	0.234	-0.110	-0.325	0.745	0.052	0.236	0.813	-0.079	-0.519	0.604	0.310	1.467	0.142
令和3年度（参照：平成28年度）×その他（参照：管理的職業）	-0.058	-0.528	0.597	0.074	0.632	0.527	-0.081	-0.577	0.564	0.053	0.379	0.705	-0.036	-0.293	0.769	0.626	1.421	0.155	-0.038	-0.165	0.869	0.224	1.391	0.164	0.557	2.484	0.013

表3-4-6 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 就業形態

就業形態

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.574	17.019	0.000	-0.490	-15.861	0.000	-1.390	-40.314	0.000	-1.622	-46.325	0.000	-1.242	-38.239	0.000	-5.321	-30.192	0.000	-3.029	-50.178	0.000	-2.001	-39.775	0.000	-2.814	-52.302	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.038	-0.813	0.416	-0.011	-0.252	0.801	0.000	-0.009	0.992	0.052	1.057	0.290	-0.045	-1.000	0.317	-0.216	-1.248	0.212	-0.079	-0.974	0.330	0.037	0.543	0.587	0.053	0.751	0.453
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.013	-0.261	0.794	-0.014	-0.329	0.742	-0.042	-0.839	0.401	-0.012	-0.239	0.811	-0.166	-3.541	0.000	-0.089	-0.514	0.607	-0.261	-3.060	0.002	0.026	0.374	0.708	0.087	1.223	0.221
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.195	-4.049	0.000	-0.822	-17.587	0.000	-0.284	-5.551	0.000	-0.319	-6.043	0.000	-0.158	-3.374	0.001	0.124	0.734	0.463	-0.106	-1.274	0.203	0.037	0.531	0.595	-0.048	-0.654	0.513
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.239	-4.762	0.000	-0.749	-15.407	0.000	-0.296	-5.514	0.000	-0.220	-4.053	0.000	-0.276	-5.552	0.000	-0.333	-1.760	0.078	-0.216	-2.425	0.015	-0.030	-0.408	0.683	0.041	0.548	0.584
その他（参照：正社員）	-0.456	-7.682	0.000	-0.621	-9.968	0.000	-0.253	-3.533	0.000	-0.976	-10.181	0.000	-0.489	-6.839	0.000	-0.638	-2.356	0.018	1.553	18.575	0.000	-1.036	-9.628	0.000	0.016	0.147	0.883
平成29年度（参照：平成28年度）×その他（参照：正社員）	-0.082	-0.971	0.332	0.031	0.347	0.729	-0.028	-0.269	0.788	-0.201	-1.415	0.157	-0.128	-1.221	0.222	0.105	0.264	0.792	0.023	0.192	0.847	-0.056	-0.365	0.715	0.155	1.040	0.298
平成30年度（参照：平成28年度）×その他（参照：正社員）	0.007	0.079	0.937	0.011	0.124	0.902	0.146	1.422	0.155	-0.350	-2.316	0.021	-0.021	-0.192	0.848	0.731	2.066	0.039	0.212	1.721	0.085	0.026	0.167	0.868	0.018	0.119	0.905
令和2年度（参照：平成28年度）×その他（参照：正社員）	-0.155	-1.760	0.078	-0.074	-0.706	0.480	0.185	1.703	0.088	0.000	0.000	1.000	-0.153	-1.374	0.169	0.042	0.110	0.912	-0.423	-3.275	0.001	-0.209	-1.264	0.206	0.136	0.862	0.389
令和3年度（参照：平成28年度）×その他（参照：正社員）	-0.280	-2.962	0.003	-0.212	-1.834	0.067	-0.111	-0.894	0.371	-0.559	-2.927	0.003	-0.043	-0.351	0.726	-0.190	-0.395	0.693	-0.474	-3.310	0.001	-0.440	-2.306	0.021	0.118	0.711	0.477

表 4-1. 本事業で収集されたデータの基本属性 (個票データ)

	全体 (n=11488282)	2015 年度 (n=38419)	2016 年度 (n=1481226)	2017 年度 (n=1399393)	2018 年度 (n=1457570)	2019 年度 (n=1494015)	2020 年度 (n=1678198)	2021 年度 (n=1899171)	2022 年度 (n=2016152)	2023 年度 (n=24138)
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
年代										
10 代	72187 (0.6)	18 (0.0)	8909 (0.6)	9038 (0.6)	8863 (0.6)	8470 (0.6)	12501 (0.7)	12568 (0.7)	11712 (0.6)	108 (0.4)
20 代	1516899 (13.2)	2950 (7.7)	191104 (12.9)	190422 (13.6)	203085 (13.9)	218205 (14.6)	245698 (14.6)	222923 (11.7)	238485 (11.8)	4027 (16.7)
30 代	1917105 (16.7)	6262 (16.3)	256741 (17.3)	253822 (18.1)	265435 (18.2)	269844 (18.1)	298394 (17.8)	269703 (14.2)	291700 (14.5)	5204 (21.6)
40 代	2443323 (21.3)	8605 (22.4)	326478 (22.0)	324171 (23.2)	347628 (23.8)	348801 (23.3)	383136 (22.8)	337316 (17.8)	361292 (17.9)	5896 (24.4)
50 代	2043404 (17.8)	6353 (16.5)	237432 (16.0)	244975 (17.5)	270486 (18.6)	284476 (19.0)	329596 (19.6)	309824 (16.3)	354789 (17.6)	5473 (22.7)
60 代以上	1005229 (8.8)	2187 (5.7)	104878 (7.1)	115937 (8.3)	128881 (8.8)	142482 (9.5)	167860 (10.0)	158678 (8.4)	180911 (9.0)	3415 (14.1)
情報なし†	2490135 (21.7)	12044 (31.3)	355684 (24.0)	261028 (18.7)	233192 (16.0)	221737 (14.8)	241013 (14.4)	588159 (31.0)	577263 (28.6)	15 (0.1)
性別										
男性	7040664 (61.3)	21369 (55.6)	909013 (61.4)	860168 (61.5)	889311 (61.0)	899956 (60.2)	1034984 (61.7)	1166798 (61.4)	1246897 (61.8)	12168 (50.4)
女性	4436838 (38.6)	17050 (44.4)	572213 (38.6)	539224 (38.5)	568259 (39.0)	594057 (39.8)	643214 (38.3)	731402 (38.5)	759449 (37.7)	11970 (49.6)
その他	10368 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.0)	0 (0.0)	971 (0.1)	9394 (0.5)	0 (0.0)
情報なし†	412 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	412 (0.0)	0 (0.0)
業種										
農林水産業	16870 (0.1)	0 (0.0)	2437 (0.2)	2858 (0.2)	2992 (0.2)	1687 (0.1)	2358 (0.1)	2320 (0.1)	2218 (0.1)	0 (0.0)
鉱業・採石・砂利採取業	8773 (0.1)	0 (0.0)	712 (0.0)	1140 (0.1)	1327 (0.1)	1318 (0.1)	1565 (0.1)	1486 (0.1)	1225 (0.1)	0 (0.0)
建設業	706842 (6.2)	544 (1.4)	83169 (5.6)	85969 (6.1)	116750 (8.0)	100901 (6.8)	97118 (5.8)	108043 (5.7)	114206(5.7)	142 (0.6)
製造業	2257564 (19.7)	1525 (4.0)	241583 (16.3)	248547 (17.8)	265334 (18.2)	255382 (17.1)	346895 (20.7)	414004 (21.8)	479613 (23.8)	4681 (19.4)
電気・ガス・熱供給・水道業	154378 (1.3)	0 (0.0)	16249 (1.1)	15821 (1.1)	16411 (1.1)	24734 (1.7)	26837 (1.6)	26402 (1.4)	27720 (1.4)	204 (0.8)
情報通信業	753049 (6.6)	990 (2.6)	80571 (5.4)	80206 (5.7)	85685 (5.9)	93833 (6.3)	103369 (6.2)	156036 (8.2)	151053 (7.5)	1306 (5.4)
運輸・郵便業	551528 (4.8)	440 (1.1)	70606 (4.8)	70019 (5.0)	69906 (4.8)	72634 (4.9)	102402 (6.1)	83606 (4.4)	81827 (4.1)	88 (0.4)
卸売・小売業	1011058 (8.8)	73 (0.2)	108560 (7.3)	110922 (7.9)	125235 (8.6)	135252 (9.1)	145997 (8.7)	184728 (9.7)	198525 (9.8)	1766 (7.3)
金融・保険業	835267 (7.3)	240 (0.6)	99822 (6.7)	106721 (7.6)	97432 (6.7)	109105 (7.3)	128504 (7.7)	164818 (8.7)	128619 (6.4)	6 (0.0)
不動産・物品賃貸業	175492 (1.5)	0 (0.0)	18251 (1.2)	15646 (1.1)	20604 (1.4)	21666 (1.5)	21255 (1.3)	41730 (2.2)	36340 (1.8)	0 (0.0)
教育・学習支援業	303336 (2.6)	0 (0.0)	46431 (3.1)	42400 (3.0)	36279 (2.5)	36431 (2.4)	48230 (2.9)	41873 (2.2)	49830 (2.5)	1862 (7.7)
医療・福祉	1202304 (10.5)	1226 (3.2)	151886 (10.3)	144045 (10.3)	141065 (9.7)	154245 (10.3)	195156 (11.6)	191846 (10.1)	214405 (10.6)	8430 (34.9)
サービス業	1472761 (12.8)	1444 (3.8)	162322 (11.0)	162454 (11.6)	177033 (12.1)	204900 (13.7)	221532 (13.2)	259752 (13.7)	280663 (13.9)	2661 (11.0)
公務	988449 (8.6)	20769 (54.1)	195549 (13.2)	143399 (10.2)	155393 (10.7)	149884 (10.0)	107953 (6.4)	96453 (5.1)	116057 (5.8)	2992 (12.4)
情報なし†	1050611 (9.1)	11168 (29.1)	203078 (13.7)	169246 (12.1)	146124 (10.0)	132043 (8.8)	129027 (7.7)	126074 (6.6)	133851 (6.6)	0 (0.0)
職種										
事務職	220901 (1.9)	13847 (36.0)	28469 (1.9)	28220 (2.0)	43152 (3.0)	42047 (2.8)	22383 (1.3)	19673 (1.0)	18801 (0.9)	4309 (17.9)
営業/販売/接客職	76066 (0.7)	92 (0.2)	7078 (0.5)	6782 (0.5)	16648 (1.1)	14220 (1.0)	11090 (0.7)	10471 (0.6)	8638 (0.4)	1047 (4.3)
専門/技術/研究職	175199 (1.5)	47 (0.1)	13157 (0.9)	13604 (1.0)	35458 (2.4)	30302 (2.0)	26814 (1.6)	24944 (1.3)	23737 (1.2)	7136 (29.6)
製造/運輸/通信/生産/サービス職	86965 (0.8)	217 (0.6)	10081 (0.7)	10688 (0.8)	12785 (0.9)	12124 (0.8)	12181 (0.7)	12204 (0.6)	11245 (0.6)	5440 (22.5)
情報なし†	10929151 (95.1)	24216 (63.0)	1422441 (96.0)	1340099 (95.8)	1349527 (92.6)	1395322 (93.4)	1605730 (95.7)	1831879 (96.5)	1953731 (96.9)	6206 (25.7)
職階										
経営者/役員	19163 (0.2)	35 (0.1)	2714 (0.2)	1910 (0.1)	2680 (0.2)	2822 (0.2)	3128 (0.2)	3109 (0.2)	2765 (0.1)	0 (0.0)
管理職 (部長・課長)	524254 (4.6)	2484 (6.5)	49927 (3.4)	58614 (4.2)	75502 (5.2)	81697 (5.5)	83792 (5.0)	87438 (4.6)	82241 (4.1)	2559 (10.6)
主任/一般職	2059916 (17.9)	11845 (30.8)	205577 (13.9)	236278 (16.9)	275560 (18.9)	333258 (22.3)	330720 (19.7)	339808 (17.9)	310203 (15.4)	16667 (69.0)
情報なし†	8884949 (77.3)	24055 (62.6)	1223008 (82.6)	1102591 (78.8)	1103828 (75.7)	1076238 (72.0)	1260558 (75.1)	1468816 (77.3)	1620943 (80.4)	4912 (20.3)

注. † 欠損・その他を含む。

表 4-1. 本事業で収集されたデータの基本属性（個票データ）(続き)

	全体 (n=11488282)	2015 年度 (n=38419)	2016 年度 (n=1481226)	2017 年度 (n=1399393)	2018 年度 (n=1457570)	2019 年度 (n=1494015)	2020 年度 (n=1678198)	2021 年度 (n=1899171)	2022 年度 (n=2016152)	2023 年度 (n=24138)
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
雇用形態										
正社員	2230809 (19.4)	9205 (24.0)	243475 (16.4)	232953 (16.6)	310559 (21.3)	301596 (20.2)	358492 (21.4)	380965 (20.1)	379257 (18.8)	14307 (59.3)
契約社員/嘱託社員	287837 (2.5)	5532 (14.4)	38951 (2.6)	43128 (3.1)	43765 (3.0)	45660 (3.1)	34845 (2.1)	39337 (2.1)	34131 (1.7)	2488 (10.3)
パート/アルバイト	321012 (2.8)	964 (2.5)	34111 (2.3)	29938 (2.1)	44517 (3.1)	40119 (2.7)	55863 (3.3)	56831 (3.0)	54444 (2.7)	4225 (17.5)
派遣社員	93406 (0.8)	13 (0.0)	9182 (0.6)	8965 (0.6)	17770 (1.2)	21065 (1.4)	9041 (0.5)	10203 (0.5)	16903 (0.8)	264 (1.1)
情報なし†	8514339 (74.1)	22705 (59.1)	1155507 (78.0)	1084409 (77.5)	1032229 (70.8)	1077967 (72.2)	1211717 (72.2)	1403643 (73.9)	1523308 (75.6)	2854 (11.8)
契約パート‡	40879 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	8730 (0.6)	7608 (0.5)	8240 (0.5)	8192 (0.4)	8109 (0.4)	0 (0.0)
労働時間										
45 時間以下	1192611 (10.4)	17094 (44.5)	52770 (3.6)	80978 (5.8)	173898 (11.9)	199306 (13.3)	198860 (11.8)	229797 (12.1)	220242 (10.9)	19666 (81.5)
40 超～60 時間以下	95875 (0.8)	1561 (4.1)	7789 (0.5)	11518 (0.8)	18434 (1.3)	16106 (1.1)	11606 (0.7)	13414 (0.7)	14222 (0.7)	1225 (5.1)
60 超～80 時間以下	38584 (0.3)	199 (0.5)	3083 (0.2)	4647 (0.3)	8910 (0.6)	5840 (0.4)	4461 (0.3)	5279 (0.3)	5832 (0.3)	333 (1.4)
80 超～100 時間以下	10846 (0.1)	51 (0,1)	525 (0.0)	920 (0.1)	2630 (0.2)	1814 (0.1)	1458 (0.1)	1604 (0.1)	1703 (0.1)	141 (0.6)
100 時間超	6723 (0.1)	15 (0.0)	359 (0.0)	661 (0.0)	1561 (0.1)	1213 (0.1)	884 (0.1)	986 (0.1)	930 (0.0)	114 (0.5)
情報なし†	10143643 (88.3)	19499 (50.8)	1416700 (95.6)	1300669 (92.9)	1252137 (85.9)	1269736 (85.0)	1460929 (87.1)	1648091 (86.8)	1773223 (88.0)	2659 (11.0)
勤務形態										
一般	271631 (2.4)	14527 (37.8)	50945 (3.4)	50691 (3.6)	46742 (3.2)	44993 (3.0)	17990 (1.1)	15861 (0.8)	15704 (0.8)	14178 (58.7)
裁量	5934 (0.1)	42 (0.1)	651 (0.0)	692 (0.0)	719 (0.0)	744 (0.0)	802 (0.0)	815 (0.0)	843 (0.0)	626 (2.6)
フレックス	28659 (0.2)	11 (0.0)	3142 (0.2)	3519 (0.3)	4797 (0.3)	5614 (0.4)	3589 (0.2)	3660 (0.2)	3176 (0.2)	1151 (4.8)
交代制（深夜なし）	13984 (0.1)	4 (0.0)	2456 (0.2)	2264 (0.2)	2136 (0.1)	2098 (0.1)	1887 (0.1)	1024 (0.1)	1078 (0.1)	1037 (4.3)
交代制（深夜あり）	38165 (0.3)	1 (0.0)	5676 (0.4)	5908 (0.4)	5217 (0.4)	5100 (0.3)	4524 (0.3)	4450 (0.2)	4021 (0.2)	3268 (13.5)
情報なし†	11129909 (96.9)	23834 (62.0)	1418356 (95.8)	1336319 (95.5)	1397959 (95.9)	1435466 (96.1)	1649406 (98.3)	1873361 (98.6)	1991330 (98.8)	3878 (16.1)

注. † 欠損・その他を含む。 ‡ 1 機関のみの分類。

表 4-2. 本事業で収集されたデータの基本属性 (集計データ)

	全体 (n=1323911)	2015 年度 (n=19353)	2016 年度 (n=20190)	2017 年度 (n=32326)	2018 年度 (n=32932)	2019 年度 (n=35222)	2020 年度 (n=31903)	2021 年度 (n=36668)	2022 年度 (n=1078567)	2023 年度 (n=36750)
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
年代										
10 代	12100 (0.9)	20 (0.1)	42 (0.2)	43 (0.1)	67 (0.2)	73 (0.2)	55 (0.2)	61 (0.2)	11732 (1.1)	7 (0.0)
20 代	218719 (16.5)	2888 (14.9)	3280 (16.2)	1520 (4.7)	5305 (16.1)	3139 (8.9)	4939 (15.5)	5673 (15.5)	185281 (17.2)	6694 (18.2)
30 代	272307 (20.6)	3693 (19.1)	3771 (18.7)	6523 (20.2)	6453 (19.6)	6724 (19.1)	5747 (18.0)	6608 (18.0)	225806 (20.9)	6982 (19.0)
40 代	344038 (26.0)	7935 (41.0)	7496 (37.1)	7452 (23.1)	10759 (32.7)	8444 (24.0)	9181 (28.8)	9825 (26.8)	273614 (25.4)	9332 (25.4)
50 代	342109 (25.8)	4445 (23.0)	5012 (24.8)	12396 (38.3)	9151 (27.8)	13101 (37.2)	10675 (33.5)	12942 (35.3)	261903 (24.3)	12484 (34.0)
60 代以上	110000 (8.3)	370 (1.9)	586 (2.9)	4010 (12.4)	939 (2.9)	3719 (10.6)	1306 (4.1)	1559 (4.3)	96260 (8.9)	1251 (3.4)
情報なし†	24638 (1.9)	2 (0.0)	3 (0.0)	382 (1.2)	258 (0.8)	22 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	23971 (2.2)	0 (0.0)
性別										
男性	841539 (63.6)	16247 (84.0)	16036 (79.4)	26169 (81.0)	26575 (80.7)	28484 (80.9)	25746 (80.7)	29359 (80.1)	643519 (59.7)	29404 (80.0)
女性	482372 (36.4)	3106 (16.0)	4154 (20.6)	6157 (19.0)	6357 (19.3)	6738 (19.1)	6157 (19.3)	7309 (19.9)	435048 (40.3)	7346 (20.0)
その他	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
情報なし†	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
業種										
農林水産業	1257 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	199 (0.6)	199 (0.6)	207 (0.6)	652 (0.1)	(0.0)
鉱業・採石・砂利採取業	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
建設業	32206 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	59 (0.2)	62 (0.2)	60 (0.2)	61 (0.2)	61 (0.2)	31903 (3.0)	0 (0.0)
製造業	575359 (43.5)	19353 (100.0)	18429 (91.3)	30242 (93.6)	30701 (93.2)	32738 (92.9)	30519 (95.7)	34592 (94.3)	342035 (31.7)	36750 (100.0)
電気・ガス・熱供給・水道業	3419 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3419 (0.3)	0 (0.0)
情報通信業	56083 (4.2)	0 (0.0)	41 (0.2)	112 (0.3)	152 (0.5)	77 (0.2)	66 (0.2)	286 (0.8)	55349 (5.1)	0 (0.0)
運輸・郵便業	61931 (4.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	63 (0.2)	61868 (5.7)	0 (0.0)
卸売・小売業	319814 (24.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	128 (0.3)	319686 (29.6)	0 (0.0)
金融・保険業	60068 (4.5)	0 (0.0)	195 (1.0)	192 (0.6)	185 (0.6)	179 (0.5)	174 (0.5)	163 (0.4)	58980 (5.5)	0 (0.0)
不動産・物品賃貸業	18478 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	18478 (1.7)	0 (0.0)
教育・学習支援業	15669 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	15669 (1.5)	0 (0.0)
医療・福祉	36176 (2.7)	0 (0.0)	177 (0.9)	465 (1.4)	473 (1.4)	454 (1.3)	464 (1.5)	743 (2.0)	33400 (3.1)	0 (0.0)
サービス業	131970 (10.0)	0 (0.0)	85 (0.4)	77 (0.2)	187 (0.6)	342 (1.0)	420 (1.3)	411 (1.1)	130448 (12.1)	0 (0.0)
公務	8201 (0.6)	0 (0.0)	1263 (6.3)	1179 (3.6)	1172 (3.6)	1173 (3.3)	(0.0)	14 (0.0)	3400 (0.3)	0 (0.0)
情報なし†	3280 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3280 (0.3)	0 (0.0)

注. † 欠損・その他を含む。

表 4-3. 本事業で収集されたデータの基本属性（個票+集計データ）

	全体 (n=12812193)	2015 年度 (n=57772)	2016 年度 (n=1501416)	2017 年度 (n=1431719)	2018 年度 (n=1490502)	2019 年度 (n=15292372)	2020 年度 (n=1710101)	2021 年度 (n=1935839)	2022 年度 (n=3094719)	2023 年度 (n=60888)
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
年代										
10 代	84287 (0.7)	38 (0.1)	8951 (0.6)	9081 (0.6)	8930 (0.6)	8543 (0.6)	12556 (0.7)	12629 (0.7)	23444 (0.8)	115 (0.2)
20 代	1735618 (13.5)	5838 (10.1)	194384 (12.9)	191942 (13.4)	208390 (14.0)	221344 (14.5)	250637 (14.7)	228596 (11.8)	423766 (13.7)	10721 (17.6)
30 代	2189412 (17.1)	9955 (17.2)	260512 (17.4)	260345 (18.2)	271888 (18.2)	276568 (18.1)	304141 (17.8)	276311 (14.3)	517506 (16.7)	12186 (20.0)
40 代	2787361 (21.8)	16540 (28.6)	333974 (22.2)	331623 (23.2)	358387 (24.0)	357245 (23.4)	392317 (22.9)	347141 (17.9)	634906 (20.5)	15228 (25.0)
50 代	2385513 (18.6)	10798 (18.7)	242444 (16.1)	257371 (18.0)	279637 (18.8)	297577 (19.5)	340271 (19.9)	322766 (16.7)	616692 (19.9)	17957 (29.5)
60 代以上	1115229 (8.7)	2557 (4.4)	105464 (7.0)	119947 (8.4)	129820 (8.7)	146201 (9.6)	169166 (9.9)	160237 (8.3)	277171 (9.0)	4666 (7.7)
情報なし†	2514773 (19.6)	12046 (20.9)	355687 (23.7)	261410 (18.3)	233450 (15.7)	221759 (14.5)	241013 (14.1)	588159 (30.4)	601234 (19.4)	15 (0.0)
性別										
男性	7882203 (61.6)	37616 (65.1)	925049 (61.6)	886337 (61.9)	915886 (61.4)	928440 (60.7)	1060730 (62.0)	1196157 (61.8)	1890416 (61.3)	41572 (68.3)
女性	4919210 (38.4)	20156 (34.9)	576367 (38.4)	545381 (38.1)	574616 (38.6)	600795 (39.3)	649371 (38.0)	738711 (38.2)	1194497 (38.7)	19316 (31.7)
その他	10368 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.0)	0 (0.0)	971 (0.1)	9394 (0.3)	0 (0.0)
情報なし†	412 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	412 (0.0)	0 (0.0)
業種										
農林水産業	18127 (0.1)	0 (0.0)	2437 (0.2)	2858 (0.2)	2992 (0.2)	1886 (0.1)	2557 (0.1)	2527 (0.1)	2870 (0.1)	0 (0.0)
鉱業・採石・砂利採取業	8773 (0.1)	0 (0.0)	712 (0.0)	1140 (0.1)	1327 (0.1)	1318 (0.1)	1565 (0.1)	1486 (0.1)	1225 (0.0)	0 (0.0)
建設業	739048 (5.8)	544 (0.9)	83169 (5.5)	86028 (6.0)	116812 (7.8)	100961 (6.6)	97179 (5.7)	108104 (5.6)	146109 (4.7)	142 (0.2)
製造業	2832923 (22.1)	20878 (36.1)	260012 (17.3)	278789 (19.5)	296035 (19.9)	288120 (18.8)	377414 (22.1)	448596 (23.2)	821648 (26.6)	41431 (68.0)
電気・ガス・熱供給・水道業	157797 (1.2)	0 (0.0)	16249 (1.1)	15821 (1.1)	16411 (1.1)	24734 (1.6)	26837 (1.6)	26402 (1.4)	31139 (1.0)	204 (0.3)
情報通信業	809132 (6.3)	990 (1.7)	80612 (5.4)	80318 (5.6)	85837 (5.8)	93910 (6.1)	103435 (6.0)	156322 (8.1)	206402 (6.7)	1306 (2.1)
運輸・郵便業	613459 (4.8)	440 (0.8)	70606 (4.7)	70019 (4.9)	69906 (4.7)	72634 (4.7)	102402 (6.0)	83669 (4.3)	143695 (4.6)	88 (0.1)
卸売・小売業	1330872 (10.4)	73 (0.1)	108560 (7.2)	110922 (7.7)	125235 (8.4)	135252 (8.8)	145997 (8.5)	184856 (9.5)	518211 (16.7)	1766 (2.9)
金融・保険業	895335 (7.0)	240 (0.4)	100017 (6.7)	106913 (7.5)	97617 (6.5)	109284 (7.1)	128678 (7.5)	164981 (8.5)	187599 (6.1)	6 (0.0)
不動産・物品賃貸業	193970 (1.5)	0 (0.0)	18251 (1.2)	15646 (1.1)	20604 (1.4)	21666 (1.4)	21255 (1.2)	41730 (2.2)	54818 (1.8)	0 (0.0)
教育・学習支援業	319005 (2.5)	0 (0.0)	46431 (3.1)	42400 (3.0)	36279 (2.4)	36431 (2.4)	48230 (2.8)	41873 (2.2)	65499 (2.1)	1862 (3.1)
医療・福祉	1238480 (9.7)	1226 (2.1)	152063 (10.1)	144510 (10.1)	141538 (9.5)	154699 (10.1)	195620 (11.4)	192589 (9.9)	247805 (8.0)	8430 (13.8)
サービス業	1604731 (12.5)	1444 (2.5)	162407 (10.8)	162531 (11.4)	177220 (11.9)	205242 (13.4)	221952 (13.0)	260163 (13.4)	411111 (13.3)	2661 (4.4)
公務	996650 (7.8)	20769 (35.9)	196812 (13.1)	144578 (10.1)	156565 (10.5)	151057 (9.9)	107953 (6.3)	96467 (5.0)	119457 (3.9)	2992 (4.9)
情報なし†	1053891 (8.2)	11168 (19.3)	203078 (13.5)	169246 (11.8)	146124 (9.8)	132043 (8.6)	129027 (7.5)	126074 (6.5)	137131 (4.4)	0 (0.0)

注　† 欠損・その他を含む。

表 5-1. 職業性ストレス簡易調査票 57 項目・23 項目版の統計量：全体
(n 10,830,057 [個人] + 1,324,361 [集計] = 12,154,418)

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach's α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担 (量)＊	3–12	0.764	8.42	2.14	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担 (質)	3–12	0.705	8.63	1.90	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1–4	–	2.24	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3–12	0.692	6.30	1.90	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1–4	–	2.12	0.94	1	4	1	2	3
(57 項目版仕事の負担 [11 項目])	11–44	0.774	27.71	5.21	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度＊	3–12	0.722	7.79	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1–4	–	2.88	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	–	2.84	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1–4	–	2.83	0.81	1	4	2	3	3
(57 項目版仕事の資源＃ (作業レベル 6 項目))	6–24	0.750	16.35	3.23	6	24	14	17	18
ストレス反応									
活気	3–12	0.907	6.57	2.31	3	12	5	6	8
イライラ感	3–12	0.904	6.32	2.38	3	12	5	6	8
疲労感＊	3–12	0.884	6.73	2.49	3	12	5	6	9
不安感＊	3–12	0.801	6.17	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6–24	0.890	10.46	3.92	6	24	7	10	13
抑うつ感 (3 項目)＊†	3–12	0.858	5.75	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11–44	0.852	19.69	5.98	11	44	15	19	23
食欲不振＊†	1–4	–	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠＊†	1–4	–	1.78	0.89	1	4	1	2	2
(心理的ストレス反応合計‡)	18–72	0.934	38.12	10.64	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート＊	3–12	0.842	7.60	2.25	3	12	6	7	9
同僚からのサポート＊	3–12	0.829	8.07	2.11	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3–12	0.882	9.58	2.22	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2–8	–	5.77	1.29	2	8	5	6	7
(57 項目版仕事の資源＃ [部署レベル 9 項目])	9–36	0.870	25.25	5.25	9	36	22	25	29
(23 項目版仕事の資源＃† [部署レベル 6 項目])	6–24	0.875	15.70	3.95	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準 (57 項目版)§									
心身のストレス反応	29–116	–	57.81	15.24	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	–	61.12	10.26	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準 (23 項目版)§†									
心身のストレス反応	11–44	–	21.81	7.06	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	–	29.98	5.68	12	48	26	30	34

注. ＊：23 項目版での尺度。†：個人レベルデータのみを使用。＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である。‡：活気 (逆転値)、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感 (6 項目) の合計。§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例 (その 1) による。

表 5-2. 職業性ストレス簡易調査票 57 項目・23 項目版の統計量：性別（男性）
（n 6,682,476 [個人] + 841,538 [集計] = 7,524,014）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach's α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）＊	3–12	0.765	8.52	2.12	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3–12	0.693	8.69	1.86	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1–4	–	2.25	1.00	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3–12	0.690	6.35	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1–4	–	2.10	0.94	1	4	1	2	3
（57 項目版仕事の負担 [11 項目]）	11–44	0.770	27.91	5.13	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度＊	3–12	0.727	7.90	2.00	3	12	7	8	9
技能の活用度	1–4	–	2.91	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	–	2.84	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1–4	–	2.82	0.82	1	4	2	3	3
（57 項目版仕事の資源＃（作業レベル 6 項目））	6–24	0.765	16.47	3.29	6	24	15	17	18
ストレス反応									
活気	3–12	0.910	6.64	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3–12	0.905	6.28	2.37	3	12	4	6	8
疲労感＊	3–12	0.881	6.53	2.44	3	12	5	6	8
不安感＊	3–12	0.801	6.21	2.26	3	12	4	6	8
抑うつ感	6–24	0.893	10.42	3.91	6	24	7	10	12
抑うつ感（3 項目）＊†	3–12	0.859	5.70	2.32	3	12	4	6	7
身体愁訴	11–44	0.857	19.10	5.91	11	44	15	18	22
食欲不振＊†	1–4	–	1.35	0.64	1	4	1	1	2
不眠＊†	1–4	–	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18–72	0.936	37.80	10.59	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート＊	3–12	0.842	7.73	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート＊	3–12	0.824	8.01	2.09	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3–12	0.880	9.42	2.25	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2–8	–	5.76	1.32	2	8	5	6	7
（57 項目版仕事の資源＃ [部署レベル 9 項目]）	9–36	0.876	25.17	5.33	9	36	21	25	29
（23 項目版仕事の資源＃† [部署レベル 6 項目]）	6–24	0.880	15.77	3.96	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57 項目版§									
心身のストレス反応	29–116	–	56.90	15.15	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	–	61.27	10.35	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23 項目版§†									
心身のストレス反応	11–44	–	21.58	7.01	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	–	29.87	5.70	12	48	26	30	34

注．＊：23 項目版での尺度。†：個人レベルデータのみを使用。＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である。‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6 項目）の合計。§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その 1）による。

表 5-3. 職業性ストレス簡易調査票 57 項目・23 項目版の統計量：性別（女性）
（n 4,136,802 [個人] + 482,368 [集計] = 4,619,170）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach's α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	0.763	8.28	2.15	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3–12	0.733	8.55	1.97	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1–4	–	2.24	1.07	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3–12	0.695	6.22	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1–4	–	2.16	0.93	1	4	1	2	3
（57 項目版仕事の負担 [11 項目]）	11–44	0.781	27.44	5.32	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3–12	0.711	7.61	1.98	3	12	6	8	9
技能の活用度	1–4	–	2.84	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	–	2.85	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1–4	–	2.85	0.80	1	4	2	3	3
（57 項目版仕事の資源# （作業レベル 6 項目））	6–24	0.723	16.15	3.11	6	24	14	16	18
ストレス反応									
活気	3–12	0.903	6.46	2.34	3	12	5	6	8
イライラ感	3–12	0.904	6.39	2.40	3	12	5	6	8
疲労感*	3–12	0.885	7.03	2.54	3	12	5	7	9
不安感*	3–12	0.801	6.12	2.34	3	12	4	6	8
抑うつ感	6–24	0.886	10.52	3.92	6	24	7	10	13
抑うつ感（3 項目）*†	3–12	0.857	5.83	2.37	3	12	4	6	7
身体愁訴	11–44	0.842	20.58	5.98	11	44	16	20	24
食欲不振*†	1–4	–	1.37	0.64	1	4	1	1	2
不眠*†	1–4	–	1.77	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18–72	0.932	38.60	10.69	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3–12	0.840	7.40	2.24	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3–12	0.840	8.15	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3–12	0.882	9.84	2.13	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2–8	–	5.80	1.25	2	8	5	6	7
（57 項目版仕事の資源# [部署レベル 9 項目]）	9–36	0.864	25.39	5.13	9	36	22	25	29
（23 項目版仕事の資源#† [部署レベル 6 項目]）	6–24	0.869	15.59	3.92	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57 項目版）§									
心身のストレス反応	29–116	–	59.19	15.28	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	–	60.90	10.11	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23 項目版）§†									
心身のストレス反応	11–44	–	22.17	7.12	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	–	30.15	5.65	12	48	26	30	34

注. *：23 項目版での尺度。†：個人レベルデータのみを使用。#：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である。‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6 項目）の合計。§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その 1）による。

表 5-4. 職業性ストレス簡易調査票 57 項目・23 項目版の統計量：性別（その他）
(n = 10,367 [個人])

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach's α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	0.755	9.08	2.05	3	12	8	9	11
心理的な仕事の負担（質）	3–12	0.632	9.14	1.81	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1–4	–	2.11	1.12	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3–12	0.691	6.15	1.93	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1–4	-	1.94	0.99	1	4	1	2	3
(57 項目版仕事の負担 [11 項目])	11–44	0.739	28.41	5.01	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3–12	0.775	7.95	2.23	3	12	6	8	9
技能の活用度	1–4	–	2.82	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	–	2.92	0.79	1	4	3	3	3
働きがい	1–4	–	2.94	0.84	1	4	3	3	4
(57 項目版仕事の資源# (作業レベル 6 項目))	6–24	0.801	16.63	3.68	6	24	14	17	19
ストレス反応									
活気	3–12	0.925	7.03	2.42	3	12	6	6	9
イライラ感	3–12	0.915	6.10	2.43	3	12	4	6	8
疲労感*	3–12	0.886	7.05	2.51	3	12	5	7	9
不安感*	3–12	0.825	6.51	2.44	3	12	5	6	8
抑うつ感	6–24	0.897	10.67	4.15	6	24	7	10	13
抑うつ感 (3 項目)*†	3–12	0.872	5.77	2.45	3	12	4	5	7
身体愁訴	11–44	0.853	19.87	6.06	11	44	15	19	23
食欲不振*†	1–4	–	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*†	1–4	–	1.93	0.95	1	4	1	2	3
(心理的ストレス反応合計‡)	18–72	0.94	38.31	11.23	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3–12	0.869	8.33	2.45	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3–12	0.841	8.52	2.26	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3–12	0.889	9.72	2.36	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2–8	-	5.97	1.34	2	8	5	6	7
(57 項目版仕事の資源# [部署レベル 9 項目])	9–36	0.885	26.56	5.74	9	36	22	27	31
(23 項目版仕事の資源#† [部署レベル 6 項目])	6–24	0.894	16.85	4.32	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準 (57 項目版)§									
心身のストレス反応	29–116	–	57.76	15.24	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	–							
高ストレス者選定基準 (23 項目版)§†									
心身のストレス反応	11–44	–	21.81	7.06	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	–							

注. *：23 項目版での尺度。†：個人レベルデータのみを使用。#：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である。‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感 (6 項目) の合計。§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その 1）による。

表 5-5. 新職業性ストレス簡易調査票 80 項目の統計量：全体
(n = 1,637,642 [個人])

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.61	0.48	1	4	2.29	2.63	2.92
心理的な仕事の負担 (量)	2.13	0.70	1	4	1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担 (質)	2.05	0.61	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.88	0.99	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.61	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.93	0.91	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担＊	2.58	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤＊	2.66	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (N)＊	2.78	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (作業レベル)	2.85	0.50	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.64	0.65	1	4	2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.88	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.85	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい (仕事の意義)	2.84	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ＊	3.18	0.64	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会＊	2.69	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (部署レベル)‡	2.78	0.52	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源 (部署レベル)§	2.82	0.50	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.61	0.74	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.73	0.70	1	4	2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.74	1	4	2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬＊	2.61	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬＊	2.77	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬＊	2.99	0.90	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ＊	2.70	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度＊	3.00	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場＊	2.78	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場＊	2.85	0.72	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の資源 (事業場レベル)	2.53	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係＊	2.68	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応＊	2.48	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重＊	2.49	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価＊	2.47	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応＊	2.88	0.72	1	4	3.00	3.00	3.00
キャリア形成＊	2.49	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (P)＊	2.19	0.85	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム (心理的ストレス反応)†	2.88	0.58	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.20	0.76	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.92	0.77	1	4	2.33	3.00	3.67
疲労感	2.77	0.81	1	4	2.00	3.00	3.33
不安感	2.92	0.76	1	4	2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.25	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.69	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.09	0.76	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント＊	3.67	0.64	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感＊	2.73	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント＊	2.51	0.73	1	4	2.00	2.50	3.00

注. ＊80 項目版で追加された指標。すべての尺度について取りうる値の範囲は 1～4 (高得点が望ましい状態)。‡ 家族・友人からのサポートを除く。§：家族・友人からのサポートを含む。† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す。

表 5-6. 新職業性ストレス簡易調査票 80 項目の統計量：性別 (男性)
(n = 1,085,603 [個人])

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.59	0.47	1	4	2.29	2.58	2.88
心理的な仕事の負担 (量)	2.09	0.69	1	4	1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担 (質)	2.04	0.60	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.84	0.98	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.61	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.96	0.91	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担＊	2.58	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤＊	2.62	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (N)＊	2.74	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (作業レベル)	2.86	0.51	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.68	0.65	1	4	2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.91	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.85	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい (仕事の意義)	2.84	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ＊	3.19	0.65	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会＊	2.72	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (部署レベル)‡	2.79	0.52	1	4	2.48	2.81	3.11
仕事の資源 (部署レベル)§	2.82	0.50	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.65	0.74	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.73	0.70	1	4	2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.15	0.75	1	4	2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬＊	2.62	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬＊	2.77	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬＊	2.96	0.89	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ＊	2.73	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度＊	3.00	0.73	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場＊	2.79	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場＊	2.85	0.73	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の資源 (事業場レベル)	2.54	0.59	1	4	2.14	2.57	3.00
経営層との信頼関係＊	2.68	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応＊	2.50	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重＊	2.52	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価＊	2.48	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応＊	2.89	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
キャリア形成＊	2.50	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (P)＊	2.19	0.85	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム (心理的ストレス反応)†	2.90	0.58	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.22	0.76	1	4	2.00	2.00	3.00
イライラ感	2.93	0.77	1	4	2.33	3.00	3.67
疲労感	2.83	0.80	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	2.91	0.75	1	4	2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.26	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.27	0.52	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.69	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.08	0.77	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント＊	3.67	0.64	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感＊	2.74	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント＊	2.52	0.73	1	4	2.00	2.50	3.00

注. ＊80 項目版で追加された指標。すべての尺度について取りうる値の範囲は 1～4 (高得点が望ましい状態)。‡ 家族・友人からのサポートを除く。§：家族・友人からのサポートを含む。† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す。

表 5-7. 新職業性ストレス簡易調査票 80 項目の統計量：性別 (女性)
(n = 541,265 [個人])

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.48	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担 (量)	2.20	0.70	1	4	1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担 (質)	2.10	0.63	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.95	1.02	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.93	0.62	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.87	0.90	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担＊	2.58	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤＊	2.76	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (N)＊	2.86	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (作業レベル)	2.81	0.47	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.56	0.65	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.83	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.84	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい (仕事の意義)	2.83	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ＊	3.15	0.62	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会＊	2.63	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (部署レベル)‡	2.76	0.51	1	4	2.44	2.78	3.07
仕事の資源 (部署レベル)§	2.81	0.49	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.52	0.74	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.74	0.70	1	4	2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.28	0.71	1	4	3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬＊	2.57	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬＊	2.76	0.70	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬＊	3.04	0.90	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ＊	2.64	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度＊	2.98	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場＊	2.76	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場＊	2.84	0.70	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の資源 (事業場レベル)	2.50	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係＊	2.67	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応＊	2.43	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重＊	2.44	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価＊	2.45	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応＊	2.85	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
キャリア形成＊	2.46	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (P)＊	2.19	0.86	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム (心理的ストレス反応)†	2.85	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.14	0.76	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.89	0.78	1	4	2.33	3.00	3.33
疲労感	2.66	0.82	1	4	2.00	2.67	3.33
不安感	2.94	0.77	1	4	2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.24	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.12	0.53	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.69	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.11	0.73	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント＊	3.66	0.65	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感＊	2.72	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント＊	2.48	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

注. ＊80 項目版で追加された指標。すべての尺度について取りうる値の範囲は 1～4 (高得点が望ましい状態)。‡ 家族・友人からのサポートを除く。§：家族・友人からのサポートを含む。† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す。

表 5-8. 新職業性ストレス簡易調査票 80 項目の統計量：性別（その他）
(n = 10,362 [個人])

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.62	0.50	1	4	2.29	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	1.97	0.68	1	4	1.33	2.00	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.95	0.60	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.89	1.12	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.95	0.64	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	3.06	0.99	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担＊	2.66	0.91	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤＊	2.69	0.91	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）＊	2.77	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.91	0.57	1	4	2.56	2.94	3.28
仕事のコントロール度	2.65	0.74	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.82	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.92	0.79	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.94	0.84	1	4	3.00	3.00	4.00
役割明確さ＊	3.28	0.63	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会＊	2.83	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.93	0.58	1	4	2.59	2.93	3.33
仕事の資源（部署レベル）§	2.96	0.56	1	4	2.63	2.97	3.37
上司からのサポート	2.78	0.82	1	4	2.00	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.84	0.75	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.24	0.79	1	4	2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬＊	2.80	0.90	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬＊	2.95	0.77	1	4	3.00	3.00	3.00
安定報酬＊	2.85	0.94	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ＊	2.89	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度＊	3.22	0.76	1	4	3.00	3.00	4.00
ほめてもらえる職場＊	2.96	0.87	1	4	3.00	3.00	4.00
失敗を認める職場＊	3.07	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.72	0.65	1	4	2.29	2.71	3.14
経営層との信頼関係＊	2.81	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応＊	2.65	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重＊	2.81	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価＊	2.69	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応＊	3.10	0.76	1	4	3.00	3.00	4.00
キャリア形成＊	2.68	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）＊	2.26	0.90	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.87	0.62	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.34	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
イライラ感	2.97	0.81	1	4	2.33	3.00	3.67
疲労感	2.65	0.84	1	4	2.00	2.67	3.33
不安感	2.83	0.81	1	4	2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.22	0.69	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.19	0.55	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.82	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.14	0.80	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント＊	3.78	0.55	1	4	4.00	4.00	4.00
職場の一体感＊	2.94	0.77	1	4	3.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント＊	2.60	0.78	1	4	2.00	2.50	3.00

注. ＊80 項目版で追加された指標。すべての尺度について取りうる値の範囲は 1～4（高得点が望ましい状態）。‡ 家族・友人からのサポートを除く。§：家族・友人からのサポートを含む。† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す。

表6-1-1-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（10歳代, n=76,595）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.12	1.94	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.49	1.95	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.74	1.03	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.38	1.88	3	12	4	5	6
職場環境によるストレス	1-4	1.98	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.71	5.07	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.55	2.01	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.75	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.79	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	3.05	0.83	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.21	3.20	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	7.22	2.35	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.74	2.52	3	12	3	6	7
疲労感*	3-12	6.91	2.48	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.14	2.42	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.46	4.10	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.74	2.45	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	18.60	6.39	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.43	0.75	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.70	0.90	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.02	10.99	18	72	29	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.39	2.19	3	12	7	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.78	2.31	3	12	7	9	11
家族・友人からのサポート	3-12	10.37	1.94	3	12	9	11	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.12	1.34	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	27.54	5.14	9	36	24	27	31
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	17.11	4.02	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.62	16.01	29	116	44	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	57.97	10.03	26	104	51	58	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.97	7.21	11	44	16	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.55	5.67	12	48	25	29	32

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。このうち抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=15,912。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-1-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（20歳代, n=1,637,658）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.49	2.07	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.68	1.94	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.42	1.08	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.07	1.94	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.06	0.95	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.72	5.24	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.83	2.01	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.77	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.87	0.84	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.32	3.23	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.75	2.28	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.31	2.46	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.12	2.47	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.43	2.38	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	11.12	4.11	6	24	8	11	14
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.13	2.46	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	19.55	6.21	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.42	0.71	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.90	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.23	10.82	18	72	31	38	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.05	2.21	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.55	2.22	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.93	2.09	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.75	1.32	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.53	5.21	9	36	23	27	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.63	3.98	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.78	15.57	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.88	10.24	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.89	7.16	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.10	5.72	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,418,975。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-1-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(30歳代, n=2,072,573)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.71	2.11	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.74	1.91	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	1.05	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.50	1.96	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.17	0.96	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.38	5.22	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.77	2.02	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.90	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.81	0.77	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.84	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.29	3.29	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.48	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.71	2.43	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.11	2.49	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.41	2.35	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.99	4.05	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.07	2.43	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.01	6.07	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.38	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.74	10.81	18	72	32	39	47
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.69	2.28	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.13	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.58	2.23	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.64	1.33	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.40	5.32	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.86	4.00	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.75	15.43	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.69	10.45	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.77	7.17	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.12	5.78	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,800,291。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-1-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（40歳代, n=2,639,522）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.68	2.07	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.76	1.85	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.21	1.01	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.47	1.88	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.17	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.28	5.03	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.69	1.96	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.90	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.23	3.20	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.39	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.50	2.36	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.88	2.49	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.28	2.30	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.56	3.89	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.84	2.33	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.00	5.95	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.35	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.83	10.58	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.50	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.97	2.08	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.43	2.26	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.71	1.28	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.90	5.24	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.49	3.91	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.83	15.14	29	116	48	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.15	10.16	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.17	7.06	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.54	5.61	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=2,295,494。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-1-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（50歳代, n=2,246,130）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.35	2.08	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.64	1.84	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.20	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.33	1.83	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.14	0.92	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.66	5.00	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.74	1.97	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.27	3.20	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.45	2.33	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.19	2.29	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.45	2.45	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.07	2.21	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.15	3.74	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.57	2.23	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.74	5.91	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.82	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.41	10.30	18	72	30	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.33	2.21	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.82	2.01	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.43	2.24	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.58	5.12	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.18	3.82	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.15	14.87	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.80	9.99	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.31	6.86	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.50	5.52	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,904,031。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-1-6　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(60歳以上, n=1,005,675)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.20	2.18	3	12	6	7	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.92	1.97	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	0.98	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.85	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.02	0.91	1	4	1	2	3
(57項目版仕事の負担（11項目）)	11-44	25.26	5.35	11	44	22	25	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.08	2.04	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	3.02	0.70	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.90	0.76	1	4	3	3	3
(57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目))	6-24	16.88	3.19	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	7.00	2.36	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.46	2.15	3	12	3	5	6
疲労感*	3-12	5.52	2.22	3	12	4	5	7
不安感*	3-12	5.25	1.93	3	12	4	5	6
抑うつ感	6-24	8.83	3.16	6	24	6	8	11
抑うつ感(3項目)*	3-12	4.74	1.88	3	12	3	4	6
身体愁訴	11-44	18.04	5.36	11	44	14	17	21
食欲不振*	1-4	1.27	0.55	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.68	0.81	1	4	1	1	2
(心理的ストレス反応合計‡)	18-72	33.05	9.08	18	72	26	32	39
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.41	2.17	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.84	1.98	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.63	2.12	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.17	1.19	2	8	6	6	7
(57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目))	9-36	24.88	5.03	9	36	21	25	28
(23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目))	6-24	15.26	3.79	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	51.09	13.25	29	116	41	49	59
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.50	10.01	26	104	52	59	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.49	5.94	11	44	14	17	22
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.92	5.57	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=895,726。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（10歳代, 男性, n=40,629）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.28	1.89	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.63	1.90	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.92	0.94	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.37	1.86	3	12	4	5	6
職場環境によるストレス	1-4	2.03	0.96	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.23	4.88	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.55	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.77	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	3.07	0.83	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.23	3.18	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	7.32	2.33	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.65	2.49	3	12	3	6	7
疲労感*	3-12	6.81	2.41	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.11	2.37	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.26	4.02	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.57	2.38	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	17.87	6.25	11	44	13	16	21
食欲不振*	1-4	1.41	0.74	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.68	0.89	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.51	10.70	18	72	28	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.55	2.15	3	12	7	9	10
同僚からのサポート*	3-12	8.81	2.28	3	12	7	9	11
家族・友人からのサポート	3-12	10.29	1.95	3	12	9	11	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.10	1.35	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	27.65	5.14	9	36	24	28	32
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	17.36	3.97	6	24	15	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.38	15.61	29	116	43	52	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.35	9.88	26	104	52	58	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.58	6.995	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.37	5.60	12	48	25	28	32

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（10歳代, 女性, n=23,942）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.94	2.01	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.30	2.03	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.44	1.09	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.47	1.93	3	12	4	5	7
職場環境によるストレス	1-4	1.91	0.90	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.06	5.30	11	44	23	26	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.42	2.03	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	2.71	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.80	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	3.00	0.83	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.97	3.21	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.93	2.36	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	6.01	2.54	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.11	2.59	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.28	2.51	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.84	4.20	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.04	2.54	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	19.93	6.41	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.47	0.75	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.92	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.30	11.38	18	72	30	37	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.02	2.23	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.65	2.36	3	12	7	9	11
家族・友人からのサポート	3-12	10.46	1.93	3	12	9	11	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.08	1.32	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	27.14	5.13	9	36	24	27	31
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.67	4.08	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.24	16.39	29	116	46	56	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	57.96	10.28	26	104	51	58	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.64	7.51	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.84	5.79	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（20歳代, 男性, n=785,796）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.61	2.01	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.74	1.87	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.52	1.06	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.09	1.95	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.09	0.98	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.05	5.07	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.87	2.03	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.81	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.77	0.80	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.87	0.86	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.38	3.33	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.86	2.29	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.26	2.45	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.99	2.42	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.41	2.33	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.96	4.07	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.00	2.43	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	18.74	6.16	11	44	14	18	22
食欲不振*	1-4	1.39	0.70	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.90	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.75	10.71	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.24	2.22	3	12	7	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.58	2.22	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.73	2.15	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.70	1.36	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.55	5.34	9	36	23	27	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.82	4.02	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.49	15.42	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.12	10.35	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.54	7.05	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.93	5.76	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（20歳代, 女性, n=633,096）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.40	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.69	2.03	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.40	1.12	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.01	1.92	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.02	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.51	5.43	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.68	1.97	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.77	0.77	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.91	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.23	3.09	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.62	2.25	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.42	2.46	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.35	2.51	3	12	6	7	9
不安感*	3-12	6.50	2.43	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	11.28	4.14	6	24	8	11	14
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.29	2.48	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.51	6.14	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.45	0.72	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.92	10.92	18	72	32	39	47
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.83	2.18	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.57	2.22	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	10.19	1.99	3	12	9	11	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.83	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.58	5.04	9	36	23	27	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.39	3.92	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.43	15.61	29	116	49	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.71	10.10	26	104	53	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	23.34	7.27	11	44	18	23	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.32	5.67	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（30歳代, 男性, n=1,109,759）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.94	2.03	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.88	1.84	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.35	1.03	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.58	1.95	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.19	0.98	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.94	5.00	11	44	26	29	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.80	2.04	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.93	0.79	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.82	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.86	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.35	3.38	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.55	2.28	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.72	2.43	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.00	2.45	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.52	2.32	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	11.00	4.05	6	24	8	11	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.06	2.41	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	19.46	6.06	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.70	10.76	18	72	32	39	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.84	2.29	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.13	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.42	2.28	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.62	1.36	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.39	5.42	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.97	4.03	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.16	15.39	29	116	48	58	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.19	10.50	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.74	7.12	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.17	5.79	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-6　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（30歳代, 女性, n=690,464）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.35	2.17	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.56	2.01	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.19	1.07	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.32	1.95	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.16	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.58	5.44	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.63	1.98	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.82	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.85	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.18	3.14	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.39	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.73	2.43	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.32	2.55	3	12	6	7	9
不安感*	3-12	6.24	2.39	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.90	4.06	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.08	2.45	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.83	5.99	11	44	16	20	25
食欲不振*	1-4	1.40	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.79	10.89	18	72	32	39	47
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.48	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.20	2.15	3	12	6	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.88	2.13	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.70	1.28	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.55	5.16	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.67	3.95	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.62	15.45	29	116	49	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.86	10.33	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.81	7.25	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.05	5.75	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度（n=1,800,291）

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-7　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（40歳代, 男性, n=1,420,844）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.88	2.00	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.88	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	0.98	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.54	1.86	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.16	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.73	4.83	11	44	26	29	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.75	1.96	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.94	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.32	3.25	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.47	2.28	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.53	2.34	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.75	2.43	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.42	2.26	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.63	3.92	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.86	2.32	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.49	5.92	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.35	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.81	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.87	10.56	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.62	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.91	2.05	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.27	2.30	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.68	1.31	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.80	5.30	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.53	3.92	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.36	15.11	29	116	47	57	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.61	10.19	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.19	7.03	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.61	5.60	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-8　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（40歳代, 女性, n=2,639,522）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.35	2.14	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.61	1.96	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.20	1.05	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.30	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.22	0.93	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.68	5.29	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.50	1.96	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.03	3.10	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.29	2.34	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.50	2.39	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.14	2.56	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.08	2.34	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.41	3.86	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.81	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.76	5.93	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.85	10.62	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.32	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.11	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.74	2.17	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.75	1.24	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.16	5.12	9	36	22	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.42	3.91	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.61	15.16	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.48	10.07	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.13	7.11	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.42	5.62	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-9　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（50歳代, 男性, n=1,210,949）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.41	2.05	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.69	1.80	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	0.95	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.35	1.80	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.09	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.72	4.89	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.86	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.91	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.80	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.42	3.23	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.51	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.18	2.26	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.26	2.37	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	6.12	2.17	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.12	3.75	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.54	2.21	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.16	5.81	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.81	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.17	10.25	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.47	2.19	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.77	1.98	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.30	2.27	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.28	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.54	5.17	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.24	3.82	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.33	14.76	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.76	10.06	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.06	6.81	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.31	5.53	12	48	27	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-10　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（50歳代, 女性, n=692,991）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.30	2.13	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.63	1.92	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.35	1.04	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.24	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.27	0.93	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.79	5.19	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.39	1.98	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.83	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.92	3.11	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.36	2.39	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.27	2.34	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.89	2.54	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.05	2.27	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.17	3.72	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.63	2.26	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	20.76	5.94	11	44	16	20	25
食欲不振*	1-4	1.33	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.83	0.91	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.01	10.37	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.11	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.95	2.07	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.69	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.23	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.75	5.03	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.06	3.81	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.77	14.94	29	116	48	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.12	9.87	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.74	6.92	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.85	5.49	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-11　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（60歳以上, 男性, n=622,777）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.01	2.15	3	12	6	7	8
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.84	1.96	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	0.95	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.79	1.76	3	12	4	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.97	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	24.78	5.26	11	44	21	25	28
仕事のコントロール度*	3-12	8.20	2.00	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.89	0.81	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	3.02	0.70	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.89	0.75	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.01	3.20	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	7.07	2.30	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.34	2.11	3	12	3	5	6
疲労感*	3-12	5.30	2.10	3	12	4	5	6
不安感*	3-12	5.16	1.86	3	12	4	5	6
抑うつ感	6-24	8.66	3.08	6	24	6	8	10
抑うつ感(3項目)*	3-12	4.63	1.82	3	12	3	4	6
身体愁訴	11-44	17.63	5.21	11	44	14	17	20
食欲不振*	1-4	1.26	0.54	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.64	0.79	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	32.38	8.81	18	72	26	31	38
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.56	2.13	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.83	1.95	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.61	2.11	3	12	9	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.22	1.18	2	8	6	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.00	5.03	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.39	3.78	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	50.01	12.86	29	116	40	48	57
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	57.78	9.95	26	104	51	58	64
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.00	5.75	11	44	13	17	21
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.42	5.52	12	48	25	28	32

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-1-2-12　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(60歳以上, 女性, n=272,934)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.72	2.15	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.17	1.98	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.57	1.00	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.94	1.84	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.17	0.93	1	4	1	2	3
(57項目版仕事の負担（11項目）)	11-44	26.57	5.33	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.68	2.08	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.82	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	3.02	0.71	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.95	0.77	1	4	3	3	3
(57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目))	6-24	16.47	3.15	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.91	2.48	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.75	2.24	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.12	2.36	3	12	4	6	7
不安感*	3-12	5.48	2.06	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.16	3.31	6	24	6	8	11
抑うつ感(3項目)*	3-12	4.99	1.99	3	12	3	5	6
身体愁訴	11-44	18.91	5.59	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.27	0.56	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.75	0.85	1	4	1	2	2
(心理的ストレス反応合計‡)	18-72	34.61	9.48	18	72	27	33	40
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.07	2.21	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.90	2.03	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.69	2.15	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.08	1.20	2	8	5	6	7
(57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目))	9-36	24.66	5.02	9	36	21	25	28
(23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目))	6-24	14.97	3.79	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	53.52	13.80	29	116	43	52	62
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.45	9.89	26	104	54	61	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.61	6.20	11	44	15	19	23
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.08	5.53	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-1 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （農林水産業, n=17,169）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.06	2.14	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.29	2.03	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.58	1.07	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.33	2.01	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.26	1.02	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.52	5.35	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.58	2.19	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.76	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.81	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.77	0.85	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.93	3.45	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.72	2.46	3	12	5	6	9
イライラ感	3-12	6.41	2.48	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.78	2.56	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.12	2.37	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.35	4.00	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.78	2.39	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.85	6.27	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.37	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.76	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.95	10.92	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.25	2.35	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.92	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.27	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.82	1.35	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.74	5.38	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.09	4.07	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.80	15.78	29	116	46	56	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.85	10.59	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.93	7.20	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.53	5.92	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=15,912。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-2 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （鉱業・採石・砂利採取業, n=8,401）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.03	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.38	1.93	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.42	1.02	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.55	1.96	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.46	1.03	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.84	5.41	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.89	2.03	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.37	3.28	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.64	2.33	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.36	2.43	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.46	2.39	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.02	2.25	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.25	3.80	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.63	2.27	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.21	5.89	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.45	10.45	18	72	30	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.39	2.30	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.86	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.53	2.24	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.80	1.32	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.78	5.32	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.24	4.02	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.65	14.94	29	116	46	55	65.5
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.70	10.48	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.24	6.84	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.90	5.78	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=8,401。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-3 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （建設業, n=710,269）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.50	2.14	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.69	1.86	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.13	0.92	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.28	1.81	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.99	0.88	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.58	5.11	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.03	1.87	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.98	0.75	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.89	0.71	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.90	0.76	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.80	3.03	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.73	2.21	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.27	2.26	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.47	2.35	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.21	2.20	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.39	3.77	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.66	2.23	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.13	5.67	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.35	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.73	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.62	10.14	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.84	2.15	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.10	2.04	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.52	2.17	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.83	1.24	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.45	5.11	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.96	3.81	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.74	14.38	29	116	46	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.33	9.86	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.44	6.74	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.54	5.48	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=678,063。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-4 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （製造業, n=2,706,304）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.43	2.10	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.47	1.87	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.23	1.02	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.56	1.91	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.28	1.00	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.97	5.15	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.81	2.01	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.80	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.78	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.69	0.83	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.09	3.29	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.38	2.28	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.48	2.40	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.74	2.45	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.18	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.69	3.96	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.92	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.92	6.02	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.38	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.84	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.72	10.63	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.41	2.24	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.84	2.08	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.46	2.25	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.66	1.31	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.71	5.22	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.27	3.90	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.64	15.26	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.17	10.30	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.17	7.05	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.48	5.63	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=2,130,494。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-5 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （電気・ガス・熱供給・水道業, n=154,157）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.19	2.17	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.53	1.84	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.11	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.22	1.81	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.98	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.03	5.06	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.05	1.87	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.92	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.73	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.83	0.77	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.64	3.07	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.71	2.22	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.99	2.30	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.25	2.34	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	5.97	2.17	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.13	3.80	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.53	2.25	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.71	5.76	11	44	14	18	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.63	10.25	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.96	2.18	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.25	2.04	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.84	1.25	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.78	5.20	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.22	3.87	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.34	14.68	29	116	44	54	64
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.62	10.00	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.82	6.79	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.92	5.54	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=150,738。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-6 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （情報通信業, n=788,871）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.40	2.15	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.67	1.80	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.61	0.77	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.12	1.84	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.96	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.76	4.90	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.12	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.01	0.79	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.86	0.75	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.80	3.26	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.48	2.24	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.12	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.63	2.43	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.24	2.25	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.75	3.96	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.84	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.89	5.84	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.82	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.26	10.53	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.80	2.21	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	7.99	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.40	2.27	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.72	1.27	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.20	5.31	9	36	21	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.81	3.94	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.16	14.94	29	116	47	57	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.75	10.12	26	104	53	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.90	7.04	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.50	5.67	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=732,789。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-7 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （運輸・郵便業, n=569,467）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.93	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.25	1.94	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.54	1.07	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.50	2.00	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.31	0.98	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.54	5.43	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.44	2.12	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.74	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.86	0.77	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.71	0.85	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.75	3.31	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.54	2.38	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.51	2.49	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.66	2.53	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.07	2.32	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.32	3.96	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.68	2.37	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.49	6.13	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.35	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.01	10.86	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.27	2.31	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.83	2.16	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.49	2.32	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.71	1.38	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.58	5.43	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.08	4.04	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.50	15.65	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.20	10.63	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.52	7.16	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.46	5.83	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=507,536。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-8 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （卸売・小売業, n=1,276,351）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.62	2.06	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.50	1.85	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.35	1.02	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.32	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.12	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.91	5.00	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.84	1.97	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.81	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.88	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.34	3.19	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.65	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.51	2.36	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.85	2.45	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.25	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.53	3.86	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.78	2.31	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.92	5.98	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.50	10.54	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.62	2.27	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.12	2.10	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.67	2.19	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.77	1.27	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.42	5.20	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.75	3.92	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.42	15.13	29	116	47	57	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.15	10.11	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.01	6.99	11	44	17	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.10	5.62	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=956,537。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-9 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （金融・保険業, n=842,516）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.53	2.01	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.02	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.97	0.84	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.10	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.95	0.85	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.58	4.76	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.89	1.94	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.92	0.72	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.76	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.86	0.78	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.42	3.18	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.60	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.17	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.72	2.50	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.36	2.32	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.47	3.97	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.75	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.66	5.99	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.73	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.11	10.53	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.80	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.35	2.10	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.83	2.11	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.86	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.98	5.16	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.17	3.93	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.77	15.12	29	116	47	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.18	9.82	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.94	7.04	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.49	5.60	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=782,448。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-10 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （不動産・物品賃貸業, n=178,420）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.30	2.21	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.36	1.96	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.10	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.10	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.96	0.90	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.82	5.22	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.14	1.94	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.86	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.91	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.74	3.15	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.77	2.32	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.12	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.42	2.43	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.05	2.28	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.12	3.81	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.50	2.29	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	19.24	5.83	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.94	10.57	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.79	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.14	2.13	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.70	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.90	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.62	5.21	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.92	3.96	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.18	15.08	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.45	10.14	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.98	7.00	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.22	5.67	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=159,942。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-11　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（教育・学習支援業, n=295,722）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.81	2.18	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.94	1.92	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.24	0.97	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.21	1.97	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.95	0.88	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.17	5.39	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	8.12	1.97	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.14	0.78	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	3.05	0.73	1	4	3	3	4
働きがい	1-4	3.16	0.76	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.46	3.21	6	24	16	18	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.88	2.37	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.13	2.35	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.79	2.55	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.10	2.30	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.23	3.89	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.57	2.32	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.46	5.93	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.33	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.72	0.87	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.37	10.82	18	72	29	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.74	2.31	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.35	2.16	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.85	2.15	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.10	1.27	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.94	5.29	9	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.11	4.04	6	24	13	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.83	15.39	29	116	45	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.76	10.57	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.50	7.12	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.62	5.89	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=280,053。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-12 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （医療・福祉業, n=1,128,855）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.81	2.04	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.22	1.85	3	12	8	9	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.87	0.98	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.43	1.89	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.12	0.89	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	29.45	5.11	11	44	26	30	33
仕事のコントロール度*	3-12	7.38	1.94	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	3.02	0.74	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.87	0.72	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.01	0.76	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.28	3.00	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.50	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.49	2.37	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.26	2.56	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.31	2.33	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.59	3.94	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.91	2.39	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.99	6.06	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.34	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.77	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.14	10.71	18	72	31	38	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.54	2.23	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.21	2.10	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.67	2.18	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.76	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.42	5.12	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.75	3.86	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.13	15.37	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.76	10.00	26	104	56	63	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.61	7.16	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.70	5.59	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,092,679。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-13 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （サービス業, n=1,488,788）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.15	2.20	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.43	1.95	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.22	1.94	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.10	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.07	5.31	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.76	2.07	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.83	0.81	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.76	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.28	3.33	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.63	2.34	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.25	2.41	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.64	2.50	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.11	2.30	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.36	3.94	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.67	2.35	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.78	6.03	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.73	10.76	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.54	2.27	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.99	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.53	2.27	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.31	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.07	5.33	9	36	21	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.54	3.99	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.51	15.43	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.72	10.40	26	104	54	61	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.58	7.13	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.88	5.75	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,356,818。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-14 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （公務, n=944,691）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.29	2.21	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.74	1.95	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.24	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.81	1.83	3	12	4	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.10	0.92	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.18	5.29	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.72	1.96	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.92	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.99	0.81	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.47	3.16	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.76	2.41	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.93	2.33	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.53	2.50	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.00	2.28	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.96	3.83	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.47	2.30	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	19.02	5.90	11	44	14	18	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.68	0.85	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.67	10.62	18	72	29	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.98	2.23	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.48	2.09	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.82	2.13	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.97	1.27	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.28	5.22	9	36	23	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.46	3.96	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.69	15.19	29	116	44	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.44	10.18	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.01	7.02	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.12	5.71	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=936,490。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-1-15 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （その他, n=115,457）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.16	2.10	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.45	1.91	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.96	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.14	1.85	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.06	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.77	5.02	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.85	1.97	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.78	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.81	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.23	3.22	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.53	2.27	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.15	2.34	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.49	2.47	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.92	2.23	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.06	3.74	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.53	2.27	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.12	5.81	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.09	10.37	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.72	2.26	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.16	2.11	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.19	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.83	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.45	5.26	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.89	3.97	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.22	14.85	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.09	10.15	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.02	6.92	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.42	5.70	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=112,177。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（農林水産業, 男性, n=10,605）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.11	2.14	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.43	1.98	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.66	1.04	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.33	1.93	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.21	1.00	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.75	5.17	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.91	2.04	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.84	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.82	0.79	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.83	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.38	3.30	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.80	2.38	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.30	2.44	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.60	2.48	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.17	2.32	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.29	3.98	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.72	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.14	6.15	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.56	10.72	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.57	2.30	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.99	2.13	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.46	2.26	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.16	5.35	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.02	4.04	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.80	1.33	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.70	15.47	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.34	10.37	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	17.22	5.06	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	12.09	6.58	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=9,606。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （農林水産業, 女性, n=6,564）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.99	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.10	2.08	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.50	1.12	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.33	2.13	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.36	1.04	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.28	5.59	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.02	2.29	3	12	5	7	9
技能の活用度	1-4	2.63	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.82	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.71	0.87	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.21	3.55	6	24	13	15	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.58	2.56	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.57	2.54	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.07	2.66	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.04	2.44	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.44	4.03	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.86	2.45	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.95	6.30	11	44	16	20	25
食欲不振*	1-4	1.37	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.92	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.55	11.20	18	72	30	38	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	6.75	2.34	3	12	5	6	8
同僚からのサポート*	3-12	7.80	2.18	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.71	2.28	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.47	5.40	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.25	4.06	9	36	20	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.79	1.37	6	24	12	14	17
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.50	16.13	29	116	47	58	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.82	10.88	26	104	56	63	70
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.48	5.15	11	44	16	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	34.81	6.84	12	48	28	32	36

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=6,306。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（鉱業・採石・砂利採取業, 男性，n=7,112）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.14	2.10	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.51	1.88	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.51	1.00	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.60	1.95	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.51	1.03	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.27	5.29	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.84	2.05	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.33	3.31	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.66	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.36	2.43	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.46	2.37	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.07	2.24	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.25	3.79	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.63	2.26	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.02	5.87	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.34	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.48	10.38	18	72	30	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.40	2.30	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.88	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.47	2.24	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.75	5.31	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.75	4.01	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.78	1.33	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.50	14.86	29	116	45	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.18	10.38	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.46	4.96	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.12	6.59	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-4 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （鉱業・採石・砂利採取業, 女性, n=1,289）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.44	2.20	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.67	2.06	3	12	6	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.90	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.31	2.00	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.18	0.99	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	25.51	5.52	11	44	22	26	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.19	1.93	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.74	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.89	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.77	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.59	3.10	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.53	2.40	3	12	5	6	9
イライラ感	3-12	6.35	2.42	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.45	2.48	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.72	2.31	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	10.26	3.85	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.65	2.33	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	20.23	5.90	11	44	16	19	23
食欲不振*	1-4	1.33	0.59	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.25	10.82	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.31	2.33	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.74	2.21	3	12	6	7	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.85	2.21	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.90	5.37	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.90	4.10	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.90	1.28	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§						46	55	67
心身のストレス反応	29-116	57.48	15.39	29	116			
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.03	10.69	26	104	52	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.20	5.02	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.23	6.59	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版でで用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（建設業, 男性, n=589,737）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.67	2.08	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.87	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.23	0.91	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.31	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.97	0.87	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.04	4.96	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.03	1.88	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.02	0.74	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.89	0.71	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.92	0.75	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.87	3.03	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.81	2.20	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.26	2.25	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.43	2.33	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.28	2.18	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.38	3.77	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.64	2.22	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	18.84	5.62	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.35	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.73	0.84	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.55	10.10	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.90	2.13	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.12	2.01	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.44	2.18	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.57	5.11	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.46	3.78	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.83	1.25	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.39	14.31	29	116	46	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.72	9.80	26	104	54	61	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.46	4.76	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.44	6.25	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=562,232。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-6　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（建設業, 女性, n=120,532）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.76	2.24	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.92	2.03	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.70	0.86	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.15	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.08	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	25.62	5.40	11	44	22	26	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.00	1.87	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.79	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.88	0.72	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.78	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.46	3.01	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.39	2.26	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.29	2.35	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.64	2.43	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.90	2.27	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.43	3.79	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.74	2.29	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.37	5.71	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.36	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.87	10.32	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.56	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.01	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.87	2.08	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.70	5.11	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.44	3.94	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.85	1.19	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.23	14.63	29	116	47	57	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.71	10.00	26	104	52	59	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.86	4.78	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.54	6.15	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=115,831。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-7　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（製造業, 男性, n=2,052,343）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.65	2.05	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.67	1.82	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.30	1.01	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.60	1.88	3	12	6	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.27	1.00	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.50	5.03	11	44	26	29	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.88	1.98	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.76	0.77	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.70	0.83	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.18	3.30	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.42	2.26	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.46	2.39	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.68	2.43	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.28	2.27	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.74	3.97	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.94	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.52	6.01	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.38	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.85	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.74	10.60	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.55	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.85	2.06	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.34	2.26	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	20.54	5.25	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.73	3.89	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.62	1.32	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.27	15.23	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.58	10.28	26	104	56	63	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	17.78	4.95	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	34.79	6.58	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,601,843。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-8　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（製造業, 女性, n=653,253）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.93	2.12	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.01	1.91	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.06	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.42	1.97	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.30	0.98	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.73	5.26	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.64	2.07	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.69	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.70	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.86	3.25	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.31	2.36	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.51	2.46	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.88	2.52	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	5.92	2.31	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.52	3.90	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.85	2.37	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.81	5.97	11	44	16	20	25
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.52	10.71	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.06	2.24	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.84	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.77	2.17	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	21.04	5.14	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.67	3.90	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.77	1.27	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.33	15.33	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.19	10.27	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.51	4.93	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.81	6.44	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=528,398。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-9　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（製造業, 性別＝その他, n=253）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.38	2.04	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.61	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.75	0.84	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.08	1.68	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.96	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.79	4.71	14	38	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.82	1.78	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.81	0.73	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.74	0.72	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.24	3.01	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.49	2.24	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	5.98	2.31	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.64	2.33	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.26	2.32	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.85	3.82	6	22	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.90	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.64	5.58	11	36	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.59	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.85	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.24	10.30	18	66	30	39	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.91	2.20	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.24	2.07	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.44	2.36	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.82	1.30	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.59	5.54	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.15	3.98	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.89	14.50	29	94	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.96	9.45	33	87	54	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.00	6.74	11	40	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.41	5.31	15	42	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-10 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （電気・ガス・熱供給・水道業, 男性, n=132,379）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.29	2.15	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.65	1.80	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.20	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.22	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.96	0.88	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.32	4.98	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.06	1.87	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.96	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.73	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.76	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.69	3.07	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.77	2.21	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.95	2.28	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.19	2.32	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	5.98	2.16	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.10	3.80	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.49	2.24	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.40	5.69	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.60	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.45	10.22	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.02	2.16	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.28	2.02	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.51	2.18	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	25.40	5.20	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.82	3.85	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.83	1.25	6	24	14	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.85	14.61	29	116	44	53	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.81	9.97	26	104	53	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.05	4.94	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.74	6.34	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=129,583。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-11 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （電気・ガス・熱供給・水道業, 女性, n=21,778）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.59	2.19	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.85	1.94	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.63	0.81	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.18	1.88	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.06	0.92	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	25.31	5.20	11	44	22	25	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.04	1.88	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.73	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.74	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.35	3.05	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.37	2.24	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.20	2.39	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.62	2.44	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.85	2.25	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.34	3.79	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.73	2.30	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.47	5.82	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.36	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.77	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.63	10.39	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.57	2.23	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.09	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.91	2.10	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	25.02	5.17	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.57	3.96	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.85	1.20	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.10	14.83	29	116	47	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.39	10.09	26	104	52	58	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.95	4.83	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.67	6.21	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=21,155。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-12 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （情報通信業, 男性, n=585,607）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.51	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.77	1.77	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.65	0.78	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.15	1.83	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.93	0.88	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.01	4.85	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.14	1.96	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.04	0.79	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.87	0.75	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.88	3.29	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.52	2.23	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.08	2.32	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.53	2.42	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.26	2.23	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.68	3.94	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.80	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.43	5.78	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.35	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.82	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.02	10.50	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.85	2.20	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	7.97	2.10	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.27	2.30	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.67	5.35	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.09	3.94	9	36	21	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.69	1.29	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.45	14.87	29	116	46	56	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.04	10.15	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.20	4.91	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.00	6.44	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=542,391。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-13 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （情報通信業, 女性, n=203,262）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.11	2.18	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.39	1.85	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.51	0.73	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.03	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.04	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.08	4.98	11	44	23	26	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.05	1.93	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.91	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.62	3.16	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.36	2.25	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.21	2.36	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.88	2.46	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.20	2.30	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.91	3.99	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.96	2.38	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	21.09	5.83	11	44	17	20	25
食欲不振*	1-4	1.42	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.84	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.83	10.59	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.67	2.21	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.04	2.16	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.77	2.14	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.25	5.20	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.48	3.95	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.80	1.22	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.92	15.00	29	116	49	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.98	10.01	26	104	52	59	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.40	4.76	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.64	6.21	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=190,396。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-14 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （運輸・郵便業, 男性, n=473,938）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.98	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.35	1.93	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.62	1.04	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.53	1.99	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.30	0.98	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.77	5.43	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.45	2.13	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.76	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.86	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.72	0.85	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.80	3.33	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.61	2.37	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.47	2.48	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.57	2.51	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.09	2.31	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.25	3.96	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.63	2.35	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.18	6.10	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.35	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.77	10.84	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.34	2.31	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.83	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.42	2.34	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	22.54	5.48	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.58	4.06	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.69	1.39	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.95	15.61	29	116	45	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.39	10.67	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.38	5.18	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	34.88	6.75	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=423,280。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-15 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （運輸・郵便業, 女性, n=95,529）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.77	2.11	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.87	1.94	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.21	1.13	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.41	2.01	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.35	0.99	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.60	5.31	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.41	2.05	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.62	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.69	0.83	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.59	3.23	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.31	2.39	3	12	4	6	8
イライラ感	3-12	6.70	2.53	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	6.97	2.59	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	5.99	2.37	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.56	3.95	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.90	2.42	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.71	6.10	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.91	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.91	10.92	18	72	31	38	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	6.97	2.26	3	12	6	7	8
同僚からのサポート*	3-12	7.84	2.20	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.79	2.19	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	22.36	5.17	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.60	3.94	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.70	1.30	6	24	12	14	17
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.62	15.66	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.41	10.37	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.43	5.03	11	44	16	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.66	6.47	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=84,256。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-16　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（卸売・小売業, 男性, n=681,779）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.90	2.02	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.70	1.82	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.39	0.99	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.40	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.05	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.44	4.90	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.94	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.83	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.51	3.21	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.76	2.26	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.51	2.33	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.69	2.41	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.39	2.26	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.54	3.88	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.77	2.30	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.30	5.92	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.77	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.38	10.50	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.84	2.25	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.12	2.07	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.50	2.22	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	21.96	5.27	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.46	3.93	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.75	1.30	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.67	15.03	29	116	47	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.48	10.16	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.05	4.90	11	44	17	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.73	6.51	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=559,709。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-17　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（卸売・小売業, 女性, n=594,572）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.27	2.05	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.25	1.86	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.28	1.06	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.22	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.20	0.95	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.22	5.05	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.71	1.97	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.73	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.89	0.72	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.13	3.13	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.50	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.51	2.41	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.07	2.51	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.09	2.32	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.53	3.84	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.79	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.74	5.98	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.38	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.69	10.60	18	72	31	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.36	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.14	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.88	2.13	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	18.83	5.10	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.38	3.89	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.77	1.23	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.43	15.23	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.71	10.02	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.57	4.89	11	44	17	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.05	6.29	12	48	27	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=396,828。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-18 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （金融・保険業, 男性, n=355,995）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.64	2.01	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.09	1.75	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.91	0.83	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.06	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.86	0.82	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.55	4.67	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.11	1.98	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.01	0.75	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.92	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.96	0.78	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.01	3.28	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.93	2.33	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.96	2.23	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.19	2.33	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	6.20	2.20	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	9.76	3.61	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.33	2.16	3	12	3	5	6
身体愁訴	11-44	18.24	5.53	11	44	14	17	21
食欲不振*	1-4	1.28	0.57	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.65	0.82	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.17	9.98	18	72	29	35	42
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.23	2.24	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.40	2.10	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.78	2.12	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.78	5.29	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.40	4.01	9	36	23	27	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	6.05	1.25	6	24	14	17	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.41	14.16	29	116	44	53	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.14	9.98	26	104	53	59	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.13	4.83	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.57	6.42	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=327,093。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-19 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （金融・保険業, 女性, n=485,364）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.46	2.01	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.97	1.80	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.01	0.85	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.14	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.02	0.86	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.59	4.82	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.72	1.90	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.69	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.64	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.78	0.76	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.98	3.03	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.36	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.32	2.38	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.11	2.54	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.47	2.39	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.99	4.14	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.06	2.43	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.70	6.09	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.39	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.54	10.68	18	72	32	39	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.49	2.19	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.31	2.09	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.88	2.11	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.41	5.04	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.67	3.83	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.72	1.26	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.24	15.30	29	116	49	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.94	9.63	26	104	55	61	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.20	4.79	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.22	5.95	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=454,198。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-20 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （金融・保険業, 性別＝その他, n=745）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	9.19	2.00	3	12	8	9	11
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.88	1.62	4	12	9	10	11
自覚的な身体的負担度	1-4	1.49	0.70	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.94	1.74	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.54	0.72	1	4	1	1	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.05	4.50	12	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.82	2.03	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.15	0.84	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	3.09	0.69	1	4	3	3	4
働きがい	1-4	3.14	0.74	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.20	3.25	7	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.96	2.39	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.38	2.21	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.03	2.33	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.80	2.28	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.62	3.87	6	24	7.5	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.68	2.32	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	20.44	5.73	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.42	0.68	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	2.02	0.95	1	4	1	2	3
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.86	10.47	18	72	31	37	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.28	2.28	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.27	2.18	3	12	6	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.81	2.11	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.21	1.23	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.36	5.22	12	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.55	4.09	6	24	13	17	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.30	14.75	30	113	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.48	10.25	29	90	52	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.95	6.99	11	44	18	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.82	6.22	12	48	25	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-21 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （不動産・物品賃貸業, 男性, n=119,129）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.36	2.24	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.44	1.98	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.21	0.91	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.10	1.86	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.90	0.87	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.01	5.25	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.21	1.94	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.92	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.94	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.88	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.95	3.16	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.92	2.30	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.02	2.30	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.20	2.37	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	6.03	2.25	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.93	3.76	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.35	2.23	3	12	3	5	6
身体愁訴	11-44	18.51	5.68	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.72	0.86	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.26	10.44	18	72	28	35	42
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.90	2.23	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.11	2.11	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.20	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.53	5.24	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.57	3.95	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.94	1.28	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.77	14.81	29	116	43	52	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.50	10.16	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.20	5.06	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.12	6.43	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=106,807。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-22 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （不動産・物品賃貸業, 女性, n=59,291）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.19	2.17	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.24	1.93	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.89	0.95	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.11	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.07	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.50	5.15	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.99	1.92	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.75	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.86	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.76	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.36	3.10	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.48	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.31	2.38	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.84	2.48	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.10	2.33	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.50	3.89	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.80	2.36	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.62	5.86	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.39	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.29	10.69	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.58	2.25	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.19	2.17	3	12	6	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.93	2.08	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.64	5.15	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.71	3.96	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.83	1.22	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.91	15.21	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.43	10.10	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.66	4.92	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.10	6.25	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=53,135。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-23 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （教育・学習支援業, 男性, n=149,686）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.84	2.16	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.97	1.88	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.19	0.94	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.25	2.00	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.90	0.87	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.15	5.34	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	8.31	2.01	3	12	7	9	9
技能の活用度	1-4	3.19	0.79	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	3.10	0.74	1	4	3	3	4
働きがい	1-4	3.20	0.76	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.80	3.32	6	24	16	18	20
ストレス反応								
活気	3-12	7.03	2.40	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.05	2.37	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.49	2.51	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.03	2.28	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.09	3.90	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.44	2.30	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.59	5.82	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.29	0.59	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.70	0.87	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.62	10.88	18	72	28	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.84	2.37	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.28	2.16	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.69	2.21	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.74	5.45	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.82	4.14	9	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	6.16	1.30	6	24	13	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.20	15.39	29	116	44	53	64
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.53	10.85	26	104	52	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.96	5.13	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.75	6.95	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=141,326。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-24 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （教育・学習支援業, 女性, n=146,036）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.78	2.19	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.92	1.95	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.30	1.00	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.17	1.95	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.01	0.89	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.18	5.44	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.92	1.91	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.08	0.77	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.99	0.71	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.12	0.75	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.11	3.05	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.72	2.34	3	12	5	6	9
イライラ感	3-12	6.22	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.10	2.55	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.16	2.33	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.37	3.88	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.70	2.33	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	20.35	5.90	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.37	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.13	10.70	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.65	2.25	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.41	2.15	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	10.01	2.07	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	25.08	5.12	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.07	3.94	9	36	23	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	6.02	1.22	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.48	15.21	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.00	10.27	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.78	4.86	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.34	6.43	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=138,727。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-25 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （医療・福祉業, 男性, n=334,878）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.71	2.09	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.02	1.85	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.69	0.99	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.46	1.95	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.05	0.89	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.92	5.21	11	44	26	29	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.66	2.01	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.04	0.78	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.90	0.75	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.00	0.79	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.61	3.20	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.66	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.35	2.38	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.77	2.50	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.22	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.42	3.96	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.72	2.36	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	18.77	5.94	11	44	14	18	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.62	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.75	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.09	10.78	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.74	2.27	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.08	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.45	2.26	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.65	5.32	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.27	3.98	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.82	1.32	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.86	15.36	29	116	45	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.04	10.43	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.32	5.07	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.67	6.63	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=323,962。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-26 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （医療・福祉業, 女性, n=793,977）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.86	2.02	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.31	1.84	3	12	8	9	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.94	0.96	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.42	1.87	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.15	0.89	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	29.68	5.05	11	44	27	30	33
仕事のコントロール度*	3-12	7.26	1.90	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	3.02	0.72	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.71	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	3.01	0.74	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.14	2.90	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.43	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.55	2.36	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.47	2.56	3	12	6	7	9
不安感*	3-12	6.35	2.34	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.66	3.93	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.99	2.40	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.51	6.04	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.35	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.59	10.65	18	72	32	39	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.46	2.20	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.27	2.09	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.76	2.14	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.86	5.03	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.48	3.81	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.74	1.23	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.10	15.27	29	116	49	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	63.06	9.79	26	104	57	63	70
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.14	4.82	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.13	6.08	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=768,717。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-27 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （サービス業, 男性, n=866,861）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.25	2.19	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.52	1.93	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	1.01	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.28	1.92	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.06	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.37	5.26	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.88	2.06	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.45	3.38	6	24	14	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.72	2.32	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.18	2.39	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.44	2.46	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.13	2.27	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.30	3.94	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.59	2.33	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.10	5.96	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.35	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.33	10.70	18	72	29	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.67	2.25	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	7.91	2.11	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.32	2.32	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	22.17	5.38	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.90	3.98	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.75	1.34	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.44	15.32	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.02	10.46	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.59	5.09	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.09	6.66	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=789,945。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-27 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （サービス業, 女性, n=612,562）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.02	2.19	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.31	1.98	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.05	1.06	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.13	1.96	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.16	0.95	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.66	5.36	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.60	2.06	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.77	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.88	0.75	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.06	3.25	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.51	2.37	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.36	2.43	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.92	2.54	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.08	2.35	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.45	3.93	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.77	2.38	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.71	6.01	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.39	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.29	10.81	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.36	2.27	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.08	2.19	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.82	2.17	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.52	5.23	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.26	3.98	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.80	1.26	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.01	15.45	29	116	47	57	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.34	10.30	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.67	4.96	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.60	6.41	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=557,508。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-29 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （サービス業, 性別＝その他, n=9,365）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	9.08	2.05	3	12	8	9	11
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.09	1.81	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	1.14	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.17	1.95	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.97	1.00	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.48	5.05	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.96	2.26	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.79	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.91	0.79	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.93	0.85	1	4	2	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.60	3.73	6	24	14	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	7.05	2.43	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.08	2.45	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.07	2.53	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.49	2.45	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.68	4.18	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.77	2.46	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.83	6.10	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.93	0.95	1	4	1	2	3
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.27	11.31	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.34	2.47	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.55	2.27	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.72	2.37	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.95	1.35	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.60	5.78	9	36	22	27	31
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.89	4.34	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.10	16.08	29	116	46	56	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.28	11.48	26	104	52	60	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.63	7.46	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.24	6.39	12	48	25	29	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-30 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （公務, 男性, n=525,513）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.27	2.19	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.68	1.92	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.18	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.87	1.82	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.07	0.90	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.06	5.19	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.83	1.96	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.79	0.80	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.93	0.83	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.44	3.25	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.72	2.40	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.87	2.33	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.26	2.44	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	6.00	2.27	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.98	3.90	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.45	2.32	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.34	5.88	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.31	0.61	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.69	0.86	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.39	10.72	18	72	28	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.12	2.22	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.43	2.09	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.63	2.18	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	26.01	5.34	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.18	3.98	9	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.95	1.31	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.73	15.31	29	116	43	52	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.45	10.35	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.12	5.17	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.99	6.56	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=521,134。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-31 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （公務, 女性, n=419,176）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.32	2.24	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.81	1.98	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.32	1.07	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.73	1.84	3	12	4	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.15	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.33	5.41	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.57	1.95	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.96	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.91	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.06	0.78	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.50	3.04	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.81	2.41	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.01	2.32	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.87	2.52	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.01	2.29	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.94	3.74	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.49	2.28	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	19.86	5.82	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.68	0.85	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.02	10.48	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.81	2.23	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.53	2.10	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	10.06	2.04	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	26.22	5.07	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.40	3.92	9	36	23	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	6.00	1.22	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.89	14.95	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.42	9.97	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.31	4.88	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.33	6.21	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=415,354。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-32 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （その他, 男性, n=77,052）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.32	2.07	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.58	1.88	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.01	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.18	1.83	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.00	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.09	4.94	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.99	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.83	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.82	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.45	3.24	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.65	2.26	3	12	6	6	8
イライラ感	3-12	6.07	2.30	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.29	2.42	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	5.95	2.20	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.93	3.71	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.43	2.23	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.40	5.64	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.60	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.73	0.86	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.58	10.26	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.90	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.15	2.08	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.43	2.21	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.99	5.29	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.48	3.96	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.84	1.28	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.98	14.62	29	116	44	53	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.15	10.15	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.98	4.98	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.58	6.49	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=75,053)。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-2-2-33 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （その他, 女性, n=38,405）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.82	2.11	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.20	1.96	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.86	0.91	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.07	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.19	0.95	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.13	5.11	11	44	23	26	29
仕事のコントロール度*	3-12	7.58	1.98	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.69	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.79	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.72	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.78	3.15	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.28	2.28	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.29	2.40	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.90	2.52	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	5.88	2.29	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.32	3.80	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.74	2.33	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.54	5.90	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.38	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.11	10.51	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.37	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.19	2.15	3	12	6	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.83	2.12	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.73	5.18	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.38	3.97	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.80	1.21	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.65	15.03	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.97	10.14	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.74	4.89	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.65	6.30	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=37,124。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表6-3-1-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（10歳代、n=5,100名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.49	1	4	2.33	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.26	0.66	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.16	1.00	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3.24	0.61	1	4	3.00	3.33	3.67
職場環境によるストレス	3.11	0.90	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.77	0.89	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.92	0.89	1	4	2	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.77	0.91	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.51	0.67	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.80	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.79	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.07	0.80	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.06	0.72	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.72	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	3.09	0.48	1	4	2.81	3.07	3.44
仕事の資源（部署レベル）§	3.13	0.46	1	4	2.83	3.10	3.47
上司からのサポート	2.85	0.70	1	4	2.33	3.00	3.33
同僚からのサポート	2.99	0.75	1	4	2.33	3.00	3.67
家族・友人からのサポート	3.48	0.63	1	4	3	3.67	4
経済・地位報酬*	2.88	0.89	1	4	2	3	3.75
尊重報酬*	2.96	0.73	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.30	0.87	1	4	3	4	4
上司のリーダーシップ*	3.16	0.72	1	4	3	3	4
上司の公正な態度*	3.31	0.69	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	3.22	0.75	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.18	0.71	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.89	0.57	1	4	2.57	2.86	3.29
経営層との信頼関係*	3.02	0.73	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.92	0.77	1	4	3	3	3
個人の尊重*	2.93	0.79	1	4	3	3	3
公正な人事評価*	2.91	0.79	1	4	3	3	3
多様な労働者への対応*	3.26	0.68	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.99	0.74	1	4	3	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.90	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.95	0.61	1	4	2.56	3.00	3.39
活気	2.42	0.77	1	4	2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.14	0.81	1	4	2.67	3.33	4.00
疲労感	2.69	0.80	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.92	0.81	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.26	0.69	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.34	0.59	1	4	3.00	3.45	3.82
仕事の満足度	2.88	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.21	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.77	0.56	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.91	0.78	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.62	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-1-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（20歳代、n=156,276名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.57	0.50	1	4	2.25	2.58	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.13	0.69	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.05	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.69	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.98	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.99	0.92	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.49	0.90	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.61	0.90	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.66	0.88	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.81	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.65	0.67	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.88	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.76	0.79	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.83	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.05	0.69	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.69	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.93	0.48	1	4	2.67	2.93	3.22
仕事の資源（部署レベル）§	2.96	0.46	1	4	2.70	2.97	3.27
上司からのサポート	2.73	0.73	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.88	0.73	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.30	0.69	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.65	0.85	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.89	0.69	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.15	0.91	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.91	0.77	1	4	3	3	3
上司の公正な態度*	3.13	0.72	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.98	0.80	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.01	0.71	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.62	0.59	1	4	2.29	2.71	3
経営層との信頼関係*	2.71	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.60	0.83	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.61	0.82	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.65	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.64	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.09	0.90	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.81	0.59	1	4	2.44	2.83	3.22
活気	2.23	0.75	1	4	2.00	2	2.67
イライラ感	2.92	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.62	0.80	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.83	0.79	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.13	0.68	1	4	2.67	3.17	3.67
身体愁訴	3.23	0.55	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.66	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.04	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.71	0.61	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.77	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.45	0.77	1	4	2	2.50	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-1-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（30歳代、n=199,048名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.54	0.48	1	4	2.21	2.54	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.05	0.70	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.02	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.87	1.02	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.84	0.64	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.88	0.94	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.46	0.88	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.54	0.89	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.66	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.51	1	4	2.50	2.83	3.17
仕事のコントロール度	2.64	0.68	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.92	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.83	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.09	0.69	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.67	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.50	1	4	2.48	2.78	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.48	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.62	0.76	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.74	0.71	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.18	0.74	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.57	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.78	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.93	0.95	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.98	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.79	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.74	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.45	0.61	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.56	0.82	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.40	0.84	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.40	0.83	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.42	0.86	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.83	0.75	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.40	0.83	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.12	0.89	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.79	0.59	1	4	2.39	2.83	3.22
活気	2.16	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.78	0.80	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.64	0.82	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.84	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.16	0.67	1	4	2.83	3.17	3.67
身体愁訴	3.19	0.54	1	4	2.82	3.27	3.64
仕事の満足度	2.62	0.81	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.01	0.79	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.68	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.44	0.76	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-1-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（40歳代、n=260,660名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.56	0.46	1	4	2.25	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.05	0.68	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.01	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.92	0.96	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.85	0.61	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.87	0.91	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.51	0.85	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.61	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.71	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.49	1	4	2.56	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.59	0.65	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.91	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.85	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.15	0.66	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.65	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.71	0.51	1	4	2.44	2.74	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.76	0.48	1	4	2.47	2.80	3.03
上司からのサポート	2.55	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.68	0.68	1	4	2	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.14	0.75	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.59	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.72	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.86	0.91	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.63	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.93	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.76	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.44	0.58	1	4	2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.63	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.39	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.36	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.40	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.77	0.73	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.38	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.17	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.84	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.13	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.83	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.71	0.81	1	4	2	3	3.33
不安感	2.88	0.76	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.23	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.19	0.53	1	4	2.82	3.27	3.64
仕事の満足度	2.66	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.60	0.70	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.64	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.49	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-1-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（50歳代、n=226,826名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.63	0.46	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.16	0.68	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.93	0.94	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.90	0.89	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.58	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.71	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.81	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.84	0.48	1	4	2.56	2.89	3.11
仕事のコントロール度	2.60	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.89	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.22	0.66	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.65	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.69	0.51	1	4	2.37	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.73	0.49	1	4	2.43	2.77	3.03
上司からのサポート	2.50	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.64	0.66	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.13	0.74	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.59	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.66	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.89	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.59	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.92	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.74	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.48	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.71	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.76	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.39	0.76	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.38	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.78	0.71	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.41	0.75	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.26	0.82	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.91	0.57	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.14	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.93	0.75	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.85	0.80	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.95	0.73	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.30	0.62	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.21	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.58	0.70	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.70	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.55	0.69	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-1-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（60歳以上、n=89,663名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.86	0.46	1	4	2.54	2.83	3.17
心理的な仕事の負担（量）	2.57	0.71	1	4	2.00	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.27	0.63	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.94	0.93	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.06	0.57	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.02	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.90	0.82	1	4	2	3	3
役割葛藤*	3.06	0.77	1	4	3	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	3.05	0.74	1	4	3	3	4
仕事の資源（作業レベル）	2.92	0.48	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.71	0.65	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.91	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	3.01	0.68	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.92	0.72	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.27	0.69	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.68	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.70	0.50	1	4	2.41	2.74	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.75	0.48	1	4	2.47	2.77	3.03
上司からのサポート	2.55	0.70	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.65	0.64	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.22	0.69	1	4	3	3.33	4
経済・地位報酬*	2.40	0.86	1	4	2	2	3
尊重報酬*	2.66	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.96	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.61	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.71	0.77	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.79	0.70	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.57	0.57	1	4	2.29	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.80	0.70	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.52	0.75	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.50	0.74	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.39	0.79	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.81	0.71	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.49	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.49	0.81	1	4	2	3	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.17	0.49	1	4	2.89	3.22	3.56
活気	2.31	0.76	1	4	2	2	3
イライラ感	3.20	0.69	1	4	3.00	3.33	4.00
疲労感	3.20	0.71	1	4	3	3.33	3.67
不安感	3.26	0.63	1	4	3	3.33	3.67
抑うつ感	3.54	0.52	1	4	3.17	3.67	4.00
身体愁訴	3.36	0.48	1	4	3.09	3.45	3.73
仕事の満足度	2.90	0.71	1	4	3	3	3
家庭の満足度	3.22	0.68	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.68	0.63	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.81	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.71	0.67	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（10歳代, 男性, n=3,421名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.63	0.48	1.08	4	2.29	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.24	0.65	1	4	1.83	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.02	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	1.96	0.89	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3.25	0.61	1	4	3.00	3.33	3.67
職場環境によるストレス	3.08	0.93	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.82	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.91	0.89	1	4	2	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.74	0.91	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.53	0.67	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.83	0.84	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.78	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.10	0.79	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.05	0.73	1	4	3	3	3.5
成長の機会*	2.77	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	3.11	0.47	1.26	4	2.81	3.11	3.48
仕事の資源（部署レベル）§	3.14	0.45	1.37	4	2.87	3.13	3.50
上司からのサポート	2.90	0.68	1	4	2.33	3.00	3.33
同僚からのサポート	3.00	0.75	1	4	2.67	3.00	3.67
家族・友人からのサポート	3.46	0.63	1	4	3	3.67	4
経済・地位報酬*	2.92	0.87	1	4	2	3	4
尊重報酬*	2.97	0.72	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.25	0.88	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	3.20	0.71	1	4	3	3	4
上司の公正な態度*	3.31	0.68	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	3.24	0.73	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.20	0.70	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.92	0.56	1	4	2.71	3.00	3.29
経営層との信頼関係*	3.03	0.71	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.96	0.74	1	4	3	3	3
個人の尊重*	2.98	0.77	1	4	3	3	3
公正な人事評価*	2.96	0.75	1	4	3	3	3
多様な労働者への対応*	3.26	0.67	1	4	3	3	4
キャリア形成*	3.01	0.74	1	4	3	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.90	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.99	0.59	1	4	2.61	3.06	3.44
活気	2.47	0.77	1	4	2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.18	0.80	1	4	2.67	3.33	4.00
疲労感	2.73	0.79	1	4	2.3333	3.00	3.33
不安感	2.94	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.29	0.68	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.39	0.58	1	4	3.09	3.55	3.82
仕事の満足度	2.90	0.79	1	4	3	3	3
家庭の満足度	3.18	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.58	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.92	0.78	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.66	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（10歳代, 女性, n=1,679名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.73	0.51	1.08	4	2.38	2.75	3.13
心理的な仕事の負担（量）	2.31	0.68	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.08	0.67	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	2.57	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.23	0.63	1	4	3.00	3.33	3.67
職場環境によるストレス	3.18	0.84	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.67	0.96	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.94	0.90	1	4	2	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.85	0.89	1	4	2	3	4
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.49	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.47	0.68	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.75	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.83	0.80	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.01	0.81	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.09	0.70	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.61	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	3.06	0.49	1.07	4	2.78	3.04	3.41
仕事の資源（部署レベル）§	3.11	0.47	1.27	4	2.83	3.10	3.47
上司からのサポート	2.74	0.72	1	4	2.33	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.97	0.76	1	4	2.33	3.00	3.67
家族・友人からのサポート	3.53	0.62	1	4	3	3.67	4
経済・地位報酬*	2.80	0.91	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.94	0.75	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.41	0.83	1	4	3	4	4
上司のリーダーシップ*	3.09	0.74	1	4	3	3	4
上司の公正な態度*	3.31	0.70	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	3.17	0.79	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.13	0.71	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.83	0.60	1	4	2.43	2.86	3.14
経営層との信頼関係*	2.99	0.75	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.82	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.84	0.81	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.81	0.85	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.27	0.70	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.94	0.75	1	4	3	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.16	0.91	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.64	1	4	2.44	2.94	3.39
活気	2.32	0.76	1	4	2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.05	0.83	1	4	2.67	3.00	4.00
疲労感	2.63	0.82	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.88	0.85	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.20	0.71	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.58	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.85	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.25	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.79	0.52	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.89	0.79	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.55	0.76	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（20歳代, 男性, n=93,728名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.53	0.49	1	4	2.21	2.54	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.07	0.67	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.01	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.58	1.06	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.96	0.64	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.99	0.94	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.50	0.89	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.56	0.91	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.60	0.87	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.52	1	4	2.50	2.83	3.17
仕事のコントロール度	2.68	0.68	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.89	0.81	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.76	0.80	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.86	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.05	0.71	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.72	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.94	0.48	1	4	2.67	2.93	3.22
仕事の資源（部署レベル）§	2.97	0.47	1	4	2.70	2.97	3.27
上司からのサポート	2.79	0.73	1	4	2.3333	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.89	0.73	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.24	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.66	0.87	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.90	0.70	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.10	0.92	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.95	0.78	1	4	3	3	3
上司の公正な態度*	3.14	0.72	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.99	0.80	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.03	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.62	0.61	1	4	2.29	2.71	3
経営層との信頼関係*	2.70	0.82	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.61	0.84	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.63	0.83	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.65	0.85	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.64	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.10	0.91	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.82	0.59	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.26	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.93	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.65	0.80	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.82	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.14	0.68	1	4	2.67	3.17	3.67
身体愁訴	3.29	0.55	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.65	0.83	1	4	2	3	3
家庭の満足度	2.98	0.80	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.70	0.63	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.78	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.79	1	4	2	2.50	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（20歳代, 女性, n=62,465名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.50	1	4	2.29	2.63	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.22	0.71	1	4	1.67	2.3333	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.10	0.66	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	2.87	1.09	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.00	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.00	0.89	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.48	0.92	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.67	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.87	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.47	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.61	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.85	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.75	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.80	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.04	0.67	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.63	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.91	0.47	1	4	2.63	2.89	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.96	0.45	1	4	2.70	2.97	3.23
上司からのサポート	2.63	0.71	1	4	2	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.85	0.73	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.39	0.65	1	4	3.00	3.67	4
経済・地位報酬*	2.64	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.89	0.67	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.24	0.87	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.86	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.11	0.72	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.98	0.78	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	2.98	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.61	0.57	1	4	2.29	2.71	3
経営層との信頼関係*	2.73	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.58	0.82	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.59	0.79	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.64	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.63	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.08	0.88	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.79	0.59	1	4	2.39	2.83	3.22
活気	2.18	0.73	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.90	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.57	0.82	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.84	0.80	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.12	0.68	1	4	2.67	3.17	3.67
身体愁訴	3.14	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.69	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.13	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.72	0.59	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.77	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.43	0.73	1	4	2	2.50	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（30歳代, 男性, n=131,192名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.49	0.47	1	4	2.17	2.50	2.79
心理的な仕事の負担（量）	1.96	0.67	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.77	1.01	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.82	0.64	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.94	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.43	0.87	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.46	0.89	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.59	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.52	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.67	0.68	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.94	0.79	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.84	0.77	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.85	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.11	0.70	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.71	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.79	0.51	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.82	0.49	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.67	0.76	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.74	0.71	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.13	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.58	0.86	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.79	0.74	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.90	0.95	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.73	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.80	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.75	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.62	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.55	0.83	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.85	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.43	0.83	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.43	0.87	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.84	0.75	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.41	0.84	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.11	0.88	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.79	0.59	1	4	2.44	2.83	3.22
活気	2.18	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.78	0.80	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.67	0.80	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.79	0.77	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.15	0.67	1	4	2.83	3.17	3.67
身体愁訴	3.23	0.54	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.61	0.83	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.00	0.81	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.68	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.45	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（30歳代, 女性, n=67,788名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.49	1	4	2.33	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.21	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.12	0.65	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	3.06	1.00	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.64	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.84	0.93	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.52	0.89	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.69	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.48	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.57	0.65	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.87	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.83	0.73	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.80	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.05	0.68	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.58	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.74	0.50	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.80	0.47	1	4	2.53	2.80	3.10
上司からのサポート	2.52	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.72	0.70	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.27	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.55	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.99	0.94	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.63	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.96	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.76	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.82	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.43	0.59	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.57	0.79	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.35	0.82	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.35	0.80	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.41	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.81	0.75	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.39	0.81	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.15	0.89	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.79	0.60	1	4	2.39	2.83	3.22
活気	2.11	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.77	0.80	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.57	0.84	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.92	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.17	0.67	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.10	0.54	1	4	2.73	3.18	3.45
仕事の満足度	2.65	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.68	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.43	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-7 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（40歳代, 男性, n=172,610名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.52	0.45	1	4	2.25	2.54	2.79
心理的な仕事の負担（量）	1.97	0.65	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.58	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.84	0.96	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.82	0.60	1	4	2.33	3	3.00
職場環境によるストレス	2.91	0.90	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.48	0.83	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.52	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.64	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.63	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.94	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.85	0.74	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.17	0.67	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.69	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.51	1	4	2.44	2.78	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.76	0.49	1	4	2.50	2.80	3.03
上司からのサポート	2.59	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.67	0.68	1	4	2	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.09	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.60	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.84	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.67	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.94	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.72	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.78	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.65	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.39	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.42	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.79	0.71	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.39	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.16	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.83	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.16	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.83	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.75	0.80	1	4	2	3	3.33
不安感	2.83	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.22	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.23	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.65	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.04	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.60	0.70	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.50	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-8 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（40歳代, 女性, n=87,899名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.47	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.21	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.09	0.64	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.08	0.95	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.89	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.78	0.91	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.56	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.77	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.84	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.46	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.51	0.64	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.85	0.74	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.85	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.82	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.13	0.64	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.58	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.69	0.51	1	4	2.37	2.70	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.74	0.48	1	4	2.47	2.77	3.03
上司からのサポート	2.46	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.69	0.69	1	4	2	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.24	0.72	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.56	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.70	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.92	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.55	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.92	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.67	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.74	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.58	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.60	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.33	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.29	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.35	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.72	0.75	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.35	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.19	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.84	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.05	0.76	1	4	1.33	2	2.67
イライラ感	2.84	0.78	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.64	0.83	1	4	2	2.6667	3.33
不安感	2.97	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.26	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.10	0.53	1	4	2.73	3.18	3.55
仕事の満足度	2.67	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.60	0.71	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.63	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-9 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（50歳代, 男性, n=156,062名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.62	0.45	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.13	0.66	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.03	0.57	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.92	0.93	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.97	0.87	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.58	0.82	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.66	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.66	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.91	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.86	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.23	0.67	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.67	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.71	0.51	1	4	2.41	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.75	0.49	1	4	2.47	2.77	3.03
上司からのサポート	2.54	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.63	0.66	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.09	0.75	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.63	0.79	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.67	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.87	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.64	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.93	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.70	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.76	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.74	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.76	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.44	0.75	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.42	0.79	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.82	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.44	0.74	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.81	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.92	0.57	1	4	2.61	3.00	3.33
活気	2.17	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.94	0.74	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.91	0.78	1	4	2.33	3	3.67
不安感	2.93	0.72	1	4	2.67	3	3.33
抑うつ感	3.30	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.26	0.52	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.70	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.59	0.69	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.72	0.72	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.69	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-10 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（50歳代, 女性, n=70,673名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.47	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.24	0.70	1	4	1.67	2.3333	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.07	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.96	0.97	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.72	0.90	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.58	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.82	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.90	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.46	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.45	0.65	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.83	0.74	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.70	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.76	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.22	0.63	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.59	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.64	0.51	1	4	2.33	2.67	2.96
仕事の資源（部署レベル）§	2.70	0.48	1	4	2.40	2.73	3.00
上司からのサポート	2.40	0.72	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.66	0.68	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.23	0.72	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.49	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.64	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.91	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.48	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.89	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.60	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.70	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.56	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.72	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.32	0.77	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.27	0.76	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.29	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.68	0.75	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.34	0.76	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.57	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.08	0.77	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.92	0.76	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.73	0.83	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.98	0.75	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.31	0.61	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.11	0.53	1	4	2.73	3.18	3.55
仕事の満足度	2.68	0.74	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.10	0.71	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.57	0.72	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.68	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-11 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（60歳以上、n=68,150名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.89	0.46	1	4	2.58	2.88	3.21
心理的な仕事の負担（量）	2.61	0.71	1	4	2.00	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.30	0.63	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.98	0.90	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.07	0.57	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.09	0.83	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.93	0.81	1	4	2	3	4
役割葛藤*	3.08	0.77	1	4	3	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	3.04	0.75	1	4	3	3	4
仕事の資源（作業レベル）	2.93	0.48	1	4	2.67	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.78	0.63	1	4	2.33	3.00	3
技能の活用度	2.94	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	3.02	0.68	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.92	0.72	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.26	0.70	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.69	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.50	1	4	2.44	2.78	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.78	0.47	1	4	2.50	2.80	3.07
上司からのサポート	2.59	0.69	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.65	0.64	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.21	0.69	1	4	3	3.00	4
経済・地位報酬*	2.42	0.87	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.68	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.89	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.65	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.02	0.68	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.75	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.81	0.69	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.61	0.56	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.82	0.70	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.57	0.74	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.56	0.73	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.44	0.78	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.86	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.52	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.51	0.80	1	4	2	3	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.20	0.48	1	4	2.89	3.28	3.56
活気	2.34	0.74	1	4	2	2	3
イライラ感	3.24	0.67	1	4	3.00	3.33	4.00
疲労感	3.26	0.68	1	4	3	3.33	3.67
不安感	3.28	0.61	1	4	3	3.33	3.67
抑うつ感	3.55	0.51	1	4	3.33	3.67	4.00
身体愁訴	3.39	0.47	1	4	3.18	3.45	3.73
仕事の満足度	2.93	0.71	1	4	3	3	3
家庭の満足度	3.24	0.67	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.70	0.61	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.84	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.73	0.66	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-3-2-12 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（60歳以上, 女性, n=21,498名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.77	0.46	1	4	2.46	2.75	3.08
心理的な仕事の負担（量）	2.45	0.71	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.19	0.64	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.79	0.99	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.04	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.79	0.90	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.77	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	3.02	0.78	1	4	3	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	3.09	0.73	1	4	3	3	4
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.46	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.49	0.67	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.82	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.99	0.68	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.91	0.74	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.31	0.64	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.62	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.62	0.51	1	4	2.30	2.67	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.68	0.48	1	4	2.40	2.70	3.00
上司からのサポート	2.39	0.70	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.65	0.66	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.25	0.70	1	4	3	3.33	4
経済・地位報酬*	2.34	0.85	1	4	2	2	3
尊重報酬*	2.59	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.94	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.47	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.91	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.59	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.71	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.58	1	4	2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.73	0.72	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.39	0.77	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.33	0.76	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.26	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.67	0.77	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.38	0.76	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.43	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.08	0.51	1	4	2.78	3.17	3.44
活気	2.24	0.79	1	4	2	2	3
イライラ感	3.10	0.72	1	4	2.67	3.00	3.67
疲労感	2.99	0.76	1	4	2.67	3.00	3.67
不安感	3.18	0.67	1	4	3	3.33	3.67
抑うつ感	3.49	0.53	1	4	3.17	3.67	4.00
身体愁訴	3.27	0.50	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.82	0.71	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.18	0.69	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.63	0.68	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.68	0.68	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（農林水産業、n=705名）

	取りうる値の範囲							
尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	1–4	2.67	0.49	1	4	2.40	2.67	2.94
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.32	0.75	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.18	0.61	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	1–4	2.78	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.81	0.62	1	4	2.33	3	3
職場環境によるストレス	1–4	2.96	0.89	1	4	2	3	4
情緒的負担*	1–4	2.73	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	1–4	2.70	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.90	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.82	0.52	1	4	2.50	2.89	3.11
仕事のコントロール度	1–4	2.67	0.65	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	1–4	2.79	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	2.84	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.76	1	4	2	3	3
役割明確さ*	1–4	3.13	0.57	1	4	3	3	3
成長の機会*	1–4	2.64	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.69	0.52	1	4	2.37	2.74	3
仕事の資源（部署レベル）§		2.73	0.49	1	4	2.43	2.77	3.03
上司からのサポート	1–4	2.50	0.72	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	1–4	2.63	0.67	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.75	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	1–4	2.58	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	1–4	2.68	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	1–4	3.01	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	1–4	2.55	0.83	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	1–4	2.85	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	1–4	2.61	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	1–4	2.77	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.41	0.55	1	4	2.14	2.43	2.71
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	1–4	2.44	0.77	1	4	2	3	3
個人の尊重*	1–4	2.39	0.79	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	1–4	2.20	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.75	1	4	2	3	3
キャリア形成*	1–4	2.34	0.77	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.80	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	1–4	2.93	0.57	1	4	2.56	3	3.33
活気	1–4	2.28	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	1–4	2.95	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	1–4	2.83	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	1–4	2.96	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	1–4	3.27	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	1–4	3.25	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	1–4	2.70	0.75	1	4	2	3	3
家庭の満足度	1–4	3.10	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	1–4	3.64	0.67	1	4	3	4	4
職場の一体感*	1–4	2.52	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（建設業、n=140,728名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.58	0.48	1	4	2.25	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.09	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.93	0.87	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.87	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.01	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.52	0.84	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.50	0.85	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.89	0.47	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.69	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.97	0.75	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.89	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.90	0.75	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.15	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.73	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.49	1	4	2.48	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.47	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.63	0.71	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.72	0.68	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.17	0.72	1	4	2.67	3	4
経済・地位報酬*	2.60	0.79	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.87	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.97	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.50	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.68	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.77	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.46	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.35	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.83	0.68	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.46	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.24	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.57	1	4	2.56	2.94	3.28
活気	2.21	0.73	1	4	2.00	2	2.67
イライラ感	2.90	0.75	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.81	0.78	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.89	0.74	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.24	0.64	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.26	0.51	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.72	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.63	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.70	0.72	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.68	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造業、n=376,553名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.59	0.47	1	4	2.29	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.11	0.69	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.08	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.83	0.99	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.81	0.61	1	4	2.33	3	3.00
職場環境によるストレス	2.82	0.96	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.63	0.83	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.62	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.65	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.83	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.79	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.73	0.81	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.13	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.61	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.75	0.52	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.57	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.69	0.69	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.16	0.74	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.93	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.68	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.95	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.72	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.80	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.49	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.44	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.48	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.49	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.43	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.11	0.84	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.16	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.87	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.77	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.91	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.21	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.23	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.62	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.06	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.69	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（電気・ガス・熱供給・水道業、n=301,66名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.67	0.46	1	4	2.38	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.29	0.72	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.16	0.61	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	2.83	0.93	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.98	0.90	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.72	0.82	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.76	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.71	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.47	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.70	0.62	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.91	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.81	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.80	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	2.99	0.78	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.55	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.48	1	4	2.52	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.46	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.64	0.71	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.74	0.67	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.18	0.73	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.55	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.70	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.78	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.03	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.80	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.56	0.57	1	4	2.14	2.57	3
経営層との信頼関係*	2.72	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.54	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.53	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.50	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.54	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.95	0.56	1	4	2.61	3	3.39
活気	2.23	0.73	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.98	0.76	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.90	0.77	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.99	0.72	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.29	0.63	1	4	3	3.33	3.83
身体愁訴	3.29	0.52	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.70	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.06	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.60	0.67	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.64	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.50	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報通信業、n=181,178名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.76	0.45	1	4	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.17	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.10	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.42	0.74	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.01	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.15	0.84	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.74	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.76	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.77	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.89	0.51	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.75	0.64	1	4	2.33	3.00	3
技能の活用度	2.98	0.77	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.87	0.74	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.85	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.16	0.67	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.76	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.88	0.51	1	4	2.59	2.89	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.91	0.50	1	4	2.63	2.90	3.20
上司からのサポート	2.71	0.75	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.75	0.72	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.19	0.75	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.86	0.70	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.05	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.85	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.14	0.70	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.90	0.79	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	2.98	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.66	0.56	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.80	0.74	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.60	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.72	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.62	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.05	0.66	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.65	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.21	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.93	0.58	1	4	2.56	3.00	3.39
活気	2.21	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.05	0.76	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.85	0.80	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.96	0.75	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.25	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.75	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.57	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.88	0.72	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.53	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（運輸・郵便業、n=50,004名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.44	0.50	1	4	2.08	2.46	2.75
心理的な仕事の負担（量）	2.13	0.68	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.09	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.10	1.10	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.77	0.67	1	4	2.33	2.67	3.00
職場環境によるストレス	2.59	0.99	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.54	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.59	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.78	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.58	0.69	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.69	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.89	0.76	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.80	0.84	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.15	0.72	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.58	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.67	0.55	1	4	2.33	2.70	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.72	0.53	1	4	2.40	2.73	3.03
上司からのサポート	2.49	0.77	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.68	0.72	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.16	0.77	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.44	0.87	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.61	0.78	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.92	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.58	0.84	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.83	0.81	1	4	2	3	3
ほめてもらえる職場*	2.69	0.87	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.77	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.44	0.65	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.44	0.84	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.36	0.83	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.27	0.87	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.72	0.80	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.41	0.82	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.88	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.85	0.60	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.23	0.78	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.77	0.82	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.69	0.84	1	4	2	3	3.33
不安感	2.88	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.25	0.67	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.56	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.63	0.83	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.81	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.48	0.80	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.53	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.50	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-7 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（ 卸売・小売業、n=211,214名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.58	0.46	1	4	2.29	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.08	0.66	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.09	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.69	0.98	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.94	0.88	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.55	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.64	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.47	1	4	2.56	2.89	3.11
仕事のコントロール度	2.65	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.82	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.88	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.18	0.64	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.78	0.51	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.82	0.49	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.62	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.76	0.69	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.20	0.74	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.53	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.72	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.98	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.71	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.80	0.80	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.90	0.69	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.56	0.58	1	4	2.14	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.74	0.74	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.51	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.51	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.50	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.50	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.50	2.94	3.28
活気	2.24	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.85	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.74	0.80	1	4	2	3	3.33
不安感	2.91	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.26	0.64	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.21	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.10	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.74	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-8 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（金融・保険業、n=86,253名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.44	1	4	2.38	2.67	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.12	0.65	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.91	0.57	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.11	0.82	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.06	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.49	0.86	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.79	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.83	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.97	0.54	1	4	2.67	2.94	3.33
仕事のコントロール度	2.75	0.71	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.94	0.80	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.95	0.75	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.99	0.81	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.28	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.89	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.89	0.52	1	4	2.59	2.89	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.93	0.49	1	4	2.63	2.93	3.23
上司からのサポート	2.74	0.77	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.86	0.71	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.27	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.75	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.90	0.70	1	4	3	3	3
安定報酬*	2.88	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.82	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.10	0.70	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.96	0.78	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	2.98	0.73	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.70	0.59	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.81	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.59	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.68	0.79	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.73	0.80	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.68	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.41	0.89	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.94	0.57	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.32	0.80	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.01	0.75	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.84	0.80	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.86	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.30	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.26	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.82	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.17	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.75	0.56	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.90	0.71	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.69	0.76	1	4	2	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-9 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（不動産・物品賃貸業、n=46,901名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.71	0.47	1	4	2.42	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.24	0.73	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.21	0.65	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.88	0.90	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.08	0.85	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.65	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.73	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.91	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.72	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.82	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.90	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.80	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.22	0.61	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.52	1	4	2.44	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.82	0.50	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.62	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.72	0.72	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.22	0.73	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.52	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.09	0.85	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.65	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.80	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.82	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.53	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.74	0.74	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.49	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.43	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.89	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.43	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.24	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.96	0.59	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.24	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.00	0.77	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.89	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	3.00	0.76	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.32	0.64	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.27	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.74	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.14	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.72	0.60	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.78	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-10 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（教育・学習支援業、n=27,069名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.51	0.49	1	4	2.17	2.50	2.83
心理的な仕事の負担（量）	1.98	0.67	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.88	0.60	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.55	1.00	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.64	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.01	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.40	0.88	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.63	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	3.01	0.48	1	4	2.72	3.00	3.33
仕事のコントロール度	2.63	0.65	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	3.14	0.78	1	4	3	3	4
仕事の適性度	2.99	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.11	0.74	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.30	0.57	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.87	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.82	0.52	1	4	2.52	2.85	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.86	0.49	1	4	2.57	2.90	3.17
上司からのサポート	2.56	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.77	0.71	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.25	0.72	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.70	0.79	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.84	0.67	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.17	0.88	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.72	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.70	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.51	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.63	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.41	0.80	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.47	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.36	0.83	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.88	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.53	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.28	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.24	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.93	0.76	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.66	0.83	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.92	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.25	0.64	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.21	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.83	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.14	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.66	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.74	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.68	0.68	1	4	2.5	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-11 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（医療・福祉、n=103,302名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.44	0.47	1	4	2.13	2.42	2.75
心理的な仕事の負担（量）	2.05	0.67	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.92	0.60	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.18	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.85	0.62	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.84	0.88	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.31	0.86	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.57	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.87	0.46	1	4	2.61	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.48	0.64	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.98	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.86	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.97	0.75	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.24	0.55	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.71	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.52	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.49	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.55	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.75	0.70	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.21	0.73	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.47	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.67	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.22	0.82	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.65	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.93	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.81	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.57	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.80	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.43	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.34	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.83	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.49	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.15	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.83	0.59	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.17	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.86	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.59	0.83	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.90	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.23	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.18	0.54	1	4	2.82	3.27	3.64
仕事の満足度	2.68	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.68	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.55	0.69	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-12　新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（サービス業、n=188,980名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.67	0.49	1	4	2.38	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.20	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.10	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.99	0.99	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.95	0.92	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.67	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.72	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.83	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.51	1	4	2.50	2.83	3.17
仕事のコントロール度	2.62	0.67	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.85	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.75	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.80	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.17	0.66	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.53	1	4	2.44	2.78	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.80	0.51	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.58	0.75	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.71	0.71	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.18	0.75	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.56	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.94	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.00	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.78	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.88	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.60	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.67	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.48	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.52	0.80	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.45	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.91	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.45	0.81	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.60	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.20	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.94	0.79	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.78	0.82	1	4	2	3	3.33
不安感	2.93	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.25	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.20	0.54	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.71	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.67	0.64	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.73	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.49	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-13 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（公務、n=126,621名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.47	1	4	2.33	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.16	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.15	0.89	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.99	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.79	0.89	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.48	0.89	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.79	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.81	0.48	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.44	0.65	1	4	2.00	2.33	3
技能の活用度	2.90	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.78	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.81	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.27	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.65	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.74	0.51	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.48	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.54	0.72	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.72	0.68	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.22	0.72	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.62	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.79	0.69	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.94	0.99	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.61	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.03	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.65	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.60	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.58	0.79	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.38	0.81	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.20	0.81	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.44	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.71	0.79	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.40	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.11	0.84	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.59	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.07	0.78	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.95	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.75	0.84	1	4	2	3	3.33
不安感	2.94	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.30	0.65	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.22	0.54	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.70	0.62	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.72	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.48	0.74	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-1-14. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（業種＝その他、n=29,836名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.72	0.44	1	4	2.46	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.23	0.69	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.05	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.31	0.76	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.98	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.12	0.83	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.51	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.67	0.85	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.92	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.48	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.72	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.84	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.78	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.25	0.56	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.72	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.87	0.50	1	4	2.59	2.89	3.15
仕事の資源（部署レベル）§	2.91	0.48	1	4	2.63	2.93	3.20
上司からのサポート	2.72	0.74	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.84	0.69	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.21	0.72	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.75	0.77	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.86	0.65	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.19	0.81	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.74	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.07	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.82	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.57	0.56	1	4	2.29	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.52	0.77	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.52	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.52	0.79	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.93	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.54	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.19	0.81	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.96	0.57	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.21	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.00	0.75	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.91	0.79	1	4	2.33	3	3.67
不安感	2.99	0.73	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.32	0.61	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.30	0.50	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.79	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.18	0.70	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.54	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.83	0.68	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.69	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（農林水産業, 男性, n=535名）

	取りうる値の範囲							
尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	1–4	2.62	0.50	1	3.88	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.28	0.76	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.15	0.64	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	1–4	2.61	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.80	0.62	1	4	2.33	3	3
職場環境によるストレス	1–4	2.93	0.91	1	4	2	3	4
情緒的負担*	1–4	2.69	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	1–4	2.64	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.88	0.86	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.52	1	4	2.50	2.89	3.11
仕事のコントロール度	1–4	2.70	0.66	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	1–4	2.81	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	2.82	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.86	0.74	1	4	3	3	3
役割明確さ*	1–4	3.11	0.57	1	4	3	3	3
成長の機会*	1–4	2.66	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.67	0.53	1	4	2.33	2.74	3
仕事の資源（部署レベル）§		2.72	0.50	1.17	4	2.40	2.77	3.03
上司からのサポート	1–4	2.51	0.75	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	1–4	2.65	0.69	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	1–4	3.17	0.77	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	1–4	2.54	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	1–4	2.61	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	1–4	3.04	0.88	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	1–4	2.54	0.85	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	1–4	2.80	0.80	1	4	2	3	3
ほめてもらえる職場*	1–4	2.59	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	1–4	2.77	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.40	0.55	1	4	2.14	2.43	2.71
経営層との信頼関係*	1–4	2.59	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	1–4	2.43	0.77	1	4	2	3	3
個人の尊重*	1–4	2.39	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	1–4	2.18	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	1–4	2.72	0.77	1	4	2	3	3
キャリア形成*	1–4	2.34	0.76	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.80	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	1–4	2.94	0.59	1	4	2.56	3	3.39
活気	1–4	2.32	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	1–4	2.94	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	1–4	2.84	0.80	1	4	2.33	3	3.33
不安感	1–4	2.95	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	1–4	3.28	0.65	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	1–4	3.29	0.53	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	1–4	2.69	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	1–4	3.15	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	1–4	3.62	0.71	1	4	3	4	4
職場の一体感*	1–4	2.51	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.49	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（農林水産業, 女性, n=170名）

	取りうる値の範囲							
尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	1–4	2.83	0.41	1.46	3.88	2.61	2.79	3.13
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.45	0.71	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.29	0.51	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	1–4	3.30	0.88	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.85	0.60	1	4	2.67	3	3
職場環境によるストレス	1–4	3.06	0.80	1	4	3	3	4
情緒的負担*	1–4	2.86	0.83	1	4	2	3	3
役割葛藤*	1–4	2.86	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.97	0.80	1	4	2	3	4
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.79	0.51	1.06	3.94	2.44	2.86	3.17
仕事のコントロール度	1–4	2.58	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	1–4	2.72	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	2.91	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.77	0.81	1	4	2	3	3
役割明確さ*	1–4	3.17	0.55	1	4	3	3	3
成長の機会*	1–4	2.61	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.46	1.59	4	2.47	2.72	3
仕事の資源（部署レベル）§		2.77	0.44	1.6	4	2.53	2.77	3.00
上司からのサポート	1–4	2.46	0.59	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	1–4	2.57	0.64	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	1–4	3.14	0.69	1	4	2.67	3.33	3.67
経済・地位報酬*	1–4	2.68	0.78	1	4	2	3	3
尊重報酬*	1–4	2.88	0.57	1	4	3	3	3
安定報酬*	1–4	2.91	0.96	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	1–4	2.61	0.75	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	1–4	3.02	0.61	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	1–4	2.66	0.75	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	1–4	2.76	0.67	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.46	0.56	1	4	2.29	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	1–4	2.72	0.69	1	4	2	3	3
変化への対応*	1–4	2.48	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	1–4	2.42	0.83	1	4	2	2.5	3
公正な人事評価*	1–4	2.26	0.79	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	1–4	2.82	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	1–4	2.34	0.80	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.15	0.80	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	1–4	2.90	0.51	1.33	3.89	2.56	3	3.22
活気	1–4	2.15	0.70	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	1–4	2.97	0.71	1	4	2.67	3	3.42
疲労感	1–4	2.82	0.76	1	4	2.33	3	3.33
不安感	1–4	2.97	0.65	1	4	2.67	3	3.33
抑うつ感	1–4	3.23	0.58	1.33	4	3.00	3.33	3.67
身体愁訴	1–4	3.12	0.50	1.36	4	2.82	3.18	3.45
仕事の満足度	1–4	2.72	0.66	1	4	2	3	3
家庭の満足度	1–4	2.97	0.68	1	4	3	3	3
職場のハラスメント*	1–4	3.71	0.56	1	4	4	4	4
職場の一体感*	1–4	2.56	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.42	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（建設業, 男性, n=113,936名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.54	0.46	1	4	2.25	2.54	2.83
心理的な仕事の負担（量）	2.04	0.69	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.98	0.58	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.85	0.86	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.86	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.03	0.85	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.47	0.83	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.46	0.84	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.64	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.91	0.47	1	4	2.67	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.69	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	3.01	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.90	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.92	0.74	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.18	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.76	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.49	1	4	2.48	2.81	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.47	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.65	0.71	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.72	0.67	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.14	0.72	1	4	2.67	3	4
経済・地位報酬*	2.60	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.86	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.72	0.75	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.97	0.69	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.51	0.55	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.69	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.76	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.48	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.35	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.84	0.67	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.48	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.82	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.56	1	4	2.56	2.94	3.28
活気	2.23	0.73	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.90	0.74	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.83	0.77	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.87	0.73	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.24	0.63	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.29	0.50	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.72	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.07	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.64	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.71	0.71	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.58	0.68	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（建設業, 女性, n=26,792名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.74	0.50	1	4	2.42	2.75	3.08
心理的な仕事の負担（量）	2.32	0.76	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.27	0.68	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	3.26	0.82	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.91	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.89	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.69	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.71	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.83	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.46	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.67	0.60	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.81	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.81	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.03	0.66	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.61	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.75	0.49	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.80	0.47	1	4	2.53	2.80	3.10
上司からのサポート	2.55	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.70	0.70	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.28	0.69	1	4	3.00	3	4
経済・地位報酬*	2.60	0.78	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.72	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.95	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.65	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.98	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.74	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.86	0.67	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.45	0.57	1	4	2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.65	0.74	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.35	0.81	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.38	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.32	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.80	0.73	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.37	0.79	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.26	0.88	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.57	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.11	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.89	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.74	0.80	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.97	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.22	0.64	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.14	0.51	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.72	0.74	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.72	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.58	0.71	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造業, 男性, n=302,399名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.55	0.46	1	4	2.25	2.54	2.83
心理的な仕事の負担（量）	2.06	0.68	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.75	0.99	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.80	0.60	1	4	2.33	3	3.00
職場環境によるストレス	2.82	0.97	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.61	0.83	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.58	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.74	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.51	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.65	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.85	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.77	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.72	0.82	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.14	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.63	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.75	0.52	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.60	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.70	0.68	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.14	0.75	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.67	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.92	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.69	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.95	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.72	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.80	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.49	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.61	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.48	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.50	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.44	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.09	0.83	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.17	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.87	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.79	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.90	0.74	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.21	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.25	0.52	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.60	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.70	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造業, 女性, n=73,901名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.73	0.46	1	4	2.42	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.28	0.71	1	4	2.00	2.3333	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.24	0.62	1	4	2.00	2.3333	2.67
自覚的な身体的負担度	3.15	0.92	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.86	0.62	1	4	2.50	3	3.33
職場環境によるストレス	2.85	0.93	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.75	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.80	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.92	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.76	0.48	1	4	2.44	2.78	3.06
仕事のコントロール度	2.64	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.73	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.85	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.08	0.64	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.54	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.52	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.47	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.67	0.71	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.26	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.74	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.62	0.82	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.94	0.77	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.71	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.82	0.70	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.49	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.40	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.45	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.47	0.83	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.85	0.74	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.40	0.80	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.17	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.11	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.88	0.78	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.72	0.81	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.99	0.76	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.22	0.64	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.11	0.52	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.68	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.11	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.63	0.67	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.67	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.41	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造業, 性別＝その他, n=253名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.76	0.45	1.5	3.83	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.21	0.68	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.13	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.25	0.84	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.56	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.04	0.89	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.78	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.80	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.87	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.48	1	3.94	2.56	2.83	3.08
仕事のコントロール度	2.61	0.59	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.87	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.81	0.73	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.72	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.15	0.55	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.59	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.48	1.22	3.89	2.44	2.78	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.77	0.47	1.3	3.9	2.53	2.80	3.07
上司からのサポート	2.64	0.73	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.75	0.69	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.15	0.79	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.40	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.66	1	4	2.5	3	3
安定報酬*	2.47	0.90	1	4	2	3	3
上司のリーダーシップ*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.11	0.68	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.81	0.76	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.92	0.63	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.56	0.51	1	3.86	2.29	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.77	0.70	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.59	0.72	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.69	0.70	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.36	0.79	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.97	0.67	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.50	0.71	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.06	0.82	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.57	1.33	4	2.50	2.83	3.33
活気	2.16	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	3.01	0.77	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.79	0.78	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.91	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.19	0.64	1.33	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.21	0.51	1.73	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.77	0.73	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.81	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.77	0.49	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.83	0.67	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.39	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-8 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（電気・ガス・熱供給・水道業、n=25,797名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.46	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.26	0.71	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.12	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.74	0.93	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.98	0.90	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.72	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.47	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.70	0.62	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.94	0.73	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.80	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.81	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.01	0.78	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.58	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.78	0.47	1	4	2.52	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.82	0.46	1	4	2.57	2.83	3.10
上司からのサポート	2.66	0.71	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.75	0.66	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.16	0.73	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.54	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.71	0.72	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.80	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.03	0.69	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.81	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.57	0.56	1	4	2.29	2.57	3
経営層との信頼関係*	2.72	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.56	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.54	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.50	0.80	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.88	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.56	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.96	0.56	1	4	2.61	3	3.39
活気	2.26	0.73	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.99	0.75	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.92	0.76	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.99	0.72	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.30	0.63	1	4	3	3.33	3.83
身体愁訴	3.32	0.51	1	4	3.00	3.45	3.73
仕事の満足度	2.70	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.61	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.66	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-9 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（電気・ガス・熱供給・水道業, 女性, n=4,369名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.84	0.45	1.21	4	2.54	2.83	3.13
心理的な仕事の負担（量）	2.46	0.73	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.39	0.63	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	3.39	0.78	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	2.93	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.94	0.92	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.84	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.96	0.80	1	4	2	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.84	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.73	0.46	1	4	2.44	2.72	3.00
仕事のコントロール度	2.71	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.77	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.86	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	2.88	0.79	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.40	0.78	1	4	2	2	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.49	1	4	2.44	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.47	1	4	2.50	2.80	3.07
上司からのサポート	2.54	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.69	0.70	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.29	0.72	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.57	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.68	0.76	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.94	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.74	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.83	0.70	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.56	1	4	2.14	2.57	3
経営層との信頼関係*	2.69	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.44	0.81	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.45	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.51	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.81	0.74	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.44	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.91	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.90	0.56	1	4	2.56	3	3.33
活気	2.11	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.90	0.79	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.78	0.80	1	4	2.00	3	3.33
不安感	3.04	0.74	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.27	0.61	1	4	3	3.33	3.83
身体愁訴	3.14	0.52	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.72	0.74	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.56	0.73	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.55	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-10 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報通信業, 男性, n=131,024名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.75	0.45	1	4	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.15	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.07	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.38	0.76	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.00	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.17	0.84	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.74	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.73	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.75	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.91	0.51	1	4	2.61	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.76	0.65	1	4	2.33	3.00	3
技能の活用度	3.01	0.78	1	4	3	3	4
仕事の適性度	2.89	0.74	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.18	0.68	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.77	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.88	0.51	1	4	2.59	2.89	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.90	0.50	1	4	2.60	2.90	3.20
上司からのサポート	2.73	0.75	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.75	0.72	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.15	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.68	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.85	0.71	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.03	0.89	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.85	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.14	0.69	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.89	0.79	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	2.97	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.66	0.56	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.79	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.61	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.72	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.61	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.05	0.66	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.64	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.20	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.95	0.58	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.23	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.06	0.76	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.90	0.79	1	4	2.33	3	3.67
不安感	2.96	0.74	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.27	0.65	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.27	0.51	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.74	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.57	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.89	0.72	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-11 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報通信業, 女性, n=50,154名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.80	0.44	1	4	2.50	2.79	3.08
心理的な仕事の負担（量）	2.23	0.71	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.16	0.60	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	3.53	0.68	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.02	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.10	0.85	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.73	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.82	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.81	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.48	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.71	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.90	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.83	0.74	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.11	0.66	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.72	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.89	0.51	1	4	2.59	2.89	3.22
仕事の資源（部署レベル）§	2.94	0.49	1	4	2.63	2.93	3.23
上司からのサポート	2.65	0.75	1	4	2	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.76	0.72	1	4	2.00	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.30	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.74	0.79	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.88	0.68	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.10	0.90	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.85	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.14	0.71	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.93	0.79	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	3.00	0.66	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.67	0.54	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.83	0.70	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.58	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.72	0.74	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.65	0.80	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.66	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.66	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.87	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.16	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	3.01	0.77	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.73	0.80	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.95	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.21	0.65	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.10	0.52	1	4	2.82	3.18	3.45
仕事の満足度	2.76	0.75	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.13	0.72	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.57	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.87	0.73	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.52	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-12 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（運輸・郵便業, 男性, n=41,450名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.39	0.50	1	4	2.04	2.42	2.71
心理的な仕事の負担（量）	2.09	0.67	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.05	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	1.94	1.04	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.74	0.67	1	4	2.33	2.67	3.00
職場環境によるストレス	2.54	0.99	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.52	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.56	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.81	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.61	0.69	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.69	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.91	0.77	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.82	0.84	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.21	0.68	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.61	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.67	0.57	1	4	2.33	2.70	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.72	0.54	1	4	2.37	2.73	3.07
上司からのサポート	2.50	0.78	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.68	0.72	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.13	0.78	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.44	0.88	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.62	0.78	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.94	0.92	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.57	0.84	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.82	0.82	1	4	2	3	3
ほめてもらえる職場*	2.69	0.88	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.76	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.43	0.66	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.61	0.81	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.85	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.35	0.83	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.26	0.87	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.73	0.80	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.40	0.83	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.22	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.85	0.60	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.25	0.77	1	4	2.00	2	2.67
イライラ感	2.76	0.82	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.70	0.84	1	4	2	3	3.33
不安感	2.87	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.26	0.67	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.24	0.56	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.63	0.84	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.82	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.50	0.79	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.53	0.81	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-13 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（運輸・郵便業, 女性, n=8,554名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.48	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.32	0.69	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.27	0.64	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.88	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.65	1	4	2.33	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.83	0.94	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.61	0.88	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.74	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.69	0.86	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.67	0.46	1	4	2.39	2.67	2.94
仕事のコントロール度	2.47	0.67	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.70	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.74	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.82	1	4	2	3	3
役割明確さ*	2.86	0.83	1	4	2	3	3
成長の機会*	2.41	0.80	1	4	2	2	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.66	0.49	1	4	2.37	2.67	2.93
仕事の資源（部署レベル）§	2.72	0.46	1.03	4	2.47	2.73	3.00
上司からのサポート	2.40	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.69	0.72	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.31	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.42	0.85	1	4	2	2	3
尊重報酬*	2.56	0.82	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.82	0.95	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.60	0.83	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.92	0.77	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.71	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.81	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.48	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.67	0.78	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.43	0.82	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.38	0.81	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.32	0.84	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.70	0.77	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.44	0.81	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.43	0.97	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.83	0.60	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.14	0.78	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.80	0.82	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.66	0.83	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.95	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.22	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.14	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.65	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.10	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.37	0.85	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.53	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.44	0.76	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-14 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（ 卸売・小売業, 男性, n=128,243名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.55	0.46	1	4	2.25	2.54	2.83
心理的な仕事の負担（量）	2.02	0.66	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.67	0.96	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.01	0.87	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.51	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.55	0.85	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.87	0.48	1	4	2.61	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.67	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.87	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.88	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.85	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.21	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.76	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.80	0.52	1	4	2.52	2.81	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.50	1	4	2.53	2.83	3.13
上司からのサポート	2.68	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.76	0.69	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.16	0.75	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.54	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.77	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.92	0.89	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.76	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.82	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.90	0.70	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.58	0.58	1	4	2.29	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.76	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.54	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.54	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.52	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.89	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.53	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.27	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.85	0.76	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.79	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.87	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.25	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.25	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.70	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-15 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（ 卸売・小売業, 女性, n=82,971名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.46	1	4	2.33	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.18	0.66	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.17	0.60	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	2.72	1.01	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.94	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.84	0.89	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.61	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.78	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.89	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.45	1	4	2.56	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.63	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.73	0.72	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.88	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.82	0.75	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.14	0.61	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.63	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.51	1	4	2.44	2.78	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.48	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.52	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.76	0.70	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.26	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.51	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.07	0.85	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.63	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.94	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.89	0.67	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.71	0.71	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.47	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.47	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.84	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.46	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.87	0.58	1	4	2.50	2.94	3.28
活気	2.20	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.85	0.78	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.67	0.81	1	4	2	3	3.33
不安感	2.97	0.76	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.27	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.14	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.71	0.74	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.12	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.73	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-16 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（金融・保険業, 男性, n=50,746名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.43	1	4	2.38	2.67	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.10	0.64	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.89	0.57	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.01	0.84	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.01	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.20	0.82	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.47	0.87	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.80	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.81	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	3.09	0.53	1	4	2.78	3.06	3.50
仕事のコントロール度	2.92	0.69	1	4	2.67	3.00	3.3333
技能の活用度	3.03	0.83	1	4	3	3	4
仕事の適性度	3.07	0.73	1	4	3	3	4
働きがい（仕事の意義）	3.15	0.79	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.35	0.62	1	4	3	3	4
成長の機会*	3.05	0.77	1	4	3	3	4
仕事の資源（部署レベル）‡	2.95	0.52	1	4	2.67	2.93	3.30
仕事の資源（部署レベル）§	2.98	0.50	1	4	2.67	2.97	3.30
上司からのサポート	2.86	0.77	1	4	2.33	3.00	3.33
同僚からのサポート	2.93	0.72	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.26	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.83	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.95	0.73	1	4	3	3	3
安定報酬*	2.76	0.97	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.91	0.77	1	4	3	3	3
上司の公正な態度*	3.16	0.69	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	3.05	0.78	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.08	0.74	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.80	0.61	1	4	2.43	2.86	3.14
経営層との信頼関係*	2.85	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.68	0.80	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.79	0.79	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.80	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.12	0.67	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.77	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.58	0.89	1	4	2	3	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.02	0.55	1	4	2.67	3.06	3.44
活気	2.46	0.81	1	4	2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.07	0.73	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.98	0.76	1	4	2.67	3	3.67
不安感	2.87	0.74	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.36	0.60	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.38	0.49	1	4	3.09	3.45	3.73
仕事の満足度	2.92	0.81	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.20	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.77	0.55	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.97	0.72	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.85	0.75	1	4	2.5	3	3.5

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-17 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（金融・保険業, 女性, n=34,351名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.44	1	4	2.38	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.15	0.67	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.94	0.57	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.25	0.77	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.91	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.85	0.88	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.53	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.79	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.87	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.78	0.48	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.51	0.66	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.80	0.73	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.77	0.74	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.18	0.56	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.66	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.80	0.49	1	4	2.52	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.85	0.47	1	4	2.57	2.87	3.13
上司からのサポート	2.56	0.73	1	4	2	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.77	0.69	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.29	0.69	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.62	0.78	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.83	0.65	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.05	0.84	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.68	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.83	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.57	0.55	1	4	2.29	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.74	0.67	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.76	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.51	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.62	0.76	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.92	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.52	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.82	0.58	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.11	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.92	0.77	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.63	0.82	1	4	2.00	2.67	3.33
不安感	2.85	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.21	0.65	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.09	0.53	1	4	2.73	3.18	3.45
仕事の満足度	2.67	0.75	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.13	0.70	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.73	0.57	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.80	0.69	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.44	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-18 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（金融・保険業, 女性, n=744名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.72	0.45	1.25	3.96	2.42	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	1.93	0.66	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.70	0.54	1	3.67	1.33	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	3.51	0.70	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.02	0.58	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.46	0.73	1	4	3	4	4
情緒的負担*	2.66	0.88	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.76	0.91	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	3.06	0.50	1.22	4	2.78	3.03	3.44
仕事のコントロール度	2.61	0.68	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	3.16	0.84	1	4	3	3	4
仕事の適性度	3.09	0.69	1	4	3	3	4
働きがい（仕事の意義）	3.14	0.74	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.39	0.59	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.97	0.78	1	4	3	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.89	0.54	1	4	2.59	2.89	3.26
仕事の資源（部署レベル）§	2.92	0.50	1.3	4	2.63	2.93	3.30
上司からのサポート	2.76	0.76	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.76	0.73	1	4	2.00	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.27	0.70	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.93	0.79	1	4	3	3	3
尊重報酬*	2.99	0.74	1	4	3	3	3
安定報酬*	2.47	0.92	1	4	2	2	3
上司のリーダーシップ*	2.92	0.77	1	4	3	3	3
上司の公正な態度*	3.23	0.73	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.93	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.98	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.83	0.57	1	4	2.57	2.86	3.14
経営層との信頼関係*	3.04	0.70	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.70	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.92	0.76	1	4	3	3	3
公正な人事評価*	2.84	0.73	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.19	0.72	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.79	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.36	0.87	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.84	0.58	1	4	2.44	2.94	3.28
活気	2.32	0.80	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.87	0.74	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.66	0.78	1	4	2.00	3.00	3.33
不安感	2.73	0.76	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.23	0.65	1	4	2.83	3.33	3.79
身体愁訴	3.14	0.52	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	3.00	0.78	1	4	3	3	4
家庭の満足度	3.22	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.81	0.49	1	4	4	4	4
職場の一体感*	3.09	0.69	1	4	3	3	4
ワーク・エンゲイジメント*	2.77	0.71	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-19 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（不動産・物品賃貸業, 男性, n=32,985名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.69	0.48	1	4	2.38	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.24	0.74	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.21	0.66	1	4	1.67	2.00	2.67
自覚的な身体的負担度	2.76	0.88	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.98	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.12	0.83	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.63	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.71	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.90	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.89	0.49	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.74	0.62	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.86	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.92	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.26	0.62	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.75	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.52	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.50	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.65	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.71	0.71	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.18	0.74	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.51	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.07	0.84	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.67	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.02	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.81	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.54	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.75	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.50	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.42	0.83	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.90	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.44	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.00	0.58	1	4	2.67	3.06	3.44
活気	2.29	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.03	0.75	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.96	0.77	1	4	2.33	3	3.67
不安感	3.02	0.75	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.36	0.63	1	4	3.00	3.50	4.00
身体愁訴	3.33	0.51	1	4	3.00	3.45	3.73
仕事の満足度	2.77	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.14	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.72	0.59	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.79	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.55	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-20 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（不動産・物品賃貸業，女性, n=13,916名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.75	0.46	1.04	4	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.25	0.71	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.22	0.63	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	3.17	0.90	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.95	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.00	0.89	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.70	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.78	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.93	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.47	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.67	0.62	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.72	0.74	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.72	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.14	0.59	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.62	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.52	1	4	2.44	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.49	1	4	2.53	2.83	3.13
上司からのサポート	2.55	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.76	0.72	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.31	0.69	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.53	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.11	0.85	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.61	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.76	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.70	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.51	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.73	0.72	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.47	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.46	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.89	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.41	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.15	0.86	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.59	1	4	2.50	2.94	3.28
活気	2.14	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.92	0.79	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.71	0.81	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.95	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.23	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.12	0.53	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.69	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.15	0.72	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.71	0.62	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.40	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-21 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（教育・学習支援業, 男性, n=11,490名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.57	0.49	1	4	2.25	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	1.97	0.68	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.91	0.60	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.78	0.93	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.66	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.09	0.85	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.52	0.89	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.68	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	3.09	0.52	1	4	2.78	3.11	3.44
仕事のコントロール度	2.77	0.66	1	4	2.33	3.00	3
技能の活用度	3.20	0.82	1	4	3	3	4
仕事の適性度	3.09	0.74	1	4	3	3	4
働きがい（仕事の意義）	3.18	0.76	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.33	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.96	0.77	1	4	3	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.79	0.54	1	4	2.48	2.85	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.51	1	4	2.53	2.87	3.17
上司からのサポート	2.60	0.77	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.73	0.72	1	4	2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.21	0.74	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.67	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.82	0.72	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.06	0.93	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.70	0.82	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.98	0.77	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.73	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.49	0.60	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.58	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.40	0.82	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.48	0.80	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.30	0.84	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.85	0.72	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.45	0.81	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.35	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.94	0.59	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.32	0.77	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.96	0.77	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.81	0.81	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	2.95	0.75	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.29	0.64	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.32	0.51	1	4	3.00	3.45	3.73
仕事の満足度	2.90	0.79	1	4	3	3	3
家庭の満足度	3.18	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.67	0.66	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.75	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.76	0.69	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-22 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（教育・学習支援業, 女性, n=15,579名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.47	0.48	1	4	2.13	2.46	2.79
心理的な仕事の負担（量）	1.99	0.66	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.86	0.61	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.39	1.02	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.95	0.87	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.31	0.87	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.59	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.75	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.95	0.45	1	4	2.72	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.53	0.62	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	3.10	0.75	1	4	3	3	4
仕事の適性度	2.91	0.69	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.06	0.72	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.27	0.56	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.80	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.83	0.50	1	4	2.56	2.89	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.88	0.48	1	4	2.60	2.90	3.17
上司からのサポート	2.53	0.71	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.79	0.71	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.28	0.70	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.86	0.64	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.26	0.83	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.73	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.80	0.80	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.69	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.53	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.71	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.78	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.46	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.41	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.91	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.60	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.83	0.57	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.18	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.91	0.75	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.55	0.83	1	4	2.00	2.67	3.00
不安感	2.89	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.23	0.64	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.14	0.53	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.77	0.73	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.11	0.72	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.66	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.74	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.63	0.66	1	4	2.5	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-23 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（医療・福祉, 男性, n=31,458名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.47	0.48	1	4	2.17	2.46	2.79
心理的な仕事の負担（量）	2.06	0.69	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.99	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.29	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.83	0.64	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.90	0.88	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.34	0.88	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.53	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.91	0.50	1	4	2.61	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.57	0.66	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.98	0.78	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.90	0.74	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.97	0.80	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.25	0.59	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.77	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.54	1	4	2.44	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.51	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.60	0.76	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.70	0.71	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.15	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.49	0.86	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.14	0.86	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.95	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.73	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.48	0.61	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.58	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.48	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.47	0.80	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.34	0.85	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.85	0.74	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.44	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.17	0.85	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.60	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.22	0.76	1	4	2.00	2	2.67
イライラ感	2.90	0.78	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.74	0.82	1	4	2	3.00	3.33
不安感	2.92	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.25	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.29	0.54	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.72	0.81	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.67	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.66	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-24 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（医療・福祉, 女性, n=71,844名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.43	0.47	1	4	2.13	2.42	2.75
心理的な仕事の負担（量）	2.04	0.67	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.89	0.59	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.13	0.98	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.86	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.81	0.87	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.30	0.84	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.58	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.44	1	4	2.61	2.89	3.11
仕事のコントロール度	2.44	0.63	1	4	2.00	2.33	3
技能の活用度	2.98	0.72	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.85	0.69	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.98	0.73	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.23	0.54	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.69	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.51	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.48	1	4	2.53	2.87	3.10
上司からのサポート	2.52	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.77	0.69	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.24	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.47	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.65	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.26	0.80	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.64	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.92	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.74	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.80	0.70	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.57	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.40	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.41	0.77	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.33	0.81	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.83	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.52	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.14	0.82	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.81	0.58	1	4	2.44	2.83	3.22
活気	2.15	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.85	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.52	0.83	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.89	0.77	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.22	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.13	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.66	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.69	0.72	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.67	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-25　新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（サービス業, 男性, n=112,486名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.49	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.17	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.08	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.91	0.98	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.96	0.91	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.67	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.68	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.52	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.66	0.66	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.90	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.75	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.81	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.19	0.67	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.70	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.52	1	4	2.44	2.78	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.80	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.62	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.69	0.70	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.12	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.55	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.92	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.70	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.00	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.78	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.50	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.52	0.79	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.44	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.91	0.72	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.46	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.85	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.92	0.59	1	4	2.56	2.94	3.39
活気	2.23	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.95	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.85	0.81	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.93	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.27	0.66	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.26	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.71	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.06	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.67	0.63	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.73	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-26　新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（サービス業, 女性, n=67,129名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.72	0.48	1	4	2.42	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.28	0.72	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.15	0.63	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	3.14	0.97	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.95	0.64	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.92	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.66	0.89	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.78	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.89	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.78	0.49	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.54	0.68	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.79	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.85	0.74	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.80	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.12	0.66	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.60	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.74	0.52	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.50	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.73	0.72	1	4	2.00	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.27	0.72	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.53	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.72	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.62	0.82	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.97	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.71	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.50	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.68	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.43	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.47	0.80	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.45	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.75	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.41	0.81	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.87	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.85	0.60	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.14	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.90	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.69	0.83	1	4	2	3	3.33
不安感	2.93	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.22	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.10	0.54	1	4	2.73	3.18	3.55
仕事の満足度	2.69	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.10	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.66	0.66	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.45	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-27　新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（サービス業, 性別=その他, n=9,365名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.61	0.50	1	4	2.29	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	1.97	0.68	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.83	1.14	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.94	0.65	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.03	1.00	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.66	0.92	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.68	0.91	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.88	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.90	0.58	1	4	2.56	2.94	3.28
仕事のコントロール度	2.65	0.75	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.79	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.91	0.79	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.93	0.85	1	4	2	3	4
役割明確さ*	3.28	0.64	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.83	0.86	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.94	0.59	1	4	2.59	2.96	3.37
仕事の資源（部署レベル）§	2.97	0.56	1	4	2.63	2.97	3.37
上司からのサポート	2.78	0.82	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.85	0.76	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.24	0.79	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.80	0.91	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.95	0.77	1	4	3	3	3
安定報酬*	2.89	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.90	0.84	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.22	0.76	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.97	0.87	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.08	0.76	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.71	0.66	1	4	2.29	2.71	3.14
経営層との信頼関係*	2.79	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.65	0.87	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.81	0.87	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.69	0.89	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.10	0.77	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.68	0.89	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.90	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.87	0.63	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.35	0.81	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.97	0.82	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.64	0.84	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.84	0.82	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.22	0.70	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.20	0.55	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.81	0.84	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.14	0.80	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.78	0.56	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.93	0.78	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.60	0.78	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-28 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（公務, 男性 ,n=64,013名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.62	0.47	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.11	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.98	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.11	0.88	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.88	0.86	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.47	0.88	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.72	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.73	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.81	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.51	0.65	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.89	0.75	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.75	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.81	0.82	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.27	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.65	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.78	0.50	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.48	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.60	0.72	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.69	0.67	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.13	0.74	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.69	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.82	0.68	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.05	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.66	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.04	0.71	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.79	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.65	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.59	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.54	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.39	0.80	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.20	0.81	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.49	0.80	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.74	0.77	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.40	0.77	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.06	0.83	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.59	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.07	0.78	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.96	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.82	0.83	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.93	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.29	0.66	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.28	0.54	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.69	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.06	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.71	0.60	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.73	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.45	0.75	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-29 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（公務, 女性, n=62,608名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.47	1	4	2.38	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.21	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.95	0.63	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.20	0.89	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.01	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.70	0.91	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.49	0.90	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.87	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.85	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.82	0.47	1	4	2.56	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.38	0.64	1	4	2.00	2.33	3
技能の活用度	2.90	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.82	0.73	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.88	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.27	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.64	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.70	0.52	1	4	2.37	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.76	0.49	1	4	2.47	2.80	3.07
上司からのサポート	2.48	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.75	0.68	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.31	0.69	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.55	0.85	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.82	1.04	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.55	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.02	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.71	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.66	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.60	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.78	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.36	0.81	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.21	0.81	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.40	0.83	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.40	0.79	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.16	0.85	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.08	0.79	1	4	1.33	2	2.67
イライラ感	2.93	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.67	0.84	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.96	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.32	0.63	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.15	0.53	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.70	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.12	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.69	0.63	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.71	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-30 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（業種＝その他, 男性, n=20,536名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.70	0.44	1	4	2.42	2.71	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.18	0.68	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.01	0.58	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.27	0.76	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.96	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.18	0.81	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.50	0.86	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.63	0.85	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.90	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.90	0.49	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.75	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.88	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.82	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.89	0.76	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.29	0.56	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.78	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.89	0.50	1	4	2.63	2.93	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.92	0.48	1	4	2.63	2.93	3.20
上司からのサポート	2.77	0.74	1	4	2.33	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.84	0.69	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.18	0.73	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.79	0.77	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.87	0.65	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.20	0.80	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.78	0.75	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.08	0.69	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.84	0.77	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.69	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.59	0.56	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.78	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.54	0.76	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.55	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.52	0.79	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.95	0.67	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.57	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.22	0.80	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.00	0.56	1	4	2.67	3.06	3.44
活気	2.27	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.02	0.73	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.99	0.76	1	4	2.67	3	3.67
不安感	3.00	0.72	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.36	0.60	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.37	0.48	1	4	3.09	3.45	3.73
仕事の満足度	2.83	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.18	0.71	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.53	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.84	0.68	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.60	0.68	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-31 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（業種＝その他, 女性, n=9,300名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.77	0.44	1.13	4	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.33	0.70	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.13	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.39	0.73	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.01	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.01	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.54	0.91	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.77	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.97	0.77	1	4	3	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.77	0.47	1	4	2.50	2.83	3.00
仕事のコントロール度	2.66	0.60	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.76	0.74	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.70	0.78	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.72	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.16	0.53	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.59	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.83	0.49	1	4	2.56	2.89	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.87	0.47	1	4	2.60	2.90	3.17
上司からのサポート	2.61	0.73	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.85	0.70	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.27	0.70	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.67	0.77	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.84	0.63	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.16	0.83	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.66	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.05	0.71	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.79	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.67	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.51	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.69	0.72	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.45	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.53	0.79	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.89	0.72	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.47	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.11	0.82	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.87	0.58	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.09	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.94	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.73	0.81	1	4	2	3	3.33
不安感	2.97	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.24	0.64	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.16	0.51	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.71	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.16	0.68	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.75	0.55	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.80	0.70	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-5-1 高ストレス者割合　年代別

年代	n	57項目版		23項目	
		その１（合計点法）	その２（粗点換算法）	その１（合計点法）	その２（粗点換算法）
10歳代	64,571	12.5	12.0	14.5	12.8
20歳代	1,418,975	15.3	14.7	16.9	14.3
30歳代	1,800,291	17.0	17	17.4	15.7
40歳代	2,295,494	15.7	15.8	15.8	14.9
50歳代	1,904,031	13.6	13.4	13.3	13.2
60歳以上	895,726	6.2	6.2	5.9	6.4

註：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における
「その１」（合計点を用いる方法）および「その２」（粗点換算表を用いる）により算出

表6-5-2 高ストレス者割合　業種別

		57項目版		23項目	
業種	n	その１ （合計点法）	その２ （粗点換算法）	その１ （合計点法）	その２ （粗点換算法）
農林水産業	15,912	16.4	16.2	16.2	15.2
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	13.5	14.6	12.9	13.6
建設業	678,063	11.6	12.1	12.3	12.3
製造業	2,130,494	16.0	16.9	15.6	15.6
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	10.7	11.3	10.9	11.2
情報通信業	732,789	13.5	13.5	14.3	13.8
運輸・郵便業	507,536	15.2	16.3	14.6	14.9
卸売・小売業	956,537	14.6	14.5	14.8	13.8
金融・保険業	782,448	13.6	12.1	14.4	11.9
不動産・物品賃貸業	159,942	11.7	11.6	12.4	11.6
教育・学習支援業	280,053	13.3	12.2	14.3	12.6
医療・福祉	1,092,679	16.9	15.2	17.5	14.0
サービス業	1,356,818	14.2	13.7	14.4	13.3
公務	936,490	11.7	11.3	12.4	11.1
その他	112,177	12.0	12.1	12.4	11.9

註：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における
「その１」（合計点を用いる方法）および「その２」（粗点換算表を用いる）により算出

表7-1-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（事務職，n=214,124）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.11	2.23	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.53	1.97	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.53	0.67	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.09	1.84	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.09	0.90	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.35	5.16	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.67	1.95	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.81	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.80	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.75	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.04	3.13	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.24	2.25	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.20	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.55	2.46	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.01	2.23	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.22	3.79	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.64	2.29	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.80	5.76	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.33	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.72	0.86	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.73	10.32	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.57	2.19	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.03	2.05	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.64	2.16	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.82	1.22	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.23	5.06	9	36	22	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.59	3.82	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.54	14.70	29	116	47	56	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.09	9.954	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.25	6.94	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.85	5.608	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（営業/販売/接客職，n=74,649）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.72	2.05	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.59	1.81	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.21	0.90	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.19	1.81	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.84	0.83	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.55	4.80	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.90	1.96	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.90	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.89	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.98	0.78	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.67	3.08	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	7.00	2.23	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	6.35	2.26	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.69	2.37	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.40	2.23	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.54	3.80	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.76	2.25	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.27	5.81	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.98	10.12	18	72	31	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.01	2.26	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.34	2.10	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.75	2.16	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.94	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.09	5.19	9	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.34	3.93	6	24	13	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.25	14.47	29	116	47	56	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.79	9.788	26	104	53	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.97	6.79	11	44	17	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.48	5.604	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（専門/技術/研究職，n=172,239）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.51	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.10	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	1.00	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.19	1.77	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.97	0.86	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.94	4.96	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.02	1.90	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.14	0.74	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.94	0.70	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.95	0.75	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.05	3.00	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.71	2.19	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.09	2.25	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.53	2.36	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.04	2.14	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.30	3.75	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.62	2.23	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.00	5.63	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.33	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.71	0.84	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.26	9.94	18	72	30	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.80	2.14	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.21	2.04	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.55	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.93	1.21	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.56	5.09	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.01	3.78	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.26	14.17	29	116	46	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.32	9.609	26	104	54	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.23	6.66	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.48	5.429	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（製造/運輸/通信/生産サービス職，n=83,270）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.00	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.43	1.92	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.59	1.05	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.40	1.94	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.44	0.99	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.85	5.32	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.11	2.11	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	2.73	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.76	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.66	0.84	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.26	3.29	6	24	13	15	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.42	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.52	2.42	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.93	2.48	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.14	2.28	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.67	4.00	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.88	2.37	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.08	6.18	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.39	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.84	0.91	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.84	10.60	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.17	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.85	2.11	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.40	2.30	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.66	1.30	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.42	5.22	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.02	3.85	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.91	15.39	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	63.17	10.122	26	104	57	63	70
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.18	7.08	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.86	5.557	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （情報なし（その他含む），n=10,285,775）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.45	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.66	1.90	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.29	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.29	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.13	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.83	5.21	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.76	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.89	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.34	3.23	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.59	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.34	2.38	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.75	2.49	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.19	2.30	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.45	3.92	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.75	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.65	5.99	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.14	10.66	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.61	2.25	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.09	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.58	2.22	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.77	1.30	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.29	5.26	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.70	3.95	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.79	15.27	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.21	10.281	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.83	7.07	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.99	5.69	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（事務職，83,185名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.45			2.38	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.15	0.71			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.95	0.60			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.40	0.68			3.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.60			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.73	0.88			2.00	3.00	3.00
情緒的負担*	2.49	0.88			2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.81	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.83			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.77	0.47			2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.40	0.63			2.00	2.33	3.00
技能の活用度	2.87	0.74			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.74	0.73			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.75	0.79			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.29	0.55			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.57	0.77			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.68	0.50			2.41	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.73	0.47			2.47	2.77	3.03
上司からのサポート	2.48	0.71			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.66	0.66			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.72			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.56	0.82			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.77	0.68			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.83	1.00			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.53	0.78			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.01	0.72			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.71	0.80			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.60	0.76			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.32	0.57			2.00	2.29	2.71
経営層との信頼関係*	2.49	0.78			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.29	0.79			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.07	0.76			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.38	0.80			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.63	0.78			2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.35	0.75			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.02	0.81			1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.58			2.50	2.89	3.28
活気	1.98	0.74			1.33	2.00	2.33
イライラ感	2.91	0.78			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.73	0.83			2.00	3.00	3.33
不安感	2.93	0.75			2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.29	0.64			3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.19	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.64	0.76			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.06	0.75			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.72	0.59			4.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.65	0.73			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.39	0.72			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-2-2. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（営業/販売/接客職，1,141名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.70	0.48			2.38	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.27	0.75			1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.14	0.64			1.67	2.00	2.67
自覚的な身体的負担度	3.13	0.86			3.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.65			2.33	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.89	0.91			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.60	0.86			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.77	0.90			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.93	0.80			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.50			2.50	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.55	0.68			2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.91	0.73			2.50	3.00	3.00
仕事の適性度	2.82	0.76			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.78	0.80			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.30	0.57			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.64	0.77			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.66	0.54			2.30	2.67	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.71	0.51			2.38	2.73	3.03
上司からのサポート	2.50	0.73			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.63	0.66			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.20	0.71			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.35	0.83			2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.68	0.73			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.81	0.96			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.54	0.81			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.95	0.75			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.70	0.81			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.75	0.75			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.37	0.60			2.00	2.43	2.71
経営層との信頼関係*	2.59	0.81			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.31	0.79			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.27	0.79			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.26	0.83			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.74	0.76			2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.29	0.79			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.15	0.83			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.96	0.58			2.61	3.00	3.39
活気	2.19	0.78			1.67	2.00	3.00
イライラ感	2.96	0.78			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.94	0.81			2.33	3.00	3.67
不安感	2.97	0.72			2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.35	0.62			3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.25	0.51			2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.64	0.82			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.14	0.74			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.67	0.64			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.60	0.77			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.49	0.72			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-2-3. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（専門/技術/研究職, 4,386名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.48			2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.27	0.72			1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.96	0.58			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.89	1.02			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.93	0.62			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.95	0.88			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.64	0.85			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.73	0.85			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.86	0.78			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.92	0.49			2.67	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.58	0.65			2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.16	0.73			3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.92	0.72			3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.87	0.79			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.26	0.56			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.74	0.75			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.72	0.53			2.41	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.76	0.51			2.43	2.80	3.10
上司からのサポート	2.52	0.74			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.62	0.69			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.12	0.76			2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬*	2.49	0.82			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.74	0.71			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	3.13	0.84			3.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.58	0.80			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.92	0.75			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.69	0.81			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.79	0.71			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.45	0.58			2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.61	0.78			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.38	0.80			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.40	0.77			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.39	0.82			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.87	0.71			3.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.35	0.79			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.12	0.84			1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.92	0.59			2.56	3.00	3.39
活気	2.17	0.76			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.98	0.77			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.82	0.82			2.33	3.00	3.33
不安感	2.99	0.74			2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.27	0.65			3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.20	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.69	0.79			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.11	0.73			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.69	0.61			4.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.71	0.74			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.53	0.73			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-2-4. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造/運輸/通信/生産/サービス職, 5,114名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.47			2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.36	0.71			2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	1.99	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.06	1.04			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.00	0.63			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.83	0.90			2.00	3.00	3.00
情緒的負担*	2.30	0.89			2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.71	0.89			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.96	0.80			3.00	3.00	4.00
仕事の資源（作業レベル）	2.73	0.48			2.44	2.78	3.00
仕事のコントロール度	2.13	0.70			1.67	2.00	2.67
技能の活用度	2.85	0.76			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.76	0.75			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.83			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.30	0.56			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.61	0.79			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.66	0.52			2.33	2.70	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.71	0.50			2.40	2.73	3.03
上司からのサポート	2.42	0.73			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.66	0.70			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.17	0.76			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.38	0.85			2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.71	0.70			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.92	0.93			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.49	0.82			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.93	0.77			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.70	0.84			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.75	0.75			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.36	0.60			2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.55	0.78			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.29	0.83			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.24	0.81			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.30	0.84			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.78	0.77			2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.28	0.80			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.06	0.83			1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.85	0.59			2.50	2.89	3.33
活気	2.07	0.76			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.90	0.80			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.70	0.85			2.00	3.00	3.33
不安感	2.92	0.77			2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.25	0.66			2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.13	0.55			2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.60	0.79			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.05	0.76			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.71	0.61			4.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.67	0.76			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.40	0.75			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-2-5. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報なし（その他含む），1,543,816名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.61	0.48			2.29	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.13	0.70			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.06	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.85	1.00			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.89	0.61			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.94	0.91			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.58	0.86			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.65	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.82			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.50			2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.65	0.65			2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.88	0.78			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.86	0.74			3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.80			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.17	0.65			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.70	0.78			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.79	0.52			2.48	2.81	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.50			2.53	2.83	3.13
上司からのサポート	2.61	0.75			2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.74	0.70			2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.74			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.61	0.82			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.77	0.72			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.99	0.89			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.71	0.79			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.00	0.74			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.79	0.81			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.86	0.72			3.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.54	0.58			2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.69	0.76			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.49	0.80			2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.52	0.78			2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.48	0.83			2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.89	0.72			3.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.49	0.79			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.20	0.85			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.58			2.56	2.94	3.33
活気	2.21	0.76			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.92	0.77			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.78	0.81			2.33	3.00	3.33
不安感	2.92	0.76			2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.25	0.65			2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.79			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.09	0.76			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.66	0.65			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.74	0.74			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.52	0.72			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（経営者/役員，n=16,914）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.32	2.18	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.87	1.86	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.67	0.78	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.85	1.66	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.67	0.76	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.39	4.85	11	44	23	26	29.25
仕事のコントロール度*	3-12	9.05	1.80	3	12	8	9	10
技能の活用度	1-4	3.21	0.75	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	3.08	0.71	1	4	3	3	4
働きがい	1-4	3.22	0.71	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	18.56	2.97	6	24	17	18	21
ストレス反応								
活気	3-12	7.49	2.34	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.72	2.08	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	5.51	2.18	3	12	4	5	7
不安感*	3-12	5.70	2.03	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.00	3.17	6	24	6	8	11
抑うつ感(3項目)*	3-12	4.85	1.92	3	12	3	4	6
身体愁訴	11-44	17.95	5.13	11	44	14	17	21
食欲不振*	1-4	1.25	0.54	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.67	0.81	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	33.45	9.33	18	72	27	32	39
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.17	2.16	3	12	7	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.47	1.92	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.73	2.04	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.35	1.21	2	8	6	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.37	4.98	9	36	23	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.65	3.72	6	24	14	17	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	51.40	13.17	29	116	42	49	59
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	56.46	9.545	26	104	50	56	62
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.99	6.09	11	44	14	18	22
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	27.62	5.435	12	48	24	28	31

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-3-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （管理職(部長・課長)， n=487,568)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	9.01	1.97	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.06	1.71	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.91	0.83	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.29	1.71	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.92	0.84	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.19	4.61	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.24	1.82	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.09	0.73	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.92	0.72	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.96	0.74	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.21	3.02	6	24	16	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.71	2.27	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.32	2.20	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.40	2.37	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.25	2.16	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.12	3.65	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.55	2.19	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.06	5.53	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.31	0.58	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.37	10.10	18	72	30	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.88	2.16	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.14	1.94	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.48	2.15	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.92	1.22	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.49	5.00	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.01	3.70	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.43	14.28	29	116	46	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.48	9.545	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.26	6.71	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.75	5.346	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-3-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（主任/一般職，n=1,870,089）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.45	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.70	1.91	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.36	1.92	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.15	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.91	5.24	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.63	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.80	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.14	3.22	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.44	2.27	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.41	2.39	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.87	2.48	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.24	2.31	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.66	3.94	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.89	2.37	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.76	5.94	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.75	10.66	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.58	2.24	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.03	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.60	2.20	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.72	1.28	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.21	5.23	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.61	3.94	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.51	15.19	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.57	10.261	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.15	7.10	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.2	5.678	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-3-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （情報なし（その他含む），n=8,455,486）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.41	2.14	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.63	1.91	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.31	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.27	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.14	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.76	5.23	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.75	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.33	3.23	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.61	2.33	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.31	2.39	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.73	2.50	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.17	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.42	3.93	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.73	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.65	6.02	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.03	10.66	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.61	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.10	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.59	2.23	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.30	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.29	5.27	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.70	3.96	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.69	15.30	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.14	10.301	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.77	7.07	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.95	5.702	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-4-1．新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（経営者/役員，1,705名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.75	0.43			2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.14	0.74			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.96	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.44	0.68			3.00	4.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.00	0.56			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	3.40	0.72			3.00	4.00	4.00
情緒的負担*	2.72	0.87			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.76	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.54	0.92			2.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	3.04	0.47			2.72	3.00	3.33
仕事のコントロール度	3.06	0.58			2.67	3.00	3.33
技能の活用度	3.26	0.74			3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	3.14	0.68			3.00	3.00	4.00
働きがい（仕事の意義）	3.26	0.68			3.00	3.00	4.00
役割明確さ*	2.92	1.06			2.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.61	0.90			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.88	0.44			2.63	2.85	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.91	0.42			2.67	2.90	3.13
上司からのサポート	2.73	0.73			2.33	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.84	0.65			2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.23	0.67			3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.67	0.94			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.75	0.85			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.43	1.06			2.00	2.00	3.00
上司のリーダーシップ*	3.10	0.75			3.00	3.00	4.00
上司の公正な態度*	3.28	0.68			3.00	3.00	4.00
ほめてもらえる職場*	3.06	0.77			3.00	3.00	4.00
失敗を認める職場*	3.05	0.73			3.00	3.00	4.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.91	0.49			2.57	2.86	3.14
経営層との信頼関係*	3.19	0.68			3.00	3.00	4.00
変化への対応*	2.96	0.70			3.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.87	0.72			2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.81	0.78			2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	3.12	0.63			3.00	3.00	3.50
キャリア形成*	2.83	0.74			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.59	0.85			2.00	3.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.11	0.52			2.83	3.17	3.50
活気	2.50	0.78			2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.06	0.69			2.67	3.00	3.67
疲労感	3.13	0.72			2.67	3.33	3.67
不安感	3.06	0.69			2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.47	0.53			3.17	3.67	4.00
身体愁訴	3.37	0.46			3.09	3.45	3.73
仕事の満足度	3.09	0.71			3.00	3.00	4.00
家庭の満足度	3.26	0.70			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.51	0.75			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.59	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.83	0.66			2.50	3.00	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（管理職（部長・課長），76,336名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.60	0.42			2.33	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	1.96	0.64			1.33	2.00	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.94	0.55			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.19	0.76			3.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.91	0.56			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	3.10	0.81			3.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.47	0.83			2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.56	0.83			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.64	0.81			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.96	0.47			2.67	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.77	0.61			2.33	3.00	3.00
技能の活用度	3.07	0.73			3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.95	0.70			3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.99	0.73			3.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.21	0.76			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.76	0.77			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.80	0.46			2.56	2.81	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.44			2.57	2.83	3.10
上司からのサポート	2.65	0.72			2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.72	0.64			2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.16	0.71			2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬*	2.70	0.80			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.77	0.73			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.85	0.92			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.77	0.75			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.04	0.68			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.83	0.76			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.86	0.70			3.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.58	0.54			2.29	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.79	0.74			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.53	0.76			2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.50	0.76			2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.51	0.79			2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.89	0.65			3.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.49	0.75			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.33	0.82			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.93	0.55			2.61	3.00	3.33
活気	2.24	0.76			2.00	2.00	3.00
イライラ感	2.92	0.72			2.33	3.00	3.33
疲労感	2.89	0.77			2.33	3.00	3.33
不安感	2.90	0.71			2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.33	0.59			3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.29	0.49			3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.80	0.76			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.13	0.74			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.63	0.66			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.75	0.71			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.67	0.67			2.50	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-3. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（主任/一般職，257,592名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.59	0.47			2.29	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.12	0.70			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.00	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.01	0.95			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.87	0.63			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.85	0.91			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.51	0.87			2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.67	0.87			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.66	0.83			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.78	0.48			2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.54	0.65			2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.90	0.76			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.82	0.74			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.81	0.79			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.02	0.75			3.00	3.00	3.00
成長の機会*	2.58	0.79			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.71	0.48			2.44	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.75	0.46			2.50	2.77	3.03
上司からのサポート	2.53	0.73			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.67	0.68			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.72			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.48	0.83			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.68	0.74			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.79	0.95			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.67	0.80			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.99	0.72			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.75	0.81			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.79	0.73			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.44	0.59			2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.60	0.80			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.38	0.82			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.35	0.81			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.39	0.83			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.75	0.75			2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.42	0.79			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.20	0.89			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.82	0.58			2.44	2.89	3.28
活気	2.10	0.74			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.87	0.78			2.33	3.00	3.33
疲労感	2.69	0.82			2.00	3.00	3.33
不安感	2.88	0.77			2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.20	0.66			2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.19	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.64	0.77			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.05	0.75			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.56	0.73			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.62	0.77			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.72			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-4. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報なし（その他含む），1,302,009名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.62	0.48			2.29	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.14	0.70			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.07	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.83	1.01			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.62			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.93	0.92			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.60	0.86			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.67	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.81	0.81			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.50			2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.65	0.65			2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.87	0.78			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.85	0.74			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.80			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.21	0.61			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.71	0.77			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.79	0.53			2.48	2.81	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.50			2.53	2.87	3.13
上司からのサポート	2.62	0.75			2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.74	0.70			2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.74			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.63	0.82			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.79	0.71			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	3.03	0.88			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.70	0.79			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.99	0.74			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.78	0.82			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.86	0.72			3.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.54	0.59			2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.68	0.75			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.49	0.79			2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.52	0.78			2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.49	0.83			2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.90	0.72			3.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.50	0.79			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.84			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.58			2.56	2.94	3.33
活気	2.21	0.76			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.92	0.78			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.78	0.81			2.33	3.00	3.33
不安感	2.93	0.76			2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.25	0.65			2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.79			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.09	0.76			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.69	0.62			4.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.76	0.74			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.73			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-1-1. 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （雇用形態_正社員）

解析人数：2,059,991人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.75	2.04	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.87	1.82	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.19	1.00	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.41	1.86	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.10	0.92	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.30	4.95	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.81	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.94	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.83	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.40	3.19	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.47	2.25	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.46	2.33	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.84	2.45	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.34	2.27	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.69	3.89	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.90	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.63	5.85	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.86	10.49	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.70	2.22	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.08	2.07	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.18	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.74	1.27	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.35	5.18	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.78	3.88	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.49	14.94	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.55	10.04	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.22	7.00	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.16	5.58	12	48	27	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-1-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（雇用形態_契約社員/嘱託社員）

解析人数：256,959人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.67	2.15	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.27	1.97	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.12	1.01	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.01	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.17	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.24	5.28	11	44	23	26	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.53	2.10	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.78	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.91	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.03	3.33	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.58	2.35	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.00	2.37	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.40	2.50	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	5.75	2.22	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.78	3.71	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.37	2.25	3	12	3	5	6
身体愁訴	11-44	19.49	5.91	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.33	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.35	10.42	18	72	28	35	42
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.36	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.91	2.10	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.63	2.20	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.85	1.28	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.90	5.16	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.27	3.89	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.83	15.05	29	116	44	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.30	10.21	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.60	6.91	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.87	5.70	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-1-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（雇用形態_パート／アルバイト）

解析人数：268,325人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.65	2.09	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.86	1.99	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.66	1.07	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.00	1.98	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.28	0.99	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.46	5.46	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.30	2.11	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	2.61	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.96	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.80	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.67	3.29	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.67	2.43	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.15	2.44	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.65	2.54	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.61	2.25	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.75	3.69	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.41	2.27	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	19.61	5.95	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.32	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.48	10.54	18	72	28	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.06	2.29	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.97	2.16	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.75	2.23	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.88	1.30	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.77	5.25	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.02	3.97	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.09	15.22	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.01	10.49	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.73	6.92	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.33	5.80	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-1-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（雇用形態_派遣社員）

解析人数：67,269人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.20	2.17	3	12	6	7	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.90	2.04	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.72	0.92	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.95	1.96	3	12	4	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.11	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	24.88	5.38	11	44	21	25	28
仕事のコントロール度*	3-12	7.54	2.09	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.71	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.90	0.76	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.72	0.84	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.88	3.35	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.48	2.37	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.07	2.40	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.44	2.48	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.69	2.25	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.90	3.70	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.48	2.29	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	20.04	5.74	11	44	16	19	24
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.76	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.62	10.49	18	72	29	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.12	2.23	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.73	2.18	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.26	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.80	1.31	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.42	5.27	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	14.85	3.98	6	24	12	14	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.66	14.90	29	116	45	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.58	10.52	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.72	6.94	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.81	5.87	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-2-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（雇用形態_正社員）

解析人数：270,711人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.55	0.45	1	4	2.25	2.54	2.83
心理的な仕事の負担（量）	2.01	0.67	1	4	1.67	2.00	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.59	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.03	0.92	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.85	0.61	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.88	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.47	0.85	1	4	2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.58	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.60	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.82	0.48	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.62	0.64	1	4	2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.96	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.82	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.04	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.62	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.74	0.47	1	4	2.48	2.78	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.45	1	4	2.53	2.80	3.07
上司からのサポート	2.57	0.72	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.68	0.67	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.16	0.72	1	4	2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬*	2.56	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.72	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.86	0.92	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.72	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.99	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.78	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.81	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.47	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.41	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.39	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.44	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.80	0.71	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.43	0.78	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.19	0.87	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.82	0.58	1	4	2.44	2.89	3.22
活気	2.11	0.74	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.85	0.76	1	4	2.33	3.00	3.33
疲労感	2.70	0.81	1	4	2.00	3.00	3.33
不安感	2.85	0.76	1	4	2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.19	0.65	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.20	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.65	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.05	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.58	0.71	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.65	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.48	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-2-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（雇用形態_契約社員/ 託社員）

解析人数：60,402人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.76	0.47	1	4	2.46	2.75	3.08
心理的な仕事の負担（量）	2.41	0.72	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.10	0.65	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.18	0.86	1	4	3.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.02	0.62	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.82	0.91	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.67	0.89	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.94	0.84	1	4	2.00	3.00	4.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.95	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.49	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.45	0.68	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.82	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.89	0.72	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.22	0.67	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.60	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.62	0.51	1	4	2.33	2.67	2.93
仕事の資源（部署レベル）§	2.69	0.49	1	4	2.40	2.70	3.00
上司からのサポート	2.47	0.73	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.67	0.69	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.23	0.72	1	4	3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.29	0.86	1	4	2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.64	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.54	1.01	1	4	2.00	3.00	3.00
上司のリーダーシップ*	2.55	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.02	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.70	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.74	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.43	0.61	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.69	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.40	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.31	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.29	0.83	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.67	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.40	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.88	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.97	0.57	1	4	2.61	3.06	3.39
活気	2.14	0.78	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	3.02	0.77	1	4	2.67	3.00	3.67
疲労感	2.88	0.82	1	4	2.33	3.00	3.67
不安感	3.04	0.74	1	4	2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.38	0.61	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.22	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.73	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.11	0.74	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.62	0.71	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.68	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.53	0.73	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-2-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（雇用形態_パートアルバイト）

解析人数：20,883人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.78	0.49	1	4	2.46	2.79	3.13
心理的な仕事の負担（量）	2.51	0.70	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.27	0.67	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.79	1.02	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.05	0.64	1	4	2.67	3.00	3.67
職場環境によるストレス	2.85	0.93	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.75	0.90	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.98	0.84	1	4	2.00	3.00	4.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	3.04	0.81	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.48	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.52	0.70	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.72	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.97	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.14	0.72	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.58	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.68	0.53	1	4	2.37	2.70	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.74	0.50	1	4	2.43	2.77	3.07
上司からのサポート	2.48	0.74	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.74	0.71	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.30	0.71	1	4	3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.39	0.87	1	4	2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.66	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.72	0.98	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.57	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.00	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.75	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.84	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.50	0.62	1	4	2.14	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.73	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.44	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.42	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.37	0.84	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.73	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.42	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.40	0.90	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.00	0.57	1	4	2.67	3.06	3.44
活気	2.23	0.78	1	4	1.67	2.00	3.00
イライラ感	3.01	0.79	1	4	2.67	3.00	3.67
疲労感	2.85	0.82	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	3.11	0.75	1	4	2.67	3.33	3.67
抑うつ感	3.39	0.61	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.22	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.79	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.13	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.60	0.73	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.71	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.74	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-2-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（雇用形態_派遣社員）

解析人数：4,671人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.78	0.48	1	4	2.46	2.79	3.13
心理的な仕事の負担（量）	2.52	0.72	1	4	2.00	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.21	0.67	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	3.03	1.08	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.05	0.64	1	4	2.67	3.00	3.67
職場環境によるストレス	3.10	0.88	1	4	3.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.74	0.92	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.96	0.88	1	4	2.00	3.00	4.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.90	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.69	0.48	1	4	2.39	2.67	3.00
仕事のコントロール度	2.42	0.71	1	4	2.00	2.33	3.00
技能の活用度	2.80	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.93	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.89	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	2.72	0.98	1	4	2.00	3.00	3.00
成長の機会*	2.40	0.87	1	4	2.00	2.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.66	0.46	1	4	2.41	2.67	2.93
仕事の資源（部署レベル）§	2.72	0.44	1	4	2.47	2.70	2.97
上司からのサポート	2.47	0.75	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.64	0.73	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.26	0.75	1	4	3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.36	0.88	1	4	2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.50	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.44	0.94	1	4	2.00	2.00	3.00
上司のリーダーシップ*	2.66	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.07	0.72	1	4	3.00	3.00	4.00
ほめてもらえる職場*	2.89	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.91	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.60	0.59	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.76	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.54	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.52	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.41	0.84	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.74	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.56	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.70	0.98	1	4	2.00	3.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.97	0.59	1	4	2.61	3.06	3.44
活気	2.25	0.77	1	4	2.00	2.00	3.00
イライラ感	3.03	0.79	1	4	2.67	3.00	3.67
疲労感	2.83	0.84	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	3.05	0.77	1	4	2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.34	0.64	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.21	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.79	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.10	0.77	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.20	1.02	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.57	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.76	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-3-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（月労働時間_45時間以下）†

解析人数：1,170,417人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.26	2.14	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.66	1.89	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.01	0.97	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.21	1.84	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.05	0.90	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.20	5.10	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.88	1.97	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.90	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.88	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.85	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.51	3.18	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.57	2.26	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.20	2.30	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.56	2.40	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.07	2.22	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.33	3.80	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.67	2.28	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.43	5.72	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.59	10.28	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.68	2.21	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.10	2.08	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.62	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.84	1.23	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.40	5.17	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.78	3.88	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.02	14.61	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.28	9.97	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.38	6.86	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.60	5.57	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表8-3-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（月労働時間_41-60時間）†

解析人数：93,725人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	9.94	1.72	3	12	9	10	12
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.44	1.66	3	12	8	9	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.16	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.51	1.81	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.04	0.88	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	30.08	4.36	11	44	27	30	33
仕事のコントロール度*	3-12	7.70	1.95	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.02	0.75	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.86	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.93	0.79	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.52	3.18	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.47	2.26	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.74	2.29	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.38	2.41	3	12	6	7	9
不安感*	3-12	6.85	2.26	3	12	5	7	8
抑うつ感	6-24	11.15	3.97	6	24	8	11	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.14	2.35	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	19.91	5.87	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.39	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	40.65	10.43	18	72	33	40	47
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.76	2.20	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.08	2.03	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.43	2.21	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.71	1.28	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.28	5.14	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.85	3.82	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.56	14.81	29	116	50	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	63.28	9.58	26	104	57	63	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	23.54	6.96	11	44	18	23	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	31.39	5.36	12	48	28	31	35

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表8-3-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（月労働時間_61-80時間）†

解析人数：37,718人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	10.12	1.77	3	12	9	10	12
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.55	1.69	3	12	9	10	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.32	0.94	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.51	1.85	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.00	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	30.50	4.45	11	44	28	30	33
仕事のコントロール度*	3-12	7.66	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.05	0.76	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.90	0.76	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.01	0.81	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.62	3.23	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.61	2.34	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.91	2.34	3	12	6	6	9
疲労感*	3-12	7.67	2.47	3	12	6	8	9
不安感*	3-12	7.09	2.31	3	12	5	7	9
抑うつ感	6-24	11.43	4.09	6	24	8	11	14
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.30	2.41	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.21	6.03	11	44	16	19	24
食欲不振*	1-4	1.42	0.68	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.81	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	41.49	10.77	18	72	34	41	49
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.74	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.03	2.09	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.40	2.25	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.69	1.34	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.17	5.24	9	36	21	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.77	3.89	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	61.71	15.26	29	116	51	60	71
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	63.71	9.77	26	104	57	64	70
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	24.29	7.14	11	44	19	24	29
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	31.69	5.48	12	48	28	32	35

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表8-3-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（月労働時間_81-100時間）†

解析人数：10,668人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	10.33	1.92	3	12	9	11	12
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.74	1.73	3	12	9	10	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.41	0.98	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.66	1.99	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.08	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	31.22	4.77	11	44	28	31	34
仕事のコントロール度*	3-12	7.56	2.12	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.09	0.80	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.87	0.80	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.96	0.84	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.48	3.43	6	24	14	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.46	2.38	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	7.09	2.42	3	12	6	7	9
疲労感*	3-12	7.99	2.57	3	12	6	8	10
不安感*	3-12	7.17	2.42	3	12	5	7	9
抑うつ感	6-24	11.68	4.24	6	24	8	11	14
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.45	2.50	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.62	6.18	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.44	0.70	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.84	0.93	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	42.47	11.29	18	72	34	42	50
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.56	2.30	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.97	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.31	2.29	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.56	1.37	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.83	5.35	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.53	3.98	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	63.09	15.91	29	116	52	62	73
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	64.91	10.14	26	104	58	65	71
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	24.90	7.46	11	44	19	24	30
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	32.24	5.61	12	48	29	32	36

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表8-3-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（月労働時間_100時間超）†

解析人数：6,566人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	10.37	2.00	3	12	9	11	12
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.88	1.82	3	12	9	10	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.55	1.01	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.77	2.09	3	12	5	7	8
職場環境によるストレス	1-4	2.15	0.97	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	31.73	5.11	11	44	29	32	35
仕事のコントロール度*	3-12	7.54	2.25	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.10	0.84	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.87	0.84	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.96	0.88	1	4	2	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.47	3.70	6	24	14	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.44	2.53	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	7.36	2.55	3	12	6	7	9
疲労感*	3-12	8.34	2.69	3	12	6	9	11
不安感*	3-12	7.43	2.55	3	12	6	7	9
抑うつ感	6-24	12.20	4.67	6	24	8	12	15
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.71	2.70	3	12	5	6	9
身体愁訴	11-44	21.46	6.76	11	44	16	20	26
食欲不振*	1-4	1.49	0.76	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.91	0.98	1	4	1	2	3
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	43.88	12.17	18	72	35	43	52
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.40	2.37	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.86	2.24	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.17	2.44	3	12	7	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.46	1.51	2	8	4	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.43	5.67	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.26	4.15	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	65.33	17.30	29	116	53	64	77
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	65.82	10.82	26	104	59	66	73
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	25.87	7.98	11	44	20	25	32
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	32.57	5.85	12	48	29	33	36

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表8-4-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_45時間以下）#

解析人数：339,290人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.46	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.18	0.69	1	4	1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.05	0.62	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.03	0.93	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.61	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.88	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.54	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.70	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.82	0.47	1	4	2.56	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.59	0.65	1	4	2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.90	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.85	0.73	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.12	0.71	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.63	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.49	1	4	2.44	2.78	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.78	0.47	1	4	2.50	2.80	3.07
上司からのサポート	2.56	0.73	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.69	0.68	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.20	0.72	1	4	2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.51	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.72	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.83	0.94	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.67	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.01	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.77	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.81	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.47	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.42	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.38	0.79	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.42	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.78	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.44	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.21	0.86	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.57	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.13	0.75	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.92	0.76	1	4	2.33	3.00	3.33
疲労感	2.78	0.80	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	2.93	0.75	1	4	2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.26	0.64	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.07	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.62	0.69	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.68	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.50	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表8-4-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_45時間以下）#

解析人数：25,812人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.36	0.41	1	4	2.08	2.38	2.63
心理的な仕事の負担（量）	1.58	0.53	1	4	1.00	1.67	2.00
心理的な仕事の負担（質）	1.77	0.53	1	4	1.33	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	2.92	0.90	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.79	0.60	1	4	2.33	3.00	3.00
職場環境によるストレス	2.88	0.87	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.29	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.36	0.84	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.31	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.47	1	4	2.56	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.52	0.64	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.01	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.80	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.15	0.70	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.66	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.47	1	4	2.48	2.78	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.77	0.45	1	4	2.50	2.80	3.03
上司からのサポート	2.56	0.71	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.66	0.66	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.11	0.74	1	4	2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬*	2.57	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.75	0.71	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.87	0.93	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.68	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.97	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.73	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.76	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.41	0.56	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.59	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.38	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.30	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.38	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.73	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.38	0.77	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.09	0.85	1	4	1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.67	0.58	1	4	2.28	2.72	3.06
活気	2.05	0.74	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.70	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
疲労感	2.45	0.81	1	4	2.00	2.33	3.00
不安感	2.64	0.76	1	4	2.00	2.67	3.33
抑うつ感	3.09	0.67	1	4	2.67	3.17	3.67
身体愁訴	3.16	0.53	1	4	2.82	3.27	3.55
仕事の満足度	2.56	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.00	0.77	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.58	0.70	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.63	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表8-4-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_45時間以下）#

解析人数：8,343人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.28	0.40	1	4	2.04	2.29	2.54
心理的な仕事の負担（量）	1.50	0.52	1	4	1.00	1.33	2.00
心理的な仕事の負担（質）	1.72	0.52	1	4	1.33	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	2.69	0.94	1	4	2.00	3.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	2.79	0.60	1	4	2.33	3.00	3.00
職場環境によるストレス	2.91	0.89	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.22	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.25	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.20	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.49	1	4	2.61	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.54	0.65	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.07	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.82	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.90	0.80	1	4	3.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.16	0.70	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.70	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.72	0.48	1	4	2.44	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.75	0.46	1	4	2.50	2.77	3.03
上司からのサポート	2.55	0.72	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.64	0.68	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.08	0.74	1	4	2.67	3.00	3.67
経済・地位報酬*	2.51	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.76	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.87	0.93	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.68	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.93	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.70	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.79	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.42	0.57	1	4	2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.40	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.36	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.33	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.76	0.71	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.39	0.77	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.08	0.84	1	4	1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.61	0.59	1	4	2.22	2.67	3.00
活気	2.06	0.75	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.63	0.76	1	4	2.00	2.67	3.00
疲労感	2.34	0.81	1	4	1.67	2.33	3.00
不安感	2.57	0.77	1	4	2.00	2.67	3.00
抑うつ感	3.03	0.68	1	4	2.67	3.17	3.50
身体愁訴	3.13	0.55	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.53	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	2.96	0.80	1	4	3.00	3.00	3.00
職場のハラスメント*	3.55	0.72	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.63	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.48	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表8-4-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_45時間以下）#

解析人数：2,439人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.22	0.41	1	3.5	1.96	2.25	2.50
心理的な仕事の負担（量）	1.43	0.51	1	4	1.00	1.33	2.00
心理的な仕事の負担（質）	1.67	0.52	1	4	1.33	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	2.58	0.95	1	4	2.00	3.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	2.76	0.63	1	4	2.33	3.00	3.00
職場環境によるストレス	2.88	0.92	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.15	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.18	0.86	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.12	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.50	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.52	0.69	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.07	0.80	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.79	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.89	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.19	0.70	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.71	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.69	0.48	1	4	2.44	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.73	0.46	1	4	2.47	2.77	3.00
上司からのサポート	2.51	0.73	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.62	0.69	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.04	0.76	1	4	2.67	3.00	3.67
経済・地位報酬*	2.46	0.89	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.74	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.85	0.96	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.67	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.93	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.67	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.79	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.36	0.58	1	4	2.00	2.43	2.71
経営層との信頼関係*	2.54	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.34	0.85	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.33	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.24	0.84	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.71	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.33	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.06	0.87	1	4	1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.55	0.60	1	4	2.17	2.61	3.00
活気	2.04	0.77	1	4	1.33	2.00	2.67
イライラ感	2.56	0.78	1	4	2.00	2.67	3.00
疲労感	2.25	0.81	1	4	1.67	2.33	3.00
不安感	2.52	0.79	1	4	2.00	2.67	3.00
抑うつ感	2.98	0.69	1	4	2.50	3.00	3.50
身体愁訴	3.12	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.45	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	2.89	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
職場のハラスメント*	3.52	0.76	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.59	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.72	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表8-4-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_100時間超）#

解析人数：1,631人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.15	0.46	1	3.88	1.83	2.17	2.46
心理的な仕事の負担（量）	1.41	0.53	1	4	1.00	1.00	1.67
心理的な仕事の負担（質）	1.64	0.53	1	4	1.00	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	2.43	0.96	1	4	2.00	2.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	2.71	0.67	1	4	2.33	2.67	3.00
職場環境によるストレス	2.82	0.95	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.09	0.86	1	4	1.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.08	0.88	1	4	1.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.06	0.87	1	4	1.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.87	0.53	1.17	4	2.50	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.51	0.73	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.11	0.80	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.77	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.87	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.22	0.71	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.71	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.63	0.54	1	4	2.33	2.67	2.96
仕事の資源（部署レベル）§	2.67	0.51	1	4	2.37	2.70	3.00
上司からのサポート	2.46	0.77	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.57	0.73	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.01	0.79	1	4	2.33	3.00	3.67
経済・地位報酬*	2.33	0.93	1	4	2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.68	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.84	0.99	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.60	0.89	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.82	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.61	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.77	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.30	0.63	1	4	1.86	2.29	2.71
経営層との信頼関係*	2.45	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.28	0.88	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.27	0.87	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.14	0.87	1	4	1.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.66	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.27	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.02	0.92	1	4	1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.45	0.66	1	4	2.00	2.44	2.89
活気	2.04	0.80	1	4	1.33	2.00	2.67
イライラ感	2.45	0.83	1	4	2.00	2.33	3.00
疲労感	2.10	0.86	1	4	1.33	2.00	3.00
不安感	2.41	0.83	1	4	2.00	2.33	3.00
抑うつ感	2.85	0.78	1	4	2.33	3.00	3.50
身体愁訴	3.01	0.61	1	4	2.64	3.09	3.45
仕事の満足度	2.39	0.91	1	4	2.00	2.00	3.00
家庭の満足度	2.80	0.89	1	4	2.00	3.00	3.00
職場のハラスメント*	3.46	0.82	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.55	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.75	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（非テレワーカー n=1,597）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.793	7.93	2.180	3	12	7.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.746	8.03	2.048	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	2.38	1.023	1	4	2.00	2.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.699	6.55	1.909	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.21	0.890	1	4	2.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.791	27.10	5.443	11	44	24.00	27.00	31.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.74	7.49	2.066	3	12	6.00	8.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.74	0.837	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.82	0.783	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.71	0.852	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.693	15.77	3.153	6	24	14.00	16.00	18.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.901	6.31	2.271	3	12	5.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.916	6.57	2.438	3	12	5.00	6.00	9.00
疲労感*	3-12	0.893	6.97	2.573	3	12	5.00	6.00	9.00
不安感*	3-12	0.816	6.25	2.365	3	12	4.00	6.00	8.00
抑うつ感	6-24	0.907	11.39	4.471	6	24	8.00	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.879	6.21	2.570	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.87	20.30	6.429	11	44	15.00	19.00	25.00
食欲不振*	1-4	-	1.42	0.719	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.86	0.915	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.934	39.87	11.084	18	72	31.00	39.00	47.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.827	6.75	2.204	3	12	6.00	6.00	8.00
同僚からのサポート*	3-12	0.837	7.28	2.222	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.886	8.70	2.526	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.47	1.403	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.881	22.73	5.674	9	36	19.00	23.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.876	14.03	4.019	6	24	12.00	14.00	17.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		60.18	16.001	29	114	48.00	58.00	71.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		63.59	10.144	26	101	57.00	64.00	70.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		22.72	7.521	11	44	17.00	22.00	28.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		31.41	5.512	12	48	28.00	32.00	35.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）　19.7%

23項目　高ストレス者（単純計算）　19.0%

表9-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー n=1,294）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.835	8.06	2.259	3	12	7.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.707	8.22	1.920	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.59	0.786	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.692	6.57	1.880	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.00	0.863	1	4	1.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.807	26.44	5.304	11	44	23.00	26.00	30.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.716	8.43	1.891	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.76	0.860	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.90	0.777	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.76	0.837	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.731	16.85	3.162	6	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.898	6.36	2.197	3	12	5.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.896	6.32	2.340	3	12	5.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.872	6.61	2.483	3	12	5.00	6.00	8.00
不安感*	3-12	0.786	6.09	2.206	3	12	4.00	6.00	7.00
抑うつ感	6-24	0.905	11.24	4.332	6	24	7.75	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.864	5.98	2.427	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.87	20.48	6.427	11	44	15.00	19.50	25.00
食欲不振*	1-4	-	1.46	0.764	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.87	0.921	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.93	38.90	10.590	18	72	31.00	39.00	45.25
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.834	7.10	2.195	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.832	7.39	2.174	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.87	8.79	2.436	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.63	1.353	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.865	23.28	5.396	9	36	19.00	23.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.876	14.49	3.964	6	24	12.00	14.00	17.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		59.37	15.726	29	116	47.00	59.00	69.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		61.31	9.827	29	101	55.00	61.00	67.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		22.01	7.278	11	44	16.00	21.00	27.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.14	5.498	12	48	27.00	30.00	34.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	16.6%
23項目　高ストレス者（単純計算）	15.2%

表9-5. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（非テレワーカー n=1,597）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.6180	0.48984			2.2917	2.6250	2.9583
心理的な仕事の負担（量）	2.3557	0.72681			2.0000	2.3333	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.3250	0.68281			2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	2.6230	1.02264			2.0000	3.0000	3.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8167	0.63628			2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	2.7896	0.88969			2.0000	3.0000	3.0000
情緒的負担*	2.5723	0.86381			2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.6487	0.87643			2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.8128	0.82452			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.7345	0.51025			2.4444	2.7778	3.0000
仕事のコントロール度	2.4974	0.68861			2.0000	2.6667	3.0000
技能の活用度	2.7420	0.83685			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8240	0.78263			2.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7138	0.85188			2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.0877	0.69807			3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.5423	0.83486			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.5275	0.55989			2.1852	2.5926	2.8889
仕事の資源（部署レベル）§	2.5649	0.54200			2.2333	2.6000	2.9333
上司からのサポート	2.2513	0.73464			2.0000	2.0000	2.6667
同僚からのサポート	2.4252	0.74071			2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9011	0.84207			2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.3400	0.85194			2.0000	2.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5310	0.79697			2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.9712	0.89788			2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.3106	0.84810			2.0000	2.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.6562	0.84228			2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.5792	0.86176			2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.6832	0.77866			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.3237	0.64233			2.0000	2.4286	2.8571
経営層との信頼関係*	2.3895	0.81409			2.0000	2.0000	3.0000
変化への対応*	2.3525	0.83491			2.0000	2.0000	3.0000
個人の尊重*	2.2905	0.84114			2.0000	2.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.2054	0.85277			2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.6362	0.82627			2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.1891	0.84548			2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2029	0.85995			2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.7848	0.61580			2.3889	2.8333	3.2778
活気	2.1031	0.75709			1.6667	2.0000	2.6667
イライラ感	2.8099	0.81279			2.0000	3.0000	3.3333
疲労感	2.6761	0.85757			2.0000	3.0000	3.3333
不安感	2.9159	0.78844			2.3333	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1020	0.74523			2.6667	3.1667	3.6667
身体愁訴	3.1543	0.58443			2.7273	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.5848	0.83537			2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.8879	0.85067			2.0000	3.0000	3.0000
職場のハラスメント*	3.4765	0.80738			3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.6005	0.79279			2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.3801	0.77528			2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-6. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー n=1,294）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.7372	0.48010			2.4167	2.7500	3.0833
心理的な仕事の負担（量）	2.3145	0.75315			2.0000	2.3333	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.2589	0.64000			2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.4127	0.78640			3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8089	0.62670			2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	3.0008	0.86301			2.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.6901	0.85206			2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.6461	0.87497			2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.7658	0.82500			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8335	0.52469			2.5000	2.8333	3.1667
仕事のコントロール度	2.8091	0.63027			2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7612	0.85951			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.9003	0.77676			3.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7628	0.83715			2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.0889	0.71053			3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.6785	0.82697			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6113	0.53684			2.2963	2.6667	2.9630
仕事の資源（部署レベル）§	2.6431	0.51896			2.3333	2.6667	3.0000
上司からのサポート	2.3668	0.73150			2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.4624	0.72478			2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9294	0.81196			2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5093	0.83402			2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5974	0.78522			2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.9320	0.90799			2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4536	0.82344			2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7365	0.80367			2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6468	0.83689			2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7968	0.74599			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4783	0.60899			2.1429	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.5224	0.78602			2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4730	0.79663			2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.5332	0.82313			2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.4011	0.84390			2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.7172	0.81102			2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.4034	0.82845			2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2975	0.84830			2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8391	0.58831			2.4861	2.8333	3.2778
活気	2.1190	0.73245			1.6667	2.0000	2.6667
イライラ感	2.8944	0.78001			2.3333	3.0000	3.3333
疲労感	2.7975	0.82771			2.3333	3.0000	3.3333
不安感	2.9701	0.73541			2.6667	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1267	0.72201			2.6667	3.1667	3.7083
身体愁訴	3.1385	0.58423			2.7273	3.2273	3.6364
仕事の満足度	2.6607	0.82407			2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9714	0.82682			3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.4822	0.80365			3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7342	0.77597			2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4362	0.75292			2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-7　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 仕事場は在宅のみ n=596）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.846	7.71	2.302	3	12	6.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.706	8.06	1.922	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.43	0.684	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.708	6.45	1.895	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	1.96	0.858	1	4	1.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.807	25.63	5.261	11	41	22.00	26.00	29.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.69	8.43	1.847	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.78	0.855	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.93	0.771	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.71	0.812	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.704	16.84	3.042	8	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.903	6.14	2.128	3	12	5.00	6.00	7.00
イライラ感	3-12	0.912	6.24	2.412	3	12	4.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.877	6.60	2.523	3	12	5.00	6.00	9.00
不安感*	3-12	0.79	6.03	2.224	3	12	4.00	6.00	7.75
抑うつ感	6-24	0.903	11.15	4.324	6	24	7.00	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.863	5.99	2.441	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.858	20.23	6.211	11	44	15.00	19.00	24.00
食欲不振*	1-4	-	1.39	0.693	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.86	0.917	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.93	38.87	10.619	18	72	30.25	38.00	46.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.843	6.96	2.275	3	12	6.00	7.00	8.00
同僚からのサポート*	3-12	0.844	7.16	2.214	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.876	8.85	2.456	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.64	1.315	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.861	22.97	5.429	9	36	19.00	23.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.874	14.12	4.029	6	24	12.00	14.00	16.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		59.11	15.460	29	113	47.00	58.00	70.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		60.82	9.604	29	89	55.00	61.00	67.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		21.87	7.263	11	44	16.00	21.00	27.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.16	5.502	12	47	27.00	30.00	33.75

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	17.3%
23項目　高ストレス者（単純計算）	15.9%

表9-8. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 仕事場は在宅のみ n=596）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.8113	0.47881	1.25	4.00	2.4583	2.7917	3.1250
心理的な仕事の負担（量）	2.4301	0.76730	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
心理的な仕事の負担（質）	2.3126	0.64077	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.5654	0.68409	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8484	0.63154	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	3.0352	0.85824	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.7483	0.88141	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.7282	0.89815	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.8221	0.83127	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8269	0.52093	1.28	4.00	2.5000	2.8333	3.1667
仕事のコントロール度	2.8087	0.61566	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7768	0.85535	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.9279	0.77122	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7114	0.81205	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.1091	0.73096	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.6275	0.84546	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6033	0.54057	1.04	4.00	2.2593	2.6667	2.9630
仕事の資源（部署レベル）§	2.6379	0.52059	1.13	4.00	2.3000	2.6667	2.9917
上司からのサポート	2.3199	0.75828	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
同僚からのサポート	2.3865	0.73791	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9497	0.81883	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5151	0.83300	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.6174	0.78940	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.9631	0.91595	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4228	0.84957	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7617	0.82418	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6560	0.83665	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7869	0.76470	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4372	0.60688	1.00	4.00	2.0000	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.4883	0.80012	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4077	0.80953	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
個人の尊重*	2.4916	0.81885	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.3708	0.84719	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.7416	0.80566	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.3305	0.82796	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2299	0.83968	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8403	0.58997	1.00	4.00	2.4444	2.8889	3.3194
活気	2.0481	0.70923	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.3333
イライラ感	2.9211	0.80401	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
疲労感	2.8009	0.84099	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.3333
不安感	2.9888	0.74138	1.00	4.00	2.4167	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1415	0.72059	1.00	4.00	2.6667	3.1667	3.8333
身体愁訴	3.1605	0.56461	1.00	4.00	2.8182	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.6376	0.83788	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	3.0017	0.79388	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.5705	0.75597	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7131	0.79488	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.3960	0.74366	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-9　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 仕事場は在宅以外のサテライトオフィス等 n=139）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.812	8.19	2.152	3	12	7.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.698	8.13	1.963	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	2.14	0.873	1	4	1.00	2.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.499	7.20	1.695	3	12	6.00	7.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.37	0.836	1	4	2.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.78	28.04	5.101	13	41	25.00	28.00	31.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.71	8.00	1.919	3	12	7.00	8.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.54	0.854	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.81	0.767	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.77	0.927	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.660	16.12	3.023	9	24	14.00	16.00	18.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.838	6.72	2.309	3	12	6.00	7.00	8.00
イライラ感	3-12	0.842	7.01	2.302	3	12	5.00	7.00	9.00
疲労感*	3-12	0.794	6.96	2.311	3	12	5.00	7.00	9.00
不安感*	3-12	0.766	6.60	2.216	3	12	5.00	7.00	8.00
抑うつ感	6-24	0.904	12.63	4.434	6	23	9.00	13.00	16.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.869	6.54	2.474	3	12	5.00	6.00	9.00
身体愁訴	11-44	0.888	22.66	6.999	11	44	16.00	22.00	28.00
食欲不振*	1-4	-	1.81	0.889	1	4	1.00	2.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.98	0.913	1	4	1.00	2.00	3.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.928	41.47	10.813	19	70	34.00	42.00	48.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.85	7.14	2.045	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.839	7.57	2.089	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.866	8.56	2.426	3	12	6.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.50	1.452	2	8	4.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.850	23.27	5.043	11	36	19.00	22.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.889	14.71	3.796	6	24	12.00	14.00	18.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		64.14	16.731	32	114	51.00	65.00	76.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		63.64	9.428	31	86	60.00	64.00	69.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		23.89	7.418	11	44	18.00	24.00	29.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.47	5.404	14	45	27.00	30.00	34.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	25.9%
23項目　高ストレス者（単純計算）	21.6%

表9-10. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 仕事場は在宅以外のサテライトオフィス等 n=139）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.5048	0.42462	1.33	3.88	2.2083	2.5000	2.7500
心理的な仕事の負担（量）	2.2710	0.71736	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.2902	0.65427	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	2.8561	0.87279	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.5995	0.56492	1.00	4.00	2.3333	2.6667	3.0000
職場環境によるストレス	2.6259	0.83643	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
情緒的負担*	2.4964	0.78366	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
役割葛藤*	2.3453	0.80499	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.5540	0.85273	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.7322	0.48516	1.67	4.00	2.4444	2.7778	3.0000
仕事のコントロール度	2.6667	0.63954	1.00	4.00	2.3333	2.6667	3.0000
技能の活用度	2.5396	0.85352	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8129	0.76678	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7698	0.92718	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	2.8993	0.71521	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
成長の機会*	2.7050	0.78439	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.5361	0.53043	1.04	4.00	2.2963	2.5185	2.9259
仕事の資源（部署レベル）§	2.5679	0.50429	1.17	4.00	2.2667	2.5333	2.9333
上司からのサポート	2.3813	0.68167	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.5228	0.69626	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.8537	0.80868	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.4101	0.83243	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5324	0.83668	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.6978	0.92982	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司のリーダーシップ*	2.4676	0.83668	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.5036	0.78366	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.5252	0.83693	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7842	0.75912	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4964	0.63988	1.00	4.00	2.1429	2.5714	3.0000
経営層との信頼関係*	2.4101	0.74028	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.5324	0.84530	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.5468	0.84462	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.3957	0.93730	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.5540	0.81803	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.5252	0.87915	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.5108	0.89578	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.6958	0.60071	1.11	3.94	2.3333	2.6667	3.1111
活気	2.2398	0.76983	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
イライラ感	2.6643	0.76718	1.00	4.00	2.0000	2.6667	3.3333
疲労感	2.6787	0.77023	1.00	4.00	2.0000	2.6667	3.3333
不安感	2.8010	0.73854	1.00	4.00	2.3333	2.6667	3.3333
抑うつ感	2.8957	0.73892	1.17	4.00	2.3333	2.8333	3.5000
身体愁訴	2.9398	0.63623	1.00	4.00	2.4545	3.0000	3.5455
仕事の満足度	2.5971	0.86577	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.8993	0.88706	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.1151	0.90152	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
職場の一体感*	2.6331	0.79074	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4353	0.76810	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-11　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 仕事場は在宅もサテライトオフィス等も可 n=559）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.823	8.39	2.188	3	12	7.00	9.00	10.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.707	8.42	1.892	3	12	7.00	8.00	10.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.61	0.802	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.705	6.54	1.881	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	1.94	0.853	1	4	1.00	2.00	2.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.81	26.91	5.259	11	44	24.00	27.00	30.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.742	8.53	1.918	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.80	0.859	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.89	0.785	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.82	0.838	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.768	17.04	3.297	6	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.908	6.49	2.223	3	12	6.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.887	6.23	2.245	3	12	5.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.884	6.53	2.478	3	12	5.00	6.00	8.00
不安感*	3-12	0.786	6.02	2.172	3	12	4.00	6.00	7.00
抑うつ感	6-24	0.904	10.99	4.259	6	24	7.00	11.00	13.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.862	5.84	2.383	3	12	4.00	6.00	7.00
身体愁訴	11-44	0.875	20.19	6.413	11	44	15.00	19.00	24.00
食欲不振*	1-4	-	1.44	0.780	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.85	0.928	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.93	38.28	10.423	18	72	30.00	38.00	45.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.82	7.24	2.137	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.815	7.58	2.133	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.866	8.78	2.417	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.66	1.368	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.873	23.60	5.436	9	36	20.00	24.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.874	14.82	3.908	6	24	12.00	15.00	18.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		58.47	15.571	29	116	47.00	57.00	67.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		61.26	10.091	37	101	55.00	61.00	67.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		21.68	7.202	11	44	16.00	21.00	26.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.03	5.523	14	48	27.00	30.00	33.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	13.6%
23項目　高ストレス者（単純計算）	12.9%

表9-12. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 仕事場は在宅もサテライトオフィス等も可 n=559）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.7160	0.47463	1.00	4.00	2.4167	2.7083	3.0417
心理的な仕事の負担（量）	2.2021	0.72934	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.1938	0.63076	1.00	4.00	1.6667	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.3882	0.80184	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8187	0.62706	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	3.0572	0.85317	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.6762	0.82999	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.6333	0.85070	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.7585	0.80366	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8656	0.53546	1.00	4.00	2.5556	2.8889	3.1667
仕事のコントロール度	2.8450	0.63939	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7996	0.85881	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8927	0.78466	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.8157	0.83818	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.1145	0.68086	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.7263	0.81553	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6385	0.53329	1.00	4.00	2.3333	2.7037	2.9630
仕事の資源（部署レベル）§	2.6673	0.51978	1.00	4.00	2.3333	2.7000	3.0000
上司からのサポート	2.4132	0.71228	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.5283	0.71086	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9267	0.80569	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5277	0.83529	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5921	0.76786	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.9571	0.88695	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4830	0.79152	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7674	0.77802	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6673	0.83614	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.8104	0.72327	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.5175	0.60165	1.00	4.00	2.1429	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.5868	0.77776	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.5277	0.76590	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.5742	0.82160	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.4347	0.81580	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.7317	0.81182	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.4508	0.81032	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.3166	0.83704	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8734	0.57906	1.00	4.00	2.5000	2.8889	3.3333
活気	2.1646	0.74103	1.00	4.00	2.0000	2.0000	2.6667
イライラ感	2.9231	0.74845	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
疲労感	2.8235	0.82611	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
不安感	2.9922	0.72404	1.00	4.00	2.6667	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1685	0.70991	1.00	4.00	2.8333	3.1667	3.8333
身体愁訴	3.1644	0.58297	1.00	4.00	2.8182	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.7013	0.79774	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9571	0.84558	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.4794	0.80268	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7818	0.74940	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4794	0.75789	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-13　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 週１日 n=449）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.844	8.40	2.189	3	12	7.00	9.00	10.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.705	8.36	1.873	3	12	7.00	8.00	10.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.75	0.854	1	4	1.00	2.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.678	6.78	1.794	3	12	6.00	7.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.08	0.853	1	4	1.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.791	27.37	5.057	11	43	24.00	27.00	31.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.702	8.33	1.845	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.78	0.843	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.87	0.773	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.74	0.826	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.722	16.72	3.090	7	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.907	6.45	2.252	3	12	6.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.884	6.44	2.263	3	12	5.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.857	6.73	2.408	3	12	5.00	6.00	8.50
不安感*	3-12	0.764	6.22	2.101	3	12	5.00	6.00	8.00
抑うつ感	6-24	0.915	11.08	4.320	6	24	7.00	10.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.868	5.92	2.363	3	12	4.00	6.00	7.00
身体愁訴	11-44	0.867	20.28	6.315	11	44	15.00	19.00	24.00
食欲不振*	1-4	-	1.45	0.734	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.83	0.920	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.926	39.02	10.248	18	72	32.00	38.00	45.50
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.825	7.13	2.134	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.799	7.59	2.048	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.872	8.68	2.436	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.59	1.335	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.853	23.40	5.184	11	36	20.00	23.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.866	14.71	3.797	6	24	12.00	14.00	17.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		59.30	15.295	31	116	47.50	58.00	70.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		62.25	9.237	31	94	56.00	63.00	68.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		22.16	6.973	11	44	17.00	21.00	27.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.35	5.173	14	47	27.00	31.00	33.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	15.6%
23項目　高ストレス者（単純計算）	13.8%

表9-14．新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 週１日 n=449）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.6459	0.45625	1.04	3.96	2.3125	2.6667	2.9167
心理的な仕事の負担（量）	2.2004	0.72983	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.2131	0.62432	1.00	4.00	1.6667	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.2517	0.85377	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.7402	0.59786	1.00	4.00	2.3333	2.6667	3.0000
職場環境によるストレス	2.9220	0.85340	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.6281	0.79744	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.5523	0.84386	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.6592	0.81949	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8129	0.50828	1.06	4.00	2.5000	2.8333	3.1111
仕事のコントロール度	2.7773	0.61511	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7751	0.84288	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8664	0.77342	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7439	0.82585	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.0668	0.69114	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.6481	0.84039	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6022	0.52093	1.00	4.00	2.3333	2.6296	2.9259
仕事の資源（部署レベル）§	2.6313	0.50084	1.07	4.00	2.3667	2.6333	2.9667
上司からのサポート	2.3764	0.71139	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.5286	0.68265	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.8938	0.81215	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5056	0.81864	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5657	0.76810	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	3.0245	0.87466	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4031	0.79344	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.6726	0.78044	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.5768	0.84198	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7661	0.72955	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4648	0.58268	1.00	4.00	2.1429	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.5167	0.76783	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4900	0.75030	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.4744	0.77913	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.3831	0.82661	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.6370	0.80432	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.4410	0.80274	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.3118	0.84297	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8323	0.56935	1.00	4.00	2.4722	2.8889	3.2222
活気	2.1514	0.75055	1.00	4.00	2.0000	2.0000	2.6667
イライラ感	2.8537	0.75438	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
疲労感	2.7558	0.80270	1.00	4.00	2.1667	3.0000	3.3333
不安感	2.9265	0.70026	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
抑うつ感	3.1533	0.71993	1.00	4.00	2.6667	3.3333	3.8333
身体愁訴	3.1563	0.57407	1.00	4.00	2.8182	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.6437	0.80037	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9443	0.80679	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
職場のハラスメント*	3.4276	0.82902	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7060	0.71526	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4566	0.73025	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-15　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 週2-3日 n=445）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.82	8.15	2.246	3	12	7.00	8.00	10.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.711	8.41	1.919	3	12	7.00	9.00	10.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.62	0.778	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.714	6.57	1.946	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.03	0.891	1	4	1.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.811	26.77	5.385	11	44	23.00	27.00	31.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.76	8.33	2.047	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.73	0.868	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.86	0.792	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.79	0.870	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.765	16.70	3.404	6	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.891	6.28	2.131	3	12	5.00	6.00	7.00
イライラ感	3-12	0.89	6.40	2.403	3	12	5.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.879	6.63	2.502	3	12	5.00	6.00	8.00
不安感*	3-12	0.778	6.04	2.220	3	12	4.00	6.00	7.00
抑うつ感	6-24	0.897	11.37	4.361	6	24	7.00	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.869	6.06	2.520	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.878	20.83	6.594	11	44	15.00	20.00	25.00
食欲不振*	1-4	-	1.51	0.796	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.93	0.932	1	4	1.00	2.00	3.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.933	39.18	10.832	18	72	31.00	39.00	46.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.848	7.11	2.291	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.844	7.49	2.208	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.866	8.94	2.377	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.63	1.393	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.876	23.54	5.544	9	36	19.00	24.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.895	14.60	4.170	6	24	12.00	15.00	18.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		60.01	16.261	29	116	47.00	60.00	70.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		61.53	10.492	33	101	55.00	61.00	68.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		22.18	7.477	11	44	16.00	22.00	27.50
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.21	5.959	12	48	27.00	30.00	34.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	18.2%
23項目　高ストレス者（単純計算）	16.6%

表9-16. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 週2-3日 n=445）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.7185	0.49796	1.00	4.00	2.3750	2.7083	3.0417
心理的な仕事の負担（量）	2.2846	0.74862	1.00	4.00	1.6667	2.3333	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.1978	0.63973	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.3798	0.77810	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8097	0.64860	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	2.9708	0.89117	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.6742	0.87733	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.6539	0.91620	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.7775	0.83420	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8277	0.55282	1.00	4.00	2.5556	2.8333	3.1667
仕事のコントロール度	2.7775	0.68239	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7258	0.86804	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8562	0.79241	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7888	0.87010	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.1101	0.72535	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.7079	0.82476	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6171	0.56340	1.00	4.00	2.2963	2.7037	3.0000
仕事の資源（部署レベル）§	2.6533	0.54292	1.00	4.00	2.3333	2.7000	3.0000
上司からのサポート	2.3715	0.76379	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.4951	0.73609	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9790	0.79227	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5191	0.83705	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5933	0.80731	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.8921	0.89898	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4966	0.83994	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7483	0.81624	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6742	0.85392	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7640	0.78014	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4745	0.63429	1.00	4.00	2.1429	2.5714	3.0000
経営層との信頼関係*	2.5393	0.81451	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4539	0.83868	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.5303	0.85271	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.3910	0.85155	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.7236	0.82337	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.3843	0.84000	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2989	0.85589	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8235	0.60176	1.00	4.00	2.4444	2.8333	3.2778
活気	2.0929	0.71019	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.3333
イライラ感	2.8652	0.80090	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
疲労感	2.7888	0.83398	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
不安感	2.9850	0.74015	1.00	4.00	2.6667	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1045	0.72683	1.00	4.00	2.6667	3.1667	3.8333
身体愁訴	3.1060	0.59946	1.00	4.00	2.7273	3.1818	3.6364
仕事の満足度	2.6494	0.84538	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9843	0.86066	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.4292	0.83426	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7416	0.82648	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4157	0.79567	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-17　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 週４日以上 n=400）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.83	7.57	2.274	3	12	6.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.689	7.87	1.929	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.37	0.659	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.678	6.35	1.879	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	1.88	0.830	1	4	1.00	2.00	2.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.8	25.03	5.204	11	39	22.00	25.00	29.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.671	8.64	1.742	3	12	8.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.79	0.869	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.99	0.757	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.76	0.813	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.691	17.17	2.940	8	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.896	6.34	2.210	3	12	5.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.913	6.08	2.343	3	12	4.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.882	6.44	2.541	3	12	4.25	6.00	8.00
不安感*	3-12	0.818	5.99	2.302	3	12	4.00	6.00	7.00
抑うつ感	6-24	0.902	11.27	4.319	6	24	8.00	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.855	5.97	2.395	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.866	20.30	6.361	11	44	15.00	19.00	24.00
食欲不振*	1-4	-	1.41	0.760	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.84	0.909	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.931	38.45	10.705	18	70	30.00	38.00	45.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.827	7.05	2.156	3	12	6.00	7.00	8.75
同僚からのサポート*	3-12	0.845	7.06	2.240	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.871	8.74	2.497	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.68	1.329	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.864	22.85	5.452	9	36	19.00	23.00	26.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.862	14.11	3.895	6	24	12.00	14.00	16.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		58.75	15.611	29	113	47.00	57.00	68.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		60.01	9.588	29	85	54.00	60.00	66.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		21.65	7.393	11	44	15.00	21.00	27.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		29.83	5.313	12	47	26.25	30.00	33.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	16.0%
23項目　高ストレス者（単純計算）	15.3%

表9-18. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 週4 日以上 n=400）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.8605	0.46072	1.71	4.00	2.5417	2.8750	3.1667
心理的な仕事の負担（量）	2.4758	0.75812	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
心理的な仕事の負担（質）	2.3783	0.64300	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.6300	0.65893	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8850	0.62626	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	3.1225	0.83019	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.7775	0.87745	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.7425	0.85324	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.8725	0.80801	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8629	0.51049	1.44	4.00	2.5139	2.8889	3.1667
仕事のコントロール度	2.8800	0.58052	1.00	4.00	2.6667	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7850	0.86929	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.9875	0.75748	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7550	0.81341	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.0900	0.71637	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.6800	0.81502	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6150	0.52522	1.15	4.00	2.2222	2.6667	2.9630
仕事の資源（部署レベル）§	2.6449	0.51268	1.20	4.00	2.2667	2.6667	2.9667
上司からのサポート	2.3508	0.71851	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.9167
同僚からのサポート	2.3517	0.74681	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9142	0.83245	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5025	0.84959	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.6375	0.77950	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.8725	0.94789	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4625	0.83687	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7950	0.81217	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6950	0.80846	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.8675	0.72197	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4975	0.61021	1.00	4.00	2.1429	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.5100	0.77550	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4750	0.80061	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.6025	0.83441	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.4325	0.85573	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.8000	0.79787	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.3825	0.84438	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2800	0.84758	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8640	0.59474	1.11	4.00	2.5000	2.8889	3.3333
活気	2.1117	0.73673	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.6667
イライラ感	2.9725	0.78098	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
疲労感	2.8542	0.84704	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.5833
不安感	3.0025	0.76744	1.00	4.00	2.6667	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1217	0.71983	1.00	4.00	2.6667	3.1667	3.6667
身体愁訴	3.1545	0.57826	1.00	4.00	2.8182	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.6925	0.82744	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9875	0.81178	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.6025	0.72513	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7575	0.78437	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4363	0.73000	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表 10-1. 判定図に使用した仕事の量的負担、仕事のコントロール、上司の支援、同僚の支援の平均値

	仕事の量的負担	仕事のコントロール	上司の支援	同僚の支援
	平均値	平均値	平均値	平均値
全産業	8.42	7.79	7.6	8.07
建設業	8.50	8.03	7.84	8.10
製造業	8.43	7.81	7.41	7.84
情報通信業	8.40	8.12	7.80	7.99
運輸・郵便業	7.93	7.44	7.27	7.83
卸売・小売業	8.62	7.84	7.62	8.12
金融・保険業	8.53	7.89	7.8	8.35
教育・学習支援業	8.81	8.12	7.74	8.35
医療・福祉	8.81	7.38	7.54	8.21
サービス業	8.15	7.76	7.54	7.99
公務	8.29	7.72	7.98	8.48
参考：2000 年版（男性）	8.7	8.0	7.6	8.1
参考：2000 年版（女性）	7.6	7.9	6.9	8.1

表 10-2. 仕事の量的負担、仕事のコントロール、職場の支援と高ストレス者との関連 (縦断：全産業)

	2022-2023 (n=101)	2021-2022 (n=4,342)	2020-2021 (n=4,032)	2019-2020 (n=3,699)	2018-2019 (n=3,881)	2017-2018 (n=3,805)	2016-2017 (n=3,625)	2015-2016 (n=25)	メタ分析による統合	参考：2000 年版 (男性)	参考：2000 年版 (女性)
	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数
切片	-0.758	-1.300	-2.001	-0.676	-2.118	-1.421	-0.408	-2.991	-1.282	–	–
仕事の量的負担	**0.057**	**0.040**	**0.076**	**0.066**	**0.091**	**0.121**	**0.062**	**0.214**	**0.073**	**0.076**	**0.048**
仕事のコントロール	**-0.087**	**-0.077**	**-0.006**	**-0.119**	**-0.044**	**-0.034**	**-0.087**	**0.267**	**-0.064**	**-0.089**	**-0.056**
上司の支援	**-0.023**	**-0.045**	**-0.139**	**-0.051**	**-0.055**	**-0.149**	**-0.058**	**0.004**	**-0.075**	**-0.097**	**-0.097**
同僚の支援	**-0.167**	**-0.067**	**-0.010**	**-0.116**	**-0.057**	**-0.051**	**-0.158**	**-0.384**	**-0.082**	**-0.097**	**-0.097**
高ストレス者割合	0.056	0.056	0.059	0.048	0.055	0.045	0.055	0.051	0.054	–	–
年代平均	-0.037	-0.059	-0.047	-0.088	-0.038	-0.095	-0.113	-0.17	-0.076	–	–
女性比率	-0.001	0.000	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001	0.008	0.001	–	–

注. アウトカムは、ストレスチェック制度における高ストレス者「心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者」(心身のストレス反応の合計点が 77 点以上) である。表記しているサンプルサイズ (n) は事業場数を表す。メタ分析は変量効果モデルを使用。

表 10-3. 仕事の量的負担、仕事のコントロール、職場の支援と高ストレス者との関連 (横断：全産業) (n=33,032)

	係数
切片	0.976
仕事の量的負担	**0.293**
仕事のコントロール	**-0.222**
上司の支援	**-0.177**
同僚の支援	**-0.251**
時間	0.029
年代平均	-0.140
女性比率	0.001

注. アウトカムは、ストレスチェック制度における高ストレス者「心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者」(心身のストレス反応の合計点が 77 点以上) である。表記しているサンプルサイズ (n) は事業場数を表す。

表 10-4. 仕事の量的負担、仕事のコントロール、職場の支援と高ストレス者との関連 (縦断 : 業種別)

	全産業 (再掲)	建設業	製造業	情報 通信業	運輸・ 郵便業	卸売・ 小売業	金融・ 保険業	教育・ 学習支援業	医療・福祉	サービス業	公務
累計サンプル (n)	n=23,510	n=1,309	n=5,038	n=1,794	n=1,299	n=1,758	n=626	n=962	n=3,158	n=3,434	n=1,070
	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数
切片	-1.282	-0.056	-0.745	-0.754	-1.471	-0.991	-1.065	-1.609	-0.434	-0.946	-1.946
仕事の量的負担	**0.073**	**0.048**	**0.065**	**0.061**	**0.101**	**0.037**	**0.102**	**0.149**	**0.063**	**0.071**	**0.042**
仕事のコントロール	**-0.064**	**-0.194**	**-0.126**	**-0.155**	**-0.011**	**-0.077**	**-0.043**	**-0.056**	**-0.103**	**-0.102**	**-0.059**
上司の支援	**-0.075**	**-0.088**	**-0.032**	**-0.069**	**-0.069**	**-0.042**	**-0.037**	**-0.107**	**-0.044**	**-0.055**	**-0.064**
同僚の支援	**-0.082**	**-0.096**	**-0.119**	**-0.042**	**-0.116**	**-0.069**	**-0.218**	**-0.104**	**-0.129**	**-0.087**	**-0.034**
高ストレス者割合	0.054	0.062	0.051	0.047	0.054	0.054	0.061	0.049	0.041	0.05	0.077
年代平均	-0.076	-0.092	-0.058	-0.096	-0.102	-0.106	-0.125	-0.028	-0.09	-0.094	-0.06
女性比率	0.001	0.001	-0.001	0.002	0.000	0.000	0.004	0.000	0.001	0.001	0.000

注. アウトカムは、ストレスチェック制度における高ストレス者「心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者」(心身のストレス反応の合計点が 77 点以上) である。表記しているサンプルサイズ (n) は事業場数を表す。メタ分析は変量効果モデルを使用。

表 10-5. 仕事の量的負担、仕事のコントロール、職場の支援と高ストレス者との関連 (横断 : 業種別)

	全産業 (再掲) (n=33,032)	建設業 (n=1,771)	製造業 (n=7,279)	情報 通信業 (n=2,441)	運輸・ 郵便業 (n=1,811)	卸売・ 小売業 (n=2,470)	金融・ 保険業 (n=847)	教育・ 学習支援業 (n=1,334)	医療・福祉 (n=4,385)	サービス業 (n=4,891)	公務 (n=1,539)
	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数
切片	0.976	0.986	0.733	1.407	-0.614	1.013	0.796	0.181	1.363	1.529	2.708
仕事の量的負担	**0.293**	**0.335**	**0.303**	**0.262**	**0.34**	**0.292**	**0.393**	**0.322**	**0.262**	**0.264**	**0.249**
仕事のコントロール	**-0.222**	**-0.292**	**-0.244**	**-0.306**	**-0.104**	**-0.268**	**-0.263**	**-0.156**	**-0.246**	**-0.213**	**-0.271**
上司の支援	**-0.177**	**-0.189**	**-0.159**	**-0.209**	**-0.157**	**-0.167**	**-0.349**	**-0.237**	**-0.188**	**-0.179**	**-0.091**
同僚の支援	**-0.251**	**-0.271**	**-0.234**	**-0.146**	**-0.239**	**-0.21**	**-0.194**	**-0.197**	**-0.249**	**-0.273**	**-0.425**
時間	0.029	0.028	0.035	0.012	0.028	0.038	0.038	0.034	0.026	0.023	0.033
年代平均	-0.140	-0.061	-0.115	-0.149	-0.107	-0.162	-0.076	-0.133	-0.087	-0.19	-0.174
女性比率	0.001	0.004	-0.001	0.004	0.001	0.001	0.005	0.001	0.000	0.002	0.000

注. アウトカムは、ストレスチェック制度における高ストレス者「心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者」(心身のストレス反応の合計点が 77 点以上) である。表記しているサンプルサイズ (n) は事業場数を表す。

表11-2-1．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（全体：個人データ10,830,057名＋集計データ1,324,361名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.42	2.14	6.28	7.35	8.42	9.48	10.55	6.71	7.35	7.99	8.42	8.84	9.48	10.12
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.63	1.90	6.73	7.68	8.63	9.58	10.53	7.11	7.68	8.25	8.63	9.01	9.58	10.15
自覚的な身体的負担度	1–4	2.24	1.03	1.22	1.73	2.24	2.76	3.27	1.42	1.73	2.04	2.24	2.45	2.76	3.06
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.30	1.90	4.40	5.35	6.30	7.25	8.20	4.78	5.35	5.92	6.30	6.68	7.25	7.82
職場環境によるストレス	1–4	2.12	0.94	1.19	1.65	2.12	2.59	3.06	1.37	1.65	1.94	2.12	2.31	2.59	2.88
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.71	5.21	22.51	25.11	27.71	30.31	32.92	23.55	25.11	26.67	27.71	28.75	30.31	31.88
仕事のコントロール度*	3–12	7.79	2.00	5.79	6.79	7.79	8.79	9.79	6.19	6.79	7.39	7.79	8.19	8.79	9.39
技能の活用度	1–4	2.88	0.78	2.10	2.49	2.88	3.27	3.66	2.26	2.49	2.73	2.88	3.04	3.27	3.51
仕事の適性度	1–4	2.84	0.75	2.09	2.47	2.84	3.22	3.60	2.24	2.47	2.69	2.84	2.99	3.22	3.45
働きがい	1–4	2.83	0.81	2.02	2.43	2.83	3.24	3.64	2.18	2.43	2.67	2.83	2.99	3.24	3.48
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.35	3.23	13.12	14.73	16.35	17.96	19.57	13.76	14.73	15.70	16.35	16.99	17.96	18.93
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.57	2.31	4.25	5.41	6.57	7.72	8.88	4.72	5.41	6.10	6.57	7.03	7.72	8.42
イライラ感	3–12	6.32	2.38	3.94	5.13	6.32	7.51	8.70	4.42	5.13	5.85	6.32	6.80	7.51	8.23
疲労感*	3–12	6.73	2.49	4.24	5.48	6.73	7.97	9.21	4.73	5.48	6.23	6.73	7.22	7.97	8.72
不安感*	3–12	6.17	2.29	3.88	5.03	6.17	7.32	8.47	4.34	5.03	5.72	6.17	6.63	7.32	8.01
抑うつ感（6項目）	6–24	10.46	3.92	6.54	8.50	10.46	12.42	14.38	7.33	8.50	9.68	10.46	11.25	12.42	13.60
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.75	2.34	3.41	4.58	5.75	6.92	8.09	3.88	4.58	5.28	5.75	6.22	6.92	7.62
身体愁訴	11–44	19.69	5.98	13.70	16.70	19.69	22.68	25.67	14.90	16.70	18.49	19.69	20.88	22.68	24.47
食欲不振*‡	1–4	1.36	0.64	0.72	1.04	1.36	1.68	1.99	0.85	1.04	1.23	1.36	1.48	1.68	1.87
不眠*‡	1–4	1.78	0.89	0.89	1.33	1.78	2.22	2.66	1.07	1.33	1.60	1.78	1.95	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.12	10.64	27.48	32.80	38.12	43.44	48.75	29.61	32.80	35.99	38.12	40.24	43.44	46.63
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.60	2.25	5.35	6.48	7.60	8.73	9.85	5.80	6.48	7.15	7.60	8.05	8.73	9.40
同僚からのサポート*	3–12	8.07	2.11	5.95	7.01	8.07	9.12	10.18	6.37	7.01	7.64	8.07	8.49	9.12	9.76
家族・友人からのサポート	3–12	9.58	2.22	7.36	8.47	9.58	10.69	11.80	7.81	8.47	9.14	9.58	10.03	10.69	11.36
仕事や生活の満足度	2–8	5.77	1.29	4.48	5.13	5.77	6.42	7.07	4.74	5.13	5.52	5.77	6.03	6.42	6.81
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.25	5.25	20.00	22.62	25.25	27.88	30.51	21.05	22.62	24.20	25.25	26.30	27.88	29.45
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.70	3.95	11.76	13.73	15.70	17.68	19.65	12.55	13.73	14.91	15.70	16.49	17.68	18.86
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.81	15.24	42.57	50.19	57.81	65.42	73.04	45.61	50.19	54.76	57.81	60.85	65.42	70.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.12	10.26	50.85	55.98	61.12	66.25	71.38	52.90	55.98	59.06	61.12	63.17	66.25	69.33
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.81	7.06	14.75	18.28	21.81	25.34	28.87	16.16	18.28	20.40	21.81	23.22	25.34	27.46
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.98	5.68	24.30	27.14	29.98	32.82	35.66	25.43	27.14	28.84	29.98	31.12	32.82	34.53

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-2. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（男性：個人データ6,682,476名＋集計データ841,538名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.52	2.12	6.39	7.45	8.52	9.58	10.64	6.82	7.45	8.09	8.52	8.94	9.58	10.22
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.69	1.86	6.83	7.76	8.69	9.62	10.55	7.20	7.76	8.32	8.69	9.06	9.62	10.17
自覚的な身体的負担度	1–4	2.25	1.00	1.25	1.75	2.25	2.75	3.25	1.45	1.75	2.05	2.25	2.45	2.75	3.05
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.35	1.89	4.46	5.41	6.35	7.30	8.25	4.84	5.41	5.98	6.35	6.73	7.30	7.87
職場環境によるストレス	1–4	2.10	0.94	1.16	1.63	2.10	2.57	3.04	1.35	1.63	1.91	2.10	2.29	2.57	2.85
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.91	5.13	22.79	25.35	27.91	30.47	33.04	23.81	25.35	26.89	27.91	28.94	30.47	32.01
仕事のコントロール度*	3–12	7.90	2.00	5.90	6.90	7.90	8.90	9.90	6.30	6.90	7.50	7.90	8.30	8.90	9.50
技能の活用度	1–4	2.91	0.79	2.12	2.52	2.91	3.30	3.70	2.28	2.52	2.75	2.91	3.07	3.30	3.54
仕事の適性度	1–4	2.84	0.76	2.08	2.46	2.84	3.22	3.60	2.24	2.46	2.69	2.84	3.00	3.22	3.45
働きがい	1–4	2.82	0.82	2.00	2.41	2.82	3.23	3.64	2.17	2.41	2.66	2.82	2.98	3.23	3.48
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.47	3.29	13.19	14.83	16.47	18.12	19.76	13.84	14.83	15.82	16.47	17.13	18.12	19.10
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.64	2.30	4.34	5.49	6.64	7.79	8.93	4.80	5.49	6.18	6.64	7.10	7.79	8.48
イライラ感	3–12	6.28	2.37	3.91	5.10	6.28	7.46	8.65	4.38	5.10	5.81	6.28	6.75	7.46	8.17
疲労感*	3–12	6.53	2.44	4.10	5.31	6.53	7.75	8.97	4.58	5.31	6.04	6.53	7.02	7.75	8.48
不安感*	3–12	6.21	2.26	3.95	5.08	6.21	7.34	8.47	4.40	5.08	5.76	6.21	6.66	7.34	8.02
抑うつ感（6項目）	6–24	10.42	3.91	6.51	8.46	10.42	12.38	14.33	7.29	8.46	9.64	10.42	11.20	12.38	13.55
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.70	2.32	3.38	4.54	5.70	6.85	8.01	3.84	4.54	5.23	5.70	6.16	6.85	7.55
身体愁訴	11–44	19.10	5.91	13.19	16.14	19.10	22.06	25.01	14.37	16.14	17.92	19.10	20.28	22.06	23.83
食欲不振*‡	1–4	1.35	0.64	0.71	1.03	1.35	1.67	1.98	0.84	1.03	1.22	1.35	1.48	1.67	1.86
不眠*‡	1–4	1.78	0.88	0.89	1.34	1.78	2.22	2.66	1.07	1.34	1.60	1.78	1.96	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.80	10.59	27.21	32.50	37.80	43.10	48.39	29.32	32.50	35.68	37.80	39.92	43.10	46.27
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.73	2.24	5.49	6.61	7.73	8.86	9.98	5.94	6.61	7.28	7.73	8.18	8.86	9.53
同僚からのサポート*	3–12	8.01	2.09	5.92	6.97	8.01	9.06	10.11	6.34	6.97	7.60	8.01	8.43	9.06	9.69
家族・友人からのサポート	3–12	9.42	2.25	7.16	8.29	9.42	10.55	11.67	7.62	8.29	8.97	9.42	9.87	10.55	11.22
仕事や生活の満足度	2–8	5.76	1.32	4.44	5.10	5.76	6.42	7.08	4.70	5.10	5.50	5.76	6.02	6.42	6.82
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.17	5.33	19.84	22.50	25.17	27.83	30.49	20.90	22.50	24.10	25.17	26.23	27.83	29.43
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.77	3.96	11.81	13.79	15.77	17.75	19.73	12.60	13.79	14.98	15.77	16.56	17.75	18.94
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.90	15.15	41.75	49.33	56.90	64.47	72.05	44.78	49.33	53.87	56.90	59.93	64.47	69.02
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.27	10.35	50.92	56.09	61.27	66.45	71.62	52.99	56.09	59.20	61.27	63.34	66.45	69.55
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.58	7.01	14.57	18.08	21.58	25.09	28.60	15.97	18.08	20.18	21.58	22.99	25.09	27.20
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.87	5.70	24.17	27.02	29.87	32.73	35.58	25.31	27.02	28.73	29.87	31.02	32.73	34.44

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-3. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（女性：個人データ4,136,802名＋集計データ482,368名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.28	2.15	6.13	7.20	8.28	9.35	10.42	6.56	7.20	7.85	8.28	8.71	9.35	9.99
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.55	1.97	6.58	7.56	8.55	9.53	10.51	6.97	7.56	8.15	8.55	8.94	9.53	10.12
自覚的な身体的負担度	1–4	2.24	1.07	1.17	1.71	2.24	2.78	3.31	1.39	1.71	2.03	2.24	2.46	2.78	3.10
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.22	1.91	4.30	5.26	6.22	7.17	8.13	4.69	5.26	5.83	6.22	6.60	7.17	7.75
職場環境によるストレス	1–4	2.16	0.93	1.23	1.69	2.16	2.63	3.09	1.41	1.69	1.97	2.16	2.35	2.63	2.91
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.44	5.32	22.12	24.78	27.44	30.10	32.77	23.18	24.78	26.38	27.44	28.51	30.10	31.70
仕事のコントロール度*	3–12	7.61	1.98	5.63	6.62	7.61	8.60	9.60	6.03	6.62	7.22	7.61	8.01	8.60	9.20
技能の活用度	1–4	2.84	0.77	2.07	2.45	2.84	3.23	3.61	2.22	2.45	2.69	2.84	2.99	3.23	3.46
仕事の適性度	1–4	2.85	0.74	2.10	2.47	2.85	3.22	3.59	2.25	2.47	2.70	2.85	2.99	3.22	3.44
働きがい	1–4	2.85	0.80	2.06	2.46	2.85	3.25	3.65	2.22	2.46	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.15	3.11	13.04	14.60	16.15	17.71	19.26	13.66	14.60	15.53	16.15	16.77	17.71	18.64
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.46	2.34	4.12	5.29	6.46	7.63	8.80	4.59	5.29	5.99	6.46	6.93	7.63	8.33
イライラ感	3–12	6.39	2.40	3.99	5.19	6.39	7.59	8.79	4.47	5.19	5.91	6.39	6.87	7.59	8.31
疲労感*	3–12	7.03	2.54	4.49	5.76	7.03	8.30	9.57	5.00	5.76	6.52	7.03	7.54	8.30	9.06
不安感*	3–12	6.12	2.34	3.78	4.95	6.12	7.30	8.47	4.25	4.95	5.66	6.12	6.59	7.30	8.00
抑うつ感（6項目）	6–24	10.52	3.92	6.60	8.56	10.52	12.48	14.44	7.38	8.56	9.74	10.52	11.31	12.48	13.66
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.83	2.37	3.46	4.65	5.83	7.02	8.21	3.94	4.65	5.36	5.83	6.31	7.02	7.73
身体愁訴	11–44	20.58	5.98	14.60	17.59	20.58	23.57	26.57	15.80	17.59	19.39	20.58	21.78	23.57	25.37
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.64	0.73	1.05	1.37	1.69	2.01	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.88
不眠*‡	1–4	1.77	0.89	0.88	1.33	1.77	2.22	2.67	1.06	1.33	1.60	1.77	1.95	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.60	10.69	27.92	33.26	38.60	43.95	49.29	30.05	33.26	36.47	38.60	40.74	43.95	47.15
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.40	2.24	5.16	6.28	7.40	8.52	9.64	5.61	6.28	6.95	7.40	7.85	8.52	9.20
同僚からのサポート*	3–12	8.15	2.14	6.01	7.08	8.15	9.22	10.29	6.44	7.08	7.72	8.15	8.58	9.22	9.86
家族・友人からのサポート	3–12	9.84	2.13	7.70	8.77	9.84	10.90	11.97	8.13	8.77	9.41	9.84	10.26	10.90	11.54
仕事や生活の満足度	2–8	5.80	1.25	4.55	5.17	5.80	6.42	7.05	4.80	5.17	5.55	5.80	6.05	6.42	6.80
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.39	5.13	20.26	22.82	25.39	27.95	30.52	21.28	22.82	24.36	25.39	26.41	27.95	29.49
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.59	3.92	11.67	13.63	15.59	17.54	19.50	12.45	13.63	14.80	15.59	16.37	17.54	18.72
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	59.19	15.28	43.91	51.55	59.19	66.83	74.46	46.96	51.55	56.13	59.19	62.24	66.83	71.41
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.90	10.11	50.79	55.85	60.90	65.96	71.02	52.81	55.85	58.88	60.90	62.93	65.96	68.99
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.17	7.12	15.05	18.61	22.17	25.73	29.29	16.48	18.61	20.75	22.17	23.60	25.73	27.87
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.15	5.65	24.50	27.33	30.15	32.97	35.80	25.63	27.33	29.02	30.15	31.28	32.97	34.67

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-4．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（その他の性別：個人データ10,367名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	9.08	2.05	7.02	8.05	9.08	10.10	11.13	7.43	8.05	8.67	9.08	9.49	10.10	10.72
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.14	1.81	7.33	8.23	9.14	10.04	10.95	7.69	8.23	8.77	9.14	9.50	10.04	10.58
自覚的な身体的負担度	1–4	2.11	1.12	0.99	1.55	2.11	2.67	3.23	1.21	1.55	1.89	2.11	2.33	2.67	3.01
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.15	1.93	4.22	5.18	6.15	7.12	8.08	4.60	5.18	5.76	6.15	6.54	7.12	7.70
職場環境によるストレス	1–4	1.94	0.99	0.95	1.45	1.94	2.44	2.93	1.15	1.45	1.74	1.94	2.14	2.44	2.73
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.41	5.01	23.40	25.90	28.41	30.92	33.42	24.40	25.90	27.41	28.41	29.41	30.92	32.42
仕事のコントロール度*	3–12	7.95	2.23	5.71	6.83	7.95	9.06	10.18	6.16	6.83	7.50	7.95	8.39	9.06	9.73
技能の活用度	1–4	2.82	0.88	1.94	2.38	2.82	3.26	3.70	2.11	2.38	2.64	2.82	2.99	3.26	3.52
仕事の適性度	1–4	2.92	0.79	2.14	2.53	2.92	3.32	3.71	2.29	2.53	2.77	2.92	3.08	3.32	3.55
働きがい	1–4	2.94	0.84	2.10	2.52	2.94	3.36	3.78	2.27	2.52	2.77	2.94	3.11	3.36	3.62
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.63	3.68	12.95	14.79	16.63	18.47	20.31	13.68	14.79	15.89	16.63	17.37	18.47	19.58
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.03	2.42	4.61	5.82	7.03	8.24	9.45	5.09	5.82	6.54	7.03	7.51	8.24	8.96
イライラ感	3–12	6.10	2.43	3.67	4.88	6.10	7.31	8.53	4.15	4.88	5.61	6.10	6.58	7.31	8.04
疲労感*	3–12	7.05	2.51	4.54	5.80	7.05	8.31	9.57	5.04	5.80	6.55	7.05	7.56	8.31	9.07
不安感*	3–12	6.51	2.44	4.07	5.29	6.51	7.73	8.95	4.56	5.29	6.02	6.51	7.00	7.73	8.46
抑うつ感（6項目）	6–24	10.67	4.15	6.53	8.60	10.67	12.75	14.82	7.36	8.60	9.85	10.67	11.50	12.75	13.99
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.77	2.45	3.32	4.54	5.77	6.99	8.21	3.81	4.54	5.28	5.77	6.26	6.99	7.72
身体愁訴	11–44	19.87	6.06	13.81	16.84	19.87	22.90	25.93	15.02	16.84	18.66	19.87	21.08	22.90	24.72
食欲不振*	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.70	2.02	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.70	1.89
不眠*	1–4	1.93	0.95	0.98	1.46	1.93	2.40	2.88	1.17	1.46	1.74	1.93	2.12	2.40	2.69
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.31	11.23	27.08	32.70	38.31	43.92	49.54	29.33	32.70	36.07	38.31	40.56	43.92	47.29
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.33	2.45	5.88	7.10	8.33	9.55	10.78	6.37	7.10	7.84	8.33	8.82	9.55	10.29
同僚からのサポート*	3–12	8.52	2.26	6.26	7.39	8.52	9.65	10.78	6.71	7.39	8.07	8.52	8.97	9.65	10.33
家族・友人からのサポート	3–12	9.72	2.36	7.36	8.54	9.72	10.89	12.07	7.83	8.54	9.25	9.72	10.19	10.89	11.60
仕事や生活の満足度	2–8	5.97	1.34	4.63	5.30	5.97	6.64	7.31	4.90	5.30	5.70	5.97	6.24	6.64	7.04
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	26.56	5.74	20.83	23.69	26.56	29.43	32.30	21.97	23.69	25.42	26.56	27.71	29.43	31.16
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.85	4.32	12.53	14.69	16.85	19.01	21.17	13.39	14.69	15.98	16.85	17.71	19.01	20.30
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.18	15.95	42.23	50.20	58.18	66.16	74.13	45.42	50.20	54.99	58.18	61.37	66.16	70.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.21	11.35	48.87	54.54	60.21	65.89	71.56	51.14	54.54	57.94	60.21	62.48	65.89	69.29
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.63	7.41	15.22	18.93	22.63	26.34	30.05	16.70	18.93	21.15	22.63	24.12	26.34	28.56
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.28	6.35	22.93	26.11	29.28	32.46	35.63	24.20	26.11	28.01	29.28	30.55	32.46	34.36

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-5. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（10代：個人データ64,571名＋集計データ12,024名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.12	1.94	6.18	7.15	8.12	9.09	10.06	6.57	7.15	7.73	8.12	8.51	9.09	9.67
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.49	1.95	6.53	7.51	8.49	9.46	10.44	6.92	7.51	8.10	8.49	8.88	9.46	10.05
自覚的な身体的負担度	1–4	2.74	1.03	1.72	2.23	2.74	3.26	3.77	1.92	2.23	2.54	2.74	2.95	3.26	3.56
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.38	1.88	3.50	4.44	5.38	6.33	7.27	3.88	4.44	5.01	5.38	5.76	6.33	6.89
職場環境によるストレス	1–4	1.98	0.94	1.04	1.51	1.98	2.45	2.92	1.23	1.51	1.79	1.98	2.17	2.45	2.73
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.71	5.07	21.64	24.17	26.71	29.25	31.79	22.65	24.17	25.70	26.71	27.73	29.25	30.77
仕事のコントロール度*	3–12	7.55	2.01	5.54	6.55	7.55	8.56	9.56	5.94	6.55	7.15	7.55	7.96	8.56	9.16
技能の活用度	1–4	2.75	0.82	1.93	2.34	2.75	3.16	3.57	2.09	2.34	2.59	2.75	2.92	3.16	3.41
仕事の適性度	1–4	2.85	0.79	2.06	2.46	2.85	3.24	3.64	2.22	2.46	2.69	2.85	3.01	3.24	3.48
働きがい	1–4	3.05	0.83	2.22	2.64	3.05	3.47	3.88	2.39	2.64	2.89	3.05	3.22	3.47	3.71
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.21	3.20	13.01	14.61	16.21	17.80	19.40	13.65	14.61	15.57	16.21	16.84	17.80	18.76
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.22	2.35	4.87	6.05	7.22	8.40	9.57	5.34	6.05	6.75	7.22	7.69	8.40	9.10
イライラ感	3–12	5.74	2.52	3.22	4.48	5.74	7.00	8.26	3.73	4.48	5.24	5.74	6.24	7.00	7.75
疲労感*	3–12	6.91	2.48	4.42	5.67	6.91	8.15	9.39	4.92	5.67	6.41	6.91	7.40	8.15	8.89
不安感*	3–12	6.14	2.42	3.72	4.93	6.14	7.35	8.56	4.21	4.93	5.66	6.14	6.63	7.35	8.08
抑うつ感（6項目）	6–24	10.46	4.10	6.36	8.41	10.46	12.50	14.55	7.18	8.41	9.64	10.46	11.28	12.50	13.73
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.74	2.45	3.29	4.51	5.74	6.97	8.19	3.78	4.51	5.25	5.74	6.23	6.97	7.70
身体愁訴	11–44	18.60	6.39	12.21	15.40	18.60	21.79	24.99	13.49	15.40	17.32	18.60	19.87	21.79	23.71
食欲不振*‡	1–4	1.43	0.75	0.68	1.06	1.43	1.81	2.18	0.83	1.06	1.28	1.43	1.58	1.81	2.03
不眠*‡	1–4	1.70	0.90	0.80	1.25	1.70	2.16	2.61	0.98	1.25	1.52	1.70	1.88	2.16	2.43
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.02	10.99	26.03	31.52	37.02	42.52	48.01	28.23	31.52	34.82	37.02	39.22	42.52	45.82
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.39	2.19	6.20	7.30	8.39	9.49	10.59	6.64	7.30	7.96	8.39	8.83	9.49	10.15
同僚からのサポート*	3–12	8.78	2.31	6.47	7.62	8.78	9.93	11.09	6.93	7.62	8.32	8.78	9.24	9.93	10.63
家族・友人からのサポート	3–12	10.37	1.94	8.42	9.40	10.37	11.34	12.31	8.81	9.40	9.98	10.37	10.75	11.34	11.92
仕事や生活の満足度	2–8	6.12	1.34	4.78	5.45	6.12	6.78	7.45	5.04	5.45	5.85	6.12	6.38	6.78	7.19
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	27.54	5.14	22.40	24.97	27.54	30.11	32.68	23.42	24.97	26.51	27.54	28.57	30.11	31.65
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	17.11	4.02	13.08	15.09	17.11	19.12	21.13	13.89	15.09	16.30	17.11	17.91	19.12	20.33
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	55.62	16.01	39.61	47.61	55.62	63.62	71.63	42.81	47.61	52.42	55.62	58.82	63.62	68.43
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	57.97	10.03	47.94	52.95	57.97	62.98	68.00	49.94	52.95	55.96	57.97	59.97	62.98	65.99
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.97	7.21	14.76	18.37	21.97	25.58	29.18	16.20	18.37	20.53	21.97	23.41	25.58	27.74
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	28.55	5.67	22.88	25.71	28.55	31.39	34.22	24.01	25.71	27.41	28.55	29.68	31.39	33.09

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-6. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（20代：個人データ1,418,975名＋集計データ218,683名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.49	2.07	6.42	7.46	8.49	9.53	10.56	6.84	7.46	8.08	8.49	8.91	9.53	10.15
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.68	1.94	6.74	7.71	8.68	9.65	10.62	7.12	7.71	8.29	8.68	9.06	9.65	10.23
自覚的な身体的負担度	1–4	2.42	1.08	1.34	1.88	2.42	2.97	3.51	1.55	1.88	2.21	2.42	2.64	2.97	3.29
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.07	1.94	4.13	5.10	6.07	7.04	8.01	4.52	5.10	5.68	6.07	6.46	7.04	7.62
職場環境によるストレス	1–4	2.06	0.95	1.11	1.59	2.06	2.53	3.00	1.30	1.59	1.87	2.06	2.25	2.53	2.82
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.72	5.24	22.48	25.10	27.72	30.34	32.95	23.53	25.10	26.67	27.72	28.77	30.34	31.91
仕事のコントロール度*	3–12	7.83	2.01	5.82	6.82	7.83	8.83	9.83	6.22	6.82	7.42	7.83	8.23	8.83	9.43
技能の活用度	1–4	2.85	0.80	2.05	2.45	2.85	3.25	3.65	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
仕事の適性度	1–4	2.77	0.78	1.98	2.38	2.77	3.16	3.55	2.14	2.38	2.61	2.77	2.92	3.16	3.39
働きがい	1–4	2.87	0.84	2.03	2.45	2.87	3.29	3.71	2.20	2.45	2.70	2.87	3.04	3.29	3.54
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.32	3.23	13.09	14.70	16.32	17.93	19.54	13.74	14.70	15.67	16.32	16.96	17.93	18.90
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.75	2.28	4.47	5.61	6.75	7.89	9.03	4.93	5.61	6.29	6.75	7.20	7.89	8.57
イライラ感	3–12	6.31	2.46	3.85	5.08	6.31	7.54	8.76	4.34	5.08	5.82	6.31	6.80	7.54	8.27
疲労感*	3–12	7.12	2.47	4.66	5.89	7.12	8.36	9.59	5.15	5.89	6.63	7.12	7.62	8.36	9.10
不安感*	3–12	6.43	2.38	4.05	5.24	6.43	7.62	8.81	4.53	5.24	5.96	6.43	6.91	7.62	8.34
抑うつ感（6項目）	6–24	11.12	4.11	7.01	9.07	11.12	13.17	15.23	7.83	9.07	10.30	11.12	11.94	13.17	14.41
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	6.13	2.46	3.67	4.90	6.13	7.36	8.58	4.17	4.90	5.64	6.13	6.62	7.36	8.09
身体愁訴	11–44	19.55	6.21	13.34	16.44	19.55	22.65	25.76	14.58	16.44	18.30	19.55	20.79	22.65	24.51
食欲不振*‡	1–4	1.42	0.71	0.71	1.07	1.42	1.78	2.13	0.85	1.07	1.28	1.42	1.56	1.78	1.99
不眠*‡	1–4	1.75	0.90	0.85	1.30	1.75	2.20	2.65	1.03	1.30	1.57	1.75	1.93	2.20	2.47
心理的ストレス反応合計§	18–72	39.23	10.82	28.41	33.82	39.23	44.64	50.06	30.58	33.82	37.07	39.23	41.40	44.64	47.89
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.05	2.21	5.84	6.95	8.05	9.16	10.27	6.28	6.95	7.61	8.05	8.49	9.16	9.82
同僚からのサポート*	3–12	8.55	2.22	6.32	7.44	8.55	9.66	10.77	6.77	7.44	8.10	8.55	8.99	9.66	10.32
家族・友人からのサポート	3–12	9.93	2.09	7.84	8.88	9.93	10.97	12.02	8.26	8.88	9.51	9.93	10.35	10.97	11.60
仕事や生活の満足度	2–8	5.75	1.32	4.44	5.10	5.75	6.41	7.07	4.70	5.10	5.49	5.75	6.02	6.41	6.81
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	26.53	5.21	21.32	23.92	26.53	29.13	31.73	22.36	23.92	25.48	26.53	27.57	29.13	30.69
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	16.63	3.98	12.65	14.64	16.63	18.62	20.61	13.44	14.64	15.83	16.63	17.42	18.62	19.81
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.78	15.57	43.21	51.00	58.78	66.57	74.35	46.32	51.00	55.67	58.78	61.89	66.57	71.24
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.88	10.24	49.64	54.76	59.88	65.00	70.12	51.68	54.76	57.83	59.88	61.92	65.00	68.07
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.89	7.16	15.73	19.31	22.89	26.47	30.06	17.16	19.31	21.46	22.89	24.33	26.47	28.62
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.10	5.72	23.38	26.24	29.10	31.96	34.83	24.53	26.24	27.96	29.10	30.25	31.96	33.68

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-7. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（30代：個人データ1,800,291名＋集計データ272,282名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.71	2.11	6.60	7.66	8.71	9.77	10.82	7.03	7.66	8.29	8.71	9.13	9.77	10.40
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.74	1.91	6.83	7.78	8.74	9.69	10.65	7.21	7.78	8.36	8.74	9.12	9.69	10.27
自覚的な身体的負担度	1–4	2.26	1.05	1.21	1.73	2.26	2.78	3.31	1.42	1.73	2.05	2.26	2.47	2.78	3.10
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.50	1.96	4.54	5.52	6.50	7.48	8.45	4.93	5.52	6.11	6.50	6.89	7.48	8.06
職場環境によるストレス	1–4	2.17	0.96	1.21	1.69	2.17	2.66	3.14	1.40	1.69	1.98	2.17	2.37	2.66	2.95
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.38	5.22	23.16	25.77	28.38	30.99	33.60	24.21	25.77	27.34	28.38	29.42	30.99	32.55
仕事のコントロール度*	3–12	7.77	2.02	5.74	6.75	7.77	8.78	9.79	6.15	6.75	7.36	7.77	8.17	8.78	9.38
技能の活用度	1–4	2.90	0.79	2.11	2.51	2.90	3.29	3.68	2.27	2.51	2.74	2.90	3.05	3.29	3.53
仕事の適性度	1–4	2.81	0.77	2.05	2.43	2.81	3.20	3.58	2.20	2.43	2.66	2.81	2.97	3.20	3.43
働きがい	1–4	2.81	0.84	1.97	2.39	2.81	3.23	3.65	2.14	2.39	2.64	2.81	2.98	3.23	3.48
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.29	3.29	13.00	14.64	16.29	17.93	19.58	13.66	14.64	15.63	16.29	16.95	17.93	18.92
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.48	2.29	4.19	5.34	6.48	7.62	8.76	4.65	5.34	6.02	6.48	6.94	7.62	8.31
イライラ感	3–12	6.71	2.43	4.28	5.49	6.71	7.92	9.13	4.76	5.49	6.22	6.71	7.19	7.92	8.65
疲労感*	3–12	7.11	2.49	4.62	5.86	7.11	8.35	9.60	5.12	5.86	6.61	7.11	7.61	8.35	9.10
不安感*	3–12	6.41	2.35	4.06	5.23	6.41	7.58	8.76	4.53	5.23	5.94	6.41	6.88	7.58	8.29
抑うつ感（6項目）	6–24	10.99	4.05	6.94	8.97	10.99	13.02	15.04	7.75	8.97	10.18	10.99	11.80	13.02	14.23
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	6.07	2.43	3.64	4.85	6.07	7.28	8.50	4.13	4.85	5.58	6.07	6.55	7.28	8.01
身体愁訴	11–44	20.01	6.07	13.94	16.98	20.01	23.05	26.08	15.15	16.98	18.80	20.01	21.22	23.05	24.87
食欲不振*‡	1–4	1.38	0.66	0.72	1.05	1.38	1.71	2.04	0.85	1.05	1.25	1.38	1.51	1.71	1.91
不眠*‡	1–4	1.78	0.90	0.89	1.34	1.78	2.23	2.68	1.07	1.34	1.60	1.78	1.96	2.23	2.50
心理的ストレス反応合計§	18–72	39.74	10.81	28.93	34.33	39.74	45.14	50.55	31.09	34.33	37.57	39.74	41.90	45.14	48.38
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.69	2.28	5.41	6.55	7.69	8.83	9.98	5.86	6.55	7.23	7.69	8.15	8.83	9.52
同僚からのサポート*	3–12	8.13	2.14	5.99	7.06	8.13	9.20	10.27	6.41	7.06	7.70	8.13	8.56	9.20	9.84
家族・友人からのサポート	3–12	9.58	2.23	7.35	8.46	9.58	10.70	11.81	7.80	8.46	9.13	9.58	10.03	10.70	11.37
仕事や生活の満足度	2–8	5.64	1.33	4.32	4.98	5.64	6.31	6.97	4.58	4.98	5.38	5.64	5.91	6.31	6.71
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.40	5.32	20.08	22.74	25.40	28.06	30.72	21.14	22.74	24.34	25.40	26.47	28.06	29.66
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.86	4.00	11.86	13.86	15.86	17.86	19.86	12.66	13.86	15.06	15.86	16.66	17.86	19.06
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	59.75	15.43	44.32	52.03	59.75	67.46	75.18	47.40	52.03	56.66	59.75	62.83	67.46	72.09
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.69	10.45	51.24	56.46	61.69	66.92	72.14	53.33	56.46	59.60	61.69	63.78	66.92	70.05
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.77	7.17	15.60	19.18	22.77	26.36	29.94	17.03	19.18	21.34	22.77	24.20	26.36	28.51
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.12	5.78	24.35	27.23	30.12	33.01	35.90	25.50	27.23	28.97	30.12	31.28	33.01	34.75

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-8. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（40代：個人データ2,295,494名＋集計データ344,028名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.68	2.07	6.60	7.64	8.68	9.71	10.75	7.02	7.64	8.26	8.68	9.09	9.71	10.33
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.76	1.85	6.90	7.83	8.76	9.68	10.61	7.27	7.83	8.39	8.76	9.13	9.68	10.24
自覚的な身体的負担度	1–4	2.21	1.01	1.20	1.70	2.21	2.71	3.21	1.40	1.70	2.01	2.21	2.41	2.71	3.01
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.47	1.88	4.59	5.53	6.47	7.41	8.35	4.97	5.53	6.09	6.47	6.84	7.41	7.97
職場環境によるストレス	1–4	2.17	0.94	1.23	1.70	2.17	2.64	3.11	1.42	1.70	1.98	2.17	2.36	2.64	2.92
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.28	5.03	23.25	25.76	28.28	30.80	33.32	24.25	25.76	27.27	28.28	29.29	30.80	32.31
仕事のコントロール度*	3–12	7.69	1.96	5.73	6.71	7.69	8.67	9.66	6.12	6.71	7.30	7.69	8.08	8.67	9.26
技能の活用度	1–4	2.90	0.76	2.14	2.52	2.90	3.28	3.66	2.29	2.52	2.75	2.90	3.05	3.28	3.51
仕事の適性度	1–4	2.83	0.75	2.09	2.46	2.83	3.21	3.58	2.24	2.46	2.68	2.83	2.98	3.21	3.43
働きがい	1–4	2.81	0.80	2.01	2.41	2.81	3.21	3.61	2.17	2.41	2.65	2.81	2.97	3.21	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.23	3.20	13.04	14.64	16.23	17.83	19.43	13.68	14.64	15.59	16.23	16.87	17.83	18.79
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.39	2.30	4.09	5.24	6.39	7.55	8.70	4.55	5.24	5.93	6.39	6.85	7.55	8.24
イライラ感	3–12	6.50	2.36	4.14	5.32	6.50	7.68	8.86	4.61	5.32	6.03	6.50	6.97	7.68	8.39
疲労感*	3–12	6.88	2.49	4.39	5.63	6.88	8.12	9.36	4.89	5.63	6.38	6.88	7.37	8.12	8.87
不安感*	3–12	6.28	2.30	3.98	5.13	6.28	7.43	8.58	4.44	5.13	5.82	6.28	6.74	7.43	8.12
抑うつ感（6項目）	6–24	10.56	3.89	6.67	8.62	10.56	12.51	14.46	7.45	8.62	9.78	10.56	11.34	12.51	13.68
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.84	2.33	3.51	4.67	5.84	7.01	8.17	3.97	4.67	5.37	5.84	6.31	7.01	7.71
身体愁訴	11–44	20.00	5.95	14.04	17.02	20.00	22.97	25.95	15.23	17.02	18.81	20.00	21.19	22.97	24.76
食欲不振*‡	1–4	1.35	0.62	0.72	1.04	1.35	1.66	1.97	0.85	1.04	1.22	1.35	1.47	1.66	1.85
不眠*‡	1–4	1.79	0.89	0.90	1.34	1.79	2.23	2.68	1.08	1.34	1.61	1.79	1.97	2.23	2.50
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.83	10.58	28.25	33.54	38.83	44.12	49.41	30.37	33.54	36.71	38.83	40.94	44.12	47.29
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.50	2.26	5.24	6.37	7.50	8.63	9.76	5.69	6.37	7.05	7.50	7.95	8.63	9.31
同僚からのサポート*	3–12	7.97	2.08	5.89	6.93	7.97	9.01	10.05	6.30	6.93	7.55	7.97	8.38	9.01	9.63
家族・友人からのサポート	3–12	9.43	2.26	7.17	8.30	9.43	10.57	11.70	7.62	8.30	8.98	9.43	9.89	10.57	11.25
仕事や生活の満足度	2–8	5.71	1.28	4.42	5.06	5.71	6.35	6.99	4.68	5.06	5.45	5.71	5.96	6.35	6.73
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.90	5.24	19.66	22.28	24.90	27.52	30.14	20.71	22.28	23.85	24.90	25.95	27.52	29.09
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.49	3.91	11.57	13.53	15.49	17.45	19.40	12.36	13.53	14.71	15.49	16.27	17.45	18.62
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.83	15.14	43.68	51.25	58.83	66.40	73.97	46.71	51.25	55.80	58.83	61.85	66.40	70.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	62.15	10.16	51.99	57.07	62.15	67.23	72.30	54.02	57.07	60.12	62.15	64.18	67.23	70.27
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.17	7.06	15.11	18.64	22.17	25.70	29.23	16.52	18.64	20.76	22.17	23.58	25.70	27.82
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.54	5.61	24.93	27.73	30.54	33.34	36.15	26.05	27.73	29.42	30.54	31.66	33.34	35.03

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-9. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（50代：個人データ1,904,031名＋集計データ342,099名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.35	2.08	6.26	7.30	8.35	9.39	10.43	6.68	7.30	7.93	8.35	8.76	9.39	10.01
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.64	1.84	6.79	7.72	8.64	9.56	10.48	7.16	7.72	8.27	8.64	9.01	9.56	10.11
自覚的な身体的負担度	1–4	2.20	0.99	1.22	1.71	2.20	2.70	3.19	1.41	1.71	2.01	2.20	2.40	2.70	2.99
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.33	1.83	4.50	5.41	6.33	7.24	8.16	4.87	5.41	5.96	6.33	6.70	7.24	7.79
職場環境によるストレス	1–4	2.14	0.92	1.22	1.68	2.14	2.60	3.06	1.41	1.68	1.96	2.14	2.33	2.60	2.88
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.66	5.00	22.65	25.16	27.66	30.16	32.66	23.65	25.16	26.66	27.66	28.66	30.16	31.66
仕事のコントロール度*	3–12	7.74	1.97	5.77	6.75	7.74	8.73	9.71	6.16	6.75	7.35	7.74	8.13	8.73	9.32
技能の活用度	1–4	2.88	0.77	2.11	2.50	2.88	3.26	3.65	2.26	2.50	2.73	2.88	3.03	3.26	3.49
仕事の適性度	1–4	2.85	0.74	2.11	2.48	2.85	3.22	3.59	2.26	2.48	2.70	2.85	3.00	3.22	3.44
働きがい	1–4	2.81	0.79	2.02	2.41	2.81	3.20	3.59	2.17	2.41	2.65	2.81	2.96	3.20	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.27	3.20	13.08	14.67	16.27	17.87	19.47	13.72	14.67	15.63	16.27	16.91	17.87	18.83
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.45	2.33	4.12	5.29	6.45	7.61	8.77	4.59	5.29	5.98	6.45	6.91	7.61	8.31
イライラ感	3–12	6.19	2.29	3.90	5.05	6.19	7.34	8.48	4.36	5.05	5.73	6.19	6.65	7.34	8.02
疲労感*	3–12	6.45	2.45	4.00	5.22	6.45	7.68	8.90	4.49	5.22	5.96	6.45	6.94	7.68	8.41
不安感*	3–12	6.07	2.21	3.86	4.97	6.07	7.17	8.27	4.30	4.97	5.63	6.07	6.51	7.17	7.83
抑うつ感（6項目）	6–24	10.15	3.74	6.41	8.28	10.15	12.02	13.89	7.15	8.28	9.40	10.15	10.89	12.02	13.14
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.57	2.23	3.34	4.46	5.57	6.68	7.80	3.79	4.46	5.13	5.57	6.02	6.68	7.35
身体愁訴	11–44	19.74	5.91	13.84	16.79	19.74	22.70	25.65	15.02	16.79	18.56	19.74	20.93	22.70	24.47
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.61	0.73	1.03	1.34	1.64	1.95	0.85	1.03	1.22	1.34	1.46	1.64	1.83
不眠*‡	1–4	1.82	0.89	0.93	1.37	1.82	2.26	2.71	1.11	1.37	1.64	1.82	2.00	2.26	2.53
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.41	10.30	27.11	32.26	37.41	42.56	47.71	29.17	32.26	35.35	37.41	39.47	42.56	45.65
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.33	2.21	5.13	6.23	7.33	8.44	9.54	5.57	6.23	6.89	7.33	7.78	8.44	9.10
同僚からのサポート*	3–12	7.82	2.01	5.81	6.81	7.82	8.83	9.83	6.21	6.81	7.42	7.82	8.22	8.83	9.43
家族・友人からのサポート	3–12	9.43	2.24	7.19	8.31	9.43	10.55	11.67	7.63	8.31	8.98	9.43	9.88	10.55	11.22
仕事や生活の満足度	2–8	5.78	1.26	4.52	5.15	5.78	6.41	7.04	4.77	5.15	5.53	5.78	6.03	6.41	6.79
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.58	5.12	19.46	22.02	24.58	27.14	29.70	20.48	22.02	23.56	24.58	25.61	27.14	28.68
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.18	3.82	11.36	13.27	15.18	17.08	18.99	12.12	13.27	14.41	15.18	15.94	17.08	18.23
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.15	14.87	42.28	49.72	57.15	64.59	72.03	45.26	49.72	54.18	57.15	60.13	64.59	69.05
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.80	9.99	51.81	56.81	61.80	66.80	71.80	53.81	56.81	59.80	61.80	63.80	66.80	69.80
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.31	6.86	14.45	17.88	21.31	24.74	28.17	15.82	17.88	19.94	21.31	22.68	24.74	26.80
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.50	5.52	24.99	27.75	30.50	33.26	36.02	26.09	27.75	29.40	30.50	31.61	33.26	34.92

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-10. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（60代以上：個人データ895,726名＋集計データ109,949名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.20	2.18	5.02	6.11	7.20	8.29	9.38	5.46	6.11	6.76	7.20	7.64	8.29	8.94
心理的な仕事の負担（質）	3–12	7.92	1.97	5.95	6.94	7.92	8.91	9.89	6.35	6.94	7.53	7.92	8.32	8.91	9.50
自覚的な身体的負担度	1–4	2.26	0.98	1.28	1.77	2.26	2.75	3.24	1.47	1.77	2.06	2.26	2.46	2.75	3.05
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.85	1.79	4.07	4.96	5.85	6.75	7.64	4.42	4.96	5.50	5.85	6.21	6.75	7.28
職場環境によるストレス	1–4	2.02	0.91	1.12	1.57	2.02	2.48	2.93	1.30	1.57	1.84	2.02	2.20	2.48	2.75
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	25.26	5.35	19.92	22.59	25.26	27.93	30.61	20.99	22.59	24.19	25.26	26.33	27.93	29.54
仕事のコントロール度*	3–12	8.08	2.04	6.04	7.06	8.08	9.10	10.12	6.45	7.06	7.67	8.08	8.49	9.10	9.71
技能の活用度	1–4	2.88	0.80	2.07	2.48	2.88	3.28	3.68	2.23	2.48	2.72	2.88	3.04	3.28	3.52
仕事の適性度	1–4	3.02	0.70	2.31	2.67	3.02	3.37	3.72	2.45	2.67	2.88	3.02	3.16	3.37	3.58
働きがい	1–4	2.90	0.76	2.15	2.53	2.90	3.28	3.66	2.30	2.53	2.75	2.90	3.06	3.28	3.51
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.88	3.19	13.69	15.28	16.88	18.47	20.07	14.33	15.28	16.24	16.88	17.52	18.47	19.43
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.00	2.36	4.64	5.82	7.00	8.18	9.36	5.11	5.82	6.53	7.00	7.47	8.18	8.89
イライラ感	3–12	5.46	2.15	3.30	4.38	5.46	6.53	7.61	3.73	4.38	5.03	5.46	5.89	6.53	7.18
疲労感*	3–12	5.52	2.22	3.31	4.42	5.52	6.63	7.74	3.75	4.42	5.08	5.52	5.97	6.63	7.30
不安感*	3–12	5.25	1.93	3.32	4.28	5.25	6.21	7.18	3.70	4.28	4.86	5.25	5.63	6.21	6.79
抑うつ感（6項目）	6–24	8.83	3.16	5.67	7.25	8.83	10.41	11.99	6.30	7.25	8.19	8.83	9.46	10.41	11.35
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	4.74	1.88	2.86	3.80	4.74	5.68	6.62	3.24	3.80	4.37	4.74	5.12	5.68	6.24
身体愁訴	11–44	18.04	5.36	12.68	15.36	18.04	20.72	23.40	13.75	15.36	16.97	18.04	19.11	20.72	22.33
食欲不振*‡	1–4	1.27	0.55	0.72	0.99	1.27	1.54	1.81	0.83	0.99	1.16	1.27	1.38	1.54	1.71
不眠*‡	1–4	1.68	0.81	0.87	1.27	1.68	2.08	2.48	1.03	1.27	1.51	1.68	1.84	2.08	2.32
心理的ストレス反応合計§	18–72	33.05	9.08	23.98	28.51	33.05	37.59	42.13	25.79	28.51	31.24	33.05	34.87	37.59	40.31
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.41	2.17	5.25	6.33	7.41	8.50	9.58	5.68	6.33	6.98	7.41	7.85	8.50	9.15
同僚からのサポート*	3–12	7.84	1.98	5.86	6.85	7.84	8.83	9.81	6.26	6.85	7.44	7.84	8.23	8.83	9.42
家族・友人からのサポート	3–12	9.63	2.12	7.51	8.57	9.63	10.69	11.75	7.94	8.57	9.21	9.63	10.05	10.69	11.33
仕事や生活の満足度	2–8	6.17	1.19	4.98	5.58	6.17	6.77	7.36	5.22	5.58	5.93	6.17	6.41	6.77	7.12
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.88	5.03	19.85	22.37	24.88	27.40	29.91	20.86	22.37	23.88	24.88	25.89	27.40	28.91
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.26	3.79	11.47	13.37	15.26	17.16	19.05	12.23	13.37	14.50	15.26	16.02	17.16	18.29
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	51.09	13.25	37.84	44.47	51.09	57.72	64.35	40.49	44.47	48.44	51.09	53.75	57.72	61.70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	58.50	10.01	48.49	53.50	58.50	63.50	68.51	50.50	53.50	56.50	58.50	60.50	63.50	66.50
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	18.49	5.94	12.56	15.52	18.49	21.46	24.43	13.74	15.52	17.31	18.49	19.68	21.46	23.24
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	28.92	5.57	23.35	26.14	28.92	31.71	34.50	24.47	26.14	27.81	28.92	30.04	31.71	33.38

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-11. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（農林水産業：個人データ15,912名＋集計データ1,257名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.06	2.14	5.92	6.99	8.06	9.13	10.20	6.35	6.99	7.63	8.06	8.49	9.13	9.77
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.29	2.03	6.26	7.27	8.29	9.30	10.32	6.66	7.27	7.88	8.29	8.69	9.30	9.91
自覚的な身体的負担度	1–4	2.58	1.07	1.51	2.05	2.58	3.12	3.65	1.72	2.05	2.37	2.58	2.80	3.12	3.44
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.33	2.01	4.31	5.32	6.33	7.33	8.34	4.72	5.32	5.92	6.33	6.73	7.33	7.94
職場環境によるストレス	1–4	2.26	1.02	1.25	1.76	2.26	2.77	3.28	1.45	1.76	2.06	2.26	2.47	2.77	3.08
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.52	5.35	22.18	24.85	27.52	30.20	32.87	23.24	24.85	26.45	27.52	28.59	30.20	31.80
仕事のコントロール度*	3–12	7.58	2.19	5.39	6.48	7.58	8.68	9.77	5.83	6.48	7.14	7.58	8.02	8.68	9.33
技能の活用度	1–4	2.76	0.83	1.93	2.34	2.76	3.17	3.59	2.09	2.34	2.59	2.76	2.92	3.17	3.42
仕事の適性度	1–4	2.83	0.81	2.02	2.42	2.83	3.23	3.63	2.18	2.42	2.66	2.83	2.99	3.23	3.47
働きがい	1–4	2.77	0.85	1.93	2.35	2.77	3.20	3.62	2.10	2.35	2.60	2.77	2.94	3.20	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.93	3.45	12.48	14.21	15.93	17.66	19.39	13.17	14.21	15.24	15.93	16.62	17.66	18.70
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.72	2.46	4.26	5.49	6.72	7.95	9.17	4.75	5.49	6.23	6.72	7.21	7.95	8.68
イライラ感	3–12	6.41	2.48	3.93	5.17	6.41	7.65	8.89	4.43	5.17	5.92	6.41	6.91	7.65	8.40
疲労感*	3–12	6.78	2.56	4.22	5.50	6.78	8.06	9.34	4.73	5.50	6.27	6.78	7.29	8.06	8.83
不安感*	3–12	6.12	2.37	3.75	4.93	6.12	7.31	8.49	4.22	4.93	5.64	6.12	6.59	7.31	8.02
抑うつ感（6項目）	6–24	10.35	4.00	6.35	8.35	10.35	12.35	14.35	7.15	8.35	9.55	10.35	11.15	12.35	13.55
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.78	2.39	3.39	4.58	5.78	6.97	8.17	3.87	4.58	5.30	5.78	6.25	6.97	7.69
身体愁訴	11–44	19.85	6.27	13.58	16.71	19.85	22.99	26.12	14.83	16.71	18.59	19.85	21.10	22.99	24.87
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.67	0.70	1.03	1.37	1.70	2.04	0.83	1.03	1.23	1.37	1.50	1.70	1.91
不眠*‡	1–4	1.76	0.90	0.87	1.32	1.76	2.21	2.66	1.05	1.32	1.59	1.76	1.94	2.21	2.48
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.95	10.92	27.03	32.49	37.95	43.41	48.87	29.21	32.49	35.76	37.95	40.13	43.41	46.68
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.25	2.35	4.91	6.08	7.25	8.43	9.60	5.37	6.08	6.78	7.25	7.72	8.43	9.13
同僚からのサポート*	3–12	7.92	2.15	5.77	6.84	7.92	8.99	10.07	6.20	6.84	7.49	7.92	8.35	8.99	9.64
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.27	7.29	8.43	9.57	10.70	11.84	7.75	8.43	9.11	9.57	10.02	10.70	11.39
仕事や生活の満足度	2–8	5.82	1.35	4.47	5.15	5.82	6.49	7.17	4.74	5.15	5.55	5.82	6.09	6.49	6.90
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.74	5.38	19.35	22.04	24.74	27.43	30.12	20.43	22.04	23.66	24.74	25.81	27.43	29.04
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.09	4.07	11.02	13.06	15.09	17.13	19.17	11.84	13.06	14.28	15.09	15.91	17.13	18.35
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.80	15.78	42.01	49.90	57.80	65.69	73.58	45.17	49.90	54.64	57.80	60.95	65.69	70.42
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.85	10.59	51.26	56.56	61.85	67.15	72.45	53.38	56.56	59.73	61.85	63.97	67.15	70.33
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.93	7.20	14.73	18.33	21.93	25.54	29.14	16.17	18.33	20.49	21.93	23.37	25.54	27.70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.53	5.92	24.61	27.57	30.53	33.49	36.45	25.80	27.57	29.35	30.53	31.71	33.49	35.26

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-12. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（鉱業・採石・砂利採取業：個人データ8,401名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.03	2.13	5.90	6.97	8.03	9.10	10.16	6.33	6.97	7.61	8.03	8.46	9.10	9.74
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.38	1.93	6.45	7.42	8.38	9.34	10.31	6.84	7.42	7.99	8.38	8.77	9.34	9.92
自覚的な身体的負担度	1–4	2.42	1.02	1.39	1.90	2.42	2.93	3.44	1.60	1.90	2.21	2.42	2.62	2.93	3.23
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.55	1.96	4.60	5.58	6.55	7.53	8.51	4.99	5.58	6.16	6.55	6.95	7.53	8.12
職場環境によるストレス	1–4	2.46	1.03	1.43	1.94	2.46	2.97	3.49	1.63	1.94	2.25	2.46	2.66	2.97	3.28
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.84	5.41	22.43	25.14	27.84	30.55	33.26	23.51	25.14	26.76	27.84	28.93	30.55	32.17
仕事のコントロール度*	3–12	7.89	2.03	5.86	6.88	7.89	8.91	9.92	6.27	6.88	7.48	7.89	8.30	8.91	9.52
技能の活用度	1–4	2.85	0.77	2.07	2.46	2.85	3.23	3.62	2.23	2.46	2.69	2.85	3.00	3.23	3.47
仕事の適性度	1–4	2.85	0.75	2.09	2.47	2.85	3.22	3.60	2.24	2.47	2.70	2.85	3.00	3.22	3.45
働きがい	1–4	2.79	0.82	1.97	2.38	2.79	3.20	3.61	2.13	2.38	2.62	2.79	2.95	3.20	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.37	3.28	13.09	14.73	16.37	18.01	19.65	13.75	14.73	15.72	16.37	17.03	18.01	18.99
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.64	2.33	4.31	5.48	6.64	7.81	8.97	4.78	5.48	6.17	6.64	7.11	7.81	8.50
イライラ感	3–12	6.36	2.43	3.93	5.14	6.36	7.57	8.78	4.41	5.14	5.87	6.36	6.84	7.57	8.30
疲労感*	3–12	6.46	2.39	4.07	5.27	6.46	7.65	8.85	4.55	5.27	5.98	6.46	6.94	7.65	8.37
不安感*	3–12	6.02	2.25	3.77	4.89	6.02	7.14	8.27	4.22	4.89	5.57	6.02	6.47	7.14	7.82
抑うつ感（6項目）	6–24	10.25	3.80	6.46	8.35	10.25	12.15	14.05	7.22	8.35	9.49	10.25	11.01	12.15	13.29
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.63	2.27	3.37	4.50	5.63	6.77	7.90	3.82	4.50	5.18	5.63	6.09	6.77	7.45
身体愁訴	11–44	19.21	5.89	13.32	16.26	19.21	22.15	25.10	14.49	16.26	18.03	19.21	20.38	22.15	23.92
食欲不振*	1–4	1.34	0.62	0.72	1.03	1.34	1.65	1.96	0.84	1.03	1.22	1.34	1.46	1.65	1.84
不眠*	1–4	1.79	0.87	0.92	1.35	1.79	2.22	2.66	1.09	1.35	1.61	1.79	1.96	2.22	2.48
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.45	10.45	27.00	32.22	37.45	42.67	47.90	29.09	32.22	35.36	37.45	39.54	42.67	45.81
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.39	2.30	5.08	6.24	7.39	8.54	9.69	5.55	6.24	6.93	7.39	7.85	8.54	9.23
同僚からのサポート*	3–12	7.86	2.15	5.71	6.78	7.86	8.93	10.01	6.14	6.78	7.43	7.86	8.29	8.93	9.58
家族・友人からのサポート	3–12	9.53	2.24	7.29	8.41	9.53	10.65	11.77	7.74	8.41	9.08	9.53	9.98	10.65	11.32
仕事や生活の満足度	2–8	5.80	1.32	4.48	5.14	5.80	6.46	7.12	4.75	5.14	5.54	5.80	6.07	6.46	6.86
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.78	5.32	19.46	22.12	24.78	27.44	30.09	20.52	22.12	23.71	24.78	25.84	27.44	29.03
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.24	4.02	11.22	13.23	15.24	17.25	19.26	12.03	13.23	14.44	15.24	16.05	17.25	18.46
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.65	14.94	41.71	49.18	56.65	64.12	71.60	44.70	49.18	53.67	56.65	59.64	64.12	68.61
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.70	10.48	51.21	56.45	61.70	66.94	72.18	53.31	56.45	59.60	61.70	63.79	66.94	70.08
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.24	6.84	14.40	17.82	21.24	24.66	28.08	15.77	17.82	19.87	21.24	22.61	24.66	26.71
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.90	5.78	24.11	27.01	29.90	32.79	35.68	25.27	27.01	28.74	29.90	31.06	32.79	34.53

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-13. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（建設業：個人データ678,063名＋集計データ32,206名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.50	2.14	6.36	7.43	8.50	9.57	10.64	6.79	7.43	8.07	8.50	8.93	9.57	10.21
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.69	1.86	6.83	7.76	8.69	9.62	10.55	7.20	7.76	8.32	8.69	9.06	9.62	10.17
自覚的な身体的負担度	1–4	2.13	0.92	1.21	1.67	2.13	2.59	3.05	1.39	1.67	1.94	2.13	2.31	2.59	2.86
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.28	1.81	4.47	5.38	6.28	7.18	8.09	4.83	5.38	5.92	6.28	6.64	7.18	7.73
職場環境によるストレス	1–4	1.99	0.88	1.11	1.55	1.99	2.42	2.86	1.28	1.55	1.81	1.99	2.16	2.42	2.69
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.58	5.11	22.47	25.02	27.58	30.14	32.69	23.49	25.02	26.56	27.58	28.60	30.14	31.67
仕事のコントロール度*	3–12	8.03	1.87	6.15	7.09	8.03	8.97	9.90	6.53	7.09	7.65	8.03	8.40	8.97	9.53
技能の活用度	1–4	2.98	0.75	2.23	2.61	2.98	3.35	3.73	2.38	2.61	2.83	2.98	3.13	3.35	3.58
仕事の適性度	1–4	2.89	0.71	2.17	2.53	2.89	3.25	3.60	2.32	2.53	2.75	2.89	3.03	3.25	3.46
働きがい	1–4	2.90	0.76	2.14	2.52	2.90	3.28	3.65	2.29	2.52	2.75	2.90	3.05	3.28	3.50
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.80	3.03	13.76	15.28	16.80	18.31	19.83	14.37	15.28	16.19	16.80	17.40	18.31	19.22
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.73	2.21	4.52	5.62	6.73	7.84	8.94	4.96	5.62	6.29	6.73	7.17	7.84	8.50
イライラ感	3–12	6.27	2.26	4.01	5.14	6.27	7.40	8.53	4.46	5.14	5.82	6.27	6.72	7.40	8.08
疲労感*	3–12	6.47	2.35	4.12	5.30	6.47	7.65	8.83	4.59	5.30	6.00	6.47	6.94	7.65	8.36
不安感*	3–12	6.21	2.20	4.02	5.11	6.21	7.31	8.41	4.45	5.11	5.77	6.21	6.65	7.31	7.97
抑うつ感（6項目）	6–24	10.39	3.77	6.62	8.50	10.39	12.27	14.16	7.37	8.50	9.63	10.39	11.14	12.27	13.41
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.66	2.23	3.43	4.55	5.66	6.78	7.89	3.88	4.55	5.22	5.66	6.11	6.78	7.45
身体愁訴	11–44	19.13	5.67	13.46	16.29	19.13	21.96	24.79	14.59	16.29	17.99	19.13	20.26	21.96	23.66
食欲不振*‡	1–4	1.35	0.62	0.73	1.04	1.35	1.66	1.97	0.85	1.04	1.23	1.35	1.47	1.66	1.85
不眠*‡	1–4	1.73	0.85	0.88	1.31	1.73	2.15	2.58	1.05	1.31	1.56	1.73	1.90	2.15	2.41
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.62	10.14	27.48	32.55	37.62	42.68	47.75	29.51	32.55	35.59	37.62	39.64	42.68	45.73
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.84	2.15	5.69	6.76	7.84	8.92	9.99	6.12	6.76	7.41	7.84	8.27	8.92	9.56
同僚からのサポート*	3–12	8.10	2.04	6.06	7.08	8.10	9.12	10.14	6.47	7.08	7.69	8.10	8.51	9.12	9.73
家族・友人からのサポート	3–12	9.52	2.17	7.35	8.43	9.52	10.60	11.69	7.78	8.43	9.08	9.52	9.95	10.60	11.25
仕事や生活の満足度	2–8	5.83	1.24	4.59	5.21	5.83	6.45	7.07	4.84	5.21	5.58	5.83	6.08	6.45	6.82
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.45	5.11	20.34	22.90	25.45	28.01	30.57	21.36	22.90	24.43	25.45	26.48	28.01	29.55
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.96	3.81	12.15	14.06	15.96	17.87	19.78	12.91	14.06	15.20	15.96	16.73	17.87	19.02
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.74	14.38	42.36	49.55	56.74	63.93	71.12	45.24	49.55	53.87	56.74	59.62	63.93	68.25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.33	9.86	50.47	55.40	60.33	65.26	70.19	52.44	55.40	58.36	60.33	62.30	65.26	68.22
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.44	6.74	14.70	18.07	21.44	24.81	28.19	16.05	18.07	20.09	21.44	22.79	24.81	26.84
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.54	5.48	24.07	26.80	29.54	32.28	35.02	25.16	26.80	28.45	29.54	30.64	32.28	33.92

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-14. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（製造業：個人データ2,130,494名＋集計データ575,810名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.43	2.10	6.34	7.39	8.43	9.48	10.53	6.76	7.39	8.01	8.43	8.85	9.48	10.11
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.47	1.87	6.60	7.54	8.47	9.41	10.34	6.98	7.54	8.10	8.47	8.84	9.41	9.97
自覚的な身体的負担度	1–4	2.23	1.02	1.21	1.72	2.23	2.74	3.25	1.41	1.72	2.02	2.23	2.43	2.74	3.04
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.56	1.91	4.65	5.60	6.56	7.51	8.46	5.03	5.60	6.18	6.56	6.94	7.51	8.08
職場環境によるストレス	1–4	2.28	1.00	1.28	1.78	2.28	2.78	3.27	1.48	1.78	2.08	2.28	2.48	2.78	3.07
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.97	5.15	22.82	25.39	27.97	30.54	33.12	23.85	25.39	26.94	27.97	29.00	30.54	32.09
仕事のコントロール度*	3–12	7.81	2.01	5.80	6.81	7.81	8.82	9.82	6.21	6.81	7.41	7.81	8.21	8.82	9.42
技能の活用度	1–4	2.80	0.79	2.01	2.40	2.80	3.19	3.59	2.17	2.40	2.64	2.80	2.96	3.19	3.43
仕事の適性度	1–4	2.78	0.76	2.02	2.40	2.78	3.16	3.54	2.17	2.40	2.63	2.78	2.93	3.16	3.39
働きがい	1–4	2.69	0.83	1.87	2.28	2.69	3.11	3.52	2.03	2.28	2.53	2.69	2.86	3.11	3.35
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.09	3.29	12.79	14.44	16.09	17.73	19.38	13.45	14.44	15.43	16.09	16.74	17.73	18.72
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.38	2.28	4.09	5.23	6.38	7.52	8.66	4.55	5.23	5.92	6.38	6.83	7.52	8.20
イライラ感	3–12	6.48	2.40	4.08	5.28	6.48	7.68	8.89	4.56	5.28	6.00	6.48	6.96	7.68	8.40
疲労感*	3–12	6.74	2.45	4.29	5.52	6.74	7.97	9.20	4.78	5.52	6.25	6.74	7.23	7.97	8.71
不安感*	3–12	6.18	2.29	3.89	5.03	6.18	7.32	8.47	4.35	5.03	5.72	6.18	6.64	7.32	8.01
抑うつ感（6項目）	6–24	10.69	3.96	6.74	8.72	10.69	12.67	14.65	7.53	8.72	9.90	10.69	11.48	12.67	13.86
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.92	2.35	3.56	4.74	5.92	7.10	8.27	4.03	4.74	5.45	5.92	6.39	7.10	7.80
身体愁訴	11–44	19.92	6.02	13.90	16.91	19.92	22.93	25.94	15.10	16.91	18.71	19.92	21.12	22.93	24.74
食欲不振*‡	1–4	1.38	0.65	0.73	1.05	1.38	1.71	2.03	0.86	1.05	1.25	1.38	1.51	1.71	1.90
不眠*‡	1–4	1.84	0.90	0.94	1.39	1.84	2.29	2.74	1.12	1.39	1.66	1.84	2.02	2.29	2.56
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.72	10.63	28.09	33.41	38.72	44.03	49.34	30.22	33.41	36.59	38.72	40.84	44.03	47.22
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.41	2.24	5.17	6.29	7.41	8.53	9.64	5.62	6.29	6.96	7.41	7.85	8.53	9.20
同僚からのサポート*	3–12	7.84	2.08	5.76	6.80	7.84	8.88	9.92	6.18	6.80	7.43	7.84	8.26	8.88	9.51
家族・友人からのサポート	3–12	9.46	2.25	7.21	8.34	9.46	10.58	11.71	7.66	8.34	9.01	9.46	9.91	10.58	11.26
仕事や生活の満足度	2–8	5.66	1.31	4.35	5.01	5.66	6.31	6.97	4.61	5.01	5.40	5.66	5.92	6.31	6.71
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.71	5.22	19.49	22.10	24.71	27.32	29.93	20.53	22.10	23.67	24.71	25.76	27.32	28.89
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.27	3.90	11.37	13.32	15.27	17.22	19.17	12.15	13.32	14.49	15.27	16.05	17.22	18.39
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.64	15.26	43.38	51.01	58.64	66.27	73.89	46.43	51.01	55.59	58.64	61.69	66.27	70.84
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	62.17	10.30	51.87	57.02	62.17	67.32	72.47	53.93	57.02	60.11	62.17	64.23	67.32	70.41
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.17	7.05	15.12	18.65	22.17	25.70	29.22	16.53	18.65	20.76	22.17	23.58	25.70	27.81
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.48	5.63	24.85	27.66	30.48	33.30	36.11	25.97	27.66	29.35	30.48	31.61	33.30	34.99

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-15. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（電気・ガス・熱供給・水道業：個人データ150,738名＋集計データ3,419名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.19	2.17	6.02	7.10	8.19	9.27	10.36	6.45	7.10	7.76	8.19	8.62	9.27	9.93
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.53	1.84	6.69	7.61	8.53	9.45	10.38	7.06	7.61	8.16	8.53	8.90	9.45	10.01
自覚的な身体的負担度	1–4	2.11	0.93	1.18	1.65	2.11	2.58	3.05	1.37	1.65	1.93	2.11	2.30	2.58	2.86
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.22	1.81	4.41	5.31	6.22	7.12	8.03	4.77	5.31	5.86	6.22	6.58	7.12	7.66
職場環境によるストレス	1–4	1.98	0.89	1.09	1.54	1.98	2.42	2.87	1.27	1.54	1.80	1.98	2.16	2.42	2.69
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.03	5.06	21.97	24.50	27.03	29.57	32.10	22.98	24.50	26.02	27.03	28.05	29.57	31.08
仕事のコントロール度*	3–12	8.05	1.87	6.18	7.12	8.05	8.99	9.92	6.56	7.12	7.68	8.05	8.43	8.99	9.55
技能の活用度	1–4	2.92	0.74	2.18	2.55	2.92	3.29	3.67	2.33	2.55	2.77	2.92	3.07	3.29	3.52
仕事の適性度	1–4	2.84	0.73	2.11	2.47	2.84	3.20	3.57	2.25	2.47	2.69	2.84	2.98	3.20	3.42
働きがい	1–4	2.83	0.77	2.06	2.44	2.83	3.21	3.60	2.21	2.44	2.67	2.83	2.98	3.21	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目） †	6–24	16.64	3.07	13.57	15.10	16.64	18.17	19.71	14.18	15.10	16.03	16.64	17.25	18.17	19.09
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.71	2.22	4.49	5.60	6.71	7.82	8.93	4.93	5.60	6.26	6.71	7.15	7.82	8.48
イライラ感	3–12	5.99	2.30	3.69	4.84	5.99	7.14	8.29	4.15	4.84	5.53	5.99	6.45	7.14	7.83
疲労感*	3–12	6.25	2.34	3.91	5.08	6.25	7.42	8.59	4.38	5.08	5.78	6.25	6.72	7.42	8.12
不安感*	3–12	5.97	2.17	3.79	4.88	5.97	7.05	8.14	4.23	4.88	5.53	5.97	6.40	7.05	7.70
抑うつ感（6項目）	6–24	10.13	3.80	6.34	8.24	10.13	12.03	13.93	7.10	8.24	9.37	10.13	10.89	12.03	13.17
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.53	2.25	3.27	4.40	5.53	6.65	7.78	3.72	4.40	5.07	5.53	5.98	6.65	7.33
身体愁訴	11–44	18.71	5.76	12.96	15.83	18.71	21.59	24.47	14.11	15.83	17.56	18.71	19.86	21.59	23.32
食欲不振*‡	1–4	1.32	0.61	0.72	1.02	1.32	1.63	1.93	0.84	1.02	1.20	1.32	1.45	1.63	1.81
不眠*‡	1–4	1.74	0.85	0.89	1.31	1.74	2.17	2.60	1.06	1.31	1.57	1.74	1.91	2.17	2.43
心理的ストレス反応合計§	18–72	36.63	10.25	26.38	31.50	36.63	41.76	46.89	28.43	31.50	34.58	36.63	38.68	41.76	44.84
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.96	2.18	5.78	6.87	7.96	9.04	10.13	6.22	6.87	7.52	7.96	8.39	9.04	9.70
同僚からのサポート*	3–12	8.25	2.04	6.22	7.24	8.25	9.27	10.29	6.62	7.24	7.85	8.25	8.66	9.27	9.88
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.17	7.39	8.48	9.57	10.66	11.74	7.83	8.48	9.13	9.57	10.00	10.66	11.31
仕事や生活の満足度	2–8	5.84	1.25	4.59	5.21	5.84	6.46	7.09	4.84	5.21	5.59	5.84	6.09	6.46	6.84
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目） †	9–36	25.78	5.20	20.58	23.18	25.78	28.38	30.98	21.62	23.18	24.74	25.78	26.82	28.38	29.94
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目） †‡	6–24	16.22	3.87	12.35	14.28	16.22	18.15	20.09	13.12	14.28	15.44	16.22	16.99	18.15	19.31
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	55.34	14.68	40.66	48.00	55.34	62.68	70.03	43.60	48.00	52.41	55.34	58.28	62.68	67.09
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.62	10.00	49.61	54.62	59.62	64.62	69.62	51.62	54.62	57.62	59.62	61.62	64.62	67.62
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	20.82	6.79	14.02	17.42	20.82	24.21	27.61	15.38	17.42	19.46	20.82	22.18	24.21	26.25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	28.92	5.54	23.38	26.15	28.92	31.69	34.47	24.49	26.15	27.81	28.92	30.03	31.69	33.36

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-16. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（情報通信業：個人データ732,789名＋集計データ56,082名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.40	2.15	6.25	7.33	8.40	9.48	10.55	6.68	7.33	7.97	8.40	8.83	9.48	10.12
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.67	1.80	6.87	7.77	8.67	9.56	10.46	7.23	7.77	8.31	8.67	9.03	9.56	10.10
自覚的な身体的負担度	1–4	1.61	0.77	0.84	1.23	1.61	2.00	2.38	0.99	1.23	1.46	1.61	1.77	2.00	2.23
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.12	1.84	4.28	5.20	6.12	7.03	7.95	4.64	5.20	5.75	6.12	6.48	7.03	7.59
職場環境によるストレス	1–4	1.96	0.89	1.07	1.52	1.96	2.41	2.85	1.25	1.52	1.78	1.96	2.14	2.41	2.67
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.76	4.90	21.85	24.30	26.76	29.21	31.66	22.83	24.30	25.77	26.76	27.74	29.21	30.68
仕事のコントロール度*	3–12	8.12	1.95	6.16	7.14	8.12	9.09	10.07	6.55	7.14	7.73	8.12	8.51	9.09	9.68
技能の活用度	1–4	3.01	0.79	2.22	2.61	3.01	3.40	3.79	2.38	2.61	2.85	3.01	3.16	3.40	3.63
仕事の適性度	1–4	2.86	0.75	2.12	2.49	2.86	3.24	3.61	2.27	2.49	2.71	2.86	3.01	3.24	3.46
働きがい	1–4	2.82	0.80	2.02	2.42	2.82	3.22	3.62	2.18	2.42	2.66	2.82	2.98	3.22	3.46
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目） †	6–24	16.80	3.26	13.55	15.18	16.80	18.43	20.06	14.20	15.18	16.15	16.80	17.46	18.43	19.41
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.48	2.24	4.24	5.36	6.48	7.60	8.72	4.68	5.36	6.03	6.48	6.92	7.60	8.27
イライラ感	3–12	6.12	2.33	3.79	4.95	6.12	7.28	8.45	4.25	4.95	5.65	6.12	6.58	7.28	7.98
疲労感*	3–12	6.63	2.43	4.20	5.41	6.63	7.85	9.06	4.68	5.41	6.14	6.63	7.12	7.85	8.58
不安感*	3–12	6.24	2.25	4.00	5.12	6.24	7.37	8.49	4.45	5.12	5.79	6.24	6.69	7.37	8.04
抑うつ感（6項目）	6–24	10.75	3.96	6.79	8.77	10.75	12.73	14.70	7.58	8.77	9.95	10.75	11.54	12.73	13.91
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.84	2.35	3.48	4.66	5.84	7.02	8.19	3.95	4.66	5.37	5.84	6.31	7.02	7.72
身体愁訴	11–44	19.89	5.84	14.05	16.97	19.89	22.81	25.74	15.22	16.97	18.73	19.89	21.06	22.81	24.57
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.69	2.02	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.89
不眠*‡	1–4	1.82	0.90	0.92	1.37	1.82	2.27	2.72	1.10	1.37	1.64	1.82	2.00	2.27	2.54
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.26	10.53	27.74	33.00	38.26	43.53	48.79	29.84	33.00	36.16	38.26	40.37	43.53	46.68
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.80	2.21	5.59	6.70	7.80	8.90	10.01	6.03	6.70	7.36	7.80	8.24	8.90	9.57
同僚からのサポート*	3–12	7.99	2.12	5.87	6.93	7.99	9.05	10.11	6.30	6.93	7.57	7.99	8.42	9.05	9.69
家族・友人からのサポート	3–12	9.40	2.27	7.14	8.27	9.40	10.54	11.67	7.59	8.27	8.95	9.40	9.86	10.54	11.22
仕事や生活の満足度	2–8	5.72	1.27	4.45	5.08	5.72	6.36	6.99	4.70	5.08	5.46	5.72	5.97	6.36	6.74
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目） †	9–36	25.20	5.31	19.88	22.54	25.20	27.85	30.51	20.95	22.54	24.13	25.20	26.26	27.85	29.45
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目） †‡	6–24	15.81	3.94	11.87	13.84	15.81	17.78	19.75	12.65	13.84	15.02	15.81	16.59	17.78	18.96
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.16	14.94	43.21	50.68	58.16	65.63	73.10	46.20	50.68	55.17	58.16	61.15	65.63	70.11
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.75	10.12	49.63	54.69	59.75	64.82	69.88	51.66	54.69	57.73	59.75	61.78	64.82	67.85
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.90	7.04	14.87	18.39	21.90	25.42	28.94	16.27	18.39	20.50	21.90	23.31	25.42	27.53
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.50	5.67	23.84	26.67	29.50	32.34	35.17	24.97	26.67	28.37	29.50	30.64	32.34	34.04

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-17. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（運輸・郵便業：個人データ507,536名＋集計データ61,931名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.93	2.13	5.80	6.87	7.93	9.00	10.06	6.23	6.87	7.51	7.93	8.36	9.00	9.64
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.25	1.94	6.32	7.28	8.25	9.22	10.19	6.70	7.28	7.87	8.25	8.64	9.22	9.80
自覚的な身体的負担度	1–4	2.54	1.07	1.47	2.00	2.54	3.07	3.60	1.68	2.00	2.32	2.54	2.75	3.07	3.39
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.50	2.00	4.50	5.50	6.50	7.50	8.50	4.90	5.50	6.10	6.50	6.90	7.50	8.10
職場環境によるストレス	1–4	2.31	0.98	1.34	1.83	2.31	2.80	3.29	1.53	1.83	2.12	2.31	2.51	2.80	3.10
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.54	5.43	22.10	24.82	27.54	30.25	32.97	23.19	24.82	26.45	27.54	28.62	30.25	31.88
仕事のコントロール度*	3–12	7.44	2.12	5.32	6.38	7.44	8.50	9.56	5.75	6.38	7.02	7.44	7.86	8.50	9.13
技能の活用度	1–4	2.74	0.79	1.95	2.34	2.74	3.13	3.53	2.10	2.34	2.58	2.74	2.89	3.13	3.37
仕事の適性度	1–4	2.86	0.77	2.09	2.48	2.86	3.25	3.64	2.25	2.48	2.71	2.86	3.02	3.25	3.48
働きがい	1–4	2.71	0.85	1.87	2.29	2.71	3.14	3.56	2.04	2.29	2.54	2.71	2.88	3.14	3.39
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目） †	6–24	15.75	3.31	12.44	14.10	15.75	17.41	19.07	13.10	14.10	15.09	15.75	16.42	17.41	18.40
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.54	2.38	4.16	5.35	6.54	7.73	8.92	4.64	5.35	6.07	6.54	7.02	7.73	8.44
イライラ感	3–12	6.51	2.49	4.02	5.27	6.51	7.75	9.00	4.52	5.27	6.01	6.51	7.01	7.75	8.50
疲労感*	3–12	6.66	2.53	4.12	5.39	6.66	7.92	9.19	4.63	5.39	6.15	6.66	7.16	7.92	8.68
不安感*	3–12	6.07	2.32	3.75	4.91	6.07	7.23	8.39	4.21	4.91	5.60	6.07	6.53	7.23	7.93
抑うつ感（6項目）	6–24	10.32	3.96	6.35	8.34	10.32	12.30	14.28	7.15	8.34	9.52	10.32	11.11	12.30	13.49
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.68	2.37	3.31	4.49	5.68	6.86	8.04	3.78	4.49	5.20	5.68	6.15	6.86	7.57
身体愁訴	11–44	19.49	6.13	13.36	16.43	19.49	22.55	25.62	14.59	16.43	18.27	19.49	20.72	22.55	24.39
食欲不振*‡	1–4	1.35	0.65	0.70	1.03	1.35	1.67	2.00	0.83	1.03	1.22	1.35	1.48	1.67	1.87
不眠*‡	1–4	1.78	0.89	0.89	1.33	1.78	2.23	2.67	1.07	1.33	1.60	1.78	1.96	2.23	2.50
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.01	10.86	27.15	32.58	38.01	43.44	48.87	29.32	32.58	35.84	38.01	40.18	43.44	46.70
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.27	2.31	4.96	6.11	7.27	8.42	9.57	5.42	6.11	6.81	7.27	7.73	8.42	9.11
同僚からのサポート*	3–12	7.83	2.16	5.67	6.75	7.83	8.91	9.98	6.10	6.75	7.40	7.83	8.26	8.91	9.55
家族・友人からのサポート	3–12	9.49	2.32	7.16	8.32	9.49	10.65	11.81	7.63	8.32	9.02	9.49	9.95	10.65	11.35
仕事や生活の満足度	2–8	5.71	1.38	4.33	5.02	5.71	6.40	7.09	4.60	5.02	5.43	5.71	5.98	6.40	6.81
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目） †	9–36	24.58	5.43	19.15	21.87	24.58	27.29	30.01	20.24	21.87	23.50	24.58	25.67	27.29	28.92
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目） †‡	6–24	15.08	4.04	11.03	13.06	15.08	17.10	19.12	11.84	13.06	14.27	15.08	15.88	17.10	18.31
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.50	15.65	41.85	49.67	57.50	65.33	73.15	44.98	49.67	54.37	57.50	60.63	65.33	70.02
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	62.20	10.63	51.57	56.89	62.20	67.52	72.83	53.70	56.89	60.08	62.20	64.33	67.52	70.70
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.52	7.16	14.35	17.94	21.52	25.10	28.68	15.79	17.94	20.08	21.52	22.95	25.10	27.25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.46	5.83	24.62	27.54	30.46	33.37	36.29	25.79	27.54	29.29	30.46	31.62	33.37	35.12

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-18. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（卸売・小売業：個人データ956,537名＋集計データ319,814名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.62	2.06	6.56	7.59	8.62	9.65	10.68	6.97	7.59	8.21	8.62	9.03	9.65	10.27
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.50	1.85	6.65	7.58	8.50	9.43	10.35	7.02	7.58	8.13	8.50	8.87	9.43	9.98
自覚的な身体的負担度	1–4	2.35	1.02	1.33	1.84	2.35	2.85	3.36	1.53	1.84	2.14	2.35	2.55	2.85	3.16
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.32	1.89	4.43	5.38	6.32	7.27	8.21	4.81	5.38	5.94	6.32	6.70	7.27	7.83
職場環境によるストレス	1–4	2.12	0.93	1.18	1.65	2.12	2.58	3.05	1.37	1.65	1.93	2.12	2.30	2.58	2.86
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.91	5.00	22.90	25.40	27.91	30.41	32.91	23.90	25.40	26.91	27.91	28.91	30.41	31.91
仕事のコントロール度*	3–12	7.84	1.97	5.87	6.86	7.84	8.82	9.80	6.27	6.86	7.45	7.84	8.23	8.82	9.41
技能の活用度	1–4	2.81	0.78	2.03	2.42	2.81	3.20	3.59	2.18	2.42	2.65	2.81	2.97	3.20	3.43
仕事の適性度	1–4	2.88	0.73	2.15	2.51	2.88	3.24	3.61	2.29	2.51	2.73	2.88	3.02	3.24	3.46
働きがい	1–4	2.81	0.80	2.02	2.42	2.81	3.21	3.61	2.18	2.42	2.66	2.81	2.97	3.21	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.34	3.19	13.15	14.75	16.34	17.93	19.53	13.79	14.75	15.70	16.34	16.98	17.93	18.89
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.65	2.29	4.36	5.50	6.65	7.79	8.94	4.82	5.50	6.19	6.65	7.11	7.79	8.48
イライラ感	3–12	6.51	2.36	4.15	5.33	6.51	7.69	8.87	4.62	5.33	6.04	6.51	6.98	7.69	8.40
疲労感*	3–12	6.85	2.45	4.40	5.63	6.85	8.08	9.31	4.89	5.63	6.36	6.85	7.34	8.08	8.82
不安感*	3–12	6.25	2.29	3.96	5.11	6.25	7.40	8.54	4.42	5.11	5.79	6.25	6.71	7.40	8.08
抑うつ感（6項目）	6–24	10.53	3.86	6.67	8.60	10.53	12.46	14.40	7.44	8.60	9.76	10.53	11.30	12.46	13.62
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.78	2.31	3.46	4.62	5.78	6.94	8.09	3.93	4.62	5.32	5.78	6.24	6.94	7.63
身体愁訴	11–44	19.92	5.98	13.94	16.93	19.92	22.91	25.90	15.14	16.93	18.72	19.92	21.12	22.91	24.70
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.69	2.01	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.89
不眠*‡	1–4	1.78	0.88	0.89	1.34	1.78	2.22	2.66	1.07	1.34	1.60	1.78	1.96	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.50	10.54	27.96	33.23	38.50	43.77	49.04	30.07	33.23	36.39	38.50	40.61	43.77	46.94
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.62	2.27	5.35	6.49	7.62	8.76	9.90	5.81	6.49	7.17	7.62	8.08	8.76	9.44
同僚からのサポート*	3–12	8.12	2.10	6.03	7.08	8.12	9.17	10.22	6.45	7.08	7.71	8.12	8.54	9.17	9.80
家族・友人からのサポート	3–12	9.67	2.19	7.48	8.57	9.67	10.76	11.86	7.92	8.57	9.23	9.67	10.11	10.76	11.42
仕事や生活の満足度	2–8	5.77	1.27	4.51	5.14	5.77	6.41	7.04	4.76	5.14	5.52	5.77	6.03	6.41	6.79
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.42	5.20	20.22	22.82	25.42	28.02	30.62	21.26	22.82	24.38	25.42	26.46	28.02	29.58
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.75	3.92	11.83	13.79	15.75	17.71	19.68	12.61	13.79	14.97	15.75	16.54	17.71	18.89
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.42	15.13	43.29	50.86	58.42	65.98	73.55	46.32	50.86	55.39	58.42	61.45	65.98	70.52
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.15	10.11	51.04	56.09	61.15	66.20	71.26	53.06	56.09	59.13	61.15	63.17	66.20	69.24
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.01	6.99	15.02	18.51	22.01	25.50	28.99	16.42	18.51	20.61	22.01	23.40	25.50	27.59
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.10	5.62	24.48	27.29	30.10	32.91	35.72	25.61	27.29	28.98	30.10	31.23	32.91	34.60

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-19. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（金融・保険業：個人データ782,448名＋集計データ60,068名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.53	2.01	6.52	7.53	8.53	9.54	10.55	6.92	7.53	8.13	8.53	8.94	9.54	10.14
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.02	1.78	7.24	8.13	9.02	9.91	10.80	7.60	8.13	8.66	9.02	9.38	9.91	10.45
自覚的な身体的負担度	1–4	1.97	0.84	1.13	1.55	1.97	2.39	2.81	1.29	1.55	1.80	1.97	2.13	2.39	2.64
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.10	1.79	4.32	5.21	6.10	7.00	7.89	4.67	5.21	5.75	6.10	6.46	7.00	7.53
職場環境によるストレス	1–4	1.95	0.85	1.11	1.53	1.95	2.37	2.80	1.27	1.53	1.78	1.95	2.12	2.37	2.63
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.58	4.76	22.82	25.20	27.58	29.95	32.33	23.77	25.20	26.62	27.58	28.53	29.95	31.38
仕事のコントロール度*	3–12	7.89	1.94	5.94	6.91	7.89	8.86	9.83	6.33	6.91	7.50	7.89	8.27	8.86	9.44
技能の活用度	1–4	2.92	0.72	2.20	2.56	2.92	3.28	3.64	2.34	2.56	2.77	2.92	3.06	3.28	3.50
仕事の適性度	1–4	2.76	0.78	1.98	2.37	2.76	3.14	3.53	2.13	2.37	2.60	2.76	2.91	3.14	3.38
働きがい	1–4	2.86	0.78	2.08	2.47	2.86	3.24	3.63	2.24	2.47	2.70	2.86	3.01	3.24	3.48
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目） †	6–24	16.42	3.18	13.24	14.83	16.42	18.00	19.59	13.87	14.83	15.78	16.42	17.05	18.00	18.96
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.60	2.32	4.28	5.44	6.60	7.76	8.93	4.74	5.44	6.14	6.60	7.07	7.76	8.46
イライラ感	3–12	6.17	2.33	3.85	5.01	6.17	7.33	8.50	4.31	5.01	5.71	6.17	6.64	7.33	8.03
疲労感*	3–12	6.72	2.50	4.22	5.47	6.72	7.97	9.22	4.72	5.47	6.22	6.72	7.22	7.97	8.72
不安感*	3–12	6.36	2.32	4.04	5.20	6.36	7.52	8.67	4.51	5.20	5.90	6.36	6.82	7.52	8.21
抑うつ感（6項目）	6–24	10.47	3.97	6.49	8.48	10.47	12.46	14.44	7.29	8.48	9.67	10.47	11.26	12.46	13.65
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.75	2.35	3.41	4.58	5.75	6.93	8.10	3.88	4.58	5.29	5.75	6.22	6.93	7.63
身体愁訴	11–44	19.66	5.99	13.67	16.66	19.66	22.65	25.65	14.87	16.66	18.46	19.66	20.86	22.65	24.45
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.63	0.72	1.03	1.34	1.66	1.97	0.84	1.03	1.22	1.34	1.47	1.66	1.84
不眠*‡	1–4	1.73	0.87	0.86	1.30	1.73	2.17	2.61	1.04	1.30	1.56	1.73	1.91	2.17	2.43
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.11	10.53	27.59	32.85	38.11	43.38	48.64	29.69	32.85	36.01	38.11	40.22	43.38	46.54
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.80	2.24	5.56	6.68	7.80	8.92	10.04	6.01	6.68	7.35	7.80	8.25	8.92	9.60
同僚からのサポート*	3–12	8.35	2.10	6.25	7.30	8.35	9.39	10.44	6.67	7.30	7.93	8.35	8.77	9.39	10.02
家族・友人からのサポート	3–12	9.83	2.11	7.72	8.78	9.83	10.89	11.95	8.15	8.78	9.41	9.83	10.26	10.89	11.52
仕事や生活の満足度	2–8	5.86	1.26	4.59	5.23	5.86	6.49	7.12	4.85	5.23	5.61	5.86	6.11	6.49	6.87
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目） †	9–36	25.98	5.16	20.82	23.40	25.98	28.56	31.14	21.85	23.40	24.95	25.98	27.01	28.56	30.11
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目） †‡	6–24	16.17	3.93	12.24	14.21	16.17	18.13	20.10	13.03	14.21	15.38	16.17	16.95	18.13	19.31
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.77	15.12	42.65	50.21	57.77	65.33	72.89	45.68	50.21	54.75	57.77	60.80	65.33	69.87
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.18	9.82	50.36	55.27	60.18	65.09	70.00	52.32	55.27	58.21	60.18	62.14	65.09	68.03
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.94	7.04	14.89	18.41	21.94	25.46	28.98	16.30	18.41	20.53	21.94	23.34	25.46	27.57
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.49	5.60	23.89	26.69	29.49	32.29	35.09	25.01	26.69	28.37	29.49	30.61	32.29	33.97

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-20. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（不動産・物品賃貸業：個人データ159,942名＋集計データ18,478名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.30	2.21	6.08	7.19	8.30	9.41	10.51	6.53	7.19	7.86	8.30	8.74	9.41	10.07
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.36	1.96	6.40	7.38	8.36	9.34	10.32	6.79	7.38	7.97	8.36	8.75	9.34	9.93
自覚的な身体的負担度	1–4	2.10	0.93	1.17	1.64	2.10	2.57	3.04	1.35	1.64	1.92	2.10	2.29	2.57	2.85
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.10	1.87	4.23	5.16	6.10	7.03	7.96	4.60	5.16	5.72	6.10	6.47	7.03	7.59
職場環境によるストレス	1–4	1.96	0.90	1.06	1.51	1.96	2.41	2.86	1.24	1.51	1.78	1.96	2.14	2.41	2.68
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.82	5.22	21.60	24.21	26.82	29.43	32.03	22.64	24.21	25.77	26.82	27.86	29.43	30.99
仕事のコントロール度*	3–12	8.14	1.94	6.20	7.17	8.14	9.10	10.07	6.59	7.17	7.75	8.14	8.52	9.10	9.68
技能の活用度	1–4	2.86	0.78	2.08	2.47	2.86	3.25	3.64	2.24	2.47	2.70	2.86	3.01	3.25	3.48
仕事の適性度	1–4	2.91	0.74	2.18	2.54	2.91	3.28	3.65	2.32	2.54	2.76	2.91	3.06	3.28	3.50
働きがい	1–4	2.84	0.79	2.04	2.44	2.84	3.23	3.63	2.20	2.44	2.68	2.84	3.00	3.23	3.47
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.74	3.15	13.59	15.17	16.74	18.32	19.89	14.22	15.17	16.11	16.74	17.37	18.32	19.26
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.77	2.32	4.45	5.61	6.77	7.92	9.08	4.91	5.61	6.30	6.77	7.23	7.92	8.62
イライラ感	3–12	6.12	2.33	3.79	4.95	6.12	7.29	8.45	4.25	4.95	5.65	6.12	6.59	7.29	7.99
疲労感*	3–12	6.42	2.43	3.99	5.20	6.42	7.63	8.85	4.48	5.20	5.93	6.42	6.91	7.63	8.36
不安感*	3–12	6.05	2.28	3.77	4.91	6.05	7.19	8.33	4.23	4.91	5.60	6.05	6.51	7.19	7.87
抑うつ感（6項目）	6–24	10.12	3.81	6.30	8.21	10.12	12.03	13.93	7.07	8.21	9.36	10.12	10.88	12.03	13.17
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.50	2.29	3.21	4.36	5.50	6.64	7.78	3.67	4.36	5.04	5.50	5.96	6.64	7.33
身体愁訴	11–44	19.24	5.83	13.41	16.32	19.24	22.15	25.07	14.57	16.32	18.07	19.24	20.40	22.15	23.90
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.62	0.72	1.03	1.34	1.65	1.96	0.85	1.03	1.22	1.34	1.47	1.65	1.84
不眠*‡	1–4	1.74	0.87	0.87	1.31	1.74	2.17	2.61	1.05	1.31	1.57	1.74	1.91	2.17	2.43
心理的ストレス反応合計§	18–72	36.94	10.57	26.37	31.66	36.94	42.23	47.52	28.48	31.66	34.83	36.94	39.06	42.23	45.40
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.79	2.24	5.55	6.67	7.79	8.90	10.02	6.00	6.67	7.34	7.79	8.23	8.90	9.58
同僚からのサポート*	3–12	8.14	2.13	6.01	7.07	8.14	9.20	10.27	6.43	7.07	7.71	8.14	8.56	9.20	9.84
家族・友人からのサポート	3–12	9.70	2.17	7.53	8.61	9.70	10.78	11.86	7.96	8.61	9.26	9.70	10.13	10.78	11.43
仕事や生活の満足度	2–8	5.90	1.26	4.64	5.27	5.90	6.53	7.17	4.89	5.27	5.65	5.90	6.15	6.53	6.91
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.62	5.21	20.41	23.01	25.62	28.22	30.83	21.45	23.01	24.58	25.62	26.66	28.22	29.79
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.92	3.96	11.96	13.94	15.92	17.89	19.87	12.75	13.94	15.12	15.92	16.71	17.89	19.08
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.18	15.08	41.09	48.64	56.18	63.72	71.26	44.11	48.64	53.16	56.18	59.20	63.72	68.25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.45	10.14	49.31	54.38	59.45	64.53	69.60	51.34	54.38	57.43	59.45	61.48	64.53	67.57
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	20.98	7.00	13.98	17.48	20.98	24.48	27.98	15.38	17.48	19.58	20.98	22.38	24.48	26.58
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.22	5.67	23.56	26.39	29.22	32.06	34.89	24.69	26.39	28.09	29.22	30.36	32.06	33.76

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-21. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（教育・学習支援業：個人データ280,053名＋集計データ15,669名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.81	2.18	6.64	7.73	8.81	9.90	10.99	7.07	7.73	8.38	8.81	9.25	9.90	10.55
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.94	1.92	7.03	7.99	8.94	9.90	10.86	7.41	7.99	8.56	8.94	9.33	9.90	10.48
自覚的な身体的負担度	1–4	2.24	0.97	1.27	1.76	2.24	2.73	3.21	1.47	1.76	2.05	2.24	2.44	2.73	3.02
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.21	1.97	4.24	5.23	6.21	7.20	8.19	4.64	5.23	5.82	6.21	6.61	7.20	7.79
職場環境によるストレス	1–4	1.95	0.88	1.07	1.51	1.95	2.39	2.83	1.25	1.51	1.78	1.95	2.13	2.39	2.66
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.17	5.39	22.78	25.47	28.17	30.86	33.55	23.86	25.47	27.09	28.17	29.24	30.86	32.47
仕事のコントロール度*	3–12	8.12	1.97	6.14	7.13	8.12	9.10	10.09	6.54	7.13	7.72	8.12	8.51	9.10	9.69
技能の活用度	1–4	3.14	0.78	2.35	2.75	3.14	3.53	3.92	2.51	2.75	2.98	3.14	3.29	3.53	3.76
仕事の適性度	1–4	3.05	0.73	2.32	2.68	3.05	3.41	3.77	2.47	2.68	2.90	3.05	3.19	3.41	3.63
働きがい	1–4	3.16	0.76	2.40	2.78	3.16	3.54	3.91	2.56	2.78	3.01	3.16	3.31	3.54	3.76
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目） †	6–24	17.46	3.21	14.25	15.86	17.46	19.06	20.66	14.89	15.86	16.82	17.46	18.10	19.06	20.02
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.88	2.37	4.51	5.69	6.88	8.07	9.25	4.98	5.69	6.41	6.88	7.36	8.07	8.78
イライラ感	3–12	6.13	2.35	3.78	4.95	6.13	7.31	8.48	4.25	4.95	5.66	6.13	6.60	7.31	8.01
疲労感*	3–12	6.79	2.55	4.25	5.52	6.79	8.07	9.34	4.75	5.52	6.28	6.79	7.30	8.07	8.83
不安感*	3–12	6.10	2.30	3.79	4.95	6.10	7.25	8.40	4.25	4.95	5.64	6.10	6.56	7.25	7.94
抑うつ感（6項目）	6–24	10.23	3.89	6.34	8.28	10.23	12.18	14.12	7.12	8.28	9.45	10.23	11.01	12.18	13.34
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.57	2.32	3.25	4.41	5.57	6.73	7.89	3.71	4.41	5.11	5.57	6.04	6.73	7.43
身体愁訴	11–44	19.46	5.93	13.53	16.50	19.46	22.42	25.39	14.72	16.50	18.28	19.46	20.65	22.42	24.20
食欲不振*‡	1–4	1.33	0.62	0.71	1.02	1.33	1.63	1.94	0.83	1.02	1.20	1.33	1.45	1.63	1.82
不眠*‡	1–4	1.72	0.87	0.85	1.28	1.72	2.15	2.59	1.02	1.28	1.54	1.72	1.89	2.15	2.41
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.37	10.82	26.55	31.96	37.37	42.77	48.18	28.72	31.96	35.20	37.37	39.53	42.77	46.02
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.74	2.31	5.43	6.59	7.74	8.90	10.06	5.89	6.59	7.28	7.74	8.21	8.90	9.60
同僚からのサポート*	3–12	8.35	2.16	6.19	7.27	8.35	9.43	10.51	6.62	7.27	7.92	8.35	8.78	9.43	10.07
家族・友人からのサポート	3–12	9.85	2.15	7.70	8.78	9.85	10.92	12.00	8.13	8.78	9.42	9.85	10.28	10.92	11.57
仕事や生活の満足度	2–8	6.10	1.27	4.83	5.46	6.10	6.73	7.36	5.08	5.46	5.84	6.10	6.35	6.73	7.11
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目） †	9–36	25.94	5.29	20.65	23.30	25.94	28.59	31.24	21.71	23.30	24.89	25.94	27.00	28.59	30.18
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目） †‡	6–24	16.11	4.04	12.06	14.08	16.11	18.13	20.15	12.87	14.08	15.30	16.11	16.92	18.13	19.34
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.83	15.39	41.44	49.14	56.83	64.52	72.21	44.52	49.14	53.75	56.83	59.91	64.52	69.14
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.76	10.57	49.20	54.48	59.76	65.05	70.33	51.31	54.48	57.65	59.76	61.88	65.05	68.22
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.50	7.12	14.38	17.94	21.50	25.06	28.62	15.81	17.94	20.08	21.50	22.93	25.06	27.20
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.62	5.89	23.72	26.67	29.62	32.56	35.51	24.90	26.67	28.44	29.62	30.80	32.56	34.33

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-22. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（医療・福祉：個人データ1,092,679名＋集計データ36,176名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.81	2.04	6.77	7.79	8.81	9.83	10.86	7.18	7.79	8.40	8.81	9.22	9.83	10.45
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.22	1.85	7.37	8.30	9.22	10.14	11.07	7.74	8.30	8.85	9.22	9.59	10.14	10.70
自覚的な身体的負担度	1–4	2.87	0.98	1.89	2.38	2.87	3.36	3.85	2.09	2.38	2.67	2.87	3.06	3.36	3.65
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.43	1.89	4.54	5.49	6.43	7.38	8.33	4.92	5.49	6.06	6.43	6.81	7.38	7.95
職場環境によるストレス	1–4	2.12	0.89	1.23	1.68	2.12	2.56	3.01	1.41	1.68	1.94	2.12	2.30	2.56	2.83
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	29.45	5.11	24.34	26.90	29.45	32.01	34.56	25.36	26.90	28.43	29.45	30.48	32.01	33.54
仕事のコントロール度*	3–12	7.38	1.94	5.44	6.41	7.38	8.35	9.32	5.82	6.41	6.99	7.38	7.77	8.35	8.94
技能の活用度	1–4	3.02	0.74	2.29	2.65	3.02	3.39	3.76	2.43	2.65	2.88	3.02	3.17	3.39	3.61
仕事の適性度	1–4	2.87	0.72	2.14	2.51	2.87	3.23	3.59	2.29	2.51	2.72	2.87	3.01	3.23	3.44
働きがい	1–4	3.01	0.76	2.25	2.63	3.01	3.39	3.77	2.40	2.63	2.86	3.01	3.16	3.39	3.62
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.28	3.00	13.28	14.78	16.28	17.78	19.28	13.88	14.78	15.68	16.28	16.88	17.78	18.68
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.50	2.30	4.20	5.35	6.50	7.65	8.80	4.66	5.35	6.04	6.50	6.96	7.65	8.34
イライラ感	3–12	6.49	2.37	4.12	5.30	6.49	7.67	8.85	4.59	5.30	6.01	6.49	6.96	7.67	8.38
疲労感*	3–12	7.26	2.56	4.70	5.98	7.26	8.54	9.82	5.21	5.98	6.75	7.26	7.77	8.54	9.31
不安感*	3–12	6.31	2.33	3.98	5.14	6.31	7.47	8.64	4.45	5.14	5.84	6.31	6.78	7.47	8.17
抑うつ感（6項目）	6–24	10.59	3.94	6.65	8.62	10.59	12.55	14.52	7.44	8.62	9.80	10.59	11.37	12.55	13.74
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.91	2.39	3.52	4.71	5.91	7.11	8.30	4.00	4.71	5.43	5.91	6.39	7.11	7.82
身体愁訴	11–44	19.99	6.06	13.92	16.96	19.99	23.02	26.05	15.14	16.96	18.77	19.99	21.20	23.02	24.84
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.63	0.71	1.03	1.34	1.66	1.97	0.84	1.03	1.22	1.34	1.47	1.66	1.84
不眠*‡	1–4	1.77	0.90	0.87	1.32	1.77	2.22	2.67	1.05	1.32	1.59	1.77	1.95	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	39.14	10.71	28.44	33.79	39.14	44.50	49.85	30.58	33.79	37.00	39.14	41.29	44.50	47.71
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.54	2.23	5.31	6.43	7.54	8.65	9.77	5.76	6.43	7.09	7.54	7.99	8.65	9.32
同僚からのサポート*	3–12	8.21	2.10	6.11	7.16	8.21	9.26	10.31	6.53	7.16	7.79	8.21	8.63	9.26	9.89
家族・友人からのサポート	3–12	9.67	2.18	7.48	8.58	9.67	10.76	11.85	7.92	8.58	9.23	9.67	10.10	10.76	11.41
仕事や生活の満足度	2–8	5.76	1.26	4.50	5.13	5.76	6.39	7.02	4.76	5.13	5.51	5.76	6.02	6.39	6.77
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.42	5.12	20.30	22.86	25.42	27.98	30.53	21.32	22.86	24.39	25.42	26.44	27.98	29.51
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.75	3.86	11.90	13.83	15.75	17.68	19.61	12.67	13.83	14.98	15.75	16.53	17.68	18.84
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	59.13	15.37	43.76	51.45	59.13	66.82	74.50	46.84	51.45	56.06	59.13	62.20	66.82	71.43
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	62.76	10.00	52.76	57.76	62.76	67.76	72.75	54.76	57.76	60.76	62.76	64.76	67.76	70.75
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.61	7.16	15.45	19.03	22.61	26.19	29.76	16.88	19.03	21.18	22.61	24.04	26.19	28.33
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.70	5.59	25.11	27.90	30.70	33.49	36.29	26.22	27.90	29.58	30.70	31.82	33.49	35.17

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-23. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（サービス業：個人データ1,356,818名＋集計データ131,970名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.15	2.20	5.96	7.06	8.15	9.25	10.35	6.40	7.06	7.71	8.15	8.59	9.25	9.91
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.43	1.95	6.48	7.46	8.43	9.41	10.38	6.87	7.46	8.04	8.43	8.82	9.41	9.99
自覚的な身体的負担度	1–4	2.17	1.03	1.13	1.65	2.17	2.68	3.20	1.34	1.65	1.96	2.17	2.37	2.68	2.99
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.22	1.94	4.28	5.25	6.22	7.19	8.15	4.67	5.25	5.83	6.22	6.61	7.19	7.77
職場環境によるストレス	1–4	2.10	0.94	1.16	1.63	2.10	2.57	3.04	1.35	1.63	1.92	2.10	2.29	2.57	2.85
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.07	5.31	21.76	24.42	27.07	29.73	32.38	22.83	24.42	26.01	27.07	28.13	29.73	31.32
仕事のコントロール度*	3–12	7.76	2.07	5.69	6.73	7.76	8.79	9.83	6.11	6.73	7.35	7.76	8.17	8.79	9.41
技能の活用度	1–4	2.83	0.81	2.02	2.43	2.83	3.24	3.65	2.19	2.43	2.67	2.83	3.00	3.24	3.48
仕事の適性度	1–4	2.87	0.76	2.12	2.50	2.87	3.25	3.63	2.27	2.50	2.72	2.87	3.03	3.25	3.48
働きがい	1–4	2.81	0.82	1.99	2.40	2.81	3.22	3.63	2.16	2.40	2.65	2.81	2.98	3.22	3.47
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.28	3.33	12.95	14.61	16.28	17.95	19.62	13.61	14.61	15.61	16.28	16.95	17.95	18.95
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.63	2.34	4.28	5.46	6.63	7.80	8.97	4.75	5.46	6.16	6.63	7.10	7.80	8.50
イライラ感	3–12	6.25	2.41	3.84	5.05	6.25	7.46	8.66	4.32	5.05	5.77	6.25	6.74	7.46	8.18
疲労感*	3–12	6.64	2.50	4.14	5.39	6.64	7.89	9.15	4.64	5.39	6.14	6.64	7.14	7.89	8.65
不安感*	3–12	6.11	2.30	3.80	4.96	6.11	7.26	8.41	4.27	4.96	5.65	6.11	6.57	7.26	7.95
抑うつ感（6項目）	6–24	10.36	3.94	6.42	8.39	10.36	12.32	14.29	7.21	8.39	9.57	10.36	11.14	12.32	13.50
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.67	2.35	3.31	4.49	5.67	6.84	8.02	3.78	4.49	5.19	5.67	6.14	6.84	7.55
身体愁訴	11–44	19.78	6.03	13.74	16.76	19.78	22.79	25.81	14.95	16.76	18.57	19.78	20.98	22.79	24.60
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.65	0.72	1.04	1.37	1.69	2.01	0.85	1.04	1.24	1.37	1.50	1.69	1.88
不眠*‡	1–4	1.80	0.90	0.90	1.35	1.80	2.25	2.70	1.08	1.35	1.62	1.80	1.98	2.25	2.52
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.73	10.76	26.97	32.35	37.73	43.11	48.49	29.13	32.35	35.58	37.73	39.88	43.11	46.34
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.54	2.27	5.27	6.41	7.54	8.68	9.81	5.73	6.41	7.09	7.54	8.00	8.68	9.36
同僚からのサポート*	3–12	7.99	2.15	5.84	6.92	7.99	9.06	10.13	6.27	6.92	7.56	7.99	8.42	9.06	9.71
家族・友人からのサポート	3–12	9.53	2.27	7.26	8.40	9.53	10.67	11.81	7.72	8.40	9.08	9.53	9.99	10.67	11.35
仕事や生活の満足度	2–8	5.78	1.31	4.47	5.12	5.78	6.43	7.09	4.73	5.12	5.52	5.78	6.04	6.43	6.83
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.07	5.33	19.74	22.40	25.07	27.73	30.39	20.80	22.40	24.00	25.07	26.13	27.73	29.33
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.54	3.99	11.55	13.55	15.54	17.53	19.52	12.35	13.55	14.74	15.54	16.34	17.53	18.73
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.51	15.43	42.08	49.79	57.51	65.23	72.94	45.17	49.79	54.42	57.51	60.60	65.23	69.85
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.72	10.40	50.32	55.52	60.72	65.93	71.13	52.40	55.52	58.64	60.72	62.81	65.93	69.05
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.58	7.13	14.44	18.01	21.58	25.14	28.71	15.87	18.01	20.15	21.58	23.00	25.14	27.28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.88	5.75	24.13	27.01	29.88	32.76	35.63	25.28	27.01	28.73	29.88	31.03	32.76	34.48

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-24. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（公務：個人データ936,490名＋集計データ8,201名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.29	2.21	6.08	7.18	8.29	9.40	10.50	6.52	7.18	7.85	8.29	8.73	9.40	10.06
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.74	1.95	6.79	7.76	8.74	9.71	10.69	7.18	7.76	8.35	8.74	9.13	9.71	10.30
自覚的な身体的負担度	1–4	2.24	1.03	1.21	1.73	2.24	2.76	3.28	1.42	1.73	2.04	2.24	2.45	2.76	3.07
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.81	1.83	3.98	4.89	5.81	6.72	7.64	4.34	4.89	5.44	5.81	6.17	6.72	7.27
職場環境によるストレス	1–4	2.10	0.92	1.19	1.64	2.10	2.56	3.02	1.37	1.64	1.92	2.10	2.29	2.56	2.83
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.18	5.29	21.89	24.54	27.18	29.82	32.47	22.95	24.54	26.12	27.18	28.24	29.82	31.41
仕事のコントロール度*	3–12	7.72	1.96	5.76	6.74	7.72	8.70	9.68	6.15	6.74	7.33	7.72	8.11	8.70	9.28
技能の活用度	1–4	2.92	0.76	2.15	2.54	2.92	3.30	3.68	2.31	2.54	2.76	2.92	3.07	3.30	3.53
仕事の適性度	1–4	2.85	0.78	2.07	2.46	2.85	3.23	3.62	2.22	2.46	2.69	2.85	3.00	3.23	3.47
働きがい	1–4	2.99	0.81	2.18	2.58	2.99	3.39	3.80	2.34	2.58	2.83	2.99	3.15	3.39	3.63
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目） †	6–24	16.47	3.16	13.31	14.89	16.47	18.05	19.63	13.94	14.89	15.84	16.47	17.10	18.05	18.99
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.76	2.41	4.35	5.55	6.76	7.96	9.16	4.83	5.55	6.28	6.76	7.24	7.96	8.68
イライラ感	3–12	5.93	2.33	3.61	4.77	5.93	7.10	8.26	4.07	4.77	5.47	5.93	6.40	7.10	7.79
疲労感*	3–12	6.53	2.50	4.03	5.28	6.53	7.78	9.03	4.53	5.28	6.03	6.53	7.03	7.78	8.53
不安感*	3–12	6.00	2.28	3.72	4.86	6.00	7.14	8.28	4.18	4.86	5.55	6.00	6.46	7.14	7.83
抑うつ感（6項目）	6–24	9.96	3.83	6.13	8.05	9.96	11.88	13.80	6.90	8.05	9.20	9.96	10.73	11.88	13.03
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.47	2.30	3.17	4.32	5.47	6.62	7.77	3.63	4.32	5.01	5.47	5.93	6.62	7.31
身体愁訴	11–44	19.02	5.90	13.12	16.07	19.02	21.97	24.92	14.30	16.07	17.84	19.02	20.20	21.97	23.74
食欲不振*‡	1–4	1.32	0.61	0.71	1.01	1.32	1.63	1.93	0.83	1.01	1.20	1.32	1.44	1.63	1.81
不眠*‡	1–4	1.68	0.85	0.83	1.26	1.68	2.11	2.54	1.00	1.26	1.51	1.68	1.86	2.11	2.37
心理的ストレス反応合計§	18–72	36.67	10.62	26.06	31.36	36.67	41.98	47.29	28.18	31.36	34.55	36.67	38.80	41.98	45.17
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.98	2.23	5.75	6.87	7.98	9.10	10.21	6.20	6.87	7.53	7.98	8.43	9.10	9.76
同僚からのサポート*	3–12	8.48	2.09	6.39	7.43	8.48	9.52	10.57	6.80	7.43	8.06	8.48	8.90	9.52	10.15
家族・友人からのサポート	3–12	9.82	2.13	7.69	8.75	9.82	10.88	11.95	8.11	8.75	9.39	9.82	10.25	10.88	11.52
仕事や生活の満足度	2–8	5.97	1.27	4.71	5.34	5.97	6.61	7.24	4.96	5.34	5.72	5.97	6.23	6.61	6.99
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目） †	9–36	26.28	5.22	21.05	23.66	26.28	28.89	31.50	22.10	23.66	25.23	26.28	27.32	28.89	30.46
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目） †‡	6–24	16.46	3.96	12.51	14.48	16.46	18.44	20.42	13.30	14.48	15.67	16.46	17.25	18.44	19.63
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	55.69	15.19	40.50	48.10	55.69	63.29	70.88	43.54	48.10	52.65	55.69	58.73	63.29	67.84
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.44	10.18	49.25	54.34	59.44	64.53	69.62	51.29	54.34	57.40	59.44	61.47	64.53	67.58
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.01	7.02	13.98	17.49	21.01	24.52	28.03	15.39	17.49	19.60	21.01	22.41	24.52	26.63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.12	5.71	23.41	26.26	29.12	31.97	34.82	24.55	26.26	27.98	29.12	30.26	31.97	33.68

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-25. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（その他の業種：個人データ112,177名＋集計データ3,280名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.16	2.10	6.06	7.11	8.16	9.21	10.26	6.48	7.11	7.74	8.16	8.58	9.21	9.84
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.45	1.91	6.54	7.49	8.45	9.41	10.36	6.92	7.49	8.07	8.45	8.83	9.41	9.98
自覚的な身体的負担度	1–4	1.96	0.93	1.03	1.49	1.96	2.42	2.89	1.21	1.49	1.77	1.96	2.14	2.42	2.70
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.14	1.85	4.30	5.22	6.14	7.07	7.99	4.67	5.22	5.77	6.14	6.51	7.07	7.62
職場環境によるストレス	1–4	2.06	0.93	1.13	1.60	2.06	2.52	2.99	1.32	1.60	1.88	2.06	2.25	2.52	2.80
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.77	5.02	21.75	24.26	26.77	29.28	31.78	22.76	24.26	25.76	26.77	27.77	29.28	30.78
仕事のコントロール度*	3–12	7.85	1.97	5.88	6.87	7.85	8.84	9.82	6.28	6.87	7.46	7.85	8.25	8.84	9.43
技能の活用度	1–4	2.78	0.79	1.99	2.38	2.78	3.18	3.58	2.15	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.42
仕事の適性度	1–4	2.81	0.75	2.05	2.43	2.81	3.18	3.56	2.20	2.43	2.66	2.81	2.96	3.18	3.41
働きがい	1–4	2.79	0.79	1.99	2.39	2.79	3.18	3.58	2.15	2.39	2.63	2.79	2.94	3.18	3.42
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.23	3.22	13.00	14.61	16.23	17.84	19.45	13.65	14.61	15.58	16.23	16.87	17.84	18.81
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.53	2.27	4.26	5.39	6.53	7.66	8.80	4.71	5.39	6.07	6.53	6.98	7.66	8.34
イライラ感	3–12	6.15	2.34	3.81	4.98	6.15	7.31	8.48	4.28	4.98	5.68	6.15	6.61	7.31	8.01
疲労感*	3–12	6.49	2.47	4.02	5.26	6.49	7.73	8.96	4.52	5.26	6.00	6.49	6.99	7.73	8.47
不安感*	3–12	5.92	2.23	3.69	4.81	5.92	7.04	8.15	4.14	4.81	5.48	5.92	6.37	7.04	7.71
抑うつ感（6項目）	6–24	10.06	3.74	6.31	8.19	10.06	11.93	13.80	7.06	8.19	9.31	10.06	10.81	11.93	13.05
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.53	2.27	3.26	4.40	5.53	6.67	7.80	3.72	4.40	5.08	5.53	5.99	6.67	7.35
身体愁訴	11–44	19.12	5.81	13.31	16.22	19.12	22.03	24.94	14.47	16.22	17.96	19.12	20.29	22.03	23.77
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.62	0.72	1.03	1.34	1.65	1.96	0.85	1.03	1.22	1.34	1.46	1.65	1.83
不眠*‡	1–4	1.75	0.87	0.88	1.32	1.75	2.18	2.62	1.06	1.32	1.58	1.75	1.92	2.18	2.44
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.09	10.37	26.73	31.91	37.09	42.28	47.46	28.80	31.91	35.02	37.09	39.17	42.28	45.39
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.72	2.26	5.46	6.59	7.72	8.85	9.98	5.91	6.59	7.27	7.72	8.17	8.85	9.53
同僚からのサポート*	3–12	8.16	2.11	6.06	7.11	8.16	9.22	10.27	6.48	7.11	7.74	8.16	8.58	9.22	9.85
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.19	7.38	8.47	9.57	10.66	11.76	7.81	8.47	9.13	9.57	10.00	10.66	11.32
仕事や生活の満足度	2–8	5.83	1.26	4.57	5.20	5.83	6.46	7.09	4.82	5.20	5.58	5.83	6.08	6.46	6.83
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.45	5.26	20.19	22.82	25.45	28.08	30.71	21.24	22.82	24.40	25.45	26.50	28.08	29.65
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.89	3.97	11.92	13.90	15.89	17.87	19.86	12.71	13.90	15.09	15.89	16.68	17.87	19.07
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.22	14.85	41.36	48.79	56.22	63.64	71.07	44.33	48.79	53.25	56.22	59.19	63.64	68.10
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.09	10.15	49.95	55.02	60.09	65.17	70.24	51.98	55.02	58.06	60.09	62.12	65.17	68.21
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.02	6.92	14.11	17.57	21.02	24.48	27.94	15.49	17.57	19.64	21.02	22.41	24.48	26.56
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.42	5.70	23.72	26.57	29.42	32.27	35.12	24.86	26.57	28.28	29.42	30.56	32.27	33.98

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-26. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（事務職：個人データ214,124名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.11	2.23	5.88	7.00	8.11	9.23	10.35	6.33	7.00	7.67	8.11	8.56	9.23	9.90
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.53	1.96	6.57	7.55	8.53	9.51	10.50	6.96	7.55	8.14	8.53	8.92	9.51	10.10
自覚的な身体的負担度	1–4	1.53	0.67	0.85	1.19	1.53	1.86	2.20	0.99	1.19	1.39	1.53	1.66	1.86	2.06
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.09	1.84	4.26	5.18	6.09	7.01	7.93	4.63	5.18	5.73	6.09	6.46	7.01	7.56
職場環境によるストレス	1–4	2.09	0.89	1.19	1.64	2.09	2.54	2.98	1.37	1.64	1.91	2.09	2.27	2.54	2.81
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.35	5.16	21.20	23.77	26.35	28.93	31.51	22.23	23.77	25.32	26.35	27.38	28.93	30.48
仕事のコントロール度*	3–12	7.67	1.95	5.72	6.70	7.67	8.65	9.62	6.11	6.70	7.28	7.67	8.06	8.65	9.23
技能の活用度	1–4	2.81	0.76	2.05	2.43	2.81	3.19	3.57	2.21	2.43	2.66	2.81	2.96	3.19	3.42
仕事の適性度	1–4	2.80	0.74	2.05	2.43	2.80	3.17	3.54	2.20	2.43	2.65	2.80	2.95	3.17	3.39
働きがい	1–4	2.75	0.80	1.95	2.35	2.75	3.15	3.55	2.11	2.35	2.59	2.75	2.91	3.15	3.39
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.04	3.13	12.91	14.47	16.04	17.60	19.16	13.53	14.47	15.41	16.04	16.66	17.60	18.54
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.24	2.25	3.99	5.11	6.24	7.37	8.49	4.44	5.11	5.79	6.24	6.69	7.37	8.04
イライラ感	3–12	6.20	2.33	3.87	5.03	6.20	7.36	8.52	4.34	5.03	5.73	6.20	6.66	7.36	8.06
疲労感*	3–12	6.55	2.46	4.09	5.32	6.55	7.78	9.01	4.58	5.32	6.06	6.55	7.04	7.78	8.52
不安感*	3–12	6.01	2.23	3.78	4.90	6.01	7.13	8.24	4.23	4.90	5.57	6.01	6.46	7.13	7.80
抑うつ感（6項目）	6–24	10.22	3.79	6.43	8.32	10.22	12.11	14.00	7.19	8.32	9.46	10.22	10.97	12.11	13.25
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.64	2.29	3.35	4.50	5.64	6.79	7.94	3.81	4.50	5.18	5.64	6.10	6.79	7.48
身体愁訴	11–44	19.80	5.76	14.04	16.92	19.80	22.68	25.56	15.19	16.92	18.65	19.80	20.95	22.68	24.41
食欲不振*	1–4	1.33	0.61	0.72	1.03	1.33	1.63	1.94	0.84	1.03	1.21	1.33	1.45	1.63	1.82
不眠*	1–4	1.72	0.86	0.86	1.29	1.72	2.15	2.58	1.03	1.29	1.54	1.72	1.89	2.15	2.40
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.73	10.32	27.42	32.58	37.73	42.89	48.05	29.48	32.58	35.67	37.73	39.80	42.89	45.99
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.57	2.19	5.38	6.47	7.57	8.66	9.76	5.82	6.47	7.13	7.57	8.01	8.66	9.32
同僚からのサポート*	3–12	8.03	2.05	5.98	7.00	8.03	9.05	10.08	6.39	7.00	7.62	8.03	8.44	9.05	9.67
家族・友人からのサポート	3–12	9.64	2.16	7.47	8.55	9.64	10.72	11.80	7.91	8.55	9.20	9.64	10.07	10.72	11.37
仕事や生活の満足度	2–8	5.82	1.22	4.60	5.21	5.82	6.43	7.04	4.84	5.21	5.57	5.82	6.06	6.43	6.79
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.23	5.05	20.18	22.70	25.23	27.76	30.29	21.19	22.70	24.22	25.23	26.24	27.76	29.27
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.59	3.82	11.78	13.69	15.59	17.50	19.41	12.54	13.69	14.83	15.59	16.36	17.50	18.65
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	57.54	14.70	42.84	50.19	57.54	64.88	72.23	45.78	50.19	54.60	57.54	60.47	64.88	69.29
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.09	9.95	50.13	55.11	60.09	65.06	70.04	52.12	55.11	58.10	60.09	62.08	65.06	68.05
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.25	6.94	14.32	17.78	21.25	24.72	28.19	15.70	17.78	19.86	21.25	22.64	24.72	26.80
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.85	5.61	24.24	27.04	29.85	32.65	35.45	25.36	27.04	28.72	29.85	30.97	32.65	34.33

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-27. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（営業/販売/接客職：個人データ74,649名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.72	2.05	6.67	7.69	8.72	9.74	10.76	7.08	7.69	8.31	8.72	9.13	9.74	10.35
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.59	1.81	6.78	7.68	8.59	9.49	10.39	7.14	7.68	8.22	8.59	8.95	9.49	10.03
自覚的な身体的負担度	1–4	2.21	0.90	1.31	1.76	2.21	2.66	3.11	1.49	1.76	2.03	2.21	2.39	2.66	2.93
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.19	1.81	4.38	5.29	6.19	7.09	7.99	4.74	5.29	5.83	6.19	6.55	7.09	7.63
職場環境によるストレス	1–4	1.84	0.83	1.01	1.43	1.84	2.26	2.68	1.18	1.43	1.68	1.84	2.01	2.26	2.51
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.55	4.80	22.75	25.15	27.55	29.95	32.35	23.71	25.15	26.59	27.55	28.51	29.95	31.39
仕事のコントロール度*	3–12	7.90	1.96	5.94	6.92	7.90	8.88	9.86	6.33	6.92	7.51	7.90	8.29	8.88	9.47
技能の活用度	1–4	2.90	0.74	2.16	2.53	2.90	3.27	3.64	2.31	2.53	2.75	2.90	3.05	3.27	3.49
仕事の適性度	1–4	2.89	0.74	2.16	2.53	2.89	3.26	3.63	2.30	2.53	2.75	2.89	3.04	3.26	3.48
働きがい	1–4	2.98	0.78	2.20	2.59	2.98	3.37	3.76	2.36	2.59	2.82	2.98	3.14	3.37	3.60
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.67	3.08	13.59	15.13	16.67	18.21	19.75	14.21	15.13	16.06	16.67	17.29	18.21	19.14
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.00	2.23	4.77	5.89	7.00	8.12	9.23	5.22	5.89	6.55	7.00	7.45	8.12	8.78
イライラ感	3–12	6.35	2.26	4.10	5.23	6.35	7.48	8.61	4.55	5.23	5.90	6.35	6.81	7.48	8.16
疲労感*	3–12	6.69	2.37	4.31	5.50	6.69	7.87	9.06	4.79	5.50	6.21	6.69	7.16	7.87	8.58
不安感*	3–12	6.40	2.23	4.17	5.29	6.40	7.52	8.64	4.62	5.29	5.96	6.40	6.85	7.52	8.19
抑うつ感（6項目）	6–24	10.54	3.80	6.74	8.64	10.54	12.44	14.34	7.50	8.64	9.78	10.54	11.30	12.44	13.58
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.76	2.25	3.51	4.63	5.76	6.88	8.01	3.96	4.63	5.31	5.76	6.21	6.88	7.56
身体愁訴	11–44	19.27	5.81	13.46	16.36	19.27	22.17	25.08	14.62	16.36	18.11	19.27	20.43	22.17	23.91
食欲不振*	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.69	2.01	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.88
不眠*	1–4	1.75	0.87	0.88	1.32	1.75	2.18	2.61	1.06	1.32	1.58	1.75	1.92	2.18	2.44
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.98	10.12	27.87	32.93	37.98	43.04	48.10	29.89	32.93	35.96	37.98	40.01	43.04	46.08
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.01	2.26	5.75	6.88	8.01	9.14	10.26	6.20	6.88	7.56	8.01	8.46	9.14	9.81
同僚からのサポート*	3–12	8.34	2.10	6.23	7.28	8.34	9.39	10.44	6.65	7.28	7.91	8.34	8.76	9.39	10.02
家族・友人からのサポート	3–12	9.75	2.16	7.59	8.67	9.75	10.83	11.91	8.02	8.67	9.32	9.75	10.18	10.83	11.48
仕事や生活の満足度	2–8	5.94	1.26	4.67	5.31	5.94	6.57	7.20	4.93	5.31	5.68	5.94	6.19	6.57	6.95
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	26.09	5.19	20.90	23.50	26.09	28.68	31.28	21.94	23.50	25.05	26.09	27.13	28.68	30.24
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.34	3.93	12.41	14.38	16.34	18.31	20.27	13.20	14.38	15.56	16.34	17.13	18.31	19.49
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	57.25	14.47	42.78	50.02	57.25	64.49	71.72	45.68	50.02	54.36	57.25	60.15	64.49	68.83
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.79	9.79	50.00	54.89	59.79	64.68	69.58	51.96	54.89	57.83	59.79	61.74	64.68	67.62
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.97	6.79	15.18	18.57	21.97	25.36	28.75	16.54	18.57	20.61	21.97	23.32	25.36	27.40
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.48	5.60	23.87	26.67	29.48	32.28	35.08	24.99	26.67	28.35	29.48	30.60	32.28	33.96

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-28. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（専門/技術/研究職：個人データ172,239名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.51	2.13	6.37	7.44	8.51	9.57	10.64	6.80	7.44	8.08	8.51	8.93	9.57	10.21
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.10	1.78	7.32	8.21	9.10	9.99	10.88	7.67	8.21	8.74	9.10	9.45	9.99	10.52
自覚的な身体的負担度	1–4	2.17	1.00	1.17	1.67	2.17	2.67	3.17	1.37	1.67	1.97	2.17	2.37	2.67	2.97
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.19	1.77	4.42	5.31	6.19	7.08	7.97	4.78	5.31	5.84	6.19	6.55	7.08	7.61
職場環境によるストレス	1–4	1.97	0.86	1.11	1.54	1.97	2.40	2.82	1.28	1.54	1.80	1.97	2.14	2.40	2.65
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.94	4.96	22.98	25.46	27.94	30.41	32.89	23.97	25.46	26.95	27.94	28.93	30.41	31.90
仕事のコントロール度*	3–12	8.02	1.90	6.12	7.07	8.02	8.97	9.92	6.50	7.07	7.64	8.02	8.40	8.97	9.54
技能の活用度	1–4	3.14	0.74	2.40	2.77	3.14	3.51	3.88	2.55	2.77	2.99	3.14	3.29	3.51	3.73
仕事の適性度	1–4	2.94	0.70	2.24	2.59	2.94	3.29	3.64	2.38	2.59	2.80	2.94	3.08	3.29	3.50
働きがい	1–4	2.95	0.75	2.20	2.58	2.95	3.33	3.70	2.35	2.58	2.80	2.95	3.10	3.33	3.55
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	17.05	3.00	14.05	15.55	17.05	18.55	20.05	14.65	15.55	16.45	17.05	17.65	18.55	19.45
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.71	2.19	4.52	5.61	6.71	7.80	8.90	4.96	5.61	6.27	6.71	7.15	7.80	8.46
イライラ感	3–12	6.09	2.25	3.84	4.97	6.09	7.22	8.35	4.29	4.97	5.64	6.09	6.54	7.22	7.90
疲労感*	3–12	6.53	2.36	4.17	5.35	6.53	7.71	8.89	4.64	5.35	6.06	6.53	7.00	7.71	8.42
不安感*	3–12	6.04	2.14	3.90	4.97	6.04	7.11	8.18	4.33	4.97	5.61	6.04	6.47	7.11	7.75
抑うつ感（6項目）	6–24	10.30	3.75	6.55	8.43	10.30	12.18	14.05	7.30	8.43	9.55	10.30	11.05	12.18	13.30
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.62	2.23	3.39	4.50	5.62	6.73	7.85	3.83	4.50	5.17	5.62	6.07	6.73	7.40
身体愁訴	11–44	19.00	5.62	13.37	16.18	19.00	21.81	24.62	14.50	16.18	17.87	19.00	20.12	21.81	23.50
食欲不振*	1–4	1.33	0.62	0.71	1.02	1.33	1.64	1.95	0.84	1.02	1.21	1.33	1.45	1.64	1.82
不眠*	1–4	1.71	0.84	0.87	1.29	1.71	2.13	2.55	1.04	1.29	1.54	1.71	1.88	2.13	2.38
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.26	9.94	27.32	32.29	37.26	42.23	47.20	29.30	32.29	35.27	37.26	39.25	42.23	45.21
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.80	2.14	5.66	6.73	7.80	8.87	9.94	6.09	6.73	7.37	7.80	8.23	8.87	9.51
同僚からのサポート*	3–12	8.21	2.04	6.17	7.19	8.21	9.23	10.25	6.57	7.19	7.80	8.21	8.61	9.23	9.84
家族・友人からのサポート	3–12	9.55	2.17	7.38	8.47	9.55	10.64	11.72	7.82	8.47	9.12	9.55	9.99	10.64	11.29
仕事や生活の満足度	2–8	5.93	1.21	4.72	5.33	5.93	6.54	7.14	4.96	5.33	5.69	5.93	6.17	6.54	6.90
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.56	5.09	20.47	23.02	25.56	28.11	30.65	21.49	23.02	24.54	25.56	26.58	28.11	29.64
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.01	3.78	12.23	14.12	16.01	17.90	19.79	12.99	14.12	15.25	16.01	16.76	17.90	19.03
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.26	14.17	42.09	49.17	56.26	63.34	70.42	44.92	49.17	53.42	56.26	59.09	63.34	67.59
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.32	9.61	50.71	55.52	60.32	65.13	69.93	52.64	55.52	58.40	60.32	62.24	65.13	68.01
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.23	6.66	14.57	17.90	21.23	24.56	27.89	15.90	17.90	19.90	21.23	22.56	24.56	26.56
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.48	5.43	24.05	26.76	29.48	32.19	34.91	25.14	26.76	28.39	29.48	30.56	32.19	33.82

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-29. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（製造/運輸/通信/生産/サービス職：個人データ83,270名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.00	2.13	5.86	6.93	8.00	9.06	10.13	6.29	6.93	7.57	8.00	8.42	9.06	9.70
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.43	1.92	6.51	7.47	8.43	9.39	10.35	6.89	7.47	8.04	8.43	8.81	9.39	9.96
自覚的な身体的負担度	1–4	2.59	1.05	1.54	2.07	2.59	3.12	3.64	1.75	2.07	2.38	2.59	2.80	3.12	3.43
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.40	1.94	4.46	5.43	6.40	7.37	8.33	4.85	5.43	6.01	6.40	6.79	7.37	7.95
職場環境によるストレス	1–4	2.44	0.99	1.45	1.94	2.44	2.93	3.42	1.65	1.94	2.24	2.44	2.64	2.93	3.23
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.85	5.31	22.54	25.20	27.85	30.51	33.17	23.60	25.20	26.79	27.85	28.92	30.51	32.11
仕事のコントロール度*	3–12	7.11	2.11	5.00	6.06	7.11	8.17	9.22	5.43	6.06	6.69	7.11	7.54	8.17	8.80
技能の活用度	1–4	2.73	0.78	1.95	2.34	2.73	3.12	3.51	2.11	2.34	2.57	2.73	2.89	3.12	3.35
仕事の適性度	1–4	2.76	0.76	2.00	2.38	2.76	3.14	3.52	2.15	2.38	2.61	2.76	2.91	3.14	3.37
働きがい	1–4	2.66	0.84	1.82	2.24	2.66	3.08	3.50	1.98	2.24	2.49	2.66	2.83	3.08	3.33
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.26	3.29	11.97	13.62	15.26	16.91	18.55	12.63	13.62	14.61	15.26	15.92	16.91	17.89
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.42	2.30	4.12	5.27	6.42	7.57	8.72	4.58	5.27	5.96	6.42	6.88	7.57	8.26
イライラ感	3–12	6.52	2.42	4.09	5.30	6.52	7.73	8.94	4.58	5.30	6.03	6.52	7.00	7.73	8.46
疲労感*	3–12	6.93	2.48	4.46	5.69	6.93	8.17	9.41	4.95	5.69	6.44	6.93	7.43	8.17	8.92
不安感*	3–12	6.14	2.28	3.86	5.00	6.14	7.28	8.42	4.32	5.00	5.68	6.14	6.60	7.28	7.96
抑うつ感（6項目）	6–24	10.67	4.00	6.67	8.67	10.67	12.67	14.67	7.47	8.67	9.87	10.67	11.47	12.67	13.87
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.88	2.37	3.51	4.70	5.88	7.07	8.26	3.99	4.70	5.41	5.88	6.36	7.07	7.78
身体愁訴	11–44	20.08	6.18	13.90	16.99	20.08	23.17	26.26	15.13	16.99	18.84	20.08	21.31	23.17	25.02
食欲不振*	1–4	1.39	0.67	0.71	1.05	1.39	1.72	2.06	0.85	1.05	1.25	1.39	1.52	1.72	1.92
不眠*	1–4	1.84	0.91	0.93	1.38	1.84	2.29	2.75	1.11	1.38	1.66	1.84	2.02	2.29	2.56
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.84	10.60	28.24	33.54	38.84	44.13	49.43	30.36	33.54	36.72	38.84	40.96	44.13	47.31
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.17	2.22	4.96	6.07	7.17	8.28	9.39	5.40	6.07	6.73	7.17	7.62	8.28	8.95
同僚からのサポート*	3–12	7.85	2.11	5.74	6.79	7.85	8.90	9.95	6.16	6.79	7.42	7.85	8.27	8.90	9.53
家族・友人からのサポート	3–12	9.40	2.30	7.11	8.26	9.40	10.55	11.70	7.57	8.26	8.95	9.40	9.86	10.55	11.24
仕事や生活の満足度	2–8	5.66	1.30	4.36	5.01	5.66	6.30	6.95	4.62	5.01	5.40	5.66	5.92	6.30	6.69
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.42	5.22	19.20	21.81	24.42	27.03	29.65	20.25	21.81	23.38	24.42	25.47	27.03	28.60
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.02	3.85	11.17	13.09	15.02	16.95	18.87	11.94	13.09	14.25	15.02	15.79	16.95	18.10
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.91	15.39	43.52	51.21	58.91	66.61	74.31	46.60	51.21	55.83	58.91	61.99	66.61	71.23
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	63.17	10.12	53.04	58.11	63.17	68.23	73.29	55.07	58.11	61.14	63.17	65.19	68.23	71.26
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.18	7.08	15.10	18.64	22.18	25.72	29.26	16.52	18.64	20.76	22.18	23.60	25.72	27.85
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.86	5.56	25.31	28.09	30.86	33.64	36.42	26.42	28.09	29.75	30.86	31.98	33.64	35.31

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-30. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（経営者/役員：個人データ16,914名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.32	2.18	6.14	7.23	8.32	9.41	10.50	6.57	7.23	7.88	8.32	8.75	9.41	10.06
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.87	1.86	7.02	7.94	8.87	9.80	10.73	7.39	7.94	8.50	8.87	9.25	9.80	10.36
自覚的な身体的負担度	1–4	1.67	0.78	0.90	1.29	1.67	2.06	2.45	1.05	1.29	1.52	1.67	1.83	2.06	2.30
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.85	1.66	4.19	5.02	5.85	6.68	7.51	4.52	5.02	5.52	5.85	6.18	6.68	7.18
職場環境によるストレス	1–4	1.67	0.76	0.91	1.29	1.67	2.05	2.43	1.06	1.29	1.52	1.67	1.82	2.05	2.28
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.39	4.85	21.54	23.96	26.39	28.81	31.23	22.51	23.96	25.42	26.39	27.35	28.81	30.26
仕事のコントロール度*	3–12	9.05	1.80	7.25	8.15	9.05	9.95	10.85	7.61	8.15	8.69	9.05	9.41	9.95	10.49
技能の活用度	1–4	3.21	0.75	2.46	2.83	3.21	3.58	3.96	2.61	2.83	3.06	3.21	3.36	3.58	3.81
仕事の適性度	1–4	3.08	0.71	2.37	2.72	3.08	3.43	3.79	2.51	2.72	2.94	3.08	3.22	3.43	3.64
働きがい	1–4	3.22	0.71	2.51	2.86	3.22	3.58	3.93	2.65	2.86	3.08	3.22	3.36	3.58	3.79
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	18.56	2.97	15.58	17.07	18.56	20.04	21.53	16.18	17.07	17.96	18.56	19.15	20.04	20.93
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.49	2.34	5.15	6.32	7.49	8.66	9.83	5.62	6.32	7.02	7.49	7.96	8.66	9.36
イライラ感	3–12	5.72	2.08	3.64	4.68	5.72	6.77	7.81	4.06	4.68	5.31	5.72	6.14	6.77	7.39
疲労感*	3–12	5.51	2.18	3.33	4.42	5.51	6.60	7.69	3.77	4.42	5.08	5.51	5.95	6.60	7.26
不安感*	3–12	5.70	2.03	3.67	4.68	5.70	6.71	7.72	4.08	4.68	5.29	5.70	6.10	6.71	7.32
抑うつ感（6項目）	6–24	9.00	3.17	5.84	7.42	9.00	10.59	12.17	6.47	7.42	8.37	9.00	9.64	10.59	11.54
抑うつ感（3項目）*	3–12	4.85	1.92	2.94	3.89	4.85	5.81	6.77	3.32	3.89	4.47	4.85	5.24	5.81	6.39
身体愁訴	11–44	17.95	5.13	12.82	15.38	17.95	20.52	23.08	13.84	15.38	16.92	17.95	18.98	20.52	22.06
食欲不振*	1–4	1.25	0.54	0.72	0.98	1.25	1.52	1.79	0.82	0.98	1.15	1.25	1.36	1.52	1.68
不眠*	1–4	1.67	0.80	0.87	1.27	1.67	2.07	2.48	1.03	1.27	1.51	1.67	1.83	2.07	2.32
心理的ストレス反応合計‡	18–72	33.45	9.33	24.11	28.78	33.45	38.11	42.78	25.98	28.78	31.58	33.45	35.31	38.11	40.91
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.17	2.16	6.01	7.09	8.17	9.25	10.34	6.44	7.09	7.74	8.17	8.61	9.25	9.90
同僚からのサポート*	3–12	8.47	1.92	6.55	7.51	8.47	9.43	10.39	6.94	7.51	8.09	8.47	8.86	9.43	10.01
家族・友人からのサポート	3–12	9.73	2.03	7.69	8.71	9.73	10.75	11.76	8.10	8.71	9.32	9.73	10.13	10.75	11.36
仕事や生活の満足度	2–8	6.35	1.21	5.15	5.75	6.35	6.96	7.56	5.39	5.75	6.11	6.35	6.60	6.96	7.32
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	26.37	4.98	21.39	23.88	26.37	28.86	31.35	22.39	23.88	25.38	26.37	27.37	28.86	30.36
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.65	3.72	12.93	14.79	16.65	18.51	20.37	13.67	14.79	15.90	16.65	17.39	18.51	19.62
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	51.40	13.17	38.23	44.81	51.40	57.98	64.57	40.86	44.81	48.76	51.40	54.03	57.98	61.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	56.46	9.54	46.91	51.68	56.46	61.23	66.00	48.82	51.68	54.55	56.46	58.36	61.23	64.09
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	18.99	6.09	12.89	15.94	18.99	22.03	25.08	14.11	15.94	17.77	18.99	20.21	22.03	23.86
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	27.62	5.43	22.19	24.91	27.62	30.34	33.06	23.27	24.91	26.54	27.62	28.71	30.34	31.97

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-31. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（管理職（部長・課長）：個人データ487,568名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	9.01	1.97	7.04	8.02	9.01	9.99	10.98	7.43	8.02	8.61	9.01	9.40	9.99	10.58
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.06	1.71	7.36	8.21	9.06	9.92	10.77	7.70	8.21	8.72	9.06	9.41	9.92	10.43
自覚的な身体的負担度	1–4	1.91	0.83	1.07	1.49	1.91	2.32	2.74	1.24	1.49	1.74	1.91	2.07	2.32	2.57
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.29	1.71	4.58	5.44	6.29	7.15	8.00	4.92	5.44	5.95	6.29	6.63	7.15	7.66
職場環境によるストレス	1–4	1.92	0.84	1.09	1.50	1.92	2.34	2.76	1.25	1.50	1.75	1.92	2.09	2.34	2.59
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.19	4.61	23.58	25.89	28.19	30.49	32.80	24.50	25.89	27.27	28.19	29.11	30.49	31.88
仕事のコントロール度*	3–12	8.24	1.82	6.42	7.33	8.24	9.15	10.06	6.78	7.33	7.88	8.24	8.61	9.15	9.70
技能の活用度	1–4	3.09	0.73	2.36	2.72	3.09	3.45	3.81	2.50	2.72	2.94	3.09	3.23	3.45	3.67
仕事の適性度	1–4	2.92	0.72	2.20	2.56	2.92	3.28	3.64	2.35	2.56	2.78	2.92	3.06	3.28	3.49
働きがい	1–4	2.96	0.74	2.22	2.59	2.96	3.34	3.71	2.37	2.59	2.82	2.96	3.11	3.34	3.56
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	17.21	3.02	14.19	15.70	17.21	18.72	20.24	14.79	15.70	16.61	17.21	17.82	18.72	19.63
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.71	2.27	4.45	5.58	6.71	7.85	8.98	4.90	5.58	6.26	6.71	7.17	7.85	8.53
イライラ感	3–12	6.32	2.20	4.12	5.22	6.32	7.41	8.51	4.56	5.22	5.88	6.32	6.76	7.41	8.07
疲労感*	3–12	6.40	2.37	4.03	5.21	6.40	7.58	8.77	4.50	5.21	5.92	6.40	6.87	7.58	8.30
不安感*	3–12	6.25	2.16	4.09	5.17	6.25	7.33	8.42	4.52	5.17	5.82	6.25	6.68	7.33	7.98
抑うつ感（6項目）	6–24	10.12	3.65	6.47	8.30	10.12	11.94	13.77	7.20	8.30	9.39	10.12	10.85	11.94	13.04
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.55	2.19	3.36	4.46	5.55	6.64	7.73	3.80	4.46	5.11	5.55	5.99	6.64	7.30
身体愁訴	11–44	19.06	5.53	13.53	16.29	19.06	21.82	24.59	14.64	16.29	17.95	19.06	20.16	21.82	23.48
食欲不振*	1–4	1.31	0.58	0.73	1.02	1.31	1.60	1.89	0.84	1.02	1.19	1.31	1.42	1.60	1.77
不眠*	1–4	1.75	0.85	0.90	1.32	1.75	2.18	2.60	1.07	1.32	1.58	1.75	1.92	2.18	2.43
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.37	10.10	27.27	32.32	37.37	42.42	47.47	29.29	32.32	35.35	37.37	39.39	42.42	45.45
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.88	2.16	5.72	6.80	7.88	8.96	10.04	6.15	6.80	7.45	7.88	8.31	8.96	9.61
同僚からのサポート*	3–12	8.14	1.94	6.20	7.17	8.14	9.10	10.07	6.59	7.17	7.75	8.14	8.52	9.10	9.69
家族・友人からのサポート	3–12	9.48	2.15	7.33	8.40	9.48	10.56	11.63	7.76	8.40	9.05	9.48	9.91	10.56	11.20
仕事や生活の満足度	2–8	5.92	1.22	4.71	5.32	5.92	6.53	7.14	4.95	5.32	5.68	5.92	6.17	6.53	6.90
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.49	5.00	20.50	23.00	25.49	27.99	30.49	21.50	23.00	24.50	25.49	26.49	27.99	29.49
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.01	3.70	12.32	14.16	16.01	17.86	19.71	13.05	14.16	15.27	16.01	16.75	17.86	18.97
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.43	14.27	42.16	49.29	56.43	63.57	70.71	45.01	49.29	53.58	56.43	59.29	63.57	67.85
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.48	9.54	50.94	55.71	60.48	65.26	70.03	52.85	55.71	58.57	60.48	62.39	65.26	68.12
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.26	6.71	14.54	17.90	21.26	24.61	27.97	15.89	17.90	19.91	21.26	22.60	24.61	26.63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.75	5.35	24.41	27.08	29.75	32.42	35.10	25.47	27.08	28.68	29.75	30.82	32.42	34.03

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-32. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（主任/一般職：個人データ1,870,089名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.45	2.13	6.31	7.38	8.45	9.51	10.58	6.74	7.38	8.02	8.45	8.87	9.51	10.15
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.70	1.91	6.79	7.74	8.70	9.65	10.60	7.17	7.74	8.31	8.70	9.08	9.65	10.22
自覚的な身体的負担度	1–4	2.26	1.03	1.22	1.74	2.26	2.78	3.29	1.43	1.74	2.05	2.26	2.47	2.78	3.09
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.36	1.92	4.44	5.40	6.36	7.32	8.28	4.83	5.40	5.98	6.36	6.74	7.32	7.89
職場環境によるストレス	1–4	2.15	0.94	1.21	1.68	2.15	2.62	3.09	1.40	1.68	1.96	2.15	2.34	2.62	2.90
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.91	5.24	22.67	25.29	27.91	30.53	33.15	23.72	25.29	26.86	27.91	28.96	30.53	32.10
仕事のコントロール度*	3–12	7.63	2.00	5.63	6.63	7.63	8.63	9.63	6.03	6.63	7.23	7.63	8.03	8.63	9.23
技能の活用度	1–4	2.88	0.78	2.11	2.49	2.88	3.27	3.66	2.26	2.49	2.73	2.88	3.04	3.27	3.50
仕事の適性度	1–4	2.83	0.76	2.07	2.45	2.83	3.20	3.58	2.22	2.45	2.67	2.83	2.98	3.20	3.43
働きがい	1–4	2.80	0.82	1.98	2.39	2.80	3.21	3.61	2.14	2.39	2.63	2.80	2.96	3.21	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.14	3.22	12.91	14.53	16.14	17.75	19.36	13.56	14.53	15.49	16.14	16.78	17.75	18.72
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.44	2.27	4.16	5.30	6.44	7.57	8.71	4.62	5.30	5.98	6.44	6.89	7.57	8.26
イライラ感	3–12	6.41	2.39	4.02	5.22	6.41	7.61	8.80	4.50	5.22	5.93	6.41	6.89	7.61	8.32
疲労感*	3–12	6.87	2.48	4.39	5.63	6.87	8.11	9.35	4.89	5.63	6.38	6.87	7.37	8.11	8.86
不安感*	3–12	6.24	2.31	3.93	5.08	6.24	7.40	8.55	4.39	5.08	5.78	6.24	6.70	7.40	8.09
抑うつ感（6項目）	6–24	10.66	3.94	6.72	8.69	10.66	12.63	14.60	7.51	8.69	9.88	10.66	11.45	12.63	13.82
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.89	2.37	3.52	4.71	5.89	7.07	8.26	4.00	4.71	5.42	5.89	6.36	7.07	7.78
身体愁訴	11–44	19.76	5.94	13.82	16.79	19.76	22.72	25.69	15.01	16.79	18.57	19.76	20.94	22.72	24.51
食欲不振*	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.69	2.01	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.89
不眠*	1–4	1.78	0.88	0.90	1.34	1.78	2.22	2.66	1.07	1.34	1.60	1.78	1.96	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.75	10.66	28.10	33.42	38.75	44.08	49.41	30.23	33.42	36.62	38.75	40.89	44.08	47.28
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.58	2.24	5.34	6.46	7.58	8.70	9.82	5.79	6.46	7.13	7.58	8.03	8.70	9.37
同僚からのサポート*	3–12	8.03	2.12	5.91	6.97	8.03	9.09	10.15	6.34	6.97	7.61	8.03	8.45	9.09	9.72
家族・友人からのサポート	3–12	9.60	2.20	7.40	8.50	9.60	10.70	11.80	7.84	8.50	9.16	9.60	10.04	10.70	11.36
仕事や生活の満足度	2–8	5.72	1.28	4.44	5.08	5.72	6.36	7.01	4.70	5.08	5.47	5.72	5.98	6.36	6.75
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.21	5.23	19.97	22.59	25.21	27.83	30.44	21.02	22.59	24.16	25.21	26.26	27.83	29.40
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.61	3.94	11.67	13.64	15.61	17.58	19.55	12.46	13.64	14.82	15.61	16.40	17.58	18.76
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.51	15.19	43.32	50.91	58.51	66.11	73.70	46.35	50.91	55.47	58.51	61.55	66.11	70.66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.57	10.26	51.30	56.43	61.57	66.70	71.83	53.36	56.43	59.51	61.57	63.62	66.70	69.77
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.15	7.10	15.06	18.60	22.15	25.70	29.25	16.48	18.60	20.73	22.15	23.57	25.70	27.83
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.20	5.68	24.52	27.36	30.20	33.04	35.88	25.66	27.36	29.07	30.20	31.34	33.04	34.75

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-33. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（正社員：個人データ2,059,991名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.75	2.04	6.71	7.73	8.75	9.77	10.79	7.12	7.73	8.34	8.75	9.16	9.77	10.38
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.87	1.82	7.05	7.96	8.87	9.78	10.69	7.41	7.96	8.50	8.87	9.23	9.78	10.32
自覚的な身体的負担度	1–4	2.19	1.00	1.19	1.69	2.19	2.69	3.19	1.39	1.69	1.99	2.19	2.39	2.69	2.99
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.41	1.86	4.55	5.48	6.41	7.33	8.26	4.92	5.48	6.03	6.41	6.78	7.33	7.89
職場環境によるストレス	1–4	2.10	0.92	1.18	1.64	2.10	2.55	3.01	1.36	1.64	1.91	2.10	2.28	2.55	2.83
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.30	4.95	23.35	25.83	28.30	30.78	33.26	24.34	25.83	27.31	28.30	29.30	30.78	32.27
仕事のコントロール度*	3–12	7.81	1.95	5.86	6.83	7.81	8.78	9.76	6.25	6.83	7.42	7.81	8.20	8.78	9.37
技能の活用度	1–4	2.94	0.76	2.18	2.56	2.94	3.32	3.70	2.33	2.56	2.79	2.94	3.09	3.32	3.55
仕事の適性度	1–4	2.83	0.75	2.08	2.45	2.83	3.20	3.57	2.23	2.45	2.68	2.83	2.98	3.20	3.42
働きがい	1–4	2.83	0.80	2.03	2.43	2.83	3.23	3.63	2.19	2.43	2.67	2.83	2.99	3.23	3.47
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.40	3.19	13.21	14.81	16.40	17.99	19.59	13.85	14.81	15.76	16.40	17.04	17.99	18.95
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.47	2.25	4.22	5.34	6.47	7.59	8.72	4.67	5.34	6.02	6.47	6.92	7.59	8.27
イライラ感	3–12	6.46	2.33	4.12	5.29	6.46	7.62	8.79	4.59	5.29	5.99	6.46	6.92	7.62	8.32
疲労感*	3–12	6.84	2.45	4.40	5.62	6.84	8.07	9.29	4.89	5.62	6.35	6.84	7.33	8.07	8.80
不安感*	3–12	6.34	2.27	4.06	5.20	6.34	7.48	8.61	4.52	5.20	5.88	6.34	6.79	7.48	8.16
抑うつ感（6項目）	6–24	10.69	3.89	6.79	8.74	10.69	12.63	14.58	7.57	8.74	9.91	10.69	11.47	12.63	13.80
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.90	2.34	3.56	4.73	5.90	7.07	8.23	4.03	4.73	5.43	5.90	6.36	7.07	7.77
身体愁訴	11–44	19.63	5.85	13.78	16.71	19.63	22.56	25.48	14.95	16.71	18.46	19.63	20.80	22.56	24.31
食欲不振*	1–4	1.36	0.64	0.72	1.04	1.36	1.68	2.00	0.85	1.04	1.23	1.36	1.49	1.68	1.87
不眠*	1–4	1.78	0.88	0.90	1.34	1.78	2.22	2.66	1.08	1.34	1.60	1.78	1.95	2.22	2.48
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.86	10.49	28.36	33.61	38.86	44.10	49.35	30.46	33.61	36.76	38.86	40.96	44.10	47.25
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.70	2.22	5.49	6.60	7.70	8.81	9.92	5.93	6.60	7.26	7.70	8.15	8.81	9.48
同僚からのサポート*	3–12	8.08	2.07	6.00	7.04	8.08	9.12	10.15	6.42	7.04	7.66	8.08	8.49	9.12	9.74
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.18	7.38	8.48	9.57	10.66	11.75	7.82	8.48	9.13	9.57	10.00	10.66	11.32
仕事や生活の満足度	2–8	5.74	1.27	4.47	5.11	5.74	6.37	7.01	4.73	5.11	5.49	5.74	5.99	6.37	6.75
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.35	5.18	20.17	22.76	25.35	27.94	30.53	21.21	22.76	24.32	25.35	26.39	27.94	29.50
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.78	3.88	11.90	13.84	15.78	17.73	19.67	12.68	13.84	15.01	15.78	16.56	17.73	18.89
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.49	14.94	43.55	51.02	58.49	65.96	73.43	46.54	51.02	55.50	58.49	61.48	65.96	70.44
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.55	10.04	51.51	56.53	61.55	66.57	71.59	53.52	56.53	59.54	61.55	63.56	66.57	69.59
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.22	7.00	15.22	18.72	22.22	25.72	29.22	16.62	18.72	20.82	22.22	23.62	25.72	27.82
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.16	5.58	24.58	27.37	30.16	32.94	35.73	25.70	27.37	29.04	30.16	31.27	32.94	34.62

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-34. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（契約社員/嘱託社員：個人データ256,959名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.67	2.15	5.52	6.59	7.67	8.74	9.81	5.95	6.59	7.24	7.67	8.10	8.74	9.38
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.27	1.97	6.30	7.28	8.27	9.25	10.24	6.69	7.28	7.87	8.27	8.66	9.25	9.85
自覚的な身体的負担度	1–4	2.12	1.01	1.11	1.61	2.12	2.62	3.13	1.31	1.61	1.92	2.12	2.32	2.62	2.93
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.01	1.89	4.12	5.06	6.01	6.96	7.90	4.50	5.06	5.63	6.01	6.39	6.96	7.52
職場環境によるストレス	1–4	2.17	0.94	1.23	1.70	2.17	2.65	3.12	1.42	1.70	1.99	2.17	2.36	2.65	2.93
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.24	5.28	20.96	23.60	26.24	28.88	31.52	22.01	23.60	25.18	26.24	27.29	28.88	30.46
仕事のコントロール度*	3–12	7.53	2.10	5.43	6.48	7.53	8.57	9.62	5.85	6.48	7.11	7.53	7.94	8.57	9.20
技能の活用度	1–4	2.78	0.82	1.97	2.38	2.78	3.19	3.60	2.13	2.38	2.62	2.78	2.95	3.19	3.44
仕事の適性度	1–4	2.91	0.74	2.18	2.54	2.91	3.28	3.65	2.32	2.54	2.77	2.91	3.06	3.28	3.50
働きがい	1–4	2.81	0.81	2.00	2.41	2.81	3.22	3.62	2.16	2.41	2.65	2.81	2.97	3.22	3.46
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.03	3.33	12.71	14.37	16.03	17.70	19.36	13.37	14.37	15.37	16.03	16.70	17.70	18.70
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.58	2.35	4.23	5.41	6.58	7.76	8.93	4.70	5.41	6.11	6.58	7.05	7.76	8.46
イライラ感	3–12	6.00	2.37	3.63	4.81	6.00	7.18	8.36	4.10	4.81	5.52	6.00	6.47	7.18	7.89
疲労感*	3–12	6.40	2.50	3.90	5.15	6.40	7.65	8.90	4.40	5.15	5.90	6.40	6.90	7.65	8.40
不安感*	3–12	5.75	2.22	3.53	4.64	5.75	6.86	7.97	3.97	4.64	5.31	5.75	6.19	6.86	7.53
抑うつ感（6項目）	6–24	9.78	3.71	6.08	7.93	9.78	11.64	13.49	6.82	7.93	9.04	9.78	10.52	11.64	12.75
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.37	2.25	3.12	4.25	5.37	6.49	7.62	3.57	4.25	4.92	5.37	5.82	6.49	7.17
身体愁訴	11–44	19.49	5.91	13.57	16.53	19.49	22.44	25.40	14.76	16.53	18.30	19.49	20.67	22.44	24.22
食欲不振*	1–4	1.33	0.62	0.71	1.02	1.33	1.64	1.95	0.84	1.02	1.21	1.33	1.46	1.64	1.83
不眠*	1–4	1.75	0.87	0.88	1.31	1.75	2.19	2.62	1.05	1.31	1.58	1.75	1.92	2.19	2.45
心理的ストレス反応合計‡	18–72	36.35	10.42	25.93	31.14	36.35	41.56	46.77	28.01	31.14	34.26	36.35	38.43	41.56	44.68
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.36	2.22	5.14	6.25	7.36	8.47	9.58	5.58	6.25	6.92	7.36	7.80	8.47	9.13
同僚からのサポート*	3–12	7.91	2.10	5.82	6.87	7.91	8.96	10.01	6.24	6.87	7.50	7.91	8.33	8.96	9.59
家族・友人からのサポート	3–12	9.63	2.20	7.43	8.53	9.63	10.73	11.82	7.87	8.53	9.19	9.63	10.07	10.73	11.38
仕事や生活の満足度	2–8	5.85	1.28	4.57	5.21	5.85	6.49	7.13	4.83	5.21	5.59	5.85	6.10	6.49	6.87
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.90	5.16	19.74	22.32	24.90	27.48	30.06	20.77	22.32	23.87	24.90	25.93	27.48	29.03
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.27	3.89	11.38	13.33	15.27	17.22	19.16	12.16	13.33	14.50	15.27	16.05	17.22	18.39
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	55.83	15.05	40.78	48.31	55.83	63.36	70.89	43.79	48.31	52.82	55.83	58.84	63.36	67.88
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.30	10.21	50.09	55.20	60.30	65.41	70.52	52.13	55.20	58.26	60.30	62.35	65.41	68.47
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	20.60	6.91	13.69	17.15	20.60	24.06	27.51	15.08	17.15	19.22	20.60	21.99	24.06	26.13
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.87	5.70	24.17	27.02	29.87	32.72	35.57	25.31	27.02	28.73	29.87	31.01	32.72	34.43

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-35. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（パート/アルバイト：個人データ268,325名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.65	2.09	5.56	6.61	7.65	8.70	9.75	5.98	6.61	7.24	7.65	8.07	8.70	9.33
心理的な仕事の負担（質）	3–12	7.86	1.99	5.87	6.87	7.86	8.86	9.85	6.27	6.87	7.46	7.86	8.26	8.86	9.45
自覚的な身体的負担度	1–4	2.66	1.07	1.59	2.13	2.66	3.19	3.73	1.81	2.13	2.45	2.66	2.87	3.19	3.51
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.00	1.98	4.03	5.02	6.00	6.99	7.98	4.42	5.02	5.61	6.00	6.40	6.99	7.58
職場環境によるストレス	1–4	2.28	0.99	1.29	1.78	2.28	2.77	3.27	1.49	1.78	2.08	2.28	2.48	2.77	3.07
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.46	5.46	21.00	23.73	26.46	29.19	31.92	22.09	23.73	25.37	26.46	27.55	29.19	30.83
仕事のコントロール度*	3–12	7.30	2.11	5.19	6.24	7.30	8.36	9.41	5.61	6.24	6.88	7.30	7.72	8.36	8.99
技能の活用度	1–4	2.61	0.83	1.78	2.20	2.61	3.03	3.45	1.95	2.20	2.45	2.61	2.78	3.03	3.28
仕事の適性度	1–4	2.96	0.73	2.23	2.59	2.96	3.32	3.68	2.37	2.59	2.81	2.96	3.10	3.32	3.54
働きがい	1–4	2.80	0.82	1.98	2.39	2.80	3.21	3.62	2.15	2.39	2.64	2.80	2.97	3.21	3.46
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.67	3.29	12.38	14.03	15.67	17.31	18.96	13.04	14.03	15.01	15.67	16.33	17.31	18.30
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.67	2.43	4.24	5.46	6.67	7.89	9.10	4.73	5.46	6.19	6.67	7.16	7.89	8.61
イライラ感	3–12	6.15	2.44	3.70	4.92	6.15	7.37	8.59	4.19	4.92	5.66	6.15	6.63	7.37	8.10
疲労感*	3–12	6.65	2.54	4.10	5.37	6.65	7.92	9.19	4.61	5.37	6.14	6.65	7.15	7.92	8.68
不安感*	3–12	5.61	2.25	3.36	4.49	5.61	6.74	7.86	3.81	4.49	5.16	5.61	6.06	6.74	7.41
抑うつ感（6項目）	6–24	9.75	3.69	6.06	7.91	9.75	11.60	13.44	6.80	7.91	9.02	9.75	10.49	11.60	12.71
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.41	2.27	3.14	4.28	5.41	6.54	7.68	3.60	4.28	4.96	5.41	5.86	6.54	7.22
身体愁訴	11–44	19.61	5.95	13.66	16.63	19.61	22.59	25.56	14.85	16.63	18.42	19.61	20.80	22.59	24.37
食欲不振*	1–4	1.32	0.62	0.70	1.01	1.32	1.63	1.94	0.83	1.01	1.20	1.32	1.45	1.63	1.82
不眠*	1–4	1.74	0.88	0.86	1.30	1.74	2.18	2.62	1.04	1.30	1.56	1.74	1.92	2.18	2.44
心理的ストレス反応合計‡	18–72	36.48	10.54	25.94	31.21	36.48	41.75	47.02	28.05	31.21	34.38	36.48	38.59	41.75	44.92
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.06	2.29	4.77	5.91	7.06	8.20	9.35	5.22	5.91	6.60	7.06	7.51	8.20	8.89
同僚からのサポート*	3–12	7.97	2.16	5.80	6.89	7.97	9.05	10.13	6.24	6.89	7.53	7.97	8.40	9.05	9.69
家族・友人からのサポート	3–12	9.75	2.23	7.52	8.64	9.75	10.87	11.98	7.97	8.64	9.31	9.75	10.20	10.87	11.54
仕事や生活の満足度	2–8	5.88	1.30	4.58	5.23	5.88	6.53	7.18	4.84	5.23	5.62	5.88	6.14	6.53	6.92
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.77	5.25	19.53	22.15	24.77	27.40	30.02	20.58	22.15	23.72	24.77	25.82	27.40	28.97
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.02	3.97	11.05	13.04	15.02	17.01	18.99	11.84	13.04	14.23	15.02	15.82	17.01	18.20
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.09	15.22	40.88	48.49	56.09	63.70	71.31	43.92	48.49	53.05	56.09	59.14	63.70	68.27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.01	10.49	50.52	55.77	61.01	66.26	71.50	52.62	55.77	58.92	61.01	63.11	66.26	69.41
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	20.73	6.92	13.81	17.27	20.73	24.19	27.65	15.19	17.27	19.35	20.73	22.11	24.19	26.27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.33	5.80	24.54	27.43	30.33	33.23	36.13	25.70	27.43	29.17	30.33	31.49	33.23	34.97

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-36. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（派遣社員：個人データ67,269名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.20	2.17	5.03	6.12	7.20	8.29	9.37	5.47	6.12	6.77	7.20	7.64	8.29	8.94
心理的な仕事の負担（質）	3–12	7.90	2.04	5.85	6.87	7.90	8.92	9.94	6.26	6.87	7.49	7.90	8.31	8.92	9.53
自覚的な身体的負担度	1–4	1.72	0.92	0.81	1.27	1.72	2.18	2.64	0.99	1.27	1.54	1.72	1.91	2.18	2.46
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.95	1.96	3.98	4.97	5.95	6.93	7.91	4.38	4.97	5.55	5.95	6.34	6.93	7.52
職場環境によるストレス	1–4	2.11	0.94	1.16	1.63	2.11	2.58	3.05	1.35	1.63	1.92	2.11	2.30	2.58	2.86
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	24.88	5.38	19.49	22.18	24.88	27.57	30.26	20.57	22.18	23.80	24.88	25.95	27.57	29.18
仕事のコントロール度*	3–12	7.54	2.09	5.45	6.50	7.54	8.59	9.64	5.87	6.50	7.13	7.54	7.96	8.59	9.22
技能の活用度	1–4	2.71	0.83	1.88	2.30	2.71	3.13	3.55	2.05	2.30	2.55	2.71	2.88	3.13	3.38
仕事の適性度	1–4	2.90	0.76	2.14	2.52	2.90	3.28	3.66	2.29	2.52	2.75	2.90	3.05	3.28	3.51
働きがい	1–4	2.72	0.84	1.88	2.30	2.72	3.13	3.55	2.04	2.30	2.55	2.72	2.88	3.13	3.39
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.88	3.35	12.53	14.20	15.88	17.55	19.23	13.20	14.20	15.21	15.88	16.55	17.55	18.56
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.48	2.37	4.11	5.30	6.48	7.67	8.85	4.59	5.30	6.01	6.48	6.96	7.67	8.38
イライラ感	3–12	6.07	2.40	3.67	4.87	6.07	7.27	8.47	4.15	4.87	5.59	6.07	6.55	7.27	7.99
疲労感*	3–12	6.44	2.48	3.96	5.20	6.44	7.68	8.92	4.45	5.20	5.94	6.44	6.94	7.68	8.43
不安感*	3–12	5.69	2.25	3.44	4.57	5.69	6.82	7.94	3.89	4.57	5.24	5.69	6.14	6.82	7.49
抑うつ感（6項目）	6–24	9.90	3.70	6.20	8.05	9.90	11.76	13.61	6.94	8.05	9.16	9.90	10.64	11.76	12.87
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.48	2.29	3.19	4.34	5.48	6.63	7.78	3.65	4.34	5.02	5.48	5.94	6.63	7.32
身体愁訴	11–44	20.04	5.74	14.30	17.17	20.04	22.90	25.77	15.45	17.17	18.89	20.04	21.18	22.90	24.62
食欲不振*	1–4	1.34	0.62	0.72	1.03	1.34	1.65	1.96	0.85	1.03	1.22	1.34	1.47	1.65	1.84
不眠*	1–4	1.76	0.87	0.89	1.33	1.76	2.19	2.63	1.06	1.33	1.59	1.76	1.93	2.19	2.46
心理的ストレス反応合計‡	18–72	36.62	10.49	26.14	31.38	36.62	41.87	47.11	28.24	31.38	34.53	36.62	38.72	41.87	45.01
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.12	2.23	4.89	6.01	7.12	8.23	9.35	5.34	6.01	6.68	7.12	7.57	8.23	8.90
同僚からのサポート*	3–12	7.73	2.18	5.54	6.64	7.73	8.82	9.91	5.98	6.64	7.29	7.73	8.16	8.82	9.47
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.26	7.31	8.44	9.57	10.70	11.84	7.76	8.44	9.12	9.57	10.03	10.70	11.38
仕事や生活の満足度	2–8	5.80	1.31	4.49	5.14	5.80	6.45	7.11	4.75	5.14	5.54	5.80	6.06	6.45	6.84
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.42	5.27	19.15	21.79	24.42	27.06	29.69	20.21	21.79	23.37	24.42	25.47	27.06	28.64
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	14.85	3.98	10.87	12.86	14.85	16.84	18.83	11.67	12.86	14.05	14.85	15.64	16.84	18.03
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.66	14.90	41.76	49.21	56.66	64.11	71.56	44.74	49.21	53.68	56.66	59.64	64.11	68.58
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.58	10.52	49.06	54.32	59.58	64.84	70.10	51.17	54.32	57.48	59.58	61.68	64.84	67.99
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	20.72	6.94	13.78	17.25	20.72	24.19	27.66	15.17	17.25	19.33	20.72	22.11	24.19	26.27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.81	5.87	23.95	26.88	29.81	32.74	35.68	25.12	26.88	28.64	29.81	30.98	32.74	34.50

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-37. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（一般勤務 ：個人データ258,857名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.35	2.17	6.18	7.27	8.35	9.43	10.52	6.62	7.27	7.92	8.35	8.78	9.43	10.08
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.82	1.93	6.89	7.86	8.82	9.78	10.75	7.28	7.86	8.44	8.82	9.21	9.78	10.36
自覚的な身体的負担度	1–4	1.96	0.94	1.02	1.49	1.96	2.43	2.90	1.21	1.49	1.77	1.96	2.15	2.43	2.71
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.10	1.84	4.26	5.18	6.10	7.02	7.94	4.63	5.18	5.73	6.10	6.47	7.02	7.57
職場環境によるストレス	1–4	2.11	0.91	1.20	1.66	2.11	2.57	3.02	1.39	1.66	1.93	2.11	2.29	2.57	2.84
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.35	5.10	22.24	24.80	27.35	29.90	32.45	23.26	24.80	26.33	27.35	28.37	29.90	31.43
仕事のコントロール度*	3–12	7.47	2.00	5.47	6.47	7.47	8.47	9.47	5.87	6.47	7.07	7.47	7.87	8.47	9.07
技能の活用度	1–4	2.91	0.76	2.14	2.52	2.91	3.29	3.67	2.30	2.52	2.75	2.91	3.06	3.29	3.52
仕事の適性度	1–4	2.83	0.74	2.09	2.46	2.83	3.20	3.57	2.24	2.46	2.69	2.83	2.98	3.20	3.43
働きがい	1–4	2.85	0.81	2.04	2.44	2.85	3.25	3.66	2.20	2.44	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.06	3.18	12.88	14.47	16.06	17.65	19.23	13.51	14.47	15.42	16.06	16.69	17.65	18.60
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.41	2.30	4.11	5.26	6.41	7.56	8.71	4.57	5.26	5.95	6.41	6.87	7.56	8.25
イライラ感	3–12	6.27	2.35	3.93	5.10	6.27	7.44	8.62	4.39	5.10	5.80	6.27	6.74	7.44	8.15
疲労感*	3–12	6.75	2.47	4.27	5.51	6.75	7.98	9.22	4.77	5.51	6.25	6.75	7.24	7.98	8.73
不安感*	3–12	6.17	2.26	3.91	5.04	6.17	7.30	8.43	4.36	5.04	5.72	6.17	6.62	7.30	7.98
抑うつ感（6項目）	6–24	10.35	3.90	6.45	8.40	10.35	12.30	14.25	7.23	8.40	9.57	10.35	11.13	12.30	13.47
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.71	2.32	3.39	4.55	5.71	6.87	8.03	3.85	4.55	5.25	5.71	6.17	6.87	7.57
身体愁訴	11–44	19.73	5.95	13.78	16.75	19.73	22.70	25.67	14.97	16.75	18.54	19.73	20.92	22.70	24.48
食欲不振*	1–4	1.34	0.63	0.71	1.03	1.34	1.66	1.98	0.84	1.03	1.22	1.34	1.47	1.66	1.85
不眠*	1–4	1.72	0.88	0.85	1.29	1.72	2.16	2.60	1.02	1.29	1.55	1.72	1.90	2.16	2.43
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.13	10.40	27.72	32.93	38.13	43.33	48.53	29.80	32.93	36.05	38.13	40.21	43.33	46.45
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.56	2.22	5.34	6.45	7.56	8.67	9.78	5.78	6.45	7.12	7.56	8.00	8.67	9.34
同僚からのサポート*	3–12	8.08	2.07	6.01	7.05	8.08	9.12	10.15	6.43	7.05	7.67	8.08	8.50	9.12	9.74
家族・友人からのサポート	3–12	9.60	2.19	7.41	8.50	9.60	10.70	11.79	7.85	8.50	9.16	9.60	10.04	10.70	11.35
仕事や生活の満足度	2–8	5.82	1.25	4.57	5.20	5.82	6.45	7.07	4.82	5.20	5.57	5.82	6.07	6.45	6.82
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.24	5.10	20.14	22.69	25.24	27.80	30.35	21.16	22.69	24.22	25.24	26.26	27.80	29.33
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.64	3.84	11.81	13.72	15.64	17.56	19.48	12.57	13.72	14.88	15.64	16.41	17.56	18.71
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	57.85	14.93	42.92	50.39	57.85	65.32	72.79	45.91	50.39	54.87	57.85	60.84	65.32	69.80
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.05	9.84	51.21	56.13	61.05	65.97	70.89	53.18	56.13	59.08	61.05	63.02	65.97	68.92
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.70	6.99	14.71	18.20	21.70	25.19	28.68	16.11	18.20	20.30	21.70	23.09	25.19	27.29
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.24	5.55	24.69	27.47	30.24	33.02	35.79	25.80	27.47	29.13	30.24	31.35	33.02	34.68

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-38. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（裁量：個人データ5,715名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.64	2.17	6.47	7.56	8.64	9.73	10.81	6.91	7.56	8.21	8.64	9.08	9.73	10.38
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.10	1.82	7.29	8.20	9.10	10.01	10.92	7.65	8.20	8.74	9.10	9.47	10.01	10.56
自覚的な身体的負担度	1–4	1.80	0.84	0.95	1.37	1.80	2.22	2.64	1.12	1.37	1.63	1.80	1.97	2.22	2.47
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.16	1.89	4.27	5.21	6.16	7.10	8.05	4.65	5.21	5.78	6.16	6.54	7.10	7.67
職場環境によるストレス	1–4	1.75	0.82	0.93	1.34	1.75	2.16	2.57	1.09	1.34	1.58	1.75	1.91	2.16	2.40
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.45	4.97	22.49	24.97	27.45	29.93	32.42	23.48	24.97	26.46	27.45	28.44	29.93	31.42
仕事のコントロール度*	3–12	8.96	1.96	7.00	7.98	8.96	9.94	10.92	7.40	7.98	8.57	8.96	9.35	9.94	10.53
技能の活用度	1–4	3.39	0.74	2.64	3.02	3.39	3.76	4.13	2.79	3.02	3.24	3.39	3.54	3.76	3.98
仕事の適性度	1–4	3.17	0.71	2.47	2.82	3.17	3.53	3.88	2.61	2.82	3.03	3.17	3.31	3.53	3.74
働きがい	1–4	3.22	0.72	2.49	2.86	3.22	3.58	3.94	2.64	2.86	3.07	3.22	3.36	3.58	3.80
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	18.74	3.24	15.49	17.12	18.74	20.36	21.98	16.14	17.12	18.09	18.74	19.39	20.36	21.33
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.91	2.33	4.58	5.75	6.91	8.07	9.24	5.05	5.75	6.44	6.91	7.38	8.07	8.77
イライラ感	3–12	5.89	2.26	3.63	4.76	5.89	7.02	8.15	4.08	4.76	5.44	5.89	6.34	7.02	7.70
疲労感*	3–12	6.36	2.45	3.91	5.14	6.36	7.59	8.81	4.40	5.14	5.87	6.36	6.85	7.59	8.32
不安感*	3–12	5.81	2.15	3.66	4.74	5.81	6.89	7.96	4.09	4.74	5.38	5.81	6.24	6.89	7.53
抑うつ感（6項目）	6–24	10.05	3.83	6.21	8.13	10.05	11.96	13.88	6.98	8.13	9.28	10.05	10.81	11.96	13.11
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.38	2.24	3.15	4.27	5.38	6.50	7.62	3.60	4.27	4.94	5.38	5.83	6.50	7.17
身体愁訴	11–44	18.78	5.68	13.10	15.94	18.78	21.62	24.46	14.24	15.94	17.65	18.78	19.92	21.62	23.32
食欲不振*	1–4	1.27	0.58	0.70	0.99	1.27	1.56	1.85	0.81	0.99	1.16	1.27	1.39	1.56	1.74
不眠*	1–4	1.69	0.87	0.83	1.26	1.69	2.13	2.56	1.00	1.26	1.52	1.69	1.87	2.13	2.39
心理的ストレス反応合計‡	18–72	36.20	10.24	25.96	31.08	36.20	41.31	46.43	28.01	31.08	34.15	36.20	38.24	41.31	44.39
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.66	2.39	5.27	6.46	7.66	8.86	10.05	5.75	6.46	7.18	7.66	8.14	8.86	9.58
同僚からのサポート*	3–12	8.14	2.12	6.02	7.08	8.14	9.20	10.26	6.44	7.08	7.71	8.14	8.56	9.20	9.84
家族・友人からのサポート	3–12	9.55	2.24	7.31	8.43	9.55	10.67	11.79	7.76	8.43	9.10	9.55	10.00	10.67	11.34
仕事や生活の満足度	2–8	6.24	1.29	4.95	5.59	6.24	6.89	7.53	5.21	5.59	5.98	6.24	6.50	6.89	7.27
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.35	5.48	19.87	22.61	25.35	28.09	30.83	20.97	22.61	24.25	25.35	26.44	28.09	29.73
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.80	4.09	11.71	13.75	15.80	17.84	19.89	12.53	13.75	14.98	15.80	16.62	17.84	19.07
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	54.98	14.45	40.53	47.75	54.98	62.20	69.43	43.42	47.75	52.09	54.98	57.87	62.20	66.54
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	58.36	10.25	48.12	53.24	58.36	63.49	68.61	50.17	53.24	56.31	58.36	60.41	63.49	66.56
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	20.53	6.76	13.76	17.14	20.53	23.91	27.29	15.11	17.14	19.17	20.53	21.88	23.91	25.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	28.88	5.77	23.11	26.00	28.88	31.77	34.65	24.27	26.00	27.73	28.88	30.04	31.77	33.50

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-39. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（フレックス：個人データ27,865名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値					効果量						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.43	2.13	6.31	7.37	8.43	9.49	10.56	6.73	7.37	8.01	8.43	8.86	9.49	10.13
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.70	1.79	6.91	7.81	8.70	9.60	10.49	7.27	7.81	8.35	8.70	9.06	9.60	10.13
自覚的な身体的負担度	1–4	1.82	0.82	1.00	1.41	1.82	2.24	2.65	1.16	1.41	1.66	1.82	1.99	2.24	2.48
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.35	1.76	4.59	5.47	6.35	7.23	8.11	4.94	5.47	6.00	6.35	6.70	7.23	7.76
職場環境によるストレス	1–4	1.97	0.85	1.12	1.54	1.97	2.39	2.82	1.29	1.54	1.80	1.97	2.14	2.39	2.65
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.28	4.78	22.50	24.89	27.28	29.67	32.06	23.46	24.89	26.32	27.28	28.23	29.67	31.10
仕事のコントロール度*	3–12	8.26	1.87	6.39	7.32	8.26	9.19	10.13	6.76	7.32	7.88	8.26	8.63	9.19	9.75
技能の活用度	1–4	3.05	0.74	2.31	2.68	3.05	3.42	3.78	2.46	2.68	2.90	3.05	3.19	3.42	3.64
仕事の適性度	1–4	2.86	0.72	2.14	2.50	2.86	3.22	3.59	2.28	2.50	2.72	2.86	3.01	3.22	3.44
働きがい	1–4	2.82	0.77	2.05	2.44	2.82	3.21	3.59	2.21	2.44	2.67	2.82	2.98	3.21	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.99	3.10	13.89	15.44	16.99	18.54	20.09	14.51	15.44	16.37	16.99	17.61	18.54	19.47
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.39	2.18	4.20	5.30	6.39	7.48	8.57	4.64	5.30	5.95	6.39	6.82	7.48	8.13
イライラ感	3–12	6.29	2.31	3.98	5.13	6.29	7.45	8.60	4.44	5.13	5.83	6.29	6.75	7.45	8.14
疲労感*	3–12	6.47	2.36	4.11	5.29	6.47	7.65	8.83	4.59	5.29	6.00	6.47	6.94	7.65	8.36
不安感*	3–12	6.13	2.17	3.96	5.05	6.13	7.22	8.30	4.40	5.05	5.70	6.13	6.57	7.22	7.87
抑うつ感（6項目）	6–24	10.60	3.88	6.71	8.65	10.60	12.54	14.48	7.49	8.65	9.82	10.60	11.37	12.54	13.70
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.80	2.30	3.50	4.65	5.80	6.95	8.10	3.96	4.65	5.34	5.80	6.26	6.95	7.64
身体愁訴	11–44	19.36	5.70	13.66	16.51	19.36	22.20	25.05	14.80	16.51	18.22	19.36	20.49	22.20	23.91
食欲不振*	1–4	1.32	0.61	0.71	1.01	1.32	1.62	1.93	0.83	1.01	1.20	1.32	1.44	1.62	1.81
不眠*	1–4	1.76	0.88	0.89	1.33	1.76	2.20	2.64	1.06	1.33	1.59	1.76	1.94	2.20	2.47
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.10	10.17	27.94	33.02	38.10	43.19	48.27	29.97	33.02	36.07	38.10	40.14	43.19	46.24
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.70	2.13	5.57	6.63	7.70	8.76	9.82	5.99	6.63	7.27	7.70	8.12	8.76	9.40
同僚からのサポート*	3–12	7.96	2.00	5.97	6.97	7.96	8.96	9.96	6.37	6.97	7.56	7.96	8.36	8.96	9.56
家族・友人からのサポート	3–12	9.42	2.19	7.22	8.32	9.42	10.52	11.61	7.66	8.32	8.98	9.42	9.86	10.52	11.17
仕事や生活の満足度	2–8	5.82	1.22	4.59	5.20	5.82	6.43	7.04	4.84	5.20	5.57	5.82	6.06	6.43	6.79
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.08	4.99	20.09	22.58	25.08	27.58	30.07	21.09	22.58	24.08	25.08	26.08	27.58	29.07
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.66	3.70	11.96	13.81	15.66	17.51	19.36	12.70	13.81	14.92	15.66	16.40	17.51	18.62
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	57.46	14.49	42.97	50.21	57.46	64.70	71.95	45.87	50.21	54.56	57.46	60.36	64.70	69.05
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.21	9.47	50.74	55.48	60.21	64.95	69.68	52.63	55.48	58.32	60.21	62.10	64.95	67.79
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.49	6.81	14.68	18.08	21.49	24.89	28.30	16.04	18.08	20.13	21.49	22.85	24.89	26.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.51	5.28	24.23	26.87	29.51	32.16	34.80	25.29	26.87	28.46	29.51	30.57	32.16	33.74

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-40. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（交代制（深夜なし）：個人データ13,213名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値					効果量						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.70	2.20	5.50	6.60	7.70	8.80	9.90	5.94	6.60	7.26	7.70	8.14	8.80	9.46
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.53	2.01	6.52	7.52	8.53	9.53	10.54	6.92	7.52	8.12	8.53	8.93	9.53	10.13
自覚的な身体的負担度	1–4	2.27	1.12	1.15	1.71	2.27	2.84	3.40	1.38	1.71	2.05	2.27	2.50	2.84	3.17
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.01	1.93	4.08	5.05	6.01	6.98	7.94	4.47	5.05	5.63	6.01	6.40	6.98	7.55
職場環境によるストレス	1–4	2.25	0.97	1.28	1.77	2.25	2.73	3.21	1.48	1.77	2.06	2.25	2.44	2.73	3.02
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.76	5.57	21.19	23.97	26.76	29.55	32.33	22.30	23.97	25.65	26.76	27.87	29.55	31.22
仕事のコントロール度*	3–12	6.68	2.13	4.55	5.62	6.68	7.74	8.81	4.98	5.62	6.25	6.68	7.10	7.74	8.38
技能の活用度	1–4	2.79	0.79	2.00	2.39	2.79	3.19	3.59	2.16	2.39	2.63	2.79	2.95	3.19	3.43
仕事の適性度	1–4	2.81	0.77	2.05	2.43	2.81	3.20	3.58	2.20	2.43	2.66	2.81	2.97	3.20	3.43
働きがい	1–4	2.77	0.84	1.93	2.35	2.77	3.19	3.61	2.09	2.35	2.60	2.77	2.93	3.19	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.05	3.31	11.75	13.40	15.05	16.70	18.36	12.41	13.40	14.39	15.05	15.71	16.70	17.70
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.53	2.35	4.18	5.35	6.53	7.70	8.88	4.65	5.35	6.06	6.53	7.00	7.70	8.41
イライラ感	3–12	6.28	2.40	3.87	5.08	6.28	7.48	8.68	4.36	5.08	5.80	6.28	6.76	7.48	8.20
疲労感*	3–12	6.88	2.55	4.33	5.61	6.88	8.15	9.43	4.84	5.61	6.37	6.88	7.39	8.15	8.92
不安感*	3–12	6.06	2.29	3.77	4.91	6.06	7.20	8.35	4.22	4.91	5.60	6.06	6.52	7.20	7.89
抑うつ感（6項目）	6–24	10.35	3.94	6.41	8.38	10.35	12.32	14.29	7.20	8.38	9.56	10.35	11.14	12.32	13.50
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.72	2.36	3.36	4.54	5.72	6.90	8.08	3.84	4.54	5.25	5.72	6.20	6.90	7.61
身体愁訴	11–44	20.14	6.05	14.09	17.11	20.14	23.16	26.18	15.30	17.11	18.93	20.14	21.35	23.16	24.97
食欲不振*	1–4	1.36	0.65	0.71	1.03	1.36	1.69	2.01	0.84	1.03	1.23	1.36	1.49	1.69	1.88
不眠*	1–4	1.78	0.90	0.88	1.33	1.78	2.23	2.68	1.06	1.33	1.60	1.78	1.96	2.23	2.50
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.04	10.63	27.40	32.72	38.04	43.35	48.67	29.53	32.72	35.91	38.04	40.16	43.35	46.54
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.19	2.23	4.97	6.08	7.19	8.31	9.42	5.41	6.08	6.75	7.19	7.64	8.31	8.97
同僚からのサポート*	3–12	8.11	2.12	5.99	7.05	8.11	9.17	10.23	6.41	7.05	7.69	8.11	8.53	9.17	9.81
家族・友人からのサポート	3–12	9.68	2.21	7.47	8.57	9.68	10.79	11.90	7.91	8.57	9.24	9.68	10.12	10.79	11.45
仕事や生活の満足度	2–8	5.77	1.27	4.50	5.13	5.77	6.40	7.04	4.75	5.13	5.51	5.77	6.02	6.40	6.78
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.98	5.10	19.88	22.43	24.98	27.54	30.09	20.90	22.43	23.96	24.98	26.01	27.54	29.07
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.30	3.84	11.47	13.38	15.30	17.22	19.14	12.23	13.38	14.54	15.30	16.07	17.22	18.37
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.17	15.28	42.89	50.53	58.17	65.82	73.46	45.95	50.53	55.12	58.17	61.23	65.82	70.40
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.72	10.15	51.57	56.65	61.72	66.80	71.88	53.60	56.65	59.69	61.72	63.76	66.80	69.85
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.80	7.09	14.71	18.25	21.80	25.34	28.89	16.13	18.25	20.38	21.80	23.22	25.34	27.47
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.72	5.60	25.11	27.92	30.72	33.52	36.32	26.23	27.92	29.60	30.72	31.84	33.52	35.20

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-2-41. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（交代制（深夜あり）：個人データ36,520名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値					効果量						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.59	2.15	6.43	7.51	8.59	9.66	10.74	6.86	7.51	8.16	8.59	9.02	9.66	10.31
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.21	2.03	7.18	8.20	9.21	10.23	11.24	7.59	8.20	8.81	9.21	9.62	10.23	10.84
自覚的な身体的負担度	1–4	3.07	0.89	2.18	2.63	3.07	3.51	3.96	2.36	2.63	2.89	3.07	3.25	3.51	3.78
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.42	1.84	4.58	5.50	6.42	7.34	8.26	4.94	5.50	6.05	6.42	6.78	7.34	7.89
職場環境によるストレス	1–4	2.37	0.97	1.40	1.89	2.37	2.86	3.35	1.60	1.89	2.18	2.37	2.57	2.86	3.15
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	29.66	5.24	24.42	27.04	29.66	32.28	34.90	25.47	27.04	28.61	29.66	30.71	32.28	33.85
仕事のコントロール度*	3–12	7.03	1.88	5.15	6.09	7.03	7.97	8.91	5.53	6.09	6.66	7.03	7.41	7.97	8.54
技能の活用度	1–4	2.93	0.76	2.17	2.55	2.93	3.31	3.69	2.32	2.55	2.77	2.93	3.08	3.31	3.54
仕事の適性度	1–4	2.74	0.73	2.01	2.37	2.74	3.10	3.47	2.15	2.37	2.59	2.74	2.88	3.10	3.32
働きがい	1–4	2.79	0.83	1.96	2.37	2.79	3.20	3.61	2.13	2.37	2.62	2.79	2.95	3.20	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.48	3.02	12.46	13.97	15.48	16.99	18.50	13.07	13.97	14.88	15.48	16.09	16.99	17.90
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.42	2.24	4.18	5.30	6.42	7.54	8.66	4.63	5.30	5.97	6.42	6.87	7.54	8.21
イライラ感	3–12	6.50	2.35	4.16	5.33	6.50	7.68	8.85	4.63	5.33	6.03	6.50	6.97	7.68	8.38
疲労感*	3–12	7.19	2.45	4.74	5.97	7.19	8.42	9.65	5.23	5.97	6.70	7.19	7.68	8.42	9.16
不安感*	3–12	6.24	2.23	4.01	5.13	6.24	7.35	8.47	4.46	5.13	5.80	6.24	6.69	7.35	8.02
抑うつ感（6項目）	6–24	10.79	3.99	6.80	8.80	10.79	12.78	14.78	7.60	8.80	9.99	10.79	11.59	12.78	13.98
抑うつ感（3項目）*	3–12	6.00	2.36	3.64	4.82	6.00	7.18	8.36	4.11	4.82	5.52	6.00	6.47	7.18	7.88
身体愁訴	11–44	19.76	6.21	13.54	16.65	19.76	22.86	25.97	14.78	16.65	18.51	19.76	21.00	22.86	24.73
食欲不振*	1–4	1.37	0.66	0.71	1.04	1.37	1.70	2.03	0.84	1.04	1.24	1.37	1.50	1.70	1.90
不眠*	1–4	1.86	0.91	0.95	1.41	1.86	2.32	2.77	1.13	1.41	1.68	1.86	2.04	2.32	2.59
心理的ストレス反応合計‡	18–72	39.31	10.29	29.02	34.16	39.31	44.45	49.60	31.07	34.16	37.25	39.31	41.36	44.45	47.54
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.37	2.16	5.21	6.29	7.37	8.45	9.52	5.64	6.29	6.94	7.37	7.80	8.45	9.09
同僚からのサポート*	3–12	8.18	2.12	6.06	7.12	8.18	9.24	10.30	6.48	7.12	7.76	8.18	8.60	9.24	9.87
家族・友人からのサポート	3–12	9.59	2.24	7.34	8.46	9.59	10.71	11.83	7.79	8.46	9.14	9.59	10.04	10.71	11.38
仕事や生活の満足度	2–8	5.69	1.26	4.43	5.06	5.69	6.32	6.96	4.68	5.06	5.44	5.69	5.95	6.32	6.70
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.13	5.21	19.93	22.53	25.13	27.74	30.34	20.97	22.53	24.09	25.13	26.18	27.74	29.30
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.55	3.83	11.72	13.63	15.55	17.46	19.38	12.48	13.63	14.78	15.55	16.31	17.46	18.61
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	59.06	15.11	43.95	51.51	59.06	66.62	74.17	46.97	51.51	56.04	59.06	62.08	66.62	71.15
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	64.04	9.59	54.45	59.25	64.04	68.84	73.64	56.37	59.25	62.12	64.04	65.96	68.84	71.72
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.66	6.93	15.73	19.20	22.66	26.13	29.60	17.12	19.20	21.28	22.66	24.05	26.13	28.21
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	31.01	5.36	25.65	28.33	31.01	33.69	36.37	26.72	28.33	29.94	31.01	32.08	33.69	35.29

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表11-3-1. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（全体：1,637,642名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.61	0.48	2.14	2.38	2.61	2.85	3.09	2.23	2.38	2.52	2.61	2.71	2.85	2.99
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.13	0.70	1.43	1.78	2.13	2.48	2.83	1.57	1.78	1.99	2.13	2.27	2.48	2.69
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.05	0.61	1.44	1.75	2.05	2.36	2.66	1.57	1.75	1.93	2.05	2.18	2.36	2.54
自覚的な身体的負担度	1–4	2.88	0.99	1.88	2.38	2.88	3.37	3.87	2.08	2.38	2.68	2.88	3.08	3.37	3.67
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.90	0.61	2.28	2.59	2.90	3.21	3.51	2.41	2.59	2.78	2.90	3.02	3.21	3.39
職場環境によるストレス	1–4	2.93	0.91	2.02	2.47	2.93	3.38	3.84	2.20	2.47	2.75	2.93	3.11	3.38	3.66
情緒的負担*	1–4	2.58	0.86	1.72	2.15	2.58	3.01	3.44	1.89	2.15	2.41	2.58	2.75	3.01	3.27
役割葛藤*	1–4	2.66	0.86	1.81	2.23	2.66	3.09	3.52	1.98	2.23	2.49	2.66	2.83	3.09	3.35
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.78	0.82	1.96	2.37	2.78	3.19	3.60	2.13	2.37	2.62	2.78	2.94	3.19	3.43
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.85	0.50	2.35	2.60	2.85	3.09	3.34	2.45	2.60	2.75	2.85	2.95	3.09	3.24
仕事のコントロール度	1–4	2.64	0.65	1.98	2.31	2.64	2.96	3.29	2.12	2.31	2.51	2.64	2.77	2.96	3.16
技能の活用度	1–4	2.88	0.77	2.11	2.50	2.88	3.27	3.66	2.27	2.50	2.73	2.88	3.04	3.27	3.50
仕事の適性度	1–4	2.85	0.74	2.11	2.48	2.85	3.22	3.59	2.26	2.48	2.70	2.85	3.00	3.22	3.44
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.80	2.04	2.44	2.84	3.23	3.63	2.20	2.44	2.68	2.84	3.00	3.23	3.47
役割明確さ*	1–4	3.18	0.64	2.54	2.86	3.18	3.50	3.82	2.66	2.86	3.05	3.18	3.31	3.50	3.69
成長の機会*	1–4	2.69	0.78	1.91	2.30	2.69	3.08	3.47	2.07	2.30	2.53	2.69	2.84	3.08	3.31
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.78	0.52	2.26	2.52	2.78	3.04	3.30	2.37	2.52	2.68	2.78	2.88	3.04	3.19
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.82	0.50	2.33	2.57	2.82	3.07	3.32	2.42	2.57	2.72	2.82	2.92	3.07	3.22
上司からのサポート	1–4	2.61	0.74	1.86	2.23	2.61	2.98	3.35	2.01	2.23	2.46	2.61	2.75	2.98	3.20
同僚からのサポート	1–4	2.73	0.70	2.03	2.38	2.73	3.08	3.43	2.17	2.38	2.59	2.73	2.87	3.08	3.29
家族・友人からのサポート	1–4	3.19	0.74	2.45	2.82	3.19	3.56	3.93	2.60	2.82	3.04	3.19	3.34	3.56	3.78
経済・地位報酬*	1–4	2.61	0.82	1.78	2.19	2.61	3.02	3.43	1.95	2.19	2.44	2.61	2.77	3.02	3.26
尊重報酬*	1–4	2.77	0.72	2.05	2.41	2.77	3.13	3.49	2.20	2.41	2.63	2.77	2.91	3.13	3.34
安定報酬*	1–4	2.99	0.90	2.09	2.54	2.99	3.43	3.88	2.27	2.54	2.81	2.99	3.16	3.43	3.70
上司のリーダーシップ*	1–4	2.70	0.79	1.91	2.31	2.70	3.10	3.49	2.07	2.31	2.54	2.70	2.86	3.10	3.33
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.74	2.26	2.63	3.00	3.36	3.73	2.41	2.63	2.85	3.00	3.14	3.36	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.78	0.81	1.97	2.38	2.78	3.19	3.59	2.13	2.38	2.62	2.78	2.94	3.19	3.43
失敗を認める職場*	1–4	2.85	0.72	2.13	2.49	2.85	3.21	3.57	2.27	2.49	2.70	2.85	2.99	3.21	3.42
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.53	0.59	1.94	2.23	2.53	2.82	3.11	2.06	2.23	2.41	2.53	2.64	2.82	2.99
経営層との信頼関係*	1–4	2.68	0.76	1.92	2.30	2.68	3.06	3.44	2.07	2.30	2.52	2.68	2.83	3.06	3.29
変化への対応*	1–4	2.48	0.80	1.68	2.08	2.48	2.87	3.27	1.84	2.08	2.32	2.48	2.63	2.87	3.11
個人の尊重*	1–4	2.49	0.79	1.71	2.10	2.49	2.89	3.28	1.86	2.10	2.34	2.49	2.65	2.89	3.13
公正な人事評価*	1–4	2.47	0.83	1.65	2.06	2.47	2.89	3.30	1.81	2.06	2.31	2.47	2.64	2.89	3.14
多様な労働者への対応*	1–4	2.88	0.72	2.16	2.52	2.88	3.24	3.60	2.30	2.52	2.74	2.88	3.02	3.24	3.46
キャリア形成*	1–4	2.49	0.79	1.70	2.09	2.49	2.88	3.28	1.85	2.09	2.33	2.49	2.64	2.88	3.12
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.85	1.34	1.77	2.19	2.62	3.04	1.51	1.77	2.02	2.19	2.36	2.62	2.87
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.58	2.30	2.59	2.88	3.18	3.47	2.42	2.59	2.77	2.88	3.00	3.18	3.35
活気	1–4	2.20	0.76	1.44	1.82	2.20	2.57	2.95	1.59	1.82	2.04	2.20	2.35	2.57	2.80
イライラ感	1–4	2.92	0.77	2.14	2.53	2.92	3.30	3.69	2.30	2.53	2.76	2.92	3.07	3.30	3.54
疲労感	1–4	2.77	0.81	1.96	2.37	2.77	3.18	3.58	2.13	2.37	2.61	2.77	2.94	3.18	3.42
不安感	1–4	2.92	0.76	2.16	2.54	2.92	3.30	3.68	2.32	2.54	2.77	2.92	3.07	3.30	3.53
抑うつ感	1–4	3.25	0.65	2.60	2.93	3.25	3.57	3.90	2.73	2.93	3.12	3.25	3.38	3.57	3.77
身体愁訴	1–4	3.22	0.53	2.69	2.96	3.22	3.49	3.75	2.80	2.96	3.12	3.22	3.33	3.49	3.65
仕事の満足度	1–4	2.69	0.79	1.91	2.30	2.69	3.09	3.48	2.06	2.30	2.54	2.69	2.85	3.09	3.32
家庭の満足度	1–4	3.09	0.76	2.33	2.71	3.09	3.47	3.84	2.48	2.71	2.94	3.09	3.24	3.47	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.67	0.64	3.02	3.35	3.67	3.99	4.31	3.15	3.35	3.54	3.67	3.80	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.73	0.74	1.99	2.36	2.73	3.11	3.48	2.14	2.36	2.59	2.73	2.88	3.11	3.33
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.51	0.73	1.78	2.15	2.51	2.87	3.23	1.93	2.15	2.36	2.51	2.65	2.87	3.09

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-2. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（男性：1,085,603名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.59	0.47	2.12	2.36	2.59	2.83	3.07	2.21	2.36	2.50	2.59	2.69	2.83	2.97
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.09	0.69	1.40	1.75	2.09	2.44	2.79	1.54	1.75	1.96	2.09	2.23	2.44	2.65
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.04	0.60	1.44	1.74	2.04	2.33	2.63	1.56	1.74	1.92	2.04	2.15	2.33	2.51
自覚的な身体的負担度	1–4	2.84	0.98	1.86	2.35	2.84	3.33	3.82	2.06	2.35	2.64	2.84	3.03	3.33	3.62
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.88	0.61	2.27	2.58	2.88	3.19	3.49	2.39	2.58	2.76	2.88	3.00	3.19	3.37
職場環境によるストレス	1–4	2.96	0.91	2.05	2.50	2.96	3.41	3.87	2.23	2.50	2.77	2.96	3.14	3.41	3.69
情緒的負担*	1–4	2.58	0.85	1.72	2.15	2.58	3.00	3.43	1.90	2.15	2.41	2.58	2.75	3.00	3.26
役割葛藤*	1–4	2.62	0.86	1.76	2.19	2.62	3.05	3.48	1.93	2.19	2.44	2.62	2.79	3.05	3.30
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.74	0.81	1.93	2.34	2.74	3.15	3.56	2.09	2.34	2.58	2.74	2.90	3.15	3.39
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.86	0.51	2.36	2.61	2.86	3.12	3.37	2.46	2.61	2.76	2.86	2.97	3.12	3.27
仕事のコントロール度	1–4	2.68	0.65	2.03	2.35	2.68	3.00	3.33	2.16	2.35	2.55	2.68	2.81	3.00	3.20
技能の活用度	1–4	2.91	0.78	2.13	2.52	2.91	3.30	3.69	2.29	2.52	2.75	2.91	3.07	3.30	3.54
仕事の適性度	1–4	2.85	0.75	2.10	2.48	2.85	3.23	3.60	2.25	2.48	2.70	2.85	3.00	3.23	3.45
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.80	2.03	2.43	2.84	3.24	3.64	2.19	2.43	2.68	2.84	3.00	3.24	3.48
役割明確さ*	1–4	3.19	0.65	2.54	2.87	3.19	3.52	3.85	2.67	2.87	3.06	3.19	3.32	3.52	3.72
成長の機会*	1–4	2.72	0.78	1.94	2.33	2.72	3.11	3.50	2.09	2.33	2.56	2.72	2.87	3.11	3.34
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.79	0.52	2.27	2.53	2.79	3.05	3.31	2.37	2.53	2.68	2.79	2.89	3.05	3.20
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.82	0.50	2.33	2.58	2.82	3.07	3.32	2.43	2.58	2.73	2.82	2.92	3.07	3.22
上司からのサポート	1–4	2.65	0.74	1.90	2.27	2.65	3.02	3.39	2.05	2.27	2.50	2.65	2.79	3.02	3.24
同僚からのサポート	1–4	2.73	0.70	2.03	2.38	2.73	3.07	3.42	2.17	2.38	2.59	2.73	2.86	3.07	3.28
家族・友人からのサポート	1–4	3.15	0.75	2.40	2.78	3.15	3.52	3.90	2.55	2.78	3.00	3.15	3.30	3.52	3.75
経済・地位報酬*	1–4	2.62	0.83	1.80	2.21	2.62	3.03	3.45	1.96	2.21	2.46	2.62	2.79	3.03	3.28
尊重報酬*	1–4	2.77	0.72	2.05	2.41	2.77	3.14	3.50	2.20	2.41	2.63	2.77	2.92	3.14	3.35
安定報酬*	1–4	2.96	0.89	2.06	2.51	2.96	3.40	3.85	2.24	2.51	2.78	2.96	3.14	3.40	3.67
上司のリーダーシップ*	1–4	2.73	0.78	1.95	2.34	2.73	3.12	3.51	2.11	2.34	2.57	2.73	2.89	3.12	3.36
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.73	2.27	2.64	3.00	3.37	3.73	2.42	2.64	2.86	3.00	3.15	3.37	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.79	0.81	1.98	2.38	2.79	3.19	3.59	2.14	2.38	2.63	2.79	2.95	3.19	3.43
失敗を認める職場*	1–4	2.85	0.73	2.12	2.49	2.85	3.22	3.58	2.27	2.49	2.71	2.85	3.00	3.22	3.43
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.54	0.59	1.95	2.24	2.54	2.83	3.13	2.07	2.24	2.42	2.54	2.66	2.83	3.01
経営層との信頼関係*	1–4	2.68	0.77	1.91	2.29	2.68	3.06	3.45	2.06	2.29	2.52	2.68	2.83	3.06	3.29
変化への対応*	1–4	2.50	0.80	1.70	2.10	2.50	2.90	3.29	1.86	2.10	2.34	2.50	2.66	2.90	3.13
個人の尊重*	1–4	2.52	0.79	1.73	2.12	2.52	2.91	3.31	1.89	2.12	2.36	2.52	2.68	2.91	3.15
公正な人事評価*	1–4	2.48	0.83	1.66	2.07	2.48	2.90	3.31	1.82	2.07	2.32	2.48	2.65	2.90	3.15
多様な労働者への対応*	1–4	2.89	0.71	2.19	2.54	2.89	3.25	3.60	2.33	2.54	2.75	2.89	3.04	3.25	3.46
キャリア形成*	1–4	2.50	0.79	1.71	2.10	2.50	2.89	3.29	1.87	2.10	2.34	2.50	2.66	2.89	3.13
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.85	1.34	1.77	2.19	2.61	3.04	1.51	1.77	2.02	2.19	2.36	2.61	2.87
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.90	0.58	2.32	2.61	2.90	3.19	3.48	2.43	2.61	2.78	2.90	3.02	3.19	3.37
活気	1–4	2.22	0.76	1.47	1.84	2.22	2.60	2.98	1.62	1.84	2.07	2.22	2.37	2.60	2.83
イライラ感	1–4	2.93	0.77	2.16	2.54	2.93	3.31	3.70	2.31	2.54	2.77	2.93	3.08	3.31	3.54
疲労感	1–4	2.83	0.80	2.03	2.43	2.83	3.23	3.63	2.19	2.43	2.67	2.83	2.99	3.23	3.47
不安感	1–4	2.91	0.75	2.16	2.54	2.91	3.29	3.66	2.31	2.54	2.76	2.91	3.06	3.29	3.51
抑うつ感	1–4	3.26	0.65	2.61	2.93	3.26	3.58	3.91	2.74	2.93	3.13	3.26	3.39	3.58	3.78
身体愁訴	1–4	3.27	0.52	2.75	3.01	3.27	3.54	3.80	2.86	3.01	3.17	3.27	3.38	3.54	3.69
仕事の満足度	1–4	2.69	0.80	1.89	2.29	2.69	3.09	3.49	2.05	2.29	2.53	2.69	2.85	3.09	3.33
家庭の満足度	1–4	3.08	0.77	2.31	2.69	3.08	3.46	3.85	2.46	2.69	2.92	3.08	3.23	3.46	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.67	0.64	3.03	3.35	3.67	3.99	4.31	3.16	3.35	3.54	3.67	3.80	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.74	0.74	2.00	2.37	2.74	3.11	3.48	2.15	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.33
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.52	0.73	1.79	2.15	2.52	2.89	3.25	1.93	2.15	2.37	2.52	2.67	2.89	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-3. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（女性：541,265名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.48	2.17	2.42	2.66	2.90	3.14	2.27	2.42	2.56	2.66	2.75	2.90	3.04
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.20	0.70	1.50	1.85	2.20	2.56	2.91	1.64	1.85	2.06	2.20	2.34	2.56	2.77
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.10	0.63	1.47	1.78	2.10	2.41	2.73	1.59	1.78	1.97	2.10	2.22	2.41	2.60
自覚的な身体的負担度	1–4	2.95	1.02	1.94	2.44	2.95	3.46	3.97	2.14	2.44	2.75	2.95	3.16	3.46	3.76
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.93	0.62	2.31	2.62	2.93	3.24	3.55	2.43	2.62	2.81	2.93	3.05	3.24	3.43
職場環境によるストレス	1–4	2.87	0.90	1.96	2.41	2.87	3.32	3.77	2.14	2.41	2.69	2.87	3.05	3.32	3.59
情緒的負担*	1–4	2.58	0.88	1.70	2.14	2.58	3.02	3.45	1.88	2.14	2.40	2.58	2.75	3.02	3.28
役割葛藤*	1–4	2.76	0.84	1.92	2.34	2.76	3.18	3.60	2.09	2.34	2.59	2.76	2.93	3.18	3.43
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.86	0.82	2.04	2.45	2.86	3.27	3.68	2.21	2.45	2.70	2.86	3.02	3.27	3.51
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.81	0.47	2.34	2.57	2.81	3.04	3.28	2.43	2.57	2.71	2.81	2.90	3.04	3.18
仕事のコントロール度	1–4	2.56	0.65	1.91	2.23	2.56	2.88	3.20	2.04	2.23	2.43	2.56	2.69	2.88	3.07
技能の活用度	1–4	2.83	0.75	2.08	2.46	2.83	3.21	3.59	2.23	2.46	2.68	2.83	2.98	3.21	3.43
仕事の適性度	1–4	2.84	0.72	2.12	2.48	2.84	3.20	3.56	2.26	2.48	2.70	2.84	2.99	3.20	3.42
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.78	2.06	2.45	2.83	3.22	3.61	2.21	2.45	2.68	2.83	2.99	3.22	3.45
役割明確さ*	1–4	3.15	0.62	2.53	2.84	3.15	3.46	3.77	2.65	2.84	3.03	3.15	3.28	3.46	3.65
成長の機会*	1–4	2.63	0.76	1.87	2.25	2.63	3.01	3.39	2.02	2.25	2.48	2.63	2.78	3.01	3.24
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.76	0.51	2.25	2.50	2.76	3.02	3.28	2.35	2.50	2.66	2.76	2.86	3.02	3.17
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.49	2.32	2.57	2.81	3.06	3.30	2.42	2.57	2.72	2.81	2.91	3.06	3.20
上司からのサポート	1–4	2.52	0.74	1.78	2.15	2.52	2.89	3.26	1.93	2.15	2.37	2.52	2.67	2.89	3.11
同僚からのサポート	1–4	2.74	0.70	2.04	2.39	2.74	3.09	3.44	2.18	2.39	2.60	2.74	2.88	3.09	3.30
家族・友人からのサポート	1–4	3.28	0.71	2.57	2.92	3.28	3.63	3.98	2.71	2.92	3.13	3.28	3.42	3.63	3.84
経済・地位報酬*	1–4	2.57	0.81	1.76	2.16	2.57	2.98	3.38	1.92	2.16	2.41	2.57	2.73	2.98	3.22
尊重報酬*	1–4	2.76	0.70	2.06	2.41	2.76	3.11	3.46	2.20	2.41	2.62	2.76	2.90	3.11	3.32
安定報酬*	1–4	3.04	0.90	2.15	2.60	3.04	3.49	3.94	2.33	2.60	2.86	3.04	3.22	3.49	3.76
上司のリーダーシップ*	1–4	2.64	0.80	1.84	2.24	2.64	3.04	3.44	2.00	2.24	2.48	2.64	2.80	3.04	3.28
上司の公正な態度*	1–4	2.98	0.75	2.23	2.60	2.98	3.35	3.73	2.38	2.60	2.83	2.98	3.13	3.35	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.76	0.82	1.94	2.35	2.76	3.18	3.59	2.11	2.35	2.60	2.76	2.93	3.18	3.42
失敗を認める職場*	1–4	2.84	0.70	2.13	2.48	2.84	3.19	3.54	2.27	2.48	2.69	2.84	2.98	3.19	3.40
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.50	0.58	1.92	2.21	2.50	2.79	3.08	2.03	2.21	2.38	2.50	2.61	2.79	2.96
経営層との信頼関係*	1–4	2.67	0.74	1.93	2.30	2.67	3.04	3.41	2.08	2.30	2.52	2.67	2.82	3.04	3.26
変化への対応*	1–4	2.43	0.80	1.63	2.03	2.43	2.82	3.22	1.79	2.03	2.27	2.43	2.59	2.82	3.06
個人の尊重*	1–4	2.44	0.79	1.65	2.05	2.44	2.83	3.23	1.81	2.05	2.28	2.44	2.60	2.83	3.07
公正な人事評価*	1–4	2.45	0.82	1.63	2.04	2.45	2.86	3.27	1.79	2.04	2.29	2.45	2.62	2.86	3.11
多様な労働者への対応*	1–4	2.85	0.74	2.10	2.47	2.85	3.22	3.59	2.25	2.47	2.70	2.85	2.99	3.22	3.44
キャリア形成*	1–4	2.46	0.79	1.67	2.06	2.46	2.86	3.25	1.83	2.06	2.30	2.46	2.62	2.86	3.09
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.86	1.34	1.76	2.19	2.62	3.05	1.51	1.76	2.02	2.19	2.36	2.62	2.88
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.85	0.58	2.27	2.56	2.85	3.14	3.44	2.39	2.56	2.74	2.85	2.97	3.14	3.32
活気	1–4	2.14	0.76	1.38	1.76	2.14	2.52	2.90	1.53	1.76	1.99	2.14	2.29	2.52	2.75
イライラ感	1–4	2.89	0.78	2.11	2.50	2.89	3.28	3.67	2.27	2.50	2.74	2.89	3.05	3.28	3.52
疲労感	1–4	2.66	0.82	1.84	2.25	2.66	3.07	3.49	2.00	2.25	2.50	2.66	2.83	3.07	3.32
不安感	1–4	2.94	0.77	2.17	2.56	2.94	3.33	3.71	2.32	2.56	2.79	2.94	3.10	3.33	3.56
抑うつ感	1–4	3.24	0.65	2.59	2.92	3.24	3.56	3.89	2.72	2.92	3.11	3.24	3.37	3.56	3.76
身体愁訴	1–4	3.12	0.53	2.59	2.85	3.12	3.39	3.65	2.70	2.85	3.01	3.12	3.23	3.39	3.55
仕事の満足度	1–4	2.69	0.76	1.93	2.31	2.69	3.07	3.45	2.08	2.31	2.54	2.69	2.84	3.07	3.30
家庭の満足度	1–4	3.11	0.73	2.38	2.74	3.11	3.47	3.84	2.53	2.74	2.96	3.11	3.25	3.47	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.66	0.65	3.01	3.34	3.66	3.99	4.31	3.14	3.34	3.53	3.66	3.79	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.72	0.75	1.97	2.34	2.72	3.09	3.46	2.12	2.34	2.57	2.72	2.87	3.09	3.32
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.71	1.77	2.13	2.48	2.84	3.19	1.92	2.13	2.34	2.48	2.63	2.84	3.05

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-4. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（その他の性別：10,362名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.62	0.50	2.12	2.37	2.62	2.87	3.12	2.22	2.37	2.52	2.62	2.72	2.87	3.02
心理的な仕事の負担（量）	1–4	1.97	0.68	1.29	1.63	1.97	2.32	2.66	1.43	1.63	1.84	1.97	2.11	2.32	2.52
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.95	0.60	1.35	1.65	1.95	2.26	2.56	1.47	1.65	1.83	1.95	2.08	2.26	2.44
自覚的な身体的負担度	1–4	2.89	1.12	1.77	2.33	2.89	3.45	4.01	1.99	2.33	2.67	2.89	3.11	3.45	3.79
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.95	0.64	2.31	2.63	2.95	3.27	3.59	2.43	2.63	2.82	2.95	3.08	3.27	3.47
職場環境によるストレス	1–4	3.06	0.99	2.07	2.56	3.06	3.55	4.05	2.27	2.56	2.86	3.06	3.26	3.55	3.85
情緒的負担*	1–4	2.66	0.91	1.75	2.21	2.66	3.12	3.58	1.93	2.21	2.48	2.66	2.85	3.12	3.39
役割葛藤*	1–4	2.69	0.91	1.78	2.24	2.69	3.14	3.60	1.97	2.24	2.51	2.69	2.87	3.14	3.41
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.77	0.87	1.90	2.34	2.77	3.21	3.65	2.08	2.34	2.60	2.77	2.95	3.21	3.47
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.91	0.57	2.34	2.62	2.91	3.19	3.48	2.45	2.62	2.79	2.91	3.02	3.19	3.37
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.74	1.90	2.28	2.65	3.02	3.39	2.05	2.28	2.50	2.65	2.80	3.02	3.24
技能の活用度	1–4	2.82	0.88	1.94	2.38	2.82	3.26	3.70	2.11	2.38	2.64	2.82	2.99	3.26	3.52
仕事の適性度	1–4	2.92	0.79	2.14	2.53	2.92	3.32	3.71	2.29	2.53	2.77	2.92	3.08	3.32	3.55
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.94	0.84	2.10	2.52	2.94	3.36	3.78	2.27	2.52	2.77	2.94	3.11	3.36	3.62
役割明確さ*	1–4	3.28	0.63	2.65	2.96	3.28	3.60	3.91	2.77	2.96	3.15	3.28	3.41	3.60	3.79
成長の機会*	1–4	2.83	0.85	1.98	2.41	2.83	3.26	3.69	2.15	2.41	2.66	2.83	3.00	3.26	3.52
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.93	0.58	2.34	2.64	2.93	3.22	3.51	2.46	2.64	2.81	2.93	3.04	3.22	3.40
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.96	0.56	2.40	2.68	2.96	3.24	3.52	2.51	2.68	2.85	2.96	3.07	3.24	3.41
上司からのサポート	1–4	2.78	0.82	1.96	2.37	2.78	3.18	3.59	2.12	2.37	2.61	2.78	2.94	3.18	3.43
同僚からのサポート	1–4	2.84	0.75	2.09	2.46	2.84	3.22	3.59	2.24	2.46	2.69	2.84	2.99	3.22	3.44
家族・友人からのサポート	1–4	3.24	0.79	2.45	2.85	3.24	3.63	4.02	2.61	2.85	3.08	3.24	3.40	3.63	3.87
経済・地位報酬*	1–4	2.80	0.90	1.90	2.35	2.80	3.25	3.70	2.08	2.35	2.62	2.80	2.98	3.25	3.52
尊重報酬*	1–4	2.95	0.77	2.18	2.56	2.95	3.33	3.71	2.33	2.56	2.79	2.95	3.10	3.33	3.56
安定報酬*	1–4	2.85	0.94	1.91	2.38	2.85	3.32	3.79	2.10	2.38	2.66	2.85	3.03	3.32	3.60
上司のリーダーシップ*	1–4	2.89	0.84	2.06	2.47	2.89	3.31	3.73	2.22	2.47	2.73	2.89	3.06	3.31	3.56
上司の公正な態度*	1–4	3.22	0.76	2.46	2.84	3.22	3.60	3.97	2.61	2.84	3.07	3.22	3.37	3.60	3.82
ほめてもらえる職場*	1–4	2.96	0.87	2.10	2.53	2.96	3.40	3.83	2.27	2.53	2.79	2.96	3.14	3.40	3.66
失敗を認める職場*	1–4	3.07	0.75	2.32	2.69	3.07	3.44	3.82	2.47	2.69	2.92	3.07	3.22	3.44	3.67
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.72	0.65	2.07	2.39	2.72	3.04	3.36	2.20	2.39	2.59	2.72	2.85	3.04	3.23
経営層との信頼関係*	1–4	2.81	0.79	2.02	2.42	2.81	3.21	3.60	2.18	2.42	2.65	2.81	2.97	3.21	3.45
変化への対応*	1–4	2.65	0.87	1.79	2.22	2.65	3.08	3.52	1.96	2.22	2.48	2.65	2.82	3.08	3.34
個人の尊重*	1–4	2.81	0.86	1.95	2.38	2.81	3.25	3.68	2.12	2.38	2.64	2.81	2.99	3.25	3.51
公正な人事評価*	1–4	2.69	0.88	1.81	2.25	2.69	3.13	3.57	1.98	2.25	2.51	2.69	2.87	3.13	3.40
多様な労働者への対応*	1–4	3.10	0.76	2.34	2.72	3.10	3.48	3.87	2.49	2.72	2.95	3.10	3.26	3.48	3.71
キャリア形成*	1–4	2.68	0.88	1.81	2.24	2.68	3.12	3.56	1.98	2.24	2.51	2.68	2.86	3.12	3.38
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.26	0.90	1.36	1.81	2.26	2.70	3.15	1.54	1.81	2.08	2.26	2.44	2.70	2.97
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.87	0.62	2.25	2.56	2.87	3.18	3.50	2.37	2.56	2.75	2.87	3.00	3.18	3.37
活気	1–4	2.34	0.81	1.54	1.94	2.34	2.75	3.15	1.70	1.94	2.18	2.34	2.50	2.75	2.99
イライラ感	1–4	2.97	0.81	2.16	2.56	2.97	3.37	3.78	2.32	2.56	2.81	2.97	3.13	3.37	3.62
疲労感	1–4	2.65	0.84	1.81	2.23	2.65	3.07	3.49	1.98	2.23	2.48	2.65	2.82	3.07	3.32
不安感	1–4	2.83	0.81	2.02	2.42	2.83	3.24	3.64	2.18	2.42	2.67	2.83	2.99	3.24	3.48
抑うつ感	1–4	3.22	0.69	2.53	2.88	3.22	3.57	3.91	2.67	2.88	3.08	3.22	3.36	3.57	3.77
身体愁訴	1–4	3.19	0.55	2.64	2.92	3.19	3.47	3.74	2.75	2.92	3.08	3.19	3.30	3.47	3.63
仕事の満足度	1–4	2.82	0.84	1.99	2.41	2.82	3.24	3.66	2.16	2.41	2.66	2.82	2.99	3.24	3.49
家庭の満足度	1–4	3.14	0.80	2.34	2.74	3.14	3.55	3.95	2.50	2.74	2.98	3.14	3.31	3.55	3.79
職場のハラスメント*	1–4	3.78	0.55	3.22	3.50	3.78	4.05	4.33	3.34	3.50	3.67	3.78	3.89	4.05	4.22
職場の一体感*	1–4	2.94	0.77	2.17	2.55	2.94	3.32	3.71	2.32	2.55	2.78	2.94	3.09	3.32	3.56
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.60	0.78	1.83	2.22	2.60	2.99	3.38	1.98	2.22	2.45	2.60	2.76	2.99	3.23

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-5. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（10代：5,100名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.49	2.17	2.41	2.66	2.90	3.15	2.27	2.41	2.56	2.66	2.76	2.90	3.05
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.26	0.66	1.61	1.93	2.26	2.59	2.92	1.74	1.93	2.13	2.26	2.40	2.59	2.79
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.04	0.63	1.40	1.72	2.04	2.36	2.67	1.53	1.72	1.91	2.04	2.17	2.36	2.55
自覚的な身体的負担度	1–4	2.16	1.00	1.16	1.66	2.16	2.66	3.16	1.36	1.66	1.96	2.16	2.36	2.66	2.96
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.24	0.61	2.63	2.93	3.24	3.55	3.85	2.75	2.93	3.12	3.24	3.36	3.55	3.73
職場環境によるストレス	1–4	3.11	0.90	2.21	2.66	3.11	3.56	4.02	2.39	2.66	2.93	3.11	3.29	3.56	3.84
情緒的負担*	1–4	2.77	0.89	1.88	2.32	2.77	3.21	3.66	2.06	2.32	2.59	2.77	2.95	3.21	3.48
役割葛藤*	1–4	2.92	0.89	2.03	2.47	2.92	3.37	3.81	2.20	2.47	2.74	2.92	3.10	3.37	3.63
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.77	0.91	1.87	2.32	2.77	3.23	3.68	2.05	2.32	2.59	2.77	2.96	3.23	3.50
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.49	2.34	2.59	2.83	3.08	3.32	2.44	2.59	2.74	2.83	2.93	3.08	3.23
仕事のコントロール度	1–4	2.51	0.67	1.84	2.17	2.51	2.84	3.18	1.97	2.17	2.38	2.51	2.64	2.84	3.05
技能の活用度	1–4	2.80	0.82	1.97	2.39	2.80	3.21	3.62	2.14	2.39	2.63	2.80	2.96	3.21	3.46
仕事の適性度	1–4	2.84	0.79	2.05	2.44	2.84	3.23	3.62	2.21	2.44	2.68	2.84	2.99	3.23	3.47
働きがい（仕事の意義）	1–4	3.07	0.80	2.28	2.68	3.07	3.47	3.87	2.44	2.68	2.91	3.07	3.23	3.47	3.71
役割明確さ*	1–4	3.06	0.72	2.34	2.70	3.06	3.42	3.78	2.48	2.70	2.92	3.06	3.21	3.42	3.64
成長の機会*	1–4	2.72	0.85	1.87	2.29	2.72	3.14	3.57	2.04	2.29	2.55	2.72	2.89	3.14	3.40
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	3.09	0.48	2.62	2.86	3.09	3.33	3.57	2.71	2.86	3.00	3.09	3.19	3.33	3.48
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	3.13	0.46	2.68	2.90	3.13	3.36	3.59	2.77	2.90	3.04	3.13	3.22	3.36	3.50
上司からのサポート	1–4	2.85	0.70	2.15	2.50	2.85	3.20	3.55	2.29	2.50	2.71	2.85	2.99	3.20	3.41
同僚からのサポート	1–4	2.99	0.75	2.23	2.61	2.99	3.36	3.74	2.38	2.61	2.84	2.99	3.14	3.36	3.59
家族・友人からのサポート	1–4	3.48	0.63	2.85	3.17	3.48	3.80	4.11	2.98	3.17	3.35	3.48	3.61	3.80	3.99
経済・地位報酬*	1–4	2.88	0.89	1.99	2.43	2.88	3.32	3.77	2.17	2.43	2.70	2.88	3.06	3.32	3.59
尊重報酬*	1–4	2.96	0.73	2.23	2.60	2.96	3.33	3.69	2.38	2.60	2.82	2.96	3.11	3.33	3.54
安定報酬*	1–4	3.30	0.87	2.44	2.87	3.30	3.74	4.17	2.61	2.87	3.13	3.30	3.48	3.74	4.00
上司のリーダーシップ*	1–4	3.16	0.72	2.44	2.80	3.16	3.52	3.88	2.59	2.80	3.02	3.16	3.31	3.52	3.74
上司の公正な態度*	1–4	3.31	0.69	2.62	2.97	3.31	3.66	4.00	2.76	2.97	3.17	3.31	3.45	3.66	3.86
ほめてもらえる職場*	1–4	3.22	0.75	2.46	2.84	3.22	3.59	3.97	2.62	2.84	3.07	3.22	3.37	3.59	3.82
失敗を認める職場*	1–4	3.18	0.71	2.47	2.83	3.18	3.53	3.89	2.61	2.83	3.04	3.18	3.32	3.53	3.74
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.89	0.57	2.32	2.61	2.89	3.18	3.47	2.44	2.61	2.78	2.89	3.01	3.18	3.35
経営層との信頼関係*	1–4	3.02	0.73	2.29	2.66	3.02	3.38	3.75	2.44	2.66	2.87	3.02	3.16	3.38	3.60
変化への対応*	1–4	2.92	0.77	2.15	2.53	2.92	3.30	3.68	2.30	2.53	2.76	2.92	3.07	3.30	3.53
個人の尊重*	1–4	2.93	0.79	2.15	2.54	2.93	3.33	3.72	2.30	2.54	2.77	2.93	3.09	3.33	3.56
公正な人事評価*	1–4	2.91	0.79	2.13	2.52	2.91	3.31	3.70	2.28	2.52	2.76	2.91	3.07	3.31	3.54
多様な労働者への対応*	1–4	3.26	0.68	2.59	2.93	3.26	3.60	3.94	2.72	2.93	3.13	3.26	3.40	3.60	3.81
キャリア形成*	1–4	2.99	0.74	2.25	2.62	2.99	3.36	3.73	2.40	2.62	2.84	2.99	3.14	3.36	3.58
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.23	0.90	1.33	1.78	2.23	2.68	3.13	1.51	1.78	2.05	2.23	2.41	2.68	2.95
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.95	0.61	2.34	2.65	2.95	3.25	3.56	2.46	2.65	2.83	2.95	3.07	3.25	3.44
活気	1–4	2.42	0.77	1.65	2.04	2.42	2.81	3.20	1.80	2.04	2.27	2.42	2.58	2.81	3.04
イライラ感	1–4	3.14	0.81	2.33	2.73	3.14	3.55	3.95	2.49	2.73	2.98	3.14	3.30	3.55	3.79
疲労感	1–4	2.69	0.80	1.90	2.30	2.69	3.09	3.49	2.06	2.30	2.53	2.69	2.85	3.09	3.33
不安感	1–4	2.92	0.81	2.11	2.51	2.92	3.32	3.73	2.27	2.51	2.76	2.92	3.08	3.32	3.57
抑うつ感	1–4	3.26	0.69	2.57	2.92	3.26	3.61	3.96	2.71	2.92	3.12	3.26	3.40	3.61	3.82
身体愁訴	1–4	3.34	0.59	2.75	3.04	3.34	3.63	3.92	2.87	3.04	3.22	3.34	3.45	3.63	3.80
仕事の満足度	1–4	2.88	0.79	2.10	2.49	2.88	3.28	3.67	2.25	2.49	2.73	2.88	3.04	3.28	3.51
家庭の満足度	1–4	3.21	0.78	2.42	2.81	3.21	3.60	3.99	2.58	2.81	3.05	3.21	3.36	3.60	3.83
職場のハラスメント*	1–4	3.77	0.56	3.21	3.49	3.77	4.05	4.33	3.32	3.49	3.65	3.77	3.88	4.05	4.21
職場の一体感*	1–4	2.91	0.78	2.13	2.52	2.91	3.30	3.70	2.29	2.52	2.76	2.91	3.07	3.30	3.54
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.62	0.77	1.85	2.24	2.62	3.01	3.39	2.00	2.24	2.47	2.62	2.78	3.01	3.24

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-6. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（20代：156,276名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.57	0.50	2.08	2.33	2.57	2.82	3.07	2.18	2.33	2.48	2.57	2.67	2.82	2.97
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.13	0.69	1.44	1.78	2.13	2.47	2.82	1.58	1.78	1.99	2.13	2.27	2.47	2.68
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.05	0.63	1.41	1.73	2.05	2.36	2.68	1.54	1.73	1.92	2.05	2.17	2.36	2.55
自覚的な身体的負担度	1–4	2.69	1.08	1.61	2.15	2.69	3.23	3.77	1.83	2.15	2.48	2.69	2.91	3.23	3.56
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.98	0.63	2.34	2.66	2.98	3.30	3.61	2.47	2.66	2.85	2.98	3.11	3.30	3.49
職場環境によるストレス	1–4	2.99	0.92	2.07	2.53	2.99	3.45	3.92	2.25	2.53	2.81	2.99	3.18	3.45	3.73
情緒的負担*	1–4	2.49	0.90	1.59	2.04	2.49	2.94	3.39	1.77	2.04	2.31	2.49	2.67	2.94	3.21
役割葛藤*	1–4	2.61	0.90	1.71	2.16	2.61	3.06	3.51	1.89	2.16	2.43	2.61	2.79	3.06	3.33
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.66	0.88	1.79	2.23	2.66	3.10	3.54	1.96	2.23	2.49	2.66	2.84	3.10	3.36
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.81	0.50	2.31	2.56	2.81	3.06	3.32	2.41	2.56	2.71	2.81	2.91	3.06	3.21
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.67	1.98	2.31	2.65	2.98	3.32	2.11	2.31	2.52	2.65	2.78	2.98	3.18
技能の活用度	1–4	2.88	0.80	2.08	2.48	2.88	3.28	3.67	2.24	2.48	2.72	2.88	3.04	3.28	3.52
仕事の適性度	1–4	2.76	0.79	1.97	2.37	2.76	3.15	3.54	2.13	2.37	2.60	2.76	2.92	3.15	3.39
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.86	0.83	2.02	2.44	2.86	3.27	3.69	2.19	2.44	2.69	2.86	3.02	3.27	3.52
役割明確さ*	1–4	3.05	0.69	2.35	2.70	3.05	3.39	3.74	2.49	2.70	2.91	3.05	3.19	3.39	3.60
成長の機会*	1–4	2.69	0.81	1.88	2.28	2.69	3.09	3.49	2.04	2.28	2.52	2.69	2.85	3.09	3.33
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.93	0.48	2.45	2.69	2.93	3.17	3.41	2.54	2.69	2.83	2.93	3.02	3.17	3.31
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.96	0.46	2.50	2.73	2.96	3.19	3.42	2.60	2.73	2.87	2.96	3.06	3.19	3.33
上司からのサポート	1–4	2.73	0.73	2.00	2.37	2.73	3.09	3.46	2.15	2.37	2.58	2.73	2.87	3.09	3.31
同僚からのサポート	1–4	2.88	0.73	2.15	2.51	2.88	3.24	3.60	2.29	2.51	2.73	2.88	3.02	3.24	3.46
家族・友人からのサポート	1–4	3.30	0.69	2.61	2.96	3.30	3.65	4.00	2.75	2.96	3.16	3.30	3.44	3.65	3.86
経済・地位報酬*	1–4	2.65	0.85	1.80	2.22	2.65	3.08	3.50	1.97	2.22	2.48	2.65	2.82	3.08	3.33
尊重報酬*	1–4	2.89	0.69	2.21	2.55	2.89	3.24	3.58	2.34	2.55	2.76	2.89	3.03	3.24	3.44
安定報酬*	1–4	3.15	0.91	2.25	2.70	3.15	3.61	4.06	2.43	2.70	2.97	3.15	3.33	3.61	3.88
上司のリーダーシップ*	1–4	2.91	0.77	2.14	2.53	2.91	3.30	3.69	2.29	2.53	2.76	2.91	3.07	3.30	3.53
上司の公正な態度*	1–4	3.13	0.72	2.40	2.77	3.13	3.49	3.85	2.55	2.77	2.98	3.13	3.27	3.49	3.70
ほめてもらえる職場*	1–4	2.98	0.80	2.19	2.59	2.98	3.38	3.78	2.35	2.59	2.83	2.98	3.14	3.38	3.62
失敗を認める職場*	1–4	3.01	0.71	2.30	2.66	3.01	3.37	3.72	2.44	2.66	2.87	3.01	3.15	3.37	3.58
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.62	0.59	2.03	2.32	2.62	2.92	3.21	2.15	2.32	2.50	2.62	2.74	2.92	3.09
経営層との信頼関係*	1–4	2.71	0.80	1.91	2.31	2.71	3.11	3.51	2.07	2.31	2.55	2.71	2.87	3.11	3.35
変化への対応*	1–4	2.60	0.83	1.77	2.18	2.60	3.02	3.43	1.93	2.18	2.43	2.60	2.77	3.02	3.27
個人の尊重*	1–4	2.61	0.82	1.80	2.21	2.61	3.02	3.43	1.96	2.21	2.45	2.61	2.78	3.02	3.27
公正な人事評価*	1–4	2.65	0.84	1.81	2.23	2.65	3.07	3.48	1.98	2.23	2.48	2.65	2.81	3.07	3.32
多様な労働者への対応*	1–4	3.04	0.71	2.32	2.68	3.04	3.39	3.75	2.46	2.68	2.89	3.04	3.18	3.39	3.61
キャリア形成*	1–4	2.64	0.82	1.82	2.23	2.64	3.05	3.46	1.98	2.23	2.47	2.64	2.80	3.05	3.29
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.09	0.90	1.19	1.64	2.09	2.54	2.99	1.37	1.64	1.91	2.09	2.27	2.54	2.81
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.81	0.59	2.22	2.51	2.81	3.10	3.40	2.34	2.51	2.69	2.81	2.93	3.10	3.28
活気	1–4	2.23	0.75	1.48	1.86	2.23	2.61	2.98	1.63	1.86	2.08	2.23	2.38	2.61	2.83
イライラ感	1–4	2.92	0.80	2.12	2.52	2.92	3.32	3.72	2.28	2.52	2.76	2.92	3.08	3.32	3.56
疲労感	1–4	2.62	0.80	1.81	2.22	2.62	3.02	3.42	1.97	2.22	2.46	2.62	2.78	3.02	3.26
不安感	1–4	2.83	0.79	2.04	2.43	2.83	3.22	3.61	2.20	2.43	2.67	2.83	2.99	3.22	3.46
抑うつ感	1–4	3.13	0.68	2.45	2.79	3.13	3.47	3.81	2.59	2.79	2.99	3.13	3.26	3.47	3.67
身体愁訴	1–4	3.23	0.55	2.68	2.96	3.23	3.51	3.78	2.79	2.96	3.12	3.23	3.34	3.51	3.67
仕事の満足度	1–4	2.66	0.80	1.86	2.26	2.66	3.07	3.47	2.02	2.26	2.50	2.66	2.82	3.07	3.31
家庭の満足度	1–4	3.04	0.78	2.26	2.65	3.04	3.43	3.82	2.42	2.65	2.88	3.04	3.20	3.43	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.71	0.61	3.10	3.40	3.71	4.02	4.32	3.22	3.40	3.59	3.71	3.83	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.77	0.76	2.02	2.39	2.77	3.15	3.53	2.17	2.39	2.62	2.77	2.92	3.15	3.38
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.45	0.77	1.68	2.06	2.45	2.83	3.21	1.83	2.06	2.29	2.45	2.60	2.83	3.06

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-7. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（30代：199,048名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.54	0.48	2.06	2.30	2.54	2.78	3.02	2.15	2.30	2.44	2.54	2.64	2.78	2.92
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.05	0.70	1.35	1.70	2.05	2.40	2.75	1.49	1.70	1.91	2.05	2.19	2.40	2.61
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.02	0.62	1.40	1.71	2.02	2.33	2.64	1.52	1.71	1.90	2.02	2.15	2.33	2.52
自覚的な身体的負担度	1–4	2.87	1.02	1.85	2.36	2.87	3.38	3.89	2.05	2.36	2.66	2.87	3.07	3.38	3.68
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.84	0.64	2.20	2.52	2.84	3.16	3.48	2.32	2.52	2.71	2.84	2.97	3.16	3.35
職場環境によるストレス	1–4	2.88	0.94	1.95	2.41	2.88	3.35	3.82	2.13	2.41	2.70	2.88	3.07	3.35	3.63
情緒的負担*	1–4	2.46	0.88	1.58	2.02	2.46	2.90	3.34	1.76	2.02	2.29	2.46	2.64	2.90	3.16
役割葛藤*	1–4	2.54	0.89	1.65	2.09	2.54	2.98	3.42	1.83	2.09	2.36	2.54	2.71	2.98	3.24
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.66	0.85	1.80	2.23	2.66	3.08	3.51	1.97	2.23	2.49	2.66	2.83	3.08	3.34
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.51	2.32	2.58	2.83	3.09	3.34	2.43	2.58	2.73	2.83	2.93	3.09	3.24
仕事のコントロール度	1–4	2.64	0.68	1.96	2.30	2.64	2.98	3.31	2.10	2.30	2.50	2.64	2.77	2.98	3.18
技能の活用度	1–4	2.92	0.78	2.14	2.53	2.92	3.31	3.70	2.29	2.53	2.76	2.92	3.07	3.31	3.54
仕事の適性度	1–4	2.84	0.76	2.08	2.46	2.84	3.22	3.60	2.23	2.46	2.69	2.84	2.99	3.22	3.45
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.83	2.01	2.42	2.84	3.25	3.67	2.17	2.42	2.67	2.84	3.01	3.25	3.50
役割明確さ*	1–4	3.09	0.69	2.40	2.74	3.09	3.44	3.79	2.54	2.74	2.95	3.09	3.23	3.44	3.65
成長の機会*	1–4	2.67	0.81	1.86	2.27	2.67	3.07	3.48	2.02	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.32
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.77	0.50	2.27	2.52	2.77	3.02	3.28	2.37	2.52	2.67	2.77	2.87	3.02	3.18
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.48	2.33	2.57	2.81	3.05	3.30	2.43	2.57	2.72	2.81	2.91	3.05	3.20
上司からのサポート	1–4	2.62	0.76	1.86	2.24	2.62	2.99	3.37	2.01	2.24	2.46	2.62	2.77	2.99	3.22
同僚からのサポート	1–4	2.74	0.71	2.03	2.38	2.74	3.09	3.45	2.17	2.38	2.60	2.74	2.88	3.09	3.30
家族・友人からのサポート	1–4	3.18	0.74	2.43	2.81	3.18	3.55	3.92	2.58	2.81	3.03	3.18	3.33	3.55	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.57	0.84	1.73	2.15	2.57	2.99	3.41	1.90	2.15	2.40	2.57	2.74	2.99	3.25
尊重報酬*	1–4	2.78	0.73	2.05	2.41	2.78	3.15	3.51	2.20	2.41	2.63	2.78	2.93	3.15	3.37
安定報酬*	1–4	2.93	0.95	1.98	2.46	2.93	3.41	3.88	2.17	2.46	2.74	2.93	3.12	3.41	3.69
上司のリーダーシップ*	1–4	2.70	0.81	1.88	2.29	2.70	3.10	3.51	2.05	2.29	2.53	2.70	2.86	3.10	3.35
上司の公正な態度*	1–4	2.98	0.75	2.22	2.60	2.98	3.35	3.73	2.37	2.60	2.83	2.98	3.13	3.35	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.79	0.84	1.95	2.37	2.79	3.20	3.62	2.12	2.37	2.62	2.79	2.95	3.20	3.45
失敗を認める職場*	1–4	2.85	0.74	2.11	2.48	2.85	3.22	3.60	2.26	2.48	2.71	2.85	3.00	3.22	3.45
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.45	0.61	1.84	2.14	2.45	2.75	3.06	1.96	2.14	2.33	2.45	2.57	2.75	2.94
経営層との信頼関係*	1–4	2.56	0.82	1.74	2.15	2.56	2.97	3.37	1.91	2.15	2.39	2.56	2.72	2.97	3.21
変化への対応*	1–4	2.40	0.84	1.56	1.98	2.40	2.82	3.24	1.73	1.98	2.23	2.40	2.57	2.82	3.07
個人の尊重*	1–4	2.40	0.83	1.58	1.99	2.40	2.82	3.23	1.74	1.99	2.24	2.40	2.57	2.82	3.06
公正な人事評価*	1–4	2.42	0.86	1.56	1.99	2.42	2.85	3.29	1.73	1.99	2.25	2.42	2.60	2.85	3.11
多様な労働者への対応*	1–4	2.83	0.75	2.08	2.45	2.83	3.20	3.58	2.23	2.45	2.68	2.83	2.98	3.20	3.43
キャリア形成*	1–4	2.40	0.83	1.57	1.99	2.40	2.81	3.23	1.74	1.99	2.23	2.40	2.57	2.81	3.06
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.12	0.89	1.23	1.68	2.12	2.56	3.01	1.41	1.68	1.94	2.12	2.30	2.56	2.83
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.79	0.59	2.19	2.49	2.79	3.08	3.38	2.31	2.49	2.67	2.79	2.91	3.08	3.26
活気	1–4	2.16	0.76	1.40	1.78	2.16	2.54	2.92	1.55	1.78	2.01	2.16	2.31	2.54	2.76
イライラ感	1–4	2.78	0.80	1.98	2.38	2.78	3.18	3.58	2.14	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.42
疲労感	1–4	2.64	0.82	1.82	2.23	2.64	3.05	3.45	1.98	2.23	2.47	2.64	2.80	3.05	3.29
不安感	1–4	2.84	0.78	2.06	2.45	2.84	3.22	3.61	2.21	2.45	2.68	2.84	2.99	3.22	3.46
抑うつ感	1–4	3.16	0.67	2.48	2.82	3.16	3.49	3.83	2.62	2.82	3.02	3.16	3.29	3.49	3.70
身体愁訴	1–4	3.19	0.54	2.64	2.92	3.19	3.46	3.73	2.75	2.92	3.08	3.19	3.30	3.46	3.62
仕事の満足度	1–4	2.62	0.81	1.81	2.22	2.62	3.03	3.44	1.97	2.22	2.46	2.62	2.79	3.03	3.27
家庭の満足度	1–4	3.01	0.79	2.22	2.62	3.01	3.41	3.81	2.38	2.62	2.86	3.01	3.17	3.41	3.65
職場のハラスメント*	1–4	3.64	0.68	2.95	3.29	3.64	3.98	4.32	3.09	3.29	3.50	3.64	3.77	3.98	4.18
職場の一体感*	1–4	2.65	0.78	1.87	2.26	2.65	3.03	3.42	2.03	2.26	2.49	2.65	2.80	3.03	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.44	0.76	1.69	2.07	2.44	2.82	3.20	1.84	2.07	2.29	2.44	2.60	2.82	3.05

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-8. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（40代：260,660名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.56	0.46	2.10	2.33	2.56	2.79	3.02	2.20	2.33	2.47	2.56	2.66	2.79	2.93
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.05	0.68	1.37	1.71	2.05	2.39	2.73	1.51	1.71	1.92	2.05	2.19	2.39	2.60
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.01	0.60	1.41	1.71	2.01	2.31	2.61	1.53	1.71	1.89	2.01	2.13	2.31	2.49
自覚的な身体的負担度	1–4	2.92	0.96	1.95	2.43	2.92	3.40	3.88	2.14	2.43	2.72	2.92	3.11	3.40	3.69
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.85	0.61	2.24	2.54	2.85	3.15	3.46	2.36	2.54	2.72	2.85	2.97	3.15	3.33
職場環境によるストレス	1–4	2.87	0.91	1.97	2.42	2.87	3.32	3.78	2.15	2.42	2.69	2.87	3.05	3.32	3.59
情緒的負担*	1–4	2.51	0.85	1.66	2.08	2.51	2.93	3.35	1.83	2.08	2.34	2.51	2.68	2.93	3.18
役割葛藤*	1–4	2.61	0.84	1.76	2.18	2.61	3.03	3.45	1.93	2.18	2.44	2.61	2.78	3.03	3.28
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.71	0.81	1.90	2.31	2.71	3.11	3.52	2.06	2.31	2.55	2.71	2.87	3.11	3.36
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.49	2.35	2.59	2.83	3.07	3.32	2.44	2.59	2.73	2.83	2.93	3.07	3.22
仕事のコントロール度	1–4	2.59	0.65	1.94	2.27	2.59	2.91	3.24	2.07	2.27	2.46	2.59	2.72	2.91	3.11
技能の活用度	1–4	2.91	0.76	2.16	2.53	2.91	3.29	3.67	2.31	2.53	2.76	2.91	3.06	3.29	3.52
仕事の適性度	1–4	2.85	0.73	2.12	2.49	2.85	3.22	3.58	2.27	2.49	2.70	2.85	3.00	3.22	3.43
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.78	2.05	2.44	2.83	3.22	3.61	2.20	2.44	2.67	2.83	2.99	3.22	3.46
役割明確さ*	1–4	3.15	0.66	2.49	2.82	3.15	3.48	3.81	2.63	2.82	3.02	3.15	3.29	3.48	3.68
成長の機会*	1–4	2.65	0.77	1.88	2.26	2.65	3.04	3.42	2.03	2.26	2.50	2.65	2.80	3.04	3.27
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.71	0.51	2.21	2.46	2.71	2.97	3.22	2.31	2.46	2.61	2.71	2.81	2.97	3.12
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.76	0.48	2.27	2.51	2.76	3.00	3.24	2.37	2.51	2.66	2.76	2.85	3.00	3.14
上司からのサポート	1–4	2.55	0.74	1.80	2.18	2.55	2.92	3.29	1.95	2.18	2.40	2.55	2.70	2.92	3.14
同僚からのサポート	1–4	2.68	0.68	2.00	2.34	2.68	3.02	3.36	2.13	2.34	2.54	2.68	2.81	3.02	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.14	0.75	2.39	2.76	3.14	3.51	3.89	2.54	2.76	2.99	3.14	3.29	3.51	3.74
経済・地位報酬*	1–4	2.59	0.81	1.78	2.18	2.59	2.99	3.40	1.94	2.18	2.43	2.59	2.75	2.99	3.23
尊重報酬*	1–4	2.72	0.73	1.99	2.36	2.72	3.08	3.45	2.14	2.36	2.58	2.72	2.87	3.08	3.30
安定報酬*	1–4	2.86	0.91	1.95	2.40	2.86	3.31	3.76	2.13	2.40	2.67	2.86	3.04	3.31	3.58
上司のリーダーシップ*	1–4	2.63	0.79	1.84	2.23	2.63	3.02	3.41	2.00	2.23	2.47	2.63	2.78	3.02	3.26
上司の公正な態度*	1–4	2.93	0.74	2.19	2.56	2.93	3.30	3.67	2.34	2.56	2.78	2.93	3.08	3.30	3.52
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.81	1.89	2.30	2.70	3.11	3.51	2.05	2.30	2.54	2.70	2.86	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.76	0.73	2.03	2.40	2.76	3.13	3.50	2.18	2.40	2.62	2.76	2.91	3.13	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.44	0.58	1.86	2.15	2.44	2.73	3.02	1.98	2.15	2.33	2.44	2.56	2.73	2.90
経営層との信頼関係*	1–4	2.63	0.76	1.87	2.25	2.63	3.01	3.39	2.02	2.25	2.48	2.63	2.78	3.01	3.24
変化への対応*	1–4	2.39	0.79	1.60	1.99	2.39	2.78	3.18	1.76	1.99	2.23	2.39	2.55	2.78	3.02
個人の尊重*	1–4	2.36	0.78	1.58	1.97	2.36	2.75	3.14	1.73	1.97	2.20	2.36	2.52	2.75	2.98
公正な人事評価*	1–4	2.40	0.82	1.57	1.98	2.40	2.81	3.22	1.74	1.98	2.23	2.40	2.56	2.81	3.05
多様な労働者への対応*	1–4	2.77	0.73	2.04	2.40	2.77	3.13	3.49	2.18	2.40	2.62	2.77	2.91	3.13	3.35
キャリア形成*	1–4	2.38	0.78	1.60	1.99	2.38	2.77	3.16	1.76	1.99	2.22	2.38	2.53	2.77	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.17	0.84	1.33	1.75	2.17	2.59	3.01	1.50	1.75	2.00	2.17	2.34	2.59	2.84
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.84	0.58	2.26	2.55	2.84	3.13	3.42	2.37	2.55	2.72	2.84	2.95	3.13	3.30
活気	1–4	2.13	0.76	1.37	1.75	2.13	2.50	2.88	1.52	1.75	1.97	2.13	2.28	2.50	2.73
イライラ感	1–4	2.83	0.77	2.06	2.45	2.83	3.22	3.61	2.22	2.45	2.68	2.83	2.99	3.22	3.45
疲労感	1–4	2.71	0.81	1.90	2.31	2.71	3.12	3.52	2.06	2.31	2.55	2.71	2.87	3.12	3.36
不安感	1–4	2.88	0.76	2.12	2.50	2.88	3.26	3.64	2.27	2.50	2.73	2.88	3.03	3.26	3.48
抑うつ感	1–4	3.23	0.65	2.59	2.91	3.23	3.56	3.88	2.72	2.91	3.10	3.23	3.36	3.56	3.75
身体愁訴	1–4	3.19	0.53	2.65	2.92	3.19	3.45	3.72	2.76	2.92	3.08	3.19	3.29	3.45	3.61
仕事の満足度	1–4	2.66	0.78	1.88	2.27	2.66	3.05	3.44	2.03	2.27	2.50	2.66	2.81	3.05	3.28
家庭の満足度	1–4	3.05	0.76	2.29	2.67	3.05	3.43	3.81	2.44	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.60	0.70	2.90	3.25	3.60	3.95	<u>4.30</u>	3.04	3.25	3.46	3.60	3.74	3.95	<u>4.16</u>
職場の一体感*	1–4	2.64	0.75	1.90	2.27	2.64	3.02	3.39	2.05	2.27	2.49	2.64	2.79	3.02	3.24
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.49	0.71	1.78	2.13	2.49	2.84	3.20	1.92	2.13	2.35	2.49	2.63	2.84	3.06

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-9. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（50代：226,826名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.63	0.46	2.17	2.40	2.63	2.86	3.08	2.26	2.40	2.54	2.63	2.72	2.86	2.99
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.16	0.68	1.48	1.82	2.16	2.50	2.84	1.62	1.82	2.02	2.16	2.30	2.50	2.70
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.04	0.59	1.45	1.75	2.04	2.34	2.63	1.57	1.75	1.93	2.04	2.16	2.34	2.52
自覚的な身体的負担度	1–4	2.93	0.94	1.99	2.46	2.93	3.40	3.87	2.18	2.46	2.74	2.93	3.12	3.40	3.68
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.90	0.60	2.30	2.60	2.90	3.19	3.49	2.42	2.60	2.78	2.90	3.01	3.19	3.37
職場環境によるストレス	1–4	2.90	0.89	2.01	2.45	2.90	3.34	3.78	2.19	2.45	2.72	2.90	3.07	3.34	3.61
情緒的負担*	1–4	2.58	0.84	1.74	2.16	2.58	3.00	3.41	1.91	2.16	2.41	2.58	2.74	3.00	3.25
役割葛藤*	1–4	2.71	0.82	1.89	2.30	2.71	3.12	3.54	2.06	2.30	2.55	2.71	2.88	3.12	3.37
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.81	0.78	2.03	2.42	2.81	3.20	3.59	2.18	2.42	2.65	2.81	2.96	3.20	3.43
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.84	0.48	2.36	2.60	2.84	3.08	3.32	2.46	2.60	2.75	2.84	2.94	3.08	3.23
仕事のコントロール度	1–4	2.60	0.64	1.95	2.27	2.60	2.92	3.24	2.08	2.27	2.47	2.60	2.72	2.92	3.11
技能の活用度	1–4	2.89	0.76	2.13	2.51	2.89	3.27	3.64	2.28	2.51	2.74	2.89	3.04	3.27	3.49
仕事の適性度	1–4	2.87	0.72	2.15	2.51	2.87	3.22	3.58	2.29	2.51	2.72	2.87	3.01	3.22	3.44
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.77	2.07	2.45	2.83	3.21	3.60	2.22	2.45	2.68	2.83	2.98	3.21	3.44
役割明確さ*	1–4	3.22	0.66	2.57	2.90	3.22	3.55	3.88	2.70	2.90	3.09	3.22	3.36	3.55	3.75
成長の機会*	1–4	2.65	0.76	1.89	2.27	2.65	3.03	3.41	2.04	2.27	2.50	2.65	2.80	3.03	3.25
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.69	0.51	2.18	2.43	2.69	2.94	3.20	2.28	2.43	2.58	2.69	2.79	2.94	3.09
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.49	2.24	2.49	2.73	2.97	3.22	2.34	2.49	2.63	2.73	2.83	2.97	3.12
上司からのサポート	1–4	2.50	0.73	1.77	2.13	2.50	2.86	3.22	1.92	2.13	2.35	2.50	2.64	2.86	3.08
同僚からのサポート	1–4	2.64	0.66	1.97	2.31	2.64	2.97	3.30	2.11	2.31	2.51	2.64	2.77	2.97	3.17
家族・友人からのサポート	1–4	3.13	0.74	2.39	2.76	3.13	3.51	3.88	2.54	2.76	2.99	3.13	3.28	3.51	3.73
経済・地位報酬*	1–4	2.59	0.80	1.79	2.19	2.59	2.98	3.38	1.95	2.19	2.43	2.59	2.75	2.98	3.22
尊重報酬*	1–4	2.66	0.73	1.93	2.30	2.66	3.02	3.39	2.08	2.30	2.51	2.66	2.81	3.02	3.24
安定報酬*	1–4	2.88	0.89	2.00	2.44	2.88	3.33	3.77	2.17	2.44	2.71	2.88	3.06	3.33	3.59
上司のリーダーシップ*	1–4	2.59	0.77	1.81	2.20	2.59	2.97	3.36	1.97	2.20	2.43	2.59	2.74	2.97	3.21
上司の公正な態度*	1–4	2.92	0.73	2.19	2.55	2.92	3.28	3.65	2.34	2.55	2.77	2.92	3.06	3.28	3.50
ほめてもらえる職場*	1–4	2.67	0.80	1.87	2.27	2.67	3.07	3.46	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.30
失敗を認める職場*	1–4	2.74	0.72	2.02	2.38	2.74	3.10	3.46	2.16	2.38	2.60	2.74	2.88	3.10	3.32
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.48	0.56	1.91	2.20	2.48	2.76	3.04	2.03	2.20	2.37	2.48	2.59	2.76	2.93
経営層との信頼関係*	1–4	2.71	0.73	1.99	2.35	2.71	3.08	3.44	2.13	2.35	2.57	2.71	2.86	3.08	3.30
変化への対応*	1–4	2.42	0.76	1.66	2.04	2.42	2.81	3.19	1.81	2.04	2.27	2.42	2.58	2.81	3.04
個人の尊重*	1–4	2.39	0.76	1.63	2.01	2.39	2.77	3.14	1.78	2.01	2.24	2.39	2.54	2.77	2.99
公正な人事評価*	1–4	2.38	0.80	1.58	1.98	2.38	2.78	3.18	1.74	1.98	2.22	2.38	2.54	2.78	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.78	0.71	2.07	2.42	2.78	3.13	3.49	2.21	2.42	2.64	2.78	2.92	3.13	3.35
キャリア形成*	1–4	2.41	0.75	1.66	2.04	2.41	2.79	3.16	1.81	2.04	2.26	2.41	2.56	2.79	3.01
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.26	0.82	1.44	1.85	2.26	2.67	3.08	1.60	1.85	2.10	2.26	2.42	2.67	2.92
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.91	0.57	2.35	2.63	2.91	3.20	3.48	2.46	2.63	2.80	2.91	3.03	3.20	3.37
活気	1–4	2.14	0.76	1.38	1.76	2.14	2.52	2.90	1.53	1.76	1.99	2.14	2.29	2.52	2.75
イライラ感	1–4	2.93	0.75	2.19	2.56	2.93	3.31	3.68	2.34	2.56	2.78	2.93	3.08	3.31	3.53
疲労感	1–4	2.85	0.80	2.05	2.45	2.85	3.25	3.65	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
不安感	1–4	2.95	0.73	2.22	2.58	2.95	3.31	3.68	2.36	2.58	2.80	2.95	3.09	3.31	3.53
抑うつ感	1–4	3.30	0.62	2.68	2.99	3.30	3.61	3.92	2.80	2.99	3.18	3.30	3.42	3.61	3.80
身体愁訴	1–4	3.21	0.53	2.68	2.95	3.21	3.47	3.74	2.79	2.95	3.10	3.21	3.32	3.47	3.63
仕事の満足度	1–4	2.70	0.77	1.93	2.31	2.70	3.08	3.47	2.08	2.31	2.54	2.70	2.85	3.08	3.31
家庭の満足度	1–4	3.08	0.74	2.34	2.71	3.08	3.45	3.82	2.49	2.71	2.93	3.08	3.23	3.45	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.58	0.70	2.88	3.23	3.58	3.93	4.28	3.02	3.23	3.44	3.58	3.72	3.93	4.14
職場の一体感*	1–4	2.70	0.73	1.97	2.33	2.70	3.07	3.43	2.11	2.33	2.55	2.70	2.85	3.07	3.29
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.55	0.69	1.86	2.20	2.55	2.89	3.24	2.00	2.20	2.41	2.55	2.68	2.89	3.10

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-10. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（60代以上：89,663名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.86	0.46	2.40	2.63	2.86	3.09	3.32	2.49	2.63	2.77	2.86	2.95	3.09	3.23
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.57	0.71	1.86	2.22	2.57	2.93	3.29	2.00	2.22	2.43	2.57	2.72	2.93	3.14
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.27	0.63	1.64	1.95	2.27	2.59	2.91	1.76	1.95	2.14	2.27	2.40	2.59	2.78
自覚的な身体的負担度	1–4	2.94	0.93	2.01	2.47	2.94	3.40	3.86	2.19	2.47	2.75	2.94	3.12	3.40	3.68
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.06	0.57	2.49	2.78	3.06	3.35	3.64	2.60	2.78	2.95	3.06	3.18	3.35	3.52
職場環境によるストレス	1–4	3.02	0.86	2.16	2.59	3.02	3.45	3.88	2.33	2.59	2.85	3.02	3.19	3.45	3.70
情緒的負担*	1–4	2.90	0.82	2.07	2.48	2.90	3.31	3.72	2.24	2.48	2.73	2.90	3.06	3.31	3.56
役割葛藤*	1–4	3.06	0.77	2.29	2.68	3.06	3.45	3.84	2.44	2.68	2.91	3.06	3.22	3.45	3.68
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	3.05	0.74	2.31	2.68	3.05	3.43	3.80	2.46	2.68	2.90	3.05	3.20	3.43	3.65
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.92	0.48	2.44	2.68	2.92	3.15	3.39	2.53	2.68	2.82	2.92	3.01	3.15	3.30
仕事のコントロール度	1–4	2.71	0.65	2.06	2.38	2.71	3.03	3.36	2.19	2.38	2.58	2.71	2.84	3.03	3.23
技能の活用度	1–4	2.91	0.78	2.13	2.52	2.91	3.30	3.69	2.28	2.52	2.75	2.91	3.07	3.30	3.54
仕事の適性度	1–4	3.01	0.68	2.33	2.67	3.01	3.35	3.69	2.47	2.67	2.87	3.01	3.15	3.35	3.55
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.92	0.72	2.19	2.56	2.92	3.28	3.64	2.34	2.56	2.77	2.92	3.06	3.28	3.50
役割明確さ*	1–4	3.27	0.69	2.58	2.93	3.27	3.62	3.96	2.72	2.93	3.14	3.27	3.41	3.62	3.83
成長の機会*	1–4	2.68	0.77	1.90	2.29	2.68	3.06	3.45	2.06	2.29	2.52	2.68	2.83	3.06	3.29
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.70	0.50	2.20	2.45	2.70	2.95	3.20	2.30	2.45	2.60	2.70	2.80	2.95	3.10
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.75	0.48	2.28	2.51	2.75	2.99	3.23	2.37	2.51	2.66	2.75	2.85	2.99	3.14
上司からのサポート	1–4	2.55	0.70	1.84	2.19	2.55	2.90	3.25	1.98	2.19	2.40	2.55	2.69	2.90	3.11
同僚からのサポート	1–4	2.65	0.64	2.01	2.33	2.65	2.97	3.29	2.14	2.33	2.52	2.65	2.78	2.97	3.16
家族・友人からのサポート	1–4	3.22	0.69	2.53	2.87	3.22	3.56	3.91	2.67	2.87	3.08	3.22	3.36	3.56	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.40	0.86	1.53	1.97	2.40	2.83	3.26	1.71	1.97	2.22	2.40	2.57	2.83	3.09
尊重報酬*	1–4	2.66	0.73	1.93	2.29	2.66	3.02	3.39	2.08	2.29	2.51	2.66	2.80	3.02	3.24
安定報酬*	1–4	2.96	0.90	2.07	2.52	2.96	3.41	3.86	2.25	2.52	2.79	2.96	3.14	3.41	3.68
上司のリーダーシップ*	1–4	2.61	0.77	1.83	2.22	2.61	3.00	3.38	1.99	2.22	2.45	2.61	2.76	3.00	3.23
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.70	2.29	2.64	2.99	3.34	3.69	2.43	2.64	2.85	2.99	3.13	3.34	3.55
ほめてもらえる職場*	1–4	2.71	0.77	1.94	2.33	2.71	3.10	3.48	2.10	2.33	2.56	2.71	2.87	3.10	3.33
失敗を認める職場*	1–4	2.79	0.70	2.09	2.44	2.79	3.14	3.49	2.23	2.44	2.65	2.79	2.93	3.14	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.57	0.57	2.01	2.29	2.57	2.86	3.14	2.12	2.29	2.46	2.57	2.69	2.86	3.03
経営層との信頼関係*	1–4	2.80	0.70	2.10	2.45	2.80	3.15	3.51	2.24	2.45	2.66	2.80	2.94	3.15	3.36
変化への対応*	1–4	2.52	0.75	1.77	2.15	2.52	2.90	3.27	1.92	2.15	2.37	2.52	2.67	2.90	3.12
個人の尊重*	1–4	2.50	0.74	1.76	2.13	2.50	2.87	3.25	1.91	2.13	2.35	2.50	2.65	2.87	3.10
公正な人事評価*	1–4	2.39	0.79	1.61	2.00	2.39	2.79	3.18	1.77	2.00	2.24	2.39	2.55	2.79	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.81	0.71	2.10	2.46	2.81	3.17	3.53	2.24	2.46	2.67	2.81	2.96	3.17	3.39
キャリア形成*	1–4	2.49	0.75	1.74	2.11	2.49	2.86	3.24	1.89	2.11	2.34	2.49	2.64	2.86	3.09
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.49	0.81	1.68	2.09	2.49	2.90	3.30	1.84	2.09	2.33	2.49	2.65	2.90	3.14
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	3.17	0.49	2.68	2.93	3.17	3.42	3.67	2.78	2.93	3.07	3.17	3.27	3.42	3.57
活気	1–4	2.31	0.76	1.56	1.93	2.31	2.69	3.07	1.71	1.93	2.16	2.31	2.46	2.69	2.92
イライラ感	1–4	3.20	0.69	2.52	2.86	3.20	3.55	3.89	2.65	2.86	3.07	3.20	3.34	3.55	3.75
疲労感	1–4	3.20	0.71	2.49	2.84	3.20	3.55	3.90	2.63	2.84	3.05	3.20	3.34	3.55	3.76
不安感	1–4	3.26	0.63	2.63	2.94	3.26	3.57	3.88	2.75	2.94	3.13	3.26	3.38	3.57	3.76
抑うつ感	1–4	3.54	0.52	3.02	3.28	3.54	3.80	4.05	3.12	3.28	3.43	3.54	3.64	3.80	3.95
身体愁訴	1–4	3.36	0.48	2.89	3.13	3.36	3.60	3.84	2.98	3.13	3.27	3.36	3.46	3.60	3.75
仕事の満足度	1–4	2.90	0.71	2.19	2.55	2.90	3.26	3.61	2.33	2.55	2.76	2.90	3.04	3.26	3.47
家庭の満足度	1–4	3.22	0.68	2.55	2.88	3.22	3.56	3.90	2.68	2.88	3.09	3.22	3.36	3.56	3.76
職場のハラスメント*	1–4	3.68	0.63	3.05	3.36	3.68	3.99	4.31	3.18	3.36	3.55	3.68	3.80	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.81	0.74	2.07	2.44	2.81	3.18	3.55	2.22	2.44	2.66	2.81	2.95	3.18	3.40
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.71	0.67	2.05	2.38	2.71	3.05	3.38	2.18	2.38	2.58	2.71	2.85	3.05	3.25

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-11. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（農林水産業：705名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.67	0.49	2.19	2.43	2.67	2.92	3.16	2.29	2.43	2.58	2.67	2.77	2.92	3.06
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.32	0.75	1.57	1.95	2.32	2.70	3.08	1.72	1.95	2.17	2.32	2.47	2.70	2.93
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.18	0.61	1.57	1.88	2.18	2.49	2.80	1.69	1.88	2.06	2.18	2.31	2.49	2.67
自覚的な身体的負担度	1–4	2.78	1.08	1.70	2.24	2.78	3.32	3.85	1.92	2.24	2.56	2.78	2.99	3.32	3.64
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.81	0.62	2.19	2.50	2.81	3.12	3.43	2.32	2.50	2.69	2.81	2.94	3.12	3.31
職場環境によるストレス	1–4	2.96	0.89	2.08	2.52	2.96	3.41	3.85	2.25	2.52	2.79	2.96	3.14	3.41	3.67
情緒的負担*	1–4	2.73	0.85	1.88	2.30	2.73	3.16	3.58	2.05	2.30	2.56	2.73	2.90	3.16	3.41
役割葛藤*	1–4	2.70	0.86	1.83	2.26	2.70	3.13	3.56	2.01	2.26	2.52	2.70	2.87	3.13	3.38
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.90	0.85	2.05	2.48	2.90	3.33	3.75	2.22	2.48	2.73	2.90	3.07	3.33	3.58
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.82	0.52	2.30	2.56	2.82	3.08	3.34	2.40	2.56	2.71	2.82	2.92	3.08	3.23
仕事のコントロール度	1–4	2.67	0.65	2.02	2.35	2.67	2.99	3.32	2.15	2.35	2.54	2.67	2.80	2.99	3.19
技能の活用度	1–4	2.79	0.83	1.95	2.37	2.79	3.20	3.62	2.12	2.37	2.62	2.79	2.95	3.20	3.45
仕事の適性度	1–4	2.84	0.75	2.09	2.47	2.84	3.21	3.59	2.24	2.47	2.69	2.84	2.99	3.21	3.44
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.76	2.09	2.46	2.84	3.22	3.60	2.24	2.46	2.69	2.84	2.99	3.22	3.45
役割明確さ*	1–4	3.13	0.57	2.56	2.84	3.13	3.41	3.69	2.67	2.84	3.01	3.13	3.24	3.41	3.58
成長の機会*	1–4	2.64	0.77	1.87	2.26	2.64	3.03	3.42	2.03	2.26	2.49	2.64	2.80	3.03	3.26
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.69	0.52	2.17	2.43	2.69	2.94	3.20	2.27	2.43	2.58	2.69	2.79	2.94	3.10
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.49	2.25	2.49	2.73	2.98	3.22	2.34	2.49	2.64	2.73	2.83	2.98	3.12
上司からのサポート	1–4	2.50	0.72	1.78	2.14	2.50	2.86	3.22	1.93	2.14	2.36	2.50	2.64	2.86	3.07
同僚からのサポート	1–4	2.63	0.67	1.96	2.30	2.63	2.97	3.31	2.09	2.30	2.50	2.63	2.77	2.97	3.17
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.75	2.41	2.78	3.16	3.54	3.91	2.56	2.78	3.01	3.16	3.31	3.54	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.58	0.82	1.75	2.16	2.58	2.99	3.40	1.92	2.16	2.41	2.58	2.74	2.99	3.23
尊重報酬*	1–4	2.68	0.71	1.97	2.32	2.68	3.03	3.38	2.11	2.32	2.53	2.68	2.82	3.03	3.24
安定報酬*	1–4	3.01	0.90	2.11	2.56	3.01	3.46	3.91	2.29	2.56	2.83	3.01	3.19	3.46	3.73
上司のリーダーシップ*	1–4	2.55	0.83	1.72	2.14	2.55	2.97	3.38	1.89	2.14	2.39	2.55	2.72	2.97	3.22
上司の公正な態度*	1–4	2.85	0.76	2.09	2.47	2.85	3.23	3.61	2.24	2.47	2.70	2.85	3.00	3.23	3.46
ほめてもらえる職場*	1–4	2.61	0.82	1.79	2.20	2.61	3.02	3.43	1.95	2.20	2.45	2.61	2.77	3.02	3.27
失敗を認める職場*	1–4	2.77	0.71	2.06	2.42	2.77	3.13	3.48	2.20	2.42	2.63	2.77	2.91	3.13	3.34
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.41	0.55	1.86	2.13	2.41	2.69	2.96	1.97	2.13	2.30	2.41	2.52	2.69	2.85
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.75	1.87	2.25	2.62	3.00	3.38	2.02	2.25	2.47	2.62	2.77	3.00	3.23
変化への対応*	1–4	2.44	0.77	1.67	2.06	2.44	2.83	3.21	1.82	2.06	2.29	2.44	2.60	2.83	3.06
個人の尊重*	1–4	2.39	0.79	1.60	2.00	2.39	2.79	3.19	1.76	2.00	2.24	2.39	2.55	2.79	3.03
公正な人事評価*	1–4	2.20	0.80	1.40	1.80	2.20	2.60	3.00	1.56	1.80	2.04	2.20	2.36	2.60	2.84
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.75	1.99	2.37	2.74	3.12	3.49	2.14	2.37	2.59	2.74	2.89	3.12	3.34
キャリア形成*	1–4	2.34	0.77	1.57	1.96	2.34	2.73	3.11	1.72	1.96	2.19	2.34	2.50	2.73	2.96
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.80	1.33	1.73	2.13	2.53	2.93	1.49	1.73	1.97	2.13	2.29	2.53	2.77
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.93	0.57	2.35	2.64	2.93	3.21	3.50	2.47	2.64	2.81	2.93	3.04	3.21	3.38
活気	1–4	2.28	0.75	1.54	1.91	2.28	2.65	3.03	1.68	1.91	2.13	2.28	2.43	2.65	2.88
イライラ感	1–4	2.95	0.78	2.17	2.56	2.95	3.34	3.73	2.32	2.56	2.79	2.95	3.10	3.34	3.57
疲労感	1–4	2.83	0.79	2.04	2.44	2.83	3.23	3.63	2.20	2.44	2.67	2.83	2.99	3.23	3.47
不安感	1–4	2.96	0.76	2.20	2.58	2.96	3.34	3.71	2.35	2.58	2.81	2.96	3.11	3.34	3.56
抑うつ感	1–4	3.27	0.63	2.64	2.95	3.27	3.58	3.90	2.76	2.95	3.14	3.27	3.39	3.58	3.77
身体愁訴	1–4	3.25	0.53	2.73	2.99	3.25	3.52	3.78	2.83	2.99	3.15	3.25	3.36	3.52	3.67
仕事の満足度	1–4	2.70	0.75	1.95	2.33	2.70	3.07	3.45	2.10	2.33	2.55	2.70	2.85	3.07	3.30
家庭の満足度	1–4	3.10	0.75	2.35	2.73	3.10	3.48	3.86	2.50	2.73	2.95	3.10	3.26	3.48	3.71
職場のハラスメント*	1–4	3.64	0.67	2.97	3.30	3.64	3.98	4.31	3.10	3.30	3.50	3.64	3.77	3.98	4.18
職場の一体感*	1–4	2.52	0.76	1.76	2.14	2.52	2.91	3.29	1.91	2.14	2.37	2.52	2.68	2.91	3.14
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.71	1.77	2.12	2.48	2.83	3.19	1.91	2.12	2.34	2.48	2.62	2.83	3.04

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-12. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（建設業：140,728名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.58	0.48	2.10	2.34	2.58	2.82	3.06	2.20	2.34	2.48	2.58	2.67	2.82	2.96
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.09	0.71	1.38	1.74	2.09	2.45	2.81	1.52	1.74	1.95	2.09	2.24	2.45	2.66
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.04	0.61	1.42	1.73	2.04	2.34	2.65	1.55	1.73	1.91	2.04	2.16	2.34	2.52
自覚的な身体的負担度	1–4	2.93	0.87	2.06	2.49	2.93	3.37	3.80	2.23	2.49	2.76	2.93	3.10	3.37	3.63
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.87	0.60	2.27	2.57	2.87	3.17	3.46	2.39	2.57	2.75	2.87	2.99	3.17	3.35
職場環境によるストレス	1–4	3.01	0.86	2.15	2.58	3.01	3.44	3.87	2.32	2.58	2.84	3.01	3.18	3.44	3.70
情緒的負担*	1–4	2.52	0.84	1.67	2.09	2.52	2.94	3.36	1.84	2.09	2.35	2.52	2.68	2.94	3.19
役割葛藤*	1–4	2.50	0.85	1.66	2.08	2.50	2.93	3.35	1.82	2.08	2.33	2.50	2.67	2.93	3.18
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.68	0.81	1.87	2.27	2.68	3.08	3.48	2.03	2.27	2.51	2.68	2.84	3.08	3.32
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.89	0.47	2.42	2.65	2.89	3.12	3.36	2.51	2.65	2.79	2.89	2.98	3.12	3.26
仕事のコントロール度	1–4	2.69	0.61	2.08	2.38	2.69	2.99	3.30	2.20	2.38	2.57	2.69	2.81	2.99	3.18
技能の活用度	1–4	2.97	0.75	2.22	2.60	2.97	3.35	3.72	2.37	2.60	2.82	2.97	3.12	3.35	3.57
仕事の適性度	1–4	2.89	0.72	2.17	2.53	2.89	3.25	3.60	2.32	2.53	2.75	2.89	3.03	3.25	3.46
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.90	0.75	2.15	2.52	2.90	3.27	3.65	2.30	2.52	2.75	2.90	3.05	3.27	3.50
役割明確さ*	1–4	3.15	0.65	2.50	2.83	3.15	3.48	3.80	2.63	2.83	3.02	3.15	3.28	3.48	3.67
成長の機会*	1–4	2.73	0.74	2.00	2.36	2.73	3.10	3.47	2.14	2.36	2.59	2.73	2.88	3.10	3.32
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.77	0.49	2.28	2.53	2.77	3.01	3.26	2.38	2.53	2.67	2.77	2.87	3.01	3.16
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.47	2.34	2.58	2.81	3.04	3.28	2.44	2.58	2.72	2.81	2.90	3.04	3.18
上司からのサポート	1–4	2.63	0.71	1.91	2.27	2.63	2.98	3.34	2.06	2.27	2.48	2.63	2.77	2.98	3.20
同僚からのサポート	1–4	2.72	0.68	2.04	2.38	2.72	3.05	3.39	2.18	2.38	2.58	2.72	2.85	3.05	3.26
家族・友人からのサポート	1–4	3.17	0.72	2.45	2.81	3.17	3.53	3.89	2.59	2.81	3.02	3.17	3.31	3.53	3.74
経済・地位報酬*	1–4	2.60	0.79	1.81	2.21	2.60	3.00	3.40	1.97	2.21	2.44	2.60	2.76	3.00	3.24
尊重報酬*	1–4	2.73	0.70	2.03	2.38	2.73	3.08	3.43	2.17	2.38	2.59	2.73	2.87	3.08	3.29
安定報酬*	1–4	2.97	0.87	2.10	2.53	2.97	3.40	3.84	2.27	2.53	2.79	2.97	3.14	3.40	3.66
上司のリーダーシップ*	1–4	2.71	0.76	1.95	2.33	2.71	3.09	3.47	2.10	2.33	2.56	2.71	2.86	3.09	3.32
上司の公正な態度*	1–4	2.97	0.70	2.27	2.62	2.97	3.32	3.67	2.41	2.62	2.83	2.97	3.11	3.32	3.53
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.79	1.97	2.36	2.75	3.14	3.54	2.12	2.36	2.59	2.75	2.91	3.14	3.38
失敗を認める職場*	1–4	2.85	0.68	2.17	2.51	2.85	3.19	3.53	2.30	2.51	2.71	2.85	2.99	3.19	3.40
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.50	0.56	1.94	2.22	2.50	2.77	3.05	2.05	2.22	2.38	2.50	2.61	2.77	2.94
経営層との信頼関係*	1–4	2.68	0.73	1.95	2.31	2.68	3.05	3.41	2.10	2.31	2.53	2.68	2.83	3.05	3.27
変化への対応*	1–4	2.45	0.77	1.68	2.06	2.45	2.84	3.22	1.83	2.06	2.30	2.45	2.61	2.84	3.07
個人の尊重*	1–4	2.46	0.76	1.71	2.09	2.46	2.84	3.22	1.86	2.09	2.31	2.46	2.62	2.84	3.07
公正な人事評価*	1–4	2.35	0.80	1.54	1.94	2.35	2.75	3.15	1.70	1.94	2.19	2.35	2.51	2.75	2.99
多様な労働者への対応*	1–4	2.83	0.68	2.15	2.49	2.83	3.17	3.52	2.29	2.49	2.70	2.83	2.97	3.17	3.38
キャリア形成*	1–4	2.46	0.76	1.70	2.08	2.46	2.84	3.22	1.85	2.08	2.31	2.46	2.61	2.84	3.07
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.24	0.83	1.41	1.83	2.24	2.65	3.07	1.58	1.83	2.07	2.24	2.40	2.65	2.90
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.57	2.32	2.60	2.88	3.16	3.45	2.43	2.60	2.77	2.88	2.99	3.16	3.33
活気	1–4	2.21	0.73	1.48	1.84	2.21	2.57	2.94	1.62	1.84	2.06	2.21	2.36	2.57	2.79
イライラ感	1–4	2.90	0.75	2.15	2.53	2.90	3.27	3.65	2.30	2.53	2.75	2.90	3.05	3.27	3.50
疲労感	1–4	2.81	0.78	2.03	2.42	2.81	3.21	3.60	2.19	2.42	2.66	2.81	2.97	3.21	3.44
不安感	1–4	2.89	0.74	2.15	2.52	2.89	3.26	3.63	2.30	2.52	2.75	2.89	3.04	3.26	3.48
抑うつ感	1–4	3.24	0.64	2.60	2.92	3.24	3.55	3.87	2.73	2.92	3.11	3.24	3.36	3.55	3.74
身体愁訴	1–4	3.26	0.51	2.75	3.00	3.26	3.51	3.76	2.85	3.00	3.16	3.26	3.36	3.51	3.66
仕事の満足度	1–4	2.72	0.76	1.96	2.34	2.72	3.10	3.48	2.11	2.34	2.57	2.72	2.87	3.10	3.33
家庭の満足度	1–4	3.08	0.74	2.33	2.71	3.08	3.45	3.82	2.48	2.71	2.93	3.08	3.22	3.45	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.63	0.66	2.97	3.30	3.63	3.95	4.28	3.10	3.30	3.49	3.63	3.76	3.95	4.15
職場の一体感*	1–4	2.70	0.72	1.98	2.34	2.70	3.06	3.41	2.12	2.34	2.55	2.70	2.84	3.06	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.56	0.68	1.87	2.22	2.56	2.90	3.24	2.01	2.22	2.42	2.56	2.69	2.90	3.10

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-13. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（製造業：376,553名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.59	0.47	2.12	2.35	2.59	2.82	3.05	2.21	2.35	2.49	2.59	2.68	2.82	2.96
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.11	0.69	1.41	1.76	2.11	2.45	2.80	1.55	1.76	1.97	2.11	2.24	2.45	2.66
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.08	0.60	1.48	1.78	2.08	2.38	2.68	1.60	1.78	1.96	2.08	2.20	2.38	2.56
自覚的な身体的負担度	1–4	2.83	0.99	1.83	2.33	2.83	3.32	3.82	2.03	2.33	2.63	2.83	3.02	3.32	3.62
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.81	0.61	2.21	2.51	2.81	3.12	3.42	2.33	2.51	2.69	2.81	2.94	3.12	3.30
職場環境によるストレス	1–4	2.82	0.96	1.86	2.34	2.82	3.30	3.78	2.06	2.34	2.63	2.82	3.02	3.30	3.59
情緒的負担*	1–4	2.63	0.83	1.80	2.22	2.63	3.05	3.46	1.97	2.22	2.47	2.63	2.80	3.05	3.30
役割葛藤*	1–4	2.62	0.84	1.78	2.20	2.62	3.04	3.46	1.95	2.20	2.45	2.62	2.79	3.04	3.29
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.78	0.80	1.98	2.38	2.78	3.18	3.58	2.14	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.42
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.79	0.50	2.28	2.54	2.79	3.04	3.29	2.38	2.54	2.69	2.79	2.89	3.04	3.19
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.64	2.00	2.33	2.65	2.97	3.29	2.13	2.33	2.52	2.65	2.77	2.97	3.16
技能の活用度	1–4	2.83	0.78	2.05	2.44	2.83	3.22	3.60	2.21	2.44	2.67	2.83	2.98	3.22	3.45
仕事の適性度	1–4	2.79	0.75	2.03	2.41	2.79	3.16	3.54	2.18	2.41	2.64	2.79	2.94	3.16	3.39
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.73	0.81	1.92	2.32	2.73	3.13	3.54	2.08	2.32	2.56	2.73	2.89	3.13	3.37
役割明確さ*	1–4	3.13	0.65	2.48	2.80	3.13	3.45	3.78	2.61	2.80	3.00	3.13	3.26	3.45	3.65
成長の機会*	1–4	2.61	0.78	1.83	2.22	2.61	3.00	3.39	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.00	3.24
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.75	0.52	2.23	2.49	2.75	3.01	3.27	2.34	2.49	2.65	2.75	2.85	3.01	3.17
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.79	0.50	2.29	2.54	2.79	3.04	3.29	2.39	2.54	2.69	2.79	2.89	3.04	3.19
上司からのサポート	1–4	2.57	0.74	1.83	2.20	2.57	2.94	3.31	1.98	2.20	2.42	2.57	2.72	2.94	3.17
同僚からのサポート	1–4	2.69	0.69	2.00	2.35	2.69	3.04	3.38	2.14	2.35	2.55	2.69	2.83	3.04	3.24
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.74	2.42	2.79	3.16	3.53	3.91	2.57	2.79	3.01	3.16	3.31	3.53	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.67	0.80	1.86	2.26	2.67	3.07	3.47	2.02	2.26	2.51	2.67	2.83	3.07	3.31
尊重報酬*	1–4	2.75	0.73	2.02	2.39	2.75	3.12	3.48	2.17	2.39	2.61	2.75	2.90	3.12	3.34
安定報酬*	1–4	2.93	0.88	2.05	2.49	2.93	3.37	3.81	2.22	2.49	2.75	2.93	3.10	3.37	3.63
上司のリーダーシップ*	1–4	2.68	0.78	1.89	2.29	2.68	3.07	3.46	2.05	2.29	2.52	2.68	2.84	3.07	3.31
上司の公正な態度*	1–4	2.95	0.74	2.20	2.58	2.95	3.32	3.69	2.35	2.58	2.80	2.95	3.09	3.32	3.54
ほめてもらえる職場*	1–4	2.72	0.82	1.90	2.31	2.72	3.13	3.54	2.07	2.31	2.56	2.72	2.88	3.13	3.38
失敗を認める職場*	1–4	2.80	0.72	2.08	2.44	2.80	3.16	3.52	2.22	2.44	2.66	2.80	2.95	3.16	3.38
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.49	0.57	1.92	2.20	2.49	2.78	3.07	2.03	2.20	2.38	2.49	2.61	2.78	2.95
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.76	1.86	2.24	2.62	3.00	3.38	2.01	2.24	2.47	2.62	2.77	3.00	3.23
変化への対応*	1–4	2.44	0.79	1.65	2.04	2.44	2.83	3.23	1.80	2.04	2.28	2.44	2.60	2.83	3.07
個人の尊重*	1–4	2.48	0.78	1.70	2.09	2.48	2.87	3.25	1.85	2.09	2.32	2.48	2.63	2.87	3.10
公正な人事評価*	1–4	2.49	0.82	1.68	2.08	2.49	2.90	3.31	1.84	2.08	2.33	2.49	2.65	2.90	3.14
多様な労働者への対応*	1–4	2.87	0.71	2.16	2.51	2.87	3.22	3.57	2.30	2.51	2.72	2.87	3.01	3.22	3.43
キャリア形成*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.81	2.04	2.28	2.43	2.59	2.82	3.06
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.11	0.84	1.27	1.69	2.11	2.53	2.95	1.44	1.69	1.94	2.11	2.28	2.53	2.78
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.86	0.58	2.28	2.57	2.86	3.15	3.44	2.39	2.57	2.74	2.86	2.97	3.15	3.32
活気	1–4	2.16	0.74	1.41	1.78	2.16	2.53	2.90	1.56	1.78	2.01	2.16	2.30	2.53	2.75
イライラ感	1–4	2.87	0.77	2.10	2.49	2.87	3.26	3.65	2.26	2.49	2.72	2.87	3.03	3.26	3.49
疲労感	1–4	2.77	0.79	1.98	2.38	2.77	3.17	3.56	2.14	2.38	2.61	2.77	2.93	3.17	3.41
不安感	1–4	2.91	0.75	2.16	2.54	2.91	3.29	3.66	2.31	2.54	2.76	2.91	3.06	3.29	3.51
抑うつ感	1–4	3.21	0.65	2.56	2.89	3.21	3.54	3.87	2.69	2.89	3.08	3.21	3.34	3.54	3.74
身体愁訴	1–4	3.23	0.53	2.70	2.96	3.23	3.49	3.75	2.81	2.96	3.12	3.23	3.33	3.49	3.65
仕事の満足度	1–4	2.62	0.80	1.82	2.22	2.62	3.02	3.42	1.98	2.22	2.46	2.62	2.78	3.02	3.26
家庭の満足度	1–4	3.06	0.76	2.30	2.68	3.06	3.44	3.82	2.45	2.68	2.91	3.06	3.21	3.44	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.64	0.66	2.98	3.31	3.64	3.97	4.30	3.11	3.31	3.51	3.64	3.77	3.97	4.17
職場の一体感*	1–4	2.69	0.75	1.95	2.32	2.69	3.07	3.44	2.10	2.32	2.54	2.69	2.84	3.07	3.29
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.42	0.73	1.69	2.05	2.42	2.78	3.14	1.83	2.05	2.27	2.42	2.56	2.78	3.00

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-14. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（電気・ガス・熱供給・水道業：30,166名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.67	0.46	2.21	2.44	2.67	2.90	3.13	2.30	2.44	2.58	2.67	2.76	2.90	3.04
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.29	0.72	1.57	1.93	2.29	2.64	3.00	1.71	1.93	2.14	2.29	2.43	2.64	2.86
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.16	0.61	1.55	1.86	2.16	2.46	2.77	1.67	1.86	2.04	2.16	2.28	2.46	2.65
自覚的な身体的負担度	1–4	2.83	0.93	1.90	2.37	2.83	3.30	3.77	2.09	2.37	2.65	2.83	3.02	3.30	3.58
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.92	0.60	2.32	2.62	2.92	3.22	3.52	2.44	2.62	2.80	2.92	3.04	3.22	3.40
職場環境によるストレス	1–4	2.98	0.90	2.07	2.53	2.98	3.43	3.88	2.25	2.53	2.80	2.98	3.16	3.43	3.70
情緒的負担*	1–4	2.72	0.82	1.90	2.31	2.72	3.13	3.54	2.06	2.31	2.56	2.72	2.88	3.13	3.38
役割葛藤*	1–4	2.76	0.84	1.92	2.34	2.76	3.18	3.59	2.09	2.34	2.59	2.76	2.92	3.18	3.43
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.71	0.82	1.88	2.30	2.71	3.12	3.53	2.05	2.30	2.54	2.71	2.87	3.12	3.36
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.79	0.47	2.32	2.56	2.79	3.03	3.27	2.41	2.56	2.70	2.79	2.89	3.03	3.17
仕事のコントロール度	1–4	2.70	0.62	2.08	2.39	2.70	3.01	3.31	2.21	2.39	2.58	2.70	2.82	3.01	3.19
技能の活用度	1–4	2.91	0.74	2.18	2.55	2.91	3.28	3.65	2.32	2.55	2.77	2.91	3.06	3.28	3.51
仕事の適性度	1–4	2.81	0.75	2.06	2.43	2.81	3.18	3.55	2.21	2.43	2.66	2.81	2.96	3.18	3.40
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.80	0.78	2.01	2.41	2.80	3.19	3.58	2.17	2.41	2.64	2.80	2.95	3.19	3.42
役割明確さ*	1–4	2.99	0.78	2.21	2.60	2.99	3.38	3.77	2.36	2.60	2.83	2.99	3.15	3.38	3.61
成長の機会*	1–4	2.55	0.78	1.77	2.16	2.55	2.94	3.33	1.93	2.16	2.40	2.55	2.71	2.94	3.17
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.77	0.48	2.30	2.54	2.77	3.01	3.25	2.39	2.54	2.68	2.77	2.87	3.01	3.15
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.46	2.36	2.59	2.81	3.04	3.27	2.45	2.59	2.72	2.81	2.91	3.04	3.18
上司からのサポート	1–4	2.64	0.71	1.93	2.29	2.64	3.00	3.35	2.07	2.29	2.50	2.64	2.78	3.00	3.21
同僚からのサポート	1–4	2.74	0.67	2.07	2.41	2.74	3.07	3.41	2.21	2.41	2.61	2.74	2.87	3.07	3.27
家族・友人からのサポート	1–4	3.18	0.73	2.45	2.82	3.18	3.55	3.91	2.60	2.82	3.04	3.18	3.33	3.55	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.55	0.82	1.72	2.13	2.55	2.96	3.37	1.89	2.13	2.38	2.55	2.71	2.96	3.20
尊重報酬*	1–4	2.70	0.73	1.98	2.34	2.70	3.07	3.43	2.12	2.34	2.56	2.70	2.85	3.07	3.29
安定報酬*	1–4	2.88	0.93	1.95	2.41	2.88	3.34	3.80	2.13	2.41	2.69	2.88	3.06	3.34	3.62
上司のリーダーシップ*	1–4	2.78	0.77	2.02	2.40	2.78	3.17	3.55	2.17	2.40	2.63	2.78	2.94	3.17	3.40
上司の公正な態度*	1–4	3.03	0.70	2.33	2.68	3.03	3.38	3.73	2.47	2.68	2.89	3.03	3.17	3.38	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.80	0.79	2.01	2.40	2.80	3.19	3.58	2.17	2.40	2.64	2.80	2.95	3.19	3.42
失敗を認める職場*	1–4	2.84	0.72	2.13	2.48	2.84	3.20	3.56	2.27	2.48	2.70	2.84	2.99	3.20	3.42
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.56	0.57	2.00	2.28	2.56	2.84	3.13	2.11	2.28	2.45	2.56	2.67	2.84	3.01
経営層との信頼関係*	1–4	2.72	0.76	1.95	2.34	2.72	3.10	3.48	2.11	2.34	2.57	2.72	2.87	3.10	3.33
変化への対応*	1–4	2.54	0.79	1.75	2.15	2.54	2.94	3.33	1.91	2.15	2.38	2.54	2.70	2.94	3.17
個人の尊重*	1–4	2.53	0.76	1.76	2.14	2.53	2.91	3.29	1.92	2.14	2.37	2.53	2.68	2.91	3.14
公正な人事評価*	1–4	2.50	0.81	1.70	2.10	2.50	2.91	3.31	1.86	2.10	2.34	2.50	2.66	2.91	3.15
多様な労働者への対応*	1–4	2.87	0.70	2.17	2.52	2.87	3.22	3.57	2.31	2.52	2.73	2.87	3.01	3.22	3.43
キャリア形成*	1–4	2.54	0.76	1.78	2.16	2.54	2.92	3.30	1.93	2.16	2.39	2.54	2.70	2.92	3.15
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.23	0.86	1.37	1.80	2.23	2.66	3.10	1.54	1.80	2.06	2.23	2.41	2.66	2.92
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.95	0.56	2.39	2.67	2.95	3.23	3.51	2.50	2.67	2.84	2.95	3.06	3.23	3.40
活気	1–4	2.23	0.73	1.50	1.87	2.23	2.60	2.96	1.65	1.87	2.09	2.23	2.38	2.60	2.82
イライラ感	1–4	2.98	0.76	2.22	2.60	2.98	3.35	3.73	2.37	2.60	2.82	2.98	3.13	3.35	3.58
疲労感	1–4	2.90	0.77	2.13	2.51	2.90	3.28	3.67	2.28	2.51	2.74	2.90	3.05	3.28	3.51
不安感	1–4	2.99	0.72	2.27	2.63	2.99	3.36	3.72	2.42	2.63	2.85	2.99	3.14	3.36	3.57
抑うつ感	1–4	3.29	0.63	2.67	2.98	3.29	3.60	3.92	2.79	2.98	3.17	3.29	3.42	3.60	3.79
身体愁訴	1–4	3.29	0.52	2.77	3.03	3.29	3.55	3.81	2.88	3.03	3.19	3.29	3.40	3.55	3.71
仕事の満足度	1–4	2.70	0.77	1.93	2.31	2.70	3.08	3.47	2.08	2.31	2.54	2.70	2.85	3.08	3.31
家庭の満足度	1–4	3.06	0.75	2.31	2.68	3.06	3.44	3.81	2.46	2.68	2.91	3.06	3.21	3.44	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.60	0.67	2.93	3.27	3.60	3.94	4.27	3.06	3.27	3.47	3.60	3.74	3.94	4.14
職場の一体感*	1–4	2.64	0.76	1.88	2.26	2.64	3.02	3.40	2.04	2.26	2.49	2.64	2.80	3.02	3.25
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.50	0.71	1.78	2.14	2.50	2.86	3.21	1.93	2.14	2.36	2.50	2.64	2.86	3.07

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-15. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（情報通信業：181,178名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.76	0.45	2.32	2.54	2.76	2.99	3.21	2.41	2.54	2.67	2.76	2.85	2.99	3.12
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.17	0.71	1.46	1.82	2.17	2.53	2.88	1.60	1.82	2.03	2.17	2.31	2.53	2.74
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.10	0.59	1.50	1.80	2.10	2.39	2.69	1.62	1.80	1.98	2.10	2.22	2.39	2.57
自覚的な身体的負担度	1–4	3.42	0.74	2.68	3.05	3.42	3.80	4.17	2.83	3.05	3.28	3.42	3.57	3.80	4.02
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.01	0.59	2.42	2.71	3.01	3.30	3.60	2.53	2.71	2.89	3.01	3.12	3.30	3.48
職場環境によるストレス	1–4	3.15	0.84	2.31	2.73	3.15	3.57	3.99	2.48	2.73	2.98	3.15	3.32	3.57	3.82
情緒的負担*	1–4	2.74	0.85	1.88	2.31	2.74	3.16	3.59	2.05	2.31	2.56	2.74	2.91	3.16	3.42
役割葛藤*	1–4	2.76	0.86	1.90	2.33	2.76	3.18	3.61	2.07	2.33	2.59	2.76	2.93	3.18	3.44
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.77	0.83	1.94	2.35	2.77	3.18	3.59	2.11	2.35	2.60	2.77	2.93	3.18	3.43
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.89	0.51	2.39	2.64	2.89	3.15	3.40	2.49	2.64	2.79	2.89	3.00	3.15	3.30
仕事のコントロール度	1–4	2.75	0.64	2.11	2.43	2.75	3.07	3.39	2.23	2.43	2.62	2.75	2.88	3.07	3.26
技能の活用度	1–4	2.98	0.77	2.20	2.59	2.98	3.36	3.75	2.36	2.59	2.82	2.98	3.13	3.36	3.60
仕事の適性度	1–4	2.87	0.74	2.13	2.50	2.87	3.24	3.61	2.28	2.50	2.72	2.87	3.02	3.24	3.47
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.85	0.78	2.07	2.46	2.85	3.25	3.64	2.23	2.46	2.70	2.85	3.01	3.25	3.48
役割明確さ*	1–4	3.16	0.67	2.49	2.82	3.16	3.50	3.83	2.62	2.82	3.03	3.16	3.30	3.50	3.70
成長の機会*	1–4	2.76	0.78	1.98	2.37	2.76	3.15	3.53	2.14	2.37	2.60	2.76	2.91	3.15	3.38
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.88	0.51	2.37	2.63	2.88	3.14	3.40	2.47	2.63	2.78	2.88	2.99	3.14	3.29
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.91	0.50	2.42	2.67	2.91	3.16	3.41	2.52	2.67	2.81	2.91	3.01	3.16	3.31
上司からのサポート	1–4	2.71	0.75	1.96	2.34	2.71	3.09	3.46	2.11	2.34	2.56	2.71	2.86	3.09	3.31
同僚からのサポート	1–4	2.75	0.72	2.03	2.39	2.75	3.11	3.47	2.17	2.39	2.61	2.75	2.90	3.11	3.33
家族・友人からのサポート	1–4	3.19	0.75	2.44	2.81	3.19	3.57	3.94	2.59	2.81	3.04	3.19	3.34	3.57	3.79
経済・地位報酬*	1–4	2.70	0.81	1.89	2.29	2.70	3.10	3.51	2.05	2.29	2.54	2.70	2.86	3.10	3.35
尊重報酬*	1–4	2.86	0.70	2.16	2.51	2.86	3.21	3.57	2.30	2.51	2.72	2.86	3.00	3.21	3.42
安定報酬*	1–4	3.05	0.90	2.15	2.60	3.05	3.50	3.94	2.33	2.60	2.87	3.05	3.23	3.50	3.76
上司のリーダーシップ*	1–4	2.85	0.77	2.08	2.46	2.85	3.23	3.62	2.23	2.46	2.69	2.85	3.00	3.23	3.46
上司の公正な態度*	1–4	3.14	0.70	2.44	2.79	3.14	3.49	3.84	2.58	2.79	3.00	3.14	3.28	3.49	3.70
ほめてもらえる職場*	1–4	2.90	0.79	2.11	2.51	2.90	3.30	3.69	2.27	2.51	2.75	2.90	3.06	3.30	3.54
失敗を認める職場*	1–4	2.98	0.68	2.31	2.64	2.98	3.32	3.66	2.44	2.64	2.85	2.98	3.12	3.32	3.52
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.66	0.56	2.11	2.39	2.66	2.94	3.22	2.22	2.39	2.55	2.66	2.77	2.94	3.11
経営層との信頼関係*	1–4	2.80	0.74	2.06	2.43	2.80	3.17	3.53	2.21	2.43	2.65	2.80	2.95	3.17	3.39
変化への対応*	1–4	2.60	0.78	1.82	2.21	2.60	3.00	3.39	1.98	2.21	2.45	2.60	2.76	3.00	3.23
個人の尊重*	1–4	2.72	0.75	1.97	2.35	2.72	3.10	3.47	2.12	2.35	2.57	2.72	2.87	3.10	3.32
公正な人事評価*	1–4	2.62	0.81	1.81	2.21	2.62	3.02	3.43	1.97	2.21	2.46	2.62	2.78	3.02	3.27
多様な労働者への対応*	1–4	3.05	0.66	2.39	2.72	3.05	3.38	3.71	2.52	2.72	2.92	3.05	3.18	3.38	3.57
キャリア形成*	1–4	2.65	0.79	1.85	2.25	2.65	3.04	3.44	2.01	2.25	2.49	2.65	2.80	3.04	3.28
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.21	0.86	1.35	1.78	2.21	2.64	3.07	1.52	1.78	2.04	2.21	2.38	2.64	2.90
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.93	0.58	2.35	2.64	2.93	3.22	3.51	2.46	2.64	2.81	2.93	3.04	3.22	3.39
活気	1–4	2.21	0.76	1.45	1.83	2.21	2.59	2.97	1.60	1.83	2.06	2.21	2.36	2.59	2.82
イライラ感	1–4	3.05	0.76	2.29	2.67	3.05	3.43	3.81	2.44	2.67	2.89	3.05	3.20	3.43	3.65
疲労感	1–4	2.85	0.80	2.05	2.45	2.85	3.25	3.65	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
不安感	1–4	2.96	0.75	2.21	2.59	2.96	3.33	3.71	2.36	2.59	2.81	2.96	3.11	3.33	3.56
抑うつ感	1–4	3.25	0.65	2.60	2.93	3.25	3.58	3.90	2.73	2.93	3.12	3.25	3.38	3.58	3.77
身体愁訴	1–4	3.22	0.52	2.70	2.96	3.22	3.48	3.74	2.81	2.96	3.12	3.22	3.33	3.48	3.64
仕事の満足度	1–4	2.75	0.78	1.97	2.36	2.75	3.14	3.53	2.13	2.36	2.59	2.75	2.90	3.14	3.37
家庭の満足度	1–4	3.09	0.76	2.34	2.71	3.09	3.47	3.85	2.49	2.71	2.94	3.09	3.24	3.47	3.70
職場のハラスメント*	1–4	3.76	0.57	3.19	3.47	3.76	4.04	4.32	3.30	3.47	3.64	3.76	3.87	4.04	4.21
職場の一体感*	1–4	2.88	0.72	2.16	2.52	2.88	3.24	3.60	2.30	2.52	2.74	2.88	3.02	3.24	3.46
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.53	0.72	1.81	2.17	2.53	2.89	3.26	1.96	2.17	2.39	2.53	2.68	2.89	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-16. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（運輸・郵便業：50,004名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.44	0.50	1.93	2.19	2.44	2.69	2.94	2.03	2.19	2.34	2.44	2.54	2.69	2.84
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.13	0.68	1.45	1.79	2.13	2.47	2.81	1.59	1.79	1.99	2.13	2.27	2.47	2.68
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.09	0.63	1.46	1.78	2.09	2.40	2.72	1.59	1.78	1.97	2.09	2.22	2.40	2.59
自覚的な身体的負担度	1–4	2.10	1.10	1.00	1.55	2.10	2.66	3.21	1.22	1.55	1.88	2.10	2.33	2.66	2.99
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.77	0.67	2.10	2.43	2.77	3.10	3.43	2.23	2.43	2.63	2.77	2.90	3.10	3.30
職場環境によるストレス	1–4	2.59	0.99	1.61	2.10	2.59	3.09	3.58	1.80	2.10	2.40	2.59	2.79	3.09	3.38
情緒的負担*	1–4	2.54	0.86	1.68	2.11	2.54	2.97	3.39	1.85	2.11	2.37	2.54	2.71	2.97	3.22
役割葛藤*	1–4	2.59	0.87	1.72	2.15	2.59	3.03	3.47	1.89	2.15	2.42	2.59	2.77	3.03	3.29
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.68	0.84	1.85	2.27	2.68	3.10	3.52	2.01	2.27	2.52	2.68	2.85	3.10	3.36
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.78	0.50	2.29	2.53	2.78	3.03	3.28	2.39	2.53	2.68	2.78	2.88	3.03	3.18
仕事のコントロール度	1–4	2.58	0.69	1.89	2.24	2.58	2.93	3.27	2.03	2.24	2.45	2.58	2.72	2.93	3.13
技能の活用度	1–4	2.69	0.80	1.89	2.29	2.69	3.09	3.48	2.05	2.29	2.53	2.69	2.85	3.09	3.33
仕事の適性度	1–4	2.89	0.76	2.13	2.51	2.89	3.27	3.66	2.28	2.51	2.74	2.89	3.05	3.27	3.50
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.80	0.84	1.97	2.39	2.80	3.22	3.64	2.13	2.39	2.64	2.80	2.97	3.22	3.47
役割明確さ*	1–4	3.15	0.72	2.43	2.79	3.15	3.51	3.87	2.57	2.79	3.01	3.15	3.29	3.51	3.73
成長の機会*	1–4	2.58	0.82	1.76	2.17	2.58	2.99	3.39	1.92	2.17	2.41	2.58	2.74	2.99	3.23
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.67	0.55	2.11	2.39	2.67	2.94	3.22	2.22	2.39	2.56	2.67	2.78	2.94	3.11
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.72	0.53	2.19	2.45	2.72	2.98	3.25	2.29	2.45	2.61	2.72	2.82	2.98	3.14
上司からのサポート	1–4	2.49	0.77	1.72	2.10	2.49	2.87	3.26	1.87	2.10	2.33	2.49	2.64	2.87	3.10
同僚からのサポート	1–4	2.68	0.72	1.96	2.32	2.68	3.04	3.40	2.11	2.32	2.54	2.68	2.82	3.04	3.25
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.77	2.40	2.78	3.16	3.55	3.93	2.55	2.78	3.01	3.16	3.32	3.55	3.78
経済・地位報酬*	1–4	2.44	0.87	1.56	2.00	2.44	2.87	3.31	1.74	2.00	2.26	2.44	2.61	2.87	3.14
尊重報酬*	1–4	2.61	0.78	1.83	2.22	2.61	3.00	3.39	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.00	3.24
安定報酬*	1–4	2.92	0.93	1.99	2.45	2.92	3.38	3.84	2.18	2.45	2.73	2.92	3.10	3.38	3.66
上司のリーダーシップ*	1–4	2.58	0.84	1.74	2.16	2.58	3.00	3.42	1.91	2.16	2.41	2.58	2.75	3.00	3.25
上司の公正な態度*	1–4	2.83	0.81	2.02	2.43	2.83	3.24	3.64	2.19	2.43	2.67	2.83	3.00	3.24	3.48
ほめてもらえる職場*	1–4	2.69	0.87	1.82	2.25	2.69	3.13	3.56	1.99	2.25	2.52	2.69	2.86	3.13	3.39
失敗を認める職場*	1–4	2.77	0.81	1.96	2.37	2.77	3.17	3.58	2.12	2.37	2.61	2.77	2.93	3.17	3.42
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.44	0.65	1.79	2.12	2.44	2.76	3.09	1.92	2.12	2.31	2.44	2.57	2.76	2.96
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.80	1.82	2.22	2.62	3.02	3.42	1.98	2.22	2.46	2.62	2.78	3.02	3.26
変化への対応*	1–4	2.44	0.84	1.60	2.02	2.44	2.87	3.29	1.77	2.02	2.27	2.44	2.61	2.87	3.12
個人の尊重*	1–4	2.36	0.83	1.53	1.94	2.36	2.77	3.19	1.70	1.94	2.19	2.36	2.53	2.77	3.02
公正な人事評価*	1–4	2.27	0.87	1.40	1.84	2.27	2.70	3.14	1.58	1.84	2.10	2.27	2.44	2.70	2.96
多様な労働者への対応*	1–4	2.72	0.80	1.93	2.32	2.72	3.12	3.52	2.09	2.32	2.56	2.72	2.88	3.12	3.36
キャリア形成*	1–4	2.41	0.82	1.59	2.00	2.41	2.82	3.23	1.75	2.00	2.24	2.41	2.57	2.82	3.07
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.25	0.88	1.37	1.81	2.25	2.70	3.14	1.55	1.81	2.08	2.25	2.43	2.70	2.96
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.85	0.60	2.24	2.54	2.85	3.15	3.45	2.36	2.54	2.73	2.85	2.97	3.15	3.33
活気	1–4	2.23	0.78	1.46	1.85	2.23	2.62	3.01	1.61	1.85	2.08	2.23	2.39	2.62	2.85
イライラ感	1–4	2.77	0.82	1.95	2.36	2.77	3.17	3.58	2.11	2.36	2.60	2.77	2.93	3.17	3.42
疲労感	1–4	2.69	0.84	1.85	2.27	2.69	3.11	3.53	2.02	2.27	2.52	2.69	2.86	3.11	3.36
不安感	1–4	2.88	0.78	2.10	2.49	2.88	3.28	3.67	2.26	2.49	2.73	2.88	3.04	3.28	3.51
抑うつ感	1–4	3.25	0.67	2.58	2.91	3.25	3.59	3.92	2.71	2.91	3.12	3.25	3.38	3.59	3.79
身体愁訴	1–4	3.22	0.56	2.66	2.94	3.22	3.50	3.78	2.77	2.94	3.11	3.22	3.33	3.50	3.67
仕事の満足度	1–4	2.63	0.83	1.80	2.21	2.63	3.05	3.46	1.96	2.21	2.46	2.63	2.80	3.05	3.29
家庭の満足度	1–4	3.09	0.81	2.28	2.68	3.09	3.49	3.89	2.44	2.68	2.92	3.09	3.25	3.49	3.73
職場のハラスメント*	1–4	3.48	0.80	2.68	3.08	3.48	3.88	4.28	2.84	3.08	3.32	3.48	3.64	3.88	4.12
職場の一体感*	1–4	2.53	0.82	1.72	2.12	2.53	2.94	3.35	1.88	2.12	2.37	2.53	2.70	2.94	3.19
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.50	0.77	1.73	2.11	2.50	2.88	3.27	1.88	2.11	2.35	2.50	2.65	2.88	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-17. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（卸売・小売業：211,214名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.58	0.46	2.12	2.35	2.58	2.82	3.05	2.21	2.35	2.49	2.58	2.68	2.82	2.95
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.08	0.66	1.42	1.75	2.08	2.41	2.75	1.55	1.75	1.95	2.08	2.21	2.41	2.61
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.09	0.60	1.49	1.79	2.09	2.39	2.69	1.61	1.79	1.97	2.09	2.21	2.39	2.57
自覚的な身体的負担度	1–4	2.69	0.98	1.71	2.20	2.69	3.17	3.66	1.90	2.20	2.49	2.69	2.88	3.17	3.47
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.90	0.60	2.30	2.60	2.90	3.21	3.51	2.42	2.60	2.78	2.90	3.03	3.21	3.39
職場環境によるストレス	1–4	2.94	0.88	2.06	2.50	2.94	3.38	3.82	2.23	2.50	2.76	2.94	3.12	3.38	3.65
情緒的負担*	1–4	2.55	0.84	1.71	2.13	2.55	2.97	3.39	1.88	2.13	2.38	2.55	2.72	2.97	3.22
役割葛藤*	1–4	2.64	0.84	1.79	2.22	2.64	3.06	3.48	1.96	2.22	2.47	2.64	2.81	3.06	3.31
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.78	0.80	1.97	2.37	2.78	3.18	3.58	2.13	2.37	2.61	2.78	2.94	3.18	3.42
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.85	0.47	2.37	2.61	2.85	3.08	3.32	2.47	2.61	2.75	2.85	2.94	3.08	3.22
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.63	2.02	2.34	2.65	2.97	3.29	2.15	2.34	2.53	2.65	2.78	2.97	3.16
技能の活用度	1–4	2.82	0.75	2.06	2.44	2.82	3.19	3.57	2.21	2.44	2.66	2.82	2.97	3.19	3.42
仕事の適性度	1–4	2.88	0.72	2.16	2.52	2.88	3.24	3.60	2.30	2.52	2.73	2.88	3.02	3.24	3.45
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.77	2.07	2.45	2.84	3.23	3.61	2.22	2.45	2.69	2.84	3.00	3.23	3.46
役割明確さ*	1–4	3.18	0.64	2.55	2.86	3.18	3.50	3.82	2.67	2.86	3.06	3.18	3.31	3.50	3.69
成長の機会*	1–4	2.71	0.76	1.95	2.33	2.71	3.09	3.47	2.10	2.33	2.56	2.71	2.86	3.09	3.31
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.78	0.51	2.27	2.53	2.78	3.04	3.29	2.37	2.53	2.68	2.78	2.88	3.04	3.19
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.82	0.49	2.33	2.58	2.82	3.07	3.32	2.43	2.58	2.73	2.82	2.92	3.07	3.22
上司からのサポート	1–4	2.62	0.74	1.88	2.25	2.62	2.99	3.36	2.02	2.25	2.47	2.62	2.77	2.99	3.22
同僚からのサポート	1–4	2.76	0.69	2.07	2.42	2.76	3.11	3.45	2.21	2.42	2.62	2.76	2.90	3.11	3.32
家族・友人からのサポート	1–4	3.20	0.74	2.47	2.83	3.20	3.57	3.94	2.61	2.83	3.05	3.20	3.35	3.57	3.79
経済・地位報酬*	1–4	2.53	0.82	1.71	2.12	2.53	2.94	3.35	1.87	2.12	2.37	2.53	2.70	2.94	3.19
尊重報酬*	1–4	2.75	0.72	2.04	2.39	2.75	3.11	3.47	2.18	2.39	2.61	2.75	2.90	3.11	3.33
安定報酬*	1–4	2.98	0.88	2.10	2.54	2.98	3.42	3.86	2.27	2.54	2.80	2.98	3.15	3.42	3.68
上司のリーダーシップ*	1–4	2.71	0.78	1.93	2.32	2.71	3.10	3.49	2.09	2.32	2.55	2.71	2.86	3.10	3.33
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.73	2.26	2.62	2.99	3.35	3.71	2.40	2.62	2.84	2.99	3.13	3.35	3.57
ほめてもらえる職場*	1–4	2.80	0.80	2.00	2.40	2.80	3.20	3.61	2.16	2.40	2.64	2.80	2.96	3.20	3.45
失敗を認める職場*	1–4	2.90	0.69	2.21	2.55	2.90	3.24	3.59	2.35	2.55	2.76	2.90	3.04	3.24	3.45
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.56	0.58	1.98	2.27	2.56	2.84	3.13	2.09	2.27	2.44	2.56	2.67	2.84	3.02
経営層との信頼関係*	1–4	2.74	0.74	2.00	2.37	2.74	3.11	3.48	2.15	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.33
変化への対応*	1–4	2.51	0.78	1.72	2.11	2.51	2.90	3.29	1.88	2.11	2.35	2.51	2.66	2.90	3.13
個人の尊重*	1–4	2.51	0.77	1.75	2.13	2.51	2.90	3.28	1.90	2.13	2.36	2.51	2.67	2.90	3.13
公正な人事評価*	1–4	2.50	0.81	1.69	2.09	2.50	2.91	3.32	1.85	2.09	2.34	2.50	2.66	2.91	3.15
多様な労働者への対応*	1–4	2.87	0.71	2.16	2.52	2.87	3.23	3.58	2.31	2.52	2.73	2.87	3.02	3.23	3.44
キャリア形成*	1–4	2.50	0.78	1.73	2.11	2.50	2.89	3.28	1.88	2.11	2.35	2.50	2.66	2.89	3.12
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.25	0.83	1.42	1.83	2.25	2.67	3.08	1.58	1.83	2.08	2.25	2.42	2.67	2.92
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.58	2.30	2.59	2.88	3.17	3.46	2.41	2.59	2.76	2.88	2.99	3.17	3.34
活気	1–4	2.24	0.75	1.49	1.86	2.24	2.62	2.99	1.64	1.86	2.09	2.24	2.39	2.62	2.84
イライラ感	1–4	2.85	0.77	2.08	2.47	2.85	3.24	3.62	2.24	2.47	2.70	2.85	3.01	3.24	3.47
疲労感	1–4	2.74	0.80	1.94	2.34	2.74	3.14	3.54	2.10	2.34	2.58	2.74	2.90	3.14	3.38
不安感	1–4	2.91	0.75	2.15	2.53	2.91	3.28	3.66	2.30	2.53	2.76	2.91	3.06	3.28	3.51
抑うつ感	1–4	3.26	0.64	2.61	2.94	3.26	3.58	3.90	2.74	2.94	3.13	3.26	3.38	3.58	3.77
身体愁訴	1–4	3.21	0.53	2.67	2.94	3.21	3.48	3.74	2.78	2.94	3.10	3.21	3.32	3.48	3.64
仕事の満足度	1–4	2.70	0.77	1.93	2.32	2.70	3.09	3.47	2.08	2.32	2.55	2.70	2.85	3.09	3.32
家庭の満足度	1–4	3.10	0.75	2.34	2.72	3.10	3.47	3.85	2.49	2.72	2.94	3.10	3.25	3.47	3.70
職場のハラスメント*	1–4	3.65	0.65	3.00	3.32	3.65	3.97	4.30	3.13	3.32	3.52	3.65	3.78	3.97	4.17
職場の一体感*	1–4	2.74	0.73	2.01	2.37	2.74	3.11	3.47	2.16	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.33
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.54	0.71	1.83	2.19	2.54	2.90	3.25	1.98	2.19	2.40	2.54	2.68	2.90	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-18. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（金融・保険業：86,253名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.44	2.23	2.44	2.66	2.88	3.10	2.31	2.44	2.57	2.66	2.75	2.88	3.01
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.12	0.65	1.46	1.79	2.12	2.44	2.77	1.59	1.79	1.99	2.12	2.25	2.44	2.64
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.91	0.57	1.34	1.62	1.91	2.19	2.48	1.45	1.62	1.79	1.91	2.02	2.19	2.36
自覚的な身体的負担度	1–4	3.11	0.82	2.29	2.70	3.11	3.52	3.93	2.45	2.70	2.95	3.11	3.28	3.52	3.77
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.97	0.61	2.36	2.66	2.97	3.27	3.57	2.48	2.66	2.85	2.97	3.09	3.27	3.45
職場環境によるストレス	1–4	3.06	0.86	2.20	2.63	3.06	3.50	3.93	2.37	2.63	2.89	3.06	3.24	3.50	3.76
情緒的負担*	1–4	2.49	0.86	1.63	2.06	2.49	2.93	3.36	1.81	2.06	2.32	2.49	2.67	2.93	3.18
役割葛藤*	1–4	2.79	0.84	1.95	2.37	2.79	3.21	3.63	2.12	2.37	2.62	2.79	2.96	3.21	3.46
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.83	0.81	2.02	2.43	2.83	3.24	3.65	2.18	2.43	2.67	2.83	2.99	3.24	3.48
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.97	0.54	2.43	2.70	2.97	3.23	3.50	2.54	2.70	2.86	2.97	3.07	3.23	3.40
仕事のコントロール度	1–4	2.75	0.71	2.04	2.40	2.75	3.11	3.46	2.18	2.40	2.61	2.75	2.89	3.11	3.32
技能の活用度	1–4	2.94	0.80	2.14	2.54	2.94	3.34	3.74	2.30	2.54	2.78	2.94	3.10	3.34	3.58
仕事の適性度	1–4	2.95	0.75	2.20	2.57	2.95	3.32	3.70	2.35	2.57	2.80	2.95	3.10	3.32	3.55
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.99	0.81	2.18	2.58	2.99	3.39	3.79	2.34	2.58	2.82	2.99	3.15	3.39	3.63
役割明確さ*	1–4	3.28	0.60	2.68	2.98	3.28	3.58	3.88	2.80	2.98	3.16	3.28	3.40	3.58	3.76
成長の機会*	1–4	2.89	0.78	2.11	2.50	2.89	3.28	3.67	2.26	2.50	2.73	2.89	3.05	3.28	3.52
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.89	0.52	2.37	2.63	2.89	3.14	3.40	2.47	2.63	2.78	2.89	2.99	3.14	3.30
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.93	0.49	2.43	2.68	2.93	3.17	3.42	2.53	2.68	2.83	2.93	3.02	3.17	3.32
上司からのサポート	1–4	2.74	0.77	1.97	2.35	2.74	3.12	3.50	2.12	2.35	2.58	2.74	2.89	3.12	3.35
同僚からのサポート	1–4	2.86	0.71	2.15	2.51	2.86	3.22	3.57	2.29	2.51	2.72	2.86	3.00	3.22	3.43
家族・友人からのサポート	1–4	3.27	0.71	2.57	2.92	3.27	3.62	3.98	2.71	2.92	3.13	3.27	3.41	3.62	3.84
経済・地位報酬*	1–4	2.75	0.83	1.92	2.33	2.75	3.16	3.57	2.08	2.33	2.58	2.75	2.91	3.16	3.41
尊重報酬*	1–4	2.90	0.70	2.20	2.55	2.90	3.25	3.60	2.34	2.55	2.76	2.90	3.04	3.25	3.46
安定報酬*	1–4	2.88	0.93	1.95	2.41	2.88	3.34	3.81	2.13	2.41	2.69	2.88	3.06	3.34	3.62
上司のリーダーシップ*	1–4	2.82	0.77	2.05	2.43	2.82	3.21	3.59	2.20	2.43	2.66	2.82	2.97	3.21	3.44
上司の公正な態度*	1–4	3.10	0.70	2.40	2.75	3.10	3.45	3.80	2.54	2.75	2.96	3.10	3.24	3.45	3.66
ほめてもらえる職場*	1–4	2.96	0.78	2.17	2.57	2.96	3.35	3.74	2.33	2.57	2.80	2.96	3.11	3.35	3.59
失敗を認める職場*	1–4	2.98	0.73	2.26	2.62	2.98	3.35	3.71	2.40	2.62	2.84	2.98	3.13	3.35	3.56
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.70	0.59	2.11	2.41	2.70	3.00	3.30	2.23	2.41	2.59	2.70	2.82	3.00	3.18
経営層との信頼関係*	1–4	2.81	0.73	2.08	2.45	2.81	3.17	3.54	2.23	2.45	2.66	2.81	2.96	3.17	3.39
変化への対応*	1–4	2.59	0.79	1.80	2.20	2.59	2.99	3.39	1.96	2.20	2.43	2.59	2.75	2.99	3.23
個人の尊重*	1–4	2.68	0.79	1.89	2.29	2.68	3.08	3.47	2.05	2.29	2.52	2.68	2.84	3.08	3.31
公正な人事評価*	1–4	2.73	0.80	1.93	2.33	2.73	3.13	3.53	2.09	2.33	2.57	2.73	2.89	3.13	3.37
多様な労働者への対応*	1–4	3.04	0.68	2.36	2.70	3.04	3.38	3.72	2.49	2.70	2.90	3.04	3.18	3.38	3.58
キャリア形成*	1–4	2.67	0.80	1.86	2.27	2.67	3.07	3.47	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.31
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.41	0.89	1.52	1.97	2.41	2.86	3.30	1.70	1.97	2.23	2.41	2.59	2.86	3.12
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.94	0.57	2.37	2.65	2.94	3.22	3.51	2.48	2.65	2.82	2.94	3.05	3.22	3.39
活気	1–4	2.32	0.80	1.51	1.91	2.32	2.72	3.12	1.67	1.91	2.15	2.32	2.48	2.72	2.96
イライラ感	1–4	3.01	0.75	2.26	2.64	3.01	3.38	3.76	2.41	2.64	2.86	3.01	3.16	3.38	3.61
疲労感	1–4	2.84	0.80	2.03	2.44	2.84	3.24	3.64	2.19	2.44	2.68	2.84	3.00	3.24	3.48
不安感	1–4	2.86	0.75	2.11	2.48	2.86	3.24	3.61	2.26	2.48	2.71	2.86	3.01	3.24	3.46
抑うつ感	1–4	3.30	0.63	2.67	2.99	3.30	3.61	3.93	2.80	2.99	3.18	3.30	3.43	3.61	3.80
身体愁訴	1–4	3.26	0.53	2.73	2.99	3.26	3.52	3.79	2.84	2.99	3.15	3.26	3.36	3.52	3.68
仕事の満足度	1–4	2.82	0.80	2.02	2.42	2.82	3.22	3.62	2.18	2.42	2.66	2.82	2.98	3.22	3.46
家庭の満足度	1–4	3.17	0.73	2.44	2.81	3.17	3.54	3.90	2.59	2.81	3.03	3.17	3.32	3.54	3.76
職場のハラスメント*	1–4	3.75	0.56	3.19	3.47	3.75	4.03	4.31	3.31	3.47	3.64	3.75	3.86	4.03	4.20
職場の一体感*	1–4	2.90	0.71	2.19	2.54	2.90	3.26	3.62	2.33	2.54	2.76	2.90	3.04	3.26	3.47
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.69	0.76	1.92	2.31	2.69	3.07	3.45	2.08	2.31	2.54	2.69	2.84	3.07	3.30

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-19. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（不動産・物品賃貸業：46,901名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.71	0.47	2.24	2.47	2.71	2.95	3.18	2.33	2.47	2.62	2.71	2.81	2.95	3.09
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.24	0.73	1.51	1.88	2.24	2.61	2.98	1.66	1.88	2.10	2.24	2.39	2.61	2.83
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.21	0.65	1.56	1.89	2.21	2.54	2.87	1.69	1.89	2.08	2.21	2.34	2.54	2.74
自覚的な身体的負担度	1–4	2.88	0.90	1.98	2.43	2.88	3.33	3.79	2.16	2.43	2.70	2.88	3.06	3.33	3.61
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.97	0.60	2.37	2.67	2.97	3.27	3.58	2.49	2.67	2.85	2.97	3.09	3.27	3.46
職場環境によるストレス	1–4	3.08	0.85	2.23	2.66	3.08	3.51	3.93	2.40	2.66	2.91	3.08	3.25	3.51	3.76
情緒的負担*	1–4	2.65	0.87	1.79	2.22	2.65	3.08	3.52	1.96	2.22	2.48	2.65	2.83	3.08	3.34
役割葛藤*	1–4	2.73	0.86	1.88	2.30	2.73	3.16	3.59	2.05	2.30	2.56	2.73	2.91	3.16	3.42
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.91	0.81	2.10	2.50	2.91	3.31	3.71	2.26	2.50	2.75	2.91	3.07	3.31	3.55
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.86	0.49	2.37	2.62	2.86	3.10	3.35	2.47	2.62	2.76	2.86	2.96	3.10	3.25
仕事のコントロール度	1–4	2.72	0.63	2.09	2.41	2.72	3.03	3.34	2.22	2.41	2.59	2.72	2.84	3.03	3.22
技能の活用度	1–4	2.82	0.77	2.05	2.43	2.82	3.20	3.59	2.20	2.43	2.66	2.82	2.97	3.20	3.43
仕事の適性度	1–4	2.90	0.73	2.17	2.54	2.90	3.26	3.63	2.32	2.54	2.75	2.90	3.04	3.26	3.48
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.80	0.79	2.01	2.40	2.80	3.19	3.58	2.17	2.40	2.64	2.80	2.95	3.19	3.42
役割明確さ*	1–4	3.22	0.61	2.61	2.92	3.22	3.53	3.83	2.73	2.92	3.10	3.22	3.35	3.53	3.71
成長の機会*	1–4	2.71	0.76	1.95	2.33	2.71	3.09	3.47	2.10	2.33	2.56	2.71	2.86	3.09	3.32
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.77	0.52	2.25	2.51	2.77	3.03	3.29	2.36	2.51	2.67	2.77	2.88	3.03	3.19
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.82	0.50	2.32	2.57	2.82	3.07	3.31	2.42	2.57	2.72	2.82	2.92	3.07	3.21
上司からのサポート	1–4	2.62	0.74	1.88	2.25	2.62	2.99	3.36	2.02	2.25	2.47	2.62	2.77	2.99	3.21
同僚からのサポート	1–4	2.72	0.72	2.01	2.36	2.72	3.08	3.44	2.15	2.36	2.58	2.72	2.87	3.08	3.29
家族・友人からのサポート	1–4	3.22	0.73	2.49	2.85	3.22	3.58	3.95	2.63	2.85	3.07	3.22	3.36	3.58	3.80
経済・地位報酬*	1–4	2.52	0.82	1.70	2.11	2.52	2.93	3.33	1.87	2.11	2.36	2.52	2.68	2.93	3.17
尊重報酬*	1–4	2.76	0.71	2.05	2.40	2.76	3.11	3.46	2.19	2.40	2.62	2.76	2.90	3.11	3.32
安定報酬*	1–4	3.09	0.85	2.24	2.66	3.09	3.51	3.93	2.41	2.66	2.92	3.09	3.25	3.51	3.76
上司のリーダーシップ*	1–4	2.65	0.80	1.85	2.25	2.65	3.05	3.45	2.01	2.25	2.49	2.65	2.81	3.05	3.29
上司の公正な態度*	1–4	3.01	0.72	2.29	2.65	3.01	3.37	3.74	2.43	2.65	2.87	3.01	3.16	3.37	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.77	0.80	1.96	2.36	2.77	3.17	3.57	2.12	2.36	2.60	2.77	2.93	3.17	3.41
失敗を認める職場*	1–4	2.82	0.72	2.10	2.46	2.82	3.18	3.54	2.25	2.46	2.68	2.82	2.96	3.18	3.39
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.53	0.58	1.95	2.24	2.53	2.82	3.11	2.07	2.24	2.41	2.53	2.64	2.82	2.99
経営層との信頼関係*	1–4	2.74	0.74	2.00	2.37	2.74	3.11	3.48	2.15	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.33
変化への対応*	1–4	2.47	0.79	1.67	2.07	2.47	2.86	3.26	1.83	2.07	2.31	2.47	2.62	2.86	3.10
個人の尊重*	1–4	2.49	0.77	1.72	2.10	2.49	2.88	3.26	1.87	2.10	2.34	2.49	2.65	2.88	3.11
公正な人事評価*	1–4	2.43	0.82	1.61	2.02	2.43	2.85	3.26	1.78	2.02	2.27	2.43	2.60	2.85	3.09
多様な労働者への対応*	1–4	2.89	0.71	2.18	2.54	2.89	3.25	3.61	2.32	2.54	2.75	2.89	3.04	3.25	3.47
キャリア形成*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.81	2.04	2.28	2.43	2.59	2.82	3.06
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.24	0.84	1.39	1.81	2.24	2.66	3.08	1.56	1.81	2.07	2.24	2.40	2.66	2.91
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.96	0.59	2.38	2.67	2.96	3.25	3.55	2.49	2.67	2.84	2.96	3.08	3.25	3.43
活気	1–4	2.24	0.76	1.48	1.86	2.24	2.62	3.01	1.63	1.86	2.09	2.24	2.40	2.62	2.85
イライラ感	1–4	3.00	0.77	2.23	2.62	3.00	3.38	3.77	2.39	2.62	2.85	3.00	3.15	3.38	3.61
疲労感	1–4	2.89	0.79	2.09	2.49	2.89	3.29	3.68	2.25	2.49	2.73	2.89	3.05	3.29	3.52
不安感	1–4	3.00	0.76	2.24	2.62	3.00	3.38	3.76	2.39	2.62	2.85	3.00	3.15	3.38	3.61
抑うつ感	1–4	3.32	0.64	2.68	3.00	3.32	3.64	3.96	2.81	3.00	3.19	3.32	3.45	3.64	3.83
身体愁訴	1–4	3.27	0.53	2.74	3.01	3.27	3.53	3.79	2.85	3.01	3.16	3.27	3.37	3.53	3.69
仕事の満足度	1–4	2.74	0.78	1.97	2.36	2.74	3.13	3.52	2.12	2.36	2.59	2.74	2.90	3.13	3.37
家庭の満足度	1–4	3.14	0.74	2.40	2.77	3.14	3.52	3.89	2.55	2.77	2.99	3.14	3.29	3.52	3.74
職場のハラスメント*	1–4	3.72	0.60	3.12	3.42	3.72	4.02	4.31	3.24	3.42	3.60	3.72	3.84	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.78	0.73	2.05	2.41	2.78	3.14	3.51	2.19	2.41	2.63	2.78	2.92	3.14	3.36
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.51	0.72	1.78	2.15	2.51	2.87	3.23	1.93	2.15	2.36	2.51	2.65	2.87	3.09

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-20. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（教育・学習支援業：27,069名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.51	0.49	2.02	2.27	2.51	2.76	3.00	2.12	2.27	2.41	2.51	2.61	2.76	2.90
心理的な仕事の負担（量）	1–4	1.98	0.67	1.31	1.64	1.98	2.31	2.65	1.44	1.64	1.84	1.98	2.11	2.31	2.51
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.88	0.60	1.28	1.58	1.88	2.18	2.48	1.40	1.58	1.76	1.88	2.00	2.18	2.36
自覚的な身体的負担度	1–4	2.55	1.00	1.55	2.05	2.55	3.06	3.56	1.75	2.05	2.35	2.55	2.76	3.06	3.36
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.88	0.64	2.24	2.56	2.88	3.20	3.53	2.37	2.56	2.76	2.88	3.01	3.20	3.40
職場環境によるストレス	1–4	3.01	0.86	2.15	2.58	3.01	3.44	3.88	2.32	2.58	2.84	3.01	3.18	3.44	3.70
情緒的負担*	1–4	2.40	0.88	1.51	1.96	2.40	2.84	3.28	1.69	1.96	2.22	2.40	2.58	2.84	3.11
役割葛藤*	1–4	2.63	0.86	1.77	2.20	2.63	3.06	3.49	1.95	2.20	2.46	2.63	2.80	3.06	3.32
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.76	0.83	1.93	2.34	2.76	3.17	3.59	2.09	2.34	2.59	2.76	2.92	3.17	3.42
仕事の資源（作業レベル）	1–4	3.01	0.48	2.52	2.76	3.01	3.25	3.49	2.62	2.76	2.91	3.01	3.10	3.25	3.39
仕事のコントロール度	1–4	2.63	0.65	1.98	2.31	2.63	2.96	3.28	2.11	2.31	2.50	2.63	2.76	2.96	3.15
技能の活用度	1–4	3.14	0.78	2.36	2.75	3.14	3.53	3.92	2.52	2.75	2.99	3.14	3.30	3.53	3.77
仕事の適性度	1–4	2.99	0.72	2.27	2.63	2.99	3.34	3.70	2.41	2.63	2.84	2.99	3.13	3.34	3.56
働きがい（仕事の意義）	1–4	3.11	0.74	2.38	2.74	3.11	3.48	3.85	2.52	2.74	2.96	3.11	3.26	3.48	3.70
役割明確さ*	1–4	3.30	0.57	2.72	3.01	3.30	3.58	3.87	2.84	3.01	3.18	3.30	3.41	3.58	3.75
成長の機会*	1–4	2.87	0.74	2.13	2.50	2.87	3.24	3.61	2.28	2.50	2.72	2.87	3.02	3.24	3.47
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.82	0.52	2.30	2.56	2.82	3.08	3.33	2.40	2.56	2.71	2.82	2.92	3.08	3.23
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.86	0.49	2.37	2.61	2.86	3.11	3.35	2.47	2.61	2.76	2.86	2.96	3.11	3.26
上司からのサポート	1–4	2.56	0.74	1.82	2.19	2.56	2.93	3.30	1.97	2.19	2.41	2.56	2.71	2.93	3.15
同僚からのサポート	1–4	2.77	0.71	2.05	2.41	2.77	3.12	3.48	2.19	2.41	2.62	2.77	2.91	3.12	3.34
家族・友人からのサポート	1–4	3.25	0.72	2.53	2.89	3.25	3.61	3.97	2.68	2.89	3.11	3.25	3.40	3.61	3.83
経済・地位報酬*	1–4	2.70	0.79	1.91	2.30	2.70	3.09	3.48	2.06	2.30	2.54	2.70	2.85	3.09	3.33
尊重報酬*	1–4	2.84	0.67	2.17	2.50	2.84	3.18	3.51	2.30	2.50	2.70	2.84	2.97	3.18	3.38
安定報酬*	1–4	3.17	0.88	2.29	2.73	3.17	3.61	4.05	2.47	2.73	3.00	3.17	3.35	3.61	3.88
上司のリーダーシップ*	1–4	2.72	0.80	1.92	2.32	2.72	3.12	3.51	2.08	2.32	2.56	2.72	2.88	3.12	3.36
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.75	2.23	2.61	2.99	3.36	3.74	2.38	2.61	2.84	2.99	3.14	3.36	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.77	0.82	1.95	2.36	2.77	3.18	3.59	2.12	2.36	2.61	2.77	2.94	3.18	3.43
失敗を認める職場*	1–4	2.84	0.70	2.14	2.49	2.84	3.19	3.54	2.28	2.49	2.70	2.84	2.98	3.19	3.40
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.51	0.58	1.93	2.22	2.51	2.80	3.08	2.05	2.22	2.39	2.51	2.62	2.80	2.97
経営層との信頼関係*	1–4	2.63	0.75	1.88	2.25	2.63	3.00	3.38	2.03	2.25	2.48	2.63	2.78	3.00	3.23
変化への対応*	1–4	2.41	0.80	1.61	2.01	2.41	2.81	3.21	1.77	2.01	2.25	2.41	2.57	2.81	3.05
個人の尊重*	1–4	2.47	0.78	1.69	2.08	2.47	2.86	3.25	1.84	2.08	2.31	2.47	2.62	2.86	3.09
公正な人事評価*	1–4	2.36	0.83	1.53	1.95	2.36	2.78	3.19	1.70	1.95	2.20	2.36	2.53	2.78	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.88	0.71	2.17	2.53	2.88	3.24	3.59	2.31	2.53	2.74	2.88	3.03	3.24	3.45
キャリア形成*	1–4	2.53	0.80	1.73	2.13	2.53	2.93	3.33	1.89	2.13	2.37	2.53	2.69	2.93	3.17
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.28	0.84	1.44	1.86	2.28	2.70	3.12	1.61	1.86	2.11	2.28	2.45	2.70	2.95
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.58	2.29	2.58	2.88	3.17	3.46	2.41	2.58	2.76	2.88	2.99	3.17	3.34
活気	1–4	2.24	0.76	1.47	1.85	2.24	2.62	3.00	1.63	1.85	2.08	2.24	2.39	2.62	2.85
イライラ感	1–4	2.93	0.76	2.17	2.55	2.93	3.31	3.69	2.33	2.55	2.78	2.93	3.08	3.31	3.54
疲労感	1–4	2.66	0.83	1.83	2.25	2.66	3.07	3.49	2.00	2.25	2.49	2.66	2.82	3.07	3.32
不安感	1–4	2.92	0.75	2.17	2.54	2.92	3.29	3.67	2.32	2.54	2.77	2.92	3.07	3.29	3.52
抑うつ感	1–4	3.25	0.64	2.61	2.93	3.25	3.57	3.89	2.74	2.93	3.13	3.25	3.38	3.57	3.77
身体愁訴	1–4	3.21	0.53	2.68	2.95	3.21	3.48	3.74	2.79	2.95	3.11	3.21	3.32	3.48	3.64
仕事の満足度	1–4	2.83	0.76	2.06	2.45	2.83	3.21	3.59	2.22	2.45	2.67	2.83	2.98	3.21	3.44
家庭の満足度	1–4	3.14	0.74	2.40	2.77	3.14	3.51	3.88	2.55	2.77	2.99	3.14	3.29	3.51	3.73
職場のハラスメント*	1–4	3.66	0.65	3.01	3.34	3.66	3.99	4.31	3.14	3.34	3.53	3.66	3.79	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.74	0.74	2.00	2.37	2.74	3.11	3.48	2.15	2.37	2.60	2.74	2.89	3.11	3.34
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.68	0.68	2.01	2.35	2.68	3.02	3.36	2.14	2.35	2.55	2.68	2.82	3.02	3.23

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-21. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（医療・福祉：103,302名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.44	0.47	1.97	2.20	2.44	2.68	2.91	2.06	2.20	2.34	2.44	2.53	2.68	2.82
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.05	0.67	1.37	1.71	2.05	2.38	2.72	1.51	1.71	1.91	2.05	2.18	2.38	2.59
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.92	0.60	1.32	1.62	1.92	2.22	2.52	1.44	1.62	1.80	1.92	2.04	2.22	2.40
自覚的な身体的負担度	1–4	2.18	0.99	1.20	1.69	2.18	2.67	3.17	1.39	1.69	1.98	2.18	2.38	2.67	2.97
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.85	0.62	2.23	2.54	2.85	3.16	3.47	2.36	2.54	2.73	2.85	2.97	3.16	3.34
職場環境によるストレス	1–4	2.84	0.88	1.96	2.40	2.84	3.28	3.72	2.14	2.40	2.67	2.84	3.02	3.28	3.54
情緒的負担*	1–4	2.31	0.86	1.45	1.88	2.31	2.74	3.17	1.63	1.88	2.14	2.31	2.48	2.74	2.99
役割葛藤*	1–4	2.57	0.84	1.73	2.15	2.57	2.99	3.40	1.90	2.15	2.40	2.57	2.73	2.99	3.24
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.80	0.81	1.99	2.40	2.80	3.20	3.61	2.15	2.40	2.64	2.80	2.96	3.20	3.45
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.87	0.46	2.42	2.65	2.87	3.10	3.33	2.51	2.65	2.78	2.87	2.97	3.10	3.24
仕事のコントロール度	1–4	2.48	0.64	1.84	2.16	2.48	2.80	3.12	1.96	2.16	2.35	2.48	2.60	2.80	2.99
技能の活用度	1–4	2.98	0.74	2.24	2.61	2.98	3.35	3.72	2.39	2.61	2.83	2.98	3.13	3.35	3.57
仕事の適性度	1–4	2.86	0.71	2.16	2.51	2.86	3.22	3.57	2.30	2.51	2.72	2.86	3.00	3.22	3.43
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.97	0.75	2.22	2.60	2.97	3.35	3.73	2.37	2.60	2.82	2.97	3.12	3.35	3.58
役割明確さ*	1–4	3.24	0.55	2.68	2.96	3.24	3.51	3.79	2.79	2.96	3.13	3.24	3.35	3.51	3.68
成長の機会*	1–4	2.71	0.73	1.98	2.35	2.71	3.08	3.45	2.12	2.35	2.57	2.71	2.86	3.08	3.30
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.76	0.52	2.25	2.51	2.76	3.02	3.28	2.35	2.51	2.66	2.76	2.87	3.02	3.18
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.49	2.32	2.56	2.81	3.06	3.30	2.42	2.56	2.71	2.81	2.91	3.06	3.20
上司からのサポート	1–4	2.55	0.74	1.81	2.18	2.55	2.92	3.28	1.96	2.18	2.40	2.55	2.69	2.92	3.14
同僚からのサポート	1–4	2.75	0.70	2.05	2.40	2.75	3.10	3.45	2.19	2.40	2.61	2.75	2.89	3.10	3.31
家族・友人からのサポート	1–4	3.21	0.73	2.49	2.85	3.21	3.58	3.94	2.63	2.85	3.07	3.21	3.36	3.58	3.80
経済・地位報酬*	1–4	2.47	0.82	1.65	2.06	2.47	2.88	3.29	1.82	2.06	2.31	2.47	2.64	2.88	3.13
尊重報酬*	1–4	2.75	0.67	2.08	2.41	2.75	3.09	3.42	2.21	2.41	2.61	2.75	2.88	3.09	3.29
安定報酬*	1–4	3.22	0.82	2.40	2.81	3.22	3.63	4.04	2.57	2.81	3.06	3.22	3.39	3.63	3.88
上司のリーダーシップ*	1–4	2.65	0.79	1.86	2.26	2.65	3.05	3.44	2.02	2.26	2.50	2.65	2.81	3.05	3.29
上司の公正な態度*	1–4	2.93	0.76	2.17	2.55	2.93	3.31	3.69	2.32	2.55	2.78	2.93	3.08	3.31	3.54
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.81	1.93	2.34	2.75	3.15	3.56	2.10	2.34	2.58	2.75	2.91	3.15	3.40
失敗を認める職場*	1–4	2.81	0.71	2.10	2.46	2.81	3.17	3.52	2.24	2.46	2.67	2.81	2.95	3.17	3.38
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.46	0.59	1.87	2.17	2.46	2.76	3.05	1.99	2.17	2.34	2.46	2.58	2.76	2.94
経営層との信頼関係*	1–4	2.57	0.77	1.80	2.19	2.57	2.95	3.34	1.96	2.19	2.42	2.57	2.72	2.95	3.18
変化への対応*	1–4	2.42	0.80	1.63	2.03	2.42	2.82	3.22	1.79	2.03	2.27	2.42	2.58	2.82	3.06
個人の尊重*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.80	2.04	2.27	2.43	2.58	2.82	3.05
公正な人事評価*	1–4	2.34	0.82	1.51	1.93	2.34	2.75	3.16	1.68	1.93	2.17	2.34	2.50	2.75	2.99
多様な労働者への対応*	1–4	2.83	0.73	2.10	2.47	2.83	3.20	3.56	2.25	2.47	2.69	2.83	2.98	3.20	3.42
キャリア形成*	1–4	2.49	0.78	1.71	2.10	2.49	2.88	3.28	1.87	2.10	2.34	2.49	2.65	2.88	3.12
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.15	0.83	1.32	1.74	2.15	2.57	2.98	1.49	1.74	1.99	2.15	2.32	2.57	2.82
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.83	0.59	2.24	2.54	2.83	3.12	3.42	2.36	2.54	2.71	2.83	2.95	3.12	3.30
活気	1–4	2.17	0.76	1.41	1.79	2.17	2.55	2.93	1.56	1.79	2.02	2.17	2.32	2.55	2.78
イライラ感	1–4	2.86	0.77	2.09	2.48	2.86	3.25	3.64	2.25	2.48	2.71	2.86	3.02	3.25	3.48
疲労感	1–4	2.59	0.83	1.75	2.17	2.59	3.01	3.42	1.92	2.17	2.42	2.59	2.76	3.01	3.26
不安感	1–4	2.90	0.77	2.13	2.52	2.90	3.29	3.67	2.29	2.52	2.75	2.90	3.06	3.29	3.52
抑うつ感	1–4	3.23	0.65	2.58	2.90	3.23	3.56	3.88	2.71	2.90	3.10	3.23	3.36	3.56	3.75
身体愁訴	1–4	3.18	0.54	2.63	2.91	3.18	3.45	3.72	2.74	2.91	3.07	3.18	3.29	3.45	3.61
仕事の満足度	1–4	2.68	0.78	1.90	2.29	2.68	3.07	3.46	2.06	2.29	2.52	2.68	2.84	3.07	3.30
家庭の満足度	1–4	3.09	0.74	2.35	2.72	3.09	3.46	3.83	2.50	2.72	2.94	3.09	3.24	3.46	3.68
職場のハラスメント*	1–4	3.65	0.66	2.99	3.32	3.65	3.98	4.30	3.12	3.32	3.52	3.65	3.78	3.98	4.17
職場の一体感*	1–4	2.68	0.73	1.95	2.31	2.68	3.05	3.41	2.09	2.31	2.53	2.68	2.83	3.05	3.26
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.55	0.69	1.86	2.20	2.55	2.89	3.24	1.99	2.20	2.41	2.55	2.68	2.89	3.10

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-22. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（サービス業：188,980名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.67	0.49	2.18	2.43	2.67	2.91	3.16	2.28	2.43	2.57	2.67	2.77	2.91	3.06
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.20	0.72	1.49	1.84	2.20	2.56	2.92	1.63	1.84	2.06	2.20	2.35	2.56	2.78
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.10	0.62	1.47	1.79	2.10	2.41	2.72	1.60	1.79	1.97	2.10	2.22	2.41	2.59
自覚的な身体的負担度	1–4	2.99	0.99	2.00	2.49	2.99	3.48	3.98	2.19	2.49	2.79	2.99	3.18	3.48	3.78
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.92	0.63	2.29	2.60	2.92	3.23	3.55	2.41	2.60	2.79	2.92	3.05	3.23	3.42
職場環境によるストレス	1–4	2.95	0.92	2.03	2.49	2.95	3.41	3.87	2.21	2.49	2.76	2.95	3.13	3.41	3.68
情緒的負担*	1–4	2.67	0.87	1.79	2.23	2.67	3.10	3.54	1.97	2.23	2.49	2.67	2.84	3.10	3.36
役割葛藤*	1–4	2.72	0.87	1.84	2.28	2.72	3.15	3.59	2.02	2.28	2.54	2.72	2.89	3.15	3.41
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.83	0.83	2.00	2.41	2.83	3.25	3.66	2.16	2.41	2.66	2.83	3.00	3.25	3.50
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.51	2.32	2.58	2.83	3.09	3.34	2.43	2.58	2.73	2.83	2.94	3.09	3.24
仕事のコントロール度	1–4	2.62	0.67	1.95	2.28	2.62	2.96	3.29	2.08	2.28	2.48	2.62	2.75	2.96	3.16
技能の活用度	1–4	2.85	0.80	2.05	2.45	2.85	3.25	3.65	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
仕事の適性度	1–4	2.87	0.75	2.12	2.49	2.87	3.24	3.62	2.27	2.49	2.72	2.87	3.02	3.24	3.47
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.80	2.02	2.42	2.83	3.23	3.63	2.18	2.42	2.66	2.83	2.99	3.23	3.47
役割明確さ*	1–4	3.17	0.66	2.51	2.84	3.17	3.50	3.83	2.64	2.84	3.03	3.17	3.30	3.50	3.70
成長の機会*	1–4	2.67	0.80	1.87	2.27	2.67	3.07	3.47	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.31
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.76	0.53	2.24	2.50	2.76	3.03	3.29	2.34	2.50	2.66	2.76	2.87	3.03	3.19
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.80	0.51	2.30	2.55	2.80	3.06	3.31	2.40	2.55	2.70	2.80	2.91	3.06	3.21
上司からのサポート	1–4	2.58	0.75	1.83	2.21	2.58	2.96	3.33	1.98	2.21	2.43	2.58	2.73	2.96	3.18
同僚からのサポート	1–4	2.71	0.71	2.00	2.35	2.71	3.06	3.42	2.14	2.35	2.57	2.71	2.85	3.06	3.27
家族・友人からのサポート	1–4	3.18	0.75	2.42	2.80	3.18	3.55	3.93	2.57	2.80	3.03	3.18	3.33	3.55	3.78
経済・地位報酬*	1–4	2.56	0.84	1.72	2.14	2.56	2.97	3.39	1.89	2.14	2.39	2.56	2.72	2.97	3.23
尊重報酬*	1–4	2.75	0.73	2.02	2.39	2.75	3.11	3.48	2.17	2.39	2.60	2.75	2.90	3.11	3.33
安定報酬*	1–4	2.94	0.90	2.04	2.49	2.94	3.39	3.84	2.22	2.49	2.76	2.94	3.12	3.39	3.66
上司のリーダーシップ*	1–4	2.68	0.81	1.87	2.28	2.68	3.09	3.49	2.04	2.28	2.52	2.68	2.84	3.09	3.33
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.75	2.25	2.62	3.00	3.37	3.75	2.40	2.62	2.85	3.00	3.15	3.37	3.60
ほめてもらえる職場*	1–4	2.78	0.83	1.95	2.36	2.78	3.19	3.60	2.12	2.36	2.61	2.78	2.94	3.19	3.44
失敗を認める職場*	1–4	2.88	0.72	2.16	2.52	2.88	3.24	3.60	2.31	2.52	2.74	2.88	3.02	3.24	3.45
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.52	0.60	1.93	2.23	2.52	2.82	3.12	2.05	2.23	2.40	2.52	2.64	2.82	3.00
経営層との信頼関係*	1–4	2.67	0.77	1.90	2.29	2.67	3.06	3.45	2.06	2.29	2.52	2.67	2.83	3.06	3.29
変化への対応*	1–4	2.48	0.81	1.67	2.07	2.48	2.89	3.30	1.83	2.07	2.32	2.48	2.64	2.89	3.13
個人の尊重*	1–4	2.52	0.80	1.72	2.12	2.52	2.92	3.32	1.88	2.12	2.36	2.52	2.68	2.92	3.16
公正な人事評価*	1–4	2.45	0.84	1.61	2.03	2.45	2.87	3.29	1.78	2.03	2.28	2.45	2.62	2.87	3.13
多様な労働者への対応*	1–4	2.91	0.73	2.17	2.54	2.91	3.27	3.64	2.32	2.54	2.76	2.91	3.05	3.27	3.49
キャリア形成*	1–4	2.45	0.81	1.64	2.05	2.45	2.86	3.26	1.80	2.05	2.29	2.45	2.61	2.86	3.10
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.18	0.86	1.32	1.75	2.18	2.61	3.04	1.49	1.75	2.01	2.18	2.35	2.61	2.87
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.89	0.60	2.29	2.59	2.89	3.19	3.49	2.41	2.59	2.77	2.89	3.01	3.19	3.37
活気	1–4	2.20	0.76	1.44	1.82	2.20	2.58	2.97	1.59	1.82	2.05	2.20	2.35	2.58	2.81
イライラ感	1–4	2.94	0.79	2.15	2.54	2.94	3.33	3.73	2.30	2.54	2.78	2.94	3.09	3.33	3.57
疲労感	1–4	2.78	0.82	1.96	2.37	2.78	3.19	3.61	2.12	2.37	2.62	2.78	2.95	3.19	3.44
不安感	1–4	2.93	0.77	2.16	2.54	2.93	3.31	3.70	2.31	2.54	2.77	2.93	3.08	3.31	3.55
抑うつ感	1–4	3.25	0.66	2.59	2.92	3.25	3.58	3.91	2.72	2.92	3.12	3.25	3.38	3.58	3.78
身体愁訴	1–4	3.20	0.54	2.66	2.93	3.20	3.47	3.74	2.76	2.93	3.09	3.20	3.31	3.47	3.63
仕事の満足度	1–4	2.71	0.79	1.92	2.31	2.71	3.11	3.51	2.07	2.31	2.55	2.71	2.87	3.11	3.35
家庭の満足度	1–4	3.08	0.77	2.30	2.69	3.08	3.46	3.85	2.46	2.69	2.92	3.08	3.23	3.46	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.67	0.64	3.03	3.35	3.67	4.00	4.32	3.16	3.35	3.55	3.67	3.80	4.00	4.19
職場の一体感*	1–4	2.73	0.76	1.97	2.35	2.73	3.11	3.49	2.12	2.35	2.58	2.73	2.88	3.11	3.34
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.49	0.73	1.76	2.13	2.49	2.86	3.23	1.91	2.13	2.35	2.49	2.64	2.86	3.08

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-23. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（公務：126,621名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.64	0.47	2.17	2.41	2.64	2.87	3.11	2.27	2.41	2.55	2.64	2.73	2.87	3.01
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.16	0.72	1.44	1.80	2.16	2.52	2.87	1.58	1.80	2.01	2.16	2.30	2.52	2.73
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.97	0.62	1.35	1.66	1.97	2.28	2.59	1.47	1.66	1.84	1.97	2.09	2.28	2.46
自覚的な身体的負担度	1–4	3.15	0.89	2.27	2.71	3.15	3.60	4.04	2.44	2.71	2.98	3.15	3.33	3.60	3.86
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.99	0.61	2.38	2.69	2.99	3.30	3.60	2.50	2.69	2.87	2.99	3.12	3.30	3.48
職場環境によるストレス	1–4	2.79	0.89	1.90	2.35	2.79	3.24	3.68	2.08	2.35	2.61	2.79	2.97	3.24	3.51
情緒的負担*	1–4	2.48	0.89	1.59	2.04	2.48	2.93	3.37	1.77	2.04	2.30	2.48	2.66	2.93	3.19
役割葛藤*	1–4	2.79	0.86	1.93	2.36	2.79	3.22	3.66	2.10	2.36	2.62	2.79	2.97	3.22	3.48
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.78	0.84	1.94	2.36	2.78	3.21	3.63	2.11	2.36	2.62	2.78	2.95	3.21	3.46
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.81	0.48	2.33	2.57	2.81	3.05	3.30	2.43	2.57	2.72	2.81	2.91	3.05	3.20
仕事のコントロール度	1–4	2.44	0.65	1.79	2.12	2.44	2.77	3.09	1.92	2.12	2.31	2.44	2.57	2.77	2.96
技能の活用度	1–4	2.90	0.75	2.15	2.52	2.90	3.27	3.65	2.30	2.52	2.75	2.90	3.05	3.27	3.50
仕事の適性度	1–4	2.78	0.75	2.04	2.41	2.78	3.16	3.53	2.19	2.41	2.63	2.78	2.93	3.16	3.38
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.81	2.03	2.44	2.84	3.25	3.65	2.20	2.44	2.68	2.84	3.00	3.25	3.49
役割明確さ*	1–4	3.27	0.60	2.67	2.97	3.27	3.57	3.88	2.79	2.97	3.15	3.27	3.39	3.57	3.76
成長の機会*	1–4	2.65	0.79	1.86	2.26	2.65	3.04	3.43	2.02	2.26	2.49	2.65	2.81	3.04	3.28
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.74	0.51	2.23	2.48	2.74	2.99	3.25	2.33	2.48	2.64	2.74	2.84	2.99	3.15
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.79	0.48	2.30	2.54	2.79	3.03	3.27	2.40	2.54	2.69	2.79	2.88	3.03	3.17
上司からのサポート	1–4	2.54	0.72	1.82	2.18	2.54	2.90	3.27	1.96	2.18	2.40	2.54	2.69	2.90	3.12
同僚からのサポート	1–4	2.72	0.68	2.04	2.38	2.72	3.06	3.40	2.18	2.38	2.58	2.72	2.85	3.06	3.26
家族・友人からのサポート	1–4	3.22	0.72	2.50	2.86	3.22	3.58	3.94	2.64	2.86	3.08	3.22	3.37	3.58	3.80
経済・地位報酬*	1–4	2.62	0.83	1.78	2.20	2.62	3.03	3.45	1.95	2.20	2.45	2.62	2.78	3.03	3.28
尊重報酬*	1–4	2.79	0.69	2.10	2.44	2.79	3.13	3.47	2.23	2.44	2.65	2.79	2.92	3.13	3.34
安定報酬*	1–4	2.94	0.99	1.94	2.44	2.94	3.43	3.93	2.14	2.44	2.74	2.94	3.14	3.43	3.73
上司のリーダーシップ*	1–4	2.61	0.79	1.82	2.22	2.61	3.00	3.40	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.00	3.24
上司の公正な態度*	1–4	3.03	0.73	2.30	2.66	3.03	3.40	3.76	2.45	2.66	2.88	3.03	3.18	3.40	3.61
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.81	1.94	2.35	2.75	3.16	3.56	2.10	2.35	2.59	2.75	2.91	3.16	3.40
失敗を認める職場*	1–4	2.65	0.77	1.88	2.27	2.65	3.04	3.43	2.04	2.27	2.50	2.65	2.81	3.04	3.27
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.40	0.60	1.81	2.11	2.40	2.70	3.00	1.93	2.11	2.28	2.40	2.52	2.70	2.88
経営層との信頼関係*	1–4	2.58	0.79	1.79	2.18	2.58	2.98	3.37	1.95	2.18	2.42	2.58	2.74	2.98	3.21
変化への対応*	1–4	2.38	0.81	1.57	1.97	2.38	2.78	3.18	1.73	1.97	2.22	2.38	2.54	2.78	3.02
個人の尊重*	1–4	2.20	0.81	1.40	1.80	2.20	2.61	3.01	1.56	1.80	2.04	2.20	2.37	2.61	2.85
公正な人事評価*	1–4	2.44	0.82	1.63	2.04	2.44	2.85	3.26	1.79	2.04	2.28	2.44	2.61	2.85	3.10
多様な労働者への対応*	1–4	2.71	0.79	1.92	2.31	2.71	3.10	3.50	2.08	2.31	2.55	2.71	2.87	3.10	3.34
キャリア形成*	1–4	2.40	0.78	1.62	2.01	2.40	2.79	3.18	1.78	2.01	2.25	2.40	2.56	2.79	3.03
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.11	0.84	1.27	1.69	2.11	2.53	2.95	1.43	1.69	1.94	2.11	2.28	2.53	2.79
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.89	0.59	2.30	2.59	2.89	3.18	3.47	2.42	2.59	2.77	2.89	3.00	3.18	3.36
活気	1–4	2.07	0.78	1.29	1.68	2.07	2.47	2.86	1.45	1.68	1.92	2.07	2.23	2.47	2.70
イライラ感	1–4	2.95	0.78	2.16	2.56	2.95	3.34	3.73	2.32	2.56	2.79	2.95	3.10	3.34	3.57
疲労感	1–4	2.75	0.84	1.91	2.33	2.75	3.17	3.59	2.08	2.33	2.58	2.75	2.92	3.17	3.42
不安感	1–4	2.94	0.76	2.18	2.56	2.94	3.33	3.71	2.33	2.56	2.79	2.94	3.10	3.33	3.55
抑うつ感	1–4	3.30	0.65	2.66	2.98	3.30	3.63	3.95	2.79	2.98	3.17	3.30	3.43	3.63	3.82
身体愁訴	1–4	3.22	0.54	2.68	2.95	3.22	3.48	3.75	2.79	2.95	3.11	3.22	3.32	3.48	3.65
仕事の満足度	1–4	2.70	0.78	1.92	2.31	2.70	3.09	3.48	2.07	2.31	2.54	2.70	2.85	3.09	3.32
家庭の満足度	1–4	3.09	0.75	2.34	2.71	3.09	3.46	3.84	2.49	2.71	2.94	3.09	3.24	3.46	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.70	0.62	3.08	3.39	3.70	4.01	4.32	3.21	3.39	3.58	3.70	3.83	4.01	4.20
職場の一体感*	1–4	2.72	0.74	1.98	2.35	2.72	3.09	3.46	2.13	2.35	2.57	2.72	2.87	3.09	3.31
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.74	1.74	2.11	2.48	2.85	3.22	1.89	2.11	2.33	2.48	2.63	2.85	3.07

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-24. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（その他の業種：29,836名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.72	0.44	2.28	2.50	2.72	2.94	3.17	2.37	2.50	2.64	2.72	2.81	2.94	3.08
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.23	0.69	1.54	1.88	2.23	2.57	2.92	1.68	1.88	2.09	2.23	2.37	2.57	2.78
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.05	0.60	1.45	1.75	2.05	2.35	2.65	1.57	1.75	1.93	2.05	2.17	2.35	2.53
自覚的な身体的負担度	1–4	3.31	0.76	2.55	2.93	3.31	3.69	4.06	2.70	2.93	3.16	3.31	3.46	3.69	3.91
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.98	0.59	2.38	2.68	2.98	3.27	3.57	2.50	2.68	2.86	2.98	3.09	3.27	3.45
職場環境によるストレス	1–4	3.12	0.83	2.30	2.71	3.12	3.54	3.95	2.46	2.71	2.96	3.12	3.29	3.54	3.79
情緒的負担*	1–4	2.51	0.87	1.64	2.07	2.51	2.95	3.38	1.81	2.07	2.34	2.51	2.69	2.95	3.21
役割葛藤*	1–4	2.67	0.85	1.82	2.25	2.67	3.09	3.52	1.99	2.25	2.50	2.67	2.84	3.09	3.35
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.92	0.77	2.15	2.54	2.92	3.31	3.69	2.31	2.54	2.77	2.92	3.08	3.31	3.54
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.86	0.48	2.37	2.62	2.86	3.10	3.34	2.47	2.62	2.76	2.86	2.96	3.10	3.25
仕事のコントロール度	1–4	2.72	0.61	2.11	2.42	2.72	3.03	3.33	2.23	2.42	2.60	2.72	2.84	3.03	3.21
技能の活用度	1–4	2.84	0.76	2.08	2.46	2.84	3.22	3.61	2.23	2.46	2.69	2.84	3.00	3.22	3.45
仕事の適性度	1–4	2.78	0.76	2.02	2.40	2.78	3.16	3.54	2.17	2.40	2.63	2.78	2.93	3.16	3.39
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.77	2.06	2.45	2.83	3.22	3.61	2.22	2.45	2.68	2.83	2.99	3.22	3.45
役割明確さ*	1–4	3.25	0.56	2.69	2.97	3.25	3.53	3.80	2.80	2.97	3.14	3.25	3.36	3.53	3.69
成長の機会*	1–4	2.72	0.74	1.98	2.35	2.72	3.09	3.47	2.13	2.35	2.57	2.72	2.87	3.09	3.32
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.87	0.50	2.37	2.62	2.87	3.12	3.37	2.47	2.62	2.77	2.87	2.97	3.12	3.27
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.91	0.48	2.43	2.67	2.91	3.15	3.39	2.52	2.67	2.81	2.91	3.00	3.15	3.29
上司からのサポート	1–4	2.72	0.74	1.98	2.35	2.72	3.09	3.46	2.13	2.35	2.57	2.72	2.87	3.09	3.31
同僚からのサポート	1–4	2.84	0.69	2.15	2.49	2.84	3.19	3.53	2.29	2.49	2.70	2.84	2.98	3.19	3.39
家族・友人からのサポート	1–4	3.21	0.72	2.49	2.85	3.21	3.57	3.93	2.63	2.85	3.07	3.21	3.36	3.57	3.79
経済・地位報酬*	1–4	2.75	0.77	1.98	2.37	2.75	3.14	3.53	2.13	2.37	2.60	2.75	2.91	3.14	3.37
尊重報酬*	1–4	2.86	0.65	2.21	2.54	2.86	3.18	3.50	2.34	2.54	2.73	2.86	2.99	3.18	3.38
安定報酬*	1–4	3.19	0.81	2.38	2.79	3.19	3.60	4.00	2.54	2.79	3.03	3.19	3.35	3.60	3.84
上司のリーダーシップ*	1–4	2.74	0.76	1.98	2.36	2.74	3.12	3.50	2.14	2.36	2.59	2.74	2.89	3.12	3.35
上司の公正な態度*	1–4	3.07	0.70	2.38	2.72	3.07	3.42	3.77	2.51	2.72	2.93	3.07	3.21	3.42	3.63
ほめてもらえる職場*	1–4	2.82	0.78	2.05	2.44	2.82	3.21	3.60	2.20	2.44	2.67	2.82	2.98	3.21	3.44
失敗を認める職場*	1–4	2.87	0.68	2.18	2.52	2.87	3.21	3.55	2.32	2.52	2.73	2.87	3.00	3.21	3.41
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.57	0.56	2.01	2.29	2.57	2.85	3.13	2.12	2.29	2.46	2.57	2.68	2.85	3.02
経営層との信頼関係*	1–4	2.75	0.73	2.03	2.39	2.75	3.12	3.48	2.17	2.39	2.61	2.75	2.90	3.12	3.33
変化への対応*	1–4	2.52	0.77	1.75	2.13	2.52	2.90	3.28	1.90	2.13	2.36	2.52	2.67	2.90	3.13
個人の尊重*	1–4	2.52	0.76	1.76	2.14	2.52	2.90	3.28	1.91	2.14	2.37	2.52	2.67	2.90	3.13
公正な人事評価*	1–4	2.52	0.79	1.73	2.13	2.52	2.92	3.31	1.89	2.13	2.36	2.52	2.68	2.92	3.15
多様な労働者への対応*	1–4	2.93	0.69	2.25	2.59	2.93	3.28	3.62	2.39	2.59	2.80	2.93	3.07	3.28	3.48
キャリア形成*	1–4	2.54	0.76	1.78	2.16	2.54	2.92	3.30	1.94	2.16	2.39	2.54	2.69	2.92	3.15
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.81	1.38	1.78	2.19	2.59	3.00	1.54	1.78	2.03	2.19	2.35	2.59	2.84
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.96	0.57	2.39	2.68	2.96	3.24	3.53	2.51	2.68	2.85	2.96	3.07	3.24	3.41
活気	1–4	2.21	0.75	1.46	1.84	2.21	2.59	2.96	1.61	1.84	2.06	2.21	2.36	2.59	2.81
イライラ感	1–4	3.00	0.75	2.25	2.62	3.00	3.37	3.74	2.40	2.62	2.85	3.00	3.14	3.37	3.59
疲労感	1–4	2.91	0.79	2.12	2.52	2.91	3.30	3.70	2.28	2.52	2.75	2.91	3.07	3.30	3.54
不安感	1–4	2.99	0.73	2.26	2.62	2.99	3.36	3.73	2.40	2.62	2.84	2.99	3.14	3.36	3.58
抑うつ感	1–4	3.32	0.61	2.71	3.02	3.32	3.63	3.94	2.83	3.02	3.20	3.32	3.45	3.63	3.81
身体愁訴	1–4	3.30	0.50	2.80	3.05	3.30	3.55	3.81	2.90	3.05	3.20	3.30	3.40	3.55	3.70
仕事の満足度	1–4	2.79	0.76	2.03	2.41	2.79	3.17	3.55	2.18	2.41	2.64	2.79	2.94	3.17	3.40
家庭の満足度	1–4	3.18	0.70	2.47	2.83	3.18	3.53	3.88	2.62	2.83	3.04	3.18	3.32	3.53	3.74
職場のハラスメント*	1–4	3.76	0.54	3.22	3.49	3.76	4.03	4.30	3.33	3.49	3.65	3.76	3.87	4.03	4.19
職場の一体感*	1–4	2.83	0.68	2.14	2.49	2.83	3.17	3.51	2.28	2.49	2.69	2.83	2.96	3.17	3.38
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.54	0.69	1.85	2.19	2.54	2.89	3.23	1.99	2.19	2.40	2.54	2.68	2.89	3.10

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-25. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（事務職：83,185名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.45	2.21	2.43	2.66	2.89	3.12	2.30	2.43	2.57	2.66	2.75	2.89	3.02
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.15	0.71	1.45	1.80	2.15	2.51	2.86	1.59	1.80	2.01	2.15	2.30	2.51	2.72
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.95	0.60	1.34	1.65	1.95	2.25	2.55	1.46	1.65	1.83	1.95	2.07	2.25	2.43
自覚的な身体的負担度	1–4	3.40	0.68	2.71	3.05	3.40	3.74	4.08	2.85	3.05	3.26	3.40	3.53	3.74	3.94
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.97	0.60	2.36	2.66	2.97	3.27	3.57	2.48	2.66	2.85	2.97	3.09	3.27	3.45
職場環境によるストレス	1–4	2.73	0.88	1.85	2.29	2.73	3.17	3.61	2.03	2.29	2.56	2.73	2.91	3.17	3.44
情緒的負担*	1–4	2.49	0.88	1.61	2.05	2.49	2.93	3.37	1.79	2.05	2.31	2.49	2.67	2.93	3.19
役割葛藤*	1–4	2.81	0.86	1.95	2.38	2.81	3.23	3.66	2.12	2.38	2.64	2.81	2.98	3.23	3.49
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.80	0.83	1.97	2.38	2.80	3.21	3.62	2.14	2.38	2.63	2.80	2.96	3.21	3.46
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.77	0.47	2.30	2.54	2.77	3.00	3.24	2.40	2.54	2.68	2.77	2.86	3.00	3.14
仕事のコントロール度	1–4	2.40	0.63	1.77	2.08	2.40	2.72	3.03	1.90	2.08	2.27	2.40	2.53	2.72	2.90
技能の活用度	1–4	2.87	0.74	2.13	2.50	2.87	3.24	3.61	2.28	2.50	2.72	2.87	3.02	3.24	3.46
仕事の適性度	1–4	2.74	0.73	2.02	2.38	2.74	3.10	3.47	2.16	2.38	2.60	2.74	2.89	3.10	3.32
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.75	0.79	1.96	2.35	2.75	3.14	3.54	2.11	2.35	2.59	2.75	2.90	3.14	3.38
役割明確さ*	1–4	3.29	0.55	2.74	3.01	3.29	3.56	3.84	2.85	3.01	3.18	3.29	3.40	3.56	3.73
成長の機会*	1–4	2.57	0.77	1.80	2.19	2.57	2.96	3.34	1.96	2.19	2.42	2.57	2.73	2.96	3.19
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.68	0.50	2.19	2.43	2.68	2.93	3.18	2.29	2.43	2.58	2.68	2.78	2.93	3.08
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.47	2.26	2.50	2.73	2.97	3.21	2.36	2.50	2.64	2.73	2.83	2.97	3.11
上司からのサポート	1–4	2.48	0.71	1.77	2.13	2.48	2.84	3.19	1.92	2.13	2.34	2.48	2.62	2.84	3.05
同僚からのサポート	1–4	2.66	0.66	2.00	2.33	2.66	2.99	3.31	2.14	2.33	2.53	2.66	2.79	2.99	3.18
家族・友人からのサポート	1–4	3.19	0.72	2.46	2.82	3.19	3.55	3.91	2.61	2.82	3.04	3.19	3.33	3.55	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.56	0.82	1.74	2.15	2.56	2.97	3.38	1.91	2.15	2.40	2.56	2.73	2.97	3.22
尊重報酬*	1–4	2.77	0.68	2.09	2.43	2.77	3.11	3.44	2.23	2.43	2.63	2.77	2.90	3.11	3.31
安定報酬*	1–4	2.83	1.00	1.84	2.34	2.83	3.33	3.83	2.04	2.34	2.63	2.83	3.03	3.33	3.63
上司のリーダーシップ*	1–4	2.53	0.78	1.75	2.14	2.53	2.92	3.31	1.91	2.14	2.38	2.53	2.69	2.92	3.16
上司の公正な態度*	1–4	3.01	0.72	2.29	2.65	3.01	3.37	3.73	2.43	2.65	2.87	3.01	3.15	3.37	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.71	0.80	1.90	2.30	2.71	3.11	3.51	2.06	2.30	2.55	2.71	2.87	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.60	0.76	1.84	2.22	2.60	2.98	3.36	2.00	2.22	2.45	2.60	2.76	2.98	3.21
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.32	0.57	1.75	2.03	2.32	2.60	2.89	1.86	2.03	2.20	2.32	2.43	2.60	2.77
経営層との信頼関係*	1–4	2.49	0.78	1.71	2.10	2.49	2.88	3.27	1.86	2.10	2.33	2.49	2.65	2.88	3.12
変化への対応*	1–4	2.29	0.79	1.49	1.89	2.29	2.68	3.08	1.65	1.89	2.13	2.29	2.44	2.68	2.92
個人の尊重*	1–4	2.07	0.76	1.31	1.69	2.07	2.45	2.83	1.46	1.69	1.92	2.07	2.22	2.45	2.68
公正な人事評価*	1–4	2.38	0.80	1.58	1.98	2.38	2.78	3.18	1.74	1.98	2.22	2.38	2.54	2.78	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.63	0.78	1.85	2.24	2.63	3.02	3.41	2.01	2.24	2.47	2.63	2.78	3.02	3.25
キャリア形成*	1–4	2.35	0.75	1.59	1.97	2.35	2.73	3.10	1.75	1.97	2.20	2.35	2.50	2.73	2.95
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.02	0.81	1.21	1.61	2.02	2.42	2.83	1.37	1.61	1.86	2.02	2.18	2.42	2.67
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.86	0.58	2.28	2.57	2.86	3.14	3.43	2.39	2.57	2.74	2.86	2.97	3.14	3.32
活気	1–4	1.98	0.74	1.24	1.61	1.98	2.35	2.72	1.38	1.61	1.83	1.98	2.13	2.35	2.57
イライラ感	1–4	2.91	0.78	2.13	2.52	2.91	3.30	3.69	2.29	2.52	2.76	2.91	3.07	3.30	3.54
疲労感	1–4	2.73	0.83	1.90	2.32	2.73	3.15	3.57	2.07	2.32	2.57	2.73	2.90	3.15	3.40
不安感	1–4	2.93	0.75	2.18	2.55	2.93	3.30	3.68	2.33	2.55	2.78	2.93	3.08	3.30	3.53
抑うつ感	1–4	3.29	0.64	2.65	2.97	3.29	3.61	3.93	2.78	2.97	3.16	3.29	3.42	3.61	3.80
身体愁訴	1–4	3.19	0.53	2.66	2.93	3.19	3.46	3.72	2.77	2.93	3.09	3.19	3.30	3.46	3.62
仕事の満足度	1–4	2.64	0.76	1.88	2.26	2.64	3.02	3.40	2.03	2.26	2.48	2.64	2.79	3.02	3.24
家庭の満足度	1–4	3.06	0.75	2.32	2.69	3.06	3.44	3.81	2.47	2.69	2.91	3.06	3.21	3.44	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.72	0.59	3.14	3.43	3.72	4.02	4.31	3.25	3.43	3.61	3.72	3.84	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.65	0.73	1.93	2.29	2.65	3.02	3.38	2.07	2.29	2.51	2.65	2.80	3.02	3.23
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.39	0.72	1.66	2.03	2.39	2.75	3.11	1.81	2.03	2.24	2.39	2.53	2.75	2.96

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-26. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（営業/販売/接客職：1,141名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.70	0.48	2.22	2.46	2.70	2.94	3.19	2.31	2.46	2.60	2.70	2.80	2.94	3.09
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.27	0.75	1.53	1.90	2.27	2.65	3.02	1.68	1.90	2.12	2.27	2.42	2.65	2.87
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.14	0.64	1.50	1.82	2.14	2.46	2.77	1.63	1.82	2.01	2.14	2.26	2.46	2.65
自覚的な身体的負担度	1–4	3.13	0.86	2.27	2.70	3.13	3.56	3.99	2.44	2.70	2.96	3.13	3.30	3.56	3.82
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.88	0.65	2.24	2.56	2.88	3.21	3.53	2.36	2.56	2.75	2.88	3.01	3.21	3.40
職場環境によるストレス	1–4	2.89	0.91	1.98	2.43	2.89	3.34	3.79	2.16	2.43	2.70	2.89	3.07	3.34	3.61
情緒的負担*	1–4	2.60	0.86	1.74	2.17	2.60	3.03	3.46	1.91	2.17	2.43	2.60	2.77	3.03	3.29
役割葛藤*	1–4	2.77	0.90	1.86	2.32	2.77	3.22	3.67	2.05	2.32	2.59	2.77	2.95	3.22	3.49
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.93	0.80	2.13	2.53	2.93	3.33	3.74	2.29	2.53	2.77	2.93	3.09	3.33	3.58
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.50	2.33	2.58	2.83	3.08	3.33	2.43	2.58	2.73	2.83	2.93	3.08	3.23
仕事のコントロール度	1–4	2.55	0.68	1.87	2.21	2.55	2.89	3.22	2.01	2.21	2.41	2.55	2.68	2.89	3.09
技能の活用度	1–4	2.91	0.73	2.18	2.54	2.91	3.27	3.63	2.33	2.54	2.76	2.91	3.05	3.27	3.49
仕事の適性度	1–4	2.82	0.76	2.06	2.44	2.82	3.20	3.58	2.21	2.44	2.67	2.82	2.97	3.20	3.43
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.78	0.80	1.98	2.38	2.78	3.18	3.58	2.14	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.42
役割明確さ*	1–4	3.30	0.57	2.73	3.02	3.30	3.59	3.88	2.84	3.02	3.19	3.30	3.42	3.59	3.76
成長の機会*	1–4	2.64	0.77	1.87	2.25	2.64	3.02	3.41	2.02	2.25	2.48	2.64	2.79	3.02	3.25
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.54	2.12	2.39	2.66	2.93	3.20	2.23	2.39	2.55	2.66	2.77	2.93	3.09
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.71	0.51	2.20	2.46	2.71	2.97	3.22	2.31	2.46	2.61	2.71	2.81	2.97	3.12
上司からのサポート	1–4	2.50	0.73	1.78	2.14	2.50	2.87	3.23	1.92	2.14	2.36	2.50	2.65	2.87	3.09
同僚からのサポート	1–4	2.63	0.66	1.97	2.30	2.63	2.95	3.28	2.10	2.30	2.49	2.63	2.76	2.95	3.15
家族・友人からのサポート	1–4	3.20	0.71	2.48	2.84	3.20	3.55	3.91	2.63	2.84	3.05	3.20	3.34	3.55	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.35	0.83	1.52	1.93	2.35	2.77	3.19	1.68	1.93	2.19	2.35	2.52	2.77	3.02
尊重報酬*	1–4	2.68	0.73	1.96	2.32	2.68	3.05	3.41	2.10	2.32	2.54	2.68	2.83	3.05	3.27
安定報酬*	1–4	2.81	0.96	1.85	2.33	2.81	3.29	3.77	2.04	2.33	2.62	2.81	3.00	3.29	3.58
上司のリーダーシップ*	1–4	2.54	0.81	1.73	2.14	2.54	2.95	3.36	1.89	2.14	2.38	2.54	2.71	2.95	3.19
上司の公正な態度*	1–4	2.95	0.75	2.20	2.58	2.95	3.32	3.70	2.35	2.58	2.80	2.95	3.10	3.32	3.55
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.81	1.89	2.30	2.70	3.11	3.51	2.06	2.30	2.54	2.70	2.86	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.75	0.75	2.00	2.37	2.75	3.12	3.50	2.15	2.37	2.60	2.75	2.90	3.12	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.37	0.60	1.78	2.08	2.37	2.67	2.97	1.90	2.08	2.25	2.37	2.49	2.67	2.85
経営層との信頼関係*	1–4	2.59	0.81	1.77	2.18	2.59	2.99	3.40	1.94	2.18	2.42	2.59	2.75	2.99	3.24
変化への対応*	1–4	2.31	0.79	1.53	1.92	2.31	2.71	3.10	1.68	1.92	2.16	2.31	2.47	2.71	2.94
個人の尊重*	1–4	2.27	0.79	1.49	1.88	2.27	2.67	3.06	1.64	1.88	2.12	2.27	2.43	2.67	2.91
公正な人事評価*	1–4	2.26	0.83	1.43	1.85	2.26	2.68	3.10	1.60	1.85	2.10	2.26	2.43	2.68	2.93
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.76	1.98	2.36	2.74	3.12	3.50	2.14	2.36	2.59	2.74	2.90	3.12	3.35
キャリア形成*	1–4	2.29	0.79	1.50	1.89	2.29	2.68	3.07	1.65	1.89	2.13	2.29	2.44	2.68	2.92
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.15	0.83	1.32	1.73	2.15	2.57	2.98	1.48	1.73	1.98	2.15	2.32	2.57	2.82
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.96	0.58	2.38	2.67	2.96	3.25	3.54	2.50	2.67	2.84	2.96	3.07	3.25	3.42
活気	1–4	2.19	0.78	1.40	1.80	2.19	2.58	2.97	1.56	1.80	2.03	2.19	2.35	2.58	2.82
イライラ感	1–4	2.96	0.78	2.18	2.57	2.96	3.35	3.74	2.33	2.57	2.80	2.96	3.11	3.35	3.58
疲労感	1–4	2.94	0.81	2.13	2.53	2.94	3.34	3.75	2.29	2.53	2.77	2.94	3.10	3.34	3.59
不安感	1–4	2.97	0.72	2.26	2.61	2.97	3.33	3.69	2.40	2.61	2.83	2.97	3.12	3.33	3.55
抑うつ感	1–4	3.35	0.62	2.73	3.04	3.35	3.66	3.96	2.85	3.04	3.22	3.35	3.47	3.66	3.84
身体愁訴	1–4	3.25	0.51	2.74	2.99	3.25	3.50	3.76	2.84	2.99	3.15	3.25	3.35	3.50	3.66
仕事の満足度	1–4	2.64	0.82	1.82	2.23	2.64	3.04	3.45	1.98	2.23	2.47	2.64	2.80	3.04	3.29
家庭の満足度	1–4	3.14	0.74	2.40	2.77	3.14	3.51	3.88	2.55	2.77	2.99	3.14	3.29	3.51	3.73
職場のハラスメント*	1–4	3.67	0.64	3.04	3.35	3.67	3.99	4.31	3.16	3.35	3.54	3.67	3.80	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.60	0.77	1.82	2.21	2.60	2.98	3.37	1.98	2.21	2.44	2.60	2.75	2.98	3.21
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.49	0.72	1.77	2.13	2.49	2.86	3.22	1.91	2.13	2.35	2.49	2.64	2.86	3.07

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-27. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（専門/技術/研究職：4,386名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.65	0.48	2.17	2.41	2.65	2.89	3.13	2.27	2.41	2.56	2.65	2.75	2.89	3.04
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.27	0.72	1.55	1.91	2.27	2.62	2.98	1.69	1.91	2.12	2.27	2.41	2.62	2.84
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.96	0.58	1.38	1.67	1.96	2.25	2.55	1.49	1.67	1.84	1.96	2.08	2.25	2.43
自覚的な身体的負担度	1–4	2.89	1.02	1.87	2.38	2.89	3.40	3.91	2.08	2.38	2.69	2.89	3.10	3.40	3.71
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.93	0.62	2.31	2.62	2.93	3.24	3.54	2.44	2.62	2.81	2.93	3.05	3.24	3.42
職場環境によるストレス	1–4	2.95	0.88	2.07	2.51	2.95	3.39	3.83	2.25	2.51	2.77	2.95	3.13	3.39	3.65
情緒的負担*	1–4	2.64	0.85	1.79	2.22	2.64	3.07	3.50	1.96	2.22	2.47	2.64	2.81	3.07	3.33
役割葛藤*	1–4	2.73	0.85	1.88	2.30	2.73	3.15	3.58	2.05	2.30	2.56	2.73	2.90	3.15	3.41
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.86	0.78	2.08	2.47	2.86	3.25	3.64	2.23	2.47	2.70	2.86	3.01	3.25	3.48
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.92	0.49	2.44	2.68	2.92	3.17	3.41	2.53	2.68	2.83	2.92	3.02	3.17	3.31
仕事のコントロール度	1–4	2.58	0.65	1.94	2.26	2.58	2.91	3.23	2.06	2.26	2.45	2.58	2.71	2.91	3.10
技能の活用度	1–4	3.16	0.73	2.43	2.80	3.16	3.53	3.89	2.58	2.80	3.02	3.16	3.31	3.53	3.75
仕事の適性度	1–4	2.92	0.72	2.21	2.56	2.92	3.28	3.64	2.35	2.56	2.78	2.92	3.06	3.28	3.49
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.87	0.79	2.08	2.47	2.87	3.27	3.66	2.24	2.47	2.71	2.87	3.03	3.27	3.50
役割明確さ*	1–4	3.26	0.56	2.69	2.98	3.26	3.54	3.82	2.81	2.98	3.14	3.26	3.37	3.54	3.71
成長の機会*	1–4	2.74	0.75	2.00	2.37	2.74	3.12	3.49	2.15	2.37	2.59	2.74	2.89	3.12	3.34
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.72	0.53	2.19	2.45	2.72	2.99	3.25	2.29	2.45	2.61	2.72	2.83	2.99	3.15
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.76	0.51	2.25	2.50	2.76	3.02	3.27	2.35	2.50	2.66	2.76	2.86	3.02	3.17
上司からのサポート	1–4	2.52	0.74	1.78	2.15	2.52	2.88	3.25	1.93	2.15	2.37	2.52	2.66	2.88	3.11
同僚からのサポート	1–4	2.62	0.69	1.93	2.27	2.62	2.96	3.31	2.07	2.27	2.48	2.62	2.76	2.96	3.17
家族・友人からのサポート	1–4	3.12	0.76	2.36	2.74	3.12	3.50	3.88	2.52	2.74	2.97	3.12	3.27	3.50	3.72
経済・地位報酬*	1–4	2.49	0.82	1.67	2.08	2.49	2.90	3.31	1.83	2.08	2.33	2.49	2.65	2.90	3.15
尊重報酬*	1–4	2.74	0.71	2.03	2.39	2.74	3.09	3.44	2.17	2.39	2.60	2.74	2.88	3.09	3.30
安定報酬*	1–4	3.13	0.84	2.28	2.70	3.13	3.55	3.97	2.45	2.70	2.96	3.13	3.29	3.55	3.80
上司のリーダーシップ*	1–4	2.58	0.80	1.78	2.18	2.58	2.98	3.39	1.94	2.18	2.42	2.58	2.74	2.98	3.23
上司の公正な態度*	1–4	2.92	0.75	2.17	2.55	2.92	3.29	3.67	2.32	2.55	2.77	2.92	3.07	3.29	3.52
ほめてもらえる職場*	1–4	2.69	0.81	1.88	2.29	2.69	3.10	3.51	2.04	2.29	2.53	2.69	2.86	3.10	3.34
失敗を認める職場*	1–4	2.79	0.71	2.08	2.43	2.79	3.14	3.49	2.22	2.43	2.64	2.79	2.93	3.14	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.45	0.58	1.86	2.15	2.45	2.74	3.03	1.98	2.15	2.33	2.45	2.56	2.74	2.91
経営層との信頼関係*	1–4	2.61	0.78	1.83	2.22	2.61	3.00	3.39	1.99	2.22	2.45	2.61	2.76	3.00	3.23
変化への対応*	1–4	2.38	0.80	1.58	1.98	2.38	2.79	3.19	1.74	1.98	2.22	2.38	2.54	2.79	3.03
個人の尊重*	1–4	2.40	0.77	1.63	2.02	2.40	2.78	3.17	1.79	2.02	2.25	2.40	2.55	2.78	3.01
公正な人事評価*	1–4	2.39	0.82	1.57	1.98	2.39	2.80	3.21	1.73	1.98	2.22	2.39	2.55	2.80	3.04
多様な労働者への対応*	1–4	2.87	0.71	2.16	2.52	2.87	3.23	3.58	2.31	2.52	2.73	2.87	3.01	3.23	3.44
キャリア形成*	1–4	2.35	0.79	1.56	1.96	2.35	2.75	3.15	1.72	1.96	2.19	2.35	2.51	2.75	2.99
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.12	0.84	1.28	1.70	2.12	2.54	2.96	1.45	1.70	1.95	2.12	2.29	2.54	2.79
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.92	0.59	2.33	2.62	2.92	3.21	3.51	2.45	2.62	2.80	2.92	3.04	3.21	3.39
活気	1–4	2.17	0.76	1.41	1.79	2.17	2.55	2.93	1.56	1.79	2.02	2.17	2.32	2.55	2.78
イライラ感	1–4	2.98	0.77	2.21	2.60	2.98	3.37	3.76	2.36	2.60	2.83	2.98	3.14	3.37	3.60
疲労感	1–4	2.82	0.82	2.00	2.41	2.82	3.23	3.65	2.16	2.41	2.66	2.82	2.99	3.23	3.48
不安感	1–4	2.99	0.74	2.25	2.62	2.99	3.36	3.73	2.39	2.62	2.84	2.99	3.13	3.36	3.58
抑うつ感	1–4	3.27	0.65	2.62	2.95	3.27	3.60	3.92	2.75	2.95	3.14	3.27	3.40	3.60	3.79
身体愁訴	1–4	3.20	0.53	2.67	2.93	3.20	3.47	3.74	2.77	2.93	3.10	3.20	3.31	3.47	3.63
仕事の満足度	1–4	2.69	0.79	1.90	2.30	2.69	3.09	3.48	2.06	2.30	2.53	2.69	2.85	3.09	3.32
家庭の満足度	1–4	3.11	0.73	2.39	2.75	3.11	3.48	3.84	2.53	2.75	2.97	3.11	3.26	3.48	3.70
職場のハラスメント*	1–4	3.69	0.61	3.08	3.38	3.69	3.99	4.29	3.20	3.38	3.56	3.69	3.81	3.99	4.17
職場の一体感*	1–4	2.71	0.74	1.97	2.34	2.71	3.08	3.45	2.12	2.34	2.56	2.71	2.86	3.08	3.30
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.53	0.73	1.80	2.16	2.53	2.89	3.26	1.94	2.16	2.38	2.53	2.67	2.89	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-28. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（製造/運輸/通信/生産/サービス職：5,114名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.65	0.47	2.18	2.42	2.65	2.89	3.13	2.27	2.42	2.56	2.65	2.75	2.89	3.03
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.36	0.71	1.65	2.01	2.36	2.72	3.07	1.79	2.01	2.22	2.36	2.50	2.72	2.93
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.99	0.61	1.38	1.68	1.99	2.29	2.60	1.50	1.68	1.87	1.99	2.11	2.29	2.48
自覚的な身体的負担度	1–4	3.06	1.04	2.02	2.54	3.06	3.58	4.10	2.23	2.54	2.85	3.06	3.27	3.58	3.89
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.00	0.63	2.37	2.69	3.00	3.32	3.64	2.50	2.69	2.88	3.00	3.13	3.32	3.51
職場環境によるストレス	1–4	2.83	0.90	1.93	2.38	2.83	3.28	3.73	2.11	2.38	2.65	2.83	3.01	3.28	3.55
情緒的負担*	1–4	2.30	0.89	1.41	1.86	2.30	2.74	3.19	1.59	1.86	2.12	2.30	2.48	2.74	3.01
役割葛藤*	1–4	2.71	0.89	1.82	2.27	2.71	3.16	3.60	2.00	2.27	2.53	2.71	2.89	3.16	3.43
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.96	0.80	2.16	2.56	2.96	3.36	3.77	2.32	2.56	2.80	2.96	3.12	3.36	3.61
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.73	0.48	2.25	2.49	2.73	2.97	3.21	2.35	2.49	2.64	2.73	2.83	2.97	3.12
仕事のコントロール度	1–4	2.13	0.70	1.44	1.78	2.13	2.48	2.83	1.58	1.78	1.99	2.13	2.27	2.48	2.69
技能の活用度	1–4	2.85	0.76	2.09	2.47	2.85	3.23	3.62	2.24	2.47	2.70	2.85	3.01	3.23	3.46
仕事の適性度	1–4	2.76	0.75	2.01	2.38	2.76	3.13	3.51	2.16	2.38	2.61	2.76	2.91	3.13	3.36
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.74	0.83	1.91	2.33	2.74	3.16	3.57	2.08	2.33	2.58	2.74	2.91	3.16	3.40
役割明確さ*	1–4	3.30	0.56	2.74	3.02	3.30	3.58	3.85	2.85	3.02	3.18	3.30	3.41	3.58	3.74
成長の機会*	1–4	2.61	0.79	1.82	2.22	2.61	3.00	3.40	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.00	3.24
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.52	2.14	2.40	2.66	2.92	3.18	2.24	2.40	2.56	2.66	2.77	2.92	3.08
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.71	0.50	2.22	2.46	2.71	2.96	3.21	2.31	2.46	2.61	2.71	2.81	2.96	3.11
上司からのサポート	1–4	2.42	0.73	1.69	2.06	2.42	2.79	3.15	1.84	2.06	2.28	2.42	2.57	2.79	3.01
同僚からのサポート	1–4	2.66	0.70	1.97	2.32	2.66	3.01	3.36	2.11	2.32	2.53	2.66	2.80	3.01	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.17	0.76	2.41	2.79	3.17	3.55	3.93	2.56	2.79	3.02	3.17	3.32	3.55	3.78
経済・地位報酬*	1–4	2.38	0.85	1.53	1.95	2.38	2.80	3.23	1.70	1.95	2.21	2.38	2.55	2.80	3.06
尊重報酬*	1–4	2.71	0.70	2.01	2.36	2.71	3.06	3.42	2.15	2.36	2.57	2.71	2.85	3.06	3.27
安定報酬*	1–4	2.92	0.93	1.99	2.45	2.92	3.38	3.84	2.18	2.45	2.73	2.92	3.10	3.38	3.66
上司のリーダーシップ*	1–4	2.49	0.82	1.67	2.08	2.49	2.89	3.30	1.83	2.08	2.32	2.49	2.65	2.89	3.14
上司の公正な態度*	1–4	2.93	0.77	2.16	2.54	2.93	3.31	3.69	2.31	2.54	2.77	2.93	3.08	3.31	3.54
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.84	1.87	2.28	2.70	3.12	3.54	2.03	2.28	2.53	2.70	2.87	3.12	3.37
失敗を認める職場*	1–4	2.75	0.75	2.00	2.37	2.75	3.13	3.50	2.15	2.37	2.60	2.75	2.90	3.13	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.36	0.60	1.76	2.06	2.36	2.66	2.96	1.88	2.06	2.24	2.36	2.48	2.66	2.84
経営層との信頼関係*	1–4	2.55	0.78	1.77	2.16	2.55	2.94	3.33	1.92	2.16	2.39	2.55	2.71	2.94	3.18
変化への対応*	1–4	2.29	0.83	1.47	1.88	2.29	2.71	3.12	1.63	1.88	2.13	2.29	2.46	2.71	2.96
個人の尊重*	1–4	2.24	0.81	1.44	1.84	2.24	2.65	3.05	1.60	1.84	2.08	2.24	2.41	2.65	2.89
公正な人事評価*	1–4	2.30	0.84	1.47	1.89	2.30	2.72	3.14	1.64	1.89	2.14	2.30	2.47	2.72	2.97
多様な労働者への対応*	1–4	2.78	0.77	2.00	2.39	2.78	3.16	3.55	2.16	2.39	2.62	2.78	2.93	3.16	3.39
キャリア形成*	1–4	2.28	0.80	1.48	1.88	2.28	2.68	3.08	1.64	1.88	2.12	2.28	2.44	2.68	2.92
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.06	0.83	1.23	1.65	2.06	2.48	2.90	1.40	1.65	1.90	2.06	2.23	2.48	2.73
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.85	0.59	2.25	2.55	2.85	3.14	3.44	2.37	2.55	2.73	2.85	2.97	3.14	3.32
活気	1–4	2.07	0.76	1.30	1.69	2.07	2.45	2.83	1.46	1.69	1.92	2.07	2.22	2.45	2.68
イライラ感	1–4	2.90	0.80	2.10	2.50	2.90	3.30	3.70	2.26	2.50	2.74	2.90	3.06	3.30	3.54
疲労感	1–4	2.70	0.85	1.85	2.27	2.70	3.13	3.56	2.02	2.27	2.53	2.70	2.87	3.13	3.38
不安感	1–4	2.92	0.77	2.15	2.53	2.92	3.30	3.69	2.30	2.53	2.77	2.92	3.07	3.30	3.53
抑うつ感	1–4	3.25	0.66	2.58	2.92	3.25	3.58	3.91	2.72	2.92	3.11	3.25	3.38	3.58	3.78
身体愁訴	1–4	3.13	0.55	2.58	2.85	3.13	3.40	3.68	2.69	2.85	3.02	3.13	3.24	3.40	3.57
仕事の満足度	1–4	2.60	0.79	1.81	2.21	2.60	2.99	3.39	1.97	2.21	2.44	2.60	2.76	2.99	3.23
家庭の満足度	1–4	3.05	0.76	2.29	2.67	3.05	3.43	3.81	2.44	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.71	0.61	3.10	3.40	3.71	4.02	4.32	3.22	3.40	3.59	3.71	3.83	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.67	0.76	1.91	2.29	2.67	3.04	3.42	2.06	2.29	2.51	2.67	2.82	3.04	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.40	0.75	1.65	2.02	2.40	2.78	3.15	1.80	2.02	2.25	2.40	2.55	2.78	3.00

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-29. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（経営者/役員：1,705名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.75	0.43	2.32	2.53	2.75	2.96	3.17	2.41	2.53	2.66	2.75	2.83	2.96	3.09
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.14	0.74	1.40	1.77	2.14	2.51	2.88	1.55	1.77	2.00	2.14	2.29	2.51	2.73
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.96	0.61	1.35	1.65	1.96	2.26	2.56	1.47	1.65	1.84	1.96	2.08	2.26	2.44
自覚的な身体的負担度	1–4	3.44	0.68	2.76	3.10	3.44	3.78	4.12	2.90	3.10	3.31	3.44	3.58	3.78	3.99
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.00	0.56	2.44	2.72	3.00	3.29	3.57	2.56	2.72	2.89	3.00	3.12	3.29	3.45
職場環境によるストレス	1–4	3.40	0.72	2.68	3.04	3.40	3.76	4.12	2.82	3.04	3.25	3.40	3.54	3.76	3.97
情緒的負担*	1–4	2.72	0.87	1.85	2.29	2.72	3.16	3.60	2.03	2.29	2.55	2.72	2.90	3.16	3.42
役割葛藤*	1–4	2.76	0.86	1.89	2.32	2.76	3.19	3.62	2.07	2.32	2.58	2.76	2.93	3.19	3.44
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.54	0.92	1.62	2.08	2.54	3.00	3.45	1.81	2.08	2.36	2.54	2.72	3.00	3.27
仕事の資源（作業レベル）	1–4	3.04	0.47	2.58	2.81	3.04	3.27	3.51	2.67	2.81	2.95	3.04	3.14	3.27	3.41
仕事のコントロール度	1–4	3.06	0.58	2.48	2.77	3.06	3.35	3.64	2.60	2.77	2.94	3.06	3.18	3.35	3.52
技能の活用度	1–4	3.26	0.74	2.52	2.89	3.26	3.63	4.00	2.67	2.89	3.11	3.26	3.41	3.63	3.85
仕事の適性度	1–4	3.14	0.68	2.46	2.80	3.14	3.48	3.82	2.60	2.80	3.01	3.14	3.28	3.48	3.69
働きがい（仕事の意義）	1–4	3.26	0.68	2.58	2.92	3.26	3.59	3.93	2.71	2.92	3.12	3.26	3.39	3.59	3.80
役割明確さ*	1–4	2.92	1.06	1.86	2.39	2.92	3.45	3.99	2.07	2.39	2.71	2.92	3.14	3.45	3.77
成長の機会*	1–4	2.61	0.90	1.71	2.16	2.61	3.06	3.51	1.89	2.16	2.43	2.61	2.79	3.06	3.33
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.88	0.44	2.44	2.66	2.88	3.10	3.32	2.53	2.66	2.79	2.88	2.97	3.10	3.23
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.91	0.42	2.49	2.70	2.91	3.13	3.34	2.57	2.70	2.83	2.91	3.00	3.13	3.25
上司からのサポート	1–4	2.73	0.73	2.00	2.36	2.73	3.09	3.45	2.15	2.36	2.58	2.73	2.87	3.09	3.31
同僚からのサポート	1–4	2.84	0.65	2.19	2.51	2.84	3.16	3.48	2.32	2.51	2.71	2.84	2.97	3.16	3.35
家族・友人からのサポート	1–4	3.23	0.67	2.56	2.89	3.23	3.56	3.90	2.69	2.89	3.10	3.23	3.36	3.56	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.67	0.94	1.73	2.20	2.67	3.14	3.61	1.92	2.20	2.49	2.67	2.86	3.14	3.43
尊重報酬*	1–4	2.75	0.85	1.90	2.32	2.75	3.17	3.60	2.07	2.32	2.58	2.75	2.92	3.17	3.43
安定報酬*	1–4	2.43	1.06	1.37	1.90	2.43	2.96	3.48	1.58	1.90	2.22	2.43	2.64	2.96	3.27
上司のリーダーシップ*	1–4	3.10	0.75	2.35	2.73	3.10	3.48	3.85	2.50	2.73	2.95	3.10	3.25	3.48	3.70
上司の公正な態度*	1–4	3.28	0.68	2.61	2.94	3.28	3.62	3.96	2.74	2.94	3.15	3.28	3.42	3.62	3.82
ほめてもらえる職場*	1–4	3.06	0.77	2.28	2.67	3.06	3.44	3.83	2.44	2.67	2.90	3.06	3.21	3.44	3.67
失敗を認める職場*	1–4	3.05	0.73	2.33	2.69	3.05	3.42	3.78	2.47	2.69	2.91	3.05	3.20	3.42	3.63
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.91	0.49	2.42	2.66	2.91	3.15	3.40	2.52	2.66	2.81	2.91	3.01	3.15	3.30
経営層との信頼関係*	1–4	3.19	0.68	2.51	2.85	3.19	3.53	3.87	2.65	2.85	3.05	3.19	3.33	3.53	3.73
変化への対応*	1–4	2.96	0.70	2.25	2.60	2.96	3.31	3.66	2.39	2.60	2.81	2.96	3.10	3.31	3.52
個人の尊重*	1–4	2.87	0.72	2.15	2.51	2.87	3.23	3.59	2.29	2.51	2.72	2.87	3.01	3.23	3.45
公正な人事評価*	1–4	2.81	0.78	2.03	2.42	2.81	3.20	3.59	2.18	2.42	2.65	2.81	2.96	3.20	3.43
多様な労働者への対応*	1–4	3.12	0.63	2.49	2.80	3.12	3.44	3.75	2.61	2.80	2.99	3.12	3.25	3.44	3.62
キャリア形成*	1–4	2.83	0.74	2.09	2.46	2.83	3.20	3.57	2.24	2.46	2.68	2.83	2.98	3.20	3.42
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.59	0.85	1.73	2.16	2.59	3.01	3.44	1.90	2.16	2.42	2.59	2.76	3.01	3.27
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	3.11	0.52	2.60	2.86	3.11	3.37	3.63	2.70	2.86	3.01	3.11	3.22	3.37	3.53
活気	1–4	2.50	0.78	1.72	2.11	2.50	2.89	3.28	1.87	2.11	2.34	2.50	2.65	2.89	3.12
イライラ感	1–4	3.06	0.69	2.37	2.72	3.06	3.40	3.75	2.51	2.72	2.92	3.06	3.20	3.40	3.61
疲労感	1–4	3.13	0.72	2.41	2.77	3.13	3.49	3.85	2.55	2.77	2.98	3.13	3.27	3.49	3.71
不安感	1–4	3.06	0.69	2.37	2.72	3.06	3.41	3.75	2.51	2.72	2.92	3.06	3.20	3.41	3.61
抑うつ感	1–4	3.47	0.53	2.94	3.20	3.47	3.73	4.00	3.04	3.20	3.36	3.47	3.57	3.73	3.89
身体愁訴	1–4	3.37	0.46	2.90	3.13	3.37	3.60	3.83	3.00	3.13	3.27	3.37	3.46	3.60	3.74
仕事の満足度	1–4	3.09	0.71	2.37	2.73	3.09	3.44	3.80	2.52	2.73	2.94	3.09	3.23	3.44	3.65
家庭の満足度	1–4	3.26	0.70	2.56	2.91	3.26	3.61	3.97	2.70	2.91	3.12	3.26	3.40	3.61	3.82
職場のハラスメント*	1–4	3.51	0.75	2.76	3.13	3.51	3.89	4.26	2.91	3.13	3.36	3.51	3.66	3.89	4.11
職場の一体感*	1–4	2.59	0.86	1.73	2.16	2.59	3.01	3.44	1.90	2.16	2.41	2.59	2.76	3.01	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.83	0.66	2.17	2.50	2.83	3.16	3.48	2.30	2.50	2.70	2.83	2.96	3.16	3.35

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-30. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（管理職（部長・課長）：76,336名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.60	0.42	2.18	2.39	2.60	2.81	3.02	2.26	2.39	2.51	2.60	2.68	2.81	2.93
心理的な仕事の負担（量）	1–4	1.96	0.64	1.32	1.64	1.96	2.29	2.61	1.45	1.64	1.84	1.96	2.09	2.29	2.48
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.94	0.55	1.38	1.66	1.94	2.21	2.49	1.49	1.66	1.82	1.94	2.05	2.21	2.38
自覚的な身体的負担度	1–4	3.19	0.76	2.43	2.81	3.19	3.57	3.95	2.59	2.81	3.04	3.19	3.34	3.57	3.80
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.91	0.56	2.35	2.63	2.91	3.19	3.46	2.46	2.63	2.80	2.91	3.02	3.19	3.35
職場環境によるストレス	1–4	3.10	0.81	2.29	2.69	3.10	3.50	3.90	2.45	2.69	2.94	3.10	3.26	3.50	3.74
情緒的負担*	1–4	2.47	0.83	1.64	2.06	2.47	2.89	3.31	1.81	2.06	2.31	2.47	2.64	2.89	3.14
役割葛藤*	1–4	2.56	0.83	1.73	2.15	2.56	2.98	3.40	1.90	2.15	2.40	2.56	2.73	2.98	3.23
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.64	0.81	1.83	2.24	2.64	3.05	3.45	2.00	2.24	2.48	2.64	2.81	3.05	3.29
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.96	0.47	2.49	2.72	2.96	3.19	3.42	2.58	2.72	2.86	2.96	3.05	3.19	3.33
仕事のコントロール度	1–4	2.77	0.61	2.16	2.47	2.77	3.07	3.37	2.28	2.47	2.65	2.77	2.89	3.07	3.25
技能の活用度	1–4	3.07	0.73	2.34	2.70	3.07	3.43	3.80	2.48	2.70	2.92	3.07	3.21	3.43	3.65
仕事の適性度	1–4	2.95	0.70	2.24	2.60	2.95	3.30	3.65	2.38	2.60	2.81	2.95	3.09	3.30	3.51
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.99	0.73	2.26	2.63	2.99	3.36	3.73	2.41	2.63	2.85	2.99	3.14	3.36	3.58
役割明確さ*	1–4	3.21	0.76	2.45	2.83	3.21	3.59	3.97	2.61	2.83	3.06	3.21	3.36	3.59	3.81
成長の機会*	1–4	2.76	0.77	1.99	2.38	2.76	3.14	3.53	2.15	2.38	2.61	2.76	2.91	3.14	3.38
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.80	0.46	2.34	2.57	2.80	3.03	3.26	2.43	2.57	2.71	2.80	2.89	3.03	3.17
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.83	0.44	2.39	2.61	2.83	3.06	3.28	2.48	2.61	2.75	2.83	2.92	3.06	3.19
上司からのサポート	1–4	2.65	0.72	1.93	2.29	2.65	3.00	3.36	2.07	2.29	2.50	2.65	2.79	3.00	3.22
同僚からのサポート	1–4	2.72	0.64	2.08	2.40	2.72	3.04	3.36	2.21	2.40	2.59	2.72	2.85	3.04	3.23
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.71	2.44	2.80	3.16	3.51	3.87	2.59	2.80	3.01	3.16	3.30	3.51	3.73
経済・地位報酬*	1–4	2.70	0.80	1.90	2.30	2.70	3.10	3.49	2.06	2.30	2.54	2.70	2.86	3.10	3.33
尊重報酬*	1–4	2.77	0.73	2.04	2.41	2.77	3.14	3.50	2.19	2.41	2.63	2.77	2.92	3.14	3.35
安定報酬*	1–4	2.85	0.92	1.93	2.39	2.85	3.31	3.77	2.11	2.39	2.66	2.85	3.03	3.31	3.58
上司のリーダーシップ*	1–4	2.77	0.75	2.03	2.40	2.77	3.15	3.52	2.18	2.40	2.62	2.77	2.92	3.15	3.37
上司の公正な態度*	1–4	3.04	0.68	2.36	2.70	3.04	3.39	3.73	2.50	2.70	2.91	3.04	3.18	3.39	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.83	0.76	2.07	2.45	2.83	3.21	3.59	2.23	2.45	2.68	2.83	2.99	3.21	3.44
失敗を認める職場*	1–4	2.86	0.70	2.15	2.50	2.86	3.21	3.56	2.29	2.50	2.71	2.86	3.00	3.21	3.42
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.58	0.54	2.04	2.31	2.58	2.85	3.12	2.15	2.31	2.47	2.58	2.69	2.85	3.01
経営層との信頼関係*	1–4	2.79	0.74	2.05	2.42	2.79	3.16	3.53	2.20	2.42	2.64	2.79	2.93	3.16	3.38
変化への対応*	1–4	2.53	0.76	1.77	2.15	2.53	2.91	3.30	1.92	2.15	2.38	2.53	2.68	2.91	3.14
個人の尊重*	1–4	2.50	0.76	1.73	2.12	2.50	2.88	3.26	1.89	2.12	2.34	2.50	2.65	2.88	3.11
公正な人事評価*	1–4	2.51	0.79	1.72	2.12	2.51	2.90	3.29	1.88	2.12	2.35	2.51	2.67	2.90	3.14
多様な労働者への対応*	1–4	2.89	0.65	2.24	2.57	2.89	3.22	3.54	2.37	2.57	2.76	2.89	3.02	3.22	3.41
キャリア形成*	1–4	2.49	0.75	1.74	2.12	2.49	2.87	3.24	1.89	2.12	2.34	2.49	2.64	2.87	3.09
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.33	0.82	1.51	1.92	2.33	2.75	3.16	1.67	1.92	2.17	2.33	2.50	2.75	2.99
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.93	0.55	2.39	2.66	2.93	3.21	3.48	2.50	2.66	2.82	2.93	3.04	3.21	3.37
活気	1–4	2.24	0.76	1.48	1.86	2.24	2.62	3.00	1.63	1.86	2.09	2.24	2.39	2.62	2.85
イライラ感	1–4	2.92	0.72	2.20	2.56	2.92	3.28	3.64	2.34	2.56	2.77	2.92	3.06	3.28	3.49
疲労感	1–4	2.89	0.77	2.12	2.50	2.89	3.28	3.66	2.27	2.50	2.74	2.89	3.05	3.28	3.51
不安感	1–4	2.90	0.71	2.19	2.55	2.90	3.26	3.61	2.33	2.55	2.76	2.90	3.04	3.26	3.47
抑うつ感	1–4	3.33	0.59	2.73	3.03	3.33	3.62	3.92	2.85	3.03	3.21	3.33	3.45	3.62	3.80
身体愁訴	1–4	3.29	0.49	2.80	3.04	3.29	3.53	3.78	2.90	3.04	3.19	3.29	3.38	3.53	3.68
仕事の満足度	1–4	2.80	0.76	2.04	2.42	2.80	3.18	3.55	2.19	2.42	2.65	2.80	2.95	3.18	3.40
家庭の満足度	1–4	3.13	0.74	2.40	2.77	3.13	3.50	3.87	2.55	2.77	2.99	3.13	3.28	3.50	3.72
職場のハラスメント*	1–4	3.63	0.66	2.97	3.30	3.63	3.96	4.29	3.10	3.30	3.50	3.63	3.76	3.96	4.16
職場の一体感*	1–4	2.75	0.71	2.04	2.39	2.75	3.11	3.47	2.18	2.39	2.61	2.75	2.89	3.11	3.32
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.67	0.67	2.00	2.33	2.67	3.01	3.34	2.13	2.33	2.54	2.67	2.80	3.01	3.21

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-31. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（主任/一般職：257,592名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.59	0.47	2.12	2.35	2.59	2.82	3.06	2.21	2.35	2.49	2.59	2.68	2.82	2.96
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.12	0.70	1.41	1.76	2.12	2.47	2.82	1.55	1.76	1.97	2.12	2.26	2.47	2.68
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.00	0.61	1.39	1.69	2.00	2.31	2.61	1.51	1.69	1.88	2.00	2.12	2.31	2.49
自覚的な身体的負担度	1–4	3.01	0.95	2.06	2.54	3.01	3.49	3.96	2.25	2.54	2.82	3.01	3.20	3.49	3.77
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.87	0.63	2.25	2.56	2.87	3.19	3.50	2.37	2.56	2.75	2.87	3.00	3.19	3.37
職場環境によるストレス	1–4	2.85	0.91	1.94	2.39	2.85	3.30	3.75	2.12	2.39	2.67	2.85	3.03	3.30	3.57
情緒的負担*	1–4	2.51	0.87	1.64	2.07	2.51	2.94	3.38	1.81	2.07	2.33	2.51	2.68	2.94	3.20
役割葛藤*	1–4	2.67	0.87	1.80	2.24	2.67	3.10	3.54	1.98	2.24	2.50	2.67	2.84	3.10	3.36
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.66	0.83	1.83	2.25	2.66	3.08	3.49	2.00	2.25	2.50	2.66	2.83	3.08	3.33
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.78	0.48	2.30	2.54	2.78	3.02	3.25	2.40	2.54	2.68	2.78	2.87	3.02	3.16
仕事のコントロール度	1–4	2.54	0.65	1.89	2.22	2.54	2.87	3.20	2.02	2.22	2.41	2.54	2.67	2.87	3.07
技能の活用度	1–4	2.90	0.76	2.14	2.52	2.90	3.28	3.66	2.29	2.52	2.75	2.90	3.05	3.28	3.51
仕事の適性度	1–4	2.82	0.74	2.07	2.44	2.82	3.19	3.56	2.22	2.44	2.67	2.82	2.96	3.19	3.41
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.81	0.79	2.02	2.41	2.81	3.21	3.60	2.18	2.41	2.65	2.81	2.97	3.21	3.45
役割明確さ*	1–4	3.02	0.75	2.28	2.65	3.02	3.40	3.77	2.43	2.65	2.87	3.02	3.17	3.40	3.62
成長の機会*	1–4	2.58	0.79	1.79	2.18	2.58	2.97	3.37	1.95	2.18	2.42	2.58	2.74	2.97	3.21
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.71	0.48	2.22	2.46	2.71	2.95	3.19	2.32	2.46	2.61	2.71	2.80	2.95	3.09
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.75	0.46	2.29	2.52	2.75	2.98	3.22	2.38	2.52	2.66	2.75	2.85	2.98	3.12
上司からのサポート	1–4	2.53	0.73	1.81	2.17	2.53	2.90	3.26	1.95	2.17	2.39	2.53	2.68	2.90	3.11
同僚からのサポート	1–4	2.67	0.68	1.99	2.33	2.67	3.02	3.36	2.13	2.33	2.54	2.67	2.81	3.02	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.19	0.72	2.47	2.83	3.19	3.55	3.91	2.61	2.83	3.04	3.19	3.33	3.55	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.48	0.83	1.65	2.06	2.48	2.89	3.30	1.81	2.06	2.31	2.48	2.64	2.89	3.14
尊重報酬*	1–4	2.68	0.74	1.94	2.31	2.68	3.05	3.42	2.09	2.31	2.54	2.68	2.83	3.05	3.28
安定報酬*	1–4	2.79	0.95	1.84	2.31	2.79	3.27	3.74	2.03	2.31	2.60	2.79	2.98	3.27	3.55
上司のリーダーシップ*	1–4	2.67	0.80	1.87	2.27	2.67	3.07	3.47	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.31
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.72	2.26	2.62	2.99	3.35	3.71	2.41	2.62	2.84	2.99	3.13	3.35	3.57
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.81	1.94	2.35	2.75	3.15	3.56	2.10	2.35	2.59	2.75	2.91	3.15	3.40
失敗を認める職場*	1–4	2.79	0.73	2.06	2.42	2.79	3.15	3.52	2.20	2.42	2.64	2.79	2.93	3.15	3.37
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.44	0.59	1.86	2.15	2.44	2.74	3.03	1.97	2.15	2.32	2.44	2.56	2.74	2.91
経営層との信頼関係*	1–4	2.60	0.80	1.80	2.20	2.60	3.00	3.40	1.96	2.20	2.44	2.60	2.76	3.00	3.24
変化への対応*	1–4	2.38	0.82	1.56	1.97	2.38	2.79	3.20	1.73	1.97	2.22	2.38	2.55	2.79	3.04
個人の尊重*	1–4	2.35	0.81	1.54	1.94	2.35	2.75	3.16	1.70	1.94	2.19	2.35	2.51	2.75	3.00
公正な人事評価*	1–4	2.39	0.83	1.56	1.98	2.39	2.81	3.22	1.73	1.98	2.23	2.39	2.56	2.81	3.06
多様な労働者への対応*	1–4	2.75	0.75	2.00	2.38	2.75	3.12	3.50	2.15	2.38	2.60	2.75	2.90	3.12	3.35
キャリア形成*	1–4	2.42	0.79	1.63	2.02	2.42	2.81	3.21	1.78	2.02	2.26	2.42	2.58	2.81	3.05
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.20	0.89	1.32	1.76	2.20	2.65	3.09	1.49	1.76	2.03	2.20	2.38	2.65	2.91
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.82	0.58	2.24	2.53	2.82	3.12	3.41	2.36	2.53	2.71	2.82	2.94	3.12	3.29
活気	1–4	2.10	0.74	1.35	1.72	2.10	2.47	2.84	1.50	1.72	1.95	2.10	2.24	2.47	2.69
イライラ感	1–4	2.87	0.78	2.09	2.48	2.87	3.26	3.65	2.24	2.48	2.71	2.87	3.02	3.26	3.49
疲労感	1–4	2.69	0.82	1.88	2.28	2.69	3.10	3.51	2.04	2.28	2.53	2.69	2.86	3.10	3.35
不安感	1–4	2.87	0.77	2.11	2.49	2.87	3.26	3.64	2.26	2.49	2.72	2.87	3.03	3.26	3.49
抑うつ感	1–4	3.20	0.66	2.55	2.87	3.20	3.53	3.86	2.68	2.87	3.07	3.20	3.34	3.53	3.73
身体愁訴	1–4	3.19	0.53	2.66	2.93	3.19	3.46	3.72	2.77	2.93	3.09	3.19	3.30	3.46	3.61
仕事の満足度	1–4	2.64	0.77	1.87	2.26	2.64	3.03	3.41	2.02	2.26	2.49	2.64	2.80	3.03	3.26
家庭の満足度	1–4	3.05	0.75	2.30	2.67	3.05	3.43	3.80	2.45	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.65
職場のハラスメント*	1–4	3.56	0.73	2.83	3.19	3.56	3.92	4.29	2.97	3.19	3.41	3.56	3.70	3.92	4.14
職場の一体感*	1–4	2.62	0.77	1.85	2.24	2.62	3.01	3.39	2.00	2.24	2.47	2.62	2.77	3.01	3.24
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.46	0.72	1.74	2.10	2.46	2.82	3.18	1.88	2.10	2.31	2.46	2.60	2.82	3.04

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-32. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（正社員：270,711名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.55	0.45	2.10	2.33	2.55	2.78	3.00	2.19	2.33	2.46	2.55	2.64	2.78	2.91
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.01	0.67	1.34	1.68	2.01	2.35	2.68	1.48	1.68	1.88	2.01	2.15	2.35	2.55
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.97	0.59	1.38	1.67	1.97	2.26	2.55	1.50	1.67	1.85	1.97	2.08	2.26	2.44
自覚的な身体的負担度	1–4	3.03	0.92	2.11	2.57	3.03	3.49	3.95	2.29	2.57	2.84	3.03	3.21	3.49	3.76
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.85	0.61	2.25	2.55	2.85	3.15	3.46	2.37	2.55	2.73	2.85	2.97	3.15	3.34
職場環境によるストレス	1–4	2.91	0.88	2.03	2.47	2.91	3.35	3.80	2.21	2.47	2.74	2.91	3.09	3.35	3.62
情緒的負担*	1–4	2.47	0.85	1.62	2.05	2.47	2.90	3.32	1.79	2.05	2.30	2.47	2.64	2.90	3.15
役割葛藤*	1–4	2.58	0.85	1.73	2.16	2.58	3.01	3.44	1.90	2.16	2.41	2.58	2.76	3.01	3.27
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.60	0.81	1.79	2.20	2.60	3.01	3.42	1.95	2.20	2.44	2.60	2.77	3.01	3.26
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.82	0.48	2.34	2.58	2.82	3.05	3.29	2.43	2.58	2.72	2.82	2.91	3.05	3.20
仕事のコントロール度	1–4	2.62	0.64	1.98	2.30	2.62	2.94	3.25	2.11	2.30	2.49	2.62	2.74	2.94	3.13
技能の活用度	1–4	2.96	0.75	2.21	2.58	2.96	3.33	3.71	2.36	2.58	2.81	2.96	3.11	3.33	3.56
仕事の適性度	1–4	2.82	0.74	2.08	2.45	2.82	3.19	3.57	2.23	2.45	2.68	2.82	2.97	3.19	3.42
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.78	2.05	2.44	2.83	3.23	3.62	2.21	2.44	2.68	2.83	2.99	3.23	3.46
役割明確さ*	1–4	3.04	0.75	2.29	2.67	3.04	3.42	3.79	2.44	2.67	2.89	3.04	3.19	3.42	3.64
成長の機会*	1–4	2.62	0.78	1.84	2.23	2.62	3.01	3.40	1.99	2.23	2.46	2.62	2.78	3.01	3.25
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.74	0.47	2.27	2.51	2.74	2.98	3.22	2.36	2.51	2.65	2.74	2.84	2.98	3.12
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.79	0.45	2.33	2.56	2.79	3.01	3.24	2.42	2.56	2.69	2.79	2.88	3.01	3.15
上司からのサポート	1–4	2.57	0.72	1.85	2.21	2.57	2.93	3.29	1.99	2.21	2.43	2.57	2.72	2.93	3.15
同僚からのサポート	1–4	2.68	0.67	2.00	2.34	2.68	3.01	3.35	2.14	2.34	2.54	2.68	2.81	3.01	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.72	2.44	2.80	3.16	3.53	3.89	2.59	2.80	3.02	3.16	3.31	3.53	3.74
経済・地位報酬*	1–4	2.56	0.81	1.75	2.15	2.56	2.96	3.36	1.91	2.15	2.39	2.56	2.72	2.96	3.20
尊重報酬*	1–4	2.72	0.73	1.99	2.35	2.72	3.09	3.45	2.13	2.35	2.57	2.72	2.87	3.09	3.31
安定報酬*	1–4	2.86	0.92	1.94	2.40	2.86	3.32	3.78	2.13	2.40	2.68	2.86	3.05	3.32	3.60
上司のリーダーシップ*	1–4	2.72	0.78	1.93	2.32	2.72	3.11	3.50	2.09	2.32	2.56	2.72	2.87	3.11	3.34
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.71	2.28	2.64	2.99	3.35	3.70	2.43	2.64	2.85	2.99	3.14	3.35	3.56
ほめてもらえる職場*	1–4	2.78	0.79	1.99	2.38	2.78	3.18	3.57	2.15	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.41
失敗を認める職場*	1–4	2.81	0.72	2.09	2.45	2.81	3.17	3.53	2.24	2.45	2.67	2.81	2.96	3.17	3.39
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.47	0.57	1.90	2.19	2.47	2.75	3.04	2.02	2.19	2.36	2.47	2.58	2.75	2.93
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.79	1.83	2.23	2.62	3.02	3.41	1.99	2.23	2.46	2.62	2.78	3.02	3.26
変化への対応*	1–4	2.41	0.81	1.60	2.00	2.41	2.81	3.22	1.76	2.00	2.25	2.41	2.57	2.81	3.06
個人の尊重*	1–4	2.39	0.80	1.59	1.99	2.39	2.78	3.18	1.75	1.99	2.23	2.39	2.55	2.78	3.02
公正な人事評価*	1–4	2.44	0.82	1.63	2.04	2.44	2.85	3.26	1.79	2.04	2.28	2.44	2.61	2.85	3.10
多様な労働者への対応*	1–4	2.80	0.71	2.09	2.45	2.80	3.16	3.51	2.24	2.45	2.66	2.80	2.95	3.16	3.37
キャリア形成*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.81	2.04	2.28	2.43	2.59	2.82	3.05
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.87	1.33	1.76	2.19	2.63	3.06	1.50	1.76	2.02	2.19	2.37	2.63	2.89
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.82	0.58	2.24	2.53	2.82	3.10	3.39	2.35	2.53	2.70	2.82	2.93	3.10	3.28
活気	1–4	2.11	0.74	1.37	1.74	2.11	2.48	2.85	1.52	1.74	1.96	2.11	2.26	2.48	2.70
イライラ感	1–4	2.85	0.76	2.09	2.47	2.85	3.23	3.61	2.24	2.47	2.70	2.85	3.00	3.23	3.46
疲労感	1–4	2.70	0.81	1.89	2.30	2.70	3.10	3.51	2.05	2.30	2.54	2.70	2.86	3.10	3.34
不安感	1–4	2.85	0.76	2.09	2.47	2.85	3.22	3.60	2.24	2.47	2.69	2.85	3.00	3.22	3.45
抑うつ感	1–4	3.19	0.65	2.54	2.87	3.19	3.52	3.85	2.67	2.87	3.06	3.19	3.32	3.52	3.72
身体愁訴	1–4	3.20	0.52	2.68	2.94	3.20	3.47	3.73	2.79	2.94	3.10	3.20	3.31	3.47	3.62
仕事の満足度	1–4	2.65	0.77	1.88	2.26	2.65	3.04	3.42	2.03	2.26	2.50	2.65	2.81	3.04	3.27
家庭の満足度	1–4	3.05	0.75	2.30	2.67	3.05	3.43	3.81	2.45	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.65
職場のハラスメント*	1–4	3.58	0.71	2.87	3.22	3.58	3.93	4.28	3.01	3.22	3.44	3.58	3.72	3.93	4.14
職場の一体感*	1–4	2.65	0.75	1.89	2.27	2.65	3.02	3.40	2.04	2.27	2.49	2.65	2.80	3.02	3.25
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.71	1.77	2.13	2.48	2.84	3.19	1.91	2.13	2.34	2.48	2.62	2.84	3.05

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-33. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（契約社員/嘱託社員：60,402名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.76	0.47	2.29	2.53	2.76	3.00	3.23	2.39	2.53	2.67	2.76	2.86	3.00	3.14
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.41	0.72	1.69	2.05	2.41	2.77	3.12	1.83	2.05	2.26	2.41	2.55	2.77	2.98
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.10	0.65	1.45	1.78	2.10	2.43	2.75	1.58	1.78	1.97	2.10	2.23	2.43	2.62
自覚的な身体的負担度	1–4	3.18	0.86	2.32	2.75	3.18	3.61	4.04	2.49	2.75	3.01	3.18	3.35	3.61	3.87
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.02	0.62	2.40	2.71	3.02	3.33	3.64	2.52	2.71	2.89	3.02	3.14	3.33	3.51
職場環境によるストレス	1–4	2.82	0.91	1.91	2.37	2.82	3.28	3.74	2.09	2.37	2.64	2.82	3.01	3.28	3.56
情緒的負担*	1–4	2.67	0.89	1.78	2.23	2.67	3.12	3.57	1.96	2.23	2.50	2.67	2.85	3.12	3.39
役割葛藤*	1–4	2.94	0.84	2.10	2.52	2.94	3.36	3.78	2.27	2.52	2.77	2.94	3.11	3.36	3.61
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.95	0.80	2.15	2.55	2.95	3.35	3.75	2.31	2.55	2.79	2.95	3.11	3.35	3.59
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.80	0.49	2.32	2.56	2.80	3.05	3.29	2.41	2.56	2.71	2.80	2.90	3.05	3.19
仕事のコントロール度	1–4	2.45	0.68	1.77	2.11	2.45	2.79	3.13	1.90	2.11	2.31	2.45	2.58	2.79	2.99
技能の活用度	1–4	2.82	0.79	2.03	2.42	2.82	3.21	3.61	2.18	2.42	2.66	2.82	2.97	3.21	3.45
仕事の適性度	1–4	2.89	0.72	2.18	2.54	2.89	3.25	3.61	2.32	2.54	2.75	2.89	3.04	3.25	3.47
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.79	2.05	2.45	2.84	3.24	3.63	2.21	2.45	2.68	2.84	3.00	3.24	3.48
役割明確さ*	1–4	3.22	0.67	2.55	2.88	3.22	3.56	3.89	2.68	2.88	3.09	3.22	3.35	3.56	3.76
成長の機会*	1–4	2.60	0.80	1.79	2.20	2.60	3.00	3.40	1.96	2.20	2.44	2.60	2.76	3.00	3.24
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.62	0.51	2.11	2.37	2.62	2.88	3.14	2.21	2.37	2.52	2.62	2.73	2.88	3.04
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.69	0.49	2.20	2.44	2.69	2.93	3.17	2.29	2.44	2.59	2.69	2.78	2.93	3.08
上司からのサポート	1–4	2.47	0.73	1.75	2.11	2.47	2.83	3.20	1.89	2.11	2.33	2.47	2.62	2.83	3.05
同僚からのサポート	1–4	2.67	0.69	1.98	2.33	2.67	3.01	3.35	2.12	2.33	2.53	2.67	2.80	3.01	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.23	0.72	2.52	2.88	3.23	3.59	3.95	2.66	2.88	3.09	3.23	3.38	3.59	3.81
経済・地位報酬*	1–4	2.29	0.86	1.43	1.86	2.29	2.72	3.15	1.61	1.86	2.12	2.29	2.46	2.72	2.98
尊重報酬*	1–4	2.64	0.73	1.91	2.27	2.64	3.01	3.37	2.05	2.27	2.49	2.64	2.79	3.01	3.23
安定報酬*	1–4	2.54	1.01	1.54	2.04	2.54	3.05	3.55	1.74	2.04	2.34	2.54	2.74	3.05	3.35
上司のリーダーシップ*	1–4	2.55	0.82	1.72	2.13	2.55	2.96	3.37	1.89	2.13	2.38	2.55	2.71	2.96	3.20
上司の公正な態度*	1–4	3.02	0.74	2.28	2.65	3.02	3.39	3.76	2.43	2.65	2.87	3.02	3.17	3.39	3.61
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.83	1.86	2.28	2.70	3.11	3.53	2.03	2.28	2.53	2.70	2.86	3.11	3.36
失敗を認める職場*	1–4	2.74	0.75	2.00	2.37	2.74	3.11	3.49	2.14	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.34
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.43	0.61	1.82	2.13	2.43	2.74	3.05	1.94	2.13	2.31	2.43	2.56	2.74	2.92
経営層との信頼関係*	1–4	2.69	0.77	1.92	2.30	2.69	3.07	3.45	2.07	2.30	2.53	2.69	2.84	3.07	3.30
変化への対応*	1–4	2.40	0.81	1.59	2.00	2.40	2.81	3.22	1.76	2.00	2.24	2.40	2.57	2.81	3.05
個人の尊重*	1–4	2.31	0.81	1.51	1.91	2.31	2.72	3.12	1.67	1.91	2.15	2.31	2.47	2.72	2.96
公正な人事評価*	1–4	2.29	0.83	1.47	1.88	2.29	2.71	3.12	1.63	1.88	2.13	2.29	2.46	2.71	2.96
多様な労働者への対応*	1–4	2.67	0.81	1.86	2.26	2.67	3.07	3.48	2.02	2.26	2.50	2.67	2.83	3.07	3.31
キャリア形成*	1–4	2.40	0.80	1.60	2.00	2.40	2.80	3.20	1.76	2.00	2.24	2.40	2.56	2.80	3.04
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.27	0.88	1.39	1.83	2.27	2.71	3.15	1.56	1.83	2.09	2.27	2.44	2.71	2.97
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.97	0.57	2.40	2.69	2.97	3.26	3.54	2.52	2.69	2.86	2.97	3.09	3.26	3.43
活気	1–4	2.14	0.78	1.37	1.75	2.14	2.53	2.92	1.52	1.75	1.99	2.14	2.30	2.53	2.76
イライラ感	1–4	3.02	0.77	2.24	2.63	3.02	3.40	3.79	2.40	2.63	2.86	3.02	3.17	3.40	3.64
疲労感	1–4	2.88	0.82	2.05	2.47	2.88	3.29	3.70	2.22	2.47	2.71	2.88	3.04	3.29	3.54
不安感	1–4	3.04	0.74	2.31	2.67	3.04	3.41	3.78	2.45	2.67	2.89	3.04	3.19	3.41	3.63
抑うつ感	1–4	3.38	0.61	2.76	3.07	3.38	3.68	3.99	2.88	3.07	3.25	3.38	3.50	3.68	3.87
身体愁訴	1–4	3.22	0.53	2.70	2.96	3.22	3.49	3.75	2.80	2.96	3.12	3.22	3.33	3.49	3.65
仕事の満足度	1–4	2.73	0.76	1.97	2.35	2.73	3.11	3.49	2.12	2.35	2.58	2.73	2.88	3.11	3.34
家庭の満足度	1–4	3.11	0.74	2.37	2.74	3.11	3.48	3.85	2.52	2.74	2.97	3.11	3.26	3.48	3.70
職場のハラスメント*	1–4	3.62	0.71	2.92	3.27	3.62	3.98	4.33	3.06	3.27	3.48	3.62	3.76	3.98	4.19
職場の一体感*	1–4	2.68	0.78	1.90	2.29	2.68	3.07	3.46	2.06	2.29	2.52	2.68	2.83	3.07	3.30
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.53	0.73	1.80	2.17	2.53	2.90	3.26	1.95	2.17	2.39	2.53	2.68	2.90	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-34. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（パート/アルバイト：20,883名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.78	0.49	2.29	2.54	2.78	3.03	3.27	2.39	2.54	2.68	2.78	2.88	3.03	3.17
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.51	0.70	1.82	2.16	2.51	2.86	3.21	1.96	2.16	2.37	2.51	2.65	2.86	3.07
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.27	0.67	1.60	1.94	2.27	2.61	2.94	1.74	1.94	2.14	2.27	2.41	2.61	2.81
自覚的な身体的負担度	1–4	2.79	1.02	1.77	2.28	2.79	3.30	3.81	1.98	2.28	2.59	2.79	3.00	3.30	3.61
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.05	0.64	2.41	2.73	3.05	3.37	3.69	2.54	2.73	2.92	3.05	3.18	3.37	3.56
職場環境によるストレス	1–4	2.85	0.93	1.92	2.39	2.85	3.32	3.78	2.11	2.39	2.67	2.85	3.04	3.32	3.59
情緒的負担*	1–4	2.75	0.90	1.85	2.30	2.75	3.20	3.65	2.03	2.30	2.57	2.75	2.93	3.20	3.47
役割葛藤*	1–4	2.98	0.84	2.15	2.57	2.98	3.40	3.82	2.32	2.57	2.82	2.98	3.15	3.40	3.65
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	3.04	0.81	2.23	2.64	3.04	3.45	3.85	2.40	2.64	2.88	3.04	3.20	3.45	3.69
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.80	0.48	2.32	2.56	2.80	3.04	3.28	2.41	2.56	2.70	2.80	2.89	3.04	3.18
仕事のコントロール度	1–4	2.52	0.70	1.82	2.17	2.52	2.87	3.22	1.96	2.17	2.38	2.52	2.66	2.87	3.08
技能の活用度	1–4	2.72	0.79	1.93	2.33	2.72	3.11	3.51	2.09	2.33	2.56	2.72	2.88	3.11	3.35
仕事の適性度	1–4	2.97	0.71	2.26	2.61	2.97	3.32	3.67	2.40	2.61	2.82	2.97	3.11	3.32	3.53
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.86	0.78	2.09	2.48	2.86	3.25	3.64	2.24	2.48	2.71	2.86	3.02	3.25	3.49
役割明確さ*	1–4	3.14	0.72	2.42	2.78	3.14	3.50	3.86	2.56	2.78	2.99	3.14	3.28	3.50	3.72
成長の機会*	1–4	2.58	0.81	1.77	2.17	2.58	2.98	3.39	1.93	2.17	2.42	2.58	2.74	2.98	3.22
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.68	0.53	2.16	2.42	2.68	2.95	3.21	2.26	2.42	2.58	2.68	2.79	2.95	3.10
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.74	0.50	2.24	2.49	2.74	2.99	3.24	2.34	2.49	2.64	2.74	2.84	2.99	3.14
上司からのサポート	1–4	2.48	0.74	1.73	2.11	2.48	2.85	3.22	1.88	2.11	2.33	2.48	2.62	2.85	3.07
同僚からのサポート	1–4	2.74	0.71	2.03	2.39	2.74	3.09	3.45	2.18	2.39	2.60	2.74	2.88	3.09	3.31
家族・友人からのサポート	1–4	3.30	0.71	2.59	2.94	3.30	3.65	4.01	2.73	2.94	3.16	3.30	3.44	3.65	3.86
経済・地位報酬*	1–4	2.39	0.87	1.52	1.95	2.39	2.82	3.26	1.69	1.95	2.22	2.39	2.56	2.82	3.08
尊重報酬*	1–4	2.66	0.75	1.90	2.28	2.66	3.03	3.41	2.05	2.28	2.51	2.66	2.81	3.03	3.26
安定報酬*	1–4	2.72	0.98	1.74	2.23	2.72	3.21	3.70	1.93	2.23	2.52	2.72	2.91	3.21	3.50
上司のリーダーシップ*	1–4	2.57	0.83	1.75	2.16	2.57	2.99	3.40	1.91	2.16	2.41	2.57	2.74	2.99	3.24
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.75	2.25	2.63	3.00	3.38	3.76	2.40	2.63	2.85	3.00	3.15	3.38	3.61
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.85	1.90	2.32	2.75	3.17	3.59	2.07	2.32	2.58	2.75	2.92	3.17	3.42
失敗を認める職場*	1–4	2.84	0.74	2.10	2.47	2.84	3.21	3.58	2.25	2.47	2.69	2.84	2.99	3.21	3.43
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.50	0.62	1.88	2.19	2.50	2.81	3.12	2.00	2.19	2.38	2.50	2.63	2.81	3.00
経営層との信頼関係*	1–4	2.73	0.76	1.96	2.35	2.73	3.11	3.49	2.12	2.35	2.58	2.73	2.88	3.11	3.34
変化への対応*	1–4	2.44	0.82	1.62	2.03	2.44	2.85	3.26	1.78	2.03	2.28	2.44	2.61	2.85	3.10
個人の尊重*	1–4	2.42	0.82	1.60	2.01	2.42	2.83	3.23	1.77	2.01	2.25	2.42	2.58	2.83	3.07
公正な人事評価*	1–4	2.37	0.84	1.52	1.94	2.37	2.79	3.21	1.69	1.94	2.20	2.37	2.53	2.79	3.04
多様な労働者への対応*	1–4	2.73	0.81	1.92	2.32	2.73	3.14	3.54	2.08	2.32	2.57	2.73	2.89	3.14	3.38
キャリア形成*	1–4	2.42	0.82	1.59	2.00	2.42	2.83	3.24	1.76	2.00	2.25	2.42	2.58	2.83	3.07
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.40	0.90	1.50	1.95	2.40	2.86	3.31	1.68	1.95	2.22	2.40	2.58	2.86	3.13
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	3.00	0.57	2.42	2.71	3.00	3.28	3.57	2.54	2.71	2.88	3.00	3.11	3.28	3.46
活気	1–4	2.23	0.78	1.45	1.84	2.23	2.62	3.01	1.61	1.84	2.07	2.23	2.39	2.62	2.85
イライラ感	1–4	3.01	0.79	2.22	2.62	3.01	3.41	3.80	2.38	2.62	2.86	3.01	3.17	3.41	3.64
疲労感	1–4	2.85	0.82	2.03	2.44	2.85	3.26	3.66	2.19	2.44	2.68	2.85	3.01	3.26	3.50
不安感	1–4	3.11	0.75	2.36	2.74	3.11	3.48	3.85	2.51	2.74	2.96	3.11	3.26	3.48	3.71
抑うつ感	1–4	3.39	0.61	2.79	3.09	3.39	3.70	4.00	2.91	3.09	3.27	3.39	3.51	3.70	3.88
身体愁訴	1–4	3.22	0.52	2.70	2.96	3.22	3.48	3.74	2.80	2.96	3.12	3.22	3.33	3.48	3.64
仕事の満足度	1–4	2.79	0.76	2.03	2.41	2.79	3.17	3.55	2.18	2.41	2.64	2.79	2.94	3.17	3.40
家庭の満足度	1–4	3.13	0.75	2.39	2.76	3.13	3.51	3.88	2.54	2.76	2.98	3.13	3.28	3.51	3.73
職場のハラスメント*	1–4	3.60	0.73	2.87	3.23	3.60	3.97	4.33	3.01	3.23	3.45	3.60	3.75	3.97	4.19
職場の一体感*	1–4	2.71	0.80	1.91	2.31	2.71	3.11	3.52	2.07	2.31	2.55	2.71	2.87	3.11	3.36
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.54	0.74	1.81	2.17	2.54	2.91	3.28	1.95	2.17	2.39	2.54	2.69	2.91	3.13

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-35. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（派遣社員：4,671名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.78	0.48	2.30	2.54	2.78	3.03	3.27	2.40	2.54	2.69	2.78	2.88	3.03	3.17
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.52	0.72	1.80	2.16	2.52	2.88	3.24	1.95	2.16	2.38	2.52	2.67	2.88	3.10
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.21	0.67	1.53	1.87	2.21	2.55	2.88	1.67	1.87	2.07	2.21	2.34	2.55	2.75
自覚的な身体的負担度	1–4	3.03	1.08	1.94	2.48	3.03	3.57	4.11	2.16	2.48	2.81	3.03	3.24	3.57	3.89
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.05	0.64	2.41	2.73	3.05	3.37	3.69	2.54	2.73	2.92	3.05	3.18	3.37	3.56
職場環境によるストレス	1–4	3.10	0.88	2.22	2.66	3.10	3.54	3.98	2.39	2.66	2.92	3.10	3.27	3.54	3.80
情緒的負担*	1–4	2.74	0.92	1.82	2.28	2.74	3.20	3.65	2.00	2.28	2.55	2.74	2.92	3.20	3.47
役割葛藤*	1–4	2.96	0.88	2.07	2.52	2.96	3.40	3.84	2.25	2.52	2.78	2.96	3.13	3.40	3.67
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.68	0.90	1.79	2.24	2.68	3.13	3.58	1.97	2.24	2.50	2.68	2.86	3.13	3.40
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.69	0.48	2.22	2.46	2.69	2.93	3.17	2.31	2.46	2.60	2.69	2.79	2.93	3.08
仕事のコントロール度	1–4	2.42	0.71	1.70	2.06	2.42	2.78	3.13	1.85	2.06	2.28	2.42	2.56	2.78	2.99
技能の活用度	1–4	2.80	0.81	1.99	2.39	2.80	3.21	3.61	2.15	2.39	2.64	2.80	2.96	3.21	3.45
仕事の適性度	1–4	2.93	0.74	2.19	2.56	2.93	3.30	3.67	2.34	2.56	2.78	2.93	3.08	3.30	3.52
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.89	0.81	2.08	2.49	2.89	3.30	3.70	2.24	2.49	2.73	2.89	3.05	3.30	3.54
役割明確さ*	1–4	2.72	0.98	1.74	2.23	2.72	3.21	3.70	1.94	2.23	2.53	2.72	2.92	3.21	3.50
成長の機会*	1–4	2.40	0.87	1.53	1.97	2.40	2.84	3.27	1.71	1.97	2.23	2.40	2.58	2.84	3.10
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.46	2.20	2.43	2.66	2.89	3.12	2.29	2.43	2.57	2.66	2.75	2.89	3.03
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.72	0.44	2.28	2.50	2.72	2.94	3.16	2.36	2.50	2.63	2.72	2.81	2.94	3.07
上司からのサポート	1–4	2.47	0.75	1.72	2.09	2.47	2.84	3.22	1.87	2.09	2.32	2.47	2.62	2.84	3.07
同僚からのサポート	1–4	2.64	0.73	1.90	2.27	2.64	3.00	3.37	2.05	2.27	2.49	2.64	2.78	3.00	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.26	0.75	2.51	2.89	3.26	3.63	4.01	2.66	2.89	3.11	3.26	3.41	3.63	3.86
経済・地位報酬*	1–4	2.36	0.88	1.48	1.92	2.36	2.80	3.24	1.65	1.92	2.18	2.36	2.53	2.80	3.06
尊重報酬*	1–4	2.50	0.85	1.65	2.07	2.50	2.92	3.35	1.82	2.07	2.33	2.50	2.67	2.92	3.18
安定報酬*	1–4	2.44	0.94	1.50	1.97	2.44	2.91	3.39	1.69	1.97	2.25	2.44	2.63	2.91	3.20
上司のリーダーシップ*	1–4	2.66	0.84	1.82	2.24	2.66	3.08	3.49	1.99	2.24	2.49	2.66	2.82	3.08	3.33
上司の公正な態度*	1–4	3.07	0.72	2.35	2.71	3.07	3.43	3.79	2.49	2.71	2.92	3.07	3.21	3.43	3.64
ほめてもらえる職場*	1–4	2.89	0.81	2.08	2.48	2.89	3.30	3.70	2.24	2.48	2.73	2.89	3.05	3.30	3.54
失敗を認める職場*	1–4	2.91	0.74	2.17	2.54	2.91	3.28	3.65	2.32	2.54	2.76	2.91	3.06	3.28	3.50
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.60	0.59	2.01	2.31	2.60	2.90	3.20	2.13	2.31	2.48	2.60	2.72	2.90	3.08
経営層との信頼関係*	1–4	2.76	0.81	1.95	2.35	2.76	3.17	3.57	2.11	2.35	2.60	2.76	2.92	3.17	3.41
変化への対応*	1–4	2.54	0.83	1.71	2.12	2.54	2.95	3.37	1.87	2.12	2.37	2.54	2.70	2.95	3.20
個人の尊重*	1–4	2.52	0.83	1.69	2.10	2.52	2.93	3.34	1.86	2.10	2.35	2.52	2.68	2.93	3.18
公正な人事評価*	1–4	2.41	0.84	1.57	1.99	2.41	2.83	3.25	1.74	1.99	2.24	2.41	2.58	2.83	3.08
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.81	1.93	2.33	2.74	3.14	3.55	2.09	2.33	2.58	2.74	2.90	3.14	3.39
キャリア形成*	1–4	2.56	0.81	1.74	2.15	2.56	2.96	3.37	1.90	2.15	2.39	2.56	2.72	2.96	3.21
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.70	0.98	1.72	2.21	2.70	3.19	3.68	1.91	2.21	2.50	2.70	2.90	3.19	3.49
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.97	0.59	2.38	2.68	2.97	3.27	3.57	2.50	2.68	2.86	2.97	3.09	3.27	3.45
活気	1–4	2.25	0.77	1.48	1.87	2.25	2.64	3.02	1.64	1.87	2.10	2.25	2.41	2.64	2.87
イライラ感	1–4	3.03	0.79	2.24	2.64	3.03	3.42	3.81	2.40	2.64	2.87	3.03	3.19	3.42	3.66
疲労感	1–4	2.83	0.84	1.98	2.41	2.83	3.25	3.67	2.15	2.41	2.66	2.83	3.00	3.25	3.50
不安感	1–4	3.05	0.77	2.28	2.67	3.05	3.43	3.82	2.44	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.66
抑うつ感	1–4	3.34	0.64	2.71	3.02	3.34	3.66	3.98	2.83	3.02	3.22	3.34	3.47	3.66	3.85
身体愁訴	1–4	3.21	0.52	2.69	2.95	3.21	3.47	3.72	2.79	2.95	3.10	3.21	3.31	3.47	3.62
仕事の満足度	1–4	2.79	0.78	2.02	2.40	2.79	3.18	3.57	2.17	2.40	2.64	2.79	2.95	3.18	3.41
家庭の満足度	1–4	3.10	0.77	2.33	2.72	3.10	3.48	3.87	2.49	2.72	2.95	3.10	3.25	3.48	3.71
職場のハラスメント*	1–4	3.20	1.02	2.18	2.69	3.20	3.71	4.22	2.38	2.69	2.99	3.20	3.40	3.71	4.02
職場の一体感*	1–4	2.57	0.87	1.70	2.14	2.57	3.01	3.44	1.87	2.14	2.40	2.57	2.75	3.01	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.56	0.76	1.80	2.18	2.56	2.94	3.31	1.95	2.18	2.40	2.56	2.71	2.94	3.16

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-36. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（一般勤務 ：94,607名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.46	2.20	2.43	2.66	2.89	3.12	2.29	2.43	2.57	2.66	2.75	2.89	3.02
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.17	0.71	1.46	1.82	2.17	2.53	2.88	1.60	1.82	2.03	2.17	2.31	2.53	2.74
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.95	0.61	1.34	1.65	1.95	2.25	2.56	1.47	1.65	1.83	1.95	2.07	2.25	2.43
自覚的な身体的負担度	1–4	3.35	0.74	2.61	2.98	3.35	3.72	4.09	2.76	2.98	3.20	3.35	3.50	3.72	3.94
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.96	0.61	2.36	2.66	2.96	3.27	3.57	2.48	2.66	2.84	2.96	3.09	3.27	3.45
職場環境によるストレス	1–4	2.75	0.88	1.86	2.31	2.75	3.19	3.63	2.04	2.31	2.57	2.75	2.93	3.19	3.46
情緒的負担*	1–4	2.48	0.88	1.60	2.04	2.48	2.92	3.36	1.78	2.04	2.31	2.48	2.66	2.92	3.19
役割葛藤*	1–4	2.80	0.86	1.94	2.37	2.80	3.23	3.65	2.11	2.37	2.62	2.80	2.97	3.23	3.48
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.81	0.82	1.99	2.40	2.81	3.22	3.64	2.15	2.40	2.65	2.81	2.98	3.22	3.47
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.77	0.47	2.30	2.54	2.77	3.01	3.25	2.40	2.54	2.68	2.77	2.87	3.01	3.15
仕事のコントロール度	1–4	2.39	0.64	1.75	2.07	2.39	2.71	3.03	1.88	2.07	2.26	2.39	2.52	2.71	2.91
技能の活用度	1–4	2.88	0.74	2.14	2.51	2.88	3.25	3.62	2.29	2.51	2.73	2.88	3.03	3.25	3.48
仕事の適性度	1–4	2.75	0.73	2.02	2.38	2.75	3.11	3.48	2.17	2.38	2.60	2.75	2.89	3.11	3.33
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.75	0.79	1.96	2.36	2.75	3.15	3.55	2.12	2.36	2.59	2.75	2.91	3.15	3.39
役割明確さ*	1–4	3.29	0.55	2.74	3.01	3.29	3.57	3.84	2.85	3.01	3.18	3.29	3.40	3.57	3.73
成長の機会*	1–4	2.59	0.77	1.81	2.20	2.59	2.97	3.36	1.97	2.20	2.43	2.59	2.74	2.97	3.20
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.68	0.50	2.18	2.43	2.68	2.93	3.19	2.28	2.43	2.58	2.68	2.78	2.93	3.09
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.48	2.25	2.49	2.73	2.97	3.21	2.35	2.49	2.64	2.73	2.83	2.97	3.12
上司からのサポート	1–4	2.48	0.71	1.77	2.12	2.48	2.84	3.19	1.91	2.12	2.34	2.48	2.62	2.84	3.05
同僚からのサポート	1–4	2.66	0.66	2.00	2.33	2.66	2.99	3.32	2.13	2.33	2.53	2.66	2.79	2.99	3.19
家族・友人からのサポート	1–4	3.18	0.73	2.46	2.82	3.18	3.55	3.91	2.60	2.82	3.04	3.18	3.33	3.55	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.54	0.83	1.71	2.13	2.54	2.95	3.36	1.88	2.13	2.37	2.54	2.70	2.95	3.20
尊重報酬*	1–4	2.76	0.68	2.08	2.42	2.76	3.10	3.44	2.21	2.42	2.62	2.76	2.90	3.10	3.30
安定報酬*	1–4	2.85	0.99	1.86	2.35	2.85	3.34	3.84	2.06	2.35	2.65	2.85	3.05	3.34	3.64
上司のリーダーシップ*	1–4	2.53	0.78	1.75	2.14	2.53	2.92	3.31	1.90	2.14	2.37	2.53	2.69	2.92	3.16
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.72	2.28	2.64	3.00	3.36	3.73	2.42	2.64	2.86	3.00	3.15	3.36	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.81	1.90	2.30	2.70	3.11	3.51	2.06	2.30	2.54	2.70	2.86	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.62	0.76	1.86	2.24	2.62	3.00	3.38	2.01	2.24	2.47	2.62	2.77	3.00	3.23
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.32	0.58	1.75	2.04	2.32	2.61	2.90	1.86	2.04	2.21	2.32	2.44	2.61	2.78
経営層との信頼関係*	1–4	2.50	0.78	1.71	2.11	2.50	2.89	3.28	1.87	2.11	2.34	2.50	2.66	2.89	3.13
変化への対応*	1–4	2.29	0.79	1.50	1.89	2.29	2.69	3.08	1.65	1.89	2.13	2.29	2.45	2.69	2.92
個人の尊重*	1–4	2.09	0.77	1.33	1.71	2.09	2.48	2.86	1.48	1.71	1.94	2.09	2.25	2.48	2.71
公正な人事評価*	1–4	2.37	0.81	1.57	1.97	2.37	2.77	3.18	1.73	1.97	2.21	2.37	2.53	2.77	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.64	0.78	1.86	2.25	2.64	3.03	3.42	2.02	2.25	2.49	2.64	2.80	3.03	3.27
キャリア形成*	1–4	2.35	0.76	1.58	1.96	2.35	2.73	3.11	1.74	1.96	2.19	2.35	2.50	2.73	2.95
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.03	0.81	1.21	1.62	2.03	2.43	2.84	1.38	1.62	1.86	2.03	2.19	2.43	2.68
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.86	0.58	2.28	2.57	2.86	3.15	3.44	2.40	2.57	2.74	2.86	2.98	3.15	3.32
活気	1–4	1.99	0.75	1.25	1.62	1.99	2.37	2.74	1.40	1.62	1.84	1.99	2.14	2.37	2.59
イライラ感	1–4	2.92	0.78	2.14	2.53	2.92	3.31	3.70	2.29	2.53	2.76	2.92	3.07	3.31	3.54
疲労感	1–4	2.74	0.84	1.90	2.32	2.74	3.16	3.58	2.07	2.32	2.57	2.74	2.91	3.16	3.41
不安感	1–4	2.93	0.75	2.18	2.56	2.93	3.31	3.68	2.33	2.56	2.78	2.93	3.08	3.31	3.53
抑うつ感	1–4	3.29	0.64	2.65	2.97	3.29	3.61	3.93	2.77	2.97	3.16	3.29	3.42	3.61	3.80
身体愁訴	1–4	3.19	0.53	2.66	2.92	3.19	3.46	3.72	2.76	2.92	3.08	3.19	3.30	3.46	3.62
仕事の満足度	1–4	2.64	0.76	1.87	2.25	2.64	3.02	3.40	2.02	2.25	2.48	2.64	2.79	3.02	3.25
家庭の満足度	1–4	3.07	0.75	2.32	2.69	3.07	3.44	3.81	2.47	2.69	2.92	3.07	3.22	3.44	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.72	0.59	3.13	3.43	3.72	4.02	4.31	3.25	3.43	3.60	3.72	3.84	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.66	0.73	1.92	2.29	2.66	3.02	3.39	2.07	2.29	2.51	2.66	2.80	3.02	3.24
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.39	0.72	1.67	2.03	2.39	2.76	3.12	1.81	2.03	2.25	2.39	2.54	2.76	2.97

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-37. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（裁量：319名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.75	0.50	2.24	2.50	2.75	3.00	3.25	2.35	2.50	2.65	2.75	2.85	3.00	3.15
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.34	0.79	1.55	1.95	2.34	2.74	3.13	1.71	1.95	2.18	2.34	2.50	2.74	2.97
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.05	0.64	1.41	1.73	2.05	2.37	2.70	1.54	1.73	1.92	2.05	2.18	2.37	2.57
自覚的な身体的負担度	1–4	3.25	0.86	2.39	2.82	3.25	3.69	4.12	2.56	2.82	3.08	3.25	3.43	3.69	3.94
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.00	0.56	2.44	2.72	3.00	3.28	3.56	2.55	2.72	2.89	3.00	3.11	3.28	3.45
職場環境によるストレス	1–4	2.90	0.89	2.02	2.46	2.90	3.35	3.79	2.19	2.46	2.73	2.90	3.08	3.35	3.61
情緒的負担*	1–4	2.65	0.87	1.78	2.22	2.65	3.08	3.52	1.96	2.22	2.48	2.65	2.82	3.08	3.34
役割葛藤*	1–4	2.85	0.89	1.96	2.40	2.85	3.29	3.73	2.14	2.40	2.67	2.85	3.02	3.29	3.55
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.95	0.84	2.11	2.53	2.95	3.36	3.78	2.28	2.53	2.78	2.95	3.11	3.36	3.62
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.91	0.50	2.42	2.67	2.91	3.16	3.41	2.52	2.67	2.82	2.91	3.01	3.16	3.31
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.70	1.95	2.30	2.65	3.00	3.34	2.09	2.30	2.51	2.65	2.79	3.00	3.21
技能の活用度	1–4	2.94	0.78	2.16	2.55	2.94	3.33	3.72	2.32	2.55	2.79	2.94	3.10	3.33	3.57
仕事の適性度	1–4	2.90	0.70	2.21	2.55	2.90	3.25	3.60	2.35	2.55	2.76	2.90	3.04	3.25	3.46
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.92	0.76	2.16	2.54	2.92	3.30	3.68	2.31	2.54	2.77	2.92	3.07	3.30	3.53
役割明確さ*	1–4	3.35	0.60	2.74	3.05	3.35	3.65	3.95	2.86	3.05	3.23	3.35	3.47	3.65	3.83
成長の機会*	1–4	2.73	0.83	1.90	2.31	2.73	3.14	3.55	2.07	2.31	2.56	2.73	2.89	3.14	3.39
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.71	0.52	2.19	2.45	2.71	2.96	3.22	2.29	2.45	2.60	2.71	2.81	2.96	3.12
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.75	0.49	2.25	2.50	2.75	3.00	3.24	2.35	2.50	2.65	2.75	2.85	3.00	3.14
上司からのサポート	1–4	2.52	0.73	1.79	2.15	2.52	2.88	3.24	1.93	2.15	2.37	2.52	2.66	2.88	3.10
同僚からのサポート	1–4	2.68	0.66	2.02	2.35	2.68	3.00	3.33	2.15	2.35	2.54	2.68	2.81	3.00	3.20
家族・友人からのサポート	1–4	3.14	0.68	2.45	2.80	3.14	3.48	3.82	2.59	2.80	3.00	3.14	3.28	3.48	3.69
経済・地位報酬*	1–4	2.55	0.83	1.72	2.14	2.55	2.97	3.38	1.89	2.14	2.39	2.55	2.72	2.97	3.22
尊重報酬*	1–4	2.72	0.72	1.99	2.36	2.72	3.08	3.44	2.14	2.36	2.57	2.72	2.86	3.08	3.30
安定報酬*	1–4	2.83	1.02	1.81	2.32	2.83	3.34	3.85	2.01	2.32	2.63	2.83	3.04	3.34	3.65
上司のリーダーシップ*	1–4	2.61	0.76	1.84	2.23	2.61	2.99	3.37	2.00	2.23	2.46	2.61	2.76	2.99	3.22
上司の公正な態度*	1–4	3.03	0.73	2.30	2.66	3.03	3.39	3.76	2.44	2.66	2.88	3.03	3.17	3.39	3.61
ほめてもらえる職場*	1–4	2.72	0.80	1.92	2.32	2.72	3.12	3.52	2.08	2.32	2.56	2.72	2.88	3.12	3.36
失敗を認める職場*	1–4	2.70	0.77	1.94	2.32	2.70	3.09	3.47	2.09	2.32	2.55	2.70	2.86	3.09	3.32
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.41	0.60	1.81	2.11	2.41	2.71	3.01	1.93	2.11	2.29	2.41	2.53	2.71	2.89
経営層との信頼関係*	1–4	2.57	0.82	1.75	2.16	2.57	2.98	3.39	1.91	2.16	2.40	2.57	2.73	2.98	3.22
変化への対応*	1–4	2.34	0.81	1.52	1.93	2.34	2.74	3.15	1.69	1.93	2.17	2.34	2.50	2.74	2.98
個人の尊重*	1–4	2.28	0.83	1.45	1.86	2.28	2.69	3.11	1.62	1.86	2.11	2.28	2.44	2.69	2.94
公正な人事評価*	1–4	2.34	0.80	1.54	1.94	2.34	2.74	3.15	1.70	1.94	2.18	2.34	2.50	2.74	2.99
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.77	1.97	2.35	2.74	3.13	3.51	2.12	2.35	2.59	2.74	2.89	3.13	3.36
キャリア形成*	1–4	2.34	0.76	1.57	1.95	2.34	2.72	3.10	1.73	1.95	2.18	2.34	2.49	2.72	2.95
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.29	0.83	1.45	1.87	2.29	2.70	3.12	1.62	1.87	2.12	2.29	2.45	2.70	2.95
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.91	0.59	2.32	2.62	2.91	3.21	3.50	2.44	2.62	2.80	2.91	3.03	3.21	3.38
活気	1–4	2.10	0.75	1.35	1.72	2.10	2.47	2.84	1.50	1.72	1.95	2.10	2.24	2.47	2.69
イライラ感	1–4	2.95	0.83	2.12	2.54	2.95	3.37	3.78	2.29	2.54	2.79	2.95	3.12	3.37	3.62
疲労感	1–4	2.82	0.85	1.97	2.40	2.82	3.24	3.67	2.14	2.40	2.65	2.82	2.99	3.24	3.50
不安感	1–4	2.98	0.76	2.21	2.60	2.98	3.36	3.74	2.37	2.60	2.83	2.98	3.13	3.36	3.59
抑うつ感	1–4	3.32	0.65	2.66	2.99	3.32	3.64	3.97	2.80	2.99	3.19	3.32	3.45	3.64	3.84
身体愁訴	1–4	3.21	0.51	2.71	2.96	3.21	3.47	3.72	2.81	2.96	3.11	3.21	3.32	3.47	3.62
仕事の満足度	1–4	2.77	0.76	2.01	2.39	2.77	3.15	3.53	2.16	2.39	2.62	2.77	2.92	3.15	3.38
家庭の満足度	1–4	3.16	0.73	2.43	2.80	3.16	3.53	3.90	2.58	2.80	3.02	3.16	3.31	3.53	3.75
職場のハラスメント*	1–4	3.66	0.64	3.03	3.35	3.66	3.98	4.30	3.15	3.35	3.54	3.66	3.79	3.98	4.17
職場の一体感*	1–4	2.74	0.77	1.97	2.36	2.74	3.13	3.52	2.12	2.36	2.59	2.74	2.90	3.13	3.36
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.58	0.73	1.85	2.22	2.58	2.95	3.32	2.00	2.22	2.44	2.58	2.73	2.95	3.17

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-38. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（フレックス：440名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.70	0.47	2.24	2.47	2.70	2.94	3.17	2.33	2.47	2.61	2.70	2.80	2.94	3.08
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.17	0.70	1.47	1.82	2.17	2.52	2.87	1.61	1.82	2.03	2.17	2.31	2.52	2.73
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.97	0.57	1.40	1.68	1.97	2.25	2.54	1.51	1.68	1.85	1.97	2.08	2.25	2.42
自覚的な身体的負担度	1–4	3.35	0.83	2.52	2.93	3.35	3.76	4.17	2.68	2.93	3.18	3.35	3.51	3.76	4.01
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.98	0.62	2.36	2.67	2.98	3.28	3.59	2.48	2.67	2.85	2.98	3.10	3.28	3.47
職場環境によるストレス	1–4	2.97	0.89	2.07	2.52	2.97	3.41	3.86	2.25	2.52	2.79	2.97	3.14	3.41	3.68
情緒的負担*	1–4	2.63	0.90	1.73	2.18	2.63	3.08	3.53	1.91	2.18	2.45	2.63	2.81	3.08	3.35
役割葛藤*	1–4	2.73	0.89	1.84	2.28	2.73	3.17	3.61	2.02	2.28	2.55	2.73	2.90	3.17	3.44
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.85	0.79	2.05	2.45	2.85	3.24	3.64	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.24	3.48
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.92	0.49	2.42	2.67	2.92	3.16	3.41	2.52	2.67	2.82	2.92	3.02	3.16	3.31
仕事のコントロール度	1–4	2.67	0.69	1.98	2.33	2.67	3.02	3.37	2.12	2.33	2.53	2.67	2.81	3.02	3.23
技能の活用度	1–4	3.06	0.80	2.26	2.66	3.06	3.46	3.86	2.42	2.66	2.90	3.06	3.22	3.46	3.70
仕事の適性度	1–4	2.91	0.71	2.20	2.56	2.91	3.27	3.62	2.35	2.56	2.77	2.91	3.06	3.27	3.48
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.88	0.74	2.14	2.51	2.88	3.25	3.62	2.28	2.51	2.73	2.88	3.03	3.25	3.47
役割明確さ*	1–4	3.26	0.57	2.70	2.98	3.26	3.55	3.83	2.81	2.98	3.15	3.26	3.38	3.55	3.72
成長の機会*	1–4	2.72	0.76	1.96	2.34	2.72	3.10	3.48	2.11	2.34	2.57	2.72	2.87	3.10	3.33
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.73	0.51	2.22	2.47	2.73	2.98	3.24	2.32	2.47	2.62	2.73	2.83	2.98	3.13
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.76	0.49	2.28	2.52	2.76	3.01	3.25	2.38	2.52	2.67	2.76	2.86	3.01	3.15
上司からのサポート	1–4	2.47	0.71	1.76	2.12	2.47	2.83	3.18	1.90	2.12	2.33	2.47	2.62	2.83	3.04
同僚からのサポート	1–4	2.59	0.67	1.92	2.26	2.59	2.93	3.26	2.05	2.26	2.46	2.59	2.73	2.93	3.13
家族・友人からのサポート	1–4	3.11	0.76	2.35	2.73	3.11	3.49	3.87	2.51	2.73	2.96	3.11	3.26	3.49	3.72
経済・地位報酬*	1–4	2.54	0.80	1.74	2.14	2.54	2.94	3.34	1.90	2.14	2.38	2.54	2.70	2.94	3.18
尊重報酬*	1–4	2.78	0.70	2.09	2.44	2.78	3.13	3.48	2.23	2.44	2.64	2.78	2.92	3.13	3.34
安定報酬*	1–4	2.93	0.89	2.04	2.49	2.93	3.37	3.82	2.22	2.49	2.75	2.93	3.11	3.37	3.64
上司のリーダーシップ*	1–4	2.65	0.81	1.84	2.24	2.65	3.06	3.46	2.00	2.24	2.49	2.65	2.81	3.06	3.30
上司の公正な態度*	1–4	2.98	0.73	2.25	2.61	2.98	3.35	3.71	2.39	2.61	2.83	2.98	3.13	3.35	3.57
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.81	1.95	2.35	2.75	3.16	3.56	2.11	2.35	2.59	2.75	2.92	3.16	3.40
失敗を認める職場*	1–4	2.83	0.69	2.14	2.49	2.83	3.18	3.53	2.28	2.49	2.70	2.83	2.97	3.18	3.39
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.47	0.58	1.89	2.18	2.47	2.76	3.05	2.01	2.18	2.35	2.47	2.58	2.76	2.93
経営層との信頼関係*	1–4	2.67	0.80	1.87	2.27	2.67	3.07	3.46	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.30
変化への対応*	1–4	2.42	0.81	1.61	2.02	2.42	2.83	3.23	1.78	2.02	2.26	2.42	2.58	2.83	3.07
個人の尊重*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.81	2.04	2.27	2.43	2.59	2.82	3.05
公正な人事評価*	1–4	2.43	0.83	1.60	2.01	2.43	2.85	3.27	1.76	2.01	2.26	2.43	2.60	2.85	3.10
多様な労働者への対応*	1–4	2.89	0.75	2.14	2.51	2.89	3.26	3.64	2.29	2.51	2.74	2.89	3.04	3.26	3.49
キャリア形成*	1–4	2.31	0.79	1.51	1.91	2.31	2.70	3.10	1.67	1.91	2.15	2.31	2.47	2.70	2.94
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.81	1.32	1.73	2.13	2.54	2.95	1.48	1.73	1.97	2.13	2.30	2.54	2.79
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.89	0.58	2.31	2.60	2.89	3.18	3.47	2.43	2.60	2.77	2.89	3.01	3.18	3.35
活気	1–4	2.14	0.72	1.42	1.78	2.14	2.50	2.86	1.56	1.78	2.00	2.14	2.28	2.50	2.72
イライラ感	1–4	2.94	0.82	2.12	2.53	2.94	3.35	3.76	2.28	2.53	2.77	2.94	3.10	3.35	3.59
疲労感	1–4	2.78	0.82	1.95	2.36	2.78	3.19	3.60	2.12	2.36	2.61	2.78	2.94	3.19	3.43
不安感	1–4	2.93	0.75	2.18	2.56	2.93	3.31	3.68	2.33	2.56	2.78	2.93	3.08	3.31	3.53
抑うつ感	1–4	3.28	0.63	2.65	2.96	3.28	3.59	3.91	2.78	2.96	3.15	3.28	3.40	3.59	3.78
身体愁訴	1–4	3.20	0.53	2.66	2.93	3.20	3.46	3.73	2.77	2.93	3.09	3.20	3.30	3.46	3.62
仕事の満足度	1–4	2.73	0.76	1.97	2.35	2.73	3.11	3.49	2.12	2.35	2.58	2.73	2.88	3.11	3.33
家庭の満足度	1–4	3.05	0.75	2.29	2.67	3.05	3.42	3.80	2.44	2.67	2.89	3.05	3.20	3.42	3.65
職場のハラスメント*	1–4	3.74	0.57	3.17	3.45	3.74	4.02	4.30	3.28	3.45	3.62	3.74	3.85	4.02	4.19
職場の一体感*	1–4	2.76	0.71	2.04	2.40	2.76	3.11	3.47	2.19	2.40	2.61	2.76	2.90	3.11	3.33
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.52	0.70	1.82	2.17	2.52	2.87	3.22	1.96	2.17	2.38	2.52	2.66	2.87	3.08

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-39. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（交代制（深夜なし）：1,219名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.74	0.48	2.26	2.50	2.74	2.98	3.22	2.36	2.50	2.64	2.74	2.84	2.98	3.12
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.52	0.71	1.82	2.17	2.52	2.88	3.23	1.96	2.17	2.38	2.52	2.67	2.88	3.09
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.08	0.60	1.48	1.78	2.08	2.38	2.68	1.60	1.78	1.96	2.08	2.20	2.38	2.56
自覚的な身体的負担度	1–4	3.23	0.99	2.24	2.73	3.23	3.73	4.22	2.44	2.73	3.03	3.23	3.43	3.73	4.03
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.05	0.62	2.43	2.74	3.05	3.36	3.68	2.56	2.74	2.93	3.05	3.18	3.36	3.55
職場環境によるストレス	1–4	2.79	0.93	1.87	2.33	2.79	3.26	3.72	2.05	2.33	2.61	2.79	2.98	3.26	3.53
情緒的負担*	1–4	2.39	0.87	1.52	1.95	2.39	2.82	3.26	1.69	1.95	2.21	2.39	2.56	2.82	3.08
役割葛藤*	1–4	2.80	0.87	1.93	2.37	2.80	3.24	3.68	2.10	2.37	2.63	2.80	2.98	3.24	3.50
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	3.05	0.79	2.26	2.66	3.05	3.45	3.84	2.42	2.66	2.89	3.05	3.21	3.45	3.69
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.68	0.49	2.19	2.43	2.68	2.92	3.16	2.29	2.43	2.58	2.68	2.77	2.92	3.07
仕事のコントロール度	1–4	2.04	0.69	1.36	1.70	2.04	2.38	2.73	1.49	1.70	1.90	2.04	2.18	2.38	2.59
技能の活用度	1–4	2.77	0.77	2.00	2.39	2.77	3.15	3.54	2.16	2.39	2.62	2.77	2.92	3.15	3.38
仕事の適性度	1–4	2.74	0.75	1.99	2.37	2.74	3.12	3.50	2.14	2.37	2.59	2.74	2.89	3.12	3.35
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.67	0.83	1.85	2.26	2.67	3.09	3.50	2.01	2.26	2.51	2.67	2.84	3.09	3.33
役割明確さ*	1–4	3.29	0.57	2.72	3.01	3.29	3.58	3.86	2.84	3.01	3.18	3.29	3.41	3.58	3.75
成長の機会*	1–4	2.54	0.78	1.76	2.15	2.54	2.93	3.32	1.91	2.15	2.38	2.54	2.69	2.93	3.16
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.51	2.15	2.40	2.66	2.91	3.16	2.25	2.40	2.55	2.66	2.76	2.91	3.06
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.71	0.49	2.22	2.47	2.71	2.95	3.20	2.32	2.47	2.61	2.71	2.81	2.95	3.10
上司からのサポート	1–4	2.36	0.71	1.64	2.00	2.36	2.71	3.07	1.79	2.00	2.21	2.36	2.50	2.71	2.93
同僚からのサポート	1–4	2.67	0.70	1.98	2.32	2.67	3.02	3.37	2.11	2.32	2.53	2.67	2.81	3.02	3.23
家族・友人からのサポート	1–4	3.22	0.75	2.47	2.84	3.22	3.59	3.97	2.62	2.84	3.07	3.22	3.37	3.59	3.82
経済・地位報酬*	1–4	2.45	0.82	1.63	2.04	2.45	2.86	3.28	1.79	2.04	2.29	2.45	2.62	2.86	3.11
尊重報酬*	1–4	2.69	0.69	2.00	2.34	2.69	3.04	3.39	2.14	2.34	2.55	2.69	2.83	3.04	3.25
安定報酬*	1–4	2.93	0.89	2.03	2.48	2.93	3.38	3.82	2.21	2.48	2.75	2.93	3.11	3.38	3.64
上司のリーダーシップ*	1–4	2.45	0.80	1.64	2.05	2.45	2.85	3.25	1.80	2.05	2.29	2.45	2.61	2.85	3.09
上司の公正な態度*	1–4	2.87	0.77	2.10	2.49	2.87	3.26	3.64	2.25	2.49	2.72	2.87	3.02	3.26	3.49
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.81	1.89	2.29	2.70	3.11	3.51	2.05	2.29	2.54	2.70	2.86	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.78	0.72	2.05	2.42	2.78	3.14	3.50	2.20	2.42	2.63	2.78	2.92	3.14	3.36
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.37	0.60	1.77	2.07	2.37	2.67	2.97	1.89	2.07	2.25	2.37	2.49	2.67	2.85
経営層との信頼関係*	1–4	2.58	0.77	1.80	2.19	2.58	2.96	3.35	1.96	2.19	2.42	2.58	2.73	2.96	3.19
変化への対応*	1–4	2.27	0.83	1.44	1.85	2.27	2.68	3.10	1.60	1.85	2.10	2.27	2.43	2.68	2.93
個人の尊重*	1–4	2.27	0.80	1.47	1.87	2.27	2.67	3.06	1.63	1.87	2.11	2.27	2.43	2.67	2.90
公正な人事評価*	1–4	2.25	0.82	1.43	1.84	2.25	2.66	3.07	1.59	1.84	2.09	2.25	2.41	2.66	2.91
多様な労働者への対応*	1–4	2.78	0.75	2.03	2.41	2.78	3.16	3.53	2.18	2.41	2.63	2.78	2.93	3.16	3.38
キャリア形成*	1–4	2.30	0.78	1.52	1.91	2.30	2.69	3.08	1.67	1.91	2.14	2.30	2.46	2.69	2.93
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.85	1.29	1.71	2.13	2.56	2.98	1.46	1.71	1.96	2.13	2.30	2.56	2.81
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.59	2.29	2.59	2.88	3.18	3.47	2.41	2.59	2.76	2.88	3.00	3.18	3.35
活気	1–4	2.09	0.74	1.34	1.72	2.09	2.46	2.83	1.49	1.72	1.94	2.09	2.23	2.46	2.68
イライラ感	1–4	2.95	0.79	2.16	2.55	2.95	3.34	3.73	2.32	2.55	2.79	2.95	3.10	3.34	3.58
疲労感	1–4	2.77	0.84	1.92	2.35	2.77	3.19	3.61	2.09	2.35	2.60	2.77	2.94	3.19	3.44
不安感	1–4	2.96	0.76	2.20	2.58	2.96	3.34	3.72	2.35	2.58	2.81	2.96	3.11	3.34	3.57
抑うつ感	1–4	3.27	0.66	2.61	2.94	3.27	3.59	3.92	2.74	2.94	3.13	3.27	3.40	3.59	3.79
身体愁訴	1–4	3.13	0.56	2.57	2.85	3.13	3.41	3.69	2.68	2.85	3.01	3.13	3.24	3.41	3.57
仕事の満足度	1–4	2.61	0.80	1.82	2.22	2.61	3.01	3.41	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.01	3.25
家庭の満足度	1–4	3.09	0.74	2.34	2.71	3.09	3.46	3.83	2.49	2.71	2.94	3.09	3.24	3.46	3.68
職場のハラスメント*	1–4	3.72	0.59	3.13	3.42	3.72	4.01	4.31	3.24	3.42	3.60	3.72	3.83	4.01	4.19
職場の一体感*	1–4	2.70	0.77	1.93	2.31	2.70	3.08	3.47	2.08	2.31	2.54	2.70	2.85	3.08	3.31
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.40	0.74	1.67	2.03	2.40	2.77	3.14	1.81	2.03	2.26	2.40	2.55	2.77	2.99

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表11-3-40. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（交代制（深夜あり）：467名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.70	0.56	2.13	2.41	2.70	2.98	3.26	2.25	2.41	2.58	2.70	2.81	2.98	3.14
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.60	0.76	1.85	2.22	2.60	2.98	3.36	2.00	2.22	2.45	2.60	2.75	2.98	3.21
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.27	0.72	1.55	1.91	2.27	2.62	2.98	1.69	1.91	2.12	2.27	2.41	2.62	2.84
自覚的な身体的負担度	1–4	2.49	0.99	1.50	2.00	2.49	2.99	3.49	1.70	2.00	2.30	2.49	2.69	2.99	3.29
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.90	0.65	2.26	2.58	2.90	3.22	3.55	2.38	2.58	2.77	2.90	3.03	3.22	3.42
職場環境によるストレス	1–4	2.94	0.89	2.06	2.50	2.94	3.39	3.83	2.23	2.50	2.77	2.94	3.12	3.39	3.66
情緒的負担*	1–4	2.65	0.93	1.71	2.18	2.65	3.11	3.58	1.90	2.18	2.46	2.65	2.83	3.11	3.39
役割葛藤*	1–4	2.78	0.94	1.84	2.31	2.78	3.25	3.72	2.03	2.31	2.59	2.78	2.97	3.25	3.53
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.93	0.76	2.16	2.55	2.93	3.31	3.69	2.32	2.55	2.78	2.93	3.08	3.31	3.54
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.76	0.48	2.28	2.52	2.76	3.00	3.24	2.38	2.52	2.66	2.76	2.86	3.00	3.14
仕事のコントロール度	1–4	2.33	0.66	1.67	2.00	2.33	2.66	2.99	1.80	2.00	2.20	2.33	2.46	2.66	2.86
技能の活用度	1–4	2.83	0.71	2.12	2.47	2.83	3.18	3.53	2.26	2.47	2.69	2.83	2.97	3.18	3.39
仕事の適性度	1–4	2.81	0.74	2.06	2.43	2.81	3.18	3.55	2.21	2.43	2.66	2.81	2.95	3.18	3.40
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.76	0.85	1.91	2.33	2.76	3.19	3.62	2.08	2.33	2.59	2.76	2.93	3.19	3.45
役割明確さ*	1–4	3.28	0.53	2.75	3.02	3.28	3.55	3.82	2.86	3.02	3.18	3.28	3.39	3.55	3.71
成長の機会*	1–4	2.55	0.81	1.74	2.15	2.55	2.96	3.36	1.90	2.15	2.39	2.55	2.71	2.96	3.20
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.51	2.15	2.40	2.66	2.91	3.17	2.25	2.40	2.56	2.66	2.76	2.91	3.07
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.70	0.49	2.21	2.45	2.70	2.94	3.19	2.31	2.45	2.60	2.70	2.80	2.94	3.09
上司からのサポート	1–4	2.45	0.76	1.69	2.07	2.45	2.83	3.20	1.84	2.07	2.30	2.45	2.60	2.83	3.05
同僚からのサポート	1–4	2.57	0.65	1.92	2.24	2.57	2.89	3.22	2.05	2.24	2.44	2.57	2.70	2.89	3.09
家族・友人からのサポート	1–4	3.06	0.75	2.31	2.69	3.06	3.44	3.82	2.46	2.69	2.91	3.06	3.22	3.44	3.67
経済・地位報酬*	1–4	2.63	0.78	1.85	2.24	2.63	3.03	3.42	2.01	2.24	2.48	2.63	2.79	3.03	3.26
尊重報酬*	1–4	2.72	0.66	2.05	2.38	2.72	3.05	3.38	2.18	2.38	2.58	2.72	2.85	3.05	3.25
安定報酬*	1–4	2.93	0.93	2.01	2.47	2.93	3.40	3.86	2.19	2.47	2.75	2.93	3.12	3.40	3.68
上司のリーダーシップ*	1–4	2.51	0.81	1.70	2.10	2.51	2.92	3.32	1.86	2.10	2.35	2.51	2.67	2.92	3.16
上司の公正な態度*	1–4	2.87	0.80	2.07	2.47	2.87	3.27	3.68	2.23	2.47	2.71	2.87	3.03	3.27	3.52
ほめてもらえる職場*	1–4	2.58	0.84	1.74	2.16	2.58	3.00	3.42	1.91	2.16	2.41	2.58	2.75	3.00	3.25
失敗を認める職場*	1–4	2.67	0.79	1.87	2.27	2.67	3.06	3.46	2.03	2.27	2.51	2.67	2.82	3.06	3.30
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.45	0.58	1.87	2.16	2.45	2.74	3.02	1.99	2.16	2.33	2.45	2.56	2.74	2.91
経営層との信頼関係*	1–4	2.68	0.74	1.94	2.31	2.68	3.04	3.41	2.09	2.31	2.53	2.68	2.82	3.04	3.27
変化への対応*	1–4	2.46	0.83	1.64	2.05	2.46	2.88	3.29	1.80	2.05	2.30	2.46	2.63	2.88	3.12
個人の尊重*	1–4	2.39	0.80	1.58	1.98	2.39	2.79	3.19	1.74	1.98	2.22	2.39	2.55	2.79	3.03
公正な人事評価*	1–4	2.41	0.79	1.62	2.01	2.41	2.81	3.20	1.78	2.01	2.25	2.41	2.57	2.81	3.05
多様な労働者への対応*	1–4	2.81	0.71	2.10	2.46	2.81	3.17	3.53	2.24	2.46	2.67	2.81	2.96	3.17	3.38
キャリア形成*	1–4	2.29	0.80	1.49	1.89	2.29	2.69	3.09	1.65	1.89	2.13	2.29	2.45	2.69	2.93
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.10	0.86	1.24	1.67	2.10	2.52	2.95	1.41	1.67	1.93	2.10	2.27	2.52	2.78
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.93	0.63	2.29	2.61	2.93	3.24	3.56	2.42	2.61	2.80	2.93	3.05	3.24	3.43
活気	1–4	2.16	0.77	1.39	1.77	2.16	2.55	2.93	1.54	1.77	2.01	2.16	2.31	2.55	2.78
イライラ感	1–4	3.03	0.83	2.20	2.61	3.03	3.44	3.86	2.37	2.61	2.86	3.03	3.19	3.44	3.69
疲労感	1–4	2.89	0.83	2.06	2.48	2.89	3.30	3.72	2.23	2.48	2.72	2.89	3.06	3.30	3.55
不安感	1–4	2.95	0.78	2.17	2.56	2.95	3.34	3.73	2.33	2.56	2.80	2.95	3.11	3.34	3.58
抑うつ感	1–4	3.26	0.71	2.55	2.91	3.26	3.62	3.98	2.69	2.91	3.12	3.26	3.41	3.62	3.83
身体愁訴	1–4	3.22	0.55	2.66	2.94	3.22	3.49	3.77	2.77	2.94	3.10	3.22	3.33	3.49	3.66
仕事の満足度	1–4	2.67	0.81	1.87	2.27	2.67	3.08	3.48	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.08	3.32
家庭の満足度	1–4	3.07	0.75	2.32	2.69	3.07	3.45	3.82	2.47	2.69	2.92	3.07	3.22	3.45	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.57	0.72	2.85	3.21	3.57	3.93	4.29	3.00	3.21	3.43	3.57	3.72	3.93	4.15
職場の一体感*	1–4	2.61	0.75	1.85	2.23	2.61	2.98	3.36	2.00	2.23	2.46	2.61	2.76	2.98	3.21
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.47	0.74	1.73	2.10	2.47	2.84	3.21	1.88	2.10	2.32	2.47	2.62	2.84	3.06

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表 11-4-1. A1「非常にたくさんの仕事をしなければならない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.20	20.1%	48.8%	22.3%	8.8%
性別						
男性	6,682,476	2.15	21.7%	49.3%	21.0%	8.0%
女性	4,136,802	2.27	17.6%	47.9%	24.4%	10.1%
その他	10,367	1.91	32.2%	49.0%	14.2%	4.6%
年代						
10 代	64,571	2.45	12.2%	45.0%	28.4%	14.5%
20 代	1,418,975	2.26	18.1%	48.0%	24.2%	9.8%
30 代	1,800,291	2.12	23.2%	49.2%	20.4%	7.2%
40 代	2,295,494	2.09	23.2%	51.1%	19.3%	6.4%
50 代	1,904,031	2.19	19.4%	50.5%	22.3%	7.9%
60 代以上	895,726	2.59	10.4%	38.7%	31.8%	19.0%
業種						
農林水産業	15,912	2.30	18.3%	45.1%	24.6%	12.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.34	15.4%	46.4%	26.6%	11.6%
建設業	678,063	2.16	20.8%	50.1%	21.1%	8.1%
製造業	2,130,494	2.17	20.7%	49.8%	21.8%	7.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.30	16.5%	47.4%	25.8%	10.3%
情報通信業	732,789	2.23	19.1%	47.8%	24.0%	9.1%
運輸・郵便業	507,536	2.35	16.1%	45.3%	26.5%	12.1%
卸売・小売業	956,537	2.11	22.5%	50.8%	19.9%	6.8%
金融・保険業	782,448	2.15	19.7%	52.0%	21.3%	6.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.24	19.4%	47.1%	23.4%	10.2%
教育・学習支援業	280,053	2.06	26.8%	48.2%	17.6%	7.4%
医療・福祉	1,092,679	2.06	24.5%	51.3%	18.2%	6.1%
サービス業	1,356,818	2.28	18.3%	46.1%	24.6%	11.0%
公務	936,490	2.32	16.9%	46.2%	25.4%	11.6%
その他	112,177	2.29	15.9%	48.6%	25.8%	9.7%
職種						
事務職	214,124	2.37	14.5%	46.9%	25.4%	13.2%
営業/販売/接客職	74,649	2.12	21.3%	52.8%	18.7%	7.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.19	20.0%	49.8%	21.5%	8.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.35	15.5%	47.0%	24.6%	13.0%
職階						
経営者/役員	16,914	2.13	24.2%	48.0%	18.7%	9.1%
管理職（部長・課長）	487,568	1.92	28.9%	53.3%	14.1%	3.6%
主任/一般職	1,870,089	2.21	19.7%	48.9%	22.6%	8.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.08	23.4%	51.4%	19.3%	6.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.48	12.1%	43.4%	29.3%	15.1%
パート/アルバイト	268,325	2.47	12.3%	43.7%	28.5%	15.5%
派遣社員	67,269	2.61	9.9%	38.2%	33.0%	19.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.29	16.5%	49.7%	22.3%	11.5%
裁量	5,715	2.08	24.6%	51.0%	16.2%	8.2%
フレックス	27,865	2.23	17.6%	50.9%	22.3%	9.2%
交代制（深夜なし）	13,213	2.50	12.9%	42.5%	26.3%	18.4%
交代制（深夜あり）	36,520	2.12	24.2%	48.1%	19.1%	8.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-2. A2「時間内に仕事が処理しきれない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.55	15.8%	32.2%	33.3%	18.7%
性別						
男性	6,682,476	2.51	16.5%	33.1%	33.1%	17.4%
女性	4,136,802	2.61	14.6%	30.9%	33.6%	20.9%
その他	10,367	2.35	22.1%	34.3%	30.6%	13.1%
年代						
10 代	64,571	2.79	9.7%	27.4%	37.4%	25.5%
20 代	1,418,975	2.51	16.6%	33.0%	32.9%	17.6%
30 代	1,800,291	2.43	19.2%	33.9%	31.4%	15.5%
40 代	2,295,494	2.45	17.7%	34.8%	32.2%	15.3%
50 代	1,904,031	2.59	13.8%	32.2%	35.2%	18.8%
60 代以上	895,726	3.05	6.1%	20.0%	37.0%	37.0%
業種						
農林水産業	15,912	2.77	12.2%	26.1%	34.7%	27.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.73	10.9%	28.3%	38.0%	22.7%
建設業	678,063	2.46	16.7%	35.9%	32.2%	15.1%
製造業	2,130,494	2.51	16.1%	33.4%	34.0%	16.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.59	14.1%	31.9%	35.1%	18.9%
情報通信業	732,789	2.47	17.0%	34.7%	33.2%	15.2%
運輸・郵便業	507,536	2.84	9.8%	24.8%	37.4%	28.0%
卸売・小売業	956,537	2.50	16.7%	33.4%	33.0%	16.8%
金融・保険業	782,448	2.54	13.6%	34.5%	35.9%	16.0%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.62	14.7%	30.2%	33.0%	22.1%
教育・学習支援業	280,053	2.37	21.8%	34.2%	28.8%	15.1%
医療・福祉	1,092,679	2.42	19.1%	35.0%	30.4%	15.5%
サービス業	1,356,818	2.69	13.3%	28.4%	34.2%	24.1%
公務	936,490	2.59	16.6%	29.8%	32.0%	21.6%
その他	112,177	2.69	11.6%	29.4%	37.6%	21.4%
職種						
事務職	214,124	2.61	13.8%	32.6%	32.0%	21.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.45	17.0%	36.6%	31.1%	15.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.46	16.0%	36.9%	31.9%	15.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.80	10.4%	26.7%	35.1%	27.7%
職階						
経営者/役員	16,914	2.72	11.6%	28.9%	35.6%	23.9%
管理職（部長・課長）	487,568	2.32	20.2%	38.4%	30.6%	10.9%
主任/一般職	1,870,089	2.54	15.6%	32.8%	33.3%	18.3%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.41	18.1%	36.2%	32.1%	13.7%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.90	8.1%	24.3%	37.0%	30.6%
パート/アルバイト	268,325	2.97	7.0%	22.2%	37.7%	33.1%
派遣社員	67,269	3.09	5.6%	18.4%	37.4%	38.6%
勤務形態						
一般	258,857	2.56	14.8%	34.4%	30.3%	20.4%
裁量	5,715	2.42	17.8%	38.0%	28.8%	15.5%
フレックス	27,865	2.45	15.5%	39.1%	30.8%	14.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.95	8.8%	22.2%	34.1%	34.9%
交代制（深夜あり）	36,520	2.60	14.2%	32.1%	32.8%	20.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-3. A3「一生懸命働かなければならない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	1.81	35.8%	50.3%	10.5%	3.4%
性別						
男性	6,682,476	1.81	35.7%	50.4%	10.6%	3.3%
女性	4,136,802	1.82	35.9%	50.2%	10.4%	3.5%
その他	10,367	1.66	46.1%	43.7%	7.8%	2.4%
年代						
10 代	64,571	1.60	50.6%	40.8%	6.3%	2.4%
20 代	1,418,975	1.71	42.7%	46.2%	8.4%	2.8%
30 代	1,800,291	1.74	40.4%	47.9%	8.9%	2.8%
40 代	2,295,494	1.78	36.3%	51.8%	9.3%	2.6%
50 代	1,904,031	1.85	31.9%	54.0%	11.1%	3.1%
60 代以上	895,726	2.13	22.1%	50.9%	18.9%	8.1%
業種						
農林水産業	15,912	1.79	39.8%	45.4%	10.9%	3.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.90	31.5%	51.8%	12.2%	4.5%
建設業	678,063	1.85	33.0%	52.5%	11.1%	3.4%
製造業	2,130,494	1.83	34.5%	51.5%	10.9%	3.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.92	29.3%	53.5%	13.1%	4.2%
情報通信業	732,789	1.89	30.8%	53.1%	12.4%	3.8%
運輸・郵便業	507,536	1.88	34.1%	48.5%	12.6%	4.8%
卸売・小売業	956,537	1.76	38.1%	50.4%	9.0%	2.5%
金融・保険業	782,448	1.76	37.9%	50.7%	8.9%	2.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.86	33.8%	50.7%	11.6%	4.0%
教育・学習支援業	280,053	1.75	39.8%	48.3%	8.9%	3.0%
医療・福祉	1,092,679	1.69	42.7%	47.3%	7.8%	2.2%
サービス業	1,356,818	1.87	34.0%	49.6%	12.0%	4.4%
公務	936,490	1.80	36.5%	50.2%	9.7%	3.6%
その他	112,177	1.87	31.9%	52.9%	11.4%	3.8%
職種						
事務職	214,124	1.90	30.7%	53.2%	11.3%	4.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.71	41.4%	48.3%	7.8%	2.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.84	33.6%	52.1%	10.7%	3.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.85	34.7%	50.0%	10.9%	4.4%
職階						
経営者/役員	16,914	1.84	35.1%	50.2%	10.3%	4.3%
管理職（部長・課長）	487,568	1.75	37.2%	52.9%	8.1%	1.8%
主任/一般職	1,870,089	1.80	36.5%	50.0%	10.1%	3.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.76	38.0%	50.8%	8.9%	2.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.96	29.5%	51.0%	13.9%	5.6%
パート/アルバイト	268,325	1.90	32.6%	49.6%	12.5%	5.3%
派遣社員	67,269	2.10	24.4%	50.0%	17.1%	8.5%
勤務形態						
一般	258,857	1.80	36.5%	50.7%	9.1%	3.7%
裁量	5,715	1.86	33.1%	51.9%	11.0%	4.1%
フレックス	27,865	1.89	29.7%	55.4%	11.0%	4.0%
交代制（深夜なし）	13,213	1.85	35.8%	49.0%	9.9%	5.3%
交代制（深夜あり）	36,520	1.69	45.2%	43.5%	8.2%	3.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-4. A4「かなり注意を集中する必要がある」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	1.86	31.8%	52.5%	13.3%	2.4%
性別						
男性	6,682,476	1.86	31.2%	53.4%	13.2%	2.2%
女性	4,136,802	1.86	32.7%	51.1%	13.5%	2.7%
その他	10,367	1.73	39.2%	50.3%	9.2%	1.4%
年代						
10 代	64,571	1.82	37.3%	46.6%	13.2%	2.9%
20 代	1,418,975	1.86	33.1%	50.0%	14.3%	2.6%
30 代	1,800,291	1.86	32.6%	51.5%	13.6%	2.3%
40 代	2,295,494	1.83	32.8%	53.3%	12.1%	1.8%
50 代	1,904,031	1.84	31.8%	54.1%	12.1%	1.9%
60 代以上	895,726	2.03	24.5%	53.0%	17.7%	4.9%
業種						
農林水産業	15,912	1.87	34.7%	46.8%	15.0%	3.5%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.92	29.6%	51.8%	15.4%	3.2%
建設業	678,063	1.91	27.9%	56.0%	13.7%	2.4%
製造業	2,130,494	1.89	29.6%	53.6%	14.4%	2.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.96	25.2%	56.3%	15.8%	2.7%
情報通信業	732,789	1.93	27.2%	55.3%	14.9%	2.5%
運輸・郵便業	507,536	1.77	39.5%	46.1%	11.8%	2.6%
卸売・小売業	956,537	1.88	30.0%	54.1%	13.7%	2.2%
金融・保険業	782,448	1.78	35.7%	52.7%	9.9%	1.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.95	27.1%	53.7%	16.0%	3.3%
教育・学習支援業	280,053	1.84	32.8%	52.4%	12.3%	2.4%
医療・福祉	1,092,679	1.72	40.1%	49.3%	9.2%	1.4%
サービス業	1,356,818	1.89	31.1%	51.6%	14.2%	3.0%
公務	936,490	1.89	30.6%	52.1%	14.4%	2.8%
その他	112,177	1.91	28.4%	54.5%	14.4%	2.7%
職種						
事務職	214,124	1.90	29.4%	54.1%	13.5%	3.0%
営業/販売/接客職	74,649	1.91	28.5%	54.6%	14.6%	2.3%
専門/技術/研究職	172,239	1.86	30.9%	54.1%	13.0%	2.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.84	34.3%	50.2%	13.0%	2.4%
職階						
経営者/役員	16,914	1.87	30.5%	54.5%	12.2%	2.8%
管理職（部長・課長）	487,568	1.82	31.1%	56.8%	10.8%	1.3%
主任/一般職	1,870,089	1.85	32.6%	52.3%	12.8%	2.3%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.83	32.6%	53.8%	11.9%	1.7%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.90	30.5%	51.8%	14.4%	3.3%
パート/アルバイト	268,325	1.96	29.0%	49.9%	16.8%	4.2%
派遣社員	67,269	2.00	26.8%	51.5%	16.9%	4.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.82	34.1%	52.2%	11.5%	2.3%
裁量	5,715	1.90	29.4%	54.2%	13.9%	2.5%
フレックス	27,865	1.96	24.9%	56.7%	15.9%	2.6%
交代制（深夜なし）	13,213	1.80	38.2%	47.3%	11.4%	3.2%
交代制（深夜あり）	36,520	1.66	46.4%	42.9%	9.2%	1.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-5. A5「高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.34	15.7%	43.9%	30.9%	9.5%
性別						
男性	6,682,476	2.27	17.1%	46.5%	28.8%	7.5%
女性	4,136,802	2.46	13.4%	39.7%	34.3%	12.6%
その他	10,367	2.23	21.8%	42.4%	27.1%	8.7%
年代						
10 代	64,571	2.41	16.6%	38.3%	32.3%	12.8%
20 代	1,418,975	2.29	19.1%	42.6%	28.5%	9.9%
30 代	1,800,291	2.29	17.8%	44.4%	29.0%	8.8%
40 代	2,295,494	2.30	16.1%	45.8%	30.2%	7.9%
50 代	1,904,031	2.36	13.7%	44.8%	32.8%	8.7%
60 代以上	895,726	2.66	8.2%	35.4%	39.1%	17.3%
業種						
農林水産業	15,912	2.55	12.2%	36.2%	35.5%	16.1%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.43	12.7%	41.4%	35.6%	10.2%
建設業	678,063	2.20	18.3%	49.3%	26.1%	6.2%
製造業	2,130,494	2.39	14.2%	42.7%	33.2%	9.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.26	15.9%	49.0%	28.7%	6.5%
情報通信業	732,789	2.23	17.2%	49.0%	27.7%	6.0%
運輸・郵便業	507,536	2.64	9.7%	33.6%	39.9%	16.9%
卸売・小売業	956,537	2.51	11.0%	39.1%	37.7%	12.3%
金融・保険業	782,448	2.15	19.0%	51.5%	24.9%	4.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.54	10.7%	39.1%	36.0%	14.2%
教育・学習支援業	280,053	2.17	21.0%	47.7%	24.5%	6.8%
医療・福祉	1,092,679	2.10	23.4%	48.4%	22.8%	5.3%
サービス業	1,356,818	2.49	12.6%	39.2%	34.9%	13.3%
公務	936,490	2.28	17.1%	45.9%	29.0%	8.1%
その他	112,177	2.42	13.7%	42.1%	32.6%	11.6%
職種						
事務職	214,124	2.43	13.6%	41.4%	33.4%	11.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.41	11.4%	44.8%	35.3%	8.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.94	26.7%	54.9%	16.1%	2.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.54	10.5%	38.4%	37.9%	13.2%
職階						
経営者/役員	16,914	2.11	20.6%	52.2%	22.9%	4.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.10	19.5%	54.3%	23.4%	2.8%
主任/一般職	1,870,089	2.33	16.4%	43.7%	30.7%	9.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.23	17.8%	47.8%	28.3%	6.1%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.58	10.8%	36.0%	37.6%	15.6%
パート/アルバイト	268,325	2.91	5.5%	24.5%	42.9%	27.0%
派遣社員	67,269	2.72	8.0%	31.9%	40.1%	20.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.29	17.8%	44.6%	28.2%	9.4%
裁量	5,715	1.83	36.6%	47.8%	12.0%	3.6%
フレックス	27,865	2.14	19.9%	51.3%	24.0%	4.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.59	10.6%	35.7%	38.0%	15.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.08	28.9%	41.2%	23.3%	6.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-6. A6「勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.13	22.1%	47.9%	24.9%	5.1%
性別						
男性	6,682,476	2.16	20.5%	47.7%	26.5%	5.2%
女性	4,136,802	2.07	24.7%	48.1%	22.4%	4.8%
その他	10,367	1.91	33.7%	45.2%	17.7%	3.5%
年代						
10 代	64,571	2.26	19.1%	43.8%	29.1%	8.1%
20 代	1,418,975	2.13	24.2%	44.8%	25.1%	5.9%
30 代	1,800,291	2.10	24.6%	46.2%	24.1%	5.1%
40 代	2,295,494	2.09	22.9%	49.2%	23.9%	4.1%
50 代	1,904,031	2.12	20.7%	50.4%	24.8%	4.2%
60 代以上	895,726	2.37	13.2%	45.2%	32.7%	8.9%
業種						
農林水産業	15,912	2.21	21.4%	43.6%	27.2%	7.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.26	17.1%	46.4%	29.4%	7.1%
建設業	678,063	2.17	19.2%	49.0%	27.1%	4.8%
製造業	2,130,494	2.18	19.7%	47.9%	27.1%	5.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.25	16.2%	48.0%	30.3%	5.5%
情報通信業	732,789	2.17	20.1%	48.2%	26.7%	5.0%
運輸・郵便業	507,536	2.32	17.1%	42.8%	31.5%	8.6%
卸売・小売業	956,537	2.10	22.6%	48.9%	23.9%	4.5%
金融・保険業	782,448	2.04	24.8%	50.2%	21.6%	3.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.17	20.6%	47.8%	25.8%	5.7%
教育・学習支援業	280,053	2.04	27.1%	46.6%	21.8%	4.5%
医療・福祉	1,092,679	1.94	29.9%	49.0%	18.2%	3.0%
サービス業	1,356,818	2.18	21.1%	46.4%	26.2%	6.3%
公務	936,490	2.09	24.2%	47.9%	22.9%	5.0%
その他	112,177	2.22	18.0%	48.4%	27.9%	5.8%
職種						
事務職	214,124	2.14	20.9%	50.0%	23.6%	5.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.10	22.9%	48.9%	23.8%	4.4%
専門/技術/研究職	172,239	2.10	22.2%	49.6%	24.3%	3.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.20	20.2%	46.1%	27.2%	6.5%
職階						
経営者/役員	16,914	2.15	21.3%	47.7%	26.3%	4.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.02	24.8%	51.1%	21.5%	2.6%
主任/一般職	1,870,089	2.13	22.4%	47.3%	25.2%	5.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.08	23.6%	48.7%	23.7%	4.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.25	17.8%	46.8%	28.3%	7.1%
パート/アルバイト	268,325	2.26	18.0%	46.1%	27.6%	8.3%
派遣社員	67,269	2.38	14.7%	42.5%	32.3%	10.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.07	24.2%	49.6%	21.4%	4.7%
裁量	5,715	2.17	21.5%	45.6%	26.7%	6.1%
フレックス	27,865	2.20	17.9%	48.9%	28.4%	4.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.09	25.5%	46.3%	21.8%	6.4%
交代制（深夜あり）	36,520	2.05	28.1%	43.2%	23.8%	4.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-7. A7「からだを大変よく使う仕事だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.72	15.4%	24.4%	33.0%	27.3%
性別						
男性	6,682,476	2.73	14.2%	24.7%	35.2%	25.9%
女性	4,136,802	2.71	17.3%	23.8%	29.4%	29.5%
その他	10,367	2.89	17.1%	17.6%	24.5%	40.8%
年代						
10 代	64,571	2.26	28.0%	33.5%	23.4%	15.1%
20 代	1,418,975	2.54	21.7%	27.7%	25.9%	24.7%
30 代	1,800,291	2.71	16.4%	24.7%	30.3%	28.6%
40 代	2,295,494	2.76	13.9%	23.4%	35.0%	27.6%
50 代	1,904,031	2.76	13.4%	23.2%	37.2%	26.2%
60 代以上	895,726	2.71	13.6%	26.6%	35.4%	24.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.38	26.6%	28.3%	25.9%	19.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.58	18.0%	27.9%	31.8%	22.3%
建設業	678,063	2.86	9.0%	23.4%	40.2%	27.4%
製造業	2,130,494	2.68	15.9%	25.6%	33.1%	25.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.88	8.7%	24.2%	37.9%	29.2%
情報通信業	732,789	3.38	2.8%	9.7%	34.0%	53.5%
運輸・郵便業	507,536	2.43	24.9%	27.4%	27.8%	19.9%
卸売・小売業	956,537	2.61	17.2%	27.7%	32.5%	22.7%
金融・保険業	782,448	3.01	4.9%	20.2%	44.1%	30.8%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.90	8.7%	23.1%	37.8%	30.3%
教育・学習支援業	280,053	2.74	12.5%	25.4%	37.2%	24.9%
医療・福祉	1,092,679	2.13	31.4%	34.8%	23.2%	10.7%
サービス業	1,356,818	2.83	13.8%	21.9%	31.8%	32.6%
公務	936,490	2.76	15.2%	22.8%	33.2%	28.8%
その他	112,177	3.04	7.9%	17.4%	37.4%	37.4%
職種						
事務職	214,124	3.47	1.2%	6.5%	36.0%	56.3%
営業/販売/接客職	74,649	2.79	9.3%	25.4%	42.6%	22.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.83	12.2%	22.9%	34.5%	30.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.41	23.6%	31.7%	25.3%	19.5%
職階						
経営者/役員	16,914	3.33	3.2%	9.8%	38.4%	48.6%
管理職（部長・課長）	487,568	3.09	4.9%	15.9%	44.3%	34.9%
主任/一般職	1,870,089	2.74	15.1%	24.3%	31.8%	28.7%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.81	12.8%	22.6%	35.1%	29.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.88	12.1%	21.2%	33.0%	33.6%
パート/アルバイト	268,325	2.34	26.8%	31.2%	23.1%	18.8%
派遣社員	67,269	3.28	6.6%	12.2%	28.2%	53.0%
勤務形態						
一般	258,857	3.04	8.2%	17.6%	36.4%	37.8%
裁量	5,715	3.20	4.8%	13.0%	39.0%	43.1%
フレックス	27,865	3.18	3.9%	15.2%	40.4%	40.5%
交代制（深夜なし）	13,213	2.73	19.0%	23.5%	23.4%	34.1%
交代制（深夜あり）	36,520	1.93	37.0%	39.0%	18.0%	6.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-8. A8「自分のペースで仕事ができる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.51	10.8%	41.5%	33.4%	14.2%
性別						
男性	6,682,476	2.49	11.1%	42.5%	32.6%	13.8%
女性	4,136,802	2.54	10.3%	40.1%	34.7%	14.9%
その他	10,367	2.50	14.6%	37.4%	30.9%	17.1%
年代						
10 代	64,571	2.50	12.8%	38.8%	34.2%	14.1%
20 代	1,418,975	2.48	13.1%	40.3%	32.5%	14.1%
30 代	1,800,291	2.54	11.1%	39.6%	33.4%	15.9%
40 代	2,295,494	2.58	8.6%	40.1%	35.7%	15.6%
50 代	1,904,031	2.55	8.6%	42.1%	35.3%	14.0%
60 代以上	895,726	2.28	15.7%	49.0%	26.6%	8.8%
業種						
農林水産業	15,912	2.51	13.5%	38.6%	31.2%	16.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.41	12.9%	44.5%	30.7%	11.9%
建設業	678,063	2.45	10.4%	45.8%	32.5%	11.4%
製造業	2,130,494	2.50	10.7%	42.5%	32.5%	14.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.40	11.5%	47.0%	31.1%	10.4%
情報通信業	732,789	2.41	12.6%	45.7%	29.9%	11.8%
運輸・郵便業	507,536	2.51	12.3%	39.2%	33.1%	15.3%
卸売・小売業	956,537	2.52	10.1%	42.0%	33.8%	14.1%
金融・保険業	782,448	2.46	11.9%	42.7%	32.4%	13.0%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.36	14.2%	46.5%	28.3%	11.0%
教育・学習支援業	280,053	2.41	13.7%	44.1%	29.8%	12.4%
医療・福祉	1,092,679	2.70	7.0%	34.0%	40.7%	18.3%
サービス業	1,356,818	2.48	12.0%	41.8%	32.1%	14.1%
公務	936,490	2.57	9.4%	39.8%	35.3%	15.5%
その他	112,177	2.44	11.2%	45.2%	31.4%	12.1%
職種						
事務職	214,124	2.52	9.7%	42.1%	34.1%	14.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.51	10.3%	42.5%	33.2%	13.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.45	11.0%	44.6%	32.6%	11.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.68	8.5%	34.9%	37.0%	19.7%
職階						
経営者/役員	16,914	2.23	16.8%	50.5%	25.5%	7.2%
管理職（部長・課長）	487,568	2.51	8.6%	44.2%	34.2%	13.0%
主任/一般職	1,870,089	2.54	10.1%	41.1%	33.9%	14.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.54	9.4%	41.8%	34.3%	14.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.47	12.0%	42.4%	31.8%	13.8%
パート/アルバイト	268,325	2.48	13.0%	40.1%	32.7%	14.2%
派遣社員	67,269	2.38	14.7%	44.9%	28.6%	11.8%
勤務形態						
一般	258,857	2.62	8.5%	38.1%	36.6%	16.8%
裁量	5,715	2.03	27.9%	47.2%	18.5%	6.4%
フレックス	27,865	2.36	12.8%	48.6%	28.8%	9.8%
交代制（深夜なし）	13,213	2.84	6.8%	27.3%	40.5%	25.3%
交代制（深夜あり）	36,520	2.81	5.6%	29.4%	43.9%	21.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-9. A9「自分で仕事の順番・やり方を決めることができる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.27	15.4%	50.7%	25.1%	8.8%
性別						
男性	6,682,476	2.24	16.2%	51.7%	24.0%	8.2%
女性	4,136,802	2.32	14.2%	49.0%	27.0%	9.8%
その他	10,367	2.30	18.6%	45.0%	24.6%	11.7%
年代						
10 代	64,571	2.47	13.6%	40.3%	31.3%	14.8%
20 代	1,418,975	2.26	17.1%	48.6%	25.6%	8.8%
30 代	1,800,291	2.26	16.0%	50.3%	25.1%	8.5%
40 代	2,295,494	2.30	13.6%	51.8%	26.1%	8.6%
50 代	1,904,031	2.30	13.6%	51.8%	25.6%	9.0%
60 代以上	895,726	2.21	19.6%	49.4%	21.4%	9.6%
業種						
農林水産業	15,912	2.39	16.7%	43.1%	24.8%	15.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.26	17.2%	49.2%	24.2%	9.4%
建設業	678,063	2.16	16.1%	56.9%	21.5%	5.5%
製造業	2,130,494	2.28	15.5%	50.5%	24.2%	9.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.17	16.1%	56.1%	22.2%	5.6%
情報通信業	732,789	2.18	17.0%	54.8%	21.9%	6.3%
運輸・郵便業	507,536	2.42	15.7%	41.8%	27.6%	15.0%
卸売・小売業	956,537	2.23	16.3%	52.1%	23.6%	7.9%
金融・保険業	782,448	2.19	16.5%	54.4%	23.3%	5.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.10	20.4%	54.5%	19.6%	5.5%
教育・学習支援業	280,053	2.12	19.4%	54.4%	20.8%	5.4%
医療・福祉	1,092,679	2.41	11.1%	46.4%	32.6%	10.0%
サービス業	1,356,818	2.28	16.5%	48.6%	24.8%	10.0%
公務	936,490	2.32	12.8%	51.3%	27.5%	8.4%
その他	112,177	2.26	15.1%	52.7%	23.4%	8.7%
職種						
事務職	214,124	2.27	13.4%	54.1%	24.8%	7.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.19	16.8%	54.2%	22.2%	6.8%
専門/技術/研究職	172,239	2.21	15.1%	55.0%	23.8%	6.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.55	11.3%	40.0%	30.8%	17.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.90	27.5%	57.5%	12.3%	2.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.11	16.9%	59.5%	19.5%	4.1%
主任/一般職	1,870,089	2.31	14.3%	50.2%	26.0%	9.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.24	15.0%	53.5%	24.2%	7.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.37	14.7%	46.1%	26.4%	12.7%
パート/アルバイト	268,325	2.48	14.1%	39.8%	30.1%	16.1%
派遣社員	67,269	2.34	15.9%	46.5%	25.7%	11.9%
勤務形態						
一般	258,857	2.35	12.7%	49.6%	27.4%	10.3%
裁量	5,715	1.85	33.9%	50.9%	11.5%	3.7%
フレックス	27,865	2.11	17.5%	58.2%	19.6%	4.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.73	8.6%	33.9%	34.0%	23.6%
交代制（深夜あり）	36,520	2.59	7.3%	40.9%	37.6%	14.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-10. A10「職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.46	8.3%	48.8%	31.7%	11.3%
性別						
男性	6,682,476	2.39	9.8%	51.0%	29.0%	10.2%
女性	4,136,802	2.57	5.7%	45.1%	36.2%	13.0%
その他	10,367	2.25	16.5%	51.1%	22.8%	9.6%
年代						
10 代	64,571	2.53	7.8%	45.1%	33.5%	13.6%
20 代	1,418,975	2.48	8.4%	47.5%	32.2%	12.0%
30 代	1,800,291	2.46	8.4%	48.7%	31.1%	11.8%
40 代	2,295,494	2.47	7.5%	49.3%	32.2%	11.1%
50 代	1,904,031	2.46	8.1%	48.5%	32.5%	10.9%
60 代以上	895,726	2.46	8.6%	47.6%	32.6%	11.2%
業種						
農林水産業	15,912	2.58	8.3%	42.0%	33.0%	16.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.44	9.2%	48.6%	31.5%	10.7%
建設業	678,063	2.37	9.0%	54.0%	28.4%	8.6%
製造業	2,130,494	2.47	8.5%	48.1%	31.9%	11.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.37	8.8%	53.8%	29.0%	8.5%
情報通信業	732,789	2.31	11.4%	54.4%	25.6%	8.6%
運輸・郵便業	507,536	2.66	6.2%	38.6%	37.8%	17.4%
卸売・小売業	956,537	2.47	8.2%	48.1%	32.1%	11.6%
金融・保険業	782,448	2.47	7.8%	47.8%	34.3%	10.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.40	9.2%	51.3%	29.6%	9.9%
教育・学習支援業	280,053	2.37	10.0%	52.3%	27.9%	9.8%
医療・福祉	1,092,679	2.51	6.0%	48.0%	34.9%	11.1%
サービス業	1,356,818	2.50	8.6%	46.3%	31.9%	13.1%
公務	936,490	2.40	7.9%	53.4%	29.6%	9.1%
その他	112,177	2.46	8.0%	49.3%	31.6%	11.1%
職種						
事務職	214,124	2.54	6.4%	46.5%	34.0%	13.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.40	9.4%	51.1%	29.3%	10.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.32	9.4%	56.5%	26.9%	7.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.65	5.5%	40.7%	36.8%	17.0%
職階						
経営者/役員	16,914	1.82	33.6%	53.7%	9.8%	2.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.14	15.3%	60.4%	19.6%	4.7%
主任/一般職	1,870,089	2.52	6.5%	47.0%	33.9%	12.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.41	8.6%	51.4%	30.2%	9.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.63	5.8%	41.5%	36.7%	16.0%
パート/アルバイト	268,325	2.74	5.0%	35.8%	39.6%	19.6%
派遣社員	67,269	2.75	4.8%	36.4%	38.2%	20.6%
勤務形態						
一般	258,857	2.56	6.1%	45.2%	34.8%	13.9%
裁量	5,715	2.16	19.2%	53.6%	19.5%	7.7%
フレックス	27,865	2.27	11.7%	56.3%	25.1%	6.9%
交代制（深夜なし）	13,213	2.75	4.6%	36.5%	37.9%	20.9%
交代制（深夜あり）	36,520	2.58	4.3%	45.9%	37.8%	12.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-11. A11「自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.89	5.0%	21.6%	52.8%	20.6%
性別						
男性	6,682,476	2.92	5.0%	20.6%	52.3%	22.1%
女性	4,136,802	2.85	5.1%	23.1%	53.5%	18.3%
その他	10,367	2.82	8.5%	23.9%	44.9%	22.7%
年代						
10 代	64,571	2.75	7.4%	27.7%	47.8%	17.1%
20 代	1,418,975	2.87	5.7%	22.4%	51.2%	20.6%
30 代	1,800,291	2.91	5.1%	20.5%	52.9%	21.5%
40 代	2,295,494	2.90	4.6%	20.6%	54.6%	20.2%
50 代	1,904,031	2.88	4.7%	21.8%	53.9%	19.5%
60 代以上	895,726	2.87	5.3%	23.4%	49.9%	21.3%
業種						
農林水産業	15,912	2.76	8.3%	24.8%	49.9%	17.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.85	5.2%	23.0%	53.6%	18.1%
建設業	678,063	2.99	3.6%	18.0%	54.6%	23.8%
製造業	2,130,494	2.81	6.0%	24.6%	52.0%	17.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.92	3.9%	20.2%	55.7%	20.2%
情報通信業	732,789	3.01	4.3%	17.7%	51.0%	27.1%
運輸・郵便業	507,536	2.74	6.9%	27.0%	51.4%	14.7%
卸売・小売業	956,537	2.80	5.7%	25.0%	52.3%	16.9%
金融・保険業	782,448	2.92	3.5%	19.7%	58.1%	18.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.86	4.9%	23.7%	52.1%	19.3%
教育・学習支援業	280,053	3.14	3.6%	13.8%	47.6%	35.0%
医療・福祉	1,092,679	3.03	3.3%	16.1%	55.4%	25.2%
サービス業	1,356,818	2.84	6.2%	23.7%	50.3%	19.8%
公務	936,490	2.92	4.4%	20.4%	54.4%	20.8%
その他	112,177	2.78	6.3%	26.1%	50.9%	16.7%
職種						
事務職	214,124	2.81	5.2%	24.3%	54.5%	16.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.90	3.9%	21.1%	56.2%	18.8%
専門/技術/研究職	172,239	3.14	2.8%	13.1%	51.5%	32.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.73	6.8%	27.1%	52.4%	13.7%
職階						
経営者/役員	16,914	3.21	2.9%	11.4%	47.7%	38.0%
管理職（部長・課長）	487,568	3.09	2.7%	14.3%	54.5%	28.4%
主任/一般職	1,870,089	2.88	5.0%	21.8%	53.3%	19.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.94	4.2%	19.6%	54.4%	21.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.78	6.7%	26.3%	48.9%	18.1%
パート/アルバイト	268,325	2.61	9.8%	31.9%	45.4%	12.9%
派遣社員	67,269	2.71	8.2%	28.5%	47.0%	16.3%
勤務形態						
一般	258,857	2.91	4.5%	20.7%	54.4%	20.4%
裁量	5,715	3.39	2.5%	8.2%	37.3%	52.0%
フレックス	27,865	3.05	3.0%	15.8%	54.6%	26.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.79	6.4%	24.8%	51.9%	16.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.93	4.4%	19.7%	54.6%	21.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-12. A12「私の部署内で意見のくい違いがある」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.72	8.1%	28.8%	46.1%	17.0%
性別						
男性	6,682,476	2.70	8.1%	29.2%	46.8%	15.9%
女性	4,136,802	2.75	8.0%	28.1%	45.0%	18.9%
その他	10,367	2.65	9.8%	31.5%	43.1%	15.6%
年代						
10 代	64,571	3.07	5.3%	18.0%	41.4%	35.3%
20 代	1,418,975	2.78	8.6%	26.2%	44.2%	21.1%
30 代	1,800,291	2.63	10.5%	30.6%	44.0%	14.9%
40 代	2,295,494	2.67	8.3%	30.7%	46.7%	14.3%
50 代	1,904,031	2.73	6.7%	29.1%	48.6%	15.5%
60 代以上	895,726	2.92	4.5%	22.8%	48.5%	24.2%
業種						
農林水産業	15,912	2.75	9.6%	26.5%	42.8%	21.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.65	10.0%	29.9%	45.4%	14.7%
建設業	678,063	2.73	6.5%	29.0%	49.2%	15.3%
製造業	2,130,494	2.66	9.0%	30.9%	45.7%	14.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.76	6.2%	27.8%	50.1%	15.9%
情報通信業	732,789	2.77	6.9%	27.1%	47.8%	18.2%
運輸・郵便業	507,536	2.67	10.0%	29.9%	43.3%	16.9%
卸売・小売業	956,537	2.68	8.5%	30.2%	45.6%	15.7%
金融・保険業	782,448	2.80	5.6%	26.7%	50.1%	17.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.79	6.8%	26.8%	46.7%	19.7%
教育・学習支援業	280,053	2.70	9.2%	29.2%	43.8%	17.9%
医療・福祉	1,092,679	2.63	9.9%	32.2%	43.3%	14.6%
サービス業	1,356,818	2.74	8.5%	28.0%	44.7%	18.8%
公務	936,490	2.88	5.5%	23.0%	48.9%	22.5%
その他	112,177	2.78	6.7%	26.6%	48.4%	18.3%
職種						
事務職	214,124	2.84	5.7%	24.6%	49.2%	20.5%
営業/販売/接客職	74,649	2.73	6.9%	28.9%	48.6%	15.5%
専門/技術/研究職	172,239	2.75	6.2%	28.5%	49.6%	15.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.69	8.8%	30.5%	44.0%	16.8%
職階						
経営者/役員	16,914	2.85	3.8%	26.8%	50.1%	19.2%
管理職（部長・課長）	487,568	2.70	6.3%	30.9%	49.7%	13.1%
主任/一般職	1,870,089	2.70	8.5%	29.4%	45.7%	16.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.67	8.2%	30.6%	47.1%	14.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.85	6.6%	24.7%	46.1%	22.5%
パート/アルバイト	268,325	2.84	8.1%	25.0%	41.9%	25.0%
派遣社員	67,269	2.87	7.1%	24.0%	43.5%	25.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.82	6.1%	25.6%	48.4%	19.9%
裁量	5,715	2.71	8.2%	29.1%	45.9%	16.9%
フレックス	27,865	2.71	6.3%	29.6%	50.6%	13.5%
交代制（深夜なし）	13,213	2.77	8.3%	27.9%	42.0%	21.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.66	8.2%	31.7%	46.0%	14.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-13. A13「私の部署と他の部署とはうまが合わない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	3.03	4.6%	16.7%	49.9%	28.7%
性別						
男性	6,682,476	2.99	5.2%	17.6%	50.7%	26.5%
女性	4,136,802	3.10	3.7%	15.3%	48.7%	32.3%
その他	10,367	3.08	5.1%	15.5%	46.1%	33.3%
年代						
10 代	64,571	3.29	3.1%	10.3%	41.1%	45.6%
20 代	1,418,975	3.07	4.8%	16.0%	46.4%	32.9%
30 代	1,800,291	2.93	6.3%	19.5%	48.8%	25.4%
40 代	2,295,494	2.98	4.8%	17.9%	52.1%	25.2%
50 代	1,904,031	3.06	3.6%	15.5%	52.6%	28.3%
60 代以上	895,726	3.24	2.2%	10.8%	47.6%	39.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.99	7.3%	17.5%	44.0%	31.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.95	6.1%	18.5%	50.0%	25.4%
建設業	678,063	3.00	4.3%	17.4%	52.8%	25.5%
製造業	2,130,494	2.92	5.8%	19.7%	51.1%	23.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	3.00	4.2%	17.0%	53.3%	25.5%
情報通信業	732,789	3.06	4.1%	15.8%	50.1%	29.9%
運輸・郵便業	507,536	2.97	6.4%	17.9%	47.5%	28.2%
卸売・小売業	956,537	3.03	4.5%	16.3%	50.2%	28.9%
金融・保険業	782,448	3.11	2.7%	13.7%	53.3%	30.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	3.09	4.0%	15.5%	48.1%	32.4%
教育・学習支援業	280,053	3.05	4.5%	16.5%	48.5%	30.5%
医療・福祉	1,092,679	3.00	4.5%	17.9%	51.0%	26.6%
サービス業	1,356,818	3.07	4.8%	15.8%	47.3%	32.1%
公務	936,490	3.19	2.8%	12.1%	48.3%	36.8%
その他	112,177	3.08	3.8%	15.1%	50.8%	30.3%
職種						
事務職	214,124	3.10	3.2%	14.8%	51.1%	30.9%
営業/販売/接客職	74,649	3.06	3.8%	15.7%	51.1%	29.4%
専門/技術/研究職	172,239	3.04	3.5%	16.3%	53.3%	26.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	3.04	4.9%	16.7%	48.0%	30.3%
職階						
経営者/役員	16,914	3.17	2.3%	12.7%	51.2%	33.8%
管理職（部長・課長）	487,568	3.01	3.4%	16.7%	55.5%	24.3%
主任/一般職	1,870,089	3.00	5.0%	17.6%	49.7%	27.6%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.97	4.8%	18.2%	52.1%	24.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	3.17	3.3%	12.9%	47.0%	36.8%
パート/アルバイト	268,325	3.21	3.7%	12.5%	42.5%	41.3%
派遣社員	67,269	3.20	3.4%	13.2%	43.5%	39.9%
勤務形態						
一般	258,857	3.11	3.4%	14.3%	50.2%	32.1%
裁量	5,715	3.07	3.6%	16.0%	49.8%	30.6%
フレックス	27,865	3.00	3.5%	16.6%	56.2%	23.6%
交代制（深夜なし）	13,213	3.23	3.1%	12.3%	43.0%	41.6%
交代制（深夜あり）	36,520	3.00	4.3%	17.3%	52.3%	26.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-14. A14「私の職場の雰囲気は友好的である」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.04	23.1%	55.6%	15.8%	5.4%
性別						
男性	6,682,476	2.03	22.9%	56.3%	15.5%	5.3%
女性	4,136,802	2.04	23.4%	54.5%	16.5%	5.6%
その他	10,367	1.87	33.1%	50.8%	12.2%	4.0%
年代						
10 代	64,571	1.76	40.6%	45.8%	10.2%	3.4%
20 代	1,418,975	1.91	31.3%	51.5%	12.6%	4.6%
30 代	1,800,291	2.05	23.5%	54.5%	16.0%	6.1%
40 代	2,295,494	2.10	19.7%	56.8%	17.5%	6.0%
50 代	1,904,031	2.10	18.9%	58.0%	17.5%	5.6%
60 代以上	895,726	2.00	23.6%	57.4%	14.7%	4.3%
業種						
農林水産業	15,912	2.13	22.3%	50.6%	19.3%	7.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.15	19.5%	53.5%	19.6%	7.4%
建設業	678,063	2.01	22.3%	59.0%	14.3%	4.4%
製造業	2,130,494	2.13	19.1%	55.4%	18.8%	6.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.97	24.6%	57.9%	13.5%	4.1%
情報通信業	732,789	1.95	25.9%	57.5%	12.6%	4.0%
運輸・郵便業	507,536	2.16	19.0%	53.5%	19.7%	7.8%
卸売・小売業	956,537	2.05	22.4%	55.4%	16.5%	5.7%
金融・保険業	782,448	2.01	22.8%	58.2%	14.7%	4.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.97	25.5%	56.7%	13.3%	4.5%
教育・学習支援業	280,053	1.98	26.6%	54.5%	13.7%	5.2%
医療・福祉	1,092,679	2.06	22.0%	55.8%	16.8%	5.5%
サービス業	1,356,818	2.02	24.5%	54.7%	15.4%	5.4%
公務	936,490	1.88	30.8%	53.9%	11.5%	3.8%
その他	112,177	2.00	24.0%	56.9%	14.4%	4.7%
職種						
事務職	214,124	2.03	21.4%	58.6%	15.3%	4.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.98	24.8%	57.1%	13.7%	4.3%
専門/技術/研究職	172,239	1.98	22.6%	60.7%	13.1%	3.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.12	19.4%	55.2%	19.0%	6.4%
職階						
経営者/役員	16,914	1.86	26.7%	62.4%	8.8%	2.1%
管理職（部長・課長）	487,568	1.99	20.8%	62.4%	13.4%	3.4%
主任/一般職	1,870,089	2.06	22.0%	55.9%	16.4%	5.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.05	21.4%	57.6%	15.7%	5.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.03	23.3%	55.9%	15.6%	5.2%
パート/アルバイト	268,325	2.06	24.1%	52.4%	17.3%	6.2%
派遣社員	67,269	2.02	25.1%	53.6%	15.7%	5.5%
勤務形態						
一般	258,857	2.03	21.8%	57.9%	15.5%	4.8%
裁量	5,715	1.95	26.1%	57.5%	11.9%	4.5%
フレックス	27,865	2.06	18.9%	60.6%	15.8%	4.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.02	24.8%	53.8%	16.2%	5.1%
交代制（深夜あり）	36,520	2.08	19.5%	58.1%	17.1%	5.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-15. A15「私の職場の作業環境（騒音、照明、温度、換気など）はよくない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.87	10.3%	20.4%	41.1%	28.1%
性別						
男性	6,682,476	2.89	10.4%	19.3%	41.1%	29.3%
女性	4,136,802	2.83	10.3%	22.3%	41.2%	26.2%
その他	10,367	3.06	10.0%	16.2%	31.6%	42.2%
年代						
10 代	64,571	3.02	8.3%	18.4%	36.8%	36.5%
20 代	1,418,975	2.94	9.7%	18.8%	39.2%	32.4%
30 代	1,800,291	2.82	12.0%	21.1%	39.7%	27.2%
40 代	2,295,494	2.82	11.0%	21.6%	41.9%	25.5%
50 代	1,904,031	2.85	10.0%	21.1%	43.1%	25.8%
60 代以上	895,726	2.97	8.1%	18.4%	42.0%	31.5%
業種						
農林水産業	15,912	2.69	16.2%	23.3%	35.5%	25.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.54	19.9%	26.8%	32.5%	20.7%
建設業	678,063	3.01	7.0%	16.8%	44.0%	32.2%
製造業	2,130,494	2.68	15.6%	23.8%	37.4%	23.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	3.02	7.1%	16.9%	43.0%	32.9%
情報通信業	732,789	3.04	7.0%	16.7%	41.7%	34.5%
運輸・郵便業	507,536	2.68	14.9%	24.4%	38.6%	22.0%
卸売・小売業	956,537	2.87	10.2%	20.4%	41.8%	27.6%
金融・保険業	782,448	3.05	5.7%	16.4%	45.2%	32.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	3.04	7.3%	16.2%	41.5%	35.0%
教育・学習支援業	280,053	3.05	6.8%	16.4%	42.2%	34.6%
医療・福祉	1,092,679	2.88	8.4%	21.2%	44.8%	25.6%
サービス業	1,356,818	2.89	9.9%	20.2%	40.4%	29.4%
公務	936,490	2.90	9.0%	20.6%	42.1%	28.3%
その他	112,177	2.94	9.2%	18.8%	41.1%	31.0%
職種						
事務職	214,124	2.91	8.0%	20.8%	43.3%	27.9%
営業/販売/接客職	74,649	3.16	4.9%	13.5%	42.9%	38.8%
専門/技術/研究職	172,239	3.03	6.1%	16.9%	44.9%	32.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.56	17.5%	27.7%	36.0%	18.8%
職階						
経営者/役員	16,914	3.33	3.0%	9.1%	39.7%	48.2%
管理職（部長・課長）	487,568	3.08	5.3%	15.2%	45.6%	33.8%
主任/一般職	1,870,089	2.85	10.6%	20.9%	41.4%	27.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.90	9.2%	19.4%	42.9%	28.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.83	10.8%	22.3%	40.3%	26.5%
パート/アルバイト	268,325	2.72	14.1%	24.4%	36.8%	24.8%
派遣社員	67,269	2.89	9.6%	21.4%	38.8%	30.1%
勤務形態						
一般	258,857	2.89	8.8%	21.1%	42.7%	27.4%
裁量	5,715	3.25	4.1%	11.8%	38.9%	45.2%
フレックス	27,865	3.03	6.0%	16.9%	45.2%	31.9%
交代制（深夜なし）	13,213	2.75	12.6%	24.3%	38.4%	24.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.63	15.6%	26.1%	38.4%	19.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-16. A16「仕事の内容は自分にあっている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.15	16.3%	57.8%	20.3%	5.7%
性別						
男性	6,682,476	2.15	16.5%	57.4%	20.2%	5.9%
女性	4,136,802	2.15	15.9%	58.4%	20.4%	5.3%
その他	10,367	2.08	21.7%	54.6%	18.0%	5.7%
年代						
10 代	64,571	2.16	17.9%	54.8%	20.8%	6.4%
20 代	1,418,975	2.23	14.6%	55.4%	22.7%	7.3%
30 代	1,800,291	2.18	15.7%	57.0%	20.8%	6.5%
40 代	2,295,494	2.16	15.4%	58.4%	20.7%	5.6%
50 代	1,904,031	2.15	15.8%	58.7%	20.4%	5.1%
60 代以上	895,726	1.98	22.8%	59.1%	15.1%	2.9%
業種						
農林水産業	15,912	2.19	17.6%	53.3%	21.9%	7.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.15	16.4%	57.4%	20.7%	5.5%
建設業	678,063	2.11	16.2%	61.2%	18.2%	4.5%
製造業	2,130,494	2.21	14.3%	56.9%	22.4%	6.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.17	14.5%	59.7%	20.5%	5.3%
情報通信業	732,789	2.14	16.5%	58.9%	19.2%	5.5%
運輸・郵便業	507,536	2.14	18.0%	55.8%	20.4%	5.8%
卸売・小売業	956,537	2.12	16.4%	59.5%	19.1%	4.9%
金融・保険業	782,448	2.25	13.3%	55.9%	23.2%	7.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.09	18.1%	59.2%	17.9%	4.7%
教育・学習支援業	280,053	1.96	25.3%	57.3%	14.0%	3.4%
医療・福祉	1,092,679	2.13	15.7%	59.9%	19.9%	4.6%
サービス業	1,356,818	2.13	17.8%	57.2%	19.5%	5.4%
公務	936,490	2.15	17.4%	56.1%	20.2%	6.3%
その他	112,177	2.19	14.4%	57.7%	21.8%	6.0%
職種						
事務職	214,124	2.20	13.6%	58.6%	21.9%	6.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.11	17.5%	59.3%	18.3%	4.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.06	18.1%	61.4%	16.8%	3.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.24	13.4%	56.0%	24.0%	6.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.92	26.5%	57.5%	13.2%	2.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.08	17.8%	60.3%	17.7%	4.1%
主任/一般職	1,870,089	2.17	15.4%	57.8%	20.9%	6.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.17	15.0%	58.5%	20.7%	5.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.09	18.7%	58.3%	18.5%	4.5%
パート/アルバイト	268,325	2.04	20.5%	58.4%	17.1%	3.9%
派遣社員	67,269	2.10	19.4%	56.4%	19.2%	5.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.17	15.1%	58.7%	20.8%	5.4%
裁量	5,715	1.83	32.7%	54.3%	10.4%	2.5%
フレックス	27,865	2.14	15.3%	60.5%	19.2%	5.0%
交代制（深夜なし）	13,213	2.19	15.7%	56.3%	21.9%	6.1%
交代制（深夜あり）	36,520	2.26	10.8%	58.4%	24.7%	6.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-17. A17「働きがいのある仕事だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.16	19.2%	52.8%	21.0%	6.9%
性別						
男性	6,682,476	2.17	18.9%	52.3%	21.4%	7.4%
女性	4,136,802	2.13	19.6%	53.7%	20.4%	6.3%
その他	10,367	2.06	25.9%	49.2%	18.1%	6.8%
年代						
10 代	64,571	1.95	31.1%	48.1%	15.2%	5.6%
20 代	1,418,975	2.11	22.9%	50.5%	19.0%	7.6%
30 代	1,800,291	2.17	19.8%	51.2%	20.7%	8.3%
40 代	2,295,494	2.18	17.6%	53.7%	21.8%	7.0%
50 代	1,904,031	2.19	17.1%	53.7%	22.7%	6.5%
60 代以上	895,726	2.09	20.1%	55.2%	20.3%	4.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.24	17.9%	49.3%	24.0%	8.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.21	17.6%	51.1%	23.6%	7.7%
建設業	678,063	2.10	19.1%	57.2%	18.6%	5.1%
製造業	2,130,494	2.30	14.3%	50.7%	25.7%	9.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.17	16.3%	56.4%	21.1%	6.2%
情報通信業	732,789	2.18	17.5%	54.2%	21.2%	7.1%
運輸・郵便業	507,536	2.29	16.0%	48.5%	25.9%	9.6%
卸売・小売業	956,537	2.19	17.1%	53.8%	22.2%	7.0%
金融・保険業	782,448	2.14	18.3%	55.5%	20.3%	5.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.17	18.1%	53.8%	21.5%	6.5%
教育・学習支援業	280,053	1.84	34.4%	50.8%	11.4%	3.4%
医療・福祉	1,092,679	1.99	24.9%	55.5%	15.1%	4.4%
サービス業	1,356,818	2.19	18.5%	51.9%	22.1%	7.5%
公務	936,490	2.01	26.5%	51.3%	16.6%	5.5%
その他	112,177	2.21	15.9%	54.0%	23.0%	7.2%
職種						
事務職	214,124	2.25	14.6%	54.1%	23.3%	8.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.02	24.3%	54.3%	16.5%	4.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.05	21.3%	57.3%	16.9%	4.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.34	13.9%	48.4%	27.3%	10.4%
職階						
経営者/役員	16,914	1.78	36.6%	51.2%	9.8%	2.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.04	21.6%	57.4%	16.9%	4.2%
主任/一般職	1,870,089	2.20	17.4%	52.7%	22.1%	7.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.17	17.9%	54.0%	21.0%	7.1%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.19	18.1%	52.2%	22.5%	7.2%
パート/アルバイト	268,325	2.20	18.3%	50.9%	23.4%	7.4%
派遣社員	67,269	2.28	15.7%	49.4%	25.6%	9.3%
勤務形態						
一般	258,857	2.15	19.3%	53.2%	20.6%	7.0%
裁量	5,715	1.78	36.7%	50.9%	9.8%	2.6%
フレックス	27,865	2.18	16.0%	56.6%	21.1%	6.4%
交代制（深夜なし）	13,213	2.23	17.5%	50.3%	23.4%	8.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.21	17.5%	51.8%	22.5%	8.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-18. B1「活気がわいてくる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.17	20.7%	47.5%	25.8%	6.0%
性別						
男性	6,682,476	2.20	19.1%	47.8%	26.9%	6.1%
女性	4,136,802	2.13	23.2%	46.9%	24.0%	5.9%
その他	10,367	2.34	15.5%	44.8%	29.8%	10.0%
年代						
10 代	64,571	2.34	15.4%	44.8%	30.6%	9.2%
20 代	1,418,975	2.22	18.6%	47.2%	27.7%	6.4%
30 代	1,800,291	2.14	22.0%	47.5%	25.0%	5.5%
40 代	2,295,494	2.12	23.2%	47.3%	24.3%	5.2%
50 代	1,904,031	2.14	22.2%	47.5%	24.5%	5.8%
60 代以上	895,726	2.29	16.0%	47.5%	28.0%	8.5%
業種						
農林水産業	15,912	2.20	22.1%	44.2%	25.4%	8.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.19	20.4%	46.5%	26.9%	6.2%
建設業	678,063	2.22	16.9%	49.4%	28.1%	5.6%
製造業	2,130,494	2.11	23.2%	47.5%	24.2%	5.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.21	17.4%	49.5%	28.0%	5.2%
情報通信業	732,789	2.16	19.9%	49.5%	25.7%	5.0%
運輸・郵便業	507,536	2.13	24.2%	45.0%	24.7%	6.2%
卸売・小売業	956,537	2.19	20.0%	47.5%	26.5%	6.0%
金融・保険業	782,448	2.18	20.0%	47.9%	25.8%	6.2%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.22	18.6%	47.5%	27.4%	6.5%
教育・学習支援業	280,053	2.30	15.9%	47.0%	28.5%	8.6%
医療・福祉	1,092,679	2.15	21.6%	47.9%	24.8%	5.7%
サービス業	1,356,818	2.18	20.9%	46.8%	25.9%	6.5%
公務	936,490	2.23	19.0%	46.4%	26.9%	7.7%
その他	112,177	2.14	21.2%	48.5%	25.1%	5.2%
職種						
事務職	214,124	2.05	24.8%	49.5%	21.6%	4.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.32	13.6%	48.0%	31.1%	7.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.22	16.1%	50.8%	27.8%	5.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.10	24.1%	47.2%	23.6%	5.1%
職階						
経営者/役員	16,914	2.50	9.4%	43.1%	35.1%	12.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.24	16.9%	49.0%	27.6%	6.5%
主任/一般職	1,870,089	2.11	22.8%	48.2%	23.9%	5.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.13	21.5%	48.7%	24.7%	5.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.15	22.2%	47.1%	24.4%	6.3%
パート/アルバイト	268,325	2.16	22.9%	45.3%	24.3%	7.5%
派遣社員	67,269	2.10	25.0%	45.7%	23.4%	6.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.11	22.7%	48.5%	23.6%	5.2%
裁量	5,715	2.31	13.9%	49.7%	27.7%	8.7%
フレックス	27,865	2.11	20.9%	50.8%	24.2%	4.1%
交代制（深夜なし）	13,213	2.13	22.5%	47.8%	23.6%	6.1%
交代制（深夜あり）	36,520	2.10	22.9%	48.7%	23.8%	4.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-19. B2「元気がいっぱいだ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.25	18.7%	45.5%	27.6%	8.2%
性別						
男性	6,682,476	2.26	17.8%	46.0%	28.3%	8.0%
女性	4,136,802	2.23	20.2%	44.7%	26.5%	8.6%
その他	10,367	2.37	15.1%	43.1%	31.3%	10.5%
年代						
10 代	64,571	2.50	12.1%	40.3%	33.0%	14.6%
20 代	1,418,975	2.32	15.6%	45.3%	29.9%	9.1%
30 代	1,800,291	2.22	19.6%	46.1%	27.0%	7.3%
40 代	2,295,494	2.19	21.2%	45.9%	26.0%	6.9%
50 代	1,904,031	2.20	20.8%	45.6%	26.1%	7.5%
60 代以上	895,726	2.41	13.9%	43.3%	30.3%	12.5%
業種						
農林水産業	15,912	2.30	19.9%	41.6%	27.5%	11.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.28	18.1%	44.5%	28.4%	9.0%
建設業	678,063	2.30	15.1%	47.2%	30.0%	7.7%
製造業	2,130,494	2.20	20.6%	46.1%	26.2%	7.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.30	15.4%	47.0%	29.9%	7.6%
情報通信業	732,789	2.20	19.5%	47.8%	26.4%	6.3%
運輸・郵便業	507,536	2.26	19.9%	43.4%	27.2%	9.5%
卸売・小売業	956,537	2.29	17.0%	45.6%	28.7%	8.7%
金融・保険業	782,448	2.26	18.4%	45.6%	27.7%	8.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.32	16.0%	45.0%	29.6%	9.4%
教育・学習支援業	280,053	2.30	17.1%	44.7%	28.8%	9.3%
医療・福祉	1,092,679	2.22	19.9%	45.6%	26.7%	7.8%
サービス業	1,356,818	2.27	18.5%	44.7%	27.8%	9.1%
公務	936,490	2.29	18.2%	43.8%	28.4%	9.6%
その他	112,177	2.24	18.2%	46.9%	27.2%	7.6%
職種						
事務職	214,124	2.13	22.8%	47.1%	24.0%	6.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.38	12.9%	45.1%	32.8%	9.2%
専門/技術/研究職	172,239	2.27	15.5%	48.5%	29.3%	6.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.21	20.3%	46.0%	26.1%	7.6%
職階						
経営者/役員	16,914	2.52	10.1%	41.3%	35.2%	13.4%
管理職（部長・課長）	487,568	2.27	16.7%	46.9%	28.8%	7.6%
主任/一般職	1,870,089	2.21	19.9%	46.5%	26.3%	7.3%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.21	19.2%	47.1%	26.7%	6.9%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.27	18.8%	44.8%	27.2%	9.2%
パート/アルバイト	268,325	2.32	18.4%	42.4%	27.6%	11.6%
派遣社員	67,269	2.25	20.1%	44.2%	26.5%	9.2%
勤務形態						
一般	258,857	2.19	21.1%	46.1%	25.8%	7.0%
裁量	5,715	2.30	16.3%	46.7%	28.3%	8.8%
フレックス	27,865	2.17	19.8%	49.2%	25.4%	5.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.25	19.5%	45.1%	26.7%	8.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.21	18.9%	48.0%	26.6%	6.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-20. B3「生き生きする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.16	22.6%	45.2%	25.8%	6.4%
性別						
男性	6,682,476	2.18	21.0%	46.0%	26.6%	6.4%
女性	4,136,802	2.12	25.3%	43.9%	24.5%	6.3%
その他	10,367	2.31	18.0%	42.4%	30.2%	9.4%
年代						
10 代	64,571	2.34	17.3%	41.5%	30.9%	10.3%
20 代	1,418,975	2.21	20.4%	45.2%	27.5%	6.9%
30 代	1,800,291	2.13	23.7%	45.6%	25.1%	5.7%
40 代	2,295,494	2.10	25.0%	45.4%	24.2%	5.3%
50 代	1,904,031	2.12	24.4%	45.3%	24.5%	5.8%
60 代以上	895,726	2.32	17.0%	44.1%	29.1%	9.8%
業種						
農林水産業	15,912	2.19	24.3%	41.3%	26.0%	8.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.17	22.8%	44.5%	26.0%	6.8%
建設業	678,063	2.22	18.5%	47.4%	28.3%	5.9%
製造業	2,130,494	2.10	25.2%	45.4%	24.0%	5.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.21	18.9%	47.5%	27.9%	5.8%
情報通信業	732,789	2.13	22.2%	47.8%	24.8%	5.2%
運輸・郵便業	507,536	2.14	25.2%	42.4%	25.3%	7.0%
卸売・小売業	956,537	2.18	21.9%	45.1%	26.6%	6.4%
金融・保険業	782,448	2.17	22.1%	45.4%	25.9%	6.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.22	20.0%	45.1%	27.7%	7.3%
教育・学習支援業	280,053	2.28	17.6%	45.5%	28.4%	8.5%
医療・福祉	1,092,679	2.12	24.3%	45.0%	24.9%	5.8%
サービス業	1,356,818	2.17	22.7%	44.4%	26.0%	6.9%
公務	936,490	2.23	20.0%	44.8%	27.2%	8.0%
その他	112,177	2.14	22.7%	46.2%	25.3%	5.7%
職種						
事務職	214,124	2.06	26.0%	47.1%	22.2%	4.7%
営業/販売/接客職	74,649	2.30	15.9%	45.7%	31.2%	7.2%
専門/技術/研究職	172,239	2.21	18.0%	48.6%	27.8%	5.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.11	24.9%	44.8%	24.6%	5.7%
職階						
経営者/役員	16,914	2.47	11.2%	42.8%	34.2%	11.9%
管理職（部長・課長）	487,568	2.20	19.3%	47.3%	27.3%	6.2%
主任/一般職	1,870,089	2.11	24.2%	45.8%	24.4%	5.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.12	23.2%	46.7%	24.9%	5.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.17	23.1%	44.4%	25.4%	7.1%
パート/アルバイト	268,325	2.19	24.1%	41.8%	25.5%	8.6%
派遣社員	67,269	2.13	25.3%	43.1%	24.7%	6.8%
勤務形態						
一般	258,857	2.11	24.1%	46.0%	24.3%	5.5%
裁量	5,715	2.30	15.0%	48.4%	28.0%	8.6%
フレックス	27,865	2.11	22.2%	49.5%	23.8%	4.5%
交代制（深夜なし）	13,213	2.15	24.2%	43.7%	25.4%	6.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.11	23.5%	46.8%	24.7%	5.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-21. B4「怒りを感じる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.13	25.0%	43.3%	25.6%	6.0%
性別						
男性	6,682,476	2.11	25.4%	43.5%	25.3%	5.8%
女性	4,136,802	2.15	24.3%	43.1%	26.2%	6.4%
その他	10,367	2.02	31.2%	41.0%	22.3%	5.5%
年代						
10 代	64,571	1.96	36.8%	36.0%	21.8%	5.4%
20 代	1,418,975	2.13	26.9%	39.8%	27.0%	6.3%
30 代	1,800,291	2.26	20.1%	41.9%	30.1%	7.8%
40 代	2,295,494	2.19	21.8%	44.4%	27.3%	6.5%
50 代	1,904,031	2.09	25.3%	46.1%	23.4%	5.3%
60 代以上	895,726	1.86	36.5%	43.9%	16.4%	3.2%
業種						
農林水産業	15,912	2.18	24.4%	41.2%	26.7%	7.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.15	24.7%	42.4%	26.0%	6.9%
建設業	678,063	2.11	24.1%	45.7%	25.6%	4.7%
製造業	2,130,494	2.19	22.2%	43.3%	27.5%	7.0%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.01	29.7%	43.7%	22.3%	4.3%
情報通信業	732,789	2.03	29.6%	41.9%	23.8%	4.6%
運輸・郵便業	507,536	2.21	22.9%	42.0%	26.9%	8.3%
卸売・小売業	956,537	2.20	21.2%	44.2%	27.8%	6.8%
金融・保険業	782,448	2.06	27.4%	44.1%	23.6%	4.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.05	27.9%	43.7%	23.7%	4.8%
教育・学習支援業	280,053	2.07	27.4%	43.9%	23.5%	5.2%
医療・福祉	1,092,679	2.19	21.7%	44.2%	27.6%	6.5%
サービス業	1,356,818	2.10	26.9%	42.1%	24.8%	6.1%
公務	936,490	2.00	30.5%	43.5%	21.6%	4.5%
その他	112,177	2.06	27.7%	43.9%	23.4%	5.0%
職種						
事務職	214,124	2.07	26.6%	44.8%	23.8%	4.8%
営業/販売/接客職	74,649	2.14	22.3%	46.4%	26.4%	4.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.04	26.9%	45.8%	23.3%	4.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.20	21.9%	43.1%	27.9%	7.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.93	30.2%	49.1%	18.0%	2.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.11	22.3%	48.3%	25.0%	4.3%
主任/一般職	1,870,089	2.15	23.8%	43.6%	26.4%	6.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.16	22.4%	44.9%	26.8%	5.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.02	29.8%	43.4%	21.5%	5.2%
パート/アルバイト	268,325	2.08	28.1%	42.4%	22.9%	6.6%
派遣社員	67,269	2.03	30.2%	41.8%	22.7%	5.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.10	25.3%	44.4%	25.0%	5.3%
裁量	5,715	1.98	30.7%	44.9%	20.5%	3.9%
フレックス	27,865	2.11	24.5%	45.0%	25.7%	4.8%
交代制（深夜なし）	13,213	2.13	25.2%	42.9%	25.8%	6.1%
交代制（深夜あり）	36,520	2.20	20.7%	44.2%	29.1%	5.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-22. B5「内心腹立たしい」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.09	27.7%	42.1%	23.3%	6.9%
性別						
男性	6,682,476	2.09	27.7%	42.6%	23.0%	6.7%
女性	4,136,802	2.10	27.8%	41.3%	23.6%	7.3%
その他	10,367	2.01	32.7%	40.1%	20.8%	6.5%
年代						
10 代	64,571	1.89	42.1%	33.0%	18.7%	6.2%
20 代	1,418,975	2.08	30.7%	38.0%	24.1%	7.2%
30 代	1,800,291	2.21	23.5%	40.6%	27.0%	8.9%
40 代	2,295,494	2.16	24.3%	43.2%	24.9%	7.5%
50 代	1,904,031	2.07	27.1%	45.3%	21.6%	6.0%
60 代以上	895,726	1.82	39.5%	42.3%	14.8%	3.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.14	27.6%	39.7%	24.2%	8.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.12	27.6%	41.1%	23.3%	8.0%
建設業	678,063	2.08	26.4%	44.9%	23.4%	5.4%
製造業	2,130,494	2.17	24.4%	42.3%	25.2%	8.0%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.98	32.0%	42.8%	20.2%	5.0%
情報通信業	732,789	2.02	30.8%	41.7%	21.9%	5.6%
運輸・郵便業	507,536	2.16	26.3%	40.4%	24.3%	9.0%
卸売・小売業	956,537	2.16	24.0%	43.2%	25.2%	7.6%
金融・保険業	782,448	2.03	30.0%	42.7%	21.7%	5.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.03	30.2%	42.6%	21.5%	5.6%
教育・学習支援業	280,053	2.04	30.3%	42.3%	21.1%	6.3%
医療・福祉	1,092,679	2.14	25.6%	42.4%	24.7%	7.3%
サービス業	1,356,818	2.07	29.4%	41.0%	22.5%	7.0%
公務	936,490	1.95	34.4%	41.2%	19.2%	5.2%
その他	112,177	2.03	30.1%	43.0%	21.2%	5.8%
職種						
事務職	214,124	2.05	28.6%	43.5%	22.1%	5.8%
営業/販売/接客職	74,649	2.10	25.2%	45.0%	24.1%	5.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.01	29.4%	44.6%	21.3%	4.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.16	25.3%	41.5%	25.3%	7.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.91	31.8%	48.5%	16.5%	3.2%
管理職（部長・課長）	487,568	2.10	23.7%	47.9%	23.2%	5.2%
主任/一般職	1,870,089	2.12	26.4%	42.4%	24.1%	7.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.14	24.6%	44.0%	24.7%	6.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.98	32.9%	41.7%	19.5%	5.9%
パート/アルバイト	268,325	2.03	31.7%	40.6%	20.5%	7.2%
派遣社員	67,269	2.01	32.3%	40.9%	20.5%	6.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.07	28.3%	42.7%	22.9%	6.2%
裁量	5,715	1.96	33.0%	42.5%	20.1%	4.4%
フレックス	27,865	2.08	27.3%	43.0%	23.9%	5.8%
交代制（深夜なし）	13,213	2.07	29.5%	41.2%	22.5%	6.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.14	25.2%	42.3%	26.0%	6.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-23. B6「イライラしている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.11	25.3%	45.2%	22.7%	6.8%
性別						
男性	6,682,476	2.09	26.0%	45.5%	22.1%	6.4%
女性	4,136,802	2.14	24.0%	44.9%	23.6%	7.4%
その他	10,367	2.07	27.9%	44.4%	20.8%	6.9%
年代						
10 代	64,571	1.94	38.4%	36.2%	18.9%	6.5%
20 代	1,418,975	2.13	26.3%	42.0%	24.3%	7.3%
30 代	1,800,291	2.25	19.8%	44.4%	26.9%	8.9%
40 代	2,295,494	2.18	21.6%	46.6%	24.5%	7.4%
50 代	1,904,031	2.06	26.1%	47.6%	20.6%	5.8%
60 代以上	895,726	1.78	41.2%	42.8%	13.0%	3.1%
業種						
農林水産業	15,912	2.13	26.7%	42.0%	22.6%	8.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.09	26.7%	44.6%	21.9%	6.8%
建設業	678,063	2.09	24.3%	47.8%	22.7%	5.2%
製造業	2,130,494	2.18	22.6%	45.2%	24.4%	7.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.99	29.6%	46.0%	19.6%	4.7%
情報通信業	732,789	2.06	26.6%	46.2%	21.7%	5.4%
運輸・郵便業	507,536	2.16	25.0%	43.1%	23.0%	8.9%
卸売・小売業	956,537	2.18	21.8%	46.2%	24.5%	7.5%
金融・保険業	782,448	2.08	26.0%	45.9%	21.9%	6.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.03	29.0%	44.8%	20.8%	5.4%
教育・学習支援業	280,053	2.04	28.0%	45.6%	20.6%	5.8%
医療・福祉	1,092,679	2.16	22.8%	45.4%	24.3%	7.4%
サービス業	1,356,818	2.08	27.2%	44.2%	21.9%	6.7%
公務	936,490	1.98	31.3%	44.3%	19.1%	5.2%
その他	112,177	2.05	27.4%	46.1%	20.7%	5.8%
職種						
事務職	214,124	2.08	26.0%	46.3%	21.9%	5.9%
営業/販売/接客職	74,649	2.11	23.5%	47.2%	23.7%	5.6%
専門/技術/研究職	172,239	2.04	26.8%	47.3%	21.4%	4.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.16	24.1%	43.9%	24.3%	7.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.88	33.2%	48.4%	15.4%	3.0%
管理職（部長・課長）	487,568	2.10	22.5%	49.9%	22.5%	5.1%
主任/一般職	1,870,089	2.14	23.9%	45.2%	23.8%	7.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.16	22.2%	46.7%	24.4%	6.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.99	31.4%	43.9%	18.9%	5.8%
パート/アルバイト	268,325	2.03	30.5%	42.7%	19.6%	7.1%
派遣社員	67,269	2.03	29.6%	44.1%	20.1%	6.2%
勤務形態						
一般	258,857	2.10	25.7%	45.1%	23.0%	6.3%
裁量	5,715	1.95	31.5%	45.9%	18.3%	4.3%
フレックス	27,865	2.10	25.0%	45.8%	23.6%	5.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.08	27.6%	43.4%	22.1%	7.0%
交代制（深夜あり）	36,520	2.16	22.6%	45.1%	25.7%	6.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-24. B7「ひどく疲れた」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.44	13.9%	41.9%	30.9%	13.3%
性別						
男性	6,682,476	2.37	15.5%	43.4%	29.9%	11.3%
女性	4,136,802	2.55	11.3%	39.6%	32.4%	16.7%
その他	10,367	2.51	11.3%	41.9%	30.9%	15.9%
年代						
10 代	64,571	2.48	14.1%	38.5%	32.7%	14.6%
20 代	1,418,975	2.54	11.7%	37.7%	35.0%	15.6%
30 代	1,800,291	2.55	10.9%	38.9%	34.1%	16.1%
40 代	2,295,494	2.50	11.6%	41.3%	32.4%	14.7%
50 代	1,904,031	2.38	14.9%	44.5%	28.6%	12.0%
60 代以上	895,726	2.06	25.9%	48.4%	19.7%	5.9%
業種						
農林水産業	15,912	2.48	13.8%	40.9%	29.3%	16.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.34	15.8%	45.0%	28.8%	10.4%
建設業	678,063	2.36	14.6%	45.0%	30.5%	9.9%
製造業	2,130,494	2.45	12.9%	42.4%	31.5%	13.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.27	17.9%	45.9%	27.9%	8.3%
情報通信業	732,789	2.39	15.0%	42.2%	31.3%	11.5%
運輸・郵便業	507,536	2.39	15.8%	42.2%	28.7%	13.3%
卸売・小売業	956,537	2.48	11.9%	42.2%	32.0%	13.9%
金融・保険業	782,448	2.44	13.8%	42.3%	30.4%	13.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.32	17.1%	44.2%	28.3%	10.4%
教育・学習支援業	280,053	2.47	13.5%	40.6%	31.0%	14.9%
医療・福祉	1,092,679	2.61	9.7%	37.9%	33.8%	18.6%
サービス業	1,356,818	2.41	15.3%	41.9%	29.9%	12.9%
公務	936,490	2.38	16.2%	42.2%	29.2%	12.4%
その他	112,177	2.35	16.6%	43.5%	28.6%	11.3%
職種						
事務職	214,124	2.39	15.4%	42.7%	29.9%	12.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.43	12.8%	43.3%	31.9%	12.0%
専門/技術/研究職	172,239	2.36	14.7%	44.9%	30.4%	10.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.49	12.1%	41.1%	32.3%	14.6%
職階						
経営者/役員	16,914	2.08	25.1%	47.9%	21.3%	5.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.37	14.4%	45.2%	29.9%	10.5%
主任/一般職	1,870,089	2.48	12.5%	41.2%	32.2%	14.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.48	11.9%	41.9%	32.6%	13.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.33	17.4%	43.7%	26.9%	12.0%
パート/アルバイト	268,325	2.42	15.0%	42.5%	28.3%	14.2%
派遣社員	67,269	2.34	17.3%	43.1%	27.7%	12.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.45	13.4%	41.3%	31.8%	13.5%
裁量	5,715	2.33	16.7%	44.8%	27.9%	10.6%
フレックス	27,865	2.36	15.2%	43.4%	31.5%	9.9%
交代制（深夜なし）	13,213	2.49	13.5%	39.5%	31.5%	15.5%
交代制（深夜あり）	36,520	2.56	10.4%	38.5%	35.6%	15.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-25. B8「へとへとだ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.11	30.3%	37.5%	22.6%	9.5%
性別						
男性	6,682,476	2.04	32.8%	38.0%	21.2%	8.0%
女性	4,136,802	2.23	26.3%	36.8%	24.8%	12.1%
その他	10,367	2.29	22.4%	39.1%	25.9%	12.6%
年代						
10 代	64,571	2.20	25.8%	38.8%	24.9%	10.5%
20 代	1,418,975	2.26	23.0%	38.8%	27.1%	11.2%
30 代	1,800,291	2.25	24.1%	38.5%	25.8%	11.6%
40 代	2,295,494	2.17	27.9%	38.0%	23.6%	10.5%
50 代	1,904,031	2.01	35.3%	36.7%	19.7%	8.3%
60 代以上	895,726	1.68	52.2%	31.3%	12.3%	4.2%
業種						
農林水産業	15,912	2.16	29.4%	37.0%	21.6%	12.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.00	34.3%	38.8%	19.9%	7.1%
建設業	678,063	2.01	33.1%	39.1%	21.2%	6.6%
製造業	2,130,494	2.13	29.0%	38.7%	22.9%	9.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.93	36.9%	38.7%	18.9%	5.5%
情報通信業	732,789	2.06	31.9%	38.3%	22.0%	7.8%
運輸・郵便業	507,536	2.08	32.8%	36.4%	21.0%	9.8%
卸売・小売業	956,537	2.15	27.7%	38.9%	23.7%	9.7%
金融・保険業	782,448	2.11	30.5%	37.5%	22.6%	9.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.98	36.0%	37.0%	19.9%	7.2%
教育・学習支援業	280,053	2.15	30.1%	36.0%	23.0%	10.9%
医療・福祉	1,092,679	2.33	22.5%	36.4%	27.1%	14.1%
サービス業	1,356,818	2.07	32.5%	36.8%	21.6%	9.2%
公務	936,490	2.03	34.7%	36.0%	20.4%	8.9%
その他	112,177	2.01	35.1%	36.4%	20.4%	8.0%
職種						
事務職	214,124	2.02	35.0%	36.4%	20.4%	8.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.10	28.7%	40.4%	23.0%	7.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.04	31.8%	39.6%	21.5%	7.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.19	26.9%	37.9%	24.6%	10.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.65	54.5%	30.1%	11.9%	3.5%
管理職（部長・課長）	487,568	1.98	35.9%	37.3%	20.0%	6.8%
主任/一般職	1,870,089	2.15	28.3%	37.9%	23.9%	9.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.14	28.4%	38.5%	23.8%	9.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.98	37.8%	34.8%	19.0%	8.5%
パート/アルバイト	268,325	2.09	32.5%	36.1%	20.9%	10.4%
派遣社員	67,269	1.96	38.2%	35.2%	18.8%	7.9%
勤務形態						
一般	258,857	2.10	31.2%	36.8%	22.6%	9.3%
裁量	5,715	1.98	37.8%	34.8%	19.3%	8.1%
フレックス	27,865	1.99	34.8%	38.1%	20.6%	6.5%
交代制（深夜なし）	13,213	2.17	29.1%	35.8%	23.8%	11.3%
交代制（深夜あり）	36,520	2.30	21.9%	37.5%	29.1%	11.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-26. B9「だるい」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.19	24.8%	41.5%	23.4%	10.3%
性別						
男性	6,682,476	2.13	26.5%	42.4%	22.2%	8.8%
女性	4,136,802	2.28	22.1%	40.0%	25.3%	12.6%
その他	10,367	2.25	23.2%	40.3%	24.6%	11.9%
年代						
10 代	64,571	2.24	24.9%	38.5%	24.2%	12.4%
20 代	1,418,975	2.34	20.3%	38.7%	27.8%	13.2%
30 代	1,800,291	2.32	20.1%	40.4%	26.8%	12.8%
40 代	2,295,494	2.23	22.8%	42.0%	24.3%	10.9%
50 代	1,904,031	2.10	27.4%	43.4%	20.7%	8.5%
60 代以上	895,726	1.81	40.4%	42.3%	13.1%	4.1%
業種						
農林水産業	15,912	2.22	25.0%	40.3%	22.5%	12.3%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.12	26.2%	43.8%	21.4%	8.6%
建設業	678,063	2.11	26.2%	44.1%	22.2%	7.4%
製造業	2,130,494	2.23	22.8%	42.3%	24.3%	10.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.06	28.8%	43.5%	20.7%	7.0%
情報通信業	732,789	2.18	25.3%	41.2%	24.0%	9.6%
運輸・郵便業	507,536	2.17	26.2%	41.3%	21.8%	10.7%
卸売・小売業	956,537	2.20	23.9%	42.2%	23.8%	10.1%
金融・保険業	782,448	2.18	25.7%	41.1%	22.8%	10.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.08	29.1%	42.2%	20.8%	8.0%
教育・学習支援業	280,053	2.17	26.2%	40.7%	22.8%	10.3%
医療・福祉	1,092,679	2.33	20.5%	39.4%	26.5%	13.6%
サービス業	1,356,818	2.16	26.6%	40.8%	22.5%	10.1%
公務	936,490	2.12	27.9%	41.5%	21.4%	9.2%
その他	112,177	2.13	26.8%	42.7%	21.7%	8.8%
職種						
事務職	214,124	2.15	26.0%	42.4%	22.5%	9.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.16	24.6%	43.6%	23.4%	8.4%
専門/技術/研究職	172,239	2.13	25.1%	44.3%	23.0%	7.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.25	22.2%	41.6%	25.1%	11.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.79	41.6%	41.6%	13.1%	3.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.05	29.0%	43.6%	20.6%	6.9%
主任/一般職	1,870,089	2.24	22.6%	41.6%	24.8%	11.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.22	22.9%	42.2%	24.7%	10.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.09	29.3%	41.7%	20.0%	8.9%
パート/アルバイト	268,325	2.13	28.0%	40.9%	20.7%	10.4%
派遣社員	67,269	2.13	27.3%	41.9%	21.1%	9.7%
勤務形態						
一般	258,857	2.19	24.5%	41.7%	23.8%	9.9%
裁量	5,715	2.06	29.8%	42.2%	20.4%	7.6%
フレックス	27,865	2.12	26.3%	42.7%	23.2%	7.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.22	24.8%	40.0%	23.8%	11.4%
交代制（深夜あり）	36,520	2.33	18.7%	41.1%	28.8%	11.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-27. B10「気がはりつめている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.27	20.2%	42.9%	26.4%	10.5%
性別						
男性	6,682,476	2.27	18.9%	44.4%	27.1%	9.5%
女性	4,136,802	2.27	22.3%	40.3%	25.2%	12.1%
その他	10,367	2.36	18.5%	39.8%	28.5%	13.2%
年代						
10 代	64,571	2.07	32.2%	37.5%	21.4%	8.9%
20 代	1,418,975	2.24	23.3%	40.2%	26.1%	10.4%
30 代	1,800,291	2.30	19.8%	41.4%	27.4%	11.4%
40 代	2,295,494	2.33	18.0%	42.4%	28.1%	11.5%
50 代	1,904,031	2.30	18.0%	44.8%	26.8%	10.4%
60 代以上	895,726	2.08	26.1%	47.0%	20.1%	6.8%
業種						
農林水産業	15,912	2.27	22.2%	40.5%	25.0%	12.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.20	22.8%	43.4%	24.9%	8.9%
建設業	678,063	2.27	17.7%	45.7%	28.1%	8.5%
製造業	2,130,494	2.25	20.6%	43.5%	26.3%	9.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.16	21.8%	46.9%	24.6%	6.7%
情報通信業	732,789	2.22	21.0%	44.9%	25.7%	8.5%
運輸・郵便業	507,536	2.25	22.6%	41.0%	25.1%	11.3%
卸売・小売業	956,537	2.29	19.2%	42.9%	27.2%	10.6%
金融・保険業	782,448	2.33	17.7%	42.9%	28.0%	11.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.22	21.8%	43.8%	25.5%	8.9%
教育・学習支援業	280,053	2.28	20.2%	42.9%	25.9%	11.0%
医療・福祉	1,092,679	2.40	16.8%	40.3%	28.7%	14.2%
サービス業	1,356,818	2.24	22.1%	42.1%	25.3%	10.5%
公務	936,490	2.24	21.6%	43.0%	24.9%	10.4%
その他	112,177	2.17	23.5%	44.1%	24.2%	8.1%
職種						
事務職	214,124	2.24	21.7%	42.8%	25.4%	10.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.35	16.2%	43.7%	29.6%	10.5%
専門/技術/研究職	172,239	2.23	19.5%	45.9%	26.5%	8.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.27	21.6%	41.2%	26.1%	11.2%
職階						
経営者/役員	16,914	2.25	17.8%	47.6%	26.3%	8.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.37	13.8%	45.9%	30.2%	10.1%
主任/一般職	1,870,089	2.26	20.9%	42.6%	26.1%	10.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.31	18.0%	43.5%	28.0%	10.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.15	25.5%	43.0%	22.2%	9.3%
パート/アルバイト	268,325	2.10	29.9%	40.0%	20.5%	9.6%
派遣社員	67,269	2.06	30.7%	40.8%	19.8%	8.7%
勤務形態						
一般	258,857	2.32	19.5%	41.1%	27.8%	11.7%
裁量	5,715	2.20	21.8%	44.3%	26.1%	7.8%
フレックス	27,865	2.24	19.5%	45.1%	27.1%	8.3%
交代制（深夜なし）	13,213	2.28	22.5%	39.4%	25.6%	12.5%
交代制（深夜あり）	36,520	2.34	18.2%	41.3%	29.0%	11.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-28. B11「不安だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.12	29.2%	39.3%	21.4%	10.1%
性別						
男性	6,682,476	2.13	28.6%	39.8%	21.7%	9.8%
女性	4,136,802	2.12	30.1%	38.4%	20.8%	10.6%
その他	10,367	2.24	26.1%	37.4%	23.2%	13.2%
年代						
10 代	64,571	2.29	25.9%	34.0%	25.4%	14.7%
20 代	1,418,975	2.32	22.6%	36.5%	26.8%	14.1%
30 代	1,800,291	2.24	24.9%	38.8%	24.1%	12.2%
40 代	2,295,494	2.15	27.7%	40.3%	21.8%	10.3%
50 代	1,904,031	2.04	31.0%	41.9%	19.0%	8.1%
60 代以上	895,726	1.68	49.2%	36.7%	10.8%	3.3%
業種						
農林水産業	15,912	2.10	32.2%	36.7%	20.1%	11.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.06	31.8%	39.6%	19.5%	9.1%
建設業	678,063	2.13	27.2%	41.5%	22.4%	8.9%
製造業	2,130,494	2.15	27.7%	39.6%	22.3%	10.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.06	30.4%	41.1%	20.6%	7.9%
情報通信業	732,789	2.20	25.6%	39.9%	23.5%	11.0%
運輸・郵便業	507,536	2.05	33.7%	37.2%	19.3%	9.8%
卸売・小売業	956,537	2.15	28.1%	39.6%	21.9%	10.4%
金融・保険業	782,448	2.21	25.7%	39.5%	22.7%	12.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.05	32.8%	38.2%	20.1%	8.9%
教育・学習支援業	280,053	2.05	32.2%	39.4%	19.4%	9.0%
医療・福祉	1,092,679	2.14	28.5%	39.3%	21.6%	10.6%
サービス業	1,356,818	2.10	31.2%	38.1%	20.5%	10.2%
公務	936,490	2.03	32.8%	39.9%	19.2%	8.2%
その他	112,177	2.04	32.7%	39.3%	19.5%	8.4%
職種						
事務職	214,124	2.05	31.5%	40.8%	19.5%	8.2%
営業/販売/接客職	74,649	2.20	24.6%	41.1%	23.7%	10.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.07	29.2%	42.4%	21.0%	7.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.09	30.2%	39.7%	20.8%	9.3%
職階						
経営者/役員	16,914	1.86	39.0%	41.5%	14.6%	4.9%
管理職（部長・課長）	487,568	2.09	27.8%	43.1%	21.0%	8.1%
主任/一般職	1,870,089	2.16	27.6%	39.2%	22.4%	10.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.19	25.6%	40.6%	23.2%	10.7%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.95	37.7%	37.7%	16.6%	8.0%
パート/アルバイト	268,325	1.91	40.6%	36.0%	15.5%	7.9%
派遣社員	67,269	1.99	36.5%	37.4%	17.1%	9.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.09	29.9%	40.3%	20.7%	9.0%
裁量	5,715	1.92	38.0%	38.8%	16.9%	6.3%
フレックス	27,865	2.09	28.7%	41.7%	21.8%	7.8%
交代制（深夜なし）	13,213	2.05	32.3%	39.0%	19.9%	8.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.12	27.6%	41.3%	22.6%	8.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-29. B12「落着かない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.79	44.8%	35.9%	14.5%	4.8%
性別						
男性	6,682,476	1.82	42.7%	37.5%	15.1%	4.7%
女性	4,136,802	1.75	48.2%	33.3%	13.7%	4.8%
その他	10,367	1.91	40.2%	35.3%	17.7%	6.8%
年代						
10 代	64,571	1.81	45.8%	32.9%	15.2%	6.0%
20 代	1,418,975	1.89	40.6%	36.1%	17.2%	6.1%
30 代	1,800,291	1.87	41.0%	36.5%	16.6%	5.8%
40 代	2,295,494	1.82	43.4%	36.5%	15.2%	4.9%
50 代	1,904,031	1.75	45.8%	36.9%	13.4%	3.9%
60 代以上	895,726	1.50	60.9%	29.9%	7.3%	1.8%
業種						
農林水産業	15,912	1.79	46.2%	33.7%	14.4%	5.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.76	45.8%	36.4%	13.7%	4.1%
建設業	678,063	1.82	41.5%	39.0%	15.5%	4.1%
製造業	2,130,494	1.83	42.4%	37.3%	15.4%	4.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.74	46.0%	37.1%	13.5%	3.4%
情報通信業	732,789	1.83	42.2%	37.6%	15.4%	4.8%
運輸・郵便業	507,536	1.76	47.3%	34.0%	13.7%	4.9%
卸売・小売業	956,537	1.81	43.8%	36.4%	15.0%	4.8%
金融・保険業	782,448	1.83	42.9%	36.4%	15.5%	5.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.75	46.9%	35.0%	13.9%	4.2%
教育・学習支援業	280,053	1.77	46.7%	34.8%	13.7%	4.8%
医療・福祉	1,092,679	1.77	46.9%	34.0%	14.2%	4.9%
サービス業	1,356,818	1.77	46.6%	34.6%	13.9%	4.8%
公務	936,490	1.73	48.0%	34.8%	13.0%	4.2%
その他	112,177	1.71	48.8%	35.0%	12.4%	3.7%
職種						
事務職	214,124	1.73	47.8%	35.5%	12.9%	3.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.86	40.1%	38.8%	16.4%	4.6%
専門/技術/研究職	172,239	1.75	45.7%	37.3%	13.6%	3.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.78	45.7%	35.3%	14.4%	4.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.59	54.6%	33.9%	9.2%	2.3%
管理職（部長・課長）	487,568	1.79	43.0%	38.7%	14.6%	3.7%
主任/一般職	1,870,089	1.82	43.6%	36.3%	15.2%	4.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.84	41.5%	37.8%	15.9%	4.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.65	53.1%	32.4%	10.9%	3.6%
パート/アルバイト	268,325	1.60	56.9%	29.3%	10.1%	3.6%
派遣社員	67,269	1.64	54.2%	31.2%	10.8%	3.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.77	46.1%	35.2%	14.3%	4.3%
裁量	5,715	1.70	49.5%	34.7%	12.4%	3.4%
フレックス	27,865	1.80	42.7%	38.0%	15.4%	3.8%
交代制（深夜なし）	13,213	1.72	49.5%	33.0%	13.0%	4.4%
交代制（深夜あり）	36,520	1.78	45.1%	35.7%	15.1%	4.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-30. B13「ゆううつだ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.94	38.2%	36.8%	17.4%	7.6%
性別						
男性	6,682,476	1.91	39.5%	36.7%	16.9%	7.0%
女性	4,136,802	1.99	36.1%	37.1%	18.1%	8.6%
その他	10,367	1.93	40.2%	34.7%	17.0%	8.1%
年代						
10 代	64,571	1.96	40.7%	32.3%	17.8%	9.2%
20 代	1,418,975	2.08	33.0%	35.7%	21.3%	10.1%
30 代	1,800,291	2.05	33.7%	36.9%	19.9%	9.4%
40 代	2,295,494	1.98	36.1%	37.8%	18.1%	8.0%
50 代	1,904,031	1.89	39.7%	38.3%	15.6%	6.4%
60 代以上	895,726	1.57	56.5%	32.5%	8.4%	2.6%
業種						
農林水産業	15,912	1.97	38.2%	35.9%	16.8%	9.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.88	41.1%	36.9%	15.4%	6.6%
建設業	678,063	1.90	38.6%	38.3%	17.1%	5.9%
製造業	2,130,494	2.00	35.6%	37.6%	18.6%	8.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.85	41.7%	36.8%	15.8%	5.7%
情報通信業	732,789	1.96	37.1%	37.2%	18.3%	7.4%
運輸・郵便業	507,536	1.91	41.2%	34.8%	16.0%	7.9%
卸売・小売業	956,537	1.96	37.0%	37.6%	17.8%	7.6%
金融・保険業	782,448	1.97	36.8%	37.4%	17.6%	8.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.85	42.7%	35.5%	15.5%	6.3%
教育・学習支援業	280,053	1.88	41.4%	35.9%	15.8%	6.9%
医療・福祉	1,092,679	2.02	35.1%	37.0%	18.9%	9.0%
サービス業	1,356,818	1.91	40.5%	35.5%	16.5%	7.5%
公務	936,490	1.86	42.3%	36.0%	15.2%	6.5%
その他	112,177	1.87	41.7%	36.4%	15.5%	6.4%
職種						
事務職	214,124	1.91	39.0%	37.6%	16.5%	6.9%
営業/販売/接客職	74,649	1.95	36.7%	38.3%	18.2%	6.7%
専門/技術/研究職	172,239	1.88	39.6%	38.1%	16.7%	5.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.97	37.6%	36.1%	18.2%	8.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.63	53.0%	34.2%	9.7%	3.1%
管理職（部長・課長）	487,568	1.88	39.5%	38.6%	16.3%	5.7%
主任/一般職	1,870,089	1.98	36.6%	36.7%	18.4%	8.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.99	35.4%	37.8%	18.8%	8.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.80	46.0%	34.3%	13.6%	6.2%
パート/アルバイト	268,325	1.80	46.3%	33.5%	13.6%	6.6%
派遣社員	67,269	1.85	44.0%	34.5%	14.6%	7.0%
勤務形態						
一般	258,857	1.93	38.6%	36.9%	17.4%	7.2%
裁量	5,715	1.79	45.1%	35.7%	14.1%	5.1%
フレックス	27,865	1.95	37.2%	37.4%	18.6%	6.7%
交代制（深夜なし）	13,213	1.93	39.5%	35.8%	17.1%	7.6%
交代制（深夜あり）	36,520	2.01	34.6%	37.3%	20.2%	7.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-31. B14「何をするのも面倒だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.83	41.2%	39.6%	14.0%	5.2%
性別						
男性	6,682,476	1.80	42.4%	39.5%	13.4%	4.7%
女性	4,136,802	1.88	39.2%	39.8%	15.1%	5.9%
その他	10,367	1.84	42.5%	36.9%	14.5%	6.1%
年代						
10 代	64,571	1.85	43.6%	34.4%	14.9%	7.1%
20 代	1,418,975	2.00	35.1%	38.1%	18.6%	8.3%
30 代	1,800,291	1.96	35.6%	40.3%	17.0%	7.1%
40 代	2,295,494	1.84	39.3%	41.7%	14.2%	4.8%
50 代	1,904,031	1.75	43.7%	41.2%	11.6%	3.4%
60 代以上	895,726	1.51	58.5%	33.6%	6.5%	1.5%
業種						
農林水産業	15,912	1.84	41.7%	38.6%	14.0%	5.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.81	39.9%	43.2%	12.6%	4.3%
建設業	678,063	1.80	41.2%	41.5%	13.3%	3.9%
製造業	2,130,494	1.89	37.3%	41.7%	15.3%	5.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.78	43.6%	39.4%	12.8%	4.2%
情報通信業	732,789	1.86	40.3%	38.8%	15.1%	5.8%
運輸・郵便業	507,536	1.82	41.8%	39.3%	13.6%	5.3%
卸売・小売業	956,537	1.83	40.8%	40.6%	13.7%	4.9%
金融・保険業	782,448	1.82	41.9%	39.3%	13.8%	5.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.73	46.6%	37.3%	12.0%	4.0%
教育・学習支援業	280,053	1.76	45.0%	38.0%	12.5%	4.4%
医療・福祉	1,092,679	1.90	38.1%	40.0%	15.8%	6.1%
サービス業	1,356,818	1.80	43.6%	37.9%	13.3%	5.3%
公務	936,490	1.74	46.6%	37.2%	12.1%	4.2%
その他	112,177	1.75	45.4%	38.2%	12.3%	4.2%
職種						
事務職	214,124	1.79	43.0%	39.1%	13.3%	4.6%
営業/販売/接客職	74,649	1.81	41.0%	40.8%	13.9%	4.3%
専門/技術/研究職	172,239	1.81	41.0%	40.8%	14.0%	4.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.92	36.8%	40.7%	16.1%	6.3%
職階						
経営者/役員	16,914	1.48	60.8%	31.9%	5.8%	1.5%
管理職（部長・課長）	487,568	1.71	45.5%	40.5%	11.1%	2.8%
主任/一般職	1,870,089	1.89	37.8%	40.9%	15.5%	5.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.88	38.0%	41.5%	15.2%	5.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.72	47.6%	37.2%	11.1%	4.1%
パート/アルバイト	268,325	1.76	45.3%	38.2%	11.7%	4.7%
派遣社員	67,269	1.75	45.6%	38.0%	11.9%	4.6%
勤務形態						
一般	258,857	1.82	41.8%	39.3%	14.1%	4.8%
裁量	5,715	1.72	47.2%	37.6%	11.3%	3.9%
フレックス	27,865	1.85	39.6%	40.7%	15.4%	4.4%
交代制（深夜なし）	13,213	1.86	40.2%	39.2%	14.8%	5.8%
交代制（深夜あり）	36,520	1.99	32.9%	41.9%	18.9%	6.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-32. B15「物事に集中できない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.73	43.0%	43.3%	11.2%	2.6%
性別						
男性	6,682,476	1.75	41.9%	44.1%	11.4%	2.6%
女性	4,136,802	1.71	44.8%	42.0%	10.7%	2.5%
その他	10,367	1.82	39.1%	43.9%	13.2%	3.8%
年代						
10 代	64,571	1.72	46.2%	39.2%	11.4%	3.2%
20 代	1,418,975	1.82	38.7%	43.7%	13.9%	3.6%
30 代	1,800,291	1.81	38.6%	44.8%	13.2%	3.4%
40 代	2,295,494	1.75	41.6%	44.6%	11.3%	2.4%
50 代	1,904,031	1.69	44.6%	43.8%	9.6%	1.9%
60 代以上	895,726	1.49	58.1%	35.6%	5.4%	0.9%
業種						
農林水産業	15,912	1.70	46.2%	40.0%	10.9%	2.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.71	43.4%	44.4%	10.0%	2.2%
建設業	678,063	1.75	40.4%	46.2%	11.3%	2.1%
製造業	2,130,494	1.78	39.7%	45.4%	12.1%	2.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.72	43.5%	43.6%	10.8%	2.1%
情報通信業	732,789	1.85	36.3%	46.3%	13.9%	3.5%
運輸・郵便業	507,536	1.68	47.1%	40.2%	10.1%	2.5%
卸売・小売業	956,537	1.72	43.4%	43.7%	10.6%	2.3%
金融・保険業	782,448	1.73	43.7%	42.6%	11.1%	2.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.68	46.0%	42.0%	9.9%	2.1%
教育・学習支援業	280,053	1.71	44.6%	42.2%	10.7%	2.5%
医療・福祉	1,092,679	1.71	44.6%	42.2%	10.8%	2.4%
サービス業	1,356,818	1.72	44.4%	42.1%	10.9%	2.7%
公務	936,490	1.67	47.4%	40.8%	9.6%	2.3%
その他	112,177	1.67	46.8%	41.9%	9.4%	2.0%
職種						
事務職	214,124	1.70	44.5%	43.4%	10.0%	2.1%
営業/販売/接客職	74,649	1.75	40.6%	45.9%	11.6%	1.9%
専門/技術/研究職	172,239	1.75	40.9%	45.5%	11.4%	2.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.75	42.1%	43.5%	11.8%	2.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.53	54.2%	39.6%	5.4%	0.9%
管理職（部長・課長）	487,568	1.70	43.1%	45.5%	9.8%	1.6%
主任/一般職	1,870,089	1.76	40.8%	44.7%	12.0%	2.6%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.77	39.6%	45.9%	12.1%	2.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.62	50.3%	39.6%	8.2%	1.9%
パート/アルバイト	268,325	1.58	53.2%	37.3%	7.7%	1.8%
派遣社員	67,269	1.62	50.0%	39.8%	8.4%	1.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.71	44.5%	42.2%	10.9%	2.4%
裁量	5,715	1.74	42.7%	43.6%	11.0%	2.8%
フレックス	27,865	1.79	38.5%	46.1%	12.8%	2.5%
交代制（深夜なし）	13,213	1.69	46.6%	40.4%	10.4%	2.7%
交代制（深夜あり）	36,520	1.75	42.8%	42.3%	12.3%	2.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-33. B16「気分が晴れない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.97	32.7%	44.1%	16.5%	6.6%
性別						
男性	6,682,476	1.98	32.4%	44.3%	16.7%	6.6%
女性	4,136,802	1.96	33.3%	43.8%	16.2%	6.7%
その他	10,367	1.99	33.8%	41.0%	17.4%	7.9%
年代						
10 代	64,571	1.93	37.4%	39.0%	16.6%	7.0%
20 代	1,418,975	2.04	30.4%	42.3%	19.6%	7.7%
30 代	1,800,291	2.06	29.4%	43.3%	19.1%	8.3%
40 代	2,295,494	2.02	30.5%	44.7%	17.4%	7.4%
50 代	1,904,031	1.94	32.9%	46.4%	15.0%	5.8%
60 代以上	895,726	1.66	46.6%	42.9%	8.3%	2.2%
業種						
農林水産業	15,912	1.97	34.1%	42.3%	16.1%	7.5%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.95	33.5%	44.6%	15.8%	6.2%
建設業	678,063	1.96	31.5%	46.5%	16.6%	5.4%
製造業	2,130,494	2.03	29.7%	45.0%	17.9%	7.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.90	35.7%	44.2%	15.0%	5.1%
情報通信業	732,789	2.01	30.6%	44.3%	18.1%	6.9%
運輸・郵便業	507,536	1.95	34.6%	43.0%	15.5%	6.9%
卸売・小売業	956,537	1.99	31.2%	45.2%	17.0%	6.6%
金融・保険業	782,448	1.96	32.9%	44.3%	16.2%	6.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.91	35.4%	43.7%	15.1%	5.7%
教育・学習支援業	280,053	1.93	35.4%	43.0%	15.2%	6.4%
医療・福祉	1,092,679	1.99	32.1%	43.8%	17.1%	7.0%
サービス業	1,356,818	1.95	34.1%	43.2%	16.0%	6.7%
公務	936,490	1.87	38.4%	41.9%	14.0%	5.7%
その他	112,177	1.91	35.0%	44.3%	14.9%	5.7%
職種						
事務職	214,124	1.94	34.0%	44.4%	15.6%	6.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.00	30.1%	46.3%	17.6%	6.0%
専門/技術/研究職	172,239	1.92	33.8%	45.3%	15.9%	5.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.00	31.7%	43.9%	17.5%	6.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.74	41.2%	46.2%	9.7%	2.9%
管理職（部長・課長）	487,568	1.96	31.5%	47.1%	15.9%	5.6%
主任/一般職	1,870,089	2.01	30.8%	44.5%	17.6%	7.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.03	29.5%	45.5%	18.0%	7.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.85	38.3%	43.3%	13.1%	5.3%
パート/アルバイト	268,325	1.85	39.2%	42.4%	12.9%	5.5%
派遣社員	67,269	1.88	37.6%	42.6%	13.7%	6.1%
勤務形態						
一般	258,857	1.96	33.7%	43.2%	16.6%	6.5%
裁量	5,715	1.87	37.7%	42.9%	13.9%	5.5%
フレックス	27,865	2.01	30.6%	44.8%	18.1%	6.6%
交代制（深夜なし）	13,213	1.94	35.4%	42.4%	15.6%	6.6%
交代制（深夜あり）	36,520	2.00	31.3%	44.0%	18.4%	6.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-34. B17「仕事が手につかない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.45	63.8%	29.0%	5.9%	1.3%
性別						
男性	6,682,476	1.48	61.1%	31.1%	6.3%	1.4%
女性	4,136,802	1.39	68.2%	25.5%	5.1%	1.2%
その他	10,367	1.53	58.5%	32.3%	7.4%	1.9%
年代						
10 代	64,571	1.44	65.8%	26.2%	6.1%	2.0%
20 代	1,418,975	1.53	58.4%	32.0%	7.6%	2.0%
30 代	1,800,291	1.51	59.2%	32.1%	7.0%	1.7%
40 代	2,295,494	1.45	63.1%	29.8%	5.9%	1.2%
50 代	1,904,031	1.39	67.5%	26.7%	4.8%	1.0%
60 代以上	895,726	1.26	78.3%	18.3%	2.8%	0.6%
業種						
農林水産業	15,912	1.43	66.0%	26.5%	5.9%	1.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.42	65.6%	28.0%	5.2%	1.2%
建設業	678,063	1.49	59.7%	32.9%	6.3%	1.1%
製造業	2,130,494	1.49	60.2%	31.8%	6.5%	1.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.45	62.6%	30.7%	5.7%	1.1%
情報通信業	732,789	1.53	56.9%	34.5%	7.1%	1.5%
運輸・郵便業	507,536	1.42	67.1%	25.6%	5.8%	1.5%
卸売・小売業	956,537	1.43	64.5%	28.8%	5.5%	1.1%
金融・保険業	782,448	1.47	63.1%	28.5%	6.8%	1.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.41	66.4%	27.5%	5.1%	1.0%
教育・学習支援業	280,053	1.42	65.5%	27.9%	5.4%	1.2%
医療・福祉	1,092,679	1.40	67.8%	25.9%	5.1%	1.2%
サービス業	1,356,818	1.43	65.5%	27.6%	5.5%	1.3%
公務	936,490	1.38	69.2%	25.0%	4.7%	1.2%
その他	112,177	1.39	67.9%	26.5%	4.6%	1.0%
職種						
事務職	214,124	1.39	67.9%	26.6%	4.6%	1.0%
営業/販売/接客職	74,649	1.50	58.8%	33.2%	6.7%	1.2%
専門/技術/研究職	172,239	1.47	61.2%	31.6%	6.1%	1.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.47	63.0%	28.7%	6.7%	1.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.28	75.4%	21.7%	2.4%	0.5%
管理職（部長・課長）	487,568	1.41	64.9%	29.5%	4.9%	0.7%
主任/一般職	1,870,089	1.46	62.5%	30.0%	6.2%	1.3%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.48	61.1%	31.4%	6.3%	1.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.33	72.8%	22.4%	3.8%	1.0%
パート/アルバイト	268,325	1.29	76.4%	19.2%	3.5%	1.0%
派遣社員	67,269	1.31	74.4%	21.4%	3.4%	0.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.42	66.2%	27.0%	5.5%	1.3%
裁量	5,715	1.48	61.5%	30.7%	6.4%	1.4%
フレックス	27,865	1.51	58.9%	32.7%	7.1%	1.3%
交代制（深夜なし）	13,213	1.38	70.3%	22.9%	5.4%	1.4%
交代制（深夜あり）	36,520	1.48	62.1%	29.1%	7.2%	1.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-35. B18「悲しいと感じる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.52	62.8%	25.6%	8.6%	3.0%
性別						
男性	6,682,476	1.49	65.0%	24.3%	7.9%	2.8%
女性	4,136,802	1.57	59.4%	27.8%	9.6%	3.3%
その他	10,367	1.57	61.0%	25.1%	9.9%	3.9%
年代						
10 代	64,571	1.57	62.0%	23.3%	10.2%	4.5%
20 代	1,418,975	1.61	57.8%	27.0%	11.1%	4.1%
30 代	1,800,291	1.57	60.0%	26.6%	9.8%	3.6%
40 代	2,295,494	1.51	62.9%	25.7%	8.5%	2.9%
50 代	1,904,031	1.49	63.9%	25.9%	7.6%	2.5%
60 代以上	895,726	1.32	74.4%	20.1%	4.2%	1.3%
業種						
農林水産業	15,912	1.53	63.2%	24.4%	8.6%	3.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.49	65.4%	23.0%	8.6%	2.9%
建設業	678,063	1.49	64.0%	25.8%	8.0%	2.2%
製造業	2,130,494	1.54	61.7%	26.2%	8.9%	3.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.44	67.2%	23.5%	7.0%	2.2%
情報通信業	732,789	1.51	63.2%	25.1%	8.8%	3.0%
運輸・郵便業	507,536	1.50	65.0%	23.5%	8.1%	3.3%
卸売・小売業	956,537	1.54	61.2%	26.7%	9.0%	3.0%
金融・保険業	782,448	1.52	62.3%	26.0%	8.7%	2.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.48	65.1%	24.6%	7.8%	2.5%
教育・学習支援業	280,053	1.51	62.8%	26.0%	8.3%	3.0%
医療・福祉	1,092,679	1.57	59.2%	28.0%	9.6%	3.2%
サービス業	1,356,818	1.52	62.9%	25.3%	8.6%	3.2%
公務	936,490	1.45	67.4%	23.1%	7.0%	2.6%
その他	112,177	1.45	66.8%	23.6%	7.2%	2.3%
職種						
事務職	214,124	1.49	64.2%	25.4%	7.8%	2.6%
営業/販売/接客職	74,649	1.53	61.4%	26.9%	9.0%	2.7%
専門/技術/研究職	172,239	1.46	65.6%	24.7%	7.5%	2.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.56	60.3%	26.9%	9.3%	3.5%
職階						
経営者/役員	16,914	1.34	72.4%	22.1%	4.3%	1.2%
管理職（部長・課長）	487,568	1.46	65.3%	25.5%	7.2%	1.9%
主任/一般職	1,870,089	1.55	60.8%	26.8%	9.3%	3.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.54	61.2%	26.9%	9.1%	2.9%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.47	65.8%	24.3%	7.2%	2.7%
パート/アルバイト	268,325	1.47	65.8%	24.2%	7.3%	2.8%
派遣社員	67,269	1.49	63.7%	25.9%	7.6%	2.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.51	63.5%	25.0%	8.4%	3.0%
裁量	5,715	1.44	67.8%	22.9%	6.4%	2.9%
フレックス	27,865	1.49	64.2%	25.1%	8.2%	2.6%
交代制（深夜なし）	13,213	1.56	60.9%	26.3%	9.2%	3.6%
交代制（深夜あり）	36,520	1.56	59.6%	27.7%	9.6%	3.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-36. B19「めまいがする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.37	72.3%	20.1%	6.1%	1.6%
性別						
男性	6,682,476	1.31	76.6%	17.1%	4.8%	1.4%
女性	4,136,802	1.46	65.3%	24.8%	8.0%	1.8%
その他	10,367	1.35	73.8%	19.0%	5.8%	1.4%
年代						
10 代	64,571	1.42	70.6%	19.6%	7.3%	2.5%
20 代	1,418,975	1.40	71.1%	19.9%	6.9%	2.1%
30 代	1,800,291	1.40	70.5%	21.0%	6.7%	1.8%
40 代	2,295,494	1.39	70.5%	21.4%	6.6%	1.5%
50 代	1,904,031	1.35	73.3%	19.8%	5.5%	1.3%
60 代以上	895,726	1.24	80.8%	15.3%	3.1%	0.8%
業種						
農林水産業	15,912	1.43	68.9%	21.8%	7.0%	2.3%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.34	74.7%	18.6%	5.2%	1.5%
建設業	678,063	1.32	75.6%	18.2%	5.1%	1.1%
製造業	2,130,494	1.38	71.6%	20.7%	6.1%	1.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.30	76.7%	17.4%	4.7%	1.2%
情報通信業	732,789	1.36	73.1%	19.5%	6.0%	1.5%
運輸・郵便業	507,536	1.33	76.0%	17.1%	5.2%	1.7%
卸売・小売業	956,537	1.38	71.4%	20.7%	6.4%	1.5%
金融・保険業	782,448	1.39	70.9%	20.8%	6.6%	1.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.33	74.9%	18.5%	5.5%	1.2%
教育・学習支援業	280,053	1.36	72.8%	19.7%	6.0%	1.5%
医療・福祉	1,092,679	1.40	70.1%	21.6%	6.7%	1.7%
サービス業	1,356,818	1.38	71.9%	20.2%	6.2%	1.6%
公務	936,490	1.35	73.3%	19.5%	5.6%	1.5%
その他	112,177	1.33	74.7%	18.9%	5.3%	1.2%
職種						
事務職	214,124	1.39	70.2%	21.8%	6.5%	1.5%
営業/販売/接客職	74,649	1.34	74.8%	18.1%	5.7%	1.4%
専門/技術/研究職	172,239	1.32	75.3%	18.3%	5.1%	1.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.42	69.3%	21.5%	7.1%	2.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.20	84.0%	12.7%	2.7%	0.6%
管理職（部長・課長）	487,568	1.28	77.9%	17.0%	4.4%	0.8%
主任/一般職	1,870,089	1.37	72.1%	20.4%	6.1%	1.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.35	73.5%	19.5%	5.7%	1.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.36	72.3%	20.4%	5.8%	1.5%
パート/アルバイト	268,325	1.40	69.9%	22.2%	6.3%	1.6%
派遣社員	67,269	1.40	68.9%	23.1%	6.6%	1.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.40	70.5%	21.0%	6.7%	1.9%
裁量	5,715	1.29	78.3%	15.9%	4.3%	1.6%
フレックス	27,865	1.35	73.7%	19.2%	5.6%	1.5%
交代制（深夜なし）	13,213	1.44	67.7%	22.7%	7.4%	2.2%
交代制（深夜あり）	36,520	1.39	71.8%	19.6%	6.6%	2.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-37. B20「体のふしぶしが痛む」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.56	61.2%	25.9%	8.9%	3.9%
性別						
男性	6,682,476	1.54	61.9%	25.9%	8.6%	3.6%
女性	4,136,802	1.58	60.2%	26.0%	9.4%	4.5%
その他	10,367	1.55	62.8%	23.9%	8.9%	4.4%
年代						
10 代	64,571	1.51	65.0%	22.8%	8.4%	3.8%
20 代	1,418,975	1.47	67.3%	21.6%	7.9%	3.2%
30 代	1,800,291	1.49	65.3%	23.2%	8.2%	3.3%
40 代	2,295,494	1.55	61.7%	25.4%	9.0%	3.9%
50 代	1,904,031	1.66	55.3%	29.0%	10.4%	5.3%
60 代以上	895,726	1.65	53.0%	33.6%	9.3%	4.1%
業種						
農林水産業	15,912	1.76	51.2%	29.3%	12.1%	7.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.60	56.9%	30.1%	9.2%	3.8%
建設業	678,063	1.50	63.4%	26.0%	8.0%	2.7%
製造業	2,130,494	1.62	57.5%	27.9%	10.0%	4.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.47	65.6%	24.4%	7.4%	2.6%
情報通信業	732,789	1.47	66.2%	23.3%	7.7%	2.8%
運輸・郵便業	507,536	1.66	55.4%	28.9%	10.3%	5.4%
卸売・小売業	956,537	1.59	59.0%	27.0%	9.6%	4.4%
金融・保険業	782,448	1.46	67.1%	22.7%	7.3%	3.0%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.48	64.6%	25.2%	7.4%	2.7%
教育・学習支援業	280,053	1.48	65.9%	23.1%	7.7%	3.3%
医療・福祉	1,092,679	1.60	59.8%	25.6%	9.7%	4.8%
サービス業	1,356,818	1.56	60.6%	26.5%	9.0%	3.9%
公務	936,490	1.48	66.0%	23.4%	7.5%	3.2%
その他	112,177	1.49	65.0%	23.9%	7.8%	3.3%
職種						
事務職	214,124	1.46	66.6%	23.4%	7.3%	2.7%
営業/販売/接客職	74,649	1.46	66.9%	22.7%	7.5%	2.8%
専門/技術/研究職	172,239	1.47	66.3%	23.6%	7.4%	2.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.69	53.2%	29.6%	11.6%	5.5%
職階						
経営者/役員	16,914	1.42	67.7%	24.4%	6.0%	1.9%
管理職（部長・課長）	487,568	1.46	66.4%	23.9%	7.1%	2.6%
主任/一般職	1,870,089	1.54	61.9%	25.7%	8.7%	3.7%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.51	63.8%	24.6%	8.3%	3.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.60	57.4%	29.0%	9.3%	4.2%
パート/アルバイト	268,325	1.72	51.5%	31.0%	11.2%	6.4%
派遣社員	67,269	1.52	62.1%	26.7%	7.8%	3.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.52	63.6%	24.4%	8.4%	3.6%
裁量	5,715	1.48	66.8%	22.2%	7.5%	3.5%
フレックス	27,865	1.48	65.2%	24.2%	7.7%	2.9%
交代制（深夜なし）	13,213	1.62	57.4%	27.4%	10.4%	4.7%
交代制（深夜あり）	36,520	1.62	57.8%	27.0%	10.7%	4.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-38. B21「頭が重かったり頭痛がする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.75	47.3%	34.1%	14.6%	4.0%
性別						
男性	6,682,476	1.63	54.2%	31.1%	11.7%	2.9%
女性	4,136,802	1.94	36.2%	38.8%	19.4%	5.6%
その他	10,367	1.80	45.2%	34.1%	16.1%	4.5%
年代						
10 代	64,571	1.76	48.7%	31.4%	14.9%	5.0%
20 代	1,418,975	1.84	43.9%	33.5%	17.5%	5.1%
30 代	1,800,291	1.87	40.9%	36.1%	18.0%	5.0%
40 代	2,295,494	1.80	44.1%	36.0%	15.7%	4.2%
50 代	1,904,031	1.66	51.7%	33.5%	11.8%	3.1%
60 代以上	895,726	1.42	66.9%	26.1%	5.6%	1.4%
業種						
農林水産業	15,912	1.79	46.1%	34.2%	14.6%	5.1%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.66	52.6%	32.4%	12.0%	3.1%
建設業	678,063	1.64	53.3%	32.3%	11.9%	2.5%
製造業	2,130,494	1.75	46.9%	34.6%	14.6%	3.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.61	55.7%	30.6%	11.1%	2.6%
情報通信業	732,789	1.78	45.5%	35.0%	15.6%	3.8%
運輸・郵便業	507,536	1.64	54.4%	30.3%	11.8%	3.5%
卸売・小売業	956,537	1.76	47.2%	34.1%	14.8%	3.9%
金融・保険業	782,448	1.80	44.9%	34.7%	15.8%	4.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.67	52.6%	31.2%	13.0%	3.2%
教育・学習支援業	280,053	1.77	46.4%	34.6%	14.9%	4.1%
医療・福祉	1,092,679	1.87	40.8%	36.7%	17.5%	5.1%
サービス業	1,356,818	1.75	47.6%	33.6%	14.7%	4.2%
公務	936,490	1.73	48.3%	33.9%	14.0%	3.8%
その他	112,177	1.67	51.7%	32.5%	12.7%	3.2%
職種						
事務職	214,124	1.81	42.8%	37.2%	15.8%	4.2%
営業/販売/接客職	74,649	1.68	51.3%	32.7%	12.9%	3.1%
専門/技術/研究職	172,239	1.69	49.8%	34.4%	13.0%	2.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.80	44.1%	36.4%	15.3%	4.2%
職階						
経営者/役員	16,914	1.42	66.8%	25.7%	6.2%	1.3%
管理職（部長・課長）	487,568	1.61	54.5%	32.2%	10.9%	2.4%
主任/一般職	1,870,089	1.77	46.0%	34.9%	15.2%	4.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.74	47.6%	34.4%	14.4%	3.6%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.71	49.5%	33.6%	13.0%	3.8%
パート/アルバイト	268,325	1.76	46.5%	35.2%	14.1%	4.2%
派遣社員	67,269	1.80	42.8%	38.0%	15.2%	4.0%
勤務形態						
一般	258,857	1.81	43.5%	36.7%	15.4%	4.3%
裁量	5,715	1.64	53.2%	32.5%	11.2%	3.2%
フレックス	27,865	1.73	47.8%	34.8%	14.1%	3.2%
交代制（深夜なし）	13,213	1.86	40.3%	38.0%	16.8%	4.9%
交代制（深夜あり）	36,520	1.80	44.1%	36.0%	16.0%	3.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-39. B22「首筋や肩がこる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.43	22.6%	32.0%	24.9%	20.4%
性別						
男性	6,682,476	2.26	27.8%	33.6%	23.5%	15.1%
女性	4,136,802	2.71	14.3%	29.5%	27.3%	29.0%
その他	10,367	2.53	20.8%	28.9%	26.9%	23.5%
年代						
10 代	64,571	2.14	36.1%	28.4%	20.8%	14.7%
20 代	1,418,975	2.39	26.5%	27.9%	25.6%	19.9%
30 代	1,800,291	2.52	21.2%	28.9%	26.8%	23.1%
40 代	2,295,494	2.51	20.1%	31.5%	25.9%	22.6%
50 代	1,904,031	2.43	21.3%	34.7%	24.0%	20.0%
60 代以上	895,726	2.10	29.6%	41.4%	18.2%	10.8%
業種						
農林水産業	15,912	2.44	22.7%	32.5%	23.3%	21.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.26	26.8%	34.9%	23.4%	14.9%
建設業	678,063	2.32	24.9%	34.2%	24.7%	16.1%
製造業	2,130,494	2.40	23.3%	32.6%	25.0%	19.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.23	28.6%	34.4%	22.7%	14.3%
情報通信業	732,789	2.50	21.1%	29.6%	27.2%	22.1%
運輸・郵便業	507,536	2.30	26.7%	33.7%	22.2%	17.4%
卸売・小売業	956,537	2.46	21.6%	31.9%	25.1%	21.3%
金融・保険業	782,448	2.53	19.9%	31.1%	25.6%	23.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.38	24.3%	32.5%	24.0%	19.3%
教育・学習支援業	280,053	2.51	20.6%	30.6%	25.5%	23.3%
医療・福祉	1,092,679	2.53	19.9%	31.1%	25.5%	23.5%
サービス業	1,356,818	2.46	22.1%	31.5%	24.9%	21.5%
公務	936,490	2.37	24.5%	32.6%	24.1%	18.8%
その他	112,177	2.37	24.5%	33.1%	23.9%	18.6%
職種						
事務職	214,124	2.56	18.2%	31.4%	26.3%	24.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.38	24.2%	32.0%	25.5%	18.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.34	24.8%	33.4%	24.9%	16.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.40	23.1%	33.1%	24.3%	19.6%
職階						
経営者/役員	16,914	2.22	27.7%	36.6%	22.1%	13.6%
管理職（部長・課長）	487,568	2.38	23.3%	33.9%	24.5%	18.3%
主任/一般職	1,870,089	2.46	22.3%	31.3%	25.0%	21.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.44	22.6%	31.4%	25.3%	20.7%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.41	22.4%	34.2%	22.8%	20.5%
パート/アルバイト	268,325	2.44	21.7%	34.2%	22.7%	21.3%
派遣社員	67,269	2.63	16.4%	31.5%	25.4%	26.8%
勤務形態						
一般	258,857	2.49	20.5%	32.1%	25.3%	22.0%
裁量	5,715	2.35	25.5%	32.1%	24.3%	18.0%
フレックス	27,865	2.39	23.4%	32.5%	25.8%	18.3%
交代制（深夜なし）	13,213	2.53	19.3%	32.0%	24.8%	23.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.34	25.6%	32.6%	24.4%	17.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-40. B23「腰が痛い」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.11	34.1%	33.3%	20.4%	12.2%
性別						
男性	6,682,476	2.07	35.3%	33.6%	19.8%	11.3%
女性	4,136,802	2.16	32.2%	32.8%	21.4%	13.6%
その他	10,367	2.07	36.5%	31.7%	20.5%	11.4%
年代						
10 代	64,571	1.96	42.7%	28.9%	17.7%	10.8%
20 代	1,418,975	2.01	39.9%	29.6%	19.7%	10.8%
30 代	1,800,291	2.11	34.6%	31.7%	21.2%	12.4%
40 代	2,295,494	2.15	32.4%	33.2%	21.2%	13.1%
50 代	1,904,031	2.15	31.6%	34.9%	20.4%	13.1%
60 代以上	895,726	2.04	33.4%	39.2%	17.4%	10.0%
業種						
農林水産業	15,912	2.20	29.9%	34.6%	21.1%	14.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.17	30.6%	35.3%	20.8%	13.3%
建設業	678,063	2.03	36.0%	34.3%	20.0%	9.7%
製造業	2,130,494	2.15	31.9%	34.1%	21.2%	12.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.97	38.8%	34.1%	18.4%	8.8%
情報通信業	732,789	2.03	37.9%	31.7%	19.9%	10.5%
運輸・郵便業	507,536	2.20	30.1%	34.3%	20.8%	14.8%
卸売・小売業	956,537	2.16	31.9%	33.4%	21.4%	13.3%
金融・保険業	782,448	2.03	37.8%	32.2%	19.2%	10.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.02	37.0%	33.7%	19.3%	10.0%
教育・学習支援業	280,053	2.01	38.8%	31.7%	18.9%	10.7%
医療・福祉	1,092,679	2.23	29.8%	32.8%	22.0%	15.4%
サービス業	1,356,818	2.10	34.6%	33.2%	20.2%	12.0%
公務	936,490	2.01	38.3%	33.1%	18.5%	10.1%
その他	112,177	2.00	38.2%	33.4%	18.4%	10.0%
職種						
事務職	214,124	2.01	37.5%	33.7%	19.0%	9.8%
営業/販売/接客職	74,649	2.04	36.8%	33.2%	19.6%	10.4%
専門/技術/研究職	172,239	2.00	37.2%	34.3%	19.3%	9.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.20	29.1%	35.1%	22.1%	13.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.94	39.2%	35.1%	18.2%	7.6%
管理職（部長・課長）	487,568	2.03	36.8%	33.8%	19.2%	10.2%
主任/一般職	1,870,089	2.11	34.4%	32.9%	20.5%	12.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.09	35.0%	32.7%	20.5%	11.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.07	34.4%	35.2%	19.1%	11.3%
パート/アルバイト	268,325	2.19	30.3%	35.2%	20.2%	14.3%
派遣社員	67,269	2.07	34.9%	34.4%	19.7%	11.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.05	36.1%	33.5%	19.6%	10.7%
裁量	5,715	1.94	41.8%	31.6%	17.2%	9.4%
フレックス	27,865	2.02	36.5%	34.6%	19.5%	9.3%
交代制（深夜なし）	13,213	2.13	32.5%	34.4%	20.3%	12.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.20	29.3%	34.4%	22.7%	13.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-41. B24「目が疲れる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.49	17.1%	35.0%	30.0%	18.0%
性別						
男性	6,682,476	2.41	18.7%	36.8%	29.7%	14.8%
女性	4,136,802	2.62	14.5%	32.1%	30.3%	23.0%
その他	10,367	2.57	16.0%	32.2%	30.8%	20.9%
年代						
10 代	64,571	2.20	30.2%	32.5%	24.3%	13.0%
20 代	1,418,975	2.44	20.5%	32.0%	30.3%	17.1%
30 代	1,800,291	2.49	18.0%	33.4%	30.6%	18.0%
40 代	2,295,494	2.54	15.2%	34.5%	31.0%	19.3%
50 代	1,904,031	2.56	14.0%	36.1%	30.3%	19.6%
60 代以上	895,726	2.25	21.3%	43.7%	24.0%	11.0%
業種						
農林水産業	15,912	2.39	21.8%	34.8%	26.0%	17.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.33	20.5%	39.3%	26.8%	13.4%
建設業	678,063	2.47	15.5%	37.3%	31.8%	15.4%
製造業	2,130,494	2.48	17.0%	35.2%	30.2%	17.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.39	18.4%	38.3%	29.5%	13.8%
情報通信業	732,789	2.63	13.0%	32.4%	33.8%	20.9%
運輸・郵便業	507,536	2.40	19.6%	37.1%	27.1%	16.2%
卸売・小売業	956,537	2.50	16.9%	34.7%	30.1%	18.4%
金融・保険業	782,448	2.56	15.2%	34.0%	30.4%	20.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.48	17.1%	35.2%	29.9%	17.8%
教育・学習支援業	280,053	2.53	15.8%	34.3%	30.5%	19.3%
医療・福祉	1,092,679	2.43	19.4%	35.0%	28.4%	17.1%
サービス業	1,356,818	2.51	16.9%	34.0%	29.8%	19.3%
公務	936,490	2.43	18.7%	36.0%	29.0%	16.3%
その他	112,177	2.48	16.7%	36.1%	29.7%	17.5%
職種						
事務職	214,124	2.67	11.3%	33.3%	32.9%	22.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.44	17.1%	37.1%	30.8%	15.0%
専門/技術/研究職	172,239	2.42	17.2%	38.0%	30.8%	14.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.42	18.9%	36.5%	28.1%	16.5%
職階						
経営者/役員	16,914	2.36	17.8%	41.1%	28.3%	12.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.52	14.1%	36.6%	32.1%	17.2%
主任/一般職	1,870,089	2.51	16.6%	34.6%	30.4%	18.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.52	15.8%	34.7%	31.4%	18.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.49	16.7%	36.7%	28.0%	18.7%
パート/アルバイト	268,325	2.36	21.7%	36.9%	25.2%	16.3%
派遣社員	67,269	2.65	13.0%	33.2%	30.0%	23.8%
勤務形態						
一般	258,857	2.56	14.5%	34.7%	31.1%	19.7%
裁量	5,715	2.49	15.9%	35.3%	32.7%	16.1%
フレックス	27,865	2.53	14.2%	35.7%	33.5%	16.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.51	17.4%	34.2%	28.2%	20.2%
交代制（深夜あり）	36,520	2.33	21.0%	37.6%	28.5%	12.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-42. B25「動悸や息切れがする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.37	72.3%	20.0%	6.0%	1.7%
性別						
男性	6,682,476	1.35	73.8%	19.2%	5.4%	1.5%
女性	4,136,802	1.41	69.9%	21.2%	7.0%	1.8%
その他	10,367	1.33	75.7%	17.5%	5.4%	1.4%
年代						
10 代	64,571	1.31	78.5%	14.5%	4.6%	2.4%
20 代	1,418,975	1.33	76.2%	16.5%	5.4%	2.0%
30 代	1,800,291	1.36	73.4%	19.0%	5.9%	1.7%
40 代	2,295,494	1.39	70.9%	20.9%	6.6%	1.6%
50 代	1,904,031	1.41	69.1%	22.4%	6.8%	1.6%
60 代以上	895,726	1.35	72.4%	21.4%	5.0%	1.2%
業種						
農林水産業	15,912	1.41	70.3%	20.5%	6.8%	2.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.37	72.0%	21.0%	5.4%	1.7%
建設業	678,063	1.35	72.8%	20.4%	5.6%	1.2%
製造業	2,130,494	1.38	71.3%	20.7%	6.2%	1.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.33	74.7%	18.9%	5.1%	1.2%
情報通信業	732,789	1.34	74.5%	18.7%	5.4%	1.4%
運輸・郵便業	507,536	1.38	72.2%	19.7%	6.1%	2.0%
卸売・小売業	956,537	1.38	71.7%	20.4%	6.3%	1.6%
金融・保険業	782,448	1.37	72.6%	19.5%	6.2%	1.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.33	74.4%	18.9%	5.5%	1.2%
教育・学習支援業	280,053	1.36	73.2%	19.3%	5.9%	1.6%
医療・福祉	1,092,679	1.40	70.4%	20.8%	6.9%	1.9%
サービス業	1,356,818	1.37	72.3%	20.0%	6.0%	1.7%
公務	936,490	1.34	74.3%	18.8%	5.3%	1.5%
その他	112,177	1.31	76.3%	17.7%	4.9%	1.1%
職種						
事務職	214,124	1.36	72.8%	20.1%	5.8%	1.3%
営業/販売/接客職	74,649	1.35	73.7%	19.1%	5.7%	1.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.33	74.4%	19.1%	5.1%	1.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.42	68.7%	22.1%	7.0%	2.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.29	76.9%	18.0%	4.3%	0.8%
管理職（部長・課長）	487,568	1.34	73.9%	19.7%	5.4%	1.0%
主任/一般職	1,870,089	1.36	72.6%	19.9%	6.0%	1.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.36	73.1%	19.7%	5.9%	1.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.37	72.1%	20.4%	6.0%	1.5%
パート/アルバイト	268,325	1.39	70.9%	21.0%	6.2%	1.8%
派遣社員	67,269	1.35	73.0%	20.2%	5.5%	1.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.38	72.0%	20.1%	6.2%	1.7%
裁量	5,715	1.33	74.8%	18.8%	4.8%	1.5%
フレックス	27,865	1.36	72.9%	20.0%	5.7%	1.3%
交代制（深夜なし）	13,213	1.42	69.0%	22.1%	6.8%	2.0%
交代制（深夜あり）	36,520	1.41	69.8%	21.3%	6.8%	2.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-43. B26「胃腸の具合が悪い」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.66	53.9%	30.7%	11.1%	4.3%
性別						
男性	6,682,476	1.64	55.3%	30.0%	10.6%	4.2%
女性	4,136,802	1.69	51.6%	31.9%	12.1%	4.4%
その他	10,367	1.64	56.3%	28.0%	11.1%	4.5%
年代						
10 代	64,571	1.53	65.9%	19.8%	9.5%	4.9%
20 代	1,418,975	1.68	55.4%	26.2%	12.8%	5.6%
30 代	1,800,291	1.73	51.2%	30.5%	13.0%	5.4%
40 代	2,295,494	1.68	51.8%	32.4%	11.5%	4.3%
50 代	1,904,031	1.63	53.5%	33.1%	9.9%	3.4%
60 代以上	895,726	1.48	62.3%	29.6%	6.3%	1.8%
業種						
農林水産業	15,912	1.67	54.2%	29.8%	11.1%	4.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.61	56.4%	29.8%	9.8%	4.0%
建設業	678,063	1.62	55.1%	30.9%	10.5%	3.5%
製造業	2,130,494	1.67	52.9%	31.2%	11.4%	4.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.60	57.3%	29.4%	9.8%	3.5%
情報通信業	732,789	1.73	50.0%	32.1%	12.9%	5.0%
運輸・郵便業	507,536	1.61	57.6%	28.4%	9.8%	4.2%
卸売・小売業	956,537	1.67	53.2%	31.0%	11.4%	4.3%
金融・保険業	782,448	1.66	53.7%	31.0%	11.2%	4.2%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.63	55.6%	30.0%	10.6%	3.7%
教育・学習支援業	280,053	1.65	54.0%	30.8%	11.0%	4.2%
医療・福祉	1,092,679	1.66	53.9%	30.7%	11.3%	4.2%
サービス業	1,356,818	1.67	53.4%	30.7%	11.4%	4.5%
公務	936,490	1.62	56.2%	29.8%	10.2%	3.8%
その他	112,177	1.61	56.3%	30.1%	10.0%	3.6%
職種						
事務職	214,124	1.68	51.6%	32.7%	11.6%	4.0%
営業/販売/接客職	74,649	1.66	53.5%	30.7%	11.7%	4.1%
専門/技術/研究職	172,239	1.63	55.0%	30.8%	10.7%	3.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.68	52.9%	31.0%	11.6%	4.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.54	58.4%	31.8%	7.4%	2.4%
管理職（部長・課長）	487,568	1.63	53.6%	32.9%	10.2%	3.3%
主任/一般職	1,870,089	1.68	52.6%	31.1%	11.8%	4.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.68	52.5%	31.5%	11.7%	4.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.62	55.1%	31.1%	10.0%	3.8%
パート/アルバイト	268,325	1.59	57.7%	29.4%	9.3%	3.5%
派遣社員	67,269	1.68	52.0%	32.5%	11.2%	4.2%
勤務形態						
一般	258,857	1.67	52.9%	31.4%	11.5%	4.3%
裁量	5,715	1.60	56.2%	31.0%	9.8%	3.1%
フレックス	27,865	1.65	53.3%	32.1%	11.1%	3.5%
交代制（深夜なし）	13,213	1.68	53.0%	30.8%	11.7%	4.5%
交代制（深夜あり）	36,520	1.64	55.0%	29.6%	11.5%	3.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-44. B27「食欲がない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.36	71.8%	22.2%	4.5%	1.5%
性別						
男性	6,682,476	1.35	72.5%	21.7%	4.3%	1.5%
女性	4,136,802	1.37	70.7%	23.1%	4.7%	1.4%
その他	10,367	1.37	70.8%	22.7%	5.0%	1.5%
年代						
10 代	64,571	1.43	69.4%	21.0%	6.6%	3.0%
20 代	1,418,975	1.42	68.6%	23.0%	6.1%	2.3%
30 代	1,800,291	1.38	70.4%	23.0%	4.9%	1.7%
40 代	2,295,494	1.35	72.1%	22.4%	4.2%	1.3%
50 代	1,904,031	1.34	72.4%	22.5%	3.9%	1.2%
60 代以上	895,726	1.27	77.8%	18.6%	2.7%	0.9%
業種						
農林水産業	15,912	1.37	72.0%	21.2%	4.7%	2.1%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.34	72.8%	21.9%	3.9%	1.4%
建設業	678,063	1.35	71.6%	22.9%	4.2%	1.2%
製造業	2,130,494	1.38	70.1%	23.5%	4.8%	1.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.32	73.8%	21.2%	3.8%	1.2%
情報通信業	732,789	1.37	70.8%	22.9%	4.8%	1.5%
運輸・郵便業	507,536	1.35	72.9%	20.9%	4.5%	1.7%
卸売・小売業	956,537	1.37	70.8%	23.0%	4.7%	1.5%
金融・保険業	782,448	1.34	72.5%	21.8%	4.3%	1.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.34	72.5%	22.0%	4.2%	1.3%
教育・学習支援業	280,053	1.33	74.0%	20.7%	4.0%	1.3%
医療・福祉	1,092,679	1.34	72.9%	21.4%	4.3%	1.4%
サービス業	1,356,818	1.37	71.3%	22.5%	4.7%	1.6%
公務	936,490	1.32	74.4%	20.4%	3.8%	1.3%
その他	112,177	1.34	72.6%	22.1%	4.2%	1.2%
職種						
事務職	214,124	1.33	73.3%	21.6%	3.9%	1.2%
営業/販売/接客職	74,649	1.37	70.9%	22.9%	4.7%	1.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.33	73.7%	21.1%	3.9%	1.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.39	70.2%	22.9%	5.0%	1.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.25	78.8%	17.9%	2.5%	0.8%
管理職（部長・課長）	487,568	1.31	74.4%	21.3%	3.3%	0.9%
主任/一般職	1,870,089	1.37	70.9%	22.9%	4.7%	1.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.36	71.2%	22.9%	4.5%	1.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.33	73.3%	21.4%	4.0%	1.4%
パート/アルバイト	268,325	1.32	74.6%	20.2%	3.8%	1.5%
派遣社員	67,269	1.34	72.5%	22.1%	4.0%	1.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.34	73.0%	21.2%	4.3%	1.5%
裁量	5,715	1.27	78.0%	17.8%	2.9%	1.3%
フレックス	27,865	1.32	74.6%	20.3%	3.7%	1.3%
交代制（深夜なし）	13,213	1.36	72.2%	21.5%	4.6%	1.8%
交代制（深夜あり）	36,520	1.37	71.3%	22.0%	5.0%	1.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-45. B28「便秘や下痢をする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.78	48.6%	31.6%	13.4%	6.4%
性別						
男性	6,682,476	1.75	49.6%	31.8%	13.0%	5.7%
女性	4,136,802	1.82	46.9%	31.4%	14.1%	7.6%
その他	10,367	1.74	50.7%	30.3%	13.1%	5.9%
年代						
10 代	64,571	1.66	58.6%	22.9%	12.0%	6.5%
20 代	1,418,975	1.79	50.4%	27.3%	14.8%	7.5%
30 代	1,800,291	1.86	45.9%	30.7%	15.5%	8.0%
40 代	2,295,494	1.82	46.0%	33.0%	14.1%	6.9%
50 代	1,904,031	1.74	48.5%	34.2%	12.1%	5.3%
60 代以上	895,726	1.56	57.0%	32.4%	7.9%	2.7%
業種						
農林水産業	15,912	1.76	50.0%	30.5%	12.8%	6.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.74	49.5%	31.9%	13.3%	5.3%
建設業	678,063	1.76	48.0%	33.2%	13.4%	5.5%
製造業	2,130,494	1.81	46.5%	32.8%	14.2%	6.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.74	49.7%	32.1%	12.9%	5.3%
情報通信業	732,789	1.84	45.0%	33.0%	15.2%	6.8%
運輸・郵便業	507,536	1.77	48.9%	31.8%	12.9%	6.4%
卸売・小売業	956,537	1.79	48.0%	32.0%	13.6%	6.5%
金融・保険業	782,448	1.78	48.4%	31.5%	13.3%	6.8%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.74	49.8%	31.7%	12.8%	5.7%
教育・学習支援業	280,053	1.71	52.1%	30.3%	12.0%	5.6%
医療・福祉	1,092,679	1.77	50.3%	29.6%	13.1%	7.0%
サービス業	1,356,818	1.78	48.3%	31.7%	13.5%	6.6%
公務	936,490	1.68	53.8%	29.6%	11.4%	5.3%
その他	112,177	1.74	50.0%	31.8%	12.6%	5.6%
職種						
事務職	214,124	1.81	46.6%	32.7%	13.9%	6.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.81	47.1%	31.7%	14.6%	6.6%
専門/技術/研究職	172,239	1.76	48.5%	32.7%	13.3%	5.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.81	46.8%	32.2%	14.1%	7.0%
職階						
経営者/役員	16,914	1.64	53.0%	33.7%	9.8%	3.5%
管理職（部長・課長）	487,568	1.75	47.9%	34.1%	12.8%	5.2%
主任/一般職	1,870,089	1.81	46.7%	32.2%	14.3%	6.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.81	46.6%	32.6%	14.3%	6.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.75	49.0%	32.7%	12.3%	6.0%
パート/アルバイト	268,325	1.71	52.1%	30.9%	11.3%	5.7%
派遣社員	67,269	1.83	44.9%	34.0%	14.0%	7.0%
勤務形態						
一般	258,857	1.79	48.4%	31.1%	13.6%	6.9%
裁量	5,715	1.69	52.5%	31.0%	11.2%	5.3%
フレックス	27,865	1.78	47.6%	33.0%	13.6%	5.8%
交代制（深夜なし）	13,213	1.80	48.3%	31.0%	13.5%	7.2%
交代制（深夜あり）	36,520	1.79	48.0%	31.1%	14.2%	6.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-46. B29「よく眠れない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.78	47.3%	33.5%	13.5%	5.7%
性別						
男性	6,682,476	1.78	47.0%	33.8%	13.5%	5.6%
女性	4,136,802	1.77	47.8%	32.9%	13.5%	5.8%
その他	10,367	1.93	40.3%	34.5%	17.0%	8.2%
年代						
10 代	64,571	1.70	54.2%	27.2%	12.7%	5.9%
20 代	1,418,975	1.75	50.4%	30.2%	13.8%	5.7%
30 代	1,800,291	1.78	47.5%	32.5%	14.1%	5.9%
40 代	2,295,494	1.79	46.6%	33.7%	13.8%	5.8%
50 代	1,904,031	1.82	44.3%	35.7%	13.8%	6.2%
60 代以上	895,726	1.68	50.3%	35.7%	10.2%	3.8%
業種						
農林水産業	15,912	1.76	48.8%	31.9%	13.4%	5.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.79	45.7%	35.1%	14.1%	5.2%
建設業	678,063	1.73	48.6%	34.3%	12.7%	4.4%
製造業	2,130,494	1.84	43.5%	35.3%	14.9%	6.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.74	48.0%	34.4%	12.8%	4.7%
情報通信業	732,789	1.82	44.8%	34.3%	14.9%	6.1%
運輸・郵便業	507,536	1.78	47.3%	33.3%	13.4%	6.0%
卸売・小売業	956,537	1.78	47.0%	33.8%	13.6%	5.6%
金融・保険業	782,448	1.73	49.7%	32.5%	12.6%	5.2%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.74	48.9%	33.2%	12.9%	5.0%
教育・学習支援業	280,053	1.72	50.7%	32.0%	12.1%	5.2%
医療・福祉	1,092,679	1.77	48.4%	32.2%	13.5%	5.9%
サービス業	1,356,818	1.80	46.3%	33.7%	13.9%	6.1%
公務	936,490	1.68	52.4%	31.4%	11.4%	4.8%
その他	112,177	1.75	48.2%	33.6%	13.1%	5.0%
職種						
事務職	214,124	1.72	50.3%	32.8%	12.0%	4.9%
営業/販売/接客職	74,649	1.75	48.1%	34.0%	12.9%	5.0%
専門/技術/研究職	172,239	1.71	49.6%	34.0%	12.0%	4.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.84	44.2%	34.5%	14.8%	6.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.67	50.6%	35.3%	10.5%	3.6%
管理職（部長・課長）	487,568	1.75	47.4%	35.0%	12.9%	4.7%
主任/一般職	1,870,089	1.78	46.8%	34.0%	13.7%	5.6%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.78	46.7%	34.2%	13.7%	5.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.75	48.3%	33.9%	12.5%	5.4%
パート/アルバイト	268,325	1.74	49.4%	32.8%	12.1%	5.7%
派遣社員	67,269	1.76	47.3%	34.7%	12.7%	5.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.72	50.7%	31.5%	12.4%	5.4%
裁量	5,715	1.69	52.3%	31.1%	11.4%	5.1%
フレックス	27,865	1.76	47.8%	33.3%	13.6%	5.3%
交代制（深夜なし）	13,213	1.78	47.8%	32.7%	13.4%	6.1%
交代制（深夜あり）	36,520	1.86	42.8%	34.9%	15.6%	6.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-47. C1「次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？（上司）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.47	14.2%	32.8%	45.2%	7.8%
性別						
男性	6,682,476	2.40	15.9%	35.1%	42.1%	6.9%
女性	4,136,802	2.57	11.4%	29.1%	50.2%	9.3%
その他	10,367	2.28	23.4%	32.2%	37.7%	6.8%
年代						
10 代	64,571	2.45	15.5%	29.6%	48.7%	6.1%
20 代	1,418,975	2.45	14.9%	31.2%	47.7%	6.3%
30 代	1,800,291	2.46	15.0%	31.4%	45.8%	7.8%
40 代	2,295,494	2.48	14.1%	32.2%	45.2%	8.5%
50 代	1,904,031	2.50	12.6%	33.5%	45.0%	8.8%
60 代以上	895,726	2.41	14.2%	37.9%	40.6%	7.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.59	12.7%	27.3%	48.4%	11.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.50	13.9%	31.4%	45.8%	9.0%
建設業	678,063	2.37	15.6%	37.6%	41.2%	5.5%
製造業	2,130,494	2.52	12.8%	31.6%	46.6%	8.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.35	16.3%	38.1%	40.3%	5.3%
情報通信業	732,789	2.40	16.0%	35.1%	42.4%	6.6%
運輸・郵便業	507,536	2.54	13.6%	28.9%	47.6%	9.9%
卸売・小売業	956,537	2.45	15.0%	32.5%	44.6%	7.9%
金融・保険業	782,448	2.43	15.4%	33.0%	44.9%	6.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.39	16.0%	35.7%	41.5%	6.8%
教育・学習支援業	280,053	2.44	15.3%	33.9%	42.7%	8.2%
医療・福祉	1,092,679	2.55	11.7%	30.0%	49.8%	8.5%
サービス業	1,356,818	2.47	14.6%	32.4%	44.8%	8.2%
公務	936,490	2.39	15.6%	35.7%	42.6%	6.0%
その他	112,177	2.41	15.8%	34.4%	42.5%	7.3%
職種						
事務職	214,124	2.48	12.8%	33.7%	46.0%	7.5%
営業/販売/接客職	74,649	2.32	18.7%	36.4%	39.2%	5.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.41	14.2%	36.3%	43.6%	5.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.61	10.5%	28.5%	50.9%	10.1%
職階						
経営者/役員	16,914	2.19	21.2%	42.8%	31.7%	4.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.32	17.1%	39.4%	38.2%	5.3%
主任/一般職	1,870,089	2.48	13.7%	32.1%	46.3%	7.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.43	14.7%	34.1%	44.2%	7.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.52	12.5%	31.6%	46.9%	9.0%
パート/アルバイト	268,325	2.63	11.4%	26.3%	50.3%	12.0%
派遣社員	67,269	2.61	11.4%	27.7%	49.7%	11.1%
勤務形態						
一般	258,857	2.50	12.9%	32.5%	46.7%	7.9%
裁量	5,715	2.37	18.4%	35.0%	37.5%	9.1%
フレックス	27,865	2.42	13.5%	37.5%	42.7%	6.3%
交代制（深夜なし）	13,213	2.63	10.2%	27.5%	51.8%	10.5%
交代制（深夜あり）	36,520	2.61	9.5%	28.1%	53.9%	8.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-48. C2「次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？（職場の同僚）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.13	23.2%	43.5%	30.4%	2.9%
性別						
男性	6,682,476	2.11	23.8%	44.3%	29.0%	2.9%
女性	4,136,802	2.16	22.4%	42.2%	32.6%	2.8%
その他	10,367	2.05	30.0%	38.4%	28.6%	3.1%
年代						
10 代	64,571	2.01	33.2%	36.4%	26.0%	4.3%
20 代	1,418,975	2.05	29.3%	39.5%	27.8%	3.4%
30 代	1,800,291	2.14	23.5%	41.7%	31.9%	3.0%
40 代	2,295,494	2.16	21.7%	43.7%	31.9%	2.7%
50 代	1,904,031	2.16	20.2%	46.1%	31.1%	2.6%
60 代以上	895,726	2.09	22.1%	48.8%	26.6%	2.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.18	22.6%	40.2%	33.7%	3.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.16	22.8%	41.5%	32.0%	3.6%
建設業	678,063	2.08	24.0%	46.2%	27.3%	2.5%
製造業	2,130,494	2.18	20.9%	43.3%	32.7%	3.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.06	24.4%	47.2%	26.2%	2.3%
情報通信業	732,789	2.15	22.9%	42.6%	31.0%	3.6%
運輸・郵便業	507,536	2.16	23.0%	41.3%	32.3%	3.4%
卸売・小売業	956,537	2.09	24.8%	43.7%	28.9%	2.5%
金融・保険業	782,448	2.07	25.4%	44.4%	28.3%	1.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.08	25.3%	44.0%	27.5%	3.2%
教育・学習支援業	280,053	2.08	25.2%	43.8%	28.3%	2.7%
医療・福祉	1,092,679	2.16	22.2%	42.7%	32.4%	2.6%
サービス業	1,356,818	2.14	23.6%	42.2%	30.8%	3.3%
公務	936,490	2.06	24.9%	45.9%	27.3%	1.9%
その他	112,177	2.11	23.7%	44.3%	29.4%	2.6%
職種						
事務職	214,124	2.18	19.7%	44.7%	33.1%	2.5%
営業/販売/接客職	74,649	1.99	28.9%	44.7%	24.4%	2.0%
専門/技術/研究職	172,239	2.09	23.2%	46.7%	28.0%	2.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.19	20.7%	42.7%	33.4%	3.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.89	30.4%	51.5%	16.9%	1.2%
管理職（部長・課長）	487,568	2.04	23.9%	49.5%	25.1%	1.6%
主任/一般職	1,870,089	2.15	22.5%	42.7%	31.8%	2.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.12	23.0%	44.2%	30.2%	2.6%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.17	21.3%	43.8%	31.9%	3.0%
パート/アルバイト	268,325	2.15	23.1%	41.5%	32.4%	3.0%
派遣社員	67,269	2.25	20.3%	39.3%	35.9%	4.5%
勤務形態						
一般	258,857	2.15	21.4%	44.6%	31.6%	2.4%
裁量	5,715	2.08	24.8%	44.9%	27.6%	2.8%
フレックス	27,865	2.15	20.3%	47.2%	30.1%	2.4%
交代制（深夜なし）	13,213	2.13	23.1%	43.6%	30.8%	2.5%
交代制（深夜あり）	36,520	2.14	22.5%	43.4%	32.0%	2.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-49. C3「次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？（配偶者、家族、友人等）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	1.72	47.8%	34.9%	15.0%	2.3%
性別						
男性	6,682,476	1.76	45.2%	36.0%	16.1%	2.7%
女性	4,136,802	1.64	52.1%	33.2%	13.2%	1.5%
その他	10,367	1.66	54.0%	29.1%	13.9%	3.0%
年代						
10 代	64,571	1.45	65.9%	24.6%	8.4%	1.2%
20 代	1,418,975	1.60	55.4%	30.5%	12.3%	1.7%
30 代	1,800,291	1.72	48.7%	33.3%	15.6%	2.4%
40 代	2,295,494	1.76	45.6%	35.6%	16.5%	2.4%
50 代	1,904,031	1.76	44.2%	37.6%	15.8%	2.3%
60 代以上	895,726	1.72	44.8%	40.3%	12.8%	2.1%
業種						
農林水産業	15,912	1.74	47.4%	34.0%	15.9%	2.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.73	47.4%	34.7%	15.6%	2.3%
建設業	678,063	1.73	45.9%	37.3%	14.8%	2.0%
製造業	2,130,494	1.75	45.6%	35.9%	16.1%	2.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.72	46.7%	37.1%	14.1%	2.1%
情報通信業	732,789	1.76	46.3%	34.7%	16.2%	2.8%
運輸・郵便業	507,536	1.76	46.5%	33.8%	16.6%	3.1%
卸売・小売業	956,537	1.70	49.0%	34.5%	14.4%	2.1%
金融・保険業	782,448	1.64	51.2%	34.6%	12.7%	1.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.68	49.7%	35.0%	13.4%	2.0%
教育・学習支援業	280,053	1.64	52.1%	33.3%	12.8%	1.8%
医療・福祉	1,092,679	1.71	48.4%	34.5%	15.1%	2.0%
サービス業	1,356,818	1.73	47.6%	34.1%	15.6%	2.7%
公務	936,490	1.66	50.4%	35.0%	13.1%	1.5%
その他	112,177	1.72	46.6%	36.5%	14.8%	2.1%
職種						
事務職	214,124	1.70	47.6%	36.6%	14.2%	1.6%
営業/販売/接客職	74,649	1.66	51.0%	33.7%	13.3%	2.0%
専門/技術/研究職	172,239	1.72	46.5%	37.3%	14.4%	1.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.78	44.7%	35.6%	17.1%	2.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.64	49.2%	39.2%	10.3%	1.3%
管理職（部長・課長）	487,568	1.73	44.9%	38.7%	14.7%	1.7%
主任/一般職	1,870,089	1.71	48.0%	35.2%	14.8%	2.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.72	47.2%	36.0%	14.9%	1.9%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.70	47.7%	36.2%	14.1%	2.0%
パート/アルバイト	268,325	1.67	51.3%	33.0%	13.5%	2.2%
派遣社員	67,269	1.70	49.2%	33.9%	14.7%	2.2%
勤務形態						
一般	258,857	1.71	47.6%	35.9%	14.6%	1.9%
裁量	5,715	1.71	48.5%	34.1%	14.8%	2.6%
フレックス	27,865	1.75	44.3%	38.3%	15.3%	2.1%
交代制（深夜なし）	13,213	1.70	49.1%	34.3%	14.8%	1.9%
交代制（深夜あり）	36,520	1.74	46.2%	35.8%	15.6%	2.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-50. C4「あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？（上司）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.40	17.2%	34.9%	38.7%	9.1%
性別						
男性	6,682,476	2.37	17.9%	35.9%	37.6%	8.6%
女性	4,136,802	2.44	16.1%	33.3%	40.6%	10.0%
その他	10,367	2.17	27.6%	34.5%	31.3%	6.6%
年代						
10 代	64,571	2.01	33.4%	37.2%	24.8%	4.6%
20 代	1,418,975	2.17	25.4%	38.0%	30.8%	5.8%
30 代	1,800,291	2.37	18.6%	35.0%	37.6%	8.8%
40 代	2,295,494	2.45	15.5%	34.1%	40.5%	10.0%
50 代	1,904,031	2.52	12.8%	33.5%	42.7%	11.0%
60 代以上	895,726	2.52	12.3%	34.0%	42.8%	10.9%
業種						
農林水産業	15,912	2.53	15.8%	29.6%	40.1%	14.5%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.50	15.5%	31.3%	40.6%	12.6%
建設業	678,063	2.32	17.8%	38.4%	37.2%	6.5%
製造業	2,130,494	2.47	15.0%	33.4%	40.9%	10.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.28	19.3%	39.9%	34.5%	6.3%
情報通信業	732,789	2.34	18.2%	37.2%	37.4%	7.2%
運輸・郵便業	507,536	2.55	14.7%	29.3%	42.3%	13.7%
卸売・小売業	956,537	2.41	17.1%	33.9%	39.5%	9.4%
金融・保険業	782,448	2.33	18.5%	36.6%	37.8%	7.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.34	18.7%	36.8%	36.6%	7.9%
教育・学習支援業	280,053	2.37	18.6%	35.2%	36.8%	9.4%
医療・福祉	1,092,679	2.41	16.7%	34.5%	39.4%	9.3%
サービス業	1,356,818	2.43	16.8%	33.7%	39.5%	10.0%
公務	936,490	2.24	21.7%	38.8%	33.2%	6.2%
その他	112,177	2.36	18.3%	36.3%	37.0%	8.4%
職種						
事務職	214,124	2.36	16.8%	38.0%	37.7%	7.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.28	21.0%	37.2%	35.1%	6.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.32	17.3%	39.6%	36.6%	6.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.52	13.8%	31.6%	42.9%	11.7%
職階						
経営者/役員	16,914	2.27	19.7%	39.9%	34.4%	6.0%
管理職（部長・課長）	487,568	2.35	16.3%	38.7%	38.3%	6.7%
主任/一般職	1,870,089	2.40	16.8%	35.1%	38.8%	9.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.38	17.1%	36.5%	38.2%	8.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.46	15.2%	33.7%	40.9%	10.2%
パート/アルバイト	268,325	2.58	13.9%	28.7%	42.9%	14.5%
派遣社員	67,269	2.53	14.1%	31.0%	42.7%	12.3%
勤務形態						
一般	258,857	2.35	17.7%	37.1%	37.5%	7.8%
裁量	5,715	2.42	17.5%	34.6%	36.9%	11.0%
フレックス	27,865	2.35	15.8%	40.1%	37.4%	6.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.49	14.2%	33.5%	41.4%	11.0%
交代制（深夜あり）	36,520	2.45	14.6%	34.9%	41.1%	9.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-51. C5「あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？（職場の同僚）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.34	16.3%	39.5%	38.3%	5.9%
性別						
男性	6,682,476	2.37	15.2%	39.0%	39.5%	6.3%
女性	4,136,802	2.29	18.0%	40.4%	36.4%	5.3%
その他	10,367	2.16	25.2%	37.8%	32.5%	4.5%
年代						
10 代	64,571	2.10	29.7%	37.5%	26.4%	6.4%
20 代	1,418,975	2.17	24.1%	40.2%	30.4%	5.3%
30 代	1,800,291	2.31	17.4%	39.7%	37.2%	5.7%
40 代	2,295,494	2.37	14.7%	39.7%	39.8%	5.8%
50 代	1,904,031	2.43	12.3%	39.2%	42.2%	6.3%
60 代以上	895,726	2.46	11.5%	38.1%	43.3%	7.1%
業種						
農林水産業	15,912	2.42	15.0%	35.5%	41.9%	7.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.43	14.5%	35.7%	42.0%	7.8%
建設業	678,063	2.35	14.7%	40.6%	39.3%	5.3%
製造業	2,130,494	2.42	13.4%	37.7%	41.9%	6.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.27	17.2%	43.4%	35.0%	4.5%
情報通信業	732,789	2.36	15.5%	39.1%	39.1%	6.3%
運輸・郵便業	507,536	2.46	14.3%	34.5%	42.5%	8.7%
卸売・小売業	956,537	2.33	16.3%	39.5%	38.5%	5.6%
金融・保険業	782,448	2.26	18.5%	41.4%	35.8%	4.2%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.33	16.6%	39.8%	37.3%	6.3%
教育・学習支援業	280,053	2.24	19.6%	41.5%	33.9%	5.0%
医療・福祉	1,092,679	2.27	17.8%	41.8%	35.9%	4.6%
サービス業	1,356,818	2.38	15.8%	37.7%	39.5%	7.0%
公務	936,490	2.16	21.9%	44.0%	30.6%	3.5%
その他	112,177	2.29	17.6%	41.5%	35.5%	5.5%
職種						
事務職	214,124	2.29	16.2%	43.3%	35.9%	4.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.30	17.7%	40.1%	36.9%	5.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.29	16.1%	43.4%	35.9%	4.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.42	13.7%	37.7%	41.5%	7.1%
職階						
経営者/役員	16,914	2.23	17.1%	46.4%	32.9%	3.5%
管理職（部長・課長）	487,568	2.34	13.5%	43.5%	39.0%	4.1%
主任/一般職	1,870,089	2.36	15.6%	39.2%	38.9%	6.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.35	15.2%	40.4%	38.8%	5.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.37	15.2%	38.9%	39.2%	6.7%
パート/アルバイト	268,325	2.38	16.5%	36.8%	39.3%	7.4%
派遣社員	67,269	2.43	15.1%	35.7%	40.6%	8.6%
勤務形態						
一般	258,857	2.29	16.6%	42.9%	35.7%	4.8%
裁量	5,715	2.32	16.5%	40.4%	37.8%	5.3%
フレックス	27,865	2.36	13.2%	42.5%	39.1%	5.1%
交代制（深夜なし）	13,213	2.32	16.6%	40.9%	36.8%	5.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.30	17.0%	40.7%	37.5%	4.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-52. C6「あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？（配偶者、家族、友人等）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	1.90	37.9%	37.0%	21.7%	3.4%
性別						
男性	6,682,476	1.97	34.9%	37.7%	23.4%	4.0%
女性	4,136,802	1.81	42.8%	35.9%	18.9%	2.4%
その他	10,367	1.90	42.5%	30.2%	22.1%	5.2%
年代						
10 代	64,571	1.66	52.7%	31.0%	14.0%	2.3%
20 代	1,418,975	1.82	43.0%	35.3%	18.8%	2.9%
30 代	1,800,291	1.91	37.9%	36.3%	22.3%	3.5%
40 代	2,295,494	1.95	35.8%	37.1%	23.5%	3.6%
50 代	1,904,031	1.94	35.6%	38.3%	22.7%	3.4%
60 代以上	895,726	1.84	38.9%	40.5%	18.1%	2.5%
業種						
農林水産業	15,912	1.91	39.1%	35.2%	21.8%	3.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.92	37.5%	36.8%	22.0%	3.6%
建設業	678,063	1.94	35.1%	38.9%	22.8%	3.2%
製造業	2,130,494	1.96	35.2%	37.7%	23.4%	3.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.92	36.3%	39.1%	21.5%	3.2%
情報通信業	732,789	2.01	33.4%	36.4%	25.7%	4.5%
運輸・郵便業	507,536	1.91	38.6%	35.5%	21.7%	4.2%
卸売・小売業	956,537	1.88	39.3%	36.9%	20.7%	3.1%
金融・保険業	782,448	1.82	41.6%	37.2%	18.9%	2.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.88	39.1%	37.0%	20.8%	3.1%
教育・学習支援業	280,053	1.82	42.5%	35.8%	18.9%	2.8%
医療・福祉	1,092,679	1.86	40.0%	37.1%	20.2%	2.7%
サービス業	1,356,818	1.92	37.8%	35.9%	22.3%	3.9%
公務	936,490	1.81	41.9%	37.2%	18.6%	2.3%
その他	112,177	1.91	37.2%	38.3%	21.3%	3.2%
職種						
事務職	214,124	1.89	37.5%	38.6%	21.1%	2.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.87	39.9%	36.5%	20.5%	3.1%
専門/技術/研究職	172,239	1.94	35.3%	39.0%	22.7%	3.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.96	35.6%	37.2%	23.4%	3.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.88	36.9%	40.3%	20.4%	2.4%
管理職（部長・課長）	487,568	1.96	33.6%	40.1%	23.4%	2.9%
主任/一般職	1,870,089	1.90	37.6%	37.6%	21.6%	3.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.92	36.4%	38.3%	22.2%	3.1%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.87	39.0%	37.9%	20.0%	3.1%
パート/アルバイト	268,325	1.81	43.4%	34.9%	18.6%	3.1%
派遣社員	67,269	1.92	38.6%	35.2%	22.5%	3.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.91	37.1%	38.1%	21.7%	3.1%
裁量	5,715	1.96	35.4%	37.2%	23.5%	3.9%
フレックス	27,865	2.00	31.6%	40.1%	24.9%	3.4%
交代制（深夜なし）	13,213	1.87	39.9%	36.6%	20.3%	3.1%
交代制（深夜あり）	36,520	1.89	38.3%	37.3%	21.3%	3.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-53. C7「あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか？（上司）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.52	13.9%	32.0%	42.1%	11.9%
性別						
男性	6,682,476	2.49	14.2%	33.4%	41.5%	10.8%
女性	4,136,802	2.57	13.3%	29.9%	43.1%	13.7%
その他	10,367	2.22	26.8%	32.8%	31.3%	9.0%
年代						
10 代	64,571	2.18	25.9%	36.5%	30.7%	6.8%
20 代	1,418,975	2.32	20.1%	35.6%	36.4%	7.9%
30 代	1,800,291	2.47	15.6%	32.6%	40.9%	10.9%
40 代	2,295,494	2.57	12.5%	31.1%	43.5%	12.9%
50 代	1,904,031	2.65	10.0%	29.9%	45.7%	14.4%
60 代以上	895,726	2.65	9.5%	30.6%	45.2%	14.7%
業種						
農林水産業	15,912	2.68	12.1%	26.6%	42.8%	18.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.61	12.6%	28.6%	44.0%	14.8%
建設業	678,063	2.46	13.9%	35.6%	41.6%	8.9%
製造業	2,130,494	2.60	11.7%	30.2%	44.5%	13.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.41	14.9%	37.1%	39.6%	8.4%
情報通信業	732,789	2.46	14.9%	34.2%	40.9%	10.0%
運輸・郵便業	507,536	2.66	11.9%	26.7%	45.2%	16.3%
卸売・小売業	956,537	2.53	14.1%	31.4%	42.1%	12.4%
金融・保険業	782,448	2.43	16.1%	33.9%	40.5%	9.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.49	14.7%	33.1%	40.6%	11.6%
教育・学習支援業	280,053	2.44	16.5%	33.8%	38.4%	11.2%
医療・福祉	1,092,679	2.50	14.2%	32.9%	42.0%	10.9%
サービス業	1,356,818	2.56	13.5%	30.4%	42.6%	13.5%
公務	936,490	2.39	17.3%	35.7%	37.9%	9.1%
その他	112,177	2.51	14.2%	32.7%	41.1%	12.0%
職種						
事務職	214,124	2.59	11.6%	31.7%	42.7%	13.9%
営業/販売/接客職	74,649	2.40	17.4%	34.9%	38.0%	9.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.46	13.4%	36.2%	41.2%	9.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.70	10.2%	27.0%	46.1%	16.8%
職階						
経営者/役員	16,914	2.37	16.3%	38.6%	37.0%	8.1%
管理職（部長・課長）	487,568	2.45	13.6%	36.6%	41.1%	8.8%
主任/一般職	1,870,089	2.53	13.4%	32.1%	42.5%	12.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.49	13.9%	34.0%	41.8%	10.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.65	11.0%	28.7%	44.3%	16.1%
パート/アルバイト	268,325	2.74	10.9%	24.6%	44.5%	20.0%
派遣社員	67,269	2.74	10.2%	25.1%	45.2%	19.5%
勤務形態						
一般	258,857	2.59	12.3%	31.0%	42.1%	14.6%
裁量	5,715	2.55	14.6%	31.6%	38.0%	15.8%
フレックス	27,865	2.54	11.6%	34.5%	42.9%	11.1%
交代制（深夜なし）	13,213	2.69	10.7%	27.9%	43.2%	18.2%
交代制（深夜あり）	36,520	2.57	11.8%	31.6%	44.7%	11.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-54. C8「あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか？（職場の同僚）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.44	14.1%	35.5%	42.1%	8.2%
性別						
男性	6,682,476	2.49	12.7%	34.6%	43.9%	8.8%
女性	4,136,802	2.37	16.5%	36.9%	39.3%	7.3%
その他	10,367	2.27	23.0%	34.6%	35.1%	7.4%
年代						
10 代	64,571	2.14	27.9%	37.2%	27.9%	6.9%
20 代	1,418,975	2.21	23.2%	38.9%	31.9%	6.0%
30 代	1,800,291	2.39	15.9%	36.8%	40.0%	7.3%
40 代	2,295,494	2.49	12.2%	34.9%	44.4%	8.5%
50 代	1,904,031	2.57	9.5%	33.2%	47.6%	9.6%
60 代以上	895,726	2.60	8.7%	33.1%	47.8%	10.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.51	13.4%	32.4%	43.9%	10.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.55	11.8%	31.9%	46.0%	10.3%
建設業	678,063	2.45	12.6%	36.7%	43.2%	7.4%
製造業	2,130,494	2.54	11.3%	33.2%	46.0%	9.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.41	13.5%	38.4%	41.5%	6.5%
情報通信業	732,789	2.49	13.3%	34.1%	43.3%	9.3%
運輸・郵便業	507,536	2.56	12.1%	30.9%	46.0%	11.1%
卸売・小売業	956,537	2.43	14.3%	35.9%	42.1%	7.6%
金融・保険業	782,448	2.31	17.8%	38.9%	37.8%	5.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.45	14.5%	35.3%	41.0%	9.2%
教育・学習支援業	280,053	2.32	18.2%	38.8%	36.1%	6.9%
医療・福祉	1,092,679	2.36	16.1%	38.4%	39.2%	6.3%
サービス業	1,356,818	2.49	13.6%	33.5%	43.1%	9.8%
公務	936,490	2.30	18.3%	39.4%	36.4%	6.0%
その他	112,177	2.44	14.3%	36.1%	41.3%	8.3%
職種						
事務職	214,124	2.50	12.1%	35.3%	43.0%	9.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.37	16.6%	37.0%	38.9%	7.5%
専門/技術/研究職	172,239	2.41	13.8%	38.1%	40.9%	7.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.55	11.7%	32.5%	45.3%	10.5%
職階						
経営者/役員	16,914	2.41	13.3%	39.4%	40.5%	6.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.48	10.7%	37.3%	45.0%	7.1%
主任/一般職	1,870,089	2.46	13.7%	35.2%	42.5%	8.6%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.45	13.2%	36.2%	42.8%	7.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.54	11.7%	32.9%	44.5%	10.9%
パート/アルバイト	268,325	2.50	13.7%	32.6%	43.2%	10.5%
派遣社員	67,269	2.60	11.8%	29.8%	45.0%	13.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.48	13.2%	35.3%	41.8%	9.7%
裁量	5,715	2.46	14.4%	34.8%	41.2%	9.6%
フレックス	27,865	2.53	10.5%	35.4%	44.9%	9.2%
交代制（深夜なし）	13,213	2.45	14.6%	35.9%	39.8%	9.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.38	16.1%	36.8%	39.9%	7.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-55. C9「あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか？（配偶者、家族、友人等）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	1.79	43.2%	36.9%	17.2%	2.6%
性別						
男性	6,682,476	1.85	40.3%	38.0%	18.6%	3.1%
女性	4,136,802	1.71	48.0%	35.2%	15.0%	1.8%
その他	10,367	1.72	50.7%	30.0%	15.6%	3.7%
年代						
10 代	64,571	1.54	59.0%	29.5%	9.9%	1.6%
20 代	1,418,975	1.65	51.6%	34.1%	12.6%	1.8%
30 代	1,800,291	1.77	44.6%	36.1%	16.7%	2.6%
40 代	2,295,494	1.85	40.4%	37.4%	19.3%	3.0%
50 代	1,904,031	1.86	39.3%	38.5%	19.2%	3.0%
60 代以上	895,726	1.80	40.9%	40.3%	16.3%	2.4%
業種						
農林水産業	15,912	1.81	43.3%	35.4%	18.1%	3.1%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.82	42.0%	36.7%	18.3%	3.0%
建設業	678,063	1.81	40.7%	39.6%	17.4%	2.3%
製造業	2,130,494	1.84	40.3%	37.9%	18.8%	2.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.80	41.3%	39.5%	16.8%	2.4%
情報通信業	732,789	1.84	41.3%	37.0%	18.7%	3.1%
運輸・郵便業	507,536	1.85	41.8%	35.3%	19.2%	3.7%
卸売・小売業	956,537	1.77	44.1%	36.8%	16.6%	2.4%
金融・保険業	782,448	1.70	47.7%	36.3%	14.2%	1.8%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.75	44.9%	37.1%	15.7%	2.3%
教育・学習支援業	280,053	1.69	49.2%	34.9%	13.9%	2.0%
医療・福祉	1,092,679	1.77	44.3%	36.9%	16.6%	2.2%
サービス業	1,356,818	1.81	43.0%	35.9%	18.0%	3.2%
公務	936,490	1.71	47.4%	36.2%	14.5%	1.9%
その他	112,177	1.80	42.2%	38.1%	17.2%	2.5%
職種						
事務職	214,124	1.77	43.8%	37.6%	16.4%	2.3%
営業/販売/接客職	74,649	1.72	47.3%	35.5%	14.8%	2.3%
専門/技術/研究職	172,239	1.79	42.2%	38.6%	16.8%	2.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.86	40.3%	36.5%	19.7%	3.5%
職階						
経営者/役員	16,914	1.75	43.1%	40.4%	14.6%	1.9%
管理職（部長・課長）	487,568	1.83	39.3%	40.5%	17.9%	2.3%
主任/一般職	1,870,089	1.79	43.0%	37.5%	17.0%	2.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.80	42.1%	38.4%	17.1%	2.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.80	42.8%	37.5%	17.0%	2.8%
パート/アルバイト	268,325	1.77	45.9%	34.5%	16.6%	3.0%
派遣社員	67,269	1.81	43.0%	35.6%	18.3%	3.0%
勤務形態						
一般	258,857	1.78	43.9%	36.7%	16.7%	2.7%
裁量	5,715	1.78	44.3%	36.7%	16.1%	2.9%
フレックス	27,865	1.83	40.8%	38.7%	17.9%	2.7%
交代制（深夜なし）	13,213	1.76	46.1%	34.9%	16.3%	2.7%
交代制（深夜あり）	36,520	1.78	44.2%	36.2%	16.9%	2.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-56. D1「仕事に満足だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝満足	2＝まあ満足	3＝やや不満足	4＝不満足
全体	10,830,057	2.31	12.8%	52.2%	25.7%	9.2%
性別						
男性	6,682,476	2.31	13.3%	51.5%	25.6%	9.6%
女性	4,136,802	2.31	11.9%	53.5%	26.0%	8.6%
その他	10,367	2.18	19.7%	51.1%	21.2%	8.0%
年代						
10 代	64,571	2.12	21.8%	51.3%	19.8%	7.1%
20 代	1,418,975	2.32	13.4%	51.3%	25.7%	9.7%
30 代	1,800,291	2.39	11.3%	49.9%	27.6%	11.3%
40 代	2,295,494	2.36	11.2%	51.7%	27.2%	9.8%
50 代	1,904,031	2.31	12.1%	53.2%	25.9%	8.8%
60 代以上	895,726	2.07	19.5%	58.2%	17.8%	4.6%
業種						
農林水産業	15,912	2.34	13.9%	49.5%	25.8%	10.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.31	13.9%	50.8%	25.5%	9.8%
建設業	678,063	2.26	12.6%	56.2%	24.4%	6.9%
製造業	2,130,494	2.41	10.5%	49.7%	28.6%	11.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.26	12.2%	56.6%	23.9%	7.3%
情報通信業	732,789	2.31	11.7%	53.8%	26.0%	8.5%
運輸・郵便業	507,536	2.38	13.0%	48.2%	26.8%	11.9%
卸売・小売業	956,537	2.34	11.5%	52.5%	27.0%	9.0%
金融・保険業	782,448	2.30	12.7%	53.4%	25.2%	8.8%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.24	14.6%	54.3%	23.7%	7.5%
教育・学習支援業	280,053	2.10	20.9%	53.9%	19.1%	6.1%
医療・福祉	1,092,679	2.33	11.7%	52.6%	26.6%	9.1%
サービス業	1,356,818	2.30	13.4%	52.1%	25.4%	9.1%
公務	936,490	2.18	17.1%	54.9%	20.6%	7.3%
その他	112,177	2.27	12.9%	55.3%	23.8%	8.1%
職種						
事務職	214,124	2.30	11.1%	55.8%	25.0%	8.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.23	15.1%	54.3%	23.4%	7.1%
専門/技術/研究職	172,239	2.22	13.5%	57.4%	22.9%	6.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.42	9.9%	49.6%	29.3%	11.2%
職階						
経営者/役員	16,914	1.93	27.8%	54.8%	13.6%	3.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.23	14.0%	56.1%	23.2%	6.6%
主任/一般職	1,870,089	2.35	11.3%	52.2%	26.7%	9.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.34	11.2%	52.8%	26.6%	9.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.26	14.1%	54.2%	23.8%	7.9%
パート/アルバイト	268,325	2.24	15.3%	53.3%	23.5%	7.9%
派遣社員	67,269	2.26	15.1%	52.1%	24.4%	8.5%
勤務形態						
一般	258,857	2.29	12.3%	54.2%	25.3%	8.2%
裁量	5,715	1.99	26.0%	53.6%	15.7%	4.6%
フレックス	27,865	2.30	11.5%	55.2%	25.5%	7.9%
交代制（深夜なし）	13,213	2.35	11.8%	51.5%	27.0%	9.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.40	9.1%	51.3%	29.6%	10.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-57. D2「家庭生活に満足だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝満足	2＝まあ満足	3＝やや不満足	4＝不満足
全体	10,830,057	1.91	30.9%	51.2%	13.9%	3.9%
性別						
男性	6,682,476	1.92	30.9%	50.4%	14.5%	4.3%
女性	4,136,802	1.89	31.0%	52.6%	13.1%	3.3%
その他	10,367	1.86	36.2%	46.4%	13.3%	4.2%
年代						
10 代	64,571	1.79	40.5%	43.9%	11.9%	3.6%
20 代	1,418,975	1.92	30.7%	50.5%	14.6%	4.2%
30 代	1,800,291	1.96	29.3%	50.2%	15.7%	4.8%
40 代	2,295,494	1.93	29.5%	51.8%	14.7%	4.1%
50 代	1,904,031	1.90	30.3%	52.7%	13.5%	3.5%
60 代以上	895,726	1.75	37.9%	51.3%	8.8%	1.9%
業種						
農林水産業	15,912	1.87	34.6%	48.4%	12.9%	4.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.89	33.2%	48.9%	14.0%	3.9%
建設業	678,063	1.91	29.8%	52.7%	13.9%	3.5%
製造業	2,130,494	1.94	29.5%	51.4%	14.9%	4.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.90	30.0%	53.0%	13.6%	3.4%
情報通信業	732,789	1.97	27.5%	52.3%	15.9%	4.4%
運輸・郵便業	507,536	1.93	31.8%	48.6%	14.8%	4.9%
卸売・小売業	956,537	1.90	31.0%	51.5%	13.7%	3.8%
金融・保険業	782,448	1.84	33.7%	51.5%	11.8%	3.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.86	33.2%	51.2%	12.4%	3.2%
教育・学習支援業	280,053	1.80	36.7%	49.3%	11.0%	3.0%
医療・福祉	1,092,679	1.91	30.2%	52.5%	13.7%	3.6%
サービス業	1,356,818	1.92	30.8%	50.4%	14.5%	4.3%
公務	936,490	1.85	33.5%	51.5%	11.8%	3.1%
その他	112,177	1.90	30.1%	53.1%	13.3%	3.5%
職種						
事務職	214,124	1.88	31.0%	53.1%	12.7%	3.2%
営業/販売/接客職	74,649	1.84	35.5%	48.8%	12.2%	3.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.85	32.7%	52.5%	12.0%	2.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.93	30.2%	51.2%	14.6%	4.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.71	41.3%	48.1%	8.5%	2.1%
管理職（部長・課長）	487,568	1.85	33.0%	52.0%	12.1%	2.9%
主任/一般職	1,870,089	1.93	29.8%	51.7%	14.5%	4.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.92	30.1%	52.0%	14.1%	3.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.90	31.1%	52.0%	13.2%	3.7%
パート/アルバイト	268,325	1.88	33.2%	49.8%	13.0%	4.1%
派遣社員	67,269	1.94	30.3%	50.0%	14.9%	4.7%
勤務形態						
一般	258,857	1.88	31.6%	51.8%	13.1%	3.4%
裁量	5,715	1.77	39.8%	46.7%	10.3%	3.3%
フレックス	27,865	1.89	31.2%	52.3%	13.3%	3.2%
交代制（深夜なし）	13,213	1.89	31.7%	51.3%	13.5%	3.5%
交代制（深夜あり）	36,520	1.90	30.5%	52.1%	13.8%	3.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-58. E1「感情面で負担になる仕事だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.58	10.3%	36.2%	38.9%	14.6%
性別						
男性	1,085,603	2.58	9.9%	36.6%	39.3%	14.2%
女性	541,265	2.58	11.0%	35.6%	38.1%	15.3%
その他	10,362	2.66	11.2%	30.9%	38.5%	19.4%
年代						
10 代	5,100	2.77	8.4%	28.8%	40.5%	22.3%
20 代	156,276	2.49	13.8%	37.2%	34.9%	14.1%
30 代	199,048	2.46	13.7%	38.8%	35.1%	12.4%
40 代	260,660	2.51	11.2%	39.0%	37.8%	12.0%
50 代	226,826	2.58	9.1%	37.7%	39.6%	13.6%
60 代以上	89,663	2.90	4.3%	26.8%	43.9%	25.0%
業種						
農林水産業	705	2.73	8.1%	29.2%	44.3%	18.4%
建設業	140,728	2.52	10.8%	39.2%	37.6%	12.3%
製造業	376,553	2.63	8.4%	34.5%	42.6%	14.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.72	6.4%	32.2%	44.2%	17.1%
情報通信業	181,178	2.74	7.4%	30.9%	42.3%	19.3%
運輸・郵便業	50,004	2.54	11.1%	37.1%	38.7%	13.1%
卸売・小売業	211,214	2.55	10.0%	37.8%	39.2%	12.9%
金融・保険業	86,253	2.49	11.9%	39.6%	35.8%	12.8%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.65	8.9%	34.2%	39.8%	17.2%
教育・学習支援業	27,069	2.40	15.4%	41.2%	31.8%	11.7%
医療・福祉	103,302	2.31	16.8%	44.4%	29.7%	9.0%
サービス業	188,980	2.67	9.3%	32.5%	40.4%	17.7%
公務	126,621	2.48	13.2%	39.3%	33.5%	13.9%
その他	29,836	2.51	12.3%	37.5%	36.9%	13.3%
職種						
事務職	83,185	2.49	12.4%	39.9%	33.9%	13.8%
営業/販売/接客職	1,141	2.60	9.0%	37.9%	37.2%	16.0%
専門/技術/研究職	4,386	2.64	8.7%	34.5%	40.5%	16.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.30	18.2%	44.3%	26.8%	10.7%
職階						
経営者/役員	1,705	2.72	6.9%	35.0%	37.0%	21.2%
管理職（部長・課長）	76,336	2.47	10.9%	41.9%	36.0%	11.2%
主任/一般職	257,592	2.51	12.0%	38.3%	36.5%	13.2%
雇用形態						
正社員	270,711	2.47	12.2%	39.9%	36.4%	11.5%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.67	9.3%	33.4%	37.9%	19.4%
パート/アルバイト	20,883	2.75	8.6%	29.8%	39.1%	22.5%
派遣社員	4,671	2.74	9.4%	30.6%	37.0%	23.0%
勤務形態						
一般	94,607	2.48	12.7%	40.0%	33.6%	13.7%
裁量	319	2.65	7.8%	37.6%	36.4%	18.2%
フレックス	440	2.63	11.1%	32.5%	38.9%	17.5%
交代制（深夜なし）	1,219	2.39	15.3%	41.5%	32.6%	10.7%
交代制（深夜あり）	467	2.65	11.6%	32.5%	35.5%	20.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-59. E2「複数の人からお互いに矛盾したことを要求される」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.66	8.9%	32.5%	42.0%	16.6%
性別						
男性	1,085,603	2.62	9.8%	34.3%	40.6%	15.4%
女性	541,265	2.76	7.2%	28.9%	44.9%	19.1%
その他	10,362	2.69	10.3%	30.4%	39.3%	20.0%
年代						
10 代	5,100	2.92	6.8%	23.9%	39.8%	29.5%
20 代	156,276	2.61	11.4%	33.4%	38.1%	17.0%
30 代	199,048	2.54	12.6%	35.5%	37.7%	14.2%
40 代	260,660	2.61	9.5%	34.6%	41.7%	14.2%
50 代	226,826	2.71	6.7%	31.9%	44.6%	16.8%
60 代以上	89,663	3.06	2.6%	19.1%	47.6%	30.6%
業種						
農林水産業	705	2.70	8.9%	30.2%	43.3%	17.6%
建設業	140,728	2.50	11.3%	39.1%	37.4%	12.1%
製造業	376,553	2.62	9.3%	33.9%	42.3%	14.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.76	6.9%	29.5%	44.6%	19.0%
情報通信業	181,178	2.76	7.3%	29.9%	42.6%	20.2%
運輸・郵便業	50,004	2.59	11.1%	33.7%	40.2%	15.0%
卸売・小売業	211,214	2.64	8.9%	33.4%	42.5%	15.1%
金融・保険業	86,253	2.79	6.5%	28.3%	44.8%	20.4%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.73	7.7%	30.5%	42.3%	19.4%
教育・学習支援業	27,069	2.63	9.3%	34.1%	40.9%	15.8%
医療・福祉	103,302	2.57	10.1%	35.7%	41.5%	12.7%
サービス業	188,980	2.72	8.7%	30.3%	41.7%	19.3%
公務	126,621	2.79	7.7%	26.8%	44.0%	21.5%
その他	29,836	2.67	8.5%	32.4%	42.8%	16.4%
職種						
事務職	83,185	2.81	7.3%	26.4%	44.7%	21.6%
営業/販売/接客職	1,141	2.77	8.8%	28.7%	39.4%	23.0%
専門/技術/研究職	4,386	2.73	7.6%	30.6%	43.2%	18.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.71	9.7%	29.1%	41.4%	19.8%
職階						
経営者/役員	1,705	2.76	6.1%	34.0%	38.2%	21.7%
管理職（部長・課長）	76,336	2.56	9.4%	37.8%	39.7%	13.1%
主任/一般職	257,592	2.67	9.3%	31.5%	41.9%	17.2%
雇用形態						
正社員	270,711	2.58	10.2%	35.1%	40.8%	13.9%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.94	5.3%	22.4%	45.0%	27.2%
パート/アルバイト	20,883	2.98	4.9%	20.9%	44.9%	29.2%
派遣社員	4,671	2.96	6.2%	22.8%	40.2%	30.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.80	7.4%	26.8%	44.4%	21.3%
裁量	319	2.85	7.8%	24.5%	42.9%	24.8%
フレックス	440	2.73	8.2%	32.0%	38.6%	21.1%
交代制（深夜なし）	1,219	2.80	7.9%	26.3%	43.6%	22.3%
交代制（深夜あり）	467	2.78	10.1%	27.0%	37.9%	25.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-60. E3「自分の職務や責任が何であるか分かっている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	1.82	29.2%	61.5%	7.2%	2.0%
性別						
男性	1,085,603	1.81	30.8%	59.8%	7.4%	2.1%
女性	541,265	1.85	26.0%	65.0%	7.0%	2.0%
その他	10,362	1.72	36.6%	56.4%	5.6%	1.4%
年代						
10 代	5,100	1.94	25.1%	60.0%	10.7%	4.1%
20 代	156,276	1.95	22.8%	62.6%	10.9%	3.6%
30 代	199,048	1.91	25.8%	60.8%	10.1%	3.3%
40 代	260,660	1.85	28.3%	61.3%	8.0%	2.4%
50 代	226,826	1.78	33.2%	58.2%	6.6%	2.1%
60 代以上	89,663	1.73	38.5%	53.2%	5.6%	2.8%
業種						
農林水産業	705	1.87	22.0%	69.8%	7.1%	1.1%
建設業	140,728	1.85	27.7%	62.1%	8.0%	2.3%
製造業	376,553	1.87	26.2%	62.9%	8.7%	2.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.01	24.2%	56.2%	13.8%	5.8%
情報通信業	181,178	1.84	29.3%	60.1%	7.8%	2.7%
運輸・郵便業	50,004	1.85	31.5%	55.3%	10.0%	3.3%
卸売・小売業	211,214	1.82	29.0%	62.0%	7.1%	1.9%
金融・保険業	86,253	1.72	34.9%	59.3%	4.6%	1.2%
不動産・物品賃貸業	46,901	1.78	31.0%	61.7%	6.0%	1.4%
教育・学習支援業	27,069	1.70	35.0%	60.3%	4.1%	0.7%
医療・福祉	103,302	1.76	29.3%	65.7%	4.4%	0.6%
サービス業	188,980	1.83	29.3%	60.6%	7.8%	2.4%
公務	126,621	1.73	34.3%	60.2%	4.3%	1.3%
その他	29,836	1.75	30.2%	65.0%	4.1%	0.7%
職種						
事務職	83,185	1.71	33.2%	63.1%	3.2%	0.5%
営業/販売/接客職	1,141	1.70	35.8%	59.2%	4.6%	0.4%
専門/技術/研究職	4,386	1.74	31.6%	63.0%	4.9%	0.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	1.70	34.3%	61.5%	3.8%	0.4%
職階						
経営者/役員	1,705	2.08	38.9%	28.4%	18.7%	14.0%
管理職（部長・課長）	76,336	1.79	37.4%	49.9%	8.9%	3.8%
主任/一般職	257,592	1.98	24.3%	58.7%	12.0%	4.9%
雇用形態						
正社員	270,711	1.96	25.7%	57.7%	11.9%	4.7%
契約社員/嘱託社員	60,402	1.78	33.4%	57.8%	6.2%	2.6%
パート/アルバイト	20,883	1.86	29.8%	58.3%	7.8%	4.1%
派遣社員	4,671	2.28	21.9%	44.3%	17.9%	15.9%
勤務形態						
一般	94,607	1.71	33.5%	62.7%	3.3%	0.5%
裁量	319	1.65	40.8%	54.2%	4.1%	0.9%
フレックス	440	1.74	31.8%	63.6%	3.6%	0.9%
交代制（深夜なし）	1,219	1.71	34.3%	61.3%	3.7%	0.7%
交代制（深夜あり）	467	1.72	32.3%	63.8%	3.9%	0.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-61. E4「仕事で自分の長所をのばす機会がある」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.31	12.2%	51.7%	28.9%	7.2%
性別						
男性	1,085,603	2.28	13.4%	52.0%	27.7%	7.0%
女性	541,265	2.37	9.7%	51.3%	31.3%	7.7%
その他	10,362	2.17	21.5%	48.3%	22.3%	7.9%
年代						
10 代	5,100	2.28	16.7%	47.7%	26.4%	9.2%
20 代	156,276	2.31	13.6%	49.5%	28.7%	8.1%
30 代	199,048	2.33	13.2%	49.0%	29.4%	8.4%
40 代	260,660	2.35	10.9%	50.8%	30.7%	7.6%
50 代	226,826	2.35	10.3%	51.2%	31.4%	7.1%
60 代以上	89,663	2.32	11.5%	52.0%	29.2%	7.4%
業種						
農林水産業	705	2.36	10.2%	52.1%	29.6%	8.1%
建設業	140,728	2.27	11.6%	55.8%	26.9%	5.7%
製造業	376,553	2.39	10.2%	49.2%	32.1%	8.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.45	8.7%	46.8%	35.4%	9.1%
情報通信業	181,178	2.24	14.4%	53.5%	25.6%	6.5%
運輸・郵便業	50,004	2.42	11.4%	44.7%	34.1%	9.7%
卸売・小売業	211,214	2.29	11.9%	53.3%	28.4%	6.4%
金融・保険業	86,253	2.11	20.8%	52.4%	21.9%	4.9%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.29	11.9%	54.0%	27.3%	6.8%
教育・学習支援業	27,069	2.13	17.4%	56.9%	21.1%	4.6%
医療・福祉	103,302	2.29	10.8%	55.6%	27.6%	6.0%
サービス業	188,980	2.33	12.6%	50.0%	29.3%	8.1%
公務	126,621	2.35	11.5%	49.9%	30.6%	8.0%
その他	29,836	2.28	11.4%	55.7%	26.7%	6.2%
職種						
事務職	83,185	2.43	8.6%	49.0%	33.6%	8.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.36	10.3%	50.8%	31.2%	7.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.26	12.4%	55.2%	26.4%	5.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.39	10.3%	49.1%	31.8%	8.8%
職階						
経営者/役員	1,705	2.39	16.2%	41.3%	29.9%	12.7%
管理職（部長・課長）	76,336	2.24	14.6%	52.6%	27.0%	5.8%
主任/一般職	257,592	2.42	9.8%	47.7%	33.3%	9.3%
雇用形態						
正社員	270,711	2.38	10.6%	49.2%	31.9%	8.3%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.40	10.6%	48.1%	31.7%	9.6%
パート/アルバイト	20,883	2.42	10.2%	47.7%	31.8%	10.3%
派遣社員	4,671	2.60	9.3%	38.0%	36.2%	16.5%
勤務形態						
一般	94,607	2.41	9.0%	49.2%	33.1%	8.7%
裁量	319	2.27	15.0%	51.7%	24.1%	9.1%
フレックス	440	2.28	12.3%	53.6%	27.7%	6.4%
交代制（深夜なし）	1,219	2.46	7.5%	49.5%	32.5%	10.6%
交代制（深夜あり）	467	2.45	10.1%	45.2%	34.5%	10.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-62. F1「自分の仕事に見合う給料やボーナスをもらっている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.39	10.6%	50.6%	27.5%	11.3%
性別						
男性	1,085,603	2.38	11.2%	50.9%	26.8%	11.1%
女性	541,265	2.43	9.2%	50.2%	29.0%	11.6%
その他	10,362	2.20	22.1%	46.4%	21.1%	10.5%
年代						
10 代	5,100	2.12	25.0%	47.1%	18.6%	9.2%
20 代	156,276	2.35	13.6%	49.3%	25.7%	11.5%
30 代	199,048	2.43	10.6%	48.7%	28.0%	12.7%
40 代	260,660	2.41	9.3%	51.5%	28.0%	11.2%
50 代	226,826	2.41	8.9%	51.6%	28.7%	10.8%
60 代以上	89,663	2.60	7.9%	41.2%	33.5%	17.3%
業種						
農林水産業	705	2.42	9.1%	51.9%	26.5%	12.5%
建設業	140,728	2.40	9.3%	52.2%	28.2%	10.4%
製造業	376,553	2.33	11.6%	53.3%	25.4%	9.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.45	9.4%	47.8%	30.8%	12.0%
情報通信業	181,178	2.30	12.7%	53.8%	24.0%	9.5%
運輸・郵便業	50,004	2.56	9.4%	41.4%	32.8%	16.4%
卸売・小売業	211,214	2.47	8.8%	47.9%	30.9%	12.4%
金融・保険業	86,253	2.25	16.0%	51.2%	24.2%	8.6%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.48	8.2%	48.1%	31.2%	12.6%
教育・学習支援業	27,069	2.30	11.7%	55.0%	24.5%	8.8%
医療・福祉	103,302	2.53	7.3%	46.8%	32.0%	13.9%
サービス業	188,980	2.44	10.0%	48.2%	29.0%	12.7%
公務	126,621	2.38	10.9%	52.2%	24.8%	12.2%
その他	29,836	2.25	12.7%	57.9%	21.4%	8.0%
職種						
事務職	83,185	2.44	8.3%	52.6%	26.3%	12.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.65	6.1%	40.2%	36.4%	17.3%
専門/技術/研究職	4,386	2.51	7.2%	48.7%	30.1%	14.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.62	6.4%	43.2%	32.4%	18.0%
職階						
経営者/役員	1,705	2.33	20.0%	40.6%	26.2%	13.2%
管理職（部長・課長）	76,336	2.30	12.5%	53.4%	25.6%	8.6%
主任/一般職	257,592	2.52	7.6%	46.4%	31.9%	14.1%
雇用形態						
正社員	270,711	2.44	8.6%	49.8%	29.9%	11.6%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.71	5.9%	38.1%	35.4%	20.6%
パート/アルバイト	20,883	2.61	7.7%	41.6%	32.5%	18.2%
派遣社員	4,671	2.64	7.7%	40.0%	32.6%	19.7%
勤務形態						
一般	94,607	2.46	8.1%	51.3%	27.0%	13.6%
裁量	319	2.45	8.5%	51.7%	26.3%	13.5%
フレックス	440	2.46	7.5%	51.4%	28.9%	12.3%
交代制（深夜なし）	1,219	2.55	7.0%	45.9%	32.6%	14.5%
交代制（深夜あり）	467	2.37	9.9%	52.9%	28.1%	9.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-63. F2「私は上司からふさわしい評価を受けている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.23	10.7%	61.7%	21.5%	6.1%
性別						
男性	1,085,603	2.23	11.2%	61.1%	21.5%	6.1%
女性	541,265	2.24	9.4%	63.1%	21.6%	5.9%
その他	10,362	2.05	21.3%	57.3%	16.0%	5.4%
年代						
10 代	5,100	2.04	19.5%	62.5%	12.8%	5.3%
20 代	156,276	2.11	14.3%	65.5%	15.6%	4.6%
30 代	199,048	2.22	11.8%	61.0%	20.8%	6.4%
40 代	260,660	2.28	9.4%	60.2%	23.3%	7.0%
50 代	226,826	2.34	7.7%	58.2%	26.6%	7.6%
60 代以上	89,663	2.34	7.3%	59.0%	25.8%	7.9%
業種						
農林水産業	705	2.32	6.4%	62.4%	23.5%	7.7%
建設業	140,728	2.27	8.7%	61.8%	23.6%	5.9%
製造業	376,553	2.25	10.7%	60.7%	22.0%	6.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.30	9.2%	59.0%	24.9%	6.9%
情報通信業	181,178	2.14	13.9%	63.3%	17.9%	4.9%
運輸・郵便業	50,004	2.39	8.9%	53.1%	28.1%	9.9%
卸売・小売業	211,214	2.25	10.4%	60.6%	23.0%	6.0%
金融・保険業	86,253	2.10	15.9%	62.6%	17.2%	4.3%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.24	9.7%	62.4%	22.0%	6.0%
教育・学習支援業	27,069	2.16	11.1%	66.4%	17.7%	4.8%
医療・福祉	103,302	2.25	7.7%	65.2%	21.5%	5.6%
サービス業	188,980	2.25	10.6%	60.4%	22.4%	6.6%
公務	126,621	2.21	9.6%	65.0%	19.8%	5.7%
その他	29,836	2.14	10.8%	68.2%	17.0%	4.0%
職種						
事務職	83,185	2.23	8.3%	65.7%	20.4%	5.6%
営業/販売/接客職	1,141	2.32	8.7%	58.2%	26.0%	7.1%
専門/技術/研究職	4,386	2.26	9.0%	62.1%	22.7%	6.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.29	7.9%	62.1%	23.4%	6.6%
職階						
経営者/役員	1,705	2.25	16.5%	51.8%	21.6%	10.1%
管理職（部長・課長）	76,336	2.23	11.5%	60.2%	22.2%	6.1%
主任/一般職	257,592	2.32	8.8%	58.5%	24.8%	7.8%
雇用形態						
正社員	270,711	2.28	9.8%	59.4%	23.9%	7.0%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.36	6.8%	58.9%	25.7%	8.6%
パート/アルバイト	20,883	2.34	8.2%	58.2%	24.6%	9.0%
派遣社員	4,671	2.50	8.1%	48.9%	27.4%	15.6%
勤務形態						
一般	94,607	2.24	8.3%	65.1%	20.8%	5.8%
裁量	319	2.28	9.4%	59.6%	24.5%	6.6%
フレックス	440	2.22	10.2%	63.4%	20.9%	5.5%
交代制（深夜なし）	1,219	2.31	6.3%	63.7%	22.9%	7.1%
交代制（深夜あり）	467	2.28	6.9%	62.7%	25.5%	4.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-64. F3「職を失う恐れがある」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.99	6.7%	20.8%	39.8%	32.7%
性別						
男性	1,085,603	2.96	6.8%	21.6%	40.4%	31.1%
女性	541,265	3.04	6.3%	19.1%	38.5%	36.1%
その他	10,362	2.85	9.7%	23.7%	38.6%	27.9%
年代						
10 代	5,100	3.30	5.3%	11.1%	31.5%	52.2%
20 代	156,276	3.15	6.1%	16.3%	33.8%	43.8%
30 代	199,048	2.93	8.9%	22.1%	36.0%	33.0%
40 代	260,660	2.86	8.1%	25.1%	40.0%	26.8%
50 代	226,826	2.88	7.4%	23.7%	42.2%	26.7%
60 代以上	89,663	2.96	6.9%	21.4%	40.2%	31.6%
業種						
農林水産業	705	3.01	6.8%	19.4%	39.9%	33.9%
建設業	140,728	2.97	5.8%	22.2%	41.7%	30.4%
製造業	376,553	2.93	6.7%	22.5%	42.2%	28.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.88	8.4%	24.8%	37.6%	29.2%
情報通信業	181,178	3.05	6.0%	19.8%	37.6%	36.6%
運輸・郵便業	50,004	2.92	8.1%	23.2%	37.6%	31.1%
卸売・小売業	211,214	2.98	6.1%	21.8%	40.7%	31.5%
金融・保険業	86,253	2.88	9.2%	22.7%	39.5%	28.6%
不動産・物品賃貸業	46,901	3.09	4.7%	17.8%	41.8%	35.7%
教育・学習支援業	27,069	3.17	5.8%	14.3%	36.8%	43.1%
医療・福祉	103,302	3.22	3.8%	13.4%	39.6%	43.2%
サービス業	188,980	2.94	7.0%	22.7%	39.8%	30.5%
公務	126,621	2.94	11.1%	19.4%	34.2%	35.3%
その他	29,836	3.19	3.6%	14.3%	41.5%	40.6%
職種						
事務職	83,185	2.83	12.6%	21.6%	35.7%	30.1%
営業/販売/接客職	1,141	2.81	11.5%	23.1%	38.4%	27.0%
専門/技術/研究職	4,386	3.13	4.2%	17.2%	40.3%	38.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.92	8.7%	21.2%	39.9%	30.2%
職階						
経営者/役員	1,705	2.43	22.9%	32.3%	24.2%	20.7%
管理職（部長・課長）	76,336	2.85	8.5%	25.5%	38.7%	27.3%
主任/一般職	257,592	2.79	10.1%	27.8%	35.2%	26.9%
雇用形態						
正社員	270,711	2.86	7.9%	26.4%	37.3%	28.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.54	18.1%	29.9%	31.8%	20.2%
パート/アルバイト	20,883	2.72	13.0%	27.4%	34.4%	25.2%
派遣社員	4,671	2.44	15.7%	40.6%	27.3%	16.4%
勤務形態						
一般	94,607	2.85	12.1%	21.5%	36.0%	30.4%
裁量	319	2.83	12.9%	23.5%	31.3%	32.3%
フレックス	440	2.93	6.1%	24.5%	39.5%	29.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.93	7.5%	21.3%	42.1%	29.1%
交代制（深夜あり）	467	2.93	9.0%	19.5%	40.7%	30.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-65. F4「上司は、部下が能力を伸ばす機会を持てるように、取り計らってくれる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.30	12.4%	53.7%	25.6%	8.3%
性別						
男性	1,085,603	2.27	13.0%	54.8%	24.6%	7.7%
女性	541,265	2.36	11.1%	51.5%	27.8%	9.5%
その他	10,362	2.11	23.2%	50.0%	19.7%	7.1%
年代						
10 代	5,100	1.84	32.5%	54.2%	10.3%	2.9%
20 代	156,276	2.09	20.4%	56.1%	17.9%	5.6%
30 代	199,048	2.30	13.2%	52.7%	24.7%	9.4%
40 代	260,660	2.37	9.7%	52.9%	28.0%	9.5%
50 代	226,826	2.41	8.4%	51.6%	30.5%	9.5%
60 代以上	89,663	2.39	8.9%	52.3%	29.6%	9.2%
業種						
農林水産業	705	2.45	9.1%	50.1%	27.9%	12.9%
建設業	140,728	2.29	11.4%	55.3%	25.9%	7.3%
製造業	376,553	2.32	11.4%	53.5%	26.6%	8.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.22	14.6%	55.4%	23.8%	6.3%
情報通信業	181,178	2.15	17.0%	56.8%	20.1%	6.1%
運輸・郵便業	50,004	2.42	11.5%	46.8%	29.9%	11.8%
卸売・小売業	211,214	2.29	12.2%	54.2%	25.8%	7.8%
金融・保険業	86,253	2.18	16.5%	55.0%	22.5%	6.0%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.35	11.1%	52.1%	27.3%	9.4%
教育・学習支援業	27,069	2.28	13.0%	54.4%	24.0%	8.6%
医療・福祉	103,302	2.35	10.6%	53.7%	26.4%	9.3%
サービス業	188,980	2.32	12.8%	51.8%	26.3%	9.1%
公務	126,621	2.39	9.4%	52.1%	28.7%	9.8%
その他	29,836	2.26	12.1%	57.1%	23.8%	7.0%
職種						
事務職	83,185	2.47	6.8%	50.8%	31.3%	11.1%
営業/販売/接客職	1,141	2.46	8.9%	48.3%	31.2%	11.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.42	9.0%	51.3%	28.6%	11.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.51	7.6%	46.8%	32.2%	13.4%
職階						
経営者/役員	1,705	1.90	30.4%	52.6%	13.7%	3.3%
管理職（部長・課長）	76,336	2.23	13.1%	57.1%	23.9%	5.9%
主任/一般職	257,592	2.33	11.8%	52.5%	26.4%	9.3%
雇用形態						
正社員	270,711	2.28	12.5%	54.6%	25.0%	8.0%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.45	9.4%	47.6%	31.0%	12.0%
パート/アルバイト	20,883	2.43	10.6%	47.6%	30.5%	11.3%
派遣社員	4,671	2.34	13.2%	49.8%	26.4%	10.5%
勤務形態						
一般	94,607	2.47	7.0%	50.5%	31.3%	11.3%
裁量	319	2.39	8.2%	53.6%	29.2%	9.1%
フレックス	440	2.35	12.0%	50.5%	28.0%	9.5%
交代制（深夜なし）	1,219	2.55	6.7%	44.4%	35.8%	13.1%
交代制（深夜あり）	467	2.49	7.9%	47.5%	32.1%	12.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-66. F5「上司は誠実な態度で対応してくれる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.00	22.4%	59.3%	13.9%	4.5%
性別						
男性	1,085,603	2.00	22.3%	59.9%	13.5%	4.3%
女性	541,265	2.02	22.2%	58.2%	14.6%	4.9%
その他	10,362	1.78	38.4%	48.4%	9.7%	3.4%
年代						
10 代	5,100	1.69	42.5%	47.8%	7.8%	1.8%
20 代	156,276	1.87	29.9%	56.0%	10.9%	3.2%
30 代	199,048	2.02	22.1%	58.5%	14.3%	5.1%
40 代	260,660	2.07	18.8%	60.8%	15.3%	5.2%
50 代	226,826	2.08	17.8%	61.3%	15.8%	5.1%
60 代以上	89,663	2.01	20.4%	62.4%	13.4%	3.8%
業種						
農林水産業	705	2.15	15.9%	60.0%	17.4%	6.7%
建設業	140,728	2.03	19.0%	63.2%	13.9%	3.9%
製造業	376,553	2.05	20.0%	59.6%	15.5%	4.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	1.97	22.6%	61.0%	13.0%	3.4%
情報通信業	181,178	1.86	29.3%	58.3%	9.4%	2.9%
運輸・郵便業	50,004	2.17	18.1%	54.7%	19.4%	7.7%
卸売・小売業	211,214	2.01	21.5%	59.8%	14.3%	4.4%
金融・保険業	86,253	1.90	26.9%	59.1%	10.9%	3.0%
不動産・物品賃貸業	46,901	1.99	22.6%	60.3%	12.8%	4.2%
教育・学習支援業	27,069	2.01	22.7%	58.4%	13.9%	5.0%
医療・福祉	103,302	2.07	20.2%	58.4%	15.8%	5.6%
サービス業	188,980	2.00	23.5%	57.7%	14.1%	4.8%
公務	126,621	1.97	24.0%	59.3%	12.4%	4.3%
その他	29,836	1.93	24.7%	61.0%	11.0%	3.3%
職種						
事務職	83,185	1.99	22.1%	61.2%	12.5%	4.3%
営業/販売/接客職	1,141	2.05	20.9%	57.8%	16.7%	4.6%
専門/技術/研究職	4,386	2.08	18.9%	59.4%	16.4%	5.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.07	20.1%	58.2%	15.9%	5.8%
職階						
経営者/役員	1,705	1.72	39.4%	51.1%	7.8%	1.6%
管理職（部長・課長）	76,336	1.96	22.5%	62.5%	11.9%	3.1%
主任/一般職	257,592	2.01	21.1%	61.0%	13.5%	4.5%
雇用形態						
正社員	270,711	2.01	20.8%	61.8%	13.3%	4.1%
契約社員/嘱託社員	60,402	1.98	24.0%	58.6%	13.0%	4.5%
パート/アルバイト	20,883	2.00	23.8%	57.4%	14.0%	4.8%
派遣社員	4,671	1.93	25.7%	59.1%	11.3%	3.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.00	21.9%	60.8%	12.9%	4.4%
裁量	319	1.97	23.8%	59.6%	12.2%	4.4%
フレックス	440	2.02	20.9%	61.1%	13.0%	5.0%
交代制（深夜なし）	1,219	2.13	17.6%	58.4%	17.6%	6.5%
交代制（深夜あり）	467	2.13	20.6%	52.2%	21.2%	6.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-67. F6「努力して仕事をすれば、ほめてもらえる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.22	16.5%	53.2%	22.4%	8.0%
性別						
男性	1,085,603	2.21	16.4%	53.8%	22.1%	7.7%
女性	541,265	2.24	16.4%	52.1%	23.1%	8.4%
その他	10,362	2.04	28.5%	46.5%	17.8%	7.2%
年代						
10 代	5,100	1.78	38.7%	47.3%	11.2%	2.9%
20 代	156,276	2.02	25.3%	53.4%	15.7%	5.6%
30 代	199,048	2.21	17.6%	52.4%	21.1%	8.9%
40 代	260,660	2.30	13.3%	52.8%	24.6%	9.2%
50 代	226,826	2.33	11.6%	52.6%	26.9%	9.0%
60 代以上	89,663	2.29	11.8%	55.0%	25.9%	7.4%
業種						
農林水産業	705	2.39	10.2%	52.1%	26.2%	11.5%
建設業	140,728	2.25	13.9%	55.0%	23.6%	7.6%
製造業	376,553	2.28	14.4%	52.2%	24.4%	8.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.20	15.9%	54.5%	22.8%	6.8%
情報通信業	181,178	2.10	20.7%	55.1%	18.1%	6.1%
運輸・郵便業	50,004	2.31	16.3%	47.6%	25.1%	11.1%
卸売・小売業	211,214	2.20	16.9%	53.9%	21.8%	7.4%
金融・保険業	86,253	2.04	23.6%	53.9%	17.4%	5.2%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.23	15.5%	53.4%	23.3%	7.8%
教育・学習支援業	27,069	2.23	16.4%	53.1%	22.0%	8.5%
医療・福祉	103,302	2.25	15.0%	53.3%	23.2%	8.6%
サービス業	188,980	2.22	17.1%	52.0%	22.5%	8.5%
公務	126,621	2.25	15.1%	53.3%	23.2%	8.4%
その他	29,836	2.18	16.3%	56.2%	21.0%	6.5%
職種						
事務職	83,185	2.29	12.9%	53.8%	24.4%	8.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.30	13.9%	50.6%	27.3%	8.2%
専門/技術/研究職	4,386	2.31	13.1%	52.4%	25.1%	9.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.30	14.5%	51.1%	24.5%	9.9%
職階						
経営者/役員	1,705	1.94	29.3%	50.4%	16.7%	3.5%
管理職（部長・課長）	76,336	2.17	16.2%	56.8%	21.2%	5.8%
主任/一般職	257,592	2.25	14.9%	53.6%	23.0%	8.4%
雇用形態						
正社員	270,711	2.22	15.3%	55.0%	22.2%	7.6%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.30	14.2%	50.8%	25.3%	9.7%
パート/アルバイト	20,883	2.25	16.8%	50.6%	23.1%	9.5%
派遣社員	4,671	2.11	21.2%	53.4%	18.5%	6.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.30	13.0%	53.3%	24.6%	9.1%
裁量	319	2.28	13.2%	54.2%	23.8%	8.8%
フレックス	440	2.25	15.0%	53.6%	23.2%	8.2%
交代制（深夜なし）	1,219	2.30	13.5%	52.0%	25.3%	9.1%
交代制（深夜あり）	467	2.42	12.2%	44.1%	33.0%	10.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-68. F7「失敗しても挽回（ばんかい）するチャンスがある職場だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.15	14.4%	61.1%	19.4%	5.1%
性別						
男性	1,085,603	2.15	14.9%	60.6%	19.2%	5.3%
女性	541,265	2.16	13.1%	62.1%	19.9%	4.8%
その他	10,362	1.93	27.9%	55.0%	13.1%	4.0%
年代						
10 代	5,100	1.82	33.3%	53.6%	10.8%	2.3%
20 代	156,276	1.99	22.2%	60.4%	13.9%	3.6%
30 代	199,048	2.15	15.6%	59.9%	18.9%	5.7%
40 代	260,660	2.24	11.5%	59.8%	22.4%	6.3%
50 代	226,826	2.26	10.1%	59.9%	23.8%	6.2%
60 代以上	89,663	2.21	11.0%	61.7%	22.2%	5.1%
業種						
農林水産業	705	2.23	10.5%	61.8%	21.8%	5.8%
建設業	140,728	2.15	12.5%	64.4%	18.6%	4.4%
製造業	376,553	2.20	12.5%	60.7%	21.1%	5.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.16	14.3%	60.8%	20.0%	5.0%
情報通信業	181,178	2.02	18.7%	64.1%	13.8%	3.4%
運輸・郵便業	50,004	2.23	15.8%	53.4%	23.0%	7.9%
卸売・小売業	211,214	2.10	15.3%	63.4%	17.2%	4.1%
金融・保険業	86,253	2.02	21.9%	58.4%	16.1%	3.7%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.18	13.0%	61.2%	20.6%	5.3%
教育・学習支援業	27,069	2.16	12.9%	62.9%	19.3%	4.9%
医療・福祉	103,302	2.19	12.2%	61.9%	20.6%	5.3%
サービス業	188,980	2.12	15.7%	61.3%	18.2%	4.7%
公務	126,621	2.35	10.0%	53.8%	27.7%	8.5%
その他	29,836	2.13	13.3%	64.2%	18.2%	4.2%
職種						
事務職	83,185	2.40	7.8%	53.8%	29.4%	9.0%
営業/販売/接客職	1,141	2.25	12.5%	55.6%	25.9%	6.0%
専門/技術/研究職	4,386	2.21	10.9%	62.6%	20.8%	5.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.25	12.0%	58.1%	22.8%	7.1%
職階						
経営者/役員	1,705	1.95	26.3%	55.7%	15.1%	2.9%
管理職（部長・課長）	76,336	2.14	14.3%	61.4%	20.0%	4.4%
主任/一般職	257,592	2.21	12.4%	60.0%	21.6%	6.0%
雇用形態						
正社員	270,711	2.19	12.9%	61.1%	20.6%	5.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.26	11.5%	57.9%	23.9%	6.7%
パート/アルバイト	20,883	2.16	15.1%	59.6%	19.6%	5.6%
派遣社員	4,671	2.09	18.5%	59.0%	17.6%	4.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.38	8.3%	54.3%	28.7%	8.8%
裁量	319	2.30	10.3%	58.0%	23.2%	8.5%
フレックス	440	2.17	12.3%	63.6%	19.3%	4.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.22	11.6%	60.6%	21.8%	6.0%
交代制（深夜あり）	467	2.33	12.0%	51.0%	28.7%	8.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-69. G1「経営層からの情報は信頼できる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.32	9.9%	55.9%	26.1%	8.1%
性別						
男性	1,085,603	2.32	10.4%	55.4%	25.8%	8.4%
女性	541,265	2.33	8.8%	57.0%	26.7%	7.5%
その他	10,362	2.19	16.5%	55.4%	20.9%	7.2%
年代						
10 代	5,100	1.98	23.4%	59.2%	13.5%	4.0%
20 代	156,276	2.29	12.6%	54.5%	24.2%	8.7%
30 代	199,048	2.44	9.0%	49.6%	29.5%	11.9%
40 代	260,660	2.37	8.6%	54.6%	28.2%	8.6%
50 代	226,826	2.29	9.9%	58.0%	25.7%	6.4%
60 代以上	89,663	2.20	12.0%	61.0%	22.2%	4.8%
業種						
農林水産業	705	2.38	6.7%	58.9%	24.7%	9.8%
建設業	140,728	2.32	8.6%	58.1%	26.0%	7.3%
製造業	376,553	2.38	8.3%	54.3%	28.5%	8.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.28	11.9%	55.4%	25.5%	7.3%
情報通信業	181,178	2.20	12.9%	60.1%	20.9%	6.1%
運輸・郵便業	50,004	2.38	10.5%	51.0%	28.6%	10.0%
卸売・小売業	211,214	2.26	11.0%	58.6%	23.8%	6.6%
金融・保険業	86,253	2.19	13.2%	60.1%	21.2%	5.5%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.26	11.0%	58.9%	23.3%	6.8%
教育・学習支援業	27,069	2.37	7.9%	55.6%	28.0%	8.6%
医療・福祉	103,302	2.43	7.0%	53.3%	29.6%	10.2%
サービス業	188,980	2.33	10.4%	55.1%	25.9%	8.5%
公務	126,621	2.42	8.7%	51.0%	29.9%	10.4%
その他	29,836	2.25	10.7%	60.4%	22.5%	6.4%
職種						
事務職	83,185	2.51	6.2%	48.4%	33.4%	11.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.41	9.0%	52.3%	26.9%	11.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.39	8.2%	54.7%	27.0%	10.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.45	7.5%	50.8%	31.0%	10.8%
職階						
経営者/役員	1,705	1.81	32.7%	55.1%	10.5%	1.6%
管理職（部長・課長）	76,336	2.21	13.3%	57.7%	23.4%	5.6%
主任/一般職	257,592	2.40	9.6%	51.1%	28.9%	10.3%
雇用形態						
正社員	270,711	2.38	9.9%	52.1%	28.3%	9.6%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.31	10.6%	55.5%	26.0%	8.0%
パート/アルバイト	20,883	2.27	12.0%	56.2%	24.5%	7.3%
派遣社員	4,671	2.24	15.2%	54.2%	22.0%	8.6%
勤務形態						
一般	94,607	2.50	6.5%	48.8%	32.9%	11.8%
裁量	319	2.43	10.0%	48.0%	30.7%	11.3%
フレックス	440	2.33	10.0%	57.3%	22.0%	10.7%
交代制（深夜なし）	1,219	2.42	8.0%	51.0%	31.4%	9.5%
交代制（深夜あり）	467	2.32	9.4%	55.5%	28.5%	6.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-70. G2「職場や仕事で変化があるときには、従業員の意見が聞かれている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.52	7.1%	45.7%	35.0%	12.2%
性別						
男性	1,085,603	2.50	7.4%	46.8%	34.1%	11.8%
女性	541,265	2.57	6.3%	43.4%	37.1%	13.2%
その他	10,362	2.35	15.0%	46.2%	27.7%	11.1%
年代						
10 代	5,100	2.08	20.2%	56.4%	18.0%	5.4%
20 代	156,276	2.40	11.3%	48.7%	28.6%	11.4%
30 代	199,048	2.60	7.2%	41.8%	34.9%	16.2%
40 代	260,660	2.61	5.3%	42.3%	38.3%	14.0%
50 代	226,826	2.58	5.2%	43.8%	39.2%	11.8%
60 代以上	89,663	2.48	6.5%	48.4%	35.9%	9.2%
業種						
農林水産業	705	2.56	4.8%	47.2%	35.3%	12.6%
建設業	140,728	2.55	5.7%	45.6%	36.8%	11.9%
製造業	376,553	2.56	6.1%	44.5%	36.5%	12.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.46	8.3%	48.2%	33.0%	10.5%
情報通信業	181,178	2.40	9.4%	51.0%	30.2%	9.4%
運輸・郵便業	50,004	2.56	8.7%	41.6%	35.0%	14.7%
卸売・小売業	211,214	2.49	7.2%	47.1%	34.8%	10.9%
金融・保険業	86,253	2.41	10.2%	48.2%	32.4%	9.2%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.53	6.8%	45.3%	35.6%	12.3%
教育・学習支援業	27,069	2.59	5.9%	43.6%	36.7%	13.9%
医療・福祉	103,302	2.58	5.9%	44.3%	36.2%	13.6%
サービス業	188,980	2.52	7.9%	45.0%	34.3%	12.7%
公務	126,621	2.62	5.5%	41.8%	37.5%	15.2%
その他	29,836	2.48	6.5%	49.1%	33.9%	10.5%
職種						
事務職	83,185	2.71	3.7%	38.5%	40.5%	17.3%
営業/販売/接客職	1,141	2.69	4.9%	36.9%	42.9%	15.3%
専門/技術/研究職	4,386	2.62	5.2%	43.3%	36.3%	15.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.71	5.3%	37.3%	38.9%	18.5%
職階						
経営者/役員	1,705	2.04	19.9%	58.2%	19.2%	2.6%
管理職（部長・課長）	76,336	2.47	7.3%	47.8%	35.4%	9.4%
主任/一般職	257,592	2.62	6.4%	40.8%	37.3%	15.4%
雇用形態						
正社員	270,711	2.59	6.4%	42.3%	37.1%	14.2%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.60	6.4%	42.0%	37.1%	14.4%
パート/アルバイト	20,883	2.56	7.7%	42.6%	36.0%	13.8%
派遣社員	4,671	2.46	10.1%	45.5%	32.3%	12.0%
勤務形態						
一般	94,607	2.71	3.9%	38.5%	40.3%	17.3%
裁量	319	2.66	5.3%	39.2%	39.2%	16.3%
フレックス	440	2.58	6.1%	44.3%	35.2%	14.3%
交代制（深夜なし）	1,219	2.73	5.1%	36.1%	39.4%	19.4%
交代制（深夜あり）	467	2.54	7.3%	46.0%	32.3%	14.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-71. G3「一人ひとりの価値観を大事にしてくれる職場だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.51	7.4%	46.1%	35.3%	11.3%
性別						
男性	1,085,603	2.48	7.8%	47.1%	34.4%	10.8%
女性	541,265	2.56	6.3%	44.0%	37.3%	12.4%
その他	10,362	2.19	21.1%	47.8%	22.4%	8.6%
年代						
10 代	5,100	2.07	22.6%	53.2%	19.1%	5.2%
20 代	156,276	2.39	11.5%	48.6%	29.8%	10.1%
30 代	199,048	2.60	6.9%	41.5%	36.4%	15.1%
40 代	260,660	2.64	4.9%	40.3%	40.7%	14.2%
50 代	226,826	2.61	4.7%	41.5%	41.6%	12.2%
60 代以上	89,663	2.50	6.1%	47.2%	37.6%	9.1%
業種						
農林水産業	705	2.61	6.0%	41.1%	39.3%	13.6%
建設業	140,728	2.54	5.5%	46.1%	37.7%	10.7%
製造業	376,553	2.52	6.4%	46.2%	36.0%	11.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.47	7.2%	47.7%	35.7%	9.4%
情報通信業	181,178	2.28	11.4%	56.2%	25.7%	6.7%
運輸・郵便業	50,004	2.64	7.0%	37.7%	39.5%	15.8%
卸売・小売業	211,214	2.49	7.0%	47.3%	35.8%	10.0%
金融・保険業	86,253	2.32	12.8%	50.1%	29.7%	7.4%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.51	6.7%	46.5%	36.1%	10.8%
教育・学習支援業	27,069	2.53	6.2%	46.1%	35.8%	11.8%
医療・福祉	103,302	2.57	5.5%	44.1%	37.7%	12.6%
サービス業	188,980	2.48	8.4%	46.2%	34.1%	11.2%
公務	126,621	2.80	4.4%	31.5%	44.2%	19.9%
その他	29,836	2.48	6.5%	49.0%	34.8%	9.8%
職種						
事務職	83,185	2.93	2.3%	25.5%	49.0%	23.2%
営業/販売/接客職	1,141	2.73	4.5%	35.1%	43.7%	16.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.60	4.5%	43.8%	38.9%	12.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.76	4.3%	34.7%	42.0%	18.9%
職階						
経営者/役員	1,705	2.13	17.5%	54.8%	24.9%	2.9%
管理職（部長・課長）	76,336	2.50	7.1%	44.9%	38.5%	9.5%
主任/一般職	257,592	2.65	5.8%	38.8%	39.8%	15.6%
雇用形態						
正社員	270,711	2.61	5.9%	40.7%	39.4%	13.9%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.69	5.4%	37.0%	41.1%	16.5%
パート/アルバイト	20,883	2.58	7.2%	41.3%	37.6%	13.9%
派遣社員	4,671	2.48	9.7%	44.3%	34.1%	11.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.91	2.5%	26.8%	48.1%	22.5%
裁量	319	2.72	4.7%	37.9%	37.9%	19.4%
フレックス	440	2.57	4.5%	47.3%	34.8%	13.4%
交代制（深夜なし）	1,219	2.73	3.8%	37.3%	40.9%	18.0%
交代制（深夜あり）	467	2.61	6.2%	40.3%	39.4%	14.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-72. G4「人事評価の結果について十分な説明がなされている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.53	7.7%	45.9%	32.4%	13.9%
性別						
男性	1,085,603	2.52	8.0%	46.2%	32.1%	13.7%
女性	541,265	2.55	7.1%	45.3%	33.2%	14.5%
その他	10,362	2.31	16.8%	46.9%	24.9%	11.5%
年代						
10 代	5,100	2.09	21.3%	54.8%	18.1%	5.8%
20 代	156,276	2.35	12.6%	50.6%	25.7%	11.1%
30 代	199,048	2.58	8.0%	43.5%	31.4%	17.1%
40 代	260,660	2.60	5.9%	43.7%	34.5%	15.9%
50 代	226,826	2.62	5.2%	42.7%	37.2%	15.0%
60 代以上	89,663	2.61	5.3%	42.3%	38.8%	13.6%
業種						
農林水産業	705	2.80	3.4%	33.6%	42.4%	20.6%
建設業	140,728	2.65	4.8%	41.1%	37.9%	16.1%
製造業	376,553	2.51	7.5%	47.5%	31.7%	13.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.50	7.8%	46.9%	33.2%	12.1%
情報通信業	181,178	2.38	10.4%	51.8%	27.1%	10.7%
運輸・郵便業	50,004	2.73	6.8%	34.4%	37.8%	21.0%
卸売・小売業	211,214	2.50	7.9%	47.2%	32.1%	12.9%
金融・保険業	86,253	2.27	14.1%	53.0%	24.7%	8.3%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.57	6.8%	44.6%	33.8%	14.8%
教育・学習支援業	27,069	2.64	6.0%	41.1%	36.1%	16.8%
医療・福祉	103,302	2.66	5.2%	40.6%	36.8%	17.4%
サービス業	188,980	2.55	8.1%	43.9%	32.9%	15.0%
公務	126,621	2.56	6.4%	46.3%	32.8%	14.6%
その他	29,836	2.48	7.2%	49.5%	31.8%	11.6%
職種						
事務職	83,185	2.62	4.3%	45.2%	34.6%	15.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.74	4.9%	36.5%	38.7%	19.9%
専門/技術/研究職	4,386	2.61	5.4%	44.3%	33.9%	16.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.70	5.5%	38.4%	37.2%	18.9%
職階						
経営者/役員	1,705	2.19	17.1%	52.3%	25.0%	5.6%
管理職（部長・課長）	76,336	2.49	7.2%	47.7%	34.0%	11.2%
主任/一般職	257,592	2.61	6.0%	43.6%	34.1%	16.3%
雇用形態						
正社員	270,711	2.56	6.5%	46.0%	33.1%	14.5%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.71	5.0%	38.4%	37.8%	18.9%
パート/アルバイト	20,883	2.63	6.6%	40.6%	35.5%	17.3%
派遣社員	4,671	2.59	7.1%	42.4%	34.8%	15.7%
勤務形態						
一般	94,607	2.63	4.5%	44.5%	34.7%	16.3%
裁量	319	2.66	4.7%	41.1%	37.9%	16.3%
フレックス	440	2.57	7.7%	42.5%	35.0%	14.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.75	4.5%	35.7%	40.0%	19.8%
交代制（深夜あり）	467	2.59	5.4%	44.3%	36.4%	13.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-73. G5「職場では（正規、非正規、アルバイトなど）いろいろな立場の人が職場の一員として尊重されている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.12	15.3%	62.6%	16.7%	5.4%
性別						
男性	1,085,603	2.11	15.5%	63.5%	16.1%	4.9%
女性	541,265	2.15	14.8%	61.2%	17.8%	6.2%
その他	10,362	1.90	30.4%	54.0%	11.3%	4.4%
年代						
10 代	5,100	1.74	37.6%	53.2%	7.2%	2.0%
20 代	156,276	1.96	23.4%	60.7%	12.0%	3.9%
30 代	199,048	2.17	14.2%	61.0%	18.0%	6.7%
40 代	260,660	2.23	10.6%	62.2%	20.2%	6.9%
50 代	226,826	2.22	10.5%	62.9%	20.4%	6.1%
60 代以上	89,663	2.19	12.2%	62.6%	19.4%	5.7%
業種						
農林水産業	705	2.26	11.2%	59.4%	22.0%	7.4%
建設業	140,728	2.17	11.3%	65.8%	17.8%	5.1%
製造業	376,553	2.13	14.1%	63.6%	17.1%	5.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.13	13.9%	63.9%	17.4%	4.9%
情報通信業	181,178	1.95	21.1%	65.6%	10.3%	3.1%
運輸・郵便業	50,004	2.28	13.1%	54.8%	23.5%	8.6%
卸売・小売業	211,214	2.13	14.7%	63.1%	17.2%	5.0%
金融・保険業	86,253	1.96	22.1%	62.9%	11.9%	3.2%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.11	15.5%	63.9%	15.4%	5.3%
教育・学習支援業	27,069	2.12	15.0%	63.5%	16.4%	5.1%
医療・福祉	103,302	2.17	13.6%	62.3%	17.9%	6.2%
サービス業	188,980	2.09	17.1%	61.7%	15.7%	5.4%
公務	126,621	2.29	12.0%	55.6%	23.4%	8.9%
その他	29,836	2.07	16.1%	65.6%	14.0%	4.3%
職種						
事務職	83,185	2.37	8.8%	55.2%	26.2%	9.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.26	11.7%	58.4%	22.3%	7.5%
専門/技術/研究職	4,386	2.13	14.1%	64.5%	16.1%	5.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.22	13.2%	59.3%	19.6%	8.0%
職階						
経営者/役員	1,705	1.88	25.0%	63.6%	9.7%	1.6%
管理職（部長・課長）	76,336	2.11	12.7%	67.3%	16.6%	3.4%
主任/一般職	257,592	2.25	11.1%	60.2%	21.3%	7.4%
雇用形態						
正社員	270,711	2.20	11.4%	63.3%	19.4%	5.8%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.33	11.3%	54.5%	23.8%	10.4%
パート/アルバイト	20,883	2.27	13.8%	55.1%	21.7%	9.5%
派遣社員	4,671	2.26	13.9%	55.3%	21.4%	9.4%
勤務形態						
一般	94,607	2.36	9.3%	55.6%	25.5%	9.7%
裁量	319	2.26	12.2%	57.4%	22.6%	7.8%
フレックス	440	2.11	16.4%	63.0%	13.9%	6.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.22	12.4%	60.8%	19.6%	7.2%
交代制（深夜あり）	467	2.19	12.2%	62.5%	19.7%	5.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-74. G6「意欲を引き出したり、キャリアに役立つ教育が行われている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.51	7.3%	45.4%	35.9%	11.4%
性別						
男性	1,085,603	2.50	7.5%	45.9%	35.5%	11.1%
女性	541,265	2.54	6.8%	44.4%	36.7%	12.1%
その他	10,362	2.32	17.2%	44.3%	28.1%	10.4%
年代						
10 代	5,100	2.01	23.1%	56.4%	16.8%	3.7%
20 代	156,276	2.36	12.0%	49.5%	28.5%	9.9%
30 代	199,048	2.60	7.0%	41.4%	36.4%	15.3%
40 代	260,660	2.62	5.0%	41.5%	40.0%	13.5%
50 代	226,826	2.59	4.7%	43.3%	40.6%	11.5%
60 代以上	89,663	2.51	5.9%	46.6%	37.8%	9.7%
業種						
農林水産業	705	2.66	4.8%	38.3%	43.1%	13.8%
建設業	140,728	2.54	5.3%	46.2%	37.3%	11.1%
製造業	376,553	2.57	6.0%	43.6%	38.2%	12.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.46	7.2%	49.2%	34.3%	9.3%
情報通信業	181,178	2.35	11.0%	51.4%	28.7%	8.9%
運輸・郵便業	50,004	2.59	7.2%	41.1%	37.2%	14.6%
卸売・小売業	211,214	2.50	7.0%	46.7%	35.7%	10.6%
金融・保険業	86,253	2.33	13.3%	48.3%	30.4%	8.0%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.57	6.1%	43.4%	38.3%	12.3%
教育・学習支援業	27,069	2.47	8.3%	48.0%	32.4%	11.2%
医療・福祉	103,302	2.51	6.7%	47.2%	34.7%	11.4%
サービス業	188,980	2.55	7.6%	42.9%	36.6%	12.9%
公務	126,621	2.60	5.7%	41.6%	40.0%	12.7%
その他	29,836	2.46	6.8%	50.0%	33.7%	9.5%
職種						
事務職	83,185	2.65	3.9%	40.5%	42.3%	13.3%
営業/販売/接客職	1,141	2.71	4.4%	36.3%	42.9%	16.5%
専門/技術/研究職	4,386	2.65	5.3%	39.5%	40.5%	14.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.72	4.6%	35.8%	42.4%	17.2%
職階						
経営者/役員	1,705	2.17	16.1%	54.8%	25.2%	3.9%
管理職（部長・課長）	76,336	2.51	6.3%	46.0%	38.4%	9.4%
主任/一般職	257,592	2.58	5.8%	43.6%	37.2%	13.4%
雇用形態						
正社員	270,711	2.57	5.7%	44.3%	37.6%	12.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.60	6.1%	41.9%	38.0%	14.0%
パート/アルバイト	20,883	2.58	7.2%	41.6%	36.9%	14.4%
派遣社員	4,671	2.44	8.9%	49.6%	29.7%	11.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.65	4.0%	40.2%	42.2%	13.7%
裁量	319	2.66	3.8%	40.1%	42.0%	14.1%
フレックス	440	2.69	5.2%	35.7%	43.6%	15.5%
交代制（深夜なし）	1,219	2.70	4.4%	36.9%	42.9%	15.8%
交代制（深夜あり）	467	2.71	4.7%	36.8%	41.5%	16.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-75. G7「仕事のことを考えているため自分の生活を充実させられない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.78	6.6%	26.9%	48.3%	18.2%
性別						
男性	1,085,603	2.74	7.0%	28.4%	48.1%	16.6%
女性	541,265	2.86	5.8%	24.0%	48.8%	21.5%
その他	10,362	2.77	9.0%	25.0%	45.6%	20.4%
年代						
10 代	5,100	2.77	9.6%	26.2%	41.4%	22.8%
20 代	156,276	2.66	9.7%	31.6%	41.2%	17.4%
30 代	199,048	2.66	9.1%	32.1%	42.9%	15.9%
40 代	260,660	2.71	7.1%	30.1%	47.4%	15.4%
50 代	226,826	2.81	5.1%	26.6%	50.7%	17.5%
60 代以上	89,663	3.05	2.5%	17.5%	52.0%	28.0%
業種						
農林水産業	705	2.90	7.4%	19.3%	49.1%	24.3%
建設業	140,728	2.68	7.3%	32.2%	46.0%	14.4%
製造業	376,553	2.78	6.3%	26.8%	49.8%	17.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.71	6.8%	32.5%	44.3%	16.5%
情報通信業	181,178	2.77	6.9%	27.8%	47.1%	18.2%
運輸・郵便業	50,004	2.68	8.2%	31.4%	44.2%	16.2%
卸売・小売業	211,214	2.78	6.2%	27.6%	48.8%	17.4%
金融・保険業	86,253	2.83	6.3%	24.1%	49.8%	19.8%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.91	5.1%	22.3%	49.3%	23.2%
教育・学習支援業	27,069	2.76	7.4%	27.2%	47.6%	17.7%
医療・福祉	103,302	2.80	6.3%	25.7%	49.7%	18.3%
サービス業	188,980	2.83	6.6%	24.9%	47.5%	21.0%
公務	126,621	2.78	7.5%	25.9%	47.1%	19.5%
その他	29,836	2.92	4.4%	20.7%	53.3%	21.6%
職種						
事務職	83,185	2.80	6.9%	25.5%	48.5%	19.1%
営業/販売/接客職	1,141	2.93	5.3%	20.2%	50.7%	23.9%
専門/技術/研究職	4,386	2.86	5.0%	23.3%	52.5%	19.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.96	5.2%	18.7%	50.8%	25.3%
職階						
経営者/役員	1,705	2.54	12.6%	37.7%	32.8%	16.8%
管理職（部長・課長）	76,336	2.64	7.6%	34.1%	44.7%	13.6%
主任/一般職	257,592	2.66	7.7%	33.7%	43.1%	15.5%
雇用形態						
正社員	270,711	2.60	8.3%	36.0%	42.8%	12.9%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.95	4.5%	21.2%	49.3%	25.0%
パート/アルバイト	20,883	3.04	4.1%	18.5%	46.6%	30.8%
派遣社員	4,671	2.68	8.7%	34.8%	35.9%	20.6%
勤務形態						
一般	94,607	2.81	6.7%	24.9%	48.8%	19.6%
裁量	319	2.95	5.3%	21.6%	46.1%	27.0%
フレックス	440	2.85	5.7%	23.2%	51.8%	19.3%
交代制（深夜なし）	1,219	3.05	4.2%	16.3%	49.6%	29.9%
交代制（深夜あり）	467	2.93	4.1%	20.8%	53.3%	21.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-76. G8「仕事でエネルギーをもらうことで、自分の生活がさらに充実している」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.81	5.6%	30.8%	40.8%	22.8%
性別						
男性	1,085,603	2.81	5.6%	30.6%	41.3%	22.6%
女性	541,265	2.81	5.6%	31.3%	39.8%	23.3%
その他	10,362	2.74	7.8%	32.7%	36.7%	22.8%
年代						
10 代	5,100	2.77	8.1%	30.7%	37.2%	24.0%
20 代	156,276	2.91	6.3%	26.6%	37.2%	29.9%
30 代	199,048	2.88	6.1%	27.8%	38.3%	27.9%
40 代	260,660	2.83	5.3%	29.2%	42.7%	22.8%
50 代	226,826	2.74	6.0%	32.2%	43.8%	18.1%
60 代以上	89,663	2.51	9.3%	41.8%	37.9%	11.1%
業種						
農林水産業	705	2.87	3.8%	27.9%	45.8%	22.4%
建設業	140,728	2.76	5.5%	32.5%	42.4%	19.6%
製造業	376,553	2.89	4.6%	27.4%	42.2%	25.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.77	7.0%	30.6%	40.9%	21.4%
情報通信業	181,178	2.79	5.9%	31.9%	39.5%	22.6%
運輸・郵便業	50,004	2.75	8.1%	30.5%	40.0%	21.4%
卸売・小売業	211,214	2.75	5.7%	33.3%	41.3%	19.7%
金融・保険業	86,253	2.59	10.5%	37.1%	35.5%	16.9%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.76	5.5%	33.6%	39.8%	21.1%
教育・学習支援業	27,069	2.72	5.8%	35.9%	38.7%	19.6%
医療・福祉	103,302	2.85	4.1%	30.9%	41.0%	24.0%
サービス業	188,980	2.82	5.8%	30.4%	40.0%	23.8%
公務	126,621	2.89	4.4%	28.5%	40.8%	26.3%
その他	29,836	2.81	4.0%	32.1%	42.6%	21.3%
職種						
事務職	83,185	2.98	2.9%	25.3%	42.7%	29.1%
営業/販売/接客職	1,141	2.85	4.2%	30.7%	41.0%	24.1%
専門/技術/研究職	4,386	2.88	4.0%	30.1%	39.9%	26.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.94	3.6%	27.5%	40.7%	28.2%
職階						
経営者/役員	1,705	2.41	13.3%	43.1%	32.6%	11.0%
管理職（部長・課長）	76,336	2.67	7.2%	34.7%	42.5%	15.7%
主任/一般職	257,592	2.80	7.5%	29.3%	39.4%	23.8%
雇用形態						
正社員	270,711	2.81	6.6%	29.2%	41.1%	23.1%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.73	7.5%	32.9%	38.2%	21.3%
パート/アルバイト	20,883	2.60	10.6%	37.2%	34.1%	18.1%
派遣社員	4,671	2.30	23.9%	36.1%	26.0%	13.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.97	3.0%	25.6%	42.5%	28.9%
裁量	319	2.71	5.0%	37.9%	37.6%	19.4%
フレックス	440	2.87	3.0%	31.8%	40.9%	24.3%
交代制（深夜なし）	1,219	2.87	3.9%	31.8%	38.0%	26.3%
交代制（深夜あり）	467	2.90	4.5%	28.3%	39.6%	27.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-77. H1「職場で自分がいじめにあっている（セクハラ、パワハラを含む）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	3.67	1.5%	5.0%	18.8%	74.7%
性別						
男性	1,085,603	3.67	1.5%	4.9%	18.9%	74.7%
女性	541,265	3.66	1.6%	5.2%	18.6%	74.6%
その他	10,362	3.78	1.1%	3.3%	12.3%	83.3%
年代						
10 代	5,100	3.77	1.1%	3.3%	13.5%	82.1%
20 代	156,276	3.71	1.3%	4.6%	16.0%	78.1%
30 代	199,048	3.64	1.9%	5.9%	19.0%	73.2%
40 代	260,660	3.60	2.0%	6.4%	21.5%	70.0%
50 代	226,826	3.58	2.0%	6.6%	22.8%	68.6%
60 代以上	89,663	3.68	1.5%	4.5%	18.8%	75.3%
業種						
農林水産業	705	3.64	1.8%	5.7%	19.1%	73.3%
建設業	140,728	3.63	1.4%	5.6%	22.0%	71.0%
製造業	376,553	3.64	1.6%	5.4%	20.5%	72.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	3.60	1.5%	5.9%	23.5%	69.1%
情報通信業	181,178	3.76	1.1%	3.7%	13.8%	81.4%
運輸・郵便業	50,004	3.48	3.6%	9.0%	23.6%	63.9%
卸売・小売業	211,214	3.65	1.5%	5.3%	20.0%	73.2%
金融・保険業	86,253	3.75	1.0%	3.4%	15.0%	80.6%
不動産・物品賃貸業	46,901	3.72	1.2%	4.0%	16.5%	78.3%
教育・学習支援業	27,069	3.66	1.6%	5.3%	18.3%	74.8%
医療・福祉	103,302	3.65	1.6%	5.2%	19.9%	73.3%
サービス業	188,980	3.67	1.6%	4.9%	18.1%	75.5%
公務	126,621	3.70	1.4%	4.4%	16.5%	77.7%
その他	29,836	3.76	0.8%	3.0%	15.7%	80.5%
職種						
事務職	83,185	3.72	1.2%	3.7%	16.4%	78.6%
営業/販売/接客職	1,141	3.67	1.6%	4.4%	19.5%	74.6%
専門/技術/研究職	4,386	3.69	1.1%	4.5%	19.2%	75.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	3.71	1.5%	4.0%	16.5%	78.0%
職階						
経営者/役員	1,705	3.51	2.1%	9.4%	23.9%	64.6%
管理職（部長・課長）	76,336	3.63	1.4%	5.9%	21.1%	71.6%
主任/一般職	257,592	3.56	2.3%	7.2%	22.6%	67.8%
雇用形態						
正社員	270,711	3.58	1.9%	6.9%	22.8%	68.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	3.62	2.4%	6.0%	18.4%	73.2%
パート/アルバイト	20,883	3.60	2.8%	6.5%	18.7%	72.0%
派遣社員	4,671	3.20	10.0%	14.5%	21.4%	54.2%
勤務形態						
一般	94,607	3.72	1.2%	3.8%	16.5%	78.4%
裁量	319	3.66	1.6%	4.4%	20.1%	74.0%
フレックス	440	3.74	1.1%	3.0%	17.0%	78.9%
交代制（深夜なし）	1,219	3.72	1.1%	4.0%	17.1%	77.8%
交代制（深夜あり）	467	3.57	2.6%	6.0%	22.9%	68.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-78. H2「私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.27	11.3%	57.5%	24.6%	6.6%
性別						
男性	1,085,603	2.26	11.4%	57.8%	24.4%	6.4%
女性	541,265	2.28	10.8%	57.0%	25.2%	6.9%
その他	10,362	2.06	21.8%	55.3%	17.7%	5.1%
年代						
10 代	5,100	2.09	20.5%	56.5%	16.8%	6.2%
20 代	156,276	2.23	13.1%	57.9%	22.3%	6.7%
30 代	199,048	2.35	9.8%	53.9%	27.5%	8.8%
40 代	260,660	2.36	8.5%	55.3%	28.3%	7.9%
50 代	226,826	2.30	9.8%	56.7%	27.0%	6.5%
60 代以上	89,663	2.19	14.0%	58.3%	22.2%	5.5%
業種						
農林水産業	705	2.48	6.2%	50.4%	33.0%	10.4%
建設業	140,728	2.30	8.7%	58.7%	26.1%	6.5%
製造業	376,553	2.31	10.0%	56.3%	26.5%	7.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.36	9.2%	54.2%	28.4%	8.2%
情報通信業	181,178	2.12	15.8%	61.2%	18.2%	4.8%
運輸・郵便業	50,004	2.47	9.4%	46.2%	32.8%	11.6%
卸売・小売業	211,214	2.26	11.0%	58.2%	24.7%	6.1%
金融・保険業	86,253	2.10	17.0%	60.2%	18.7%	4.1%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.22	12.1%	59.4%	22.6%	5.9%
教育・学習支援業	27,069	2.26	11.1%	59.0%	23.1%	6.8%
医療・福祉	103,302	2.32	8.9%	57.0%	27.1%	6.9%
サービス業	188,980	2.27	11.9%	56.5%	24.5%	7.1%
公務	126,621	2.28	10.6%	57.5%	25.1%	6.8%
その他	29,836	2.17	11.8%	63.8%	19.9%	4.5%
職種						
事務職	83,185	2.35	7.6%	57.6%	27.4%	7.4%
営業/販売/接客職	1,141	2.40	9.0%	50.3%	31.9%	8.8%
専門/技術/研究職	4,386	2.29	9.9%	58.2%	24.9%	7.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.33	9.7%	54.9%	27.7%	7.7%
職階						
経営者/役員	1,705	2.41	11.7%	47.8%	27.7%	12.7%
管理職（部長・課長）	76,336	2.25	10.6%	59.5%	24.3%	5.6%
主任/一般職	257,592	2.38	9.0%	53.1%	29.0%	9.0%
雇用形態						
正社員	270,711	2.35	8.9%	54.9%	28.2%	8.1%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.32	11.0%	54.2%	26.5%	8.3%
パート/アルバイト	20,883	2.29	13.5%	52.7%	25.2%	8.5%
派遣社員	4,671	2.43	12.3%	46.1%	28.1%	13.5%
勤務形態						
一般	94,607	2.34	7.9%	57.2%	27.4%	7.5%
裁量	319	2.26	13.2%	55.2%	24.5%	7.2%
フレックス	440	2.24	10.5%	60.5%	23.4%	5.7%
交代制（深夜なし）	1,219	2.30	11.2%	55.2%	25.8%	7.8%
交代制（深夜あり）	467	2.39	8.8%	50.7%	32.8%	7.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-79. H3「仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.74	4.8%	35.6%	40.7%	18.9%
性別						
男性	1,085,603	2.72	5.1%	35.8%	40.8%	18.3%
女性	541,265	2.76	4.2%	35.2%	40.6%	20.1%
その他	10,362	2.63	8.3%	38.1%	36.0%	17.7%
年代						
10 代	5,100	2.66	8.4%	36.7%	35.3%	19.6%
20 代	156,276	2.83	5.8%	30.8%	38.6%	24.8%
30 代	199,048	2.81	5.1%	32.5%	39.0%	23.4%
40 代	260,660	2.76	4.1%	34.5%	42.2%	19.2%
50 代	226,826	2.69	4.3%	37.4%	43.0%	15.2%
60 代以上	89,663	2.48	6.8%	47.7%	36.3%	9.2%
業種						
農林水産業	705	2.78	3.4%	33.5%	44.4%	18.7%
建設業	140,728	2.69	4.1%	38.4%	41.6%	15.9%
製造業	376,553	2.83	3.8%	31.5%	43.1%	21.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.71	4.3%	37.9%	40.4%	17.5%
情報通信業	181,178	2.70	5.4%	36.8%	39.7%	18.0%
運輸・郵便業	50,004	2.73	6.5%	34.5%	38.9%	20.1%
卸売・小売業	211,214	2.67	5.1%	38.8%	40.1%	16.0%
金融・保険業	86,253	2.52	10.3%	41.1%	35.1%	13.5%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.69	5.0%	38.3%	40.0%	16.8%
教育・学習支援業	27,069	2.66	5.0%	40.1%	38.3%	16.6%
医療・福祉	103,302	2.78	3.7%	34.5%	41.4%	20.4%
サービス業	188,980	2.74	4.9%	35.7%	40.1%	19.3%
公務	126,621	2.81	4.2%	33.2%	40.5%	22.1%
その他	29,836	2.71	3.9%	37.6%	41.8%	16.7%
職種						
事務職	83,185	2.88	2.8%	30.3%	42.6%	24.3%
営業/販売/接客職	1,141	2.75	4.2%	35.1%	42.1%	18.6%
専門/技術/研究職	4,386	2.76	4.3%	35.9%	39.8%	20.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.85	3.4%	32.6%	39.6%	24.4%
職階						
経営者/役員	1,705	2.35	9.5%	52.0%	32.6%	6.0%
管理職（部長・課長）	76,336	2.56	6.3%	42.7%	39.3%	11.7%
主任/一般職	257,592	2.77	4.6%	34.8%	39.9%	20.6%
雇用形態						
正社員	270,711	2.75	4.6%	35.3%	40.7%	19.3%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.69	5.2%	38.6%	38.2%	18.0%
パート/アルバイト	20,883	2.65	5.9%	40.6%	36.6%	17.0%
派遣社員	4,671	2.58	8.6%	41.3%	33.5%	16.6%
勤務形態						
一般	94,607	2.88	2.9%	30.7%	42.3%	24.1%
裁量	319	2.66	5.6%	38.9%	39.2%	16.3%
フレックス	440	2.75	3.4%	37.5%	39.3%	19.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.81	3.4%	35.1%	38.7%	22.8%
交代制（深夜あり）	467	2.80	3.6%	34.9%	39.6%	21.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 11-4-80. H4「自分の仕事に誇りを感じる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.25	14.5%	54.2%	23.4%	7.9%
性別						
男性	1,085,603	2.24	15.5%	53.5%	23.0%	8.1%
女性	541,265	2.27	12.6%	55.7%	24.1%	7.6%
その他	10,362	2.16	20.5%	51.0%	20.4%	8.1%
年代						
10 代	5,100	2.10	22.7%	52.3%	17.7%	7.3%
20 代	156,276	2.28	15.1%	51.5%	23.5%	10.0%
30 代	199,048	2.30	14.2%	51.5%	24.1%	10.2%
40 代	260,660	2.26	13.6%	54.8%	23.8%	7.8%
50 代	226,826	2.21	14.6%	55.8%	23.2%	6.4%
60 代以上	89,663	2.09	18.6%	58.1%	18.9%	4.3%
業種						
農林水産業	705	2.26	13.6%	54.9%	23.3%	8.2%
建設業	140,728	2.19	14.1%	58.5%	21.2%	6.2%
製造業	376,553	2.34	11.8%	51.9%	26.6%	9.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.29	12.4%	54.1%	25.2%	8.3%
情報通信業	181,178	2.23	14.2%	55.9%	22.6%	7.3%
運輸・郵便業	50,004	2.27	16.8%	48.9%	24.2%	10.0%
卸売・小売業	211,214	2.24	13.6%	55.6%	23.6%	7.2%
金融・保険業	86,253	2.11	21.9%	51.4%	20.8%	5.9%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.30	12.2%	53.7%	25.9%	8.2%
教育・学習支援業	27,069	1.97	24.3%	58.5%	13.4%	3.7%
医療・福祉	103,302	2.12	17.4%	58.4%	18.4%	5.7%
サービス業	188,980	2.27	14.0%	53.2%	24.2%	8.6%
公務	126,621	2.23	16.5%	52.5%	22.3%	8.7%
その他	29,836	2.20	14.1%	57.8%	21.8%	6.3%
職種						
事務職	83,185	2.34	11.2%	53.3%	25.3%	10.2%
営業/販売/接客職	1,141	2.26	14.3%	53.8%	23.2%	8.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.19	16.8%	54.3%	21.8%	7.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.35	12.5%	51.5%	24.7%	11.3%
職階						
経営者/役員	1,705	1.99	24.3%	55.3%	17.0%	3.3%
管理職（部長・課長）	76,336	2.10	18.2%	58.3%	18.9%	4.5%
主任/一般職	257,592	2.32	11.8%	54.0%	25.1%	9.1%
雇用形態						
正社員	270,711	2.29	12.2%	55.0%	24.4%	8.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.25	14.3%	54.5%	23.2%	8.0%
パート/アルバイト	20,883	2.27	13.7%	53.8%	24.2%	8.3%
派遣社員	4,671	2.31	14.1%	51.1%	24.7%	10.0%
勤務形態						
一般	94,607	2.34	11.7%	53.2%	25.1%	10.1%
裁量	319	2.17	18.5%	53.3%	20.7%	7.5%
フレックス	440	2.21	13.2%	58.9%	21.8%	6.1%
交代制（深夜なし）	1,219	2.38	9.5%	53.3%	26.3%	10.8%
交代制（深夜あり）	467	2.26	16.9%	48.0%	27.4%	7.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.