

# 感染症対策へのご協力をお願いします

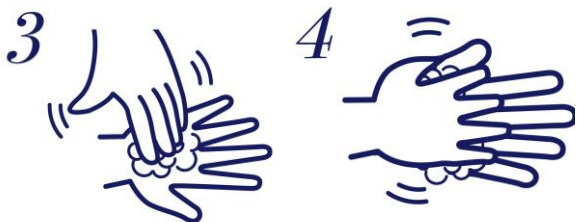
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。  
医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

## 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすりつけます。

手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

## 3つの咳エチケット



マスクを着用する



ティッシュ  
ハンカチで  
口・鼻を覆う



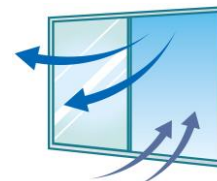
袖で  
口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



- ①鼻と口の両方を確実に覆う
- ②ゴムひもを耳にかける
- ③隙間がないよう鼻まで覆う

## こまめな換気



ときどき窓を開けて空気を入れ替える



厚生労働省

ひと、暮らし、みらいのために  
Ministry of Health, Labour and Welfare

